ရတနာမြတ်သုံးပါးဂုဏ်တော်

ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ

နှင့်

ကျေးဇူးတော်ရှင် လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး ၏

မဟာသရဏဂုံတော်ကြီး

ပါဠိတော်-မြန်မာပြန်

သင်တန်းမှူး

ဓမ္မဗျူဟာ-ဒေါ်ခင်လှတင် (မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ)

ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

တတိယအကြိမ်
၂၀၁၅-ခုနှစ် ၊ ဒီဇင်ဘာလ
အုပ်ရေ - ၅၀၀
တန်ဖိုး - (၅၀၀)ကျပ်

အတွင်းစာသားကြီးကြပ် - ဓမ္မဗျူဟာ ဒေါ်ခင်လှတင်(မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ)

ကွန်ပျူတာစာစီ-ဒီဇိုင်း - ဓမ္မဗျူဟာ ဒေါ်ဌေးဌေးအောင်

ထုတ်ဝေသူ
ဦးကျော်ကျော်ဝေ (၀၀၀၄၇)
ရွှက်စိမ်းစာပေ၊ အမှတ်(၄၃/A)၊ ၄-လမ်း
လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ပုံနှိပ်သူ
ဒေါ်လှလှမြိုင် (၀၀၁၁၆)
မိဘမေတ္တာပုံနှိပ်တိုက်၊ ၅၄၄-အင်းတော်လမ်း၊
စက်မှုဇုန်(၂)၊ တောင်ဒဂုံမြို့သစ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဖြန့်ချိရေးဌာန
ဓမ္မဗျူဟာ သာသနမာမကအဖွဲ့
အမှတ်-၆ ၊ ကြားတောရလမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
(ဖုန်း-၃၈၀၈၈၀ ၊ ၅၄၆၉၉၇)

ကျေးဇူးတော်ရှင် "လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး"

ရတနာမြတ်သုံးပါးဂုဏ်တော် နှင့် ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ရှေးဦးပဏာမ	၁
၂။	ဘုရားဂုဏ်တော် ၉-ပါး **(ပါဠိ)**	၂
၃။	ဘုရားဂုဏ်တော် ၉-ပါးနှင့် ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ **(မြန်မာပြန်)**	၃
၄။	မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်တော်များကို ပန်းကုံးသဖွယ်(ကွင်းဆက်) ရည်မှန်းပူဇော် အာရုံပြုနည်း	၁၆
၅။	မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်တော်များကို ကွန်ချာသဖွယ် ရည်မှန်းပူဇော် အာရုံပြုနည်း	၁၇
၆။	တရားဂုဏ်တော် ၆-ပါး **(ပါဠိနှင့်မြန်မာပြန်)**	၂၀
၇။	သံဃာ့ဂုဏ်တော် ၉-ပါး **(ပါဠိနှင့်မြန်မာပြန်)**	၂၃
၈။	အမြဲမပြတ် ရွတ်ဆို နှလုံးသွင်း ဆင်ခြင် ကျင့်သုံး ဆောက်တည်ရန် သရဏဂုံ	၂၆
	- သရဏဂုံဆောက်တည်ပုံ	
	- သရဏဂုံ ဆောက်တည်ခြင်းအကျိုး ငါးပါး	၂၇
	- သရဏဂုံ ပျက်စီးခြင်း	
	- သရဏဂုံ ညစ်နွမ်းကြောင်း သုံးမျိုး	
	- ကိုးကွယ်မှုမှားလျှင် ဘေးဖြစ်တတ်သည်	
	- ဘေးမဖြစ်စေရန် ရှောင်ကြဉ်ရမည့်အချက် ၄-ချက်	
၉။	သရဏဂုံ အခြေခံကျင့်စဉ်	၂၉
၁၀။	သရဏဂုံ (၃၀)	၃၀

