

# စေတသိက် ၅၂ ပါး

## အညသမာန်း စေတသိက် ၁၃ ပါး

### သဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏ စေတသိက် ၇-ပါး

- ၁။ ဖဿ - အာရုံကို တွေ့ထိခြင်းသဘော၊
- ၂။ ဝေဒနာ - အာရုံ၏အရသာကို ခံစားခြင်းသဘော၊
- ၃။ သညာ - အာရုံကို မှတ်ခြင်းသဘော၊
- ၄။ စေတနာ - အာရုံ၌ သမ္ပယုတ်တရားတို့ကို စေ့ဆော်ခြင်းသဘော၊
- ၅။ ဧကဂ္ဂတာ - အာရုံ၌ တည်တံ့ခြင်းသဘော၊
- ၆။ ဇီဝိတိန္ဒြေ - သဟဇာတ်တရားတို့ကို စောင့်ထိန်းခြင်းသဘော၊
- ၇။ မနသိကာရ - အာရုံ၌ နှလုံးသွင်းခြင်းသဘော။

## ပကိဏ်း စေတသိက် ၆ ပါး

- ၁။ ဝိတက် - ယှဉ်ဖက် စိတ် စေတသိက်တို့ကို အာရုံသို့ တင်ပေးခြင်း သဘော၊
- ၂။ ဝိစာရ - အာရုံကို သုံးသပ်ခြင်း (ထပ်၍ ထပ်၍ ယူခြင်း) သဘော၊
- ၃။ အဓိမောက္ခ - အာရုံကို ဆုံးဖြတ်ခြင်းသဘော၊
- ၄။ ဝီရိယ - ယှဉ်ဖက်တရားတို့ မဆုတ်နစ်အောင် အားထုတ်ခြင်းသဘော၊
- ၅။ ဝီတိ - အာရုံကို နှစ်သက်ခြင်းသဘော၊
- ၆။ ဆန္ဒ - အာရုံကို လိုချင်တောင့်တခြင်းသဘော။

အကုသိုလ်စေတသိက် ၁၄ ပါး

- ၁။ မောဟ - အာရုံ၏သဘောမှန်ကို ဖုံးကွယ်ခြင်းသဘော၊
- ၂။ အဟိရိက - ဒုစရိုက်မှ မရှက်ခြင်းသဘော၊
- ၃။ အနောတ္တပ္ပ - ဒုစရိုက်မှ အကြောက်လန့်ခြင်းသဘော၊
- ၄။ ဥဒ္ဓစ္စ - စိတ်၏ မငြိမ်သက်ခြင်း ပျံ့လွင့်ခြင်းသဘော၊
- ၅။ လောဘ - အာရုံ၌ လိုချင်ကပ်ငြိခြင်းသဘော၊
- ၆။ ဒိဋ္ဌိ - မှားမှားယွင်းယွင်း သိခြင်း (အယူမှားခြင်း) သဘော၊
- ၇။ မာန - ထောင်လွှားတက်ကြွခြင်းသဘော၊
- ၈။ ဒေါသ - ခက်ထန်ကြမ်းတမ်းခြင်းသဘော၊
- ၉။ ဣဿာ - သူတစ်ပါး စည်းစိမ်ကို ငြူစူခြင်းသဘော၊
- ၁၀။ မစ္ဆရိယ - မိမိစည်းစိမ်ကို လျှို့ဝှက်ဝန်တိုခြင်းသဘော၊
- ၁၁။ ကုက္ကစ္စ - ပြုအပ်ပြီးသော ဒုစရိုက် မပြုလိုက်မိသော သုစရိုက်တို့၌ နောင်တတဖန် ပူပန်ခြင်းသဘော၊
- ၁၂။ ထိန - စိတ်၏ ထိုင်းမှိုင်းခြင်းသဘော၊
- ၁၃။ မိဒ္ဓ - စေတသိက်တို့၏ ထိုင်းမှိုင်းခြင်းသဘော၊
- ၁၄။ ဝိစိကိစ္ဆာ - ဘုရားစသော အာရုံ၌ ယုံမှားခြင်းသဘော။

