http://www.dhammadownload.com

http://www.dhammadownload.com

http://www.dhammadownload.com

ကြီးမြတ်စွာဘုရားသခင် ဟောကြားတော်မူပေါ်သော ဒေသနာ
ဓမ္မနုဇ္ဇေ ဝိပဿနာမူနည်း ရှုနည်းများကို
ကမ်းရှား လွယ်ကူရှင်းလင်းစေရန် ပေကျိုးမှာ

ရန်ကုန်မြို့ ထူးကြီးဆရာတော်
အရှင်ဝဏ္ဏိသရဝေရ

ပါဠိတော်နည်းကျကျ ဟောပြောပေါ်သော

ပါဠိတော်ဟောစဉ်

ထူးကြီးဝိပဿနာ

(ပထမတွဲ)

ရန်ကုန်မြို့
ဟံသာဝတီပုံနှိပ်တိုက်

၁၃၁၀-ခု၊ (သာသနာ၂၅၁၂) ၁၉၆၉-ခု၊

H 593—A [ယံသားတီ]

http://www.dhammadownload.com

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားတော်	
၁။	ပရိကမ်မပြုပုံ	... ၄
၂။	အာနာပါန ဥပဒေကြီး ၃-ချက်	... ၆
၃။	အာနာပါန စိစစ်ပုံ	.... ၈
၄။	ထင်ရှားရှိ သိ သန္ဓိဋ္ဌကဂုဏ်	.... ၉
၅။	အမှန်တွေ့မှု တရားတွေ့	... ၁၀
၆။	အခုဇြမ်းဘီ အကာလိကဂုဏ်	... ၁၂
၇။	အမှန်သဘောသိ ဝိဇ္ဇာသမ္ပာဒိဋ္ဌိ	... ၁၃
၈။	စာ ဆားနှင့် အစာဆား မတူသလို	... ၁၄
၉။	ပရမတ်နှင့် ပညတ်	... ၁၆
၁၀။	တိုးတဲ့သဘောမှာ အသက်မပါ	.... ၁၇
၁၁။	ကိုယ်လုင်လို ဖြစ် သဿတဒိဋ္ဌိ	.... ၁၈
၁၂။	သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ကွာသွားပြီ	... ၁၉
၁၃။	သဿတဒိဋ္ဌိ,ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိကွာသွားပြီ	.... ၂၁
၁၄။	ထွက်လေ ဝင်လေဖြစ်ကြောင်းက စိတ်	.... ၂၁
၁၅။	မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိနှင့် သမ္မာဒိဋ္ဌိ	... ၂၃
၁၆။	ဝိဇ္ဇာ ပညာ သမ္ပာဒိဋ္ဌိအမှန်သိ	.... ၂၄
၁၇။	ကောင်းတာမကောင်းတာမသိ	.... ၂၅
၁၈။	လောဘ,ဒေါသ,မောဟမစ်ပယ်	... ၂၆
၁၉။	အကုသိုလ် ဒိဋ္ဌိပယ်ပြီးသား	... ၂၇
၂၀။	မဂ္ဂင်ငါးပါးပြည့်စုံပြီ	.... ၂၉
၂၁။	အကုသိုလ် သေးသည်မရှိ	... ၃၁
၂၂။	သန္ဓိဋ္ဌိကဂုဏ်ဖြစ်ပုံ	... ၃၃
၂၃။	ဟေတုပသိကဂုဏ် စသည်ဖြစ်ပုံ	... ၃၃
၂၄။	နိဂုံးချုပ်	... ၃၅
	တိဿသုတ္တန်တရားတော်	
၂၅။	တရားတော်အစပဏာမ	... [illegible]
၂၆။	သုတ်တော်နိဒါန်း	.... [illegible]
၂၇။	ရှင်တိဿပြောကြားပုံ	... ၄၀

http://www.dhammadownload.com

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ		စာမျက်နှာ
၂၈။	ရှင်တိသဿဘုရားထံရောက်ပုံ	...	၄၂
၂၉။	ရုပ်ဌအစဲ့မကင်းရ်ဖြစ်တတ်ပုံ	...	၄၃
၃၀။	ပြောင်းရ်ဖြစ်ပုံနှင့်တမျိုးဖြစ်ပုံ	...	၄၆
၃၁။	တေပရိဝင္ဆတရား	...	၄၈
၃၂။	ဒိဋ္ဌိအစ သက္ကာယ	...	၅၀
၃၃။	သက္ကာယသတ် ဒိဋ္ဌိတွေပြတ်	...	၅၃
၃၄။	ဝိဇ္ဇာအလင်းနဲ့ ဒိဋ္ဌိအမှောင်ခွင်း	...	၅၄
၃၅။	ဘုရားသခင်မေးရ် ရှင်တိသဿဖြေပုံ	...	၅၅
၃၆။	သတိပဋ္ဌာန်၌ အကျုံးဝင်ပုံ	...	၅၇
၃၇।	တရားလမ်းညွှန်	....	၅၈
၃၈။	မဂ်လမ်းမသိသူမှာ ပုထုဇဉ်သာ	...	၆၁
၃၉।	::ဂ်လမ်းသိသူမှာ ဘုရားသာ	....	၆၁
၄၀။	မဂ်လမ်းသိ ဆိုတိုက်သူများ	...	၆၂
၄၁။	ခရီးခွန်ခ်ဖြာ ဝိစိကိစ္ဆာ	....	၆၃
၄၂။	လက်ပဲလမ်းမှာ မိစ္ဆာ မဂ္ဂင် ၈-ပါး	...	၆၄
၄၃။	လက်ျာလမ်းမှန် သမ္မာမဂ္ဂင် ၈-ဘန်	...	၆၅
၄၄။	တောအုပ်ကြီးပိတ်ကာ အဝိဇ္ဇာ	...	၆၅
၄၅။	ညွှန်ဘွက်အလား ကာမတရား	...	၆၆
၄၆။	ကမ်းပါးပြတ်နှင့်တူလှ ကောခုပါယာသ	...	၆၇
၄၇။	မြေညီခမြှမ်း ပြည်နိဗ္ဗာန်	...	၇၀
၄၈။	တရားမွှေ့လျှော် ချမ်းသာတွေ့မယ်	...	၇၁
၄၉။	နိဂုံးဆုပေး	....	၇၂

အပြင်အာရုံရှင်းတမ်း

၅၀။	လမ်းစဉ် ၃-ချက်	....	၇
၅၁။	အပြင်အာရုံစိတ်ရောက်	...	၇၉
၅၂။	တိုးတဲ့ တွန်းတဲ့သဘောဟာ အမှန်သာ	...	၈၀
၅၃။	နှစ်သက်မနှစ်သက်ကင်းလျှင် အကုသိုလ်ဖြစ်ခွင့်မရ	...	၈၀
၅	::ာ::ာတရား ပြိတ္တာအဆောင်များ	...	၈၁
::ိ	::ဒါသတရား ငရဲအဆောင်များ	....	၈၃
	::ဟတရား တိရစ္ဆာန်အဆောင်များ	...	၈၄
	::ာရုံထိန်းရာ အကောင်း ၅-ချက်	...	၈၅
၅၈။	ကခလေးငယ်ဥပမာ	...	၈၆

http://www.dhammadownload.com

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ		စာမျက်နှာ
၅၉။	ကလေးထိန်းရာ၌ အကောင်း ၅-ချက်	...	၈၇
၆၀။	ဥပမာ ဥပမေယျ စပ်ဟင်ပြ	...	၈၈
၆၁။	အမှန် ၅-ဖြာ ပညာ ၅-ချက်	...	၉၀
၆၂။	စိတ်ပျို့လွင့်ခြင်းအကြောင်းရင်း	...	၉၁
၆၃။	သမာဓိရဲ့ဘေးအန္တရာယ်	...	၉၃
၆၄။	ထွက်ဝင်လေ စ,လယ်,ဆုံးလိုက်လျှင် စိတ်ပျံ့လွင့်	...	၉၄
၆၅။	ကျမ်းဟောစကား ၅င်းလင်းချက်	...	၉၅
၆၆။	သမာဓိဘေးအန္တရာယ်ရှောင်ကြဉ်	...	၉၈
၆၇။	သံယောဇဉ်မကင်းသူ နတ်ပြည်ရောက်ညှေ့လော	...	၁၀၀
၆၈။	သံယောဇဉ်မကင်းပေမဲ့ နတ်ပြည်ရောက်	...	၁၀၁
၆၉။	သံယောဇဉ်မကင်းသူ နိဗ္ဗာန်မရောက်	...	၁၀၂
၇၀။	သံယောဇဉ်ကိုဖြတ်,သံယောဇနိယကို မဖြတ်ရ	...	၁၀၃
၇၁။	ကိုယ်ခန္ဓာဝိပဿနာမဟုတ် ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာ	...	၁၀၄

ဝါသီဇဋ္ဌသုတ္တန် တရားတော်

၇၂။	တရားတော်အစ ပဏာမ	...	၁၀၇
၇၃။	သုက်တော်နိဒါန်း	...	၁၀၇
၇၄။	သိသူပြင်သူမှ အာသဝေါကုန်	...	၁၀၈
၇၅။	ငါကိုယ်တိုင်သိ၍အာသဝေါကုန်ခြင်းကိုဟောသည်	...	၁၀၉
၇၆။	ရှင်နှင့် အဖြစ်အပျက်ကိုသိ၍ အာသဝေါကုန်သည်	...	၁၁၀
၇၇။	ဆုံးတောင်းနေရုံနဲ့ဟော့ အာသဝေါမကင်း	...	၁၁၃
၇၈။	အာသဝေါမကင်းလွတ်ခြင်းအကြောင်း	...	၁၁၄
၇၉။	ဝန်မပေးလျှင်ကြက်ငယ်မပေါက်နိုင်သလို	...	၁၁၆
၈၀။	ဥပမာ-ဥပမေယျစပ်ဟင်ပြ	...	၁၁၈
၈၁။	ဒေသနာတော်ကောက်ချက်ချ	...	၁၂၀
၈၂။	မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးဖြစ်တဲ့အခါ အာသဝေါကုန်	...	၁၂၃
၈၃။	ပဲကျွဲ့ရိုးလွင်လက်ရာထင်	...	၁၂၆
၈၄။	သစ်သားဘွားကုန်သွားတာ နေ့ရက်မပြောနိုင်ပါ	...	၁၂၈
၈၅။	ပဲကျွဲ့ရိုးပမာ အာသဝေါတွေကုန်မှကုန်းမှန်းသိ	...	[illegible]
၈၆။	လေ့ကြိုးအဇ္ဈပ္ပတ်သလို အာသဝေါကုန်	...	[illegible]
၈၇။	ဒေသနာတော်အကျဉ်းချုပ်	...	[illegible]
၈၈။	နိဂုံးဆုပေး	...	

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ		စာမျက်နှာ
	အတွင်းအာရုံရှင်းတမ်း		
၈၉။	တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောဥဏ်တွေ	...	၁၃၅
၉၀။	အတွင်းအာရုံစိတ်ရောက်	....	၁၃၆
၉၁။	ဥဏှတေဇောအပေါ်တက်	...	၁၃၇
၉၂။	သီတတေဇောအောက်မှာဖြစ်	....	၁၃၈
၉၃။	ရှုကွက်မှားတတ်ပုံ	...	၁၃၉
၉၄။	ခံသာမှု,မခံသာမှုတွေတတ်ပုံ	....	၁၄၀
၉၅။	သက်သာမှုတွေချာ,မသက်သာမှုတွေ ဒေါသ	....	၁၄၂
၉၆။	အတွင်းအာရုံတွေလျှင်အဆင့်အတန်းမြင့်	...	၁၄၃
၉၇။	သမာဓိအန္တရာယ်	...	၁၄၅
၉၈။	အချက်၅-ချက်နဲ့အာရုံထိန်းပေး	....	၁၄၇
၉၉။	ပါဠိဘော်မေးမှအမှန်ရ	...	၁၄၉
၁၀၀။	ပါဠိတော်ညွှန်ပြချက်	...	၁၅၀
၁၀၁။	ငါဘုရားဟောပါဠိတော်တွေဟာ သင်တို့ဆရာ	...	၁၅၄
၁၀၂။	ဝင်လေထွက်လေရဲ့ စ,လယ်,ဆုံး	...	၁၅၅
၁၀၃။	အာရုံပျံ့လွင့်ခြင်း၊ အကြောင်းရင်း	...	၁၅၇
၁၀၄။	နိဂုံးချုပ်	....	၁၅၉
	ဒါရုကွန္ဒေါပမသုတ္တန်တရားတော်		
၁၀၅။	တရားဟော်အစပထာမ	....	၁၆၀
၁၀၆။	သုတ်တော်နိဒါန်း	...	၁၆၁
၁၀၇။	ဂင်္ဂါမြစ်တွင် သစ်တုံးမြင်	...	၁၆၂
၁၀၈။	သမုဒ္ဒရာရောက်ရာအင်ရှစ်ဖြာ	...	၁၆၃
၁၀၉။	နိဗ္ဗာန်ရောက်ရာ အင်ရှစ်ဖြာ	...	၁၆၅
၁၁၀။	အင်္ဂါရှစ်ပါးသရုပ်ဟောဘော်ထုတ်	...	၁၆၇
၁၁၁။	ဒီဘက်ကမ်းဆိုဒါ အဇ္ဈတ္တိကာယတန	...	၁၆၈
၁၁၂။	အဇ္ဈတ္တိကာယတနမှာတင်တဲ့သဘော	....	၁၆၉
၁၁၃။	အဇ္ဈတ္တိကာတန အနိစ္စမှာပေါင်း	...	၁၇၀
၁၁၄။	ဟိုဘက်ကမ်းဆိုဒါ ဗာဟိရာယတန	....	၁၇၁
၁[illegible]။	[illegible]ပ်သွားခြင်းဆိုဒါနဋ္ဌိရာဂ	....	၁၇၃
[illegible]	[illegible]ကျန်းမာဘဝနေခြင်းဆိုပါ မာန်မာန	...	၁၇၄
[illegible]	[illegible]ယ်တယ်ဆိုဒါ လူဟေနဲ့ရောနှောခြင်း	...	၁၇[illegible]
[illegible]	[illegible]ဆယ်တယ်ဆိုဒါ နတ်ဖြစ်လိုမှု	....	၁၇[illegible]

http://www.dhammadownload.com

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ		စာမျက်နှာ
၁၁၉။	ဝစုတ်လို့မြုပ်ဆိုဒါ ကာမဂုဏ်၌ နစ်မှု	...	၁၈၁
၁၂၀။	အတွင်းပုပ်ဆွေးဆိုဒါ ယုတ်မာသောအကျင့်ရှိမှု	...	၁၈၃
၁၂၁။	အင်္ဂါရှစ်ပါးလွတ်လျှင် နိဗ္ဗာန်ဝင်	...	၁၈၅
၁၂၂။	နိဂုံး ဆုတောင်း	...	၁၈ဖ

နိမိတ်ရှင်းတမ်း

၁၂၃။	တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘော	...	၁၉၁
၁၂၄။	ပရမတ်,ပညတ်ခြားနားချက်	...	၁၉၃
၁၂၅။	နိမိတ်ဆိုဒါအရိပ်အရောင်ပုံသဏ္ဌာန်	...	၁၉၄
၁၂၆။	နိမိတ်အမျိုးမျိုးထင်	...	၁၉၅
၁၂၇။	နှစ်သက်စရာနှင့်ကြောက်စရာနိမိတ်[illegible]	...	၁၉ဖ
၁၂၈။	နိမိတ်ထင်လျှင် သမာဓိကောင်းလားပြီ	...	၁၉၈
၁၂၉။	နိမိတ်ဆိုဒါအဟုတ်မရှိပညတ်သီ	...	၁၉၉
၁၃၀။	နှစ်သက်လျှင်လောဘ, မနှစ်သက်လျှင်ဒေါသ	...	၁၉၉
၁၃၁။	နိမိတ်ဆင်ခြင်နေလျှင် သမာဓိရဲ့ဘေးရန်	...	၂၀၁
၁၃၂။	နိမိတ်မှစိတ်ကိုပြန်ခေါ်	...	၂၀၃
၁၃၃။	စိတ်ပြန်ထိန်းလျှင် အကျိုး ၅-ပါးရ	...	၂၀၅
၁၃၄။	အမှန် ၅-ခု သမ္မာဒိဋ္ဌိစု	...	၂၀၇
၁၃၅။	လမ်းမှန်သိသူကား မြတ်စွာဘုရား	...	၂၀ဂ
၁၃ဖ။	ဘုရားကိုယ်စားတရားတော်များ	...	၂၀ဃ
၁၃၇။	ဤဝိပဿနာဘုရားမှု,ပါဠိတော်မှ	...	၂၁၀
၁၃၈။	မဂ္ဂင် ၄-ပါးနဲ့ စိတ်ကိုပြန်ထိန်း	...	၂၁၃
၁၃၉။	နိဂုံးချုပ်	...	၂၁၄

ကစ္စာန ဂေါတ္တသုတ္တန် တရားတော်

၁၄၀။	တရားတော်အစပဏာမ	...	၂၁[illegible]
၁၄၁။	သုတ်တော်နိဒါန်း	...	၂[illegible]
၁၄၂။	အဘယ်မျှအသိဉာဏ်ရှိမှ သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ပါသနည်း	...	၂[illegible]
၁၄၃။	ပုထုဇဉ်လောကဘွင် ဒိဋ္ဌိ ၂-ပါးယှဉ်	...	[illegible]
၁၄၄။	ခန္ဓာကိုလွှတ်ပြီး ပုဂ္ဂိုလ်မရကောင်း	...	[illegible]
၁၄၅။	ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ ပြုတ်ပုံ	...	[illegible]
၁၄ဖ။	သဿတဒိဋ္ဌိ ပြုတ်ပုံ	...	[illegible]
၁၄၇။	တဏှာဥပယဒိဋ္ဌိဥပယကင်ရောက်မှု	..	[illegible]
၁၄၈။	စွဲလမ်းမှုနှင့်နှစ်ပြုပ်မှု		[illegible]

http://www.dhammadownload.com

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ		စာမျက်နှာ
၁၄၉။	တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောမှာ ဝိညာဏ်နာမ်ရှင်ပါ	....	၂၂၅
၁၅၀။	အတ္တာစွဲရာတိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောမှာ	....	၂၂၆
၁၅၁။	အတ္တာစွဲရာ အဖြာဖြာ	...	၂၂၈
၁၅၂။	သစ္စာ၀ါဒအတ္တ	...	၂၂၉
၁၅၃။	အနတ္တမ်ိုးမှ ဗုဒ္ဓဟောကျွန်ုပ်	....	၂၃၁
၁၅၄။	ဒုက္ခသာလျှင်ဖြစ်,ဒုက္ခသာ[illegible]ချေ	....	၂၃၁
၁၅၅။	ဖြစ်ချေ၏ကိုသိ သမ္ဘာ၀ပိုင်	...	၂၃၃
၁၅၆။	ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒုက္ခတွေ့ဖြစ်	...	၂၃၄
၁၅၇။	ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒုက္ခ[illegible]ချေ	...	၂၃၅
၁၅၈။	အကြောင်း ၅-ခု [illegible]	....	၂၃၆
၁၅၉။	ကြောင်းကျိုးစုံမှာ ဇာတိ,ဇရာ,မရဏ ပါ	...	၂၃၆
၁၆၀။	အရေအတွက် ၁၂-သဘော ၁၀-ခု	...	၂၃၈
၁၆၁။	နိဂုံးဆုတောင်း	...	၂၃၉

ဥပက္ကိလေသ ၁၈-ပါးရှင်းတမ်း

၁၆၂။	ဓမ္မာနုပဿနာအညစ်အကြေးဥပက္ကိလေသ	....	၂၄၃
၁၆၃။	ဥပက္ကိလေသဆက္က ၃-ပါး	...	၂၄၅
၁၆၄။	ဥပက္ကိလေသပဌမဆက္က ၆-ပါး	...	၂၄၆
၁၆၅။	ပဌမဆက္ကဂါထာပါဠိ	...	၂၄၇
၁၆၆။	ပဌမဆက္ကဂါထာအနက်	...	၂၄၇
၁၆၇။	ပဌမဆက္ကမှလွတ်မြောက်ရန်	...	၂၄၉
၁၆၈။	ဥပက္ကိလေသဒုတိယ ဆက္က ၆-ပါး	....	၂၄၉
၁၆၉။	ဒုတိယ ဆက္ကဂါထာပါဠိနှင့်အနက်	...	၂၅၁
၁၇၀။	ဥပက္ကိလေသတတိယဆက္က ၆-ပါး	...	၂၅၄
၁၇၁။	တတိယဆက္ကဂါထာပါဠိနှင့်အနက်	...	၂၅၇
၁၇၂။	ဥပက္ကိလေသနှင့် တွေ့သည်ယောဂီဖြစ်ပုံ	....	၂၅၈
၁၇၃။	ကိုယ်စိတ် တုန်လှုပ်ပူပန်ခြင်းဖြစ်ပုံ	...	၂၆၀
၁၇၄။	နိဂုံးချေ	...	၂၆၅

ဗီဇသုတ္တန်တရားတော်

၁၇၅။	[illegible]ကောက်အစ ပဏာ[illegible]	...	၂၆၇
၁[illegible]။	[illegible]ကိုသိ[illegible]အကြောင်း	...	၂၇၀
၁[illegible]။	[illegible]အကြောင်း	...	၂၇၁

http://www.dhammadownload.com

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ		စာမျက်နှာ
၁၇၈။	မကြိုက်ရင်အာရုံမကောင်း,ကြိုက်ရင်ကောင်း	...	၂၇၃
၁၇၉။	မျိုးစေ့၅-မျိုး	...	၂၇၄
၁၈၀။	မျိုးစေ့ပေါက်လာနိုင်ခြင်း	...	၂၇၅
၁၈၁။	မြေတောင်နှင့်ဝိညာဏ်ဖြစ်တိုး	...	၂၇၇
၁၈၂။	ရေတောင်နှင့်နန္ဒိရာဂတ	...	၂၇၈
၁၈၃။	မျိုးစေ့နှင့်ကမ္မဝိညာဏ်တူ	...	၂၇၈
၁၈၄။	ကုသိုလ်အကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်	...	၂၇၉
၁၈၅။	ရှင်ခ္ဂကပ်၍ ကမ္မဝိညာဏ်တည်	...	၂၀၀
၁၈၆။	ဖြစ်သမျှ ဒုက္ခချည်းသာ	...	၂၀၁
၁၈၇။	ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရတို့ခ္ခကပ်၍ကမ္မဝိညာဏ်တည်	...	၂၀၃
၁၈၈။	ရှင်မှန်းဝေဒနာမှန်း မသိကြ	...	၂၀၃
၁၈၉။	တေဇောဓာတ် အတက်အကျ	...	၂၀၄
၁၉၀။	တဏှာရေကြောင့် ကမ္မဝိညာဏ် အပင်ပေါက်	...	၂၀၆
၁၉၁။	တဏှာရာဂပယ်နိုင်လျှင် ကမ္မဝိညာဏ်အပင်မပေါက်	...	၂၀၈
၁၉၂။	ဉာဏ်တွေ့ခဏိကသမာဓိ	...	၂၀၉
၁၉၃။	ရှင်ကိုသိ, ဖြစ်မှုပျက်မှုကိုသိ	...	၂၉၂
၁၉၄။	ဝေဒနာကိုသိ,ဖြစ်မှုပျက်မှုကိုသိ	...	၂၉၃
၁၉၅။	တည်ရာမရှိလျှင် ကမ္မဝိညာဏ်ချုပ်ငြိုင်း	...	၂၉၅
၁၉၆။	အမြစ်ပြတ်လျှင် သံသရာပြတ်	...	၂၉၇
၁၉၇။	တရားအဆင့်ဆင့်ဖြစ်ပုံနှင့် ငြိမ်းအေးပုံ	...	၂၉၈
၁၉၈။	နိဂုံးဆုတောင်း	...	၂၉၈

ဓမ္မဋ္ဌိတိညာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံ

၁၉၉။	အစွဲချုတ်,ကြေးချုတ်တဲ့သဘော	...	၃၀၁
၂၀၀။	ဝိဇ္ဇာအမှန်သိကအဝိဇ္ဇာအမှောင်ထုမရှိ	...	၃၀[illegible]
၂၀၁။	အစဉ်လိုက်ပြီးဆင်ခြင်လျှင်ဥပက္ခာလေသ	...	၃၀၃
၂၀၂။	လက္ခဏာနှင့်လက္ခဏာ၀န်ကွာခြားစီ	...	[illegible]
၂၀၃။	ဓမ္မဆိုဒါအကြောင်းအကျိုးအမှန်တရား	...	၃၀[illegible]
၂၀၄။	ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့သဘောက အနိမ္မ	...	၃၀[illegible]
၂၀၅။	အနိစ္စကို ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်နဲ့တွေ့	...	၃၀[illegible]
၂၀၆။	တိုးတဲ့ဘုန်းတဲ့သဘော ဂုဏ်တော်ငါးပါးနှင့်ညီ	...	၃၁[illegible]
၂၀၇။	အနိစ္စ,ဒုက္ခ,ဝိပရိဏာမ	...	၃၁[illegible]
၂၀၈။	သရက်သီးဥပမာ	...	၃၁[illegible]

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ		စာမျက်နှာ
၂၀၉။	တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောမှာ အချက် ၃-ချက်တွေ	....	၃၁၆
၂၁၀။	အချက် ၃-ချက်တွေလျှင် ဓမ္မဋ္ဌိတိညာဏ်	...	၃၁၀
၂၁၁။	ဓမ္မာနုပဿနာရှုကွက်အချက် ၃-ချက်	...	၃၁၉
၂၁၂။	ဝိညာဏ် ၆-မျိုးနှင့်ဓမ္မာရုံ ၆-မျိုး	...	၃၂၀
၂၁၃။	ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပသိ ဓမ္မဋ္ဌိတိညာဏ်	...	၃၂၂
၂၁၄။	ပိုင်းခြားပေးနေဒါ ပညာ	...	၃၂၃
၂၁၅။	ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ ဖြစ်ပုံနှင့်ဥပမာ	....	၃၂၅
၂၁၆။	တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောမျိုးသမျှ ဘဝဒုက္ခတွေ	...	၃၂၇
၂၁၇။	ရှင်၏အားဒီနဝဉာဏ်	...	၃၂၈
၂၁၈။	သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ခြင်း၏အကြောင်း ၂-ပါး	...	၃၂၉
၂၁၉။	ပရတောဃောသရလျှင် မသာတာပန်ဖြစ်	...	၃၃၀
၂၂၀။	ပဓာနိယဂ်ပြည့်စုံလျှင် သောတာပန်ဖြစ်	...	၃၃၁
၂၂၁။	နိဂုံးချုပ်	...	၃၃၂

သြဃတရဏသုတ္တန်တရားတော်

၂၂၂။	တိုက်တွန်းခြင်း ဥယျောဇဉ်	...	၃၃၃
၂၂၃။	တရားတော်အစ ပဏာမ	....	၃၃၄
၂၂၄။	သုတ်တော်နိဒါန်း	...	၃၃၅
၂၂၅။	သြဃကို ဘယ်လိုလုပ်ပြီး ကူးမြောက်ပါသလဲဘုရား	...	၃၃၅
၂၂၆။	ရပ်လမနေဘဲ အားလမထုတ်ဘဲ ငါကူးမြောက်တယ်	...	၃၃၇
၂၂၇။	မရပ်တည်ဘဲ အားမထုတ်ဘဲ ဘယ်လိုကူးပါသလဲဘုရား		၃၃၈
၂၂၈။	ရပ်နေလျှင်မြုပ် အားထုတ်ကူးလျှင်မျော	....	၃၃၈
၂၂၉။	မြုပ်ခြင်း,မျောခြင်း အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ပြပုံ	...	၃၄၀
၂၃၀။	တဏှာစွဲနဲ့မြုပ်,ဒိဋ္ဌိစွဲနဲ့မျော	....	၃၄၀
၂၃၁။	သြဃ ၄-ပါး	...	၃၄၂

ဈာနသုတ္တန်တရားတော်

၂၃၂။	ဈာန်ကိုမှီပြီး အာသဝေါကုန်ခန်းပုံ	...	၃၄၅
၂၃၃။	ပဌမဈာန်ကိုပြီး ဘဝ့ကြောင့်အာသဝေါကုန်သလဲ	...	၃၄၆
၂၃၄။	ဒုတိယဈာန် ဖြစ်ပေါ်ပုံ	....	၃၄၇
၂၃၅။	ပဌမဈာန်ဌ ပြည့်စုံအင်္ဂါ-၅, ပယ်အင်္ဂါ-၅	....	၃၄၈
၂၃၆။	ခေတ္တ ၁၁-ပါးရှုပုံ	...	၃၄၉
၂၃၇။	ယထာဘူတဉာဏ်မြင်တော့ဈာန်ကိုဌါ	...	၃၅၁

http://www.dhammadownload.com

ဦးရေ			စာမျက်နှာ
	အကြောင်းအရာ		
၂၃၈။	ဗျာန်စိတ်ခွါပြီး နိဗ္ဗာန်သို့ကပ်	....	၃၅၁
၂၃၉။	နိဂုံးဆုတောင်း	...	၃၅၃
	မဂ်ဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံ		
၂၄၀။	နိဗ္ဗာန်အထိ အာရုံယူတဲ့ မနောဝိညာဏ်	....	၃၅၇
၂၄၁။	ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ် အကျိုးတရား	...	၃၅၉
၂၄၂။	အဝိဇ္ဇာ,တဏှာ အကြောင်းတရား	...	၃၆၁
၂၄၃။	ခန္ဓာကိုယ်ကြီးမှာ သစ္စာ ၄-ပါး	....	၃၆၁
၂၄၄။	ဥပဏ္ဏိလေးသဖြစ်တတ်ပုံ	...	၃၆၃
၂၄၅။	ပညာရဲ့သဘောကြီး ၃-မျိုး	...	၃၆၄
၂၄၆။	ပညာ၊ဇော,ဉာဏ်ဇော	....	၃၆၅
၂၄၇။	အဝိဇ္ဇာ,တဏှာ ကိုယ်မှာရှာ	...	၃၆၇
၂၄၈။	ဒုက္ခမသိလို့ဖြစ်ချင်မှုတဏှာပေါ်	....	၃၆၇
၂၄၉။	ပညာနဲ့ဝိညာဏ်ကွဲပြားပုံ	...	၃၆၉
၂၅၀။	တရားတလုံးတလုံးမှာ သဓါရတရုတခုစီ	...	၃၇၀
၂၅၁။	ဝိညာဏ်မှာရောဂကင်ခြင်း ဝိရာဂဖြစ်ပုံ	...	၃၇၁
၂၅၂။	လက္ခဏာနဲ့ လက္ခဏာ၀န်ကွဲပြားပုံ	...	၃၇၃
၂၅၃။	အနိစ္စနဲ့ အနိစ္စလက္ခဏာကွဲပြားပုံ	...	၃၇၄
၂၅၄။	အနိစ္စာနုပဿနာဖြစ်ပုံ	...	၃၇၅
၂၅၅။	မဂ်ဉာဏ်ပေါ်ပုံ	...	၃၇၆
၂၅၆။	ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်ပေါ်ပုံ	...	၃၇၇
၂၅၇။	သဓါရမှတပါးခွါပြီး နိဗ္ဗာန်လိုဝိညာဏ်ကျရောက်သွားပုံ	...	၃၇၈
၂၅၈။	ကွဲကွဲပြားပြားသိဒါပညာ	...	၃၇၈
၂၅၉။	ပဌမမဂ်ဉာဏ်ခြင့် ပယ်အပ်သောသံယောဇဉ်	...	၃၇၉
၂၆၀။	နိဂုံးချုပ်	....	၃၈၀
	ကိုသုကောပမသုတ္တန် တရားတော်		
၂၆၁။	ပဋိညာဉ်,ဥယျောဇဉ်	...	၃၈[illegible]
၂၆[illegible]။	တရားဟော်အပ ...		၃[illegible]
၂၆၃။	အဘယ်မျှသိမှ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ကိုရသနည်း	....	၃၈[illegible]
၂၆၄။	ဇသောယတန ၆-ပါးတို့ကိုဖြစ်ချင်ခြင်းကို သိမှ သောတာ ပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ရ	..	၃၈[illegible]
၂၆[illegible]။	ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ ၅-ပါးတို့၏ ဖြစ်မှု,ချုပ်မှုကိုသိမှ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ရ	....	[illegible]

http://www.dhammadownload.com

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ		စာမျက်နှာ
၂၆၆။	မဟာဘုတ်လေးပါးတို့၏ ဖြစ်ပုံ,ချုပ်မှုသိမှ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ရ	...	၃၉၁
၂၆၇။	ဖြစ်ပေါ်လာသော တရားဟူသမျှ ချုပ်ပျောက်မြဟုသိမှ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ရ	...	၃၉၃
၂၆၈။	အခမြဲ ၄-မျိုးဖြစ်နေ၍ ပန္နစ်သက်	...	၃၉၄
၂၆၉။	ယခုအခါ ပါဠိတော်ကိုသာမေးသင့်ပုံ	...	၃၉၅
၂၇၀။	ဘုရားထံချဉ်းကပ်၍ လျှောက်ပုံ	...	၃၉၇
၂၇၁။	ပေါက်ပင်ပမာပြ၍ ဘုရားရှင်ခြေပုံ	...	၄၀၀
၂၇၂။	ပေါက်ပင်ဆိုဒါ ဘယ်လိုခန့်သလဲ	...	၄၀၂
၂၇၃။	ပေါက်ပင်ဆိုဒါ ဒီးလောင်သစ်ငုတ်လိုနေတယ်	...	၄၀၂
၂၇၄။	ပေါက်ပင်ဖြေပုံမကျေနပ်	...	၄၀၃
၂၇၅။	အဌကထာဆရာ ဝတ္ထုကြောင်းပြ၍ရှင်းပုံ	...	၄၀၄
၂၇၆။	ပေါက်ပင်ဆိုဒါ သားတစ်ဦးကြီးလိုနေတယ်	...	၄၀၅
၂၇၇။	ပေါက်ပင်ဆိုဒါ ကုက္ကိုပင်လိုနေတယ်	...	၄၀၇
၂၇၈။	ပေါက်ပင်ဆိုဒါ ပဒုမ္တာပင်ကြီးလိုနေတယ်	...	၄၀၈
၂၇၉။	ပေါက်ပင်လေးမျိုးဟာ အမှန်ချည်းသာ	...	၄၀၉
၂၈၀။	ဖြစ်ပျက်ရှုလျှင် အမှန်ချည်းဖြစ်တယ်	...	၄၁၀
၂၈၁။	ဥပမာ ၈-ချက်ပြတရားတော်	...	၄၁၁
၂၈၂။	ဥပမာ,ဥပမေယျ စပ်ဟပ်ပြ	...	၄၁၂
၂၈၃။	မြို့ဆိုဒါ မဟာဘုတ်လေးပါးပြုတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်	...	၄၁၃
၂၈၄။	တံခါးခြောက်ပေါက်ဆိုဒါ အာရုံခြောက်ကယတန ၆-ပါး	...	၄၁၄
၂၈၅။	တံခါးစောင့်ဆိုဒါ သတိတရား	...	၄၁၄
၂၈၆။	အဌကထာဆရာ ဥပမာနဲ့ရှင်းပြပုံ	...	၄၁၇
၂၈၇။	တမန်ဆိုဒါ သမသ ဝိပဿနာ	...	၄၁၈
၂၈၈။	မြို့ရဲ့အရှင်သခင်ဆိုဒါ စိတ်ဝိညာဏ်	...	၄၁၉
၂၈၉။	ခရီးလမ်းဆုံကိုပါ မဟာဘုတ်လေးပါး	...	၄၁၉
၂၉၀။	မှန်တဲ့စကားဆိုဒါ နိဗ္ဗာန်	...	၄၂၀
၂၉၁။	[illegible]လမ်းပြန်ကားပ်ဆိုဒါ [illegible]ရိယာမဂ်	...	၄၂၀
၂၉၂။	[illegible] ဗုတောင်း	...	၄၂၀

http://www.dhammadownload.com

ပဌမကျော်, အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဆရာတော်အရှင်သေဋ္ဌိလ၏ထင်မြင်ချက်

ယခုအခါမြန်မာပြည်တွင်အထူးခေတ်စားလျက်ရှိသည့် "ဝိပဿနာ" ဟူသော ပါဠိစကားမှာ ဝိ–ထူးထူးခြားခြား ပဿနာ-ရှုတတ်မြင်တတ်ခြင်း၊ ဝိပဿနာ-ထူးထူးခြားခြား ရှုတတ် မြင်တတ်ခြင်းဟု အဓိပ္ပါယ်ရှိလေသည်၊ ၎င်း၏လိုရင်းတရားကိုယ်ဟာ မဟာကုသိုလ်, မဟာကြိယာ စိတ်နှင့်ယှဉ်သော ပညာဉာဏ်အထူးပင်ဖြစ်လေသည်။

ဝိပဿနာဉာဏ်အမြင်မှန်မရှိသောသူတို့သည် ရူပ်နှင့်နာမ် ပေါင်းစပ်နေသည့်အကောင်အထည်ကြီးကို လူ, နတ်,ပြဿာ, သတ္တဝါ,ယောက်ျား, မိန်းမ,ငါ,သူတပါး–စသည်ဖြင့်ရင်းမြစ်ကလေးတွေစုံဝေးပေါင်းစပ်နေသောအရာဝတ္ထုကိုအိမ်,ကျောင်း,ဥယျာဉ်,သစ်ပင်,တောင်,တောင် စသည်ဖြင့်ရင်း နိစ္စ-မြဲသည်၊ သုခ-ချမ်းသာသည်၊ အတ္တ,ကိုယ်၊ သုဘ–တင့်တယ်သည်-စသည်ဖြင့်ရင်း မှတ်ထင်နေကြလေသည်၊ ဝိပဿနာဉာဏ်အမြင်မှန်ရှိသောသူ တို့သည်ကား-ထိုကဲ့သို့ မိုးကြီးဖလာ စွဲမြဲ မှတ်ထင်နေခြင်းမျိုးမဟုတ်ဘဲ အထက်ဖော်ပြပါအကောင်အထည် အရာဝတ္ထုတို့ကို ရူပ်,နာမ်,အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တ, အသုဘကွေဟု ထူးထူးခြားခြားသိမြင်နိုင်ကြလေသည်။

ထို့ကြောင့် အဓိပညာအဆင့်အတန်းခြိ ဝိပဿနာ သမ္မာဒိဋ္ဌိသည် ဝိတိက္ကမခေါ် ကိလေသာကြမ်း, ပရိယุฏฐานခေါ် ကိလေသားလတ်နှင့် အနုသယခေါ် ကိလေသာနုတို့ကို အမြစ်ပါမကျန် တွန်းလှန်သုတ်သင်ပစ်ရာတွင် ပဓာနအရေးကြီးသောအချက်ဖြစ်လေသည်၊ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုဝိပဿနာဉာဏ်ပညာမရှိလျှင် ကိလေသာအပူမီး ကင်းငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်ကို မြင်နိုင် မျက်မှောက်ပြုနိုင်သော မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်ဂုဏ် မရနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်လေသည်။

ထိုမဂ်ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်၏ အာရုံဖြစ်သည့် ကိလေသာ အပူမီးငြိမ်း အတုမရှိနိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ရရှိနိုင်ကြောင်း ပဓာနအကျိုးကျေးဇူးကြီးဖြစ်သော ဝိပဿနာဉာဏ်အမြင်မှန်ကို ရရှိစေရေးအတွက် ဟရားဟောဆရာများက ဝိပဿနာတရားအမျိုးမျိုးဟောကြ, စာရေးဆရာများက ဝိပဿနာစာအုပ် အမျိုးမျိုးထုတ်ကြ, တရားပြဆရာများက

http://www.dhammadownload.com

(ကား) ဆရာသောက်အရှင်သေဋ္ဌိလ၏ထင်ပြင်ချက်

ရိုသေသောအမျိုးမျိုးဖွင့်ကာ ဝိပဿနာတရားပြကြလေသည်၊လိုသို့ဟောကြ, ရေးကြ, တရားပြကြသည့် အချို့အနေ့သော တရားစကား, စာအုပ်စာတမ်း,ကမ္မဋ္ဌာန်းဌာနတရားပြုကြရာများ၏ ပါဠိကော်မူ, အဋ္ဌကထာမူ, ဆရာ့မူ၊ငါ့မူစသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုးရှိနေကြောင်း သိရှိရလေသည်၊ လိုမူ အမျိုးမျိုးတို့တွင် ပုဗ္ဗဘုရားများ၏ အစစ်ကို မူးယျော်ဘွယ်မရနိုင်သည့် ယခုလို ဘေတ်အာဒီနိုးမှာ ပါ[illegible]သော်[illegible]ပါအကောင်းဆုံး စိတ်အချရဆုံး ဖြစ်ပေသည်။

ထူးကြီး ဝိပဿနာတရား[illegible] ဓမ္ဓာလိုက ကမ္ဘဏ္ဍနာဃရိယ အရှင်ဝဏ္ဏိဿရဟောပြောခဲ့သော ဝိပဿနာ[illegible]ရားများ၏ တိတ်ခွေသွင်းထားခဲ့ရာမှ တဖန်ပြန်ကူးရေးထုတ်သော ဤဘာ[illegible]ဝတ်လွှင် ပါရှိသည့် အရေးကြီးရာအချက်များ၏ [illegible]ကိုယ်ကိုင် ဆရာတော်ထံ အကြိမ်ကြိမ် အခေါက်ခေါက် လာရောက်ဘတ်ပြုခဲ့[illegible]အချက်များသည်ပါဠိတော်မူ–ပါဠိတော်ဗာပါသည့် သဒ္ဒာဘာသာများနှင့်အညီ ဟောပြောထားသော တရားများဖြစ်ကြောင်း ဖြေရှင်းရသည်ခြင့် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဤထင်ပြင်ချက်စာစကားကို ရေးသားလိုက်ခြင်းဖြစ်ပေသည်။

"ဘဒ္ဒန္တသေဋ္ဌိလ"
အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ

ပူပြိုင်

ထူးကြီးဝိပဿနာ ပြုကျင့်ရေးအတွဲ
"ကွန်ဂါရိုဝမ္ဘဝသာ"
(၁-၉)-လမ်း၊ ကုန်းတော်ကလေး
ရန်ကုန်မြို့။

http://www.dhammadownload.com

နိဒါန်း

ဝိပဿနာ

(ဝိ-ထူးထူးခြားခြားပဿနာ-ရှုသိ) ဝိပဿနာဆိုသည်မှာ ထူးထူးခြားခြားရှုသဖြင့် ထူးထူးခြားခြားသိသော အသိဉာဏ်ပင် ဖြစ်သည်။

ချဲဦးအုံ-အစ္စဥပါဒါန်ကို အကြောင်းရင်းခံ၍ ဖြစ်တည် စုပေါင်းနေသော ရူပ်နာမ်နှစ်ခုအနွှာစုကို ငါ,သူတပါး,ယောကျ်ား,မိန်းမ စသည်ဖြင့် မှတ်မှား,သိမှား,အမြင်မှား ဝိပလ္လာသတရားက မှေနှောက် သက္ကာယဒิฐิနှင့်သို့ရောက်နေကြသဖြင့် ရူပ်ကိုရူပ်မှန်း,နာမ်ကိုနာမ်မှန်း သိဘို့ရန် အရေးကား အလွန်ပင် အလှမ်းဝေးလှသည်၊ ဤကား-ရူပ်တရား, ဤကား-နာမ်းတရားဟု ရှင်တော်ဘုရားက ဟောကြားထားသော်လည်း ကြားနာမှတ်သားခြင်းတည်းဟူ၏သာ သညာသိ,ဝိညာဏ်သိ အဆင့်သို့ရောက်ရန် (ပရိယတ္တိဉာဏ် အမြင်လောက် ရောက်ဘို့ရန်အတွက်) လူတရာလျှင် တယောက်မျှရောက်ရန် မလွယ်ကူလှပေ၊ ထိုအဆင့်သို့ရောက်လျှင်ပင် အန္ဓပုထုဇဉ်အဖြစ်ကလွတ်မြောက်, ကလျာဏဂိုဏ်းဝင် ပုထုဇဉ်အဖြစ်သို့ရောက်ရပေသည်၊ ဤကား-ရူပ်တရား, ဤကား-နာမ်တရားဟု ကြားနာမှတ်သားခြင်း သညာသိ,ဝိညာဏ်သိ အဆင့်က လွန်မြောက်၍ ကြားနာမှတ်သားရသည့်အတိုင်း သဘာဝအမှန်ကို ဧကန်သိဘို့ရန်အတွက် ထူးထူးခြားခြားသိအောင် ကြိုးစားရပေဦးမည်၊ ထိုသို့ကြိုးစားရာ၌ အချို့ယောဂီများမှာ ရူပ်နာမ်မမှေကို ပိုင်းခြား၍သာသိသော နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒအသိဉာဏ်သို့ ရောက်ကြပေသည်၊ အချို့မှာ ရူပ်နာမ်မှကိုသာမက သဘာဝအမှန် ဖြစ်ပျက်မှုအတန့်တန့်ကို ဧကန်ဧက သိသော ဥဒယဗ္ဗယ အသိဉာဏ်သို့ပင် ရောက်ကြသည်၊ အချို့မှာမူ သမ္မာ-ကလည်း အားကောင်း, ဝိရိယကလည်း ထပ်လောင်း, [illegible]ကိုလည်း မှီဝဲရသဖြင့် ရူပ်,နာမ်ဓမ္မတို့၏ ဖြစ်ပျက်မှုမျှကိုသာမက—

(၁) ဖြစ်ပျက်ခြင်းသည် ဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲ မပြေသော အနိစ္စလက္ခဏာ၊

(၂) ဖြစ်ပျက်ခြင်းသည် နှိပ်စက် ညှဉ်းဆဲ ဆင်းရဲသော ဒုက္ခလက္ခဏာ၊

http://www.dhammadownload.com

(၃) ဖြစ်ပျက်ခြင်းသည် အစိုးမရ လိုရာမပါ အလိုသို့ပလိုက်သော အနတ္တလက္ခဏာ-

ဟု လက္ခဏာရေး သုံးပါးနှင့်တကွ ရုပ်,နာမ်မမှတ်မိ အကြောင်း, အကျိုးကို ယထာဘူတကျကျသိလာပါက ယထာဘူတဉာဏ်အဆင့်သို့ပင် ရောက်ကြရသည်၊ယင်းအဆင့်သို့ရောက်လာပင် ဟာမင်တဖိုလ်ရဘို့ရန်အတွက် သေချာသလောက် ဖြစ်နေပေါ့၊ဤအဆင့်သို့ ရောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်ကို"စူဠသောတာပန်"ဟုပင် ခေါ်ရသည်၊ လို့ကြောင့် လူးလူးခြားခြားရှိသဖြင့် လူးလူးခြားခြားသိသော အသိဉာဏ်ကို ဝိပဿနာဉာဏ်ဟု ခေါ်ရလေသည်။

ဝိပဿနာရှုနည်း

(၁) ရုပ်,နာမ်မမှ ပရမတ္ထဟရား၊
(၂) ရုပ်,နာမ်တို့၏ ဖြစ်ပျက်သဘော၊
(၃) ရုပ်,နာမ်တို့၏ အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တလက္ခဏာ-

ဟု အထက်တွင် ပြဆိုခဲ့သည့် အတိုင်း ဝိပဿနာသုံးမျိုးရှိခဲ့ရာအဘယ်ကို ပဌမဦးတည်၍ ရှုရမည်နည်း၊ အမှတ်-၁ ဖြစ်သော ပရမတ္ထအာရုံကို ပင် ပဌမဦးတည်၍ရှုရမည်လော၊ သို့တည်းမဟုတ် အမှတ် ၂-ဖြစ်သော ရုပ်,နာမ်တို့၏ ဖြစ်,ပျက်သဘောကိုပင် ပဌမဦးတည်၍ ရှုရမည်လော သို့တည်းမဟုတ် အမှတ် ၃-ဖြစ်သော လက္ခဏာသုံးပါးကိုပင် ပဌမဦးတည်၍ရှုရမည်လော-ဟု ပဌမဦးတည်ရှုရမည့်ဝိပဿနာကို စိစစ်သင့်ပေသည်။

အထက်ပါ ဝိပဿနာသုံးမျိုးတို့တွင် ဖြစ်ပျက်သဘောနှင့် လက္ခဏာသုံးပါးသည် ပရမတ်၏အကြောင်းအရာ အာကာရ တဏှာပညတ်အာရုံသာ ဖြစ်သည်။ ပရမတ်အာရုံမဟုတ်၊ ရုပ်,နာမ် နှစ်ပါးသာ ပရမတ်အာရုံဖြစ်သည်၊ဝိပဿနာရှုရာတွင် ပရမတ်အာရုံကို ပဌမဦးတည်ရှုရသည်၊ ထို့ကြောင့် မိမိပဌမဦးတည်ရှုလိုသော ပရမတ်အာရုံတခုခုကိုသာ စူးစူးစိုက်စိုက်ရှုရမည်၊ ထိုသို့ရှုသောအခါ ရုပ်,နာမ်တို့ကို ပိုင်းခြား သိမြင်ပြီးနောက် ဖြစ်ပျက်သဘော မှတ်ကြောင်းလက္ခဏာများနှင့် ရုပ်,နာမ်ကြောင်းကို တဆင့်တက်၍ ရှုရသည်။

http://www.dhammadownload.com

ထူးကြီးဝိပဿနာ

ယခုခေတ်သည် သိပ္ပံပညာထွန်းကားသောခေတ်ဖြစ်၍ လက်တွေ့ကို မှ ယုံကြည်သည်၊ လက်တွေ့ကိုမှ ဦးစားပေးသည်၊ သို့ဖြစ်၍ လောကမြေ နှစ်ဌာနတွင် လောကအကြောင်းအားဖြင့် လက်တွေ့ ကြီးဆတီတွင်ပင် သိပ္ပံပညာအစုစုသာ ရှေ့တန်းတက်လာသကဲ့သို့ ဓမ္မအကြောင်းအားဖြင့် လည်း လက်တွေ့အားထုတ်မှုဝိပဿနာပညာ ရှုပွားမှုသည် ထိပ်တန်း သို့ရောက်လာပေသည်၊ ထို့ကြောင့်ဆရာတော်သည် ဝိပဿနာ ရှုပွါး နည်းကို တပည့်များအား ညွှန်ကြားပြသရာတွင်–

(၁) ရှုကွက်အားဖြင့်လည်း ထင်ရှားသည်၊
(၂) ပါဠိတော်နှင့်လည်း တိတိကျကျပြန်ပြနိုင်သည်၊
(၃) ရှုကွက်အတွင်း ထင်လာသော ဓမ္မနှာရယ်များကိုလည်းကိုတိ ကျကျထောက်ပြသည်၊
(၄) ကာယာနုပဿနာမှ ဓမ္မာနုပဿနာဖြစ်အောင် ရှုကွက်ကို အချက်ကျကျ ပြနိုင်သည်၊
(၅) ယောဂိများ စိတ်တွင် စွဲငြိအောင် အကွက်မိမိ ဟောပြနိုင် သည်။

အထက်ပါဂုဏ်အင်္ဂါ ၅-ချက်နှင့် လျော်ညီစွာ ပါဠိတော်များကို ကိုးကားလျက် ကျားကူးမြေမိမာန်တော်ကြီးတွင် ဆရာတော်ကိုယ်တိုင် ၇-ညတိတိ ဟောပြီးတော်မူခဲ့သော ပါဠိဟော်ဟောစဉ်ကို ဒေသနာဖြစ် တော်မူသော ထူးကြီးဆရာတော်အားအစွဲပြု၍ "ထူးကြီးပိဿနာ"ဟု အများကခေါ်တွင်ကြခြင်းဖြစ်သည်၊ စင်စစ်မှာမူ ပါဠိတော်နည်း ကျကျ ဟောပြသဖြင့် "ပါဠိနယဝိပဿနာ" ဟူ၍လည်း ဆိုသင့်လေသည်။

ဆရာတော်၏ဝိပဿနာရှုကွက်မှာ"ဝါယောကာယရှုပ်ပရမတ်" ပင် ဖြစ်သည်၊ ၎င်းဝါယောကာယရှုပ်ပရမတ်ကို ယေဘုယျအားဖြင့် ကာ ယာနုပဿနာနည်းကျကျ ပြကြသော်လည်း ဆရာတော်ကမူ ဓမ္မာနု ပဿနာရှုကွက်ဖြစ်အောင် ပြောင်းလဲ၍ ပါဠိတော်နည်းကျကျ ယထာ ဘူတဆိုက်အောင်ပြခဲ့သည်။

ဥပမာ-ထွက်လေ,ဝင်လေခေါ် အာနာပါနကို "ဝါယောကာယ ရှုပ်ပရမတ်"အဖြစ်သာ ရှုကွက်ထား၍ ၎င်း၏ဘိုးတဲ့ တွန်းတဲ့ သကော

http://www.dhammadownload.com

ကို ပေါ်အောင်ရှုရသည်၊ထိုသို့ရှုရာမှာလည်း ထွက်လေ, ဝင်လေအဖြစ် သာရှုပါက ကာယသဘောသက်ဝင်၍ကာယာနုပဿနာ ရှုကွက်သာဖြစ်ပေမည်၊ ဓမ္မာနုပဿနာရှုကွက်ကားမဖြစ်နိုင်ပေ။ သရာတော်ကမူ ထွက်လေ,ဝင်လေဟူသော ကာယသဘောသည် ပညတ်နှင့် ရောနှောနေသယောင်ဖြစ်၍ သမထရှုကွက်တွင်သက်ဝင်နေသည်၊ ထိုထွက်လေ, ဝင်လေ၏-သို့မဟုတ် ဝါယောလေဓာတ်၏ ဝိတ္ထမ္ဘနလက္ခဏာပေါ် တိုးတဲ့ တွန်းတဲ့သဘောကိုသာ ရှုကွက်အဖြစ်ထား၍ ဖွားများပါက ကာယသဘောစင်၍ ဓမ္မသဘောဝင်ပေမည်၊ ထိုသို့ရှုပါက ကာယာနုပဿနာ ရှုကွက်မှ ဓမ္မာနုပဿနာ ရှုကွက်ဖြစ်လာပေမည်၊ ဝါ-သမထမဘက် ဝိပဿနာရှုကွက် သက်သက်သာ ဖြစ်လာပေမည်ဟု နှလုံးသွင်းတော်မူ၍ အာနာပါနကိုပင် မြွောနုပဿနာအဖြစ် ပါဠိတော်လာ ဗုဒ္ဓဝစန အတိုင်း ရှုကွက်တမျိုးပြသဖြင့် ကမ္ဘဏ္ဍခြားနေပေသည်၊ ထိုသို့ ရှုကွက် အနေအားဖြင့် တမျိုးတခြား ဆန်းပြားနေသော်လည်း ပါဠိတော်နှင့် သဘာဝအားဖြင့် အတူတူပင်ဖြစ်နေသောကြောင့် လမ်းစဉ်ကျမှကျပါ့ မလား-ဟုသံသယရှိဘွယ်မလိုပေ။

အာနာပါနကို-သို့မဟုတ် ထွက်လေ,ဝင်လေကိုအခြေခံ၍ ဝိပဿနာ ရှုကွက်သို့ တဆင့်တက်သော ကာယာနုပဿနာပင်ဖြစ်စေ၊ ထွက်လေ, ဝင်လေကိုရှုနေစဉ်အတွင်း ပေါ်လာသော ဝေဒနာသို့တဆင့်တက်သော ဝေဒနာနုပဿနာပင်ဖြစ်စေ၊ ရှုနေစဉ်အတွင်း ရုပ်ထွက်လေ,ဝင်လေ ကိုသိသိနေသောအသိစိတ်သို့ တဆင့်တက်ရှိလာသော စိတ္တာနုပဿနာပင် ဖြစ်စေ၊ဆရာတော်ပြသည့်အတိုင်း သမထမဘက် ထွက်လေ, ဝင်လေ၏ တိုးတဲ့ တွန်းတဲ့သဘောသက်သက်ကိုသာ ရှုသော ဓမ္မာနုပဿနာပင်ဖြစ်စေ ရှင်တော်ဗုဒ္ဓ၏ အလိုတော်အရ ညွှန်ပြသောနည်းများသာ ဖြစ်သော ကြောင့် မည်သို့နည်းကမှန်သည်,မည်သို့နည်းကမှားသည်ဟု ဆန်းစစ်ခဲ့ စရာလိုမည်မထင်ပေ၊ သတိပဋ္ဌာန်နည်းကျကျ ပြုသနေကြသော နည်း မှန်သမျှ ဝိမုတ္တိရသကို ခံစားရမည်သာဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့်ဆရာတော်ဘုရားသည် ဘုရားဟောအော် ပါဠိတော်လာ စာတော်ကမ္မဋ္ဌာန်းနှင့် စီးဖြန်းပွားများ ကြိုးစားအားထုတ် လုပ်ငန်းခွင် ဟင်းလာဖြေသော ကိုယ်တွေ့ကမ္မဋ္ဌာန်းနှစ်ပါး တသားတည်း ကိုက်ညီမှုကို

http://www.dhammadownload.com

အလိုရှိသော ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် မေတ္တာစိတ်,ကရုဏာစိတ်ဖြင့် ခုနစ်ရက်ခုနစ်လီ ဓမ္မစည်ရိုက်ဆော်ရွှမ်းလျက် ဓမ္မစက်တရားမှန်ကိုကျမ်းဂန်အဝဝ ပါဠိတော်နည်းနယတို့ဖြင့် အကွက်ကျကျ ဟောပြတော်မူပေသည်၊ထိုပါဠိတော်ဟောစဉ်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

ပါဠိတော်ဟောစဉ်

(၁) ပဌမည်ဟောစဉ်၊
ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားတော်နှင့် ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် ထေရဝဂ်လာ တိဿသုတ္တန်တရားတော်။

(၂) ဒုတိယည်ဟောစဉ်၊
အပြင်အာရုံရှင်းတမ်းနှင့် ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် ပုပ္ပဝဂ်လာ ဝါသိဇဋသုတ္တန်တရားတော်။

(၃) တတိယည်ဟောစဉ်၊
အတွင်းအာရုံရှင်းတမ်းနှင့် သဠာယတနဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် အာသီဝိသဝဂ်လာ ဒါရုကွန္ဒောပမသုတ္တန် တရားတော်။

(၄) စတုတ္ထည်ဟောစဉ်၊
နိမိတ်ရှင်းတမ်းနှင့် နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် အာဟာရဝဂ်လာ ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန်တရားတော်။

(၅) ပဉ္စမည်ဟောစဉ်၊
ဥပကိုလေသ ၁၈-ပါး ရှင်းတမ်းနှင့် ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် ဥပယဝဂ်လာ ဗီဇသုတ္တန်တရားတော်။

(၆) ဆဋ္ဌမည်ဟောစဉ်၊
ဓမ္မဠိတိဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံနှင့် သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် နဠဝဂ်လာ ဩယတရဏသုတ္တန်နှင့် ဗဟာဝဂ်လာ ဗျာနသုတ္တန်တရားတော်။

(၇) သတ္တမည်ဟောစဉ်၊
မဂ်ဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံနှင့် သဠာယတနဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် အာသီဝိသဝဂ်လာ ကိုသုကောပမသုတ္တန် တရားတော်။

http://www.dhammadownload.com

နိဒါန်း

အထက်ပါ ပါဠိဒေတာ်ဟောစာ၌ကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ထူးကြီးဆရာတော်သည် ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်များအပေါ် မည်မျှ စေတနာထား၍ ဟောကြားတော်မူသည်မှာ လက်ဝါးပေါ်တင်ထား သျှစ်သျှားသီးအလားအလွန်ပင် ထင်ရှားလှပေသည်။

မှန်ပေသည်၊ ဆရာတော်သည် တရားအားထုတ်လိုသော ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် တရားပြဟောစဉ်အဖြစ် ခုနစ်ညတိတိဟောပြတော်မူရာ ညစဉ်ညဘိုင်း ပါဠိတော်ကိုမူတည်ထားပြီး ပါဠိတော်လာ ဗုဒ္ဓဝစနများဖြင့်သာ ရှင်းလင်းဟောပြန်တော်မူခဲ့သည်၊ ထိုသို့ဟောရာမှာလည်း တည်နှင့်တည်မတူ တူသူထူးပြား အခက်အကျွေများပဲခြားလျက် ဝိပဿနာအလုပ်ကို အားထုတ်စဉ်အခါ ဖြစ်ပေါ်လာသော သဘာဝအနှောင့်အရှက်ဟူသမျှကိုလည်း ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်း ဉာဏ်အမြင်ရှင်းသွားအောင် ဟောကြားထားပေသည်၊ ထို့ကြောင့် ဆရာဘော်၏ ခုနစ်ညဟောစဉ်များအနက် ပဌမည ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားနှင့် တိသသုတ္တန် ပါဠိဒေတာ်ဟောစဉ်တခုကိုသာ ကောက်နုတ်ချက်သဘောမျိုးဖြင့် တင်ပြအစီရင်ခံပါမည်။

ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရား

ဝိပဿနာအလုပ်ကို အားထုတ်လိုသည့် ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်များသည် ရှေးဦးစွာ–

(၁) ဘုရားရှိခိုးခြင်း၊
(၂) ရှစ်ပါးသီလခံယူခြင်း၊
(၃) အပြစ်ကိုပန်ကြားကန်တော့ခြင်း၊
(၄) အပြစ်ကို ဖွင့်လှစ်ခြင်း၊
(၅) မိမိခန္ဓာကိုယ်ကို ဘုရားအားလျှဒါန်းခြင်း၊
(၆) မေတ္တာပို့ခြင်း၊
(၇) တရားအားထုတ်စဉ် အန္တရာယ်ကင်းအောင် ဆုတောင်းခြင်း။

အထက်ပါ ပုဗ္ဗကိစ္စ ၇-ပါးကို ပြီးလုပ်ရသည်၊ထိုပုဗ္ဗကိစ္စ ၇-ပါးကို ပရိကမ်-ဟု ခေါ်သည်၊ ၎င်းသို့ ပြီးလုပ်သဖြင့် ဝိပဿနာတရားမပွါးများမီ သီလဝိသုဒ္ဓိ,စိတ္တဝိသုဒ္ဓိဖြစ်စေရန် ရည်သန်၍ ပရိကမ်ပြုရသည်။

http://www.dhammadownload.com

မှန်ပေသည်၊ ဝိပဿနာအလုပ်သည်အမှန်သိအောင် ရှုရသောဉာဏ် အလုပ်ဖြစ်သည်၊ အသိဉာဏ်သည် သီခြားရပ်တည်နေသည် မဟုတ်၊ စိတ်အစဉ်နှင့် တွဲဖက်၍သာနေသည်၊ စိတ်ကြည်လင်မှ ဉာဏ်အမြင် သန့်ရှင်းသည်၊ စိတ်မကြည်လင်က ဉာဏ်အမြင်မသန့်ရှင်းပေ၊ ဉာဏ်အမြင် မသန့်ရှင်းကလည်း ဝိပဿနာအလုပ် လုပ်၍မရ၊ စိတ်ကြည်လင်ရန်မှာ လည်း အခြေခံသီလစင်ကြယ်မှသာဖြစ်သည်၊ထို့ကြောင့် သီလစင်ကြယ် ရန်,စိတ်စင်ကြယ်ရန်အတွက်ကြိုတင်၍ ပရိကမ်ပြုရသည်၊ပရိကမ်ပြုပြီးပါ က ဝိပဿနာအလုပ် စ-ရပေမည်။

ပရိကမ်ပြုလိုက်သဖြင့် စင်ကြယ်နေသော စိတ်အစဉ်ကို ပဌမအာနာ ပါနခေါ် ထွက်လေ,ဝင်လေအပေါ်သတိနဲ့ ရှေ့ရှုတင်လိုက်ပါ၊ထိုအခိုက် ဝါယော ကာယရုပ်ပရမတ်သာဖြစ်၍ ကာယာနုပဿနာဖြစ်ပေမည်၊ဂင်း ဝါယောကာယရုပ်ပရမတ်၏ "ထွက်တော့ တိုးလွှက်,ဝင်တော့တိုးဝင်" တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောအပေါ်သို့ စိတ်အစဉ်ကိုသတိနဲ့ ဒုတိယ အကြိမ်ပြောင်းလဲတင်လိုက်ပါ၊ ထိုအခါ ကာယာနုပဿနာမှ ဓမ္မာ နုပဿနာသို့ စိတ်အစဉ်တက်သွားပေမည်၊ ဆရာတော်၏ အာဘောဂမှာ ကာယာနုပဿနာထက် ဓမ္မာနုပဿနာကို ရှုကွက်အဖြစ် ထားလိုပေ သည်၊ ထို့ကြောင့်မိမိ၏ ဖြူစင်နေသော စိတ်အစဉ်ကလေးကို ဓမ္မာ နုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်သို့ သက်ဝင်လာတဲ့ တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောတည်း ဟူသော သဘာဝလက္ခဏာ အာရုံကလေးကိုသာ သတိနဲ့ထပ်တလဲလဲ ရှုပါ၊ ရှုဖန်များသောအခါ ထိုသဘာဝလက္ခဏာကလေးကို သိသိနေ သော အသိဉာဏ်ကလေးဖြစ်လာပေမည်၊ ထိုအသိဉာဏ်ကလေးကိုပင် ဝိပဿနာဟု ခေါ်သည်၊ ၍ကား ဝိပဿနာ အလုပ်ပေး တရားအတွက် ကောက်နှုတ်ချက်ဖြစ်သည်၊ အကျယ်ဝိတ္ထာရကို ဆရာတော်ကိုယ်တိုင် ဟောပြထားပြီးရှိသဖြင့် စာအုပ်တွင်ဆက်လက်ရှုစားစေလိုပါသည်။

တိသရဏတ္တန်

၍သုတ္တန်တွင် ဝိပဿနာအလုပ်ကို တကယ်တန်းလုပ်ကြတဲ့ ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် တွေ့ကြုံရမည့်အချက်ကြီး ၅-ချက်ကိုရှင်းပြလိုက်တဲ့ အတွက် ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားနှင့် ၍သုတ္တန်ကို တွဲဖက်၍ ဆရာ ဘုရား ဟောခဲ့သည်။

http://www.dhammadownload.com

နိဒါန်း

အချက်ကြီး ၅-ချက်

ဥပမာ (၁) ဒီကနေသွားလျှင် လမ်းနှစ်ခွတွေ့လိမ့်မယ်၊ လက်ဝဲလမ်းကိုရှောင်,လက်ျာလမ်းကိုသာ လိုက်ပါ။

(၂) ရှေ့ဆက်သွားတော့ တောအုပ်ကြီးတခု တွေ့လိမ့်မယ်။

(၃) နောက်မဆုတ်ပဲ ရှေ့ဆက်သွားက ညွှန်အိုင်ကြီးတွေ့လိမ့်မယ်။

(၄) ၎င်းကိုရှောင်ရှား ရှေ့ဆက်သွားကကမ်းပါးစောက်ကြီးတွေ့လိမ့်မယ်။

(၅) ၎င်းကိုရှောင်ရှား ရှေ့ဆက်သွားက လိုရာစခန်းရောက်လိမ့်မယ်။

ဤကဲ့သို့ လမ်းသိတဲ့ ယောကျ်ားက လမ် မသိတဲ့ ယောကျ်ားအား အချက်ကြီး ၅-ချက်ကို အကွက်ချပြီး ညွှန်ပြလိုက်တယ်၊အဲဒီဥပမာလိုပဲ ဝိပဿနာတရား အားထုတ်လိုသော ယောဂီများ အတွက်—

ဥပမေယျ(၁) ပဌမအားထုတ်စ မှန်မှမှန်ပါ့မလားဟု လမ်းနှစ်ခွနှင့် တူသော ဝိစိကိစ္ဆာနဲ့ တွေ့ရမယ်။

(၂) မိစ္ဆာလမ်းလွဲကုန်ရှောင်ရှား သမ္မာလမ်းမှန်သို့ စိတ်ကို တင်ထားပြီး သက်လက်ရှိအားထုတ်တဲ့အခါဘာအာရုံမှ ထင်မလာပဲမူလကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံပျောက်ပြီးတောအုပ်ကြီးထဲရောက်နေရသလို အပိုဇ္ဈာဆိုတဲ့ အမှောင်ထုနဲ့ တွေ့ရမယ်။

(၃) သတိနဲ့ ထပ်တလဲလဲ ပွါးများသောအခါ အပိုဇ္ဈာဆိုတဲ့ အမှောင်ထုပျောက်ပြီး မူလကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံနှင့် မပတ်သက်တဲ့ နှစ်သက်စရာ အာရုံအမျိုးမျိုး ပေါ်လာတတ်တယ်၊ ထိုအာရုံများသည် ညွှန်အိုင်ကြီးကဲ့သို့,လှပ်လိုက်လျှင် မြေပ်မည်သာ ဖြစ်သည်။

(၄) ထိုအာရုံများကို သတိပညာနဲ့ ပယ်ရှားတတ်ပြီး အားထုတ်မည်ဆိုပါက ကမ်းပါးစောက်ကဲ့သို့ တရားအားထုတ်စဉ်အတွင်း နာကြင်ကိုက်ခဲခြင်းစသည်များကြောင့် အမျက်သွက်ခြင်းစသော ကောဓ,ဥပါယာသတို့နဲ့ တွေ့ရမယ်။

http://www.dhammadownload.com

(၅) ဘာကိုပဲ ဂရုမထား ဆက်လက်ပြီး အားထုတ်ဖန်များ သောအခါ လိုရာစခန်းသို့ရောက်သကဲ့သို့ နိဗ္ဗာန်တည်း ဟူသော စခန်းသာသို့ ရောက်ရမည်သာ ဖြစ်တယ်။

ဤသုတ္တန်လာ ဥပမာ-ဥပမေယျ အချက်ကြီး ၅-ချက်အရကို တွက်ဆကြည့်က ဝိပဿနာအလုပ် အားထုတ်စဉ်အတွင်း နည်းပေးလမ်းပြ ဆရာကောင်း မည်မျှလိုကြောင်း သိသာထင်ရှားပေသည်၊ တရားအား ထုတ်လိုသော ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်များသည် ဆရာတော်ဘုရား အကျယ်ဟော ထားသော တရားတော်များကို စာအုပ်တွင် နာခံမှတ်သား ရှုစားကြစေ လိုပါသည်။

ထူးကြီးဝိပဿနာပြန့်ပွားရေးအဖွဲ့ ဖြစ်လာခြင်းအကြောင်း

ဟံသာဝတီသတင်းစာတိုက် တိုက်အုပ်(အထွေထွေမန်နေဂျာ)ဦးမြင့်သည် တရားအားထုတ်လိုသောဆန္ဒပြင်းပြလှသည်ဖြစ်၍ နည်းပေး လမ်းပြ စံနစ်တကျ တရားပြနိုင်သော ဆရာကောင်းများကို စုံစမ်းရှာဖွေရင်း လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး ရေးသားပြုစုတော်မူခဲ့သော ဒီပနီကျမ်းစာ မြောက်မြားစွာကို ဘတ်ရှုလေ့လာ ဆည်းပူးနေစဉ်အတွင်း ရန်ကုန်မြို့ သက်နုန်းကျွန်းလမ်း ဝေဘူရိပ်သာတွင် တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း ထူးကြီးဆရာ တော် ကိုယ်တိုင် ပါဠိတော် နယဖြင့် ယထာဘူတ ကျကျ ဟရားပြနေ ကြောင်းကို ရင်းနှီးသူ ဝမ္မမိတ်ဆွေ အပေါင်းတို့ထံမှ သတင်းကောင်း ရသဖြင့် နှစ်ထောင်းအားရ နာကြားလိုသောဆန္ဒ ဖြစ်ပေါ်လာရကား ထိုဆရာတော်ထံ တရားတော်ကို နာခံရန် ၁၉၆၂-ခု နှစ်လည်လောက် တွင် ရောက်ရှိသွားလေသည်။

ဆရာတော်သည် ပါဠိတော်လာ သုတ္တန်ဒေသနာများကို ဝိပဿနာ အလုပ်ပေးတရားအဖြစ် စံနစ်တကျ ညွှန်ပြခြင်းတိုက်ဆိုင်၍ ပြသဖြင့် ပါဠိ တော်လာ ဒေသနာကို ကြည်ညိုသည်က တကြောင်း၊ ဝိပဿနာအလုပ် ပေးတရားကလည်း ပြတ်သားရှင်းလင်း လူတိုင်းလူတိုင်း နှလုံးသွင်းနိုင် သည်ကတကြောင်း၊ ၎င်းအကြောင်းများကြောင့် ကြည်ညိုယိုဖိတ် သဒ္ဓါ စိတ်များ တဖွားဖွားဖြစ်ပေါ်လာရကား ထိုဝိပဿနာ အလုပ်ပေးတရား ပါဠိတော် ဟောစဉ်များကို တိဘ်ရိကော်ဒါဖြင့် အသံသွင်းထားရလျှင် အချိန်အခါမရွေး နာကြားရမှာဘဲဟုအကြံဖြစ်လာလေသည်၊ဆရာတော်

http://www.dhammadownload.com

၏တရားတော်ကိုနာကြားရသည့်အတိုင်း ဝိပဿနာအလုပ်ကို လက်တွေ့လုပ်ကြည့်သောအခါလည်း မိမိ၏ အဇ္ဈာသယနှင့် အံဝင်ဂွင်ကျဖြစ်နေသည်ကိုတွေ့ရသဖြင့် အသံသွင်းထားပြီး ထပ်တလဲလဲ ကြားနာလိုသောဆန္ဒ လွန်စွာ ပြင်းပြလာရကား အသံသွင်းထားလိုပါကြောင်း ဆရာတော်အား လျှောက်ထားတောင်းပန်ရာ ဆရာတော်၏ ခွင့်ပြုချက်အရ ၁၉၆၃-ခုနှစ်လောက်မှစ၍ ဆရာတော်က တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း ဟောကြားတော်မူသော အလုပ်ပေး တရားတော်များနှင့် ပါဠိတော်လာ သုတ္တန်ဒေသနာတော်များကို အသံသွင်းကြိုးခွေများဖြင့်ဖမ်းယူခဲ့ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ ဖမ်းယူထားသောတိတ်ခွေများကို ညစဉ် ဦးမြင့်က ၎င်း၏ နေအိမ်၌ ဖွင့်၍နာကြားလျက်ရှိစဉ် အခြား ဓမ္မမိတ်ဆွေများကလည်း လာရောက်နာကြားလိုကြောင်း ပြောကြားကြသဖြင့် အပတ်စဉ် ဗုဒ္ဓဟူး, သောကြာနှင့် တနင်္ဂနွေနေ့များတွင် ည ၇-နာရီမှစ၍ဖွင့်လျက် နာကြားကြပါသည်။

၁၉၆၆-ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် ရန်ကုန်မြို့ ပုဇွန်တောင်ရွှေဘုန်းပွင့် ဘုရားဝင်းအတွင်း ဓမ္မာရုံတွင် တရားပွဲ ၇-ရက်၊ ၁၉၆၆-ခု ဖေဖေါ်ဝါရီလ ၂၁-ရက်နေ့မှစ၍ ၇-ညတိုင်တိုင် ရန်ကုန်မြို့ ရှေတိုဂုံဘုရားလမ်းရှိ ကျားကူးဓမ္မပိမာန်ကြီးတွင် ဝိပဿနာ (ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်)အလုပ်ပေးတရားနှင့် နိကာယ်ငါးရပ် ပါဠိတော် ဘုရားစကားတော်တို့မှ ကောင်းနိုးရာရာသုတ္တန်ဒေသနာတော်များကို ဟောကြားခဲ့ရာ ထိုတရားတော်အားလုံးကို အသံသွင်းကြိုးခွေဖြင့် သွင်းယူထားပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ဟောကြားတော်မူသောဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်နည်းအရ-ဝါယောလေဓာတ် ရှုပ်ပရမတ်၏ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းကန်ကဲ့သဘော ဖြစ်သောကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို အသံသွင်းကြိုးခွေမှတဆင့် နာယူကြရကုန်သော ယေဂီအပေါင်းတို့မှာ အထူးပင်နှစ်ခြိုက်ကြကြောင်းကို တွေ့ရှိသဖြင့် ထူးကြီးဆရာတော်၏ ဝိပဿနာ အလုပ်ပေးတရားတော်ကို အဖွဲ့တခုဖွဲ့၍ ပြန့်ပွါးသည်ထက် ပြန့်ပွါးအောင် ပြုလုပ်ကြရလျှင် ပဋိပတ္တိသာသနာသည် နေဝါလဝန်းပမာ ထွန်းလင်းခြင်းသို့ရောက်မှာဘဲဟုဆန္ဒဖြစ်လာကြသည့်အတိုင်းဆန္ဒတူဓမ္မမိတ်ဆွေအပေါင်းတို့က ၁၉၆၆-ခုနှစ်ပြီလတွင် ဦးမြင့်အား ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်ဖြင့်၎င်း၊ ဦးစန်းမောင်နှင့် ဒေါက်တာရန်ရှင်းတို့အား ဒု ဥက္ကဋ္ဌများအဖြစ်ဖြင့်၎င်း၊ အတွင်းရေးမှူးအဖြစ်

http://www.dhammadownload.com

ဦးအောင်ကြည်နှင့် တကွ အမှုဆောင် ၂၁-ယောက် ပါဝင်သော "**ထူးကြီးဝိပဿနာပြန့်ပွားရေးအဖဲ့**"ကို အမှတ် ၆၉၊ ၉၂-လမ်း ကန်တော်ကလေးရှိ ဥက္ကဋ္ဌကြီး ဦးမြင့်အိမ်၌ ဌာနချုပ်အဖြစ် သတ်မှတ်၍ ဖွဲ့စည်းခဲ့ကြပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ ဖွဲ့စည်းပြီးနောက် ရန်ကုန်မြို့ ရပ်ကွက်အသီးသီးသို့ အသံသွင်းကြီးခွေများဖြင့် ပဋ္ဌာန်းတရားသနာ ပြန့်ပွားအောင် ပြုလုပ်ကြရန် ဥက္ကဋ္ဌကြီး၏ညွှန်ကြားချက်အရ အတွင်းရေးမှူး ဦးအောင်ကြည်၏ ကြီးစားဆောင်ရွက်မှုကြောင့် ယခုအခါ ထူးကြီးဝိပဿနာပဋိပတ္တိသာသနာတော်သည် တနေ့တခြား ပြန့်ပွားလာခဲ့ပါသည်။

စာအုပ်ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းအကြောင်း

ထိုသို့ ထူးကြီးဝိပဿနာပြန့်ပွားအောင် ကြိုးစားလာခဲ့ရာ ကြားနာလိုသောဌာနကများ,ဖွင့်ပြရမည့်စက်ကနည်းသဖြင့်အခက်အခဲအမျိုးမျိုးကို ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပါသည်၊သို့သော် စိတ်အားထက်သန်စွာ ကြိုးစား၍ အမှာစာရောက်လာသမျှ ဌာနများသို့ အလှည့်အပြောင်းဖြင့်ပြခဲ့ရာ တခါတရံ တနေ့ထည်းတွင် နှစ်ကြိမ်သုံးကြိမ်မက မအားရအောင်ပင် ဖွင့်ပြနေရပါသည်၊ ယခုဆိုလျှင် ဌာနအတော်များများ ပြန့်ပွားလျက်သား ရှိနေပါသည်၊ သို့သော် ထိုမျှလောက်ဖြင့်အားမရတင်းမတိမ်သေးပဲ ဆထက်တဝိုးတိုး၍ အကြီတမျိုးဖြစ်လာကြပြန်ပါသည်၊ ထိုအကြီကား အခြားမဟုတ်ပါပေ၊ စာအုပ်ထုတ်လုပ်ရေးပင် ဖြစ်ပါသည်။

မှန်ပေသည်၊ ဆရာတော်ဘုရား၏ ပါဠိတော်ဟောစဉ်များကို ကြိုးခွေဖြင့် အသံသွင်းပြီး လှည့်လည်ဖွင့်ပြနေရုံဖြင့် ပြန့်ပွားသင့်သလောက် ပြန့်ပွားသည်ကား မှန်ပေသည်၊ သို့သော် လူတိုင်းလူတိုင်းကြားနာအားထုတ်နိုင်အောင် အဆင့်အထိကား မပြန့်ပွားသေးပေ၊ ထိုအဆင့်သို့ရောက်အောင် ပြန့်ပွားနိုင်ရေးမှာလည်း စာအုပ်ဖြစ်အောင်ကြိုးစားခြင်းမှလွဲ၍ အခြားနည်းလမ်းမရှိပေ၊ ထို့ကြောင့် အမှုဆောင်အဖွဲ့ အစည်းအဝေးထိုင်၍ တိုင်ပင်ကြသောအခါ ဆရာတော်၏ ပါဠိတော်ဟောစဉ်များကို အသံသွင်းထားသည့်အတိုင်း စာအုပ်ထုတ်လုပ် ဖြန့်ချိုဘို့ရန် တည်တည်ကျက်တည်း ဆုံးဖြတ်ကြလေသည်၊ ထိုအမှုဆောင်အဖွဲ့၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို အကောင်အထည် ဖော်ရန်မှာလည်း လွယ်ကူလှသည် မဟုတ်ပါ၊ ကြိုးခွေအတွင်းရှိ ပါဠိတော်ဟောစဉ် တရားသံများကို

http://www.dhammadownload.com

အခဲကြေးငွေပေး၍ ကူးယူစေရခြင်း, ကူးယူပြီး ကော်ပီများကို ပါဠိတော်များနှင့် တသားတည်းကျအောင် တိုက်ဆိုင် တည်းပြတ်ရခြင်း, ထိုကော်ပီများကို ကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓသာသနာပြု ပဌမကျော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဆရာတော် အရှင်သေဋ္ဌိလနှင့် ကျေးဇူးရှင် ထူးကြီးမြို့ တောင်ပေါ်တိုက်ကျောင်းဆရာတော် စသော ဆရာတော်ကြီးများလံ တင်ပြ၍ ဆန္ဒယူရခြင်း, နောက်ဆုံးအနေအားဖြင့် ဟံသာဝတီ စာတည်းစာပြင်မှူး ဆရာဦးခင်စိုးထံ တင်ပြ တည်းပြတ်စေခြင်း-စသည်ဖြင့် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော စာပူတခု ဖြစ်စေရန်အတွက် အဆင့်ဆင့် ကြိုးစားရပါသည်။

မည်သို့ပင် ခက်ခက်ခဲခဲ ကြိုးစားရစေကာမူ ထိုပါဠိတော် ဟောစဉ်ခေါ် ထူးကြီးဝိပဿနာစာအုပ်ကို အများပြည်သူတို့ ကြည့်ရှုရ, ပါဠိတော်လာတိုင်း ကျင့်ရသဖြင့် မိမိတို့ ပါရမီအားလျော်စွာ တရားအရသာကို ခံစားနိုင်ကြမည်ဆိုပါလျှင် ပင်ပန်းရကျိုးနပ်ပြီဟု ယုံကြည်သဖြင့် အသံသွင်းထားသော မူရင်းဟောစဉ်ကိုမပျက်စေဘဲ "ပါဠိတော် ဟောစဉ် ထူးကြီးဝိပဿနာ" ဟူသော အမည်ဖြင့် ဖြန့်ချိထုတ်ဝေ လိုက်ရပါကြောင်း။

ကျေးဇူးတင်ရှိခြင်း

အသံသွင်းကြိုးခွေမှ ကူးယူဖတ်ပြသည့်စာမူကိုလက်ခံအတည်ပြုသည့် ပဌမကျော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဆရာတော်အရှင်သေဋ္ဌိလ မဟာထေရ်, ထူးကြီးမြို့ တောင်ပေါ်တိုက်ကျောင်း ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဆရာတော်အရှင်ဝိမ်လ မဟာထေရ်မြတ်ကြီး နှစ်ပါးအားရင်း၊ စာအုပ်အဖြစ်သို့ရောက်အောင် အဖက်ဖက်မှ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသော ဟံသာဝတီ ပုံနှိပ်တိုက်အားရင်း၊ စာမူကြမ်းကို သန့်ရှင်းအောင် ကောင်းစွာ တည်းပြတ် ကြပ်မသုတ်သင် ပြင်ဆင်ပေးသော **ဆရာ ဦးခင်စိုး** [သာသနဓဇ သီရိပဝရ ဓမ္မာစရိယ] နှင့် တကွ ဆရာဦးသိန်းဟန်(၁), ဦးတင်ဒယ်, ဦးဟန်ထွန်း, ဦးပု, ဦးရွှေဖူး, ဦးသိန်းဟန်(၂) ဟံသာဝတီ ပါဠိဆရာများအားလုံး ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့က ကျေးဇူး ဥပကာရ တင်ရှိကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

"ထူးကြီးဝိပဿနာ ပြန့်ပွါးရေးအဖွဲ့"
(၂-၂-၆၃)

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ထူးကြီးဆရာတော် အရှင်ဝဏ္ဏိသရ

ဝိပဿနာ အလုပ်ပေးတရား

နှင့်

တိသ သုတ္တန်တရားတော်

ပါဠိတော်ဟောစဉ် ထူးကြီးဝိပဿနာ အမှတ် (၁)

H 572—1 [ဟံသာဝတီ]

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ဗူးကြီးဆရာတော် အရှင်ဝဏ္ဏိသရ မထေရ်မြတ်သည် ၁၃ ၂၇-ခု၊တပေါင်းလဆန်း၉-ရက် နေ့ (၂၀-၂-၆၆) ညအချိန်၊ ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိုဘုရားလမ်း ကျားကုန်းဝမ္ပေါဟန့်ပေါက်ကြီးတွင်ပိပသနာ ပါဠိတော်ဟောစဉ်အမှတ်(၁)စ်သော ဤ"ဝိပဿနာ အလုပ်ပေးတရား" ခွဲ၌ ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် ထေရဝဂ်ရှိလာသော "တိဿသုတ္တန်တရားတော်" ကို ဟောကြားတော်မူသည်။

http://www.dhammadownload.com

ပါဠိတော်ဟောခဏ်

ထူးကြီး ဝိပဿနာ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားတော်

ပဌမနေ့ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားနှင့် ၁၂ဝ၇သံယုတ် ပါဠိတော်မှာ လာတဲ့ တိဿသုတ္တန်တရားကို ဟောမယ်လို့ အဓိအစဉ် ပြုလုပ်ပြီးတော့ ပေးလိုက်ပါတယ်၊ အခုအမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ပရိကမ်ပြုတဲ့ စာရွက်ကလေးတွေ အသီးအသီးပါကြရဲ့လား....(ပါ ပါတယ်ဘုရား)။

ပရိကမ်ပြုတဲ့စာရွက်ကလေးတွေ အသီးအသီး အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာပါကြရဲ့လား....(ပါ ပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-ဝိပဿနာ အလုပ်မပေးခင် အဲဒီ-ပရိကမ်ပြုတဲ့ စာရွက်ကလေးတွေကို အားလုံးကြည့်ကြပါ....(ကြည့်ပါတယ်ဘုရား)။

ပရိကမ်ပြုတဲ့စာရွက်ကလေးတွေကို အားလုံးကြည့်နေပါ။အောက်ကို ချထားပြီး ကြည့်နေပြီးတော့ လက်အုပ်ချီထားပါ။

http://www.dhammadownload.com

ပရိကမ်ပြုတဲ့ စာရွက်ကလေးတွေကို ကြည့်ပြီးအောက်ကိုချထားပြီးတော့ အားလုံး အကုန်လုံး လက်ဆုပ်ခဲ့ထားကြပါ။ အမျိုးကောင်းသားတွေရော, အမျိုးကောင်းသမီးတွေရော လက်ဆုပ်ခဲ့ထားပါ။ အားလုံးစုံကြပလား....(စုံကြပါပြီဘုရား)။

ပရိကမ်ပြုတဲ့ စာရွက်ကလေးတွေ အားလုံးစုံကြပလား.... (စုံကြပါပြီဘုရား)။

မျက်လုံးကို အောက်ချထားပါ။ ပရိကမ်ပြုတဲ့ စာရွက်ကလေးတွေကို ကြည့်ထားကြပါ။ကိုင်း....ဘုန်းကြီးက အဲဒီ-ပရိကမ်ပြုဟဲ့ စာရွက်ထဲမှာ ပါတဲ့ အပိုဒ်တွေကို တပိုဒ်စီတပိုဒ်စီ ချပေးမယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက လိုက်ပြီးတော့ဆိုကြ။

ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားကို ကြားတော့မယ်လို့ဆိုတော့အမျိုးကောင်းသားတွေက တင်ပလ္လင်ခွေပြီးတော့ ထိုင်မယ်ဆိုရင်လဲ ထိုင်နိုင်တယ်၊ ကိုင်း....အားလုံး အမျိုးကောင်းသားတွေက တင်ပလ္လင်ခွေပြီးတော့ ထိုင်၊အမျိုးကောင်းသမီးတွေကတော့ ဒီလိုဘဲ ကျုံ့ကျုံ့ထိုင်ပါ။ တချို့ဝတဲ့အမျိုးကောင်းသမီးများကတော့ဘင်ပလ္လင်ခွေ ထိုင်မယ်ဆိုရင် ထိုင်နိုင်ပါတယ်၊ဘယ်ဘက်လက်ဝါးပေါ်ပေါ်ကို ညာဘက်လက်ဝါးထပ်ထား၊ လက်မချင်း အနည်းငယ်ထိထား၊ ကိုင်း....ဘုန်းကြီးက ချပေးမယ်၊ အားလုံးလိုက်ဆိုကြ။

ပရိကမ်ပြုပုံ

(၁) အရှင်ဘုရား.... အကျွန်ုပ်တို့သည် အနန္တကျေးဇူးတော်ရှင် ဖြစ်တော်မူကြကုန်သော ဘုရား, တရား, သံဃာ, အမိအဘ, ဆရာသမားတို့အား နှိမ်ချရှိကျိုး လက်စုံပိုး၍ ရှိခိုးပါကုန်၏ အရှင်ဘုရား။

ဒါ-ရှေးဦးစွာ ဘုရား,တရား,သံဃာ,အမိအဘ,ဆရာသမားများကို ရိုသေစွာ ရှိခိုးလိုက်တာ၊ ပြီးတဲ့အခါကျတော့ အားထုတ်နေစဉ် အတောအတွင်းမှာ အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံတဲ့ သီလတော်မြတ်ကို ခံယူဆောက်တည်ထားရမယ်လို့ဆိုတော့ အဲဒါကို လိုက်ဆိုရမယ်။

(၂) အရှင်ဘုရား.... အကျွန်ုပ်တို့သည် ယခု တရားအားထုတ်သောအချိန်ကာလအတောအတွင်း၌ အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံ

http://www.dhammadownload.com

သော သီလတော်မြတ်ကို ကောင်းမွန်ပြီးသော စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်း၍ထားပါကုန်၏ အရှင်ဘုရား။

သီလကုသိုလ်ပြည့်စုံသွားကြပြီ၊ အပြစ်ကြီး, အပြစ်ငယ်တွေ ရှိနေရင် မပြစ်မှားသင့် မပြစ်မှားထိုက်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များကို အကယ်၍များ ကိုယ်အမူအရာ,နှုတ်အမူအရာ,စိတ်အမူအရာတို့ဖြင့် ပြစ်မှားကျူးလွန်ထားရင် တရားအားထုတ်တဲ့အခါမှာ အန္တရာယ်ဖြစ်တတ်တဲ့အတွက် ဒီ-အပြစ်ကြီး,အပြစ်ငယ်တွေကို ပျောက်ပါစေခြင်းအကျိုးငှါ တောင်းပန်ဝန်ချခြင်းအမှုကို ပြုလုပ်ရမယ်၊ ဒါကြောင့်လိုက်ဆိုပါ။

(၃) အရှင်ဘုရား.... အကျွန်ုပ်တို့သည် မပြစ်မှားအပ်သော အနန္တကျေးဇူးရှင်များ၏ အပေါ်၌ တစုံတရာ ပြစ်မှားကျူးလွန်မိသော အပြစ်များရှိခဲ့လျှင် ထိုအပြစ်များကို အကျွန်ုပ်တို့အား အစဉ်သနားသည်ကို အကြောင်းပြု၍ သည်းခံခွင့်လွှတ်တော်မူကြပါရန် အကျွန်ုပ်တို့က ရှိသမျှ တောင်းပန်ဝန်ချကန်တော့ပါကုန်၏ အရှင်ဘုရား။

မိမိအပေါ်မှာ တစုံတယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်များက ပြစ်မှားကျူးလွန်ထားသော အပြစ်များရှိရင်လဲ ကိုယ်က သည်းခံ ခွင့်လွှတ်လိုက်ရမယ်၊ အဲဒါကြောင့် လိုက်ဆိုပါ။

(၄) အကျွန်ုပ်တို့အား အခြား တပါးသောပုဂ္ဂိုလ်များက ပြစ်မှား လွန်ကျူးသော အပြစ်များရှိခဲ့လျှင်လည်း ထိုအပြစ်များကို အကျွန်ုပ်တို့က ကျေနပ်စွာ သည်းခံခွင့်လွှတ်ပါကုန်၏ အရှင်ဘုရား။

အဲဒီအပိုဒ်ပြီးတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ဒီတရားကို နှလုံးသွင်းတော့မယ်လို့ ရှိရင် ရှိသမျှကို အားလုံးစွန့်လွှတ်ရမယ်၊ အဲဒီတော့ အခုခန္ဓာကိုယ်ကို မြတ်စွာဘုရားအား စွန့်လွှတ်ကြရအောင်၊ အဲဒီတော့လိုက်ဆိုပါ။

(၅) အရှင်ဘုရား.... အကျွန်ုပ်တို့သည် ယခု တရားအားထုတ်သော အချိန်ကာလ အတောအတွင်း၌ အကျွန်ုပ်တို့၏ ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်တရားတို့ကို တွယ်တာ ငဲ့ကွက်ခြင်းမရှိဘဲ အနန္တကျေးဇူးတော်ရှင် ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားအား လှူဒါန်းအပ်နှင်း၍ ထားပါကုန်၏ အရှင်ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

တရားပွါးများ အားထုတ်ကြကုန်သော အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ရှေးဦးစွာ မေတ္တာပွါးကြရမယ်၊ ကိုင်း.... မေတ္တာပွါးကြရအောင်၊ အဲဒီတော့ လိုက်ဆိုပါ။

(၆) သာသနာတော်မြတ်ကို စောင့်ရှောက်အားပေး ကျိုးမြောက်ကြကုန်သော အလုံးစုံသော သံဃာတော်အရှင်မြတ်တို့သည်ရင်း, အလုံးစုံသော နတ်အပေါင်းတို့သည်ရင်း, အလုံးစုံသော လူအပေါင်းတို့သည်ရင်း, အလုံးစုံသော သတ္တဝါ အပေါင်းတို့သည်ရင်း, မိခင်ဘခင် ဆရာသခင် ကျေးဇူးရှင်တို့သည်ရင်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ....၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ....၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ....။

(၇) သူတော်ကောင်းများ၏ မေတ္တာကို ခိုလှုံ၍ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲမှ လွတ်မြောက်ရန် တရားအားထုတ်ကြကုန်သော အကျွန်ုပ်တို့အား အလုံးစုံသော သူတော်ကောင်း အပေါင်းတို့က စောင့်ရှောက် ကြည့်ရှု ခွင့်ပြု နည်းပေးတော်မူကြပါစေ ကုန်သတည်း။

အာနာပါနဥပဒေကြီး ၃-ချက်

ကိုင်း....ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားကို စပြီးဟောတဲ့အနေနဲ့ အလုပ်ပေးကြစို့၊ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားလို့ဆိုတာ ပါးစပ်ကပြောရုံနဲ့ ဟောပေးရုံနဲ့ ဝိပဿနာအလုပ်ဟာ မဖြစ်ဘူး၊ ကိုယ်တိုင်လုပ်မှ ဝိပဿနာအလုပ်ဆိုတာဖြစ်တယ်။

အဲဒီတော့—အလုပ်ပေးတဲ့နေရာမှာလဲ ကိုယ်တိုင် လုပ်ကြည့်ရမယ်၊ အလုပ်ပေးတယ်လို့ ဆိုတာဟာ အလုပ်လုပ်တတ်အောင်လို့ နည်းလမ်းညွှန်ပြရုံဘဲ ရှိသေးတယ်၊ အဲဒီ-နည်းလမ်းညွှန်ပြရုံကလဲဘဲ ပါးစပ်ကလျှောက်ပြောသွားပြီးရုံမဟုတ်ဘဲနဲ့ ကိုယ်တိုင်ဥာဏ်နဲ့သိအောင် အလုပ်ပေးရအောင်လို့ဆိုတော့ ဒီ—အခုဘုန်းကြီးပေးမဲ့အလုပ်က ဝေဠုဝနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်ပိုင်းမှာပါတဲ့ "ဝါယော လေခတ် ချက်ပမုဖက်" ကို အာနာပါနကနေပြီးတော့ ဖမ်းတဲ့နည်းနဲ့ဘဲ ဘုန်းကြီး အခု ပြ[illegible] နာအလုပ်ပေးမှာပါ။

http://www.dhammadownload.com

ဒီတော့–အာနာပါနကစပြီး ထူထောင်ရမှာပြစ်တဲ့အတွက် သမာဓိ ထူထောင်တဲ့နေရာမှာ အာနာပါနကမ္မဋ္ဌာန်းကိုစီးဖြန်းတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ဘုရားက ဥပဒေကြီး ၃-ချက်ပေးခဲ့ပါတယ်၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာကို ချဉ်းကပ်ပြီးတဲ့အခါမှာတဲ့–

"ပလ္လင်္ကံ အာဘုဇိတ္ဘာ"ဆိုတဲ့ ဥပဒေသ တခုပေးခဲ့ပါတယ်။

"ဥဇုံ ကာယံ ပဏိဓာယ"လို့ တချက်ပေးပါတယ်။

"ပရိမုခံ သတိံ ဥပဋ္ဌပေတ္ဝာ"လို့ ဒီလိုဥပဒေသတချက် ပေးပါတယ်။

ဒီ–ပါဠိတော်လာ ဥပဒေသသုံးချက်ကို အာနာပါနဿတိသုတ်မှာ အာနာပါနဿတိကို ဟောတဲ့ နေရာတိုင်း နေရာတိုင်း ထည့်ထည့်ပြီး ဟောခဲ့ပါတယ်၊ ဒီ-အာနာပါနဿတိသုတ်နှင့် ပတ်သက်လို့ မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ် ပါဠိတော်ဆိုတဲ့ သုတ်မဟာဝါပါဠိတော်လာ ကာယာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်မှာ အာနာပါနပဗ္ဗလို့ ရှေဦးစွာ ပါဠိတော်မှာ အမည်ပေးပါတယ်။

နောက်ပြီးတော့ ဒီ-အာနာပါနနဲ့ပတ်သက်လို့ မူလပဏ္ဏာသ ပါဠိတော်မှာလဲ အာနာပါနပဗ္ဗပိုင်း ပါနေပါတယ်၊ နောက် ဘယ်မှာပါသေးသလဲလို့ဆိုတော့ ဥပရိပဏ္ဏာသ ပါဠိတော်မှာလဲဘဲ အာနာပါနဿတိသုတ္တန် ဆိုပြီးတော့ သုတ္တန်တခု ပါနေပါသေးတယ်၊ နောက်တခါ ဘယ်မှာပါသေးသလဲလို့ဆိုတော့ မဟာဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်မှာ အာနာပါနသံယုတ်ဆိုပြီးတော့ ဒီလိုပါနေပါသေးတယ်၊ အာနာပါနဿတိသုတ်နှင့် ပတ်သက်လို့ တော်တော်သပ်ရှားများများ ဟောပါတယ်။

အဲသလို ထိုထိုပါဠိတော်တွေမှာ အာနာပါနဿတိကို ညွှန်ပြခဲ့တိုင်း ညွှန်ပြခဲ့တိုင်း အာနာပါနဿတိသုတ္တန်ကို ဟောတိုင်းဟောတိုင်း မြတ်စွာဘုရားက အမှုပြောခဲ့တဲ့–

"ပလ္လင်္ကံ အာဘုဇိတ္ဘာ၊ ဥဇုံ ကာယံ ပဏိဓာယ၊
ပရိမုခံ သတိံ ဥပဋ္ဌပေတ္ဝာ"–

လို့ဆိုတဲ့အဝိဒ် ၃-ပိုဒ်ကို ထည့်ပြီးတော့ဟောပါတယ်၊အဲဒါကြောင့် အာနာပါနဿတိ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ပွားများအားထုတ်လိုသော အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများသည် ဒီ-ဥပဒေသ ၃-ချက်ကို လိုက်နာရမှာဖြစ်ပါတယ်၊ ဘယ်လိုဘဲလုပ်လုပ် အာနာပါနဖြစ်တယ်

http://www.dhammadownload.com

ဆိုတဲ့ ပေါ့ပျက်ပျက် အယူအဆမျိုးကိုတော့ မယူဆစေလိုဘူး၊လေးလေး စားစားမွန်မွန်မြတ်မြတ် ထက်ထက်သန်သန် ဒီလိုသာယူဆစေလိုတယ်။

အာနာပါနဝိစစ်ပုံ

အဲဒါကြောင့် အခု အာနာပါနကို ပြမယ်ဆိုတော့ အမျိုးကောင်းသားများက တင်ပလ္လင်ခွေပြီးထိုင်ပါ။ ဒါဟာ "ပလ္လင်ံ အာဘုဇိတ္တာ" ဆိုတဲ့ ဘုရားညွှန်ပြတဲ့အတိုင်း တင်ပလ္လင်ခွေပြီးတော့ ထိုင်ခိုင်းတာပါ။

"ဥဇုံ ကာယံ ပဏိဓာယ"လို့ဆိုတော့ အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကို ဖြောင့်ဖြောင့်ကလေးထားပါတဲ့၊ ကိုင်း....ဖြောင့်ဖြောင့်ထားစမ်း၊ ဘုရားမိန့်တော်မူတဲ့အတိုင်း အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဖြောင့်ဖြောင့်ထားပါ။

အခု ညွှန်ပြနေတာဟာ ဘုန်းကြီးပဲ့ ညွှန်ပြချက်မဟုတ်ပါဘူး၊ ပါဠိတော်ရဲ့ ညွှန်ပြချက်ပါ၊ အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကို ဖြောင့်ဖြောင့်ထားပါ၊ အဲဒီလိုဖြောင့်ဖြောင့်ထားပြီးတဲ့အခါမှာ မျက်လုံးကိုအောက်ချထားပါ၊ မျက်လုံး အပေါ်ကိုလှန်မကြည့်ပါနဲ့၊ မျက်လုံးကို အောက်ချထားပါ။ အကယ်၍ မျက်လုံးအောက်ချပုံကို မချတတ်သေးလို့ရှိရင် ဘုန်းတော်ကြီးများ စက္ခုန္ဒြေချထားတာကိုကြည့်ပြီးတော့ ကိုယ့်မျက်လုံးကို အောက်ချ၊ မျက်လွှာချလိုက်ပါ။

အဲဒီလို မျက်လွှာချပြီးတဲ့အခါ ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်သဘောသို့ သက်ဝင်လာတဲ့ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံတခုခုကို သတိနဲ့ စိတ်နဲ့ ရှေးရှုညွှတ်လိုက်ရမယ်၊ ညွှတ်-ဆိုတော့ ဘာကိုညွှတ်ရမလဲ၊ အသက်ရှူတာကို ညွှတ်လိုက်ပါ၊ အမျိုးကောင်းသားတွေ, အမျိုးကောင်းသမီးတွေဟာ အခု အသက်ရှူတာကို သိနေသလား သိမနေဘူးလား....(သိနေပါတယ် ဘုရား)။

အသက်ရှူတာကိုသိနေတော့ အသက်ရှူတဲ့အခါမှာဘာနဲ့ရှုသလဲ....(နှာခေါင်းနဲ့ပါဘုရား)။

အသက်ရှူတယ်ဆိုတာ နှာခေါင်းဆိုတဲ့ပြွန်ပေါက်မှ လေထွက်တာ, လေဝင်တာကို အသက်ရှူတယ်လို့ခေါ်ပါတယ်။

ကိုင်း....အသက်ရှူနေတယ်ဆိုတော့ နှာခေါင်းထဲလေဝင်တာ ထွက်ဟာကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများအခုသိသလား မသိဘူးလား....(သိပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အားလုံးပြောပါ။ ဒါ-အားလုံးကိုအလုပ်သင်ပေးနေတာဖြစ်ပါတယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ဒီ-နှာခေါင်းထဲကို လေဝင်တာ ထွက်တာသိသလား မသိဘူးလား....(သိပါတယ်ဘုရား)။

ထွက်တော့ ဘယ်လိုလုပ်ထွက်သလဲ.... (တိုးထွက်ပါတယ်ဘုရား)။

ထွက်တဲ့လေဟာ ဘယ်လိုလုပ်ထွက်သလဲ.... (တိုးထွက်ပါတယ် ဘုရား)။

တိုးတိုးပြီးတော့ထွက်လာသလား၊ နို့မဟုတ် ဘယ်လိုလုပ်ပြီးတော့ ထွက်လာသလဲ....(တိုးတိုးပြီး ထွက်လာပါတယ်ဘုရား)။

သိအောင်ပြောနော်.... ဝိပဿနာအလုပ်ကို ပေးတယ်ဆိုတာ ကိုယ်တိုင် ပညာဉာဏ်နဲ့ သိတာကိုသာ အလိုရှိတယ်၊ သူများပြောလို့သိတာကို မလိုချင်ဘူးတဲ့၊ အဲဒီတော့ ထွက်လာတဲ့လေဟာ ဘယ်လိုလုပ်ထွက်သလဲ....(တိုးတိုးပြီး ထွက်ပါတယ်ဘုရား)။

ဝင်တဲ့လေကကော....(တိုးတိုးပြီးဝင်ပါတယ် ဘုရား)။

ထင်ရှား ရှိ-သိ သန္ဓိဋ္ဌိကဂုဏ်

ဒါဖြင့် အဲဒီ-"ဝါယောလေဓာတ် ရှုပ်ပရမတ်"ရဲ့ တိုးတဲ့တွန်းတဲ့ သဘောကလေးဟာ အမျိုးကောင်းသားတွေ, အမျိုးကောင်းသမီးတွေမှာ ထင်ရှားရှိနေသလား၊ရှိမနေဘူးလား....(ရှိနေပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသမီးတွေကလဲ ပြောပါ၊ ဒါ-ကိုယ့်အတွက်၊ အမျိုးကောင်းသားတွေ, အမျိုးကောင်းသမီးတွေမှာ ဝါယောလေဓာတ် ရှုပ်ပရမတ်ရဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောဟာ အခု ထင်ထင်ရှားရှား ရှိနေသလား၊ရှိမနေဘူးလား....(ရှိနေပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကလေး အခုရှိနေတာကိုအခု သိနေသလား၊သိမနေဘူးလား....(သိနေပါတယ်ဘုရား)။

အခြားပုဂ္ဂိုလ်တွေသိပါ့မလား....(မသိပါဘုရား)၊

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကလေး ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်း အမျိုးကောင်းသားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေ သိနေသလား၊ သိမနေဘူးလား....(သိနေပါတယ်ဘုရား)။

ဘုန်းကြီးကပြောလို့ သိတာလား၊ ကိုယ်တိုင်ပညာနဲ့သိတာလား.... (ကိုယ်တိုင်ပညာနဲ့ ဉာဏ်နဲ့သိတာပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဘုန်းကြီးပြောပေးလို့ သိတာလား၊ စာအုပ်ထဲမှာရေးထားတာ တွေ့လို့ သိတာလား၊ ဘာနဲ့သိတာလဲ....(ကိုယ်တိုင်ပညာဥဏ်နဲ့ သိတာ ပါဘုရား)။

ကိုယ်တိုင်ထိုးထွင်းသိတာကို သန္ဓိဋ္ဌကလို့ ခေါ်တယ်။

"သန္ဓိဋ္ဌကော"။ ။ဘဝဝတာ၊ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင်ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်သည်။ သွာက္ခာတော၊ကောင်းစွာညွှန်ပြဟောကြားတော်မူအပ်သော။ ဓမ္မော၊ အမှန်သိဆိုတဲ့ သဘောသည်။သန္ဓိဋ္ဌကော၊ ကိုယ်တိုင် သိအပ်သည်မည်၏။

သံ=ကိုယ်တိုင်+ဒိဋ္ဌ=သိ+ဋ္ဌက=အပ်၊သံ-က တပုဒ်၊ ဒိဋ္ဌ-က တပုဒ်၊ ဋ္ဌက-က တပုဒ်၊ ဒိ-ပုဒ် သုံးပုဒ်ကို ပေါင်းလိုက်တဲ့ အခါကျတော့ ကိုယ်တိုင်သိအပ်တဲ့ သဘောတဲ့။

အမှန်တွေ့ပုံ တရားတွေ့

အခု အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကလေးဟာ ရှိနေသလား ।ရှိမနေဘူးလား.... (ရှိနေပါတယ်ဘုရား)။

ရှိလို့သိနေတာလား၊ မရှိတာကို သိနေတာလား.... (ရှိလို့ သိနေတာပါဘုရား)။

အဟုတ်ရှိသလား၊ အဟုတ်မရှိဘူးလား.... (အဟုတ်ရှိပါတယ်ဘုရား)။

အမှန်ရှိသလား၊အမှန်မရှိဘူးလား....(အမှန်ရှိပါတယ်ဘုရား)။

အခု အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာအဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိကို သိနေသလား၊ အဟုတ်မရှိ အမှန်မရှိကိုသိနေသလား.... (အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိကို သိနေပါတယ်ဘုရား)။

အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိကို ပါဠိလိုခေါ်ရင် ပရမတ်တဲ့၊ ပါဠိလိုခေါ်ရင် ဘာတဲ့လဲ....(ပရမတ်ပါဘုရား)။

အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိတဲ့ သဘောကို ပါဠိလို ခေါ်ရင် ဘာတဲ့လဲ.... (ပရမတ်ပါဘုရား)။

ပရမတ်ဆိုတဲ့စကားလုံးကို ဗမာလိုပြန်ခေါ်ရင် အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိ ခင်ထင်ရှားရှားရှိတဲ့သဘော၊ပရမတ်ဆိုတဲ့စကားလုံးကို ဗမာလိုပြန်ပြီး

http://www.dhammadownload.com

တော့ ခေါ်မယ်ဆိုရင် အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိ တကယ်ရှိတဲ့သဘောကိုဘာလို့ ခေါ်သလဲ....(ပရမတ်လို့ ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

သဘောကျပလား အမျိုးကောင်းသားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေ သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့်-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ပရမတ်ကို တွေ့နေသလား၊ ပညတ်ကိုတွေ့နေသလား.... (ပရမတ်ကို တွေ့နေပါတယ်ဘုရား)။

ပရမတ်ကိုတွေ့နေတဲ့အခါ အဲဒီ-ပရမတ္ထသဘောတရားဖြစ်တဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးမှာ အမှုန်အမွှားကလေးတွေ ပါသလား၊ မပါဘူးလား၊ ကြည့်စမ်း....(မပါပါဘုရား)။

တွေ့သလား....အမှုန်အမွှားကလေးတွေ....(မတွေ့ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားတွေ, အမျိုးကောင်းသမီးတွေ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးမှာ အမှုန်အမွှားတွေ တွေ့သလား၊ မတွေ့ဘူးလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

အမှုန်အမွှားတွေကို သိနေသလား၊ သိမနေဘူးလား....(မသိပါဘုရား)။

ဘာသိနေသလဲ.... (တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကို သိနေပါတယ်ဘုရား)။

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကို သိတယ်ဆိုတော့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောက အမှုန်လား၊ မမှုန်ဘူးလား....(အမှုန်ပါဘုရား)။

တရားဆိုတာ မှုန်တာကို တရားလို့ ခေါ်တယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ မှုန်တာကို ဘာလို့ခေါ်သလဲ....(တရားလို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

တရားဆိုတာဘာကိုခေါ်သလဲ....(မှုန်တာကိုခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

အခု အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ အမှုန်ကို တွေ့နေသလား၊ အမှုန်ကိုမတွေ့ဘူးလား....(အမှုန်ကို တွေ့နေပါတယ်ဘုရား)။

အမှုန်ကို တွေ့တာဟာ တရားတွေ့တာလား၊ တရားမတွေ့တာလား၊ (တရားတွေ့တာပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အခုငြိမ်းဘို အကာလိကဂုဏ်

ဒီ-အမှန်ကို အခုလုပ်ရင် အခုလွှဲသလား၊ နောင်ဘဝမှ တွေ့သလား....(အခုပ္ပေ့ဝပါတယ်ဘုရား)။

အခုသိရင် အခုငြိမ်းသလား၊ နောက်မှငြိမ်းသလား....(အခုငြိမ်းပါတယ်ဘုရား)၊ အခုလုပ် အခုသိ အခုငြိမ်းတာကို အကာလိကလို့ ခေါ်တယ်။

"အကာလိကော"။ ။ဘုရားဝတော၊ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင်ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်ကြီးတည်။ သွားကွာတော၊ ကောင်းစွာ ညွှန်ပြ ဟောကြားတော်မူအပ်သော။ဝမ္မော၊အမှန်သိ အမှန်ငြိမ်းဆိုတဲ့သဘောသည်။ အကာလိကော၊ အခါမလင့်သိ၍ ငြိမ်းသောကောင်းကျိုးကို ဖြစ်စေ၏။

အခါမလင့်ဆိုတာ–အခုလုပ်ရင်အခုသိအခုငြိမ်းသလား၊နောက်မှသိ နောက်မှငြိမ်းသလား....(အခုသိအမှုငြိမ်းပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)၊ ရှင်းရဲ့လား....(ရှင်းပါတယ်ဘုရား)။

အခုသိနေတာဟာ ပရမတ်ကိုသိနေတာလား၊ ပညတ်ကိုသိနေတာလား....(ပရမတ်ကို သိနေတာပါဘုရား)။

အခု–အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တရားနာနေတာမှတ်မိအောင်လား၊ နားထောင်ကောင်းအောင်လား....(မှတ်မိအောင်ပါဘုရား)။

မြတ်စွာဘုရားရဲ့တရားတော်ကိုနာရင် ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်ဟောတဲ့တရားကို ဘဲနာနာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ စိတ်ထားရမှာက မှတ်မိအောင် တရားနာမယ်လို့စိတ်ထားရမယ်၊ တရားနာရင် ဘယ်လိုစိတ်ထားရမတဲ့လဲ....(မှတ်မိအောင် တရားနာမယ်လို့ စိတ်ထားရပါမယ်ဘုရား)။

အခု–အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တရားနာနေတာဟာ မှတ်မိအောင်လား၊ နားထောင်ကောင်းအောင်လား....(မှတ်မိအောင်ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများအခုမှန်တာပ္ပေ့နေသလား၊မမှန်တာတွေ့နေသလား....(မှန်တာကိုတွေ့နေပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

မှန်တာကိုတွေ့နေတာဟာ တရားလို့တာလား၊ ဟရားမလို့တာ လား....(တရားတွေ့တာပါဘုရား)။

မှန်တာကို ဘာလို့ခေါ်သလဲ....(တရားလို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

တရားဆိုတာ ဘာကိုခေါ်သလဲ....(မှန်တာကိုခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။ သဘောကျပလား....(ကျပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-သဘောဟာအမှန်ရှိသလား၊မရှိဘူးလား....(အမှန်ရှိပါတယ် ဘုရား)။

အမှန်သဘောသိ-ဝိဇ္ဇာသမ္ပာဒိဋ္ဌိ

အမှန်ရှိတဲ့သဘောကို ပရမတ်လို့ ခေါ်သလား၊ ပညတ်လို့ ခေါ် သလား....(ပရမတ်လို့ ခေါ်ပါတယ် ဘုရား)။

ဒါဖြင့်-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ပရ မတ်ကိုတွေ့နေသလား၊ ပညတ်ကိုတွေ့နေသလား....(ပရမတ်ကို တွေ့ နေပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-ပရမတ္ထသဘောတရားကိုတွေ့တော့ ဘယ်လိုလို့သလဲ....(တိုး တဲ့,တွန်းကန်တဲ့ သဘောကို တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

တိုးတယ်,တွန်းကန်တယ်ဆိုတဲ့ သဘောအမှန်လို့တယ်၊ အဲဒီ-တိုး တယ်,တွန်းကန်တယ်ဆိုတဲ့ သဘောထဲမှာ အမှန်အမှားတွေ ပါသလား၊ မပါဘူးလား....(မပါပါဘုရား)။

ကြည့်စမ်း....မြင်အောင်ကြည့် သိအောင်ကြည့်၊ အမှန်အမှား ပါ သလား၊ မပါဘူးလား....(မပါပါဘုရား။)

ဒါဖြင့်–ပရမတ္ထသဘောတရားမှာ အမှန်တို့ အမှားတို့ ဆိုတဲ့ဥစ္စာ တွေရှိသလား၊မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

ဘာသာရှိသလဲ....(တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောတွေဘဲရှိပါတယ်ဘုရား)။

ဒီ-ပရမတ်ဆိုတဲ့တိုးတဲ့သဘော,တွန်းကန်တဲ့သဘောဒါဘဲရှိပါတယ်၊ သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)

ဒါဖြင့်-ပရမတ်နဲ့ပညတ်ကွဲသွားပလား....ကွဲသွားပါပြီဘုရား)။

မှန်တာကိုသိနေသလား၊သိမနေဘူးလား....(သိနေပါတယ်ဘုရား)။

မှန်တာကိုသိတာ ဝိဇ္ဇာလို့ခေါ်သလား၊ အဝိဇ္ဇာလို့ခေါ်သလား.... (ဝိဇ္ဇာလို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဒါ–အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကို ဘုန်းကြီးက သင်ပေးလိုပြောနေတာလား၊ ကိုယ်ပိုင်ပညာဉာဏ်နဲ့သိလို ပြောနေတာလား....(ကိုယ်တိုင်ပညာဉာဏ်နဲ့သိလို့ပြောနေတာပါဘုရား)။

တရားဆိုတာ ကိုယ်တိုင်သိနော်၊ သန္ဓိဋ္ဌိကဂုဏ်ဝင်သွားပြီ၊ အကာလိကဂုဏ်ဝင်သွားပြီ၊ အဲ့ဒီ–တိုးတဲ့သဘောကလေး, တွန်းတဲ့သဘောကလေးကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများအခုသိနေတော့ မှန်တာသိနေသလား၊ မှားတာသိနေသလား....(မှန်တာသိနေပါတယ်ဘုရား)။

မှန်တာသိတာ ဝိဇ္ဇာလား၊အဝိဇ္ဇာလား....(ဝိဇ္ဇာပါဘုရား)။

ဝိဇ္ဇာဆိုတာကုသိုလ်လား၊အကုသိုလ်လား....(ကုသိုလ်ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကို အမှန်သိနေတော့ သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်နေသလား၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဖြစ်နေသလား....(သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်နေပါတယ်ဘုရား)။

မှန်တာကိုသိရင်ဘာဒိဋ္ဌိ ဖြစ်သတဲ့လဲ..(သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

မမှန်တာကိုသိရင် ဘာဖြစ်သတဲ့လဲ....(မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)၊

စ၁ ဆားနှင့် အစာဆား မတူသလို

အဲဒီ–မှန်တာကိုသိနေတဲ့သမ္မာဒိဋ္ဌိဟာစာအုပ်ထဲက သမ္မာဒိဋ္ဌိလား၊ ဟောတဲ့ပြောတဲ့သမ္မာဒိဋ္ဌိလား၊ ကိုယ်တိုင် ပညာဉာဏ်နဲ့သိတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိလား....(ကိုယ်တိုင်သိတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိပါဘုရား)။

ဟို–စာအုပ်ထဲက သမ္မာဒိဋ္ဌိနဲ့တူသလား....(မတူပါဘုရား)။

ဆလိန်ရေးချ ဝစ္ဆနှစ်လုံးပေါက်ဆား-လို့ဒီလိုခေါ်သလား၊ မခေါ်ဘူးလား....(ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ–ဆလိန်ရေးချ ဝစ္ဆနှစ်လုံးပေါက်ဆားနဲ့ အမျိုးကောင်းသားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေ နေ့တိုင်းသုံးတဲ့ ဆားပွင့်ကလေးတွေကို ယူပြီးတော့ ယှဉ်ကြည့်ရင် ဆလိန်ရေးချဝစ္ဆနှစ်လုံးပေါက်ဆားနဲ့ ဒီ-နေ့တိုင်းသုံးနေတဲ့ဆား တူသလား၊မတူဘူးလား....(မတူပါဘုရား)။

ဆားတော့မမှန်ဘူးလား....(မှန်ပါတယ်ဘုရား)။

ဆလိန်ရေးချ ဝစ္ဆနှစ်လုံးပေါက် ဆားကလဲမှန်တယ်၊အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ နေ့တိုင်းသုံးနေတဲ့ဆားကို မျက်လုံး

http://www.dhammadownload.com

နဲ့တွေ့နေတာလဲမှန်ပါယ်၊ ဒါပေမဲ့–ဆယ်နှုန်းရေးချ ဝစ္ဆနှစ်လုံးပေါက် ဆားဖြစ်နေပုံနဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများတွေ့ နေတဲ့ ဆားဟာ တူသလား၊မတူဘူးလား....(မတူပါဘုရား)။

သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)။

လျှာပေါ်ရောက်လာတဲ့ဆားနဲ့ဟိုမီးဖိုထဲနေတဲ့ဆားဟာတူသလား၊ မတူဘူးလား....(မတူပါဘုရား)။

အခု-အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ သမ္မာဒိဋ္ဌိ ဖြစ်နေသလား၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဖြစ်နေသလား.... (သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်နေပါတယ် ဘုရား)။

ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ္တန်မှာ နိဗ္ဗာန်ကိုသွားတဲ့လမ်းကြောင်းကို ပြတဲ့ နေရာမှာ သမ္မာဒိဋ္ဌိကို ရှေးဦးစွာပြသလား၊ မပြဘူးလား....(ပြပါတယ် ဘုရား)။

အဲဒီ-သမ္မာဒိဋ္ဌိဟာစာအုပ်ထဲကနေပြီးတော့အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ဉာဏ်မှာရောက်လာပြီလား၊ရောက်မလာသေး ဘူးလား....(ရောက်လာပါပြီဘုရား)။

မှန်တာသိတာကို ဘာလို့ခေါ်သတဲ့လဲ.... (ဝိဇ္ဇာလို့ ခေါ်ပါတယ် ဘုရား)။

သမ္မာဒိဋ္ဌိနဲ့ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကို ကွဲကွဲပြားပြား သိပလား....(သိပါပြီ ဘုရား)။

ဒါဖြင့်-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ သမ္မာ ဒိဋ္ဌိဖြစ်နေသလား၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဖြစ်နေသလား....(သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်နေပါတယ် ဘုရား။)

ဘာဖြစ်လို့သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်သလဲ....(မှန်တာကို သိလို့ပါဘုရား)။

မှန်တာသိလို့! ဒီ-အဖြေဟာ သိပ်မှန်တဲ့အဖြေဘဲ၊ မှန်တာသိရင် ဘာဖြစ်သလဲ....(သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ပါတယ်ဘုရား။)

အဲဒီ-သမ္မာဒိဋ္ဌိဟာ စာအုပ်ထဲက သမ္မာဒိဋ္ဌိလား၊ ဉာဏ်နဲ့ယှဉ်တဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိလား....(ဉာဏ်နဲ့ယှဉ်တဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိပါဘုရား။)

အသိ,အလိမ္မာ,ဉာဏ်,ပညာ,ဝိဇ္ဇာ,အမောဟ- လို့စကားခြောက်လုံး ရှိပါတယ်၊ ဒီ-စကားခြောက်လုံးကို ကျေးဇူးရှင် လယ်တီဆရာတော် ဘုရားကြီးက အကုန်လုံးပါအောင်ဆိုပြီးတော့–

http://www.dhammadownload.com

"အသိအလိမ္မာ၊ဉာဏ်ပညာ၊ဝိဇ္ဇာ-အမောဟ"–

လို့လက်ဘကလေး စီကုံးခဲ့ပါတယ်၊ အသိရယ်, အလိမ္မာရယ်, ဉာဏ်ရယ်,ပညာရယ်,ဝိဇ္ဇာရယ်,အမောဟရယ်- ဆိုတဲ့စကားခြောက်လုံးဟာ အတူတူဘဲ။

အခုအမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ပညာဖြစ်နေသလား၊ ဖြစ်မနေဘူးလား....(ပညာဖြစ်နေပါတယ်ဘုရား။)

ပညာဆိုတာ မှန်တာသိတာကို ပညာလို့ခေါ်တယ်၊ မှန်တာသိတာကို ဘာလို့ ခေါ်သလဲ....(ပညာလို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

အခုအမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မှန်တာကို သိနေသလား၊ သိမနေဘူးလား....(သိနေပါတယ်ဘုရား)။

သိနေရင် ပညာဖြစ်နေသလား၊ ဖြစ်မနေဘူးလား.... (ပညာဖြစ်နေပါတယ်ဘုရား)။

ပရမတ်နှင့်ပညတ်

မှန်တာကို သိတယ်ဆိုရင် ပရမတ်နဲ့ပညတ်လဲ ကွဲသွားပြီ။ဒီ-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကလေးထဲမှာ အမှန်အမှားတွေ ပါသလားလို့ မေးတော့ ဘယ်လိုဖြေခဲ့သလဲ....(မပါပါဘူး ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သေသေချာချာ ကြည့်စမ်းပါ၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောထဲမှာ အမှန်အမှားအရိပ်အရောင် ပုံပန်းသဏ္ဌာန်ကလေးတွေပါသလား၊ မပါဘူးလား....(မပါပါဘုရား)။

ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်နဲ့သိလို့ ပြောတာလား၊ သူများပြောသံ ကြားလို့ ပြောတာလား....(ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်နဲ့သိလို့ပြောတာပါဘုရား)။

အမှန်အမှားတွေ မပါဘူးနော်....၊စစ်စစ် စစ်စစ်,ရှုရှု ရှုရှု,မမ မမ, ရှိန်ရှိန် ရှိန်ရှိန်, လိပ်လိပ် လိပ်လိပ်, သုတ်သုတ် သုတ်သုတ်-ကလေးတွေ အဲဒီ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောထဲမှာ ပါသလားမပါဘူးလား....(မပါ ပါဘူးဘုရား)။

သေသေချာချာ မြင်အောင်ကြည့်နော်၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောထဲမှာ ပါသလား၊ မပါဘူးလား....(မပါ ပါဘူးဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဒါဖြင့် အဲဒီ-တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောထဲမှာ ဆက်ကြည့်ပါဦး၊တိုးတဲ့ သဘော, တွန်းတဲ့သဘောထဲမှာ ယောက်ျား ကလေးတွေ ပါသလား၊ အမျိုးသားလေးတွေ ပါသလား၊ အမျိုးသမီးလေးတွေ ပါသလားလို့ ကြည့်စမ်း....(မပါပါဘုရား)။

အခု-သမ္မုတိပညတ်အနေအားဖြင့် အမျိုးကောင်းသားတွေက တစု, အမျိုးကောင်းသမီးတွေက တစု၊ ခုလို ၂-စု မရှိဘူးလား....(ရှိပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများမှာ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောနဲ့ အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ တိုးတဲ့ တွန်းတဲ့သဘောဟာ တိုးတာတွန်းတာချင်း ဘာထူးသလဲ....(မထူးပါဘုရား)။

အဲဒီ-တိုးတာ တွန်းတာမှာ အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးလို့ရှိသေးသလား....(မရှိပါဘုရား)။

ပရမတ္ထတရားမှာ မရှိဘူးနော်....(တင်ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့်-အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ အခုအမျိုးသား,အမျိုးသမီးကို တွေ့နေသလား၊ တိုးတာတွန်းတာကို တွေ့နေသလား....(တိုးတာတွန်းတာကို တွေ့နေပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးသား, အမျိုးသမီးကို တွေ့သေးသလား၊ မတွေ့ဘူးလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

တိုးတဲ့သဘောမှာ အသက်မပါ

ရှေ့တဆင့်သွား၊ မိမိသူတပါး၊ အဲဒီ-တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောမှာ မိမိဆိုတဲ့သဘော, သူတပါးဆိုတဲ့သဘောကိုတွေ့သလား၊ မတွေ့ဘူးလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

မိမိလဲမတွေ့, သူတပါးလဲမတွေ့ရင် ဘာတွေ့နေသလဲ.... (တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောသာ တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

မိမိလဲမမြင်, သူတပါးလဲမမြင်ရင် ဘာပြင်နေသလဲ.... (တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောကို မြင်နေပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများ သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)၊

http://www.dhammadownload.com

ကိုင်း....ဒါဖြင့် ရှေးဆက်တာကြည့်၊ အဲဒီကိုးတဲ့ တွန်းတဲ့ သဘောကလေးမှာ အသက်ပါသလား၊ မပါဘူးလား....(မပါပါဘုရား)။

ဘာပါသလဲ....(ကိုးမှုတွန်းမှုပါပါတယ်ဘုရား)။

ဝိညာဏ်ကောင်,လိပ်ပြောကောင်ကလေးဆိုတာ ပါသလား....(မပါပါဘုရား)။

ဘာပါသလဲ....(တိုးမှုတွန်းမှုပါပါတယ်ဘုရား)။

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောသာရှိတယ်၊ အသက်နှင့် ဝိညာဏ် လိပ်ပြောကောင် မပါဘူး၊ တွေ့သလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

တွေ့ရင်ပြောစမ်းပါ၊ အဲဒီ-ကိုးတဲ့ တွန်းတဲ့ သဘောထဲမှာအသက်ကလေးရယ်,ဝိညာဏ်ကလေးရယ်,လိပ်ပြောကလေးရယ် တွေ့တယ်ဆိုတဲ့ အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီး ဒီအထဲမှာပါသလား၊မပါဘူးလား....(မပါပါဘုရား)။

အသက်ဝိညာဏ် လိပ်ပြောကလေးကို တွေ့တယ်ဆိုတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများပါရင် ပြောစမ်းပါ၊ တွေ့သလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့်–ဘာတွေ့နေသလဲ ...(တိုးတဲ့ တွန်းတဲ့သဘော တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

ကိုယ်လုပ်လို့ဖြစ် သဿတဒိဋ္ဌိ

တိုးတဲ့ တွန်းတဲ့သဘောထဲတွေ့တယ်၊ ရှေတခါသွား၊ အဲဒီ-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကလေးကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ကိုယ်တိုင်လုပ်လို့ ဖြစ်တယ်လို့ယူရင် သဿတဒိဋ္ဌိ အယူတဲ့၊ ဘာအယူတဲ့လဲ ...(သဿတဒိဋ္ဌိပါဘုရား)။

ကိုယ်ဘိုင်လုပ်လို့ ဒီ-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကလေးဖြစ်တာလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)၊

ကိုယ်တိုင်လုပ်လို့ ဖြစ်တယ်ဆိုတာ ညီတူပ်နေတဲ့ အခါများမှာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဒီ-တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးကို မှန်းကြည့်ရင်ရှိမနေဘူးလား၊ရှိနေသလား...(ရှိနေပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အဲ့ဒါ-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ကိုယ်တိုင်လုပ်လို့လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့်-ဒီတိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးဟာ ကိုယ်တိုင်လုပ်လို့ဖြစ်တာလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

သူများလုပ်ပေးလို့ဖြစ်တာလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့်-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောလေးဟာသူများလုပ်ပေးလို့ဖြစ်တာလား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

သူများလုပ်ပေးလို့ဖြစ်တယ်ယူရင် ဥဒ္ဓေဒဒိဋ္ဌိအယူ၊တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးမှာ ပုဂ္ဂိုလ် သတ္တဝါ ယောဂျား မိန်းမကို မတွေ့,ဇီဝ-အသက်ဝိညာဏ်လင်ပြာကို မတွေ့-တာသည် သမ္မာဒိဋ္ဌေါ် အမှန်ကိုသိတဲ့ပညာက အတ္တဒိဋ္ဌိကိုပယ်ခြင်းလို့ ဒီလိုမှတ်ပါ၊ ပညာဆိုတာ သိရုံသိတာမဟုတ်ဘူး၊ပယ်ခြင်းကိစ္စရှိတယ်။

ပညာဆိုတာ ဘာကိစ္စရှိသလဲ....(ပယ်ခြင်းကိစ္စရှိပါတယ်ဘုရား)။

ဘာကို ပယ်သလဲလို့ဆိုတော့ ယောဂျားလို့ ထင်နေတဲ့အထင်, မိန်းမလို့ ထင်နေတဲ့ အထင်, ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါလို့ ထင်နေတဲ့အထင်, အသက်ဝိညာဏ်လင်ပြာလို့ ထင်နေတဲ့ အထင်ကို အမှန်သိတယ်ဆိုတဲ့ ပညာက ပယ်သလား၊မပယ်ဘူးလား....(ပယ်ပါတယ်ဘုရား)။

အခု–အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ တကယ်အလုပ်လုပ်ကြည့်တဲ့အခါ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောမှာ ယောဂျား မိန်းမ အသက်ဝိညာဏ် လင်ပြာဟာ မရှိဘူးတဲ့၊ ဟိုတုံးကရှိနေတယ် ထင်နေတဲ့အထင်ဟာ ရှိသေးသလား၊ မရှိဘူးလား.... (မရှိတော့ပါဘုရား)။

ဘယ်သူက ပယ်တာလဲ....(ပညာက ပယ်တာပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဘယ်သူက ပယ်သလဲ....(ပညာက ပယ်ပါတယ်ဘုရား)။

သက္ကာယဒိဋ္ဌိကွာသည့်ပြီ

"သက္ကာယဒိဋ္ဌိ"သ+ကာယ+ဒိဋ္ဌိ၊ ပေါင်းတော့ ၃- ပုဒ် ရှိတယ်၊ သ=ထင်ရှားရှိသော၊ကာယ=တရားအပေါင်း၌ ဒိဋ္ဌိ=မှားသောအားဖြင့်စွဲယူခြင်းကို-သက္ကာယဒိဋ္ဌိလို့ ခေါ်တယ်၊ ဘာဒိဋ္ဌိလို့ ခေါ်သလဲ....(သက္ကာယဒိဋ္ဌိလို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

တိုးတဲ့သဘောလေးဟာ ယောက်ျားဘဲ မိန်းမဘဲ ပုဂ္ဂိုလ်ဘဲ သတ္တဝါဘဲလို့ ထင်ရှားရှိတဲ့တရားအပေါင်းကို ယောက်ျား မိန်းမ ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါ မဟုတ်ဘဲနဲ့,အတ္တဇီဝမဟုတ်ဘဲနဲ့ အတ္တဇီဝလို့ စွဲမှတ်လိုက်ရင် မှားသောစွဲယူခြင်းလား၊ မှန်သောစွဲယူခြင်းလား.... (မှားသောစွဲယူခြင်းပါဘုရား)။

သ=ထင်ရှားရှိတဲ့၊ကာယ=တိုးတဲ့တွန်းတဲ့ သဘောရဲ့ အဓိပ္ပါယ်မှာ၊ ဒိဋ္ဌိ=အသက်ကောင် ဝိညာဏ်ကောင်လို့ မှားသောအားဖြင့် ယူစွဲခြင်းကို ဘာလို့ခေါ်သလဲ ...(သက္ကာယဒိဋ္ဌိလို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

အခု-အဲဒီသက္ကာယဒိဋ္ဌိဟာ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ရှိသေးရဲ့လား၊ မရှိဘူးလား ...(မရှိပါဘုရား)။

ဒိဋ္ဌိရှိသေးသလား၊မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

သက္ကာယတော့ ကျန်ရစ်ခဲ့သလား၊ မကျန်ရစ်ခဲ့ဘူးလား....(ကျန်ရစ်ခဲ့ပါတယ်ဘုရား)။

သက္ကာယကော ရှိသေးသလား၊မရှိဘူးလား.... (ရှိပါတယ်ဘုရား)။ ဟင်....(ရှိပါတယ်ဘုရား)။

သက္ကာယက ရှိသေးတယ်၊တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကို သက္ကာယလို့ခေါ်တယ်၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကိုဘာလို့ခေါ်တယ်-(သက္ကာယလို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒါရှိသေးသလား....(ရှိပါတယ်ဘုရား)။

ဒီ-အပေါ်မှာ အသက်ကောင် ဝိညာဏ်ကောင် လိပ်ပြာကောင်လို့ ထင်နေတဲ့အတ္တ,ဇီဝ-လို့ ထင်နေတဲ့အထင်ကော ရှိသေးသလား....(မရှိပါဘုရား)။

တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောဘဲ ရှိတော့တယ်တဲ့၊ နဂိုရှိတိုးကထင်ခဲ့တဲ့ အတ္တကောင် ဝိညာဏ်ကောင် လိပ်ပြာကောင်ဟာ မရှိတော့ဘူးတဲ့၊ ဒါဖြင့်- သက္ကာယမှာ ဘာကွာသွားသလဲ.... (ဒိဋ္ဌိကွာသွားပါတယ်ဘုရား)။

ဒိဋ္ဌိကွာသွားပြီ၊သက္ကာယမှာ ဒိဋ္ဌိကွာသွားပြီ၊ သက္ကာယကို ခွါပစ်ရမှာ မဟုတ်ဘူးနော်၊ ဒိဋ္ဌိကို ခွါပစ်ရမှာ၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့အဝတ်တန်းဆာတွေမှာ ကြေးတင်နေလျှင် ကြေးကို

http://www.dhammadownload.com

သာ ချွတ်ပစ်ရမယ် အဝတ်ကို လွှတ်မပစ်ရဘူး၊ အဲဒီ-ဥပမာမျိုးလိုဘဲ သက္ကာယမှာစွဲနေတဲ့ ဒိဋ္ဌိကိုသာခွါပစ်ရမယ်၊ သက္ကာယကို လွှတ်မပစ်ရဘူး၊ခွါမပစ်ရဘူး၊ သဘောကျပလား....(ကျေပါတယ်ဘုရား)။

သဿတဒိဋ္ဌိ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ ကွာသွားပြီ

ကိုင်း–ရှေ့ကိုသွား၊ အဲဒီ-သက္ကာယမှာ ဒိဋ္ဌိကွာသွားပြီးတဲ့ နောက်တိုးတဲ့ တွန်းတဲ့သဘောဟာ တဆက်တည်းဖြစ်နေတဲ့ အယူကို သဿတဒိဋ္ဌိ အယူလို့ ဒီလိုခေါ်ပါတယ်၊အဲဒီ-တိုးတဲ့ တွန်းတဲ့သဘောကလေးဟာ ကိုယ်လုပ်လို့ဖြစ်တယ်ဆိုရင် ကိုယ်နဲ့တိုးတဲ့ တွန်းတဲ့သဘောနဲ့ တဆက်တည်းဖြစ်နေတဲ့အတွက် သူ့ကို သဿတဒိဋ္ဌိအယူလို့ ဒီလိုခေါ်တယ်၊ အခု တိုးတဲ့ တွန်းတဲ့သဘောကလေးဟာ ကိုယ်လုပ်တာလား မေးတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဘယ့်နှယ်ပြောမလဲ၊ ကိုယ်လုပ်လို့ဖြစ်သလား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့်–တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောဟာ ကိုယ်လုပ်လို့ ဖြစ်တာလား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

သဿတဒိဋ္ဌိ အယူရှိသေးသလား....(မရှိပါဘုရား)။

သူများလုပ်ပေးရင်ကော ဖြစ်ပမလား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိအယူရှိသေးသလား ....(မရှိပါဘုရား)။

ဟော-သဿတဒိဋ္ဌိ, ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ ကွာသွားပြန်ပြီ၊ ဒါဖြင့်-ဒီတိုးတဲ့ သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေးဟာ ဘာဖြစ်လို့ရှိလာတာလဲ။

သူ့အလိုလိုဖြစ်လာတယ်ဆိုရင်လဲ အဟေတုက ဒိဋ္ဌိအယူတဲ့၊ဘာအယူတဲ့လဲ....(အဟေတုကဒိဋ္ဌိအယူပါဘုရား)။

ဒါဖြင့်-အဲဒီ-တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့ သဘောလေးဟာ ဘယ်သူ့ကြောင့် ဖြစ်လာတာလဲ....(သူ့သဘောနဲ့သူ ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

သူ့သဘောနဲ့သူ ဖြစ်တယ်ဆိုရင် အကြောင်း မရှိဘူးလား....(အကြောင်းရှိပါတယ်ဘုရား)။

ထွက်လေ ဝင်လေ ဖြစ်ကြောင်းက စိတ်

အဲဒီ-သူ့ဖြစ်တဲ့အကြောင်းက ဘာလဲလို့ဆိုရင် သူ့ဖြစ်တဲ့အကြောင်းက စိတ်တဲ့၊စိတ်ကြောင့်ဖြစ်တဲ့ ထွက်လေဝင်လေကည်းဟူသော ဝါယောလေဓာတ် ရှုပ်ပရမတ်လို့ မှတ်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

ဒါဖြင့်-ထွက်လေဝင်လေဟာ စိတ္တဇဝါယောရုပ် အမှန်ဘဲ၊ဒါကြောင့် ထွက်လေဝင်လေဆိုတဲ့ ဝါယောလေခတ် ရုပ်ပရမတ်တရားတခုရဲ့ ဖြစ်ကြောင်းဟာ စိတ်လို့မှတ်။

အခု-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းကန်တဲ့သဘောရှိတဲ့ ထွက်လေဝင်လေ ဟူသော ဝါယောလေခတ် ရုပ်ပရမတ်တရားတခုရဲ့ ဖြစ်ကြောင်းဟာဘယ်သူလဲ....(စိတ်ပါဘုရား)။

တွက်လေဝင်လေဟူသောအာယုဆိုရာကကော့"ဥဿာတေဇော"လို့ ပဟာဝေဒလ္လသုတ္တန်မှာ အရှင်မဟာကောဋ္ဌိကနဲ့ အရှင်သာရိပုတ္တရာကြီးတို့ မေးကြ ဖြေကြတယ်၊ သူရဲ့ဖိုရာက ဘာလဲ....(ဥဿာတေဇော ပါဘုရား)။

ဤနေရာ၌ အာယုဆိုတာ ထွက်သက် ဝင်သက်ကို ခေါ်တယ်၊ အဲဒီ အာယုဆိုတဲ့ထွက်လေဝင်လေဟာ ဘယ်သူကိုမှီပြီးဖြစ်သလဲလို့ ဆိုတော့ ဥဿာခေါ်တဲ့ ကိုယ်ဌေ့ ကမ္မဇတေဇောဓာတ်ကို မှီပြီးတော့ ဖြစ်တယ်တဲ့၊ ဒါဖြင့်-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောရဲ့ဖြစ်ကြောင်းဟာ ဘယ်သူလဲ..(စိတ်ပါဘုရား)။

မှီရာက ဘယ်သူလဲ....(ဥဿာတေဇောခတ်ပါဘုရား)။

သူ့ဘာသာသူပေါ်လာတာလား.... (မဟုတ်ပါဘုရား)။

သူ့ဘာသာသူဖြစ်တာလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

ဘယ်သူကြောင့် ဖြစ်တာလဲ....(စိတ်ခတ်ကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်တဲ့ အကျိုးတရား၊"ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ"။ပဋိစ္စ=စိတ်ခတ်ဆိုတဲ့ အကြောင်းကိုစွဲပြီးတော့၊သမုပ္ပါဒ=ဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ တိုးတဲ့သဘော တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသော အကျိုးတရား။ အကြောင်းနှင့်အကျိုး ကွဲပြားသွားပလား....(ကွဲပါပြီဘုရား)။

အဲ့-ဒါဖြင့် ကောင်းပြီ၊ အကြောင်းအကျိုး ကွဲပြားသွားလို့ ရှိရင် အဲဟေတုကဒိဋ္ဌိ အယူရှိသေးသလား....(မရှိတော့ပါဘုရား)။

အကြောင်းကင်းပြီးတော့ဖြစ်တဲ့တရားမဟုတ်ဘူး၊အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်တဲ့ အကျိုးကရားသာဖြစ်တယ်၊ ဒါကို "ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ"လို့ ခေါ်တယ်၊ ကဲ-ဒါဖြင့်ကောင်းပြီ၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်း

http://www.dhammadownload.com

သမီးများ အခု-အမှန်ကို သိနေတဲ့ အခါမှာ အဲဒီ-အမှန်လေးဟာ ရှိသေးသလား၊ မရှိဘူးလား.... (ရှိပါတယ်ဘုရား)၊ ရှိသေးတယ်နော်.... (တင်ပါဘုရား)။

မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိနှင့် သမ္မာဒိဋ္ဌိ

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကို တွေ့သလား၊ မတွေ့ဘူးလား.... (တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

ဒီ-တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောပေါ်မှာ အမှားစွဲ သုံးခုပျောက်သွားပလား၊မပျောက်သွားသေးဘူးလား....(ပျောက်သွားပါပြီဘုရား)။

သက္ကာယဒိဋ္ဌိ,သဿတဒိဋ္ဌိ,ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ,အဟေတုကဒိဋ္ဌိလို့ ဒိဋ္ဌိကြီးလေးမျိုးကွာသွားသလား၊ ကွာမသွားဘူးလား.... (ကွာသွားပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒါက-ပြောလို့ဟောလို့ ကွာတဲ့အကွာကတမျိုး, အလုပ်ခွင်မှာ အလုပ်လုပ်လို့ကွာတဲ့အကွာကတမျိုး,မဂ်နဲ့ပယ်လို့ကွာတာကတမျိုးလို့ ကွာပုံကွာနည်း ၃-မျိုးရှိတယ်၊ အခု-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ကွာခဲ့တဲ့အကွာက အလုပ်ခွင်မှာ အလုပ်လုပ်နေရင်း ကွာတဲ့အကွာမျိုးလို့ ဒီလိုမှတ်၊ မဂ်နဲ့မပယ်ရသေးဘူး၊ သူ့ကိုမဂ်နဲ့ပယ်ပုံကိုတော့ဖြင့် မဂ်ဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံကို ဟောမယ်လို့ဆိုတဲ့နောက်ဆုံးကျမှ ဒီစကားကို ပြောကြစို့ရဲ့။

အခု-ဝိပဿနာ အလုပ်ပေးတရားမှာ ပရမတ်ရဲ့ ပညတ်ကွဲပလား၊ မကွဲသေးဘူးလား....(ကွဲပါတယ်ဘုရား)။

မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ, သမ္မာဒိဋ္ဌိကွဲပလား၊ မကွဲသေးဘူးလား....(ကွဲပါတယ်ဘုရား)။

မှန်တာကို သိနေတာဟာ သမ္မာဒိဋ္ဌိလား၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိလား ...(သမ္မာဒိဋ္ဌိပါဘုရား)

သမ္မာဒိဋ္ဌိဟာ ကုသိုလ်တရားလား၊ အကုသိုလ်တရားလား .... (ကုသိုလ်တရားပါဘုရား)။

''သမ္မာဒိဋ္ဌိ ဘိက္ခဝေ နိဗ္ဗာနနိန္နာ နိဗ္ဗာနပေါ-ဏာ နိဗ္ဗာနပဗ္ဘာရာ''။

http://www.dhammadownload.com

သမ္မာဒိဋ္ဌိဟာ နိဗ္ဗာန်ဘက်ကိုကိုင်းနေတယ်၊ နိဗ္ဗာန်ဘက်ကိုရှိုင်းနေ တယ်၊နိဗ္ဗာန်ဘက်ကိုညွှတ်နေတယ်တဲ့၊အဲဒီတော့ သမ္မာဒိဋ္ဌိဟာ ဘယ်ကို ဆောင်မတဲ့လဲ....(နိဗ္ဗာန်ကိုဆောင်ပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-သမ္မာဒိဋ္ဌိဆိုတာ မှန်တာကိုသိတာ၊ မှန်တာသိတာကို ဘာလို့ ခေါ်သလဲ....(သမ္မာဒိဋ္ဌိလို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဝိဇ္ဇာ ပညာ သမ္မာဒိဋ္ဌိ အပုန်သိ

အခု-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မှန်တာသိ နေသလား၊ သိမနေဘူးလား....(သိနေပါတယ်ဘုရား)။

ပညာဖြစ်နေသလား၊ ပညာဖြစ်မနေဘူးလား.... (ပညာဖြစ်နေပါ တယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-ပညာက ဘယ်သူတွေကို ပယ်ပစ်သလဲဆိုတော့၊ပညာမှာသတ္တိ အထူးရှိတယ်၊ တရားဘဲဟောဟော၊တရားဘဲနာနာ၊ တရားဟောတရား နာရင်ဟောတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ကလဲ တရားတလုံးတလုံးရဲ့ သတ္တိအထူးကို ပေါ် လွင်အောင်ဟောရတယ်၊ တရားနာတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုး ကောင်းသမီးများကလဲဘဲ တရားတလုံးတလုံးရဲ့သတ္တိအထူးကိုပေါ်လွင် အောင် တရားနာရတယ်။

အခု-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဖြစ်နေ တဲ့ ပညာမှာ ဘယ်လိုသတ္တိအထူးရှိသလဲ၊ အနမတဂ္ဂ သံသရာတွင် ကမပယ်နိုင် မသတ်နိုင်တဲ့ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ, ဝိစိကိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ, အဟေတုကဒိဋ္ဌိလို့ဆိုတဲ့ ဒိဋ္ဌိကြီးလေးမျိုးကို ပယ်နိုင်ခြင်းသတ္တိရှိတယ် လို့မှတ်။

ပညာဆိုတာ ဘယ်လိုသတ္တိထူးရှိသလဲ ... (ဒိဋ္ဌိကြီးလေးမျိုးကို ပယ် နိုင်တဲ့ သတ္တိထူး ရှိပါတယ်ဘုရား)။

ပညာဆိုတာ–မှန်တာသိသလား၊ မှားတာသိသလား.... (မှန်တာ သိပါတယ်ဘုရား)။

မှန်တာသိတာ ဝိဇ္ဇာလား....အဝိဇ္ဇာလား(ဝိဇ္ဇာပါဘုရား)။

ဝိဇ္ဇာဆိုတာ ပညာလား၊ မောဟလား....(ပညာပါဘုရား)။

အခု-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ပညာ ဖြစ်နေသလား၊ ဖြစ်မနေဘူးလား ...(ပညာဖြစ်နေပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဘာသိလို့ ပညာဖြစ်နေတာလဲ....(မှန်တာသိလို့ပါဘုရား)။

မှန်တာသိလို့ ပညာဖြစ်နေတယ်လို့မှတ်၊ မှန်တာသိနေရင်ပညာ၊ မှန်တာသိနေရင် ဘာတွဲလဲ....(ပညာပါဘုရား)။

ဒီလိုဆိုရင်–သမ္မာဒိဋ္ဌိမဂ္ဂင်ရပလား၊ မရသေးဘူးလား....(ရပါပြီဘုရား)။

ကောင်းတာမကောင်းတာမသိ

ဒါဖြင့်-အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ အဲဒီ-မှန်တာကလေးကိုသိနေတဲ့အချိန်မှာအမှန်ကိုသိနေတဲ့အချိန်မှာကောင်းတာရယ်, မကောင်းတာရယ် နှစ်မျိုးရှိရာ ကောင်းတာဖြစ်သလား၊ မကောင်းတာ ဖြစ်သလား....(ကောင်းတာ ဖြစ်နေပါတယ်ဘုရား)။

ကောင်းတဲ့သဘောတွေ တွေ့နေသလား၊ မကောင်းတဲ့သဘောတွေ တွေ့နေသလား.... (ကောင်းတဲ့သဘောတွေ ရှိနေပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများ မှန်တာမှာ ကောင်းတာ မကောင်းတာမရှိဘူး၊ မှန်တယ်ဆိုတဲ့သဘောမှာ ကောင်းတာလဲမရှိဘူး၊ မကောင်းတာလဲမရှိဘူး၊ တိုးတဲ့သဘောတွန်းတဲ့သဘောကလေးက ကောင်းတာလေးလား၊မကောင်းတာလေးလား....(သူက ကောင်းတာလဲမဟုတ်, မကောင်းတာလဲမဟုတ်ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကိုတွေ့နေတော့ သိနေတော့ ကောင်းတာသိနေသလား၊ မကောင်းတာသိနေသလား.... (ကောင်းတာမကောင်းတာမသိပါ)။

ကောင်းတာသိနေသလား၊မကောင်းတာသိနေသလားဆိုတော့ ဘာပြောမလဲ၊တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောအမှန်ကိုသာသိနေတယ်၊ကောင်းတာ, မကောင်းတာကိုမသိဘူး။

ကောင်းတာလဲမသိဘူး၊ မကောင်းတာလဲမသိဘူးဆိုရင် ဘာသိနေသလဲလို့မေးရင် ဘယ့်နှယ်ပြောမလဲ.... (မှန်တာကို သိနေပါတယ်ဘုရား)။

မှန်တာကိုသိနေတယ်၊သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)။

ဒီ–အဲဒီမှာကောင်းတာသိနေသလား၊ မကောင်းတာသိနေသလားလို့မေးရင် ဘာပြောမလဲ....(မှန်တာဘဲသိနေပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

မှန်တာဘဲသိနေတယ်၊ ကောင်းတာလဲမသိဘူး၊ မကောင်းတာလဲ မသိဘူး။

ပုထုဇဉ်သတ္တဝါဆိုတာ ကောင်းတယ်လို့ သမုတ်ထားတာလေးကို သိရင်ကြိုက်တယ်၊ မကောင်းဘူးလို့ သမုတ်ထားတာလေးကို သိရင် မကြိုက်ဘူး၊ကြိုက်တယ်-မကြိုက်ဘူး၊ ကောင်းတာနှင့် တွေ့နေလို့ကြိုက်လျှင်လောဘ၊ဘာတဲ့လဲ....(လောဘပါဘုရား)။

မကောင်းတာနဲ့တွေ့နေလို့မကြိုက်လျှင် ဒေါသ၊ မကြိုက်ရင် ဘာတဲ့လဲ....(ဒေါသပါဘုရား)။

အခု-တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးက အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ချစ်စရာကလေးလား၊ မုန်းစရာကလေးလား....(ဘာမှမဟုတ်ပါဘုရား)။

လောဘ-ဒေါသ-မောဟပစ်ပယ်

ဂဲ ကြည့်-ကြည့်၊ကြည့်နော်၊ သေသေချာချာကြည့်၊တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေးဟာသူဟာချစ်ဘို့ကောင်းသလား၊မုန်းဘို့ကောင်းသလား၊ ကောင်းတဲ့သဘောလေးတွေ့သလား၊ မကောင်းတဲ့သဘောလေးတွေ့သလား၊ကိုယ်ကြိုက်တာလေးလား၊ကိုယ်မကြိုက်တာလေးလား လို(ကိုင်း)အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကြည့်စမ်း၊ အခုပြောခဲ့တဲ့အချက်တွေမှာ ဘာတွေ့သလဲ၊ ချစ်စရာလေးလို့ကော တွေ့သလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

မုန်းစရာလေးလို့ကော တွေ့သလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

ကောင်းတာလေးလို့ကော တွေ့သလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

မကောင်းတာလေးလို့ကော တွေ့သလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

ကိုယ်ကြိုက်တဲ့အလုပ်ဆိုတဲ့ သဘောလေးကိုကော တွေ့သလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

ကိုယ်မကြိုက်ဘူးဆိုတာကော တွေ့သလား.... (မတွေ့ပါဘုရား)။ ဘာတွေ့နေသလဲဆိုတော့ မှန်တာဘဲတွေ့နေတယ်နော်။

ဒါဖြင့်—အဲ့ဒီမှန်တာကလေးကို သိနေတဲ့အချိန်မှာ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ကောင်းကာကိုကြိုက်တယ် ဆိုတဲ့ လောဘရှိသေးသလား၊ မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

မကောင်းတာကို မကြိုက်ဘူးဆိုတဲ့ ဒေါသကော ရှိသေးသလား၊မရှိ ဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

အမှန်ကိုသိနေတဲ့အတွက် မမှန်တာကို သိနေတယ်ဆိုတဲ့ အဝိဇ္ဇာ မောဟကော ရှိသေးသလား၊ မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

အဲဒီ–လောဘရယ်, ဒေါသရယ်,မောဟရယ်ကို ဘယ်သူက ပယ် ထားသလဲ....(ပညာက ပယ်ထားပါတယ်ဘုရား)။

မှန်တာကို သိတယ်ဆိုတဲ့ ပညာကပယ်တယ်၊ "ပညာအဘိညတ္တာ ပရိညတ္တာ ပဟာနတ္တာ"–လို့ ပညာရဲ့သဘောသူး (၃)မျိုးကို ရှင်သာရိ ပုတ္တရာကပြပါတယ်၊ ပညာသည် ပယ်မြင်းကိစ္စရှိ၏၊ အမှန်ကိုသိတာဟာ ပညာ၊ အမှန်ကိုသိနေတာကို ဘာလို့ခေါ်သလဲ....(ပညာလို့ ခေါ်ပါ တယ်ဘုရား)။

အဲဒီ–ပညာကဘယ်သူတွေကိုပယ်ပစ်လိုက်သလဲ၊(လောဘ,ဒေါသ, ဧမောဟတွေကို ပယ်ပစ်လိုက်ပါတယ်ဘုရား)။

သူတို့ကကောင်းတဲ့တရားတွေလား၊မကောင်းတဲ့တရားတွေလား.... (မကောင်းတဲ့တရားတွေပါဘုရား)။

နိဗ္ဗာန်ဆောင်တဲ့ တရားလား၊ အပါယ်လေးပါးဆောင်တဲ့ တရား လား.... (အပါယ်ဆောင်တဲ့တရားပါဘုရား)။

အပါယ်လေးပါးကို ဆောင်တဲ့တရားတွေကိုဘယ်သူကပယ်သလဲ.... (ပညာကပယ်ပါတယ်ဘုရား)။

ပညာဆိုတာ ဘာကိုခေါ်သလဲ....(မှန်တာသိတာကို ခေါ်ပါတယ် ဘုရား၊)မှန်တာသိတာပညာ၊ သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)။

အခု–အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှန်တာကိုသိ နေသလား၊ မသိဘူးလား....(သိနေပါတယ်ဘုရား)။

ပညာဖြစ်နေသလား၊ဖြစ်မနေဘူးလား....(ဖြစ်နေပါတယ်ဘုရား)။

အကုသိုလ်ဒီဋ္ဌိ,ပယ်ပြီးသား

ပညာဖြစ်ဟာနဲ့တပြိုင်နက် လောဘ, ဒေါသ, မောဟကို ပယ်မြင်း ကိစ္စပြီးသလား၊မပြီးဘူးလား....(ပြီးပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက တမင်လာပယ်ပစ်ရသေးသလား၊ပညာဖြစ်တာနဲ့ တပြိုင်နက် လောဘ,ဒေါသ,မောဟ ပယ်ပြီးသားဖြစ်သလား၊ မဖြစ်ဘူးလား.... (ပယ်ပြီးသားဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

သက္ကာယဒိဋ္ဌိ,သဿတဒိဋ္ဌိ, ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ,အဟေတုကဒိဋ္ဌိများကို ပယ်ပြီးသားဖြစ်သလား၊မဖြစ်ဘူးလား.. (ပယ်ပြီးသားဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဘာဖြစ်လို့ပယ်ပါသလဲ....(မှန်တာသိလို့ပယ်ပါတယ်ဘုရား)။

မှန်တာသိတာနဲ့ တပြိုင်နက်တည်း ခုနကပြောခဲ့တဲ့ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ, သဿတဒိဋ္ဌိ,ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ,အဟေတုကဒိဋ္ဌိ,လောဘ, ဒေါသ, မောဟတွေ ပြန်ဝင်လာသလား၊ဝင်ပလာဘူးလား....(ပြန်ဝင်မလာပါဘုရား)။

မှန်တာကို မသိရင် တရားကိုမသိရင် ခုနကပြောခဲ့တဲ့ မောဟအပ်ငြားတွေ လောဘဆိုတဲ့ တရားတွေ ဒေါသဆိုတဲ့တရားတွေ သက္ကာယဒိဋ္ဌိဆိုတဲ့ တရားဆိုးကြီးတွေ ဒိဋ္ဌိသုံးပါးဆိုတဲ့ တရားဆိုးကြီးတွေ ပြန်ဝင်မလား၊ မဝင်ဘူးလား....(ပြန်ဝင်လာပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-တရားဆိုးကြီးတွေ ပြန်ဝင်ဖို့ကို အခွင့်မပေးနဲ့၊ သူတို့ဝင်ဖို့ အခွင့်မပေးနဲ့၊ ဒိဋ္ဌိဆိုတာ အမြောင်ရှိမှ ခိုလို့ရတယ်၊ အမြောင်မရှိရင် ဒိဋ္ဌိခိုလို့မရဘူး၊ မမှန်တာကို သိနေတယ်ဆိုတဲ့ အဝိဇ္ဇာဟာ အမြောင်လား၊ အလင်းလား....(အမြောင်ပါဘုရား)။

အဲဒီ-အမြောင်အောက်မှာ ဘယ်သူခိုနေသလဲ.... (ဒိဋ္ဌိခိုနေပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့်-ဒိဋ္ဌိကို သတ်ချင်ရင် အမြောင်ကို အရင်လင်းအောင် လုပ်မှမယ်၊ နောက်-ဒိဋ္ဌိကို တွေ့အောင်ရှာရမယ်၊ မြောင်ထဲမှာ ဒိဋ္ဌိကိုရှာရင် တွေ့မလား၊ မတွေ့ဘူးလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

အလင်းရောင်မရှိဘဲ မြောင်ထဲမှာ ရမ်းရှာနေရင် ပြေမလား၊မတွေ့ဘူးလား....(မပြေပါဘုရား)။

မတွေ့ဘူး၊ ပညာဆိုတဲ့ အလင်းရောင်အောက်မှာ ရှာလိုက်တော့ သဿတဒိဋ္ဌိ,ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ, အဟေတုကဒိဋ္ဌိ, သက္ကာယဒိဋ္ဌိဆိုတဲ့ ဒိဋ္ဌိတွေ တွေ့သလား၊ မတွေ့ဘူးလား....(တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

တွေ့ဒါနဲ့ တပြိုင်နက်တည်း ပညာကဒိဋ္ဌိတွေကို ပယ်သလား၊ မပယ်ဘူးလား....(ပယ်ပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ပညာ ပဟာနတ္ထာ=ပညာသည်ပယ်ခြင်း ကိုစွဲ၍၏။လောဘ,ဒေါသ, မောဟ အကုသိုလ်မူလကြီး ၃-ခုကို ပယ်သလား၊ မပယ်ဘူးလား.... (ပယ်ပါတယ်ဘုရား)။

အခု- မှန်တာလေး သိနေတော့ ကောင်းတာကော ဖြစ်သေး သလား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

မကောင်းတာကော ဖြစ်သေးသလား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

ကိုယ်ကြိုက်တာကော ဖြစ်သေးသလား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

ကိုယ်မကြိုက်တာကော ဖြစ်သေးသလား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

မဂ္ဂင်္ဂါးပါးပြည့်စုံပြီ

ကြိုက်တာတွေ ဖြစ်လာရင် လောဘဖြစ်လာမယ်၊ မကြိုက်တာတွေ ဖြစ်လာရင် ဒေါသဖြစ်လာမယ်၊ ခုတော့-သူ့ကို ကြိုက်တာလဲမဟုတ်၊ မကြိုက်တာလဲမဟုတ်၊ ကောင်းတာလဲမဟုတ်၊ မကောင်းတာလဲမဟုတ်၊ အမှန်ကိုသိနေရတော့ လောဘ,ဒေါသ,မောဟ-ခြစ်ခွင့် ရသေးသလား၊ မရဘူးလား....(မရတော့ပါဘုရား)။

မရတော့ဘူး၊ အဲဒီလို- လောဘ,ဒေါသ,မောဟ-တွေဖြစ်ခွင့်မရတာ ဟာ ဘာဖြစ်လို့၊မှန်တာသိနေလို့၊ သမ္မာဒိट्ठိဖြစ်နေလို့၊ဘာဒိट्ठိတဲ့လဲ.... (သမ္မာဒိट्ठိပါဘုရား)။

အဲဒီ-သမ္မာဒိट्ठိဟာ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးတို့ရဲ့ ခေါင်းဆောင်ကြီး ဟုတ် သလား၊မဟုတ်ဘူးလား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

သမ္မာဒိट्ठိဖြစ်ရင် သမ္မာသင်္ကပ္ပဖြစ်မလား၊ မဖြစ်ဘူးလား.... (ဖြစ်ပါ တယ်ဘုရား)။

သမ္မာသင်္ကပ္ပဖြစ်အောင် မှန်တဲ့သဘောကလေးပေါ်မှာချည်း အမျိုး ကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ကို တင်ထားသလား၊ တင်မထားဘူးလား....(တင်ထားပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-မှန်တဲ့ သဘောကလေးပေါ်မှာ တိုးတဲ့တွန်းတဲ့ ပရမတ်အာရုံ သဘောသို့ ရောက်အောင် တွန်းပို့တာကို သမ္မာသင်္ကပ္ပမဂ္ဂင်လို့ခေါ် တယ်၊ဘာမဂ္ဂင်လို့ခေါ်သတဲ့လဲ....(သမ္မာသင်္ကပ္ပမဂ္ဂင်လို့ ခေါ်ပါတယ် ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ အမှန်သဘောပေါ်ကနေပြီး တော့ တခြားကို စိတ်ရောက်မသွားအောင် အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများက ထောက်ပံ့ထိန်းသိမ်းပြီး ထားသလား၊ မထားဘူးလား....(ထားပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီလို-အမှန်ပေါ်ကအာရုံတခြားရောက်မသွားအောင်,စိတ်တခြား ရောက်မသွားအောင် ထိန်းထားတာကို ထောက်ပံ့ထားတာကို ဝိရိယ လို့ခေါ်တယ်၊ သမ္မာဝါယာမ မဂ္ဂင်တဲ့၊ ဘာမဂ္ဂင်တဲ့လဲ.... (သမ္မာ ဝါယာမ မဂ္ဂင်ပါဘုရား)။

အမှန်ကလေးကိုသိနေသလား၊ သိမနေဘူးလား....(သိနေပါတယ် ဘုရား)။ အမှန်ကလေးပေါ်မှာ တင်ထားတာကို သမ္မာသတိမဂ္ဂင်လို့ ခေါ်တယ်၊ ဘာမဂ္ဂင်လို့ခေါ်သလဲ....(သမ္မာသတိမဂ္ဂင်လို့ ခေါ်ပါတယ် ဘုရား)။

ဟော-အမှန်သိဟာနဲ့ တဖြိုင်နက်တည်း အကုသိုလ်တရားတွေ ဆိတ်သုဉ်းနေသလား၊ ဆိတ်သုဉ်းမနေဘူးလား.... (ဆိတ်သုဉ်းနေပါတယ် ဘုရား)။

"ဝိဝိစ္စ အကုသလေဟိ မမ္မေဟိ"= အကုသိုလ် တရားတွေမှ ဆိတ်သုဉ်းပြီးတော့ ပယ်ဖြတ်မနေတာကို သမ္မာသမာဓိမဂ္ဂင်လို့ ခေါ် တယ်၊ ဘာလို့ခေါ်သလဲ.... (သမ္မာသမာဓိမဂ္ဂင်လို့ ခေါ်ပါတယ် ဘုရား)။

သမ္မာဒိဋ္ဌိ,သမ္မာသင်္ကပ္ပ, သမ္မာဝါယာမ, သမ္မာသတိ,သမ္မာသမာဓိ-မဂ္ဂင်ငါးပါး၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိလုပ်လိုက်ရင် ဒီ-မဂ္ဂင်ငါးပါးလုံး ရသလား၊ မရ ဘူးလား....(ရပါတယ်ဘုရား)။

တခုစီလျှောက်လုပ်နေရသေးသလား....(မလုပ်ရပါဘုရား)။

ဟော-သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ရင် မဂ္ဂင်ငါးမျိုးဟာ ပြည့်စုံလာသလား၊ ပြည့်စုံ မလာဘူးလား....(ပြည့်စုံလာပါတယ်ဘုရား)။

လုပ်တာကဘယ်နှစ်ခုလုပ်သလဲ....(တခုတည်းပါဘုရား)။

ပြည့်စုံတာက ဘယ်နှစ်ခုပြည့်စုံသလဲ....(ငါးခုပါဘုရား)။

ရှေ့အိုးတလုံးကိုသာရှာတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများနှင့်အမျိုးကောင်း သမီးများဟာ ရှေ့အိုးတလုံးကိုသာ ရှာပါလျက် ရှေ့အိုးငါးလုံးကိုရတာ နဲ့ တူသလား၊ မတူဘူးလား.... (တူပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဒီ-အလုပ်ဟာ လုပ်သင့်တဲ့အလုပ်လား၊ မလုပ်သင့်တဲ့ အလုပ်လား.... (လုပ်သင့်တဲ့ အလုပ်ပါဘုရား)။

လုပ်ထိုက်တဲ့အလုပ်လား၊ မလုပ်ထိုက်တဲ့အလုပ်လား....(လုပ်ထိုက်တဲ့ အလုပ်ပါဘုရား)။

အဲဒီ-အလုပ်ကလေးကိုလုပ်လို့မှန်တာကလေး ကိုနေကဲ့အခါ ဇိုးရိမ်ခြင်း,ပူဆွေးခြင်းတွေရှိသလား၊မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

ငြိမ်းနေသလား၊ ငြိမ်းမနေဘူးလား....(ငြိမ်းနေပါတယ်ဘုရား)။

ဒီ-အမှန်ကနေ လွတ်လိုက်သည်နှင့်တပြိုင်နက်တည်း ဘာတွေဝင်လာမလဲ၊ ကိလေသာတွေဝင်လာမလား၊ ဝင်မလာဘူးလား....(ဝင်လာပါတယ်ဘုရား)။

အမှန်ကိုမသိရင် ကိလေသာဝင်မလား၊မဝင်ဘူးလား....(ဝင်ပါတယ်ဘုရား)၊ အကုသိုလ်ဝင်မလား၊ မဝင်ဘူးလား....(ဝင်ပါတယ်ဘုရား)။

ဘာအကုသိုလ်ဝင်မှာလဲ၊ အမှန်ကိုမသိရင် အဝိဇ္ဇာဆိုတဲ့အကုသိုလ်ဝင်မယ်၊ ဘာအကုသိုလ်ဝင်မလဲ....(အဝိဇ္ဇာပါဘုရား)။

အကုသိုလ် သေးသည်မရှိ

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ အကုသိုလ်သဲမှာ အဝိဇ္ဇာထက်ကြီးတဲ့ အကုသိုလ်များရှိသေးသလား....(မရှိပါဘုရား)။

ပြော-ဦ့်တော့ တရားအားထုတ်စရာ မလိုပါဘူးတဲ့ပေါ်ပါ။ သီလလေးနဲ့ ပုတီးစိပ်ပြီးတော့ အေးအေးလေးနေတာပဲ-ဆိုတော့ အမှန်ကလေးကို မသိရင်ဘာဝင်မလဲ....(အဝိဇ္ဇာပါဘုရား)။

အဝိဇ္ဇာဝင်မယ်၊ အဝိဇ္ဇာဆိုတာ ကုသိုလ်လား၊အကုသိုလ်လား....(အကုသိုလ်ပါဘုရား)။

အဲဒီ-အကုသိုလ်ဟာ သေးသေးလား၊ ကြီးကြီးလား....(ကြီးကြီးပါဘုရား)။

သူ့ထက်ကြီးတဲ့ အကုသိုလ်များ ရှိသေးသလား....(မရှိပါဘုရား)။

အကုသိုလ်ဆိုတာ နဲနဲလေးဝင်ဝင်၊ များများကြီးဝင်ဝင်၊ အကုသိုလ်ဆိုတာ အပါယ်လေးပါးကို ဆောင်သလား၊ နတ်ပြည်နိဗ္ဗာန်ကို ဆောင်သလား....(အပါယ်လေးပါးကို ဆောင်ပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဥပမာအားဖြင့် သံတုံးသေးသေးကလေးတခုကို မြစ်ရေထဲချလိုက်ရင် မြုပ်သွားမလား၊ပေါ်နေမလား....(မြုပ်ပါတယ်ဘုရား)။

သေးသေးသံတုံးကိုဘဲ ချလိုက် ချလိုက်၊ ပုံမှန် သံတုံးကလေးကိုဘဲ ချလိုက်ချလိုက်၊ အဲဒီ-သံတုံးလေးဟာ ဘယ်ထိအောင်မြုပ်မှာလဲ....(မြေကြီးထိအောင်မြုပ်ပါတယ်ဘုရား)၊ မြေကြီးထိအောင်မြုပ်မှာနော်။

ဒါဖြင့်-အကုသိုလ်သေးသေးလေးကကော ဘယ်ထိအောင်မြုပ်မှာလဲ....(အဝီစိထိအောင်မြုပ်ပါတယ်ဘုရား)၊အဝီစိထိအောင်မြုပ်မယ်။

သံတုံးသေးသေးလေးဟာ သေးသေးကလေးမို့လို့ လမ်းတဝက်မှာ တင်နေမလား၊ တင်မနေဘူးလား....(တင်မနေပါဘုရား)။

တင်တဲ့သဘောရှိသလား၊ မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

ဟော—အကုသိုလ်တို့ရဲ့ သဘောမှာ သေးသေးကလေးဘဲဖြစ်ဖြစ်-အပါယ်လေးပါးမြုပ်တဲ့နေရာမှာ ငရဲ, တိရစ္ဆာန်, ပြိတ္တာ, အသုရကာယ်တွင် မနေဘဲနဲ့ သိန္ဓိုး, ကာလသုတ်, သဃ်ာတ, ရောရုဝ, မဟာရောရုဝ, တာပန,မဟာတာပန-ဆိုတဲ့ ငရဲကြီး ၇-ထပ်တွင် မနေဘဲနဲ့ အောက်ဆုံးဖြစ်တဲ့ ဟို-အဝီစိငရဲကြီး ရောက်အောင်မြုပ်မယ်။

အကုသိုလ်သေးသေးလေးဟာ ဘယ်ထိအောင်မြုပ်မလဲ....(အဝီစိငရဲကြီးထိအောင်မြုပ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့်-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အမှန်ကလေးကိုသိနေရင် အဲဒီ-အကုသိုလ်တွေဖြစ်ဖွင့်ရသေးသလား....(မရပါဘုရား)။

အမှန်ကိုမသိရင် ဘာဖြစ်ခွင့်ရသလဲ....(အကုသိုလ်ဖြစ်ဖွင့်ရပါတယ်ဘုရား)။

အဝိဇ္ဇာဖြစ်ခွင့်ရသလား၊ မရဘူးလား....(ရပါတယ်ဘုရား)။

အဝိဇ္ဇာဆိုတာ သေးသေးအကုသိုလ်လား၊ ကြီးကြီးအကုသိုလ်လား(ကြီးကြီးအကုသိုလ်ပါဘုရား)။

.အဝိဇ္ဇာထက်ကြီးတဲ့ အကုသိုလ်များ ရှိသေးသလား.... (မရှိပါဘုရား)။

အဲတာကြောင့် အမှန်ကလေးကိုသိနေရင် အဝိဇ္ဇာသေနေပြီ၊အဝိဇ္ဇာသေတော့ဘာဖြစ်သလဲ၊ဝိဇ္ဇာဖြစ်တယ်၊ ပုန်တာသိရင် ဝိဇ္ဇာ၊သဘောကျပလား....(ကျေးဇူးပြုဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

သန္ဓိဋ္ဌိကဂုဏ် ဖြစ်ပုံ

အခု-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မှန်တာသိသလား....(သိပါတယ်ဘုရား)။

ရှေ့တခါသွားလိုက်၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော ကလေးဟာ အဟုတ်ရှိသလား၊ မရှိဘူးလား....(အဟုတ်ရှိပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေးဟာရှိနေသလား၊ရှိမနေဘူးလား....(ရှိနေပါတယ်ဘုရား)။

ရှိနေရင် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ မျက်လုံးနဲ့မြင်ရရဲ့လား....(မမြင်ရပါဘုရား)။

လက်နဲ့ကိုင်တွယ်စမ်းသပ်ကြည့်ရင်ကော တွေ့သလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

သူတပါးကို ဟော-ဒီမှာလို့ ယူပြနိုင်ပါသလား....(ယူမပြနိုင်ပါဘုရား)။

အဲဒီ-မျက်လုံးနဲ့မမြင်တာနဲ့, လက်နဲ့ကိုင်တွယ် စမ်းသပ်ကြည့်လို့ မတွေ့တာနဲ့,သူများကို ယူမပြနိုင်တာနဲ့ သင်တို့မှာ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးမရှိပါဘူးလို့ သူများကပြောရင် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက ယုံဦးမလား....(မယုံပါဘုရား)။

မရှိဘူးပြောရင် ယုံဦးမလား....(မယုံပါဘုရား)။

ဘာဖြစ်လို့လဲ....(ရှိနေတာကို သိနေလို့ပါဘုရား)။

ရှိနေတာကို ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်နဲ့ သိနေလို့ သန္ဓိဋ္ဌိကဂုဏ်လို့ခေါ်တယ်၊ ဘာဂုဏ်တဲ့လဲ....(သန္ဓိဋ္ဌိကဂုဏ်ပါဘုရား)။

ကျားဆိုတာ သန္ဓိဋ္ဌိက, အကာလိက, ဧဟိပဿိက, ဩပနေယျိက, ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗော၊ ဒီ-အင်္ဂါ ၅-ချက်နဲ့ ညီရတယ်၊ ကိုင်း–တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော အမှန်ကိုသိလို့,သိပြီးပြီမ်းလို့-သန္ဓိဋ္ဌိကဖြစ်ပုံ,အကာလိကဖြစ်ပုံကို နောက်က ဘုန်းကြီးပြောခဲ့ပြီးပြီ။

ဧဟိပဿိကဂုဏ်စသည်ဖြစ်ပုံ

အခု-ဧဟိပဿိကဖြစ်ပုံကို ပြောပါ့မယ်၊ (ကိုင်း) တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောအမှန်သိတဲ့ တရားလေးဟာ မရှိပါဘူးကွာလို့-တစ်

http://www.dhammadownload.com

တယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်ကပြောရင် ရှိကြောင်းကို သက်သေဘယ်လို လုပ်ပြမလဲ၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောသိနေတာကို သူကမျက်လုံးနဲ့ မမြင်ရလို့,လက်နဲ့ကိုင်ကြည့်လို့ မတွေ့လို့,သူ့ကိုယူမပြနိုင်လို့-မယုံဘူးဆိုရင်-သူ့ကို တကယ်သိသွားအောင် သက်သေဘယ်လို လုပ်ပြမလဲ-ဆိုတော့ သူ့ကို အလုပ်ခိုင်းရမယ်၊ လာပြီးတော့ မင်းလုပ်ကြည့်စမ်း, ဟောဒီလိုလုပ်ကြည့်စမ်းလို့ သူတပါးကို ရဲရဲတင်းတင်းကြီး ဖိတ်ခေါ်ခြင်းဌာထိုက်တန်တဲ့ တရားဟုတ်သလား၊ မဟုတ်ဘူးလား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒါကို ဘာဂုဏ်လို့ ခေါ်သလဲ....(ဇဟိပဿိကဂုဏ်လို့ ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့်– ဇဟိပဿိကဂုဏ် ရောက်သွားသလား၊ ရောက်မသွားဘူးလား....(ရောက်သွားပါတယ်ဘုရား)။

မယုံဘူးဆိုတဲ့လူတွေကို မယုံဘူးဆိုတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို မယုံဘူးဆိုတဲ့အမျိုးကောင်းသားတွေ, အမျိုးကောင်းသမီးတွေကို လာပြီးတော့ လုပ်ကြည့်စမ်းပါ၊ တကယ့်ကို ဟုတ်ပါတယ်လို့ ရဲရဲတင်းတင်းကြီး ဖိတ်ခေါ်ပြီးတော့ ပြသခြင်းဌာ ထိုက်တဲ့တရားဟုတ်သလား၊ မဟုတ်ဘူးလား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဇဟိပဿိကဖြစ်ပုံကို သဘောကျပလား....(ကျပါတယ်ဘုရား)။

ကိုယ်တိုင်သိနေတဲ့အတွက် သန္ဓိဋ္ဌိက၊ အခုလုပ်ရင် အခုသိ အခုပြမ်းတဲ့အတွက် အကာလိက၊သူတပါး မယုံကြည်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များကို လာလုပ်ကြည့်စမ်းပါလို့ ရဲရဲတင်းတင်းကြီး ခေါ်ဆောင်ပြီးတော့ ပြသခြင်းဌာ ထိုက်တန်တဲ့အတွက် ဇဟိပဿိက၊ ကိုယ်တိုင်သိ, အမှန်သိတဲ့ တရားဟာ မိမိအနီးမှာ ကပ်ပြီးတော့ ရှုရတဲ့တရားလား၊အဝေးခွါရှုရတဲ့တရားလား....(အနီးကပ်ရှုရတဲ့တရားပါဘုရား)။

အဲဒါကို ဘာဂုဏ်လို့ ခေါ်သလဲ....(ဩပနေယျိကဂုဏ်လို့ ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗဝိညူဟိဂုဏ်ကို ပြောပြဦးမယ်၊ အဲဒီ-ဩပနေယျိကဂုဏ်နဲ့ပြည့်စုံနေရင် ဒီ–တရားကို သိနေတဲ့အချိန်မှာ စိုးရိမ်ခြင်း,ပူဆွေးခြင်း, ကြောင့်ကြခြင်း,တောင့်တခြင်းဆိုတဲ့ စိတ်ဆင်းရဲ,ကိုယ်ဆင်းရဲတွေ ရှိသေးသလား၊ မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

စိုးရိမ်ရ, ကြောင့်ကြရ, တောင့်တရ, ပူပန်ရ, စိတ်ဆင်းရဲရတာဟာ ချမ်းသာသလား၊ ဆင်းရဲသလား....(ဆင်းရဲပါတယ်ဘုရား)။

သက်သာသလား၊ မသက်သာဘူးလား....(မသက်သာပါဘုရား)။

အဲဒီ-မသက်သာတဲ့သဘောတွေဟာအမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ရှိသေးသလား၊ မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

အမှန်ကိုသိနေရင် မသက်သာတဲ့သဘောတွေ ရှိသေးသလား၊မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

စိုးရိမ်,ကြောင့်ကြ,တောင့်တ, ပူပန်ရတဲ့သဘောတွေ ရှိသေးသလား၊ မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

ဒီလို-စိုးရိပ်ခြင်း,ကြောင့်ကြခြင်း, ပူပန်ခြင်း, တောင့်တခြင်းတွေကင်း၍ ငြိမ်းအေးမှုကလေးကို ခံစားပြီးတော့ နေရသလား၊ မနေရဘူးလား....(နေရပါတယ်ဘုရား)။

ဒီလို–နေရတာကိုပင် ဘာဂုဏ်လို့ ခေါ်သလဲ....(ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗ ဝိညူဟိ–ဂုဏ်လို့ ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

ပညာရှိသူ ရှင်လူအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့သည်သာလျှင် ခံစားထိုက်တဲ့တရားလို့ဆိုတာ တွေ့ပလား....(တွေ့ပါပြီဘုရား)။

ဤအင်္ဂါငါးပါးနဲ့ ပြည့်စုံတဲ့တရားကို တရားအမှန်လို့ ခေါ်တယ်၊ သန္ဓိဋ္ဌိက, အကာလိက, ဟေပယျိက, ဩပနေယျိက, ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗ ဝိညူဟိ၊ ဘယ်နှစ်ပါးလဲ....(ငါးပါးပါဘုရား)။

အဲဒီ-ငါးပါးနဲ့ အပူ-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောအမှန်ကိုသိနေတဲ့ပညာဟာ ညီမျှသလား၊ညီမျှမနေဘူးလား....(ညီမျှပါတယ်ဘုရား)။

နိဂုံးချုပ်

ခု-ပေးထားတဲ့အလုပ်ပေးတရားမှာ ဒီ-အင်္ဂါငါးချက်နဲ့ ညီသလား၊ မညီဘူးလား....(ညီပါတယ်ဘုရား)။

ဒီ-ဘောင်ထဲကို ဝင်သလား၊မဝင်ဘူးလား.... (ဝင်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒီ-ဘောင်ငါးခုထဲကို ဝင်လာရင် သူ့ကိုအမှန်လို့ခေါ်တယ်၊ ဘာလို့ ခေါ်သလဲ....(အမှန်လို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

မှန်တဲ့သဘောကို တရားလို့ ခေါ်တယ်၊ မှန်တဲ့သဘောကို ဘာလို့ ခေါ်သလဲ....(တရားလို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီ-တရားမှာ ကောင်းတာ, မကောင်းတာ ရှိသလား....(မရှိပါဘုရား)။

ဘာသာရှိသလဲ....(မှန်တဲ့သဘောသာ ရှိပါတယ်ဘုရား)။

မှန်တဲ့သဘောသာ ရှိတယ်၊ အခု အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ကောင်းတာ,မကောင်းတာ တွေ့သလား၊မှန်တာတွေ့သလား....(မှန်တာတွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

မှန်တာတွေ့ရင် တရားတွေ့တာလား၊တရားမတွေ့တာလား....(တရားတွေ့တာပါဘုရား)။

တရားအလုပ်ဟာ အခု လုပ်ရင် အခု တွေ့သလား၊ နောက်ပိုတွေ့သလား....(အခုတွေ့တာပါဘုရား)။

အခု-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ တရားတွေ့သလား၊ မတွေ့သေးဘူးလား....(တွေ့ပါပြီဘုရား)။

အဲဒီ-တရားမပျောက်အောင် ထိန်းဘို့ ဘယ်သူ့တာဝန်လဲ၊ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရဲ့တာဝန်လား၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့တာဝန်လား-(တပည့်တော်တို့ရဲ့တာဝန်ပါဘုရား)။

အဲဒီလို–တာဝန်ရှိသည်အားလျော်စွာ အလုပ်ပေးတရားကို ရပ်နားပြီးတော့–နော်၊ အလုပ်ပေးတရား ဒီလောက်ဆိုရင် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ဒီ-ပညာနဲ့ယှဉ်တဲ့ ဝိပဿနာလုပ်ငန်းကို လုပ်တတ်ပလား၊မလုပ်တတ်သေးဘူးလား.. (လုပ်တတ်ပါပြီဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ အလုပ် လုပ်တတ်ပလား၊ မလုပ်တတ်သေးဘူးလား....(လုပ်တတ်ပါပြီဘုရား)။

အဲဒီလို-အမျိုးကောင်းသားတွေလုပ်တတ်ရင်, အမျိုးကောင်းသမီးတွေလုပ်တတ်ရင် ဒီ-အလုပ်ပေးတရားကို ဒီလောက်နဲ့ဘဲ နိဂုံးချုပ်ကြပါစို့ရဲ့။

နိဂုံးချုပ်ပြီးတော့ မြတ်စွာဘုရားဟောတော်မူတဲ့ အလုပ်ပေးတရားနဲ့ တဆက်တည်းဖြစ်တဲ့ ပန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် ထေရဝဂ်ဂါလာသောတိဿသုတ္တန်တရားတော်ကို ဟောကြားစို့ရဲ့၊ ကိုင်း–ဝေဖန်းကြားစို့။

(သာဓု–သာဓု–သာဓု)

ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားတော် ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

တိသသုတ္တန်တရားတော်

တရားတော်အစ ပဏာမ

ဒီနေ့ညတော့ ဒီ-ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားတော်နဲ့ တဆက်တည်း ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်မှာလာတဲ့ တိသသုတ္တန်ကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကို ဟောကြားရမယ်။

မြတ်စွာဘုရားဟောတဲ့ သုတ္တန်တရားတော်ကို ဟောရမှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်တိုင် ဟောတော်မူခဲ့တဲ့ သုတ္တန်တရားတော်ကို ဟောရမှာ ဖြစ်ပါသောကြောင့် ရှေးဦးစွာ ဒီ-သုတ္တန်ကို ဟောတော်မူတဲ့ မြတ်စွာဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကို ဘုန်းကြီးကရှိခိုးမယ်၊ အဲသလို-ဘုရားရှိခိုးတဲ့အခါမှာလဲဘဲ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ဘုန်းကြီးရွတ်ဆိုသွားတဲ့ အသံရဲ့နောက်မှာ စိတ်ထားမှီပြီး မြတ်စွာဘုရားကို အာရုံပြုပြီးတော့ လိုက်ပြီး ရှိခိုးကြပါ၊ ကိုင်း–အားလုံး လက်အုပ်ချီကြ၊ ဘုန်းကြီးက ဆိုပေးမယ်၊ အားလုံးလိုက်ပြီး အာရုံပြုကြ။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(၃-ခေါက်)

အရဟတော၊ နတ်လူဗြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏ ပူဇော်ဘွယ်အထူးထူး လှူဒါန်းဘွယ်အထူးထူးကို ခံယူခြင်းငှါ ထိုက်တော်မူပေထသော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊သစ္စာလေးလီ ခိုင်နှင်းဆီကို မမှီဆရာ ကိုယ်တိုင်သာလျှင် ကောင်းစွာ သိမြင်တော်မူပါပေထသော။ တဿဘဂဝတော၊ ဣဿရိယ, သိရိ, ကာမ, ဓမ္မ, ယသ,ပယတ္တမည် ဘုန်းခြောက်လီနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်အား။ မေ-အမှာကံ၊ တရားဟော ပုဂ္ဂိုလ်,တရားနာပုဂ္ဂိုလ် သိုထိုများစွာ သတ္တဝါဟု ခေါ်ဆိုအပ်ကုန်သော ဘုရားတပည့်တော်တို့၏။ နမော၊အဠုလိညွတ်လျှိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ မုချမသွေ ဖြစ်ပါစေသား အရှင်ဘုရား။

(သာဓု–သာဓု–သာဓု)

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီ-မြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုးပြီးတဲ့နောက် တိသသုတ္တန်ဒေသနာတော်ကို ပါဠိတော်မှာလာတဲ့အတိုင်း ဘုန်းကြီးဟောပါ့မယ်၊ ဒီ-အခု အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်,နိဗ္ဗာန်ကိုလိုတဲ့အတွက် မဂ်ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်,နိဗ္ဗာန်သွားရာလမ်းကြောင်းဖြစ်တဲ့ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးတို့လွင် ရှေးဦးစွာဖြစ်တဲ့သမ္မာဒိဋ္ဌိလို့ခေါ်တဲ့ လမ်းပေါ်ကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ရောက်နေပလား၊ရောက်မနေသေးဘူးလား....(ရောက်နေပါပြီဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ သမ္မာဒိဋ္ဌိလို့ခေါ်တဲ့ မဂ္ဂင်လမ်းပေါ်ကို ရောက်နေပလား၊ ရောက်မနေသေးဘူးလား....(ရောက်နေပါပြီဘုရား)။

အဲဒီ-မဂ္ဂင်လမ်းသွားဘို့အရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ မြတ်စွာဘုရားလက်ထက်တော် အခါက မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော် မြတ်ကြီးရဲ့ ဘဏ္ဍေးတော် သားဖြစ်တဲ့ ရှင်တိသမထေရ် ဖြစ်ပုံကို ပြတ်စွာဘုရား ဥပမာ-ဥပမေယျနဲ့ ဟောကြားတော်မူပုံ သုတ္တန်တခုလုံး ဟောရမှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ဘုန်းကြီး မြန်မြန်တော့ ဟောပါ့မယ်နော်၊ ခပ်မြန်မြန်လေးတော့ ပြောပါ့မယ်၊ ပေးထားတဲ့ အချိန်က(၉)နာရီထိလို့ ဒီလိုပေးထားတယ်၊ (ကိုင်း)ဒီ-သုတ္တန်ကို ဟောကြစို့ရဲ့။

သုတ်တော်နိဒါန်း

ပြတ်စွာဘုရား၏ ဘဏ္ဍေးတော်ရဲ့သားဖြစ်တဲ့ ရှင်တိသမထေရ် သာသနာတော်မှာ ငြီးငွေ့တာကို အကြောင်းပြုပြီးတော့ ဝန္ဒာဝေါပါးတို့၏ တေပရိဝဋ-အပြန်အလှန်သုံးမျိုးဖြင့် ဟောတော်မူကာ တရားအား

မှတ်ချက်။ ။[ရန်ကုန်မြို့-ရွှေတိုဂုံဘုရားလမ်း ကျားကူး ဓမ္မဗိမာန်တွင် ဟောကြားသော တိသသုတ္တန်တရားတော်သည် **အကျဉ်းမျှသာဖြစ်၍** (သာသနာသက္ကရာဇ် ၂၅၀၉-ခုနှစ်၊ကော့ဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၂၇ခုနှစ်၊ နတ္တော်လဆန်း ၁-ရက် (၂၄-၁၁-၆၅) ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ရန်ကုန်မြို့ ကန်တော်ကလေးရပ်ကွက် ၉၂-လမ်း ညွှန့်သီရိဂေဟာတွင် အလှူဒါယကာ ဦးမြင့်၏ လစဉ်နိစ္စဘတ် ဆွမ်းကျွေး အလှူ၌ ဆွမ်းအနုမောဒနာ တရားအဖြစ်ဖြင့် အကျယ်ဟောကြားအပ်သော သံယုတ္တနိကာယ် ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်၌လာသော ထေရဝဂ် ၂-ခုမြောက်ဖြစ်သည့်တိသ**သုတ္တန်**တရားတော်ကို ကူးယူပြီး ပုံနှိပ်ခြင်းဖြစ်သည်။]

http://www.dhammadownload.com

ထုတ်တဲ့နေရာမှာတွေ့ရမယ့်လမ်းစဉ်များကိုလဲ ဥပမာပြပြီးတော့ ဟောကြားတဲ့သုတ္တန်ဖြစ်သောကြောင့် ရှင်တိသဿမထေရ်ကို အကြောင်းပြုဟောတဲ့အတွက် ဒီ–သုတ္တန်ကို "တိသရဏတ္တန် တရားတော်" လို့ သင်္ဂါယနာတင်မထေရ်မြတ်များက သူ့ရဲ့နာမည်ကိုဒီလို မှည့်ထားတယ်။

သုတ်တော်ရဲ့နိဒါန်းကတော့ဟို-ဒါပြင်သုတ္တန်တွေဟောနေကြအတိုင်းဘဲပေါ့၊ဒီသုတ္တန်ကို ဘယ်သူဟောသလဲလို့ဆိုတော့ ဒေသကဖြစ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်က မြတ်စွာဘုရား၊ ဘယ်သူ့ကိုဟောသလဲလို့ဆိုတော့ ရှင်တိသမထေရ်အမှူးရှိတဲ့ ရဟန်းယောဂျားပရိသတ်များ,ရဟန်းမိန်းမပရိသတ်များ, ဥပါသကာပရိသတ်များ,ဥပါသိကာပရိသတ်များလို့ဆိုတဲ့ပရိသတ်လေးပါးကို မြတ်စွာဘုရား ဒီ-သုတ္တန်တရားကို ဟောတော်မူတယ်။

ဘယ်မှာ ဒီသုတ္တန်ကိုဟောတော်မူသလဲလို့ဆိုတော့ သာဝတ္ထိပြည် အနာထပိဏ်သူဌေးကြီးဆောက်လုပ်လှူဒါန်းတဲ့ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်တွင် သီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ်အခါကာလမှာ သတ္တဝါတို့ရဲ့ပစ္စုပ္ပန်ကောင်းစားရေး, တမလွန်ကောင်းစားရေး,နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာခံစားရေးကို ချီးမြှောက်တော်မူလိုသောကြောင့် ဒီ-တိသရဏတ္တန်တရားတော်ကို မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

ဒီတော့ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ဟာ လှူဒါယကာ, ဒါယိကာမများ ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းတဲ့ကျောင်းကန်မှာ သီတင်းသုံးနေထိုင်တော်မူတယ်လို့ဆိုတာ သတ္တဝါတွေရဲ့ပစ္စုပ္ပန် ကောင်းစားရေး,တမလွန်ကောင်းစားရေး,နိဗ္ဗာန်အမြတ် ပရမတ်ချမ်းသာခံစားရေးဆိုတဲ့အကျိုးစီးပွါး တွေကိုဆောင်လိုသည်ဖြစ်သောကြောင့်သာလျှင်မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်နှင့် အရိယာအပေါင်းသူတော်ကောင်းတွေဟာ အနာထပိဏ်သူဌေးကြီး ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းတဲ့ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်မှာ ကိန်းအောင်းမြဲလျှော်စံနေတော်မူပါတယ်၊ အဲဒီအခါမှာ–

"တေန ခေါ ပန သမယေန အာယသ္မာ
တိသော ဘဂဝတော ပိတုစ္ဆာပုတ္တော သမ္မဟ-
လာနံ ဘိက္ခူနံ ဧဝ မာရောစေတိ"--

လို့ ပါဠိတော်မှာဒီလိုရှိပါတယ်၊ အဲဒီလို မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ သတ္တဝါအပေါင်းတို့အား ချီး

http://www.dhammadownload.com

မြောက်တော်မူခြင်းအကျိုးငါ သီတင်းသုံးနေဟော်မူစဉ်အခါမှာမြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ ဘထွေးတော်၏သားတော်ဖြစ်တဲ့ရှင်တိဿမထေရ်သည် များစွာကုန်သော ရဟန်းအပေါင်းတို့အား ဤကဲ့သို့ သူမှာ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ အကြောင်းတွေကို ဤသို့ ပြောကြားတော်မူပါတယ်။

ရှင်တိဿ ပြောကြားပုံ

ရှင်တိဿမထေရ်ဟာ သံယာတော်တွေကိုဘာပြောသလဲလို့ဆိုတော့–

"အပိ မေ အာဝုသော မဝုရကဇာတော ဝိယ ကာယော"။

ငါရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ဟာ မသွက်လက်ဘူး၊ လေးလံထိုင်းမှိုင်းသကဲ့သို့ ဖြစ်နေတယ်၊ အဋ္ဌကထာက "သဠာတ ဂရုဘာဝေါ ဝိယအကမ္မညော" လို့ အဲဒီလိုဖွင့်တဲ့အတွက် လေးလံထိုင်းမှိုင်းသကဲ့သို့ အဲဒီလိုဖြစ်ပါတယ်တဲ့၊ သူ့ခန္ဓာကိုယ်တွေဟာ အလုပ်မလုပ်သလိုဘဲတဲ့။

"ဒိသာပိ မေ နပက္ခာယန္တိ"။

သူမှာစိတ်တွေ ဂယောင်ချောက်ချားဖြစ်ပြီးတော့ အရှေ့,အနောက်, တောင်,မြောက်ဆိုတဲ့ အရပ်လေးမျက်နှာကိုတောင်မှ မမှတ်မိလောက်အောင် ဖြစ်နေတယ်တဲ့။

"ဓမ္မာပိ မံ နပဋိဘန္တိ"။

မြတ်စွာဘုရားဟောကြားတော်မူတဲ့ တရားတော်တွေဟာလဲ သူ့စိတ်ထဲမှာ ထင်မြင်ခြင်းအမှု မရှိတော့ဘူးတဲ့, ပေ့ျောက်ကုန်ပြီတဲ့"။

"ထိနမိဒ္ဓံ မေ စိတ္တံ ပရိယာဒါယ တိट्ठति"။

မေ၊ ငါ၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို။ ထိနမိဒ္ဓံ၊ ထိနမိဒ္ဓတရားသည်။ ပရိယာဒါယ၊ ပကတိဖြူစင်သောစိတ်ကို လုံးမိုးသိမ်းကျုံ့၍။ တိट्ठति၊ တည်လေ၏။

ငါ့-ကုသိုလ်စိတ်ကို ကုန်ခန်းစေသည်ဖြစ်၍ တည်လေ၏၊ တိုင်းထိုင်းမှိုင်းမှိုင်း တွေတွေဝေဝေဖြစ်နေတဲ့, မှိုင်ပိုင်တွေတွေဖြစ်နေတဲ့ စိတ်ဓာတ်တရားတွေဟာလဲဘဲ ပကတိဖြစ်သော ကုသိုလ်စိတ်ဓာတ်ကို ကုန်းခန်းစေပြီးသကာလ ထိနမိဒ္ဓကသာလျှင် စိတ်ကိုလုံးမိုးပြီးတော့နေတယ်။

ထိနမိဒ္ဓဆိုတာ အိပ်ချင်ငိုက်မျည်းရုံတွင်မဟုတ်ဘူး၊ မှိုင်နေတာတွေ, တွေနေတာတွေ, ဝေးမောနေတာတွေဟာ ထိနမိဒ္ဓရဲ့ သဘောတွေဘဲတဲ့၊

http://www.dhammadownload.com

ဗမာစကားနဲ့ပြောရမယ်ဆိုရင် တမ်ိုင်ပ္ပိုင်တတ္တေတ္တေ နေတယ်လို့ဆိုရမှာပေါ့၊ ဒီ–ရှင်တိသမှာလဲ အဲဒီလိုဖြစ်နေတယ်။

"ဓမ္မာပိ ဗဟု နပဋိဘန္တိ= တရားတော်တွေဟာလဲ သူ့မှာဘာတခုမှ အမှတ်မထင်တော့ဘူး၊ တရားဟူသမျှတွေလဲ အကုန်လုံးမေ့ပျောက်ကုန်ပြီတဲ့၊ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးထံမှ နာခံမှတ်သားထားတဲ့တရားတွေ, ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာတော် ဆရာကောင်းသမားကောင်းတို့ရဲ့ အထံမှာ သင်အံလေ့ကျက်ပြီးသကာလ ထားတဲ့တရားတွေလဲဘဲ အကုန်လုံးမေ့ပျောက်ကုန်ပြီတဲ့၊ ထိနမိဒ္ဓတွေ လွှမ်းမိုးနှိပ်စက်နေလို့။

"အနဘိရတော စ ဗြဟ္မစရိယံ စရာမိ"။

အဟံ၊ ငါသည်။ အနဘိရတောစ၊ မမ္မေမလျော်သည်ဖြစ်၍ လည်း။ ဗြဟ္မစရိယံ၊ သာသနာတော်မှာ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်နေခြင်းတည်းဟူသော အမှုကို။ စရာမိ၊ ကျင့်သုံးအားထုတ်၍ နေရပါ၏။

တရားအားထုတ်နေတယ်ဆိုတာ သာသနာတော်မှာ သီလသိက္ခာကို ထမ်းဆောင်ကျင့်သုံးပြီးသကာလ နေရတာ, သမာဓိသိက္ခာကို ထမ်းဆောင်ကျင့်သုံးပြီး နေရတာ, ပညာသိက္ခာကို ထမ်းဆောင်ကျင့်သုံးပြီး နေရတာ၊ မမ္မေမလျော် မပျော်ပိုက်ဘဲနဲ့ အောင့်အီးပြီးတော့ ဒီလို–နေရတယ်တဲ့၊ တရားအားထုတ်တာလဲဘဲ စိတ်မပါတပါနဲ့ အားထုတ်နေရပါသတဲ့။

"ဟောတိ စ မေ ဓမ္မေသု ဝိစိကိစ္ဆာတိ"။

တရားတော်တွေမှာလဲဘဲ သို့လော သို့လော တွေးတောယုံမှားခြင်းဆိုတဲ့ ဝိစိကိစ္ဆာတွေ သူ့မှာဖြစ်နေပါတယ်တဲ့။

အဲဒီတော့-ဒီနေရာမှာ တရားတော်တွေမှာ ဝိစိကိစ္ဆာ ဖြစ်နေတယ်ဆိုတာ အဌကထာက ဘာပြသလဲဆိုတော့ ဗုဒ္ဓေ ကင်္ခတိ, ဓမ္မေ ကင်္ခတိ, သံဃေ ကင်္ခတိ, သိက္ခာယ ကင်္ခတိ-စသည်ဖြင့် ဒီလို–

* ဘုရား,တရား,သံဃာ ယုံမှားခြင်း,
* အကျင့်သိက္ခာ၌ ယုံမှားခြင်း,
* သံသရာရဲ့ ရှေ့အစွန်း၌ ယုံမှားခြင်း,
* သံသရာရဲ့ နောက်အစွန်း၌ ယုံမှားခြင်း,

http://www.dhammadownload.com

* သံသရာရဲ့ ရှေ့အစွန်း နောက်အစွန်းပဲယုံမှားခြင်း,
* ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို ယုံမှားခြင်း–

ဆိုတဲ့ ဒီလို-ယုံမှားခြင်းကျိုးတော့ မဟုတ်ပါဘူးတဲ့၊ ဒီ-ပါဠိတော်က တော့ဖြင့် ဝိစိကိစ္ဆာတွေ ဖြစ်နေပါတယ်လို့–ဒီလိုပြတယ်၊ ဒါပေမဲ့ အဋ္ဌကထာက ဒီလိုယုံမှားခြင်းဟာ အခု-ဘုန်းကြီးပြောခဲ့တဲ့ ယုံမှားမှု တွေ, ဘုရားရှင်၏ အဆုံးအမ သာသနာတော်ဟာ ဝဏ္ဏဆင်းရဲမှု လွတ်ကြောင်းဟုတ်မှုဟုတ်ပါ့မလားဆိုတဲ့ ယုံမှားပူပြောတော့ မဟုတ်ပါဘူးတဲ့။

ဘယ်လို ယုံမှားခြင်းကျိုးတွေဖြစ်နေတာလဲလို့ဆိုတော့"ငါသည်ပြတ် စ္စာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ သာသနာတော်မှ (ဟိနာယာဝဏ္ဏ) လူထွက်ပြီးတော့ ဒါနကုသိုလ်,သီလကုသိုလ်,သမာဓိကုသိုလ် များကို လူဝတ်နဲ့နေပြီးသကာလ ကျင့်ကြံကြိုးကုတ် အားကုတ်ရရင်ကောင်းများ ကောင်းလေမလား၊ ဒီလို–သိက္ခာသုံးပါးဟာ ဝေါ်ပိုက် မမ္မေမလျော်ဘဲနဲ့ သာသနာတော်မှာနေတာဟာ မကောင်းပါဘူးလို့ အဲဒီ–လောက် သာလျှင်ဖြစ်တဲ့ ဝိစိကိစ္ဆာပါလို့ အဋ္ဌကထာက ဒီလို-ပြပါတယ်။

ရှင်တိဿ ဘုရားထံ ရောက်ပုံ

အဲဒီလို–ဝိစိကိစ္ဆာတွေ ဖြစ်နေတယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်းကို သံဃာ တော်အရှင်မြတ်တို့ကိုလည်းပြောကြားတဲ့ အခါကာလကျတော့ သံဃာ တော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်များက (ဒီ-နေရာမှာတော့ စကားပြေ နဲ့သွားကြပါဦ့ရဲ့)။

သံဃာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်တို့က ရှင်တိဿမထေရ် ဒီလို-ဖြစ်နေတယ်ဆိုတဲ့အကြောင်းကိုသိတော့မြတ်စ္စာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ကိုသွားပြီးတော့ လျှောက်တယ်၊"ဘုန်းတော်ကြီးတော်ပူသော မြတ်စ္စာ ဘုရား....အရှင်ဘုရား ဘထွေးတော်ရဲ့သားဖြစ်တဲ့ ရှင်တိဿမထေရ် မြတ်ဟာ ဤကဲ့သို့ဘဲ ဖြစ်နေပါတယ်လို့ဆိုတာ တပည့်တော်များကို ပြော ကြားပါတယ်၊ ရှင်တိဿမထေရ်ကို ဝေါ်ပြီးတော့ သာသနာတော်ရဲ့ ပျော်ပိုက်အောင် တရားနည်းလမ်း စည်းစနစ်ပေးရ၍ ဆုံးမညွှန်ကြား သြဝါဒပေးသနားတော်မူပါဦးဘုရား"–လို့ သံဃာတော်များက မြတ် စ္စာဘုရား ကို လျှောက်တယ်။

http://www.dhammadownload.com

မြတ်စွာဘုရားက ရဟန်းတော်တပါးကို ခေါ်ပြီးတော့ ငါရဲ့စကား တော်ဖြင့် တိသမထေရ်ကိုသွားခေါ်ချေစမ်း၊ "ငါ့ရှင်တိသ....အသင့်ကို မြတ်စွာဘုရား ခေါ်တော်မူတယ်လို့"၊ ဒီလို- မြတ်စွာဘုရားက ရဟန်းတော်တပါးကို မိန့်တော်မူတဲ့အခါမှာ ရဟန်းတော် တပါးက မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ အပါးတော်က မြတ်စွာဘုရားရဲ့ စကားကို ဝန်ခံပြီးတော့ ရှင်တိသမထေရ်အား သွားပြောတယ်၊ ငါ့ရှင်တိသမထေရ်....သင့်ကို မြတ်စွာဘုရားခေါ်တော်မူတယ်ဆိုတော့၊ တိုတိုပြောတော့ ရှင်တိသမထေရ် မြတ်စွာဘုရား အထံတော်မှောက် ရောက်၊ ရောက်တဲ့အခါ မြတ်စွာဘုရားက မေးတယ်။

"ချစ်သား–တိသ....သင်သည် သာသနာတော်မှာ မမွေ့ မလျော် မပျော်ပိုက်ဘဲနဲ့ မှိုင်တွေချပြီးတော့ တရားတော်များ၌ ယုံမှားခြင်းဖြစ်ပြီး ထိနမိဒ္ဓတွေ လွှမ်းမိုးနှိပ်စက်ပြီးတော့ ဖြစ်နေတယ်ဆိုတာ မှန်သလား"–

လို့ မြတ်စွာဘုရားကမေးတော့၊ ဧဝံဘန္တေ-မှန်ပါတယ်ဘုရား၊ မြတ်စွာဘုရားကို ရှင်တိသမထေရ်က တပည့်တော်မှာ ဒီ-အတိုင်းဖြစ်နေပါတယ်ဆိုတာတွေခုနကစကားဝါကျတွေအတိုင်းဘဲ ပြန်ပြီးတော့လျှောက်တယ်၊ လျှောက်တဲ့အခါကျတော့ အစိန္တေယျလောကထွတ်တင် မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က ရှင်တိသမထေရ်ရဲ့ အလို အဇ္ဈာသယကို ကြည့်ပြီးတော့ "ဒီ-ပုဂ္ဂိုလ်သည် ဤကဲ့သို့ဖြစ်တာ ဘာ့ကြောင့်တုံး" လို့ အာသယာနုသယဉာဏ်တော်နဲ့ ကြည့်တော်မူတဲ့ အခါကျတော့ ရူပ်, ဝေဒနာ, သညာ,သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်ဆိုတဲ့ ခန္ဓာငါးပါးတို့ရဲ့ အပေါ်မှာ တွယ်တာခြင်း ကပ်ငြိခြင်း ပြင်းသောဆန္ဒတွေ ရှိနေတယ်ဆိုတာ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က မြင်တော်မူသည် ဖြစ်သောကြောင့် ရှင်တိသမထေရ်ကို မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က အမေးပုစ္ဆာပြဿနာပြုလုပ်ပြီးတော့ တရားဟောတော်မူပါတယ်။

ရုပ်၌အစွဲမကင်းမှ ဖြစ်တတ်ပုံ

''တံ ကိ ံ မညသိ တိသ''။

တိသ၊ ချစ်သားတိသ။ တွံ၊ သင်သည်။ တံ၊ ထိုငါဘုရား မိန့်တော်မူသည့်စကားတော်ကို, တရားစကားကို။ ကိ ံ မညသိ၊ ဘယ်လိုအောက်မေ့သနည်း။

http://www.dhammadownload.com

ဒီ-စကားကတော့ဖြင့် မြတ်စွာဘုရားဟာ တရားဟောတိုင်းမှာပြော နေကျစကားဘဲ၊ တံကိ်မည်သိ မာဂဏ္ဍိယတို့, တံကိ်မည်သိပြဟ္မဏတို့, တံကိ်မည်သိအဂ္ဂိဝေဿနတို့-စသည်ဖြင့်ဒီလို-သုတ္တန်တွေမှာပါပါတယ်၊ အခုတော့-"တံကိ် မည်သိ တိဿ" ==ချစ်သား....ငါပြောမယ့်စကား ကို သင်ဘယ်ကဲ့သို့ အောက်မေ့သနည်းလို့ မေးပြီးတဲ့နောက် မြတ်စွာ ဘုရားက ဒီလို-ဆက်ပြီး မေးပြန်တယ်။

"ရူပေ အဝိဂတရာဂဿ အဝိဂတ ဆန္ဒဿ အဝိ-ဂတပေမဿ အဝိဂတပိပါသဿ အဝိဂတပရိဠာ-ဟဿ အဝိဂတတဏှဿ တဿ ရူပဿ ဝိပရိဏာ-မညထာဘावो၊ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ"။

တိဿ၊ ချစ်သားတိဿ။ရူပေ၊ရူပ်တရားမှာ။အဝိဂတရာဂဿ၊ မကင်းသေးသော ခွဲလမ်းခြင်းရှိသော။ အဝိဂတ ဆန္ဒဿ၊မကင်း သေးသော ဆန္ဒရှိသော။ အဝိဂတပေမဿ၊ မကင်းသေးသော ချစ်ခြင်းရှိသော။ အဝိဂတပိပါသဿ၊ ရူပ်တရားမှ မကင်းသေး သော ဆာလောင်မွတ်သိပ်ခြင်းရှိသော၊ အဝိဂတပရိဠာဟဿ၊ ရူပ်တရားမှ မကင်းသေးသော ပူလောင်ခြင်းရှိသော။ အဝိဂတ တဏှဿ၊ရူပ်တရားမှ မကင်းသေးသောတဏှာရှိသော။ တဿ ပုရိသဿ၊ထိုယောဂျားအား။ ရူပဿ၊ရူပ်တရား၏။ ဝိပရိဏာ မညထာဘावो၊ဘောက်ပြန်ခြင်း,တမျိုးတဖုံဖြစ်ခြင်းတို့ကြောင့်။ သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ၊ စိုးရိမ်ပူဆွေးခြင်း, ငိုကြွေးခြင်း, ဆင်းရဲခြင်း, နှလုံးမသာယာခြင်း, ပြင်းစွာပင် ပန်းခြင်းတို့သည်။ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်သည် မဟုတ်လား-လို့ မြတ်စွာဘုရားက ဒီလိုမေးပါတယ်။

ချစ်သားတိဿ..ရူပ်တရားမှမကင်းသေးသောဆန္ဒ,မကင်း သးသော ရာဂ,မကင်းသေးသောချစ်ခြင်း,မကင်းသေးသောပူလောင်းခြင်း,မကင်း သေးသော ဆာလောင်မွတ်သိပ်ခြင်းရှိနေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မှာ ဒီ-ရူပ်တရားရဲ့ ဘောက်ပြန်ခြင်းကြောင့်, ဝေဒနာတရားရဲ့ ဘောက်ပြန်ခြင်းကြောင့်,သညာ ဘုရားရဲ့ ဘောက်ပြန်ခြင်းကြောင့်, သင်္ခါရတရားရဲ့ ဘောက်ပြန်ခြင်း

http://www.dhammadownload.com

ကြောင့်, ဝိညာဏ်တရားရဲ့ ဖောက်ပြန်ခြင်းကြောင့်လို့ ငါးပျိုးပြောဒါ ပေါ့လေ၊(ဒီနေရာမှာတော့ဖြင့် တမျိုးစီတမျိုးစီ မဖြေပါရစေနဲ့တော့)။

ဒီတော့ ရူပ်တရားတခု ပြောလိုက်ရင်လဲဘဲ တရားတွေက နာနေကျ ဖြစ်နေတော့ ဝေဒနာလဲ ဒီလိုဘဲမှတ်ရမှာဘဲ၊ သညာ သင်္ခါရ ဝိညာဏ် တရားတွေမှာလဲ ဒီလိုဘဲ၊ ခန္ဓာ ငါးပါးလုံး ဒီလိုဘဲမှတ်ရမှာဘဲ။

"ယထာဟံ ရူပေ အဝိဂတရာဂသ၊
ဝေဒနာယ အဝိဂတရာဂသ၊
သညာယ အဝိဂတရာဂသ၊
သင်္ခါရေသု အဝိဂတရာဂသ၊
ဝိညာဏေ အဝိဂတရာဂသ"။–

စသည်ဖြင့် မြတ်စွာဘုရားကတော့ ခန္ဓာငါးပါးအတွက်အစဉ်အတိုင်း ဟောသွားပါတယ်၊မြတ်စွာဘုရားက ဒီလိုမေးတယ်၊ရူပ်တရား၌မကင်း သေးသောဆန္ဒ,မကင်းသေးသောရာဂ,မကင်းသေးသောတွယ်တာခြင်း, မကင်းသေးသော ကပ်ငြိုခြင်းရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မှာ ဒီ-ရူပ်တရား ဖောက်ပြန် ပျက်စီးခြင်းကြောင့် စိုးရိမ်ခြင်းစတဲ့သောက, ပရိဒေဝ,ဒုက္ခ,ဒေါမနဿ, ဥပါယာသတွေ ဖြစ်တယ်မဟုတ်လားလို့-မြတ်စွာဘုရားက မေးတော်မူတော့ ရှင်တိဿမထေရ်က"ဧवं ဘန္တေ=သည်အတိုင်းဟုတ်ပါတယ် ဘုရား"လို့ လျှောက်တယ်။

"သာဓု သာဓု တိဿ၊ ဧवं ဟေတံ တိဿ ဟောတိ-
ယထာ တံ ရူပေ အဝိဂတရာဂသ"။–

ချစ်သား တိဿ....ရူပ်တရား၌ မကင်းသေးသော ရာဂရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မှာ သောက, ပရိဒေဝ, ဒုက္ခ, ဒေါမနဿ,ဥပါယာသ တွေဖြစ်ရတယ်ဆိုဒါဟာ သဘာဝမှန်တာအတိုင်းဘဲတဲ့၊ ဒီအတိုင်းဘဲဖြစ်ရမှာဘဲတဲ့၊ ရူပ်တရားပေါ်မှာ ဆန္ဒမကင်းသေးရင်, ရူပ်တရားပေါ်မှာ ရာဂမကင်းသေးရင်,ရူပ်တရားပေါ်မှာ တွယ်တာခြင်း မကင်းသေးရင်, ရူပ်တရားပေါ်မှာ နှစ်သက်မှုမကင်းသေးရင်, ရူပ်တရားပေါ်မှာ ကပ်ငြိမှုမကင်းသေးရင်, ရူပ်တရားပေါ်မှာ ဆာလောင်မှုတ်သိပ် မျှော်လင့် တောင့်တ ချက်မကင်းသေးရင်ဖြင့် ဒီ-ရူပ်တရားရဲ့ဖောက်ပြန်ခြင်း, တမျိုးတဖုံဖြစ်

http://www.dhammadownload.com

ခြင်းဟူသော အကြောင်းကြောင့် အဲဒီ- ဝိပရိဏာမနဲ့ အညထာဘာဝ ဆိုတဲ့ အဲဒီ-အချက်ကလေးဟာတော့ဖြင့် ဝိပဿနာအားထုတ်တဲ့ နေရာမှာဖြစ်တတ်တဲ့ သဘော တံထွာမမ္ပတာဘဲ''တဲ့။

ဘယ်လိုဖြစ်တတ်သလဲလို့ဆိုတော့ ဝိပရိဏာမသဘောကို အညထာဘာဝပေါ်မှာသွားပြီးတော့ ကျရောက်တတ်တယ်၊ ဝိပရိဏာမသဘော ဆိုတာက ပြောင်းပြောင်း ပြောင်းပြောင်းပြီးတော့ ဖြစ်တတ်တဲ့သဘောက ဝိပရိဏာမ၊ အညထာဘာဝကျတော့ တမျိုးဖြစ်တယ်။

ပြောင်း၍ဖြစ်ပုံနှင့် တမျိုးဖြစ်ပုံ

ဥပမာ ပုံဆိုလို့ရှိရင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့သန္တာန်မှာရှိနေတဲ့ မျက်လုံးဆိုတဲ့ စက္ခုပသာဒ ရူပ်တရားဟာ စက္ခုပသာဒ ရူပ်တရားဖြစ်တဲ့နေ့ကစပြီးတော့ နေ့စဉ် ပြောင်း ပြောင်း ပြောင်းပြောင်းပြီး နေတာ ဒီကနေ့အထိ အခုထိအောင် ပြောင်းနေတုံးဘဲ၊ နေ့ရှိသမျှ အချိန်ရှိသမျှ သူဟာပြောင်းလဲနေတယ်။

ပြောင်းလဲနေတယ်ဆိုတာ ဘယ်လိုလဲ၊ ရူပ်အဟောင်းတွေ ကုန်သွားတယ်, ပျောက်သွားတယ်၊ ရူပ်အသစ်တွေ ဖြစ်လာတယ်၊ အဲဒီ-ရူပ်အဟောင်းတွေကုန်တဲ့ ပျောက်တဲ့ နေရာမှာ ရူပ်အသစ် အသစ်တွေ ထပ်ထပ်ပြီးတော့ ဖြစ်တယ်၊ အဲဒါ-ပဌမဖြစ်တဲ့ ရူပ်အဟောင်းတွေနဲ့ နောက်ထပ်ပြီးတော့ဖြစ်တဲ့ရူပ်အသစ်တွေ အစဉ်ချင်းမတူတာကို ပြောင်းပြောင်းနေတယ်လို့-အဲဒီလိုခေါ်တယ်။

ပဌမဖြစ်တဲ့ ရူပ်အဟောင်းတွေ ပျောက် ပျောက်သွားတာက အနိစ္စတရား,နောက်ရူပ်အသစ်တွေ ထပ်ထပ် ထပ်ထပ်ပြီးတော့ ဖြစ်နေတာက ဒုက္ခတရား,ပြောင်းနေတာက ဝိပရိဏာမတရား၊ဟော-အမှုတော့ တမျိုးတဖုံဖြစ်လာပြီဆိုတာက အညထာဘာဝတရား၊ ငယ်ငယ်တုံးက မျက်လုံးက မျက်မှန်မတပ်ရဘူး၊ အခုမျက်လုံးက မျက်မှန်တပ်နေရတယ်၊ အဲဒီ-မျက်မှန်တပ်ထာမှာ အညာထာဘာဝကျတော့ ပြောင်–ပြောင်းသွားပါကလားလို့ အညာထာဘာဝရောက်နေပြီးဝိပရိဏာမ ကျန်ရစ်ခဲ့တယ်၊ အဲဒါခကြောင့် တရားအားထုတ်တဲ့နေရာဌာနမှာ စိပ်နိုင်သရွေ့စိပ်၊ အသိကို စိပ်နိုင်သရွေ့စိပ်အောင် အဲဒီ-အညထာဘာဝအချက်, ဝိပရိဏာမအချက်ကို မြင်အောင် ကြပ်ကြပ်ကြည့်ရမယ်။

http://www.dhammadownload.com

ဝိပရိဏာမအချက်က ပိုပြီးတော့ ထင်ရှားလာလေလေ အနိစ္စအချက် ဒုက္ခအချက်ကပိုပြီးတော့ ကြည်လင်မြတ်သားလာလေလေ၊ ဝိပရိဏာမ အချက်ကို စိုက်ကြည့်လို့ ပြောင်းတဲ့သဘောကို စိုက်စိုက်ခိုက်ခိုက်ပြီးတော့ ကြည့်လို့ ဒီ-ပြောင်းပြောင်း ပြောင်းပြောင်းသွားတဲ့ အချက်ကလေး တွေက ထင်ရှားလာလေလေ ရုပ်အဟောင်းကလေး ပျောက်ပျောက် ပြီးတော့ ဒီ-ပျောက်တဲ့နေရာမှာ ရုပ်အသစ်ကလေးတွေ အစား ဝင်ဝင် လာတာကလေးတွေက ထင်ရှားလာလေလေ အနိစ္စအချက် ဒုက္ခ အချက်တွေက ထင်ရှားလာလေလေဘဲ။

ဘယ်တရားကိုဘဲ အားထုတ် အားထုတ် သတိပဋ္ဌာန်လေးပါးရှိတဲ့ အနက် ကာယာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်ဘဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဝေဒနာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်ဘဲဖြစ်ဖြစ်၊ စိတ္တာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်ဘဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဓမ္မာ နုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်ဘဲဖြစ်ဖြစ်၊ သတိပဋ္ဌာန်လေးပါးကို မူတည်ပြီး တော့ တရားအားထုတ်တဲ့အခါမှာ-

(၁) ကာယပေါ်မှာ မြင်အောင်ကြည့်ရမှာက ဒီအချက် ၄-ချက်။
(၂) ဝေဒနာပေါ်မှာ မြင်အောင်ကြည့်ရမှာက ဒီအချက် ၄-ချက်။
(၃) စိတ်ပေါ်မှာ မြင်အောင်ကြည့်ရမှာက အခုပြောခဲ့တဲ့ အချက် ၄-ချက်။
(၄) ဓမ္မသဘောတရားတွေရဲ့အပေါ်မှာ မြင်အောင်ကြည့်ရမှာက အခုပြောခဲ့တဲ့ အနိစ္စ, ဒုက္ခ, ဝိပရိဏာမ,အညထာဘာဝဆိုတဲ့ ဒီအချက် ၄-ချက်ကိုသာ မြင်အောင်ကြည့်ရမယ်။

အဲဒီ-အချက်၄-ချက်ကိုမြင်အောင်ကြည့်နိုင်ရင်"ရူပေဝိဂတရာဂသ ရူပေ ဝိဂတဆန္ဒသ ရူပေ ဝိဂတပေမသ ရူပေ ဝိဂတဝိပါသသ ရူပေ ဝိဂတပရိဠာဟသ ရူပေဝိဂတတဏှသ"-ဖြစ်မယ်လို့ ဒါတထစ်ချမှတ်။

အဲဒီလို-ရှင်တိသမထေရ်ကို မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်ဘော်မြတ်ကြီး က အကြောင်းပြပြီးတော့ ဟောတော်မူတဲ့အခါမှာ ရှင်တိသမထေရ်က ဟုတ်ပါပြီဘုရား-ဆိုပြီးတော့ ဝေဒနာမှာလဲဒီလိုဘဲ၊ သညာမှာလဲ ဒီလို ဘဲ၊သင်္ခါရမှာလဲဒီလိုဘဲ၊ ဝိညာဏ်မှာလဲဒီလိုဘဲလို့- ခန္ဓာငါးပါးလုံးကို မြတယ်၊အဲဒီလိုပြပြီးတဲ့ အခါမှာ မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကရှင် တိသမထေရ်ကို မေးပြန်တယ်။

http://www.dhammadownload.com

ရှုပေ၊ ရှုပ်တရား၏။ ဝိဂတရာဂဿ၊ ကင်းပြီးသော ရာဂရှိသော။ ရှုပေ၊ ရှုပ်တရား၏။ ဝိဂတစ္ဆန္ဒဿ၊ ကင်းပြီးသော ဆန္ဒရှိသော။ ရှုပေ၊ ရှုပ်တရား၏။ ဝိဂတပေမဿ၊ ကင်းပြီးသော ချစ်ခင်နှစ်သက်ခြင်းရှိသော။ ရှုပေ၊ ရှုပ်တရား၏။ ဝိဂတ ပရိဠာဟဿ၊ ကင်းပြီးသော ပူလောင်ခြင်းရှိသော။ ရှုပေ၊ ရှုပ်တရား၏။ ဝိဂတဝိပါသဿ၊ ကင်းပြီးသော ဆာလောင်မွတ်သိပ်ခြင်းရှိသော။ ရှုပေ၊ ရှုပ်တရား၏။ ဝိဂတတဏှာဿ၊ ကင်းပြီးသော တွယ်တာကပ်ငြိခြင်းရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်၏။ သန္ဓာနေ၊ သန္ဓာန်၏။ တဿရှုပဿ၊ ထိုရှုပ်တရား၏။ ဝိပရိဏာမညထာ ဘာဝါ၊ ဖောက်ပြန်ခြင်း, တမျိုးတဖုံဖြစ်ခြင်းတို့ကြောင့်။ သောကပရိဒေဝဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ၊ စိုးရိမ်ခြင်း, ဝိုက်ကြေးခြင်း, ကိုယ်ဆင်းရဲခြင်း, စိတ်ဆင်းရဲခြင်း, ပြင်းစွာပူပန်ခြင်းဆိုတဲ့ တရားတို့သည်။ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ နခေါ၊ ဖြစ်ကုန်ရာအံ့လော။

အဲဒီလို မြတ်စွာဘုရားက ဖြစ်ပါ့မလားလို့မေးတော့–"နောဟေတံ ဘန္တေ–ဒီဟာ မဖြစ်နိုင်ပါဘုရား"လို့လျှောက်တယ်။

တေပရိဝဋ္ဋတရား

"ကံ ကိ" မညသိ ကိဿ"လို့တက်ပြီး မေးပြန်တယ်။

ဘုရားက ရှုပ် နိစ္စဝါ၊အနိစ္စဝါတိ-အဲဒီလို တေပရိဝဋ္ဋဒေဿနာတော်ကို ဟောတော်မူပါတယ်။

"ရှုပ် နိစ္စဝါ အနိစ္စဝါတိ"လို့ မေးတော့ ဘာပြောသလဲ ကိဿက၊ ထုံးစံအတိုင်း "အနိစ္စ ဘန္တေ"လို့လျှောက်တယ်။

ယံပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံဝါ တံ သုခံဝါတိ–လို့ မေးတော့ "ဒုက္ခံ ဘန္တေ"လို့လျှောက်တယ်။

ယံရှုပ်၊ အကြင်ရှုပ်သည်။ အနိစ္စ၊ ကုန်ခြင်း ပျောက်ခြင်း သဘောရှိ၏။ တံရှုပ်၊ ထိုကုန်ခြင်းပျောက်ခြင်းသဘောရှိတဲ့ရှုပ်တရားသည်။ ဒုက္ခံဝါ၊ ဆင်းရဲတဲ့တရားလား။ သုခံဝါ၊ ချမ်းသာတဲ့ဘုရားလား။ ဘာဖြေလဲ....ဒုက္ခံ ဘန္တေပါဘုရားတဲ့။

ဒုက္ခံ ဘန္တေ–လို့ ဖြေပါဆိုလို့ ဖြေလိုက်တာမဟုတ်ဘူး၊ သူကိုယ်တိုင်သိပြီးတော့ ဖြေလိုက်တာ၊ သူကိုယ်တိုင်သိပြီးတော့ အနိစ္စ ဘန္တေ–

http://www.dhammadownload.com

လုပ်လိုက်တာ၊ အဲဒီတော့ တရားနာတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များ, တရားအားထုတ်တဲ့ ယောဂါ၀စရပုဂ္ဂိုလ်များကလဲဘဲ အဲဒီလိုမြတ်စွာဘုရား မေးတဲ့ မေးခွန်းကိုကြည့်ပြီးတော့ တကယ့်ကိုအနိစ္စဘန္တေ့ပါ, တကယ့်ကိုဒုက္ခဘန္တေ့ပါလို့ ပြန်ပြောနိုင်အောင်ဟာ ခုနကပြောခဲ့တဲ့ တရားအချက်အလက်တွေကို မြင်အောင်ကြည့်ရမယ်၊ ဉာဏ်နဲ့ရှုပ်ပေါ်မှာ တည်တဲ့ ဝိပဿနာဉာဏ်ပိုင်းကိုပြတာ၊ ဒါ–ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ပိုင်းဘဲ။

ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဆိုတာ တရားမှာတည်နေတဲ့ဉာဏ်၊ တရားမှာ တည်နေတဲ့အသိ၊ ဘယ်တရားမှာလဲ၊ ရှုပ်တရား၊ ရှုပ်တရားတို့ရဲ့အနိစ္စ,ဒုက္ခ, ဝိပရိဏာမ, အညထာဘာ၀ပေါ်မှာ တည်နေတဲ့အသိဉာဏ်, တရားမှာ တည်တဲ့အသိဉာဏ်ကို ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်လို့ ခေါ်တယ်၊ ယထာဘူတဉာဏ်လို့လဲ ခေါ်တယ်၊ ပါဠိတော်မှာ ဒီဉာဏ်ဘဲရှိတယ်။

အဲဒီ–တေပရိ၀ဋ္ဋဒေသနာတော်မှာ "ရူပံနိစ္စံ၀ါ အနိစ္စံ၀ါတိ= ဒီရှုပ်တရားဟာ မြဲတဲ့တရားလား၊ မမြဲတဲ့တရားလား" ဘယ်ရှုပ်တရားကိုကြည့်ကြည့် အမြဲတမ်းပြောင်းနေတော့ သူကမမြဲတဲ့တရား၊ပြောင်းတယ်ဆိုတာက ပဌမဖြစ်တဲ့ရှုပ်တရားဟောင်းတွေက ကုန်သွားတယ်၊ ပျောက်သွားတယ်၊ အဲဒီ–ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့နေရာမှာ အသစ်ဖြစ်တဲ့ ရှုပ်တရားကလေးတွေနဲ့ အစားထိုးတာ။

ဥပမာ–ဒကာ, ဒကာမများဟာအနာပေါက်ဘူးကြလိမ့်မယ်၊ အဲဒီ အနာပေါက်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ကိုကြည့်, အနာဖြစ်တဲ့ရှုပ်ကိုကြည့်၊ ဒီနေရာမှာ ရှုပ်တွေစုနေတယ်၊အဲ–တေဇောတွေလွန်ကဲလာပြီဆိုရင် ဒီနေရာမှာဘယ်လိုဖြစ်လာသလဲ၊အနာကလေးဖြစ်ပြီးတော့ဖူးဖူးယောင်ပြီးတော့ဒီအနာကလေးဟာ တဖြေးဖြေးနီနီလာပြီး တော်တော်ကြာ သူ့ထက် တိုးနိုလိုက်ရင် ရှုပ်ကလေးတွေက အသစ်ဖြစ်၊ အဲဒီလို ဖြစ်ရင်း ဖြစ်ရင်းနောက်တော့ အနာကြီးဖြစ်တဲ့ရှုပ်ဖြစ်၊ နောက် ဒီအနာပျောက်ပြန်တော့ အနာဖြစ်တဲ့ရှုပ်တွေကပျောက်သွား၊ အနာပျောက်တယ်ဆိုတဲ့ ရှုပ်ကလေးတွေက အဲဒီနေရာမှာ ထပ်ထပ်,ထပ်ထပ်ပြီးတော့ဖြစ်၊ အဲဒီလို-ပဌမရှုပ်တွေက ကုန်ပျောက်သွား၊ နောက်ရှုပ်တွေက အသစ်ထပ်ဖြစ်လာ၊ ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့နေရာမှာ အသစ်အသစ်ထပ်ထပ်ဖြစ်တာကို ပြောင်းတယ်လို့ခေါ်တယ်။

http://www.dhammadownload.com

ဒီဋ္ဌအဝ သက္ကာယ

အဲဒီလို-အသစ်အသစ် ထပ်ထပ်ဖြစ်တယ်ဆိုတာဟာ ဘယ်သူလုပ်လို့ ဖြစ်သလဲ၊ ဟော-ဖြစ်ဟာတော့ယိုး၊ ဘယ်သူလုပ်လို့ဖြစ်သလဲ၊ ပစ္စယ သမဝါယေ-တဲ့ မြတ်စွာဘုရားက၊ အကြောင်းကိုညွှတ်တဲ့အခါမှာ သူတို့ ဖြစ်ဖြစ်, ဖြစ်ဖြစ်လာတယ်၊ အဲဒီနေရာမှာ ငါလုပ်လို့ဖြစ်တာဘဲ, ဆရာက ကုပေးလို့ ပျောက်တာဘဲ, သူဘာသာသူ ပျောက်ကာဘဲလို့ဆိုရင် ဘာ တွေဖြစ်လာသလဲဟေ့-ဟုန်းကြီးဒီဋ္ဌားနန်းဟောထားတယ် မဟုတ်လား၊ အဲဒီအဝိုင်းကို ပြန်ပြန်ကြည့်၊ ဒီ-အဝိုင်းဟာ ဘယ်အခါမှ လက်မလွှတ်ရဘူး။

(၁) ငါလုပ်လို့ဖြစ်တယ်ဆိုရင် သဿတဒိဋ္ဌိ၊ ငါ့ကြောင့် ပျောက်သွားတယ်ဆိုရင် သဿတဒိဋ္ဌိ။

(၂) ဆရာကုပေးလို့ သူများလုပ်ပေးလို့ ဆိုရင် ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ။

(၃) ဒီ-နေရာမှာ သူဘာသာသူပျောက်တယ်ဆိုရင် အဟေတုက ဒိဋ္ဌိ။

ဟော-ဒီ-ဒိဋ္ဌသုံးခုဖြစ်တယ်၊ အဲဒီ-ဒိဋ္ဌ သုံးခုမဖြစ်အောင် ဘယ်လို ကြည့်ရမလဲ၊ ဒီ-ဒိဋ္ဌ သုံးခုမဖြစ်အောင် ပဏ္ဍိတ-ပဌမ ရူပ်တရားကလေးတွေ ပျောက်သွားပြီးကြောင့်သာလျှင် ကိုတိုပေါ်လေ ခပ်ကျဉ်းကျဉ်း လွယ်လွယ်မှတ်မိအောင် အကြောင်းသိမ်းဆည်းတဲ့နေရာမှာ ဟို-အဘိ ဓမ္မာဒေသနာတော်နဲ့ သိမ်းဆည်းပုံကတော့ဖြင့် အဝိဇ္ဇာ, တဏှာ,ဥပါ ဒါန်,ကံ,အာဟာရ ဒီ-အကြောင်းတွေပေါ့၊ ရူပသမုဒ္ဒာန်လို့ခေါ်တယ်၊ ဒီနေရာ ဒီ-ဝိပဿနာအချက်မှာ ပါဠိတော်မှာလာတဲ့ အကြောင်းသိမ်း ဆည်းပုံကလေးကတော့ ရူပ်အသစ်ကလေးတွေ ဖြစ်ပြီးတော့ ဒီ-ရူပ် အသစ်ကလေးတွေ ပြန်ပြန်ပြီး တိုးပွားဖြစ်ဖြစ်လာတာ ဘာဖြစ်လို့။

ပဌမ ဖြစ်တဲ့ ရူပ်တွေ ကုန်ပျောက်သွားခြင်း ဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဒုတိယရူပ်အသစ်ဆက်ဖြစ်ရတယ်၊ ဒုတိယ ရူပ်အသစ် ဆက်ဖြစ်သောကြောင့် ကုန်တဲ့ ပျောက်တဲ့သဘော ဖြစ်တယ်၊ ကုန်တဲ့ ပျောက်တဲ့ သဘောရှိသောကြောင့် နောက် တခါ အသစ်ဆက်ပြီးတော့ ဖြစ်တယ်။—

http://www.dhammadownload.com

လို့-အဲဒီလို အကြောင်း အကျိုးဆက်ပြီးတော့ဖြစ်ပါတယ်၊ အဲဒါ-အကြောင်းတရားနဲ့ အကျိုးတရားဘဲ၊ သဘောကျပလား....(ကျေပါတယ်ဘုရား)။

အဲ....ဟိုဟာတွေက သိပ်ကျယ်တယ်၊ ပါဠိတော်မှာလာတဲ့နည်းက ဘယ့်နှယ်မြဲသလဲ သူက၊ ဒီ-သုတ္တန်ပါဠိတော်မှာ လာတဲ့ အကြောင်း အကျိုးဆက်စပ်ပုံကလေးက-ဒီနေရာမှာ ရုပ်အသစ်တွေ ထပ်ပြီးတော့ ဖြစ်တယ်၊ ဘာပြုလို့ ဖြစ်သလဲ၊ ပဋ္ဌမဖြစ်ခြင်းရဲ့ အကြောင်းကို လိုက်ရှာ၊ ဘယ်သူကြောင့်မှ ဖြစ်တာမဟုတ်ဘူး။

> ပဋ္ဌမဖြစ်တဲ့ ရုပ်အဟောင်းတွေ ကုန်ခြင်း, ပျောက်ခြင်း ဟူသော ကြောင်းကြောင့်ရုပ်အသစ်တွေ ထပ်ဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့အကျိုးတရား ပေါ်လာတယ်၊ ရုပ်အသစ်တွေ ထပ်ဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်း တရားကြောင့် ရုပ်အဟောင်းတွေ ကုန်တယ် ပျောက်တယ်ဆိုတဲ့ အကျိုးတရားတွေ ဖြစ်တယ်၊ ကုန်တယ် ပျောက်တယ် ဆိုတဲ့ အကျိုးတရားကြောင့် အသစ်တွေထပ်ပြီးတော့ ဖြစ်တယ်။

ဒီလိုဆိုတဲ့အတွက် ဟောဒါ-အကြောင်းအကျိုး ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဘဲ၊ ဒီနေရာမှာ သဘောကျပလား....(ကျေပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဗမာလို-ပြောတာနော်၊ အဲဒီရုပ်တွေ အသစ်အသစ်ထပ်ပြီးတော့ ဖြစ်တိုင်း ဖြစ်ဘိုင်း ဖြစ်ခြင်းဟူသော အကြောင်းကြောင့် ရုပ်တွေထပ်ပြီးတော့ကုန်တယ် ပျောက်တယ်ဆိုတဲ့ခုနကအသစ်နေရာမှာ အစားထိုးထိုးပြီးတော့ဖြစ်လာတယ်၊ ကုန်လို့ပျောက်လို့ အသစ်ဖြစ်တယ်၊ အသစ်ဖြစ်လို့ကုန်တယ် ပျောက်တယ်၊ ကုန်လို့ပျောက်လို့ အသစ်ဖြစ်လာတယ်၊ ဒါဟာ အကြောင်းနဲ့ အကျိုး။

ဒါဖြင့် ငါ့ကြောင့်ဖြစ်တာလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)၊သူများကြောင့် ဖြစ်တာလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

သူ့ဘာသာ သူ-အကြောင်းမရှိဘဲနဲ့ ဖြစ်တာလား.... (မဟုတ်ပါဘုရား)။

ဒီလိုဆို သဿတဒိဋ္ဌိရှိသေးသလား....(မရှိပါဘုရား)။

ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိကော....(မရှိပါဘုရား)။

အဟေတုကဒိဋ္ဌိကော....(မရှိပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ကောင်းပြီ-အဲဒီသဿတဒိဋ္ဌရယ်, ဥဿေဒဒိဋ္ဌရယ်, အဟေတုကဒိဋ္ဌရယ်-အဲဒီဒိဋ္ဌကြီး ၃-ပါး ဘယ်ကလာသလဲ၊ ဘယ်သူက ပေါက်ဖွားပေးလိုက်တာလဲ၊ အဲဒီ-သဿတရယ်, ဥဿေဒရယ်, အဟေတုကရယ် ဆိုတဲ့ ဒိဋ္ဌကြီး ၃-ပါးကို သတ်နေလို့ကတော့ဖြင့် ဘယ်တော့မှ သတ်လို့မဆုံးဘူး၊သူဘယ်ကလာသလဲ၊သဿတဒိဋ္ဌ ဘယ်ကလာသလဲ၊ဥဿေဒဒိဋ္ဌဟာ ဘယ်က ပေါက်ဖွားလာတာလဲ၊ အဟေတုကဒိဋ္ဌဆိုတဲ့ ဒိဋ္ဌဟာကော ဘယ်က ပေါက်ဖွားလာတာလဲ၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌက ပေါက်ဖွား လာတယ်–နော်။