မဟာသရဏဂုံတော်ကြီး ပါဠိ နှင့် မြန်မာပြန်

* ကျမ်းဦးပဏာမ ပါဠိတော် ၃၅

* မဟာသရဏဂုံတော်ကြီး ပါဠိတော် ၃၆

၁။ <u>သစ္စဝဏ္ဏနာ ပဏာမ</u> ၄၀

(၁) **ဒုက္ခသစ္စ ဝဏ္ဏနာ ပဏာမ** ၄၀

(က) ခန္ဓဝဏ္ဏနာ ပဏာမ □

(ခ) အာယတနဝဏ္ဏနာ ပဏာမ ၄၂

(ဂ) ဓာတုဝဏ္ဏနာ ပဏာမ ၄၄

(ဃ) ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒဝဏ္ဏနာ ပဏာမ ၄၆

(၂) **သမုဒယသစ္စ ဝဏ္ဏနာ ပဏာမ** ၄၈

(က) သောတာပတ္တိမဂ္ဂ ပဟာန ၄၈

(ခ) သကဒါဂါမိမဂ္ဂ ပဟာန ၅၀

(ဂ) အနာဂါမိမဂ္ဂ ပဟာန

(ဃ) အရဟတ္တမဂ္ဂ ပဟာန

(င) စတုမဂ္ဂ ပဟာန ၅၂

(၃) **နိရောဓသစ္စ ဝဏ္ဏနာ ပဏာမ** ၅၄

\- ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ နိရောဓ သစ္စိကရဏ ၅၄

(၄) **မဂ္ဂသစ္စ ဝဏ္ဏနာ ပဏာမ** ၅၆

(က) ဝိသုဒ္ဓိ ၇-ပါး

(ခ) အနုပဿနာဉာဏ် ၃-ပါး

(ဂ) ဝိပဿနာဉာဏ်စဉ် ၁၀-ပါး ၅၈

(ဃ) ဝိမောက္ခမုခ အနုပဿနာဉာဏ် ၃-ပါး

(င) ဗောဓိပက္ခိယတရား ၃၇-ပါး ၆၀

(စ) လောကုတ္တရာမဂ်ဉာဏ် ၄-ပါး

၂။ <u>နိဗ္ဗာန ဝဏ္ဏနာ ပဏာမ</u> ၆၂

(က) စတုဖလ သစ္စိကရဏ

(ခ) ဓာတုနိဗ္ဗာန် ၃-ပါး

(ဂ) ပရိယာယ်အားဖြင့် နိဗ္ဗာန် ၂-ပါး

(ဃ) အခြင်းအရာအားဖြင့် နိဗ္ဗာန် ၃-ပါး ၆၄

(င) ပကိဏ္ဏက နိဗ္ဗာန ဝဏ္ဏနာ ပဏာမ

ဘုရား တရား သံဃာ

ရတနာမြတ်သုံးပါးဂုဏ်တော်

ပါဠိ-မြန်မာပြန်

နှင့်

ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ

ရတနာမြတ်သုံးပါးကို ဘဝဆုံးသည့်တိုင်အောင် အားထားကိုးကွယ် ဆည်းကပ်သွားနိုင်သည့် သရဏဂုံ စွဲမြဲထုံသော **အဆင့်မြင့်ပညာဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များ**အဖြစ် ရပ်တည်လျက် ဓမ္မပူဇာဖြင့် ပူဇော်သွားနိုင်ရေးအတွက်.... ရတနာမြတ်သုံးပါး၏ ဂုဏ်တော်များကို တစ်ပါးစီသော်လည်းကောင်း၊ ပန်းကုံးအသွင် သီကုံးလျက်သော်လည်းကောင်း၊ ကွန်ချာသဖွယ် ယှက်ဖြာ၍သော်လည်းကောင်း လေးနက်ရှိသေစွာဖြင့် မှန်းဆအာရုံပြုလျက် ကြည်ညိုပူဇော်သွားနိုင်ကြစေရန် ရည်ရွယ်ပြီး-

ရတနာမြတ်သုံးပါး၏ ဂုဏ်တော်နှင့် ဂုဏ်တော်ကွန်ချာကို မဟာသရဏဂုံတော်ကြီး၏ ရှေးဦးပဏ္ဏာမအဖြစ် ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

ဘုရားဂုဏ်တော် ၉-ပါး(ပါဠိ)

၁။ (က) အရဟံ

(ခ) အရ-ဟံ

(ဂ) အ-ရဟံ

၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော

၄။ သုဂတော

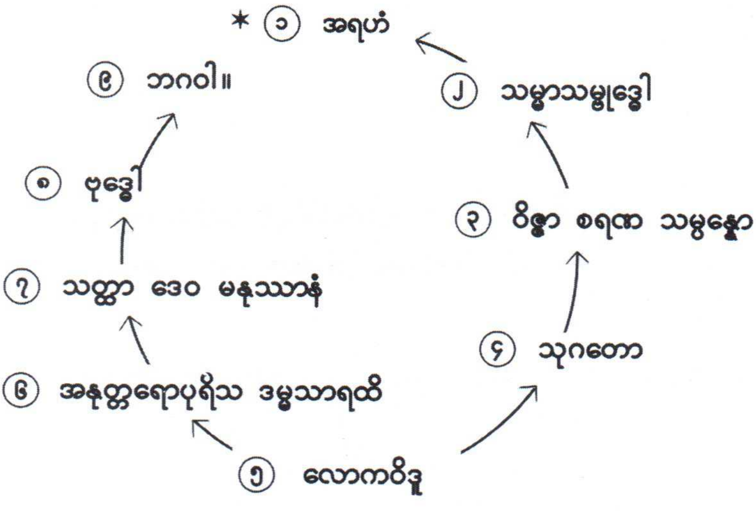
၅။ လောကဝိဒူ

၆။ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ

၇။ သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ

၈။ ဗုဒ္ဓေါ

၉။ ဘဂဝါ



''ဘုရားဂုဏ်တော် ၉–ပါး'' နှင့် ''ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ''
(မြန်မာပြန်)

၁။ (က) **အရဟံ** = အတိုင်းမသိသော သီလဂုဏ်, သမာဓိဂုဏ်, ပညာဂုဏ် တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်းကြောင့် လူမင်း, နတ်မင်း, ဗြဟ္မာမင်းတို့၏ ဝပ်စင်းကော်ရော် **ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။**

၁။ (က) ✶ သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **အရဟံ၊**
✶ **အရဟံ** ဝတ သော ဘဂ,ဝါ၊
✶ **အရဟန္တံ** သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
✶ **အရဟန္တံ** သိရသာ နမာမိ၊
✶ **ပဌမော** ဝဇီရပါကာရော၊
သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **အရဟံ။**

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သောကြောင့် အရဟံ** မည်တော်မူ၏။
- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် **ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ပေစွတကား။**
- **ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော** မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- **ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော** မြတ်စွာဘုရားကို ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။
- **ရှေးဦး ပဌမဖြစ်သော** ဝဇီရစိန်တံတိုင်းသဖွယ်ဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရား သည် ဤသို့ **ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော** အကြောင်းကြောင့် **အရဟံ** မည်တော်မူ၏။

