http://www.dhammadownload.com

သမ္ဘတ

ဆယ်စောင်တွဲ

ကျောက်ရိုးပေါ်ရေးထိုးထားသော
ပုံနှိပ်ခြင်း

သမ္ဘတ

ဆယ်စောင်တွဲ

ပါဠိ
စာအုပ်ဆိုင်

http://www.dhammadownload.com

လူငယ်အများ မှတ်သားစရာ
ရှင်ဒေဝဒတ် စာတသတ်ပမာ
ပေါင်းမများနဲ့ ကျောင်းသားသူငါ
ပုံစံပြ " သမ္မတ " ဆယ်ဆောင်မှာ။

အမ်ပွါယ်ကို ဆရာများက ရှင်းရှင်းပြောပြပါ။
ရိုစစ္ခြီ မူပိုင်ပြုလုပ်ပြီး
ထုတ်ဝေသူ-ဦးသိန်းထူး(မြို-ဝ၁၆၉၁)သမ္မတစာပေတိုက်
အမှတ်(၃၁) ၂၄လမ်း၊ မန္တလေးမြို့။
တာဝန်ခံပုံနှိပ်သူ-ဦးသိန်းထူး(မြို-ဝ၂၁၁၈)သမ္မတပုံနှိပ်တိုက်
၂၃-လမ်း၊ အောရိုင့်ရပ်၊ မန္တလေးမြို့။

မာတိကာ

၁။ ဇာတ်တော်ကြီးဆယ်ဘွဲ့ ပုံတော်များ
၂။ အစီရင်ခံချက်
၃။ ပဌဝုဏ်အဟံဝန္ဒာမိ
၄။ အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်လုံးတွဲ့ ကဗျာ
၅။ အောင်ခြင်းရှစ်ပါး ပုံတော်များ
၆။ အတွင်းအောင်ခြင်း ရှစ်လုံးတွဲ့ ကဗျာ
၇။ ပဌမ သံဂါယနာဝင် မင်းတရားကြီး
၈။ ကကြီးခန္ဓေး ကာတွင်းရုပ်ပုံ
၉။ မဂ်လသုတ်ပါဠိအနက်
၁၀။ မဂ်လာတရားကောက်နုတ်ချက်
၁၁။ မဂ်လာခွအမေးအဖြေ
၁၂။ မဂ်လာသုတ် အဓိပ္ပါယ် အထူးမှတ်ချက်
၁၃။ မဂ်လာတရား-၃၈ပါးသံပေါက်
၁၄။ အတွင်းအောင်ခြင်းပါဠိအနက်
၁၅။ အတွင်းအောင်ခြင်းပါဠိအနက်
၁၆။ ရတနာရှေ့ချိုင့်ပါဠိအနက်
၁၇။ နမက္ကာရပါဠိအနက်
၁၈။ လောကနီတိ ပါဠိအနက်
၁၉။ ပရိတ်ကြီး ပါဠိအနက်
၂၀။ စကားကြီးဆယ်ခွန်းအလင်္ကာ
၂၁။ ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရဆုံးမစာ
၂၂။ ရှင်မဟာသီလဝံသ
၂၃။ ဘုံးသူတော်ဦးနု စကားပုံ
၂၄။ သိဂ်ါလောဝါဒ ကျင့်ဝတ် လတ်ကာ
၂၅။ သိဂ်ါလောဝါဒလူ့ကျင့်ဝတ် ကဗျာ
၂၆။ မဂ်လာကဗျာ
၂၇။ အရက်သမားဝါဒကဗျာ
၂၈။ ဂဏန်းသချာသံပေါက်
၂၉။ ကာလအလိုက် စရိုက်ညီအောင်
၃၀။ အိမ်ဆုံးမစာ ရှစ်လုံးတွဲ့ ကဗျာ
၃၁။ ကျောင်းလိုက်မယ်ကဗျာများ
၃၂။ ကဲ့ပါးပါးရောင်ကြည်ရန် မြန်မာကဗျာလင်္ကာ
၃၃။ ပညာသင်ရေးသတိပေးကဗျာ
၃၄။ ကောသလမင်းကြီး အိမ်မက် (၁၆)ချက်ကဗျာများ

ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စာပေနှင့်ပြုမျက်အမှတ်- ၂၃၇-(၉၁)၃၊
မျက်နှာဖုံးနှင့်ပြုမျက် အမှတ်-၄ ၂၃(စ၉) ဂ၊
အကြိမ်(၃ ၂)ကြိမ်မြောက်၊ စာအုပ်ရေ၊ ၂၀၀၀။

http://www.dhammadownload.com

၁၂၂၁-ခုနှစ်က၊ မန္တလေးမြို့၌ နန်းတည်ခဲ့၍၊ ၁၃၂၁– ခုနှစ်တွင်
နှစ်တရုပြည့်သောကြောင့်နိုင်ငံတော်အစိုးရက(မန်းရုပြည့်)ပွဲတော်ကြီးကို
စည်ကား သိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပခဲ့ပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

သမ္ဘတ

မန္တလေးမြို့
ဆလိုရတ်နာ ရာမ မြတောင်တိုက်
သမ္ဘတ စာပေကျောင်းဆရာလော်
"အရှင်ကေလာသာဘိဝံသ"
သက္ကသီဟ နှင့် အနိုးရခမ္ဘာစရိယ
ပြင်ဆင်ရိုက်နှိပ်သည်။

ဂုဏ်ရှိ

ဆယ်စောင်တ

စီစဉ်သူ ဦးသိန်းမောင်

ပါဠိစာရေးကိရိယာ
အမှတ်(၁၄) ၊ H မြလေးရ
စားချိုး ၊ မန္တလေးမြို့ မှ ပြန့်ပျံသည်။

သမ္ဘတစာပုံနှိပ်တိုက်
၂၄ လမ်း မန္တလေး

http://www.dhammadownload.com

သမ္မတ ဆယ်စောင်တွဲ

သမ္မတ,ပါဠိဆရာအဖွဲ့,မှပြင်ဆင်၍

ဦးသိန်းမောင်

အထူးစီစဉ် ရိုက်နှိပ် ထုတ်ဝေသည်

ကာတမ်းနီပ်ဂျီတာ

၂၄-လမ်း မန္တလေး

http://www.dhammadownload.com

ပဋ္ဌဝုဏ်-အဟ် ဝန္ဒာမိ

ဗုဒ္ဓစိန္တေ မြတ်တုရား ကို-ဦးညွတ်တွား လို့ပူတော်ကွယ်
တရားဓမ္မေ ဝုဏ်တော်များ ဘာဝနာပွား လို့ ခွတ်သားတွယ်
သံဃဝုဏော ဝုဏ်ကိုးဝ-ပူဇရဟ ပူတော်မယ်

မိခင် ဖခင်-ရှေးဦး ထား လို့

ကျေးဇူးများ တဲ့ ဆရာရယ်-ဇူးကွယ် ဇူးကွယ်-

http://www.dhammadownload.com

၆။ ပရိတ်ကြီး ၄င်းကို

ပရိတ္တ နိသိန ပရိတ်နိဒါန်း

မင်္ဂလသုတ္တာဒိ မင်္ဂလသုတ်စသော ခေါင်းစဉ်များ

ဤသို့လျှင် " ဆိုလိုချက်ကို " လွယ်ကူစွာ သိစေရန် တင်ပြ ထားခြင်း

၇။ အနက် - နိသျှာဘာသာပြန်၌၊ ပါဠိနောင်ဒက်ရှိ(-) မြန်မာနောင် တပိုဒ်ပုဒ် (၊) ထားရှိ၍ ၊ စကားတရပ်အဆုံး၌ နှစ်ပိုဒ်ပုဒ် (။) ထားရှိခြင်း ။

၈။ အခြားကဏ္ဍတို့နှင့် ရောယှက်မှု မရှိရန် သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍ၌သာ နံပတ်စဉ်ကို,ဖော်ပြထားခြင်း ။

၈။ စကားတခွန်းတပုဒ်လျှင် တချက် ချထားခြင်း ။

ဤကဲ့သို့ ရှေးဟောင်းစာမူအရသာကို မဆေခိုက် စေတဲ၊ စာပေ အရသာကို ပေါ်လွင်သည်ထက် ပေါ်လွင်အောင် ခေတ်မီစွာ တန်ဆာဆင် ပြပေးကြသော၊ ပါဠိမြန်မာပညာရှိ - ဦးကျော်လိုင်(အစိုးရ, ဓမ္မာစရိယ် ပဌမကျော်)နှင့် ၊ အယ်ဒီတာ ဆရာကြီး-ဦးချစ်ထွန်း တို့အားလုံး ၊ စာမူချီးမြှင့် ပေးပို့ကြသော မင်းကွန်းအာဒိဝင်ုံသကာထေရ်၊

ကန်သစ်ရွာ - နတ်တွင်းကျောင်း - အရှင်ပညာဒီပ ၊

ဟသံတာ - ဒုတ်ရိုက်ကျောင်းဆရာတော် ဦးရွှေကာဝိဒ ၊

ရွှေကူကျောင်း ဆရာတော် - ဦးဝိသုဒ္ဓ ၊

ကန်ကျောင်းဆရာတော် - ဦးစိတ္တရ ၊

ပလွင်ရွာ - ကဲကျောင်း - ဦးပညာဝံသ ၊

ပြည်တော်သာ ရွာသစ် - စိတ္တသုခကျောင်း ဦးစိတ္တရ ၊

ဒဂုန် - ဦးထွန်းမြင့်တို့အားလုံး ၊ အိထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း။

သိန်းမောင်

သမ္မတ , ပုံနှိပ်တိုက်

မန္တလေး

http://www.dhammadownload.com

အာစီရင်စံစျက်

ကျွန်တော်၏ " သမ္ဘတ, ဆယ်စောင်တွဲ " ကို တန်းဆာဆင်ပြင်ရိုက်ပ်ကားပုံ တင်ပြ အစီရင် ခံလို ပါသည်။

ကျွန်တော်၏ ဘေတနာမှာ စာကိုကြည့်ရှု, သင်ကြား, မိတ်ဆွေများအား, စာပေ၏ ဆိုလိုချက် အရသာ အဓိပ္ပါယ်ကို လွယ်ကူစွာ သိရှိနိုင်ကြရန် ခေါက်မှီ၍ ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာဖြင့် တင်ပြ ပေးလိုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဆိုစေတနာ အားလျော်စွာ ဤစာအုပ်ကို ရိုက်နှိပ်ရာ၌ စီစဉ်ထားပုံမှာ

က။	မင်္ဂလသုတ်	၄င်းကို
	မင်္ဂလနိဒါန်	မင်္ဂလာနိဒါန်း
	ဒေဝတာ ယာစန	နတ်သားတောင်းပန်ချက်
	ဗုဒ္ဓ ဒေသိတ	ဘုရားတောပြပုံ
	အာနိသံသ	မင်္ဂလာပြုကျင့်ရကျိုး
ခ။	နမက္ကာရ	၄င်းကို
	ဗုဒ္ဓဝန္ဒနာ	ဘုရားရှိခိုးခန်း
	ဥယျောဇန	တိုက်တွန်းချက်
	ပတ္တနာ	ဆုတောင်း
ဂ။	လောကနိတိ	၄င်းကို
	လေခနာကာရ	ရေးသားစီစဉ်ပုံ
	အာနိသံသ	သင်ကြားလေ့လာထိုက်ပုံ
	ပဏ္ဍိတာဒိကဏ္ဍ	ပဏ္ဍိတာစသောအခန်း
	နိဂုမန	နိဂုံး

http://www.dhammadownload.com

အမြင်အောင်ခြင်း ရှစ်ပြား

ရှစ်လုံးဖွဲ့ မမွှ ကဗျာ

၁။ ဘောဓိညောင်နန်း အောင်ခန်းရိုပ်သာ ၊
တထောင်လက်ရုံး စက်ဘုန်းလျှံပြာ ။
မာရ်နတ်မင်းနှင့် သင်းပင်းတိုလ်ပါ ၊
တို့ဘုရား တရားတော်ဖြင့်သာ ၊
အခေါင်နှင်း အောင်ခြင်း လက်ဦးစွာ ၊
ငါတို့လဲ ထိုနဲ့ အောင်စေပါ ။
အာဠဝက ယက္ခယုတ်မာ ၊
ညည်းသုံးယဲလုံ၊ အုံးအုံးကြွက်ညာ ၊
လက်နက်မိုး၊ဖြင့် ထစ်ကြိုးတိုက်လာ ၊
ခန္ဓီထုံး ကျင့်သုံးတို့မြတ်စွာ ၊
အခေါင်နှင်း အောင်ခြင်း ဒုတိယာ ၊
ငါတို့လဲ ထိုနဲ့ အောင်စေပါ ။

၃။ နာဠာဂိရိ မည်ရှိထင်စွာ ၊
တောမီးမိုး၊ကြို၊ စက်မိုး၊ပမာ ၊
ကြမ်းဓက်ရန်ရင်း မှန်ဆင်း ဆင်သတ္တာ ၊
မေတ္တာမိုး ၊စွေပြီ၊ တို့မြတ်စွာ ၊
အခေါင်နှင်း အောင်ခြင်း တတိယာ ၊
ငါတို့လဲ ထိုနဲ့ အောင်စေပါ ။

၄။ လက်ညှိုးစုံပန်း ဆင်မြန်းလျက်သာ ၊
အဟီ သက ဓောရ လူစွာ ၊
သတ်မည်ကောဟ လျှင်ဆောလိုက်လာ ၊
တန်ခိုးစွမ်း ဖန်ဆန်း တို့မြတ်စွာ ၊
အခေါင်နှင်း အောင်ခြင်း စတုတ္ထာ ၊
ငါတို့လဲ ထိုနဲ့ အောင်စေပါ ။

http://www.dhammadownload.com

၅။ ကိုယ်ဝန်စွဲပိုက် ဝမ်းကိုက်ကျွမ်း ၊
သစ်သားကိုလုပ် ဖီယုတ် စီဌာ ၊
ပရိသတ်ထဲ ရွှပ်ခွဲလေရာ ၊
သာယာညွှန်း မိန့်လျှင်း တိုးမြတ်စွာ ၊
အခေါ်ခုင်း အောင်ခြင်း ပဌမာ ၊
ဝါတို့လဲ ထိုနဲ့ အောင်စေပါ ။

၆။ အမှန်ပယ်ရှား အမှားကိုသာ ၊
ဝါဒမှန်ကင်း ထောင်လျှပ်း စိုက်ကာ ၊
လူပရိမိုင် အမိုက် သစ္စကာ ၊
ပညာမီး ညှိသီး တိုးမြတ်စွာ ၊
အခေါ်ခုင်း အောင်ခြင်း ဆဋ္ဌမာ ၊
ဝါတို့လဲ ထိုနဲ့ အောင်စေပါ ။

၇။ မဟာနဂ္ဂေါ မာန်ပြောထူစွာ ၊
နဂါးရန်ကြီး ဖျက်စီးဖိမ့်ဂါ ၊
ဝဲရံထေရ်အား မပြားရိုန်ခါ ၊
လူထိပ်မိုး တန်မိုး ညွှန်ပြကာ ၊
အခေါ်ခုင်း အောင်ခြင်း သတ္တမာ ၊
ဝါတို့လဲ ထိုနဲ့ အောင်စေပါ ။

၈။ အယုမေါက်လွှဲ ဖြေခဲလက်မှာ
တန်းခိုးရိန်အား ကြီးမားထင်စွာ ၊
ဖြတ္တာဝက ဝာလ ယုတ်မာ ၊
ဥာဏ်တော်ဆေး တိုက်ကျွေး တိုးမြတ်စွာ ၊
အခေါ်ခုင်း အောင်ခြင်း အဋ္ဌမာ ၊
ဝါတို့လဲ ထိုနဲ့ အောင်စေပါ ။

မင်းကွန်း

အာဒိဝဏ္ဏသကာထေရ် သီကုံးရေးမှူ သည်

http://www.dhammadownload.com

အတွေးစကားပြန်းများ

ရှစ်လုံးဘွဲ့ ကဗျာ

အကျဉ်း

၁။ ဥဒ္ဒတွင်းမှ ဘုရား ... ကမ္ဘာ
ဘဏ္ဍာတဲလျှပ် ကိုးဝပ်ဝေ
ဒေသနာဥာဏ်ဆမင်း လျှံဝင်းထိန်လ
ကယ်တင်ပြား ဘုရားမြတ်စိန်ဆွေ။

၂။ မောဟလွှမ်းဖုံး ဥာဏ်ကိုးသူတွေ
အမိုက်တရား ယယ်ရှားကာလေ
မျက်စိကိုဖွင့် ဥာဏ်ပြင့်မြင်စေ
ကယ်တင်ပြား ဘုရားမြတ်စိန်ဆွေ။

၃။ ရာဂ,စလစ် ဆယ့်တစ်မီးတွေ
ကိုယ်အတွင်းမှ လောင်မြိုက်ဝေနေ
မဂ္ဂင်ရေချမ်း သွန်းဖျန်းပြီးစေ
ကယ်တင်ပြား ဘုရားမြတ်စိန်ဆွေ။

၄။ ပင်လယ်အလား မခြားတူမေ
သြဃမြစ်ကြော နစ်မျောသူတွေ
လေ့ယာဉ်ခမ္ဘာ ညွှန်ပြကာလေ
ကယ်ဝင်ပြား ဘုရားမြတ်စိန်ဆွေ။

http://www.dhammadownload.com

၅။ ဒုက္ခအပေါင်း ခဲ့ညောင်းလို့လေ ၊
နိုပ်စက်အမြဲ ဆင်းရဲသူတွေ ၊
သုံးပါးယာဉ်ထက် တင်လျက်သာဓမ ၊
ကယ်တင်ပြား ဘုရားမြတ်စိန္တေ ။

၆။ ကဋ္ဌ မုခ အစဖြာပေ ၊
မြေဆိုးလေးဝ ကိုက်ကြသူတွေ ၊
တရားမြိုက်ဆေး တိုက်ကျေးကာလေ ၊
ကယ်တင်ပြား ဘုရားမြတ်စိန္တေ ။

၇။ ကိလေစောရ ပေါလှသေလ ၊
ခရီးကြမ်းမှ လှမ်းကြသူတွေ ၊
နိဗ္ဗုတာနန်း မြတ်လမ်းညွှန်ချေ ၊
ကယ်တင်ပြား ဘုရားမြတ်စိန္တေ ။

၈။ ဝါလေးဆယ့်ဝါး မြတ်ဖျားတည်နေ ၊
ဗြဟ္မာလူနတ် ဆည်းကပ်ရှိသော ၊
တရားအမြိုက် ကိုယ်ခ္ခတည်စေ ၊
ဝိဇ္ဇာန်း စံမြန်းအတူဖေ ။

၉။ ကိုယ်တွင်းရန်များ ဖယ်ရှားတုံ့ချေ ၊
အောင်ခြင်းရွှမ်ဖိုး တန်ခိုးဝေဂေ ၊
စိန္တေမြတ်ရှား အလားတူပေ ၊
တပည့်ပေါင်း ဇေအောင်ကြောင်းဆုပန်ချေ ။

အရှင်ပညာဒီပ

နတ်တွင်းကျောက်ဂူ - ကန်သစ်ရွာ

မကွေးမြို့နယ်

http://www.dhammadownload.com

(၀) မာရ်နတ်ကို အောင်ခြင်း။
(၂) အာဠာဝကဘီလူးကို အောင်ခြင်း။
(၃) နာဠာဂိရိဆင်းကို အောင်ခြင်း
(၄) အင်္ဂုလိမာလကို အောင်ခြင်း
(၅) ဗိဿမာနကို အောင်ခြင်း
(၆) သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို အောင်ခြင်း
(၇) နန္ဒောပနန္ဒ ကို အောင်ခြင်း
(၈) မဟာဗြဟ္မာ၊ မင်းကို အောင်ခြင်း

http://www.dhammadownload.com

http://www.dhammadownload.com

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

မင်္ဂလ နိဒါန်

ကဲ။ ယံ မင်္ဂလံ ဒ္ဝါဒသဟိ၊ စိန္တယိ သု သဒေဝကာ၊ ။
သောတ္ထာနံ နာဝိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတိံ သဗ္ဗ မင်္ဂလံ၊ ။
ခဲ။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗဖါပဝိနာသနံ၊ ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမဟေ၊ ။
ဂဲ။ ဝေ ဝေ သုတ်၊ ကော်သမယ် ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ၊
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ၊ အထခေါ
အညတရာ ဒေဝတာ အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တ
ဝဏ္ဏာ ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတ္မာ၊ ။
ဃ။ ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတ္မာ ဘဂဝန္တံ
အဘိဝါဒေတ္မာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ၊ ဧကမန္တံ ဋ္ဌိတာ ခေါ
သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ၊ ။

ဒေဝတာ ယာစနာ

ငဲ။ ပဟူ ဒေဝ မနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ၊
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

F1

http://www.dhammadownload.com

ဗုဒ္ဓဘေသိက

၁။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ, ။
ပူဇာ စ ပူဇနေယ္မာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ, ။
၂။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ, ။
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ, ။
၃။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနံယော စ သုသိက္ခိတော, ။
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ, ။
၄။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော, ။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ, ။
၅။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ญาတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော, ။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ, ။
၆။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဒ္ဒ ပါနာ စ သံယမော, ။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ, ။
၇။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတญ္ဍုတာ, ။
ကာလေန ဓမ္မသဝဏံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ, ။
၈။ ခန္တီ စ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ, ။
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ, ။
၉။ တပေါ စ ब्रह्मစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ, ။
နိဗ္ဗာန သစ္ဆိကိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ, ။
၁၀။ ဗုဒ္ဓဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ, ။
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ, ။

http://www.dhammadownload.com

ကာ။ တောဒီသာနိ ကတ္ဘာန၊ သမ္ဘတ္တ မပ္ပရာဇိတာ,။
သမ္ဘတ္တ သောတ္ထိ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ။,

မင်္ဂလသုတ္ထံ–နိဋ္ဌိတံ။

မင်္ဂလာနိဒါန်း

က။ သဒေဝကာ–နတ်နှင့်တကွသောလူတို့သည်၊ ယံ မင်္ဂလံ–အကြောင်း မင်္ဂလာ တရားတော်ကို၊ ဒုဒါဒသဟိ– တဆယ့်နှစ်နှစ်တို့ကာလပတ်လုံး၊ စိန္တယိ ဆင်ခြင်သို့–ကြံကြကုန်၏။ သောတ္ထာနံ– စီးပွားချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော၊ အဌတိ သဏ္ဌာ– သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြားရှိသည်လည်း ဖြစ်သော၊ တံ မင်္ဂလံ– ထိုမင်္ဂလာတရားတော်ကို၊ နာဓိဂစ္ဆန္တိ နှ အဓိဂစ္ဆန္တိ ဝေ– မသိနိုင်ကုန်သည် သာလျှင်ဟုတည်း။

ခ။ ဒေဝ ဒေဝေန–နတ်တကာတို့ထက်မြတ်သော ဝိသုद्धိနတ်ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်သည်၊ သမ္ဘလေဝကဟိတတ္ထာယ–အလုံးစုံသော သတ္တလောကတို့၏ အစီးအပွားအလို့ငှာ၊ ဒေသိတံ–ဟော တော်မူ အပ် သော၊ သမ္ဘပါမဝိနာသနံ– အလုံးစုံသော မကောင်းမှုကို ပယ်ဖျောက်တတ်ထသော၊ တံ မင်္ဂလံ– ထိုမင်္ဂလာတရားတော်ကို၊ ဟေ–အို သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ–ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ–ရွတ်ကြကုန်ဘုံ။

http://www.dhammadownload.com

သမ္မတ,ဆယ်စောင်တို့

၈။ ဆန္ဒ ကာယ- အရှစ်မဟာ ကာယ၊ ဣဒံ သုတ္တံ- ဤ မဟာ မင်္ဂလသုတ်တော်ကို၊ ဓမ မယာ အာနန္ဒတ္ထေရေန- အကျွန်ုပ် အာနန္ဒာမထေရ်သည်၊ ဘဂဝတော- မြတ်စွာဘုရား၏၊ သမ္မုခါ-မျက်မှောက်တော်မှ၊ ဝေါ-ဤသို့၊ သုတံ-ကြားလိုက်ရ၏၊ ဥပလက္ခိတံ-မှတ်လိုက်ရ၏၊ ဥပဓာရိတံ-ဆောင်လိုက်ရ၏၊ ဧကံ-တပါးသော၊ သမယံ-အခါ၌၊ ဘဂဝါ- မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သာဝတ္ထိယံ- သာဝတ္ထိပြည်၌၊ အနာထပိဏ္ဍိကာရာ- အနာထပိဏ်သဗ္ဗေး၏၊ အာရာမေ- နှလုံးမွေ့လျော် ပျော်ဘွယ်ရာဖြစ်သော၊ ဇေတဝနေ- ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌၊ ဝိဟရတိ-နေတော်မူ၏၊ အထ ခေါ- ထိုသို့ နေတော်မူသောအခါ၌၊ အညတရာ- အမျိုးအမည် အားဖြင့် မထင်ရှားသော၊ ဒေဝတာ- နတ်သားသည်၊ အဘိက္ကန္တာယ- ညဉ့်ဦးယံ လွန်ပြီးသော၊ ရတ္တိယာ- သန်းခေါင်အခါ၌၊ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ-အလွန်ဒုစ်လိုဖွယ်သော အဆင်းရှိသည်၊ ဖြစ်၍၊ ကေवलကပ္ပံ- အလုံးစုံသော၊ ဇေတဝနံ- ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ကို၊ ဩဘာသေတွာ- ကိုယ်ရောင်, ကိုယ်ဝါဖြင့် ထွန်းလင်းစေဦး၍။

၈။ ယေန- အကြောင်း အရပ်၌၊ ဘဂဝါ- မြတ်စွာဘုရား သခင်သည်၊ အတ္ထိ- ရှိတော်မူ၏၊ တေန-ထိုဘုရား ရှိတော်မူရာ အရပ်သို့၊ ဥပသင်္ကမိ-ကပ်လေ၏၊ ဥပသင်္ကမိတွာ-ကပ်လေပြီး၍၊ ဘဂဝန္တံ- မြတ် စွာ ဘု ရား သ ခင် ကို၊ အဘိဝါဒေတွာ- အလွန်ရှိသေစွာရှိခိုးဦး၍၊ ဧကမန္တံ- တင့်အပ်လျောက်ပတ်သောအရပ်၌၊ အဋ္ဌာသိ-ရပ်လေ၏၊ ဧကမန္တံ-တင့်အပ်လျောက်ပတ်သောအရပ်၌၊

http://www.dhammadownload.com

ဦးတာ ခေါ်-ရှုပြီးသော၊ သာ ဒေဝတာ- ထိုနတ်သားသည်၊ ဘဝဝန်း-မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဂါထာယ-ဂါထာဖြင့်၊ အဗ္ဗဘာသိ-ဤသို့ နားခံတော်လျှောက်ပေ၏။

နတ်သားတောင်းပန်ချက်

၈။ ဘဒ္ဒေ ဘဟဝါ - ဘုန်းတော်ကြီးသော အရှင်ဘုရား။ ဟဟူ-များစွာကုန်သော၊ ဒေဝါ စ - နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ မနုဿာ စ-လူတို့သည်လည်းကောင်း။ သောတ္ထာနံ-စင်ကြယ်စွာသော၊ နိဗ္ဗာနံ- နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို၊ အာကင်္ခမာနာ- လိုချင်တောင့်တကုန်သည် ဖြစ်၍၊ မင်္ဂလာနိ-ကြီးပွားချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်ကုန်သော မင်္ဂလာတရားတော်တို့ကို၊ ဗျာဒေသဟိ-စာဆယ့်နှစ်ခွန်တို့ ကာလပတ်လုံး။ အစိန္တယုံ- ကြံကြံတုန်း။ စိန္တယန္တာပိ- ကြံကြကုန်သည်လည်း။ နာဓိဂစ္ဆန္တိ- မသိနိုင်ကုန်၊ ဥတ္တမံ-မြတ်စွာသော၊ တံ မင်္ဂလံ-ထိုသုံးဆယ့်ရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာတရားတော်တို့၊ တွံ- အရှင်ဘုရားသည် ကြားဟီ- ဟောတော်မူပါလော့။

ဘုရားဟောပြုပုံ

၁။ သော ဒေဝပုတ္တ- ဘိုနတ်သား။ ဟလာနံ-သူမိုက်တို့ကို၊ ယာ အသေဝနာ စ-အကြင်မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ပဏ္ဍိတာနံ-ပညာရှိသောသူတို့ကို၊ ယာ သေဝနာ စ-အကြင်မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ ပူဇနေယျာနံ-ပူဇော်ထိုက်သောသူတို့ကို၊ ယာ ပူဇာစ-အကြင် ပူဇော်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ တေ-ဤသုံးပါးသော တရား

http://www.dhammadownload.com

သည်လျှင်၊ ဥတ္တမ်-မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလ-မင်္ဂလာ မည်၏ ဟူ၍၊ တွံ-သင်နှတ်သားသည်၊ ဂဏှာဟိ-မှတ်လေလော့။

၂။ ဘော ဒေဝပုတ္တ-အိုနှတ်သား၊ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ-တင့်အပ်လျောက်ပတ်သောအရပ်၌ နေရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ပုဗ္ဗေ-ရှေးဘဝ၌၊ ကတပုညတာ စ- မိမိပြုခဲ့ဖူးသော ကောင်းမှု ရှိသောသူ၏ အပြစ် သည်လည်းကောင်း၊ အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ-မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာဆောက်တည်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ တေ-ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမ်-မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလ-မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တွံ-သင်နှတ်သားသည်၊ ဂဏှာဟိ-မှတ်လေလော့။

၃။ ဘော ဒေဝပုတ္တ- အိုနှတ်သား၊ မာဟုဿုတ- အကြား၊ အမြင် များသောသူ၏ အပြစ်သည်လည်းကောင်း၊ သိပ္ပ-လက်မှုပညာ အစရှိသော အပြစ်မရှိသော အတတ်ကိုကို တတ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သုသိက္ခိတော- ကောင်းစွာသင်အပ်သော၊ ဝိနယော စ- ဝိနည်းတရား သည်လည်းကောင်း၊ သုဘာသိတာ-ကောင်းစွာဆိုအပ်သော၊ ယာဝါစာ စ-အကြင် စကား သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ တေ-ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမ်- မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလ- မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တွံ-သင်နှတ်သားသည်၊ ဂဏှာဟိ-မှတ်လေလော့။

၄။ ဘော ဒေဝပုတ္တ-အိုနှတ်သား၊ မာတာပိတု-အမိ, အဖ တို့ကို၊ ဥပဋ္ဌာနဋ္ဌ- လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ပုတ္တဒါရဿ-သားမယားတို့အား၊ သင်္ဂဟော စ-သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့

http://www.dhammadownload.com

ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ အနာဂုလာ-အနှောင့်အယှက် မရှိ ကုန်သော၊ ကမ္မဋ္ဌာ စ-အမှုတို့ကို ပြုရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ တေ- ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမ-မြတ်စွာသော၊ မဂ်လ-မဂ်လာမည်၏ ဟူ၍၊ တံ-သင်နှတ်သားသည်၊ ဂဏှာဟိ-မှတ်လေလော့။

၅။ ဘော ဗေဝပုတ္တ-အိုနှတ်သား၊ ဒါနဉ္စ- အလှူပေးရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မစရိယာ စ- မြတ်သော အကျင့်တို့ကို ကျင့်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဉာတကာနံ- အဆွေ အမျိုး တို့အား၊ သင်္ဂဟော စ- သင်္ဂြိုဟ် ထောက်ပံ့ရခြင်း သည်လည်း ကောင်း၊ အနဝဇ္ဇာနိ-အပြစ်မရှိကုန်သော၊ ကမ္မာနိ စ-အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ တေ-ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမ-မြတ်စွာသော၊ မဂ်လ-မဂ်လာ မည်၏ ဟူ၍၊ တံ-သင်နှတ်သားသည်၊ ဂဏှာဟိ-မှတ်လေလော့။

၆။ ဘော ဒေဝပုတ္တ- အိုနှတ်သား၊ ပါပါ- မကောင်းမှုမှ၊ အာရတိ စ- ဝေး စွာ ရှောင် ကြဉ် ရ ခြင်း သည် လည်း ကောင်း၊ မဇ္ဇစ်နှာ- သေရည်သေရက်တို့ကိုသောက်ခြင်းမှ၊ သံယမော စ- ကောင်းစွာ ရှောင်ကြဉ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မေသု- ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၌၊ အပ္ပမာဒေါ စ-မမေ့မလျော့ရခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ- ရှိ၏၊ တေ- ဤလေးပါးသော တရား သည်လျှင်၊ ဥတ္တမ-မြတ်စွာသော၊ မဂ်လ- မဂ်လာ မည်၏ ဟူ၍၊ တံ- သင်နှတ်သားသည်၊ ဂဏှာဟိ-မှတ်လေလော့။

http://www.dhammadownload.com

၇။ ဘော ဒေဝပုတ္တ-အိုနတ်သား၊ ဂါရဝေါ,စ-ရိုသေထိုက်သော သူတို့အား ရိုသေရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ နိုဝါတော စ-မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သန္တုဋ္ဌိ စ-ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ကတညုတာ စ- သူပြုဖူးသော ကျေးဇူးကို သိရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ကာလေန- သင့်တင့်လျောက်ပတ်သောအခါ၌ ဓမ္မဿဝနဋ္ဌ-သူတော်ကောင်းတရားကို နာရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ ဧတံ-ဤငါးပါးသော တရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမံ- မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ- မင်္ဂလာမည်၏ ကုန်၏၊ တုံ-သင်နတ်သားသည်၊ ဂဏှာဟိ-မှတ်လေလော့။

၈။ ဘော ဒေဝပုတ္တ-အိုနတ်သား၊ ခန္တီ စ- သည်းခံရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ သောစစသဿတာ စ- သူတော်ကောင်းတို့ ဆိုဆုံးမအပ်သောစကားကို နာလွယ်သောသူ၏အဖြစ် သည်လည်း ကောင်း၊ သမဏာနံ- ရဟန်း,ပုဏ္ဏားတို့အား၊ ဒဿနဋ္ဌ- ဖူးမြင်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း ကာလေန-သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော အခါ၌၊ ဓမ္မဆာကစ္ဆာ စ- တရားတော်ကို ဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ ဧတံ-ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမံ- မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ- မင်္ဂလာမည်၏ ဟုဆို၏၊ တုံ-သင်နတ်သားသည်၊ ဂဏှာဟိ-မှတ်လေလော့။

၉။ ဘော ဒေဝပုတ္တ- အိုနတ်သား၊ တပေါ စ- ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်း သည် လည်း ကောင်း၊ ပြဟ္မစရိယဋ္ဌ- မြတ်သော အကျင့်တို့ကို ကျင့်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ အရိယသစ္စာနံ- အရိယသစ္စာတို့ကို ဒဿနဋ္ဌ- သိမြင်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊

http://www.dhammadownload.com

နိဗ္ဗာန်-နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို၊ သစ္စာကိုရိယာ စ-မျက်မှောက်ပြုရခြင်း၊ သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ တေ-ဤလေးပါးသော တရား၊ ဆည်လျှင်၊ ဥတ္တမံ-မြတ်စွာသော၊ မဂ်လံ-မဂ်လာ မည်၏ဟူ၍၊ တံ-သင်နတ်သားသည်၊ ဂဏှာဟိ-မှတ်လေလော့။

၁၀။ ဘော ဒေဝပုတ္တ- အိုနတ်သား၊ လောကဓမ္မေဟိ- လောကခံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့်၊ ဖုट္ဌဿ- တွေ့ထိသော၊ ယဿ- အကြင် ပုဂ္ဂိုလ်၏၊ စိတ္တं- စိတ်သည်၊ နိ ဏမတိ- မတုန်မလှုပ်၊ အသောကं-စိုးရိမ်ခြင်းလည်းမရှိ၊ ဒိရဇं-ရမ္မက်ဟူသော မြူလည်း မရှိ၊ ခေမံ-ဘေးလည်းမရှိ၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ တေ-ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမံ-မြတ်စွာသော၊ မဂ်လံ- မဂ်လာ မည်၏ဟူ၍၊ တံ-သင်နတ်သားသည်၊ ဂဏှာဟိ-မှတ်လေလော့။

မဂ်လာ ပြုကျင့်ရကျိုး

ဂ။ ဘော ဒေဝပုတ္တ- အိုနတ်သား၊ တောဒီသာနိ- ဤသို့ သဘောရှိကုန်သော၊ အဋ္ဌတိ သမဂ်လာနိ-သုံးဆယ့်ရှစ်ပါးသော မဂ်လာတရားတို့ကို၊ ကတွာန-ပြုကျင့်ရသောကြောင့်၊ သဗ္ဗတ္ထ- အလုံးစုံသောအရပ်တို့၌၊ အပ္ပရာဇိတာ-ရန်သူတို့သည် မအောင်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗတ္ထ-အလုံးစုံသော်အရပ်တို့၌၊ သောတ္ထိं-ချမ်းသာခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ-ရောက်ကုန်၏၊ တं- ထို သုံးဆယ့်ရှစ်ပါးသော တရားသည်လျှင်၊ တေသံ-ထိုနတ်လူတို့အား၊ ဥတ္တမံ-မြတ်စွာသော၊ မဂ်လံ- မဂ်လာမည်၏ဟူ၍၊ တံ- သင်နတ်သားသည်၊ ဂဏှာဟိ-မှတ်လေလော့။

http://www.dhammadownload.com

မင်္ဂလာတရား သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး

ကောက် ခွဲတဲ့ ချက်

အသေးစားစ မာလာနဲ့ ဟူသော ပုဒ်၌ ၃-ပါး

၁။ သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းသည် တပါး။
၂။ ပညာရှိသောသူတို့ကို မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ ပူဇော်ထိုက်သောသူတို့ကို ပူဇော်ရခြင်းလည်း တပါး။

ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ ဟူသော ပုဒ်၌ ၃-ပါး

၁။ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သောဒေသ၌ နေရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ ရှေးရှေးသော ကိုယ်၏ အဖြစ်၌ ပြုအပ်သော ကောင်းမှု ရှိသောသ အဖြစ်လည်း တပါး။
၃။ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ရခြင်းလည်း တပါး။

မဟုဿုတ ဝီတ္ထ ဟူသော ပုဒ်၌ ၄-ပါး

၁။ အကြားအမြင်များသောသူ၏ အဖြစ်လည်း တပါး။
၂။ အမြင်မရှိသော အတတ်ကို တတ်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ ကောင်းစွာသင်အပ်သော ဝိနည်းတရားလည်း တပါး။
၄။ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော စကားလည်း တပါး။

မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ ဟူသော ပုဒ်၌ ၃-ပါး

၁။ အမိ အဖတို့ကို လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ အနှောက်အယှက်မရှိသော အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းလည်း တပါး။

http://www.dhammadownload.com

စဒိုဋ္ဌ ဝမ္ပဝရိယာ စ ဟူသော ပုဒ်၌ ၄-မျိုး

၁။ အဲလျှပေးရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ တရားတော်နှင့်အညီ ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ အဆွေအမျိုးတို့အား သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းလည်းတပါး။
၄။ အပြစ်မရှိသော အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းလည်းတပါး။

အာရတီ ဗိရတီ ဟူသော ပုဒ်၌ ၄-မျိုး

၁။ မကောင်းမှုမှ ဝေးစွာကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ မကောင်းမှုမှ အဆုံးသတ်ခြင်း ကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်းတပါး။
၃။ သေ,အရက်ကို သောက်ခြင်းမှ ကောင်းစွာ ကြဉ်ရှောင်ရ ခြင်းလည်း တပါး။
၄။ ကုသိုလ်တရားတို့၌ မမေ့မလျော့ရခြင်းလည်း တပါး။

ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ ဟူသော ပုဒ်၌ ၅-မျိုး

၁။ ရိုသေထိုက်သောသူတို့ကို ရိုသေရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ မိမိကိုယ်ကို နိမ့်ချရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ ရောင့်ရဲ လွယ်ရခြင်းလည်းတပါး။
၄။ သူ့ကျေးဇူးကို သိရခြင်းလည်း တပါး။
၅။ လျောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားတော်ကို နာရခြင်းလည်း တပါး။

http://www.dhammadownload.com

ခန္ဓာဝေဒနာတရား ဟူသော မုဒ်၌ ၄-ပါး

၁။ သည်းခံရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ သူတော်ကောင်းတို့ ဆိုဆုံးမရာ လိုက်နာလွယ်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ ရဟန်း,ပုဏ္ဏားထိုအား ဖူးမြင်ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ လျှောက်ပတ်သော အာဟာရ၌ တရားစုကားကို ရွေးနွေး မေးမြန်းရခြင်းလည်း တပါး။

တဝေါဝေ မြတ္တဝေရိယဠ္ဠ ဟူသော ဒုဒ်၌ ၄-ပါး

၁။ ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ မြတ်သောအကျင့်တို့ကို ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ အရိယသစ္စာတရားတို့ကို သိမြင်ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်းလည်း တပါး။

ဗုဒ္ဓသ လောကဝေမှတိ ဟူသော မုဒ်၌ ၄-ပါး

၁။ လောကခံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့် တွေ့ကြုံ ငြားသော် လည်း ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်း မရှိသည်လည်း တပါး။
၂။ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိသည်လည်း တပါး။
၃။ ရမ္မက်ဟူသော ပြုကင်းခြင်းလည်း တပါး။
၄။ ဘေးမရှိခြင်းလည်း တပါး။

http://www.dhammadownload.com

မဟာမင်္ဂလာခွဲ အမေး-အဖြေ

မေး၊ ယခု အဘယ်စာကို သင်သနည်း။
ဖြေ၊ မဟာမင်္ဂလသုတ်ကို သင်ပါသည်ဘုရား။
မေး၊ မဟာမင်္ဂလသုတ်၌ အပြား အဘယ်မျှ ရှိပါသနည်း။
ဖြေ၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြားရှိပါသည်ဘုရား။
မေး၊ အဘယ်ပါဠိကိုထောက်၍ သိရပါသနည်း။
ဖြေ၊ ဒေသနာ ပရိယောသာန နိဂုံး အဆုံးဖြစ်သော "တောဒိ ဆာနိ အဗ္ဘတိ သ မင်္ဂလာနိ" ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသည်ဘုရား။
မေး၊ အဘယ်မျှသောဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူအပ်ပါသနည်း။
ဖြေ၊ ဆယ်ဂါထာတို့ဖြင့် ဟောတော်မူအပ်ပါသည်ဘုရား။
မေး၊ ဟောတော်မူအပ်သော ဂါထာကား အဘယ်ဂါထာများ ပါသနည်း။
ဖြေ၊ အသေဝနာစ, လည်း တဂါဟာ၊ ပတိရူပ, လည်း တဂါထာ၊ ဗာဟုဿစ္စဉ္စ, လည်းတဂါထာ၊မာတာပိတု, လည်းတဂါထာ၊ ဒါနဉ္စ, လည်း တဂါထာ၊ အာရတီ, လည်း တဂါထာ၊ ဂါရဝေါစ, လည်း တဂါထာ၊ ခန္တီစ, လည်း တဂါထာ၊ ထပေါစ, လည်း တဂါထာ၊ ဖုဋ္ဌဿ, လည်း တဂါထာ၊ ဤဆယ်ဂါထာတို့ဖြင့် ဟောတော်မူအပ်ပါသည်ဘုရား။
မေး၊ အဘယ်အရပ်မှာ ဟောတော်မူသနည်း။
ဖြေ၊ သာဝတ္ထိပြည်တွင် ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

မေး။ သာဝတ္ထိပြည်ဟု အဘယ်ကြောင့် ခေါ်တွင်သနည်း။
(ဆိုသနည်းဟုဓမ္မလည်း-မေး)

ဖြေ။ " သုဒ္ဓ ဓမ္ မေတ္ထ အတ္ထိတိ " ဟု ပါဠိဗျိုသောကြောင့် ခပ်သိမ်းသော လောကီစည်းစိမ်ချမ်းသာ ရတနာအပေါင်းတို့သည် လိုရာမတ မြည်ဟိုးသောကြောင့် သာဝတ္ထိပြည်ဟု ခေါ်တွင်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ သာဝတ္ထိပြည်တွင် အဘယ်အရပ်မှာ ဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ဟု အဘယ်ကြောင့် ခေါ်သနည်း။

ဖြေ။ ဇေတမင်းသားဧကရာဇ်မြေကို ရွှေအသပြာ အတိခင်းမြှီးလျှင် မြေဖိုးပေးရန် ဝယ်ယူဆောက်လုပ်အပ်သောကြောင့် ဇေတဝန်ကျောင်းဟု ခေါ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ အဘယ်သူဆောက်သနည်း။

ဖြေ။ အနာထပိဏ်သူဌေး ဆောက်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ အနာထပိဏ်သူဌေးဟု အဘယ်ကြောင့် ခေါ်ပါသနည်း။

ဖြေ။ "အနာထာနံ ပိဏ္ဍံ ဒေါတိတိ အနာထပိဏ္ဍိကော"ဟူသော ပါဠိနှင့်အညီ ကိုးကွယ်ရာမရှိသောသူတို့ကို ထမင်းရေစာပေးတတ်သောကြောင့် အနာထပိဏ်သူဌေးဟု ခေါ်တွင်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ ငယ်မည်ကို အဘယ်ဟု ခေါ်သနည်း။

ဖြေ။ "သုဇွာ" ဟု ခေါ်ပါသည်ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

မေး၊ ဇောတဝန်ကျောင်းတော်သည် သာဝတ္ထိပြည်နှင့် နီးသလော ဝေးသလော၊ အရှေ့, အနောက်, တောင်, မြောက် စသည် ကိုတွင် အဘယ်အရပ်မှာနည်း။

ဖြေ၊ "ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ သာဝတ္ထိ နဂရသ္မာ အဝိဒူရေ ဇေတဝနေ ဣဏ္ဍိကဿ" ဟူသော သာဓကပါဠိ ရှိသော ကြောင့် သာဝတ္ထိပြည်၏ မနီးမဝေး တောင်အရပ်ဖြစ်သော ကုတ်လုတ်လေးတာ အပြန်ငါးရာအရပ်တွင် ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး၊ ဇောတဝန်ကျောင်းတော်သည် လေးထောင့်လော, စမ္မာယ်ရံ လော, ဦးပြည်းလော။

ဖြေ၊ "တိဘုမ္မိကေသု ဂန္ဓကုဋိ" ဟူ၍ သာဓကပါဠိ ရှိသော ကြောင့် စုလစ်မှန်းချန် တို့ဖြင့် တင့်တယ် ဆန်းကြယ်စွာ တန်း ဆာ ဆင် အပ် သော ဘုံသုံးဆင့်ရှိသော ဇောတဝန် ကျောင်းတော် ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး၊ အဘယ်သူတောင်းပန်၍ ဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ၊ အမျိုးအမည် မထင်ရှားသော နတ်သား တောင်းပန်၍ ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး၊ အဘယ်ကြောင့်မထင်ရှားသောနတ်သားဟု ဆိုပါသနည်း။

ဖြေ၊ "အထ ခေါ အညတရ ဒေဝတာ" ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ ဆိုပါသည်ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

မေး။ မထင်ရှားသောနတ်သား အဘယ်သူဖြစ်သနည်း။
ဖြေ။ ဣန္ဒသက္ကသိကြားဟု ဆိုပါသည်ဘုရား။
မေး။ အဘယ်အခါ တောင်းပန်သနည်း။
ဖြေ။ သန်းခေါင်ယံအခါ တောင်းပန်ပါသည်ဘုရား။
မေး။ အဘယ်ကြောင့် သိရပါသနည်း။
ဖြေ။ "အဘိက္ခဏ္ဍာယ ရတ္တိယာ" ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသည်ဘုရား။
မေး။ မထင်ရှားသောနတ်သားကို အဘယ် အကြောင်းကြောင့် သိကြားဟု ဆိုသနည်း။
ဖြေ။ ဘုရားသခင်ခြေတော်ရင်း၌ ညဉ့်ဦးယံကား "စတုမဟာရာဇ နတ်တို့သည် ဆည်းကပ်ဖူးမျှော်မြဲအရိန်အခါဖြစ်ပါသည်" သန်းခေါင်ယံကား "တာဝတိ" သာ နတ်သိကြားတို့ ဆည်းကပ်ဖူးမျှော်မြဲအရိန်အခါဖြစ်ပါသည်" မိုးသောက်ယံကား "ဗြဟ္မာတို့ ဆည်းကပ် ဖူးမျှော်မြဲ အရိန်အခါ ဖြစ်ပါသည်" ထိုအရိန်ကာလသုံးပါးတို့တွင် သန်းခေါင်ယံ အရိန်ဖြစ်သောကြောင့် "သိကြား" ဟု ဆိုပါသည်ဘုရား။
မေး။ သိကြားတောင်းပန်ကြောင်းကို အဘယ်သူကြားသနည်း။
ဖြေ။ အရှင်အာနန္ဒာ ကြားပါသည်ဘုရား။
မေး။ အရှင်အာနန္ဒာ ကြားကြောင်းကို အဘယ်ကြောင့် သိရသနည်း။
ဖြေ။ "အာနန္ဒတ္ထေရေန သုတံ" ဟူသော ပါဠိကိုထောက်၍ သိရပါသည်ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

မေး။ အရှင်အာနန္ဒာကြားသော် အဘယ်သူကို ပြောသနည်း။
ဖြေ။ အရှင်မဟာကဿပမထေရ်ကို ပြောပါသည်ဘုရား။
မေး။ အရှင်မဟာကဿပ,ဟု အဘယ်ကြောင့် ခေါ်သနည်း။
ဖြေ။ "ကသိကမ္ဘာဒီသု သ်ဝေါ် ပဋိလာဘိတ္တာ ပဗ္ဗဇိတပ္ပတောကဿပေါ်" ဟူသော ပါဠိနှင့်အညီ လယ်လုပ်ခြင်း အစရှိသော အမှုတို့၌ ထိတ်လန့်ခြင်း တရားကိုရ၍ ရဟန်းပြုသောကြောင့် ကဿပ,ဟု ခေါ်တွင်ပါသည်ဘုရား။
မေး။ ငယ်မည်ကို အဘယ်သူဟု ဆိုသနည်း။
ဖြေ။ ရှေအဆင်းကဲ့သို့ ကိုယ်သား,ကိုယ်ရေ တို့၏ တင့်တယ်ခြင်းရှိသောကြောင့် "ပိပ္ပလိလုလင်"ဟု ဆိုပါသည်ဘုရား။
မေး။ မင်္ဂလာတရား ၃၈-ပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။
ဖြေ။ "အသေဝနာ စ ။ပ။ တော် မင်္ဂလမုတ္တမ်" ဟူသော ပထမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ "ပတိရူပ ။ပ။ တော် မင်္ဂလမုတ္တမ်" ဟူသော ဒုတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ "မာဟုဿစ္စဉ္စ ။ပ။ တော် မင်္ဂလမုတ္တမ်" ဟူသော တတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ "မာတာပိတု ။ပ။ တော် မင်္ဂလမုတ္တမ်" ဟူသော စတုတ္ထ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ "ဒါနဉ္စ ။ပ။ တော် မင်္ဂလမုတ္တမ်" ဟူသော ပဉ္စမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ "အာရတီ ။ပ။ တော် မင်္ဂလမုတ္တမ်" ဟူသော ဆဋ္ဌမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ "ဂါရဝေါစ ။ပ။ တော် မင်္ဂလမုတ္တမ်" ဟူသော သတ္တမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ ၈ ပါးပါ။ "ခန္တီ ၉ ။ပ။

http://www.dhammadownload.com

ဒုတိ "မဂ်လမုတ္တမ်" ဟူသော အဋ္ဌမဒေသနာတော်၌ မဂ်လာ လေးပါး။ "တပေါ ၀ ။၀။ ဒုတိ မဂ်လမုတ္တမ်" ဟူသော နဝမ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာလေးပါး။ "ဗုဒ္ဓဆ ။၀။ ဒုတိ မဂ်လမုတ္တမ်" ဟူသော ဒသမ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာ လေးပါး ဤသို့အားဖြင့် မဂ်လာတရား သုံးဆယ်ရှစ်ပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး၊ 'အသေဝနာ စ' အစရှိသော ပထမဒေသနာတော်၌ မဂ်လာ သုံးပါး ဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ၊ သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာ တပါး၊ ပညာရှိသောသူတို့ကို မှီဝဲဆည်းကပ် နှီးနှောရခြင်း သည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ ဘုရား အစရှိသော ရတနာ သုံးပါး တို့အား အရိုအသေ အလေးအမြတ် ပြုရခြင်း သည်လည်း မဂ်လာတပါး ဤသို့အားဖြင့် အသေဝနာ စ အစရှိသော ပထမဒေသနာတော်၌ မဂ်လာတရား သုံးပါး ရှိပါသည် ဘုရား။

မေး၊ 'အသေဝနာ စ' အစရှိသော ပထမဒေသနာတော်၌ မဂ်လာ တရား သုံးပါးတို့ကို သိရပါပြီ၊ 'ဝတိရူပ ဒေသ ဝါသော စ' အစရှိသော ဒုတိယဒေသနာတော်၌ မဂ်လာတရား သုံးပါး ဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သောအရပ်၌ နေရခြင်း သည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ ရှေးက ပြုဘူးသော ကောင်းမှု ရှိခြင်း သည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ

http://www.dhammadownload.com

ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် "ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ" အစရှိသော ဒုတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား သုံးပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး။ "ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ" အစရှိသော ဒုတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား သုံးပါးတို့ကို သိရပါပြီ၊ "ဗာဟုဿုတ" အစရှိသော တတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ ကျမ်းကန်တရား အကြား, အမြင် မျှားရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အပြစ်ခပ်သိမ်းကင်းသော နှုတ်မှု အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကောင်းစွာ သိအပ်သောဝိနည်းတရားထို့ကိုသင်ကြားရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာအပါး၊ အင်္ဂါလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော စကားကို ပြောဆိုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် "ဗာဟုဿုတ" အစရှိသော တတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး။ "ဗာဟုဿုတ" အစရှိသော တတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးတို့ကို သိရပါပြီ၊ "မာတာပိတု" အစရှိသော စတုတ္ထဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားသုံးပါး ဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ အမိ-အဖ တို့ကို လုပ်ကျွေး မွေးမြူ ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ သား,မယား တို့အား သင်ကြိုတ် ထောက်ပံ့

http://www.dhammadownload.com

ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ အနှောင့်အယှက် မရှိသော လယ်လုပ်ခြင်း, ကုန်သွယ်ခြင်း အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ဤသို့အားဖြင့် မာတာပိတု အစရှိသော စတုတ္ထဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာထူး သုံးပါး ဖြစ်ပါသည်တုန်း။

မေး။ မာတာပိတု-အစရှိသော စတုတ္ထဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာထူးပါးတို့ကို သိရပါပြီ၊ ဒါနဋ္ဌ-အစရှိသော ပဌမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည် တို့နည်း။

ပြေ။ အလှူပေးရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ တရားကို ကျင့်ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ အရွေ့အမျိုး တို့အား ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အပြစ်မရှိသော အကြင် အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ဤသို့အားဖြင့် ဒါနဋ္ဌ-အစရှိသော ပဌမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုန်း။

မေး။ ဒါနဋ္ဌ-အစရှိသော ပဌမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါးတို့ကို သိရပါပြီ၊ အာရတိ-အစရှိသော ဆဋ္ဌမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည် တို့နည်း။

ပြေ။ မကောင်းမှုကို မပြုမှု၍ ဝေးစွာ ရှောင်ကြဉ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ကိုယ်၏ အသက်ကို ငဲ့ကွက်ခြင်း ကင်းသော စိတ်ဖြင့် ငါသည် မကောင်းမှုကို မပြုပြီ၊ ငါ၏

http://www.dhammadownload.com

အသက် သေသော်လည်း သေပါစေ၊ သူ၏ အသက်ကို မသတ်ပြီ၊ သူ့ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်း အစရှိသော အမှုကို မပြုပြီဟု အထူးသဖြင့် ကြဉ်ရှောင်ခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။

မေး၊ သုရာငါးပါး ဆိုသည် အဘယ်နည်း။

ဖြေ၊ ပိဋ္ဌသုရာ-မုန့်ညက်ဖြင့် ပြုသော သေ၊ ပူဝသုရာ-မုန့်ဖြင့် ပြုသော သေ၊ သြဒနသုရာ-ထမင်းဖြင့် ပြုသော သေ၊ ကိဏ္ဏပက္ခိတ္တသုရာ-တဆေးထည့်၍ ပြုသော သေ၊ သမ္ဘာရသံယုတ္တာ-မျိုးစုံသော အဆောက်အဦးဖြင့် ပြုသော သေ ဤသည်ကား သုရာငါးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး၊ မေရယငါးပါး ဆိုသည် အဘယ်နည်း။

ဖြေ၊ ပုပ္ဖါသဝေါ- အပွင့်အရည်ဖြင့် ပြုဇသော အရက်၊ ဖလာသဝေါ-သစ်မည်စည်သီး အစရှိသည်တို့ဖြင့် ပြုသောအရက်၊ မဓုသဝေါ-မူဒရက်သီးအစရှိသည်တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်၊ ဂုဠသဝေါ- ကြံရည်တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်၊ သမ္ဘာရသံယုတ္တော- မျိုးစုံသော အဆောက်အဦးတို့ဖြင့် ပြုသော အရက်၊ ဤသည်ကား မေရယငါးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ယစ်မျိုးငါးပါးကို သောက်စားခြင်းမှ စောင့်စည်းရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဒါန, သီလ, ဘာဝနာ, အပစာယန, ဝေယျာဝစ္စ, ပတ္တိဒါန,

http://www.dhammadownload.com

ပဋ္ဌာနုမောဒန, ဓမ္မသာဝန, ဓမ္မဒေသနာ, ဒိဋ္ဌဇုကမ္မ တည်း ဟူသော ကုသိုလ်တရား ဆယ်ပါးတို့၌ မမေ့မလျော့ရခြင်း သည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် "အာရတီ" အစရှိသော ဆဋ္ဌမဒေသနာတော်၌ မဂ်လာတရားလေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး၊ "အာရတီ" အစရှိသော ဆဋ္ဌမ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာ တရား လေးပါးတို့ကိုသိရပါပြီ၊ "ဂါရဝေါ စ" အစရှိသော သတ္တမဒေသနာတော်၌ မဂ်လာတရားငါးပါးဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ၊ အသက်, သီလာ အားဖြင့် ကြီးသောသူ, ဂုဏ်ကြီးသောသူ တို့အား အရိုအသေ အလေးအမြတ် ပြုရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတပါး မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာ တပါး၊ ရရသမျှသော ပစ္စည်း အသုံး အဆောင် တို့ဖြင့် ရောင့်ရဲ လွယ်ရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ လျှောက် ပတ်သော အခါ၌ တရားတော်ကို နာရခြင်း သည်လည်း မဂ်လာတပါး ဤသို့အားဖြင့် သတ္တမ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာတရား ငါးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး၊ သတ္တမဒေသနာတော်ဖြစ်သော "ဂါရဝေါ စ" ၌ မဂ်လာ တရား ငါးပါးတို့ကိုသိရပါပြီ၊ "ခန္တီ စ" အစရှိသော အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာတရား လေးပါး ဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

http://www.dhammadownload.com

ဖြေ။ ကိုယ့်အောက်ယုတ်သောသူတို့ကို သည်းခံရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ သူတော်ကောင်းတို့ ဆိုဆုံးမလွယ်သော ဘူဇင်အဖြစ်သည်လည်းမင်္ဂလာတပါး၊ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား ပွားမြင့်ရခြင်းထည်လည် မင်္ဂလာတပါး၊ လျှောက်ပတ်သော အခါ၌ တရားစကားကို ဦးနှောပြောဆို ဆွေးနွေး မေးမြန်းရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် အဋ္ဌမဒေသနာတော်ဖြစ်သော "ခန္ဓိ စ" ၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော "ခန္ဓိ စ" ၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးတို့ကို သိရပါပြီ၊ "တပေါ စ" အစရှိသော နဝမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းသည်လည်းမင်္ဂလာတပါး၊ မြတ်သော မေတ္တာ,ကရုဏာ,မုဒိတာ,ဥပေက္ခာ တည်းဟူသော ဗြဟ္မစိုရ် တရားကို ကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အရိယ သစ္စာတရားတို့ကို သိမြင်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အရဟတ္တဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး ဤသို့အားဖြင့် "တပေါ စ" အစရှိသော နဝမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါး ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ နဝမ.ဒေသနာတော်ဖြစ်သော "တပေါ စ" ၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးတို့ကို သိရပါပြီ၊ "ဖုဋ္ဌဿ" အစရှိသော ဒသမ

http://www.dhammadownload.com

ဓေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ပြေ၊ လာဘော, အလာဘော, ယသော, အယသော, နိန္ဒာ, ပသံသာ, သုခံ, ဒုက္ခံ တည်းဟူသော လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့် တွေ့သော ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်းမရှိသော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ထိုလောကဓံတရားရှစ်ပါးတို့ကို တွေ့သောအခါ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကိလေသာ ရမ္မက်ဟူသော အညစ်အကြေးမဟုတ် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကြောက်မက်ခြင်း ကင်းလသော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ဓေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး၊ မင်္ဂလာတရားတော်ကို အရှင်အာနန္ဒာ မထေရ်သည် အရှင်မဟာကဿပ မထေရ်အား ပြောသည်ရှိသော် အဘယ်ကိုရည်မှန်နည်း။

ပြေ၊ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မှာ ပြောပါသည်ဘုရား။

မေး၊ ရာဇဂြိုဟ်မှု အဘယ်ကြောင့် ခေါ်သနည်း။

ပြေ၊ စကြဝဠာ အစရှိသော ဘုန်းကြီးသော မင်းတို့သည် သိမ်းယူရာ ဖြစ်သောကြောင့် ရာဇဂြိုဟ်ပြည်ဟု ခေါ်တွင်ပါသည် ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

မေး။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည် မြို့တွင်းမှာလော၊ မြို့ပြင်မှာလော၊ အရှေ့, အနောက်, တောင်, မြောက် စသော အရပ်တို့တွင် အဘယ် အရပ်မှာ ပြောပါသနည်း။

ပြေ။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည် မြို့ပြင် မြောက်ဖက်အရပ် ဝေဘာရတောင် ဂုမ်း စရည်းပင်ရောက်သော ကျောက်ဂူ လိုဏ်ဝင်၌ နတ်တို့ ဘုံဆောင် ဒီဝန်နှင့်တူသော ရတနာမျိုးတို့ဖြင့် တန်းဆာ ဆင်အပ်သော ချောမောပြေပြစ် ဆန်းကြယ်လှပစွာသော ရတနာသဘင် မဏ္ဍပ်၌ ဣန္ဒနီလာ မဿာရဂလ် မနော်မယ အစရှိသော ရတနာမျိုးတို့ဖြင့် စီမံအပ်သော တွေ့တွေ့ဒီးဒီး ရွှေချောင်းစီးသကဲ့သို့ လျှံညီးတောက်ပသော ပလ္လင်ထက်၌ တန်ဖိုး အတိုင်းမသိ ထိုက်သော ခင်းနှီး ခနဏာပေါ်တွင် ဆင်စွယ်စီသော ယပ်ကို ကိုင်၍ အရှေ့စူးစူးသို့ မျက်နှာ ပြုလျက် နေတော်မူပြီးလျှင် ပထမသင်္ဂါယနာကိုအမှီးပြု၍ ဆောင်ရွက်တော်မူသော အရှင်မဟာကဿပရဟန္တာကြီးက မေးတော်မူလျှင် အရှင်အာနန္ဒာ ပြေလျှောက် ပါသည် ဘုရား။ နတ်သားတောင်းပန်၍ ဟောတော်မူသောအခါ ကုဋေ ရှစ်သန်းမျှလောက် ကုန်သော နတ်သား တို့သည် ရဟန္တာဖြစ်၏ ဆိုပါသည်။ သောတာပန်, သကဒါဂါမ်, အနာဂါမ် ဖြစ်သူ အနန္တ ဆိုပါသည်ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

မင်္ဂလာသုတ် အဓိပ္ပာယ်

အထူးမှတ်ချက်

မဟာဒုမ္မဂ်ထေသုတ်အဓိပ္ပာယ်ကို အထူးမှတ်သားရန် အနည်းငယ်မျှ ထည့်သွင်းပြောပါဦးအုံ့,,

ကေဝန္ဓ အဋ္ဌာသိ–ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... နီးလွန်းသော အရပ်၊ ဝေးလွန်းသော အရပ်၊ လေညာဖြစ်သော အရပ်၊ မြင့်သောအရပ်၊ ရှေ့တူရှုဖြစ်ဘော်အရပ်၊ နောက်တူရှုဖြစ်သော အရပ် ၎င်းခြောက်ရပ်မှ လွတ်သော်အရပ်ကို ဆိုလိုသည်။

ပဏ်ဍိပ ဒေသဝါသော–ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... ရတနာသုံးပါး ထင်ရှားရှိသောအရပ်၌ နေရခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

အတ္ထသမ္ဘာဝဟိတိ–ဟူသော ပါဠိ၏အဓိပ္ပာယ်ကား....ဒုစရိုက် ဆယ်ပါးမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သုဘာသိတာ ဝ ယာဝါစာ–ဟူသောပါဠိ၏အဓိပ္ပာယ်ကား.... ပိသုဏဝါစာမှ ကြဉ်၍ဆိုသော သုဘာသိတစကား၊ ဖရုသဝါစာမှ ကြဉ်၍ဆိုသော ပိယဝါစာစကား၊ သမ္ဖပ္ပလာပမှ ကြဉ်၍ဆိုသော မေတ္တစကား၊ မုသာဝါဒမှ ကြဉ်၍ဆိုသော သစ္စာစကား ဤအင်္ဂါ လေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသောစကားကို ဆိုလိုသည်။

ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော–ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား... သရဏဂုံ ဆောက်တည်ပြီး ပဉ္စသီလကို စောင့်ထိန်း၍ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကိုပြုခါ တရားတော်နှင့်အညီ သား,မယားတို့ကို မွေးမြူရမည် ဆိုလိုသည်။

http://www.dhammadownload.com

ဒါနဒ္ဓ မမ္မစရိယာ-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား... ဆွမ်း, အဖျော်, ကျောင်း, သင်္ကန်း, ယာဉ်, ပန်း, နံ့သာပျောင်း, နံ့သစ်, အိပ်ရာနေထိုင်, ဆီမီး ၎င်းဒါနဝတ္ထုဆယ်ပါး၊ သူနာတို့၏ ဆေးဝါးအပ်ပြုဖြစ်သော ဆေး၊ ဤတဆယ့်တပါးကို ဒါနဒ္ဓပုဒ်၌ သင်းအပ်၏။ ငါးပါးသီလ, ဆယ်ပါးသီလ စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလ ထို့ကို မမ္မစရိယပုဒ်၌ သင်းအပ်၏။ အဌင်္ဂသီလကို အနဝဇ္ဇခန်း ကမ္မာနိ ဟူသောပုဒ်၌ သင်းအပ်၏။

အာရတိ ဝိရတိ-ဟူသော ပါဠိ၏အဓိပ္ပာယ်ကား... စိတ်နှလုံးဖြင့် ကြဉ်ခြင်းသည် အာရတိ မည်၍၊ ကိုယ်, နှုတ် နှစ်ပါးဖြင့် ကြဉ်ခြင်းသည် ဝိရတိ မည်၏။

မဒ္ဓပါနာ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား... သုရာ-ငါးပါး, မေရယ-ငါးပါးကို ကြဉ်ရှောင်ရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။

သန္ဓိဋ္ဌိ စ-ဟူသော ပါဠိ၏အဓိပ္ပာယ်ကား...ကိလေသာတို့ကို ခေါင်းပါးစေခြင်းငှာ လောဘစာရံသို့မလိုက်မူ၍ ရရှိသမျှသော ပစ္စည်းတို့ဖြင့် ရောင့်ရဲ၍ သုံးဆောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

ကာယေန မမ္ဟာဝနံ-ဟူသော ပါဠိ၏အဓိပ္ပာယ်ကား ...ကာမဝိတက်, ဗျာပါဒဝိတက်,ဝိဟိံသဝိတက် ဤခပ်ဆိုးဝိတက် မဝင်လာ သော်အခါသည်, တရားတော်ကိုနာရခြင်းငှာ လျှောက်ပတ်သော အခါ မည်၏။

သောဝစဿတာ-ဟူသောပါဠိ၏အဓိပ္ပာယ်ကား...သားတော်ရဟူလာကို ဩဝါဒပေးတော်မူသောအခါ တခွန်းတည်းသော

http://www.dhammadownload.com

စကားဖြင့် နာယူလွယ်သကဲ့သို့ ဘူးတော်ကောင်းတို့၏ ဆိုဆုံးမ စကားကို တခွန်းတည်းဖြင့် နားထောင်၍ နာယူလွယ်ရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။

ဝေမောဒနဒူ ဒဿနံ–ဟူသော ပါဠိ၏အဓိပ္ပာယ်ကား....သီလဝန္တ ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ် တို့နှင့်တကွ သောကပုဂ္ဂိုလ် ခုနစ်ယောက် တို့အား ဖူးမြင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

ဝေဒပါ စ–ဟူသော ပါဠိ၏အဓိပ္ပာယ်ကား....ဝိနိယကိုဖြစ်စေ၍ ဣန္ဒြိယ သံဝရသီလကို လုံအောင်ထိန်းသိမ်းရမည်ဆိုလိုသည်။

ဒြဟ္မစရိယဉ္စ–ဟူသောပါဠိ၏အဓိပ္ပာယ်ကား....မေထုန် ၇-ပါးမှ ကြဉ်ရှောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

အရိယသစ္စာနိ ဒဿနံ– ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်ခြင်း၊ ဆင်ခြင်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

နိဗ္ဗာန သစ္ဆိကိရိယာ စ– ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား ... **သစ္စာလေးပါး**ကို မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် မြင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

လောကဓမ္မေဟိ– ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... လာဘ် ရခြင်း၊ လာဘ်မရခြင်း၊ အခြံအရံ ရှိခြင်း၊ အခြံအရံ မရှိခြင်း၊ ချီးမွမ်းခြင်း၊ ကဲ့ရဲ့ခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း၊ဆင်းရဲခြင်း ဤလောကဓံ တရား ရှစ်ပါးကို ဆိုလိုသည်။

အထူးမှတ်ရန် အဓိပ္ပာယ်အကျဉ်း ပြီး၏။

---

http://www.dhammadownload.com

မင်္ဂလာတရား ၃၈-ပါး သံပေါက်

၁။ ကော်လသာဟလ၊ ကြံကုန်ကြ၊ ဒေဝ, မနုဿာ။
၂။ သက္ကသိကြား၊ တောင်းပန်ခြား၊ ယောထားဒေသနာ။
၃။ အသေဝန၊ ဗာလာန၊ ရှောင်ကြ ဝေးဝေးခွာ။
၄။ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ၊ သေဝန၊ ပေါင်းကြမှီဝဲရာ။
၅။ ပူဇနီယာ၊ ပူဇာစ၊ ပြုအပ်လှသည်သာ။
၆။ ပတိရူပ၊ တင့်အပ်လှ၊ ဒေသအရပ်မှာ။
၇။ ပုဗ္ဗေကတ၊ လှူဒါန၊ ရှေးကပြုသော်သာ။
၈။ ကိုယ်ကိုစောင့်မ၊ သောက်တည်က၊ လာကြနိမ္မိုတာ။
၉။ အကြားအမြင်၊ မြားမြောက်စဉ်၊ ကြည်လင်အားထုတ်ပါ။
၁၀။ အပြစ်မရှိ၊ ကင်းလွတ်သိ၊ ကဝိဗုတ်ကုန်ပါ။
၁၁။ ဝိနေယောစ၊ သိက္ခိတ၊ သင်ကြမျိုးလေးဖြာ။
၁၂။ သုဿာသိတ၊ ယာဝုါစ၊ ကောင်းလှဆိုအပ်စွာ။
၁၃။ မာတာပိတာ၊ မိနှင့်ဖ၊ နိစ္စလုပ်ကျွေးပါ။
၁၄။ ပယောဇဝေအား၊ သက္ခြိယ်ခြား၊ တပါးမင်္ဂလာ။
၁၅။ အနုဝကုလ၊ ကမ္မန္တ၊ ပြုကြမှုကိစ္စာ။
၁၆။ အလှူဒါန၊ ပေးဝေခ၊ ထက်လှစေတနာ။
၁၇။ ဓမ္မစရိယ၊ ကောင်းမြတ်လှ၊ မခွဲသူတော်စွာ။
၁၈။ ဉာတကာနဉ္စ၊ သင်္ဂဟ၊ မ,စ သင်ကြိတ်ပါ။
၁၉။ အနဝဇ္ဇ၊ ပြစ်မရှ၊ ပြုကြအပ်သည်သာ။
၂၀။ အာရတိစ၊ အဝမှ၊ ရှေ့-ဉ ကြဉ်ကုန်ပါ။
၂၁။ ဝိရတိ စ၊ ထူးထွေလှ၊ ကြဉ်ကြမှုပါပါ။
၂၂။ မဒ္ဒပါန၊ ယစ်မျိုးစ၊ ရှောင်ကြလှုတကာ။-

http://www.dhammadownload.com

၂၃။ ကုသိုလ်မမ့်၊ အားထုတ်ကြ၊ နေ့-ည မမေ့ရာ။
၂၄။ ဂါရဝေါ စ၊ ရိတုပ်ကွ၊ မြတ်လှုမမ္ဘာ။
၂၅။ နိုဝါထော စ၊ ကိုယ်ဒီမ်ခ္ယ၊ မာနမထောင်ရာ။
၂၆။ သန္ဠုဋ္ဌိ စ၊ ရောင့်ရဲကြ၊ နိစ္စအလှယ်သာ။
၂၇။ သူ့ဇီကျေးဇူး၊ မထိမ်မြှုပ်၊ ကြည်ရွှန်းသိကုန်ပါ။
၂၈။ လျှောက်ပတ်ကာလ၊ မြတ်ခမ္ဘေ, နှာကြအပ်သည်သာ။
၂၉။ သည်းခံနှလုံး၊ သူတော်ထုံး၊ ရှင်ပြုံးကျင့်အပ်စွာ။
၃၀။ ကောင်းသည့်စကား၊ ဆိုတတ်ပြား၊ အမျှားကြည်မေတ္တာ။
၃၁။ မကောင်းမှုအား၊ ဝေးစွာရှား၊ လားလားကြည်ကုန်ပါ။
၃၂။ ရဟန်းသူမြတ်၊ ဗူးမြင်အပ်၊ ယွင်းချွတ်မရှိရာ။
၃၃။ သုံးခါစာလ၊ မြတ်ခမ္ဘေ၊ နေ့-ည ဆွေးနွေးရာ။
၃၄။ ကြိုခြောကျင့်ဝတ်၊ သူတော်မြတ်၊ မမြတ်အရိယာ။
၃၅။ ပြဟ္ဘစရိယ၊ ဖြူစင်လှ၊ ကျင့်ကြေပဏ္ဍိတာ။
၃၆။ နိမ္မာန်မျက်မှောက်၊ ပြုကုန်မြောက်၊ ထွန်းတောက်မင်္ဂလာ။
၃၇။ အရိယာသစ္စာ၊ ဒဿန၊ သိကြမျိုးလေးပြာ။
၃၈။ လောကဓံတရား၊ တွေ့ကြုံပြား၊ လှုပ်ရှားမရှိရာ။
၃၉။ ဗိုးရိမ်သောက၊ စိတ်မခ၊ ကင်းကြလွတ်သည်သာ။
၄၀။ ကိလေသာမျိုး၊ နှောင်ဖွဲ့ကြိုး၊ ဖြတ်ချိုးရှင်းရှင်းကွာ။
၄၁။ အဋ္ဌင်္ဂိက၊ ဗဟိရ၊ သေားမှလွတ်မည်သာ။
၄၂။ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး၊ ဤတရား၊ အမျှားမှတ်ကုန်ပါ။
၄၃။ ကျက်၍အရ၊ ဆောင်လေက၊ ကြိုးလှုမင်္ဂလာ။
၄၄။ ကျက်သရေမျိုး၊ နေ့တိုင်းတိုး၊ ဟိုးဟိုးကျော်မည်သာ။

http://www.dhammadownload.com

အပြင်အောင်ခြင်း ရှစ်ပါးပါဠိ

၁။ မဟု သဟာ ဖောဘိနိမ္မိတ သာဝုဒ္ဓံ၊
ဂိရိမေခလ ဥဒိတ သောရံ သသေနမာရံ။
ဒါနာဒိ မေ္တဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ ဘောဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၂။ မာရာတိရေက အဘိယုဇ္ဈိတ သဗ္ဗရတ္တိံ၊
ဃောရံ ပနာဠဝကမ္ပမ ဃဋ္ဌယန္တံ။
ခန္တီ သုဒန္တ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ ဘောဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၃။ နာဠာဂိရိံ ဂဇဝရံ အတိမတ္တဘူတံ။
ဒါဝဂ္ဂိ စက္ကမသနိဝ သုဒါရုဏန္တံ။
မေတ္တမ္ဗုသေက ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ ဘောဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၄။ ဥက္ခိတ္တ ခဂ္ဂ မတိဟတ္ထ သုဒါရုဏန္တံ၊
ဓာဝံ တိယောဇန ပထမ္ပိ လိမာလဝန္တံ။
ဣဒ္ဓီဘိသင်္ခတမနော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော။
တံ ဘောဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၅။ ကတ္တာန ကရ္ဍ မုဒရံ ဘိုဝ ဂဗ္ဘနီယံ၊
စိဉ္စာယ ဒုဋ္ဌစရိတံ ဇနကာယ မဇ္ဈေ။
သန္တေန သောမ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ ဘောဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၆။ သစ္စံ ဝိဟာယ အတိသစ္စက ဝါဒကေတုံ၊
ဝါဒါဘိရောပိတ မနံ အတိဓန္ဓဘူတံ။

http://www.dhammadownload.com

ပညာပဒီပ ဇလိတော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၇။ နန္ဒောပနန္ဒ ဘုဇင် ဝိဝိဓံ မဟိဒ္ဓိ၊
ပုတ္တေန ထေရဘုဇေန ဝုနာဝယာ ဟေ။
ဣဒ္ဓိ(ပ)ဟသေသ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၈။ ဒုဋ္ဌဟတ္ထိဝိဠုဝေန သုဒုဋ္ဌ ဟတ္ထံ၊
ပြဟ္ဆံ သုတံ ဇုတိမဟိဒ္ဓိ ဗကာဘိဓာနံ။
ဥဏ္ဍာဘဝေန ဝိဝိဓနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

အပြင်အောင်ခြင်း ရှစ်ပါးပါ၌ ပြီး၏။

အတွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါး အနက်

၁။ ယောမုနိန္ဒော–အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဂိရိမေခလံ–ဂိရိမေခလာ အမည်ရှိသော ဆင်ကို၊ ဥဒိတ်–တက်စီးထသော၊ အဘိနိမ္မိတ သာဝုဓေန–အလွန် ဖန်ဆင်းအပ်သော လက်နက်နှင့် တကွ ပြစ်ထသော၊ ဗာဟုသဟဿံ–တထောင်သော လက်ရုံး ရှိထသော၊ ယောရံ–ကြမ်းတမ်းစွာထသော၊ သသေနမာရံ–စစ်သည်နှင့်ထကွသော မာရ်နတ်သားကို၊ ဒါနာဒိ ဓမ္မဝိဓိနာ–ဒါနပါရမီ အစရှိသော တရား တည်းဟူသော အစီရင်ပြင့်၊ ဇိတဝါ–အောင်တော်မူလေပြီ၊ တံ ဇေတသာ–မာရ်နတ်သားကို

http://www.dhammadownload.com

အောင်တော်မူသော် ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂ-မြတ်သော၊ ဃယမင်္ဂလ-အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်၊ ဟော်တု-ဖြစ်စေသတည်း။

၂။ ယော မုနိနော-အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မာရာ တိရေကံ-မာရ်နတ်သားထက်အလွန်၊ သဗ္ဗရတ္တိ-ညဉ့်သုံးယံ ပတ်လုံး။ အဘိယုဇ္ဈိတံ-အလွန် စစ်ထိုးနိုင်ထသော၊ ယောရဏ-ကြောက်မက်ဖွယ် ရှိထသော၊ အကွမ်-သူတပါးတို့သည် သည်းခံ နိုင်ခဲထသော၊ ထဒ္ဓ-ကြမ်းတမ်းခက်ဓာတ်ထသော၊ အာဠာဝကံ-အာဠာဝက အမည်ရှိသော၊ ယက္ခပန-ဘီလူးကိုကား။ ခန္တိသုခေန ဝိဇိနာ-သည်းခံတော်မူခြင်း, ကောင်းစွာ ယဉ်ကျေးစေတော်မူခြင်း တည်းဟူသော အစိအရင်းဖြင့်၊ ဇိတဝါ-အောင်တော်မူလေပြီ၊ တံ တေဇသာ-အာဠာဝကဘီလူးကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂ-မြတ်သော၊ ဃယမင်္ဂလ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၃။ ယော မုနိနော-အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဗါဝိဂ္ဂိ ဝဏ္ဏ မဃနိဝ-တောမီး မိုးကြိုးဝက်ကဲ့သို့ သုဝါရုဏန္တ-အလွန် ကြမ်းကြုတ်စွာ ထသော၊ အတိမတ္တာဘုတံ-အလွန် ပုန်ရစ်စွာ ထသော၊ နာဠာဂိရိ-နာဠာဂိရိအမည်ရှိသော၊ ဂဇရဇ-မြတ်သော မင်းဆီး ဆင်ကို၊ မေတ္တမ္ဘုသေက ဝိဓိနာ-မေတ္တာတော် ရေကို သွန်းခြင်းတည်းဟူသော အစိအရင်းဖြင့်၊ ဇိတဝါ-အောင်တော်မူလေပြီ၊ တံ တေဇသာ-နာဠာဂိရိဆင်ကို အောင်တော်မူသော

http://www.dhammadownload.com

ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား၊ အဂ္ဂ-မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၄။ ယော မုနိန္ဒော- အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဥက္ကိုတ္ထ ခဏ္ဍ မဘိဟတ္ထသုဒါရုဏန္တံ- ချီအပ်သော သန့်လျက် လက်ဦးရှိသည် ဖြစ်၍ အ လွန် ကြမ်း ကြုတ် စွာ ထ သော၊ တိယောဇနပထ-သုံးယူဇနာရှိသော ခရီးကို၊ ဓာဝံ- တဟန်တည်း ပြေးစွမ်းနိုင်ထသော၊ အဂ္ဂလိမာလဝန္တံ- လက်ညှိုးတည်းဟူသော ပန်းရှိသော ခိုးသူကို၊ ဣဒ္ဓါဘိသင်္ခတမနော- တန်ခိုးတော်အားဖြင့် ဖန်ဆင်းအပ်သော နှလုံးတော်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဇိတဝါ-အောင်တော်မူလေပြီ၊ တံ တေဇသာ-အဂ္ဂလိမာလအမည်ရှိသော ခိုးသူကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား၊ အဂ္ဂ-မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလ- အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၅။ ယော မုနိန္ဒော- အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ကဏ္ဍ-သစ်သားကို၊ ဂဠိနိယံ- ကိုယ်ဝန်ဆောင်သော၊ ဥဒရံ ဣဝ-ဝမ်းကဲ့သို့၊ ကတ္ဘာန- ပြုလတ်၍၊ ဇနကာယမဇ္ဈေ- တရားနှာ ပရိသတ်ဖြစ်သော လူ, ရဟန်း အပေါင်းတို့ အလယ်၌၊ စိဉ္စာယ-စိဉ္စာမာဏဝိကာအမည်ရှိသော မိန်းမညစ်၏၊ ဒုဋ္ဌဝစန-စွပ်စွဲသော၊ အားဖြင့် ဖျက်ဆီးသောစကားကို၊ သန္ဓေန- ငြိမ်သက်စွာသော၊ သောမဝိဓိနာ-ဖြူစင်ချမ်းအေးစွာသော အစီအရင်ဖြင့်၊ ဇိတဝါ-

http://www.dhammadownload.com

အောင်တော်မူလေပြီ၊ တံ တေသော- စိဋ္ဌမာနဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမညစ်၏ စွပ်စွဲသောအားဖြင့် ဖျက်ဆီးသောစကားကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား၊ အဂ္ဂ-မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၆။ ယော မုနိန္ဒော- အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သစ္စံ-မှန်သောစကားကို၊ ဝိဟာယ- စွန့်၍၊ အတိသစ္စကဝါဒေကဟုံ-မမှန်သည်ကို မှန်သည်ဟု ဆိုအပ်သော ဝါဒ တည်း ဟူ သော မှန်ကင်းရှိထသော၊ ဝါဒါဘိရောပိတမနံ- မိမိဝါဒဖြင့် သူတပါးတို့ကို နှိမ်နင်းလိုသောစိတ် ရှိထသော၊ အတိအန္ဓဘူတံ- အလွန်မိုက်လွန်စွာသော ကုဋ္ဌဒန္ဓအမည်ရှိသော သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို၊ ပညာပဒီပဇလိတေ- ပညာတော်တည်းဟူသော ဆီမီးတန်ဆောင်ကို ညှိတွန်းတော် မူသည်ဖြစ်၍၊ ဇိတဝါ- အောင်တော် မူလေပြီ၊ တံ တေသော- ကုဋ္ဌ ဒ န္ဓ အ မ ည် ရှိ သော သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား၊ အဂ္ဂ-မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလ- အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၇။ ယော မုနိန္ဒော- အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝိဝိဓံ-အဘူးထူး အပြားပြားရှိသော၊ မဟိဒ္ဓိ -ကြီးသောတန်ခိုးရှိသော၊ နန္ဒောပနန္ဒဘုဇင်- နန္ဒောပနန္ဒ အ မည် ရှိ သော နဂါးမင်းကို၊ ထေရဘုဇေန- ကြီး မြတ် သော နဂါး မင်း ဖြစ်တော်မူသော၊

http://www.dhammadownload.com

ပုတ္တေန-သားတော် ရှင်မောဂ္ဂလာန်ကို၊ ရုနာဝယဆ္ဆော- အခိုး အလျဲလွှတ်၍ ချေခ္ခတ် ဖျက်ဆီးဖေလျက်၊ ဗုဒ္ဓပြဒေသ ဝိဓိနာ-တန်ခိုးဖန်ဆင်းခြင်းခွဲ နည်းညွှန် ဥပဒေသကို ပေးတော်မူဘသော အစီအရင်ဖြင့်၊ ဇိတဝါ- အောင်တော်မူလေပြီ၊ တံ ကေဒသာ-နန္ဒောပနန္ဒ အမည်ရှိသော နဂါးမင်းကို ဓောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အား ဖြင့်၊ မေ- အကျွန်ုပ်အား၊ အဂ္ဂ-မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု ဖြစ်စေသတည်း။

ဂ။ ယော မုနိန္ဒော- အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဥဂ္ဂါဟ ဒိဋ္ဌိဘုဇေန- မကောင်းသော အယူ မိစ္ဆာ ဒိဋ္ဌိ တည်းဟူသော မြွေသည်၊ သုဒဋ္ဌဟတ္ထော- ပြင်းစွာ ကိုက်အပ်သော လက်ရှိထသော၊ သုတ်- ကျော်စောစွာထသော၊ ဇုတိမဟိဒ္ဓိ- တောက်ပသော တန်ခိုးရှိထသော၊ ဗကာဘိဓာနံ- ဗကအမည်ရှိသော၊ ပြဟ္ဘံ- ပြဟ္မာမင်းကို၊ ဥဿဟဒေန-ဥက္ကဋ္ဌတော်ဟည်းဟူသော အဆိပ်ကို ဖျောက်တတ်ရသော ဆေးဟုဆိုအပ်သော၊ ဝိဓိနာ-အစီအရင်ဖြင့်၊ ဇိတဝါ-အောင်တော်မူလေပြီ၊ တံ ဓောဒသာ-ဗကအမည်ရှိသော ပြဟ္မာမင်းကို ဓအောင်တော်မူဘသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုး တော် အားဖြင့်၊ ဇယမင်္ဂလ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု-ဖြစ်စေသတည်း။

အပြင်ဓောင်ခြင်းရှစ်မျိုးအနက် ပြီး၏။

---

http://www.dhammadownload.com

အတွင်းအောင်ခြင်း မှုစ်ပါးပါဠိ

၁။ အဝိဇ္ဇာ ကတ္တာကောသမ္ပိ၊ သတ္တော တဏှာဝလေမ္ပဏေ။
ဘမှာ ဌာနာ နိက္ခာမေသိ၊ ဒေသနာဉာဏ ဘေဒသာ။
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၂။ မဟာ မောဟန္ဓကာရေန၊ အတိဘူတော မဟာဘယေ။
ပညာကျွေ်ံ လသာပေသိ၊ ဉာဏာလောကေန သော ဇိနော။
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၃။ ရာဂါဒိ အဂ္ဂိဇာလေဟိ၊ ဗဟုကာယံ မဟာဘယံ။
နိဗ္ဗာပေသိ နုရနှာထော၊ ဘဝမဂ္ဂံ ဝါရိနှာ။
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၄။ စတုရောဃေဟိ ဝုယှန္တေ၊ ဂမ္ဘီရေ သံသာရဏ္ဏဝေ။
ဥတ္တာရေသိ မဟာဝီရော၊ မဂ္ဂနာဝါယ နာယကော။
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၅။ သံသာရစာရကံ လောကံ၊ နိစ္စံ ဗုက္ခေန ပိဠိတံ။
နိဗ္ဗာနပုရံ ပါပေသိ၊ ယာဝနုတ္တရယေန သော ဇိနော။
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၆။ ကဋ္ဌမုခါဒိ သပ္ပေဟိ၊ ဥဒ္ဓကာယံ မဟာဘယံ။
တိဏ်ကိဗ္ဗိသိ မဟာဝီရော၊ နာထော တိလောကဝေဒ္ဓကော။
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

http://www.dhammadownload.com

၇။ သံသာရ ဒုက္ခ ကန္တာရာ၊ ကိလေသ စောရ ပိဋ္ဌိတံ။
မေတ္တဘူမိ တာရေသိ၊ သတ္တဝါဟော ဝိနာယကော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၈။ ပဗ္ဗတာလိသ ဝဏ္ဏာနိ၊ ဌတ္ဝာ လောကံ ဘ ဒေဝတ
ပိဝယိတ္ဝာ ဓမ္မရသံ၊ နိဗ္ဗုတော သော သသာဝကော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

အတွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါးပါ၀င် ပြီး၏။

အတွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါး အနက်

၁။ အဝိဇ္ဇာအဏ္ဍကောသမှိ- အ ဝိဇ္ဇာ တည်း ဟူ သော ဥဒ္ဓံ
တွင်း၌၊ ဓာတ္တာဇလမ္ဘုဇေ- တကား တည်းဟူသော တံလျှပ်၌
ဖြစ်ကုန်သော၊ သတ္တေ-သတ္တဝါတို့ကို၊ ဒေသနာဉာဏတေဇေသ-
ဒေသနာဉာဏ်တည်းဟူသောတန်ခိုးဖြင့်၊ တမှာ ဌာနာ-ထိုအဝိဇ္ဇာ
တည်ရာအရပ်မှ၊ နိက္ခာမေသိ-ထွက်မြောက်စေတော်မူပြီ၊ ဧတေန
သစ္စဝဇ္ဇေန-ဤသို့သောသစ္စာစကားကြောင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား၊
ဇယမင်္ဂလံ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၂။ သော ဇိနော- ထို မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဉာဏာလော
ကေန- ဉာဏ်တော် တည်းဟူသော အလင်းရောင်ဖြင့်၊ မဟာ
မောဟန္ဓကာရေန- ကြီးစွာသော အမှိုက်တိုက် တည်းဟူသော
ဝေါဟာသည်၊ ဘာဝိတ္ဝာ- အ လွန် နှိပ်စက် အပ် ကုန် သော၊

http://www.dhammadownload.com

မဟာဇနေ-မျှားစွာကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို၊ ပညာစက္ခု-ပညာတည်းဟူသော စက္ခုကို လဘာပေသိ-ရစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန-ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား၊ ဇယမင်္ဂလ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၃။ နရုနာထော- လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော ဖြတ်စွာဘုရားသည်၊ ရာဂါဒိ အဂ္ဂိဇာလေဟိ-ရာဂ အစရှိသော မီးလျှံတို့ဖြင့်၊ ဒမုကာယ-ပူလောင်သောကိုယ်ရှိထသော၊ မဟာဇနံ-မျှားစွာကုန်သော သတ္တဝါအပေါင်းကို၊ အဗ္ဘမဂ္ဂဂ်ဝါရိနာ-မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တည်းဟူသော ရေစင်ဖြင့်၊ နိဗ္ဗာပေသိ-ငြိမ်းစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန-ဤသို့သော်သစ္စာစကားကြောင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား၊ ဇယမင်္ဂလ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၄။ မဟာဝီရော- ကြီးမြတ်သော လွတ်လ ရှိတော်မူသော၊ နာယကော- လူသုံးပါးတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူသော ဖြတ်စွာဘုရားသခင်သည်၊ ဂမ္ဘီရေ-နက်စွာသော၊ သံသာရဏ္ဏဝေ- သံသရာတည်းဟူသောသမုद्ဒရာ၌ စတုရောယေဟိ-လေးပါးသော ရေအယဉ်တို့ဖြင့်၊ ဝုယ္ဟန္တေ- မျောကုန်သော သတ္တဝါ တို့ကို၊ ဓမ္မနာဝါယ- တရားတည်းဟူသော လှေဖြင့်၊ ဥတ္တာရေသိ- ကယ်တင်တော်မူလေပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန-ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား၊ ဇယမင်္ဂလ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၅။ သော ဇိရော-ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ သံသာရစာရက်-သံသရာ၌ ကျင်လည်တတ်သော၊ ဗုဒ္ဓေန-ဇာတိ အစရှိသော ဗုဒ္ဓမြင့်၊ နိစ္စ- အမြဲ၊ ပိဋိတ- နှိပ်စက်အပ်ထသော၊ လောက-လူအပေါင်းကို၊ ယာနတ္ထယေန-ယာဉ်သုံးပါးတို့၏အပေါင်းမြင့်၊ နိဗ္ဗာနပုရ နိဗ္ဗာန်ပြည်မြတ်သို့၊ ပါပေယိ- ရောက်စေတော်မူပြီ၊ ဒေတေန သစ္စဝဒ္ဓေန-ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလ-အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၆။ မဟာဝီရော- ကြီးမြတ်သောပညာ ရှိတော်မူထသော၊ တိလောက ဝေဒ္ဓကော- လူသုံးပါးတို့၏ ဆေးသမားသဖွယ် ဖြစ်တော်မူသော၊ နာထော- မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ကဋ္ဌမုခါဒိ သမ္ပေယ်-ကဋ္ဌမုခ အစရှိသော မြွေလေးစင်းတို့သည်၊ ဥဋ္ဌကာယ-ကိုက်အပ်သောကိုယ်ရှိထသော၊ မဟာဇန-များစွာသော သတ္တဝါ အပေါင်းကို၊ တိကိစ္ဆေသိ-ဒေသနာအမြှောက်ဆေးကို တိုက်ကျွေး ဝေဒ္ဓ ကုသတော်မူလေပြီ၊ ဒေတေန သစ္စဝဒ္ဓေန-ဤသို့သော သစ္စာ စကားကြောင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလ-အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း။

၇။ သတ္တဝါဟော-သတ္တဝါတို့၏ ယာဉ်မှူးသဖွယ် ဖြစ်တော်မူသော၊ ဝိနာယကော-သတ္တဝါတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ကိလေသ စောရ ပိဋိတ-ကိလေသာတည်းဟူသောသူခိုးတို့သည် နှိပ်စက်အပ်သော သတ္တဝါ

http://www.dhammadownload.com

အပေါင်းကို၊ သံသာရဂုဏ်ကိုကန္ဓာရာ- သံသရာတည်း၊ ဟူသော ခရီးခရီး၊ ခေမန္တဘူမိ-ဘေးမရှိရာနိဗ္ဗာန်သို့ တာရေသိ-ပို့ဆောင်ထုတ်ရောက် ကူးမြောက်တော်မူစေပြီ၊ ဘေဒ သစ္စဝဒွေ-ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား။ ဃယမဂ်လ်-ဟောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၈။ သော ဝိဝေနာ-ထိုဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ကျေးလူ၊ အပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဠဝကာလိသ ဝဿာနိ-လေးဆယ့်ငါးဝါတို့ပတ်လုံး။ ဌတွာ- တည်တော်မူ၍၊ သဒေဝကံ- နတ်နှင့်တကွသော၊ လောကံ- လူအပေါင်းကို၊ ဓမ္မရသံ-တရားတည်းဟူသော အပြိုက်အရသာကို၊ ဝိဝယိတ္ဝာ-သောက်စေတော်မူပြီး၍၊ သ သာဝကော-တပည့်သား သုဘာတော် အပေါင်းနှင့်တကွ၊ နိဗ္ဗုတော-ပရိနိဗ္ဗာန် ပြုတော်မူလေပြီ၊ ဘေဒ သစ္စဝဒွေ-ဤသို့သော သစ္စာ စကားကြောင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား။ ဃယမဂ်လ်-ဟောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

အတွင်းဟောင်ခြင်းရှစ်ပါးအနက် ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

ရတနာရွှေချိုင့်ပါဌ်

၀။ ဃောသနွာဝတော ဗုဒ္ဓါ၊ ဇိတ္တာ မာရံ သ ဝါဟနံ။
စတုသစ္စာမတရသံ၊ ယေ ပိဝိ သု နရာသဘာ။
၂။ တဏှက်ရာဘယော ဗုဒ္ဓါ၊ အဠဝိသတိ နာယကာ။
သဗ္ဗေ ပတိဋ္ဌိတာ မယ္ဟိ၊ ဟတ္ထေ တေ မုနိသာရာ။
၃။ သိသေ ပတိဋ္ဌိတော နောသိ၊ ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော ဂဏော စနေ။
သံဃော ပတိဋ္ဌိတော မယ္ဟိ၊ ဥရေ သပ္ပဂုဏာကရော။
၄။ ဟဒယေ မေ အနုရုဒ္ဓေါ၊ သာရိပုတ္တော စ ဇက္ခိဏော။
ကောဏ္ဍညော ပစ္ဆိဘာဘသ္မိံ၊ ဟောဂ္ဂလ္လာနော စ ဝါမကေ။
၅။ ဒက္ခိဏေ သဝဏေ ဟယ္ယ အာသုံ အာနန္ဒရာဟုလာ။
ကဿပေါ စ ဟဟာနဝေ၊ ဥတောသုံပါမသောတကေ။
၆။ ကေသဗ္ဗော ပိဋ္ဌိဘာဂသ္မိံ၊ သူရိယောဝ ပဘံကရော။
နိသိန္နော သိရိသမ္ပန္နော၊ သောဘိတော မုနိပုဂ်ဝေါ။
၇။ ဘုမာရုကသပေါ နာမ၊ ဟောသိ ဒိဗ္ဗဝါဒကော။
သော ဟယ္ယ ဝဒနေ နိစ္စံ၊ ပတိဋ္ဌာသိ ဂုဏာကရော။
၈။ ပုတ္တော အဂ္ဂိလိမာလော စ၊ ဥပါလိ ဓနုသိဝလိ။
ဣမေ ပဠေ ဟဟာထေရာ၊ နလာဋေ ကိလကာဝိယ။
၉။ တေဟိ သေသာ ဟဟာထေရာ၊ ဇိတဝန္တော ဇိနောရသာ။
ဇလန္တာ သိလတေဇေန၊ အဋ္ဌမင်္ဂေသု သဏ္ဌိတာ။
၁၀။ ရတနံ ပုရတော အာသိ၊ ဒက္ခိဏေ ဓမ္မော သုတ္တကံ။
ဝေဠဲ ပစ္ဆတော အာသိ၊ ဝါမေ အဂ္ဂိလိမာလကံ။

http://www.dhammadownload.com

၁၁။ ခန္ဓ မောရ ပရိတ္တဉ္စ၊ အာဋာနာဋိယသုတ္တကံ။
အာကာသေ ဆဒန်အာသိ၊ သေသာ ပါကာရသက္ခိတာ။
၁၂။ ဇိနာနံ ဗလ သံယုတ္တော၊ မေဃပါကာရ လက်ကေ။
စသတော မေ အကိစ္ဆေန၊ သမ္ဘာသမ္ဘုဒ္ဓပဋ္ဌရေ။
၁၃။ ဝါတာပိတ္တာဒိ သဗ္ဗာတာ၊ ဗာဟိရဗ္ဗတ္ထုပဒ္ဒဝါ။
အသေသာ ဝိနာသံ ယန္တု၊ အနန္တဂုဏတေဇသာ။
၁၄။ ဇိနယဗ္ဗရမဗ္ဘမ္ပိ၊ ဝိဟာရန္တ မဟိတလေ။
သဒါ ပါလေန္တု မံ သဗ္ဗေ၊ တေ မဟာပုရိသာသဘာ။
၁၅။ ဣစ္ဆေဝမေကန္တံ ကတေဝ၊ သုရကွော ဇိနာနုဘာဝေ။
ဟရိတသံဃော သံဃဿ၊ တေဇေန ဂုဏာကရဿ။

ရတနာရွှေချိုင့်ပါဠိ ပြီး၏။

ရတနာရွှေချိုင့်အနက်

၁။ ဗဟာသန္ဓာဂဏတာ- အောင်ခြင်း၏အနီးသို့ ရောက်ခဲတော်မူကုန်ထသော၊ နရုသဘာ-လူ,နတ်,ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့ထက်လည်း မြတ်တော်မူကုန်သော၊ ယေ ဗုဒ္ဓါ-အကြင်မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ သန္တိ- ရှိတော်မူကုန်၏၊ တေ ဗုဒ္ဓါ- ထို မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ သ ဝါဟနံ-စစ်သည်နှင့်တကွဖြစ်သော၊ မာရံ-မာရ်နတ်သားကို၊ ဇိတ္ဝာ- အောင်တော်မူလေကုန်သည်ဖြစ်၍၊ စတုသစ္စာမတရသံ- သစ္စာလေးဖြာ မြိုက်ရသောကို၊ ပိဝိံ သု- သောက်စေတော် မူလေကုန်ပြီ။

http://www.dhammadownload.com

၂။ မုနိသရာ- ရသေ့, ရဟန်း အပေါင်းတို့ကို အစိုးရတော်မှ ကုန်ထသော၊ နာယကာ- လူ, နတ်, ပြဟ္မာ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့၏ ခရီးလမ်းညွှန်သဖွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူ ကုန် ထ သော၊ အဋ္ဌဝိသတိ- နှစ် ကျိပ် ရှစ် ဆူ ကုန် သော၊ တထာဂတရာဇယော- တထာဂတရာဘုရား အစရှိကုန်သော၊ ယေ ဗုဒ္ဓါ- အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်းသန္ဓိ-ရှိတော်မူကုန်၏၊ သမ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေ ဗုဒ္ဓါ-ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ မတ္ထကေ-ဦးခေါင်းထက်၌၊ ပတိဋ္ဌိတာ-တည်တော်မူကုန်သည်၊ အဟောသုံ-ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၃။ သမ္ဗဂုဏာဂတရော- ခပ်သိမ်းသော ကျေးဇူးဂုဏ်တော်အပေါင်း၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော၊ နော-အကျွန်ုပ်တို့၏၊ ဗုဒ္ဓေါ- ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ သိသေ-ဦးခေါင်း၌၊ ပတိဋ္ဌိတော-တည်တော်မူသည်၊ အာသိ-ဖြစ်ပြီ၊ မ္မော- ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတော်သည်၊ မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ ဒ္ဝိလောစနေ-မျက်စိနှစ်ဖက်၌၊ ပတိဋ္ဌိတော-တည်တော်မူသည်၊ အာသိ-ဖြစ်ပြီ၊ သံဃော-မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးယောက်ဖလဋ္ဌာန်လေးယောက်ဟုဆိုအပ်သော ရှစ်ယောက်သော အရိယာသံဃာတော်သည်၊ မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ ဥရေ-ရင်၌၊ ပတိဋ္ဌိတော-တည်တော်မူသည်၊ အာသိ-ဖြစ်ပြီ။

၄။ အနုရုဒ္ဓေါ- အရှင် အနုရုဒ္ဓါသည်၊ မေ- အကျွန်ုပ်၏၊ ဟဒယေ-နှလုံး၌၊ ပတိဋ္ဌိတော-တည်တော်မူသည်၊ အာသိ-ဖြစ်ပြီ၊ သာရိပုတ္တော စ- အ ရှင် သာ ရိ ပု တြာ သည် လည်း၊ မေ မမ-

http://www.dhammadownload.com

အကျွန်ုပ်၏၊ ဒကွိုဏေ-လကျိုဘ၌၊ ပတိဋ္ဌိတော-တည်တော်မူသည်၊ အာသိ-ဖြစ်ပြီ၊ ကောဏ္ဍညော-ကောဏ္ဍညအရှင်သည်၊ မေ မမ-အကျွန်ုပ်၏၊ ပဋ္ဌိဘာဂသို့-နောက်အဖို့၌၊ ပတိဋ္ဌိတော-တည်တော်မူသည်၊ အာသိ- ဖြစ်ပြီ၊ မောဂ္ဂလ္လာနော စ- အရှင်မောဂ္ဂလ္လာန်သည်လည်း၊ မေ မမ-အကျွန်ုပ်၏၊ ဝါမေ-လက်ဝဲ၌ ပတိဋ္ဌိတော-တည်တော်မူသည်၊ အာသိ-ဖြစ်ပြီ။

၅။ အာနန္ဒထုဟုလာ-အရှင်အာနန္ဒာ,အရှင်ရာဟုလာတို့သည်၊ မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ ဒကွိုဏေသေနေ-လကျိုနားဘ၌၊ ပတိဋ္ဌိတော-တည်တော်မူကုန်သည်၊ အာသုံ-ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ ကဿပေါ စ-ကဿပအရှင် သည်လည်းကောင်း၊ မဟာနာမော စ- မဟာနာမ် အရှင်သည်လည်းကောင်း၊ ဥဘော-နှစ်ပါးသောအရှင်တို့သည်၊ မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ ဝါမသောတကေ- လက်ဝဲနားဘ၌၊ ပတိဋ္ဌိတာ- တည်တော် မူကုန်သည်၊ အာသုံ-ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၆။ သူရိယောဝ- နေမင်းကဲ့သို့၊ ပဘံကရော- အလျောင်းကို ပြုတတ်သော၊ သိရိသမ္ပန္နော- ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊ မုနိပုင်ဝေါ- ရဟန်းမြတ်ဖြစ်သော၊ သောဘိတော- သောဘိတ အရှင်သည်၊ မယှံ- အကျွန်ုပ်၏၊ ကေသဇ္ဇေ- ဆံ၏ အဆုံးဖြစ်သော၊ ပိဋ္ဌိဘာဂသို့-ကျောက်ကုန်းအဖို့၌၊ နိသိန္နော- ထိုင်တော်မူသည်၊ အာသိ-ဖြစ်ပြီ။

၇။ မဟေသိ- သီလကွန္ဓ စသည်ကျေးဇူး ဂုဏ်အထူးကို ရှင်ပြုးဝမ်းသာ ရှာမှီးတော်မူလေ့ရှိထသော၊ စိတ္တြဝါစကော- ဆန်းကြယ်သော စကားစကားကို ဆိုတော် မူ တတ် ထ သော၊

http://www.dhammadownload.com

ဂုဏာဂရော- ကျေးဇူးတော်အပေါင်း၏ တည်ရာ ဖြစ်ထသော၊ ကုမာရကဿပေါ နှာမ- ကုမာရ ကဿပ မည်တော်မူသော၊ သော ထေရော- ထိုမထေရ်သည်၊ မယ့်- အကျွန်ုပ်၏၊ ဝဒနေ- နှုတ်ခမ်းခွံ၊ နိစ္စံ-အမြဲ၊ ပတိဋ္ဌာသိ-တည်တော်မူပြီ။

၈။ ပုဏ္ဏော စ- အရှင်ပုဏ္ဏ မထေရ် သည်လည်း ကောင်း၊ အရံလိမာလော စ- အရှင် အဂ္ဂလိမာလ မထေရ် သည်လည်း ကောင်း၊ ဥပါလိနန္ဒသိဝလိ စ-အရှင်ဥပါလိထေရ်,အရှင်နန္ဒထေရ်, အရှင်သိဝလိထေရ် သည်လည်းကောင်း၊ ဣမေယဋ္ဌ မဟာထေရော- ဤငါးပါးသောမဟာထေရ်တို့သည်၊ မေ-အကျွန်ုပ်၏၊ နလာဋေ- နဖူးမြင့်၌၊ တိလကာဝိယ-မှန်ကူသကဲ့သို့၊ ပတိဋ္ဌိတာ- တည်တော်မူကုန်သည်၊ အာသုံ-ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၉။ တေဟိ- ထို အရှင်အနုရုဒ္ဓါ, အရှင်သာရိပုတ္တြာ အစ ရှိသော အရှင်တို့မှ၊ သေသာ- ကြွင်းကုန်သော၊ ဇိတဝန္ဓော- အောင်အပ်ပြီးသော ရမ္ဘက် ရှိကုန်သော၊ ဇိနော့ရသာ-မြတ်စွာ ဘုရားသခင် သားတော် ဖြစ်ကုန်သော၊ သီလတေဇေန- သီလ တန်ခိုးအားဖြင့်၊ ဇလန္တာ- ထွန်းတောက်ပကုန်သော၊ မဟာ ထေရော- မဟာထေရ်တို့သည်၊ မေ-အကျွန်ုပ်၏၊ ဇဋာမဏ်သု- မြတ်သောအင်္ဂါတို့၌၊ သဏ္ဌိတာ- ကောင်းစွာ တည်ကုန်သည်၊ အာသုံ- ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၁၀။ ရတန်- ရတနာသုတ် ပ ရိတ် တော် သည်၊ မေ မမ- အကျွန်ုပ်၏၊ ပုရတော-ရှေ့မှ၊ပတိဋ္ဌိတံ-တည်သည်၊ အာသိ-ဖြစ်ပြီ၊ မေတ္တာသုတ္တကံ-မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တော်သည်ကား၊ မေ-အကျွန်ုပ်၏၊

http://www.dhammadownload.com

ဒကွိုကော-လက်ချာ၌၊ ပတိဋ္ဌိတ-တည်သည်၊ အာသိ- ဖြစ်ပြီ၊ ဝေဠု-ဝေဠုသုတ်ပရိတ်တော်သည်၊ မေ-အကျွန်ုပ်၏၊ ပဋ္ဌတော-နောက်မှ၊ ပတိဋ္ဌိတ-တည်သည်၊ အာသိ-ဖြစ်ပြီ၊ အဋ္ဌလိမာလက-အဋ္ဌလိမာလသုတ်ပရိတ်တော်သည်၊ မေ-အကျွန်ုပ်၏၊ ဝါမေ-လက်ဝဲ၌၊ ပတိဋ္ဌိတ-တည်သည်၊ အာသိ-ဖြစ်ပြီ။

၁၀။ ခန္ဓမောရကရိတ္တဥ-ခန္ဓသုတ်, မောရသုတ် ပရိတ်တော်သည်လည်းကောင်း၊ အာဋာနာဋိယသုတ္တက-အာဋာနာဋိယသုတ် ပရိတ်တော် သည်လည်းကောင်း၊ အာကာသေ-တောင်းတင်၌၊ ဆဒန်ဝိယ-ထီးကဲ့သို့ အာသိ-ဖြစ်ပြီ။ သေသာ-ကြွင်းကုန်သော ပရိတ်တော်တို့ သည်ကား၊ ပါကာရသဏ္ဌိတာ- တံတိုင်းကဲ့သို့ ကောင်းစွာတည်ကုန်သည်၊ အာသုံ-ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၁၂။ ဇိနာနံ- ငါးပါးမာရ်အောင် မြတ်ဘုန်းခေါင် တို့၏၊ ဗလသံယုတ္တေ-ဆယ်ပါးသော အားတော်နှင့် ယှဉ်ထားသော၊ မေမ္ပါကာရလက်တေ-တရားတော်တည်းဟူသော မြို့တံတိုင်းမြင့် ထန်းဆာဆင်အပ်သော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓပဋ္ဌရေ-မြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသောရွှေချိုင့်၌ အကိစ္စေန-မပြိုပြင်သမျှင့်၊ ဝသတော-နေသော၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား။

၁၃။ ဝါတာပိတ္ထာဒိ သဗ္ဗာတာ- လေ, သည်းခြေ စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော၊ ဟတိရဂ္ဂတ္ထပဋ္ဌဝါ-အတွင်း, အပ ဖြစ်ကုန်သော ထေးရန်တို့သည်၊ အနန္ဓဂုဏာ-ဘေဇသော-အဆုံး

http://www.dhammadownload.com

မရှိသော ကျေးလူးတော်၏ တည်ရာဖြစ်သော တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ အသေသာ- အကြွင်း အကျန် မရှိတန်သည်ဖြစ်၍၊ ဝိနာယ-ယောက်ခြင်းလို့၊ ယန္တ-ရောက်ကြစေကုန်သတည်း။

၁၇။ ဝိနပဠရမမ္ပမှိ- မြတ်စွာဘုရားသခင် တည်းဟူသော ဘွေရိုင့်အလယ်၌၊ ဝိဟရန္တ- နေထိုင်သော၊ မံ- အကျွန်ုပ်ကို၊ မဟိတလေ- ပြေးပြင်၌၊ အာသဘာ-ကြီးမြတ်ကုန်ထသော၊ သတ္ထေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေမဟာပုရိသာ-ထိုယောက်ျားမြတ်တို့သည်၊ သပါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ပါလေန္တု-စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။

၁၅။ ဣဒ္ဓေဝ ဣဒ္ဓတိ ဒေ ယထာဝုတ္တ ပကာရေန- အကြင်အကြင် ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားအားဖြင့်၊ ဗယာ-ငါသည်၊ ကေန် ကေနေန- စင်စစ်အားဖြင့်၊ သုရကျော- ကောင်းစွာအစောင့်အရှောက်ကို၊ ကတော- ပြုအပ်ပြီ၊ ဝိနာနုဘာဝေ ဝိနာနုဘာဝေန-မြတ်စွာဘုရား၏ အာနုဘော်တော် အားဖြင့် တရိတသ်ယော- သက်အစ်ပြီးသော ရန်မာန် အပေါင်း ရှိသည်၊ ဘဝေယ်-ဖြစ်ရပါလို၏၊ ဂုဏကရဿ-သီလ,သမာဓိ အစရှိသော ကျေးလူးအပေါင်းတို့၏ တည်ရာဖြစ်သော၊ သ်ယသ- ပရမတ္ထ သ်ယာတော်၏၊ ဘဝေန-တန်ခိုးအားဖြင့်၊ သုခိတော- ကိုယ်စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဘဝေယ်-ဖြစ်ရပါလို၏။

ရတနာရွှေချိုင့်အနက် ပြီး၏။

---

http://www.dhammadownload.com

နမက္ကာရပါဋ္ဌ

ဗုဒ္ဓဝန္ဒနာ

၁။ သုဂတံ သုဂတံ သေဋ္ဌံ၊ ကုသလံ ကုသလံ ဇဟံ။
အမတံ အမတံ သန္တံ၊ အသမံ အသမံ ဒဒံ။
သရဏံ သရဏံ လောကံ၊ အရဏံ အရဏံ ကရံ။
အဘယံ အဘယံ ဌာနံ၊ နာယကံ နာယကံ နမေ။

၂။ နယန သုဘာဂ ကာယဂ်ံ၊ မဒုရ ဝရ သရောပေတံ။
အမိတ ဂုဏ ဂဏာဓာရံ၊ ဒသဗလ မတုလံ ဝန္ဒေ။

၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ ဓီတိမညာဓာရကောဓ၊
သံသာရေ အနုဘောသိ ကာယိကံ။
ဒုက္ခံ စေတသိကဉ္စ လောကတောဓ်၊
ဝန္ဒေ တံ နရဒေဝ မဂ်လံ။

၄။ ဗာတ္တိ်သတိ လက္ခဏ ဓိတြဒေဟံ၊
ဒေဟာ ဇုတိ နိဂ္ဂတ ပဒ္ဓလန္တံ။
ပညာ ဓိတိ သီလ ဂုဏောဃ ဝိန္ဒံ၊
ဝန္ဒေ မုနိ မန္ဒိမဇာတိယုတ္တံ။

၅။ ပါတောဒယံ ဗာလ ဒိဝါကရံဝ၊
မဒ္ဒေ ယတိနံ လလိတံ သိရိဟိ။
ပုဏ္ဏိန္ဒု သက်သ မုခံ အနေဇ်၊
ဝန္ဒာမိ သဗ္ဗညု မဟံ မုနိန္ဒံ။

၆။ ဥပေတ ပုညာ ဝရ ဗောဓိမူလေ၊
သ သေနမာရံ သုဂတောဓ ဇိနိတ္ဝာ။

F4

http://www.dhammadownload.com

အပေါ့ဏ္ဍိ ဗောဓိ အရုဏောဒယမ္ပိ၊
နမာမိ တံ မာရဇိနံ အဘာဂံ။
၇။ ရာဂါဒိ ဆေဒါမလ ဉာဏခဂ္ဂံ၊
သတိ သမညာဖလကာဘိ ဂါဟံ။
သီလောဃာ လက်ာရ ဝိဘူသိတံ တံ၊
နမာမိ ဘိညာဝရ မိဒ္ဓုပေတံ။
၈။ ဃာလယ် သမ္ဘဒိ ဒုက္ခရ် ကရ်၊
ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမ မဂ္ဂတံ ဂတံ။
တိလောကနာထ သုသမာဟိတံ ဟိတံ၊
သမန္ဒစက္ခု ပဏမာမိ တံ မိတံ။
၉။ တဟိ် တဟိ် ပါရမိ သဗ္ဗယ စယ်၊
ဂတံ ဂတံ သဗ္ဗိ သုခပ္ပဒံ ပဒံ။
နရာ နရာနံ သုခသဗ္ဗဝံ ဘဝံ၊
နမာ နမာနံ ဇိနပုဂ်ဝံ ဂဝံ။
၁၀။ မဂ္ဂဂ်နာဝံ မုနိဒက္ခနာဝိကောဝ၊
ဣဟာဘိယ် ဉာဏကရေန ဂါဟကောဝ။
အာရုယ္ဟ ယော တာယ ဗဟု ဘဝဏ္ဏဝါ၊
တာရေသိ တံ ဗုဒ္ဓ မဟာပဥ္ဘံ နမေ။
၁၁။ သမတိ် သတိ ပါရမိ သမ္ဘရဏ်၊
ဝရဗောဓိဒုမေ စတုသစ္စဒသ်။
ဝရမိဒ္ဓိဂတံ နုရဒေဝ ဟိတံ၊
ထိဘဂ္ဂပသမံ ပဏမာမိ ဇိနံ။

http://www.dhammadownload.com

၁၂။ သတပုညလေကွကိုက် ဝိရင်း၊
ဂဂနူပမခိ် ဒိတိမေရုသမ်။
ဇလဇူပမ သိတလ သီလယုတ်၊
ပထဝိသဟနံ ပဏမာမိ ဧနံ။
၁၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ သုမတိ ဒိဝေ ဒိဝါကရော၀၊
သောဘန္တော ရတိဇနေ သီလသုနမ်ိ။
အာသိန္နော သိ၀သုခဒ် အဒေသိ ဓမ်ု၊
ဒေ၀ါနံ် တမသဒိသံ် နမာမိ နိစ္စံ။
၁၄။ ယော ပါဒပက်ဓ မုဒုတ္ထလ ရုင်ကေဟိ၊
လောကေဟိ တိဟိ ဝိကလေဟိ နိရာကုလေဟိ။
သမ္ပာပုဏော နိ၀ုပမေယျတမေ၀ နာထော၊
တံ် သမ္ဘလောကမဟိတံ် အာသမ်ု နမာမိ။
၁၅။ ဗုဒ္ဓံ နရာ နရ သမော သရဏံ် ဝိတတ္ထ်ု၊
ယညာပဒိပဇုတိယာ ဝိယာတနွကာရံ။
အတ္ထာဘိကာမ နရဒေ၀ ဟိတာ၀ဟံ် တံ၊
ဝန္ဒာမိ ကာရ၊ကိကမဂ္ဂ မနန္တ၊ဉာဏံ။
၁၆။ အခ်ိလ ဂုဏ နိ၀ေနော ယော မုနိန္ဒော ပဂန္ဓာ၊
ဝနမိသီ ပတနဝ့ သညတာနံ် နိကေတံ။
တဟိ မကုသလစ္ဆေဒ် ဓမ္မစက္ကံ် ပ၀တ္ထော၊
တ မတုလ မဘိက္ကန္ဒ် ဝန္ဒနေယ်ျ နမာမိ။
၁၇။ သုစိပရိ၀ါရိတံ် သုရ၀ိရေ၀ဘာ၀ေ ရတ်ု၊
သိရိ၀ိသယာလယံ ဂုပိတ မိဒ္ဓိယောဟေတ်ု

http://www.dhammadownload.com

ရဝိ သသိ မဏ္ဍလပ္ပဘုတိ လက္ခဏောပစိတ္တ၊
ဆုရ နရ ဗုဒ္ဓတ် သုဂတ မာဒရဲ့ နမာမိ။
၁၈။ မဂ္ဂေ ဒ္ဒုမ္ပေန မုဟပဋ္ဌိသာသာဒိ ဥလ္လောလဝိစိ၊
သံသာရောဃံ တရိ တ မဘယ် ပါရပတ္တ် ပဇာနံ။
တာဏ် လေဏ် အသမသရဏ် ကေတိတ္တ် ပတိဋ္ဌ၊
ပုညကွေတ္တ် ပရမသုခဒ် ဓမ္မရာဇ် နမာမိ။
၁၉။ ကဏ္ဍမ္ဗမူလေ ပရဟိတကရော ယော မုနိန္ဒော နိသိန္နော၊
အစ္ဆေရဲ့ သီဃ် နယနသုဘဂ် အာကုလဏ္ဍဂိဇာလ်။
ဗုဇ္ဈာလဗ္ဘံသ် မုနိဘိ ဇဟိတ် ပါဒ္ဒိဟေရဲ့ အကာသိ၊
ဝန္ဒေ တ် ဃသ်ဒ် ပရမရတိဇ် ဣဒ္ဓိဓမ္မေဟုဓပတ်။
၂၀။ မုနိန္ဒကြော ယေကော, ဒယု ဒယာရုဏော,
ဥာဏဝိတ္ထိဏ္ဏပိမ္ဘော၊
ဝိနေယျပ္ပါ ဒေကောဃ, ကမလကထိတ်, ဓမ္မရံသိဝရေဟိ။
သုဗောသိ သုဒ္ဓ, တိတ်ဝကုဟရေ, ဗျာပိတက္ကိတ္ထိနဒ္ဒ၊
တိလောကေကစက္ခု, ဗုဓမသဟနံ, တ် မဟေသိ် နမာမိ။
၂၁။ ယော ဇိနော အနေကဇာတိယ် သပုတ္တဒါရမဂ်ဇိဝိတမ်ပိ၊
ဗောဓိပေမတော အလဂ္ဂမာနသော
အဒါသိယေဝ အတ္ထိကသ။
ဒါနံ ပါရမိ် တတောပရံ, အပူရိ သီလပါရမာဒိကမ်ပိ၊
တာသမိဗ်ဗိယော ပယာတမဂ္ဂတ် တမေကဒီပက် နမာမိ။
၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတိဒေဝ, နိနေ ဝပုရဲ့, မာရဘာဂ်ိ ရဘာဂ်ိ၊
ဒီပ် ဒီပ် ပဇာနံ, ဇယဝရသယနေ, ဗောဓိပတ္တ် ဓိပတ္တ်။

http://www.dhammadownload.com

ဗြဟ္မာ ဗြဟ္မာ ဂတာနံ, ဝရဂိရကထိတံ, ပါပဟိနံ ပဟိနံ၊
လောကာလောကာ ဘိရာမံ, သတတ မဘိနမေ,
တံ မုနိန္ဒံ မုနိန္ဒံ။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂ္ဂြောဓပိမ္ဟော, မုဒုကရုစရဏော,
ဗြဟ္မာလောသေဏိဝေယ်ော၊
ကောသဇ္ဇာဒဂ်ဇာတော, ပုနရပိ သုဂတော,
သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ။
မုဒေါ ခါ ဒုဏ္ဍလောမော, အထမ်ပိ သုဂတော,
ဗြဟ္မုဇုဂုတ္တဘာဝေါ၊
နိလက္ခိ ဒီဃပဏှိ သုခုမ မလဆဝိ, ထောမျရသဂ္ဂဟိ။

၂၄။ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တော, သမက လဟနုဇော,
အန္တရံသပ္ပဟိနော၊
စက္ကေနဂ်ိတပါဒေါ, အဝိရဠ ဒသနော,
မာရဇုဿခ်ပါဒေါ။
တိဋ္ဌန္တော နော နမန္တော, ဘယကရ မုဒုနာ,
ဇဏ္ဏုကာနုမသန္တော၊
ဝဠဉ္ဇကော ဇိနော ဂေါ, တရုဏ ပခုမကော,
သီဟပုဗ္ဗဒ္ဓကာယော။

၂၅။ သတ္ထပ္ပိနော စ ဒီဃ, ဂုံလိမထ သုဂတော,
လောမကူပေကလောမော၊
သမ္ပန္နေါ ဒါ ဒါ ဒေါ, ကနကသမ ဘုဇော,
နီလမုဒ္ဓဂ္ဂ လောမော။

http://www.dhammadownload.com

ဘမ္ဘုဒ္ဓေါ ထူလဇိဏ္ဏော, အဆ သီဟဟနုကော,
ဇာလိကပါဒဟတ္ထော၊
နာထော ဥက္ကိသသိသော, ဣတိ ဂုဏသဟိတံ,
တံ မုနိန္ဒံ နမာမိ။

ဥယျောဇန

၂၆။ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိ ဟောသော, အတိဒလ္လဘတရော,
ကာ ကထာ ဗုဒ္ဓသာဝေါ၊
လောကေ တသ္မာ ဝိဘာဝီ, ဝိဝိဓေဟိတသုခံ,
သာဓေါ ပတ္ထယန္တာ။
ဣဒံ အတ္ထံ ဝေဟန်, သုရနရ မဟိတံ,
နိဗ္ဗယံ ဒိက္ခိဏေယျံ။
လောကာနံ နန္ဒိဝုဏ်, ဒသဗလမသမံ, တံ နမဿန္တုနိစ္စံ။

ဝဏ္ဏနာ

၂၇။ ပုညေနေတေန သောဟံ, နိပုဏမတိ သတော,
သမ္ဘရယော စ တိဏ္ဏော၊
ဒဏ္ဍော ဒိဋ္ဌေ့ဇုပညော, အဝိကလ ဝိရိယော,
ဘောဂဝါ သံဝိဘာဂီ။
တိဏ္ဏော သုရော ဝိတဏ္ဏော, သပရဟိတ စရော,
ဒီယဇိဝီ အရောဂေါ၊
ညော ဝဏ္ဏော ယသသီ, အတိဗလဝ ရော,
ကိတ္တိမာ ခန္ဓပေတော။

http://www.dhammadownload.com

၂၀။ သဒ္ဓေါ ဒါတဂ်ုပေတော, ပရမသိရိ ဒယော,
ဒိဋ္ဌမ္မေ ဝိရတ္တော၊
လဒ္ဓံ ကလ္ယာဏမိတ္တော, အဘိရတ ကုသလော,
ပဗ္ဗသိလာဘိ ရက္ခော။
ဆပ္ပိဏ္ဍော အပ္ပကောဓော, အတိဝုဋ္ဌ ဟဒယော,
ဣဒ္ဓိမာ အပ္ပမေယ္ယော၊
ပါသံသော ပေမဝါစော, သုဇနု ဂုဏဝိဒု,
မာမကော သော ဘဝေယ္ယံ။

ပယောဇန

၂၉။ ဣတ္ထ မသင်ယေ နာထ၊ ဂုဏေ လက္ခဏဒီပိကေ။
ဂါထာသု သူစိကာသ္မေက၊ ဂါထမ္ပိ သရတေ ဗုဓော။
၃၀။ စတုရာပါယမုတ္တော သော၊ သာဂေတ္ထ ဒ္ဒယဿ စ။
ဟတောပဒ္ဒဝဇာလော စ၊ လာဘီ ဟိတသုခဿ စ။
၃၁။ အဓိပေါ နရဒေဝါနံ၊ စတုဒီပိဿရော ပိဝါ။
ဘဝေယ္ယ အန္ဓိမေ ဒေဟေ၊ တမည သေတဆတ္တကံ။
၃၂။ ဘာဝနာ ယာန မာရုယ္ဟ၊ သမ မေဿတိ သုဗ္ဗတော။
ဣမသ္မိံ အတ္တဘာဝေပိ၊ အရောဂေါ ဒီဃဇီဝိကော။
၃၃။ ပုဗ္ဗဇိတော သဗ္ဗလောကေဟိ၊ ဘ္ဂါဝနာဘိရတိမနော။
ဇရ္ဗျိယော မနာပေါ စ၊ ကာကဝ္ဟ ခိလ်ခေရကေ။

နမက္ကာရပါဠိ ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

နမက္ကာရ အနက်

ဘုရားဇိုရိုး

၁။ သုဂတံ- ကောင်းသောစကားကိုလည်း ဆိုတော်မူတတ်ထသော၊ သုဂတံ- ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့လည်း သွားတော်မူတတ်ထသော၊ သေဋ္ဌ- အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ် မြတ်တော်မူထသော၊ ကုသလ ကုသလ-ကုသိုလ် အကုသိုလ်ကို၊ ဇဟံ-စွန့်တော်မူပြီးထသော၊ အမတံ-သေခြင်းလည်း ကင်းတော်မူတတ်ထသော၊ အမတံ- အမြိုက်အရသာနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော် မူပြီးထသော၊ သန္တံ- ငြိမ်သက်စွာထသော၊ အသမံ- အတုလည်း မရှိထသော၊ အသမံ- အတုမရှိသော မင်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို၊ ဒဒံ- ပေးတော်မူတတ်ထသော၊ သရဏံ- ကိုးကွယ်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော၊ လောကံ-လောကကို၊ သရဏံ-သီတော်မူတတ်ထသော၊ အရဏံ- ကိလေသာတည်းဟူသော မြူလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးထသော၊ အရဏံ- ကိလေသာမြူ၏ ကင်းခြင်းကို၊ ကရံ-ပြုတော် မူတတ်ထသော၊ အဘယံ- ဘေးလည်း မရှိထသော၊ အဘယံ- ဘေးမရှိသော၊ ဌာနံ- နိဗ္ဗာန်အရပ်သို့၊ နာယကံ-ပို့ဆောင်တော် မူတတ်ထသော၊ နာယကံ-လူသုံးဦးတို့၏အမှူး ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ နမေ နမာမိ-ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

၂။ နယန သုဘဂ ကာယကံ- မျက်စိအား ထင်ထယ်စွာသော ကိုယ်တော်၏ အစိတ်လည်း ရှိတော်မူထသော၊ မဒုရပရ တရောပေတံ-သာယာစွာသော မြတ်သော အသံတော်နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော် မူထသော၊ အမိတ ဂုဏ ဂဏာဓာရံ- မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ကျေးဇူးတော်အပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်

http://www.dhammadownload.com

မှုထသော၊ အတုလ်- တစုံတယောက်သောသူနှင့် တူတော် မမှုထသော၊ ဒသမလ်- ဆယ်ပါးသော အားတော်နှင့် မြည်စုံတော် မှုသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ ဝန္ဒေ ဝန္ဒामိ- ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

၃။ ဓီတိမာ- တည်ကြည်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူ ထသော၊ အညာဝေါရကေ-အရဟတ္တဖိုလ်ကိုလည်း ဆောင်တော် မူတတ်ထသော၊ ယော ဗုဒ္ဓေါ- အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ လောကတော - လူ သုံးပါး ကြောင့်၊ သံသာရေ- သံသရာ၌၊ ကာယိကံ-ကိုယ်တော်ကိုမှီ၍ဖြစ်သော၊ ဒုက္ခဉ-ဆင်းရဲကို လည်း ကောင်း၊ စေတသိကံ-စိတ်တော်ကိုမှီ၍ဖြစ်သော၊ ဒုက္ခာ-ဆင်းရဲကို လည်းကောင်း၊ အနုဘောသိ-အစဉ်ခံစားတော်မူလေပြီ၊ နုရဒေ ဝဂ်လ်-လူ့နတ်ကို၏မင်းလခဖြစ်တော်မူသော၊ တံ ဗုဒ္ဓံ- ထိုမြတ်စွာ ဘုရားကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ ဝန္ဒေ ဝန္ဒာမိ-ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

၄။ ဗာတ္တိံ သတိ လက္ခဏစိတ္တေဒေဟံ- သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော ယောကျ်ားမြတ်၏ လက္ခဏာတော်ဖြင့် ဆန်းကြယ်သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူထသော၊ ဒေဟာဇတိ နိဂ္ဂတမဇ္ဇလန္တံ- ကိုယ်တော်မှထွက်သော အ ရောင် တို့ ဖြင့် တပြောင်ပြောင် ထွန်းပြောက်ပတော်မူထသော၊ ပညာဓိတိ သီလဂုဏောဃဝိနံ- ပညာဂုဏ်, သမာဓိဂုဏ်, သီလဂုဏ် အပေါင်းတို့ကိုလည်း ရတော် မူထသော၊ အန္တိမဇာတိယုတ္တံ- အဆုံးစွန်သော ဘဝနှင့်လည်း ယှဉ်တော်မူထသော၊ မုနိံ -မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ ဝန္ဒေ ဝန္ဒာမိ- ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

၅။ ပါတောဒယ်- နံနက်အခါ၌ တက်လတ်သော၊ ဗာလ ဒီဝါကရုံ၀- တက်သစ်စသော နေလုလင်ကဲ့သို့၊ ယတီနံ-ရဟန်း တို့၏၊ မဏ္ဍေ-အလယ်၌၊ သိရိဟိ-ကျက်သရေတို့ဖြင့်၊ ဝဲလိတံ- တင့်တယ်တောက်မူထသော၊ ပုဏ္ဏိန္ဒ,သကံ်သမုခံ- လပြည့်ဝန်းနှင့် တူသော မျက်နှာတော်လည်း ရှိထသော၊ အနေဇ-တဏှာလည်း ကင်းစင်တော်မူထသော၊ သမ္ဘည့-ခပ်သိမ်းသော ဥ ယျဓံစာရုး ၈ ါးပါးကိုလည်း သိတော်မူပြီးထသော၊ မုနိန္ဒ-မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ ဝန္ဒာမိ-ရှိခိုးပါ၏တုရား။

၆။ ဥပေတပုညော- ပြည့်စုံသော ဘုန်းတော်လည်း ရှိတော်မူထ၏ သော သုဂတော- အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝရ ဗောဓိမူလေ- မြတ်သော ဗောဓိပင်၏ အနီး၌၊ သသေန မာရံ- စစ်သည် ဗိုလ်ပါနှင့် တကွသော မာရ်နတ်သားကို၊ ဇိနိတ္ဝာ- အောင်တော်မူပြီး၍၊ အရုဏောဒယမှိ- နေအရုဏ် တက်သော အခါ၌၊ ဗောဓိ -အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်,သမ္ဗညုတညာဏ်ကို၊ အဗောဇ္ဈီ- သိတော်မူပြီ၊ မာရဇိနံ-မာရ်ဝင်ါးပါးကိုအောင်တော်မူပြီးထသော၊ အဘာဂံ -မာရ်စစ်သည်တို့သည်မဖျက်ဆီးနိုင်ထသော၊ တံ သုဂတံ- ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်၊ နမာမိ- ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၇။ ရာဂါဒီ ဆေဒါမလ ဉာဏခဂ္ဂ- ရာဂ အစရှိသော ကိလေသာတို့ကို ဖြတ်တတ်သော အညစ် အကြေး ကင်းသော အရဟတ္တမဂ် ဉာဏ်သန်လျက်လည်း ရှိတော်မူထသော၊ သတိ သမညာဖလကာဘိဂါဟံ- သမ္မာသတိ အမည်ရှိသော ကာကို

http://www.dhammadownload.com

မြို့စွာ ကိုင်စွဲတော်မူထသော၊ သီလောယာလက်ရ ဝိဘူသိတံ- သီလအပေါင်း တည်းဟူသော ချယ်တန်းဆာတို့ဖြင့် တန်းဆာ ဆင် တော်မူ ထ သော၊ အဘိညာဝရမိဖွေ့ပေတံ- အတိညာဉ် တည်းဟူသော မြတ်သောတန်ခိုးနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူထသော၊ တံ ဗုဒ္ဓံ- ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်၊ နမာမိ- ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

ဂ။ ဒယာလယံ- မ ဟာ က ရု ဏာ ၏ တည် ရာ ဖြစ်တော်မူထသော၊ သဗ္ဗဓိ-ခပ်သိမ်းသောကိုယ်တော်၏ အဖြစ်၌၊ ဒုက္ခရှိ-ပြုနိုင်ခဲသော စွန့်ခြင်းကြီးငါးပါး အစရှိသော အမှုကို၊ ကရှိ-ပြုတော်မူတတ်ထသော၊ ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမံ- ဘဝသုံးပါး တည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ လွန်မြောက်တော်မူထသော၊ အဂ္ဂဘံ- မြတ်သောအဖြစ်သို့၊ ဂတံ- ရောက်တော်မူထသော၊ တိလောကနာထံ-လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူထသော၊ သုသမာဟိတံ- ကောင်းစွာ တည်ကြည်သော သမာဓိ ရှိတော်မူထသော၊ ဟိတံ- လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ အစီးအပွားကို ဆောင်တော်မူတတ်ထသော၊ သမန္ဓစက္ခု- ထက်ဝန်းကျင် မြင်နိုင်စွမ်းသော သဗ္ဗညုတညာဏ် ရှိတော်မူထသော၊ ဒေမိတံ- မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ဂုဏ်ရှိတော်မူထသော၊ တံ ဗုဒ္ဓံ- ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်၊ ပဏာမာမိ- ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

ဃ။ တဟိ တဟိ ဘဝေ- ထိုထိုဘဝသို့သော ကိုယ်တော်၏ အဖြစ်၌၊ ပါရမီသဠေယ်-ပါရမီအပေါင်းကို စယ်-ဆည်းပူးတော်

http://www.dhammadownload.com

မှုတော်ထသော၊ သဗ္ဗ-သူတော်ကောင်းတို့သည်၊ ဂတ်-ဆည်းကပ်အပ်သော၊ သုခပွဒ်- ချမ်းသာခြင်း၏ အဖို့အစုဖြစ်သော၊ ပဒ်-နိဗ္ဗာန်သို့၊ ဂတ်-ရောက်တော်မူထသော၊ နရုနရာနံ-လူနတ်တို့၏၊ သုခသမ္ဘဝ-ချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းကို၊ ဘဝ-ဖြစ်စေတတ်ထသော၊ အနုမာနံ- မရိုညွှတ်ကုန်သေးသော၊ ဂဝ-ဇွားနှင့်တူသော သမိုက်စိုးကို၊ ဇိနပုဂ်ဝ- အောင်တော်မူတတ်သော ယောကျ်ားမြတ်ဖြစ်တော်မူထသော၊ တံ ဗုဒ္ဓ-ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ နမေ နမာမိ-ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

၁၀။ ဤဟာဖိယံ- ဝိရိယ တည်းဟူသော တက်မကို၊ ဥာဏကရေန ဥာဏ်တော်တည်းဟူသော လက်တော်ဖြင့်၊ ဂါဟကော-ကိုင်စွဲဘော်မူသော၊ ယော မုနိဒကွနာဝိကော- အကြင် မြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော လိမ္မာလှစ္စာသော သတော်လှေမှူးသည်၊ မဂ္ဂင်နာဝံ- မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တည်းဟူသော သတော်လှေထက်သို့၊ အာရုယ- တက်စီးတော်မူ၍၊ တာယ- ထိုမဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တည်းဟူသော သတော်လှေဖြင့်၊ ဗဟူ- များစွာကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို၊ ဘဝဏ္ဏဝါ- ဘဝ သုံး ပါး တည်း ဟူ သော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ၊ တာရေသိ- ကယ်တင်တော်မူလေပြီ၊ အဃပွဟ- သတ္တဝါတို့၏ ဆင်းရဲခြင်းကို ပယ်တော်မူထသော၊ ဗုဒ္ဓံ- သစ္စာလေးပါးကို သိတော်မူတတ်ထသော၊ တံ မုနိဒကွနာဝိကံ- ထို မြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော လိမ္မာလှစ္စာသော သတော်လှေမှူးကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ နမေ နမာမိ-ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

၁၁။ သမ္ဘတိ သတိပါရမီ သမ္ဘရဏ- အမျှ သုံးဆယ်သော ပါရမီတို့ကို ဖြည့်တော်မူပြီးထသော၊ ဝရဗောဓိဒုမေ- မြတ်သော ဗောဓိပင်၏အနီး၌၊ စတုသစ္စဒဿ-သစ္စာလေးပါးကို သိမြင်တော်မူထသော၊ ဝရမိဒ္ဓိဂတံ-မြတ်သောတန်ခိုး၌ တည်တော်မူထသော၊ နုရဒဝဟိတံ- လူနတ်တို့၏ အစီးအပွားကို ဆောင်တော်မူတတ်ထသော၊ တိဘဝူပသမံ- ဘဝသုံးပါးမှ ငြိမ်းတော်မူထသော၊ ဇိနံ- မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်၊ ပဏမာမိ- ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

၁၂။ သတမုညဇလကွဏိကံ- ဗျားစွာသော ဘုန်းကြောင့် ဖြစ်သော လက္ခဏာရှိတော်မူထသော၊ ဝိရဇံ- ရာဂဟူသော မြူကင်းစင်တော် မူထသော၊ ဂဂနူပမဓီ- ကောင်းကင်ပြင်နှင့် တူသော ပညာရှိတော်မူထသော၊ ဒီတိမရူသမံ-မြင်းမိုရ်တောင်မင်းနှင့်တူသော မတုန်မလှုပ်သော သမာဓိ ရှိတော်မူထသော၊ ဇယုဇုပမ သီတလ သီလယုတံ-ကြာနှင့်တူသော ချမ်းမြေ့စွာသော သီလ သီတင်းနှင့်ယှဉ်ထသော၊ ပထဝီသဟနံ-မြေကြီးနှင့်တူသော သည်းခံခြင်း ရှိတော်မူထသော၊ ဇိနံ-မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်၊ ပဏမာမိ- ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

၁၃။ သုမတိ- ကောင်းသောပညာ ရှိတော် မူ ထ သော၊ ယော မုဒ္ဓေါ- အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒိဝေ- နေ့၌၊ ဒိဝါကရောဝ- နေမင်းကဲ့သို့၊ သော ဘဂ္ဂော- တင့်တယ်တော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ရတိဇနေန- မွေ့လျော်ခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်သော၊ သိလာသနမ္ပိ- ပဏ္ဍုကမ္ဗလာ ကျောက်နေရာ၌၊ အာသိနော-

http://www.dhammadownload.com

နေတော်မူလျက်၊ သိသေခဒ်-နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ပေးတတ်သော၊ ဓမ္မ-အတိမ္မောတရားတော်ကို၊ ဒေဝါနံ-နတ်တို့အား၊ အဒေသိ-ဝါဒွင်းသုံးလေးပတ်လုံး ဟောတော်မူလေပြီ၊ အသဒ္ဓိသံ- တုဘက်ကင်းတော်မူထသော၊ တံ ဗုဒ္ဓံ- ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ နိစ္စံ-အမြဲ၊ နမာမိ-ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

ခုဂ္ဂ။ ယော နာထော- အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝိကဝေလေဟိ- မချို့တဲ့ကုန်သော၊ နိရာကုလေဟိ- နှောင့်ယှက်ခြင်းကင်းကုန်သော၊ ပါဒပက်ဇ မုဒုတ္ထလ ရာဇိကေဟိ- ခြေတော်တည်းဟူသော ကြာ၏ နူးညံ့သော အပြင်ခွံ့ တရာ့ရှစ်ကွက်စက်လက္ခဏာတော် အရောတို့ဖြင့်၊ တိဟိ လောကေဟိ- သုံးဘုံသူတို့နှင့်၊ နိရုပမေယျတံ- မနှိုင်းယှဉ်အပ်သည်၏ အဖြစ်သို့၊ သမ္မာပုဏေ ဧဝ-ကောင်းစွာရောက်တော်မူသည် သာလျှင်တည်း၊ သမ္ဘဝေါ လောက မဟိတံ- ခပ်သိမ်းသော လောကသည် ပူဇော်အပ်ထသော၊ အသမံ-အတုမရှိသော၊ တံ နာထံ-ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်၊ နမာမိ- ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

၁၅။ နာရ နရ သမော သရဏံ- လူ, နတ်တို့၏ စုဝေးရာဖြစ်တော် မူထသော၊ ဒီတတ္တံ- တည်ကြည်သောစိတ် ရှိတော်မူထသော၊ ပညာပဒီပဇုတိယာ- ပညာတော် တည်းဟူသော ဆီမီးရောင်ဖြင့်၊ ဝိဟာတန္ဓကာရံ- ဖျောက်အပ်ပြီးသော အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော အမိုက်မှောင်ရှိထသော၊ အတ္ထာဘိကာမံ-လူ,နတ်တို့၏ ,အကျိုးစီးပွားကို အလွန်အလိုတော်ရှိထသော၊ နရဒေဝဟိတာ ဝဟံ- လူ,နတ်တို့၏ အကျိုးစီးပွားကို ရွက်ဆောင်တော်

http://www.dhammadownload.com

မူတတ်ထသော၊ ကာရုဏိကံ- ကြီးမြတ်သော မဟာ ကရုဏာ တော်နှင့် ယှဉ်ထသော၊ အဂ္ဂံ- မြတ်သော၊ အနုဿုတံ- အဆုံး မရှိသောဉာဏ် ရှိတော်မူထသော၊ တံ ဗုဒ္ဓံ- ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်၊ ဝန္ဒာမိ- ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

၁၆။ အခိလ ဂုဏ နိဓာနော- ခပ်သိမ်းသော လောကီ, လောကုတ္တရာဂုဏ်တို့၏ တည်ရာဖြစ်တော်မူသော၊ ယော မုနိန္ဒော- အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သညတာနံ- ကိုယ်, နှုတ် နှလုံးကို စောင့်ကုန်သော အရှင်မြတ်တို့၏၊ နိကေတံ- ကိန်းအောင်း မြဲလျော်ရာဖြစ်သော၊ ဣသိပတနဝ္ဂံ- ဣသိပတန အမည်ရှိထော၊ ဝန်-မိဂဒါဝုန်တောသို့၊ ဥပဂန္တွာ- ကြွတော်မူ၍၊ ဒဟီ- ထို မိဂဒါဝုန်တော၌၊ အကုသလစ္ဆေဒံ-အကုသိုလ်ကို ဖြတ်တတ်သော၊ ဓမ္မစက္ကံ- ဓမ္မစက္ကြာတရားကို၊ ပဝတ္တေသာ- ဟောတော်မူလေပြီ၊ အတုလံ-အတုမရှိထသော၊ အဘိက္ကန္တံ- အလွန် နှစ်လိုဖွယ်သော အဆင်းရှိထသော၊ ဝန္ဒနေယျံ-ရှိခိုးခြင်းကိုခံတော်မူထိုက်ထသော၊ တံ မုနိန္ဒံ-ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်၊ နမာမိ- ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

၁၇။ သုစိပရိဝါရိတံ- သန့်ရှင်း စင်ကြယ်သော အခြံအရံ ရှိတော်မူထသော၊ သုရုစိရပဘာဟိ- ပြိုးပြိုးပြက် နှစ်သက် ဖွယ်သော အရောင်တို့ဖြင့်၊ ရတ္တံ- တပ်အပ်သော ကိုယ်တော် ရှိထသော၊ သိရိဝိသယာလယံ- ဘုန်း, ပညာ, ကျက်သရေ အပေါင်းတို့၏ တည်ရာ ဖြစ်တော်မူထသော၊ ဂုပိတမိန္ဒြိယေဟိ- စောင့်ရှောက်အပ်သော စက္ခုအစရှိသော ဣန္ဒြေတို့နှင့်၊ ဥပေတံ-

http://www.dhammadownload.com

ပြည့်စုံတော်မူထသော၊ ရဝီ သသိမဏ္ဍလပဗ္ဗတိလက္ခဏောပစိတ္တ-နေဝန်း, လဝန်း အစရှိသော စက်လက္ခဏာတော်ဖြင့် မျှားစွာ ဆန်းကြယ်ခြင်းရှိတော်မူထသော၊ သုရန္ဒရပုဇိတ-နတ်,လူတို့သည် ပူဇော်အပ်တော်မူထသော၊ သုဂတ-မြတ်စွာဘုရားကို၊ အာဒရ-ရှိသောစွာ၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ နမာမိ-ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

၁၈။ ယော မေဗုရာဇာ- အကြင် တရားမင်း ဘုရားသည်၊ မုဟပဋိဃာသာဒိ ဥလ္လောလဝိစိ - မောဟ, ဒေါသ, တဏှာ အစ ရှိသော လောက်လက် ကြီး မား သော လှိုင်းတံပိုး ပြွမ်းသော၊ သံသာရောဃ- သံသရာ တည်းဟူသော ပင်လယ်ရေအယဉ်ကို၊ မဂ္ဂေ ဒ္ဒုမေန- မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးတည်းဟူသော သဘော်ဖြင့်၊ တရိ-ကူးတော်မူလေပြီ၊ အဘယ်-ဘေးမရှိထသော၊ ပါရပတ္တော- နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ကမ်းတဖက်သို့ ရောက်တော်မူထသော၊ ပဇာနံ-သတ္တဝါတို့၏၊ တာဏ-ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူထသော၊ လေဏ-ပုန်းအောင်းရာ ဖြစ်တော်မူထသော၊ အသမ သရဏ-အတုမရှိ လည်းလျှောင်းရာ ဖြစ်တော်မူထသော၊ ကေတိတ္တော-နိဗ္ဗာန်ပြည်သို့ ကူးတို့ကူးခပ် မြတ်သော ရေဆိပ်သဖွယ် ဖြစ်တော်မူထသော၊ ပတိဋ္ဌ-မှီခိုရာကျွန်းနှင့်တူတော်မူထသော၊ ပုညကေတော-ကောင်းမှု တည်းဟူသော မျိုးစေ့၏ စိုက်ပျိုးရာ လယ်ယာမြေကောင်းသဖွယ် ဖြစ်တော်မူထသော၊ ပရမသုခဒံ- မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ပေးတော်မူတတ်ထသော၊ တံ ဒမ္မရာဇံ- ထို တရားမင်းဘုရားကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ နမာမိ- ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

၁၉။ ပရဟိတကရော- သူတပါး၏ အစီးအပွားကို ရှာ၊ ဆောင်တော်မူတတ်သော၊ ယော မုနိန္ဒော-အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ကဏ္ဍမမူလေ- ကဏ္ဍ အမည်ရှိသော ဥယျာဉ်စောင့်သည် စိုက်အပ်သော သရက်ပြုပင်၏အနီးဌာ၌၊ နိသိန္နော-နေတော်မူလျက်၊ အစ္ဆေရံ-ဆုံဖွယ်ရှိသော၊ နုယနသုဘဂံ- လူ,နတ်တို့၏ မျက်စိအားတင့်တယ်ခြင်းသို့ ရောက်သော၊ အာကုလဏ္ဍဂုဏာလံ- ရောပြွမ်း ယှက်တင်သော ရေအလျှံ မီးအလျှံရှိသော၊ ဒုဋ္ဌာလဒ္ဓံသံ- မိစ္ဆာအယူ တည်းဟူသော ကွန်ယက်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော၊ မုနိဘိ-ဘုရားရှင်တို့သည်၊ အဇဟိတံ-မစွန့်အပ်သော၊ ပါဋိဟေရံ-ရေမီးအစုံစုံအစရှိသော တန်ခိုးပြာဋိဟာကို၊ သီသံ-လျှင်စွာ၊ အကာသိ-ပြုတော်မူလေပြီ၊ သေဋ္ဌံ- အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ် မြတ်တော်မူထသော၊ ပရမရတိဇ- မြတ်သော နှစ်လိုခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်ထသော၊ ဣဒ္ဓိမေမွေဟိ-တန်ခိုးကျေးဇူးတို့နှင့်ဥပေတံ-ပြည့်စုံတော်မူထသော၊ တံ မုနိန္ဒံ-ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ ဝန္ဒေ ဝန္ဒာမိ-ရှိခိုးမဟု၏ဘုရား။

၂၀။ ဒယု ဒယာရဂဏော- မဟာကရုဏာ သမာပတ်တည်းဟူသော တက်လတ်သော နေအရက် ရှိတော်မူထသော၊ ဥဿဒိတ္ထိဏ္ဍပိမ္ဘော- ဥက်တော် တည်းဟူသော ကျယ်စွာသော အဝန်း ရှိတော်မူထသော၊ ကေဝေ-တုဘက်မပြု တဆူတည်းသာ ဖြစ်တော်မူထသော၊ ယော မုနိန္ဒကွော- အကြင် မြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော နေမင်းသည်၊ သုဒ္ဓေ-စင်ကြယ်စွာသော၊ ဝိဘာဝ ကုဟရေ-ဘုံသုံးပါးတည်းဟူသော ကြာအိုင်ဌာ၌၊ ကမလကထိတံ-

http://www.dhammadownload.com

ကြာဟူ၍ ဆိုအပ်သော၊ ဇိနေယျပ္ပါ ကောသံ- ဝေနေယျသတ္တဝါ အပေါင်းကို၊ ဒမ္မရံသိ ဝရေဟိ-မြတ်သောတရား ထည်းဟူသော ရောင်ခြည်တို့ဖြင့်၊ သုဗောဓေသိ-သစ္စာလေးပါးကို သိစေသော အားဖြင့် ကောင်းစွာ ပင့်စေတော်မူပြီ၊ ဗျာပိတက္ကိတ္တိနဋ္ဌ- ပျံ့နှံ့သော ကျော်စောခြင်း ရှိတော်မူထသော၊ တိလောကေကစက္ခုဒုတိယ- ဘုံသုံးပါးတို့၏ တလုံးတည်းသော မြတ်သောမျက်စိ ဖြစ်တော်မူထသော၊ ဒုဒမသဟနံ-သူတပါးတို့ သည်းခံနိုင်ခဲသော အရာကို သည်းခံတော်မူထသော၊ မဟေသိ - သီလကွန္ဓ စသည့်ကျေးဇူး ဂုဏ်အထူးကို ဆည်းပူးရှာမှီးတော်မူပြီးထသော၊ တံ မုနိန္ဒဂ္ဂဏ- ထိုမြတ်စွာဘုရားအည်းဟူသော နေမင်းကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ နမာမိ-ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

၂၁။ ဃော ဇိနော- အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဗောဓိ ပေမတော- သမ္ဗဇုတဉာဏ်ကို ချစ်တော်မူခြင်းကြောင့်၊ အလဂ္ဂ မာနသော- ငြိတွယ်ခြင်းကင်းသောစိတ် ရှိသည်ဖြစ်၍၊ အနေက ဇာတိယံ-များစွာသောကိုယ်တော်၏အဖြစ်၌၊ သမုဏ္ဍ ဒဠှ-သာ မယားနှင့် တကွသော၊ အဂ်ဇိဝိတမ္ပိ- အဂ်ါကြီးငယ် အသက်ကို စဉ်လျက်လည်း၊ အတ္ထိကသာ-အလိုရှိသောသူအား၊ ဒ ဝိသိယ ဝ- ပေးလှူတော်မူပြီးသည်သာလျှင်တည်း၊ ဒ ါနပ ါရမိ -ဒါနပါရမီကို လည်းကောင်း၊ ဘတော- ထိုဒါနပါရမီမှ၊ ပရံ- တပါးသော၊ သီလပ ါရမာဒိကမ္ပိ- သီလပါရမီစသော ကိုးပါးသော ပါရမီကို လည်းကောင်း၊ အပူရိ- ဖြည့်ဆည်းပူးတော်မူပြီ၊ တသ- ထို ဆယ်ပါးသော ပါရမီတော်တို့၏။ ဣဒ္ဓိယာ- ပြည့်စုံခြင်းကြောင့်၊

http://www.dhammadownload.com

အဂ္ဂတံ- မြတ်သောအဖြစ်သို့၊ ဥပယာတံ- ရောက်တော်မူထသော၊ ကေဒီပကံ-လူနတ်တို့၏ကိုးကွယ်မှီခိုရာတရုတည်းသောကိုင်းကျွန်း သဖွယ် ဖြစ်တော်မူသော၊ တံ ဇိနံ-ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်၊ နမာမိ- ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

၂၂။ ဒေဝါ ဒေဝါထိဒေဝံ-သမ္ဘုတိနတ်,ဥပတ္ထိနတ်ကိုထက် လွန်မြတ်သော ဝိသုဒ္ဓိနတ်ဖြစ်တော်မူထသော၊ နိုဒ္ဒေ ဝပုရံ-အဆုံး စွန်သော ကိုယ်တော်ကို ဆောင်တော်မူတတ်ထသော၊ မာရဘဲ-မာရ်ငါးပါးကို ဖျက်ဆီးတော်မူထသော၊ အဘဲ-မာရ်စစ်သည် တို့သည် ဖျက်ဆီးခြင်းငှာ မဟတ်နိုင်ထဇသော၊ ပဇာနံ- သတ္တဝါ တို့၏ဒီပံ-ပညာတည်းဟူသောဆီမီးတန်ဆောင်ကို၊ ဒီပံ-တပြောင် ပြောင် လွှန်းပတော်မူထသော၊ ဇယဝရ သယနေ-မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်ရာဖြစ်၍ မြတ်သော ဗောဓိပင်နေရာ၌၊ ဗောဓိပတ္တေ- အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်, 'သမ္ဗုဒ္ဓတဉာဏ်သို့ ရောက်တော်မူသည်ဖြစ်၍၊ အဓိပတ္တေ- အကြီးအမှူးအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူထသော၊ ဗြဟ္မာ ဗြဟ္မာ ဂတာနံ- ဆည်းဝပ်ရောက်လာကုန်သော ဗြဟ္မာ,လှဲ့,နတ် ပရိသတ်တို့အား၊ ဝရဂိရကထိတံ- မြတ်သော တရားစကားကို ဟောတော်မူတတ်သော၊ ပါ ပဟီနံ-ညစ်ငြမ်းယုတ်မာ ကိလေသာ ကို၊ ပဟီနံ-ပယ်ခွာတော်မူထသော၊ လောကာ လောကာဘိရာမံ- လူ,နတ်,ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ မွေ့လျော်ရာ ဖြစ်တော်မူထသော၊ မုနိနှံ- ရဟန်းတကာတို့ကို အစိုးရတော်မူသော၊ တံ မုနိနှံ- ထို မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်၊ သတတံ- မပြတ်၊ အာဘိနမေ-အာဘိနမာမိ- ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

၂၃။ ဗုဒ္ဓ၀ါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိုင်ကြောဓိမဏ္ဍာ-အရပ်နှင့် အလယ်မျှသာမြင့် ပညောင်ပင်၏အဝန်းကဲ့သို့ ဝန်းသောကိုယ် ရှိတော်မူ၏၊ မုဒုကရစရဏောဟု-အကြိမ်တရာဖတ်ပြီးသော ဝါဂွမ်းအလား နူးညံ့ဆော လက်ဖ၀ါးတော်, ခြေဖ၀ါးတော်ရှိတော်မူ၏၊ မြဟွ ဃောသော- မြဟွာမင်း၏ အသံကဲ့သို့ သာယာသောအင်ခြေ၏ပါး နှင့် ပြည့်စုံသော အသံတော် ရှိတော်မူ၏၊ ကေဏဒယ်ာ-ကေဏ မည် သော သား၏မြင်းခေါင်းကဲ့သို့ ပြည့်ဖြိုးသောမြင်းခေါင်း ရှိတော် မူ၏၊ ကော သစ္စာဒဂ်ဇာတော- ရှေပဒုမ္မာကြာချမ်နှင့်တူသော အိမ်ဖြင့်ဖုံးလွှမ်းအပ်သည်ဖြစ်၍ ကျစီလစ်သောယောကျ်ားမြတ်၏ နိမိတ် ရှိတော်မူ၏၊ ပုန္နရပိ-တဖန်လည်း၊ သုဂတော-မြတ်စွာဘုရား သည်၊ သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ- ရှေခြေနင်း အပြင်ကဲ့သို့ ညီညွတ်စွာ ယည်သော ခြေဖ၀ါးရှိတော်မူ၏၊ မုဒေ ဒေါ-တုဏ္ဏလောမော-မျက် မှောင် နှစ်ခုတို့၏အလယ်၌ နူးညံ့ဖြူစင်သော ဥဏ္ဏလုံ မွေးရှင့်တော် ရှိတော်မူ၏၊ အဏမပိ-ထိုမှတပါးလည်း၊ သုဂတော-ကောင်းသော နိမ္မာန်သို့ သွားတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဗြဟ္မု ဇုဂ္ဂတ္တာ၀ေါ-ဗြဟ္မာမင်း၏ကိုယ်ကဲ့သို့ ဖြောင့်မတ်စွာတက်သော ကိုယ်တော် ရှိတော်မူ၏၊ နီလက္ခီ- ညိုသောမျက်လုံး ရှိတော်မူ၏၊ ဒီဃပက္ခီ-ရှည်သောဖနောင့်ရှိတော်မူ၏၊ သုခုမ မလဆ၀ိ-သိမ်မွေ့ လှစွာသော အညစ်အကြေးမ့ဝင် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အရေ ရှိတော်မူ၏၊ ထောမျရသဂ္ဂသဂ္ဂီ- အရသာကို ဆောင်ယူခြင်းဌာ စွမ်းနိုင်သော ခုနှစ်ထောင်သော ချီးမွမ်းအပ်မြတ်သော အကြော ဖျား လည်ပင်း၌ စုဝေးလျက် ရှိတော်မူ၏။

http://www.dhammadownload.com

၂၄။ သော ဇနော- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ စတ္တာလီသစ္စ ဒဏ္ဍော- အညီအမျှ လေးဆယ်စေ့သော မြတ်သော သွားတော် ရှိတော်မူ၏၊ သမက လပနဇော-လွန်ခင့်ဖြတ်သကဲ့သို့ ညီညွတ်သော သွား ရှိတော်မူ၏၊ အဋ္ဌရံ သပ္ပပိနော- ရေစီး ကြောင်း မထင် ပြည့်ဖြိုးစင်သော ကျောပြင် ရှိတော်မူ၏၊ စက္ကေနကိတပါ ဒေါ- စက်လက္ခဏာဖြင့် မှတ်အပ်သော ခြေဖဝါးရှိတော်မူ၏၊ အဝိရဠ ဒသနော- မကျဲသော သွားတော် ရှိတော်မူ၏၊ မာရဇိ- မာရ် ငါးပါးကို အောင်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဥဿဒ် ပါ ဒေါ- မြင့်သော ဖမျက် ရှိတော်မူ၏၊ တိဗ္ဗဏ္ဍော- ရပ်တော် မူလျက်၊ အနောနမဏ္ဍော-မကိုင်းမညွှတ်ပဲ၊ ဥဘယကရ မုဒုနာ- သိမ်မွေ့နူးညံ့သော လက်တော်နှစ်ဖက်ဖြင့်၊ ဇဏ္ဍုကာနိ- ပုဆစ် ဖုံးတော် နှစ်ဖက်တို့ကို၊ အာမသ္သဏ္ဍော- သုံးသပ်တော် မူနိုင်၏၊ ဝဋ္ဋကဏ္ဍော- ရွှေမုရိုးစည်ငယ် သဏ္ဌာန်ကဲ့သို့ လုံးသော လည် ရှိတော်မူ၏၊ ဂေါတရုဏ ပခုမ်ကော-ထိုခဏဖွားသော နွားငယ်၏ မျက်မှေးနှင့်အတူ သိမ်မွေ့နုပျို ညီသော မျက်မှေး ရှိတော်မူ၏၊ သီဟပုဗ္ဗဒ္ဓကာယော- ခြင်္သေ့မင်း၏ ရှေထက်ဝက်သော ကိုယ်နှင့် တူသော ပြည့်ဖြိုးသောကိုယ် ရှိတော်မူ၏။

၂၅။ သုဂတော-ကောင်းသောစကားကို ဆိုတော်မူတတ် သော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သတ္တပိနော စ- လက်, ခြေ, ပခုံး လည်လုံး တင်ပိုး ပြည့်ဖြိုး ဖွံ့ထွားသော ခုနှစ်ပါးသော အရပ်လည်း ရှိတော်မူ၏၊ ဒီဃင်္ဂုလိ- ရှည်သော လက်ချောင်း, ခြေချောင်း ရှိတော်မူ၏၊ အထ-ထိုမှတပါး၊ လောမကူပေကလောမော- တခု

http://www.dhammadownload.com

တခုသော မေးတွင်းတောင်ခ္ဍ တချောင်း တချောင်းစီသာ ရောက်သော မေးညင်း ရှိတော်မူ၏။ သမ္မဒ္ဓေါဒါတ ဒါဌေ-ပြည့်ဖြိုးဖြူစင်သော စွယ်တော်ရှိတော်မူ၏။ ကနက သမ တစော-ဇမ္ဗူရောင် ရွှေစင်ခန့်ငံ့ကုသော အရေရှိတော်မူ၏။ နီလမုဒ္ဓဂ္ဂ လောဓမာ-မျက်နှာတော်သို့ ပြောင်တိသကဲ့သို့ အထက်သို့ အဖျားကောသော အလွန်ညီသော မေးညင်း ရှိတော်မူ၏။ သမ္ဘုဒ္ဓေါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ထူလဇိဝ္ဘာ-ကျယ်ပြန့်သောလျှာ ရှိတော်မူ၏။ အထ-ထိုမှတပါး၊ သီဟဟနုကော-ခြင်္သေ့မင်း၏ အောက်မေးနှင့် တူသော ပြည့်ဖြိုးသောမေး ရှိတော်မူ၏။ ဇာလိကပွါဒ ဟတ္ထော- လေသွန်တံခါးခ္ဍ လက်သမားထစ် စိမ်းအပ်သော ရွှေကွန်ယက်ကဲ့သို့ ယှက်သော လက်ဖဝါး,ခြေဖဝါး ရှိတော်မူ၏။ နာထော-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဥဏ္ဏိသသိသော- သရဖူအလား နဖူးသင်းကျစ်ပြား ရှိတော်မူ၏။ ဣတိ ဣဟသဟိတံ-ဤသို့ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ကျေးဇူးအပေါင်းတို့နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ တံ မုနိန္ဒ-ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ နုမာမိ-ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

တိုက်တွန်းချက်

၂၆။ လောကေ- လူ,ရှာခ္ဍ၊ ပုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓါတိ ယောသော- ဘုရား ဘုရားဟူသော အသံကိုပင်၊ အတိဒုလ္လဘတရော- အလွန်ကြားရခဲတုံသေး၏။ ဗုဒ္ဓဘာဝေါ- ဘုရား အဖြစ် ကို ကား၊ ကာကထာ- အဘယ်ဆိုဖွယ်ရာရှိအံ့နည်း၊ တသ္မာ- ထို့ကြောင့်၊ ဝိဘာဝိ-ပညာရှိကုန်သော၊ ဝိဝိဓ ဟိတသုခ- အထူးထူး အပြားပြားသော စီးပွားချမ်းသာကို၊ ပတ္ထယန္တာ-တောင့်တကုန်သော၊

http://www.dhammadownload.com

သ၁ဝေ၀- သူတော်ကောင်းတို့သည်၊ ဣဋ္ဌ- အလိုရှိအပ်သော၊ အတ္ထ- အကျိုးစီးပွားကို၊ ဝဟန္တိ- ရွက်ဆောင်တော်မူတတ်ထသော၊ သုရနရ မဟိတ- နတ်, လူတို့သည် ပူဇော်အပ်တော်မူထသော၊ နိဗ္ဗယ-ဘေးမရှိထသော၊ ဒက္ခိဏေယျ- မြတ်သော အလှူကို ခံထိုက်မူထိုက်ထသော၊ လောကာနံ- လူသုံးပါးတို့၏၊ နန္ဒိ၀ဏ္ဏ- နှစ်လိုခြင်းကို ပွားစေတတ်ထသော၊ ဒသဗလ-ဆယ်ပါးသော အားတော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော၊ အသမ- တုဖက်ကင်းထောက်မူထသော၊ တံ ဗုဒ္ဓံ- ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ နိစ္စံ- အမြဲ၊ နုမဿာမ-ရှိခိုးစေကုန်သတည်း။

ဆုတောင်း

၂၇။ ဘေန ပုညေန-ဤသို့ မြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုးရခြင်းတည်းဟူသော ကောင်းမှုကုသိုလ်ကြောင့်၊ သော အဟံ- ထိုအကျွန်ုပ်သည်၊ သမ္ဗုဒ္ဓယော-တမလွန်ဘ၀၌၊ နိပုဏမတိ စ-သိမ်မွေ့သောပညာရှိသည်လည်းကောင်း၊ သတော စ-သတိနှင့်ပြည့်စုံသည်လည်းကောင်း၊ ဝိသုဒ္ဓ စ- ရောင့်ရဲ လွယ်သည် လည်းကောင်း၊ ဥက္ကေါ စ-လိမ်မာသည်လည်းကောင်း၊ ဗိဒ္ဓူပညော စ-ဖြောင့်မတ်သော အယူပညာ ရှိသည်လည်းကောင်း၊ အဝိကလ ဝိရိယော စ- မချို့တဲ့သော လုံ့လ ရှိသည်လည်းကောင်း၊ ဘောဂ၀ါ စ- စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရှိသည်လည်းကောင်း၊ သံ၀ိဘာဂီ စ-ခွဲခြမ်းဝေဖန်တတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဘိက္ခေါ စ- ထက်မြက် သည်လည်းကောင်း၊ သူရော စ- ရဲရင့်သည်လည်းကောင်း၊ ဓိတဏ္ဍော စ- တုတ်ကြည့်သောစိတ်ရှိသည်လည်းကောင်း၊ သ ပရဟိတစရော စ-

http://www.dhammadownload.com

မိမိအကျိုးစီးပွားနှင့် သူတပါးအကျိုးစီးပွားကို ကျင့်ဆောင်တတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဒီဃဇီဝီ စ-ရှည်သောအသက် ရှိသည်လည်းကောင်း၊အရောဂေါ စ- အနာမရှိသည်လည်းကောင်း၊ဥဿော စ- ဘုန်းရှိသည်လည်းကောင်း၊ ဝဏ္ဏော စ- အဆင်းလှသည် လည်းကောင်း၊ ယသဿီ စ- များစွာသော အခြံအရံ ရှိသည်လည်းကောင်း၊ အတိဗလဝ ဧရော စ-အလွန်သောအားကို ဆောင်နိုင်သည်လည်းကောင်း၊ ကိတ္တိမာ စ- ကျေးဇူးသတင်း ကျော်စောခြင်း ရှိသည်လည်းကောင်း၊ ခန္ဓုပေတော စ- သည်းခံခြင်းနှင့် ပြည့်စုံသည်လည်းကောင်း၊ ဘဝေယျ-ဖြစ်ရပါလိုမ်။

၂၈။ သော အဟံ-ထိုအကျွန်ုပ်သည်၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မေ-မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌၊ သဒ္ဓေါ စ- သဒ္ဓါတရား ရှိသည် လည်းကောင်း၊ ဒါတဂုံပေတော စ- ပေးကမ်းအပ်သော ဝတ္ထုပစ္စည်းအဂါနှင့် ပြည့်စုံသည်လည်းကောင်း၊ ပရမသိရိ စ- မြတ်သော ဘုန်းကျက်သရေ ရှိသည်လည်းကောင်း၊ ဒယော စ- သူတပါးကို သနားခြင်းရှိသည်လည်းကောင်း၊ ဝိရတ္တော စ- တပ်ခြင်း ကင်းသည်လည်းကောင်း၊ လဒ္ဓီ စ-မကောင်းမှုမှ ရှက်တတ်သည်လည်းကောင်း၊ ကလျာဏမိတ္တော စ-ကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်း ရှိသည်လည်းကောင်း၊ အဘိရတကုသလော စ-ကုသိုလ်ကောင်းမှု တို့၌ အလွန်မွေ့လျော်တတ်သည် လည်းကောင်း၊ ပဋ္ဌသိလာဘီ ရဏ္ဍော စ- ငါးပါးသီလကို အလွန်စောင့်ရှောက်နိုင်သည်လည်းကောင်း၊ အပ္ပိစ္ဆော စ- နည်းသောအလို ရှိသည်လည်းကောင်း၊ အပ္ပကောဓော စ- နည်းသော အမျက် ရှိသည်လည်းကောင်း၊

http://www.dhammadownload.com

အတိဝုဏ္ဏဟဒယော စ- အလွန် ဖြောင့်မတ်သော နှလုံး ရှိသည်လည်းကောင်း၊ ဣဒ္ဓိမာ စ-တန်ခိုးနှင့် ပြည့်စုံသည်လည်းကောင်း၊ အပ္ပမေယ္ယော စ-မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ဂုဏ်ရှိသည်လည်းကောင်း၊ ပါသံသော စ-ချီးမွမ်းထိုက်သည်လည်းကောင်း၊ ပေမဓိဒေဝ စ-ချစ်ဖွယ်သော စကားကို ဆိုတတ်သည် လည်းကောင်း၊ သုဇနဂုဏဝိဒူ စ- သူတော်ကောင်းတို့၏ကျေးဇူးကို သိတတ်သည်လည်းကောင်း၊ မာမကော စ-သူတော်ကောင်းတို့ကို မြတ်နိုးတတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဘဝေယ္ယုံ-ဖြစ်ရပါလိုမ်။

အကျိုး

၂၉။ ဣတ္ထံ ဣမိနာ ယထာဝုတ္တပ္ပကာရေန- ဤသို့ အကြင်အကြင် ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားဖြင့်၊ အသခ်ယေ-ဤရှေ့ ဤမျှရှိ၏ဟု မရေတွက်နိုင်ကုန်ဏသော၊ လက္ခဏဒီပိကေ- အစိတ် ဖြစ်သော ဥပလက္ခဏနည်းအားဖြင့် ပြအပ်ကုန်သော၊ နာထဂုဏေ- မြတ်စွာဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်တို့ကို၊ သူစိကာသု- ပြတတ် ကုန်သော၊ ဂါထာသု-ဂါထာတို့တွင်၊ ကေဂါဘမ္မိ- တဂ်ါထာကို သော်လည်း၊ ဗုဒ္ဓေ-ပညာရှိသော၊ ယော ကုလပုတ္တော-အကြင် အမျိုးကောင်းသားသည်၊ သရတေ-အောက်မေ့၏။

၃၀။ သော ကုလပုတ္တော- ထို အမျိုးကောင်းသားသည်၊ စတုရာ ပါယမုတ္တော စ- အပါယ်လေးပါးမှ လွတ်သည် လည်းကောင်း၊ အတ္ထဒ္ဒယာ-ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ အကျိုးစီးပွားနှစ်ပါးကို၊ သာကေသ စ- ပြီးစေခြင်းငှာ တတ်စွမ်းနိုင်သည်လည်းကောင်း၊ ဟတော ပဒ္ဒဝ ဇာလော စ- ဖျောက်အပ်ပြီးသော ဘေးရန်

http://www.dhammadownload.com

တည်းဟူသော ကုန်ယက် ရှိသည်လည်းကောင်း၊ ဟိတသုခဿ-စီးပွားချမ်းသာကို၊ လာဘီ စ-ရသည်လည်းကောင်း။

၃၁-၃၂။ နရဒေဝါနံ-လူနတ်တို့ကို၊ အဓိပေါ စ-အစိုးရသော နတ်မင်းသည်လည်းကောင်း၊စတုဒီပိဿရော ပိ ဝါ-လေးကျွန်းလုံး ကို အစိုးရသော စကြဝဠေးမင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဘဝေယျ-ဖြစ်ရာ၏၊ အဋ္ဌမေ ဒေဝေ- အဆုံးစွန်သော ကိုယ်၏ အဖြစ်၌၊ သုဒ္ဓတော-ကောင်းသောအကျင့်ရှိသည်၊ဟုတ္တာ-ဖြစ်၍၊ ဘာဝနာ ယာနံ-ဘာဝနာတည်းဟူသောယာဉ်ထက်သို့၊အာရုယှ-တက်စီး၍၊ အည်- အရဟတ္တဖိုလ်ဟု ဆိုအပ်သော၊ တံ သေတဆတ္ထကံ- ထို မြတ်သောထီးပြူကို၊ ခဝရေန္ဓော-ဆောင်းလျက်၊သမ်-မီးခပ်သိမ်း တို့၏ ငြိမ်းရာဖြစ်သောနိဗ္ဗာန်သို့၊ ဩတိ-ရောက်လတ္တံ့သတည်း၊ ဤမသို့ အတ္ထဘာဝေပိ-ဤကိုယ်၏အဖြစ်၌လည်း၊ အရောဂေါ စ-အနာမရှိသည်လည်းကောင်း၊ ဒီဃာယုကော စ-ရှည်သောအသက် ရှိသည်လည်းကောင်း၊ ဘဝေယျ-ဖြစ်ရာ၏။

၃၃။ သမ္ဘလောကေဟိ-ခပ်သိမ်းသောလူတို့သည်၊ ပူဇိတော စ-ပူဇော်အပ်သည် လည်းကောင်း၊ ဘာဝနာဘိရတိမနော စ-ဘာဝနာ၌ အလွန်မွေ့လျော်သော နှလုံး ရှိသည်လည်းကောင်း၊ ဇနပ္ပိယော စ- သူခပ်သိမ်းတို့ ချစ်နှစ်လိုအပ်သည်လည်းကောင်း၊ မနာပေါ စ- သူခပ်သိမ်းတို့ နှလုံးကို ပွားစေတတ် သည်လည်း ကောင်း၊ ဘဝေယျ- ဖြစ်ရာ၏၊ အဓိလဘရဏေ- အလုံးစုံသော ဂါထာကိုဆောင်ခြင်း၌၊ ကာကဝ-အာဃာတ်ဆိုဖွယ်လုံ့ရှိအံ့နည်း။

နမက္ကာရဘနက် ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

လောကနိတိပါဋ္ဌ

လေခနာကာရ

(က) လောကနိတိ ပဝက္ခာမိ၊ နာနာသတ္ထ သမုဒ္ဒဋ္ဌံ။
မာဂဓေနေဝ သံခေပ၊ ဝဋ္ဋိတ္ဝာ ရတနုတ္တမံ၊

စါမုဏနုဂုဏ

(ခ) နိတိ ဟိ လောကေ ပုရိသဿ သာရော၊
မာတာပိတာ စ အာစရိယော မိတ္တော။
တသ္မာ ဟိ နိတိ ပုရိသော ဝိဇညာ၊
ဥဏိ မဟာ ဟောတိ ဗဟုဿုတော စ။

၁။ ပဏ္ဍိတ ကဏ္ဍ

၁။ အလသဿ ကုတောသိပ္ပံ၊ အသိပ္ပဿ ကုတောဓနံ။
အဓနဿ ကုတောမိတ္တံ၊ အမိတ္တဿ ကုတော သုခံ။
အသုခဿ ကုတော ပုညံ၊ အပုညဿ ကုတော ဝဍ္ဎိ။
၂။ သိပ္ပါ သမံ ဓနံ နတ္ထိ၊ သိပ္ပံ ဓောရှ နှ ဂဏ္ဍိ။
ဣဓ လောကေ သိပ္ပံ မိတ္တံ၊ ပရလောကေ သုခါ ဝဟံ။
၃။ အပ္ပကံ နာတိမညေယ္ယ၊ စိတ္တေ သုတံ နိဓာပယေ။
ဝမ္မိကောဒကဝိန္ဒုဝ၊ စိရေန ပရိပူရတိ။
၄။ ခုဒ္ဒေါတိ နာဟိမညေယ၊ ဝိဇ္ဇံ ဝါ သိပ္ပ မတ္ထဝါ။
ကေမ္ပိ ပရိယောဒါတံ၊ ဇိဝိတ ကပ္ပ ကာရကံ။

http://www.dhammadownload.com

၅။ သေလေ သေလေ နှ မဏိကံ၊ ဂဇေ ဂဇေ နှ မုတ္ထိကံ။
ဝနေ ဝနေ နှ စန္ဒနံ၊ ဌာနေ ဌာနေ နှ ပတ္ထိတံ–

