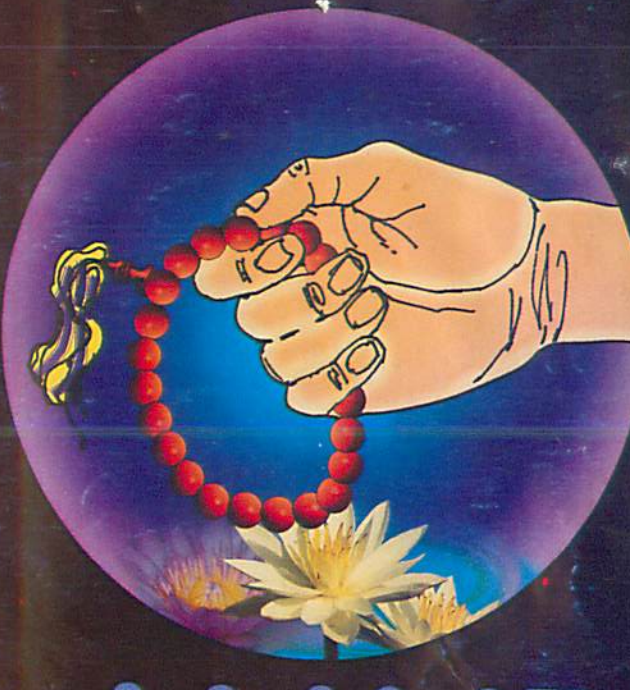
http://www.dhammadownload.com

သံဃာ့နာယကအဖွဲ့တို့၏ ဩဝါဒကို အမြဲခံယူပြီး
တောတောင်အသီးသီး၌ အဓိဋ္ဌာန်ဆောက်တည်နေသော
အဓိဋ္ဌာန်ဆရာတော်ဘုရား။

စီစဉ်ညွှန်ပြအပ်သော



အဓိဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ်ကျမ်းကြီး

သာသနာ - ၂၅၂၁ ကောဇာ - ၁၃၃၉ ခရစ် - ၁၉၇၇

http://www.dhammadownload.com

သာသနာရေးခွင့်ပြုချက် (၉၃/၂၁)

မျက်နှာဖုံး ခွင့်ပြုချက်အမှတ် (၂၀၄)

ပုံနှိပ်သူ

ဒေါ်သန်းကြည် (မြ-၀၂၆၇၈)

ဝင်းရွှေစင်ပုံနှိပ်တိုက်၊

အမှတ်-၂၆၊ ၉၇-လမ်း ကန်တော်လေး

မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်

ရန်ကုန်မြို့။

http://www.dhammadownload.com

သံယောဇနာယက အဖွဲ့တို့၏ ဩဝါဒကို အမြဲခံယူပြီး . . .
တောတောင် အသီးသီး၌ အဓိဋ္ဌာန် ဆောက်တည်နေသော .

ဦးကုလရက္ခိတ

အဓိဋ္ဌာန် ဆရာတော်ဘုရား

စီစဉ်ညွှန်ပြအပ်သော

အဓိဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ်ကျမ်းကြီး

(အချိန်ပိုင်း ဆိုင်ရာ ပုတီးစိပ်နည်း)

http://www.dhammadownload.com

နိဒါန်း

မဟာ ဇေယျသိဒ္ဓိကျင့်စဉ်ခေါ် ၊ ဗုဒ္ဓါနုဿတိဘာဝနာကိုအောက်မေ့ဆင်ခြင် ပွားများခြင်းကြောင့် ထည်ရာမရှိ ဟင်းလင်းအပြင်၊ မိုးတောင်းကင်မှ ကျ၍ပင်လာသော်လည်း မြေပြင်ကဲ့သို့ အခါခပ်သိမ်း တည်ရာမှီရာ ကိုးကွယ်ရာကို မုချမလွဲ အမြဲရကြကုန်၏။

အလုံးစုံသော ဘေးရန်ဟူသော ပိုက်ကွန်အတွင်းမှလည်းကောင်း၊ ဘီးလူးသရဲခိုးသူ ဘေး အစရှိသော အသက်အန္တရာယ်ကို တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီး တတ်သောဘေးအမျိုးမျိုးမှ လည်း ကောင်း၊ လွတ်မြောက် ချမ်းသာရရှိကြသော သူတို့ကို ဂဏန်းသင်္ချာဖြင့် ရေတွက်ပြနိုင်ခြင်းသည် မရှိသည်သာတည်း။

အစရှိသဖြင့် သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်၊ ဓဇဂ္ဂသုတ္တန်၌ မဟာ ဇေယျသိဒ္ဓိခေါ် ဗုဒ္ဓါနုဿတိဘာဝနာ၏

http://www.dhammadownload.com

ထူးခြားဆန်းကြယ်သော အကျိုးကျေးဇူး ကြီးမားပုံကို ဟောဖော်ညွှန်ပြထားပေသည်။

အပါဒါန် အဂ္ဂုတ္တိုရ်အစရှိသော ပါဠိတော် အဋ္ဌကထာဋီကာများစွာ တို့၌လည်း၊ မဟာ ဓေယျသိဒ္ဓိခေါ် ဗုဒ္ဓါနုဿတိ ဘာဝနာ၏ အကျိုးတရားကြီးကျယ် မြင့်မြတ်ကြောင်းကို ထင်ရှားစွာ လာရှိပါပေသည်။

ယင်း အတွက်ကြောင့် ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်မြတ်၏ ကြီးကျယ်မြင့်မြတ်သော အကျိုးကျေးဇူးတော်ကို ယုံကြည်မှု သဒ္ဓါမှန်ပညာအမြင်သန်သော ယောဂီ သူတော်စင် အပေါင်းတို့သည် ဤအဓိဋ္ဌာန် ကျင့်စဉ်ခေါ် ဗုဒ္ဓါနုဿတိ ဘာဝနာကို အရိုးကြေကြေ အရေခန်းခန်း၊ မလျှော့တမ်းစွဲလှုံ့လဖြင့် တရားဓာတ်ရရှိရေးကို အရင်းပြု၍ မမေ့မလျော့ စီးဖြန်းပွားများ အားထုတ်ခြင်းကို ပြုလုပ်ကြကုန် ရာသတည်း။

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
နိဒါန်း	
ဂုဏ်တော်နဝရတ် ဘုရားရှိခိုး	၁
ပဋ္ဌာနမဂါထာ	၃
တွေ့ကြုံခံစားရမည့်အကျိုးတရားများ	၅
အမိဋ္ဌာန် အစီအစဉ်များ	
ဘုရားနေရာတော်ခင်းရန်	၁၀
ပင့်ဖိတ်ထားရန်	
ဘုရားပင့်	၁၁
ဝိဇ္ဇာဓိုရ်ပင့်	၁၂
နတ်မင်းကြီးများ ဖိတ်ခေါ်ရန်	၁၃
အနန္တငါးပါးကန်တော့ရန်	၁၄
ပစ္စည်းများလှူဒါန်းရန်	၁၆
ဝတ်ပြုရန်	၁၆

http://www.dhammadownload.com

အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ရန်	၁၉
ပွားများရန်(ပုတီးစိပ်ရန်)	၂၁
မဟာဝေယျသိဒ္ဓိပါဌ်ရွတ်ရန်	၂၁
မေတ္တာပေးပို့ရန်နှင့် မေတ္တာခံယူရန်	၃၀
အမျှဝေခြင်း၊ အနုမောဒနာခံယူခြင်း	၃၄
အဓိဋ္ဌာန်အောင်ပွဲ	၃၅
သမာပန္န ပထမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၉ရက်	၃၆
သမာပန္န ဒုတိယကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၂၇ရက်	၃၈
သမာပန္န တတိယကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၄၅ရက်	၃၉
သမာပန္န စတုတ္ထကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၅၄ရက်	၄၂
သမာပန္န ပဉ္စမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၇၂ရက်	၄၈
သမာပန္န ဆဋ္ဌမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၈၁ရက်	၅၂
သမာပန္န သတ္တမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၉၀ရက်	၆၂
သမာပန္န အဋ္ဌမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၉၉ရက်	၁၁၃
သမာပန္န နဝမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၁၀၈ရက်	၁၆၃
ဆရာတော်၏ အာသီသ	၂၁၄

http://www.dhammadownload.com

မဟာဇေယျသိဒ္ဓိပါဠ်-နိဿယ	၂၁၅
မဟာသိဝံကျင့်စဉ်ကျမ်း	၂၄၈
အာဋာနာဋိယ သုတ္တ (ရှစ်ပါးသီလ)	၃၀၅
အာဋာနာဋိယသုတ်	၃၀၆
ဟေမဝတ္တ ဂါထာ	၃၁၃
အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါးအနက်	၃၁၅
ပထဝီဇယမင်္ဂလာအနက်	၃၂၁
လောကနာထ ကျင့်စဉ်ကျမ်း	၃၂၈
ဒေဝယက္ခပူဇာကျမ်း	၃၆၆
မဟာမြတ်မုနိအစိုးရန်ကျင့်စဉ်	၃၉၁
မုနိရာဇာပူဇော်နည်း	၄၀၇

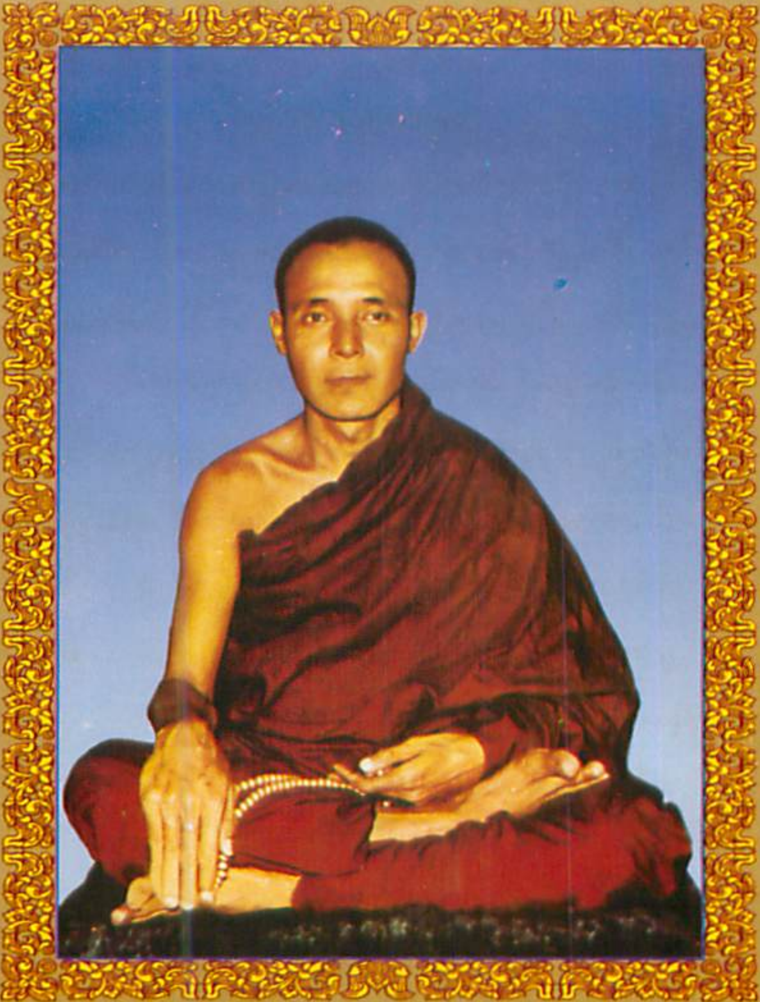
http://www.dhammadownload.com

ကျေးဇူးတင်လွှာ

ဤအဘိဓာန်ကျမ်းကြီး ထုတ်ဝေရန်အတွက် အဘက်ဘက်မှ ဝိုင်းဝန်းကူညီပံ့ပိုးပေးလှူကြသော တကာ၊ တကာမအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပေးသော ဒေါ်အုန်းပန်းနှင့် မိသားစု၊ ပခ(၈၀) ပန်းခြံလမ်း၊ မောလိပ်ရပ်၊ စစ်တွေနှင့် ဦးဒအောင်ကျော်နှင့် မိသားစု၊ တိုက်(၃၄၇)၊ အခန်း(၁၅)၊ အနောက်ရန်ကင်း၊ ရန်ကုန်တို့အားလည်းကောင်း၊ စာပေများကို တည်းဖြတ်ပေးသော ဆရာဦးထွန်းဝင်း၊ ဓမ္မာစရိယ ဘီအေ (ထွန်းဝင်း၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်) တိုက်(၁၁၈)၊ အခန်း(၇) ရန်ကင်း မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်အားလည်းကောင်း၊ အထူးကျေးဇူးတင် ရှိပါကြောင်း ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါသည်။

အဘိဓာန်သာသနာပြုအဖွဲ့.

http://www.dhammadownload.com



ဦးကုလရက္ခိတ

မဟာဓေယျသိဒ္ဓိ အာဝိဇ္ဇာန်ကျောင်း

စစ်တွေမြို့

http://www.dhammadownload.com

http://www.dhammadownload.com

လက်ငင်းဘဝ၌တွေ့ကြုံခံစားရမည့်အကျိုးတရားများ

၁။ မြတ်စွာဘုရား၌ ရိုသေလေးမြတ် တုပ်ဝပ်ကျိုးနွံစွာရှိခြင်း၊

၂။ သဒ္ဓါပြန့်ပြော ပေါ်များသည်၏ အဖြစ်ကို ရရှိခြင်း၊

၃။ သတိပြန့်ပြော ပေါ်များသည်၏ အဖြစ်ကို ရရှိခြင်း၊

၄။ ပညာပြန့်ပြော ပေါ်များသည်၏ အကျိုးကို ရရှိခြင်း၊

၅။ ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြန့်ပြော ပေါ်များသည်၏ အဖြစ်ကို ရရှိခြင်း၊

၆။ ပီတိပါမောဇ္ဇ နှစ်သက်ဝမ်းမြောက်ခြင်း များစွာဖြစ်ခြင်း၊

၇။ ၎င်း ပီတိပါမောဇ္ဇဖြစ်ခြင်း၏ အကြောင်းအကျိုး အဆက်ဆက်က ရသော အကျိုးတရားကို ရရှိခြင်း၊

၈။ ဘေးငယ် ဘေးကြီးတို့ကို ဖိစီးနှိမ်နင်းနိုင်ခြင်း၊

၉။ ဆင်းရဲမှုဒုက္ခကို သည်းခံနိုင်စွမ်းခြင်းငှာ စွမ်းနိုင်ခြင်း၊

၁၀။ မြတ်စွာဘုရားနှင့် အတူ နေရသည်ဟူသော အမှတ်ကို ရရှိခြင်း၊

၁၁။ ဘုရားဂုဏ်တော်တို့ကို ကြည်ညိုလေးမြတ် အထပ်ထပ်ပွားများအားထုတ်သော သူတို့၏ကိုယ်သည် စေတီတော်အိမ်နှင့်အတူ အပူဇော်ခံထိုက်ခြင်း၊

http://www.dhammadownload.com

၁၂။ ဘုရားအရာသို့ စိတ်ညွတ် ကိုင်းရှိုင်းခြင်းကို ရရှိခြင်း။

၁၃။ လွန်ကျူးအပ်သော ဝတ္ထုနှင့် တွေ့ကြုံဆုံစည်းကာ မျက်မှောက်ထင်ရှား ဘုရားရှင်ကို ဖူးမြင်ရသကဲ့သို့ အရှက် အကြောက်တရား ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာရခြင်းကို ရရှိခြင်း။

၁၄။ ဤပစ္စုပ္ပန် မျက်မှောက်ဘဝ၌ မဂ်, ဖိုလ် မရသေးမီ သုဂတိ ဘဝ၌ပင်လျှင် လဲလျောင်းရာကို ရရှိခြင်း။
(ဤကား ဝိသုဒ္ဓိမဂ်လာ အကျိုးများတည်း)

၁၅။ သံသရာ ဝဋ်ဆင်းရဲ၌ ငြီးငွေ့ဆန့်ကျင်ခြင်း။

၁၆။ သံသရာ ဝဋ်ဆင်းရဲ၌ တပ်မက်ခြင်းကင်းခြင်း။

၁၇။ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် ကာမရာဂ အစရှိသည်တို့၏ ချုပ်ငြိမ်းခြင်းကို ရရှိခြင်း။

၁၈။ ကိလေသာဝဋ် ငြိမ်းအေးခြင်းကို ရရှိခြင်း။

၁၉။ ရုပ်, နာမ်သင်္ခတ တရားတို့ကို အနိစ္စ အစရှိသည်တို့၏ အစွမ်းသတ္တိဖြင့် လက္ခဏာသုံးပါးသို့ တင်၍ သိလွယ်ခြင်းကို ရရှိခြင်း။

၂၀။ မဂ်ဉာဏ်လေးပါးကို ထိုးထွင်း၍သိခြင်း၊ အကျိုးတရား ရရှိခြင်း။

၂၁။ အကြောင်းကင်းသော အမတဓာတ် နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုခြင်း အကျိုးတရားကို ရရှိခြင်း။

http://www.dhammadownload.com

(ဤကား ဧကနိပါတ် အင်္ဂုတ္တိုရ်ပါဠိတော်၌ လာသော အကျိုးခုနစ်ပါပဲ)။

၂၂။ ကုမ္မဋ္ဌာန်း ဘာဝနာစိတ်ကို ရွှင်ပျနှစ်သက်ခြင်း အကျိုးထရားကို ရရှိခြင်း၊

၂၃။ ဝိပဿနာလွယ်ကူစွာဖြစ်ခြင်း အကျိုးတရားကို ရရှိခြင်း၊ (ဤကား ဧကင်္ဂုတ္တရအဋ္ဌကထာ၊ ၎င်းဋီကာ၌လာသော အကျိုးတရားနှစ်ပါး)

၂၄။ ကမ္မဋ္ဌာပေါင်း သုံးသောင်းကာလပတ်လုံး နိတ်ပြည်၌ မွေ့လျော်ရခြင်း အကျိုးတရားကို ရရှိခြင်း၊

၂၅။ အကြိမ်ပေါင်း ရှစ်ဆယ် သိကြားမင်း ဖြစ်ရခြင်း အကျိုးတရားကို ရရှိခြင်း၊

၂၆။ အကြိမ်ပေါင်း တစ်ထောင် စကြာမင်းဖြစ်ရခြင်း အကျိုးတရားကို ရရှိခြင်း၊

၂၇။ ဂဏန်းသင်္ချာအားဖြင့် မရေတွက်နိုင်အောင် ပဒေသရာဇ်မင်းဖြစ်ရခြင်း အကျိုးတရားကို ရရှိခြင်း၊

၂၈။ များစွာသော စည်းစိမ်ချမ်းသာကို ရခြင်းအကျိုးတရားကို ရရှိခြင်း၊

၂၉။ ရပြီးသော စည်းစိမ်ချမ်းသာကို ဆုတ်ယုတ်ပျက်ပြားသွားခြင်း မရှိသည့် အကျိုးတရားကို ရရှိခြင်း၊

http://www.dhammadownload.com

၃၀။ အဆုံးဘဝ၌ များလှသော ကျေးကျွန်အမှုလုပ်တို့နှင့်တကွ ကုဋေရှစ်ဆယ် ကြွယ်ဝသော ဥစ္စာရတနာတို့ကို ငဲ့ကွက်ညှာတာ တွယ်တာခြင်းမရှိ၊ စွန့်ပစ်၍ ဘုရားသာသနာတော်၌ ရဟန်းပြုနိုင်ခြင်း အကျိုးတရားကို ရရှိခြင်း၊

၁။ သုဘူတိစသော အမည်ဖြင့် ဘုရားတပည့်သား ဖြစ်ရခြင်း အကျိုးတရားကို ရရှိခြင်း၊

၂။ လိုအပ်သော အလိုအတိုင်း ပြည့်စုံစွာ အကျိုးတရားကို ရရှိခြင်း၊

၃။ ကမ္ဘာပေါင်းတစ်သိန်း အပါယ်လေးပါး မလားရခြင်းအကျိုးတရားကို ရရှိခြင်း၊

၄။ ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါးကို ရရှိခြင်း၊

၅။ ဝိမောက္ခရှစ်ပါးကို ရရှိခြင်း၊

၆။ အဘိညာဏ်ခြောက်ပါးကို ရရှိခြင်း (ဤကား အပဒါန်ပါဠိတော်၌လာသော အကျိုးတစ်ဆယ့်သုံးပါး) ဤသည်တို့ကား မဟာဓေယျသိဒ္ဓိကျင့်စဉ် (ဗုဒ္ဓါနုဿတိ) အကျိုးတရားတို့ပေတည်း။

http://www.dhammadownload.com

မဟာဗေဓျသိဒ္ဓိ ကျင့်စဉ်ကျမ်း၌-

(၁) အချိန်ပြည့် (ပုတီးစိပ်) ပွားများနည်း

(၂) အချိန်ပိုင်း (ပုတီးစိပ်) ပွားများနည်း ဟူ၍ နှစ်မျိုး ခွဲခြားထားပါသည်။ ထိုနှစ်မျိုးတို့တွင် (၁) အချိန်ပြည့် ပွားများနည်းဟူသည် တစ်နေ့လျှင် သုံးကြိမ်ကျ၊ တစ်ကြိမ်လျှင် သုံးနာရီစီ (၉) နာရီတိတိ၊ မိမိကြိုက် နှစ်သက်ရာ ကုလားပုတ်တစ်ပါးတည်းဖြင့်အားထုတ် ရခြင်းကို ခေါ်ပါသည်။ (၂) အချိန်ပိုင်း (ပုတီးစိပ်) ပွားများနည်းဆိုသည်မှာ မိမိနေအိမ်တွင် အလုပ် မပျက် အကိုင်မပျက်စေရဘဲ အားလပ်ခွင့် ရရာ အချိန်တွင် တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး ပုတီး(၉)ပတ် (စိပ်) ပွားရခြင်းကို ဆိုပါသည်။

ဤစာအုပ်၌ သူတော်စင်မြတ် ယောဂီတို့ လွယ်လင့်တကူ ဆင်ခြင်ပွားများရန် အလို့ငှာ အဓိဋ္ဌာန်အစီအစဉ်များနှင့် အချိန် ပိုင်း (၉) ကဏ္ဍ ပုတီးစိပ်နည်းကိုသာ ရေးသား ဖော်ပြပါတော့ မည်။

မှတ်ချက်။ ကျင့်စဉ်အကျယ်နှင့် အချိန်ပြည့်ပွားများနည်းကို သိလိုလျှင် မဟာဗေဓျသိဒ္ဓိ အဓိဋ္ဌာန်ဆရာ တော် ကျောင်းတိုက်အတွင်းရှိ ကျောက်စာတွင် ရှုပါ။

http://www.dhammadownload.com

အဓိဋ္ဌာန်အစီအစဉ်များ

အဓိဋ္ဌာန် ဆောက်တည်လိုကြသော ယောဂီ သူတော်စင်မြတ်တို့သည် အစီအစဉ်များကို ဦးစွာပထမ စနစ်တကျ လေ့လာ သိရှိထားကြဘို့ အထူး လိုအပ်လှပါသည်။

၁။ ဘုရားနေရာတော်ခင်းရန်
၂။ ပင့်ဖိတ်ထားရန်
၃။ အနန္တော အနန္တငါးပါးကန်တော့ရန်၊
၄။ ပစ္စည်းများလှူဒါန်းရန်
၅။ ဝတ်ပြုရန်
၆။ အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ရန်
၇။ ပွားများရန် (ပုတီးစိပ်ရန်)
၈။ မဟာဇေယျသိဒ္ဓိပါဌ်ရွတ်ရန်
၉။ မေတ္တာပေးပို့ရန်နှင့်မေတ္တာခံယူရန်
၁၀။ အမျှဝေခြင်း နှင့် အနုမောဒနာ ခေါ်ယူရန် တို့ဖြစ်သည်။

ဘုရားနေရာတော်ခင်းရန်

အစိန္တေယျ အစိန္တေယျ အပ္ပမေယျ အပ္ပမေယျ၊ သေဋ္ဌဇေဌ၊ အတုလပရမေဘဂဝါ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ၊ သုံးလောကထွဋ်ထား မြတ်ဘုရား၏ စံစားတည်နေတော်မူရာ၊ ဗွေချက်ချာမှာ၊ ပန်းရန့်စုံစွာ ထုံဂန္ဓာတို့ဖြင့်၊ နေရာတော်မြတ် ခင်းထားပါကြောင်း၊ ညွတ်

http://www.dhammadownload.com

ပျောင်း ရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍၊ ရှိခိုးနားတော် လျှောက်ဝံ့ပါသည် သုံးလောကာ ဓိပတိ မုနိဦးသျှောင်၊ ငါးမာရ်အောင်ဇိနော်၊ မြတ် ဘုန်းမော် ဘုရား ဘုရား။ ဟု ဆို၍ နေရာတော်ခင်းထားပါ။

ပင့်ဖိတ်ထားရန်

(က) ဘုရားပင့်

မဟာကာရုဏိကော နာထော၊ ဗုဒ္ဓေါမေဒ္ဓာ တုဝေ မဋ္ဌေ။ မဟာကာရုဏိကော၊ တပည့်တော်နှင့် တကွ ခပ်သိမ်းသောသူ များဗိုလ်လူတို့အား ကြီးမားသော မဟာ ဂရုဏာ ရှိတော်မူထသော။ နာထော၊ ပြဟ္မာ လူ နတ် ပရိသတ်တို့ ဆည်းကပ်ဝပ်တွား အားထားကိုးကွယ်ရာ လည်း ဖြစ်တော်မူထသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ အရဟံအစ ဘဂဝါ အဆုံး ရှိသော ဂုဏ်ကိုးပါးသခင် ဘုရားရှင် ကိုယ်တော် မြတ်ကြီးသည်။ မေ၊ ဘုရားတပည့်တော်၏ ဝေမဋ္ဌေ၊ ဗုဒ္ဓ ဓမ္မ မြတ်သံဃနှင့် မိဘ ဆရာ ဂုဏ်ငါးဖြာကို စိတ်မှာ မျှော်မှန်း အာရုံတမ်း၍၊ လျှူဒါန်းထားရာအလယ် အနန္တော အနန္တ ပွဲတော်ကြီးရှေ့၌၊ ဌါတုံ၊ တပည့်တော်အား အစဉ် သနားတော်မူသဖြင့်၊ ဆိုဆုံးမလျက်၊ အမြဲနိစ္စ စောင့်ရှောက် ပေးတော်မူပါရန် ပင့်ဖိတ်လိုက်ပါသည် ရွှေစက်တော် လှမ်း၍၊ ကြွမြန်းတော်မူလှည့်ပါ ဘုရား-ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

(ခ) ဝိပဿနာခိုရ်ပင့်

မဟိန္ဒဂူဏာသမ္မန္နာ၊ တိဋ္ဌန္တု မမဒက္ခိဏော။ မဟိန္ဒဂူဏာသမ္မန္နာ၊ မနောမဟိန္ဒ၊ စရိုဖုံဖုံ အလုံးစုံသော တန်ခိုးကတ္တိပါဒ်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူကြကုန်သော ဝိပဿနာခရာလက်ဝဲတော်ရံ၊ လက်ျာတော်ရံ၊ အဂ္ဂသာဝက၊ မဟာသာဝကဖြစ်တော်မူကြကုန်သော၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာ၊ အရှင်မောဂ္ဂလာန်၊ အရှင် မဟာကဿပ၊ အရှင်သီဝလိ၊ အရှင်ဂဝံပတိ၊ အရှင်ဗာကုလ၊ အရှင် ပိလိန္ဒဝစ္ဆ၊ အရှင် ဥပဂုတ္တအစရှိသော အရိယာပုဂ္ဂိုလ် မြတ်ကြီးတို့နှင့်တကွ၊ တပည့်တော်ထက် သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ၊ ဂုဏ်ဝါ မြင့်မြတ် ကြီးရင့်တော်မူသော အဘိညာဏ်သခင်၊ သူတော်စင် အရှင်မြတ်တို့သည်၊ မမ၊ တပည့်တော်၏၊ ဒက္ခိဏော၊ ဗုဒ္ဓရှင်တော်ကိန်းစံပျော်သည့် အလယ်ပွဲတော်ကြီး၏ လက်ျာဘက် ဖြစ်သော ပွဲတော်ရှေ့၌၊ တိဋ္ဌန္တု၊ တပည့်တော်အား၊ အစဉ်သနားတော်မူသဖြင့်၊ အမြဲနိစ္စ ကူညီမစ စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါရန် ပင့်ဖိတ်လိုက်ပါသည်။ ဂန္ဓမာဒန၊ ဝေဒိသက၊ ဝေဘာရနှင့် စိတ္တကူဋ၊ ဂိဇ္ဈကူဋ၊ ကာသိဂိရိ အစရှိသော တောင်တော်သာမြတ် အသီးသီးတို့မှ ကြွမြန်းတော်မူလာကြပါဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

နတ်မင်းကြီးများ ဖိတ်ခေါ်ရန်

သမန္တာစက္ကဝါဠေသု - ဝါမေဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။

သမန္တာ- ၊ ဝန်းကျင်ပတ်ချာ ရပ်ဒိသာမှ၊ စက္ကဝါဠေသု၊ စကြဝဠာတောင်ရစ်ဝိုက်၊ တစ်သောင်းသော လောကဓါတ် တိုက်အတွင်း၌၊ ဝသန္တာ၊ ခြွေရံဝန်းခ-ကြည်သာချမ်းမြ နေထိုင်ကြကုန်သော၊ ဒေဝတာ၊ သကြား-ဗြဟ္မာ၊ ဓတရဋ္ဌ၊ ဝိရုဠှက၊ ဝိရူပက္ခ၊ ကုဝေရနှင့် သူရဿတီ-စန္ဒီ-ပရမိသွာ-မဟာပိန္နဲ အစရှိသော သာသနာတော်စောင့် ကမ္ဘာစောင့် နှင့် ဩသဓိဒေဝနတ်မင်း၊ ဝိဇ္ဇာဒေဝနတ်မင်း၊ မိုးနတ်မင်း၊ လေနတ်မင်း၊ နေနတ်မင်း၊ လနတ်မင်း၊ အာကာသစိုး၊ ဘုမ္မစိုး၊ ရုက္ခစိုးပါမကျန် သမ္မာဒေဝ နတ်ကောင်းနတ်မြတ် အပေါင်းတို့သည် မေ၊ အကျွန်ုပ်၏၊ ဝါမေ-အနတော၊ အနန္တပွဲတော်ကြီး၏ လက်ဝဲဘက်ဖြစ်သော ပွဲတော်ရှေ့၌၊ အာဂစ္ဆန္တု၊ အမြဲနိစ္စ ကူညီမစ စောင့်ရှောက်စောင်မကြည့်ရှု ရန် ဘုရား ဘဂဝါ၏ အမိန့်ဘော်အာဏာ၊ တရားဓမ္မ၏ တန်ခိုးတေဇ၊ အရိယာတွေ့ရ သံဃာတို့၏ အမိန့်တော် အာဏာစက်နှင့် ဆင့်ကာခေါ် လိုက်သည် လျင်ဆောမြန် စွာ ရောက်လာကြစေလော။

က္လာ‌ေဠာနေ၊ အစိဠာန်တော်ခန်းမ၊ ဤဠာနသို့ အာဂ တာနံ၊ ကူညီမစ စောင့်ရှောက်ကြရန်၊ ရောက်ရှိနေကြကုန်

http://www.dhammadownload.com

သော၊ တေသံ-တေသံ-ဝိသိဋ္ဌ ပုဂ္ဂလာနံ၊ ထိုထိုသို့သော ပုဂ္ဂိုလ်ထူး၊ ပုဂ္ဂိုလ်မြတ် အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့အား၊ အာရောဂါစ၊ ကိုးဆယ့်ခြောက်ဖြာ အနာရောဂါ မရှိကြကုန်သည်လည်းကောင်း၊ အာဝေရာစ၊ ရန်သူခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းကြကုန်သည် လည်းကောင်း၊ အဗျာပဇ္ဈာစ၊ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်း ကြကုန်သည် လည်းကောင်း၊ နိသောကာစ၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကြကုန်သည် လည်းကောင်း၊ နိဒုက္ခာစ၊ ဒုက္ခမရှိကြကုန်သည်လည်းကောင်း၊ ဟောထ၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သုခိတာစ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့ ကြကုန်သည်လည်းကောင်း၊ ဒီဃာယုကာစ၊ အတန်းကိုကျော်တ၍ အသက်ရှည်ကြကုန်သည် လည်းကောင်း၊ ဟောထ၊ မုချပိုင်ပိုင် ဖြစ်နိုင်ကြပါစေသော်ဝ်" ဟု အဓိဋ္ဌာန် ဝင်တိုင်း ဝင်တိုင်း ဤသို့ ပင့်ဖိတ်ထားပါ။

အနန္တော၊ အနန္တငါးပါးကန့်တော့ရန်

(က) အနန္တဂုဏ် ထိုက်တော်မူသော ကကုသန်၊ ဂေါဏာဂုံ၊ ကဿပ၊ ဂေါတမ အရှင်သော ဂဂိဝုဇ္ဇ၊ သံစုမက ပွင့်တော်မူကြကုန်သော များလှသောင်းသောင်း၊ ဘုရားရှင်အပေါင်းတို့၏ ဂုဏ်တော်မြတ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊

http://www.dhammadownload.com

(ခ) အနန္တဂုဏ်ထိုက်တော်မူသော သွာက္ခာတာ အစရှိသော ဂုဏ်တော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မဂ်လေးတန်၊ ဖိုလ်လေးတန်၊ နိဗ္ဗာန်ပရိယတ်ဟု ဆိုအပ်သော ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်တို့၏ ဂုဏ်တော်မြတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။

(ဂ) အနန္တဂုဏ် ထိုက်တော်မူကုန်သော သုပ္ပဋိပန္နတာ အစရှိသော ဂုဏ်တော်ကိုးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော သမုတိ၊ ပရမတ် နှစ်ရပ်သော သံဃာတော် အရှင်မြတ်တို့၏ ဂုဏ်တော်မြတ်ဘို့ကိုလည်းကောင်း။

(ဃ) အနန္တဂုဏ် ထိုက်တော်မူကုန်သော ဤဘဝ၊ ရှေးရှေးဘဝ သံသရာ အဆက်ဆက်တို့က တော်စပ်ခဲ့ဖူးသော မိခင်၊ ဖခင် ကျေးဇူးရှင်တို့၏ ဂုဏ်တော်တို့ကိုလည်းကောင်း။

(င) အနန္တဂုဏ် ထိုက်တော်မူကုန်သော ဤဘဝ၊ ရှေးရှေးဘဝ သံသရာအဆက်ဆက်တို့ကတော်စပ်ခဲ့ဖူးသော သင်ဆရာ၊ မြင်ဆရာ၊ ကြားဆရာတို့၏ ဂုဏ်တော်တို့ကို လည်းကောင်း။ ဘုရားတပည့်တော်သည် ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတည်းဟူသော သုံးပါးသောကံတို့တွင် တစ်ပါးပါးသောကံဖြင့် ပြစ်မှား ကျူးလွန်မိသည်ရှိသော် ထိုအပြစ်တို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ပါရခြင်း အကျိုးငှါ ပထမ ဒုတိယ တတိယ တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မြောက်

http://www.dhammadownload.com

ဩောင် ရှိသေမြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ကန်တော့လိုက်ပါ၏ အရှင်သူမြတ် ဘုရား။

ပန်းစည်းများလှူဒါန်းရန်

အရဟံအစ ဘဂဝါအဆုံး ရှိသော ဂုဏ်တော်ကိုးပါးသခင် ရှင်တော်မြတ်ဘုရား၊ တပည့်တော်သည် အနန္တော အနန္တ ငါးပါးတို့ကို အာရုံပြု၍ ညှောင်ရေငါးလုံး၊ ရေချမ်းငါးခွက်၊ ဆီမီးငါးတိုင်နှင့် အနန္တော အနန္တပွဲတော် စသော လှူဖွယ်ဝတ္ထု အစုစုတို့ကို လှူဒါန်းပူဇော် ဆက်ကပ်ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ တပည့်တော်အား အစဉ်သနားတော်မူသဖြင့် လှူဒါန်းအပ်သော အလှူကို လက်ခံတော်မူပါဘုရား။

ဝတ်ပြုရန်

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော သုဂတော လောကဝိဒူ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ၊ ဣမေဟိ နဝဟိ ဂုဏေဟိ သမ္မန္နာဂတံ ဗုဒ္ဓံသိရသာ နမာမိ သရဏံ ဂစ္ဆာမိပါဘုရား။

သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော သန္ဒိဋ္ဌိကော အကာလိကော ဧဟိပဿိကော ဩပနေယျိကော ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ

http://www.dhammadownload.com

ဣမေဟိ ဆတိ ဂုဏေဟိ သမန္နာဂတံ ဓမ္မံသိရသာ နမာမိ သရဏံ ဂစ္ဆာမိပါဘုရား။

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော သာမီစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသ ပုဂ္ဂလာ ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော အာဟုနေယျော ပါဟုနေယျော ဒက္ခိနေယျော အဉ္ဇလိ ကရဏီယော အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿ. ဣမေဟိ နဝဟိ ဂုဏေဟိ သမန္နာဂတံ သံဃံ သိရသာ နမာမိ သရဏံ ဂစ္ဆာမိပါဘုရား။

(က) အဇ္ဇ တဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
အဇ္ဇ တဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
အဇ္ဇ တဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(ခ) ဇာတိ ပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဇာတိ ပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဇာတိ ပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(ဂ) ဘောဂ ပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဘောဂ ပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဘောဂ ပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

http://www.dhammadownload.com

(ယ) ဇီဝိတ ပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဇီဝိတ ပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဇီဝိတ ပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(င) ယာဝဇီဝံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ယာဝဇီဝံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ယာဝဇီဝံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(စ) မရဏကာလံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
မရဏကာလံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
မရဏကာလံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(ဆ) မရဏကာလ ပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
မရဏကာလ ပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
မရဏကာလ ပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(ဇ) အရဟတ္တမဂ္ဂကာလံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
အရဟတ္တမဂ္ဂကာလံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
အရဟတ္တမဂ္ဂကာလံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(ဈ) အရဟတ္တ မဂ္ဂ ကာလပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
အရဟတ္တ မဂ္ဂ ကာလပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
အရဟတ္တ မဂ္ဂ ကာလပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

http://www.dhammadownload.com

(ည) နိဗ္ဗာနကာလံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
နိဗ္ဗာနကာလံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
နိဗ္ဗာနကာလံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(ဋ) နိဗ္ဗာနကာလ ပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
နိဗ္ဗာနကာလ ပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
နိဗ္ဗာနကာလ ပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ ပါ ဘုရား။

အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ရန်

အဓိဋ္ဌာန်ဆောက်တည်မည့် မြတ်ယောဂီသည် ရေတစ်ခွက်ကို ရှေ့၌ချ၍ ဘုရားရှင်ကို လက်အုပ်ချီလျက် ဤသို့ဆိုလေ "တပည့်တော်သည် ယနေ့မှစ၍ (အရဟံ)ဂုဏ်တော်ကိုအဓိဋ္ဌာန် (၉)ရက် ဆောက်တည်လျက် တစ်ရက်လျှင် အနည်းဆုံး စိပ်ပုတီး(၉)ရက် ဆောက်တည်လျက်တစ်ရက်လျှင် အနည်းဆုံး စိတ်ပုတီး(၉)ပတ်စီ ဆင်ခြင်ပွားများပါမည် ဘုရား၊ ပွားများလတ္တံ့သော ဂုဏ်တော်မြတ်ကို လေးစားသောအားဖြင့် (၉)ရက်တိတိ

၁။ အနန္တော အနန္တ ငါးပါးကို မပြစ်မှားပါ။

၂။ ကာမပိုင်ရှိသော သူများကို ကိုယ်ထိကာယ မကျူး လွန်ပါ။

၃။ လောင်းကစားခြင်းနှင့်သေအရက် သောက်စားခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါမည်။

၄။ ကျွဲသား နွားသားအစရှိသော အသားမှန်သမျှကို မစားသုံးပါဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

ဤလေးချက်ကို အရှင်ဘုရားရှေ့မှောက်တွင် သစ္စာအဖြစ် ခံယူပါ၏။ သစ္စာလေးချက်မပျက်ကွက်ဘဲ မှန်ကန်သည်ရှိသော် တပည့်တော်၏ ကိုယ်စိတ်နှလုံးတို့သည် အမြဲတမ်း ကျန်းမာ ချမ်းသာပြီး ပြောသမျှ စူးရှ လုပ်သမျှ ပြီးစီး ကြံသမျှ အောင်မြင် နိုင်သော မဟာဇေယျသိဒ္ဓိ ဆုတော်မြတ်ကို ယခု မြန်စွာ ရပါ လို၏။ အရိယာ အရှင်သူတော်စင်တို့ သိမြင်နိုင်သော သစ္စာ လေးပါး တရားထူးကို သိရ၍ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ် မြတ်နိဗ္ဗာန် ကိုလည်း လျင်မြန်စွာ မျက်မှောက်ပြုရပါလို၏။

တပည့်တော်၏ အသက်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို မြတ်စွာဘုရား အား လည်းကောင်း၊ တရားတော်မြတ်အား လည်းကောင်း၊ သံဃာတော် အရှင်မြတ်တို့အား လည်းကောင်း၊ အထက် လောကီ လောကုတ္တရာ ဝိဇ္ဇာဓိုရ်မြတ်ကြီးတို့အားလည်းကောင်း၊ အမြဲ နိစ္စလှူဒါန်းပါ၏။ သာသနာတော်စောင့်၊ ကမ္ဘာစောင့်၊ သမ္မာဒေဝ နတ်မင်းကြီး အပေါင်းတို့အားလည်း ကျွန်ုပ်၏ အသက်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို အမြဲအနိစ္စ အပ်နှံထားလိုက်သည်။ အကျွန်ုံအား အဓိဋ္ဌာန် သစ္စာ တည်နေသမျှ ကာလပတ်လုံး အဖက်ဖက် အရာရာမှ မကောင်းကိုပယ်၊ ကောင်းကိုကယ်၍ ကူညီမစ စောင့်ရှောက်ပေးကြကုန်လော့၊ ကူညီမ,စ စောင့် ရှောက် ပေးကြမည့် ပုဂ္ဂိုလ်တို့မှအပ အနှောင့်အယှက်၊ အဖျက် အဆီး၊ အတားအမြစ်၊ အပိတ်အပင်၊ အကန့်အကွက်၊ အပြု

http://www.dhammadownload.com

အတိုက် လုံး၀ မရှိစေရ။ ဘုရားရှင်၏ အမိန့်အာဏာတော် ဖြစ်သည့် အာဏာတော်မြတ် တည်တံ့ပါစေဘုရား" ဟုဆို၍ ချထားသော သစ္စာရေကို သောက်လိုက်ပါ။ အဓိဋ္ဌာန်တော် အတွင်း မည်သည့် အနှောင့်အယှက်မျှ မရှိနိုင်ပါ။

ပွားများရန်

ဤအခန်းကို ဤစာအုပ်နောက်ဆုံး၌ ဖော်ပြထားမည်။ ယခု အဓိဋ္ဌာန်မှ ထတိုင်းရွတ်ဆိုရမည့် မဟာဇေယျသိဒ္ဓိပါဠိ စသည်ကို ဖော်ပြပါအံ့။

မဟာဇေယျသိဒ္ဓိပါဠိ (ရွတ်ဆိုရန်)

၁။ ဩံ. . . သိဒ္ဓိ ကိစ္စံ သိဒ္ဓိကမ္မံ၊ သိဒ္ဓိကာရံ တထာဂတံ သိဒ္ဓိ
ကဋ္ဌေ၀သမ္ဘာရံ သိဒ္ဓိပတ္တံ နမာမဟံ အန္တရာယာနုဘာ၀ေန၊
၀ိနဿန္တု အသေသတော။ ။

၂။ သိဒ္ဓိဗုဒ္ဓါ သိဒ္ဓိဓမ္မာ၊ သိဒ္ဓိသံဃာစ ဥတ္တမာ၊ ဟရန္တုတေ
သဗ္ဗသိဒ္ဓိ မမ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။ ။

၃။ သိဒ္ဓိတေဇံ သိဒ္ဓိသုခံ၊ သိဒ္ဓိလာဘံ သိဒ္ဓိ၀ရံ၊ သိဒ္ဓိကမ္ဗန္တေ
သိဒ္ဓိတာ၊ အရဟန္တာ ကာရောန္တုမေ ။

http://www.dhammadownload.com

၄။ ဇေ့ယော ဇယော မဟာဇယော၊ ဇယော သဗ္ဗဇယော
ဇယော၊ ပထဝီဇယော ဇယောဗုဒ္ဓါ၊ ပစ္စေကာဗုဒ္ဓါ ခီဏာ
သဝါ။ ။

၅။ အရူပိ ရူပ ဗြဟ္မာစ၊ ဆကာ မာစေဝ ဒေဝတာ၊ သက္ကော
ပုရိန္ဒဒေါမာယော၊ ဒွတ္တိံသ ဒေဝရာဇာနော။ ။

၆။ သန္တုသိတော သုယာမောစ၊ ဒေဝဒူတော မဟာတေဇော၊
သဗ္ဗေဒေဝါ သဗြဟ္မကာ၊ တေပိပါလေန္တု မံသဒါ။ ။

၇။ ဗုဒ္ဓါနံ ဇယ ပတ္တာနံ၊ ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါ ရဟန္တာနံ၊ ဒေဝါနံ
ဗြဟ္မုနံဒဇယော၊ ဟောတု မေ·ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၈။ မဟီတလေ စရာဝေရာ၊ အပါဒါဝါ ဒွိပါဒါဝါ၊ စတုပ္ပါဒါ
ဗဟုပ္ပါဒါ၊ ပလာယန္တု မမံဒိသွာ။ ။

၉။ ဧဝံ အစိန္တိယာ ဗုဒ္ဓါ၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မာ အစိန္တိယာ၊ အစိန္တိယေ
ပသန္နာနံ၊ ဝိပါကောဟောတု အစိန္တိယော။ ။

၁၀။ အစိန္တိယ ဂုဏာသမ္ပန္နာ၊ တြိရတန တေဇသာ၊ သဗ္ဗရောဂါ၊
ဘယာကောဓါ၊ ဝိနဿန္တု အသေသကာ။ ။

၁၁။ ကင်္ခိတံ ပတ္ထိတံ မယှံ၊ ခိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု၊ သဗ္ဗေ ပူရေန္တု
သင်္ကပ္ပါ၊ စန္ဒော ပန္နရသောယထာ။ ။

၁၂။ ဇယော ဇယော မဟာဇယော၊ ဇယော သဗ္ဗဇယော
ဇယော၊ ပထဝီဇယော သိဒ္ဓိသွားဟုံ၊ မဟာသိဒ္ဓိသွား ဟုံ
ဟုံ။ ။

http://www.dhammadownload.com

၁၃။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ၊
ပူရေတွာ ပါရမီသဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္ဗောဓိ မုတ္တမံ။ ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၁၄။ ဖလနိဗ္ဗာန ဇသေရိ၊ သေဝ မနောရ သုတ္တမံ၊ ဗောဓိမူလေ
ဝသီသတ္တ၊ ဒိဝသာနိ ဝိနာယကော၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၁၅။ သတ္တာဟံ ဌိတတော ဗုဒ္ဓေါ၊ ဉာပေတုံ ပကတညုတံ၊ ဗောဓိ
အနိမိသက္ခိဟိ၊ သမ္မာပူဇေသိ ပူဇယံ၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၁၆။ ဝိမုတ္တိဇံ သုခံဝိန္ဒံ၊ ပရိပုဏ္ဏ မနောရတော၊ စင်္ကမေ စင်္ကမိ
ဗုဒ္ဓေါ၊ သတ္တာဟံ ရတနမယေ၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၁၇။ နိသိန္နော ဘဂဝါရမ္မေ၊ မဏ္ဍိရေ ရတနုဇ္ဇလေ၊ သတ္တာဟံ
သမသိ သမ္မာ၊ ဓမ္မဓာတု မနုတ္တရံ၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၁၈။ သံကောဇလိတွာ မာရိတ္တိ၊ မုခမ္ဗုဇဝန္နံဘုသံ၊ သတ္တာဟံ
အဇ္ဇပါလဿ၊ မူလေဗုဒ္ဓ ဝိရောဝသိ၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၁၉။ သတ္တာဟံ မုစ္စလိန္ဒဿ၊ ဘာဏိတော ဘောဂဝဋ္ဋရေ၊ ဝသိ

http://www.dhammadownload.com

ဝသိ မဟာဝိရော တာဒိနုဂ္ဂဟာ ဗုဒ္ဓိယာ၊ တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၂၀။ ဝိနွတနော သုခံသေဋ္ဌ၊ စိရလဒ္ဓ ဝိမုတ္တိလံ၊ ရာဇာယတန မူလမှိ၊ သတ္တာဟံ ဘဂဝါ ဝသိ၊ တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၂၁။ သီလာမယေ စတုပတ္တေ၊ မဟာရာဇေဟိ အာဘတေ၊ တတော ကေကံ ပဋိဂ္ဂယှ၊ မနုပိဏ္ဍိ တဟိံဇိနော၊ တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၂၂။ လဒ္ဓါနိသိဝိ ဓမ္မဿ၊ ဂမ္ဘီရတ္တံ ဝိလောကယံ၊ အပ္ပော သုက္ကတမာ ပန္နော၊ ပါဏိနံ ဓမ္မဒေသနေ၊ တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၂၃။ အဘိဋ္ဌော ဖြဟ္မုနာ ဗုဒ္ဓေါ၊ ရမ္မေ ဗာရာဏသိပုရေ၊ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တေသိ၊ ပရိသာသု ဝိနာယကော၊ တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၂၄။ ဓါပယိတွာ ဓမ္မနာဝံ ကတံ ပုညံ မဟာဇနံ ဘဝဏ္ဏဝမှာ တာရေသိ မဟာကာရုဏိကောဇိနော တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၂၅။ အညာ ကောဏ္ဍည ပမုခေ ဘိက္ခူ ခိဏာသဝေ ဇိနော ဝိဇာသုံ ဓမ္မ ဒူတေယံ ဝိဿဇ္ဇေသိ တဟံ တဟံ။ တေန

http://www.dhammadownload.com

သစ္စဝဋ္ဋေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၂၆။ ဥရုဝေဠ် ဇိနော ဂန္တွာ အဇ္ဈေရုံ ပါဋိဟာရိယံ ဒဿယိတွာ တဟိံ ဘိက္ခူ ဒမေ့ သိကဿ ပါဒိကော၊ ဧတေန သစ္စဝဋ္ဋေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၂၇။ သသာဝကော ဒိနောဂန္တွာ ရမ္မံ ရာဇဂဟံ ပူရံ ဗမ္မိသာရံ သာနုစရံ မိန္နုဇိန္နံ ပမောဇယိ။ ဧတေန သစ္စဝဋ္ဋေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၂၈။ ပဋိဂ္ဂဟိ တော သမ္ဗုဒ္ဓေါ ရမ္မေ ဝေဠုဝနုတ္တမေ။ မဟာမဟိ အကမ္ပိတ္ထ နစ္စတနာဝ ပိတိယာ။ ဧတေန သစ္စဝဋ္ဋေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၂၉။ အထဝဿံ ဝသိတွာန၊ နာထော ရာဇဂ ဟေပူရေ ဥာဏ်ကိန် သင်္ဂဟတ္ထာယ ဂမာသိ ကပိလံ ပူရံ၊ ဧတေန သစ္စဝဋ္ဋေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၃၀။ ပါဋိဟိရံ ဇိနော ဂန္တွာ နတေရတန စင်္ကမေ သာကီ ယန ရဇိန္နာနံ အကရိမာန မဒ္ဒနံ၊ ဧတေန သစ္စဝဋ္ဋေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၃၁။ သံသာရ သာဂရံ လောကံ၊ သံသာရေန္တော သဒေဝကံ သာဝတ္ထိ နာရေ ရမ္မေ စိရံကာလံ ဝသိဇိနော၊ ဧတေန သစ္စဝဋ္ဋေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

http://www.dhammadownload.com

၃၂။ ကဏ္ဍာ ပွရုက္ခ မူလမှိ ယမကံ ပါဋိဟာရိယံ ဒသေတွာ
တိတ္ထိယေ ပုဒ္ဓေါ ပလာ ပေသိ တဟိ တဟိ၊ ဇေတေန
သစ္စဝစ္ဆနေ၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၃၃။ ပါဒါနံ ဝိထိတာရေ ဟိ၊ တိ ဟိဒေဝသရံပုရံ ပါဋိဟာရိ
ဝသာ နမှိ အဂမာသိ နရုတ္တမော။ ဇေတေန သစ္စဝစ္ဆနေ၊
ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၃၄။ တာဝတိံသေ တဒါ ဗုဒ္ဓေါ၊ သီလာယံ ပဏ္ဍု ကမ္ဗလေ ပရိ
ဆတ္တက မူလမှိ ဝိဟာသိ ပုရိသုတ္တ မော၊ ဇေတေန
သစ္စဝစ္ဆနေ၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၃၅။ ဂန္တွာ သူရိန္ဒ ဘဝနံ မဟာန္တေ ပဏ္ဍုကမ္ဗလေ နိသိဒိခုဒ္ဒ
ပိဋ္ဌော။ သတ္တာဝရ သီလာသနေ ဇေတေန သစ္စဝစ္ဆနေ၊
ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၃၆။ တိဒ သိန္ဒ မူရေဝသံ ဝသိမာ သတ္တာယံ တတိ ဒေဝါနံ
ဒေသယိ ဗုဒ္ဓေါ အဘိဓမ္မ မနုတ္တရံ ဇေတေန သစ္စဝစ္ဆနေ၊
ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၃၇။ ဝုတ္တဝသော ဂဝါရေတွာ မဏိနိ သောဏိ နာမကေ ပဝတ္တ
မာနေ သဏ္ဍာရေ မနုဿ မထမာဂမိ၊ ဇေတေန သစ္စဝစ္ဆနေ
ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၃၈။ ဒေဝေါ ရောဟဏာ ကာလမှိ၊ အာနုဘာဝံ မဟောသိ နော

http://www.dhammadownload.com

ပသီ သုယေ တဒါသဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓတ္တံ ပတ္တယိ သုတေ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၃၉။ သက်ဿ နဂရေ ဒွါရေ ဓမ္မေ ဗုဒ္ဓေန ဒေသိတော၊ ဗဟူနံ ဇနကာယာနံ ဓမ္မာဘိ သမယေ အဟု ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၄၀။ အနုတ္ထကာရိ လောကဿ၊ စေါရိံအင်္ဂုလိ၊ မာလကံ ဟိတ တ္ထေ သုနိယောဇေသိ မုနိန္ဒော၊ နရသာ ရထိ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၄၁။ ဝိပ္ပန္န မဒ္ဒ ဝေဂေန နာဠာဂိရိ ဂဇိဿရံ မေတ္တာ သတ္တေန သမ္ဗုဒ္ဓေါ နိ မဒ္ဒံ အကရိ ဘူသံ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၄၂။ ဝဓကေ မဒဝ ဒတ္တမှိ စောရေ အင်္ဂုလိ မာလကေ။ ဓနေ ပါလေ စရာ ဟုလေ သဗ္ဗတ္ထ သမမာနသော၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၄၃။ ယက္ခံ အာဠာဝကံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဒု ဒ္ဒမံ အတိ ကက္ခဠံ၊ ဝိနယညု ပဝေဒေသိ သောတာပတ္တိ ဖလုတ္တမေ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၄၄။ နန္ဒော ပနန္ဒ ဘောဂိနံ၊ ဥဂ္ဂ တေဇံ မဟာဗလံ၊ ဒမေတွာ ဥဂ္ဂ တေဇေန သရ ဏောသု နိယော ဇယိ ဧတေန သစ္စ

ဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၄၅။ ဇန္တွာန ယာတနတ္တာယ၊ ဇိနံ ပေသေတိ စာပိကေ တေသံ
အာဒိ ဖလံ ဒတွာ အညံ မောစေသိ မုတ္တမံ ဧတေန
သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၄၆။ မာဂဏ္ဍိ ဒွိဇ မိတာယ၊ အာယာတေန ဗဟုဇနေ၊ သဗ္ဗေဟိ
ဒသဝတ္ထူဟိ တံသဟတိ နရုတ္တမော ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၄၇။ စတုဒ္ဒိသာ ပယာံ တေဟိ ဝါတေဟိ ပဗ္ဗတောဝိယ အကမ္ပ
နိယော သမ္ဗု ဒ္ဓေါ၊ လောကဓမ္မေဟိ အဋ္ဌဟိ၊ ဧတေန
သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၄၈။ ဓမ္မာ မိပတိ နောပါဒေ၊ ဖုလ္လပင်္ကေ တုပကေ၊ ဒိဿတေ
သဗ္ဗ သော သဗ္ဗော အယံလောကော အသံကရော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၄၉။ မုနိန္ဒော မူလဘာသာယ၊ ဓမ္မံ ဒေသယိ ဥတ္တမံ၊ သုဏန္တိ
သတ္တာ သဗ္ဗေပိ သကဘာသာယ သဗ္ဗသော၊ ဧတေန
သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၅၀။ အာဘာဝဂ္ဂါနိ သိန္ဓူသုံ၊ ပရိဿသု ဝိသာရဒေါ စိတ္တံ
ဂဟေတွာ ဒေသေတိ၊ ဓမ္မံ တေသံ ဝိသုံ ဝသုံ၊ ဧတေန
သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

http://www.dhammadownload.com

၅၁။ သဒ္ဓမ္မ ဒေသနာကာလေ၊ ပိဋ္ဌိဘာဂါပိ နိဿိတာ ပုဏ္ဏ စန္ဒံဝ ပဿန္တိ၊ အာကာသေ သတ္ထုနောမုခံ၊ တေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၅၂။ အစိန္တ ဟိတာဘာဝဿ ဥဏ္ဏမင်္ဂ မဟေသိနော ပဿိတုံ နေဝ သက္ကောန္တိ ဗြဟ္မ လောကာ ဂတာအပိ၊ တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၅၃။ ဗုဒ္ဓါယံ ဒေသယိ ဓမ္မံ၊ အနု ကမ္ပါယ ပါဏိနံ တံသုတွာ ပဋိပဇ္ဇန္တာ၊ သဗ္ဗ ဒုက္ခာ ပမောစယုံ၊ တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၅၄။ ဉာတော သဗ္ဗဿ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သဗ္ဗေမှာစ တမောနုဒေါ သံယော သုပ္ပဒိ ပန္နောဝ၊ သန္တ အစိတ တံရုပံ တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၅၅။ ဇာတိ ဒုက္ခ ပရေတာနံ၊ ဗုဒ္ဓါပိ ရတနတ္တယံ၊ သဗ္ဗဒါ၊ သဗ္ဗ ပါဏီနံ တာဏံ လေဏံ ပရာယဏံ၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၅၆။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ သကျာနံ နန္ဒိဝဍ္ဎနော၊ ဧဝံမေ ဇယော ဟောတု ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။

၅၇။ နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊ ဗုဒ္ဓေါမေ သရဏံ ဝရံ၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

http://www.dhammadownload.com

၅၈။ နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ ဓမ္မော မေ သရဏံ ဝရံ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၅၉။ နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ သံဃော မေသရဏံ ဝရံ၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

၆၀။ ဘဝတု သဗ္ဗ မင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ၊ သဗ္ဗ ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန သဒ္ဓါ သုခီ ဘဝန္တုမေ။

၆၁။ ဘဝတု သဗ္ဗ မင်္ဂလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ၊ သဗ္ဗ ဓမ္မာ နုဘာဝေန သဒ္ဓါ သုခီ ဘဝန္တုမေ။

၆၂။ ဘဝတု သဗ္ဗ မင်္ဂလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ၊ သဗ္ဗ သံဃာ နုဘာဝေန သဒ္ဓါ သုခီ ဘဝန္တုမေ။

၆၃။ ဣစ္စေဝံ သစ္စကိရိယံ ပါတော သယံ ဝဒံဂုဏော ကရောတိ စ၊ သော ဇနောစ သဗ္ဗ ဣဟ ပရိဿယံ ဝိဇဟိတွာန နိဗ္ဗုတိ၊ ပဏ္ဍာသန္တိ သုခံ လဘီ။ ။

(မဟာဇေယျသိဒ္ဓိပါဌ် ပြီး၏)

မေတ္တာပေးပို့ရန်နှင့်မေတ္တာခံယူရန်

အဟံ အဝေရောဟောမိ၊ အဗျာပဇ္ဇောဟောမိ၊ အနီဃော ဟောမိ၊ သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရာမိ၊ ဒုက္ခာ မုစ္စာမိ၊ ယထာ လဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆာမိ ကမ္မဿကော။ ။

http://www.dhammadownload.com

အမှာက် ဂေါစရဂါမေ ဇေဋ္ဌကမနုဿာ၊ အမှာက် ဂေါစရ ဂါမေ မနုဿာ၊ အမှာက် မာတာ ပိတု အာစရိယာ ဉာတိမိတ္တ သမ္ဘူဟာ၊ အမှာက် ပိယ မဇ္ဈတ္တ အဌ္တော ဗဟိဝေရိပုဂ္ဂလာ၊ အဝေရာဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဈာဟောန္တု၊ အနီဃာဟောန္တု၊ သုခီ အတ္တာနံ-ပရိဟရန္တု၊ ဒုက္ခာ မုစ္စန္တု၊ ယထာ လဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆန္တုကမ္မဿကာ။ ။

မမကာယေ အာရက္ခဝိဋ္ဌာရော၊ အာရက္ခဒေဝတာ အာရက္ခ သမ္ပုရိသ ပုဂ္ဂလာ၊ အမှာက် အဓိဋ္ဌာန သီမေ၊ အာရက္ခ ဝိဋ္ဌာ ရော၊ အာရက္ခဒေဝတာ၊ အာရက္ခ သမ္ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ အမှာက် ဂါမေ၊ အာရက္ခဝိဋ္ဌာရော၊ အာရက္ခဒေဝတာ၊ အာရက္ခသမ္ပုရိသ ပုဂ္ဂလာ၊ အမှာက် နဂရေ-အာရက္ခဝိဋ္ဌာရော၊ အာရက္ခဒေဝတာ၊ အာရက္ခသမ္ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ အမှာက် ရဋ္ဌေ - အာရက္ခဝိဋ္ဌာ ရော၊ အာရက္ခဒေဝတာ၊ အာရက္ခ သမ္ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာဇ္ဈာဟောန္တု၊ အနီဃာဟောန္တု၊ သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု၊ ဒုက္ခာ မုစ္စန္တု၊ ယထာလဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတာ မာဝိဂစ္ဆန္တု ကမ္မဿကာ။ အမှာက် - ဇမ္ဗူဒီပေ-- အာရက္ခ ဝိဋ္ဌာရော၊ အာရက္ခ ဒေဝတာ၊ အာရက္ခ သမ္ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ အမှာက် စက္ကဝါဠေ၊ အာရက္ခ ဝိဋ္ဌရော၊ အာရက္ခဒေဝတာ အာရက္ခသမ္ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ အနန္တ စက္ကဝါဠေ၊ အာရက္ခဝိဋ္ဌာရော၊ အာရက္ခ ဒေဝတာ၊ အာရက္ခ သမ္ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ ဘူမဋ္ဌဒေဝတာ၊ ရုက္ခဋ္ဌဒေဝတာ၊ အာကာသ

http://www.dhammadownload.com

ဒေဝတာ၊ စတုလောကပါလာဒေဝတာ၊ နာဂ၊ သုပဏ္ဏ၊ ဂုမ္ဘဏ္ဍ၊ ယက္ခ၊ ဂန္ဓဗ္ဗဒေဝတာ၊ ဣန္ဒဒေဝါ၊ သဗြဟ္မာကာ၊ အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဈာဟောန္တု၊ အနီဃာဟောန္တု၊ သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု၊ ဒုက္ခာ မုစ္စန္တု၊ ယထာလဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆန္တု၊ ကမ္မဿကာ။ အမှာကံ၊ ဗုဒ္ဓ သာသနေ၊ အာရက္ခဝိဟာရေ အာရက္ခ ဒေဝတာ၊ အာရက္ခသပ္ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ နာနာသာသနေ၊ အာရက္ခဝိဟာရေ၊ အာရက္ခ ဒေဝတာ၊ အာရက္ခ၊ ပ္ပုရိသ ပုဂ္ဂလာ၊ အဝေရာ ဟောန္တု။ အဗျာပဇ္ဈာဟောန္တု၊ အနီဃာဟောန္တု၊ သုခီအတ္တာနံ၊ ပရိဟရန္တု၊ ဒုက္ခာ မုစ္စန္တု ယထာလဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆန္တု ကမ္မဿကာ။ ။

ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ၊ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယဒိသာယ၊ ပုရိတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ၊ အနုဒိသာယ၊ ဟေဋ္ဌိမာယဒိသာယ၊ ဥပရိမာယဒိသာယ။ ။

သဗ္ဗသတ္တာ၊ သဗ္ဗေပါဏာ၊ သဗ္ဗေဘူတာ၊ သဗ္ဗေပုဂ္ဂလာ၊ သဗ္ဗေအတ္တာဘာဝပရိယာပန္နာ၊ သဗ္ဗေဣတ္ထိယော၊ သဗ္ဗေ ပုရိသာ၊ သဗ္ဗေအရိယာ၊ သဗ္ဗေအနရိယာ၊ သဗ္ဗေဒေဝါ၊ သဗ္ဗေမနုဿာ၊ သဗ္ဗေဝိနိပါတိကာ၊ အဝေရာဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဈာဟောန္တု၊ အနီဃာဟောန္တု၊ သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု၊ ဒုက္ခာမုစ္စန္တု၊ ယထာ လဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော မာဂစ္ဆန္တု ကမ္မဿကာ။ ။

http://www.dhammadownload.com

ဥဒ္ဒံယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓောယာဝ အဝီစိတော၊ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ ပထဝီစရာ၊ အဗျာပဇ္ဈာ နိဝေရာစ နိဒ္ဒုက္ခာစ နုပဒ္ဒဝါ။ ။

ဥဒ္ဒံယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓောယာဝ အဝီစိတော- သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ ဥဒကေစရာ၊ အဗျာပဇ္ဈာ နိဝေရာစ နိဒ္ဒုက္ခာစ နုပဒ္ဒဝါ။ ။

ဥဒ္ဒံယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓောယာဝ အဝီစိတော- သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ အာကာသေစရာ၊ အဗျာပဇ္ဈာ နိဝေရာစ နိဒ္ဒုက္ခာစ နုပဒ္ဒဝါ။ ။

ယံ ပတ္တံ ကုသလံ တဿ၊ အာနုဘာဝေနပါဏိနော၊ သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မ ရာဇဿ၊ ဉတွာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ၊ ပါပုဏန္တု၊ ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ၊ အသောက မနုပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာန သုခ ပတ္တိမံ။ ။

စိရံတိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော ဓမ္မောဟောန္တု သဂါရဝေါ၊ သဗ္ဗေပိ သတ္တာကာလေန၊ သမ္မာဒေဝေါ ပဝဿတု၊ ယထာရက္ခိံ သုမပါရာဏာ သုရာဇာနော တထေဝိမံ၊ ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန အတ္တနောဝံ ပဇံ ပဇံ။ ။

http://www.dhammadownload.com

မေတ္တာခံယူခြင်း

ပုဒ္ဓဿ သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ၊
ဓမ္မဿ သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ၊
သံဃဿ သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ၊
မာတာ ပိတုန် သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ၊
သဗ္ဗအာစရိယန် သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ၊
သဗ္ဗဝိဇ္ဇာဓရန် သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ၊
သဗ္ဗဒေဝတာန် သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ၊
သဗ္ဗသမ္ဗုရုံသာန် သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ၊
သဗ္ဗ ပုဂ္ဂလာန် မေတ္တံ မယှံ မုဒ္ဒ နိပရိတ္တာ စိရံတိဋ္ဌတု။

အမျှပေးဝေခြင်းနှင့်သာဓုအနုမောဒနာခံယူခြင်း

အကျွန်ုပ် ပြုလုပ်ရသော၊ ကုသိုလ်ကံ၏ အဖို့ဘာဂကို၊ မိခင်၊ ဖခင်၊ ဆရာသျှင်နှင့်တကွ၊ ကိုယ်စောင့်နတ်၊ အဓိဋ္ဌာန်တော်စောင့်နတ်၊ကျောင်း(အိမ်)စောင့်နတ်၊ ရွာစောင့်နတ်၊ မြို့စောင့်နတ်၊ ပြည်စောင့်နတ်၊ သာသနာတော်စောင့်နတ်၊ တောစောင့်နတ်၊ တောင်စောင့်နတ်၊ ရေစောင့်နတ်၊ အာကာသစိုး၊ ဘုမ္မစိုး၊ ရုက္ခစိုး နဂါး ဂဠုန်၊ ကုမ္ဘဏ်ယက္ခ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနှင့် စတုလောကပါလာ၊ စတ္တာသောင်းသောင်း၊ သုံးဆယ့်တစ်ဘုံ ကျင်လည်နေကြကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓိတာ၊ သုခိတာ၊ ဝေနေယျ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့အား အမျှပေး ဝေလိုက်ပါ၏။

http://www.dhammadownload.com

အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော် မူကြပါကုန်လော။

အမျှရကြ၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျမ္မာ ချမ်းသာ ရွှင်လန်းနိုင်ကြပါစေသောဝ်။ ။

သူတော်စင် သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့ ပေးပို့လိုက်သော မဟာဗေဓျ သိဒ္ဓိ ဆုတော်မြတ်နှင့် မေတ္တာ ဘာဝနာတို့ကိုလည်း သာဓု--- သာဓု--- သာဓု--- ပါဘုရား။ ။

(ဟုဆိုကာ ကြေးစည်သုံးကြိမ်တီး၍ အဓိဋ္ဌာန်မှထပါကုန်)

အဓိဋ္ဌာန်အောင်ပွဲ

အဓိဋ္ဌာန်ရက် ပြီးဆုံးသည့်အခါတိုင်း မိမိပြီးဆုံး အောင်မြင်သော ကဏ္ဍ (အဆင့်) စိုင်းတွင် အဓိဋ္ဌာန်တော် အောင်ပွဲကို ကျင်းပ ပြုလုပ်ရပါမည်။ အဓိဋ္ဌါန်တော် အောင်ပွဲဟူသည် အဓိဋ္ဌါန်ဆောက်တည်နေစဉ် ကာလအတွင်း မည်သို့သော အခက်အခဲ ဘေးဥပဒ် အန္တရာယ် တစ်စုံတစ်ရာမှ မရှိခဲ့ဘဲ မိမိ အဓိဋ္ဌာန်တော်ကာလ ပြီးမြောက်အောင်မြင်သည့်အတွက် ရတနာမြတ်သုံးပါး အနန္တော အနန္တငါးပါးတို့အား ဦးထိပ်ထား လျက် ကူညီမစ စောင့်ရှောက်တော် မူကြကုန်သော အထက် လောကီ လောကုတ္တရာ ဝိဇ္ဇာဓိုရ်သခင် ကျေးဇူးရှင်အပေါင်းနှင့် သာသနာတော်ဆိုင်ရာ သမ္မာဒေဝ နတ်ကောင်း နတ်မြတ်

http://www.dhammadownload.com

အပေါင်းတို့အား ရည်စူး၍ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ လှူဒါန်းပူဇော်ခြင်းကို ခေါ်ပါသည်။ လှူဒါန်းပူဇော်ရာ၌ မိမိအောင်မြင်သည် အဆင့်အား လျော်စွာ လှူဒါန်းရပါမည်။

ဥပမာ။ ။ ပထမအဆင့်ကို အောင်မြင်သူသည် ပထမအဆင့် ရက်အတိုင်း

(၁) ဆွမ်း (သင်ပုန်းဆွမ်း) ကိုးခု

(၂) ဆီမီးကိုးတိုင် သို့မဟုတ် အမွှေးတိုင်ကိုးတိုင်

(၃) ပန်းကိုးပွင့်တို့ကို ဘုရားတွင် လှူဒါန်း၍ ငါးရှင် ကိုးကောင် လွှတ်ပါ။ တတ်နိုင်လျှင် သံဃာတော် ကိုးပါးပင့်၍ သက်သက်လွတ် (ဆားဟင်း) ဆွမ်းကျွေးမွေး လှူဒါန်းပါလေ။

* သမပဋ္ဌာန ပထမကဏ္ဍ အဓိဋ္ဌာန်တော် (၉)ရက်

(ကိုးကဏ္ဍ ပုတီးစိပ်နည်းများကို အစဉ်အတိုင်း ဖော်ပြရေးသား ပါတော့အံ့)။

(က) ပထမ သုံးရက်အတွင်း ပုတီးစိပ် ပွားများရန် -

သောဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ၊ အာရုံပြုရန်မှာ- ဘုရားရှင်သည် ဗောဓိပင်နှင့် ရွှေပလ္လင်ကိုအောင်မြင်တော်မူ၍ စကြဝဠာ တိုက်တစ်သောင်းမှ နတ်ပြဟ္မာအပေါင်း တို့က ရွှေထီး၊ ငွေထီး၊ တံခွန် ကုက္ကား စသည်တို့ဖြင့် ပူဇော်

http://www.dhammadownload.com

လျှုဒါန်းနေကြသည်ကို အာရုံပြုပါ။

(ခ) ဒုတိယ သုံးရက်အတွင်း ပုတီးစိပ်ပွားများရန် - သောဘဂ္ဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ၊ အာရုံပြုရန်မှာ- ဗောဓိပင်နှင့် ရွှေပလ္လင်ကို အောင်မြင်တော်မူသောအခါ ဝသဝတ္တိ နတ်မင်းသည် မာရ်စစ်သည် အပေါင်းခြံရံ၍ လက်ရုံးပေါင်း တစ်ထောင်ကို ဖန်ဆင်းပြီး ကြောက်ဖွယ်လိလိ တိုက်ခိုက်ရာတွင် ဘုရားရှင်၏ ဒါန ပါရမီ တော်ကြောင့် မာရ်စစ်သည် အပေါင်းတို့ ဖရိုဖရဲ ပြိုကွဲပျက်စီး သွားကြပုံကို အာရုံပြုပါ။

(ဂ) တတိယသုံးရက်အတွင်း ပုတီးစိပ်ပွားများရန် - သောဘဂ္ဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။ အာရုံပြုရန်မှာ- တဏှာ၊ အာရတီ၊ ရာဂါ မည်သော မာရ်နတ်မင်းသမီး သုံးယောက်တို့သည် ဘုရားရှင်အား အာရုံ အမျိုးမျိုးဖြင့်ပြ၍ ဖြားယောင်းသော်လည်း စောင့်ငဲ့၍မျှ ကြည့်တော်မမူ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ အကုသိုလ်ကင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို အာရုံပြုပါ။

အဓိဋ္ဌာန်အောင်ပွဲ - အနည်းဆုံး စိပ်ပုတီး ကိုးပတ်စိပ်၍ အဓိဋ္ဌာန်ကိုးရက် ပြီးဆုံးလျှင် -

(၁) သင်ပုန်းဆွမ်းကိုးခု (၂) ဆီမီးကိုးတိုင် (သို့) အမွှေးတိုင် ကိုးတိုင်၊ (၃) ပန်းကိုးပွင့်တို့ကို ဘုရာတွင်လှူ၍ (၄) ငါးရှင် ကိုးကောင် လွှတ်ပြီး အမျှပေး သာဓုခေါ်ယူပါလေ။

http://www.dhammadownload.com

သမာပဇ္ဇန ဒုတိယကဏ္ဍ အဓိဋ္ဌာန်တော် (၂၇) ရက်

ဤဒုတိယကဏ္ဍဒ္ဓိဂုဏ်တော်ကိုးပါးကို တစ်နေ့လျှင် တစ်ပါးကျစီဖြင့် ကိုးရက် သုံးလ အနုလုံ- ပဋိလုံ ဆင်ခြင်ပွားများပါ။

ပုတီးစိပ်ရန်	အာရုံပြုရန်
၁။ သောဘဂဝါ ဣတိပိအရဟံ	မြတ်စွာဘုရားအား နတ်လူပြဟ္မာတို့ပူဇော်နေကြဟန်။
၂။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ	ဗောဓိပင်နှင့်ရွှေပလ္လင်ကို အောင်မြင်တော်မူနေဟန်။
၃။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော	နတ်တို့ဖန်ဆင်းသောရတနာ စင်္ကြံ၌ ကြွသွားနေဟန်။
၄။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော	ပရိတ်သတ်လေးပါးတို့အား တရားဟောကြားနေဟန်။
၅။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒူ	ကျွတ်ထိုက်သူတို့အား ကြည့်ရှုနေဟန်။
၆။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ	မယဉ်ကျေးသူတို့အားယဉ် ကျေးအောင်ဆုံးမနေဟန်။

http://www.dhammadownload.com

၇။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ	နတ်လူတို့အား ဆုံးမနေဟန်။ နေဟန်။
၈။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ	ပဉ္စဝဂ္ဂီတို့အား ဓမ္မစကြာ တရားဦး ဟောနေဟန်။
၉။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ	ရေအပုံ မီးအပုံဖြင့် တိတ္ထိတို့အား တန်ခိုးပြနေဟန်။

အဓိဋ္ဌာန်အောင်ပွဲ - (၂၇)ရက် ပြီးဆုံးလျှင် -
(၁)သင်ပုန်းဆွမ်း (၂၇)ခု (၂)ပန်း(၂၇)ပွင့်(၃)ဆီမီး
(၂၇)တိုင် (သို့) အမွှေးတိုင် (၂၇)တိုင်တို့ကိုလှူ၍
(၄)ငါးရှင် (၂၇)ကောင် လွှတ်ပြီးအမျှပေးဝေလျှက်
သာဓုအနုမောဒနာ ခေါ်ယူပါလေ၊

*သမာပဇ္ဇန တတိယကဏ္ဍ အဓိဋ္ဌာန်တော် (၄၅)ရက်

ဤတတိယကဏ္ဍ၌ နေ့စဉ်မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် တာဝတိံသာ နတ်ပြည်ပင်လယ်ကသစ်ပင်ရင်း ပဏ္ဍုကမ္ဗလာ ကျောက်ဖျာတွင် ထိုင်လျက် နတ်ဗြဟ္မာတို့အား ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ တော်မြတ်ကို ဟောတော်မူနေဟန်ကို အာရုံပြုလျက် -

http://www.dhammadownload.com

ဂုဏ်တော်မြတ်နှင့်ပဋ္ဌာန်းဖွင့်

၁။ ဟေတုပစ္စယော အရဟံ

၂။ အာရမ္မဏပစ္စယော အရဟံ

၃။ အဓိပတိပစ္စယော အရဟံ

၄။ အနန္တရပစ္စယော အရဟံ

၅။ သမနန္တရပစ္စယော အရဟံ

၆။ သဟဇာတပစ္စယော အရဟံ

၇။ အညမညပစ္စယော အရဟံ

၈။ နိဿယပစ္စယော အရဟံ

၉။ ဥပနိဿယပစ္စယော အရဟံ

၁၀။ပုရေဇာတပစ္စယော အရဟံ

၁၁။ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော အရဟံ

၁၂။အာသေဝနပစ္စယော အရဟံ

၁၃။ကမ္မပစ္စယော အရဟံ

၁၄။ဝိပါကပစ္စယော အရဟံ

၁၅။အာဟာရပစ္စယော အရဟံ

၁၆။ဣန္ဒြိယပစ္စယော အရဟံ

၁၇။ဈာနပစ္စယော အရဟံ

၁၈။မဂ္ဂပစ္စယော အရဟံ

၁၉။သမ္ပယုတ္တပစ္စယော အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၂၀။ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော အရဟံ
၂၁။အတ္ထိပစ္စယော အရဟံ
၂၂။နတ္ထိပစ္စယော အရဟံ
၂၃။ဝိဂတပစ္စယော အရဟံ
၂၄။အဝိဂတပစ္စယော အရဟံ
၂၅။အဝိဂတပစ္စယော အရဟံ
၂၆။ဝိဂတပစ္စယော အရဟံ

ဤသို့ စသည်ဖြင့် ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်ကိုအနုလုံ ပဋိလုံပြုလျက် တစ်နေ့လျှင် ဂုဏ်တော်မြတ်တစ်ပါး စီနှင့်တွဲကာအနည်းဆုံးပုတီး(၉) ပတ် (၄၅) ရက် ပြည့်အောင်ဆင်ခြင်ပွားများအားထုတ်ပါလေ။

အဓိဋ္ဌာန်အောင်ပွဲ- (၄၅) ရက်ပြီးဆုံးလျှင်-
(၁) သင်ပုန်းဆွမ်း(၄၅) ခု(၂) ပန်း(၄၅) ပွင့်(၃) ဆီမီး(၄၅) တိုင် (သို့) အမွှေးတိုင် (၄၅) တိုင်ကိုလှူ၍ (၄) ငါးရှင် (၄၅) ကောင်လွှတ်ပြီးအမျှပေးဝေလျက် သာဓုအနုမောဒနာ ခေါ်ယူပါလေ။

http://www.dhammadownload.com

■ သမာပဇ္ဇန စတုတ္ထကဏ္ဍ အဓိဋ္ဌာန်တော် (၅၄) ရက်

ဤစတုတ္ထကဏ္ဍ၌ နေ့စဉ် မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် တာဝတိံသာ နတ်ပြည် ပင်လယ်ကသစ်ပင်ရင်း ပဏ္ဍုကမ္ဗလာ ကျောက်ဖျာတွင်ထိုင်လျက် နတ်ဗြဟ္မာတို့အား အဘိဓမ္မာ ဒေသနာတော်မြတ်ကို ဟောတော်မူနေပုံကို အာရုံပြုလျက်-

ဂုဏ်တော်မြတ်နှင့်ပဋ္ဌာန်းနွယ်လိမ်
■ (ထစ်ပုဒ်တစ်လုံးစီပုတီးစိပ်ပါ)

၁။ အရဟံ ဟေတုပစ္စယော
၂။ ဟေတုပစ္စယောအရဟံ
၃။ အရဟံ အာရမ္မဏပစ္စယော
၄။ အာရမ္မဏပစ္စယော အရဟံ
၅။ အရဟံ အဓိပတိပစ္စယော
၆။ အဓိပတိပစ္စယော အရဟံ
၇။ အရဟံ အနန္တရပစ္စယော
၈။ အနန္တရပစ္စယော အရဟံ
၉။ အရဟံ သမနန္တရပစ္စယော
၁၀။ သမနန္တရပစ္စယော အရဟံ
၁၁။ အရဟံ သဟဇာတအပစ္စယော

http://www.dhammadownload.com

၁၂။ သဟဇာတပစ္စယော အရဟံ
၁၃။ အရဟံ အညမညပစ္စယော
၁၄။ အညမညပစ္စယော အရဟံ
၁၅။ အရဟံ နိဿယပစ္စယော
၁၆။ နိဿယပစ္စယော အရဟံ
၁၇။ အရဟံ ဥပနိဿယပစ္စယော
၁၈။ ဥပနိဿယပစ္စယော အရဟံ
၁၉။ အရဟံ ပုရေဇာတပစ္စယော
၂၀။ ပုရေဇာတပစ္စယော အရဟံ
၂၁။ အရဟံ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော
၂၂။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော အရဟံ
၂၃။ အရဟံ အာသေဝနပစ္စယော
၂၄။ အာသေဝနပစ္စယော အရဟံ
၂၅။ အရဟံ ကမ္မပစ္စယော
၂၆။ ကမ္မပစ္စယော အရဟံ
၂၇။ အရဟံ ဝိပါကပစ္စယော
၂၈။ ဝိပါကပစ္စယော အရဟံ
၂၉။ အရဟံ အာဟာရပစ္စယော
၃၀။ အာဟာရပစ္စယော အရဟံ
၃၁။ အရဟံ ဣန္ဒြိယပစ္စယော

http://www.dhammadownload.com

၃၂။ ဣန္ဒြိယပစ္စယော အရဟ်
၃၃။ အရဟ် ဈာနပစ္စယော
၃၄။ ဈာနပစ္စယော အရဟ်
၃၅။ အရဟ် မဂ္ဂပစ္စယော
၃၆။ မဂ္ဂပစ္စယော အရဟ်
၃၇။ အရဟ် သမ္ပယုတ္တပစ္စယော
၃၈။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော အရဟ်
၃၉။ အရဟ် ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော
၄၀။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော အရဟ်
၄၁။ အရဟ် အတ္ထိပစ္စယော
၄၂။ အတ္ထိပစ္စယော အရဟ်
၄၃။ အရဟ် နတ္ထိပစ္စယော
၄၄။ နတ္ထိပစ္စယော အရဟ်
၄၅။ အရဟ် ဝိဂတပစ္စယော
၄၆။ ဝိဂတပစ္စယော အရဟ်
၄၇။ အရဟ် အဝိဂတပစ္စယော
၄၈။ အဝိဂတပစ္စယော အရဟ်
၄၉။ အရဟ် အဝိဂတပစ္စယော
၅၀။ အဝိဂတပစ္စယော အရဟ်
၅၁။ အရဟ် ဝိဂတပစ္စယော

http://www.dhammadownload.com

၅၂။ ဝိဂတပစ္စယော အရဟံ
၅၃။ အရဟံ နတ္ထိပစ္စယော
၅၄။ နတ္ထိပစ္စယော အရဟံ
၅၅။ အရဟံ အတ္ထိပစ္စယော
၅၆။ အတ္ထိပစ္စယော အရဟံ
၅၇။ အရဟံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော
၅၈။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော အရဟံ
၅၉။ အရဟံ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော
၆၀။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော အရဟံ
၆၁။ အရဟံ မဂ္ဂပစ္စယော
၆၂။ မဂ္ဂပစ္စယော အရဟံ
၆၃။ အရဟံ ဈာနပစ္စယော
၆၄။ ဈာနပစ္စယော အရဟံ
၆၅။ အရဟံ ဣန္ဒြိယပစ္စယော
၆၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စယော အရဟံ
၆၇။ အရဟံ အာဟာရပစ္စယော
၆၈။ အာဟာရပစ္စယော အရဟံ
၆၉။ အရဟံ ဝိပါကပစ္စယော
၇၀။ ဝိပါကပစ္စယော အရဟံ
၇၁။ အရဟံ ကမ္မပစ္စယော

http://www.dhammadownload.com

၇၂။ ကမ္မပစ္စယော အရဟံ
၇၃။ အရဟံ အာသေဝနပစ္စယော
၇၄။ အာသေဝနပစ္စယော အရဟံ
၇၅။ အရဟံ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော
၇၆။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော အရဟံ
၇၇။ အရဟံ ပုရေဇာတပစ္စယော
၇၈။ ပုရေဇာတပစ္စယော အရဟံ
၇၉။ အရဟံ ဥပနိဿယပစ္စယော
၈၀။ ဥပနိဿယပစ္စယော အရဟံ
၈၁။ အရဟံ နိဿယပစ္စယော
၈၂။ နိဿယပစ္စယော အရဟံ
၈၃။ အရဟံ အညမညပစ္စယော
၈၄။ အညမညပစ္စယော အရဟံ
၈၅။ အရဟံ သဟဇာတအပစ္စယော
၈၆။ သဟဇာတအပစ္စယော အရဟံ
၈၇။ အရဟံ သမနန္တရပစ္စယော
၈၈။ သမနန္တရပစ္စယော အရဟံ
၈၉။ အရဟံ အနန္တရပစ္စယော
၉၀။ အနန္တရပစ္စယော အရဟံ
၉၁။ အရဟံ အဓိပတိပစ္စယော

http://www.dhammadownload.com

၉၂။ အဓိပတိပစ္စယော အရှယ်
၉၃။ အရှယ် အာရမ္မဏပစ္စယော
၉၄။ အာရမ္မဏပစ္စယော အရှယ်
၉၅။ အရှယ် ဟေတုပစ္စယော
၉၆။ ဟေတုပစ္စယောအရှယ်
၉၇။ စက္ခာယတန် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ
၉၈။ သောတာယတန် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ
၉၉။ ဃာနာယတန် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ
၁၀၀။ ဇိဝှာယတန် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ
၁၀၁။ ကာယာယတန် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ
၁၀၂။ မနာယတန် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ
၁၀၃။ ရူပါယတန် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ
၁၀၄။ သဒ္ဒါယတန် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ
၁၀၅။ ဂန္ဓာယတန် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ
၁၀၆။ ရသာယတန် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ
၁၀၇။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတန် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ
၁၀၈။ ဓမ္မာယတန် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ

တစ်နေ့လျှင် ဂုဏ်တော်မြွက် တစ်ပါးစီနှင့် တွဲကာ အနည်းဆုံး ပုတီး (၉) ပတ် (၅၄) ရက်ပြည့်အောင် ဆင်ခြင်ပွားများအားထုတ်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

အဓိဋ္ဌာန်အောင်ပွဲ -(၅၄) ရက်ပြီးဆုံးလျှင် (၁) သင်ပုန်းဆွမ်း (၅၄)ခု (၂)ပန်း(၅၄)ပွင့်(၃)ဆီမီး (၅၄)တိုင် (သို့) အမွှေးတိုင်(၅၃)တိုင်တို့ကို လှူ၍ (၄)ငါးရှင် (၅၄)ကောင် လွှတ်ပြီး အမျှပေး သာဓု အနုမောဒနာ ခေါ်ယူပါလေ။

*** သမာပဋ္ဌာန ပဋ္ဌမကဏ္ဍာ အဓိဋ္ဌာန်တော် (၇၂)ရက်**

ဤပဋ္ဌမကဏ္ဍာ၌ နေ့စဉ်မြတ်စွာဘုရားရှင်သည်တာဝတိံသာနတ်ပြည် ပင်လယ်ကသစ်ပင်ရင်း ပဏ္ဍုကမ္ဗလာကျောက်ဖျာတွင်ထိုင်လျက် ဖြဟ္မာတို့အား ပဋ္ဌာန်း ဒေသနာတော်မြတ်ကို ဟောတော်မူနေပုံကို အာရုံပြုလျက် -

ဂုဏ်တော်မြတ်နှင့်ပဋ္ဌာန်းစုံပေါက်စုံပွင့်

(တစ်ပုဒ်တစ်လုံးစီစိပ်ပါ)

၁။ ဟေတုပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဟေတုပစ္စယော။

၂။ အာရမ္မဏပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အာရမ္မဏပစ္စယော။

၃။ အဓိပတိပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အဓိပတိပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

၄။ အနန္တရပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနန္တရပစ္စယော။

၅။ သမနန္တရပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမနန္တရပစ္စယော။

၆။ သဟဇာတပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သောဘဂဝါဣတိပိ သဟဇာတပစ္စယော။

၇။ အညမညပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အညမညပစ္စယော။

၈။ နိဿယပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ နိဿယပစ္စယော။

၉။ ဥပနိဿယပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဥပနိဿယပစ္စယော။

၁၀။ ပုရေဇာတပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ပုရေဇာတပစ္စယော။

၁၁။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော။

၁၂။ အာသေဝနပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အာသေဝနပစ္စယော။

၁၃။ ကမ္မပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ကမ္မပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

၁၄။ ဝိပါကပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိပါကပစ္စယော။

၁၅။ အာဟာရပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အာဟာရပစ္စယော။

၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဣန္ဒြိယပစ္စယော။

၁၇။ ဈာနပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဈာနပစ္စယော။

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ မဂ္ဂပစ္စယော။

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော။

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော။

၂၁။ အတ္ထိပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အတ္ထိပစ္စယော။

၂၂။ နတ္ထိပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ နတ္ထိပစ္စယော။

၂၃။ ဝိဂတပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဂတပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

၂၄။ အဝိဂတပစ္စယော အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အဝိဂတပစ္စယော။

နောက်နေ့များတွင်လည်း အောက်ဖော်ပြပါ ပုံစံအတိုင်း ဂုဏ်တော်တစ်ဆူစီ လဲလှယ်၍ အားထုတ်ပါ။

ပုံစံများ

၂။ ဟေတုပစ္စယော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဟေတုပစ္စယော။

၃။ ဟေတုပစ္စယော ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သောဘဂဝါ ဣတိပိ ဟေတုပစ္စယော။

၄။ ဟေတုပစ္စယော သုဂတော ဇိနော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဟေတုပစ္စယော။

၅။ ဟေတုပစ္စယော လောကဝိဒူ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဟေတုပစ္စယော။

၆။ ဟေတုပစ္စယော အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ ဇိနော ဗုဒ္ဓေါသော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဟေတုပစ္စယော။

၇။ ဟေတုပစ္စယော သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဟေတုပစ္စယော။

၈။ ဟေတုပစ္စယော ဗုဒ္ဓေါ ဇိနော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဟေတုပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

၉။ ဟေတုပစ္စယော ဘာဝဝါ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘာဝဝါ ဣတိပိ ဟေတုပစ္စယော။

ဤသို့ဖြင့် ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်စုံ ပေါက်စုံပင်ပြုကာ၊ တစ်နေ့လျှင် ဂုဏ်တော်မြတ် တစ်ပါးစီနှင့်တွဲ၍ အနုလုံ ပဋိလုံ ပြုလုပ်ပြီး အနည်းဆုံး ပုတီး (၉) ပတ် (၇၂) ရက်ပြည့်အောင် ဆင်ခြင်ပွားများ အားထုတ်ပါ။

အဓိဋ္ဌာန်အောင်ပွဲ - (၇၂) ရက် ပြီးဆုံးလျှင်-
(၁) သင်ပုန်းဆွမ်း(၇၂) ခု (၂) ပန်း(၇၂)ပွင့် (၃)ဆီမီး (၇၂)တိုင် (သို့) အမွှေးတိုင်(၇၂)တိုင်တို့ကို လှူ၍ (၄) ငါးရှင် (၇၂) ကောင် လွှတ်ပြီး အမျှပေး သာဓု အနုမောဒနာ ခေါ်ယူပါလေ။

*** သမာပစ္စနာ ဆဋ္ဌမကဏ္ဍ အဓိဋ္ဌာန်တော် (၈၁) ရက်**

ဤဆဋ္ဌမကဏ္ဍ၌ နေ့စဉ် မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် တာဝတိံသာနတ်ပြည် ပင်လယ် ကသစ်ပင်ရင်း ပဏ္ဍုကမ္ဗလာ ကျောက်ဖျာတွင်ထိုင်လျက် နတ်ပြဟ္မာတို့အား ပဋ္ဌာန်း ဒေသနာ တော်မြတ်ကို ဟောတော်မူနေပုံကို အာရုံပြုလျက်-

http://www.dhammadownload.com

ဝိဇ္ဇာတော်မြတ်နှင့်ပဋ္ဌာန်းကွန်ချာကြီး

(တစ်ပုဒ်တစ်လုံးစီပုတီးစိပ်ပါ)

၁။ ကုသိုလ် အရပ် ဗုဒ္ဓေါ သော ဘာဂဝါ။
၂။ ဟေတုပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော။
၃။ အဓိပတိပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ ဟေတုပစ္စယော။
၄။ ကုသိုလ် အရပ် ဗုဒ္ဓေါ သော ဘာဂဝါ။
၅။ ဟေတုပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော။
၆။ အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတ ပစ္စယော။
၇။ သဟဇာတပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ အနန္တရ ပစ္စယော။
၈။ အဓိပတိပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ ဟေတုပစ္စယော။
၉။ ကုသိုလ် အရပ် ဗုဒ္ဓေါ သော ဘာဂဝါ။
၁၀။ ဟေတုပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော။
၁၁။ အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတ ပစ္စယော။
၁၂။ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယော။
၁၃။ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ အညမည ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

၁၄။ သဟဇာတ ပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ အနန္တရ ပစ္စယော။

၁၅။ အဓိပတိပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ ဟေတုပစ္စယော။

၁၆။ ကုသိုလ် အရပ် ပုဒ္ဓါ သော ဘဂဝါ။

၁၇။ ဟေတုပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော။

၁၈။ အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတ ပစ္စယော။

၁၉။ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယော။

၂၀။ ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝန ပစ္စယော။

၂၁။ အာသေဝနပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယော။

၂၂။ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ အညမည ပစ္စယော။

၂၃။ သဟဇာတပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ အနန္တရ ပစ္စယော။

၂၄။ အဓိပတိပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ ဟေတုပစ္စယော။

၂၅။ ကုသိုလ် အရပ် ပုဒ္ဓါ သော ဘဂဝါ။

၂၆။ ဟေတုပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

၂၇။ အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတ ပစ္စယော။

၂၈။ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယော။

၂၉။ ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝန ပစ္စယော။

၃၀။ ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော။

၃၁။ အာဟာရပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ ကမ္မပစ္စယော။

၃၂။ အာသေဝန ပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယော။

၃၃။ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ အညမည ပစ္စယော။

၃၄။ သဟဇာတပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ အနန္တရပစ္စယော။

၃၅။ အဓိပတိပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ဟေတုပစ္စယော။

၃၆။ ဣတိပိ.အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ။

၃၇။ ဟေတုပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော။

၃၈။ အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတ ပစ္စယော။

၃၉။ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ ဥပနိဿယ၊ ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

၃၀။ ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝန
ပစ္စယော။

၃၁။ ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော။

၃၂။ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော။

၃၃။ မဂ္ဂပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော။

၃၄။ အာဟာရပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ ကမ္မပစ္စယော။

၃၅။ အာသေဝန ပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ ပုရေဇာတ
ပစ္စယော။

၃၆။ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ အညမည
ပစ္စယော။

၃၇။ သဟဇာတပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ အနန္တရ
ပစ္စယော။

၃၈။ အဓိပတိပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ ဟေတုပစ္စယော။

၃၉။ ဣတိပိ အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ။

၅၀။ ဟေတုပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော။

၅၁။ အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတ
ပစ္စယော။

၅၂။ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ ဥပနိဿယ
ပစ္စယော။

၅၃။ ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝန

http://www.dhammadownload.com

၅၄။ ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော။
၅၅။ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော။
၅၆။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော။
၅၇။ အတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော။
၅၈။ မဂ္ဂပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော။
၅၉။ အာဟာရပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ ကမ္မပစ္စယော။
၆၀။ အာသေဝနပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယော။
၆၁။ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ အညမည ပစ္စယော။
၆၂။ သဟဇာတပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ အနန္တရ ပစ္စယော။
၆၃။ အဓိပတိပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ ဟေတုပစ္စယော။
၆၄။ ဣတိပိ အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ။
၆၅။ ဟေတုပစ္စယော၊အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော။
၆၆။ အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတ ပစ္စယော။
၆၇။ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယော။
၆၈။ ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

၆၉။ ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော။

၇၀။ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော။

၇၁။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော။

၇၂။ နတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယော။

၇၃။ အဝိဂတပစ္စယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော။

၇၄။ အတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော။

၇၅။ မဂ္ဂပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော။

၇၆။ အာဟာရပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ ကမ္မပစ္စယော။

၇၇။ အာသေဝန ပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယော။

၇၈။ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ အညမည ပစ္စယော။

၇၉။ သဟဇာတပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ အနန္တရ ပစ္စယော။

၈၀။ အဓိပတိပစ္စယော အာရမ္မဏပစ္စယော၊ ဟေတုပစ္စယော။

၈၁။ ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော။

၈၂။ အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတ ပစ္စယော။

၈၃။ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

၈၄။ ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝန ပစ္စယော။

၈၅။ ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော။

၈၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော။

၈၇။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော။

၈၈။ နတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယော။

၈၉။ ဣတိပိ အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ။

၉၀။ သော ဘဂဝါ အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ ဣတိပိ။

၉၁။ အဝိဂတပစ္စယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော။

၉၂။ အတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော။

၉၃။ မဂ္ဂပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော။

၉၄။ အာဟာရပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ ကမ္မပစ္စယော။

၉၅။ အာသေဝန ပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယော။

၉၆။ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ အညမည ပစ္စယော။

၉၇။ သဟဇာတပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ အနန္တရ ပစ္စယော။

၉၈။ အဓိပတိပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊ ဟေတုပစ္စယော။

၉၉။ ဣတိပိ အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ။

http://www.dhammadownload.com

၁၀၀။ ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော။

၁၀၁။ အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတ ပစ္စယော။

၁၀၂။ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယော။

၁၀၃။ ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝန ပစ္စယော။

၁၀၄။ ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော။

၁၀၅။ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော။

၁၀၆။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော။

၁၀၇။ နတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယော။

၁၀၈။ သော ဘဂဝါ အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ ဣတိပိ။

နောက်နေ့များတွင်လည်း အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဂုဏ် တော်တစ်ဆူစီ လဲလှယ်၍ အားထုတ်ပါ။

၂။ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ။

၃။ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သောဘဂဝါ။

၄။ ဣတိပိ သုဂတော ဇိနော သော ဘဂဝါ။

၅။ ဣတိပိ လောကဝိဒူ သယမ္ဘူ ဇိနော သော ဘဂဝါ။

၆။ ဣတိပိ အနုတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာရထိ ဇိနော ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ။

http://www.dhammadownload.com

၇။ ဣတိပိ သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ။

၈။ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ ဇိနော သော ဘဂဝါ။

၉။ ဣတိပိ ဘဂဝါ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ။

ဤသို့စသည်ဖြင့် ပဋ္ဌာန်းကွန်ချာကြီးကို တစ်နေ့လျှင် ဂုဏ်တော်မြတ် တစ်ပါးစီနှင့်တွဲ၍ အနုလုံ-ပဋိလုံ ပြုလုပ်ပြီး အနည်းဆုံး ပုတီး (၉) ပတ် (၈၁) ရက်ပြည့်အောင် ဆင်ခြင်ပွားများ အားထုတ်ပါ။

အမိဋ္ဌာန်အောင်ပွဲ - (၈၁) ရက် ပြည့်လျှင်-

(၁) သင်ပုန်းဆွမ်း(၈၁) ခု (၂) ပန်း(၈၁)ပွင့် (၃)ဆီမီး (၈၁)တိုင် (သို့) အမွှေးတိုင်(၈၁)တိုင်တို့ကို လှူ၍ (၄) ငါးရှင် (၈၁) ကောင် လွှတ်ပြီး အမျှပေး သာဓုအနုမောဒနာ ခေါ်ယူပါလေ။

http://www.dhammadownload.com

* သမာပဋ္ဌာန သတ္တမတက္က အဓိဋ္ဌာန်တော် (၉၀) ရက်

ပထမဂုဏ်တော်ကွန်ချာကြီးနှင့်ဝိပဿနာ

(တစ်ပုဒ်တစ်လုံးစီပုတီးစိပ်ပါ)

ပထမနေ့

၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။
၂။ အရဟံ။
၃။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။
၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။
၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၈။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။
၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။
၁၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၁၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၁၅။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။

http://www.dhammadownload.com

၁၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။
၁၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၁၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၁၉။ သုဂတော
၂၀။ သုဂတော
၂၁။ သုဂတော
၂၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၂၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၂၄။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။
၂၅။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။
၂၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၂၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၂၈။ သုဂတော။
၂၉။ လောကဝိဒူ
၃၀။ လောကဝိဒူ
၃၁။ လောကဝိဒူ
၃၂။ သုဂတော။
၃၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၃၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၃၅။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။

http://www.dhammadownload.com

၃၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။
၃၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၃၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၃၉။ သုဂတော။
၄၀။ လောကဝိဒူ။
၄၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၄။ လောကဝိဒူ။
၄၅။ သုဂတော။
၄၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၄၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၄၈။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။
၄၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။
၅၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၅၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၅၂။ သုဂတော။
၅၃။ လောကဝိဒူ။
၅၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။
၅၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

http://www.dhammadownload.com

၅၆။ သဗ္ဗာဒေဝမနုဿာနံ
၅၇။ သဗ္ဗာဒေဝမနုဿာနံ
၅၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။
၅၉။ လောကဝိဒူ။
၆၀။ သုဂတော။
၆၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၆၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၆၃။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။
၆၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။
၆၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၆၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၆၇။ သုဂတော။
၆၈။ လောကဝိဒူ။
၆၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။
၇၀။ သဗ္ဗာဒေဝမနုဿာနံ။
၇၁။ ဗုဒ္ဓေါ
၇၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၇၃။ ဗုဒ္ဓေါ
၇၄။ သဗ္ဗာဒေဝမနုဿာနံ။
၇၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။

http://www.dhammadownload.com

၇၆။ လောကဝိဒူ။
၇၇။ သုဂတော။
၇၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၇၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၈၀။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။
၈၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။
၈၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၈၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၈၄။ သုဂတော။
၈၅။ လောကဝိဒူ။
၈၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။
၈၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ။
၈၈။ ဗုဒ္ဓေါ။
၈၉။ ဘဂဝါ
၉၀။ ဘဂဝါ
၉၁။ ဘဂဝါ
၉၂။ ဗုဒ္ဓေါ။
၉၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ။
၉၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။
၉၅။ လောကဝိဒူ။

http://www.dhammadownload.com

၉၆။ သုဂတော။

၉၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။

၉၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။

၉၉။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။

၁၀၀။ နာမံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၁။ ရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၂။ နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၃။ ရူပက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၄။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၅။ သညက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၆။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၇။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၈။ ပဉ္စက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

ဒုတိယနေ့

၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။

၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။

၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။

၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။

၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

http://www.dhammadownload.com

၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။
၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၁၀။ သုဂတော
၁၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၁၂။ သုဂတော
၁၃။ သုဂတော
၁၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၁၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။
၁၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၁၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၁၈။ သုဂတော။
၁၉။ လောကဝိဒူ
၂၀။ လောကဝိဒူ
၂၁။ လောကဝိဒူ
၂၂။ သုဂတော။
၂၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၂၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။
၂၅။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။

http://www.dhammadownload.com

၂၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။

၂၇။ သုဂတော

၂၈။ လောကဝိဒူ။

၂၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၃၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၃၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၃၂။ လောကဝိဒူ။

၃၃။ သုဂတော။

၃၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။

၃၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။

၃၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။

၃၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။

၃၈။ သုဂတော။

၃၉။ လောကဝိဒူ။

၄၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။

၄၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၄၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၄၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၄၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။

၄၅။ လောကဝိဒူ။

http://www.dhammadownload.com

၄၆။ သုဂတော။
၄၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၄၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။
၄၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၅၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၅၁။ သုဂတော။
၅၂။ လောကဝိဒူ။
၅၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။
၅၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ။
၅၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၆။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၇။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ။
၅၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။
၆၀။ လောကဝိဒူ။
၆၁။ သုဂတော။
၆၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၆၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။
၆၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၆၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။

http://www.dhammadownload.com

၆၆။ သုဂတော။
၆၇။ လောကဝိဒူ။
၆၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။
၆၉။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ။
၇၀။ ဗုဒ္ဓေါ။
၇၁။ ဘဂဝါ
၇၂။ ဘဂဝါ
၇၃။ ဘဂဝါ
၇၄။ ဗုဒ္ဓေါ။
၇၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ။
၇၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။
၇၇။ လောကဝိဒူ။
၇၈။ သုဂတော။
၇၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၈၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။
၈၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၈၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။
၈၃။ သုဂတော။
၈၄။ လောကဝိဒူ။
၈၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။

http://www.dhammadownload.com

၈၆။ သဗ္ဗာဒေဝမနုဿာနံ။

၈၇။ ဗုဒ္ဓေါ။

၈၈။ ဘဂဝါ။

၈၉။ အရဟံ

၉၀။ အရဟံ

၉၁။ အရဟံ

၉၂။ ဘဂဝါ

၉၃။ ဗုဒ္ဓေါ။

၉၄။ သဗ္ဗာဒေဝမနုဿာနံ။

၉၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။

၉၆။ လောကဝိဒူ။

၉၇။ သုဂတော။

၉၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။

၉၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ။

၁၀၀။ နာမံ	အနစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၁။ ရူပံ	အနစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၂။ နာမရူပံ	အနစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၃။ ရူပက္ခန္ဓာ	အနစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၄။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ	အနစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၅။ သညက္ခန္ဓာ	အနစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၇၆။ သဏ္ဌာဒေ၀မနုဿာနံ
၇၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၇၈။ လောကဝိဒူ
၇၉။ သုဂတော
၈၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၈၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၈၂။ သုဂတော
၈၃။ လောကဝိဒူ
၈၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၈၅။ သဏ္ဌာဒေ၀မနုဿာနံ
၈၆။ ဗုဒ္ဓေါ
၈၇။ ဘဂဝါ
၈၈။ အရဟံ
၈၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၉၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၉၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၉၂။ အရဟံ
၉၃။ ဘဂဝါ
၉၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၉၅။ သဏ္ဌာဒေ၀မနုဿာနံ

http://www.dhammadownload.com

၉၆။ အနတ္တာရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၉၇။ လောကဝိဒူ
၉၈။ သုဂတော
၉၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၁၀၀။ နာမ် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၁။ ရုပ် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၂။ နာမရုပ် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၃။ ရူပက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၄။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၅။ သညာက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၆။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၇။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၈။ ပဉ္စက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

စတုတ္ထနေ့

၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သောဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော
၂။ သုဂတော
၃။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သောဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော
၅။ လောကဝိဒူ

http://www.dhammadownload.com

၆။ လောကဝိဒူ
၇။ လောကဝိဒူ
၈။ သုဂတော သော ဘဂဝါ က္လတိပိ
၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ က္လတိပိ သုဂတော
၁၀။ လောကဝိဒူ
၁၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၄။ လောကဝိဒူ
၁၅။ သုဂတော သော ဘဂဝါ က္လတိပိ
၁၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ က္လတိပိ သုဂတော
၁၇။ လောကဝိဒူ
၁၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၉။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၃။ လောကဝိဒူ
၂၄။ သုဂတော သော ဘဂဝါ က္လတိပိ
၂၅။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ က္လတိပိ သုဂတော

http://www.dhammadownload.com

၂၆။ လောကဝိဒူ
၂၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၉။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၀။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၁။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၄။ လောကဝိဒူ
၃၅။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၃၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော
၃၇။ လောကဝိဒူ
၃၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၉။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၄၀။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၁။ ဘဂဝါ
၄၂။ ဘဂဝါ
၄၃။ ဘဂဝါ
၄၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

http://www.dhammadownload.com

၄၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၄၇။ လောကဝိဒူ

၄၈။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၄၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော

၅၀။ လောကဝိဒူ

၅၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၅၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၅၃။ ဗုဒ္ဓေါ

၅၄။ ဘဂဝါ

၅၅။ အရဟံ

၅၆။ အရဟံ

၅၇။ အရဟံ

၅၈။ ဘဂဝါ

၅၉။ ဗုဒ္ဓေါ

၆၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၆၁။ လောကဝိဒူ

၆၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၆၃။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၆၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော

၆၅။ လောကဝိဒူ

http://www.dhammadownload.com

၆၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၆၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၆၈။ ဗုဒ္ဓေါ

၆၉။ ဘဂဝါ

၇၀။ အရဟံ

၇၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၇၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၇၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၇၄။ အရဟံ

၇၅။ ဘဂဝါ

၇၆။ ဗုဒ္ဓေါ

၇၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၇၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၇၉။ လောကဝိဒူ

၈၀။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၈၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော

၈၂။ လောကဝိဒူ

၈၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၈၅။ ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၈၆။ ဘာဂဝါ

၈၇။ အရဟံ

၈၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၉၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၉၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၉၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၉၃။ အရဟံ

၉၄။ ဘာဂဝါ

၉၅။ ဗုဒ္ဓေါ

၉၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၉၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၉၈။ လောကဝိဒူ

၉၉။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၁၀၀။ နာမံ   အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၁။ ရူပံ   အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၂။ နာမရူပံ   အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၃။ ရူပက္ခန္ဓာ   အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၄။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ   အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၅။ သညက္ခန္ဓာ   အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၁၀၆။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ	အနစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၇။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	အနစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၈။ ပဉ္စက္ခန္ဓာ	အနစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ

ပဉ္စမနေ့

၁။နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ က္လတိပိ လောကဝိဒူ

၂။ လောကဝိဒူ

၃။ လောကဝိဒူ သော ဘဂဝါ က္လတိပိ

၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ က္လတိပိ လောကဝိဒူ

၅။ အနုတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာရထိ

၆။ အနုတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာရထိ

၇။ အနုတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာရထိ

၈။ လောကဝိဒူ သော ဘဂဝါ က္လတိပိ

၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ က္လတိပိ လောကဝိဒူ

၁၀။ အနုတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာရထိ

၁၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၁၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၁၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၁၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၁၅။ လောကဝိဒူ သော ဘဂဂါ က္လတိပိ

http://www.dhammadownload.com

၁၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒူ
၁၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၁၉။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၀။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၁။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၄။ လောကဝိဒူ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၂၅။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒူ
၂၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၈။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၉။ ဘဂဝါ
၃၀။ ဘဂဝါ
၃၁။ ဘဂဝါ
၃၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၅။ လောကဝိဒူ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

http://www.dhammadownload.com

၃၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒူ

၃၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၃၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၃၉။ ဗုဒ္ဓေါ

၄၀။ ဘဂဝါ

၄၁။ အရဟံ

၄၂။ အရဟံ

၄၃။ အရဟံ

၄၄။ ဘဂဝါ

၄၅။ ဗုဒ္ဓေါ

၄၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၄၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၄၈။ လောကဝိဒူ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၄၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒူ

၅၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၅၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၅၂။ ဗုဒ္ဓေါ

၅၃။ ဘဂဝါ

၅၄။ အရဟံ

၅၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၅၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၈။ အရဟံ
၅၉။ ဘဂဝါ
၆၀။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၃။ လောကဝိဒူ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၆၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒူ
၆၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၇။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၈။ ဘဂဝါ
၆၉။ အရဟံ
၇၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၅။ အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၇၆။ ဘာဂဝါ

၇၇။ ဗုဒ္ဓေါ

၇၈။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ

၇၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၀။ လောကဝိဒူ သော ဘာဂဝါ ဣတိပိ

၈၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘာဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒူ

၈၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၃။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ

၈၄။ ဗုဒ္ဓေါ

၈၅။ ဘာဂဝါ

၈၆။ အရဟံ

၈၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၉။ သုဂတော

၉၀။ သုဂတော

၉၁။ သုဂတော

၉၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၉၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၉၄။ အရဟံ

၉၅။ ဘာဂဝါ

http://www.dhammadownload.com

၉၆။ ဗုဒ္ဓေါ

၉၇။ သဏ္ဍာဒေဝမနုဿာနံ

၉၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၉၉။ လောကဝိဒူ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၁၀၀။ နာမံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၁။ ရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၂။ နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၃။ ရူပက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၄။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၅။ သညက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၆။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၇။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၈။ ပဥ္စက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

ဆဋ္ဌမနေ့

၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သောဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ

၂။ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ

၃။ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

http://www.dhammadownload.com

၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သောဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရော ပုရိသ
ဒမ္မသာရထိ

၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရော ပုရိသ
ဒမ္မသာရထိ

၁၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၁၁။ ဗုဒ္ဓေါ

၁၂။ ဗုဒ္ဓေါ

၁၃။ ဗုဒ္ဓေါ

၁၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၁၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၁၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရော ပုရိသ
ဒမ္မသာရထိ

၁၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၁၈။ ဗုဒ္ဓေါ

၁၉။ ဘဂဝါ

၂၀။ ဘဂဝါ

http://www.dhammadownload.com

၂၁။ ဘာဂဝါ

၂၂။ ဗုဒ္ဓေါ

၂၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၂၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၂၅။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရော ပုရိသ
ဒမ္မသာရထိ

၂၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၂၇။ ဗုဒ္ဓေါ

၂၈။ ဘာဂဝါ

၂၉။ အရဟံ

၃၀။ အရဟံ

၃၁။ အရဟံ

၃၂။ ဘာဂဝါ

၃၃။ ဗုဒ္ဓေါ

၃၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၃၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၃၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရော ပုရိသ
ဒမ္မသာရထိ

၃၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၃၈။ ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၃၉။ ဘာဂဝါ

၄၀။ အရဟံ

၄၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၄၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၄၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၄၄။ အရဟံ

၄၅။ ဘာဂဝါ

၄၆။ ဗုဒ္ဓေါ

၄၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၄၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘာဂဝါ ဣတိပိ

၄၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘာဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ

၅၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၅၁။ ဗုဒ္ဓေါ

၅၂။ ဘာဂဝါ

၅၃။ အရဟံ

၅၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၅၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၅၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၅၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

http://www.dhammadownload.com

၅၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၉။ အရဟံ
၆၀။ ဘဂဝါ
၆၁။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၆၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရော ပုရိသ
ဒမ္မသာရထိ
၆၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၆။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၇။ ဘဂဝါ
၆၈။ အရဟံ
၆၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၁။ သုဂတော
၇၂။ သုဂတော
၇၃။ သုဂတော
၇၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၆။ အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၇၇။ ဗုဒ္ဓေါ
၇၈။ ဘဂဝါ
၇၉။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၈၀။ အနုတ္တာ ပုရိသ ဒမ္မသာရတိ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၈၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ
၈၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၈၃။ ဗုဒ္ဓေါ
၈၄။ ဘဂဝါ
၈၅။ အရဟံ
၈၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၈၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၈၈။ သုဂတော
၈၉။ လောကဝိဒူ
၉၀။ လောကဝိဒူ
၉၁။ လောကဝိဒူ
၉၂။ သုဂတော
၉၃။ ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နော
၉၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၉၅။ အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၉၆။ ဘာဂဝါ

၉၇။ ဗုဒ္ဓေါ

၉၈။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ

၉၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၁၀၀။ နာမံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၁။ ရူပံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၂။ နာမရူပံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၃။ ရူပက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၄။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၅။ သညက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၆။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၇။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၈။ ပဉ္စက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ

သတ္တမနေ့

၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ

၂။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ

၃။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

http://www.dhammadownload.com

၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘာဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ

၅။ ဗုဒ္ဓေါ

၆။ ဗုဒ္ဓေါ

၇။ ဗုဒ္ဓေါ

၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘာဂဝါ ဣတိပိ

၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘာဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ

၁၀။ ဗုဒ္ဓေါ

၁၁။ ဘာဂဝါ

၁၂။ ဘာဂဝါ

၁၃။ ဘာဂဝါ

၁၄။ ဗုဒ္ဓေါ

၁၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘာဂဝါ ဣတိပိ

၁၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘာဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ

၁၇။ ဗုဒ္ဓေါ

၁၈။ ဘာဂဝါ

၁၉။ အရဟံ

၂၀။ အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၂၁။ အရဟံ

၂၂။ ဘဂဝါ

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ

၂၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၂၅။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝ
မနုဿာနံ

၂၆။ ဗုဒ္ဓေါ

၂၇။ ဘဂဝါ

၂၈။ အရဟံ

၂၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၃၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၃၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၃၂။ အရဟံ

၃၃။ ဘဂဝါ

၃၄။ ဗုဒ္ဓေါ

၃၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၃၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝ
မနုဿာနံ

၃၇။ ဗုဒ္ဓေါ

၃၈။ ဘဂဝါ

၃၉။ အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၄၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၅။ အရဟံ
၄၆။ ဘဂဝါ
၄၇။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၄၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ
၅၀။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၁။ ဘဂဝါ
၅၂။ အရဟံ
၅၃။ အရဟံ
၅၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၅။ သုဂတော
၅၆။ သုဂတော
၅၇။ သုဂတော
၅၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

http://www.dhammadownload.com

၅၉။ သမ္ဘာသမ္ဘူဒွေါ
၆၀။ အရဟံ
၆၁။ ဘဂဝါ
၆၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၆၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝ
မနုဿာနံ
၆၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၆။ ဘဂဝါ
၆၇။ အရဟံ
၆၈။ သမ္ဘာသမ္ဘူဒွေါ
၆၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၀။ သုဂတော
၇၁။ လောကဝိဒူ
၇၂။ လောကဝိဒူ
၇၃။ လောကဝိဒူ
၇၄။ သုဂတော
၇၅။ ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နော
၇၆။ သမ္ဘာသမ္ဘူဒွေါ
၇၇။ အရဟံ
၇၈။ ဘဂဝါ

http://www.dhammadownload.com

၇၉။ ဗုဒ္ဓေါ
၈၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၈၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ
၈၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၈၃။ ဘဂဝါ
၈၄။ အရဟံ
၈၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၈၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၈၇။ သုဂတော
၈၈။ လောကဝိဒူ
၈၉။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၉၀။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၉၁။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၉၂။ လောကဝိဒူ
၉၃။ သုဂတော
၉၄။ ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နော
၉၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၉၆။ အရဟံ
၉၇။ ဘဂဝါ

http://www.dhammadownload.com

၉၈။ ဗုဒ္ဓေါ

၉၉။ သဗ္ဗာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၁၀၀။ နာမံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၁။ ရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၂။ နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၃။ ရူပက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၄။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၅။ သညက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၆။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၇။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၈။ ပဉ္စက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

အဋ္ဌမနေ့

၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ

၂။ ဗုဒ္ဓေါ

၃။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ

၅။ ဘဂဝါ

၆။ ဘဂဝါ

၇။ ဘဂဝါ

http://www.dhammadownload.com

၈။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ

၁၀။ ဘဂဝါ

၁၁။ အရဟံ

၁၂။ အရဟံ

၁၃။ အရဟံ

၁၄။ ဘဂဝါ

၁၅။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၁၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ

၁၇။ ဘဂဝါ

၁၈။ အရဟံ

၁၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၂၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၂၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၂၂။ အရဟံ

၂၃။ ဘဂဝါ

၂၄။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၂၅။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ

၂၆။ ဘဂဝါ

၂၇။ အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၂၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၃။ အရဟံ
၃၄။ ဘဂဝါ
၃၅။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၃၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ
၃၇။ ဘဂဝါ
၃၈။ အရဟံ
၃၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၁။ သုဂတော
၄၂။ သုဂတော
၄၃။ သုဂတော
၄၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၆။ အရဟံ
၄၇။ ဘဂဝါ

http://www.dhammadownload.com

၄၈။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၄၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ

၅၀။ ဘဂဝါ

၅၁။ အရဟံ

၅၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၅၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၅၄။ သုဂတော

၅၅။ လောကဝိဒူ

၅၆။ လောကဝိဒူ

၅၇။ လောကဝိဒူ

၅၈။ သုဂတော

၅၉။ ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နော

၆၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၆၁။ အရဟံ

၆၂။ ဘဂဝါ

၆၃။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၆၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ

၆၅။ ဘဂဝါ

၆၆။ အရဟံ

၆၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၆၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၉။ သုဂတော
၇၀။ လောကဝိဒူ
၇၁။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၇၂။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၇၃။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၇၄။ လောကဝိဒူ
၇၅။ သုဂတော
၇၆။ ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နော
၇၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၈။ အရဟံ
၇၉။ ဘဂဝါ
၈၀။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၈၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ
၈၂။ ဘဂဝါ
၈၃။ အရဟံ
၈၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၈၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၈၆။ သုဂတော
၈၇။ လောကဝိဒူ

http://www.dhammadownload.com

၈၈။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၉။ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ

၉၀။ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ

၉၁။ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ

၉၂။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ

၉၃။ လောကဝိဒူ

၉၄။ သုဂတော

၉၅။ ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နော

၉၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၉၇။ အရဟံ

၉၈။ ဘဂဝါ

၉၉။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၁၀၀။ နာမံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၁။ ရူပံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၂။ နာမရူပံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၃။ ရူပက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၄။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၅။ သညက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၆။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၇။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၈။ ပဉ္စက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

နဝမနေ့

၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ

၂။ ဘဂဝါ

၃။ ဘဂဝါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ

၅။ အရဟံ

၆။ အရဟံ

၇။ အရဟံ

၈။ ဘဂဝါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ

၁၀။ အရဟံ

၁၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၁၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၁၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၁၄။ အရဟံ

၁၅။ ဘဂဝါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၁၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ

၁၇။ အရဟံ

၁၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၁၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

http://www.dhammadownload.com

၂၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၃။ အရဟံ
၂၄။ ဘဂဝါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၂၅။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ
၂၆။ အရဟံ
၂၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၉။ သုဂတော
၃၀။ သုဂတော
၃၁။ သုဂတော
၃၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၄။ အရဟံ
၃၅။ ဘဂဝါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၃၆။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ
၃၇။ အရဟံ
၃၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

http://www.dhammadownload.com

၄၀။ သုဂတော

၄၁။ လောကဝိဒူ

၄၂။ လောကဝိဒူ

၄၃။ လောကဝိဒူ

၄၄။ သုဂတော

၄၅။ ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နော

၄၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၄၇။ အရဟံ

၄၈။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၄၉။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ

၅၀။ အရဟံ

၅၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၅၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၅၃။ သုဂတော

၅၄။ လောကဝိဒူ

၅၅။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ

၅၆။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ

၅၇။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ

၅၈။ လောကဝိဒူ

၅၉။ သုဂတော

http://www.dhammadownload.com

၆၀။ ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နော

၆၁။ သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၆၂။ အရဟံ

၆၃။ ဘဂဝါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၆၄။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ

၆၅။ အရဟံ

၆၆။ သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၆၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၆၈။ သုဂတော

၆၉။ လောကဝိဒူ

၇၀။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ

၇၁။ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ

၇၂။ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ

၇၃။ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ

၇၄။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ

၇၅။ လောကဝိဒူ

၇၆။ သုဂတော

၇၇။ ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နော

၇၈။ သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၇၉။ အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၈၀။ ဘာဂဝါ သော ဘာဂဝါ ဣတိပိ

၈၁။ နမော ဗုဒ္ဓါယ သော ဘာဂဝါ ဣတိပိ ဘာဂဝါ

၈၂။ အရဟံ

၈၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၅။ သုဂတော

၈၆။ လောကဝိဒူ

၈၇။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၈။ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ

၈၉။ ဗုဒ္ဓေါ

၉၀။ ဗုဒ္ဓေါ

၉၁။ ဗုဒ္ဓေါ

၉၂။ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ

၉၃။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ

၉၄။ လောကဝိဒူ

၉၅။ သုဂတော

၉၆။ ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နော

၉၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၉၈။ အရဟံ

၉၉။ ဘာဂဝါ သော ဘာဂဝါ ဣတိပိ

http://www.dhammadownload.com

၁၀၀။ နာမ် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၁။ ရုပ် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၂။ နာမရုပ် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၃။ ရုပက္ခန္ဓာ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၄။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၅။ သညက္ခန္ဓာ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၆။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၇။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၈။ ပဉ္စက္ခန္ဓာ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

ဤသို့ စသည်ဖြင့် ပဋ္ဌာနဂုဏ်တော် ကွန်ချာကြီးနှင့် ဝိပဿနာကို တစ်နေ့လျှင် ဂုဏ်တော်မြတ် တစ်ပါးစီ ဦးစီး၍ အနည်းဆုံး ပုတီး (၉) ပတ် (၉၀) ရက်ပြည့်အောင် ဆင်ခြင် ပွားများ အားထုတ်ပါ။

အဓိဋ္ဌာန်အောင်ပွဲ - အဓိဋ္ဌာန် (၉၀) ရက် ပြည့်လျှင်-

(၁) သင်ပုန်းဆွမ်း(၉၀) ခု (၂) ပန်း(၉၀)ပွင့် (၃)ဆီမီး (၉၀)တိုင် (သို့) အမွှေးတိုင်(၉၀)တိုင် တို့ကို လှူ၍ (၄) ငါးရှင် (၉၀) ကောင် လွှတ်ပြီး အမျှပေး သာဓု အနုမောဒနာ ခေါ်ယူပါလေ။

http://www.dhammadownload.com

* သမာပဇ္ဇန အဌမကဏ္ဍာ
အဓိဋ္ဌာန်တော် (၉၉) ရက်
"ဒုတိယ ဂုဏ်တော်ကွန်ချာကြီးနှင့် ဝိပဿနာ"
(တစ်ပုဒ်တစ်လုံးစီပုတီးစိပ်ပါ)