၁။ (ခ) **အရဟံ** = **မကောင်းမှု ကိလေသာဟူသမျှကို** ဝါသနာ, ခလေ့, ထုံအငွေ့မျှ မကြွင်းကျန်ရလေအောင် အရဟတ္တမဂ် ဉာဏ်လက်နက်ဖြင့် **အမြစ်မှနေ၍ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်း ပြီးတော်မူထိုက်ပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။**

၁။ (ခ) ✶ သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **အရဟံ**၊
✶ **အရဟံ** ဝတ သော ဘဂ,ဝါ၊
✶ **အရဟန္တံ** သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
✶ **အရဟန္တံ** သိရသာ နမာမိ၊
✶ **ပဌမော** ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **အရဟံ**။

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **မကောင်းမှု ကိလေသာဟူသမျှကို ခုတ်ထွင် ရှင်းလင်းပြီးတော်မူသောကြောင့် အရဟံ** မည်တော်မူ၏။

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် **မကောင်းမှု ကိလေသာဟူသမျှကို ခုတ်ထွင် ရှင်း လင်းပြီးတော်မူပေစွတကား။**

- **မကောင်းမှု ကိလေသာဟူသမျှကို ခုတ်ထွင် ရှင်းလင်းပြီးတော်မူသော** မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- **မကောင်းမှု ကိလေသာဟူသမျှကို ခုတ်ထွင် ရှင်းလင်းပြီးတော်မူသော** မြတ်စွာဘုရားကို ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။

- **ရှေးဦး ပထမဖြစ်သော** ဝဇီရစိန်တံတိုင်းသဖွယ်ဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရား သည် ဤသို့ **မကောင်းမှု ကိလေသာဟူသမျှကို ခုတ်ထွင် ရှင်းလင်းပြီး တော်မူသော** အကြောင်းကြောင့် **အရဟံ** မည်တော်မူ၏။

၁။ (ဂ) **အ,ရဟံ = မကောင်းမှု ဟူသမျှကို ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ပင် ပြုတော်မမူပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။**

၁။ (ဂ) ✶ သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **အ,ရဟံ**၊
✶ **အ,ရဟံ** ဝတ သော ဘဂ,ဝါ၊
✶ **အ,ရဟန္တံ** သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
✶ **အ,ရဟန္တံ** သိရသာ နမာမိ၊
✶ **ပထမော** ဝဇီရပါကာရော၊
သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **အ,ရဟံ**။

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **မကောင်းမှုဟူသမျှကို ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ပင် ပြုတော်မမူ**သောကြောင့် **အ,ရဟံ** မည်တော်မူ၏။

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် **မကောင်းမှုဟူသမျှကို ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ပင်** ပြုတော် **မမူပေစွ**တကား။

- **မကောင်းမှုဟူသမျှကို ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ပင် ပြုတော်မမူသော** မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- **မကောင်းမှုဟူသမျှကို ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ပင် ပြုတော်မမူသော** မြတ်စွာဘုရားကို ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။

- **ရှေးဦး ပထမဖြစ်သော** ဝဇီရစိန်တံတိုင်းသဖွယ်ဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **မကောင်းမှုဟူသမျှကို ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ပင် ပြုတော်မမူသော** အကြောင်းကြောင့် **အ,ရဟံ** မည်တော်မူ၏။

၂။ **သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ = သိစရာ ဟူသမျှကို** ဆရာမကူ သယမ္ဘူဉာဏ်ဖြင့် **မိမိအလိုလို ကိုယ်တော်တိုင်သာလျှင် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ သိတော်မူပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။**

၂။ ✶ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ **သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊**

✶ **သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ** ဝတ သော ဘဂဝါ၊

✶ **သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ** သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

✶ **သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ** သိရသာ နမာမိ၊

✶ **ဒုတိယော** ဝဇိရပါကာရော၊

သော ဘဂဝါ ဣတိပိ **သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။**

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **သိစရာဟူသမျှကို ကိုယ်တော်တိုင်သာလျှင် ကောင်းမွန် မှန်ကန်စွာ သိတော်မူ**သောကြောင့် **သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ** မည်တော်မူ၏။

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် **သိစရာဟူသမျှကို ကိုယ်တော်တိုင်သာလျှင် ကောင်းမွန် မှန်ကန်စွာ သိတော်မူပေစွ**တကား။

- **သိစရာဟူသမျှကို ကိုယ်တော်တိုင်သာလျှင် ကောင်းမွန် မှန်ကန်စွာ သိတော်မူသော** မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- **သိစရာဟူသမျှကို ကိုယ်တော်တိုင်သာလျှင် ကောင်းမွန် မှန်ကန်စွာ သိတော်မူသော** မြတ်စွာဘုရားကို ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။

- **နှစ်ခုမြောက်သော** ဝဇီရစိန်တံတိုင်းသဖွယ်ဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **သိစရာဟူသမျှကို ကိုယ်တော်တိုင်သာလျှင် ကောင်းမွန် မှန်ကန်စွာ သိတော်မူသော** အကြောင်းကြောင့် **သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ** မည်တော်မူ၏။

၃။ **ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နော** = ဝိဇ္ဇာ ၃-ပါး၊ ဝိဇ္ဇာ ၈-ပါး၊ စရဏတရား ၁၅-ပါးတို့တည်းဟူသော **အသိတရား၊ အကျင့်တရားတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။**