သ-ထင်ရှားရှိသော၊ ကာယ-တရားအပေါင်း၊ ဒိဋ္ဌ-မှားသော အားဖြင့် ယူစွဲခြင်း၊ ဒီ ၃-ခုပေါင်းလိုက်တော့ ဘာဖြစ်သလဲ၊ သ-ကာယ-ဒိဋ္ဌ။ ဗမာလိုပြန်လိုက်တော့ ဘာလဲ၊ ထင်ရှားရှိသော တရားအပေါင်း၌ မှားသောအားဖြင့် ယူစွဲခြင်း၊ အဲဒါကို-ဘာလို့ခေါ်သလဲ....(သကာယ-ဒိဋ္ဌလို့ ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

တိုးတဲ့သဘော, တွန်းဘဲ့သဘောဟာ ထင်ရှားရှိသလား၊ မရှိဘူးလား....(ရှိပါတယ်ဘုရား)၊ သ-ကာယ-နော်။

နောက်တခါ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောမှာ ပထဝီ, အာပေါ်, တေဇော, ဝါယော ဆိုတဲ့ တရားအပေါင်း၊ ဝါယောကာယလို့ ဆိုတဲ့ တရားအပေါင်း မရှိဘူးလား၊ ဟို-ဥပရိပဏ္ဏာသ ပါဠိတော် အာနာပါနသတိ သုတ္တန်မှာ "ကာယေသု ကာယညတြာဟံ ဘိက္ခဝေ ယဒိဒံ အဿာသ ပဿာသာ"လို့ ကာယ၏ အကျုံးဝင်တဲ့ အဿာသ ပဿာသ ဝါယော လေခတ် ရှုပ်ပရမတ်နော်၊ ဥပရိပဏ္ဏာသပါဠိတော်မှာကြည့်။

အာနာပါနသတိသုတ္တန်ဆိုတာ ဘုန်းကြီးဟောထားတာ,ကြိုးခွေလဲ သွင်းထားတာရှိတယ်မဟုတ်လား၊ အဲ....အဲဒီသုတ္တန်ကို ဒီ-သတိပဋ္ဌာန်လေးပါးပြည့်စုံပုံတွေပါ ;တော်ဆတော်ကျယ်ကျယ်ဝန်းဝန်း သုတ္တန်တခုလုံး ဟောထားတယ်၊ အဲဒီ-သုတ္တန်ကို ပြန်ပြီးတော့ မကြာမကြာ နာပေးရမယ်။

အဲဒီ-သ-ကာယ၊ ထင်ရှားရှိတာက-သ၊ ဝါယော လေခတ် ရှုပ်ပရမတ်က-ကာယ၊ သ-နဲ့ ကာယ၊ ဘယ်နှယ်မှမလုပ်နဲ့ သူကို၊ အဲဒီ-သ-ကာယအပေါ်မှာ ကိုယ်က မှားသောအားဖြင့် ယူစွဲခြင်းက ဒိဋ္ဌ၊ ဒါဟာ- အသက်ဘဲ,ဝိညာဏ်ဘဲ,လိပ်ပြာကောင်ကလေးဘဲ,ငါဘဲ,သူဘဲ,

ပုဂ္ဂိုလ်တဲ့, သတ္တဝါတဲ့လို့ စွဲလမ်းခြင်းဟာ မှားယောအားဖြင့် ယူစွဲခြင်းလား၊ မှန်သောအားဖြင့် ယူစွဲခြင်းလား....(မှားယောအားဖြင့် ယူစွဲခြင်းပါဘုရား)။

သ-ကာယမှာ မှားယောအားဖြင့် ယူစွဲခြင်းသည် သက္ကာယဒိट्ठि၊ အဲဒီ-သက္ကာယဒိट्ठिကနေပြီးတော့ ငါလုပ်လို့ဖြစ်တယ်၊ သူများလုပ်လို့ ဖြစ်တယ်၊ ဘုဘာသာ သူဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ ခုနက-သဿတ, ဥစ္ဆေဒ, အဟေတုက ဒီ-ဒိट्ठिသုံးမျိုး ပေါက်ဖွားလာတယ်။

သက္ကာယသတ် ဒိट्ठिတွေပြတ်

ဒါဖြင့်-ကျုပ်တို့ ဘယ်သူကိုသတ်ရမလဲ၊ ဘယ်သူကိုသတ်ရမလဲ ဆိုတော့ ဥပမာ–ဒကာကြီးတို့အိမ်မှာ ခွေးထားတဲ့ ခွေးမတကောင်ရှိတယ် ဆိုပါတော့၊အဲဒီ-ခွေးမကြီးမှာ ခွေးကလေး ၃-ကောင်,၃-ကောင် တနှစ်တနှစ်ပေါက်တယ်၊ အဲဒီ–ခွေးကလေး ၃-ကောင်, ၃-ကောင်ဟာ အင်မတန် ဆိုးတဲ့ ခွေးကလေး ၃-ကောင်၊ နေ့ရှိသရွေ့ သူတပါးရဲ့ ပစ္စည်းတွေကို ဖျက်သိုးတယ်၊ သူတပါးတွေကို အန္တရာယ်အများကြီး ပြုတယ်၊ သူတပါးရဲ့ ပစ္စည်းတွေကို ဖျက်ဆီးတိုင်း ဖျက်ဆီးတိုင်း,သူတပါးကို အန္တရာယ် ပြုတိုင်းပြုတိုင်း အဲဒီ-ပစ္စည်းရှင်တွေကို လျော်ကြေးနေ့ရှိသရွေ့ ပေးနေရတယ်၊ ဒီ-ခွေးကလေး ၃-ကောင် မွေးထားတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ အတော်ကြာတော့ လျော်ကြေးပေးရတာ မတတ်နိုင်တော့ ဘူး၊ ဒကာကြီးတို့လဲ အခု-အလျော်ပေးရတာဘဲ၊ အလျော်တွေ နေ့တိုင်းပေးနေရတယ်၊ ဟင်–ပပေးရဘူးလား....(ပေးရပါတယ်ဘုရား)။

နေ့တိုင်း လျော်ကြေးတွေပေးနေရတာ ဘာတွေပေးနေရသလဲ၊သံသရာကပါလာတဲ့ တဏှာကြွေးကို လျော်ကြေးပေးနေရတာဘဲ၊ သားတွေ အတွက် လျော်ကြေးပေးရ၊သမီးတွေအတွက် လျော်ကြေးပေးရ၊ အင်း-ဆွေမျိုးဥာတိ မိတ်သင်္ဂဟတွေအတွက် လျော်ကြေးပေးရနဲ့ စသည်ဖြင့် ပေါ့၊ အဲဒီလို-လျော်ကြေးတွေ ပေးနေရတာ ဘယ်သူကြောင့်ပေးနေရသလဲ၊ ခုနက ပြောခဲ့တဲ့ ခွေးကလေး ၃-ကောင် ကိုက်နေလို့ ပေးနေရတာဘဲ၊ အဲဒီ–ခွေးကလေး ၃-ကောင်ကို ခုနက ပြောခဲ့တဲ့ အကြောင်းအကျိုးကို သိမ်းဆည်းတဲ့ အနေနဲ့ ဒီ–ခွေးကလေး ၃-ကောင်ကို ကျုပ်တို့သတ်လိုက်မယ်ဆိုပါတော့၊ ခွေးကလေး ၃-ကောင် သတ်ပြီးရင် ကျုပ်တို့ပြီးရောလား–ဒီကိစ္စ....(မပြီးသေးပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဒီ-ခွေးကလေး ၃-ကောင် ဒီ တခါ သေသွားတော့ မကိုက်တော့ ငြိမ်းသွားတယ်၊ ခဏငြိမ်းသွားတယ်၊ နောက်တော့ ဘယ်တော့လာ မလဲ၊ ဟော–နောက်တချိန်ကျတော့ လာပြန်ပြီ ခွေးကလေး ၃-ကောင်၊ ဒီ-တော့ ကျုပ်တို့ ဘယ်သူကို သတ်ရမလဲ၊ ခွေးမကြီးကို သတ်ရမယ်၊ ခွေးမကြီးကို သတ်မှ ကိစ္စပြီးမယ်၊ ဒီ-သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိ, သဿတဒိဋ္ဌိ, ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ, အဟေတုက ဒိဋ္ဌိဆိုတဲ့ ဒိဋ္ဌိကြီး ၄-ပါးထဲမှ ဒိဋ္ဌိ ၃-ပါးကို မွေးပေးနေတဲ့ ဒီ-သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိကို သေအောင် သတ်ရမယ်၊ ဘာနဲ့သတ်မလဲ၊ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်နဲ့သတ်၊ တဏှာကိုတော့ မရှင် ဂ-ပါးနဲ့ သတ်၊ သဘောကျပလား....(ကျေးဇူးပြုဘုရား)။

သက္ကာယဒိဋ္ဌိကိုသစ္စာဉာဏ်နဲ့သတ်၊ဘာနဲ့သတ်မလဲ....(သစ္စာဉာဏ်နဲ့ သတ်ရပါ့မယ်ဘုရား)။

မှတ်မိပလား....(မှတ်မိပါတယ်ဘုရား)။

နာထောင်ကောင်းအောင်လား၊ မှတ်မိအောင်လား.... (မှတ်မိ အောင်ပါဘုရား)၊ မှတ်မိအောင်နော်။

-ဝိဇ္ဇာအလင်းနဲ့ ဒိဋ္ဌိအမှောင်ခွင်း

သက္ကာယဒိဋ္ဌိကို ဘာနဲ့သေအောင် သတ်ရမယ်.... (သစ္စာဉာဏ်နဲ့ပါ ဘုရား)။

သစ္စာဉာဏ်၊မှန်တာကိုသိတဲ့ အသိဉာဏ်ကို သစ္စာဉာဏ်လို့ ခေါ်တယ်၊ ခုနကပြခဲ့တဲ့ အနိစ္စ,ဒုက္ခ,ပိပရိဏာမ,အညထာဘာဝလို့ဆိုတဲ့ဒီ-အချက် ၄-ချက်ဟာ အမှန်လား၊ အမှားလား....(အမှန်ပါဘုရား)၊

အဲဒီ-အမှန်ကိုသိရင်သစ္စာဉာဏ်၊မှန်တာကိုသိတာဝိဇ္ဇာလား၊အဝိဇ္ဇာ လား....(ဝိဇ္ဇာပါဘုရား)။

အဲဒီ ဝိဇ္ဇာဖြစ်ရင် ဟို-ဒိဋ္ဌိနေလို့ရမလား....(မရတော့ပါဘုရား)။

ဒိဋ္ဌိဆိုတာအမှောင်ထဲမှာ နေလို့ရတာနော်၊ အဝိဇ္ဇာရှိမှဒိဋ္ဌိကခိုလို့ ရတာ၊ အဝိဇ္ဇာမရှိရင် ဒိဋ္ဌိခိုလို့မရဘူး၊ သဘောကျပလား....(ကျေးဇူး ပြုဘုရား)။

သူကလူဆိုးလား၊ လူကောင်းလား....(လူဆိုးပါဘုရား)။

လူဆိုးဆိုတာ တောထဲမှာ နေတာ၊ သူကမှောင်ထဲမှာနေတာနော်၊ ဘယ်မှောင်ကို ကြိုက်သလဲ၊ အဝိဇ္ဇာမှောင်ကို များများကြိုက်တယ်၊

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီ-အဝိဇ္ဇာမှောင်ကို ကြိုက်တော့ အဝိဇ္ဇာမှောင်ကို ကျူပ်တို့ ရှင်းဖို့ရာ ဘာနဲ့ရှင်းမလဲ၊ သစ္စာဉာဏ်အလင်းနှင့်ရှင်းမှန်းသိတယ်ဆိုတဲ့ အသိနော်၊ အဲဒီလိုမှန်တာကိုသိတဲ့ အသိဉာဏ်ဟာ ဝိဇ္ဇာပဲ၊ အဲဒီလို ဝိဇ္ဇာ ဖြစ်ပေါ်လိုက်တဲ့အခါ လုပ်ပေးလိုက်တဲ့အခါကျတော့ ဒီဌိဋ္ဌိလို့ ရသေးသလား....(မရပါဘုရား)၊ဝိဇ္ဇာနဲ့သတ်နော်၊ ဝိဇ္ဇာဆိုတာသစ္စာဉာဏ်ကို ပြောတာနော်။

ဟော–တဏှာကျတော့ ဘာနဲ့သတ်ရလဲ၊ မဂ္ဂင် ၈-ပါးနဲ့သတ်။

ဒီမှာ မဂ္ဂင် ၈-ပါးနဲ့ အကုန်လုံးကျုံးပြီးတော့ မဂ္ဂင် ၈-ပါးစလုံးနဲ့ သတ်ရမယ်၊သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ရင်တော့ ဒီ-ခုနစ်ကြောမှတဲ့ သက္ကာယဒိဋ္ဌိဟာ သွားရော၊သူကမနေနိုင်တော့ဘူး၊ကိုယ်ကသက်သက် မောင်းထုတ်ရတာ မဟုတ်ဘူး-ဟုတ်လား၊အလုပ်ပေးတရားမှာ ကုန်းကြီးဟောထားသလိုဘဲ အလင်းရောက်လာရင် အမှောင်ဝင်သွားပါတယ်လို့၊ တမင်သက်သက် တမင်ကလာဖယ်ထုတ်မနေရတော့ဘူးနော်၊ အဲဒီလိုဝိဇ္ဇာရောက်လာလို့ ရှိရင် ဒီ-အဝိဇ္ဇာဆိုတဲ့ တရားပယ်ခွါပြီးတော့ ဟော-ဒီ ဒိဋ္ဌိဟာ အဲဒီမှာ နေလို့ မရတော့ဘူးနော်။

ဘုရားသခင်မေးရ၍ ရှင်တိသဖြေပုံ

အဲသလို-မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်နဲ့ပတ်သက် ယေယေသချာရှာ ရှုပ်တရားကိုပြတယ်၊ ရှုပ်တရားရဲ့အနိစ္စအချက်ကို [illegible] တေပရိဝဋ ဒေဝ နာတော်ဆိုတဲ့ အနေမျိုးအားဖြင့် "ရူပံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ" လို့ မေးတော့ ဘာဖြေသလဲ၊"အနိစ္စံ ဘန္တေ"–ကုန်တဲ့ဘျောက်တဲ့ သဘောရှိပါတယ်လို့ ဖြေတယ်။

ယံ ပနာ နိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ "အဲသလိုကုန်ခြင်း ဘျောက်မြင်း သဘောရှိတဲ့ ရူပ်တရားသည် ကုန်ခြင်းဘျောက်ခြင်း သဘောတရားသည် နှိပ်စက်နေသည် ဖြစ်ပါသောကြောင့် [illegible]တဲ့တရားလား၊ ချမ်းသာ တဲ့တရာလားလို့-မြတ်စွာဘုရားကမေးတော့ ဒီ-အချက်ကို သူကဉာဏ် ထဲမှာသိနေတာဘဲ၊ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်နဲ့ တပါးဘည်း သိနေတာ။

ဘယ်လိုသိသလဲ ဆိုတော့ ဒီတရားတွေဟာ အခုဖြစ်ပေါ်လာတယ်၊ နောက်တခါကုန်ပျောက်သွားတယ်၊ တခါ-လက်စမသတ်သေးဘူး တခါ ဖြစ်ပြန်တယ်၊ ဖြစ်ပြီးလို့ လက်စမသတ်သေးဘူး နောက်တခါ ကုန်

http://www.dhammadownload.com

ပြန်ပျောက်ပြန်တယ်၊ပျောက်ပြီးပြီးတာမဟုတ်ဘူး၊တခါပြန်ဖြစ်ပြန်တယ်၊ ဒုက္ခတွေရောက်လာချေရဲ့ ဆိုပြီး "ဒုက္ခံဘန္တေ"=ဆင်းရဲတဲ့တရားပါ, စက်ဆုပ်ရွံရှာဘွယ်ဖြစ်တဲ့ ဆင်းရဲတဲ့တရားပါ ဘုရားလို့ ဖြေလိုက်တယ်။

"ယံ ပနာ နိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမမမ္မံ၊ ကလ္လံ နု တံ သမနုပဿိတုံ ဧတံ မမ၊ ဧသော ဟမသ္မိ၊ ဧသောမေ အတ္တာတိ"။

တေပရိဝဋ္ဋ ဖြစ်သွားပြီပေါ့နော်၊ အဖြေက "နောဟေတံ ဘန္တေ" တဲ့၊ အဲဒီလိုမမြဲတဲ့,အဲဒီလို ဆင်းရဲနေတဲ့, အဲဒီလို ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတဲ့, တမျိုး တဖုံဖြစ်နေတဲ့, ရူပ်ဓာတ်တရားတွေ, ဝေဒနာတွေ, သညာတွေ, သင်္ခါရတရားတွေ, ဝိညာဏ်တွေကို ငါ,ငါ့ဥစ္စာ, ငါ၏ အတ္တလို့ စွဲလမ်းသိမ်းပိုက်လို့ သင့်ပါ့မလား၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကို သင့်ပါ့မလားလို့ မေးကြည့်လေ၊ ကိုယ့်ကိုယ်လဲ ကိုယ် မေးခွန်းထုတ်ကြည့်၊

(၁) အခုဖြစ်ပြီး အခုပျက်တာ ဒါ–ငါ့ဟာလေးပါလို့ ပြောလို့ ဖြစ်မလား၊လိုက်ပြောလို့ကောဖြစ်မလား၊ဒါက-တဏှာစွဲ။
(၂) ငါပါလို့ လိုက်ပြောလို့ကော ဖြစ်မလား၊ ဒါက-မာနစွဲ။
(၃) ဒါ-ငါ၏အားကိုးစရာ အနှစ်အတ္တလေးပါလို့ လိုက်ပြောလို့ ဖြစ်မလား၊ ဒါက-ဒိဋ္ဌိစွဲဖြစ်သွားပြီ။

တေပရိဝဋ္ဋဒေသနာနဲ့ ဆိုရင်–

"တသ္မာတိဟ ဘိက္ခဝေ ယံကိဉ္စိ ရူပံ အတီတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ သြဠာရိကံ ဝါ သုခုမံ ဝါ ဟီနံ ဝါ ပဏီတံ ဝါ ယံ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗံ ရူပံ နေတံ မမ၊ နေသော ဟမသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာတိ၊ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ"။

ဟော-ယထာဘူတဉာဏ်ဖြစ်လာပြီ၊ အလုံးစုံ အတိတ် အနာဂတ် ပစ္စုပ္ပန်နဲ့ တစ်ဆဲတစ်ဌာနမှာဖြစ်တဲ့ရူပ်ဓာတ်နာမ်ဓာတ် မှန်သရွေ့သည် "နေတံ မမ"။ဧတံ၊ ဤရူပ်ဓာတ် နာမ်ဓာတ်သည်။ မမ၊ငါ၏။ နသန္တိကံ၊

http://www.dhammadownload.com

ဥစ္စာမဟုတ်။ ငါလုပ်ထားတာမဟုတ်ဘူးတဲ့၊ ငါလုပ်ထားတာမဟုတ်တဲ့ အတွက်ကြောင့် ငါ့ဥစ္စာမဟုတ်၊ ဟော–တဏှာစွဲကုန်သွားပြီ။

"နေသောဟမသ္မိ"။ ။သော၊အဲဒီရုပ်ဓာတ် နာမ်ဓာတ်တွေသည်။ အဟံ၊ငါသည်။ နဿ အသ္မိ၊မဟုတ်။ ငါလဲ့မဟုတ်။ ဒီထဲငါလဲ့မပါဘူး၊ ဟော မာနစွဲကုန်သွားပြီ။

"နမေသောအတ္တာ"=ငါ၏ကိုယ်လဲ့မဟုတ်လို့မြင်ရင် အတ္တစွဲပြတ်သွားတဲ့အတွက် ယထာဘူတဉာဏ်၊ ဟင်–ဘာဉာဏ်တဲ့လဲ....(ယထာဘူတဉာဏ်ပါဘုရား)၊ အဲဒါ ယထာဘူတဉာဏ်နော်။ အဲဒီ-ယထာဘူတဉာဏ်ကိုပြုပြီးတဲ့နောက်–

(၁) "ဧဝံ ပဿ တိသ သုတဝါ အရိယ သာဝကော ရူပသ္မိ"ံ ဝိ နိ ဗ္ဗိန္ဒတိ"၊ အဲဒါ–နိ ဗ္ဗိန္ဒဉာဏ်။

(၂) "နိ ဗ္ဗိန္ဒံ ဝိရဇ္ဇတိ"၊ ဟော–မဂ်ဉာဏ်ကျပြီတဲ့၊ဝိရဇ္ဇတိ-ဆိုက တည်းက မဂ်ဉာဏ်။

(၃) "ဝိရာဂါ ဝိမုစ္စတိ"ဖိုလ်ဉာဏ်။

(၄) "ဝိမုတ္တသ္မိ ဝိမုတ္တမ္ဘိတိ ဉာဏံ ဟောတိ၊ ခီဏာ ဇာတိ"= ဇာတိကုန်ပြီ၊ "ဝုသိတံ ဗြဟ္မစရိယံ"=မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်သုံးလို့ပြီးပြီ။"ကတံ ကရဏီယံ"=ပြုဘွယ်ကိစ္စတွေ ပြုလုပ်၍ပြီးပြီ။"နာပရံ ဣတ္ထတ္တာယာတိ ပဇာနာတိ"=နောက်ထပ်တဖန်လူ့ပြည်လာဘို့ သုံးဆဲ့တဘုံကျင်လည်ဘို့ ပဋိသန္ဓေနေဘို့ရန် မလာတော့ဘူးလို့သိတဲ့ ပစ္စဝေက္ခဏာ အသိဉာဏ် ပေါ်လာပြီ။

အဲသလို မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်သည် တေပရိဝဋ္ဋ ဒေသနာတော်ဖြင့် ရှင်တိသမထေရ်ကို ဟောကြားတော် မူခဲ့ပြီးတဲ့နောက် တရားအားထုတ်တဲ့လမ်းစဉ်ကို ဆက်လက်ပြီးတော့ ညွှန်ပြတော်မူလို သည်ဖြစ်သောကြောင့် ဥပမာစကားရပ်ကို မြတ်စွာဘုရားက ဆက်လက်ပြီး ညွှန်ကြားတော်မူပြန်တယ်။

သတိပဋ္ဌာန်၌ အကျုံးဝင်ပုံ

ရုပ်တရားကို အနိစ္စအချက် ဒုက္ခအချက် ဝိပရိဏာမအချက်အညထာဘာဝအချက်မြင်အောင် မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က ရုပ်တရား

http://www.dhammadownload.com

ပေါ်မှာ မူတည်လို့ဖြစ်စေ, ဝေဒနာ သညာ သင်္ခါရ ဝိညာဏ်ခေါ်တဲ့ နာမ်တရားတွေပေါ်မှာ မူတည်လို့ဖြစ်စေ အဲဒီ–ခန္ဓာငါးပါးမှာလဲ သတိပဋ္ဌာန် ၄-ပါးနဲ့ ပိုင်းခြားဝေဘန်လိုက်တဲ့အခါကာလကျတော့–

(၁) ရူပ်တရားက ကာယာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်၌ အကျုံးဝင်တယ်။

(၂) ဝေဒနာဆိုတဲ့ တရားက ဝေဒနာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်၌ အကျုံးဝင်တယ်။

(၃) ဝိညာဏ်ခေါ်တဲ့တရားက စိတ္တာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်၌ အကျုံးဝင်တယ်။

(၄) သညာကွန္ဓာရယ်,သင်္ခါရကွန္ဓာရယ်ဆိုတဲ့ခန္ဓာ ၂-ပါးကတော့ ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်မှာ အကျုံးဝင်တယ်။

အဲဒီလို သတိပဋ္ဌာန် ၄-ပါးနဲ့ ခန္ဓာငါးပါးပိုင်းခြားလိုက်တော့ ကုန်ရော၊ အဲဒီတော့ မိမိကြိုက်နှစ်သက်ရာ ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားရဲ့ အာရုံတခုခု ပေါ်မှာ ကာယာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်ပေါ်မှာဖြစ်စေ,ဝေဒနာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်ပေါ်မှာဖြစ်စေ, စိတ္တာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်ပေါ်မှာဖြစ်စေ, ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်ပေါ်မှာဖြစ်စေ သတိပဋ္ဌာန်တရားတခုကို ပွါးများအား ထုတ်တဲ့အခါမှာ ပဌမရှေးဦးစွာ လမ်းပေါ်ကိုရောက်ကို အရေးကြီးတယ်၊အဲဒီလမ်းပေါ်ဆိုတာဘာလဲဆိုတော့ နိဗ္ဗာန်ကိုသွားတဲ့ လမ်း၊ နိဗ္ဗာန်ကိုသွားတဲ့လမ်းဟာ–

"ဧကာယ နော အယံ ဘိက္ခဝေ မဂ္ဂေါ သတ္တာနံ ဝိသုဒ္ဓိယာ သောကပရိဒေဝါနံ သမတိက္ကမာယ ဒုက္ခ ဒေါမနဿာနံ အတ္ထင်္ဂမာယ"–

စသည်ဖြင့် မြတ်စွာဘုရားက သတိပဋ္ဌာန်ပါဠိတော်ကြီးမှာ ဟောကြားတော်မူတဲ့အတိုင်း မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးဆိုတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိ–မှန်တာကို သိတဲ့ အသိဉာဏ်အပေါ်မှာ ရှေးဦးစွာ ရောက်သွားကို အရေးကြီးတယ်။

တရားလမ်းညွှန်

တရားအားထုတ်တဲ့ ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်ဟာ စစဦးတရားအားထုတ်တော့ မယ်ဆိုရင် လမ်းပေါ်ကိုရောက်ဖို့ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က

http://www.dhammadownload.com

ဒီနေရာမှာ လမ်းပြတဲ့ယောက်ျားနှင့် လမ်းမသိတဲ့ယောက်ျားနှစ်ယောက် အကြောင်းကို ပြပြီးတော့ လမ်းမသိတဲ့ယောက်ျား လမ်းသွားတဲ့အခါ ကာလမှာ လမ်းမှာတွေ့ရမဲ့ သဘောတရားတွေကို ဥပမာပေးပြီးတော့ ရှေးဦးစွာ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က-ချစ်သားတိသလို့ ခေါ်တော်မူပြီး ဥပမာကို ရှေးဦးစွာပြတယ်၊ ဥပမာအားဖြင့် ပြရမယ်ဆိုရင်ဖြင့် ယောက်ျားနှစ်ယောက်ရှိတယ်။

"သေယျထာပိ တိသ ဒွေ ပုရိသာ"။ ။ဒွေ၊နှစ်ယောက်ကုန်သော။ ပုရိသာ၊ ယောက်ျားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိတယ်ဆိုကြပါဦး့။

"ဧကော ပုရိသော အမဂ္ဂကုသလော= ယောက်ျားတယောက်က လမ်းမသိတဲ့ ယောက်ျား၊ဧကော ပုရိသော မဂ္ဂကုသလော=ယောက်ျားတယောက်ကတော့ လမ်းသိတဲ့ယောက်ျား"ဒီလိုယောက်ျားနှစ်ယောက်ရှိတယ်။ ။အမဂ္ဂကုသလော ပုရိသော၊ လမ်းမသိတဲ့ယောက်ျားသည်။ အမုံ မဂ္ဂ ကုသလံ ပုရိသံ မဂ္ဂံ ပုစ္ဆေယ္ယ။ လမ်းသိတဲ့ယောက်ျားကို လမ်းမေးတယ်ဆိုပါတော့။ ဒီတော့ "သော ဧတံ ဝဒေယ္ယ"။ သော၊ ထိုလမ်းသိတဲ့ ယောက်ျားက။ ဧတံ ဝဒေယ္ယ။ ဤသို့ပြောရာ၏။ ဘယ်လိုပြောသလဲ။

ဘော ပုရိသ၊ အိုယောက်ျား။ ဧဟိ၊ လာခဲ့ပါလော့။ အယံ၊ ဤသည်ကား။ မဂ္ဂေါ၊ သင်သွားချင်တဲ့လမ်းပေတည်း။

ဒါဟာ သင်သွားချင်တဲ့ လမ်းဘဲလို့ လမ်းကိုညွှန်ပြတယ်။

"တေန မုဟုတ္တံ ဂစ္ဆ"။ ။တေန၊ ထိုလမ်းဖြင့်။ မုဟုတ္တံ၊ တာဝကာမျှ။ ဂစ္ဆ၊ သွားလိုက်ပါလော့။

သွားလိုက်တော့ ဘာတွေ့လဲ၊ "တေန မုဟုတ္တံ ဂန္ဒ္ဓာ၊ ဒက္ခိဿသိ ဒွေဓာပထံ"။ ။တေန၊ ထိုလမ်းဖြင့်။ မုဟုတ္တံ၊ တာဝကာမျှ။ဂန္ဒ္ဓာ၊ သွားသည်ရှိသော်။ ဒွေဓာပထံ၊ လမ်းနှစ်ခွကို။ ဒက္ခိဿသိ၊ ရှေ့မှာတွေ့မယ်။

ဒကာကြီးတွေ သွားတဲ့ ဝိပဿနာလမ်းမှာ ဘုရားက ဥပမာပြနေတာနော်.... (တင်ပါ့ဘုရား)။

လမ်းသိတဲ့ ယောက်ျားကပြောတယ်၊ အဲဒီ-လမ်းကို မင်းသွားတဲ့အခါ ရှေ့ကိုနဲနဲလေးသွားမိခဲ့လို့ရှိရင် ဘာပြေ့မလဲ၊ လမ်းနှစ်ခွကို တွေ့မယ်။ အဲဒီလို လမ်းနှစ်ခွတွေ့တဲ့အခါမှာ–

http://www.dhammadownload.com

တတ္ထ၊ထိုနှစ်ခွသောလမ်း၌။ ဝါမ၊ လက်ဝဲလမ်းကို။ မုဏ္ဍတွာ၊ လွှတ်၍။ ဒက္ခိဏ၊ လက်ျာလမ်းကို။ ဂဏှာဟိ၊ ယူလော့။

လက်ဝဲလမ်းကိုပယ်ပစ်ခဲ့၊ လက်ျာလမ်းကိုလိုက်သွား၊ ဒီနေရာမှာ လက်ဝဲလမ်းဆိုတာက ရန်သူဦးဆောင်တဲ့လမ်း၊ လက်ျာလမ်းဆိုတာက မိတ်ဆွေကောင်းတွေ ဦးဆောင်တဲ့လမ်းလို့မှတ်နော်။

တေန၊ ထိုလက်ျာလမ်းဖြင့်။ မုဟုတ္တံ၊ တာဝဏမျှ။ ဂစ္ဆ၊သွားပါလော့။ တေန၊ ထိုလက်ျာလမ်းဖြင့်။ မုဟုတ္တံ၊ တာဝဏမျှ။ဂန္ဒွာ၊ သွားသည်ရှိသော်။ တိဗ္ဗဝနသဏ္ဍံ၊ ထူထပ်တဲ့ တောအုပ်ကြီးကို။ ဒက္ခိဏသိ၊ ကျွေလိမ့်မယ်တဲ့၊

အဲဒီ လက်ျာလမ်းကို လိုက်သွားလို့ ရှိရင်တဲ့ ဘဝကိုကျော်မလဲလို့ ဆိုတော့ အင်မတန်ထူထပ်တဲ့ တောအုပ်ကြီးတခု ကျော်ရမယ်တဲ့။

"ဟေန မုဟုတ္တံ ဂစ္ဆ"။ ။တေန၊ ထိုအင်မတန် ထူထပ်တဲ့ တောအုပ်ကြီးဖြင့်။ မုဟုတ္တံ၊ တာဝဏမျှ။ ဂစ္ဆ၊ ဆက်ပြီးတော့ လိုက်သွားပါတဲ့။

တောအုပ်ကြီးရောက်ပြီးနောက် ပြန်မလာပါနဲ့တဲ့၊ ရှေသာ ဆက်သွားပါတဲ့။

"တေန မုဟုတ္တံ ဂစ္ဆ"။ ။တေန၊ထိုတောအုပ်လမ်းခရီးဖြင့်။ မုဟုတ္တံ၊ တာဝဏမျှ။ ဂစ္ဆ၊ ဆက်၍သွားပါ။ ဟေန၊ ထိုတောအုပ်ခရီးဖြင့်။ မုဟုတ္တံ၊ တာဝဏမျှ။ ဂန္ဒွာ၊ သွားမိသည် ရှိသော်။ မဟန္တံ၊ အင်မတန်ကြီးကျယ်တဲ့။ နိဗ္ဗိ၊ အင်မတန် နက်ရှိုင်းတဲ့။ ပလ္လလံ၊ ညွန်ပျောင်းကြီးကို။ ဒက္ခိဏသိ၊ ကျွေလိမ့်မယ်တဲ့၊

အဲဒီ တောအုပ်ကြီးက ကျော်သွားပြန်တော့ အဲဒီညွန်ပျောင်းကြီးတွေပေတဲ့ ညွန်ပျောင်းလမ်းခရီးကို ကျွေနေတယ်လို့ မသွားဘဲ မနေပါနဲ့တဲ့၊ "တေန မုဟုတ္တံ ဂစ္ဆ=အဲဒီ ညွန်ပျောင်းကြီးထဲကိုဘဲ ဖြတ်သွားပါ"တဲ့၊

အဲဒီညွန်ပျောင်းခရီးဖြင့်ခေတ္တခဏမျှဆက်သွားမယ်ဆိုရင်-ဒက္ခိဏ-သိ=ရှေကျတော့တာ၀ါ ကျွေလိမ့်မယ်။ ဘာကျွေမလဲ၊သောဇ္ဇံ ပပါတံ= ထုံးအိုင်ကမ်းပါးပြတ်တခါကျွေမယ်။

ထုံးအိုင်ကမ်းပါးပြတ်တွေရင် နောက်ပြန်မလာနဲ့၊အဲဒီ ထုံးအိုင်ကမ်းပါးပြတ်ထဲဘဲ တခါဖြတ်သွား။

"တေန ခုဟုတ္တံ ဂစ္ဆ"။ ။တေန၊ထိုထုံးအိုင်ကမ်းပါးပြတ်ကြီးဖြင့်။ ခုဟုတ္တံ၊ တခဏမျှ။ ဂစ္ဆ၊ဆက်၍သွားပါလော့။ တေန၊ ထိုထုံးအိုင်ကမ်းပါးပြတ်ကြီးဖြင့်။ ခုဟုတ္တံ၊တခဏမျှ။ ဂ=ဒ=ဘ၊ ဆက်၍သွားသည်ရှိသော်၊ ရမဏီယံ၊အင်မတန်ဖျော်မွေ့စရာကောင်းတဲ့။ သမဘူမိဘာဂံ၊ အင်မတန်ညီညွတ်တဲ့ မြေပြင်ကြီးကို။ဒကွီ့ဿသိ၊ တွေ့လိမ့်မယ်လို့-မြတ်စွာဘုရားက ဒီလို ဥပမာပြတယ်။

"ဥပမာခေါ် မျာယံ တိဿ ကတာ အတ္ထသ ဝိညာပနာယ"။

တိဿ၊ ချစ်သားတိဿ။ (ဗျာ-ယံ၊မေ+-အယံ)မေ၊ငါ့ဘုရားသည်။ အတ္ထသ၊ အနက်အဓိပ္ပါယ်ကို။ ဝိညာပနာယ၊ ထင်ထင်ရှားရှား ပြတ်ပြတ်သားသား သိခြင်းအကျိုးငှါ။ အယံ ဥပမာ၊ အဲ့ဒီဥပမာစကားကို။ ကတာ၊ပြုလုပ်ပြီ ဆိုရှိပြီးပြီ။

မဂ်လမ်းမသိသူမှာ ပုထုဇဉ်သာ

"အယံ စေတ္ထ အတ္ထော"။ ။အယံ၊ ဤဆက်၍ ဟောတော်မူ အပ်သော တရားတော်သည်ကား။ တ္ထ၊ ဤဥပမာစကားရပ်၌။ အတ္ထော၊ ပရမတ္ထသဘာဝကို သိကြောင်းဖြစ်သော အနက်ပေတည်း။

ရှေကျတော့ ဘုရားက ဘာဆက်ပြသလဲ၊ မုနက ယောက်ျားနှစ်ယောက်အနက်–

"အမဂ္ဂ ကုသလော ပုရိသောတိ ခေါ် တိဿ ပုထုဇ္ဇနသော်တံ အဓိဝစနံ"။

လမ်းမသိတဲ့ ယောက်ျားဆိုတာ ပုထုဇဉ်ကိုခေါ်တာတဲ့။

မဂ်လမ်းသိသူမှာ ဘုရားသာ

"မဂ္ဂကုသလောတိ ခေါ် တိဿ တထာဂတသော်တံ အဓိဝစနံ အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသ"။

တိဿ၊ ချစ်သားတိဿ။ မဂ္ဂကုသလောတိတော်၊ လမ်းခရီးဌ်လိမ်မာကျွမ်းကျင်သော ယောက်ျားဟူသည်။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသ၊

http://www.dhammadownload.com

သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ဆရာမကူ သယမ္ဘူ ဥာဏ်စွမ်းဖြင့် ကိုယ်တိုင်သိမြင်တော်မူထသော။ (၀၊) ကိုယ်တိုင်သိမြင်တော်မူသည်ဖြစ်၍။ အရဟတော၊ လူနတ်ဦးခိုက် ပူဇော်ထိုက်သော။ တထာဂတသ၊ ရှေးဘုရားရှင်တို့ကဲ့သို့ လာမြင်းကောင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။ အဓိ ဝစနံ၊ သိစရာဖြစ်တဲ့အမည်ပေတည်း။

မဂ်လမ်းသိ ဆိုထိုက်သူများ

မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က လမ်းပြတဲ့ ယောဂျားလို့ ပါဠိတော်မှာ ဒီလိုဟောလိုက်တာကတော့ဖြင့် ပဓာနနည်း, ဥက္ကဋ္ဌနည်း အားဖြင့်သာပြတယ်၊ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး မရှိတဲ့ နောက်မှာ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရဲ့ နည်းနာနိဿယ တွေကို လက်ထပ်မကွာ ရတော်မူလိုက်ကြတဲ့ လမ်းကို သေသေချာချာသိ တော်မူကြတယ်လို့ဆိုတဲ့ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ် အရှင်ကောင်းအရှင်မြတ်တွေ, အနာဂါမ်ပုဂ္ဂိုလ် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်တွေ, သကဒါဂါမ် ပုဂ္ဂိုလ် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်တွေ, သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်တွေ,ပိဋကတ်သုံးပုံကိုကျမ်းကျင်တော်မူတဲ့ ဆရာတော်သံဃာ တော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်တွေ,ပိဋကတ်နှစ်ပုံကို ကျမ်းကျင်တော်မူတဲ့ ဆရာတော် သံဃာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်တွေ, ပိဋကတ်တစ်ပုံကို ကျမ်းကျင်တော်မူကြတဲ့ ဆရာတော် သံဃာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်တွေ, မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူတဲ့ နိကာယ်ငါးရပ် ပါဠိတော်တို့၌ ကျမ်းကျင် လိမ္မာလို့ ဗဟုဿုတ များတော်မူကြတဲ့ ဆရာတော် သံဃာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ် တွေဟာလဲဘဲ လမ်းခရီး၌ ကျမ်းကျင်လိမ္မာတဲ့ လမ်းပြသမား,လမ်း သိယောဂျားတွေပါဘဲလို့ ဒီနေရာမှာ ဒီလိုမှတ်ရမယ်။

လမ်းမသိတဲ့သူကတော့ ပုထုဇဉ်,လမ်းသိတဲ့ယောဂျားဆိုတာ ဘယ်သူကို ပြောတာလဲလို့ဆိုတော့ မြတ်စွာဘုရားလို့ဒီမှာ—

"တထာဂတသော တံ အဓိဝစနံ အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသ"။

http://www.dhammadownload.com

သစ္စာလေးပါးကို ကိုယ်တော်တိုင် သိတော်မူသည်ဖြစ်၍ သစ္စာလေးပါးတရားကို ကိုယ်တော်တိုင် သိတော်မူသောကြောင့် လူ နက် ပြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်းတို့ရဲ့ ပူဇော်ဦးခိုက်ခြင်းကို ခံတော်မူထိုက်တဲ့ ရှေးဒီပက်ရာ,တဏှာက်ရာ,မေခ်ာ်ရာ အစရှိတဲ့ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော် မြတ်တွေနဲ့အတူ လာခြင်းကောင်းတော်မူတဲ့ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ သုံးလောကထွတ်ထား မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော် မြတ်ကြီးကို လမ်းပြယောဂျားဟူ၍ မှတ်ပါ"တဲ့၊ ဒါ-ဥက္ကဋ္ဌနည်းနော်၊ခုနက ပြောခဲ့တဲ့အတိုင်းပေါ့။

နောက်–ဒီပြင် တရားပြနေတဲ့ ဆရာတော် သံဃာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်တွေ, ဝိဂုဏ်သုံးပုံ၊ ကျွမ်းကျင်တော် ပူဇော ဆရာတော် သံဃာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်တွေ, ယောဂ ပန် သကဒါဂါမ် အနာဂါမ် ရဟန္တာဖြစ်တဲ့ ဆရာတော် သံဃာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်တွေ,ဒီပုဂ္ဂိုလ်တွေပေါ့၊ အဲဒါတွေဟာလဲဘဲ လမ်းပြတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေဘဲ၊ လမ်းဌာကျွမ်းကျင်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေဘဲ။

ခရီးခွန့်ဖြာ ဝိစိကိစ္ဆာ

ပြတဲ့လမ်း သွားလိုက်တဲ့အခါကျတော့ ဘာတွေမယ် "ဒေါ်ဘယ်ဒွေခေါသထံ"= လမ်းနှစ်ခွကိုတွေ့မယ်၊ "ဒွေခေါသထ ဒေါ် ဝိစိ ဝိစိကိစ္ဆာ ယေတံ အဓိဝစနံ"=ယထာဘူတဉာဏ်ကလေးကိုရရင် အာနာပါနဝါယောလေခတ် ရှုပ်ပရမတ်သဘာဝတရားကို အားထုတ်တဲ့အခါ ငါအားထုတ်နေတဲ့တရားဟာ ဟုတ်မှဟုတ်ပါ့မလားလို့ ဝိစိကိစ္ဆာဖြစ်လာမယ်၊လမ်းနှစ်ခွရောက်တယ်ဆိုတာ ဝိစိကိစ္ဆာရဲ့ သဘောပါ"တဲ့။

အဲဒီလို လမ်းနှစ်ခွကိုရောက်လာတယ်ဆိုတော့ ဟိုနေရာက ပေါ်လာပြန်ပြီ၊ဒီနေရာကပေါ်လာပြန်ပြီ၊ငါ ဟိုနေရာလိုက်ရကောင်းမလား၊ဒီနေရာလိုက်ရကောင်းမလား၊ ဒီနေရာဖြင့် ငါရပ်နေရကောင်းမလား၊ ဒါဘဲ ဆက်ရှုရကောင်းမလား၊ ဟိုနေရာတရားတခု ပေါ်လာပြန်ပြီ၊ ဒါရှုပါလို့ လဲ သူများပြောသံကြားဘူးတယ်၊ ဒါဆက်ရှုရကောင်းမလား၊ အဲဒီလို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ တရားရှုနေတဲ့အခါ ကာလကျတော့ ရှုနေရင်း ကိုယ်ခန္ဓာကနေပြီးတော့ တရားတွေက အမျိုးမျိုးရှိလေတော့ ဝါယောခံတာကို လုပ်နေပေမဲ့ ပထဝီဓာတ်သဘောတွေ

http://www.dhammadownload.com

ပေါ်ချင်ပေါ်မယ်၊ တဏှာခတ်သဘောတွေ ပေါ်ချင်ပေါ်မယ်၊ အာ ပေါဓာတ်သဘောတွေ ပေါ်ချင်ပေါ်လာမယ်ပေါ့။

တဏှာခံတ်သဘောတွေ ပေါ်လာမယ်ဆိုရင် ရှိမ်းရှိမ်း ရှိမ်းရှိမ်း ရိပ်ရိပ်ရိပ်ရိပ်နဲ့ ဒီလိုပေါ်လာတယ်။

အာပေါ ခံတ်သဘောတွေ ပေါ်လာမယ်ဆိုရင် စေးစေး ထိုင်းထိုင်းကြီးတွေ ဖြစ်လာတယ်။

ပထဝီခတ် သဘောတွေပေါ်လာမယ်ဆိုရင် ပေါ့ချင်ပေါ့ နေမယ်၊ လေးချင်လေးနေမယ်၊ ပင်းချင်တင်းနေမယ်၊ တောင့်ချင်တောင့်နေမယ်-စသည်ဖြင့် အဲဒီလိုဟာတွေ ပေါ်လာတယ်။

ဒီလိုဟာတွေ ပေါ်လာတဲ့အခါကျတော့ ပေါ်လာတာနဲ့တပြိုင်နက်တည်း ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်က(ကြော်)တိုးတဲ့သဘော တွန်းတဲ့သဘောလေးကို သိနေရင်း, ရှုနေရင်းကနေပြီးတော့ ဒီသဘောတွေ ပေါ်လာပြန်ပြီ၊ ငါဟာ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကိုဘဲ ဆက်ရှုရရင်ကောင်းမလား၊ သို့မဟုတ် ဟိုနေရာ ဒီနေရာက ရွှရွှ ရွှရွှ မွမ္ဘ မွမ္ဘ စစ်စစ် စစ်စစ် ပေါ်လာတဲ့ သဘောတရားတွေကိုဘဲ ဆက်ပြီးတော့ လိုက်ရှုရကောင်းမလားနဲ့ အဲဒီလို ပဌမပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ မူလအာရုံကို မရှုတော့ဘဲ ရပ်ပြီးတော့ ဟိုလမ်းလိုက်ရကောင်းမလား, ဒီလမ်းလိုက်ရကောင်းမလားလို့ မဆုံးဖြတ်နိုင်တဲ့ သဘောပေါ်လာပါရော၊ ဒီတော့ ဝိစိကိစ္ဆာ ဖြစ်လာရော။

"ဒွေဓာပထန္တိ ခေါ တိသ ဝိစိကိစ္ဆာ ယေတံ အဓိဝစနံ"

အဲဒီမှာ လမ်းနှစ်ခွကွေ့တယ်၊ ဆက်သွားပါတဲ့၊ ကိုယ့်လမ်းလေး သာကိုယ်သွား၊ ဒီနေရာက ဘယ်လမ်းမှမလိုက်နဲ့ ကိုယ့်လမ်းလေးသာ ကိုယ်သွားပါတဲ့။

လက်ဝဲလမ်းပှား မိစ္ဆာမဂ္ဂင် ၈-ပါး

ဒီနေရာမှာ လက်ဝဲနဲ့ လက္ခာ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်ပြက် ခွဲထားတော်မူတဲ့အခါကာလကျတော့ လက်ဝဲလမ်း လက္ခာလမ်းလို့ ဆိုတာ ဘယ်လို ခွဲသွားသလဲလို့ ဆိုရင်ဖြင့်-

http://www.dhammadownload.com

"ဝါမောမဂ္ဂေါတိ ခေါ တိသ အဋ္ဌင်္ဂိကသော-
တံ မိစ္ဆာမဂ္ဂသ အဓိဝစနံ၊ သေယ္ယထိဒံ၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ-
ယာ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပသ မိစ္ဆာဝါစာယ မိစ္ဆာကမ္မန္တ-
သ မိစ္ဆာအာဇီဝသ မိစ္ဆာဝါယာမသ မိစ္ဆာ-
သတိယာ မိစ္ဆာသမာဓိသ"။

ဒု-မိစ္ဆာမဂ္ဂင်ရှစ်ပါးဟာ လက်ပဲလမ်းဘဲ၊မိစ္ဆာမဂ္ဂင်ရှစ်ပါးလို့ဆိုတာ ဘယ်လိုဖြစ်လာသလဲ၊ပဌမ-မှန်တာကလေးကိုလွှတ်ပြီးတော့ ဟို-နောက်ပေါ်လာတဲ့ အပြင်အာရုံကိုဖြစ်စေ, အတွင်းအာရုံကိုဖြစ်စေ, မိမိကိုယ်ဖြစ်စေ အရိပ်အရောင်ပြတဲ့ သဘောနောက်ကို ယောင်ပြီးတော့လိုက်သွားမိရင် ဒိနေရာမှာတော့ဖြင့် ဒါ-လက်ပဲလမ်းလို့ပြတယ်။

လက္ခဏလမ်းမှန် သမ္မာမဂ္ဂင် ၈—တန်

လက္ခဏလမ်းဆိုတာ ကိုယ်ယူနေကျဖြစ်တဲ့လမ်း၊ ကိုးတဲ့သဘောမူလ ပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ ပရမတ်အာရုံပေါ်မှာ တခါတည်း စိတ်ကိုမရွှေ့ မပြောင်းဘဲနဲ့ အဲဒီလိုရှုနေတဲ့သဘောကို ဒါ-သမ္မာဒိဋ္ဌိ, သမ္မာသင်္ကပ္ပ, သမ္မာဝါစာ, သမ္မာကမ္မန္တ, သမ္မာအာဇီဝ, သမ္မာဝါယာမ, သမ္မာသတိ, သမ္မာသမာဓိ၊ဘုန်းကြီးတို့ ဟိုအလုပ်ပေးတရားမှာမဂ္ဂင်ရှစ်ပါးသွင်းထားသလိုပေါ့နော်၊ဒီတရားကတော့ ဒီက ဒကာကြီးတွေ အကုန်လုံးအလုပ်ပေးတရားက ထပ်ကာထပ်ကာနှာခေါ်းသား ဖြစ်လေတော့ အဲဒီမှာ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးသွင်းထားလို့ အဲဒါလက္ခဏလမ်းဘဲ၊ အဲဒီလက်ပဲလမ်းကို လွှတ်ပြီးတော့ လက္ခဏလမ်းကို လိုက်ပါလို့ပြောလိုက်တာလိုဘဲ၊ လက်ပဲလမ်းကိုလွှတ်ပြီးတော့လက္ခဏလမ်းဖြစ်တဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိ,သမ္မာသင်္ကပ္ပ,သမ္မာဝါစာ, သမ္မာကမ္မန္တ, သမ္မာအာဇီဝ, သမ္မာဝါယာမ, သမ္မာသတိ, သမ္မာသမာဓိ ဆိုတဲ့ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးလမ်း၊ အဲဒီ-ဘက်ကိုလိုက်။

တောအုပ်ကြီးပိတ်ကာ အဝိဇ္ဇာ

အဲဒီလို-လိုက်တဲ့အခါကျတော့ ကျေ ဘာတွေမလဲ၊ စ-အားထုတ်ကာစဖြစ်တော့ အင်မတန်ရှုးရှုံ့သိပ်ပွေတဲ့ သုခုမရုပ်တွေဖြစ်တဲ့ ဝါယောရုပ်ကိုလဲ ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် အာရုံက မယူနိုင်သေးတဲ့အတွက် ဘာတွေမှမသိဘဲနဲ့ အပြင်အာရုံကိုလဲ စိတ်ကမရောက်၊ အတွင်းအာရုံကိုလဲ စိတ်ကမရောက်၊ ဒီအာရုံနိမိတ်လဲ စိတ်ကမရောက်၊ မူလပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့

http://www.dhammadownload.com

ပရမတ်အာရုံပေါ်မှာလဲ စိတ်ကမရောက်ဘဲနဲ့ ထင်ရှားရှိတဲ့ သဘောပေါ်မှာ မရောက်ဘဲနဲ့ ပေါ့လေ၊ အဘာဝပညတ်၏သဘောကို ရောက်ပြီးတော့ ဘာမှမတွေ့ဘဲ တဒါတည်း ဒီလိုပိတ်နေတတ်သေးတယ်၊ အဲဒီလိုပိတ်နေတဲ့သဘောဟာ "တိဗ္ဗဝနသဏ္ဍာ"အင်မတန် ထူထပ်တဲ့ တောအုပ်ကြီးရောက်နေပြီလို့မှတ်။

"တိဗ္ဗော ဝနသဏ္ဍောတိ ခေါ တိသ အဝိဇ္ဇာ-ယေတံ အဓိဝစနံ"။

တိသ၊ချစ်သားတိသ....။ တိဗ္ဗော ဝနသဏ္ဍောတိ၏တံနာမံ၊ အင်မတန်ထူထပ်တဲ့ တောအုပ်ကြီးဟူသော ဤအမည်သည်။ အဝိဇ္ဇာယ၊ တွေဝေမိန်းမောသော သဘောရှိသည့် မောဟတရား၏။ အဓိဝစနံ၊ အမည်ပေတည်း။

အဝိဇ္ဇာ-မမှန်တာတွေသိတာ၊ အ-မဟုတ်၊ ဝိဇ္ဇာ-သိ၊ မမှန်တာ မဟုတ်တာကို သိတဲ့သဘောကို အဝိဇ္ဇာလို့ ခေါ်တယ်၊ အဲဒီ-မမှန်တာ မဟုတ်တာတွေ လျှောက်သိနေတာ အဲဒါ–အဝိဇ္ဇာ။

ညွှန်ဘွက်အလား ကာမတရား

အဲဒီ-အဝိဇ္ဇာဆိုတဲ့ ထူထပ်တဲ့တောအုပ်ကြီးကို ရောက်နေပြန်ရင်လဲဘဲ စိတ်မပျက်နဲ့ ဆက်ပြီးတော့သွား၊ "တေနမုဟုတ္တံ ဂစ္ဆ"။ တေန၊ ထိုလမ်းဖြင့်၊ မုဟုတ္တံ၊တဝေးမျှ။ ဂစ္ဆ၊သွားလိုက်ပါဦး။ အဲဒီ–အဝိဇ္ဇာဘောကိုဘဲဖြတ်ပြီးတော့ ဒေတ္တာဏ သွားလိုက်ဦးမယ်ဆိုရင်ဖြင့် "ဒက္ခိ-ဏသိ မဟန္တံ နိန္ဒံ ပလ္လလံ" အင်မတန်နိမ့်ရှိင်းတဲ့ အင်မတန်ထူထပ်တဲ့ အင်မတန်ကြီးကျယ်တဲ့ ညွှန်ပျစ်ကြီးနှင့် တဒါသွားပြီးတော့ တွေ့မယ်ဆိုတော့ အဲဒီမှာ–ဘာတွေဖြစ်သလဲ။

"မဟန္တံ နိန္ဒံ ပလ္လလန္တိ ခေါ တိသ ကာမာန-မေတံ အဓိဝစနံ"။

တိသ၊ ချစ်သားတိသ....။မဟန္တံ နိန္ဒံ ပလ္လလန္တိတံနာမံ၊ ညွှန်ပျစ်ကြီးဟူသော ထိုအမည်သည်။ ကာမာနံ၊ ဝတ္ထုကာမ, ကိလေသာကာမတို့၏။ အဓိဝစနံ၊ အမည်ပေတည်း။

နှစ်သက်စရာတွေနဲ့ သွားတွေ၊ တရားက သိပ်နှစ်သက်နေတာကိုး။

http://www.dhammadownload.com

ငါ့တရားတော့ သိပ်ကောင်းနေပြီ၊ ကိုယ်ကလေးကလဲ ပေါ့လို့၊ ရှုလိုက်ပြန်တော့လဲ ဘယ်နေရာကို ရှုလိုက်ရှုလိုက် ဒက်ခနဲ ဒက်ခနဲ၊ ရှုကွက်က အင်မတန်ကောင်းနေပြီ၊ ဟိုတုံးကလို သိပ်ပြီးတော့ ကြောင့်ကြတွေလဲ မစိုက်ရတော့ဘူး၊ အခုတော့ သိပ်ပြီးတော့လဲ အားမထုတ်ရတော့ဘူး၊ ဘယ်နေရာကို ရှုလိုက်ရှုလိုက်၊ ရှုလိုက်ရင်ဘဲ အနိစ္စ,ဒုက္ခ, ဝိပရိဏာမ၊ အနိစ္စ,ဒုက္ခ,ဝိပရိဏာမဆိုတဲ့ အချက်ဟာ ဒက်ခနဲ ဒက်ခနဲ တခါတည်း တထပ်တည်းကျ၊ ဟာ–သိပ်သက်သာ၊ သိပ်ကောင်းနေတာဘဲ။

တရားကို ရှုလို့ သိပ်ကောင်းနေတာဘဲ၊ တရားမှာ ကောင်းတာ မကောင်းတာမရှိဘူးလို့ ဘုန်းကြီးပြခဲ့တယ် မဟုတ်လား....(တင်ပါ့ ဘုရား)။

တရားမှာ ကောင်းတာ မကောင်းတာ ရှိသလား....(မရှိပါဘုရား)၊ ဘာရှိသလဲ....(မှန်တာသာ ရှိပါတယ်ဘုရား)။

မှန်တာဘဲ ရှိတယ်နော်၊ မှန်တာကို တရားလို့ ခေါ်တယ်၊ တရားဆိုတာ ဘာခေါ်လဲလို့ဆိုရင် မှန်တာကို တရားလို့ခေါ်တယ်၊ အဲဒီ မှန်တဲ့အမှန်ကို ကိုယ်ကကောင်းတယ် မကောင်းဘူး လုပ်နေရင် "ကာမာနုမေတံ အဓိဝစနံ"=ကာမတရား ဖြစ်ပြန်တော့မယ်–နောက်ကို နော်။

ကမ်းပါးပြတ်နှင့်တူလှ ကောဝုပါယာသ

အဲဒီ-ကာမတရားကို ဆက်ပြီးသကာလ အာရုံမပြုဘဲနဲ့ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘော ပရမတ်အာရုံပေးထားချက် ဖြစ်တဲ့ သဘောတရားကိုသာလျှင် ပြန်ပြီးတော့ အနိစ္စ,ဒုက္ခ,ဝိပရိဏာမ,အညထာဘာဝ အချက်တွေ အဲဒါတွေကို ကြည့်ကြည့်ပြီးတော့ တဖြေးဖြေး ရှုရှုပြီး ဒီဝိပဿနာရှုနေတာဟာ ရှေ့ကို ဆက်ပြီးတော့ ခရီးသွားနေတာ၊ ရပ်မနေတာဘဲ တန့်မနေတာဘဲ၊ အဲဒီလို ရှုရှုပြီးတော့ သွားလို့ တဖြေးဖြေး ရှုသွားတဲ့အခါ ရှေ့ကျတော့ ဘာတွေ့မလဲ။

"ဒက္ခိဏသိ သောဇ္ဈံ ပပါတံ"။ ။သောဇ္ဈံပပါတံ၊ ချောင်းကော အင်းကောဆိုတဲ့ ထုံးအိုင် ကမ်းပါးပြက်ကြီးကို။ ဒက္ခိဏသိ၊မြင်လိမ့်လတ္တံ့။

http://www.dhammadownload.com

တခါတရံမှာတော့ ရွှေမှာတွေ့တတ်တဲ့ လမ်းစဉ်တွေ ဘုရားပြနေ တယ်နော်–ကမ်းပါးပြတ်ကြီး၊ သောဋ္ဌ–ဆိုဒါ ချောင်းကော သွားတဲ့ အင်းကောသွားတဲ့ ထိုးအိုင်ပေါ့၊ ပပါတဆိုဒါ ကမ်းပါးစောက်ကြီး၊ အဲဒီ ထိုးအိုင်ကမ်းပါးစောက်ကြီး ထိုးအိုင်ကမ်းပါးပြတ်ကြီးနဲ့ တားထားတာ တပါတ္တေမယ်၊ ကာမနေရာမှာလဲ ကာမကိုကျော်လွန်အောင် သွားရမယ်နော်။

အဲဒီ-ကာမဟိုမကျော်လွန်ရင်ဖြင့် မာရ်နတ်ကြီးချထားတဲ့ပဌမခံတပ်ကြီးကို ကျုပ်တို့ပတ်တွေ ပကျော်လွန်နိုင်ဘဲ နေမယ်၊ ဒါကို ဟို-မဟာ ပဓာနသုတ်မှာ ဘုရားက ဘာပြသလဲ။

> "ကာမာ ဟေ ပဌမာ သေနာ"။ ။ကာမာ၊ ဝတ္ထုကာမ, ကိလေသကာမ ထိုနှစ်ဝတ္ထုသည်။ကာမာ၊ လိုချင်တွယ်တာမှု, နှစ်သက်နေမှုဆိုတဲ့ ကာမသဘောတရားတို့သည်။ တေ၊ သင်မာရ်နတ်ကြီး၏။ ပဌမာသေနာ၊ ပဌမတပ်မတော်ကြီးပါပေတည်း။

ကျုပ်တို့ဒီတပ်ကို ကျော်သွားရမယ်၊တပ်ကြီးဆယ်တပ် ချထားတယ် ဆိုတာ ရှိတယ်မဟုတ်လား။

> [နောင်-အကြောင်းသင့်တဲ့အခါကျတော့ အဲဒီ-မဟာပဓာနသုတ္တန်ကိုလဲ ဘုန်းကြီး ဟောပါဦးမယ်နော်၊ ဒီ–မဟာပဓာနသုတ္တန်ဆိုတာ ဟရားအားထုတ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များရဲ့ သီစရာတွေ, ဆင်ခြင်စရာတွေ, လမ်းခရီးမှာ အူးခြောင့်ခလုတ်ထိစရာတွေ, အင်မတန်ပေါ်များတဲ့ အန္တရာယ်တွေကို ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်းမြင်အောင်ပြထားတဲ့ သုတ္တန်ကြီးတခုပါ။ ခုဒ္ဒကနိကာယ်မှာလဲ ဟောထားတာ ရှိပါသေးတယ်နော်၊ ဒီ–မဟာပဓာနသုတ္တန်ကတော့ ဝါထာတွေချည်းဘဲလိုလို အဲ–အတော် များများ ပါတယ်၊ အဲဒါ–နောက်အကြောင်းသင့်ရင် ဘုန်းကြီး ဟောပေးပါဦးမယ်။]

အဲဒီလို ကာမတပ်မတော်ကြီးကို လွန်မြောက်ပြီးတော့ ရှေ့ကိုခေတ္တ ဆက်သွားလိုက်တဲ့အခါမှာ "တေန မုဟုတ္တံ ဂစ္ဆ"။ တေန၊ ထိုလမ်းဖြင့်။ မုဟုတ္တံ၊ တာဝတမျှ။ ဂစ္ဆ၊ဆက်သွားလိုက်တဲ့အခါမှာ,ဆက်၍ သွားလိုက်မယ်ဆိုရင် ဘာဖြစ်သလဲ၊ "ဒဏ္ဍိသမိ သောဋ္ဌ ပပါတံ"အင်မတန်ကြီး

http://www.dhammadownload.com

ကျယ်တဲ့ ချောင်းကောကမ်းပါးပြတ်ကြီး ကမ်းပါးစောက်ကြီးကို သွားတွေ့မယ်၊ ချောင်းကော ကမ်းပါးပြတ်ကြီးကိုတွေ့ရင် နောက်တော့ ပြန်မလှန်နဲ့၊ ဒီနေရာဟာ အင်မတန်လှန်ချင်တဲ့နေရာနော်။

ခုနက-ကာမနေရာနဲ့ ဒီနေရာဟာ အင်မတန်လှန်ချင်တဲ့နေရာ၊ ဒီနေရာကတော့ အတက်အဆင်းကို မြတ်စွာဘုရားပြနေတာ၊ အဌကထာကတော့မဖွင့်ဘူး၊ သို့သော်လဲဘဲ ဘုန်းကြီးထင်တာကတော့ဖြင့် ဒီနေရာကို ဘုရားဆက်ပြနေတာဟာ ကာမရာဂနဲ့ ဗျာပါဒကို ပယ်လှန်ဘို့ရန် အတွက် အနာဂါမ်စခန်းကိုပြနေတယ်လို့ ဒီလိုယူဆစရာ အကြောင်းရှိပါတယ်၊ အဲဒီမှာနော်–သက္ကာယဒိဋ္ဌိ,ပိစိကိစ္ဆာကိုပယ်သတ်တဲ့ သောတာပန်အခန်း, သကဒါဂါမ်အခန်း-နောက်က ပြခဲ့တဲ့ အခန်းတွေမှာ အဝိဇ္ဇာကိုလှပ်လိုက်သည်နှင့်တပြိုင်နက် သက္ကာယဒိဋ္ဌိတို့ သွားပြီလို့ ဆိုပါတော့-နော်။

အဲဒီနေရာမှာ ခုနကပြောခဲ့တဲ့ အင်မတန်နက်ရှိုင်းတဲ့ ပလ္လဲလ-ဆိုတဲ့ ညွှန်ပျောင်းကြီးနဲ့ကာမ၊ အခု အင်မတန် ကြောက်စရာကောင်းတယ်ဆိုတဲ့ ပပါတကမ်းပါးပြတ်ကြီးကိုပြနေပါတယ်။

"သောဇ္ဇော ပပါတောတိ ခေါ တိဿ ကော-
ရူပါယာသသော တံ အဓိဝစနံ"။

"ဣဿ၊တိဿ။သောဇ္ဇော ပပါတောတိ ဧတံ၊ထိုးဆိုင်ကမ်းပါးပြတ်ဟူသော ဤအမည်သည်။ကောရူပါယာသသ၊အမျက်ထွက်ခြင်း, ပြင်းစွာပူပန်ခြင်းရဲ့။ အဓိဝစနံ၊ တူတဲ့အမည်တွေဘဲ"။

သဒ်သူပစာရအားဖြင့် ကမ်းပါးပြတ်နဲ့တူတယ်။

[အဲဒီ တူပုံတွေကိုတော့ဖြင့် ပြောဘို့အင်မတန်ကောင်းတယ်ပေါ့လေ၊အဌကထာက အဲဒါမဖွင့်ပါဘူး၊ ဒီနေရာမှာတော့ဖြင့် ကမ်းပါးပြတ်နဲ့ (ဒေါသ), ကောဓ (ဥပနာဟ)နဲ့ ဘယ်လိုတူတယ်, ဥပါယာသနဲ့ ဘယ်လိုတူတယ်, ပြီးတဲ့အခါကျလို့ ရှိရင် ကာမနဲ့ ခုနကညွှန်ပျောင်းကြီးနဲ့ဘယ်လိုတူတယ်-ဆိုတာ အဌကထာက ဒီနေရာမှာတော့ မဖွင့်ဘူး၊ ဟို နောက်ဘယ်နှေ့ကလဲ ဘုန်းကြီးဟောလိုက်တဲ့ မူလပဏ္ဏာသပါဠိတော်မှာ လာတဲ့ ပဒ္ဓိကသုတ္တန်ကို ဟောတဲ့နေရာတုံးကတော့ဖြင့် ဘယ်လိုကြောင့် တူတယ်ဆိုတာတွေဟာ ပါလာပါတယ်နော်၊ ဒါ–အဌကထာက

http://www.dhammadownload.com

လဲဖွင့်ပြပါတယ်၊ ဒီနေရာမှာတော့ဖြင့် အဌကထာက အထူးဖွင့်မပြတော့ဘူး၊ သိလောက်ပြီဆိုပြီးတော့ ထားပစ်ခဲ့တာနဲ့ တူပါတယ်၊ ဟောနေပြန်လဲ သိပ်ပြီးတော့ ရှည်ဝေးနေဦးမယ်ပေါ့လေ၊ ဒီတော့တရားအားထုတ်တဲ့ နေရာမှာ ရှောင်တတ် ရှားတတ် ရုံလောက်ရှိရင်ဖြင့် တော်လောက်ပါပြီ–နော်။

ဒီနေရာမှာ ကာမရာဂနဲ့ ဗျာပါဒသဘောတရားကို ပြနေတာဟာဖြင့် ဒါဟာ သူ့ကိုကျော်လွန်အောင် ပြနေတာဖြစ်ပါသောကြောင့်အနာဂါမ်စခန်းကိုပြနေတာဘဲလို့ ဒီလိုမြော်မှန်းရတယ်၊ ဒီနေရာမှာတော့နော်– အဌကထာကတော့ဖြင့် ဒါ-အနာဂါမ်စခန်းကို ပြနေတာဘဲလို့ ဒီလိုတော့မဖွင့်ပါဘူး၊ အဌကထာကမဖွင့်တော့ ဋီကာကိုကြည့်တော့လဲ ဋီကာကလဲ ဘာမှခဲ့ပြီးမရေးတော့ပါဘူး။]

အဲဒီလို တရားအားထုတ်နေရင်း အခုနက နှစ်သက်မှုတွေကိုတွေ့နေသလို အင်မတန်ရှုလို့ကောင်းနေရင်းက ဟော-တခါတရံမှာ ရှုလို့မကောင်းပြန်ဘူးဆိုပြီးတော့ အနိစ္စအချက်, ဒုက္ခအချက်, ဝိပရိဏာမအချက်ကိုရှုလို့ ဘယ့်နယ်ဖြစ်ပါလိမ့်မလဲ၊ လက်ဦးအကောင်းသားနဲ့ ခုဘယ်လိုဖြစ်သလဲ၊ ငါ့ဦးစွာတွေ ဟုတ်မှဟုတ်ကဲ့လား၊ တရားတွေများ လျော့ကုန်ပလား ဆိုပြီး ဟော–ကောဓနဲ့ ဥပါယာသတရားတွေဟာ ဖြစ်လာတယ် "ကောဓုပါယာသဿတံ အဓိဝစနံ"။

ဖြည်မြေပှန် ပြည်နီဗွာန်

အဲဒီလို တရားတွေဖြစ်လာရင်လဲ စိတ်မပျက်ပါနဲ့၊ အားမယ်ပါနဲ့ ဆက်ပြီးသွားပါဦးတဲ့ ဘုရားက၊ အဲဒီလိုဆက်ပြီး ရှေ့ကိုသွားတဲ့အခါ "တေန မုဟုတ္တံ ဂစ္ဆ"။ ။တေန၊ထိုစိတ်ပျက်စရာကောင်းတဲ့အပိုင်းဖြင့်။ မုဟုတ္တံ၊ တခဏမျှ။ ဂစ္ဆ၊ ဆက်၍သွားဦး။

ဆက်၍သွားဦးမယ်ဆိုရင်ဖြင့် "တေန မုဟုတ္တံ ဂန္ဒ္ဓာ ဒဂ္ဂိဿသိ သမံ ဘူမိဘာဂံ ရမဏီယံ"–ဆက်၍ သွားဦးမယ်ဆိုရင်ဖြင့် အင်မတန်ညီညွတ်တဲ့, ပျော်မွေ့ဘွယ်ရာကောင်းတဲ့ မြေပြင် မြေပြန့် မြေကောင်း အင်မတန် ပျော်စရာကောင်းတဲ့ နေရာကိုတွေ့မယ်, ရောက်မယ်၊ အဲဒါက ဘာကိုပြောတာလဲဆိုတော့-

http://www.dhammadownload.com

"သမော ဘူမိဘာဝေါ ရမဏီယောတိ ခေါ
တိသ နိဗ္ဗာနသေ့တံ အဓိဝစနံ"။

"တိသ၊ ချစ်သားတိသ....။ သမောဘူမိဘာဝေါ ရမဏီ
ယောတိ တေ နာမံ၊ အင်မတန်ညီညွတ်ပြီး မွေ့လျော်ဘွယ်
ကောင်းတဲ့ မြေပြင် မြေပြန့် မြေကွက်ဟူသော ဤအမည်သည်။
နိဗ္ဗာနသ၊ အသခ်ိ့တဓာတ် မြတ်လှစွာသော နိဗ္ဗာန်တရားမှန်၏။
အဓိဝစနံ၊ အမည်ပေတည်း"။–
လို့ နိရောဓသစ္စာ နိဗ္ဗာန်ကို ပြတယ်နော်။

တရားမှ,လျှင် ချမ်းသာတော့မယ်

အဲဒီ-သုတ္တန်ဒေသနာတော် တခုကို မြတ်စွာဘုရားရှင် ပြုပြီးတဲ့အခါ
ကျတော့မှ"အဘိရမ တိသ,အဘိရမ တိသ"။ ။တိသ၊ချစ်သားတိသ။
အဘိရမ၊ သာသနာတော်၌ ပျော်ပျော်ပိုက်ပိုက်နဲ့ မွေ့လျော်စွာနေပါ
လေ့။ သာသနာတော်မှာ ပျော်ပျော်ပါးပါးနဲ့ မွေ့လျော်စွာ နေပါ။
အဟမောဝါဒေန၊ ငါဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်သည် သင့်ကိုဆုံးမ၍
ပြီးပြီ၊ အဟမနုဂ္ဂဟေန၊ ငါဘုရားသည် သင့်ကို ချီးမြှောက်၍ ပြီးပြီ။
အဟမနုသာသနိယာ၊ ငါဘုရားသည် သင့်ကို အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန်
အဆုံးအမကိုပေး၍ပြီးပြီ။ အဲဒီအဆုံးအမ၌ သင်တည်ရင်ဖြင့် သမဘူမိ
ဘာဝဖြစ်တဲ့ မွေ့လျော်ဘွယ်ရာကောင်းတဲ့ အင်မတန်ညီညွတ်တဲ့ မြေပြင်
မြေပြန့်နဲ့ တူတဲ့ အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော တောအုပ်ကို ကျော်လွန်ပြီးတော့
တဏှာတည်းဟူသော ညွှန်ပျောင်းကြီးကိုကျော်လွန်ပြီးတော့ ကမ်းပါး
ပြတ်ကြီးတည်းဟူသော ကောဓ,ဥပါယာသတရားတွေကို လွန်မြောက်ပြီး
သကာလ မြေပြင်မြေပြန့်နဲ့ တူတဲ့ အသခ်ိ့တဓာတ် မြတ်လှစွာသောနိဗ္ဗာန်
ချမ်းသာမြတ်ကို သင်ချစ်သားသည် "ဒိဋ္ဌေ၀ ဓမ္မေ ပရိနိဗ္ဗာယိဿသိ"
ဤမျက်မှောက်ဘ၀၌ပင်လျှင် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကိုပင် သင် ခံစားရမယ်။

မြတ်စွာဘုရားက တမလွန်ကျိုးမပြဘူးနော်၊ ဒီနေရာမှာ မျက်မှောက်
ဘ၀မှာရမယ်၊ "ဒိဋ္ဌေ၀ ဓမ္မေ ပရိနိဗ္ဗာယိဿသိ" မျက်မှောက်ဘ၀မှာ
သင်ချမ်းသာကိုရမယ်၊ မျက်မှောက်ဘ၀မှာ သင်ပျော်မယ်၊ အဲဒီလိုပျော်
တဲ့ အပျော်မျိုးမှသာလျှင် ဘယ်အပျော်နဲ့မှမတူတဲ့ ကာမချမ်းသာနဲ့
ပျော်တာမျိုးနဲ့ မတူဘဲ၊ ဈာန်ချမ်းသာနဲ့ ပျော်တဲ့ အပျော်မျိုးနဲ့ မတူဘဲ၊

http://www.dhammadownload.com

မဂ်ချမ်းသာနဲ့ ပျော်တဲ့ အပျော်မျိုးနှင့် မတူဘဲ၊ ဖိုလ်ချမ်းသာနဲ့ ပျော်တဲ့ အပျော်မျိုးနှင့်မတူဘဲ-နိဗ္ဗာန်ဆိုတဲ့ အပျော်မျိုးကြီးပျော်ပြီး သကာလ သင်ချစ်သားသည် သာသနာတော်မှာ မွေ့လျော်စွာ နေရလိမ့်မယ်။

အဲဒီလိုမြတ်စွာဘုရားဟောကြားတော်မူတဲ့အခါ အရှင်တိဿမထေရ်သည်"အဘိနန္ဒန္တိ"အလွန် နှစ်သက်ဝမ်းမြောက်ကြီးသကာလ မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူတဲ့ တရားဒေသနာတော်ကို ရှိသေစွာ ခံယူမှတ်သားပြီးတော့-"ဧကော ဝူပကဋ္ဌော"=တယောက်ကည်း တရားအားထုတ်တဲ့အခါမှာ "အညတရော အရဟာ ဟောတိ"=ရဟန္တာတပါးအပါအဝင်ဖြစ်လို့ အသင်္ခတခေါတ် မြတ်လှစွာသော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို မျက်မှောက်ပြုရတယ်၊ ဤသုတ္တန်တရား ဒေသနာတော်ကို အကြောင်းပြုပြီး တရားအားထုတ်တဲ့အခါကာလမှာ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို မျက်မှောက်ပြုရလေပြီ။

နိဂုံးဆုပေး

ဤသို့ အစဉ်နွေ့ယှဉ် လောကထွတ်တင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်သည် အရှင်တိဿမထေရ်ကို အကြောင်းပြု၍ ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်ထေရဝဂ်လာ တိဿသုတ္တန် တရားဒေသနာတော်ကိုသင်ဒကာ ဒကာမတွေ ရှိသေစွာ နာခံမှတ်သားရခြင်း ကည်းဟူသော ဓမ္မသဝနကုသိုလ်ကံစေတနာတို့ကြောင့်ရင်း, သရဏာဂုံသုံးပါးနှင့်တကွ ငါးပါးသော သီလတော်မြတ်ကို ကောင်းမွန် ရှိသေစွာ ခံယူဆောက်တည်ရခြင်း တည်းဟူသော သီလကုသိုလ်ကံစေတနာတို့ကြောင့်ရင်း,လစဉ် နိစ္စဘတ် ဆွမ်းကျွေးအလှူပြုလုပ်ခဲ့ရသော ယခုနတ်တော်လဆန်း(၁)ရက်နေ့မှာ မြတ်စွာဘုရားအပူးရှိတဲ့ သံယာတော်အရှင်ကောင်းအရှင်မြတ်သုံးဆယ်တို့အား မုံ့ဆွမ်းတို့ဖြင့် ဆက်ကပ်လှူဒါန်းရခြင်း, လူဒကာ ဒကာမ အပေါင်းတို့အား ကျွေးမွေးလှူဒါန်းရခြင်းတည်းဟူသောဒါနကုသိုလ်ကံ စေတနာ, မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူတဲ့ ကိဿသုတ္တန်တရား တေပရိဝဋ္ဋဒေသနာတော်ကိုရှိသေစွာနာခံမှတ်သားရခြင်းတည်းဟူသော ဓမ္မသဝနကုသိုလ်ကံ စေတနာ-ဤသို့ ပေါင်းအပ်များပြားသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကံ စေတနာအပေါင်းတို့ကြောင့် သင်ဒကာ ဒကာမတို့မှာ ဤပစ္စုပ္ပန်လောကဌ အသက်ရှည်ခြင်း,အဆင်းလှခြင်း,ခွန်အားကြီးခြင်း,

http://www.dhammadownload.com

ချမ်းသာကြီးခြင်း, ဉာဏ်ပညာကြီးခြင်း, ဘုန်းတန်ခိုးအာနုဘော်ကြီးခြင်း အစရှိကုန်သော အလုံးစုံသော ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ကြက်သရေမင်္ဂလာ အဖြာဖြာတို့ တနေ့တခြား တိုးပွားကြကုန်သည်ဖြစ်၍ဤပြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်၏ သာသနာတော်မြတ်အတွင်း၌—

သင်-ဒကာ, ဒကာမတို့၏ သန္ဓာန်ဝယ် ဖြစ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော အကုသိုလ်တရားတို့ကို ပယ်သတ်နိုင်အောင် ကြိုးစား၍ ပွားများ အားထုတ်နိုင်ခြင်းတည်းဟူသော သမ္မပ္ပဓာန်လုံ့လ။

သင်-ဒကာ,ဒကာမတို့၏သန္ဓာန်ဝယ် မဖြစ်သေးသောအကုသိုလ်တရားတို့ကို မဖြစ်အောင် တားဆီးနိုင်ခြင်း တည်းဟူသော သမ္မပ္ပဓာန်လုံ့လ။

သင်-ဒကာ, ဒကာမတို့၏ သန္ဓာန်ဝယ် မဖြစ်ဘူးသေးကုန်သော ကုသိုလ်တရားတွေကို ဖြစ်အောင် ကြိုးစားပွါးများအားထုတ်နိုင်ခြင်း တည်းဟူသော သမ္မပ္ပဓာန်လုံ့လ။

သင်-ဒကာ,ဒကာမတို့၏ သန္ဓာန်ဝယ် နောက်ကဖြစ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော ဒါနကုသိုလ်, သီလကုသိုလ်, သမာဓိကုသိုလ်, ပညာကုသိုလ်များ တည်နေအောင်, ပွါးများအောင် အားထုတ်နိုင်ခြင်း တည်းဟူသော သမ္မပ္ပဓာန်လုံ့လ။—

ဤလေးပါးသော သမ္မပ္ပဓာန်လုံ့လတို့ သင်-ဒကာ, ဒကာမတွေမှာ ကိုယ်စီကိုယ်ဌ ရှိကြကုန်သည်ဖြစ်၍ ဘုရားအစရှိကုန်သော အရိယာအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့သည် ယခု တိသရဏတ္တန်မှာလာသော အရှင်တိသမထေရ်မြတ်နှင့် တကွ အရိယာ သူတော်ကောင်းတို့သည် ကောင်းစွာ ထိုးထွင်း၍ သိမြင်တော်မူအပ်သော—

(၁) ဒုက္ခသစ္စာကို ပိုင်းခြား၍သိခြင်း,
(၂) သမุဒယသစ္စာကို ပယ်ခွါနိုင်ခြင်း,
(၃) နိရောဓသစ္စာကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်ခြင်း,
(၄) မဂ္ဂသစ္စာကို ပွါးများနိုင်ခြင်း—

တည်းဟူသော မင်ကိစ္စလေးချက် တပြိုင်နက် ကိစ္စ ပြီးကြကုန်သည်ဖြစ်၍ အရှင်တိသမထေရ်နှင့်တကွ ဘုရားအမှူးရှိကုန်သော အရိယာ

http://www.dhammadownload.com

အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့ ကိန်းအောင်းမြွေလျော် ရှင်ပျော်ကြွသွားရာဖြစ်သော အရဟတ္တမဂ်,အရဟတ္တဖိုလ်,နိဗ္ဗာန်ကို လျင်မြန်ဆောင်ရွာမျက်မှောက်ပြုလွယ်နိုင်ကြသည် ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(သာဓု–သာဓု–သာဓု။)

တိသဿုတ္တန် တရားတော် မြိုင်။

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ထူးကြီးဆရာတော် အရှင်ဝဏ္ဏိသရ

အပြင်အာရုံရှင်းတမ်း

နှင့်

ဝါသိဇဋ္ဌ သုတ္တန်တရားတော်

ပါဠိတော်ဟောစဉ် ထူးကြီးဝိပဿနာ အမှတ် (၂)

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ဟူးကြီးဆရာတော် အရှင်ပဏ္ဍိသရ မထေရ်မြတ်သည် ၁၃၂၇-ခု၊ တပေါင်းလဆန်း ၁၁-ရက်နေ့ (၂-၃-၆၆) ညအချိန်၊ ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိဂုံဘုရားလမ်း ကျားကူးဓမ္မဗိမာန်တော်ကြီးတွင်ဝိပဿနာ ပါဠိတော်ဟောစဉ် အမှတ်(၂) ဖြစ်သော ဤ"အပြင်အာ ရုံ ရှင်း တမ်း" နှင့် ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် ပုပ္ပဝဂ်ဂ္ဂိလာသော "ဝါသိဇေဋ္ဌသုတ္တန်တရားတော်" ကို ဟောကြားတော်မူသည်။

http://www.dhammadownload.com

အပြင်အာရုံ ရှင်းတမ်း

ဝိပဿနာ သင်တန်း ပေးနေဒါ

တရားပွဲက ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားကို ဟောကြားနေဒါဖြစ်တဲ့အတွက် အလုပ်ပေးပုံ ပေးနည်းကိုသာ အခု-ဒီတရားပွဲမှာ တရားအဖြစ်ဖြင့်ဟောကြားနေဒါဖြစ်ပါတယ်၊ အဲဒီတော့-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဝိပဿနာအလုပ်ကို လုပ်ရတယ်လို့ဆိုဒါဟာ ခွက်ကပေးလိုက်တဲ့ အပေးမျိုးတင်မဟုတ်ဘဲနဲ့ ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်နဲ့ လွှဲအောင်,ပညာနဲ့သိအောင် အလုပ်လုပ်ပြီးတော့ ပေးတဲ့ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးဟာရား အလုပ်ကို ပဌမညက ပေးထားတဲ့ ပေးထားချက်အတိုင်း ဒီ-ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံမှာ နှလုံးသွင်းပြီးတော့ ဟောပြောတဲ့ ပေးတဲ့အလုပ်ကို နှုတ်နဲ့ ပြောတာလောက် မဟုတ်ဘဲနဲ့ အသိဉာဏ်နဲ့ ဒီ-ဝိပဿနာအလုပ်ကို တခါထဲခံယူပြီးတော့ သွားရမယ်။

အခု-ဒီဓမ္မာရုံကြီးအတွင်းမှာကတော့ ဝိပဿနာအလုပ်ကို လုပ်နေဒါမဟုတ်သေးဘူး၊ဝိပဿနာအလုပ်ကို လုပ်တတ်အောင်လို့ နည်းယူဒါဘဲ ရှိပေးတယ်၊ အဲဒီလို-အလုပ်ကို လုပ်တတ်အောင်လို့ နည်းယူဒါ, နားထောင်နေဒါကိုဘဲ တကယ်အလုပ်လုပ်ပြီးတော့ တရားအားထုတ်နေဒါလို့ထင်နေတဲ့အတွက်ဘုန်းကြီးကပြန်ပြီးတော့ မေးတဲ့အခါမှာ အချို့ကသမာဓိပျက်မှာစိုးလို့ဆိုပြီး ဘုန်းကြီးမေးဒါကို ပြန်ပြီးတော့ ,မဖြေကြဘူး၊ အဲဒါ-ဒီအခါမှာ တကယ်ကမ္မဋ္ဌာန်းဖွင့်ကို ဝင်ပြီးတော့, အလုပ်ဖွင့်ကိုဝင်ပြီးတော့ အလုပ်လုပ်နေဒါ မဟုတ်သေးဘဲ သင်တန်းပေးနေဒါဖြစ်တဲ့အတွက် ကိုယ်သိရင် သိသလိုတော့ ပြန်ပြောနေရမယ်၊ နောက်ဒါမှ တကယ့်ကို ဝိပဿနာဖွင့်ကို ဝင်ပြီးဟော့ အလုပ်လုပ်တဲ့အခါကျတော့ ဒီလို-ပြန်ပြီးတော့ ပြောနေဘို့မဟုတ်တော့ပါဘူး။

ဝိပဿနာအလုပ်ထဲမှာ စိတ်ကိုစိုက်ပြီးတော့ မေးခွန်းတွေကို ဖြေနေဒါဟာလဲဘဲ မိမိ ဒီ-အလုပ်ကို စည်းကမ်းတကျ စနစ်တကျ ဒီ-အလုပ်ကို ရသွားဒါဖြစ်ပါတယ်၊ အဲဒါကြောင့် ဘုန်းကြီးက မေးတဲ့အခါမှာလဲဘဲ ကိုယ်သိသလိုတော့ ပြန်ပြီးတော့ အဖြေပေးနေမှ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများအတွက် ပိုပြီးတော့ ဝိပဿနာအလုပ်

http://www.dhammadownload.com

ဟာ ထင်ထင်ရှားရှား ဉာဏ်နဲ့ ဟာကယ်တွေ့မှာပါ၊ အဲဒါကြောင့် ဘုန်းကြီးက ပရိကမ်ပြုတဲ့ စာရွက်ထဲမှာပါတဲ့ အပိုဒ်ကလေးများကို တိုင်ချပေးမယ်၊ အားလုံးက လိုက်ဆိုကြ။

[မှတ်ချက်။ ။ပရိကမ်ပြုနည်း အစီအစဉ်မှာ ပဋ္ဌမညက ဟောစဉ် အတိုင်း ဖြစ်ပါသည်။]

ပဋ္ဌမနေ့ညက ပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ ဝါယောလေဓာတ် ရှုပ်ပရမတ် အာရုံကလေးကိုထပ်ပြီး အာရုံပွားကြပါ။ အဲဒီ-ဂရမတ်အာရုံကို အာရုံပြုလိုက်တဲ့အခါ အမျိုးကောင်းသားတွေရော အမျိုးကောင်းသမီးတွေပါ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကို ဉာဏ်နဲ့ တွေ့သလား၊ မတွေ့ဘူးလား....(တွေ့ပါတယ်ဘုရား)

အသက်ရှူတိုင်းရှူတိုင်း တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော ကလေးကို အမျိုးကောင်းသားတွေရော, အမျိုးကောင်း သမီးတွေရော တွေ့ကြသလား၊ မတွေ့ကြဘူးလား....(တွေ့ကြပါတယ်ဘုရား)။

လမ်းဝင် ၃-ချက်

ဒါ-ပဋ္ဌမနေ့ညဝိပဿနာအလုပ်ပေး တရားကိုဟောခဲ့စဉ် အခါကာလက အဲဒီ-အမှန်သဘောကလေးကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများသိအောင်ဆိုပြီးတော့ရှာပေးပြီးတော့အလုပ်လုပ်လိုက်တာ၊ ဒါလေးကို သိနေဒါဟာ ပရမတ်ကိုသိနေဒါဘဲ၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကို သိနေဒါဟာ အမှန်ကို သိနေဒါဘဲ၊ တရားကိုသိနေဒါဘဲ၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကို သိနေဒါဟာ အမှန်ကို သိနေတဲ့အတွက်သမ္မာဒိट्ठိဖြစ်နေတယ်၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းကန်တဲ့ သဘော အမှန်ကိုသိနေတဲ့အတွက် ပညာဖြစ်နေတယ် ဆိုဒါကိုတော့ ပဋ္ဌမနေ့ညက ရှင်းပေးခဲ့ပြီးပြီ၊ အမှ-ဒီမနေ့ ဒုတိယညကျတော့ ဝိပဿနာတရားကို အားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဝိပဿနာတရားကို အားဟုတ်ရင်း တွေ့ရမဲ့ လမ်းစဉ် သုံးချက်ရှိတယ်၊ တွေ့ရမဲ့လမ်းစဉ်ဘယ်နှစ်ချက်ရှိသလဲ....(သုံးချက်ရှိပါတယ်ဘုရား)။

ဝိပဿနာတရားကို အားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဟရားအားဟုတ်ရင်း တွေ့ရမဲ့လမ်းစဉ် တွေ့ကမဲ့ အချက် ၃-ချက်၊အဲဒီ-အချက်၃-ချက်မှာ–

http://www.dhammadownload.com

(၁) ပဌမအချက်က အပြင်အာရုံကိုတွေ့ရမယ်၊ မတွေ့လို့ဖြစ်ကို မဖြစ်ဘူး၊ တွေ့ရမယ်။

(၂) ဒုတိယအချက်က အတွင်းအာရုံတဲ့၊အဲဒါကိုတွေ့ရမယ်၊မတွေ့လို့မဖြစ်ဘူး။

(၃) တတိယအချက်ကနိမိတ်၊နိမိတ်ဆိုဒါကတော့ တွေ့တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်မှတွေ့တယ်၊ မတွေ့တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟာမရှိဘူး၊ များသောအားဖြင့်တော့ နိမိတ်တွေ့တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ကများပါတယ်၊ တချို့အဲဒီနိမိတ်ကိုမရှိဘူး။

အဲဒီလို ဝိပဿနာတရားကို အားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ တွေ့ရမဲ့ လမ်းမှန်ဆုံးချက်ကို တချက်စီ တချက်စီ ရှင်းတမ်းပေးသွားမှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ဒီကနေ့ဒုတိယညမှာတော့ ဝိပဿနာတရားကို အားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားတိုင်း, အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်း တွေ့ရမဲ့ ပဌမအချက်ဖြစ်တဲ့ အပြင်အာရုံကို ရှင်းတမ်းပေးရပါ့မယ်။

အပြင်အာရုံစိတ်ရောက်

အဲဒီလို- အပြင်အာရုံကို ရှင်းတမ်းပေးရမယ်ဆိုတဲ့ နေရာမှာလဲဘဲ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများတို့ရဲ့ အသိဉာဏ်ပေါ်မှာသာမူတည်ပြီးတော့ ရှင်းတမ်းပေးလိုပါတယ်၊ ဒဲ့ဒါကြောင့်မို့လို့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တရားအားထုတ်တဲ့ အခါမှာ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့ သဘောတည်းဟူသော ဝါယောလေဓာတ် ရုပ်ပရမတ်ကို မနောဝိညာဏ်နဲ့ သိပြီးတော့ ပညာနဲ့ ပိုင်းခြားပိုင်းခြားပြီးတော့ အလုပ်လုပ်နေတဲ့အချိန်မှာအမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ဟာ တနာရီလောက်ထိုင်ပြီးတော့ တရားအားထုတ်မယ်ဆိုရင် တနာရီလုံးလုံး အဲဒီ-ပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ ဝါယောလေဓာတ် ရုပ်ပရမတ်အာရုံခေါ်တဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောပေါ်မှာ တနာရီလုံးလုံး နေသလား၊ မနေဘူးလား၊ မနေဘူး၊ နေရဲ့လား....(မနေပါဘုရား)။

မနေတော့ အဲဒီစိတ်က ဘယ်သွားသလဲ....(အပြင်ဘက်ကိုသွားပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အပြင်ဘက်ဆိုတာ ဘယ်နေရာတွေလဲ၊တရားထိုင်ပြီးတော့အားထုတ်လိုက်သည်နှင့်တပြိုင်နက်ထဲ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကလေးကို အာရုံပြုနေရင်းက နေ့ပြီးတော့ ဟော–ကိုယ်ရောက်ဘူးတဲ့ နေရာတွေ, ကိုယ်သွားဘူးလာဘူးတဲ့ နေရာတွေ, ကိုယ်လုပ်ဘူးကိုင်ဘူးတဲ့ အလုပ်အကိုင်တွေ,ကိုယ်တွေ့ဘူးမြင်ဘူးတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ,ကိုယ်တွေ့ဘူးမြင်ဘူးတဲ့ အာရုံတွေဆီကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ဟာ ရောက်သွားသလား၊ရောက်မသွားဘူးလား.... (ရောက်သွားပါတယ်ဘုရား)။

တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောဟာ အမှန်သာ

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ဟာ အဲဒီလိုအပြင်အာရုံတွေကိုရောက်သွားတဲ့အခါ အပြင်အာရုံတွေကို ရောက်သွားဒါဟာ ကောင်းသလား၊ မကောင်းဘူးလား.... (မကောင်းပါဘုရား)။

အဲဒီလိုအမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်-အပြင်အာရုံကို ရောက်သွားဒါဟာ ဘာဖြစ်လို့ မကောင်းဒါလဲဆိုတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ကလေးက တိုးတဲ့သဘော, တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးနဲ့ နေတဲ့အချိန်မှာ-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းကန်တဲ့သဘောလေးကိုချည်းသိနေတဲ့အချိန်မှာ ဒီတိုးတဲ့သဘော, တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးဟာ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားကို ဟောစဉ်အခါ ကာလတိုးက ပြောခဲ့သလို နှစ်သက်စရာလေးလဲ မဟုတ်ဘူး၊ မနှစ်သက်စရာလေးလဲမဟုတ်ဘူး၊ ဘာကလေးလဲလို့ဆိုတော့ အမှန်သဘောကလေးသာ သူ့မှာရှိတယ်၊ ဘာသာရှိသလဲ.... (အမှန်သဘောသာ ရှိပါတယ်ဘုရား)။

နှစ်သက် မနှစ်သက်ကင်းလျှင် အကုသိုလ်ဖြစ်ခွင့် မရ

(၁) တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကလေးက နှစ်သက်စရာလဲ မဟုတ်ဘူးလို့ဆိုတော့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးကို နှစ်သက်ပြီးတော့မနေဘူး၊ နှစ်သက်ပြီးမနေတော့ လောဘဆိတ် သုဉ်းနေတယ်၊ လောဘလိုတဲ့ အကုသိုလ်ဖြစ်ခွင့်မရဘူး။

http://www.dhammadownload.com

(၂) တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးက မနှစ်သက်စရာ လေးလဲမဟုတ်တဲ့အတွက် တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော ကလေးကို သိနေရဒါဟာ မနှစ်သက်မှုတွေလဲ မဖြစ်ဘူး၊ အဲဒီလို မနှစ်သက်ပူမဖြစ်တဲ့အခါမှာ ဒေါသဆိုတဲ့ တရား ဟာ ဆိတ်သုဉ်းနေတယ်၊ ဒေါသဟာဖြစ်ခွင့်မရဘူး။

(၃) အမှန်ကိုသိနေကဲ့အတွက် မောဟဆိတ်သုဉ်းနေတယ်၊ မော ဟ အကုသိုလ်လဲ ဖြစ်ခွင့်မရဘူး။

အဲဒီလို-အကုသိုလ်မှုလက္ခဏာ ၃-ခုဆိတ်သုဉ်း နေတာကို, ဆိတ်သုဉ်း နေပုံကို အလုပ်ပေးတရားဟောတဲ့နေ့တုံးက ရှင်းပေးခဲ့ပြီးပြီ၊ ဒါကိုအခု ကပ်ပြီးတော့ပြောရဒါကတော့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော ဖြစ်တဲ့ အမှန်ကလေးကို သိနေစဉ်အခါမှာ အကုသိုလ်တွေဆိတ်သုဉ်း နေပေမဲ့ အကုသိုလ် တွေဖြစ်ခွင့်မရပေမဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများရဲ့ စိတ်ဟာ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေး ပေါ်က နေပြီးတော့ အပြင်အာရုံဆိုတဲ့ ပဌမညကပြောလိုက်တဲ့အတိုင်း ကိုယ်လုပ် ဘူး ကိုင်ဘူးဒါတွေ,ကိုယ်တွေ့ဘူး မြင်ဘူးဒါတွေနဲ့ သွားပြီးတွေ့လိုက်တဲ့ အခါ အပြင်အာရုံကို ရောက်သွားတယ်လို့ ခေါ်ပါတယ်၊ အဲဒီလို အပြင်အာရုံကိုရောက်သွားတဲ့အခါမှာ နှစ်သက်စရာနဲ့ တွေ့ချင်တွေ့မယ်၊ မနှစ်သက်စရာနဲ့လဲတွေ့ချင် တွေ့မယ်၊အပြင်အာရုံကိုစဉ်းစားကြည့်မယ် ဆိုရင် များသောအားဖြင့် နှစ်သက်စရာနဲ့ မနှစ်သက်စရာ နှစ်မျိုး အပြင် တခြားရှိသေးသလား၊ မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

နှစ်သက်စရာဖြစ်ချင်ဖြစ်မယ်၊ မနှစ်သက်စရာဖြစ်ချင်ဖြစ်မယ်၊ ကိုယ် ကြိုက်တဲ့အာရုံဖြစ်ချင်ဖြစ်မယ်၊ ကိုယ်မကြိုက်တဲ့အာရုံ ဖြစ်ချင်ဖြစ်မယ်၊ ကိုယ်ကြိုက်တဲ့အာရုံနဲ့ ကိုယ်မကြိုက်တဲ့ အာရုံနှစ်မျိုးအပြင် တခြား အာရုံတွေရှိသေးသလား၊ မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

လောဘတရား ပြိတ္တာအဆောင်များ

ကြိုက်ကဲ့အာရုံနဲ့ တွေ့ရင် ကြိုက်နေမယ်, နှစ်သက်နေမယ် ဆိုရင် လောဘဖြစ်ခွင့် ရသွားပြီ၊ ဘာဖြစ်ခွင့် ရသွားသလဲ....(လောဘဖြစ်ခွင့် ရသွားပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

လောဘဖြစ်ခွင့်ရသွားတော့အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ဟာ လောဘနဲ့တဲ့သလား၊ မတဲ့ဘူးလား....(တဲ့ပါတယ်ဘုရား)။

လောဘနဲ့ တွဲတဲ့စိတ်ကို လောဘစိတ်လို့ခေါ်တယ်၊ ဘာလို့ခေါ်သလဲ....(လောဘစိတ်လို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

လောဘစိတ်ဟာ ဘယ်ကိုဆောင်သလဲ.... (အပါယ်ပြိတ္တာဘုံကို ဆောင်ပါတယ်ဘုရား)။

''ယောဘုယျေန ဟိ သတ္တာ ကဏ္ဌာယ ပေတ္တိဝိသယံ ဥပပဇ္ဇန္တိ''။

ဟိ၊ လောဘစိတ် ပြိတ္တာဘုံသို့ ပို့ဆောင်တတ်၏ ဟူသော စကားသည် မမှားကန်မှန်လှပါ၏။ ယောဘုယျေန၊ များသော အားဖြင့်။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ ဟဏ္ဌာယ၊ လိုချင်တပ်မက်မှုလောဘသို့တဲ့ တဏှာကြောင့်။ ပေတ္တိဝိသယံ၊ ပြိတ္တာဘုံကိုပဲ။ ဥပပဇ္ဇန္တိ၊ ကပ်ရောက်ကြရမလေကုန်၏။–

လို့ ကျမ်းဂန်များမှာ မိန့်သိုတဲ့အကိုင်း လောဘနဲ့ တွဲတဲ့ စိတ်ဟာ များသောအားဖြင့် အပါယ်လေးပါးတွင်ပါဝင်တဲ့ ပြိတ္တာဘုံကိုဆောင်တယ်၊ ဒါဖြင့် လောဘနဲ့ တွဲတဲ့ စိတ်ဖြစ်နေရင် ကောင်းသလား၊ မကောင်းဘူးလား....(မကောင်းပါဘုရား)။

အဲဒီလို-လောဘနဲ့ တွဲတဲ့စိတ်ဖြစ်နေရင် မကောင်းဘူးလို့ ဘယ်အာရုံနဲ့ တွဲလို့လဲ....(အပြင်အာရုံနဲ့ တွဲလို့ပါဘုရား)။

နှစ်သက်စရာဖြစ်တဲ့ အပြင် အာရုံနဲ့ တွဲမိတဲ့ အတွက် လောဘစိတ်ဖြစ်ရတယ်၊ အဲဒါကြောင့် အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်သွားဒါဟာ မကောင်းဘူးလို့မှတ်၊ နှစ်သက်စရာဖြစ်တဲ့အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်တာ ကောင်းသလား၊ မကောင်းဘူးလား....(မကောင်းပါဘုရား)။

ဘာဖြစ်လို့ မကောင်းသလဲလို့ဆိုရင် လောဘ ဖြစ်ခွင့်ရတဲ့အတွက် မကောင်းဘူး၊ ဟော–မနှစ်သက်တဲ့အာရုံနဲ့ ကျွေးနေပြန်ရင်, မကြိုက်တဲ့ အာရုံနဲ့ တွေ့နေပြန်ရင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ကိုယ်မကြိုက်တဲ့အာရုံနဲ့ ကိုယ်မနှစ်သက်တဲ့အာရုံနဲ့ တွေ့တဲ့အခါ ဒေါသဖြစ်ခွင့်ရမလား၊ မရဘူးလား.... (ရပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဒေါသတရား ငရဲအဆောင်များ

. ဒေါသဖြစ်ခွင့်ရတော့ ဒေါသနဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်နဲ့ မတွဲဘူးလား....(တွဲပါတယ်ဘုရား)။

တွဲတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ဟာ ဒေါသ ဖြစ်နေသလား၊ ဖြစ်မနေ ဘူးလား.... (ဖြစ်နေပါတယ်ဘုရား)။

ဒေါသစိတ်ဖြစ်နေရင် ဒီ-ဒေါသစိတ်က ဘယ်ကို ဆောင်သလဲ.... (ငရဲဘုံကို ဆောင်ပါတယ်ဘုရား)။

"ဒေါသေန ဟိ စဏ္ဍာဇာတိကတာယ ဒေါသ-သဒိသံ နိရယံ ဥပပဇ္ဇန္တိ"။

ဟိ၊ ဒေါသစိတ် ငရဲသို့ပို့ဆောင်တတ်၏-ဟူသော စကားသည် မမှားဧကန် မှန်လှပါ၏။ ယေဘုယျေန၊ များသောအားဖြင့်။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ ဒေါသေန၊ အမျက်ဒေါသကြောင့်။ စဏ္ဍာဇာတိကတာယ၊ ကျုန်းတန်းသောသဘောရှိသဖြင့်။ ဒေါသ သဒိသံ၊ ဒေါသနှင့် အလားတူစွာ။ နိရယံ၊ ငရဲသို့။ ဥပပဇ္ဇန္တိ၊ ကပ်ရောက်ရလေကုန်၏။—

လို့ ကျမ်းဂန်များမှာ ညွှန်ပြတဲ့အတိုင်း ဒီဒေါသနဲ့ ယှဉ်တဲ့စိတ်သည် အများအားဖြင့် ငရဲကိုဆောင်တယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ငရဲကိုသွားချင်သလား၊ မသွားချင်ဘူးလား.... (မသွားချင်ပါဘုရား)။

မသွားချင်ရင် ဒေါသဖြစ်ခွင့်မပေးနဲ့ ၊ ဒါ့ကြောင့် အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ဒါဟာ ကောင်းသလား၊ မကောင်းဘူးလား.... (မကောင်းပါဘုရား)။

ဘာဖြစ်လို့ မကောင်းသလဲဆိုရင် လောဘဖြစ်ခွင့်ရလို့ ၊ ဒေါသဖြစ်ခွင့်ရလို့ ၊ အဲ့ဒီ-အပြင်အာရုံတွေကို စိတ်ရောက်သွားတဲ့အခါမှာ အမှန်သဘောကလေးကိုသိနေတယ်ဆိုတဲ့ပရမက်အာရုံကနေပြီးတော့ ပညတ်အာရုံကို ပြောင်းသွားသလား၊ ပြောင်းမသွားဘူးလား....(ပြောင်းသွားပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

မောဟတရား တိရစ္ဆာန်အဆောင်များ

တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော တည်းဟူသော ဝါယောလေဓာတ်ရုပ်ပရမတ်အာရုံကနေပြီးတော့ အပြင်အာရုံဖြစ်တဲ့ ပညတ်တွေဘက်ကို ပြောင်းသွားရင် အမှန်-သိကို သိနိုးမလား၊ မသိဘူးလား … (မသိပါဘူးဘုရား)။

အမှန်ကိုမသိရင် အဝိဇ္ဇာဝင်သလား၊မဝင်ဘူးလား….(ဝင်ပါတယ်ဘုရား)၊ အဲဒီလို မောဟအဝိဇ္ဇာဝင်လာရင် မောဟအဝိဇ္ဇာ ကြိုစွဲ၊ ရသွားသလား၊ ရမသွားဘူးလား….(ရသွားပါတယ်ဘုရား)။

အဝိဇ္ဇာဟာဟူသော မောဟကြိုစွဲ၊ ရသွားရင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်သည် အဝိဇ္ဇာဆိုတဲ့ မောဟနဲ့ သွားတွဲသလား၊ မတွဲဘူးလား….(တွဲပါတယ်ဘုရား)။

တွဲရင် ဒီ-စိတ်ဟာ ဘာစိတ်ဖြစ်သလဲ…. (မောဟစိတ် ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

အဝိဇ္ဇာနဲ့တွဲလို့ အဝိဇ္ဇာစိတ်လို့လဲ ခေါ်တယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မောဟဆိုတဲ့ အဝိဇ္ဇာနဲ့ ယှဉ်တဲ့ စိတ်ဟာ ဘယ်ကိုဆောင်ပလဲ….(တိရစ္ဆာန်ဘုံကို ဆောင်ပါတယ်ဘုရား)။

"မောဟေန ဟိ နိစ္စံ သံမုဋ္ဌံ တိရစ္ဆာနယောနိယံ ဥပပဇ္ဇန္တိ"။

ဟိ၊ မောဟစိတ် တိရစ္ဆာန်ဘုံသို့ ပို့ဆောင်တတ်၏-ဟူသော စကားသည် မမှားကေန် မှန်လှပါ၏။ ယေဘုယျေန၊ များသောအားဖြင့်။ သတ္တဝါးသတ္တဝါတို့သည်။ မောဟေန၊မောဟကြောင့်။ နိစ္စံသံမုဋ္ဌံ၊ အပြတ်တွေဝေလျက်နေသော။ တိရစ္ဆာနယောနိယံ၊ တိရစ္ဆာန်ဘုံဘဝသို့။ ဥပပဇ္ဇန္တိ၊ ကပ်ရောက်ရလေကုန်၏။--

လို့ ကျမ်းဂန်များမှာ ညွှန်ပြတဲ့အတိုင်း အများအားဖြင့် တိရစ္ဆာန်အဖြစ်မျိုးကို ဆောင်မယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက သွားချင်သလား၊ မသွားချင်ဘူးလား…. (မသွားချင်ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

မသွားချင်ရင် မောဟဖြစ်ခွင့်မပေးနဲ့၊ အဲဒီလိုမောဟဖြစ်ခွင့်မပေးနိုင်အောင် အပြင်အာရုံကို စိတ်မပျံ့လွင့်စေနဲ့၊အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အပြင်အာရုံကိုစိတ်ရောက်တဲ့အတွက် ကောင်းသလား၊ မကောင်းဘူးလား....(မကောင်းပါဘုရား)။

ဘာပြုလို့မကောင်းသလဲဆိုရင် လောဘဖြစ်ခွင့်ရလို့ မကောင်းဘူး၊ ဒေါသဖြစ်ခွင့်ရလို့ မကောင်းဘူး၊ မောဟဖြစ်ခွင့်ရလို့ မကောင်းဘူး၊ အကုသိုလ် မူလကြီး ၃-ခု ဖြစ်ခွင့်ရလို့မကောင်းဘူး၊အဲဒီလို မကောင်းတော့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်သွားရင် ရောက်မှန်း သိသလား၊ မသိဘူးလား....(သိပါတယ်ဘုရား)။

အာရုံထိန်းရာ အကောင်း ၅-ချက်

(၁) တရားအားထုတ်တဲ့အမျိုးကောင်းသားတိုင်း,အမျိုးကောင်းသားတိုင်း၊ တရားအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်း, အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်းမှာ အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်သွားရင် အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်သွားပြီ, အပြင်အာရုံမှာ စိတ်ရောက်နေပြီ–လို့ ဆိုဒါကို သိသလား၊ မသိဘူးလား....(သိပါတယ်ဘုရား)၊ လက်တချက်ချီးထား။

(၂) အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်သွားတော့ ရောက်မှန်းသိတော့ ပြန်ခေါ်သလား၊ မခေါ်ဘူးလား.... (ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)၊ လက်တချက်ချီးထား။

(၃) အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အပြင်အာရုံကို ရောက်နေတဲ့စိတ်ကို ပြန်ခေါ်တော့ စိတ်က-ကိုယ် ပြန်ခေါ်တဲ့နောက်ကို ပြန်လာရဲ့လား၊ မလာဘူးလား....(လာပါတယ်ဘုရား)၊ လက်ဝ ချက်ချီးထား။

(၄) ပြန်လာတဲ့စိတ်ကို တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော ဖြစ်တဲ့ ဝါယောလေဓာတ် ရှုပ်ပရမတ် အာရုံပေါ်မှာ ပြန်ထားသလား၊ မထားဘူးလား....(ထားပါတယ်ဘုရား)၊ လက်တချက်ချီးထား။

http://www.dhammadownload.com

(၅) အဲဒီလိုသားလိုက်တော့ စိတ်က တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့ သဘောပေါ်မှာ အခိုက်အတန့်အားဖြင့် နေ့သလား၊ မနေ ဘူးလား....(နေ့ပါတယ်ဘုရား)။ လက်တချက်ချိုးထား။

ဘယ်နှစ်ချက်ရသလဲ....၅-ချက်မရဘူးလား.... (ရပါတယ်ဘုရား)။ ၅-ချက်ရတယ်။

အဲဒီ ၅-ချက် ရလာတာဟာ အကောင်းရလာဒါလား၊ အဆိုး ရလာဒါလား ...(အကောင်းရလာဒါပါဘုရား)။ အကောင်းရလာဒါ။

ကလေးငယ်ဥပမာ

ဒီနေရာမှာ ဘုန်းကြီးတို့ အလုပ်ပေးတာရားပေးတိုင်း ပေးကိုင်း ပုံပြု နေကျဖြစ်တဲ့ ဥပမာတခုရှိပါတယ်၊ အဲဒီဥပမာကလေးကို ဘုန်းကြီးပြော ပြမယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဖေဖော် ရှောက်အပ် စောင့်ရှောက်သင့်တဲ့ သားငယ်,သမီးငယ်,တူ,တူမကလေး တွေ ရှိကြသလား၊ မရှိကြဘူးလား....(ရှိကြပါတယ်ဘုရား)။

ဒီ-ကလေးငယ်တွေကို မိမိတို့က စောင့်ရှောက်ရမဲ့ တာဝန်, လိုန်း သိမ်းရမဲ့ တာဝန်ရှိနေတော့ သူတို့ကို လိမ္မာရေးခြားရှိမေနိုင်တဲ့ နေရာ မှာ ထားသလား၊မထားဘူးလား....(ထားပါတယ်ဘုရား)။

ဘယ်မှာထားသလဲ....(လိမ္မာရေးခြားရှိတဲ့နေရာမှာပါဘုရား)။

လိမ္မာရေးခြားရှိတဲ့ နေရာဆိုဒါ အတတ်ပညာသင်ကြားရာ နေရာဌာန ဖြစ်တဲ့ ကျောင်းမှာထားတယ်ဆိုပါစေတော့-ဥပမာစကား၊ အဲဒီလိုမိမိတို့ရဲ့ သားငယ်, သမီးငယ်, တူငယ်, တူမငယ်များကို ကျောင်းမှာ ထားဒါ ဟာ ကောင်းတဲ့နေရာမှာ ထားဒါလား၊ မကောင်းတဲ့နေရာမှာ ထား ဒါလား....(ကောင်းတဲ့ နေရာမှာထားဒါပါဘုရား)။

မှန်တဲ့နေရာမှာ ထားဒါလား၊ မမှန်တဲ့နေရာမှာ ထားဒါလား.... (မှန်တဲ့နေရာမှာ ထားဒါပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက ဒီလိုပုန်ကန်တဲ့ နေရာမှာ ထားဒါဟာ ကောင်းအောင်ထားဒါလား၊ မကောင်းအောင် ထားဒါလား....(ကောင်းအောင်ထားဒါပါဘုရား)။

အဲဒီလိုထားတော့ ကလေးက နေ့စဉ်ဘဲ မှန်မှန်သွားတော့သွားနေ သားဘဲ၊ အဲဒီလိုသွားနေတော့အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်း

http://www.dhammadownload.com

သမီးများက ကောင်းတဲ့နေရာကို သွားနေတယ်လို့ထင်ပြီးတော့ နေ့တိုင်း နေ့တိုင်းသူသွားနေတဲ့ နေရာကို လွှတ်နေသလား၊ လွှတ်မနေဘူးလား....(လွှတ်နေပါတယ်ဘုရား)။

တနေ့သော အခါကျတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ အကျိုးစီးပွါးကို လိုလားတဲ့ မိတ်ကောင်း ဆွေကောင်းတယောက်က"မိတ်ဆွေ....မိတ်ဆွေရဲ့ သားကလေးဟာ, တူကလေးဟာခြင့် ကျောင်းတက်တဲ့အချိန်မှာ ကျောင်းကိုမသွားဘူး၊မကောင်းတဲ့ နေရာမှာ မကောင်းတဲ့ သူငယ်တွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီးကော့ မကောင်းတဲ့ အလုပ်တွေလုပ်နေဒါကို ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်တွေ့ခဲ့ပါတယ်"လို့ ပြောလာတဲ့အခါ ပြောတဲ့လူကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက စိတ်ဆိုးမလား၊ ကျေးဇူးဘင်မလား....(ကျေးဇူးတင်ပါတယ်ဘုရား)။

ကလေးထိန်းရာ၌ အကောင်း ၅-ချက်

ဒီလိုပြောပေးသူရှိတဲ့အတွက်အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ ကောင်းကျိုးကို လိုလားအပ်တဲ့ သူငယ်ဟာ မကောင်းတဲ့ နေ့ရာကို သွားနေတယ်လို့ဆိုဒါကို ပြောသူရှိတော့ သိရသလား၊ မသိရဘူးလား....(သိရပါတယ်ဘုရား)။

(၁) အဲဒီသူငယ် မကောင်းတဲ့ နေရာကိုသွားနေတယ်လို့ ဆိုဒါကို သိရဒါဟာ အမျိုးကောင်းသားများရဲ့ အတွက်ရော,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့အတွက်ရော, ဒီကလေးရဲ့ အတွက်ရော ကောင်းသလား၊မကောင်းဘူးလား.... (ကောင်းပါတယ်ဘုရား)၊လက်တချက်ချီးထား။

(၂) သူမကောင်းတဲ့နေရာသွားနေတယ်လို့ဆိုဒါ သိသလား၊မသိဘူးလား....(သိပါတယ်ဘုရား)၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ဒီလိုမကောင်းတဲ့နေရာမှန်း သိလျက်သားနဲ့ "နေပါစေတော့ သွားချင်သွားပါစေတော့" ဆိုပြီး ဒီသူငယ်ကိုပြန်ခေါ်မလား၊ မခေါ်ဘူးလား.... (ပြန်ခေါ်ပါ့မယ်ဘုရား)၊ ခေါ်မှကောင်းမှာလား၊ မခေါ်ဘဲထားမှ ကောင်းမှာလား.... (ခေါ်မှ ကောင်းပါ့မယ် ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ခေါ်ကောခေါ်ရဲ့လား.... (ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)၊ လက်တချက်ချီးထား။

(၃) ခေါ်တော့ သူငယ်ကလေးက ပြန်လာရဲ့လား၊ မလာဘူးလား.... (လာပါတယ်ဘုရား)၊ လာမှ ကောင်းမှာလား၊ မလာဘဲနေမှ ကောင်းမှာလား.... (လာမှ ကောင်းမှာပါဘုရား)၊ အခုပြန်လာရဲ့လား.... (ပြန်လာပါတယ်ဘုရား)၊ လက်တချက်ချီးထား။

(၄) ပြန်လာတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက "သူနေချင်တဲ့နေရာ နေပါစေတော့" ဆိုပြီးတော့ ကောင်းတဲ့နေရာပြန်ထားမလား၊မထားဘူးလား၊ (ကောင်းတဲ့နေရာပြန်ထားပါ့မယ်ဘုရား)၊ကောင်းတဲ့နေရာပြန်ထားမှ ကောင်းမှာလား၊ မထားဘဲနေမှကောင်းမှာလား.... (ပြန်ထားမှ ကောင်းပါ့မယ်ဘုရား)၊ထားကောထားရဲ့လား....၊ (ထားပါတယ်ဘုရား)၊ လက်တချက်ချီးထား။

(၅) ထားတော့ ကလေးက ဒီနေရာမှာပြန်နေသလား၊ကောင်းတဲ့နေရာမှာနေသလား၊ မနေဘူးလား.... (နေပါတယ်ဘုရား)၊ နေမှကောင်းမှာလား၊မနေဘဲနေမှကောင်းမှာလား....(နေမှကောင်းမှာပါဘုရား)၊ နေကော နေရဲ့လား.... (နေပါတယ်ဘုရား)၊ လက်တချက်ချီးထား။

ဘယ်နှစ်ချက်ရသလဲ.... (ငါးချက်ရပါပြီဘုရား)၊ အဲဒီ-အကောင်းငါးချက်ဟာ ဒီ-ကလေး မကောင်းတဲ့နေရာကို သွားနေဒါကို သိရတဲ့အတွက် ဒီ-အကောင်းငါးချက်ရသလား၊ မရဘူးလား.... (ရပါတယ်ဘုရား)။

ဥပမာ-ဥပမေယျစပ်ဟပ်ပြီ

အဲဒီဥပမာမျိုးလိုဘဲ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်က ကလေးလေးနဲ့တူတယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက ဒီကလေးလေး တည်းဟူသောစိတ်ကို အကုသိုလ်မဖြစ်တဲ့,အကုသိုလ်တွေ ဖြစ်ခွင့်မရတဲ့ ပရမတ်အာရုံပေါ်မှာ အမှန်ကိုသိအောင် ပညာနဲ့တင်ပေးထားဒါက ကောင်းတဲ့နေရာမှာ ထားဒါနဲ့ဟူတယ်။

http://www.dhammadownload.com

ဒီ-အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ဟာအပြင်အာရုံကိုထွက်ထွက်သွားပေမဲ့ ရှေးက ကမ္မဋ္ဌာန်းအားမထုတ်မီက,တရားကို နှလုံးမသွင်းမီက နေ့ရှိသရွေ့ ထွက်ထွက်သွားနေပေမဲ့ မကောင်းတဲ့ အပြင်အာရုံတွေကို ထွက်ထွက်ပြီးတော့ လောဘတွေနဲ့,ဒေါသတွေနဲ့, မောဟတွေနဲ့ ပျော်ပါးနှစ်ခြိုက်ပြီးနေပေမဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက မမှန်တဲ့နေရာ သွားနေပါလားလို့ဆိုဒါမသိတော့ နေ့ရှိသရွေ့လျှတ်လျှတ်နေကြဒါဘဲ။

နောက်တော့ ဘုရားအမှီးရှိတဲ့ သံဃာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်များ, ကောင်းတဲ့ မိတ်ဆွေသင်္ဂဟများက "အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ....သင်တို့ရဲ့ စိတ်သန္တာန်ဟာ ပရမတ်အာရုံလေးပေါ်မှာ မနေဘဲနဲ့ လောဘဖြစ်စရာအာရုံ, ဒေါသဖြစ်စရာအာရုံ, မောဟဖြစ်စရာအာရုံဖြစ်တဲ့ အပြင်အာရုံတွေနဲ့ သွားပြီးတော့ ပေါင်းနေတယ်"လို့ ပြောသူရှိတဲ့အခါ ကိုယ်တိုင် လုပ်ကြည့်တော့ မကောင်းဒါတွေနဲ့ သွားပေါင်းခဲ့တယ်ဆိုတာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်နဲ့သိရသလား၊ မသိရဘူးလား....(သိရပါတယ်ဘုရား)။