ပထမနေ့

၁။ အရဟံ

၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၄။ အရဟံ

၅။ အရဟံ

၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၁၀။ အရဟံ

၁၁။ အရဟံ

၁၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၁၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၁၄။ သုဂတော

http://www.dhammadownload.com

၁၅။ သုဂတော
၁၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၁၈။ အရဟံ
၁၉။ အရဟံ
၂၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၂။ သုဂတော
၂၃။ လောကဝိဒူ
၂၄။ လောကဝိဒူ
၂၅။ သုဂတော
၂၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၈။ အရဟံ
၂၉။ အရဟံ
၃၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၂။ သုဂတော
၃၃။ လောကဝိဒူ
၃၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

http://www.dhammadownload.com

၃၆။ လောကဝိဒူ
၃၇။ သုဂတော
၃၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၀။ အရဟံ
၄၁။ အရဟံ
၄၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၄။ သုဂတော
၄၅။ လောကဝိဒူ
၄၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၄၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၄၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၀။ လောကဝိဒူ
၅၁။ သုဂတော
၅၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၄။ အရဟံ
၅၅။ အရဟံ
၅၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၅၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅၈။ သုဂတော
၅၉။ လောကဝိဒူ
၆၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၃။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၆။ လောကဝိဒူ
၆၇။ သုဂတော
၆၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၀။ အရဟံ
၇၁။ အရဟံ
၇၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၄။ သုဂတော
၇၅။ လောကဝိဒူ
၇၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

http://www.dhammadownload.com

၇၇။ သဏ္ဌာဒေဝမနုဿာနံ

၇၈။ ဗုဒ္ဓေါ

၇၉။ ဘဂဝါ

၈၀။ ဘဂဝါ

၈၁။ သဏ္ဌာဒေဝမနုဿာနံ

၈၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၃။ လောကဝိဒူ

၈၄။ သုဂတော

၈၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၇။ အရဟံ

၈၈။ အရဟံ

၈၉။ နာမံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၀။ ရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၁။ နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၂။ ရူပက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၃။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၄။ သညက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၅။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၆။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၉၇။ စက္ခာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၈။ သောတာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၉။ ဃာနာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၀။ ဇိဝှါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၁။ ကာယာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၂။ မနာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၃။ ရူပါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၄။ သဒ္ဒါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၅။ ဂန္ဓာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၆။ ရသာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၇။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၈။ ဓမ္မာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

ဒုတိယနေ့

၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

http://www.dhammadownload.com

၇။ သုဂတော
၈။ သုဂတော
၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၁၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၁၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၃။ သုဂတော
၁၄။ လောကဝိဒူ
၁၅။ လောကဝိဒူ
၁၆။ သုဂတော
၁၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၁၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၁။ သုဂတော
၂၂။ လောကဝိဒူ
၂၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၅။ လောကဝိဒူ
၂၆။ သုဂတော

http://www.dhammadownload.com

၂၇။ ဝိဋ္ဌာစရဏာသမ္ပန္နော
၂၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၀။ ဝိဋ္ဌာစရဏာသမ္ပန္နော
၃၁။ သုဂတော
၃၂။ လောကဝိဒူ
၃၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၇။ လောကဝိဒူ
၃၈။ သုဂတော
၃၉။ ဝိဋ္ဌာစရဏာသမ္ပန္နော
၄၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၂။ ဝိဋ္ဌာစရဏာသမ္ပန္နော
၄၃။ သုဂတော
၄၄။ လောကဝိဒူ
၄၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

http://www.dhammadownload.com

၄၇။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၈။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၉။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၁။ လောကဝိဒူ
၅၂။ သုဂတော
၅၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅၇။ သုဂတော
၅၈။ လောကဝိဒူ
၅၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၁။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၂။ ဘဂဝါ
၆၃။ ဘဂဝါ
၆၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

http://www.dhammadownload.com

၆၇။ လောကဝိဒူ
၆၈။ သုဂတော
၆၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၃။ သုဂတော
၇၄။ လောကဝိဒူ
၇၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၇၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၇၇။ ဗုဒ္ဓေါ
၇၈။ ဘဂဝါ
၇၉။ အရဟံ
၈၀။ အရဟံ
၈၁။ ဘဂဝါ
၈၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၈၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၈၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၈၅။ လောကဝိဒူ
၈၆။ သုဂတော

http://www.dhammadownload.com

၈၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၈၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၈၉။ နာမံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၀။ ရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၁။ နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၂။ ရူပက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၃။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၄။ သညက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၅။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၆။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၇။ စက္ခာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၈။ သောတာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၉။ ဃာနာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၀။ ဇိဝှါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၁။ ကာယာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၂။ မနာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၃။ ရူပါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၄။ သဒ္ဒါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၅။ ဂန္ဓာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၆။ ရသာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၁၀၇။ ဖောဋ္ဌပ္ပါဒယဟာန် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၈။ ဓမ္မာယတန် အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

တတိယနေ့

၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂။ သုဂတော
၃။ သုဂတော
၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆။ သုဂတော
၇။ လောကဝိဒူ
၈။ လောကဝိဒူ
၉။ သုဂတော
၁၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၂။ သုဂတော
၁၃။ လောဝိဒူ
၁၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၆။ လောကဝိဒူ

http://www.dhammadownload.com

၁၇။ သုဂတော
၁၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၀။ သုဂတော
၂၁။ လောကဝိဒူ
၂၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၆။ လောကဝိဒူ
၂၇။ သုဂတော
၂၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၀။ သုဂတော
၃၁။ လောကဝိဒူ
၃၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

http://www.dhammadownload.com

၃၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၈။ လောကဝိဒူ
၃၉။ သုဂတော
၄၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၂။ သုဂတော
၄၃။ လောကဝိဒူ
၄၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၄၆။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၇။ ဘဂဝါ
၄၈။ ဘဂဝါ
၄၉။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၂။ လောကဝိဒူ
၅၃။ သုဂတော
၅၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅၆။ သုဂတော

http://www.dhammadownload.com

၅၇။ လောကဝိဒူ
၅၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၉။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၀။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၁။ ဘဂဝါ
၆၂။ အရဟံ
၆၃။ အရဟံ
၆၄။ ဘဂဝါ
၆၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၈။ လောကဝိဒူ
၆၉။ သုဂတော
၇၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၂။ သုဂတော
၇၃။ လောကဝိဒူ
၇၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၇၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၇၆။ ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၇၇။ ဘာဂဝါ

၇၈။ အရဟံ

၇၉။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၀။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၁။ အရဟံ

၈၂။ ဘာဂဝါ

၈၃။ ဗုဒ္ဓေါ

၈၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၈၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၆။ လောကဝိဒူ

၈၇။ သုဂတော

၈၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၉။ နာမံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၀။ ရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၁။ နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၂။ ရူပက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၃။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၄။ သညက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၅။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၆။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၉၇။ စက္ခာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၈။ သောတာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၉။ ဃာနာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၀။ ဇိဝှါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၁။ ကာယာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၂။ မနာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၃။ ရူပါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၄။ သဒ္ဒါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၅။ ဂန္ဓာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၆။ ရသာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၇။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၈။ ဓမ္မာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

စတုတ္ထနေ့

၁။ သုဂတော
၂။ လောကဝိဒူ
၃။ လောကဝိဒူ
၄။ သုဂတော
၅။ သုဂတော
၆။ လောကဝိဒူ

http://www.dhammadownload.com

၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၉။ လောကဝိဒူ

၁၀။ သုဂတော

၁၁။ သုဂတော

၁၂။ လောကဝိဒူ

၁၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၁၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၁၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၁၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၁၇။ လောကဝိဒူ

၁၈။ သုဂတော

၁၉။ သုဂတော

၂၀။ လောကဝိဒူ

၂၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၂၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ

၂၄။ ဗုဒ္ဓေါ

၂၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၂၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

http://www.dhammadownload.com

၂၇။ လောကဝိဒူ
၂၈။ သုဂတော
၂၉။ သုဂတော
၃၀။ လောကဝိဒူ
၃၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၃။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၄။ ဘဂဝါ
၃၅။ ဘဂဝါ
၃၆။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၉။ လောကဝိဒူ
၄၀။ သုဂတော
၄၁။ သုဂတော
၄၂။ လောကဝိဒူ
၄၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၄၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၆။ ဘဂဝါ

http://www.dhammadownload.com

၄၇။ အရဟံ
၄၈။ အရဟံ
၄၉။ ဘဂဝါ
၅၀။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၃။ လောကဝိဒူ
၅၄။ သုဂတော
၅၅။ သုဂတော
၅၆။ လောကဝိဒူ
၅၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၉။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၀။ ဘဂဝါ
၆၁။ အရဟံ
၆၂။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆၃။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆၄။ အရဟံ
၆၅။ ဘဂဝါ
၆၆။ ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၆၇။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၆၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၉။ လောကဝိဒူ
၇၀။ သုဂတော
၇၁။ သုဂတော
၇၂။ လောကဝိဒူ
၇၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၇၄။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၇၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၇၆။ ဘဂဝါ
၇၇။ အရဟံ
၇၈။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၈၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၈၁။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၈၂။ အရဟံ
၈၃။ ဘဂဝါ
၈၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၈၅။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၈၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

http://www.dhammadownload.com

၈၇။ လောကဝိဒူ

၈၈။ သုဂတော

၈၉။ နာမံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၀။ ရူပံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၁။ နာမရူပံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၂။ ရူပက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၃။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၄။ သညက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၅။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၆။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၇။ စက္ခာယတနံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၈။ သောတာယတနံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၉။ ဃာနာယတနံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၀။ ဇိဝှါယတနံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၁။ ကာယာယတနံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၂။ မနာယတနံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၃။ ရူပါယတနံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၄။ သဒ္ဒါယတနံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၅။ ဂန္ဓာယတနံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၆။ ရသာယတနံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၁၀၇။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၈။ ဓမ္မာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

ပဥ္စမနေ့

၁။ လောကဝိဒူ
၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄။ လောကဝိဒူ
၅။ လောကဝိဒူ
၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၀။ လောကဝိဒူ
၁၁။ လောကဝိဒူ
၁၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၁၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၁၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၁၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

http://www.dhammadownload.com

၁၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၈။ လောကဝိဒူ
၁၉။ လောကဝိဒူ
၂၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၃။ ဘဂဝါ
၂၄။ ဘဂဝါ
၂၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၈။ လောကဝိဒူ
၂၉။ လောကဝိဒူ
၃၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၃။ ဘဂဝါ
၃၄။ အရဟံ
၃၅။ အရဟံ
၃၆။ ဘဂဝါ

http://www.dhammadownload.com

၃၇။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၀။ လောကဝိဒူ
၄၁။ လောကဝိဒူ
၄၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၄၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၅။ ဘဂဝါ
၄၆။ အရဟံ
၄၇။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၈။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၉။ အရဟံ
၅၀။ ဘဂဝါ
၅၁။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၄။ လောကဝိဒူ
၅၅။ လောကဝိဒူ
၅၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

http://www.dhammadownload.com

၅၇။ သစ္စာဒေ၀မနုဿာန်
၅၈။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၉။ ဘဂ၀ါ
၆၀။ အရဟံ
၆၁။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆၂။ ၀ိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၃။ ၀ိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၄။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆၅။ အရဟံ
၆၆။ ဘဂ၀ါ
၆၇။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၈။ သစ္စာဒေ၀မနုဿာန်
၆၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၇၀။ လောကဝိဒူ
၇၁။ လောကဝိဒူ
၇၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၇၃။ သစ္စာဒေ၀မနုဿာန်
၇၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၇၅။ ဘဂ၀ါ
၇၆။ အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၇၇။	သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ	
၇၈။	ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော	
၇၉။	သုဂတော	
၈၀။	သုဂတော	
၈၁။	ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော	
၈၂။	သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ	
၈၃။	အရဟံ	
၈၄။	ဘဂဝါ	
၈၅။	ဗုဒ္ဓေါ	
၈၆။	သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ	
၈၇။	အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ	
၈၈။	လောကဝိဒူ	
၈၉။	နာမ်	အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၀။	ရုပ်	အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၁။	နာမရုပ်	အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၂။	ရူပက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၃။	ဝေဒနက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၄။	သညက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၅။	သင်္ခါရက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၆။	ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၉၇။ စက္ခာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၈။ သောတာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၉။ ဃာနာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၀။ ဇိဝှါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၁။ ကာယာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၂။ မနာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၃။ ရူပါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၄။ သဒ္ဒါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၅။ ဂန္ဓာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၆။ ရသာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၇။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၈။ ဓမ္မာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

ဆဌမနေ့

၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

http://www.dhammadownload.com

၇။ ဝုဋ္ဌါ
၈။ ဝုဋ္ဌါ
၉။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၁၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၂။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၁၃။ ဝုဋ္ဌါ
၁၄။ ဘဂဝါ
၁၅။ ဘဂဝါ
၁၆။ ဝုဋ္ဌါ
၁၇။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၁၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၀။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၂၁။ ဝုဋ္ဌါ
၂၂။ ဘဂဝါ
၂၃။ အရဟံ
၂၄။ အရဟံ
၂၅။ ဘဂဝါ
၂၆။ ဝုဋ္ဌါ

http://www.dhammadownload.com

၂၇။ သတ္တာဒေဝမနုဿာန်
၂၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၀။ သတ္တာဒေဝမနုဿာန်
၃၁။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၂။ ဘဂဝါ
၃၃။ အရဟံ
၃၄။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၅။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၆။ အရဟံ
၃၇။ ဘဂဝါ
၃၈။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၉။ သတ္တာဒေဝမနုဿာန်
၄၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၂။ သတ္တာဒေဝမနုဿာန်
၄၃။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၄။ ဘဂဝါ
၄၅။ အရဟံ
၄၆။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၄၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၉။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၀။ အရဟံ
၅၁။ ဘဂဝါ
၅၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၇။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၈။ ဘဂဝါ
၅၉။ အရဟံ
၆၀။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၂။ သုဂတော
၆၃။ သုဂတော
၆၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၅။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆၆။ အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၆၇။ ဘာဂဝါ

၆၈။ ဗုဒ္ဓေါ

၆၉။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၇၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၇၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၇၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၇၃။ ဗုဒ္ဓေါ

၇၄။ ဘာဂဝါ

၇၅။ အရဟံ

၇၆။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ

၇၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၇၈။ သုဂတော

၇၉။ လောကဝိဒူ

၈၀။ လောကဝိဒူ

၈၁။ သုဂတော

၈၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၃။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၄။ အရဟံ

၈၅။ ဘာဂဝါ

၈၆။ ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၈၇။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ

၈၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၉။ နာမံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၀။ ရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၁။ နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၂။ ရူပက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၃။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၄။ သညက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၅။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၆။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၇။ စက္ခာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၈။ သောတာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၉။ ဃာနာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၀။ ဇိဝှါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၁။ ကာယာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၂။ မနာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၃။ ရူပါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၄။ သဒ္ဒါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၅။ ဂန္ဓာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၆။ ရသာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၁၀၇။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၈။ ဓမ္မာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

သတ္တမနေ့

၁။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၃။ ဗုဒ္ဓေါ
၄။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၅။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၆။ ဗုဒ္ဓေါ
၇။ ဘဂဝါ
၈။ ဘဂဝါ
၉။ ဗုဒ္ဓေါ
၁၀။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၁၁။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၁၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၁၃။ ဘဂဝါ
၁၄။ အရဟံ
၁၅။ အရဟံ
၁၆။ ဘဂဝါ

http://www.dhammadownload.com

၁၇။ ဗုဒ္ဓေါ
၁၈။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၁၉။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၂၀။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၁။ ဘဂဝါ
၂၂။ အရဟံ
၂၃။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၄။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၅။ အရဟံ
၂၆။ ဘဂဝါ
၂၇။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၈။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၂၉။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၃၀။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၁။ ဘဂဝါ
၃၂။ အရဟံ
၃၃။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၆။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၃၇။ အရဟံ
၃၈။ ဘဂဝါ
၃၉။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၄၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၄၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၃။ ဘဂဝါ
၄၄။ အရဟံ
၄၅။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၇။ သုဂတော
၄၈။ သုဂတော
၄၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅၀။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၁။ အရဟံ
၅၂။ ဘဂဝါ
၅၃။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၆။ ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၅၇။ ဘဂဝါ
၅၈။ အရဟံ
၅၉။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၁။ သုဂတော
၆၂။ လောကဝိဒူ
၆၃။ လောကဝိဒူ
၆၄။ သုဂတော
၆၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၆။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆၇။ အရဟံ
၆၈။ ဘဂဝါ
၆၉။ ဗုဒ္ဓေါ
၇၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၇၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၇၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၇၃။ ဘဂဝါ
၇၄။ အရဟံ
၇၅။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

http://www.dhammadownload.com

၇၇။ သုဂတော
၇၈။ လောကဝိဒူ
၇၉။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၈၀။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၈၁။ လောကဝိဒူ
၈၂။ သုဂတော
၈၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၈၄။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၈၅။ အရဟံ
၈၆။ ဘဂဝါ
၈၇။ ဗုဒ္ဓေါ
၈၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၈၉။ နာမံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၀။ ရူပံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၁။ နာမရူပံ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၂။ ရူပက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၃။ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၄။ သညာက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၅။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၆။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၉၇။ စက္ခာယတန် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ
၉၈။ သောတာယတန် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ
၉၉။ ဃာနာယတန် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ
၁၀၀။ ဇိဝှါယတန် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ
၁၀၁။ ကာယာယတန် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ
၁၀၂။ မနာယတန် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ
၁၀၃။ ရူပါယတန် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ
၁၀၄။ သဒ္ဒါယတန် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ
၁၀၅။ ဂန္ဓာယတန် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ
၁၀၆။ ရသာယတန် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ
၁၀၇။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတန် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ
၁၀၈။ ဓမ္မာယတန် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

အဋ္ဌမနေ့

၁။ ဗုဒ္ဓေါ
၂။ ဘာဂဝါ
၃။ ဘာဂဝါ
၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၆။ ဘာဂဝါ

http://www.dhammadownload.com

၇။ အရဟံ

၈။ အရဟံ

၉။ ဘဂဝါ

၁၀။ ဗုဒ္ဓေါ

၁၁။ ဗုဒ္ဓေါ

၁၂။ ဘဂဝါ

၁၃။ အရဟံ

၁၄။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ

၁၅။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ

၁၆။ အရဟံ

၁၇။ ဘဂဝါ

၁၈။ ဗုဒ္ဓေါ

၁၉။ ဗုဒ္ဓေါ

၂၀။ ဘဂဝါ

၂၁။ အရဟံ

၂၂။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ

၂၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၂၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၂၅။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ

၂၆။ အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၂၇။ ဘာဂဝါ
၂၈။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၉။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၀။ ဘာဂဝါ
၃၁။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၂။ အရဟံ
၃၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၄။ သုဂတော
၃၅။ သုဂတော
၃၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၇။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၈။ အရဟံ
၃၉။ ဘာဂဝါ
၄၀။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၁။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၂။ ဘာဂဝါ
၄၃။ အရဟံ
၄၄။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၆။ သုဂတော

http://www.dhammadownload.com

၄၇။ လောကဝိဒူ
၄၈။ လောကဝိဒူ
၄၉။ သုဂတော
၅၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅၁။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၂။ အရဟံ
၅၃။ ဘဂဝါ
၅၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၆။ ဘဂဝါ
၅၇။ အရဟံ
၅၈။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၀။ သုဂတော
၆၁။ လောကဝိဒူ
၆၂။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၃။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၄။ လောကဝိဒူ
၆၅။ သုဂတော
၆၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

http://www.dhammadownload.com

၆၇။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ

၆၈။ အရဟံ

၆၉။ ဘဂဝါ

၇၀။ ဗုဒ္ဓေါ

၇၁။ ဗုဒ္ဓေါ

၇၂။ ဘဂဝါ

၇၃။ အရဟံ

၇၄။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ

၇၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၇၆။ သုဂတော

၇၇။ လောကဝိဒူ

၇၈။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ

၇၉။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၈၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၈၁။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၂။ လောကဝိဒူ

၈၃။ သုဂတော

၈၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၅။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၆။ အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၈၇။ ဘဝင်္ဂ

၈၈။ ဗုဒ္ဓေါ

၈၉။ နာမ် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၉၀။ ရုပ် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၉၁။ နာမရုပ် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၉၂။ ရုပက္ခန္ဓာ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၉၃။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၉၄။ သညက္ခန္ဓာ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၉၅။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၉၆။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၉၇။ စက္ခာယတနံ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၉၈။ သောတာယတနံ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၉၉။ ဃာနာယတနံ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၀။ ဇိဝှါယတနံ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၁။ ကာယာယတနံ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၂။ မနာယတနံ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၃။ ရူပါယတနံ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၄။ သဒ္ဒါယတနံ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၅။ ဂန္ဓာယတနံ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

၁၀၆။ ရသာယတနံ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၁၀၇။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ အနိဋ္ဌ ဒုက္ခ အနဋ္ဌာ
၁၀၈။ ဓမ္မာယတနံ အနိဋ္ဌ ဒုက္ခ အနဋ္ဌာ

နဝမနေ့

၁။ ဘာဂဝါ
၂။ အရဟံ
၃။ အရဟံ
၄။ ဘာဂဝါ
၅။ ဘာဂဝါ
၆။ အရဟံ
၇။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၈။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၉။ အရဟံ
၁၀။ ဘာဂဝါ
၁၁။ ဘာဂဝါ
၁၂။ အရဟံ
၁၃။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၁၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၆။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၁၇။ အရဟံ
၁၈။ ဘဂဝါ
၁၉။ ဘဂဝါ
၂၀။ အရဟံ
၂၁။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၃။ သုဂတော
၂၄။ သုဂတော
၂၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၆။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၇။ အရဟံ
၂၈။ ဘဂဝါ
၂၉။ ဘဂဝါ
၃၀။ အရဟံ
၃၁။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၃။ သုဂတော
၃၄။ လောကဝိဒူ
၃၅။ လောကဝိဒူ
၃၆။ သုဂတော

http://www.dhammadownload.com

၃၇။ ဝိပ္ပယုတ္တေနသမ္ပယုတ္တံ
၃၈။ သမ္ပယုတ္တေန ဝိပ္ပယုတ္တံ
၃၉။ အရူပ
၄၀။ ဘာဝနာ
၄၁။ ဘာဝနာ
၄၂။ အရူပ
၄၃။ သမ္ပယုတ္တေန ဝိပ္ပယုတ္တံ
၄၄။ ဝိပ္ပယုတ္တေနသမ္ပယုတ္တံ
၄၅။ သင်္ဂဟော
၄၆။ လောကဝိဇ္ဇူ
၄၇။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၈။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၉။ လောကဝိဇ္ဇူ
၅၀။ သင်္ဂဟော
၅၀။ ဝိပ္ပယုတ္တေနသမ္ပယုတ္တံ
၅၂။ အရူပ
၅၃။ ဘာဝနာ
၅၄။ ဘာဝနာ
၅၅။ အရူပ
၅၆။ သမ္ပယုတ္တေန ဝိပ္ပယုတ္တံ

http://www.dhammadownload.com

၅၇။ ဝိဋ္ဌာစရဏသမ္ပန္နော
၅၈။ သုဂတော
၅၉။ လောကဝိဒူ
၆၀။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၃။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၄။ လောကဝိဒူ
၆၅။ သုဂတော
၆၆။ ဝိဋ္ဌာစရဏသမ္ပန္နော
၆၇။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆၈။ အရဟံ
၆၉။ ဘဂဝါ
၇၀။ ဘဂဝါ
၇၁။ အရဟံ
၇၂။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၃။ ဝိဋ္ဌာစရဏသမ္ပန္နော
၇၄။ သုဂတော
၇၅။ လောကဝိဒူ
၇၆။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ

http://www.dhammadownload.com

၇၇။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၇၈။ ဗုဒ္ဓေါ
၇၉။ ဗုဒ္ဓေါ
၈၀။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၈၁။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ
၈၂။ လောကဝိဒူ
၈၃။ သုဂတော
၈၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၈၅။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ
၈၆။ အရဟံ
၈၇။ ဘဂဝါ
၈၈။ ဘဂဝါ
၈၉။ နာမံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၀။ ရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၁။ နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၂။ ရူပက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၃။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၄။ သညာက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၅။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၆။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၉၇။ စက္ခာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၈။ သောတာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၉။ ဃာနာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၀။ ဇိဝှါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၁။ ကာယာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၂။ မနာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၃။ ရူပါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၄။ သဒ္ဒါယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၅။ ဂန္ဓာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၆။ ရသာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၇။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၈။ ဓမ္မာယတနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

ဤသို့စသည်ဖြင့်ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်ကွန်ချာကြီးနှင့်ဝိပဿနာကို တစ်နေ့လျှင် ဂုဏ်တော်မြက် တစ်ပါးစီ ဦးစီး၍ အနည်းဆုံး ပုတီး (၉)ပတ် (၉၉) ရက်ပြည့်အောင် ဆင်ခြင်ပွားများ အားထုတ်ပါ။

အဓိဋ္ဌာန်အောင်ပွဲ - အဓိဋ္ဌာန် (၉၉) ရက် ပြည့်လျှင် (၁) သင်ပုန်းဆွမ်း(၉၉) ခု (၂) ပန်း(၉၉)ပွင့် (၃) ဆီမီး(၉၉)တိုင် (သို့) အမွှေးတိုင်(၉၉)တိုင်တို့ကို လှူ၍ (၄) ငါးရှင် (၉၉)ကောင် လွှတ်ပြီး အမျှပေး သာဓုအနုမောဒနာ ခေါ်ယူပါလေ။

http://www.dhammadownload.com

✽ သမာပတ္တိ နဝမကဏ္ဍ
အဘိဓာန်တော် (၁၀၈) ရက်

"တတိယ ဝုဏ်တော်ကွန်ချာကြီးနှင့် ဝိပဿနာ"
(တစ်ပုဒ်တစ်လုံးစီပုတီးစိပ်ပါ)

ပထမနေ့

၁။ ကတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ
၂။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ကတိပိ
၃။ ကတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ
၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ကတိပိ
၇။ ကတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ
၈။ ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၁၂။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ကတိပိ
၁၃။ ကတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ
၁၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၁၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

http://www.dhammadownload.com

၁၆။ သုဂတော
၁၇။ သုဂတော
၁၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၀။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၂၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ
၂၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၄။ သုဂတော
၂၅။ လောကဝိဒူ
၂၆။ လောကဝိဒူ
၂၇။ သုဂတော
၂၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၀။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၃၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ
၃၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၄။ သုဂတော
၃၅။ လောကဝိဒူ

http://www.dhammadownload.com

၃၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၈။ လောကဝိဒူ
၃၉။ သုဂတော
၄၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၂။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၄၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ
၄၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၆။ သုဂတော
၄၇။ လောကဝိဒူ
၄၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၉။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၂။ လောကဝိဒူ
၅၃။ သုဂတော
၅၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၅၆။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၅၇။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ
၅၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၀။ သုဂတော
၆၁။ လောကဝိဒူ
၆၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၈။ လောကဝိဒူ
၆၉။ သုဂတော
၇၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၂။ အရဟံသော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၇၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ
၇၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

http://www.dhammadownload.com

၇၇။ လောကဝိဒူ

၇၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၇၉။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၈၀။ ဗုဒ္ဓေါ

၈၁။ ဘဂဝါ

၈၂။ ဘဂဝါ

၈၃။ ဗုဒ္ဓေါ

၈၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၈၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၆။ လောကဝိဒူ

၈၇။ သုဂတော

၈၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၉၀။ အရဟံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၉၁။ စက္ခုဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၂။ သောတဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၃။ ဃာနဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၄။ ဇိဝှါဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၅။ ကာယဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၆။ ရူပဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၉၇။ သဒ္ဒဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၈။ ဂန္ဓဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၉။ ရသဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၀။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၁။ စက္ခုဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၂။ သောတဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၃။ ဃာနဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၄။ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၅။ ကာယဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၆။ မနောဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၇။ မနောဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၈။ ဓမ္မဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ

ဒုတိယနေ့

၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

http://www.dhammadownload.com

၇။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၉။ သုဂတော
၁၀။ သုဂတော
၁၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၂။ သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၁၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၁၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၅။ သုဂတော
၁၆။ လောကဝိဒူ
၁၇။ လောကဝိဒူ
၁၈။ သုဂတော
၁၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၀။ သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၂၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၃။ သုဂတော
၂၄။ လောကဝိဒူ
၂၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

http://www.dhammadownload.com

၂၇။ လောကဝိဒူ
၂၈။ သုဂတော
၂၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၃၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၃။ သုဂတော
၃၄။ လောကဝိဒူ
၃၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၉။ လောကဝိဒူ
၄၀။ သုဂတော
၄၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၄၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၅။ သုဂတော
၄၆။ လောကဝိဒူ

http://www.dhammadownload.com

၄၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၄၉။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၀။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၃။ လောကဝိဒူ
၅၄။ သုဂတော
၅၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၅၇။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅၉။ သုဂတော
၆၀။ လောကဝိဒူ
၆၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၃။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၄။ ဘဂဝါ
၆၅။ ဘဂဝါ
၆၆။ ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၆၇။ သဏ္ဌာဒေဝမနုဿာနံ
၆၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၉။ လောကဝိဒူ
၇၀။ သုဂတော
၇၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၇၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၅။ သုဂတော
၇၆။ လောကဝိဒူ
၇၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၇၈။ သဏ္ဌာဒေဝမနုဿာနံ
၇၉။ ဗုဒ္ဓေါ
၈၀။ ဘဂဝါ
၈၁။ အရဟံ
၈၂။ အရဟံ
၈၃။ ဘဂဝါ
၈၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၈၅။ သဏ္ဌာဒေဝမနုဿာနံ
၈၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

http://www.dhammadownload.com

၈၇။ လောကုတ္တရာစိတ်
၈၈။ သုစိတော်
၈၉။ ဝိပ္ပါစရကာသမ္ဗန္ဓော
၉၀။ သမ္ပာသမ္ပယုတ္တ သော ဘာဂဝါ ကုတ္တိပိ
၉၁။ စက္ခုခာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၂။ သောတဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၃။ ဃာနဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၄။ ဇိဝှါဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၅။ ကာယဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၆။ ရူပဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၇။ သဒ္ဒဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၈။ ဂန္ဓဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၉။ ရသဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၀။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၁။ စက္ခုဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၂။ သောတဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၃။ ဃာနဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၄။ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၅။ ကာယဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၆။ မနောဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၁၀၇။ မနောဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၈။ ဓမ္မဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

တတိယနေ့

၁။ ဣတ္တိပိ သော ဘဂဝါ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သော ဘဂဝါ ဣတ္တိပိ

၃။ ဣတ္တိပိ သော ဘဂဝါ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၄။ သုဂတော

၅။ သုဂတော

၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သော ဘဂဝါ ဣတ္တိပိ

၇။ ဣတ္တိပိ သော ဘဂဝါ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈။ သုဂတော

၉။ လောကဝိဒူ

၁၀။ လောကဝိဒူ

၁၁။ သုဂတော

၁၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သော ဘဂဝါ ဣတ္တိပိ

၁၃။ ဣတ္တိပိ သော ဘဂဝါ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၁၄။ သုဂတော

၁၅။ လောကဝိဒူ

၁၆။ အနုတ္တရောပုရိသဓမ္မသာရထိ

http://www.dhammadownload.com

၁၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၈။ လောကဝိဒူ
၁၉။ သုဂတော
၂၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၂၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၂။ သုဂတော
၂၃။ လောကဝိဒူ
၂၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၈။ လောကဝိဒူ
၂၉။ သုဂတော
၃၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၃၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၂။ သုဂတော
၃၃။ လောကဝိဒူ
၃၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၆။ ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၃၇။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၈။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၃၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၀။ လောကဝိဒူ
၄၁။ သုဂတော
၄၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၄၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၄။ သုဂတော
၄၅။ လောကဝိဒူ
၄၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၇။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၄၈။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၉။ ဘဂဝါ
၅၀။ ဘဂဝါ
၅၁။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၂။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၅၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၄။ လောကဝိဒူ
၅၅။ သုဂတော
၅၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

http://www.dhammadownload.com

၅၇။ ကွတိပိ သော ဘဂဝါ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၅၈။ သုဂတော

၅၉။ လောကဝိဒူ

၆၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၆၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၆၂။ ဗုဒ္ဓေါ

၆၃။ ဘဂဝါ

၆၄။ အရဟံ

၆၅။ အရဟံ

၆၆။ ဘဂဝါ

၆၇။ ဗုဒ္ဓေါ

၆၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၆၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၇၀။ လောကဝိဒူ

၇၁။ သုဂတော

၇၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သော ဘဂဝါ ကွတိပိ

၇၃။ ကွတိပိ သော ဘဂဝါ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၇၄။ သုဂတော

၇၅။ လောကဝိဒူ

၇၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

http://www.dhammadownload.com

၇၇။ သစ္စာဒေဝမနုဿာနံ

၇၈။ ဗုဒ္ဓေါ

၇၉။ ဘဂဝါ

၈၀။ အရဟံ

၈၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၃။ အရဟံ

၈၄။ ဘဂဝါ

၈၅။ ဗုဒ္ဓေါ

၈၆။ သစ္စာဒေဝမနုဿာနံ

၈၇။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၈။ လောကဝိဒူ

၈၉။ သုဂတော

၉၁။ စက္ခုဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၂။ သောတဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၃။ ဃာနဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၄။ ဇိဝှါဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၅။ ကာယဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၆။ ရူပဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၇။ သဒ္ဒဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၉၈။	ဃာနဓာတု	အနိဋ္ဌံ	ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၉။	ရသဓာတု	အနိဋ္ဌံ	ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၀။	ဖောဋ္ဌဗ္ဗဓာတု	အနိဋ္ဌံ	ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၁။	စက္ခုဝိညာဏဓာတု	အနိဋ္ဌံ	ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၂။	သောတဝိညာဏဓာတု	အနိဋ္ဌံ	ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၃။	ဃာနဝိညာဏဓာတု	အနိဋ္ဌံ	ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၄။	ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု	အနိဋ္ဌံ	ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၅။	ကာယဝိညာဏဓာတု	အနိဋ္ဌံ	ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၆။	မနောဓာတု	အနိဋ္ဌံ	ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၇။	မနောဝိညာဏဓာတု	အနိဋ္ဌံ	ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၈။	ဓမ္မဓာတု	အနိဋ္ဌံ	ဒုက္ခံ အနတ္တာ

စတုတ္ထနေ့

၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သုဂတော

၂။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သုဂတော

၄။ လောကဝိဒူ

၅။ လောကဝိဒူ

၆။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၇။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သုဂတော

http://www.dhammadownload.com

၈။ လောကဝိဒူ
၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၁။ လောကဝိဒူ
၁၂။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၁၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သုဂတော
၁၄။ လောကဝိဒူ
၁၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၁၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၁၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၉။ လောကဝိဒူ
၂၀။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၂၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သုဂတော
၂၂။ လောကဝိဒူ
၂၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၆။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

http://www.dhammadownload.com

၂၈။ အနတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၉။ လောကဝိဒူ
၃၀။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၃၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သုဂတော
၃၂။ လောကဝိဒူ
၃၃။ အနတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၆။ ဘဂဝါ
၃၇။ ဘဂဝါ
၃၈။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၉။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၄၀။ အနတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၁။ လောကဝိဒူ
၄၂။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၄၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သုဂတော
၄၄။ လောကဝိဒူ
၄၅။ အနတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၄၇။ ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၄၈။ ဘဂဝါ
၄၉။ အရဟံ
၅၀။ ဘဂဝါ
၅၁။ ဘဂဝါ
၅၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၅။ လောကဝိဒူ
၅၆။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၅၇။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သုဂတော
၅၈။ လောကဝိဒူ
၅၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၁။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၂။ ဘဂဝါ
၆၃။ အရဟံ
၆၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆၆။ အရဟံ
၆၇။ ဘဂဝါ

http://www.dhammadownload.com

၆၈။ ဗုဒ္ဓေါ

၆၉။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၇၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၇၁။ လောကဝိဒူ

၇၂။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၇၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သုဂတော

၇၄။ လောကဝိဒူ

၇၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၇၆။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၇၇။ ဗုဒ္ဓေါ

၇၈။ ဘဂဝါ

၇၉။ အရဟံ

၈၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၄။ အရဟံ

၈၅။ ဘဂဝါ

၈၆။ ဗုဒ္ဓေါ

၈၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

http://www.dhammadownload.com

၈၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၈၉။ လောကဝိဒူ
၉၀။ သုဂတော သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၉၁။ စက္ခုဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၂။ သောတဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၃။ ဃာနဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၄။ ဇိဝှါဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၅။ ကာယဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၆။ ရူပဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၇။ သဒ္ဒဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၈။ ဂန္ဓဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၉။ ရသဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၀။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၁။ စက္ခုဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၂။ သောတဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၃။ ဃာနဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၄။ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၅။ ကာယဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၆။ မနောဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၇။ မနောဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၈။ ဓမ္မဓာတု

http://www.dhammadownload.com

ပဉ္စမနေ့

၁။ ကုသလာ ဓမ္မာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ
၂။ အကုသလာ ဓမ္မာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ
၃။ ကုသလာ ဓမ္မာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ
၄။ သဝိတက္ကသဝိစာရံ
၅။ သဝိတက္ကသဝိစာရံ
၆။ အကုသလာ ဓမ္မာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ
၇။ ကုသလာ ဓမ္မာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ
၈။ သဝိတက္ကသဝိစာရံ
၉။ ဒုက္ခာယ ဝေဒနာယ
၁၀။ ဒုက္ခာယ ဝေဒနာယ
၁၁။ သဝိတက္ကသဝိစာရံ
၁၂။ အကုသလာ ဓမ္မာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ
၁၃။ ကုသလာ ဓမ္မာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ
၁၄။ သဝိတက္ကသဝိစာရံ
၁၅။ ဒုက္ခာယ ဝေဒနာယ
၁၆။ ဥပေက္ခာ
၁၇။ ဥပေက္ခာ
၁၈။ ဒုက္ခာယ ဝေဒနာယ
၁၉။ သဝိတက္ကသဝိစာရံ

http://www.dhammadownload.com

၂၀။ လောကဝိဒူ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၂၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ လောကဝိဒူ
၂၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၅။ ဘဂဝါ
၂၆။ ဘဂဝါ
၂၇။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၂၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၀။ လောကဝိဒူ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၃၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ လောကဝိဒူ
၃၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၃။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၅။ ဘဂဝါ
၃၆။ အရဟံ
၃၇။ အရဟံ
၃၈။ ဘဂဝါ
၃၉။ ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၄၀။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၄၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၂။ လောကဝိဒူ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၄၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ လောကဝိဒူ
၄၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၅။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၄၆။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၇။ ဘဂဝါ
၄၈။ အရဟံ
၄၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၁။ အရဟံ
၅၂။ ဘဂဝါ
၅၃။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၄။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၅၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၆။ လောကဝိဒူ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၅၇။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ လောကဝိဒူ
၅၈။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၉။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ

http://www.dhammadownload.com

၆၀။ ဗုဒ္ဓေါ

၆၁။ ဘဂဝါ

၆၂။ အရဟံ

၆၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၆၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၆၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၆၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၆၇။ အရဟံ

၆၈။ ဘဂဝါ

၆၉။ ဗုဒ္ဓေါ

၇၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၇၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၇၂။ လောကဝိဒူ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၇၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ လောကဝိဒူ

၇၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၇၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၇၆။ ဗုဒ္ဓေါ

၇၇။ ဘဂဝါ

၇၈။ အရဟံ

၇၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၈၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၁။ သုဂတော

၈၂။ သုဂတော

၈၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၅။ အရဟံ

၈၆။ ဘဂဝါ

၈၇။ ဗုဒ္ဓေါ

၈၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၈၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၉၀။ လောကဝိဒူ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၉၁။ စက္ခုဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၂။ သောတဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၃။ ဃာနဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၄။ ဇိဝှါဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၅။ ကာယဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၆။ ရူပဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၇။ သဒ္ဒဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၈။ ဂန္ဓဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၉။ ရသဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၁၀၀။	ဖောဋ္ဌဗ္ဗဓာတု	အနိစ္စ	ဒုက္ခ	အနတ္တာ
၁၀၁။	စက္ခုဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စ	ဒုက္ခ	အနတ္တာ
၁၀၂။	သောတဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စ	ဒုက္ခ	အနတ္တာ
၁၀၃။	ဃာနဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စ	ဒုက္ခ	အနတ္တာ
၁၀၄။	ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စ	ဒုက္ခ	အနတ္တာ
၁၀၅။	ကာယဝိညာဓာတု	အနိစ္စ	ဒုက္ခ	အနတ္တာ
၁၀၆။	မနောဓာတု	အနိစ္စ	ဒုက္ခ	အနတ္တာ
၁၀၇။	မနောဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စ	ဒုက္ခ	အနတ္တာ
၁၀၈။	ဓမ္မဓာတု	အနိစ္စ	ဒုက္ခ	အနတ္တာ

ဆဋ္ဌမနေ့

၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၃။ ဣတိပိ သောဘဂဝါ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၇။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၉။ ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၁၀။ ဗုဒ္ဓေါ
၁၁။ သတ္တာဝေဝမနုဿာနံ
၁၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ လက္ခဏိ
၁၃။ လက္ခဏိ သော ဘဂဝါ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၁၄။ သတ္တာဝေဝမနုဿာနံ
၁၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၁၆။ ဘဂဝါ
၁၇။ ဘဂဝါ
၁၈။ ဗုဒ္ဓေါ
၁၉။ သတ္တာဝေဝမနုဿာနံ
၂၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ လက္ခဏိ
၂၁။ လက္ခဏိ သော ဘဂဝါ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၂၂။ သတ္တာဝေဝမနုဿာနံ
၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၄။ ဘဂဝါ
၂၅။ အရဟံ
၂၆။ အရဟံ
၂၇။ ဘဂဝါ
၂၈။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၉။ သတ္တာဝေဝမနုဿာနံ

http://www.dhammadownload.com

၃၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၃၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၃၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၃၃။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၄။ ဘဂဝါ
၃၅။ အရဟံ
၃၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၈။ အရဟံ
၃၉။ ဘဂဝါ
၄၀။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၄၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၄၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၄၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၄၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၄၆။ ဘဂဝါ
၄၇။ အရဟံ
၄၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

http://www.dhammadownload.com

၅၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၂။ အရဟံ
၅၃။ ဘဂဝါ
၅၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၅၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သောဘဂဝါ လ္လကဝိဒူ
၅၇။ လ္လကဝိဒူ သောဘဂဝါ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၈။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၅၉။ ဗုဒ္ဓေါ
၆၀။ ဘဂဝါ
၆၁။ အရဟံ
၆၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၄။ သုဂတော
၆၅။ သုဂတော
၆၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၇။ အရဟံ
၆၈။ ဘဂဝါ

http://www.dhammadownload.com

၇၀။ ဗုဒ္ဓေါ

၇၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၇၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၇၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၇၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၇၅။ ဗုဒ္ဓေါ

၇၆။ ဘဂဝါ

၇၇။ အရဟံ

၇၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၇၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၀။ သုဂတော

၈၁။ လောကဝိဒူ

၈၂။ လောကဝိဒူ

၈၃။ သုဂတော

၈၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၆။ အရဟံ

၈၇။ ဘဂဝါ

၈၈။ ဗုဒ္ဓေါ

၈၉။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

http://www.dhammadownload.com

၉၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၉၁။	စက္ခုဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၂။	သောတဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၃။	ဃာနဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၄။	ဇိဝှါဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၅။	ကာယဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၆။	ရူပဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၇။	သဒ္ဒဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၈။	ဂန္ဓဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၉၉။	ရသဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၀၀။	ဖောဋ္ဌဗ္ဗဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၀၁။	စက္ခုဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၀၂။	သောတဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၀၃။	ဃာနဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၀၄။	ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၀၅။	ကာယဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၆။	မနောဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၀၇။	မနောဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၀၈။	ဓမ္မဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

သတ္တမနေ့

၁။ ကြွတိပိ သော ဘဂဝါ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၂။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘဂဝါ ကြွတိပိ
၃။ ကြွတိပိ သော ဘဂဝါ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၅။ ဗုဒ္ဓေါ
၆။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘဂဝါ ကြွတိပိ
၇။ ကြွတိပိ သော ဘဂဝါ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၈။ ဗုဒ္ဓေါ
၉။ ဘဂဝါ
၁၀။ ဘဂဝါ
၁၁။ ဗုဒ္ဓေါ
၁၂။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘဂဝါ ကြွတိပိ
၁၃။ ကြွတိပိ သော ဘဂဝါ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
၁၄။ ဗုဒ္ဓေါ
၁၅။ ဘဂဝါ
၁၆။ အရဟံ
၁၇။ အရဟံ
၁၈။ ဘဂဝါ
၁၉။ ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၂၀။ သဏ္ဍာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘဂဝါ က္လတိပိ
၂၁။ က္လတိပိ သော ဘဂဝါ သဏ္ဍာဒေဝမနုဿာနံ
၂၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၂၃။ ဘဂဝါ
၂၄။ အရဟံ
၂၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၇။ အရဟံ
၂၈။ ဘဂဝါ
၂၉။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၀။ သဏ္ဍာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘဂဝါ က္လတိပိ
၃၁။ က္လတိပိ သော ဘဂဝါ သဏ္ဍာဒေဝမနုဿာနံ
၃၂။ ဗုဒ္ဓေါ
၃၃။ ဘဂဝါ
၃၄။ အရဟံ
၃၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၉။ အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၄၀။ ဘင်္ဂ၀ါ

၄၁။ ဝုဋ္ဌေါ

၄၂။ သတ္တာဒေ၀မနုဿာနံ သော ဘင်္ဂ၀ါ ဣတိပိ

၄၃။ ဣတိပိ သော ဘင်္ဂ၀ါ သတ္တာဒေ၀မနုဿာနံ

၄၄။ ဝုဋ္ဌေါ

၄၅။ ဘင်္ဂ၀ါ

၄၆။ အရဟံ

၄၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၄၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၄၉။ သုဂတော

၅၀။ သုဂတော

၅၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၅၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၅၃။ အရဟံ

၅၄။ ဘင်္ဂ၀ါ

၅၅။ ဝုဋ္ဌေါ

၅၆။ သတ္တာဒေ၀မနုဿာနံ သော ဘင်္ဂ၀ါ ဣတိပိ

၅၇။ ဣတိပိ သော ဘင်္ဂ၀ါ သတ္တာဒေ၀မနုဿာနံ

၅၈။ ဝုဋ္ဌေါ

၅၉။ ဘင်္ဂ၀ါ

http://www.dhammadownload.com

၆၀။ အရပ်

၆၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၆၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၆၃။ သုဂတော

၆၄။ လောကဝိဒူ

၆၅။ လောကဝိဒူ

၆၆။ သုဂတော

၆၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၆၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၆၉။ အရပ်

၇၀။ ဘဂဝါ

၇၁။ ဗုဒ္ဓေါ

၇၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၇၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၇၄။ ဗုဒ္ဓေါ

၇၅။ ဘဂဝါ

၇၆။ အရပ်

၇၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၇၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၇၉။ သုဂတော

http://www.dhammadownload.com

၈၀။ လောကဝိဒူ

၈၁။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၂။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၃။ လောကဝိဒူ

၈၄။ သုဂတော

၈၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၇။ အရဟံ

၈၈။ ဘဂဝါ

၈၉။ ဗုဒ္ဓေါ

၉၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ ဧသော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၉၁။ စက္ခုဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၂။ သောတဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၃။ ဃာနဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၄။ ဇိဝှါဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၅။ ကာယဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၆။ ရူပဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၇။ သဒ္ဒဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၈။ ဂန္ဓဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၉။ ရသဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၁၀၀။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၁။ စက္ခုဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၂။ သောတဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၃။ ဃာနဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၄။ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၅။ ကာယဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၆။ မနောဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၇။ မနောဝိညာဏဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ
၁၀၈။ ဓမ္မဓာတု	အနိစ္စံ	ဒုက္ခံ	အနတ္တာ

အဌမနေ့

၁။ ကွတိပိ သော ဘဂဝါ ဗုဒ္ဓေါ

၂။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ကွတိပိ

၃။ ကွတိပိ သော ဘဂဝါ ဗုဒ္ဓေါ

၄။ ဘဂဝါ

၅။ ဘဂဝါ

၆။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ကွတိပိ

၇။ ကွတိပိ သော ဘဂဝါ ဗုဒ္ဓေါ

၈။ ဘဂဝါ

၉။ အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၁၀။ အရဟံ
၁၁။ ဘဂဝါ
၁၂။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၁၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဗုဒ္ဓေါ
၁၄။ ဘဂဝါ
၁၅။ အရဟံ
၁၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၁၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၁၈။ အရဟံ
၁၉။ ဘဂဝါ
၂၀။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၂၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဗုဒ္ဓေါ
၂၂။ ဘဂဝါ
၂၃။ အရဟံ
၂၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၈။ အရဟံ
၂၉။ ဘဂဝါ

http://www.dhammadownload.com

၃၀။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ကြောတိပိ
၃၁။ ကြောတိပိ သော ဘဂဝါ ဗုဒ္ဓေါ
၃၂။ အရဟံ
၃၃။ အရဟံ
၃၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၅။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၆။ သုဂတော
၃၇။ သုဂတော
၃၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၀။ အရဟံ
၄၁။ ဘဂဝါ
၄၂။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ကြောတိပိ
၄၃။ ကြောတိပိ သော ဘဂဝါ ဗုဒ္ဓေါ
၄၄။ ဘဂဝါ
၄၅။ အရဟံ
၄၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၈။ သုဂတော
၄၉။ လောကဝိဒူ

http://www.dhammadownload.com

၅၀။ လောကဝိဒူ
၅၁။ သုဂတော
၅၂။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၄။ အရဟံ
၅၅။ ဘဂဝါ
၅၆။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၅၇။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဗုဒ္ဓေါ
၅၈။ ဘဂဝါ
၅၉။ အရဟံ
၆၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၂။ သုဂတော
၆၃။ လောကဝိဒူ
၆၄။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၅။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၆။ လောကဝိဒူ
၆၇။ သုဂတော
၆၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၇၀။ အရဟံ

၇၁။ ဘဂဝါ

၇၂။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၇၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဗုဒ္ဓေါ

၇၄။ ဘဂဝါ

၇၅။ အရဟံ

၇၆။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၇၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၇၈။ သုဂတော

၇၉။ လောကဝိဒူ

၈၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၁။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၈၂။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ

၈၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ

၈၄။ လောကဝိဒူ

၈၅။ သုဂတော

၈၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော

၈၇။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

၈၈။ အရဟံ

၈၉။ ဘဂဝါ

http://www.dhammadownload.com

၉၀။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ

၉၁။ စက္ခုဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၂။ သောတဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၃။ ဃာနဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၄။ ဇိဝှါဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၅။ ကာယဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၆။ ရူပဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၇။ သဒ္ဒဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၈။ ဂန္ဓဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၉၉။ ရသဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၀။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၁။ စက္ခုဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၂။ သောတဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၃။ ဃာနဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၄။ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၅။ ကာယဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၆။ မနောဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၇။ မနောဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

၁၀၈။ ဓမ္မဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

နဝမနေ့

၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဘဂဝါ
၂။ ဘဂဝါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဘဂဝါ
၄။ အရဟံ
၅။ အရဟံ
၆။ ဘဂဝါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၇။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဘဂဝါ
၈။ အရဟံ
၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၁၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၁၁။ အရဟံ
၁၂။ ဘဂဝါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၁၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဘဂဝါ
၁၄။ အရဟံ
၁၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၁၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၁၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၁၉။ အရဟံ

http://www.dhammadownload.com

၂၀။ ဘာဂဝါ သော ဘာဂဝါ ဣတိပိ
၂၁။ ဣတိပိ သော ဘာဂဝါ ဘာဂဝါ
၂၂။ အရဟံ
၂၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၅။ သုဂတော
၂၆။ သုဂတော
၂၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၂၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၂၉။ အရဟံ
၃၀။ ဘာဂဝါ သော ဘာဂဝါ ဣတိပိ
၃၁။ ဣတိပိ သော ဘာဂဝါ ဘာဂဝါ
၃၂။ အရဟံ
၃၃။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၃၄။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၃၅။ သုဂတော
၃၆။ လောကဝိဒူ
၃၇။ လောကဝိဒူ
၃၈။ သုဂတော
၃၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၄၁။ အရဟံ
၄၂။ ဘဂဝါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၄၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဘဂဝါ
၄၄။ အရဟံ
၄၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၄၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၄၇။ သုဂတော
၄၈။ လောကဝိဒူ
၄၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၀။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၅၁။ လောကဝိဒူ
၅၂။ သုဂတော
၅၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၅၄။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၅၅။ အရဟံ
၅၆။ ဘဂဝါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၅၇။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဘဂဝါ
၅၈။ အရဟံ
၅၉။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၆၀။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၆၁။ သုဂတော

http://www.dhammadownload.com

၆၂။ လောကဝိဒူ
၆၃။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၄။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၅။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၆၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၆၇။ လောကဝိဒူ
၆၈။ သုဂတော
၆၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၁။ အရဟံ
၇၂။ ဘဂဝါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၇၃။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဘဂဝါ
၇၄။ အရဟံ
၇၅။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၇၆။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၇၇။ သုဂတော
၇၈။ လောကဝိဒူ
၇၉။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ
၈၀။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ
၈၁။ ဗုဒ္ဓေါ
၈၂။ ဗုဒ္ဓေါ

http://www.dhammadownload.com

၈၃။ သစ္စာဒေဝမနုဿာနံ
၈၄။ အနုတ္တရောပုဂ္ဂိုသဒမ္မသာရထိ
၈၅။ လောကဝိဒူ
၈၆။ သုဂတော
၈၇။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
၈၈။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
၈၉။ အရဟံ
၉၀။ ဘဂဝါ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ
၉၁။ စက္ခုဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၂။ သောတဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၃။ ဃာနဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၄။ ဇိဝှါဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၅။ ကာယဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၆။ ရူပဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၇။ သဒ္ဒဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၈။ ဂန္ဓာဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၉၉။ ရသဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၀။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၁။ စက္ခုဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၂။ သောတဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၃။ ဃာနဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

http://www.dhammadownload.com

၁၀၄။ ဝိဂ္ဂါဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၅။ ကာယဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၆။ မနောဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၇။ မနောဝိညာဏဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ
၁၀၈။ ဓမ္မဓာတု အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ

ဤကဲ့သို့ တစ်နေ့လျှင် ဂုဏ်တော်မြတ် တစ်ဆူစီကိုဦးစီးပြု၍ (၉) ရက် (၁၂) လီ (၁၀၈)ရက်ပြည့်သည်တိုင်အောင် ဆင်ခြင်ပွားများပါလေ။

အမိဋ္ဌာန်အောင်ပွဲ။ - အမိဋ္ဌာန် (၁၀၈) ရက် ပြည့်လျှင် (၁) သင်ပုန်းဆွမ်း(၁၀၈) ခု (၂) ပန်း(၁၀၈)ပွင့်၊ (၃) ဆီမီး (၁၀၈)တိုင် (သို့) အမွှေးတိုင်(၁၀၈)တိုင်တို့ကို လှူ၍ (၄) ငါးရှင် (၁၀၈)ကောင် လွှတ်ပြီး အမျှပေးဝေ သာဓု အနုမောဒနာ ခေါ်ယူပါလေ။

သူတော်စင် ယောဂီအပေါင်းတို့ ဤအချိန်ပိုင်း (၉)ကဏ္ဍာ ပုတီးစိပ်နည်း အမိဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ်ကို အမိဋ္ဌာန် အစီအစဉ် များနှင့် စနစ်တကျ သဒ္ဓါမှန် ပညာ အမြင်သန်စွာ အရိုးကြေ ကြေ အရေခန်းခန်း မလျှော့သော ဇွဲ လုံ့လဖြင့် စီးဖြန်းပွားများ အားထုတ်ခြင်းကြောင့် ယခု မျက်မှောက်ဘဝမှာပင်-

(၁) လူဆိုး၊ နတ်ဆိုး၊ တိရိစ္ဆာန်တို့၏ ဘေးအန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်ခြင်း။

http://www.dhammadownload.com

(၂) လူ့မှုဒုက္ခတာဝ ပြဿနာအပေါင်းမှ လွတ်မြောက်ခြင်း။

(၃) မရသေးသော စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ ရာထူး၊ ဂုဏ်သိမ်များကို ရရှိခြင်း။

(၄) ရပြီးသော ရာထူး၊ ဂုဏ်သိမ်၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာ ပွားများ တိုးတက်လာခြင်း။

(၅) ဥပစ္ဆေဒက မရဏာဖြင့် လတ်တလော လက်ငင်း အသေဆိုးဖြင့် မသေရခြင်း။

(၆) ပြောသမျှစူးရှ လုပ်သမျှပြီးစီး၊ ကြံသမျှလွယ်ကူစွာ အောင်မြင်နိုင်ခြင်း။

စသော အကျိုးထူးများနှင့် ပထမရှေးဦး၊ ဖော်ပြခဲ့သော အကျိုးထူးများကို ဒိဋ္ဌလက်ငင်း ခံစားခံစားရမည် ဖြစ်ပေသည်။

ဤထက်မက များပြားလှသော အကျိုးတရားများ၊ မရေ မတွက်နိုင်အောင် ရှိသေးကြောင်း၊ သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် အပါဒါန်အဂ္ဂိုတ္တိုရ် စသော ကျမ်းဂန်တို့တွင် ဆိုမိန့်ရှိသော နှလုံးမူသဖြင့် မမေ့မလျော့ ကျင့်ကြံပွားများ အားထုတ်ခြင်း ပြုလုပ်ရတတ်သတည်း။

အဓိဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ်ကျမ်းပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

အဓိဋ္ဌာန်ဆရာတော်ဘုရား၏ အာသီသ

၁။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၊ သာသနာ၊ ရောင်ဝါနေသို့လင်းစေသော်။

၂။ ဓမ္မက္ခန္ဓာ ကျမ်းပေစာ၊ ငါးထောင်သာသနာတည်စေသော်။

၃။ သာသနာ့ဝန်ထမ်း၊ ရှင်ရဟန်း၊ ရွှင်လန်းအေးမြပါစေသော်။

၄။ မင်းစိုးရာဇာ၊ နရိန္ဒာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာပါစေသော်။

၅။ တိုင်းပြည်မြို့ရွာ၊ လူများစွာ၊ ချမ်းသာအေးမြပါစေသော်။

၆။ နိုင်ငံပြည်သူ၊ နှစ်ပါးမူ၊ ကြည်ဖြူမေတ္တာ၊ ရှိစေသော်။

၇။ တိုင်းပြည်စိုးဌြား၊ လူကြီးများ၊ တရားမျှတစောင့်စေသော်။

၈။ နတ်ကောင်း နတ်မြတ်၊ သူတော်ထွတ်၊ မပြတ်စောင်မပါ
စေသော်။

၉။ ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသား၊ ရှင်လူများ၊ သစ္စာ အဓိဋ္ဌာန်တည်စေ
သော်။

သဗ္ဗေသတ္တာ သုခိတာဟောထ၊ ဒုက္ခာမုစ္စထ။

http://www.dhammadownload.com

မဟာဇေယျသိဒ္ဓိပါ

၁။ ဩ. . . . . ဘုန်းကြီးသက်ရှည် စည်းစိမ်တည်ခြင်းသည် ဘဝတူ-ဖြစ်ပါစေသတည်း၊ သိဒ္ဓိကိစ္စ-ဘုရားဖြစ်ရာ ခဲယဉ်းစွာသော၊ ဗုဒ္ဓကရစရိယာအကျင့်မြတ်ကို ကျင့်ပြီးတော်မူခြင်းတည်းဟူ သော၊ ပြီးစီးသော ကိစ္စလည်းပြီတော်မူထသော၊ သိဒ္ဓိကမ္မံ ကာမမဟဂ္ဂုတ်လောကုတ္တရာ ကုသိုလ်တရားကြောင်း၊ သုံးပါးတို့ကိုပြု၍ပြီးတော်မူခြင်းတည်းဟူသော ပြီးစီးသော အမှုလည်းရှိတော်မူထသော၊ သဒ္ဓိကာရံ၊ လောကတ္ထစရိယစသည့်အပြားကျင့်သုံးပါးတို့ကို ကျင့်တော်မူပြီးခြင်းတည်းဟူသော ပြီးစီးခြင်းအကြောင်းလည်းရှိတော်မူထသော၊ သိဒ္ဓိကဠေဝသမ္ဘာရံ၊ ဘုရားဖြစ်မှု- သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်၏အဆောက်အဦးဖြစ်သောပါရမီသုံးဆယ်၊ စွန့်ခြင်းကြီးငါးပါးအကြောင်းတရားတို့ကို ဖြည့်ဆောင်ကျင့်ပြီးတော်မူခြင်းတည်းဟူသောပြီးစီးသောပါရမိပုည့သမ္ဘာရလည်းရှိတော်မူထသော၊ တထာဂတံ၊ ဝိပဿီ အစရှိသောရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ ကောင်းသောလာခြင်းလည်းရှိတော်မူထသော၊ သိဒ္ဓိပတ္တံအလုံးစုံ၏ပြီးစီးခြင်းသို့ရောက်တော်မူပြီးသောဘုရားသခင်ကိုအဟံ တပည့်တော်သည်၊ နမာမိ-ရှိသေ မြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏။ အာနုဘာဝေန။ ထိုဘုရားရှင်၏အာနုဘော်တော်

http://www.dhammadownload.com

ကြောင့်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ အန္တရာယော-အန္တရာယ်တို့သည် အသေသတော၊ အကြွင်းအကျန်မရှိသောအားဖြင့် ဝိနဿန္တု၊ ပျောက်ပျက်ပါစေသတည်း။

၂။ သိဒ္ဓိ-သစ္စာလေးပါးတရားတော်မြတ်ကို သိခြင်းအစရှိသော ပြီးစီးသော ဘုရားကိစ္စရှိတော်မူကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါစ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ သိဒ္ဓိ၊ သတ္တဝါတို့ကို သံသရာမှ ဆောင်ခြင်း အစရှိသော ပြီးစီးသော တရားကိစ္စရှိတော်မူကုန်သော၊ ဓမ္မာစ၊ တရားတော်တို့သည်ရင်း၊ သိဒ္ဓိ၊ ကိလေသာကို သတ်ခြင်းအစရှိသော ပြီးစီးသော သံဃကိစ္စလည်းရှိတော်မူကုန်သော၊ သံဃာစ၊ သံဃာတော်အရှင်မြတ်တို့သည် လည်းကောင်း၊ ဥတ္တမာ၊ မြတ်တော်မူကုန်သော၊ တေဗုဒ္ဓါ၊ ထိုဘုရားအစရှိသော ရတနာသုံးပါးတို့သည်၊ မေ၊ တပည့်တော်၏၊ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ၊ အလုံးစုံသော အမှုကိစ္စ၏ ပြီးစီးအောင်မြင်ခြင်းကို၊ ဟရန္တု၊ ရွက်ဆောင်တော်မူကြကုန်သတည်း။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ ရက္ခန္တု၊ စောင့်ရှောက်ကြစေကုန်သတည်း။

၃။ သိဒ္ဓိကမ္မန္တေ၊ ပြီးစီးအပ်သော ဘုရားကိစ္စဖြစ်စရာ ခဲယဉ်းစွာသောအမှုတို့ကို၊ သိဒ္ဓိတာ၊ အကြွင်းမရှိပြီးစီးအပ်ကုန်သော၊ အရဟန္တာ၊ သံသရာကို ချိုးဖျက်ဆီးတော်မူကုန်ပြီးသော ဘုရားသခင်တို့သည်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ သိဒ္ဓိ

http://www.dhammadownload.com

တေဇံ၊ ပြီးစီးသော တန်ခိုး အာနုဘော် ရှိသည်ကိုရင်း၊ သဒ္ဒိဝံ၊ ပြီးစီးသော မြတ်သောတောင့်တခြင်း အကျိုးရှိသည်ကိုရင်း၊ သိဒ္ဓိလာဘံ၊ ပြီးစီးသော လာဘ်လာဘ၊ သက္ကာရ၏ ပြည့်စုံခြင်းရှိသည်ကိုရင်း၊ ကရောန္တု၊ ပြုတော်မူစေကုန်သတည်း။