၃။ * သော ဘဂဝါ ဣတိပိ **ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊**

* **ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော** ဝတ သော ဘဂဝါ၊
* **ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နံ** သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
* **ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နံ** သိရသာ နမာမိ၊
* **တတိယော** ဝဇီရပါကာရော၊

သော ဘဂဝါ ဣတိပိ **ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော။**

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **အသိတရား၊ အကျင့်တရားတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်း**ကြောင့် **ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော** မည်တော်မူ၏။

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် **အသိတရား၊ အကျင့်တရားတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူ** ပေစွတကား။

- **အသိတရား၊ အကျင့်တရားတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော** မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- **အသိတရား၊ အကျင့်တရားတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော** မြတ်စွာဘုရားကို ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။

- **သုံးခုမြောက်သော** ဝဇီရစိန်တံတိုင်းသဖွယ်ဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **အသိတရား၊အကျင့်တရားတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော** အကြောင်းကြောင့် **ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္န** မည်တော်မူ၏။

၄။ **(က) သုဂတော** = ဒီပင်္ကရာမြတ်စွာဘုရား၏ ခြေတော်ရင်း၌ သုမေဓာရှင်ရသေ့ဘဝဖြင့် ဘုရားဆုပန်သည့် အချိန်မှစ၍ ဘုရားဖြစ်တော်မူသည်အထိ လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်း ကာလပတ်လုံး ပါရမီအပြား-၃၀၊ စွန့်ခြင်းကြီး ၅-ပါး၊ စရိယ ၃-ပါးတို့ကို ဖြည့်ကျင့်တော်မူလျက် ပါရမီတော်ခရီးဖြင့် လာတော်မူခြင်းကြောင့် **လာခြင်းကောင်းတော်မူပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။**

၄။ (က) ✶ သောဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **သုဂတော**၊

✶ **သုဂတော** ဝတ သောဘဂ,ဝါ၊

✶ **သုဂတံ** သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

✶ **သုဂတံ** သိရသာ နမာမိ၊

✶ **စတုဗ္ဗော** ဝဇိရပါကာရော၊

သောဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **သုဂတော**။

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **လာခြင်း ကောင်းတော်မူပါပေသော အကြောင်းကြောင့် သုဂတော** မည်တော်မူ၏။

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် **လာခြင်းကောင်းတော်မူပါပေစွတကား။**

- **လာခြင်းကောင်းတော်မူပါပေသော** မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- **လာခြင်းကောင်းတော်မူပါပေသော** မြတ်စွာဘုရားကို ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။

- **လေးခုမြောက်သော** ဝဇီရစိန်တံတိုင်းသဖွယ်ဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **လာခြင်းကောင်းတော်မူပါပေသော** အကြောင်းကြောင့် **သုဂတ** မည်တော်မူ၏။

၄။ (ခ) **သုဂတော** = ဗောဓိမဏ္ဍိုင် ခန်းဝါမြိုင်၌ ဘုရားဖြစ်တော်မူပြီး သော်လည်း မိမိနှင့်အတူ သတ္တဝါ ဝေနေယျများကို ၄၅-ဝါ ကာလပတ်လုံး မဂ္ဂင်ခရီးဖြင့် နိဗ္ဗာန်ရွှေပြည် နန်းသို့ ခေါ်ဆောင်သွားတော်မူခြင်းကြောင့် **သွားခြင်း ကောင်းတော်မူပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။**

၄။ (ခ) ✶ သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **သုဂတော**၊

✶ **သုဂတော** ဝတ သော ဘဂ,ဝါ၊

✶ **သုဂတံ** သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

✶ **သုဂတံ** သိရသာ နမာမိ၊

✶ **စတုဗ္ဗော** ဝဇီရပါကာရော၊

သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **သုဂတော**။

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **သွားခြင်း ကောင်းတော်မူပါပေသော အကြောင်း**ကြောင့် **သုဂတော** မည်တော်မူ၏။
- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် **သွားခြင်းကောင်းတော်မူပါပေစွတကား။**
- **သွားခြင်းကောင်းတော်မူပါပေသော** မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- **သွားခြင်းကောင်းတော်မူပါပေသော** မြတ်စွာဘုရားကို ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။
- **လေးခုမြောက်သော** ဝဇီရစိန်တံတိုင်းသဖွယ်ဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **သွားခြင်းကောင်းတော်မူပါပေသော** အကြောင်းကြောင့် **သုဂတ** မည်တော်မူ၏။

၄။ (ဂ) **သုဂတော** = လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်း ကာလပတ်လုံး ပါရမီတော်ခရီးဖြင့် လာတော်မူစဉ်၌လည်းကောင်း၊ ၄၅-ဝါ ကာလပတ်လုံး မဂ္ဂင်ခရီးဖြင့် ခေါ်ဆောင်သွားတော်မူစဉ်၌လည်းကောင်း၊ ကြုံတွေ့ရသမျှသော သံသရာခရီးသွားဖော်များနှင့် သတ္တဝါဝေနေယျများကို အကျိုးများ အပြစ်ကင်းရာ စကားများကိုသာ ကောင်းမွန်ချိုသာစွာ ပြောကြားတော်မူခဲ့ခြင်းကြောင့် **ပြောခြင်းကောင်းတော်မူပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။**