ဒီတော့ ဒါတွေဟာ အကောင်းတွေလား၊ မကောင်းတွေလား.... (အကောင်းတွေပါဘုရား)။

ကောင်းတဲ့တရားလား၊ မကောင်းတဲ့တရားလား.... (ကောင်းတဲ့တရားပါဘုရား)။

ကောင်းတဲ့တရားအားထုတ်ရင် အဲဒီအပြင်အာရုံကို စိတ်မျှလွင့်တိုင်း မျှလွင့်တိုင်း ဒီအသိဉာဏ်တခုရသလား၊ မရဘူးလား.... (ရပါတယ်ဘုရား)။

ပြန်ခေါ်တဲ့ အသိဉာဏ်ကောရသလား၊မရဘူးလား....(ရပါတယ်ဘုရား)။

ပြန်ထိန်းသိမ်းတဲ့အသိဉာဏ်ကော....(ရပါတယ်ဘုရား)။

နေတဲ့အခိုက်အတန့်ကလေးမှာရတဲ့အသိဉာဏ်ကောမရဘူးလား.... (ရပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဒီတော့အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်တိုင်း ပျံ့လွင့်တိုင်းမှာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ပြန့်ထိန်းတဲ့အတွက် အကောင်းဘယ်နှစ်ခုရသလဲ....(ငါးခုရပါတယ်ဘုရား)။

ကောင်းတယ်ဆိုဒါ ကုသိုလ်၊ကောင်းတယ်ဆိုဒါ ဘာလဲ..(ကုသိုလ်ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် တရားအားထုတ်တိုင်း,တရားအားထုတ်တိုင်း အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ရင် ပြန်ထိန်းသိမ်းတယ်, အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ရင် ပြန်ထိန်းသိမ်းတယ်လို့ အကောင်းကုသိုလ် ဘယ်နှစ်ချက်ရသလဲ....(ငါးချက်ရပါတယ်ဘုရား)။

ဘယ်နှစ်ချက်ရသလဲ....(ငါးချက်ရပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်တိုင်း ပျံ့လွင့်တိုင်း ထိန်းရတဲ့အတွက် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ တရားငါးခုရသလား၊မရဘူးလား....(ရပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်လို့ထိန်းနေရဒါကော တရားရတဲ့သဘောထဲကိုပါသလား၊ မပါဘူးလား....(ပါပါတယ်ဘုရား)။

ဘာလို့လဲ၊ အမှန်ကိုသိရလို့ဘဲ၊ အမှန်ကိုသိရင် ပညာ၊ အမှန်ကိုသိရင်ဘာတဲ့လဲ....(ပညာပါဘုရား)။

အမှန် ၅-ဖြာ ပညာ ၅-ချက်

ပညာဟာ အမှန်ကိုသိရုံတင်မဟုတ်ဘူး၊ မမှန်တာ မဟုတ်တာကို ပယ်လဲ ပယ်နိုင်တဲ့သတ္တိရှိတယ်။

(၁) မကောင်းတဲ့နေရာရောက်နေတော့ လောဘတွေဖြစ်နေတယ်, ဒေါသတွေဖြစ်နေတယ်,မောဟတွေ ဖြစ်နေတယ်ဆိုပြီးတော့ အဲဒါတွေ အမှန်သိရတယ်၊အခုမကောင်းတဲ့နေရာကို ရောက်နေတယ်ဆိုလို့သာသိရတာ အမှန်။

(၂) အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ပြန့်ပြီးတော့ ထိန်းသိမ်းဒါဟာ အမှန်။

(၃) စိတ်ကလေးကလဲပြန့်ပြီးတော့ လာဒါဟာ အမှန်။

(၄) ပြန်လာတဲ့အတွက် သူ့ကိုကောင်းတဲ့နေရာမှာ ပြန်ထားဒါလဲ အမှန်။

http://www.dhammadownload.com

(၅) ကောင်းတဲ့ နေရာမှာ ပြန်ထားလို့ အခိုက်အတန့်နေဒါလဲ အမှန်။

အဲဒီ အမှန်ငါးချက်ကို ရသလား၊ မရဘူးလား.... (ရပါတယ် ဘုရား)။

အမှန်ငါးချက်ကိုရဒါ ဒီပညာငါးချက်ကိုရဒါနဲ့ အတူတူဘဲ၊ ပညာ ငါးမျိုး မရဘူးလား....(ရပါတယ်ဘုရား)။

ကောင်းပြီ ဒါဖြင့် ရှေ့သွားပါ့မယ်၊ အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ပုံနဲ့ အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်တဲ့အခါ စိတ်ကိုပြန်ထိန်းရလို့ရတဲ့ အကျိုး တွေကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ သိကြပလား-(သိကြပါပြီဘုရား)။

စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းအကြောင်းရင်း

က)–ဒါဖြင့် ရှေ့သွားကြစို့ရဲ့၊ အဲဒီလိုအပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့် သွားဒါဟာ ဘာဖြစ်လို့လဲ၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများရဲ့စိတ်ဟာ တိုးတဲ့သဘော တွန်းတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ ဝါယော လေဓာတ် ရုပ်ပရမတ်အာရုံမှာထားပါလျက်သားနဲ့ အပြင်အာရုံကိုစိတ် ပျံ့လွင့်ဒါ ဘာကြောင့်တုံး၊ဘာပြုလို့အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်သလဲလို့ မေးရင် များသောအားဖြင့်တော့ သမာဓိမရှိလို့ ပျံ့လွင့်ပါတယ်လို့ ပြောကြမှာဘဲ၊ မှန်သားဘဲ။

သမာဓိမရှိ တည်ကြည်မှုမရှိလို့ ပျံ့လွင့်ဒါတော့မှန်ပါတယ်၊ အဲဒီလို သမာဓိမရှိလို့ချည်း ပျံ့ပျံ့နေရင် သမာဓိဟာ ဘယ်တော့မှ ရှိမှာလဲ၊အပြင် အာရုံကိုစိတ်ပျံ့လွင့်တယ် ဆိုဒါဟာ အကြောင်းရှိပါတယ်၊ အပြင်အာရုံ ကို စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းရဲ့ အကြောင်း မြတ်စွာဘုရား ဟောတော်မူတဲ့ တရားတော်ရှိပါတယ်၊အကျိုးတရားရှိရင် အကြောင်းတရားရှိမြဲ သဘော တံထွာ ဓမ္မတာဘဲ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာ အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်တဲ့ အကျိုး တရားကိုသာလျှင် မြတ်စွာဘုရားက ဟောပါတယ်။

(၁) ဤသည်ကားအကြောင်း,
(၂) ဤသည်ကား အကျိုး,
(၃) ဤသည်ကား အကြောင်းအကျိုးတို့ရဲ့ ချုပ်ငြိမ်းခြင်း,

http://www.dhammadownload.com

(၄) ဤသည်ကား အကြောင်းအကျိုးတို့၏ ချုပ်ခြင်းရာသို့ရောက်ကြောင်းဖြစ်တဲ့ ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်–

လို့-ဒီလေးမျိုးကိုသာ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်ပြုတ်က တရားတော်အဖြစ်ဖြင့် ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

အဲဒါကြောင့် အခု အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ဟာ တိုးတဲ့သဘော,ပွန်းတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ ဝါယောလေဓာတ်ရှုပ်ပရမတ်အာရုံပေါ်မှာ အမှန်အားဖြင့် ပညာရဲ့သိအောင်ထားသည်ဖြစ်ပါလျက်သားနဲ့ အပြင်အာရုံဖြစ်တဲ့ ရေလာဘ, ဒေါသ, မောဟ ဖြစ်စရာအာရုံကို ပြောင်းပြောင်းသွားဒါ ရောက်ရောက်သွားဒါဟာ ဘာ့ကြောင့်လဲ၊ ဘယ်အကြောင်းကြောင့် အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်တဲ့အကျိုး ဖြစ်လာပါသလဲလို့-အဲဒီလိုမေးရင် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ဖြေတတ်ပုံမပေါ်ကူး၊ ဘာဖြစ်လို့လဲ၊ အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်ခြင်းရဲ့ အကြောင်းကို မသိလို့၊ အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်ခြင်းရဲ့ အကြောင်းကို မသိဘဲနဲ့ ဆက်ပြီးတော့ အားထုတ်နေရင် အကြောင်းမပြေမီးရင် အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းရဲ့ အကြောင်းကို မသိမီးဆည်းရင် အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းဆိုတဲ့ အကျိုးဟာကော ငြိမ်းပါ့မလား၊ မငြိမ်းဘူးလား....(မငြိမ်းပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ တရားအားထုတ်တဲ့အမျိုးကောင်းသားတိုင်း, အမျိုးကောင်းသားတိုင်း၊တရားအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်း, အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်း အပြင်အာရုံကိုစိတ်ရောက်ချင်သလား၊မရောက်ချင်ဘူးလား....(ရောက်ချင်ပါဘုရား)။

မရောက်ချင်ရင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများဟာ အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်ခြင်းရဲ့အကြောင်းကို သိသင့်သလား၊ မသိသင့်ဘူးလား....(သိသင့်ပါတယ်ဘုရား)။

နို့–အခုတရားအားထုတ်နေကြဒါ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ တော်တော်ကြာပြီ၊ အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်သွားတယ်၊ ဘာဖြစ်လို့ ရောက်သွားတယ်၊ ဘယ်အကြောင်းကြောင့် အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်သွားတယ်ဆိုတာ အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်

http://www.dhammadownload.com

ခြင်းရဲ့အကြောင်းကို သိသလား၊မသိသေးဘူးလား.... (မသိပါဘုရား) မသိသေးဘူး။

သမာဓိရဲ့ဘေးအန္တရာယ်

ဘာဖြစ်လို့အပြင်အာရုံကို ရောက်သွားသလဲ ဘယ်အကြောင်းတုံး၊ ရောက်တဲ့အကြောင်းကဘယ်ဟာလဲ၊အကြောင်းကိုသိမှ,ဒီ-အကြောင်းကို နိုင်အောင်ယိန်းနိုင်မှ အပြင်အာရုံကိုစိတ်ရောက်ခြင်းရဲ့အကျိုးဟာဩမ်း မယ်၊ အမှ အဲဒီ အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်ခြင်းရဲ့ အကြောင်းကို ပါဠိတော်မှာလာတဲ့အတိုင်း ဘုန်းကြီးက ဟောတော့မှာ၊ပြောတော့မှာ၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ အပြင်အာရုံကို စိတ် မရောက်ချင်ရင်အပြင်အာရုံကိုစိတ်ရောက်ခြင်းရဲ့အကြောင်းကိုမလုပ်နဲ့၊ အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်ခြင်းရဲ့အကြောင်းဟာ ရှိတယ်၊ အဲဒီ-အပြင် အာရုံကိုစိတ်ရောက်ခြင်းရဲ့အကြောင်းကို လုပ်မိတဲ့အတွက် အပြင်အာရုံ ကို စိတ်ရောက်ရောက်သွားဒါလို့ ဒီလိုမှတ်ရမယ်၊ အဲ-ကောင်းပြီအပြင် အာရုံကို စိတ်ရောက်ခြင်းရဲ့အကြောင်းဟာ ဘာလဲ။

''ပဿဘသာဒိမဏ္ဍ ပရိယောသာနံ၊
သတိယာ အနုဂ္ဂတော။
ဗဟိဒ္ဓာဝိက္ခေပဂတံ စိတ္တံ၊
သမာဓိဿ ပရိပန္ထော''။–

လို့ (ပဋိသ ဒ္ဓိဒါမဂ်အာနာပါနဥပက္ကိလေသဝဏ္ဏနာ)၊ ပါဠိ တော်မှာရှိပါတယ်။

ပဿဘသာဒိမဏ္ဍပရိယောသာနံ၊ ထွက်လာတဲ့လေ၏ အစ, အလယ်,အဆုံးကို။ သတိယာ၊ သတိဖြင့်။ အနုဂ္ဂတော၊ အစဉ် လျှောက်၍လိုက်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၏။ ဗဟိဒ္ဓာဝိက္ခေပဂတံ၊ အ ပြင်အာဂုံ ပျံ့လွင့်ခြင်းသို့ရောက်သော။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ သမာ ဓိဿ၊ သမာဓိ၏။ပရိပန္ထော၊ ဘေးမှန်အန္တရာယ်မည်၏။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ် အပြင်အာ ရုံကို ရောက်သွားတယ်ဆိုဒါ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသ မီးများက ပို့လိုက်လို့ရောက်သွားဒါလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)၊ ကိုယ် ကပို့လိုက်လို့ ရောက်သွားဒါမဟုတ်ဘူးနော်။

http://www.dhammadownload.com

သူများပို့လိုက်လို့ ရောက်သွားဒါလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)
ဘွဲ့ဘာသာသူရောက်သွားဒါလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

(၁) ကိုယ်ကပို့လိုက်လို့ ရောက်သွားတယ်ဆိုရင်သဿတ။
(၂) သူများပို့လိုက်လို့ ရောက်သွားတယ်ဆိုရင်ဥစ္ဆေဒ။
(၃) ဘွဲ့ဘာသာသူရောက်သွားတယ်ဆိုရင် အဟေတုက—

လို့ဆိုတဲ့ ဒိဋ္ဌိသုံးမျိုးရှိတယ်၊ အခု-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ဟာ ပရမတ်ဖြစ်တဲ့ ပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသော အာရုံမှာ လောဘဖြစ်စရာ, ဒေါသဖြစ်စရာ, မောဟဖြစ်စရာမဟုတ်တဲ့ ပရမတ်အာရုံပေါ်မှာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ကို တည်ငြိမ်အောင်ထားပါလျက်သားနဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ကိုယ်တိုင်မပို့ဘဲနဲ့ ရောက်သွားဒါ၊ ကိုယ်ပို့ဒါမဟုတ်ဘူးနော်၊ သဿတ လွတ်မသွားဘူးလား....(လွတ်သွားပါတယ်ဘုရား)။

သူများပို့ဒါလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)၊ဥစ္ဆေဒလွတ်သွားပြီ။

ဘွဲ့ဘာသာသူ ရောက်သွားတယ် ဆိုရင်တော့ အဟေတုက= အကြောင်းမရှိဘဲနဲ့ ရောက်သွားတယ်လို့ ဖြစ်ဘုံးမယ်။

ထွက်လေ့ဝင်လေ စ,လယ်,ဆုံးလိုက်လျှင် စိတ်ပျံ့လွင့်

ဘယ်အကြောင်းကြောင့် အပြင်အာရုံသို့ ရောက်သွားသလဲ၊ ထွက်လာတဲ့လေကို အစ,အလယ်,အဆုံး သတိနဲ့ အစဉ်လျှောက်ပြီး လိုက်သောကြောင့် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်သည် အပြင်အာရုံကို ပုံ့လွင့်သွားတယ်၊ ဒါဖြင့် အပြင်အာရုံကို စိတ်ပုံ့လွင့်သွားခြင်းရဲ့အကြောင်းဟာ ဘာလဲ၊ထွက်လေရဲ့နောက်ကို သတိနဲ့ အစ,အလယ်,အဆုံး အစဉ်လျှောက်ပြီး လိုက်ခြင်းဟူသော အကြောင်းကြောင့် အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်သွားခြင်းဆိုတဲ့အကျိုးပေါ်လာတယ်။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဒါ-ပါဠိတော်မူပါ၊ ပါဠိတော်နည်းပါ၊ ဒီ-ပါဠိတော်ကိုဖွင့်တဲ့ အဋ္ဌကထာက အစ, အလယ်, အဆုံးဆိုဒါ ဘာလဲလို့ဆိုရင်တဲ့။

(၁) ထွက်လာတဲ့လေရဲ့အစဟာ ချက်တိုင်ပါတဲ့။
(၂) အလယ်ဟာ ဟဒယဝတ္ထုရုပ်ရင်ချိုင့်ပါတဲ့။

http://www.dhammadownload.com

(၃) အဆုံးဟာ နှာသီးဖျားပါတဲ့၊ သို့မဟုတ် အပြင်အာကာသ ကောင်းကင်ပါတဲ့။

ထွက်လာတဲ့လေရဲ့အစသည် ချက်တိုင်,ထွက်လာတဲ့လေရဲ့အလယ်သည် ရင်ချိုင့်ဟာယဝဋ္ဌ, ထွက်လာတဲ့လေရဲ့ အဆုံးသည် နှာသီးဖျား၊ အဲဒီလိုလွှတ်တဲ့လေရဲ့ အစတည်းဟူသောချက်တိုင်, အလယ်တည်းဟူသော ရင်ချိုင့် ဟာဃဝဋ္ဌ,အဆုံးတည်းဟူသော နှာသီးဖျားကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက သတိနဲ့အစဉ်လျှောက်ပြီးလိုက်ရင်တော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်သည် အပြင်အာရုံကို ပျံ့လွင့်သွားတယ်တဲ့၊ အပြင်အာရုံကိုပျံ့လွင့်ရင် သမာဓိရဲ့ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်တယ်လို့ ပါဠိတော်ကဒီလိုဆုံးဖြတ်ချက်ချပါတယ်။

အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ဒါဟာ ကိုယ်ကပို့လို့လဲ မဟုတ်ဘူး၊ သူများပို့လို့လဲမဟုတ်ဘူး၊ အကြောင်းကင်းလို့လဲမဟုတ်ဘူး၊ ထွက်လေရဲ့ ချက်တိုင်,ရင်ချိုင့် ဟာဃဝဋ္ဌ,နှာသီးဖျားတည်းဟူသော အစ, အလယ်, အဆုံးကို သတိနဲ့ အစဉ်လျှောက်လိုက်ဖိလို့ အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်သွားတယ်လို့မှတ်။

ဒါဖြင့် ဒါ-ဘယ်လိုလိုက်ရမလဲဆိုရင် လွယ်လွယ်ကလေးဘဲ၊ အပြင်အာရုံကို စိတ်မပျံ့လွင့်ချင်ရင် ထွက်တဲ့လေရဲ့ အစ, အလယ်, အဆုံးကို သတိနဲ့အစဉ် လျှောက်မလိုက်ကြနဲ့၊ ထွက်တဲ့လေရဲ့ ချက်တိုင်တည်းဟူသောအစ, ဟာဃတည်းဟူသောအလယ်, နှာသီးဖျား တည်းဟူသောအဆုံးကို ဖျတ်ခနဲရေက နည်းအရ သတိနဲ့အစဉ် လျှောက်မလိုက်ရင် အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ဘုံးမလား၊ မပျံ့လွင့်တော့ဘူးလား.... (မပျံ့လွင့်တော့ပါဘုရား)၊မပျံ့လွင့်တော့ဘူး၊ ဒါကပါဠိတော်မူပါ။

ကျမ်းလာစကား ရှင်းလင်းချက်

အဋ္ဌကထာ ဆရာများကတော့ "သဇ္ဇကာယပ္ပဋိသံဝေဒီ" အခေါ်းကျတဲ့အခါမှာ အလုံးစုံသော ထွက်လေ, ဝင်လေတို့ရဲ့ အစ,အလယ်,အဆုံးကိုလိုက်ရမယ်လို့ဒီလိုဆိုပါတယ်၊ပါဠိတော်မှာတော့ဒီလိုအလုံးစုံသောထွက်လေဝင်လေတို့၏အစ,အလယ်, အဆုံးကိုလိုက်ရမယ်လို့မဆိုပါဘူး၊ ပါဠိတော်မှာ "သဇ္ဇကာ

http://www.dhammadownload.com

ယပ္ပဋိသံဝေဒီ"ကို ထွက်လေဝင်လေကို၏ အဝ,အလယ်,အဆုံး ကိုလိုက်၍ ရှုပွားခြင်းသည် အာနာပါနုပိုင်းဆိုင်ရာကိုဖွင့်ပြသော ထိုလိုအဋ္ဌကထာများ၏ဝါဒဖြစ်ပါတယ်၊ဂင်းကိုသမထအရာတွင် သတိထင်စွာပွားရေးနှင့် သတိစွဲမြဲရေးတို့တွင်အသုံးပြုရန် အဋ္ဌကထာဆရာဖွင့်ပြခြင်းဖြစ်ပါတယ်၊ဂင်းကိုအသုံးပြုလိုသူများအဋ္ဌကထာ၌ပါရှိသော နည်းအတိုင်း အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။

ဂင်းပြင် ထွက်လေဝင်လေကို၏ ထိရာဌာနများ ဖြစ်သော နှာသီးဖျားအထက်နှုတ်ခမ်းတို့ကို ဗျာနဝိဘင်းပါဠိတော်နှင့် ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော်များတွင် "နာသိကဂ္ဂေ ဝါ မုခနိမိတ္တေ ဝါ" ဟု ပါရှိသည်မှာလည်း သတိမြဲရေးနှင့် ဂင်း၏တည်တန့်ရေးကို ရှေးရှုယူခြင်းငှါ ဟောတော်မူခြင်းဖြစ်ပါတယ်၊ ဝိပဿနာအရာတွင် သမုတ်သောအားဖြင့်သာ ရှိနေသောပညတ်နိမိတ်တွင် ပါဝင်နေတဲ့ နှာခေါင်း,နှုတ်ခမ်း,ခေါင်း,ခါး,ရင်,ဝမ်း စသည်တို့ကို ဝိပဿနာ၏အာရုံအဖြစ် အလျင်းမပါဝင် မရှုမှတ်စေဘဲ အဟုတ်ရှိ,အမှန်ရှိ,တကယ်ရှိ,ထင်ထင်ရှားရှားရှိသော သဘာဝပရမတ်ကို (ဝါ)ပရမတ္ထသဘောကို ရှုပွားရာ၌ လိုက္ခဲ့သို့ နှာခေါင်း,နှုတ်ခမ်း စသော ပုံပန်းသဏ္ဌာန် နိမိတ်များကို စွဲယူသိမ်းပိုက် မှတ်သားရန် မလိုအပ်ပါ။ သမထအရာတွင် သတိအားကောင်းရေးကို မှတ်သားမှုတည်ရာ၌သာ "နာသိကဂ္ဂေ ဝါ မုခနိမိတ္တေ ဝါ" ဟူသော ပါဠိတော်ကို သုံးစွဲရန် ဖြစ်ပါတယ်။

ဂင်းအချက်၌ စဉ်းစားရန်မှာ ဝိပဿနာ၏ အာရုံဖြစ်သော အဟုတ်ရှိ,အမှန်ရှိ,တကယ်ရှိဖြစ်တဲ့ သဘာဝပရမတ်ကို ရှုပွားရာ၌ သတိ၏တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး မလိုအပ်ပါဘူးလားဟု စဉ်းစားရန် ရှိပါတယ်၊ဂင်းအတွက်သိရှိရန်မှာ မဂ်ဖိုလ်ရရေးလမ်းစဉ်ကို ရှုပွါးရာတွင် သမာဓိပုဗ္ဗင်္ဂမ ဝိပဿနာ, ဝိပဿနာပုဗ္ဗင်္ဂမသမာဓိဟု နှစ်မျိုးခွဲခြားရှိသည်ကို သတိပြုသင့်တယ်။

သမာဓိပုဗ္ဗင်္ဂမဝိပဿနာမှာ သတိထင်စွာဖြစ်ပွားရေး သတိစွဲမြဲရေးနှင့် ဂင်း၏တည်တံ့ရေး လိုအပ်လျက် ဝိပဿနာပုဗ္ဗင်္ဂမသမာဓိမှာ ဝိပဿနာ၏ အာရုံဖြစ်သော အဟုတ်ရှိ, အမှန်ရှိ, တကယ်ရှိ ဖြစ်သော သဘာဝ ပရမတ်သာ လိုအပ်ပါတယ်။

http://www.dhammadownload.com

သမုတ်သောအားဖြင့်ရှိသော ပညတ်နိမိတ်စသည် မလိုအပ်ဟု မှတ်သားရန် ဖြစ်ပါတယ်၊ ဤနေရာ၌ လွတ်လပ်တို့၏ အစ, အလယ်,အဆုံးတို့ကို အစဉ်လိုက်ခြင်းဟူသော အနုဗန္ဓနာနည်းသည် အပြင်အာရုံသို့ ပျံ့လွင့်ရာတွင် အကြောင်းတခု ပါဝင်သည်ဟု မှတ်သားရန် ဖြစ်ပါတယ်၊ အခြားအကြောင်းများလည်း သဘာဝအားလျော်စွာ ဖြစ်နိုင်ပါသေးတယ်။

ဘာ-ညွှန်ပြသလဲဆိုတော့ သဗ္ဗကာယကို "ကာယောတိ ဒ္ဒေ ကာယာ နာမကာယောစ ရူပကာယောစ" လို့ပါဠိတော်မှာပြပါတယ်၊အလုံးစုံသော နာမကာယ ရူပကာယကို သဗ္ဗကာယခေါ်ပါတယ်။

(၁) အလုံးစုံသော ရူပကာယလို့ဆိုတာ ဘူတပျပ်လေးခုနဲ့ ဥပါဒါရူပ်များကို ဆိုပါတယ်တဲ့။

(၂) နာမကာယဆိုဒါကတော့ ဖဿ, ဝေဒနာ, သညာ, စေတနာ,မနသိကာရများကို နာမကာယလို့ ခေါ်ပါတယ်။

အဲဒီအလုံးစုံသော သဗ္ဗကာယ,အလုံးစုံသော နာမကာယ, ရူပကာယကို ထင်ရှားစေသည်ဖြစ်၍ ထွက်သက်ကိုလွှတ်ခြင်း, ဝင်သက်ကိုလွှတ်ခြင်းကို သဗ္ဗကာယပ္ပဋိသံဝေဒီလို့ ခေါ်ပါတယ်၊ ဒါ-ပါဠိတော်မှာရှိတဲ့ သဘောပါ။

ထွက်လေရဲ့အစ, ထွက်လေရဲ့အလယ်, ထွက်လေရဲ့အဆုံးကို လိုက်ရမယ်လို့ဆိုဒါ အဋ္ဌကထာကတော့ ထွက်လေရဲ့အစ, အလယ်, အဆုံးကိုလိုက်ရင်တဲ့ အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးဖြစ်တဲ့ ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်များမှာ တည်ရာအထူးထူးသို့ အစဉ်လိုက်တဲ့အတွက် အာရုံပ်ုံခြင်း, စိတ်ပ်ုံခြင်းဖြစ်သောကြောင့် သမာဓိရဲ့အန္တရာယ်ဖြစ်တယ်လို့(ပဋိသ ဒ္ဒိ ဒါမဂ် အဋ္ဌကထာ ဆဋ္ဌမ-ဒု-စာမျက်နှာ ၇၂)မှာပင်—

"တံ တသ် အာဒိမဇ္ဈပရိယောသာနံ သတိယာ အနုဂစ္ဆတော ယောဂိသ် ဌာနနာနတ္တာနုဂမနေန စိတ္တံ အဇ္ဈတ္တံ ဝိက္ခေပံ ဂစ္ဆတိ၊ တံ အဇ္ဈတ္တဝိက္ခေပ-

http://www.dhammadownload.com

ဂတံ စိတ္တံ့ ကေတ္တေ အသဏ္ဌာဟနတော သမာဓိသ ပရိပန္ဓော''။

တဿ၊ လိုထွက်လေ, ဝင်လေ၏။ ကံအာဒိမဏ္ဍ ပရိယောသာနံ၊ ထိုအစ-အလယ်-အဆုံးသို့။ သတိယာ၊ သတိဖြင့်။ အနုဂစ္ဆတော၊ အစဉ်မပြတ်လိုက်လျက် နေသော။ ယောဂိဿ၊ ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ ဌာနနာနတ္တာနုဂမနေန၊ ထွက်လေ, ဝင်လေ၏ တည်ရာဌာန အားဖြင့်သို့ အစဉ်မပြတ်လိုက်နေရသဖြင့်။ အဇ္ဈတ္တံ ဝိက္ခေပံ၊ အစ္ဈတ္တအာရုံသို့ ပျံ့လွင့်ခြင်းသို့။ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏။ အဇ္ဈတ္တဝိက္ခေပဂတံ၊ အစ္ဈတ္တအာရုံသို့ ပျံ့လွင့်ခြင်းသို့ရောက်သော။ တံစိတ္တံ့၊ ထိုစိတ်သည်။ ဂကတ္တေ၊ အာရုံတခုတည်း နေရာတခုတည်း၌။ အသဏ္ဌာဟနတော၊ မတည်ခြင်းကြောင့်။ သမာဓိသ၊ သမာဓိတရား၏။ ပရိပန္ဓော၊ ဘေးရန်အန္တရာယ်ဖြစ်၏။–

လို့ ဆုံးဖြတ်ချက် ပြန်ချပါတယ်၊ ဒီနေရာမှာတော့ အဋ္ဌကထာက အတွင်းအာရုံပျံ့လွင့်ပုံကို ညွှန်ပြပါတယ်၊ အပြင်အာရုံ ပျံ့လွင့်ပုံမှာလဲ ထို့အတူညွှန်ပြတာပါဘဲ၊ ဒီအဋ္ဌကထာကတော့ ရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ ရေးတဲ့ အဋ္ဌကထာမဟုတ်ပါဘူး၊ ဘဒန္တမဟာနာမထေရ် ရေးတဲ့ အဋ္ဌကထာပါ။

သမာဓိဘေးအန္တရာယ်ရှောင်ကြဉ်

အဲဒီတော့ အချိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသျီးများရဲ့ စိတ်အပြင်အာရုံကိုပျံ့လွင့်နေဒါဟာ ထွက်လာတဲ့လေကိုသတိနဲ့အစဉ်လျှောက်ပြီးတော့ အစ,အလယ်, အဆုံးလိုက်မိတဲ့အတွက် လိုက်မိခြင်းဟူသော အကြောင်းကြောင့် အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းဆိုတဲ့ အကျိုးပေါ်လာပါတယ်လို့ ပါဠိတော်က ဒီလိုဆုံးဖြတ်ချက်ချပါတယ်၊ အဲဒီလိုဆုံးဖြတ်ချက်ချတဲ့အတိုင်း အပြင်အာရုံကို မပျံ့လွင့်အောင် စိတ်ကိုထိန်းချုပ်ရင် ထွက်လေရဲ့အစ, အလယ်, အဆုံးဖြစ်တဲ့ ချက်တိုင်, ဟဒယရင်ချိုင့်, နှာသီးဖျားတို့ကို သတိနဲ့အစဉ်လျှောက်မလိုက်ပါနဲ့လို့-အပြင်အာရုံကို ဒီလိုဘဲရှင်းပေးပါတယ်၊ အဲဒီလိုထွက်လေရဲ့နောက်ကို သတိနဲ့အစဉ်

http://www.dhammadownload.com

လျှောက်လိုက်မိလို့ရှိရင် ဘုရားတပည့်တော်များမှာ အကျိုးယုတ်ရရောလားလို့ဆိုတော့ အကျိုးတော့မယုတ်ပါဘူး။

အကျိုးမယုတ်ပုံကိုလဲ ပြန်ပြီးတော့ လိန်းသိမ်းပုံနှင့်တကွ အကျိုးငါးခု,ကုသိုလ်ငါးချက်,အကောင်းငါးမျိုးရပုံကို နောက်ပိုင်းက ဘုန်းကြီးရှင်းပေးခဲ့ပြီးပြီ၊ အဲဒီလို ရှင်းပေးဒါကို သတိထားပြီးတော့ အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်တိုင်း,ရောက်တိုင်း အဲဒီပြန်ပဲန်းရင်, ပြန်ပြီးတော့ထားရင် ဒီ-အကျိုးငါးချက်တော့ရပြီ၊ ဒီလိုချည်းဘဲရရင် ဒီ-အကျိုးငါးချက်ရရုံသာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ရည်ရွယ်ဒါမဟုတ်ဘူး၊ မဂ်ဥာဏ်, ဖိုလ်ဥာဏ်ကို ရောက်အောင် ရည်ရွယ်တဲ့အတွက် ဒီ-သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ်ဖြစ်တဲ့ အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ကြောင်းဖြစ်တဲ့,သမာဓိရဲ့အန္တရာယ် အနှောက်အရှက် ဘေးရန်ဖြစ်တဲ့ ထွက်လေရဲ့နှောက်ကို သတိနဲ့ အစဉ်လျှောက်လိုက်တဲ့ အစ, အလယ်, အဆုံးကိုလိုက်ခြင်းကို ကြိုးစားပြီးတော့ ရှောင်ကြဉ်နိုင်သရွေ့ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

သတိထားပြီးတော့ အစ,အလယ်,အဆုံးကို မလိုက်မိအောင် သတိကြပ်ကြပ်ထားပြီးတော့ နှလုံးသွင်းပြီးတော့ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့ သဘောမှာပင် အာရုံကပ်နေအောင်"ပရိမုခံ သတိ"ဥပဌေတွာ"လုပ်ထားရင် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ဟာ အပြင်အာရုံကို မပျံ့တော့ဘူး၊ အပြင်အာရုံကိုမပျံ့ရင် အပြင်အာရုံကို ပျံ့ခြင်းအကြောင်းဖြစ်တဲ့ လောဘကိလေသာဖြစ်ခွင့်ရအုံးမလား၊ မရဘူးလား....(မရတော့ပါဘုရား)။

ဒေါသကိလေသာကော ဖြစ်ခွင့်ရအုံးမလား၊ မရဘူးလား....(မရတော့ပါဘုရား)။

မောဟဆိုတဲ့တရားကော ဖြစ်ခွင့်ရအုံးမလား၊ မရဘူးလား....(မရတော့ပါဘုရား)။

အဲဒီလို အပြင်အာရုံကို စိတ်မပျံ့လွင့်ခြင်းကြောင့် တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ ပရမတ်အာရုံအမှန်တရားပေါ်မှာ စိပ်ကည်နေရင် အကုသိုလ်ဖြစ်ခွင့်,ကိလေသာဝင်ခွင့်ရသေးသလား၊မရဘူးလား....(မရပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

သံယောဇဉ်ဝင်းလင့် ရသေးသလား၊ မရဘူးလား....(မရပါဘုရား)။

အဲဒီလိုသံယောဇဉ်တရားတွေဝင်ခွင့်မရရင်အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးခကောင်းသခီးများဟာ သံယောဇဉ် ဒီနေရာမှာ ပြတ်နေသလား၊ ပြတ်မနေဘူးလား....(ပြတ်နေပါတယ်ဘုရား)။

သံယောဇဉ်ကို အခိုက်အတန့်အားဖြင့် ဘာဝနာကိစ္စဖြင့် ပယ်ပြီးသားဖြစ်နေသလား၊ ဖြစ်မနေဘူးလား....(ဖြစ်နေပါတယ်ဘုရား)။

ဘယ်သူကပယ်ထားသလဲ၊ အမှန်ကိုသိတဲ့ပညာက ပယ်ထားပြီ။

သံယောဇဉ်မကင်းသူ နတ်ပြည်ရောက်မည်လော

ဒီ-နေရာမှာ မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသပါဠိတော်မှာ ဝစ္ဆပရိဗိုဇ်က ဘုရားရှင်ကို ဘယ်လိုမေးသလဲလို့ဆိုတော့"အရှင်ဘုရား....လူဟာလူ့သံယောဇဉ်အနှောင်အဖွဲ့တွေကိုမစွန့်ဘဲနဲ့ နတ်ပြည်ကိုရောက်နိုင်ပါ့မလားဘုရား"တဲ့။

ဘုန်းကြီးကတော့ ဒီ-ပါဠိတွေ ရွတ်ချင်သေးဒါဘဲ၊ ဒါပေမဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက ဘုန်းကြီးကို ဘာလျှောက်သလဲလို့ဆိုတော့ ဓမ္မာစရိယတွေ,စာချဘုန်းကြီးတွေ ဘုန်းကြီးနောက်မှာ ပါလာပါတယ်၊ သူတို့တွေကလဲ ဘုန်းကြီးဟောတဲ့နေရာမှာ လိုက်လိုက်ပြီးတော့ နာကြတယ်၊ အဲဒီလို-တရားနာပြီးတော့ သူတို့ဟာ ဘာတွေဝေဘန်သလဲလို့ဆိုဘော့—အရှင်ဘုရားဥစ္စာ မြန်တယ်တဲ့၊ပါဠိတော်တွေသိပ်ရွတ်အားကြီးတော့ လူတွေကလဲနားမလည်ဘူးတဲ့၊ ပါဠိတွေ သိပ်များနေတဲ့အတွက် ဘုန်းကြီးကလဲဘဲ ပါဠိတော်ဆိုရင် သိပ်ရွတ်ချင်ဒါဘဲ၊ အဲဒီ-ပါဠိမရွတ်ရလို့ရှိရင် အဓိပ္ပါယ်ပြောရဒါကိုက ဆားမပါတဲ့ဟင်းသောက်ရသလိုပေါ့ပျက်ပျက်ဖြစ်ပါတယ်၊ဒါပေမဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများသိအောင်, နားလည်အောင် ဟောနေဒါဖြစ်တော့ အများသိတဲ့စကား, အများနားလည်တဲ့ စကားနဲ့ပြောရင်လဲဘဲ ကိစ္စပြီးတမ်းပါဘဲလို့- အဲဒီလို-နှလုံးသွင်းပြီးတော့- ကိုင်း ဒါကို တော့ စကားပြေဘဲ ပြောကြပါစို့ရဲ့၊

ဝစ္ဆပရိဗိုဇ်ကြီးက ဘုရားကိုလျှောက်တယ်၊ ကိုင်း ဒီ-နေရာမှာတော့ ပါဠိကို နဲနဲရွတ်ကြဦးစို့—

http://www.dhammadownload.com

"အတ္တိ ပန ဘော ဂေါတမ ကောစိ ဂိဟီ ဂိဟိသံယောဇနံ အပ္ပဟာယ ကာယဿ ဘေဒါ သဂ္ဂုပဂေါ"။

ဘောဂေါတမ၊ ရှင်ဂေါတမ။ ကောစိ၊ အချို့သော။ ဂိဟီ၊ လူသည်။ ဂိဟိသံယောဇနံ၊ လူ့သံယောဇဉ်ကို။ အပ္ပဟာယ၊ မပယ်ဘဲ။ ကာယဿဘေဒါ၊ ကိုယ်ခန္ဓာပျက်စီးပြီးသည်နောက်။ သဂ္ဂုပဂေါ၊ နတ်ပြည်နတ်ရွာရောက်သောသူသည်။ အတ္ထိပန၊ ရှိပါသလော။ –

တဲ့ အဲဒါ-ဘာကိုဆိုလိုဒါလဲလို့ ဆိုတော့- အရှင်ဘုရား....လူဟာ လူရဲ့ သံယောဇဉ် အနှောင်အဖွဲ့တွေကို မစွန့်ဘဲ, မပယ်ဘဲနဲ့ နတ်ပြည်ရောက်နိုင်ပါ့မလားဘုရားလို့ မေးတယ်။

သံယောဇဉ်မကင်းပေမဲ့ နတ်ပြည်ရောက်

ဒီတော့-ဘုရားရှင်က–ဘာပြန်ဖြေသလဲလို့ဆိုတော့–

"နခေါ ဝစ္ဆ ဧကံ ယေဝ သတံ နဒ္ဒေသတာနိ နတိဏ္ဏသတာနိ နစတ္ဘာရိသတာနိ နပဉ္စသတာနိ၊ အထခေါ ဘိယ္ယောဝ ယေ ဂိဟီ ဂိဟိသံယောဇနံ အပ္ပဟာယ ကာယဿ ဘေဒါ သဂ္ဂုပဂါ"။

ဝစ္ဆ၊ဝစ္ဆ။ ယေ ဂိဟီ၊ အကြင်လူတို့သည်။ ဂိဟိသံယောဇနံ၊ လူ့သံယောဇဉ်ကို။ အပ္ပဟာယ၊ မပယ်ဘဲ။ ကာယဿဘေဒါ၊ ကိုယ်ခန္ဓာပျက်စီးပြီးသည်နောက်။ သဂ္ဂုပဂါ၊ နတ်ပြည် နတ်ရွာရောက်ကြကုန်၏။ တေဂိဟီ၊ထိုလူတို့သည်။ နခေါ ဧကံ ယေဝ သတံ၊ တရာလည်းမဟုတ်။ နဒ္ဒေသတာနိ၊ နှစ်ရာလည်းမဟုတ်ကုန်။ နတိဏ္ဏသတာနိ၊ သုံးရာလည်း မဟုတ်ကုန်။ နစတ္ဘာရိသတာနိ၊ လေးရာလည်းမဟုတ်ကုန်။ နပဉ္စသတာနိ၊ ငါးရာလည်းမဟုတ်ကုန်။ အထခေါ၊ စင်စစ်သော်ကား။ ဘိယ္ယောဝ၊ အများ အပြားပင်ရှိကြ၏။–

လို့ ပြန်ပြီးဖြေတယ်။ ဒီ-ပါဠိတွေရဲ့ အဓိပ္ပါယ်ကတော့ ဝစ္ဆ.. လူများဟာ သံယောဇဉ် အနှောင်အဖွဲ့တွေကို မပယ်စွန့်ပေမဲ့ နတ်ပြည် ကို

http://www.dhammadownload.com

ရောက်တဲ့လူတွေဟာ တရာလဲမက, နှစ်ရာလဲမက, သုံးရာလဲမက,လေးရာလဲမက,ငါးရာလဲမက အလွန်တရာများပြားလှပါတယ်တဲ့၊ ဆိုလိုဒါက တော့ လူတွေဟာ သံယောဇဉ်ကို မပယ်မစွန့်ပေမဲ့ နတ်ပြည်ကိုရောက်နိုင်တယ်တဲ့။

အမျိုးကောင်းသားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေ....ဘုရားကဘာပြန်ဖြေသလဲ....(ရောက်နိုင်တယ်တဲ့)၊ လူတွေဟာ မိမိတို့ရဲ့ သံယောဇဉ် အနှောင်အဖွဲ့ကိုမစွန့်ဘဲနဲ့ နတ်ပြည်ရောက်နိုင်ပါ့မလား....(ရောက်နိုင်ပါတယ်ဘုရား)၊ ရောက်နိုင်တယ်တဲ့ ဘုရားရှင်က ပြန်ဖြေတယ်။

သံယောဇဉ်မကင်းသူ နိဗ္ဗာန် မရောက်

အဲ့-နောက်တခုမေးပြန်တယ်၊ ဘယ်လိုမေးသလဲဆိုတော့ ပါဠိတော်မှာ—

> "အတ္ထိ နုခေါ ဘောဂေါတမ ကောစိ ဂိဟီ ဂိဟိသံယောဇနံ အပ္ပဟာယ ကာယဿ ဘေဒါ ဒုက္ခဿန္တကရော"။

ဘောဂေါတမ၊ ရှင်ဂေါတမ၊ ကောစိ၊ အတ္ထိ့ သော။ ဂိဟီ၊ လူသည်။ ဂိဟိသံယောဇနံ၊ လူ့သံယောဇဉ်ကို။ အပ္ပဟာယ၊ မပယ်ဘဲ။ ကာယဿဘေဒါ၊ ကိုယ်မန္ဒာပျက်စီးပြီးသည်နောက်၊ ဒုက္ခဿန္တကရော၊ ဒုက္ခ၏အဆုံးကို ပြုတတ်သည့် မဂ်တရား,ဖိုလ်တရား,နိဗ္ဗာန်တရားရသောသူသည်။ အတ္ထိနုခေါ၊ရှိပါသလော။—

လို့ မေးပြန်တယ်၊ ဆိုလိုတဲ့ အဓိပ္ပါယ်က အို-ရှင်ဂေါတမ....လူတွေဟာ သံယောဇဉ် အနှောင်အဖွဲ့တွေကို မစွန့်ဘဲ မပယ်ဘဲနဲ့ မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကို ရနိုင်ပါ့မလားလို့ မေးလျှောက်တယ်။

အဲဒီတော့— ဘုန်းတော်ဖြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက ဘယ်လိုပြန်ပြီးတော့ ဖြေလိုက်သလဲလို့ ဆိုတော့—

> "နတ္ထိ ခေါ ဝစ္ဆ ကောစိ ဂိဟီ ဂိဟိသံယောဇနံ အပ္ပဟာယ ကာယဿ ဘေဒါ ဒုက္ခဿန္တကရော"။

ဝစ္ဆ၊ ဝစ္ဆ။ ကောစိ၊ အတ္ထိ့ သော။ ဂိဟီ၊ လူသည်။ ဂိဟိသံယောဇနံ၊ လူ့သံယောဇဉ်ကို။ အပ္ပဟာယ၊ မပယ်ဘဲ။

http://www.dhammadownload.com

ကာယသံဘောဒါ။ကိုယ်ခန္ဓာပျက်စီးပြီးသည်နောက်။ ဒုက္ခသန္တကရော၊ ဒုက္ခ၏အဆုံးကိုပြုတတ်သည့် မဂ်တရား, ဖိုလ်တရား, နိဗ္ဗာန်တရားရသောသူသည်။ နတ္ထိခေါ၊ ဧကန်တိကိ မရှိသည်သာလျှင်တည်း။—

လို့ ဒီလို-ဖြေတော်မူပါတယ်၊ အဓိပ္ပါယ်ကတော့ ဝဋ္ဋ····လူဟာလူရဲ့ သံယောဇဉ်အနှောင်အဖွဲ့တွေကို မစွန့်မပယ်ဘဲ· ဒုက္ခကုန်ရာ ဒုက္ခမရှိရာ နိဗ္ဗာန်ကို မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်ဖြင့် အာရုံပြု၍ ရောက်နိုင်သူမရှိနိုင်ဘူးလို့-ဖြေတော်မူပါတယ်။

ဆိုလိုဒါက-လူ့ရဲ့ သံယောဇဉ်ကို မစွန့်ရင်—မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်, နိဗ္ဗာန်ကို မရနိုင်ဘူးတဲ့၊ ဘုရားက ဘာဖြေသလဲ····(ဘုရားကမရနိုင်ဘူးတဲ့)။

ဒါဖြင့် ဒီ-ထဲမှာ အခု-တရားနာနေတဲ့ တရားနာပရိသတ်ထဲမှာ သံယောဇဉ် အနှောင်အဖွဲ့တွေကို မစွန့် မပယ်ရသေးတဲ့ လူတွေလား၊ စွန့်ပြီးသား ပယ်ပြီးသား လူတွေလား····(မစွန့်ရသေးတဲ့ လူတွေပါဘုရား)။

မဂ်ဉာဏ်ရတဲ့လူ ဘယ်နှစ်ယောက်ပါသလဲ····(တယောက်မှပါမည်မထင်ပါဘုရား)။

စဉ်းစားကြည့်ပါလား၊ အမှန်သဘောလေးကို တရားအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ အမှန်သဘောလေးကို သိနေတဲ့အချိန်မှာ လောဘသံယောစဉ်တွေ ဖြစ်ခွင့်ရသေးသလား····(မရပါဘုရား)။

ဒေါသသံယောဇဉ်တွေ ဖြစ်ခွင့်ရသေးသလား····(မရပါဘုရား)၊
ပေါဟသံယောဇဉ်ပေ့ ဖြစ်ခွင့်ရသေးသလား····(မရပါဘုရား)။

သံယောဇဉ်ကိုဖြတ်, သံယောဇနိယကို မဖြတ်ရ

သံယောဇနိယတရားတွေနဲ့ သံယောဇဉ်တရားဆိုဒါ ဝ[illegible]ခြားစီနေ၏၊ သံယောဇနိယတရားလို့ဆိုဒါက- အိုးအိမ်,တိုက်တာ,ဇနီး[illegible], သား, စီးပွါးဥစ္စာ, ချစ်အပ်ခင်အပ်,နှစ်သက်မြတ်နိုးအပ်တဲ့ ဝတ္ထု[illegible]တွေဖြစ်တယ်။

http://www.dhammadownload.com

သံယောဇနိယတရားကို ဖြတ်ဘို့ကို မေးဒါမဟုတ်ဘူး၊ ဟိုက သံယောဇဉ်တရားကိုသာ မဖြတ်ဘဲ မစွန့်ဘဲနဲ့ မဂ်ဉာဏ်ရနိုင်ပါ့မလားလို့မေးဒါ၊ သံယောဇနိယဝတ္ထုတွေကို မဖြတ်ဘဲမစွန့်ဘဲနဲ့ မဂ်ဉာဏ်ရနိုင်ပါ့မလားလို့ ဒီလို-မေးဒါမဟုတ်ဘူး၊ မေးဒါကိုက သံယောဇဉ်နဲ့ သံယောဇနိယတရားကို ဒီလို-ခွဲခြားဘို့ အဓိပ္ပါယ်ရှိပါတယ်၊ မေးဒါက သံယောဇဉ်ကို မဖြတ်ဘဲနဲ့လို့ မေးဒါ၊ သံယောဇနိယကို မပယ် မစွန့်ဘဲနဲ့ မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်,နိဗ္ဗာန်ရနိုင်ပါ့မလားလို့ မေးဒါမဟုတ်ဘူး၊ သံယောဇနိယဝတ္ထုတွေကို မပယ်ရပါဘူး၊ သံယောဇနိယဝတ္ထုတွေကို မစွန့်ရပါဘူး၊ သံယောဇဉ်ကိုသာ စွန့်ရမှာပါ။

သံယောဇဉ်ဆိုဒါ ဘာလဲ၊ ဝင်မင်တဲ့သဘော, နှစ်သက်တဲ့သဘော, စွဲလမ်းတဲ့သဘောတွေကို သံယောဇဉ်လို့ခေါ်ပါတယ်၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ ပရမတ်အာရုံလေး ပေးထားချက်ထဲမှာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ကလေး တည်နေတဲ့ အချိန်မှာ သံယောဇဉ်ဖြစ်ခွင့်ရသေးသလား၊ မရတော့ဘူးလား....(မရတော့ပါဘုရား)။

သံယောဇဉ် အနှောင်အဖွဲ့တွေ ပြတ်နေသလား၊ ပြတ်မနေဘူးလား....(ပြတ်နေပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီလို-သံယောဇဉ် အနှောင်အဖွဲ့ ပြတ်နေတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ မဂ်ဉာဏ်ကိုရဘို့ အခွင့်ရှိသလား၊မရှိဘူးလား....(ရှိပါတယ်ဘုရား)။

ဖိုလ်ဉာဏ်ကိုရဘို့ အခွင့်ကော ရှိသလား၊မရှိဘူးလား....(ရှိပါတယ်ဘုရား)၊

နိဗ္ဗာန်ကိုရဘို့ အခွင့်ကော ရှိသလား၊ မရှိဘူးလား....(ရှိပါတယ်ဘုရား)။

သံယောဇဉ်အနှောင်အဖွဲ့တွေ ဖြစ်ခွင့်မရဘူးနော်၊ အဲဒီလို-သံယောဇဉ် အနှောင်အဖွဲ့တွေ ဖြစ်ခွင့်မရဖြစ်နေဒါ ဘာဖြစ်လို့လဲ၊ မှန်ဒါသိနေလို့၊ ဘာသိနေလို့လဲ....(မှန်ဒါသိနေလို့ပါ ဘုရား)။

ကိုယ်တွေ့ဝိပဿနာမဟုတ် ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာ

မှန်ဒါကိုသိနေတယ်ဆိုတာ ပညာနဲ့ တွဲသိဒါနော်၊ ဝိပဿနာဆိုဒါ ဒီအမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကို ဝိပဿနာအာရုံနဲ့

http://www.dhammadownload.com

ပတ်သက်လို့ ပေးထားချက်ကလေးမှာ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘော ကလေးက အမှန်ရှိသလား၊ အမှန်မရှိဘူးလား.... (အမှန်ရှိပါတယ် ဘုရား)။

အဲဒီ-အမှန်ရှိတယ်ဆိုတဲ့ သဘောကို မျက်လုံးနဲ့ မြင်ရရဲ့လား.... (မမြင်ရပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဝိပဿနာဆိုဒါ မျက်လုံးနဲ့ မြင်ရတဲ့သဘောမျိုး ဟုတ်ရဲ့ လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ကောင်းပြီ၊ အဲဒီ-တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော အမှန် ကလေးရှိနေတယ်ဆိုဒါ လက်နဲ့ ကိုင်တွယ်စမ်းသပ်ကြည့်လို့ တွေ့ဒါ လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဝိပဿနာဆိုဒါ လက်နဲ့ တွေ့လို့သိဒါလား....(မဟုတ်ပါ ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဒီ-အမှန်ကလေး ကို သိနေတယ်ဆိုဒါ ခန္ဓာကိုယ်နဲ့တွေ့လို့ သိဒါလား....(မဟုတ်ပါ ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဝိပဿနာဆိုဒါ ကိုယ်တွေ့လား၊ ဉာဏ်တွေ့လား....(ဉာဏ် တွေ့ပါဘုရား)။

ကိုယ်တွေ့ဝိပဿနာနဲ့ ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာဟာ ဘယ် ဝိပဿနာက မှန်သလဲ....(ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာက မှန်ပါတယ်ဘုရား)။

ကိုယ်တွေ့ဝိပဿနာ, ကိုယ်တွေ့ဝိပဿနာ-လို့ ပြောနေဒါနဲ့, ဉာဏ် တွေ့ဝိပဿနာ,ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာ–လို့ ပြောနေဒါဟာ ဘယ်အပြော က မှန်သလဲ....(ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာအပြောက မှန်ပါတယ်ဘုရား)။

ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာဆိုဒါ မျက်လုံးနဲ့ တွေ့ရတဲ့အတွေ့မျိုး မဟုတ် ဘူး၊လက်နဲ့ တွေ့ရတဲ့အတွေ့မျိုးမဟုတ်ဘူး၊ ကိုယ်နဲ့ တွေ့ရတဲ့အတွေ့မျိုး မဟုတ်ဘူး၊ ဘာနဲ့ တွေ့ရသလဲ....(ဉာဏ်နဲ့ တွေ့ရပါတယ်ဘုရား)။

ဉာဏ်နဲ့ တွေ့ရတဲ့ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာမှန်တယ်လို့ တထစ်ချဆိုးဖြတ် ပြီး ခပ်ရှင်းရှင်း ပြတ်ပြတ်သားသား မှတ်ပါ၊ သဘောကျပလား.... (ကျပါတယ်ဘုရား)။

ရှင်းသွားပလား အမျိုးကောင်း သားတွေ, အမျိုးကောင်း သမီး တွေ....(ရှင်းသွားပါပြီဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဝိပဿနာဆိုဒါ ကိုယ်တွေ့လား၊ ဉာဏ်တွေ့လား....(ဉာဏ်ကြည့်ပါ ဘုရား)။

သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)။

အဲဒါကို-သဘောကျကြရင် ရှေ့ကိုသွားကြစို့ရဲ့၊ အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ရင် သံယောဇဉ်ဖြစ်ခွင့်ရသလား၊ မရဘူးလား....(ရပါတယ် ဘုရား)။

အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်သွားရင် သံယောဇဉ်တွေဖြစ်ခွင့်ရသလား၊ မရဘူးလား....(ရပါတယ်ဘုရား)။

သံယောဇဉ်တွေ ဖြစ်ခွင့်မရအောင်, အပြင်အာရုံကို စိတ်မပျံ့လွင့်အောင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဘာလုပ်ရမလဲ၊ ထွက်တဲ့လေကို အစ,အလယ်,အဆုံး သတိနဲ့အစဉ်လျှောက်မလိုက်နဲ့၊ထွက်လာတဲ့လေရဲ့တည်ရာ, တွေ့ထိရာဖြစ်တဲ့-ချက်တိုင်, ဟဒယခေါ်ရင်ချိုင့်,နှာသီးဖျားကို သတိနဲ့ အစဉ်လျှောက် မလိုက်မိအောင် တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောပေါ်မှာ မိမိစိတ်ကလေး တည်နေအောင် သတိ,ဝိရိယနဲ့ထိန်းရမယ်၊ အဲဒီ-ထိန်းပုံထိန်းနည်းကိုလဲဘဲ နောက်နေ့ညတွေကျတော့ ဘုန်းကြီးရှင်းပြပါ့မယ်။

အပြင်အာရုံ ရှင်းတမ်းကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဒီလောက်ဆိုရင် နားလည်လောက်ပြီ,သဘောပေါက်လောက်ပြီလို့ ဘုန်းကြီးယူဆပါတယ်၊ အဲဒါကြောင့် အပြင်အာရုံ ရှင်းတမ်းကို အဲဒီလောက်နဲ့ဘဲ ရပ်ဆိုင်းပြီးတော့ အပြင်အာရုံရှင်းတမ်း ပြီးတဲ့အခါမှာ ဒီကနေ့ည ခန့်ဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်လာ ဝါသိဇဉသုတ္တန်တရားတော်ကို ဟောမယ်လို့ ကြေငြာထားတယ်မဟုတ်လား၊ အဲဒီတော့ အဲဒီသုတ္တန်တရားတော်ကို ဘုန်းကြီးတို့ ဟောကြစို့ရဲ့၊ အပြင်အာရုံရှင်းတမ်းတော်လောက်ပါပြီ။

အပြင်အာရုံကို စိတ်မရောက်မှု၍ သံယောဇဉ်ဖြစ်ခွင့်မရအောင် သတိ ဝိရိယနှင့် ကြိုးစားထိန်းနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(သာဓု–သာဓု–သာဓု။)

အပြင်အာရုံရှင်းတမ်း ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

ဝါသိဇဋ သုတ္တန်တရားတော်

တရားတော်အစ ပဏာမ

မြတ်စွာဘုရားဟောတဲ့ သုတ္တန်တရားတော်ကို ဟောရမှာဖြစ်တဲ့ အတွက် မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်တိုင် ဟောတော်မူခဲ့တဲ့ သုတ္တန်တရားတော်ကို ဟောရမှာ ဖြစ်ပါသောကြောင့် ရှေးဦးစွာ ဒီ-သုတ္တန်ကို ဟောတော်မူတဲ့ မြတ်စွာဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကို ဘုန်းကြီးက ရှိခိုးမယ်၊ အဲ့သလို ဘုရားရှိခိုးတဲ့အခါမှာလဲဘဲ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကဘုန်းကြီးရွတ်ဆိုသွားတဲ့အသံရဲ့နောက်မှာစိတ်ထားမိပြီး မြတ်စွာဘုရားကို အာရုံပြုပြီးတော့ လိုက်ပြီးရှိခိုးကြပါ။ ကိုင်း—အားလုံးလက်အုပ်ချီကြ၊ဘုန်းကြီးကဆိုပေးမယ်၊အားလုံးလိုက်ပြီးအာရုံပြုကြ။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(၃-ခေါက်)

အရဟတော၊ နတ်လူဗြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏ ပူဇော်ဘွယ်အထူးထူး လှူဒါန်းဘွယ်အထူးထူးကို ခံယူခြင်းငှါ ထိုက်တော်မူပေထသော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ သစ္စာလေးလီ ခိုင်နှင်းသိကို မမှိုဆရာ ကိုယ်တိုင်သာလျှင် ကောင်းစွာ သိမြင်တော်မူပါ၏ပေတည်သော။ တဿဘဂဝတော၊ ဗုဒ္ဓဿရိယ, သိရိ, ကာမ, ဓမ္ဓ, ယသ,ပယတ္တမည် ဘုန်းခြောက်လီနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ထို ဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်အား၊ မေ-အမှာကံ၊ တရားဟောပုဂ္ဂိုလ်, တရားနာပုဂ္ဂိုလ် ယိုယိုများစွာ သတ္တဝါဟု ဂေါ်ဆိုကြကုန်သော ဘုရားတပည့်တော်တို့၏။ နမော၊ အဠလီညွှတ်လျှိုးလက်စုံမိုးမ္ပ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ မုချမသွေ ဖြစ်ပါစေသား အရှင်ဘုရား။

(သာဓု—သာဓု—သာဓု။)

သုတ်တော်နိဒါန်း

ဒီ-ဝါသိဇဋသုတ္တန်တရားတော်ကို ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဟောတော်မူတဲ့အတိုင်း ဟောရမှာဖြစ်တဲ့ အ

http://www.dhammadownload.com

တွက် ရှေးဦးစွာ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအများတို့ရဲ့ ပူဇော်အထူးထူးကို ခံယူတော်မူထိုက်သော ဒုက္ခသမုဒယ နိရောဓနှင့် မဂ္ဂတဖြာ လေးပါး သောသစ္စာတရားတွေကို ဆရာမကူသယမ္ဘူ ဉာဏ်စွမ်းဖြင့် မိမိအလိုလို သာလျှင် ကိုယ်တော်တိုင်လိုးထွင်း၍ သိမြင်တော်မူသော ဇာသရိယ,သီ ရိ,ကာမ,ဓမ္မ,ယသ,ပယတ္တမည် ဘုန်းခြောက်လိနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်သည် သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ရွှေကျောင်း၌ ကိန်းအောင်းမြွေလျော် စံနေတော်မူစဉ်အခါကာလ ရဟန်းတော်များကို ခေါ်တော်မူပြီး အာသဝကင်းကြောင်းဖြစ်တဲ့ ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန် တရားကို ဟောကြားတော်မူပြီးတော့ "တရားအားထုတ်မှသာလျှင် မဂ် ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ချမ်းသာကို ရနိုင်ကြောင်း, အာသဝကုန်နိုင်ကြောင်း, တရားအားမထုတ်ဘဲ နေရင် အာသဝတွေ မကုန်နိုင်ကြောင်း" ကို ဥပမာ,ဥပမေယျ စုံလင်စွာဖြင့် ဤဝါသိဇုံ သုတ္တန်တရားဒေသနာတော်ကို ဟောတော်မူပါသည်။

သိသူမြင်သူမှ အာသဝေါကုန်

အဘယ်ကဲ့သို့ ဟောကြားတော်မူပါသလဲဆိုတော့–

"ဇာနတော အဟံ ဘိက္ခဝေ ပဿတော အာသဝါနံ ခယံ ဝဒါမိ၊ နောအဇာနတော, နောအပဿတော"။

ဒါ-ဘုရားကိုယ်တော်တိုင် ဟောတော်မူတဲ့ တရားတော်ပါ၊ အဲဒါကို ပဌမရှေးဦးစွာ အနက်ပေးရိုးပေးစဉ် အနက်ပေးကြရအောင်။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတော်များ အို....ချစ်သားတို့။ ဇာနတော။ သိသောသူအား။ ပဿတော၊ မြင်သောသူအား။ အာသဝါနံ၊ အာသဝေါတရားတို့၏။ ခယံ၊ ကုန်ခြင်းကို။အဟံ၊ငါဘုရားသည်။ ဝဒါမိ၊ ဟောတော်မူ၏။ အဇာနတော၊ မသိသောသူအား။ အပဿတော၊ မမြင်သောသူအား။ အာသဝါနံ၊ အာသဝေါ တရားတို့၏။ခယံ၊ ကုန်ခြင်းကို။ အဟံ၊ ငါဘုရားသည်။ နော ဝဒါမိ၊ ဟောတော်မမူ။

ဒီ–အဓိပ္ပါယ်က ဘာပြောဒါလဲ၊ မြတ်စွာဘုရားက"ချစ်သားတို့.... သိသောသူ, မြင်သောသူသည်သာလျှင် အာသဝကုန်တယ်လို့ ငါဘုရား

http://www.dhammadownload.com

ဟောတော်မူတယ်၊ မသိတဲ့သူ, မမြင်တဲ့သူကို အာသဝကုန်တယ်လို့ ငါဘုရားမဟောဘူး"အဲဒီလိုမိန့်တော်မူတော့ ဒီအဓိပ္ပါယ်က ဒီလိုရတယ်။

ငါကိုယ်တိုင်သိ၍ အာသဝေါကုန်ခြင်းကိုဟောသည်

ကဲ–ဒါဖြင့် အဲဒီဝါကျတွေကို အနက်တမျိုး ပြန်ပေးရအောင်–

"ဇာနတော အဟံ ဘိက္ခဝေ ,ပဿတော အာသဝါနံ ခယံ ဝဒါမိ၊ နော အဇာနတော, နော အပဿတော"။

ကိုင်း–အဲဒါကို ပြန်ပြီးတော့ အနက်တမျိုးပေးရအောင်၊ခု-ဒုတိယ အနက်က ပဌမအနက်မျိုးတော့မဟုတ်တော့ဘူး၊ ပဌမအနက်ကတော့ ပေးရိုးပေးစဉ်အနက်ပါ။

ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတော်များ အို....ချစ်သားတို့။ ဇာနတော၊ ငါကိုယ်တိုင်သိသည်ဖြစ်၍။ ပဿတော၊ ငါကိုယ်တိုင် မြင်သည်ဖြစ်၍။ အာသဝါနံ၊ အာသဝေါတရားတို့၏။ ခယံ၊ ကုန်ခြင်းကို။ အဟံ၊ ငါဘုရားသည်။ ဝဒါမိ၊ ဟောတော်မူ၏။ အဇာနတော၊ ငါကိုယ်တိုင်မသိဘဲ။ အပဿတော၊ ငါကိုယ်တိုင် မမြင်ဘဲနှင့်။ အာသဝါနံ၊ အာသဝေါတရားတို့၏။ ခယံ၊ ကုန်ခြင်းကို။ အဟံ၊ ငါဘုရားသည်။ နော ဝဒါမိ၊ ဟောတော်မမူ။

ဒါ-ဒုတိယပေးတဲ့အနက်ပါ၊ ဒီအနက်ရဲ့ အဓိပ္ပါယ်ကတော့ ဘာပြောသလဲ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က "ချစ်သားရဟန်းတို့....အာသဝေါတရား ကုန်ရာကုန်ကြောင်းကို ကိုယ်တော်တိုင်သိသည်ဖြစ်၍ကိုယ်တော်တိုင်မြင်သည်ဖြစ်၍အာသဝေါတရားတို့၏ကုန်ခြင်းကို ဟောကြားတော်မူတယ်၊ ငါကိုယ်တိုင် မသိဘဲနဲ့ ငါကိုယ်တိုင်မမြင်ဘဲနဲ့ အာသဝေါတရားကုန်တယ်လို့ ငါဘုရား ဟောတော်မမူ" အဲဒီလိုအဓိပ္ပါယ်ရတယ်၊အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ပါဠိတော်မှာလာတဲ့ အဲဒီအဓိပ္ပါယ်နှစ်ချက် ထွက်လာပုံကို ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်နဲ့ ဝေဘန်ဆုံးဖြတ်ပြီးတော့ ဘယ်အနက် အဓိပ္ပါယ်က ပိုကောင်းမလဲလို့ ဆိုဒါကိုတော့ဖြင့် ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်နဲ့ ဆုံးဖြတ်ကြ။

http://www.dhammadownload.com

ပြန်ပြောရအုံးမယ်ဆိုရင် ပဌမအဓိပ္ပါယ်ကတော့-သိသော သူ,မြင်သောသူအားသာလျှင် အာသဝေါတွေကုန်တယ်လို့ ငါဘုရားဟောတယ်၊ မသိသောသူ, မမြင်သောသူအား အာသဝေါတွေ ကုန်တယ်လို့ ငါဘုရား မဟောဘူး၊ ဒါ ပဌမအဓိပ္ပါယ်ပါ။

ဒုတိယပေးတဲ့ အနက်ရဲ့ အဓိပ္ပါယ်ကတော့-ငါကိုယ်တိုင် သိသည်ဖြစ်၍ ငါကိုယ်တိုင်မြင်သည်ဖြစ်၍ အာသဝေါကုန်ကြောင်းကို ငါဘုရားဟောတယ်၊ ငါကိုယ်တိုင်မသိဘဲ မမြင်ဘဲနဲ့ ရမ်းသမ်းပြီးတော့ အာသဝေါ ကုန်ကြောင်းကို ငါဘုရားမဟောဘူးလို့ ဒီလိုဆိုလိုတယ်။

ကိုင်း-ရှေ့သွားကြစို့ရဲ့။

ရူပ်နှင့်အဖြစ်အပျက်ကိုသိ၍ အာသဝေါကုန်သည်

"ကိုဠ ဘိက္ခဝေ ဇာနတော ကိုပဿတော အာသဝါနံ ခယော ဟောတိ"။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ကိုဠဇာနတော၊ အဘယ်တရားကို သိသောသူအား။ ကိုပဿတော၊ အဘယ်တရားကို မြင်သောသူအား။ အာသဝါနံ၊ အာသဝေါတရားတို့၏။ ခယော၊ ကုန်ပျောက်ပျက်စီးခြင်းသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်ပါသနည်း။

"ဣတိ ရူပံ၊ ဣတိရူပဿ သမုဒယော၊ ဣတိ ရူပဿ အတ္ထင်္ဂမော"။

ဒါဟာ ရူပ်တရားနဲ့ ပတ်သက်ပြီး သိတာပါ၊ ဝေဒနာစသည်တို့နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့-

"ဣတိ ဝေဒနာ၊ ဣတိ ဝေဒနာယ သမုဒယော၊ ဣတိ ဝေဒနာယ အတ္ထင်္ဂမော၊ ဣတိသညာ၊ ဣတိ သညာယ သမုဒယော၊ ဣတိသညာယ အတ္ထင်္ဂမော။ ဣတိသင်္ခါရာ၊ ဣတိသင်္ခါရာနံ သမုဒယော၊ ဣတိ

http://www.dhammadownload.com

သခ်ါရာနံ အတ္ထဂ်မော။ ဣတိဝိညာဏံ၊ ဣတိဝိညာ
ဏသ သမုဒယော၊ ဣတိဝိညာဏသ အတ္ထဂ်-
မောတိ။ ဧဝံခေါ ဘိက္ခဝေ ဇာနတော ဧဝံ ပဿ-
တော အာသဝါနံ ခယော ဟောတိ''။

ဣတိ ရူပံ၊ ၅ါကားရုပ်တရားတည်း။ ဣတိရူပဿ သမုဒယော၊ ၅ါကားရုပ်တရား၏ ဖြစ်ခြင်းတည်း။ ဣတိရူပဿ အတ္ထဂ်မော၊ ၅ါကားရုပ်တရား၏ ကုန်ပျောက်ပျက်စီးခြင်းတည်း။(....)ဣတိ ဝိညာဏံ၊ ၅ါကား ဝိညာဉ်တရားတည်း။ ဣတိဝိညာဏဿ သမုဒယော၊ ၅ါကားဝိညာဉ်တရား၏ ဖြစ်ခြင်းတည်း။ ဣတိ ဝိညာဏဿ အတ္ထဂ်မော၊ ၅ါကားဝိညာဉ်တရား၏ ကုန်ပျောက်ပျက်စီးခြင်းတည်း။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဧဝံ၊ ၅ါသို့။ ဇာနတော၊ သိသောသူအား။ ဧဝံ၊ ၅ါသို့။ ပဿတော၊ မြင်သောသူအား။ အာသဝါနံ၊ အသဝေါတရားတို့၏။ ခယော၊ ကုန်ပျောက်ပျက်စီးခြင်းသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။—

လို့-ဒီလိုဟောပါတယ်၊ ဟောဒါရုပ်, ဟောဒါရုပ်ဖြစ်တာ, ဟောဒါရုပ်ကုန်ပျောက်သွားဒါ။ အဲဒီလို သိတဲ့အတွက် အဲဒီလိုသိသောသူအား, အဲဒီလို မြင်သောသူအား, ရုပ်လို့သိသောသူအား, ရုပ်ဖြစ်တာကို သိသောသူအား,ရုပ်ကုန်ပျောက်သွားဒါကို သိသောသူအား အာသဝေါတွေ ကုန်တယ်လို့ ငါဘုရားဟောတော်မူတယ်။

နောက်တနည်းပြောမယ်ဆိုရင် ငါဘုရားကိုယ်တော်တိုင်က ဟောဒါရုပ်လို့ ငါကိုယ်တိုင်သိတယ်၊ ဟောဒါ ရုပ်ဖြစ်တယ်လို့ ငါကိုယ်တိုင်သိတယ်၊ ဒီဖြစ်လာတဲ့ ရုပ်တရားမှန်သရွေ့ဟာ ကုန်တယ် ပျောက်တယ်လို့ ငါကိုယ်တိုင်သိသည်ဖြစ်၍ အာသဝေါတွေ ကုန်ခြင်းကို ငါဘုရားဟောတော်မူတယ်လို့ အဲဒီအဓိပ္ပါယ်စကားပြေကို တမျိုးပြောပြီးတော့ ကိုင်း-နောက်ပိုင်းကျတော့ ရိုးရိုးပြောကြပါစို့ရဲ့။

ရုပ်ကိုသိရင်, ရုပ်ဖြစ်တာကိုသိရင်, ရုပ်ကုန်ပျောက်သွားဒါကိုသိရင် အဲဒီလိုသိတဲ့လူဟာ ကာမာသဝ, ဘဝါသဝ,ဒိဋ္ဌာသဝ, အဝိဇ္ဇာသဝ ဆိုတဲ့ အာသဝေါပေးပါးကုန်တယ်၊ ကာမာသဝ, ဘဝါသဝ, ဒိဋ္ဌာသဝ, အဝိဇ္ဇာသဝ— ဒီ သရုပ်တွေတော့ဖြင့် အမျိုးကောင်းသားတိုင်း အမျိုး

http://www.dhammadownload.com

ကောင်းသားတိုင်း, အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်း အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်း တော်တော်ကျေကျေပွန်ပွန်ရနေကြတယ်၊ သိလဲ့သိနေကြတယ်၊ အဲဒီ အာသဝတွေထဲမှာ ရှေးဦးစွာ ဖယ်ရှားပစ်ရမှာက ဘယ်အာသဝလဲ။

အမျိုးကောင်းသားတိုင်း, အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်း ရှေးဦးစွာဖယ်ရှားပစ်ရမှာက အဝိဇ္ဇာသဝ။

အဝိဇ္ဇာမသေရင် ဒိဋ္ဌိကိုမမြင်ဘူး၊ အဝိဇ္ဇာမစင်သရွေ့ အဝိဇ္ဇာရှိနေသရွေ့ဒိဋ္ဌိကိုမမြင်ဘူး၊ အဝိဇ္ဇာဆိုတာ အမှောင်၊ ဝိဇ္ဇာဆိုတာ ပညာ၊ ပညာဆိုတာ အလင်း၊ အဲဒီအလင်းရောင်ကြီး ထိလိုက်တွေ့လိုက်တဲ့ အခါကျတော့မှ အဲဒီ ဒိဋ္ဌိကိုတွေ့ရတယ်၊ အလင်းရောင်ပေါ်တာနဲ့ ဒိဋ္ဌိ တခါထဲ ထွက်ပြေးတာဘဲ။

ဒိဋ္ဌိဆိုဒါ လူဆိုးလား,လူကောင်းလားဆိုတော့ လူဆိုး၊ ဒိဋ္ဌိတည်းဟူသော လူဆိုးထွက်မပြေးခင် ဒီ ဒိဋ္ဌိ ဘယ်မှာခိုသလဲလို့ကြည့်၊ အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော တောအုပ်အောက်မှာ ခိုတယ်၊ ဒီတော့ သူခိုနေတဲ့ အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော တောအုပ်ကိုရှင်းလိုက်ရင် ဒိဋ္ဌိမခိုနိုင်တော့ဘူး၊ ဒိဋ္ဌိမခိုနိုင်အောင်လို့ အဝိဇ္ဇာတောအုပ်ကို ရှင်းဖျိုရန်အတွက် တိုးတဲ့ သဘော,တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသော အမှန်ကိုသိတဲ့ပညာကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားအဖြစ်ဖြင့် ရရှိနေတယ်။

> အမှန်ကို သိရင် ဝိဇ္ဇာ၊ ဝိဇ္ဇာဖြစ်တာနဲ့ တပြိုင်နက် အဝိဇ္ဇာ တောအုပ်ကြီးကရှင်း၊ အဝိဇ္ဇာ တော့အုပ်ကြီးရှင်းရင် အဝိဇ္ဇာ ကွာသင့်သလောက်ကွာ၊ အဝိဇ္ဇာကွာရင် ဒိဋ္ဌိမနေဝံ့ တော့ဘူး၊ ဒိဋ္ဌိအလိုလိုကွာသွားတယ်။

သက္ကာယဒိဋ္ဌိ, သဿတဒိဋ္ဌိ, ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ, အဟေတုကဒိဋ္ဌိ-ဒိဋ္ဌိကြီးလေးမျိုး ကွာပုံပြောပုံကို အလုပ်ပေးတရားမှာ ပြောခဲ့ပြီးပြီ၊ ရှင်းပြီးပြီ။

အဲဒီ-ရူပတရားကိုမြင်ရင်, ရူပတရားဖြစ်တာကိုမြင်ရင်, ရူပတရားကုန်ပျောက်သွားဒါကိုမြင်ရင် အဲဒီကာမာသဝ, ဘဝါသဝ,ဒိဋ္ဌာသဝ, အဝိဇ္ဇာသဝတွေကုန်မယ်တဲ့ဘုရားက၊ အဓိပ္ပါယ်ကဒါဘဲ၊ ဘုန်းကြီးတို့ အနေနဲ့ အပိုမပြောတော့ပါဘူး၊ဒီပါဠိတော်ရိုးရိုးပဲဘိုင်းဘဲ ဘုန်းကြီး လျှောက်ပြောသွားမယ်။

http://www.dhammadownload.com

ဆုတောင်းနေရုံနဲ့တော့ အာသဝေါမကင်း

"ဘာဝနာနုရောဂံ အနနုယုတ္တသဿ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနော ဝိဟရတော ကိဉ္စာပိ ဧဝံ ဇာနာ ဥပ္ပ-ဇ္ဇေယ္ယ"။ (ပါဠိတော်မှာ)။

ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတော်များ အိုချစ်သားတို့။ဘာဝနာနုယောဂံ၊ တရားအားထုတ်ခြင်းအမှုကို။အနနုယုတ္တသ၊ အားမထုတ်ဘဲနဲ့။ ဝိဟရတော၊ နေသော။ ဘိက္ခုနော၊ ရဟန်းအား။ ဧဝံဇာနာ၊ အာသဝေါကုန်ရင် ကောင်းမှာဘဲဟူသော အလိုသည်။ ကိဉ္စာပိ ဥပ္ပဇ္ဇေယ္ယ၊ အကယ်၍များဖြစ်ခဲ့ပြားအုံ့။

တရားအားမထုတ်ဘဲ နေသော အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဘယ်လိုစိတ်ကရှိသလဲလို့ဆိုတော့–

"အဟောဝတ မေ အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တံ ဝိမုစ္စေယ္ယ"။

မေ၊ ငါ၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်အစဉ်သည်။ အာသဝေဟိ၊ အာသဝေါတရားတို့မှ။ ဝိမုစ္စေယ္ယ၊ လွတ်ပါမူကား။ အဟောဝတ၊ ညြော်-ကောင်းလေစ။

ငါရဲ့စိတ်အစဉ်ဟာ အစွဲအလမ်းတွေကင်းပြီးတော့ အာသဝေါတရားတွေမှလွတ်ရင် ကောင်းမှာဘဲ"။

အဲဒီလို အာသဝေါတရားတွေမှတော့ ကင်းချင်တယ်၊ ကင်းချင်လို့ အမျိုးကောင်းသားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေ-ဘုရားမှာ ပန်းလှူတိုင်း လှူတိုင်း,ဆွမ်းတော်တင်တိုင်းတင်တိုင်း,ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုတိုင်းပြုတိုင်း အမျိုးတော်ကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ဘာပြောသလဲ။

"ဣဒံ မေ ပုညံ အာသဝက္ခယံ ဝဟံ ဟောတု"။

မေ၊အကျွန်ုပ်၏။ ဣဒံပုညံ၊ ဤယခုပြုရတဲ့ကုသိုလ်ကောင်းမှုသည်။ အာသဝက္ခယံ၊ အာသဝေါတရားတို့၏ ကုန်ရာကုန်ကြောင်းဖြစ်တဲ့ မဂ်ဉာဏ်ဖိုလ်ဉာဏ်ကို။ ဝဟံ-ဝဟန္တော၊ရောက်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသား အရှင်ဘုရား။–

လို့ မပြောဘူးလား....(ပြောပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အာသဝေါတရားတွေ ကင်းရပါလို၏-အဲဒီလို အကြံဖြစ်ရုံနဲ့ အာသဝေါတွေ ကင်းမလားလို့ဆိုတော့ ဘုရားက ရှေ့ဆက်ဟောပါတယ်။

"အထဇ္ဈသ နေဝ အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တံ ဝိမုစ္စတိ"။

အထခေါ်စင်စစ်သော်ကား၊ အသ၊ထိုဆုသာတောင်းနေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်၏။ စိတ္တံ၊စိတ်သည်။အနုပါဒါယ၊ မစွဲလမ်းမူ၍။ အာသဝေဟိ၊ အာသဝေါတရားတို့မှ။ နေဝ ဝိမုစ္စတိ၊ မလွတ်ဘူး-တဲ့။

အဲဒီလိုပြောနေရုံမျှနှင့် ကြီစည်နေရုံ,ဆုတောင်းနေရုံမျှနှင့် အာသဝမကင်းနိုင်ဘူး-တဲ့။

အာသဝေါမကင်းလွတ်ခြင်းအကြောင်း

"တံ ကိဿဟေတု=ဒီလို ဆုတောင်းနေပါလျက်သားနဲ့ ဘာဖြစ်လို့ မလွတ်သလဲ"လို့ဆိုရင်တဲ့၊ "အဘာဝိတတ္တာတိဿ ဝစနိယံ=မပွါးများလို့ပြောရမယ်"တဲ့။

ဘာဖြစ်လို့ မလွတ်သလဲအမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ.... (မပွါးလို့ပါဘုရား)၊ မပွါးလို့။

ဘာကိုမပွါးလဲ့ ဘုရားကဒီလိုမေးပြန်တယ်၊"ကိဿ အဘာဝိတတ္တာ"။ ။ကိဿ၊အဘာယ်တရားကို၊ အဘာဝိတတ္တာ၊မပွါးလို့လဲလို့ဆိုရင်။

"အဘာဝိတတ္တာ စတုန္နံ သတိပဋ္ဌာနာနံ။ အဘာဝိတတ္တာ စတုန္နံ သမ္မပ္ပဓာနာနံ၊ အဘာဝိတတ္တာ စတုန္နံ ဣဒ္ဓိပါဒါနံ၊အဘာဝိတတ္တာ ပဉ္စန္နံ ဣန္ဒြိယာနံ၊ အဘာဝိတတ္တာ ပဉ္စန္နံ ဗလာနံ၊ အဘာဝိတတ္တာ သတ္တန္နံ ဗောဇ္ဈင်္ဂါနံ၊ အဘာဝိတတ္တာ. အရိယသ အဋ္ဌင်္ဂိကသ မဂ္ဂသ"။

စတုန္နံ သတိပဋ္ဌာနာနံ၊ သတိပဋ္ဌာန်လေးပါးတို့ကို။ အဘာဝိတတ္တာ၊ မပွားအပ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။ စတုန္နံသမ္မပ္ပဓာနာနံ၊ သမ္မပဓာန်လေးပါးတို့ကို။ စတုန္နံ ဣဒ္ဓိပါဒါနံ၊ ဣဒ္ဓိပါဒ

http://www.dhammadownload.com

လေးပါးတို့ကို၊ ပဠဲနှင့် ဈာန်ဩယာနံ၊ ဈာန်ခြေငါးပါးတို့ကို။ ပဠွဲနှင့် ဗလာနံ၊ ဗိုလ်ငါးပါးတို့ကို။ သတ္တဲနှင့် ဗောဇ္ဈင်ဂုနစ်ပါးတို့ကို။အရိယသ အဋ္ဌင်္ဂိကသ မဂ္ဂသ၊ ဖြူစင်မြင့်မြတ်သော အရိယာမဂ္ဂင်ရှစ်ပါးကို။ အဘာဝိတတ္တာ၊ မပွားအပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ အသ၊ လိုတရားအားမထုတ်ဘဲ ဆုသာတောင်းနေတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်၏။ ဒိဋ္ဌံ၊ စိတ်သည်။ အနုပါဒါယ၊ မစွဲလမ်းမှု၍။ အာသဝေဟိ၊ အာသဝေါတရားတို့မှ။ နေဝဝိမုစ္စတိ၊ မလွတ်နိုင်။

(၁) သတိပဋ္ဌာန် ၄-ပါး,
(၂) သမ္မပဓာန် ၄-ပါး,
(၃) ဣဒ္ဓိပါဒ် ၄-ပါး,
(၄) ဈာန်ခြေ ၅-ပါး,
(၅) ဗိုလ် ၅-ပါး,
(၆) ဗောဇ္ဈင် ၇-ပါး,
(၇) မဂ္ဂင် ၈-ပါး-

ဖြစ်တဲ့ ဗောဓိပက္ခိယတရား ၃၇-ပါးတို့တွင် ကြိုက်ရာတပါးပါးကို မပွားလို့တဲ့။

နို့-အခုအမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ပှန်ဒါကိုသိတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိမဂ္ဂင်ကို အကြိမ်များစွာ အလေ့အလာပြုလုပ်ပြီးတော့ ပွါးနေသလား၊ ပွါးမနေဘူးလား....(ပွါးနေပါတယ်ဘုရား)။

ပွါးနေတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ အာသဝေါလွတ်မယ်၊ မပွါးရင်မလွတ်ဘူးတဲ့၊ ပွါးသင့်ပွါးထိုက်တဲ့တရားကို မပွါးရင် ပယ်သင့်ပယ်ထိုက်တဲ့တရားကို ပယ်နိုင်သလား၊ မပယ်နိုင်ဘူးလား....(မပယ်နိုင်ပါဘုရား)။

ပယ်သင့်ပယ်ထိုက်တဲ့တရားကိုမှ မပယ်နိုင်ရင် သိသင့်သိထိုက်တဲ့တရားကို သိမလား၊ မသိဘူးလား....(မသိပါဘုရား)။

ဒီတော့-အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကပွါးသင့်ပွါးထိုက်တဲ့တရားတွေကို ပွါးပေးရမယ်၊ ဘာကိုလဲ၊ သတိပဋ္ဌာန် ၄-ပါး၊ ဟော-ခုကြည့်။

http://www.dhammadownload.com

"ဣတိ ရူပံ၊ ဣတိ ရူပဿ သမုဒယော၊ ဣတိ ရူပဿ အတ္ထင်္ဂမော"။

ဟောဒီတရားက ရုပ်တရား၊ ဟောဒါ ရုပ်တရားလေး ဖြစ်လာပြီ၊ ဟောဒါရုပ်တရားလေး ဖြစ်လာပြီးတော့ ကုန်မျောက်သွားပြီ"၊ ဒီ ၃-ချက်ကို ပွါးနေရင် ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်လို့ ခေါ်တယ်၊ ဘာသတိပဋ္ဌာန်လို့ ခေါ်သလဲ.... (ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်ပါဘုရား)။

အဲဒီ-သတိပဋ္ဌာန် ၄-ပါးတို့တွင် အကျုံးဝင်တဲ့ ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်ကို အခါခါပွါးပေးမယ်ဆိုရင် အာသဝေါပ္ပ လွတ်မယ်တဲ့-ဘုရားက၊ မပွါးရင်မလွတ်ဘူးတဲ့။

ဝပ်မပေးရင် ကြက်ငယ်မပေါက်နိုင်သလို

အဲဒီနေရာမှာ ဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်က ဥပမာနှစ်ဘက်ပြပါတယ်၊ ဘယ်လို ဥပမာနှစ်ဘက်ပြပါသလဲလို့ဆိုတော့-

"သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ကုက္ကုဋိယာ အဏ္ဍာနိ အဋ္ဌဝါ ဒသဝါ ဒ္ဒါဒသဝါ၊ တာနဿု ကုက္ကုဋိယာ နသမ္မာအဓိသယိတာနိ၊ နသမ္မာပရိသေဒိတာနိ၊ နသမ္မာပရိဘာဝိတာနိ"။ (ပါဠိတော်မှာ)။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ သေယျထာပိ၊ ဥပမာမည်သည်ကား။ ကုက္ကုဋိယာ၊ ကြက်မအား။ အဏ္ဍာနိ၊ ဥ-တို့သည်။ အဋ္ဌဝါ၊ ၈-လုံးတို့သည်ရင်း။ ဒသဝါ၊ ၁၀-လုံးတို့သည်ရင်း။ ဒ္ဒါဒသဝါ၊ ၁၂-လုံးတို့သည်ရင်း။ သန္တိ၊ ရှိသည်ဖြစ်ကုန်ရာ၏။ တာနိ၊ ထို ဥ-တို့ကို။ ကုက္ကုဋိယာ၊ ကြက်မသည်။ သမ္မာအဓိသယိတာနိ၊ကောင်းစွာဝပ်ရှိပေးအပ်ကုန်သည်။ နအဿု၊ မဖြစ်ကုန်ရာ။ သမ္မာပရိသေဒိတာနိ၊ ကောင်းစွာအပူဓွေ့ ပေးအပ်ကုန်သည်။ နအဿု၊မဖြစ်ကုန်ရာ။ သမ္မာပရိဘာဝိတာနိ၊ ကောင်းစွာအနှံ့တို့ဖြင့် ထုံမွှမ်းအပ်ကုန်သည်။ နအဿု၊ မဖြစ်ကုန်ရာ။

ဒါ-ဘာပြောသလဲ၊ ကိုင်း-အဓိပ္ပါယ်ပြောကြပါစို့ရဲ့၊ အနက်ပေးပြီးတော့ အဓိပ္ပါယ် အကျယ်တဝင့်ပြောချင်ဒါကဲ၊ ဒါပေမဲ့ အချိန်ကသိပ်မရဘူး။

http://www.dhammadownload.com

ကြက်မတကောင်ရှိတယ်တဲ့- ဘုရားက၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ-ဘာတကောင်ရှိသတဲ့လဲ.. (ကြက်မတကောင်ရှိပါတယ်ဘုရား)။

အဲ့ဒီ-ကြက်မကြီးတကောင်ဟာ သူကိုယ်တိုင်ဥထားဒါ"အဌဝါဒသဝါ ဒွါဒသဝါ"ကြက်ဥပေါင်း ရှစ်လုံးသော်၎င်း,ဆယ်လုံးသော်၎င်း,ဆယ့်နှစ်လုံးသော်၎င်း ရှိတယ်တဲ့။

အဌကထာကတော့ ဘယ်လိုပြောသလဲလို့ဆိုတော့"ဥိနာမိကာနိ"— အယုတ်အလွန်လဲ ရှိပါသေးတယ်တဲ့၊ တချို့ လေး-ငါး-ခြောက်လုံးဥတဲ့ ကြက်မလဲ ရှိဒါဘဲတဲ့၊ တချို့ဆယ့်နှစ်လုံးသာမက ဆယ့်လေးလုံး-ဆယ့်ငါးလုံးဥတဲ့ ကြက်မတွေလဲ ရှိဒါဘဲတဲ့၊ ဒါအပိုအလိုတော့ရှိဒါဘဲတဲ့၊ ဒီနေရာမှာတော့ စကားဖြစ်ရုံလောက်သာ ပြောထားဒါဖြစ်ပါတယ်၊ အဲ့ဒီ-ကြက်ဥတွေကို ဒီ-ကြက်မကြီးဟာ—

"နသမ္မာအဓိသယိတာနိ—ကောင်းစွာဝပ်မပေးဘူး"တဲ့။

ဝပ်တယ်ဆိုဒါဘယ်လိုလဲ၊ ကြက်ဥတွေလုံအောင် အတောင်ပံကိုဖြန့်ပြီးတော့ ဒီ-ကြက်ဥပေါ်ကနေပြီး ကြက်မကြီးအိပ်နေဒါကို ကြက်မကြီးဝပ်ပေးတယ်လို့ခေါ်တယ်တဲ့၊ အဲ့ဒီလို-ကြက်မက ဝပ်မပေးဘူး။

"နသမ္မာပရိသေဒိတာနိ—ကောင်းစွာ ကြက်မရဲ့အင်္ဂေါကိုလဲ့ မပေးဘူး"။

"နသမ္မာပရိဘာဝိတာနိ—ကြက်မရဲ့ အနံ့ကိုလဲဘဲ ကောင်းစွာ ထုံမွှမ်းမပေးဘူး"။

ဒါပေမဲ့ ကြက်မကြီးက ဒီလို-လုပ်မပေးပေမဲ့ စိတ်ထဲကတော့ ဘယ်လိုဖြစ်နေသလဲဆိုတော့—

"ကိဉ္စာပိ တဿာ ကုက္ကုဋိယာ ဧဝံ ဇ္ဈာ ဥပ္ပ-ဇ္ဇေယ္ယ-အဟောဝတ မေ ကုက္ကုဋ္ဌပေါတကာ ပါဒ-နခသိခါယဝါ မုခတုဏ္ဍကေန ဝါ အဏ္ဍကောသံ ပဒါလေတ္ဝာ သောတ္ထိနာ အဘိနိဗ္ဗိဇ္ဇေယ္ယုံ"။

တဿာကုက္ကုဋိယာ၊ ထိုကြက်မအား။ မေ၊ ငါ၏။ ကုက္ကုဋ္ဌပေါတကာ၊ ကြက်ငယ်တို့သည်။ ပါဒနခသိခါယဝါ၊ ခြေသည်း

http://www.dhammadownload.com

ဖျားဖြင့်ရင်း။ မုခတုဏ္ဍကေနဝါ။ နှုတ်သီးဖျားဖြင့်ရင်း။ အဏ္ဍကောသံ၊ ဥ-ခွံကို။ ပဒါလေတွာ၊ ဖောက်ခွဲ၍။ သောတ္ထိနာ၊ ချမ်းချမ်းသာသာ။ အဘိနိဗ္ဗိဇ္ဇေယျုံ၊ ပေါက်ကွဲထွက်လာကုန်မူကား။ အဟောဝတ၊ ပြော-ကောင်းလေစွ။ ဝေဠုစ္ဆာ၊ ဤသို့သောအလိုသည်။ ကိဉ္စာပိ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ အကယ်၍ဖြစ်ရာ၏။

"ငါ့ရဲ့ကြက်ကလေးတွေဟာ ခြေသည်းဖျား,နှုတ်သီးဖျားတို့ဖြင့် ဥခွံကို ဖောက်ခွဲပြီးတော့ အလွယ်တကူ ပေါက်ဖွားလာခဲ့လို့ ရှိရင်ဖြင့် ကောင်းမှာဘဲ"လို့ ပေါက်စေချင်တဲ့ အလိုဆန္ဒတော့ရှိတယ်၊ဒါပေမဲ့ မပေးဘူး၊ ကြက်ဌေးမပေးဘူး,ကြက်ရဲ့အနံ့ကိုမပေးဘူး၊ ဒီ-သုံးမျိုးကို သူက ဝယ်လုပ်မပေးဘူး၊ အဲဒီလို-လုပ်မပေးရင် ဒီ-ကြက်ဥတွေဟာ ပေါက်နိုင်မလား၊ မပေါက်နိုင်ဘူးလား....(ပပေါက်နိုင်ပါဘုရား)။

ဒါကြောင့် ဘုရားသခင်က-

"အထခေါ အဘဗ္ဗာဝ တေ ကုက္ကုဋ္ဌပေါတကာ ပါဒနခသိခါယ္ယဝါ မုခတုဏ္ဍကေန ဝါ အဏ္ဍကောသံ ပဒါလေတ္တာ သောတ္ထိနာ အဘိနိဗ္ဗိဇ္ဇိတုံ"။

အထခေါ၊ စင်စစ် ဝယ်မပေးဘဲ, အပူဌေမပေးဘဲ, အနံ့မပေးဘဲ ကြက်မ၏ ဆန္ဒပြုရုံမျှဖြင့်။ တေ ကုက္ကုဋ္ဌပေါတကာ၊ ထိုကြက်ငယ်တို့သည်။ပါဒနခသိခါယဝါ၊ခြေသည်းဖျားဖြင့်ရင်း။ မုခတုဏ္ဍကေနဝါ။ နှုတ်သီးဖျားဖြင့်ရင်း။ အဏ္ဍကောသံ၊ ဥ-ခွံကို။ ပဒါလေတ္တာ၊ ဖောက်ခွဲ၍။ သောတ္ထိနာ၊ ချမ်းချမ်းသာသာ။ အဘိနိဗ္ဗိဇ္ဇိတုံ၊ ပေါက်ကွဲထွက်လာခြင်းငှာ။ အဘဗ္ဗာဝ၊ ပထိုက်ကုန်သည်သာလျှင်တည်း။-

လို့ ဒီလို-ဆိုလိုဒါပါဘဲ၊ဒီဝါကျတွေ,ဒီစကားတွေကိုတော့ အကျယ်ချဲ့ပြီး ပြောတော့ပြောချင်ပါရဲ့၊ နာရီက မရှိဘူး။

ဥပမာ-ဥပမေယျ စပ်ဟပ်ပြ

ကိုင်း-မပေါက်ဘူးဆိုတော့ ဒါဖြင့် ဒီ-ကြက်ဥတွေ ရှိပါလျှက်သားနဲ့ ဘာပြုလို့ မပေါက်သလဲ၊ အဲသလိုဆိုတော့-

http://www.dhammadownload.com

"တထာဟိ ပန ဘိက္ခဝေ ကုက္ကုစ္စိယာ အဏ္ဏာနိ အဌဝါ ဒသဝါ ဒ္ဝါဒသဝါ၊ တာနသ္သု ကုက္ကုစ္စိယာ နသမ္ဘာ အဓိသယိတာနိ နသမ္ဘာပရိသေဒိတာနိ နသမ္ဘာပရိဘာဝိတာနိ"။

(၁) ကြက်မက ဝပ်မပေးလို့,
(၂) ကြက်မက အင်ဌေကိုမပေးလို့,
(၃) ကြက်မက အနံ့ကို မပေးလို့၊

အဲဒီ ၃-မျိုး လုပ်မပေးဒါနဲ့ ကြက်ဥတွေ မပေါက်တော့ဘူးတဲ့။

"ဝေမေဝခေါ ဘိက္ခဝေ ဘာဝနာနုယောဂံ အနနုယုတ္တသ် ဘိက္ခုနော ဝိဟာရတော ကိဉ္စာပိ ဧဝံ ဗ္ဗဟု ဥပ္ပဇ္ဇေယ္ယ"။

အဲဒီ–ဥပမာမျိုးလိုဘဲ ရဟန်းတော်ဟာ, အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ကမ္မဋ္ဌာန်းအားထုတ်ခြင်းအမှုကို မပြုလုပ်ပါဘဲလျက် အာသဝေါတရားတွေကုန်ရင် ကောင်းလေစ၊ အာသဝေါတရားတွေကုန်ရင် ကောင်းမှာဘဲလို့. အဲဒီလို–အလိုဆန္ဒတွေ ဖြစ်နေပေမဲ့ ကမ္မဋ္ဌာန်း ပွားများအားထုတ်ခြင်း အမှုကို ပြုလုပ်၍မပေးရင် မပေါက်ဘူးတဲ့၊ မဂ်ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်ကို မရနိုင်ဘူး,အာသဝတွေ မကုန်နိုင်ဘူးလို့. မြတ်စွာဘုရားက ဒီလိုဟောတယ်။

ဒါဖြင့် ဒီ-ဥပမာက တမျိုးပါ၊ ဒီ–ဥပမာကိုဘဲ ပြန်ပြီးတော့ ပြောင်းပြန် ပြန်လိုက်။

"ဘာဝနာနုယောဂံ အနုယုတ္တသ် ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနော ဝိဟာရတော ကိဉ္စာပိ နဧဝံ ဗ္ဗဟု ဥပ္ပဇ္ဇေယ္ယ- အဟောဝတ မေ အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တံ ဝိမုစ္စေယ္ယာတိ"။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဘာဝနာနုယောဂံ၊ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားအားထုတ်ခြင်းအမှုကို။ အနုယုတ္တသ၊ ကြိုးစားအားထုတ်လျက်။ ဝိဟာရတော၊ နေသော ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်အား။ မေ၊ငါ၏။

http://www.dhammadownload.com

စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ အနုပါဒါယ၊ မစွဲလမ်းမူ၍။ အာသဝေဟိ၊
အာသဝေါတရားတို့မှ။ ဝိမုစ္စေယျ၊ လွတ်ပါမှုကား။ အဟော
ဝတ၊ ချေ်-ကောင်းလေစွ။ ဇဝံဇ္ဇ္ဆာ၊ ဤသို့သော အလိုသည်။
ကိဉ္စာပိ န ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ အကယ်၍ကား မဖြစ်ရာ။

ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်းကို ကြိုးစားပြီးတော့ ပွားများ အားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ငါရဲ့စိတ်အစဉ် သည် အစွဲအလမ်းတွေကင်းပြီးတော့ အာသဝေါတရားတွေက လွတ် ရင် ကောင်းမှာဘဲဆိုတဲ့ အလိုဆန္ဒ ရှိသည်ဖြစ်စေ, မရှိသည်ဖြစ်စေ၊ သတိပဋ္ဌာန်, သမ္မပဓာန်, ဣဒ္ဓိပါဒ်, ဣန္ဒြေ, ဗိုလ်, ဗောဇ္ဈင်, မဂ္ဂင်ဆိုတဲ့ ကြိုက်နှစ်သက်ရာ တခုခုကို ကြိုးစားပြီးတော့ ပွားပေးရင် အားထုတ် ပေးရင် အာသဝေါတရားတွေ ကင်းမလား၊ မကင်းဘူးလား.... (ကင်း ပါတယ်ဘုရား)။

တောင့်တနေရဦးမလား....(မတောင့်တရပါဘုရား)။

မတောင့်တလဲ အာသဝေါတွေကုန်မှာဘဲ၊ ခုနက ပြောခဲ့တဲ့ ကြက်ပ ကြီးတကောင်ဟာ ကြက်ဥတွေ ရှစ်လုံးတို့,ဆယ်လုံးတို့ဥပြီးတော့ အဲဒီ - ကြက်မက ကြက်ဥတွေကို–

(၁) ကောင်းစွာ ဝပ်ပေးရင်,

(၂) ကောင်းစွာ ကြက်မရဲ့ အပူငွေ့ကို ပေးရင်,

(၃) ကောင်းစွာ ကြက်မရဲ့ အနံ့ကို မွှမ်းထုံပြီးတော့ပေးရင်–

ဒီကြက်ဥတွေ ပေါက်မလား၊ မပေါက်ဘူးလား....(ပေါက်ပါတယ် ဘုရား)။

အကယ်၍ ကြက်မက ဝပ်မပေးရင်, ကြက်မက အငွေ့ကို မပေးရင်, ကြက်မကအနံ့ကို မွှမ်းထုံမပေးရင် ခုနစ်ရက် ၃-ပတ်လွန်ရင် ဒီကြက် ဥတွေ ဘာဖြစ်မလဲ....(ပုပ်သွားပါမယ်ဘုရား)။

ဒေသနာတော် ကောက်ချက်ချ

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ၇-ရက် ၃-ပတ် ကိုတွက်ကြည့်ရင် ပဌမအရွယ်,ဒုတိယအရွယ်,တတိယအရွယ် အခုဘယ် အရွယ်ရောက်ပြီလဲ၊ ပုပ်တော့မယ်၊ဥထဲတွင်အပုပ်ခံကြမလား၊ ကြိုးစား ပြီးတော့ အားထုတ်ကြမလား။

http://www.dhammadownload.com

ဥထဲတွင်ပုပ်သွားရင် ဝိဇ္ဇာဉာဏ်အရောင်အလင်းကိုမရဘဲနဲ့ အဝိဇ္ဇာ တည်းဟူသော ဥခွံထဲမှာ တို့မိ-တို့ဖ-တို့ဘိုး-တို့ဘွားတွေ ပုပ်သွားပြီ၊ သေသွားပြီ၊ တို့အစိန္တေယျလောကထွတ်တင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရဲ့ သာသနာတော်ကြီးနဲ့ တွေ့ကြုံတဲ့အခါမှာ ဥထဲ တွင် ပုပ်ပြီးတော့ အသေမခံဘူး၊ အဝိဇ္ဇာဉာဏ်အရောင်အလင်းရအောင် လုပ်ပြီးမှ မဂ်မျိုးစေ့ ဖိုလ်မျိုးစေ့ကိုရအောင်လုပ်ပြီးမှ မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ် ဉာဏ်ကိုရပြီးမှ တို့သေမယ်လို့ နှလုံးသွင်းဘို့ ဒီ-ဒေသနာတော်ရဲ့ ကောက်ချက်က ဒါဘဲ။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ၊ဝါရဲ့ စိတ်အစဉ်ဟာ ကာမာသဝ,ဘဝါသဝ,ဒိဋ္ဌာသဝ,အဝိဇ္ဇာသဝတည်းဟူသော အာသဝေါ တရား လေးပါးတို့မှ လွတ်ရပါပူကား ကောင်းမှာဘဲလို့ဆိုတဲ့ အလို ဆန္ဒမရှိစေကာမူ မျှော်လင့်ချက်မရှိစေကာမူ မိမိကိုယ်တိုင်ကကမ္မဋ္ဌာန်း အားထုတ်ခြင်းအမှုကို ကြိုးစားပြီးတော့ ပွါးများရင်, အားထုတ်ရင် "အထဒ္ဓသ အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တံ ဝိမုစ္စတိ"=အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်အစဉ်ဟာစ်င်စစ်ကေန်အမှန် မုချအာသဝေါတရားတွေမှ လွတ်မယ်တဲ့-ဘုရားက၊ဘာပြုလို့လဲဆိုတော့ ကောင်းစွာ ကြက်မကြီးက ဝပ်ပေးလို့တဲ့။

အခု-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ကြက်ဥ တွေရှိတယ်။

(၁) ဒါနကုသိုလ်တည်းဟူသော ကြက်ဥတွေ,
(၂) သီလကုသိုလ်တည်းဟူသော ကြက်ဥတွေ,
(၃) ဘာဝနာကုသိုလ်တည်းဟူသော ကြက်ဥတွေ—

အများကြီးရှိတယ်၊ အဲဒီကြက်ဥတွေဟာ ဘယ်တော့ပေါက်မလဲ၊ ဝပ်မပေးရင် ပေါက်ပါ့မလား....(မပေါက်ပါဘုရား)။

ကြက်မဟာ အဲဒီကြက်ဥကလေးတွေကို ဝပ်ပေးလိုက်မယ်ဆိုရင် သူ လုပ်ရမဲ့အလုပ်က ၃-မျိုး၊ ဘယ်နှစ်မျိုးတဲ့လဲ....၊ (၃-မျိုးပါဘုရား)။

ဝပ်ပေးရမယ်၊ အပူဇွေ့ပေးရမယ်၊ ကြက်မရဲ့အနံ့ကို ပေးရမယ်၊ အဲဒီ ၃-မျိုးကို သူအမြဲတမ်းလုပ်ပေးမယ်ဆိုလို့ရှိရင် ၇-ရက် ၃-ပတ် ရှိတော့ ဘာဖြစ်မလဲ၊ အကောင်ကလေးတွေပေါက်မယ်။

http://www.dhammadownload.com

ဝပ်ပေးတဲ့အခါကျတော့ ဘယ်လိုဖြစ်သလဲလို့ဆိုတော့ အဋ္ဌကထာက ပြောပါတယ်။

(၁) ဒီနေရာမှာ ကြက်မဟာ အဲဒီကြက်ဥတွေကို ဝပ်ပေးပြီး အပူဒွေ့ပေးလိုက်တဲ့အခါကျတော့ ကြက်မရဲ့ အပူဒွေ့တွေဟာ ကြက်ဥရဲ့အတွင်းကိုရောက်သွားတယ်။

(၂) ရောက်သွားတဲ့အခါ ကြက်ဥရဲ့အတွင်းမှာရှိတဲ့ အစိုဓာတ်, အစေးဓာတ်တွေဟာ အပူဒွေ့ရသည်ဖြစ်သောကြောင့် ခန်းသွားတယ်၊ခြောက်သွားတယ်။

(၃) နောက်ပြီးတော့ အပူပေးပြီး အမြဲတမ်းဝပ်ထားတဲ့အတွက် ကြက်ဥတွေဟာ ဥခွံတွေပါးလာပြီးတော့ ပါးလာတာနဲ့အမျှ အပူဒွေ့ဟာ အထဲကိုဝင်တာနဲ့အမျှ အထဲက အစေးဓာတ်, အစိုဓာတ်တွေဟာလဲ ခြောက်ခြောက်သွားတယ်။

(၄) အပေါ်ကဝပ်ပေးထားလို့ ကြာလာတဲ့အခါကျတော့ အထဲမှာရှိတဲ့ ကြက်ကလေးတွေရဲ့ နှုတ်သီးဖျား, ခြေသည်းဖျားကလေးတွေကလဲဘဲ တဖြေးဖြေးရင့်ကျက်လာတယ်၊တဖြေးဖြေးထက်လာတယ်။

(၅) ကြက်ဥခွံပါးလာတာနဲ့အမျှ အပြင်ကအလင်းရောင်ကလဲဘဲ ကြက်ဥရဲ့အတွင်းကို ထိုးထိုးဝင်လာတယ်။

အဲဒီလို တဖြေးဖြေး တဖြေးဖြေး ရင့်ကျက်ရင့်ကျက်လာလို့အလင်းရောင်ကလေး ထိုးထိုးဝင်လာလို့,ကြက်ဥခွံကလဲပါးလာဒါနဲ့, အထဲကအစေးတွေခြောက်သွားတာနဲ့, ကြက်ကလေးတွေရဲ့ခြေသည်းဖျား, နှုတ်သီးဖျားကလေးတွေ ထက်လာတာနဲ့-ဆိုတော့ ကြက်ကလေးတွေက အပြင်အလင်းရောင်ကလေးကို မြင်လိုက်ရတယ်ဆိုရင်ဘဲ ဥခွံကို တခါထဲခြေထောက်နဲ့ကန် လည်ပင်းကလေးကိုဆန့်လိုက်တယ်ဆိုရင် တခါထဲဥခွံဟာ နှစ်ခြမ်းကွဲပြီးတော့ဥခွံထဲကနေ အပြင်ဘက်ထွက်လာတယ်၊ပေါက်ဖွားလာတယ်။

အဲဒီလိုဘဲ"ဘာဝနာနုယောဂံ အနုယုတ္တဿ"=ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို ကြိုးစားပြီးတော့ ပွါးများအားထုတ်တဲ့နေရာမှာ ဟောဒီတိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကရုပ်ဓာတ်,တိုးတဲ့သဘောကလေးဖြစ်လာဒါကဇာတိ-ဥပ္ပါဒသဘော, တိုးတဲ့သဘောလေး ကုန်ပျောက်သွားဒါကအနိစ္စ-ဝယ

http://www.dhammadownload.com

သဘော၊ ဒီတရားသုံးလုံးကိုမြင်လို့ ဒီတရားသုံးလုံးနဲ့ အစဉ်ပွါးပြီးတော့ ပေးလိုက်မယ်ဆိုရင် အဲ့ဒီတရားတွေပေါ်မှာ စွဲလမ်းနေတဲ့ ကိလေသာအစိုခတ်တွေခန်းမယ်, ခြောက်မယ်၊ ကိလေသာ အစိုခတ်တွေခန်းရင်,ခြောက်ရင် အာသဝတွေ ခန်းမယ်,ခြောက်မယ်၊ အာသဝဆိုဒါ အစိုခတ်။

ကာမာသဝ,ဘဝါသဝ, ဒိဋ္ဌာသဝ,အဝိဇ္ဇာသဝ-တည်းဟူသော အာသဝအစိုခတ်တွေဟာ ခန်းလာမယ်၊ခြောက်လာမယ်၊ အာသဝတွေခန်းတာခြောက်တာနဲ့အမျှ အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော ဥဒ္ဓံကြီးကလဲပါးပါးလာမယ်၊ အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော ဥဒ္ဓံကြီးပါးလာတာနဲ့အမျှ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်အရောင်အလင်းကလဲ့ဆဲ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့သန္တာန်မှာဉာဏ်အမြင်မှာ တဖြေးဖြေး တဖြေးဖြေး ထင်ရှားလာမယ်၊ ဉာဏ်အလင်းရောင် ထင်ရှားလာတာနဲ့အမျှ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ ဝိပဿနာဉာဏ်ကလဲ ထက်လာမယ်။

"ဉာဏော တိက္ခော ဝဟန္တော"—အဲ့ဒီလို ဉာဏ်ထက်လာတာနဲ့ အမျှ အသိဉာဏ်တွေ ပိုင်လာဒါနဲ့အမျှ အာသဝတွေကို ပယ်ခြင်းသဘောရောက်လာပါလိမ့်မယ်၊ အဲ့ဒီသဘောတွေကိုဖြင့် ဟို-ဓမ္မဋ္ဌိတိ ဉာဏ်ရှင်းတမ်း, ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံနှင့် မဂ်ဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံတို့အခက်ားမှာ အကျယ်တဝင့်ဘုန်းကြီး ဟောပါ့မယ်၊ အခုတော့ ဤဝါသိဇ္ဇေသုတ္တန်တရားတော်မှာ ကြက်မရဲ့ ဥပမာကိုပေးပြီး ကြက်ဥတွေဥထားပြီးတော့ မဝပ်ဘဲနေရင်ဖြင့် ပုပ်ကုန်လိမ့်မယ်။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးဓကာင်းသမီးများ ဒီထဲမှာ အပုပ်မခံကြနှင့်၊ ကြက်မက ဝပ်ပေးမယ်ဆိုရင်ဖြင့် ကြက်ဥကလေးတွေ ပေါက်လာဒါလိုဘဲ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကလဲ ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းပွားများလို့ အားထုတ်ပေးမယ်ဆိုရင်ဖြင့် ကာမာသဝ, ဘဝါသဝ, ဒိဋ္ဌာသဝ, အဝိဇ္ဇာသဝ- တည်းဟူသော အာသဝေါတရားတွေလွတ်မယ်လို့ မြတ်စွာဘုရားကဒီလိုဟောပါတယ်။

ပဂ္ဂင်ရှစ်ပါးဖြစ်တဲ့အခါ အာသဝေါကုန်

နို့-ဒါဖြင့် အရှင်ဘုရား....တပည့်တော် တပည့်တော်မများဟာ ဒီ-ဝိပဿနာတရားတွေကို ဆရာကောင်း သမားကောင်းများရဲ့ထံမှာ

http://www.dhammadownload.com

မြိုဝဲဆည်းကပ် နည်းနာနိဿယတွေခံယူပြီးတော့ အမြတမ်း ပွါးများ အားထုတ်ပြီးနေကြပါတယ်၊ ဒီအာသဝတွေ ဘယ်တော့မှုံးကုန်မလဲလို့ မေးချင် မေးပါလိမ့်မယ်၊ အဲဒီ–အာသဝေါတရားတွေ ကုန်နိုင်ဘို့ရန် အတွက်တော့ အစိန္တေယျ လောကထွတ်တင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသော ရှုပ်တရားကုန်တယ်, ပျောက်တယ်-လို့သိတဲ့ ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်ကို ပွါးများတဲ့အခါ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး အထင်အရှားဖြစ်တဲ့အခါ အာသဝတရား တွေ ကုန်နိုင်တယ်လို့ ဟောပါတယ်။ ကိုင်း-အကျယ်ချုံ့ပြီး ဟောလိုက် ကြဦးစို့။

(၁) အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ပေးထား တဲ့ ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်ခေါ်တဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့ သဘောကလေးကို အမှန်အတိုင်း သိတယ်ဆိုတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိမဂ္ဂင်။

(၂) ဝိပဿနာ အလုပ်ပေးတရား ပေးတဲ့နေ့က အမှန်ကိုသိတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ အဲဒီ-သမ္မာဒိဋ္ဌိမဂ္ဂင် ဖြစ်အောင်လို့ မှန်တဲ့အပေါ် မှာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများရဲ့ စိတ်ကို တင်ထားတယ်လို့ဆိုတဲ့ သမ္မာသင်္ကပ္ပမဂ္ဂင်။

(၃) အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်တိုင်း,ပျံ့လွင့်တိုင်း မလွင့်အောင် ထိန်းမဟဲ့ဆိုပြီးတော့ မိမိတို့ရဲ့စိတ်ကို ပရမတ်အာရုံပေါ် ကနေပြီးတော့ အပြင်အာရုံကိုမရောက်အောင် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ထောက်ပံ့ပြီးထားတဲ့စိတ်ကို ပြိုကွဲမကျအောင် ထောက်ပံ့ထားတဲ့ သမ္မာဝါယာမ မဂ္ဂင်ရဲ့ သတ္တိထူးဆိုတာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများရဲ့စိတ် အပြင်အာရုံကို ရောက်တိုင်း ရောက်တိုင်း အဲ့ပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်တိုင်း ပျံ့လွင့်တိုင်းမပျံ့လွင့်အောင်လို့ထွက်လာ တဲ့ လေရဲ့ အစ,အလယ်,အဆုံးကို သတိနဲ့ အစဉ်လျှောက် မလိုက်မိအောင် ထိန်းထားတဲ့ ထောက်ပံ့ထားတဲ့ သဘောကို ဝီရိယလို့ခေါ်တယ်၊ ဘယ်လိုခေါ်သလဲ.... (ဝီရိယလို့ခေါ် ပါတယ်ဘုရား)။ အဲဒီ-ဝီရိယကိုပင် မှန်ဒါကို သိအောင် ကြိုး

http://www.dhammadownload.com

စားပြီး အားထုတ်နေသည် ဖြစ်ပါသောကြောင့် သမ္မာဝါယာမ မဂ္ဂင်လို့ ဒီလိုခေါ်တယ်။

(၄) အဲဒီ သမ္မာဝါယာမ မဂ္ဂင်ပြီးတော့ အမှန်ကလေးကို သတိထားပြီး သိသိနေတဲ့ သမ္မာသတိမဂ္ဂင်။

(၅) အမှန်ကိုသိတိုင်း သိတိုင်းမှာ အကုသိုလ်တရားတွေ ဖြစ်ခွင့်မရလို့ "ဝိဝိစ္စ အကုသလေဟိ ဓမ္မေဟိ"= အကုသိုလ်တရားတွေ ဆိတ်သုဉ်းပြီး သဏာလ နေခြင်း တည်းဟူသော သမ္မာသမာဓိမဂ္ဂင်။

သမ္မာဒိဋ္ဌိ,သမ္မာသင်္ကပ္ပ,သမ္မာဝါယာမ, သမ္မာသတိ,သမ္မာသမာဓိလို့ ခေါ်တဲ့ ပဏ္ဍိတကမဂ်နဲ့ ပြည့်စုံနေတဲ့အချိန်မှာ သမ္မာဝါစာမဂ္ဂင်, သမ္မာကမ္မန္တမဂ္ဂင်,သမ္မာအာဇီဝမဂ္ဂင်တွေကိုလဲ ပြည့်စုံအောင်ဖြည့်ပြီးသားဖြစ်နေတဲ့အတွက် အဲဒီ-မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး အကျင့်တရားကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ"ဘာဝိတော"ပွားနေတယ်တဲ့။

ပွားတယ်ဆိုတာ ဘာလုပ်တာလဲလို့ဆိုတော့ ပွားဒါကို မသိမှာစိုးလို့ ဘာဝိတောနောက်က 'ဗဟုလီကတော' အကြိမ်များစွာ အလေ့အလာလုပ်တာ၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ...ဒီ-ဓမ္မာရုံကြီးအတွင်း ဘုန်းကြီးတို့ထံမှာ အခုလာပြီးတော့ တရားနာကြတယ်၊ တရားနာပြီးတော့ နည်းယူကြတယ်လို့ဆိုဒါ နည်းယူရုံကလေးရယ်နော်....၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာမှာ ချဉ်းကပ်ပြီးသဏာလ မိမိအိမ်မှာဖြစ်စေ, သို့မဟုတ် မိမိတို့ကြိုက်နှစ်သက်တဲ့ ရိပ်သာတခုခုမှာဖြစ်စေ,မိမိတို့စိတ်ကို လွတ်လပ်မယ်ထင်တဲ့နေရာဌာန တခုခုမှာ အခုပြောခဲ့တဲ့ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး အကျင့်တရားကို အကြိမ်များစွာ အလေ့အလာပြုလုပ်ပြီးတော့ ပွားရမယ်။

"ကိသ ဘာဝိတတ္တာ"=ဘယ်တရားတွေ ပွားရမလဲဆိုတော့။

"ဘာဝိတတ္တာ အရိယသ အဋ္ဌင်္ဂိကသ မဂ္ဂသ"=အင်္ဂါရှစ်ပါးနဲ့ ပြည့်စုံတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိ, သမ္မာသင်္ကပ္ပ, သမ္မာဝါစာ, သမ္မာကမ္မန္တ, သမ္မာအာဇီဝ,သမ္မာဝါယာမ, သမ္မာသတိ, သမ္မာသမာဓိခေါ်တဲ့ အဲဒီ-မဂ္ဂင်တရားကိုပွားတဲ့၊ ရှစ်ပါးလုံးကို တခုစီတခုစီရှုပြီး လျှောက်ပွားနေရဒါ မဟုတ်ဘူး၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ ဝါယောလေဓာတ် ရှုပ်ပရမတ် အာရုံကလေးပေါ်မှာ စိတ်ကိုစိုက်ထားပြီးတော့ ဒီအပေါ်မှာ

http://www.dhammadownload.com

တည်နေရင် သမ္မာဒိဋ္ဌိ, သမ္မာသင်္ကပ္ပ, သမ္မာဝါစာ, သမ္မာကမ္မန္တ, သမ္မာအာဇီဝ, သမ္မာဝါယာမ, သမ္မာသတိ, သမ္မာသမာဓိ ခေါ်တဲ့ မဂ္ဂင်ကို ပွားနေတယ်လို့ ဒီလိုခေါ်ပါတယ်။