၄။ ဇယော-အောင်အပ်သော ရန်သူအပေါင်းကို အောင်သောသူတို့ထက်၊ ဇယော၊ အောင်ခြင်းလည်း ရှိတော်မူထသော၊ မဟာဇယော၊ မြတ်သောအောင်ခြင်းရှိသောသူတို့ထက်၊ ဇယော၊ အကြွင်းမဲ့အောင်ခြင်းလည်း ရှိတော်မူထသော-ပထဝီဇယော၊ ပံ့နှံ့ထင်ပေါ်ကျော်စောသော အောင်ခြင်းလည်း ရှိတော်မူထသော၊ ဗုဒ္ဓါစ-မြတ်စွာဘုရားတို့သည်ရင်း၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါစ-ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအရှင်မြတ်တို့သည်ရင်း၊ ခီဏာသဝါစ၊ ကိလေသာကင်းကွာ ရဟန္တာမြတ်တို့ကိုရင်း။

၅။ အရူပါစ-အရူပါဝစရ ဗြဟ္မာတို့သည်ရင်း၊ ရူပဗြဟ္မာစ-ရူပါဝစရ ဗြဟ္မာတို့သည်ရင်း၊ ကာမာဝစရဒေဝတာ စ၊ ကာမာဝစရ-နတ်ပြည်ခြောက်ထပ်၌ ဖြစ်ကုန်သော နတ်မင်းတို့သည်ရင်း၊ ပုရိန္ဒဒေါ၊ အလှူရှေးဦးပေးကျူးစွာသော၊ မာဃော၊ မာဃ အမည်ရှိသော၊ သက္ကောစ၊ သိကြားမင်းသည်ရင်း၊ ဒွတ္တိံသ၊ သိကြားမှတပါး သုံးကျိပ်နှစ်ယောက်ကုန်သော၊ ဒေဝရာဇာနောစ-နတ်မင်းတို့သည်ရင်း။

http://www.dhammadownload.com

၆။ သန္တုသိတော၊ သန္တုသိတနတ်သားသည်ရင်း၊ သုယာမော၊ သုယာမနတ်သားသည်ရင်း။ မဟာတေဇော၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိတော်မူထသော၊ ဇေဝဒူတော၊ နတ်တမန်ဖြစ်သော ဝိသကြုံနတ်သားသည်ရင်း၊ ဣတိ ဤသို့၊ သဗြဟ္မကာ၊ ဗြဟ္မာမင်းနှင့်တကွ ဖြစ်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေပိဒေဝါ၊ ထိုဘုရား ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာနှင့် သိကြားဒေဝါနတ်တကာအပေါင်းတို့သည်၊ မံ၊ တပည့်တော်ကို၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပါလေန္တု၊ စောင့်ရှောက်တော်မူကြကုန်သတည်း။

၇။ ဇယပတ္တာနံ၊ အောင်ခြင်းသို့ရောက်တော်မူကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဘုရားရှင်တို့၏ရင်း၊ ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါရဟန္တာနံ၊ ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့၏ရင်း။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏ရင်း၊ ဗြဟ္မာနံ၊ ဗြဟ္မာတို့၏ရင်း၊ ဇေယျာ၊ အောင်ခြင်းကား၊ မေ၊ တပည့်တော်၏၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည် ဟောတု-ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၈။ မဟီတလေ-မြေအပြင်၌၊ စရာ၊ ကျင်လည်ကျက်စားသွားလာကြကုန်သော၊ အပါဒါဝါ-အခြေမရှိသော သတ္တဝါတို့သည်ရင်း၊ ဒွိပါဒါဝါ-အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့သည်ရင်း၊ စတုပါဒါဝါ-အခြေလေးချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့သည်ရင်း၊ ဗဟုပ္ပါဒါဝါ-အခြေများစွာရှိသော သတ္တ

http://www.dhammadownload.com

ဝါတို့သည်၊ မမံ၊ ဂုဏ်တော်နဝရတ် ကိန်းဝပ်စံပျော်-တပည့်တော်ကို၊ ဒိသွာ၊ကြားရမြင်ရတွေ့ကြုံရသည်ရှိသော်၊ ပလာယန္တု-အနီးမရောက် ဝေးကကြောက်၍ ပြေးကြစေကုန်သတည်း။

၉။ ဗုဒ္ဓါ၊ ဘုရားရှင်တို့သည်၊ ဝေ၊ ဤမျှဤ၍ ရှိထုန်ဖော်ဟူ၍ အစိန္တိယာ၊ မကြံအပ် မကြံနိုင်ကုန်၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်မြတ်တို့သည်၊ ဝေ-ဤ၍ဤမျှ ရှိကုန်၏ဟူ၍ အစိန္တိယာ၊ မကြံအပ်မကြံနိုင်ကုန်၊ အစိန္တိယေ၊ မကြံနိုင်သော၊ ဘုရား၏ဂုဏ်တော်မြတ်၌၊ ပသန္နာနံ၊ ကြည်ညိုသော တပည့်တော်တို့အား၊ အစိန္တိယော၊ မကြံနိုင်သော၊ ဝိပါကော၊ အကျိုးသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၁၀။ အစိန္တိယ ဂုဏသမ္ပန္နာ-မကြံနိုင်သော ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူကြကုန်သော- တြိရတန တေဇသာ၊ ရတနာသုံးပါးတို့၏ အစွမ်းဖြင့်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ သဗ္ဗရောဂါစ၊ အလုံးစုံသော ရောဂါတို့သည်လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဘယာစ၊ အလုံးစုံသော ဘေးတို့သည်လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗမင်္ဂါလစ၊ အလုံးစုံသော အမှုက်ဒေါသဘို့သည်လည်းကောင်း၊ အသေသတော- အကြွင်းမရှိသောအားဖြင့်-ဝိနဿန္တု-ပျောက်ပျက်ပါစေသတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၁၁။ မယ္ဟံ၊ အကျွန်ုပ်၏ ဣစ္ဆိတံ- အလိုရှိအပ်သော၊ ပတ္တိတံ၊ တောင့်တအပ်သော၊ ဝရံ၊ ဆုသည်၊ ခိပ္ပမေဝ-လျင်မြန်စွာ သာလျှင်၊ သမိဇ္ဈတု-ပြည့်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံ ကုန်သော၊ သင်္ကပ္ပါ၊ အကြံအစည်တို့သည်-ပန္နရသော စန္ဒောယထာ၊ လပြည့်ဝန်းကဲ့သို့၊ ခိပ္ပမေဝ၊ လျင်မြန်စွာ သာလျှင်၊ ပူရေန္တု၊ ပြည့်စေကုန်သတည်း။

၁၂။ မေ- တပည့်တော်အား၊ ဇယော၊ အောင်အပ်သော ရန်သူအပေါင်းတို့အောင်ခြင်းဟုဆိုအပ်သော-ဇ ယောစ၊ အောင်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ မဟာဇယော- မြတ်သောအောင်ခြင်းဟုဆိုအပ်သော-ဇယောစ၊ အောင် ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဇယော၊ အကြွင်းမဲ့အောင် ခြင်းဟုဆိုအပ်သော၊ဇယောစ အောင်ခြင်းသည်လည်း ကောင်း၊ ပထဝီဇယော၊ ပျံ့နှံ့ထင်ပေါ် ကျော်ဇော်သော အောင်ခြင်းဟုဆိုအပ်သောဇယောစ အောင်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ဘဝတုဖြစ်စေသတည်း။ သွာဟုံ၊ ပညာ ရှိတကား၊ သူမြတ်စွာတို့လေ့လာမပြတ်ချီးမွမ်းအပ်သော သိဒ္ဓိစ၊ သိဒ္ဓိအပေါင်းသည်လည်းကောင်း၊ မဟာသိဒ္ဓိစ မြတ်သောသိဒ္ဓိအပေါင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဟုံ-မုချ ကေန်မသွေမှန်သည်ဖြစ်၍၊ ဘဝတုဖြစ်ပါစေသတည်း။

၁၃။ မဟာကာရုဏိကော၊ လူသုံးပါးတို့ကိုသနားတော်မူခြင်း

http://www.dhammadownload.com

တည်းဟူသော ကြီးမြတ်သော မဟာဂရုဏာ ရှိတော်မူထသော၊ နာထော၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူထသော ဘုရားသခင်သည်၊ သဗ္ဗပါဏီနံ၊ ခပ်သိမ်းသော လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏၊ ဟိတာယ၊ လောကီ လောကုတ္တရာချမ်းသာနှစ်ပါး အစီးအပွားအလို့ငှာ၊ သဗ္ဗာ၊ အလုံးစုံသော၊ ပါရမီ၊ သုံးဆယ်သော ပါရမီတော်တို့ကို၊ ပူရေတွာ၊ ဖြည့်ဆည်းဖူးတော်မူပြီး၍၊ ဥတ္တမံ၊ အထူးသဖြင့် မြတ်သော သမ္ဗောဓိံ၊ သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်တော်ကို၊ ပတ္တော၊ အဓိဂတော၊ ရတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၁၄။ ဝိနာယကော၊ လူသုံးပါးတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ဆောင်တော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဖလ နိဗ္ဗာနဴ အရဟတ္တဖိုလ်ကြောင့်ဖြစ်သော၊ ရသုတ္တမံ၊ မြတ်သော အရသာကို၊ သေရီ၊ သေဝမာနော၊ စံစားတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ သတ္တဒိဝသာနိ၊ ခုနှစ်ရက်တို့ပတ်လုံး၊ ဗောဓိမူလေ၊ မဟာဗောဓိပင် အနီး၌၊ ဝသိ၊ နေတော်မူပြီ။

၁၅။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သတ္တာနံ၊ ခုနစ်ရက်ပတ်လုံးငြိကတော-ရပ်တော်မူလျက်၊ ပကာတည္ညုတံ၊ အထူးသဖြင့်-ကျေးဇူးရှိသော အဖြစ်ကို၊ ဉာပေတုံ၊ သိစိမ့်သောငှါ၊ အနိ

http://www.dhammadownload.com

မိသက္ကိဳဟိ၊ မမိုတ်သော မျက်စိတော်ဖြင့်၊ သမ္မာ၊ ကောင်းစွာ၊ ပူဇယံ-ပူဇေသိ၊ တစိမ့်စိမ့်ကြည့်သဖြင့် ပူဇော်တော်မူပြီ။

၁၆။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပရိပုဏ္ဏမနောရထော၊ ပြည့်စုံသော နှလုံး၏ အလိုတော်ရှိသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဝိမုတ္တိဇံ အရဟတ္တဖိုလ်ကြောင့်ဖြစ်သော၊ သုခံ၊ ချမ်းသာခြင်းကို၊ ဝိန္ဒံ-ဝိန္ဒန္တော၊ခံစားတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ရတနမယေ၊ ရတနာတို့ဖြင့်ပြီးသော၊ စင်္ကမေ၊ စင်္ကြံတော်၌၊ သတ္တာဟံ၊ ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး၊ စင်္ကမိ၊ ကြွသွားတော်မူပြီ။

၁၇။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ရတနုဇ္ဇလေ၊ ရတနာခုနစ်ပါးဖြင့် ထွန်းတောက်ပသော၊ ရမ္မေ၊ နှလုံးမွေ့လျော် ပျော်ဘွယ်ရာရှိသော၊ မန္ဒိရေ၊ ရတနာရွှေအိမ်၌၊ နိသိန္နော၊ နေတော်မူလျက်၊ သတ္တာဟံ၊ ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး။ အနုတ္တရံ-အတုမရှိသော၊ ဓမ္မာဒါတုံ၊ အဘိဓမ္မာခုနစ်ကျမ်းတည်း ဟူသော တရားတော်ကို၊ သမ္မာ၊ ကောင်းစွာ၊ သမသိ၊ သုံးသပ်တော်မူပြီ။

၁၈။ ဗုဒ္ဓဝိရော၊ ရဲရင့်ခြင်း လုံ့လရှိသော ဘုရားသခင်သည်၊ မာရဏ္ဍိ မုခမ္ဗုဇဝနံ၊ မာရ်ရှင်းသမီးတို့၏ မျက်နှာတည်းဟူသော ကြာတောကို၊ ဘုသံ၊ လွန်စွာ၊ သံကောဇလိတွာ၊ ထွန်းစေပြီး၍၊ သတ္တာဟံ၊ ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး၊ အဇပါလသာ၊ ဆိတ်ကျောင်းသားတို့ နေရာဖြစ်သော ညောင်ပင်၏မူလေ

http://www.dhammadownload.com

အနီး၌၊ ဝသိ၊ နေပြီ။

၁၉။ ဝသိ၊ ချာန်အဘိညာဉ်၌ လေ့လာခြင်းနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ မဟာဝိရော၊ ကြီးသောလုံ့လရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မုဋ္ဌလိန္ဒဿ၊ မုဋ္ဌလိန္ဒာ အမည်ရှိသော မဏိတော၊ နဂါးမင်း၏ ဘောဂဝေဌနေ၊ အခွေ၏အတွင်း၌၊ တဒနဂ္ဂဟာဗုဒ္ဓိယာ၊ ထိုမုဋ္ဌလိန္ဒာနဂါးမင်းကိုချီးမြှင်လိုအပ်သော ပညာတော်ဖြင့်၊ ဝသိ၊ နေတော်မူပြီ။

၂၀။ ဘဂဝါ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ စိရံကာလံ၊ အခါကြာမြင့်မှ ရတော်မူထသော၊ ဝိမုတ္တိဇံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်ဖြစ်သော၊ သေဋ္ဌံ၊ အထူးသဖြင့်မြတ်ထသော၊ သုခံ၊ ဖလသမာပတ်ချမ်းသာကို၊ ဝိန္ဒတနော၊ ခံစားတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ရာဇာယတန၊ မူလမ္ဗိ ရာဇယတနလင်းလွန်းပင်အနီး၌၊ သတ္တာဟံ၊ ခုနှစ်ရက်ပတ်လုံး၊ ဝသိနေတော်မူပြီ။

၂၁။ ဇိနော၊ ငါးမာန်အောင်မြင်-ဘုရားရှင်သည်၊ မဟာရာဇာဟိ၊ စတုမဟာရာဇ် နတ်မင်းကြီးလေးပါးတို့သည်၊ အာဘတေ၊ ဆောင်ခဲ့သဖြင့် လှူအပ်ကုန်သော၊ သီလာမယေ၊ ပဲနောက်အဆင်းရှိသောကျောက်ညိုဖြင့်ပြီးကုန်သော၊ စတုပတ္တေ၊ လေးလုံးသောသပိတ်တို့ကို၊ ဧကေကံ၊ တလုံးတည်းဖြစ်အောင်၊ ကတွာ၊ ဘုန်းတန်ခိုးတော်ဖြင့်ပြုတော်မူ၍၊ တဟိ၊ ထိုသပိတ်တော်၌၊ မဓုပိဏ္ဍံ၊ တဖုဿနှင့်ဘလ္လိက သူကြွယ်

http://www.dhammadownload.com

ညီနောင်တို့လှူဒါန်းအပ်သော ပျားမုန်ဆုပ်ကို၊ ပဋိဂ္ဂယှ၊ ခံယူတော်မူ၍၊ ပရိဘုဥ္ဇိ၊ ဘုန်းပေးတော်မူပြီ။

၂၂။ ဇိနော၊ ငါးမာန်အောင်မြင်ဘုရားရှင်သည်၊ လဒ္ဓါ၊ ခပ်သိမ်းသောဘုရားတို့ ကိုရတော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍၊ ဓမ္မံသာ၊ ရတောမူပြီးသောတရားတော်၏၊ ဂမ္ဘီရတ္တံ၊ နက်နဲသောအဖြစ်ကို၊ ဝိလောကယံ၊ ဝိလောကယန္တော၊ ဆင်ခြင်တော်မူလျက်၊ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား၊ ဓမ္မဒေသနေ၊ တရားဟောတော်မူခြင်းၡ၌၊ အပ္ပေါသုက္ကံ၊ ကြောင့်ကျမ့်သောအဖြစ်သို့၊ အာပန္နော၊ ရောက်သည်ဖြစ်၍၊ နသိဒိ၊ နေတော်မူပြီ။

၂၃။ ဝိနာယတော၊ ခရီးညွှန်ကင်းတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဗြဟ္မုနော၊ သဟမ္ပတိ၊ ဗြဟ္မာမင်းသည်၊ အဇ္ဈိဋ္ဌော၊ တောင်းပန်အပ်သည်ဖြစ်၍၊ ရမ္မေ ဗာရာဏသီပုရေ၊ နှလုံးမချို့ ဗာရာဏသီမြို့၌၊ ပရိသာသု၊ ပရိတ်သတ်တို့အား၊ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို၊ ပဝတ္တေသိ၊ ဟောတော်မူပြီ။

၂၄။ မဟာကာရုဏိကော၊ လူသုံးပါးတို့ကို သနားတော်မူခြင်း။ တည်းဟူသော ကြီးမြတ်သော မဟာဂရုဏာ ရှိတော်မူထသော၊ ဇိနော၊ ငါးမာရ်အောင်မြင် ဘုရားရှင်၊ ဓမ္မနာဝံ၊ တရားတည်းဟူသော လှေသင်္ဘောကို၊ မါပယိတွာ၊ စီရင်

http://www.dhammadownload.com

တော်မူ၍၊ ကတဲ့ပုည်၊ ပြုအပ်သော ကောင်းမှုရှိသော၊ မဟာဇနံ-များစွာသော လူအပေါင်းကို၊ ဘဝါဂ္ဂဝမှာ၊ ဘဝ တည်းဟူသော သမုဒ္ဒရာမှ၊ တာရေသိ၊ကယ်တင်တော်မူပြီ။

၂၅။ ဇိနော၊ ငါးမာရ်အောင်မြင် ဘုရားရှင်သည်၊ အညာ ကောဏ္ဍည ပမုခေ၊ အညာ ကောဏ္ဍည အမှူးရှိကုန်သော ခိဏာသဝေ၊ ကုန်ပြီးသော အာသဝေါရှိကုန်သော၊ ဘိက္ခူ ရဟန်းတို့ကို၊ ဝိဟာသုံ၊ ပျံ့နှံ့စိမ့်သောငှါ၊ ဓမ္မဒူတေယံ၊ တရား တည်းဟူသော တမန်တော်ကို၊ တဟိ၊ တဟိ ထိုထိုသော အရပ် ပြည် ရွာသို့၊ ဝိသဇ္ဇေသိ၊ စေလွှတ်တော်မူပြီ။

၂၆။ ဇိနော၊ ငါးမာရ်အောင်မြင် ဘုရားရှင်သည်၊ ဥရုဝေဠံ၊ ဥရု ဝေဠာ တောသို့၊ ဂန္တွာ၊ သွား၍၊ တဟိ၊ ထိုတော၌၊ အစွေရံ၊ အံ့ဖွယ်သရဲရှိသော၊ ပါဋိဟာရိယံ၊ တန်ခိုးပြာဋိဟာကို၊ ဒဿယိတွာ၊ ပြတော်မူ၍၊ ကဿပါဒိတေ၊ ဥရုဝေဠ ကဿပ အစရှိသော၊ ဘိက္ခူ တထောင်သော ရှင်ရဟန်း တို့ကို၊ ဒမ္မေသိ၊ ဆုံးမကွယ်နှိပ်တော်မူပြီ။

၂၇။ ဇိနော၊ ငါးမာရ်အောင်မြင် ဘုရားရှင်သည်၊ သသာဝကော တပည့် သာဝကတို့နှင့်တကွ၊ ရမ္မံ၊ နှလုံးမွေ့လျော်ဘွယ် ကောင်းသော၊ ရာဇဂဟံ ပုရံ ရာဇဂြိုဟ်မြို့သို့၊ ဂန္တွာ၊ သွား၍ မနုဇိန္ဒံ၊ လူတို့အရှင်ဖြစ်သော၊ ဗိမ္ဗိသာရမင်းကို၊ သာနုစရံ အမတ်ဗိုလ်ပါနှင့်တကွ၊ ပမောစယိ၊ သောတာပတ္တိဖိုလ်၌

http://www.dhammadownload.com

တည်စေပြီ။

၃၈။ သမ္မုဒ္ဒေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ရမ္မေ၊ နှလုံး မွေ့လျော်ဖွယ် ကောင်းသော၊ ဝေဠုဝနုတ္တမေ၊ မြတ်သော ဝေဠုဝန် ကျောင်းတော်ကို၊ ပဋိဂ္ဂဟိတော၊ ခံတော်မူသည်ရှိသော်၊ မဟာမဟိ၊ မြေကြီးသည်၊ ပီတိယာ နှစ်လိုဝမ်းသာသည် ဖြစ်၍၊ နစ္စတနာဝ၊ ကဘီသကဲ့သို့၊ အကမ္ပိတ္ထ၊ တုန်လှုပ်ပြီ။

၂၉။ နာထော၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူထသော ဘုရားသခင်သည်၊ ရာဇဂဟေပူရေ၊ ရာဇဂြိုဟ်မြို့၌၊ ဝဿံ၊ ဝါ ကို၊ ဝသိတွာန၊ နေတော်မူ၍၊ အထပစ္ဆာ၊ ထို့နောက်မှ ဉာတီနံ၊ ဆွေမျိုးတို့အား၊ သင်္ဂဟတ္ထာယ၊ ချီးမြှောက်ခြင်းငှါ၊ ကပိလပုရံ ကပ္ပိလဝတ်ပြည်သို့၊ အာဂမာသိ၊ ကြွသွားတော် မူပြီ။

၃၀။ ဇိနော၊ ငါးမာရ်အောင်မြင် ဘုရားရှင်သည်၊ နဘော၊ ကောင်း ကင်၌၊ ရတနာ စင်္ကမေ၊ ရတနစင်္ကြံ၌၊ ပါဋိဟာရိယံ၊ ရေမီး အစုံဖြစ်သော ယမိုက် ပြာဋိဟာကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ သာကိ ယတန -ရာဇိန္ဒာနံ၊ သာကီဝင်မင်းတို့၏၊ မာနမဒ္ဒနံ၊ မန်ကို နှိမ်နင်းခြင်းကို၊ အကရိ၊ ပြုတော်မူပြီ။

၃၁။ ဇိနော၊ ငါးမာရ်အောင်မြင် ဘုရားရှင်သည်၊ သဒ္ဒေဝကံ နတ်နှင့်တကွသော၊ သံသာရ သာဂရံ၊ သံသာရာတည်းဟူ သော သမုဒ္ဒရာမှ၊ သံသာရေန္တော၊ ကယ်တင်တော်မူလို

http://www.dhammadownload.com

သည်ဖြစ်၍၊ ရမ္မေ၊ နှလုံးမွေ့လျော်ဘွယ်ဖြစ်သော၊ သာဝတ္ထိနဂရေ သာဝတ္ထိမြို့၌၊ စိရကာလံ၊ ရှည်ကြာစွာသော ကာလပတ်လုံး၊ ဝသိ၊ နေတော်မူပြီ။

၃၂။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ကဏ္ဍပွရုက္ခ မူလမှိ၊ ကဏ္ဍမည်တွင် သရက်ဖြူပင်ရင်းတွင်၊ ယမကံ၊ ရေမီး အစုံစုံသော ပါဋိဟာရိယံ၊ တန်ခိုး ပြာဋိဟာကို၊ ဒဿေဝတွာ၊ ပြ၍၊ တိတ္ထိယ၊ တိတ္ထိတို့ကို၊ တဟိ တဟိ၊ ထိုထိုအရပ်သို့၊ ဂလာပေသိ ပြေးစေပြီ။

၃၃။ နရုတ္တမော၊ လူတို့ထက် မြတ်တော်မူသော၊ ဘုရားသခင်သည်၊ ပါဋိဟာရိဝသာနမှိ၊ ယမိုက် ပြာဋိဟာကို ပြတော်မူသည်၏အဆုံး၌၊ ပါဒါနံ၊ ခြေဖဝါးတော်တို့၏၊ တီဟိ ဝီထိတာရေဟိ၊ သုံးလှမ်းတို့ဖြင့်၊ ဒေဝိသရံ ပူရံ၊ သကြားမင်း၏ တည်ရာ တာဝတိံသာနတ်ပြည်သို့၊ အဂမာသိ၊ ကြွတော်မူပြီ။

၃၄။ ပုရိသုတ္တမော၊ ယောက်ျားမြတ် ဖြစ်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ တာဝတိံသေ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ပါရိဆတ္တက၊ လာမူလမှိ၊ ပင်လယ်ကသစ်ပင်အနီး၌၊ ပဏ္ဍုကမ္ဗလေ၊ ပဏ္ဍု ကမ္ဗလာ အမည်ရှိသော၊ သီလာယံ၊ ကျောက်ဖျာ၌၊ ဝိဟာသိ၊ နေတော်မူပြီ။

၃၅။ သတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သူရိန္ဒဘဝနံ၊ တာဝတိံသာ

http://www.dhammadownload.com

နတ်ပြည်သို့၊ ဂန္ဓာသွား၍၊ မဟာန္တေ၊ ကျယ်စွာသော၊ ပဏ္ဍုကမ္ဗလေ၊ ပဏ္ဍုကမ္ဗလာ အမည်ရှိသော၊ ဝရသီလာသနေ၊ မြတ်သော ကျောက်နေရာထက်၌၊ ခုဒ္ဒပိဋ္ဌေဝ၊ အင်ပျဉ်အပြင်၌ကဲ့သို့၊ နိသိဒိ၊ နေတော်မူပြီ။

၆။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ တဟိံတိဒ သိန္နပူရေ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌၊ မာသတ္တယံ၊ ဝါတွင်းသုံးလပတ်လုံး၊ ဝသံ၊ ဝသန္တော ဝါဆိုတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော အဘိဓမ္မံ၊ အဘိဓမ္မာ ဒေသနာတော်ကို၊ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့အား၊ ဒေသယိ၊ ဟောတော်မူပြီ။

။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝုတ္ထဝဿော၊ ဝါကျွတ်ပြီးသော်၊ ပဝါရေတွာ၊ သိကြားမင်း ပန်ကြားခဲ့၍၊ မဏိနိဿေဏိနာမကေ၊ ပတ္တမြားစောင်းတန်း အမည်ရှိသော၊ သင်္ကာရေ၊ အထူးသော ပူဇော်သက္ကာရသည်၊ ပဝတ္တ မာနေ၊ ဖြစ်လတ်သော်၊ မနုဿပထံ၊ လူ့ပြည်သို့၊ အာဂမိ၊ ဆင်းကြွလာတော်မူပြီ။

။ ဒေဝေါရောဟဏကာလမှို၊ တာဝတိံသာနတ်တို့ရွာမှ ဆင်းသက်တော်မူသောအခါ၌၊ မဟေသိနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏အနုဘာဝံ၊ တန်ခိုးအာနုဘော်ကို၊ ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်၊ ပဿိံသု၊ မြင်ကြကုန်၏။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေ၊ ထိုသူတို့သည်၊ ဗုဒ္ဓတ္တံ၊ ဘုရားအဖြစ်သို့၊

http://www.dhammadownload.com

ပတ္တယိသု၊ တောင့်တကြကုန်ပြီ။

၃၉။ ဗုဒ္ဓေန၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်သည်၊ သက်သာ နဂရေဒွါရေ၊ သက်သာနဂိုရ်မြည် တံခါး၌၊ ဓမ္မေ၊ တရားတော်တို့ကို၊ ဒေသိတော၊ ဟောတော်မူလတ်သော၊ ဗဟူနံ၊ များစွာကုန်သော၊ ဇနကာယာနံ၊ လူအပေါင်းတို့အား၊ ဓမ္မာဘိသမယော၊ တရားကို သိသည်၊ အဟု၊ ဖြစ်ပြီ။

၄၀။ နရသာရထိ၊ လူတို့ကို ဆုံးမတော်မူသော၊ မုနိန္ဒော၊ အမြတ်စွာဘုရားသခင်သည်၊ လောကဿ၊ လောကသုံးပါး၌ အနတ္ထကာရိ၊ အကျိုးစီးပွားမဲ့ကို ပြုတတ်သော၊ အင်္ဂုလိမာလကံ၊ အင်္ဂုလိမာလ အမည်ရှိသော၊ စောရံ၊ ခိုးသူကို ဟိတတ္ထေ၊ အရဟတ္တ ဖိုလ်တည်းဟူသော အကျိုးစီးပွား၌၊ သုနိယောစေသိ၊ ကောင်းစွာ ယှဉ်စေပြီ။

၄၁။ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မဒ္ဒ ဝေဂေန၊ မာန်၏အဟုန်ဖြင့်၊ ဝိပ္ပန္နံ၊ တုန်လှုပ်ထသော၊ နာဠာဂိရိဂဇိဿရံ၊ နာဠာဂိရိဆင်မင်းကို၊ မေတ္တာသတ္တေန၊ မေတ္တာတည်းဟူသော ဒါးဖြင့်၊ ဘူသံ၊ ပြင်းစွာ၊ နိမန္တံ၊ မာန် မရှိသည်ကို၊ အကရိ၊ ပြုတော်မူပြီ။

၄၂။ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝဓကော၊ ညှင်းဆဲထသော ဒေဝဒတ္တမှို၊ ဒေဝဒတ်၌လည်းကောင်း၊ အင်္ဂုလိမာလကေ၊ အင်္ဂုလိမာလ အမည်ရှိသော၊ စောရေစ၊ ခိုးသူ၌လည်း၊

http://www.dhammadownload.com

ကောင်း၊ နေပါလေစ၊ နေပါလ အမည်ရှိသော ဆင်မင်း၌ လည်းကောင်း၊ ရာဟုလာစ၊ ရာဟုလာ၌လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗတ္ထ၊ အားလုံးစုံသော သူတို့၌၊ သမမနသော၊ အမျှ ချစ်တော်မူသော နှလုံး ရှိတော်မူ၏။

၄၃။ ဝိနယညူ၊ ဆုံးမခြင်း၌ လိမ္မာတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာ ဘုရားသည်၊ ဒုဒ္ဒမံ၊ အလွန်ဆုံးမ နိုင်းခဲ့ထသော၊ အတိက ကွဥ္စံ၊ အလွန်ကြမ်းကြုတ်စွာထသော၊ အာဠာဝကဲယက္ခံ၊ အာဠာဝက ဘီလူးကို၊ သောတာပတ္တိ ဖလုတ္တမေ၊ သောတ ပတ္တိဖိုလ်ဖြစ်၍၊ ပဝေဒေသိ၊ ကြားသိစေပြီ။

၄၄။ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဥဂ္ဂတေဇံ ပြင်းသောတန်ခိုး ရှိသော၊ မဟာဗလံ၊ ကြီးစွာသော အားရှိသော၊ နန္ဒောပနန္ဒ ဘောဂိနံ၊ နန္ဒောပနန္ဒနဂါးမင်းကို၊ ဥဂ္ဂတေဇေန၊ ပြင်းသော တန်ခိုးဖြင့်၊ ဒမေတွာ၊ ဆုံးမ၍၊ သရဏေသု၊ သရဏဂုံ သုံးပါးတို့၌၊ နိယောဇေသိ၊ ယှဉ်စေတော်မူပြီ။

၄၅။ ဒဗ္ဗေနု၊ ဒေဝဒတ်သည်၊ ဇိနံ၊ ငါးမာရ်အောင်မြင် ဘုရား ရှင်ကို၊ ဃာတနတ္ထာယ၊ သတ်ပစ်စိမ့်သောငှါ၊ စာပိကေ၊ သုံးဆယ် သုံးယောက်ကုန်သော လေးသမားတို့ကို၊ ပေ သေတိ၊ စေလိုက်၏၊ ဇိနော၊ ငါးမာရ်အောင်မြင် ဘုရား ရှင်သည်၊ တေသံ၊ ထိုသူတို့အား၊ အာဒိဖလံ၊ သောတာပတ္တိ ဖိုလ်ကို၊ ဒတွာ၊ ပေး၍၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ အညံ၊အရဟတ္တ

http://www.dhammadownload.com

ဖိုလ်ကို၊ မဟာမေသိ၊ သိစေပြီ။

၄၆။ မာဂဏ္ဍီဗို ဇမီတာယ၊ မာဂဏ္ဍီ ပုဏ္ဏားသမီးကို၊ သတ္တရိ၊ မြတ်စွာဘုရား၌၊ အာယာတေန၊ အငြိုးဖွဲ့သဖြင့်၊ ဗဟုဇနေ၊ လူအပေါင်းတို့ကို၊ ဒသဝတ္ထူဟိ၊ ဆယ်ပါးသော ဆင်းရဲခြင်းတို့ဖြင့်၊ သပေတိ၊ ကျိန်ဆဲစေ၏။ နရုတ္တမော၊ လူတို့ထက်မြတ်သောဘုရားသခင်သည်၊ တံ၊ ထိုဆဲရဲခြင်းကို၊ သဟတိ၊ သည်းခံတော်မူ၏။

၄၇။ သမ္မဒွေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ စတုဒသာပယာ၊ တောဟိ၊ အရပ်လေးမျက်နှာမှ လာကုန်သော၊ ဝါတေဟိ၊ လေတို့ဖြင့် အကမ္ပနိယော၊ မတုန်လှုပ်နိုင်သော၊ ပဗ္ဗတောဝိယ၊ တောင်ကဲ့သို့ အဋ္ဌဟိ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ လောကဓမ္မေဟိ၊ လောကဓံတရားတို့ဖြင့်၊ ဖုဋ္ဌောပိ၊ တွေ့ထိသော်လည်း၊ အကမ္ပနိယော၊ တုန်လှုပ်တော် မမူ။

၄၈။ ဖုလ္လပင်္ကဇတုပလော၊ ညွန့်၌ပွင့်သော ကြာနှင့်တူသော၊ ဓမ္မာဓိပတိနော၊ တရားမင်းဘုရား၏၊ ပါဒေ၊ ခြေတော်၌၊ သဗ္ဗော၊ အားလုံးစုံသော၊ အယံလောကော၊ ဤလောကသည်၊ အသံကရော၊ မရောစပ်သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗသော၊ အချင်းခပ်သိမ်း၊ ဝိသဂေ၊ ထင်၏။

၄၉။ မုနိန္ဒော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မူလဘာသယ၊ မာဂဓဘာသာဖြင့်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ဓမ္မံ၊ တရားတော်မြတ်ကို

http://www.dhammadownload.com

ဒေသေယိ၊ ဟောဘော်မူ၏၊ သဗ္ဗေပိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ သဗ္ဗသော၊ အချင်းခပ်သိမ်း၊ သကဘာသာယ၊ မိမိဘာသာဖြင့်၊ သုဏန္တိ၊ နာကုန်၏။

၅၀။ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဘာဝဂ္ဂါ၊ အထက်ဘဝဂ် တိုင်အောင်၊ နိသိန္နာသု၊ နေကုန်သော၊ ပရိသာသု၊ ပရိသတ် တို့၌၊ ဝိသာရဒေါ၊ ရဲရင့်တော်မူလျက်၊ တေသံ၊ ထိုပရိတ်သတ် တို့၏၊ စိတ္တံ၊ စိတ်နှလုံးကို၊ ဂဟေတွာ၊ ဆွဲဆောင်ယူကျုံး တော်မူ၍၊ ဝိသုံ ဝိသုံ၊ အသီးသီး၊ ဓမ္မံ၊ တရားတော်မြတ်ကို၊ ဒေသေ တိ၊ ဟောကြားမူ၏။

၅၁။ သဒ္ဓမ္မ ဒေသနာကာလေ၊ တရားဟောတော်မူသောအခါ၌၊ ပိဋ္ဌိဘာဂါဒိ နိသိတာ၊ ဘုရားရှင်၏ နောက်ကျောဖက် တိုင်နား အကွယ်စသည်၌ နေကုန်သောသူတို့သည်၊ သတ္တု နော၊ ဘုရားရှင်၏၊ မုခံ၊ မျက်နှာတော်ကို၊ အာကါသေ၊ မိုးကောင်းကင်၌၊ ပုဏ္ဏစန္ဒံ၊ လပြည့်ဝန်းကဲ့သို့၊ ပဿိက္ကဝ မြင်ကုန်သကဲ့သို့၊ ပဿန္တိ၊ မြင်ကုန်၏။

၅၂။ အစိန္တဟိ တဘာဝဿ၊ မကြံစည်နိုင်သော တန်ခိုးရှိသော၊ မဟေသိနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဥတ္တမင်္ဂ၊ မြတ်သော ဦးထိပ်တော်ကို၊ ဗြဟ္မလောကဂတာ၊ ဗြဟ္မာပြည်သို့ တက် သွားကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ပဿန္တာပိ၊ ကြည့်ကုန်သော်လည်း၊ ပဿိတုံ၊ မြင်အံ့သောငှါ၊ နသက္ကာ၊ မတတ်နိုင်ကုန်။

http://www.dhammadownload.com

၅၃။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား၊ အနုကမ္ပါယ၊ အစဉ်သနားတော်မူသဖြင့်၊ ယံ ဓမ္မံ၊ အကြင်တရားတော်ကို၊ သုတွာန၊ ကြားနာရ၍၊ ပဋိပဇ္ဇန္တာ၊ ဟောတော်မူတိုင်းကျင့်ကုန်သော သူတို့သည်၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ၊ ခပ်သိမ်းသော ဒုက္ခ ဆင်းရဲ အပေါင်းမှ၊ ပမောစယျုံ လွတ်မြောက်ကုန်ပြီ။

၅၄။ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သဗ္ဗသော၊ အားလုံးစုံသော တရားတော်ကို၊ သန္တိ၊ ထင်ရှားစွာ၊ ဉာဏေါ၊ သိတော်မူ၏။ သစ္စမ္မောစ၊သိတော်မူအပ်သော မဂ်တရားကား၊ အဝိဇ္ဇာတံ၊ မချုတ်၊ တမော၊ နုဒေါ၊ အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော အမိုက်ကို ဖျောက်တော်မူ၏။ သံဃောစ၊ ပရမတ္ထ သံဃာ အရိယာ ပုဂ္ဂိုလ်မြတ် အပေါင်းသည်ကား၊ ဓူဝံ၊ အမြဲ၊ သုပဋိပန္နော ကောင်းသော အကျင့် ရှိတော်မူ၏။

၅၅။ ဗုဒ္ဓါဒိ ရတနတ္တယံ၊ ဘုရားစသော ရတနာမြတ်သုံးပါး အပေါင်းတို့သည်၊ ဇာတိဒုက္ခဝရေတာနံ၊ ဇာတိအစရှိသော ဒုက္ခတို့သည် ပြင်စွာနှိပ်စက်အပ်ကုန်သော၊ သဗ္ဗပါဏိနံ အားလုံးသော သတ္တာဝါတို့၏၊ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း တာဏံ၊ ကိုးရာဖြစ်၏။ လေဏံ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဖြစ်၏။ ပရာယဏံ၊ လဲလျောင်းရာဖြစ်၏။

၅၆။ သကျာနံ၊ သာကီဝင်မင်းတို့၏ နန္ဒိဝမုနော၊ နှစ်သက်ခြင်းကို ပွားများစေတတ်သော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ဗောဓိ

http://www.dhammadownload.com

ယာမူလေ၊ ဗောဓိပင်၏ အနီး၌၊ ဇယန္တော၊ ယထာ ငါးပါး
သော မာရ်ကို အောင်မြင်ဘိသကဲ့သို့၊ ဧဝမေဝ၊ ဤ အတူ
သာလျှင်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ ဇယော၊ အောင်ခြင်း
သည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ ဇယမင်္ဂလေ၊ အောင်
အပ်သော မင်္ဂလာ၌၊ ဇယော၊ အောင်ခြင်းသည်၊ အသု၊
ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၅၇။ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ အညံ၊ ဘုရားမှတပါးသော၊
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာ
ဘုရားသည်၊ မေ၊ တပည့်တော်၏၊ ဝရံ၊ မြတ်သော၊ သရဏံ
ကိုးကွယ်ရာတည်း။

၅၈။ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ အညံ၊ တရားမှတပါးသော၊
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဓမ္မော၊ တရားတော်
သည်၊ မေ၊ တပည့်တော်၏၊ ဝရံ၊ မြတ်သော၊ သရဏံ၊
ကိုးကွယ်ရာတည်း။

၅၉။ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ အညံ၊ သံဃာမှတပါးသော၊
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ သံဃော၊ သံဃာ
တော်သည်၊ မေ၊ တပည့်တော်၏၊ ဝရံ၊ မြတ်သော၊ သရဏံ
ကိုးကွယ်ရာတည်း။

၆၀။ သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ အလုံးစုံသော မင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါစေ
သတည်း။ သဗ္ဗဒေဝတာ၊ အလုံးစုံသော နတ်တို့သည်၊

http://www.dhammadownload.com

ရက္ခန္တု၊ စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗ ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ သဒ္ဓါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ သုခီ၊ ကိုယ်စိတ်နှမ်ဖြာ ကျမ္မာ ချမ်းသာခြင်းတို့သည်၊ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

။ သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ အလုံးစုံသော မင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ သဗ္ဗဒေဝတာ၊ အလုံးစုံသော နတ်တို့သည်၊ ရက္ခန္တု၊ စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဓမ္မာ နုဘာဝေန၊ အလုံးစုံသော တရားတော်တို့၏ တန်ခိုးတော်ကြောင့်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ သဒ္ဓါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ သုခီ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျမ္မာ ချမ်းသာခြင်းတို့သည်၊ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

။ သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ အလုံးစုံသော မင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ သဗ္ဗဒေဝတာ၊ အလုံးစုံသော နတ်တို့သည်၊ ရက္ခန္တု၊ စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗသံဃာ နုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သံဃာတော် အရှင်မြတ်တို့၏ တန်ခိုးတော်ကြောင့်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ သဒ္ဓါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ သုခီ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျမ္မာ ချမ်းသာခြင်းတို့သည်၊ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၊ ဣစ္စေဝံ၊ ဣတိ ဧဝံ၊ ဤသို့လျှင်၊ ယောဇနေသာ အကြောင်းသူ

http://www.dhammadownload.com

သည်၊ ပါတောစ၊ နံနက်အခါ၌လည်းကောင်း၊ သံယဥ္ဟ၊ ညအခါ၌လည်းကောင်း၊ ဂုဏော၊ ဂုဏ်တော်တို့ကို၊ဝဒံ၊ဝဒန္တော၊ ရွတ်ဆို မြွက်ကျူးသည်ဖြစ်၍၊ သစ္စကရိယံ၊ သစ္စာပြုခြင်းကို၊ ကရောတိ၊ ပြု၏၊ သောဇနော၊ ထိုသူသည်၊ ဣဟဘာဇဝေ၊ဤဘဝ၌၊ ပရိဿယံ၊ ဘေးရန်အပေါင်းကို၊ ဝိဇယိတွာန၊ ပယ်ဖျောက်နိုင်သည်ဖြစ်၍၊ ပစ္ဆာ၊ နောက်ဆုံး၌၊ သန္တံ၊ ငြိမ်သက်သော၊ သုခံ၊ ချမ်းသာသော၊ နိဗ္ဗုတိ၊ မီးတဆယ့်တပါးတို့၏ ကင်းငြိမ်းရာမှန် ပြည်နိဗ္ဗာန်ကို၊ လဘိ၊ မုချ ပိုင်ပိုင်ရယူနိုင်ပေတော့သတည်း။

မဟာဇေယျသိဒ္ဓိပါဠိနိဿယပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

အဓိဋ္ဌာန်ဆရာတော်
ရေးသားတည်ထွင်စီရင်အပ်သော

ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေး

မဟာသိဝံကျင့်စဉ်များ

၁၃၄၈-ခု တန်ခူးလ
၁၉၈၆- ဧပြီလ

ချင်းပြည်နယ်၊ ပလက်ဝမြို့နယ် ဥဿလင်းတောင်တော်
အဓိဋ္ဌာန် ၄၅-ရက် ဆောက်တည်နေစဉ် စီရင်တော်

ပိုလျှင်ဖျက် လိုလျှင်စွက်ပါ ပညာဝါအပေါင်းတို့ . . .

http://www.dhammadownload.com

မဟာသိဝံကျင့်စဉ်ကျမ်း

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပဏာမဂါထာ

၁။ နမောတေ သဗ္ဗဒဿာဝီ၊ နမောတေ ကရုဏာကရ။

နမောတေ တိဏ္ဏသံသာရ၊ နမောတေ အမတံဒဒ။ ။

သဗ္ဗဒဿာဝီ-အလုံးစုံသောတရားတို့ကို အကြွင်းအကျန်မရှိ သိမြင်တော်မူထသော မြတ်စွာဘုရား၊ တေ၊ ရှစ်ပင်ဘုရားအား၊ နမော၊ လက်ဆယ်ဖြာ ထိပ်မှာမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

ကရုဏာကရ၊ မဟာကရုဏာတော်၏ တည်ရာဖြစ်တော်မူထသော မြတ်စွာဘုရား၊ တေ၊ သုံးလူ့ထွဋ်တင် မြတ်ရှင်ပင်အား နမော၊ သဒ္ဓါရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

တိဏ္ဏသံသာရ၊ သံသရာဝဲတဖက်မှ ကူးထွက်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရား၊ တေ၊ လောကဦးသျှောင်မြတ် ဘုန်းခေါင်အား၊ နမော၊ အကြိမ်ကြိမ် ဦးညွှတ်ကျိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

အမတံဒဒ၊ အဘယ်ခါမှမသေ အမြိုက်ဆေးကို ပေးတော်မူထသော မြတ်စွာဘုရား၊ တေ၊ ပြဟ္မာနတ်လူ သုံးဘုံသူတို့ ကြည်ဖြူအားထား စောဘုရားအား၊ နမော၊ ဆယ်ဖြာလက်စုံ

http://www.dhammadownload.com

စက်ပဝံကို ရွှက်ပုံတင်မိုး ဦးညွှတ်ကျိုး၍ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ မြတ်စွာဘုရား။

အာသီသဂါထာ

(က) သာသနဿစ လောကဿ၊
ဝုဍ္ဎိဘာဝတု သဗ္ဗဒါ။
သာသနမ္ပိစ လောကဉ္စ၊
ဒေဝါရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။ ။

(ခ) သဗ္ဗေ ဟောန္တု သုခီသဗ္ဗေ၊
ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။
အနီဃာ သုမနာ ဟောန္တု၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။ ။

သာသနဿစ၊ သာသနာတော်၏လည်းကောင်း၊ လောကဿစ၊ လူအပေါင်း၏လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ဝုဍ္ဎိ၊ စည်ပင် ပြန့်ပွားခြင်းသည်၊ ဘာဝတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ သာသနမ္ပိစ၊ သာသနာတော်မြတ်ကိုလည်းကောင်း၊ လောကဉ္စ၊ လူအပေါင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၊ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ရက္ခန္တု၊ စောင့်ရှောက်မစ စေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၊ အတ္တနော၊

http://www.dhammadownload.com

မိမိ၏၊ ပရိဝါရေဟိ၊ အခြွေအရံတို့နှင့်၊ သိဒ္ဓိ၊ အတူတကွ၊ သုခိ ချမ်းသာခြင်းရှိကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗေဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဉာတိဘိ၊ အဆွေအမျိုးတို့နှင့်၊ သဟ၊ တကွ၊ အနီဃာ၊ ဆင်းရဲမရှိကုန်သည်၊ သုမနာ၊ဝမ်းမြောက်ကြကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ မုချမသွေ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

မဟာသိဝံကျင့်စဉ်

မဟာသိဝံဟူသည် ကြီးမြတ်သော အေးငြိမ်းချမ်းသာခြင်းကို ခေါ်ပါသည်။ ဤကျင့်စဉ်သည် မေတ္တာ ဘာဝနာကျင့်စဉ်ဖြစ်သည်။ မဟာသိဝံ ကျင့်စဉ်ကို အရိုးကြေကြေ အရေခန်းခန်း မလျှော့တမ်း ဇွဲလုံ့လဖြင့် ကြိုးစားအားထုတ် ကြမည်ဆိုလျှင် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ လွန်စွာအေးငြိမ်းချမ်းသာပြီး အောက်ဖော်ပြပါ အကျိုး (၁၁) မျိုးတို့ကိုလည်း မိမိတို့ ယခု မျက်မှောက်ဘဝမှာပင် လက်တွေ့ ခံစားလာကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ရင်းတို့မှာ

(၁) ချမ်းသာစွာအိပ်ရခြင်း၊

(၂) ချမ်းသာစွာနိုးရခြင်း၊

(၃) အိပ်မက်ကောင်းများမက်ခြင်း၊

(၄) လူအများတို့ချစ်ခင်ကြခြင်း၊

http://www.dhammadownload.com

(၅) နတ်အများတို့ချစ်ခင်ကြခြင်း၊
(၆) ဘေးအန္တရာယ်များ မရောက်နိုင်အောင် နတ်တို့က စောင့်ရှောက်ကြခြင်း၊
(၇) မီးမလောင်နိုင်၊ အဆိပ်ရှိ သတ္တဝါများ မကိုက်ခဲနိုင်၊ ဓါး၊ လှံ၊ သေနတ် စသော လက်နက်များ မထိရှနိုင်
(၈) စိတ်ကောင်းစိတ်မြတ်များ လျှင်မြန်စွာ တည်တံ့နိုင်ခြင်း၊
(၉) ကိုယ်သားကိုယ်ရေနှင့်တကွ မျက်နှာမျက်သားများ ကြည်လင်၍ လှပတင့်တယ်ခြင်း၊
(၁၀)မတွေမဝေဘဲ ကြည်လင်စွာသေရခြင်း၊
(၁၁)ဉပစာရ၊ အပ္ပနာ၊ သမာဓိတို့ကို အခြေခံပြီး မဂ်ဖိုလ်သို့ ပေါက်ရောက်နိုင်စေခြင်း၊ မဂ်ဖိုလ်ကို မရသေးစေကာမူ သေပြီးနောက် ဗြဟ္မာပြည်သို့ ရောက်ရခြင်း၊ ဤကား မဟာသိဝံကျင့်စဉ်(မေတ္တာ) အကျိုးဆယ့်တစ်မျိုးပေတည်း။

မဟာသိဝံကျင့်စဉ်ကို ကျင့်ကြံပွားများလိုကြသော သူမြတ်ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့သည် ကျင့်စဉ်စည်းကမ်းချက်များကို ရှေးဦးစွာ သိရှိနားလည်ထားကြရန် လိုအပ်လှပေသည်။ လွယ်လင့်တကူ မှတ်ယူနိုင်ရန် မဟာသိဝံ စည်းကမ်းကို ဖော်ပြပေအံ့။

http://www.dhammadownload.com

မဟာသိဝံစည်းကမ်းများ

(၁) ကျင့်စဉ်နေရာ
(၂) ကျင့်စဉ်ဓနု
(၃) သူမြတ်ကျင့်ဝတ်
(၄) ကျင့်စဉ်အဆင့်နှင့်နေ့ရက်
(၅) ကျင့်စဉ်အချိန်နှင့်ပုတီးပတ်
(၆) ကျင့်စဉ်အစီအစဉ်
(၇) ကျင့်စဉ်အောင်မွဲ ဟူ၍ (၇) ချက်ရှိပေသည်။

ထိုစည်းကမ်း (၇) ချက်တို့တွင်

၁။ ကျင့်စဉ်နေရာ

ကျင့်စဉ်နေရာသည် အရေးကြီးလှသည်၊ နေရာမသန့်ရှင်းပါက အနှောင့်အယှက်များ ဖြစ်ပေါ်တတ်သည်၊ ကျင့်စဉ်နေရာကို စနစ်တကျ ပြုပြင်စီရင်ထားရမည်။

(၁) ကျင့်စဉ်နေရာသည် အနည်းဆုံး အလျားအနံ (၇) တောင်စီရှိနေရမည်။
(၂) ရာဇမတ်ထရံများ ကာထားရမည်။
(၃) သဲ-ဆန် တစ်ခုခုကို အာဋာနာဋိယသုတ်ဖြင့် (၇) ခုနစ်ခေါက်ရွတ်၍ စည်းအဖြစ် ဖြန့်ကြဲထားရမည်။

http://www.dhammadownload.com

(၄) ဝိ, သိ, ဝေ, က, ကော, က, ဂေါ ဘုရား(၇)ဆူတို့ကိုပင့်ထားရမည်။ (ရုပ်ပွားတော် မထားနိုင်ပါက အာရုံပြု၍ ပင့်ထားပါ)

(၅) အနည်းဆုံး ငါးပါးသီလ မခံယူဘဲ နေရာတွင်းသို့ မဝင်စေရ။

(၆) ကြွက်မြီးပါ အုန်းသီးတစ်လုံး၊ ငှက်ပျောသီးသုံးဖီး၊ အညွန့်(၇)ညွန့်၊ ဆီမီး (၇)တိုင်၊ နံ့သာတိုင်(၇)တိုင်၊ ကွမ်း(၇)ယာ၊ ဆေး(၇)လိပ်ပါဝင်သော တရားပွဲတော် တပွဲပူဇော်ထားရမည်။

(၇) ခုနစ်ရက် သားသမီးများကို အာရုံပြုလျက် ညောင်ရေ(၇)လုံး၊ ထီးဖြူ(၇)လက်၊ တံခွန်(၇)လုံး၊ အောင်လံ(၇)ခု၊ ရေချမ်း (၇)ခွက်၊ ဆီမီး (၇)တိုင်၊ ဆွမ်းတော် (၇)ပွဲ လှူဒါန်းပူဇော်ထားရမည်။

ဘုရား(၇)ဆူ ရုပ်ပွားတော်များကို ပင့်ထားရန် တတ်နိုင်လျှင် အလယ်ဗဟိုဘုရားကို (၇)လက်မ၊ (၇)ပေ စသည်ဖြင့် (၇)ကြေအောင် ထုလုပ်ပါ။ ပထမ၊ လကျာ်၊ လက်ဝဲ ၂-ပါးကို (၆)လက်မ၊ (၆)ပေ စသည်ဖြင့် ၁-လက်မ၊ ၁-ပေလျှော့၍ ထုလုပ်ပါ။ ဒုတိယ လကျာ်၊ လက်ဝဲ ၂-ပါး ကို (၅)လက်မ၊ (၅)ပေ စသည်ဖြင့် ဗဟိုရ်ဘုရားအောက် ၂-လက်မ၊ ၂-ပေ လျှော့၍ လည်းကောင်း၊ ပထမ လကျာ်၊ လက်ဝဲ ဘုရားအောက် ၁-လက်မ၊ ၁-ပေ လျှော့၍ လည်းကောင်း ထုလုပ်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

တတိယ လက်ျာ လက်ဝဲ ၂-ပါးကို (၄)လက်မ၊ (၄)ပေ စသည်ဖြင့် ဗဟိုရ်ဘုရားအောက်၊ ၃-လက်မ၊ လ-ပေ လျှော့၍ သည်းကောင်း၊ ဒုတိယလက်ျာလက်ဝဲ ဘုရားအောက် ၁-လက်မ ၁-ပေ လျှော့၍လည်းကောင်း ထုလုပ်ပါ။ ပြီးလျှင် ဘုရားရှင် အမည်တော်များကို အစဉ်အတိုင်း ရေးထိုးပြီး ပင့်ထားပါ။

ဘုရားရှင်၏အမည်တော်များ

၁။ အလယ်ဗဟိုရ်ဘုရားကို ဝိပဿီ,မြတ်စွာဘုရား။
၂။ ပထမ လက်ျာဘုရားကို သိခီ,မြတ်စွာဘုရား။
၃။ ပထမ လက်ဝဲဘုရားကို ဝေဿဘူ,မြတ်စွာဘုရား။
၄။ ဒုတိယ လက်ျာဘုရားကို ကကုသန်,မြတ်စွာဘုရား။
၅။ ဒုတိယ လက်ဝဲဘုရားကို ကောဏာဂုံ,မြတ်စွာဘုရား။
၆။ တတိယ လက်ျာဘုရားကို ကဿပ,မြတ်စွာဘုရား။
၇။ တတိယ လက်ဝဲဘုရားကို ဂေါတမ,မြတ်စွာဘုရား။

ဟူ၍ အသီးသီး အမည်တော် ရေးထိုးတပ်ဆင်ပါ။ ညောင်ရေ (၇)လုံးတွင်လည်း နံသင့်အညွန့်တို့ကို ရှာ၍ (၇)ညွန့်စီ ထိုးလျက် ထီးဖြူ, တံခွန်, အောင်လံတို့ကို တခုစီ စိုက်ထားပါ။ ဆွမ်းတော်ကို နံနက်အချိန်၌သာလှူ၍ တက်နိုင်က ညနေတွင် အဖျော်ယမကာများ လှူဒါန်းထားပါ။

http://www.dhammadownload.com

ညောင်ရေ (၇)လုံး စသည်တို့ကို လှူသည့်အခါ ဘုရားလက်ယာမှစ၍ အစဉ်အတိုင်း

တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကျန်းမာချမ်းသာ ကြပါစေဟု စသည်ဖြင့် ဆို၍လှူဒါန်းပါ။

၂။ ကျင့်စဉ်နေ့

ကျင့်စဉ်ကို စတင်၍ ကျင့်ကြံပွားများမည့်နေ့ ကောင်းရက်မြတ်ကို သီးခြားရွေးချယ် သတ်မှတ်ထားသည့်နေ့၌သာ စတင်၍ ကျင့်ရမည် တခြားနေ့များ၌ မကျင့်ရ။

ဤမဟာသိဝံကျင့်စဉ်သည် (၇) နေ့ သားသမီးများတို့ကိုသာ အဓိကထား၍ ကျင့်ရသော လမ်းစဉ်ဖြစ်သောကြောင့် (၇)ခုနစ်ခုတို့တွင် တနင်္ဂနွေနေ့သည် နေ့ဦးနေ့ဖျား ဖြစ်နေသဖြင့် ဤတနင်္ဂနွေ တနေ့တည်းကိုသာ ကျင့်စဉ်နေ့အဖြစ် ရွေးချယ်သတ်မှတ်ထားသည်။ မည်သည့်နေ့သားဘဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဤတနင်္ဂနွေနေ့မှသာစ၍ ကျင့်သွားရမည်။ မိမိသဘောအတိုင်း မကျင့်ရပါ။

၃။ သူမြတ်ကျင့်ဝတ်

ကျင့်စဉ်ကို ကျင့်ကြံပွားများမည့်သူမြတ် ပုဂ္ဂိုလ်သည် အောက်ဖော်ပြပါ သူမြတ်ကျင့်ဝတ် သိက္ခာတို့ကို လိုက်နာရမည်။

(၁) ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာနေစေခြင်း၊

http://www.dhammadownload.com

(၂) ကိုယ်ခန္ဓာသန့်ရှင်းစေခြင်း၊
(၃) သန့်ပြန့်သောအဝတ်ကိုဝတ်ဆင်ခြင်း၊
(၄) ရဟန်းတော်များမှာ နေ့စဉ်ဒေသနာကြား၍ လူတို့မှာ အာဇီဝဋ္ဌမက သီလမြဲနေခြင်း၊
(၅) မေတ္တာသုတ်နှင့်ဖေဟိ မေတ္တံဂါထာတို့ဖြင့် ၇-ကြိမ်စီ ရွတ်ထားသော ရေကိုသောက်ချိုးရမည်။
(၆) သစ္စာ ၇-ချက်ခံထားခြင်း၊
(၇) ကျင့်စဉ်ကျင့်နေစဉ် မည်သည့်အနှောင့်အယှက်မဆို တွေ့လာသော်လည်း မလှုပ်မရှား တည်ငြိမ်စွာနေ ရခြင်း၊
(၈) မသန့်ရှင်းသော နေရာတို့၌ မနေထိုင်ရ။
(၉) ကိုယ်စိတ်နှလုံးကို အသန့်ရှင်းဆုံးဖြစ်အောင် ထိန်း သိမ်းထားခြင်း၊

ဤသည်တို့ကား သူမြတ်၏ ကျင့်ဝတ်ပေတည်း။

၄။ ကျင့်စဉ်အဆင့်နှင့်နေ့ရက်

သူမြတ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ မလျှော့သော ဇွဲလုံ့လဖြင့် ကျင့်ကြံပွား များကြမည့် ကျင့်စဉ်အဆင့်နှင့် နေ့ရက်တို့သည်

(၁) ကျင့်စဉ်ပထမဆင့် (၇)ရက်

http://www.dhammadownload.com

(၂) ကျင့်စဉ်ဒုတိယဆင့် (၁၄)ရက်

(၃) ကျင့်စဉ်တတိယဆင့် (၂၁)ရက်

(၄) ကျင့်စဉ်စတုတ္ထဆင့် (၂၈)ရက်

(၅) ကျင့်စဉ်ပဉ္စမဆင့် (၃၅)ရက်

(၆) ကျင့်စဉ်ဆဋ္ဌမဆင့် (၄၂)ရက်

(၇) ကျင့်စဉ်သတ္တမဆင့် (၄၉)ရက်

ဟူ၍ (၇)ဆင့် ရှိပါသည်။ ကျင့်စဉ်ကျင့်မည့်သူမြတ်သည် ဤအဆင့်တို့ကို အစဉ်အတိုင်းသာ ကျင့်ရမည်၊ ခုန်ကျော်မကျင့်ရ။

၅။ ကျင့်စဉ်အချိန်နှင့်ပုတီးပတ်

ကျင့်စဉ်ကျင့်မည်သူမြတ်သည် မိမိကျင့်ကြံမည့် အချိန်နှင့် ပုတီးပတ်တို့ကိုလည်း နားလည်ထားရပေမည်။ ချင်သလို မကျင့်ရဘဲ သတ်မှတ်ထားသော အချိန်၌သာ ကျင့်ရပါမည်။ ကျင့်စဉ်အချိန်ကို တနေ့လျှင် (၃) သုံးချိန် သတ်မှတ်ထားသည်။

ပထမအချိန်ကို နံနက်မိုးသောက် အာရုံတက်အချိန်ကို ရွေးချယ်သည်။ ဒုတိယအချိန်ကို နေ့လည် မွန်းတည့်မတ် အချိန်ကို ရွေးချယ်သည်။ တတိယအချိန်ကို ညနေဝင်စ အချိန်ကို

http://www.dhammadownload.com

ရွေးချယ်သည်။ ပုတီးပတ်မှာ တချိန်လျှင် အနည်းဆုံး ၂၇-ပတ် စိပ်ရမည်။ ၂၇-ပတ်ထက် မလျော့ရ။ ပို၍ စိပ်နိုင်ပွားများနိုင်ပါက ပြောဖွယ်ရာမလို၊ အာနိသင် အလွန်စူးရှမည်။

၆။ ကျင့်စဉ်အစီအစဉ်

သူမြတ်ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့ ကျင့်စဉ်ကို ကျင့်ကြံပွားများ နိုင်ကြရန် ကျင့်စဉ်အစီအစဉ်များကို ဖေါ်ပြပေတော့အံ့။

(၁) ဘုရားနေရာတော်ခင်းရန်
(၂) ဘုရားများပင့်ရန်
(၃) ပစ္စည်းလှူဒါန်းရန်
(၄) ရှိခိုးဝတ်ပြုရန်
(၅) ဖိတ်ခေါ် ဘိုက်တွန်းရန်
(၆) ဘုရား (၇) ဆူ စက်ပရိတ်တော်ရွတ်ရန်
(၇) ကျင့်စဉ်ဝင်ရန်
(၈) ဆင်ခြင်ပွားများရန်
(၉) မင်္ဂလ ရတနမေတ္တာသုတ်များကို ရွတ်၍ အမျှပေး သာဓု အနုမောဒနာခေါ် ရန်။

၁။ ဘုရားနေရာတော်ခင်းရန်

အစိန္တေယျ အစိန္တေယျ အပ္ပမေယျ အပ္ပမေယျ သေဋ္ဌ၊

http://www.dhammadownload.com

ဇေဋ္ဌ၊ အဘုလ•ပရမ် ဘဂဝါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ သုံးလောက ထွဋ်ထား မြတ်ဘုရားတို့၏ စံစားတည်နေတော်မူရာ ဗွေချက်ချာမှာ ပန်း ရနံ့စုံစွာ၊ ထုံဂန္ဓာတို့ဖြင့် နေရာတော်မြတ်ခင်းထားပါကြောင်း ညွှတ်ပျောင်းရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးနားတော် လျှောက်ထံ့ပါ သည် သုံးလောကာဓိပတိ ငါးမန်အောင်ဇိနော် မြတ်ဘုန်းမော် တို့ ဘုရား ဘုရား ဟုဆို၍ နေရာခင်းပါ။

၂။ ဘုရား (၇)ဆူပင့်ရန်

(က) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ ကျေးဇူးတော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ကိုးဆယ့်တစ် ကမ္ဘာထက်၌ ပွင့်တော်မူသော "ဝိပဿီ" အမည်တော် ရှိသော မြတ်စွာဘုရားရှင်အားလည်းကောင်း၊