၄။ (ဂ) ✶ သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **သုဂတော**၊
✶ **သုဂတော** ဝတ သော ဘဂ,ဝါ၊
✶ **သုဂတံ** သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
✶ **သုဂတံ** သိရသာ နမာမိ၊
✶ **စတုဗ္ဗော** ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **သုဂတော**။

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **ပြောခြင်း ကောင်းတော်မူပါပေသော အကြောင်းကြောင့် သုဂတော** မည်တော်မူ၏။
- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် **ပြောခြင်းကောင်းတော်မူပါပေစွတကား။**
- **ပြောခြင်း ကောင်းတော်မူပါပေသော** မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- **ပြောခြင်း ကောင်းတော်မူပါပေသော** မြတ်စွာဘုရားကို ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။
- **လေးခုမြောက်သော** ဝဇီရစိန်တံတိုင်းသဖွယ်ဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **ပြောခြင်းကောင်းတော်မူပါပေသော** အကြောင်းကြောင့် **သုဂတ** မည်တော်မူ၏။

၅။ **လောကဝိဒူ** = ကာမ, ရူပ, အရူပဟု လောကသုံးခွင် ၃၁-ဘုံ ဘဝများဝယ် ပါရမီဖြည့်ကျင့်တော်မူစဉ်ကပင် ဖြစ်လေရာ ဘဝတိုင်း၌ သတ္တဝါများအကြောင်း၊ သတ္တဝါများ နေထိုင်ရာ ဘုံဌာနများအကြောင်း၊ မတည်မမြဲ ပြုပြင်နေရသည့် ရုပ်နာမ်သဘာဝအကြောင်းများကို လေ့လာတော်မူခဲ့ခြင်းကြောင့် **လောကသုံးပါးလုံးကို အကြွင်းမရှိ သိတော်မူပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။**

၅။
* သော ဘဂ,ဝါ က္ကတိပိ **လောကဝိဒူ**၊
* **လောကဝိဒူ** ဝတ သော ဘဂ,ဝါ၊
* **လောကဝိဒုံ** သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
* **လောကဝိဒုံ** သိရသာ နမာမိ၊
* **ပဉ္စမော** ဝဇိရပါကာရော၊

  သော ဘဂ,ဝါ က္ကတိပိ **လောကဝိဒူ**။

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **လောကသုံးပါးလုံးကို အကြွင်းမရှိ သိတော်မူပါပေသော အကြောင်းကြောင့် လောကဝိဒူ** မည်တော်မူ၏။
- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် **လောကသုံးပါးလုံးကို အကြွင်းမရှိ သိတော်မူပါ** ပေစွတကား။
- **လောကသုံးပါးလုံးကို အကြွင်းမရှိ သိတော်မူသော** မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- **လောကသုံးပါးလုံးကို အကြွင်းမရှိ သိတော်မူသော** မြတ်စွာဘုရားကို ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။
- **ငါးခုမြောက်သော** ဝဇိရစိန်တံတိုင်းသဖွယ်ဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **လောကသုံးပါးလုံးကို အကြွင်းမရှိ သိတော်မူသော** အကြောင်းကြောင့် **လောကဝိဒူ** မည်တော်မူ၏။

၆။ **အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ** = လောကသုံးပါးလုံးမှ **ဆုံးမသင့် ဆုံးမထိုက်သော သတ္တဝါ ဝေနေယျများကို ယဉ်ကျေး လိမ္မာအောင် ဆုံးမတော်မူရာ၌ ပြိုင်ဘက်ကင်း တော်မူပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။**

၆။ ✶ သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊**
✶ **အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ** ဝတ သော ဘဂ,ဝါ၊
✶ **အနုတ္တရံ ပုရိသ ဒမ္မသာရထိံ** သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
✶ **အနုတ္တရံ ပုရိသ ဒမ္မသာရထိံ** သိရသာ နမာမိ၊
✶ **ဆဋ္ဌမော** ဝဇီရပါကာရော၊
သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ။**

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **သတ္တဝါ ဝေနေယျများကို ယဉ်ကျေး လိမ္မာအောင် ဆုံးမတော်မူရာ၌ ပြိုင်ဘက်ကင်းတော် မူပါပေသော အကြောင်းကြောင့် အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ** မည်တော်မူ၏။
- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် **သတ္တဝါဝေနေယျများကို ယဉ်ကျေးလိမ္မာအောင် ဆုံးမတော်မူရာ၌ ပြိုင်ဘက်ကင်းတော်မူပါပေစွတကား။**
- **သတ္တဝါ ဝေနေယျများကို ယဉ်ကျေး လိမ္မာအောင် ဆုံးမတော်မူရာ၌ ပြိုင်ဘက် ကင်းတော်မူသော** မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်း ကပ်ပါ၏။
- **သတ္တဝါ ဝေနေယျများကို ယဉ်ကျေး လိမ္မာအောင် ဆုံးမတော်မူရာ၌ ပြိုင်ဘက် ကင်းတော်မူသော** မြတ်စွာဘုရားကို ဦးခေါင်းရတနာ မြတ် အင်္ဂါဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။
- **ခြောက်ခုမြောက်သော** ဝဇီရစိန်တံတိုင်းသဖွယ်ဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရား သည် ဤသို့ **သတ္တဝါဝေနေယျများကို ယဉ်ကျေးလိမ္မာအောင် ဆုံးမ တော်မူရာ၌ ပြိုင်ဘက်ကင်းတော်မူသော** အကြောင်းကြောင့် **အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ** မည်တော်မူ၏။