ဒီလိုမဂ္ဂင်ကိုပွားပြီးတော့ အစဉ်အတိုင်း အားထုတ်နေတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ အာသဝေါတရားတွေ ကင်းရပါစေ၊ ကုန်ရပါစေလို့အလိုမရှိပေမဲ့ အာသဝေါတရား မကုန်ချင်ပေမဲ့ မနေရဘူး၊ ဒီနေရာမှာ အာသဝေါကွေ့ကုန်မယ်တဲ့။

အထခေါ်။ ထိုအခါ၌။ အသ၊ ထိုအမျိုးကောင်းသား,အမျိုးကောင်းသမီး၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ အနုပါဒါယ၊ တစုံတရာ တဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် မခဲ့လမ်းမနှစ်သက်မူ၍။ အာသဝေဟိ၊ အာသဝေါတရားတို့မှ။ ဝိမုစ္စတိ၊ လွတ်မြောက်ပါ၏။ အာသဝေဟိ၊ အာသဝေါတရားတို့မှ။ ဝိမုစ္စတိ၊ကောင်းစွာမသွေ လွတ်မြောက်ရလေသတည်း။

(သာဓု-သာဓု-သာဓု)

ပဲကွပ်ရိုးတွင် လက်ရာထင်

အဲဒီ-အာသဝေါတရားတွေကို နှလုံးသွင်းပြီး ပွားနေဒါ ဘယ်တော့လွတ်ပါ့မလဲလို့ဆိုတော့ ဥပမာပေးပြန်တယ်- ဒီဝါသိဇဋုသုတ္တန်မှာဘဲ၊ ဝါသိဇဋုလို့ဆိုဒါ ပါဠိလိုပြောထားတဲ့သုတ္တန်ပါ၊ဗမာလိုပြန်တော့ ပဲကွပ်ရိုးကို ဥပမာပေးတဲ့သုတ္တန်လို့ ဒီလိုခေါ်ပါတယ်၊ ဘုန်းကြီးတို့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ပဲကွပ်ရိုးဆိုဒါ မြင်ဘူးသလား၊ သစ်ရွေ့သမားတွေကိုင်တဲ့ပဲကွပ်၊ အဲဒီ-ပဲကွပ်ရိုးကို မြတ်စွာဘုရားက ဥပမာပေးပါတယ်။

ဒီ-ပဲကွပ်ရိုး ဥပမာက အာသဝေါတွေ ဘယ်တော့ကုန်မလဲလို့မေးရင် အဖြေပေးတဲ့ ဥပမာပါ။

"သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ပလဂ္ဂဏ္ဍာသဝါ ပလဂ္ဂဏ္ဍန္တေဝါသိသဝါ ဝါသိဇဋ္ဌေ ဒိသန္တေ အဂ်ုလိ-ပဒါနိ ဒိသန္တိ အဂ်ုဋ္ဌပဒံ"။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ သေယျထာပိ၊ ဥပမာ မည်သည်ကား။ ပလဂ္ဂဏ္ဍာသဝါ၊ သစ်ရွေ့သမား၏ဝင်း။ ပလဂ္ဂဏ္ဍန္တေဝါသိသ-

http://www.dhammadownload.com

ဝါ၊ သစ်ရွှေသမားတပည့်၏ဂုင်း။ ဝါသိဇဋ္ဌေ၊ ပဲကွပ်ရိုးကို။ ဒိသန္တေ၊ ရှုကြည့်အပ်သည်ရှိသော်။ အဂ်ဋ္ဌပဒံ၊ လက်မရာ သည်ဂုင်း။ အဂ်လိပဒါနိ၊ လက်လေးချောင်းရာတို့သည်ဂုင်း။ ဒိသန္တိ၊ ထင်နေကုန်၏–

လို့ ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် ဝါသိဇဋ္ဌ သုတ္တန်မှာ လာတဲ့ ပါဠိပါ၊ ဒီပါဠိတော်မှာ'ပလဂဏ္ဍာ'ဆိုဒါ သစ်ရွှေသမားကို ခေါ်ပါတယ်၊ အဋ္ဌ ကထာကတော့ လက်သမားလို့ ဒီလိုဖွင့်ပါတယ်၊ ဒါပေမဲ့ ပလဂဏ္ဍ ဆိုတဲ့ ပုဒ်ရင်းရဲ့အနက်အဓိပ္ပါယ်က သစ်ရွှေသမားဆိုတဲ့ အဓိပ္ပါယ်ကို ရပါတယ်၊ 'ပလဂဏ္ဍန္တေဝါသီ'ဆိုဒါ သစ်ရွှေသမားရဲ့ တပည့်ဖြစ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုခေါ်ပါတယ်။

အဲဒီဥပမာမှာ ပဲကွပ်ရိုးကို ကြည့်လိုက်မယ်ဆိုလို့ရှိရင်ဖြင့် ဘာတွေ့ မလဲ၊ လက်လေးချောင်းရာနှင့် လက်မရာထင်နေဒါ တွေ့ပါလိမ့်မည်တဲ့၊ ပဲကွပ်ကိုင်တဲ့ သစ်ရွှေသမားနဲ့ သစ်ရွှေသမားတပည့်ရဲ့ ပဲကွပ်ရိုးကို ကြည့်လိုက်ရင် ပဲကွပ်ရိုးကို ကိုင်ဖန်များနေတဲ့အတွက် အဲဒီ ပဲကွပ်ရိုး လက်မရာရယ်, လက်လေးချောင်းရာရယ် ထင်နေဒါကိုတွေ့နိုင်မလား၊ မတွေ့နိုင်ဘူးလား....(တွေ့နိုင်ပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ တရားနာဒါဟာ မှတ်မိအောင်လား၊ နားထောင်ကောင်းအောင်လား....(မှတ်မိအောင် ပါဘုရား)။

တို့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ဆရာတော် သံဃာတော်တွေဘဲဖြစ်ဖြစ်,လူပုဂ္ဂိုလ်တွေဘဲဖြစ်ဖြစ် တရားများဟောလို့ တရားနာရင် ဘယ်လိုစိတ်ထားပြီး နာကြမလဲ၊ မှတ်မိအောင်စိတ်ထား ပြီး တရားနာရမယ်၊ မှတ်မိအောင်စိတ်ထားပြီး တရားနာရင် တရားကို ရိုသေစွာနာသည်မည်တယ်လို့ ပါဠိတော်များမှာ ပြပါတယ်။

အခု အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ နာနေတဲ့ သုတ္တန်ဟာ ဘုန်းကြီးဟောတဲ့ သုတ္တန်မဟုတ်ပါဘူး၊ ပါဠိတော်မှာလာ တဲ့သုတ္တန်ပါ။ ဒီ–တရားဒေသနာတော်နဲ့ပတ်သက်လို့ အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဝေဘန်ပါ၊ ဒီ–တရားကို သုံးသပ် ပါ၊ဒီ–တရားကိုအပြန်ပြန်အလှန်လှန်စစ်ဆေးပါ။

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီလို စစ်ဆေးတဲ့အခါမှာ ပါဠိတော်ကို မူတည်ပြီးဟောဒါဖြစ်တဲ့ အတွက် ဟောတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ကို ဖယ်ထားပြီးတော့ အဲဒီပါဠိတော်စကားတွေကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ **စစ်စစ်ဆေးဆေး** ဝေဝေဘန်ဘန် သုံးသပ် ဆင်ခြင်ပြီးတော့ မမှားနိုင်တော့ဘူး၊ မကန့်ကွက်နိုင်တော့ဘူးလို့ ဆိုတော့ အဲဒါ အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ဒီတရားကို ယုံကြည်ပါ၊ လက်ခံပါ၊ ဘုန်းကြီးတို့တာဝန်က ပါဠိတော်မှာလာတဲ့ မူတွေကိုသာ ညွှန်ပြရတဲ့ တာဝန်ပါ။

ဒီပဲခွပ်ရိုးကိုကြည့်လိုက်ရင် လက်ချောင်းရာလေးတွေ ထင်နေဒါကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ တွေ့နိုင်သလား၊ မတွေ့နိုင်ဘူးလား....(တွေ့နိုင်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် အဲဒီလက်ချောင်းရာကလေးတွေ ထင်နေတဲ့နေရာမှာကိုင်ဖန်များလို့ ဒီနေရာမှာ သစ်သားတွေနိမ့်ရှိုင်းပြီးတော့ သစ်သားတွေ ကုန်သွားသလား၊ကုန်မသွားဘူးလား....(ကုန်သွားပါတယ်ဘုရား)။

သစ်သားတွေကုန်သွားတာ နေ့ရက်မပြောနိုင်ဖါ

ဒီ—နေရာမှာ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က ဘယ်လိုပြောလိုက်သလဲ, ဘယ်လိုဟောလိုက်သလဲလို့ ဆိုတော့—

> "နော စ ခွဿ ဧဝံ ဘ္ဂဝါ ဟောတိ-တ္တေကံ ဝတ မေ အဇ္ဇ ဝါသိဇဋ္ဌဿ ဒိဏ္ဏံ၊ တ္တေကံ ဟိယျော၊ တ္တေကံ ပရေတိ။
>
> အဿ၊ ထိုသစ်ရွေ့သမားအား။ မေ၊ ငါ၏။ ဝါသိဇဋ္ဌဿ၊ ပဲကွပ်ရိုး၏။ ဒိဏ္ဏံ၊ ပွန်း၍ကုန်သွားခြင်းသည်။ အဇ္ဇ၊ ယနေ့။ တ္တေကံ၊ ဤရွှေ ဤမျှရှိ၏။ ဟိယျော၊ ယမန်နေ့က။ ဧတ္တေကံ၊ ဤရွှေ ဤမျှရှိ၏။ ပရေ၊ နောက်နောက်နေ့က။ တ္တေကံ၊ဤရွှေ ဤမျှရှိ၏။ ဣတိ-ဧဝံ ဘ္ဂဝါ၊ ဤသို့သော အသိဉာဏ်သည်။ နောစခါအဿ၊ မဖြစ်ရာသည်သာလျှင်တည်း။

သူ့ပဲခွပ်ရိုးကိုကိုင်တဲ့ ပဲခွပ်ဆရာကြီးဟာ သူ့ဒီကနေ့ ကိုင်တဲ့အတွက် သူ့ပဲခွပ်ရိုးမှာ သစ်သားတွေ ဘယ်လောက်ကုန်သွားတယ်ဆိုတာ သိသလား၊မသိဘူးလား....(မသိပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ယမန်နေ့က အဲဒီသစ်သားရိုးမှာ သစ်သားတွေဘယ်လောက် ကုန်တယ်ဆိုတာကော သိနိုင်မလား၊ မသိနိုင်ဘူးလား.... (မသိနိုင်ပါဘုရား)။

နောက်နေ့နောက်နေ့တွေမှာ ကိုင်တဲ့အတွက် ဒီပဲ့ခွပ်ရိုးမှာ သစ်သားတွေ ဘယ်လောက်ကုန်သွားတယ်ဆိုဒါကော သိနိုင်ပါ့မလား.... (မသိနိုင်ပါဘုရား)။

ပဲ့ခွပ်ရိုးပမာ အာသဝေါတွေ ကုန်မှကုန်မှန်းသိ

ဒါဖြင့် ဘယ်တော့သိမလဲ၊ "အထဇ္ဇသ ဒိဏော ဒိဏတ္တေ ဥဏ္ဏံ ဟောတိ"=ကုန်သွားမှဘဲကုန်သွားပြီလို့သိတဲ့အသိဉာဏ်ဟာ ပေါ်လာပါတယ်တဲ့- ဒီပါဠိတော်မှာ-

> "ဧဝ မေဝ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘာဝနာနုယောဂံ အနုယုတ္တသ္သ ဘိက္ခုနော ဝိဟရတော ကိဉ္စာပိ နဇ္ဇေ ဥဏ္ဏံ ဟောတိ၊ တ္တေကံ ဝတ မေ အဇ္ဇ အာသဝါနံ ခီဏံ၊ ဧတ္တကံ ဟိယျော၊ ဧတ္တကံ ပရေတိ"။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဝေမေဝခေါ၊ သစ်ရွှေသမား၏ ပဲကွပ်ရိုးဥပမာအတူသာလျှင်။ ဘာဝနာနုယောဂံ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအားထုတ်ခြင်းအမှုကို။ အနုယုတ္တသ၊ အားထုတ်လျက်။ ဝိဟရတော၊ နေသော။ ဘိက္ခုနော၊ ရဟန်းအား။ ဝတ၊ စင်စစ်။ မေ၊ငါ၏။ အာသဝါနံ၊ အာသဝေါတရားတို့၏။ ခီဏံ၊ ကုန်ခြင်းသည်။ အဇ္ဇ၊ ယနေ့။ ဧတ္တကံ၊ ဤရွှေဤမျှရှိ၏။ ဟိယျော၊ ယမန်နေ့က၊ ဧတ္တကံ၊ ဤရွှေ ဤမျှရှိ၏။ ပရေ၊ နောက်နောက်နေ့က၊ ဧတ္တကံ၊ ဤရွှေ ဤမျှရှိ၏။ ဣတိ ဝေါ ဉဏံ၊ ဤသို့သော အသိဉာဏ်သည်။ ကိဉ္စာပိ နဟောတိ၊ အကယ်၍ကားမဖြစ်။

ဆိုလိုတဲ့ အဓိပ္ပါယ်ကတော့ ငါဒီနေ့ ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို ကြိုးစားပြီးတော့ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ အမှန်ကို အားထုတ်တဲ့အတွက် မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး အကျင့်တရားကို ပွါးများအားထုတ်တဲ့ အတွက် ငါ့မှာ ဒီနေ့အာသဝေါတရားတွေ ဘယ်လောက်ကုန်ပြီ၊ ယမန်နေ့ကအားထုတ်လို့ ဘယ်လောက်ကုန်ခဲ့ပြီ၊ပြီးခဲ့တဲ့နောက်နေ့ နောက်နေ့

http://www.dhammadownload.com

တွေက ကမ္မဋ္ဌာန်းအားထုတ်ခဲ့လို့ ဘယ်လောက်ကုန်ခဲ့ပြီလို့ ဆိုတဲ့ အသိဉာဏ်တွေဟာ မဖြစ်နိုင်ဘူးတဲ့၊ အသိဉာဏ်တွေမပေါ်နိုင်ဘူးတဲ့။

နို့–ဘယ်တော့မှ ဒီ–အာသဝကုန်တဲ့ အသိဉာဏ်ပေါ်မလဲလို့ ဆိုတော့ "အထဇ္ဇဿ ဒိဏော ဒိဏတ္တေ ဝ ဉာဏံဟောတိ"=စင်စစ်တော့ဖြင့် အာသဝတွေကုန်သွားမှာ သြော်–ငါ့မှာအာသဝတွေ ကုန်သွားပါက လားလို့ ဆိုတဲ့ အသိဉာဏ်ဟာပေါ်လာတယ်တဲ့။

အဲဒီလိုအသိဉာဏ်ပေါ်လာပုံကိုလဲဘဲ အနတ္တလက္ခဏာ သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ်မှာ "အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တံ ဝိမုစ္စတိ"=သြော်-ငါ့မှာ အာသဝတွေကုန်သွားပါကလားလို့ အာသဝကုန်မှဘဲ အာသဝကုန်တဲ့ အသိဉာဏ်ဟာပေါ်မယ်လို့ မြတ်စွာဘုရားက ဒီလိုညွှန်ပြထားပါတယ်။

လှေ့ခ်ြကြိမ်အဖွဲ့ပြုတ်သလိုအာသဝေါကုန်

အာသဝတွေကုန်ပုံတော့ သိရပြီ၊ ခက်ခက်ခဲခဲနဲ့ အာသဝတွေကုန်မှာလား,လွယ်လွယ်နဲ့ ဒီအာသဝတွေကုန်မှာလားလို့ဆိုတော့ ရှေ့မှာ–

"သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ သာမုဒ္ဒိကာယ နာဝါယ ဝေတ္တမ္ဘနေန ဗဟုဿ ဝဿမာသာနိ ဥဒကေ ပရိယာဒါယ ဟေမန္တိကေန ထလံ ဥက္ခိတ္တာယ ဝါတာတပ-ပရေတာနိ ဝေတ္တမ္ဘနနာနိ၊ တာနိ ပါဝုသကေန မေဃေန အဘိပ္ပဝုဋ္ဌာနိ အပ္ပကသိရေနေ ဝ ပဋ္ဌိပ္ပ-သမ္ဘဿ ဟိ၊ ပူတိကာနိ ဘဝန္တိ"။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ သေယျထာပိ၊ ဥပမာမည်သည်ကား။ ဝေတ္တမ္ဘနနဗဟုဿ၊ ကြိမ်အဖွဲ့ဖြင့်ဖွဲ့ယှက်ထားအပ်သော။ သာမုဒ္ဒိကာယနာဝါယ၊သမုद्रာသွားလေကိုးဝဿမာသာနိ၊မိုးလတို့ပတ်လုံး။ ဥဒကေ၊ ရေ၌။ ပရိယာဒါယ၊ ကုန်ခန်းစေပြီး၍။ ဟေမန္တိကေန၊ဆောင်းအခါ၌။ ထလံ၊ကြည်းကုန်းထက်သို့။ ဥက္ခိတ္တာယ၊ တင်ထားအပ်သည်ရှိသော်။ ဝေတ္တမ္ဘနနာနိ၊ ကြိမ်အဖွဲ့တို့သည်။ ဝါတာတပ ပရေတာနိ၊ လေ-နေပူတို့ဖြင့် နှိပ်စက်အပ်ကုန်၏။ တာနိ၊ ထို ကြိမ်အဖွဲ့တို့သည်။ ပါဝုသကေန မေဃေန၊ မိုးလအခါ ရွာချအပ်သော မိုးရေဖြင့်၊ အဘိပ္ပဝုဋ္ဌာနိ၊ စွတ်စိုအပ်

http://www.dhammadownload.com

ကုန်သည်ဖြစ်၍။ အပ္ပကသိရေနေ၀၊ လွယ်လွယ်ကူကူဖြင့် သာလျှင်။ ပဋိပ္ပဿမ္ဘန္တိ၊ ငြိမ်းကုန်၏။ ပူတိကာနိ၊ ပုပ်ပွဆွေးမြေ့ပြတ်ကျကုန်သည်။ ဘ၀န္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

ဒါ-ဘာပြောဒါလဲ၊ သမုဒ္ဒရာထဲကိုသွားတဲ့လှေများကို ဖွဲ့ထားတဲ့ တုပ်ထားတဲ့ ကြိမ်အဖွဲ့တွေရှိတယ်တဲ့၊ အဲဒီကြိမ်အဖွဲ့တွေဟာ မိုးလေးလပတ်လုံး ရေထဲမှာနေပြီးတော့ ဆောင်းလကျတဲ့အခါ ကုန်းပေါ်တင်ထားလိုက်တော့ အဲဒီကြိမ်အဖွဲ့ကို လေပူနေပူတွေမိနေပါရော၊ နောက်တခါ မိုးဦးကျလာလို့ မိုးကလေး နဲနဲရွာလိုက်လို့ မိုးရေလေး တပေါက်နှစ်ပေါက်မှန်လိုက်ထာနဲ့ဘဲ လွယ်လွယ်ကူကူနဲ့ အဲဒီ-ကြိမ်အနှောင်အဖွဲ့တွေဟာ ဆွေးမြေ့ပြီးတော့ ကျကုန်ပြုတ်ကုန်ကြသလိုဘဲတဲ့။

အစိန္တေယျလောကထွတ်တင် ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က—

> ၎င်း မေ၀၊ ပုံစံနှိုင်းယူ ထို့အတူသာလျှင်။ ဘာ၀နာ နယောဂံ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအားထုတ်ခြင်းကို။ အနုယုတ္တသ၊ ပွါးများအားထုတ်၍နေသော ယောဂိပုဂ္ဂိုလ် အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးအား။ အပ္ပကသိရေနေ၀၊ အနည်းငယ်မျှသော ကမ္မဋ္ဌာန်းကိုပွါးများအားထုတ်ခြင်းဖြင့်သာလျှင်။သံယောဇနာနိ၊အနှောင်အဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ သံယောဇဉ်အပေါင်းတို့သည်။ ပဋိပ္ပဿမ္ဘန္တိ၊ ငြိမ်းကြကုန်၏။ ပူတိကာနိ၊ပုပ်ဆွေးပြုတ်ကျကုန်သည်လည်း။ ဘ၀န္တိ၊ ဖြစ်ကြလေကုန်၏။

လွယ်လွယ်ကူကူနဲ့ဘဲ သံယောဇဉ်အနှောင်အဖွဲ့တွေ ပြုတ်ကျမှာတဲ့၊ ခက်ခက်ခဲခဲ မဟုတ်ပါဘူးတဲ့။

ဒေသနာတော် ဓာကျည်းချုပ်

ဤမဂ္ဂင်ရှစ်ပါး အကျင့်တရားများကိုပွါးများခြင်း၊ သို့မဟုတ် သတ်ပဌာန်လေးပါးကိုသော်၎င်း, သမ္မပ္ပဓာန်လေးပါးကိုသော်၎င်း, ဣဒ္ဓိပါဒ်လေးပါး, ဣန္ဒြေငါးပါး, ဗိုလ်ငါးပါး, ဗောဇ္ဈင် ခုနစ်ပါး, မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးလဲက ကြိုက်နှစ်သက်ရာ တခုခုကိုသော်၎င်း ဗီးဖြိန်းပွါးများရင်ဖြင့် ပဲကွပ်ရိုးက သစ်သားတွေ ကုန်ကုန်သွားသလို အာသ၀တွေလည်း ကုန်ပါလိမ့်မယ်တဲ့။

http://www.dhammadownload.com

အာသဝတွေကုန်ဒါဟာ လွယ်လွယ်ကူကူလား၊ ခက်ခက်ခဲခဲလားလို့ ဆိုတော့ ခုနကကြိမ်အဖွဲ့တွေ လွယ်လွယ်ကူကူနဲ့ မိုးရေတပေါက် နှစ်ပေါက်မှန်ဒါနဲ့ ဆွေးမြေ့ပြီးတော့ ပြုတ်ကျဒါလို သံယောဇဉ် အနှောင်အဖွဲ့တွေဟာလဲ အနည်းငယ်မျှ အားထုတ်ခြင်းဖြင့် အားထုတ်ရုံနဲ့ ကုန်ပါလိမ့်မယ် ပြုတ်ပါလိမ့်မယ်လို့ ဝါသိဇဉသုတ္တန်တရား ဒေသနာတော်ကို ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်သည် သာဝတ္ထိပြည်မှန် ဇေတဝန်ကျောင်း၌ ကိန်းအောင်းမြဲလျော် စံနေတော်မူစဉ် အခါမှာ သံယာတော်အရှင်မြတ်များအား အခုဟောကြားခဲ့တဲ့အတိုင်း ဟောကြားပြသ ဆိုဆုံးမတော်မူပါတယ်။

နိဂုံး ဆုပေး

မှတ်ချက်။ ။ [နိဂုံးဆုပေး အကျယ်မှာ တိသဲသုတ္တန် တရားတော် အဆုံးတွင် ပါရှိပြီးဖြစ်၍ ဤ၌အကျဉ်းမျှသာ ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။]

ဤသို့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ဟောကြားတော်မူအပ်သော ဝါသိဇဉသုတ္တန် တရားဒေသနာတော်နှင့် အပြင် အာရုံရှင်းတမ်းဖြစ်တဲ့ တရားဒေသနာတော်တွေကို မိုးသေစွာ နာခံမှတ်သားရခြင်း တည်းဟူသော ဓမ္မသဝနကုသိုလ်ကံ စေတနာ တို့ကြောင့်ဌင်း၊ သရဏာဂုံသုံးပါးနှင့်တကွ အင်္ဂါငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံသော သီလတော်မြတ်တို့ကို ကောင်းမွန်ရိုသေစွာ ခံယူဆောက်တည်ရခြင်း တည်းဟူသော သရဏာဂုံ, သီလကုသိုလ်ကံ စေတနာအပေါင်းတို့ကြောင့်ဌင်း၊ ဝါသိဇဉသုတ္တန် တရားဒေသနာတော်၌ ဟောတော်မူအပ်သည့်အတိုင်း ဤကိလေသာ အနှောင်အဖွဲ့တွေကို ပယ်ဖျောက်နိုင်ကြ၍ အာသဝေါတရားတွေ စိတ်အစဉ်မှာ လွတ်ကင်းကြကုန်လျက် မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်–တို့ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို လျင်မြန်ဆောစွာ မျက်မှောက်ပြုလွယ် နိုင်ကြသည် ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(သာဓု–သာဓု–သာဓု။)

ဝါသိဇဉသုတ္တန် တရားတော် ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ထူးကြီးဆရာတော် အရှင်ဝဏ္ဏိသရ

အတွင်းအာရုံရှင်းတမ်း

နှင့်

ဒါရုကွန္ဒေါပမသုတ္တန်တရားတော်

ပါဠိတော်ဟောစဉ် ထူးကြီးဝိပဿနာ အမှတ် (၃)

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ထူးကြီးဆရာတော် အရှင်ဝဏ္ဏိသရ မထေရ်မြတ်သည် ၁၃၂၇-ခု၊ တပေါင်းလဆန်း ၁၂-ရက်နေ့ (၃-၃-၆၆) ညအချိန်၊ ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိဂုံဘုရားလမ်း ကျားကူးဓမ္မဗိမာန်တော်ကြီးတွင်ဝိပဿနာပါဠိတော်ဟောစဉ် အမှတ်(၃) ဖြစ်သော ဤ"အတွင်းအာ ရုံ ရှင်း တမ်း"နှင့် သဠာယတနဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် အာသီဝိသဝဂ်၌ လာသော "ဒါ'ရုက္ခဋ္ဌောပမ သုတ္တန်တရားတော်" ကို ဟောကြားတော်မူသည်။

http://www.dhammadownload.com

အတွင်းအာရုံရှင်းတမ်း

ပရိကမ်ပြုနည်း

အားလုံးသော အမျိုးကောင်းသားတွေ, အမျိုးကောင်းသမီးတွေ အောက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကို ထက်ဝယ်ဖွဲ့ခွေပြီးတော့ ထိုင်ပါ။ ထိုင်ပြီးတော့ အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကို ဖြောင့်ဖြောင့်ထားပါ၊ ပဌမနေ့ကပေးထားချက်ဖြင့်တဲ့ ပရမတ်အာရုံခေါ်တဲ့ ထွက်လေဝင်လေဖြစ်တဲ့ ဝါယောလေခတ် ရုပ်ပရမတ်ရဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသော ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံကို သတိနဲ့ ရှေ့ရှုပြီးတော့ မျက်လုံးကိုအောက်ချထားပါ၊ မျက်လုံးအောက်ချထားပြီးတော့ထိုင်ပါ၊ ထိုင်ပြီးတော့ ပရိကမ်ပြုတဲ့ စာရွက်ကို ဘုန်းကြီးက ချပေးမယ်၊ အားလုံး လိုက်ပြီးတော့ ဆိုကြ။

မှတ်ချက်။ ။[ပရိကမ်ပြုနည်း အစီအစဉ်မှာ ပဌမညက ဟောစဉ်အတိုင်း ဖြစ်ပါသည်။]

တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘော ဉာဏ်တွေ

အားလုံး အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဝိပဿနာ အလုပ်ပေးတရား ပေးတဲ့နေ့က ပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ ပရမတ် အာရုံကလေးဖြစ်တဲ့ အမှန်သဘောတရားလို့ ခေါ်တဲ့ ဝါယောလေခတ် ရုပ်ပရမတ်ရဲ့ တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးကို အမှန်အတိုင်း အာရုံပြုထားပါ၊ အဲဒီ တွန်းကန်တဲ့ သဘောကလေးကို အာရုံပြုလိုက်တော့ အသက်ရှူတိုင်း, ရှူတိုင်းမှာ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းကန်တဲ့သဘောကို အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တွေ့သလား၊ မတွေ့ဘူးလား....(တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

မျက်လုံးနဲ့ တွေ့ဒါလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။
ခန္ဓာကိုယ်နဲ့ တွေ့ဒါလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။
လက်နဲ့ စမ်းကြည့်လို့ တွေ့ဒါလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။
ကိုယ်နဲ့ ထိကြည့်လို့ တွေ့ဒါလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။
ဉာဏ်နဲ့ တွေ့တယ်၊ ဘာနဲ့ တွေ့သလဲ .... (ဉာဏ်နဲ့ တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးသာလျှင် ရှိတယ်၊ ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါမရှိဘူးလို့ ဒီလိုဉာဏ်က ပိုင်းခြားပေးတယ်၊ တိုးတဲ့သဘောကလေး, တွန်းတဲ့သဘောကလေးမျှသာလျှင်ရှိတယ်လို့ ဉာဏ်က ပိုင်းခြားပေးတယ်။

အဲဒီ-တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးကို တွေ့နေဒါဟာ ကိုယ်တွေ့ တွေ့နေဒါလား၊ ဉာဏ်တွေ့ တွေ့နေဒါလား.... (ဉာဏ်တွေ့ တွေ့နေပါတယ်ဘုရား)။

ဝိပဿနာတရားဆိုဒါ ကိုယ်တွေ့လား၊ ဉာဏ်တွေ့လား.... (ဉာဏ်တွေ့ပါဘုရား)။

ကိုယ်တွေ့ဝိပဿနာနဲ့ ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာ ဘယ်ဝိပဿနာက မှန်သလဲ....(ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာက မှန်ပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)။

အဲဒီ-ဉာဏ်နဲ့တွေ့နေတဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးအမှန်ကို အာရုံပြုနေလိုက်တော့ အမှန်ကိုသတိထားနေလိုက်တော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ဟာ ဒုတိယညက အပြင်အာရုံရှင်းတမ်းပေးတဲ့နေရာမှာ ရှင်းခဲ့သလိုဘဲ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ ပရမတ်အာရုံပေါ်မှာ ဒီ-စိတ်ကလေးဟာ မနေဘဲနဲ့ အပြင်အာရုံတွေအပေါ်မှာ ပျံ့လွင့်နေပုံကို ဒုတိယညက အပြင်အာရုံရှင်းတမ်းအနေနဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကို ရှင်းလင်းပေးခဲ့ပြီးပြီ၊ဒီကနေ့ညတော့ အဲဒီ-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကို အာရုံပြုနေရာကနေပြီးတော့ အတွင်းအာရုံဖြစ်ပုံနဲ့ အတွင်းအာရုံရှင်းတမ်းကို ဒီကနေ့ည ရှင်းတမ်းပေးရမယ်။

အတွင်းအာရုံ ဝိတ်ရောက်

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်မသွားတဲ့အခါ အပြင်အာရုံကိုစိတ်မရောက်တဲ့အချိန်မှာ ခန္ဓာကိုယ်တည်းဟူသော အတွင်းအာရုံကို စိတ်ကရောက်သွားပြန်တယ်၊ဆက်ပြီး ရှင်းကြဦးစို့၊ အတော်အတန် သမာဓိကောင်းလာတဲ့အခါ အပြင်အာရုံသို့ စိတ်ပျံ့လွင့်မသွားတော့ဘူး၊ ထိန်းပါများလာတော့ အပြင်အာရုံ

http://www.dhammadownload.com

သို့ စိတ်ပျံ့လွင့်သွားခွင့် မရတော့ဘူး၊ အဲဒီလို အပြင်အာရုံသို့ စိတ်ကပျံ့လွင့်သွားခွင့်မရတော့ အတွင်းအာရုံဘက်သို့ စိတ်ကပျံ့လွင့် လာပြန်သေးတယ်။

အတွင်းအာရုံသို့ စိတ်ကပျံ့လွင့်လာတဲ့အခါ ဘုန်းကြီးတို့တရားထိုင်နေတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဘယ်လိုဖြစ်လာသလဲလို့ဆိုတော့အတွင်းအာရုံဆီသို့စိတ်ရောက်တော့မယ်လို့ စိတ်ပျံ့လွင့်တော့မယ်လို့ဆိုတော့ တွန်းတဲ့သဘောမှာ ညွှတ်နေ သိနေတဲ့ စိတ်ကလေးဟာ တွန်းကန်တဲ့သဘောမှာ အာရုံပြုထားတဲ့ အာရုံပြုချက်ကလေးဟာ တွန်းကန်တဲ့သဘောရဲ့ နှုးညံ့သိမ်မွေ့မှုကို အကြောင်းပြုပြီးတော့ တွန်းကန်တဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ ပရမတ်အာရုံကိုသွတ်လိုက်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်ထဲက ထင်ထင်ရှားရှားပေါ်လာတဲ့ ပေါ်မှုတွေနောက်ကို ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းသို့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများရဲ့ စိတ်ဟာ တခါထဲပျံ့ထွက်သွားတယ်။

ဥဏှတေဇော အပေါ်တက်

အဲဒီလို ပျံ့တယ်ဆိုတော့ ပျံ့တဲ့နေရာမှာ ဘယ်လိုတွေ ဖြစ်လာသလဲ၊ ပဌမဆုံးဖြစ်တတ်တဲ့သဘောက အောက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကို ခွေခေါက်ပြီး ကြမ်းပြင်နဲ့ ဖိညှပ်ပြီးတော့ ထိုင်ထားလိုက်တဲ့အခါ အောက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ ဘယ်လိုဖြစ်လာသလဲဆိုတော့ အသား-အသားချင်း,အရိုး-အရိုးချင်း ထိပါများတော့ ပွတ်ပြီးဖိထားပါ များတော့၊ အဲဒီ နေရာမှာ ဥဏှတေဇောလို့ခေါ်တဲ့ ရုပ်တွေဖြစ်ပေါ်လာပါတယ်၊ ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်များရဲ့ အသိဉာဏ်နဲ့ ပြောမယ်ဆိုရင် အဲဒီနေရာမှာ ပူလာတယ်၊ ပူတော့ ဥဏှတေဇောရုပ်တွေဖြစ်တယ်လို့ ဒီလိုခေါ်ပါတယ်၊ အဲဒီလိုဥဏှတေဇောရုပ်တွေဖြစ်လာတော့ ဥဏှတေဇောရုပ်လို့ ခေါ်တဲ့ အပူဟာ အောက်ပိုင်းမှာ ဘယ်တော့မှ နေလေ့မရှိဘူး၊အထက်ပိုင်းကို တက်လေ့ရှိပါတယ်။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ပြဒါးချိန်ကလေးကိုကြည့်စမ်းမယ်ဆိုရင် အပူရောက်လာသရွေ့ ပြဒါးချိန်က အပေါ်တက်နေဒါဘဲ တွေ့ရမယ်၊ အောက်မှာ ဘယ်တော့မှမနေဘူး၊ အပူသဘောဆိုတဲ့ ဥဏှတေဇောဟာ ဝါယောဓာတ်နဲ့ပေါင်းပြီးတော့ အမြဲတမ်းအပေါ်

http://www.dhammadownload.com

ကိုတက်တဲ့သဘောရှိပါတယ်၊အောက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကိုခွေခေါက်ဖိညှပ်ပြီးတော့ ထိုင်ထားတဲ့အတွက် ဥဏှတေဇောရုပ်တွေ ဖြစ်လာတဲ့အခါကျတော့ ဥဏှတေဇောရုပ်တွေက အောက်ပိုင်းကနေပြီး ဘယ်ကို တက်သလဲလို့ဆိုတော့ အပေါ်ပိုင်းကို တက်လာတယ်။

အဲဒီလို ဥဏှတေဇောရုပ်တွေ အပေါ်ပိုင်းကို တက်လာလေလေ ဥဏှတေဇောရုပ်က အပေါ်ပိုင်းကို ရောက်လာလေလေ **အောက်**ပိုင်းကိုယ်မှာ ဘာရုပ်တွေဖြစ်ကျန်ရစ်ခဲ့သလဲလို့ဆိုတော့ သီတတေဇောရုပ်တွေ ဖြစ်ဖြစ်ကျန်ရစ်ခဲ့ပါတယ်၊ ဥဏှတေဇောရုပ် လျော့လာတဲ့နေရာမှာ သီတတေဇောရုပ်က အစားထိုးတယ်၊ ဥဏှတေဇောရုပ် အပေါ်တက်လာရင် အောက်ပိုင်းမှာ ဥဏှတေဇောရုပ် တက်သလောက် သီတတေဇောရုပ်က အစားထိုးထိုးပြီးတော့ ကျန်ရစ်ခဲ့တယ်။

သီတတေဇော အောက်မှာဖြစ်

အဲဒီလို ဥဏှတေဇောရုပ် အပေါ်တက်တဲ့နေရာမှာ သီတတေဇောရုပ်တွေ အစားထိုးထိုး ထိုးထိုးလာသည်ဖြစ်သောကြောင့် အောက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးက မပြိုမပျက်ဘဲနဲ့ ဒီအတိုင်းဘဲ ကျန်ရစ်ခဲ့တယ်လို့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ထင်နေကြတယ်၊ အမှန်ကတော့ဖြင့် ဥဏှတေဇောရုပ်တွေ ကုန်ပျောက်ပြီးတော့ အပေါ်တက်တက်လာတဲ့နေရာမှာ ဥဏှတေဇောရုပ် နေရာမှာ သီတတေဇောရုပ်တွေက အစားထိုးတယ်။

အဲဒီလို သီတတေဇောရုပ်တွေ အစားထိုးတဲ့နေရာမှာ ဘယ်လိုဖြစ်နေသလဲလို့ဆိုတော့ ထုန်နေတတ်တယ်, ကျဉ်နေတတ်တယ်၊ ထုန်ကျဉ်နေတဲ့ သဘောတွေ ဖြစ်ပေါ်လာတယ်၊ လက်တွေ့စမ်းသပ် ကြည့်မယ်ဆိုရင် ဖြင့် ထုန်ကျဉ်နေတဲ့နေရာတွေကို လက်နဲ့စမ်းကြည့်ရင် သီတတေဇောရုပ်တွေ ရောက်လာဒါ ဘယ်လောက် ထင်ရှားသလဲဆိုရင် အေးစက်စက်တွေနေရပါလိမ့်မယ်။

အဲဒါကြောင့် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ပဌမရှေးဦးစွာ ဖြစ်တတ်တဲ့သဘောက အတွင်းအာရုံသို့ပျံ့သွားတော့မယ်လို့ ဆိုတော့ အဲဒီအောက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်က ကျဉ်လာပါတယ်၊

http://www.dhammadownload.com

အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာက ဥဏှတေဇောရှုပ်တွေ ပျံ့ထွက်လာသည်ဖြစ်သောကြောင့် အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ ဘယ်လိုဖြစ်တတ်သလဲလို့ဆိုရင် စစ်စစ် စစ်စစ်,ရှရှ ရှရှ,မွမ္ဘ မွမ္ဘ,ရှိန်ရှိန် ရှိန်ရှိန်,လိပ်လိပ်လိပ်လိပ်,သုတ်သုတ်သုတ်သုတ်နဲ့ အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်တွေမှာ ဖြစ်နေပါတယ်၊ ဒါဟာ ဝိပဿနာတရားကို အားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားတိုင်း,အမျိုးကောင်းသားတိုင်း၊ အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်း, အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်းမှာ တွေ့ရတဲ့ အပ္ပေါပါ။ တကယ်လဲဖြစ်နေပါတယ်၊ ဒါမျိုးဖြစ်တာဟာ မငြင်းနိုင်ပါဘူး။

ရှုကွက် မှားတတ်ပုံ

အောက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ခန္ဓာကိုယ်က အေးစက်စက်,ထုန်ထိုင်းထိုင်း,ကျဉ်တင်တင်ဖြစ်နေဒါ အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်က စစ်စစ် စစ်စစ်, ရှရှ ရှရှ, မွမ္ဘ မွမ္ဘ,ရှိန်ရှိန် ရှိန်ရှိန်, လိပ်လိပ် လိပ်လိပ်, သုတ်သုတ် သုတ်သုတ်, မွစိ မွစိ, လှုပ်လှုပ် လှုပ်လှုပ်, ထွတ်ထွတ် ထွတ်ထွတ်-အဲဒီလိုသဘောမျိုးတွေ အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာဖြစ်နေတယ်၊ အဲဒီလို-အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်က ရှရှ,မွမ္ဘ,ရှိန်ရှိန်,လိပ်လိပ်,လှုပ်လှုပ်တွေ ဖြစ်နေတယ်၊အောက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကထုန်ကျဉ်ကိုက်ခဲပြီးတော့နေတယ်-ဆိုတော့ အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာက ဥဏှတေဇောရှုပ် လွန်ကဲတယ်၊အောက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်က သီတတေဇောရှုပ် လွန်ကဲတယ်။

ဒီနေရာမှာ ရှုကွက်ကို ရှုလိုက်တဲ့နေရာမှာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ဒါကို နာမ်ခန္ဓာလို့ ရှုမှတ်လိုက်ရင်ပေါ်နေ ဒါကရှုပ်တရား-ဥဏှတေဇောရှုပ်နဲ့ သီတတေဇောရှုပ်၊ အရှုခံတရားက နာမ်တရားဆိုရင် ရှုကွက်မှန်မလား၊မမှန်ဘူးလား....(မမှန်ပါဘုရား)။

နာမ်ခန္ဓာဆိုဒါ-ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်ဆိုတဲ့ တရား ၄-ပါးဖြစ်တယ်၊အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ စဉ်းစားကြည့်စမ်းပါ၊ ခန္ဓာမှာပေါ်နေဒါက သီတတေဇောရှုပ်နဲ့ ဥဏှတေဇောရှုပ်တရား,ရှုကွက်ကိုရှုနေဒါက နာမ်တရားလို့-ဒီလို-ဖြစ်နေရင် ပေါ်တဲ့ တရားကရှုပ်၊ အရှုခံတရားက နာမ်ဆိုတော့ မှန်မလား၊ မှားမလား....(မှားပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

သဘောပေါက်အောင်ကြည့်ပါ၊ အဲဒါကြောင့် အဲဒီလိုပေါ်နေတဲ့ ရုပ်တရားတွေဟာ ဥဏှတေဇောရုပ်နဲ့ သီတတေဇောရုပ်တွေပါ၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ပဌမ ပေးထားချက် ဖြစ်တဲ့ ဖမ်းထားတဲ့ အဖမ်းက ဘာကိုဖမ်းထားသလဲ၊ ဝါယောလေဓာတ် ရုပ်ပရမတ်ရဲ့ တွန်းကန်မှုပရမတ်အာရုံ အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိ တကယ်ရှိတဲ့ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသော ဝါယောရုပ်ရဲ့လက္ခဏာ ကိုဖမ်းထားပါတယ်၊ ဝါယောရုပ်ရဲ့လက္ခဏာ.ကိုမူတည်ပြီးတော့ ထားပါတယ်။

အဲဒီလိုဝါယောလေဓာတ် ရုပ်ပရမတ်ရဲ့လက္ခဏာကို မူတည်ထားရာကနေပြီးတော့ သီတတေဇောရုပ်နောက်ကို, ဥဏှတေဇောရုပ်နောက်ကိုလိုက်သွားရင် မူလပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသော အာရုံကနေပြီးတော့ အတွင်းအဏ္ဏတ္တိက အာရုံသို့ ပျံ့ထွက်သွားတာဖြစ်တဲ့အတွက် ပဌမပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းကန်တဲ့သဘောတည်းဟူသော မူလပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ ဝါယောလေဓာတ် ရုပ်ပရမတ်အာရုံဟာ ပျောက်သွားပြီ၊ လွတ်သွားပြီ၊ ပရမတ်အာရုံ လွတ်သွားပြီလို့ ဆိုတယ်၊ ပရမတ်အာရုံလွတ်သွားတဲ့အခါမှာ ဘယ်ရောက်လာသလဲ၊ ပညတ်ဆိုတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်မှာထင်လာတဲ့ စစ်စစ်စစ်စစ်,ရှိရှိရှိရှိ,ဝင်ဝင်ဝင်,ရှိန်ရှိန်ရှိန်ရှိန်,လင်ပလင်ပလင်ပလင်ပ,သုတ်သုတ်သုတ်သုတ်-ဆိုတဲ့ အဲဒီသဘောတွေကို ရောက်လာတယ်။

ခံသာမှု မခံသာမှု တွေ့တတ်ပုံ

ဒီသဘောတွေကိုရောက်လာတဲ့အခါကျတော့ကြည့်ပါ၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ တရားအားထုတ် ဘူးကြတဲ့အတွက် ယခုပြောခဲ့တဲ့သဘောတွေကို တွေ့ဘူးကြမှာပါဘဲ၊ အဲဒီလိုခန္ဓာကိုယ်မှာ သီတတေဇောရုပ်နဲ့ ဥဏှတေဇောရုပ်တွေ ဖောက်ပြန်လာဒါကို တွေ့ရင် တခါတရံမှာခံသာတဲ့သဘောလေးနဲ့ တွေ့တယ်။

တခါတရံမှာတော့ မခံသာတဲ့သဘောလေးနဲ့ တွေ့တယ်၊ ခံသာတဲ့သဘောလေးတွေနဲ့ တွေ့တယ်ဆိုဒါ ဘယ်လိုလဲ၊ ဥဏှတေဇောရုပ်တွေ နုပ်နုပ်လာလို့ နူးနူးညံ့ညံ့နဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ မွေ့မွေ့မွေ့မွေ့, မွေ့မွေ့မွေ့

http://www.dhammadownload.com

မွေ့နဲ့ အင်မတန်ကို နူးညံ့သိမ်မွေ့တဲ့ လဝါဂွမ်းကလေးနဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ အသားအရေကလေးတွေကို နူးနူးညံ့ညံ့သိမ်သိမ်မွေ့မွေ့ပွတ်တိုက်ပေးနေသလို အင်မတန်ခံလို့ကောင်းနေတဲ့သဘောကို ကာယဝိညာဏ်နဲ့တွေ့ရပါတယ်၊ အဲဒီလိုတွေ့တဲ့အခါမှာ သိပ်သာယာပြီးတော့သိပ်ကြိုက်ပြီးတော့ သိပ်ပြီးနှစ်သက်နေဒါဘဲ။

တခါတရံမှာတော့ ဒီ-ဥဏှတေဇောရုပ်တွေရဲ့ ကြမ်းထမ်းခက်ထန်မှုကြောင့် သီတတေဇောရုပ်ရဲ့ ဖေါက်ပြန်မှု ကြမ်းထမ်းမှုကြောင့် ဘယ်လိုတွေ့သလဲ၊ မခံသာအောင် တွေ့ရတယ်၊ အဲဒီလိုမခံသာအောင် ခန္ဓာမှာတွေ့နေတဲ့အချိန်တွင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်မှာ ဘယ်လိုဖြစ်သလဲ၊ သက်သာချင်တယ်၊ သက်သက်သာသာကလေးကို ရချင်တယ်၊ သက်သက်သာသာကလေး ဖြစ်ချင်တယ်ဆိုတဲ့ စိတ်တွေဟာ ပေါ်လာပါတယ်။

အခု-ဘုန်းကြီးပြောခဲ့တဲ့ အတွင်းအာရုံကိုအကြောင်းပြုလို့ သက်သာချင်တယ်ဆိုတဲ့ သဘောကလေးတွေ ပေါ်လာတယ်၊ တခါတရံမှာတော့ အင်မတန်သိမ်မွေ့နူးညံ့တဲ့အထိ အတွေ့ကလေးကို ထိတွေ့နေရတဲ့အတွက် အတွင်းအာရုံမှာ သက်သာပြီးတော့ သာယာတဲ့သဘောကလေးတွေကို တွေ့နေရပါတယ်။

တခါတရံ သိပ်မခံနိုင်လွန်းအားကြီးလာတဲ့အခါမှာ ဘယ်လို ဖြစ်တတ်သလဲ "အချိန်တွေစေ့ခဲ့လိုက်တာနော်၊ ဒီနေ့ တရားအားထုတ်လိုက်ရဒါ ကောင်းကိုမကောင်းပါဘူး၊ ဒီကနေ့ တရားအားထုတ်လိုက်ရဒါ ဘယ်လိုကိုဖြစ်မှန်းမသိပါဘူး" အဲဒီလိုမကြိုက်မနှစ်သက်တဲ့သဘောအမှုအရာတွေ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာဖြစ်ပေါ်လာပြန်တယ်။

ဟော-တခါတရံကျတော့ "အမယ်လေး ဒီနေ့ တရားအားထုတ်လိုက်ရဒါကောင်းလိုက်တာ၊ သိပ်ကောင်းဒါဘဲ၊ နောက် ဒါမျိုးလေးတွေ့ပါရစေအုံးလို့မြှော်လင့်ချက်ကလေး ရည်ရွယ်ချက်ကလေးနဲ့ ဘယ်လောက်တောင် စွဲထားလိုက်သလဲဆိုရင် ဒီနေရာမှာထိုင်ပြီး အားထုတ်လို့ ဒါမျိုးလေး တွေ့တယ်ဆိုရင် နောက်တခါထိုင်ပြန်တော့လဲ ဒီနေရာလေးမှာဘဲ ထိုင်ချင်တဲ့စိတ်ကလေးက ဖြစ်လာတယ်။

http://www.dhammadownload.com

သက်သာမှုတွေ ရာဂ,မသက်သာမှုတွေ ဒေါသ

အဲဒီလို အခုဘုန်းကြီးပြောခဲ့တဲ့အတိုင်း အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်မှုကြောင့် သက်သာမှု,မသက်သာမှု နှစ်မျိုးဖြစ်ပေါ်လာရင် သက်သာမှုကလေးနဲ့တွေ့နေတော့ ရာဂ၊ ဘာတရားတဲ့လဲ....(ရာဂတရားပါဘုရား)။

မသက်သာမှုနဲ့တွေ့နေတော့ ဒေါသ၊ ဘယ်တရားတဲ့လဲ....(ဒေါသပါဘုရား)။

မသက်သာမှုလေးနဲ့ တွေ့နေရင် ပဋိဃလို့လဲ ခေါ်ပါတယ်၊ အဲဒီရာဂနဲ့ ဒေါသအစွန်းနှစ်စွန်း မလွတ်ပြန်ဘူး၊ အမျိုးကောင်းသားများ အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ တွေ့ဘူးမယ်၊တရားအားထုတ်ဘူးတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုခဲ့လို့ရှိရင် အခု-ဘုန်းကြီးရှင်းပြခဲ့တဲ့ အတွင်းအာရုံ ရှင်းတမ်းကို တွေ့ဘူးတဲ့ အမျိုးကောင်းသားတွေ, တွေ့ဘူးတဲ့အမျိုးကောင်းသမီးတွေများမယ်၊ အလုပ်လုပ်ဘူးရင် ဒီအတွေ့ဟာတွေ့ဘူးမှာဘဲ၊တွေ့ဘူးရမယ်၊ အဲဒီအတွေ့မျိုး တွေ့တဲ့အခါမှာ ဒီစိတ်မျိုးဖြစ်သလား, မဖြစ်ဘူးလားဆိုဒါ ကိုယ်တိုင်သိပါတယ်။

အခုဘုန်းကြီးပြောခဲ့တဲ့စိတ်မျိုးဟာသက်သာချင်တဲ့စိတ်မျိုးတွေ ဖြစ်ဘူးသလား၊ မဖြစ်ဘူးဘူးလား၊အင်မတန်ကောင်းတယ်, သာယာတယ်ဆိုတဲ့စိတ်မျိုးတွေ ဖြစ်ဘူးသလား၊မဖြစ်ဘူးဘူးလား၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဖြစ်ဘူးတယ်၊ ခပ်ရှင်းရှင်းကတော့ ဒီ ဝိပဿနာအလုပ်ကို အားထုတ်တယ်လို့ဆိုဒါ အမှန်ကိုသိချင်လို့ အားထုတ်နေကြဒါ။

အမှန်အတိုင်းဆိုရင် အခု-ဘုန်းကြီးရှင်းပြခဲ့တဲ့အတိုင်း အတွင်းအာရုံကိုစိတ်ရောက်လာရင် အဲဒီသက်သာမှု, မသက်သာမှုကလေးတွေကတော့ တွေ့နေမှာဘဲ၊ မသက်သာမှုတွေကို တွေ့နေရင်သက်သာချင်တဲ့စိတ်တွေဖြစ်ပေါ်လာတယ်၊ မသက်သာမှုကိုမကြိုက်ဘူး, မနှစ်သက်ဘူးဆိုတဲ့သဘောကလေးတွေဟာ ဖြစ်ပေါ်လာပါတယ်၊ အချိန်တွေစေ့ခဲလိုက်တာ၊ ပင်ပန်းလိုက်တာဆိုတဲ့စိတ်မျိုးတွေဟာ ဖြစ်ပေါ်လာပါတယ်။

တခါတရံမှာတော့ အင်မတန်နှုးညံ့သိမ်မွေ့တဲ့အတွေ့ကိုတွေ့နေရတဲ့အတွက် အင်မတန်သာယာပြီးတော့ အင်မတန်ကောင်းနေတယ်ဆိုတဲ့အနေမျိုးနဲ့တွေ့နေပါတယ်၊တနာရီလောက်တရားထိုင်တယ်ဆိုပြီးတော့

http://www.dhammadownload.com

ထိုင်နေပေမဲ့ အဲဒီလိုအတွင်းအာရုံရဲ့ ပျံ့လွင့်ချက်က သက်သာမှုနဲ့လွှေ့
နေရင် ကြာကြာကြီးထိုင်နိုင်ပြီးတော့ တနာရီထိုင်တယ်ဆိုပေမဲ့ နှစ်နာ
ရီ,သုံးနာရီဖြစ်ချင်ဖြစ်သွားပါတယ်။

အဲဒီအကွက်ကိုသိပ်နှစ်သက်ပြီးတော့ တရားအကွက်ထဲမှာ နှစ်သက်
နေတဲ့အပြင် တရားအာရုံက ရှုပ်သိမ်းလာလို့ တရားခွင်က ထွက်လာ
သည့်တိုင်အောင်တရားခွင်ထဲမှာ တွေ့ခဲ့တဲ့အတွေ့ကိုလွမ်းပြီး နှစ်သက်နေ
တုန်းဘဲ၊ အဲဒီလိုနှစ်သက်နေရင် ရာဂလို့ခေါ်ပါတယ်၊ အပါယ်လေး
ပါးရောက်အောင် ကျရောက်မဲ့ရာဂလားဘုရားလို့ဆိုတော့ အပါယ်လေး
ပါးရောက်အောင်ကျရောက်တဲ့ ရာဂတော့မဟုတ်ပါဘူး၊ ဒီရာဂကျတော့
ဝိပဿနာသမာဓိရဲ့ အနှောင့်အရှက်ဖြစ်ရုံလောက်သာ ဖြစ်တဲ့ရာဂပါ၊
ကုသိုလ်ကတော့ဖြင့် အများကြီးရနေပါတယ်။

အတွင်းအာရုံတွေ့လျှင် အဆင့်အတန်းမြင့်

အဲဒီ-အာရုံမျိုးကိုတွေ့နေတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်း
သမီးများဟာ ကုသိုလ်ကတော့ဖြင့် အများကြီးဖြစ်နေပါတယ်၊ ဒါပေမဲ့
ဝိပဿနာသမာဓိနဲ့ မဂ်ဉာဏ်ကို အာရုံပြုနိုင်လောက်အောင် အလုပ်
လုပ်တဲ့ နေရာမှာတော့ဖြင့် အဲဒီ-ရာဂနဲ့ အဲဒီ-ဒေါသဟာ အနှောင့်
အရှက်ဖြစ်နေပါသေးတယ်တဲ့။

ဒါဖြင့် အဲဒီ-အတွင်းအာရုံကို စိတ်ရောက်နေတဲ့ အမျိုးကောင်း
သားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ သမာဓိဟာ အပြင်အာရုံကို စိတ်
ရောက်နေတဲ့ ပျံ့လွင့်နေတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသ
မီးများရဲ့ သမာဓိထက်တော့ဖြင့် အတွင်းအာရုံကို စိတ်ရောက်နေတဲ့
အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ သမာဓိက ပိုပြီး
တော့ကောင်းလာတယ်၊ သမာဓိပိုပြီးတော့ ခိုင်ခံ့လာတယ်၊ ဒီတော့
အတွင်းအာရုံကို စိတ်ရောက်လာရင် အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်နေ
တာထက် တရားဟာကဆင့်တိုးနေပြီ၊ တဆင့်တက်နေပြီလို့ အဲဒီလိုမှတ်
ရမယ်။

တရားရှုကွက်ဟာ အပြင်အာရုံကို စိတ်ရောက်နေတာနဲ့ စာရင်
အတွင်းအာရုံကို စိတ်ရောက်နေတဲ့ ရှုကွက်က အဆင့်အတန်းမြင့်နေပြီ

http://www.dhammadownload.com

လို့ ဒီလိုမှတ်ရမယ်၊ အဲဒီလိုအဆင့်အတန်း မြင့်လာရင် အတွင်းအာရုံကို ရောက်နေတဲ့စိတ်ကို အတွင်းအာရုံကို မရောက်အောင် အပြင်အာရုံကို ရောက်နေတဲ့စိတ်ကို ပြန်လိန်းသလို အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ပြန်ပြီးတော့လိန်းရမယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ တရားအားထုတ်တဲ့ အခါကျတော့ ဝါယောလေဓာတ်ရှုပ်ပရမတ်ရဲ့ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးကို သိနေရာကနေပြီးတော့ အတွင်းအာရုံကို ဘုန်းကြီးခုနကပြောခဲ့တဲ့ စစ်စစ်စစ်စစ်, ရွှရွှရွှ,မွမွမွ, ရှိန်ရှိန်ရှိန်ရှိန် ,လိပ်လိပ်လိပ်လိပ်, သုတ်သုတ်သုတ်သုတ်, တင်းတင်းတင်းတင်း၊ ပြီးတဲ့အခါကျတော့ လှုပ်လှုပ်လှုပ်လှုပ်၊ နောက်တမျိုးက စစ်စစ်စစ်စစ်၊ စပ်ဖြင်းဖြင်းနဲ့ မျက်ခွက်မျက်နှာများမှာ ရွှကလေးတွေ, ပိုးကောင်ကလေးတွေ ရွှရွှရွှရဲ့ ရှောက်သွားနေသလို အဲဒီလိုများ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ကြွေဘူးသလား၊ မတ္တေဘူးဘူးလား.... (ကြွေဘူးပါတယ်ဘုရား)၊

တရားအားထုတ်တဲ့အခါ အဲဒီလိုကြွေရင် အတွင်းအာရုံ ကိုတော့ စိတ်ရောက်သွားပြီ၊ အဲဒီအတွင်းအာရုံကို စိတ်ရောက်သွားတော့ဘိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ ဝါယောလေဓာတ် ရုပ်ပရမတ် အာရုံပေါ်မှာ ဒီစိတ်ရှိသေးသလား၊မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

ပရမတ်အာရုံက လွတ်သွားပြီး ဘယ်ရောက်လာသလဲ၊ နဖူး, ပါးပြင်, နှာခေါင်းဖျားကလေး,တခါဘာရံ နားရွက်,တခါတရံ ပခုန်းစွန်း, တခါတရံကျော,တခါတရံရင်ခေါင်း, ရင်, ဝမ်း,တခါတရံပေါင်,ခါး, တခါတရံခြေသလုံး, ခြေထောက်, လက်ချောင်းကလေးတွေ စသည်ဖြင့် အဲဒီလို ပရမတ်အာရုံပေါ်မှာ တင်ပြီးတော့ ဘုန်းကြီး စောစောပိုင်းကပြောခဲ့တဲ့ ခံသာမှုသဘော,မခံသာမှုသဘောတွေပေါ်လာတယ်။

အဲဒီလို ခံသာမှုသဘော, မခံသာမှုသဘောတရားတွေ ပေါ်လာလို့ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်မှာ ဒီအသိဉာဏ် ရောက်သွားသည်နှင့်တပြိုင်နက်ဝါယောလေဓာတ် ရုပ်ပရမတ်ရဲ့ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကို သိနေတဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော တည်းဟူသော ပရမတ်အာရုံနဲ့ သူ့ကိုသိနေတဲ့ မနောဝိညာဏ်ဆိုတဲ့ စိတ်အစဉ်တွေ အကုန်ပျောက်

http://www.dhammadownload.com

ပြီးတော့ ပညတ်အာရုံဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းက ခါး, ခေါင်း, ရင်,ဝမ်းစတဲ့ နေရာဌာနတွေမှာ ဖြစ်ပေါ်လာတိုင်း, ဖြစ်ပေါ်လာတိုင်း အတွင်းအာရုံကိုသိတဲ့ ကာယဝိညာဏ်ဆိုတဲ့သဘောတွေ အဲဒီမှာ လာ ပေါ်ပါတော့တယ်။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အလိုရှိတဲ့နိဗ္ဗာန် ချမ်းသာကိုအဲဒီ-ကာယဝိညာဏ်စိတ်ကအာရုံမယူနိုင်ဘူး၊ကာယဝိညာဏ် စိတ်ဆိုဒါခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းအသီးသီးမှာ ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ရုံသဘောမျိုးကိုသာလျှင် အာရုံယူနိုင်တယ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံမယူနိုင် ပါဘူး၊အဲဒီလိုအာရုံမယူနိုင်တဲ့အတွက်ကာယဝိညာဏ်နောက်လိုက်ကျတဲ့ လိုက်ဖြစ်တဲ့ တဒနုဝတ္တက မနောဒွါရဆိုတဲ့ မနောဝိညာဏ် စိတ်က ကောင်း,မကောင်းဆိုတဲ့ သဘောတရားတွေကို ဆုံးဖြတ်ပြီး ပေးလိုက် တော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ ဖြူစင်သန့် ရှင်းတဲ့ စိတ်ကြည်လင်မှုကလေး ကောင်းတယ်ဆိုတဲ့နောက်လိုက်မိတဲ့ အတွက် ရာဂ,မကောင်းဘူးဆိုတဲ့နောက် လိုက်မိတဲ့အတွက် ဒေါသ-ဟောဒီလို ဖြစ်လာတယ်။

သမာဓိအန္တရာယ်

ဒါဖြင့် အဲဒီအတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင်းခြင်းကြောင့် အမျိုးကောင်း သားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ ဖြူစင်သန့်ရှင်းတဲ့ ပရမတ်ကိုသိနေ တဲ့ အသိဉာဏ်နဲ့ယှဉ်တဲ့ မနောဝိညာဏ်စိတ်ကလေးဟာ ရာဂဖြစ်ခွင့်ရ သွားပလား၊ မရသေးဘူးလား....(ရာဂဖြစ်ခွင့်ရသွားပါတယ်ဘုရား။)

အဲဒီလိုရာဂဖြစ်ခွင့်ရသွားရင် ဒီ-စိတ်ကလေးဟာ ရာဂစိတ် ဖြစ်သွား တယ်၊ညကဘုန်းကြီး အပြင်အာရုံမှာ ရှင်းခဲ့သလိုဘဲ သူဟာ ရာဂစိတ်ဖြစ် တယ်၊ အဲဒီလို ရာဂစိတ်ဖြစ်ရင် ဝိပဿနာသမ္မာဒိဋ္ဌိကို ဖြစ်စေနိုင်တဲ့ သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ်ဖြစ်သွားပြီ၊အဲဒီရာဂမျိုးဟာ သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ် သာလျှင် ဖြစ်ပါတယ်၊ နောက်အတွင်း အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်မှုကြောင့် နောက်ပိုင်းက ပြောခဲ့တဲ့ မခံသာမှုသဘောတရားတွေ ဖြစ်လာပြန်တော့ ဒေါသဖြစ်ခွင့်ရသွားပြန်ရော၊ ဒေါသဖြစ်ခွင့် ရသွားတဲ့အခါမှာလဲ အဲဒီ စိတ်ဟာ ဒေါသနဲ့ ပွဲတဲ့စိတ်ဖြစ်ပြန်တယ်၊အဲဒီ-ဒေါသစိတ် ဖြစ်ရင်လဲ သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ်ကိုဖြစ်စေနိုင်တဲ့ စိတ်ပါဘဲ။

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီလို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ဟာ ရာဂဖြစ်ခွင့်တွေ,ဒေါသဖြစ်ခွင့်တွေရဒါ ဘာကြောင့်တုန်း၊အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်သွားခြင်းကြောင့်တဲ့၊ အခုဘုန်းကြီးပေးတဲ့ ဝိပဿနာလုပ်ငန်း စဉ်ဖြင့် အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်သွားတဲ့ အခါ ကာလမှာလဲဘဲ ဒီ-အတွင်းအာရုံမှာ မိမိစိတ်ကို မထားဘဲနဲ့ ပဌမပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ ပရမတ်အာရုံဖြစ်တဲ့ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကိုဘဲ ပြန်ပြီးတော့ စိတ်ထားရမယ်၊ အတွင်းအာရုံနောက်ကို လျှောက်ပြီးတော့ မလိုက်ရဘူး လို့ ဒီလိုမှတ်ရပါမယ်။

အခုပေးထားတဲ့တရားမှာဆိုရင်အတွင်းအာရုံကိုလျှောက်လိုက်မိရင် ဘာဖြစ်မလဲ၊ အတွင်းအာရုံကိုလျှောက်ပြီး စိတ်လိုက်လိုက် လိုက်လိုက် သွားရင် တဖြေးဖြေးတဖြေးဖြေး ကြမ်းကြမ်းလာပြီး မခံနိုင်တော့ လွတ်ရတာရယ်၊တဖြေးဖြေးတဖြေးဖြေးအတွင်းအာရုံက နူးညံ့သိမ်မွေ့သိမ်မွေ့ သွားပြီးတော့ ပျောက်သွားတဲ့အတွက် ဘာမှမတွေ့ဘဲနဲ့ ကျန်ရစ်ခဲ့တာ ရယ်၊ ဒီ-အာရုံနောက်ကိုလိုက်မိရင် ဒီ ၂-မျိုးဘဲများသောအားဖြင့် တွေ့ ပါတယ်၊ အလုပ်တကယ်လုပ်ကြည့်ပါ၊ ဒီနေရာမှာ အလုပ်သဘောကို ရှင်းပြနေဒါ ဖြစ်ပါသေးတယ်။

ဒါဖြင့် အဲဒီလိုအတွင်းအာရုံဖြစ်တဲ့ အဇ္ဈတ္တမှာ ဒီ-စိတ်ပျံ့လွင့်နေဒါ ဟာ အခုအလုပ်သဘောနဲ့ရှင်းတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုး ကောင်းသမီးများ ဝိပဿနာဉာဏ်အတွက်သော်ရင်း,မဂ်ဉာဏ်အတွက် သော်ရင်း အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ဒါ ကောင်းသလား၊မကောင်းဘူး လားလို့မေးရင် ဘာဖြေမလဲ....(မကောင်းပါဘုရား)၊မကောင်းဘူး။

ဘာဖြစ်လို့ မကောင်းသလဲ၊လောဘဖြစ်ခွင့်ရလို့,ဒေါသဖြစ်ခွင့်ရလို့၊ ဘယ်လိုလောဘ,ဒေါသဖြစ်ခွင့်ရသလဲဘုရား-လို့ဆိုရင် အတွင်းအာရုံကို စိတ်ရောက်တိုင်းရောက်တိုင်း သက်သာချင်တဲ့သဘောတွေ ဖြစ်လာတော့ လောဘဖြစ်ခွင့် ရသွားတယ်၊ သက်သာချင်တယ်ဆိုတဲ့ သဘောတရား ဟာ လောဘ၊ သက်သာချင်ပါလျက်သားနဲ့ မသက်သာတော့ မသက် သာမှုကို တွေ့နေရတော့ကြိုက်သလား၊ မကြိုက်ဘူးလား....(မကြိုက်ပါ ဘုရား။)

မကြိုက်တာက ဒေါသ၊ ဒါဟာ တရားအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်း သားတိုင်း, အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်း တွေ့ဘူးတဲ့သဘောပါ။ အဲဒီလို

http://www.dhammadownload.com

လောဘ,ဒေါသ ဖြစ်ခွင့်ရနေရင် လောဘနဲ့ပေါင်းတဲ့စိတ်, ဒေါသနဲ့ ပေါင်းတဲ့စိတ် နောက်ပြီးတော့ လောဘစိတ်,ဒေါသစိတ်ဖြစ်ရင် သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ်ဖြစ်တယ်။

ဘယ်လိုသမာဓိရဲ့အန္တရာယ်ဖြစ်သလဲဆိုရင် ခုနက-ဘုန်းကြီးပြောသလိုဘဲ သူနောက်ကိုချည်းလျှောက်လျှောက်လိုက်ရင် တဖြေးဖြေးတဖြေးဖြေးကြမ်းထမ်းလာလို့ မခံနိုင်တဲ့အတွက်လွှတ်လိုက်လို့ပျောက်သွားပြန်တော့လဲ သမာဓိပျက်တယ်၊ တဖြေးဖြေးတဖြေးဖြေး နူးညံ့ နူးညံ့သိမ်မွေ့သိမ်မွေ့သွားလို့ အာရုံပျောက်သွားတဲ့အတွက် မူလပေးထားချက် ဖြစ်တဲ့ တွန်းကန်တဲ့ ပရမတ်အာရုံပျောက်သွားပြန်တော့လဲ သမာဓိပျက်တယ်၊ ခံနိုင်လို့ ခံနေပြီးတော့ သက်သက်သာသာကလေးနဲ့ လိုက်ပြန်တော့လဲ တဖြေးဖြေးနူးညံ့သိမ်မွေ့ပြီးပျောက်သွားပြန်တော့လဲ သမာဓိပျက်တယ်၊ အဲဒါကြောင့်မို့လို့ အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်နေရင် ကိလေသာဖြစ်ခွင့်ရသွားပြန်တယ်။

အချက်၅-ချက်နဲ့ အာရုံထိန်းပေး

ညကဘုန်းကြီးပြောခဲ့တဲ့ အဂ္ဂိဝစ္ဆ ပုဏ္ဏားကြီးက လူဟာလူရဲ့သံယောဇဉ်အနှောင်အဖွဲ့ကို မဖြတ်ဘဲနဲ့ မစွန့်ဘဲ မပယ်ဘဲနဲ့ နိဗ္ဗာန်ရနိုင်ပါ့မလားဘုရား"လို့ မြတ်စွာဘုရားကိုလျှောက်တော့မြတ်စွာဘုရားကရှင်းရှင်းဘဲပြန်ဖြေတယ်-မရနိုင်ဘူး,မရောက်နိုင်ဘူးလို့၊ အခုအမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ သံယောဇဉ်အနှောင်အဖွဲ့ဆိုဒါ လောဘနဲ့ ဒေါသကိုခေါ်တယ်၊အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် အဲဒီ-လောဘနဲ့ ဒေါသဟာဖြစ်ခွင့်ရနေရင်, သံယောဇဉ် အနှောင်အဖွဲ့ပြန်ပြီးတော့ ဖြစ်နေရင် မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်ရဲ့ အန္တရာယ်ဖြစ်ပြန်တယ်လို့ ဒီလိုမှတ်ထားရမယ်၊ အဲဒါကြောင့် အတွင်းအာရုံကိုစိတ်ပျံ့လွင့်ဒါဟာ သံယောဇဉ်တရားတွေဖြစ်ခွင့်ရတဲ့, အကုသိုလ်တရားတွေ ဖြစ်ခွင့်ရတဲ့အတွက် မကောင်းဘူးလို့မှတ်ပါ။

နို့-အဲဒီ-သံယောဇဉ်တွေ, အဲဒီ-အကုသိုလ်တွေက အပါယ်လားကြောင်းလားလို့ဆိုတော့ အပါယ်လားကြောင်းမဟုတ်ဘူးနော်၊ အင်မတန်နူးညံ့သိမ်မွေ့တဲ့အကုသိုလ်၊အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ကြားဘူးကြပါလိမ့်မယ်၊ ဓမ္မအားဖြင့် ဂေါတြဘူတိုင်အောင်,

http://www.dhammadownload.com

ဘုံအားဖြင့် ဘဝဂ်တိုင်အောင် ယိုစီးတဲ့အာသဝတွေ ဖြစ်ခွင့်ရပါတယ်၊ အင်မတန်ကြမ်းတမ်းတဲ့ အာသဝတွေလားလို့ဆိုတော့ အင်မတန်ကြမ်းထမ်းတဲ့ အာသဝတွေမဟုတ်ပါဘူး၊ တရားအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာဖြစ်တဲ့အတွက် အင်မတန်နူးညံ့သိမ်မွေ့တဲ့ အာသဝပါဘဲ။

အဲဒီ–အာသဝတွေဖြစ်ခွင့်ရနေပြီ ဖြစ်သောကြောင့် အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းသည် သမာဓိရဲ့အန္တရာယ်ဖြစ်ပါတယ်၊ ဒါဟာ ဝိပဿနာလုပ်ငန်းကိုလုပ်တဲ့အခါမှာ အလုပ်လုပ်တဲ့အမျိုးကောင်းသားတိုင်း, အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်း တွေ့တဲ့အတွေ့ပါ၊ အဲဒါတွေတော့ ဘာနဲ့တွေ့ရသလဲ၊ ကာယဝိညာဏ်နဲ့တွေ့ရတယ်၊ ဒီတော့အဲဒီလိုတွေ့လိုက်ရင်,အတွင်းအာရုံကို စိတ်ရောက်နေရင် ရောက်နေမှန်း သိရမယ်၊ အတွင်းအာရုံကနေပြီးတော့ မိမိစိတ်ကိုပြန်ပြီးတော့ ထိန်းရမယ်၊ ပြန်ခေါ်ရမယ်။

ပြန်ခေါ်တဲ့အခါမှာ စိတ်ဟာတကယ်ခေါ်ကြည့်ရင် အပြင်အာရုံတုန်းကတောင်ခေါ်ရင်ရသေးတာဘဲ၊ အတွင်းအာရုံမှာပျံ့လွင့်တဲ့စိတ်ကို မခေါ်ရင်လဲ သူကလာမှာဘဲ၊ ပြန်လဲလာပါတယ်၊ လာပြီးတော့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသော မူလပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ ဝါယောလေဓာတ် ရှုပ်ပရမတ်အာရုံပေါ်မှာ ပြန်ထားရမယ်၊ ထားတဲ့အခိုက်အတန့်မှာ နေရမယ်၊အတွင်းအာရုံကို စိတ်ရောက်တိုင်း ရောက်တိုင်း ပြန်ပြီးတော့စိတ်ကိုထိန်းသိမ်းပုံ ၅-ချက်ဟာ အပြင်အာရုံမှာ ထိန်းတဲ့ ၅-ချက်မျိုးပါဘဲ။

အတွင်းအာရုံမှာ အဲဒီ–ထိန်းသိမ်းမှု ၅-ချက် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့အတွက် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဒီ-ကုသိုလ် ၅-ချက်ကိုရပြန်တယ်၊အမျိုး၅-ခုကို ရပြန်ပါသေးတယ်၊ ဒါဖြင့်ကောင်းပြီ အဲဒီအတွင်းအာရုံကို ဒီလို စိတ်ပျံ့လွင့်လို့ အန္တရာယ်ဖြစ်တယ်ဆိုဒါ ဒီလိုအားထုတ်လို့တွေ့ရင် ကျမ်းဂန်နဲ့ညီသလား မညီဘူးလားလို့–ဟို–အလုပ်ပေးတရားဟောခဲ့တဲ့နေ့က လမ်းသိတဲ့အမျိုးကောင်းသားနဲ့ လမ်းမသိတဲ့အမျိုးကောင်းသားနှစ်ယောက်ကို ဥပမာပေးခဲ့ပါတယ်။

http://www.dhammadownload.com

ပါဠိတော်မေးမှ အမှန်ရ

လမ်းမသိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုဒါ ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်ကို ခေါ်တယ်၊ မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကိုသွားတဲ့လမ်းကို မသိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ ပုထုဇဉ်ပါ ဘဲ၊ပုထုဇဉ်က လမ်းမသိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်၊ လမ်းသိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ကဘယ်သူလဲလို့ဆို တော့ဘုရားကလွဲရင်အရှင်သာရိပုတ္တရာပေါ့၊ အခုတော့မြတ်စွာဘုရားနဲ့ ရှင်သာရိပုတ္တရာ၊ အဲ့ဒီ-ပုဂ္ဂိုလ်တွေက မရှိတော့ဘူး၊ မရှိတော့ အခု-ဝိပဿနာအလုပ်ပေးဇာရားနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အတွင်းအာရုံအတွက် ရှင်းတမ်း ပေးနေတာဟာ မှန်သလား မမှန်ဘူးလား၊ ဒီလမ်းဟာ မှန်တဲ့လမ်းလားလို့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက ဘယ်သူသွားမေးမလဲ၊ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးညွှန်ကြားခဲ့တဲ့ ပါဠိ တော်နှင့် သာဝကဘာသိတဖြစ်တဲ့ ရှင်သာရိပုတ္တရာ အစရှိတဲ့ သာဝက ကြီးများ ညွှန်ပြခဲ့တဲ့ပါဠိတော်ကိုသွားမေးရင် ဒီလမ်း-မှန်သလား မှား သလားဆိုဒါ သိရမယ်။

တရားအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီး များရဲ့ခန္ဓာမှာ ဉာဏ်နဲ့တွေ့လာတဲ့အခါ ဒီ-တွေ့ပုံတွေ့နည်းမှန်သလား မှားသလားဆိုဒါ ဘယ်သူကိုမေးမလဲ၊ပါဠိတော်ကိုမေးမှသာလျှင်အမှန် ရမယ်၊ပါဠိတော်ကိုမေးကြည့်ရင် ဘုရားကိုလျှောက်ကြည့်ဒါနဲ့ အတူတူ ဘဲ၊ ပါဠိတော်ကိုမေးကြည့်ရင် ရှင်သာရိပုတ္တရာ ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကို လျှောက်ကြည့်ဒါနဲ့အတူတူဘဲ။

အဲဒါကြောင့် ယနေ့ဘုန်းကြီးရှင်းပြခဲ့တဲ့ အတွင်းအာရုံရှင်းတမ်းနဲ့ ပတ်သက်လို့ အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ရင် ဘယ်လိုပျံ့လွင့်သလဲလို့ ဆိုဒါ အလုပ်သဘောနဲ့ရှင်းပေးခဲ့ပြီးပြီ၊ အောက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ခန္ဓာကိုယ်က အေးစက်စက် ဖြစ်နေတယ်၊ ကျဉ်တယ် ထုန့်တယ်၊ အထက်ပိုင်း ဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်က ပူတယ် ရှိန်တယ်၊ ရွှတယ် မွှတယ်၊ ရှိန်ရှိန်,လိပ်လိပ်, သုတ်သုတ်တွေနေတယ်၊ အဲဒါတွေကို အတွင်းအဇ္ဈတ္တအာရုံလို့ ခေါ် တယ်၊ အဲ့ဒီ-အတွင်းအဇ္ဈတ္တအာရုံကို စိတ်ရောက်နေရင် ကောင်း သလား၊ မကောင်းဘူးလား....(မကောင်းပါဘုရား)။

ဘယ်သူကပြောသလဲ မကောင်းဘူးလို့.... (ပါဠိတော်ကပြောပါ တယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ကောင်းသလား၊မကောင်းဘူးလားဆိုတော့အမျိုးကောင်းသားများ အမျိုးကောင်းသမီးများက ကောင်းတယ်လို့ ထင်ချင် ထင်နေမယ်၊ မဒကောင်းဘူးလို့ ထင်ချင်ထင်နေမယ်၊ အဲဒီလို- ကောင်းသလား၊ မကောင်းဘူးလားလို့ဆိုဒါ သိရအောင် ဘုန်းကြီးတို့ ပြောဒါကိုမယုံပါနဲ့၊ ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်နဲ့သိအောင် လုပ်ကြည့်ပြီးတော့ ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်နဲ့တွေ့မှယုံပါ၊ ဒီသဘောကိုရောက်နေရင် သက်သာချင်တဲ့ သဘောတွေ ပေါ်တယ်၊ သက်သာဒါကလေးကို အရသာခံတဲ့သဘောတွေ ပေါ်တယ်- ဆိုဒါဟာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်တွေနဲ့ တွေ့နေဒါပါ၊ အဲဒီလို-တွေ့နေရင် ဘာဖြစ်တတ်သလဲ ဆိုရင် သမာဓိရဲ့အန္တရာယ်ဖြစ်တတ်တယ်၊ သမာဓိရဲ့အန္တရာယ် ဖြစ်သလား, မဖြစ်ဘူးလားလို့ဆိုဒါလမ်းမှ,ကိုသိဘို့ရန်အတွက် လမ်းသိတဲ့ အမျိုးကောင်းသားကို မေးရလိမ့်မယ်၊လမ်းသိတဲ့အမျိုးကောင်းသားက ဘယ်သူလဲဆိုတော့ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရား ဟောခဲ့စဉ်ကာလက တိဿသုတ္တန်မှာ-

"ပုရိသော မဂ္ဂကုသလောတိ ခေါ တိဿ တထာ-
ဂတသ္သေတံ အဓိဝစနံ အရဟတော သမ္မာ-
သမ္ဗုဒ္ဓဿ"။-

လို့ ဒီလို-ပါဠိတော်မှာ လမ်းသိတဲ့ အမျိုးကောင်းသားဆိုဒါ မြတ်စွာဘုရားပါတဲ့။

ပါဠိတော်ညွှန်ပြချက်

အခု-မြတ်စွာဘုရားက ပရိနိဗ္ဗာန်စံသွားပြီ၊အခု-မေးလို့မရတော့ဘူး၊ ဒါဖြင့် ဘယ်သူမေးမလဲလို့ဆိုရင်-အဲ- ဘုရားကိုယ်တော်တိုင် ဟောကြားထားတော်မူခဲ့တဲ့ သင်္ဂါယနာ ၆-ကြိမ် တိုင်တိုင် တင်ထားတဲ့ နိကာယ် ၅-ရပ် ပါဠိတော်တွေရှိပါတယ်၊ ဒီ-ပါဠိတော်တွေကို မေးပါ-မှန်သလား မှားသလားလို့၊ ဂဲ-ဒါဖြင့် ဘုန်းကြီးတို့ လမ်းသိတဲ့ အမျိုးကောင်းသားနဲ့တူတဲ့ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ညွှန်ပြခဲ့တဲ့ ပါဠိတော်ကို မေးကြည့်ရအောင်၊ ဘာပြောသလဲ ပါဠိတော်က-

"တထာတထာ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဥပပရိက္ခေယျ၊
ယထာယထာ ဥပပရိက္ခတော ဗဟိဒ္ဓါစဿ ဝိညာဏံ

http://www.dhammadownload.com

အဝိဂ္ဂါတွံ အဝိသဋ္ဌံ အဗ္ဗျတ္တံ အသဏ္ဌိတံ အနုပါဒါယ
နုပရိတသေယျ''။—

လို့ မဇ္ဈိမနိကာယ် ဥပရိပဏ္ဏာသပါဠိတော် ဝိဘင်ဝဂ် ဥဒ္ဒေသ ဝိဘင်
သုတ္တန်မှာ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ကိုယ်
တော်တိုင် မိန့်တော်မူ၍ လမ်းမှန်ကို ပြတော်မူခဲ့ပါတယ်၊ကိုင်း-ဘုန်းကြီး
တို့ မနေ့ညကညွှန်ပြခဲ့တဲ့ အပြင်အာရုံ ရှင်းတမ်းနဲ့ ယနေ့ည ညွှန်ပြ
နေတဲ့ အတွင်းအာရုံရှင်းတမ်းများရဲ့ အဖြေကို ဘုန်းတော်ခြောက်ပါး
သခင် ဘုရားရှင်ညွှန်ပြပုံဖြစ်တဲ့ အထက်ပါ ပါဠိတော်ကို အနက်သမ္မန်
ပြီးတော့ အမိပ္ပါယ်ရှင်းတမ်း ပြောရအောင်။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ယထာယထာ၊အကြင်သို့သော အခြင်း
အရာအားဖြင့်။ ဥပပရိက္ခတော၊ ပိုင်းခြားထင်ထင် ရှုဆင်ခြင်
သောအားဖြင့် စူးစမ်းဆင်ခြင်သော။ အသ၊ထိုရဟန်း၏(တရား
အားထုတ်နေသော ရဟန်း၏ဟု ဆိုလိုတယ်)။ ဝိညာဏံ၊သိမှု
ဝိညာဏ်သည်။ ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပြင်အာရုံတို့ကို။ အဝိက္ခိတ္တံ၊ နှစ်သက်
မှု,တောင့်တမှု, မြော်လင့်မှု၏ အစွမ်းဖြင့် မရွှေ့ရှား မပျံ့လွင့်
မချထားသည်ဖြစ်၍။ (ဝါ) မပျံ့လွင့်မှု၍။ အဝိသဋံ၊ မပျံ့ဆန့်သည်
ဖြစ်၍။

တရားအားထုတ်နေသော အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်း
သမီးများ၏ စိတ်ဟာ အပြင်အာရုံများသို့ မြော်လင့်ခြင်း, တောင့်တခြင်း
စတဲ့ တဏှာ၏ အစွမ်းဖြင့် ရွှေ့ရှားပျံ့လွင့်၍ မသွားရဘူးတဲ့၊ ဒီ-ပါဠိ
တော်က ဒါကိုပြပါတယ်။

နောက်တခုက ဘာတဲ့လဲ၊ "အဗ္ဗျတ္တံ အသဏ္ဌိတံ"တဲ့။ ။
အဗ္ဗျတ္တံ၊ အတွင်းအာရုံ၌လည်း။ (ဝါ) နိဝရဏ အဝိတ်အပင်
တရားတို့ကို လောင်ကျွမ်းစေတတ်သော အတွင်းအာရုံ၌လည်း။
အသဏ္ဌိတံ၊ မရပ်တည်မှု၍။ (ဝါ) နှစ်သက်သော အစွမ်းဖြင့်
မရပ်နားမှု၍။

ဆိုလိုတဲ့အမိပ္ပါယ်က အတွင်းအာရုံမှာ ကပ်ငြိစွဲလမ်းခြင်းဖြင့် မပျံ့
လွင့်စေဘဲ-လို့ ဆိုလိုတယ်။

http://www.dhammadownload.com

နောက်တချက်က– အနုပါဒါယ၊ တစုံတခုသော အပြင်အာရုံ အတွင်းအာရုံကို မစွဲလမ်းမှု၍။ နုပရိတသေယျ၊ မတပ်မက်ရာ။ တထာတထာ၊ ထိုထိုသို့သော အခြင်းအရာအားဖြင့်။ ဘိက္ခု၊ ရဟန်းသည်။ (၀၊) ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးသည်။ ဥပပရိက္ခေယျ၊ စူးစမ်း တွင်တွင် ရှုပွါးဆင်ခြင်ရာ၏။–

လို့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် မိန့်မှာတော်မူ၍ လမ်းပြတော်မူခဲ့ပါတယ်။ ဆိုလိုတဲ့ အဓိပ္ပါယ်ကတော့ တရားအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ဟာ အပြင်အာရုံနဲ့ အတွင်းအာရုံကို စွဲလမ်းခြင်း, နှစ်သက်ခြင်းတို့ဖြင့် မပျံ့လွင့်မရှေ့ရှားစေနဲ့-လို့ဆိုလိုဒါပါဘဲ။

အဲဒီလို အပြင်အာရုံနှင့် အတွင်းအာရုံတို့သို့ နှစ်သက်စွဲလမ်းခြင်းတို့ဖြင့် မပျံ့လွင့်မရှေ့ရှားရင် ဘယ်လိုတရားထူးတွေ ရလာမလဲလို့ ဆိုလို့ရှိရင် ပါဠိတော်မှာ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင်ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက ဆက်ပြီးတော့ လမ်းညွှန်ပေးတော်မူခဲ့ပါတယ်၊ ဘယ်လိုတုန်းဆိုတော့–

''ဗဟိဒ္ဓါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏော အဝိက္ခိတ္တော အဝိသဒ္ဓေ သတိ အဇ္ဈတ္တံ အသဏ္ဌိတေ အနုပါဒါယ အပရိတသ္သတော အာယတိं ဇာတိဇရာမရဏာဒုက္ခသမုဒယသမ္ဘဝေါ နဟောတိ''

လို့ မိန့်ဆိုဆုံးမလမ်းညွှန်ပြတော်မူခဲ့ပါတယ်။

ဒါကတော့ ဘာပြတော်မူတာလဲဆိုတော့–

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဝိညာဏော၊ ဝိညာဏ်သည်။ ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပြင်အာရုံတို့၌။ အဝိက္ခိတ္တော၊မပျံ့လွင့်မချထားသည်။အဝိသဒ္ဓေ၊ မရှေ့ရှားမပျံ့နှံ့သည်။ သတိ၊ ရှိသော်။ အဇ္ဈတ္တံ၊ အတွင်းအာရုံ၌လည်း။ အသဏ္ဌိတေ၊ မတည်သည်ရှိသော်။ အနုပါဒါယ၊ မစွဲလမ် မှု၍။ အပရိတသ္သတော၊ မတပ်မက် မခင်တွယ်သော အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီး၏။ သန္တာနေ၊သန္တာန်

http://www.dhammadownload.com

ဏ္ဍ။ အာယတိ၊ နောင်အခါ၌။ ဇာတိ ဇရာ မရဏာ ဒုက္ခ သမุဒယ သဗ္ဗဝေါ၊ ဖြစ်ခြင်း, အိုခြင်း, သေခြင်း, ဆင်းရဲအပေါင်း၏ ဖြစ်ခြင်းသည်။ နု ဟောတိ၊ မဖြစ်တော့ဘူး။—

လို့ အဲဒီလို ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသာင် ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်တိုင် ပါဠိတော်မှာ မိန့်ဆို ညွှန်ပြတော်မူခဲ့ပါတယ်။

ဆိုလိုတဲ့ အဓိပ္ပါယ်က တရားအားထုတ်တဲ့အခါမှာ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ဟာ အပြင်အာရုံအတွင်းအာရုံ တို့သို့ မပျံ့လွင့်မရှေ့ရှားရင် လိုလိုအတွင်းအာရုံ, အပြင်အာရုံစသည် ကို၌ မစွဲလမ်းမကောင့်ဘမနှစ်သက်သည်ဖြစ်၍တောင့်တခြင်းစွဲလမ်းခြင်း ကင်းပြီးတော့ ဖြစ်ခြင်း, အိုခြင်း, သေခြင်း, ဆင်းရဲအပေါင်းကင်းပြီး တော့ ငြိမ်းအေးမယ်လို့ ဒါကိုဆိုလိုပါတယ်။

ဒီ-ပါဠိတော်ရဲ့ အဓိပ္ပါယ် အကျယ်ကိုလဲဘဲ ရှင် မဟာကစ္စည်း မထေရ်မြတ် ဟောထားဒါ ပါဠိတော်မှာရှိပါတယ်၊ အဓိပ္ပါယ်အကျယ် ကို အဲဒီ-ပါဠိတော်မှာဘဲ ကြည့်ရှုနိုင်ပါတယ်၊ ဘုန်းကြီးတို့ ကိုယ်တိုင် လဲဘဲ အဲဒီ-ပါဠိတော် ဥဒ္ဒေသဝိဘင်္ဂသုတ္တန်တခုလုံးကို ဟောထားဒါ ကြီးခွေနဲ့သွင်းပြီးထားဒါရှိပါတယ်၊ အဲဒီ-ကြီးခွေသွင်းထားဒါကို နာယူ မယ်ဆိုရင်လဲ ကောင်းပါတယ်၊ ဒီမှာတော့ သိပ်ကျယ်နေမှာ စိုးလို့ အချိန်ကလဲ သိပ်မရတော့ ဒီ-ပါဠိတော်ကို ဒါလောက်ဘဲ ပြောကြပါ စို့ရဲ့၊ နောက်တမုက ရှင်သာရိပုတ္တရာကိုယ်တော်တိုင် ဟောခဲ့တဲ့ ပဋိ သန္ဓိဒါမဂ် ပါဠိတော်မှာလဲဘဲ—

> "အဿာသသာဒိမဏ္ဍပရိယောသာနံ သတိယာ အနုဂ္ဂတော အဏ္ဍတ္ထဝိကွေ့ပဂတံ စိတ္တံ သမာဓိသ ပရိပန္ဓော"။

အဿာသသာဒိမဏ္ဍပရိယောသာနံ၊ ဝင်သက်လေ၏ အစ အလယ် အဆုံးကို။ သတိယာ၊ သတိဖြင့်။ အနုဂ္ဂတော၊ အစဉ် လိုက်သော ပုဂ္ဂိုလ်၏။ အဏ္ဍတ္ထဝိကွေ့ပဂတံ၊ အတွင်းအာရုံ၌ ပျံ့လွင့်ခြင်းသို့ရောက်သော။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ သမာဓိသ၊ သမာဓि ၏။ ပရိပန္ဓော၊ ပတ်ရစ်ငြိတွယ် အန္ဓရာယ်ဘေးရန်မည်၏။ ။ ဒါပါဠိတော်ကပြောတဲ့စကား။

http://www.dhammadownload.com

ငါဘုရားဟောပါဠိတော်တွေဟာ သင်တို့ဆရာ

ဘုန်းကြီးတို့ခန္ဓာမှာတွေ့နေတဲ့ အလွှာတွေဟာ ခုန ဝစ်စစ် စစ်စစ်, ရှရှ ရှရှ, မွမ မွမ, ရှိန်ရှိန် ရှိန်ရှိန်, လိပ်လိပ် လိပ်လိပ်,သုတ်သုတ် သုတ်သုတ်, တင်းတင်း တင်းတင်း, အောင့်တယ်တောင့်တယ်, တင်းတယ်, ပူတယ်,အေးတယ်ဆိုတဲ့သဘောတွေ၊ ချမ်းသာတယ် မချမ်းသာဘူးဆိုတဲ့ သဘောတွေ၊ ဒီ–သဘောတွေကို စိတ်ရောက်နေရင် ကောင်းသလား၊ မကောင်းဘူးလား။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ဒီ–သဘောတွေကို တရားအားထုတ်တဲ့အခါ အဲဒီလိုရောက်နေဒါကောင်းသလား၊ မကောင်းဘူးလားလို့ ဘုန်းကြီးတို့ ဘယ်သူကိုမေးရမလဲ၊ ဘုရားရှိရင် ဘုရားကို လျှောက်ရမယ်၊ ဘုရားမရှိရင် ရှင်သာရိပုတ္တရာနဲ့ သာဝကကြီးတွေကို လျှောက်ရမယ်၊ အဲဒီ-ပုဂ္ဂိုလ်တွေမရှိရင် ဘယ်သူကိုမေးကြည့်ရမလဲ၊ ပါဠိတော်ကို မေးကြည့်ပါ။

ဘုရားဟောခဲ့တဲ့ ပါဠိတော်ကိုမေးရင် ဘုရားကို လျှောက်ထားနဲ့ အတူတူဘဲ၊ဒါကြောင့် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူခါနီးတဲ့အခါ ရှင်အာနန္ဒာကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက ဝိုင်ကြွေးတော်မူတယ်၊ ''မြတ်စွာဘုရား ပရိနိဗ္ဗာန်စံသွားတော်မူရင်ဖြင့် ဝိပဿနာလမ်းကြောင်း ကောင်းကောင်းပွဲ့ပြင်ဆုံးမမဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မရှိတော့ပါကလား၊ငါလဲဘဲသေကွ ပုဂ္ဂိုလ်မျှသာဖြစ်သေးတယ်၊ ရဟန်းကိစ္စကမပြီးသေးတော့ ဒီ-ဝိပဿနာ အလုပ်တွေကိုအားထုတ်တဲ့အခါမှာ အမှားအမှန်ကို ဝေဘန်ဘို့ ဘယ်သူ့ မေးရမှာလဲ''လို့ မြတ်စွာဘုရားမရှိတဲ့အတွက် ဝမ်းနည်းပြီးတော့ ရှင်အာနန္ဒာဝိုင်ကြွေးပါတယ်၊ ဒါဟာ မဟာပရိနိဗ္ဗာနသုတ်မှာပါပါတယ်။

ဒါကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သိပြီးသားပါ။အဲဒီ-သိတဲ့အသိဉာဏ်တွေကိုအသုံးချပါ।သူများပြောတိုင်းမယုံပါနဲ့ ဘုန်းကြီးတို့ပြောတိုင်းမယုံပါနဲ့လို့ ဒီလိုအဓိပ္ပါယ်က ဆိုပါတယ်၊ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်နဲ့ ဝိစာရဏဉာဏ်ကိုသုံးသပ်ပြီးတော့ မိမိတို့ရဲ့ဉာဏ်ကို လွတ်လွတ် လပ်လပ် အသုံးချပါ၊ ဒါဟာ–ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်ကြီးက ပြောထား ဒါဘဲ၊ ဒီလိုပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများက ပြောထားရင် ဟုတ်မှာဘဲလို့ ဒီလိုမလုပ်ပါနဲ့တဲ့- ဘုရားက၊ ဒါကို အဂ်ိတ္ထိုရ်ပါဠိတော် ကေသမုတ္တိသုတ္တန်မှာလဲ

http://www.dhammadownload.com

ဒီသဘောမျိုးကို မြတ်စွာဘုရားက ဟောပါသေးတယ်၊အဲဒီ-ကေသမုတ္တိ သုတ္တန်ကို ဘုန်းကြီးဟောထားလို့ ကြားဖူးသွင်းထားဒါ ရှိနေပါသေးတယ်၊ သူများပြောတိုင်း မယုံကိုးအတွက်ပါဘဲ။

အဲဒီ-အရှင်အာနန္ဒာဝိုင်ကြွေးဒါနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ဘုရားရှင်က ဘာမိန့်တော်မူခဲ့သလဲ၊"အာနန္ဒ မာသော စိ မာပရိဒေဝိ"=အာနန္ဒာ....မငိုနဲ့၊ ပရိဒေဝတွေမဖြစ်နဲ့၊ ငါဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်သည် ၄၅-ဝါ ကာလတိုင်တိုင်ကောင်းစွာညွှန်ပြဟောကြားထားတော်မူတဲ့ ငါဘုရားရဲ့ တရားတော်တွေဟာ ရှိနေပြီ၊ ဝိနည်းတရားတော်တွေရှိနေပြီ၊ သုတ်တရား အဘိဓမ္မာတရားတော်တွေ ရှိနေပြီ၊ အဲဒီ-ဝိနည်းတရားတော်တွေ,သုတ်, အဘိဓမ္မာတရားတော်တွေဟာ သင်တို့ကို ပြုသနေတဲ့ ဆရာတွေဖြစ်လိမ့်မယ်၊ "သော ဝေါ မမစ္စယေန သတ္ထာ"=ငါဘုရား ကွယ်လွန်သွားသဖြင့် သင်တို့ကို ဆုံးမခဲ့ဆရာဟာ သူတို့ကဲ့၊ ပါဠိတော်တွေဘဲ။

ဝင်လေထွက်လေရဲ့ စ,လယ်,ဆုံး

အခု ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က မရှိတော့ဘူး၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ တရားအားထုတ်တဲ့အခါတွင် အာရုံနဲ့ ပျံ့လွင့်ချက် တွေကို တော့ ကြေနေရပြီ၊အနက်ကတော့ နောက်ကပြန်ခဲ့ပါပြီ၊ ကိုင်း-အဓိပ္ပါယ်ကိုသာ ဆက်ရှင်းကြစို့။

အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်တယ်ဆိုတာလဲဘဲ အကြောင်းရှိပါတယ်၊ ဘာလဲလို့ဆိုတော့ ဝင်လေရဲ့ အစ,အလယ်,အဆုံးကို သတိနဲ့ အစဉ်လျှောက်လိုက်မိရင်-အတွင်းအာရုံမှာ ပျံ့လွင့်တယ်တဲ့၊ ဝင်လေရဲ့ အစ, အလယ်,အဆုံးဆိုဒါ ဘာလဲလို့ဆိုတော့-ဝင်လေရဲ့ အစသည် နှာသီးဖျား–နှုတ်ခမ်းဖျား, အလယ်သည် ဟဒယဝတ္ထု,အဆုံးသည် ချက်တိုင်လို့ပြပါတယ်။

အခုပြောခဲ့တဲ့ ဝင်လေရဲ့ အစ, အလယ်, အဆုံးဆိုဒါကို သတိနဲ့ လျှောက်လိုက်ရင် အတွင်းအာရုံဆိုတဲ့ ပူမှု,ကျဉ်မှု,အောင့်မှု,ခံသာမှု,မခံသာမှု, စစ်စစ်, ရွရွ,မွမွ, ရှိန်ရှိန်, သုက်သုတ် စသည်တို့သို့ စိတ်ပျံ့လွင့်တဲ့ အတွက် သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ်ဖြစ်တယ်လို့ ပါဠိတော်မှာပြပါတယ်၊

http://www.dhammadownload.com

အဋ္ဌကထာဆရာရဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချပုံကိုလဲ နောက်ညက ဘုန်းကြီး အပြင်အာရုံရှင်းတမ်း ဟောခဲ့တုံးက ထဲ့ဟောခဲ့ပြီးပါပြီ၊ အခု အတွင်း အာရုံရှင်းတမ်းမှာလဲ အပြင်အာရုံရှင်းတမ်းနှင့် အတူတူဘဲဆိုကြပါဦ့်၊ အတွင်းအပြင်ဘဲ ကွာခြားပါတယ်၊ ရှင်းတမ်းပေးပုံဟာ သိပ်မကွာလှပါဘူး၊ ပျံ့ရင်ဖြင့် သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ် ဖြစ်ထာချည်းပါဘဲ။

ယခု အတွင်းအာရုံရှင်းတမ်းမှာ-အပြင်အာရုံရှင်းတမ်းမှာလိုဘဲ စိတ်ဟာ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကနေပြီးတော့ စစ်စစ်-ရွှေ့ စသော ဒီ-ပျံ့လွင့်ချက်တွေ မှန်သလား၊ မှားသလားလို့ မေးဘို့က ဘယ်သူမေးရမလဲ၊ပါဠိတော်ကိုမေးရမယ်၊ ကိုင်း-ဒီတော့ ပါဠိတော်ကဘာပြောသလဲ၊ ရှင်သာရိပုတ္တရာကိုယ်တော်တိုင် ဟောထားတဲ့ ပါဠိတော်တခု ရှိပါတယ်၊ ဒီ-ပါဠိတော်က ဘာပြောသလဲ။

> "အဿာသသာဒိ မဇ္ဈပရိယောသာနံ သတိယာ အနုဂ္ဂ ဟတော အဇ္ဈတ္တဝိက္ခေပဂတံ စိတ္တံ သမာဓိသ ပရိပန္ဓော"။

အတွင်းအာရုံ ပျံ့လွင့်နေသော စိတ်သည် သမာဓိ၏ အန္တရာယ်ဖြစ်သည်လို့ ဒီလိုပြောလိုက်တယ်။

ကဲ-ဒါဖြင့် ကောင်းပြီ အတွင်းအာရုံ၌ ပျံ့လွင့်တဲ့ စိတ်သည် ဘာရဲ့ အန္တရာယ်ဖြစ်သတဲ့လဲ....(သမာဓိရဲ့အန္တရာယ် ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

သမာဓိမရှိရင် ပညာဖြစ်ပါ့မလား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

ဝိပဿနာကို အားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ မဂ္ဂင်ကသမာဓိဆိုဒါ ပါရသလား၊မပါရဘူးလား....(ပါရပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-သမာဓိမရှိရင် ပညာ ဖြစ်မလား၊ မဖြစ်ဘူးလား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

အဲဒါကြောင့်မို့လို့ သမာဓိရဲ့အန္တရာယ်ဖြစ်စေတဲ့ အတွင်းအာရုံ၌ စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက အပြင်အာရုံကိုစိတ်ပျံ့လွင့်တုန်းကထိန်းသိမ်းသလို အတွင်းအာရုံကိုစိတ်ပျံ့လွင့်ဒါကို ထိန်းသိမ်းရမယ်၊ အတွင်းအာရုံမှာ ပျံ့နေတဲ့စိတ်ကို ဖြတ်ပြီးတော့ခေါ်ရမယ်၊ ခေါ်တဲ့အခါအတွင်းအာရုံမှာ ပျံ့တဲ့စိတ်က တကယ်

http://www.dhammadownload.com

ခေါ်ရင် သူကပြန်လာပါတယ်၊ အပြင်အာရုံမှာ ပျံ့တဲ့စိတ်တောင် ပြန်လာသေးဒါဘဲ၊ အတွင်းအာရုံမှာ ပျံ့တဲ့စိတ်ကလဲ ပြန်လာပါတယ်၊ပြန်လာပြီးတော့ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘော တည်းဟူသော ဝါယောလေဓာတ် ရှုပ်ပရမတ်အာရုံဖြစ်တဲ့ တခုတည်းသောအာရုံပေါ်မှာ ပြန်ထားရမယ်၊ ထားတဲ့ အခိုက်အတန့်မှာ နေရမယ်ဆိုတဲ့ အကောင်း ၅-ချက်ကိုရပါတယ်။

အာရုံပျံ့လွင့်ခြင်း အကြောင်းရင်း

ဘုန်းကြီး နောက်က ရှင်းခဲ့သလိုဘဲ အတွင်းအာရုံကို ရောက်နေတဲ့ အပျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကတော့ဖြင့် အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အပျိုးကောင်းသမီးများထက် ပိုပြီးတော့ သမာဓိကောင်းလာပါတယ်၊ ပိုပြီးတော့ တရားအဆင့်မြင့်လာပါတယ်၊ ကုသိုလ်အရှိန် ပိုပြီးတော့ အားကောင်း လာတယ်လို့-အဲဒီလိုသာ မှတ်ပါ။

ဒါပေမဲ့ မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်ကို ရဘို့ရန်အတွက် အားထုတ်တဲ့နေရာမှာတော့ဖြင့် အဲဒီ-အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်နေရင် သမာဓိရဲ့အန္တရာယ် ဖြစ်နေပါသေးတယ်လို့ ပါဠိတော်ကပြထားတဲ့အဟွက် ပါဠိတော်မူကို လေးစားမင်ဖြင့် အတွင်းအာရုံကို စိတ်မပျံ့လွင့်အောင် ထိန်းပါ၊ ဒါ-ပါဠိတော်မူအတိုင်းဘဲ၊

ကိုင်း—နောက်တချက် အဲဒီလို-အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်သွားဒါဟာ အပျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ပို့လိုက်လို့ ရောက်သွားဒါလား ...(မဟုတ်ပါဘုရား)။

အတွင်းအာရုံတွေက အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ကို ပို့ပေးလို့ ရောက်သွားဒါလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

သူ့ဘာသာသူ ရောက်သွားသလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

အကြောင်းရှိတယ်၊ ဒုတိယညက အပြင်အာရုံ ရှင်းဟမ်းကိုပေးခဲ့တဲ့ အတိုင်းဘဲ· အပြင်အာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းမှာ အကြောင်းရှိသလို အတွင်းအာရုံကိုစိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းကလဲ အကြောင်းရှိတယ်၊ အဲဒီတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက အတွင်းအာရုံကို စိတ်မပျံ့လွင့်ချင်ရင် **အတွင်းအာရုံ**ကို စိတ်ပျံ့လွင့်ကြောင်း ဖြစ်တဲ့

http://www.freemyanmebooks.com

အကြောင်းတရားကို မလိုက်နဲ့၊ မလုပ်နဲ့၊ အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ကြောင်းဖြစ်တဲ့ သဘောကိုလိုက်ရင် လုပ်ရင် အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်မယ်၊ အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ရင် သမာဓိရဲ့အန္တရာယ်ဖြစ်မယ်၊ ဒါ-ပါဠိတော်စကားပါ။

ဒါဖြင့် အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းရဲ့ အကြောင်းဟာ ဘာလဲလို့ဆိုရင်–

"အဿာသသာဒိ မဗ္ဗေပရိယေသသာနံ သတိယာ အနုဂ္ဂဟတော အဗ္ဗတ္ထာဝိကွေပဂတံ စိတ္တံ သမာဓိဿ ပရိပန္ထော"။–

လို့ဘဲ ဒီလိုပါဠိတော်မှာ လာပါတယ်၊ ဝင်လာတဲ့ လေနောက်ကို သတိနဲ့ အစ, အလယ်, အဆုံး အစဉ်လျှောက်ကြီးတော့ လိုက်ရင် အတွင်းအာရုံမှာ စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းရဲ့ အကြောင်းဟာ ဘယ်သူလဲ၊ဝင်လေရဲ့ အစ, အလယ်, အဆုံးကို သတိနဲ့ အစဉ်လျှောက်လိုက်လို့ အတွင်းအာရုံ၌ စိတ်ပျံ့လွင့်တယ်၊ အတွင်းအာရုံမှာ စိတ်ပျံ့လွင့်တဲ့ အတွက် "သမာဓိဿ ပရိပန္ထော"–သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ်ဖြစ်တယ်၊ အတွင်းအာရုံကို စိတ်မပျံ့လွင့်ချင်ရင် ဝင်တဲ့လေရဲ့ အစ, အလယ်, အဆုံးကို သတိနဲ့ အစဉ်လျှောက်မလိုက်နဲ့။

ဝင်တဲ့လေရဲ့ အစ, အလယ်, အဆုံးဆိုဒါ ဘယ်ဟာလဲ၊ ဝင်တဲ့ လေရဲ့ အစက နှာသီးဖျား, အလယ်က ရင်ချိုင့်ဖြစ်တဲ့ ဟဒယ ဝတ္ထုရုပ်, အဆုံးကချက်တိုင်လို့ ဒီလိုပြပါတယ်၊ ဒီ-ပါဠိကိုဖွင့်တဲ့ အဋ္ဌကထာမှာလဲ ဒီအတိုင်းဘဲပြပါတယ်၊ ဝင်လာတဲ့လေရဲ့ အစက နှာသီးဖျား,အလယ်က ရင်ချိုင့်ဖြစ်တဲ့ ဟဒယဝတ္ထု, အဆုံးကချက်တိုင်၊ အဲဒီဝင်လေရဲ့ အစ,အလယ်, အဆုံးကို သတိနဲ့ လျှောက်လိုက်မိရင် ဒီအမျိုးကောင်းသားများနဲ့, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်တယ်။

အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ရင် သက်သာချင်မှုတွေ ပေါ်လာမယ်၊ မသက်သာတဲ့အတွက် မခံချင်မှု, စိတ်ဆင်းရဲမှုတွေ ပေါ်လာမယ်၊ပေါ်လာရင် သမာဓိရဲ့အန္တရာယ်ဖြစ်တယ်လို့ ပါဠိတော်က ဒီလိုပြပါတယ်၊ အဲဒီလိုတရား အားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားတိုင်း အမျိုးကောင်း

http://www.dhammadownload.com

သားတိုင်း, တရားအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်း အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်းမှာ အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ရင် ဒီအန္တရာယ်နဲ့ တွေ့တတ်ပါတယ်။

နိဂုံးချုပ်

အခုပြောခဲ့တဲ့ သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ်နဲ့ တွေ့တယ်၊ သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ်နဲ့ မတွေ့အောင် သမာဓိကောင်းအောင် ဘာလုပ်ရမလဲ။

အတွင်းအာရုံကို စိတ်ပျံ့လွင့်ကြောင်းဖြစ်တဲ့ ဝင်လေရဲ့ အစလို့ခေါ်တဲ့ နှာသီးဖျား, ဝင်လေရဲ့ အလယ်လို့ခေါ်တဲ့ ဟဒယဝတ္ထုရင်ချိုင့်, ဝင်လေရဲ့ အဆုံးလို့ခေါ်တဲ့ ချက်တိုင် အဲဒီသုံးချက်ကို သတိနဲ့ အစဉ်လျှောက် မလိုက်ပါနဲ့။

သတိနဲ့ အစဉ်လျှောက်လိုက်မိရင် အတွင်းအာရုံကို ပျံ့မယ်။

အတွင်းအာရုံကိုပျံ့ရင် ကိလေသာဖြစ်ခွင့်ရမယ်။

ကိလေသာသံယောဇဉ် ဖြစ်ခွင့်ရရင် သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ် ဖြစ်တယ်။

အတွင်းအာရုံ ရှင်းတမ်းဆိုဒါ အဲဒါဘဲ၊ ဒီမှုဟာ ဘယ်သူမှလဲ၊ ဘယ်ကလာတဲ့နည်းလဲလို့ ဆိုရင် ပါဠိတော်မှုပါ၊ ပါဠိတော်ကလာတဲ့ နည်းပါ၊ ဘယ်သူမှုမှမဟုတ်ဘူး၊ အဲဒီ-ပါဠိတော်မှု ပါဠိတော်နည်းနဲ့ တသားထဲ တကိုက်ထဲဖြစ်တဲ့ အပြင်အာရုံ, အတွင်းအာရုံတို့ကို စိတ်မပျံ့လွင့်ရအောင် စိတ်ပျံ့လွင့်ရင် မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကို မသွားနိုင်သေးဘူးလို့ ဆိုဒါတွေကို ပေါ်လွင်ထင်ရှားစေတဲ့ "ဒါရုက္ခန္ဓောပမသုတ္တန်"ကို ဒီနေ့ညဟောပါ့မယ်၊ ကိုင်း-အတွင်းအာရုံ ရှင်းတမ်း ဒီလောက်နဲ့ဘဲ နိဂုံးချုပ်ကြပါစို့ရဲ့။

(သာဓု-သာဓု-သာဓု)

အတွင်းအာရုံရှင်းတမ်း ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

ဒါရုကွန္ဒေါပမသုတ္တန်တရားတော်

တရားတော်အစ ပဏာမ

သဉ္ဇာယတနဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်မှာဒါရုကွန္ဒေါပမသုတ္တန်ကပဌမ ဒါရုကွန္ဒေါပမသုတ္တန်,ဒုတိယ ဒါရုကွန္ဒေါပမသုတ္တန်လို့ နှစ်သုတ်ရှိပါတယ်၊ အဲဒီလို သုတ္တန်နှစ်ခုရှိနေတဲ့အနက်က ယနေ့ည အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကို ဟောကြားမဲ့ သုတ္တန်ကပဌမ ဒါရုကွန္ဒေါပမသုတ္တန်လို့ ခေါ်ပါတယ်။

အဲဒီ-ပဌမ ဒါရုကွန္ဒေါပမသုတ္တန် တရားဒေသနာတော်ကြီးကို ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကိုယ်တိုင် ဟောတော်မူတဲ့ တရားဒေသနာကိုဟောရမှာဖြစ်တဲ့အတွက် ဘုန်းကြီးတို့ဟာရားဟောတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်နဲ့ တရားနာတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များက ဒီ-ဒါရုကွန္ဒေါပမသုတ္တန်တရားဒေသနာတော်ကို ဟောကြားတော်မူတဲ့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကို ရှေးဦးစွာ ရှိခိုးကြရအောင်၊ ဘုန်းကြီးက ဘုရားရှိခိုးကို ဆိုမယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက ဘုန်းကြီးဆိုတဲ့အသံရဲ့နောက်က မှန်းပြီးတော့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကို အာရုံပြုကာ ရှိခိုးကြရမယ်။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(၃-ခေါက်)

အရဟတော၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအများ သောင်းထိုက်သားတို့၏ လူဇော်ဘွယ်အထူးထူးလှုဒါန်းဘွယ်အထူးထူးနှင့်တကွ အရိုအသေ ပြုခြင်းကို ခံယူခြင်းငှါ ထိုက်တော်မူပေထသော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ သစ္စာလေးပါး ဗိုဓိနှင်းဆီကို မမှိုဆရော ကိုယ်တိုင် သာလျှင် ကောင်းစွာထိုးထွင်းမြင် သိတော်မူပေထသော။ တဿ ဘဂဝတော၊ ဇာဿရိယ ဓမ္မ ယသ သိရီ ကာမ ပယတ္တမည် ဘုန်းခြောက်လိုနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားအား။ မေ-အမှာကား၊ တရားဟောပုဂ္ဂိုလ် တရားနာပုဂ္ဂိုလ် ထိုထို

http://www.dhammadownload.com

ဖျားစွာ သတ္တဝါဟု ဆိုအပ်ကုန်သော ဘုရားတပည့်တော်တို့၏။ နမော၊ အဠူလိညွတ်လျှိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု-ဘဝတု၊ မုချမသွေ ဖြစ်ပါစေသား အရှင်ဘုရား။

(သာဓု–သာဓု–သာဓု)

သုတ်တော်နိဒါန်း

ကိုင်း-ဘုရားရှိခိုးပြီးတော့ အဲဒီလို လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအများ သောင်းလိုက်သားတို့ရဲ့ ပူဇော်ခြင်း လှူဒါန်းခြင်းကို ခံယူတော်မူလိုက်၍ အားလုံးကုန်သော လူမင်း, နတ်မင်း, ဗြဟ္မာမင်းတို့ရဲ့ အရိုအသေ ပြုခြင်း ဝပ်စင်းကော်ရော် ပူဇော်အသူးကို ခံယူတော်မူလိုက်သော ဒုက္ခသမုဒယ နိရောဓနှင့် မဂ္ဂတဖြာ လေးပါးသောသစ္စာတရားတွေကို ကိုယ်တော်တိုင် ထိုးထွင်းပြီးတော့သယမ္ဘူ ဉာဏ်စွမ်းဖြင့် မိမိအလိုလိုသာလျှင် ဆရာမရှိ အလိုလိုသိဘတ်တဲ့ "ဗုဇ္ဈရိယ ဓမ္မ ယသ သိရီ ကာမ ပယတ္တာ"မည် ဘုန်းတော်ခြောက်လိုနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ထိုမြတ်စွာ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်သည် တချိန်တုန်းကကောသမ္ဗီပြည်အနီးဂင်္ဂါမြစ်ကမ်းနဖူး၌ သံယာတော်များနဲ့ သီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ် ဗ္ဗါဒါရုကွန္ဒေါ ပမသုတ်ကို ဟောတော်မူပါတယ်။

"ကေ သမယံ ဘဂဝါ ကောသမ္ဗိယံ ဝိဟရတိ ဂင်္ဂါယ နဒိယာ တီရေ"။

ကေသမယံ၊ အခါတပါး၌။ ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်သည်။ ကောသမ္ဗိယံ၊ ကောသမ္ဗီပြည်၌။ ဂင်္ဂါယ နဒိယာ၊ ဂင်္ဂါမြစ်၏။ တီရေ၊ ကမ်းပါးအနီး၌။ ဝိဟရတိ၊ နေတော်မူ၏၊–

လို့ ပါဠိတော်မှာ ဒီလိုရှိပါတယ်၊တချိန်တုန်းကဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်သည် ကောသမ္ဗီပြည်အနီး ဂင်္ဂါမြစ်ကမ်းနဖူးမှာ သံယာတော်များနဲ့ သီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ်အခါ ဂင်္ဂါမြစ်ရေယဉ်ကြောမှာ မျှောလာတဲ့ တုံးကြီးတတုံးကို မြင်တော်မူတယ်။

http://www.dhammadownload.com

ဂင်္ဂါမြစ်တွင် သစ်တုံးမြင်

"အဒ္ဒသခေါ် ဘဂဝါ မဟန္တံ ဒါရုက္ခန္ဓံ ဂင်္ဂါယ နဒိယာ သောတေန ဝုယ္ယမာနံ"။

ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဂင်္ဂါယနဒိယာ၊ ဂင်္ဂါမြစ်၌။ သောတေန၊ ရေအာယဉ်ဖြင့်။ ဝုယ္ယမာနံ၊ မျောရ၍လာသော။ မဟန္တံ ဒါရုက္ခန္ဓံ၊ သစ်တုံးကြီးကို။ အဒ္ဒသခေါ်၊ မြင်တော်မူသည် သာလျှင်တည်း။–

လို့ ပါဠိတော်မှာ ဒီလိုရှိပါတယ်။

ဂင်္ဂါမြစ်ရေယဉ်ကြောမှာ မျောလာတဲ့ ကြီးစွာသော သစ်တုံးကြီးတတုံးကို မြင်တော့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က သံယာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်ရှိတ်တွေကို မေးတယ်။

ပါဠိတွေ သိပ်ရှုတ်ပြန်တော့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ နားမလယ်ဘဲ အချိန်ကြာနေမှာစိုးလို့ နားလယ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေလဲ ပါပါလိမ့်မယ်၊ ဒါပေမဲ့ သိပ်ပြီးကြာဒနမှာစိုးတော့ စကားပြေဘဲ ပြောကြပါစို့ရဲ့ ရှုတ်သင့်ရှုတ်တိုက်တဲ့ နေရာမှာတော့ ရှုတ်ရအုံးမှာဘဲ၊ ဘုန်းကြီး စောစောပိုင်းက ပြောခဲ့သလိုဘဲ ဒီ-ပါဠိတွေဟာ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါး သခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကိုယ်တိုင် ရှုတ်တော်မှတ်ရှ် ဟောတော်မူခဲ့တဲ့ပါဠိတော်တွေဖြစ်တော့ ဒီ-ပါဠိတော်တွေကို ရှုတ်ဘတ်သရဏ္ဌာယ်နေရဒါ, ဒီ-ပါဠိတော်သံတွေကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ကြားနေရဒါဟာ အင်မတန်မှလဲ ကြက်သရေရှိပါတယ်၊အင်မတန်မှလဲ အန္တရာယ် ကင်းပါတယ်။

အဲဒီလို ဂင်္ဂါမြစ် ရေယဉ်ကြောမှာ မျောလာတဲ့ သစ်တုံးကြီးကို မြင်တော်မူလို့ ရဟန်းတော်များကို ပြတယ်၊"ချစ်သားတို့....ဟောဟိုဂင်္ဂါမြစ်ရေယဉ်ကြောမှာမျောလာတဲ့ သစ်တုံးကြီးကိုသင်တို့မြင်ကြရဲ့လား"လို့ ဆိုတော့ ရဟန်းတော်များကလဲ မြင်ပါတယ်ဘုရားလို့ လျှောက်ထားကြတယ်၊သစ်တုံးကြီးရေထဲမျောလာဒါကို အကြောင်းပြုပြီး ရဟန်းတော်

http://www.dhammadownload.com

များအား တရားဟောရရင်ဖြင့် ကောင်းမှာဘဲလို့ ပြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က မြင်တော်မူသည်ဖြစ်သောကြောင့် ဒီ-သစ်တုံးကြီး ရေထဲမျှောလာဒါကို ပြတယ်။