၆။ ပတ္ထိတော သုတ သမ္ပိန္ဓော၊ ယတ္ထ အတ္ထိတိ စေ သုတော။
မဟုဿာဟေန တံ ဌာနံ၊ ဂန္ဓမ္ဗဝ သုဟေသိနာ။

၇။ သနေ သိပ္ပ သနေ ဓနံ၊ သနေ ပဗ္ဗတ မာရုဟံ။
သနေ တာမသ ကောဓသ၊ ဣမေ ဖဒ္ဒ သနေ သနေ။

၈။ သုတိ သမ္ဘုတိ သဒ္ဓါ စ၊ ယောဂါ နိတိ ဝိသေသကာ။
ဂန္ဓမ္ဗာ ဂဏိကာ စေဝ၊ ရဋ္ဌပေဒါ စ ပ္ပုရကာ။

၉။ ထိကိစ္ဆာ ဣတိဟာသာ စ၊ ဇောတိ မာယာ စ ဆန္ဒတိ။
ကေတု မန္တာ စ သဒ္ဒါ စ၊ သိပ္ပါ ဌာနရသကာ ဣမေ။

၁၀။ အပုဗ္ဗော ပတ္ထိတော ဘေရိ၊
ပဋ္ဌန္ဓော ဟောတိ ပုစ္ဆိတော။
ဗာလော ပုဗ္ဗော အပုဗ္ဗောပိ၊ ဗဟုမ္ပိ ဘဏတေ သဒ္ဒါ။

၁၁။ ပေါ်ဘဏေသု စ ယံ သိပ္ပံ၊ မရဟတ္ထေသု ယံ ဓနံ။
ယထာကိစ္စေ သမုပ္ပန္နေ၊ နှ တံ သိပ္ပံ နှ တံ ဓနံ။

၁၂။ ဇလပ္ပမာဏံ ကုမ္မာနဉ္စ၊ ကုလပ္ပမာဏံ စိန္ဒယောဟဓာနံ။
ဗျတ္ထိပ္ပမာဏံ ကထိတဝါကျ၊
ပထဝိပ္ပမာဏံ တိဏမိလာတံ။

၁၃။ အပ္ပဿုတော သုတံ အပ္ပံ၊ ဗဟုံမညတိ မာနဝါ။
သိန္ဒုဒက မပ္ပဿန္ဓော၊ ကုပေ တောယံဝ မဏ္ဍုကော။

http://www.dhammadownload.com

၁၄။ ပဌမံ ပရာဇယေ သိပ္ပံ၊ ဒုတိယံ ပရာဇယေ ဓနံ။
တတိယံ ပရာဇယေ ဓမ္မံ၊ စတုတ္ထံ ကိံ ကရိဿတိ။

၁၅။ ဗျတ္တော ပုတ္တေ ကိမလသော၊
အမ္ပတ္ထောဘာရဟာရကော။
ဗျတ္တကော ပုဗ္ဗဝေတာ လောကော၊ ဗျတ္တော ပုတ္တေ ဒိန္နေ ဒိန္နေ။

၁၆။ မာတာ ဝေရီ ပိတာ သတ္တု၊
ယေန ဗာလော နပါဌိတော။
သဘာမဇ္ဇေ နသောဘတိ၊ ဟံသမဇ္ဇေ ဗကော ယထာ။

၁၇။ ကာကုကဂိရိ ကော တိက္ခတိ၊ ကော အဠုနံ မိဂကွိက်။
ဥပ္ပလံ ပလ္လလေ ကော သုဂန္ဓံ၊
ကုလပုတ္တရှေ ကော ပဝတ္တတိ သာမ်ဘာဝေ ၊။

၁၈။ နရသံ ဒကောတမ္ပုလံ၊ အ နေသာ လက်ထမ်ဖို။
အလောဏကဏ္ဍ ဗျဉ္ဇနံ၊ ဗျာကရုတ် အသိပ္ပသာ။

၁၉။ သုသုဝုသာ သုတသမ္ပန္နော၊ သုတာ ပညာယ ဝဏ္ဏတိ။
ပညာယ ဒဏ္ဍ ဇာနာတိ၊
ဥတောဘ အတ္ထော သုခါဝဟော။

၂၀။ ဘောဇန် မေထုနံ နိဒ္ဒါ၊ ဂေါ ဟေ ပေါ သေပိ ဝိဇ္ဇတိ။
ဝိဇ္ဇာ ဝိသေသော ပေါ သသာ၊
တံ ဟိနော ဂေါ သမော ဘဝေ။

၂၁။ နတ္ထိ ဝိဇ္ဇာ သမံ မိတ္တံ၊ နစ ဗျာဓိသမော ရိပု။
နစ အတ္ထသမံ မေမ်ံ၊ နစ ကမ္မသမံ ဗလံ။

http://www.dhammadownload.com

၂၂။ ဟံသော မဗ္ဗေ နှ ကာကာနှံ၊
သိဟော ဂုန္ဒ နှ ဃောဘတေ။
ဂဒြောမဗ္ဗေ တုရင်ေ၊ ဗာလမဗ္ဗေ စ ပဏ္ဍိတော။

၂၃။ ယာဝဇီဝမ္မိ စေ ဗာလော၊ ပဏ္ဍိတံ ပယိရုပါသတိ။
နှ သော ဓမ္မံ ဝိဇာနာတိ၊ ဒဗ္ဗီ သူပရသံ ယထာ။

၂၄။ မုဟုတ္တမပိ စေ ဝိညူ၊ ပဏ္ဍိတံ ပယိရုပါသတိ။
ခိပ္ပံ ဓမ္မံ ဝိဇာနာတိ၊ ဇိဘှာ သူပရသံ ယထာ။

၂၅။ ဝိနာ သတ္ထုံ နှ ဂစ္ဆေယ္ယ၊ သူရော သင်္ဂါမ ဘူမိယံ။
ပဏ္ဍိတဿဒ္ဓဂူ ဝါလိဇော၊ ဝိဒေသ ဂမနော တထာ။

၂၆။ ခနနာသံ မနောတာဝမ်၊ ဃရေ ဒုစ္စရိတာနိ စ။
ဝဿနဉ္စ အဝမာနံ၊ ပဏ္ဍိတော နှ ပကာသယေ။

၂၇။ ပတ္တာနုရူပကံ ဝါကျံ၊ သဘာဝရူပကံ ပိယံ။
အတ္တာနုရူပကံ ကောဓံ၊
ယော ဇာနာတိ သ ပဏ္ဍိတော။

၂၈။ အ ဓနော ရာသ် ခါဒါ၊ အ ဗလသ ဟတာရတာ။
အပ္ပညသ ဝါကျကထာ၊ ဥမ္မတ္တကသမာ ဣမေ။

၂၉။ အနဝ္ဘာယ် ဂမယန္ဒော၊ အပုစ္ဆံ ပဟုဘာသကော။
အတ္ထဂုဏံ ပကာရသန္ဒော၊ တိဝိဓံ ဟီန လက္ခဏံ။

၃၀။ အပ္ပရူပေါ ပဟုဘာသော၊ အပ္ပပညော ပကာသိတော။
အပ္ပပုရော ဃရော ခေါ၊ အပ္ပခိရာ ဂါဝီ စလေ။

http://www.dhammadownload.com

၇၁။ ဇဏ္ဍုကေပိ ဥကြေ သိဟော၊ ကာကဂ္ဂဟော ပိယော ပိယော။
အ ပဏ္ဍိပိ ပဏ္ဍိဟုတ္ဝာ၊ ဓီရာ ပုဏ္ဏေ ဇယော ဇယော။

၇၂။ မဏ္ဍုကေပိ ဥကြေ သိဟော၊ သုကရေပိ ဥဟော ဓီဟော။
ဝိဇ္ဇာရေ သဒ်ဓီသော ဗျဂ္ဃော၊ သဗ္ဗဓီရေ သိပ္ပသမေ။

၇၃။ နှ တိတ္ထိ ရုဇာ ဓနမ်ိ၊ ပဏ္ဍိတောပိ ဘုဘာသိတော။
စက္ခုမ္ဘိ ပိယဒဿနေ၊ ဇလေ သာဂရော နှ တိတ္ထိ။

၇၄။ ရူပယောဗ္ဗန သမ္ပန္နာ၊ ဝိသာလ ကုလသမ္ဘဝါ။
ဝိဇ္ဇာ ဟီနာ နှ သောဘန္တိ၊ နိဂ္ဂန္ဓာ ကိံသုကာ။

၇၅။ ဟီနပုဏ္ဏော ရုဇာမစ္စော၊ ဗာလပုဏ္ဏော စ ပဏ္ဍိတော။
အနေနဿ ဓနံ ဗဟု၊ ပုရိသာနံ နှ မညတ။

၇၆။ ယော သိဿော သိပ္ပလောဘေန၊ ဗဟုံ ဂဏှာတိ တံ သိပ္ပံ။
မူဠေ ဝိ သုပိနံ ပဿံ၊ ကထေတုမ္ပိ နှ ဇာနတေ။

၇၇။ နှ ဘိဇ္ဇေတုံ ကုမ္ဘကာရော၊ သောဘေတုံ ကုမ္ဘံ ဗာဟိရေတိ။
နှ ဓိပေတုံ အပါယေသု၊ သိဿာနံ ဝုဒ္ဓိကာရကာ။

၇၈။ ဘာဂရဋ္ဌ ပလာသေန၊ ယော နရော ဥပနယှတိ။
ပတ္ထာပိ သုရဘိ ဝါယန္တိ၊ ဧဝံ ဓီရူပသေဝနာ။

ပဏ္ဍိတကဏ္ဍံ-နိဋ္ဌိတံ။

http://www.dhammadownload.com

၂။ သုဇနကဏ္ဍ

၁။ ဣဿိုဇ္ဈေ ဣမာသေထ၊ ဣဿိုကုဇ္ဈေထ သဗ္ဗဝိ။
ဣတိ ဣဒ္ဓမ္မမညာယ၊ သေယ္ယော ဟောတိ နုပါ၊ ဣယော။

၂။ စဇ ဒုဇ္ဇနံ သံသဂ္ဂံ၊ ဘဇ သာဓု ဣမာဂမံ။
ကရ ပုညဲ မဟောရတ္တိ၊ သရ နိစ္စ မနိစ္စတံ။

၃။ ယထာ ဥဒုမ္ဗရပဏ္ဏာ၊ ဗဟိ ရတ္တာ ဟေဝ စ။
အန္တော ကိမိဟိ သမ္ပုဏ္ဏာ၊ ဧဝံ ဒုဇ္ဇန ဟဒယာ။

၄။ ယထာပိ ပနသပဏ္ဏာ၊ ဗဟိ ကဏ္ဏကမေဝ စ။
အန္တော အမတသမ္ပန္နာ၊ ဧဝံ သုဇန ဟဒယာ။

၅။ ဘုက္ခောပိ စန္ဒနတရု နဂဟာတိ ဂန္ဓံ၊
နာဂေါ ဂတော နရမုခေ နဂဟာတိ လိလံ။
ယန္ဒာဂတော မဓုရသံ နဂဟာတိ ဥစ္ဆု၊
ဒုက္ခောပိ ပဏ္ဍိတဇနော နဂဟာတိ ဓမ္မံ။

၆။ သိဟောနာမ ဇိဃဏ္ဍောပိ၊ ပဏ္ဍာဒိနိ နခါဒတိ။
သိဟောနာမ ကိသောစာပိ၊ နာဂမံသံ နခါဒတိ။

၇။ ကုလဇာတော ကုလပုတ္တော၊ ကုလဝံသ သုရက္ခကော။
ဇာတ္ထနာ ဒုက္ခပတ္တောပိ၊ ဟိနကမ္မံ နကာရယေ။

၈။ စန္ဒနံ သီတလံ လောကေ၊ တတော စန္ဒံ သီတလံ။
စန္ဒ စန္ဒနသီတမှာ၊ သာဓုဝ ကြ သုဘာသိတံ။

http://www.dhammadownload.com

၉။ ဥဒေတိ ဘာဝေ ပစ္ဆိမေ၊ မေရုရာဇာပိ နမတိ။
သိတလံ ယဒိ နုဝဏ္ဏိ၊ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ စ ဥပ္ပလံ။
ဝိကသေ နု ဝိပရိတာ၊ သာရ ဝါစာ ကုဒါစနံ။

၁၀။ သုခါ ရုက္ခသ ဆာယာ၊ တတော ဥတိ မာတာပိတု။
တတော အာစရိယော ရညော၊ တတော ဗုဒ္ဓသာသနေ ကဝေ။

၁၁။ ဘမရာ ပုပ္ပ မိစ္ဆန္တိ၊ ဂုဏ မိစ္ဆန္တိ သဇ္ဇနာ။
မက္ခိကာ ပုတိ မိစ္ဆန္တိ၊ ဒေါသ မိစ္ဆန္တိ ဒုဇ္ဇနာ။

၁၂။ မာတာ ဟိနသ ဒုဗ္ဘာသာ၊ ပိတာ ဟိနသ ဒုက္ကိရိယာ။
ဥတော မာတာ ပိတာ ဟိနာ၊ ဒုဗ္ဘာဆာ စ ဒုက္ကိရိယာ။

၁၃။ မာတာ သေဋ္ဌသ သုတာသာ၊
ပိတာ သေဋ္ဌသ သုကိရိယာ။
ဥတော မာတာ ပိတာ သေဋ္ဌာ၊
သုတာသာ စ သုကိရိယာ။

၁၄။ သက်ါမေ သူရမိစ္ဆန္တိ၊ မန္ဒိသု အကုတူဟလံ။
ပိယာ ဗ္ဗ ဟရေ ပါနေသု၊ အတ္ထေ ဇာတေ စ ပဏ္ဍိတံ။

၁၅။ သုနခေါ သုနခံ ဒိသ္မာ၊ ဗန္ဓံ ဒဿေတိ ဟိ သိတုံ။
ဒုဇ္ဇနော သုဇနံ ဒိသ္မာ၊ ရောသယံ ဟိ သမိစ္ဆတိ။

၁၆။ မာ စ ဝေဂေန ကိစ္စာနိ၊ ကရောဟိ ကာရုယေဟိ ဝါ။
သဟသာ ကာရိတံ ကမ္မံ၊ မန္ဒော ပစ္ဆာနုတပ္ပတိ။

F6

http://www.dhammadownload.com

၁၇။ ကောခံ ပဟန္ဓာ ကဒါမိ နု သောစတိ၊
မဂ္ဂပ္ပဟာနံ ဣသယော ဝဏ္ဏယန္တိ။
သမ္ဘေသံ ဖရုသဝါစံ ခမထ၊
တေ ခန္တိ မုတ္တမ မာဟု သန္ဓော။

ဝဂ။ ဒုက္ခော နိဝါသော သမ္ဘာဒေ၊
ဌာနေ အသုစိ သက်တေ။
ဟတော အရိမ္ဘိ အပ္ပဿေ၊
ဟတောပိ ဟ ကတညုနိ။

၁၉။ ဩဝါဒေယျော နုသာသေယျ၊
ပါပကာ စ နိဝါရယေ။
သတံ ဟိ သော ပိယော ဟောတိ၊
အသတံ ဟောတိ အပ္ပိယော။

၂၀။ ဥတ္တမတ္ထ နိဝါတေန၊ သုရံ ဘောဇေန နိဇ္ဇယေ။
နိစ်ံ အပ္ပကဒါနေန၊ ဝိရိယေန သမံ ဇယေ။

၂၁။ နု ဝိသံ ဝိသ မိစ္ဆာဟု၊ ခနဲ သံဃာ ဥစ္ဆတေ။
ဝိသံ ကေဝ ဟနတိ၊ သမ္ဘ သံဃာ ဟနတိ။

၂၂။ ဗဟေန ဘဗ္ဗ ဇာနန္တိ၊ ဗလိဗဒ္ဓဉ္ စ ဝါဟသာ။
ဒုဟေန ခေနံ ဇာနန္တိ၊ ဘာသမာနေန ပဏ္ဍိတံ။

၂၃။ ခနု မပ္ပမ္ပိ သာဓုနံ၊ ကုပေ ဝါရိဝ နိဿယော။
ဗဟုံ အပိ အ သာဓုနံ၊ နု စ ဝါရိဝ အဏ္ဏဝေ။

http://www.dhammadownload.com

၂၄။ အာပံ ပိဝန္တိ နော နဒေ၊ ရုက္ခာ ခါဒန္တိ နော ဖလံ။
ဝဿန္တိ ကုစိ မနော မေဃာ၊ ပရဏ္ဍာယ သတံ ခနံ။

၂၅။ အ ပတ္ထေယ္ယံ နု ပတ္ထေယ္ယုံ၊ အ စိန္တေယ္ယံ နု စိန္တယေ။
ခမ္ဘမေဝ သုစိန္တေယ္ယ၊ ကာလံ မောဃံ နု အတ္ထယေ။

၂၆။ အ စိန္တိတမ္ပိ ဘာဝေတိ၊ စိန္တိတမ္ပိ ဝိနဿတိ။
နု ဟိ စိန္တာမယာ ဘောဂါ၊ ဣဒ္ဓိယာ ပုရိသဿ ဝါ။

၂၇။ အသန္ဓိဿ ပိယော ဟောတိ၊ သန္ဓိ နု ကုရုတေ ပိယံ။
အသတိ ဟေ့ ရောဧေတိ၊ တံ ပရာဘဝတော မုခံ။

ဒုဗ္ဗဋနကဏ္ဍ-နိဋ္ဌိတံ။

၃။ ဗာလဒုဗ္ဗဋနကဏ္ဍ

၁။ အတ္ထိ ပိယော နု ကာတမ္ဘော၊
ခလော ကောတ္ထဟလ္ဝ ကရော။
သိရ္ဂသာ ဝယ္ယမာနောပိ၊ အ ဘုမ္ဗရော ဃရေ ယထာ။

၂။ သပ္ပေါ ဒုဋ္ဌော ခလော ဒုဋ္ဌော၊ သပ္ပေါ ဒုဋ္ဌတရော ခလော။
မန္တေ သပ္ပေါ ဟေ သော သပ္ပေါ၊ ခလော ကေနုပသမ္ပတိ။

၃။ ယော ဗာလော မညတိ ဗာလ္ယံ၊
ပဏ္ဍိတော ဝါပိ တေန သော။
ဗာလော ဝ ပဏ္ဍိတမာနီ၊ သော ဝေ ဗာလောတိ ဝုစ္စတိ။

http://www.dhammadownload.com

၄။ မဓုဝ မညတိ ဗာလော၊ ယာဝ ပါပံ န ပစ္စတိ။
ယဒါ စ ပစ္စတိ ပါပံ၊ အထ ဒုက္ခံ နိဂစ္ဆတိ။

၅။ န သာဓု ဗလဝါ ဗာလော၊ သဟသာ ဝိန္ဒတေ ဓနံ။
ကာယဿ ဘေဒါ ဒုပ္ပညော၊ နိရယံ သောပပဇ္ဇတိ။

၆။ ဃရေ ဒုဿော ဝ မူသိကော၊ ဝနေ ဒုဿော ဝ ဝါနရော။
သကုဏေ ဒုဿော ဝ ကာကော၊ နရေ ဒုဿော ဝ ဗြာဟ္မဏော။

၇။ ဒီဃာ ဇာဂရတော ရတ္တိ၊ ဒီဃံ သန္တဿ ယောဇနံ။
ဒီဃော ဗာလာန သံသာရော၊ သဒ္ဓမ္မံ အဝိဇာနတံ။

၈။ တိလမတ္တံ ပရေသံဝ၊ အပ္ပဒေါသဉ္စ ပဿတိ။
နာဠိကေရမ္ပိ သဒေါသံ၊ ခလဇာတော န ပဿတိ။

၉။ နာတ္တဒေါသံ ပရေ ဇနာ၊ ဇနာ ဒေါသံ ပရေသ တု။
ဂူဟေယျ ကုမ္မာဝ အင်္ဂါနိ၊ ပရဒေါသဉ္စ လက္ခယေ။

၁၀။ ပဏ္ဍိတဿ ပသံသာယ၊ ဒဏ္ဍော ဗာလေန ဒီယတေ။
ပဏ္ဍိတော ပဏ္ဍိတေနေဝ၊ ဝဏ္ဏိတောဝ သုဝဏ္ဏိတော။

၁၁။ လုဒ္ဒံ အတ္တေန ဂဏှေယျ၊ ထဒ္ဓံ အဉ္ဇလိ ကမ္မုနာ။
ဆန္ဒာ နုဝတ္တိယာ မူဠှံ၊ ယထာဘူတေန ပဏ္ဍိတံ။

ဗာလဝိဇ္ဇနကဏ္ဍ — နိဋ္ဌိတံ။

http://www.dhammadownload.com

၅။ မိတ္တ ကဏ္ဍ

၁။ ဟိတကာရော ပရော ဗန္ဓု၊ ဗန္ဓုပိ အဟိတော ပရော။
အဟိတော ဗေဟဒေါ ဗျာဓိ၊ ဟိတံ အာရုဗ္ဘ မောသဓံ။

၂။ ပရောကွေ ဂုဏဟန္ဓာရံ၊ ပစ္ဆကွေ ဝိယာဝါဒိနံ။
ဝဇ္ဇေယ္ယ တာဒိသံ မိတ္တံ၊ ဝိသကုမ္ဘ ယထာ မဓုံ။

၃။ ဓနဟီနေ စဝေ မိတ္တေ၊ ပုတ္တဒါရာ သဟောဒရာ။
ဓနဝန္တံ ဝေဝန္တိ၊ ဓနံ လောကေ မဟာသခါ။

၄။ ဇာနေယ္ယ ပေသနေ ဘတ္တေ၊ ဗန္ဓဝမ္ပိ ဘယာဂတေ။
အာပဒါသု တထာ မိတ္တေ၊ ဒုဒ္ဓိရဒ္ဓ ဝိဘာဝကေ။

၅။ သော ဗန္ဓု ယော ဟိတော ယုတ္တော၊
ပိတရော ဟောန္တိ ပေါသကာ။
တံ မိတ္တံ ယတ္ထ ဝိဿာသော၊ သာ ဘရိယာ ယတ္ထ နိဗ္ဗုတိ။

၆။ နာ ဝိဿာသေ အ ဝိဿဋ္ဌေ၊ မိတ္တဒ္ဒေါပိ နာ ဝိဿသေ။
ကဒါစိ ကုပိတော မိတ္တော၊ သဗ္ဗဒေါသံ ပကာသတိ။

၇။ သကိ ဒုဋ္ဌဋ္ဌ ဟောမိတ္တံ၊ ပုန သန္ဓာတု မိစ္ဆတိ။
သော မစ္ဆု မုပဂကၠာတိ၊ ဂဗ္ဘမသ္ဘတရီ ယထာ။

၈။ ဝဟော အမိတ္တံ ခနေန၊ ယာဝ ဘာလံ အနာဂတံ။
တမေဝ အာဂတေ ကာလေ၊ သေလေ ဘိန္ဒေ ဃဋံ ဣဝ။

http://www.dhammadownload.com

၉။ ဣဏသေသော အဂ္ဂိသေသော၊
သတ္တုသေသော တထေဝ စ။
ပုန္နပ္ပုနံ ဝိဇာယန္တိ၊ တသ္မာ သေသံ နကာရယေ။

၁၀။ ဟဒုမ်ဝ မုခံ ယဿ၊ ဝါစာ စန္ဒန သီတလာ။
တာဒိသံ နော ပသေသေယ္ယ၊ ဟဒယေ တု ဟလာဟလံ။

၁၁။ နိ သေဝေ ဟရသံ သာမိ၊ နိ စ သေဝေယ္ယ မစ္ဆရီ။
တတော အပ္ပဂ္ဂဏ္ဍ သာမိ၊ ဒေဝ နိဂ္ဂဟိတံ တတော။

၁၂။ သိဂ်ီ ပညာသုဟတ္ထေန၊ ဝဇ္ဇေ သတေန ဝါဠိနံ။
ဟတ္ထိဒန္ဓိ သဟဿေန၊ ဒေသစာရေန ဒုဇ္ဇနံ။

၁၃။ ကုဒေသဠ ကုမိတ္တဠ၊ ကုကုလဠ ကုဗန္ဓဝံ။
ကုဒါရဠ ကုဒါသဠ၊ ဒုရတော ပရိဝဇ္ဇယေ။

၁၄။ ရောဂါတုရေ စ ဝုဋ္ဌေ ကေ၊ ဗျသနေ စ သတ္တုဂ္ဂဟေ။
ရာဇဒ္ဒါရေ သုသာနေ စ၊ ယေ တိဋ္ဌန္တိ သုမိတ္တကာ။

၁၅။ သီတဝါတေ ဗဟုမိတ္တေ၊ ဟရသော အပ္ပမိတ္တကော။
ဥပမာ ဧတ္ထ ဥတ္ထဗ္ဗာ၊ စန္ဒ သုရိယ ရာဟုနာ။

မိတ္တကထာ-နိဋ္ဌိတံ။

http://www.dhammadownload.com

၅။ ဗုဒ္ဓိ ကဏ္ဍ

၁။ ကောကိလာနံ သရော ရပ်၊ နာရိရပ် ပတိမ္ဘတ်။
ဝိဇ္ဇာ ရပ် အရပါနံ၊ ဓမ္မာ ရပ် တပသိနံ။

၂။ ဗုဒ္ဓိနဉ္စ ဓနံ ရပ်၊ ပုရိသာနံ ဝိဇ္ဇာဓနံ။
ဘိက္ခူနဉ္စ ဓနံ သီလံ၊ ရာဇာနဉ္စ ဓနံ ဗလံ။

၃။ ကိသာ သောဘာဝ တာပသာ၊
ထူလာ သော်ဘာ စတုပ္ပဒါ။
ပုရိသာ စ ဝိဇ္ဇာ သောဘာ၊
ဗုဒ္ဓိ သောဘာ သ သာမိကာ။

၄။ ပဗ္ဗရတ္ဝာ သုဂန္ဓေဘာ၊ သတ္ဘရတ္ဝာ ဓနုဂ္ဂဟာ။
ကေမာသာ သုဘာရိယာ၊ အစုမာသာ သိဿာ မလာ။

၅။ ဟိ ရမတိ ပင်၊ ဟင် ရမတိ ပေါက်။
ထိ ရမတိ ပု၊ ခု ရမတိ ခံ။

၆။ ဇိဏ္ဏ မနဲ့ ပသံသေယ္ယ၊ ဒါရဉ္စ ဂတယောဗ္ဗနံ။
ရဏာ ပုနာဂတံ သူရံ၊ သဿဉ္စ ဂဟ မာဂတံ။

၇။ ဒုဗ္ဘိပတိကာ နာရီ စ၊ ဘိက္ခု ဒုဗ္ဘိ ဝိဟာရိကော။
ဒုဗ္ဘိ ပါသမုဏ္ဍော ပက္ခီ၊ ကတမာယာ ဗဟူတရံ။

၈။ ဒုဗ္ဗနံ ပဟုရာ ဒန္ဓီ၊ အမိတ္တံ ဒန္ဓိ အာဘကိကာ၊
ဗုဒ္ဓိနံ ဗျာသနာ ဒန္ဓိ၊ ရာဂိနံ အပ္ပဘောဇနာ။

၉။ ရတ္တိ ဝိနာ နာ စန္ဒိမာ၊ ဝိဓိ ဝိနာ စ အတ္ထဝါ။
ဟံသဝိနာ ပေါက္ခရဏီ၊ ပတိဝိနာ ကညာ သောဘေ။

http://www.dhammadownload.com

၁၀။ ပတိနှာ ဇနိတော ဘောဂေါ၊
ဣတ္ထိယာဝ သုဂေါ ပိတော။
ပုရိသော၀ ဟိ ပဓာနော၊ ဣတ္ထိ သုတ္တံ၀ သူဒိယာ။

၁၁။ သမ္ပုနမိ ဝက်နုဒိ၊ သမ္ပေ ကုဋ္ဌမယာ ဝနာ။
သုဒ္ဓိတ္ထိယော ကရေ ပါပ်၊ လဘမာနေ နိ၀ါတဂေ။

၁၂။ ဝိ၀ါဒသီလိ ဥဿူယ ဘာဂိနိ၊
သမ္ပယာတဂို မဟုပါကဘုတ္ထိနိ။
ဆဂ္ဂနဘုတ္ထိ ပရဂေဟ ၀ါသိနိ၊
နာရီ စဝေ ပုတ္တသတမ္ပိ ပုမာ။

၁၃။ ဘုတ္ကေသု မဏ္ဍေသု ဇနိ၀ ကဏ္ဌနိ၊
ဂုယ္ဟေ စ ဌာနေ ဘဂိနိ၀ ဟိရိနိ။
ကမ္မေသု ပတ္ကေသု ကရောတိ ဒါသိ၀၊
ဘယေသု မဏ္ဍ သယနေသု ရာမယော။
ရူပိသု သိဂ္ဂို ကုပ္ပနေသု ခဏ္ဍနိ၊
သာ နာရီ သေဋ္ဌိတိ ဝဒဏ္ဍ ပဏ္ဍိတာ။
ကာယသာ ဘေဒါ စ ဒိ၀ေ ဘ၀ေယ္ယ သာ။

၁၄။ သာမာ မိဂဂ္ဂို တနုမဇ္ဈဂတ္ကာ၊
သုဠ္ဍ သုကေသိ သမပဏ္ဍိတ္ကာ။
ကမ္ဘိရနာတိ ယုဝတိ သုသီလိ၊
ဟိနကုလေသု ဇာတာပိ ဝ၀ါဟော။

http://www.dhammadownload.com

၁၅။ သရဒ ဥတုကာလဒုနံ၊ ဘရိယာနံ ရူပဝတီ။
ဝေဠော ပမာနံ ပုတ္တာနံ၊ ဗိယာနံ ဥတ္တရာ ဗိသာ။

၁၆။ ယာ ဟုဒ္ဓေ ပေါ ရိသိ နာရီ၊ ဇာတိ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။
သာမိကံ အပစ္စာယယ္ယ၊ ဟုနုဝ ပါ ရိစာရိကာ။

၁၇။ ယော ဟုဒ္ဓေ ပေ ရိသိ ပေ သော။
ဇာတိ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။
ပရဒါ ရိ ဝိဝဇ္ဇေယ္ယ၊ ဝေတပ္ပ ဒေ ဝ ကဒ္ဒမံ။

၁၈။ ဣတိတယောပ ဇနော ပေ သော၊ အာနေ ရိ တိမ္ဗရုဏ္ဍနီ။
တသာ ဟုသာ နု သုပ္ပတိ၊ တံ ပရသ္ဝတော မုခံ။

ဒုတိယကဏ္ဍ ပြီး

၆။ ရာဇ ကဏ္ဍ

၁။ ကေ ယာမ် သယေ ရာဇာ၊ ဗ္ဗိယာမညော ပတ္ထိတော။
ဃရာ ဝါ ဝေ ရာ ကိယာမ်ဝ၊ စတုယာမ် တု ယာစဉ္ဇေ ရာ။

၂။ ဒေ ဝါ သုတ ဝါ ရာဇာ၊ နဒီ ဝဝဇ္ဇော စ ပဋ္ဌမေ။
ယတ္ထ ဒေ ဝေ ရ ဝိဇ္ဇန်၊ နဒ ကတ္ထ ဒီ ဝသံ ဝ ရော။

၃။ ယသ္မိ ပဒေ ရ နု မာ ရော၊ နု ပေမ် နု ဗန္ဓ ဝါ။
နု စ ဝိဇ္ဇာ ဂ ရ ရော ကောစိ၊ နု ဟတ္ထ ဒီ ဝသံ ဝ ရော။

http://www.dhammadownload.com

၄။ အ ပုတ္တကံ ယရဲ သုည၊ ရဏ္ဍ သုည အ ရာဇကံ။
အ သိပ္ပဿ မုခံ သုညံ၊ သမ္ဘသုညာ ဒလိဒ္ဓတာ။

၅။ ဓန မိစ္ဆေယျ ဝါကိဏ္ဍေ၊ ဝိဇ္ဇမိစ္ဆေ ဘာဂေ သုတံ။
ပုတ္တ မိစ္ဆေ တဝ္ဂကိတ္တိ ၊ ရာဇာမစ္စံ ဝသံ ဂမေ။

၆။ နဒ္ဒေါ ယတိ အ သန္ဓ္ဒေါ၊ မဟာပတိ စ သန္ဓ္ဒေါ။
လဒ္ဓါ စ ဂဏိကာ နဒ္ဒ၊ နိ်ရ္ဓ္ဒ စ ကုလဓီတာ။

၇။ ပဏ္ဍိန် ဗလ မာကာသော၊ ဗဟ္ဓာန မုဒကံ ဗလံ။
ဒုဗ္ဗလသ ဗလံ ရာဇာ၊ ကုမာရာန် ရုဒံ ဗလံ။

၈။ ဓေါ ဇာဂရိယဗ္ဗာန်၊ သံဝိဘာဂေါ ဒယိကွဏာ။
နာယကသ ဂုဏာ ဒေတေ၊ ဂ္ဂဟ်ိတဗ္ဗာ သတံ ဂုဏာ။

၉။ သကိ ဝဒန်ဆ ရာဇာနော၊ သကိ သမဏ ဗြာဟ္မဏာ။
သကိ သပ္ပုရိသာ လောကေ၊ ဝေသမ္ဘော သန်ဆနော။

၁၀။ အလသော ဂိဟီ ကာ၁မဘောဂီ နိ သာ၁ု၊
အသညတော ပဗ္ဗဇိတော နိ သာ၁ု။
ရာဇာ အနိသမ္ဘကာရီ နိ သာ၁ု၊
ပဏ္ဍိတော ကောဓနော တ်ပိ နိ သာ၁ု။

၁၁။ ဗဟေ ယတ္ထ ဇနော ဟောတိ၊ သဗ္ဗေ ပဏ္ဍိတ မာနိနော။
သ ဗ္ဗေ မဟတ်ိ မိစ္ဆန်ိ၊ တေသံ ကမ္ဘ ဝိနသ္ဆတိ။

http://www.dhammadownload.com

၁၂။ အာယဿ ဒ်ဏ် သယ် ဇ္ဇ်ခ၊ ရာဇာ သယ် ကတာကတံ။
နိဂ္ဂဟေ နိဂ္ဂတော်တ်ဗ္ဗ်၊ မ္ဗ်ဂ်ဟေ ပဂ္ဂဟာ့ရဟ်။

၁၃။ ပိဋ္ဌိတောဂ္ဂ် နိသေဝေယ္ယ၊ ဂုဏ္ဍိနာဝ ဟုတာသနံ။
သာမ်ိုက် သမ္ဗဘာဝေန၊ ပရလောကံ အ မောဟဝါ။

၁၄။ အဂ္ဂိ အာပေါ ဂ္ဂတ်ဏ် မ္ဗ်ဏ္ဍော၊ သ်ပ္ပေါ ရာဇကုလာနိ စ။
အပယ္ယန္ဏေန ဂ္ဂန္ထ္ဗ်ာ၊ အ္ဗ်ေက ပါ ကဟာရကာ။

၁၅။ ဒုဋ္ဌဘရိယ သ်ဝါသော၊ ဒေါသော စိတ္တရဝါသကော။
သ ဆပ္ပေ စ ဃရေ ဝါသော၊ မစ္စုဝေ နု သ်သယော။

၁၆။ မ္ဗ်ဏ္ဍသိသောပဒေသေန၊ ကုနာရိဘရဏေန စ။
ကသတ် သမ္ဗယောဂေန၊ ပဏ္ဍိတော ပျ့ဝသီ့ဒတိ။

၁၇။ မာတာ ပုတ္တ်ကရံ ပါပ်၊ သ်ိသ်ပါပ် ဂုရုကတာ။
ရာဇာ ရဋ္ဌကရံ ပါပ်၊ ရာဇပါပ် ပုရောဟိတော။

၁၈။ ဇကောဒေန ဇိနေ ကောဓ်၊ အ သာဓု သာဓုနာ ဇိနေ။
ဇိနေ ကဒရိယ် ဒါနေန၊ သစ္စေနာ'လိက ဝါဒိနံ။

၁၉။ ဆာဒ္ဌ ဒမန် ဒါနံ၊ ဒါနံ သမ္ဗတ္ထ သာဓုကံ။
ဒါနေန ပိယာ ဟောန္တိ၊ ဥဒ္ဒမန္ဏ် နု မန္ဏ် စ။

၂၀။ ဒါနံ သိနေယ ဘောဇ်ဇ်၊ မစ္ဆေရံ ဒေါသနော သဝ်။
ဒါနံ ယာသ်ိ ဘောဇ်ဇ်၊ မစ္ဆေရံ ကမကော သဝ်။

http://www.dhammadownload.com

၂၁။ ဟောနှင့် မမ္ပသာရာနှင့်၊ သမဂ္ဂီယာ, လော့. ရေးမ။
တိကေန ဝဋ္ဌတေ ယောဇ္ဈံ၊ တေန နာဂေ ပိ ဗန္ဓတိ။

၂၂။ သဟာယော အသမတ္ထောပိ၊ တေဒသော ကိံ ကရိဿတိ။
နိဝါတေ ဝေလိတော အဂ္ဂိ၊ ဘဟုမေ ဌပယဿတိ။

၂၃။ နှ ရညော သမကံ ဘုဉ္ဇေ၊ ကာမတောဂံ ကုဒါစနံ။
အာကပ္ပံ ရာသဘုတ္တိ ဝါ၊ မာလာဂန္ဓ ဝိလေပနံ။
ဝတ္ထံ သဗ္ဗ မလင်္ကာရံ၊ နှ ရညာ သဒိသံ ကရေ။

၂၄။ နှ မေ ရုစ္စတ သခါ ရေဟာတိ။
နှ ရုစ္စတ ဟော်ဝိ မေ ရုဇ္ဇနော။
ရေသော သာမိကော မယ္ဟံ၊ ဝိတ္ထော နိဗ္ဗ သုဗ္ဗယော။

၂၅။ နာတိဒူရေ ဘရေ ရညော၊ နှစ္စာသန္ဓော ပဝါတကေ။
ဥဒကေ နာတိနိန္နေ ဝ၊ နှ ဘရေ ဥစ္စာမဟာသနေ။
ဆဒေ ပေသ ဝဇ္ဇေ ဘောဇကော၊
အဂ္ဂိဝ သံယတော တိဋ္ဌေ။

၂၆။ ဂုဏော သဗ္ဗညုတုလ္ယောပိ၊ နှ သောဘတိ အနိဿယော။
ပတိနှာမ အနုဗ္ဗောပိ၊ ဟေမ နိဿာယ သောဘတိ။

ရာဇကဏ္ဍ – နိဗ္ဗိတ်။

---

http://www.dhammadownload.com

၇။ ပဏိဏ္ဍက ကဏ္ဍ

၁။ ဣတ္ထိမိသော ကုတော သိလ၊ မ်သာဘိက္ခေ ကုတောဒယာ။
သုရာပါနေ ကုတောသစ္စံ၊ မဟာလောဘော ကုတောလဇ္ဇီ။
မဟာတဏှေ ကုတောသိပ္ပံ၊ မဟာကောဓေ ကုတောဝနော။

၂။ သုရာယောဂေါ ဝိကာလေ စ၊ သမ္ဘဋ္ဌ စရုဏာဂတော။
ခိဋ္ဌဝေတ္ထော ပါပမိတ္တော၊ ဘောဂါနံ အလသံ မုခံ။

၃။ ဒိဝါ နာဒိကွာ ဝတ္ထမ္ပိ၊ ရတ္တော ဒုဘ ဝ စနေ နု စ။
သဗ္ဗရေယျ ဘယာ ဘီတော၊ ဝနေ ဝနရဏိ ယထာ။

၄။ ဇိဝဏ္ဍောပိ မတာ ပဗ္ဗ၊ ဗျာသေန ပရိကိတ္တိတာ။
ရုက္ခိတော ဗျာဓိတော မုဋ္ဌော၊ ဂ္ဂကဝါ နိစ္စသေဝကော။

၅။ အနာဂတံ ဘယံ ဒိဋ္ဌာ၊ ဒုရတော ပရိဝဇ္ဇယေ။
အာဂတဉ္စ ဘယံ ဒိသ္မာ၊ အဘီတော ဟောတိ ပဏ္ဍိတော။

၆။ နိဒ္ဒါလုကော ပမတ္တော စ၊ သုဒိတော ဒေဝဝါလသော။
မယိဗ္ဗော ကမ္မာရာမော စ၊ ဣတ္ထေ ဘ ဣတ္ထဝဇ္ဇိတာ။

၇။ ဒုက္ခတံ ဂဗ္ဘ ဟေ လောဘ၊ လောဘိ လောဘတန္ နိုရတိ။
ထလေ ဝယ်ထ ပဇ္ဇုန္ဓ၊ သိန္ဓု အာပေန ပူရတိ။
ရေဏောတံ ဂ္ဂဒ် ဟောတိ၊ နဂ္ဂိဒံ ကမ္ပုဟာနံ။

၈။ နု ဟိ ဏောစိ ကတေ ကိစ္စေ၊ ကတ္ဘာရံ ဆမုပေက္ခတေ။
ကတ္ဘာ သမ္ဘာနိ ကိစ္စာနိ၊ သာဝသေဒေသနံ ကာရယေ။

http://www.dhammadownload.com

၉။ တုလံ သလ္လဟာကံ လော့ကော၊ တတော စခပလ္လင်္ဂတိကော။
တတော ဂုရုမနောဝါဒေါ၊ ပမတ္တော ဗုဒ္ဓသာသနေ။

၁၀။ ပါသာဏသတ္တဂ္ဂရုကံ၊ တတော ဥဒေါနာ ဝိကူဏံ။
တတော ဂုစာန မောဝါဒေါ၊ တတော ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

၁၁။ ကာယဿ ဒက္ခိဏဟတ္ထော၊ ဒါသော တ္တေ ကန္ဒိမ္ဗကော။
ကဏ္ဍ ဿာနာန ဓက္ခိနံ၊ ဝါမော တု ပါဒ ဒါသကော။

၁၂။ တမ္ဗုလဿ မုဋ္ဌေ ပဋ္ဋော၊ ကုဝေရော ရက္ခတိ သဒါ။
မူလမှိ ရက္ခတိ ယက္ခော၊ အဂ္ဂမှိ ကာဠကဏ္ဏိကာ။
တာနိ ဘုဉ္ဇေယျ ဆိန္ဒိတွာ၊ သိရီ ဝေ ပဝိသတိ။

၁၃။ သမ္မုဉ္ဇနိရက္ခော ဗြဟ္မာဝ၊ အစ္စိရက္ခော စ ဝိဿဇော။
တသ္မာ ဟိ တေ ပူဇယေယျ၊ သဒါ မာနေန္တိ တံ နရိ။

၁၄။ ဆတ္တော ဟိ သမ္ဗုဒ္ဓီနံ၊ ပေါသကော ဓောဂဝါယကာ။
တသ္မာ ဟိ မာတာပိတူဝ၊ မာနယေ သက္ကရေယျ စ။

၁၅။ ယေ စ ခါဒန္တိ ဂေါမံသံ၊ မာတုမံသံဝ ခါဒယေ။
မတေသု တေသု ဂိဇ္ဈာနံ၊ ဒဒေ သောတေ စ ဝါဟယေ။

၁၆။ ဂုရု သိဒ္ဓေါ သိပ္ပါရမ္ဘော၊ ရဝိ သောကြာ စ မဇ္ဈိမော။
နှိ သိပ္ပော ဗုဒ္ဓစန္ဒရော၊ သောရီ အင်္ဂါ စ မရဏံ။

၁၇။ အဋ္ဌမိယံ ဂရုံ ဟန္တိ၊ သိဿံ ဟန္တိ စတုဒ္ဒသီ။
သိပ္ပံ ဟန္တိ ဒသမိယံ၊ မာတုံ ပိတုံ စ ပုဏ္ဏမီ။

http://www.dhammadownload.com

၁၈။ နာဠိကံ သတ္တ နဘုဇ္ဇေ၊ နလဘုံ နဝမံ တထာ။
ဒ္ဝါဒသ ပြိုနံ ဗြတိမိနံ၊ ဘုဇ္ဇေ သိပ္ပံ ဝိနသ္သတိ။

၁၉။ ကော်စ ဧဝ ကုလအတ္ထော်၊ ဂါမအတ္ထော် ကုလံ ဧဝ။
ဂါမံ ဧဝ ဇနပဒတ္ထော်၊ ဇဏ္ဍတ္ထော် ပထဝီ ဧဝ။

၂၀။ ဒေသံ ဗြသဇ္ဇ ဂစ္ဆန္တိ၊ သိဟော သပ္ပုရိသော ဂဇော။
တဏ္ဍေ နိဇနံ ယန္တိ၊ ကာကော ကာပုရိသော မိဂေါ။

၂၁။ ယမ္ပိ ပဒေသေ နမ ဟာနော၊ နမ ဟေမံ နစ ဟန္ဒဝါ။
နစ ဝိဇ္ဇာဂါဟော ကောစိ၊ နမ တတ္ထ ဝသနံ ကရေ။

၂၂။ စရတ္ဝေကေန ပါဒေန၊ ကိဉ္စတ္ဝေကေန ပဏ္ဍိတော။
အနိဿမ္ဘ ပရံ ဌာနံ၊ နမ ပုဗ္ဗ ဟာလယံ ဧဟော။

၂၃။ ဝန ဝဏ္ဏ ပယော ဂေသု၊ တထာ ဝိဇ္ဇာဂမေသု စ။
ဒ္ဝတေသု အပစာရေသု၊ စဇ္ဇာ လဇ္ဇာ တဒါ ဘဝေ။

၂၄။ ဒ္ဝိဂုဏော ထိနံ ဟာဟာရော၊ ဗုဒ္ဓိ စသိ စတုဂ္ဂုဏော။
ဆဂ္ဂုဏော ဟောတိ ဝါယာမော၊
ကာမော ဘုဇ္ဇဂုဏော ဘဝေ။

၂၅။ ပဗ္ဗေ ပဗ္ဗေ ကမေနုဇ္ဇု၊ ဝိသေသ ရသဝါဂုတော။
တထာ သုမေတ္တိကော သာရု၊ ဝိပရိတော ဝဋ္ဌနော။

၂၆။ ကဿကော ဝါကိဇော မဇ္ဇော၊
သမဏော သုတ သိလဝါ။
ဝေသ္ယ ဝိပုလ ဇာတေသု၊ ရဋ္ဌပိ ဝိပုလံ သိယာ။

http://www.dhammadownload.com

၂၆။ ကာသကော ဝါကိုဇော မဇ္ဈော၊
သမဏော သုတ သိရေဝါ။
တေသု ဝိပုလ ဇာတေသု၊ ရဏ္ဍပိ ဝိ ပုလ် သိယာ။
၂၇။ အ သဏ္ဌာယ မလာ မန္ဒာ၊ အနုဌာနဲ့ မလာ လရာ။
မုလ် ဝဏ္ဏာ ကောသဇ္ဇ၊ ပမာဒေါ ရက္ခတော မလ်။
၂၈။ ဟိနာနဲ့ ဂဠတေ ဝိတ္ထိ၊ ဝိရာနဲ့ သန္ဓကတ္ထနဲ့။
ဝဇ္ဇိ စ ဟိနာ ဇနာ၊ ပဗ္ဗ ကမ္ပပ္ပဝေနလ်။
၂၉။ နဲ ဝဇ္ဇိ ဧကော ဝိရာ၊ ဝါယမိ သု သပ္ပကမ္ပေ
နဲ ဧေ သိဌတိ ဟိ ကမ္ပ၊ အဟလ်ဝေ ကိ ဒေါ ဒေါသော။
၃၀။ နိစကုလ် နိပ္ပညဲ ဝါ၊ နိဗ္ဗုပ် နိဗ္ဗလ် သမ်။
ကုမ် ကာလ် ဆုတ္ထကာလ်၊ ဝနမေဝ ဝိဝသသကိ။

ပကိဏ္ဏက ကဏ္ဍ—နိဋ္ဌိတံ။

နိဂမန

ကဲ။ ပဏ္ဍိတော သုဝေနော ကဏ္ဍော၊ ဒုဗ္ဗေနော ပိတ္ထုဗုတ္ထိ စ။
ရုဇပကိဏ္ဏကောစ ဝိ၊ ဆတ္ထကဏ္ဍဝိဘူသိတာ။
စတ္ထိနှာဘိ သိရိနှာယ်၊ သောမ်ထော ကာသိကေသတော။
ဆ နော်ဘဏ္ဍ ဒုတိယာ သာဒ္ဓေ၊ ကာဒ္ဓေသတ္ထမအာဒိတော။

ဗောဓိသတ်တမ ပါ၌—ပြီး၏။

---

http://www.dhammadownload.com

လောကနီတိ အနက်

ရေးသားစီစဉ်မှု

ဂ။ အဟံ- ငါသည်၊ ရတနတ္တယ်- ရတနာသုံးပါးတို့၏ အဝေါင်းကို၊ ဝန္ဒိတွာ-ရှိခိုးပြီး၍၊ နာနာသတ္တသမုဒ္ဒင်- အထူးထူးသော ကျမ်းဂန်တို့မှ ထုတ်ဆပ်သော၊ လောကနီတိ -လောကနီတိ အမည်ရှိသောကျမ်းကို၊ မာဂဓေနေဝ- မာဂဓဘာသာဖြင့် သာလျှင်၊ သံခေပ် သံခေပန- အကျဉ်းအားဖြင့်၊ ပဝက္ခာမိ- ဆိုပေအုံ့။

သင်ကြားလေ့လာခြင်းအကျိုး

ခ။ ဟိ-ဂုဏ်အထူးကား၊ နီတိ-နီတိကျမ်းသည်၊ လောကေ-လောကဌ်၊ ပုရိသဿ-ယောကျ်ား၏။ သာရော စ-အနှစ်လည်းမည်၏၊ မာတာပိတာ စ-အမိ,အဖလည်းမည်၏၊အာစရိယော စ-ဆရာလည်း မည်၏။ မိတ္တော စ- မိတ်ဆွေခင်မှန်းလည်း မည်၏၊ တသ္မာဟိ တသ္မာဝေ-ထို ကြောင့်သာလျှင်၊ပုရိသော-ယောကျ်ားကောင်းသည်၊ နီတိ - နီတိကျမ်းကို၊ ဝိဇာနာ- တတ်သိရာ၏၊ သော ပုရိသော- ထို နီတိကျမ်းကိုတတ်သော ဃယောကျ်ားသည်၊ ဣဟ စ-ပညာရှိသည်လည်းကောင်း၊ မဟာ စ-ကြီးကျယ်မွန်မြတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဗဟုဿုတော စ-များသော အကြားအမြင်ရှိသည်လည်းကောင်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

(တုဠ္ဠာဘဆန်း ဗ္ဗဒ္ဓဝင်ရာ ဂါထာအနက်)

F7

http://www.dhammadownload.com

၁။ ပဏ္ဍိတကဏ္ဍ

၁။ အ လသဿ-ပျင်းသောသူအား၊ ကုတော သိပ္ပံ-အတတ် အဘယ်မှာ တတ်အံ့နည်း၊ အ သိပ္ပဿ- အတတ်မရှိသောသူအား၊ ကုတော ဓနံ-ဥစ္စာအဘယ်မှာရှိအံ့နည်း၊ အ ဓနဿ-ဥစ္စာမရှိသော သူအား၊ ကုတော မိတ္တံ- အဆွေခင်ပွန်း အဘယ်မှာရှိအံ့နည်း၊ အ မိတ္တဿ- အဆွေခင်ပွန်း မရှိသောသူအား၊ ကုတော သုခံ- ချမ်းသာ အဘယ်မှာရအံ့နည်း၊ အ သုခဿ- ချမ်းသာ မရှိသော သူအား၊ ကုတော ပုညံ- ကောင်းမှု အဘယ်မှာ ပြုရအံ့နည်း၊ အ ပုညဿ-ကောင်းမှုမရှိသောသူအား၊ ကုတော ဝဏ္ဏ- နီဗွာန်ကို အဘယ်မှာ ရနိုင်အံ့နည်း။

၂။ သိပ္ပါ သိပ္ပေန- အတတ်နှင့်၊ သမံ- တူသော၊ ဓနံ- ဥစ္စာသည်၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ သိပ္ပံ-အတတ်ကို၊ စောရာ- ခိုးသူတို့သည်၊ နဟရန္တိ- မယူနိုင်ကုန်၊ ဣဓလောကေ- ဤလောကဌ၌၊ သိပ္ပံ- အတတ်သည်၊ မိတ္တံ-အဆွေခင်ပွန်းဖြစ်၏၊ ပရလောကေ-တမလွန် ဘဝ၌၊ သုခါဝဟံ-ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

၃။ သုတံ-အကြား,အမြင်,ပညာကို၊ အပ္ပကံ-နည်း၏ဟု၍၊ နာတိမညေယျ-မအောက်မေ့ရာ၊ စိတ္တေ- စိတ်၌၊ နိဝေသယေ- သိုမှီး သွင်းထားရာ၏၊ ဝမ္မိကောဒကဝ ဗိန္ဒုဝ- ကြာရည် ခြများ ရွှေထားတောင်ပို့ ကြာရည်အိုးစရည်း၌ ကျသောရေပေါက်ကဲ့သို့၊ စိရေန-ကြာမြင့်မှ၊ ပရိပူရတိ-ပြည့်ပါသတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၄။ ဝိဇ္ဇံ ဝါ- နှုတ်မှုပညာကိုလည်းကောင်း၊ အထ- ထိုမြို့၊ သိပ္ပံ ဝါ-လက်မှုပညာကိုလည်းကောင်း၊ ခုဒ္ဒါ ဘိ- နည်းငယ်၏ ဟူ၍၊ နာတိမညေထ-မထီမဲ့မြင်မအောက်မေ့ရာ၊ ပရိယောဒါ ဘိ- ကုန်စင်အောင်တတ်မှုကား၊ ကေမ္မိ-တခုသောအတတ်သည်လည်း၊ ဧဝိတကပွကာရဏ-အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ဖြစ်ပါသတည်း။

၅။ သေလေ သေလေ- တောင်တောင်ဟူသမျှ၌၊ နမဏိကံ- ပတ္တမြား မရှိ၊ ဂဇေ ဂဇေ- ဆင်ဆင် ဟူသမျှ၌၊ နမုတ္တိကံ- အပြုံတေမရှိ၊ ဝနေ ဝနေ- တောတော ဟူသမျှ၌၊ နစန္ဒနံ- စန္ဒကူးမရှိ၊ ဌာနေ ဌာနေ- အရပ်ရပ် ဟူသမျှ၌၊ နပဏ္ဍိတံ- ပညာရှိ သုဝမိန် မရှိ။

၆။ သုတသမ္ပန္နော-သုတနှင့်ပြည့်စုံသော၊ ပဏ္ဍိတော-ပညာရှိသည်၊ ယတ္ထ-အကြင်အရပ်၌၊ ဇာတိတိ- ရှိ၏ဟူ၍၊ စေသုတော- အကယ်၍ ကြားပြားအုံ၊ တံ ဌာနံ- ထိုအရပ်သို့၊ သုတောသိနော- သုတကို ရှာသော အမျိုးကောင်းသား၊ သည်၊ မဟုဿာဟေန- သည်းစွာအားထုတ်သဖြင့်၊ ဂန္ဓဗ္ဗံ-သွားရောသာလျင်ကတည်း။

၇။ သိပ္ပံ-အတတ်ကို၊ သနေ- ဖြည်းဖြည်း သင်ရာ၏၊ ဓနံ- ဥစ္စာကို၊ သနေ-ဖြည်းဖြည်းရှာရာ၏၊ ပဇ္ဇတံ-တောင်ကို၊ အာရုဟံ အာရုယဟန္တော-တက်သောသူသည်၊ သနေ- ဖြည်းဖြည်းတက်ရာ၏၊ ကာမသုခ-ကာမဂုဏ်ကို၊ သနေ- ဖြည်းဖြည်း တစတစသာ အလိုရှိရာ၏၊ ကောသော-အမျက်ကို၊ သနေ- ဖြည်းဖြည်း ထွက်ရာ၏၊ ဣမေ ပဉ္စ-ဤငါးပါးတို့ကို၊ သနေ သနေ-ဖြည်းဖြည်း ဖြည်းဖြည်း တစတစသာ အလိုရှိရာ၏။

http://www.dhammadownload.com

၈။ သုတိ စ- အကြား, အမြင်, အတတ် လည်းကောင်း၊ သမ္ဘုတိ စ-ဓမ္မသတ် အတတ်လည်းကောင်း၊ သခ်္ခာ စ- ဂဏန်း အတတ်လည်းကောင်း၊ ယောဂါ စ-တံစည်း စူးဆောက် အတတ် လည်းကောင်း၊ နီတိ စ- နီတိကျမ်း အတတ် လည်းကောင်း၊ ဝိသေသကာ စ- ယာယီ ယတြာ စသော ဗျာကရိုဏ်း အတတ် လည်းကောင်း၊ ဂန္ဓဗ္ဗာ စ- စောင်းခြင်း စသော ကဗျာလက်ရာ အတတ် လည်းကောင်း၊ ဂဏိကာစေ- လက်ပစ်အတတ် လည်း ကောင်း၊ ဓနုဗေဒါ စ-ဒူးလေး,လင်းလေးအတတ်လည်းကောင်း၊ ပုရတာ စ- စကားဟောင်းအဋ္ဌတ် လည်းကောင်း။

၉။ တိကိစ္ဆာ စ- ဆေးအတတ် လည်းကောင်း၊ ဣတိ ဟာသာ စ-ရယ်ရွှင်မှုအတတ်လည်းကောင်း၊ ဇောတိ စ- ဗေဒင် အတတ် လည်းကောင်း၊ မာယာ စ-လှည့်ပတ်တတ်သော အတတ် လည်းကောင်း၊ ဆန္ဒတိ စ- ဆန်းကျမ်းအတတ် လည်းကောင်း၊ ကေတု စ- သံတမန်အတတ်လည်းကောင်း၊ မန္တာ စ- မန္တာန် အတတ် လည်းကောင်း၊ သဒ္ဒါ စ- သဒ္ဒါကျမ်း အတတ် လည်း ကောင်း၊ ဣမေ-ဤသည်တို့ကား၊ အဌာရသကာ-တဆယ်ရှစ်ပါး ကုန်သော၊ သိပ္ပါ-အတတ်တို့တည်း။

၁၀။ လောကေ- လောကဌ်၊ ပဌဝီတော- ပညာရှိသည်၊ အပုဗ္ဗော-သူမမေးမူကား၊ ဘေရိ= စည်ကြီးသဖွယ်၊ ဟောတိ- ဖြစ်၏၊ ပုစ္ဆိတော-သူတည်းမေးမူကား၊ ပဇ္ဇုန္နော-မိုးကြီးသဖွယ်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ ဗာလော- သူမိုက်သည်၊ ပုဗ္ဗောပိ- မေးသော်

http://www.dhammadownload.com

လည်းကောင်း၊ အပုဒ္ဓေါပိ-မမေးသော်လည်းကောင်း၊ သဒါ-အဓါခပ်သိမ်း၊ ဗဟုမ္ပိ- များစွာလည်း၊ ဘာသတေ- ပြောဟော တတ်သည် သာလျှင်ကတည်း။

၁၁။ လောကေ- လောကင်္ဂ၊ ပေါ်ဌကေသု- ပေတို့ဌ ယံ သိပ္ပဉ္စ- အကြင် အတတ်သည်လည်းကောင်း၊ ပရယဏ္ဍေသု- ဆုတပါးလက်တို့ဌ ယံ ဓနဉ္စ- အကြင် ဥစ္စာသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ ယထာကိစ္စေ-ပြုဖွယ်ကိစ္စသည်၊ သမုပ္ပန္နေ- ဖြစ်လတ်သော်၊ တံ သိပ္ပံ-ထိုပေ၌ရှိသော အတတ်သည်၊ နု သိပ္ပံ- အတတ်မမည်၊ တံ ဓနဉ္စ-ထို သူတပါးတို့လက်၌ရှိသော ဥစ္စာသည်လည်း၊ နု, ဓနံ- ဥစ္စာ မမည်။

၁၂။ လောကေ-လောကင်္ဂ၊ ဇလပ္ပမာဏံ-ရေတိမ်ရေနက်ကို၊ ကုမုဒနာဠံ-ကြာရိုးကိုမြင်သဖြင့် သိအပ်၏၊ ကုလပ္ပမာဏံ- အမျိုးယုတ်,မြတ်ကို၊ ဝိနယောပဓာနံ-ကိုယ်အမူအရာ,နှုတ်အမူအရာဖြင့် သိအပ်၏၊ (ထိုသူ၏ အကျင့်ဖြင့် သိအပ်၏ လော်လည်းဟု) ဗျတ္တိပ္ပမာဏံ- ပညာရှိ, မရှိကို၊ ကထိတ ဝါကျ- ဆိုအပ်သော စကားဖြင့် သိအပ်၏၊ ပထဝီပ္ပမာဏံ- မြေကောင်း, မကောင်းကိုကား၊ တိဏမိလာတံ-မြက်ညှိုး, မညှိုးကို မြင်သဖြင့် သိအပ်၏။

၁၃။ လောကေ- လောကင်္ဂ၊ အပ္ပသုတောပိ- နည်းသော သုတရှိသော်သူသည်၊ အပ္ပံ- အနည်းငယ်သော၊ သုတံ- သုတကို၊ ဗဟုံမညတိ-အများအောက်မေ့တတ်၏၊ မာနဝါ-မာန်ရှိတတ်၏၊ ကိမိဝ- အဘယ်ကဲ့သို့နည်းဟူမူကား၊ သိန္ဓုဒကံ- သမုဒ္ဒရာရေကို၊

http://www.dhammadownload.com

အပ္ပသာန္တော- မမြင်ဖူးသော၊ မဏ္ဍုကော- ဖားသူငယ်သည်၊ ကူပေ-တွင်း၌၊ တောရံ- ရေကို၊ ပဟုံမညတိ ဣဝ- အမျှားထင်သကဲ့သို့တည်း။

၁၄။ လေဘကေ- လောကဌ်၊ ပဌမံ- ပဌမအရှယ်၌၊ သိပ္ပံ- အတတ်ကို၊ ပရာဇယေ- မရတုံ့အံ့၊ ဒုတိယံ- ဒုတိယ အရှယ်၌၊ ဓနံ-ဥစ္စာကို၊ ပရာဇယေ-မရတုံ့အံ့၊ တတိယံ-တတိယ အရှယ်၌၊ ဓမ္မံ-တရားကို၊ ပရာဇယေ-မရတုံ့အံ့၊ စတုတ္ထံ-စတုတ္ထအရှယ်တိုင်မှ၊ ကိံ ကရိဿတိ- အဘယ်မှု ရအံ့နည်း။

၁၅။ ပုတ္တ- ချစ်သား၊ ဗျတ္တ- အတတ်ပညာ သင်ပါ၊ လော၊ ကိံ -အဘယ်ကြောင့်၊ အ လသော-ပျင်းဘိသနည်း၊ အ ဗျတ္တော- အတတ်ပညာမရှိသောသူသည်၊ ဘာရဟာရကော- သူ၏ဝန်ထမ်းဖြစ်တတ်၏၊ ဗျတ္တကော-အတတ်ပညာရှိသောသူကို၊ လောကေ- လောကဌ်၊ ပူဇိတော- သူတပါးတို့ ပူဇော်အပ်၏၊ တသ္မာ- ထို့ကြောင့်၊ ပုတ္တ-ချစ်သား၊ ဒိနေ ဒိနေ-နေ့တိုင်းနေ့တိုင်း၊ ဗျတ္တ- အတတ်ပညာ သင်ပါ၊ လော့။

၁၆။ ယေန- အကြောင် မိဘသည်၊ ဗာလော- သားငယ်ကို၊ နိ သိက္ခိတော- အတတ်ပညာ သင်မပေးအံ့၊ သော မာတာ- ထို မိခင်သည်၊ ဝေရီ-အပြင်ရန်သူမည်၏၊ သော ပိတာ-ထိုအဖသည်၊ သတ္တု-အတွင်းရန်သူမည်၏၊ သော-ထိုအတတ်ပညာမတတ်သော သားသည်၊ ဟံသမဇ္ဈေ- ဟသ်ာတို့၏အလယ်၌၊ ဗကော ယထာ- ဗျိုင်းကဲ့သို့၊ သဘာမဇ္ဈေ- သဘင် အလယ်၌၊ နိ သောဘတိ- မတည့်တယ်။

http://www.dhammadownload.com

၁၇။ ကဏ္ဌကဂိရိ- တောင် ချောက် ကြား ၌ ရောက်သော ဆူးသည်၊ ကော တိကွတိ- အသူချွန်၍ ထက်သနည်း၊ သာမံ ဘာဝေါ- မိမိအလိုလိုသာလျှင် ထက်၏၊ မိဂကွိက်- သမင်တို့၏ မျက်စိသည်၊ ကော အဗ္ဗုန်- အသူ မျက်စဉ်းခတ်၍ ကြည်လင် သနည်း၊ သာမံဘာဝေါ- မိမိ အလိုလိုသာလျှင် ကြည်လင်၏၊ ပလ္လလေ-ညွန်ဘ၌၊ ဥပ္ပလ်-ကြာသည်၊ ကော သုဂန္ဓံ-အသူထည်၍ အနံ့ ကောင်းသနည်း၊ ဘာမံသာဝေါ- မိမိအလိုလို သာလျှင် အနံ့ ကောင်း၏၊ ကုလပုတ္တရူဗေါ- အမျိုးကောင်း သားတို့၏ သဘောသည်၊ ကော ပတ္ထေတိ- အသူပြု၍ ဖြစ်သနည်း၊ သာမံ ဘာဝေါ- မိမိအလိုလိုသာလျှင် ဖြစ်၏။

၁၈။ အကောတမ္ဘုလံ- ထိုးမရှိသောကွမ်းသည်၊ နု ရသံ- အရသာမရှိ၊ အ ဓနဿ-ဥစ္စာမရှိသောသူ၏၊ အလက်တမ္ပိ- တန်း ဆာ ဆင်ခြင်းသည်လည်း၊ နု ရသံ-အရသာမရှိ၊ အ လောကက်- ဆားမရှိသော၊ ဗျဉ္ဇနံတု-စားဖွယ်သည်လည်း၊ နု ရသံ- အရသာ မရှိ၊ အ သိပ္ပဿ- အတတ်မရှိသောသူ၏၊ ဗျာကရဏံ- ပျိုကဗျာ ပွါခြင်းသည်လည်း၊ နု ရသံ- အရသာမရှိ။

၁၉။ သုဿုသာ-နာခြင်း,မှတ်ခြင်းကြောင့်၊ သုတသမ္ပဒေါ- သုတနှင့် ပြည့်စုံ၏၊ သုတာ- သုတကြောင့်၊ ပညာယ- သုတ ပညာဖြင့်၊ ဝဍ္ဎတိ- ပွားတိုး၏၊ ပညာယ- သုတပညာဖြင့်၊ အတ္ထံ- အနက်ကို၊ ဇာနာတိ-သိ၏၊ ဥတ္တေါ- သိအပ်သော၊ အတ္ထော- အနက်သည်၊ သုခါဝဟော-ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

http://www.dhammadownload.com

၂၀။ လောကေ-လောကဋ္ဌ၊ ဘောဇနံ-အစာစားခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ မေထုနံ- မေထုန်မှီခဲခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒါ- အိပ်ခြင်း သည် လည်း ကောင်း၊ ဂေါ ဏေပိ- နွားဖျ လည်းကောင်း၊ ပေါ သေပိ- လူဖျလည်းကောင်း၊ ဝိဇ္ဇတိ- ရှိ၏၊ ဝိဇ္ဇာ- အတတ်ပညာသည်၊ ပေါ သဏ- လူ၏၊ ဝိသေသော- အထူးပေတည်း၊ တံ ဟိ နော- ထို အတတ်ပညာ ယုတ်ခဲ့မူကား၊ ဂေါ သမော-နွားနှင့်တူသည်၊ ဘဝေ-ဖြစ်၏။

၂၁။ လောကေ-လောကဋ္ဌ၊ ဝိဇ္ဇာသမ်-အတတ်နှင့်တူသော၊ မိတ္တံ-အဆွေခင်ပွန်းမည်သည်၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ ဗျာဓိသမော-အနာနှင့်တူသော၊ ရိပု-ရန်သူမည်သည်၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ အတ္ထသမ်-ကိုယ်နှင့်တူသော၊ ပေမံ- ချစ်အပ်သောသူ မည်သည်၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ ကမ္မသမ်-ကံနှင့်တူသော၊ ဗလံ-အားမည်သည်၊ နတ္ထိ-မရှိ။

၂၂။ လောကေ- လောကဋ္ဌ၊ ဟံသော- ဟသ်သည်၊ ကာကာနံ-ကျီးတို၏၊ မဇ္ဈေ- အလယ်ဌ၊ နသောဘတေ- မတင့်တယ်၊ သီဟော-ခြင်္သေ့သည်၊ ဂုနံ-နွားတို၏၊ မဇ္ဈေ- အလယ်ဌ၊ နသောဘတေ-မတင့်တယ်၊ တုရင်္ဂေါ-မြင်းသည်၊ ဂဒြဘမဇ္ဈေ-မြည်းတို၏အလယ်ဌ၊ နသောဘတေ- မတင့်တယ်၊ ပဏ္ဍိတော-ပညာရှိသည်၊ ဗာလ မဇ္ဈေ စ- သူမိုက်တို၏ အလယ်ဌလည်း၊ နသောဘတေ- မတင့်တယ်။

၂၃။ ဗာလော-လူမိုက်သည်၊ ယာဝ ဇီဝမ်-အသက်ထက်ဆုံးလည်း၊ ပဏ္ဍိတံ-ပညာရှိကို၊ စေ ပယိရုပ ဣသတိ-အကယ်၍ ဆည်းကပ်ခြားအုံ၊ သော ဗာလော-ထိုလူမိုက်သည်၊ ဓမ္မ-တရားကို၊

http://www.dhammadownload.com

နဝိဇာနာတိ-မသိ၊ ကိမိဝ-အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမှုကား၊ ဒဗ္ဗီ-ယောက်မသည်၊ သူပရသံ- ဟင်း၏အရသာကို၊ နဝိဇာနာတိ ယထာ- မသိသကဲ့သို့တည်း။

၂၄။ ဝိညू- ပညာရှိသည်၊ မဟုတ္တမပိ- တ ခ ဏ မျှ လည်း၊ ပဏ္ဍိတံ- ပညာရှိကို၊ စေ ပယိရုပါသတိ- အကယ်၍ ဆည်းကပ်ခြားအံ့၊ ခိပ္ပံ-လျင်စွာ၊ မေ့-တရားကို၊ ဝိဇာနာတိ-သိ၏၊ ကိမိဝ-အဘယ်ကဲ့သို့နည်းဟူမှုကား၊ ဇိဝှာ-လျှာသည်၊ သူပရသံ-ဟင်း၏အရသာကို၊ ဝိဇာနာတိ ယထာ-သိသကဲ့သို့တည်း။

၂၅။ သူရော- ရဲရင့်သောသူသည်၊ သတ္ထုံ- လက်နက်ကို၊ ဝိနာ-ကြဉ်၍၊ သင်္ဂါမ ဘူမိယံ-စစ်မြေပြင်အရပ်သို့၊ နဂစ္ဆေယျ-မသွားရာ၊ တထာ-ထို့အတူ၊ ပဏ္ဍိတော-ပညာရှိသည်၊ သတ္ထုံ-ကျမ်းဂန်ကို၊ ဝိနာ-ကြဉ်၍၊ နဘာသေယျ-စကားမဆိုရာ၊ အဒ္ဓဂူ-အဒ္ဓနဲ့ရှည်သောခရီးသို့ သွားသော၊ ဝါဟိတော- ကုန်သည်သည်၊ သတ္ထုံ- အဖော်ကို၊ ဝိနာ- ကြဉ်၍၊ နဂစ္ဆေယျ- မသွားရာ၊ ဝိဒေသဂမနော- အရပ်တပါးသို့ သွားသော သူသည်၊ သတ္ထုံ-အဖော်ကို၊ ဝိနာ-ကြဉ်၍၊ နဂစ္ဆေယျ-မသွားရာ။

၂၆။ လောကေ-လောကဌ်၊ ဓနနာသဌ- ဥစ္စာပျက်ခြင်းကို လည်းကောင်း၊ မနောဓာတုဌ-နှလုံးပူပန်ခြင်းကို လည်းကောင်း၊ ဃရေ-အိမ်ဌ်၊ ဒုစ္စရိတာနိ စ- မကောင်းပြုကျင့်ခြင်းတို့ကို လည်းကောင်း၊ စဌနဌ-လှည့်ပတ်ခံရခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ အဝမာနဌ-မထီမဲ့မြင် ပြုခြင်းကို လည်းကောင်း၊ ပဏ္ဍိတော- ပညာရှိသည်၊ နပကာသယေ-ထင်ရှားမပြုရာ။

http://www.dhammadownload.com

၂၇။ လောကေ- လောကဠ်၊ ပတ္ထာနုရူပကံ- အရေးအခွင့်ရောက်သည်နှင့် လျော်သော၊ ဝါကျ- စကားကို လည်းကောင်း၊ သဘာဝရူပကံ-ကိုယ်အားလျောက်ပတ်သော၊ ပီယံ-ချစ်အပ်သော သူကို လည်းကောင်း။ အတ္ထာနုရူပကံ- ကိုယ်နှင့် တန်ရံသော၊ ကောခံ- အမျက်ကို လည်းကောင်း။ ယော- အကြင်သူသည်၊ ဇာနာတိ-သိတတ်၏၊ သော- ထိုသူသည်၊ ဝတ္ထိတော- ပညာရှိမည်၏။

၂၈။ အ ခနဿ- ဥစ္စာမရှိပဲလျက်၊ ရသ်ခ ါ ဒ ါ- အရသာ အ စ ား ကြီး သော သူ၊ အ ဗလဿ- ခွန် အား မ ရှိ ပဲ လျက်၊ ယထာရတာ- အသတ်အပုတ် ကြိုက်တတ်သောသူ၊ အပ္ပညဿ- ပညာမရှိပဲလျက်၊ ဝါကျကထာ-စကားလိုလားသောသူ၊ ဣမေ- ဤသူတို့ကား၊ ဥမ္မတ္တက သမာ- သူရူးနှင့် တူကုန်၏။

၂၉။ အနဝ္ဘာယံ-သူမခေါ်ပဲလျက်၊ ဂမယဆ္ဆော-သူ့အိမ်သို့ သွားဖန်များသောသူ၊ အပုစ္ဆံ-သူမမေးပဲလျက်၊ ဗဟုဘာသကော- များစွာပြောဟောတတ်သောသူ၊ အတ္ထဂုဏံ-မိမိဂုဏ်ကျေးဇူးကို၊ ပကာသေဆ္ဆော- ပလွှားတတ်သောသူ၊ ဣဒံ ဘိဝိခံ- ဤဆုံးပါးသည်၊ ဟီနလက္ခဏံ-သူယုတ်၏လက္ခဏာတည်း။

၃၀။ အပ္ပရူပေါ-အဆင်းမလှသောယူသည်၊ ဗဟုဘာသော- စကားများတတ်၏၊ အပ္ပပညော- ပညာနည်းသော သူသည်၊ ပကာသီတော-ထင်ရှားပြုတတ်၏၊ အပ္ပပူရော- ရေမပြည့်သော၊ ဃဋော-အိုးသည်၊ ခေါ်သော-ချောက်ချားတတ်၏၊ အပ္ပဒီရော-နှိုးရည် မထွက်သော၊ ဂါဓိ-နွားမသည်၊ စလေ-ကျောက်ကန်တတ်၏။

http://www.dhammadownload.com

၃၁။ မဏ္ဍုကေပိ- ဖား သူ ငယ် သည် လည်း၊ ဥက္ကြေ-ဆောင့်ကြောင့် ထိုင်တတ်ကာမျှ၊ သီဟေ- ငါခြေသေ့ဟု ထင်၏၊ ကာကဂ္ဂေ- ကျီးတည်း ချီမှုကား၊ ပိယေ ပိယေ- ချစ်ဆွေ ချစ်ဆွေဟု မည်တတ်၏၊ အ ပဏ္ဍိပိ- ပညာမရှိသော သူမိုက်သည် လည်း၊ ပဏ္ဍိဟုတ္တာ- မိမိကိုယ်ကို ပညာရှိဟု ထင်သောကြောင့်၊ ဓီရာ-ပညာရှိတို့သည်၊ ပုစ္ဆေ- မေးလတ်သော်၊ ငယေ ငယေ- ငါ့ရှင် ငါ့ရှင်ဟု ချစ်ဖွယ်သောစကားကို ဆိုတတ်၏။

၃၂။ မဏ္ဍုကေပိ- ဖား သူ ငယ် သည် လည်း၊ ဥက္ကြေ-ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်တတ်ကာမျှ၊ သီဟေ- ငါခြေသေ့ဟူ ကောင်းအုံ့လော၊ သူကရေပိ- ဝက်သည်လည်း၊ ဥဟော- အုတ်အုတ် မြည်တတ်ကာမျှ၊ ဒီပေ- သစ်ဟူကောင်းအုံ့လော၊ ဓိဋ္ဌာရေပိ- ကြောင်သည်လည်း၊ သဒ်ဓေ-အဆင်းသဏ္ဌာန်တူကာမျှ၊ ဗျဂ္ဃေ- ကျားဟူ ကောင်းအုံ့လော၊ သဗ္ဗဓီရေ- ခပ်သိမ်းသော ပညာရှိတို့ သည်လည်း၊ သိပ္ပသမေ-အတတ်ဟူ ကောင်းအုံ့လော။

၃၃။ ရာဇာ-မင်းသည်၊ ဓနမှိ-ဥစ္စာ၌၊ နှ တိတ္ထိ-ရောင့်ရဲခြင်း မရှိ၊ ပဏ္ဍိတောပိ- ပညာရှိသည်လည်း၊ သုဘာသိတေ- စကား ကောင်း၌၊ နှ တိတ္ထိ-ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ၊ စက္ခုမှိ-မျက်စိသည်လည်း၊ ပိယဒဿနေ-ချစ်သောသူကိုမြင်ခြင်း၌၊ နှ တိတ္ထိ-ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ၊ သာဂရော-သမုဒ္ဒရာသည်၊ ဇလေ-ရေ၌၊ နှ တိတ္ထိ-ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။

၃၄။ ရူပယောဗ္ဗနသမ္ပန္နာ- အဆင်းအရွယ်နှင့် ပြည့်စုံလျှင်း ကုန်မူလည်း၊ ဝိသာလကုလသမ္ဘဝါ- ပြန့်ပြော ကြွယ်ဝသော အမျိုး၌ ဖြစ်လျှင်းကုန်မူလည်း၊ ဝိဇ္ဇာဟီနာ- အတတ်ပညာမှ

http://www.dhammadownload.com

ယုတ်ခဲ့ကြပါကုန် မူကား၊ နှ သောဘဏ္ဍာ- မ တင့် တယ် ကုန်၊ နိဂန္ဓာ-အနှံ့မှ ကင်းကုန်သော၊ ကိ သုကာဠဝ- ပေါက်ပန်းတို့ ကဲ့သို့တည်း။

၃၅။ လောကေ-လောကတွင်၊ ဟီနပုဏ္ဏော-အမျိုးယုတ်သော သူ၏သားဖြစ်လျက်လည်း၊ ရုဇာမစ္စော-မင်း၏အမတ်ဖြစ်တတ်၏၊ ဗာလပုဏ္ဏော စ- သူမိုက်၏သား ဖြစ်လျက်လည်း၊ ပဏ္ဍိတောပညာရှိတတ်၏၊ အ ဓနဿ- ဥစ္စာမရှိသောသူ၏သား ဖြစ်လျက်လည်း၊ ဓနံ-ဥစ္စာသည်၊ ဗဟု-များတတ်၏၊ တဿ-ထို့ကြောင့်၊ ပုရိသာနံ-ယောကျ်ားတို့ကို၊ နှ မညတေ-မထီမဲ့မြင် မပြုကုန်ရာ။

၃၆။ ယော သိဿော-အကြင်တပည်သည်၊ သိပ္ပလောဘေန- အတတ်ကို လိုချင်အားကြီးသဖြင့်၊ ဗဟုံ- အထူးထူး အပြားပြား များစွာ၊ ဂဏှာတိ-သင်ယူ၏၊ သော သိဿော- ထိုတပည်သည်၊ တံ သိပ္ပံ-ထိုအတတ်ကို၊ သုဗိနံ-အိပ်မက်ကို၊ ပဿန္တော-မြင်သော၊ မုဒေဂါ ဝ- သူအ, ကဲ့သို့၊ ကထေတုမ္ပိ- ပြန် ဆို ခြင်း ငှာ လည်း၊ နှ ဥဿဟေ-မစွမ်းနိုင်ရာ။

၃၇။ ကုမ္ဘကာရော- အိုးထိန်းသည်သည်၊ ကုမ္ဘံ- အိုးကို၊ ဘိဒေတုံ-ကွဲစီမ့်သောငှာ၊ နှ ဃဋ္ဋတိ-မပုတ်ခတ်၊ သောဘေတုံ- တင့်တယ်စီမံ့သောငှာ၊ ဃဋ္ဋတိ- ပုတ်ခတ်၏၊ အာစရိယော- ဆရာသည်၊ သိဿာနံ- တပည်တို့ကို၊ အပါယေသု- အပါယ် ဆင်းရဲတို့၌ ခိပေတုံ- ကျစေခြင်းငှာ၊ နှ ဃဋ္ဋတိ- မပုတ်ခတ်၊ ဒုဋ္ဌိကာရဏာ- အထတ်မညှာ အစီးအမှားဟူသော အကြောင်း ကြောင့်၊ ဃဋ္ဋတိ- ပုတ်ခတ်၏။

http://www.dhammadownload.com

၃၇။ ယော နရော-အကြွင်သူသည်၊ တဂရဠ-တောင်ဇလပ်ပန်းကိုလည်း၊ ပလာသေန-ပေါက်ဖက်ဖြင့်၊ ဥပနယတိ-ထုပ်၏။ တဿ-ထိုသူ၏၊ ပတ္တာပိ-ပေါက်ဖက်တို့သည်လည်း၊ သုရဘိ-ကောင်းခသာအနံ့ ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဝါယန္တိ- လှိုင်ပျံ့ကုန်၏၊ ဧवं တထာ-ထို့အတူ၊ ဓီရပသေဝနာ-ပညာရှိကို ပေါင်းဖက်မှီဝဲခြင်းကို၊ ဒဠ္ဍဗ္ဗာ-မှတ်အပ်၏။

ပဏ္ဍိတကဏ္ဍ-ပညာရှိကိုထိုရာ အပိုင်းသည်၊
နိဋ္ဌိတံ-ပြီးပြီ။

၂။ သုဇနကဏ္ဍ

၁။ သဗ္ဗိရေဝ- သူတော်ကောင်း တို့နှင့် သာလျှင်၊ သမာသေထ-ပေါင်းဖက်ရာ၏၊ သဗ္ဗိ-သူတော်ကောင်းတို့နှင့်၊ သန္ထဝံ-ပေါင်းဖက်ခြင်းကို၊ ကုမ္ဗေထ-ပြုရာ၏၊ သတံ- သူတော်ကောင်းတို့၏၊ သဒ္ဓမ္မံ- သူတော်ကောင်းတရားကို၊ အညာယ- သိ၍၊ သေယျော- မြတ်သည်၊ ဟောတိ- ဖြစ်၏၊ ပါပိယော- ယုတ်မာသည်၊ နဟောတိ-မဖြစ်။

၂။ ဒုဇ္ဇနသံသဂ္ဂံ- သူယုတ်မာတို့နှင့် ပေါင်းသင်းခြင်းကို၊ စဇ စဇာဟိ- စွန့်လော့၊ သာဓုသမာဂမံ- ပေါင်းဖက်အပ်သော သူတော်ကောင်းကို၊ သဇ ဘဇာဟိ-ဆည်းကပ်လော့၊ အယော

http://www.dhammadownload.com

ရတ္တိ - နေ့ညဉ့်ပတ်လုံး၊ မှည့်- ကောင်းမှုကို၊ ကရ ကရောတိ- ပြုလေ့၊ အနိစ္စတံ- သင်္ခါရတရားဘို့၏ မမြဲသော အဖြစ်ကို၊ နိစ္စံ-အမြဲ၊ သရ သရာဟိ-အောက်မေ့လေ့။

၃။ ဥဒုမ္ဗရပဏ္ဏာ- ရေသဖန်းသီးမှည့်တို့သည်၊ ဗဟိ- အပ၌၊ ရတ္တကမေဝ- နီသည်သာလျှင်တည်း၊ အန္တော- အတွင်း၌ကား၊ ကိမိဟိ သမ္ပဿတ္ထာ- ပိုး,ရှ,တို့ဖြင့် ပြည့်ကုန်သည်၊ ဟောန္တိယထာ- ဖြစ်ကုန်သကဲ့သို့၊ ဝေတထာ- ထို့အတူ၊ ဒုဇ္ဇနဟဒယာ- သူယုတ်တို့၏ နှလုံးသည်၊ ဟောန္တိ- ဖြစ်ကုန်၏။

၄။ ပနသ ပဏ္ဏာ- ပီ နဲ့ သီး မှည့် တို့ သည်၊ ဗဟိ- အပ၌၊ ကဏ္ဍကမေဝ စ-ဆူးသာလျှင်ထင်ကုန်၏၊အန္တော-အတွင်း၌ကား၊ အမတ သမ္ပန္နာ- အမြိန်အရသာနှင့် ပြည့်စုံကုန်သည်၊ ဟောန္တိ ယထာပိ- ဖြစ်ကုန်သကဲ့သို့လည်း၊ ဝေတထာ- ထို့အတူ၊ သုဇန ဟဒယာ- သူ့တော် ကောင်း တို့ ၏ နှလုံးတို့သည်၊ ဟောန္တိ- ဖြစ်ကုန်၏။

၅။ လောကေ- လောကဝ်၌၊ စန္ဒနုတရ- စန္ဒကူး ပင်သည်၊ သုကွောပိ-ခြောက်သွေ့သော်လည်း၊ ဂန္ဓံ-အနံ့ကို၊ နု ဇဟာတိ- မစွန့်၊ နာဂေါ- ဆင်ပြောင်သည်၊ ဂတောပိ- စစ်မြေပြင်သို့ ရောက်သော်လည်း၊ နုရမုခေ- လူတို့၏ မျက်မှောက်၌၊ လီလံ- တင့်တယ်ခြင်းကို၊ နု ဇဟာတိ- မစွန့်၊ ဥစ္ဆု- ကြံသည်၊ ယန္ဒ ဂတောပိ- ယန္တရားစက်၏အဝသို့ ရောက်သော်လည်း၊ မဓုရသံ-

http://www.dhammadownload.com

ချိုသောအရသာကို၊ နဗဟာတိ- မစ္စန်း၊ ပဏ္ဍိတဇနော- ပညာရှိသော သူတော် ကောင်းသည်၊ ဒုက္ခောပိ- ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သော်လည်း၊ ဓမ္မံ-သူတော်ကောင်းတရားကို၊ နဗဟာတိ-မစ္စန်သလျင်ကထည်း။

(သက္ကဆန်း ၁၄-လုံးဆဲ့၊ ဝေဿန္တရလက ဂါထာအနက်)

၆။ သီဟောနာမ- ခြသေ့မည်သည်၊ ဇိဃဇ္ဇောပိ- မှတ်သိပ်သော်လည်း၊ ပဏ္ဍာဒီနိ-သစ်ရွက်စသည်တို့ကို၊ နခါဒတိ- မစားသည်၊ သီဟောနာမ- ခြသေ့မည်သည်၊ ကိသောစာပိ- ကြုံလို့ ပိန်ချုံးသော်လည်း၊ နာဂမံသံ-ဆင်သားကို၊ နခါဒတိ-မစား။

၇။ ကုလဇာတော- မြတ် သော အ မျိုး ၌ ဖြစ် ထ သော၊ ကုလဝံသ သုရကွဇကော- အမျိုးအနွယ်ကို စောင့်တတ်ထသော၊ ကုလပုတ္တော- အမျိုးကောင်းသားသည်၊ အတ္ထနာ- မိမိသည်၊ ဒုက္ခပတ္တောပိ- ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သော်လည်း။ ဟီနကမ္မံ-ယုတ်သောအမှုကို၊ နကာရယေ-မပြုရာ။

၈။ ဧလောကေ-လောကတွင်၊ စန္ဒနံ- စန္ဒကူးသည်၊ သီတလံ-ချမ်းမြေ့၏၊ ကတော- ထိုစန္ဒကူး ချမ်းမြေ့သည်ထက်၊ စန္ဒဝ-လ,သည် သာလျှင်၊ သီတလ- ချမ်းမြေ့၏၊ စန္ဒ စန္ဒနသီတမှာ-လ,စန္ဒကူး ချမ်း မြေ့ သည် ထက်၊ သုဘာသိတံ- ကောင်းစွာ ဆိုအပ်သော၊ သာဓုဝါကျ- သူတော်ကောင်းတို့၏ စကားသည်၊ သီတလ-ချမ်းမြေ့၏။

http://www.dhammadownload.com

၉။ ဘာဏု-ရောင်ခြည်တဏှာင်ဆောင်သော နေမင်းသည်၊ ပစ္ဆိမေ-အနောက်မျက်နှာ၌၊ ဥဒေတိ-ထွက်ရာ၏၊ မေရုဏ္ဍပိ-မြင်းမိုရ်တောင်မင်းသည်လည်း၊ နမတိ-ညွှတ်ရာ၏၊ ယဒိ-အကယ်မလွဲ၊ နရဂ္ဂိ-ငရဲမီးသည်၊ သီတလံ-ချမ်းမြေ့ရာ၏၊ ပဇ္ဇတဂ္ဂေ စ-တောင်ထိပ်၌လည်း၊ ဥပ္ပလံ- ကြာသည်၊ ဝိကသေ- ပွင့်ရာ၏၊ သာဓုဝ ဟေ- သူတော်ကောင်းတို့၏ စကားသည်၊ ကုဒါ ဟေနံ-တရံတဆစ်မျှ၊ နဝိပရိတာ-မဖောက်ပြန်ရာ။