၇။ **သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ**=ဆုံးမတော်မူသော သတ္တဝါများအားလုံးပင် ယဉ်ကျေးလိမ္မာခြင်းသို့ ရောက်ရှိတော်မူခြင်းကြောင့် **လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအားလုံး၏ ဆရာတစ်ဆူ ဖြစ်တော်မူပါပေသော** မြတ်စွာဘုရား။

၇။ ✶ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ **သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ**၊

✶ **သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ** ဝတ သော ဘဂဝါ၊

✶ **သတ္ထာရံ ဒေဝမနုဿာနံ** သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

✶ **သတ္ထာရံ ဒေဝမနုဿာနံ** သိရသာ နမာမိ၊

✶ **သတ္ထမော** ဝဇိရပါကာရော၊

သော ဘဂဝါ ဣတိပိ **သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ**။

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအားလုံး၏ ဆရာတစ်ဆူ ဖြစ်တော်မူပါပေသော အကြောင်းကြောင့် သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ** မည်တော်မူ၏။
- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် **လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအားလုံး၏ ဆရာတစ်ဆူ ဖြစ်တော်မူပါပေစွတကား**။
- **လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအားလုံး၏ ဆရာတစ်ဆူ ဖြစ်တော်မူပါသော** မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- **လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအားလုံး၏ ဆရာတစ်ဆူ ဖြစ်တော်မူပါသော** မြတ်စွာဘုရားကို ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။
- **ခုနစ်ခုမြောက်သော** ဝဇီရစိန်တံတိုင်းသဖွယ်ဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအားလုံး၏ ဆရာတစ်ဆူ ဖြစ်တော်မူပါသော** အကြောင်းကြောင့် **သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ** မည်တော်မူ၏။

၈။ **ဗုဒ္ဓေါ** = **သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို** ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူလျက် **မိမိသိသလို သတ္တဝါဝေနေယျများကို သိစေတော်မူပါပေသော** မြတ်စွာဘုရား။

၈။ ✶ သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **ဗုဒ္ဓေါ**၊

✶ **ဗုဒ္ဓေါ** ဝတ သော ဘဂ,ဝါ၊

✶ **ဗုဒ္ဓံ** သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

✶ **ဗုဒ္ဓံ** သိရသာ နမာမိ၊

✶ **အဠ္ဌမော** ဝဇိရပါကာရော၊

သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **ဗုဒ္ဓေါ**။

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို မိမိသိသလို သတ္တဝါဝေနေယျများကို သိစေတော်မူပါပေသော အကြောင်းကြောင့် ဗုဒ္ဓေါ** မည်တော်မူ၏။
- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် **သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို မိမိသိသလို သတ္တဝါဝေနေယျများကို သိစေတော်မူပါပေစွတကား**။
- **သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို မိမိသိသလို သတ္တဝါဝေနေယျများကို သိစေတော်မူပါပေသော** မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- **သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို မိမိသိသလို သတ္တဝါဝေနေယျများကို သိစေတော်မူပါပေသော** မြတ်စွာဘုရားကို ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။
- **ရှစ်ခုမြောက်သော** ဝဇီရစိန်တံတိုင်းသဖွယ်ဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို မိမိသိသလို သတ္တဝါဝေနေယျများကို သိစေတော်မူပါပေသော** အကြောင်းကြောင့် **ဗုဒ္ဓ** မည်တော်မူ၏။

၉။ **ဘဂဝါ** = လောကီ လောကုတ္တရာ ကုသိုလ်ဟူသမျှကို ပြည့်စုံစေရန် ဆည်းပူးတော်မူခဲ့ခြင်းကြောင့် **ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ တန်ခိုးဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော** မြတ်စွာဘုရား။