သမုဒ္ဒရာရောက်ရာ အင်ရှစ်ဖြာ

ရဟန်းတော်များကလဲ ဒီသစ်တုံးကြီး ရေထဲမျှောလာဒါကိုမြင်တဲ့အတွက် အရှင်ဘုရားညွှန်ပြတဲ့အတိုင်း သစ်တုံးကြီး ရေထဲမျှောလာဒါကို မြင်ပါတယ်ဘုရားလို့ လျှောက်တော့ ပြတ်စွာဘုရားက ဘာမိန့်တော်မူသလဲလို့ဆိုရင်—

> ''သစေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဒါရုကွဇ္ဇော နသြေရိမံ တီရံ ဥပဂစ္ဆတိ၊ နပါရိမံတီရံ ဥပဂစ္ဆတိ၊ နမဇ္ဈေ သံသီဒတိ၊ နထလေ ဥဿီဒတိ၊ နမနုဿဂ္ဂါဟော ဂဟေဿတိ၊ နအမနုဿဂ္ဂါဟော ဂဟေဿ-တိ၊ နအာဝဋ္ဋဂ္ဂါဟော ဂဟေဿတိ၊ နအန္တော ပူတိဘဝိဿတိ၊ ဧဝံ ဟိ သော ဘိက္ခဝေ ဒါရုကွဇ္ဇော သမုဒ္ဒနိန္နော ဘဝိဿတိ သမုဒ္ဒပေါဏော သမုဒ္ဒ ပဗ္ဘာရော။'' ဒီလိုပါ၊ ဋ္ဌတော်မှာ ရှိပါတယ်။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ သစေ၊ အကယ်၍။ ဒါရုကွဇ္ဇော၊ ဂင်္ဂါမြစ်ရေယဉ်ကြောမှာ မျှောလာတဲ့သစ်တုံးကြီးသည်။ နသြေရိမံ တီရံ ဥပဂစ္ဆတိ၊ ဒီဘက်ကမ်းသို့လည်း ကပ်မနေပြီးအုံ့။ နပါရိမံ တီရံ ဥပဂစ္ဆတိ၊ ဟိုဖက်ကမ်းသို့လည်း ကပ်မနေပြီးအုံ့။ နမဇ္ဈေသံသီဒတိ၊ ရေလယ်ခေါင်မှာလည်းနစ်မြုပ်မသွားပြီးအုံ့။ နထလေဥဿီဒတိ၊ ကြည်းကုန်းမှာလည်း တင်မနေပြီးအုံ့။ နမနုဿဂ္ဂါဟော ဂဟေဿတိ၊ လူများကလည်းဆယ်ယူမထားပြီးအုံ့။ နအမနုဿဂ္ဂါဟောဂဟေဿတိ၊ နတ်များကလည်း ဆယ်ယူမထားပြီးအုံ့။ နအာဝဋ္ဋဂ္ဂါဟော ဂဟေဿတိ။ ရေဝဲကလည်း စုတ်ယူမထားပြီးအုံ့။ နအန္တော ပူတိဘဝိဿတိ၊ အတွင်းပုပ်ပွဆွေးမြေ့ကျက်စီးသွားသည်လည်း မဖြစ်ပြီးအုံ့။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဧဝံဟိ၊ ဤသို့ဖြစ်ခဲ့သည်

http://www.dhammadownload.com

ရှိသော်။ သောဒါရုကမ္မဇော၊ ဂင်္ဂါမြစ်ရေယဉ်ကြောမှာ မျောနေသော ထိုသစ်တုံးသည်၊ သမုဒ္ဒနိဇော၊ သမုဒ္ဒရာသို့ ရေယဉ်ဖြင့် ညွှတ်သည်။ သမုဒ္ဒပေါဏော၊ သမုဒ္ဒရာသို့ကိုင်းသည်။ သမုဒ္ဒ ပဗ္ဗာရော၊ သမုဒ္ဒရာသို့ရှိုင်းသည်။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။

အဓိပ္ပါယ်ကတော့ ဂင်္ဂါမြစ်ရေယဉ်ကြောမှာ မျောလာတဲ့ သစ်တုံးကြီးဟာ–

(၁) ဒီဘက်ကမ်းကိုလဲ မတင်ရင်၊

လက်တချက်ချိုးမှတ်ထားနော်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မှတ်မိအောင်လား၊ နားထောင် ကောင်းအောင်လား....(မှတ်မိအောင်ပါဘုရား)၊ ကိုင်းဒါဖြင့် ဆက်ကြဦးစို့။

(၂) ဟိုဘက်ကမ်းကိုမတင်ရင်။
(၃) ရေလယ်ခေါင်မှာ မြုပ်မသွားရင်။
(၄) ကုန်းမှာ တင်မနေရင်။
(၅) လူ မဆယ်ရင်။
(၆) နတ် မဆယ်ရင်။
(၇) ဝဲစုတ်လို့ မမြုပ်ရင်။
(၈) အတွင်းက မပုပ်မဆွေးရင်–

ဒီသစ်တုံးကြီးဟာ အစဉ်အတိုင်း မျောသွားပြီး သမုဒ္ဒရာထဲရောက်မယ်တဲ့၊ သစ်တုံးကြီးဘယ်ရောက်မလဲ.... (သမုဒ္ဒရာထဲရောက်ပါ့မယ်ဘုရား)။

ဒီ-သစ်တုံးကြီးဟာ သမုဒ္ဒရာထဲရောက်မယ်ဆိုပေမဲ့ဒီဘက်ကမ်းတင်နေရင် ရောက်ပါအုံးမလား.... (အားလုံးပြောကြ)၊ ဒါမှတ်မိအောင်ပြောနေဒါ၊ ဒီသစ်တုံးကြီး ဒီဘက်ကမ်းတင်နေရင် သမုဒ္ဒရာထဲရောက်ပါအုံးမလား....(မရောက်ပါဘုရား)။

ဟိုဘက်ကမ်းတင်နေရင်ကော....(မရောက်ပါဘုရား)၊မရောက်ဘူး၊ သမုဒ္ဒရာထဲမရောက်တော့ဘူးနော်။

ရေလယ်ခေါင်မှာ မြုပ်သွားရင်ကော....(မရောက်ပါဘုရား)။
ကုန်းပေါ်တင်နေရင်ကော....(မရောက်ပါဘုရား)။
လူတယောက်ကဆယ်သွားရင်ကော....(မရောက်ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

နတ်က ဆယ်သွားရင်ကော ရောက်ပါအုံးမလား.... (မရောက်ပါ ဘုရား)။

ဝဲစုတ်လို့မြုပ်သွားရင်ကော ရောက်ပါအုံးမလား.... (မရောက်ပါ ဘုရား)။

အတွင်းက ပုပ်ဆွေးလို့ ကြေမွ သွားရင်ကော.... (မရောက်ပါ ဘုရား)၊ အဲဒီ(၈)ချက်ကို သေသေချာချာမှတ်ထားကြပါ၊ အားလုံး ဘယ်နှစ်ချက်လဲ....(၈-ချက်ပါဘုရား)။

ဟုတ်ကဲ့လား၊ လက်ချိုးထားရဲ့လား၊ အဲဒီ ၈-မျိုးကလွန်မြောက်မှ သာလျှင် ဒီအပြစ် ၈-မျိုးကလွန်မြောက်မှသာလျှင် ဒီသစ်တုံးကြီးဟာ သမုဒ္ဒရာထဲကိုရောက်မယ်၊ အဲဒီ ၈-မျိုးထဲက တမျိုးမျိုးနဲ့တွေ့နေရင်, ၂-မျိုး,၃-မျိုး,၄-မျိုး,၅-မျိုး,၆-မျိုး,၇-မျိုးနဲ့ သော်၎င်း တွေ့နေရင်, နောက်ဆုံး ၈-မျိုးနဲ့သော်၎င်း တွေ့နေရင် ဒီသစ်တုံးကြီး သမုဒ္ဒရာထဲ ရောက်ပါအုံးမလား....(မရောက်ပါဘုရား)။

နိဗ္ဗာန်ရောက်ရာ အင်္ဂါစ်ဖြာ

"ဝေမေဝ ခေါ ဘိက္ခဝေ သစေ တုမှေပိ နသြရိမံ တီရံ ဥပဂစ္ဆထ၊ နပါရိမံ တီရံ ဥပဂစ္ဆထ၊ နမဇ္ဈေ သံသီဒိသထ၊ နထလေ ဥဿီဒိသထ၊ နမနုဿဂ္ဂါဟော ဂဟေဿတိ၊ နအမနုဿဂ္ဂါဟော ဂဟေဿတိ၊ နအာဝဋ္ဋဂ္ဂါဟော ဂဟေဿတိ၊ နအန္တောပူတိဘဝိဿထ၊ ဝေါ တုမှေ ဘိက္ခဝေ နိဗ္ဗာန-နိန္နာ ဘဝိဿထ နိဗ္ဗာနပေါဏာ နိဗ္ဗာနပဗ္ဗာရာ"။—

လို့ဘုရားက ဒီလိုမိန့်တော်မူလိုက်ပါတယ်၊ ဒီစကားရဲ့အဓိပ္ပါယ်က ဘာပြောသလဲ၊ "ချစ်သားတို့....ဒီ—သစ်တုံးကြီးကို ဥပမာပေးပြီးတော့ ဟောဒါနဲ့အတူတူဘဲ၊သင်တို့ဟာလဲဘဲ ဒီဘက်ကမ်းမှာ မတင်ရင်, ဟို ဘက်ကမ်းမှာမတင်ရင်,ရေလယ်ခေါင်မှာမမြုပ်ရင်,ကုန်းပေါ်မှာမတင် ရင်,သင်ချစ်သားတို့ကို လူတယောက်ယောက်ကဆယ်မထားရင်,သင်ချစ် သားတို့ကိုနတ်ကဆယ်မထားရင်,သင်ချစ်သားတို့ကို ဝဲစုတ်လို့မမြုပ်ရင်, သင်ချစ်သားတို့အတွင်းဌမပုပ်မဆွေးရင်-သင်ချစ်သားတို့လဲဘဲ နိဗ္ဗာန်ကို

http://www.dhammadownload.com

ရောက်မယ်''လို့ မြတ်စွာဘုရားက ဒီလိုဟောပါတယ်၊ဒီတော့ နိဗ္ဗာန်ကို လိုလားလို့ တရားအားထုတ်ကြတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဒီဘက်ကမ်းတင်နေရင်နိဗ္ဗာန်ရောက်ပါအုံးမလား.... (မရောက်ပါဘုရား)။

ဟိုဘက်ကမ်း တင်နေရင်ကော–အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ နိဗ္ဗာန်ရောက်နိုင်ပါအုံးမလား.... (မရောက်နိုင်ပါဘုရား)။

ရေလယ်ခေါင် မြုပ်သွားရင်ကော–အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ နိဗ္ဗာန် ရောက်နိုင်ပါအုံးမလား....(မရောက်နိုင်ပါဘုရား)။

ကုန်းပေါ်မှာ တင်နေရင်ကော– အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ နိဗ္ဗာန်ရောက်နိုင်ပါအုံးမလား.... (မရောက်နိုင်ပါဘုရား)၊ မရောက်နိုင်တော့ဘူး။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကို လူတွေ, နတ်တွေက ဆယ်ထားရင်ကော နိဗ္ဗာန်ရောက်ပါအုံးမလား....(မရောက်ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကို ဝဲစုတ်လို့ မြုပ်သွားရင်ကော....(မရောက်ပါဘုရား)။

အတွင်းကပုပ်ဆွေးပြီးတော့ ကြေမွသွားရင်ကော.... (မရောက်ပါဘုရား)၊အဲဒီလို-အမျိုးကောင်းသားတွေ, အမျိုးကောင်းသမီးတွေဟာ ဒီဘက်ကမ်းကို မတင်ရင်,ဟိုဘက်ကမ်းကို မတင်ရင်, ရေလယ်ခေါင်မှာ မမြုပ်ရင်,ကုန်းပေါ်မှာမတင်ရင်,ဝဲမစုတ်ရင်,လူမဆယ်ရင်,နတ်မဆယ်ရင်, အတွင်းက မပုပ်မဆွေးရင်ဖြင့် ချစ်သားတို့,ချစ်သမီးတို့....သင်တို့လဲ''နိဗ္ဗာန် နိန္ဒာ နိဗ္ဗာနမေဝါ ဣဒါ နိဗ္ဗာန ပဗ္ဗာရာ''–နိဗ္ဗာန်ဘက်ကို ညွှတ်တယ်၊ နိဗ္ဗာန်ဘက်ကို ကိုင်းတယ်၊ နိဗ္ဗာန်ဘက်ကို ရှိုင်းတယ်လို့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က တရားကို နိဂုံးချုပ်ထားလိုက်တယ်၊

အဲဒီလို–နိဂုံးချုပ်လိုက်တော့ ရဟန်းတော်များမှာ ၅၂မျှ အကျဉ်းအားဖြင့် ဟောကြားထားတဲ့ တရားဒေသနာတော်ကို အကျယ်ဟောဖော်ညွှန်ပြ ဆိုဆုံးမမှ သိရမဲ့အတွက် အရှင်ဘုရား....သစ်တုံးကြီး ဒီ

http://www.dhammadownload.com

ဘက်ကမ်းကိုတင်တယ်, ဟိုဘက်ဘမ်းကိုတင်တယ်, ရေလယ်ခေါင်မှာ မြုပ်တယ်, ကုန်းပေါ်မှာတင်တယ်, လူဆယ်တယ်, နတ်ဆယ်တယ်, ဝဲစုတ်မြုပ်တယ်,အတွင်းပုပ်တယ် ဆိုဒါကတော့ဖြင့် လင်းပါးစရာ မလိုပါ။ အားလုံး သိကြပြီးသားဖြစ်ပါတယ်။

အင်္ဂါရှစ်ပါးသရုပ် ဟောဘော်ထုတ်

ကိုင်း–တရားအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဒီဘက်ကမ်း တင်တယ်ဆိုဒါ, ဟိုဘက်ကမ်း တင်တယ်ဆိုဒါ ဘာတွေကို ခေါ်ပါသလဲလို့ သိဘို့လိုသလား၊ မလိုဘူးလား····(လိုပါတယ်ဘုရား)။

တရားအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဒီအချက်ဟာ လိုသလား၊ မလိုဘူးလား····(လိုပါတယ်ဘုရား)။

တော်ရုံတန်ရုံ လိုဒါလား၊အတော့ကိုလိုဒါလား····(အတော့ကို လိုဒါပါဘုရား)။

ဒီအချက်ဟာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သိသင့်သိထိုက်တဲ့အချက် ဟုတ်သလား၊ မဟုတ်ဘူးလား····(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

တရားအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားတိုင်း, အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်း သိသင့်သိထိုက်တဲ့အချက်ဘဲ၊ကိုင်း-ဒီတော့ အဲဒီအချက်နဲ့ ပတ်သက်လို့ ရဟန်းတော်တပါးက ဘုန်းတော်မြတ်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကို လျှောက်တယ်၊လျှောက်ထားပုံက ဒီလိုတဲ့–

> "ကိန္နုခေါ ဘန္တေ ဩရိမံတီရံ၊ ကိ"ပါရိမံတီရံ၊ ကော မဇ္ဈေ သံသီဒေါ၊ ကော ထလေ ဥဿဒေါ၊ ကော မနုဿဂ္ဂါဟော၊ ကော အမနုဿဂ္ဂါ-ဟော၊ကော အာဝဋ္ဋဂ္ဂါဟော၊ ကော အန္တော ပူတိ-ဘာဝေါတိ"။–

လို့ ပါဠိတော်မှာ လျှောက်ထားပုံကို ဒီလိုဘဲသုံးထားပါဘယ်၊ အဲဒီလိုသုံးထားပြီးတော့မှ အောက်က အဖြေဝါကျတွေကို သပ်သပ်ပါဠိတော်မှာ ရေးထားပါတယ်၊ အခု ဘုန်းကြီးကတော့ အမျိုးကောင်းသား

http://www.dhammadownload.com

များ, အမျိုးကောင်းသမီးများ နားရှင်းသွားအောင်ဆိုပြီးတော့ အမေးနဲ့ အဖြေနဲ့ တွဲတွဲပြီး တတွဲစီ,တတွဲစီ ဟောပါ့မယ်။

ဒီဘက်ကမ်းဆိုဒါ အဗ္ဗတ္တိကာယတန

ကိုင်း-ဟောကြစို့ "ကိန္နုခေါ ဘန္တေ ဩရိမံတီရံ"။ ။ ဘန္တေ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် အရှင်မြတ်ဘုရား။ ဩရိမံတီရံ၊ ဤမှာဘက်ကမ်း ဟူသော အမည်သည်။ ကိန္နုခေါ၊ ဘယ်တရားကိုခေါ်သနည်းဘုရား။–

လို့ ရဟန်းတပါးက ဒီလိုမေးလျှောက်ပါတယ်၊မြတ်စွာဘုရားက–

"ဩရိမံ တီရန္တိ ခေါ် ဘိက္ခု ဆဒန္ဒတံ အဗ္ဗတ္တိ-
ကာနံ အာယတနာနံ အဓိဝစနံ"။–

လို့ ဒီလိုဖြေလိုက်တယ်၊ချစ်သားရဟန်းတဲ့ ဒီဘက်ကမ်းဆိုဒါအဗ္ဗတ္တိကာယတနခြောက်ပါးကို ခေါ်တယ်။ ဒီတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ အဗ္ဗတ္တိကာယတနတည်းဟူသော အတွင်းအာရုံလို့ခေါ်တဲ့ ဒီဘက်ကမ်းမှာ တင်နေရင် နိဗ္ဗာန်ရောက်မလား၊ မရောက်ဘူးလား....(မရောက်ပါဘုရား)။

ဒါ-ဘယ်သူပြောဒါလဲ၊ ဘုန်းကြီးပြောဒါလား၊ ထူးကြီးဘုန်းကြီး ဦးဝဏ္ဏာသရက ပြောဒါလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

ဒီတရားဟာ ဘုန်းကြီးဟောတဲ့ တရားလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)၊ ဘုရားကိုယ်တိုင် ဒီအတိုင်းဟောဒါပါ။

ဘိက္ခု၊ ချစ်သားရဟန်း။ ဩရိမံတီရန္တိတေ၊ ဒီမှာဘက်ကမ်းဟူခေါ်ဆိုသော ဤအမည်သည်ကား၊ဆန္ဒ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော။ အဗ္ဗတ္တိကာနံ အာယတနာနံ၊ အဗ္ဗတ္တိကာယတနတို့၏။ အဓိဝစနံ၊ သိစရာဖြစ်တဲ့ အမည်ပေတည်း။

ချစ်သား....ဒီဘက်ကမ်းဆိုဒါ အဗ္ဗတ္တိကာယတန ခြောက်ပါးကို ခေါ်တယ်၊ အဗ္ဗတ္တိကာယတန ခြောက်ပါးတည်းဟူသော ဒီဘက်ကမ်းမှာ စွဲလမ်းငြိကပ်တပ်နှစ်သက်သော အားဖြင့် တင်နေရင်ဖြင့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ နိဗ္ဗာန်ကိုရောက်နိုင်ပါဘုံးမလား....(မရောက်နိုင်ပါဘုရား)၊ မရောက်နိုင်ဘူး။

http://www.dhammadownload.com

အဒ္ဓတ္တိကာယတနမှာ တင်တဲ့သဘော

ကိုင်း-ဒီနေရာမှာကြည့်၊ အဒ္ဓတ္တိကာယတန ခြောက်ခုရောက်လာပြီ၊ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ၊ဒီဘက်ကမ်းတင်နေပြီ၊ဘာလုပ်ရမလဲ၊အဋ္ဌကထာက တော့ ဒီနေရာမှာ ဘယ်လိုဖွင့်သလဲလို့ ဆိုတော့ မျက်လုံးတခုကို အကြောင်းပြုပြီး ဒီလိုဖွင့်ပါတယ်။

(၁) စက္ခာယတနတခု၊
(၂) သောတာယတနတခု၊
(၃) ঘာနာယတနတခု၊
(၄) ဇိဝှါယတနတခု၊
(၅) ကာယာယတနတခု၊
(၆) မနာယတနတခု—

လို့ဆိုတဲ့ အဒ္ဓတ္တိကာယတန ခြောက်ခုအနက် စက္ခာယတနကို အကြောင်းပြုပြီးတော့ မျက်လုံးက အင်မတန်သေးငယ်တဲ့ အရာဝတ္ထုက လေးကို မြင်လိုက်တွေ့လိုက်ရတော့ ဟာ-ငါ့မျက်လုံးဟာ ဒါလောက် သေးမွားတဲ့ အင်မတန်သေးငယ်တဲ့ အရာဝတ္ထုကလေးတောင်မှ မြင်နိုင် တယ်၊ ငါ့မျက်လုံးဟာ ဒီအသက်, ဒီအရွယ်ထိတောင်မှ မပြာသေးဘူး လို့ ဆိုပြီးတော့ အဲဒီ မိမိမျက်လုံးကို မိမိစွဲလမ်းနေရင် နှစ်သက်နေရင် ဒီဘက်ကမ်းကို တင်တယ်လို့ခေါ်တယ်၊ တခါတရံမှာ အမှတ်တမဲ့ဖြစ် သွားလို့ တံခါးခုံတို့တံခါးတိုင်တို့နဲ့ တိုက်မိခိုက်မိတဲ့အခါမှာ ချော်-မျက် လုံးနှယ်နော်ဒါကြီးမှ မမြင်ဘူးလားလို့ မိမိမျက်လုံးအပေါ်မှာ မနှစ် သက်တဲ့ သဘောတွေဖြစ်ပြီးတော့ လာပြန်တယ်၊ အဲဒီနှစ်သက်မှု မနှစ် သက်မှု သဘောတွေ ဖြစ်ပေါ်လာ:ဒါသည်ပင်လျှင် အဒ္ဓတ္တိကာယတန တခုမှာ တင်တယ်လို့ ခေါ်ပါတယ်၊ အဋ္ဌကထာကဒီလိုဘဲ ဖွင့်ပါတယ်။

အမှန်ကတော့ ဒါ-အဒ္ဓတ္တိကာယတန ပေါ်မှာတင်ဒါသာသူကပြော ဒါ၊ အဋ္ဌကထာကဖွင့်ဒါ၊ ကိုင်း-အဒ္ဓတ္တိကာယတန ပေါ်မှာတင်နေတဲ့ သဘောကို ဘယ်လိုလုပ် ခွါချရမလဲလို့ ဆိုဒါကိုတော့ အဋ္ဌကထာမှာ-

"အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာတိ တိလက္ခဏံ လက္ခဏာနံ
ဝသေန ဝိပဿနာ ပန နဗ္ဗဝိဓတ္ထတိ နာမ"။

http://www.dhammadownload.com

အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တာတိ၊ အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တ-ဟူ၍။ တိဏ္ဏံ လက္ခဏာနံ၊ လက္ခဏာရေး ၃-ပါးတို့၏။ ဝသေန၊ အစွမ်းဖြင့်။ ဝိပဿနွှောပန၊ဝိပဿနာ ရှုဆင်ခြင်သော ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်သည်ကား။ နု ဥပဂ္ဂတိနာမ၊ ကမ်းသို့ မကပ်ရောက်သူမည်၏။

လက္ခဏာရေးသုံးပါး တင်ရှုလိုက်ရမယ်တဲ့၊ ဒီတော့ ဒီနေရာမှာ ဘယ်လိုနှလုံးသွင်းရမလဲလို့ဆိုရင် ပါဠိတော်ရဲ့အာဘော်ကို ထောက်ကြည့်လိုက်တော့ အဒ္ဓါတ္တိကာယတနဘာခုကို ပရမတ်အာရုံလုပ်ကြည့်လိုက်-ဘာတွေမလဲ၊ ရူပ်တရားနဲ့ နာမ်တရားဘဲ တွေ့မယ်၊အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဘာတွေ့မလဲ....(ရူပ်-နာမ်သာ တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

အဒ္ဓါတ္တိကာယတန အနိစ္စမှာပေါင်း

စက္ခာယတန,သောတာယတန,ဃာနာယတန,ဇိဝှါယတန,ကာယာယတနဆိုတဲ့ ဒီ-အာယတန ၅-ခုက ရူပ်တရား, မနာယတနလို့ဆိုဒါကနာမ်တရား၊ ဒီရူပ်တရားနဲ့ နာမ်တရား ဘာလို့ခေါ်သလဲ၊ အဲဒီ-ရူပ်တရားနဲ့နာမ်တရားကို ခန္ဓာလို့ ဒီလိုခေါ်ပါတယ်၊ဘာပြုလို့ခန္ဓာလို့ခေါ်သလဲလို့ဆိုတော့ စက္ခုစတဲ့ရူပ်တရားတခုတခုမှာဝေဒနာစတဲ့နာမ်တရားတမှုတခုမှာ အတိတ်,အနာဂတ်,ပစ္စုပ္ပန်, အဇ္ဈတ္တ,ဗဟိဒ္ဓ,ဟီန,ပဏီတ, သြဠာရိက,သုခုမ,ဒူရ,သန္တိက-ဆိုတဲ့ အခြင်းအရာတဲ့တပါးတို့ရဲ့ အပေါင်းအစုဖြစ်လို့ ခန္ဓာလို့ခေါ်တယ်။

တနည်းတဖုံသဘောအားဖြင့် ပြောရမယ်ဆိုရင် စက္ခာယတနကလဲ ကုန်တာပျောက်တာမှာ ပေါင်းတယ်-စုတယ်၊ သောတာယတန,ဃာနာယတန, ဇိဝှါယတန, ကာယာယတနလို့ဆိုတဲ့ အာယတန ၅-ခု စလုံးဘယ်သွားပေါင်းသလဲဆိုတော့ ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့နေရာမှာချည့် အကုန်သွားစုကြပေါင်းကြတယ်၊ ဒါ့ကြောင့်ခန္ဓာလို့ ခေါ်တယ်။

ဒါကိုသက်သေထင်ရှားအောင် သမ္မုတိအနေအားဖြင့်ပြောရမယ်ဆိုရင် ရန်ကုန်မြို့မှာနေကြတဲ့ အမျိုးကောင်းသားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေ ဆိုရင်ဖြင့် နောက်ဆုံးဘယ်သွားပေါင်းကြမလဲ၊ တာမွေနဲ့ ကြီတောမှာချည့် သွားပေါင်းကြမယ်၊ ဘယ်လိုဘဲတိုက်ကြီးတွေ ကားကြီးတွေနဲ့ ဘယ်လိုနေနေ တဲကုတ်မှာဘဲနေနေ တဲကုတ်နေတဲ့လူကလဲ တာမွေသွား

http://www.dhammadownload.com

ပေါင်းရမှာဘဲ၊ ကြီတောသွားပေါင်းရမှာဘဲ၊ တိုက်ကြီးတွေပေါ်မှာနေ တဲ့လူတွေကကော ဘယ်သွားပေါင်းရမလဲ၊ တိုက်ပေါ်မှာနေတဲ့လူတွေ ရော,တဲကုတ်မှာနေတဲ့လူတွေရော နောက်ဆုံး ဘယ်သွားပေါင်းကြရမှာ လဲ၊ တာမွေနဲ့ကြီတောသွားပေါင်းကြရမှာဘဲ၊ ဒါဥပမာ။

ခုနကပြောခဲ့တဲ့ စက္ခာယတန,သောတာယတန, ဃာနာယတန, ဇိဝှါ ယတန,ကာယာယတနလို့ဆိုတဲ့ အာယတနတွေဘယ်သွားပေါင်းရမလဲ၊ အနိစ္စ-ကုန်တယ်ပျောက်တယ်ဆိုတဲ့နေရာမှာ အားလုံးသွားပေါင်းရမယ်၊ အဲဒီလိုသွားပေါင်းရမှာ ဖြစ်သောကြောင့် ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့သဘောကို ရှုလိုက်ရင် အဒ္ဓတ္တိကာယတနခြောက်ခုကနေပြီးတော့ ကွာကျသွားပြီလို့ ဒီလိုမှတ်ရမယ်၊ဒါ-အဒ္ဓတ္တိကာယတနပေါ်မှာတင်နေရင် ခွါနည်းပါဘဲ၊ အဲဒီလို အတွင်းအာရုံဖြစ်တဲ့ အဒ္ဓတ္တိကာယတနပေါ်မှာ အမျိုးကောင်း သားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ် တင်နေရင် ကပ်ငြိနေရင်ကြိုက် တယ် မကြိုက်ဘူးဆိုတဲ့ သဘောနဲ့တင်နေရင် ကပ်ငြိနေရင် နိဗ္ဗာန် ရောက်ပါဘုံးမလား....(မရောက်ပါဘုရား)။

ဟိုဘက်ကမ်းဆိုဒါ ဗာဟိရာယတန

တိုတိုပြောကြပါစို့ရဲ့၊ဥပဒါဖြင့်အဒ္ဓတ္တိကာယတနဆိုတဲ့ ဒီဘက်ကမ်း ကို သိပြီ၊ ဟိုဘက်ကမ်းဆိုဒါဘာလဲ–

"ကိ ပါရိမံ တီရံ"။ ။ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ ပါရိမံတီရံ၊ ဟိုမှာဘက်ကမ်းဟူသော အမည်သည်။ ကိ၊ ဘယ်တရားကို ခေါ်ပါသနည်းဘုရား။-

လို့ ရဟန်းတော်များက လျှောက်တော့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါး သခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က–

"ပါရိမံ တီရန္တိ ခေါ ဘိက္ခု ဆန္ဒေတံ ဗာဟိရာနံ အာယတနာနံ အဓိဝစနံ"။

ဘိက္ခု၊ ရဟန်း။ ပါရိမံတီရန္တိတော်၊ ဟိုမှာဘက်ကမ်း ဟု ခေါ်ဆိုသော အမည်သည်ကား။ ဆန္ဒံ၊ ၆-ပါးကုန်သော။ ဗာဟိရာနံ အာယတနာနံ၊ ဗာဟိရာယတနတို့၏။ အဓိဝစနံ၊ သိစရာဖြစ်တဲ့ အမည်ပေတည်း။

http://www.dhammadownload.com

အပြင်အာရုံတွေဟူသရွေ့ ဟိုဘက်ကမ်း၊ ရူပါယတန,သဒ္ဒါယတန, ဂန္ဓာယတန,ရသာယတန,ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတန,ဓမ္မာယတနလို့ဆိုတဲ့ ဗာဟိရာယတနခြောက်ခု၊ အဲဒါ ဟိုဘက်ကမ်းဘဲ၊ ဟိုဘက်ကမ်းမှာလဲ မတင်ရဘူး၊ အဲဒီဟိုဘက်ကမ်းကိုတွက်ကြည့်မယ်ဆိုရင် ဘာတွေသာရှိနေမလဲလို့ဆိုတော့ ရူပါရုံဆိုရင်နှစ်သက်မှု မနှစ်သက်မှုရှိတယ်၊ သဒ္ဒါရုံဆိုရင် နှစ်သက်မှု မနှစ်မှုရှိတယ်၊ ဂန္ဓာရုံဆိုရင် နှစ်သက်မှု မနှစ်သက်မှုရှိတယ်၊ ရသာရုံဆိုရင်နှစ်သက်မှု မနှစ်သက်မှုရှိတယ်၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံဆိုရင် နှစ်သက်မှု မနှစ်သက်မှုရှိတယ်။

ဓမ္မာရုံနဲ့ပတ်သက်လို့လဲ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မဂ်,ဖိုလ်,နိဗ္ဗာန်ဓမ္မာရုံကိုချန်ထား၊ ကျန်တဲ့ သုခုမရုပ်,ပသာဒရုပ်,စိတ်,စေတသိက်ဆိုတဲ့ ဓမ္မာရုံတွေပေါ်မှာလဲ ကိုယ်ရဲ့ ကြိုက်နှစ်သက်မှု,မကြိုက်နှစ်သက်မှုတွေ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ရှိနေသေးဒါဘဲ၊အဲဒါကြောင့် ဟိုဘက်ကမ်းလို့ဆိုဒါ ဗာဟိရာယနခြောက်ပါးကို ခေါ်ပါတယ်။

အဲဒီ-ဟိုဘက်ကမ်းခေါ်တဲ့ ဗာဟိရာယတနခြောက်ပါးတည်းဟူသော အပြင်အာရုံမှာ ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်များ, အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်တွေဟာ ကပ်ငြိနေမယ်,တင်နေမယ်ဆိုရင်ဖြင့် ဒီ-အပြင်အာရုံ အားလုံးတို့ဟာ အနိစ္စဆိုတဲ့သဘောတရား ကုန်ခြင်းပျောက်ခြင်းမှာ ပေါင်းစုတဲ့အတွက် ကပ်ငြိစရာတွယ်တာစရာ မဟုတ်လို့ ခွါပေးရမယ်။

> "သော တေဟိ ဓမ္မေဟိ စိတ္တံ ပဋိဝါပေတိ"။ ။သော၊ ထိ အမျိုးကောင်းသားသည်။ တေဟိဓမ္မေဟိ၊ ထိအပြင်အာရုံဖြစ်တဲ့ အနိစ္စဖြစ်နေတဲ့သဘောတရားတို့မှ။ စိတ္တံ၊ အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးတို့၏စိတ်ကို။ ပဋိဝါပေတိ၊ ခွါပေး၏။

ဟို အဂ်ိတ္ထိုရ်ပါဠိတော် ဗျာနသုတ္တန်မှာ ဒီအတိုင်း ဟောထားဒါ ရှိပါတယ်၊ အပြင်အာရုံဆိုဒါက ဟိုဘက်ကမ်း။

[အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ သိပ်ပြီးအကျယ်ချဲ့ မဟောပါဘူး၊ မှတ်မိရုံလောက်ပေါ့၊ အကွက်လဲစွေရုံလောက်ပေါ့၊ ဒီသုတ္တန်တခုဟာ ဟောမယ်ဆိုရင်ဖြင့် (၇) ရက်လောက် ဟောမှ

http://www.dhammadownload.com

အဓိပ္ပါယ်အားလုံး ပြည့်စုံမှာပါ၊ အခုတော့ ဒီသုတ္တန်တခုကို ဒီ-တနေ့နဲ့ ဘဲ အကုန်လုံးပြည့်စုံအောင် ဟောရမှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ခပ်ချုံးချုံး ခပ်ကျဉ်းကျဉ်းဘဲ အဓိပ္ပါယ်မပျက်ရုံဘဲ ဟောပြပါ့မယ်။]

နစ်မြုပ်သွားခြင်းဆိုဒါ နန္ဒိရာဂ

ဒီဘက်ကမ်းနဲ့ ဟိုဘက်ကမ်းကို သိရပြီးနောက် နောက်ပုဇ္ဆာ တခုက—

> "ကော မဗ္ဗေ သံသီဒေါ"။ ။ဘန္တေ၊ဘုန်းတော်ခြောက်ပါး သခင် ရှင်ပင်မြတ်ဘုရား။ မဗ္ဗေ၊ ရေလယ်ခေါင်၌။ သံသီဒေါ၊ နစ်မြုပ်၍သွားတယ်ဆိုတဲ့ သဘောသည်။ ကော၊ ဘယ်တရားကို ခေါ်ပါသနည်းဘုရား။

ရေလယ်ခေါင်မှာ နစ်မြုပ်သွားတယ်ဆိုဒါ ဘယ်တရားကိုခေါ်ပါ သလဲဘုရားလို့ ဒီလိုလျှောက်ပါတယ်။

ခုဒီသုတ္တန်ကို အတွင်းအာရုံရှင်းတမ်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဟောဒါဖြစ် တဲ့အတွက် အဗ္ဗတ္တိကာယတန, ဗာဟိရာယတနဖြစ်တဲ့ အတွင်းအာရုံ, အပြင်အာရုံမှာ မကပ်ရဘူးဆိုတဲ့ သဘောကို ပေါ်လွင်စေလိုလို့သာ လျှင် ဒီသုတ္တန်ကို ဟောကြားခြင်း ဖြစ်ပါတယ်၊ ရှေ့ပိုင်းတွေကတော့ အတွင်းအာရုံ,အပြင်အာရုံတို့နဲ့ မပတ်သက်တော့ဘဲ အမျိုးကောင်းသား များ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ သန္တာန်မှာရှိနေတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိလို့ ခေါ် ဆိုတဲ့ အမှန်ကိုသိနေတဲ့ အသိကလေးဟာ နိဗ္ဗာန်ဘက်ကို မကိုင်းနိုင်, မညွှတ်နိုင်, မရှိုင်းနိုင် လောက်အောင် တားခံး ကာကွယ် ထားတဲ့ အကြောင်း ဂ-ချက်ကို ပြည့်စုံအောင်သာ ဟောသွားရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ရေလယ်ခေါင်မှာ နစ်မြုပ်သွားတယ်ဆိုဒါ ဘာကို ခေါ်ပါသလဲ ဘုရားလို့ ဒီလိုလျှောက်ထားတော့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရား ရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က—

> "မဗ္ဗေ သံသီဒေါ်တိ ခေါ ဘိက္ခု နန္ဒိရာဂဲသော်တံ အဓိဝစနံ"။

ဘိက္ခု၊ ချစ်သားရဟန်း။ မဗ္ဗေသံသီဒေါတိတော်၊ ရေလယ် ခေါင်မှာ နစ်မြုပ်သွားခြင်း ဟု ဆိုသော စကားသည်။ နန္ဒိ-

http://www.dhammadownload.com

ရာဂသ၊ အာရုံကိုစွဲလမ်းခင်မင် နှစ်သက်ခြင်း တဏှာရာဂ၏။ အဓိဝစန်၊ သိစရာဖြစ်တဲ့ ဝေါဟာရစကား တခုပေတည်း။

နန္ဒီရာဂဆိုတာ-စွဲလမ်းခြင်း နှစ်သက်ခြင်းနှင့်တကွဖြစ်တဲ့ ရာဂတရား၊ အဲဒီရာဂတရားဟာ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ သန္တာန်မှာ ကပ်ငြိနေမယ်ဆိုရင်, ဘယ်အာရုံမဆို စွဲလမ်းနေရင်, ဘယ်အာရုံမဆို နှစ်သက်နေရင်, ဘယ်အာရုံမဆို မဲ့ငဲ့ခိုင်ဘူး ဖြစ်နေမယ်ဆိုရင် ဖြင့် နန္ဒီရာဂဖြစ်နေပြီ၊ နန္ဒီရာဂဆိုဒါ "တဏှာတဏှာ အဘိနန္ဒနီ"=ထိုထို အာရုံတွေမှာ စွဲလမ်းတဲ့ နှစ်သက်တဲ့သဘောပါ။

ဓမ္မဋ္ဌိတိညာဏ်ပိုင်းကို ဟောတဲ့အခါကြတော့ အခု အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ လုပ်နေတဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကိုသိတဲ့ အသိညာဏ်အပေါ်မှာ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဆိုတဲ့ ဒီအပိုင်းတွေလဲ ပါလာပါလိမ့်မယ်၊ (၇)ရက်ဟောမယ်လို့ ပြောထားတဲ့အတွက် (၇)ရက်ဟောပြီးမှ အားလုံးတရားတွေဟာ ပိုင်းမိမှာပါ၊ ဒီတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကလဲ (၇)ရက် နာရမှာဘဲ၊ (၇)ရက်နာမှလဲ ဟောသွားတဲ့တရား ပိုင်းမိမှာဘဲ။

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ရေလယ်ခေါင်မှာ နစ်မြုပ်သွားတယ်ဆိုတဲ့ သဘောကတော့ ထိုထိုအာရုံတို့၌–ထိုထိုအာရုံဆိုဒါ ရူပါရုံ,သဒ္ဒါရုံ,ဂန္ဓာရုံ,ရသာရုံ,ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ,ဓမ္မာရုံ-အဲဒီအာရုံအမျိုးမျိုးတို့၌ စွဲလမ်းခြင်း, နှစ်သက်ခြင်း, မစွန့်နိုင်ခြင်းဆိုတဲ့ သဘောတရားကို နန္ဒီရာဂလို့ခေါ်တယ်။

အဲဒီနန္ဒီရာဂရှိနေရင်ဖြင့် ရေလယ်ခေါင်မှာ နစ်မြုပ်ထာနဲ့အတူတူဘဲလို့ မြတ်စွာဘုရားက ဒီလိုညွှန်ပြပါတယ်၊ နန္ဒီရာဂရှိနေရင် ထိုထိုအာရုံတို့၌ နှစ်သက်နေရင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိအသိညာဏ်ကလေးဟာ နိဗ္ဗာန်ဘက်ကို မကိုင်းတော့ မရှိုင်းတော့ မညွှတ်တော့ပြန်ဘူးတဲ့၊ နိဗ္ဗာန်ကို မရောက်ပြန်ဘူးတဲ့။

ကုန်းမှာတင်နေခြင်းဆိုဒါ မာန်မာန

နောက်တခုက "ကော ထလေ ဥဿာဒေါတိ"။ "ဘန္တေ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ရှင်ပင်မြတ်ဘုရား။ ထလေ၊ ကုန်း၌။

http://www.dhammadownload.com

ဥသ်ာဒေါ်။တင်နေတယ်ဆိုတဲ့ သဘောတရားသည်။ ကော၊ဘယ်
တရားကို ခေါ်ပါသနည်းဘုရား။
ကုန်းပေါ်တင်နေတယ်ဆိုဒါ ဘာကိုခေါ်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့—

"ထလေ ဥသ်ာဒေါ်တိ ခေါ ဘိက္ခု အသ္မိမာ-
နသေ၎ံ အမိ၀စနံ"။

ကုန်းမှာ တင်တယ်ဆိုတာ မာနကိုခေါ်ပါတယ်တဲ့၊ အမျိုးကောင်း
သားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ နှိမ့်ချနိုင်သရွေ့ နှိမ့်ချနိုင်ရမယ်၊
ပရိယတ္တိ ဗဟုသုတနဲ့ပြည့်စုံလာရင် ပဋိပတ္တိ ဗဟုသုတနဲ့ပြည့်စုံလာ
ရင် ၀ိပဿနာအလုပ်ကို ကြိုးစားပြီးတော့ အားထုတ်လာရင် အားထုတ်
လာဒါနဲ့အမျှ မိမိရဲ့ကိုယ်ကို နှိမ့်ချနိုင်သရွေ့ နှိမ့်ချရမယ်၊ မတက်ကြွရ
ဘူးပရိယတ္တိဗဟုသုတနဲ့ပြည့်စုံသည်ဖြစ်စေ,ပဋိပတ္တိဗဟုသုတနဲ့ပြည့်
စုံသည်ဖြစ်စေ တရားအားထုတ်လာရင်ဖြင့် နှိမ့်ချနိုင်သရွေ့နှိမ့်ချပါ။
မနှိမ့်ချလို့ ပရိယတ္တိဂုဏ်,ပဋိပတ္တိဂုဏ်,ပရိသတ်ရဲ့ဂုဏ် အားလုံးက
မြှောက်စားကြတဲ့ဂုဏ်တွေကို အားကိုးပြီးတော့ မြှောက်လာမယ်ဆိုရင်
ဖြင့် အားလုံးကမြှောက်ကြလို့ အင်မတန်တော်တယ်, တရား အဟော
အပြောလဲ အင်မတန်ကောင်းတယ်,တရားပြသဒါ အင်မတန်ရှင်းတယ်,
အင်မတန် လူအကြည်ညှိတွေများတယ်လို့ အင်မတန် အချီးအမြှောက်
တွေများလာရင် ကြွချင်ရော၊ ကြွလာရင်ဖြင့် အသ္မိမာနတွေဖြစ်ပြီးတော့
ဟိုလူနဲ့မတူမတန်သလိုလို၊ ဒီလူနဲ့မတူမတန်သလိုလို၊ တော်ရုံကန်ရုံ
စကားမပြောချင်သလိုလို။
မိမိမှာရှိနေတဲ့ အသိဉာဏ်ကလေးက မြင့်လာလေ၊ ငါတယ်ဟုတ်ပါ
ကလား၊ ငါတော့ အတော်ဟုတ်လာပြီ၊ အသ္မိမာနဆိုဒါက—

"သေယ္ယော ဟမသ္မိတိအာဒိနာ မညတိတိ မာနော"။ ။
အဟံ၊ ငါသည်။ သေယ္ယော၊ မြတ်၍လာသည်။ အသ္မိ၊ ဖြစ်၏။
ဣတိအာဒိနာ၊ ဤသို့စသည်ဖြင့်။ မညတိ၊ မှတ်ထင်တတ်ပေ၏။
ဣတိတသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ မာနော၊ မာနမည်၏။

ငါအတော်ဟုတ်လာပြီ၊ ငါသမာမိတွေ အင်မတန်ကောင်းလာပြီ၊ ငါ
သမာမိ အတော်ရလာပြီ၊ တရားအားထုတ်နေရင် ငါတော့ဖြင့် တရားအ
ဆင့်ကလေး အတော်မြင့်လာပြီ၊ ငါတော့ သမာမိလေး အင်မတန်

http://www.dhammadownload.com

ကောင်းလာပြီ၊ ငါ့အသိဉာဏ်ကလေးတော့ အင်မတန်ကောင်းလာပြီ၊ ငါတော့ သိပ်ဟုတ်လာပြီ-လို့ ကိုယ့်ကိုကိုယ်အထင်ကြီးလာမိရင် အသွေ့မာနလို့ မှတ်ရမယ်။

အဲဒီမာနဟာ တရား၏အနှောက်အရှက် အန္တရာယ်ဘေးရန် ဖြစ်ပါသောကြောင့် အဲဒီအသွေ့မာနမျိုးဖြစ်နေရင်ဖြင့် ဒီပုဂ္ဂိုလ်သည် အသွေ့မာနပေါ်မှာတင်ပြီ၊ ကုန်းမှာတင်နေပြီလို့ မှတ်တဲ့ မြတ်စွာဘုရားက—

"ထလေ ဥဿာဒေါတိ ခေါ ဘိက္ခု အသွေ့မာနဿေတံ အဓိဝစနံ"။ ။ဘိက္ခု၊ချစ်သားရဟန်း။ ထလေ၊ကုန်း၌။ ဥဿာဒေါတိတေံ၊ တင်နေတယ်ဆိုတဲ့ အမည်သည်။ အသွေ့မာနဿ၊ ထောင်လွှားတက်ကြွ အထင်ကြီးခြင်းဟူသော မာန၏။ အဓိဝစနံ၊ ခေါ်စရာ အမည်ပေတည်း။

အသွေ့မာနဖြစ်နေရင်လဲ ;မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကိုမကိုင်းတော့ပြန်ဘူး၊ မည္ဇတ်တော့ပြန်ဘူး၊နိဗ္ဗာန်မရနိုင်ပြန်ဘူး၊အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့သန္ဓာန်မှာ ရှိနေတဲ့အမှန်ကိုသိနေတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိကလေးဟာ အသွေ့မာနခံနေရင် နိဗ္ဗာန်ဘက်ကို မကိုင်းတော့,မည္ဇတ်တော့ပြန်ဘူးတဲ့၊ ကုန်းပေါ်မှာတင်နေပြန်ပြီတဲ့၊ တိုတိုဘဲပြောကြပါစို့၊ ခု-ဒီဘက်ကမ်းရယ်, ဟိုဘက်ကမ်းရယ်, ရေလယ်ခေါင်မှာ မြုပ်ထာရယ်, ကုန်းပေါ်မှာ တင်ဒါရယ်လို့ အဓိပ္ပါယ်လေးချက်ပြောပြီးပြီနော်။

လူဆယ်တယ်ဆိုဒါ လူတွေနဲ့ရောနှောခြင်း

"ကော မနုဿဂ္ဂါဟော"။ ။ဘန္တေ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ရှင်ပင်မြတ်ဘုရား။ မနုဿဂ္ဂါဟော၊ လူဆယ်ထားတယ်ဆိုသည်ကား။ ကော၊ ဘယ်တရားကို ခေါ်ပါသနည်းဘုရား။

ရေထဲနေတဲ့တုံးလူဆယ်ထားတယ်ဆိုဒါက ဟုတ်ပါရဲ့၊နိဗ္ဗာန်ဘက်ကိုညွှတ်နေတဲ့,နိဗ္ဗာန်ဘက်ကို ကိုင်းနေတဲ့, နိဗ္ဗာန်ဘက်ကို ရှိုင်းနေတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသော အမှန်ကိုသိနေတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိကလေးကို, သမ္မာဒိဋ္ဌိရှိသူကို လူဆယ်တယ်ဆိုဒါဘာလဲ၊ ဘယ်လိုလုပ်ဆယ်သလဲလို့ ဆိုတော့ ဒီနေရာမှာ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်

http://www.dhammadownload.com

မြတ်က ရဟန်းတော် ပရိသတ်ကိုဟောနေဒါဖြစ်ပါသောကြောင့် ရဟန်းတော်များ လူတွေနဲ့ ရောရောနှောနှောဖြစ်နေပုံကို မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က—

"ကတမော စ ဘိက္ခု မနုဿဂ္ဂါဒဟာ"—ချစ်သားရဟန်း.. လူဆယ်တဲ့ ရဟန်းဆိုဒါ ဘာခေါ်သလဲလို့ ဆိုတော့—ဤသာသနာတော်မှာ ရဟန်းတော်ဟာ လူတွေနဲ့ ရောရောနှောနှောနေလေ့ရှိရင် ဒါလူဆယ်တဲ့ရဟန်း"တဲ့။

လူတွေနဲ့ ရောရောနှောနှောနေတယ်ဆိုဒါ ဘယ်လိုလဲ။

"ဣဓ ဘိက္ခု ဂိဟိသံသဋ္ဌော ဝိဟရတိ သဟနန္ဒီ သဟသောကီ သုခိတေသု သုခိတော ဒုက္ခိတေသု ဒုက္ခိတော၊ ဥပ္ပန္နေသု ကိစ္စကရဏီယေသု အတ္တနာ တေသု ယောဂံ အာပဇ္ဇတိ၊ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခု မနုဿဂ္ဂါဟော"။

ဣဓ၊ ဤသာသနာတော်၌၊ ဘိက္ခု၊ ရဟန်းသည်။ ဂိဟိသံသဋ္ဌော၊ လူတို့နှင့်ရောနှောသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။ သဟနန္ဒီ၊ လူတို့နှင့်အတူတကွ နှစ်သက်ခြင်းရှိ၏။ သဟသောကီ၊ လူတို့နှင့်အတူတကွ စိုးရိမ်ခြင်းရှိ၏။ သုခိတေသု၊ လူတို့ချမ်းသာကုန်သည်ရှိသော်။ သုခိတော၊ မိမိလည်း အတူချမ်းသာ၏။ ဒုက္ခိတေသု၊ လူတို့ဆင်းရဲကုန်သည်ရှိသော်။ ဒုက္ခိတော၊ မိမိလည်း အတူဆင်းရဲ၏။ ကိစ္စကရဏီယေသု၊ ပြုဘွယ်ကိစ္စတို့သည်။ ဥပ္ပန္နေသု၊ ဖြစ်ကုန်သည်ရှိသော်။ အတ္တနာ၊ မိမိသည်။ တေသု၊ ထိုပြုဘွယ်ကိစ္စတို့၌။ ယောဂံ၊ အားထုတ်ခြင်းသို့။ အာပဇ္ဇတိ၊ ရောက်၏။ ဘိက္ခု၊ ရဟန်း။ အယံ၊ ဤသို့ဖြစ်မှုကို။ မနုဿဂ္ဂါဟော၊ လူတို့ဆယ်တင်ထားခြင်းဟူ၍။ ဝုစ္စတိ၊ ခေါ်ဆိုအပ်၏။

လူတွေမှာ ဝမ်းကြောက်မှုတွေရှိရင် သူလဲဝမ်းမြောက်တာပဲ၊ လူတွေစိုးရိမ်မှုရှိရင် သူလဲစိုးရိမ်တယ်၊ လူတွေဆင်းရဲပလားဆိုရင် သူလဲ ရောဆင်းရဲတယ်၊ လူတွေချမ်းသာပလားဆိုရင် သူလဲရောချမ်းသာတယ်၊

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီ လူတွေမှာ ပြိုဘွယ်ကိစ္စတွေဖြစ်ပေါ်လာရင် အဲဒီလူတွေရဲ့ ပြိုဘွယ်ကိစ္စတွေကို သူကချည့်လိုက်ပြီးတော့ အကျိုးဆောင်ပေးနေတယ်-ဆိုရင် အဲဒီ ရဟန်းကို လူဆယ်တဲ့ ရဟန်းပရိ၏မှတ်လို့ ပါဠိတော်က ဒီလိုပြပါတယ်။

အဲဒီ-အဓိပ္ပါယ်နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ တရား အားထုတ်ကြတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများကို လူဆယ်တယ် ဆိုဒါ ရိပ်သာတော့ သွားလိုက်အုံးမယ်ဆိုပြီး အရက် ၄၀- သွားလိုက်၊ သို့မဟုတ် ၇-ရက်တော့ တရားသွားဝင်လိုက်အုံးမယ်ဆိုပြီး ရိပ်သာတခုခုမှာ ၇-ရက်လောက်သွားပြီးတော့ တရားဝင်၊ ဟိုကျတော့ ကျေးဇူးရှင်ဖြစ်ကြတဲ့ ဆရာတော် သံဃာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်များက မေတ္တာကရုဏာမိုးတွေ စွေပြီးတော့ မေတ္တာကရုဏာ ရှေထားပြီးတော့ ရောက်ရှိလာတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများကို ဝိပဿနာလမ်းကြောင်းနဲ့ ကောင်းကောင်းမွန်မွန် တဲ့တဲ့မှန်ပှန်ကြီး ပြလိုက်လို့ ဝိပဿနာအလုပ် ၇-ရက်လောက် လုပ်လိုက်တဲ့အခါမှာ အပြင်အာရုံတွေ အတွင်းအာရုံတွေ ရှင်းပြီးတော့ ကိလေသာတွေ ၇-ရက်လောက် ဖြစ်ခွင့်မရတော့ စိတ်ကဘယ်အေးနေတယ်၊ တယ်ချမ်းသာနေတယ်၊ ၇-ရက်လဲစေ့လို့ ထွက်လာရော စိတ်ထဲဘယ်လိုအောက်မေ့သလဲ၊ "ဟာ-သိပ်ကောင်းဒါဘဲ ဝိပဿနာတရား အားထုတ်ရဒါ။ ဒီတခါနဲ့တယ်၊ နောက်တခါကျရင်ဖြင့် အနဲဆုံး တလလောက်တော့ ရိပ်သာထဲနေလိုက်မယ်"လို့ စိတ်ကူးပြီး ရိပ်သာကထွက်လာ အိမ်လဲရောက်ကရော သားတွေ, သမီးတွေ,မြေးတွေ, ခင်ပွန်းယောကျ်ားတွေ, ဇနီးမယားတွေက ၇-ရက်လောက် ကွဲနေတဲ့ပုဂ္ဂိုလ် တရားအားထုတ်ရာက ပြန်လာတယ်ဆိုပြီးတော့ ကျကျနန ဖွယ်ဖွယ်ရာရာနဲ့ အိမ်ကလူတွေက ပြုစုဘန်များတော့ ငါမရှိမဖြစ်သေးပါဘူးလေ- ဆိုပြီးတော့ မသွားဖြစ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားတွေ, အမျိုးကောင်းသမီးတွေ အများအပြားရှိပါတယ်၊ အဲဒါ လူဆယ်တဲ့ ယောဂီ လူဆယ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသား; လူဆယ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသမီးလို့ ခေါ်တယ်တဲ့။

အိမ်ကကိစ္စတွေ ငါမရှိမဖြစ်ဘူး၊ ပြုလုပ်စရာရှိတဲ့ကိစ္စ သားသမီးကိစ္စ ဘယ်သူ့တာဝန်လဲ ငါလုပ်မှပြီးမယ်၊ ငါ့တာဝန်၊ နို့-သူတို့သားသမီးတွေကို ကြည့်လိုက်တော့ ဘယ်လောက်ရှိသလဲ၊ အသက် ၃၀-တို့ ၄၀

http://www.dhammadownload.com

တို့ အိုးနဲ့ အိမ်နဲ့ တိုက်နဲ့ တာနဲ့ ဒီလိုဟာတွေဖြစ်နေတယ်၊ အဲဒါလဲ မိဘတွေက ငါ့တာဝန်ဘဲ၊ ကဲ-ငါ့တာဝန်ရှိသေးတယ်၊ သားသမီးတွေ ငါပစ်ထားလို့ မဖြစ်သေးဘူး၊ ဒါပေမဲ့ သူတို့ကတော့ဖြင့်သူ့အိုးသူ့အိမ်နဲ့ သူ့သားမယားနဲ့ ဒီလိုနေကြပြီး အသက် ၃၀-၄၀-တွေ ဖြစ်နေပြီ၊ အဲဒါလဲ မိဘများက ငါ့တာဝန်လုပ်ပြီးတော့ ဒီသားတွေ,သမီးတွေမှာ ကိစ္စရှိရင်ဖြင့် ငါကချည့် လုပ်ရအုံးမယ်လို့ သူလုပ်တုန်းဘဲ။

"ဥပ္ပန္နေသု ကိစ္စကရဏီယေသု အတ္တနာ တေသု ယောဂံ အာပဇ္ဇတိ"။

အဲဒီ သားတွေ,သမီးတွေမှာ ကိစ္စရှိတိုင်း မိဘတွေက သူတို့ပါတုန်းဘဲ၊ အမေအသာနေပါ, အဖေအသာနေပါဆိုပေမဲ့ မနေဘူး၊ သူတို့ပါတုန်း၊အဲဒီ ယောဂီအမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကို လူဆယ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်လို့ ခေါ်တယ်၊ အဲဒီလိုလူဆယ်ထားရင် ရောက်အုံးမလား–သမ္မာဒိဋ္ဌိနဲ့ နိဗ္ဗာန်ကို....(မရောက်ပါဘုရား)။

နတ်ဆယ်တယ်ဆိုဒါ နတ်ဖြစ်လိုမှု

နတ်ဆယ်တယ်ဆိုဒါ ဘာခေါ်သလဲလို့ဆိုတော့–

"ကော အမနုဿဂ္ဂါ ဟော"။ ။ဘန္တေ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ရှင်ပင်မြတ်ဘုရား။ အမနုဿဂ္ဂါဟော၊ နတ်ဆယ်တယ်ဆိုတဲ့ သဘောတရားသည်။ ကော၊ ဘယ်သဘောတရားကို ခေါ်ပါသနည်းဘုရား။

ဘယ်သဘောတရားက နတ်ဆယ်တယ်လို့ ခေါ်ပါသလဲ ဘုရားလို့ လျှောက်တော့ မြတ်စွာဘုရားက–

"ဣဓ ဘိက္ခု ကေစ္စော အညတရံ ဒေဝနိကာယံ ပဏိဓာယ ဗြဟ္မစရိယံ စရတိ၊ 'ဣမိနာဟံ သီလေန ဝါ ဝတေန ဝါ တပေန ဝါ ဗြဟ္မစရိယေန ဝါ ဒေဝো ဝါ ဘဝိဿာမိ ဒေဝညတရော ဝါ'တိ၊ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခု အမနုဿဂ္ဂါဟော"။

ဘိက္ခု၊ချစ်သားရဟန်း။ ဣဓ၊ဤငါ့ဘုရားသာသနာတော်၌။ ကေစ္စော၊ အချို့သော ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ဣမိနာသီလေန ဝါ၊

http://www.dhammadownload.com

ဤသတင်း သီလဆောက်တည်ရရှိခြင်းကြောင့်ဝင်း။ ဋ္ဌမိနာ ဝတေနဝါ၊ ဤအကျင့်ကို ကျင့်ရခြင်းကြောင့်ဝင်း။ ဋ္ဌမိနာတပေ နဝါ၊ ဤကမ္မဋ္ဌာန်း အလုပ်ကို အားထုတ်ရခြင်းကြောင့်ဝင်း။ ဋ္ဌမိနာဗြဟ္မစရိယေနဝါ၊ ဤမြန်မြတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်ရ ခြင်းကြောင့်ဝင်း။ ဒေဝေါဝါ၊ ထင်ရှားသောနတ်သည်မူလည်း။ ဘဝိဿာမိ၊ ဖြစ်ရပါလိမ့်။ ဒေဝညတရောဝါ၊ မထင်ရှားသော နတ်သည်မူလည်း။ ဘဝိဿာမိ၊ ဖြစ်ရပါလိမ့်။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အညတရံဒေဝနိကာယံ၊ နတ်ပြည်တခုခုကို။ ပဏိဓာယ၊ ဆိုချင် သမျှဆုတောင်းခြင်းပြုပြု၊ ဗြဟ္မစရိယံ၊ မြတ်သောကုသိုလ်တောင်း မှန့်ဉ့်ကမ္မဋ္ဌာန်းဘာဝနာပဓာနခုခု အကျင့်စုကို၊ စရတိ၊ ကျင့်ကြံ။ အား ထုတ်ပြုလုပ်၏။ ကိုကျွန်ုပ်ဖြစ်သော်မဟန်း။ အယံ၊ ဤသို့ နတ်ဖြစ်လို ကြောင်းဆုတောင်းပတ္ထနာ ပြုခြင်းအမှုကို။ အမနုဿတ္ထါဟောဝါ၊ နတ်ဆယ်တင်ထားခြင်းပဟူ၍။ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏။

ဒါနကုသိုလ်, သီလကုသိုလ်, သမာဓိကုသိုလ်, ပညာကုသိုလ်, ဝိပဿနာကုသိုလ်များကို ကြိုးစားအားထုတ်ပြီးတော့ ထင်ရှား ကြီး ကျယ်တဲ့ နတ်သည်ဝင်း, မထင်ရှား မကြီးကျယ်တဲ့ တစုံတခုသော နတ် သည်ဝင်း ဖြစ်ရပါလိမ့်၏လို့ မှုတောင်းရင် (ဒေါ်ကျဉ်းကျဉ်းဘဲ) အဲဒါ နတ်ဆယ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်လို့ ပေါ်တယ်၊ အဲဒီလို နတ်ဆယ်ထားမှုင် လဲဘဲ မဂ်ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကိုမရောက်နိုင်ပြန်ဘူးတဲ့။

တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသော အမှန်လိမ်နေဒါကို သမ္မာဒိट्ठိလို့ အမည်ပေးခဲ့တယ်၊ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရား ဟောခဲ့ တဲ့နေ့က အဲဒီသမ္မာဒိट्ठိကလေးဟာ ဒီသမ္မာဒိट्ठि အသိဉာဏ် ပညာ ကြောင့် တစုံတခုသောနတ်သော်ရင်း, ဗြဟ္မာသော်ရင်း ဖြစ်ရပါလိမ့်၏ လို့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ထဲမှာ ညွှတ်ကိုင်းနေရင်ဖြင့် ဒီအမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီး များနဲ့ ဒီယောဂိပုဂ္ဂိုလ်များကို နတ်ဆယ်ထားပြီလို့ အဲဒီလို မှတ်ပါ တဲ့၊ နတ်လဲမဆယ်အောင် ကြိုးစားပြီးတော့အားထုတ်ရမယ်လို့ ဆိုလို တဲ့အဓိပ္ပါယ်ပါ။ ဒီတရားအချက်အလက်တွေကို အမျိုးကောင်းသား များ,အမျိုးကောင်းသမီးများကို ယနေ့ညွှန်ပြနေရဒါက အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သိအောင်လို့ ညွှန်ပြ နေရဒါ။

http://www.dhammadownload.com

သိတော့ရှောင်နိုင်တယ်၊ မှတ်လဲမှတ်မိအောင် မှတ်မိတော့ ရှောင်နိုင်တယ်။

ဝဲစုတ်လို့မြုပ်ဆိုဒါ ကာမဂုဏ်ခဏ်နစ်မှ

အဲဒီလို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ သိသွားပြီးတဲ့နောက်တခါ ဝဲစုတ်လို့မြုပ်တယ်ဆိုဒါ ဘာကြောင့်လဲလို့ –

"ကော အာဝဋ္ဋဂ္ဂါဟော"။ ။ဘန္တေ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသင်ရှင်တော်မြတ်ဘုရား။ အာဝဋ္ဋဂ္ဂါဟော၊ ဝဲစုတ်လို့ မြုပ်တယ်ဆိုတဲ့ သဘောသည်။ ကော၊ အဘယ်ပါနည်းဘုရားလို့ရဟန်းတော်ကလျှောက်ထားတော့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသင် ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက–

"အာဝဋ္ဋဂ္ဂါဟောတိ ခေါ ဘိက္ခု ပဋ္ဌမေတံ ကာမဂုဏာနံ အဓိဝစနံ"။

ဘိက္ခု၊ ချစ်သားရဟန်း။ အာဝဋ္ဋဂ္ဂါဟောတိ ဧတံ၊ ဝဲစုတ်လို့ မြုပ်တယ်ဆိုတဲ့ ဒီအမည်သည်ကား။ ပဋ္ဌမံ၊ ငါးပါးကုန်သော။ ကာမဂုဏာနံ၊ ကာမဂုဏ်တို့၏။ အဓိဝစနံ၊ သိစရာအမည်ပေတည်း။

ရူပါဂျို့,သဒ္ဒါဂျို့, ဂန္ဓာဂျို့, ရသာဂျို့,ဖောဋ္ဌဗ္ဗာဂျို့ဆိုတဲ့ အာရုံငါးပါးဟာ သူ့ဖာသာသူနေတဲ့အခါမှာ အာရုံဟာအာရုံဘဲ၊ မြင်လိုက်ရ,ကြားလိုက်ရ,နံလိုက်ရ, စားသောက်လိုက်ရ, ကြေကွဲလိုက်ရလို့ နှစ်သက်လိုက်သည်နှင့်တပြိုင်နက် အဲဒီအာရုံသည် ကာမဂုဏ်ဖြစ်တယ်၊ အာရုံကတခြား၊ ကာမဂုဏ်ကတခြား၊ အာရုံဆိုဒါက ရူပ, သဒ္ဒ, ဂန္ဓ, ရသ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗ၊ ကာမဂုဏ်ဆိုဒါက စွဲလမ်းနှစ်သက်မှု၊ ကြိုက်နှစ်သက်မှု၊ တွယ်တာခင်မင်မှု၊ အဲဒီလို အာရုံတွေ ကာမဂုဏ်တွေ ဖြစ်ပေါ်လာရင် ဒီအာရုံကာမဂုဏ်ဆိုဒါ ဝဲနဲ့ တူတယ်တဲ့။

-ဒီဝဲကတော့ကြီးလဲကို ဘယ်လောက်ဘဲထည့်ထည့်, ဘာပစ္စည်းတွေဘဲထည့်ထည့် ထည့်သရွေ့ဟာလောက်နိုင်တယ်မရှိဘူး၊ ဘယ်လောက်ဘဲများတဲ့ အရာဝတ္ထုပစ္စည်းတွေဘဲဖြစ်ဖြစ် ဒီ-ဝဲကတော့ကြီးက ပြည့်သွားပါပြီလို့ မရှိဘူး၊ ထည့်လိုက်ရင်း မြုပ်သွားရင်းဘဲ၊ အဲသ့ိုကလို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ နှစ်သက်တွယ်တာ

http://www.dhammadownload.com

ခင်မင်နေကြတဲ့ အာရုံငါးပါးလို့ဆိုဒါ ဘယ်တော့မှ ခံစားလို့ လက်စမတိုးနိုင်ဘူး။

မျက်စိနဲ့ ရူပါရုံ ကာမဂုဏ်ခံစားမှုဟာ ဘယ်တော့မှမဆုံးနိုင်မကုန်နိုင်ဘူး၊ ပြည့်ပါပြီ၊တော်ပါပြီ၊တန်ပါပြီ၊မကြည့်ချင်တော့ပါဘူး ရယ်လို့ မရှိဘူး၊ ဒီဟာပြီးတော့ ဟိုဟာကြည့်ချင်သေးတယ်၊ ဟိုဟာပြီးတော့ ဟိုဟာကြည့်ချင်သေးတယ်၊ ဘယ်တော့မှ မကြည့်ချင်ပါဘူးလို့ မရှိဘူး၊ ဘယ်တော့မှ မကြားချင်တော့ပါဘူးလို့ မရှိဘူး၊ မနမ်းချင်တော့ပါဘူး, မစားချင်တော့ပါဘူးရယ်လို့ မရှိဘူး၊ ဒါလေးကောင်းနိုးနိုး, ဟိုဒင်းလေးကောင်းနိုးနိုးစားချင်သေးတယ်၊ ဒီပွဲတော့ နောက်တခါ စားချင်ပြန်ဒါဘဲ၊ ဘယ်တော့မှကြည့်လို့မပ၊ နားထောင်လို့မပ၊ စားလို့ မပ၊နမ်းလို့ရှူလို့မပ၊ တွေထိလို့မဝတဲ့ကာမဂုဏ်ဟာ ဝဲကတော့ကြီးနဲ့ တူတယ်။

အဲဒီ-ကာမဂုဏ် တည်းဟူသော ဝဲကတော့ကြီးယဲကိုများ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ အမှန်ကိုသိနေတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိကလေးကျသွားရပြီ၊ ဒီ-ဝဲစုတ်ရင် ကာမဂုဏ်ဝဲစုတ်လို့ မြုပ်သွားရင် သမ္မာဒိဋ္ဌိကလေးနိဗ္ဗာန်ကို ရောက်ပါအုံးမလား၊ နိဗ္ဗာန်ဘက်ကို ညွှတ်နိုင်,ကိုင်းနိုင်,ရှိုင်းနိုင်ပါအုံးမလား၊ အဲဒါကြောင့် ကာမဂုဏ်ကို အဝေးကရှောင်ရမယ်။

ဒီကာမဂုဏ်တွေကို ရှောင်ကြဉ်ပုံရှောင်ကြဉ်နည်းကတော့ဖြင့် အင်မတန်ဟောဘိုကောင်းတဲ့ ကာမာဒီနဝတွေ အင်မတန် ပေါပါတယ်၊ နိဗ္ဗမဏ္ဍာသယခေတ်ခံရင့်သန်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များမှာ အဲဒီ-ကာမဂုဏ်များရဲ့ အပြစ်အာဒီနဝကို မြင်နိုင်တယ်၊ သတ္တဝါတွေဟာ ရူပါရုံ,သဒ္ဒါရုံ, ဂန္ဓာရုံ,ရသာရုံ,ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံအတွက် နေ့ရှိသရွေ့ ပင်ပန်းဆင်းရဲ နွမ်းနယ်နေကြဒါတွေ,လုယက်တိုက်ဖျက်နေကြဒါတွေ, တယောက်နှင့်တယောက် သတ်ဖြတ်နေကြဒါတွေဟာ ဘယ်သူ့အတွက်လဲ၊ ပုန်းလို့ မဟုတ်ဘူး၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ လိုပျင်စရာရှိတဲ့ ကာမဝတ္ထုကာမဂုဏ်တွေကြောင့် သတ်ကြ,ဖြတ်ကြ, လုကြ,ယက်ကြ-အဲဒီလိုတွေဖြစ်နေတယ်။

ဘာပြုလို့လဲဆိုတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာရှိနေတဲ့ ပစ္စည်းတွေက လူတိုင်းကလိုချင်တယ်၊ လူတိုင်းကနှစ်

http://www.dhammadownload.com

သက်တယ်၊ အဲသလိုလူတိုင်းလိုချင်, လူတိုင်းနှစ်သက်တဲ့ ပစ္စည်းသည် ကာမဂုဏ်ပြစ်တယ်၊ အဲဒီ-ကာမဂုဏ်ကြီးကို ကိုယ်က လက်ခံသိမ်းပိုက်ထားတော့ ဟိုလူကလဲလိုချင်၊ ဒီလူကလဲလိုချင်၊ မရရင်သတ်ကြတော့ ဒါဘဲ၊ ဒါကိုသားတစ်ဥပမာပေးပြီး မြတ်စွာဘုရား ဟောထားတဲ့ အချက်တွေလဲရှိပါတယ်၊ ရှည်နေမှာစိုးလို့ နောက်များ အကြောင်းသင့်မှ ထည့်ပြောကြပါဦးရဲ့။

အတွင်းပုပ်ဆွေးဆိုဒါ ယုတ်မာသောအကျင့်ရှိမှု

အတွင်းပုပ်ဆွေးနေတယ်ဆိုဒါ ဘာခေါ်ပါသလဲဆိုတော့–

"ကော အန္တောပူတိဘာဝေါ"။ ။ဘန္တေ၊ ဘုန်းတော် ခြောက်ပါးသင့် ရှင်ပင်မြတ်ဘုရား။ အန္တော ပူတိဘာဝေါ။ အတွင်းဌ ပုပ်ဆွေးခြင်းဟူသော အမည်သည်။ ကော၊အဘယ် တရား၏အမည်ပါနည်းဘုရား။–

လို့ ရဟန်းတော်ကလျှောက်တော့ ဘုန်းတော် ခြောက်ပါးသင့် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က–

"ဣဓ ဘိက္ခု ကေစ္စော ဒုဿီလော ပေါတိ ပါပဓမ္မော အသုစိ သင်္ကဿရသမာစာရော ပဋိစ္ဆန္နကမ္မန္တော အဿမဏော သမဏပဋိဇ္ဇော အပြဟ္မစာရီ ပြဟ္မစာရိပဋိဇ္ဇော အန္တောပူတိ အဝဿုတော ကသမ္ဗုဇာတော၊ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခု အန္တောပူတိဘာဝေါတိ"။

ဘိက္ခု၊ ချစ်သားရဟန်း။ ဣဓ၊ ဤငါ့ဘုရားသာသနာတော်ဌ။ ဧကစ္စော၊ အချို့သော ရဟန်းသည်။ ဒုဿီလော၊ သီလမရှိသည်။ ပေါတိ၊ ဖြစ်၏။ ပါပဓမ္မော၊ ယုတ်မာသောသဘောရှိ၏။ အသုစိသင်္ကဿရသမာစာရော၊ မစင်ကြယ်သည်ဖြစ်၍ ယုံမှားအပ်သော အကျင့်ရှိ၏။ ပဋိစ္ဆန္နကမ္မန္တော၊ ဖုံးကွယ်ထားသော အမှုရှိ၏။ အဿမဏော၊ ရဟန်းမဟုတ်ပဲလျက်။ သမဏပဋိဇ္ဇော၊ ရဟန်းဟု ဝန်ခံ၏။ အပြဟ္မစာရီ၊ မြတ်သော အကျင့်ကိုကျင့်နေသူမဟုတ်ပဲလျက်။ ပြဟ္မစာရိပဋိဇ္ဇော၊ မြတ်

http://www.dhammadownload.com

သောအကျင့်ကို ကျင့်နေသူဟု ဝန်ခံ၏။ အန္တောပူတိ၊ အတွင်းသဘောပုပ်၏။ အဝဿုတော၊ ကိလေသာမိုးရေ စွတ်စိုလျက်ရှိ၏။ ကသမ္ဘုဇာတော၊ အမှိုက်သရိုက်ကဲ့သို့ဖြစ်၏။ ဘိက္ခု၊ ရဟန်း။ အယံ၊ ဤသို့သောသဘောကို။ အန္တောပူတိ၊ အတွင်း၌ပုပ်ဆွေးခြင်းဟူ၍။ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏။

ချစ်သား....အတွင်းက ပုပ်ဆွေးနေတယ်ဆိုဒါ ဘာခေါ်ဒါလဲလို့ဆိုတော့ ကုံမှားသံသယရှိလောက်တဲ့ အကျင့်ရှိသော ဒီပုဂ္ဂိုလ်ဟာ "ပဋိစ္ဆန္နကမ္မန္တော"=ဖုံးလွှမ်းထားတဲ့ အပြစ်တွေ ရှိတယ်၊ "ဒုဿီလော"=သီလမရှိဘူး၊ အင်မတန် ဒီအချက်ဟာ လိုပါတယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကိုယူချင်ရင် ရချင်ရင် ဒီ-သမ္မာဒိဋ္ဌိကလေးကို "သီလာနုဂ္ဂဟိတာစ ဟောတိ"=စေတောဝိမုတ္တိ, ပညာဝိမုတ္တိဖြစ်ဘို့ရန်အတွက် သီလနဲ့ ချီးမြှောက်ပေးရမယ်လို့ ဆိုဒါ ရှင်သာရိပုတ္တရာကြီးကိုယ်တော်တိုင် ရှင်မဟာကောဋ္ဌိကနဲ့ အမေးအဖြေပြုတဲ့အခါ ဟောထားဒါ ရှိပါတယ်-မဟာဝေဒလ္လသုတ္တန်မှာ၊ နောင်-အကြောင်းသင့်ရင်ဖြင့် မဟာဝေဒလ္လသုတ္တန်ကို ဟောပေးပါအုံးမယ်၊ မဟာဝေဒလ္လသုတ္တန်ကို တသုတ်လုံးဘုန်းကြီးကိုယ်တိုင်ဟောပြီးတော့ ကြိုးသွင်းထားတဲ့ ကြိုးခွေတွေလဲရှိနေပါတယ်။

အဲဒီသီလနဲ့ မချီးမြှောက်သေးသ၍ကာလပတ်လုံး သီလသာ ပျက်ကွက်နေမယ်ဆိုရင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တိုးတဲ့သဘော, ဝွန်းတဲ့သဘောကိုသိနေတဲ့ အမှန်သိတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိဟာ နိဗ္ဗာန်မရောက်နိုင်တော့ဘူး၊ နိဗ္ဗာန်ဘက်ကို မညွှတ်နိုင် မကိုင်းနိုင် မရှိုင်းနိုင်တော့ဘူးတဲ့။

"အဗြဟ္မစာရီ ဗြဟ္မစာရိပဋိညော"=တရားအားမထုတ်ဘဲနဲ့ တရားအားထုတ်သယောင်ဆောင်တယ်၊ သီလမရှိဘဲနဲ့ သီလရှိသယောင်ဆောင်တယ်၊ သမာဓိမရှိဘဲနဲ့ သမာဓိရှိသယောင်ဆောင်တယ်၊ မိမိသဏ္ဌာန်မှာ တခါတရံမှ မဖြစ်ဘူးသေးတဲ့ မဂ်ဟာရားတွေ, ဖိုလ်တရားတွေ ရှိသယောင်ဆောင်တယ်၊ အကျင့်ပြတ်ရှိသူမဟုတ်ဘဲနဲ့ ဟုတ်သယောင်ဆောင်တယ်၊ပတတ်ဘဲနဲ့ တတ်သယောင်ဆောင်တယ်၊ကိုယ့်မှာ သမာဓိ

http://www.dhammadownload.com

မပြည့်စုံသေးဘဲနဲ့ သမာဓိပြည့်စုံနေသယောင်ယောင်၊ ဝိပဿနာပညာတွေ မပြည့်စုံသေးဘဲနဲ့ ဝိပဿနာပညာတွေ ပြည့်စုံနေသယောင်ယောင် အထင်မှောက်မှားပြီးတော့ မိမိကိုယ်ကို မိမိလှည့်ပတ် ဖြားယောင်းနေတယ်၊ အဲဒီလိုဆိုရင် အတွင်းက ပုပ်ဆွေးပြီး ဖုံးလွှမ်းထားတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်နေပြီ၊ သီလမစင်ကြယ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ပါသောကြောင့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများသိနေတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိသည် မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ဘက်ကို မညွှတ်နိုင် မကိုင်းနိုင် မရှိုင်းနိုင်တော့ဘူးလို့ အဲဒီလိုမိန့်တော်မူပါတယ်။

အင်္ဂါရှစ်ပါးလွတ်လျှင် နိဗ္ဗာန်ဝင်

အဲဒီလို မိန့်တော်မူပြီးတဲ့နောက် ဒီအကြောင်း ဂ-ချက်က လွန်မြောက်သွားရင်ဖြင့်—

"ဧဝံ တုမ္မေ ဘိက္ခဝေ နိဗ္ဗာနနိန္နာ ဘဝိဿထ-
နိဗ္ဗာနပေါဏာ နိဗ္ဗာနပဗ္ဘာရာ"။

ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတော်များအိုချစ်သားတို့....။ဝေ၊ဤသို့တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ အမှန်ကိုသိနေတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်သည်ရှိသော်။ တုမ္မေ၊သင်တို့သည်။ နိဗ္ဗာနနိန္နာ၊ နိဗ္ဗာန်ဘက်ကို ညွှတ်နေသည်။ နိဗ္ဗာနပေါဏာ၊ နိဗ္ဗာန်ဘက်ကိုကိုင်းနေသည်။ နိဗ္ဗာနပဗ္ဘာရာ၊နိဗ္ဗာန်ဘက်ကို ရှိုင်းနေသည်။ ဘဝိဿထ၊ မုချမသွေ ဖြစ်ကြရကုန်လိမ့်သတည်း။

(သာဓု–သာဓု–သာဓု)

အဲဒီလို မြတ်စွာဘုရားသခင် ဒါရုက္ခန္ဓောပမသုတ္တန် ဟောပြီးလို့ နိဂုံးချုပ်တဲ့အခါမှာ အနားမှာရှိတဲ့ နန္ဒအမည်ရှိတဲ့ ရွှားကျောင်းသားက "အရှင်ဘုရား....တပည့်တော်ဒီဘက်ကမ်းလဲမတင်ပါဘူး၊ဟိုဘက်ကမ်းလဲမကပ်ပါဘူး-စသည်ဖြင့် ဒီအင်္ဂါ ဂ-ချက်ကလွန်မြောက်ပါပြီ၊ တပည့်တော်ရဟန်းပြုပါရစေ"လို့ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကို လျှောက်ထားတော့ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က "ချစ်သားနန္ဒ....သင်ရဲ့ရွှားတွေကို ရွှားရှင်ထံပြန်အပ်ချေအုံး"လို့ မိန့်တော်မူတော့ အရှင်ဘုရား ရွှားတွေ

http://www.dhammadownload.com

သူ့ဟာသူပြန်သွားကုန်ပါပြီ၊ ပြန်သွားပေဲ့ သင့်နှားတွေကို နှားရှင်လဲ ပြန်အပ်ချေအုံးလို့ မြတ်စွာဘုရားက နှစ်ကြိမ်မြောက် မိန့်တော်မူတဲ့ အခါ အဲဒီနန္ဒအမည်ရှိတဲ့ နှားကျောင်းသားသည် နှားတွေကို နှားရှင် ထံ ပြန်အပ်ပြီး ပြန်လာတော့မှ မြတ်စွာဘုရားရဲ့အထံမှာ ရဟန်းပြုလို့ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အများတို့တွင် တပါးအပါအဝင်ဖြစ်ပြီး ရှင်နန္ဒမထေရ် ရယ်လို့ ဖြစ်တော်မူပါတယ်။

နိဂုံး ဆုပေး

ဤသို့ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားနှာ အတွင်းအာရုံ ရှင်းတမ်းနဲ့ သဠာယတနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော်မှာလာတဲ့ ဒါရုက္ခန္ဓောပမသုတ္တန် တရားဒေသနာတော်ကို ရှိသေစွာနာယူပြတ်သားရခြင်းတည်းဟူသော ဓမ္မ သဝန ကုသိုလ်ကံစေတနာတို့ကြောင့်ဝင်း၊ သရဏဂုံသုံးပါးနှင့်တကွ အင်္ဂါ ၅-ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော သီလတော်မြတ်တို့ကို ကောင်းမွန်ရှိသေစွာ ခံယူဆောက်တည်ရခြင်းတည်းဟူသော သရဏဂုံသီလ ကုသိုလ်ကံစေတ နာတို့ကြောင့်ဝင်း၊စွမ်းအားရှိသရွေ့ အချိန်ရသရွေ့ ဝိပဿနာဘာဝနာ ကို ပွါးများအားထုတ်ရသော ဘာဝနာမယကုသိုလ်ကံ စေတနာ အပေါင်းတို့ကြောင့်ဝင်း၊ ၅ဝ်အကျိုးကောင်းသား,အမျိုးကောင်းသမီးတို့ သည် ၅ဝ်ပစ္စုပ္ပန်လောကမှ အသက်ရှည်ခြင်း,အဆင်းလှခြင်း,ခွန်းအား ကြီးခြင်း,ချမ်းသာကြီးခြင်း, ဉာဏ်ပညာကြီးခြင်း,ဘုန်းတန်ခိုးအာနုဘော် ကြီးခြင်း-အစရှိကုန်သော အလုံးစုံသော ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ကြက် သရေမင်္ဂလာအဖြာဖြာတို့ တနေ့တခြားကိုးပွါးစည်ပင်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍ ၅ဝ်မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်ပြတ်သာသနာအတွင်းဌပင်လျှင်–

(၁) အမျိုးကောင်းသား,အမျိုးကောင်းသမီးတို့ရဲ့ သန္ဓာန်ဝယ် ဖြစ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော အကုသိုလ်တရားတို့ကို ပယ်သတ်နိုင် အောင် ကြိုးစား၍ ပွါးများအားထုတ်နိုင်ခြင်းတည်းဟူသော သမ္မပ္ပဓာန်လို့လ။

(၂) အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးတို့ရဲ့သန္ဓာန်ဝယ် မဖြစ်သေးသောအကုသိုလ်တရားတို့ကိုမဖြစ်အောင်တားဆီး နိုင်ခြင်းတည်းဟူသော သမ္မပ္ပဓာန်လို့လ။

http://www.dhammadownload.com

(၃) အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးတို့ရဲ့ သန္ဓာန်ဝယ် မဖြစ်ဘူးသေးကုန်သော ကုသိုလ်တရားတို့ကို ဖြစ်အောင် ကြိုးစားအားထုတ်နိုင်ခြင်းတည်းဟူသော သမ္မပ္ပဓာန်လုံ့လ။

(၄) အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးတို့ရဲ့ သန္ဓာန်ဝယ် ဖြစ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော ဒါနကုသိုလ်, သီလကုသိုလ်, သမာဓိ ကုသိုလ်,ပညာကုသိုလ်များကို တည်နေအောင် လွန်စွာ ပွါးများအားထုတ်နိုင်ခြင်းတည်းဟူသော သမ္မပ္ပဓာန်လုံ့လ။

ဤဆိုအပ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော လေးပါးသော သမ္မပ္ပဓာန်လုံ့လတို့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ကိုယ်စီကိုယ်၄ ပြည့်ပြည့် စုံစုံ လုံလုံလောက်လောက် ရှိကြကုန်သည်ဖြစ်၍ ဘုရားအစရှိကုန်သော အရိယာအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့သည် ကောင်းစွာ ထိုးထွင်း၍ သိမြင်တော်မူအပ်သော—

(၁) ဒုက္ခသစ္စာကို ပိုင်းခြား၍သိခြင်း,
(၂) သမုဒယသစ္စာကို ပယ်ခွါနိုင်ခြင်း,
(၃) နိရောဓသစ္စာကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်ခြင်း,
(၄) မဂ္ဂသစ္စာကို ပွါးများနိုင်ခြင်း—

တည်းဟူသော မဂ်ကိစ္စလေးချက် တပြိုင်နက်ပြီးကြကုန်သည်ဖြစ်၍ ၅ါရုက္ခနွေှာပမသုတ္တန် ဒေသနာတော်၌ ဟောတော် ပူအပ်သော အကြောင်း ၈-ချက်ကို လွှတ်အောင်ရှောင်ဖယ်နိုင်ကြကုန်လျက်အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ သန္ဓာန်မှာရှိသော သမ္မာဒိဋ္ဌိသည် နိဗ္ဗာန်သို့ ညွှတ်နိုင်, ကိုင်းနိုင်,ရှိုင်းနိုင်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍ နန္ဒိအမည်ရှိတဲ့ နွားကျောင်းသားရဟန္တာဖြစ်၍ စံရာဖြစ်တဲ့ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်အမှုးရှိတဲ့ အရိယာအပေါင်းသူတော်ကောင်းတို့ကိန်းအောင်းမွေ့လျော်ရှင်ဖျော်ကြွေသွားရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာမြတ်ကို မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်တို့ဖြင့် လျင်မြန်ဆောစွာ မျက်မှောက်ပြုလွယ် နိုင်ကြသည် ဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း။

(သာဓု—သာဓု—သာဓု)

၅ါရုက္ခနွေှာပမ သုတ္တန်တရားတော် ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ထူးကြီးဆရာတော် အရှင်ဝဏ္ဏိသရ

နိမိတ်ရှင်းတမ်း

နှင့်

ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန်တရားတော်

ပါဠိတော်ဟောစဉ် ထူးကြီးဝိပဿနာ အမှတ် (၄)

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ယူးကြီးဆရာတော် အရှင်ဝဏ္ဏိသရ မထေရ်မြတ်သည် ၁၃၂၇-ခု၊ တပေါင်းလဆန်း ၁၃-ရက်နေ့ (၄-၃-၆၆) ညအချိန်၊ ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိုဂုံ ဘုရားလမ်း ကျားကူးဓမ္မဗိမာန်တော်ကြီးတွင်ဝိပဿနာ ပါဠိတော်ဟောစဉ် အမှတ် (၇) ဖြစ်သော ဤ"နိမိတ် ရှင်း တမ်း" နှင့် နိဒါနဝဏ္ဏသံယုတ် ပါဠိတော် အာဟာရဝဂ်၌ လာသော "ကစ္စာနဂေါတ္တ သုတ္တန် တရားတော်" ကို ဟောကြားတော်မူသည်။

http://www.dhammadownload.com

နိမိတ်ရှင်းတမ်း

ပရိကမ်ပြုရန်

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ပရိကမ်ပြုတဲ့ စာရွက်ကလေးတွေ ပါကြရဲ့လား....(ပါပါတယ်ဘုရား)။

အားလုံး အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ပရိကမ်ပြုတဲ့ စာရွက်ကလေးတွေ ပါကြရဲ့လား....(ပါပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-ပရိကမ်ပြုတဲ့စာရွက်ကလေးတွေကို ကြည့်ထားပါ ।မျက်လုံးကို အောက်ချထားပါ। မျက်လုံးကို ကမ္မဋ္ဌာန်းအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများနဲ့တူအောင်ဇရေကိုကြီးကြီးမားမားထားပါ। စိတ်ကို အပြင်အာရုံတွေ, အတွင်းအာရုံတွေ မရောက်ပါစေနဲ့। နဂိုရှိကပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ ဝါယောလေဓာတ် ရူပရေမတ် အာရုံဖြစ်တဲ့ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသော အမှန်ရှိတဲ့တရားကို အာရုံပြုပြီးတော့ အဲဒီ-ပရိကမ်ပြုဒါကလေးကို ဘုန်းကြီးကချပေးမယ်।အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက လိုက်ဆိုပါ।အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကို ဖြောင့်ဖြောင့်ထား।ကိုင်း—အားလုံး လိုက်ဆိုကြ။

ပုတ်ချက်။ ।[နောက်ကပရိကမ်ပြုနည်းအတိုင်း ပရိကမ်ပြုပါ।]

တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော

အားလုံးခန္ဓာကိုယ်ကိုဖြောင့်ဖြောင့်ထား।ဘယ်ဘက်လက်ဝါးကလေးပေါ် ညာဘက်လက်ဝါးကလေးထပ်ထား।လက်မချင်းလဲ ထိထား।အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကို ဖြောင့်ဖြောင့်ထားပါ। ဖြောင့်ဖြောင့်ထားပြီးတော့ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားဟောခဲ့တဲ့နေ့က ပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ ဝါယောလေဓာတ် ရူပရမတ်ရဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့ သဘော, တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးကို အာရုံပြု। အဲဒီလို အာရုံပြုလိုက်တဲ့အခါမှာ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကလေးဟာ အသက်ရှူဝင်ရှူတိုင်း,အသက်ပြန်ရှိုက်တိုင်း ရှိုက်တိုင်း တိုးတယ် တွန်းတယ်ဆိုတဲ့ သဘောကလေးကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တွေ့နေသလား।တွေ့မနေဘူးလား....(တွေ့နေပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အခု-ဘုန်းကြီးပေးတဲ့ သဘောဟာ သင်တန်းပေးတဲ့ သဘောမျိုး လုပ်ပေးနေဒါပါ။ ကမ္မဋ္ဌာန်းခွင်ကိုဝင်ပြီးတော့ အားထုတ်နေဒါမဟုတ်သေးဘူး၊ နောင်ကို မိမိတို့အသီးသီး အားထုတ်ကြတဲ့အခါမှာ အားထုတ်တတ်အောင်ကို ရှင်းတမ်းပေးနေတဲ့ သဘောပါ။ အဲဒါကြောင့် ဘုန်းကြီးက မေးလိုက်တဲ့အခါမှာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက သိသလို သွက်သွက်လက်လက် ပြန်ပြီးတော့ဖြေဒါဟာ ပိုပြီးကောင်းပါတယ်၊ ဒီ-တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ အခု-တွေ့နေသလား၊တွေ့မနေဘူးလား....(တွေ့နေပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တွေ့နေဒါဟာ မျက်လုံးနဲ့ တွေ့နေဒါလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

လက်နဲ့ စမ်းကြည့်ရင်ကော တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့ သဘောကို တွေ့မလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

ခန္ဓာကိုယ်နဲ့ကော တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေးကို တွေ့မလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

ဉာဏ်သိနဲ့တော့ တွေ့သလား၊ မတွေ့ဘူးလား.... (တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

ပရမတ္ထအာရုံ ဝိပဿနာအာရုံဆိုဒါ မျက်တွေ့, လက်တွေ့, ကိုယ်တွေ့ အတွေ့သုံးမျိုးနဲ့ တွေ့ရဒါလား၊ ဉာဏ်နဲ့ တွေ့ရဒါလား....(ဉာဏ်နဲ့ တွေ့ရဒါပါဘုရား)။

ကိုယ်တွေ့ဝိပဿနာနဲ့ ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာ ဘယ်ဝိပဿနာက မှန်သလဲ....(ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာက မှန်ပါတယ်ဘုရား)။

သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)။

အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိ တကယ်ရှိတဲ့သဘောကို ပါဠိလိုခေါ်ရင် ပရမတ်၊ ဘာတဲ့လဲ၊ (ပရမတ်ပါဘုရား)။

အဲဒီ-ပရမတ်ဆိုတဲ့စကားလုံးကို ဗမာလိုပြန်ခေါ်လိုက်ရင် အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိ တကယ်ရှိတဲ့ သဘောကို ခေါ်တယ်။

အခု-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ တိုးတဲ့ သဘော, တွန်းတဲ့သဘောတည်းတူသော အမှန်ရှိ အဟုတ်ရှိကို သိနေသလား၊ သိမနေဘူးလား....(သိနေပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ပရမတ်,ပညတ် ခြားနားချက်

ပရမတ်ကိုသိနေဒါလား၊ ပညတ်ကိုသိနေဒါလား.... (ပရမတ်ကို သိနေဒါပါဘုရား)။

ပရမတ်ဆိုဒါ အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိ၊ ပညတ်ဆိုဒါက သမုတ်သောအား ဖြင့်ရှိ၊ နှာသီးဖျား,နှုတ်ခမ်းဖျားလို့ဆိုဒါ သမုတ်သောအားဖြင့် ရှိတဲ့ အရှိ၊ ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခါး, ပေါင်, ရင်, ဝမ်း, ဥက္ခေါင်း အစရှိဒါတွေဟာ သမုတ်သောအားဖြင့် ရှိတဲ့အရှိ၊ အသား, အရေ, အကြော, အရိုး, ဦးတွင်းခြင်းသိုဆိုဒါ သမုတ်သောအားဖြင့် ရှိတဲ့အရှိ၊ ပရမတ်ဆိုဒါ သဘာဝအားဖြင့် အဟုတ်ရှိ,အမှန်ရှိ, တကယ်ရှိ၊ အဲဒီ-အဟုတ်ရှိ,အမှန်ရှိဆိုတဲ့ ပရမတ်တရားနဲ့ သမုတ်သောအားဖြင့် ရှိဆိုတဲ့ ပညတ်တရား အဲဒီတရားနှစ်ပါးတို့ရဲ့ ခြားနားချက်ကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဝိပဿနာတရားကို အားထုတ်မယ်ဆိုရင် ဝိပဿနာကို အားမထုတ်မီ ရှေ့အဘို့က ကွဲကွဲပြားပြား သိထားရမယ်။

ဒီ-ပရမတ္ထတရားနဲ့ ပညတ်တရားရဲ့ခြားနားချက်က ဘာလဲလို့ဆိုရင် ပရမတ္ထတရားဆိုဒါ ဉာဏ်နဲ့ဖိုက်ပြီးတော့ ရှာလေ တွေ့လေဘဲ၊ အဲဒီလို ဉာဏ်နဲ့ရှာလေ တွေ့လေဆိုတဲ့ သဘောဟာပရမတ်၊ သမုတ်သောအား ဖြင့် ရှိတဲ့ပညတ်သဘောဆိုဒါ ဉာဏ်နဲ့ဖိုက်ရှာလေ ပျောက်သွားလေဘဲ၊ အဲဒီလို အသိဉာဏ်နဲ့ရှာလေလေ ပျောက်သွားလေလေဖြစ်တဲ့ သဘော ဟာ ပညတ်သဘော၊ အဲဒီလိုဉာဏ်နဲ့ရှာလေလေတွေ့လေလေနဲ့ ဉာဏ်နဲ့ ရှာလေလေ ပျောက်လေလေတို့ရဲ့ခြားနားချက်ဟာ ပရမတ်, ပညတ် တရားနှစ်ပါးတို့ရဲ့ ခြားနားချက်လို့ ဒီလိုမှတ်ပါ။

ပရမတ် ပညတ်တို့ရဲ့ခြားနားချက်ကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုး ကောင်းသမီးများ ကွဲကွဲပြားပြား သိသွားပလား....(သိပါပြီဘုရား)။

ဖြေပါဖြေပါ၊ ပရမတ် ပညတ်တို့ရဲ့ခြားနာချက်ကို အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ကွဲကွဲပြားပြား သိသွားပလား.... (သိပါပြီဘုရား)။

ပရမတ်ဆိုဒါဉာဏ်နဲ့ရှာလေတွေ့လေ၊ ပညတ်ဆိုဒါ ဉာဏ်နဲ့ရှာလေ ပျောက်လေ၊ ဉာဏ်နဲ့ရှာလို့တွေ့ဒါနဲ့ ဉာဏ်နဲ့ရှာလိုက်ရင်ပျောက်သွား

http://www.dhammadownload.com

ဒါ-ဒီတရားနှစ်ခုတို့ရဲ့ခြားနားချက်ကိုကွဲကွဲပြားပြားသိရင် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ပရမတ် ပညတ်ကို သိသွားပြီလို့ ဒီလိုမှတ်ပါ။

နိမိတ်ဆိုတာ အရိပ် အရောင် ပုံသဏ္ဌာန်

ဒီကနေ့ည အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကို ရှင်းတမ်းပေးရမှာက နိမိတ်ရှင်းတမ်း၊ ဘာရှင်းတမ်းတဲ့လဲ.... (နိမိတ်ရှင်းတမ်းပါဘုရား)။

နိဒါတ္တ....နိမိတ်၊ အရိပ်အရောင် ပုံပန်းသဏ္ဌာန် အသွင်အပြင် သဘောတရားကို နိမိတ်လို့ခေါ်တယ်။

နိမိတ္တလို့ခေါ်တဲ့ ပါဠိစကားကို ဗမာလိုပြန်ပြောမယ်ဆိုရင် အမှတ်အသားလို့ ဒီလိုခေါ်နိုင်ပါတယ်၊ တနည်းအားဖြင့် နိမိတ္တဆိုတဲ့ စကားလုံးဟာ အရိပ်အရောင် အသွင်အပြင် ပုံပန်းသဏ္ဌာန်ကို နိမိတ္တလို့ခေါ်နိုင်ပါတယ်၊ ပုံပန်းသဏ္ဌာန် အသွင်အပြင်ကို ဘယ်လိုခေါ်သလဲ.... (နိမိတ်လို့ ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီနိမိတ်များဟာ တကယ်ရှိတဲ့ သဘောလား, တကယ်မရှိတဲ့ သဘောလားလို့ဆိုရင် သူကတကယ်မရှိတဲ့သဘော၊အဟုတ်ရှိသလား, မရှိဘူးလားလို့ဆိုရင် အဟုတ်မရှိတဲ့ဘဘော၊ နိမိတ်ဆိုဒါနဲ့ ပညတ်ဆိုဒါ အတူတူဘဲ၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ နိမိတ္တ ပုံပန်းသဏ္ဌာန် အသွင်အပြင် အရိပ်အရောင် ထင်ရောင်ထင်မှားသဘောမျိုးတွေကို ဝိပဿနာတရားအားထုတ်တဲ့ အခါမှာ အဟုတ်ရှိ တကယ်ရှိ မဟုတ်ဘဲနဲ့ အဲဒီ-အရိပ်အရောင် အသွင်အပြင် ပုံပန်းသဏ္ဌာန်များကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ တွေ့တတ်တယ်။

တွေ့တတ်တယ်ဆိုဒါ အမျိုးကောင်းသားတိုင်း, အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်းလားလို့ဆိုတော့ မဟုတ်ဘူး၊ ဝိပဿနာတရားကို အားထုတ်တဲ့ အခါမှာ နိမိတ်တွေ့တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်မှတွေ့တယ်၊ မတွေ့တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ကမတွေ့ဘူး၊ နောက်ညတွေက ရှင်းတမ်းပေးခဲ့တဲ့ အပြင်အာရုံတို့,အတွင်းအာရုံတို့ဆိုဒါကတော့ဖြင့် အမျိုးကောင်းသားတိုင်း, အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်း တရားအားထုတ်ရင်တွေ့ရမဲ့လမ်းစဉ်ဘဲ၊ မတွေ့ဘဲရှောင်လွှဲလို့ရတဲ့လမ်းစဉ်မဟုတ်ဘူး၊နိမိတ်ဆိုဒါကတော့ပေါ်ချင်မှပေါ်တယ်၊ မပေါ်ချင်ရင်

http://www.dhammadownload.com

မပေါ်ဘူး၊မိမိကတမင်ကလာကြိုဖန်ပြီးတော့ နိမိတ်ကိုယူခါဆိုရင်တော့ ပေါ်ဒါများပါတယ်၊အဓိပ္ပါယ်ကတော့ နှာသီးဖျား,နှုတ်ခမ်းဖျားဆိုဒါ နိမိတ်၊ (နှာသီးဖျား, နှုတ်ခမ်းဖျားဆိုဒါ ဘာခေါ်သလဲ....(နိမိတ်ပါ ဘုရား။)

နိမိတ်အမျိုးပျိုးထင်

နှာသီးဖျားကို တမင်ကလာ အာရုံပြုမယ်ဆိုရင် နိမိတ်ပ္ပေမယ်၊ ခေါင်းကိုအာရုံပြုကြည့်မယ်ဆိုရင် ပ္ပေမယ်။ လက်ခြေကို အာရုံပြုကြည့် မယ်ဆိုရင်ပ္ပေမယ်၊ ဒီသဘောတရားတွေဟာ နိမိတ်တွေချည်းပဲ၊ တခါ ဒါလက်ကိုပြီးတော့ထူးဆန်းတဲ့နိမိတ်တွေကဘာတဲ့လဲ၊ တရားအားထုတ် နေတဲ့အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ပဒါတရံ မျက်လုံးကိုပိတ်ပြီးတော့ တရားအားထုတ်နေပေမဲ့ အဲဒီမျက်လုံးလဲမှာ လက်ရှိပ်ဓာတ်မီးနဲ့ထိုးလိုက်သလိုဝင်းကနဲ-လက်ကနဲ လျှပ်စီးများလက် သလို ဝင်းကနဲ-လက်ကနဲ အရောင်ကလေးတွေ ဘာလေးတွေဟာ ပေါ်ပေါက်တတ်ပါတယ်၊ ဒါပေမဲ့ တရားအားထုတ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တိုင်းမှာ ပေါ်ဒါမျိုးတော့မဟုတ်ပါဘူး၊တချို့ပေါ်တတ်ပါတယ်၊ပေါ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်မှ ပေါ်တယ်၊ မပေါ်တဲ့အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ မှာ မပေါ်ဘူး။

ပေါ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများအတွက် ဒီ-နိမိတ်ထင်လာခဲ့လို့ရှိရင် တခါတရံမှာ ဘုရားစေတီ, တခါတရံမှာ အသုဘကောင်,တခါတရံမှာ အရိုးစု,တခါတရံမှာ ဘယ်လိုပ္ပေတတ် သလဲလို့ဆိုရင် ခေါင်းကသေးသေးလေး,ဝန္ဓာကိုယ်ကြီးက အကြီးကြီး, တခါတရံမှာ ဝန္ဓာကိုယ်ကသေးသေး, ခေါင်းနဲ့ပျက်ဖွယ်ကြီးက အကြီး ကြီး,တခါတရံမှာ အဲဒီမျက်ဖွယ်မျက်နှာကြီးကထူပြစ်ပြစ်ကြီး, ပိန်းပိန်း ကြီး, တခါတရံမှာတော့ အင်မတန်သာယာဘွယ်ကောင်းတဲ့ တိမ်ခိုး တိမ်လိပ်တွေထဲမှာ နေရသလို, တခါတရံမှာ ကိုယ်ခန္ဓာတခုလုံး အိပ်ပြီး တော့ ထိုင်နေရာဖြစ်တဲ့ ကြမ်းပြင်နဲ့ မိမိကိုယ်နဲ့ မထိတော့ဘူး-ဆိုတဲ့ သဘောမျိုးတွေ,အင်မတန်နူးညံ့သိမ်မွေ့တဲ့ တိမ်ခိုး တိမ်လိပ်ကြီးတွေထဲ မှာ ထိုင်နေရသလိုလို, အဲဒီလိုတိမ်ခိုးတိမ်လိပ်ကြီးတွေထဲမှာ ထိုင်နေရ သလိုဖြစ်တော့မယ်လို့ဆိုတော့ တိမ်ခိုးတိမ်လိပ်တွေ မီးခိုးတွေလို တက် **တက် တက်တက်လာဒါတွေကို ရှေးဦးစွာမြင်တတ်ပါတယ်။**

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီလိုတိမ်ဝိုးတိမ်လိပ်တွေလို,တိမ်တောင်ကြီးတွေလို အဲ-အနိတ္တ, အဝါတွေ,အပြာတွေ,အစိမ်းတွေဟာ အင်မတန်ဘဲကြည့်လို့ ကောင်းတတ်ပါတယ်၊အဲဒီလို-ကြည့်လို့ကောင်းတဲ့အာရုံကြီးပေါ့ပေါ်ပေါက်ပြီးတော့ ကိုယ်-ကိုယ်တိုင်ဘဲ အဲဒီ-တိမ်ဝိုးတိမ်လိပ်ကြီးထဲမှာ စီးနေရသလို, ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ဖြစ်နေတဲ့အခါ ဘယ်လိုထင်ရသလဲဆိုတော့ ငြိမ့်ပြီးတော့ ဥပမာ ဘုန်းကြီးတို့ လေယာဉ်တွေစီးသွားတဲ့အခါ လေလှိုင်းနဲ့, တွေလို့ ငြိမ့်ကနဲ ငြိမ့်ကနဲ ဖြစ်ဖြစ်သွားသလို နေတတ်ပါတယ်၊ဒီအဲဒီလို-တွေတဲ့သဘောတွေဟာ အားလုံးနိမိတ်ကြီးဘဲလို့မှတ်ပါ။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများတရားအားထုတ်တဲ့အခါမှာ ဒီလိုနိမိတ္တသဘောကို စိတ်ရောက်ပွားပေါက်တဲ့ သဘောတွေရှိပါတယ်၊ နိမိတ်ဟာ၄စ်မျိုးနော်—

(၁) ဥက္ခောင်း,ရင်, ဝမ်း,နှာသီးများ, ကျွတ်ခပ်ဖျားများ, လက်,မြေ, ပခုံးစွန်း,ဒူးစွန်း စတဲ့ နေရာတွေကလဲ နိမိတ်တွေဘဲ၊ဒါကို ပုံပန်းသဏ္ဌာန်နိမိတ်လို့ခေါ်တယ်။

(၂) ခုနကပြောခဲ့တဲ့ ခေတ်မီးရောင်လို,နေရောင် လရောင်တွေလို, တိမ်ဝိုးတိမ်လိပ်တွေလို,အသုဘကောင်တွေ, အရိုးစုတွေလို, နောက်ပြီးဟော့ ဟောကြီးဟောင်ကြီးပေါ့, ပြိုးပြိုးပြက်ပြက်တွေ,မျက်လုံးထဲမှာ လက်လက်လက်လက်နဲ့ကြယ်ရောင်တွေ ဒီသဘောမျိုးတွေဟာလဲ နိမိတ်တွေပါဘဲ၊ ဒါကိုအာရုံနိမိတ်လို့ခေါ်တယ်။

နှစ်သက်စရာနှင့် ကြောက်စရာနိမိတ်များ

အဲဒီလို-နိမိတ္တသဘောတွေနဲ့ ကွေနေတဲ့အချိန်မှာ ဟခါတရံမှာ အင်မတန်ကောင်းတဲ့ သန့်ရှင်းကြည်လင်တဲ့ နိမိတ်တွေကို တွေ့နေရတယ်၊ အဲဒီ-နိမိတ်မျိုးဆိုရင် အပြင်ဘက်မှာ ပကတိမျက်လုံးနဲ့ မြင်ရတာထက် ပိုပြီးတော့ ကြည်လင်တယ်၊ ပြတ်သားတယ်၊ အင်မတန် နှစ်သက်စရာကောင်းတဲ့ ပန်းတော, ပန်းဥယျာဉ်ကြီးတွေ ထဲမှာ တခါတရံ ရောက်နေတဲ့အခါ အဲဒီ-ပန်းတော, ပန်းဥယျာဉ်ကြီးတွေမှာရှိတဲ့ ပန်းပွင့်ကလေးတွေရဲ့ နီပုံ,ပန်းရွက်ကလေးတွေရဲ့ စိမ်းပုံကလေး တွေဟာ

http://www.dhammadownload.com

အစိမ်းကလေး ဆိုခဲ့လို့ ရှိရင်လဲ ပကတိ မျက်လုံးနဲ့မြင်ရတဲ့ အစိမ်းရောင်ကလေးထက် ပိုပြီးတော့ သူက ကြည်လင်တယ်,ပြတ်သားတယ်။

အနီရောင်, အဝါရောင်, အပြာရောင်ကလေးတွေကို မြင်မယ်ဆိုရင်လဲ ပကတိမျက်လုံးနဲ့မြင်ရတဲ့ အနီရောင်, အပြာရောင်, အဝါရောင်ကလေးတွေထက်ပိုပြီးတော့ သူက ကြည်ကြည်လင်လင်, ပြတ်ပြတ်သားသားဖြစ်တယ်၊ အဲဒီတော့ ဒီလိုနိမိတ္တသဘောမှာဆိုရင် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ဟာ ဒီလို ကြည်ကြည်လင်လင်, ပြတ်ပြတ်သားသားဖြစ်တဲ့နိမိတ်တွေကို မြင်နေရတဲ့ အခါမှာ နှစ်သက်စရာ ကလေးတွေဆိုရင် သိပ်နှစ်သက်တယ်၊ အဲဒီနိမိတ်ထဲက ပျက်ကိုမခွါချင်ဘူး၊ ကွက်ကိုမယွက်ချင်ဘူး။

တရံတခါမှာတော့ ကြောက်စရာ, လန့်စရာပြစ်တဲ့ အသုဘကောင်ကြီးတွေ, စောစောပိုင်းက ဘုန်းကြီးပြောခဲ့တဲ့ ခန္ဓာကိုယ် ဇားသေးနဲ့ ဉကြောင်းကြီး ကြီးကြီးတွေ,ဉကြောင်းသေးသေးနဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကြီး ကြီးကြီးတွေ, ဗျစ်ထူကြီးတွေ, ထူပိန်းပိန်းကြီးတွေ အဲဒီလိုကိုယ်မကြိုက်နှစ်သက်တဲ့ ကိုယ့်အကြိုက်နဲ့မညီတဲ့ ကြောက်စရာ,လန့်စရာသဘောတွေ, အရိုးစုအသုဘကောင်တွေကို တွေ့နေပြန်တယ်၊ သေတင်္ဂေ-ဖွေးဖွေးဖြူနေတဲ့ အရိုးစုအသုဘကောင်များကို တွေ့တဲ့အခါမှာဆိုရင် ပကတိမျက်လုံးနဲ့ မြင်ရတဲ့ အရိုးစုများထက် သူကပိုပြီးတော့ ကြည်လင်တယ်၊ ပြတ်သားတယ်။

ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ နိမိတ်ကိုတွေ့နေပြန်တဲ့အခါမှာလဲ ပကတိမျက်လုံးနဲ့မြင်ရတဲ့ ကြောက်စရာ ကောင်းဒါထက် ပိုပြီးတော့ သူက ကြောက်စရာလိုဖြစ်လာတယ်၊ အဲဒီလိုနိမိတ်ရဲ့ အရှိန်အဝါများဟာ ကြောက်စရာကောင်းတဲ့နိမိတ်တို့,နှစ်သက်စရာကောင်းတဲ့ နိမိတ်တို့ကြည့်ပြီးတဲ့အခါမှာဆိုရင် တရားအားထုတ်ပြီးလို့ ဝရားအားဟုတ်ခွင်ကထွက်လာသည့်တိုင်အောင်တောင်မှ ဒီ-နိမိတ်များဟာ ရုတ်တရက် မပျောက်သေးဘဲနဲ့ မျက်လုံးထဲမှာ တရေးရေးပေါ်လျက် ရှိနေတတ်ပါသေးတယ်၊ တရံတခါမှာ မိမိရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲက ရင်ဘတ်ကြီးကွဲထွက်သွားပြီးတော့ အူတွေ,အသဲတွေ,နှလုံးကျောက်ကပ်တွေကိုများ ပြန်ပြီးတော့ မြင်နေတတ်တဲ့ သဘောမျိုးရှိလဲ ရှိတတ်ပါသေးတယ်၊ မြင်လဲ မြင်တတ်ပါသေးတယ်။

http://www.dhammadownload.com

နိမိတ်ထင်လျှင် သမာဓိကောင်းလာပြီ

အဲဒီလို နိမိတ်များတွေ တွေ့လာရင် မြင်လာရင် ဒီပုဂ္ဂိုလ်မှာ သမာဓိ အတော်အတန်တော့ ကောင်းလာပြီလို့မှတ်ရမယ်၊ အပြင်အာရုံကို မှီလွင့်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်နဲ့စာရင် အတွင်းအာရုံမှာ မှီလွင့်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်က သမာဓိ ပိုကောင်းတယ်၊အခုနိမိတ္တသဘောမှာ ဆိုလို့ရှိရင် အပြင်အာရုံ,အတွင်း အာရုံတွေကို မရောက်တော့ဘဲနဲ့ နိမိတ္တသဘောကို ရောက်လာတယ် ဆိုဒါ ပိုပြီးတော့ သမာဓိကောင်းလာလို့ မှတ်ပါ။

အဲဒီလိုနိမိတ္တသဘောကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများရဲ့စိတ် ရောက်သွားတယ်ဆိုဒါဟာ ဘယ်လိုကြောင့် ဘယ်လို ဖြစ်ထာလဲလို့ဆိုတော့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ပုထုဇဉ် သတ္တဝါများရဲ့ စိတ်ဆိုဒါ အမြတမ်းအဖော်နဲ့ သူကနေလေ့ရှိ ပါတယ်၊ အဲဒီလို သူနေနေကျ အဖော်ကဘာလဲလို့ဆိုတော့ များသော အားဖြင့် ပညတ်အဖော်ပါ၊ တသံသရာလုံးက ဒီစိတ်ဟာ ပညတ်ကိုတဲ့ အဖော်နဲ့ချည့် သူနေလာခဲ့ပါတယ်၊ ပရမတ်အဖော်နဲ့ သူဟာသိပ်မနေ ခဲ့ရပါဘူး။

အဲဒီလို ပရမတ်အဖော်နဲ့ သိပ်မနေခဲ့ရတဲ့ ပညတ်အဖော်နဲ့ချည့် နေလာဒါများတော့ ပညတ်ကိုအင်မတန် အစွဲသန်နေပါတယ်၊ အခု အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက သူ့ကို ထိန်း လိုက်တဲ့အခါကျတော့ ပရမတ်အာရုံနဲ့ ပြောပေးလိုက်တဲ့အခါကျတော့ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ညွှန်ကြားပြသ ဆုံးမ ပေးထားတော်ပူတဲ့ အတိုင်း ပရမတ်အာရုံပေါ်ကိုတင်ပေးလိုက်လို့ ပရမတ်အာရုံနဲ့ အမျိုး ကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ကိုထိန်းလဲပေးလိုက် ရော သူပူနေကျအာရုံ မဟုတ်တော့ ဒီ-အာရုံကို ကောင်းကောင်းမပူ ချင်ဘူး၊ ယူလဲမယူတတ်ဘူး၊ ယူနေကျလဲ မပုတ်ဘူး။

ဒီလိုပရမတ်အာရုံကို ယူနေကျမဟုတ်တော့ ယူနေကျဖြစ်တဲ့ ပညတ် ဖြစ်တဲ့ အပြင်အာရုံဘက်ကိုလဲ သွားတယ်၊ ပညတ်ဖြစ်တဲ့ အတွင်းအာရုံ ဘက်ကိုလဲ သွားတယ်၊ အဲဒီလို သွားတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ဘာလုပ်သလဲ၊ သွားဒါကို ပြန်ပြန်ပြီးတော့ ထိန်းသလား မထိန်းဘူးလား....(ထိန်းပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီလို ထိန်းပါများတော့ သူကမသွားရတော့ဘူး၊ သူယူချင်ဒါက ပညတ်အာရုံ၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ထိန်းပြီးတော့ သူ့ကိုပေးဒါကပရမတ်အာရုံဆိုတော့ ထိန်းပါများရင် သူက အဲဒီအပြင်အာရုံတွေ, အတွင်းအာရုံတွေကို မသွားရတော့ဘူး၊ သူယူချင်တဲ့ ပညတ်အာရုံတွေ မယူရတော့ဘူး၊ မယူရတော့သူဘယ်လို လုပ်သလဲဆိုတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ဟာ ကိုယ်ယူနေကျ ပညတ်အာရုံကိုလဲ သူကမယူနိုင်၊ ပရမတ်အာရုံဘက်ကိုလဲ သူကတိတိကျကျ မရောက်သေးတော့ အဲဒီ-ကြားကာလအတောအတွင်းမှာ ပညတ်တွေကို စိတ်ကူးတော့ဒါဘဲ။

နိုမိတ်ဆိုဒါအဟုတ်မရှိ ပညတ်သီ

ခုနက ပြောတဲ့ အဟုတ်မရှိ, အမှန်မရှိ, တကယ်မရှိတဲ့ ဟိမဝိုး၊ တိမ်လိပ်တွေ,အသုဘတွေ,အင်မတန်ကောင်းတဲ့ ပန်းဥယျာဉ်ကြီးတွေ, အင်မတန်သာယာဘွယ်ကောင်းတဲ့ နေရာတွေ, စေတီတွေ, ပုထိုးတွေ, အဟုတ်မရှိ,အမှန်မရှိဒါတွေကို သူယူလာတော့ဒါဘဲ၊ ဒါတွင်မကသေးဘဲ ခုနကပြောခဲ့တဲ့ ခေါင်းတို့, လက်တို့,ခြေတို့, ဝမ်းတို့ဆိုတဲ့ ရုပ်အစစ်မဟုတ်တဲ့အရိပ်ရုပ်တွေကို သူယူလာတော့တယ်၊ အဲဒီ-အရိပ်ရုပ်တွေကိုလဲ နိုမိတ္တလို့ခေါ်ပါတယ်။

တကယ်မရှိတဲ့ အရောင်တွေ,အလင်းတွေ အဟုတ်မရှိ, အမှန်မရှိ, တကယ်မရှိတဲ့ ဟိမဝိုးတိမ်လိပ်တွေလိုဟာတွေ ဘုန်းကြီးစောစောပိုင်းကပြောခဲ့တဲ့ နိမိတ္တအာရုံတွေကို သူကလှမ်းယူတယ်၊ ဘာပြုလို့လှမ်းယူသလဲဆိုတော့ ပရမတ်အာရုံကိုလဲ မယူတတ်သေး၊ လောကသမုတိအားဖြင့် ခေါ်ထားတဲ့ပညတ်အာရုံတို့ကိုလဲ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ထိန်းထားတဲ့အတွက် မသွားရလေတော့ အဲဒီ ပညတ်အာရုံက ထွက်လာတဲ့ နိမိတ္တအာရုံကို သူလှမ်းပြီးတော့ယူပါတယ်၊ အဲ့ဒါကြောင့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ဟာ နိမိတ္တအာရုံကို ပ္ပုံလွင့်ပြီးနေတယ်လို့ ဒီလိုယူပါတယ်။

နှစ်သက်လျှင်လောဘ မနှစ်သက်လျှင်ဒေါသ

အဲဒီလိုနိမိတ္တအာရုံကို ပ္ပုံလွင့်နေတော့ တခါတရံမှာ အင်မတန်နှစ်သက်တဲ့နိမိတ်,တခါတရံမှာ ကိုယ်မနှစ်သက်တဲ့ နိမိတ်ဟာ အမည်အမျိုး

http://www.dhammadownload.com

အစားတွေများပေမဲ့ ခွဲခြမ်းလိုက်တော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ကကြိုက်တယ် နှစ်သက်တယ်ဆိုတဲ့ နိမိတ်နဲ့ မကြိုက်ဘူး မနှစ်သက်ဘူးဆိုတဲ့နိမိတ်-ဒီနှစ်မျိုးဘဲရှိတယ်။