၁၀။ ရက္ခသာ- သစ်ပင်၏။ ဆာယာဝ- အရိပ်သည်သာလျှင်၊ သုခါ-ချမ်းသာ၏၊ တတော-ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်၊ ဥတိ မာတာပိတု-ဆွေမျိုးမိဘ၏၊ ဆာယာ-အရိပ်သည်၊ သုခါ-ချမ်းသာ၏၊ တတော- ထို ဆွေမျိုးမိဘ၏အရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်၊ အာစရိယော-ဆရာသမား၏၊ ဆာယာ-အရိပ်သည်၊ သုခါ-ချမ်းသာ၏၊ တတော- ထို ဆရာသမား၏အရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်၊ ရညော-မင်း၏၊ ဆာယာ-အရိပ်သည်၊ သုခါ-ချမ်းသာ၏၊ တတော- ထို မင်း၏အရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်၊ ဗုဒ္ဓဿ-မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဆာယာ- အရိပ်ဟုဆိုအပ်သော တရားတော်သည်၊ အနေကဝ-များသောအပြားအားဖြင့်၊ သုခါ-ချမ်းသာ၏။

၁၁။ ဘမရာ-ပိတုန်းတို့သည်၊ ပုပ္ပံ-ပန်းကို၊ ဂန္ဓတ္ထိ-အလိုရှိကုန်၏၊ သင်္ဃနာ-သူတော်ကောင်းတို့သည်၊ ဂုဏ-ဂုဏ်ကျေးဇူးကို၊ ဂန္ဓတ္ထိ-အလိုရှိကုန်၏၊ မက္ခိကာ-ယင်တို့သည်၊ ပုတိ-အပုပ်ကို၊ ဂန္ဓတ္ထိ-အလိုရှိကုန်၏၊ ဒုဇ္ဇနာ-သူယုတ်တို့သည်၊ ဒေါသံ-အပြစ်ကို၊ ဂန္ဓတ္ထိ-အလိုရှိကုန်၏။

http://www.dhammadownload.com

၁၂။ မာတာဟိနသ-အမိယုတ်သောသူအား၊ ဒုဇ္ဇာသာ-မကောင်းသောစကားရှိ၏၊ ပိတာဟိနသ- အဖ ယုတ်သော သူအား၊ ဒုက္ခိရိယာ-မကောင်းသော အမူအကျင့်ရှိ၏၊ ဥဘော မာတာ ပိတာ ဟိနာ-မိဘနှစ်ပါးစုံ ယုတ်မူကား၊ ဒုဇ္ဇာသာ စ-မကောင်းသောစကားလည်းရှိ၏။ ဒုက္ခိရိယာ စ- မကောင်းသော အမူအကျင့်လည်း ရှိ၏။

၁၃။ မာတာသေဋ္ဌသ-အမိမြတ်သောသူအား၊ သုဘာသာ-ကောင်းသော စကား ရှိ၏၊ ပိတာသေဋ္ဌသ- အဖ မြတ်သော သူအား၊ သုကိရိယာ- ကောင်းသော အမူအကျင့်ရှိ၏၊ ဥဘော မာတာ ပိတာ သေဋ္ဌာ-မိဘနှစ်ပါးစုံမြတ်မူကား၊ သုဘာသာ စ-ကောင်းသော စကားလည်းရှိ၏၊ သုကိရိယာ စ- ကောင်းသော အမူအကျင့်လည်း ရှိ၏။

၁၄။ သဂါမေ-စစ်မြေပြင်အရပ်၌၊ သူရ-ရဲရင့်သော သူကို၊ ဣစ္ဆန္တိ-အလိုရှိကုန်၏၊ မန္ဒိသု- လျှို့ဝှက်သော တိုင်ပင်ရာတို့၌၊ အကုတူဟလ-စကားစောင့်ချုပ် အုတ်အုတ်ကျက်ကျက် မပွက်တတ်သောသူကို၊ ဣစ္ဆန္တိ-အလိုရှိကုန်၏၊ အနွပါနေသု- ထမင်းအဖျော်ကောင်း စားသောက်သော အခါတို့၌၊ ပိယံ- ချစ်အပ်သော သူကို၊ ဣစ္ဆန္တိ- အလိုရှိကုန်၏၊ အတ္ထေ- ခက်ခဲစွာသော အရေးအရာသည်၊ ဇာတေ-ဖြစ်လာသည် ရှိသော်၊ ပဏ္ဍိတ-ပညာရှိသော်သူကို၊ ဣစ္ဆန္တိ-အလိုရှိကုန်၏။

http://www.dhammadownload.com

၁၅။ သုနခေါ-ခွေးတကောင်သည်၊ သုနခံ-ခွေးတကောင်ကို၊ ဒီသွာ-မြင်၍၊ ရောသယံ- ချုပ်ချယ်လျက်၊ ဟိ သိတုံ-ညှဉ်းဆဲအံ့သောငှာ၊ ဒန္ဓ-သွားကို၊ ဒဿေတိ-ပြ၏၊ ဒုဋ္ဌနော-သူယုတ်သည်၊ သုဗနံ- သူတော်ကောင်းကို၊ ဒီသွာ- မြင်၍၊ ရောသယံ- ချုပ်ချယ်လျက်၊ ဟိ သံ- ညှဉ်းဆဲခြင်းကို၊ ဣစ္ဆတိ- အလိုရှိ၏။

၁၆။ ဝဝေနေန- လျင်စွာ၊ ကိစ္စာနိ- အမှုကိစ္စ ဟူသမျှတို့ကို၊ မာစကရောဟိ ဝါ- မိမိလည်းမပြုလင့်၊ မာစကာရုဟေဟိ ဝါ- သူတပါးကိုလည်း မပြုစေလင့်၊ ကမ္မ-အမှုကို၊ သဟသာ-အဆောတလျင်၊ ကာရိတံ-ပြုမိမူကား၊ မန္ဒော-ပညာနည်းသောသူသည်၊ ပစ္ဆာ-နောက်မှ၊ အနုတပ္ပတိ-ဖူးပန်ရ၏။

၁၇။ လောကေ-လောကဌ်၊ ကောခံ-အမျက်ကို၊ ယဟန္တာ-ဖျောက်နိုင်မူကား၊ ကဒါစိ-တရံတဆစ်မျှလျင်၊ နံ သောစတိ-မစိုးရိမ်၊ မဂ္ဂပ္ပဟာနံ- သူ၏ကျေးဇူး ဆိုခြင်းကို၊ ဣသယော-ဘုရားစသော သူတော်ကောင်းတို့သည်၊ ဝဏ္ဏယုန္တိ-ချီးမွမ်းကုန်၏၊ သမ္ဘေသံ- ခပ်သိမ်းသောသူတို့၏၊ ဖရုသဝါစံ- ကြမ်းကြုတ်သော စကားကို၊ ခမထ-သည်းခံလော့၏၊ ဧတံ ခန္တိं-ဤသို့သော သည်းခံခြင်းကို၊ ဥတ္တမံ-မြတ်၏ဟူ၍၊ သဗ္ဗေ- ဘုရားစသော သူတော်ကောင်း တို့သည်၊ အာဟု-ဆိုကုန်၏။

၁၈။ လောကေ- လောကဌ်၊ အသုစိသင်္ခေ- မစင်အတိပြည့်သော၊ သမ္ဘဝေ- ကျဉ်းမြောင်းသော၊ ဌာနေ- အရပ်၌၊ နိဝါသော-နေရခြင်းသည်၊ ဒုက္ခော-ဆင်းရဲ၏၊ တတော-ထို့ထက်၊

http://www.dhammadownload.com

အပ္ပိယေ-မချစ်မနှစ်သက်လိုသော၊အရိမှ-ရန်သူ.ထံ၌၊နိဝါသေ-နေရခြင်းသည်၊ ဒုက္ခော-ဆင်းရဲ၏။ တဲတောပိ- ထို.ထက်လည်း၊ အကတညုနာ- သူ.ကျေးဇူး ကို မသိတတ်သော သူ၏အထံ၌၊ နိဝါသေ-နေရခြင်းသည်၊ ဒုက္ခော-ဆင်းရဲ၏။

၁၉။ သြဝါဒေယျ- ဆုံးမရာ၏၊ အနုသာသေယျ- မပြတ်ဆုံးမရာ၏၊ ပါပကာ စ- ယုတ် မာ သော အ ကျင့် မှ လည်း၊ နိဝါရယေ- တားမြစ်ရာ၏၊ ဟိ- ထိုစကား သင့်ပေစ့၊ သော- ထို ဆုံးမတတ်သောသူကို၊ သတံ- သူ တော်ကောင်း တို့ သည်၊ ပိယော-ချစ်ခင်အပ်သည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ အ သတံ-ထူတော်မဟုတ် သူယုတ်တို့သည်၊ အပ္ပိယော-မချစ်ခင်အပ်သည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

၂၀။ ဥတ္တမံ- ကိုယ့်ထက်မြတ်သောသူကို၊ အတ္တနိဝါတေန-ကိုယ်ကိုနှိမ့်ချသဖြင့်၊ နိဇ္ဇယေ- အောင်ရာ၏၊ သူရံ- ရဲရင့်သော သူကို၊ ဘေဒေန- သင်းခွဲသဖြင့်၊ နိဇ္ဇယေ- အောင်ရာ၏၊ နိစ်-ကိုယ့်အောက် ယုတ်သောသူကို၊ အပ္ပကဒါနေန- တစ်ဦးတစီ ပေးသဖြင့်၊ နိဇ္ဇယေ- အောင်ရာ၏၊ သမံ- ကိုယ်နှင့် တူသောသူကို၊ ဝိရိယေန-လုံ.လမြဲသဖြင့်၊ ဇယေ-အောင်ရာ၏။

၂၁။ လောကေ- လောကဌ၊ ဝိသံ- အဆိပ်ကို၊ ဝိသံဣတိ- အ ဆိပ် ဟူ ၍၊ နု အာဟု- မဆိုကုန်၊ သံယသာ- သံယာ၏၊ ဓနံ-ဥစ္စာကို၊ ဝိသံဣတိ-အဆိပ်ဟူ၍၊ ဥစ္စတော-ဆိုအပ်၏၊ ဝိသံ-

http://www.dhammadownload.com

အဆိပ်သည်၊ ဧကံဝ ဟနတိ- တကြိမ်သာလျှင် သတိတတ်၏၊ သံယသ-သံယာ၏။ ဓနံ-ဥစ္စာသည်ကား။ သဒ္ဓံ-ဘဝအလုံးစုံကို၊ ဟနတိ-သတ်တတ်၏။

၂၂။ ဇဝေန-လျင် မြန် ခြင်း ဖြင့်၊ ဘဒ္ဒြ- မြင်းကောင်း ကျေးလူးကို၊ ဇာနန္တိ- သိကုန်၏၊ ဝါဟသာ- လေးသောဝန်ကို ရွက်ဆောင်ခြင်းဖြင့်၊ ဓလိဗဒ္ဓံ-နွားလားကျေးလူးကို၊ ဇာနန္တိ-သိကုန်၏၊ ဒုဟေန- နို့ညှစ်ခြင်းဖြင့်၊ ဓေနုံ-နို့ထွက်သော နွားမ၏၊ ကျေးလူးကို၊ ဇာနန္တိ-သိကုန်၏။ ဘာသမာနေန-ကြံစည် လျှို့ဝှက် ခက်ခဲသော စကားကို ဆိုခြင်းဖြင့်၊ ပဏ္ဍိတံ-ပညာရှိကျေးလူးကို၊ ဇာနန္တိ-သိကုန်၏။

၂၃။ သာဓူနံ-သူတော်ကောင်း တို့၏၊ ဓနံ- ဥစ္စာသည်၊ အပ္ပဓိ-အနည်းငယ်သော်လည်း၊ ကူပေ-တွင်း၌၊ ဝါရိဝ-ရေကဲ့သို့ နိဿယော-သူတပါးတို့ မှီခိုရာ၏၊ အ သာဓူနံ- သူတော်မဟုတ် သူယုတ်တို့၏၊ ဓနံ-ဥစ္စာသည်၊ ဗဟု အပိ- များသော်လည်း၊ အဏ္ဏဝေ-သမုद्दရာ၌၊ ဝါရိဝ-ရေကဲ့သို့ နစ နိဿယော-သူတပါးတို့ မှီခိုရာ မဖြစ်။

၂၄။ နဂ္ဂေ-မြစ်တို့သည်၊ အာပ- ရေကို၊ နော ဝိဝဋ္ဋိ-မသောက်ကုန်၊ ရုက္ခာ- သစ်ပင်တို့သည်၊ ဖလ-အသီးကို၊ နော ခါဒဋ္ဌိ-မစားကုန်၊ မေဃာ- မိုးတို့သည်၊ ကွစိ- အချို့သော အရပ်၌၊ နော ဝဿဋ္ဌိ-မရွာကုန်၊ သတံ- သူတော်ကောင်းတို့၏၊ ဓနံ- ဥစ္စာသည်ကား၊ ပရတ္ထာယ- သူတပါးတို့၏ အကျိုးငှာ သာတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၂၅။ အ ပတ္ထေယျ-မတောင့်တအပ်သည်ကို၊ နှ ပတ္ထေယျ-မတောင့်တရာ၊ အ စိန္တေယျ- မကြံအပ်သည်ကို၊ နှ စိန္တယေ-မကြံရာ၊ ဓမ္မမေဝ-တရားသဘောနှင့် စပ်ယှဉ်သည်ကိုသာလျှင်၊ သုစိန္တေယျ-ကောင်းစွာကြံရာ၏။ မောဃ- အချည်းနှီးသော၊ ကာလ-ကာလကို၊ နှ အစ္စယေ-မလွန်စေရာ။

၂၆။ အ စိန္တိတမ္ပိ-မကြံပဲလျက်လည်း၊ ဘဝတိ-ဖြစ်တတ်၏။ စိန္တိတမ္ပိ-ကြံသော်လည်း၊ ဝိနဿတိ-ပျက်တတ်၏။ ဟိ-ထိုစကားသင့်စွ၊ ဣတ္ထိယာ ဝါ-မိန်းမအားလည်းကောင်း၊ ပုရိသဿ ဝါ-ယောက်ျားအား လည်းကောင်း၊ ဘောဂါ- စည်းစိမ်တို့သည်၊ နှ စိန္တာမယာ-ကြံတိုင်းမပြီးကုန်။

၂၇။ ယော-အကြင်သူသည်၊ အသန္တဿ-သူတော် မဟုတ်သော သူယုတ်ကို၊ ဝိယော-ချစ်အပ်သည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ သန္တံ-သူတော်ကောင်းကို၊ ဝိယံ-ချစ်အပ်သည်ကို၊ နှ ကုရုတေ-မပြု၊ အ သတံ-မသူတော်တို့၏၊ ဓမ္မံ- တရားကိုသာလျှင်၊ ရောစေတိ-နှစ်သက်၏။ တဿ-ထိုသူ၏။ တံ-ထိုအမှုအကျင့်သည်၊ ပရာဘဝတော-ပျက်စီးအံ့သည်၏၊ မုခံ-အကြောင်းတည်း။

သုဇနကဏ္ဍ-သူတော်ကောင်းတို့ ဆိုရာအဝိုင်းသည်၊
နိဋ္ဌိတံ-ပြီးပြီ။

---

http://www.dhammadownload.com

၃။ ဗာလဒုဋ္ဌန ကဏ္ဍ

၁။ ခလော- သူယုတ်ကို၊ အတိပိယော- အလွန် ချစ်ခင်ခြင်းကို၊ နာ ကာတမ္ဘော- မပြုအပ်၊ သိရသာ- ဦးခေါင်းဖြင့်၊ ဝယ္ယမာနောပိ- ရွှေ့ဆောင်အပ် သော်လည်း၊ အစုပ္ပရော- ရေ မပြည့်သော၊ ဃဋ္ဋော ယထာ-အိုးကဲ့သို့၊ ကောတူဟလံ-အုတ်အုတ် ကျက်ကျက်ကို၊ ကရော-ပြုတတ်၏။

၂။ သပ္ပေါ-မြွေသည်၊ ဒုဋ္ဌော- ကြမ်းကြုတ်၏၊ ခလော- သူယုတ်သည်လည်း ဒုဋ္ဌော- ကြမ်းကြုတ်၏၊ သပ္ပါ- မြွေထက်၊ ခလော- သူယုတ်သည်ကား၊ ဒုဋ္ဌတရော- ကြမ်းကြုတ် လွန်၏၊ သော သပ္ပေါ-ထိုမြွေသည်၊ မဏ္ဍောသဧေဟိ- မဏ္ဍူးဆေးဝါး တို့ဖြင့်၊ ဥပသမ္မတိ- ငြိမ်းနိုင်၏၊ ခလော- သူယုတ်သည်ကား၊ ကေန-အဘာယ်မည်သောဆေးဖြင့်၊ ဥပသမ္မတိ- ငြိမ်းနိုင်အံ့နည်း။

၃။ ယော ဗာလော- အကြင် သူမိုက်သည်၊ ဗာလံ- မိမိ မိုက်သည်၏အဖြစ်ကို၊ မညတိ-သိ၏ တေန-ထိုသို့သိခြင်းကြောင့်၊ သော- ထိုသူမိုက်သည်၊ ပဏ္ဍိတောဝါပိ- ပညာရှိ သော်လည်း မည်သေး၏၊ ယော ဗာလော- အ ကြင် သူ မိုက် သည် ကား၊ ဗာလော စ- မိုက် လျက် သာ လျှင်၊ ပဏ္ဍိတမာနီ- မိမိကိုယ်ကို ပညာရှိဟုထင်၏၊ သော-ထိုသူမိုက်ကို၊ ဝေ-စင်စစ်၊ ဗာလောတိ- သူမိုက်ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ-ဆိုအပ်၏။

၄။ ဗာလော- သူမိုက်သည်၊ ယာဝ- အကြင်မျှလောက်၊ ပါပံ-မိမိပြုသောမကောင်းမှုသည် နှ ပစ္စတိ-အကျိုးမပေးသေး၊ တာဝ-ထိုမျှလောက်၊ မဓုဝ ပျားရည်ကဲ့သို့၊ မညတိ-အောက်မေ့ တတ်၏၊ ယဒါ စ- အကြင်အခါ၌ကား၊ ပါပံ- မိမိပြုသော

http://www.dhammadownload.com

မကောင်းမှုသည်၊ ပစ္စတိ- အကျိုးပေး၏။ အထ- ထိုအခါ၌၊ ဒုက္ခ-ဆင်းရဲခြင်းသို့၊ နိဂစ္ဆတိ-ရောက်၏။

၅။ ဗာလော- သူမိုက်သည်၊ ဗလဝါ-အားရှိမှု၊ နု သာဓု-မကောင်း။ သဟသာ-အနိုင်အထက်၊ ခေါ်-သူ၏ဥစ္စာကို၊ ဝိန္ဒတေ-ရအောင်ယူတတ်၏။ ဒုပ္ပညော-ပညာနည်းသော၊သော ဗာလော-ထိုသူမိုက်သည်၊ ကာယဿ-ကိုယ်ခန္ဓာ၏။ ဘေဒါ-ဖျက်သည်မှ၊ ပရံ-နောက်၌၊ နိရယံ-ငရဲသို့၊ ဥပပဇ္ဇတိ-ရောက်တတ်၏။

၆။ ယရေ-အိမ်၌၊ ဒုဗ္ဘော စ-ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား၊ မူသိကော-ကြွက်တည်း။ ဝနေ-တောင်၌၊ ဒုဗ္ဘော စ-ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား၊ဝါနရော-မျောက်ဖည်း။ သကုဏေ-ငှက်၌၊ ဒုဗ္ဘောစ-ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား၊ ကာကော- ကျီးတည်း။ နရေ- လူ၌၊ ဒုဗ္ဘော စ-ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား၊ ပြဟ္မဏော-ပုဏ္ဏားတည်း။

၇။ ဇာဂရတော- နိုးကြားသောသူအား၊ ရတ္တိ ညဉ့်သည်၊ ဒီဃာ-ရှည်၏။ သန္တသ- ခရီးပန်းသောသူအား၊ ယောဇနံ-တယူဇနာခရီးသည်၊ ဒီဃံ-ရှည်၏။ သဒ္ဓမ္မံ-သူတော်ကောင်းတရားကို၊ အ ဝိဇာနတံ-မသိကုန်သော၊ ဗာလာနံ-သူမိုက်တို့အား၊ သံသာရော-သံသရာသည်၊ ဒီဃော-ရှည်၏။

၈။ ခလဇာတော-ယုတ်သောသဘောရှိတတ်သည်၊ ပရေသံ-သူတပါးတို့၏ သာလျှင်၊ တိလမတ္တံ-နှမ်း စေ့ ခန့်. မျှ ရှိ သော၊ အပ္ပဒေါသဉ္စ-အနည်းငယ်သော အပြစ်ကိုလည်း၊ ပဿတိ-မြင်တတ်၏။ နာဠိကေရဖိ-အုန်းသီးလောက် ရှိသည်လည်းဖြစ်သော၊ သဒေါသံ-မိမိအပြစ်ကို၊ နု ပဿတိ-မမြင်တတ်။

http://www.dhammadownload.com

၉။ ပဏ္ဍိတော-ပညာရှိသောသူသည်၊ အတ္တဒေါသ-မိမိအပြစ်ကို၊ ပရေ-သူတပါးတို့ကို၊ နု ဇာနာ-မသိစေရာ၊ ပရသ-သူတပါး၏။ ဒေါသံတု-အပြစ်ကိုကား။ ဇာနာ-သိအောင်ပြုရာ၏။ ကုမ္ဘာ-လိပ်တို့သည်၊ အင်္ဂါနိ-လက်,ခြေဦးခေါင်းတို့ကို၊ ဂုယ္ဟန္တိ ဣဝ-လျှို့ဝှက်ကုန်သကဲ့သို့၊ အတ္တဒေါသံ-မိမိအပြစ်ကို၊ ဂုယ္ဟေ-လျှို့ဝှက်ရာ၏၊ ပရဒေါသဉ္စ- သူတပါးတို့ အပြစ်ကိုလည်း၊ လက္ခယေ-မှတ်ရာ၏။

၁၀။ ဗာလေန- သူမိုက်သည်၊ ပဏ္ဍိတသ-ပညာရှိအား၊ ပသံသာယ-ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့်၊ ဒဏ္ဍော-ဒဏ်ကို၊ ဒီယျတေ-ပေးသည်မည်၏။ ပဏ္ဍိတော-ပညာရှိကို၊ ပဏ္ဍိတေနေဝ-ပညာရှိသည်သာလျှင်၊ ဝဏ္ဍိတောဝ-ချီးမွမ်းသည်သာ၊ သုဝဏ္ဍိတော-ကောင်းစွာ ချီးမွမ်းသည်မည်၏။

၁၁။ လုဒ္ဓံ-လိုချင်စာပ်မက်မောခြင်းရှိသောသူကို၊ အတ္ထေန-တံဆိုးလက်ဆောင်ပေးသဖြင့်၊ ဂဏ္ဍေယျ-သိမ်းပိုက်ရာ၏။ ထဒ္ဓံ-မာန်ခက်ထန်သောသူကို၊ အဥ္ဇလိကမ္မုနာ-လက်အုပ်ချီသဖြင့်၊ ဂဏ္ဍေယျ-သိမ်းပိုက်ရာ၏။ မူဠှံ-သူမိုက်ကိုကား။ ဆန္ဒာနုဝတ္တိယာ-အလိုသို့လိုက်သဖြင့်၊ ဂဏ္ဍေယျ-သိမ်းပိုက်ရာ၏။ ပဏ္ဍိတံ-ပညာရှိကို၊ ယထာဘူတေန- ဟုတ်မှန်တိုင်းပြုသဖြင့်၊ ဂဏ္ဍေယျ-သိမ်းပိုက်ရာ၏။

ဗာလဒုဗ္ဗနုတဏ္ဍာ- သူမိုက်တို့ကိုဆိုသောအပိုင်းသည်၊
နိဋ္ဌိတံ-ပြီးပြီ။

---

http://www.dhammadownload.com

၄။ မိတ္တ ကဏ္ဍ

၁။ ဟိတကာရော-စီးပွားကိုဆောင်သည်ရှိသော်၊ ဗရောပိ-ရန်သူသည်လည်း၊ ဗန္ဓု-အဆွေမည်၏၊ အဟိတောပိ-စီးပွားကို မဆောင်မူ၊ ဗန္ဓုပိ- အဆွေသည်လည်း၊ ဗရော- ရန်သူမည်၏၊ ဗျာဓိ-အနာသည်၊ ဒေဟဇော-ကိုယ်၌ဖြစ်လျက်၊ အဟိတောပိ-စီးပွားကို မဆောင်လေ၊ သြသဓ-ဆေးကား၊ အာရည်-တောခ်ု၊ ဖြစ်လျက်၊ ဟိတ-စီးပွားကို ဆောင်လေသတည်း။

၂။ ပရောဇော- မျက်ကွယ်၌၊ ဂုဏဟန္တာရံ- ကျေးဇူးကို ချေဖျက်တတ်သော၊ ပစ္စက္ခေ-မျက်မှောက်၌ ပိယဝါဒိနံ-ချစ်ဖွယ်သော စကားကို ဆိုတတ်သော၊ တာဒိသံ-ထိုသို့ သဘောရှိသော၊ မိတ္တံ-အဆွေခင်ပွန်းကို၊ ဝိသကုမ္ဘေ-အဆိပ်အိုး၌၊ မဒုံ-ပျားကို၊ ဝဇ္ဇေယျ ယထာ-ကြဉ်ရှာသကဲ့သို့၊ ဝဇ္ဇေယျ- ကြဉ်ရာ၏။

၃။ ဧနဟိနေ-ဥစ္စာတည်း ယုတ်မူကား၊ မိတ္တော-အဆွေခင်ပွန်းသည်၊ စဇေ-စွန့်တတ်၏၊ ပုတ္တဒါရာ-သားမယားတို့သည်လည်းကောင်း၊ သဟောဒရာ- ညီသား အစ်ကိုတို့ သည်လည်းကောင်း၊ စဇန္တိ-စွန့်တတ်ကုန်၏၊ ဓနဝန္တံ-ဥစ္စာရှိသော သူကို သာလျှင်၊ သေဝန္တိ-မှီဝဲကုန်၏၊ တသ္မာ- ထို့ကြောင့်၊ ဓနံ-ဥစ္စာသည်၊ လောကေ-လောကခ်ု၊ မဟာသခါ-ခင်ပွန်းကြီးတည်း။

၄။ လောကေ-လောကခ်ု၊ ဘစ္စံ-ကျွန်သူခစား အကဲကို၊ ပေသနေ- စေပါး ခိုင်းခန့်သော အခါ၌၊ ဇာနေယျ- သိရာ၏၊ ဗန္ဓဝမ္ပိ-ဆွေမျိုးအကဲကိုလည်း၊ ဘယာဂတော- ဘေးရောက်သော

http://www.dhammadownload.com

အခါ၌၊ ဇာနေယျ-သိရာ၏။ တထာ-ထိုပြီး၊ မိတ္တံ-အဆွေခင်ပွန်း အကဲကို၊ အာပဒါသု-ဥစ္စာပျက်စီးသောအခါတို့၌၊ ဇာနေယျ-သိရာ၏၊ ဒါရဏ-မယားအကဲကိုလည်း၊ ဝိဘဝဋ္ဌယေ- စည်းစိမ်ကုန်မှ၊ ဇာနေယျ- သိရာ၏။

၅။ ယော- အကြင် သူသည်၊ ဟိတေ- အစီးအပွားနှင့်၊ ယုတ္တော-ယှဉ်၏။ သော-ထိုသူသည်၊ ဗန္ဓု-အဆွေခင်ပွန်းမည်၏။ ယေ-အကြင်သူတို့သည်၊ ပေါသကာ-ကျွေးမွေးတတ်ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ-ဖြစ်ကုန်၏။ တေ-ထိုသူတို့သည်၊ ပိတရော-မိဘမည်ကုန်၏။ ယတ္ထ-အကြင်သူ၌၊ ဝိဿာသော-အကျွမ်းဝင်၏။ တံ-ထိုသူသည်၊ မိတ္တံ-ခင်ပွန်းမည်၏။ ယတ္ထ-အကြင်ဝိန်းမ၌၊ နိဗ္ဗုတိ- နှလုံးငြိမ်းအေး၏။ သာ-ထို ငြိမ်း အေး ရာ ဖြစ် သော မိန်းမ သည်၊ ဘရိယာ-မယားမည်၏။

၆။ အဝိဿဋ္ဌ-ရန်သူကို၊ နု ဝိဿသေ- အလျှင်း အကျွမ်းမဝင်ရာ၊ မိတ္တဘာပိ-အဆွေခင်ပွန်းကိုလည်း၊ နု ဝိဿသေ-အလွန် အကျွမ်းမဝင်ရာ၊ကဒါစိ-တရံတခါ၊မိတ္တော-အဆွေခင်ပွန်းသည်၊ ကပိတော-အမျက်ထွက်လတ်သော်၊ သဗ္ဗဒေါသံ-ခပ်သိမ်းသော အပြစ်ကို၊ ပကာသတိ-ထင်ရှားဖော်ပြတတ်၏။

၇။ ယော- အကြင်သူသည် သကိ -တကြိမ်၊ ဒုဋ္ဌ-အမျက်ထွက်ဖူးသော၊ မိတ္တံ-မိတ်ဆွေကို၊ ပုန-တဖန်၊ သန္ဓာတုံ-စေ့စပ်ခြင်းငှာ၊ ဣစ္ဆတိ-အလိုရှိပြားအံ့၊ သော-ထိုသူသည်၊ အသတရိ-အသတိရှိမြင်းမသည်၊ ဂဏ္ဍ- ကိုယ်ဝန်ကို၊ ဂဏှာတိ ယထာ-ယူသကဲ့သို့၊ မစ္ဆံ-သေမင်းကို၊ ဥပဂဏှာတိ-ယူသည်မည်၏။

http://www.dhammadownload.com

၈။ ယာဝ-အကြင်မျှလောက်၊ ကာလ-မိမိအကြံ ကာလသည်၊ အနာဂတ်- မရောက်သေး။ တာဝ- ထိုရွှေ့လောက် ၊ အမိတ္တံ- ရန်သူကို၊ ခန္ဓေန-ပခုံးဖြင့်၊ ဝဟေ-ရွက်ဆောင်ရာ၏။ ကာ,လေ- မိမိအကြံ ကာလသည်၊ အာဂတေ- ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်လေပြီးသော်၊ တမေဝ- ထိုရန်သူကိုလျှင်၊ သေလေ-ကျောက်၌၊ ယင်္ဂ-ရွက်ဆောင်သောဒိုးကို၊ ဘိန္ဒေ့ကဝ-ခွဲသကဲ့သို့ ဘိန္ဒေ-ခွဲဖျက်ရာ၏။

၉။ ကဏ္ဏသေသော- မြီ ကြွင်း သည် လည်းကောင်း၊ အဂ္ဂိသေသော-မီးကြွင်းသည်လည်းကောင်း၊ တထေဝ စ-ထို့အတူ သာလျှင်၊ သတ္တြသေသော-ရန် ကြွင်း သည် လည်း ကောင်း၊ ပုနပ္ပုနံ-အဖန်တလဲလဲ၊ ဝိဝဏ္ဏ- ပွားသံတ်ကုန်၏။ တသ္မာ-ထို့ကြောင့်၊ သေသံ-အကြွင်းကို၊ နဂဏယေ-မပြုရာ။

၁၀။ ယသ-အကြင်သူ၏၊ မုခံ-မျက်နှာသည်၊ ပဒုမဝ-ပဒုမ္မာကြာကဲ့သို့ ရှင်၏၊ ဝါစာ- ဆိုသောစကားသည်၊ စန္ဒန သီတလာ-စန္ဒကူးကဲ့သို့ ချမ်းအေး၏၊ ဟဒယေတု- နှလုံး၌ကား၊ ဟလာဟလ-လျှင်စွာသေစေတတ်သော အဆိပ်ကဲ့သို့ ရှိ၏၊ တာဒိသ- ထိုကဲ့သို့ သဘောရှိသောသူကို၊ နောပသေဝေယျ-မမှီဝဲရာ။

၁၁။ ဖရုသ-ကြမ်း ကြုတ် သော၊ သာမိ - အရှင်ကို၊ နဲ့ သေဝေ-မမှီဝဲရာ၊ တတော-ထို့ထက်၊ မစ္ဆရီ -ဝန်တိုသော၊ သာမိ -အရှင်ကို၊ နဲ့ စ သေဝေယျ-မမှီဝဲရာ၊ တတော-ထို့ထက်၊

http://www.dhammadownload.com

အပ္ပဂ္ဂဏ္ဍ-မခ်ိန်မြင့်တတ်သော၊သာမိ -အရှင်ကို၊ နှ စ သေဝေယျ-
မမှီဝဲရာ၊ တတော-ထို့ထက်၊ နိဂ္ဂဟီတံ- နှိပ်စက်တတ်သော၊
သာမိ -အရှင်ကို၊ နေဝ သေဝေယျ-မမှီဝဲရာ သလျှင်ကတည်း။

၁၂။ သိဂ်ီ-ဦးချိုရှိသော သတ္တဝါကို၊ ပညာသဟတ္ထေန-
အတောင်ငါးဆယ်သောအရပ်မှ၊ ဝဇ္ဇေ-ကြဉ်ရာ၏၊ ဝါဇိန်-
မြင်းကိုသတေန-အတောင်တရာမှ၊ ဝဇ္ဇေ-ကြဉ်ရာ၏။ ဟတ္ထိဒန္တိ -
အစွယ်ရှိသောဆင်ကို၊ သဟသေန-အတောင် တထောင်မှ၊
ဝဇ္ဇေ-ကြဉ်ရာ၏၊ ဗုဒ္ဓန်-သူမကောင်းကိုမူကား။ ဒေသစာဂေန-
အရပ်ကိုစွန့်သဖြင့်၊ ဝဇ္ဇေ-ကြဉ်ရာ၏။

၁၃။ ကုဒေသဠ- မကောင်းသော အရပ်ကို လည်းကောင်း
ကုမိတ္တဠ- မ ကောင်း သော အ ဆွေ ခင် ပွန်း ကို လည်းကောင်း
ကုကုလဠ-မကောင်းသော အမျိုးကိုလည်းကောင်း။ ကုဘန္ဓဝဠ-
မကောင်းသော အဆွေကိုလည်းကောင်း။ ကုဒါရဠ-မကောင်း
သော မယားကို လည်းကောင်း။ ကုဒါသဠ-မကောင်းသော
ကျွန်ကိုလည်းကောင်း၊ ဒုရတော- ဝေးစွာ၊ပရိဝဇ္ဇယေ-ကြဉ်ရာ၏။

၁၄။ ယေ သခါနော အ ကြင်ခင်ပွန်းတို့သည်၊ ရောဂါတုရေ
စ- အနာနှိပ်စက်တတ်သောကာလ၌လည်းကောင်း။ ဒုဗ္ဘိက္ခေ စ-
တော်မွတ်ခေါင်းပါးသော ကာလ၌ လည်းကောင်း၊ ဗျသနေ စ-
စည်းစိမ်ပျက်စီးသော ကာလ၌ လည်းကောင်း။ သတ္တြုဠ္ဟေ စ-
ရန်သူဖမ်းမိသောကာလ၌လည်းကောင်း။ ရာဇဒ္ဒါရေ စ-မင်းတိမ်

http://www.dhammadownload.com

တံခါးခ်ိတ်လည်းကောင်း၊ သုသာနေ စ-သုသာန် တစပြင်ခ်ိ
လည်းကောင်း၊ တိဋ္ဌန္တိ- တည်ရပ်ပေကုန်၏။ တေ-သခါနော-
ထိ ခင် ပွန်း တို့ သည် သာလျှင်၊ သုမိတ္တကာ- ခင်ပွန်းကောင်း
မည်ကုန်၏။

၁၅။ သီတဝါစော-နှုတ်ခွန်းချိုသောစကားရှိသောသူသည်၊
ပဟုမိတ္တော- များသော အဆွေခင်ပွန်းရှိ၏၊ ဖရုသော- ကြမ်း
ကြုတ်သော သူသည်၊ အပ္ပမိတ္တကော-နည်းသော အဆွေခင်ပွန်း
ရှိ၏။ စန္ဒသူရိယရာဇူနံ- လမင်း, နေမင်းတို့၏၊ ဥပမံ- ဥပမာကို၊
ဗေတ္ထ-ဤအရာ၌၊ ဥတဗ္ဗာ-သိအပ်၏။

ဗိတ္ထကဏ္ဍ-ခင်ပွန်းတို့ ဆိုရာအဝိုင်းသည်၊
နိဋ္ဌိတ်-ပြီးပြီ။

၅။ ဣတ္ထိ ကဏ္ဍ

၁။ ကောကိလာနံ-ဥသြတို့၏၊ ရွှပ်-အဆင်းကား။ သရော-
အသံတည်း၊ နာရီရွှပ်-မိန်းမတို့၏အဆင်းကား။ ပတိဗွတ်-လင်ကို
မြတ်နိုးခြင်းတည်း။ အရှပါနံ-ရွှပ်သဏ္ဌာန်မကောင်းသောသူတို့၏။
ရွှပ်-အဆင်းကား။ ဝိဇ္ဇာ-အတတ်တည်း၊ တပသိနံ- ရသေ့,
ရဟန်းတို့၏ ရွှပ်-အဆင်းကား။ ခမာ-သည်းခံခြင်းတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၂။ ဣဏ္ဍိနံ- မိန်းမတို့၏၊ ဓနံ-ဥစ္စာကား၊ ရူပံ-အဆင်းတည်း၊ ပုရိသာနံ-ယောကျ်ားတို့၏။ ဓနံ-ဥစ္စာကား၊ ဝိဇ္ဇာ-အတတ်တည်း၊ ဘိက္ခူနံ- ရဟန်းတို့၏၊ ဓနံ- ဥစ္စာကား၊ သီလံ- သီလတည်း၊ ရာဇာနံ-မင်းတို့၏၊ ဓနံ-ဥစ္စာကား၊ ဗလံ-ရဲမက်ဗိုလ်ပါတည်း။

၃။ တာဝဟသာ- ရသေ့, ရဟန်း တို့သည်ကား၊ ကိသာဝ-ကြွေ့မှသာလျှင်၊ သောဘာ- တင့်တယ်ကုန်၏၊ စတုပ္ပဒါ- အခြေလေးခုရှိသော သတ္တဝါတို့သည်ကား၊ ထူလာဝ- ဆူမှသာလျှင်၊ သောဘာ-တင့်တယ်ကုန်၏၊ပုရိသာ စ-ယောကျ်ားတို့သည်ကား၊ ဝိဇ္ဇာ- အတတ်ပညာ ရှိမှသာလျှင်၊ သောဘာ- တင့်တယ်ကုန်၏၊ ဣတ္ထိ စ-မိန်းမတို့သည်ကား၊ သ သာမိကာဝ-လင်ရှိမှသာလျှင်၊ သောဘာ-တင့်တယ်ကုန်၏။

၄။ သုဂန္ဓမ္ပိ- တတ်လှစ္ဆသော စောင်း သ မ့ား တို့ သည်၊ ပဘ္ဘရတျာ- ၈ ါးရက်မျ စောင်းနှင့်ကင်းမူ၊ မလာ- ပျက်ကုန်၏၊ ဒေဝဂ္ဂဟာ- တတ်လှစ္ဆသော လေးသမားတို့သည်၊ သတ္ထရတျာ- ခုနစ်ရက်မျ လေးနှင့်ကင်းမူ၊ မလာ-ပျက်ကုန်၏၊ သုဘာရိယာ- တော်မှန်လှစ္ဆသော မယားတို့ ဖြစ်လျှင်မူလည်း၊ ကေမသာ- လင်နှင့် တလကင်းမူ၊မလာ-ပျက်ကုန်၏၊ သိဿာ-တပည့်တို့သည်၊ အာစရိယာ-တလခွဲမျ ဆရာနှင့်ကင်းမူ၊ မလာ-ပျက်ကုန်၏။

၅။ ဟိ - ကျွဲသည်၊ ပင်- ညွှန်ဌ၏၊ ရမတိ- မွေ့လျော်၏၊ ဟင်- ဟသ်ဘဲက်သည်၊ ပေါက်- ရေကံ၌၊ ရမတိ- မွေ့လျော်၏၊ ထိ- မိန်းမသည်၊ ပု- ယောကျ်ား၌၊ ရမတိ- မွေ့လျော်၏၊ ခု- ရဟန်းသည်၊ ခံ- တရုံး၌၊ ရမတိ- မွေ့လျော်၏။

http://www.dhammadownload.com

၆။ အနှံ့- ထမင်းကို၊ ဇိဏ္ဏံ- အစာကြေမှ၊ ပသံသေယျ- ချီးမွမ်းရာ၏၊ ဒါရဒ္ဓ- မယားကိုလည်း၊ ဂတယောဗ္ဗနံ- အရွယ်လွန်မှ၊ ပသံသေယျ- ချီးမွင်းရာ၏။ သူရံ- ရဲမက်ကို၊ ရဏာ ပုနာဂတံ- စစ်အောင်ရ၍ပြန်မှ၊ ပသံသေယျ- ချီးမွမ်းရာ၏ သဿံ- ကောက်ကို၊ ဂေဟ မာဂတံ- အိမ်သို့ရောက်မှ၊ ပသံသေယျ- ချီးမွမ်းရာ၏။

၇။ ဒုတ္ထိပတိကာ- နှစ်လင်,သုံးလင်ကွာပြီးသော၊ နာရီ စ- မိန်း မ သည် လည်း ကောင်း၊ ဒုတ္ထိဝိဟာရိကော- နှစ်ကျောင်း, သုံးကျောင်း ပြောင်းပြီးသော၊ ဘိက္ခု စ- ရဟန်း သည်လည်း ကောင်း၊ ဒုတ္ထိပ ဒါသမုဒ္ဒော- ကျေ့ကွင်းမှ နှစ်ကြိမ်, သုံးကြိမ် လွှတ်ပြီးသော၊ ပက္ခီ စ- ငှက်သည်လည်းကောင်း၊ ဗဟူတရံ- အလွန်များစွာ၊ ကတမာယာ- ပြုအပ်သော မာယာရှိကုန်၏။

၈။ ဒုဇ္ဇနံ- သူယုတ်ကို၊ ပယာ- ပုတ်ခတ်သဖြင့်၊ ဒန္ဓိ- ယဉ်ကျေးစေရာ၏၊ အမိတ္တံ- မခင်းသော အဆွေခင်ပွန်းကို၊ အဘတိကာ- စကားဆိုမြဲ မဆိုသဖြင့်၊ ဒန္ဓိ- ယဉ်ကျေးစေရာ၏၊ ဂ္ဂတ္ထိနံ- မ ကောင်း သော မိန်း မ ကို၊ ဗျာသနာ- စည်းစိမ်ကို မအပ်နှင်းသဖြင့်၊ ဒန္ဓိ- ယဉ်ကျေးစေရာ၏၊ ရာဂိနံ- အစာ၌ တပ် မက် မော တစ် သော သူ ကို၊ အပ္ပဘောဇနာ- အစာကို ယုတ်သဖြင့်၊ ဒန္ဓိ-ယဉ်ကျေးစေရာ၏။

၉။ စဏ္ဍိမာ- လမှ၊ ဝိနာ- ကင်းသော၊ ရတ္တိ- ညဉ့်သည်၊ နု သောဘေ- မတင့်တယ်၊ ဝီစိ ဝိနာ- လှိုင်းတံပိုးမှ ကင်းသော၊ အဏ္ဏဝေ စ- သမုဒ္ဒရာသည်လည်း၊ နု သောဘေ- မတင့်တယ်၊

http://www.dhammadownload.com

ဟံသဝိနှာ- ဟသ်ာမှ ကင်းသော၊ ပေါက္ခရဏီ- ရေကန်သည်၊ နှ သောဘော-မတင့်တယ်၊ ပတိဝိနှာ-လင်မှကင်းသော၊ ကညာ-သတ္တိသမီးသည်၊ နှ သောဘော-မတင့်တယ်။

၁၀။ ပတိနှာ- လင်သည်၊ ဘောဂေါ- စည်းစိမ်ဥစ္စာကို၊ ဇနိတော-ဖြစ်စေအပ်၏။ ဣတ္ထိယာ-မိန်းမမှကား၊သုဂေါ်ပိတောဝ-လုံ့စေအပ်သည်သာတည်း၊ ဟိ-ထိုစကား သင့်စွ၊ ပုရိသောဝ-ယောက်ျားသည်သာလျှင်၊ ပဓာနော-ပဓာနတည်း။ ဣတ္ထိ-မိန်းမမှကား။ သူ့စီယာ သုတ္တဲ့-အပ်ချည်းနှင့်သာ တူပါသတည်း။

၁၁။ သဗ္ဗနဒီ-ခပ်သိမ်းသော မြစ်တို့သည်၊ ဝက်နဒီ-မြစ်ကောက်တို့သာတည်း။ သဗ္ဗေ ဝနာ- ခပ်သိမ်းသော တောတို့သည်၊ ကဋ္ဌမယာ-ထင်းဖြင့်ပြီးကုန်၏။သဗ္ဗိတ္ထိယော-ခပ်သိမ်းသော မိန်းမတို့သည်၊ နိဝါတကေ-ဆိတ်ငြိမ်သောအရပ်ကို၊ လဘာမာနေ-ရသည်ရှိသော်၊ ပါပ-မကောင်းမှုကို၊ ကရေ ကရောန္တိ-ပြုကုန်မြဲတည်း။

၁၂။ ဝိဝါဒသီလီ -ငြင်းခုံတတ်သော အလေ့ ရှိထသော၊ ဥဿူယ ဘာဏိနီ -ငြူစူစောင်းမြောင်းသောစကားကို ဆိုလေ့ရှိထသော၊ သမ္ပသ ဘဏ္ဍီ -မြင်တိုင်းကိုလည်း တပ်နှစ်သက်ထသော၊ ပဟုပါဂ ဘုတ္တိနီ -များစွာလည်းချက်ပြုတ်၍စားတတ်ထသော၊ အဂ္ဂန္ဓဘုတ္တိ -လင်၏အဦးကို စားတတ် ထသော၊ ပရဂေဟဝါသိနီ -သူတပါးတို့အိမ်သို့ သွားတတ် နေတတ်သော အလေ့ရှိထသော၊ နာရီ - မိန်းမကို၊ ပုတ္တသတမ္ပိ - သားတရာပင် မြင်ငြားသော်လည်း၊ ပုမာ-ယောက်ျားသည်၊စဋေ-စွန့်ပစ်ရာ၏။

http://www.dhammadownload.com

၁၃။ ယာ နာရီ-အကြင်မိန်းမသည်၊ ဘုတ္တေသု စ-စားသောအရာတို့၌လည်းကောင်း၊ မတ္တေသု စ-အဝတ်တန်းဆာ ဆင်ယင်သော အရာတို့၌ လည်းကောင်း၊ ဇနိ၀- အမိကဲ့သို့၊ ကန္ဓိနီ-နှစ်သက်ပွယ် ပြုပြင်တတ်၏၊ ဂုယှေ-လျှို့ဝှက်အပ်သော၊ ဌာနေ စ-ကျစ်လစ်ရသောအရာ၌လည်း၊ ဘဂိနိ၀- နှမကဲ့သို့၊ ဟိရိနီ- လွန်စွာရှက်တတ်၏၊ ပတ္တေသု-အခါရောက်ကုန်သော၊ ကမ္မေသု - အမှုတို့၌ ၁ါသိ၀- ကျွန်မကဲ့သို့၊ ကရောတိ- ရှိသေစွာ ပြုတတ်၏၊ ဘယေသု- ဘေးရှိသော အခါတို့၌ မန္ဒိ- တိုင် ပင် ဖက် ရ၏၊ သယနေသု-အိပ်သောအခါတို့၌ ရာဒယေ-မွေလျော်စေတတ်၏၊ ရှပိသု- အရောင်အဆင်းကို ပြုပြင်ခြင်းတို့၌ သိက္ခိ-တင့်တယ်စွာ ပြုပြင်တတ်၏၊ ကုပ္ပနေသု-အမျက်ထွက်သောအခါတို့၌ ခန္တိနီ-သည်းခံတတ်၏၊ သာ နာရီ-ထိုမိန်းမကို၊ သေဋ္ဌတိ- မြတ်၏ဟူ၍၊ ပဏ္ဍိတာ-ပညာရှိတို့သည်၊ ဝဒန္တိ-ဆိုကုန်၏၊ သာ-ထိုမိန် မသည်၊ ကာယဿ ဘေဒါ စ- သေသည်၏ အခြားမဲ့၌လည်း၊ ဖိ၀ေ-နတ်ပြည်၌၊ ဘ၀ေယ္ယ-ဖြစ်ရာ၏။

(ဇဂတိဆန်း ၁၂-လုံးထဲ့၊ ဗုဒ္ဓ၀ံသဂါထာအနက်)

၁၄။ ယာ ယုဝတိ-အကြင်မိန်းမပျိုသည်၊ သာမာ-ရွှေသောအသားအရေလည်း ရှိ၏၊ မိဂကို- သမင်မျက်စိကဲ့သို့ ညီသောမျက်စိလည်း ရှိ၏၊ တရုမဇ္ဈကတ္ထာ-ခါးသေးတင်ကျယ် ငယ်သော ဝမ်းလည်းရှိ၏၊ သုဠ- ဆင်နှာမောင်းကဲ့သို့ သွယ်ပျောင်းသော ပေါင်လည်း ရှိ၏၊ သုကေသီ- ရှည်၍ အုဖျား ကောဲ့တက်သော ဆံပင်လည်း ရှိ၏၊ သမ၀ဋ္ဋိ ၁ဋ္ဌိ- ကြီးငယ်မထင် ညီညွတ်သော

http://www.dhammadownload.com

သွားအစဉ်လည်းရှိ၏၊ ဂမ္ဘီရနာဘီ- နက်သောချက်လည်း ရှိ၏၊ သုသိလိ-ကောင်းသောအလေ့အကျင့်လည်းရှိ၏၊ သာ သုဝတိ-ထိုသို့သောမိန်းမပျိုသည်၊ ဟိနကုလေသု- ယုတ်သောအမျိုးတို့၌၊ ဇာတာဝပိ-ဖြစ်သော်လည်း၊ ဝိဝါဟေ-ဆက်ဆံထိမ်းမြားရာ၏။

၁၅။ ဥတုကာလာနံ ဥတုကာလတို့တွင်၊ သရဒံ-တန်ဆောင်မုန်း လသည်၊ ပဝေနံ-မြတ်၏၊ ဘရိယာနံ-မယားတို့တွင်၊ ရူပဝတိ-အဆင်းလှသောမိန်းမသည်၊ ပဝေနံ-မြတ်၏၊ ပုတ္တာနံ-သားတို့တွင်၊ ဇေဋ္ဌော- သားကြီးသည်၊ ပဝေနံ- မြတ်၏၊ ဒိသာနံ- အရပ်ရှစ်မျက်နှာတို့တွင်၊ ဥတ္တရာ ဒိသာ-မြောက်အရပ်သည်၊ ပဝေနံ-မြတ်၏။

၁၆။ ယာ နာရီ- အကြောင် မိန်းမသည်၊ ဇာတိ ဇာတိ-ဖြစ်တိုင်း ဖြစ်တိုင်း၊ ပုနပ္ပုနံ- အ ဖန် တ လဲ လဲ၊ ပေ ဟိသံ-ယောကျ်ား၏ အဖြစ်ကို၊ ဣဿ- အလိုရှိခြားတဲ့၊ သာနာရီ-ထိုမိန်းမသည်၊ ပ ရိုဓာရိကာ-သိကြားမင်း၏မယားသည်၊ ဣဿံ-သိကြားမင်းကို၊ အပစာယတိ ဣဝ-အရိုအသေလုပ်ကျေးသကဲ့သို့၊ သာမိကံ-လင်ကို၊ အပစာယေယျ-အရိုအသေလုပ်ကျေးရာ၏။

၁၇။ ယော ပေ ဟိသော- အကြောင်ယောကျ်ားသည်၊ ဇာတိ ဇာတိ- ဖြစ်တိုင်း ဖြစ်တိုင်း၊ ပုနပ္ပုနံ-အဖန်တလဲလဲ၊ ပေ ဟိသံ-ယောကျ်ား၏အဖြစ်ကို၊ ဣဿ-အလိုရှိခြားတဲ့၊ သော ပေ ဟိသော-ထိုယောကျ်ားသည်၊ ပရဒါရံ- သူတပါး၏ မယားကို၊ ဝေတ ပ ါ ဒ ါ-ခြေဆေးပြီးသော၊ ပေ ဟိသော-ယောကျ်ားသည်၊ ကဋ္ဌမ်-ညှဉ်ကို၊ ဝိဝဇ္ဇေတိ ယထာ-ကြဉ်သကဲ့သို့၊ ဝိဝဇ္ဇေယျ-ကြဉ်ရာ၏။

http://www.dhammadownload.com

၁၈။ အတိတယောဇွေနော-အဋ္ဌယ်လွန်ပြီးသော၊ ပေါ်သော-ယောက်ျားသည်၊ တိမ္ဗရုက္ခဿ-တည်ထီးမျှပေယ်သော သားမြတ်ရှိသော၊ သုဝတိ-မိန်းမမျိုကို၊ အာနေတိ-သူဆောင် သိမ်းဆည်း၏၊ တဿာ-ထိုမိန်းမမျိုအား၊ ဣဿာ-တပါးသူနှင့် ကျော်ဖွေ့-မည်ကို မနာလိုခြင်းကြောင့်၊ နု သုဝတိ-မတိမ်နိုင်၊ တံ-ထို ဝယ်သော မယားကို သိမ်းဆည်းခြင်းသည်၊ ပရာဘဝတော-ပုတ်စီးအံ့သည်၏။ ပုဒ်-အကြောင်းတည်း။

ဣတ္ထိကဏ္ဍ-မိန်းမကို ဆိုရာခြစ်သော အပိုင်းသည်၊
နိဋ္ဌိတ်-ပြီးပြီ။

၆။ ရာဇ ကဏ္ဍ

၁။ ရာဇာ-မင်းတာ။ ဇေယျာမ်-တယ်သာ၊ သယေ-ကိပ်ရာ၏၊ ပဏ္ဍိတော-ပညာရှိကား။ ဒ္ဋ္ဌယာမညေဝ-နှစ်ယ်သာလျှင်းသယေ-ကိပ်ရာ၏၊ ယရာဝါသော-ကိပ်ရာထောင်သော လူအပေါင်းကား။ တိယာမ်ဝ-သုံးယ်သာလျှင်၊ သယေ-ကိပ်ရာ၏၊ ယာဝကောတု-ပုန်းတောင်းယာခုကာကား။ စတုယာမ်-လေးယ်ပတ်လုံး။ သယေ-ကိပ်ရာ၏။

၂။ ယတ္ထ ဝေသော-အကြင်အရပ်၌၊ ဒေဝါ-ဥစ္စာရှိသောသူလည်းကောင်း။ သုတဝါ-အကြားအမြင် များသော ပညာရှိလည်းကောင်း။ ရာဇာ-မင်းလည်းကောင်း။ နတ်-မြစ် လည်း

http://www.dhammadownload.com

ကောင်း၊ ဝေဒေါ-ဆေးသမားလည်းကောင်း၊ ဣမေပဋ္ဌ- ဤ ၄ ၊ပါ ၊းတို့သည်၊ နှ ဝိဇ္ဇန္တိ- မရှိကုန်၊ တတ္ထ-ထိုအရပ်၌၊ ဒိဝသံ-တနေ့ဟုရက်မျ၊ နှ ဝသေ-မနေရာ။

၃။ ယသ္မိं ပဒေသေ-အကြင်အရပ်၌၊ နှ မာနော- မြတ်နိုးခြင်းလည်းမရှိ၊ နှ ပေမံ-ချစ်ခြင်းလည်းမရှိ၊ နှ စ ဗန္ဓဝါ-အဆွေခင်ပွန်းလည်း မရှိကုန်၊ ကောစိ- တစုံတခုသော၊ ဝိဇ္ဇာဂမော-အတတ်ပညာ ရလာခြင်းသည်လည်း၊ နှ-မရှိ၊ တတြ ပဒေသေ-ထိုရပ်၌၊ ဒိဝသံ-တနေ့တရက်မျ၊ နှ ဝသေ-မနေရာ။

၄။ လောကေ-လောကဌ်၊ အပုတ္တက်-သားသမီး မရှိသော၊ ဃရံ-အိမ်သည်၊ သုညံ-ဆိတ်၏။ အ ဝုဒကံ-မင်းမရှိသော၊ ရဋ္ဌ-တိုင်းသည်၊ သုညံ-ဆိတ်၏။ အ ဿိပ္ပဿ-အတတ်မရှိသောသူ၏၊ မုခံ-ခံတွင်းသည်၊ သုညံ- ဆိတ်၏၊ ဒလိဒ္ဒတာ- သူဆင်းရဲ၏ အဖြစ်ကား၊ သမ္ဘသုညာ-အလုံးစုံဆိတ်၏။

၅။ လောကေ-လောကဌ်၊ ဓနံ-ဥစ္စာကို၊ ဣစ္ဆေယျ-အလိုရှိခြားအုံ၊ ဝါ ကိဿ-ကုန်သည်လုပ်ရာ၏၊ ဝိဇ်-အတတ်ကို၊ ဣစ္ဆေ-အလိုရှိမူကား၊ သုတံ-အကြားအမြင်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ဘဇေ-ဆည်းကပ်ရာ၏၊ ပုတ္တံ-သားကို၊ ဣစ္ဆေ-အလိုရှိမူကား၊ တရုဏိတ္ထိ-မိန်းမပျိုကို၊ ဝသေ- ပေါင်းနေရာ၏၊ ရာဇာမစ္စံ- မင်းအမတ်ပြစ်ခြင်းကို၊ ဣစ္ဆေ-အလိုရှိမူကား၊ ဝသံ-မင်း၏အလိုသို့၊ ဂမေ-လိုက်ရာ၏။

http://www.dhammadownload.com

၆။ ယတိ-ရဟန်းသည်၊ အဃဋ္ဌဌ္ဌော-မရောင့်ရဲမူ၊ နဌ္ဌော-ပျက်၏၊ မဟိပတိ စ- မြေကြီးသခင်နင်း ပြည်ရှင်မင်းသည်ကား၊ သဏ္ဌဌ္ဌော- ရောင့်ရဲတတ်မူ၊ နဌ္ဌော- ပျက်၏၊ ဂဏိကာ စ- ပြည်တွန်ဆာမသည်လည်း၊ လဇ္ဇာ-ရှက်တတ်မူ၊ နဌ္ဌာ-ပျက်၏၊ ကုလဒီတာ စ- အမျိုးကောင်းသမီးသည်လည်း၊ နိုဿဇ္ဇာ- မရှက်တတ်မူ၊ နဌ္ဌာ-ပျက်၏။

၇။ ပက္ခီနံ- ငှက်တို့၏၊ ဗလံ- အားကား၊ အာကာသော-ကောင်းကင်တည်း၊ မစ္ဆာနံ-ငါးတို့၏၊ ဗလံ-အားကား၊ ဥဒကံ-ရေတည်း၊ ဒုဗ္ဗလဿ- အာဇနည်းသောသူ၏၊ ဗလံ-အားကား၊ ရာဇာ-မင်းတည်း၊ ကုမာရာနံ-သူငယ်တို့၏၊ ဗလံ-အားကား၊ ရုဒံ-ငိုခြင်းတည်း။

၈။ ခမာ-သည်းခံခြင်းလည်းကောင်း၊ ဇာဂရိယံ-နိုးကြားခြင်း လည်းကောင်း၊ ဥဋ္ဌာနံ-ထကြွလုံ့လပြုခြင်း လည်းကောင်း၊ သံဝိဘာဂေါ-ဝေဖန်ပေးကမ်းခြင်းလည်းကောင်း၊ ဒယာ-သနားခြင်း လည်းကောင်း၊ ဣကွဏ္ဏာ- မြော်မြင်ခြင်း လည်းကောင်း၊ ဧတေ-ဤခြောက်ပါးတို့သည်၊ နာဟာကဿ-မင်းစသော လူကြီးမိဘ၏၊ ဂုဏာ-ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့တည်း၊ သတ်-သူတော်ကောင်းတို့သည်၊ ဣစ္ဆိတမ္ဘာ-အလိုရှိအပ်ကုန်သော၊ ဂုဏာ-ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့တည်း။

၉။ လောကေ-လောကဌ်၊ ဆုဇာနော-မင်းတို့သည်၊ ဆကိံ-တကြိမ်သာ၊ ဝဒန္တိ-ဆိုကုန်၏၊ သမဏာ-ရဟန်း ပရိဗ္ဗာဇကတို့သည်၊ ဆကိံ- တကြိမ်သာ၊ ဝဒန္တိ-ဆိုကုန်၏၊ သပ္ပုရိသာ-

http://www.dhammadownload.com

ဆုရားအရှိရှိသော သူတော်ကောင်းတို့သည်၊ သင်္ကန်-တကြမ်းသာ၊ ဝတ္ထီ-ဆိုတုန်၏၊ ဧသ ဧသော ဧမော-ဤသို့သော သဘော တရားသည်၊ သန္ဓနေနော-ရှေးသူတော်ကောင်းတို့ အကျင့်တည်း။

၁၀။ လောကေ- လောကတွင်၊ အလသော- ပျင်းသော၊ ကာမသောဒီ-အိမ်ယာထောင်သော၊ ဂိဟီ-လူသည်၊ နု သာဓု-မကောင်း။ အသညတော-ကိုယ်, နှုတ်, နှလုံး မစောင့်သုံးသော၊ ပဒ္ဓဇိတော-ရဟန်းသည်၊ နု သာဓု-မကောင်း။ အနိသမ္ဘကာရီ-ဆင်ခြင်ပြုလေ့ရှိသော၊ ရာဇာ-မင်းသည်၊ နု သာဓု-မကောင်း။ ဝဏ္ဏီတော-ပညာရှိမြစ်လျက်၊ ကောဓနော-အမျက်ထွက်တတ်မှု တပါ-ထိုအမျက်ထွက်ခြင်းသည်လည်း၊ နု သာဓု-မကောင်း။

၁၁။ ယတ္ထ-အကြင်အရပ်၌၊ ဒေဝတ္ထာရော-ရှေ့ဆောင် အကြီး အကဲတို့သည်၊ လေဝါ-မှားကုန်၏၊ သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်၊ ပဏ္ဍိတ မာနိနော-ဝါ ပညာရှိဟု မှတ်ထင်ကုန်၏၊ သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်၊ မဟတ္ထ-အကြီးအမြတ်၏ အမြစ်ကို၊ ဂဏ္ဍန္တိ-အလိုရှိကုန်၏၊ တေသံ-ထိုသူတို့၏၊ ကမ္မ-အမှုသည်၊ ဝိနသဟိ- ပျက်တတ်၏။

၁၂။ ရာဇာ-မင်းသည်၊ အာယ- အခွန်အတုတ်၏ ထွက်, မထွက်ကို လည်းကောင်း၊ ခယ-မြို့ရိုးရိုက္ခာ ကုန်, မကုန်ကို လည်း ကောင်း၊ သယ-ကိုယ်တိုင်၊ ဧညာ-သိအောင်ပြုရာ၏၊ ကတာကတံ- အမှုထမ်းသည်, ထမ်းသည်ကိုလည်း။ သယ-ကိုယ်တိုင်၊ ဧညာ-

http://www.dhammadownload.com

သိကောင်ပြုရာ၏။ နိဂ္ဂဟေတဗ္ဗ-နှိပ်စက်ခြင်းငှာ ထိုက်သောသူကို နိဂ္ဂဟေ-နှိပ်စက်ရာ၏။ ပဂ္ဂဟာရဟ-ချီးမြှောက်ခြင်းငှာထိုက်သော သူကို ပဂ္ဂဟေ-ချီးမြှောက်ရာ၏။

၀၇။ လောကေ-လောကင်္၊ အတ္တ-ဧကဏ္ဍကို ပယ်ဖျောက်ကောင်-ကျောက်ဖြင့်သာလျှင်၊ နိသေဝေယျ-ထိုက်ပ၏ရာ၏။ ထုဘာရာနံ-မီးကို၊ ကုဋ္ဌိနာ၀-ဝမ်းဖြင့်သာလျှင်၊ နိသေဝေယျ-ထိုက်ပ၏ရာ၏။ သာမိက-အရှင်ကို သဗ္ဗတာဝေန- အလုံးစုံသော အဖို့ဖြင့်၊ နိသေဝေယျ-ကပ်မှီရာ၏။ ပရလောက- တမလွန်ဘ၀ကို၊ အမောဟ၀ါ-မမိုက်သဖြင့်၊ နိသေဝေယျ-ကပ်မှီရာ၏။

၀၈။ လောက-လောကင်္၊ အဂ္ဂိ-မီးကိုလည်းကောင်း။ အာပေါ-ရေကိုလည်းကောင်း။ ဣတ္ထိ-မိန်းမတို့လည်းကောင်း။ မူဠှော-သူမိုက်ကိုလည်းကောင်း။ သပ္ပေါ-မြွေကိုလည်းကောင်း။ ရာဇကုလာနိ စ- မင်းမျိုးတို့ ကိုလည်းကောင်း။ ဒုပယသန္တေန-မထိမပါး ရှောင်ရှား သဖြင့်၊ ဥဒ္ဓဗ္ဘာ- ချဉ်းကပ် အစ်ကူနိုင်၏။ ဘဒ္ဒေကပါ၊ ကဟာရကာ-လတ်တလော အသက်ကိုချုတက်ကုန်၏။

၀၅။ လောကေ- လောကင်္၊ ဒုဋ္ဌဆရိယ သံဝါသော-မကောင်းသောမယားနှင့် ပေါင်းဖက်သောသူ လည်းကောင်း။ ဒေါသော စိတ္တရဒါသကော-ကြမ်းလွန်စွာသော စိတ်ရှိသော ကျွန်ကို စေသောသူလည်းကောင်း။ သသပ္ပေ-မြွေရှိသော၊ ယရေ-အိမ်၌၊ ဝါသော စ-နေသောသူလည်းကောင်း။ ဧတ္ထ ဝေ-ထိုအို့ သည်သာလျှင် ဘမ္ဘန်တည်း။ ဒုဋ္ဌ သံသယော-ယုံမှားမရှိရာ။

http://www.dhammadownload.com

၁၆။ လောကေ- လောကဠ်၊ မုဠ္ဍသိဿာ- ပဒေသေန- မိုက်သော တပည့်ကို အတတ်ပညာ ပို့ချသဖြင့် လည်းကောင်း၊ ကုန်ရှိဘရဏေန စ-ယုတ်မာသောမိန်းမကို အိမ်ထောင်ဖက် ပြုရသဖြင့် လည်းကောင်း၊ အသတိ သမ္မယောဂေန- မသူတော်နှင့် ပေါင်းဖက်သဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပဏ္ဍိတောပိ-ပညာရှိသောသူပင် ဖြစ်သော်လည်း၊ ဒုဗ္ဘတိ-နစ်တတ်ချေ သလျင်ကတည်း။

၁၇။ လောကေ- လောကဠ်၊ ပါပ- ယုတ်မာသောအမှုကို၊ ပဋ္ဌကရံ- သားတည်းမပြုကား၊ မာတာ- အမိပြုသည် မည်၏၊ တထာ-ထို့အတူ၊ သီဿပါပ-တပည့်တည်းမကောင်းမှုပြုမှုကား၊ ဂုရုကထာ-ဆရာပြုသည်မည်၏၊ ပါပ-မကောင်းမှုကို၊ ရဋ္ဌကရံ- တိုင်းသူပြည်သားတည်း ပြုမှုကား၊ ရာဇာ- မင်းပြုသည်မည်၏၊ ရာဇပါပ- မင်းတည်း မကောင်းမှု ပြုမှုကား၊ ပုရောဟိတော- ပုရောဟိတ် ပြုသည်မည်၏။

၁၈။ ရာဇာနာမ-မင်းမည်သည်၊ ကောခံ-အမျက်မာန်စောင် ကြီးလှသောသူကို၊ အ ကောဓေန- အမျက်နှည်းသဖြင့်၊ ဇိနေ- အောင်ရာ၏၊ ဒုဿသီလံ- မတော် မမှန်သောသူကို၊ သီလေန- တော်မှန် ကောင်းမွန်သဖြင့်၊ ဇိနေ- အောင်ရာ၏၊ ကဒရိယံ- ဝန်တိုသောသူကို၊ ဒါနေန-ပေးကမ်းသဖြင့်၊ ဇိနေ-အောင်ရာ၏၊ အလိက ဝါဒိနံ-စကားမမှန်သောသူကို၊ သစ္စေန -အမှန်ဆိုသဖြင့်၊ ဇိနေ-အောင်ရာ၏။

http://www.dhammadownload.com

၁၉။ လောကေ- လောကဌ်၊ ဒါနံ- ပေးကမ်းခြင်းသည်၊ အဒန္တဒမနံ-မယဉ်ကျေးသောသူကို ယဉ်ကျေးစေတတ်၏။ ဒါနံ- ဝေးကမ်းခြင်းသည်၊ သပ္ပုတ္ထသာဂေါ်-ခပ်သိမ်းသော အကျိုးကို ပြီးစေတတ်၏။ ဒါနေန- ပေးကမ်းခြင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ ပိယဝါစာယ- ချစ်ဖွယ်သော စကားကြောင့် လည်းကောင်း၊ လောကာ-လူတို့သည်၊ ဒဏ္ဍမဇ္ဈေ စ-မိမိကလည်းမြင့်မောက်ရာ၌၏၊ နမဇ္ဈေ စ-မိမိသို့လည်း သူတပါးတို့ ညွှတ်လာရကုန်၏။

၂၀။ လောကေ- လောကဌ်၊ ဒါနံ- ပေးကမ်းခြင်းသည်၊ သိနေဟ ဘောသင့်- ချစ်ဆေးတည်း၊ မဇ္ဈေရံ- ဝန်တိုခြင်းသည်၊ ဒေါသနောသဓ- မုန်းဆေးတည်း။ ဒါနံ- ပေးကမ်းခြင်းသည်၊ ယသသိ ဘောသင့်-အခြံအရံ အကျော် အစောမျှား ဆေးတည်း၊ မဇ္ဈေရံ- ဝန်တိုခြင်းကား၊ ကပကောသဓ် အထီး ကျန်သော ဆင်းရဲဆေးတည်း။

၂၁။ လောကေ- လောကဌ်၊ ဗဟူနံ- မျှားစွာကုန်သော၊ အပ္ပသာရာနံ- ဂုဏ် ကျေး ဇူး အ နှစ် ကင်း ကုန် သော သူ တို့ ၏၊ သမဂ္ဂိယာ-ညီညွတ်သည်ရှိသော်၊ ဇယံ- အောင်အပ်သော ရန်ကို၊ ဇယေ-အောင်ရာ၏။ တိဏေန- မြက်ဖြင့်၊ ယောတ္တံ- လွှန်ကို၊ ဝဋ္ဋတေ-ကျစ်အပ်၏၊ တေန-ထိုလွှန်ဖြင့်၊ နာဂေါပိ- ဆင်ပြောင်ကိုလည်း၊ ဗန္ဓတိ-ဖွဲ့နှိုင်သလျှင်ကတည်း။

၂၂။ သဟာယောပိ- ဗိုလ်ပါသူရဲ အဖော်ပြည့်စုံ ညီညွတ်သော်လည်း၊ အသမတ္ထော- ရန်သူကို မအောင်စွမ်းနိုင်သောငင်းသည်၊ တေဇသာ- တန်ခိုးဖြင့်၊ ကိ ကရိဿတိ- အဘယ်

http://www.dhammadownload.com

ပြုကဲ့နည်း။ နိုဝါတေ- လေဆိတ်သော အရပ်၌၊ ဇလိတော- ညီအပ်သော၊ အဂ္ဂိ- မီးသည်၊ သယမေव- အလိုလိုသာလျှင်၊ ဥပသမ္ဘတိ- ငြိမ်းချေဆတည်း။

၂၃။ ကာမဘာဝ-ကာမ စည်းစိမ်ကို၊ ရညာ-မင်းနှင့်၊ သမဏ-အတူ၊ ကုဒါစမ်-တရံတဆစ်မျှ၊ နု ဘုဥ္ဇေ-မခံစားရာ၊ အာကပ္ပ ဝါ-အသွင်အပြင်ကို လည်းကောင်း၊ ရသဘုတ္တိ ဝါ-အရသာ စားခြင်းကို လည်းကောင်း၊ မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန် ဝါ-ပန်းပန်ခြင်း,နံ့သာလိမ်းထုံခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဝတ္ထ ဝါ-ပုဆိုး အဝတ်ကိုလည်းကောင်း၊ သဗ္ဗ-အလုံးစုံသော၊ အလင်္ကာရ ဝါ-တန်းဆာဆင်ခြင်းကို လည်းကောင်း၊ ရညာ-မင်းနှင့်၊ သဒိသ-အတူ၊ နု ကရေ-မပြုရာ။

၂၄။ ရာဇာ- မင်းကား၊ မေ- ငါ၏၊ သခါ- ခင်ပွန်းသည်၊ နု ဟောတိ-မပြု၏၊ ရာဇာ-မင်းကား၊ မေထုနော-ဂုဏ်ရည်တူသော အပေါင်းအဖော်သည်၊ နု ဟောတိ-မဖြစ်၊ ဒသော-ဤမင်းကား၊ မယ္ဟ-ငါ၏၊ သာမိကော-အရှင်တည်း၊ ဣတိ-ဤသို့ စိတ္တေ-စိတ်၌၊ နိဋ္ဌ-အပြီး၊ သုဒ္ဓသယေ-ကောင်းစွာထားရာ၏။

၂၅။ သေဝကော-မင်းခ,ယောက်ျားသည် ရညော-မင်း၏၊ အတိဗ္ဗရေ- အလွန်ဝေးသော အရပ်၌၊ နု ဘဇေ- မခစားရာ၊ အစ္စာသန္နေ-အလွန်နီးသည်၌၊ နု ဘဇေ-မခစားရာ၊ ဥပဝါတကေ-လေညာ၌၊ နု ဘဇေ-မခစားရာ၊ ဥဒုကေ-ရွှေ့ရည်၌၊ နု ဘဇေ-မခစားရာ၊ အတိနိန္နေ စ-အလွန်နိုမ့်ရာအရပ်၌လည်း၊ နု ဘဇေ-မခစားရာ၊ ဥဒ္ဓမာသနေ စ-မြင့်သောအရပ်၌လည်း၊ နု ဘဇေ-

http://www.dhammadownload.com

မခစားရာ၊ လ္ဟာတိ–ဤသို့၊ ဆ ဒေါသေ–ခြောက်မါးသော အပြစ်တို့ကို၊ ဝဇ္ဇေ–ကြဉ်ရာ၏၊ အဂ္ဂိဝ– မီးကဲ့သို့၊ သံယတော– စောင့်စည်းလျက်၊ တိဋ္ဌေ–တည်ရာ၏ ။

၂၆။ သမ္ဘည္ဟတုလ္ယော– သမ္ဘည္ဟ မြတ်စွာဘုရားနှင့် တူသော၊ ဂုဏေဒပိ– ကျေးဇူးရှိသောသူ ဖြစ်လင့်ကစား၊ အ နိဿယော– မှီခိုရာမရှိမူ၊ နိ သောဘတိ– မတင့်တယ်၊ မဏိနာမ– ပတ္တမြား မည်သည်၊ အနဂ္ဃေပိ– အဖိုး အတိုင်းမသိ ထိုက်သော်လည်း၊ ဟေမ–ရွှေကို၊ နိဿယ–မှီ၍သာလျှင်၊ သောဘတိ–တင့်တယ်၏ ။

ရာဇကဏ္ဍ မင်းကို ဆိုရာဖြစ်သော အပိုင်းသည်၊
နိဋ္ဌိတ်–ပြီးပြီ။

၇။ ပကိဏ္ဏက ကဏ္ဍ

၁။ ဣဒ္ဓိမိသော– မိန်းမနှင့် နီးနှောလေ့ရှိသော ရဟန်းခ၊ ကုတောသိလ– အဘယ်မှာ သီလရှိအံ့နည်း၊ မံသဘက္ခေ–အသားစားကြူးသော သူခ၊ ကုတောဒယာ–အဘယ်မှာ သနားခြင်း ရှိအံ့နည်း၊ သုရာပါနေ– သေရည်သောက်ကြူးသောသူခ၊ ကုတောသစ္စံ– အဘယ်မှာ စကားမှန်အံ့နည်း၊ မဟာလောဘေ– အလို ရမ္မက်ကြီးသောသူခ၊ ကုတောလဇ္ဇာ– အဘယ်မှာ အရှက် ရှိအံ့နည်း၊ မဟာတဏှေ– အပျင်းကြီးသောသူခ၊ ကုတောသီဟ– အဘယ်မှာ ဒေါတတ် တတ်အံ့နည်း၊ မဟာကောဓေ– အမျက်ကြီးသော သူခ၊ ကုတောခန္တီ–အဘယ်မှာ ဥစ္စာရအံ့နည်း။

http://www.dhammadownload.com

၂။ သုရာယောဂေါ စ- သေသောက်ကြူးခြင်းခွဲ အားထုတ်ခြင်းလည်းကောင်း၊ ဝိကာလေ စ-အခါမဟုတ်သည်ခွဲ သွားလေ့ရှိခြင်းလည်းကောင်း၊ သမဇ္ဇစရဏာဂတိတော စ- သဘင် အသွားမျှားခြင်း လည်းကောင်း၊ ခိဏ္ဍဒုဿေ စ- ကြွေအန် အစရှိသော လောင်းတမ်း ကစားကြူးခြင်းလည်းကောင်း၊ ပါပမိတ္တေ စ- မကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်း ရှိခြင်းလည်းကောင်း၊ အလသ-ပျင်းရိ ဖင့်နွဲ့ခြင်း လည်းကောင်း၊ ဣမေ- ဤ သည် တို့ ကား၊ ဘောဂါနံ- စည်းစိမ်တို့၏၊ မုခံ- ပျက်စီးအံ့သော အကြောင်းတည်း။

၃။ ဒိဝါ- နေ့ခွဲ၊ အဒိဋ္ဌာ- မရှုဦးပါ၊ နု ဝတ္ထမ္ဘံ- မဆိုအပ်၊ ရတ္တော စ- ညခွဲခွဲလည်း၊ အဝစနေန- မမေးဦးပါ၊ နု ဝတ္ထမ္ဘံ- မဆိုအပ်၊ ဘယာ-ဘေးမှ၊ ဘီတော-ကြောက်သော၊ ဝနစရီ-တောမုဆိုးသည်၊ ဝနေ တောခွဲ၊ သဠရတိယထာ-ရွှေနောက်ရှု၍ သွားသကဲ့သို့၊ သဠရေယျ-ကောင်းစွာပြုကျင့်ထုတ်။

၄။ ဇိဝန္ဓောပိ-အသက်ရှင်ကုန်လျက်လည်း၊ မဘာ-သေသူတို့ ဟူ၍၊ ပဋ္ဌ-ဝါးယောက်သော သူတို့ကို၊ ဗျာသေန- ဗျာသ ဆရာသည်၊ ပရိကိတ္တိတာ-ဆိုအပ်ကုန်၏။ ဒုက္ခိတော- ဆင်းရဲသောသူ၊ ဗျာဓိတော- အနာ နှိပ် စက် သော သူ၊ မူဠှော- မိုက်သောသူ၊ ဣဏဝါ- မြီမျှားသောသူ၊ နိစ္စသေဝကော- မင်းဝယ်ကိုယ်ကြပ်, ခစားသောသူ၊ ဣမေ- ဤငါးယောက်တို့တည်း။

၅။ ပဏ္ဍိတော-ပညာရှိမည်သည်၊ အနာဂတံ- မရောက်သေးသော၊ ဘယံ- ဘေးကို၊ ဒိသ္မာ- မြင်သည်ရှိသော်၊ ဒူရတော-

http://www.dhammadownload.com

အဝေးက၊ ပရိဝင်္ဂေယ- ရှောင်ကင်းရာ၏၊ အာဂတံ- ရောက်လာသော၊ ဘယံ-ဘေးကို၊ ဒီသွာ-မြင်မူကား၊ အဘိတော-မကြောက်မရွံ့ စွန့်စားပယ်ပျောက်သည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

၆။ လောကေ-လောကဌ်၊ နိဗ္ဗါလုကော စ-အအိပ်ကြွေးသော သူလည်းကောင်း၊ ပမတ္တော စ-မေ့လျော့သောသူလည်းကောင်း၊ သုခိတော-ချမ်းသာကြိုက်တတ်သောသူလည်းကောင်း၊ ရောဂဝါ စ- အနာရှိသောသူလည်းကောင်း၊ အလသော စ-ပျင်းသောသူလည်းကောင်း၊ မဟိစ္ဆော စ- အလိုကြီးသောသူလည်းကောင်း၊ ကမ္မာရာမော စ- အမှုသစ်ခွဲ မေ့လျော်သောသူ လည်းကောင်း၊ ဧတေ သတ္တာ- ဤခုနစ်ယောက်သော သူတို့သည်၊ သတ္တဝဇ္ဇိတာ-ကျမ်းဂန်မှ ကင်းကုန်၏။

၇။ ဟေ လာဘ-ဆိုလာဘ်၊ ဒုဂ္ဂတံ-သူဆင်းရဲထံသို့၊ ဂစ္ဆ-သွားပါလေ၊ လာဘီ- လာဘ်များသောသူဘည်၊ လာဘေန-လာဘ်ဖြင့်၊ ပူရတိ- ပြည့်၏။ ဟေ ပဇ္ဇုန္န- အို မိုးနတ်၊ ထလေ-ကြည်းကုန်းခွ၌၊ ဝဿထ- ရွာပါလေ၊ သိန္ဓု- သမုဒ္ဒရာသည်၊ အာပ္ပေန-ရေဖြင့်၊ ပူရတိ-ပြည့်၏။ ဣဒံ မေဃာတံ-ဤသို့ တောင့်စာ၍ ရသော သဘောတရားသည်၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ ဣဒံ မေဃာတံ-ဤသို့သော သဘောတရားသည်၊ ကမ္မပ္ပဘောနံ-ကံသာလျှင် ပဓာနသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

၈။ လောကေ- လောကဌ်၊ ကိစ္ဆေ- ပြုဖွယ်သည်၊ ကဝေ ပြုဖြီးသည်ရှိသော်၊ ကတ္တာရံ-ပြုတတ်သောသူကို၊ ကောစိ- တယူ တယောက်သောသူသည်၊ နု ဟိ သမုပေက္ခတေ-ပြန်၍ မကြည့်ရှု

http://www.dhammadownload.com

တတ်၊ တသွာ-ထို့ကြောင့်၊သင်္ဘာနှီ-ခပ်သိမ်း၊ကုန်သော၊ကိစ္စာနှီ-အပူတို့ကို၊ သဝေသေသေနှ- ဖြတ်ပြီး၊ထား၊သည်ကြောင့်၊ ကာရယေ-ပြုရာ၏။

၉။ လောကေ-လောကမ္ဘာ၌၊ တူလ-လဝါသည်၊ သလ္လဟုတ်-ပေါ်၏၊ တတော-ထို့ထက်၊ စာပလ္လဇာတိကော-လျှပ်ပေါ်သော သဘောရှိသော သူသည်၊ သလ္လဟုကော- ပေါ်၏၊ တတော-ထို့ထက်၊ ဝုမ္မနော၀ါဒေါ-ဆရာ, မိဘတို့၏ အဆုံး၊ အမကို မခံသောသူသည်၊ သလ္လဟုကော- ပေါ်၏၊ တတော-ထို့ထက်၊ ဝုဋ္ဌသာသနေ- ပြတ်စွာဘုရား၊ သာသနာတော်၌၊ ပမတ္တော-မေ့လျော့သောသူသည်၊ သလ္လဟုကော- ပေါ်၏။

၁၀။ လောကေ-လောကမ္ဘာ၌၊ ပါသာဏဆဏ္ဍော- ကျောက်ထီးသည်၊ ဂရုက်-လေး၏၊ တတော-ထို့ထက်၊ ဝေ၀ါနှ-နတ်တို့၏၊ အာစိက္ခက်-ပြောဆိုသောစကား၊သည်၊ ဂရုက်-လေး၏၊ တတော-ထို့ထက်၊ ဝုမ္မာနှ-ဆရာ,မိဘတို့၏၊ ဩ၀ါဒေါ-အဆုံး၊အမသည်၊ ဂရုကော-လေး၏၊ တတော-ထို့ထက်၊ ဝုဋ္ဌသာ-ပြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနှ-ဆုံး၊မသောစကား၊တော်သည်၊ ဂရုက်-လေး၏။

၁၀။ လောကေ-လောကမ္ဘာ၌၊ ဒုက္ခိ ကာယဟတ္ထော-လက်၄လက်ကား။ ကာယသာ-ကိုယ်၏၊ ဝါသော-ကျွန်မည်၏၊ ဟတ္ထေ-ဤလတို့၄လက်၌၊ ကနိဋ္ဌကော-လက်သန်းကား။ ကဏ္ဍယာနှာနှ-နှာ၊, နှာခေါင်းတို့၏ လည်း၊ကောင်။ ဟတ္ထိနှ- မျက်စိတို့၏ လည်း၊ကောင်။ ဝါသော-ကျွန်မည်၏၊ ၀ါမောတု-လက်ပဲလက်သည်ကား။ ပါဒဝသကော-ခြေတို့၏ ကျွန်မည်၏။

http://www.dhammadownload.com

၁၂။ တမ္ဘုလသာ-ကွမ်း၏မဇ္ဈေ-အလယ်ဖြစ်သော၊ ပတ္တေ-အရွက်၌၊ ကုဝေရော- ကုဝေရနတ်သည်၊ သဒါ- အခါခပ်သိမ်း၊ ရက္ခတိ- စောင့်၏၊ မူလမှိ- အရင်း၌၊ ယက္ခော- ဘီလူးသည်၊ ရက္ခတိ-စောင့်၏၊ အဂ္ဂမှိ စ-အဖျားဌ၌လည်း၊ ကာဠကဏ္ဌိကာ-ဒေဝမိစ္ဆာ နတ်ယုတ်မာသည်၊ ရက္ခတိ- စောင့်၏၊ တသ္မာ-ထို့ကြောင့်၊ တာနိ- ထိုအရင်းအဖျားတို့ကို၊ ဆိန္ဒိတ္မာ-ဖြတ်၍၊ ဘုဥ္ဇေယျ- စားရာ၏၊ ဝေ- ဤသို့ စားသည်ရှိသော်၊ သိရိ-ဘုန်းကျက်သရေသည်၊ ပဝုတိ-ကိုးပွားရ၏။

၁၃။ ပြဟ္မာဝ- ပြဟ္မာသည် သာလျင်၊ သမ္ဘုဏ္ဍရကွော-သင်ပုန်းကို စောင့်၏၊ ဗီသကော စ- ဗီသကကိုးနတ် သည်လည်း၊ အစ္ဆုရကွော- ကမ္မလွေကို စောင့်၏၊ တသ္မာ ဟိ တသ္မာ ဝေ-ထို့ကြောင့်သာလျင်၊ သိမ္ဘုရမ္ဘာ- အတတ်သင်ကုန်သော သူတို့သည်၊ တေ-ထို ပြဟ္မာ ဗီသကကိုးတို့ကို၊ ပူဇယန္တာ- ပူဇော်စေကုန်သတည်း၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ တံ နရံ- ထို ပူဇော်တတ်သော သူကို၊ မာနေန္တိ-မြတ်နိုးတတ်ကုန်၏။

၁၄။ ဂေဟာ- နွားတို့သည်၊ သမ္ဘဂိဟီနံ- ခပ်သိမ်းသော သူဘို့ကို၊ ဟိ ယသ္မာ- အကြောင်းကြောင့်၊ ပေါသကာ- ကျေးမွေးတတ်ကုန်၏၊ သောဝဒေယ္ယကာ- စည်းစိမ်ကို ပေးတတ်ကုန်၏၊ တသ္မာ ဟိ တသ္မာ ဝေ- ထို့ကြောင့် သာလျင်၊ မာတာပိတူဝ-အမိအဖတို့ကဲ့သို့၊ တေ- ထိုနွားတို့ကို၊ မာနယေ- မြတ်နိုးရာ၏၊ သက္ကရေယျ စ- အရိုအသေလည်း ပြုရာ၏။

http://www.dhammadownload.com

၁၅။ ယေ စ-အကြင်သူတို့သည်လည်း၊ ဂေါမ်သ-နွားတို့၏ အသွားကို၊ ခါ၇ဒ္ဓိ-စားကုန်၏၊ တေ-ထိုသူတို့သည်၊ မာတုမ်သ-အမိ၏အသားကို သာလျှင်၊ ခါ၇ယေ စားသည် မည်ကုန်ရာ၏၊ တေသု-ထိုနွားတို့သည်၊ မတေသု-သေကုန်သည်ရှိသော်၊ ဂိဗ္ဗာနံ-လင်းတတို့အား၊ ဒေ-ပေးရာ၏၊ သောတေ စ- ရေအလျှင်ဥ ဝေါ်လည်း၊ ဝါ ဟယေ-မျှောရာ၏။

၁၆။ ဂုရု-ကြာသပတေးနေ့၌၊ သိမ္ပါ ရမ္ဘော- အတတ်ပညာ စရှိသင်မူ၊ သိဒ္ဓေ ါ-ပြီးစီး၏၊ ရဝိ သောကြာ စ- တနင်္ဂနေ့နေ့ သောကြာနေ့၌ သင်မူ၊ မဇ္ဈိမော- လျှစ်လျူရှု၏၊ ဗုဒ္ဓ စနွေ-ဗုဒ္ဓဟူးနေ့, တနင်းလာနေ့၌သင်မူ၊ နိ သိပ္ပေ ါ-အတတ်မတတ်ရာ၊ ဃော်ရိ အင်္ဂါ စ- စနေနေ့, အင်္ဂါနေ့တည်း သင်မူကား၊ မရဏံ-သေရာ၏။