၉။ ✶ သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **ဘဂဝါ**၊

✶ **ဘဂဝါ** ဝတ သော ဘဂ,ဝါ၊

✶ **ဘဂ,ဝန္တံ** သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

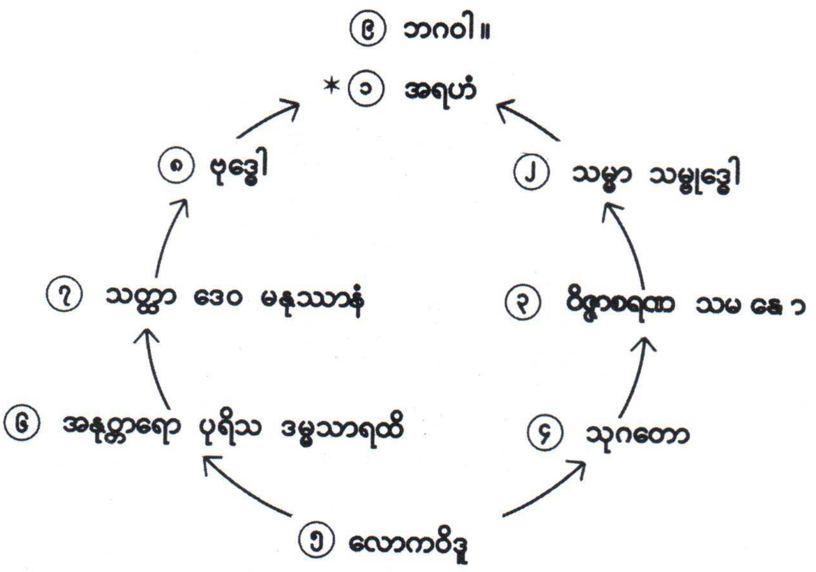
✶ **ဘဂ,ဝန္တံ** သိရသာ နမာမိ၊

✶ **နဝမော** ဝဇိရပါကာရော၊

သော ဘဂ,ဝါ ဣတိပိ **ဘဂဝါ**။

- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ တန်ခိုးဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော အကြောင်းကြောင့် ဘဂဝါ** မည်တော်မူ၏။
- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် **ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ တန်ခိုးဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေစွတကား**။
- **ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ တန်ခိုးဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော** မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- **ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ တန်ခိုးဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော** မြတ်စွာဘုရားကို ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။
- **ကိုးခုမြောက်သော** ဝဇီရစိန်တံတိုင်းသဖွယ်ဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ **ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ တန်ခိုးဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော** အကြောင်းကြောင့် **ဘဂဝါ** မည်တော်မူ၏။

မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်တော်များကို ပန်းကုံးသဖွယ်(ကွင်းဆက်)ရည်မှန်းပူဇော်အာရုံပြုနည်း



၁။ ဂုဏ်တော်အနန္တနှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော မြတ်စွာဘုရား၏ အဓိက ဂုဏ်တော်ကြီး ၉-ပါးကို တစ်ပါးစီ အစဉ်အတိုင်း ပန်းကုံးသဖွယ် သီကုံးလျက် ကွင်းဆက်အာရုံပြု၍ ပူဇော်သွားရမည်။

၂။ ဤသို့ ပူဇော်ရာတွင် ဂုဏ်တော်တစ်ပါးချင်း၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်အကျယ်ကို ပါဠိ-မြန်မာပြန်တို့ဖြင့် နှုတ်ဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ စိတ်ဖြင့်သော်လည်းကောင်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော် အာရုံပြုလျက် ဆင်ခြင်ပွားများ အားထုတ်ပါ။

၃။ ဂုဏ်တော်တစ်ပါး ပွားများ ဆင်ခြင်ပြီးတိုင်း ဂုဏ်တော်တစ်ပါးချင်း၏ ကွန်ချာပါဠိကိုလည်း အနက်အဓိပ္ပာယ်တိုင် အာရုံပြုလျက် ရွတ်ဖတ် ပူဇော်သွားရပါမည်။

မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်တော်များကို ကွန်ချာသဖွယ် ရည်မှန်းပူဇော်အာရုံပြုနည်း

(၅) လောကဝိဒူ

(၄) သုဂတော → (၃) ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော → (၂) သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ → (၁) အရဟံ

(၆) အနုတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာရထိ → (၇) သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ → (၈) ဗုဒ္ဓေါ → (၉) ဘဂဝါ

၄။ ဂုဏ်တော်ကိုးပါးလုံး အစဉ်အတိုင်း ပူဇော်ပြီးသောအခါ အလယ်ခေါင်တည့်တည့် အမှတ်(၅)ဂုဏ်တော်ဖြစ်သည့် **လောကဝိဒူဂုဏ်တော်မှစ၍** ပူဇော်ပြီးလျှင် ၎င်းဂုဏ်တော်ကို ရှေ့နောက် ကွန်ချာသဖွယ် ခြံရံလျက် အမှတ်(၄)နှင့်(၆)၊ အမှတ်(၃)နှင့်(၇)၊ အမှတ်(၂)နှင့်(၈)၊ အမှတ်(၁)နှင့် (၉) ဂုဏ်တော်များကို အာရုံပြု ရည်မှန်း၍ ပူဇော်သွားရပါမည်။

၅။ ဤသို့ ဂုဏ်တော်အမှတ်စဉ် (၁)မှ(၉)အထိ ပန်းကုံးသဖွယ် အစဉ်အတိုင်း တစ်ခေါက်၊ ဂုဏ်တော်အမှတ်စဉ်(၅)ကို ကွန်ချာသဖွယ် ရှေ့-နောက် ကျန်ဂုဏ်တော်များဖြင့် ခြံရံလျက် တစ်ခေါက်ပူဇော်ပြီးသောအခါ ဂုဏ်တော် ကွန်ချာ ၁-ကြိမ် ပူဇော်ပြီးပြီ ဖြစ်ပါသည်။

၆။ ၎င်းနောက် မိမိတို့ ဆန္ဒရှိသည့်အတိုင်း စွမ်းနိုင်သမျှ အကြိမ်များစွာ ရွတ်ဖတ်ပူဇော် ဆင်ခြင်ပွားများ အားထုတ်သွားနိုင်ပါသည်။

၇။ ဂုဏ်တော်များကို ရည်မှန်းပူဇော်နေစဉ် ဂုဏ်တော်များမှ ကျေးဇူးရှင် မြတ်စွာဘုရား လျှောက်လှမ်းခဲ့သော ပါရမီခရီး၊ ဖြည့်ဆည်းခဲ့သော ကုသိုလ်များကို အာရုံပြု၍ ကြည်ညိုရုံမျှမက ...

