၁။ ရဟန္းသံဃာမ်ားအား ဆြမ္းေလာင္းလွဴေသာအခါ ျဖစ္ေပၚတတ္ေသာ ကုသုိလ္စိတ္မ်ားအနက္ ႏွစ္မ်ဳိးမွ်သာ ေရးျပပါ။

ေျဖ။ ၁။ ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏသမၸယုတ္ အသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၂။ ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏသမၸယုတ္ သသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၂။ မိမိအိမ္တြင္ ကုိးကြယ္ထားေသာ ဗုဒၶရုပ္ပြား ဆင္းတုေတာ္အား အက်ဳိးသိျမင္ ဥာဏ္ႏွင့္ယွဥ္၍ ေန႔စဥ္ ဘုရားရွိခုိးၾကေသာ ဗုဒၶဘာသာ၀င္တုိ႔အား ျဖစ္ခြင့္ရိွသမွ် မဟာကုသုိလ္စိတ္တုိ႔ကုိ တစ္ပါးစီ ေျဖဆုိပါ။

ေျဖ။ ၁။ ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏသမၸယုတ္ အသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၂။ ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏသမၸယုတ္ သသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၃။ ဥေပကၡာ သဟဂုတ္ ဥာဏသမၸယုတ္ အသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၄။ ဥေပကၡာ သဟဂုတ္ ဥာဏသမၸယုတ္ သသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၃။ မိခင္ဘုရားရွိခုိးေနသည္ကုိ အတုယူ၍ မိခင္ေဘးမွ ၀မ္းေျမာက္၀မ္းသာျဖင့္ ဘုရားရွိခုိးေသာ ကေလးငယ္အား မည္သည့္ကုသိုလ္စိတ္ျဖစ္ပါသနည္း ေဖာ္ျပခဲ႔ပါ။

ေျဖ။ ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏ၀ိပၸယုတ္ အသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္ ႏွင့္

ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏ၀ိပၸယုတ္ သသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္ တစ္ပါးပါးျဖစ္ပါသည္။

၄။ ယခုေခတ္ ဘက္စုံမြမ္းမံေရးတုိ႔၌ ေကာင္းက်ဳိးကုိ ေမွ်ာ္ျမင္လ်က္ မိမိသဒၶါအေလ်ာက္ ၀မ္းေျမာက္စြာ အလွဴေငြထည့္၀င္ လွဴဒါန္းၾကေသာသူတုိ႔၏ သႏၲာန္၌ ျဖစ္ေပၚေသာ ကုသုိလ္စိတ္ကုိေရးျပပါ။

ေျဖ။ ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏသမၸယုတ္ အသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၅။ မည္သူတစ္ဦးတစ္ေယာက္မွ် မတုိက္တြန္းရဘဲ ႏွစ္သက္၀မ္းေျမာက္စြာ ဆြမ္းခံဘုန္းဘုန္းအား ရိွခုိးဦးခ် လ်က္ရွိေသာ ကေလးငယ္၏ သႏၲာန္၌ ျဖစ္ေပၚႏုိင္ေသာ ကုသုိလ္စိတ္ကုိေဖာ္ျပပါ။

ေျဖ။ ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏ၀ိပၸယုတ္ အသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၆။ ယခုေခတ္ ဘက္စုံမြမ္းမံေရးတုိ႔၌ လူမ်ဳိးျခားဘာသာ၀င္မ်ားက အလွဴေငြမ်ား ထည့္၀င္ျခင္းသည္ မည္သည့္ ကုသုိလ္မ်ဳိးျဖစ္သည္ကုိ ထုတ္ျပပါ။

ေျဖ။ ၁။ ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏ၀ိပၸယုတ္ အသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၂။ ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏ၀ိပၸယုတ္ သသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၃။ ဥေပကၡာ သဟဂုတ္ ဥာဏ၀ိပၸယုတ္ အသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၄။ ဥေပကၡာ သဟဂုတ္ ဥာဏ၀ိပၸယုတ္ သသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၇။ ရပ္ရြာဖြံ႔ၿဖိဳးတုိးတက္ေရးအတြက္ လမ္းေဖာက္တံတာေဆာက္ရာ၌ မတုိက္တြန္းရပဲ ေပ်ာ္ေပ်ာ္ရႊင္ရႊင္ အသိဥာဏ္ယွဥ္ကာ ပါ၀င္ေဆာင္ရြက္ေနသူ၏ သႏၲာန္၌ ျဖစ္ေပၚႏုိင္ေသာစိတ္ကုိ ေဖာ္ျပပါ။

ေျဖ။ ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏသမၸယုတ္ အသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၈။ ေရႊတိဂုံေစတီေတာ္ျမတ္ႀကီးအား ေရႊျပားသကၤန္း ဆက္ကပ္ပူေဇာ္ရာ၌ မည္သူမွ်မတုိက္တြန္းရပဲ ေပ်ာ္ရႊင္ စြာျဖင့္ ပါ၀င္လွဴဒါန္းေသာ ကံက်ဳိးျမင္သိ ပညာရွိ သႏၲာန္၌ ျဖစ္ေပၚႏုိင္ေသာစိတ္ကုိ ေဖာ္ျပပါ။

ေျဖ။ ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏသမၸယုတ္ အသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၉။ သံဃာေတာ္မ်ားၾကြလာသည္ကုိ ဖူးျမင္ရေသာမိခင္က “သာေလး ရွိခုိး, ရွိခုိး” ဟုေျပာဆုိတုိက္တြန္းမွဳ ေၾကာင့္ ေပ်ာ္ရႊင္စြာ ရွိခုိးေနေသာ ကေလးငယ္ သႏၲာန္၌ ျဖစ္ေပၚေသာ ကုသုိလ္စိတ္ကုိ တိက်စြာေဖာ္ျပပါ။

ေျဖ။ ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏ၀ိပၸယုတ္ သသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၁၀။ အုိမင္းမစြမ္းျဖစ္ေနေသာ ဘုိးဘြားမ်ား၏ ကိစၥႀကီးငယ္ကုိ မိမိအသိစိတ္ျဖင့္ ေပ်ာ္ရႊင္စြာ ကူညီေဆာင္ ရြက္ေပးေနေသာ လူငယ္တစ္ဦး၏ သႏၲာန္၌ ျဖစ္ေပၚေနေသာ ကုသုိလ္စိတ္ကုိ ျပည့္စုံတိက်စြာေဖာ္ျပပါ။

ေျဖ။ ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏသမၸယုတ္ အသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

၁၁။ ဤကားကုသုိလ္၊ အကုသုိလ္ဟု၊ ခြဲျခားမသိ၊ ဥာဏ္မရွိဘဲ၊ ဒါနသီလ စသည္ျဖာျဖာ၊ ေကာင္းမွဳကုိသာ၊ ေသာမနႆျဖင့္ ျပဳလုပ္ေလ႔ရွိေသာသူ၏ သႏၲာန္၌ ျဖစ္ေပၚႏုိင္ေသာစိတ္ကုိ ေဖာ္ျပပါ။

ေျဖ။ ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏ၀ိပၸယုတ္ အသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္

ေသာမနႆ သဟဂုတ္ ဥာဏ၀ိပၸယုတ္ သသခၤါရိက မဟာကုသုိလ္စိတ္