၁၇။ အဗ္ဗမိယ်-လဆန်းရှစ်ရက်, လဆုတ်ရှစ်ရက်နေ့၌ အတတ်ပညာ သင်မူ၊ ဂရုဟန္ဓိ- ဆရာကို သတ်သည်မည်၏၊ စာတုဒ္ဒသီ-လဆန်းစာဆယ့်လေးရက်, လဆုတ်စာဆယ့်လေးရက်နေ့၌ အတတ်ပညာသင်မူ၊ သိဒ္ဓေ ါ-ပြီးစီး၏၊ ဗဟုဟန္ဓိ- တပည့်ကိုသတ်သည်မည်၏၊ ဗဟုမိယ်-လဆန်းဆယ်ရက်, လဆုတ်ဆယ်ရက်နေ့၌ အတတ်ပညာ သင်မူ၊ သိပ္ပဟန္ဓိ- အတတ်ကို သတ်သည်မည်၏၊ ပုဏ္ဏမိ -- လပြည့်နေ့၌ အတတ်ပညာသင်မူ၊ မာတုံ ပိတုံ ဟန္ဓိ- အမိ,အဖကို သတ်သည်မည်၏။

၁၈။ လောကေ- လောကဌ၌၊ သိပ္ပါ ရမ္ဘော- အတတ်ပညာ သင်သောသူသည်၊ သတ္ထာ- လဆန်းခုနစ်ရက်, လဆုတ်ခုနစ်ရက်ဌ၌

http://www.dhammadownload.com

နှာခေါင်-ဆုန်းသီးကို၊ နှ ဆုဠေ-မစားရာ၊ နှဝမ်-ကိုးရက်ပြောက်၌၊ လသုံ-သိမ်ပူးကို၊ တထာ-ထို့အတူ၊ နှ ဆုဠေ-မစားရာ၊ နှ ဒွိဝသာ-ဆယ့်နှစ်ရက်ပြောက်၌၊ ပြိုန်-ကင်းမိန့်ကို၊ နှ ဆုဠေ-မစားရာ၊ ကြီ- ဆုံးရက်ပြောက်၌၊ မိန်- ဟင်းမျိုးကို၊ နှ ဆုဠေ- မစားရာ၊ ဆုဠေ-ဝေးမြောင်းအံ့၊ သိပ္ပံ-အတတ်သည်၊ ဝိနာသတိ-ပျောက်၏။

၁၉။ လောကေ-လောကတွင်၊ ကုလအတွင်း-အမျိုးမိသားကျိုးငှာ၊ ဂေါ-ဂယောက်သောသူကို၊ ဝဒေ-ရွှန်ရာ၏၊ ဂါမအတွင်း-ရွာတစ်အကျိုးငှာ၊ ကုဋေ-အပျိုးကို၊ ဝဒေ-ရွှန်ရာ၏၊ နေဂမအတွင်း-ဇနပုဒ်တစ်အကျိုးငှာ၊ ဂါမ-ရွာကို၊ ဝဒေ-ရွှန်ရာ၏၊ ဇနပဒအတွင်း-မိမိအကျိုးငှာ၊ ပဝတိ-မြေအလုံးကို၊ ဝဒေ-ရွှန်ရာ၏။

၂၀။ လောကေ-လောကတွင်၊ သိဟော- ခြင်္သေ့ သည်လည်း ကောင်း၊ သမ္ဘုဒ္ဓိသော- သူတော်ကောင်း သည်သည်းကောင်း၊ ဝေဒေ-ထပ်သည်လည်းကောင်း။ ဟုမေ-ဤသို့ကိုသည်၊ ဝေသေ-အကျိုးမရှိသောအရပ်ကို၊ ဩဘဇ္ဇ-ရှင်ရှု၏၊ ဂဠ္ဆန္တိ-ကွေးကုန်၏၊ ဆာဝကာ-ကျိုးသည်လည်းကောင်း။ ကာပုရိသာ- ယုတ်တော်သောဂျီး သည်လည်းကောင်း။ ဝိဝဂါ- ထပ် သည်လည်း ကောင်း။ ဟုမေ-ဤသတ္တဝါ ဟူကုန်သည်၊ အတ္ထေ-ထိုပိမိကျင်းသည်ရှိ အရပ်၌သာလျှင်၊ ခိပေန်-ပျက်စီးခြင်းကို၊ ယန္တိ-ရောက်ကုန်၏။

၂၁။ ယဒိ ပဝေသေ- အကြင်အရပ်၌၊ နှ ပဘေနှာ- ခြစ်ခိုး ခြင်းသည်မရှိ၊ နှ ပေမ-ချစ်ခြင်းသည်မရှိ၊ နှ ဝ ဗဟုဝါ- [illegible]

http://www.dhammadownload.com

ခင်ပွန်းလည်း မရှိ၊ ကောစီ-ထစုံတခုသော၊ နှ စ ဝိဇ္ဇာဂုဏ်ပြောပ-
အတတ်ပညာသင်စိမ်သောသူလည်းမရှိ၊ တတ္ထ-ထိုအရပ်၌၊ ဝဿနံ-
နေခြင်းကို၊ နှ ကရေ-မပြုရာ။

၂၂။ ပဏ္ဍိတော- ပညာရှိသည်သောကား၊ ကေနှ ပါဒေန-
လှမ်းသောခြေတဘက်နှင့်တူသော အရပ်သစ်ကို မျှော်တင်းသော
စိတ်ဖြင့်၊ စရတိ-သွား၏၊ ကေနှ ပါဒေန-ရပ်သော ခြေတဘက်
နှင့် တူ၏သော အရပ်ဟောင်းကို မခွာသောစိတ်ဖြင့်၊ တိဋ္ဌတိ-ရပ်၏၊
ပရိဋ္ဌာနံ- အရပ်သစ်ကို၊ အနိသမ္မ- မစူးစမ်းပဲ၊ ပုမ္မမာလယံ-
နေရပ်ဟောင်းကို၊ နှ ဇဟေ- မစွန့်တည်ရာ။

၂၃။ လောကေ- လောဂ-၌၊ ဒေ့ ဥ ပယောဂေသု စ-
ဥစ္စာ စပါး ရောင်းဝယ်ရသော အခါတို့၌ လည်းကောင်း၊ တဏှာ-
ထိုမှတပါး၊ ဝိဇ္ဇာဂမေသု စ- အတတ်သင်သော အခါတို့၌ လည်း
ကောင်း၊ ဒုတေသု စ- တမန် အစေအပါးခံသော အခါတို့၌
လည်းကောင်း၊ အပစာရေသု စ- မေထုန် မှီဝဲသော အခါတို့၌
လည်းကောင်း၊ တဒါ ဟေသု ကာဟေသု-ထိုအခါတို့၌၊ လဇ္ဇာ-
အရှက်အကြောက်ကို၊ ဝဇ္ဇာ-ဖွယ်အပ်သည်၊ ဘဝေ-ဖြစ်၏။

၂၄။ ထိနံ-မိန်းမတို့၏၊ အာဟာရော-အစာစားခြင်းကား၊
ပုရိသာနံ-ယောကျ်ားတို့ထက်၊ ဒ္ဋ္ဌဂုဏော-နှစ်ဆလွန်သည်၊ ဘဝေ-
ဖြစ်၏၊ ဗုဒ္ဓိစာပိ-ပညာသည်လည်း၊ စတုဂ္ဂုဏော-လေးဆလွန်၏၊
ဝါယာမော- လုံ့လကား၊ ဆဂ္ဂုဏော- ခြောက်ဆ လွန်သည်၊
ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ကာမေသု-ကာမဂုဏ်ကိုထပ်မက်ခြင်းကား၊
အဋ္ဌဂုဏော-ရှစ်ဆလွန်သည်၊ ဘဝေ-ဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.com

၂၅။ ကောကေ-လောကဘ်၊ ဥစ္ဆု- ကြံသည်၊ အဂ္ဂတော- အဖျားမှ၊ ကမေန- အစဉ်သဖြင့်၊ ပမ္ဘေ ပမ္ဘေ- အဆစ်တိုင်း အဆစ်တိုင်း၊ ဝိသေသ ရသဝါ- လွန်ထူးသော အရသာရှိသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ သုမေတ္ထိကော- ခင်ပွန်းကောင်း ဖြစ်သော၊ သာဓု-သူတော်သူမြတ်သည်လည်း၊ တထာ- ထိုကြောင့်၏ အဖျားမှ အရင်းတိုင်အောင်လွန်၍ ချိုသည်နှင့်တူ၏၊ ဒုဗ္ဘရော- ယုတ်မာသော အဆွေခင်ပွန်းကား၊ ဝိပရိတောဝ- အရင်းအစသာ ချို၍ အဖျားတိုင်လတ်သော် မချိုသောကြောင့်၏ သဘောတည်း။

၂۶။ ကာဃကော- လယ် လုပ် သော သူ လည်း ကောင်း၊ ဝါကိုဇော- ကုန်သည်လည်းကောင်း၊ အမစ္စော- အမတ် လည်း ကောင်း၊ သုတ သိလဝါ-အကြားအမြင် သီတင်းသီလနှင့် ပြည့်စုံသော၊ သမဏော- ရဟန်းလည်းကောင်း၊ တေသု- ထိုလေးပါး တို့သည်၊ ဝိပုလ ဇာတေသု- ပြန့်ပြောစွာ ဖြစ်ကုန်လတ်သော်၊ ရဋ္ဌံ ဝိ- တိုင်းနိုင်ငံသည်လည်း၊ ဝိပုလံ- ပြန့်ပြောသည်၊ သိယာ- ဖြစ်ရာ၏။

၂۷။ မဏ္ဍော-အတတ်ပညာသည်၊ အသဏ္ဌာယမလော-ရွတ်တတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်း မရှိလျင် ပျောက်ပျက်၏၊ ဝဏ္ဏော- အိမ်ထောင်စီးပွားတို့သည်၊ အနုဋ္ဌာန မလော- ထကြွလုံ့လမရှိ ပျင်းရိလျင် ပျက်စီးကုန်၏၊ ကောသဇ္ဇံ-ပျင်းရိခြင်းသည်၊ ဝဏ္ဏာဿ-အဆင်းလှသောသူ၏၊ မလံ-အညစ်အကြေးတည်း၊ ပမာဒေါ-မေ့လျော့ခြင်းသည်၊ ရက္ခတော- ဗုဒ္ဓကို စောင့်ရှောက်သော ရဟန်း၏၊ မလံ-အညစ်အကြေးတည်း။

http://www.dhammadownload.com

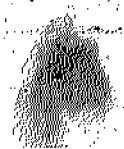
(၂၃) လောကေ-လောကဋ္ဌ၊ ဟိနာနံ-ရွှေသောလုံ့လ ရှိကုန်သော၊ ဓနာနံ-လူတို့၏၊ ဝိတ္ထံ-ဥစ္စာသည်၊ ဝိဝဏ်-ကြီးပေါားသော လုံ့လ ရှိကုန်သော သူတို့၏၊ သန္ဓကဿနံ- ဥစ္စာ၏ အကြွယ်သို့၊ ဝဏ္ဏတေ-လွှောက်ကြောင်း၏၊ ဟိနာ ဓနာ-ယုတ်မာသောဥစ္စာတို့သည်၊ ဗ္ဗာဟုပ္ပဓနံ-ရှေးကံသာ ပဓာနဟုဆို၏၊ ဝဒန္တိ-ထိုကုန်အလျှင်း ကောင်းသည်။

(၂၄)။ ဝိရာ-ပညာရှိတို့ကား၊ ဝေ-ဤသို့၊ နု ဝဒန္တိ-မပြောကုန်၊ ဗဟုကမ္ပေ- ဝပ်သိမ်းသော အမှုကိစ္စတို့ကို၊ ဝါ ဟေမိ ဟု-လုံ့လ ပြုကုန်သည်သာလျှင်တည်း။ ဓေ-အကယ်၍၊ ထံ ကမ္ပံ-ထိုအမှုသည်၊ နု သိဒ္ဓတိ-မပြီးနိုင်ဘုံ၊ အ ဃဏ် ဝေ-ရှည်တိုင်း အကျိုးမပြစ်သည် အာလျှင်တည်း၊ ကိံ ဝေ ဟောေ-အဘယ်အပြစ်ရှိကုန်ရာ၏။

(၂၅)။ ဟောေ နုဝေ- အ ကြွင် ပေါ်ကျ၏၊ ဖိန်းပေသည်၊ ဒိဝအဇ္ဇတ်-ယုတ်နိမ့်ခဲ့ဝသော အမျိုးနွယ်လည်း ပြစ်၏၊ ဒိဗ္ဗည် ဝါ-နတ်မှ ပညာ,လက်မှုပညာအတတ်လည်းမရှိ၊ ဒိဋ္ဌမဂ်-အမှန်အကျင့်လည်း မတည်ထယ်၊ ဒိဋ္ဌလ် သမ်- အတွယ်ရှိနှစ်ဆောလည်းမရှိ၊ ဃဏ-ပိ-ထိုသို့ အပြစ်ဆင်ခံသော်လည်း။ ဟုမ် ကာမ်- ဤကာလကား၊ ဃတ္ထကာလ-ကာလဆုတ်တည်း၊ ဒေမေ- ဥစ္စာသည် ထားလျှင်၊ ဝိဝသသက်-ထထူးပြုသော ကဝေတည်း။

မဂ်ဖိုလ်ကား ကဗ္ဗ -ပြုပြီးပြီးတည်ကို ထိုရာပြစ်သော အကိုးတည်း

ဒီဃ-ပြုပြီ



http://www.dhammadowhload.com

နိဂုံး

ကား။ ပဏ္ဍိတာ ကလျှော- ပညာရှိကို ဆိုရာ အပိုင်း လည်း ကောင်း။ သုခေနာ ကလျှော-သုခေါ်ကောင်းကိုဆိုရာ အပိုင်း လည်းကောင်း။ ဒုက္ခေနာ-သုယုတ်ကိုဆိုရာအပိုင်း လည်းကောင်း၊ ဗိတ္တ ဟုတ္တိ စ-အသေခံပွန်းကိုဆိုရာအပိုင်း, ပြန်းကိုဆိုရာအပိုင်း လည်းကောင်း, ရာဇာ ပကိုဏ္ဍကော စ- မင်းကို ဆိုရာ အပိုင်း, ပြိုးပြွမ်းသော စကားကို ဆိုရာဖြစ်သော အပိုင်း လည်းကောင်း။ ဗုတိ-ဣတ္ထိ။ သတ္တာဟဏ္ဍာဝိဘူသိဝနာ- ခုနစ်ပိုင်းတို့ဖြင့် တန်းဆာ ဆင်ယင်သော လေးကနိတိ ကျမ်းပေါ်။ "ဝဏ္ဏိနာကိ သိရိနာ-ဝဏ္ဏိနာဆိ သိရိသဒ္ဒမ္ပဝေ မဟာဒေ့ ရာဇာနိ ရာဇရဋ္ဌ" အမည်တော် ရှိတော် မဟာအောင်မြေတုံ့စ ဟုတ်ကျောင်း ဆရာတော်သည်း ဆောဝိတော-သုတ်သင်အပ်သော၊ အဟံ လေးကနိတိနိုသားသော-ဤလေးကနိတိ နိဿယသည်၊ ကာသိကေ အဟောဆေဒုဝါတ်ကို-ဘဒ္ဒမိ-ရှု။ ဟုတိယာသာဒ္ဓေ- ဟုတိယဝါ ခေါ်ဆိုလျှင်၊ ကာဒ္ဓေ ဟတ္ထေ အာမိယော- လပြည့်ကျော် ခုနစ်ရက် တည်ရှိလျှင်၊ နိဗ္ဗိတော-ပြီးပြီးသို့ ရောက်ပြီ။'

ဟောကနိတိအနက်-ပြီး၏

---

http://www.dhammadownload.com

ပရိတ်ကြီးပါဠိ

ပရိတ္တနိဒါန်

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာဂတ္ဆန္တိ ဒေဝတာ,။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဗ္ဗမောဂ္ဂဓံ,။

၂။ ဓမ္မဿာဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ,။

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ
သမ္ဗုဒ္ဓဿ,။

၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ,
တိသရဏ သရဏာ,
ဣဿ လောကန္တရေ ဝါ,။
ဘုမ္မာဘုမ္မာ စ ဒေဝါ,
ဂုဏ ဂဏ ဂဟန,
ဗျာဝဋ္ဌာ သမ္ဗဂါလံ,။
ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ,
ဧရ ကနုက မယေ,
မေရုရာဇေ ဝသန္တော,။
သန္တော သန္တောသဟေတုံ,
မုနိဝရ ဝစနံ,
သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ,။

ဝတ်အသင်းသူ ဝတ်အသင်းသားများ ပြတ်၍ ပြတ်၍ ရွတ်ဖတ်နိုင်ရန် (,) ကျက်သို့ ကော်မာ အမှတ်ပြင့် ပြထားပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

၅။ သမ္ဘေသု စတ္တာ ဝါ ဌေသု၊ ယာကွာ ဒေဝါ စ ပြဟွနော,။
ယံ အမှေဟိ ကတံ ပုညံ၊ သမ္ဘသမ္ဘတ္တိသာဓကေ,။

၆။ ဆမ္ဘေ ထံ အနုမောဒါမ၊ သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ,။
ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊ အာရက္ခာသု ဝိသေသတော,။

၇။ သာဓုနတ္ထာ စ လောကတ္ထာ၊ ဝုဏ္ဏီ ဘဝတု သမ္ဘဝါ,။
သာသနမ္ပိ စ လောကမ္ပိ၊ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သမ္ဘဝါ,။

၈။ သဒ္ဓိ ဟောန္တု သုခီ သမ္ဘေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော,။
အနီဃာ သုမနာ ဟောန္တု၊ သဟ သမ္ဘေဟိ ဉာတိဘိ,။

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ,
မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ,
အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ,
ဖိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ,
ကဏ္ဏကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ,
ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ,
အသန္နိဝိဋ္ဌတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ,
ယဏ္တ ဟတ္ထိ အသ္သ မိဂ ဂေါ ကုက္ကုရ,
အဟိ ဝိစ္ဆိက မဏိသပ ဒီပိ အစ္ဆ တရစ္ဆ,
သုကရ မဟိံ သ ယာကွ ရက္ခာသာဒီဟိ,
နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ,
နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏှန္တု,။

http://www.dhammadownload.com

၉-မင်္ဂလသုတ်

မင်္ဂလနိဒါန်

ကဲ။ ယံ မင်္ဂလံ ဗုဒ္ဓါ ဟသေ ဟိ၊ စိန္တယိ သု သုဒေဝတာ,။
သောတ္ထာနံ နာနိဝဏ္ဏနိ၊ အဋ္ဌတိံ ဘဗ္ဗ မင်္ဂလံ,။
ခ။ ဒေဝိတေ ဘေ ဒေဝေန၊ သမ္ဘပါ ဝိနာသနံ,။
ဘဗ္ဗတေဝေ ဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ,။
ဂ။ ဧတံ ဟေတုတံ ကေ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ,
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ,၊ အထခေါ
အညတရာ ဒေဝတာ အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တ
ဝဏ္ဏာ ကေवလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ,။
ဃ။ ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ,၊ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ
အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အट္ဌာသိ,၊ ဧကမန္တံ ဋ္ဌိတာ ခေါ
အာမဓေဝတာ ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ,။

ဓမ္မဝတာ ယာစနာ

၁။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ,။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလ မုတ္တမံ,။

ဗုဒ္ဓဝေလိတ

၂။ အဘေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ,။
ပူဇာ စ ပူဇနေယ္ယာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ,။
၃။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ,။
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ,။

http://www.dhammadownload.com

၃။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော၊
သုဘာသိတာ စ ယာဝါစာ၊ တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ၊။
၄။ မာတာ ပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ پုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော၊
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ၊။
၅။ ဒါနဉ္စ မေ့စရိယာ စ၊ ညာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော၊
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ၊။
၆။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော၊
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ၊။
၇။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ၊
ကာလေန ဓမ္မသဝနံ၊ တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ၊။
၈။ ခန္တီ စ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ၊
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ၊။
၉။ တပေါ စ ပြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ၊
နိဗ္ဗာန သစ္ဆိကိရိယာ စ၊ တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ၊။
၁၀။ ဖုट္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ၊
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ၊။

အာနိသံသ

၈။ ဧတာဒိသာနိ ကတ္ဝာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ၊
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ၊။

မင်္ဂလသုတ္တံ—နိဋ္ဌိတံ။

http://www.dhammadownload.com

၂–ရတနသုတ်

နိဗါန်

ကဲ။ ယတိဝေနတော ပဌာယ, တထာဂတသ ဒသ ပါရမိယော, ဒသ ဥပပါရမိယော, ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယော တိ, သမတိံသ ပါရမိယော ပဋ္ဌ မဟာ ပရိစ္စာဂေ, လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ, တီသော စရိယာယော ပဏ္ဍိမာဒေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိ, ဇာတိ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာန စရိယံ, ဗောဓိ ပလ္လင်္ကေ, မာရဝိဇယံ သမ္ဗုဇ္ဈတညာဏပ္ပဋိဝေဓံ, ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ နဝ လောကုရ ဓမ္မေတိ, သမ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတ္မာ, ဝေသာလိယာတိသု ပါကာရန္တရေသု, ကိယာမရတ္တိ ပရိတ္တံ ကရောန္တော, အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ, ကာရညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတ္မာ,။

ခ။ ကောဋ္ဌိသတ သဟဿေသု၊ စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ,။
ယသ္သာဏံ ပဋ္ဌိဂ္ဂဏှိ၊ ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ,။

ဂ။ ရောဂါမနုဿဘိက္ခု၊ သမ္ဘူတံ ကိရိဓံ ဘယံ,။
ခိပ္ပ မန္တရဝေယျိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ,။

အာနန္ဒဘာသိတ

ခ။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘူမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ,။
သမ္ဗေ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ,။

http://www.dhammadownload.com

၂။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ အေဝေ၊
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ,။
ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိ၊
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ,။

၃။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ,။
နု နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ,၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု,။

၄။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
ယဒဇ္ဈဂါ သက္ကမုနိ သမာဟိတော,။
နု တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ,၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု,။

၅။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိ၊
သမာဓိ မာနန္တရိကညမာဟု,။
သမာဓိနာ တေန သမော နု ဝိဇ္ဇတိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ,၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု,။

http://www.dhammadownload.com

၆။ ဧကပုဂ္ဂလော အဋ္ဌ ဘတ်ပသာဒ္ဓာ၊
ရတ္တာဝရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
တေ ဂဂ္ဂိကေယျော သုဂတသ္မိ ဗာဝဂ်ာ၊
ကေသော ဗိန္ဒာနိ ဖယပ္ပလာနိ။
ဗုဒ္ဓမ္ပိ ထံဟေ ရတနံ ပုဏ်တံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၇။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠှေန၊
နိက္ကာမိနော ဂေါတမ သာသနမှိ၊
တေ ပတ္တိယတ္တာ အမတံ ဝိဂ္ဂယှ၊
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိ ဘုဉ္ဇမာနာ။
ဓမ္မမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၈။ ယာဝတ္တိ ဘဝဝိဘဝေါ ဝသိယာ၊
ဘဝဂ္ဂေ ဝါ ဧကဘဝေ ဝါ ဟေဝ
ဘတ္ဘမ် သမ္ဘုဝိသံ ဝဒါမိ၊
ယော အရိယသာဝကာနံ ဘောဇ္ဇော ပသာဒေ။
ဓမ္မမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန ဆုဝတ္ထိ ဟောတု။

http://www.dhammadownload.com

၉။ ယေ အရိယသင်္ဃာနိ ဝိတာ၀ယေန္တိ
ဝန္ဒိရ ဝညေန သုမေဓသာနိ ။
ကိတ္တာပိ တေ ပောန္တိ ဒုတိယ ပဒေဿ
နိ တေ ဘ၀ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ ။
ရတ္ဂဒ္ဓိ သ်ယေ ရတနံ ပဏီတံ
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု ။

၁၀။ ဃောဝေယ ဝေယနံ သမ္ပရိယေ
ဝ်ဃယသ္မု ရ္ဘော ယေဓော ဘ၀ေ ။
သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိဒိတိဋ္ဌတ္ဝ
သီလဗ္ဗတံ ၀ါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ ။

၁၁။ ဧတေဟာပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော
ဆဋ္ဌာနိ ဘ္ဘာနိ အဘိဘု ဟာတုံ ။
ရတ္ဂဒ္ဓိ သ်ယေ ရတနံ ပဏီတံ
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု ။

၁၂။ ကိဉ္စာပိ ဟော ကမ္မ ကရောသိ ပါပကံ
ကာ၀ေန ၀ါစာ ဥဒ ဧ၀ ဧ၀ ဟာ ၀ါ ။
အဘဗ္ဗ ဟော တဿ ဝိဋ္ဌပါယ
ဟဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒေ ၀ုတ္ထာ ။
ရတ္ဂဒ္ဓိ သ်ယေ ရတနံ ပဏီတံ
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု ။

http://www.dhammadownload.com

၁၃။ ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ ယဿ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
ဂိမ္ဗာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမ္ဗေ,။
ဘာသုမ်ဝ မ္ဗေဝရံ အဒေသယိ၊
နိမ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ,။
ဟုဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု,။
၁၄။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ,။
ဟုဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု,။
၁၅။ ဝိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
ဝိရတ္တစိတ္တာ ဣဓ ဘဝသ္မိံ,။
တေ ခီဏဗီဇာ အဝိရူဠှိဆန္ဒာ၊
နိဗ္ဗန္တိ ဓီရာ ယထယံ ပဒီပေါ,။
ဟုဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု,။

ဆဏ္ဍကာဝမိတ

၁၆။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ,။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု,။

http://www.dhammadownload.com

၁၇။ ယာနိဝ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ၊
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု၊။

၁၈။ ယာနိဝ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ၊
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု၊။

ရတနသုတ္တံ-နိဋ္ဌိတံ။

၃-မေတ္တာသုတ်
ခိုဒ္ဒိကနိ

ကဟ။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊
နေဝ ဒဿေန္တိ ဘီသနံ၊
*ယမ္ပိ စေဝါ နုယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္ဒိဝံ မတန္ဒိတော၊

ခ။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ၊
ဝေ မာဒိ ဂုက္ကပေတာ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ၊

---

*ယဉ္စိ

http://www.dhammadownload.com

၁။ ကရဏီယ ဗြဟ္မာသုခလေန၊
ယန္တ ဆန္ဒ ဝေ အသိဒေမေ့, ။
ဘာဗ္ဘော ဥဒ္ဓ စ ဆုဟုဒ္ဓ စ၊
ဆုဝေဓော စသ ပုဂ္ဂ အနုတိဟာနိ, ။

၂။ သန္ဓိသာကော စ ဆုဘရော စ၊
အပ္ပဂိမ္ဘော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ, ။
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသု နဂဟိတ္ဝေါ, ။

၃။ နု စ ခုဒ္ဒ မာစရေ ကိဉ္စိ၊
ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယ္ယုံ, ။
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ, ။

၄။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊
တသာ ဝါ ထာဝရာ ဝ နဝသေသာ,။
ဒီဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ,။

၅။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေ ဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ, ။
ဘူတာ ဝ သম্ভဝေသီ ဝ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ, ။

http://www.dhammadownload.com

၆။ နဲ ပလော ဟရဲ နိကုမ္ဘေထ၊
နာတိ မညေထ ကတ္တစိ နဲ ကိဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသညာ၊
နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။
၇။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တံ၊
အာယုသာ ဧကပုတ္တမနုရက္ခေ။
ဧवမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
၈။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အ သမ္ဗာဓံ အဝေရ မသပတ္တံ။
၉။ တိट्ठं စရံ နိသိန္နော စ၊
သယာနော ယावတာ ဝိတမိဒ္ဓေ။
ဧတံ သတिं အဓိဋ္ဌေယျ၊
ब्रह्मမေတံ ဝိဟာရံ ဣဓ မာဟု။
၁၀။ ဒိट्ठिञ्च အနုပဂ္ဂမ္ဘ၊ သီလဝါ ဒဿနေန သम्पန္နော။
ကာမေသု ဝိနေယ ဂေဓံ၊
နဟိ ဇာတုဂ္ဗဘသေယျ ပုန ရေတိ။

ပေတ္တဝတ္ထု – ဒီဃနခ

F11

http://www.dhammadownload.com

၄–ဒုတိယ

ဗိုဝါနိုင်

ကား ဆရာသိပ်ဝိသ ဇာတိနှင့် ဖိုင်ပမန် ဂဒ် ဝိယာ
ဟိ နာဝေတိ ဝိသံ ဟောရဲ့ အောဠာသိ ပရိဿယံ,။
ဝေ အာတာ ဝေတ္ထေမှ် သမ္ဘတ္ထ သမ္ဘဝါ သမ္ဘပါဒိနံ,။
ဆုံ့ဝေဿာ ဗိုဝါရေလိ ပရိတ္ထံ တံ ဘဏာမဟေ,။

ဇဋ္ဌ ပရိတ္ထ

၁။ ဝိရူပကေဟိ မေ မေတ္တံ၊ ဧကတ္ထ ဘောဇေသေ မေ,။
ဆေ့ျာသုံ့ကြွေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏ္ဍာဝေ ကြာမဝေဟိ,။
၂။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဒ္ဝိပါဒကေဟိ မေ,။
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ,။
၃။ မာ မံ အပါဒကော ဟိ သိ၊ မာ မံ ဟိ သိ ဒ္ဝိပါဒကော,။
မာ မံ စတုပ္ပဒေ ဟိ သိ၊ မာ မံ ဟိ သိ ဗဟုပ္ပဒေ,။
၄။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊ သဗ္ဗေ ဘူတာ သဗ္ဗေ ဘဒ္ဒါ,။
သဗ္ဗေ ဘဒ္ဒြာနိ ပဿန္တု၊ မာ ကိဉ္စိ ပါပမကာသိ,။
၅။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမာဏော ဓမ္မော,။
အပ္ပမာဏော သံ ဃော၊ ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပေါ,။
အဟိ ဝိဗ္ဗိကာ သတပဒီ၊ ဥဏ္ဏနာဘိ သရဒုဿုကာ,။

http://www.dhammadownload.com

၆။ ကတာ မေ ရက္ခာ၊ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊
ပရိတ္တမန္တု ဘူတာနိ၊
ဧသာဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ၊
ဗုဒ္ဓပရိတ္တံ-နိဋ္ဌိတံ။

၅-မောရသုတ်

နိဒါန်

ကတ်။ ဥရေ ဇေတ္တံ ဗောဓိ သမ္ဘာရေ၊ နိမ္ဗတ္တိ မောရ ရောဇိနိ၊
ယေန သံဝိဟိတာ ရက္ခာ၊ မဟာသတ္တေ ဝနေ ရတေ။
၁။ စိရဿံ ဝါယမန္ဓာပိ၊ နေဝ သက္ခိံသု ဂုတ္တိယာ၊
ပြဟာတုမန္ဓနိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမယေ။

မောရပရိတ္တ

၂။ ဥဒေတေ စက္ကုမာ ကေရာ၊
ယာဝိဿ ဝဏ္ဏော ပဘဝိတ္ထတ္ထာ ဟေ၊
တံ တံ နမဿာမိ ယာဝိဿ ဝဏ္ဏော ပဘဝိတ္ထတ္ထာ ဟေ၊
ရတ္ဓာ ဟေ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသ္မိ။
၃။ ယေ ပြာဟုတာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗမေဓေ၊
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု၊
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ၊
ဗုဒ္ဓံ သော ယရိတ္ထံ ကတ္ဝာ၊ မောရော ဝေဟာသိ ဝေနေ၊

http://www.dhammadownload.com

၃။ အပေတယံ ကျွေးမာ ကေရုဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပွတာသော,။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပွတာသံ၊
ဃယာဒ္ဓ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ,။
၄။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗမေဓေ၊
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု,။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ,။
ဣမံ ဃောသံ ဃရိတ္တံ ကတ္တာ၊ ဗောရော ဝါသမကပ္ပယုံ,။

ဗောရုပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

---

၆ - ဝဋ္ဋသုတ်

ဓိဇဂါန

က၊ ပုရေဇန္တိ ဗောဓိသတ္တာရော နိမ္မတ္တိ ဝဋ္ဋဓာတိယံ,။
ယသ ကေဒေနေ ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသတ္တံ ဝိဝဋ္ဋယိ,။
ခ၊ ကေရုဏ သာရိပုတ္တသ၊ လောကနာထေန တာဒိတံ,။
ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာကေတု၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ,။

ဝဋ္ဋဗရိတ္တ

၁။ အတ္ထိ ကောကေ သိလဂုဏော၊
သန္ထိ ကောဝေယ္ယ နဗ္ဗယာ,။
ကေန ကရေန ကာယာမိ၊ ကရုဏိဒ္ဓိယ မနုတ္တရံ,။

http://www.dhammadownload.com

၂။ အာဝဇ္ဇေတ္ဝာ ဓမ္မမလံ၊ သရိတ္ဝာ ပုဗ္ဗကေ ဓိနေ့။
သစ္စမလ မဝဿာယ၊ သစ္စကိရိယ မကာသယံ့။

၃။ ဒန္ဓီ ပဏ္ဍာ အ ပထနာ၊ သန္ဓိ ပါဒါ အဝဋ္ဌနာ့။
ဟာတာ ပိသာ စ နိက္ခန္ဓာ၊ ဧဝ ဝေဒ ပဋိဋ္ဌမ့။

၄။ ဘဟ ဘဒ္ဒေ ကတေ ဟယ်ံ၊ ဟယာ ဟဒ္ဒလိတော သိရီ့။
ဝဒ္ဓေသိ သောဌသ ကရီသာနိ၊
ဥဒကံ ပတ္ဝာ ယထာ သိဒီ့။
ဘဒ္ဒေန ဓေ ဘဒေ နတ္ထိ၊ သော ဓေ ဘဒ္ဒ ပါရမိ့။

ဝဋ္ဌမရိတ္တံ—နိဋ္ဌိတံ။

၇-ဓေဋ္ဌသုတ်

နိဒါန်

၁။ ယဿာ နုဘာဝတေဇေန၊ ဘဒ္ဒလိဂ္ဂေါ ပါဏိနော့။
ပတိဋ္ဌ မဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ ဘဿတာ့။

၂။ ဘမ္ဘ ပဒ္ဒ ဝ ဝေယမ္ဘာ၊ ယက္ခ ဝေါရာဒိ ဘမ္ဘဝါ့။
ဂဏနာ ဝနစ ပုဏ္ဏာနံ၊ ပရိတ္ထံ တံ ဘဏာမဟေ့။

ဓေဋ္ဌမရိတ္တ

၃။ ဝေ ဓေ ဟေသုတိ၊ ကော်သမယံ ဘဂ ဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ,
ဇေတဝနေ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ့။

http://www.dhammadownload.com

၁။ တဏ္ဍိ ဝေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ ဘိက္ခဝေါတိ, ဘဒန္တေတိ တေ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ,၊ ဘဂဝါ တေတဒေဝေါစ။ ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါသုရ သင်္ဂါမော, သမုပပဋ္ဌိတော အဟောသိ,။ အထခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝိန္ဒော, ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ, သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယ္ယု, ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ, မမေव စာသ္မိ သမယေ ဧဂ္ဂဲ ဥလ္လောကေယ္ယာထ,။ မမံ ဟိ ဝေါ ဧဂ္ဂဲ ဥလ္လောကယတံ, ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ, သော ပဟီယိဿတိ,။

၂။ နော စေ မေ ဧဂ္ဂဲ ဥလ္လောကေယ္ယာထ,၊ အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဧဂ္ဂဲ ဥလ္လောကေယ္ယာထ,။ ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဧဂ္ဂဲ ဥလ္လောကယတံ, ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ,၊ သော ပဟီယိဿတိ,။

၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဧဂ္ဂဲ ဥလ္လောကေယ္ယာထ,၊ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဧဂ္ဂဲ ဥလ္လောကေယ္ယာထ,၊ ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဧဂ္ဂဲ ဥလ္လောကယတံ, ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ,၊ သော ပဟီယိဿတိ,။

http://www.dhammadownload.com

၄။ နောက်ဆုံး ရဟန်းသည် ဝေဒနာ၏ ဇာတိ ဥပလက္ခဏကိုမျှသာ, အဆုံး ဤသာသနာတော် ဗေဒနာ၏ ဇာတိ ဥပလက္ခဏကိုမျှသာ, ဤသာသနာ၏ ဟိ ဝေါ ဗေဒနာ၏ ဇာတိ ဥပလက္ခဏကဲ့သို့, ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတဿ ဝါ လောဘဟေတုသော ဝါ, သော ပဟီယိဿတိတိ,။

၅။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကာယ ဝါ ဗေဒါနမိဋ္ဌေ ဇာတိ ဥပလက္ခဏကဲ့သို့, ပဇာပတိယာ ဝါ ဗေဒနာ၏ ဇာတိ ဥပလက္ခဏကဲ့သို့, ဝရုဏေ ဝါ ဗေဒနာ၏ ဇာတိ ဥပလက္ခဏကဲ့သို့, ဤသာသနာ ဝါ ဗေဒနာ၏ ဇာတိ ဥပလက္ခဏကဲ့သို့, ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတဿ ဝါ လောဘဟေတုသော ဝါ, သော ပဟီယေထာပိ နောပိ ပဟီယေထဝ,။

၆။ ထံ ကိဿဟေတု သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဗေဒါနမိဋ္ဌော, အ ဝိတရာဂေါ အ ဝိတရဂ ဓမ္မော, အ ဝိတမောဟော, ဘိက္ခု ဆန္ဒိ ဥတ္တ္ရာသိ ပဟာယိတိ,။

၇။ အယဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေ ဝ ဒါမိ, ဘဝေ ဘုမ္မာ ဘိက္ခဝေ, အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ သုညာဂါ ရဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေထ, ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတဿ ဝါ လောဘဟေ သော ဝါ, မမေဝ ဘဿိ, ဆမယေ အနုဿရေထ,။

၈။ ဣတိ ဟိ ယော ဘဝါ ဗဟုတ်, သမ္ဘာသမ္ဘဒ္ဓါ ဝိဇ္ဇော ဝရုဏ ဘုမ္ဘနော, ဘုဝတော ဝေ ယောဂဝိဒူ, ဗဟုတ္ဘရော ပုရိသ ဒမ္ဘသာရထိ, သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ ပုဒ္ဓေါ ဘဂဝါတိ,။

http://www.dhammadownload.com

၉။ မမ် ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတိ, ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆဠိတဏ္ဍံ ဝါ လောမ ဟံသော ဝါ, သော ပဟီ ဟိဿတိ။

၁၀။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ, အထ မဲ့ အနုဿရေယျာထ,

၁၁။ သုဘဂ္ဂာတော ဘဝတော ဧမ္မော, ဆန္ဒိဋ္ဌိကော အကာသိကော, ဟေဟယသိကော ဗြဟ္မဒေယျိကော, ပဠဏ္ဍ ဝေဒိတမ္ပေါ ဝိဇ္ဇယိတိ,

၁၂။ ဒဲ့ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတိ, ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆဠိတဏ္ဍံ ဝါ လောမ ဟံသော ဝါ, သော ပဟီယိဿတိ,

၁၃။ နော စေ ဒဲ့ အနုဿရေယျာထ, အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ,

၁၄။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဝတော သာဝက သံဃော, ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဝတော သာဝက သံဃော, ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဝတော သာဝကသံဃော, သာမီစိပ္ပဋိပန္နော ဘဝတော သာဝက သံဃော, ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသ ယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသ ပုဂ္ဂလာ၊ သေသဘဝတော သာဝက သံဃော, အာဟုနေယ္ယော ပါဟုနေယ္ယော, ဒက္ခိဏေယ္ယော အဉ္ဇလိ ကရဏီယော, အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာတိ,။

http://www.dhammadownload.com

၁၅။ သ်ယ် ဟီ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတိ, ယံ ဘဝိဿတိ ဘယ် ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ ဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီ ဟိဿတိ,။

၁၆။ တံ ကိဿဟေတု' ဟဟာ ဂ ဟော ဟီ ဘိက္ခဝေ အရေယ် သမ္ပာသမ္ပန္နော, ဝိဟရာ ဝေါ ဝိဟာ ဒေါ ဟော ဝိဟမောဟော, အဘိဇ္ဈ အဆမ္ဘိ အနုတ္တ်ာသီ အပလာယိတိ,။

၁၇။ ဣဒ မဝေါစ ဘဂ ဝါ၊ ဣဒ် ဝတ္ဝာန သုဂတော,။ ဟဟာ ဟရ် ဟေ ဒ ဝေါ စ သတ္ထာ,။

၁၈။ အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊ သုညာ ဂါ ရေ ဝ ဘိက္ခဝေါ,။
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ဘယ် တုမ္ဟာက ဒုေ သိယာ,။

၁၉။ ဒုေ ဝ ဧ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကေ ဇေ္ဌ နရုတ်သာ,။
ဟဟ ဓမ္မ် သရေယျာထ၊ နိယျာနိက် ဟုဒေသိတံ,။

၂၀။ ဒုေ ဝ ဧ သံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိက် ဟုဒေသိတံ,။
ဟဟ သ်ယ် သရေယျာထ၊ ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ,။

၂၁။ ဝ ဧ ဗုဒ္ဓံ ဘရန္တာနံ၊ ဓမ္မ် သ်ဟ ဘိက္ခဝေါ,။
ဘယ် ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ,
လောမ ဟံသော နု ဟောဿတိ,။

ဓေဂ္ဂဝရိတ္တံ – နိဋ္ဌိတံ။

http://www.dhammadownload.com

၈-အာဇာနာဒီဟသုတ်

နိဒါန်

၈။ အပ္ပသန္နေဟိ နာထသ၊ သာသနေ သာဝ သမ္ဘတေ။
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊ သဒ္ဒါ ကိပ္ပိသ ကာရိတာ။

၂။ ပရိသာနံ စတုဿန္နံ၊ အာဟိ သာယ စ ဂုတ္တိယာ။
ယံ ဒေဝေသိ မဟာဝီရော၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမသေ။

အာဇာနာဒီဟသုတ္တ

၁။ ဝိယတိယာ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တသ သိရိမတော။
သိရိဆပိ စ နမတ္ထု၊ သပ္ပဘုတာ နုကမ္ပိနော။

၂။ ဟေသာဘုသ စ နမတ္ထု၊ နာဘကသ ဟေသိနော။
နမတ္ထု ကကုသန္ဒဿ၊ မာရသေနာ ပမဒ္ဒိနော။

၃။ ဟတ္ထိဟတ္ထိဂတေနာ နမတ္ထု၊ ပြာဟုဟသ ဟုသိမတော။
ကောဏာဂမနဿ စ နမတ္ထု၊ ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ။

၄။ အဟိဂုဿ နမတ္ထု၊ သဝါပုတ္တဿ သိရိမတော။
ယော ဟုမ် ဝေ ဗေဒေသိ သမ္ဘုဂ္ဂေ ပရုဝိဟိ။

၅။ ယေ စ ဝေပိ ဟိ ပုတ္တာ ယေ၊ ယထာဘူတိ ဝိယာကိသုံ။
ယေ ဘုနာ အပိသုဏာဟု၊ ဟုတ္ဝါ ဝိတသာရဒါ။

http://www.dhammadownload.com

၆။ ဟိတံ ဘေ မရဏာဘာနံ၊ ယံ နမဿန္တိ ကေဝိတမ်,။
ဝိဒ္ဓာဝေဒ္ဓာသမ္ပန္နံ၊ မဟန္တံ ဝိတာသာရဒံ,။

၇။ ဘေတ္ဝာ ဘြော ဘြော စ သမ္ပုဗ္ဗါ၊ အဝနုက သတ္ထုကေ ဝိဒိတော,။
သမ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊ သမ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟာဗလာ,။

၈။ သမ္ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟု ပါဂတာ,။
သမ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသဘဋ္ဌာန မုတ္တမံ,။

၉။ ဆိဟနာဒံ နဒေန္တိ တေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ,။
ပြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊ လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ,။

၁၀။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊ အဌာရသဟိ နာယကာ,။
ဓာတ္ယိ သ ဝေကဿုပေတာ၊ သိတာ နုဗျဉ္ဇနာ ဧဝ,။

၁၁။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊ သမ္ဗေ တေ ဓုနိကဿရာ,။
ဗုဒ္ဓါ သမ္ဗုဇ္ဇုနော တေ၊ သမ္ဗေ ခီဏာသဝါ ဝိနာ,။

၁၂။ မဟာပညာ မဟာတေဇာ၊ မဟာသတ္တာ မဟာဗလာ,။
မဟာကာရုဏိကာ ဝီရာ၊ သမ္ဗေ သာနံ ဘုဝါ ဟေတာ,။

၁၃။ ဝိဟါ နာဂတာ ပတိဋ္ဌာ စ၊ ဘာဝနာ ဘေဒေ စ ပါဝိတိနံ,။
ကတိ ဗုဒ္ဓါ မဟေသိတာ၊ ဘဝေ စ ကိတ္တကေ ဘဝေ,။

၁၄။ ဘဝေ ဝေ ကသ ဝေ ကသ၊ သမ္ဗေ ဘေတ ပရာယဏာ,။
ကေသာသာ ဘိဝိသာ ပါ ဒေ၊ ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ,။

http://www.dhammadownload.com

၁၅။ ဝေသော မနာသာ ဝေ၊ ဝန္ဒာမေ ဝေ ဝသာဝေ,။
ဝယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ ဝမ္ဘဝေ,။

၁၆။ ဝဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊ ဗုဒ္ဓါ ဝန္ဒိကရာ တုဝံ,။
ဝေဟိ တွံ ရက္ခိတော ဝန္ဒေ၊
မုတ္တော၊ ဝမ္ဘာဝယေဟိစ,။

၁၇။ ဝမ္ဘရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊ ဝမ္ဘဝန္ဓာပ ဝဇ္ဇိတော,။
ဝမ္ဘဝေရ မတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဝဝ,။

၁၈။ တေသံ ဝစ္ဆေန သီလေန၊ ဝန္ဓိ ဗေတ္တာ ဗလေနစ,။
ဝေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ,။

၁၉။ ပုရတ္ထိမသ္မိं ဒိသာဘာဂေ ဝန္ဓိ ဘုတာ မဟိဒ္ဓိကာ,။
ဝေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ,။

၂၀။ ဒက္ခိဏသ္မိं ဒိသာဘာဂေ၊ ဝန္ဓိ ဗေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ,။
ဝေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ,။

၂၁။ ပစ္ဆိမသ္မိं ဒိသာဘာဂေ၊ ဝန္ဓိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ,။
ဝေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ,။

၂၂။ ဥတ္တရသ္မိं ဒိသာဘာဂေ၊ ဝန္ဓိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ,။
ဝေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ,။

http://www.dhammadownload.com

၂၃။ ပုရတ္ထိမေန တေရဗ္ဗော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠ္ဍကော,။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ,။

၂၄။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောကပါလာ ယသဿိနော,။
တေပိ အမ္ဟေ နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ,။

၂၅။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ,။
တေပိ အမ္ဟေ နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ,။

၂၆။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ,။
တေပိ အမ္ဟေ နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ,။

၂၇။ သဗ္ဗီတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု,။
သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု,။
မာ တေ ဘဝန္တ္વန္ဓရုယာ၊ သုခီ ဒီဃာယုကော ဘव,။

၂၈။ အသီဝါဒေန သီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုဍ္ဎာပစာယိနော,။
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝဍ္ဎန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ,။

အာဠဝကဒ္ဓိယသုတ္တံ - နိဋ္ဌိတံ။

http://www.dhammadownload.com

၉—အရိယာလေးသွယ်

ဗိုဇ္ဈင်္ဂ

၈။ ဝရိတ္တံ ယံ ဘာဝန္တ၊
နိသိန္နဋ္ဌာန ဝေါဝနံ။
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊
သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

၈။ သေဝတ္ထိနာ ဂုဏ္ဌဝဋ္ဌာနံ၊
ယဒ္ဓ သာဓေတိ တာဒေ။
ဘေရုဿဂုလိမာလဿ၊
ကောဓနာဘေန ဘာသိတံ။
ကဿ ဟေ ယိ မဟာတေဇ၊
ဝရိတ္တံ တံ ဘဏာမိဟေ။

အရိယာတရုတ်

၁။ ဟေ ကောဓ ဘဂိနီ ဆိုသောသူ ဘေဘီဟာ ဘုရား၊ ခေါင်ဆောင်ပြီ ဆိုတဲ့ ပါတော် ပြင်ပမှာ ဝေါဝရုဏ်ကောင်း၊ ကေဒ ဆိုတဲ့ ဆောင်ကို ဟေ ယောဟု၊ ဆောင်ကို ရည်ညွှန်း၊

http://www.dhammadownload.com

ဗုဒ္ဓဝိသေသဂုဏ်ဆုတောင်း

ဗုဒ္ဓါနုဿတိ

ဂ။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သမ္ဘဒ္ဒကွ ဝိနာသနေ၊
သတ္တ မေ့ စ ဗောဓေါ၊ မာရသေနာ ပမဒ္ဒနေ၊

ခ။ ဗုဒ္ဓိတ္ဝာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊ တိဏာဝါ မုတ္တကုတ္တမာ၊
အဝေါတိ မဧရော ဗျာဓီ၊ အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ၊

ဃ။ ဝေမာသိ ဂုတ္တသေတ၊ အနေက ဂုဏသာဂရော၊
ကြေသရော ဂုမ် ပန္ဒ်၊ ဗောဓိသ္ဒ ဘဂဝမ ဟေ၊

ဗောဓိသတ္တ

၁။ ဗောဓိဂေါ သသိသဒ်ါတော၊ ဗျောနံ ဝိစရတော ဟသာ၊
ဝိမိယံ ပိတိ ဟာဒ်ါ၊ ဗောဓိဂ်ါ စ ဟသာဟရေ၊

၂။ သမာဟေကွာ ဗောဓိဂ်ါ၊ သရတ္ထ ဟေ သမ္ဘဒ္ဒကိနော၊
မုနိနာ သမ္ဘဒ္ဒကွာဟာ၊ ဟာဝိတာ ပဟုဝိဟတာ၊

၃။ သံဝတ္ထန်ဒ် ဟတိသ္ဘာဟာ၊ နိဗ္ဗာနဿ ဟ စ ဗောဓိယာ၊
ဟေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတ္ထိ ဟေ ယောဟတ သမ္ဘဒ္ဒါ၊

၄။ ဟေသ်ိ ဟမ်ယေ ဟာဟေ၊ ဗောဓိယ္ယာနဿ ဟသ်ိ
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒီသ္ဘ၊ ဗောဓိယေ သတ္ထ ဟေသယ်ိ

http://www.dhammadownload.com

၅။ တေ စ ဝိ အသိနဋ္ဌိတွာ၊ ရောဂါ မုစ္စိ"သု တခဏေ,။
ဘေနေ သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သမ္ဘဝါ,။

၆။ ကေဝါ မေရုဝေါပိ၊ ဂေလညေနာသိ ပီဠိတော,။
ရုန္ဓတ္ထောရေန တံ ယေဝ၊ ဘဏာပေတွာန သာဓရေ,။

၇။ သမ္ဘောဒိတွာန အာဗာဓာ၊ တမှာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော,။
ဘေနေ သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သမ္ဘဝါ,။

၈။ ယတိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ ကိဏ္ဏာနမ္ပိ မဟေသိနံ,။
မဂ္ဂါဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ္ထာ နိပ္ပတ္ထိ မေတံ,။
ဘေနေ သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သမ္ဘဝါ,။

ဗောဇ္ဈင်သုတ္တံ-နိဋ္ဌိတံ။

၁၁—ပုဗ္ဗဏ္ဏသုတ်

၁။ ယံ ဒုဋ္ဌိတ္ထိ အဝ မဂ်လဠ,
ယော စ မနာပေါ သကုတဏ္ဍ ဆဒ္ဒေါ,။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဏ္ဏပိနံ အကန်,
ဒုဗ္ဗါနုတာဝေန ဝိနာသ မေန္တု,။

၂။ ယံ ဒုဋ္ဌိတ္ထိ အဝ မဂ်လဠ,
ယော စ မနာပေါ သကုတဏ္ဍ ဆဒ္ဒေါ,။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဏ္ဏပိနံ အကန်,
မောဂ နုတာဝေန ဝိနာသ မေန္တု,။

http://www.dhammadownload.com

၃။ ယံ ဒုန္ဒမိတ္ထံ အဝ မဂ်ိလဒ္ဓ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏာသ သဒ္ဒါ,။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္ထံ၊
သံဝါနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု,။

၄။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊ ဘယပ္ပတ္တာ စ နိဗ္ဘယာ,။
သောကပ္ပတ္တာ စ နိသောကာ၊
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော,။

၅။ တ္ဝေါဝတာ စ အမ္ဟေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ဘဒံ,။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ နုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ,။

၆။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ,။
ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ,။

၇။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနုဗုဒ္ဓ ယံ ဗလံ,။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော,။

၈။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္ထံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ,။
နဟိ နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
တေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု,။

http://www.dhammadownload.com

၉။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ,။
နိ နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု,။

၁၀။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ,။
နိ နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု,။

၁၁။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ,။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တုတေ,။

၁၂။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ,။
သဗ္ဗမ္မော နုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တုတေ,။

၁၃။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ,။
သဗ္ဗသံ္ဃာ နုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တုတေ,။

၁၄။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ,။
ပူရေတ္မာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္ဗောဓိ မုတ္တမံ,။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ,။

http://www.dhammadownload.com

၁၅။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သက္ကာနံ နန္ဒိဝဍ္ဎနော,။
ဧဝ ဒေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယသု ဇယမဂ်လေ,။

၁၆။ အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊ သီသေ ပထဝိပုက္ခလေ,။
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ,။

၁၇။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ,။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ब्रह्मစာရိသု,။

၁၈။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ,။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏိဓီ တေ ပဒက္ခိဏေ,။

၁၉။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတ္တာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ,။
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရူဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ,။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောန္တု၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ,။

ပုဗ္ဗကာသုတ်-နိဋ္ဌိတံ။
ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

ပရိတ်ကြီးအနက်

ပရိတ်ကြီး နိဒါန်း

၁။ သမန္တာ- ဤ စကြဝဠာ၏ တက်ဝန်းကျင်မှ၊ စက္ကဝါ ဠေသု- တသောင်းသော စကြဝဠာတို့၌၊ ဝသန္တာ-နေကုန်သော၊ ဒေဝတာ- နတ်တို့သည်၊ အတြ- ဤ ပရိတ်ရွတ်ရာ အရပ်သို့၊ အာဂစ္ဆန္တု- လာလတ္တံ့ကုန်၊ မုနိရာဇဿ- မြတ် စွာ ဘုရား၏၊ သဂ္ဂမောက္ခဒ- နတ် ရွာ နိဗ္ဗာန် ကို ပေး တတ် သော၊ သမ္ဗမ္မ- သူတော်ကောင်းတရားတည်းဟူသော ပရိတ်တော်ကို၊ သုဏန္တု- နာလတ္တံ့ကုန်။

၂။ ဘဗ္ဗန္တာ- အိုနတ်များတို့၊ ဘယံ- ဤဘေးကား၊ မေဿာဝနုကာရေလာ-တရားတော်ကို နာအံ့သောအခါတည်း။

၃။ အရဟတော-ပစ္စည်းလေးပါးကိုခံတော်မူထိုက်တသော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ- သစ္စာလေးပါးကို သယမ္ဘူ ဉာဏ်ဖြင့် သိတော်မူပြီးထသော၊ တဿဘဂဝတော-ထိုမြတ်စွာဘုရားအား၊ နမော- ရှိခိုးပါ၏။

၄။ တ္တေ ဝါ-ဤ စကြဝဠာ၌လည်းကောင်း၊ လောကန္တရေ ဝါ-စကြဝဠာတပါး၌ လည်းကောင်း၊ ဝသန္တာ- နေကုန်သော၊ သန္တာ-သူတော်ကောင်းဖြစ်ကုန်သော၊သန္တစိတ္တာ-ငြိမ်သက်သော စိတ် ရှိကုန်သော၊ တိဿရဏ သရဏာ- ရတနာ သုံးပါးလျှင်

http://www.dhammadownload.com

ကိုးကွယ်ရာရှိကုန်သော၊ သမ္ဘကာလ- **အခါခပ်သိမ်း**၊ ဂုဏ ဂုဏ ဂဟဏ ဗျာဝဋ္ဌာ-ဂုဏ်အပေါင်းကိုယူခြင်းဌာ် အားထုတ်ကုန်သော၊ ဘုမ္မာ- မြေ၌ တည်ကုန်သော၊ ယေ ဒေဝါ စ- အကြင် ဘုမ္မဗိုး နတ်တို့သည်လည်း၊ ဆန္ဓိ- ရှိကုန်၏၊ အာဘုမ္မာ- ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်သော၊ ယေ ဒေဝါ စ- အကြင် အာကာသဗိုး နတ်တို့ သည်လည်း၊ သန္ဓိ-ရှိကုန်၏၊ ဧတေ ဒေဝါ စ- ထို နတ်တို့သည် လည်းကောင်း၊ ဝရကနကမယေ-မြတ်သောရွှေစိုင်အတိပြီးသော၊ မေရုရာဇေ- မြင်းမိုရ်တောင်မင်းဌာ်၊ ဝသန္တော- နေကုန်သော၊ သန္တော-သူတော်ကောင်းဖြစ်ကုန်သော၊ ယေ ဒေဝါ စ-အကြင် နတ်အပေါင်းတို့ သည်လည်းကောင်း၊ သန္တောသဟေတုံ-ရောင့်ရဲ ခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော၊ အဂ္ဂံ-မြတ်သော၊ မုနိဝရ ဝစနံ-မြတ်စွာဘုရား၏ စကားတော်ကို၊ သောတုံ- နာအံ့သောငှာ၊ **သမဂ္ဂါ**-အညီအညွတ်၊ အာယန္တု-လာလတ်ကုန်လော။

(ပကတိဆန်း ၂၁-လုံးတွဲ၊ သဒ္ဓရ ဂါထာအနက်)

၅-၆။ သမ္ဘသမ္ဘတ္တိ သာဓက်- အ လုံ း စုံ သော လောကီ, **လောကုတ္တရာ** စည်းစိမ်ကို ပြီးစေတတ်သော၊ ယံ ပုညံ- **အကြင်** **ကောင်းမှုကို**၊ အမှေဟိ-ငါတို့သည်၊ ကတံ-ပြုအပ်ပြီ၊ တံ ပုညံ- **ထိုကောင်းမှုကို**၊ သဗ္ဗေသု- ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ စက္ကဝါ ဠေသု- **စက္ကဝဠာတို့၌**၊ ဋ္ဌိတာ-တည်ကုန်သော၊ **သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော**၊ ယက္ခာ စ-သိလှုံးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဒေဝါ စ-နတ်တို့ သည် လည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မာနော စ- ဗြဟ္မာတို့ သည်လည်းကောင်း၊

http://www.dhammadownload.com

အနုမောဒီတွာ- ဝမ်းမြောက်ကုန်သည် ဖြစ်၍၊ သမဂ္ဂါ- အညီ အညွတ်၊သာသနေ-သာသနာတော်၌၊ရတာ-မြေလျော်ကုန်သည်၊ ဟောန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ ဝိသေသတော- အထူးအား၊ဖြင့်၊ အာရက္ခာသု-စောင့်ရှောက်ခြင်းတို့၌၊ ပမာဒ ရဟိတာ-မေ့လျော့ ခြင်း ကင်းကုန်သည်၊ ဟောန္တု- ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၇။ သာသနဿ စ- သာ သ နာ တော် ၏ လည်းကောင်း၊ လောကဿ စ- လူ၏ လည်းကောင်း၊ သမ္ဘဒါ- အခါခပ်သိမ်း၊ ဝုဒ္ဓိ -စည်ပင်ပြန့်ပွား များရခြင်းသည်၊ ဘဝတု-ဖြစ်စေသတည်း၊ သာသနမ္ဘိ စ-သာသနာတော်ကိုလည်းကောင်း၊ လောကဉ္စ-လူကို လည်းကောင်း၊ ဒေဝါ- နတ်တို့သည်၊ သမ္ဘဒါ- အခါခပ်သိမ်း၊ ရက္ခန္တု- စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။

၈။ သမ္ဘေ- ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့သည်၊ အတ္တနော- မိမိ၏၊ ပရိဝါရေဟိ- အခြွေအရံ တို့နှင့်၊ သဒ္ဓိ - တကွ၊ သုခီ- ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်၊ ဟောန္တု- ဖြစ် စေ ကုန် သ တည်း၊ သမ္ဘေဟိ- ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဥတိဘိ- အဆွေအမျိုး တို့နှင့်၊ သဟ-တကွ၊ အနီဃာ-ဆင်းရဲမရှိကုန်သည်၊ သုမနာ-ဝမ်းမြောက် ကုန်သည်၊ ဟောန္တု- ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၉။ ထုဇတော ဝါ-မင်းဘေးမှလည်းကောင်း၊ စောရတော ဝါ-ခိုးသူဘေးမှလည်းကောင်း၊ မနုဿတော ဝါ-လူရိုင်းလူပျက် ဘေးမှ လည်းကောင်း၊ အမနုဿတော ဝါ- ဘီလူးဘေးမှ လည်း

http://www.dhammadownload.com

ကောင်း၊ အဂ္ဂိတော ဝါ-မီးသေးမှလည်းကောင်း၊ ဥဒကတော ဝါ-ရေသေးမှ လည်းကောင်း၊ ဝိသာစတော ဝါ- မြေဘုတ်ဘီလူးသေးမှလည်းကောင်း၊ ခါဏုကတော ဝါ-သစ်ငုတ် ခလုတ်သေးမှ လည်းကောင်း၊ ကဏ္ဏကတော ဝါ- ဆူးငြောင့် သေးမှ လည်းကောင်း၊ နဂ္ဂတ္တတော ဝါ-မကောင်းသော နဂ္ဂတ်သေးမှ လည်းကောင်း၊ ဇနပဒရောဂတော ဝါ-ဇနပုဒ်ခွဲဖြစ်သော အဖျားအနာ သေးမှလည်းကောင်း၊ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ-သူတော်မဟုတ် သူယုတ်တို့၏အကျင့် သေးမှလည်းကောင်း၊ အသန္ဒိဋ္ဌိတော ဝါ-မှားသော အယူသေးမှ လည်းကောင်း၊ အသပ္ပုရိသတော ဝါ-သူတော်မဟုတ် သူယုတ်တို့၏သေးမှလည်းကောင်း၊ ဘက္ခ- ကြမ်းသော၊ ဟတ္ထိ-ဆင်၊ အဿ-မြင်း၊ မိဂ-သားရဲ၊ ဂေါ-နွားကုလ္ဂ-ခွေး၊ အဟိ-မြွေ၊ ဝိစ္ဆိက-ကင်းမြီးကောက်၊ မဏိသပ္ပ-မြွေစိမ်း၊ ဒီပိ-သစ်၊ အစ္ဆ-ဝံ၊ တရစ္ဆ-အောင်း၊ သူကရ-ဝက်၊ မ်ဟိ-သ-ကျွဲ၊ ယက္ခ-ဘီလူး၊ ရက္ခသာဒီဟိ-ရေစောင့်ဘီလူး အစရှိသည်တို့ကြောင့်၊ ပဝတ္တော-ဖြစ်သော၊ နာနာဘယတော ဝါ-အထူးထူးသော သေးမှလည်းကောင်း၊ နာနာရောဂတော ဝါ-အထူးထူးသောရောဂါမှလည်းကောင်း၊ နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ-အထူးထူးသော ဥပဒ္ဒဝေါမှ လည်းကောင်း၊ ဒေဝါ-နတ်တို့သည်၊ အာရက္ခံ-အစောင့်အရှောက်ကို၊ ဂဏ္ဏန္တု-ယူစေကုန်သတည်း။

---

http://www.dhammadownload.com

၂–ရတနသုတ်အနက်

နိဒါန်း

ကဲ။ ပဏိဓာနတော– ဘုရားဆုကို တောင်းတော်မူသည်မှု၊ ပဠေဘယ–စည်း၊ တထာဂတသာ–မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဒသ ပါရမိယော စ–ဆယ်ပါးသော ဗါရမီတော်တို့လည်းကောင်း၊ ဒသ ဥပပါရမိယော စ– ဆယ်ပါးသော ဥပပါရမီတော်တို့ လည်းကောင်း၊ ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယော စ–ဆယ်ပါးသောပရမတ္ထပါရမီတော်တို့ လည်းကောင်း၊ ဣတိ– ဤသို့၊ သမတိ သပါရမိယော စ– အမျှ သုံးဆယ်သော ပါရမီတော်တို့ကို လည်းကောင်း၊ ပဠ ဗဟာ ပရိစ္စာဂေ–(ငါးပါးသော စွန့်ခြင်း ကြီး တို့ ကို လည်းကောင်း၊ လောကတ္ထစရိယဉ္စ– လူတို့၏ အကျိုးစီးပွားအလို့ငှာ ကျင့်တော်မူခြင်းလည်းကောင်း၊ ဉာတတ္ထစရိယဉ္စ– ဆွေတော် မျိုးတော်တို့၏ အကျိုးစီးပွား အလို့ငှာ ကျင့် တော် မူ ခြင်း လည်း ကောင်း၊ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယဉ္စ–ဘုရားဖြစ်ခြင်းငှာကျင့်တော်မူခြင်းလည်းကောင်း၊ ဣတိ–ဤသို့၊ တိသော– သုံးပါးကုန်သော၊ စရိယာယော စ– အကျင့်တော်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပစ္ဆိမဘဝေ– အဆုံးစွန်သော ကိုယ်တော်၏အဖြစ်၌၊ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိ–ပဋိသန္ဓေနေတော်မူခြင်းကို လည်းကောင်း၊ ဇာတိ စ– ဖွားတော်မူခြင်းကို လည်းကောင်း၊ အဘိနိက္ခမနဉ္စ– မြတ်သော တော ထွက် တော် မူ ခြင်း ကို လည်း ကောင်း။ ပဓာနစရိယဉ္စ– ဗုဒ္ဓရစရိယာ ကျင့်တော်မူခြင်းကို လည်းကောင်း။ ဗောဓိပလ္လင်္ကေ– ရတနာပလ္လင် ဗောဓိပင်၌၊ မာရဝိဇယဉ္စ– မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူခြင်းကို လည်း ကောင်း။ သမ္မဒညုတ္တဉ္ဉာဏမ္ပဋိဝေဓဉ္စ–သမ္မဒညုတ္တဉာဏ်ကို ထိုးထွင်း၍

http://www.dhammadownload.com

သိတော်မူခြင်းကို လည်းကောင်း၊ မြတ်စွာဘုရားတို့နှင့် မြတ်စကြာ တရားဟောတော်မူခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ နဝ လောကုတ္တရာမြတ်-ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာတရားတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဤတို-ဤသို့၊ သမ္ဘေပိ-အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ဤမေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ-ဤမြတ်စွာဘုရား ကျေးဇူးတော် တို့ကို၊ အာဝဇ္ဇေတွာ- ဆင်ခြင်အောက်မေ့၍၊ ဝေသာလိယာ-ဝေသာလီပြည်၏၊ တီသု ပါကာရန္တရေသု-တံတိုင်းသုံးထပ်တို့၏အကြားတို့၌၊ တိယာမရတ္တိं-ညဉ့်သုံးယံ ပတ်လုံး၊ ပရိတ္တं-ရတနာသုတ်ပရိတ်တော်ကို၊ ကရောန္တော-ရွတ်တော်မူသော၊ အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ- အရှင်အာနန္ဒာမထေရ်ကဲ့သို့၊ ကာရုညစိတ္တं သနားခြင်းနှင့် ယှဉ်သောစိတ်ကို၊ ဥပဋ္ဌပေတွာ-ဖြစ်စေ၍။

၈-၁။ ကောဋ္ဌိသတသဟဿေသု- ကုဋေ တသိန်းကုန်သော၊ စက္ကဝါဠေသု-စကြဝဠာတို့၌၊ ဝသန္တာ-နေကုန်သော၊ ဒေဝတာ-နတ်တို့သည်၊ ယာ- အကြင်ရတနာသုတ်ပရိတ်တော်၏၊ အာဏံ-အာဏာစက်ကို၊ ပဋိဂဏှန္တိ-ခံယူကုန်၏၊ ယဉ္စ-အကြင် ရတနာသုတ်ပရိတ်တော်သည်လည်း၊ ဝေသာလိယာ-ဝေသာလီအမည်ရှိသော၊ ပုရေ-မြို့ဟု၌၊ ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဘိက္ခ သမ္ဘူတံ-အနာနှိပ်စက်ခြင်း, ဘီလူးဖမ်းစားခြင်း, ငတ်မွတ်ခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သော၊ တိဝိဓံ-သုံးပါးအပြားရှိသော၊ ဘယံ-ဘေးကို၊ ခိပ္ပံ- လျင်စွာ၊ အန္တရဓာပေသိ-ကွယ်ပျောက်စေ၏၊ တं ပရိတ္တं- ထို ရတနာသုတ် ပရိတ်တော်ကို၊ တေ- အို သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ- ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ- ရွတ်ကြကုန်ဟုံ။

http://www.dhammadownload.com

၁။ ဤ၀-ဤပရိတ်ရွတ်ရာအရပ်၌, ဘုမ္မာနိ-မြေ၌ တည်ကုန်သော၊ ယာနိ ဘူတာနိ ၀ါ-အကြင် နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ ဗဟ္ဓလိကွေ- ကောင်းကင်၌, ဌိတာနိ- တည်ကုန်သော၊ ယာနိ ဘူတာနိ ၀ါ-အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ သမ်ဘဝတာနိ- အညီအညွတ်လာကုန်၏၊ သဗ္ဗေ၀- အလုံးစုံသာလျင်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဘူတာ-နတ်တို့သည်၊ သုမနာ ၀မ်းမြောက်ကုန်သည်၊ ဘ၀န္တု- ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ အထောပိ-ထိုမှတပါးလည်း၊ ဘာသိတံ- ဟောတော်မူအပ်သော ပရိတ်ဇေတ ၀် ကို၊ သက္စစ္စံ- ရိုသေစွာ၊ သုဏန္တု- နာစေကုန်သတည်း။

၂။ ဘူတာ-နတ်များတို့၊ ယသ္မာ-အကြင်ကြောင့်၊ တုမှေ-သင်တို့သည်၊ ဓမ္မဿ၀နတ္ထံ- ပရိတ်ဇေတ ၀် ကို နာဖို့သောငှာ၊ သမာဂတာ- အညီအညွတ် လာကုန်၏၊ တသ္မာဟိ- ထို့ကြောင့် သာလျင်၊ နိသာမေထ-နာကြကုန်လော့၊ အ၀ေ- ခပ်သိမ်း ကုန်သော နတ်တို့သည်၊ မနုသိယာ-လူဖြစ်သော၊ ပဇာယ-သတ္တ၀ါအား၊ မေတ္တံ-ချစ်ခြင်းကို၊ ကဆရထ-ပြုကုန်လော့၊ ယော-အကြင်သူတို့သည်၊ ဒိ၀ါ စ- နေ့၌ လည်းကောင်း။ ရတ္တော စ- ညဉ့်၌ လည်းကောင်း။ တုမှေ-သင်နတ်တို့ကို ဥဒ္ဒိဿ-ရည်မှတ်၍၊ ဗလိံ- ပူဇော်သက္ကာရကို၊ ဟရန္တိ-ဆောင်ကုန်၏၊ တသ္မာဟိ-ထို့ကြောင့် သာလျင်၊ နေ-ထိုသူတို့ကို၊ အပ္ပမတ္တာ- မမေ့ မလျော့ ကုန်သည် ဖြစ်၍၊ ရက္ခထ- စောင့်ရှောက်ကြကုန်လော့။

၃။ ဤ၀ ၀ါ-ဤလူ.ပြည်၌လည်းကောင်း၊ ဟုရံ ၀ါ- နဂါးပြည်, ဂန္ဓ၀ါန်ပြည်တို့၌ လည်းကောင်း။ သဂ္ဂေသု ၀ါ-နတ်ပြည်တို့၌

http://www.dhammadownload.com

လည်းကောင်း၊ ယံ ကိဉ္စိ-အလုံးစုံသော၊ ဝိတ္တံ- နှစ်သက်ခြင်းကို ပြစ်စေတတ်သော၊ ပဏီသံ- မွန်မြတ်သော၊ ယံ ရတနံ- အကြင် ရတနာသည်၊ အတ္ထိ- ရှိ၏၊ တထာဂတေန- မြတ်စွာဘုရားနှင့်၊ သမံ-တူသော၊ နံ-ထိုရတနာသည်၊ ဧနာ အတ္ထိ-မရှိ၊ ဗုဒ္ဓေ-မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဂုဏပ္ပဋိရတနံ-ဤရတနာ၏အပြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ-မြတ်၏၊ ဧတေန သစ္စေန- ဤသစ္စာစကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း။

၄။ ခယံ-ကိလေသာတို့၏ ကုန်ရာဖြစ်သော၊ ဝိရာဂံ-ဆုတ်၏၊ ကင်းရာဖြစ်သော၊ အမတံ- သေခြင်းကင်းထသော၊ ပဏီတံ-မြတ်သော၊ ယံ နိဗ္ဗာနံ- အကြင် နိဗ္ဗာန်ကို၊ သမာဟိတော-တည်ကြည်သောစိတ် ရှိတော်မူသော၊ သက္ကမုနိ- မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဗ္ဘဂါ-ရတော်မူပြီ၊ တေန ဒမ္မေန- ထိုနိဗ္ဗာန်ထရားနှင့်၊ သမံ-တူသော၊ ကိဉ္စိ-တစုံတခုသောရတနာသည်၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ ဒမ္မေ-ထရားတော်၏၊ ဂုဏပ္ပဋိရတနံ- ဤရတနာ၏ အပြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ- မြတ်၏၊ ဧတေန သစ္စေန- ဤ သစ္စာစကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေဆုတည်း။

၅။ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော- ဘုရား၊မြတ်သည်၊ ယံ သမာဓိ- အကြင် အရဟတ္တမဂ်နှင့်ယှဉ်သော သမာဓိကို၊ သုစိ- စင်ကြယ်၏ ဟူ၍၊ ပရိဝဏ္ဏယိ-ချီးမွမ်းတော်မူပြီ၊ ယံ သမာဓိ-အကြင်အရဟတ္တမဂ်နှင့် ယှဉ်သော သမာဓိကို၊ အာနန္တရိကံ- မိ မိ၏ အခြားမဲ့၌

http://www.dhammadownload.com

အကျိုးပေးတတ်၏ဟူ၍၊ ဗုဒ္ဓ၏-မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ အာဟု-ဟောတော်မူကုန်ပြီ၊ တေန သမာဓိနာ- ထို အရဟတ္တမဂ်နှင့် ယှဉ်သော သမာဓိနှင့်၊ သမော-တူသောတရားသည်၊ နိ ဝိဇ္ဇတိ-မရှိ မြေ- တရားတော်၏၊ ဣဒမ္ပိရတနံ- ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ-မြတ်၏၊ ဧတေန သစ္စေန-ဤ သစ္စာစကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ- ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

(၆)။ သတံ-သူတော်ကောင်းတို့သည်၊ ပသတ္ထာ-ချီးမွမ်းအပ်ကုန်သော၊ ယေ ပုဂ္ဂလာ-အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ အဋ္ဌ- ရှစ်ယောက်တို့သည်၊ ဟောန္တိ-ဖြစ်ကုန်၏၊ တောနိ-ထိုအရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ စတ္တာရိ ယุဂါနိ-လေးယောက်အစုံတို့သည်၊ ဟောန္တိ-ဖြစ်ကုန်၏၊ သုဂတသာ-မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာဝကာ- တပည့် ဖြစ်ကုန်သော၊ တေ ပုဂ္ဂလာ-ထိုအရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဒက္ခိဏေယျာ-မြတ်သော အလှူကို ခံထိုက်ကုန်၏၊ ဧတေသု- ထို အရိယာပုဂ္ဂိုလ် တို့အား၊ ဒိန္နာနိ-လှူအပ်ကုန်သော အလှူတို့သည်၊ မဟပ္ဖလာနိ- ကြီးသော အကျိုးရှိကုန်၏၊ သံဃေ- သံဃာတော်၏၊ ဣဒမ္ပိရတနံ- ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ-မြတ်၏၊ ဧတေန သစ္စေန-ဤ သစ္စာစကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ- သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

(၇)။ ဂေါတမသာသနမှာ- ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်၌- ယေ- အကြင် ရဟန္တာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဒဠ္ဍေန- မြဲမြံစွာသော၊ မနသာ-စိတ်ဖြင့်၊ သုပ္ပယุတ္တာ-လုန်စွာ အားထုတ်ခြင်း

http://www.dhammadownload.com

ရှိကုန်၏၊ နိဗ္ဗာန်မိနော-ကိုလေသာထွေမှ ထွက်မြောက်တော် မူကုန်ပြီးသော၊ တေ-ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ပဏ္ဍိပတ္တာ-ရဏပ်သော အရဟတ္တဖိုလ်ကို ရကုန်သည်ဖြစ်၍၊ အမတံ- သေခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ကို၊ ဒိဋ္ဌယဿ- အာရုံပြုသောအားဖြင့် ယူကုန်၍၊ မုဒေ- ကိုလေသာမရှိသဖြင့်၊ လဒ္ဓါ-ရကုန်၏၊ နိဗ္ဗုတိံ-အရဟတ္တဖလ သမာပတ်ကို၊ ဘုဉ္ဇမာနာ-ခံစားကုန်သည်၊ ဟောန္တိ-ဖြစ်ကုန်၏၊ သံဃေ- သံဃာတော်၏၊ ဣဒမ္ပိရတနံ- ဤ ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ-မြတ်၏၊ ဧတေန သစ္စေန-ဤ သစ္စာစကား ကြောင့်၊ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၈။ ယော-အကြင်သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အရိယသစ္စာနှစ်-မြတ်သော သစ္စာတို့ကို၊ အဝေစ္စ-သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့်သတ်၍၊ ပဿတိ- မြင်၏၊ ပထဝိသိတော- မြေ၌ မှီသော၊ ဣန္ဒခီလော- မြဲမြံစွာစိုက်အပ်သော တံခါးတိုင်သည်၊ စတုဗ္ဘိ ဝါတေဃိ- အရပ်လေးမျက်နှာမှ လာကုန်သော လေတို့သည်၊ အသမ္ပကမ္ပိယော- တုန်လှုပ်စေခြင်းငှာ မစွမ်းနိုင်သည်၊ သိယာ ယထာ-ဖြစ်သကဲ့သို့၊ ဣဒမ္ပိသပ္ပုရိသံ- ဤ သောတာပန် ဖြစ်သော သူတော်ကောင်းကိုလည်း၊ တထူပမံ-ထိုတံခါးထိုင်နှင့်တူ၏ဟူ၍၊ ဝဒါမိ-ငါဘုရား ဟောတော်မူ၏၊ သံဃေ-သံဃာတော်၏၊ ဣဒမ္ပိရတနံ-ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ-မြတ်၏၊ ဧတေန သစ္စေန- ဤ သစ္စာစကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ- သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ- ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၉။- ယေ- အကြင် သတ္တဝါတို့ပရမ သောတာပန်တို့သည်၊ ဂမ္ဘီရပညာန-နက်နဲသောဉာဏ်ရှိတော်မူသောမြတ်စွာဘုရားသည်၊ သုဒေ သီတာနိ-ကောင်းစွာဟောတော်မူအပ်ကုန်သော၊ အရိယ သစ္စာနိ- အရိယသစ္စာ တို့ကို၊ ဝိဘာဝယန္တိ-ပညာရောင်ဖြင့် ထင်ရှားခြင်းကိုပြုကုန်၏၊ တေ- ထို သတ္တဝါတို့ပရမသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဘုသံ-ပြင်းစွာ၊ ပမတ္တာ- နတ်မင်း အစရှိသည် ဖြစ်၍ မေ့လျော့ကုန်သည်၊ ကိဉ္စာပိ ဟောန္တိ- အကယ်၍ကား ဖြစ်ကုန်၏၊ တထာပိ-ထိုသို့မေ့လျော့ကုန်သော်လည်း၊ တေ-ထို သတ္တဝါတို့ပရမသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ အဋ္ဌမ-ရှစ်ခုမြောက် သော၊ ဘဝ-ဘဝကို၊ နာ အာဒိယန္တိ-မယူကုန်၊ သံသေ-သံသာ တော်၏၊ ဣဒမ္ပိ ရတနံ-ဤရတနာ၏ အမြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ-မြတ်၏၊ တေနေ သစ္စေန- ဤသစ္စာစကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေ သတည်း။

၁၀-၁၁။ ဣဒေ- ထို သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဒဿန သမ္ပဒါယ-သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နှင့် ပြည့်စုံခြင်းနှင့်၊ သဟာဝ-တပြိုင်နက်သာလျှင်၊ ဇဟိတာ- စွန့်အပ်ကုန်သော၊ မ္မာ-ကိလေသာ တရားတို့သည်၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ စ- သက္ကာယ အယူ လည်းကောင်း၊ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ- ရှစ်ပါးသောအရာ၌ ယုံမှားခြင်း လည်းကောင်း၊ သီလမ္ပတိ ဝါပိ- နွားနှင့် ခွေး စသည်တို့၏ အလေ့ အကျင့်ဖြင့် သံသရာမှ တွက်မြောက်၏ ဟူသော အယူ လည်း

http://www.dhammadownload.com

ကောင်း၊ ဣတိ- ဤသို့၊ တယော- သုံးပါးတို့သည်၊ အဝန္ဓိ-ဖြစ်ကုန်၏၊ ကိဉ္စိ-စိုးစဉ်းမျှသော ကိလေသာသည်၊ ယဒိအတ္ထိ-အကယ်၍ကား ရှိသေး၏၊ တထာပိ- ထိုသို့ ရှိသေးသော်လည်း၊ သော-ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်- စတူဟိ-လေးပါးကုန်သော၊ အပါယေဟိ-အပါယ်တို့မှ၊ ဝိပ္ပမုတ္တော-လွတ်ပြီ၊ ဆ-ခြောက်ပါးကုန်သော၊ အဘိဌာနာနိ စ-ရှုန့်ရင်းသော အနန္တရိယကံ ၅ ပါးပါးနှင့် နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတို့ကိုလည်း၊ ကာတုံ-ပြုခြင်းငှာ၊ အ ဘဗ္ဗော-မထိုက်၊ သံသေ-သံယောဇဉ်၏၊ ဣဒမ္ပိရတနံ-ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ-မြတ်၏၊ ဧတေန သစ္စေန- ဤ သစ္စာစကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၁၂။ သော-ထို သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ကာယေန ဝါ-ကိုယ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝါစာယ ဝါ- နှုတ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဥဒ- ထိုမျှို့၊ စေတသာ ဝါ- စိတ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပါပကံ-ယုတ်မာသော၊ ကမ္မံ-မကောင်းမှုကို၊ ကိဉ္စာပိကရောတိ-အကယ်၍ပြုစေကာမူ၊ သော-ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ တဿ-ထိုပြုအပ်ပြီးသော မကောင်းမှုကိုပဋိစ္ဆဒ ယေ-မုံးလွှမ်းခြင်းငှာ၊ အဘဗ္ဗော-မထိုက်၊ ဒိဋ္ဌပဒဿ-မြင်အပ်ပြီးသော နိဗ္ဗာန်ရှိသော သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်၏၊ အဘဗ္ဗတာ- ပြုအပ်ပြီးသော မကောင်းမှုကို မုံးလွှမ်းခြင်းငှာ မထိုက်သည်၏ အဖြစ်ကို၊ ဝုတ္တာ- ဟောတော်မူအပ်၏၊ သံသေ- သံယောဇဉ်၏၊ ဣဒမ္ပိရတနံ- ဤရတနာ၏ အဖြစ်

http://www.dhammadownload.com

သည်လည်း၊ ပဏိတ-မြတ်၏၊ တေနေ သစ္ဆေန- ဤသို့ မှန်သော သစ္စာစကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၁၃။ ဂိမှာနံ-နွေလတို့၏၊ ပဌမသို့ ဂိမှေ- ရှေးဦးစွာသော နွေဖြစ်သော၊ မာသေ-တန်ခူးလဆန်း၊ ဖုဿိတဂ္ဂေ-ပွင့်သောအဖျားရှိသော၊ ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ- တောအုပ်သည်၊ သဿိရီကောယထာ- အသရေရှိသကဲ့သို့၊ တထူပမံ- ထိုတောအုပ်လျှင် ဥပမာရှိသော၊ နိဗ္ဗာနဂါမိ-နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေတတ်သော၊ ဓမ္မဝရံ-တရားတော်မြတ်ကို၊ ပရမံဟိတာယ-မြတ်သောနိဗ္ဗာန်အကျိုးငှာ၊ အဒေသယိ- ဟောတော်မူပြီ၊ ဗုဒ္ဓေ-မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဣဒမ္ပိ ရတနံ-ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ- မြတ်၏၊ တေနေ သစ္ဆေန- ဤသို့ မှန်သောသစ္စာစကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ- ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄။ ဝရော- မြတ်တော်မူထသော၊ ဝရညူ- မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ကို သိတော်မူထသော၊ ဝရဒေါ-မြတ်သောကောင်းကျိုးကို ပေးတော်မူတတ်ထသော၊ ဝရ ဟရော- မြတ်သော အကျိုးကို ဆောင်တော်မူတတ်ထသော၊ အနုတ္တရော-မိမိထက် လွန်သောသူ ရှိတော်မမူသော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဓမ္မဝရံ- မြတ်သော တရားတော်ကို၊ အဒေသယိ- ဟောတော်မူပြီ၊ ဗုဒ္ဓေ- မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဣဒမ္ပိ ရတနံ- ဤ ရ တ နာ ၏ အ ဖြစ် သည် လည်း၊

http://www.dhammadownload.com

ပကၠိတ်-မြတ်၏၊ ဧတေန သစ္စေန- ဤသို့ မှန်သော သစ္စာစကား ကြောင့်၊ ပါကိန်-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၁၅။ ယေသံ- အကြင်ရဟန္တာတို့အား၊ ပုရာဏံ- အဟောင်း ဖြစ်သော ကံသည်၊ ခီဏံ-ကုန်ပြီ၊ နဝသမ္ဘဝံ- အသစ်ဖြစ်သော ကံသည်၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ အာယတိကေ-လာလတ္တံ့သော၊ ဘဝသ္မိံ - ဘဝ၌၊ ဝိရတ္တစိတ္တာ-တပ်ခြင်းကင်းသောစိတ်ရှိကုန်၏၊ ခီဏဗီဇာ-ကုန်ပြီးသော ပဋိသန္ဓေမျိုးစေ့ရှိကုန်၏၊ အဝိရူဠှိဆန္ဒာ-ပဋိသန္ဓေ နေခြင်းသို့ ရောက်ခြင်းကင်းကုန်သော ဆန္ဒရှိကုန်၏၊ အယံ ပဒီပေါ-ဤဆီမီးသည်၊ နိဗ္ဗုတော ယထာ-ငြိမ်းသကဲ့သို့၊ ဒီရာ-ပညာရှိကုန်သော၊ တေ-ထိုရဟန္တာတို့သည်၊ နိဗ္ဗုတိ-ငြိမ်းကုန်၏၊ သံဃေ-ရဟန္တာ သံဃာတော်တို့၏၊ ဂုဏမှိ ရတနံ- ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်တည်း၊ ပကၠိတ်-မြတ်၏၊ ဧတေန သစ္စေန- ဤသို့ မှန်သောသစ္စာစကားကြောင့်၊ ပါကိန်-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း။

သိကြားရွတ်ဆို

၁၆။ ဣဓ-ဤပရိတ်တော် ရွတ်ရာအရပ်၌၊ လုမ္ဗာနိ- မြေ၌ တည်ကုန်သော၊ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ- အကြင် နတ်တို့သည်လည်း ကောင်း၊ အန္တလိက္ခေ-ကောင်းကင်၌၊ ဌိတာနိ-တည်ကုန်သော၊ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ- အကြင် နတ် တို့ သည် လည်း ကောင်း၊

http://www.dhammadownload.com

သမာဂတာနိ-အညီအညွတ်လာကုန်၏၊ တေ မယံ-ထို၄ါတို့သည်၊ တထာဂတံ- ရှေး ဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်းကောင်းတော်မူသော၊ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ-နတ်,လူတို့သည်ပူဇော်အပ်သော၊ ဗုဒ္ဓံ-မြတ်စွာဘုရားကို၊ နမဿာမ- ရှိခိုးကုန်၏၊ တေန- ထိုသို့ ရှိခိုးရသော ကောင်းမှုကြောင့်၊ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၁၇။ ဣဒေ- ဤပရိတ်တော် ရွတ်ရာအရပ်၌၊ ဘုမ္မာနိ- မြေ၌ တည်ကုန်သော၊ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ- အကြင် နတ်တို့သည်လည်း ကောင်း၊ အန္တလိက္ခေ-ကောင်းကင်၌၊ ဌိတာနိ-တည်ကုန်သော၊ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ-အကြင်,နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သမာဂတာနိ- အညီအညွတ် လာကုန်၏၊ တေ မယံ- ထို ၄ါတို့သည်၊ တထာဂတံ- ကိုးလေသာကို ဖျက်ဆီးသော အ ခြင်း အ ရာ ဖြင့် ဖြစ်သော၊ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ- နတ်,လူတို့သည် ပူဇော်အပ်သော၊ ဓမ္မံ-တရားတော်ကို၊ နမဿာမ-ရှိခိုးကုန်၏၊ တေန- ထိုသို့ ရှိခိုးရသော ကောင်းမှုကြောင့်၊ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၁၈။ ဣဒေ- ဤပရိတ်တော်ရွတ်ရာအရပ်၌၊ ဘုမ္မာနိ- မြေ၌ တည်ကုန်သော၊ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ-အကြင် နတ်တို့သည်လည်း ကောင်း၊ အန္တလိက္ခေ-ကောင်းကင်၌၊ ဌိတာနိ-တည်ကုန်သော၊ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ- အကြင် နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သမာဂတာနိ- အညီအညွတ် လာကုန်၏၊ တေ မယံ- ထို ၄ါတို့သည်၊

http://www.dhammadownload.com

တထာဂတ်-မခ္ဗတ်မယွင်းကျင့်ခြင်းရှိထသော၊ ဒေဝမနုဿပူဇိတ်-နတ်, လူ တို့သည် ပူဇော်အပ်သော၊ သံဃ- သံဃာတော်ကို၊ နုမဿာမ-ရှိခိုးကုန်၏၊ တေန-ထိုသို့ရှိခိုးရသောကောင်းမှုကြောင့်၊ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