ပစ္စုပ္ပန်-သံသရာ၊ လောကီ-လောကုတ္တရာ နည်းစနစ်ကောင်းများကိုပါ တွေ့မြင်ကြစေရန် တွေးဆင်ခြင်လျက် အတုယူ ကျင့်သုံးသွားခြင်းဖြင့် ဆရာကောင်းတပည့် ပီသစွာ သံသရာခရီးခဲမှ လွတ်မြောက်နိုင်ရေး အတွက် ပါရမီကုသိုလ်များကို ဖြည့်ဆည်းလျက် ဓမ္မပူဇာအဖြစ် ကျေးဇူး တုန့်ဆပ် ပူဇော်သွားနိုင်ကြပါစေဟု ဆန္ဒပြု ဆုမွန်ကောင်း တောင်းအပ် ပါသည်။

''ဘုရားဂုဏ်တော် ၉-ပါးနှင့် ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ''
(အာ့ပြုပူဇော်နည်းပြီး၏။)

ယေ စ ဗုဒ္ဓါ အတီတာ စ၊

ယေ စ ဗုဒ္ဓါ အနာဂတာ။

ပစ္စုပ္ပန္နာ စ ယေ ဗုဒ္ဓါ၊

အဟံ ဝန္ဒာမိ သဗ္ဗဒါ။

- အတိတ်ကာလ ကမ္ဘာများ၌ ပွင့်တော်မူပြီးခဲ့သမျှသော မြတ်စွာဘုရားရှင်တို့အား ရည်မှန်း၍လည်းကောင်း၊
- အနာဂတ်ကာလ ကမ္ဘာများ၌ ပွင့်တော်မူလတ္တံ့သော မြတ်စွာဘုရားရှင်တို့အား ရည်မှန်း၍လည်းကောင်း၊
- ပစ္စုပ္ပန်ကာလ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ၌ ပွင့်တော်မူဆဲဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရားရှင် (**ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား**)အား ရည်မှန်း၍လည်းကောင်း၊
- ဘုရားတပည့်တော်သည် နေ့ရောညဉ့်ပါ ကာလပတ်လုံး ရှိသေလေးမြတ်စွာ ရှိခိုးပူဇော် ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

◉ ◉ ◉ ◉ ◉

ဗုဒ္ဓေါ လောကေ သမုပ္ပန္နော၊

ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။

ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိ၊

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

- လောက၌ ဘုရားရှင်တို့သည် သတ္တဝါတို့ အကျိုးစီးပွားကို ရွက်ဆောင်နိုင်ခြင်းအကျိုးငှာ (အကျိုးစီးပွားအလို့ငှာ) ပွင့်တော်မူကြကုန်၏။
- တပည့်တော်အား ဘုရားရှင်မှတစ်ပါး ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ရာသည် မရှိ၊ ဘုရားရှင်အား ကိုးကွယ်ဆည်းကပ် ပူဇော်ပါ၏။

◉ ◉ ◉ ◉ ◉

တရားဂုဏ်တော် ၆-ပါး (ပါဠိ)

၁။ သွာက္ခါတော ဘဂ,ဝတာ ဓမ္မော၊

၂။ သန္ဒိဋ္ဌိကော၊

၃။ အ,ကာလိကော၊

၄။ ဧဟိပဿိကော၊

၅။ ဩပနေယျိကော၊

၆။ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ။

တရားဂုဏ်တော် ၆-ပါး(မြန်မာပြန်)

❖ **ဘဂ,ဝတာ ဓမ္မော** = မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူအပ်သော **မဂ် ၄-တန်၊ ဖိုလ် ၄-တန်၊ နိဗ္ဗာန်၊ ပရိယတ်** ဟူသော **၁၀-ပါးသော တရားတော်မြတ်** အပေါင်းသည်၊

၁။ **သွာက္ခါတော** = အစ,အလယ်,အဆုံး သုံးပါးအစုံ ကောင်းခြင်း ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူအပ်ပါပေ၏။

၂။ **သန္ဒိဋ္ဌိကော** = ကျင့်ဆောင်သူတို့အား ယခုဘဝ၌ပင် ကိုယ်တိုင် သိမြင် ခံစားရသော ဂုဏ်ကျေးဇူးအထူးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူအပ်ပါပေ၏။

၃။ **အ,ကာလိကော** = ကာလမရွေ့ ကျင့်သည့်နေ့ပင် တွေ့မြင်ယုံကြည် ရသော ကောင်းကျိုးချမ်းသာနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ အပ်ပေ၏။

၄။ **ဧဟိပဿိကော** = "လာပါ၊ ရှုပါ၊ ကျင့်ကြံပါ"ဟု မပါ,ပါအောင် ခေါ်ဆောင်သွတ်သွင်း တိုက်တွန်းခြင်းငှာ ထိုက်

တန်ခိုးကြီးမားသော ဂုဏ်ထူးဝိသေသနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ အပ်ပါပေ၏။

၅။ **သြပနေယျိကော** = မိမိကာယ အဇ္ဈတ္တတွင် ရရှိပေါက်ရောက် ကိုယ်တွေ့မြောက်အောင် ကပ်၍ဆောင်ထိုက်သော ဂုဏ်ထူးဝိသေသနှင့် ပြည့်စုံတော်မူအပ်ပါပေ၏။

၆။ **ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ**= ပညာရှိသူ ရှင်လူအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့ အသီးသီးသော မိမိတို့သန္တာန်၌ ချမ်းသာလေစွ၊ ကောင်းလေစွဟု ကာယ, စိတ္တ သုခနှစ်ဖြာ ထင်ထင်ရှားရှား ခံစား သိမြင်ရသော ဂုဏ်ထူးဝိသေသနှင့် ပြည့်စုံတော်မူအပ်ပါပေ၏။

(တရားဂုဏ်တော် ၆-ပါး ပြီး၏။)