(ခ) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ ကျေးဇူးတော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော သုံးဆယ့်တစ် ကမ္ဘာထက်၌ ပွင့်တော်မူသော "သိခီ" အမည်တော်ရှိသော မြတ်စွာဘုရားရှင်အားလည်းကောင်း၊

(ဂ) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ ကျေးဇူးတော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော သုံးဆယ့်တစ် ကမ္ဘာထက်၌ ပွင့်တော်မူသော "ဝေဿဘူ" အမည်တော် ရှိသော မြတ်စွာဘုရားရှင်အားလည်းကောင်း၊

http://www.dhammadownload.com

(ဃ) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ ကျေးဇူးတော်အနန္တ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ အတွင်း၌ ပွင့်တော်မူသော "ကကုသန်" အမည်တော် ရှိသော မြတ်စွာဘုရားရှင်အားလည်းကောင်း၊

(င) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ ကျေးဇူးတော်အနန္တ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ အတွင်း၌ ပွင့်တော်မူသော "ကောဏာဂုံ" အမည်တော် ရှိသော မြတ်စွာဘုရားရှင်အားလည်းကောင်း၊

(စ) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ ကျေးဇူးတော်အနန္တ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ အတွင်း၌ ပွင့်တော်မူသော "ကဿပ" အမည်တော်ရှိ သော မြတ်စွာဘုရားရှင်အားလည်းကောင်း၊

(ဆ) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ ကျေးဇူးတော်အနန္တ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ အတွင်း၌ ပွင့်တော်မူသော "ဂေါတမ" အမည်တော်ရှိသော မြတ်စွာဘုရားရှင်အားလည်းကောင်း၊

ဘုရားတပည့်တော်သည် တပည့်တော်နှင့်တကွ၊ ခုနစ်ရက် သား သမီးများကို သွန်သင်ပြသ ဆိုဆုံးမတော်မူ၍ စောင့်ရှောက် ကယ်မ ပေးတော်မူပါရန် ရှိသေစွာဖြင့် ပင့်လျှောက်ဝံ့ပါသည် ရှေ့စက်တော်လှမ်း၍ ကြွမြန်းတော်မူလာကြပါဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

၃။ ပစ္စည်းလှူဒါန်းရန်

ဂုဏ်ကိုးပါးသခင် ကျွန်ုပ်ထိုက်တင် ဘုရားတပည့်တော်သည် ၇-ရက် သားသမီးများတို့ ကျန်းမာချမ်းသာကြစေရန် ရည်သန်၍ ပြုလုပ်ထားသော ညောင်ရေ (၇)လုံး၊ ရေချမ်း (၇) ခွက်၊ ဆွမ်းတော် (၇)ပွဲ၊ ဆီမီး (၇)တိုင်စသော လှူဖွယ်ဝတ္ထု အစုစုများကို သနားကြည်ဖြူ လက်ခံချီးမြှင့်တော်မူပါဘုရား။

၄။ ရှိခိုးဝတ်ပြုရန်

(၁) ဝိပဿိ ဘဂဝါနာထော၊
စက္ခုမာ သိရိမာသိခီ။
ဝေဿဘူ သဃမ္ဘူဇိနော၊
ကကုသန္ဓော မဟိဒ္ဓိကော။

(၂) ကောဏာဂမန သမ္ဗုဒ္ဓေါ
ဗြဟ္မဏော ကဿပေါမုနိ။
အမှာကံ ဂေါတမော ဗုဒ္ဓေါ၊
သတ္တန္နံ အာဒရံနမော။ ။

(၃) တေသံ မေတ္တာ နုဘာဝေန
သဗ္ဗရောဂါ သုသီတလာ၊
သဗ္ဗဘယာ ဝိနဿန္တု၊
သဗ္ဗေ နဿန္တု ပဒ္ဒဝါ။ ။

http://www.dhammadownload.com

နာထော၊ ပြဟ္မာနတ်လူ သုံးဘုံသူတို့ ကြည်ဖြူလေးစား အားထားကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူထသော၊ ဝိပဿီ-ဝိပဿီ အမည်ရှိတော်မူထသော၊ ဘဂဝါ-ဘုန်းခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်လည်းကောင်း၊ စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော၊ သိရိမာ၊ ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော၊ သခီ၊ သိခီ အမည်ရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း။သယမ္ဘူ၊ သစ္စာလေးဝ ဉေယျငါးတန်း တရားမှန်ကို ဧကန်တိတိ ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်တော်မူထသော၊ ဝေဿဘူ၊ ဝေဿဘူအမည်ရှိတော်မူသော၊ ဇိနော၊ ငါးမာန်အောင်မြင် ဘုရားရှင် လည်းကောင်း၊ မဟိဒ္ဓိကော၊ ကြီးမြတ်သော ဘုန်းတန်ခိုး အာနုဘော်ရှိတော်မူထသော၊ ကကုသန္ဓော-ကကုသန် အမည်ရှိတော်မူထသော မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း၊ ကောဏာဂမန သမ္ဗုဒ္ဓေါ -ကောဏာဂုံအမည်ရှိသော မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း၊ ပြဟ္မနော- မကောင်းမှု ဟူသမျှကို ပယ်ချပြီးထသော ကဿပေါ၊ ကဿပ အမည်ရှိသော၊ မုနိ၊ မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း၊ အမှာကံ - ငါတို့၏ ဂေါတမော၊ ဂေါတမ အမည်တော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာသိမြင် ဘုရားရှင်လည်းကောင်း၊ သတ္တန္နံ၊ ဝိပဿီအစ ဂေါတမအဆုံး ဘဝဂ်ရှုံးမျှ ဘုန်းတော်အနန္တသခင် (၇)ဆူသော ဘုရားရှင်တို့အား၊ အဟံ၊ မဟာသိဝံ ကျင့်စဉ်လမ်း၊ မေတ္တာ ကမ္မဋ္ဌာန်းစီဖြန်းပါမည် စိတ်အားရည်စူး တပည့်တော်သည်၊ အာဒရံ ရိုသေလေးမြတ်စွာ၊ နမော-နမာမိ

http://www.dhammadownload.com

ဆယ်ချောင်းလက်စုံ ခက်ပဒုံကို ရွက်ပုံတင်မိုး ဦးညွှတ်ကျိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။

တေသံ၊ ထို (၇)ဆူသော မဟာဂရုဏာသခင်၊ မြတ်ဘုန်းရှင်တို့၏၊ မေတ္တာ နုဘာဝေန၊ မေတ္တာ၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်၊ သဗ္ဗေ၊ ကြွင်းမဲ့ဥဿုံ အလုံးစုံကုန်သော၊ ရောဂါ-ကိုးဆယ့်ခြောက်ဖြာအနာရောဂါတို့သည်၊ သုသီတလာ-အလွန်ငြိမ်းအေးကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဘယာ၊ ကြောက်မက်ဖွယ်ဟူသမျှ ဘေးဘယတို့သည်၊ ဝိနဿန္တု၊ ပျောက်ကွယ်ကြစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဥပဒ္ဒဝေါ၊ ကပ်၍ နှိပ်စက်တတ်ကုန်သော ဥပဒ္ဒဝါတို့သည်၊ နဿန္တု၊ ပျက်စီးကြပါစေကုန်သတည်း။

၅။ ဖိတ်ခေါ်တိုက်တွန်းရန်

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
အတြာဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
မမမေတ္တံ မနောရမံ၊
ဂဏှန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

သမန္တာ၊ ဝန်းကျင်ပတ်ချာ ရပ်ဒိသာမှ၊ စက္ကဝါဠေသု၊ စကြာဝဠာတောင်ရိုက်ဝိုက်-တသောင်းသော လောကဓါတ်တိုက်အတွင်း၌၊ ဒေဝတာ၊ အကြင် (၇) ခုနစ်နေ့ သားသမီးတို့သည်၊

http://www.dhammadownload.com

ဝသန္တို၊ ကြည်သာချမ်းမြ နေထိုင်ကြကုန်၏။ စောဇနာ၊ ထိုခုနစ် နေ့သား ခုနစ်နေ့သမီး အကြီးအငယ် အရွယ်အလတ် ဇာတ် အဖြာဖြာ အလုံးစုံသော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့သည်၊ အတြ-မဟာ သိ၀ ကျင့်စဉ်လမ်း-မေတ္တာကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းနေကြ ဤဌာန သို့၊ အာဂစ္ဆန္တု၊ ညီညာဖြဖြ-လာရောက်ကြပါကုန်လော့။ မနော ရမ်၊ စိတ်နှလုံးကို ရွှင်ပြုံး နှစ်သက်စေတတ်သော၊ သဂ္ဂမောက္ခံ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန် ကျိုးနှစ်တန်ကို ဧကန်ဆတ်ဆတ် ပေးစေတတ် သော၊ မမမေတ္တံ အကျွန်ုပ်ပွားများ အားထုတ်နေသော မေတ္တာ တော်ကို၊ ဂဏှန္တု၊ ကိုယ်စီကိုယ်ငှ ခံယူလှည့်ကြပါကုန်လော့။

မှတ်ချက် ။

ဘုတ်ပြုခြင်းအနက်နှင့် ဤဖိတ်ခေါ်ခြင်းအနက်တို့ကို မရွတ် ဆိုဘဲ ပါဠိသက်သက်ဖြင့်လည်း ဖြစ်နိုင်သည်။

၆။ ဘုရား (၇)ဆူ စက်ပရိတ်ရွတ်ရန်

၁။ ဝိပဿီ ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အနန္တပုညော၊ အနန္တ ဉာဏော၊ အနန္တဂုဏော၊ အနန္တတေဇော၊ အနန္တသိရီ၊ အနန္တကုတ္တိ၊ အနန္တဇုတိ။

၂။ သိခီ ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အနန္တပုညော၊ အနန္တ ဉာဏော၊ အနန္တဂုဏော၊ အနန္တတေဇော၊ အနန္တသိရီ၊

အနန္တဣဒ္ဓိ၊ အနန္တဇုတိ။

။ ဝေဿဘူ ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အနန္တပုညော၊ အနန္တ ဉာဏော၊ အနန္တဂုဏော၊ အနန္တတေဇော၊ အနန္တ သိရီ၊ အနန္တဣဒ္ဓိ၊ အနန္တဇုတိ။

။ ကကုသန္ဓော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အနန္တပုညော၊ အနန္တ ဉာဏော၊ အနန္တဂုဏော၊ အနန္တတေဇော၊ အနန္တ သိရီ၊ အနန္တဣဒ္ဓိ၊ အနန္တဇုတိ။

။ ကောဏာဂမနော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အနန္တ ပုညော၊ အနန္တ ဉာဏော၊ အနန္တဂုဏော၊ အနန္တတေဇော၊ အနန္တသိရီ၊ အနန္တဣဒ္ဓိ၊ အနန္တဇုတိ။

၊ ကဿပေါ ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အနန္တပုညော၊ အနန္တဉာဏော၊ အနန္တဂုဏော၊ အနန္တဟေဇော၊ အနန္တ သိရီ၊ အနန္တဣဒ္ဓိ၊ အနန္တဇုတိ။

၊ ဂေါတမော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အနန္တပုညော၊ အနန္တဉာဏော၊ အနန္တဂုဏော၊ အနန္တတေဇော၊ အနန္တ သိရီ၊ အနန္တဣဒ္ဓိ၊ အနန္တဇုတိ။

၊ သတ္တိမေ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ အနန္တ ပုညာ, အနန္တဉာဏါ, အနန္တဂုဏါ, အနန္တတေဇာ, အနန္တ သိရိမန္တာ, အနန္တဣဒ္ဓိမန္တာ, အနန္တဇုတိမန္တာ။ မယှံ

http://www.dhammadownload.com

(အမှာက်)+ဒီပါ၊ မယုံ (အမှာက်)+နာထာ၊ မယုံ (အမှာက်) ပတိဋ္ဌ၊ မယုံ (အမှာက်) တာဏ၊ မယုံ (အမှာက်) လေဏ၊ မယုံ (အမှာက်) ပဋိသာရဏာ။

၉။ အနန္တ ပုညာ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တာ၊ အရဟန္တာ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ အနန္တေဟိ ပုည စက္ကေဟိ သဒါမံရက္ခန္တု။

၁၀။ အနန္တ ဉာဏ၊ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တာ၊ အရဟန္တာ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ အနန္တေဟိ ဉာဏ စက္ကေဟိ သဒါမံရက္ခန္တု။

၁၁။ အနန္တ ဂုဏ၊ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တာ၊ အရဟန္တာ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ အနန္တေဟိ ဂုဏ စက္ကေဟိ သဒါမံရက္ခန္တု။

၁၂။ အနန္တ တေဇာ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တာ၊ အရဟန္တာ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ အနန္တေဟိ တေဇ စက္ကေဟိ သဒါမံရက္ခန္တု။

၁၃။ အနန္တသီရိ ဗုဒ္ဓါဘဂဝန္တာ၊ အရဟန္တာ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ အနန္တေဟိ သီရိ စက္ကေဟိ သဒါမံရက္ခန္တု။

၁၄။ အနန္တ ဣဒ္ဓိမန္တာ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တာ၊ အရဟန္တာ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ အနန္တေဟိ ဣဒ္ဓိ စက္ကေဟိ သဒါမံရက္ခန္တု။

၁၅။ အနန္တ ဇုတိမန္တာ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တာ၊ အရဟန္တာ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ အနန္တေဟိ ဇုတိ စက္ကေဟိ သဒါမံရက္ခန္တု ကတာမေရက္ခာ၊ ကတံမေပရိတ္တံ၊ ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ သောဟံ နမော ဘဂဝတော နမော သတ္တန္နံ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

http://www.dhammadownload.com

၇။ ကျင့်စဉ်ဝင်ရန်

ကျင့်စဉ်ကိုကျင့်မည့် သူတော်စင်သည် ရေတခွက်ကို ဘုရားရှေ့တွင်ချ၍ လက်အုပ်ချီပြီးလျှင် ဤသို့ကျင့်စဉ်ဝင်ရမည်။

ကိုးဂုဏ်သခင် ကျွန်ုပ်ထိပ်တင်ဘုရား၊ တပည့်တော် (ဘယ်နေ့သား) သည် ဤ တနင်္ဂနွေနေ့မှစ၍ (ဘယ်နေ့) အထိကျင့်စဉ် (မည်သည့်အဆင့်) ကို ဝင်ပါမည်။ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း အချိန်သုံးချိန်တွင် တချိန်လျှင် ပုတီး(၂၇)ပတ်ကျစီ အဆင့် အစီအစဉ်အတိုင်း မေတ္တာကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းပွားများပါမည် ဘုရား၊ တပည့်တော်သည် ကျင့်စဉ်ကာလအတွင်း (မည်သည့် နှစ်-လ-ရက်တို့ပတ်လုံး)

၁။ အနန္တော အနန္တငါးပါးကို မပြစ်မှားပါ။

၂။ ပါဏာတိပါတကံကို မကျူးလွန်ပါ။

၃။ အဒိန္နာဒါနကံကို မကျူးလွန်ပါ။

၄။ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရကံကို မကျူးလွန်ပါ။

၅။ မုသာဝါဒကံကို မကျူးလွန်ပါ။

၆။ လောင်းတမ်း ကစားခြင်းနှင့်တကွ သုရာမေရယကံကို မကျူးလွန်ပါ။

၇။ သက်သတ်လွတ် (ဆားဟင်း) စားသုံးပါမည်ဘုရား။

ဤ (၇)ချက်ကို အရှင်ဘုရား ရှေ့မှောက်တွင် သစ္စာအဖြစ် ခံယူပါ၏။ သစ္စာ ၇-ချက် ဤသစ္စာ ၇-ချက် မပျက်ကွက်အဲ

http://www.dhammadownload.com

မုန်ကန်သည်ရှိသော် တပည့်တော်၏ ကိုယ်စိတ်နှလုံးတို့သည် ကျန်းမာရွှင်လန်းပြီး အလွန်ကြီးမြတ်သော အေးငြိမ်းချမ်းသာခြင်း၊ မဟာသိဝံဆုတော်ကို ယခုမြန်စွာ ရလိုပါ၏။ အရိယာအရှင် သူတော်စင်တို့ သိမြင်သော သစ္စာ ၄-ပါးတရားထူးကို သိရ၍ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ် မြတ်နိဗ္ဗာန်ကိုလည်း လျင်ဆောစွာ မျက်မှောက်ပြုရပါလို၏။

တပည့်တော်၏ အသက်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို မြတ်စွာဘုရားအားလည်းကောင်း၊ တရားတော်မြတ်အားလည်းကောင်း၊ သံဃာတော်အရှင်မြတ် တို့အားလည်းကောင်း၊ လောကီ လောကုတ္တရာ ဝိဇ္ဇာဓိုရ်ကြီးတို့အားလည်းကောင်း အမြဲနိစ္စ စွန့်လွှတ်လှူဒါန်းပါ၏။

သာသနာတော်စောင့်၊ ကမ္ဘာစောင့်သမ္မာဒေဝနတ်ကောင်းနတ်မြတ် အပေါင်းတို့အားလည်း အကျွန်ုပ်၏ အသက်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို အမြဲနိစ္စ အပ်နှံသားလိုက်၏။

အကျွန်ုပ်အား ကျင့်စဉ်နှင့်သစ္စာ တည်နေသမျှ ကာလပတ်လုံး မကောင်းကိုပယ်၊ ကောင်းကိုကယ်၍ ကူညီမစ စောင့်ရှောက် ပေးကြပါကုန်လော-ဟု ဆို၍ ချထားသောဂေဖွက်ကို သောက်လိုက်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

၈။ ဆင်ခြင်ပွားများရန်

ကျင့်စဉ်ပထမဆင့် ၇-ရက်

၁။ ။ ပထမနေ့သုံးချိန်တွင်

တနင်္ဂနွေနေ့ဖွား သတ္တဝါများအားလုံးကို အာရုံစူးစိုက်ပြု လျက်. . .

(၁) တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်း ကြပါစေ။

(၂) တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

(၃) တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

(၄) တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

၂။ ။ ဒုတိယနေ့သုံးချိန်တွင်

တနင်္လာနေ့ဖွား သတ္တဝါများအားလုံးကို အာရုံစူးစိုက်ပြု လျက်. . .

(၁) တနင်္လာသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

http://www.dhammadownload.com

(၂) တနင်္လာသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
(၃) တနင်္လာသားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
(၄) တနင်္လာသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

၃။ ။ တတိယနေ့သုံးချိန်တွင်

အင်္ဂါနေ့ဖွား သတ္တဝါများအားလုံးကို အာရုံစူးစိုက်ပြုလျက်

(၁) အင်္ဂါသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
(၂) အင်္ဂါသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
(၃) အင်္ဂါသားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
(၄) အင်္ဂါသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

၄။ ။ စတုတ္ထနေ့သုံးချိန်တွင်

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ဖွား သတ္တဝါများအားလုံးကို အာရုံစူးစိုက်ပြုလျက်. . .

(၁) ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
(၂) ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါ

http://www.dhammadownload.com

စေ။

(၃) ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

(၄) ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ် ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

(၅) ပဉ္စမနေ့သုံးချိန်တွင်

ကြာသပတေးနေ့ဖွား သတ္တဝါများအားလုံးကို အာရုံစူးစိုက်ပြုလျက် . . .

(၁) ကြာသပတေးသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

(၂) ကြာသပတေးသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

(၃) ကြာသပတေးသားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

(၄) ကြာသပတေးသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇- ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

၆။ ။ ဆဋ္ဌမနေ့သုံးချိန်တွင်

သောကြာနေ့ဖွား သတ္တဝါများအားလုံးကို အာရုံစူးစိုက်ပြု လျက်. . .

(၁) သောကြာသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြ ပါစေ။

(၂) သောကြာသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြ ပါစေ။

(၃) သောကြာသားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြ ပါစေ။

(၄) သောကြာသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

ကျင့်စဉ်ဒုတိယအဆင့် ၁၄-ရက်

ကျင့်စဉ် ဒုတိယအဆင့် ၁၄-ရက်တွင်

(က) ကိုယ်တိုင်တွေ့မြင်ဘူးသောသတ္တဝါများ

(ခ) ကိုယ်တိုင် မတွေ့မြင်ဘူးသော သတ္တဝါများ

ဟူ၍ နှစ်မျိုးနှစ်စား ခွဲခြားထားပြီး တမျိုးကို (၇)ရက်

http://www.dhammadownload.com

တပတ်စီ တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ စသော နေ့သားများ အစဉ်ကို တပ်၍ ဆင်ခြင်ပွားများ အားထုတ်ပါ။

ဥပမာ- ပုံစံ။

ပထမပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ကိုယ်တိုင်တွေ့မြင်ဘူးသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန် ခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ ကိုယ်တိုင် တွေ့မြင်ဘူးသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကြောင့်ကြ ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ ကိုယ်တိုင် တွေ့မြင်ဘူးသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ ကိုယ်တိုင်တွေ့မြင်ဘူးသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

ဒုတိယပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်ကား

၁။ ကိုယ်တိုင်မတွေ့မြင်ဘူးသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ ကိုယ်တိုင်မတွေ့မြင်ဘူးသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ

http://www.dhammadownload.com

ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ ကိုယ်တိုင်မတွေ့မြင်ဘူးသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ ကိုယ်တိုင်မတွေ့မြင်ဘူးသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်သည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

ကျင့်စဉ်တတိယအဆင့် ၂၀-ရက်

ဤကျင့်စဉ် တတိယအဆင့် ၂၁-ရက်၌လည်း

(က) မြေ၌ကျက်စားသောသတ္တဝါများ

(ခ) ရေ၌ကျက်စားသော သတ္တဝါများ

(ဂ) ကောင်းကင်၌ကျက်စားသော သတ္တဝါများ

ဟု သုံးမျိုး ခွဲခြားထားပါသည်။ တမျိုးကို (၇)ရက် တပတ်စီ တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ စသော နေ့သားများ အစဉ်ကို တပ်၍ ဆင်ခြင်ပွားများ အားထုတ်ပါ။

ဥပမာ- ပုံစံ။

http://www.dhammadownload.com

ပထမပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ မြေဦးကျက်စားသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊
၂။ မြေဦးကျက်စားသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
၃။ မြေဦးကျက်စားသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
၄။ မြေဦးကျက်စားသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

ဒုတိယပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ရေဦးကျက်စားသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊
၂။ ရေဦးကျက်စားသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
၃။ ရေဦးကျက်စားသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

http://www.dhammadownload.com

၄။ ရေ၌ကျက်စားသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟုံ တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

တတိယပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ကောင်းကင်၌ ကျက်စားသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ ကောင်းကင်၌ကျက်စားသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ ကောင်းကင်၌ကျက်စားသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ ကောင်းကင်၌ကျက်စားသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

ကျင့်စဉ်စတုတ္ထအဆင့် ၂၈-ရက်

ဤကျင့်စဉ် စတုတ္ထအဆင့် ၂၈-ရက်၌လည်း

(က) ဦးခွံတွင်း၌ သန္ဓေနေသောသတ္တဝါများ

(ခ) သားအိမ်အတွင်း၌ သန္ဓေနေသော သတ္တဝါများ

(ဂ) အညှိ၌ သန္ဓေနေသော သတ္တဝါများ

(ဃ) ကိုယ်ထင်ရှားဖြစ်သော သတ္တဝါများ

ဟု ပဋိသန္ဓေတည်နေကြပုံကို အခြေခံ၍ ၄-မျိုး ခွဲထားပါသည်။ တမျိုးကို (၇)ရက် တပတ်စီ တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ စသောနေ့သားများအစဉ်ကိုတပ်၍ဆင်ခြင်ပွားများအားထုတ်ပါ၊

ဥပမာ- ပုံစံ။

ပဌမပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ဦးခွံတွင်း၌ သန္ဓေနေသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ ဦးခွံတွင်း၌ သန္ဓေနေသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ ဦးခွံတွင်း၌ သန္ဓေနေသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ ဦးခွံတွင်း၌ သန္ဓေနေသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

http://www.dhammadownload.com

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

ဒုတိယပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ သားအိမ်အတွင်း၌ သန္ဓေနေသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ သားအိမ်အတွင်း၌ သန္ဓေနေသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ သားအိမ်အတွင်း၌ သန္ဓေနေသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ သားအိမ်အတွင်း၌ သန္ဓေနေသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

တတိယပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ အညို၌ သန္ဓေနေသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ အညို၌ သန္ဓေနေသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

http://www.dhammadownload.com

၃။ အညှိ၌ သန္ဓေနေသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲ ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ အညှိ၌ သန္ဓေနေသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ် နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့် လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

စတုတ္ထပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ကိုယ်ထင်ရှားဖြစ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန် ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ ကိုယ်ထင်ရှားဖြစ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကြောင့်ကြ ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ ကိုယ်ထင်ရှားဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲ ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ ကိုယ်ထင်ရှားဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကိုယ်စိတ် နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့် လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

ဤသို့ဖြင့် ပဋိသန္ဓေတစ်မျိုးအား ခုနှစ်ရက်တစ်ပတ်ဖြင့် ၄ ပတ်တွင် ပဋိသန္ဓေ (၄)မျိုးအား မေတ္တာဘာဝနာ ပွားသော အားဖြင့် (၄) ပတ် ၂၈-ရက်ဖြစ်သည်။

ကျင့်စဉ်ပဥ္စမအဆင့် ၃၅-ရက်

ဤကျင့်စဉ် ပဥ္စမအဆင့် ၃၅-ရက်တွင်

(က) ရူပက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သောသတ္တဝါများ

(ခ) ဝေဒနက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သောသတ္တဝါများ

(ဂ) သညက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သောသတ္တဝါများ

(ဃ) သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သောသတ္တဝါများ

(င) ဝိညာဏက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သောသတ္တဝါများ

ဟူ၍ ၅-မျိုး ခွဲထားသည်။ တမျိုးကို (၇)ရက် တပတ်စီ တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ စသော နေ့သားများကို အစဉ်အတိုင်း အမည်တပ်၍ဆင်ခြင်ပွားများအားထုတ်ပါ။

ဥပမာ- ပုံစံ။

ပထမပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ရူပက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ ရူပက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ

http://www.dhammadownload.com

ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ ရှုပက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ ရှုပက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိုက်စိပ်ပါ။

ဒုတိယပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေသားသမီး များဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၂။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီး များကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီး ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

တတိယပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ သညက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ သညက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ သညက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲ ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ သညက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

စတုတ္ထပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ

http://www.dhammadownload.com

ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

ပဉ္စမပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

ဤသို့ဖြင့် ခန္ဓာတစ်ခု၌ ခုနစ်ရက်စီ ခန္ဓာ (၅)ခု ၅-ပတ်တွင် ပွားများလျှင် ၃၅-ရက်ဖြစ်သည်။

http://www.dhammadownload.com

ကျင့်စဉ်ဆဋ္ဌမအဆင့် ၄၂ -ရက်

ဤကျင့်စဉ် ဆဋ္ဌမအဆင့် ၄၂-ရက်တွင်

(က) ရှည်လျားသော သတ္တဝါများ

(ခ) တိုသော သတ္တဝါများ

(ဂ) မတိုမရှည်သော သတ္တဝါများ

(ဃ) ကြီးသော သတ္တဝါများ

(င) ငယ်သော သတ္တဝါများ

(စ) မကြီးမငယ်သော သတ္တဝါများ

ဟူ၍ ၆-မျိုး ခွဲထားပါသည်။ တမျိုးကို (၇)ရက် တပတ်စီ တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ စသော နေ့သားများကို အစဉ်အတိုင်း အမည်တပ်၍ ဆင်ခြင်ပွားများအားထုတ်ပါ။

ဥပမာ - ပုံစံ။

ပထမပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ရှည်လျားသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၂။ ရှည်လျားသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ ရှည်လျားသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

http://www.dhammadownload.com

ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ ရှည်လျားသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟုတစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍စိပ်ပါ။

ဒုတိယပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ တိုသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

၂။ တိုသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ တိုသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ တိုသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

တတိယပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ မတိုမရှည်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ မတိုမရှည်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကြောင့်ကြ ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ မတိုမရှည်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ မတိုမရှည်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

စတုတ္ထပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ကြီးသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်း ငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ ကြီးသော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ ကြီးသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်း ငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ ကြီးသော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြ

http://www.dhammadownload.com

ကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

ပဉ္စမပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ငယ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ ငယ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ ငယ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ ငယ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

ဆဋ္ဌမပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ မကြီးမငယ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်း ငြိမ်းကြပါစေ၊

http://www.dhammadownload.com

၂။ မကြီးမငယ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကြောင့်ကြ ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ မကြီးမငယ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ မကြီးမငယ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

ဤသို့ဖြင့် သတ္တဝါတစ်မျိုး၌ ခုနစ်ရက်စီ (၆)မျိုးတွင် ၇-ရက် ၆-ပတ်တွင် ပွားများလျှင် ၄၂-ရက်ဖြစ်သည်။

ကျင့်စဉ်သတ္တမအဆင့် ၄၉-ရက်

ဤကျင့်စဉ် သတ္တမအဆင့် ၄၉-ရက်တွင်

(က) ကာမတစ်ဆယ့်တစ်ဘုံ၌ ဖြစ်သောသတ္တဝါများ

(ခ) ရူပ တစ်ဆယ့်ခြောက်ဘုံ၌ ဖြစ်သောသတ္တဝါများ

(ဂ) အရူပလေးဘုံ၌ ဖြစ်သောသတ္တဝါများ

(ဃ) ခန္ဓာတစ်ပါးရသောဘုံ၌ ဖြစ်သောသတ္တဝါများ

(င) ခန္ဓာလေးပါးသာရသောဘုံ၌ ဖြစ်သောသတ္တဝါများ

http://www.dhammadownload.com

(စ) ခန္ဓာငါးပါးလုံးရသောဘုံ၌ ဖြစ်သောသတ္တဝါများ
(ဆ) သုံးဆယ်တစ်ဘုံလုံး၌ ကျင်လည်သောသတ္တဝါများ

ဟူ၍ ၇-မျိုး ခွဲခြားထားပါသည်။ တမျိုးကို (၇)ရက် တပတ်စီ တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ စသော နေ့သားများကို အစဉ်အတိုင်း အမည်တပ်၍ဆင်ခြင်ပွားများအားထုတ်ပါ။

ဥပမာ- ပုံစံ။

ပထမပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ကာမဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊
၂။ ကာမဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
၃။ ကာမဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
၄။ ကာမဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

ဒုတိယပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ရူပဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ ရူပဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ ရူပဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ ရူပဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

တတိယပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ အရူပဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ အရူပဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ အရူပဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ အရူပဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကိုယ်စိတ်

http://www.dhammadownload.com

နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

စတုတ္ထပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ခန္ဓာတစ်ပါးရဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ ခန္ဓာတစ်ပါးရဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ ခန္ဓာတစ်ပါးရဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ ခန္ဓာတစ်ပါးရဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

ပဉ္စမပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ခန္ဓာလေးပါးရဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

http://www.dhammadownload.com

၂။ ခန္ဓာလေးပါးရဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ
ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
၃။ ခန္ဓာလေးပါးရဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
၄။ ခန္ဓာလေးပါးရဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

ဆဋ္ဌမပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ ခန္ဓာငါးပါးရဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဘေးရန်
ခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
၂။ ခန္ဓာငါးပါးရဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ
ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
၃။ ခန္ဓာငါးပါးရဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲ
ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။
၄။ ခန္ဓာငါးပါးရဘုံ၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

http://www.dhammadownload.com

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

သတ္တမပတ်တနင်္ဂနွေနေ့တွင်

၁။ သုံးဆယ်တစ်ဘုံလုံး၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊

၂။ သုံးဆယ်တစ်ဘုံလုံး၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေသားသမီးများ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၃။ သုံးဆယ်တစ်ဘုံလုံး၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။

၄။ သုံးဆယ်တစ်ဘုံလုံး၌ ဖြစ်သော တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ အေးမြကြပါစေ။

ဟု တစ်ပုဒ် တစ်လုံးကျစီ ပုတီး ၂၇-ပတ်ပြည့်အောင် လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။ ကျန်နေ့များတွင် ရက်အမည်ကို လှည့်လည်၍ စိပ်ပါ။

ဤသို့ဖြင့် ဘုံတစ်မျိုး၌ဖြစ်သော သတ္တဝါများကို (၇) ရက်စီ ခုနစ်မျိုးကို ၇-ရက်စီ ၇×၇ = ၄၉-ရက် ဖြစ်ပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

၉။ ပရိတ်စသည်ရွတ်ရန်

မင်္ဂလသုတ်

၁။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊ စိန္တယိံသု သ ဒေဝကာ၊ သောတ္ထာနံ နာဓိ ဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။

၂။ ဒေသိတံ ဒေဝ ဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ၊ သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမဟေ။

၃။ ဧဝံ မေ သုတံ၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ၊ အထ ခေါ အညတြာ ဒေဝတာ၊ အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တ ဝဏ္ဏာ ကေဝလ ကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါ ဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ၊ ဧကမန္တံ ဌိတာခေါ သာဒေဝတွာ ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

၄။ ဗဟူဒေဝါ မနုဿာစ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ၊ အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၅။ အသေဝနာစ ဗာလနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။ ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၆။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ၊ အတ္တ သမ္မာ ပဏိဓိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

http://www.dhammadownload.com

၇။ တာဟုသစ္စဥ္စ သီပ္ပဥ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော၊ သုဘာသိ တာစ ယာ ဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၈။ မာတာ ပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော၊ အနာကု လာစ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၉။ ဒါနဥ္စ ဓမ္မစရိယာစ၊ ဉာတကနဥ္စ သင်္ဂဟော၊ အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၀။ အာရတိ ဝိရတိ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါန စ သံယမော၊ အပ္ပမာဒေါစ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၁။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌီ စ ကတညုတာ၊ ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၂။ ခန္တီ စ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဥ္စ ဒဿနံ၊ ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၃။ တပေါစ ဗြဟ္မစရိယဥ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ၊ နိဗ္ဗာန သစ္ဆိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၄။ ဖုဋ္ဌဿ လောက ဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ၊ အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၅။ ဧတာဒိသာနိ ကတွာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ၊ သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

http://www.dhammadownload.com

ရတနသုတ်

၁၆။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ ဒသပါရမိယော ဒသ ဥပပါရမိယော, ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ၊ သမတိံသပါရမိယော, ပဉ္စမဟာ ပရိစ္စာဂေ, လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထ စရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထ စရိယန္တိ တိဿော စရိယာယော ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိံ ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ကေ မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတ ဉာဏပ္ပဋိဝေဓံ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ နဝလောကုတ္တရ ဓမ္မေတိ သဗ္ဗေပိမေ ဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု တယာမရတ္တိံ ကရောန္တော အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ။

၁၇။ ကောဋီ သတ သဟဿေသု၊
စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏှန္တိ၊
ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၁၈။ ရောဂါ မနုဿဒုဗ္ဘိက္ခ၊
သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
ခိပ္ပ မန္တရ ဓာပေသိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

http://www.dhammadownload.com

၁၉။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။

၂၀။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။
ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၂၁။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၂၂။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနီ သမာဟိတော။
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၂၃။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ၊

http://www.dhammadownload.com

သမာဓိမာနန္တရိကညမာ့ဟု။
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၂၄။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္ထာ၊
စတ္တာရိ ဧတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ဖလာနိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၂၅။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠှေန၊
နိက္ကာမိနော ဂေါတမသာသနမှိ။
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယှ၊
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇမာနာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၂၆။ ယထိန္ဒခီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
စတုဗ္ဘိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။

http://www.dhammadownload.com

ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၂၇။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။
ကိဉ္စာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၂၈။ သဟာဝဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊
တယဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။

၂၉။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
ဆစ္စာဘိဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတုံ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၀။ ကိဉ္စာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
ကာယေန ဝါစာ ဉဒ စေတသာ ဝါ။
အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။

http://www.dhammadownload.com

ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၀။ ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ ယထာ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
ဂိမှာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမှေ။
တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊
နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၂။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၃၃။ ခီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
ဝိရတ္တစိတ္တာယတိကေ ဘဝသ္မိံ။
တေ ခီဏဗီဇာ အဝိရူဠှိဆန္ဒာ၊
နိဗ္ဗန္တိ ဓီရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။

http://www.dhammadownload.com

တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၆။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာန
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ။
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

မေတ္တာသုတ်

၁၇။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊
နေဝဒဿေန္တိ ဘီတနံ။
ယမှိ စေဝါ နုယုဉ္ဇန္တော၊
ရတ္တိန္ဒိဝ မတန္ဒိတော။

၁၈။ သုခံ သုပတိ သုတ္တောစ
ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

http://www.dhammadownload.com

၃၉။ ကရဏီယ မတ္ထ ကုသလေန၊
ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇူ စ သုဟုဇူ စ၊
သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနီ။

၄၀။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသွ နနုဂိဒ္ဓေါ။

၄၁။ န စ ခုဒ္ဒ မာစရေ ကိဉ္စိ၊
ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျုံ။
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၄၂။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊
တသာ ဝါ ထာဝရာ ဝ နဝသေသာ။
ဒီဃာ ဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အနုကထူလာ။

၄၃။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အဒိဋ္ဌာ
ယေဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
ဘူတာ ဝါ သမ္ဘဝေသီ ဝါ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

http://www.dhammadownload.com

၄၄။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
နတိ မညေထ ကတ္ထစိ န ကိဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသညာ၊
နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

၄၅။ မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တ
မာယုသာ ဧကပုတ္တ မနုရက္ခေ။
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗ ဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၄၆။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိံ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္ဗာဓံ အဝေရ မသပတ္တံ။

၄၇။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝ၊
သယာနော ယာဝတာဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မ မေတံ ဝိဟာရ မိဓ မာဟု။

၄၈။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဘသေယျ ပုန ရေတိ။

http://www.dhammadownload.com

၄၉။ ဗုဒ္ဓါဒိနာ နုဘာဝေန ဒုနိမိတ္တာ ဒုမင်္ဂလာ၊
ဒုသဒ္ဒါ ပါပဂ္ဂဟာစ ဝိနဿန္တု ဒုဿုပိနာ။
သဗ္ဗေ သတ္တာ အဝေရာစ အဗျာ ပဇ္ဇာစ၊
အနီဃာ အညမည် ပိယာဟောန္တု
သိဒ္ဓျန္တု သဗ္ဗ သက်ပါ။

အမျှပေး၍ သာဓု အနုမောဒနာခေါ်ရန်

အကျွန်ုပ် ပြုလုပ်ရသော ကုသိုလ်ကံ၏ အဘိဝ္ဘာဂကို မိခင် ဘခင် ဆရာရှင်နှင့်တကွ ကိုယ်စောင့်နတ် (ကျောင်းစောင့်နတ်) ရွာစောင့်နတ်၊ မြို့စောင့်နတ်၊ ပြည်စောင့်နတ်၊ သာသနာတော်စောင့်နတ်၊ တောစောင့်နတ်၊ တောင်စောင့်နတ်၊ ရေစောင့်နတ်၊ အာသကစိုးရ၊ ဘုမ္မစိုးရ၊ ရုက္ခစိုးရက နဂါးဂဠုန်၊ ကုမ္ဘာန် ယက္ခ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနှင့် စတုလောကပါလာ စစ္စာသောင်းသောင်း သုံးဆယ့်တဘုံ ကျင်လည်နေကြကုန်သော ဒုက္ခိတ၊ သုခိတ၊ ဝေနေယျ သတ္တဝါအပေါင်းတို့အား အမျှပေးဝေလိုက်ပါ၏။ အမျှ-အမျှ- အမျှ ယူတော် မူကြပါကုန်လော့။ အမျှရကြ၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာ ရွှင်လန်းနိုင်ကြပါစေသောဝ်။

သူတော်စင် သူတော်ကောင်း အပေါင်းတို့ ပေးပို့လိုက်သော မဟာသိဝံ ဆုတော်မြတ်နှင့် မေတ္တာ ဘာဝနာတို့ကိုလည်း

http://www.dhammadownload.com

သာဓု... သာဓု... သာဓု.... ပါဟုရေးမှာ သာဓုအနုမောဒနာ ပြု၍ ကျင့်စဉ်မှ ထပါကုန်။ ။

၇။ ကျင့်စဉ်အောင်ပွဲ

ကျင့်စဉ်ရက် ပြီးဆုံးသည့်အခါ မိမိ ပြီးဆုံးအောင်မြင်သော အဆင့်တိုင်းတွင် ဤကျင့်စဉ်အောင်ပွဲကို ကျင်းပပြုလုပ်ရပါသည်။ ကျင့်စဉ်အောင်ပွဲဟူ၍ ကျင့်ကြံမှုအများ နေ့စဉ်ကာလ အတွင်း အစက်အမဲ ဘေးဥပါဒ် အန္တရာယ်များ အစုံအရာမရှိခဲ့ဘဲ မိမိ၏ ကျင့်စဉ်ကာလ ပြီးမြောက်အောင်မြင်သည့်အတွက် အနန္တာအနန္တငါးပါးတို့အား ဦးထိပ်ထားလျက် ကူညီမစ စောင့်ရှောက်တော် မူနေကြကုန်သော အထက်လောကီ လောကုတ္တရာ ဝိဇ္ဇာဓိုရ်သခင် အရှင်ကောင်းတို့နှင့် သာသနာတော်ဆိုင်ရာ သမ္မာဒေဝ နတ်ကောင်းနတ်မြတ် အပေါင်းတို့အား ရည်စူးလျက် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ လှူဒါန်းပူဇော်ခြင်းကို ခေါ်ပါသည်။

အောင်ပွဲအစီအစဉ်များ

ကျင့်စဉ်အောင်ပွဲ ပြုလုပ်လိုကြလျှင် ဤအစီအစဉ်အတိုင်း ကျင်းပပြုလုပ်ရပါမည်။

၈။ ဘုရားနေရာတော်ခင်းရန်

http://www.dhammadownload.com

၂။ ဘုရား ၇-ဆူ ပင့်ဖိတ်ရန်
၃။ မိမိကျင့်စဉ် အဆင့်အတိုင်း လှူဒါန်းရန်
၄။ ကျင့်စဉ်အဆင့်ပြီးမြောက်ကြောင်းတိုင်တည်ရန်
၅။ မင်္ဂလသုတ်၊ ခန္ဓသုတ်၊ အပြင်အောင်ခြင်းနှင့် ပဌာန်း ဇယ မန္တာန်တော်ကို ရွတ်ရန်
၆။ အမျှပေး၍ သာဓုနုမော် ခေါ်ယူရန်
၇။ ပုဂ္ဂိုလ်များတို့ကို ပြန်ပို့ရန်များဖြစ်သည်။

(၃) မိမိကျင့်စဉ်အဆင့်အတိုင်း လှူဒါန်းရန်ဟူသည် မိမိက ကျင့်စဉ် ပထမဆင့် ၇-ရက်ကို ကျင့်၍ ပြီးမြောက်သည်ဆိုလျှင် ပထမဆင့် ရက်အတိုင်း ဆွမ်းတော် (၇)ပွဲ၊ ညောင်ရေ (၇)လုံး၊ ရေချမ်း (၇)ခွက်၊ ဆီမီး (၇)တိုင်၊ ပန်း (၇)ပွင့်၊ အမွှေး (၇)တိုင် တို့ကို ဘုရားတွင်လှူ၍ ငါးရှင် ခုနစ်ကောင် လွှတ်ပါ။ ဒုတိယ တတိယ အဆင့် စသည်တို့တွင်လည်း ဤနည်းကို မှီ၍ ပြုလုပ် လှူဒါန်းပါလေ။

၄။ ကျင့်စဉ်အဆင့် ပြီးမြောက်ကြောင်း တိုင်တည်ရန်

သီလ သမာဓိ ပညာ ဂုဏ်ဝါ မြင့်မြတ်ကြီးရင့်တော် မူကြ ကုန်သော လောကီ လောကုတ္တရာ ဝိဇ္ဇာဓိုရ် အရှင်ကောင်းများ တို့မှနှင့် သာသနာစောင့် ကမ္ဘာစောင့် သမ္မာဒေဝ နတ်ကောင်း နတ်မြတ် အပေါင်းတို့၊ အကျွန်ုပ်သည် ဤ မဟာသိဒ်ကျင့်စဉ်

http://www.dhammadownload.com

မေတ္တာကမ္မဋ္ဌာန်းကို (ပထမ) ဆင့်ကျင့်၍ ပြီးမြောက်ပါကြောင်း တိုင်တန်းလိုက်ပါသည်။ သူတော်စင်အပေါင်းတို့ သိရှိတော်မူကြ၍ ကျွန်ုပ်နှင့်တကွ ခုနစ်နေ့ သားသမီး အပေါင်းတို့ကိုအမြဲ နိစ္စ ကယ်တင်မစ ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးတော်မူကြပါကုန်လော့ ဟုဆို၍ ကျင့်စဉ်ပြီးမြောက်ကြောင်း တိုင်တန်းလိုက်ပါသည်။ သူတော်စင်အပေါင်းတို့ သိရှိတော်မူကြ၍ ကျွန်ုပ်နှင့်တကွ ခုနှစ် နေ့သားသမီး အပေါင်းတို့ကို အမြဲနိစ္စ ကယ်တင်မစ ကူညီ စောင့်ရှောက် ပေးတော်မူကြပါကုန်လောဟုဆို၍ ကျင့်စဉ် ပြီး မြောက်ကြောင်း တိုင်တန်းထားပါ။

၅။ မင်္ဂလသုတ်၊ ခန္ဓသုတ် အပြင်အောင်ခြင်းနှင့် ပဌာဝိဇယ မန္တာန်ရွတ်ရန်။

(က) မင်္ဂလသုတ်ကိုရွတ်ပါ။

(ခ) ခန္ဓသုတ်

၁။ သဗ္ဗာ သီဝိတဇာတီနံ၊
ဒိဗ္ဗ မန္တာ ဂဝံ ဝိယ။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဃောရံ၊
သောသဥ္စပိ ပရိဿယံ။

http://www.dhammadownload.com

၂။ အာကာ ဓေတ္တမှိ သဗ္ဗဿ၊
သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ။
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာဂေါတမကေဟိ စ။

၄။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

၅။ မာ မံ အပါဒကော ဟိံသိ၊
မာ မံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။
မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊
မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။

၆။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
သဗ္ဗေ ဘူတာစ ကေဝလာ။
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊
မာ ကိဉ္စိ ပါပမာဂမာ။

http://www.dhammadownload.com

၇။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
အပ္ပမာဏော ဓမ္မော၊
အပ္ပမာဏော သံဃော၊
ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ၊
အဟိဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊
ဥဏ္ဏနာဘီ သရဗူ မူသိကာ။

၈။ ကတာမေ ရက္ခာ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊
ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ။
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

(ဂ) အမြင့်အောင်ခြင်း (၈) ပါး

၁။ ဗာဟုံ သဟဿ မဘိနိမ္မိတ သာဝုဓန္တံ၊
ဂိရိမေခလံ ဥဒိတ ဃောရ သသေန မာရံ။
ဒါနာဒိ ဓမ္မ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံတေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂ္ဂံ။

၂။ မာရာတိရေက မဘိယုဇ္ဈိတ သဗ္ဗရတ္တိံ၊
ဃောရံ ပနာဠဝက မက္ခ မထဒ္ဓယက္ခံ။
ခန္တီ သုဒန္တဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံတေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂ္ဂံ။

http://www.dhammadownload.com

၃။ နာဠာဂိရိံ ဂဇဝရံ အတိမတ္တ ဘူတံ၊
ဒါဝဂ္ဂိ စက္ကမသနီဝ သုဒါ ရုဏန္တံ။
မေတ္တမ္ဗု သေကဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံတေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂ္ဂံ။

၄။ ဥက္ခိတ္တ ခဂ္ဂမတိ ဟတ္ထ သုဒါရုဏန္တံ၊
ဓါဝံတိ ယောဇန ပထင်္ဂုလိမာလဝန္တံ။
ဣဒ္ဓီ ဘိ သင်္ခါတမနော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံတေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂ္ဂံ။

၅။ ကတွာန ကဋ္ဌ မုဒရံ ဣဝ ဂဗ္ဘိနီယာ၊
စိဉ္စာယ ဒုဋ္ဌဝစနံ ဇနကာယမဇ္ဈေ။
သန္တေန သောမ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံတေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂ္ဂံ။

၆။ သစ္စံ ဝိဟာယ အတိသစ္စက ဝါဒကေတုံ၊
ဝါဒါဘိ ရောပိတ မနံ အတိ အန္ဓ ဘူတံ၊
ပညာ ပဒီ ပဇ္ဇလိတော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံတေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂ္ဂံ။

၇။ နန္ဒော ပနန္ဒ ဘုဇဂံ ဝိဗုဓံ မဟိဒ္ဓိံ၊
ပုတ္တေန ထေရ ဘုဇဂေန ဒမာ ပယန္တော။
ဣဒ္ဓူပဒေသ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံတေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂ္ဂံ။

http://www.dhammadownload.com

၈။ ဒုဂ္ဂါဟ ဒိဋ္ဌိ ဘုဇဂေန သုဒဋ္ဌ ဟတ္ထံ၊
ဗြဟ္မံ သုတံ ဇုတိ မဟိဒ္ဓိ ဗကာ ဘိဓါနံ။
ဉာဏာဂဒေန ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံတေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂ္ဂံ။

(ဃ) ပထဝီဇယမန္တာန်

၁။ သြ ပထဝီဇယံ သမ္ဘံ၊
အနေက အန္တရာ ယိကံ။
ဇယံ ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါ စ၊
ဇယံ ပရိမပေဟော သယော။

၂။ ဇယံ ဟရော ဟရိဒေဝေါ၊
ဇယံ ဗြဟ္မာ တေရဋ္ဌော။
ဇယံ နာဂေါ စဝိ ရုဋ္ဌော၊
ဝိရူပက္ခော စ စန္ဒိမာ။

၃။ ဝိက္ကဿော ဝေနတေယျော စ၊
ကုဝေရော ဝရုဏောဝိစ။
အဂ္ဂိ ဝါရုဏော ပဇ္ဇုန္နော၊
ကုမာရော စတုပါလကော။

http://www.dhammadownload.com

၄။ အဋ္ဌရသ မဟာဒေဝီ၊
သုခိတာစ ပသိဒ္ဓိယော။
အသီတိ မဟာ သာဝကာ၊
သဃ္ဃံ ဇယံ ဒဒန္တုမေ။

၅။ ဇေယျော ဓမ္မော စ သံယောစ၊
ဒသ ဗလောစ ဇေယျာကော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊
ဇေယျာသုခိ ဘဝန္တုမေ။

၆။ နရာဒေဝါစ ဗြဟ္မနော၊
ယက္ခာ နာဂါစ ဝိရူဠှာ။
တေပိ ဒိသွာ ပိယာမယှံ၊
ပုတ္တံ မမေဝ သိနေဟာ။

၇။ ဗုဒ္ဓေါ ပစ္စေက ဗုဒ္ဓေါစ၊
အရဟာ အဂ္ဂ သာဝကာ။
သဗ္ဗေ ကရောန္တုမေ မေတ္တံ၊
သဗ္ဗေ တိဋ္ဌန္တု မတ္တကေ။

၈။ တေသံ မေတ္တာ နုဘာဝေန၊
သဗ္ဗရောဂါ သုသီတလာ။
သဗ္ဗဘယာ ဝိနဿန္တု၊
သဗ္ဗေ နဿန္တု ပဒ္ဒဝါ။

http://www.dhammadownload.com

၉။ ကမ္မသ္မိံ စက္ကဝါဠေစ၊
ဗဟူ အနန္တ ပါဏိနော။
အနန္တ စက္ကဝါဠေစ၊
ဗဟူ အနန္တ ပါဏိနော။

၁၀။ ကမ္မေ သတ္တာ အဝေရာစ၊
အညမညံ ပိယာဟောန္တု
ကမ္မေ သေတ္တာ အဝေရာစ၊
အညမညံ သုခါ ဟောန္တု။

၁၁။ နေရယိကာ တိရစ္ဆာနာ၊
ပေတာ အသုရကာ ယာမာ။
ကမ္မေ သဗ္ဗေ ယထာ သတ္တာ၊
ဒုက္ခာ မုစ္စန္တု တက္ကတာ။

၁၂။ ဒသတောဗ္ဗိ ဒကာဇာစ၊
တံလ ဇာနဝ ကောဋိယော။
သံသဒဇော ပပါတိဘာ၊
ဗိယာယုတာ ဘာဝန္တုတေ။

၁၃။ ဥဒ္ဓံယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ, အဓော ယာဝ အဝီစိတော၊
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ။

၁၄။ အဗျာပဇ္ဈာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစ နုပဒ္ဒဝါ။
သဗ္ဗေသတ္တာ အဝေရာစ၊ သဟသဗ္ဗေ ဟိ ညာတိဘိ

http://www.dhammadownload.com

(၇) ပုဂ္ဂိုလ်များကို ပြန်ပို့ရန်

မိမိပြုလုပ် ကျင့်ကြံ ပွားများထားသော ကုသိုလ်တရားတို့၏ အညီ့ဘာဂကို အမျှပေးဝေ၍ သာဓု အနုမောဒနာ ခေါ်ယူပြီး လျှင် ကျင့်ခဉ် အစက ပိတ်ခေါ်ထားခဲ့သော ၇-ဧနေ့ သားသမီး များဖြစ်ကြသည့် သုံးဆယ်တစ်ဘုံ သားတို့ကို ယခုအခါ မေတ္တာ ပို့ပြီးသည်ဖြစ်၍ မိမိနေရာ ဗိမာန်သာ ဇာသီးသီးသို့ ပြန်ပို့ပေး ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု သဗ္ဗာနံ ပဒေ။

(၃-ကြိမ်ရွတ်လေ)

သဒ္ဓါယ၊ လေးစားယုံကြည် မနသိပျော့ပျောင်း သဒ္ဓါ ကောင်းမြင့်၊ ဒါနံ၊ နည်းများမဟူ ပေးလှူသည့် ပုညမြတ်ဒါနကို၊ ဒဒန္တု၊ ရဲရဲဝံ့ဝံ့ မဆုတ်မတွန့်ဘဲ ပေးစွန့်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့ညမဆိုင်း၊ အချိန်တိုင်း၌၊ သီလံ၊ ကိုယ်ကျင့်တရား သီလများကို. . . ရက္ခန္တု-မကျိုးမပေါက် မကျားမပြောက်ရ အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဘာဝနာဘိရတာ၊ သမထ ဝိပဿနာ၊ နှစ်ပြားသော ဘာဝနာ တရားတို့၌ မွေ့လျော် ပျော်ပိုက်နိုင်ကြကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤ၌၊ မဟာသီဝကျင့်စဉ်လမ်း မေတ္တာကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်း

http://www.dhammadownload.com

နေကြ ဤဋ္ဌာနသို့ အာဂတာ၊ ကျွန်ုပ် ပင့်ဖိတ်၍ မေတ္တာ ခံယူရန် ရောက်ရှိနေကြကုန်သော၊ ပဏာ(၇) ခုနှစ်နေ့ သားသမီးအကြီး အငယ် အရွယ်အလတ် ဇာတ်အဖြာဖြာ သုံးဆယ့်တစ်ဘုံသား သတ္တဝါ အနန္တအများတို့သည်။ သဋ္ဌာန်၊ မိမိတို့ စံစားပျော်ရာ၊ ဗိမာန်သာ အသီးသီးသို့၊ ဂစ္ဆန္တု၊ အန္တရယ်ကင်းပျောက် ချမ်းသာ ရောက်လျက်၊ ဝမ်းမြောက်ကြည်သာ- အော် ကိုယ်စိတ်ကိုယ်ငှ ကြွသွားတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

ဟုဆို၍ ပြန်ပို့ပြီး အောင်ပွဲကို ရုပ်သိမ်းပါလေ။

မဟာသိဝံကျင့်စဉ်ကျမ်း ဤတွင်ပြီး၏။

အာဇီဝဋ္ဌမက (ရှစ်ပါးသီလ)

သီလတောင်း

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အာဇီဝ ဋ္ဌမက သီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ . . .

တတိယမ္ပိ . . . ထည့်၍ဆိုပါ။

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

http://www.dhammadownload.com

ဒုတိယမ္ပိ . . .
တတိယမ္ပိ . . . ထည့်၍ဆိုလေ။

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ၊
၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ၊
၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ၊
၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ၊
၅။ ပိသုဏာဝါစာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ၊
၆။ ဖရုသဝါစာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ၊
၇။ သမ္ဖပ္ပလာပဝါစာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ၊
၈။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာန ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ၊

အာမဘန္တေ။

အာဃာနာဋိယသုတ်

၁။ အပ္ပ သန္နေဟိ နာထဿ၊
သာသနေ သာဓု သမ္မတေ။
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊
သဒါ ကိဗ္ဗိသ ကာရိဘိ။ ။

http://www.dhammadownload.com

၂။ ပရိသာန် စတဿန္နံ၊
အဟိံသာယစ ဂုတ္တိယာ။
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊
ပိရတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။ ။

၃။ ဝိပဿိဿစ နမတ္ထု၊
စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
သိခိဿာ ပိစ နမတ္ထု၊
သဗ္ဗဘူတာ နုကမ္ပိနော။ ။

၄။ ဝေဿဘုဿစ နမတ္ထု၊
နှာတကဿ တပဿိနော။
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊
မာရသေနာ ပမဒ္ဒိနော။ ။

၅။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊
ဗြဟ္မဏဿ ဝုသိမတော။
ကဿပဿစ နတ္ထု၊
ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ။ ။

၆။ အင်္ဂီ ရသ ဿန မတ္ထု၊
သက္ယ ပုတ္တဿ သိရီမတော။
ယောဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊
သဗ္ဗ ဒုက္ခ ပနူဒနံ၊

http://www.dhammadownload.com

၇။ ယေစာပိ နဗ္ဗုတာလောကေ၊
ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
တေဇနာ အပိသုဏါထ၊
မဟန္တာ ဝီတ သာရဒါ။ ။

၈။ ဟိတံ ဒေဝ မနုဿာနံ၊
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နံ၊
မဟန္တံ ဝီတ သာရဒံ။ ။

၉။ ဧတေစ ညေစ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
အနေက သတကောဋိယော။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမ-သမာ၊
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။ ။

၁၀။ သဗ္ဗေဒသ ဗလူပေတာ၊
ဝေသာရဇ္ဇေဟု ပါဂတာ။
သဗ္ဗေတေ ပဋိဇာနန္တိ၊
အာသဘံဌာန မုတ္တမံ။ ။

၁၁။ သီဟ နာဒံ နဒန္တေတော၊
ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊
လောကေ အပ္ပဋိ ဝတ္တိ ယံ။

http://www.dhammadownload.com

၁၂။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓ ဓမ္မေဟိ၊
အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။
တတ္တိ သ လက္ခဏူပေတာ၊
သီတာ နုဗျဉ္ဇနာ ဓရာ။ ။

၁၃။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊
သဗ္ဗေတေ မုနိ ကုဉ္ဇရာ။
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊
သဗ္ဗေခိဏာ သဝါ ဇိနာ။ ။

၁၄။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊
မဟာပညာ မဟဗ္ဗလာ။
မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊
သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။ ။

၁၅။ ဒီပါနာထာ ပတိဋ္ဌာစ၊
တာဏာလေဏာစ ပါဏိနံ။
ဂတီ ဗန္ဓူ မဟဿာသာ၊
သရဏာစ ဟိတေ သိနော။ ။

၁၆။ သဒေဝ ကဿ လောကဿ၊
သဗ္ဗေဧတေ ပရာယဏာ။
တေသာဟံ သိရသာပါဒေ၊
ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ။

http://www.dhammadownload.com

၁၇။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊
ဝန္ဒာမေ တေ တထာဂတေ။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊
ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။ ။

၁၈။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊
ဗုဒ္ဓါသန္တိ ကရာတုဝံ။
တေဟိတွံ ရက္ခိတော သန္တော၊
မုတ္တော သဗ္ဗ ဘယေဟိစ။ ။

၁၉။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊
သဗ္ဗ သန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗ ဝေရ ခဝတိက္ကန္တော၊
နိဗ္ဗုတောစ ဘုဝံဘဝ။ ။

၂၀။ တေသံသစ္စေန သီလေန၊
ခန္တိမေတ္တာ ဗလေနစ။
တေပိအမှေ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေနစ။ ။

၂၁။ ပုရိတ္တိ မသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေနစ။

http://www.dhammadownload.com

၂၂။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ၊
တေပိအမှေနု ရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေနစ။ ။

၂၃။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိနာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ၊
တေပိအမှေနု ရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေနစ။ ။

၂၄။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ၊
တေပိအမှေနု ရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေနစ။ ။

၂၅။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊
ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠှကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူ ပက္ခော၊
ကုဝေရော ဥတ္တရံဒိသံ။

၂၆။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ
လောကပါလာ ယသဿိနော။
တေပိအမှေ နုရက္ခန္တု။
အရောဂေန သုခေနစ။

http://www.dhammadownload.com

၂၇။ အာကာသဥ္စာစ ဘူမဥ္စာ၊
ဒေါဝါရိကာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိအမှေ့ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန န သုခေနစ။ ။

၂၈။ ဣန္ဒိ မန္တော စ ယေဒေဝါ၊
ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ။
တေပိ အမှေ့နု ရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေနစ။ ။

၂၉။ သဗ္ဗိတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊
သောကောရောဂေါ ဝိနဿတု။
မာတေ ဘဝန္တွန္တရယာ၊
သုခီဒီယာ ယုကောဘာဝ။ ။

၃၀။ အဘိဝါဒန သီလိဿ၊
နိစ္စံဝုဍ္ဍာ ပစာယိနော။
စတ္တာရော ဓမ္မာဝဍ္ဎန္တိ၊
အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။ ။

http://www.dhammadownload.com

ဧဟိ မိတ္တံ ဂါထာ

ဧဟိ မေတ္တံ ဟိတံ ပုညံ ယထာ ယာစိ ကတံ ဖလံ၊ ဧဟိ နန္ဒာ ပိယာ ပုတ္တာ (သိသာ) ဧဟိ နန္ဒာ ပိယာ တိရစ္ဆာနာ ဧဟိနန္ဒာ ပိယာ မနုဿာ ဧဟိ နန္ဒာ ပိယာဒေဝါ ဧဟိနန္ဒာ ပိယာဗြဟ္မာ ပိယာ သိရိပိယာ ပိယာ ဩြောင် သုဝဏ္ဏ ဟာရ ဒွေဖလံ။ ဩြောင် ကာယ မနသိမာ မတ္တာယ၊ သဟာဿ ပရိ ဝါရာဃ ဝိဿာခါယ ဗောဓိသတ္တာယ သဗ္ဗရဋ္ဌေ သဗ္ဗနဂရေ သဗ္ဗဂါမေ သဗ္ဗဂေဟေ သဗ္ဗဝနေ သဗ္ဗပဗ္ဗတေ သဗ္ဗဥဒကေ သဗ္ဗရုက္ခံ သဗ္ဗစေတိယေ သဗ္ဗဂူဟေ သဗ္ဗသတ္တာနံ သဗ္ဗလာ ဘမိတ္တံ-ဘာဝန္တု မမ သန္တိကေ ဧဟိ ဧဟိ

(ရှေးမှုကို အခြေခံ၍ အနည်းငယ် ပြုပြင်ရေးစပ်လိုက်သည်)

ဂါထာ နိဿယ

မိတ္တံ၊ လူနတ်စုပေါင်း အဆွေခင်ပွန်းကောင်းသည်၊ ဧဟိ- ယခုအခါ လာလှည့်ပါလော၊ ဟိတံ၊ လောကီလောကုတ်အဟုတ် ကျိုးများ အစီးအပွားဖြစ်သော၊ ပုညံ၊ ပြုစင်မှန်လှ ဒါနသီလ စသည့် ပြုကြောင့် ကုသိုလ်အပေါင်းကို၊ ကတံ၊ ခုရော နောင်ခါ ပြုလုပ်အပ်ပါပြီ၊ ဖလံ၊ ရှေးနှင့်ခုပြု ကောင်းမှုအကျိုး တန်ခိုးအာနိ သင်ကို၊ ယာစိ၊ ယခုအခါ ဖြစ်လာပါရန် တောင်းပန်ပါ၏။ နန္ဒာ၊

http://www.dhammadownload.com

စိတ်လိုဖြည့်တတ် နှစ်သက်အပ်ကုန်သော၊ ပိယာ၊ စိတ်နှလုံးကို ရွှင်ပြုံးထပ်ထပ် ချစ်ခင်အပ်ကုန်သော၊ ပုတ္တာ၊ အလိုဖြည့်တတ် သားမြတ်ရတနာတို့သည်၊ ဟေ-စွေ မြန်စွာမုချ လာလှည့်ကြပါကုန်လော့။ နန္ဒာ (ပ) ကုန်သော၊ ပိယာ-ကုန်သော၊ တိရစ္ဆာနာ-တိရစ္ဆာန်တို့သည်၊ ဟေ-ဧ္ဆ-ကုန်လော့၊ နန္ဒာ-ကုန်သော၊ ပိယာ-ကုန်သော၊ ပြဟ္မာ-ပြဟ္မာတို့သည်၊ ဟေ-ဧ္ဆ-ကုန်လော့၊ ပိယာ-စိတ်နှလုံးကို ရွှင်ပြုံးအထပ်ထပ် ချစ်ခင်အပ်ကုန်သော၊ သိရီ-ဘုန်းကြက်သရေသည်၊ ဟေ-မြန်စွာမုချ လာလှည့်ကြလော့၊ ပိယာပိယာ စိတ်လိုဖြည့်တတ်၊ အလွန်ချစ်ခင်အပ်သော၊ သုဝဏ္ဏ-ရွှေ-ငွေ အဖြာဖြာ ရတနာကို၊ ဩြောင်ဟာရ၊ မနေးကြည်ဖြူ (အောင်မြင်စွာ) ဆောင်ယူခဲ့ကြလော့၊ သဟာဿ ပရိဝါရာယ-အထောင်မက အခြွေအရံနှင့် တကွသော၊ ဝိသာခါယ၊ ပုပ္ဗာရုံကျောင်းအမ ဝိသာခါ ဒါယိကာမ၌လည်းကောင်း၊ ဇောတိသတ္တာယ၊ သုံးဘုံကျော်ကြား မြတ်စွာဘုရား၌လည်းကောင်း၊ ပိယာယထာ၊ ချစ်သူခင်သူ ကြည်ဖြူလွန်ကိုး မြတ်နိုးသကဲ့သို့၊ တထာ၊ ဝဏ္ဏစေတနာ ထိုအတူသာလျှင်၊ မေ၊ ကောင်းကျိုးအားထုတ်၊ အကျွန်ုပ်အား၊ သဗ္ဗရဋ္ဌေ၊ လုံးစုံများစွာ နိုင်ငံတာတာ၌လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗနဂရေ၊ လုံးစုံများစွာ မြို့တကာ၌လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဂါမေ၊ လုံးစုံများစွာ ရွာတကာ၌လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဂေဟေ လုံးစုံများစွာ အိမ်တကာ၌လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဝနေ လုံးစုံများစွာ တောတကာ၌လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗပဗ္ဗတေ လုံးစုံများစွာ တောင်

http://www.dhammadownload.com

တကာ၌လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဥဝကေ လုံးစုံများစွာ ရေတကာ၌ လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗရုက္ခေ၊ လုံးစုံများစွာ သစ်ပင်တကာ၌ လည်း ကောင်း၊ သဗ္ဗစေတီယေ၊ လုံးစုံများစွာ စေတီတကာ၌လည်း ကောင်း၊ သဗ္ဗဂူဟေ လုံးစုံများစွာ ဂူတကာ၌လည်းကောင်း။ သဗ္ဗ သတ္တာနံ၊ ခပ်သိမ်းဥဿုံ အလုံးစုံကုန်သော သတ္တဝါ အပေါင်း တို့၏ ပိယံ၊ သဗ္ဗါပွားတိုး ချစ်ခင်မြတ်နိုးခြင်းသည်၊ ဘဝန္တု၊ နှစ် သက် စုပုံ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗလာဘမိတ္တံ၊ အလုံး စုံများစွာ လာဘ်ရတနာ ဖအဆွေခင်ပွန်းကောင်း များစွာသည်၊ မမ၊ သန္တိကေ၊ ကောင်းကျိုးအားထုတ် အကျွန်ုပ်၏ အထံသို့၊ ဧဟိ၊ နှစ်သက်ရွှင်စွာ လာလှည့်လာလှည့် ကြပါကုန်လော့။ ။

ဖအပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါးအနက်

၁။ ယော-မုနိန္ဒော၊ ရဟန်းတကာတို့၏ အရှင်ဖြစ်တော်မူသော အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သာဝုဓန္တေ၊ ဓါး၊ လှံ၊ လေး၊ မြား၊ ကိုလွှား မီးပေါက်၊ အမြောက်၊ စိန်ပြောင်း အစရှိသော များစွာ သောလက်နက်ကို ကိုင်ဆောင်လျက် ကိုယ်စီ ပါထသော၊ ဗာဟုံ သဟဿံ၊ တထောင်ရေတွက်၊ သန်စွမ်းထသော၊ လက်ရုံးကို၊ အဘိနိမ္မိ-အလွန် ပြုပြင်စီရင် ဖန်ဆင်းအပ်ထသော၊ ဂိရိမေခလ-ယူဇနာ တစ်ရာငါးဆယ် ပြင်ကျယ်ကြီးဘိ၊ ဂိရိမေခလာ အမည်ရှိသော၊ ဆင်တော်ကို၊ ဥဒိတ-တက်စီးပြီးသော၊ သသေန

http://www.dhammadownload.com

မာရ်၊ ရေ နေ ကြည်းသား အများပိုလ်လူ စစ်သည်ထုနှင့် တကွသော မာရ်နတ်သားကို၊ ဒါနာဒိဝမ္မ ဝိမိနာ-အလှူပေးခြင်း အစရှိသော ပါရမီဆယ်ပါး တရားသူရဲ အစိအရင်ဖြင့်၊ ဇိတာဝါ၊ ထွားထွားညက်ညက် လွင့်ပျောက်ပျက်သည်ဖြစ်၍ အောင်တော်မူလေပြီ၊ တံတေဇသာ၊ ထို မာရ်နတ်သားကို ပယ်ရှားကုန်စင် အောင်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်အားဖြင့်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ ဇယ-မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု၊ စည်ပင်ပြန့်ပွား တိုးတက်များသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ ယောမုနိန္ဒော၊ ရဟန်းတကာတို့၏ အရှင်ဖြစ်တော်မူသော အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မာရာတိရေကံ၊ မာရ်နတ်သားထက် ဆထက်ထောင်ရာ မကသာအောင် လွန်ခြင်းလည်း ရှိထသော၊ သဗ္ဗရတ္တိံ၊ ညဥ့်သန်းခေါင်လောက် ရောင်ထိန်ဝင်း မိုးမလင်းသော တစ်နှစ်ပတ်လုံး၊ အာဠဝိယက္ခံ-မိမိလက်နက်၏ စက်ဖြင့် အလွန်ထိုးပစ်အပ်သော၊ ယောရ်-ထူးထူးခြားခြား ငါ တကားဟု တက်ပွားပြင်းထန် ဓေါသမာန်ဖြင့် ကြောက်မက်ဖွယ် လည်း ရှိထသော၊ အကွမ်၊ တရားကိုထား သူတပါးကိုလည်း အလွန်သည်းခံ နိုင်ခဲ့လှသော၊ အဠဝကာ၊ အာဠဝက မည်ရထင်ရှား လွန်ကျော်ကြားသည်၊ ယက္ခပန၊ ဘီလူးကိုလျှင်၊ ခန္တီ သုဒန္တ ဝိမိနာ၊ ရန်ထူးမပြု ကြည်နူးသာယာ စကားနာ၍ သည်းခံတော်

http://www.dhammadownload.com

မှုခြင်းကောင်းစွာ ယဉ်ကျေးစေခြင်းတည်းဟူသော အစီအရင်ဖြင့်၊ ဝိတဝါ၊ မပြေမတင်း မာန်မတင်းသည်ဖြစ်၍ အောင်မြင်တော်မူလေပြီ၊ တံတေဇသာ၊ ထိုအဋ္ဌာဝကဘီလူးကို အောင်မြင်တော်မူသောမြတ်စွာဘုရား၏တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်အားဖြင့်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ အဂ္ဂ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု-ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ ယော မုနိန္ဒော၊ ရဟန်းတကာတို့၏ အရှင်ဖြစ်တော်မူသော အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒါဝဂ္ဂိ စက္က သနိဝ၊ တောမီး မိုးကြိုးစက်ကဲ့သို့ သုဒါ ရုဏန္တံ-ပြင်းထန်စက်ရှုပ် အလွန် ကြမ်းကြုတ်စွာသော၊ အတိမဒ္ဒဘူတံ၊ အလွန်မူးစေတတ်သော၊ နာဠာဂိရိ ဂဇဝရံ၊ နာဠာဂိရိ အမည်ရှိ ကျော်လွှင်မင်းစီးဆင်ကို၊ မေတ္တမ္ဗု သေကဝိဓိနာ၊ ဒေါသမတိုး ရန်ငြိုးမတတ် အမျက် မတော် မေတ္တာတော်တည်းဟူသော ရေကို သွန်းချိုးစေခြင်းတည်း ဟူသော အစီအရင်ဖြင့်၊ ဝိတဝါ၊ မထိရန်ကွာ ချမ်းသာသည်ဖြစ်၍ အောင်မြင်တော်မူလေပြီ၊ တံတေဇသာ၊ ထို နာဠာဂိရိဆင်ကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတေဇော်အာနုဘော်တော်ကြောင့်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ အဂ္ဂ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၄။ ယော မုနိန္ဒော၊ ရဟန်းတကာတို့၏ အရှင်ဖြစ်တော်မူသော အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဘိဟတ္ထံ-မြဲမြံသော လက်နက်၌ စွဲကိုင်အပ်သော၊ ဥက္ခိတ္တခဂ္ဂ-ချီးမြှောက်မိုးလျက် နတ်လက်နက်နှင့်တူသော ဓါး ဆွဲလျက်လည်း ရှိထသော၊ သုဒါရုဏာန္တံ၊ မျက်မာန်စူးစူး နတ်ဘီလူးကဲ့သို့ အလွန်ကြမ်းကြုတ်ခြင်းလည်း ရှိထသော၊ တိယောဇနပထံ၊ သုံးယူဇနာ သချာတိတိ အရေအတွက်လည်း ရှိသောခရီးကို၊ ဓါဝံ၊ မတန့်ရပ်ဘဲ တဟုန်ထိုးလျက် ပြေးစွမ်းနိုင်ခြင်းလည်း ရှိထသော၊ အင်္ဂုလိမာလဝန္တံ၊ လက်ညှိုးကိုဖြတ်ပန်းအမှတ်ဖြင့် ပန်ဆင်ခြင်းလည်း ရှိထသော၊ စောရံ၊ အင်္ဂုလိမာလ မည်ရထင်ပေါ် ခိုးသူကျော်ကို၊ ဣဒ္ဓိဘိ သင်္ခတမနော၊ တန်ခိုးတော်မြတ် ဣဒ္ဓိပါတ်ဖြင့် အလွန်ပြုပြင် စီရင်ဖန်ဆင်းအပ်သော ရွှေနှလုံးတော် ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဇိတဝါ၊ ချမ်းသာမပူ လွယ်တကူသာလျှင်အောင်တော်မူလေပြီ၊ တံတေဇသာ၊ အင်္ဂုလိမာလကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်အားဖြင့်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ အဂ္ဂ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၅။ ယော မုနိန္ဒော၊ ရဟန်းတကာတို့၏ အရှင်ဖြစ်တော်မူသော အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဂဗ္ဘိနိယာ၊ ဆယ်လပဋိသန် အမှန်စေ့အောင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်သော၊ ဥဒရံဂ္ဂဝ၊ စင်စစ်အပြီး ဖွား

http://www.dhammadownload.com

ကာနီးသော ဝမ်းတို့ကဲ့သို့ ကင်း-သစ်သားကို၊ ကတ္တား၊ ပြီးစွာ အတု ခုခံပြု၍၊ နေ ကာယမဏ္ဍော ပရိတ်သတ်လေးပါး လူအများ ၏ အလယ်၌ စိဉ္စာယ၊ စိဉ္စာညစ်ညမ်း- မိန်းမသွမ်း၏၊ ဗုဒ္ဓါဝစန်၊ စွပ်စွဲရန်ရှာ ဖျက်ဆီးလာသော စကားကို၊ သဏ္ဍေန၊ တုန်လှုပ်မရှိ ပကတိ ငြိမ်သက်ခြင်းရှိထသော၊ သောမဝိမိနာ၊ ဖြူစင်သန့်ရှင်း အပြစ်ကင်းစင်သော စကားကို ဆိုတော်မူခြင်းတည်းဟူသော အစီအရင်ဖြင့်၊ ဇိတဝါ၊ အောင်မြင်တော်မူလေပြီ၊ တံတေဇသော၊ ထိုစိဉ္စာမာဏ ဝိကာမိန်းမကြမ်းကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်ကြောင့်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ အဂ္ဂ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု-ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၆။ ယော မုနိန္ဒော၊ ရဟန်းတကာတို့၏ အရှင်ဖြစ်တော်မူသော အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သစ္စံ၊ မဖေါက်မပြန် မချွတ်မှန်သော အယူကို၊ ဝိဟာယ-မယူဖယ်ရှား စွန့်ပစ်ထား၍၊ အတိသစ္စက ဝါဒကေတုံ-မမှန်ပဲလျက် မှန်စေချက်ဟု ယူလေ့ရှိထသော၊ ဝါဒါ ဘိ ရောပိတမန်၊ မိမိအယူ ရုပ်အမူဖြင့် သူတပါးကို ထင်လိုသော စိတ်နှလုံးလည်း ရှိထသော၊ အတိအန္ဓဘူတံ၊ ကျိုးကြောင်းယုတ် မြတ် အမှတ်မရှိ မသိတတ်သော အလွန်မိုက်စွ သစ္စကကို၊ ပညာပဒိပဇာလိတော၊ ပညာတည်းဟူသောဆီမီးတန်ဆောင်ကို ထွန်းညှိတော် မူသည်ဖြစ်၍၊ ဇိတဝါ၊ ချမ်းသာမပူ လွယ်တကူ

http://www.dhammadownload.com

သာလျှင် အောင်မြင်တော်မူလေပြီ၊ တံခွန်သော၊ ထိုသစ္စက ပရိုပိုက်ကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော် အားဖြင့်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ အဂ္ဂ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလာ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၇။ ယော မုနိန္ဒော၊ ရဟန်းတကာတို့၏ အရှင်ဖြစ်တော်မူသော အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝိဝိခံ၊ အထူးထူး အပြားပြား များသော၊ မဟိဒ္ဓိ၊ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်လည်း ရှိထသော၊ နန္ဒောပနန္ဒ ဘုဇဂံ၊ နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းကို၊ ပုတ္တေန၊ ကိုယ်တော်ရင်နှစ် သားတော်စစ်သော၊ ထေရဘုဇဂေန၊ အရှင်မောဂ္ဂလာန်၊ မထေရ်ပျံတည်းဟူသော နဂါးမင်းကို၊ ဣဒ္ဓူပဒေသ ဝိဓိနာ၊ တန်ခိုးအရာ ဖန်ဆင်းရာ၌ ထုံးနည်းပုံသေ ဥပဒေကို ပေးတော်မူသော အစီအရင်ဖြင့်၊ ဓုနာပယန္တော၊ ထွားထွားညက်ညက် ခါထွစေလျက်၊ ဇိတဝါ၊ ချမ်းသာမပူ လွယ်တကူသာလျှင် အောင်မြင်တော်မူလေပြီ၊ တံခွန်သော၊ ထိုနန္ဒောပနန္ဒနဂါးမင်းကို၊ အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏၊ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်အားဖြင့်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ အဂ္ဂ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလာ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

http://www.dhammadownload.com

၈။ ယော မုနိန္ဒော၊ ရဟန်းတကာတို့၏ အရှင်ဖြစ်တော်မူသော အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒုဂ္ဂါဟ ဒိဋ္ဌိဘုဇဂေန-မတောင်း သမြင့် ယူအပါယ်လေးရပ်သို့ ကပ်စေတတ်သော ဒိဋ္ဌိအယူ တည်းဟူသော မြွေသည်၊ သုဒဋ္ဌဟတ္ထံ၊ ပြင်းစွာကိုက် ပေါက် အပ်သော လက်ဝါးတည်းဟူသော ကိုယ်လည်းရှိထသောသုတ်၊ ကျော်စောစွာထသော၊ ဣတိမဟိဒ္ဓိ၊ အထူးသမြင့် ထင်ရှားကျော် ကြားသော တန်ခိုးလည်းရှိထသော၊ ဗကာဘိဓါန်၊ ဗက အမည် ရှိသော ဗြဟ္မာကို၊ ဉာဏါဂတေန ဝိမိနာ၊ ဉာဏ်တော်ငြိမ်းဆေး ဆိပ်ချဆေးကို၊ ဒေသနာတော်မူခြင်းတည်းဟူသော အစီအရင် ဖြင့်၊ ဇိတဝါ၊ ချမ်းသာမကူ လွယ်တကူသာလျှင် အောင်တော်မူ လေပြီ၊ တံတေဇသာ၊ ထိုဗကဗြဟ္မာကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်အားဖြင့်၊ မေ၊ တပည့်တော်အား၊ အဂ္ဂ-မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု-ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ပထဝီဇယမဏ္ဍာန်အနက်

၁။ အနေက အန္တရာယိကံ၊ တပါးမက များလှသွယ်သွယ် အန္တရာယ်ကို ပြုတတ်သော၊ သဗ္ဗံ၊ မကြွင်း ဥဿုံ အလုံးစုံသော ပထဝီဇယံ၊ မြေအပြင်၌ အောင်မြင်ဘွယ် ဟုသမျှ ဘေးရန်အဝဝ

http://www.dhammadownload.com

ကို၊ ဩ--- ကောင်းကျိုးလျှမ်းတောက် ချမ်းသာရောက်အောင် မျက်မှောက်ထင်ထင် အောင်မြင်ပါစေသတည်း။ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါစ-ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရှင်မြတ်တို့သည်လည်း၊ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား၊ ဇယ-အောင်ဆုကို၊ ဒဒန္တု၊ ပေးတော်မူပါစေကုန်သတည်း၊ မဟေသဗယာစ၊ မြတ်သော သီလက္ခန္ဓ စသည်ကို ရှာမှီးတော်မူကုန်ပြီးသော ပညာဓိက၊ သဒ္ဓါဓိက ဝိရိယာဓိက၊ ဘုရားသခင်-အရှင်အဂ္ဂသာဝက၊ မဟာ သာဝက ပကတိသာဝက ရဟန္တာမြတ်တို့သည်လည်း။ ပရိ ထက်ဝန်းကျင် အကြွင်းမရှိသောအားဖြင့်၊ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား၊ ဇယ၊ အောင်ဆုကို၊ ဒဒန္တု၊ ပေးတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

၂။ ဟာဒရာ၊ ဟာရမည်သော နတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဟာရိဒေဇဝါ-ဟာရိမည်သောနတ်သည်လည်းကောင်း၊ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား၊ ဇယ-အောင်ဆုကို၊ ဒဒန္တု-ပေးကြပါစေကုန်သတည်း၊ ဗြဟ္မာ၊ ဗြဟ္မာသည်လည်းကောင်း၊ ထေရဒ္ဒေါ-ထေရဒ္ဒ နတ်မင်းသည်လည်းကောင်း၊ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား၊ ဇယ၊ အောင်ဆုကို၊ ဒဒန္တု၊ ပေးကြပါစေကုန်သတည်း၊ နာဂေါစ၊ နဂါးမင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဝိရူဠှေါစ၊ ဝိရူဠှကနတ်မင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဝိရူပက္ခောစ၊ ဝိရူပက္ခနတ်မင်းသည်လည်းကောင်း၊ စန္ဒိမာဝိ လနတ်သားသည်လည်းကောင်း။

၃။ ဝိဏ္ဍုနွှောစ၊ အထူးထူးသောနတ်တို့ကိုအစိုးရသော သိကြား

http://www.dhammadownload.com

မင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဝေနေတေယျောစ၊ ဝိနတာ အမည်ရှိသော နတ်သမီး၏ သားဖြစ်သော နတ်မင်းသည်လည်းကောင်း၊ ကုဝေရောပိစ၊ ကုဝေရနတ်မင်းသည်လည်းကောင်း။ ဝရုဏော ပိစ၊ ဝရုဏနတ်မင်းသည်လည်းကောင်း၊ အဂ္ဂိစ၊ မီးနတ်သား သည်လည်းကောင်း၊ ဝါရုဏောစ၊ လေနတ်သားသည်လည်း ကောင်း၊ ကုမာရောစ၊ ကုမာရနတ်သည်လည်းကောင်း၊ စတု ပါလကောစ၊ လောကပါလ နတ်မင်းလေးယောက်သည်လည်း ကောင်း၊မေ၊ အကျွန်ုပ်အား၊ ဝယ်၊ အောင်ဆုကို၊ ဒဒန္တု၊ ပေးကြပါ စေကုန်သတည်း။

၄။ သုခိတာ၊ ချမ်းသာအောင် ဆောင်နိုင်ကုန်သော တဆယ့် ရှစ်ယောက်ကုန်သော နတ်မင်းကြီးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ပသိဒ္ဓိယော၊ အထူးထူး အပြားပြား စီးပွားချမ်းသာကို ပြီး မြောက်ကုန်သော၊ တသိတိမဟာသာဝကာစ-ရှစ်ကျိပ်သော၊ မဟာသာဝက-ရဟန္တာတို့သည်လည်းကောင်း။ မေ၊ အကျွန်ုပ် အား၊ သဗ္ဗဝယ်၊ အောင်ဆုဟူသမျှကို၊ ဒဒန္တု၊ ပေးတော်မူကြပါ စေကုန်သတည်း။

၅။ ဓမ္မောစ-ဆယ်ပါးသော တရားတော်သည်လည်းကောင်း။ သံယောစ၊ သမ္မုတိ-ပရမတ်နှစ်ရပ်သော သံဃာတော်သည် လည်းကောင်း၊ ဇေယျာကော၊ ရန်သူဟူသမျှကို အထူးအောင် မြင်တော်မူပေ၏။ ဒသဗလောစ၊ ကာယ၊ ဉာဏ်တော်အားဆယ်

http://www.dhammadownload.com

ပေါ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်လည်း၊ ဇေယျ ကော၊ ရန်မျိုးဥဿုံ အလုံးစုံကို ချက်ကဲ့မကြွင်း၊ ခုတ်ဝန်းဖျက် ချေ၊ အထူးထူးအောင်မြင်တော်မူပေ၏။ ဧဝေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့ဆိုခြား မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့်၊ ဇေယျာ၊ ရန် အပေါင်းကို အထူးအောင်မြင်ကုန်သည်လည်းကောင်း၊ သုခီ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံကုန်သည် လည်း ကောင်း၊ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား၊ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း။

၆။ နရာစ၊ လူတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဒေဝါစ-နတ်တို့သည် လည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မာနောစ-ဗြဟ္မာတို့သည်လည်းကောင်း၊ယက္ခာ စ-ဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း၊ နာဂါစ-နဂါးတို့သည်လည်း ကောင်း၊ ဂရုဠာစ၊ ဂဠုန်တို့သည်လည်း၊ ဝိညာ-မြင်သည်ရှိသော်၊ မယှံ၊ အကျွန်ုပ်အား၊ ပိယာ-ချစ်ခင်ကြကုန်သည်၊ ဟောန္တု-ဖြစ် ပါစေကုန်သတည်း။ ပုတ္တံ၊ မိမိတို့၏သားကို၊ သိနေဟာတ္တဝ၊ ချစ် ခင်ကြကုန်သကဲ့သို့၊ မမ၊ အကျွန်ုပ်အား၊ ပိယာ-မြတ်နိုးချစ်ခင် ကြကုန်သည်၊ ဟောန္တု-ဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း။

၇။ ဗုဒ္ဓါစ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ ပစ္စေကာ၊ ဗုဒ္ဓါစ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ တို့သည်လည်းကောင်း၊ အရဟာစ၊ ရဟန္တာ တို့သည်လည်းကောင်း၊ အဂ္ဂသာဝကာစ၊ အဂ္ဂသာဝကတို့သည် လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗေ-အလုံးစုံကုန်သော ဘုရား ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ အဂ္ဂသာဝကရဟန္တာတို့သည်၊ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏၊ မတ္တကေ၊

http://www.dhammadownload.com

ဦးခေါင်းထက်၌၊ တင်၍လျှင်၊ ရပ်တည်တော်မူပါစေကုန်သတည်း။

၈။ တေသံ၊ ထိုဘုရား ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ရဟန္တာ အဂ္ဂသာဝကတို့၏၊ မေတ္တာ နုဘာဝေန၊ မေတ္တာတော်ဓါတ်၊ အာနုဘော်တော်မြတ်ကြောင့်၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော ရောဂါ၊ ကိုးဆယ်ခြောက်ဖြာ၊ အနာရောဂါတို့သည်၊ သုသီတလာစ၊ အလွန်ငြိမ်းအေးကြကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ ဘယာ၊ ကြောက်မက်ဖွယ် ဘေးမျိုးတို့သည်၊ ဝိနဿန္တု၊ ပျောက်ကွယ်ကြစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ ဥပဒ္ဒဝါ၊ ကပ်၍နှိပ်စက်တတ်ကုန်သော၊ ဥပဒ္ဒဝေါတို့သည်၊ နဿန္တု၊ ပျက်စီးကြပါစေကုန်သတည်း။

၉။ ဣမသ္မိံ စက္ကဝါဠေ၊ ဤစကြဝဠာ၌၊ ဗဟူ-များစွာကုန်သော၊ အနန္တပါဏိနော စ-အဆုံးအပိုင်းအခြား မရှိကုန်သော သတ္တဝါ အပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ အနန္တစကြဝါဠေ၊ အစ အဆုံး အပိုင်းအခြား မရှိကုန်သော စကြဝဠာတိုက် အပေါင်း၌၊ ဗဟူ၊ များစွာကုန်သော၊ အနန္တပါဏိနော စ၊ အဆုံးအပိုင်း အခြား မရှိကုန်သော၊ သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း။

၁၀။ ဣမေ သတ္တာ၊ ဤဆိုအပ်ကုန်ပြီးသော၊ သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည်၊ အညမည၊ အချင်းချင်း တယောက်သည်တယောက်အား၊ အဝေရာ၊ ရန်မရှိကြကုန်သည်၊ ပိယာစ၊ မြတ်နိုးချစ်ခင်ကြကုန်သည်လည်း၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း၊ ဣမေ

http://www.dhammadownload.com

သတ္တာ၊ ဤဆိုအပ်ကုန်ပြီးသော၊ သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည် အညမညံ၊ အချင်းချင်း တယောက်သည်တယောက်၊ အဝေရာ၊ ရန်မရှိကြကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သုခါ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံကြကုန်သည်လည်း၊ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း။

၁၁။ နေရယိကာစ၊ ငရဲသားတို့သည်လည်း၊ တိရစ္ဆာနာစ၊ တိရစ္ဆာန်တို့သည်လည်းကောင်း၊ အသုရကာစ၊ အသုရကာယ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ယမာစ၊ ငရဲသည် ယမမင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ ယထာ-အကြင်သို့သော အခြင်းအရာအားဖြင့်၊ ဇာတာဖြစ်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ ဣမေသတ္တာ၊ ဤဆိုအပ်ကုန်ပြီးသော သတ္တဝါတို့သည်၊ ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲအပေါင်းမှ၊ မုစ္စန္တု၊ ကင်းလွတ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

၁၂။ ဒသကောဋိ ဒကေဇာစ၊ ရေနေဆယ်ကုဋေသော သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ သံသေဒဇာ ပပါတိကာစ၊ အညှီ၌ဖြစ်သောသတ္တဝါကိုယ်ထင်ရှားဖြစ်သောသတ္တဝါအပေါင်းတို့သည်၊ ဒီဃာယုကာ၊ အသက်ရှည်ကြကုန်သည်၊ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း။

၁၃။ သမန္တာ၊ ယက်ဝန်းကျင်အရပ်မှ၊ စက္ကဝါဠေသု၊ အဆုံးအပိုင်းအခြားမရှိကုန်သော၊ စကြဝဠာတိုက်အပေါင်းတို့၌၊ ဥဒ္ဓံ၊ အထက်၌၊ ယာဝဘဝဂ္ဂေါစ၊ နေဝသညာန သညာ ယတန-ဘဝဂ်တိုင်

http://www.dhammadownload.com

အောင်လည်းကောင်း၊ အခေါ၊ အောက်၌၊ ယာဝအဝီစိတော၊ အဝိစိငရဲ တိုင်အောင် လည်းကောင်း၊ ယေသတ္တာ၊ အကြင် သတ္တဝါ အပေါင်းတို့သည်၊ ပထဝီစရာ၊ မြေ-ရေ-နှစ်ပြင် ထက် ကောင်းကင်၌ ကျင်လည်လှည့်သွား ကျက်စားကြကုန်၏။

၁၄။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ တေသတ္တာ-ထိုသတ္တဝါအပေါင်း တို့သည်၊ သဗ္ဗေဟိ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ ဉာတိဘိ၊ အဆွေအမျိုး တို့နှင့်၊ သဟ-ဟကွ၊ အဗျာပဇ္ဈာစ၊ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ၊ မရှိကြ ကုန်သည်လည်းကောင်း၊ နိဒုက္ခာစ၊ ဆင်းရဲဒုက္ခ မရှိကြကုန် သည်လည်းကောင်း၊ အနုပဒ္ဒဝါစ၊ ဉပဒ္ဒဝေါ မရှိကြကုန်သည် လည်းကောင်း၊ အဝေရာစ၊ အတွင်းရန် မရှိကြကုန်သည် လည်း ကောင်း၊ ဧဟာတု-ဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း။

http://www.dhammadownload.com

အဓိဋ္ဌာန်ဆရာတော်

ရေးသားတည်ထွင်စီရင်အပ်သော

လောကနှာထကျင့်စဉ်ကျမ်း

၁၃၄၈-ခု တပို့တွဲလ

၁၉၈၇-ခု ဖေဖော်ဝါရီလ

ဤကျမ်းစာကို ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့နယ်၊ ဥရာစ်တော အဓိဋ္ဌာန် ၄၅-ရက် ဆောက်လုပ်နေစဉ် စီရင်တော်မူ၍ ပေါက်တောမြို့နယ် မြေငူကျွန်း ဆံတော်ရှင်တော အဓိဋ္ဌာန် ၅၄-ရက် ဆောက်တည် နေစဉ် အတည်ပြု ရေး စီရင်တော်မူသည်။

ပိုဖျက်-လိုစွက်

စိတ်ပျက်ကိုခွါ ပညာဝါတို့. . .

http://www.dhammadownload.com

လောကနာထကျင့်စဉ်ကျမ်း

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပဏာမဂါထာတော်

နဝရတနမောကာသံ၊ နဝရဏံ နရာသဘံ၊
နရာ နရာနံ မောကာသံ၊ နရာနာထံ နမာမဟံ။
အဂ္ဂ မဂ္ဂ မဟာ ပုညံ၊ ရာဇာရာဇ ဇနာ ဓိပ္ပံ၊
ဒေဝ ဒေဝဠ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ သိရသာဟံ ဝရံနမေ။

(ဤဂါထာတော်နှစ်ပုဒ်ကို တနေ့ ၉-ကြိမ် ရွတ်ဖတ်ပါက ဘုန်းကြက်သရေ မင်္ဂလာအပေါင်းတိုးတက်၏)

အနက်

နဝရတနံ၊ ကိုးသွယ်နဝရတ်၊ ခါတ်မြတ်အနှုံး လောကသားများ၊ လွန်ကိုးစားသော၊ ကိုးပါးသော ရတနာတို့၏၊ ဩကာသံ၊ တည်ရာမှီရာ ဖြစ်ထသော၊ နဝဂုဏံ၊ ကိုးပါးသော ရတနဂုဏ်တော်တို့၏၊ ဩကာသံ၊ တည်ရာမှီရာလည်း ဖြစ်ထသော၊ နရာသဘံ၊ လူနတ်တို့၏ အကြီးအမှူး ဦးစီး နရုတ္တမ၊ ဥတ္တမ္မစစ်ကြီး ဖြစ်တော်မူထသော၊ နရာနရာနံ၊ လူနတ်တို့၏၊ ဩကာသံ၊ တည်ရာမှီရာလည်း ဖြစ်ထသော၊ နရာနာထံ၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ ကိုးကွယ်ရာအစစ်ကြီး ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာ

http://www.dhammadownload.com

ဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကို၊ အဟံ၊ တပည့်တော်သည် နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

အဂ္ဂ အဂ္ဂ၊ မဟာပုည်၊ အမြတ်တကာတို့ထက် ဆထက် လွန်ကျူးအထူးသဖြင့် ကျူးရင့်သာမွန် လွန်မြတ်တော်မူထသော၊ ရာဇာ ရာဇ ဇနာဒိပ္ပ၊ မင်းတကာတို့ထက် လွန်မြတ်သော လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ်ရာ အစစ်ကြီး ဖြစ်တော်မူထသော၊ ဒေဝဒေဝဋ္ဌ သမ္မုဒ္ဓိ၊ သမ္မုတိနတ်၊ ဥပပတ္တိနတ်တည်းဟူသော၊ နတ်တကာတို့ထက် လွန်မြတ်တော်မူသော၊ ဝါ၊ ဝိသုဒ္ဓိ နတ်မြတ်အစစ်ကြီး ဖြစ်တော်မူထသော၊ လောကထွဋ်ထား မြတ်စွာဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကို၊ မေ-မမ၊ သုံးဆယ့်နှစ်ဝ ကောဋ္ဌာသကို နာမရူပါ ဖွဲ့ခါပေါင်းစပ်၊ အတ္တဇီဝါ သညာနာမ (　　) ဟု ဝေါဟာရ တပည့်တော်၏၊ ဝရံ၊ ခက်မငါးဖြာ ရှိလေရာတွင်၊ ထွဋ်တင်သက်မှတ်၊ မြတ်လှစွာသော၊ သီရသာ၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် နမေ-နမာမိ၊ ထိခြင်းငါးမည် အဉ္ဇလီဖြင့် တင်ချီ ညွတ်ကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။ ။

အာသိသဝါထာတော်

(က) သာသနဿစ လောကဿ၊
ဝုဍ္ဎိဘာဝတု သဗ္ဗဒါ၊

http://www.dhammadownload.com

သာသနမ္ပိစ လောကဉ္စ၊
ဒေဝါရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။ ။

(ခ) သဗ္ဗေ ဟောန္တု သုခိသဗ္ဗေ၊
ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။
အနီဃာ သုမနာ ဟောန္တု၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။ ။

၁။ သာသနဿစ၊ သာသနာတော်၏လည်းကောင်း။ လောကဿစ၊ လူအများ၏လည်းကောင်း။ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း ဝုဗ္ဗိ စည်ပင် ပြန့်ပွားခြင်းသည် ဘဝတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ သာသနမ္ပိစ၊ သာသနာတော်ကိုလည်းကောင်း။ လောကဉ္စ။ လူအများကိုလည်းကောင်း။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၊ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ရက္ခန္တု စောင့်ရှောက်မစ စေကုန်သတည်း။

၂။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၊ အတ္တနော၊ မိမိ၏၊ ပရိဝါရေဟိ၊ အခြွေအရံတို့နှင့်၊ သဒ္ဓိံ၊ တကွ၊ သုခီ၊ ချမ်းသာခြင်းရှိကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗေဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဉာတိဘိ၊ ဆွေအမျိုးတို့နှင့် သဟ၊ တကွ၊ အနီဃာ၊ ဆင်းရဲမရှိကုန်သည်၊ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်ကြကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ မုချမသွေ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

http://www.dhammadownload.com

လောကနာထကျင့်စဉ်

လောကနာထ ကျင့်စဉ်ဟူသည် ကမ္ဘာ အနန္တ စကြာ အနန္တအတွင်း၌ မှီတင်းနေထိုင်ကြသော သတ္တဝါ အနန္တအားထားလေးစားရာ၊ ကိုးကွယ်မှီခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းလဲလေ ျွှယ်ရာ ကျင့်စဉ်ကြီးတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ဤကျင့်စဉ်ကို သဒ္ဓါ ဝီရိယမှန်၊ ပညာအမြင်သန်စွာဖြင့် ကျင့်ကြံပွားများ အားထုတ်ကြမည် ဆိုပါလျှင် ကမ္ဘာတစ်ခွင်တွင် ခေတ်လပမာ ထင်ပေါ်ကျော်စောသော ပုဂ္ဂိုလ်ထူး ပုဂ္ဂိုလ်မြတ် တယောက် ဖြစ်ရေး အပြင်ဖော်ပြပါ အကျိုးတရားများကိုလည်း ခံစား စံစားလရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ကျင့်စဉ်အကျိုး ၈-ပါး

၁။ သွားလာရာရာ မျက်နှာပွင့်လန်း လွှန်ချစ်ဆန်း၏။
၂။ ပညာဉာဏ်မှာ ထက်မြက်စွာတိုး ကြည်ကြည်ဖြိုး၏၊
၃။ လူနတ်ပိဋ္ဌာ၊ မေတ္တာသက်ဝင် ခင်မင်လေးစားကြ၏
၄။ ကြံကြံသမျှ၊ လုပ်သမျှမှန်၊ ပြည့်ဝမှန်၏။
၅။ စည်းစိမ်လည်းတိုး လွှန်ဖွံ့ဖြိုး၍ တိုးတက်ကျက်သရေ စုံစေ၏။
၆။ ဆွေပေါင်းသညာ မိတ်တကာလည်း ကြည်သာရွှင်ပြ ခင်ကြ၏။

http://www.dhammadownload.com

၇။ ကျော်စောသမှာ မိုးထက်မြှာ၍ ကြော်ငြာနှံပြည့် လူနတ်သိ၏။

၈။ ဘဝများစွာ ဖြစ်လေရာလည်း ရှုပါကျော့ရှင်း၊ အလှဝင်း၏။

ဤကား ထေရာအပါဒါနံပါဠိတော်လာ အကျိုး (၈)ပါးပေတည်း။

လောကနာထစည်းကမ်းများ

လောကနာထကျောင်းစဉ်၏ အကျိုးတရားများကို ယုံကြည်သဖြင့် ကျောင်းကြွပွားများ အားထုတ်လိုကြသော ဆုကြီးပန်ဆင်သူတော်စင်တို့သည် ကျောင်းစဉ်စည်းကမ်းချက်များကို ရှေးဦးစွာ သိရှိနားလည် ထားကြရန် လိုအပ်သည်ဖြစ်၍ ကျောင်းစဉ် စည်းကမ်းများကိုဖော်ပြပေတော့အံ့. . . ကျောင်းစဉ်စည်းကမ်းများသည်

(၁) ကျောင်းစဉ်နေရာ
(၂) ကျောင်းစဉ်နေ့
(၃) သူတော်စင်ကျောင့်ဝတ်
(၄) ကျောင်းစဉ်အဆောင်နှင့်ပုတီးပတ်
(၅) ကျောင်းစဉ်အစီအစဉ်
(၆) ကျောင်းစဉ်အောင်ပွဲ ဟူ၍ (၆) ချက်ရှိပေသည်။

http://www.dhammadownload.com

၀။ ကျင့်စဉ်နေရာ

ထိုစည်းကမ်း ၆-ချက်တို့တွင် ကျင့်စဉ်နေရာသည် အဓိက ကျလှသည်။ နေရာမသန့်ရှင်းက အနှောင့်အယှက် အမျိုးမျိုး ပေါ်ပေါက်တတ်သည့် ကျင့်စဉ်နေရာကဲ့ စနစ်တကျ ပြုပြင်ထား ရမည့် ကျင့်စဉ်နေရာမှာ-

(၁) အလျား အနံ အနည်းဆုံး (၅) တောင်စီရှိရမည်။

(၂) ရာဇမတ်ထရံများ ကာရံပြီး ထောင့် ၄-ထောင့်တွင် ဇာနံ၊ ငှက်ပျောပင်များ စိုက်ထူထားရမည်။

(၃) အောက်တွင် သင်းဖြူးဖျာခင်းလျက် အထက်ကစနံးတော် (ဗိတာန်) ကြက်မိုးထားရမည်။

(၄) ရတနာသုံးပါး ပုံတော်များကို ပင့်ထားရမည်။ (မထားနိုင်ပါက အာရုံပြု၍ ပင့်ထားပါ)

(၅) သဲ/ဆန် တစ်ခုခုကို ပဋ္ဌာန်း ၂၄-ပစ္စည်းဖြင့် အနုလုံ-ပဋိလုံ ၉-ကြိမ် ရွတ်၍ စည်းအဖြစ် ကြဲဖြန့်ထားရမည်။

(၆) အနည်းဆုံး ငါးပါးသီလ မရှိဘဲနေရာတွင်းသို့ မဝင်စေရ။

(၇) ကြွက်မြီးပါ ဇာနံသီးတစ်လုံး၊ ငှက်ပျောသီးသုံးဖီး၊ အညွန့် သုံးညွန့်၊ ဆီမီးသုံးတိုင်၊ နံ့သာတိုင်သုံးတိုင်၊ ဆေးသုံးလိပ်၊ ကွမ်းသုံးယာ၊ လွှက်သုံးထုပ်၊ တံခွန်သုံးခုပါဝင်သော တရား ပွဲတော်တပွဲကို လှူဒါန်းထားရမည်။

(၈) ရတနာသုံးပါးကို အာရုံပြု၍ ညောင်ရေ (၃)လုံး၊ တံခွန်

http://www.dhammadownload.com

(၉)ခု၊ ကြက်လျှာ (၉)ခု၊ ကုက္ကား (၉)ခု၊ မစလေးပွား (၉)ခု၊ ထီးဖြူနှ (၉)ခု၊ ရေချမ်း (၉)ခွက်၊ ဆီမီး (၉)တိုင်၊ ဆွမ်းတော် (၃)ပွဲ လှူဒါန်းထားရမည်။

(ရတနာ သုံးပါးပုံတော်များကို ပင့်ထားရန်မှာ ဘုရားပုံတော်ကို အလယ်တွင် ပင့်ထား၍ တရားတော် (ပိဋကတ်) ကို ဘုရား၏ လက်ျာဖက်တွင် ထားပြီး သံဃာပုံတော်ကို ဘုရား၏ လက်ဝဲဖက်တွင်ထားပါ)

ညောင်ရေသုံးလုံးတွင်လည်း မိမိ၏ မဟာဘုတ် ဂြိုဟ်တိုင်တွင် အဓိပတိဖြစ်သော နံအညွန့်ကို အလယ်အိုး၌လည်းကောင်း အထွန်းဖြစ်သော အညွန့်ကို လက်ျာအိုး၌လည်းကောင်း ရာဇ ဖြစ်သော နံအညွန့်ကို လက်ဝဲအိုး၌လည်းကောင်း (၉)ညွန့်စီ စိုက်ထိုးပါလေ။

၂။ ကျင့်စဉ်နေ့

သူတော်စင်တို့ ကျင့်စဉ်ကိုစတင်၍ ကျင့်ကြံမည့်နေ့ကောင်း ရက်မြတ်ကို သတ်မှတ်ရွေးချယ် ထားပါသည်။ ဤ ကျင့်စဉ်သည် လူထူးလူမြတ် ကျင့်စဉ်ဖြစ်သောကြောင့် ခုနစ်နေ့တွင် ကြာသပတေးနေ့သည် ရက်ကြီးရက်မြတ် ဖြစ်နေသဖြင့် ကြာသပတေး နေ့ကိုသာ ကျင့်စဉ်နေ့အဖြစ် ရွေးချယ်ထားပါသည်။ သတ်မှတ်ထားသော နေ့မှအပ အခြားနေ့များတွင် ကျင့်စဉ်ကို မကျင့်ရပါ။

http://www.dhammadownload.com

၃။ သူတော်စင်ကျင့်ဝတ်

ကျင့်စဉ်ကို ကျင့်ကြံမည့်သူတော်စင်သည်ဖော်ပြပါကျင့်ဝတ် သိက္ခာများကို လိုက်နာရမည်။

(၁) သတ္တဝါများအပေါ်၌ မေတ္တာစိတ် ရှေ့ရှုဖြစ်နေခြင်း၊
(၂) ကိုယ်ခန္ဓာကျန်းမာနေခြင်း၊
(၃) သန့်ပြန့်သောအဝတ်ကိုဝတ်ထားခြင်း၊
(၄) ရဟန်းတော်များမှာ နေ့စဉ်ဒေသနာကြား၍ လူများမှာ အနည်းဆုံး ငါးပါးသီလ ခံယူထားခြင်း၊
(၅) ပရိတ်တော်ရေကိုသောက်ချိုးရခြင်း၊
(၆) သစ္စာ ၃-ချက်ခံထားခြင်း၊
(၇) မသန့်ရှင်းသော နေရာတို့၌ မနေထိုင်ခြင်း ဤကျင့်ဝတ် (၇)ချက်ကို သူတော်စင်တို့ တိကျလိုက်နာပြီး ကျင့်ရမည်။

၄။ ကျင့်စဉ်အဆင့်နှင့်ပုတီးပတ်

ကျင့်စဉ်အဆင့်ကို (၁) ပထမအဆင့် ၂၇-ရက် (၂) ဒုတိယ အဆင့် ၃၆-ရက် (၃) တတိယအဆင့် ၄၅-ရက် ဟူ၍ ၃-ဆင့် သတ်မှတ်ထားပါသည်။ ဤအဆင့်တို့ကို တက်၍ ဆောက်တည် ကျင့်သုံးကြသော သူတော်စင်သည် မည်သည့် အဆင့်ကိုပင် တရက်တက် တနေ့လျှင် အနည်းဆုံး ပုတီး (၁၀၈) ပတ်ကျမ်း

http://www.dhammadownload.com

စိပ်၍ ပွားများရမည်။

ပုတီးစိပ်ရန်အချိန်သီးခြား သတ်မှတ်မပါသော်လည်းနံနက် မိုးသောက်တက်အချိန်၌ ဆင်ခြင်ပွားများပါက ပို၍ စူးရှထက် မြက်ပါသည်။ သူတော်စင်တို့ ဉာဏ်နှင့်ချိန်၍ကျင့်ပါလေ။

၅။ ကျင့်စဉ်အစီအစဉ်

ကျင့်စဉ်ကို လွယ်လင့်တကူ ကျင့်ကြံပွားများနိုင်ရန် အစီ အစဉ်များကို ဖော်ပြပေတော့အံ့။

(၁) နေရာတော်ခင်းရန်
(၂) ရတနာသုံးပါးတို့အားကန်တော့ရန်
(၃) ပစ္စည်းများကိုလှူဒါန်းရန်
(၄) ရှိခိုးဝတ်ပြုရန်
(၅) အစောင့်အရှောက်တို့ကိုပင့်ဖိတ်ရန်
(၆) ရတနာရွှေချိုင့်ပါဠိကိုရွတ်ဆိုရန်
(၇) ကျင့်စဉ်ဝတ်ရန်
(၈) ဆင်ခြင်ပွားများရန် (ပုတီးစိပ်ရန်)
(၉) ရတနသုတ် မေတ္တသုတ် အာဋာနာဋိယသုတ်တို့ကို ရွတ်ရန်
(၁၀)မေတ္တာပို့ အမျှပေး၍ သာဓုအနုမောဒနာ ခေါ်ယူရန်

ဤကား ကျင့်စဉ် အစီအစဉ်များ ဖြစ်ပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

၁။ နေရာတော်ခင်းရန်

အစိန္တေယျ အစိန္တေယျ အပ္ပမေယျ အပ္ပမေယျ သေဌ၊ ဖဌေ၊ အတုလ-ပရမံ ဘဂဝါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ သုံးလောက ထွန်းထား မြတ်ဘုရားတို့နှင့် ဓမ္မ သံဃာ ရတနာသုံးပါးတို့၏ ခံစား သပွါယ်တော်မူရန် အလို့ငှာ၊ ပန်းရနံ့စုံစွာ ထုံဂန္ဓာတို့ဖြင့် နေရာတော် မြတ်ခင်းထားပါကြောင်း ညွှတ်ပျောင်းရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုး နားတော် လျှောက်ဝံ့ပါသည် မြတ်ရှင်စော ဘုရား ဘုရား။

၂။ ရတနာသုံးပါးကန်တော့ရန်

(က) အနန္တဂုဏ်ထိုက်တော်မူကုန်သော ဂရိဝါဠူ သဲစုမကာ ပွင့်တော်မူကြကုန်ပြီးသော ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးတို့၏ ဂုဏ်တော်တို့ကိုလည်းကောင်း၊

(ခ) အနန္တဂုဏ်ထိုက်တော်မူကုန်သော မဂ်လေးဝ ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန် ပရိယတ္တိတည်းဟူသော ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်တို့၏ ဂုဏ်တော်တို့ကိုလည်းကောင်း၊

(ဂ) အနန္တဂုဏ် ထိုက်တော်မူကုန်သော သမုတိ ပရမတ် နှစ်ရပ်သော သံဃာတော် အရှင်မြတ်တို့၏ ဂုဏ်တော်တို့ကိုလည်းကောင်း----

ဘုရားတပည့်တော်သည် ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံတည်းဟူသော သုံးပါးသော ကံတို့တွင် တပါးပါးသော ကံဖြင့် ပြစ်မှား

http://www.dhammadownload.com

ကျူးလွန်ခဲ့မိသည်ရှိသော် ထိုအပြစ်တို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ် ပါရခြင်းအကျိုးငှာ ပထမ ဒုတိယ တတိယ တကြိမ် နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ရှိသေမြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ကန်တော့ဝန်ချပါ၏ အရှင်ဘုရား။

၃။ ပစ္စည်းများလှူဒါန်းရန်

ကိုးဂုဏ်သခင် ကျွန်ုပ်ထိပ်တင်ဘုရား- ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာသုံးပါးတို့အား ရည်မှန်း၍ ပြုလုပ်ထား သော ညောင်ရေ (၃)လုံး၊ ရေချမ်း (၃)ခွက်၊ ဆီမီး (၃)တိုင်၊ ထီး၊ တံခွန်၊ ကုက္ကား၊ ကြက်လျှာ၊ မလေးပွား စသော လှူဖွယ် ဝတ္ထု အစုစုတို့ကို လှူဒါန်းပူဇော် ဆက်ကပ်ပါ၏။ တပည့်တော် ၏ အလှူကို ကြည်ဖြူသနား မေတ္တာထား၍ ချီးမြှင့်လက်ခံ တော်မူပါဘုရား။

၄။ ရှိခိုးဝတ်ပြုရန်

၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိဇ္ဇာ စရဏသမ္ပန္နော သုဂတော လောကဝိဒူ အနုတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာရထိ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ ဣမေဟိ နဝဟိ ဂုဏေဟိ သမန္နာဂတံ ဗုဒ္ဓံ သိရသာနမာမိ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ ပါဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

၂။ သွက္ခာတော ဘဂဝတော ဇေမှာ သံဝိဋ္ဌကော အာကာလိ ကော ဇေဟိပဿိကော ဩပ္ပနေယျိကော ပစ္စတ္တံ ဝေဒိ တဗ္ဗော ဝိညူဟိ ဣမေဟိ ဆဟိ ဂုဏေဟိ သမန္နာဂတံ ဓမ္မံ သိရသာ နမာမိ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ ပါဘုရား။

၃။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော ဥဇုပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝ တော သာဝကသံဃော သာမီစိပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော အာဟုနေယျော ပါဟုနေယျော ဒက္ခိ နေယျော အဉ္ဇလိ ကရဏီယော အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿ ဣမေဟိ နဝဟိ ဂုဏေဟိ သမန္နာဂတံ သံဃံ သိရသာ နမာမိ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ ပါဘုရား။

၅။ အစောင့်အရှောက်တို့အားဖိတ်ခေါ်ရန်

(၁) မဟိဒ္ဓိကာ ဝိဇ္ဇာဓရာ တိဋ္ဌန္တု မမ ဒက္ခိဏာ ဣဒ္ဓိမန္တာ ဇုတိ မန္တာ ဝါမေ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။

(၂) တေ ပုဂ္ဂလာ အဝေရာစ အဗျာပဇ္ဇာစ နိဒ္ဒုက္ခာ ဒီဃာ ယုကာ သုခိတာစ သိဒ္ဓန္တု သဗ္ဗသက်ပါ။

မဟိဒ္ဓိကာ-ကြီးမြတ်သော ဘုန်းတန်ခိုး အာနုဘော် ရှိတော် မူကြကုန်သော၊ ဝိဇ္ဇာဓရာ-လောကုတ် လောကီ ဂန္ဓာရီဟု သုံးလီ

http://www.dhammadownload.com

မည်တွင် ဝိပဿနာ်ရှိအရှင် သူတော်စင်တို့သည်၊ မမ၊ အကျွန်ုပ်၏၊ ဒက္ခိဏာ၊ လက်ျာဖက်ကျ ရပ်ရှာနဲ့၊ တို့ရွှေ၊ အကျွန်ုပ်အား၊ မေတ္တာထား၍ သနားငဲ့ညှာ၊ စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါရန် အလို့ငှါ ပင့်ဖိတ်လိုက်သည် တောတောင်ခရီး ဂန္ဓရ အသီးသီးမှ ကြွမြန်းတော်မူလာကြပါကုန်လော။

ဣန္ဒိ မန္တာ တန်ခိုးဣန္ဒိပါဒ် ရှိကြကုန်သော၊ ဇုတိမန္တာ-လွန်စွာထိန်လင်း ကိုယ်ရောင်အဆင်းလည်း ရှိကြကုန်သော၊ ဧဝတာ-သိကြားပြဟ္မာ ဓဋ္ဌရဋ္ဌ ဝိရူဠှက ဝိရူပက္ခ ကုဝေရက စသွာသောင်းသောင်း သမ္ပဒေဝ နတ်သူတော်စင်အပေါင်းတို့သည် ဝါမေ အကျွန်ုပ်၏ လက်ဝဲဖက်တွင် ရပ်တခွင်၌၊ အာဂန္တွာ မကောင်းကိုပယ် ကောင်းကိုကယ်၍ ကူညီမစ ကြည့်ရှုနေကြရန် ဘုရားဘဂဝါ၏ အမိန့်ဇတော် အာဏာ တရားဓမ္မ၏ တန်ခိုးတော်တေဇာ သေရမဟာ မြတ်သံဃာဝဂ္ဂ၏ အမိန့်တော် အာဏာစက်နှင့် ဆင့်ခါခေါ်လိုက်သည်၊ လျင်ဆောမြန်စွာ ရောက်လာကြစေလော။

တေ ပုဂ္ဂလာ၊ အကျွန်ုပ်အား မေတ္တာထား၍ သနားငဲ့ညှာ စောင့်ရှောက်ရန် အလို့ငှါ ရောက်လာပေတောင်း ထိုထိုသို့သော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့သည်၊ တဝေရာစ၊ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြကုန်သည်လည်းကောင်း၊ အဗျာပဇ္ဇာစ-ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြကုန်သည်လည်းကောင်း၊ နိဇ္ဇုက္ခာစ၊ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း

http://www.dhammadownload.com

ကင်းငြိမ်းကြကုန်သည်လည်းကောင်း၊ ဗီယာယုကာစ၊ အတန်းကို ကျော်တည့် အသက်ရှည်ကြကုန်သည်လည်းကောင်း၊ သုခိတာစ၊ ကိုယ်စိတ် နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာ ကြကုန်သည်လည်းကောင်း၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း၊ သဗ္ဗသက်ပါစ၊ လုံးစုံများလှ အကြွံအစည် ဟူသမျှ အဝဝတို့သည်လည်း၊ သိဇ္ဈန္တု၊ စန်းပုဏ္ဏမီ တိတိရက်ဧ လပြည့်နေ့ကဲ့သို့ မယုတ်မယွင်း မချွတ်ချွင်းစေဘဲ ထင်လင်းမှန်စွာ အော် ပြည့်စုံနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

၆။ ရတနချေ့ကြိုင့်ပါဠ်ကိုရွတ်ဆိုရန်

၁။ ဇယာ သနာဂတာ ဗုဒ္ဓါ၊
ဇိတွာ မာရံ သဝါဟနံ။
စတုသစ္စမတရသံ ယေပိဝိ သု နရာသဘာ။

၂။ တဏှာက်ရာ ဒယောဗုဒ္ဓါ၊ အဋ္ဌဝီသတိနာယကာ။
သဗ္ဗေပတိဋ္ဌိတာ မယှံ၊ မတ္ထကေတေ မုနိဿရာ။

၃။ သီသေ ပတိဋ္ဌိတောနောသိ၊ ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော ဒွိလောစနေ၊
သံယော ပတိဋ္ဌိတောမယှံ၊ ဥရေသဗ္ဗ ဂုဏာကရော။

၄။ ဟဒယေမေ အနုရုဒ္ဓေါ၊ သာရိပုတ္တောစ ဒက္ခိဏေ။
ကောဏ္ဍညော ပဏ္ဍာဘာဂသ္မိံ၊ မောဂ္ဂလာနော စ ဝါမကေ။

http://www.dhammadownload.com

၅။ ဒက္ခိဏေ သဝနေမယ့်၊ အာသုံအာနန္ဒ ရာဟုလာ၊
ကဿပေါစ မဟာနာမော၊ ဥဘောသုံ ဝါမသော တကေ

၆။ ကေသန္တေပိဋ္ဌိဘာဂသ္မိံ၊ သူရိယောဝ ပဘံကရော၊
နိသိန္နော၊ သိရိသမ္ပန္နော၊ သောဘိတော မုနိ ပုင်္ဂဝေါ။

၇။ ကုမာရ ကဿပေါနာမ၊ မဟေသီ စိတြဝါဒကော။
သောမယ့် ဝဒနေနိစ္စံ၊ ပတိဋ္ဌါသိ ဂုဏာကရော။

၈။ ပုဏ္ဏော အင်္ဂုလိမာလောစ၊ ဥပလိနန္ဒသီဝလီ။
ဣမေ ပဉ္စ မဟာထေရာ၊ နလာဋေတိ လကာဝိယ။

၉။ ဧတေဟိ သေသာ မဟာထေရာ၊ ဇိတဝန္တော ဇိနောရသ
ဇလန္တာ သီလတေဇေန၊ အင်္ဂမင်္ဂေသု သဏ္ဌိတာ။

၁၀။ ရတနံ ပုရတော အာသိ၊ ဒက္ခိဏေ မေတ္တ သုတ္တ ကံ၊
ဓဇဂ္ဂံ ပစ္ဆတော အာသိ၊ ဝါမေ အင်္ဂုလိမာလကံ။

၁၁။ ခန္ဓမောရ ပရိတ္တဉ္စ၊ အာဋာနာဋိယ သုတ္တကံ၊
အာကာသေ ဆဒနံ အာသိ၊ သေ သာပါကာရလင်္ကတာ။

၁၂။ ဇိနာနံ ဗလ သံယုတ္တေ၊ ဓမ္မပါကာရ လင်္ကတေ၊
ဝသတောမေ အာကိစ္စေန၊ သမ္ဗုဒ္ဓ ပဉ္စရေ။

၁၃။ ဝါတာ ပိတ္တာ ဒိ သဉ္ဇာတော၊ ဗဟိရဇ္ဈတ္တု ပဒ္ဒဝါ၊
အသေသာ ဝိနာသံ ယန္တု အနန္တ ဂုဏ တေဇသာ။
ဇိန ပဉ္စရ မဇ္ဈမှိ၊ ဝိဟရန္တံ မဟီတလေ၊

http://www.dhammadownload.com

သဗ္ဗံ ပါလေန္တု မံ သဗ္ဗေ၊ တေမဟာပုရိသာ သဘာ။
၁၅။ ဣတ္ထေဝဇမေ ကတ္တကတော၊ သုရက္ခော ဇိနာ နဘာဝေ၊
ဟိတာရိ သံယောသံယသ္သ၊ တေဖေနေ ဂုဏာကရသ္သ။

၇။ ကျင့်စဉ်ဝင်ရန်

ကျင့်စဉ်ကို ကျင့်မည့် သူတော်စင်သည် ရေတစ်ခွက်ကို ဘုရားရှေ့တွင် ချပြီး လက်အုပ်ချီလျက် ဤသို့ ကျင့်စဉ်ဝင်ပါ။

သုံးလောက ဥသျှောင် ငါးမာန်အောင် ဇိနေဉ် မြတ်ဘုန်းမော်ဘုရား တပည့်တော် (ဘယ်နေ့သား) သည် ဤကြာသပတေးနေ့မှစ၍ (မည်သည့်နေ့ရက်အထိ) ကျင့်စဉ် (မည်သည့်အဆင့်) ကို ဝင်ပါမည်ဘုရား။

နေ့စဉ်နေ့တိုင်း အနည်းဆုံး စိတ်ပုတီး (၁၀၈) ပတ်ကျစီအဆင့် အစီအစဉ်အားလျော်စွာ ပွားများ အားထုတ်နေပါမည်။ တပည့်တော်သည်-ကျင့်စဉ်ကာလအတွင်း (မည်သည့် ရက်-လ-နှစ်တို့ပတ်လုံး)

(၁) ကာယကံ ဒုစရိုက်ကို မကျူးလွန်ပါ။
(၂) ဝစီကံ ဒုစရိုက်ကို မကျူးလွန်ပါ။
(၃) မနောကံ ဒုစရိုက်ကို မကျူးလွန်ပါ။

ဤကံ (၃)ပါးကို အရှင်ဘုရား ရှေ့မှောက်တွင် သစ္စာအဖြစ်ခံယူပါ၏။ သတိမေ့လျော့၍ ပြစ်မှားကျူးလွန်မိခဲ့သည်ရှိသော် သနားသောအားဖြင့် ခွင့်လွှတ်ပေးပါဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

ဤသစ္စာ ၃-ချက် မပျက်မကွက်ဘဲ မှန်တန်နေသည်ရှိသော် တပည့်တော်၏ ကိုယ်နှစ်ဖြာတို့သည် ကျန်းမာချမ်းသာပြီး ကမ္ဘာ တစ်ခွင်တွင် နေလ အသွင်ကဲ့သို့ ထင်ပေါ်ကျော်ဇောသော ပုဂ္ဂိုလ်ထူး ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တဆူ ဖြစ်ရပါလို၏။

ထိုမှတပါး အရိယာသူတော်ကောင်းတို့ သိမြင်သော သစ္စာ လေးပါး တရားထူးကို သိရ၍ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ် မြတ်နိဗ္ဗာန် ကိုလည်း လျင်မြန်ဆောစွာ မျက်မှောက်ပြုရပါလို၏။

ဘုရားတပည့်တော်၏ အသက်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို မြတ်စွာ ဘုရားအားလည်းကောင်း၊ တရားတော်မြတ်အားလည်းကောင်း၊ သံဃာတော်အရှင်မြတ်တို့ အားလည်းကောင်း၊ လောကုတ် လောကီ ဂန္ဓာရီ ဝိဇ္ဇာဓိုရ် ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တို့အားလည်းကောင်း၊ အမြဲနိစ္စခွင့်လွှတ် လှူဒါန်းထားပါ၏။ သာသနာစောင့်၊ ကမ္ဘာ စောင့်၊ သမ္မာဒေဝ နတ်ကောင်း နတ်မြတ် အပေါင်းတို့အား လည်း၊ အကျွန်ုပ်အား ကျင့်စဉ်နှင့်သစ္စာတည်နေသမျှ ကာလ ပတ်လုံး မကောင်းကိုပယ် ကောင်းကိုကယ်၍ ကူညီမစ စောင့် ရှောက်ပေးကြပါကုန်လော။ ကူညီမစ စောင့်ရှောက်ကြမည့် ပုဂ္ဂိုလ်တို့မှအပ အနှောင့်အယှက် အဖျက်အဆီး အတားအမြစ် အပိတ်အပင် အကန့်အကွက် အနှောင်အဖွဲ့ အစွဲအလန်း လုံးဝမရှိစေရ ဘုရား ဘဂဝါတို့ ဆရာ၏အမိန့်တော်အာဏာဖြစ် သည်။ အာဏာတော်မြတ် တည်တန့်ပါစေ ဘုရားဟု ဆို၍ ချထားသော ရေခွက်ကို သောက်ပြီး ပုတီးစိပ်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

၈။ ဆင်ခြင်ပွားများရန် (ပုတီးစိပ်ရန်)

