

၁။ အောက်ပါစိတ်များကို ရေတွက်ပြပါ။

(က) မျက်စိ၊ နား၊ နှာ၊ လျှာ၊ ကိုယ်ဟူသော ဒွါရငါးပါး၌သာ ဖြစ်သောစိတ်။

(ခ) မနောဒွါရ၌သာ ဖြစ်သောစိတ်။

ဖြေ။ ။ (က) ဥပေက္ခာ သဟဂုတ် အကုသလဝိပါက် သမ္ပဋိစွဲနှိုးစိတ်၊

ဥပေက္ခာ သဟဂုတ် အဟိတ်ကုသလဝိပါက် သမ္ပဋိစွဲနှိုးစိတ်နှင့်

ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်းဟူသော မနောဓာတ် ၃-ပါး ဖြစ်ပါသည်။

(ခ) အပ္ပနာဇော ၂၆-ပါးသည် မနောဒွါရ၌သာ ဖြစ်ကြသည်။

၂။ ကျောင်းသားတစ်ယောက် စာမေးပွဲဖြေဆိုရန် စာကျက်နေစဉ် အိပ်ပျော်သွားရာ

အိပ်ပျော်နေစဉ်သူ၏ စိတ်သည် မည်သည့် ဒွါရ၌ ဖြစ်နေပါသနည်း ဖြေဆိုခဲ့ပါ။

ဖြေ။ ။ ကျောင်းသားတစ်ယောက် စာမေးပွဲဖြေဆိုရန် စာကျက်နေစဉ်

အိပ်ပျော်သွားရာ အိပ်ပျော်စဉ် ဘဝင်စိတ်များဖြစ်ပေါ်ပါသည်။ ယင်းဘဝင်စိတ်သည်

မည်သည့်ဒွါရ၌မှ မဖြစ်ဘဲ ဒွါရဝိမုတ် ဖြစ်ပါသည်။

၃။ လူ၌ ဒွါရခြောက်ပါးရှိရာ တစ်ဒွါရ၌သာ ဖြစ်သောစိတ်တို့ကို ဖော်ပြ၍၊ စိတ်နှင့်ဒွါရတို့ကို အသီးသီး ယှဉ်တွဲပြပါ။

ဖြေ။ ။ လူ၌ ဒွါရခြောက်ပါးရှိရာ တစ်ဒွါရ၌သာ ဖြစ်သောစိတ်တို့မှာ- ဒွေပဉ္စဝိညာဏ် ၁၀နှင့် အပ္ပနာဇော ၂၆-ပါးဟူ၍ ၃၆-ပါးတို့ဖြစ်ကြသည်။ ၎င်းတို့ကို ဖြစ်ရာဒွါရနှင့်ယှဉ်တွဲဖော်ပြသော်-

စက္ခုဝိညာဏ်ဒွေသည်		စက္ခုဒွါရ၌သာ ဖြစ်သည်။
သောတ	။	သောတဒွါရ ။
ဃာန	။	ဃာနဒွါရ ။
ဇိဝှိ	။	ဇိဝှိဒွါရ ။
ကာယ	။	ကာယဒွါရ ။
အပ္ပနာဇော ၂၆-ပါးသည် မနောဒွါရ၌သာ ဖြစ်သည်။		

၄။ လူ၌ရှိသော ဒွါရခြောက်ပါးကို ရေတွက်ပြ၍၊ စက္ခုဒွါရ၌ ဖြစ်သော စိတ်များကို သင်္ချာမျှ ဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။ - လူ၌ စက္ခုဒွါရ၊ သောတဒွါရ၊ ဃာနဒွါရ၊ ဇိဝှိဒွါရ၊ ကာယဒွါရနှင့် မနောဒွါရ ဟူသော ဒွါရခြောက်ပါး ရှိပါသည်။ စက္ခုဒွါရ၌ (၄၆) ပါးသောစိတ်တို့ ဖြစ်ကြပါသည်။

၅။ အလှူမင်္ဂလာပွဲတစ်ခုသို့သွားရန် အဝတ်အစားသစ်များကို ဝတ်ဆင်လိုက်ရာ၌ မိမိကိုယ်တွင် ထိတွေ့ ခံစားမှုအရ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော စိတ်တို့ကို ရေတွက် ဖော်ပြပါ။  
 ဖြေ။ ။ ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်း၊ သုခသဟဂုတ် ကာယဝိညာဏ်စိတ်၊ သမ္ပင်္ဂိစ္ဆိန်းဒွေ၊ သန္တီရဏ စိတ် ၃-ခု၊ မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်းခေါ် ဝုဠောစိတ်၊ ကာမဇော ၂၉-ပါး၊ မဟာဝိပါက် တဒါရုံ ၈-ပါးတို့ အများဆုံးဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