ရတနသုတ္တံ-ရတနသုတ်ပရိတ်တော်သည်၊
နိဋ္ဌိတံ-ပြီးပြီ။

၃-မေတ္တသုတ်အနက်

နိဒါန်း

ကစ-ဝေ ယဿ- အကြင် မေတ္တာသုတ် ပရိတ်တော်၏၊ အာနုဘာဝတော- အာနုဘော်ကြောင့်၊ ယက္ခာ- ဘီလူး တို့သည်၊ ဘီသနံ-ကြောက်မက်ဖွယ်သောအဆင်းကို၊ နေဝ အယောဇ္ဈိ- မပြုဝံ့ကုန်၊ ယမ္မိ စေ- အကြင် မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တော်ကိုသာလျှင်၊ ရတ္တိဉ္စ- ညဉ့်၌ လည်းကောင်း၊ ဒိဝဉ္စ- နေ့၌ လည်း ကောင်း၊ မတန္ဒိတော-မပျင်းရိသည်ဖြစ်၍၊ အနုယုဉ္ဇေယ- လုံ့လပြုသော သူသည်၊ သုခံ- ချမ်းသာစွာ၊ သုပတိ- အိပ်ရ၏၊ သုတ္ထော စ- အိပ်ပျော်သော်လည်း၊ ကိဉ္စိ-တစုံတခုသော၊ ပါပံ-မကောင်းသော

http://www.dhammadownload.com

အိပ်မက်ကို၊ နှ ပဿတိ-မမြင်မက်၊ ဝေမာဓိ ဂုဏ္ဍပေတ်- ဤတို့ အစရှိသော ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံသော၊ တံ ပရိတ္တံ- ထို မေတ္တာသုတ် ပရိတ်တော်ကို၊ ဟေ-အို သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ- ငါ့ထံသည်၊ ဘဏာမ-ရွတ်ကြကုန်အံ့။

နိဒ္ဒာန်ဇိုရှင်သူ

၁။ သန္ဓိ- ပြိမ်သက်သော၊ ယံ ပဒံ- အကြင် နိဗ္ဗာန်သည်၊ အတ္ထိ-ရှိ၏။ တံ- ထိုနိဗ္ဗာန်သို့၊ အဘိသမေစ္စ- သစ္စာ လေးပါးကို သိသောအားဖြင့် ကောင်းစွာ ရောက် ၍၊ ဝိဟရိတုကာမေန- နေခြင်းငှာ အလိုရှိသော၊ အတ္ထကုသလေန- အ ကျိုး စီး ပွားခြင်း လိမ်မာသောရဟန်းသည်၊ ကရကီယံ-ပြုကျင့်အပ်၏၊ သက္ကော စ- ကိုယ့်အသက်ခွင့်ကွက်ခြင်းမရှိ သစ္စာတရားကိုသိခြင်းငှာ ကျင့်စွမ်းနိုင်သည်လည်း၊ အသ- ဖြစ်ရာ၏၊ ဥဇု စ- ဒဿောင့်မတ်သော ကိုယ်,နှုတ် နှစ်ပါး ရှိသည်လည်း၊ အသ- ဖြစ်ရာ၏၊ သုဟုဇု စ- ဖြောင့်မတ်သော စိတ်ထား ရှိသည်လည်း၊ အသ- ဖြစ်ရာ၏၊ သုဝစော စ- ဆိုဆုံးမလွယ်သည်လည်း၊ အသ-ဖြစ်ရာ၏၊ မုဒု စ- နူးညံ့သည်လည်း၊ အသ-ဖြစ်ရာ၏၊ အနတိမာနီ စ-မာနမထောင် လွှားခြင်း မရှိသည်လည်း၊ အသ-ဖြစ်ရာ၏။

၂။ သန္တုဿကော စ- ပစ္စည်းလေးပါးတို့ဖြင့် ရောင့်ရဲသည်လည်း၊ အသ-ဖြစ်ရာ၏၊ သုဘရော စ- မွေးမြူလွယ်သည်လည်း၊ အသ-ဖြစ်ရာ၏၊ အပ္ပကိစ္စော စ-နည်းသောအမှုကိစ္စရှိသည်လည်း၊

http://www.dhammadownload.com

အသာ-ဖြစ်ရာ၏၊ သလ္လဟုကဝုတ္တိ စ-ပေါ့သော အသက်မွေးခြင်း ရှိအည်လည်း၊ အသာ-ဖြစ်ရာ၏၊ သန္ဓိဒ္ဒြိယော စ-ပြိမ်သက်သော စကျွဲစသော ဣန္ဒြေရှိသည်လည်း၊ အသာ-ဖြစ်ရာ၏၊ နိပကော စ-ရင့်သောပညာရှိသည်လည်း၊ အသာ- ဖြစ်ရာ၏၊ အပ္ပဂရော စ-ကိုယ်နှစ်တန် နှလုံး ကြမ်းကြုတ်ခြင်း မရှိသည်လည်း၊ အသာ-ဖြစ်ရာ၏၊ ကုလေသု- ဒါယကာ့တ္ထိ၌ အနနုဂိဒ္ဓေါ စ- တပ်မက်မောခြင်း မရှိသည်လည်း၊ အသာ-ဖြစ်ရာ၏၊

၃။ ယေန- အ ကြင် ကာ ယ စ သော သုံး ပါး သော ဒုစရိုက်ကြောင့်၊ ဝိညူ- ပညာရှိတို့သည်၊ ပရေ- သူတပါးတို့ကို၊ ဥပဝေယျုံ-ကဲ့ရဲ့ကုန်ရာ၏၊ ကိဉ္စိ- စိုးစဉ်းသော၊ ခုဒ္ဒ- အနည်း ငယ်မျှ ဖြစ်သော်လည်း၊ တံ- ထို ဒုစရိုက်ကို၊ နစ အာစရေ- မကျင့်ရာသည် သာတည်း၊ သမ္ဘသတ္ထာ- အမ်းမိမ်း ကျွန် သော သတ္တဝါတို့သည်၊ ဘုဝိနော ဝါ-ချမ်းသာခြင်းမှင့် ပြည့်စုံကုန်သည်လည်းကောင်း၊ ခေမိနော ဝါ- ဘေးကင်းကြောင်းကုန်သည် လည်းကောင်း၊ ဟောန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ ဘုဝိတတ္တာ-ချမ်းသာ သော ကိုယ်နှစ်တန် ရှိကုန်သည်၊ ဘဝန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၄။ ယေ ကေစိ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ပါဏာဘူတာ ဝါ-ပဋ္ဌ ဝေါကာရ စတုဝေါကာရ,ကေဝေါကာရ သတ္တဝါတို့သည်လည်း ကောင်း၊ အနဝသေသာ- အကြွင်းမရှိကုန်သော၊ တသာ ဝါ- ထိတ်လန့်တတ်ကုန်သော ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ သည်လည်းကောင်း၊ ထာဝရာ ဝါ-မြဲမြံစွာ တည်ကြည်ကုန်သော ရဟန္တစပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်

http://www.dhammadownload.com

လည်းကောင်း၊ ဖီလာ-ရှည်သောကိုယ်ရှိကုန်သော၊ ယေ သတ္တာ ၀၀-အကြင် နဂါးအစရှိသော သတ္တ၀ါတို့ သည်လည်းကောင်း၊ မဟန္တာ-ကြီးသောကိုယ် ရှိကုန်သော၊ ဧယ သတ္တာ ၀၀-အကြင် ငါး, လိပ် အစရှိသော သတ္တ၀ါတို့သည်လည်းကောင်း၊ မဇ္ဈိမာ-အလယ်ဖြစ်သောကိုယ် ရှိကုန်သော၊ ဧယ သတ္တာ ၀၀-အကြင် ဆွားအစရှိသော သတ္တ၀ါတို့သည်လည်းကောင်း၊ ရဿာ-ပု,တို, နိမ့်ငယ်သောကိုယ် ရှိကုန်သော၊ ယေ သတ္တာ ၀၀-အကြင် ကြက်, ငှက် အစရှိသော သတ္တ၀ါတို့ သည်လည်းကောင်း၊ အဏုကာ-သေးမွှဲ သိမ်မွေ့သောကိုယ် ရှိကုန်သော၊ ယေ သတ္တာ ၀၀-အကြင် ပိုးရွစ်သော သတ္တ၀ါတို့သည်လည်းကောင်း၊ ထူလာ-ဆူဖြိုးသော ကိုယ် ရှိကုန်သော၊ ယေ သတ္တာ ၀၀-အကြင် ဝက်စသော သတ္တ၀ါ တို့ သည်လည်းကောင်း၊ သန္တိ-ရှိကုန်၏၊ တေ သတ္တာ ၀၀-ထို သတ္တ၀ါတို့ သည်လည်းကောင်း။

၅။ ဒီဋ္ဌာ-မြင်ဖူးကုန်သော၊ ယေ သတ္တာ ၀၀-အကြင် သတ္တ၀ါတို့ သည်လည်းကောင်း၊ အဒိဋ္ဌာ-မမြင်ဖူး ကုန်သော၊ ယေ သတ္တာ-အကြင်သတ္တ၀ါတို့သည်၊ အဝိဒူရေ-မနီးဝေးသော အရပ်၌၊ ဝသန္တိ-နေကုန်၏၊ တေ သတ္တာ ၀၀-ထို သတ္တ၀ါတို့သည် လည်းကောင်း၊ ဘူတာ ၀၀-ရဟန္တာတို့ သည်လည်းကောင်း၊ သမ္ဘ၀ေသီ ၀၀-ဘ၀သစ်ခံ့ဖြစ်ခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော ကံကို ရှာမှီးလေ့ ရှိကုန်သော ပုထုဇဉ် သေက္ခတို့ သည်လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗသတ္တာ-ခပ်သိမ်းကုန်သော သတ္တ၀ါတို့သည်၊ သုခိတတ္တာ-ချမ်းသာသောကိုယ် ရှိကုန်သည်၊ ဘ၀န္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၆။ ပရော-တယောက်သောသူသည်၊ ပရ-တယောက်သောသူကို၊ နိ နိကုမ္ဘထ-အမျက်ရှိရှက်ရာ၊ ကဏ္ဌစိ- အစုံတခုခုသာ ဆောင်၍ ကိဉ္စိ-တစုံတယောက်သော၊ နံဇနံ-ထိုသူကို၊ ဗျာရောသနာ-ဖေါက်ပြန်သော ကာယဝစီ, ဝစီကံ တို့ဖြင့် ညှဉ်းဆဲ ရှုပ်ရှယ်ခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပဋိဃသညာ- ရန် အမျက်ဟူသော စိတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ နာဘိမညေထ-မထီမဲ့မြင်မပြုရာ၊ အညမညဿ- တယောက်သည် တယောက်၏၊ ဒုက္ခံ- ဆင်းရဲကို၊ နိ ဣစ္ဆေယျ-အလိုမရှိရာ။

၇-၈။ မာတာ-အမိသည်၊ နိယံပုတ္တံ-မိမိသားရင်းဖြစ်သော၊ ကေဝုတ္တံ- တယောက်တည်းသော သားကို၊ အာယုသာ- အသက်ကြောင့်၊ အနုရက္ခေ ယထာ-အစဉ်စောင့်ရှောက်သကဲ့သို့၊ ဝေဓံ-ဤအတူလည်း၊ သဗ္ဗဘူတေသု- ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၌၊ အပရိမာဏံ-အတိုင်းအရှည်မရှိသော၊ မာနသံ- မေတ္တာနှင့် ယှဉ်သော စိတ်ကို၊ ဘာဝယေ- အဖန်တလဲလဲ ပွားစေရာ၏၊ ဥဒ္ဓံ-အထက် ဘဝဂ်တိုင်အောင်လည်းကောင်း၊ အဓော-အောက်အဆီတိုင်အောင် လည်းကောင်း၊ တိရိယံ- ရှစ်မျက်နှာ ဖိလာ လည်းကောင်း၊ ဣတိပိ ဣမိနာ ပကာရေန- ဤသို့သော အပြား အားဖြင့်၊ သမ္ဗလောကသ္မိ - အလုံးစုံသော လောကဌ၊ အသမ္ဗာဓံ-ကျဉ်းမြောင်းခြင်းမရှိသည်ကို၊ အဝေရံ-ရန်မရှိသည်ကို၊ အသပတ္တံ-ဆန့်ကျင်ဘက်မရှိသည်ကို၊ ကတ္တာ- ပြု၍၊ အပရိမာဏံ- အတိုင်းအရှည် မရှိသော၊ မေတ္တံ-မေတ္တာနှင့်ယှဉ်သော၊ မာနသံ-စိတ်ကို၊ ဘာဝယေ-ပွားစေရာ၏။

http://www.dhammadownload.com

၉။ ဣ- ဤသာသနာတော်၌၊ တိန္ဒ ၀ါ- ရပ်သော် လည်း ကောင်း၊ စရံ ၀ါ-သွားသော်လည်းကောင်း၊ နိသိန္နော ၀ါ-ထိုင်ဆော်လည်းကောင်း၊ သယာနော ၀ါ- လျောင်းသော် လည်း ကောင်း၊ ယာဝတာ- ဤကြွင်မျှလောက်သော ကာလပတ်လုံး၊ ဒီဃမဒ္ဓေါ- အိပ်ခြင်း, ဝိုက်ခြင်း ကင်းသည်၊ အသု- ဖြစ်ရာ၏၊ တာဝတာ- ထိုမျှလောက်သော ကာလပတ်လုံး၊ တေသတိ - ထို မေတ္တာနှင့်ယှဉ်သော သတိကို၊ အဓိဋ္ဌေယျ- ဆောက်တည်ရာ၏၊ တေ ဝိဟာရ- ထို မေတ္တာနှင့်ယှဉ်သော သတိဖြင့် နေခြင်းကို၊ ဗြဟ္မံ-မြတ်သော၊ ဝိဟာရံ-နေခြင်းဟူ၍၊ ဗဒ္ဓါ-မြတ်စွာဘုရား တို့သည်၊ အာဟု-ဟောတော်မူကုန်ပြီ။

၁၀။ ဘိက္ခု- သံသရာဘေးကို ရှုလေ့ရှိသောသူသည်၊ ဒိဋ္ဌိ- မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသို့လည်း၊ အနုပဂ္ဂမ-မကပ်မှီ၍၊ သီလ ၀ါ-လောကုတ္တရာ သီလ ရှိ သည် ဖြစ် ၍၊ ဒဿနေန- သောတာပတ္တိ မဂ်ဉာဏ်နှင့်၊ သမ္ပန္နော- ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ ကာမေသု- တောဌမ္ဘက သခါရ တည်းဟူသော ဝတ္ထုကာမတို့၌၊ ဂေဓံ- တပ်ခြင်းကို၊ ဝိနယ- ပယ်ဖျောက်၍၊ ဇာတု- စင်စစ်၊ ပုန- တဖန်၊ ဂဗ္ဘသေယ္ယံ- အမိ ဝမ်းတွင်း၌ ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသို့၊ နဟိ-မရောက်ရလတ္တံ့။

မေတ္တာသုတ္တံ-မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တော်သည်၊
နိဋ္ဌိတ-ပြီးပြီ။

http://www.dhammadownload.com

၄-၁ နွေသုတ်အခုတ်

နိဒါန်း

ကဲ-၁။ ဒီပဋ္ဌမနွေ ဂ၃- ကတ်၏ မဇ္ဈိမ၊ နတ်ဆေးဝါးသည်၊ သပ္ပာယိဝိသ ဧာတိနှ- လျင်စသော အဆိပ်ရှိသော မြွေခပ်သိမ်း တို့၏၊ ဆောရ-ပြင်းစွာသော၊ ဝိသ-အဆိပ်ကို၊ နာသေတိ ဝိယ- ဖျက်ဆီးသကဲ့သို့၊ ဝေ တဿ- ထို အတု၊ ယံ ပရိတ္တံ- အကြင် ခန္ဓသုတ် ပရိတ်တော်သည်၊ သပ္ပတ္ထ- အလုံးစုံသော၊ အာဘာ ဒေတ္ထမိ-အာဏာတော် ခွန်အားဖြစ်သော စကြဝဠာ ကုဋေတသိန်းခွဲ ဋ္ဌာနနှ- တည်ကုန်သော၊ သပ္ပပ ဘေဒနှ- ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါ တို့၏၊ ဝိသဿ- အဆိပ်ကိုလည်းကောင်း၊ အသေသံ- အကြွင်း မရှိသော၊ ပရိဿယဿ ဘေ- ဘေးရန်ကိုလည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဒါ- ပေါ်သိမ်းစီးသောကာလ၌၊ သပ္ပဘေသေ-ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာ ဖြင့်လည်း၊ နိဝါရေတိ-တားမြစ်တတ်၏။ ဧတံ ပရိတ္တံ-ထိုခန္ဓသုတ် ပရိတ်တော်ကို၊ ဟေ-ဆိုအပ်ကုန်ကုန်ရှင်တို့၊ ယယ်-ငါတို့သည်၊ ဘဒ္ဒေ-ရွတ်ကြကုန်ကုန်ရှင်။

၁။ ဝိရူပကွေ့ဟိ-ဝိရူပကွ နဂါးမင်းတို့နှင့်၊ သဒ္ဓိ-တကွ၊ မေ-ငါ၏၊ ဧမတ္ထံ-ချစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း။ ရောပဏတေဟိ-ရောပဏ နဂါးမင်းတို့နှင့်၊ သဒ္ဓိ-တကွ၊ မေ-ငါ၏၊ မေတ္တံ-ချစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။ ဆမ္ပုပုတ္ထေဟိ- ဆမ္ပုပုလုတ္ထ နဂါးမင်းတို့နှင့်၊ သဒ္ဓိ-တကွ၊ မေ-ငါ၏၊ မေတ္တံ- ချစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း။ ကဏှာဂေါတမ ကေဟိ စ-ကဏှာဂေါတမ နဂါးမင်းတို့နှင့်လည်း၊ သဒ္ဓိ-တကွ၊ မေ-ငါ၏၊ မေတ္တံ-ချစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၂။ အပါဒကေဟိ-အခြေမရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်၊ သဒ္ဓိ-တကွ၊ မေ-ငါ၏၊ မေတ္တာ-ချစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း၊ ဗိုပါဒကေဟိ-အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်၊ သဒ္ဓိ-တကွ၊ မေ-ငါ၏၊ မေတ္တာ-ချစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း၊ စတုပ္ပဒေဟိ-အခြေလေးချောင်းရှိသောသတ္တဝါတို့နှင့်၊ သဒ္ဓိ-တကွ၊ မေ-ငါ၏၊ မေတ္တာ-ချစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း၊ ဗဟုပ္ပဒေဟိ-များသော အခြေရှိ ကုန်သော သတ္တဝါတို့နှင့်၊ သဒ္ဓိ-တကွ၊ မေ-ငါ၏၊ မေတ္တာ-ချစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၃။ အပါဒကော-အခြေမရှိသော သတ္တဝါသည်၊ မံ-ငါ့ကို၊ မာ ဟိ သိ-မညှင်းဆဲစေသတည်း၊ ဗိုပါဒကော-အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါသည်၊ မံ-ငါ့ကို၊ မာ ဟိ သိ-မညှင်းဆဲစေသတည်း၊ စတုပ္ပဒေါ- အခြေလေးချောင်းရှိသော သတ္တဝါသည်၊ မံ-ငါ့ကို၊ မာ ဟိ သိ- မညှင်းဆဲစေ သတည်း၊ ဗဟုပ္ပဒေါ- များသော အခြေရှိသော သတ္တဝါသည်၊ မံ-ငါ့ကို၊ မာ ဟိ သိ- မညှင်းဆဲစေသတည်း။

၄။ ကေဝလာ- အကြွင်းမရှိကုန်သော၊ သဗ္ဗေ- ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သတ္တာ စ- သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗေ- ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ပါဏာ စ- ထွက်သက်, ဝင်သက် ရှိသော သတ္တဝါတို့ သည်လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗေ- ခပ် သိမ်း ကုန် သော၊ ဘူတာ စ-ထင်ရှားသော သတ္တဝါ တို့သည်လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗေ- ခပ်သိမ်းကုန်သော သတ္တဝါ တို့သည်၊ ဘဒြာနိ- ကောင်းသော

http://www.dhammadownload.com

အာရံတို့ကို၊ ပဿန္တ-မြင်စေကုန်သတည်း၊ ကိဉ္စိ-တစုံတယောက်ဃော သူကို၊ ပါပ-မကောင်းကျိုးသည်၊ မာ အာဂမာ-မရောက်စေကုန်သတည်း။

-၅။ ဗုဒ္ဓေ-ဘုရား ကျေးဇူး တော်သည်၊ အပ္ပမာတောဝ-အတိုင်း အရှည် မရှိ၊ ဓမ္မေ- တရား ကျေးဇူး တော်သည်၊ အပ္ပမာတောဝ- အတိုင်းအရှည်မရှိ၊ သံဃေ- သံဃာ ကျေးဇူး တော်သည်၊ အပ္ပမာတောဝ-အတိုင်းအရှည်မရှိ၊ အဟိ-မြွေ သည်လည်းကောင်း၊ ဝိစ္ဆိကာ- ကင်းမြီးကောက် သည်လည်းကောင်း၊ သတပဒီ- ကင်းခြေမျှားသည်လည်းကောင်း၊ ဥဏ္ဏနာဘီ- ပင့်ကူ သည်လည်းကောင်း၊ သရဗူ- တက်တူ သည် လည်း ကောင်း၊ မူသိကာ-ကြွက်သည်လည်းကောင်း၊ ဣမာနိ-ဤ သတ္တဝါတို့သည်၊ သရီသပါနိ- ကိုယ်နှင့်သွားတတ်ကုန်၏၊ ပမာဏဝန္တာနိ- အတိုင်း အရှည်ကို ပြုတတ်ကုန်သော ကိလေသာ ရှိကုန်၏။

၆။ မေ-ငါသည်၊ ရက္ခာ- အစောင့်အရှောက်ကို၊ ကတာ- ပြုအပ်ပြီ၊ မေ-ငါသည်၊ ပရိတ္တံ-အရံဓာတားကို၊ ကတံ-ပြုအပ်ပြီ၊ ဘူတာနိ-ရန်သူပြစ်သော သတ္တဝါတို့သည်၊ ပဋိက္ကမန္တု- ပယောကုန် သတည်း၊ သော အဟံ- ထို့ငါသည်၊ ဘဂဝတော- မြတ်စွာ ဘုရားအား၊ နမော- ရှိခိုးပါ၏၊ သတ္တန္နံ- ခုနစ်ဆူကုန်သော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ- ဝိပဿီ အစရှိကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့အား၊ နမော-ရှိခိုးပါ၏။

ဒွေပရိတ္တံ-ခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်သည်၊
နိဋ္ဌိတ-ပြီးပြီ။

http://www.dhammadownload.com

၅-၊ မာရသုတ်အနက်

ဓိဒါနိုး

ကာ-၁။ ဗောဓိသမ္ဘာရေ-အရိယမဂ်ညာဏ်, သမ္ဗညုတညာဏ်၏ အကောက်အဝှီ ဖြစ်ကုန်သော ပါရမီဆယ်ပါး အပြားသုံးဆယ် တို့ကို၊ ပူရေန္တိ-ပြည့်တောက်မူသော၊ မောရယောနိယံ-ဥဒေါင်း မျိုးဌာ၊ နိဗ္ဗတ္တိ-ဖြစ်ထစသော၊ အဝိဟိတာ ရက္ခိ- ကောင်းစွာ စီရင် အပ်သော အ စောင့် အ ရှောက် ရှိ သော၊ မဟာသတ္တော်- ဘုရား အလောင်း ရှေဥဒေါင်းမင်းကို၊ ဝနေစရော- တောမုဆိုးတို့သည်၊ စိရဿ- ကြာမြင့်စွာ အနှစ် ၃နှစ်ရှာတို့ပတ်လုံး၊ ဗဟုမန္တ ဘပိ- မန်းဖွဲ့သောဌာ၌ လုံ, လ ပြု ကုန် သော် လည်း၊ ယေန- အကြောင်း မောရအုတ် အာနုဘော်ကြောင့်၊ ဂဏှိတုံ- ဖမ်းယူအံ့သောဌာ၊ နေဝ အော်ကို သ-မတတ်နိုင်ကုန်သည်သာတည်း၊ ယဒေဝ ရိတ္တော- အကြောင် အရေသုတ် ပရိတ်ကိုလည်း၊ ပြဟ္မမန္တ-ကို-မြတ်သော မန္တာန် ဟူ၏၊ အကွာတံ- ဘုရားဟောဂထာ မူအပ်၏၊ တံ ပရိတ္တော- ထို အရေသုတ် ပရိတ်တော်ကို၊ ယေ-အို သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ- ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ-ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၁။ စက္ကုမာ- လူတို့၏ မျက်စိရှိထသော၊ ကေရုဇာ- မြတ် သော မင်းလည်း ဖြစ်ထသော၊ ဟရိသာဝဏ္ဏော- ရွှေအဆင်းနှင့် တူသော အဆင်းလည်းရှိထသော၊ ပဆဝိပွဘာသော-မြေအပြင်ဦး ထွန်းလင်းသော အလှောင်လည်း ရှိထသော၊ အယံ သ္ဘုရိယော-

http://www.dhammadownload.com

ဤနေမင်းသည်၊ ဖာသွာ- အကြင်ကြောင့်၊ ဥဒေတိ- တက်၏၊ တံ တဿ- ထို့ကြောင့်၊ ဟရိဿတ္ထေ- ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းလည်း ရှိထသော၊ ပထဝိပ္ပဘာသံ- ပြုအပ်ပြင်ခ ထွန်းလင်းသော အရောင်လည်း ရှိထသောခ၊ တံ- အရှင်နေမင်းကို အဟံ- ငါသည်၊ နမဿာမိ- ရှိခိုးပါ၏။ ဘဝတာ- ရှင်နေမင်းသည်၊ ဂုတ္တာ- စောင့်ရှောက်အပ်ကုန်သည် ဖြစ်၍၊ မယံ- ငါတို့သည်၊ အဇ္ဇ- ယနေ့၌၊ ကုမ်ဘံ ဒီဝသံ- ဤနေ့မတ်လုံး၊ ဝိဟရေမု- ချမ်းသာစွာ နေပါကုန်အံ့။

။ ပြာပဟ္ဟာ- မျှောအပ်ပြီးသော မဂ္ဂောင်းမှ ရှိတော်မူကုန်သော၊ ယေ ဗုဒ္ဓါ- အကြင်မြတ်စွာဘုရားတို့ဆည်၊ သမ္ဘမ္ဘေ- အရိုးစုံသော ဥေ ယျမ်ဘုရား ငါးပါးတို့ကို၊ ဝေဒဂူ- သိခြင်းသို့ ရောက်တော်မူကုန်ပြီ၊ တေ ဗုဒ္ဓါ- ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ မေ- ငါ၏၊ နမော- ရှိခိုးခြင်းကို၊ သမ္ဘဝိုစ္ဆဒ္ဓ- ခံတော်မူစေကုန်သတည်း၊ တေ ဗုဒ္ဓါ- ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ မံ- ငါ့ကို၊ ပါလယန္တု စ- စောင့်လည်း စောင့်တော်မူစေကုန်သတည်း၊ ဗုဒ္ဓါ နဋ္ဌ- မြတ်စွာဘုရာတို့အားလည်း၊ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု- ဖြစ်စေသတည်း။ မောဓိယာ စ- မဂ်ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်အားလည်း၊ နမော- ရှိခိုးခြင်းဆည်၊ အတ္ထု- ဖြစ်စေသတည်း၊ ဝိမုတ္တာနဋ္ဌ- ကိလေသာမှ လွတ်တော်မူကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အားလည်း၊ နမော- ရှိခိုး ခြင်းသည်၊ အတ္ထု- ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တိယာ စ- အရိယာတို့၏ ဝိမုတ္တိငါးပါးအားလည်း၊ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု- ဖြစ်စေ

http://www.dhammadownload.com

သတည်း၊ ဣတိ-ဤသို့၊ သော မောရော- ထို ဘုရားအလောင်း ဥဒေ ငါးမင်းသည်၊ ဣမံ ပရိတ္တံ-ဤအရံအတားကို၊ ကတ္တာ-ပြု၍၊ သေနာ-အစာရှာအံ့သောငှာ၊ စရတိ-သွား၏။

၃။ စက္ခုမာ-လူတို့၏ မျက်စိ ရှိထသော၊ ကေဝုဇာ- မြတ်သော မင်းလည်း ဖြစ်ထသော၊ ဟရိသေဝဏ္ဏော- ရွှေအဆင်းနှင့် တူသော အဆင်းလည်းရှိထသော၊ ပထဝိပ္ပဘာသော-မြေအပြင်၌ ထွန်းလင်းစသော အရောင်လည်း ရှိထသော၊ အယံ သုရိယော- ဤနေမင်းသည်၊ ယသ္မာ- အကြောင်းကြောင့်၊ အပေဟိ- ဝင်၏၊ တံ တသ္မာ- ထို့ကြောင့်၊ ဟရိသေဝဏ္ဏော- ရွှေအဆင်းနှင့် တူသော အဆင်းလည်း ရှိထသော၊ ပထဝိပ္ပဘာသံ-မြေအပြင်၌ ထွန်းလင်းသော အရောင်လည်း ရှိထသော၊ တံ- အရှင်နေမင်းကို၊ အဟံ- ငါသည်၊ နမဿာမိ-ရှိခိုးပါ၏၊ တယာ-ရှင်နေမင်းသည်၊ ဂုဏ္ဌာ- စောင့်ရှောက်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ မယံ-ငါတို့သည်၊ အင်္ဂ-ယနေ့၌၊ ဣမံ ရတ္တိ-ဤညဉ့်ပတ်လုံး၊ ဝိဟရေမု-ချမ်းသာစွာနေပါကုန်အံ့။

၄။ ပြဟ္မဏာ- မျောအပ်ပြီးသော မကောင်းမှု ရှိတော်မူကုန်သော၊ ယေဗုဒ္ဓါ-အကြင်မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ သမ္ဘမ္မေ- အလုံးစုံသော ဥ ယျာဉ်တရား ငါးပါးတို့ကို၊ ဝေဒဂူ-သိခြင်းသို့ ရောက်တော်မူကုန်ပြီ၊ တေ ဗုဒ္ဓါ- ထို မြတ်စွာဘုရား တို့သည်၊ မေ-ငါ၏၊ နမော-ရှိခိုးခြင်းကို၊ သမ္ဘဋ္ဌိ-ခံတော်မူစေကုန်သတည်း၊ တေ ဗုဒ္ဓါ- ထို မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ မံ- ငါ့ကို၊ ပါလယန္တု စ- စောင့်လည်း စောင့်တော် မူစေကုန်သတည်း၊ ဗုဒ္ဓါ နဿ-မြတ်စွာဘုရားတို့အားလည်း၊ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်၊

http://www.dhammadownload.com

အတ္ထု- ဖြစ်စေသတည်း၊ ဗေဒနိယာ စ- မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ် အားလည်း၊ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု- ဖြစ်စေသတည်း၊ ဝိမုတ္တာနဉ္စ- ကိလေသာမှ လွတ်တော်ပှဲ ကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ အားလည်း၊ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု- ဖြစ်စေသတည်း၊ ဝိမုတ္ထိယာ စ-အရိယာတို့၏ ဝိမုတ္တိငါးပါးအားလည်း၊ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု- ဖြစ်စေသတည်း၊ ဣတိ- ဤသို့၊ သော မောရော- ထို ဘုရားအလောင်း ဥဒေါင်း မင်းသည်၊ ဣမံ ပရိတ္တံ- ဤအရံအတားကို၊ ကတ္မာ- ပြု၍၊ ဝါသံ- ညဉ့်အိပ်နေခြင်းကို၊ အကပ္ပယိ-ပြုပြီ။

မောရပရိတ်-မောရသုတ်ပရိတ်တော်သည်၊
နိဋ္ဌိတံ-ပြီးပြီ။

၆-ဝဋ္ဋသုတ်အနက်
နိဒါန်း

ဂ။ ဗောဓိသမ္ဘာရေ-သမ္ဗဇ္ဈတဉာဏ်၏ အဆောက်အဦ ဖြစ်သော ပါရမီဆယ်ပါး အပြားသုံးဆယ်တို့ကို၊ ပူရေန္တံ-ဖြည့်တော်မူသော၊ ဝဋ္ဋဇာတိယံ- ငုံး၏အမျိုး၌၊ နိဗ္ဗတ္တံ- ဖြစ်တော်မူသော၊ မဟာသတ္တံ- ဘုရားအလောင်း ငုံးသူငယ်ကို၊ ယသာ ပရိတ္တာသာ- အကြောင် ဝဋ္ဋသုတ်ပရိတ်တော်၏၊ တေဇေန-တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်၊ ဒါဝဂ္ဂိ-တောမီးသည်၊ ဝိဝဇ္ဇယိ-ဖဲကြဉ်လေ၏။

http://www.dhammadownload.com

၁။ သာရိပုတ္တရာ- ဟာ ရိ ပုတြာ အမည် တော် ရှိသော၊ ထေရသာ-ဇေတ်ကြီးရှိ ဗဟာဇုထရ်အား၊ လောကနှာထေး-မြတ်စွာ ဘုရားသည်၊ အာသိတ်- ဟောတော်မူအပ်သော၊ ကမ္ပဋ္ဌာယိ- တ ကမ္ဘာ ပတ် လုံး တည် ထ သော၊ မဟာတေ-ကြီးသော အာနုဘော် ရှိထသော၊ တံ ပရိတ္တံ- ထို ဇရသုတ် ပရိတ်တော်ကို၊ ဟေ- အို သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ- ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ- ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၁။ လေဘကေ-လေဘကၠ၌၊ ဃိလဂုဏော-သီလတည်းဟူသော ကျေးဇူး သည်လည်းကောင်း၊ သုစ-သစ္စာစကား သည်လည်း ကောင်း၊ သောစေယျံ-ဖြူစင်သောအဖြစ် သည်လည်းကောင်း၊ အနုဗ္ဗယာ- ချစ်ခြင်းမေတ္တာ သနားခြင်းကရုဏာ သည်လည်း ကောင်း၊ အတ္ထိ- ရှိ၏။ ဧတေန သစ္စေန- ထို သစ္စာစကားဖြင့်၊ အနုတ္တရံ-မိမိထက်မြတ်သော တရားမရှိသော၊ သစ္စကိရိယံ-သစ္စာ ပြုခြင်းကို၊ အဟံ-ငါသည်၊ ကာဟามိ-ပြု၏။

၂။ ဗျမ္ဘလံ- တရားတော်၏ အစွမ်းကို၊ အာဝဇ္ဇေတ္စာ- ဆင်ခြင်၍၊ ပုဗ္ဗကေ- ရှေး၌ ဖြစ်တော်မူကုန်ပြီးသော၊ ဇိနေ- မြတ်စွာဘုရားတို့ကို၊ သရိတ္စာ-အောက်မေ့၍၊ သစ္စဗလံ- သစ္စာ စကား၏ အစွမ်းကို၊ အဝဿာယ-အမှီပြု၍၊ သစ္စကိရိယံ-သစ္စာ ပြုခြင်းကို၊ အဟံ-ငါသည်၊ အာကာသိ-ပြုပြီ။

၃။ မေ-ငါ့အား၊ ပကွာ-အတောင်ထိုသည်၊သန္ဓိ-ရှိကုန်၏၊ အပတနာ-မပျံနိုင်ကုန်၊ မေ-ငါ့အား၊ ပါဒါ-ခြေတို့သည်၊ သန္ဓိ- ရှိကုန်၊ အဝဋ္ဌနာ-မသွားနိုင်ကုန်၊ မာတာပိတာ စ-ငါ့မိ၊ ငါ့ဘတို့

http://www.dhammadownload.com

သည်လည်း၊ နိုက္ခန္တာ-ငါ့ကိုစွန့်လျက် ပျံထွက်ကုန်ပြီ၊ ဇာတဝေဒ-တောမီး၊ ပဋ္ဌိကွမ-ဖဲကြဉ်လေလေ၌၊ ဤတို-ဤသို့၊ သစ္စကိရိယ-သစ္စာပြုခြင်းကို၊ အဟံ-ငါသည်၊ အာဟာသိ-ပြုပြီ။

၄။ မယံ-ငါ၏၊ သစ္စေ-သစ္စာကို၊ ကတေ-ပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ သဟ-ပြုသည်နှင့်တပြိုင်နက်၊ မဟာပဇ္ဇလိုတော-ကြီးသော အလုံ့ရှိသော၊ သိခီ- တောမီးသည်၊ သော်ဌသကရီသာနိ- စာဆယ့်ခြောက်မင်း ပယ်စာတို့ တိုင်တိုင်၊ ဝဇ္ဇေသိ-ဖဲကြဉ်လေပြီ၊ သိခီ-မီးသည်၊ ဥဒကံ-ရေသို့၊ ပတ္တာ- ရောက်၍၊ နိဗ္ဗာယတိ ယထာ-ငြိမ်းအံ့သို့၊ တထာ-ထို့အတူ၊ နိဗ္ဗာယိ-ငြိမ်းလေပြီ၊ မေ-ငါ၏၊ သစ္စေန-သစ္စာနှင့်၊ သမော- တူခဿ တရုံးသည်၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ သော-ဤသည်ကား၊ မေ-ငါ၏ သစ္စပါရမီ-သစ္စာပါရမီတည်း။

ဝဠာပရိတ်-ဝဠာသုတ်ပရိတ်တော်သည်
နိဋ္ဌိတ်- ပြီးပြီ။

၇-ဇေဠသုတ်အနက်
နိဒါန်း

က။ ယသာ- အကြင် ဇေဠသုတ် ပရိတ်တော်ကို၊ အနုဿရ ကောနဿပိ- အောက်မေ့ကာမျှဖြင့်လည်း၊ အန္ဓလိကွေ့ပိ- ကောင်းကင်၌ သော်လည်း၊ ပါဏိနော- သတ္တဝါတို့သည်၊ ဘူမိယံဝိယ-မြေ၌ကဲ့သို့၊ သပ္ပထာ- အရှင်းခပ်သိမ်း၊ ပတိဋ္ဌ- တည်ရာကို၊ အဓိဂစ္ဆန္တိ-ရကုန်၏။

http://www.dhammadownload.com

၅။ ယကွ စောရုဒိ သမ္ဘဝါ- ဘီလူး, ခိုးသူ အစရှိသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်သော၊ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝ ဇာလမှာ- အ လုံး စုံ သော ဥပဒ္ဒဝေါ တည်းဟူသော ကွန်ယက်မှ၊ မုတ္ထာနံ- လွတ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့၏။ ဂဏနာ- အရေအတွက်သည်လည်း၊ နတ္ထိ- မရှိ၊ တံ ပရိတ္တံ-, ထို ဓဇဂ္ဂသုတ် ပရိတ်တော်ကို၊ ဟော- အို သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ-ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ-ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၇။ ဘဒ္ဒေ ကဿပ-အရှင်မဟာကဿပ၊ ဣဒံ သုတ္တံ-ဤ ဓဇဂ္ဂသုတ်ကို၊ ဓမ- အကျွန်ုပ် အာနန္ဒာသည်၊ ဘဂဝတော- မြတ်စွာဘုရား၏၊ သံမုခါ-အထံတော်မှ၊ သုတံ- ကြားလိုက်ရသည်ကား၊ ဝေံ-ဤသို့ပါ ဟုတည်း၊ ကေ-ထပါးသော၊ သမယံ-အခါ၌၊ ဘဂဝါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သာဝတ္ထိယံ-သာဝတ္ထိပြည်၏အနီး၌၊ အနာထပိဏ္ဍိကဿ- အနာထပိဏ် သဒ္ဓေး၏၊ အာရာမေ- နှလုံးမွေ့လျော်ဖွယ်ရာဖြစ်သော၊ ဇေတဝနေ- ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌၊ ဝိဟရတိ-နေ့စဉ်တော်မူ၏။

၁။ တတြခေါ- ထိုသို့ နေတော်မူသောအခါ၌၊ ဘဂဝါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘိက္ခူ-ရဟန်းတို့ကို၊ ဘိက္ခဝေါ တိ-ရဟန်းတို့ဟူ၍၊ အာမန္တေသိ-မိန့်တော်မူ၏၊ တေ ဘိက္ခူ-ထိုရဟန်းတို့သည်၊ တေ-အရှင်ဘုရားအား၊ ဘဒ္ဒံ-ကောင်းခြင်းသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်စေသတည်း၊ ဣတိ- ဤသို့၊ ဘဂဝတော- မြတ်စွာဘုရားအား၊ ပစ္စဿောသုံ- စကားတုန့်ပြန် လျှောက်ကြကုန်၏။ ဘဂဝါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘိက္ခူ- ရဟန်းတို့ကို၊ တေ ဝစနံ- ဤ

.http://www.dhammadownload.com

ဆိုလတ္တံ့သောစကားကို၊ အဝေါ စ-မိန့်တော်မူ၏၊ ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ ဘူတပုဗ္ဗ- ရှေး၌ ဖြစ်ဖူး သည်ကား၊ ဒေဝါသုရ သင်္ဂါမော- တာဝတိံသာနတ် အသူရာနတ်တို့၏ စစ်ပွဲသည်၊ သမုပမဗျူဠှော- ကောင်းစွာ စုရုံး စည်းဝေးသည်၊ အဟောသိ-ဖြစ်ဖူးပြီ၊ ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ အထခေါ-ထိုအခါ၌၊ ဒေဝါနံ-စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာ နတ်တို့ကို၊ ဣန္ဒော-အစိုးရသော၊ သက္ကော- သိကြားမင်းသည်၊ တာဝတိံသေ- တာဝတိံသာ နတ်ပြည်၌ နေကုန်သော၊ ဒေဝေ-နတ်တို့ကို၊ အာမန္တေသိ- မိန့်ဆို၏၊ မာရိသာ- အ ချင်း နတ် များ တို့၊ သင်္ဂါမ ဂတာနံ- စစ်ပွဲသို့ ရောက်ကြကုန်သော၊ ဝေါ ဒေဝါနံ- သင်နတ်များ တို့အား၊ ယံ ဘယံ ဝါ-အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ယံ ဆမ္ဘိ တတ္တံ ဝါ- အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ယော လောမဟံသော ဝါ-အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဘဝိဿတိ- ဖြစ်လတ္တံ့၊ သော-

http://www.dhammadownload.com

ထိုကြောက်ခြင်း, ကိုယ်ခက်တရော်ရှိခြင်း, ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည်၊ ပဟီယိသာတိ-ပျောက်လတ္တံ့။

၂။ မေ-ငါသိကြားမင်း၏၊ ဧဇဂ္ဂ-တံခွန်ဖျားကို၊ နော စေ ဥလ္လောကေယျာထ- အကယ်၍ မကြည့်မိကုန်ငြားအုံ၊ အထ- ထိုသို့ မကြည့်မိကုန်သည်ရှိသော်၊ ပဇာပတိသာ-ပဇာပတိ အမည်ရှိသော၊ ဒေဝရာဇသာ-နတ်မင်း၏၊ ဧဇဂ္ဂ-တံခွန်ဖျားကို၊ ဥလ္လောကေယျာထ-ကြည့်ကြကုန်လေ့၊ ဟိ သစ္စံ-မှန်၏၊ ပဇာပတိသာ-ပဇာပတိ အမည်ရှိသော၊ ဒေဝရာဇသာ-နတ်မင်း၏၊ ဧဇဂ္ဂ-တံခွန်ဖျားကို၊ ဥလ္လောကယတံ- ကြည့်ကြကုန်သော၊ ဝေါ တုမှာကံ-သင်နတ်များတို့အား၊ ယံ ဘယံ ဝါ-အကြင် ဧကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ-အကြင်ကိုယ်ခက်တရော် ရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ယော လောမဟံသော ဝါ-အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်း အညည်လည်းကောင်း၊ သဝိသာတိ- ပြစ်လတ္တံ့၊ ဧသာ- ထိုကြောက်ခြင်း, ကိုယ်ခက်တရော်ရှိခြင်း ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည်၊ ပဟီယိသာတိ-ပျောက်လတ္တံ့။

၃။ ပဇာပတိသာ- ပဇာပတိအမည်ရှိသော်၊ ဒေဝရာဇသာ-နတ်မင်း၏၊ ဧဇဂ္ဂ- တံခွန်ဖျားကို၊ နော စေ ဥလ္လောကေယျာထ-အကယ်၍ မကြည့်မိကုန်ငြားအုံ၊ အထ- ထိုသို့ မကြည့်မိကုန်သည်ရှိသော်၊ ဝရုဏသာ-ဝရုဏအမည်ရှိသော၊ ဒေဝရာဇသာ-နတ်မင်း၏၊ ဧဇဂ္ဂ- တံခွန်ဖျားကို၊ ဥလ္လောကေယျာထ- ကြည့်ကြကုန်လေ့၊ ဟိ သစ္စံ-မှန်၏၊ ဝရုဏသာ- ဝရုဏ အမည်ရှိသော၊ ဒေဝရာဇသာ-နတ်မင်း၏၊ ဧဇဂ္ဂ- တံခွန်ဖျားကို၊ ဥလ္လောကယတံ- ကြည့်ကြ

http://www.dhammadownload.com

ကုန်သော၊ ဝေါ တုမှာကံ-သင်နတ်များတို့အား၊ ယံ ဘယံ ဝါ- အကြင် ကြောက်ခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ- အကြင် ကိုယ်ခက်တရော် ရှိခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ယော လောမဟံသော ဝါ- အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဘဝိဿတိ-ဖြစ်လတ္တံ့၊ သော-ထို ကြောက်ခြင်း, ကိုယ်ခက်တရော်ရှိခြင်း, ကြက် သီး မွေး ညင်း ထ ခြင်း သည်၊ ပဟီယိဿတိ-ပျောက်လတ္တံ့။

၄။ ဝရုဏဿ-ဝရုဏအမည်ရှိသော၊ ဒေဝရာဇဿ-နတ်မင်း၏၊ ဓဇဂ္ဂံ-တံခွန်ဖျားကို၊ နော စေ ဥလ္လောကေယျာထ-အကယ်၍ မကြည့်မိကုန်ငြားအံ့၊ အထ- ထိုသို့မကြည့်မိကုန်သည် ရှိသော်၊ ဤသာနဿ-ဤသာန အမည်ရှိသော ဒေဝရာဇဿ-နတ်မင်း၏၊ ဓဇဂ္ဂံ- တံခွန်ဖျားကို၊ ဥလ္လောကေယျာထ- ကြည့်ကြကုန်လော့၊ ဟိ သစ္စံ-မှန်၏၊ ဤသာနဿ- ဤသာန အမည်ရှိသော၊ ဒေဝရာဇဿ-နတ်မင်း၏၊ ဓဇဂ္ဂံ- တံခွန်ဖျားကို၊ ဥလ္လောကယတံ- ကြည့်ကြကုန်သော၊ ဝေါ တုမှာကံ- သင် နတ် များ တို့ အား၊ ယံ ဘယံ ဝါ- အကြင် ကြောက် ခြင်း သည် လည်း ကောင်း၊ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ- အကြင် ကိုယ်ခက်တရော် ရှိခြင်းသည်လည်း ကောင်း၊ ယော လောမဟံသော ဝါ-အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဘဝိဿတိ- ဖြစ်လတ္တံ့၊ သော- ထိုကြောက်ခြင်း, ကိုယ်ခက်တရော်ရှိခြင်း, ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည်၊ ပဟီယိဿတိ- ပျောက်လတ္တံ့၊ ဣတိ- ဤသို့၊ အာမန္တေသိ- မိန့်ဆို၏။

http://www.dhammadownload.com

၅။ ဘိက္ခဝေ- ရဟန်းတို့၊ ဒေဝါနံ- နတ်တို့ကို၊ ဣန္ဒသာ- အစိုးရသော၊ သက္ကသာ- သိကြားမင်း၏၊ တံ ခေါ ပန ဧကဂ္ဂ- ထိ တံခွန်ဖျားကို၊ ဥလ္လောကယတံ ဝါ- ကြည့်ကြကုန်သော နတ်တို့အား လည်း ကောင်း၊ ဝရုဏသာ- ဝရုဏအမည်ရှိသော၊ ဒေဝရုဇသာ- နတ်မင်း၏၊ တံ ခေါ ပန ဧကဂ္ဂ- ထိ တံခွန်ဖျားကို၊ ဥလ္လောကယတံ ဝါ- ကြည့်ကြကုန်သော နတ်တို့အား လည်းကောင်း၊ ဣသာနသာ- ဣသာန အမည်ရှိသော၊ ဒေဝရုဇသာ- နတ်မင်း၏၊ တံ ခေါ ပန ဧကဂ္ဂ- ထိ တံခွန်ဖျားကို၊ ဥလ္လောကယတံ ဝါ- ကြည့်ကြကုန်သော နတ်တို့အား လည်းကောင်း၊ ယံ ဘယံ ဝါ- အကြင် ကြောက်ခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ- အကြင် ကိုယ်ခက်တရော် ရှိခြင်းသည်လည်းကောင့်း၊ ယော လောမဟံသော ဝါ- အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဘဝိဿတိ- ဖြစ်လတ္တံ့၊ သော- ထိုကြောက်ခြင်း,ကိုယ်ခက်တရော်ရှိခြင်း,ကြက်သီး မွေးညင်းထခြင်းသည်၊ ပဟီယေထာပိ- ပျောက်မူလည်း ပျောက်ရာ၏။ ဒနှာ ပဟီယေထာပိ-မပျောက်မူလည်း မပျောက်ရာ။

၆။ 'တံ-ထိုပျောက်ခြင်း,မပျောက်ခြင်းသည်၊ ကိဿဟေတု- အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ ဟိ ယသ္မာ- အကြင်ကြောင့်၊ ဒေဝါနံ- နတ်တို့ကို၊ ဣန္ဒော- အစိုးရသော၊ သက္ကော- သိ ကြား မင်း သည်၊ အဝိတရာဂေါ- မကင်းသော

http://www.dhammadownload.com

ရာဂရှိ၏၊ အ ဝိတဒေါသော- မကင်းသော ဒေါသရှိ၏၊ အ ဝိတ
မောဟော- မကင်းသော မောဟရှိ၏၊ ဘိရု- ကြောက်တတ်၏၊
ဆမ္ဘီ- ကိုယ်ခက်တရော်ရှိတတ်၏၊ ဥတ္တာသီ- ထိတ်လန့်တတ်၏၊
ပလာယီ-ပြေးတတ်၏၊ ဣတိတသ္မာ-ထို့ကြောင့်၊ ပဟီယေထာပိ-
ပျောက်မူလည်း ပျောက်ရာ၏၊ နော ပဟီယေထာပိ- မပျောက်
မူလည်း မပျောက်ရာ။

၇။ ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ အဟဉ္စ ခေါ-ငါဘုရားသည်ကား၊
ဝေ-ဤသို့၊ ဝဒါမိ-ဟောတော်မူ၏၊ ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ အရည
ဂတာနံ ဝါ-တောသို့ ကပ်သည်မူလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ရုက္ခမူလ
ဂတာနံ ဝါ- သစ်ပင်ရင်းသို့ ကပ်သည်မူလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊
သုညဂါရ ဂတာနံ ဝါ- ဆိတ်ငြိမ်ရာအရပ်သို့ ကပ်သည်မူလည်း
ဖြစ်ကုန်သော၊ တုမှာကံ-သင်တို့အား၊ ဘယံ ဝါ-ကြောက်ခြင်း
သည်လည်းကောင်း၊ ဆမ္ဘီတတ္တံ ဝါ-ကိုယ်ခက်တရော်ရှိခြင်းသည်
လည်းကောင်း၊ လောမဟံသော ဝါ-ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်း
သည်လည်းကောင်း၊ သစေ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ- အကယ်၍ ဖြစ်ပြီးအံ့၊
တသ္မိံ သမယေ- ထိုအခါ၌၊ မမေဝ- ငါဘုရားဂုဏ် သာလျှင်၊
အနုဿရေယျာထ-အဖန်တလဲလဲ အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၈။ သော ဘဂဝါ-ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ စ
ကာရဏေန-ဤသို့ ခပ်သိမ်းကုန်သော ကိလေသာတို့မှ ဝေးတော်
မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ အရ အရဟ မည်တော်
မူ၏၊ သော ဘဂဝါ- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ စ
ကာရဏေန- ဤသို့ ခပ်သိမ်းသော ဥယျမ်တရား ငါးပါးတို့ကို

http://www.dhammadownload.com

မဖောက်မပြန် သယမ္ဘူ,ဉာဏ်ဖြင့် အ လိုလို ကိုယ် တော် တိုင် သိတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ သမ္မာသမ္ဗုद्ध၊- သမ္မာသမ္ဗုद्ध မည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ- ထိုမြတ်စွာဘုရား သည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ စ ကာရဏေန- ဤသို့ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး, ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး, စရဏ တဆယ့်ငါးပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော-ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္န မည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ-ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ စ ကာရဏေန- ဤသို့ ကော်င်းသောစကားကို ဆိုတော်မူတတ်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ သုဂတော- သုဂတ မည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ စ ကာရဏေန-ဤသို့ လောကသုံးပါးတို့ကို အကြွင်းမရှိ သိတော်မူသော အ ကြောင်း ကြောင့် လည်း၊ လောကဝိဒူ- လောကဝိဒူမည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ-ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ စ ကာရဏေန- ဤသို့ လူယောဂျိုး, နတ်ယောဂျိုး, တိရစ္ဆာန်ယောဂျိုးတို့ကို အတုမရှိ ဆုံးမတော်မူတတ်သော အ ကြောင်း ကြောင့် လည်း၊ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ- အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ မည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ-ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ စ ကာရ ဏေန- ဤသို့ လူ,နတ်တို့၏ဆရာ ဖြစ်တော်မူသော အကြောင်း ကြောင့်လည်း၊ သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ- သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာန မည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ စ ကာရဏေန- ဤသို့ သစ္စာလေးပါးတရားတို့ကို ကိုယ်

http://www.dhammadownload.com

တော်လည်းသို့, ဝေနေယျတို့ကိုလည်း သိစေတော် မူတတ်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ ဗုဒ္ဓေါ- ဗုဒ္ဓ မည်တော်မူ၏၊ သော ဘဂဝါ- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ စ ကာရဏေန- ဤသို့ ဘုန်း တော် ခြောက် ပါး ရှိ တော် မူ သော အကြောင်း ကြောင့်လည်း၊ ဘဂဝါ- ဘဂဝါ မည်တော်မူ၏။ ဣတိ- ဤသို့၊ အနုဿရေယျာထ- အဖန်တလဲလဲ အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၉။ ဟိ သစ္စံ-မှန်၏၊ ဘိက္ခဝေ- ရဟန်းတို့၊ မမ- ငါဘုရား ဂုဏ်တော်ကို၊ အနုဿရတံ- အဖန်တလဲလဲ အောက်မေ့ကုန်သော၊ ဝေါ တုမှာကံ- သင်ချစ်သားတို့အား၊ ယံ ဘယံ ဝါ- အကြောင် ကြောက်ခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ- အကြောင် ကိုယ်ခက်တရော် ရှိခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ယော လောမဟံ သော ဝါ-အကြောင်ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဘဝိဿတိ-ဖြစ်လတ္တံ့၊ သော-ထိုကြောက်ခြင်း, ကိုယ်ခက်တရော် ရှိခြင်း, ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းသည်၊ ပဟီယိဿတိ- ပျောက် လတ္တံ့။

၁၀။ မမ- ငါဘုရား၏ ဂုဏ်တော်ကို၊ နော စေ အနုဿရေ ယျာထ- အကယ်၍ မအောက်မေ့မိကုန်ငြားအုံ၊ အထ- ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်၊ မမ- ဝ ရား တော် ဂုဏ် ကို၊ အနုဿရေယျာထ-အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၁၁။ ဘဂဝတော-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဓမ္မော-တရားတော် မြတ်ကို၊ သွာက္ခာတော-ကောင်းစွာဟောတော်မူအပ်၏၊ ဓမ္မော- တရားတော်မြတ်သည်၊ သန္ဒိဋ္ဌိကော- မျက်မှောက်၌ အကျိုးပေး

http://www.dhammadownload.com

ခြင်းငှာ ထိုက်၏၊ ဧမ္မောဝ- မဂ် လေး ပါး တ ရား တော် သည်၊ အကာလိကော- မိမိအခြားမဲ့၌ အကျိုးကိုပေးတတ်၏၊ ဧမ္မော- တရားတော်သည်၊ ဟေပဿိကော- လာလှည့် ရှုလှည့် ဟူသော အစိုရင်ကိုခံထိုက်၏၊ ဧမ္မော-တရားတော်သည်၊ ဩပနေယျိကော- နိဗ္ဗာန်သို့ ဆောင်ခြင်းငှာ ထိုက်၏၊ ဧမ္မော- တရားတော်ကို၊ ပစ္စတ္တံ-အသီးသီး၊ ဝိညူဟိ-ပညာရှိတို့သည်၊ ဝေဒိတဗ္ဗော-သိအပ် ခံစားအပ်၏၊ ဣတိ- ဤသို့၊ အနုဿရေယျာထ- အောက်မေ့ကြ ကုန်လော့။

၁၂။ ဟိသစ္စံ- မှန်၏၊ ဘိက္ခဝေ- ရဟန်းတို့၊ ဓမ္မံ- တရား ဂုဏ်တော်ကို၊ အနုဿရတံ-အဖန်တလဲလဲ အောက်မေ့ကုန်သော၊ ဝေါ တုမှာကံ-သင်တို့အား၊ ယံ ဘယံ ဝါ-အကြင်ကြောက်ခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ-အကြင်ကိုယ်ခက်တရော် ရှိခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ယော လောမဟံသော ဝါ- အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဘဝိဿတိ- ဖြစ်လတ္တံ့၊ သော- ထိုကြောက်ခြင်း, ကိုယ်ခက်တရော်ရှိခြင်း, ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည်၊ ပဟီယိဿတိ-ပျောက်လတ္တံ့။

၁၃။ ဓမ္မံ-တရားတော်ဂုဏ်ကို၊ နော စေ အနုဿရေယျာထ- အကယ်၍ မအောက်မေ့မိကုန်အုံ့၊ အထ- ထိုသို့ မအောက်မေ့မိ ကုန်သည်ရှိသော်၊ သံဃံ- သံဃာတော်၏ ဂုဏ်ကို၊ အနုဿရေ ယျာထ- အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

http://www.dhammadownload.com

၁၄။ ဘဂဝတော- မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာဝကသံဃော- တပည့်ဖြစ်သော သံဃာတော်သည်၊ သုပ္ပဋိပန္နော- ကောင်းစွာ ကျင့်တတ်၏၊ ဘဂဝတော-မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာဝကသံဃော- တပည့်ဖြစ်သော သံဃာတော်သည်၊ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော-ဖြောင့်ဖြောင့် ကျင့်တတ်၏၊ ဘဂဝတော-မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာဝကသံဃော- တပည့်ဖြစ်သော သံဃာတော်သည်၊ ဉာယပ္ပဋိပန္နော- အသင့် အားဖြင့် ကျင့်တတ်၏၊ ဘဂဝတော-မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာဝက သံဃော-တပည့်ဖြစ်သော သံဃာတော်သည်၊ သာမီစိပ္ပဋိပန္နော- အရိုအသေ ပြုခြင်းကို ခံထိုက်အောင် ကျင့်တတ်၏၊ စတ္တာရိ- လေး ပါး ကုန် သော၊ ယဒိဒं ယာနိ ပုရိသယုဂါနိ- အကြင် ယောကျ်ားတို့၏အစုံတို့သည်၊ သန္ဓိ-ရှိကုန်၏၊ တေ ပုရိသပုဂ္ဂလာ- ထိုလေးပါးစုံဖြစ်သော ယောကျ်ားမြတ်တို့ သည်ကား၊ အဋ္ဌ- ရှစ်ယောက်ထို့တည်း၊ ဘဂဝတော-မြတ်စွာဘုရား၏၊ သေ သော သာဝက သံဃော- ထိုတပည့်ဖြစ်သော သံဃာတော် သည်ကား၊ အာဟုနေယျော- အဝေးမှဆောင်၍ ပူဇော်ခြင်းကို ခံထိုက်၏၊ ပါဟုနေယျော- ညှော်သည်ထို့အား ရည်မှတ်၍ထားသော ပစ္စည်း အထူးကို ပူဇော်ခြင်းငှာ ထိုက်၏၊ ဒက္ခိဏေယျော- မြတ်သော အလှူကို ခံထိုက်၏၊ အဉ္ဇလိကရณီယော- လက်ဖျိုး ချီခြင်းကို ခံထိုက်၏၊ လောကဿ-လူအများ၏၊ အနုတ္တရं- အတုမရှိသော၊ ပုညက္ခေတ္တं-ကောင်းမှု၏စိုက်ပျိုးရာ လယ်ယာမြေကောင်းသဖွယ် ဖြစ်၏၊ ဣတိ-ဤသို့၊ သံဃं- သံဃာတော်၏ ဂုဏ်ကို၊ အနုဿရေ ယျာထ- အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

http://www.dhammadownload.com

၁၅။ ဟိ-သင့်စ့ဲ၊ ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ သံဃ-သံဃာတော်၏ ဂုဏ်ကို၊ အနုဿရတံ-အောက်မေ့ကုန်သော၊ ဝေါ-သင်တို့အား၊ ယံ ဘယံ ဝါ-အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ- အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ယော လောမဟံသော ဝါ-အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဘဝိဿတိ-ဖြစ်လတ္တံ့၊ သော-ထိုဘယ,ဆမ္ဘိ တတ္တ,လောမဟံသ သည်၊ ပဟီယိဿတိ-ပျောက်လတ္တံ့ သတည်း။

၁၆။ တံ- ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ ပျောက် ခြင်းသည်၊ ကိဿဟေတု- အဘယ့်ကြောင့်နည်း၊ ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ စာထာဂတော- ဝိပဿီ အစရှိသော ရှေးဘုရားတို့၏ လာခြင်းကဲ့သို့ ကောင်းသော လာခြင်းရှိသော သင်တို့ဆရာ ဂေါဘုရားသည်၊ အရဟံ- ဆိတ်ကွယ်ရာအရပ်၌ မကောင်းမှုကို ပြုခြင်းငှာမထိုက်၊ သမ္မာသမ္ဗုद्ध ဝါ- ကောင်းသော အကျင့်ဖြင့် သစ္စာ လေးဝါး တရားကို သိ တော် မူ တတ် ၏၊ ဝိတရာဂေါ- ကင်းသော ရာဂရှိ၏၊ ဝိတဒေါသော- ကင်းသော ဒေါသရှိ၏၊ ဝိတမောဟော-ကင်းသောမောဟရှိ၏၊ အတီဏ-မကြောက်တတ်၊ အဆမ္ဘိ- ကိုယ်ခက်တရော် မရှိတတ်၊ အနုတ္တာသီ- မလန့်တတ်၊ အပလာယီ-မပြေးတတ်၊ဣတိတသ္မာ-ထို့ကြောင့်၊ ပဟီယိဿတိ-ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၁၇။ ဘဂဝါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣဒံ-ဤ သစ်ပင် တုမ္ဗာဂံ ဘိက္ခဝေ စသော စကားကို၊ အဝေစ-မိန့်တော်မူ၏၊ သုဂတော- မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣဒံ-ဤသို့သောစကားကို၊ ဝတ္တာန-ဆိုရ၍၊

http://www.dhammadownload.com

အထ- ထိုနောက်မှ၊ အ ပရိ- တပါးသော၊ တေ- ထို အရဟည့ ရဂ္ဂမူလေ ဝါ စသော စကားကို၊ သတ္ထာ- မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါ စ- မိန့်တော်မူ၏။

ခဂ။ ဘိက္ခဝေါ-ရဟန်းတို့၊ အရဟည့ ဝါ- တောခွ လည်းကောင်း၊ ရုက္ခမူလေ ဝါ-သစ်ပင်ရင်းခွ လည်းကောင်း၊ သုညာဂါရေ ဝါ-ဆိတ်ကွယ်ရာအရပ်ခွလည်းကောင်း၊ သမ္မုခ်- မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်ကို၊ တုမ္မေ- သင်တို့သည်၊ အနုဿရေယျာထ- အောက်မေ့ကြကုန်လော့၊ တုမှာကံ-သင်တို့၏၊ ဘယံ-ကြောက်ခြင်းသည်၊ နော သိယာ- မဖြစ်ရာ။

၁၉။ လောကဇေဋ္ဌ-လူတို့ထက်ကြီးတော်မူသော၊နရုတ္တမ-လူတို့ထက် မြတ်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓံ-ဘုရားကို၊ နော စေ သရေယျာထ- အကယ်၍ မအောက်မေ့မိကုန်သည် ဖြစ်အုံ၊ အထ-ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်၊ နိယျာနိကံ- သံသရာမှ လွတ်မြောက်ကြောင်း ဖြစ်သော၊ သုဒေသိတံ- ဘုရားသည် ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်သော၊ ဓမ္မံ- တရားတော်ဂုဏ်ကို၊ သရေယျာထ- အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၂၀။ နိယျာနိကံ-သံသရာမှထွက်မြောက်ကြောင်းဖြစ်သော၊ သုဒေသိတံ-ဘုရားသည် ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်သော၊ ဓမ္မံ- တရားတော်ဂုဏ်ကို၊ နော စေ သရေယျာထ- အကယ်၍ မအောက်မေ့မိကုန်သည် ဖြစ်အုံ၊ အထ- ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည် ရှိသော်၊ ပုညကေ္ခတ္တံ- ကောင်းမှု တည်းဟူ သော

http://www.dhammadownload.com

မျိုးစေ့၏စိုက်ပျိုးရာ လယ် ယာ မြေ ကောင်း သ ဖွယ် ဖြစ် သော၊ အနုတ္တရ- အတုမရှိသော၊ သံဃ- သံဃာတော်၏ဂုဏ်ကို၊ သရေ ယျာထ- အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၂၁။ ဘိက္ခဝေ၊-ရဟန်းတို့၊ ဝေ-ဤသို့သော အပြားအား ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓ-ငါဘုရားဂုဏ်တော်ကိုလည်းကောင်း၊ မေတ္တ-တရား ဂုဏ်တော်ကို လည်းကောင်း၊ သံဃ-သံဃာဂုဏ်တော်ကို လည်း ကောင်း၊ သရန္တာနံ-အောက်မေ့ကုန်သောသင်တို့အား၊ ဘယ် ဝ၊-ကြောက်ခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဆန္ဒိတတ္တံ ဝ၊- ကိုယ်ခက် တရော်ရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ လောမဟံသော ဝ၊-ကြက်သီး မွေးညင်းထခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ နဟောဘတိ-မဖြစ်လတ္တံ့။

ဧဝဂ္ဂပရိတ္တံ-ဧဝဂ္ဂသုတ် မရိတ်တော်သည်၊
နိဋ္ဌိတံ-ပြီးပြီ။

၈-အာဋာနာဋိယသုတ်အနက်

နိဒါန်း

က-၁။ နာဌသာ- မြတ်စွာ ဘုရား၏၊ သာဝတ္ထိသမ္ဘတေ- သူတော်ကောင်းတို့သည် "ကောင်း၏" ဟု သမုတ်အပ်သော၊ သာသနေ-သာသနာတော်၌၊ ဗဟုသန္ဓေဟိ-မကြည်ညိုကုန်သော၊ စက္ကေဟိ-ကြမ်းကြုတ်ကုန်သော၊ သဒ္ဓါ-အခါပေါ်သိမ်း၊ ကိဠိသ ကာရိသိ- မကောင်းမှုကို ပြုလေ့ရှိကုန်သော၊ အမနုဿေဟိ- ဘီလူးတို့သည်၊ စတဿန္နံ-လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသာနံ-ပရိသတ် တို့ကို၊ ဟတ္ထိ သာယ ဝ- မည်ငန်းဆဲစေခြင်းငှာ လည်းကောင်း၊

http://www.dhammadownload.com

ဂုတ္ထိယာ စ- စောင့်ရှောက်ခြင်းငှာလည်းကောင်း၊ မဟာဝီရော-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ယံ ပရိတ္တံ-အကြင်အာဠာနာဠိယသုတ် ပရိတ်တော်ကို၊ ဒေဝေသိ-ဟောတော်မူပြီ၊ တံ ပရိတ္တံ- ထို အာဠာနာဠိယသုတ် ပရိတ်တော်ကို၊ ဟေ- အို သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ-ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ-ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၁။ စက္ခုမန္တသာ- စက္ခုငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊ သိရိမတော- ဘုန်း ကျက်သရေ နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ဝိပဿီသာ စ-ဝိပဿီမြတ်စွာဘုရားအားလည်း၊ မေ-အကျွန်ုပ်၏၊ နမော-ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်စေသတည်း၊ သမ္ဘူတော နုကမ္ပိနော-အလုံးစုံသောသတ္တဝါတို့ကို သနားတော်မူတတ်သော၊ သိခီသာဝီ စ-သိခီမြတ်စွာဘုရားအားလည်း၊ မေ-အကျွန်ုပ်၏၊ နမော-ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်စေသတည်း။

၂။ နှာတကသာ- ဆေး လျှော် အပ် ပြီး သော ကိလေသာ ရှိတော်မူသော၊ တပသိနော-ခြိုးခြံသောအကျင့် ရှိတော်မူသော၊ ဝေဿဘုဿ စ-ဝေဿဘူမြတ်စွာဘုရားအားလည်း၊ မေ-အကျွန်ုပ်၏၊ နမော-ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်စေသတည်း၊ မာရသေနာ ပမဒ္ဒိနော- မာရ်စစ်သည်ကို ဖျက်ဆီးပြီးသော၊ ကကုသန္ဓသာ-ကကုသန် မြတ်စွာဘုရားအားလည်း၊ မေ-အကျွန်ုပ်၏၊ နမော-ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်စေသတည်း။

၃။ ဗြာဟ္မဏသာ- မကောင်းမှုကို မျှောပြီးထသော၊ ဝုသီ မထော- သုံးပြီးသောအကျင့် ရှိတော်မူထသော၊ ကောဏာဂမ နသာ စ-ကောဏာဂုံ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း၊ မေ-အကျွန်ုပ်၏၊

http://www.dhammadownload.com

နမော–ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု–ဖြစ်စေသတည်း၊ သဗ္ဗဓိ–ခပ်သိမ်းသော အာရုံတို့ကို၊ ဝိပ္ပမုတ္တော– ကိလေသာတို့မှ ကင်းလွတ်တော်မူပြီးသော၊ ကဿပသ စ– ကဿပ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း၊ မေ– အကျွန်ုပ်၏၊ နမော– ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု– ဖြစ်စေသတည်း။

၄။ ဃော–အကြင်ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်၊ သမ္ဗုဒ္ဓကွာ–ပန္ဒုဒန်– အ လုံး စုံ ဓော ဆင်းရဲ ကို ပယ် ဖျောက် တတ် သော၊ ဣမံ ဓမ္မံ–ဤတရားကို၊ ဒေသေတိ–ဟောတော်မူပြီ၊ အဂ်ီ ရသာ–ကိုယ်တော်မှထွက်သော အရောင်ရှိတော်မူထသော၊ သိရီမတော–ဘုန်းကြီးသရေနှင့် ပြည့်စုံတော် မူထသော၊ သကျမုတ္တော–သာကီဝင်မင်းသား ဖြစ်တော်မူထသော၊ တဿ စ– ထိုဂေါတမ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း၊ မေ– အကျွန်ုပ်၏၊ နမော– ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု–ဖြစ်စေသတည်း။

၅။ လောကေ–လောကတွင်၊ နိဗ္ဗုတာ–ငြိမ်းလေကုန်ပြီးသော၊ ယေ စာပိ ဇနာ–အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့ သည်လည်း၊ ယထာ ဘူတံ– ဟုတ် မှန် သော အ လျောက်၊ ဝိပဿိသုံ– မြင် ကုန် ပြီ၊ တေဇနာ–ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ အပိသုဏာ– ချေပစ်သော စကားကို မဆိုကုန်၊ အထ– ထိုမြို့၊ မဟန္ဓာ– မြတ်ကုန်၏၊ ဝိတ သာရဒါ– ကြောက်ရွံ့ခြင်း ကင်းကုန်၏။

၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ– ဝိဇ္ဇာသုံးပါး, ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး, စရဏ တဆယ့်ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော် မူထသော၊ မဟန္တံ– မြတ်စွာ

http://www.dhammadownload.com

ထသော။ ဝိတ္ထာရဒ- ကြောက်ရွံ့ခြင်း ကင်းတော်မူထသော၊ ဒေဝမနုဿာနံ-နတ်လူတို့၏၊ ဟိတ-အစီးအပွားကို ဆောင်တော်မူတတ်ထသော၊ ယံ ဂေါတမ-အကြင်ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားကို၊ ဒေဝမနုဿာ-နတ်လူတို့သည်၊ နမဿန္တိ-ရှိခိုးကုန်၏။

၇။ ဧတေ သမ္မုဒ္ဓါ စ-ထိုဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော မြတ်စွာဘုရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ အညေ- တပါးကုန်သော၊ အနေကသတ ကောဋိယော-ကုဋေအရာမက များလှစွာကုန်သော၊ သမ္မုဒ္ဓါ စ-မြတ်စွာဘုရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါ-မြတ်စွာဘုရားတို့သည်း အသမ သမာ-အတုမရှိသော ဘုရားနှင့်သာ တူတော်မူကုန်၏၊ သဗ္ဗေ- ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါ-မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ မဟိဒ္ဓိကာ- ကြီးသောတန်ခိုး ရှိတော်မူကုန်၏။

၈။ သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါ-မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ ဒသဗလပေတာ- ကိုယ်တော်အား ဆယ်ပါး, ဉာဏ်တော်အား ဆယ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူကုန်၏၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟိ- လေးပါးသော ဝေသာရဇ္ဇ ဉာဏ်တော်တို့နှင့်၊ ဥပဂတာ- ပြည့်စုံတော်မူကုန်၏၊ သဗ္ဗေ- ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဧတေ ဗုဒ္ဓါ- ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ ဥတ္တမ- မြတ်သော၊ အာသဘာ- ပုရိသ ဥသဘ ဖြစ်ကြောင်းဖြစ်သော၊ ဌာနံ-သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ကို၊ ပဋိဇာနန္တိ- ဝန်ခံတော်မူကုန်၏။

၉။ ပရိသာသု- ပရိသတ် လေးပါး, ပရိသတ် ရှစ်ပါးတို့၌၊ ဝိသာရဒါ-ရွံ့ရှာခြင်း ကင်းတော်မူကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဧတေ ဗုဒ္ဓါ-

http://www.dhammadownload.com

ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ သီမာနာခံ-ခြသေ့မင်းကဲ့သို့ရဲတင်းသော စကားကို၊ နဒဏ္ဍ-မြွက်ဆိုတော်မူကုန်၏၊ လောကေ-လောကတွင်၊ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ- တ ဝုံ တ ယောက် သော သူ သည် ဟောခြင်းငှာ မစွမ်းနိုင်သော၊ ဒြဟ္မစက္ကံ- မြတ်သော ဓမ္မစက်ကြာတရားတော်ကို၊ ပဝတ္တေဏ္ဍ-ဟောတော်မူကုန်၏။

၁၀။ အဌာရသဟိ-တဆယ့်ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မဟိ- ဘုရားကျေးဇူးတော်တို့နှင့်၊ ဥပေတာ- ပြည့်စုံတော် မူကုန်၏၊ နာယကာ- နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော် မူတတ်ကုန်၏၊ ဗာတ္တိံ သ လက္ခဏူပေတာ- သုံး ဆယ့် နှစ် ပါး သော ယောကျ်ားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာတော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေ၏၊ အသီတာနုဗျဉ္ဇနာ ရော- ရှစ်ဆယ်သော လက္ခဏာတော်ငယ်တို့ကို ဆောင်တော်မူကုန်၏။

၁၁။ ဃဇေ- ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေ ဗုဒ္ဓါ- ထိုမြတ်စွာ ဘုရားတို့သည်၊ ဗျာမမ္ပဘာယ- တလံမျှလောက်သော ရောင်ခြည် တော်ဖြင့်၊ သုပ္ပဘာ- ကောင်းစွာ ထွန်းတောက်ပတော်မူကုန်၏၊ မုနိကုဋ္ဌရ- ရဟန်းတို့ထက် မြတ်တော်မူကုန်၏၊ သမ္ဗဇ္ဇနော- ခပ်သိမ်းသော ဥယျာဉ်တရား ၈ ပါးတို့ကို သိတော်မူကုန်၏၊ သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေဗုဒ္ဓါ- ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ ခီဏာသဝါ- ကုန်ပြီးသော အာသဝေါတရား လေးပါး ရှိတော် မူကုန်၏၊ ဇိနာ-မာရ်၈ါးပါးကို အောင်တော်မူကုန်၏။

၁၂။ မဟာ. ယဘာ- ကြီး မြတ် သော ကိုယ် တော် ရောင်, ဉာဏ်တော်ရောင် ရှိတော်မူကုန်၏၊ မဟာတေဇာ- ကြီးမြတ်သော

http://www.dhammadownload.com

တန်ခိုးရှိတော်မူကုန်၏။ မဟာပညာ-ကြီးမြတ်သောပညာ ရှိတော်မူကုန်၏။ မဟာဇွေလာ- ကြီးမြတ်သော ကိုယ်တော်အား ဆယ်ပါး, ဉာဏ်တော်အားဆယ်ပါး ရှိတော်မူကုန်၏။ မဟာကာရုဏိကာ- ကြီးမြတ်သော ကရုဏာတော် ရှိတော်မူကုန်၏။ ဓိရာ- ပညာ ဆမာဓိရှိတော်မူကုန်၏။ သဗ္ဗေသာနံ-ခပ်သိမ်းသောသတ္တဝါတို့၏။ သုခ ဝေဒနာ- ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်ကုန်၏။

၁၃။ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့၏။ ဒီပါ စ-မီးရှူးကျွန်းသဖွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူကုန်၏။ နာထာ စ- ကိုးကွယ်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူကုန်၏။ ပတိဋ္ဌာ စ-တည်ရာလည်းဖြစ်တော်မူကုန်၏။ တာဏာ စ- သံသရာ ဝဋ် ဆင်းရဲ မှ လည်း ဖောင်ရှောက်တော် မူကုန်၏။ လေဏာ စ- ပုန်းအောင်းရာလည်း ဖြစ်တော်မူကုန်၏။ ဂတိ စ- လားရာလည်း ဖြစ်တော်မူကုန်၏။ ဗန္ဓု စ- အဆွေအမျိုးလည်း ဖြစ်တော်မူကုန်၏။ မဟေသာသာ စ-လေးသမားကြီးတို့နှင့်လည်း တူတော်မူကုန်၏။ သရဏာ စ- သတ္တဝါတို့၏ ဆင်းရဲကိုလည်း ညှင်းဆဲ ဖျက်ဆီးတော် မူတတ်ကုန်၏။ ဟိတေသိနော စ- စီးပွားကိုလည်း ရှာတော်မူတတ်ကုန်၏။

၁၄။ သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဇေတ ဗုဒ္ဓါ- ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ သဗ္ဗေဝကသာ- နတ်နှင့်တကွသော၊ လောကသာ- လူ၏၊ ပရာယဏာ စ-မှီခိုလည်း လျှောင်းတုံ လည်း ဖြစ်တော်မူကုန်၏။ ပုရိသဒ္ဓမ္မေ ပုရိသုတ္တမာနံ-ယောကျ်ားမြတ် ဖြစ်တော်မူကုန်သော၊ တေသံ-ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့၏။ ပဒေ- ခြေတော်တို့ကို၊ ဇဟံ-ဇကျွန်ုပ်သည်၊ သိရသာ-ဦးပြင့်၊ ဝန္ဒာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

http://www.dhammadownload.com

၁၅။ အဟာ အကျွန်ုပ်သည်၊ ဧတေ တထာဂတော-ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို၊ ဝေယာ စ-နှုတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ မနသာ စေ-စိတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သယနေ စ- အိပ်သောအခါ၌ လည်းကောင်း၊ အာသနေ စ- ထိုင်သော အခါ၌ လည်း ကောင်း၊ ဌာနေ စ-ရပ်သောအခါ၌လည်းကောင်း၊ ဂမနေ စာပိ- သွားသော အခါ၌လည်းကောင်း၊ သမ္ဘဒါ- ခပ်သိမ်းသော အခါ၌၊ ဝန္ဒာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

၁၆။ သန္ဓိကရာ-ငြိမ်းချမ်းခြင်းကိုပြုတတ်ကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါ-မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ သုခေန-ချမ်းသာသာဖြင့်၊ တုဝံ-သင့်ကို၊ ရက္ခန္တု- စောင့်တော်မူစေ ကုန်သတည်း၊ တေဟိ-ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ ရက္ခိတော- စောင့်တော်မူအပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဝါ-စောင့်အပ်သော၊ တွံ-သင်သည်၊ သန္ဓော စ-ငြိမ်းချမ်းသည်လည်း၊ ဘဝတု-ဖြစ်စေသတည်း၊ သမ္ဘာယေဟိ-ခပ်သိမ်းသောဘေးတို့မှ၊ မုတ္တော စ-လွတ်သည်လည်း၊ ဘဝတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၁၇။ တုဝံ-သင်သည်၊ သမ္ဘရောဂါ- ခပ်သိမ်းသော အနာရောဂါမှ၊ ဝိနိမုတ္တော စ- ကင်းလွတ် သည် လည်း ကောင်း၊ သမ္ဘသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော စ-ခပ်သိမ်းသော ပူပန်ခြင်းမှ ကင်းလွတ်သည်လည်းကောင်း၊ သမ္ဘဝေရံ- ခပ်သိမ်းသော အတွင်း, အပဘေးရန်ကို၊ အတိက္ကန္တော စ- လွန်မြောက် သည်လည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗုတော-ကိုယ်,စိတ်ချမ်းသာခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဘဝတု-ဖြစ်စေသတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၁၇။ ထေသံ- ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့၏၊ သစ္ဓေန, စ- သဒ္ဓာ အာနုဘော်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ သီလေန စ-သီလအာနုဘော် ကြောင့် လည်းကောင်း၊ ခန္ဓိမေတ္တာ ပလေန စ- ခန္ဓမေတ္တာ အာနုဘော်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဒတ္တပိ- ထို မြတ်စွာဘုရားတို့ သည်လည်း၊ အမှေ-ငါတို့ကို၊ အရောဂေန စ- အနာမရှိ သဖြင့် လည်းကောင်း၊ သုခေန စ- ချမ်းသာသဖြင့် လည်းကောင်း၊ အနုရက္ခန္တု-အစဉ်စောင့်ရှောက်တော်မူစေကုန်သတည်း။

၁၉။ ပုရတ္ထိမသ္မိं ဒိသာဘာဂေ- အရှေ့ဖျက်နှာအရပ်ဖက်၌၊ မဟိဒ္ဓိကာ-ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော၊ ဘုတာ- ဂန္ဓဗ္ဗ နတ်တို့ သည်၊ သန္တိ-ရှိကုန်၏၊ တေပိ-ထိုဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်လည်း၊ အမှေ-ငါတို့ကို၊ အရောဂေန စ- အ နာ မ ရှိ သ ဖြင့် လည်းကောင်း၊ သုခေန စ- ချမ်းသာသဖြင့်လည်းကောင်း၊ အနုရက္ခန္တု- အစဉ် စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။

၂၀။ ဒက္ခိဏသ္မိं ဒိသာဘာဂေ-တောင်မျက်နှာအရပ်အဖို့၌၊ မဟိဒ္ဓိကာ- ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော၊ ဒေဝါ- ကုမ္ဘဏ်နတ် တို့သည်၊ သန္တိ-ရှိကုန်၏၊ တေပိ- ထို ကုမ္ဘဏ်နတ်တို့သည်လည်း၊ အမှေ-ငါတို့ကို၊ အရောဂေန စ- အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း၊ သုခေန စ-ချမ်းသာသဖြင့်လည်းကောင်း၊ အနုရက္ခန္တု- အစဉ် စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။

၂၁။ ပစ္ဆိမသ္မိं ဒိသာဘာဂေ-အနောက်မျက်နှာအရပ်အဖို့၌၊ မဟိဒ္ဓိကာ- ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော၊ နာဂါ- နဂါးတို့သည်၊ သန္တိ-ရှိကုန်၏၊ တေပိ-ထိုနဂါးတို့သည်လည်း၊ အမှေ-ငါ့တို့ကို၊

http://www.dhammadownload.com

အရောဂေနေ စ- အနာ မရှိသဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဆုဝေနေ စ- ချမ်းသာသဖြင့်လည်းကောင်း၊ အနုရက္ခန္တ-အစဉ် စောင့်ရှောက် စေကုန်သတည်း။

၂၂။ ဥတ္တရသို့ ဒီသာဘာဂေ-မြောက်ပျက်နှာ အရပ်အပို့၌၊ မဟိဒ္ဓိကာ-ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော၊ ယက္ခာ-ဘီလူးတို့သည်၊ သန္ဓိ-ရှိကုန်၏၊ ဒေဝိ-ထိုဘီလူးတို့သည်လည်း၊ အမေ-ငါ့ကို့ကို၊ အဝေရေနေ စ- အနာ မရှိသဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဆုဝေနေ စ- ချမ်းသာသဖြင့်လည်းကောင်း၊ အနုရက္ခန္တ-အစဉ် စောင့်ရှောက် စေကုန်သတည်း။

၂၃။ ပုရတ္ထိမေန- မြင်းမိုရ်တောင်မှ အရှေ့ဖျက်နှာ အရပ်၌၊ ဒေဝရဇ္ဇော- ဒေဝရဇ္ဇ နတ်မင်းသည်၊ ဝသတိ- နေ၏၊ ဒက္ခိဏေန- မြင်းမိုရ်တောင်မှ တောင်ဖျက်နှာ၌၊ ဝိရူဠ္ဍကော-ဝိရူဠ္ဍက နတ်မင်းသည်၊ ဝသတိ- နေ၏၊ ပစ္ဆိမေန- မြင်းမိုရ်တောင်မှ အနောက်ဖျက်နှာ၌၊ ဝိရူပက္ခော- ဝိရူပက္ခနတ်မင်းသည်၊ ဝသတိ- နေ၏၊ ဥတ္တရံ ဒီသံ- မြင်းမိုရ်တောင်မှ မြောက်ဖျက်နှာ၌၊ ကုဝေရော- ကုဝေရနတ်မင်းသည်၊ ဝသတိ-နေ၏။

၂၄။ စတ္တာရော-လေးယောက်ကုန်သော၊ တေ မဟာရာဇာ-ထို စတုမဟာရာဇ်နတ်မင်းကြီးတို့သည်၊ လောကပါလာ-လူတို့ကို စောင့်တတ်ကုန်၏၊ ယာသော်နော-မျှားသော အခြေအရံရှိကုန်၏၊ တေပိ မဟာရာဇာ-ထို စတုမဟာရာဇ်နတ်မင်းကြီးတို့သည်လည်း၊

http://www.dhammadownload.com

အမေ-ငါတို့ကို၊ အရောဂေန စ- အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း၊ သုခေန စ- ချမ်းသာသဖြင့်လည်းကောင်း၊ အနုရက္ခန္တု- အစဉ်စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။

၂၅။ မဟိဒ္ဓိကာ- ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော၊ အာကာသဋ္ဌာ စ-ကောင်းကင်ဌာလည်း တည်ကုန်သော၊ ဘူမဋ္ဌာ စ-မြေဌာလည်း တည်ကုန်သော၊ ဒေဝါ စ- နတ်တို့ သည်လည်းကောင်း၊ နာဂါ စ-နဂါးတို့သည်လည်းကောင်း၊ သန္ဓိ- ရှိကုန်၏၊ တေပိ- ထိုနတ်နဂါးတို့သည်လည်း၊ အမေ-ငါတို့ကို၊ အရောဂေန စ-အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း၊ သုခေန စ- ချမ်းသာသဖြင့် လည်းကောင်း၊ အနုရက္ခန္တု-အစဉ်စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။

၂၆။ ဟေ သာသနေ-ဤသာသနာတော်၌၊ ဝသန္တာ-နေကုန်သော၊ ဗဟုဓမ္မဋ္ဌာ-ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော၊ ယေ ဒေဝါ စ- အကြင်နတ်ထို့သည်လည်း၊ သန္ဓိ- ရှိကုန်၏၊ တေပိ ဒေဝါ- ထိုနတ်တို့သည်လည်း၊ အမေ- ငါတို့ကို၊ အရောဂေန စ- အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း၊ သုခေန စ-ချမ်းသာသဖြင့်လည်းကောင်း၊ အနုရက္ခန္တု-အစဉ်စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။

၂၇။ သဒ္ဓိတိယော- ခပ် သိမ်း သော ဥ ပဓ ဝေါ တို့ ဆည်း ဝိဝဏ္ဏန္တု-ပဲကြဉ်စေကုန်သတည်း။ သောကော စ-ဇိုးရိမ်ခြင်းဆည်လည်းကောင်း၊ ရောဂေါ စ-အနာဆည်လည်းကောင်း၊ ဝိနာသေတု-ပျောက်စေသတည်း။ ဇေ- သင့်အား၊ အဇ္ဇရာယာ- အဇ္ဇရာယ်

http://www.dhammadownload.com

တို့သည်၊မာဘဝန္တ-မဖြစ်စေကုန်သတည်း၊သုခီ စ-ချမ်းသာသော ကိုယ်, စိတ် ရှိသည်လည်းကောင်း၊ ဒီဃာယုကော စ- ရှည်သော အသက် ရှိသည်လည်းကောင်း၊ ဘဝတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၂၇။ နိစ္စံ- အမြဲ၊ ဝုဌာပစာယိနော- အသက်ကြီးသောသူ, ဂုဏ်ကြီးသောသူတို့ကို အရှိအသေ ပြုလေ့ရှိသော၊ အတိဝါဒန သီလိဿ-ရှိခိုးခြင်းအလေ့ရှိသောသူအား၊ အာယု စ-အသက်ရှည် ခြင်း လည်းကောင်း၊ ဝဏ္ဏော စ-အဆင်းလှခြင်းလည်းကောင်း၊ သုခဉ္စ- ချမ်းသာကြီးခြင်း လည်းကောင်း၊ ဗလဉ္စ- ကိုယ်အား, ဉာဏ်အား ကြီးခြင်း လည်းကောင်း၊ ဣတိ-ဤသို့၊ စတ္တာရော- လေးပါးကုန်သော၊ ဓမ္မာ-ကောင်းသော အကျိုးတရားတို့သည်၊ ဝဍ္ဎန္တိ-မှားကုန်၏။