ကျင့်စဉ်ပထမ အဆင့်(၂၇)ရက်

သူတော်စင်သည် ဘုရား၌ မတုံမလှုပ် သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း၊ တရား၌ မတုံမလှုပ် သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း၊ သံဃာ၌ မတုံမလှုပ် သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း၊ စေတနာတရားကို အပြည့်အဝထားလျက် ဤဖော်ပြပါ သရဏဂုံ ကိုးကြောင်းကို တကြောင်း ပုတီးတစ်လုံးကျစီ (တစ်နေ့ ၁၀၈ - ပတ်အဓိဋ္ဌာန် ၂၇ ရက် ပြည့်အောင် ဆင်ခြင်ပွားများ အားထုတ်ပါလေ)

တစ်ပုဒ်တစ်လုံးကျစီ အသွားအပြန် (အနုလုံ - ပဋိလုံ) ပုတီး (၁၀၈)ပိတ် စိပ်ပါ။

၁။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၃။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၄။ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၅။ ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၆။ ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၇။ တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၈။ တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၉။ တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (အနုလုံ)

http://www.dhammadownload.com

ကျင့်စဉ်ဒုတိယအဆင့် (၃၆) ရက်

ဤကျင့်စဉ် ဒုတိယအဆင့် (၃၆) ရက်တွင် ဖော်ပြပါ သရဏဂုံ (၃၆)ပုဒ်ကို တစ်ပုဒ်တစ်လုံးကျ အသွားအပြန် (အနုလုံ-ပဋိလုံ) ပြုလျက် အဓိဋ္ဌာန်ရက်ပြည့်အောင် တနေ့လျှင် ပုတီး (၁၀၈) ပတ်စိပ်ပါ။

၁။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၃။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၄။ အဇ္ဇတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၅။ အဇ္ဇတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၆။ အဇ္ဇတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၇။ ဇာတိပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၈။ ဇာတိပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၉။ ဇာတိပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၀။ ဘောဂပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၁။ ဘောဂပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၂။ ဘောဂပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၃။ ဇီဝိတပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

http://www.dhammadownload.com

၁၄။ ဇီဝိတပရိယန္တ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၅။ ဇီဝိတပရိယန္တ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၆။ ယာဝဇီဝံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၇။ ယာဝဇီဝံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၈။ ယာဝဇီဝံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၉။ မရဏကာလံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂၀။ မရဏကာလံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂၁။ မရဏကာလံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂၂။ မရဏကာလ ပရိယန္တ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂၃။ မရဏကာလ ပရိယန္တ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂၄။ မရဏကာလ ပရိယန္တ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂၅။ အရဟတ္တ မဂ္ဂကာလံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂၆။ အရဟတ္တ မဂ္ဂကာလံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂၇။ အရဟတ္တ မဂ္ဂကာလံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂၈။ အရဟတ္တ မဂ္ဂကာလ ပရိယန္တ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂၉။ အရဟတ္တ မဂ္ဂကာလ ပရိယန္တ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၃၀။ အရဟတ္တ မဂ္ဂကာလ ပရိယန္တ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၃၁။ နိဗ္ဗာနကာလံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၃၂။ နိဗ္ဗာနကာလံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၃၃။ နိဗ္ဗာနကာလံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

http://www.dhammadownload.com

၃၄။ နိဗ္ဗာနကာလ ပရိယန္တ ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၃၅။ နိဗ္ဗာနကာလ ပရိယန္တ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၃၆။ နိဗ္ဗာနကာလ ပရိယန္တ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ကျင့်စဉ်တတိယအဆင့် (၄၅) ရက်

ဤကျင့်စဉ် တတိယအဆင့် (၄၅) ရက်တွင် ဖော်ပြပါ သရဏဂုံကွန်ချာကြီးကို တစ်ပုဒ်တစ်လုံးကျ အဓိဋ္ဌာန်ရက် ပြည့်အောင် တစ်နေ့လျှင် ပုတီး (၁၀၈) ပတ်စီ ဆင်ခြင်အားထုတ်ပါလေ။

သရဏဂုံကွန်ချာကြီး

၁။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၂။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၃။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၄။ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၅။ ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၆။ ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၇။ တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၈။ တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၉။ တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

http://www.dhammadownload.com

၁၀။ တတိယမှ သံယံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၁။ တတိယမှ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၂။ တတိယမှ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၃။ ဒုတိယမှ သံယံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၄။ ဒုတိယမှ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၅။ ဒုတိယမှ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၆။ သံယံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၇။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၈။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (ပဋိလောမ)

၁၉။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (အနုလောမ)

၂၀။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (ပဋိလောမ)

၂၁။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂၂။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (အနုလောမ)

၂၃။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (အနုလောမ)

၂၄။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (ပဋိလောမ)

၂၅။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂၆။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂၇။ သံယံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (အနုလောမ)

၂၈။ သံယံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂၉။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၃၀။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (ပဋိလောမ)

http://www.dhammadownload.com

၃၁။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၃၂။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၃၃။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၃၄။ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (အနုလောမ)
၃၅။ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၃၆။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၃၇။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၃၈။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (ပဋိလောမ)
၃၉။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၄၀။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၄၁။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၄၂။ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၄၃။ ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (အနုလောမ)
၄၅။ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၄၆။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၄၇။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၄၈။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (ပဋိလောမ)
၄၉။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၅၀။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၅၁။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၅၂။ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ

http://www.dhammadownload.com

၅၃။ ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၅၄။ ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (အနုလောမ)

၅၅။ ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၅၆။ ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၅၇။ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၅၈။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၅၉။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၆၀။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (ပဋိလောမ)

၆၁။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၆၂။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၆၃။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၆၄။ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၆၅။ ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၆၆။ ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၆၇။ တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (အနုလောမ)

၆၈။ တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၆၉။ ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၇၀။ ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၇၁။ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၇၂။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

http://www.dhammadownload.com

၇၃။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၇၄။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (ပဋိလောမ)
၇၅။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၇၆။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၇၇။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၇၈။ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၇၉။ ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၈၀။ ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၈၁။ တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၈၂။ တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (အနုလောမ)
၈၃။ တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၈၄။ တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၈၅။ ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၈၆။ ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၈၇။ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၈၈။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၈၉။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၉၀။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (ပဋိလောမ)
၉၁။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
၉၂။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

http://www.dhammadownload.com

၉၃။ သံယံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၉၄။ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၉၅။ ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၉၆။ ဒုတိယမ္ပိ သံယံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၉၇။ တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၉၈။ တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၉၉။ တတိယမ္ပိ သံယာ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (အနုလောမ)

၁၀၀။ တတိယမ္ပိ သံယာ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၀၁။ တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၀၂။ တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၀၃။ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၀၄။ ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၀၅။ ဒုတိယမ္ပိ သံယံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၀၆။ သံယံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၀၇။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၀၈။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (ပဋိလောမ)

၉။ ရတနသုတ်, ဓဇဂ္ဂသုတ်, အာဋာနာဋိယသုတ် တို့ကိုရွတ်ရန် မိမိဆောက်တည်သော အဆင့်တို့၌ ပုတီးစိပ်၍ ပြီးဆုံးတိုင် (ပါ) အခိဋ္ဌါန်မှ ထတိုင်း ဤပရိတ်တော်များကို ရွတ်ဆိုရပါမည်။

http://www.dhammadownload.com

(က) ရတနသုတ်နှင့် (ဂ) အာဋာနာဋိယသုတ်ကို ရှေ့မှာဟာသိံ ကျင့်စဉ်၌ ရေးခဲ့ပြီ။

(ခ) ဓဇဂ္ဂသုတ်

၁။ ယဿာနု ဿရဏေနာပိ၊
အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ မဓိဂစ္ဆန္တိ၊
ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

၂။ သဗ္ဗု ပဒ္ဒဝ ဇာလမှာ၊
ယက္ခ စောရာဒိ သမ္ဘဝါ။
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊
ပရိတ္တံ တံဘဏာမဟေ။

၃။ ဧဝံ မေ သုတံ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၄။ တတြခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ ဘိက္ခဝေါတိ၊ ဘဒ္ဒန္တေတိ တေဘိက္ခူ ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ၊ ဘူတ ပုဗ္ဗံဘိက္ခဝေ ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော သမုပဗျူဠှော အဟောသိ၊ အထခေါ ဘိက္ခဝေ-သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒောဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ၊ သစေ ဝေါ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါ မဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံဝါ အမ္ဘိ

http://www.dhammadownload.com

တတ္ထ္ထဝါ လောမဟံသော ဝါ မမေဝတာသို့ သမယေ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ မမံ ဟိဝေါ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီ ယိဿတိ။

၅။ နော စေ မေ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။ ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံ သော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၆။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံ သော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၇။ နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံ သော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၈။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ

http://www.dhammadownload.com

ဥလ္လောကယတံ၊ ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကယတံ၊ ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကယတံ၊ ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကယတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ နော ပဟီယေထ။

၉။ တံ ကိဿ ဟေတု၊ သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော
အဝီတရာဂေါ အဝီတဒေါသော အဝီတမောဟော
ဘီရု ဆမ္ဘီ ဥတြာသီ ပလာယီတိ။

၁၀။ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ၊ သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ
အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ သုညာဂါရဂတာနံ
ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော
ဝါ မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ။
ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိဇ္ဇာ
စရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒူ၊ အနုတ္တရော
ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ
တိ၊ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော
ပဟီယိဿတိ။

၁၁။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊ အထ ဓမ္မံ အနုဿရေ
ယျာထ၊ သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊ သန္ဒိဋ္ဌိကော၊

http://www.dhammadownload.com

အာကာလိကော၊ ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊ ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗော၊ ဝိညူဟီတိ၊ ဧဝံ ဟိဝေါ ဘိက္ခဝေ၊ အနုဿရတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၁၂။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊ အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ၊ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ သာမီစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊ အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာတိ။

သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ၊ အနုဿရတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၁၃။ တံ ကိဿ ဟေတု၊ တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝီတရာဂေါ ဝီတဒေါသော ဝီတမောဟော အဘီရု အဆမ္ဘီ အနုတြာသီ အပလာယီတိ။

http://www.dhammadownload.com

၁၄။ က္ကဒ္ဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊
က္ကဒံ ဝတွာန သုဂတော၊
အထာပရံ ဧတဒဝေါစသတ္ထာ။

၁၅။ အရညေ ရုက္ခ မူလေဝါ၊
သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊
ဘယံတုမှာက နောသိယာ။

၁၆။ နောစေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊
လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ၊
အထဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၁၇။ နောစေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ၊
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊
ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၁၈။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ
ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ၊
ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော နဟေဿတိ။

http://www.dhammadownload.com

အမျှပေးဝေ၍ အနုမောဒနာခေါ်ယူခြင်း

အကျွန်ုပ်ပြုလုပ်ရသော ကုသိုလ်ကံ၏ အဟိုဘာဂကို မိခင် ဖခင် ဆရာရှင်နှင့်တကွ ကိုယ်စောင့်နတ် (အဓိဋ္ဌာန်တော်စောင့်နတ်) ကျောင်းစောင့်နတ်၊ ရွာစောင့်နတ်၊ မြို့စောင့်နတ်၊ ပြည်စောင့်နတ်၊ သာသနာတော်စောင့်နတ်၊ တောစောင့်နတ်၊ တောင်စောင့်နတ်၊ ရေစောင့်နတ်၊ အာကာသစိုး၊ ဘုမ္မစိုး၊ ရုက္ခစိုးက နဂါးဂဠုန်၊ ကုမ္ဘဏ်ယက္ခ၊ ဂန္ဓဗ္ဗ နှင့် စတုလောကပါလာ၊ စွာသောင်းသောင်း၊ သုံးဆယ်တစ်ဘုံ ကျင်လည်နေကြကုန်သော ဒုက္ခိတ၊ သုခိတ၊ ဝေနေယျ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့အား အမျှပေးဝေလိုက်ပါ၏။

အမျှ--- အမျှ---- အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော၊ အမျှရကြ၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာ ရွှင်လန်းနိုင်ကြပါစေသော်၊ သူတော်စင် သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့ ပေးပို့လိုက်သောမေတ္တာဘာဝနာတို့ကိုလည်း သာဓု--သာဓု--သာဓု--- ပါ ဘုရား (ဟုဆိုကာ ကြေးစည်သုံးကြိမ်တီး၍ အဓိဋ္ဌာန်မှ ထကြပါကုန်)

http://www.dhammadownload.com

၆။ ကျင့်စဉ်အောင်ပွဲ

ကျင့်စဉ်ရက်ပြီးဆုံးသည့်အခါ မိမိ ပြီးဆုံးအောင်မြင်သော အဆင့်တိုင်းတွင် ဤကျင့်စဉ်အောင်ပွဲကို ကျင်းပပြုလုပ်ရပါမည်။ ကျင့်စဉ်အောင်ပွဲဟူသည် ကျင့်ကြံပွားများနေစဉ် ကာလအတွင်း အခက်အခဲ ဘေးဥပါဒ် အန္တရာယ်များ တစုံတရာ မရှိခဲ့ဘဲ မိမိ ကျင့်စဉ်ကာလ ပြီးမြောက်အောင်မြင်သည့်အတွက် အနန္တော အနန္တ ငါးပါးတို့အား ဦးထိပ်ထားလျက် ကူညီမစ စောင့်ရှောက်တော်မူနေကြကုန်သော အထက် လောကီ လောကုတ္တရာ ဝိဇ္ဇာ ခိုရ်အရှင်ကောင်းတို့နှင့် သာသနာဆိုင်ရာ နတ်ကောင်းနတ်မြတ် အပေါင်းတို့အား ရည်စူးလျက် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ လှူဒါန်း ပူဇော်ခြင်းကို ခေါ်ပါသည်။

အောင်ပွဲအစီအစဉ်များမှာ-

(၁) ဘုရားနေရာတော်ခင်းရန်

(၂) ရတနာသုံးပါးတို့အား ကန့်တောရန်

(၃) မိမိကျင့်စဉ်အဆင့် အားလျော်စွာ လှူဒါန်းရန်

(၄) ကျင့်စဉ်ပြီးမြောက်ကြောင်း တိုင်တန်းရန်

(၅) မေတ္တာပို့ အမျှပေးဝေ၍ သာဓုအနုမောဒနာ ခေါ်ယူရန်

(၆) ပိတ်ခေါ်ထားသော အစောင့်အရှောက် ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ပြန်ပို့ရန် ဖြစ်ပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

(၃) မိမိကျင့်စဉ်အဆင့် အားလျော်စွာ လှူဒါန်းရန်ဟူသည် မိမိက ကျင့်စဉ်ပထမအဆင့် ၂၇-ကို ကျင့်၍ ပြီးမြောက်သည်ဆိုလျှင် ပထမဆင့်ရက် အားလျော်စွာ သင်ပုန်းဆွမ်း(၂၇)ခု၊ ပန်း(၂၇)ပွင့်၊ ဆီမီး(၂၇)တိုင် (သို့) အမွှေး (၂၇)တိုင်၊ ရေချမ်း(၂၇)ခွက် လှူဒါန်း၍ ငါးအရှင် (၂၇)ကောင် လွှတ်လေ။ ဒုတိယစသော အဆင့်များတွင်လည်း ဤနည်းကိုမှီ၍ ပြုလုပ်လှူဒါန်းပါလေ။

၄။ ကျင့်စဉ်ပြီးမြောက်ကြောင်းတိုင်တန်းရန်

သီလသမာဓိ ပညာဂုဏ်ဝါ မြင့်မြတ်ကြီးရင့် တော်မူကြကုန်သော လောကုတ် လောကီ ဂန္ဓာရီ ဝိဇ္ဇာဓိုရ်အရှင်ကောင်းတို့နှင့်တကွ သာသနာစောင့်၊ ကမ္ဘာစောင့်များ ဖြစ်ကြသော သမ္မာဒေဝနတ် သူတော်စင်အပေါင်းတို့

ဤလောကနာထကျင့်စဉ် (ပထမ)-အဆင့်ကို ကျင့်၍ ပြီးမြောက်ပါကြောင်း အကျွန်ုပ်တိုင်တန်းလိုက်ပါသည်။သူတော်စင်အပေါင်းတို့ သိရှိတော်မူကြ၍ အကျွန်ုပ်အား သနားသဖြင့် အမြဲနိစ္စ ကူညီမစ စောင့်ရှောက်ပေးတော်မူကြပါကုန်လော့ ဟုဆို၍ ကျင့်စဉ် ပြီးမြောက်ကြောင်း တိုင်တန်းထားပါ။

http://www.dhammadownload.com

၆။ အစောင့်အရှောက်ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ပြန်ပို့ရန်

မိမိပြုလုပ် ကျင့်ကြံ ပွားများထားသော ကုသိုလ်တရားတို့၏ အဘိုအာဂကို အမျှပေးဝေ၍ သာဓု အနုမောဒနာ ခေါ်ယူပြီးလျှင် ကျင့်စဉ်အစက ဖိတ်ခေါ်ထားခဲ့သော လောကုတ်၊ လောကီ ဂန္ဓာရီ ဝိဇ္ဇာဓိုရ် ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တို့နှင့် သမ္မာဒေဝ နတ်ကောင်းနတ်မြတ်တို့ကို မိမိနေရာ ဗိမာန်သာ အသီးသီးသို့ ပြန်ပို့ပေးရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဒိန္နဓမ္မေ သဒ္ဓါယ၊

သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊

ဂစ္ဆန္တု သဒ္ဓါနံ ပဇာ။ ။

သဒ္ဓါယ၊ လေးစားယုံကြည်၊ မနသိပျော့ပျောင်း သဒ္ဓါကောင်းဖြင့်၊ ဓါနံ၊ နည်းများမဟူ ပေးလှူပူညှ မြတ်ဒါနကို၊ ဒဒန္တု ရဲရဲဝံ့ဝံ့ မဆုတ်တွန့်ဘဲ ပေးစွန့်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း၊ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့ညမဆိုင်း၊ အချိန်တိုင်း၌၊ သီလံ၊ ကိုယ်ကျင့်တရား သီလများကို၊ ရက္ခန္တု၊ မကျိုးမပေါက်၊ မပြောက်ရအောင်၊ ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက် နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဘာဝနာဘိရတာ၊ သမာထဝိပဿနာ နှစ်ဖြာသော ဘာဝနာ တရားတို့၌ မွေ့လျော်ပျော်ပိုက်နိုင်ကြကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဣဓ၊ လောကနှာယ၊ နာမတွင်ဆန်း၊ ကျင့်စဉ်လမ်းကို၊ ကြိုး

http://www.dhammadownload.com

ပမ်းနေကြ၊ ဤဌာနသို့ အာဂတာ၊ အကျွန်ုပ် အား၊ မေတ္တာထား၍၊ သနားငဲ့ညှာ၊ ကူညီမစ စောင့်ရှောက်ကြရန်အလို့ငှာ၊ ရောက်ရှိတော်မူ နေကြကုန်သော၊ ပဇာ၊ လောကုတ်လောကီ၊ ဂန္ဓာရီဟု သုံးလီမှည့်ခေါ် ဝိဇ္ဇာမိုရ် ပုဂ္ဂိုလ်ကျော်တို့နှင့်၊ သာသနာတော်စောင့် ကမ္ဘာစောင့် ဖြစ် ကြကုန်သော၊ သမ္မာဒေဝ နတ်ကောင်းနတ်မြတ် အပေါင်းတို့သည်၊ သဋ္ဌာန်၊ မိမိတို့ စံစားပျော်ရာ ဘုံဗိမာန်သာ အသီးသီးတို့၊ ဂစ္ဆန္တု၊ အန္တရာယ်ကင်းပျောက်၊ ချမ်းသာရောက်လျက်၊ ဝမ်းမြောက် ကြည်သာ၊ ကြော်ကိုယ်စီကိုယ်ငှ ကြွသွားတော်မူကြပါစေ ကုန်သတည်း။ ဟူဆို၍ ပြန်ပို့ပြီး အောင် ပွဲကို ရုပ်သိမ်းပါလေ။

လောကနာထကျင့်စဉ်ကျမ်း ဤတွင်ပြီးပါပြီ။
အဓိဋ္ဌာန်မှုထတိုင်းတတိုင်း ဤမဟာသမယသုတ်ကို ရွတ်ဆို၍ ဝမေတ္တာပို့။

http://www.dhammadownload.com

မဟာဓမ္မဃောသိန္ဒ

ပဋ္ဌာန်ဆရာတော်

ရေးသားတည့်ထွင်စီရင်တပ်သော

ဓဓဝယံကွပ္ပဏာကျမ်း

သာသနာ ၂၅၃၀-ခု (ဗမာ) ၂၅၁၇-(ရခိုင်)
၁၃၄၈-ခု တပေါင်းလ
၁၉၈၆-ခု မတ်လ

ဤကျမ်းငယ်ကို ပေါက်တော်မြို့နယ်၊ မြေဝူကျွန်း ဆံတော်ရှင်ဘုရားတောင်ပေါ်၌ ပဋ္ဌာန် ၃၄-ရက် ဆောက်တည်နေစဉ်က ရေးသားတည်ထွင် စီရင်တော်မူသည်။

http://www.dhammadownload.com

ဒေဝယက္ခပူဇာကျမ်း

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပဏာမဂါထာ

(က) နမောတေ သဗ္ဗဒဿာဝီ နမောဂေ ကရုဏာကရ။

နမောတေတိဏ္ဏ သံသာရ နမောတေ အမတံ ဒဒ။

သဗ္ဗဒဿာဝီ-အလုံးစုံသော တရားတို့ကို အကြွင်းအကျန်မရှိ သိမြင်တော်မူထသော မြတ်စွာဘုရား၊ တေ၊ ရှင်ပင်ဘုရားအား၊ နမော၊ လက်ဆယ်ဖြာ ထိပ်မှာမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

ကရုဏာကရ၊ မဟာကရုဏာတော်၏ တည်ရာဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၊ တေ၊ သုံးလူ့ထွဋ်တင် မြတ်ရှင်ပင်အားနမော၊ သဉ္ဇလိရှိကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

တိဏ္ဏသံသာရ၊ သံသရာ ဝဲတဖက်မှ ကူးထွက်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရား၊ တေ၊ လောကဥသျှောင် မြတ်ဘုန်းခေါင်အား၊ နမော၊ အကြိမ်ကြိမ် ဦးညွတ်ကျိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

အမတံဒဒ၊ အာဘယ်ခါမှမသေ အမြိုက်မွေကို ပေးတော်မူထသော မြတ်စွာဘုရား၊ တေ၊ ဗြဟ္မာနတ်လူ သုံးဘုံသူတို့ ကြည်ဖြူလေးစား စေဘုရားအား၊ နမော၊ လက်ဆယ်ဖြာထိပ်မှာမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

ဒေဝယက္ခပူဇာကျမ်း။ ဒေဝယက္ခပူဇာဟူသည် နမောတဿကို ကွန်ချာပြု၍ ပုတီးစိပ်ကျင့်ရသော ဗုဒ္ဓနုဿတိ ဘာဝနာကျင့်စဉ် ကျမ်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ဤကျမ်းကို ဒေဝယက္ခပူဇာကျမ်းဟု အမည်ပေးရခြင်း အကြောင်းမှာ-

ကျင့်စဉ်တစ်ခုအဖြစ် ပုတီးစိပ်၍ ကျင့်ရမည့် နမောတဿ သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့၏ ဥဒါန်းဘုရားရှိခိုးဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဗုဒ္ဓဘာသာ စာပေတို့၏ ပဏာမနိဒါန်း ဘုရားရှိခိုးလည်းဖြစ် သည်။ နမောတဿ ဘုရားရှိခိုးသည် အတိုဆုံးနှင့် အလေးနက် ဆုံးဖြစ်သည်။ သီလများကို ခံယူဆောက်တည်ရာ၌ နမော တဿ ဘုရားရှိခိုးသည် အပါအဝင် ဖြစ်သည်။

ဤနမောတဿဘုရားရှိခိုးကို သာတာဂီရိနတ်မင်း၊ အသူ ရိန်နတ်မင်း၊ သိကြားမင်း၊ ပရမေဿရနတ်မင်း၊ သဟံပတိ ဗြဟ္မာမင်းဟူသော နတ်မင်းကြီး ငါးဦးတို့ အသီးသီး ရှိခိုး၍ မြတ်စွာဘုရားအား ပူဇော်ကြလေသည်။

ဤသို့ ရှိခိုးပူဇော်သော သိဿာနုသိဿတို့ သိကြစိမ့်သော ငှါ အရှင်မဟာကဿပ၊ အရှင်ဥပါလိ၊ အရှင်အာနန္ဒာ၊ အရှင် သာရိပုတ္တရာ၊ အရှင်မဟာကစ္စည်း စသော ရဟန္တာအရှင်သူမြတ် တို့နှင့် အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ်တို့ အသိအမှတ် ပြုခဲ့ကြသည်။ ပဥ္စဒေဝ ဝန္ဒနာဂါထာ မည်ကြောင်းကို ပဌမအာဂ်လားဆရာ တော်ကြီး မိန့်ကြားကြောင်း ရှေးသူဟောင်းကောင်းတို့ ဆိုကြသည်။

http://www.dhammadownload.com

ဤကျင့်စဉ်သည် ယင်းနတ်မင်းကြီးငါးပါးတို့ အသီးသီး ပူဇော်ကြသော နမောတာသကို ပုတ်အိမ်း၍ ကျင့်ရသောကြောင့် ဒေဝယက္ခပူဇာကျင့်စဉ် (ဝါ) ဒေဝယက္ခပူဇာကျမ်း ဖြစ်ပါသည်။

ကျင့်စဉ်အကျိုးများ

ဤဒေဝယက္ခပူဇာကျမ်းကို သဒ္ဓါ-သတိ-ဝီရိယ-ပညာ ထက်သန်စွာဖြင့် ကျင့်ကြမည်ဆိုပါလျှင်-

၁။ လူနတ်အပေါင်းတို့၏ပူဇော်သက္ကာရကိုခံရခြင်း၊

၂။ ဘုန်းတန်ခိုးအာနုဘော်ကြီးခြင်း၊

၃။ မရသေးသော ရာထူး ဂုဏ်သိန်စည်းစိမ်ဥစ္စာတို့ကိုရရှိခြင်း၊

၄။ ရရှိပြီးသော ရာထူး ဂုဏ်သိန်စည်းစိမ်ဥစ္စာတို့ မယုတ် မလျော့ဘဲ ဆထက်လွန်ကဲ၍ တိုးတက်လာခြင်း၊

၅။ ကြီးကျယ်သော လာဘ်သပ္ပကာများကို ရရှိလာခြင်း၊

၆။ လူဆိုး၊နတ်ဆိုး၊ တိရစ္ဆာန်ဆိုးတို့က အန္တရာယ်အမျိုးမျိုးပြု၍ မရနိုင်ခြင်း၊

၇။ သစ်ပင်ထက်မှ လိမ့်ကျခြင်း၊ ရေနစ်ခြင်း၊ မီးလောင်ခြင်း စသော အသေဆိုးဖြင့် လက်တလောမသေရခြင်း၊

၈။ မဓတ္တမဝေသေရခြင်း၊

၉။ သေလွန်ပြီးနောက် အပါယ်သို့မရောက်ရဘဲ လူနတ်တို့၏ စည်းစိမ်ချမ်းသာကို အစဉ်ခံစားရခြင်း စသော မ်ရေတွက်

http://www.dhammadownload.com

နိုင်သော အကျိုးကျေးဇူးများ ခံစားကြရမည်ဖြစ်ပါ သည်။

ဒေဝယက္ခပူဇာစည်းကမ်းများ

ဒေဝယက္ခပူဇာ၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို သိရှိကြ၍ ကိုယ်တိုင်ကျင့်ကြံ ပွားများလိုသော သူမြတ်အပေါင်းတို့သည် ဒေဝယက္ခပူဇာ၏ စည်းကမ်းကန့်သန့်များကို တိတိကျကျ သိရှိနားလည် ထားကြရန် စည်းကမ်းချက်များကို ဖော်ပြပေအံ့။ ဒေဝယက္ခပူဇာ၏ စည်းကမ်းတို့သည်

(၁) ကျင့်စဉ်နေရာ
(၂) ကျင့်စဉ်နေ့
(၃) သူမြတ်သိက္ခာ
(၄) ကျင့်စဉ်အဆင့်
(၅) အချိန်နှင့်ပုတီးပတ်
(၆) ကျင့်စဉ်အစီအစဉ်များ
(၇) ကျင့်စဉ်အောင်ပွဲ ဟူ၍ (၇) ချက်ရှိပေသည်။

၁။ ကျင့်စဉ်နေရာ

ထိုစည်းကမ်း ၇-ချက်တို့တွင် ကျင့်စဉ်နေရာကို

(၁) တန်ခိုးကြီးဘုရား-ပုထိုးများ
(၂) ဥမင်လှိုင်ဂူများ

http://www.dhammadownload.com

(၃) သစ်ပင်ရင်းများ ဟူ၍ သုံးနေရာသတ်မှတ်ထားပါသည်။ အခြားနေရာများတို့၌ မကျင့်ရ။ ကြီးပွားလိုလျှင် ထူးခြားစွာ လုပ်ရသည်။ သတိချပ်လေ့စေ။

(က) မိမိကျင့်မည့်နေရာကို ဘုရားဂုဏ်တော်ဖြင့် ကိုးကြိမ်ရွတ်၍ သဲ/ဆန်/ရေတို့ဖြင့် စည်းချထားပါ။

(ခ) နဝဂ်သီလမခံယူဘဲနေရာတွင်းသို့ မဝင်စေရ။

(ဂ) ကြွက်မြီးပါ အုန်းသီးတစ်လုံး၊ ငှက်ပျောသီးသုံးဖီး၊ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာစုံစွာထည့်၍ တရားပွဲတော်တစ်ပွဲလှူဒါန်း ပူဇော်ထားပါ။

(ဃ) ဂုဏ်တော် (၉) ပါးကို အာရုံပြု၍ ညောင်ရေ (၉)လုံး၊ ရေချမ်း (၉) ခွက်၊ ဆီမီး (၉) တိုင်၊ အမွှေး (၉)ချောင်း၊ သစ်သီးဆွမ်း (၉)လုံး၊ အညွန့် (၉)ညွန့်စီ ထီးဖြူ (၉)လက် တံခွန် (၉)လုံး၊ အောင်လံ (၉) ခု လှူဒါန်းပါ။ (အညွန့် ထီး တံခွန် အောင်လံတို့ကို ညောင်ရေအိုး၌ထိုးပါ)

၂။ ကျင့်စဉ်နေ့

ရက်၇-ရက်တွင် မည်သည့်နေ့မဆို စတင်၍ ကျင့်နိုင်သည် ကျင့်စဉ်နေ့ သီးခြားမထားပါ။

၃။ သူမြတ်သိက္ခာ

ကျင့်စဉ်ကျင်လိုသော သူမြတ်သည် ဖော်ပြပါ သိက္ခာများကို ပြည့်စုံနေရမည်။

http://www.dhammadownload.com

(၁) ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာကျန်းမာခြင်း
(၂) ဖြူစင်သောအဝတ်ကိုဝတ်ဆင်ခြင်း
(၃) ပရိတ်တော်ရေကို သောက်ချိုးခြင်း
(၄) သစ်သီးဆွမ်းကို စားခြင်း
(၅) နဝင်္ဂသီလခံယူထားခြင်း
(၆) အနည်းဆုံးမူတင် ၃-ပါးလောက်ဆောင်ထားခြင်း
(၇) သစ္စာ(၅)ချက်ခံယူခြင်း ဤသည်တို့ကား သူမြတ်သိက္ခာပေတည်း။

ကျင့်စဉ်အဆင့်

၄။ ကျင့်စဉ်အဆင့်တို့သည်
(၁) ပထမအဆင့် ၃- ရက်
(၂) ဒုတိယအဆင့် ၅- ရက်
(၃) တတိယအဆင့် ၇- ရက်
(၄) စတုတ္ထအဆင့် ၉- ရက် ဟူ၍ လေးဆင့်ခွဲထားသည်။

အချိန်နှင့်ပုတီးပတ်

၅။ မည်သည့်အဆင့်မဆို တစ်နေ့လျှင်နံနက်နေ့လည်ညနေ ဟူ၍ဆည်းဆာ (၃)ချိန် သတ်မှတ်ထားပါသည်။တစ်ချိန်ချိန်တွင် အနည်းဆုံး ဘုရားရှင်အာဝေဏိက ဂုဏ်တော်အတိုင်း ပုတီး(၁၈) ပတ်ကျစီ ဆင်ခြင်အားထုတ်ရပါမည်။

http://www.dhammadownload.com

၆။ ကျင့်စဉ်အစီအစဉ်များ

ကျင့်စဉ်ဝင်လိုသောသူမြတ်သည် ဤအစီအစဉ်အတိုင်း ဝင်ပါ။

(၁) ဘုရားနေရာတော်ခင်းရန်
(၂) ပင့်ဖိတ်ရန်
(၃) ကန်တော့ရန်
(၄) ပစ္စည်းများကပ်လှူရန်
(၅) ရှိခိုးဝတ်ပြုရန်
(၆) ကျင့်စဉ်ဝင်ရန် (ပုတီးစိပ်ရန်)
(၇) မဟာသမယပရိတ်တော်ကိုရွတ်ရန်
(၈) မေတ္တာပို့ရန်
(၉) အမျှပေး၍ သာဓုအနုမောဒနာ ခေါ်ယူရန်

ဤသည်တို့ကား အစီအစဉ်များ ဖြစ်ပါသည်။

၁။ ဘုရားနေရာတော်ခင်းရန်

အစိန္တေယျ အစိန္တေယျ အပ္ပမေယျ အပ္ပမေယျ သေဋ္ဌ၊ ဇေဋ္ဌ၊ အတုလ-ပရမံ ဘဂဝါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ သုံးလောက ထွဋ်ထား မြတ်ဘုရား၏ စံစားတည်နေတော်မူရာ ဖွဲ့ချက်ချာမှာ၊ ပန်းရနံ့ စုံစွာ ထုံဂန္ဓာတို့ဖြင့် နေရာတော်မြတ် ခင်းထားပါကြောင်း ညွတ် ပျောင်းရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးနားတော် လျှောက်ဝံ့ပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

သုံးလောက ဥလျှောင် ငါးမာန်အောင်ဇိနော် မြတ်ဘုန်းမော်ဘုရား။

၂။ ပင့်ဖိတ်ရန်

(က) ဘုရားပင့် မဟာကာရုဏိကောနာထော

ဗုဒ္ဓေါ မေ ဌာတုဝေမဗ္ဗော။

မာကာရုနိကော၊ ကြီးမြတ်သော မဟာကရုနာရှိတော်မူထသော၊ နာထော၊ ပြဟ္မာနတ်လူသုံးဘုံ သူတို့ကြည်ဖြူလေးစားအားထုတ် ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူထသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ သုံးလုရှင်ပင်ကျွန့်ထိပ်တင်သည်၊ဝေမဗ္ဗေါခင်းထားအပ်သောအလယ်ဗုဒ္ဓါသန-ဤနေရာဌာနသို့၊ဌာတု၊တပည့်တော်အားအစဉ်သနားတော်မူသခြင့် သွန်သင်ပြသ ဆိုဆုံးမလျှက်ကျူညီစောင့်ရှောက်တော်မူပါရန်ပင့်ဖိတ်အပ်ပါသည်။ရွှေစက်တော်လှမ်း၍ကြွမြန်းတော်မူလှည့်ပါဘုရား။

(ခ) ဝိဇ္ဇာမိုရ်ပင့်မဟိဒ္ဓိကာ ဝိဇ္ဇာဓရော

တိဋ္ဌန္တု မမ ဒက္ခိဏာ။

မဟိဒ္ဓိကာ၊ကြီးမြတ်သောတန်ခိုးဣဒ္ဓိပါဒ်ရှိတော်မူကြကုန်သော၊ဝိဇ္ဇာဓရော၊ သီလသမာဓိပညာဂုဏ်ဝါကြီးမှုလောကီလောကုတ္တရာ ဝိဇ္ဇာမိုရ် အရှင်များတို့သည်၊ မမ၊ အကျွန်ုပ်၏၊

http://www.dhammadownload.com

ဒက္ခိဏာ၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ စံနေရာက လက်ျာ်ဖက်ကျ ရပ်ဌာန၌၊ တိဋ္ဌန္တု၊ အမြဲနိစ္စ ကူညီမစ၊စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါရန် ပင့်ဖိတ်အပ်ပါသည်။တောတောင်ခရီးကန္တာရအသီးသီးမှကြွမြန်းတော်မူလာကြပါကုန်လော့။

(၈) နတ်မင်းကြီးများဖိတ်ခေါ်ရန်

ဣန္ဒိမန္တာ-ဇုတိမန္တာ၊ဣန္ဒိမန္တာ၊တန်ခိုးဣဒ္ဓိပါဒ်ရှိကုန်သော၊ဇုတိမန္တာ၊ထိန်လင်းတောက်ပသောကိုယ်ရောင်အဆင်းလည်းရှိကုန်သော၊ ဒေဝတာ၊သိကြားပြဟ္မာ၊ဌေ၁ရဋ္ဌ၊ဝိရူဠှက၊ဝိရူပက္ခ၊ကုဝေရကသာတာဂိရိ ပရမေသွာ အသူရိန် စစ္စာသောင်းသောင်းသမ္မာဒေဝနတ် သူတော်ကောင်းတို့သည်၊ ဝါမေ၊ဗုဒ္ဓမြတ်စွာစံနေရာကလက်ဝဲဖက်ကျရပ်ဌာန၌၊အာဂစ္ဆန္တု၊အမြဲနိစ္စကူညီမစစောင့်ရှောက်နေကြရန် ဘုရားဘဂဝါ၏အမိန့်တော်အာဏာစက်ဖြင့် ဆင့်ကာခေါ်လိုက်သည်လျှင်ဆောမြန်စွာရောက်လာကြစေလော့။

(၃) အနန္တငါးပါးကန်တော့ရန်

(က) အနန္တဂုဏ်ထိုက်တော်မူသော ကကုသန်၊ဂေါဏာဂုံ၊ကဿပ၊ ဂေါတမအစရှိသောဂဂိဝါဠ္ဍု၊ သဲစုမကပွင့်တော်မူကြကုန်သောများလှသောင်းသောင်း၊ဘုရားရှင်အပေါင်းတို့၏ဂုဏ်တော်မြတ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊

http://www.dhammadownload.com

(ခ) အနန္တဂုဏ်ထိုက်တော်မူသောသွဂ္ဂါတ အစရှိသော ဂုဏ်တော်ခြောက်ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော မဂ်လေးတန်၊ ဖိုလ်လေးတန်၊ နိဗ္ဗာန်ပရိယတ္တိတည်းဟူသော ဆယ်ပါး သော တရားတော်မြတ်တို့၏ ဂုဏ်တော်တို့ကို လည်း ကောင်း။

(ဂ) အနန္တဂုဏ်ထိုက်တော်မူသောသုပ္ပဋိပန္နတာ အစရှိသော ဂုဏ်တော်ကိုးပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသောသမုတိ၊ ပရမတ် နှစ်ရပ်သောသံဃာတော်အရှင်မြတ်အပေါင်းတို့၏ ဂုဏ်တော်တို့ကိုလည်းကောင်း။

(ဃ) အနန္တဂုဏ်ထိုက်တော်မူကုန်သော ဤဘဝ၊ရှေးရှေးဘဝ သံသရာအဆက်ဆက်တို့က တော်စပ်ခဲ့ဖူးသော မိခင်၊ ဖခင် ကျေးဇူးရှင်တို့၏ ဂုဏ်တော်တို့ကိုလည်းကောင်း။

(င) အနန္တဂုဏ်ထိုက်တော်မူကုန်သောဤဘဝ၊ ရှေးရှေးဘဝ သံသရာအဆက်ဆက်တို့က တော်စပ်ခဲ့ဖူးသော သင်ဆရာ၊ မြင်ဆရာ၊ကြားဆရာတို့၏ဂုဏ်တော်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဘုရား တပည့်တော်သည် ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ တည်း ဟူသောသုံးပါးသော ကံတို့တွင် တစ်ပါးပါးသောကံ ဖြင့် ပြစ်မှားကျူးလွန်မိခဲ့သည်ရှိသော် ထိုအပြစ်တို့မှအခါ ခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ပါရခြင်း အကျိုးငှာ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ တစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ်၊ သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ရှိသေ

http://www.dhammadownload.com

မြတ်နိုးလက်စုံမိုး၍ ကန်တော့ဝန်ချပါ၏ အရှင်ဘုရား။

၄။ ပစ္စည်းများကပ်လှူရန်

ကိုးဂုဏ်သခင်ကျွန့်ထိပ်တင် ဘုရားဂုဏ်တော် ကိုးပါးကို အာရုံပြု၍ ညောင်ရေ(၉)လုံး၊ ရေချမ်း(၉)ခွက်၊ ဆီမီး(၉)တိုင်၊ စသော လှူဖွယ်ဝတ္ထုအစုစုတို့ကို လှူဒါန်းပူဇော် ဆပ်ကပ် ပါ၏။ တပည့်တော်အား သနားသောအားဖြင့် လက်ခံချီးမြှင့်ပါ ဘုရားဟု ဆို၍ ဝတ်ပြုပါ။

၅။ ရှိခိုးဝတ်ပြုရန်

က။ သာတာဂီရိ နမောရက္ခော၊ တဿစ အသူရိန္ဒေါ။
ဘဂဝတော ဣန္ဒဒေဝေါ၊ အရဟတော ပရမေသွာ။

ခ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ပြဟ္မာစ၊ တေနမဿန္တိ ဂေါတမံ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နံ၊ တံနမဿမိ သာဒရံ။
အန္တရာယာန ဘာဝေန၊ ဝိနသန္တု အသေသတော။

အနက်- သာတာဂီရိ-သာတာဂီရိ အမည်ရှိသော၊ ယက္ခော ယက္ခနတ်မျိုး ပိုင်အုပ်စိုး၍ တန်ခိုးကြီးသော နတ်မင်းကြီးသည် ဂေါတမံ ၊ ဂေါတမနွယ်ဖွါး ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကို၊ နမောနမော သဒ္ဒေန၊ နမောသဒ္ဒါဖြင့်၊ သဒ္ဒါရံ ရိုသေစွာ ၊ ဝန္ဒိရှိခိုးပါ၏။

အသူရိန္ဒေါ-သူရာယစ်မူး သောက်စားကြူး၍ ပျော်မြူး စရိုက်၊ အသူရာ စသည်တသိုက်ကို တိုက်ခိုက် တွန်းလှန်

http://www.dhammadownload.com

မင်းကြီးသည် (ဝါ) အသူရိန်နတ်မျိုး တန်ခိုးကြီးလှ၊ မာယာအဆွေ မပြောသက္ခ အားကိုးရသည့်၊ တေဇမေဟိန် အသူရိန်နတ် မင်းကြီးသည်၊ ဂေါတမံ၊ ဂေါတမနွယ်ဖွား၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကို တဿ-တဿသဒ္ဒေန-တဿသဒ္ဒါဖြင့်ဝန္ဒိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဣန္ဒဒေဝေါ၊ နတ်ပြည်ခြောက်ဝ စိုးပိုင်သသည့် ယူဇာသက်ထား နတ်များသခင် ဘုရင်မာဃ သက္ကကျော်လင်း သိကြားမင်းကြီးသည်၊ ဘဂဝတောသဒ္ဒေန-ဘဂဝတောသဒ္ဒါဖြင့်၊ ဂေါတမံ၊ ဂေါတမနွယ်ဖွား၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကို၊ (ဝန္ဒိ) ရှိခိုးပါ၏။

ပရမေဿာ အာသီမည်သော ဗြဟ္မာမင်း၏ သားရင်း ရတနာ တေဇာထန်ပြင်း ပရမေဿာ နတ်မင်းသည်၊ ဝါ မဟာဘူတ မူလမှန်မူ ခုနစ်ခုစား ရှစ်ခုစားဟု သက္ကဗြဟ္မာ ဓတောင်းပန်လာသျှင် ကဝိလမိုင်း ဆုံးဖြတ်ပိုင်းက ကသိဏ်းဈာန်ရ ဒေဝဗြဟ္မာ ရှုသည့်ခါတွင် သိသာခေါင်းမြတ်ကိုယ်ပင် ဖြတ်၍ မြတ်သည့် တရိ ဇောတည်ကြည်ဖြင့် အာသီထင်လင်း ဗြဟ္မာမင်း၏ သားရင်း ရတနာ တေဇာထန်ပြင်း ပရမေဿာရ နတ်မင်းသည်၊ အရဟတော သဒ္ဒေန အရဟတောသဒ္ဒါဖြင့်၊ ဂေါတမံ၊ ဂေါတမနွယ်ဖွား၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကို၊ (ဝန္ဒိ) ရှိခိုးပါ၏။

ဗြဟ္မာစ၊ သဟံပတိ အမည်ရှိသော မဟာဗြဟ္မာမင်းသည် ဝါ၊ မိမိကိုယ်တွင် ကိုယ်ပင်စိုးရ ဈာနဓမ္မာ ဈာန်ချမ်းသာဖြစ် ဘက္ခာပီတိ နှစ်သက်ခြင်း အစရှိ၍ သမာဓိဈာန် *အနာဂါမ်* ရဟန္တာ တေဇာလျှံညီး သဟံပတိ အမည်ရှိသော မဟာ ဗြဟ္မာ

http://www.dhammadownload.com

မင်းကြီးသည်၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ သဒ္ဓေန၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသဒ္ဒါဖြင့် ဂေါတမံ၊ ဂေါတမနွယ်ဖွား၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကို၊ ဝန္ဒိ၊ ပဆစ် ဒူးတုပ် လက်အုပ်ချီမိုး ရှိခိုးပေ၏။ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နံ၊ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး ဝိဇ္ဇာ ရှစ်ပါး စရဏတရား တဆယ့်ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊ တံ၊ ထို ဂေါတမနွယ်ဖွား မြတ်ဘုရားကို၊ အဟံ-တပည့်တော် သည်၊ သာဒရံ၊ ရိုသေစွာ၊ နမဿာမိ၊ သဒ္ဓါရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ မြတ်စွာဘုရား။

အာနုဘာဝေန၊ ဘုရားမြတ်စွာ စောသတ္တာ၏ တန်ခိုး တော်ဇော် အာနုဘော်ကြောင့်၊ အန္တရာယာ၊ အန္တရာယ်ဟူသမျှတို့ သည်၊ အသေသတော၊ အကြွင်းအကျန်မရှိသောအားဖြင့်၊ ဝိန ဿန္တု၊ ကင်းစင်လွင့်ပျောက် နိုင်ပါစေကုန်သတည်း။

၆။ ကျင့်စဉ်ဝင်ရန်

ဒေဝယက္ခပူဇာကျင့်စဉ်ကို ကျင့်လိုသော သူမြတ်သည် ရေတစ်ခွက်ကို ဘုရားရှေ့တွင် ချပြီး လက်အုပ်ချီလျက် ဤသို့ ဆို၍ ကျင့်စဉ်ဝင်ပါ။

သုံးလောကပရမေ ၊ မြတ်စိန္တေဘုရား၊ တပည့်တော် (ဘယ်နေ့သား) သည်၊ ဤနေ့မှစ၍ မည်သည့်နေ့ရက်အထိ ကျင့်စဉ်မည်သည့်အဆင့်ကို ဝင်ပါမည်ဘုရား။

နေ့စဉ်နေ့တိုင်း တနေ့လျှင် သုံးချိန်ကျ တချိန်လျှင် အနည်း ဆုံး စိပ်ပုတီး (၁၈)ပတ် နမောတဿကွန်ချာကို ဆင်ခြင်ပွားမျာ ပါမည် ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

ကျင့်စဉ်ကာလအတွင်း

(၁) အနန္တော အနန္တ ငါးပါးကို မပြစ်မှားပါ။

(၂) ကာယဒုစရိုက်ကို မကျူးလွန်ပါ။

(၃) ဝစီဒုစရိုက်ကို မကျူးလွန်ပါ။

(၄) မနောဒုစရိုက်ကို မကျူးလွန်ပါ။

(၅) သစ်သီးဆွမ်း စားသုံးပါမည်။

ဤ(၅)ချက်ကို အရှင်ဘုရား ရှေ့မှောက်တွင် သစ္စာအဖြစ်ခံယူပါ၏။ သတိမေ့လျော့၍ ပြစ်မှားကျူးလွန်မိခဲ့သည်ရှိသော် ခွင့်လွှတ်တော်မူပါ။

ဤသစ္စာ ၅-ချက် မပျက်ကွက်ဘဲ မှန်ကန်ခဲ့သည်ရှိသော် တပည့်တော်၏ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာတို့သည် အမြဲတမ်း ကျန်းမာ ရွှင်လန်းပြီး (မိမိလိုသောဆုတခုကိုတောင်းပါ)

မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ် မြတ်နိဗ္ဗာန်ကိုလည်း လျင်မြန်ဆောစွာ မျက်မှောက်ပြုရပါလို၏ ဘုရား။ ဘုရားတပည့်တော်၏ အသက်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို မြတ်စွာဘုရားအားလည်းကောင်း၊ တရားတော်မြတ်အားလည်းကောင်း၊ သံဃာတော် အရှင်မြတ်တို့အားလည်းကောင်း အမြဲနိစ္စ လှူဒါန်းပါ၏။ သိကြား ပြဟ္မာ အစရှိသော သာသနာတော်စောင့် ကမ္ဘာစောင့် သမ္မာဒေဝ နတ်မင်းကြီး အပေါင်းတို့အား အကျွန်ုပ်၏ အသက်နှင့်ခန္ဓာ ကိုယ်ကို အမြဲနိစ္စ အပ်နှံထားလိုက်ပါ၏။ အကျွန်ုပ်အား ကျင့်စဉ် နှင့် သစ္စာတည်နေသမျှ ကာလပတ်လုံး အဖက်ဖက် အရာရာမှ

http://www.dhammadownload.com

ကူညီမစ စောင့်ရှောက်ပေးတော်မူကြပါကုန်လော" ဟုဆို၍ ချထားသော ဗေရကိုသောက်ပြီး အစီအစဉ်အတိုင်း ပုတီးစိပ်ဆင်ခြင်ပါ။

ပုတီးစိပ်ရန် - ကျင့်စဉ် အဆင့်တိုင်းတွင် ဤပုတီးစိပ်နည်း တခုတည်းကိုသာစိပ်ရမည်။ အာရုံပြုရန်မှာလည်း မြတ်စွာဘုရားအား လူမင်း နတ်မင်း ဗြဟ္မာမင်းတို့ ပူဇော်နေကြပုံကိုချည်း အာရုံပြုထားပါ။

နမောတဿကွန်ချာ

(၁) နမော

(၂) တဿ

(၃) ဘဂဝတော

(၄) အရဟတော

(၅) သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

(၆) နမောတဿ

(၇) နမောတဿ ဘဂဝတော

(၈) နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော

(၉) နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဤ (၉) ပုဒ်ကို အနုလုံ-ပဋိလုံ အသွားအပြန်ပြု၍ ကျင့်စဉ်ရက်များပြည့်အောင် တနေ့လျှင် ၃-ချိန်ကျ တချိန်လျှင် အနည်းဆုံး စိပ်ပုတီး (၁၈) ပတ်စီ ဆင်ခြင် အားထုတ်ပါလေ။

http://www.dhammadownload.com

မဟာသမယသုတ်ကို ရွတ်ရန်

ဤမဟာသမယသုတ်ကို အဓိဋ္ဌာန်မှုထတိုင်း ထတိုင်းရွတ်ဆိုပြီး အမျှပေးဝေ၍ မေတ္တာပို့ပါ။

မဟာသမယသုတ်ပါဠိတော်

(က) ဧဝံ မေ သုတံ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သက္ကေသု ဝိဟရတိ ကပိလ ဝတ္ထုသ္မိံ မဟာဝနေ မဟာတာ ဘိက္ခု သံဃေန သဒ္ဓိံ ပဉ္စ မတ္တေဟိ ဘိက္ခု သတေတိ သဗ္ဗေဟေဝ အရဟန္တေဟိ။ ။

(ခ) ဒသဟိစ လောကဓာတူဟိ ဒေဝတာ ယေဘုယျေန သန္နိ ပတိ တာ ဟောန္တိ ဘဂဝန္တံ ဒဿနာယ ဘိက္ခု သံဃဉ္စ။

(ဂ) အထခေါ စတုန္နံ သုဒ္ဓါ ပါသကာယိတာနံ ဒေဝတာနံ ဧတဒဟော သိ၊ အယံ ခေါဘဂဝါ သက္ကေသုဝိဟရတိ ကပိလဝတ္ထု သ္မိံ မဟာဝနေ၊ မဟတာ ဘိက္ခု သံဃေန သဒ္ဓိံ- ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခု သတေဟိ သဗ္ဗေဟေဝ- အရဟန္တေဟိ။ ဒသဟိစ လောက ဓါတူဟိ, ဒေဝတာယေဘူယျေန သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ၊ ဘဂဝန္တံ ဒဿနာယ ဘိက္ခု သံဃဉ္စ။ ။ယံနူနမယ မ္ပိ ယေန ဘဂဝါ၊ တေနုပသင်္ကမေယျာမ။ ဥပသင်္ကမိတွာ၊ ဘဂဝတော၊ သန္တိကေ ပစ္စေကံ ဂါထံ ဘာသေယျာ မာတိ။

http://www.dhammadownload.com

(ယ) အထခေါ် တာ ဒေဝတာ သေယျထာပိနာမ၊ ဗလဝါ ပုရိ သော သမ္မိဉ္ဇိတံဝါ ဗာဟံ ပသာရေယျ၊ ပသာရိတံ ဝါ ဗာဟံ သမိဉ္ဇေယျ၊ ဧဝမေဝ သုဒ္ဓါဝါသေသု ဒေဝေသု အန္တရ ဟိတာ ဘဂဝတော ပုရတော ပါတုရဟေသုံ၊ အထ ခေါ တာဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌံသု။ ဧကမန္တံ ဌိတာခေါ် ဧကါဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

(ရ) မဟာသမယော ပဝနသ္မိံ၊ ဒေဝကာယာ သမာဂတာ၊ အာဂတမှာ ဣမံ ဓမ္မသမယံ၊ ဒက္ခိတာယေ အပရာဇိတ သံဃန္တိ။

(လ) အထ ခေါ် အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော၊ သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

(သ) တတြ-ဘိက္ခဝေါ် သမာဒဟံသု၊ စိတ္တံ မတ္တနော ဥဇုကံ အကံသု။ သာရထီဝ နေတ္တာနိ ဂဟေတွာ၊ ဣန္ဒြိယာနိ ရက္ခန္တိ ပဏ္ဍိတာတိ။

(ဟ) အထခေါ် အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော၊ သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

(ဠ) ဆေတွာ ခီလံ ဆေတွာ ပလိဃံ၊ ဣန္ဒခီလံ ဉဟစ္စ မနေဇာ။ တေစရန္တိ သုဒ္ဓါ ဝိမလာ၊ စက္ခုမတာ သုဒန္တာ သုသုနာဂါတိ။

(အ) အထ ခေါ် အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

http://www.dhammadownload.com

(၄) ယေကေစိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတာသေ၊ န တေ ဂမိဿန္တိ အပါယ ဘူမိံ။ ပဟာယ မာနုသံ ဒေဟံ၊ ဒေဝကာယံ ပရိပူရေဿန္တိ တိ။

(၅) အထ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ၊ ယေဘူယျေန ဘိက္ခဝေ ဒသသု လောကဓါတူသု ဒေဝတာ သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ၊ တထာဂတံ ဒဿနာယ ဘိက္ခု သံဃဉ္စ။

(၆) ယေပိ တေ ဘိက္ခဝေ အဟေသုံ၊ အတီတ မဒ္ဓါနံ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ။ တေသံပိ ဘဂဝန္တာနံ ဧတံ ပရမာ ယေဝ ဒေဝတာ သန္နိပတိတာ အဟေသုံ။ သေယျထာပိ မယှံ ဧတရဟိ။

(၇) ယေပိတေ ဘိက္ခဝေ ဘဝိဿန္တိ၊ အနာဂတ မဒ္ဓါနံ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ။ တေသံပိ ဘဂဝန္တာနံ ဧတံ ပရမာ ယေဝ ဒေဝတာ သန္နိပတိတာ ဘဝိဿန္တိ၊ သေယျထာပိ မယှံ ဧတရဟိ။

(၈) အာစိက္ခိ ဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ။ ကိတ္တယိ ဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ။ ဒေသေ ဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ။ တံ သုဏာထ သာဓုကံ မနသိကရောထ၊ ဘာသိဿာမီတိ။ ဧဝံ ဘန္တေတိ ခေါ တေ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ ဘဂဝါ ဧတ ဒဝေါစ။

(တ) သိလောက မနုကဿာမိ၊ ယတ္ထ ဘုမ္မာ တဒဿိတာ။ ယေ သိတာ ဂိရိဂဗ္ဘရံ ပဟိတတ္တာ သမာဟိတာ။

(ထ) ပုထူသီဟာဝ သလ္လီနာ၊ လောမဟံသာဘိ သမ္ဘုနော၊ ဩဒါတ မနသာ သုဒ္ဓါ၊ ဝိပ္ပသန္နာ မနာဝိလာ။

(ဒ) ဘိယျော ပဉ္စ သတေဉတွာ၊ ဝနေကာပိလ ဝတ္ထဝေ၊ တတော အာမန္တယီ သတ္ထာ၊ သာဝကေ သာသနေ ရတေ။

(ဓ) ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ၊ တေစ အာတပ္ပ မကရုံ၊ သုတွာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

(န) တေသံပါတု ရဟုဉာဏံ၊ အမနုဿာန ဒဿနံ။ အပ္ပေကေ သတ မဒ္ဒက္ခုံ၊ သဟဿံ အထ သတ္တရိံ။

(ပ) သတံဧကေ သဟဿာနံ၊ အမနုဿာန မဒ္ဒသုံ၊ အပ္ပေ ကေနန္တ မဒ္ဒက္ခုံ၊ ဒိသာ သဗ္ဗာ ဖုဋာ အဟုံ။

(ဖ) တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊ ဝဝတ္ထိတွာန စက္ခုမာ၊ တတော အာမန္တယီ သတ္ထာ၊ သာဝကေ သာသနေရတေ။

(ဗ) ဒေဝကာယာ၊ အဘိက္ကန္တာ၊ တေဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ၊ ယေ ဝေါဟံ ကိတ္တယိဿာမိ၊ ဂိရာဟိ အနုပုဗ္ဗသော။

၁။ သတ္တ သဟဿာ တေယက္ခာ၊ ဘုမ္မာ ကာပိလ ဝတ္ထဝါ၊ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော၊ ယသဿိနော။ မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံဝနံ။

http://www.dhammadownload.com

၂။ ဆ သဟဿ ဟေမဝတာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော၊ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော၊ ယသဿိနော။ မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃။ သာတာဂိရာ တိသဟဿာ၊ ယက္ခာနာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော၊ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော၊ ယသဿိနော။ မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၄။ ဣစ္စေတေ သောဠသ သဟဿာ၊ ယက္ခာနာနတ္တဝဏ္ဏိနော ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော၊ ယသဿိနော။ မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၅။ ဝေဿာမိတ္တာ ပဉ္စသတာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော၊ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော၊ ယသဿိနော။ မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၆။ ကုမ္ဘီရော ရာဇဂဟိကော၊ ဝေပုလ္လဿ နိဝေသနံ၊ ဘိယျော နံ သတသဟဿံ၊ ယက္ခာနံ ပယိရုပါသတိ။ ကုမ္ဘီရော ရာဇဂဟိကော သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။

၇။ ပုရိမဉ္စ ဒိသံရာဇာ၊ ဓတရဋ္ဌော ပသာသတိ။ ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိ မဟာရာဇာ ယသဿိသော၊ ပုတ္တာပိတဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒနာမော မဟဗ္ဗလာ။

၈။ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော၊ ယသဿိနော။ မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

http://www.dhammadownload.com

၉။ ဒက္ခိဏသ္မိ ဒိသံရာဇာ၊ ဝိရူဠှော တိ ပဿာသတိ၊ ကုမ္ဘဏ္ဍာနံ အဓိပတိ မဟာရာဇာ ယသဿိသော၊ ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒ နာမာ မဟာဗ္ဗလာ။

၁၀။ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော၊ ယသဿိနော။ မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံဝနံ။

၁၁။ ပစ္ဆိမဥ္စ ဒိသံရာဇာ၊ ဝိရူပက္ခော ပဿာသတိ၊ နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ မဟာရာဇာ ယသဿိသော ပုတ္တာပိ တဿဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒ နာမာ မဟာဗ္ဗလာ။

၁၂။ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော၊ ယသဿိနော။ မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံဝနံ။

၁၃။ ဥတ္တရဉ္စ ဒိသံရာဇာ၊ ကုဝေရောတံ ပဿာသတိ။ ယက္ခာနဉ္စ အဓိပတိ မဟာရာဇာ ယသဿိသော၊ ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒ နာမာ မဟာဗ္ဗလာ။

၁၄။ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော၊ ယသဿိနော။ မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံဝနံ။

၁၅။ ပုရိမံ ဒိသံ ဓတရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠှကော၊ ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၁၆။ စတ္တာရော တေမဟာရာဇာ၊ သမန္တာ စတုရောဒိသာ၊ ဒဒ္ဒလ္လ မာနာ အဋ္ဌံသု၊ ဝနေကာပိလ ဝတ္ထုဝေ။

၁၇။ တေသံ မာယာဝိနော ဒါသာ၊ အာဂုံ ဝဉ္စနိကာသဌာ၊ မာယာ

http://www.dhammadownload.com

ကုဋ္ဌေဟ္ဏု ဝိဋ္ဌေဟ္ဏု၊ ဝိမ္ဗုမ္ဗ ဝိမ္ဗုတောသဟာ၊ စန္ဒနော
ကာမသေဋ္ဌာစ၊ ကိန္နုဃဏ္ဍု နိဃဏ္ဍုစ။

၁၈။ ပနာဒေါ ဩပမညောစ ဒေဝ သုတောစ မာတလိ၊ စိတ္တ
သေနောစ ဂန္ဓဗ္ဗော၊ နဠောရာဇာ ဇနေသဘော။

၁၉။ အာဂုံပဋ္ဌသိခေါ စေဝ၊ တိမ္ဗရူ သူရိယ ဝစ္ဆသာ၊ ဧတေစ
ညေ့ စရာဇာနော၊ ဂန္ဓဗ္ဗာသဟရာဇုဘိ။ မောဒမာနာ ဘတိ
ဂ္ဂုမုံ တိက္ခုနို သမိတိံ ဝနံ။

၂၀။ အထာဂုံ နာဂသာ နာဂါ၊ ဝေသာလာသဟ တစ္ဆကာ၊
ကမ္ဗလဿ တရာ အာဂုံ၊ ပါယာ ဂါသဟ ဉာတိဘိ။

၂၁။ ယာမုနာ ဓတရဋ္ဌာစ၊ အာဂုံနာဂါယသဿိနော၊ ဧရာ
ဝဏော မဟာနာဂေါ၊ သောပါဂါ သမိတိံဝနံ။

၂၂။ ယေနာဂရာဇေ သဟသာ ဟရန္တိ၊ ဒိဗ္ဗာဒိဇာပက္ခိ ဝိသုဒ္ဓ
စက္ခူ။ ဝေဟာယသာ တေဝန မဇ္ဈပတ္တာ၊ စိတြ သုပဏ္ဏာ
ဣတိ တေသံ နာမံ။

၂၃။ အဘယံ တဒါ နာဂရာဇာနံ မာသိ၊ သုပဏ္ဏတော ခေမ
မကာသိ ဗုဒ္ဓေါ၊ သဏှာဟိ ဝါစာဟိ၊ ဥပဝှယန္တာ၊ နာဂါ
သုပဏ္ဏာ သရဏ မကံသုဗုဒ္ဓံ။