အဲဒီနိမိတ်နှစ်မျိုးမှာ ကြိုက်တယ်ဆိုတဲ့ နိမိတ်နဲ့ တွေ့နေရင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ဟာ လောဘဖြစ်ခွင့်ရသွားသလား၊ ရမသွားဘူးလား....(ရသွားပါတယ်ဘုရား)။

လောဘဖြစ်ခွင့် ရသွားတော့ ကြိုက်တယ်, နှစ်သက်တယ်ဆိုတဲ့ လောဘနဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ် တွဲလိုက်တော့ ဒီစိတ်ဟာ ဘာစိတ်ဖြစ်မလဲ၊ (လောဘစိတ်ပါဘုရား)။

အဲဒီ-လောဘစိတ်ဟာ နိဗ္ဗာန်ဆောင်မလား၊အပါယ်ဆောင်မလား၊ (အပါယ်ဆောင်ပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီလိုလောဘစိတ်ဖြစ်ရတာ ဘာကြောင့်လဲ၊ နိမိတ်၌ စိတ်ပျံ့လွင့်လို့၊တခါတရံမှာကိုယ်မကြိုက်တဲ့ နိမိတ်ကြီးနဲ့တွေ့၊ အင်မတန်ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ နိမိတ်နဲ့တွေ့၊ အဲဒီလိုတွေ့နေတဲ့အခါ အမျိုးကောင်းသားများ၊အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ဟာ ဒေါသကိလေသာ ဖြစ်ခွင့်ရသွားသလား၊ ရမသွားဘူးလား၊ (ရသွားပါတယ်ဘုရား။)။

ဟော–ကိလေသာဖြစ်ခွင့်ရသွားပြန်ပြီ၊အဲဒီလို ဒေါသကိလေသာဖြစ်ခွင့်ရသွားရင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ဟာ ဘာနဲ့တွဲတဲ့စိတ်လဲ၊ ဒေါသနဲ့တွဲတဲ့စိတ် ဖြစ်သွားသလား၊ ဖြစ်မသွားဘူးလား (ဖြစ်သွားပါတယ်ဘုရား)။

ဒေါသနဲ့ တွဲတဲ့စိတ် ဖြစ်သွားရင် ဒေါသနဲ့ တွဲတဲ့စိတ်က ဘယ်ကိုဆောင်သလဲ....(အပါယ်ကိုဆောင်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ပညတ်အာရုံဖြစ်တဲ့ နိမိတ်ကို စိတ်ပျံ့လွင့်တာဟာ နှစ်သက်စရာရယ်,မနှစ်သက်စရာရယ်လို့ နိမိတ်နှစ်မျိုးအပြင် တခြားနိမိတ်များ ရှိသေးသလား မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

နှစ်သက်စရာနိမိတ်နဲ့တွေ့ရင် ဘာဖြစ်သလဲ၊ လောဘကိလေသာဖြစ်ခွင့်ရမယ်၊ မနှစ်သက်စရာဖြစ်တဲ့ နိမိတ်နဲ့တွေ့ရင် ဘာဖြစ်မလဲ၊ ဒေါသ

http://www.dhammadownload.com

ကိလေသာဖြစ်ခွင့်ရမယ်၊ ဒါဖြင့် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ နိမိတ္တအာရုံမှာ စိတ်ပျံ့လွင့်နေဒါ ကောင်းသလား မကောင်းဘူးလား....(မကောင်းပါဘုရား)။

ဘာဖြစ်လို့ မကောင်းသလဲ.... (ကိလေသာဖြစ်ခွင့်ရလို့ပါဘုရား)။

ဂ)-ဒါဖြင့်ကောင်းပြီ၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ပဌမ သိနေဒါက ဘာကိုသိနေဒါလဲ၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ ဝါယောလေဓာတ် ရုပ်ပရမတ်အာရုံ၊ အဟုတ်ရှိ, အမှန်ရှိ, တကယ်ရှိတဲ့ပရမတ်တရားကို သိနေသလား၊သိမနေဘူးလား....(သိနေပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီလို အဟုတ်ရှိ, အမှန်ရှိ, တကယ်ရှိဖြစ်တဲ့ တရားကို သိနေရာကနေပြီးတော့ နိမိတ္တသဘောကို စိတ်ရောက်သွားတဲ့အခါ နိမိတ်ဆိုဒါက အဟုတ်ရှိ, အမှန်ရှိဒါလား၊ သမုတ်သောအားဖြင့် ရှိဒါလား....(သမုတ်သောအားဖြင့် ရှိဒါပါဘုရား)။

အဟုတ်ရှိရဲ့လား, အမှန်ရှိရဲ့လား....(မရှိပါဘုရား)။

အဟုတ်မရှိ, အမှန်မရှိကို ပရမတ်လို့ခေါ်သလား၊ ပညတ်လို့ ခေါ်သလား....(ပညတ်လို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

နိမိတ်ကိုဆင်ခြင်နေလျှင် သမာဓိရဲ့ဘေးရန်

အဲဒီ-ပညတ်အာရုံကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ် ရောက်သွားတော့ ပရမတ်အာရုံပေါ်မှာ ဒီ-စိတ် နေသေးသလား၊မနေတော့ဘူးလား....(မနေတော့ပါဘုရား)၊မနေတော့ဘူး။

ဘာပြုလို့မနေသလဲဆိုတော့ နိမိတ်မှာသွားပြီးတော့ဆင်ခြင်နေမိလို့။

"နိမိတ္တံ အာဝဇ္ဇတော အဿာသေ စိတ္တံ ဝိကမ္ပတိ သမာဓိဿ ပရိပန္ထော" (လို့ပါဠိတော်မှာ လာပါတယ်)။

နိမိတ္တံ၊ ပညတ်ဖြစ်တဲ့နိမိတ်ကို။ အာဝဇ္ဇတော၊ ဆင်ခြင်သောယောဂိပုဂ္ဂိုလ်၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ အဿာသေ၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော တည်းဟူသော ဝါယောလေဓာတ် ရုပ်ပရမတ်အာရုံ၌။ဝိကမ္ပတိ၊တုန်လှုပ်၏။ သမာဓိဿ၊သမာဓိ၏။ ပရိပန္ထော၊ ဘေးရန်အန္တရာယ်ပင်တည်း။

http://www.dhammadownload.com

နိမိတ်ကို ဆင်ခြင်ရင် အဿာသဝင်လေရဲ့ တွန်းကန်မှု ပရမတ်၌ တုန်လှုပ်တဲ့အတွက် သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ်ဘဲတဲ့၊ တုန်လှုပ်တယ်ဆိုတာ မတည်ဘူးလို့ဆိုတယ်၊ ဒီနေရာမှာလဲဘဲ အဲဒီပါဠိတော်ကို ဖွင့်ပြတဲ့ အဋ္ဌကထာဆရာက—

"နိမိတ္တန္တိ အဿာသ ပဿာသာနံ ဖုသနဋ္ဌာနံ၊ အဿာသ ပဿာသာ ဟိ ဒီဃနာသိကဿ နာသာပုဋံ ဃဋ္ဋေန္တာ ပဝတ္တန္တိ၊ ရဿနာသိကဿ ဥတ္တရောဋ္ဌံ၊ ယဒိ ဟိ အယံ ယောဂီ နိမိတ္တမေဝ အာဝဇ္ဇတိ၊ တဿ နိမိတ္တမေဝ အာဝဇ္ဇမာနဿ အဿာသေ စိတ္တံ ဝိကမ္ပတိ၊နေ ပတိဋ္ဌာတိတိ အတ္ထော၊ တဿ တသ္မိံ စိတ္တေ အပတိဋ္ဌိတေ သမာဓိဿ အဘာဝတော တံ ဝိကမ္ပနံ သမာဓိဿ ပရိပန္ထော" (လို့ မိန့်တော်မူခဲ့ပါတယ်)။

နိမိတ္တန္တိ၊ နိမိတ်ဟူသည်ကား။ အဿာသ-ပဿာသာနံ၊ ဝင်လေ-ထွက်လေတို့၏။ ဖုသနဋ္ဌာနံ၊ ထိသွားတဲ့နေရာတည်း။ ဟိ၊ ထင်ရှားစေဦးအုံ့။အဿာသ-ပဿာသာ၊ဝင်လေ-ထွက်လေတို့သည်။ ဒီဃနာသိကဿ၊ နှာခေါင်းရှည်သူအား။ နာသာပုဋံ၊ နှာခေါင်းဖုနှာသီးဖျားကို။ ဃဋ္ဋေန္တာ၊ ထိကုန်လျက်။ ပဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ရဿနာသိကဿ၊ နှာဂေါင်းတိုသူအား။ ဥတ္တရောဋ္ဌံ၊ အထက်နှုတ်ခမ်းဖျားကို။ ဃဋ္ဋေန္တာ၊ ထိကုန်လျက်။ ပဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဟိ၊ မှန်၏။ ယဒိ၊ အကယ်၍။ အယံယောဂီ၊ ဤယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ နိမိတ္တမေဝ၊ နိမိတ်ကိုသာလျှင်။ အာဝဇ္ဇတိ၊ ဆင်ခြင်ငြားအုံ့။ နိမိတ္တမေဝ၊ နိမိတ်ကိုသာလျှင်။ အာဝဇ္ဇမာနဿ၊ ဆင်ခြင်သော။ တဿ၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ အဿာသေ၊ ဝင်လေဟူသောအာရုံ၌။ ဝိကမ္ပတိ၊ တုန်လှုပ်၏။ နပတိဋ္ဌာတိ၊ မတည်။ ဣတိ အတ္ထော၊ ဤကား ဆိုလိုရင်းအနက်တည်း။ တဿ၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၏။ စိတ္တေ၊ စိတ်သည်။ တသ္မိံ၊ ထိုဝင်လေဟူသော အာရုံ၌။ အပတိဋ္ဌိတေ၊

http://www.dhammadownload.com

မတည်သည်ရှိသော်။ သမာဓိဿ၊ သမာဓိ၏။ အဘာဝတောဝ၊ မရှိခြင်းကြောင့်။ တံဝိကမ္မနံ၊ ထိုစိတ်၏ တုန်လှုပ်ခြင်းသည်။ သမာဓိဿ၊ သမာဓိ၏။ ပရိပန္ဇော၊ ဘေးရန် အန္တရာယ်တည်း။

အဓိပ္ပါယ်ကတော့ ဒီနေရာမှာ နိမိတ်ဆိုဒါ ထွက်လေ ဝင်လေတို့ရဲ့ လိုရာဌာနကိုခေါ်ပါတယ်၊ အဲဒီ-လိုရာဌာနဆိုဒါ နှာခေါင်းရှေ့ပဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များအတွက်ဆိုရင် နှာသီးဖျားတဲ့၊ နှာခေါင်းတိုတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များကျတော့ အထက်နှုတ်ခမ်းလို့ပြပါတယ်၊အကယ်၍ ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်ဟာ ခုပြောခဲ့တဲ့ နိမိတ်ကို ဆင်ခြင်ရင် သုံးသပ်စွဲကိုင်နေမယ်ဆိုရင် ထွက်လေရဲ့ တွန်းကန်ဖွယ်သဘော၌ စိတ်ဟာတုန်လှုပ်မယ်—မတည်ငြိမ်ဘူးလို့ ဆိုပါတယ်၊ အဲဒီလို စိတ်မတည်ငြိမ်ရင် သမာဓိမရှိနိုင်ပါဘူး၊ အဲဒီတော့ စိတ်ဟာ တုန်လှုပ်လာပါတယ်၊ တုန်လှုပ်လာရင် သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ် ဖြစ်တယ်လို့ အဋ္ဌကထာဆရာက ပြပါတယ်၊ အဲဒီ-အဋ္ဌကထာဆရာကြီး ပြသလို ဒီနိမိတ်မှာသွားပြီး ဆင်ခြင်မိရင် ပရမတ်အာရုံ လွတ်သွားသလား၊ လွတ်မသွားဘူးလား....(လွတ်သွားပါတယ်ဘုရား)၊

ကိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော တည်းဟူသော ပရမတ်အာရုံပေါ်မှာ တည်ယေးသလား၊ မတည်တော့ဘူးလား....(မတည်ပါဘုရား)။

မတည်ရင် ဒီ-ပရမတ်အာရုံပေါ်မှာ သမာဓိရအုံးမလား၊ မရတော့ဘူးလား....(မရတော့ပါဘုရား)။

သမာဓိရဲ့အန္တရာယ်ဖြစ်သွားပြီ၊ ဒါဖြင့် အဲဒီလို-နိမိတ်ကို စိတ်ရောက်သွားရင် သမာဓိ ပျက်သလား၊မပျက်ဘူးလား....(ပျက်ပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ပဝိဝေကနှာကို အားထုတ်တဲ့နေရာမှာ ရှုဆဲခဏ၌ တည်နေသော ခဏိက သမာဓိ မပါရင် ဖြစ်သလား၊ မဖြစ်ဘူးလား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

နိမိတ်မှ စိတ်ကိုပြန်ခေါ်

ဒါဖြင့် အဲဒီ-သမာဓိ ပျက်မသွားအောင် နိမိတ္တအာရုံကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ရောက်သွားခဲ့လို့ ရှိရင်

http://www.dhammadownload.com

ဘာလုပ်မလဲ၊ရောက်မှန်းသိရင် ကိုလေသာဖြစ်ခွင့်မရအောင် ဒီ-နိမိတ်သို့ ရောက်နေတဲ့စိတ်ကို ပြန်ပြီးတော့ခေါ်ရမယ်၊ ပြန်ခေါ်ရင် စိတ်ကပြန်လာပါ့မလား....(လာပါတယ်ဘုရား)။

အတွင်းအာရုံ,အပြင်အာရုံတို့ကတောင်မှပြန်လာသေးဒါဘဲ၊ နိမိတ်ကလဲ ပြန်လာပါတယ်၊ဒါပေမဲ့ တခါတရံမှာ သူက ဘယ်လိုလုပ်သလဲ လို့ဆိုတော့ သူယူထားတဲ့နိမိတ်အာရုံကိုပဲ-အတွင်းအာရုံ,အပြင်အာရုံတို့လို မဟုတ်ဘဲနဲ့ အဲဒီ-နိမိတ်မှာ ပျော်လွင့်တဲ့စိတ်ကို ပြန်ခေါ်တဲ့အခါ သူချည့် ပြန်မလားဘူး၊ ဒီ-နိမိတ်ကျတော့ အင်မတန် ဝိုလမ်းမရှိပြီး ပြစ်သောကြောင့် အဲဒီ-သူယူထားတဲ့ ပညတ် နိမိတ်နဲ့ အတူတူ ကြိုးတော့ ပြန်ခေါ်လာတယ်၊ စိတ်ရယ်, နိမိတ်ရယ် နှစ်ခုစလုံးလာတယ်၊ ဒီတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ဘယ်လို ကိုပြန်လက်ခံချင်သလဲ၊ နိမိတ်တော့ သူကလက်မခံချင်ဘူး၊ လက်မခံချင်တော့ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ၊ အဲဒီနိမိတ်ကို နိမိတ္တသဘောရဲ့ အပြစ်ကိုပြင်အောင်ကြည့်ပြီးတော့မှ စိတ်ချည့်ပြန်ပြီးတော့ ဆွဲခေါ်ရမယ်။

ဒီနေရာမှာ အင်မတန်အခွဲခံတဲ့နေရာပါ၊ မလွယ်ပါဘူး၊ ဘရာသမားများ သင်ကြားပြသထားတဲ့အဟိုင်း ဒီ-နိမိတ်ဟာ အဟုတ်ရှိဒါ မဟုတ်ဘူး၊ အမှန်ရှိဒါမဟုတ်ဘူး၊ ငါကြည့်နေဒါက အဟုတ်ရှိအမှန်ရှိတဲ့ သဘောကိုသာ ကြည့်နေဒါ၊ ဒီတော့နိမိတ်ဟာ အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိ မဟုတ်ဘူး၊ တော်တော်ကြာ ပျောက်သွားမဲ့ဥစ္စာ၊တော်တော်ကြာ ကမ္ဘာန်းအာရုံက လွတ်လိုက်တော့ သူ့ဟာပျောက်သွားသလား၊ ပျောက်မသွားဘူလား....(ပျောက်သွားပါတယ်ဘုရား)။

အဟုတ်ရှိလို့ ပျောက်သွားဒါလား၊ အဟုတ်မရှိလို့ ပျောက်သွားဒါလား....(အဟုတ်မရှိလို့ ပျောက်သွားဒါပါဘုရား)။

နောက်တခါအားထုတ်တော့ ဒီ-နိမိတ်မျိုးပြန်ပေါ်ချင်မှ ပေါ်တယ်၊ ဒီကနေ့အားထုတ်လို့ ဒီ-နိမိတ်မျိုးပေါ်ပေမဲ့ နောက်တနေ့ပြန်အားထုတ်တော့ ပေါ်ပါစေအုံး,ပေါ်စေအုံး ဆိုပြီးလိုက်လေ မပေါ်လေဘဲ၊ အဲဒီနိမိတ်ကို မျှော်လင့်တောင့်တနေရင်ဖြင့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ဟာ ပရမတ်အာရုံမှာ တည်အုံးမလား၊ မတည်တော့ဘူးလား....(မတည်ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ပရမတ်အာရုံပေါ်မှာ မတည်ဒါဟာ ကောင်းသလား၊မကောင်းဘူးလား....(မကောင်းပါဘုရား)။

ကိုင်း-ဒါဖြင့်ကောင်းပြီ၊ အဲဒီ-နိမိတ္တသဘောကို ဒီစိတ်မှုလွင့်သွားတဲ့အကြောင်းနဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက မိမိတို့ရဲ့စိတ်ကိုပရမတ်အာရုံကနေပြီးတော့ အဲဒီနိမိတ်သဘောကိုတမင်တကာ ပို့လိုက်ထာလား၊ ကိုယ်တိုင်ပို့လိုက်ထာလား.... (မဟုတ်ပါဘုရား)။

သူများက လာပို့လိုက်ထာလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

သူ့ဖာသာသူရောက်သွားဒါလား၊အကြောင်းရှိတယ်ဟဲ့ အပြင်အာရုံ, အတွင်းအာရုံဟို့မှာ ရှင်းတမ်းပေးခဲ့သလို နိမိတ်ကိုရောက်လာတဲ့အခါမှာလဲ နိမိတ္တအာရုံကိုရောက်တိုင်းရောက်တိုင်း ကြော်-ရာ၊ဖြစ်စရာ အာရုံတွေ, ဒေါသဖြစ်စရာ အာရုံတွေနဲ့တွေ့နေလို့ ငါရဲ့စိတ်မှာ ရာဂ,ဒေါသတွေ ဖြစ်ခွင့်ရကုန်ပြန်ပြီ၊ငါအားထုတ်နေတဲ့တရားက ရာဂ,ဒေါသ ကင်းကြောင်းကိုအားထုတ်နေတယ်၊အခုတွေနေဒါကရာဂ,ဒေါသဖြစ်ကြောင်းကို ပွေနေတယ်-ဆိုတာတွေကို စဉ်းစားဆင်ခြင် နှလုံးသွင်းပြီးတော့ ဒီ-နိမိတ္တသဘောကနေပြီး စိတ်ကိုပြန်ထိန်းရပယ်။

စိတ်ပြန်ထိန်းလျှင် အကျိုး ၅-ပါးရ

အဲဒီလိုထိန်းတဲ့အခါမှာ–

(၁) နိမိတ္တအာရုံကို စိတ်ရောက်နေတယ်လို့ ဆိုကဲ့ အသိဉာဏ်ကလေးသိဒါက အကျိုးတခု၊

(၂) စိတ်ကိုပြန်ပြီးတော့ခေါ်ဒါက အကျိုးတခု။

(၃) ပြန်ပြီးတော့ စိတ်ကလေးချည့်ပြန်လာဒါက အကျိုးတခု။

(၄) တခါ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ဒီ-နိမိတ္တသဘောက နေပြီးတော့ နိမိတ္တသဘောမှာ မိမိတို့စိတ်ကိုမထားဘဲနဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးအပေါ် ပြန်ထားဒါက အကျိုးတခု။

(၅) အဓိက်အတန့်အားဖြင့် နိမိတ်ကို စိတ်မမှုလွင့်ဘဲနဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော တည်းဟူသော ပရမတ်အာရုံကလေးပေါ်မှာ တည်နေဒါက အကျိုးတခု–

http://www.dhammadownload.com

လို့ဆိုတော့ နိမိတ္တသဘောကို စိတ်ရောက်တိုင်း ရောက်တိုင်း အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ပြန်ပြန်ထိန်းသိမ်းပေးမယ်ဆိုရင် အဲဒီအကျိုးတရား ၅-ခုကို ရတယ်၊ ကုသိုလ် ၅-ခုရတယ်၊ အမှန်တရားကိုသိတဲ့ အသိ ၅-ခုရတယ်၊ ဆိုလိုတဲ့အဓိပ္ပါယ်က တရား ၅-မျိုးရတယ်တဲ့၊ ဘယ်နှစ်မျိုးရသလဲ.... (၅-မျိုးရပါတယ်ဘုရား)။

(၁) နိမိတ်ကို စိတ်ရောက်ရင် အပြင်အာရုံကိုဘဲ ရောက်ရောက်, အတွင်းအာရုံကိုဘဲရောက်ရောက်, နိမိတ်ကိုဘဲရောက်ရောက် ဒီ-အပြင်အာရုံ, အတွင်းအာရုံ နိမိတ်တွေကို စိတ်ရောက်တဲ့ အခါမှာ ရောက်မှန်းသိဒါက အမှန်တခု။

(၂) ရောက်မှန်းသိတဲ့အတိုင်း စိတ်ကိုပြန်ခေါ်ဒါက အမှန်တခု။

(၃) စိတ်က အပြင်အာရုံ, အတွင်းအာရုံ နိမိတ်တို့ကနေပြီးတော့ ပြန်လာဒါ ပြန်ဖွဲ့ဒါက အမှန်တခု၊

(၄) အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက မိမိတို့ရဲ့စိတ်ကို ပရမတ်အာရုံပေါ် ပြန်တင်ထားဒါက အမှန်တခု။

(၅) ပရမတ်အာရုံတည်းဟူသော, တိုးတဲ့သဘော,ဟွန်းတဲ့သဘော ပေါ်မှာ အခိုက်အတန့်ကလေးနေဒါက အမှန်တခု–

လို့ဆိုတော့ အပြင်အာရုံ, အတွင်းအာရုံ နိမိတ်ကို ရောက်တိုင်း ရောက်တိုင်း ပြန်ထိန်းတဲ့အခါမှာ အမှန်ဘယ်နှစ်ပုရသလဲ.... (၅-ပုရပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-အမှန် ၅-ခုဟာ တရားဘဲ၊ တရားဆိုဒါ မှန်ဒါကို တရားလို့ခေါ်တယ်၊ တရားဆိုဒါ ဘာလို့ခေါ်သလဲ....(မှန်ဒါကို ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ယနေ့သွားပြီးတော့ ကျားကုန်းဓမ္မဗိမာန်ကြီးမှာ တရားသွားနာဒါ-တရားရခဲ့ရဲ့လားလို့ဆိုရင် ရခဲ့တယ်ပြောမလား၊မရခဲ့ဘူးပြောမလား....(ရခဲ့တယ်ပြောပါ့မယ်ဘုရား)။

တရားဘယ်နှစ်ခုရခဲ့သလဲမေးရင် ဘယ်လိုပြောမလဲ....(တရား ၅-ခု ရခဲ့တယ်လို့ ပြောပါ့မယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

တရား ၅-ခုရဒါဟာ အမှန် ၅-ခုရဒါ၊ အဲဒီ- အမှန်ဆိုတဲ့တရားရ ဒါဟာ ကိုယ်နဲ့သိလို့ရဒါလား, မျက်လုံးနဲ့မြင်လို့ရဒါလား, လက်နဲ့ စမ်းကြည့်လို့ရဒါလား, သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်နဲ့သိလို့ရဒါလား,ဉာဏ် နဲ့သိလို့ရဒါလား....(ဉာဏ်နဲ့သိလို့ ရဒါပါဘုရား)။

ဉာဏ်ဆိုတာပညာနော်–အမှန်ကိုသိဒါဟာ ဝိဇ္ဇာ,အမောဟ,အသိ, အလိမ်မာ, ဉာဏ်, ပညာလို့ ဒီလိုခေါ်ပါတယ်၊ အဲဒါကို သမ္မာဒိဋ္ဌိ မဂ္ဂင်လို့ခေါ်တယ်၊ ဘာမဂ္ဂင်တဲ့လဲ....(သမ္မာဒိဋ္ဌိမဂ္ဂင်ပါဘုရား)။

သမ္မာဒိဋ္ဌိမဂ္ဂင်ကို ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က "တတ္ထ ဝါမံ မုဠ္ဍတ္ထာ ဒကွ်ိဏံ ဂဏ္ဍာဟိ" လမ်းနှစ်ခွသို့ရောက်သွားတဲ့အခါမှာ သမ္မာဒိဋ္ဌိမဂ္ဂင် ကို လက်ဝဲလမ်းလို့ ခေါ်သလား၊ လက်ျာလမ်းလို့ ခေါ်သလား.... (လက်ျာလမ်းလို့ ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က လက်ဝဲ လမ်းလိုက်ရမယ်လို့ ပြောသလား၊ လက်ျာလမ်းလိုက်ရမယ်လို့ ပြော သလား....(လက်ျာလမ်းလိုက်ရမယ်လို့ ပြောပါတယ်ဘုရား)။

အမှန် ၅-ခု သမ္မာဒိဋ္ဌိစု

ခု-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ–

(၁) တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောလေးကို အမှန်အတိုင်းသိနေ ဒါက သမ္မာဒိဋ္ဌိတခု။

(၂) အတွင်းအာရုံ, အပြင်အာရုံ နိမိတ်တွေမှာ ပ္ပံုနေတဲ့အခါ ပ္ပံု တယ်လို့ အမှန်အတိုင်းသိဒါက သမ္မာဒိဋ္ဌိတခု။

(၃) ပြန်ခေါ်ဒါကို အမှန်အတိုင်းသိဒါက သမ္မာဒိဋ္ဌိတခု။

(၄) ကိုယ်ခေါ်တဲ့နေရာကနေပြီးတော့ စိတ်ပြန်လာဒါကို အမှန် အတိုင်းသိဒါက သမ္မာဒိဋ္ဌိတခု။

(၅) အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကိုယ်တိုင် က ပရမတ်အာရုံပေါ်ကို အမှန်အတိုင်းပြန်ထားတဲ့အတွက် အမှန်လေးကိုသိဒါက သမ္မာဒိဋ္ဌိတခု–

အဲဒီလိုပြန်ထားတဲ့အမှန်ကလေးကိုသိပြီးတော့တိုးတဲ့သဘော,တွန်း တဲ့သဘော အမှန်ကလေးပေါ်မှာ အမှန်အတိုင်း ခေတ္တတော့ နေသေး တယ်လို့ အမှန်အတိုင်းသိဒါက သမ္မာဒိဋ္ဌိတခု၊ဒီလိုဆိုတော့ အမှန်သိမှု ဘယ်နှစ်ခုရသလဲ....(၅-ခုရပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အမှန်ကိုသိဒါဟာ တရားကိုသိဒါလား၊ တရားမဟုတ်ထာကိုသိဒါ လား....(တရားကိုသိဒါပါဘုရား)။

လမ်းမှန်သိလူကား မြတ်စွာဘုရား

တရား၅-မျိုးသိရပြီတဲ့၊ အဲဒီ-နိမိတ္တသဘောကို စိတ်ရောက်သွားဒါ ဘာဖြစ်လို့လဲ၊ ခုနက အပိုင်းကလေးပြန်ပြီးတော့ကြည့်ပါ၊အပြင်အာရုံ ကို စိတ်မျှလွင့်တဲ့ အကြောင်း, အတွင်းအာရုံကို စိတ်မျှလွင့်တဲ့ အ ကြောင်းတွေကိုနောက်ည-နောက်ညတွေက ဘုန်းကြီးရှင်းတမ်းပေးခဲ့ပြီး ပြီ၊ အခု နိမိတ်ကို စိတ်မျှလွင့်ဒါဟာ ဘာဖြစ်လို့လဲ၊ ဘာပြုလို့ပါ လိမ့်မလဲ၊ နိမိတ်ကို စိတ်မျှလွင့်ရင်ကောင်းသလား၊ မကောင်းသလား၊ လို့ဆိုဒါ ဘုန်းကြီးတို့မေးကြည့်ရအောင်၊ဘယ်သူမေးမလဲ၊ ဥပမာလမ်း မသိတဲ့ အမျိုးသားရယ်,လမ်းသိတဲ့ အမျိုးသားရယ်လို- အမျိုးသားနှစ် ယောက်ရှိတယ်၊ လမ်းမသိတဲ့အမျိုးသားက လမ်းကောင်းကို သွားချင် ရင် လမ်းသိတဲ့ အမျိုးသားကိုမေးရမလား၊ မမေးရဘူးလား....(မေးရ ပါတယ်ဘုရား)။

အလုပ်ပေးတရား ပေးတဲ့နေ့တုန်းက ဒီ-ဥပမာကို သေသေချာချာ ဟောခဲ့ပြီးပြီ၊လမ်းမသိတဲ့သူက ဘယ်သူလဲဆိုတော့ ပုထုဇဉ်၊ လမ်းသိတဲ့ သူက ဘယ်သူလဲဆိုတော့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်နှင့် အရိယာစတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များက လမ်းသိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်၊ဒါကို ပါဠိတော်မှာ"–

"မဂ္ဂ ကုသလောတိ ခေါ တိဿ တထာ-
ဂတသ္ဓေတံ အဓိဝစနံ အရဟတော သမ္မာ-
သမ္ဗုဒ္ဓဿ"။

တိဿ၊ တိဿ။ မဂ္ဂကုသလောတိ တေံ၊ လမ်းခရီးပျိုကျွမ်း ကျင်တဲ့ လမ်းသိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟူသော ဤအမည်သည်။ အရဟ တော၊ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူလိုက်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ သစ္စာလေးပါးတရားကို ကိုယ်တော်တိုင် ထိုးထွင်း၍ သိမြင် တော်မူသော ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော် မြတ်၏။ (၀၊) တထာဂတဿ၊ ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့လာမြင်း ကောင်းတော်မူသော ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်၏။ အဓိဝစနံ၊ သိစေရာဖြစ်တဲ့အမည်ပေတည်း။

http://www.dhammadownload.com

ဘုန်းကြီးကိုမမေးပါနဲ့၊လမ်းသိချင်ရင် လမ်းမှန်ကိုသိချင်ရင်ဘုရား စသော အရိယာအပေါင်း သူတော်ကောင်းများကို မေးပါ၊ အဲဒီလိုမေးဘို့ ဘုရားက အခုရှိသေးသလား....(မရှိတော့ပါဘုရား)။

ဘယ်ရောက်သွားသလဲ....(ပရိနိဗ္ဗာန်ရောက်သွားပါပြီဘုရား)။

ကောင်း၊ ပရိနိဗ္ဗာန်စံလွန်တော်မူသွားခြင်းဖြစ်သောကြောင့် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်ကြီး မရှိတော့ဘူး၊ မရှိတော့-ဘုန်းကြီးတို့တတွေကဘယ်သူ့မေးမလဲ၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများနော်-သတိကြီးကြီးထားပါ၊ဒီနေရာမှာ ကိုယ်သွားမေးတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ကလမ်းမသိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ကိုသွားမေးမိရင်, သူကခြေနင်းသန်းကြောလိုက်လို့ရှိရင်, ဟုတ်လိမ့်မယ်ထင်ပြီး ပိုက်သွားမိရင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများအတွက် လမ်းမှားရောက်ပြီး ချောက်ကမ်းပါး မကျနိုင်ဘူးလား....(ကျနိုင်ပါတယ်ဘုရား)။

ဘုရားကိုယ်စား တရားတော်မျှား

အဲဒီတော့ မဖြားနိုင်တဲ့လမ်းကို တကယ်သိတယ်ဆိုတဲ့ ဘုရားရှင်ကို ဘုန်းကြီးတို့မေးရင်ဖြင့် ဘုရားကလဲ ခုမရှိတော့ဘူး၊ အဲဒီလိုဘုရားကမရှိတော့ ဘုန်းကြီးပဋ္ဌမည်တွေက ပြောခဲ့တဲ့အကိုင်းဝဲ ရှင်အာနန္ဒာက "အရှင်ဘုရား ကွယ်လွန်သွားရင်ဖြင့် ကပည်ထောက်များ မဂ်ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်,နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း လမ်းကောင်းညွှန်ပြမဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့် ဆိတ်သုဉ်းကွယ်ပျောက်သွားပြီ ဖြစ်သောကြောင့် ဆရာမဲ့ ရပါတော့မယ် ဘုရား"လို့ ဝိုင်ကြွေးတဲ့အခါမှာ ဘုန်းတော်ကြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်ပြတ်က–

"မာသောစိ မာပရိဒေဝိ၊ မယာ ဓမ္မောစ ဝိနယောစ ဒေသိတော ပညတ္တော၊သော ဝေါ မမစ္စယေန သတ္ထာ"။

အာနန္ဒ၊ ငါဘုရား၏ ဝစားလိမ်မာ အာနန္ဒာ။ မာသောစိ၊ မစိုးရိမ်ကပါနှင့်။မာပရိဒေဝိ၊ မငိုကြွေးပါနှင့်။ မယာ၊ သင်တို့ကိုယ်စား ငါဘုရားသည်။ ဓမ္မောစ၊ သုတ်အဘိဓမ္မာတရားတော်ကိုလည်း။ ဝိနယောစ၊ ဝိနည်းတရားတော်ကိုလည်း။ ဒေသိတော၊

http://www.dhammadownload.com

ဟောတော်မူအပ်ခဲ့ပေပြီ။ ပညတ္တော၊ ပညတ်တော် မူထားခဲ့ပေပြီ။ သော၊ လိုသုတ်, ပိန်ည်း, အဘိဓမ္မာတရားတော်တွေသည်။ မမမ္ပယေန၊ ငါဘုရားကွယ်လွန်တော်မူသဖြင့်၊ ဝေါ-တုမ္ဘာက်၊ သင်ချစ်သား အပေါင်းတို့၏ သတ္တာ၊ ဆရာသည်။ ဟေသက်၊ ဖြစ်တော်မူလတ္တံ့။

ငါဘုရားမရှိပေမဲ့ ငါဘုရားဟောခဲ့တဲ့ ပါဠိတော်ကျော်ရှိတယ်တဲ့၊အဲဒီ ပါဠိတော်တွေကို မေးကြည့်ရင် ဘုန်းကြီးတို့ လမ်းမှန်ကိုသိမယ်၊ အခုနိမိတ္တသဘောနဲ့ ပတ်သက်ဒြီးတေ့ ဘုန်းကြီးရှင်းတမ်း ပေးခဲ့တဲ့နေရာမှာ နိမိတ်ကို အာရုံပြုသွားရင် ကိလေသာတွေ ဖြစ်ကင့်ရတဲ့အတွက် မကောင်းဘူး၊သမာဓိမရတော့ဘူးလို့ ဆိုဒါဟုတ်ကဲ့လား၊ဟုတ်ပမလားလို့ ဘုန်းကြီးပြောခဲ့တဲ့အတိုင်း ဘုန်းကြီးပြောလို့ ဟုတ်ထာမဟုတ်ဘူး၊ ဘုန်းကြီးက ဘုန်းကြီးအပြောနဲ့ ပြောနေဒါမဟုတ်ဘူး၊ ဘုန်းကြီးရဲ့ အသိဉာဏ်နဲ့ ပြောနေဒါမဟုတ်ဘူး၊ ပါဠိတော်က လာတဲ့အတိုင်း ဘုန်းကြီးတို့က ပြန်ပြောပြနေဒါ။

ဒီ-ကျားကူးဓမ္မဗိမာန်ကြီးမှာ ဘုန်းကြီး အခုပေးနေတဲ့ ဝိပဿနာ အလုပ်ပေးတရားဟာ သေသေချာချာမှတ်ပါနော်၊ ဘယ်သူမှလဲ,ဘယ်သူ နည်းလဲလို့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကိုမေးကြလိမ့်မယ်၊ ဟာ-ကျားကူးဓမ္မဗိမာန်မှာ အခု-ထူးကြီး ဆရာတော်ဦးဝဏ္ဏိသရ တရားပြနေတယ်၊ တရားဟောနေတယ်လို့ ပြောတယ်၊ ဘယ်သူမှုနဲ့ ပြောနေသလဲ၊ ဘယ်သူမှုနဲ့ဟောနေသလဲ၊ အဲဒီလိုမေးကြလိမ့်မယ်။

ဤဝိပဿနာ ဘုရားမှ,ပါဠိတော်မှ

အဲဒီလိုမေးရင် ဘုန်းကြီးရဲ့ အဖြေကတော့ဘုန်းကြီးကိုယ်တိုင်သိတဲ့ မှုလဲမဟုတ်ပါဘူး၊ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့မှုမှလဲ့ မဟုတ်ပါဘူး၊ ဘယ်ဆရာမှုမှလဲ မဟုတ်ပါဘူး၊ ဘယ်ဆရာနည်းမှလဲ မဟုတ်ပါဘူး၊ ပါဠိတော်မှုပါ၊ ပါဠိတော်နည်းပါ၊ဘုန်းကြီးပိုင်မှ, ဘုန်းကြီးပိုင်နည်းလဲမဟုတ်ပါဘူး၊ ဘုန်းကြီးပိုင်တဲ့မှ,ဘုန်းကြီးပိုင်တဲ့နည်းရယ်လို့လဲ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးစခန်းမှာ ရှိကိုမရှိပါဘူး။

အခုပေးတဲ့မှုဟာ ပါဠိတော်မှုပါ၊ ဒီဟော့-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကလဲ ဖြေရမယ်၊ဟာ-မင်းတို့ ဒီ-ထူးကြီးဆရာ

http://www.dhammadownload.com

တော်ဟောနေတဲ့တရားကို သွားနာနေတယ်မဟုတ်လား၊ ဘယ်သူမှ ဘယ်သူနည်းနဲ့,ဘယ်ဆရာတော်မှ ဘယ်ဆရာတော်နည်းနဲ့ ဝိပဿနာ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ပေးနေသလဲလို့ မေးရင် ဘယ်သူမှမမဟုတ်ဘူး၊ ဘယ်သူ နည်းမှမဟုတ်ဘူး၊ ဘယ်ဆရာတော်နည်းမှ မဟုတ်ဘူး၊ဘယ်ဆရာတော်မှမမဟုတ်ဘူး၊ ပါဠိတော်မှုနဲ့ ပါဠိတော်နည်းနဲ့ ပေးနေတယ်၊ အဲဒီလိုဖြေဆိုပါ။

ထူးကြီးဆရာတော် မှုလားလို့ဆို-မဟုတ်ဘူး၊ ထူးကြီးဆရာတော် ဦးဝဏ္ဏိသရဲ့မှုလားလို့ဆို-မဟုတ်ဘူး၊ထူးကြီးဆရာတော်ဦးဝဏ္ဏိသရ မှာ ပေးစရာမှုကိုမရှိဘူး၊ အမျိုးကောင်းသားတွေ, အမျိုးကောင်း သမီးတွေ ရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဒီမှုဟာဘယ်သူမှုလဲ....(ပါဠိတော်မှုပါဘုရား)။

အဲဒီ-ပါဠိတော်မှုကို ခု-အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီး များကြိုက်ရင်-ဒါပါဠိတော်ကို ကြိုက်ထာဘဲ၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက-ဒီမှုကိုမကြိုက်ရင် ပါဠိတော်မှုကို မကြိုက် ထာဘဲ၊ ဘုန်းကြီးနဲ့ဘာမှမဆိုင်ဘူး၊ ထူးကြီးဆရာတော် ဦးဝဏ္ဏိသရနဲ့ အဲဒီမှုနဲ့ ဘာမှမဆိုင်ဘူး။

အဲဒီတော့ ဘုန်းကြီးဟောတဲ့ဒီမှုကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုး ကောင်းသမီးများက ကဲ့ရဲ့ရင် ဘုန်းကြီးကို ကဲ့ရဲ့ဒါမဟုတ်ဘူး၊ ပါဠိ တော်မှုကို ကဲ့ရဲ့ဒါ။အဲဒီမှုကို ကောင်းပါတယ်လို့ ချီးမွမ်းရင်လဲ ဘုန်း ကြီးကို ချီးမွမ်းဒါမဟုတ်ဘူး၊ ပါဠိတော်မှုကိုချီးမွမ်းဒါ။ အဲဒါကြောင့် ဘုန်းကြီးမှာ ဒီမှုကိုခုညွှန်ပြနေရတဲ့အတွက် အင်မတန်သက်သာတယ်၊ အခုဟောနေဒါဟာ ပရိသတ်ကြိုက်အောင်လို့ ဘုန်းကြီးဟောနေဒါ မဟုတ်ဘူး၊ ပရိသတ်ကြိုက်တရားကို ဘုန်းကြီးမဟောပါဘူး၊ ဘုရား ကြိုက်တဲ့ ဘုရားမှုအတိုင်းဘဲဟောနေဒါပါ၊ အဲဒါကြောင့် ဘုန်းကြီး ခုပြနေတဲ့မှုဟာ ပရိသတ်ကြိုက်အောင် ပရိသတ်စွဲသွားအောင် ပရိသတ် နှစ်သက်အောင် ဒီလိုဟောဒါမဟုတ်ပါဘူး။

ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့သာသနာတော်မှာသာသနာ့ဝန်ကိုထမ်း နေရတဲ့ သာသနာ့ဝန်ထမ်းတယောက်အနေနဲ့ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ရဲ့မှုကိုသာလျှင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကို

http://www.dhammadownload.com

တင်ပြနေခြင်းဖြစ်ပါတယ်၊အဲဒါကြောင့်ဒီ-နိမိတ္တအာရုံကို စိတ်ကျွေလွင့်သွားပုံဟာ ကောင်းသလား၊ မကောင်းဘူးလား....(မကောင်းပါဘုရား)။

မကောင်းဘူးလို့ ဘုန်းကြီးကပြောခဲ့ပေမဲ့ ဘယ်ကျွန်တော့် ပြောဒါလဲ၊ ဘုရားမှုနဲ့ ပါ၊ကိုင်း-ကောင်း,မကောင်းဆိုဒါ ဘုရားကိုလျှောက်ကြည့်ရအောင်၊"အရှင်ဘုရား....ဝိပဿနာ တရားကို အားထုတ်တဲ့ အခါမှာ ဒီနိမိတ္တအာရုံတွေဖြစ်တဲ့ ခွာသီးဖျား, ခွုတ်ခမ်းဖျား,ခေါင်း,ခါး,ရင်, ဝမ်း ဆိုတဲ့နိမိတ်တွေ,ပုံပန်းသဏ္ဌာန်နိမိတ်တွေ ဘိုးပဟုတ်အမျိုးအရောင်ဖြစ်တဲ့ အဖြူ,အနီ,အပါ,အစိမ်းအစရှိတဲ့ နိမိတ်တွေကို စိတ်ကျွေလွင့်ရင် ကောင်းသလား၊ မကောင်းဘူးလား၊ သမာဓိရစ်ရင်သလား၊ မရှိစ်နိုင်ဘူးလားဘုရား"လို့ ဒီလိုလျှောက်ကြည့်တော့ ပြတ်စ္ဓာဘုရားမ၏လက်ချာရုံ ဖြစ်တဲ့ ရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်မြတ်က ဘယ်လို မိန့်ဟော်ပူပုံက်သလဲ လို့ ဆိုတော့။

"နိမိတ္တံ အာဝဇ္ဇတော အဿာသေ စိတ္တံ ဝိကမ္ပတိ၊ သမာဓိဿ ပရိပန္ထော"။

လို့ ဒီလိုမိန့်တော်ရှုပါတယ်။

နိမိတ္တံ၊ ပုံပန်းသဏ္ဌာန်ဖြစ်တဲ့ နိမိတ်ကို။ (ဝါ)အရိပ်အရောင်တွေဖြစ်တဲ့အမှုန်အမှားပုံပန်းသဏ္ဌာန်အရောင်အဖျိုးမျိုးတွေကို။ အာဝဇ္ဇတော၊ဆင်ခြင်ခန့်လုံးသွင်းသော အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ အဿာသေ၊ ဝင်သက်၌။(ပဿာသေ၊ ထွက်သက်၌။) ဝိကမ္ပတိ၊ တုန်လှုပ်၏။ သမာဓိဿ၊ သမာဓိ၏။ ပရိပန္ထော၊ ဘေးရန်အန္တရာယ်မည်၏။

အဲဒီ-ပါဠိတော်မှာ မြတ်စ္ဓာဘုရားသခင် ဟောကြားတော်မူတဲ့ နိမိတ်ဆိုဒါဘာတွေလဲ၊ခေါင်း,ခါး,ရင်,ဝမ်း, ခွာသီးဖျား,ခွုတ်ခမ်းဖျား, မျက်လုံး,မျက်ခုံး,လက်,ခြေ,ဒူး စတဲ့နိမိတ်တွေ၊ အမှုန်,အမှား, ပုံပန်းသဏ္ဌာန်စတဲ့ နိမိတ်တွေ၊ မျက်လုံး, မျက်ခုံးစတဲ့ နိမိတ်တွေ၊ အရိပ်အရောင်နိမိတ်တွေ၊ အဲဒီနိမိတ်တွေကို ဆင်ခြင်နေရင် ခန့်လုံးသွင်းနေရင် တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော တည်းဟူသော အဿာသ, ပဿာသ ဆိုတဲ့ ဝါယောလေခတ် ရှုပ်ပရမတ်၌ တုန်လှုပ်တယ်၊ တုန်လှုပ်တယ်

http://www.dhammadownload.com

ဆိုဒါ မတည်ဘူးလို့ ဒီလိုဆိုပါတယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ်ဟာ သူတဲ့တဲ့။

မဂ္ဂင် ၄-ပါးနဲ့ ဝိတ်ကိုပြန်ထိန်း

နို့-အမျှင်ဘုရား....အဲဒီလိုနိမိတ်တွေများ တွေ့နေလို့ တပည့်တော်များကုသိုလ်မဖြစ်တော့ဘူးလားလို့ ဆိုတော့ကုသိုလ်ဖြစ်တော့ဖြစ်ပါယဲ့၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများတရားအားထုတ်ဟာက ကုသိုလ်လုပ်ချင်လို့ တရားအားထုတ်ဟာလား၊ မဂ်ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကို အာမျှော်ချင်လို့ တရားအားထုတ်ဟာလား....(မဂ်ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကို အာမျှော်ချင်လို့ ပါဘုရား)။

ဒီနေ့ဟောရမဲ့ သုတ္တန်ဒေသနာတော်က ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန်ပါရားတော်တဲ့၊ ခု ၈-နှာရီတောင်ရှိသွားပြီ၊ နိမိတ်ကို စိတ်မှုလွှင့်ရင် ထွက်သက်လေ,ဝင်သက်လေဆိုတဲ့ ပါယောလေဓာတ် ရှုပ်ပရမတ်ရဲ့ ဟိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောမှာ စိတ်ကတုန်လှုပ်ကယ်တဲ့၊အဲဒီလိုတုန်လှုပ်ရင်''သမာဓိသဲ့ ပရိပန္ဓော''—ဝိပဿနာကို အားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးတို့၏ သမာဓိရဲ့ ဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ကယ်လို့ ပါဠိတော်က ဒီလိုပြောပါတယ်၊အမျိုးကောင်းသားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေ သဘောကျပလား....(ကျေးဇူးဘုရား)။

ဒါဖြင့်တရားအားထုတ်တဲ့အခါမှာ ဒီလိုနိမိတ်အာရုံတွေ ပေါ်လာရင် နှာသီးဖျားတို့, နှုတ်ခမ်းဖျားတို့ဆိုတဲ့ နိမိတ်တွေပေါ်လာရင် ကျောင်း, ခါး,ရင်,ဝမ်းဆိုတဲ့ နိမိတ်တွေပေါ်လာရင် အသွင်အပြင် ပုံပန်းသဏ္ဌာန်အမှန်,အမှားဆိုတဲ့ နိမိတ်တွေပေါ်လာရင် အမျိုးအရောင်တွေ,အရောင်အလင်းတွေ,တိမ်ဝိုးတိမ်လိပ်တွေ, အသုဘတွေပေါ်လာရင် ဒီနိမိတ်တွေပေါ်လာရင် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊မရောက်အောင်ပြန်ထိန်းရမယ်၊ ဘာနဲ့ပြန်ထိန်းရမလဲ၊ဝိရိယ, သတိ ဉီးစီးတဲ့ သမ္မာဝါယာမမဂ္ဂင်,သမ္မာသတိမဂ္ဂင်,သမ္မာဒိဋ္ဌိမဂ္ဂင်,သမ္မာသက်ပ္ပမဂ္ဂင်နဲ့ ပြန်ထိန်းရင် အခိုက်အတန့်တည်နေတဲ့ သမ္မာသမာဓိမဂ္ဂင် ဖြစ်မယ်၊ ပေါ်ပေါ်ကတော့ ပဠဝိကမက်တဲ့၊ ဘာမက်တဲ့လဲ....(ပဠဝိကမက်ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီတရား ၅-ခုရနေရင် ဒီတရား ၅-ခုခြံရံနေရင် သမာဓိပရိကွာရ ဖြစ်တဲ့ ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်ဖြစ်တဲ့ "ဣတိရူပံ၊ ဣတိရူပဿ သမုဒယော၊ ဣတိရူပဿ အတ္ထင်္ဂမော"=ဤကား ရူပ်တရား၊ဤကားရူပ်ဖြစ်ကြောင်းတရား၊ ဤကား ရူပ် ချုပ်ငြိမ်းခြင်းတရားဆိုတဲ့ အာရုံဟာ ထင်ထင်ရှားရှား,လှလှပပ,ထင်လာပါလိမ့်မယ်တဲ့။

နိဂုံးချုပ်

နောက်တနေ့ ဥပက္ခာလေးသတရားရှင်းတမ်းပေးပြီးတဲ့နောက်ဓမ္မဋ္ဌိတိ ဉာဏ်ဟောတဲ့အခါမှာ ဒီ-အခန်းကြီးတွေ့ ပါလာပါလိမ့်မယ်၊ ဒီတေ့ ဝိပဿနာ အလုပ်ပေးတရားနဲ့ ပတ်သက်လို့-

(၁) ပဌမနေ့က ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရား၊
(၂) ဒုတိယနေ့က အပြင်အာရုံရှင်းတမ်း၊
(၃) တတိယနေ့က အတွင်းအာရုံရှင်းတမ်း၊
(၄) အခု-စတုတ္ထမြောက်နေ့မှာ နိမိတ်ရှင်းတမ်း၊
(၅) ပဉ္စမမြောက်နေ့ကျတော့ ဥပက္ခာလေးသရှင်းတမ်း၊
(၆) ဆဋ္ဌမမြောက်နေ့ကျတော့ ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံနှင့်၊
(၇) သတ္တမမြောက်နေ့မှာ မဂ်ဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ-

ဆိုတော့ ဒီ-တရားအပြည့်အစုံ နာကြားမယ်ဆိုရင် ၇-ရက် ၊နောက်များဆိုရင်ဖြင့် ပရိသတ်ကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ရှင်းပြနိုင်အောင် ၉-ရက်လောက် ဘုန်းကြီးတို့ဟောတဲ့ တရားကို ၉-ရက် တရားစဉ် နာမှသာ တရားအားလုံးပြည့်စုံပါလိမ့်မယ်၊ အမှုတော့ သုတ္တန်ကိုလဲပြောချင်သေးဒါ ဖြစ်တဲ့အတွက် နိမိတ်ရှင်းတမ်းကို ဒီလောက်နဲ့ဘဲ နိဂုံးချုပ်ပြီးတော့ ဘုန်းတော်ရှောက်ပါးသင်း သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဟောကြားတော်မူတဲ့ နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် အာဟာရဝဂ်၏ လာသော ကစ္စာန ဂေါတ္တသုတ္တန်တရားတော်ကို ဟောကြပါစို့။ နိမိတ်ရှင်းတမ်း တော်လောက်ပါပြီ။

(သာဓု-သာဓု-သာဓု)

နိမိတ်ရှင်းတမ်း ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန်တရားတော်

တရားတော်အစပကဘာမ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

အရဟတော၊လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအများ သောင်းထိုက်သားတို့၏ ပူဇော်ဘွယ်အထူး လှူဒါန်းဘွယ်အထူး အမျိုးအသေ ပြုပြင်းစသည်တို့ကို ခံယူခြင်းငှါ ထိုက်တော်မူပါပေထသော။ အရ,ဟတော၊ တထောင့်ငါးရာ ကိလေသာ ရန်သူနှင့်ဟက္ခ အတွင်းရန် အပြင်ရန်တွေကို အကြွင်းအကျန်မရှိ အကုန်အစင် အောင်မြင်တော်မူပါပေထသော။ အ,ရဟတော၊ဆိတ်ကွယ်ရာ အရပ်၌ ကိုယ်အမှုအရာ, နှုတ်အမှုအရာ, စိတ်အပူအရာတို့ဖြင့် မကောင်းမှုတွေကို ပြုကျင့်ခြင်းငှါ ထိုက်တော်မူပါပေထသော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ဒုက္ခ သမုဒယ နိရောဓနှင့် မဂ္ဂတဖြာ လေးပါး သောသစ္စာတရားတွေကို ဆရာမကူ သယမ္ဘူ ဉာဏ်စွမ်းဖြင့် မိမိအလိုလိုသာလျှင် ကိုယ်တော်တိုင် ထိုးထွင်း၍ သိမြင်တော်မူပါပေထသော။ တဿဘဂဝတော၊ဇ္ဈာယိ သီရိ ကာမ ဓမ္ဓ ယသ ပယတ္တ-မည် ဘုန်းခြောက်လိုနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ထိုဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် အား။ မေ-အမှာကံ၊ တရားဟောပုဗ္ဗိုလ်,တရားနာပုဗ္ဗိုလ် ထိုထို များစွာ သတ္တဝါဟုဆိုအပ်ကုန်သော ဘုရားတပည့်တော်တပည့်တော်မတို့၏။နမော၊အဠုလိညတ်လျှိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ခြင်းသည်။အတ္ထု-ဘဝတု၊မုချမသွေဖြစ်ပါစေသား အရှင်ဘုရား။

(သာဓု–သာဓု–သာဓု)

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကိုရှိခိုးပြီးပြီနော်၊ဘုရားရှိခိုးတဲ့အခါမှာ စိတ်ထားပုံက ဟုရားရှိခိုးတော့မယ်လို့ ဆိုတော့ အလုပ်သဘောကလေးပါအောင် ရှိခိုးဒါဟာ ပိုပြီးတော့ကောင်းပါတယ်။ နောက်-မိမိတို့ ဘုရားရှိခိုးကြတဲ့ အခါမှာ ရှေးဦးစွာ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ ပုံတော်ကို

http://www.dhammadownload.com

မျက်လုံးပြူးပြူးစိစိကြည့်ပြီးတော့ တခါထဲကြည့်ထားလိုက်၊ မျက်လုံးကို ဖွင့်ပြီးတော့ ဘုန်းတော်မြောက်ပါးသခင်.ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး သက်တော်ထင်ရှား ရှိတော်မူစဉ်အခါကာလက အပူဇော်ကို ခံယူတော်မူ တဲ့ပုံဟာဒီပုံစံအတိုင်းဘဲ.လို့ မျက်လုံးနဲ့မြင်အောင်သေသေချာချာကြည့်၊ အဲဒီလိုတရိပ်ရိပ် မျက်လုံးနဲ့မြင်အောင် ဘုရားရဲ့ပုံတော်ကိုကြည့်ကြည့် နေရင်းက နောက်တော့ ဘယ်လိုဖြစ်သလဲဆိုတော့ ဒီ ပရောတ်ကျောက် ဆင်းတုဖြစ်ရင်လဲ ကျောက်ဆင်းတု၊ကြေးဆင်းဂျုံဖြစ်ရင်လဲ ကြေးဆင်း တု၊ စက္ကူပုံသားဖြစ်ရင်လဲ စက္ကူပုံသားဟာ တဖြေးဖြေး ပျောက်သွား ပြီးကော့လူပကတိသဘောမျိုးလို အသားအရေပေါ်နဲ့ကို ဒီလိုပေါ် လာအောင် ကြည့်နိုင်ရင်ဖြင့် ပိုပြီးတော့ ကောင်းပါတယ်။

အဲဒီလိုကြည့်ပြီးတော့ အခုပြောခဲ့တဲ့ အရဟံဆိုတဲ့ ဂုဏ်တော်, သမ္မာသမ္ဗုद्ध ဆိုတဲ့ဂုဏ်တော်, ဘုန်းတော်မြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော် မူတဲ့ ဘဂဝါဆိုတဲ့ဂုဏ်တော်အပေါင်းတွေရဲ့ တည်ရာဌာနကြီးပါလားလို့ မျက်လုံးထဲမြင်အောင်ကြည့်ပြီးတော့မှ ဦးဇင်ကြီးမင်ချလိုက်ရရင် အဟုတ် တဲ့ ဦးချလိုက်ရဒါထက် ပိုပြီးတော့ပြီန်တယ်၊ ပိုပြီးတော့လေးလေး နက်နက်ရှိတယ်၊ ဘုရားရှိခိုး နည်းကလေးကိုလည်း အမျိုးကောင်းသား များ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အဲဒီလိုမှတ်ပြီးတော့ ရှိခိုးကြရမယ်၊ ဒါက တော့ ဘုန်းကြီးများဥဏ္ဍာမှိသခလာက် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုး ကောင်းသမီးများကိုပေးခဲ့တဲ့ ဥပဒေသကလေးတခုပါ။

သုတ်တော် နိဒါန်း

အဲဒီ ဥပဒေသပေးပြီးတော့ ဘုန်းတော်မြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကိုရှိသေစွာရှိခိုးပြီးတဲ့အခါ ထိုဈာသမရိယ ဝိဝိဓကာမ ဓမ္မ ယသ ပယတ္တာဟည်းဟူသော ဘုန်းတော်မြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော် မူသော ရှေးဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်တို့ကဲ့သို့ လာခြင်းကောင်းတော် မူသော တထာဂတအမည်ရတဲ့ သုံးလောကဟုတ်တင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး သာဝတ္ထိပြည်ပွန့် ဇေတဝန်ရွှေကျောင်း၌ ကိန်းအောင်းမြဲ.လျော် ဓံနေတော်မူစဉ် အခါကာလမှာ အရှင်ကစ္စာန ဂေါတ္တမထေရ်သည် မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့.အထံ.သို့ ချဉ်း ကပ်ပြီးတော့ ဝုစ္ဆာတခု မေးမြန်းလျှောက်ထားပါတယ်။

http://www.dhammadownload.com

ကစ္စာနဂေါတ္တနော်–ကစ္စာယနဂေါတ္တ မဟုတ်ဘူး၊ ယ-ပက်လက် မပါဘူး၊ ကစ္စာနဆိုဒါ ကစ္စည်း၊ဂေါတ္တဆိုဒါအနွယ်၊ဒီ ကစ္စာနဂေါတ္တ မထေရ်ဆိုဒါ ရှင်ကစ္စည်းထေရ်ရဲ့ အနွယ်ထဲကပေါ့၊ ရှင်ကစ္စည်းတို့ရဲ့ အနွယ်ထဲကဆိုရင်ဖြင့် "အဆင်းလှဒါ ရှင်ကစ္စည်း"လို့ဆိုတော့ ဒီ-ကစ္စာနဂေါတ္တမထေရ်ဟာလဲဘဲ ရုပ်ရေရှုပကာ အဆင်းသဏ္ဌာန် ကျန်အင်လက္ခဏာနဲ့ ပြည့်စုံပုံပေါ်ရဲ့၊ အဌကထာမှာတော့ မဖွင့်ပါဘူး၊ အဲဒီ-ရှင်ကစ္စာနဂေါတ္တ မထေရ်သည် ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင်ဘုရား ရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့အထံ ချဉ်းကပ်ပြီးလို့အမေးပုစ္ဆာ ပြဿနာတခုကို ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကို လျှောက်ထားတယ်။

ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး သက်တော်ထင်ရှား ရှိစဉ်အခါကာလ တုန်းကဆိုတော့ပြဿနာတခုပေါ်လာရင်မရှင်းလင်းဒါကလေးတခုပေါ် လာရင် ထိုဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ထံ သွားပြီးတော့ လျှောက်လိုက်ရင်အလွယ်တကူဘဲသိရတယ်၊ အခုအမျိုး ကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ နောက်ပိုင်း မှိုလိုက်ရ သည်ဖြစ်သောကြောင့် ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော် မြတ်ကို သက်တော်ထင်ရှားမတွေ့ရတဲ့အတွက် စိတ်ထဲများ နှလုံးနှစ်ခွ သံသယဒွိဟဖြစ်နေရင် မေးစရာ,လျှောက်စရာ ပုဂ္ဂိုလ်ကဖြင့် ပါဠိတော် ကလွဲရင် ခိုင်လုံဒါမရှိဘူးလို့ ဒီလိုမှတ်ပါ၊ အဲဒါကြောင့် ပါဠိတော်ကို မေးကြည့်ပါ။

အဘယ်မျှ အသီဥာဏ်ရှိမှ သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ပါသနည်း

အဲဒီ-ကစ္စာနမထေရ်သည် ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကို ဘယ်လိုပုစ္ဆာ လျှောက်ပါသလဲလို့ဆိုတော့ ဘုန်း တော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ လက်ထက်တော် အခါကာလမှာ "မှန်ဒါကိုသိမှ နိဗ္ဗာန် ရောက်ကြောင်း နည်းလမ်း ကောင်းဖြစ်တယ်"လို့ ဒီအပြောမျိုး ရဟန်း,ရှင်,လူ ပြည်သူအများတွေ မှာ အင်မတန်အပြောများနေတော့ ကစ္စာနဂေါတ္တမထေရ်ကဘယ်သူ့မှ မမေးဘူးတဲ့၊ ဘုန်တော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်ကို ဒီပုစ္ဆာ သွားပြီးတော့ မေးလျှောက်ပါတယ်။

http://www.dhammadownload.com

"သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာဒိဋ္ဌိတိ ဘန္တေ ဝုစ္စတိ၊ ကိတ္တာ-ဝတာ နု ခေါ် ဘန္တေ သမ္မာဒိဋ္ဌိ ဟောတိ"။

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ သမ္မာဒိဋ္ဌိသမ္မာဒိဋ္ဌိတိ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာဒိဋ္ဌိ-ဟူ၍။ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏။ ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ ကိတ္တာဝတာနုခေါ်၊ အဘယ်မျှလောက်သော အတိုင်းအရှည် ဖြင့်။ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်ပါသနည်း။

ဒီလိုမေးလျှောက်ပါတယ်၊ ကိုင်း–ခုခေတ်လူတွေလဲ နားလယ်နေပါပြီ၊ "သမ္မာဒိဋ္ဌိလို့ အများ ပြောနေကြပါတယ်၊ အဘယ်မျှလောက်သောအသိဉာဏ်ကို ရရင်ဖြင့် သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ပါသလဲဘုရား"လို့ မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကို သွားလျှောက်ပါတယ်၊ အဲဒီလို ရှင်ကစ္စာနဂေါတ္တမထေရ်က ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကို လျှောက်တော့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က ဘာဟောလဲဆိုတော့ အင်မတန်အဆင့်မြင့်တဲ့တရားကို ဒီနေရာမှာဟောပါဘယ်၊ ဒီ-တရားရဲ့အဆင့်ဟာ အင်မတန်မှမြင့်ပါတယ်၊ ဟိ-မူလပဏ္ဏာသ ပါဠိတော် စသည်တို့မှာလာတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိသုတ္တန်တို့ဆိုဒါထက် သူက တဖြေးဖြေးလွယ်ဒါကနေပြီးတော့ ခက်တဲ့နေရာ ရောက်အောင် တဖြေးဖြေးဟောသွားပါတယ်။

သမ္မာဒိဋ္ဌိလို့ ခေါ်တဲ့ ဒီ-ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန်မှာတော့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင်; ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က ပရိသတ်ရဲ့အခြေအနေ,လျှောက်ထားတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့အခြေအနေကိုကြည့်ပြီး တော့ဒီနေရာမှာ သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ပုံကို တော်တော်ကလေး အဆင့်မြင့်မြင့်ဟောပါတယ်၊ အခုလဲဘဲ ဒီကျားကူးဓမ္မဗိမာန်တော်ကြီးဆိုဒါ တရားဓမ္မဒေသနာတွေ ကိုသေချာစွာမှတ်သားပြီးထားလို့ ဆရာကောင်းသမားကောင်းများရဲ့ ထံမှာ နည်းနာနိသျှကို တော်တော်လေး ပြည့်ပြည့်စုံစုံ လုံလုံလောက်လောက် ခံယူထားကြတဲ့ တရားနာပရိသတ်တွေ ဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ မြော်လင့်ချက်ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ဘုန်းကြီးများကလဲ ဒီ-ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန်ကိုဘဲ သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ပုံနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဟောရပါ့မယ်။

http://www.dhammadownload.com

ပုထုဇဉ်လောကတွင် ဒီဋ္ဌိ ၂–ပါးယှဉ်

ဘုရားက ဘာမိန့်တော်မူသလဲလို့ဆိုတော့–

"ဒွယနိဿိတော ခွါယံ ကစ္စာန လောကော
ယေဘုယျေန အတ္ထိတဉ္စေဝ နတ္ထိတဉ္စ"။

လို့-မေးဒါက သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ပုံကို မေးပါတယ်၊ အခု-ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ဖြေတော်မူလိုက်တာက သဿတဒိဋ္ဌိ,ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိဖြစ်ပုံကို ရှေးဦးစွာဖြေပါတယ်၊ ဒီကနေ့ ဒီ-ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန်ကို ဘုန်းကြီးဟောတဲ့အကြောင်းကလေးတခုကလဲ ရှိပါသေးတယ်၊ဘာလဲဆိုတော့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို ဟောချင်တဲ့အတွက် ဖြစ်ပါတယ်၊ နောက်ပိုင်းကျတော့ ဒီ-ကစ္စာနဂေါတ္တနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို ဟောပါလိမ့်မယ်။

> ကစ္စာန၊ချစ်သားကစ္စာန။ အယံလောကော၊ဤလူများ အပေါင်းသည်။ ယေဘုယျေန၊ အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တွေကို ချန်ထားများသောအားဖြင့်။ အတ္ထိတဉ္စေဝ၊ရှိသည်၏အဖြစ်ကိုလည်း။ နတ္ထိတဉ္စ၊ မရှိသည်၏အဖြစ်ကိုလည်း။ ဒွယနိဿိတော၊ နှစ်ပါးစုံသော အဘိုအစုကို မှီသည်။ ဟောတိ၊ဖြစ်၏။

တချို့ပုဂ္ဂိုလ်များက "ယေဘုယျေန-များသောအားဖြင့်"လို့ ဆိုတော့ အဋ္ဌကထာက ဒီနေရာမှာ ဘယ်လိုဖွင့်သလဲလို့ဆိုရင် အရိယာပုဂ္ဂိုလ်များကို ချန်ထား၊ ကျန်တဲ့ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်မှန်သမျှ အဲဒီ-အဘိုအစုနှစ်ခုမှာ တည်နေတယ်တဲ့၊အချို့သော ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်များက-ရှိ၏-ဆိုတဲ့ အယူကိုယူတယ်၊ အဋ္ဌကထာကဒီနေရာမှာ ဘယ်လိုဖွင့်သလဲဆိုတော့-ရှိ၏လို့ယူရင် သဿတဒိဋ္ဌိအယူ၊ မရှိဘူးလို့ယူရင် ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိအယူ၊ ကိုင်း-ဒီနေရာမှာ သေသေချာချာ နားထောင်နော်၊ သေသေချာချာ နားစိုက်နော်၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဒီနေရာဟာ အင်မတန်အသိခက်တဲ့နေရာ၊ရှုပ်နေမယ်၊ ဘုန်းကြီးလဲ အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းအောင်တော့ဖြင့် ကြိုးစားပြီး ဥဏှိမ့်သရွေ့ ပြောပါ့မယ်။

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကလေးကို ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါရှိတယ်လို့ ယူရင် သဿတဒိဋ္ဌိ၊ "အတ္ထိတဉ္စေဝ သဿတံ"=လို့ အဋ္ဌကထာ

http://www.dhammadownload.com

က ဒီလိုဖွင့်ပါတယ်၊ သဿတအယူတဲ့၊ နတ္ထိဟျော ဥစ္ဆေဒ" =မရှိ ဘူးဆိုရင် ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိတဲ့၊ အဲဒီအစွန်းနှစ်စွန်းလွတ်အောင် ဘုန်းတော် ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က"ဒွယ နိဿိတော ခွါယံ ကစ္စာန လောကော ယေဘုယ္ယေန အတ္ထိတဉ္စေ၀ နတ္ထိတဉ္စ"ဒီလိုဟော တယ်၊ ချစ်သားကစ္စာန....ဤသူများအပေါင်းသည် အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တွေ ချန်ထား များသောအားဖြင့် ရှိသည်၏အဖြစ်ကိုရင်း မရှိသည်၏အဖြစ် ကိုရင်း နှစ်ပါးစုံကို မှီ၍နေ၏တဲ့။

ခန္ဓာကိုလွှတ်ပြီး ပုဂ္ဂိုလ်မရကောင်း

ပုဂ္ဂိုလ်,သတ္တ၀ါ,ငါ,သူတပါး,ယောက်ျား,မိန်းမ, ရှိ-မရှိ၊ ရုပ်နာမ် ခန္ဓာတွေ ရှိ-မရှိ၊ဒီနှစ်မျိုးမှာသာလျှင်မေးတယ်၊ဟော-ပုဂ္ဂိုလ်, သတ္တ၀ါ, ယောက်ျား,မိန်းမမရှိဘူး၊ ခန္ဓာငါးပါးသာရှိတယ်၊ ဟော-ခန္ဓာငါးပါး မဟုတ်ပါဘူး၊ ပုဂ္ဂိုလ်,သတ္တ၀ါ,ယောက်ျား,မိန်းမ,လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တ ၀ါသာရှိတယ်၊ ခန္ဓာရယ်, သတ္တ၀ါရယ် နှစ်မျိုး၊ "ခန္ဓာနံ ခန္ဓပညတ္တိ၊ ပုဂ္ဂလာနံ ပုဂ္ဂလပညတ္တိ" =ခန္ဓာတခြား,ပုဂ္ဂိုလ်တခြား၊ ခန္ဓာကိုလွှတ်ပြီး တော့ ပုဂ္ဂိုလ်ရယ်လို့မရကောင်းဘူး၊ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုလွှတ်ပြီးတော့ခန္ဓာရယ် လို့ မရကောင်းဘူး။

ဒီတရားဟာ အဆင့်မြင့်တယ်နော်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုး ကောင်းသမီးများ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်းကို စံနစ်တကျနဲ့ သင်တန်းတက် ထားတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေပါပါလိမ့်မယ်လို့ဘုန်းကြီးယူဆတယ်၊ ခုလိုတွေ့ရတဲ့ အတွက်၀မ်းလဲ ၀မ်းမြောက်ပါတယ်၊ သာဓုလဲခေါ်နေပါတယ်၊ ပဋိစ္စ သမုပ္ပါဒ်သင်တန်းတွေပေးနေကြတော့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒေသနာတော် သိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေတော်တော်များနေပြီ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဒေသနာတော်ကြီး ကိုသိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ တော်တော်များနေရင်ဖြင့် ဒီ-သာသနာတော်ကြီး မကွယ်နိုင်သေးဘူးလို့ အားတက်စရာဖြစ်ပါတယ်။

ကိုင်း-ဆက်ကြဦးစို့၊ ပုဂ္ဂိုလ်တခြား, ခန္ဓာတခြားလို့မြင်ရင် ခန္ဓာကို လွှတ်ပြီးတော့ ပုဂ္ဂိုလ်ရယ်လို့မရစကောင်းဘူး၊ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုလွှတ်ပြီးတော့ ခန္ဓာရယ်လို့မရစကောင်းဘူး၊ ခန္ဓာသာရှိတယ်၊ ပုဂ္ဂိုလ်မရှိဘူး၊ ပုဂ္ဂိုလ် သာရှိတယ်၊ခန္ဓာမရှိဘူး၊ "နတ္ထိတဉ္စေ၀ အတ္ထိတဉ္စ" =ရှိသည်၏အဖြစ်,

http://www.dhammadownload.com

မရှိသည်၏အဖြစ် ဤနှစ်ပါးစုံ၌ များသောအားဖြင့် သတ္တဝါတွေ တည်နေတယ်လို့ဒီလိုရှင်းပါတယ်။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဒီအပိုဒ်နဲ့ပတ်သက်လို့ မရှင်းသေးရင်နောင်အခွင့်သင့်တဲ့အခါ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရား ၉-ရက်ဟောတဲ့အခါမှာ ဒီအပိုဒ်ကိုထည့်ပြီးတော့ ပြည့်ပြည့်စုံစုံရှင်းပေးပါ့မယ်၊ အခုတော့အချိန်သိပ်မရမှာစိုးတဲ့အတွက်ရှေ့အပိုဒ်တွေ မကျန်ရအောင် ရှေ့ဝါကျဆက်ကြပါစို့။

ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိပြုတ်ပုံ

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသာင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်ပြုတ်က သဿတအယူနဲ့ ဥစ္ဆေဒအယူကို ရှေးဦးစွာပြပြီးတော့မှ အဲဒီသဿတအယူ, ဥစ္ဆေဒအယူနှစ်ပါးက လွတ်သွားရင်ဖြင့်သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်နိုင်ပုံကို ဒီလိုဆက်ပြီးတော့ဟောပါတယ်၊ အဲဒီလိုဟောရာမှာ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိပြုတ်ပုံက ဒီလို–

"လောကသမုဒယံ ခေါ ကစ္စာန ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ပဿတော ယာ လောကေ နတ္ထိတာ၊ သာ နော ဟောတိ"–.

လို့ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိပြုတ်ပုံကို ဟောပါတယ်။

သတ္တလောက,သင်္ခါရလောက,သြကာသလောကရယ်လို့ လောကကြီးသုံးပါးရှိပါတယ်၊ဒီနေရာမှာ"လောကသမုဒယံ ခေါ ကစ္စာန" လို့ ဟောတော်မူလိုက်တဲ့ လောကအရသင်္ခါရလောကကိုယူရမယ်လို့ အဋ္ဌကထာဆရာကဖွင့်ပါတယ်၊ဒီတော့ အဋ္ဌကထာဆရာကို ကျေးဇူးတင်ဘို့ကောင်းဒါပေါ့။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသဒီးများဘာပြုလို့လဲဆိုရင် ဒီလောကဆိုရင် သင်္ခါရလောကလား, သတ္တလောကလား, သြကာသလောကလား–လို့ဆိုဒါသိပ်ပြီးတော့ စဉ်းစားနေရအုံးမယ်၊ဒီတော့အဋ္ဌကထာသွားပြီးလှမ်းကြည့်လိုက်သည်နှင့်တပြိုင်နက် ဒါ-သင်္ခါရလောကကိုဖွင့် ဒါဘဲလို့ဆိုတော့ အဋ္ဌကထာဆရာကိုကျေးဇူးတင်ရဒါပေါ့။

"ကစ္စာန၊ ချစ်သားကစ္စာန။ လောကသမုဒယံ၊ သင်္ခါရလောကရဲ့ ဖြစ်ကြောင်းကို,ဖြစ်ပုံကို။ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်တဲ့အတိုင်း။ သမ္မပ္ပညာယ၊ (အဲဒီသမ္မပ္ပညာယကိုလဲ အဋ္ဌကထာကဝိပဿနာ

http://www.dhammadownload.com

ပညာ,မဂ်ပညာလို့ ဒီလို နှစ်မျိုးဖွင့်ပါတယ်၊ အဲဒါကြောင့်) ဝိပဿနာနဲ့ယှဉ်တဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိပညာ,မဂ်နှင့်ယှဉ်တဲ့သမ္မာဒိဋ္ဌိပညာ ဖြင့်။ ပဿတော၊ မြင်သောသူအား။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌိ။ ယာနတ္ထိတာ၊ အကြင်မရှိဘူးဆိုတဲ့အယူသည်။အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ သာ၊ ထိုမရှိဘူးဆိုတဲ့အယူသည်။ နဟောတိ၊ မဖြစ်တော့။ ဝါ-ဥစ္ဆေဒ ဒိဋ္ဌိပြုတ်၏။

သခ်ါရလောကရဲ့ဖြစ်ပုံကို ဝိပဿနာဉာဏ်,မဂ်ဉာဏ်နဲ့ယထာဘူတ ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာပြင်ရင်မရှိဘူးဆိုတဲ့အယူဟာပြုတ်သွားရောတဲ့၊ တနည်း အားဖြင့် ဒီနေရာမှာပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဒေသနာတော်ကြီးနဲ့ ပြောရမယ်ဆိုရင် အဝိဇ္ဇာ,သခ်ါရ,တဏှာ,ဥပါဒါန်,ကမ္မဘာဝဟူသောအကြောင်းတရားပြ-ပါးရှိနေရင် ဝိညာဏ်,နာမ်ရူပ်,သဠာယတန,ဖဿ,ဝေဒနာဆိုတဲ့အကျိုး တရား၅-ပါးဟာရှိလာရမယ်၊ အကြောင်းတရားနဲ့ အကျိုးတရားဆက် စပ်ပြီးတော့သခ်ါရလောကကြီးအမြဲတစေ ရှိနေတယ်လို့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် နည်းနဲ့ကြည့်ပြန်တော့လဲ ရူပ်နာမ်နှစ်ဝ သခ်ါရ လောကရဲ့ဖြစ်ပုံကို သိရ တဲ့အတွက် မရှိဘူးဆိုတဲ့ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိအယူဟာ ပြုတ်သွားပြန်ပါရော။

သဿတဒိဋ္ဌိပြုတ်ပုံ

သဿတဒိဋ္ဌိပြုတ်ပုံကတော့–

"လောကနိရောဓံ ခေါ ကစ္စာန ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ပဿတော ယာ လောကေ အတ္ထိတာ၊ သာ နဟောတိ"။

ကစ္စာန၊ ချစ်သားကစ္စာန။ လောကနိရောဓံ၊ သခ်ါရလော ကရ်ဲ ချုပ်ငြိမ်းရာကို။ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သည့်အတိုင်း။သမ္ပ ပညာယ၊ဝိပဿနာပညာ, မဂ်ပညာဖြင့်။ ပဿတော၊ မြင်သော သူအား။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ယာ အတ္ထိတာ၊ အကြင်ရှိ၏ ဟူသောအယူသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ သာ၊ ထိုရှိ၏ဟူသော အယူ သည်။ နဟောတိ၊ မဖြစ်။

သခ်ါရလောကရဲ့ ချုပ်ဆုံးခြင်း, ကွယ်ပျောက်ခြင်းကို ဟုတ်ဘိုင်း မှန်စွာ ဝိပဿနာပညာနဲ့မြင်ရင် ရှိတယ်ဆိုတဲ့ အယူပျောက်သွားရော, သဿတအယူပြုတ်ရော။

http://www.dhammadownload.com

ဒီနေရာမှာ ဝိပဿနာယောဂီပုဂ္ဂိုလ်များ, အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများသိအောင် လွယ်လွယ်ကလေး ဘုန်းကြီးပြောရ မယ်ဆိုရင် ဘုန်းကြီးတို့ ဒီ-ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ပိုင်းဖြစ်ပေါ်ပုံကို ဟောတဲ့နေ့ကျ တော့ ဝါယောလေဓာတ် ရှင်ပရမတ်ရဲ့ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘော ကလေးဖြစ်ပုံပါလာမယ်၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးက သင်္ခါရဘဲ၊ အဲဒီတိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောတရားလေးရဲ့ဖြစ်ပုံကို ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာ ဝိပဿနာဉာဏ်နဲ့မြင်ရင် မရှိဘူးဆိုတဲ့ဉစ္ဆေဒ အယူ ပြုတ်မယ်တဲ့၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေးရဲ့ ချုပ်ကွယ် ပျောက်သွားမှုကို ဝိပဿနာဉာဏ်နဲ့ ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာမြင်ရင် ရှိတယ် ဆိုတဲ့ သဿတဒိဋ္ဌိအယူပြုတ်မယ်တဲ့၊ ဟော—သမ္မာဒိဋ္ဌိ ဖြစ်ပုံကလေးကို မြတ်စွာဘုရားက အဲဒီလိုပြပါတယ်။

တဏှာဥပယနဲ့ ဒိဋ္ဌိဥပယကပ်ရောက်မှု

နောက်-ရှေ့ဆက်ပြီး ဘာကိုပြသလဲဆိုတော့—

"ဥပယုပါဒါနာဘိနိဝေသ ဝိနိဗန္ဓော ခွါယုံ
ကစ္စာန လောကော ယေဘုယျေန"။

ကစ္စာန၊ ချစ်သားကစ္စာန။ အယံလောကော၊ ဤလူများ အပေါင်းကို။ ယေဘုယျေန၊ များသောအားဖြင့်။ ဥပယုပါဒါနာ ဘိနိဝေသဝိနိဗန္ဓော၊ ကပ်ရောက်မှုဥပယ, ပြင်းထန်စွာစွဲလမ်းမှု ဥပါဒါန်,နစ်မြုပ်စူးဝင်မှု အဘိနိဝေသ-တရားတို့သည် နှောင်ဖွဲ့ ၍ ထားအပ်၏။

သတ္တဝါတွေကို ဘယ်လိုတရားတွေနှောင်ဖွဲ့ထားသလဲ၊ သတ္တဝါတွေ ဟာ ဘယ်လိုတရားကို ကပ်ရောက်နေသလဲ၊ ဥပယဆိုတဲ့နေရာမှာ အဋ္ဌ ကထာကပြပါတယ်၊ တဏှာဖြင့် ကပ်ရောက်မှု, ဒိဋ္ဌိဖြင့်ကပ်ရောက်မှုလို့ ကပ်ရောက်မှုနှစ်မျိုးရှိပါတယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများ မျက်လုံးစသည်နဲ့ ရူပါရုံကိုမြင်လိုက်,သဒ္ဒါရုံကို ကြားလိုက်, ဂန္ဓာရုံကို နမ်းလိုက်, ရသာရုံကိုလျက်လိုက်, ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံကို တွေ့ထိ လိုက်,အတွင်းအာယတနတွေနဲ့အပြင်အာယတနတွေဆုံတိုင်း ဆုံတိုင်း နှစ်သက်စရာကောင်းတယ်လို့ တခါထဲ တဏှာဖြင့် ပြေးကပ်လိုက်တယ်၊

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီလို တဏှာဖြင့် ပြေးကပ်လိုက်သည်နှင့်တပြိုင်နက် ငါသိတယ်,သူသိတယ်,ငါမြင်တယ်,သူမြင်တယ်လို့ ဒိဋ္ဌိဖြင့် တခါတဲ့ ပြေးကပ်လိုက်ပြန်ပါတယ်၊ ဤသတ္တလောကကြီးကို အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တွေကိုချန်ထား ကျန်တဲ့ပုထုဇဉ်များ တဏှာဥပယ,ဒိဋ္ဌိဥပယလို့ခေါ်တဲ့ ဥပယနှစ်မျိုးတို့ဖြင့် အမြဲတမ်း ကပ်ရောက်နေတယ်။

စွဲလမ်းမှုနှင့် နှစ်မြုပ်မှု

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟုဆိုဖြင့်ရိုက်ပြီးတော့ကြည့်ပါ။ကိုယ့်ဖြစ်ပုံနဲ့ကိုက်သလား၊မကိုက်ဘူးလား၊ ဖွန်သလား၊ မမှန်ဘူးလားဆိုဒါ ဒီပါဠိတော်ကို သုံးသပ်ပါ။ အဲဒီတဏှာဖြင့် ကပ်ရောက်မှု,ဒိဋ္ဌိဖြင့် ကပ်ရောက်မှုနှစ်မျိုးရှိသလို ဥပါဒါနဆိုတဲ့ ပြင်းစွာစွဲလမ်းမှုကလဲ တဏှာဖြင့် ပြင်းစွာစွဲလမ်းမှု,ဒိဋ္ဌိဖြင့်ပြင်းစွာစွဲလမ်းမှုလို့ ဒီလို နှစ်မျိုးရှိပါတယ်။

အဘိနိဝေသလို့ခေါ်တဲ့ နှစ်မြုပ်စူးဝင်မှုကလဲ တဏှာဖြင့် နှစ်မြုပ်စူးဝင်မှု,ဒိဋ္ဌိဖြင့် နှစ်မြုပ်စူးဝင်မှုလို့ ဒီလိုနှစ်မျိုးရှိပါတယ်၊အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ တဏှာဒိဋ္ဌိဖြင့် နှစ်မြုပ်စူးဝင်နေပုံကို စဉ်းစားကြည့်စမ်းပါ၊နာလိုက်ရတဲ့တရားတွေ,အားထုတ်လိုက်ရတာတွေ,ခုထက်ထိ မကျွတ်သေးဘူး၊ တဏှာဖြင့်နှစ်မြုပ်စူးဝင်မှု တည်းဟူသော ငြောင့်ကြီးတွေ,:ဒိဋ္ဌိဖြင့်နှစ်မြုပ်စူးဝင်မှု တည်းဟူသော ငြောင့်ကြီးတွေအခုကျွတ်ပလား၊ မကျွတ်သေးဘူး၊ ငါ့ဝါဒမှမှန်တယ်လုပ်တုန်းဘဲ၊ အခုထက်တိ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ ဒေသနာတော်တွေကို ကိုယ်ပိုင်ဆိုင်မှုတွေ လုပ်ထားတုန်းဘဲ၊ တဏှာဖြင့် နှစ်မြုပ်စူးဝင်မှု, ဒိဋ္ဌိဖြင့်နှစ်မြုပ်စူးဝင်မှု ဘယ့်လောက် ပြင်းထန်သလဲ ဆိုဒါကြည့်ပါ။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများစူးဝင်နစ်မြုပ်မှုကို သဘောကျပလား၊ တဏှာဖြင့်နှစ်မြုပ်စူးဝင်မှု, ဒိဋ္ဌိဖြင့်နှစ်မြုပ်စူးဝင်မှုကြီးဟာ ဘယ့်လောက်ခိုင်သလဲ၊ စွန့်ကိုမစွန့်နိုင်ဘူး၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများအဲဒါကြောင့် ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က ဤလူများအပေါင်းကို သမ္မာဒိဋ္ဌိ ဖြစ်နိုင်ဘို့ ရန်အတွက်အဲဒီ-တဏှာဖြင့်ကပ်ရောက်မှု,ဒိဋ္ဌိဖြင့် ကပ်ရောက်မှု,တဏှာ

http://www.dhammadownload.com

ဖြင့်စွဲလမ်းမှု,ဒိဋ္ဌိဖြင့်စွဲလမ်းမှု, တဏှာဖြင့် နစ်မြုပ်စူးဝင်မှု, ဒိဋ္ဌိဖြင့် နစ်မြုပ်စူးဝင်မှုတွေက နှောင်ဖွဲ့ပြီးထားတဲ့ အတွက်ကြောင့် သဿတ=ရှိတယ်ဆိုတဲ့အယူ,ဥစ္ဆေဒ=မရှိဘူးဆိုတဲ့အယူမှာ နစ်မြုပ်နေကြပါတယ်။

တိုးတဲ့ တွန်းတဲ့ သဘောမှာ ဝိညာဏ်နာမ်-ရူပ်ပါ

"တဏှာယံ ဥပယုပါဒါနံ စေတသော အဓိဋ္ဌာနံ အဘိနိဝေသာနုသယံ နဥပေတိ နဥပါဒိယတိ နအဓိဋ္ဌာတိ အတ္တာမေတိ"။

အယံ အရိယ သာဝကော၊ ဘုန်းတော်ရှောက်ပါးသင်ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်၏ အရိယာတပည့်သာဝက ဖြစ်သော အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးသည်။ စေတသော၊ စိတ်၏။ အဓိဋ္ဌာနံ၊ တည်ရာဖြစ်သော။ အဘိနိဝေသာနုသယံ၊ စွဲလမ်းနစ်မြုပ်ရာ, ကိန်းအောင်းရာဖြစ်၍ဖြစ်သော။ တဏှ ဥပယုပါဒါနံ၊ ထိုတဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် ကပ်ရောက်ခြင်း,တဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် ပြင်းစွာစွဲလမ်းခြင်းကို။ မေ၊ ငါ၏။ အတ္တာ၊ အားကိုးစရာအနှစ်သာရ အတ္တပါပေတည်း။ ဧတိ၊ ဤသို့။ နဥပေတိ၊ တဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် မကပ်ရောက်။ နဥပါဒိယတိ၊ တဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် မစွဲလမ်း။ နအဓိဋ္ဌာတိ၊ တဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် မဆောက်တည်။

စိတ်ရဲ့တည်ရာ,ကိန်းအောင်းရာ, နစ်မြုပ်စွဲလမ်းရာဟာ ဘယ်သူလဲ-ခန္ဓာ၊ အဲဒီ-ခန္ဓာဆိုဒါ ရူပ်ခန္ဓာ, နာမ်ခန္ဓာရယ်လို့ နှစ်ပျိုး၊ အကျယ်ခွဲလိုက်ပြန်တော့ ရူပ်ခန္ဓာကတမျိုး, နာမ်ခန္ဓာကလေးမျိုး၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကြည့်ရင်တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောကိုသိနေဒါက ဝိညာဏ်, တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့ သဘောလေးဟာ ကုန်တဲ့, ပျောက်တဲ့သဘော ရှိတယ်လို့ သိတဲ့ပညာကနာမ်, တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောက ရူပ်၊ အားလုံး ပေါင်းလိုက်တော့ ဝိညာဏ်ရယ်,နာမ်ရယ်,ရူပ်ရယ်လို့ သုံးမျိုးလုံးပါသလား၊ မပါဘူးလား-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ....(ပါ-ပါတယ်ဘုရား)။

ဝိညာဏ်၊ နာမ်, ရူပ်၊ ဘာနဲ့ ဘာတဲ့လဲ.... (ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီ- ဝိညာဏ်, နာမ်,ရူပ်ဟာ ဟို-ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ထဲရေးထားတဲ့ ဝိညာဏ်, နာမ်,ရူပ်လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကိုသိတိုင်းသိတိုင်းမှာဝိညာဏ်ရယ်, နာမ်ရယ်,ရူပ်ရယ်ဆိုတဲ့ ဝိညာဏ်,နာမ်ရူပ်၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကရှုပ်၊ သိဒါက ဝိညာဏ်၊ ပိုင်းခြားပြီး ဒိဋ္ဌိမကပ်အောင် ပယ်တတ်တဲ့ပညာက နာမ်ဆိုတော့ ဝိညာဏ်,နာမ်, ရူပ်မရလား .... (ရှုပါတယ်ဘုရား)။

အတ္တစ္ခံရာ တိုးတဲ့တွန်းတဲ့သဘောမှာ

ဒီ-ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်တွေကို "အတ္တာမေတိ" လို့ စွဲထားလိုက်ဒါက တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့ သဘောတွေကို အတ္တလို့ဘယ်လောက်စွဲသလဲ၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ စွဲပုံကို ကြည့်စမ်း၊ အနှစ်သာရအတ္တအနေအားဖြင့်စွဲပုံကို မြင်ရပါလိမ့်အုံးမယ်၊ ဒီနေရာမှာ တော်တော်ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ကလေး ရှင်းလိုက်စမ်းပါရစေ၊ နဲနဲလေး အချိန်ပိုသွားရင်လဲ ပြော-ဘုန်းကြီးဟာ ဒို့အပေါ်မှာ စေတနာသဒ္ဓါ တရားတွေပိုပြီးတော့ အင်မတန်သိစေလိုလို့အချိန်ပိုသွားဒါဘဲလို့ ဒီလို နှလုံးသွင်းပြီးတော့ တရားကိုနာပါ။ တိုးတဲ့ သဘော, တွန်းတဲ့သဘော လေးမှာဘယ်လောက် နစ်မြုပ်ပြီး အတ္တအစွဲကြီးဘယ်လောက် စွဲသလဲ ဆိုဒါ အတ္တစွဲပုံလေး ဘုန်းကြီးဒီနေရာမှာပြောပါရစေ။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေးဟာ မရှိရင် မျက်လုံးက မြင်လို့ရပါအုံးမလား, နားကကော ကြားလို့ရပါအုံးမလား, နှာခေါင်းကကော အနံ့နံလို့ ရပါအုံးမလား, လျှာကကောလျက်လို့ရပါအုံးမလား၊ ခန္ဓာကိုယ်ကလဲ တွေ့ထိမှုတွေကို တွေ့လို့ထိလို့ဖြစ်ပါအုံးမလား, ကုသိုလ် လုပ်လို့ကော ဖြစ်ပါအုံးမလား, အကုသိုလ်လုပ်လို့ကော ဖြစ်ပါအုံးမလား၊ ပြော-တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးဟာဖြင့် မြင်မှု, ကြားမှု, နံမှု, လျက်မှု, တွေ့ထိမှု,စားမှု,သောက်မှု,ကွေးမှု, ဆန့်မှု, အလုပ်အကိုင်တွေ လုပ်ကိုင်မှု, ကုသိုလ် အကုသိုလ်တွေဖြစ်မှုရဲ့ အနှစ်သာရကလေး ဖြစ်နေ့ ပါကလား၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သူမရှိ ဘာမှလုပ်လို့ မရတော့ဘူးနော်။

http://www.dhammadownload.com

ဒီ-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောဟာခုနေအမျိုးကောင်းသားများ အမျိုးကောင်းသမီးများမှာမရှိရင် ဘာတွေလုပ်လို့ဖြစ်အုံးမှာလဲ၊ မြင်လို့ ဖြစ်ပါအုံးမလား၊ ညြော်–ဘယ်လောက်စွဲထားသလဲ၊အဲဒီလောက်စွဲထား ဒါ၊ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်ဖြတ်က စူဠသစ္စက သုတ္တန်မှာ သစ္စကပရိုင်ကြီးက အတ္တ အနတ္တပြင်းကြတဲ့နေရာမှာ ဘုန်း တော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်ဖြတ်ကို အတ္တ-တိုးတဲ့သ ဘော,တွန်းတဲ့သဘောဆိုတဲ့ ရှုပ်စာညီးဟူသော အတ္တလေးရှိနေပြီဖြစ် သောကြောင့်သာလျှင် ရှုပ်တည်းဟူသော အတ္တကိုပြီးတော့ မြင်လို့ဖြစ် တယ်, ကြားလို့ဖြစ်တယ်, စားလို့ဖြစ်တယ်, နံလို့ဖြစ်တယ်, ကုသိုလ် ကောင်းမှုတွေပြုလို့ဖြစ်တယ်,အကုသိုလ်တွေ ပြုလို့ဖြစ်တယ်လို့ သစ္စက က ဒီလိုစွဲချက်တင်တယ်၊ အခုအမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်း သမီးများရဲ့ဖြေပုံဟာ, သဘောပေါက်ပုံဟာ သစ္စကသဘောပေါက်ပုံလို အတ္တစွဲ ဖြစ်မနေဘူးလား၊ ဘာအစွဲတဲ့လဲ....(အတ္တစွဲပါဘုရား။)

အားလုံးတို့ရဲ့ တည်ရာအနှစ်သာရ အတ္တလေးဟာ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောဘဲ၊အရှင်ဘုရား..ဒီတိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကို ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်အနေနဲ့ ဘာပြုလို့ပြုသလဲလို့ဆိုတော့သတ္တဝါ အတ္တစွဲဒါက ဒီအပေါ်မှာစွဲဒါ၊တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော အပေါ် မှာ အတ္တအစွဲဆုံး၊ ထိုထိုသိမှုဆိုတဲ့ သဘောတရားတွေဟာ တိုးတဲ့ သဘော,တွန်းတဲ့ သဘောကလေးမရှိရင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးသမီးများ သိလို့ ရပါအုံးမလား....(မရပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် အတ္တအစွဲဆုံးဟာ ဘယ်သူ့အပေါ်မှာလဲ၊ ကိုင်း တာ၀ါပြန် ကြည့်အုံး၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများစီးပွါးဥစ္စာ ကိုပေးမလား၊လက်ခြေကိုပေးမလားဆိုရင် ဘာပေးမလဲ၊လက်ခြေတော့ မပေးနိုင်ဘူးနော်၊ ဘယ်လောက်သူ့အပေါ်မှာ အဘိနိဝေသဖြစ်နေ သလဲ၊ ဘယ့်လောက်စွဲသလဲ၊ တဏှာဒိဋ္ဌိနဲ့ ဘယ့်လောက် သူ့အပေါ် မှာစွဲနေသလဲဆိုရင် ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းတော့မပေးနိုင်ဘူး၊ စီးပွါး ဥစ္စာတွေသာ ယူပါနော်လို့ဆိုမှာ၊ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းကို ပေးမလား၊ အသိဉာဏ်ဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ ယှဉ်တဲ့ တဲ့တဲ့ ပညာကို ပေးမလားလို့ဆိုရင် ဘာပေးမလဲ၊ ပညာပေးမယ်၊ခု-အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်း

http://www.dhammadownload.com

သမီးများတစ်တဲ့ နှုတ်မှုပညာ, လက်မှုပညာ, စိတ်ရဲ့သိနေတဲ့ အသိ ဒီလိုဟာတွေရှိနေသလား၊ ရှိမနေဘူးလား.... (ရှိနေပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-အသိတို့ ပညာတို့ကိုပေးမလား၊ လက်ခြေကို့ကို ပေးမလား ဆိုရင် ဘာပေးမလဲ....(အသိပညာကိုပေးပါမယ်ဘုရား)။

သိပ်ကိုစွဲတယ်၊ ပညာကိုစွဲတယ်ဆိုဒါ ကိုယ့်လက်ခြေလောက် မစွဲဘူးနော်၊ စွဲရဲ့လား(မစွဲပါဘုရား)၊ သဘောပေါက်ပလား....(ပေါက်ပါတယ်ဘုရား)။

အတ္တစွဲရာ အဖြာဖြာ

ကိုင်း–တခါဆက်ကြည့်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ လက်ဖျားကလေး, နားရွက်ကလေး,နှုတ်ခမ်းဖျားကလေး, နှာခေါင်းဖျားကလေးကို ပေးမလား၊ မျက်လုံးတလုံးပေးမလား ဆိုရင် ဘာပေးမလဲ၊ မျက်လုံးတော့မပေးနိုင်ဘူးနော်၊ ကိုင်း-ဒါဖြင့် မျက်လုံးတလုံးကိုပေးမလား၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးကို ပေးမလားဆိုရင် ဘာပေးမှလဲ....(မျက်လုံးကိုပေးပါမယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့်-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဒီ-ခန္ဓာမှာ အသိဉာဏ်တွေရော, ပညာတွေရော,နှုတ်မှုပညာ, လက်မှုပညာတွေရော, ကိုယ်လက် အစိတ်အပိုင်းတွေရော, တိုးတဲ့သဘော တွန်းတဲ့သဘောကလေးရော ဘယ်ဟာကို အနှစ်သက်ဆုံးလဲ၊ ကြည့်စမ်း ဘယ်ဟာကိုအနှစ်သက်ဆုံးလဲ၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ တိုးတဲ့သဘောလေးဆိုဒါ အသက်ဘဲ၊ အသက်ပေးမလား, ဟန်ချားဟာ တွေပေးမလားဆိုရင် ဘာပေးမလဲ၊ ဒီအသက်တော့ မပေးနိုင်ဘူး၊ ဒါဖြင့် အသက်ဆိုဒါ ဘာလဲ-အဲဒီတိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေးကိုခေါ်ဒါ၊ သူ့ကိုအာယု-အသက်လို့ ဒီလိုလဲခေါ်တယ်၊ အသာသ-ဝင်သက်, ပဿာသ-ထွက်သက်၊ ဒီလိုလဲမပြောကြပေါ့လား....(ပြောပါတယ် ဘုရား)။

ကဲ-ဒါဖြင့်အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများအစွဲလမ်းဆုံးဟာ ဘယ်သူ့အပေါ်မှာ အစွဲလမ်းဆုံးလဲ၊ တဖြာဒီဋ္ဌိဖြင့်အစွဲလမ်းဆုံးဟာ သူ့အပေါ်မှာအစွဲလမ်းဆုံး၊ စိတ်ကိုစွဲတယ်ဆိုဒါ သူ့လောက်

http://www.dhammadownload.com

မစ္ဆေဘူး၊အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရှေ့ကိုအင်မတန်စွဲတယ်၊ ရှေ့ကို အင်မတန် နှစ်သက်တယ်၊ အဲဒါကို အတ္တာဘိဥပယ, အတ္တာဘိဥပါဒါန, အတ္တာဘိနိဝေသလို့ ဒီလို ခေါ်တယ်။

တဏှာဒိဋ္ဌိဖြင့် ကပ်ရောက်ပူ, တဏှာဒိဋ္ဌိဖြင့် စွဲလမ်းမှု, တဏှာဒိဋ္ဌိဖြင့် နစ်မြှုပ်စူးဝင်မှု အပြင်းထန်ဆုံးဟာ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော တည်းဟူသော ဒီ-ရှေ့တရားပေါ်မှာအစွဲဆုံးဘဲ၊ ခုနကလဲ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ပြောပြီ၊ မြင်ဒါ,ကြားဒါ,နံ့ဒါ,လျက်ဒါ,လွှေထိဒါ,သိဒါတွေဟာ ဒီ-တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောရှိလို့ ဖြစ်ထာ၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောမရှိရင် ဒါတွေ ဖြစ်ပါအုံးမလား၊ ကုသိုလ်သစ်ါမ, အကုသိုလ်သစ်ါရတွေ ဖြစ်ပါအုံးမလား၊ အဲဒါ-သစ္စကရဲ့ဝါဒ။

သစ္စကဝါဒ အတ္တ

သစ္စကပရိဗိုဇ်ကြီးက မဟာဝုန်တောမှာ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ထံသွားပြီးတော့ ဝါဒပြိုင်တဲ့အခါမှာ ဘာပြောသလဲ၊ ရှင်ဂေါတမ....အတ္တလား,အနတ္တလားလို့ သစ္စကမေးတော့၊ ဒါက အနတ္တလို့ ဘုရားသခင်က မိန့်တော်မူတဲ့အခါမှာ၊ ဟာ-မဟုတ်ဘူး၊ ရှင်ဂေါတမမှားပြီ၊ အတ္တပါလို့ သစ္စကကပြောတော့၊ ဘုရားသခင်က ဘယ်လိုကြောင့် အတ္တလဲလို့ မေးတဲ့အခါမှာ သစ္စကကပြောတယ်–

"ရူပတ္တာယံ ပုရိသပုဂ္ဂလော ရူပေ ပတိဋ္ဌာယ ပုညံဝါ အပုညံဝါ ပသဝတိ"။

ရှင်ဂေါတမတဲ့၊ ဥပမာအားဖြင့် အားခွန်ဗလနဲ့ အမှုကိစ္စတွေကို ပြုလုပ်ကြမဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာ မြေကြီးပေါ်မှာမှီပြီးတော့ မြေကြီးကို အမှီရမှသာလျှင် ခွန်အားဗလနဲ့ အားထုတ်ပြီး အလုပ်ကိုလုပ်နိုင်ပါတယ်၊ အဲဒီ-ဥပမာလိုဘဲ ရှေ့တည်းဟူသော အတ္တကိုအမှီပြုပြီးမှ ရှေ့တည်းဟူသော အတ္တကို အမှီရမှသာလျှင် သတ္တဝါတွေဟာ မြင်လို့ရတယ်, ကြားလို့ရတယ်, နံလို့ရတယ်, စားလို့ရတယ်, ကုသိုလ်အကုသိုလ်တွေကို ပြုလုပ်လို့ရပါတယ်တဲ့။

ရူပတ္တာယံ ပုရိသပုဂ္ဂလော၊ ရှေ့အတ္တဖြစ်တဲ့ ဤယောဂျားပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ရူပေ၊ ရှေ့အတ္တမှ်။ ပတိဋ္ဌာယ၊ တည်၍။ ပုညံဝါ၊

http://www.dhammadownload.com

ကုသိုလ်ကောင်းမှုကိုဋဌ။ အပုညံ၀ါ၊ အကုသိုလ်မကောင်းမှုကိုဋဌ။ ပသ၀တိ၊ ပွားများအားထုတ်နိုင်ပါ၏တဲ့။

ဒါဟာ-ဘယ်သူ့ဝါဒလဲ.... (သစ္စကဝါဒပါဘုရား)။

အတ္တ၀ါဒ-ဘာ၀ါဒတဲ့လဲ.... (အတ္တ၀ါဒပါဘုရား)။

အခုလဲ အမျိုးကောင်းသားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေ မေးကြည့်တော့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော တည်းဟူသော ရုပ်ကလေးမရှိရင် ဘာမှလုပ်လို့မရတော့ဘူး၊ ဒီလိုပြောနေကြပြီမဟုတ်လား၊ ဟုတ်ကဲ့လား-ဒီစကားဟာ၊ ဥပမာ မြင်တယ်ဆိုပါတော့ တိုးတဲ့သဘော,ပွန်းတဲ့သဘောလေးက မြင်ပေးတဲ့သဘောလားလို့ဆိုတော့ မဟုတ်ဘူး၊စက္ခု, ရူပ, အာလောက, မနသိကာရလို့ခေါ်တဲ့ အကြောင်းလေးပါးပြည့်စုံမှ မြင်တယ်လို့ ဘုရားက ဒီလိုပြပါတယ်။

ကုသိုလ်ဖြစ်တယ်, အကုသိုလ်ဖြစ်တယ်လို့ ဆိုဒါဟာလဲဘဲ ပါဠိတော်တွေမှာ—

"ရူပါရမ္မဏံ သဒ္ဒါရမ္မဏံ ဂန္ဓာရမ္မဏံ ရသာ-ရမ္မဏံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရမ္မဏံ ဓမ္မာရမ္မဏံ ၀ါ ယံယံ ၀ါ ပနာရဗ္ဘ ဖဿော ဟောတိ ဝေဒနာ ဟောတိ"။

ရူပါရမ္မဏံ၊ ရူပါရုံကိုဋဌ။ သဒ္ဒါရမ္မဏံ၊ သဒ္ဒါရုံကိုဋဌ။ ဂန္ဓာရမ္မဏံ၊ဂန္ဓာရုံကိုဋဌ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရမ္မဏံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံကိုဋဌ။ ဓမ္မာ ရမ္မဏံ ၀ါ၊ ဓမ္မာရုံကိုဋဌ။ ယံယံ၀ါပန၊ အကြင် အကြင်သို့သောအာရုံကိုဋဌ။ အာရဗ္ဘ၊ အာရုံပြု၍။ ဖဿော၊ အာရုံနှင့် တွေ့ထိမှု ဖဿသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်ပေါ်လာ၏။ ဝေဒနာ၊ အာရုံကိုခံစားမှု ဝေဒနာသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်ပေါ်လာ၏။—

စသည်ဖြင့် ရူပါရုံ, သဒ္ဒါရုံ, ဂန္ဓာရုံ,ရသာရုံ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ, ဓမ္မာရုံကို အာရုံပြုပြီးသကာလ ဖဿသဘောတွေဖြစ်, ဝေဒနာသဘောတွေဖြစ်, သဒ္ဓါသဘောတရားတွေဖြစ်,စေတနာသဘောတရားတွေဖြစ်,အလောဘသဘောတရားတွေဖြစ်, အဒေါသသဘောတရားတွေဖြစ်, အမောဟသဘောတရားတွေ ဖြစ်တယ်၊ ကုသိုလ်တွေဖြစ်တယ်။

http://www.dhammadownload.com

အနုတ္တဝမ္မ ဗုဒ္ဓဟောညွှန်ပြ

အဲဒီ-ရူပါရုံ,သဒ္ဒါရုံ,ဂန္ဓာရုံ, ရသာရုံ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ, ဓမ္မာရုံကို အာရုံပြု ပြီးတော့ ဖဿဝေဒနာ သညာတွေ,လေသာတွေ,ဒေါသတွေ,မောဟတွေ ဆိုတဲ့အကုသိုလ်တွေဖြစ်တယ်၊ကုသိုလ်ဖြစ်ခြင်းရဲ့အကြောင်း,အကုသိုလ် ဖြစ်ခြင်းရဲ့ အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်တဲ့ အကျိုးတရား-သစ္စာကရေ့၊ သင့်ရှပ် ကြောင့်,အတ္တကြောင့်ပြစ်တဲ့တရား မဟုတ်ဘူးလို့ ဘုရားရှင် ကိုယ်တော် မြတ်က အနတ္တဒေသနာတော်ကို ဒီမှာညွှန်ပြပါတယ်၊ အဲဒါကြောင့် ရှပ်သည် အလိုသို့မလိုက် , အကြိုက်သို့မပါ, အနှစ်သာရမဟုတ်တဲ့အနတ္တ တရား၊ ဒီတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အတ္တစွဲပုံဟာ ဘယ်မှာပိုစွဲသလဲ၊မျက်လုံးမှာလဲမစွဲဘူး သူ့ကိုပေးနိုင်တယ်၊ အတ္တာဘိနိဝေသမဖြစ်ဘူး၊ သိပ်ပြီးတော့နစ်မြုပ်စူးဝင်ခြင်းမရှိဘူး၊အနစ် မြုပ်ဆုံး အစူးဝင်ဆုံးက အဲဒီတိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောတည်း ဟူသော အဿာသ,ပဿာသ အာနာပါနမှာ အစွဲဆုံး၊ အဲဒီလို အာနာ ပါနမှာ အစွဲဆုံးဖြစ်ပါသောကြောင့် ဒီ-အာနာပါနမှာရှိနေတဲ့ အတ္တာ ဘိနိဝေသတရားကို ဖြုတ်ချင်လို့-

> အယံအရိယသာဝကော၊ ဤအရိယာ၏တပည့်သား သာဝ ကဖြစ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးသည်။ စေ-တသော၊ စိတ်၏။ အမိဋ္ဌာနံ၊ တည်ရာ ဖြစ်၍ ဖြစ်သော။ အဘိနိဝေသာနုသယံ၊ နစ်မြုပ်စူးဝင်ရာ, ကိန်းအောင်းရာဖြစ်၍ ဖြစ်သော။ တဉ္စ ဥပယုပါဒါနံ၊ ထိုတဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် ကပ်ရောက် ခြင်း၊ တဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် ပြင်းစွာစွဲလမ်းခြင်းကို။ မေ၊ ငါ၏။ အတ္တာ၊ အားကိုးစရာအနှစ်သာရ အတ္တတရားပေတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ နဥပေတိ၊ တဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့်မကပ်ရောက်။ နဥပါဒိယတိ၊ တဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် မစွဲလမ်း။ နအမိဋ္ဌာတိ၊ တဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် မ ဆောက်တည်။

ဒုက္ခသာလျှင်ဖြစ် ဒုက္ခသာလျှင်ချုပ်

ဒါဖြင့် ကောင်းပြီ၊ ဖြစ် မဖြစ်, ရှိ မရှိဆိုဒါက ဘာလဲလို့ပြန်ပြီးသိရှပ် ဖော်တော့-

http://www.dhammadownload.com

"ဒုက္ခမေဝ ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဒုက္ခံနိရုဇ္ဈမာနံ နိရုဇ္ဈတိတိ နကခ်တိ၊ နဝိစိကိစ္ဆတိ၊ အပရပစ္စယာ-ဉာဏာ မေဝဿ ဣဒ္ဓေ ဟောတိ၊ ဣဒ္ဓောဝတာခေါ ကစ္စာန သမ္မာဒိဋ္ဌိ ဟောတိ"။

ဒါ-ဘာပြောသလဲ၊ ခုနကတိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောတရား လေးကို အတ္တလို့မစွဲရင်ဖြင့်, အဘိနိဝေသနဲ့ မစဲ့လင်း မနှစ်ခြိုက်ရင်ဖြင့် ဖြစ်တယ်, ရှိတယ်ဆိုတဲ့သဘောနဲ့ မဖြစ်ဘူး, မရှိဘူးဆိုတဲ့ သဘောကို ဘယ်လိုလာစွဲလမ်းသလဲဆိုတော့ သင်္ခါရလောကအပေါ်—

"ဒုက္ခမေဝ ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ"။ "ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ၊ ဖြစ်ပေါ်ဆိုရင်ဖြင့်။ ဒုက္ခမေဝ၊ ဆင်းရဲတရားအစုသည်သာလျှင်။ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်၏။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဘာများဖြစ်ချင်ကြသေးသလဲ၊ နောင်တဖန် ဘဝသစ်မှာသော်ရင်း, ယခုဘဝမှာသော်ရင်း အသစ်တခုဖြစ်အုံးမယ်ဆိုရင်ဖြင့် သုဂတေ့မဖြစ်ဘူး၊ ဒုက္ခသာဖြစ်မယ်လို့ မြင်တယ်တဲ့၊ ဖြစ်ရင်ဘာဖြစ်မှာလဲ ဆင်းရဲဖြစ်မှာလား၊ ချမ်းသာဖြစ်မှာလား....(ဆင်းရဲဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)၊ ချမ်းသာတော့ မဖြစ်ဘူးတဲ့။

ဒီတော့-ဆင်းရဲတွေဖြစ်မှာဆိုတော့ ဖြစ်ချင်ကုံးမလား၊ အင်း-ဒဏ်ဒီမှာ သမုဒယကွာဒါပေါ့၊ ကိုင်း-ထားပါတော့၊ နောက်ပိုင်း ဓမ္ဓဋ္ဌိကိဉာဏ်နဲ့ မဂ်ဉာဏ်မှာ ဟောစရာအကွက်တွေ တော်တော်ကျန်ပါသေးတယ်။

"ဒုက္ခမေဝ နိရုဇ္ဈမာနံ နိရုဇ္ဈတိ"။ "နိရုဇ္ဈမာနံ၊ချုပ်ဆုံးကွယ်ပျောက်မယ် ဆိုရင်ဖြင့်။ ဒုက္ခမေဝ၊ ဆင်းရဲတရားအစုသည်သာလျှင်။ နိရုဇ္ဈတိ၊ ချုပ်၏။

ဖြစ်တာက ဒုက္ခသာဖြစ်တော့ ချုပ်တာက ဘာချုပ်မှာလဲ....(ဒုက္ခသာ ချုပ်ပါတယ်ဘုရား)၊ ဒုက္ခသာချုပ်မှာနော်။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကြည့်ပါ။ရုပ်နာမ်က ဖြစ်,ပျက်၊ ဒီနေရာမှာ ချုပ်ဆိုတဲ့နိရောဓသဘောဟာ ၂-မျိုးရှိတယ်၊ ရုပ်နာမ်တို့ဖြစ်ပြီး ပျက်တာကိုလဲ နိရောဓလို့ခေါ်တယ်၊ တဏှာဒိဋ္ဌိစတဲ့

http://www.dhammadownload.com

ကိလေသာ အကုသိုလ်တရားတွေ မဂ်နဲ့ပယ်သတ်လို့ အသစ်မဖြစ်တော့ဘဲ ချုပ်ငြိမ်းသွားဒါကိုလဲ နိရောဓချုပ်တယ်လို့ခေါ်တယ်၊ အဲဒီတော့ ခဏိကအားဖြင့် အလိုလို ခဏခဏဖြစ်, ခဏခဏချုပ်နေဒါက ရုပ်နာမ်သဘော၊ ကိလေသာချုပ်ငြိမ်းဒါက ပညာနဲ့ ပယ်သတ်လိုက်တဲ့သဘော၊ အဲဒီလို ချုပ်တဲ့သဘော ၂-မျိုးကို သိထားရမယ်၊ ချုပ်ဆိုတဲ့စကား ၂-ခု အတူတူဘဲ၊ ဖြစ်ပျက်အစား ဖြစ်ချုပ်လို့လဲသုံးနိုင်တယ်။

ရုပ်နာမ်ပေါ်မှာစွဲနေတဲ့ တဏှာဥပယရယ်, ဒိट्ठဥပယရယ်, ဒီကိလေသာများက မဂ်ပညာနဲ့သတ်လိုက်ရင် မဖြစ်ချုပ်၊ အကြွင်းမဲ့ ငြိမ်းတယ်၊ ရုပ်နာမ်ကတော့ အကြွင်းမဲ့မချုပ်ငြိမ်းသေးဘူး၊ ဖြစ်ချုပ်, ဖြစ်ချုပ်နဲ့ နေဒါဘဲ၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ စဉ်းစားကြည့်၊ ရုပ်နာမ်ပေါ်မှာ စွဲနေတဲ့ တဏှာဥပယ, ဒိट्ठဥပယ တဏှာဖြင့်စွဲလမ်းခြင်း, ဒိट्ठဖြင့်စွဲလမ်းခြင်း အဲဒီအစွဲအလမ်းများသာ ပညာနဲ့ ပယ်လို့ ချုပ်လို့ရတယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သဘောပေါက်ပလား....(ပေါက်ပါပြီဘုရား)။

ဖြစ်ချုပ်ကိုသိ သမ္မာဒိट्ठိ

"ဒုက္ခမေဝ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဒုက္ခမေဝ နိရုဇ္ဈတိ"= ဖြစ်ရင် ဒုက္ခသာဖြစ်တယ်၊ ချုပ်ရင် ဘာချုပ်သလဲ....(ဒုက္ခသာချုပ်ပါတယ်ဘုရား)။

ပညာနဲ့ပယ်သတ်လိုက်ရင် တဏှာ ဒိट्ठ ဥပယ ဥပါဒါန, အဘိနိ-ဝေသ တွေသာလျှင်ကွာရမယ်၊ အဲဒါကြောင့် "အနုပါဒါယ အာသ-ဝေဟိ စိတ္တံ ဝိမုစ္စတိ" စိတ်လွတ်မြောက်သွားတယ်ဆိုဒါ အစွဲအလမ်းတွေကလွတ်တယ်၊ ကာမာသဝ, ဘဝါသဝ, ဒိट्ठာသဝ, အဝိဇ္ဇာသဝတွေကသာ လွတ်တယ်၊ ရုပ်ကမလွတ်၊ ရုပ်,နာမ် ဖြစ်,ပျက်က ဖြစ်,ပျက်နေဒါဘဲ။ နောက်တဆင့်သွားလိုက်–

> "ဒုက္ခမေဝ နိရုဇ္ဈတိ"။ ။ဒုက္ခမေဝ၊ဆင်းရဲသည်သာလျှင်။ နိရုဇ္ဈတိ၊ ချုပ်၏။ ။ဇာတိ၊ ဤသို့။ နကခ်ံတိ၊ မယုံမှားတော့ဘူး။ နဝိစိကိစ္ဆတိ၊ မတွေးတောတော့ဘူး၊ ဣတ္ထေ ဤအရာ၌။ အသ၊ ထိုအရိယာ၏တပည့်ဖြစ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးအား။ အပရပစ္စယာ၊ သူတပါး ပြောသမျှကိုသာလျှင် ယုံကြည်လိုက်နာနေရခြင်း ကင်းသည်ဖြစ်၍။ ဉာဏမေဝ၊ကိုယ်တိုင်

http://www.dhammadownload.com

ပညာနဲ့သိတဲ့ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်သည်သာလျှင်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ကစ္စာန၊ချစ်သားကစ္စာန။ ဣဿာဝတာ၊ဤမျှဖြင့်။ သပ္ပာဒိဋ္ဌိ၊အမှန်ကိုသိတယ်ဆိုတဲ့ သပ္ပာဒိဋ္ဌိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်ပါသတဲ့။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသောင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်၏ တရားဒေသနာတော်မှာ 'သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ပုံကို ဟောပြီးတော့ ဒီ-သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်အောင် ဟောတော်မူတဲ့ နေရာမှာ-ရှိဒါကိုလဲ မြတ်စွာဘုရားက မဟောဘူး၊ မရှိဘူး ဆိုဒါကိုလဲ မြတ်စွာဘုရားက မဟောဘူး။

''သဗ္ဗမတ္ထိကိခေါ် ကစ္စာန အယမေကော အန္တော၊ သဗ္ဗံနတ္ထိတိ အယံ ဒုတိယော အန္တော၊ တေ တေ ကစ္စာန ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ မဇ္ဈေန တထာဂတော ဓမ္မံ ဒေသေတိ''။

အဓိပ္ပါယ်က ချစ်သားကစ္စာန...အလုံးစုံရှိ၏လို့ ယူတဲ့အယူကအစွန်းတစွန်း၊ အလုံးစုံမရှိဘူးလို့ ယူတဲ့အယူက အစွန်းဟာစွန်း၊ အဲဒီအစွန်းနှစ်ဘက်ပေ လွှတ်အောင် ရှောင်ပြီးပေါ့မှ အလယ်အလယ်အားဖြင့် မြတ်စွာဘုရားသည် တရားတော်ကို ဟောတော်မူပါသတဲ့။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် မုက္ခတ္ထေဖြစ်

မြတ်စွာဘုရားဟောကြား ဒီလိုတဲ့-

''အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပံ၊ နာမရူပ ပစ္စယာ သဠာယတနံ၊သဠာယတန ပစ္စယာ ဖဿော၊ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊ဇာတိပစ္စယာ ဇရာမရဏံ သောကပရိဒေဝ-ဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဧवमेတဿ ကेवलस्स ဒုက္ခက္ခန္ဓस्स သมุทयो ဟောတိ''။

(သာဓု-သာဓု-သာဓု)