သောဘဏ္ဍစေတသိက် ၂၅ ပါး

သောဘဏ္ဍသာဓာရဏ စေတသိက် ၁၉ ပါး

- ၁။ သဒ္ဓါ - ဘုရားစသော အာရုံ၌ ယုံကြည်ခြင်းသဘော၊
- ၂။ သတိ - ဘုရားစသော အာရုံ၌ အမှတ်ရခြင်းသဘော၊
- ၃။ ဟိရီ - ဒုစရိုက်မှ ရှက်ခြင်းသဘော၊
- ၄။ သြတ္တပ္ပ - ဒုစရိုက်မှ ကြောက်လန့်ခြင်းသဘော၊
- ၅။ အလောဘ - အာရုံ၌ မကပ်ငြိ မလိုချင်ခြင်းသဘော၊
- ၆။ အဒေါသ - မခက်ထန် မကြမ်းတမ်းခြင်းသဘော၊
- ၇။ တတြမဇ္ဈတ္တတာ - အာရုံ၌ သမ္ပယုတ်တရားတို့ကို လျစ်လျူရှုစေခြင်း  
သဘော၊
- ၈။ ကာယပဿဒ္ဓိ - စေတသိက်တို့၏ ငြိမ်းခြင်းသဘော၊
- ၉။ စိတ္တပဿဒ္ဓိ - စိတ်၏ ငြိမ်းခြင်းသဘော၊
- ၁၀။ ကာယလဟုတာ - စေတသိက်တို့၏ ပေါ့ခြင်းသဘော၊
- ၁၁။ စိတ္တလဟုတာ - စိတ်၏ပေါ့ခြင်းသဘော၊
- ၁၂။ ကာယမုဒုတာ - စေတသိက်တို့၏ နူးညံ့ခြင်းသဘော၊
- ၁၃။ စိတ္တမုဒုတာ - စိတ်၏ နူးညံ့ခြင်းသဘော၊
- ၁၄။ ကာယကမ္မညတာ - စေတသိက်တို့၏ အမှ၌ ကောင်းခြင်းသဘော၊
- ၁၅။ စိတ္တကမ္မညတာ - စိတ်၏ အမှ၌ ကောင်းခြင်းသဘော၊
- ၁၆။ ကာယပါဂုညတာ - စေတသိက်တို့၏ လေ့လာခြင်းသဘော၊
- ၁၇။ စိတ္တပါဂုညတာ - စိတ်၏ လေ့လာခြင်းသဘော၊
- ၁၈။ ကာယုဇကတာ - စေတသိက်တို့၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းသဘော၊
- ၁၉။ စိတ္တုဇကတာ - စိတ်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းသဘော။

ဝိရတီ ၃ ပါး

၁။ သမ္မာဝါစာ - အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် မစပ်ဆိုင်သော ဝစီဒုစရိုက်  
၄-ပါးမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသဘော၊

၂။ သမ္မာကမ္မန္တ - အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် မစပ်ဆိုင်သော ကာယ  
ဒုစရိုက် ၃-ပါးမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသဘော၊

၃။ သမ္မာအာဇီဝ - အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် စပ်ဆိုင်သော ဝစီဒုစရိုက်  
၄-ပါး၊ ကာယဒုစရိုက် ၃-ပါးမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသဘော၊

အပ္ပမညာ ၂ ပါး

၁။ ကရုဏာ - ဒုက္ခိတသတ္တဝါပညတ်ကို အာရုံပြု၍ သနားခြင်းသဘော၊

၂။ မုဒိတာ - သုခိတသတ္တဝါပညတ်ကိုအာရုံပြု၍ ဝမ်းမြောက်ခြင်းသဘော၊

အမောဟ ၁ ပါး

၁။ ပညိန္ဒြေ - အာရုံကို အမှန်အတိုင်း သိခြင်းသဘော။