၂၄။ ဇိတာ ဝဇိရ ဟတ္ထေန၊ သမုဒ္ဒံ အသုရာသိတာ၊ ဘာတရော
ဝါသဝဿေတေ၊ ဣဒ္ဓိ မန္တော ယသဿိနော။

၂၅။ ကာလကဉ္စာ မဟာဘိသ္မာ၊ အသုရာဒါနဝေ ယသာ၊ ဝေ

http://www.dhammadownload.com

ပစိတ္တိ သုစိတ္တိစ၊ ပဟာရာဒေါ နမုစိသဟာ။

၂၆။ သတာ စ ဗလိ ပုတ္တာနံ၊ သဗ္ဗေဝေရောစ နာမကာ၊ သန္နယှိတွာ ဗလိသေနံ၊ ရာဟုဘဒ္ဒ မုပါဂမုံ။ သမယော ဒါနိ ဘဒ္ဒန္တေ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၇။ အာပေါစ ဒေဝါ ပထဝီ၊ တေဇော ဝါယောတဒါဂမုံ။ ဝရုဏာ ဝါရဏာ ဒေဝါ၊ သောမောစ ယသသာသဟ။

၂၈။ မေတ္တာ ကရုဏာ ကာယိကာ၊ အာဂုံဒေဝါယသဿီနော၊ ဒသေတေ ဒသဓါကာယာ၊ သဗ္ဗေနာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။

၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿီနော မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံဝနံ။

၃၀။ ဝေဏ္ဍူဒေဝါသဟလိစ၊ အသမာ စဒုဝေယမာ၊ စန္ဒဿူပနိသာဒေဝါ စန္ဒမာဂုံ ပုရက္ခိတွာ။

၃၁။ သူရိယ ဿူပနိသာဒေဝါ၊ သူရိယ မာဂုံပုရက္ခိတွာ၊နက္ခတ္တ နိဿိတာဒေဝါ၊ နက္ခတ္တာနိ ပုရက္ခိတွာ၊ အာဂုံ မန္ဒဝလာ ဟကာ။

၃၂။ ဝသူနံ ဝါသဝေါ သေဋ္ဌော၊ သက္ကောပါဂါ ပုရိန္ဒဒေါ၊ ဒသေတေ ဒသဓါကာယာ၊ သဗ္ဗေနာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။

၃၃။ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿီနော၊ မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံဝနံ။

၃၄။ အထာဂုံသဟဘူဒေဝါ၊ ဇလမဂ္ဂိသိခါရိဝ၊ အရိဋ္ဌကာစရောဇာစ၊ ဥမ္မာပုပ္ဖနိဘာသိနော။

http://www.dhammadownload.com

၃၅။ ဝရုဏာသဟာဓမ္မာစ၊ အစ္ဆုတာစ အနေဇကာ၊
သုလေယျ ရုစိရာအာဂုံ၊ အာဂုံဝါသဝနေသိနော။
ဒသောတေဒသဓာကာယာ၊
သဗ္ဗေနာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။
၃၆။ ဣဒ္ဓိမန္တော၊ ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တောယသဿိနော၊
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံဝနံ။
၃၇။ သမာနာ မဟာသမာနာ၊ မာနုသာမာနုသုတ္တမော၊
ခိဍ္ဍာပဒေါသိကာအာဂုံ၊ အာဂုံမနောပဒေါသိကာ။
၃၈။ အထာဂုံ ဟရယောဒေဝါ၊ ယေစလောဟိတဝါသိနေ
ပါရဂါ မဟာပါရဂါ။
၃၉။ အာဂုံဒေဝါ ယသဿိနော၊ ဒသောတေ ဒသဓါကာယာ၊
သဗ္ဗေ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။
၄၀။ ဣဒ္ဓိ မန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော၊
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။
၄၁။ သုက္ကာ ကရမ္ဘာ အရုဏာ။
အာဂုံဝေဃနသာ သဟ၊ ဩဒါတဂယှာ ပါမောက္ခာ၊
အာဂုံ ဒေဝါဝိစက္ခဏာ။
၄၂။ သဒါမတ္တာ ဟာရဂဇာ၊ မိဿကာစယသဿိနော။
ထနယံ အာဂ ပဇ္ဇုန္နော၊ ယောဒိသာ အဘိဝဿတိ။
ဒသေတေ ဒသဓါကာယာ၊ သဗ္ဗေနာ နတ္တ ဝဏ္ဏိနော၊
၄၃။ ဣတိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော၊

http://www.dhammadownload.com

မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။
၄၄။ ခေမိယာ တုသိတာ ယာမာ၊ ကဋ္ဌကာစ ယသဿိနော
လမ္ဗီတကာ လာမ သေဋ္ဌာ၊ ဇောတိနာမာစ အာသဝါ။
၄၅။ နိမ္မာနရတိနော အာဂုံ၊ အထာဂုံ ပရနိမ္မိတာ။
ဒသေတေ ဒသဓါကာယာ၊ သဗ္ဗေနာနတ္တဝဏ္ဏိနော၊
၄၆။ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော၊
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။
၄၇။ သဋ္ဌေတေဒေဝနိကာယာ၊ သဗ္ဗေနာနတ္တဝဏ္ဏိနော၊
နာမန္ဝယေန အာဂစ္ဆုံ၊ ယေစညေ သဒိသာသဟ။
၄၈။ ပဝုဋ္ဌဇာတိ မခိလံ၊ ဩဃတိဏ္ဏ မနာသဝံ။
ဒက္ခေမောဃတရံနာဂံ၊ စန္ဒံဝအသိတာတိဂံ။
၄၉။ သုဗြဟ္မာ ပရမတ္တောစ၊ ပုတ္တာဣဒ္ဓိမတောသဟ၊
သနင်္ကုမာရော တိဿောစ၊ သောပါဂ သမိတိံ ဝနံ၊
၅၀။ သဟဿံ ဗြဟ္မ လောကာနံ၊ မဟာဗြဟ္မာ ဘိတိဋ္ဌတိ။
ဥပပန္နောဇုတိမန္တော၊ ဘိသ္မာကာယော ယသဿီသော၊
၅၁။ ဒသေတ္ထ ဣဿရာအာဂုံ၊ ပစ္စေက ဝသဝတ္တိနော၊
တေသဉ္စ မဇ္ဈတော အာဂ၊ ဟာရိတော ပရိဝါရိတော။
၅၂။ တေစသဗ္ဗေ အဘိက္ကန္တေ၊ သဣန္ဒေဒေဝေ သဗြဟ္မကေ၊
မာရသေနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ပဿကဏှဿ မန္ဒိယံ။
၅၃။ ဧထ ဂဏှထ ဗန္ဓထ၊ ရာဂေန ဗဒ္ဓမတ္ထုဝေါ၊
သမန္တာ ပရိဝါရေထ၊ မာဝေါမုဉ္စိတ္ထ ကောစိနံ။

http://www.dhammadownload.com

၅၄။ ဣတိတတ္ထ မဟာသေနော၊ ကဏ္ဍောသေနံအပေသယိ၊
ပါဏိနာ ထလ မာဟစ္စ၊ သရံကတွာနတေရဝံ။

၅၅။ ယထာ ပါဝုသကောမေဃော၊ ထနယန္တော သဝိဇ္ဇုကော
တဒါသော ပစ္စုဒါဝတ္တိ၊ သက္ကိဒ္ဓေါ အသယံ ဝသေ။

၅၆။ တဥ္စသဗ္ဗံ အဘိညာယ၊ ပဝေကွိတွာန စက္ခုမာ။
တတောအာမန္တယိသတ္ထာ၊ သာဝကေသာသနေ့ရတေ။

၅၇။ မာရသေနာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။
တေစ အာတပ္ပ မကရုံ၊ သုတွာ ဗုဒ္ဓဿသာသနံ၊
ဝီတ ရာဂေဟိ ပက္ကာမုံ၊ နေသံလော မံပိ ကွဥ္စယုံ။

၅၈။ သဗ္ဗ ဝိဇိတ သင်္ဂါမာ။
ဘယာတီတာ ယသဿိနော။
မောဒန္တိသဟ ဘူတေဟိ။
သာဝကာတေဇနေ သုတာတိ။

" မဟာသမယ သုတ်ပါဠိတော်ပြီး၏ "

မဟာမြတ်မုနိ အစိဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ်

မဟာမုနိဘုရား၏ အံ့ဖွယ်ရှစ်ပါး

* တိရစ္ဆာန် ကျေးငှက် သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည် ရုပ်တုတော်မြတ်၏ ရွှေပြသာဒ်အပေါ် လွှားကျော် ခုန်ပျံနားနေခြင်းငှာ မဝံ့ခြင်း။

http://www.dhammadownload.com

* ရုပ်တုတော်မြတ်၏ ရွှေမျက်နှာတော်သည် ထွန်းပေါ်ထွက်စသော လပြည့်ဝန်းသဏ္ဌာန်ကဲ့သို့ နေ့ညဥ့်မပဲ့ ရှုမရဲအောင် အမြဲထွန်းဖက်ငြိး တောက်ပသော ရောင်ခြည်တော်မြတ်ကို စွန့်လွှတ်တော်မူခြင်း။

* မိစ္ဆာယူမှား မတရားကျင့်ကြံသော ဗုဒ္ဓသိလပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ထိုရုပ်တုတော်မြတ်ကို ရှုကြည့်ဝင်ဖူးသော်လည်း သောက်ရှုပမာ ရွှေမျက်နှာတော်သည် ညိုပြာမှောင်လျက် အရောင်မထွက်ခြင်း။

* ရုပ်တုတော်မြတ်၏ သဏ္ဌာန်တော်ကို ပုံယူခါတ်ကူး၍ ရေးသားသွန်းလုပ်သော်လည်း ပင်ပန်းကာမျှ ကျနပီပြင်စွာ မကူးယူနိုင်ခြင်း။

* တရားဆိုင် အမှုပြိုင် အနိုင်အရှုံး ကျင့်သုံးမှုသား ကျိန်ဆိုငြားလည်း ထင်ရှားလက်ငင်း ပျက်ယွင်းထိရောက်စေနိုင်သော တန်ခိုးတော်ကြီးမားခြင်း။

* ရဟန်းရှင်လူ ပြည်သူပြည်သား လူအများတို့သည် သဒ္ဓါတရားတိုးပွား တက်ကြွသောကြောင့် ကုဋေသိန်းသောင်းမကသော ရွှေပြား၊ ရွှေဆိုင်းတို့ဖြင့် နေ့တိုင်း ကပ်လှူကြပါသော်လည်း ပြေပြစ်သန့်စင် ပြည့်ဖြိုးဖွင့်သော ကိုယ်တော်ရှိခြင်း။

* တစ်ဆယ့်နှစ်လ၊ မည်သည့်အခါ သမယမဆို ညဥ့်ပါနေ့ရော၊ သောသောညံညံ၊ အသံမစဲ ပွဲတော်သဘင် လူရှင်အများ စည်ကားဖူးရောက်သော တန်ခိုးတော်မြတ်ကြီးခြင်း။

http://www.dhammadownload.com

တန်ခူးကဆုန်စသော သကြန်အတာ ရေသွန်းခါ၌ ဝဲယာ ရှေ့နောက် မိုးပေါက်မိုးသီးမက အိုးကြီးအိုးငယ်တို့နှင့် ရေ သပ္ပါယ်ကြ ပါသော်လည်း ရှေ့တော်ဝယ်အပါး၌ ရေမနား မတည်နိုင်သော တန်ခိုးတော်မြတ်ကြီးခြင်း။

မဟာမုနိဘုရားရှိခိုး (အကျဉ်း)

ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ဩကာသ

လောကထွဋ်ချာ၊ ရောင်ခြောက်ဖြာနှင့် မဟာမုနိ မည်တော် ရှိသည်၊ မုနိရှင်ချစ်၊ ညီတော်ဇစ်ကို၊ စင်စစ်စေရှေး ပေါ်ထုတ် ဖွေရာ၊ လွန်လေရှေးက၊ စန္ဒသူရိယ၊ မင်းလှရာဇာ၊ ဒါယကာနှင့်၊ ပြဟ္မာသိကြား၊ နဂါးဂဠုန် ကုမ္ဘဏ်များစွာ နတ်တကာတို့ ရတနာ ထွင်ထား၊ မြတ်ကိုယ်စားကို၊ ကိုးပါးရတနာ၊ မြတ်အင်္ဂါဖြင့်၊ မှန်စွာ မယွင်း၊ သွန်းလုပ်ပြီးခါ၊ ထိုအခါသော်၊ ထိပ်တော်မစိ၊ ရင်တော်မှိ ကို ၊ ခုနစ်လက်ခွဲ၊ ထည့်တုတ်(ပြီး)မှ၊ ချင်းချင်းစေရှေ ဏ္ဍာန်ဖြေ ရှုပ၊ ထိုခဏ၌၊ ကြွကြွထလျှင်၊ ပလ္လင်ဗွေထက်၊ စုံမက်ဆပွား၊ နှစ်ပါးအတူ၊ နေ(ထိုင်)တော်မူက(၍) ညီလှငါတူ၊ မထမူဘဲ၊ ငါမူ အယောင်၊ အဟန်ဆောင်လျက်၊ လှဘောင်မှန်ကင်း။ နေလိုက် မင်း(နှင်း)ဟု၊ ရှင်ရင်းကိုယ်စား၊ ထားခဲ့မှန်စွာ၊ မဟာမုနိ ဘုန်းရှိ ထွင်ထား၊ ကိုယ်တော်စားကို၊ မြောက်ထားပင့်ညောင်း။ လက် ဆယ်ချောင်းစုံ(စု)ပေါင်းမကွာ၊ ဖူးပါရသား၊ အကျိုးအားဖြင့်၊

http://www.dhammadownload.com

လိုလားတောင့်တ၊ ပြည့်စေသော်ဝ်၊ ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ မြတ်ရှင်စော။

မဟာမုနိဘုရားရှိခိုးကြီးတစ်နည်း

ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ဩကာသ

လောကထွဋ်ချာ၊ ရောင်ခြောက်ဖြာနှင့် မဟာမုနိ မည်တော်ရှိသည်၊ မုနိရှင်ချစ်၊ ညီတော်ဖစ်ကို၊ စစ်စစ်ရိုးရှေး ထုတ်ပေါ်ပေကာ၊ လွန်လေရှေးခါ၊ စန္ဒသူရိယ၊ မင်းလှမှန်စွာ၊ ဒါယကာတို့၊ ဗြဟ္မာသိကြား၊ နဂါးဂဠုန်၊ ကုမ္ဘဏ်များစွာ၊ နတ်တကာတို့၊ ရတနာထွဋ်ထား၊ မြတ်ကိုးပါးကို၊ ကိုယ်စားတော်ဟန်၊ သဏ္ဌာန်တူစွာ၊ သွန်းပြီးခါမှ၊ ဖူးရပါကြောင်း၊ အခွင့်တောင်းသော်၊ ကောင်း၏ ဒါယကာ၊ မင်းတကာတို့၊ မြတ်စွာထွဋ်ရှင်၊ ရှင်ပင်မြတ်လေး၊ အခွင့်ပေးကာ၊ သွန်းပြီးမှသော်၊ မြတ်ဇိနော်ကို၊ ထိပ်တော်မစေ့၊ ရှိပေ၏ဟု၊ ဖူးတွေ့လူနတ်၊ ကိုယ်တော်မြတ်အား၊ ပန်လျှောက်ကြားသော်၊ သုံးလူ့ဘော်လည်း၊ သံဗတော်ကျူးကြွေး (၏)၊ ငါ့အရေဟု၊ မိန့်တော်ပြုကာ၊ ရွှေရင်မွှေ့ကို၊ ပွတ်ကာပွတ်ကာ၊ ခုနစ်ခါလျှင်၊ မြတ်စွာရှင်ရင်း၊ အသက်သွင်း၍၊ ချက်ချင်းစိရေ၊ ကြွရွေ့ရုပ်၊ ထိုခဏ၌၊ တစေ့မှလျှင် ပလ္လင်ခေါက်၍၊ ရာမင်းသဘော၊ နှစ်ပါးအတူ၊ ညီတော်မူကား၊ စကားစံမြင့်၊ ပြောဟောကာနှင့်၊ ပြည်သူ့သခင်၊ ပြည်အရှင်ဟု၊ ဆံလျှင်မယွင်း၊ မလွဲ

http://www.dhammadownload.com

ကိုယ်မှာ၊ ကိုယ်သာအစစ်၊ ရှင်စောဖြစ်ဟု၊ ရှင်ချစ်တူပြိုင်၊ မသိနိုင်ဘဲ၊ ဘုန်းခေါင်ထက်မင်း၊ နောင်တော်ရင်းကို၊ သနင်းထွဋ်ခေါင်၊ ငါးမာရ်အောင်စေ၊ ခြောက်ရောင်ထွန်းပ၊ ကြွတော်မူခါ။ မဟာမုနိ၊ ဘုန်းရှိထွဋ်ထား၊ မြတ်ဘုရားသည်၊ စင်စစ်ယခု၊ လိုက်မည်ပြုကာ၊ မြတ်စွာထိပ်ထား၊ ရွှေလက်ဝါးနှင့်၊ ဆီးယင့်တားသော်၊ ရွှေနှုတ်ဖော်၍၊ ညီတော်နေလိုက်၊ ပါ့ရှင်ချစ်ဟု၊ တားလိုက်သော်ခါ။ အများပရိသတ်၊ လူနှင့်နတ်တို့ မချွတ်မှန်စွာ၊ ရောက်သောခါဝယ်၊ ငါးထောင်သာသနာ၊ ရှည်ကြာပွင့်ဖြား၊ စကားမပြော၊ တုံကျိဘာဝေ၊ ညီတော်နေလိုက်၊ မည်သည့်ဖြစ်ကို၊ ရှင်ချစ်ကိုယ်စား၊ ထားခဲ့မှန်စွာ၊ မဟာမုနိ၊ ဘုန်းရှင်ထွဋ်ထား၊ မြတ်ဘုရားကို၊ ကိုယ်ညွှန့်တော်ပန်းတောင်း၊ လက်ဆယ်ချောင်းဖြင့်၊ စုပေါင်းမကွာ၊ ဖူးရပါဖြား၊ ဒကျိုးအားဖြင့်၊ လေးပါးမဂ်ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ကိုလျှင်၊ ဝင်ရောက်ပါလိုသော၊ မြတ်ရှင်စော။

သြကာသ၊ သြကာသ၊ သြကာသ၊ မြတ်ရှင်စော။

မဟာမုနိဘုရားရှိခိုးကြီးတစ်နည်း

အစိန္တေယျ၊ အစိန္တေယျ၊ အစိန္တေယျ နှိုင်းမမျှသား၊ ထွန်းပရွှင်ချိန်၊ ဝရဇိန်ဟု၊ အရှိန်ထန်ပြင်း၊ ခြောက်ရောင်လင်းသည်၊ ရှင်းရင်းဘုရား၊ ဘုံသုံးပါးကို၊ ရိုညွှတ်ကြည်တုပ်၊ အကျွန်ုပ်သည်၊

http://www.dhammadownload.com

ထုတ်ပေါ်ပေအံ့။ လွန်လေသော်ခါ၊ စန္ဒသူရိယ၊ မင်းလှမြတ်စွာ၊ ဒါယကာလည်း၊ ဗြဟ္မာသိကြား၊ နဂါးဂဠုန်၊ ကုမ္ဘဏ်ယက္ခ၊ ဂန္ဓဗ္ဗတို့၊ တစ်ရာ့ထီးဆောင်း၊ မင်းအပေါင်းလည်း၊ တစ်သောင်းအမတ်၊ ကြွလတ်ညီစွာ၊ ရတနာအများ၊ မြတ်ကိုးပါးကို၊ ကိုယ်စားတော်ဟု၊ ရုပ်ဆင်းတုကို၊ သဏ္ဌာန်တူစွာ၊ သွန်းရပါကြောင်း၊ အခွင့်တောင်းက၊ ကောင်း၏ ဒါယကာ၊ မင်းတကာလည်း၊ သဒ္ဓါထွင့်တင်၊ ရှင်ပင်မြတ်လေး၊ အခွင့်ပေးက၊ သွန်းကုန်ရသော်၊ မြတ်ငိနော်၏၊ ကိုယ်စားတော်မှာ၊ ထိပ်တော်မစိ၊ လပ်၍ရှိက၊ လျှောက်ပိသောခါ၊ ငါ့တာဝန်တာ၊ ဖြစ်တော့ပါဟု၊ ရွှေရင်မွေ့တော်၊ ပွေ့ကာပွေ့ကာ၊ ခုနစ်ခါလျှင်၊ ထည့်တော်ကျင်မှ၊ သက်တော်ဝင်ဘိ၊ ချင်းချင်းစိလေ၊ ဣန္ဒြေရှုပ၊ ထိုခဏ၌၊ ကြွကြွထလေ၊ ပလ္လင်ဗွေထက်၊ စုံမက်ဆာပွား၊ နှစ်ပါးယှဉ်တူ၊ နေတော်မူခါ၊ ဝေါဟာရစကား၊ မြွက်ကြားသဖွယ်၊ ထင်ကြသည်ကား၊ ဇာသူချစ်ရှင်၊ ဇာသခင်လည်း၊ ဆံပင်တခြမ်း၊ မယွင်းမှန်စွာ၊ တူတော့ပါဟု၊ များစွာနတ်လူ၊ တွေးယူကြံဆ၊ မသိရကြောင်း၊ ဗုဒ္ဓစင်စစ်၊ ငါပင်ဖြစ်ဟု၊ ရှင်ချစ်ဘုရား၊ မိန့်တော်ကြားမှ၊ သိကြလေရာ၊ ထိုခါဝယ်၌၊ ဘုန်းကြွယ်ထွင့်ထား မြတ်ဘုရားလည်း၊ နတ်လူပင့်သည်၊ ကြွမည်ကြံခါ၊ မဟာမုနိ၊ သွန်းဘိဖျူးဖျူး၊ မြတ်ဆင်းတုက၊ ယခုလိုက်မည်၊ လျှောက်ကြားလေသော်၊ ညီတော်နိလိုက်၊ ငါ့ရှင်ချစ်ဟု လိုက်ခွင့်မသင့်၊ တားလင့်သောခါ၊ ငါဗုဒ္ဓလည်း၊ ဇိဝါသက်

http://www.dhammadownload.com

ရှည်၊ ရှစ်ဆယ်ပြည့်ခါ၊ မင်းမလ္လာသို့၊ ပင့်ချိန်ရွှေမော၊ အင်းကြွင်းတောဝယ်၊ စံခိမည်ဟု၊ စံမည်သောခါ၊ လက်ဝဲကာ၍၊ စကားမပြော တုဏှီဘာဝေ၊ ဆိတ်ဆိတ်နေဟု၊ မိန့်တော်ပြုက၊ မြတ်ဇိနေ၏ ကိုယ်စားဖြစ်ဘိ၊ မြတ်မုနိကို၊ ဆယ်ဖြာလက်စုံ၊ ထိပ်ဝယ်ရုံ၍ တွယ်ယူပန်ထွာ၊ ဖူးရပါသား၊ ကောင်းကျိုးအားဖြင့်၊ အမျိုးကောင်းသား (သားယောကျ်ား၊ သမီးမိန်းမ) စင်စစ်ဆက်တိုင်ဖြစ်၍၊ အနှစ်များစွာ၊ သံသရာ၌၊ ငါးဖြာရန်သူ၊ မပြုတုံရှောင်းသူတော်ကောင်းနှင့်၊ ပေါင်းရသည်ကို၊ တောင်းဆုဆို၍၊ နောင်သောအခါ၊ သုံးရွာလူ့ ဘ၊ မိတ္တေယျရှင်၊ ပတ္တမြားပလ္လင်၊ ကံ့ကော်ပင်၌၊ အောင်မြင်သစွာ၊ ပွင့်သော်ခါလျှင်၊ လက်ငင်းပထမ၊ ဖူးတွေ့ရ၍၊ ပဋိသမ္ဘိဒါလေးဝ၊ မဂ္ဂစတု၊ ရှစ်ခုအဘိညာဉ်၊ စျာန်ယာဉ်မှန်ဖြင့်၊ နိဗ္ဗာန်အောင်ခန်း၊ ခေမာလမ်းကို၊ တန်းလန်းမတ်မတ်၊ မချွတ်ကျွန်ုပ်၊ ရောက်ရစေသော်ဝ်။

ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ မြတ်ရှင်စော။

မဟာမုနိဘုရားရှိခိုး (မှန်မှန်)

ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ လောကသတ္တ၊ သဗ္ဗညု၏၊ သုံးလူထွဋ်ချား ရောင်ခြောက်ဖြာနှင့်၊ မဟာမုနိ မည်တော်ရှိသည်၊ မုနိရှင်ချစ်၊ ညီတော်စစ်ကို၊ စင်စစ်ရေ့ရှေ့ ထုတ်ဖော်

http://www.dhammadownload.com

ပေအံ့၊ လွန်လေရှေးခါ၊ စန္ဒာသူရိယ၊ မင်းမြတ်လျှာ၊ တကာ
တော်လျှင်၊ ရတနာအား၊ မြတ်ကိုးပါးနှင့်၊ ကိုယ်စားတော်ဟန်၊
သဏ္ဌာန်တူစွာ၊ သွန်းပြီးမှာလျှက်၊ ဖူးရပါကြောင်း၊ အခွင့်တောင်း
သော်၊ ကောင်း၏ဒါယကာ၊ မင်းသဗ္ဗါမြင့်၊ မြတ်စွာဘုန်းတူ၊
ပေးတော်မူမှု၊ ကြည်ဖြူဆပွား။ လူအများနှင့်၊ နဂါးဂဠုန်၊ ကုမ္ဘဏ်
ယက္ခ၊ သိကြားစသည်၊ တူကြည်တွေ၊သွန်းကြလေသော်၊ မြတ်ရှင်
တော်မှာ၊ ထိပ်တော်မစီ၊ ရှိပေ၏ဟု၊ ဘုန်းရှိလူထွဋ်၊ ကိုယ်တော်
မြတ်ကို၊အတတ်မှုချ၊ လျှောက်ထားကြသော်၊ သုံးလုဘော်လည်း၊
ငါ့အရေးဟု၊ မိန့်တော်ပြုက၊ ရွှေရင်ငွေ့ကို၊ ပွတ်ကာပွတ်ကာ၊
ခုနစ်ခါမြင့်၊မြတ်ကျော်ရှင်ရင်း၊ သက်တော်သွင်းက၊ ချက်ချင်း
စေ့လေ၊ ဣန္ဒြေရူပ၊ ထိုခဏပင်၊ ကြွတော်မူလျှင်၊ ပလ္လင်ထက်
ဝယ်၊ ခြောက်သွယ်ရောင်ရှိန်၊ တထိန်ထိန်နှင့်၊ ဣန္ဒြေကျစ်လျစ်၊
ရှင်ချစ်နှစ်ပါး၊ စကားသာမော၊ ပြောကြားအံ့ဩ၊ ဘယ်သောချစ်
ရှင်၊ ဘယ်သခင်ဟု၊ ဆံမျှင်မယွင်း၊ မကြွင်းသို့ပါ၊ ကိုယ်သာတစ်၊
သည်လျှင်ဖြစ်ဟု၊ စင်စစ်တူပြိုင်၊ မသိနိုင်တည်း၊ ဘုန်းခိုင်ဘမင်း၊
နောင်တော်ရင်းက၊ သက်နှင်းထွဋ်ခေါင်၊ ငါးမာရ်အောင်ကို၊
မြတ်ခေါင်ဘုန်းတူ၊ ကြွတော်မူ လျှင်၊ မဟာမုနိ၊ ဘုန်းရှိထွဋ်ထား၊
ကိုယ်တော်စားလျှင်၊ ထကြွလုလု၊ လိုက်မည်ပြုသော်၊ သကျ
ထွဋ်ထား၊ ရွှေလက်ဝါးနှင့်၊ ထိမ်းကာနှင်းသော်၊ ရွှေနူတ်ဖော်၏၊
ညီတော်နေလိုက်၊ ငါ့ရှင်ချစ်မူ၊ ကြွလိုက်သောခါ၊ အများ

http://www.dhammadownload.com

ပရိတ်သတ်၊ လူနှင့်နတ်တို့၊ မချွတ်မှန်စွာ၊ ရောက်သောခါဝယ်၊ ငါးထောင်သာသနာ၊ ရှည်ကြာပွင့်ဖြိုး၊ စကားမပြော၊ တုံ့ဗိမောစေ၊ (တုဏှီဘောဟု)၊ ညီတော်နေလိုက်၊ ပင့် (လျှောက်) လိုက်သောအား၊ မာရ်နတ်သားနှင့်၊ စကားလိုက်နာ၊ ရှိလီရာကို၊ အရာလည်းခေါ်၊ သက်တော်ရှစ်ဆယ်၊ အရွယ်စေ့ခါ၊ မင်းမလ္လာသို့၊ လျှော်ရာရရုံး၊ အင်ကြင်းခြံဝယ်၊ ကဆုန်ပြည့်လ၊ မိုးသောက်ထတွင်၊ စံကြွနိဗ္ဗာန်၊ ယူမည်မှန်၍၊ ညီတော်ရှင်ချစ်၊ ငါ့ညီစစ်မူ၊ စကားမပြော၊ တုဏှီဘောဟု၊ မိန့်တော်ပြုရာ၊ မဟာမုနိ၊ ဘုန်းရှိထွဋ်ထား၊ ကိုယ်တော်စားကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ် (အကျွန်ုမ) သည်၊ ဝန္ဒေ၊ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ ဘုရား။ မြတ်ရှင်စော။ သြကာသ သြကာသ သြကာသ။

အဓိဋ္ဌာန်တော်အကျိုး

၁။ ကမ္ဘာတလွှား၊ ထင်ရှားဂုဏ်တင်၊ မဟာမုနိ၊ မည်ရှိရုပ်ရှင် အာရုံပြုလျက်၊ ထိပ်ထက်မှာတင်၊ အဓိဋ္ဌာန်မြတ်၊ ပွားလတ်သူတော်စင်။

၂။ သုံးငါးခုနစ်ကိုး၊ တမျိုးမျိုးပင်၊ စည်းကမ်းတကျ၊ ပွားများကြလျှင်၊ ဘေးဒဏ် ရန်ကျိုး ကပ်ဆိုးမဝင်၊ ချမ်းသာရောက်၊ မျက်မှောက်စုမှာပင်။

http://www.dhammadownload.com

၃။ ရာထူးလည်းတိုး၊ လာဘ်မိုးဖြိုင်ဖြိုင်၊ အာဏာလွှမ်းမိုး၊ တန်ခိုးတက်နိုင်၊ ပြည်ရွာအတွင်း၊ သတင်းပျံ့ကြိုင်၊ အုံမခန်းထူးဆန်း၊ ရွှေဘုန်းလှိုင်လှိုင်။

မဟာမြတ်မုနိ အဓိဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ်တွင်-

၁။ ပထမအဆင့် ၃ ရက်၊ တစ်ရက်လျှင် စိပ်ပုတီးသုံးပတ် (သို့) သုံးနာရီကျစီ "ဘဂဝါ" ဟုပွားများ၊

၂။ ဒုတိယဆင့် ၅ ရက်၊ တစ်ရက်လျှင် စိပ်ပုတီးငါးပတ် (သို့) ငါးနာရီကျစီ "မုနိဘဂဝါ" ဟုပွားများ၊

၃။ တတိယအဆင့် ၇ ရက်၊ တစ်ရက်လျှင် စိပ်ပုတီးခုနစ်ပတ် (သို့) ခုနစ်နာရီကျစီ "မဟာမုနိဘဂဝါ" ဟုပွားများ၊

၄။ စတုတ္ထအဆင့် ၉ ရက်၊ တစ်ရက်လျှင် စိပ်ပုတီးကိုးပတ် (သို့) ကိုးနာရီကျစီ "ဉုံမုနိမဟာမုနိမုနိ" ဟုပွားများ၊

ကျင့်စဉ်ကာလအတွင်းတွင် အနန္တေ အနန္တငါးပါးကို မပြစ်မှားပါ၊ ငါးပါးသီလမြဲနေခြင်း၊ သက်သတ်လွတ် ဆားဟင်း စားမှုခြင်း၊ ဤသမ္မာခုနစ်ချက်ကို ခံယူထားရမည်။

အဓိဋ္ဌာန်ဆောက်တည်၍ ပြီးဆုံးတိုင်း ပြီးဆုံးတိုင်း ဤ **မဟာမြတ်မုနိ** ဂါထာတော်များကို ရွတ်ဖတ်၍ အဓိဋ္ဌာန်မှုထပါ။

http://www.dhammadownload.com

၉။ မဟာမုနိ၊ မဟာပုညော၊ မဟာတေဇော၊ မဟိဒ္ဓိကော၊ မဃံ ဒီပေါ၊ မဃံနာထော၊ မဃံဒေတု၊ မဟာဇယော၊ ဦး-မဟာမုနိ ဘဂဝါ နိစ္စံ ပါလေတု မံ သဒါ (၃) ကြိမ်

* အာနန္ဒပုညဝန္တသ္သ မဟာမုနိနော ဂုဏေန တေဇေန အာနုဘာဝေန ဗလေန၊ သဗ္ဗရဇ္ဇေ၊ သဗ္ဗနဂရေ၊ သဗ္ဗဂါမေ၊ သဗ္ဗဂေဟေ၊ သဗ္ဗဝိဟာရေ၊ သဗ္ဗသီမေ၊ သဗ္ဗဥဒကေ၊ သဗ္ဗဝနေ၊ သဗ္ဗပဗ္ဗတေ၊ သဗ္ဗရုက္ခေ၊ သဗ္ဗစေတီယေ၊ သဗ္ဗဂုဟေ၊ သဗ္ဗ ဝိဇ္ဇာဓရာနံ၊ သဗ္ဗ နရာနံ၊ သဗ္ဗ ဒေဝတာနံ၊ သဗ္ဗ ဗြဟ္မာနံ၊ သဗ္ဗ ဓနလာဘမိတ္တံ၊ ပိယံ ဘဝန္တု မမသန္တိ ကေ သိယံ ဖေဟိ ဖေဟိ။

မေတ္တာပို့အမျှဝေ

အကျွန်ုပ်ပြုလုပ်ရသော ကုသိုလ်ကံ၏ အဖို့ဘာဂကို မိခင် ဖခင် ဆရာရှင်နှင့်တကွ ကိုယ်စောင့်နတ် မဟာမြတ်မုနိ သိမ် တော်စောင့်နတ်၊ ရွာစောင့်နတ်၊ မြို့စောင့်နတ်၊ ပြည်စောင့်နတ်၊ တောစောင့်နတ်၊ ရေစောင့်နတ်၊ သာသနာစောင့်နတ်၊ အာကာသစိုး၊ ဘုမ္မစိုး၊ ရုက္ခစိုး နဂါးဂဠုန်၊ ကုမ္ဘဏ်ယက္ခ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနှင့် စတုလောကပါလာ၊ စွာသောင်းသောင်း၊ သုံးဆယ်တစ်ဘုံ ကျင်လည်နေကြကုန်သော ဗုဂ္ဂိုလ်ကာ၊ သုခိတာ၊ ဝေနေယျ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့အား အမျှ ပေးဝေလိုက်ပါ၏။ အမျှ အမျှ အမျှ

http://www.dhammadownload.com

မဟာမြတ်မုနိဂါထာတော်များ

ဥုံမုနိပါဒေသွားဟုံဟုံ (၃) ကြိမ်

၁။ မဟာမုနိ၊ မဟာပုညော၊ မဟာတေဇော၊ မဟိဒ္ဓိကော၊ မယှံ ဒီပေါ၊ မယှံနာထော၊ မယှံဒေတု၊ မဟာလာဘော။

၂။ မဟာမုနိ၊ မဟာပုညော၊ မဟာတေဇော၊ မဟိဒ္ဓိကော၊ မယှံ ဒီပေါ၊ မယှံနာထော၊ မယှံဒေတု၊ မဟာသုခေါ။

၃။ မဟာမုနိ၊ မဟာပုညော၊ မဟာတေဇော၊ မဟိဒ္ဓိကော၊ မယှံ ဒီပေါ၊ မယှံနာထော၊ မယှံဒေတု၊ မဟာဘောဂေါ။

၄။ မဟာမုနိ၊ မဟာပုညော၊ မဟာတေဇော၊ မဟိဒ္ဓိကော၊ မယှံ ဒီပေါ၊ မယှံနာထော၊ မယှံဒေတု၊ မဟာဗလော။

၅။ မဟာမုနိ၊ မဟာပုညော၊ မဟာတေဇော၊ မဟိဒ္ဓိကော၊ မယှံ ဒီပေါ၊ မယှံနာထော၊ မယှံဒေတု၊ မဟာယသော။

၆။ မဟာမုနိ၊ မဟာပုညော၊ မဟာတေဇော၊ မဟိဒ္ဓိကော၊ မယှံ ဒီပေါ၊ မယှံနာထော၊ မယှံဒေတု၊ မဟာပညော။

၇။ မဟာမုနိ၊ မဟာပုညော၊ မဟာတေဇော၊ မဟိဒ္ဓိကော၊ မယှံ ဒီပေါ၊ မယှံနာထော၊ မယှံဒေတု၊ မဟာတေဇော။

၈။ မဟာမုနိ၊ မဟာပုညော၊ မဟာတေဇော၊ မဟိဒ္ဓိကော၊ မယှံ ဒီပေါ၊ မယှံနာထော၊ မယှံဒေတု၊ မဟာဣဒ္ဓော။

http://www.dhammadownload.com

ယူတော်မူကြပါစေရန်လော၊ အမျှရကြ၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာ ရွှင်လန်းနိုင်ကြပါစေသော်။

သူတော်စင် သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့ ပေးပို့လိုက်သော ဆုထူးဆုမြတ်များနှင့် မေတ္တာဘာဝနာတို့ကိုလည်း သာဓု သာဓု သာဓုပါဘုရား ဟူ၍ အဓိဋ္ဌာန်မှ ထကြပါကုန်။

ကြီးပွားတိုးတက်လိုသူတိုင်း ဤ မဟာမြတ်မုနိ အဓိဋ္ဌါန်ကို အမြဲဆောင်ထားကြပါ။

အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ရာ၌တိုင်တည်ရန်

အဓိဋ္ဌာန်ဝင်လိုသူသည် ရေတစ်ခွက်ကို မိမိရှေ့တွင်ချ၍ မြတ်စွာဘုရားအား လက်အုပ်ချီကာ ဤသို့ဆိုပါ။

တပည့်တော်သည် ဤနေ့မှစ၍ မဟာမြတ်မုနိ အဓိဋ္ဌာန် (ပထမအဆင့် ၃-ရက်) ဆောက်တည်လျက် တစ်ရက်လျှင် အနည်းဆုံး ပုတီး ၃-ပတ်စီ "ဘဂဝါ" ဟု ပွားများ အားထုတ်ပါမည်။

အဓိဋ္ဌာန်ကာလအတွင်း အနန္တော အနန္တငါးပါးကို မပြစ်မှားပါ။ ငါးပါးသီလကို ဆောက်တည်ပါမည်။ ဤခုနစ်ချက်ကို သစ္စာအဖြစ် ခံယူပါ၏။ ဤသစ္စာ ခုနစ်ချက် မှန်ကန်သည်ရှိသော် ဘုန်းတန်ခိုး အာနုဘော်တိုးလျက် အရာရာတွင် အောင်

http://www.dhammadownload.com

မြင်ပါစေသား အရှင်ဘုရား။

တပည့်တော်၏ အသက်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ ရတနာသုံးပါးအားလည်းကောင်း၊ လောကီ လောကုတ္တရာ ဝိဇ္ဇာဓိုရ် အရှင်မြတ်တို့အားလည်းကောင်း၊ အမြဲနိစ္စ လှူဒါန်းပါ၏။ သာသနာစောင့်၊ ကမ္ဘာစောင့်၊ သမ္မာဒေဝ နတ်အပေါင်းတို့အားလည်း အမြဲနိစ္စ အပ်နှံထားပါ၏။ အဓိဋ္ဌာန်သစ္စာ တည်နေသမျှ ကာလပတ်လုံး မကောင်းကိုပယ် ကောင်းကိုကယ်၍ ကူညီမစ စောင့်ရှောက်ပေးကြပါကုန်လော ဟုဆို၍ ချထားသော ရေခွက်ကို သောက်ပါ။

မှတ်ချက်။ ။ ဒုတိယ၊ တတိယ စသောအဆင့်များတွင်လည်း လှည့်လည်၍ ဆိုပါလေ။

မဟာမြတ်မုနိ ဂါထာတော်များအနက်

မုနိပါဒေ၊ မုနိငါးပါးတို့ထက် ဆထက်လွန်ကျူး၊ အထူးသပြင့်၊ မြတ်တော်မူထသော၊ မဟာမုနိ၊ မည်ရှိထင်ပေါ်၊ ရုပ်ရှင်တော်မြတ်၏ ခြေတော်အစုံ စက်ပဒုံတို့ကို၊ အဟံ၊ တပည့်တော်သည်၊ ဦး-နမော၊ လက်ဆယ်ပြာမိုး၊ ရှိညွှတ်ကျိုး၍၊ ရှိခိုးမာန်လျှော့၊ ကန်တော့ပါ၏ မြတ်စွာဘုရား။ သွားဟုံဟုံ၊ ကိုယ်တွင်းကိုယ်ပ များလှသွယ်သွယ် အန္တရာယ်ခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်း၍၊

http://www.dhammadownload.com

လောကီရိပ်ငြိမ်၊ စည်းစိမ်ကျက်သရေ စိန်၊ ရွှေ ငွေနှင့် ခြွေရံသင်းပင်း ကျော်စောခြင်းအစ အလုံးစုံသော ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မင်္ဂလာဟူသမျှ အဝဝနှင့် မသွေမုချ ပြည့်စုံရသည်၊ ဘဝတုံ၊ နေ့တိုင်း ညတိုင်း ခါမဆိုင်းဘဲ မှန်တိုင်းမသွေ ဖြစ်ထွန်းပေါ်လာပါစေသတည်း။

၁။ မဟာမုနိ၊ မဟာမုနိ မည်ရှိထင်ပေါ် ရုပ်ရှင်တော်မြတ်သည်။ မဟာပုညော၊ ကြီးမြတ်သော ဘုန်းသမ္ဘာ ရှိတော်မူ၏။ မဟာမုနိ၊ မဟာမုနိ မည်ရှိထင်ပေါ်၊ ရုပ်ရှင်တော်မြတ်သည်၊ မဟာတေဇော၊ ကြီးမြတ်သော အစွမ်းသတ္တိ အာနုဘော် ရှိတော်မူ၏။ မဟာမုနိ၊ မဟာမုနိ မည်ရှိထင်ပေါ် ရုပ်ရှင်တော်မြတ်သည် မဟာမဟိဒ္ဓိကော၊ ကြီးမြတ်သော တန်ခိုးဣဒ္ဓိပါဒ် ရှိတော်မူ၏။ မဟာမုနိ၊ မဟာမုနိ မည်ရှိထင်ပေါ် ရုပ်ရှင်တော်မြတ်သည်၊ မယ့်မဟာမုနိ၊ အစိဋ္ဌာန် ကျင့်ကြံအားထုတ် အကျွန်ုပ်၏။ ဒီပေါ မှီခိုအားထားရာ ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။ မဟာမုနိ မဟာမုနိ မည်ရှိထင်ပေါ် ရုပ်ရှင်တော်မြတ်သည်။ မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏၊ နာထော ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်းရာ ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။ မဟာမုနိ၊ မဟာမုနိ မည်ရှိထင်ပေါ် ရုပ်ရှင်တော်မြတ်သည်၊ မယ့် အကျွန်ုပ်အား။ မဟာလာဘော၊ လာဘ် သပ္ပကာများခြင်းကို ဒေတု၊ ကရုဏာထား၊ မေတ္တာပွား၍ သနားကြည်ဖြူ ပေးတော်ပါဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

မှတ်ချက်။ နောက်ဂါထာများတွင် ထူးခြားသောအနက်ကိုသာ ဖေါ်ပြပါမည်။

၂။ မဟာသုခေါ၊ မွန်မြတ်သော စည်းစိမ်ချမ်းသာ အဖြာဖြာကို။

၃။ မဟာဘောဂေါ-များမြတ်သော အသုံးအဆောင်ကို။

၄။ မဟာဗလော-မွန်မြတ်သော ခွန်အားဗလကြီးခြင်းကို။

၅။ မဟာယသော-အကျော်အစော အခြံအရံများခြင်းကို။

၆။ မဟာပညော-ကြီးကျယ်သော ဉာဏ်ပညာနှင့်ပြည့်စုံခြင်းကို။

၇။ မဟာတေဇော-ဘုန်းတန်ခိုးတေဇာအာနုဘော်ကြီးခြင်းကို။

၈။ မဟာလက္ခဏော-မွန်မြတ်သောအစိုးရခြင်းကို။

၉။ မဟာဇယော-မွန်မြတ်သော အောင်မြင်ခြင်း ဟူရာ အဖြာဖြာကို

* ဦး ဘုန်းကြီးသက်ရှည် စည်းစိမ်တည်ပါစေဘုရား။ ဘဂဝါ၊ ဣဿရိယ၊ ဓမ္မ၊ ယသ၊ သိရီ၊ ကာမ၊ ပယတ္တဟု ခြောက်ဝ ဘုန်းမျော်၊ အာနုဘော်ရှိတော်မူထသော၊ မဟာမုနိ၊ မဟာမုနိ မည်ရှိထင်ပေါ် ရုပ်ရှင်တော်မြတ်သည်။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ သဒါ၊ နေ့ရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမဆိုင်း အချိန်တိုင်း၌၊ နိစ္စံ၊ အမြဲ၊ ပါလေတု၊ ကူညီမစ စောင့်ရှောက်တော်မူပါဘုရား။ ဘုရား။

မဟာမြတ်မုနိ အဓိဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ်ပြီး၏

http://www.dhammadownload.com

မုနိရာဇာပူဇော်နည်း

ပိုဖျက် လိုစွက် မှားမဖက်နှင့်

ကောဇာ ၁၃၅၁ - ခု၊ တော်သလင်းလ

မုနိရာဇာ ပေါ်ထွန်းလာ၊ တိုင်းပြည်မြို့ရွာ၊ လွန်သာယာ၊ မုနိရာဇာ သင့်အိမ်ရောက်၊ ဘေးဒဏ်ရန်မာန်ပျောက်၊ ရွှေတောင်ပေါက်၊ ငွေတောင်ပေါက်။

အမှာစကား

ဒေဝမနုဿာနံ ဟိတာယ အတ္ထာယ သုခါယ၊ ဗုဒ္ဓေါ လောကေ ဥပ္ပဇ္ဇတိ (အဂုံတ္တိုရ်ပါဠိတော်) မြတ်စွာဘုရားတို့မည်သည် သတ္တဝါအများတို့ အကျိုးစီးပွား ဖြစ်ထွန်းစေရန် ကြီးပွားချမ်းသာကြစေရန်သာ ပွင့်တော်မူလာပါသည်။ ရှေးသူမြတ်တို့သည် မြတ်စွာဘုရားကို လက်ဟန်ခြေဟန် အမျိုးမျိုးဖြင့်လည်းကောင်း၊ နံသင့်ရာဘုရား ဒက္ခိဏသာခါဘုရား စသည်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ထုလုပ်ကာ ကိုးကွယ် ပူဇော်ကြပါသည်။ တကယ်တန်း ယုံ၍ လုပ်လျှင် တကယ်အကျိုး ခံစားကြရပေသည်။

ယခု ဖော်ပြလတ့်သော မုနိရာဇာ ပူဇော်နည်းကိုလည်း အစီအစဉ်အတိုင်း ကိုးကွယ်ပူဇော်ကြလျှင် အကျိုးကျေးဇူးများ ဒိဋ္ဌလက်ငင်း တွေ့ကြုံခံစား ကြရမည်ဖြစ်ပါသတည်း။ အားလုံး ချမ်းသာကြပါစေသော်ဝ်။

http://www.dhammadownload.com

မုနိရာဇာပူဇော်နည်း

ဩြောင်၊ နမောတဿ မုနိရာဇဿ အနန္တ ပုည ဝန္တဿ ဩြောင်၊ လိုအင်ဆန္ဒ ပြည့်ဝပါစေသတည်း။ အနန္တပုည ဝန္တဿ အဆုံးမရှိ ကြီးဘိဘုန်းမော်၊ တန်ခိုးတော်ရှိသော၊ တဿ မုနိရာဇဿ၊ မုနိငါးဝ၊ စိုးရသခင်၊ ထိုဘုရားရှင်အား၊ အဟံ၊ ကြီးပွားကို မျှော် တပည့်တော်သည်။ နမော နမာမိ၊ ဆယ်ဖြာရိုကျိုး လက်စုံ မိုး၍၊ ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

မုနိရာဇာဟူသောအမည်သည် မြတ်စွာဘုရား၏ အမည် ဖြစ်သည်။ မုနိငါးပါးတို့ကို အစိုးရတော်မူသောကြောင့် မြတ်စွာ ဘုရားကို မုနိရာဇာဟုလည်း ခေါ်ကြပါသည်။ မုနိရာဇာ ပူဇော် နည်းဖြင့် ပူဇော်လိုသော သူတို့သည် ရှေးဦးစွာ မုနိရာဇာ ရုပ်ပွား တော်ကို ထုလုပ်ထားရပေမည်။ (မထားနိုင်က အာရုံပြု၍ ပူဇော် လေ)

မုနိရာဇာ၊ ရုပ်ပွားတော်မှာ ဦးခေါင်းကို မကိုင်းသရဖူ ဆောင်းလျက် လည်ရွှေးတန်ဆာများ ဆင်ထားပြီး ခန္ဓာတော် ကို သင်္ကန်းတော် ဝတ်ဆင်ထားကာ ရဟန်းနှင့် မင်းနှစ်ပါးပုံ ပေါ်လွင်အောင် ထုလုပ်ထားရပေမည်။ ညာဏ်တော်အမြင့်မှာ ၇-ရက်သားသမီးများကို ရည်ရွယ်၍ ၇-လက်မ ၁၄-လက်မ စသည့်ဖြင့် ခုနစ်-ဂဏန်းကျေပြုလုပ်ပြီး ညာလက်ဝါးကို အပြင် သို့ လှန်ပြထားသော ဒါနမုဒြာဆုပေးဟန် ပြထားရမည်။

http://www.dhammadownload.com

ဤ မုနိရာဇာ ပူဇော်နည်းကို လေးစားယုံကြည်စွာနှင့် အစီအစဉ်အတိုင်း ပူဇော်ကြလျှင်-

၁။ မီးဘေး၊ ရေဘေးစသော ဘေးဆိုးတို့မှ လွတ်မြောက်ခြင်း၊

၂။ ရန်သူတို့မနှိပ်စက်ခြင်း၊

၃။ မရသေးသော ရာထူး/စည်းစိမ်ကို ရရှိခြင်း၊

၄။ ဆုတ်ယုတ်နေသောရာထူး/စည်းစိမ်ဥစ္စာများ ပြန်လည်တိုးတက်လာခြင်း၊

၅။ ရရှိပြီးသော ရာထူး/စည်းစိမ်ဥစ္စာများ ပိုမိုကြီးထွားလာခြင်း၊

၆။ လူနတ်အပေါင်းတို့ ချစ်မြတ်နိုးခြင်း၊

၇။ လုပ်ကြံသမျှ ပြီးစီးအောင်မြင်နိုင်ခြင်း။

စသော အကျိုးကျေးဇူးများကို ဒိဋ္ဌလက်ငင်း ခံစားကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

မုနိရာဇာပူဇော်နည်းစည်းကမ်းများ

မုနိရာဇာပူဇော်နည်းကို ပြုလုပ်လိုလျှင် ဤစည်းကမ်းချက်များကို နားလည်ထားရပါမည်။

၁။ ပူဇော်မည့်နေရာ ၃။ ပူဇော်သူကျင့်ဝတ်

http://www.dhammadownload.com

၂။ ပူဇော်မည့်နေ့ရက် ၄။ ပူဇော်ရန်အစီအစဉ်
၅။ ပူဇော်မည့်အကြိမ်

၁။ ပူဇော်မည့်နေရာ

ပူဇော်မည့်နေရာသို့ ပူဇော်မည့်သူမှတပါး တခြားသူများ မဝင်စေရ ပင့်ထားသော မုနိရာဇာရှေ့တွင် ကန်တော့ပွဲတစ်ပွဲနှင့် ထီးဖြူ တံခွန်၊ ကြက်လျှာ၊ ကုက္ကား၊ မုလေးပွား၊ ရှောင်ရေအိုး၊ ရေချမ်းခွက်၊ ဆွမ်း၊ ဆီမီး၊ ပန်းပွင့်တစ်မျိုးလျှင် (၇)ပွင့်စီ လှူဒါန်းထားပါ။ ရှောင်ရေ ၇-လုံးတွင် ၇-နေ့သား အညွှန့်တို့ကို တအိုးလျှင် ခုနစ်ညွှန့်ကျ စိုက်ထိုးပါ။ မုနိရာဇာပေါ်တွင် ပိတာန် မျက်နှာကြက်ထားရမည်။ ညနေချိန်တွင် အဖျော်ယမကာများ လှူဒါန်းထားပါလေ။

၂။ ပူဇော်မည့် နေ့ရက်

မုနိရာဇာ ပူဇော်မှုသည် မိမိမျက်မှောက် ကြီးပွားချမ်းသာရေးကို ဦးတည်ထားခြင်း ဖြစ်သောကြောင့် မိမိမွေးနေ့ တစ်ရက်ကိုသာ ပူဇော်မည့်နေ့ရက် အဖြစ် သတ်မှတ်ထားသည်။

http://www.dhammadownload.com

၃။ ပူဇော်သူကျင့်ဝတ်

မုနိရာဇာပူဇော်လိုသူသည်

၁။ သန့်ပြန့်သောအဝတ်ကိုဝတ်ဆင်ခြင်း၊

၂။ အနန္တော အနန္တ ငါးပါးကို မပြစ်မှားခြင်း၊

၃။ ငါးပါးသီလ ဆောက်တည်ထားခြင်း၊

၄။ သက်သတ်လွတ် (ဆားဟင်း) စားခြင်း၊

၅။ သတ္တဝါများအပေါ် မေတ္တာစိတ်ထားရှိခြင်း။

ဤကျင့်ဝတ်များကို ပူဇော်ကာလအတွင်း ပြည့်စုံအောင် စောင့်စည်းထားရမည်။

၄။ ပူဇော်မည့်အကြိမ်

ပူဇော်မည့်အကြိမ်ကို မြတ်စွာဘုရားရှင် သတ္တသတ္တာဟ ခုနစ်ဌာန စံတော်မူခန်းကို ရည်စူး၍ တကြိမ်လျှင်၊ ၇-ရက်ကျစီ ၇-ကြိမ် သတ်မှတ်ထားပါသည်။ တကြိမ်လျှင် နံနက်တချိန် ညတချိန် ပူဇော်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

၅။ ပူဇော်ရန်အစီအစဉ်

မုနိရာဇာပူဇော်နည်းကို ပြုလုပ်လိုသောသူမြတ်သည်

၁။ မုနိရာဇာပင့်ဖိတ်ရန် ၅။ မုနိရာဇာစက်ပရိတ်တော်ရွတ်ရန်

၂။ ကန်တော့ရန် ၆။ မေတ္တာပို့ရန်

၃။ ပစ္စည်းများလှူဒါန်းရန် ၇။ အမျှအတန်းပေးဝေရန်

၄။ ပုတီး (၄၉) ပတ်စိပ်ရန်။

ဤအစီအစဉ်အတိုင်း ပူဇော်ရပါမည်။

၁။ မုနိရာဇာပင့်ဖိတ်ရန်

အစိန္တေယျ၊ အစိန္တေယျ၊ အပ္ပမေယျ အပ္ပမေယျ သေဋ္ဌ ဇေဋ္ဌ အတုလပရမံ ဘဂဝါ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ၊ သုံးလောကပရမေ မုနိရာဇာ မြတ်စိန္တေဘုရား တပည့်တော် (တနင်္ဂနွေသား) သည် ယနေ့မှစ၍ ဘယ်နေ့အထိ ခုနစ်ရက်တိုင်တိုင် ပူဇော်ကိုးကွယ် လိုပါသဖြင့် ပင့်ဖိတ် လျှောက်ထားအပ်ပါသည်။ မဟာကရုဏာ တော်ရှေ့ကထား မေတ္တာပွား၍ ခင်းထားအပ်သော နေရာတော် မြတ်သို့ ကြွမြန်းတော်မူလှည့်ပါဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

၂။ ကန်တော့ရန်

ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ ကျေးဇူးတော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မုနိငါးပါးတို့၏ အရှင်သခင် ကျွန်ုပ်ထိပ်တင် ဘုရားတပည့်တော်သည် ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတည်းဟူသော သုံးပါးသောကံတို့တွင် တပါးပါး သောကံဖြင့် ပြစ်မှားကျူးလွန် မိခဲ့သည်ရှိသော် ထိုအပြစ်တို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ပါရခြင်း အကျိုးငှါ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ရှိသေ မြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

၃။ ပစ္စည်းများလှူဒါန်းရန်

ဘုရားတပည့်တော်သည် ရာထူးဂုဏ်သိန် စည်းစိမ်ဥစ္စာ တိုးတက်ပါစေရန် အလို့ငှါ လောကီဥစ္စာ ရတနာဆယ်ပါးကို ရည်စူး၍ စီမံထားသော ဤဆွမ်း၊ ဆီမီး၊ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ညောင်ရေ ထီး၊ တံခွန်၊ ကြက်လျှာ၊ ကုက္ကား၊ မုလေးပွား ဆယ်မျိုးတို့ဖြင့် လှူဒါန်းပူဇော် ဆက်ကပ်ပါ၏။ သနားသောအားဖြင့် လက်ခံ ချီးမြှင့်တော်မူပါဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

၄။ ပုတီး (၅၉)ပတ် စိပ်ရန်

ပန်းနံ့သာ ပဉ္စမ ... ပန်းများ လှူဒါန်းပြီးလျှင် ဘုရားရှင်အား လှူမင်း၊ နတ်မင်း၊ ဗြဟ္မာမင်းတို့ ထီး၊ တံခွန်၊ ကုက္ကား စသည်တို့ဖြင့် ပူဇော်နေကြပြန်ကို အာရုံပြု၍ အရဟံဂုဏ်တော်မြတ်ကို ပုတီး (၅၉) ပတ်စိပ်ပါ။

၅။ မုနိရာဇာစတ်ပရိတ်တော်ရွတ်ရန်

ဩောင် နမောတဿ မုနိရာဇဿ အနန္တ ပုညဝန္တဿ။

၁။ မုနိရာဇာ ဓိပတေယျာ သီသေဋ္ဌတွာန မေသဒါ၊ ဒိနေ ဒိနေ ဩဝဒိတွာ၊ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ ဇယံဒဒါ၊ အန္တရာယာ နဘာဝေန ဝိနဿန္တု အသေသတော။

၂။ မုနိရာဇာ ဘဂဝါ အဂါရိယမုနိ၊ အနာဂါရိယမုနိ၊ သေက္ခမုနိ၊ အသေက္ခမုနိ၊ သခီတာနံ၊ ပဥ္စန္နံ၊ မုနိနံ၊ အဓိပတိ ဣဿရော ဥတ္တမော မဟာနာယကော။

၃။ မုနိရာဇာ ဘဂဝါ၊ အနန္တပုညော၊ အနန္တညာဏော၊ အနန္တဂုဏော၊ အနန္တတေဇော၊ အနန္တသိရိ၊ အနန္တကိတ္တိ၊ အနန္တဇုတိ၊ အယံ မုနိရာဇာ ဘဂဝါ မယှံဒီပေါ၊ မယှံနာထော၊ မယှံပတိဋ္ဌော၊ မယှံတာဏော၊ မယှံ လေဏော၊ မယှံပဋိ သရဏော။

၄။ အနန္တပုညောအယံ မုနိရာဇာဘဂဝါ၊ အနန္တေဟိ၊ ပုည

http://www.dhammadownload.com

စတ္တေဟိ သဒါမံ ရက္ခုမျှ အနန္တ ဉာဏော အယံ မုနိရာဇာဘဂဝါ၊ အနန္တေဟိ၊ ဉာဏ စတ္တေဟိ သဒါမံ ရက္ခုမျှ အနန္တ ဂုဏော အယံ မုနိရာဇာ ဘဂဝါ၊ အနန္တေဟိ၊ ဂုဏ စတ္တေဟိ သဒါမံ ရက္ခုမျှ အနန္တ တေဇောအယံ မုနိရာဇာဘဂဝါ၊ အနန္တေဟိ၊ တေဇ စတ္တေဟိ သဒါမံ ရက္ခုမျှ အနန္တ သီရိ အယံ မုနိရာဇာ ဘဂဝါ၊ အနန္တေဟိ၊ သီရိ စတ္တေဟိ သဒါမံ ရက္ခုမျှ အနန္တ ကိတ္တိ အယံ မုနိရာဇာဘဂဝါ၊ အနန္တေဟိ၊ ကိတ္တိ စတ္တေဟိ သဒါမံ ရက္ခုမျှ အနန္တ ဓုတိ အယံ မုနိရာဇာဘဂဝါ၊ အနန္တေဟိ၊ ဓုတိ စတ္တေဟိ သဒါမံ ရက္ခုမျှ။

၅။ မုနိရာဇဿ ဘဂဝတော ဂုဏေန၊ တေဇေန၊ ဗလေန၊ အာနုဘာဝေန၊ အနန္တေဟိ၊ သဗ္ဗရောဂါ ဘယာဝေရာ ဝိနဿန္တု အသေသတော၊ ကုစ္ဆိတံ ပဏ္ဍိတံ မယှံ၊ ခိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု၊ သဗ္ဗေ ဝုဍ္ဎေ့ သက်ပွါ စန္ဒော ပန္နရသော ယထာ၊ ဒီယာယုကော မယှံ ဟောတု၊ သဗ္ဗဘောဂါ ပဝတ္တန္တု၊ သဗ္ဗ ကမ္မာနိ သမိဇ္ဈန္တု၊ အာတာသဌာ စဘုံမဌာ၊ ရုက္ခဌာစ၊ လောကပါလာ၊ ကုမ္ဘဒေဝါ သ ပြဟ္မကာ၊ မယှံ အနုရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၆။ မေတ္တာပို့ရန်

မုနိရာဇာနုဘာဝေန၊ ဒုနိမိတ္တာ၊ ဒုမင်္ဂလာ၊ ဒုသဒ္ဒါ ပါပဂ္ဂဟာစ ဝိနဿန္တု ဒုသုပိနာ၊ သဗ္ဗေသတ္တာ အဝေရာစ အဗျာ

http://www.dhammadownload.com

ပဋ္ဌာန၊ အနိယာ၊ အညမည ပိယာဟောန္တု သိဋ္ဌန္တု သဗ္ဗ သက်ပွါ။

၇။ အမျှအတန်းပေးဝေရန်

ကျွန်ုပ်ပြုလုပ်ရသော ကုသိုလ်ကံ၏ အဖို့ဘာဂကို မိခင်၊ ဘခင်၊ ဆရာရှင်နှင့်တကွ၊ ကိုယ်စောင့်နတ်၊ အိမ်စောင့်နတ်၊ ရွာစောင့်နတ်၊ မြို့စောင့်နတ်၊ ပြည်စောင့်နတ်၊ တောစောင့်နတ်၊ ရေစောင့်နတ်၊ သာသနာတော်စောင့်နတ်၊ အာကာကာစိုး၊ ဘုမ္မစိုး၊ ရုက္ခစိုးက၊ နဂါးဂဠုံ၊ ကုမ္ဘာန် ယက္ခ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနှင့် စတုလောကပါလ စသွာသောင်းသောင်း သုံးဆယ့်တစ်ဘုံ ကျင်လည်နေကြကုန်သော ဒုက္ခိတ၊ သုခိတ၊ ဝေနေယျ၊ သတ္တဝါအပေါင်းတို့အား အမျှပေးဝေလိုက်ပါ၏။ အမျှ -အမျှ -အမျှ - ယူတော်မူကြပါကုန်လော-

အမျှရကြ၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျမ်းမာချမ်းသာ ရွှင်လန်းနိုင်ကြပါစေသော်၊ သူတော်စင် သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့ ပေးပို့လိုက်သော ဆုထူးဆုမြတ်များနှင့် မေတ္တာဘာဝနာတို့ကိုလည်း သာဓု -သာဓု -သာဓုပါဘုရားဟု ဆို၍ ကြေးစည်သုံးချက်ကီးလျက် ပူဇော်ပွဲ ရပ်နားပါလေ။ မိမိတို့လိုအင်ဆန္ဒ ပြည့်ဝနိုင်ကြပါစေသော်။

မုနိရာဇာပူဇော်နည်းပြီး၏