အာရောဂ္ယာနဿိယသုတ္တံ-အာရောဂ္ယာနဿိယသုတ်ပရိတ်တော်သည်၊ နိဋ္ဌိတံ-ပြီးပြီ။

၉-အဂ္ဂိလိမာလသုတ်အနက်

နိဒါန်း

ကာ-ခ။ ယံ ပရိတ္တံ- အကြင် အင်္ဂုလိမာလ ပရိတ်တော်ကို၊ ဘာဘဏ္ဍာ-ရှုတ်သောသူ၏၊နိသိန္နဋ္ဌာနဓောဝနံ-နေရာအင်းပျဉ်ကို ဆေးသော၊ ဥဒကမ္ပိ-ရေသည်လည်း၊ သမ္ဘမေစ-အလုံးစုံသောလျှင် ဖြစ်သော၊ ပရိဿယံ- ဘေးရန်ကို၊ ဝိနာသေတိ- ပျောက်စေ တတ်၏။ ယံ ပရိတ္တံ-အကြင်ပရိတ်တော်သည်၊ တခ်ဏေ-ထိုခဏ၌၊

http://www.dhammadownload.com

ဟောတ္ထိနာ- ချမ်းသာသဖြင့်၊ ဂမ္ဘဝဋ္ဌာနဋ္ဌ-ကိုယ်ဝန်မှ ထခြင်းကို လည်း၊ သာဓေတိ-ပြီးစေတတ်၏၊ အဂ္ဂလိမာလဿ-အဂ္ဂလိမာလ အမည်ရှိသော၊ ထေရဿ-မထေရ်အား၊ လောကနာထေန-မြတ်စွာ ဘုရားသည်၊ ဘာသိတံ-ဟောတော်မူအပ်သော၊ ကမ္ပဋ္ဌာယိ-တကမ္ဘာပတ်လုံး တည်ထသော၊ မဟာတေဇ-ကြီးသော အာနုဘော် ရှိထသော၊ တံ ပရိတ္တံ-ထို အဂ္ဂလိမာလ ပရိတ်တော်ကို၊ ဟေ- အို သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ-ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ-ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၇။ ဘဂိနိ-နှမ၊ အဟံ-ငါသည်၊ ယတော-အကြင်အခါမှ၊ ပဋ္ဌာယ-စ၍၊ အရိယာယ-မြတ်သော၊ ဇာတိယာ-ဇာတ်အားဖြင့်၊ ဇာတော-ဖြစ်၏၊ တတော-ထိုအခါမှ၊ ပဋ္ဌာယ-စ၍၊ သဒ္ဓိဗ္ဗ-သေစေလိုသော စေတနာဖြင့် အားထုတ်၍၊ ပါဏံ-သတ္တဝါကို၊ ဇီဝိတာ- ဇီဝိတိန္ဒြေမှ၊ ဝေါရောပေတာ- ချထုံးသည်ဟု၍၊ နာဘိ ဇာနာမိ-ငါမသိ၊ တေန သစ္စေန-ထိုသို့ မှန်သော သစ္စာစကား ကြောင့်၊ တေ-သင့်အား၊ သောတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း၊ ဂမ္ဘဿ- ဝမ်းဌ်တည်သော သူငယ်အားလည်း၊ သောတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

အဂ္ဂလိမာလသုတ္တံ-အဂ္ဂလိမာလသုတ် ပရိတ်တော်သည်၊
နိဋ္ဌိတံ-ပြီးပြီ။

http://www.dhammadownload.com

၁၀-မောဂ္ဂ၊ဂ်သုတ်အနက်

နိဒါန်း

ကာ-၁-၀။ သံသာရေ- သံသရာ၌၊ သံသရန္တာနံ- ကျင်လည်ကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၊ သမ္ဘဒုက္ခဝိနာသနေ- အလုံးစုံသော ဆင်းရဲကို ဖျက်ဆီးတတ်ကုန်သော၊ မာရသေနာ ပမဒ္ဒနေ- မာရ်စစ်သည်ကို ဖျက်ဆီးတတ်ကုန်သော၊ သတ္တ-ခုနစ်ပါးကုန်သော၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ- ဗောဇ္ဈင် အမည်ရှိကုန်သော၊ ယေ ဧမေ- အကြင်တရားတို့ကို၊ ဗုဇ္ဈိတ္ဝာ-သိကုန်သောကြောင့်၊ ဥတ္တမာ- မြတ်ကုန်သော၊ ဣမေသတ္တာ-ဤသတ္တဝါတို့သည်၊ တိဘဝါ-ဘဝသုံးပါးမှ၊ မုတ္တကာ-လွတ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ အ-ဇာတိ- ပဋိသန္ဓေ နေခြင်းမရှိသော၊ အ-ဇရံ- အိုခြင်းမရှိသော၊ အ-ဗျာဓိ- ဖျားနာခြင်းမရှိသော၊ အ-မတံ-သေခြင်းကင်းသော၊ နိဗ္ဗယံ- ဘေးမရှိသော နိဗ္ဗာန်သို့၊ ဂတာ-ရောက်ကုန်၏၊ ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ-ဤသို့ အစရှိသော ဂုဏ်တို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ အနေကဂုဏသဂ်ဟံ- တပါးမက များလှစွာသော ဂုဏ် အ ပေါင်း တို့ ဖြင့် ရေ တွက် အပ် သော၊ ဩသဓ- ဆေးသဖွယ်လည်း ဖြစ်ထသော၊ မန္တ-မြတ်သော မန္တန်သဖွယ်လည်း ဖြစ်ထသော၊ ဣမံ ဗောဇ္ဈင်-ဤဗောဇ္ဈင်သုတ် ပရိတ်တော်ကို၊ ဟေ- အို သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ-ငါတို့သည်၊ သဏာမ-ရွတ်ကြကုန်အံ့။

ခ-၂-၃။ သတိသမ္ဗောဇ္ဈင်တော- သ တိ ဟု ဆို အပ်သော၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ စ- ဗောဇ္ဈင် လည်းကောင်း၊ ဓမ္မာနံ ဝိစယော စ-

http://www.dhammadownload.com

သစ္စာလေးပါး တရားတို့ကို **အနိစ္စ** အစရှိသော **အခြင်းအရာ**ဖြင့် **ဆင်ခြင်**တတ်သော **မြေပိစယာသမ္မောဇ္ဈင်**လည်းကောင်း၊ **တထာ**-ထိုမှတပါး၊ **ဝိရိယ**-**ဝီရိယသမ္မောဇ္ဈင်**လည်းကောင်း၊ **ပီတိယဿဒ္ဓိ** **ဗောဇ္ဈင်**၊-**ပီတိသမ္မောဇ္ဈင်**, **ပဿဒ္ဓိသမ္မောဇ္ဈင်**တို့ လည်းကောင်း၊ **တထာပရေ**-ထိုမှတပါးကုန်သော၊ **သမာဓုပေက္ခာဗောဇ္ဈင်**၊ **စ**-**သမာဓိသမ္မောဇ္ဈင်**, **ဥပေက္ခာသမ္မောဇ္ဈင်**တို့ လည်းကောင်း၊ **ဣတိ**-ဤသို့၊ **သတ္တ**- ခုနစ်ပါးကုန်သော၊ **သမ္ဗဇ္ဈင်**ဟု- **အလုံးစုံ**သော **တရား**ကို **ဆင်ခြင်**တော်မူပြီးသော၊ **မုနိနာ**- **မြတ်စွာဘုရား**သည်၊ **သမ္ဘာ**- **ကောင်းစွာ**၊ **အက္ခာတာ**- **ဟောကြားတော်**မူ**အပ်**ကုန်သော၊ **ဧတေ**-**ထိုဗောဇ္ဈင်**တရားတို့သည်၊ **ဘာဝိတာ**-**ပွားစေအပ်**ကုန်**သည်**ရှိ**သော**၊ **ဗဟုလီကတာ**- **အကြိမ်များစွာ** **အလေ့အလာ** **ပြု**အပ်ကုန်**သည်**ရှိ**သော**၊ **အဘိညာယ** **စ**-**ထူးသောဉာဏ်**ဖြင့် **သိခြင်း**ငှာ **လည်း**ကောင်း၊ **နိဗ္ဗာနာယ** **စ**- **နိဗ္ဗာန်**အကျိုးငှာ **လည်း**ကောင်း၊ **ဗောဓိယာ** **စ**- **မဂ်ဉာဏ်**, **ဗုဒ္ဓတ္တ**ရား **အကျိုး**ငှာ **လည်း**ကောင်း၊ **သံဝတ္တန္တိ**- **ဖြစ်**ကုန်၏၊ **ဧတေန** **သစ္စဝဇ္ဇေန**- **ဤ** **သစ္စာစကား**ကြောင့်၊ **တေ**- **သင့်အား**၊ **သမ္ဗဒါ**- **အခါခပ်သိမ်း**၊ **သောတ္ထိ**-**ချမ်းသာခြင်း**သည်၊ **ဟောတု**-**ဖြစ်စေသတည်း**။

၄-၅။ **ကေသို** **သမယေ**-**တစပါး**သော**အခါ**၌၊ **နာထော**-**မြတ်စွာဘုရား**သည်၊ **မောဂ္ဂလာနဋ္ဌ**-**မောဂ္ဂလာန်မထေရ်**ကို **လည်း**ကောင်း၊ **ကဿပဋ္ဌ**-**ကဿပမထေရ်**ကို**လည်း**ကောင်း၊ **ဂိလာနေ**-**နာကုန်**သော၊ **ဒုက္ခိတေ**-**ဆင်းရဲကုန်**သော၊ **တေ**-**ထိုမထေရ်**တို့ကို၊ **ဒိသ္ဝာ**-**မြင်**၍၊ **သတ္တ**- **ခုနစ်ပါး**ကုန်သော၊ **ဗောဇ္ဈင်**- **ဗောဇ္ဈင်**

http://www.dhammadownload.com

ဟိုကို၊ အဇေသယိ-ဟောတော်မူပြီ၊ ·ဒေ ၀-ထိုမထေရ်တို့ သည်လည်း၊ တံ-ထိုတရားတော်ကို၊ အဘိနန္ဒိတွာ- အလွန် နှစ်သက်ကုန်၍၊ တခ်ဏေ-ထိုခဏ၌၊ ဧကဂါ-အနာမှ၊ မစ္စိ သု-လွတ်ကုန်ပြီ၊ ဧတေန သစ္စ၀ဇ္ဇေန- ဤသစ္စာစကားကြောင့်၊ တေ- သင့်အား၊ သမ္ဘဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ သောတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း။

၆-၇။ ကေဒါ-တပါးသောအခါ၌၊ ဓမ္မရာဇာယိ-တရားမင်းဘုရားသည်လည်း၊ ဂေလညေန- အနာသည်၊ အဘိပိဋ္ဌိတော- အလွန် နှိပ် စက်အပ် သည် ဖြစ် ၍၊ စုန္ဒတ္ထေရေန- စုန္ဒထေရ်ကို၊ တံ ယေ၀-ထိုဗောဇ္ဈင်တရား ခုနှစ်ပါးကိုပင်လျှင်၊ သာ၀ရ-ရှိဆောခြင်းနှင့်တကွ၊ ဘဏာဒေ၀ေတွာန-ဟောစေလတ်၍၊ သမ္ဗောဓိတ္ဌာန-နှစ်လိုတော်မူ၍၊ ဌာနသော-ဟောသောခဏ၌၊ တမှာ အာဗာဓာ-ထိုအနာမှ၊ ဝုဋ္ဌာသိ-ထတော်မူ၏၊ ဧတေန သစ္စ၀ဇ္ဇေန-ဤသစ္စာစကားကြောင့်၊ သမ္ဘဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ တေ-သင့်အား၊ သောတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း။

၈။ တိဏ္ဏန္နမ္ပိ- သုံးပါးလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ မဟေသိနံ-သီလကွန္ဓ စသည်ကျေးဇူးဂုဏ်အထူးကို ဆည်းပူးရှာမှီး လေ့ကျက်ပြီးကုန်သောအရှင်မြတ်တို့အား၊ ပဟီနာ-ဗောဇ္ဈင်တရားခုနှစ်ပါး၏ အာနုဘော်ဖြင့် ပယ်အပ်ကုန်ပြီးသော၊ တေ ၀ အာဗာဓာ-ထိုအနာတို့ သည်လည်း၊ မဂ္ဂါဟတာ- မဂ်ဖြင့် ပယ်အပ်ကုန်သော၊ ကိလေသာ၀- ကိလေသာတို့ကဲ့သို့၊ အနုပ္ပတ္တိ၀ေ-ပ- တဖန် မဖြစ်

http://www.dhammadownload.com

ပြန်ခြင်း သဘောရှိသည်၏ အဖြစ်သို့၊ ပတ္တာ- ရောက်ကုန်ပြီ၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန- ဤသစ္စာစကားကြောင့်၊ တေ-သင့်အား၊ သုဘဒ္ဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ သောတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း။

မောဂ္ဂရာသုတ္တံ-မောဂ္ဂျင်သုတ် ပရိတ်တော်သည်၊
နိဋ္ဌိတံ-ပြီးပြီ။

၁၁-ပုဗ္ဗကုသုတ် အနက်

၁။ ယံ ဒုန္ဒိမိတ္ထဠ-အကြင်ဥက္ကာကျခြင်း,လကြတ်ခြင်းစသော မကောင်းသော နိမိတ် သည်လည်းကောင်း၊ ယံ အဝမဂ်လဠ-အကြင် အမြင်, အကြား, အတွေ့ အားဖြင့် မင်္ဂလာ မရှိခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ သကုဏသမ-ငှက်၏၊ အမနာပေါ-နှလုံးကို မပွားစေတတ်သော၊ ယော သဒ္ဒေါ စ-အကြင် အသံသည်လည်း ကောင်း၊ ယော ပါပဂ္ဂဟော စ-အကြင် တနင်္ဂနွေ, အင်္ဂါ, စနေ, ရာဟု တည်းဟူသော ပါပဂြိုဟ် သည်လည်းကောင်း၊ အကန္တ-နှစ်သက်ဖွယ်မရှိသော၊ ယံ ဒုဿုပိနဉ္စ- အကြင် ကြောက်မက်ဖွယ် ထင်သော မကောင်းသော အိပ်မက်သည်လည်းကောင်း၊ သန္တိ-ရှိကုန်၏၊ တေ ဒုန္ဒိမိတ္ထာဒယော- ထို မကောင်းသော နိမိတ် အစရှိသည်တို့သည်၊ ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန- ဘုရား ရှင် တို့ ၏ ဂုဏ်ကို အာရုံပြုရှိပြစ်သော စေတနာ၏ အာနုဘော်ကြောင့်၊ ဝိနာသံ-ဝေးစွာကင်းစင် လွင့်ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဣဒ္ဓေ- ဒေသ ရောက်စေကုန် သတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၂။ ယံ ဒုန္ဒိမိတ္ထဥ-အကြင်ဥက္ကာကျခြင်း,လကြတ်ခြင်းစသော မကောင်းသော နိမိတ် သည်လည်းကောင်း၊ ယံ အဝမဂ်လဥ-အကြင် အမြင်, အကြား, အတွေ့ အားဖြင့် မဂ်လာ မရှိခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ သကုဏသာ-ဌက်၏၊ အမနာပေါ-နှလုံးကို၊ မပွားစေတတ်သော၊ ယော သဒ္ဒေါ စ-အကြင် အသံသည်လည်း ကောင်း၊ ယော ပါပဂ္ဂဟော စ-အကြင် တနင်္ဂနွေ, အင်္ဂါ, စနေ, ရာဟု-တည်းဟူသော ပါပဂြိုဟ် သည်လည်းကောင်း၊ အကန္တ-နှစ်သက်ဖွယ်မရှိသော၊ ယံ ဒုဿုပိနဥ- အကြင် ကြောက်မက်ဖွယ် ထင်သော မကောင်းသော အိပ်မက်သည်လည်းကောင်း၊ သန္တိ-ရှိကုန်၏၊ တေ ဒုန္ဒိမိတ္ထာဒယော-ထိုမကောင်းသောနိမိတ် အစရှိ သည် တို့သည်၊ မမ္မာနုဘာဝေန- ဆယ်ပါးသော တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို၊ အာရုံပြု၍ဖြစ်သော စေတနာ၏ အာနုဘော်ကြောင့်၊ ဝိနာသံ-ဝေးစွာကင်းစင် လွင့်ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဥန္တု-ရောက်စေ ကုန်သတည်း။

၃။ ယံ ဒုန္ဒိမိတ္ထဥ-အကြင်ဥက္ကာကျခြင်း,လကြတ်ခြင်းစသော မကောင်းသော နိမိတ် သည်လည်းကောင်း၊ ယံ အဝမဂ်လဥ-အကြင် အမြင်, အကြား, အတွေ့ အားဖြင့် မဂ်လာ မရှိခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ သကုဏသာ-ဌက်၏၊ အမနာပေါ-နှလုံးကို မပွားစေတတ်သော၊ ယော သဒ္ဒေါ စ-အကြင် အသံသည်လည်း ကောင်း၊ ယော ပါပဂ္ဂဟော စ-အကြင် တနင်္ဂနွေ, အင်္ဂါ, စနေ, ရာဟု တည်းဟူသော ပါပဂြိုဟ် သည်လည်းကောင်း၊ အကန္တ-နှစ်သက်ဖွယ်မရှိသော၊ ယံ ဒုဿုပိနဥ- အကြင် ကြောက်မက်ဖွယ်

http://www.dhammadownload.com

ထင်သော မကောင်းသော အိပ်မက်သည်လည်းကောင်း၊ သန္ဓိ-ရှိကုန်၏၊ ဘေ ဒုန္ဒိမိတ္တာဒယော-ထိုမကောင်းသောနိမိတ် အစရှိသည် တို့သည်၊ သံဃာနုဘာဝေန- သံဃာတော်၏ဂုဏ်ကို အာရုံပြုရခြင်းဖြစ်သော စေတနာ၏အာနုဘော်ကြောင့်၊ ဝိနာသံ- ဝေးစွာ စင်ကင်း လွင့်ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂေန္တု- ရောက်စေကုန်သတည်း။

၄။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ-ကိုယ်စိတ်၏ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေပိ- အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ပါဏိနော- သတ္တဝါတို့သည်၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စ-ဆင်းရဲကင်းကုန်သည်လည်း၊ ဟောန္တု- ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ သဟပ္ပတ္တာ-ဘေးဥပဒ် နှိပ်စက်ခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေပိ-အလုံးစုံလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ပါဏိနော-သတ္တဝါတို့သည်၊ နိဗ္ဘယာ စ-ဘေးဥပဒ်ကင်းကုန်သည်လည်း၊ ဟောန္တု- ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ သောကပ္ပတ္တာ- ဆွေ မျိုး ပျက် စီး ခြင်းစသည်ဖြင့် စိုးရိမ်ခြင်းသို့ရောက်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေပိ-အလုံးစုံလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ပါဏိနော- သတ္တဝါတို့သည်၊ နိသောကာ စ-စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကုန်သည်လည်း၊ ဟောန္တု- ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၅။ တ္တောဝတာ စ-ဤမျှ အတိုင်းအရှည်ရှိသော သဒ္ဒါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်လျှင်၊ အမှေဟိ- ဝါတို့သည်၊ သမ္ဘတံ-ဆည်းပူးအပ်သော၊ ပုညသမ္ဘဒံ- ကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို၊ သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဒေဝါ-နတ်တို့သည်၊ သမ္ဘတသမ္ဘတ္တိသိဒ္ဓိယာ-ခပ်သိမ်းကုန်သော လောကီ, လောကုတ္တရာ စည်းစိမ်၏ ပြီးခြင်းအကျိုးငှာ၊ အနုမောဒန္တု-ဝမ်းမြောက်ကြစေကုန်သတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၆။ လဒ္ဓါယ-ကိုယ်ကိုယ်၏အကျိုးကိုယူကြည်သပြင့်၊ ဒါနံ-ဆွမ်းစသော ဒါနဝတ္ထုကို၊ ဒဒန္တု-ပေးလှူစေကုန်သတည်း၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ သီလ-ပဉ္စသီလ စသည်ကို၊ ရက္ခန္တု-စောင့်စေကုန်သတည်း၊ ဘာဝနာဘိရတာ-ကမ္မဋ္ဌာန်းဘာဝနာ၌ လွန်စွာမွေ့လျော်ကုန်သည်၊ ဟောန္တု-ပြစ်စေကုန်သတည်း၊ အာဂတာ-ပရိတ်တော်ကို နာကြားသောဌာ လာကုန်သော၊ ဗေဝတာ-နတ်ဘီသည်၊ ဂစ္ဆန္တု-ပြန်သွားကြကုန်လော့။

၇။ ဗလပ္ပတ္တာ-ကိုယ်တော်အားဆယ်ပါး, ဉာဏ်တော်အားဆယ်ပါးဆိုသော ရောက်တော်မူကုန်သော၊ သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါ စ-ပြတ်စွာဘုရားတို့၏လည်းကောင်း၊ ပစ္စေကာနဉ္စ-ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏-လည်းကောင်း၊ ယံ ဗလံ- အကြင် အာနုဘော်သည်၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ ဧတေနဲ့ ဗလေန စ- ထိုတန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော် အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ အရဟန္တာနံ- ရဟန္တာတို့၏၊ တေဇေန စ- တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗသော-ခပ်သိမ်းသော အရပ်ဆယ်မျက်နှာမှ၊ ရက္ခံ-အစောင့်အရှောက်ကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ ဗန္ဓာမိ-ဖွဲ့၏။

၈။ ,ဂုဓ ဝါ-ကျ၍လူ့ပြည်၌လည်းကောင်း၊ ဟုရံ ဝါ-နဂါးပြည်, ဂဠုန်ပြည်တို့၌ လည်းကောင်း၊ သဂ္ဂေသု ဝါ-နတ်ပြည်တို့၌ လည်းကောင်း၊ ယံ ကိဉ္စိ-အလုံးစုံသော၊ ဝိတ္ထံ- နှစ်သက်ခြင်းကို၊ ပြစ်စေတတ်သော၊ ပဏီတံ- မွန်မြတ်သော၊ ယံ ရတနံ- အကြင် ရတနာသည်၊ အတ္ထိ- ရှိ၏၊ တထာဂတေန- ပြတ်စွာဘုရားနှင့်၊

http://www.dhammadownload.com

သမ်-တူသော၊ နံ-ယိုရတနာသည်၊ နော အတ္ထိ-မရှိ၊ ဗုဒ္ဓ-မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဣဒမ္မိ ရတနံ-ဤရတနာ၏,အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ-မြတ်၏၊ တေန သစ္စေန- ဤ သစ္စာစကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၉။ ဣဒ ဝါ-ဤလူ,ပြည်၌ လည်းကောင်း၊ ဟုရံ ဝါ-နဂါးပြည်, ဂန္ဓဗ္ဗပြည်တို့၌လည်းကောင်း၊ သဂ္ဂေသု ဝါ-နတ်ပြည်တို့၌ လည်းကောင်း၊ ယံ ကိဉ္စိ-အလုံးစုံသော၊ ဝိတ္တံ- နှစ်သက်ခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်သော၊ ပဏီတံ- မွန်မြတ်သော၊ ယံ ရတနံ- အကြင် ရတနာသည်၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ တထာဂတေန-မြတ်စွာဘုရား တရား တော်နှင့်၊ သမ်-တူသော၊ နံ-ထိုရတနာသည်၊ နော အတ္ထိ-မရှိ၊ ဥမ္မေ-တရားတော်၏၊ ဣဒမ္မိ ရတနံ- ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ- မြတ်၏၊ တေန သစ္စေန- ဤ သစ္စာစကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ-ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀။ ဣဒ ဝါ-ဤလူ,ပြည်၌လည်းကောင်း၊ ဟုရံ ဝါ-နဂါးပြည်, ဂန္ဓဗ္ဗပြည်တို့၌ လည်းကောင်း၊ သဂ္ဂေသု ဝါ-နတ်ပြည်တို့၌ လည်းကောင်း၊ ယံ ကိဉ္စိ-အလုံးစုံသော၊ ဝိတ္တံ-နှစ်သက်ခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်သော၊ ပဏီတံ- မွန်မြတ်သော၊ ယံ ရတနံ-အကြင် ရတနာသည်၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ တထာဂတေန- မြတ်စွာဘုရား စပည့်သား သံဃာတော်နှင့်၊ သမ်-တူသော၊ နံ-ထိုရတနာသည်၊ နော အတ္ထိ-မရှိ၊ သံဃေ-သံဃာတော်၏၊ ဣဒမ္မိ ရတနံ- ဤရတနာ၏

http://www.dhammadownload.com

အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတ်-မြတ်၏၊ တေနေ သစ္စေန-ဤသစ္စာ စကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ-သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ- ချမ်းသာ ခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၁၁။ သမ္မမဂ်လ်- ခပ်သိမ်းသော ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ ချမ်းသာ စီးပွား မျှားခြင်း၏အကြောင်း ကောင်းမြတ်သောမဂ်လာသည်၊ ဘဝတု-ဖြစ်စေသတည်း၊ သမ္မဒေဝတာ- ခပ်သိမ်းသော နတ်တို့ သည်၊ ရက္ခန္တု- စောင့်စေကုန်သတည်း၊ သမ္မဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန- ခပ်သိမ်းသော ဘုရားရှင်တို့၏ဂုဏ်ကို အာရုံပြု၍ ဖြစ်သော စေတနာ၏ အာနုဘော်ကြောင့်၊ တေ- ထိုသတ္တဝါ တို့သည်၊ သဒါ-အဝါခပ်သိမ်း၊ သုခီ-ကိုယ်စိတ်၏ချမ်းသာခြင်းရှိကုန်သည်၊ ဘဝန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၁၂။ သမ္မမဂ်လ်- ခပ်သိမ်းသော ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ ချမ်းသာ စီးပွား မျှားခြင်း၏အကြောင်း ကောင်းမြတ်သောမဂ်လာသည်၊ ဘဝတု- ဖြစ်စေသတည်း၊ သမ္မဒေဝတာ- ခပ်သိမ်းသော နတ်တို့ သည်၊ ရက္ခန္တု- စောင့်စေကုန်သတည်း၊ သမ္မဓမ္မာနုဘာဝေန- ခပ်သိမ်းသော တရားတော်တို့၏ဂုဏ်ကို အာရုံပြု၍ ဖြစ်သော စေတနာ၏အာနုဘော်ကြောင့်၊ တေ-ထိုသတ္တဝါတို့သည်၊ သဒါ- အဝါခပ်သိမ်း၊ သုခီ- ကိုယ်စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်၊ ဘဝန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၁၃။ သမ္မမဂ်လ်- ခပ်သိမ်းသော ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ ချမ်းသာ စီးပွား မျှားခြင်း၏အကြောင်း ကောင်းမြတ်သောမဂ်လာသည်၊

http://www.dhammadownload.com

ဘဝထု- ဖြစ်စေသတည်း၊ သမ္ဘဝေဝေဘာ- ခပ်သိမ်းသောနတ်တို့သည်၊ ရက္ခန္တု-စောင့်စေကုန်သတည်း၊ သမ္ဘသ်ဃာနုဘာဝေန- ပ်သိမ်းသော သ်ဃာတော်၏ဂုဏ်ကို အာရုံပြု၍ ဖြစ်စေသော စေတနာ၏အာနုဘော်ကြောင့်၊ တေ-ထိုသတ္တဝါတို့သည်၊ သဒါ- အခါခပ်သိမ်း၊ သုခိ- ကိုယ်စိတ်၏ ချမ်းသာ ခြင်း ရှိ ကုန် သည်၊ ဘဝန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၁၄။ မဟာကာရုဏိကော- ကြီးမြတ်သောကရုဏာ ဒိုဟော် မူသော၊ နာထော-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သမ္ဘပါကိန်- ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၏၊ ဟိတာယ-အစီးအပွားအကျိုးငှာ၊ သမ္ဘာ- ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ပါဏိမိ-ပါဏိမိတို့ကို၊ ပုရေတ္တာ-ဖြည့်တော်မူ၍၊ ဥတ္တမ-မြတ်သော၊ သမ္ဗောဓိ-အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်, သမ္ဗညုတဉာဏ်သို့၊ ပတ္တော-ရောက်တော်မူပြီ၊ တေနေ သစ္ဆေဝဇ္ဇေန-ဤသို့ မှန်သောစကားကို ဆိုခြင်းတည်းဟူသော သစ္စာစကားကြောင့်၊ တေ-သင့်အား၊ သမ္ဘဒါ- အခါခပ်သိမ်း၊ သောတ္ထိ- ချမ်းသာ ခြင်းသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၁၅။ သလျာနံ- သာကိုဝင် မင်းသားတို့၏၊ နန္ဒိဝရုနော- နန်ဒ သက် ခြင်း ကို ပွားစေ တတ် သော မြတ် စွာ ဘုရား သည်၊ ဗောဓိယာ-ဥသောင်ဗုဒ္ဓဟေပင်၏၊ မူလေ-အနီးဖြစ်သော အပရုဗိတ ပလ္လင်တော်၌၊ ဇယန္တော ယထာ- မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူသကဲ့သို့၊ ဝေမေ- ဤအတူသာလျှင်၊ ဇယော-

http://www.dhammadownload.com

အောင်ခြင်းသည်၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း၊ ဇယ မဂ်လေ-ရန်ကိုအောင်ကြောင်း ကောင်းမှုမဂ်လာကြောင့်၊ တွဲ-သင်သည်၊ ဇယဆု-အောင်စေသတည်း။

၁၆။ သမ္ဘဗုဒ္ဓါနံ- ခပ်သိမ်းသော ဘုရားသခင်တို့၏၊ အဘိသေကေ- အဘိသိက် ခံတော်မူရာ ဖြစ်သော၊ ပုထုဝိပုက္ခလေ-မြေအမြှောင်ဌ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်တင့်တယ်သော၊ သိသေ- မြေတို့၏ အထွတ်အထိပ်ဖြစ်သော၊ အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ-အပရာဇိတ ပလ္လင်တော်၌၊ အဂ္ဂပတ္တော- မြတ်ဆုံးသော ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသည် ဖြစ်၍၊ ဘဂဝါ- မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပမောဒတိ-ဝမ်းမြောက်တော်မူ၏၊ ဧဝမေဝ-ဤအတူသာလျှင်၊ အဂ္ဂပတ္တော-မြတ်သောအလိုသို့ရောက်သည်ဖြစ်၍၊ တွဲ-သင်သည်၊ ပမောဒယေ-ဝမ်းမြောက်စေသတည်း။

၁၇။ သုနက္ခတ္တံ- ကောင်းသောနက္ခတ် သည်လည်းခကောင်း၊ သုမဂ်လံ-ကောင်းသောမဂ်လာသည်လည်းကောင်း၊ သုပ္ပဘာတံ-ကောင်းသော မိုးသောက်ခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ သုဟုဋ္ဌိတံ-ကောင်းစွာ ထရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း၊ သုခဏော- ကောင်းသောခဏ သည်လည်းကောင်း၊ သုမုဟုတ္တော စ- ကောင်းသော မုဟုတ် သည် လည်း ကောင်း၊ ပြဟ္မစာရိသု- မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်လေ့ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့၌၊ သုယိဋ္ဌံ-ကောင်းစွာပူဇော်ခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၁၈။ ပဒကွိုဏ်- မြတ်သော၊ ကာယကမ္မံ- ကာယကံ သည်လည်းကောင်း၊ ပဒကွိုဏ်- မြတ်သော၊ ဝစီကမ္မံ-ဝစီကံ သည်လည်းကောင်း၊ ပဒကွိုဏ်-မြတ်သော၊ မနောကမ္မံ-မနောကံ သည်လည်းကောင်း၊ ပဒကွိုဏော-မြတ်သောကံ၌၊ ယဒိဒံ-ဆောက်တည်ခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဘော-သင့်အား၊ ဟောတု-ဖြစ်ပါစေ သတည်း။

၁၉။ ယေ သတ္တာ- အကြင်သတ္တဝါတို့သည်၊ ပဒကွိုဏာနိ-မြတ်သော ကံတို့ကို၊ ကတ္တာန- ပြုကုန်၍၊ ပဒကွိုဏော-မြတ်ကုန်သော၊ အတ္ထော-အကျိုးတို့ကို၊ လဘန္တိ-ရကုန်၏၊ တေ သတ္တာ-ထိုသတ္တဝါတို့သည်၊ အတ္ထလဒ္ဓါ- ကောင်းမြတ်သော အကျိုးကို ရကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သုခိတာ- ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဗုဒ္ဓသာသနေ- မြတ်စွာဘုရားသာသနာတော်၌ ဒီဃဋ္ဌာ-ဧည်ပင်ပြန့်ပွား မျှားကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗေဟိ- ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဉာတိဘိ-ဆွေမျိုးတို့နှင့်၊ သဟ-တကွ၊ အာရောဂါ- အနာကင်းကုန်သည်၊ သုခိတာ- ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သည်၊ ဟောန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

ပုဗ္ဗကဿပဏ္ဍိ-ပုဗ္ဗကဿပပရိတ်တော်သည်၊
နိဋ္ဌိတံ-ပြီးပြီ။

ပရိတ်ကြီး ပါဠိတော် နိဿယ ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

စကားကြီးဆယ်ခွန်းလက်ာ

၁-ရေကူးညာတင် မြောနည်း

ရေကူးညာတင်၊ ထုံးပုံပြင်ကို၊ လက်ာကျဉ်းရုံး၊ ဓိဗွာယ်ကုံးသော်၊ အူထုံးလေငြား၊ သင်္ဘောသားကို၊ သမားဇီဝက၊ ရက်သတ္တဝယ်၊ ကုမည့်ရှယ်လည်း၊ မလွယ်လေဟန်၊ အကျယ်ဘက်ဖြင့်၊ ကယ်မန် ခုနစ်လ၊ အိပ်သော်မှလျှင်၊ ကုမ, နိုင်မည်၊ သို့ဆိုသည်ကို၊ အလိုနှိမ့်ချ၊ လေး, ၄ ။ လနှင့်၊ သုံးလ, နှစ်လ၊ တလတိုင်အောင်၊ မစ္စမ်းဆောင်မှ၊ ရက်သတ္တတွင်၊ မုချမလွဲ၊ အိပ်ပျော်ဆဲဝယ်၊ ဝမ်းခွဲပြီးခါ၊ အူထုံးရာကို၊ လွယ်ကာပြေရှင်း၊ သွင်းမြဲသွင်း၍၊ နေရင်းတိုင်းသာ၊ ပြီးစေရာသည်၊ ညာတင်ရေကူးစကားတည်း။

၂-ကေဒက်ပင်ရိတ်လို၊ မြောနည်း

ကေဒက်ပင်ရိတ်လို၊ ပုံတနည်းမှာ၊ ရှေးအခါတွင်၊ ဥစ္စာကြွယ်ငြား၊ သင်္ဘောသားသည်၊ မြားပစ်ရာဝယ်၊ ဗျိုင်းသူငယ်ကို၊ အလွယ်ဖြင့်သာ၊ ရခဲ့ပါသော်၊ အာသာရှိငြား၊ တဦးသားက၊ ၄ ။ ဗျိုင်းမှန်လျက်၊ သင့်လက်နက်ကြောင့်၊ အသက်ခန္ဓာ၊ ဆုံးရှုံးပြီ၊ သာမည်ဗျိုင်း၊ ဘောမပိုင်းနှင့်၊ နေ့တိုင်းရက်စဉ်၊ ရှေ့စင်တက္ကပ်၊ ချီလာတတ်၍၊ မပြတ်ခါ အား၊ ပေးလာငြား၏၊ စကားထိုသို့၊ ဆိုတုံ့ပြုသော်၊ မချိုကောန်၊ အကယ်မှန်မူ၊ ယမန်လူက၊ ထို့တူပေးငြား၊ နှစ်,လ,များကို၊ မိန့်ကြားစမ်းပါ။ ဆိုခဲသာခါလျှင်၊

http://www.dhammadownload.com

ရှည်ကြာလှပြီ၊ အခါလည်ဟု၊ ပြောသည်ဈေ၊ ရေတွက်ဆသော်၊ သုံးရာ့ခြောက်ဆယ်၊ထိုရက်ဝယ်တွင်၊ ရှေစင်သုံးရာ၊ ခြောက်ဆယ်သာပြီ၊ ငါ့အိမ်ရှေတွင်၊ ထားသည့်အင်ကို၊ နေ့စဉ်ခိုးယူ၊ သင်မှုလက်ခံ၊ သို့ဖြစ်ဟန်ကြောင့်၊ အမြန်ပေးပေ၊ ဆိုတုံလေသော်၊ မနှေ့ရှဉ်ကြောက်၊ ပေး ရ မြောက် သည်၊ ကောက် ပင် ရိတ် လိုး စကားတည်း။

၃-ခရစ်းဖောင်ဆန် ပြောနည်း

ခရစ်းဖောင်ဆန်၊ ပြောဆိုဟန်မှာ၊ ဒွါရဝတီ၊ ရှေပြည်သောင့်နင်း၊ ဘုရင်မင်းသည်၊ တနင်းသာရီ၊ စစ်မက်ချီ၍၊ နေသည်ဈေ၊ တပ်ကြီးချလျက်၊ ရုဇာဓိရာဇ်၊ သိဒ္ဓလစ်သော်၊ တားမြစ်အုံ့ဌာ၊ တောင်းပန်စာဖြင့်၊ ပညာရှိမတ်၊ စေလွှတ်လတ်လျင်၊ ထိုစာ, တွင်သော်၊ အဆွေတော်ဟု၊ ရေးဖော်လက်ချက်၊ မနှစ်သက်၍၊ အမျက်ပြင်းစွာ၊ ထွက်သောခါဝယ်၊ ရုဇာဓိရာဇ်၊ သံတော်စစ်က၊ အနှစ်သာရ၊ အထူးပါအောင်၊ မြတ်စွာဗုဒ္ဓ၊ ပမာပြု၍၊ ဘုရာ့နောင်တော်၊ ဣသိခေါ်ဟု၊ ဆွေတော်စစ်လည်း၊ မင်းကေရာဇ်၊ ထီးဆောင်းဖြစ်မှ၊ ကေရာဇ်ချင်း၊ ဆက်စာသွင်းသော်၊ အကြည်တော်ဟု၊ ရေးဖော်ပြပေ၊ လျှောက်တင်လေသော်၊ ရှေပြည်ဘုရင်၊ သတောဝင်၍၊ ပြောအင်ဆိုနည်း၊ လွန်မြောက်ချီးသည်၊ ရေစီးဖောင်ဆန် စကားတည်း။

---

http://www.dhammadownload.com

၄-အိုးတန် ဆန်ခပ် ပြောနည်း

အိုးတန် ဆန်ခပ်၊ စကားရပ်ကို၊ မှတ်စိမ့်သောင့ှ၊ အလက်ာ ပြင့်၊ မယ်ပါရိုက၊ ဒုက္ခလတ္တိ၊ ပြစ်ကြပျက်အင်း၊ မျက်မမြင်ကို၊ လက်ငင်းဆွဲကာ၊ သုဝဏ္ဏာလျှင်၊ တောမှာတစေ၊ လုပ်ကျေးနှေ့ရှ်၊ ရှည်ကြာကာလ၊ တိုင်ရောက်မလျှင်၊ ဗာရာ,ပြည့်ရှင်၊ မုဆိုးသွင်က၊ တောခွင်လည်ရာ၊ သုဝဏ္ဏာကို၊ မြင်ပါသော်ငြား၊ ထိုသူအားကို၊ သားကောင်အသွင်၊ စိတ်ဝယ်ထင်ရှ်၊ မဆင်ခြင်လစ်၊ လေးနှင့် ပစ်သော်၊ ဆိုးညစ်ကြမှာ၊ ကံကြောင့်သာဟု၊ ' ပြစ်ဆာမတင်၊ မေ့မိခင်နှင့်၊ ဖခင်ကိုသာ၊ လုပ်ကျေးမပါဟု၊ သာဟာသံချို၊ လျှောက်ပါဆိုရှ်၊ ထိုခဏတွင်၊ ဇီဝပျက်ကြွေ၊ သားကောင်သေမှ၊ မိနှင့်ဖတ္တိ၊ ရောက်လာကြလျှင်၊ သိကြားမြင်သော်၊ ပူပင်သောက၊ မရှိကြလင့်၊ သားလှသက်ရှင်၊ မျက်စိမြင်နှင့်၊ ရှေစင်အာသပြာ၊ အုံးရတနာကို၊ လိုရာတခု၊ လျှောက်တောင်းပြုလော့၊ ယခုအလို၊ ပြည့်အုံ့ဆိုလျှင်၊ လိုရာမထ၊ ရှေ့အိုးရရှ်၊ သားလှမျက်နှာ၊ မြင်လိုပါဟု၊ သုံးဖြာလုံးကို၊ သိမ်းပိုက်ဆိုသည့်၊ ဉာဏ်ကိုအားကိုး၊ စကားမျိုးသည်၊ အိုးတန်ဆန်ခပ်၊ ပြောနည်းတည်း။

၅-ဆီမွှတ်ကျည်ပွေ့ စကား ပြောနည်း

ဆီမွှတ်ကျည်ပွေ့ ပြောဆိုလေမှာ၊ မင်းရာဇာသည်၊ မဟာစေတီ၊ တည်ရာကြွ,ခိုင်၊ ပိန်းနှံတိုင်ကို၊ အလိုရှိလစ်၊ မန်ကျည်းနှစ်လျှင်၊ ကျစ်လစ်အသား၊ မာ၏လားဟု၊ မေးငြားသောခါ၊

http://www.dhammadownload.com

မန်ကျည်းလည်းမာ၊ ကျွန်းလည်းမာဟု၊ ပညာအလျောက်၊ ဆိုတုံပြောက်၍၊ နောက်ထပ်တခါ၊ ရှားနှစ်သာလျှင်၊ မာပါ၊ လိမ့်လေး၊ မေးပြန်ပြားသော်၊ ရှားနှစ်ကားမာ၊ ကျွန်းလည်းမာဟု၊ တခါမြန်း၊ လျှောက်တင်လေ၍၊ မင်းကောင်း၊ ကျွန်းသားစစ်ကို၊ နှစ်သက်ချမ်းမြေ့၊ ဘောဝယ်တွေ့သည်၊ ကျည်ပွေ့ဆီပွတ်၊ ပြောနည်းတည်း။

၆-ဆင်ဝှေ့ ရန်ရှောင် ပြောနည်း

ဆင်ဝှေ့ ရန်ရှောင်၊ ပမာဆောင်သော်၊ ဘုန်းခေါင်ဦးရင်း၊ အိမ်ရှေ့မင်းသည်၊ ကြည်ခြင်းသဒ္ဓါ၊ ကျောင်းဆောက်ရာတွင်၊ တွင်း, ပြင်, ထက်, အောက်၊ မြေသို့ ရောက်အောင်၊ တပြောင်ပြောင်ပင်၊ အရောင်မီးခိုး၊ ယိုစီးမတတ်၊ ရွှေ ချ လတ် လျှင်၊ မြို့ဝန်မြင်သော်၊ မလျော်လေချက်၊ တိုက်ပွက်ဖျက်၍၊ ယက်မ, အောက်က၊ မြေသို့ကျမှ၊ သိရသောခါ၊ ဒါယကာလျှင်၊ ပြင်းစွာအမျက်၊ ဒေါသထွက်၍၊ ချက်ချင်းသတ်မည်၊ ခေါ်စေသည်တွင်၊ ရှိဦးတင်လျက်၊ အရှင်ဘုရား၊ သတ္တိသားလျှင်၊ မင်းကောင်း၊ ဖြစ်မည့်ကေန်၊ မုချမှန်၍၊ ထိုရံကာလ၊ ကျောင်းဆောက်မှလျှင်၊ ရွှေချဖို့ရာ၊ ချင်းသည်သာဟု၊ ပညာရှေ့ဆောင်၊ ရန်ဝှေ့ရှောင်သည်၊ နောက်နှောင်မှတ်ရန်၊ စကားတည်း။

---

http://www.dhammadownload.com

၇-တောင်သူယာခုတ် ပြောနည်း

တောင်သူယာခုတ်၊ မိန်ထုတ်ဝစန၊ ပုံပြဆိုသော်၊ ရဏ္ဍိဝေ၊ မိထိပြော်ခ်ဲ့ဝေဟာရုင်၊မင်းစစ်နရိန်၊ဘုန်းရာဇိန်၏၊သုခမိန်ကျော်၊ မဟော်ပညတ်၊ သိန်းအမတ်တို့၊ ဆိုလတ်မျှားစွာ၊ စကားမှာ၌၊ ပညာ,ခန၊ ထိုနှစ်ဝတွင်၊ ခနအမြတ်၊ , သိန်းအမတ်က၊ ဆိုလတ် သောခါ၊ ပညာသာမြတ်၊ မဟော်မတ်က၊ ထပ်၍တဖန်၊ ဆိုလေ ပြန်သော်၊ မဟော်သဓာ၊ ငယ်နုစွာမို့၊ မှန်ရာမသိ၊ ဥစ္စာရှိမှ၊ ခယ,ဝပ်တွား၊ လူအများတို့၊ စကားနှာခံ၊ သိန်းဆိုပြန်သော်၊ မဟော်ဝိဒု၊ သိသသူက၊ ခနဥစ္စာ၊ ရှိရှာပေလည်း၊ ရောဂါဥပဒ်၊ ကပ်ငြိုသော့ခ်ခါ၊ မသိပါလျှင်၊ ပညာရှိရှေ့၊ ဆည်းကပ်၍သာ၊ မှီခိုလာ၏၊ ပြောပြန်ဘိက၊ သေနကလည်း၊ ဝိဒေဟာရုင်၊ ရှင်မင်း စစ်သည်၊ အနှစ်ဥစ္စာ၊ ရတနာနှင့်၊ ပြည်ရွာရင်း၊ အစိုးရ၍၊ မျှားစွာ့ လူပေါင်း၊ ခ ဝပ် ညောင်း သည်၊ စ ကား ချိ သော်၊ မဟော်သဓ၊ ပဏ္ဍိတက၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၊ စိန္တေယျာမှာ၊ ဥစ္စာမရှိ၊ သို့ဖြစ်ဘိလည်း၊ ဥဏ်ကြီးမြေတော၊ ထွန်းတောက်ဝေ၍၊ ဒေဝ ဗြဟ္မာ၊ မနုဿာတို့၊ ပူဇာမြို့ဟု၊ ဗဟုဝစနာ၊ ပြောကြားရာတွင်၊ ရှေးလျှင်အစ၊ သိမ်ငယ်ပဟု၊ နောက်မှကြီးလျက်၊ သီးသီးတက်၍၊ မိန်မြွက်ထူထောင်၊ ဥဏ်စွမ်းပြောင်သည်၊ တောင်သူယာခုတ် စကားတည်း။

---

http://www.dhammadownload.com

၈-ကြက်ဆုတ်ခွပ်ပစ် ပြောနည်း

ကြက်ဆုပ်ခွပ်ပစ်၊ ပြောလုစ်ဝစန္ဒ၊ ရက္ခပုရ၊ တိုင်းနိုင်ငံက၊ ဥဏ်ပညာရှိ၊ မတ်ကစိန့်ခင့်၊ ပြည်ကြီးအင်းဝ၊ နဂရတွင်၊ မတ်လုလင်တို့၊ နိုင်ဖို့စကား၊ စစ်ထိုးခြားသော်၊ နှစ်ပါးပြည်ရှာ၊ စည်ပင်သာဟု၊ နှစ်ဖြာနှစ်ဝ၊ ပြောကြလေရာ၊ ရာသီဆယ့်နှစ်လ၊ လူထိုမျှတို့၊ ပွဲမှမချဉ်း၊ အင်းဝကဝီ၊ ဆိုလတ်တိုက၊ ဥေဝတီ၊ တိုင်းရှေပြည်မှ၊ မတ်ကျော် လှ လည်း၊ မျှားစွဲ လူ ပေါင်း၊ သောင်းသောင်းအုတ်အုတ်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို၊ ကြည့်သည်ဆိုသော်၊ ထို-အင်းဝအာမတ်၊ ပညာ တတ် လည်း၊ ကြီး, လတ်, ငယ်စု၊ ကြည့်ရှုဆိုရာ၊ ဟုတ်ပါလိမ့်မည်၊ နော်ဂက်ဆုတ်လည်ရှေ့၊ အချက်တွေ့ကို၊ ကြိုးရှိတခါ၊ တို့ပြည်ရှာမှာ၊ ဂဇာပြောင်ဆင်၊ ကကြီးပြင်ရှ၊ တနေ့သုံးခါ၊ ရေချပါလည်း၊ ကြည့်လာမရောက်၊ တောဆင်ပေါက်တို့၊ ရောက် လာ သော ခါ၊ ကြည့်တို့ပါ၏၊ ပမာပုံသွင်၊ အမတ်သင်လည်း၊ တောဆင်အလား၊ မယှဉ်ပါးရ၊ အများအားထုတ်၊ ကြည့်လိမ့်ဟုတ်သည်၊ ကြက်ဆုတ်ခွပ်ပစ် စကားတည်း။

၉-ရေစစ်ကရား ပြောနည်း

ရေစစ်ကရား၊ စကားရှင့်၊ ပြောကြမည်ဟု၊ ကြံစည်ပြုပြား၊ လေးယောက်သားနှင့်၊ တပါးသူအို၊ သွားစွာဆို၍၊ အလိုမတူ၊ မယုံသူကို၊ ကျွန်မှုမသွေ၊ စေစားလေဟု၊ အပြိုင်ပြုက၊ လေးဝ

http://www.dhammadownload.com

ယောကျ်ား၊ သူငယ်များ၏ စကားပေါ့သွပ်၊ မပြောတတ်လျှင်၊ ထပ်၍သူ့ကို၊ မြှက်ဆိုလေတို့၊ စကားပုံမှာ၊ ငါ့ဝါပင်ပေါက်၊ လေးယောက်သင်သို့၊ ဆိုလေမြို့သော်၊ မယုံတို့မ၊ ပြန်ပြော ခဲလည်း၊ ကျွန်သာအစစ်၊ ယုံပြန်လစ်လည်း၊ နှစ်ဘုံ့ကျွန်တွင်း၊ အရင်းကဖျား၊ ဖိုးသက်ကြားလျှင်၊ ဆီးတားပတ်ရစ်၊ စကား ပြစ်သည်၊ ရေစစ်ကရား၊ ပြောနှည်းတည်း။

၁၀-ခက်တင်မောင်းနှင်း ပြောနည်း

ခက်တင်မောင်းနှင်း၊ ပြော ဆို ရင်း မှာ၊ ယ မန် ရှေ့ ခါ၊ မတ်ဗိုလ်ပါတို့၊ ယုတ်မာဆိုးညစ်၊ သူခိုးစစ်ကို၊ သတ်ပစ်အုံ့ဌာ၊ ဖမ်းယူရုတ်ခင်း၊ ဆာမည်သူ၊ မဟုတ်မူ၍၊ .. တောင်ဗလူဆရာ၊ တူရင်းချာဟု၊ ဆိုရှာအတွင်း၊ မတ်ခပင်းလည်း၊ ကပ်ချင်ဆရာ၊ လျှောက်ကြေပါသော်၊ ဆ ရာ တော် လည်း၊ မြှက် ဖော် ငါ့ တူ၊ ပြောလိုက်မူက၊ ငါ့မှာ်မုဆား၊ မလွတ်ငြားချေ၊ မပြောနေလည်း၊ သေဖုံ့လုလင်၊ ဥာဏ်ဆင်ခြင်၍၊ လုလင်တူရင်း၊ မဟုတ်ခြင်းကို၊ ဘယ်သူဆိုဟု၊ မြှက်ဆိုမိန့်ဟာ၊ မျက်မှောင်ချ၍၊ မကျ မတင်၊ ပြောသောသွင်သည်၊ ခက်တင်မောင်းနှင်း၊ စကားတည်း။

စကားကြိုးဆယ်ခွန်းလက်ဝ ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရ ဆုံးမခန်း

၁။ လက်သစ်တောင်တာ၊ ယူဇနာပေါင်း၊ တာပြုန်လောင်း သော်၊ ရွှစ်သောင်းလေးထောင်၊ အမြင့်ဆောင်သား၊ တောင်မြင်းမိုရ်ရှိ၊ ဂုဏ် ကြီး ဘီ သည်၊ မွေးမိ, ဖခင်၊ ကျေးဇူးရှင်နှင့်။ ထို့ပြင်ဇာခြား၊ ဘိုးနှင့်ဘွားကို၊ ဘုရား တဆူ၊ ဂူတလုံးသွင်၊ စိတ် ဝယ် ထင် လျက်၊ ဦးတင် လက်ထား၊ အစားအဝတ်၊ မလွတ်စေရ၊ ရေပူ,ရေအေး လိုရာပေးရ်။ မွေးကျေးကြေပေ၊ တဝေမှတ်သား၊ အခါး, အချို၊ သူတို့ဆိုလည်း၊ ဘိုးဘွား,မိဘ၊ ဆရာစသည်၊ ပြုသဆိုထွေ မျိုတတ်စေ။

၂။ အစ်ကိုကြီးအား၊ ညီငယ်များလည်း၊ စကားနှုတ်ဆက်၊ ဖက်ရ်မဆို၊ ရိုသေကြစေ၊ ကိုကြီး,အမ၊ သည်နှစ်ဝကို၊ မီဘကဲ့သို့ မှတ်ပါလေ။

၃။ ဆွေကြီး, မျိုးကြီး၊ အာဘကြီးနှင့်၊ ဦးရီးသားချင်း၊ ဘထွေး ရင်းက၊ ဟူသမျှကို၊ ဂုဏဝုဏ်၊ ပစာယန၊ စိတ်ကသိစေ၊ ပြုစ်မှားမိက မသင့်ချေ။

၄။ ပေါက်ဖော်သားချင်း၊ တဝမ်းတွင်းမှ၊ အရင်းအနှစ်၊ ဖွေစီစစ်ရ်၊ အမြစ်စုပုံ၊ မခြားထုံသည်၊ အူတုံ့ပြစ်က ချစ်ကြလေ။

၅။ သေတူ,ရှင်ဖက်၊ ဆောင်ရွက်မကင်း၊ အချင်းချင်းထွင်၊ အခင်းကြီးငယ်၊ ရှိခါဝယ်လည်း၊ မဖယ်မသွေ၊ ညီညာ ကုန်းရ် ရုန်းကြလေ။

http://www.dhammadownload.com

၆။ ရှေးကစွန့်ကြဲ၊ ကံရင်းနဲ့၍၊ ဆင်းရဲခဲ့ဘုံ၊ ကိုယ်မလုံ၍၊ သူ့ဂုဏ်ပိုင်ပိုင်၊ မဆပ်နိုင်သော်၊ ကိုယ်တိုင်သူ့အိမ်၊ ရောက်ခဲ့ကြိမ်က၊ မထိမ်မမြှုံး၊ ဘုရားဖူးသို့၊ ကျေးဇူး ရှိထွေ သိတတ်စေ။

၇။ တယောက်စကား၊ တယောက်နားမှာ၊ မခါးရအောင်၊ သ တိ ဆောင် ၍၊ မောင် တို့ ဆို လေ၊ ပျားသကာသို့ ချိုလှစေ။

၈။ မတွေ့ခိုက်ရန်၊ မကျူးလွန်နှင့်၊ မျက်မာန်ခေါ်သ၊ မထွက်ရအောင်၊ မာန်မာနကို ချုပ်ကြလေ။

၉။ သေနှင့် အရက်၊ စီး ပွား ဖျက် ကို၊ တစက်ကယ်မျှ၊ မသောက်ကြနှင့်၊ ရှောင်ကြပါလေ၊ ရှင်တော်ဟောသည့် အဆိပ်ရေ။

၁၀။ ကိုယ် နှင့် လည်း စာ၊ သတ္တဝါကို၊ ကြင် နာ လှ စေ၊ သူ့အသက်ကိုလည်း ချစ်ပါလေ။

၁၁။ သူ၏ဥစ္စာ၊ သူ့ဘဏ္ဍာကို၊ မေတ္တာမရှေး၊ သူမပေးက၊ ဆေးတအိုးမျှ၊ မယူကြနှင့်၊ ရှောင်ကြပါလေ၊ ကာမေ မိစ္ဆာ၊ သူ့အိမ်ထောက်၊ မြင်ခါခဏ၊ သူသတ်ကြွေးသည်၊ ဘီလူးမည်ကို၊ စိတ်ကမသွေ ထင်မိစေ။

၁၂။ သူ့ကိုမမှား၊ မလှည့်စားနှင့်၊ စကားစမြည်၊ မြှောက်သည် စစ၊ ပြောသမျှကို မှန်လှစေ။

http://www.dhammadownload.com

၁၃။ အမ ပါယ်လေးပါး၊ လားမည့်အကြောင်း၊ မကောင်းမှုမှ၊ စပ်သမျှကို၊ ရှောင်ကြပါလေ၊ ဖွေစီစစ်၍၊ အမြစ်စုပ်၊ မခြားတုံသည်၊ သောလုံထုတ်ချောက်၊ ရေရောက်မည် ရှိ်ကြောက်ကြ။

၁၄။ ဘုရား,တရား၊ မြတ်ဗျားသံဃာ၊ အရိယာတို့၊ မကွာ နေ့ည၊ ဟတ္ထအဠလိ၊ မြှောက်ပင့်ချီသည်၊ ကိုယ်စီနေ့ည ကိုးကွယ်ကြ။

၁၅။ အနိစ္စနှင့်၊ ဒုက္ခအနတ္တာ၊ လက္ခဏာသုံးပါး၊ ဤတရားကို၊ ဖွားဖွားနှုတ်ထယ်၊ သရဏဂျာယ်၍၊ ကိုးကွယ်စောင့်ရှောက်၊ ဆောက်ထည်ကြလေ၊ လည့်တွင်ဆွဲသည့်၊ ပုလဲကဲ့သို့ မြဲလှစေ။

၁၆။ စာဖတ်စာသင်၊ ရှင်သာမဏေ၊ ထွေထွေကောင်းမှု၊ စုံတာခုကို၊ ပြုစုကြပေ၊ မသွေမဖောက်၊ ကြီးရှာရောက် ဆောင်၊ လျှောက်လျှောက်ပတ်ပတ်၊ သူတော်မြတ်၏၊ ကျင့်ဝတ်ပိတွေ့၊ ကိုယ်ကိုထိန်း၍ သိမ်းဆည်းလေ။

၁၇။ ဖုန်းတောင်းယာစကာ၊ ခံရောက်လာသော်၊ သဒ္ဓါသုံးဝ၊ ထက်လှစေ၊ ပေးစွန့်ကြဲသည် လှုရဲစေ။

၁၈။ နောင်သံသရာ၊ ရိကွာအတူ၊ ကံကျွေးဟူသည်၊ ဘလှ ဆိုက၊ မဆုတ်ကြနှင့်၊ ရဲလှပါစေ၊ တံစက်အောက်တွင်၊ ခံသောက်ရေလား ကျဖန်မျှားက၊ ပြည့်ခြားသည်သာ၊ ထုံးဟောင်းစာကို ထောက်မပါလေ။

http://www.dhammadownload.com

၁၉။ သူတော်ကောင်းနှင့်၊ ပေါင်းဖော်ယှဉ်တွဲ၊ သူမိုက်မဲကို၊ ရှောင်လွှဲပါလေ၊ ဤသူအမြတ်၊ ဤသူလတ်ဟု၊ ညစ်ထတ်ကြမ်းကြုတ်၊ ဤသူယုတ်ဟု၊ အဟုတ်အမှန်၊ မသွေလွန်သည်၊ ကောန်ဆတ်ဆတ်၊ လူသုံးရပ်ကို သိတတ်စေ။

၂၀။ ကဲ့ရှဲသင်ဖြူဟ်၊ ဆိုလည်းမထီ၊ မသတီဟောင်း၊ ဟီရိသြတ္တပ်၊ စောင့်ကြပ်မဆို၊ မိမိကိုယ်ကို၊ ပစ္စုဒ္ဓိရ်လျှင်၊ ဖြစ်လိုဖြစ်စေ၊ ငါမထေဟု၊ သရေမဆောင်၊ လူမှန်းအောင်လျှင်၊ မောင်တို့မကျင့်ကြလေနှင့်။

၂၁။ ငြိမ်သက်ဌာန်ရှေ့၊ တည်ကြည်ထွေပြင့်၊ သန္ဓေကောင်းမှန်၊ တော် လွန် မှန် လျက်၊ စိတ် မာန် မ ဓနှောင့်၊ နှုတ်လက်ဆော်ဝံ့သည်၊ သူကောင်းသွေးရေ ပိလှစေ။

၂၂။ ရမ်သူ,ရွှာသား၊ သူကောင်းများအား၊ နှားမှုမမခံ,၊ မခန့်မလေး၊ သူမှန်းသေးလျှင်၊ ဆဲရေးညစ်ညမ်း၊ ကိုယ်လက်နှမ်းအောင်၊ မသွမ်းမကျင့် ကြလေနှင့်။

၂၃။ မှန်းဖွယ်လည်းတတ်၊ မျောက်မျက်စိကို၊ မျက်စဉ်းခတ်သို့၊ လျှပ်လျှပ်ပေါ်ပေါ်၊ လော်လော်လည်လည်၊ မတည်မျောက်နှယ်၊ စက်ဆုတ်ဖွယ်ဟု၊ သည်ဒ်နှယ်မဆို ရစေနှင့်။

၂၄။ ကွယ်ရာမရှေ့၊ မျက်နှာဝေးက၊ တွေးလေကြုံ၊ မိမိသဘော၊ သို့ကျင့်သောဟု၊ ပြောရသူချင်း၊ မေတ္တာကင်းအောင်၊ သတင်းမပုပ် ပါစေနှင့်။

http://www.dhammadownload.com

၂၅။ အရောင်းအဝယ်၊ အလွယ်လွယ်လျှင်၊ လိုဖွယ်ရရန်၊ ပိုးဆိုက်တန်လျှင်၊ မှန်သည်ကိုလိုက်၊ လောဘတိုက်၍၊ လူပိုက်မဆိုရစေနှင့်။

၂၆။ နှလုံးသည်းခြေ၊ သံဒေါသည်းတန်၊ မမှန်စကား၊ သူဖြစ်မှားဟု၊ အများမဆိုရစေနှင့်။

၂၇။ မမြောင်မှသာ၊ မတရားကို၊ လိမ်းလားဤသူ၊ မပြုဟူ၍၊ ဝိုလ်လူခပ်ဆိမ်း၊ ဖေကြွာလိမ်းသည်၊ ချိမ်းမွမ်းဆိုတွေ့ ရတတ်စေ။

၂၈။ အတည်အတွေ့။ အပေးအတမ်း၊ သောခမ်းရှင်ခမ်း၊ လူတို့တမ်းကို၊ တော်အမ်းနိုင်ထွေ၊ လောကဝတ်ကိုလည်း သိတတ်စေ။

၂၉။ ရဟန်း, သံဃာ၊ အရိယာ, သူတော်ကောင်း။ အမေါင်းစည်းဝေ။ ပြောရေးဆိုတမ်း။ ပွဲလမ်းကြုံ၍ဌာ။ အသွားဘလာ၊ လျှုဒါန်းခါလည်း။ လက်ယာဖက်တ၊ အကျိုလက်ကို၊ တဖက်ချလျှက်၊ ကပ်ထားပါ။ ဝပ်လျှိုးတွား၍၊ ကျောင်းသားပီထွေ ယဉ်ကျေးစေ။

၃၀။ ကြီးသူတဖြာ၊ ပညာရှိဟာ။ သူကောင်းများနှင့်၊ စကားထွေလာ၊ ပြောသောခါလည်း။ ဗျာဗျာကျွန်ပ်၊ ပုဆစ်ဘုပ်လျှက်၊ ဖိုးဘုပ်ခြေလက်၊ လွန်ပြိမ်သက်သည်၊ ကျောင်းထွက်လူပေ၊ ဆိုရစေ။

http://www.dhammadownload.com

၃၁။ အဌာရသ၊ သိပ္ပမကြွင်း၊ နှလုံးသွင်း၍၊ အခင်းအရာ၊ ရှိသောခါလည်း၊ နှတ်ပါလက်ရေး၊ ဒယ်ထောင်သောင်း ကို၊ ခိုးကောင်းပြေးသို့၊ လူရေးလူရာ ပိလှစေ။

၃၂။ အပေါ်အလွင်၊ ပျော်ရွှင်မပါး၊ လောင်းစားကြွက်ငှက်၊ မလေ့ကျက်နှင့်၊ အသက်မွေးမှု၊ တရုတ်ကို၊ လုပ်မှု ဆောင်ခင်း၊ မပျင်းမရိ၊ မိမိတို့တွင်၊ အကြင်လက္ခဏာ၊ လွှဲဘာသာလျှင်၊ ဥစ္စာရကြောင်း၊ အရောင်းအဝယ်၊ ကုန်စလယ်သွား၊ မနေနားပဲ၊ ပျားပိတုန်းတူ၊ ဝတ်ရည် ယူသို့၊ လူစဉ်မိအောင် ကြိုးစားလေ။

၃၃။ အသုံးအဆောင်၊ အိမ်ထောင်ခမ်းနား၊ အပါးပါးတို့၊ ပြန့်ပွားလေအောင်၊ ကြောင်ပုဇွန်စား၊ ကျတ်ကျတ် ဝါးသို့၊ ယောက္ခားပြိုထွေ၊ ဝိရိယနှင့်၊ လုံ့လကိုလည်း ရှိလှစေ။

၃၄။ သူ၏စီးပွား၊ ငါ့စီးပွားကို၊ ထောက်ထားမိစေ၊ ကြိုးလောဘကို မျှတစေ။

၃၅။ မမြွေမနောက်၊မကောက်မကျစ်၊မလိမ်လစ်ပဲ၊မစဉ်းလဲနှင့်၊ စိတ်ထဲဖြောင့်ပေ၊ သူ့အကျင့်ကိုလည်း သိတတ်စေ။

၃၆။ ဟုတ်သောအကြံ၊ မှန်သောအကျင့်၊ သင့်သောအယူ၊ ဖြူသောနှလုံး၊ သူတော်ထုံးကို၊ ဖွဲ့သုံးသောထွေပြိုလှစေ။

၃၇။ ကျိုးကြောင်းစကား၊ ပြောဆိုငြားသော်၊ လျင်လျားဆွေးနွေး၊ဆိုရေးလိမ်မာ၊ပညာရှိအား၊ကိုယ်တိုင်သွား၍၊ စကားလိုက်လျှာ၊ စစပြော၍၊ နှီးနှောလေ။

http://www.dhammadownload.com

၃၈။ ငါ၏စိတ်တွင်းထင်၏မလွဲ၊လိပ်ခဲတည်းလည်း၊ ဟုတ်တည်းကေန်၊ အားမသန်နှင့်၊ မုန်သည်တစေ မရှိစေ။

၃၉။ မှတ်ဖွယ်မှတ်ရာ၊ ထိုထိုစာကို၊ ရာ၍မပြတ် အိမ်တွင်ဖတ်။

၄၀။ ဖတ်ပြန်သော်ကား၊ ဖတ်ပါများက၊ သားမယားပင်၊ မိုက်မှားခဲ့စွာ၊ မလိမ်မာလည်း၊ စာပေစကား၊ နေ့တိုင်းကြားက၊ ထူးခြားလိမ်မာ ရှိသည်သာတည့်။

၄၁။ နားမှာမဝင်၊ မသိမြင်က၊ သမင်,ကျွဲနွား၊ တောင်သူလားသို့၊ မပွားပညာ၊မလိမ်မာပဲ၊မိစ္ဆာစိတ်ခိုင်း၊ သူထိုင်းမှိုင်းသည့်၊ ရိုင်းစိုင်းတောင်သူ၊ မိလက္ခူနှင့် တူလိမ့်မည်။

၄၂။ ရင်ဝယ်ဖြိုစ်ခြား၊ မွေးသည့်သားကို၊ မယ်ဖွားမိခင်၊ ဆုံးမသင်သို့၊ အကြင်ဆရာ၊ တို့သူငါကို၊ လိမ်မာစေကြောင်း၊ ကောင်းပါစေလို၊ ဆိုပါသမျှ၊သြဝါဒကို၊နားမျှမထောင်၊ မကြားယောင်သို့၊ မောင်တို့ပြုက၊ ယခုပစ္စုပ္ပန်၊ နောင်သံသရာ၊ ဆက်များစွာ၌၊ ချမ်းသာမည့်ရေး၊ အလွန်ဝေးသည်၊ သေဘေးမလွဲ၊ ဝဋ်ဆင်းရဲမှ၊ ရှောခဲဘယ်နှယ်၊ အသွယ်သွယ်ကို၊ လွှဖယ်ကြေစည် လွတ်ပါမည်။

၄၃။ နားလည်စေကြောင်း၊ သို့ကျင့်ကောင်းစွာ၊ သောင်းသောင်းနှံစပ်၊သည်တိုင်းမှတ်ဟု၊ထေရ်မြတ်ဆရာ၊ရဋ္ဌသာလျှင်၊ ပညာရကြောင်း၊ ဥာဏ်ဖြင့်လောင်း၍၊ ရုံးပေါင်းဆင်ခြင်၊ ဆုံးမသင်သည်၊ ဤတွင်တခန်း ပြီး၏သောဝ်။

ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရ,ဆုံးမခန်း ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

ရှင်မဟာသီလဝံသ ဆုံးမခန်း

၁။ တီလောကဟု၊ မရန်ဋ္ဌင်းတူ၊ ဖက်မပြုသည်၊ သုံးဆူရတနာ၊ မာတာပိတာ၊ ဆရာစသား၊ အရှင်များကို၊ ပြစ်မှားမဆို၊ ရှိသေကြစေ၊ သာမဏေက၊ သူငယ်စသား၊ တပည့်မျှားတို့၊ မှတ်သား ကြပ်ကြပ်၊ မပြတ်သို့ပင်၊ ဆုံးမ သင်သည်၊ ဝမ်းတွင်ကြပ်ကြပ် စွဲ၍မှတ်။

၂။ က ယောက် က ယက်၊ ကျက် ကျက် ပျောက် ပျောက်၊ စားသောက်အိပ်နေ၊ မရှိစေနှင့်၊ သေသေသပ်သပ်၊ စိတ်ယူစွဲ၍ အပြုမှတ်။

၃။ ဆရာသမား၊ မိတအား၊ ကို၊ နှိုးကြားမပြတ်၊ မျက်သစ်ဒန်ပူ၊ လုံ့လထူသည်၊ ယူ၍မပြတ် နေထိုင်းကပ်။

၄။ ဘုရားခြေရင်း၊ ကျောင်းတလင်းတွင်၊ မြက်သစ်ပင်ကို၊ မြင်လျှင်မဖွယ်၊ မသပ္ပါယ်သော်၊ လိုယ်၍မပြုတ် တံမြက်ခတ်။

၅။ သုံးဆောင်ရေနှင့်၊ သောက်ရေ အိုး တွင်၊ ရေနည်းမြင်သော်၊ ခေါ်ငင်ညှိတ် ဆွားရ၍ခတ်။

၆။ ရေတော်သွားလည်း၊ ကစားရ၍သာ၊ ရေမှာကြာသော်၊ သဲဇော်, ရေဇော်၊ ပေးရမှန်သည်၊ ခံမည်သာကြားလော မင်းတို့ကျော။

၇။ ဓနု,ညင်,နံနက်၊ ကိန်းစက်မှောဆဲ၊ သင်ဖြူး ဗျာ ကို၊ ခင်းလာယူပြား၊ သွင်းခေါက်ထား။

http://www.dhammadownload.com

၈။ သက်နှံ့,သပိတ်၊ ပရိက္ခရာ၊ ကြွေသွားခါသော်၊ ယူရာ သည်များ မြင်၍ထား။

၉။ ခရီး ပန်းပင်၊ လာကြ မြင်သော်၊ အလျင် လှမ်းယူ၊ ဝတ်သက်နှံ့ကို ချွေးစွန်းမှ ကား၊ နေမှုန်လွှား သွင်းခေါက်ထား။

၁၀။ ရေချမ်းကပ်လျက်၊ ခြေလက်ဆုတ်နယ်၊ မှုကြီးငယ်ကို လွှဲဖယ်မသွား၊ ယပ်လေခတ်၍ နေထိုပါး။

၁၁။ ကိုယ်လက်ဖိန်း၍၊ ကိန်းစုက်သော်ခါ၊ တစာစာနှင့်၊ ပြာပြာလော်င်လောင်၊တဖောင်ဖောင်သည်၊ခဲခါင်ခေါ်ခ ကြမ်းကို မနှင်းနှင့်။

၁၂။ ရိုင်း စိုင်း နီး ကပ်၊ မ ကိုင်း ညွှတ် ပ၊ ဗတ်ကတ်ထိုး၍ မသွားနှင့်။

၁၃။ စားဖွယ်သောက်ရာ၊ ကပ်သောအခါလည်း၊ ချဉ်းလဘ နီးစေ၊ ခြေစုံနေ၍ ရှိသေကိုင်းညွှတ် ချဉ်း၍ကပ်။

၁၄။ ဘုန်းပေးဆိုတန်း၊ ရဟန်တို့အား၊ စားမည်လားဟု၊ စကားသည့်နှယ် မမေးနှင့်။

၁၅။ မိဘ်,ဘဉ်း၊ ဆရာဉ်းကို၊ ခွဲ၍အလျင် မစားနှင့်။

၁၆။ မိဘ,ဆရာ၊ ထားသည့်ဟာကို၊ မျက်နှာ ကွယ် လျှစ်၊ မယူငင်နှင့်၊ လိုချင်သောအား၊ စားချင်ငြားက၊ ရမ်ကွေး ခ,ယ တောင်းပါ၊ ကြ။

http://www.dhammadownload.com

၁၇။ သပိတ်ဆွမ်းခွက်၊ ဆောင်ရွက်မပြတ်၊ ဆွမ်းဟင်းဖျက်ကို၊ ပွတ်တုံညစ်ကြေ။ မြူမတင်ဖောင့် စင်စင်ဆေး။

၁၈။ ကျောင်းတွင်၊ ဓိမ်တွင်၊ မသင့်မြင်သော်၊ ယူဝင်သိမ်းဆည်း၊ ဖာထေသိုဝြား ကောင်းကောင်းထား။

၁၉။ အမှုနည်းများ၊ ခန့်ထားရှိသော်၊ တခွန်းခေါ်က၊ ကြားသော်ခဏ လာပါကြ။

၂၀။ ကိစ္စရှိပြာ၊ သွားသည်များ၌၊ လျင်လျင်ခဏ လာပါကြ။

၂၀။ တပါးတပို၊ သွားကြလိုသော်၊ ဆရာကိုပန်မှ သွားပါကြ။

၂၂။ မိဘဖူးမြင်၊ ရွာသို့ဝင်လည်း၊ ခြေမြင်, လက်မြင်၊ ချိန်ခါ တွင်၌၊ လျင်လျင်ခဏ ပြန်ပါကြ။

၂၃။ ဖျားနာကျောင်းတွင်၊ ရှိခဲ့လျှင်သော်၊ ကြင်ကြင်နာနာ၊ ညီညာဖြဖြ၊ ဆေးဝါးပေး၍ လုပ်ကျွေးကြ။

၂၄။ သီတင်းသုံးခြင်း၊ ချစ်ဟုန်ပြင်းသည်၊ ပဝင်းနှင့်ရှင်၊ ညီတွင် အစ်ကို၊ လွန်ကြည်ညိုသည်၊ အစ်ကို,ဖာ မှတ်ပါကြ။

၂၅။ အသက်ကြီးငယ်၊ ဝါကြီးငယ်ကို၊ လွှဖယ်ဒိုမ်ချ ရှိတုပ်ကွ။

၂၆။ ကြီးသူခေါ်က ၊ ကြွကြွလည်းလာ ၊ ဗျာဗျာကျွန်ပ်၊ ပုဆစ်တုပ်လျက်၊ လက်ဖုပ်ချီကြွ ပြုကုန်ကြ။

၂၇။ တရားပေစာ၊ ဟောသောခါလည်း၊ ဒူတ်မှာမစောင့်၊ ဘလွန်မှောင့်၍၊ ထထောင့်စကား မပြောနှင့်။

http://www.dhammadownload.com

၂၈။ လှုပ်ဖွယ် ဓါန်းဖွယ်၊ ကြီးယေ်တည်တည်၊ ရောက်လာသည်ဝယ်၊ လဲလှယ်ခဏ၊ သူ့ခွက်ယောက်ကို ပေးလိုက်ကြ။

၂၉။ ကွမ်းနှင့်ဆေးလျှင်၊ ဧည့်သည်မြင်သော်၊ အလျင်ခဏ တည်ပါကြ။

၃၀။ မင်းသွား, ငါသွား။ အခြင်းပွားရ၍၊ စကားတောကိဆတ် မဆိုအပ်။

၃၁။ မပြတ်မချာ၊ ဆူလည်လာ၍၊ ငါ၏ထံပါ။ ခစားလိုရ နေပါကြ။

၃၂။ ရဟန်းသံယာ၊ တည်းခိုလာသော်၊ သင့်ရာအထူး။ သင်ဖြူးနှင့်ဖျာ၊ လာ၍ဖျဖျ ခင်းပါကြ။

၃၃။ ပရိသတ်လည်း၊ မပြတ်ကျောင်းတွင်း ရှိလျှင်တတွေ့ တပြေတရွာ၊ သွားသောခါလည်း။ ညီညာလျှောက်ပတ် လက်ကတော့ကို၊ ကောင်းကောင်းထိုးတုန်လတ်။

၃၄။ မလျှပ်မပေါ်၊ ခေါ်လျှင်လည်းရ၊ ထကြွမ္ဘေ့သိမ်း- ဣန္ဒြေနှင့်၊ ငြိမ်ငြိမ်နေဘိ၊ မျက်စိမငြိမ်။ နားမငြိမ်းတည်၊ ဟိန်းဟဲ့မဆိုရစေနှင့်။

၃၅။ မျက်မှောက်ကောင်းငြား။ ပြင်တပါးမှာ၊ တခြားမကျင့် ကြလေနှင့်။

၃၆။ မသင့်တတ်ငြား။ ရန်စကားဖြင့်၊ ထွေပြားပွေလီ၊ တစီစီနှင့် ဟီဟီသည်မျှား။ ကျီစား၍လည်း၊ မနေနှင့်။

http://www.dhammadownload.com

၁၇။ ဟီနဘုန်ထွ,မဆဲကြန့်၊ ကြီးကဝယ်သည်၊ နင်,ဟယ်ကိုမျ၊ မဆိုကြန့်၊ ရန်စခြုတ်ခြည်၊ ရှောင်လွှဖည်၍၊ သတ်မည်ကိုထား၊ လက်ဖျားနှင့်မျ၊ မတို့ကြန့်၊ ချစ်လှရှိသော၊ အချင်းချင်းကို၊ သင့်တတ်စေဟု၊ မအော,ဘုရား။ ထာဝမ်းတွင်းသို့၊ သားရင်းတူကွ မှတ်ကုန်ကြ။

၁၈။ သက်နိုင်းအဝတ်,ချုတ်ထားပစ်လေ၊ မရှိသေ၍၊ ကလေးကစ၊ စုတ်ရှည်လတ်လည်း၊ သူ,အဝတ်ကို မဝတ်နှင့်။

၁၉။ တယောက်ကိစ္စ၊ကိုင်တွယ်ကြသော်၊ ကြည့်ကြလျှက်သာ၊ မနေရာသည်၊ တတ်ပါသမျှ ညီညာကြ။

၂၀။ ဆရာနေခင်း၊ အင်းပျဉ်ညောင်စောင်း၊ လဲလျောင်းဘုံလျှို၊ ဝိုးထိုးထက်မှာ၊ မနေရာသည်၊ မြင့်ရာမသင့်မထိုင်နှင့်။

၂၁။ ရှေကစူးစူး၊ ဒုံးလက်ကိုထောင်၊ ထိုင်ဆောင့်ကြောင့်နှင့်၊ ပေါင်လက်ကားယား၊ အပါးကြပ်ကြပ် မနေအပ်။

၂၂။ ရှင်နှင့်ဆူငယ်၊ သောက်ရေအိုးကို တခြားတယ်၊ သုံးဖွယ်မသင့်၊ ကျောင်းဦးရေကိုသည်း မသောက်နှင့်။

၂၃။ ရဟန်းသံဃာ၊ အရိယာလို့၊ လူမသမာတို့၊ ချိုချိုင့်ငဲ့၊ ကဲ့ရဲ့ကျိုစား၊ လည့်စားမပြု၊ တုဖက်မဆို၊ ရှိသေကြစေ၊ ဖြေပေး,ဖြေဟောက်၊ မယိစောက်သို့ ရွှံ့ကြောက်စေ။

http://www.dhammadownload.com

၄၄။ မွေတော်,ခတ်တော်၊ ရှမ်တုတော်ကို၊ ဖုံးမြှောင်မပြတ်၊ ရွှေကျောင်းဦးမှာ၊ ဖြည့်ကြဝတ်ထက်၊ နံနက်မိုးသောက်၊ ချိန်ခါရောက်သော်၊ ဝတ်လျှောက်မပျက်၊ လက်အုပ်တင်ထား၊ ဘုရား, တရား, သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ ဂုဏ်တော်မျှားကို၊ ကြိုးစားလို့လ၊ ဆောက်တည်ကြ။

၄၅။ ငါကားသည်စာ၊ သည် ဂါထာ ကို၊ မြဲစွာကြည်ပတ်၊ ဆရာအပ်သော်၊ တတ်လှစေချင်၊ ငါ့ကိုသင်ဟု၊ ထိပ်တင်လည်းခွက်၊ လျင်လျင်ရအောင် ကြိုးစားကျက်။

၄၆။ အချိန်တန်၍၊ စာအံဆိုလျင်၊ မဟ္ဒင်မျက်နှာ၊ မသာမချို၊ ထိုထိုအကြံ၊ ကြိုးစွာဖန်၍၊ မအံတခါ၊ အံတခါနှင့်၊ မျက်နှာတပါး၊ စာတခြားလည်း၊ စကားပြောဟော၊ တသောသောသည်၊ ရယ်မောရှ၍လည်း မနေနှင့်။

၄၇။ မပြတ်အသံ၊ တည်ညံသည်၊ စာအံစာဖတ်၊ ကျက်မှတ်မြဲတည်း၊ သည်လည်းညသစ်၊ ပြတ်ပြတ်သား သား၊ စကားဆိုတွေ ပီလှစေ။

၄၈။ သင်ပုန်းထန်းရွက်၊ ပေထက်စဉ်ကာ၊ ရေးသားခါလည်း၊ အက္ခရာကို၊ သေချာလှစေ၊ စာလုံးကိုလည်း လှလတ်စေ။

၄၉။ မပျင်းမရိ၊ လုံ့လရှိ၍၊ သတိအထဲ၊ နှလုံးစွဲအောင်၊ တဖောင်ဖောင်တည့်၊ သန်းခေါင်ညဉ့်နက်၊ သင်ကျက်သမျှ၊ စစ,ကုန်စေ၊ ညဉ့်ကိုအလွတ် ရွတ်နိုင်စေ။

http://www.dhammadownload.com

၅၀။ ရဟန်းမောင်ရှင်၊ လူငယ်သွင်သို့၊ မသင်မရွှတ်၊ မဖတ်စာပေ၊ မရေမရာ၊နေသောကုန်ပြီ။ ရက်သာများအောင်၊ စကားဖောင်ဖွဲ့၊ တို့လှဲ့ကျယ်ပွား၊ စကားပြောဟော၊ တသောသောသည်၊ ရယ်မောရှိလည်း မနေနှင့်။

၅၁။ တယောက်တပြား ၊ စကာမဆို ၊ ကိုယ်စီကိုယ်၊ သင်ပုန်းပေမှာ၊ သက်မတွေ့အောင် စာရေးကြ။

၅၂။ နားပန်းဆံနှင့်၊ နောက် ဆံ လည်း ထား ၊ ဖြူထွားခေါင်းပေါင်း။ နားတောင်းဝတ်ကာ၊ ပန်းပန်ကာနှင့်၊ သီကာမြှုရွှ၊ ရွှေငွေဆင်ရှ၊ သင်တို့သည်နှယ် မကျင့်နှင့်။

၅၃။ သက်နုံးမှာလည်း၊ ပိန်းနဲ့အပြင်၊ လှစေချင်ရှ၊ လွင်လွင်ပပ၊ ပြုကြမသင့်၊ နန္ဒင်းဆိုးနှင့်၊ တိန်းညက်ဆိုးကိုလည်း မဝတ်နှင့်။

၅၄။ ဒ သ သီ ဆယ်ဝါ၊ ဘုရားမုဓပါ၌၊ ရှင်ကျင့်ဝတ်ကို၊ စောင့်ကြပ်မြဲထွေ ညီလှစေ။

၅၅။ ဗဟုသုတ တတ်ပချင်လျှင်၊ သင်သာခိုက်ကို သင်လိုက်ကြ။

၅၆။ သို့ပင်တစေ၊ မနေရသာ၊ ကျောင်းကခွာသော်၊ နောက်ခါနောင်တ ရှိတတ်စွ။

၅၇။ အတတ်ပညာ၊ တတ်မှသာလျှင်၊ ကျောင်းမှာနေကျ၊ နပ်မည်ပ။

http://www.dhammadownload.com

၅၈။ သားတို့မှာလည်း၊ ပုညာလိုရှင်၊ ကျောင်းကန်ဝင်သော်၊ မသင်တခါ၊သင်တခါနှင့်၊ မလာတနေ့၊ လာတနေ့လည်း၊ ဆိုရ်မနိုင်၊ ဖျင်းခေါင်တိုင်သည်၊ တွေမ္ဘိုင်လျက်သာ၊ နေ့ရက်ကြာလျှင်၊ တခါရှိက်လေ၊ ညက်ညက်ကြေမည်၊ သားရေလွှမ်းတော့ မင်းတို့ကျော။

၅၉။ ဆုံးမစကား၊ ဆိုသည်မျှားကို၊ မှတ်သားဝမ်းထဲ၊ စိတ်မစွဲလျှင်၊ သဲဇက်,ရေဇက်၊ ပေးရမှန်သည်၊ ခံမည်သာ ကြံလော မင်းတို့ကျော။

၆၀။ ယခုဘခါ၊ သာသနာတွင်၊ လူဖြစ်မည်မျှ၊ လွန်ခဲလှ၏၊ လူထက် သာမကော၊ ဖြစ်ပေမြတ်ခြင်း။ ပဉ္စင်းသံယာ၊ ဖြစ်ပြန်ပါမူ၊ ဆိုရာမရှိ၊ မြတ်ခေါင်ထိဟု၊ သိကြပါစေ၊ သည်ထက် သည်သာ၊ မြတ်ရာရာကို၊ လွယ်ကာခက လုံးပါကြ။

၆၁။ ဆရာမြတ်မွန်၊ သီလဝံသ၊ ထေရဘကျော်၊ မိန့်တော် နှုတ်ထွက်၊ ဆုံးမချက်ကို၊ သက်သက်သာသာ၊ ပါဠိ ဂါထာနှင့်၊ လက်ဘမဟုတ်၊ ကျွမ်းရှိုးထုတ်ကို၊ နှုတ်ဖြင့် ကြိုး၍၊ ဉာဏ်ဖြင့်လောင်းသည်၊ ကောင်းကောင်းကျက်မှတ် ကြစေသောဝ်။

ရှင်မဟာသီလဝံသ ဆုံးမစာ, ဤတွင်ရွှေ, ပြီးပြီ။

http://www.dhammadownload.com

ဖိုးသူတော်ဦးနှစ်ကားပုံ

မြန်မာ့ယူပေါ်၊ ဉာဏ်ယူမျှော်သည်၊ သူတော်ကျွန်ုပ်၊ နှာ၏တန်ဆာ၊ နှာဝင်သာအောင်၊ လက်ဝယ်ဖြင့်၊ အာလုပ်ရှိပြ၊ စကားပုံသုံးရပ်၊ အမျိုးထုတ်ပြီးလျင်၊ အချုပ်ပြခဲ့မည်။

၁။ ဗုဒ္ဓဆာယာကို တွယ်ရမည်၊ ယုတ်လုတာကို ပယ်ရမည်၊ ဗုဒ္ဓဆာယာကိုတွယ်မှ အေးမြရာသည်၊ ယုတ် လု တာ ကို ပယ် မှ အေးပ ကွာသည်။

၂။ သေရည်ကို မသောက်နှင့်၊ ရေကြည်ကို မနှောက်နှင့်၊ သေရည်ကိုသောက်က အပါယ်တံခွန် ကျွတ်သည်၊ ရေကြည်ကို နှောက်က အနှယ်မှန်တို့ ထတတ်သည်။

၃။ ထင်တိုင်းလည်း နိုပ်ရှမဆိုနှင့်၊ ဝင်တိုင်းလည်း သိပ်ရှိ မမျှိုနှင့်၊ ထင်တိုင်းနိုပ်ရှိဆိုက ရန်အသွယ်သွယ် ပွားတတ်သည်၊ ဝင်တိုင်း သိပ်ရှိမျှိုက အန္တရာယ်များတတ်သည်။

၄။ ဂေါ်ဟာမ်သံကိုလည်း မစားနှင့်၊ ကောခြေရံကိုလည်း မပွားနှင့်၊ ဂေါ်ဟာမ်သံကို စားက မိဘသဖွယ် ဖြစ်ပေသည်၊ ကောခြေရံကိုပွားက အဓိကရ အပါယ်နစ်ချေသည်။