၆။ မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်းစိတ်၏ ကိစ္စများကို ဖော်ပြပြီးလျှင် ယင်းစိတ်သည် အဘယ်ကိစ္စဖြင့် အဘယ်ဒွါရ၌ ဖြစ်ပါသနည်း အသီးသီးဖြေဆိုပါ။  
 ဖြေ။ ။ မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်းသည် အာဝဇ္ဇန်း နှင့်ဝုဠောကိစ္စကို ဆောင်ရွက်သည်။ မနောဒွါရ၌ အာဝဇ္ဇန်းကိစ္စကိုလည်းကောင်း၊ ပဉ္စဒွါရ၌ ဝုဠောကိစ္စကို လည်းကောင်း ဆောင်ရွက်၍ဖြစ်ပါသည်။

၇။ သင်၏ ခန္ဓာကိုယ်၌ရှိသော ဒွါရခြောက်ပါးတို့တွင် “မနောဒွါရ” ဟူသည် အဘယ်အရာကို ခေါ်ဆိုပါ သနည်း၊ ဖော်ပြ၍၊ ယင်းမနောဒွါရ၌ဖြစ်သော စိတ်တို့ကိုလည်း အကျဉ်းသင်္ချာသရုပ်မျှ ရေးပြပါ။  
 ဖြေ။ ။ ခန္ဓာကိုယ်၌ရှိသော ဒွါရခြောက်ပါးတို့တွင် “မနောဒွါရ” ဟူသည် ဘဝဂုံပစ္စေဒ ၁၉-ပါးကို ခေါ်ဆိုပါသည်။ ယင်းမှ မနောဒွါရတွင် မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်း၊ ဇော ၅၅-ပါး၊ တဒါရုံ ၁၁-ပါးဟူသော မနောဒွါရိကစိတ် ၆၇-ပါးတို့ဖြစ်ကြပါသည်။

၈။ စိတ် ၈၉-ပါးအနက် အခါခပ်သိမ်း ဒွါရခြောက်ပါးမှ လွတ်သော စိတ်များကို ညွှန်ကြားပြပါ။  
 ဖြေ။ ဒွါရခြောက်ပါးမှ အခါခပ်သိမ်း လွတ်သောစိတ်များကား - မဟာဂ္ဂုတ်ဝိပါက် ၉-ပါးဖြစ်ပါသည်။

၉။ စိတ် စေတသိက်တို့သည် စာဖြေသူ၏ ခန္ဓာအိမ်သို့ မည်သည့်တံခါးပေါက်များမှ ဝင်ရောက်လာကြ ပါသနည်း၊ ဝင်ရောက်ရာ တံခါးပေါက်၏ အမည်များကို ဖော်ပြ၍၊ ယင်းတံခါးပေါက်မှ မဝင်ရောက်နိုင် သောစိတ်တို့ကိုလည်း ညွှန်ပြပါ။  
 ဖြေ။ ။ စိတ် စေတသိက်တို့သည် ခန္ဓာအိမ်သို့ ဒွါရခေါ်တံခါးပေါက်များမှ ဝင်ရောက်လာကြပါသည်။ ယင်းဒွါရခြောက်ပါးမှ-စက္ခုဒွါရ၊ သောတဒွါရ၊ ယာနဒွါရ၊ ဇိဝှိဒွါရ၊ ကာယဒွါရနှင့်မနောဒွါရတို့ဖြစ်ကြပါသည်။ ထိုဒွါရတံခါးတို့မှ မဝင်ရောက်နိုင်

သောစိတ်များမှာ- ပဋိသန္ဓေ၊ ဘဝင်၊ စုတိကိစ္စတပ်သော ဥပေက္ခာ သန္တိရဏ ၂-ပါး၊ မဟာဝိပါက် ၈-ပါးနှင့် မဟာဂူတံဝိပါက် ၉-ပါးဟူ၍ ဒွါရဝိမုတ်စိတ် ၁၉-ပါးပင်ဖြစ်သည်။

၁၀။ ဒွါရခြောက်ပါးတို့တွင် အဘယ်စိတ်ကို မနောဒွါရခေါ်ဆိုပါသနည်း၊ ဖော်ပြ၍၊ ဒွါရအားလုံး၌ဖြစ် သောစိတ်နှင့်ဒွါရအားလုံးမှ လွတ်သောစိတ်တို့ကိုလည်း ကွဲပြားအောင် ဖြေဆိုခဲ့ပါ။

ဖြေ။ ဘဝဂုံပစ္စေဒ ၁၉-ပါးကို ခေါ်ဆိုပါသည်။

သောမနဿ သန္တိရဏစိတ်၊ မနောဒွါရဇ္ဇန်းနှင့်ကာမဇော ၂၉-ပါးဟူသော ၃၁-ပါးသော စိတ်တို့သည် ဒွါရအားလုံး၌ဖြစ်ကြပြီး၊ မဟာဂူတံဝိပါက် ၉-ပါးမှာ အခါခပ်သိမ်း ဒွါရအားလုံးမှ လွတ်ပါသည်။