၅။ အယုတ်တရားကို အလိုမရှိနှင့်၊ မဟုတ်စကားကို မဆိုဘိနှင့်၊ အယုတ်တရားကို အလိုရှိက ဘဝ၀ါ၏စကားကို ပယ်ရာကျချေသည်၊ မဟုတ်စကားကို ဆိုဘိက သမာဓိတရားကို ကွယ်လွှာ ရချေသည်။

http://www.dhammadownload.com

၆။ မြို့သလိုပုံနှင့် ကလေး ကို မ စ နှင့်၊ လူကို ယုံသဖြင့် အကြွေးမချနှင့်၊ မြို့သလိုပုံနှင့် ကလေးကိုစက ကလေးအမိုက်မို့ ဆဲတတ်သည်၊ လူကိုယုံသဖြင့် အကြွေးချက အရေးမစိုက်သမို့ မွဲတတ်သည်။

၇။ အမျိုးယုတ်သူ အဆင်းလှလျှင် သတိထား၊ တန်ခိုးနုပ်သူ ထမင်းဝလျှင် မကျီစားနှင့်၊ အမျိုးယုတ်သူ အဆင်းလှက စာဂ တန်တတ်သည်၊ တန်ခိုးနုပ်သူ ထမင်းဝက မာနထန်တတ်သည်။

၈။ အဟုတ်အမှန်ကိုလည်း သိမှ၊ အလုပ်အကြံ့လည်း ရှိမှ၊ အဟုတ်အမှန်ကို သိက သဘာဝဘေးပျ၍ အနေကျယ်ကြမည်၊ အလုပ်အကြံ့ရှိက ဆန်ရှာရေးလှ၍ အခြေထယ်ကြမည်။

၉။ သင်္ဘောလိုကြွယ်သော်လည်း မာန်စွယ်မထနှင့်၊ မြွေပွေးကို ငယ်သော်လည်း အလမ္ဘာယ် မပြုနှင့်၊ သင်္ဘောလို ကြွယ်သည်ဟု မာန်စွယ်ထက အရှိအသေနဲလို ပြေမှန်းတတ်သည်၊ မြွေပွေးကို ငယ်သည်ဟု အလမ္ဘာယ်ပြက ထိုမြွေခဲလို သေဆုံးတတ်သည်။

၁၀။ မတော်ပဲ မဝယ်နှင့်၊ မခေါ်ပဲ မလယ်နှင့်၊ မတော်ပဲ စဲယ်လေက အသပြာခန ရှုံးတတ်သည်၊ မခေါ်ပဲ လယ်ချေက မကြာခဏ မုန်းတတ်သည်။

၁၁။ မတော်တာကို မမြီးမစားနှင့်၊ အဖော်မပါလျှင် ခရီး မသွားနှင့်၊ မတော်တာကို မြီးစားက ဘေးရလို ရောဂါပွားတတ်သည်၊ အဖော်မပါပဲ ခရီးသွားက အရေးမလှသမို့ ဆောက ရှားတတ်သည်။

http://www.dhammadownload.com

၁၂။ ခရီးကိုလည်း အပြင်းမသွားနှင့်၊ မီးကိုလည်း အကြွင်းမထားနှင့်၊ ခရီးကို အပြင်းသွားက မှားတတ်သည်၊ မီးကို အကြွင်းထားက ပွားတတ်သည်။

၁၃။ ဆရာပြောသမျှကို အပြီးမမှားလေနှင့်၊ အနာရောဂါကို မကြီးပွားစေနှင့်၊ ဆရာပြောသမျှကို အပြီးမှားက မုချမှောက်တတ်သည်၊ အနာရောဂါကို ကြီးပွားက ဒုက္ခရောက်တတ်သည်။

၁၄။ စကား စကား ပြောဖန်များက၊ စကားထဲက ဇာတိပြ၍ မာနတံခွန်ထူတတ်သည်။ ဘုရား, တရား ဟောဖန်များက၊ တရားထဲက ပါဠိရ၍ ဒါနအလွန် လှူတတ်သည်။

၁၅။ အမျိုးမြတ်မှ အရိုးကို ကြံရာသည်။ တန်ခိုးလှ၍ အဖိုးတန်ပါသည်။

သံသရာလောက၊ ခုစ်ဝစာကို၊ ပွားတိုးစေမှ၊ အာရုံပြုလျက်၊ 'ဦးနု'မည်ခေါ်၊ ဝါသူတော်လျှင်၊ နာယော်ဖွယ်ရာ၊ ဆုံးမစာကို၊ တကာ, တကာမ၊ မှတ်သားကြ၍၊ ဇေညဉ့် လေ့ကျက် ကြပါကုန်လော့။

ဖိုးသူထော် ' ဦးနု ' စကားပုံ ပြီး၏။

---

http://www.dhammadownload.com

သိဂ်ါလောဝါဒသုတ် ကျင့်ဝတ်လက်စာ

တလောကလုံး၊ ညွှတ်ရုံးဦးချ၊ နှိုင်းမမျှသား၊ ဘုရားရှေစက်၊ ရောင်ပြိုးပြက်ကို၊ ဦးထက်တင်ထား၊ ရိုညွှတ်တွား၍၊ သားနှင့်မိဘ၊ တပည့်စသည်၊ ပြုရသောဝတ်၊ ချုတ်မှုပါယ်ရှာ၊ လားမည့်တာကြောင့်၊ သုတ်ပါထေယျ၊ ကျမ်းဌ်ပြသည်၊ လောကကျင့်ရာ၊ အကျဉ်းမှာပိမ့်၊ နတ်ရှာတို့လုံးလုံး ကျက်၍သုံး။

သားသမီးကျင့်ဝတ်ငါးပါး

ကျွေးမွေးမယျက်၊ ဆောင်ရွက်စိမ်၊ မွေခံထိုက်စေ၊ လှုပ်ရှားဝေ၍၊ စောင့်လေမျိုးနွယ်၊ ဝတ်ငါးသွယ်၊ ကျင့်ဖွယ်သားတို့တာ။

မိဘကျင့်ဝတ်ငါးပါး

မကောင်းမြစ်ထား၊ ကောင်းရာညွှန်လတ်၊ အတတ်သင်စေ၊ ပေးဝေနီးရင်း၊ ထိမ်းမြားခြင်းလျှင်၊ ဝတ်ငါးအင်၊ ဖခင်မယ်တို့တာ။

http://www.dhammadownload.com

တပည့်ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

ညီညာထက်ကြ၊ ဆုံးမနာယူ၊ လာမူကြိုဆီး၊ ထံနီးလုပ်ကွေး၊ သင်တွေ့ကဲ့ရွတ်၊ တပည့်ဝတ်၊ မမျှတ်ငါးခုသား။

ဆရာကျင့်ဝတ် ငါးပါး

အတတ်လည်းသင်၊ ပုံပြစ်ဆုံးမ၊ သိပ္ပမရှုန်း၊ သေးရန်ထိုးကာ၊ သင့်ရာအပ်ပို့၊ ဆရာတို့ ကျင့်ဖို့ဝတ်ငါးပြား။

လင်ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

မထေမဲ့ကင်း၊ အပ်နှင်းဥစ္စာ၊ မိစ္ဆာမမှား၊ ဝတ်စားဆင်ယင်၊ မြတ်နိုးကြင်၊ ငါးအင် လင်ကျင့်ရာ။

မယားကျင့်ဝတ် ငါးပါး

အိမ်တွင်းမှုလုပ်၊ သိမ်း ထုပ်-သေ ချာ၊ မိစ္ဆာကြောင့်ရှောင်၊ လျော် အောင် ဖြုန့် ချီ၊ ပျင်းရိမမူ၊ ဝတ်ငါးဆူ၊ အိမ်သူ ကျင့်အပ်စွာ။

မိတ်ဆွေကျင့်ဝတ် ငါးပါး

ပေးကမ်းချီးမြှင့်၊ ကိုယ်နှင့်ရှင်ထာ။ စီးပွားဆောင်ရွက်၊ နှုတ် မြတ် ချီ သာ၊ သစ္စာမှန်စေ၊ ဝတ် ငါး ထွေ ၊ ကျင့်လေ. မိတ်ထထား။

http://www.dhammadownload.com

ဒါယကာကျင့်ဝတ် ငါးပါး

မေတ္တာစိတ်သက်၊ ဆောင်ရွက်ချစ်ကြင်၊ ဝင်မင်နှတ်ရှိ၊ လိုလျှင်ဖိတ်ထား၊ တတ်အားလွှစေ၊ ဝတ်ငါးတွေ့၊ ပြုစ်လ ဒါယကာ။

ရဟန်းကျင့်ဝတ် ခြောက်ပါး

မကောင်းပြစ်ဆာ၊ ကောင်းရာညွှန်လစ်၊ အသစ်ယောကျ်ား၊ နာဖူးထပ်မံ၊ နှတ်ထံတင်ရာ၊ မေတ္တာလည်းပြု၊ ရဟန်းမှ ခြောက်ခု လွန်သေချာ။

ကျမ်းဆိုဂ်ါလ၊ သုတ်ဝယ်ပြ၊ သုံးလောကဆရာ။
ကျင့်ဝတ်မပြေ၊ ပါယ်လေးထွေ့၊ လားလေမြင့်ရှည်ကြာ။
ဤသည်ဝတ်ကုန်၊ ဆေမျိုးစုံ၊ ခြောက်ဘုံထက်နှတ်ရှာ။

လှည်း ဘီး ပြင်ကာ၊ နှား စောင့် ရှာ သို့၊ မီဘနှင့် သား၊ ယောနှင့်လင်၊ အရှင်နှင့်ကျွန်၊ ထေရ်မွန်ဒကာ၊ မိတ်သဟာနှင့်၊ ဆရာတပည့်၊ တည့်တည့်မချွတ်၊ ကျင့်ဝတ်စုံလင်၊ ပြုသင့်စင်မှ၊ ရှင်လည်းမကွေ၊ သေလည်းမကွာ၊ နှတ်ရှာလှ,ပြည်၊ လှည့်လည် အတ္ထ၊ စံစားမှု၍၊ နီဗ္ဗုရှေပြည်၊ ဝင်အုံ့သည်ဆည်၊ မတည် ကျင့်ဝတ်၊ ချွတ်သူတို့မှာ၊ မလွတ်သာသည်၊ လေးရှာဘို့လုံးလုံး၊ လူပြစ်ရှုံး။

ဆိုဂ်ါလောဝါဒသုတ် ကျင့်ဝတ်ထက်ခ ပြီးဆုံး

---

http://www.dhammadownload.com

သိင်္ဂါလောဝါဒ လူကျင့်ဝတ်ကဗျာ

"မဏာဝမ ဝဋ္ဌိညာဏ်"

၁။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၊ ထုတ်ကာပေးစဲ့
သုတ်ပါတေယျ၊ ကျမ်းစာတွေ။
လူနှင့်ထူသူ၊ နာယူကြဖို့
စာမူပြလို့၊ ရေးပါပေ။
ကျင့်ဝတ်ကျေသူ၊ လူအများမှာ
နောင်စခါသွားလိမ့်၊ ထက်နတ်ပြည်။
ဦးဝိသုဒ္ဓ၊ ရှေ့ဂူက၊ ရေးပြဟုတ်တာတွေ
ဟောဒါက "ကျမ်းသိင်္ဂါလ" ဘဂဝါဘုရား အမိန့်ထုတ်တွေ။

"ဓိတ ကျင့်ဝတ်"

၂။ မကောင်းမှုတွေ၊ ဆိုသမျှကို
ရှောင်ကြ,ရှားကြ၊ တားမြစ်လေ။
ကောင်းထူကိုသာ၊ ညွှန်ကာကြားလို့
အတတ်များကို၊ သင်ပါစေ။
ရင်းနှီးပေးဝေ၊ ဥစ္စာများနှင့်
ထိမ်းမြားချိန်ကျ၊ ထိမ်းမြားဝံလေ။
မိဘ,ဘိုးဆွား၊ ဝတ်ဝါးပါး၊ မမှားပြည့်စုံစေ။
အဲဒါက "ကျမ်းသိင်္ဂါလ" ဘဂဝါဘုရား အမိန့်တော်တွေ။

http://www.dhammadownload.com

" သားသမီး ကျင့်ဝတ် "

၃။ မိဘတွေကို၊ လုပ်ကိုင်ကျွေးလို့
မှူရေးကိစ္စ၊ စီမံလေ။
အမွေကိုသာ၊ ခံယူထိုက်ဖို့
လှူလိုက်,ပေးလိုက်၊ အမျှဝေ။
မျိုးအနွယ်ကို၊ စောင့်ကာထိန်းတော့
မတိမ်းစေနဲ့၊ ကျင့်ဝတ်တွေ။
သားသမီးမျှား၊ ဝတ်ငါးပါး၊ မမှားပြည့်စုံစေ။
အဲဒါက "ကျမ်းသိင်္ဂါလ" ဘဂဝါဘုရား အမိန့်တော်တွေ။

" ဆရာ့ ကျင့်ဝတ် "

၄။ အတတ်ပညာ၊ သင်ကာပြလို့
ပဲ့ပြင်ဆုံးမ၊ ခေ့ုတိုင်းပေ။
ပညာတွေကို၊ ချန်ကာမထားနဲ့
ဘေးရန်မျှားကို၊ တားပါလေ။
သင်ရုကိုသာ၊ အပ်ကာထားလို့
တပည့်မျှားကို၊ ကြီးပွားစေ။
ဆရာသမား၊ ဝတ်ငါးပါး၊ မမှားပြည့်စုံစေ။
အဲဒါက "ကျမ်းသိင်္ဂါလ" ဘဂဝါဘုရား အမိန့်တော်တွေ။

http://www.dhammadownload.com

" စာစဉ်ကျင့်ဝတ် "

၅။ ညီညာကြောကာ၊ လုံ့လမျှားနှင့်
ဆုံးမစကားကို၊ နာယူစေ။
ဆရာလွှာရင်၊ ကြိုကာဆီးလို
ထံနီးမှာတဲ့၊ လုပ်ကျွေးနေ။
ဆင်ထဲ့စာတွေ၊ အံ့ကာမေးတော့
ကြုံကာတွေးလို၊ ရွတ်ပါလေ။
တပည့်အမျှား၊ ဝတ်ငါးပါး၊ မမှားပြည့်စုံစေ။

အဲဒါက "ကျမ်းသိုက်လေ" ဘဂဝါဘုရား အမိန့်တော်တွေ။

" လင်ကျင့်ဝတ် "

၆။ မထီမဲ့ကင်း၊ မပြုလျင်းနဲ့
အပ်နှင်းပါကွဲ့၊ ဥစ္စာတွေ။
ကာမမိစ္ဆာ၊ ရှောင်ကာရှားလို
ဝတ်စားကိုလဲ၊ ဆင်ပါလေ။
မြတ်နိုးကြင်နှာ၊ မေတ္တာပွားလို
ရှစ်ခင်ဿနားတော့၊ နေစဉ်ပေ။
လင်ဆိုသူမျှား၊ ဝတ်ငါးပါး၊ မမှားပြည့်စုံစေ။

အဲဒါက "ကျမ်းသိုက်လေ" ဘဂဝါဘုရား အမိန့်တော်တွေ။

http://www.dhammadownload.com

"မဟာဒုကျင့်ဝတ်"

၇။ အိမ်မှုကိစ္စ၊ မှန်မှန်လုပ်လို
သိမ်းထူတ်ကျန်၊ သေချာစေ။
မိစ္ဆာလင်ပြောင်၊ ရှောင်ကာကွင်းလို
ပြစ်ကင်းအောင်ပ၊ ပြန့်ရှိဝေ။
ပျင်းတယ်ဆိုတာ၊ စိတ်မှာမထားနဲ့
လင်သားကိုလဲ၊ ရှိသေလေ။
အိမ်သူမယား၊ ဝတ်ငါးပါး၊ မမှားကျင့်ပါလေ။

အဲဒါက "ကျမ်းသိင်္ဂါလ" ဘဂဝါဘုရား အမိန့်တော်တွေ။

"ရဟန်းကျင့်ဝတ်"

၈။ မကောင်းထုကို၊ ပယ်ကာပြစ်လို
ကောင်းထုညွှန်လစ်၊ ဒေါ့စဉ်ပေ။
တရားသစ်ကို၊ ဟောဖေါ်ကျူးလို
နာဖူးကိုလဲ၊ ထပ်မံစေ။
နတ်ထံဝင်ရာ၊ လမ်းစဉ်ပြလို
မေတ္တာမျှတ၊ အမြဲနေ။
ရဟန်းတော်မျှားဝတ်ခြောက်ပါး၊ မမှားပြည့်စုံစေ။

အဲဒါက "ကျမ်းသိင်္ဂါလ" ဘဂဝါဘုရား အမိန့်တော်တွေ။

http://www.dhammadownload.com

"ဒကာ ကျင့်ဝတ်"

၉။ မေတ္တာရေစင်၊ စိတ်တွင်မျှလို
ဆောင်ရွက်ကိစ္စ၊ ချစ်ကြင်လေ။
ခင်မင်နှုတ်ချို၊ ဆိုစကားနှင့်
ဖိတ်ထားပါတော့၊ လိုရာတွေ။
တတ်နိုင်တာကို၊ လှူပါကြတော့
လူဒကာ,ဒကာမတို့၊ ကျင့်ဝတ်ပေ။
လူဒကာများ၊ ဝတ်ငါးပါး၊ မမှားပြည့်စုံစေ။
အဲဒါက "ကျမ်းသိုက်လေ" ဘဂဝါဘုရား အမိန့်တော်တွေ။

"မိတ်ဆွေ ကျင့်ဝတ်"

၁၀။ ပေးကမ်းကာသာ၊ ချီးမြှင့်ငြားလို
ကိုယ်နှင့်ယှဉ်ထား၊ စီးပွားတွေ။
တိုးအောင်,ပွားအောင်၊ ကြံဆောင်ရွက်တော့
နှုတ်ခွန်းမြွက်ဟာ၊ ချိုသာစေ။
သစ္စာဆိုကာ၊ မှန်စွာသုံးလို
သူမြတ်ကျင့်ထုံး၊ မှန်ပါစေ။
မိတ်ဆွေအများ၊ ဝတ်ငါးပါး၊ မမှားပြည့်စုံစေ။
အဲဒါက "ကျမ်းသိုက်လေ" ဘဂဝါဘုရား အမိန့်တော်တွေ။

http://www.dhammadownload.com

"ဥက္ကဋ္ဌနာယက ကြီး၊ ကျင့်ဝတ်"

၁၁။ နိုးကြားထကာ၊ လုံ့ထမျှားနှင့်
ဆနှားတတ်သို၊ သည်းခံလေ။
ဝေဖန်စရာ၊ ဝေဖန်သိလို
ကြည့်ရှုစောင်မ၊ ရှိပါစေ။
ဤခြောက်ထွေကို၊ မပြတ်သုံးလို
ရပ်မမုန်းဖို၊ ဆုံးမနေ။
လူကြီးသူမ၊ နာယက၊ ပြည့်ဝဂုဏ်ခြောက်ထွေ။
အဲဒါက "ကျမ်းသိင်္ဂါလ" ဘဂဝါဘုရား အမိန့်တော်တွေ။

နိဂုံး

၁၂။ ဤသည့်ဝတ်တွေ၊ ကျေစေကြဖို
ဝေနေယျတို၊ ကျင့်ပါလေ။
ကျင့်ဝတ်မကျန်၊ မှန်သူများမှာ
ကောင်းသွားလိမ့်၊ ထက်နတ်ပြေ။
ကျင့်စဉ်မကျေ၊ နေသူများမှာ
အပါယ်သွားလိမ့်၊ မုချပေ။
သုတ်ပါဝေထယျ၊ ကျမ်းဝယ်ပြ၊ ဗုဒ္ဓဝါဒပေ။
အဲဒါက "ကျမ်းသိင်္ဂါလ" ဘဂဝါဘုရား အမိန့်တော်တွေ

ဦးဝိသုဒ္ဓ-ရှေ့ဂွကျောင်း
ပုဂ္ဂိုလ်ကုန်ယ်။

http://www.dhammadownload.com

ဟသ်ဘတခရိုင် ခုတ်ရိုက်ကျောင်းဆရာတော်
"ဦးကောဝိဒ" ၏

မင်္ဂလာကဗျာ ၆ဒါန်း

(က) သုံးဆယ့်ရှစ်ပြာ၊ မင်္ဂလာတရားကို
နှတ်လူအများ၊ ကြံစည်ပေ။
ဘယ်သင်း,ဘယ်ဟာ၊ မင်္ဂလာစစ်ဟု
သေချာစစ်မြစ်၊ မသိလေ။
တဆယ့်နှစ်နှစ်တိုင်တိုင်၊ နွတ်ပြိုင်ငြင်းလျှို
မင်္ဂလာအခင်း၊ မပြီးပေ။
မင်္ဂလာတရား၊ ဝါဒများ၊ ကွဲပြားနှတ်လူတွေ။
အဲဒါကြောင့် ကြံကြ,စည်ကြ၊ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

(ခ) သာဝတ္ထိပြည်၊ ဇေတဝန်ကျောင်းဝယ်
ကိန်းဇောင်းပျော်မွေ့၊ မြတ်စိန်ဆွေ။
သန်းခေါင်ယံခါ၊ နှတ်သိကြားများက
မြတ်ဘုရားသို့၊ ဆည်းကပ်လေ။
ဆည်းကပ်ပြီးသော်၊ မင်္ဂလာသဘောကို
ထင်စွာဟောဖို့၊ လျှောက်ပန်ရှေ့။
အသေဝနာတရား၊ အစထား၊ ဟောကြားမိန့်ခွဲပေ။
အဲဒါကြောင့် နာရ,ကြားရ၊ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

http://www.dhammadownload.com

ဒဂုန်ဦးထွန်းမြင့်၏-မင်္ဂလာကဗျာ

"အသေးနှင့် မဟာနံ"

၁။ လူမိုက်ဆိုလျှင်၊ ရှောင်သွေ့လွှဲလို
မမှီဝဲနှင့်၊ ကင်းအောင်နေ။
ဗညာရှိကို၊ အရှည်တွဲလို
မှီဝဲဆည်းကပ်၊ နည်းယူစေ။
သုံးပါးရတနာ၊ မိဘမျှားနှင့်
ဆရာသမားကို၊ ပူဇော်လေ။
ချမ်းသာကိုပေး၊ ဆက်ဆံရေး
မျှော်တွေးသုံးချက်ပေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

"ဗတိရူပ"

၂။ ကုသိုလ်ပညာ၊ ဥစ္စာရဖို
သင့်ရာဒေသ၊ အမြဲနေ။
ရှေးကထင်ကူး၊ ပြုခဲ့ဖူးသည့်
ကောင်းမှုအထူး၊ ရှိပါစေ။
မိမိကိုယ်ကို၊ ကောင်းအောင်ထိန်းလို
မတိမ်းစေနှင့်၊ ဆောက်တည်လေ။
ဥစ္စာကိုပေး၊ နေထိုင်ရေး
မျှော်တွေးသုံးချက်ပေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

http://www.dhammadownload.com

"မာဟုသမ္ဘဒ"

၃။ တတ်ကောင်းတတ်ရာ၊ ဟူသမျှကို
ကြား,မြင်,သုတ၊ ရှိပါစေ။
အိုးအိမ်တည်ထောင်၊ ဝမ်းစာရေးနဲ့
အသက်မွေးဖို့၊ အတတ်သင်လေ။
လူနွင့်ဆိုင်ရာ၊ ကျင့်ဝတ်များကို
ကောင်းစွာသင်ကြား၊ နားလည်စေ။
မွန်ကန်ယဉ်ကျေး၊ ချိုသာအေး
ဆိုရေးတတ်ပါစေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မက်လာတော့။

"မာတာပိတု"

၄။ မြင်းမိုရ်ရွှေတောင်၊ မိဘ,ကြွေးကို
ကောင်းစွာဆပ်ပေး၊ ဝတ်ကျေကျေ။
ကြွေးသစ်ချကာ၊ သားနှင့်မယား
မြှောက်စားချီးမြှင့်၊ ဝတ်ကုန်စေ။
အလုပ်တာဝန်၊ မလစ်ဟင်းနဲ့
အပြစ်ကင်းအောင်၊ လုပ်ပါလေ။
စည်းစိမ်ကိုပေး၊ ပြုစုရေး
မျှော်တွေးသုံးချက်ပေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မက်လာတော့။

http://www.dhammadownload.com

"ဘိုနဒ"

၅။ သုံးတန်စေတနာ၊ ဖြူစင်တန်းလျှိ
ပေးကမ်းဝေမျှ၊ လှူနိုင်စေ။
ကိုယ်,နှုတ်,စိတ်ကြံ၊ မမိုက်မှားနဲ့
သုစရိုက်တရားကို၊ ကျင့်ပါလေ။
ဆေမျိုးတွေကို၊ ပြင်ပမထားနဲ့
သင်္ဂဟတရားနှင့်၊ ချီးမြှောက်လေ။
သန့်စင်ပြစ်မျိုး၊ လုံ့ထုအကျိုး
သည်ပိုးရွက်ဆောင်စေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

"အာရတီ ဝိရတီ"

၆။ မကောင်းမှုတွေ၊ ဟူသမျှကို
မတွေ့ခင်ကာ၊ ရှောင်ကြဉ်လေ
တွေ့ကြုံလာလျှင်၊ မလွန်ကျူးနဲ့
အထူးသဖြင့်၊ စောင့်စည်းနေ။
အရက်သေစာ၊ မသောက်စားနဲ့
မှောက်မှားတတ်တဲ့၊ အရာပေ။
လုပ်ကိုင်ပြောကြား၊ သတိထား
စာရားမမေ့စေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

http://www.dhammadownload.com

"ဓါရစေါခ"

၇။ အသက်ဂုဏ်ဝါ၊ ကိုယ့်ထက်ကြီးရာ
ဆည်းကပ် ခ,စား၊ ရှိသေလေ။
မာနတခွန်၊ ဂုဏ်မကြွနှင့်
ကိုယ်ကိုနှိမ့်ချ၊ အမြဲနေ။
လောဘအပို၊ လိုမလိုက်နှင့်
ကိုယ်ထိုက်တာနဲ့၊ ကျေနပ်လေ။
ကိုယ့်ပေါ်ပြုဖူး၊ သူ့ကျေးဇူး
အထူးသိတတ်စေ။
ကောင်းကျိုးဆင့်ပွား၊ မြတ်တရား
နာကြားမပြတ်ပေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

"ခန္တိစ"

၈။ စားဝတ်နေထိုင်၊ ရန်ငြိမ်းသိမ်း
စိတ်ကိုချုပ်ထိန်း၊ သည်းခံလေ။
ကျိုးကြောင်းပြည့်နှံ၊ ဆုံးမစကားကို
ပြောကြားလာက၊ နာလွယ်စေ။
သူမြတ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဟူသမျှကို
မကြာခဏ၊ တွေ့ဆုံလေ။
သဘာဝတွေ၊ မှန်ကန်ရေး၊ ဆွေးနွေးမပြတ်ပေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

http://www.dhammadownload.com

"တပေါ"

။ လောကီအာရုံ၊ ဇိမ်ယစ်မှုလို့
ပျော်မကြူးနဲ့၊ ခြိုးခြံလေ။
မေတ္တာ,ပြဟ္ဒိုရ်၊ လက်ကိုင်သုံးလို့
သူ့မြတ်ကျင့်ထုံး၊ ယွင်းမသွေ။
လေးပါးသစ္စာ၊ ဥာဏ်မြင်ကြည်လို့
အမှန်သိအောင်၊ ကြိုးစားလော်။
ဒုက္ခလွတ်ကင်း၊ နိဗ္ဗာန်ချဉ်း
အလင်းပေါက်နိုင်စေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

"ဇုန္ဓသ"

၁၀။ ဆင်းရဲရှမ်းသာ၊ သဘာဝ
တွေ့ကြုံနေကျ၊ လူတိုင်းပေ။
ကောင်း,ဆိုး နှစ်တန်၊ အစုံတွဲလို့
တလှည့်စီလဲ၊ အမြဲနေ။
လောကရဲကြုံ၊ မပြုတ်မပေါ့
မထုန်လှုပ်စမ်းနဲ့၊ စိတ်ခိုင်စေ။
သောကကိုထိန်း၊ ရမ္မက်သိမ်း
အေးငြိမ်းချမ်းသာနေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

http://www.dhammadownload.com

"မဂ်လာဖြူကျင့်ရကျိုး"

၁၁။ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ၊ မဂ်လာကုံးကို
လိုက်နာကျင့်သုံး၊ ပန်သူတွေ။
စီးပွားချမ်းသာ၊ ကျက်သရေတိုးလို
ကောင်းကျိုးစည်ပွင့်၊ တဝေဝေ။
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ချစ်သူပေါလို
စိတ်ရော,ကိုယ်ရော၊ ချမ်းသာမလေ။
ပြောဆိုကြံဆ၊ဆောင်သမျှ၊ အောင်ရမည်ကိန်းသေ။
အဲဒါကြောင့် ပန်ကြ,ဆင်ကြ 'မဂ်လာ' ပန်းခိုင်တွေ။

"နိဂုံး ကဗျာ"

၁၂။ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ၊ မဂ်လာတရားတို့
ပျက်ပြားနေကြ၊ ကမ္ဘာမြေ။
ဟိုတိုင်း,ဒီပြည်၊ ရန်စစ်ခင်းလို့
လူနှင့်လူချင်း၊ သတ်ကာနေ။
ငြိမ်းချမ်းပါစေ၊ အာသီသနဲ့
စွမ်းနိုင်ထက်၊ ကူညီသလေ။
သုံးဆယ့်ရှစ်မ၊ မဂ်လာတရား
ရေးသား ဖြန့်ကာခေ။
အဖိုးတန်တဲ့ "ပဗ္ဗဝါဒ" ကမ္ဘာက သိပါစေ။

ဒဂုန် ဦးတိုးမြင့်။

http://www.dhammadownload.com

အရက်သမား 'ဝါဒ' ကဗျာ

၁။ ထူးတယ်,ရှားတယ်၊ မူးမယ်ဟဲ့လို
မြူးဖွယ်အရက်၊ မှတ်လို့ရယ်။
ကြိုက်ကာ,မိုက်ကာ၊ မျိုကာသွင်းတော့
လူနဲ့ လူချင်း၊ စဲချင်တယ်။
ဒီပုလင်းမလောက်ရင်၊ တိုပုလင်းသောက်လို
တယောက်,တပေါက်၊ ဆူအုံးမယ်။
ရှက်ကြောက်တရားမရှိပြား၊အရက်သမားဝါဒရယ်။
အဲဒါကြောင့်၊ ရှောင်ကြပါတော့
ထာဝရ ကောင်းအောင်ကွယ်။

၂။ ဘီလူးစိတ်ဝင်ကာ၊ ကင်သလိုမိုက်လို
တွေ့သမျှလိုက်လို့၊ ရမ်းတတ်တယ်။
အဝတ်မလာ၊ ကိုယ်မှာပျောက်လျက်
ရွာရိုးလျှောက်လို့၊ ဆဲလိမ့်မယ်။
မကြည့်ချင်သူ၊ တုတ်နဲ့ရှက်တော့
အုတ်ဆက်ကွဲလို့၊ သေတတ်တယ်။
အရက်သမား "ငတီ"များ၊ ရန်ပွားတတ်ပါတယ်။
အဲဒါကြောင့်၊ ရှောင်ကြပါတော့
ထာဝရ ကောင်းအောင်ကွယ်။

http://www.dhammadownload.com

၃။ လမ်းဘေးအိပ်ကာ၊ လှည့်ညှင်ုတုံးလျက်
အသက်ပါဆုံး၊ ပျက်စီးမယ်။
ဒါကြောင့် ဓမ္မာင့်,မယ်၊ တစက်လောက်ကမ္မ
အရက်မသောက်ဖို့၊ တောင်းပန်ပါတယ်။
အရက်မသောက်ရင်၊ လူအပေါင်းက
သူတော်ကောင်းလို့၊ ဆိုကြမယ်။
အသိတရား၊ စိတ်မှာထား
ရှောင်ရှားသင့်ပါတယ်။

အဲဒါကြောင့် ရှောင်ကြပါတော့ ထာဝရ ကောင်းအောင်ကွယ်။

၄။ ခေါက်ကိုဖျက်တော့၊ ဝါးအမျက်ပေါ့
လူကိုဖျက်တော့၊ အရက်ကွယ်။
သောက်လေ,မူးလေ၊ ထူးထွေချက်က
အရူးဆက်ဆက်၊ ဖြစ်တတ်တယ်။
ရှောင်လေ,ရှားလေ၊ အဆိပ်တုံးဟု
ဘဝဆုံးမည့်၊ အရက်ကယ်။
သောက်တဲ့သူများ၊ သ်တိထား
စဉ်းစားပါအုံးကွယ်။

အဲဒါကြောင့် ရှောင်ကြပါတော့ ထာဝရ ကောင်းအောင်ကွယ်။

http://www.dhammadownload.com

၅။ ရှောင်ကြဉ်ကြရင်၊ ရောဂါကင်းလို
လောကအတွင်းဌ၊ ထင်လင်းမယ်။
လူရော,နတ်ပါ၊ သဒ္ဓါပွားလျက်
ကြည်ညိုဝပ်တွား၊ ပြုလိမ့်မယ်။
မျက်မှောက်တမလွန်၊ နှစ်တန်အကျိုးတို
စည်းစိမ်တိုးလို၊ ချမ်းသာမယ်။

မောင်မယ်အများ၊ သတိထား၊ ရှောင်ရှားပါတော့ကွယ်။
အဓါကြောင့် ရှောင်ကြပါတော့ ဆာဝရကောင်းအောင်ကွယ်။

၆။ အရက်သေစာ၊ သောက်သုံးများမှာ
လောကတလွှားဌ၊ မတင့်တယ်။
သေတဲ့နောက်မှာ၊ အပါယ်ကျလို
ငါးရွာဘဝ၊ ရှုံးလိမ့်မယ်။
ဘုရားဟောကာ၊ ကျမ်းဂန်အရနှင့်
လမ်းမှန်ပြလို၊ ဆုံးမတယ်။
ဦးဝိသုဒ္ဓ၊ ရွှေဂုက၊ ရေးပြထုတ်တာရယ်။

အဓါကြောင့် ရှောင်ကြပါတော့ ဆာဝရ ကောင်းအောင်ကွယ်။

---

http://www.dhammadownload.com

ဂဏန်းသချာသံပေါက်စာ

ရတနာသုံးစုံ၊ ပန်းကြာငုံ၊ ကြည်ယုံဦးနှိမ်ချ။
ဂဏန်းလက်ပ၊ သံပေါက်စာ၊ မှတ်ပါလေကုန်ကြ။
ရွှေးကိုသဝေ၊ ဝဆွဲလေ၊ မသွေရေးကာလ။
ပဲနှင့်စလယ်၊ ယယ်ဌဝယ်၊ တင့်တယ်နောက်ပစ်မှ။
မူးကိုနှစ်ချောင်း၊ ငင်တုံရှောင်း၊ အပေါင်းမှတ်ကုန်ကြ။
လက်သစ်,မတ်လျှင်၊ သေးတေးတင်၊ မြှပင်မှန်မှချ။
ဝဆွဲကသတ်၊ ခွက်ဟုမှတ်၊ မပြတ်နှလုံးက။
ပြည်မှာမူကား၊ တံခွန်လွှား၊ အမျှားမှတ်ကုန်ကြ။
ကျပ်,စိတ်,မိုက်လျှင်၊ လုံးကြီးတင်၊ ရေးလျှင်တခဏ။
နောက်ပစ်ဝဆွဲ၊ ခေါ်တခွဲ၊ မလွဲကေန္ဓ။
ထင်းနှင့်တောင်းလျှင်၊ ကင်းစီးချင်၊ မှန်ပင်ယွင်းမခ။
ထွာမှဝဆွဲ၊ ချစမြ၊ တနဲမှတ်ကုန်ကြ။
ရေးရှိသချာ၊ ချသည်မှာ ပိသာမှတ်လေကြ။
တပါး,နှစ်ပါး၊ ရေးမှတ်သား၊ ချထားပေါက်ဝစ္ဆ။
စာတအင်္ဂါ၊ ရေးသောခါ၊ ချကာကင်းစီးကြ။
အခွက်တဆယ်၊ ရေးခါဝယ်၊ မှတ်ဖွယ်တစ်သည်။
ရာမှာနှစ်လုံး၊ ထောင်သုံးလုံး၊ ရေးထုံးမလွဲရ။
လေးလုံးသောင်းပင်၊ ငါးလုံးမြင်၊ သိန်းလျှင်မှတ်လေကြ။
ခြောက်လုံးသန်းပေ၊ ရေးကုဋေ၊ သုညခုနှစ်ပြ။
သချာဂဏန်း၊ ရေးထုံးတမ်း၊ ဆုံးခန်းနိဋ္ဌိတ။

ဂဏန်းသချာသံပေါက်စာ ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

ကာလအလိုက် စရိုက်ညီအောင် ကျင့်နည်းဆောင်

ဝက်ဆိုမှသား၊ နွားတစ်ချိုပျားနှင့်
စီးပွားလိုယောင်၊ ရွှေပဆောင်၍
မှားစောင်ပြစ်ရှာ၊ ကြံတတ်စွာသား
မေတ္တာ ချည်းနှီး၊ လူ့ခွေးမြီးနှင့်
တသီးတခြား၊ တပါးပြည်ရွာ
မရှောင်သာ၍၊ မကွာပေါင်းဖော်
ပြုကြားသော်လည်း၊ အပေါ်ကားယှဉ်
အထဲကြည့်၍၊ မာန်ဝင်နှိမ့်ချ
အဝါးဆလျက်၊ ကာလအလိုက်
သူ့အကြိုက်ကို၊ စရိုက်ညီတွေ
ကျင့်တတ်စေ။

ပေါ်ရုကပ်ဆွေ်ဘကထား။

http://www.dhammadownload.com

အိမ်ဆုံးမစာ ရှစ်လုံးဘွဲ့ကဗျာ

(တပည့်ကို ကျက်စေချင် ဆရာက ရှင်းပြပါ)

၁။ ယူဇနာပေါင်း၊ ရှစ်သောင်းလေးထောင်
မြင့်မိုရ်တောင်မြတ်၊ မြင့်လတ်ပုံဆောင်
ထိုတောင်မက၊ ကြီးလှုဂုဏ်ရောင်
မိ နှင့် ဘ၊ ဆရာ့ဂုဏ်အရောင်။

၂။ ဘုရားနှင့်ဋ္ဌင်း၊ ပုံခိုင်းသင့်တယ်
ကျေးဇူးခမ္မ၊ ကြီးလှသွယ်သွယ်
စားဝတ်ကိုပေး၊ ကျေးမွေးပါကွယ်
ဆိုဆုံးမ၊ ကျင့်ကြ သွေမဖယ်။

၃။ အစ်ကို,အစ်မ၊ ရှိကြသူငါ
နှုတ်လှန်တော်ပက်၊ မဖက်ပြိုင်ရာ
ရှိသေကြဘီ၊ ဘ,မိ ပမာ
အဲဒါမှ၊ ညီလှ လူလိမ်မာ။

၄။ ဆွေမျိုးကြီးနှင့်၊ ဘကြီးတတွေ
မျိုးနွယ်ဝံသ၊ ရှိကြသလေ
ဂုဏာဝုစ္ဆ၊ တုပ်ကွန်ရှိသော
ပြစ်မှားချက်၊ တသက်ရှောင်ပါလေ။

၅။ မွေးချင်းကစ၊ ရွာကလူတွေ
ရှိပေသမျှ၊ မုချမသွေ
ညီကို,မောင်ရင်း၊ ပုံသွင်းကာပေ။
ချစ်ခင်ကြ၊ ချစ်ကြ မေတ္တာရေ။

http://www.dhammadownload.com

၆။ သေတ္တ,ရှင်ဖက်၊ ဆောင်ရွက်ကိစ္စ
ပြုဖွယ်အမျှား၊ ထင်ရှားရှိပြန်
အားကုန်ရုံးရှ၊ ပြုအုံးဖန်ဖန်
တွက်ပါနဲ့၊ ပြုဖွယ်မှုကိစ္စ။

၇။ ရှေးကစွန်ကြ၊ ကံနည်ရှိပေ
တပါးအိမ်သို့၊ ကပ်လိုခိုနေ
အိမ်ရှင်ကျေးဇူး၊ ထိမ်မြှုးမသွေ
သူ,ဂုဏ်ထူး၊ ရှင်မြှုးသိပါလေ။

၈။ တယောက်စကား၊ တယောက်နှားဝယ်
မခါးစေဘိ၊ သတိဆောင်ကွယ်
ကိုယ်၏စကား၊ ပျားရည်သဖွယ်
ချိုအောင်ပ၊ ပြောကြအသွယ်သွယ်။

၉။ မဒေတ္တရန်ခိုက်၊ မလိုက်ဒေါသံ
မျက်မာန်မစူး၊ မကြူးမလွန်
နှိုင်အောင်ချုပ်ကြ၊ မာနတံခွန်
ထိန်းပါမှ၊ ဟုတ်လှသူတော်မှန်။

၁၀။ သေနင့် အရက်၊ စီးပွားပျက်တွေ
တစက်တပေါက်၊ မသောက်နှင့်ဧ
ရှောင်ကြပါဟု၊ ပြောရတာတော
ရှင်တော်ဟော၊ ဓမ္မောအဆိ

http://www.dhammadownload.com

၁၁။ ကိုယ်နှင့်နှင်းရ၊ မဆိုင်းဖုံ
သတ္တဝါများ၊ သနားလေကုန်
ကြင်နှာစိတ်ဓဲ၊ စုံပြုဖုံ
သူ့အသက်၊ ချစ်လျက်မေတ္တာထုံ၊

၁၂။ ပိုင်သူပေးမှ၊ ယူရတာကို
ခိုးမယူနှင့်၊ မသင့်သကို
သူ၏မယား၊ ပြစ်မှားမဆို
ဘီလူးမ၊ ထင်ကြမျှားလူဗိုလ်။

၁၃။ သူတပါးအား၊ လှည့်ဖျားမဆို
လိမ်ဝါစကား၊ ရှောင်ရှားထိုထို
အပါယ်ရောက်ကြောင်း၊ မကောင်းတာကို
ရှုံ့ကြောက်ရ၊ ရှောင်ကြမျှားလူဗိုလ်။

၁၄။ ဘုရား,တရား၊ မြတ်ဖျားသံဃာ
အရိယာများ၊ ထင်ရှားရှိတာ
အဋ္ဌလိမိုး၊ ရှိခိုးပန်ထွာ
ကိုယ်စီပ၊ နေ့ညကိုးကွယ်ရာ။

၁၅။ အနိစ္စနှင့်၊ ဒုက္ခ,အနတ္တာ
လက္ခဏာသုံး၊ ကိုယ်လုံးထုံပါ
လည်တွင်ဆွဲသည့်၊ ပုလဲပမာ
ပ[illegible]များ[illegible]၊ နေ့ညဘာဝနာ။

http://www.dhammadownload.com

၁၆။ ငယ်ရွယ်ခိုက်က၊ ပြုလိုက်ဒါနှံ
မသွေမဖောက်၊ ကြီးမြောက်ချိန်တန်
လျှောက်ပတ်ဓမ္မ၊ ကျင့်ကြံသီလ
ကိုယ်ကိုထိန်း၊ သိမ်းဆည်းအတန်တန်။

၁၇။ သူတောင်းစားမျှား၊ တောင်းခြားလေသော
သဒ္ဓါသုံးဝ၊ ထက်လှသနော
ပေးကမ်းစွန့်ကြဲ၊ လှူရဲပါသော
နောက်ဘဝ၊ ရောက်ရ နှတ်ပြည်ပေါ်။

၁၈။ သံသရာရေး၊ ကံကျေးဟူသည်
ဒါနကိုလုပ်၊ အထုပ်အထည်
တံစက်ကြောင်းအောက်၊ မိုးပေါက်ရေသည်
ကြာလျင်ပြည့်၊ ဆိုသည့်ပုံအညီ။

၁၉။ သူတော်ကောင်းနဲ့၊ ပေါင်းကဲ့အစဉ်
လူမိုက်ကိုပ၊ ပယ်ကြရှောင်ကြဉ်
မြတ်,လတ်,အယုတ်၊ ခွဲထုတ်ခါပင်
သိပါမှ၊ မုချ လူ့အမြင်။

၂၀။ ကဲ့ရှစ်ကား၊ ရှောင်ရှားအတည်
ဟီရိသြတ္တပ်၊ စောင့်ကြပ်အလိုလို
မုန်းဖွယ်စကား၊ ရှောင်ရှားအတည်
မပြောနဲ့၊ ဟောတဲ့ ကျမ်းအညီ။

http://www.dhammadownload.com

၂၁။ ဣန္ဒြေမျှား၊ စောင့်ခြားခါပေ
သန္ဓေဗီဇ၊ ကောင်းကြပါမေ
စိတ်လက်နှတ်စောင့်၊ ဖြောင့်ဖြောင့်နေလေ
သူကောင်းသွေး၊ ခေါ်ရေးပြီလုစေ။

၂၂။ ရပ်သူ,ရွာသား၊ မုန်းပွားစေရန်
ဆဲရေးညစ်ညမ်း၊ နှုတ်ကြမ်းခက်ထန်
မဆူကြန့်၊ ရှောင်ကွဲ,တန်တန်
စိတ်ကိုချုပ်၊ ကုပ်ကုပ်နေကြရန်။

၂၃။ ဒီလူတယောက်၊ မျှောက်ဇ၏ပမာ
လျှပ်ပေါ်ဘီခြင်း၊ ပြောင်တင်းမျက်နှာ
အပျော်အပျက်၊ မရှက်သူပါ
ရှောင်ပါဟု၊ လူထုဆိုစရာ။

၂၄။ ဒီလိုအမှု၊ မပြုရှောင်ပါ
နေနည်း,ထိုင်နည်း၊ စောင့်စည်းသိကြာ
ဒီလိုနေမှ၊ မြင်ကြသူငါ
ရိုသေလိမ့်၊ နှစ်သိမ့် ပီတိဖြာ။

၂၅။ ရောင်းဝယ် ဖောက်ကား၊ ပြုခြားကုန်သွယ်
လောဘမတိုက်၊ ရောင်းလိုက် ဝယ်ဖွယ်
ဈေးတင်နှိမ်ထား၊ မုသားကိုပယ်
အလေးတောင်း၊ ကောင်းကောင်းမှန်ရမယ်။

http://www.dhammadownload.com

၂၆။ ကျေးမွေးပေးကမ်း၊ လူတန်းဖော့အောင်
မဲ့ကန်ခ့ာလိုက်မှ၊ ဓပ္ပြခ့ာရှောင်
ပေးကမ်းချိန်သင့်၊ သူနှင့်လျော်အောင်
လောကဝတ်၊ ယွင်းခ့ျတ်မသွေအောင်။

၂၇။ ဘုန်းကြီး,ရဟန်း၊ လူဒါန်းစဉ်မှာ
အင်္ဂါကိုမ၊ ညာက-ကပ်ပါ
ခြေစုံရပ်ထား၊ ဝတ်တွားကြည်သာ
ကပ်လူခ့ျက်၊ ကျောင်းထွက်ဆိုစလား။

၂၈။ အဌာရသ၊ သိပ္ပမကျန်
ဘာသာမူရေး၊ သင်ထွေးကျမ်းဂန်
ပြောဆိုရေးသံသား၊ ခိုးမျှားသဏ္ဌာန်
မွှတ်အောင်ပ၊ သင်ကြားတန်တန်။

၂၉။ ပျော်ရွှင်မှုမျှား၊ ယယ်ရှားကြင်ရှောင်
အလုပ်ခွင်သီ၊ 'ပျင်းရိမ့ယောင်
ပျားကိုပုံတု၊ ပြုဘိလူ့ဘောင်
ဌာနဆင့်တန်း၊ ရှင်လမ်းနေရအောင်။

၃၀။ သုံးဆောင်ခမ်းနား၊ ကြီးပွားလိုလော်
လုံ့လကြိုးကုတ်၊ ပြုလုပ်ကြနော်
ယောကျ်ားပီသ၊ ဗီဇအကျော်
လုပ်မှုခင်း၊ ပျော်ကြနဲ့နော်။

http://www.dhammadownload.com

၃၁။ သူမျှားပိုင်သ၊ နေကိုရှောင်
ကောက်ကျစ်စဉ်းလဲ၊ အမြဲခွာရှောင်
ကျိုးကြောင်းခုင့်ရေး၊ ဆွေးနွေးရအော
ပညာရှိ၊ ချဉ်းဘီ နေ့မရှောင်။

၃၂။ ငါ့အယူမှ၊ မှန်လှပါတယ်
လိပ်ခဲတန်းလန်း၊ အရမ်းခြင်းယယ်
ယူမသီးနဲ့၊ လူကြီး,လူငယ်
စာကိုဖတ်၊ ဆုံးဖြတ်ပါလားကွယ်။

၃၃။ စာကိုမလပ်၊ မပြတ်ကြိမ်ဖန်
ဖတ်ယူမှတ်သား၊ ထူးခြားသိရန်
မဖတ်ရှတ်ပဲ၊ ရှောင်လွှဲနေ့ပြန်
ဘာမသိ၊ စာ၏ဓိပ္ပာယ်မှန်။

၃၄။ ရင်ဝယ်မွေးသည့်၊ ကိုယ်၏သားကို
နေ့စဉ်ပြုသ၊ ဆုံးမတာလို
မေတ္တာရှေထား၊ သင်ကြားတာကို
နားထောင်သင့်၊ ကျင့်ကြမျှားလူဇိုလ်။

၃၅။ ရှင်မဟာရဌ၊ သာရမဏေ
ရေးခဲ့ပြုသ၊ ဆုံးမစာစီ
ထိုစာအခက်၊ အနက်ကိုမှီ
ခေတ်အသုံး၊ စီကုံးရပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

၃၆။ ခေတ်မီစာသွား၊ ရေးသားသူမှာ
ဦးဝိသုဒ္ဓ၊ ခေါ်ကြသည်ကား
စာချဉ်ကျက်ထူး၊ ဆွတ်ခူးရ၍သာ
ပိဋကတ်၊ မလပ်သင်ခဲ့ထား။

၃၇။ စာပြန်ပွဲလေ၊ ဝင်နဲ့ကြိမ်ဖန်
ကြီး,ငယ်,မလပ်၊ မပြတ်အောင်ပြန်
ဗဟုသုတ၊ စုရှဖန်ဖန်
လောကီ,ကုတ်၊ မယုတ်စေဖို့ရန်။

၃၈။ ဤစာရေးမှု၊ ပြုစုချိန်မှာ
သခင်နုဟု၊ ခေါ်မှုသည်ကား
တိုင်းပြည်အုပ်ချုပ်၊ မင်းလုပ်စဉ်ပါ
လွတ်လပ်ရေး၊ ပေးစချိန်အခါ။

၃၉။ ဤစာရေးလစ်၊ သက္ကရာဇ်မှာ
ထောင့်သုံးရာကိုး၊ ခေါ်ရိုးကောဇာ
သူ့ကျွန်တွင်းက၊ လွတ်ကင်းချိန်ပါ
လွတ်လပ်ရေး၊ ပေးသည့်ချိန်အခါ။

၄၀။ သူ့ကျွန်သင်ပါက်၊ လွတ်မြောက်ချိန်မှာ
စိတ်ကရှင်မြူး၊ အထူးကြည်သာ
ခေတ်မီစာသွား၊ ထင်ရှားစီကာ
ရေးပါရ၊ စိတ်ကပျော်ရွှင်စွာ။

http://www.dhammadownload.com

၄၁။ ကေနဝ၊ ဇယဒ္ဓယာ
သာသနာဒုစ်၊ ရောက်လစ်ချိန်မှာ
ဤစာသင်တန်း၊ ရှင်လမ်းမေတ္တာ
ရေးပါကြောင်း၊ ချိန်ကောင်းမင်္ဂလာ။

၄၂။ ပြည်မြို့ဇာတိ၊ ငါ၏ပျော်ရာ
လူရှင်အများ၊ ထင်ရှားသိပါ
နဝဆဒ္ဒေး၊ ကေးကောဇာ
လူ့အပြစ်၊ ရလစ် ငါဆရာ။

၄၃။ ဤစာရေးပြု၊ ကောင်းမှုကုသိုလ်
ဝေနေရပေါင်း၊ ရကြောင်းကိုဆို
အမျှဝေဘီ၊ ငါ၏ကုသိုလ်
ဒိုဗွာန်နန်း၊ စံမြန်းရပါလို။

ဦးဝိသုဒ္ဓ-ရှေ့ရှုကျောင်း
ပျဉ်တိုင်းရွာ-ပုဂံမြို့နယ်။

http://www.dhammadownload.com

ဆုံးမကဗျာများ

(၁) စံမြန်မာနှာ် တို့ကျောင်းတော်

တို့ကျောင်းတော်မှာ၊ ဝေးရှုပ်နီးက
ပညာရှာမှီး၊ လာကြထယ်။
ရှစ်ရပ်ရှစ်သွယ်၊ တပည့်ပေါင်းနှင့်
မောင်မယ် ထောင်သောင်း၊ စုံပါကွယ်။
ညီညွတ်စွာကွယ်၊ နေရန်အကြောင်းမို့
သံချိုဆင့်လောင်း၊ သင်ရတယ်။
သင်တို့စိတ်ထဲယ်၊ ဆီထိုက်မ်းသို့
ပိတိတွေ့လျှမ်း၊ ညှံ့နှုးဖွယ်။
တပည့်အများ၊ သတိထား
ကြိုးစားလိုက်နာဖွယ်။
အဓါမှ ကမ္ဘာ့စံပြ၊ ကျောင်းမြတ်ခေါ်နိုင်မယ်။

(၂) ညီညွတ်ကြစေ မောင်နှင့် မေ

ပညာသင်နော်၊ တပည့်များတို့
တမိသားသို့၊ ချစ်ခင်လေ။
ကိစ္စရှိလျှင်၊ တူဆောင်ရွက်လို့
မထွက်ကပ်နှင့်၊ မောင် နှင့် မေ။
စည်းကမ်းရှိသော၊ မလစ်ဟင်းနဲ့
အပြစ်ကင်းလို့၊ ကြိုးစားနေ။
အရေးရှိလျှင်၊ တူယှဉ်တွဲလို့
ဆင်နွှဲကြစို့၊ တို့တတွေ။
အဓါမှ ကမ္ဘာ့စံပြ၊ ကျောင်းမြတ်ခေါ်နိုင်ပေ။

http://www.dhammadownload.com

(၃) ညီညွတ်ရှိရေး ပုံတိုလေး

တို့ကျောင်းတော်မှာ၊ ဝေးရပ်နီးက
ကြိုးစားလာပြီး၊ ပညာမှီ။
တပည့်စုံညီ၊ ကျား,မ မရွေးကွဲ
ညီညွတ်ဖို့ရေး၊ ပုံပြမည်။
ဟိုရွှေးအခါ၊ ဗာရာဏသီ
ပုရတ္ထိမ၊ ရှေရပ်ဆီ။
စိတ္တရဂိဝါ၊ ဘုရားအလောင်းနှင့်
ခိုင်ယင် ထောင့်သောင်း၊ ကျက်စားမှီ။
မျိုးချစ်စုံညီ၊ ခေါင်းဆောင်စကားကို
အစဉ်လေးစား၊ ထောင်နှားညီ။
အဲဒါကြောင့် ရန်သူဟူက၊ မြို့မျှမကပ်နိုင်ပြီ။

(၄) တပည့်ဝတ္တရား

သုံးပါးရတနာ၊ မိဘမျှားနှင့်
ဆရာသမားကို၊ ရိုသေလေ။
နေ့စဉ်စိတ်မှာ၊ စွဲခါမှတ်၍
သစ္စာခံတတ်ဖြင့်၊ ရှိခိုးလေ။
ကျေးဇူးတော်တွေ၊ ကုန်နိုင်ဘူးကွဲ
မြင့်မိုရ်ဦးထက်၊ မောက်ကဲပေ။
ထိုကျေးဇူးတွေ၊ အနန္တမို့
နေ့စဉ်သတိရ၊ ဆည်းကပ်လေ။
အဲဒါမှ ထပည့်ကောင်းတို့၊ ဝတ္တရားကျေနိုင်ပေ။

http://www.dhammadownload.com

(၅) ကျောင်းလိုက်မယ်

ညီညီထွေးတွေ၊ ကျောင်းတော်ဝိုင်းသို့
ချိန်မှန်နေတိုင်း၊ လိုက်စို့ကွယ်။
အတတ်ပညာ၊ သင်အံကျက်မှ
ကိုယ့်ဘွက် နောင်ရေး၊ စိတ်အေးမယ်။
စာမတတ်လျှင်၊ လူ့ဗာလတဲ့
ခုအာဝဖြင့်၊ ရှက်ကြောက်ဖွယ်။
နောင်သံသရာ၊ ဟိုဖက်ရွှေတောင်
အထုံခလေ့၊ ပါတတ်တယ်။
လိုက်မယ်....လိုက်မယ်....။

(၆) မှတ်သားမယ်

မြတ်တဲ့ပညာ၊ တတ်ဖို့ရေးမို့
ညီညီထွေးတို့၊ ကြိုးစားကွယ်။
စည်းကမ်းသွယ်သွယ်၊ လိုက်နာပြီးတော့
ပျော်ပျော်ကြီးဖြင့်၊ သင်ကြမယ်။
အချိန်မှန်မှန်၊ စာအံဖို့မှာ
တို့ဝတ္ထရားကို၊ ညီထွေးရယ်။
စာအံနေလျှင်၊ စာကိုကြည့်လို
မပျင်းမရိ၊ မှတ်သားကွယ်။
မှတ်မယ်....မှတ်မယ်....။

http://www.dhammadownload.com

(၇) စာကျက်မယ်

အတတ်ပညာ၊ မြည့်ခဲ့ဖြိုးအောင်
ဝိရိယအကျိုးဖြင့်၊ ဇလျာဘူးကွယ်။
ပျင်းစိတ်ကိုပယ်၊ လုံ့လတရားနဲ့
ဇဲစိတ်ထားလို့၊ အောင်ရမယ်။
မြဲမြဲခိုင်ခိုင်၊ အားမာန်တင်းလို့
မည့်ဖျင်းနဲ့၊ ညီထွေးရယ်။
တို့မျှားကြိုးရင်၊ လူတော်ဖြစ်ဖို့
အားသစ်ကြိုးစား၊ သင်ရမယ်။
ကျက်မယ်....ကျက်မယ်....။

(၈) ဆဲကျင့်ကောင်း

တို့ကျောင်းတော်မှာ၊ ဂုဏ်ရောင်တင့်ဖို့
အခါမလင့်၊ ကြိုးစားကွယ်။
စည်းကမ်းတကယ်၊ လိုက်နာပြီးတော့
ဆရာတပည့်၊ ပီသမှုယ်။
စိတ်ထားစင်ကြယ်၊ သန့်သန့်ထုခွေးမှ
စာရိတ္တတရားက၊ ခိုင်မြဲမယ်။
လူ၏အလယ်၊ ရှက်ဖွယ်မရှိအောင်
သတိထားလို့၊ ယဉ်ကျေးကွယ်။
ကျင့်မယ်....ကျင့်မယ်....။

http://www.dhammadownload.com

(၉) ထင်စကျားဝေအောခ်ပုဒ်

ကျောင်းမှာနေစဉ်၊ ပေါင်ရင်းနှုတ်ကို
ရှောင်ကြည်ကြပို့၊ ရေးရပေး
သိမ်မွေ့စွာနေ၊ ကျင့်ဝတ်တရားနှင့်
ဓနဥစ္စာမှတ်သား၊ ထင်ကျားဝေ။
ကိုယ်,နှုတ်,စိတ်ကြီး ပေလမ်းတောင်းနှင့်
ရွှေမိမယောင်းဘို၊ နှုတ်ခွံ့လေ။
ပြောဆိုရာတွင်၊ လွန်တော့ခ်ိုကြောင်ဘောင်
ကျွန်တော်,ကျွန်မ၊ ခိုမ ဝေ။
မှတ်လေ...မှတ်လေ...။

(၁၀) ဝေါခ်ိုးဆင်းဆက်ဆံ ထင်ကျားရန်

ကိုယ်ဆက်ကြီးသူ၊ လူ,ဝင်ဝေါခ်ိုးကို
ထံချိုရှင်ခြောင်း၊ လွန်မိုတေ။
ဘိုး,ဘွား,မောင်,မေ၊ ဖေကြီးနှင့်
ဦးကြီးလယ်ကျေ၊ ဦးကြီးပေ။
ဝေါကြီး,ဖောင်ယော်၊ ညီမလေးနှင့်
ညီထွေးတော်ကာ၊ ဝေါ်ရဲတေ။
ပြောဆိုရာတွင်၊ လွန်ယဉ်ကျေးမို
သွန်သင်ပေးရာ၊ ဖောင်နှင့်မေ။
မှတ်လေ...မှတ်လေ...။

F20

http://www.dhammadownload.com

(၁၁) ပညာသင်နေ ကျန်းမာစေ

ဝတ်စားစင်ကြယ်၊ သန့်ပြန့်ရှင်းမှ
ကျန်းမာခြင်းနှင့်၊ ညီညွတ်မယ်။
ချေးညှော်တင်လွယ်၊ ဝတ်အစားကို
ဂရုထားလို့၊ လျှော်ရတယ်။
ပွဲသွား,အိမ်လည်၊ ရိုန်မဖြုန်းနှင့်
စိတ်ကိုဆုံးမ၊ စာကြည့်ကွယ်။
အားလပ်ရိုန်ဝယ်၊ ကျန်းမာရေးကို
အားသစ်ပေးလို့၊ လိုက်စားကွယ်။
မှတ်မယ်....မှတ်မယ်....။

(၁၂) ပစ္စည်းရှိသေ သိမ်းဆည်းလေ

ကျောင်းတော်မှာနေ၊ ညီ,ညီမတို့
ကိုယ်စီပါကြ၊ ပစ္စည်းတွေ။
သိမ်းဆည်းရှိသေ၊ ထင်ရှားမထားနှင့်
အစဉ်မှတ်သား၊ ကောက်သိမ်းပေ။
သူ၏ဥစ္စာ၊ ကိုင်ချင်ပြားက
ပိုင်ရှင်ထံသွား၊ ပန်ကြားလေ။
စာအုပ်ပေတံ၊ ကျောက်သင်ပုန်းနှင့်
ကျောက်တံ,ပျောက်ဆုံး၊ မရှိစေ။
သိမ်းလေ....သိမ်းလေ....။

http://www.dhammadownload.com

(၁၃) **စောင့်ထိန်းရှိသော မျိုးချစ်ဆွေ**

အမျိုးဘာသာ၊ တိုးကာတက်အောင်
ဒို့ကမပျက်၊ ဆောင်ရွက်ကွယ်။
အမှုကြီးငယ်၊ သွယ်သွယ်ရှိက
အားပြည့်,အင်ပြည့်၊ ညီညွတ်မယ်။
ကြီးကြီးငယ်ငယ်၊ ကျား,မ မရွေးကွဲ
ဗမာ့သွေးက၊ စုမ်းအားကြွယ်။
ချစ်ကြင်နာဖွယ်၊ ယဉ်ရာစကားနဲ့
အစဉ်ကြိုးစား၊ စုံပြဖွယ်။
ချစ်မယ်....ချစ်မယ်....။

(၁၄) **ထိန်းသိမ်းဖို့.လေ တို့ဝိုင်ပြေ**

တို့ဝုံး,တို့မေ၊ တို့မြေကြီးမို့
တို့ရှေသီးလို့၊ မြတ်နိုးပေ။
ခါစ်မြတ်ရှိသေ၊ အသက်ပေးလို့
ပြည်ရေးအတွက်၊ ကာဆီးလေ။
ရန်သူလာလျင်၊ ကြွေမင်ခုတ်သို့
ကြွေဝန်တောင်မှ၊ ချွန်ဖူးဟော။
အမျိုးရှိသော၊ ညီနောင်များတို့
ပြည်ထောင်သားမို့၊ သွေးစည်းနေ။
တို့ပြေ....တို့ပြေ....။

ဦးစိတ္တရ-ကံကျောင်း (ဇာရှာ)
ပုဂံညောင်ဦးမြို့နယ်။

http://www.dhammadownload.com

တံငါးပါး ရှောင်ကြဉ်ရန် ကဗျာ

ပါဏာတိပါတ၊ ရှောင်ကြပါလျှင်
လူသတ်,နွားသတ်၊ ကျွဲသတ်,ကင်းစင်
သတ်ခြင်းကင်းပေ၊ စိတ်ကဲမျှစ်ဆင်
ရုဘဝ၊ အေးရေ ထောင်,ကျွန်းပင်
နောင်ဘဝ၊ လားရေ ထက်နတ်ခွင်။

အဒိန္နာဒါန၊ ရှောင်ကြပါလျှင်
ခိုးမှု,တိုက်မှု၊ ပြစ်မှုကင်းစင်
ခိုးခြင်းကင်းပေ၊ စိတ်ကကြည်လင်
ရုဘဝ၊ အေးရေ ထောင်,ကျွန်းပင်
နောင်ဘဝ၊ လားရေ ထက်နတ်ခွင်။

ကာမေသုပ၊ ရှောင်ကြပါလျှင်
မုဒိမ်းမှုမျှား၊ ကင်းကြောင်းမှန်ပင်
မုဒိမ်းကင်းပေ၊ သဘာကင်းစင်
ရုဘဝ၊ အေးရေ ထောင်,ကျွန်းပင်
နောင်ဘဝ၊ ရောင်[illegible]ထက်ပြည်ခွင်။

မုသာဝါဒ၊ ရှောင်ကြပါလျှင်
လိမ်မှု,ဝါမှု၊ ညာမှု,ကင်းစင်
သစ္စာ,သမာဓိ၊ ပြည်ကိုယ်တွင်
နောင်အကျိုး၊ ပွင့်ပြိုးအမှန်ပင်။

http://www.dhammadownload.com

ဆရာမေရယာ၊ ရှောင်ကြပါလျှင်
တိမ်ညြာတွယ်၊ ဝေဒနာကြပ်ကိုယ်တွင်
ရုတ်ဝယ်၊ စိတ်ထဲကြည်လင်
ဓနာင်ဆာ၊ ရောက်ရှိ ထက်ရုတ်ခွင်။

ဦးဝဏ္ဏာဝံသ
ကံကျောင်း-ပလွင်ရွာ
တောင်သာမြို့နယ်။

သတိပေးကဗျာ

(၁) ဝဏ္ဏာသင်ခါ တွေးတောပါ

မြတ်ကျောင်းတော်မှာ၊ ဝေးရယ်နီးက
ပညာရှာမိုး၊ လာကြတယ်။
ကြီးကြီး,ငယ်ငယ်၊ တပည့်များကို
သတိထားဖို့၊ ပြောပြမယ်။
ငယ်စဉ်အခါ၊ ပညာဘက်ကို
ကြိုးစားလေ့ကျက်၊ ကြိုးစားကွယ်။
နောင်သောအခါ၊ ပညာရှိမှ
အမြင်မှန်သိ၊ တိုးပွားမယ်။
ပညာပါရဂူ၊ ထိုသူဆာ၊ ဆိုးရွားမျက်နှာယ်။
ဆဲဒါကြောင့် ဤပုံပြင်ကို၊ သင်တို့ ကျက်မှတ်ကွယ်။

http://www.dhammadownload.com

(၂) ပညာမပါ လွန်နစ်နာ

ဟိုရှေးအခါ၊ ဗာရာဏသီ
လွန်ကြွယ်ဝတဲ့၊ သင်္ဘော မောင့်,မယ်။
ပုတ္တသည်းချာ၊ သားရတနာ အစစ်ကို
တဖဝါးမကွာ၊ ချစ်လို့ မခွဲနိုင်ဖွယ်။
အယူသန်ခါ၊ အချစ်မှားတော့
အပြစ်များ၍၊ ချိန်ပြုန်းတယ်။
နေ့ရက်ကုန်ခါ၊ စာမတတ်တော့
ဗလချာမပြတ်၊ မိုက်သေးကြွယ်။
တောင့်,မြောက်,လေးပါး၊ မသိပြောင်း၊ ဆိုးရွားလှုပါတယ်။
အဲဒါကြောင့် ပညာသင်ခါ၊ ယဉ်ရှာသုံး မောင့်,မယ်။

(၃) ယေဘုယ်အခါ ပညာရှာ

ယေဘုယ်အခါ၊ ပညာများကို
သင်ပါကြိုးစား၊ နေ့တိုင်းသာ။
ပျင်းစိတ်ကိုပယ်၊ ပဲ့သိပ်မသွားနဲ့
ဇွဲစိတ်ထားလို့၊ ကြိုးစားရှာ။
ကစားကိုသာ၊ အာရုံမထားနှင့်
စာရိတ္တတရား၊ ခိုင်မြဲပါ။
အပေါင်းမှားခါ၊ ဓိတ်တု မပျက်အောင်။
စိတ်ရှုလျက်နှင့်၊ ရှောင်ရှားကွာ။
ယေဘုယ်ခါကြိုးစား၊ စာပေများ၊ သင်ကြား ကျက်မှတ်မပါ။
အဲဒါမှ လောကပေါ်မှာ၊ လူတော်,လူလိမ္မာ။

http://www.dhammadownload.com

(၄) ပညာရွှေအိုး၊ လူမနိုး၊

လောကုတ်,လောကီ၊ ပညာမျှားကို
သင်ခါမှတ်သား၊ ကြိုးစားပါ။
နောင်သောအခါ၊ ချိန်ရှယ်ရောက်တော့
ပညာဂုဏ်ကြောင့်၊ ပေါ်ပြီးလာ။
တတ်ပြီးပညာ၊ လူသူယုတ်တို
ဘယ်လိုဖေါ်ထုတ်၊ မခိုးပါ။
ရှေ့ငွေကိုသာ၊ လိမ်ကာခိုးလို
ပညာတန်ဖိုး၊ နောင်သိမှာ။
ပညာရွှေအိုး၊ လူမခိုး၊ သင်ကျိုးမယုတ်ပါ။
အခါမှ လောကပေါ်မှာ၊ လူတော်,လူလိမ်မှာ။

(၅) အိမ်ပြန်သောအခါ ယဉ်ကျေးပါ

အိမ်ပြန်သောအခါ၊ စီကာတန်းလို
ညီညာရှင်းလန်း၊ ပြန်ကြလေ။
လမ်းဘေးတက်ခါ၊ ထင်ရာမသွားနဲ့
ဆူညံရှောင်ရှား၊ ယဉ်ကျေးစေ။
တုတ်,ခဲ,သစ်ချွန်၊ လက်နက်မျှားကို
မကိုင်ရှောင်ရှား၊ စောင့်စည်းနေ။
ကျောင်းဆူ,ကျောင်းသား၊ သတိထား၊ ကြိုးစားလိုက်နာစေ။
အခါမှ ဒီကျောင်းတော်ရဲ့၊ စည်းကမ်းဥပဒေ။

ဦးဗိုဇ္ဈရ-ဗိုဇ္ဈသုခကျောင်း
ပြည်တော်ဘာရှာသစ်-ပုဂံညောင်ဦးမြို့နယ်။

(၅)

မေး။ ခံ တွင်း နှစ် ပေ ၂ကဲ့ မြင်း စား သောက်၊ မလောက် မြင်မက်သည်။

ဖြေ။ လာတိုနှစ်ဆက်စား၊ ပူးမတ်မျှား၊ တရားစီရင်မည်။

(၆)

မေး။ ပြေခွေးကိုထိ၊ ရွှေခွက်နှံ၊ စွန့်ပြန်ကျင်ယမ်ရည်။

ဖြေ။ မိန်းမမြတ်မှာ၊ လူမီစွာ၊ ကိမ်ရာထောင်ကိမ်မည်။

(၇)

မေး။ သားရေလွန်ကား၊ ခြေရင်းထား၊ ပုံစားခေါ်ငင်ပီ။

ဖြေ။ လင်မသိအောင်၊ ပစ္စည်းဆောင်၊ လင်ခမြှောင် ကျေး လိမ်မည်။

(၈)

မေး။ ရေပြည့်ကိုးကြီး၊ ထပ်လောင်းမိုး၊ ချည်းနှီးကိုးယမ်တည်။

ဖြေ။ မင်းဘဏ္ဍာသာ၊ ကိုးအောင်ရှာ၊ မြို့ရွာနှာလိမ်မည်။

(၉)

မေး။ ရေ ကန် ကြီး မယ်၊ နောက်အလယ်၊ နှားဝယ် ကြည် လှသည်။

ဖြေ။ မြို့အလယ်တွင်၊ ဗေဒပ်အင်၊ မြို့ပြင် စည်ကားမည်။

(၁၀)

မေး။ ထမင်းအိုးနှပ်၊ ပြောမှာဆတ်၊ ကျက်လတ်သုံးမျိုးတည်။

ဖြေ။ မင်းနှင့်ဗဟုမျှား၊ မတရား၊ ကွက်ကြားမိုးရွာမည်။

http://www.dhammadownload.com

(၁၁)

မေး။ စန္ဒကူးကြေတ်၊ ရက်တက်ပုပ်၊ ရောင်းထုတ်ဝယ်ကြသည်။
ဖြေ။ တရားဟောခါ၊ ပစ္စည်းရှာ၊ မြို့ရွာလယ်လိမ့်မည်။

(၁၂)

မေး။ ချည်းနှီးဗူးတောင်း၊ ရေနစ်အောင်း၊ ပေါ်ကြောင်း မြင်မက်သည်။
ဖြေ။ ပညာရှိများ၊ မကျော်ကြား၊ ရှောင်ရှားမြုပ်ကွယ်မည်။

(၁၃)

မေး။ ကျောက်ခဲကြီးများ၊ ရေပေါ်သွား၊ ထင်ရှား မြင်မက်သည်။
ဖြေ။ မိုက်သူပြောမှ၊ သဘောကျ၊ လောကဖြစ်လိမ့်မည်။

(၁၄)

မေး။ ဖါးယမ်းက၊ မြေဟောက်ထ၊ လိုက်ကြကိုက်စားသည်။
ဖြေ။ ကညာဖျိုမော်၊ လင်အိုပေါ်၊ ငေါက်အော်နိုင်လိမ့်မည်။

(၁၅)

မေး။ ကျီးကို ဟသ်၊ ခြုံရံကာ၊ နေတာမြင်မက်သည်။
ဖြေ။ ပညာရှိများ၊ လူမိုက်အား၊ ဝပ်တွားရလိမ့်ဓည်။

(၁၆)

မေး။ ဆိတ်က သစ်, ကျားပ၊ ကျွတ် ကျွတ် ဝါး၊ ကိုက်စား တတ်ကြသည်။
ဖြေ။ သူယုတ်မြင့်မြတ်၊ ပညာတတ်၊ တောရပ်ပြေးရမည်။

---

http://www.dhammadownload.com

ပဌမ.မဟာဝိသုဒ္ဓါရာမ ဆရာတော်ဘုရားကြီး
ရေးသားတော်မူအပ်သော

ကောသလမင်းကြီး အိပ်မက် (၁၆)ချက်

လေးဆစ်အချီးလက်ဝ

အမှာစကား။ ။မေး–ဟူသော အထက်စာပိုဒ်ကို အိပ်မက်စကား။ ဖြေ–ဟူသော အောက်စာပိုဒ်ကို ဘုရားအဖြေ စကားဟု မှတ်ယူကြပါကုန်။

ကောသလ စောလှတ်ရှုဇာ။ ။ဆယ့်ခြောက်ဖြာ အိပ်မက်ခန်း၊ ကျမ်းထွက်သေချာ။

မိန်ခွန်းဖြာ လက်ဝယ်ပျံ့ပျှား။ ။သောတု နောင်လာတို့၊ မှတ်စိမ့်ဌာ ရည်ရွယ်တွေး၊ ရေးပြမိန့်ဥ။

၁။ ပဌမ အိပ်မက်တော်

မေး။ ဥဿာဘ၊ နွားလှတဲ့ လေးကောင်။ ။ဝေ့မယောင် ရှောင်ကာပြေးတယ်၊ ဝေးရမ်သီခေါင်။

ဖြေ။ မိုး ရိပ်ကယ် မှောင်၊ တိမ်တောင် တက် ချုံ့။ ။ လျှပ်စစ်ကယ် ရောင်ဝါနှင့်၊ ရွာမလို ဟန်ပုံခင်းတယ်၊ ကွင်းပျောက်လို့ဆုံး။

၂။ ဒုတိယ အိပ်မက်တော်

မေး။ ချိန်မကျ ခင်က၊ ရက္ခတဲ့ သစ်ပင်ငယ်။ ။ဖူးငုံတန် ပွင့်တန်မှိုး၊ သီးကြသွယ်သွယ်။

http://www.dhammadownload.com

ပြေး။ မိန်းမငယ်၊ သူငယ်ယောကျ်ား။ ။ချစ်မေတ္တာပိုလျှံလို့ ရှယ်မတန် သစ္စာပြတ်ကို၊ စွဲကပ်လို့ပေးး။

၇။ တတိယ အိပ်မက်ခေတ်

မေး။ ယနေ့ဖွား နွားလှတဲ့သားငယ်။ ။တည်ကို မိခင်ဖို့ထယ်၊ ထူးလို့မှတ်ဖွယ်။

ပြေ။ ကျေးရေးကြွယ်၊ မေ့မယ်ကရင်။ ။ဝတ်စားမကုန်တန်လို့၊ သမီးတဲ့ သားထဲ ချေဖျက်ရတယ်၊ ပျောင်းပြေ ဝမ်ဘင်း။

၄။ စတုတ္ထ အိပ်မက်ခေတ်

မေး။ နွားငယ်ကို ဝန်ဆောင်ထားလို့၊ နွားကြီးကဲ့တဲ့ ပြင်ကရုံ၊ မရှန်းနိုင် ပြင်ကထားတယ်၊ သွားတဲ့ပြစ်ဟန်။

ပြေ။ မှုမျိုးမှန်၊ ရေငံ သိကြား။ ။လူကြီးကို ယယ်ခွာလို့၊ လူငယ်မှာ နိုင်ငံရေးကို၊ ပေးအပ်လိုထား။

၅။ ပဉ္စမ အိပ်မက်ခေတ်

မေး။ ကြုံပြန်ရ၊ အဿတဲ့ ရုဏာ။ ။ခံတွင်း နှစ်တန်နှင့်၊ မုယောဆန် ယူလို့စားတယ်၊ ခြားလို့မှတ်ရှု။

ပြေ။ ထိုးပဏ္ဍာ၊ နှစ်ပြာယူစား။ ။နှစ်ပါးစုံ မကုန်တန်မှ၊ မမှန်ကန် ပြန်ကာပြတ်တယ်၊ ပြီးပြတ်တရား။

http://www.dhammadownload.com

၆။ ဆဋ္ဌမ အိမ်ဖက်ဝတ်

မေး။ ဆိုင်ရှေ့ဝင်၊ ရှေ့လင်ယန်းကိုလ၊ ညစ်ညမ်းယုတ် ပြေ
ရွေးထလို။ ။ကွန်ကျင်ယမ် ရေပြန်ကားတယ်၊ ကြားရ
ပြီဟန်။

ပြေ။ ဗျိုးမယုန်၊ မင်းထံပြောက်စား။ ။ဝတ်စား မကုန်အုံလို့
ဗျိုးမုန်သူ ကညာရင်းကို၊ သွင်းရ ပြီလား။

၇။ သတ္တမ အိမ်ဖက်ဝတ်

မေး။ အင်းပျင်ပေါ် လူလွန်ကျစ်လို့၊ ခွေးညစ်က ဆောက်ခဲ့
သလား။ ။မသိရှာ လွန်အပျားကို၊ စားကုန်သည်တာ။

ပြေ။ လင်ကြီးမှာ ရှာပေါ့ရုံး။ ။အိမ်ဝန်သူ လင်ငယ်ကားလို့၊
စားအင်ရေ ပုံသဏ္ဌာ.ကို၊ သုံးရှိ ပျက်ပြန်။

၈။ အဋ္ဌမ အိမ်ဝက်ဝတ်

မေး။ ရေပြည့်လို့ ကိုးခဲကြီးကို၊ အချည်းနှီး ကိုးယမ်ရုံ။ ။
ပြည့်ရာမှာ ထပ်ကာလောင်းလို့၊ မရှိရေ ကိုးယမ်ပေါ်ခြင်း
ကို၊ စောင်းမကြည့်ပြန်။

ပြေ။ မင်းကြီးထံ သုံးရှိမှုများ။ ။ဝတ်စား သုံးရှိပို့၊
ကိုယ့်ဥစ္စာ အိမ်ထောင်မှုကို၊ စောင့်ရှောက်ပါ။

၉။ နဝမ အိမ်ဝက်ဝတ်

မေး။ ဝပ်သိမ်းသူ ချိုးရေခပ်ကြတယ်၊ ထူးမြတ်ထဲ့ကန်ဟသာ။ ။
အနှားကြည် အလယ်နှောက်တယ်၊ ဖြိုးမောက်လှိုသာ။

http://www.dhammadownload.com

ဖြေ။ တိုင်းစွန်မှာ၊ ရပ်ရွာစည်ကား။ ။မင်းစိုး ထုဇာတ်ရှိ၊ နေပြည်တော်မှာ ခွန်တော်ခွဲတယ်၊ မဲ့လျှိုပျက်ပြား။

၁၀။ ၁သမ အိပ်မက်တော်

မေး။ အိုးအတန်၊ ဆန်တော်ခတ်ပါင့်၊ ပြောမနပ်မတော်မှန်။ ။ မင်းသုံးထွေ ကျက်ပုံကွဲတယ်၊ လွဲရက်ရှိပြန်။

ဖြေ။ မိုးမမှန် ရွာဟန်ကွက်ကြား။ ။နစ်ပျက်ကယ်၊ မအောင်ရေနှင့်၊ အောင်သုံးရေ အမည်ကွဲတယ်၊ လွဲတဲ့စပါး။

၁၁။ ၈ကာ၁သမ အိပ်မက်တော်

မေး။ တသိန်းတန် စန္ဒကူး၊ နေကြူးပုပ် ရက်တက်ရော။ ။ အဘိုးငယ် မတန်ပဲ၊ လဲထပ်ကြပေ။

ဖြေ။ မြတ်ဗုဒ္ဓေ စိန်ဆွဲမိန်းကြား။ ။ဘိုးနဂ္ဂ ဓမ္မာမြတ်ကိုတဲ့ ပစ္စယာ လေးပြာရပ်ကယ်နှင့်၊ လဲထပ်လျှိုစား။

၁၂။ ၇ဂါ၁သမ အိပ်မက်တော်

မေး။ ဗူးတောင်းကွဲ၊ ပေါ်မြဲတဲ့ဓမ္မတာ။ ။ရေပြင်မှာမတည်ပဲ၊ ထဲနစ်သည်သာ။

ဖြေ။ သီလဝါ၊ ပညာရှိမျှား။ ။ရဟန်းရှင်လူတို့၊ ကျေးဇူးမှ ဂုဏ်သိရ်မြှုပ်တယ်၊ ကျိုးယုတ်အလား။

၈၃။ ၈တရသမ အိပ်မက်တော်

မေး။ ကျောက်ဆိုင်ခဲ၊ နစ်မြဲတဲ့ ဓမ္မတာ။ ။ရေပေါ်မှာ လျှောအလားသို့၊ ငွေ့ငွေ့ထင်လာ။

http://www.dhammadownload.com

ဖြေ။ နိသီလာ၊ ပညာမဲ့မျှား။ ။ရဟန်းရှင်လူတို့၊ ကျေးဇူးမူ
ထင်ပေါ်ကောင်းတယ်၊ ကြောင်းဖြစ်အလား။

၁၄။ ဗုဒ္ဓသမ အိပ်မက်တော်

မေး။ ကိုယ်တဆုတ်ကယ်နှင့်၊ ပိန်စုပ်စွေ့ ဖါးသူယ်။ ။
မြေကြီးကို ကိုက်ခါ၀ါးလို့၊ စားခဲ့ပြန်တယ်။
ဖြေ။ မိန်းမယ်၊ ဆိုးကျယ်ညစ်ညမ်း။ ။မှုမျိုးကို သူဇီရင်လို့၊
ကိုယ့်လင်ကို ကိုယ်အနိုင်ကျင့်တယ်၊ ဘေးသင့်ခဲမန်း။

၁၅။ ပန္ဒရသမ အိပ်မက်တော်

မေး။ ရွှေအလား၊ ငှက်မျှားတဲ့ ဟသ်ာ။ ။ကျီးနက်ကို ခြုံရံ
ခတယ်၊ ရှေးကကြမ္မာ။
ဖြေ။ မျိုးယုတ်မာ၊ ရာဇာဖြစ်လား။ ။အမျိုးငယ်မြတ်သူတို့၊
ရွှေတူရွှ ၁,၀ပ်ညောင်းတယ်၊ ကြောင်းသင့်အလား။

၁၆။ သောဠသမ အိပ်မက်တော်

မေး။ ကျားသစ် သားကိုလ၊ ဆိတ်စားလို့ နေကုန်ပြီ။ ။
ဆိတ်ကိုမြင် သစ်ခတ္တပုန်းတယ်၊ ထုံးနှင့်အညီ။
ဖြေ။ သုလဇ္ဇီ၊ ဒုဿီတို့ဒိမ်နှင်း။ ။သီလ၀ံ အရှင်မြတ်ကယ်တို့၊
ဒုဿီကို အမြင်ကပ်သော်ကြောင့်၊ တောရမ်သို့ချဉ်း။

နိဂုံး။ ။ကောသလ၊ စောလှတဲ့ရာဇာ။ ။ဆယ့်ခြောက်ဖြာ
အိပ်မက်ကြီး၊ ပြီးနိဋ္ဌတာ။

http://www.dhammadownload.com

ဖိနှိပ်ခံကြရ၊ လက်ဘက်ရည်။ ။ဧရာဝတီသား ရွှင်လှုပ်ရှား ထူးခြားတာ မှန်မလွဲတယ်၊ ပြုမှတ်ကြပါ။

ရည်ရွယ်ချက်

ဆောင်ရွက်သော၊ လုပ်ရပ်များကို
မှတ်သားဖို့၊ ကြံရည်ရွယ်။

"ဦးဆိန်ဧရာဇ်"
စေတနာ သားကို၊ ပျားသိုစေမယ်။
ပညာကြယ်၊ ဆုယမ်ရကြောင်း
"အမှတ်ဆယ်စောင်" တွင်းမှာ၊ သွင်းထည့်ထပ်လောင်း။

ယင်း ကောသလမင်းကြီးအိပ်မက် (၁၆)ချက်ကို
စက်ကိုင်းတောင်ကြီး (အနီးစခန်း ဆရာတော်) ဘုရားကြီးကလည်း
အကျယ်တဝင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။
(ဆင်ခြင်အောက်မေ့နိုင်ကြပါစေ)

အမှတ်ပုံနှိပ်တိုက်-ဦးဆိန်ဧရာဇ်

http://www.dhammadownload.com

အရေးအမှီရှင်စံရွက်

ကျွန်ုပ်တော်၏ " သမ္မာဆယ်စောင်တွဲ " ကို အားပေးချီးမြှင့်ဝယ်ယူရောင်းချ ပေးကြကုန်သော အပြုံပြုံ အနယ်ရှိ စာအုပ်ကုန်သည်အပေါင်းတို့ အားလည်းကောင်း ၊ ဝယ်ယူသုံးစွဲ အားပေးတော်မူကြကုန်သော ရဟန်းရှင်လူ ၊ ကျောင်းသူကျောင်းသား တို့အားလည်းကောင်း "သမ္မာ ဆယ်စောင်တွဲ" တွင်ထည့်သွင်းရန် "ဓေတ်မိုက်ဟောဆုံးမစာ" မှုများ ချီးမြှင့်ပေးပို့တော်မူကြကုန်သော အနယ်နယ် အရပ်ရပ်မှ ပုဂ္ဂိုလ်တို့အားလည်းကောင်း အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း ။

ဤကဲ့သို့ -

- စာအုပ်ရောင်းချ အားပေးသူ ၊
- ဝယ်ယူသုံးစွဲ အားပေးသူ ၊
- စာမူချီးမြှင့်ပေးပို့သူ ၊

ရဟန်း ၊ ရှင်လူအပေါင်းတို့အား

ကျေးဇူးတိုပြုနိုင်သော အနေအားဖြင့်

သမ္မာ ဆယ်စောင်တွဲ

" ကို "

ပွင့်သစ်စ ပန်းအလွင်ကဲ့သို့ အပြုံတန်း လန်းဆွင်ရှိနေရန်

(က) ဓေတ်သုံး ၁၈-မိုနိစာလုံးသစ်များဖြင့် ရိုက်နှိပ်ထားခြင်း

(ခ) စာအနေအထားမှန်ကန်သန့်ရှင်း ခန့်ညားအောင် ထူးခြားစွာ ဖြစ်ထားခြင်း

(ဂ) ကြည့်ရှုကြို့အား အကျိုးများရန် စာမူတိုးရှိ ထည့်သွင်းထားခြင်း စသည်ဖြင့် အားပေးချီးမြှင့်ကြကုန်သော သူတို့၏ စိတ်နလုံးကို ရှင်ပြန်းလာစေရန် အထူးစီစဉ်ရှိ တင်ဆက်လိုက်ရပါကြောင်း ။

သိန်းဧမာဝ်

(သမ္မာကပ္ပဒိပ်တိုက် ၊ မန္တလေး)

http://www.dhammadownload.com

ကြည်ရွှင်ကြားသောအားဖြင့်

[သိန်းမောင်]
ဆုပတ္ထနာ

သ နားခြင်း ကရုဏာထားပြီး
မ ဟုတ်မမှန်တာကို ပယ်ဖျောက်၍
တ ရားသဖြင့် အသက်မွေးမြူခါ
သိန်း သန်းကုဋေ ချမ်းသာကြလျက်
မောင် နှင့်မယ်တို့ အသက်ရာကျော်
ရှည်ကြပါစေသတည်း ။

ကျက်မှတ်ဘွယ်ရာ - ကျမ်းရှေစာ

သ မတ ဆယ်စောင်မောင်ငယ်
ဖတ်ဖို့
မ မလတ်က ဝယ်ပေးမယ်။
တ တ်ယည်ပညာ မြတ်ရှေအိုး

ဆယ် စောင်ဖျိုးမှာ ခုံလှဖွယ် ။
စောင် ရေမျှားစွာ ကျမ်းစာခု
တွဲ ပြုရှိသော ချုပ်ကားဟယ်။
ကျက်ကွယ် ဖတ်ကွယ်။