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီ-ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒေသနာတော်ကြီးကို ကြည့်လိုက်ကြရအောင်၊ ကြည့်နော် ဘုန်းကြီးခွဲပြမယ်၊အခုရှုတ်လိုက်တဲ့ အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ-စသည်တို့မှာ အဝိဇ္ဇာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်,နာမ်ရူပ်,သဠာယတန,ဖဿ,ဝေဒနာ,တဏှာ,ဥပါဒါန်,ကမ္မဘဝ,ဇာတိ,ဇရာမရဏ ဒီတရားပုံအားလုံးဟာ ဒုက္ခသာ သူကဖြစ်တဲ့တရား။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒုက္ခတွေ့ချက်

> အဝိဇ္ဇာယတ္ထေ ဝ အသေသ ဝိရာဂနိရောဓာ သင်္ခါရနိရောဓော၊ သင်္ခါရနိရောဓာ ဝိညာဏနိရောဓော၊ ဝိညာဏနိရောဓာ နာမရူပနိရောဓော၊ နာမရူပနိရောဓာ သဠာယတနနိရောဓော၊ သဠာယတနနိရောဓာ ဖဿနိရောဓော၊ ဖဿနိရောဓာ ဝေဒနာနိရောဓော၊ ဝေဒနာနိရောဓာ တဏှာနိရောဓော၊ တဏှာနိရောဓာ ဥပါဒါနနိရောဓော၊ ဥပါဒါနနိရောဓာ ဘဝနိရောဓော၊ ဘဝနိရောဓာ ဇာတိနိရောဓော၊ ဇာတိနိရောဓာ ဇရာမရဏံ သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ, ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတိ။

အဲဒါက မဖြစ်တဲ့တရား။

ဒါဖြင့် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာ ပဌမရှုတ်လိုက်တဲ့အတိုင်းဖြစ်ကာက ဒုက္ခဖြစ်၊"ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ"= ဒီဒုက္ခကြီးဖြစ်ပုံဟာ ထင်ရှားပြီ၊ဒုတိယရှုတ်လိုက်တဲ့အတိုင်း ချုပ်တာက ဒုက္ခချုပ်၊ "ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတိ="ဒုက္ခမဖြစ်တော့ဘူး၊ ဒီတော့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာ အနလုံပဂိုလုံ ပြန်လိုက်ရင် ဖြစ်တာနဲ့ မဖြစ်တာအပြင် ဘာရှိသေးသလဲ.... (ဘာမှ မရှိပါဘုရား)။

သဘောပေါက်ပြီလား....(ပေါက်ပါပြီဘုရား။)

http://www.dhammadownload.com

အကြောင်း ၅-ခု အကျိုး ၅-ခု

အဝိဇ္ဇာ,သင်္ခါရ,တဏှာ,ဥပါဒါန်,ကမ္မဘဝ,သူကဖြစ်ခဲ့ကွာ၊ဟိုဘက်က အဝိဇ္ဇာယတွေ၀ဆိုတဲ့ ပဋိလောမကျတော့ မဖြစ်ဘူး၊ ခဲ့ကွာမဖြစ်တော့ ဘာလဲသုံ၊ ဖြစ်-မဖြစ် ဒီနှစ်မျိုးဘဲရတယ်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အားလုံးကို ချုံးလိုက်ရင် ဘာနဲ့ဘာသာရှိသလဲ၊ ဖြစ်-မဖြစ် ၂ါဘဲရှိတယ်၊ ကိုင်း-၂ါ ဖြင့် ဖြစ်တဲ့အပိုင်းကိုကြည့်၊ ဖြစ်တဲ့အပိုင်းကိုကြည့်လိုက်တော့ ဘာတွေ ဖြစ်သလဲ၊ အဝိဇ္ဇာ,သင်္ခါရ, တဏှာ, ဥပါဒါန်, ကမ္မဘဝ၊ အဲဒီ ၅-ခုဟာ အကြောင်းတရားလို့ခေါ်တယ်၊ ဘာလို့ခေါ်သလဲ....(အကြောင်းတရား လို့ ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

အဝိဇ္ဇာ, သင်္ခါရ, တဏှာ, ဥပါဒါန်, ကမ္မဘဝ ဒီတရားငါးခုဟာ အကြောင်းတရား ၅-ခုနော်၊ အဲဒီ အကြောင်းတရား ၅-ခုရှိနေရင် "ဣမသ္မိ ဥပ္ပါဒါ ဣဒံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ"=ဒီအကြောင်းတရား ၅-ခုရှိနေရင် ဘာတွေဖြစ်မလဲ၊ ပိညာဏ်,နာမ်ရူပ်,သဠာယတန,ဖဿ,ဝေဒနာ၊ ဘယ် နှစ်ခုလဲ....(၅-ခုပါဘုရား)။

အဲဒီ ၅-ခုက အကျိုးတရား၊ အဲဒီတော့ အကြောင်းတရားက ဘယ် နှစ်ခုလဲ....(၅-ခုပါဘုရား)။

အကျိုးတရားက ဘယ်နှစ်ခုလဲ....(၅-ခုပါဘုရား)။

ပေါင်းတော့ ဘယ်နှစ်ခုလဲ....(၁၀-ခုပါဘုရား)၊ ၁၀-ခုနော်။

ကြောင်းကျိုးစုမှာ ဇာတိဇရာ မရဏပါ

ရူပ်နာမ်တို့ရဲ့ ဖြစ်မှုကလေးကို ဇာတိလို့ခေါ်တယ်၊ ရူပ်နာမ်တို့ရဲ့ ရင့်ကျက်မှုကလေးကို ဇရာ,မရဏလို့ခေါ်တယ်၊အဲဒီတော့ ဒီအကြောင်း တရား ၅-ခုမှာ ဘာရှိသလဲလို့ကြည့်၊ ဇာတိက တခု၊ ဇရာမရဏက တခုဆိုတော့ ဘယ်နှစ်ခုလဲ....(နှစ်ခုပါဘုရား)။

အကြောင်းတရား၅-ခုထဲက အဝိဇ္ဇာမှာ ဇာတိမရှိဘူးလား....(ရှိပါ တယ်ဘုရား)။

ဇရာမရဏကော....(ရှိပါတယ်ဘုရား)။

တဏှာ,ဥပါဒါန်,ကမ္မဘဝ-ဆိုတဲ့ အကြောင်းတရားတခုစီမှာတော့ ဇာတိတွေ,ဇရာမရဏတွေ တခုစီတခုစီရှိသလား-မရှိဘူးလား....(ရှိပါ တယ်ဘုရား)၊ ရှိတယ်နော်။

http://www.dhammadownload.com

အကျိုးတရား ၅-ခုမှာကြည့် ဘာရှိသလဲ၊ဇာတိဇရာမရဏာရှိသလား၊ မရှိဘူးလား....(ရှိပါတယ်ဘုရား)။

ဝိညာဏ်,နာမ်ရူပ်,သင်္ဌာယတန,ဖဿ, ဝေဒနာဆိုတဲ့ အကျိုးတရား ၅-ခုမှာကော ဘာရှိသလဲ၊ဇာတိဇရာမရဏာရှိတယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဇာတိကကောင်းသလား,ဇရာမရဏာက ကောင်းသလား,.ဇာတိကိုသဘောကျသလား, ဇရာမရဏာကိုသဘောကျ သလား....(မကျပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် အကြောင်းတရား ၅-ခုမှာ ဘာရှိသလဲ၊ ဇာတိဇရာမရဏာ ရှိ တယ်၊ ဘယ်ဟာကိုကြိုက်သလဲ, အကြောင်းတရား ၅-ခုကို အမျိုး ကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက နှစ်သက်သလား၊ မနှစ် သက်ဘူးလား....(မနှစ်သက်ပါဘုရား)၊ မနှစ်သက်ဘူး။

ဘာပြုလို့မနှစ်သက်သလဲ၊ဇာတိနဲ့ ဇရာမရဏာရှိလို့ မနှစ်သက်ဘူး၊ ဒါဖြင့် အကျိုးတရား ၅-ခုမှာကော ဘာရှိသလဲ....(ဇာတိနဲ့ဇရာမရဏာ ရှိပါတယ်ဘုရား)။

အကျိုးတရား ၅ ခုကောနှစ်သက်သလား....(မနှစ်သက်ပါဘုရား)။

အကြောင်းတရား ဖြစ်ချင်သေးသလား....(မဖြစ်ချင်ပါဘုရား)။

ဘာပြုလို့လဲ....(ဇာတိနဲ့ဇရာမရဏာရှိလို့ပါဘုရား)။

အကျိုးတရားကော ဖြစ်ချင်သေးသလား....(မဖြစ်ချင်ပါဘုရား)။

ဘာဖြစ်လို့လဲ....(ဇာတိနဲ့ ဇရာမရဏာရှိလို့ပါဘုရား)။

အဲဒီလိုမြင်ဒါ အမှန်မြင်ဒါလား-အမှားမြင်ဒါလား....(အမှန်မြင် ဒါပါဘုရား)။

အမှန်မြင်ရင်အဝိဇ္ဇာရှိသေးသလား,မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား။)

အဝိဇ္ဇာချုပ်ဆဲခဏာမှာ သင်္ခါရချုပ်တယ်, ဝိညာဏ်ချုပ်တယ်, နာမ် ရူပ်ချုပ်တယ်,သင်္ဌာယတန,ဖဿ,ဝေဒနာ,တဏှာ, ဥပါဒါန်, ကမ္မဘဝ အကုန်ချုပ်တယ်။

"ဇာတိ ဇရာမရဏံ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿု ပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ ဝေမေတသ္မ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတိ"= ဆိုတော့ ဟိုဘက်က–အကြောင်းတရားနဲ့ အကျိုးတရား ငြိမ်းဒါနဲ့ တပြိုင်နက်ထဲ ဒီဘက်မှာ အကျိုးတရား ပေါ်အုံးမလား, မပေါ်ဘူးလား....(မပေါ်ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အရေအတွက် ၁၂–ခု သဘော ၁၀–ခု

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာ အကြောင်းဖြတ်ရမလား,အကျိုးဖြတ်ရမလား ဆိုတော့ ဒီလိုဖြစ်နေတယ်၊အကြောင်းမှာ ဘာရှိသလဲ-ဇာတိ,ဇရာမရဏာ၊ အကျိုးမှာ ဘာရှိသလဲ–ဇာတိ,ဇရာမရဏာ၊ ဒီတော့-ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာ အကြောင်းတရားက ၅-ခု, အကျိုးတရားက ၅-ခု၊ဇာတိနဲ့ ဇရာမရဏာက ၂-မှုပေါင်းလိုက်တော့ ဘယ်နှစ်ခုလဲ....(၁၂-ခုပါဘုရား)။

သေသေချာချာပြောနော်၊ပေါင်းလိုက်တော့ ဘယ်နှစ်ခုလဲ....(၁၂-ခုပါဘုရား)၊

ကိုင်း–ပြန်ပြောအုံး၊ အကျိုးတရားက ဘယ်နှစ်ခုလဲ.... (၅-ခုပါဘုရား)။

အကြောင်းတရားက ဘယ်နှစ်ခုလဲ ...(၅-ခုပါဘုရား)။

ဂုဏ်က ဘယ်နှစ်ခုလဲ....(၂-ခုပါဘုရား)၊ ဇာတိနဲ့ ဇရာမရဏာက ထိုအကြောင်းတရား ၅-ခု, အကျိုးတရား ၅-ခုတို့ရဲ့ ဂုဏ်ထူးဝိသေသပါ။

အကြောင်းတရား ၅-ခုရယ်,အကျိုးတရား ၅-ခုရယ်,ဂုဏ်ထူး ဝိသေသ ၂-ခုရယ်ပေါင်းလိုက်တော့ ဘယ်လောက်လဲ....(၁၂-ခုပါဘုရား)။

၁၂-မှုမဟုတ်ပါဘူး ၁၀-ခုပါ၊ ကိုင်း–ပြန်ပြောအုံး၊ အကြောင်းတရားက ၅-ခု၊အကျိုးတရားက ၅-ခု၊ဂုဏ်က ၂-ခု ပေါင်းတော့ဘယ်နှစ်မှုလဲ....(၁၂–ခုပါဘုရား)၊မဟုတ်ပါဘူး ၁၀-ခုဖြစ်ရမယ်။

ကိုင်း–ရှင်းကြအုံးဗို့! အရေအတွက်အားဖြင့် ၁၂-ခုရှိပေမယ်လို့ သဘာဝအားဖြင့်တော့ ၁၀-ခုသာရှိရပါမယ်၊ ဘာဖြစ်လို့လဲ။

ဥပမာ–အသားဖြူဖြူနဲ့ ဝဝညီအစ်ကို ၅-ယောက်လို့ဆိုရင် ဖြူဖြူ ဝဝရယ်, ညီအစ်ကို ၅-ယောက်ရယ် ပေါင်းရင် ၇-ယောက် ဖြစ်မလား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

အင်း–ဖြူဖြူ ဝဝရယ်,ညီအစ်ကို ၅–ယောက်ရယ် ပေါင်းရင် ဘယ်နှစ်ယောက်ဖြစ်မလဲ....(၅–ယောက်ပါဘုရား)။

အဲဒီလိုဘဲ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အကြောင်းတရား ၅–ခုရယ်,အကျိုးတရား၅–ခုရယ်, ဇာတိဇရာမရဏာဆို

http://www.dhammadownload.com

တဲ့ဖြူဖြူ-၀၀ရယ်ထဲ့ ပေါင်းလိုက်တော့ ဘယ်နှစ်ခု ဖြစ်မလဲ၊ ၁၀-ခုဘဲဖြစ်ပါတယ်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာ အဂ်ါအားဖြင့် အဲဒီ ၁၀-ခုဘဲရှိတယ်၊ ဒါ့ထက် ကျဉ်းချင်သေးတယ်ဆိုရင် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာ "ဖြစ်"ဒီတမုဘဲ ရှိတယ်၊ နောက်တခုက ပဋိလုံကို ပြန်ကြည့်မယ်ဆိုရင် "မဖြစ်ဟူး" ဒီသဘောတခုဘဲရှိတယ်၊ ဖြစ်တဲ့သဘောသည် ခုက္ခ, မဖြစ်တဲ့သဘောသည် သုခ။

"ဥပ္ပါဒေါ ဘယံ၊ အနုပ္ပါဒေါ ခေမံ"။ ။ဥပ္ပါဒေါ၊ဖြစ်မြင်းသည်။ ဘယံ၊ ဘေးတည်း။ အနုပ္ပါဒေါ၊ မဖြစ်မြင်းသည်။ ခေမံ၊ ဘေးကင်းရာနိဗ္ဗာန်ပေတည်း။–

လို့ အဲဒီလို-ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်သည် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒေသနာတော်ကို အထွတ်တင်၍ ဤကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန်တရားဒေသနာတော်မြတ်ကို ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

နိဂုံးဆုတောင်း

ဤသို့ ယနေ့ည ဝိပဿနာ အလုပ်ပေး တရားတို့တွင် "နိမိတ်ရှင်းတမ်း"နှင့်တကွ သံယုတ္တနိကာယ် နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် အာဟာရ ဝဂ်ဌလာသော "ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန်" တရားဒေသနာတော်ကို မိုသေစွာ နာခံမှတ်သားရခြင်းတည်းဟူသော ဓမ္မသဝန ကုသိုလ်ကံ စေတနာတို့ကြောင့်ဂုဏ်း၊(ဟောကြားခဲ့ပြီးသော သုတ်တို့၏ အဆုံးနိဂုံးဆုတောင်းအတိုင်း အကျယ်သိပါလေ) ဘုရားအစရှိကုန်သော အရိယာအပေါင်းသူတော်ကောင်းတို့၏ ကိန်းအောင်းမြွေလျော် ရှင်ပျော်ကြွသွားရာ ဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာမြတ်ကို မဂ်ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်တို့ဖြင့် လျင်မြန်ဆောစွာ မျက်မှောက်ပြုနိုင်ကြသည်ဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း။

(သာဓု–သာဓု–သာဓု။)

ကစ္စာနဂေါတ္တ သုတ္တန်တရားတော် ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ထူးကြီးဆရာတော် အရှင်ဝဏ္ဏိသရ

ဥပဏ္ဏိလေသ ၁၈-ပါး ရှင်းတမ်း

နှင့်

ဗီဇသုတ္တန် တရားတော်

ပါဠိတော်ဟောစဉ် ထူးကြီးဝိပဿနာ အမှတ် (၅)

H 572—31 [ဟံသာဝတီ]

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ထူးကြီးဆရာတော် အရှင်ဝဏ္ဏိသရ မထေရ်မြတ်သည် ၁၃၂၇-ခု၊ တပေါင်းလဆန်း ၁၄-ရက်နေ့ (၅-၃-၆၆) ညအချိန်၊ ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိဂုံဘုရားလမ်း ကျားကူးဓမ္မဗိမာန်တော်ကြီးတွင်ဝိပဿနာ ပါဠိတော်ဟောစဉ် အမှတ် (၅) ဖြစ်သော ဤ"ဥပဂ္ဂါ လေသ ၁၀-ပါး ရှင်းတမ်း" နှင့် ၁ နှ ၀ ဂ္ဂ သံ ယုတ် ပါဠိတော် ဥပယဝဂ်၌ လာသော "ဖိုဇ သုတ္တန်တရား တော်" ကို ဟောကြားတော်မူသည်။

http://www.dhammadownload.com

ဥပက္ကိလေသ ၁၈-ပါး ရှင်းတမ်း

ပရိကမ်ပြုနည်း

ပရိကမ်ပြုတဲ့စာရွက်ကလေးတွေကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကြည့်ထားပါ။ မိမိတို့ရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကိုလဲဘဲ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားဟောတဲ့နေ့က ပေးထားတဲ့အတိုင်း ဥပဒေသ ၃-ချက်ကို လိုက်နာသောအားဖြင့် ဖြောင့်ဖြောင့်မတ်မတ် ထားပါ။ မျက်လုံးကို အောက်ချထားပါ။ ဘာမှအာရုံမပြုဘဲနှင့် ဘယ်ကိုမှ လှမ်းမကြည့်ဘဲနှင့် မျက်လုံးကို မျက်လွှာချပြီးတော့ မျက်လုံးကို အောက်ချထားပြီးဟော့မှ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းကန်တဲ့သဘောကို အာရုံပြုပြီးတဲ့အခါ ဘုန်းကြီးက ပရိကမ်ပြုတာကို ချပေးပါမယ်၊ အားလုံးလိုက်ဆိုကြပါ။

မှတ်ချက်။ ။[နောက်ကပရိကမ်ပြုနည်းအတိုင်း ပရိကမ်ပြုပါ]။

ဓမ္မာနုပဿနာအညစ်အကြေး ဥပက္ကိလေသ

အားလုံး ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို အာရုံပြု၊ တရားဆိုဒါ မှန်ဒါကိုတရားလို့ခေါ်တယ်၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးဟာ–

(၁) ဝိပဿနာ အလုပ်ပေးတရား ဟောတဲ့နေ့ကရော,
(၂) အပြင်အာရုံကို ရှင်းတမ်းပေးတဲ့ နေ့ကရော,
(၃) အတွင်းအာရုံကို ရှင်းတမ်းပေးတဲ့နေ့ကရော,
(၄) နိမိတ်ကို ရှင်းတမ်းပေးတဲ့နေ့ကရော–

အားလုံး အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ အမှန်တရားကလေးပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းကန်တဲ့ သဘောလို့ဆိုတဲ့ဝါယောလေဓာတ် ရှုပ်ပရမတ်ဖြစ်တဲ့ဓမ္မာနုပဿနာတရားသဘောကို သိနေကြပြီ၊ အဲဒီ-အမှန်ရှိတဲ့တရားကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်နှင့် ညွှတ်ပြီးတော့ သိသိနေပါ-တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးကိုနော်၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကို သိနေပါလို့ဆိုဒါ ထွက်လေ, ဝင်လေရဲ့ ထွက်တာ, ဝင်တာကို သိနိုင်းဒါ မဟုတ်ဘူးနော်။

http://www.dhammadownload.com

ဒီကနေ့ ဥပက္ကိလေသ တဆယ့်ရှစ်ပါး ရှင်းတမ်းနှင့် ပိဋကသုတ္တန် တရားတော်ကို ဟောရမှာဖြစ်တဲ့အတွက် အာနာပါနဝမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်ရဲ့ အညစ်အကြေးဖြစ်တဲ့ ဥပက္ကိလေသ, အဂိုက်အတန့် အားဖြင့် တည်နေသော ဝေဒနာသမာဓိရဲ့ အန္တရာယ်ဖြစ်တဲ့ ဥပက္ကိ လေသ, အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ စိတ်မတည် ငြိမ်မှုနှင့်ပတ်သက်တဲ့ ဥပက္ကိလေသ တဆယ့်ရှစ်မျိုးကို ဒီကနေ့ ရှင်း တမ်းပေးရမယ်။

သို့ပေမဲ့ ဒီဥပက္ကိလေသတဆယ့်ရှစ်ပါးထဲက အပြင်အာရုံကိုရှင်းတမ်း ပေးတဲ့နေ့ကလဲ ဥပက္ကိလေသ တချို့ပါသွားပါတယ်၊ အတွင်းအာရုံကို ရှင်းတမ်းပေးတဲ့နေ့ကလဲဘဲဥပက္ကိလေသတချို့ကိုထည့်ပြီးတော့ရှင်းပေး လိုက်ပါတယ်၊ နိမိတ်ကို ရှင်းတမ်းပေးတဲ့နေ့ကလဲဘဲ ဥပက္ကိလေသတချို့ ကိုထည့်ပြီးတော့ရှင်းတမ်းပေးလိုက်ပါတယ်၊ဒီကနေ့တော့ ဥပက္ကိလေသ ရှင်းတမ်းကို အပြည့်အစုံ ဟောရမဲ့နေ့ဖြစ်တဲ့အတွက် အပြင်အာရုံ, အတွင်းအာရုံနိမိတ်တို့ကို ရှင်းတမ်းပေးတဲ့အခါမှာ ပါသွားပြီးဖြစ်တဲ့ ဥပက္ကိလေသနဲ့ မပါသေးဘဲ ကြွင်းကျန်နေသေးတဲ့ ဥပက္ကိလေသတွေကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကို ရှင်း တမ်းပေးရမယ်။

အပြင်အာရုံဆိုဒါ ဘာကိုခေါ်တယ်၊ အတွင်းအာရုံဆိုဒါ ဘာကိုခေါ် တယ်၊ နိမိတ်ဆိုဒါဘာကိုခေါ်တယ်လို့ ဆိုဒါ အသီးအသီးရှင်းတမ်းပေး ခဲ့တဲ့နေ့တွေက ရှင်းပေးခဲ့ပြီးပြီ၊ အဲဒီတော့ ဒီကနေ့ အမျိုးကောင်းသား များ,အမျိုးကောင်းသမီးများ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကိုအာရုံ ပြုနေဒါလား၊ ထွက်လေ,ဝင်လေကို အာရုံပြုနေဒါလား၊တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကို အာရုံပြုနေဒါနော်။

ထွက်လေ,ဝင်လေကိုအာရုံပြုနေဒါလား၊တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သ သဘောကို အာရုံပြုနေဒါလား····(တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကို အာရုံပြုနေတာပါဘုရား)။

ကိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောဟာရူပ်တရား၊ ဘာတရားတဲ့လဲ···· (ရူပ်တရားပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ရှပ်တရားကိုအာရုံပြုတယ်ဆိုတော့ တိုးတဲ့သဘော, ပွန်းတဲ့သဘော သက်သက်ကလေးကိုသာ အာရုံပြုနေဒါလား၊ယွက်လေ,ဝင်လေကို အာရုံပြုနေဒါလား....(သဘောသက်သက်ကို အာရုံပြုနေပါတယ်ဘုရား)။

ဥပက္ကိလေသ ဆက္က ၃-ပါး

သတိထားနော်-ထွက်သက်,ဝင်သက် ဘယ်ကိုရောက်သွားတတ်တယ်၊ နိမိတ်ဘက်ကို ရောက်သွားတတ်တယ်၊ ထွက်လေ, ဝင်လေရဲ့ အစ, အလယ်,အဆုံးကို လိုက်တတ်တယ်ဆိုတဲ့ ဥပက္ကိလေသတွေကို ဒီကနေ ရှင်းတမ်းထုတ်ကြဖို့ရဲ့၊ ဒီ-ဥပက္ကိလေသ တရားဟာဆယ့်ရှစ်ပါးနဲ့ ပတ်သက်လို့ ပါဠိသုတ္တံ၊ဒါမက်ပါဠိတော်မှာ ပဌမဆက္က, ဒုတိယဆက္က,တတိယ ဆက္ကလို့ ဆက္က ၃-ခု ရှိပါတယ်။

(၁) ပဌမဆက္ကမှာ ဥပက္ကိလေသ ၆ မျိုး၊
(၂) ဒုတိယဆက္ကမှာ ဥပက္ကိလေသ ၆-မျိုး၊
(၃) တတိယဆက္ကမှာ ဥပက္ကိလေသ ၆-မျိုး—

လို့ဆိုတော့ ၆×၃-လီ ဘယ်နှစ်မျိုးလဲ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ....(တဆယ့်ရှစ်မျိုးပါဘုရား)။

တရားနာဒါမှတ်မိအောင်လား၊နားထောင်ကောင်းအောင်လား.... (မှတ်မိအောင်ပါဘုရား)၊

အခု-ဥပက္ကိလေသတရားရှင်းတမ်းပေးနေဒါဟာလဲ ကမ္မဋ္ဌာန်းအားထုတ်တဲ့အခါမှာ ဒီ-ဥပက္ကိလေသတွေ၀င်လာရင် ၀င်လာမှန်းသိပြီးတော့ ဥပက္ကိလေသ တရားတွေကို ပယ်ရှားနိုင်အောင် သင်တန်းပေးနေတဲ့ သဘောမျိုးဘဲရှိသေးတယ်၊ တရားအားထုတ်ခိုင်းထားဒါ မဟုတ်သေးတော့ ဘုန်းကြီးကမေးတဲ့အခါမှာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကသိသလိုပြန်ပြီးတော့ဖြေပို့ရာကို နှုတ်မလေးပါနှင့်၊ သင်တန်းပေးနေတယ်ဆိုဒါ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကို နားလည်အောင် မှတ်မိအောင်လို့ သင်တန်းပေးနေတဲ့ သဘောဖြစ်လို့ မှတ်မိစေချင်တဲ့အတွက် မေးခွန်းထုတ်နေရဒါပါ၊ နောင်ကို ဥပက္ကိလေသဖြစ်တဲ့ တရားတွေကို တွေ့တဲ့အခါမှာလဲ ရှောင်တတ်,ရှားတတ်,တိမ်းတတ်, ဖယ်တတ်ပြီးတော့ စင်စင်ကြယ်ကြယ်, သန့်သန့်ရှင်းရှင်းဖြစ်စေချင်လို့ အဲဒီမေးခွန်းတွေကို ထပ်ကာထပ်ကာ မေးမြန်းနေရဒါပါ။

http://www.dhammadownload.com

ဥပက္ကိလေသ ပဌမဆက္က ၆-ပါး

ဥပက္ကိလေသ တရားတဆယ့်ရှစ်ပါးနဲ့ ပတ်သက်လို့ ဆက္ကဉ-ခုရှိသည့် အနက် ပဌမဆက္ကမှာ–

"အဿာသသာဒိ မဇ္ဈပရိယောသာနံ သတိယာ အနုဂ္ဂတော အဇ္ဈတ္တဝိက္ခေပဂတံ စိတ္တံ သမာဓိသ ပရိပန္နော"–

စသည်ဖြင့် စုဏ္ဏိယဝါကျတွေကို အစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပြီးတဲ့အခါ ဂါထာကလေးတွေစီကုံးပြီးတော့ ပဋိသ ဒ္ဓိ ဒါမဂ်ပါဠိတော်မှာပြထားဒါ ရှိပါတယ်၊ အဲဒီတော့ စုဏ္ဏိယတွေကို မရှာတော့ဘဲ ဂါထာကိုရှာတ်ပြီး တော့ ရှင်းတမ်းပေးမယ်ဆိုရင်လဲ ဒီ ဥပက္ကိလေသ တဆယ့်ရှစ်ပါးဟာ ပြည့်စုံသွားပါလိမ့်မယ်၊ ပဌမရှေးဦးစွာ စုဏ္ဏိယပါဠိအစား မြန်မာလို ပြောပြပါ့မယ်၊ ပဌမဆက္ကမှာ–

(၁) ထွက်လေရဲ့ အစ,အလယ်,အဆုံးကိုသတိနှင့်အစဉ်လျှောက် လိုက်ခြင်းသည် ဥပက္ကိလေသတပါး။

(၂) ဝင်လေရဲ့ အစ,အလယ်,အဆုံးကို သတိနှင့် အစဉ်လျှောက် လိုက်ခြင်းသည် ဥပက္ကိလေသတပါး။

(၃) အဇ္ဈတ္တအာရုံ၌ပျံ့လွင့်ကြောင်းဖြစ်သော ဝင်လာတဲ့လေကို မြော်လင့်တောင့်တပြီးတော့နေခြင်းသည်ဥပက္ကိလေသတပါး။

(၄) အပြင်အာရုံ၌ ပျံ့လွင့်ကြောင်းဖြစ်သော ထွက်လေကို မြော် လင့်တောင့်တပြီးတော့ နှစ်သက်နေခြင်းသည် ဥပက္ကိလေသ တပါး။

ဘယ်နှစ်ပါးရသွားပလဲ....(လေးပါးပါဘုရား)။

(၅) သိပ်ပြီးတော့တိုတို, သိပ်ပြီးတော့ ရှေ့ရှေ့ကြီး ရှုလိုက်တဲ့ အတွက် ဝင်လာတဲ့လေရဲ့ တိုမိုက်မှုကို မခံနိုင်သောကြောင့် ထွက်လေမှာ သက်သာလိမ့်မလားလို့ တောင့်တခြင်းသည် ဥပက္ကိလေသတပါး။

(၆) ထွက်တဲ့လေရဲ့ နှိပ်စက် ထိုးကျင်မှုကြောင့် မခံသာတဲ့ သဘောတွေ ပေါ်လာတဲ့အခါမှာ ဝင်လေမှာ သက်သာလိမ့် မလားလို့ မြော်လင့်တောင့်တခြင်းသည် ဥပက္ကိလေသတပါး။

ဘယ်နှစ်ပါးလဲ....(၆-ပါးပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဒါ-ပဌမဆက္ကလို့ခေါ်ပါတယ်၊ အခု ဒီမှာ အသံသွင်း ကြိုးခွေလဲ သွင်းထားဒါဖြစ်တော့ ထပ်ကာထပ်ကာ ရှင်းနေစရာမလိုပါဘူး၊နောက် ဒီတရားကို ပြန်ရှင်းချင်ရင် အဲဒီ-ကြိုးခွေမှာ ပြန်ပြီးတော့ နာပေါ့။

ပဌမဆက္ကဂါထာပါဠိ

အဲဒီ-ပဌမဆက္က ၆-မျိုးကို ဂါထာ ဘယ်လိုစီထားသလဲလို့ဆိုတော့-

(၁) အနုဂ္ဂနာစ အသာသံ၊
ပဿာသံ အနုဂ္ဂနာ။
သတိ အဇ္ဈတ္တဝိဂ္ဂေါ၊
ကခ်နာ ဗဟိဒ္ဓါဝိဂ္ဂေါပတ္ထနာ။

(၂) အသ်ာသေနာဘိတုန္ဒသ၊
ပဿာသ ပဋိလာဘေ မုဒ္ဓနာ။
ပဿာသေ နာဘိတုန္ဒသ၊
အသ်ာသ ပဋိလာဘေ မုဒ္ဓနာ။

(၃) ဆ ဧတေ ဥပက္ကိလေသာ၊
အာနာပါနသ်တိ သမာဓိသ။
ယေဟိ ဝိက္ခိပ္ပမာနသ်၊
နောစ စိတ္တံ ဝိမုစ္စတိ။
ဝိမောက္ခံ အပဇာနန္တာ၊
တေ ဟောန္တိ ပရပတ္တိယာ။

ဒီလို-ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော် အာနာပါနသ်တိကထာ ဥပက္ကိ လေသ ဉာဏနိဒ္ဒေသမှာ ပါဠိစီထားဒါ ရှိပါတယ်။

ပဌမဆက္ကဂါထာအနက်

အနက်ကတော့-

(၁) အသ်ာသံ၊ ဝင်သက်လေကို။ အနုဂ္ဂနာစ၊ အစ,အလယ်, အဆုံး သုံးပါးလုံး လျှောက်ရှုလိုက်ခြင်းဟု ဆိုအပ်သော။ သတိစ၊ အတွင်းအာရုံ၌ ပျံ့လွင့်ကြောင်းဖြစ်သော သတိ သည်ရင်း။

http://www.dhammadownload.com

(၂) ပဿာသံ၊ထွက်သက်လေကို။ အနုဂ္ဂနာစ၊ အစ,အလယ်, အဆုံး သုံးပါးလုံးကို ထင်ရှားအောင်လိုက်ခြင်းဟု ဆိုအပ်သော။ သတိစ၊ အပြင်အာရုံ၌ ပျံ့လွင့်ကြောင်းဖြစ်သောသတိ သည်ဂုဏ်း။

(၃) အဗ္ဗုတ္ဘာဝိကွေ့ပါကခ်နာ၊ အတွင်းအာရုံ၌ ပျံ့လွင့်ကြောင်းဖြစ်သော ဝင်သက်လေကို တောင့်တလိုလား နှစ်သက်ခြင်းတည်းဟူသော။ သတိစ၊ သတိသည်ဂုဏ်း။

(၄) ဗဟိဒ္ဓါ ဝိကွေ့ပပတ္ထနာ၊ အပြင်အာရုံ၌ ပျံ့လွင့်ကြောင်းဖြစ်သော ထွက်သက်လေကို တောင့်တလိုလား နှစ်သက်ခြင်းတည်းဟူသော။ သတိစ၊ သတိသည်ဂုဏ်း။

(၅) အဿာသေန၊ ဝင်သက်လေဖြင့်။ အဘိတုန္ဒဿ၊ နှိပ်စက်အပ်သော ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်၏။ ပဿာသပဋိလာဘော၊ ထွက်သက်လေကိုရခြင်း၌။ မုစ္ဆနာ၊ သာယာဘွယ်ထင်လျက် တွေဝေခြင်းဆိုတဲ့ တဏှာသဘောသည်ဂုဏ်း။

(၆) ပဿာသေန၊ ထွက်သက်လေဖြင့်။ အဘိတုန္ဒဿ၊နှိပ်စက်အပ်သော ယောဂိပုဂ္ဂိုလ်၏။အဿာသပဋိလာဘော၊ဝင်သက်လေကို ရခြင်း၌။ မုစ္ဆနာ၊ သာယာဘွယ်ထင်လျက် တွေဝေခြင်းဆိုတဲ့ တဏှာသဘောသည်ဂုဏ်း။

ဆ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ ဇောဥပက္ကိလေသာ၊ ထိုဥပက္ကိလေသ ညစ်နွမ်းကြောင်းတရားတို့သည်။ အာနာပါနဿတိ သမာဓိဿ၊အာနာပါနဿတိသမာဓိ၏။ဥပက္ကိလေသာ၊ညစ်နွမ်းကြောင်းဖြစ်တဲ့ ဥပက္ကိလေသတရားတို့ပေတည်း။ ယေဟိ၊ ယင်းဥပက္ကိလေသဘရားတို့က။ ဝိက္ခိပ္ပမာနဿ၊ ပျံ့လွင့်စေအပ် နှိပ်စက်အပ်သော အမျိုးကောင်းသား,အမျိုးကောင်းသမီး၏။ စိတ္တံ၊စိတ်သည်။ နောစဝိမုစ္စတိ၊ထွက်သက်ဝင်သက်ဖြစ်တဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော၌ မသက်ဝင်။ ဝါ၊ ဆန့်ကျင်ဘက်တရားတို့မှလည်း မလွတ်မြောက်။ ဝိမောက္ခံ၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘော၌ သက်ဝင်ခြင်း, ဆန့်ကျင်ဘက်တရားတို့မှ လွတ်မြောက်ခြင်းကို။ အပဇာနန္တာ၊ ကွဲကွဲ

http://www.dhammadownload.com

ပြားပြား မသိကြကုန်သော။ ဝေ၊ ထိုအမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးတို့သည်။ ပရပတ္တိယာ၊ သုတပါး ပြော သမျှကိုသာလျှင် နားယောင်၍ နေကြရကုန်သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။—

လျှို ပါဠိတော်မှာ အဲဒီလို ဂါထာကလေး စီပြီးတော့ ဥပက္ကိလေသ ၆-ပါးကို ရှင်းတမ်းပေးခဲ့ပါတယ်။

ပဌမဆက္ကမှ လွတ်ပြောက်ရန်

အဲဒီတော့-အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်း သမီးများဟာ အာနာပါနမှ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ ပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ ပရမတ်အာရုံအမှန်ဆိုတဲ့ တရားကို သမ္မာဒိဋ္ဌိအသိဉာဏ်နှင့် အာရုံပြုနေတဲ့အခါမှာ—

(၁) ဝင်လာတဲ့လေရဲ့ အစ, အလယ်, အဆုံး သုံးပါးလုံးကို မလိုက်ပါနှင့်။

(၂) ထွက်လာတဲ့ လေရဲ့ အစ, အလယ်, အဆုံး သုံးပါးလုံးကို မလိုက်ပါနှင့်။

(၃) ဝင်သက်လေကို မတောင့်တ, မလိုလား, မနှစ်သက်ပါနှင့်။

(၄) ထွက်သက်လေကို မတောင့်တ, မလိုလား,မနှစ်သက်ပါနှင့်။

(၅) ဝင်သက်လေ ထိုးကျင်နှိပ်စက်သည် ဖြစ်သောကြောင့်ထွက်သက်လေကို ရခြင်း၌ သာယာဘွယ်ဟု မထင်မှတ်ပါနှင့်။

(၆) ထွက်သက်လေ ထိုးကျင်နှိပ်စက်သည် ဖြစ်သောကြောင့် ဝင်သက်လေကိုရခြင်း၌ သာယာဘွယ်ဟု မထင်မှတ်ပါနှင့်။

အဲဒီ ၆-ချက်ကလွတ်ရင် ပဌမဆက္ကဖြစ်တဲ့ ဥပက္ကိလေသ ၆-ချက်ကလွတ်ပြောက်သွားပြီလို့ မှတ်ပါ။ဒါ-ပဌမဆက္ကပြီးပြီလို့ ဆိုကြပါစို့ရဲ့။

ဥပက္ကိလေသ ဒုတိယဆက္က ၆-ပါး

ကဲ-ဒုတိယဆက္ကသွားကြစို့၊ ပြီးခဲ့တဲ့ညကလဲ နိမိတ္တသဘာဝနိမိတ်သဘောကို ရှင်းခဲ့တယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ နိမိတ်ဆိုဒါ အသွင်အပြင်,ပုံပန်းသဏ္ဌာန်, နှာခေါင်း, နှုတ်ခမ်း, လက်, ခြေ, ခေါင်း, ခါး- ရင်, ဝမ်းစသည်တို့ကို နိမိတ်လို့ခေါ်တယ်၊

http://www.dhammadownload.com

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ....နိမိတ်ဆိုဒါ အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိ ဟုတ်ကဲ့လား၊ သမုတ်သောအားဖြင့် ရှိဒါလား.... (သမုတ်သောအားဖြင့် ရှိဒါပါဘုရား)။

အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိ ဟုတ်ကဲ့လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အာရုံပြုနေဒါက ဘာကို အာရုံပြုနေသလဲ၊ အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိ တကယ်ရှိတဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကို အာရုံပြုနေတယ်၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသော အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိကို အာရုံပြုဒါလား, သို့မဟုတ် သမုတ်သောအားဖြင့်ရှိတဲ့ စောစောက ပြောခဲ့တဲ့ နိမိတ်တွေကို အာရုံပြုဒါလား....(အဟုတ်ရှိ အမှန်ရှိတဲ့ ပရမတ်ကို အာရုံပြုပါတယ်ဘုရား)။

နောက်တမျိုး နိမိတ်တွေရှိပါသေးတယ်၊ ဘယ်လိုလဲဆိုတော့ အရောင်တွေ, အလင်းတွေ, နှစ်သက်စရာတွေ, မနှစ်သက်စရာတွေ, အရိုးစုတွေ, အသုဘကောင်တွေ, လူတွေ, နတ်တွေ, ပန်းခြေကြီးတွေလို,တိမ်ခိုးတိမ်လိပ်တွေလို,မီးခိုးတန်းတန်းကလေးတွေလိုဆိုတဲ့ နိမိတ်တွေရှိပါသေးတယ်၊ အဲဒီ-နိမိတ္တသဘောတရားတွေနှင့် စောစောပိုင်းက ပြောခဲ့တဲ့ ပုံပန်းသဏ္ဌာန်,ခေါင်း, ခါး, ရင်, ဝမ်း, နှာခေါင်းဖျား, နှုတ်ခမ်းဖျားစတဲ့ နိမိတ်။

(၁) အဲဒီ-နိမိတ်ကို ဆင်ခြင်နေရင် ဝင်သက်လေ့ကျ ပျံ့လွင့်တယ်ဆိုတဲ့ဥပက္ကိလေသ တပါး။

(၂) ဝင်သက်လေကို ဆင်ခြင်နှလုံးသွင်းနေရင် နိမိတ်ကို ပျံ့လွင့်တယ်ဆိုတဲ့ ဥပက္ကိလေသ တပါး၊ ဘယ်နှစ်ပါးရသွားပလဲ၊ (နှစ်ပါးပါဘုရား)၊ နှစ်ပါးနော်၊ ဒါ-ဒုတိယဆက္ကမှာပါတဲ့ နှစ်ပါး။

(၃) နောက်တခါ အဲဒီနိမိတ်တွေကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေရင်နှလုံးသွင်းနေရင် ထွက်သက်လေ့ကျ ပျံ့လွင့်တယ်ဆိုတဲ့ ဥပက္ကိလေသ တပါး။

(၄) ထွက်သက်လေကို ဆင်ခြင်နှလုံးသွင်းနေပြန်ရင်လဲ နိမိတ်ကို တုန်လှုပ်တယ်ဆိုတဲ့ ဥပက္ကိလေသ တပါး၊ ဘယ်နှစ်ပါးရသွားပြန်ပြီလဲ၊ (လေးပါးပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

(၅) ဝင်သက်လေကို နှလုံးသွင်းနေပြန်ရင်လဲ ထွက်သက်လေ၌ ပျံ့လွင့်တယ်ဆိုတဲ့ ဥပက္ကိလေသ တပါး။

(၆) ထွက်သက်လေကို နှလုံးသွင်းနေပြန်ရင်လဲ ဝင်သက်လေ၌ စိတ်ဟာ တုန်လှုပ်လာတယ်ဆိုတဲ့ ဥပက္ကိလေသတပါး၊ပေါင်းတော့ ဘယ်နှစ်ပါးလဲ....(၆-ပါးပါဘုရား)၊ ကဲ–ဒါဒုတိယ ဆက္က ၆-ပါး။

အခုပြောခဲ့တဲ့ ဥပက္ကိလေသ ထဲမှာ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော ဟာ ပါသလား-မပါဘူးလား....(မပါ-ပါဘုရား)။

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘော ဥပက္ကိလေသထဲမှာ ပါသလား....(မပါပါဘုရား)။

ဒုတိယဆက္ကဂါထာပါဠိနှင့်အနက်

ဒီ-ဥပက္ကိလေသထဲပါနေဒါ ဘယ်သူလဲ၊နိမိတ်ရယ်, ထွက်သက်ရယ်, ဝင်သက်ရယ်, ထွက်သက်-ဝင်သက်တွေရယ် ဒါတွေဘဲ ပါနေတယ်၊ ဒီတော့ ဒါတွေကို ပါဠိတော်မှာ စုဏ္ဏိယစကားပြေအဖြစ်နဲ့ ဟောထားပါတယ်၊ အဲဒီအဓိပ္ပါယ်နဲ့ဘဲ ဒီ-စုဏ္ဏိယကို နိဂုံးချုပ်ပြီးတော့ ပဋိသန္ဓိ ဒါမင်ပါဠိတော်မှာရှိတဲ့ ဂါထာကလေး ရွတ်ကြအုံးစို့။

မှတ်ချက်။ ။[ဤနေရာ၌ပဋိသန္ဓိဒါမင်ပါဠိတော် ဝေါဒါနဉ္ဇာဏနိဒ္ဒေသ ဆဋ္ဌမ-စာမျက်နှာ ၁၇၀-တွင်ပါရှိသော''ဧဝမေဝဘိက္ခု နာသိကဂ္ဂေ ဝါ မုခနိမိတ္တေဝါ သတိ ဥပဋ္ဌပေတွာ နိသိန္နော ဟောတိ''စသည်ဖြင့် လာရှိသော စကားရပ်များမှာ သမထယာနိကယုဂနဒ္ဓ နည်းဖြင့် ဝိပဿနာကို ပွါးများရန်အတွက် ရှေးဦးစွာ သမာဓိနိမိတ်ယူရာကို ဖော်ပြ၍ သမာဓိကိုထူထောင်ပြီးလျှင် ပဓာနပယောဂကို ပြည့်စုံစေ၍ ထိုမှတဖန် ဝိသေသတရားထူးကိုရခြင်းငှါ ပြတော်မူခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ''ပဓာနဒ္ဓ ပညာယတိ၊ ပယောဂဒ္ဓ သာဝေတိ၊ ဝိသေသမဓိဂဒ္ဓတိ''ဟု ဝိရိယကြောင့် စိတ်၏ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ ရှုမှတ်ရန်သင့်လျော်ခြင်း, ၎င်းမှတဆင့် ဥပက္ကိလေသကိုပယ်ခြင်း, ဝိတက်ငြိမ်းခြင်းကို ပြပြီးမှ ဝိပဿနာကြောင့် မဂ်ဉာဏ်တရားထူးကိုရ၍ သံယောဇဉ်ကို ပယ်လျက် အနုသယကင်းခြင်းကို ညွှန်ပြတော်မူသည်၊ သုဒ္ဓယာနိက ဝိပဿနာဖြစ်မှု ထွက်လေ ဝင်လေဟူသော ပရမတ္ထတရားနှင့်ဆိုခဲ့သော မုခနာသိက စသော နိမိတ်များကို သုံးသပ်ရန်မလိုအပ်၊ ဘာ့ကြောင့် နည်း၊ ပညတ္တိ'ဌပေတွာဟု ရှိသောကြောင့်ပင်တည်း။ ဤသို့ အကျဉ်းမှတ်ရာ၏။]

http://www.dhammadownload.com

(၁) နိမိတ္တံ အာဝဇ္ဇမာနသ၊
အဿာသေ ဝိဂ္ဂါပ္ပတေ မနော။
အဿာသံ အာဝဇ္ဇမာနသ၊
နိမိတ္တေ စိတ္တံ ဝိကမ္ပတိ။

နိမိတ္တံ၊ နိမိတ်ကို။ အာဝဇ္ဇမာနသ၊ ဆင်ခြင်နှလုံးသွင်းသော အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီး၏။ မနော၊ မနော ဝိညာဉ်စိတ်သည်။ အဿာသေ၊ ဝင်သက်လေ၌။ ဝိဂ္ဂါပ္ပတေ၊ ပျံ့လွင့်၏။ အဿာသံ၊ ဝင်သက်လေကို။ အာဝဇ္ဇမာနသ၊ ဆင်ခြင်နှလုံးသွင်းသော အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီး၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ နိမိတ္တေ၊ နိမိတ်၌။ ဝိကမ္ပတိ၊ တုန်လှုပ်၏။

ဒီ-ဂါထာအရ နိမိတ်ကိုဆင်ခြင်လို့ ဝင်လေ၌ စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းတပါး၊ ဝင်လေကိုဆင်ခြင်လို့ နိမိတ်၌ စိတ်တုန်လှုပ်ခြင်းတပါး၊ ဥပက္ကိလေသ နှစ်ပါး ရပါတယ်၊ ဘယ်နှစ်ပါးတဲ့လဲ....(နှစ်ပါးပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ မှတ်မိကြပလား၊ မှတ်မိ၊အောင်လား၊ နားမယောက်ကောင်းအောင်လား....(မှတ်မိအောင်ပါ ဘုရား)၊ နောက်တပါ–

(၂) နိမိတ္တံ အာဝဇ္ဇမာနသ၊
ပဿာသေ ဝိဂ္ဂါပ္ပတေ မနော။
ပဿာသံ အာဝဇ္ဇမာနသ၊
နိမိတ္တေ စိတ္တံ ဝိကမ္ပတိ။

ဒီ-ဂါထာအရ နိမိတ်ကိုဆင်ခြင်လို့ ထွက်လေ၌ စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းတပါး၊ ထွက်လေကိုနှလုံးသွင်းနေတဲ့အကွက် နိမိတ်၌ စိတ်တုန်လှုပ်ခြင်းတပါး၊ ဥပက္ကိလေသဘယ်နှစ်ပါးလဲ....(နှစ်ပါးပါဘုရား)။

ပေါင်းတော့ ဘယ်နှစ်ပါးလဲ....(၄-ပါးပါဘုရား)၊ နောက်တပါ–

(၃) အဿာသံ အာဝဇ္ဇမာနသ၊
ပဿာသေ ဝိဂ္ဂါပ္ပတေ မနော။
အဿာသံ အာဝဇ္ဇမာနသ၊
အဿာသေ စိတ္တံ ဝိကမ္ပတိ။

http://www.dhammadownload.com

ဒီ-ဂါထာအရ ဝင်လေကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေတဲ့အတွက် ထွက်လေ၌ စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းတပါး၊ ထွက်လေကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေတဲ့အတွက် ဝင်လေ၌ စိတ်တုန်လှုပ်ခြင်းတပါး၊ ဥပက္ကိလေသ ဘယ်နှစ်ပါးလဲ....(နှစ်ပါးပါဘုရား)။

အားလုံးပေါင်းတော့ ဘယ်နှစ်ပါးလဲ....(၆-ပါးပါဘုရား)။

အဲဒီ-ခြောက်ပါးက ဒုတိယဆက္က ဥပက္ကိလေသတရားလို့ ခေါ်တယ်။

(၄) ဆဧတေ ဥပက္ကိလေသာ၊
အာနာပါနသတိသမာဓိသ။
ယေဟိ ဝိက္ခိပ္ပမာနသ၊
နောစ စိတ္တံ ဝိမုစ္စတိ။
ဝိမောက္ခံ အပဇာနန္တာ၊
တေ ဟောန္တိ ပရပတ္တိယာ။

ဧတေဆာ၊ ဤခြောက်ပါးတို့သည်။ အာနာပါနသတိ သမာဓိသ၊ အာနာပါနသတိသမာဓိ၏။ ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်နွမ်းကြောင်းဖြစ်သော တရားတို့ပေတည်း။ ယေဟိ၊ အကြောင်ညစ်နွမ်းကြောင်းတရားတို့သည်။ ဝိက္ခိပ္ပမာနသ၊ ပျံ့လွင့်စေအပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ နောစဝိမုစ္စတိ၊ ဝင်သက်, ထွက်သက်၏ တွန်းကန်မှုပရမတ်သဘောဌာ်ဖ မသက်ဝင်။ ဝါ၊ ဆန့်ကျင်ဘက်တရားတို့မှလည်း မလွတ်မြောက်။ ဝိမောက္ခံ၊ သက်ဝင်ခြင်း လွန်မြောက်ခြင်းကို။ အပဇာနန္တာ၊ ကွဲကွဲပြားပြားမသိကြကုန်သော။ တေ၊ ထိုအမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးတို့သည်။ ပရပတ္တိယာ၊ သူတပါးပြောသမျှကိုသာ ယုံကြည်အားကိုးရာရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

အဲဒီ-ခြောက်ပါးကို ကွဲကွဲပြားပြား မသိကြရင်ဖြင့် သူများပြောဒါသာ ယုံနေရလိမ့်မယ်၊ အဲဒါကြောင့် ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းပွါးများ အားထုတ်ကြတဲ့ "အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ကာယာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်ကိုဖြစ်စေ, ဝေဒနာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်ကိုဖြစ်စေ, စိတ္တာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်ကိုဖြစ်စေ, အခုပြဲ

http://www.dhammadownload.com

တဲ့ ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်ကိုဖြစ်စေ ပွါးများအားထုတ်ရင်ဖြင့် အခု ပြောခဲ့တဲ့ ဥပက္ကိလေသ တဆယ့်နှစ်မျိုးက လွတ်မြောက်ရလိမ့်မယ်လို့ ဒီလိုနှလုံးသွင်းပါ။

ဥပက္ကိလေသ တတိယဆက္က ၆-ပါး

နောက်ပြမဲ့ တတိယဆက္က ဥပက္ကိလေသက ပိုပြီးတော့ အရေးကြီးတယ်၊ ဒါကြောင့် နောက်ဆုံး တတိယသက္ကဖြစ်တဲ့ ဥပက္ကိလေသ ၆-မျိုးကို သတိကြီးကြီးထားပြီးတော့ ဂရုဏိုက်ပြီးတော့ မှတ်မိအောင် မှတ်ပါ။ တဲ-တတိယဆက္က ဥပက္ကိလေသ စကြွရှိ့ရဲ့။

(၁) အတိတာနုဓာဝနံ စိတ္တံ ဝိက္ခေပါနုပတိတံ သမာဓိသ ပရိပန္ဆော။ (ပဋ္ဌိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော်)။

အတိတာနုဓာဝနံ၊အတိတ်သို့ အစဉ်ပြေးသွားသော။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ ဝိက္ခေပါနုပတိတံ၊ပျံ့လွင့်ခြင်းသို့ ကျရောက်သည်ဖြစ်၍။ သမာဓိသ၊ သမာဓိ၏။ ပရိပန္ဆော၊ ဘေးရန် အန္တရာယ်မည်၏။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ၏ စိတ်အစဉ်က တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေး ဖြစ်လာတိုင်း ဖြစ်လာတိုင်း အဲဒီ-တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးကို ပြန်ပြီးတော့ သုံးသပ်နေတဲ့အတိတ်ကို အစဉ်ပြေးသွားတဲ့စိတ်ဟာ ပျံ့လွင့်ခြင်းသို့ကျရောက်တဲ့ အတွက် သမာဓိရဲ့အန္တရာယ်ဖြစ်ပါသောကြောင့် သူဟာ ဥပက္ကိလေသ တခုလို့မှတ်ပါ။

(၂) အနာဂတ ပဋ္ဌိကခံနံ စိတ္တံ ဝိကမ္ပိတံ သမာဓိသ ပရိပန္ဆော။

အနာဂတပဋိကခံနံ၊ အနာဂတ်ကို မြော်လင့်တောင့်တ၍ နေသော။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ ဝိကမ္ပိတံ၊ တုန်လှုပ်သည်ဖြစ်၍။ သမာဓိသ၊ သမာဓိ၏။ ပရိပန္ဆော၊ ဘေးရန်အန္တရာယ်မည်၏။

http://www.dhammadownload.com

တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးဖြစ်ပေါ်မလာမီ ရှေးဦးစွာ ကြိုတင်သိပြီးတော့ သိသိ သိသိနေတတ်တဲ့ အသိကလေးမျိုးပေါ်လာ ရင်လဲ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောပေါ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်သည် တုန်လှုပ်ပြီးတော့ သွားပြန်တယ်တဲ့၊ အဲဒါကြောင့် ဥပက္ကိလေသတပါးလို့ မှတ်ပါ၊ အတိတ်ကိုသုံးသပ်ဆင်ခြင်ခြင်း, အနာဂတ်ကို သုံးသပ်ဆင်ခြင်ခြင်းလို့ ဥပက္ကိလေသ ၂-မျိုးရသွားတယ်။

(၃) လိန် စိတ္တံ ကောသဇ္ဇာနုပတိတံ သမာ-ဓိသ ပရိပန္ဆော။

လိန်၊ တွန့်တိုဆုတ်နစ်၍နေသော၊ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ ကော သဇ္ဇာနုပတိတံ၊ ပျင်းရိငြီးငွေ့ခြင်းသို့ကျရောက်သည်ဖြစ်၍။ သမာ ဓိသ၊ သမာဓိ၏၊ ပရိပန္ဆော၊ ဘေးရန်အန္တရာယ်မည်၏။

ပျင်းရိငြီးငွေ့ပြီးနေတဲ့ စိတ်ဓာတ်ကလေးကလဲ တွန့်တိုပြီးတော့ အားမထုတ်ချင်သလိုလို၊ အားထုတ်ချင်သလိုလို၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအားထုတ် ရဲ့ အလုပ်ခွင်ကိုဝင်တဲ့အခါမှာ ရော့ယိရော့ရဲဖြစ်နေတဲ့ အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ဟာ ပျင်းရိငြီးငွေ့တဲ့အဘိုဿ ကျရောက်တဲ့အတွက် သမာဓိရဲ့အန္တရာယ်ဖြစ်ပါသောကြောင့် သူလဲ ဥပက္ကိလေသတပါးလို့ မှတ်ပါ။

(၄) အတိပဂ္ဂဟိတံ စိတ္တံ ဥဒ္ဓစ္စာနု ပတိတံ သမာဓိသ ပရိပန္ဆော။

အတိပဂ္ဂဟိတံ၊ အား သွန်ပင့်ထောက် အလွန်မျိုးမြောက်ခြင်းရှေးရှုသော။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ ဥဒ္ဓစ္စာနုပတိတံ၊ ဥဒ္ဓစ္စသို့ကျရောက်သည်ဖြစ်၍။ သမာဓိသ၊ သမာဓိ၏။ ပရိပန္ဆော၊ ဘေးရန်အန္တရာယ်မည်၏။

လိပ်ပြီးတော့ တအားလုပ်, မြန်မြန်ကြီးလုပ် အဲဒီလိုလုပ်တယ်ဆိုတဲ့ အတိပဂ္ဂဟိတခေါ် ရှေ့ရှုအားကြီးသော အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုး ကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ဓာတ်ကလေးဟာ ပျံ့လွင့်ခြင်းအဘိုဿို ကျ ရောက်သည် ဖြစ်ပါသောကြောင့် သမာဓိရဲ့ အန္တရာယ်ဖြစ်တဲ့အတွက်

http://www.dhammadownload.com

သူလဲ ဥပက္ကိလေသတခုဘဲလို့မှတ်၊ သိပ်ပြီးတော့ တအားလုပ်တဲ့ သိပ်ပြီးတော့ကြီးတဲ့ လောကြီးမှုကိုဆိုပါတယ်။

(၅) အဘိနတံ စိတ္တံ ရာဂါနုပတိတံ သမာဓိသ ပရိပန္ဆေ။

အဘိနတံ၊ အာရုံအမျိုးမျိုးသို့ အလွန်ညွှတ်အားကြီးသော။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ ရာဂါနုပတိတံ၊ တဏှာရာဂသို့ ကျရောက်သည် ဖြစ်၍။ သမာဓိသ၊ သမာဓိ၏။ ပရိပန္ဆော၊ ဘေးရန်အန္တရာယ် မည်၏။

ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံကို အလွန်အကဲ စွဲလမ်းနှစ်သက်လောက်အောင် ညွှတ်အားကြီးနေတဲ့ စိတ်ဟာလဲ ရာဂအဘိုဒ် ကျရောက်သည် ဖြစ်ပါသောကြောင့် သမာဓိရဲ့အန္တရာယ်ဖြစ်တဲ့အတွက် သူလဲဥပက္ကိလေသ တခုဘဲလို့မှတ်။

(၆) အပနတံ စိတ္တံ ဗျာပါဒါနုပတိတံ သမာဓိသ ပရိပန္ဆော။

အပနတံ၊ မူလအာရုံမှဖဲခွါသွားသော။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ ဗျာပါဒါနုပတိတံ၊ ဗျာပါဒသို့ ကျရောက်သည်ဖြစ်၍။ သမာဓိသ၊ သမာဓိ၏။ ပရိပန္ဆော၊ ဘေးရန်အန္တရာယ်မည်၏။

တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးကို ချန်ထားပြီးတော့ ဟိုနေရာရွှေ့လိုက်,ဒီနေရာရွှေ့လိုက်,ဟိုနေရာက လှုပ်လှုပ် လှုပ်လှုပ် ပေါ်လာရွှေ့လိုက်,ဒီနေရာက တင်းတင်းတင်းတင်းနဲ့ဖြစ်လာရွှေ့လိုက်,ဟိုနေရာက ရွှရွ ရွှရွဖြစ်လာရွှေ့လိုက်,ဒီနေရာက ရွှရွ ရွှရွဖြစ်လာရွှေ့လိုက်, ဟိုနေရာက အေးလာ အေးတဲ့နေရာရွှေ့လိုက်,ဒီနေရာကပူလာ ပူတဲ့နေရာရွှေ့လိုက်, အဲဒီလိုနေရာအမျိုးမျိုးတွေရွှေ့နေတဲ့ "အပနတ"ဖဲ့ခွါဖဲ့ခွါ သွားတဲ့စိတ်ဟာလဲဘဲ ဗျာပါဒဒေါသသဘောတရား၏ ကျရောက်သည် ဖြစ်ပါသောကြောင့် သူလဲ ဥပက္ကိလေသ တရားတခုဘဲလို့ အဲဒီလို-မှတ်တော့ တတိယဆဏ္ဍဥပက္ကိလေသ ၆-မျိုးဖြစ်ပါတယ်၊ ဒါကို ဂါထာကလေးနဲ့ နိဂုံးချုပ်ပြထားပါတယ်။

http://www.dhammadownload.com

တတိယဆက္က ဂါထာမဝိဇ္ဇနှင့် အနက်

အတိတာနု ဓာဝနံ စိတ္တံ၊
အနာဂတ ပဋိကခ်နံ လိနံ။
အတိပဂ္ဂဟိတံ အဘိနတံ၊
အပနတံ စိတ္တံ နသမာဓိယတိ။
ဆဠေတေ ဥပက္ကိလေသာ၊
အာနာပါနဿတိ သမာဓိသ။
ယေဟိ ဥပက္ကိလိဋ္ဌသက်ပ္ပေါ၊
အဓိစိတ္တံ နပ္ပဇာနာတိ။
(ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်ပါဠိတော်)

အတိတာနုဓာဝနံ၊အတိတ်သို့ အစဉ်ပြေးသွားသော။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်ဂုဏ်း။ အနာဂတပဋိကခ်နံ၊ အနာဂတ်ကို မျှော်လင့်တောင့်တ၍နေသော။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်ဂုဏ်း။ လိနံ၊ တွန့်တိုဆုတ်နစ်၍နေသော။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်ဂုဏ်း။ အတိပဂ္ဂဟိတံ၊ အားသွန်ပင့်ထောက် အလွန်ချီးမြှောက်ခြင်း ရှေ့ရှုသော။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်ဂုဏ်း။ အဘိနတံ၊ အာရုံအမျိုးမျိုးသို့ ရှေ့ရှုဆောင်ခြင်း ဟုဆိုအပ်သော။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်ဂုဏ်း။ အပနတံ စိတ္တံ၊ဟိုနေရာရှေ့, ဒီနေရာရှေ့ဟု ဆိုအပ်သော မူလပေးထားချက် အာရုံမှ ဖဲခွါပြီးသွားတဲ့ စိတ်သည်ဂုဏ်း။ နသမာဓိယတိ၊ တိုးတဲ့ သဘော, တွန်းတဲ့ သဘော ဖြစ်တဲ့ ပရမတ် အာရုံ၌မတည်။ ဧတေဆ၊ ၅၂ခြောက်ပါးတို့သည်။ အာနာပါနဿတိ သမာဓိသ၊ အာနာပါနဿတိသမာဓိ၏။ ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်နွမ်းကြောင်းတို့ပေတည်း။ ယေဟိ၊ အကြင်ညစ်နွမ်းကြောင်းတို့ဖြင့်။ ဥပက္ကိလိဋ္ဌသက်ပ္ပေါ၊ ညစ်နွမ်းသော အကြီအစည်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ အဓိစိတ္တံ၊ လွန်ကဲထူးမြတ်တဲ့ အဓိစိတ္တသိက္ခာခေါ်တဲ့ သမာဓိကို။ နပ္ပဇာနာတိ၊ ကွဲကွဲပြားပြား ခြားခြားနားနား သိအောင်မရနိုင်။--

လို. ပါဠိတော်မှာ ဒီလိုပြပါတယ်၊အခု-ဘုန်းကြီးညွှန်ပြနေတဲ့အချက်

http://www.dhammadownload.com

ဟာ ပါဠိတော်ကလာတဲ့အချက်ကို ညွှန်ပြနေဒါနော်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကို ညွှန်ပြရမဲ့နေရာမှာ ဘုန်းတော်ကြီးများမှာ တာဝန်ရှိပါတယ်၊ ပါဠိတော်ကို ရှေးဦးစွာ ညွှန်ပြရမယ်၊ ထို့နောက် အဋ္ဌကထာမှာလာတဲ့အချက်တွေကို ညွှန်ပြရမယ်၊ ဋီကာ ဆရာရဲ့အမိန့်တွေကို ညွှန်ပြရမယ်-စသည်ဖြင့် ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် သက်တော်ထင်ရှားမရှိလို့ ကွယ်လွန်တော်မူပြီးတဲ့နောက်မှာ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ အရာမှာနေတဲ့ ပါဠိတော်ကိုညွှန်ပြရမှာဟာ သံဃာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်များရဲ့ အဓိကတာဝန်ကြီးပါ။

အဲဒီ-အဓိကတာဝန်ကြီးကို ထမ်းဆောင်လိုသည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းကြတဲ့အခါမှာ အဲဒီ-ဥပက္ကိလေသတရားတွေမှ ကင်းရှင်းဘို့ရန် အတွက် ဥပက္ကိလေသတရား တဆယ့်ရှစ်ပါးကို ပါဠိတော်မှုနဲ့ ပါဠိတော်နည်းအတိုင်း ဘုန်းကြီး အခုရှင်းတမ်းပေးခဲ့ပါပြီ၊ ဒီ-ဥပက္ကိလေသတရား တဆယ့်ရှစ်ပါးတို့တွင် တပါးပါးနှင့်တွေ့နေတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဘယ်လိုနေသလဲဆိုတော့ ပါဠိတော်မှာ တွေ့ရှိပါသေးတယ်၊ ဘယ်လိုလဲဆိုတော့-

ဥပက္ကိလေသနှင့်တွေ့သည့် ယောဂိဖြစ်ပုံ

> ''အတိပဂ္ဂဟိတေန စိတ္တေန ဥဒ္ဓစ္စာနုပတိတေန
> ကာယောပိ စိတ္တံပိ သာရဒ္ဓါစ ဟောန္တိ ဧဠိတာစ
> ဖန္ဒိတာစ''။

ဥပက္ကိလေသတရား ၁၀-ပါး, ၁၀-ပါးတိုင်းမှာ အဲဒီ''ကာယောပိ စိတ္တံပိ သာရဒ္ဓါစ ဟောန္တိ ဧဠိတာစ ဖန္ဒိတာစ''လို့ဆိုတဲ့ စကားတွေ ပါပါတယ်၊ ဒီတော့ ဥပက္ကိလေသ တဆယ့်ရှစ်ပါးလုံးနှင့် ဖြစ်စေ, တပါးပါးနှင့်ဖြစ်စေ တွေ့နေတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ တရားအားထုတ်တဲ့အခါ ဘယ်လိုဖြစ်နေသလဲလို့ ဆိုတော့ ''ကာယောပိ၊ ကိုယ်သည်ရင်း။ စိတ္တံပိ၊စိတ်သည်ရင်း။ သာရဒ္ဓါစ၊ ပူပန်ကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏''။ အဲဒီ– ဥပက္ကိလေသတွေနဲ့, တွေ့ပြီးတော့နေတဲ့အခါ ကိုယ်ရောစိတ်ပါ ပူပန်နေတယ်တဲ့။

http://www.dhammadownload.com

ပူပန်နေတယ်ဆိုဒါ ဘယ်လိုနေသလဲ၊ စိတ်ညစ်သလို ဖြစ်နေတယ်၊ တင်းကြပ်ကြပ်ကြီးလို ဖြစ်နေတတ်တယ်၊ချောင်ချောင်လယ်လယ်မဟုတ်ဘူး၊ လွတ်လွတ်လပ်လပ်မဟုတ်ဘူး၊ ဒီလိုဖြစ်နေတယ်၊ စိတ်ပူပန်နေတယ်၊ ခန္ဓာကိုယ်ကလဲ ပူပန်ပြီးတော့နေတယ်၊ ဒီ-ဝိပဿနာ အလုပ်ခွင်မှာ အလုပ်ခွင်ကိုဝင်လို့ ဒီ-ဥပက္ကိလေသနဲ့ တွေ့တွေ့ လာတဲ့အခါမှာ မတွေ့မဟုတ်ဘူး၊ ဒီ-ဥပက္ကိလေသတွေနဲ့ တွေ့ဟတ်တယ်၊ တွေ့တတ်တယ်ဆိုတော့ မတွေ့ဘူးလားလို့ ဒီလိုပြောစရာမဟုတ်ဘူး၊ တွေ့ကိုတွေ့တယ်လို့ တထစ်ချမှတ်ရမယ်။

အဲဒီလို တွေ့တဲ့အခါ ဘယ်လိုဖြစ်သလဲ၊ စိတ်ရောကိုယ်ပါ ပူပန်နေဒါဘဲ၊ ဒါ-အမှန်ဘဲ။ ဒီ-ပါဠိတော်က ညွှန်ပြတဲ့အတိုင်း အလုပ်လုပ်ဘူးရင် တွေ့မယ်၊ တွေ့ရင် အမှန်ကို စိတ်ညစ်ရတယ်၊ ညစ်နွမ်းပြီးတော့နေတယ်၊ ဒီလိုဆို ဥပက္ကိလေသတမျိုးမျိုးနဲ့တွေ့နေပြီ၊ ညစ်နွမ်းကြောင်း ၁၈-ပါးမှာ ပါ၀င်တဲ့ တမျိုးမျိုးနဲ့တော့ တွေ့နေပြီ၊ နောက်ဘယ်မှာ ပိုထင်ရှားသလဲဆိုတော့ အဲဒီလိုတွေ့လာတဲ့အခါ၊ တကယ်အလုပ်လုပ်တဲ့အခါ, ဆရာသမားရဲ့ ညွှန်ကြားချက်ကို လိုက်နာပြီးတော့ တအားလုပ်ရမယ်လို့ဆိုတဲ့အခါ, တအားလုပ်တဲ့အခါ ဘယ်လို ဖြစ်လာသလဲလို့ ဆိုတော့– "ကာယောဝိ၊ ကိုယ်သည်ရင်း။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်ရင်း။ ဣဇ္ဈတာစ၊ တုန်ကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ဖန္ဒိတာစ၊ လှုပ်ကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏"။

တအားလုပ်လိုက်တဲ့အခါကျတော့ ဇပ်ဇပ်ဇပ်ဇပ်နှင့် ကိုယ်ရောစိတ်ပါ တခါထဲတုန်လှုပ်လာတယ်၊ လှုပ်ဖန်အားကြီးလာတော့ တုံးလုံးတခါထဲလဲသွားတယ်၊ အဲဒီလိုဖြစ်လာဒါဟာ ဥပက္ကိလေသနဲ့တွေ့နေပြီလို့ ပါဠိတော်နည်း,ပါဠိတော်မှုနဲ့ တထစ်ချ ပြက်ပြတ်သားသားမှတ်ပါ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကိုကြည့်လိုက်ပါ၊ ယိမ်းလိုက် ယိုင်လိုက်, တုန်လှုပ်လိုက်, ဇပ်ဇပ်ဇပ်ဇပ်နှင့်ဖြစ်နေလိုက်, တခါထဲကို မြင်မကောင်း ရှုမကောင်းအောင် တုံးလုံးကြီးများလဲသွားလိုက်ပလားဆိုရင်အဲဒီ-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ပါဠိတော်မှု, ပါဠိဟော်နည်းအရ ဥပက္ကိ-လေသနဲ့တွေ့နေပြီ၊သမာဓိမရှိတော့ဘူးလို့မှတ်၊ ဒါပါဠိတော်မှုပါ၊ ဒါ

http://www.dhammadownload.com

ပါဠိတော်နည်းပါ။ အဲဒါကြောင့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကိုအားထုတ်တဲ့အခါမှာပြိမ်ပြီးတော့ "ပရိမုခံ သတိ ဥပဋ္ဌပေတွာ"အရ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကို ပြတ်ပြတ်သားသား တည်တည်ငြိမ်ငြိမ် အာရုံပြုပြီးတော့ မလှုပ်မရှက် ဒီလိုနေရမယ်။

ကိုယ်စိတ် တုန်လှုပ် ပူပန်ခြင်းဖြစ်ပုံ

အဲဒီ ဥပက္ကိလေသနဲ့ တွေ့လာပြီလို့ဆိုရင် ခုနကပြောခဲ့တဲ့ ပဌမဆုံး ဥပက္ကိလေသဖြစ်တဲ့ ဝင်လေရဲ့ အစ,အလယ်,အဆုံးကို အစဉ်လျှောက်လိုက်မိသည်ဖြစ်၍ အတွင်းအာရုံ၌ မျှလွင့်သောစိတ်ကြောင့် ဒီ-အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဘာဖြစ်မလဲ၊ "ကာယောပိ စိတ္တံပိ သာရဒ္ဓါစ ဟောန္တိ ဧဠိတာစ ဖန္ဒိတာစ"=ခန္ဓာကိုယ်ရော, စိတ်ရော တုန်လှုပ်မယ်, ပူပန်ချောက်ချားမယ်,တုန်မယ်, လှုပ်မယ်, ဇပ်ဇပ် ဇပ်ဇပ်နဲ့ နတ်ကျသလို လက်တွေ့တွေ့ဘူးကြပါလိမ့်မယ်၊အဲဒီလို-တုန်လဲပြီးရော နောက်တော့ ဘယ်လိုပြစ်နေသလဲဆိုတော့ တကိုယ်လုံး ထုရိုက်ချေထားသလိုဖြစ်ပြီးတော့ ဒုတ်ဒုတ်ဒုတ်ဒုတ်နှင့် တခါတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ အမျိုးမျိုးတုန်လှုပ်ပြီးတော့ ဖြစ်ထာပါဘဲ၊ ဒီလို-တုန်တုန် ခိုက်ခိုက်ဖြစ်လာဒါကို ဥပက္ကိလေသတရားလို့ ခေါ်တယ်။

ဥပက္ကိလေသကင်းပြီး သမာဓိအားကောင်းနေပုံ

အဲဒီလို ဥပက္ကိလေသ တရားတွေကင်းပြီးနေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များကျတော့ ခန္ဓာကိုယ်ဟာ တုန်လှုပ်ယိမ်းယိုင်မှုမရှိဘဲ တည်ငြိမ်ဖြောင့်မတ်စွာနဲ့ နေရတယ်ဆိုတာဟာ ခုမှမဟုတ်ပါဘူး၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် လက်ထက်တော်အခါက အာနာပါနကမ္မဋ္ဌာန်း အာရုံကြောင့် တုန်လှုပ်ခြင်း, ယိမ်းယိုင်ခြင်းကင်းပြီး အာနာပါနသမာဓိဖြင့် ခန္ဓာကိုယ် တည်ငြိမ်နေပုံကို မြတ်စွာဘုရားက အရှင်မဟာကပ္ပိနမထေရ်ကို ညွှန်ပြပြီး သံဃာတော်များကို ဟောကြားတော်မူပါတယ်၊ အရှင်မဟာကပ္ပိနမထေရ်ကို အကြောင်းပြုပြီး ဟောတာ ဖြစ်ခြင်းကြောင့် မဟာကပ္ပိနသုတ္တန်ဆိုပြီးတော့ မဟာဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် အာနာပါနသံယုတ် ကေဒမ္မဝဂ်မှာ သုတ္တန်တခုရှိပါတယ်၊ ဒီသုတ္တန်မှာ ဘယ်လို ဟောထားသလဲဆိုတော့—

http://www.dhammadownload.com

မြတ်စွာဘုရားသခင် သာ၀တ္ထိပြည် ဇေတ၀နကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူတဲ့အခါမှာ အရှင်မဟာကပ္ပိနမထေရ်ဟာ မြတ်စွာဘုရားနဲ့ မနီးမ၀ေးမှာ အောက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကို ထက်၀ယ်ဖွဲ့ခြေလျက် အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကို ဖြောင့်မတ်တည်ငြိမ်စွာ ထားပြီး ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံကို သတိဖြင့် ထင်ရှားစေလျက် ထိုင်နေပါတယ်၊ အရှင်မဟာကပ္ပိနမထေရ် ယိမ်းယိုင်လှုပ်ရှားခြင်းမရှိဘဲ တည်ငြိမ်ဖြောင့်မတ်စွာ သတိဖြင့် ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံကို ထင်ရှားစေလျက် ထိုင်နေပုံကို ခပ်လှမ်းလှမ်းမှ မြတ်စွာဘုရားသခင် မြင်တော်မူတဲ့အခါ ရဟန်းတော်များကို ဒီလိုမိန့်တော်မူလိုက်ပါတယ်။

''ပဿထ နော ဘိက္ခဝေ ဧတသ ဘိက္ခု-
နော ကာယသ ဋ္ဌိတတ္တံ၀ါ ဖန္ဒိတတ္တံ၀ါတိ''။

ဘိက္ခဝေ၊ သာသနာ၀ယ်ထမ်း အို-ရဟန်းတို့....။တုမှေ၊ သင်တို့သည်။ ဧတသဘိက္ခုနော၊ ထိုရဟန်း၏။ ကာယသ၊ ခန္ဓာကိုယ်၏။ ဋ္ဌိတတ္တံ၀ါ၊ တုန်ခြင်းကိုလည်း။ ဖန္ဒိတတ္တံ၀ါ၊ လှုပ်ရှားယိမ်းယိုင်ခြင်းကိုလည်း။ ပဿထနော-ပဿထန၊ မြင်ဘူးကြကုန်သလော။ ဋတိ၊ ဤသို့ မေးတော်မူ၏။

အဓိပ္ပါယ်ကတော့ မြတ်စွာဘုရားက ရဟန်းတော်များကို ချစ်သားတို့....ရဟန်းဖြစ်သော ကပ္ပိနရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ဟာ ဖောက်ပြန်လှုပ်ရှားယိမ်းယိုင်နေတာများ သင်ချစ်သားတို့ တွေ့ဘူးကြသလားလို့ မေးတော်မူတယ်။ ဒီတော့ ရဟန်းတော်များက ပြန်ပြီးလျှောက်ထား ဖြေဆိုကြပါတယ်၊ ဘယ်လို ဖြေကြသလဲဆိုတော့-

''ယဒါ၀ိ မယံ ဘန္တေ တံ အာယသ္မန္တံ ပဿာမ
သံယမဏ္ဍေ၀ါ နိသိန္နံ ဧကံ၀ါ ရဟောနိသိန္နံ၊ တဒါ၀ိ
မယံ တသ အာယသ္မတော နေ ပဿာမ ကာယသ
ဋ္ဌိတတ္တံ၀ါ ဖန္ဒိတတ္တံ၀ါတိ''။

ဘန္တေ၊ဘုန်းတော်သခင် အရှင်မြတ်ဘုရား....။မယံ၊အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ယဒါ၀ိ၊ အကြင်အခါ၌လည်း။ သံယမဏ္ဍေ၀ါ၊ သံယအလယ်၌။ နိသိန္နံ၀ါ၊ထိုင်နေသည်လည်းဖြစ်သော။ရဟော၊ဆိတ်

http://www.dhammadownload.com

ငြိမ်ရာအရပ်၌။ ဧကံ၊တပါးတည်း။နိသိန္နံဝါ၊ ထိုင်နေသည်လည်း ဖြစ်သော။ တံအာယသ္မန္တံ၊ ထိုအရှင်မဟာကပ္ပိနကို။ ပဿာမ၊ မြင်ကြရပါကုန်၏။ တဒါပိ၊ ထိုအခါ၌လည်း။ တဿ အာယ-သ္မတော၊ ထိုအရှင်မဟာကပ္ပိန၏။ . ကာယဿ၊ ခန္ဓာကိုယ်၏။ ဇုဠိတတ္တံဝါ၊ တုန်ခြင်းကိုငင်း။ ဖန္ဒိတတ္တံဝါ၊ လှုပ်ရှားယိမ်းယိုင်ခြင်းကိုငင်း။ နပဿာမ၊ မမြင်ပါကုန်။ ဇတိ၊ ဤသို့ လျှောက်ထားကြကုန်၏။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် အရှင်ဘုရား.... အကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင်မဟာကပ္ပိနမထေရ်အား သံယဝ္ဟာအလယ်၌ဖြစ်စေ, တပါးတည်းဖြစ်စေ ထိုင်ပြီး သီတင်းသုံးနေတဲ့အခါ ထိုမထေရ်ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ် ယိမ်းယိုင်လှုပ်ရှားမှုများကို မတွေ့မြင်ကြပါဘုရားလို့ လျှောက်ထားကြတယ်၊ ဒီအခါမှာ မြတ်စွာဘုရားက ဘယ်လိုမိန့်တော်မူသလဲဆိုတော့–

"ယဿ ဘိက္ခဝေ သမာဓိဿ ဘာဝိတတ္တာ ဗဟုလီကတတ္တာ နေဝ ကာယဿ ဇုဠိတတ္တံ ဝါ ဟောတိ ဖန္ဒိတတ္တံ ဝါ။ နစိတ္တဿ ဇုဠိတတ္တံ ဝါ ဟော-တိ ဖန္ဒိတတ္တံ ဝါ။ တဿ သော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သမာဓိဿ နိကာမလာဘီ အကိစ္ဆလာဘီ အက-သိရ လာဘီ"။

ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့။ ယဿသမာဓိဿ၊ အကြင်သမာဓိကို။ ဘာဝိတတ္တာ၊ ဓိမ်၌ ဖြစ်စေသည်ရှိသော်၊ ဝါ၊ ဖြစ်စေသော ကြောင့်။ ဗဟုလီကတတ္တာ၊အကြိမ်များစွာ ပြုလုပ် အားထုတ်သည်ရှိသော်။ ဝါ၊ အကြိမ်များစွာ အားထုတ်သောကြောင့်။ ကာယဿ၊ ခန္ဓာကိုယ်၏။ ဇုဠိတတ္တံဝါ၊တုန်ခြင်းသည်ဂင်း။ ဖန္ဒိတတ္တံဝါ၊ လှုပ်ရှားပြောင်းရွှေ့ခြင်းသည်ဂင်း။ နဟောတိ၊ မဖြစ်။ စိတ္တဿ၊ဘာဝနာစိတ်၏။ဇုဠိတတ္တံဝါ၊တုန်ခြင်းသည်ဂင်း။ဖန္ဒိတတ္တံ ဝါ၊လှုပ်ရှားခြင်းသည်ဂင်း။ နဟောတိ၊မဖြစ်။ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့....။သောဘိက္ခု၊ထိုရဟန်းသည်။ တဿသမာဓိဿ၊ထိုသမာဓိကို။ နိကာမလာဘီ၊ အလိုရှိတိုင်း ရနိုင်၏။ အကိစ္ဆလာဘီ၊ မပြုမငြင် ရနိုင်၏၊ အကသိရလာဘီ၊ မပင်မပန်းရနိုင်၏။

http://www.dhammadownload.com

အဓိပ္ပါယ်အတိုချုပ်ကတော့ သမာဓိကို ပွားများ အားထုတ်သော ကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ဘာဝနာစိတ်သည် ယိမ်းယိုင်လှုပ်ရှားမှုမရှိဘဲ တည်ငြိမ်စွာဖြင့် ထိုသမာဓိကို အလိုရှိသရွေ့ လွယ်လွယ်ကူကူ မပင်မပန်းတဲ့ ရနိုင်တယ်လို့ မြတ်စွာဘုရားက ဟောကြားခဲ့ပါတယ်၊ဘယ်လို သမာဓိမျိုးလဲ့ဆိုတော့ မြတ်စွာဘုရားက ရှေ့ဆက်ပြီး ဟောခဲ့ပါတယ်။

''အာနာ ပါနဿတိ သမာဓိဿ ဘိက္ခဝေ ဘာဝိ-တတ္တာ ဗဟုလီကတတ္တာ နေဝ ကာယဿ ဣဇ္ဇိတတ္တံ ဝါဟောတိ ဖန္ဒိတတ္တံ ဝါ၊ န စိတ္တဿ ဣဇ္ဇိတတ္တံ ဝါ ဟောတိ ဖန္ဒိတတ္တံ ဝါ''။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အာနာပါနဿတိသမာဓိဿ၊ အာနာ ပါနဿတိ သမာဓိကို။ ဘာဝိတတ္တာ၊ ပွားသည်ရှိသော်။ ဝါ၊ဖြစ် စေသည်ရှိသော်။ ဗဟုလီကတတ္တာ၊ အကြိမ်များစွာပွားများ သည်ရှိသော်။ ကာယဿ၊ ခန္ဓာကိုယ်၏။ ဣဇ္ဇိတတ္တံ ဝါ၊ တုန်ခြင်း သည်ရင်း။ ဖန္ဒိတတ္တံ ဝါ၊ လှုပ်ရှားခြင်း,ယိမ်းယိုင်ခြင်းသည်ရင်း။ နေဝဟောတိ၊ မဖြစ်။ စိတ္တဿ၊ ဘာဝနာစိတ်၏။ ဣဇ္ဇိတတ္တံ ဝါ၊ တုန်ခြင်းသည်ရင်း။ ဖန္ဒိတတ္တံ ဝါ၊လှုပ်ခြင်းသည်ရင်း။ နဟောတိ၊ မဖြစ်တဲ့။

မြတ်စွာဘုရားက အရှင်မဟာကပ္ပိနမထေရ်ရဲ့ အာနာပါနဿတိ သမာဓိနဲ့ပြည့်စုံပြီး ခန္ဓာကိုယ် တည်ငြိမ်နေပုံ ညွှန်ပြပြီး ခန္ဓာကိုယ် ယိမ်းယိုင်လှုပ်ရှားခြင်း မရှိရပုံကို အဲဒီလို ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါတယ်။

အဲဒါကြောင့်-ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ရဲ့ နည်းနာနိဿယဖြစ်တဲ့ ပါဠိတော်မူနဲ့ဆိုရင်ဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်တုန်လှုပ်

မှတ်ချက်။ ။[ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ပဌမ အကြိမ်ရိုက်စာအုပ် စာမျက်နှာနံပါတ် ၂၃၆၊ကြောင်းရေ ၂၄မှ စာမျက်နှာ ၂၃၇၊ကြောင်း ရေ ၈-အထိ ` အရှင်မဟာကပ္ပိနမထေရ် ထိုင်နေပုံဟာ အာနာပါန သတိ သမာဓိနှင့် မပြည့်စုံလို့ တုန်လှုပ်ချောက်ချား နေတာပဲဟူ၍ အဓိပ္ပါယ်တမျိုးဖြင့်ပါသွားပါသည်၊ၔင်းအဓိပ္ပါယ်ကိုမယူပဲ ယခုဒုတိယ အကြိမ် ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရိုက်နှိပ်သော စာအုပ်မှ အဓိပ္ပါယ်ကိုသာ အမှန်ယူကြစေလိုပါသည်။]

http://www.dhammadownload.com

ချောက်ချားလာရင်,ဟိုနေရာ ဒီနေရာကိုရွှေ့ရင်တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့ သဘောတည်းဟူသော ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်အနေနှင့် အရှောင့် အရှက်ဘေးရန် ဥပက္ကိလေသ တရားဘဲလို့ ပါဠိတော်မှု,ပါဠိတော်နည်း အရမှတ်ပါ၊ ဒီမှု-ဒီနည်းဟာ ဘုန်းကြီးရဲ့မှု, ဘုန်းကြီးရဲ့နည်းမဟုတ်ပါဘူး၊ဘုန်းကြီးကိုယ်တိုင်သိတဲ့မှုလဲမဟုတ်ပါဘူး၊ဘုန်းကြီးကိုယ်တိုင်သိတဲ့ မှုရယ်,နည်းရယ်လို့ ရှိလဲမရှိပါဘူး၊ ဘုန်းတော် ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရဲ့ မှုနဲ့နည်းကို ဘုန်းကြီးများ ကိုယ်ဘိုင် လေ့လာပြီး ပါဠိတော်ကို ကြည့်ပြီးတော့ ညွှန်ပြရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ဒီ-ဥပက္ကိလေသတရား၁၀-ပါးရှင်းတမ်းနှင့်ပတ်သက်၍အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကြိုက်ညီလို့ နှစ်သက်သွားရင်ပါဠိ တော်မှုကိုကြိုက်တာဘဲ၊ပါဠိတော်မှုကိုနှစ်သက်တာဘဲ၊မကြိုက်မနှစ်သက် ဘူးဆိုရင်လဲဘဲ ပါဠိတော်မှုနဲ့ ပါဠိတော်နည်းကို မနှစ်သက်တာဘဲ၊ ဘုန်းကြီးတို့အနေနဲ့ကတော့ ဒီကြားထဲမှာလွတ်နေဒါဘဲ၊ဘုန်းကြီးမပါ ပါဘူး ဒီထဲမှာ၊အဲဒါကြောင့် ဥပက္ကိလေသ ၁၀-ပါးရှင်းတမ်းမှာအမျိုး ကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ နက်ဖြန်ခါဆိုရင် ဓမ္မဋ္ဌိတိ ဉာဏ်ကိုကူးရတော့မယ်၊ဒီ-ဥပက္ကိလေသတွေ သန့်ရှင်းပြီးတော့ စိတ်က လေးစင်ကြယ်နေရမယ်၊စိတ်မှာဒီ-ဥပက္ကိလေသတွေမရှိဘူးဆိုရင် အဲဒီ-စိတ်ကလေးဟာ ပြိုးပြိုးပြက်ပြက် တလက်လက်ဖြူစင်ပြီးတော့ အညစ် အကြေးကင်းတဲ့စိတ်ကလေးနဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ ရူပ, ၎င်းကိုသိတဲ့ဝိညာဏ်, ဝိုင်းခြားသိမှတ်တဲ့ ပညာနာမ်၊ ပေါင်း လိုက်တော့ ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်ဖြစ်တဲ့ ပဂ္ဂိုလ်သမုဗ္ဗါဒ်ဒေသနာလို့ဒီနေရာ မှာ ကြီရလိမ့်မယ်။

နက်ဖြန်ခါကျရင်-အဲဒီလိုကြီတဲ့အခါမှာ မနေ့ညက ပြောခဲ့ဟောခဲ့တဲ့ ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန်ကိုလဲဘဲ သတိပြန်ထားပါစေ၊ ကစ္စံနဂေါတ္တ သုတ္တန်က အကြောင်းတွေပါမယ်၊မနက်ဖြန်ခါမှာ ဟောမဲ့ညြဃတရဏ သုတ္တန်အကြောင်းတွေလဲ ဒီထဲမှာပါမယ်၊ အဂ်ုတ္တိရပါဠိတော်က ဗျာန သုတ္တန်ဆိုတာလဲ နက်ဖြန်ခါကျရင်ပါမယ်၊ ဒီတော့ ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး နက်ဖြန်ညကျမှဘဲရှင်းရှင်းလင်းလင်းဟောပြပါတော့မယ်၊ ဒီနေ့ ဥပက္ကိလေသ တဆယ့်ရှစ်ပါးရှင်းတမ်းတော့ဖြင့် အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ တော်တော်လေး လုံလောက်

http://www.dhammadownload.com

ပါပြီ၊ အသိဉာဏ်ရှင်းလင်းလောက်ပါပြီ-လို့ယူဆပါတယ်၊အဲဒါကြောင့် ဒီ-ဥပက္ကိလေသ ၁၈-ပါးရှင်းတမ်းကို အဲဒီလောက်နဲ့ဘဲ နိဂုံးချုပ်ကြပါစို့ရဲ့။

နိဂုံးချုပ်

ပြန်ပြီးတော့ကြည့်မယ်ဆိုရင်-ပဌမ ဆက္ကဲက ၆-ပါး၊ ဒုတိယဆက္ကက ၆ ပါး၊တတိယ ဆက္ကဲက ၆-ပါး၊ ပေါင်းလိုက်တော့ ၆×၃လီ ၁၈-ပါးက ဘာလဲလို့ဆိုတော့-

(၁) ဝင်လေရဲ့ အစ,အလယ်,အဆုံးကို သတိနဲ့ အစဉ်လျှောက်လိုက်လို့ ဥပက္ကိလေသဖြစ်ခြင်း။

(၂) ထွက်လေရဲ့ အစ,အလယ်အဆုံးကိုသတိနဲ့ အစဉ်လျှောက်လိုက်လို့ ဥပက္ကိလေသဖြစ်ခြင်း။

(၃) အတွင်းအာရုံ၌ မှီလွင့်ကြောင်းဖြစ်သော ဝင်လေကိုလိုလားတောင့်တ၍ ဥပက္ကိလေသဖြစ်ခြင်း။

(၄) အပြင်အာရုံ၌မှီ.လွင့်ကြောင်းဖြစ်သော ထွက်လေကိုလိုလားတောင့်တ၍ ဥပက္ကိလေသဖြစ်ခြင်း။

(၅) ဝင်သက်လေမခံသာတဲ့အတွက်ထွက်သက်လေကောင်းလိမ့်မလားလို့ အထင်ရောက်တဲ့ ဥပက္ကိလေသဖြစ်ခြင်း။

(၆) ထွက်သက်လေ မခံသာတဲ့အတွက်ဝင်သက်လေကောင်းလိမ့်မလားလို့ မြော်လင့်နေမိတဲ့ ဥပက္ကိလေသဖြစ်ခြင်း။

ပေါင်းလိုက်တော့ ပဌမဆက္ကဖြစ်တဲ့ ဥပက္ကိလေသ ၆-မျိုး။

(၁) နိမိတ်ကိုဆင်ခြင်လို့ ဝင်လေ၌တုန်လှုပ်ခြင်း။
(၂) ဝင်လေကိုဆင်ခြင်လို့ နိမိတ်၌တုန်လှုပ်ခြင်း။
(၃) နိမိတ်ကို ဆင်ခြင်လို့ ထွက်လေ၌တုန်လှုပ်ခြင်း။
(၄) ထွက်လေကို ဆင်ခြင်လို့ နိမိတ်၌တုန်လှုပ်ခြင်း။
(၅) ဝင်လေကို ဆင်ခြင်လို့ ထွက်လေ၌တုန်လှုပ်ခြင်း။
(၆) ထွက်လေကိုဆင်ခြင်လို့ ဝင်လေ၌တုန်လှုပ်ခြင်း-ဆိုတဲ့ ဒုတိယဆက္က ဥပက္ကိလေသ ၆-မျိုး။

(၁) အတိတ်ကိုသွားတဲ့စိတ်ကြောင့် ဥပက္ကိလေသဖြစ်ခြင်း။
(၂) အနာဂတ်ကိုမြော်လင့်တဲ့စိတ်ကြောင့် ဥပက္ကိလေသဖြစ်ခြင်း။

http://www.dhammadownload.com

(၃) လျော့လျော့ကလေး တွန့်တို ဆုတ်နစ်တဲ့စိတ်ကြောင့် ဥပက္ခာ
လေသဖြစ်ခြင်း။

(၄) တအားကြိုးစားပြီးတော့ပြင်းပြင်းထန်ထန်ပြုလုပ်တဲ့အတွက်
ဥပက္ခာလေသဖြစ်ခြင်း။

(၅) ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံကို ရှေရှုဆောင်ခြင်းကြောင့် ဥပက္ခာလေသ
ဖြစ်ခြင်း။

(၆) ဟိုအာရုံ, ဒီအာရုံ အမျိုးမျိုးတွေကို ပြောင်းရွှေ့ခြင်းကြောင့်
စိတ်မတည်တဲ့အတွက် ဥပက္ခာလေသ ဖြစ်ခြင်း။

ဆိုတဲ့ တတိယဆက္ကဥပက္ခာလေသ ၆-မျိုး။

ပေါင်းလိုက်တော့ တဆယ်နဲ့ရှစ်ပါးသော ဥပက္ခာလေသတရားတို့မှ
ကင်းစင်ပြီးသကာလယနေ့ပြုလုပ်ကြတဲ့ကုသိုလ်အရှိန်အစော်အာနုဘော်
တွေရဲ့မဂ်မျိုးစေ့,ဖိုလ်မျိုးစေ့, မဂ်ဉာဏ်မျိုးစေ့, ဖိုလ်ဉာဏ်မျိုးစေ့ဖြစ်ပြီး
တော့ တေဘုမ္မက သခ်ါရသဘောတရားကြီးရဲ့အတွင်းမှာ နောက်တခါ
ခန္ဓာအပင်မပေါက်နိုင်အောင် ကုသိုလ်မျိုးစေ့တွေ ဘယ်လိုစိုက်မျိုးရမလဲ
လို့ဆိုဒါသိဘို့ရန်အတွက် ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်
ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး သံယုတ္တနိကာယ် ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် ဥပယ
ဝဂ်၌လာသော ဗီဇသုတ္တန်ဒေသနာတော်ကို ဆက်ပြီးတော့ ဟောကြစို့။
ကိုင်း-ဥပက္ခာလေသရှင်းတမ်း တော်လောက်ပါပြီ။

(သာဓု-သာဓု-သာဓု)

ဥပက္ခာလေသရှင်းတမ်း ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

ဗီဇသုတ္တန်တရားတော်

တရားတော်အစ ပဏာမ

ဗီဇသုတ္တန် တရားဒေသနာတော်ကို ဘုန်းတော် ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကိုယ်တိုင် ဟောတော်မူခဲ့တဲ့အတွက် ထိုဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရဲ့ဒေသနာကို ဟောတော်မူရမှာ ဖြစ်ပါသောကြောင့် တရားဟောပုဂ္ဂိုလ်, တရားနာပုဂ္ဂိုလ်လိုလိုမျှားစွာ သတ္တဝါဟုခေါ်ဆိုကြကုန်သော ရှင်,နာမ်သမုတ် အကျွန်ုပ်တို့က ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကို ရှိသေစွာရှိခိုးကြရအောင်လို့ ဘုန်းကြီးကဘုရားရှိခိုးတပုဒ်ကိုဆိုမယ်၊ရွတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ်မယ်၊အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကဘုန်းကြီးဆိုတဲ့ဘုရားရှိခိုးအသံနောက်ကိုမှီပြီးတော့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရဲ့ သတ္တိအထူးအထွေကို အာရုံပြုရစ်ကြ။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးမှာ ဂုဏ်တော်လို့ဆိုဒါ ရူပကာယဂုဏ်တော်နဲ့ နာမကာယဂုဏ်တော်လို့-ဒီလိုဂုဏ်တော်နှစ်မျိုးရှိပါတယ်၊ ၃၂-ပါးသော ယောဂျားမြတ်တို့၏လက္ခဏာတော်ကြီး, ရှစ်ဆယ်သော လက္ခဏာတော်ငယ်တို့ဖြင့် တန်ဆာဆင်ထားလို့ ဘယ်လူ,ဘယ်နတ်,ဘယ်ဗြဟ္မာ,ဘယ်သတ္တဝါတစုံတယောက်နှင့်မှတူတော်မတူတဲ့ ရှေတိုး,ရွှေခဲရှုမရဲအောင်တင့်တယ်သပ္ပါယ်တော်မူလှတဲ့ခန္ဓာကိုယ်တော်အစဉ်ကိုတော့ဖြင့် ရူပကာယဂုဏ်တော်လို့ခေါ်ပါတယ်၊ ရူပကာယဂုဏ်တော်လို့မှတ်ကြ။

မှတ်ချက်။ ။[သာသနာတော်သက္ကရာဇ် ၂၅၀၉-ခုနှစ်ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၂၇-ခုနှစ်၊ တပေါင်းလဆန်း ၁၅-ရက်(၆-၃-၆၆)၊ ရန်ကုန်မြို့ရှေတိုဂုံဘုရားလမ်း ကျားကူးဓမ္မဒီပာန်တော်ကြီး၌ ဥပဏ္ဍိလေသတဆဲ့ရှစ်ပါးရှင်းတမ်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဟောကြားအပ်သော သံယုတ္တနိကာယ် ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် ဥပယဝဂ်၌လာသောဗီဇသုတ္တန် တရားတော်မှ အကျဉ်းမျှသာဖြစ်၍ ရန်ကုန်မြို့အမှတ် ၆၉-၉၂-လမ်းရှိ ဦးမြင့်ဒေါ်သိန်းညွှန့်တို့၏ လစဉ်နိုဗွာဘတ် ဆွမ်းကျွေးအလှူတွင် ဟောကြားထားသောအကျယ်ကို ထည့်သွင်းဖော်ပြပါကြောင်း။]

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီ- ရူပကာယဂုဏ်တော်ကြီးကလဲဘဲ လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတသိန်းကာလတိုင်တိုင် ဒါနပါရမီ, သီလပါရမီ-စတဲ့ ပါရမီအမျိုးမျိုးတွေကို ဖြည့်ကျင့် ဆည်းပူးတော်မူထားဟော့ ခန္ဓာကိုယ်အရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အကျိုးပေးဘို့ရန်အတွက် ဒီဘဝက နောက်ဆုံးဘဝဖြစ်တဲ့ ပစ္ဆိမ ဘဝိကဖြစ်လေတော့ လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတသိန်းကာလတိုင်တိုင် အကျိုးပေးဘို့ရန် ကျန်ရှိနေသေးတဲ့ ကုသိုလ်တရားတွေက သာသာထိုးထိုးနဲ့ အမျိုးမျိုးသာအောင်လို့ အကျိုးပေးထားတော့ ဘယ်လူနဲ့မှ ဘယ်နတ်နဲ့မှ ဘယ်ဗြဟ္မာနဲ့မှ ဘယ်သတ္တဝါနဲ့မှ တူတော်မမူဘူး၊ မြတ်စွာဘုရားရဲ့ ရုပ်ပုံတော်ရူပကာယဟာ အင်မတန်သပ္ပါယ်ပြီးတော့ ကြည်လင်ပြတ်သားတော်မူတယ်၊ ရှေတုံ,ရှေခဲ ရှုမရဲအောင် တင့်တယ်တော်မူတယ်လို့ဆိုတဲ့ အများနဲ့မတူတဲ့ သတ္တိအထူးကို ဂုဏ်လို့ခေါ်ပါတယ်။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဂုဏ်ဆိုဒါ သတ္တိ**အထူး**ကိုခေါ်တယ်နော်၊ ဂုဏ်ဆိုဒါ ဘာကိုခေါ်သလဲ....(သတ္တိအထူးကို ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

ရူပကာယ အနေအားဖြင့် ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးမှာ ဘယ်လူ, ဘယ်နတ်, ဘယ်ဗြဟ္မာ,ဘယ်သတ္တဝါနဲ့မှ မတူလို့ ရုပ်ရေရှုပကာယ အဆင်းသဏ္ဌာန် ကြန်အင်လက္ခဏာရဲ့ တင့်တယ်သပ္ပါယ်ပုံဟာဖြင့် အများနှင့်မတူတန်သည် ဖြစ်သောကြောင့် အများမှာမရှိဒါတွေရှိတဲ့အတွက် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးမှာ ရုပ်ရဲ့သတ္တိ အထူးလို့ ဒီလိုဟောပါတယ်။

ဥပမာ-ပုံဆိုခဲ့လို့ရှိရင် ဘယ်သူနဲ့မှမတူဘူးဆိုဒါဘယ်လိုလဲ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရဲ့ ၃၂-ပါးသော လက္ခဏာတော်ကြီးများမှာ"ပဟူတဇိဇ္ဇေါ" လို့ဆိုတဲ့ လက္ခဏာတခုပါပါတယ်၊အဲဒီ-ပဟူတဇိဇ္ဇေါလို့ဆိုတဲ့လက္ခဏာတော်ဟာ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့လျှာတော်ကို ခေါ်ပါတယ်၊ လျှာဆိုတော့ စာသုံးပေသုံး ဖြစ်နေတယ်၊ စကားသုံးနဲ့ တဲ့တဲ့ပြောရင်၊ ရှာပေါ့၊အဲဒီ ရှာဟာ တချားရှာနဲ့ မတူဘူး၊ ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရှာက ဘယ်လိုမှ သလဲလို့ဆိုတော့ ရှေလဲရှေတယ်၊ ကျယ်ပ္ပါလဲ ကျယ်ပ္ပါတယ်၊ ပဟူတဇိဇ္ဇေါဆိုတဲ့ လက္ခဏာတော်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

ဒီ-လက္ခဏာတော်ရှာက ဘယ်လိုလဲ၊ ထုတ်လိုက်ပြီးတော့ ဘယ်ဘက်နှာခေါင်းပေါက် ညာဘက်နှာခေါင်းပေါက်များကို ရှာနဲ့ ထိုးနှိုင်သုံးသပ်နိုင်ပါတယ်၊ ဘယ်ဘက်နားတွင်းတော် ညာဘက် နားတွင်းတော်ကိုလဲ ရှာနဲ့ ရှာဖျားနဲ့ သုံးသပ်ပြီးတော့ ပြုလုပ်နိုင်ပါတယ်၊ အင်မတန်ရှေတဲ့ ရှာတော်ဘဲ။ "မုခံ ဇိဂ္ဂါယ ဆာဒေတိ၊ ဥဏ္ဏသ ဘမုကန္တ ရေ" ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ ရှာဟာ ထုတ်ပြီးတော့ မျက်နှာကို အုပ်လိုက်မယ်ဆိုရင် မျက်နှာတော် တခုလုံးရှာနှင့်အကုန်လုံး ဖုံးဖိသွားပါတယ်၊ အဲဒီလောက်ရှေပြီးတော့ ဒီလောက်ကျယ်ပျံ့တဲ့ရှာတော်ပါ၊ ကိုင်း-ဒီရှာမျိုး ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးမှာပါသလဲ၊ မဟာပုရိသလက္ခဏာနဲ့ ပြည့်စုံတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးမှတပါး ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးမှ မပါဘူး။

အဲဒါကြောင့် အများမှာမရှိတဲ့သတ္တိအထူး ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးမှာရှိတယ်၊ အဲဒီ-ရူပကာယ ရှိသည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် ဒီ-ရူပကာယဂုဏ်ကလဲ သတ္တိအထူးပါဘဲတဲ့၊ အဲဒီ-ရူပကာယဂုဏ်တော်ဆိုတဲ့ သတ္တိအထူးကိုသာ ရှိမခိုးဘဲနဲ့ ထိုဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးမှာ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတွေ၌ မရမရှိတဲ့ အရဟံ,သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ,ဘဂဝါ-စတဲ့ဂုဏ်တော်တွေနဲ့ပေါင်းရုံးပြီးတော့ သတ္တိလို့ဆိုတဲ့ဂုဏ်တော်၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရဲ့ သတ္တိအထူးဖြစ်တဲ့ နာမကာယဂုဏ်တော်ကို ရှိခိုးကြရအောင် ကိုင်း-ဘုန်းကြီးက ဆိုမယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကလိုက်ပြီးတော့အာရုံပြုပြီး ဘုရားရှိခိုးကြ။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

အရတော၊ လူ,နတ်,ဗြဟ္မာ,သတ္တဝါ အပေါင်းတို့၏ ပူဇော်ဘွယ်အထူး လျှဒါန်းဘွယ်အထူးကို ခံယူခြင်းငှါ ထိုက်တော်မူပါပေထသော။အ-ရဟတော၊ဆိတ်ကွယ်ရာအရပ်၌ ကိုယ်အမူအရာ နှုတ်အမူရာ စိတ်အမူအရာတို့ဖြင့် မကောင်းမှုဟူသမျှကို ပြုကျင့်ခြင်းငှါထိုက်တော်မမူပါပေထသော။ အရ-ဟတော၊ ကိလေသ

http://www.dhammadownload.com

မာရ် တည်းဟူသော အတွင်းရန်,ဒေဝပုတ္တမာရ် တည်းဟူသော အပြင်ရန်,အဲ့ဒီအတွင်းရန်အပြင်ရန်တွေကို အကြွင်းအကျန်မရှိ အောင်မြင်တော်မူပြီး ဖြစ်တော်မူပါ ပေထသော။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓသ၊သစ္စညာဏ်,ကိစ္စညာဏ်,ကတညာဏ် ၁၂-ပါးသော အခြင်းအရာတို့ဖြင့် ကောင်းစွာထင်ထင် သိမြင်တော်မူပြီးဖြစ်တော်မူပါပေ ထသော။ တဿ ဘဂဝတော၊ ဇာသရိယ,သီရိ,ကာမ,ဓမ္မ,ယသ,ပယတ္တ မည် ဘုန်းခြောက်လီနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော လိုဘုန်းတော်ခြောက်ပါး သခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးအား။ မေ-အမှာကံ၊တရား ဟောပုဂ္ဂိုလ်, တရားနာပုဂ္ဂိုလ် ထိုထိုများစွာ ရှေ့နာမ်နှစ်ဖြာဖြစ်ကြကုန် သော ဘုရားတပည့်တော်တို့၏။ နုမော၊ နိုသေမြတ်နိုး ဦးညွှတ်လျှိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ခြင်းသည်။ အတ္ထု-ဘဝတု၊ မုချမသွေဖြစ်ပါစေသား မြတ်စွာ ဘုရား။

(သာဓု-သာဓု-သာဓု)

အကုသိုလ်အကြောင်း

ဒီ-ဗီဇသုတ္တန်တရားတော်ကို ဟောမယ်ဆိုတော့ ဗီဇသုတ္တန်တရား တော်လာ သတ္တဝါတွေရဲ့အကျိုးပေးမှု, အကျိုးမပေးမှုကိုအကြောင်းပြု ပြီးတော့ ဒီ-သုတ္တန်တရားတော်ကို ဟောကြားတော်မူတယ်၊ သတ္တဝါ တွေကို အကျိုးပေးဒါ ဘာလဲဆိုတော့ ကုသိုလ်ကံ, အကုသိုလ်ကံ, ကုသိုလ်ကံ, အကုသိုလ်ကံ နှစ်မျိုးဟာ သတ္တဝါတွေကိုအကျိုးပေးတယ်၊ ကုသိုလ်ကံ, အကုသိုလ်ကံဆိုဒါ အကျိုးတရား၊ အဲဒီအကျိုးတရားက ပေးလို့ရတဲ့ ခံစားချက်တွေကို အကျိုးပေးတယ်လို့, အကျိုးကပေးလို့ ရဒါကို အကျိုးပေးတယ်လို့ခေါ်တယ်၊

ဒါဖြင့် ကုသိုလ်ကံ, အကုသိုလ်ကံတည်းဟူသော အကျိုးတရားတို့ရဲ့ အကြောင်းက ဘယ်သူလဲလို့ဆိုတော့ လောဘရယ်,ဒေါသရယ်,မောဟ ရယ်-အဲဒီတရားသုံးပါးကအကုသိုလ်ကံရဲ့အကြောင်းတရား၊အကုသိုလ် ကံက အကျိုးတရား၊ လောဘ, ဒေါသ, မောဟ ဒီတရား ၃-ပါးက အကြောင်းတရား၊ ပါဏာတိပါတ အစရှိတဲ့ ကာယကံ အကုသိုလ်ကံ တွေ, မုသာဝါဒအစရှိတဲ့ ဝစီကံ အကုသိုလ်ကံတွေ, အဘိဇ္ဈာ, ဗျာပါဒ, မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဆိုတဲ့ မနောကံ အကုသိုလ်ကံတွေက အကျိုးတရားတွေလို့ ခေါ်ပါတယ်။

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီ-အကျိုးတရားတွေကပေးတော့ ဘာတွေရသလဲ-
(၁) အနိဋ္ဌ-အလိုမရှိအပ်တဲ့ ရူပါရုံ,
(၂) အလိုမရှိအပ်တဲ့ သဒ္ဒါရုံ,
(၃) အလိုမရှိအပ်တဲ့ ဂန္ဓာရုံ,
(၄) အလိုမရှိအပ်တဲ့ ရသာရုံ,
(၅) အလိုမရှိအပ်တဲ့ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ,
(၆) အလိုမရှိအပ်တဲ့ ဓမ္မာရုံ-

တွေကိုရတယ်၊ အဲဒီ-ကိုယ်အလိုမရှိအပ်, မနှစ်သက်အပ်, မမြတ်နိုးအပ်တဲ့ ရူပါရုံ, သဒ္ဒါရုံ, ဂန္ဓာရုံ, ရသာရုံ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ, ဓမ္မာရုံဆိုတဲ့ အာရုံမျိုးနဲ့ တွေ့ကြုံနေရခြင်းသည် အကုသိုလ်ကပေးလို့ ရတဲ့အကျိုးတရား၊ အကုသိုလ်အကျိုးတရားကပေးရင် ဘာရသလဲ၊ ကိုယ်မကြိုက်တဲ့, ကိုယ်မနှစ်သက်တဲ့, ကိုယ်မမြတ်နိုးတဲ့, ကိုယ်မချစ်ခင်မစုံမက်တဲ့ ရူပါရုံ, သဒ္ဒါရုံ, ဂန္ဓာရုံ, ရသာရုံ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ, ဓမ္မာရုံတွေရတယ်၊ ဒါဟာ လောဘစတဲ့ အကုသိုလ်ကံရဲ့ အကြောင်းရယ်, အကုသိုလ်ကံတည်းဟူသောအကျိုးရယ်၊ အဲဒီအကုသိုလ်ကံရဲ့အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ အကုသိုလ်ကံအကျိုးက ပေးလို့ရရှိတဲ့ အလိုမရှိအပ်တဲ့ အာရုံဆိုတဲ့ ရလဒ်ရယ်၊ အဲဒီသုံးမျိုးမှတ်။

လောဘ, ဒေါသ, မောဟဆိုတဲ့ တရား ၃-ခုက အကြောင်းတရား၊ ကိုယ်အမူအရာနဲ့ဖြစ်တဲ့ အကုသိုလ်မကောင်းမှု, နှုတ်အမူအရာနဲ့ဖြစ်တဲ့ အကုသိုလ်မကောင်းမှု, စိတ်အမူအရာနဲ့ဖြစ်တဲ့ အကုသိုလ်မကောင်းမှုက အကျိုးတရား၊ အဲဒီ အကြောင်းတရား, အကျိုးတရားကြောင့် ဘာတွေရလာသလဲ၊ ကိုယ်မကြိုက်တဲ့,ကိုယ်မနှစ်သက်တဲ့,ကိုယ်မမြတ်နိုးတဲ့,ကိုယ်မလိုချင်တဲ့ ရူပါရုံတွေ, သဒ္ဒါရုံတွေ, ဂန္ဓာရုံတွေ, ရသာရုံတွေ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံတွေ, ဓမ္မာရုံတွေကိုရတယ်။

ပြီးတော့ အကြောင်းတရားရယ်, အကျိုးတရားရယ်, အဲဒီအကျိုးကပေးလို့ရတဲ့ရလဒ်ရယ် အဲဒီ ၃-မျိုးမှတ်ထား၊ ဒကာကြီး ဦးမြင့် မှတ်မိပလား....(မှတ်မိပါပြီဘုရား)။

ကုသိုလ်အကြောင်း

နောက်တခါ ကုသိုလ်ကံရဲ့အကြောင်းက ဘယ်သူလဲ၊ အလောဘ, အဒေါသ, အမောဟ- အဲဒီတရား ၃-ပါးက ကုသိုလ်ကံဖြစ်ခြင်းရဲ့

http://www.dhammadownload.com

အကြောင်း ၃-ခု၊ ကိုယ်အမူအရာနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ကုသိုလ်, နှုတ်အမူအရာနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ကုသိုလ်, စိတ်အမူအရာနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ကုသိုလ်, ဒါနကုသိုလ်,သီလကုသိုလ်,ဘာဝနာကုသိုလ် ဒီကုသိုလ်တွေက အကျိုးတရား၊ ဒါနဆိုဒါ အကျိုးတရား၊ သီလဆိုဒါ အကျိုးတရား၊ ဘာဝနာပွါးတယ်ဆိုဒါ အကျိုးတရား၊ ဘယ်သူရဲ့ အကျိုးတရားလဲဆိုတော့ အလောဘရဲ့အကျိုးတရားက ဒါနကုသိုလ်, အဒေါသရဲ့အကျိုးတရားက သီလကုသိုလ်, အမောဟရဲ့ အကျိုးတရားက ဘာဝနာကုသိုလ်၊ ဘာဝနာကုသိုလ်မှာ သမထဘာဝနာ, ဝိပဿနာဘာဝနာလို့ နှစ်မျိုးခွဲ။

ဒါဖြင့် အဲဒီအကျိုးတရားတွေကြောင့် ဘာတွေရမလဲ၊ဒါနကုသိုလ်, သီလကုသိုလ်, ဘာဝနာကုသိုလ်လို့ဆိုတဲ့ အကျိုးတရားကြောင့် အဲဒီအကျိုးတရားက ဘာတွေရမလဲ၊ အကျိုးတရားကပေးရင် ဘာတွေပေးမလဲ၊ဈာန်,ကန္ဓ,ဝိယ,မနာပ,နှစ်သက်အပ်, မြတ်နိုးအပ်, စိတ်နှလုံးကိုတိုးပွါးစေအပ်ကုန်သော ရူပါရုံ,သဒ္ဒါရုံ,ဂန္ဓာရုံ,ရသာရုံ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ, ဓမ္မာရုံ ဒီဟာတွေကိုရမယ်၊ အဲဒါက ကုသိုလ်ကံအကျိုးကပေးလို့ ရတဲ့ ရလဒ်၊ဒီတော့ကုသိုလ်ကံမှာလဲဘဲ ခုနက အကုသိုလ်ကံမှာ ပြောခဲ့သလိုဘဲ အကြောင်းတရားရယ်,အကျိုးတရားရယ်,အကြောင်းတရားအကျိုးတရားကပေးလို့ရတဲ့ ရလဒ်ရယ်လို့ ဒီလို ၃-မျိုးမှတ်ထား။

အဲဒီလို သုံးမျိုးမှတ်ထားပြီးတော့ အလောဘ,အဒေါသ,အမောဟက အကြောင်းတရား၊ဒါနကုသိုလ်,သီလကုသိုလ်,သမာဓိကုသိုလ်,ပညာကုသိုလ်ကအကျိုးတရား၊ နှစ်သက်အပ်, မြတ်နိုးအပ်တဲ့ ဈဋ္ဌာရုံဖြစ်တဲ့ ကိုယ်လိုချင်တဲ့အရာဝတ္ထုတွေနဲ့ ပြည့်စုံအောင်ရရှိခံစားနေရတဲ့ ရူပါရုံ, သဒ္ဒါရုံ,ဂန္ဓာရုံ,ရသာရုံ,ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ,ဓမ္မာရုံကို ရနေဒါကရလဒ်၊ အကျိုးကပေးလို့ရတဲ့ပစ္စည်းဝတ္ထုလို့ဒီလိုဆိုလိုတယ်။

အဲဒီတော့ ဒီနေရာမှာ အကုသိုလ်တည်းဟူသော အကျိုးတရားကပေးလို့ရတဲ့ ပစ္စည်းဝတ္ထုတွေ,ကုသိုလ်ဆိုတဲ့ အကျိုးတရားကပေးလို့ရတဲ့ပစ္စည်းဝတ္ထုတွေဟာဘာတွေလဲ၊ရူပါရုံတွေ,သဒ္ဒါရုံတွေ,ဂန္ဓာရုံတွေ, ရသာရုံတွေ,ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံတွေ, ဓမ္မာရုံတွေ-ဒါတွေဘဲရတယ်၊ အဲဒါတွေကိုဘဲ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်းနှင့် ပြောမယ်ဆိုရင်တော့ဝိညာဏ်,နာမ်ရူပ်,သဠာယတန,ဖဿ,ဝေဒနာလို့သာဆိုရမယ်။

http://www.dhammadownload.com

မကြိုက်ရင်အာရုံမကောင်း ကြိုက်ရင်ကောင်း

အဲဒီ-အကျိုးတရားကပေးလို့ရဒါတွေကိုသတ္တဝါတွေရဲ့အကြိုက်နှင့် ညီရင် ဒါ-ကုသိုလ်ကံကပေးလို့ရတဲ့အာရုံဝတ္ထုတွေဘဲ၊ ကိုယ့်အလိုနဲ့ မညီရင် အကုသိုလ်ကံကပေးလို့ရတဲ့အာရုံဝတ္ထုတွေဘဲ၊ အကုသိုလ်ကံ ကပေးလို့ရဒါတွေဘဲဖြစ်ဖြစ်,ကုသိုလ်ကံက ပေးလို့ရဒါတွေဘဲဖြစ်ဖြစ် အာရုံဝတ္ထုဘဲ၊အဲဒီလိုအာရုံဝတ္ထုဟာ သတ္တဝါတွေရဲ့နှစ်သက်မှု, မနှစ် သက်မှုကိုအကြောင်းပြုပြီးတော့ ကောင်း-မကောင်းလို့ ဒီလိုသာကွဲပြား သွားဒါဘဲ။

အာရုံဝတ္ထုသဘောကတော့ဖြင့် အကုသိုလ်ကံကပေးတဲ့ အာရုံဝတ္ထု ဘဲဖြစ်ဖြစ်, ကုသိုလ်ကံကပေးတဲ့ အာရုံဝတ္ထုဘဲ ဖြစ်ဖြစ် ရူပ်တရား ဟာ ရူပ်တရားဘဲ၊ အာရုံတရားဟာ အာရုံတရားဘဲ၊ ဝတ္ထုတရားဟာ ဝတ္ထုတရားဘဲ၊ သူတို့ချင်းကတော့ဖြင့် အဲ-ကောင်းတယ်, မကောင်း ဘူးရယ်လို့ သူတို့မှာတော့မရှိဘူး၊ အဲဒီကောင်းတယ်,မတောင်းဘူးက ဘယ်ကျမှပါသလဲလို့ဆိုတော့ သတ္တဝါရဲ့အလိုအကြိုက်နဲ့ မညီရင် ဒီ-အာရုံဝတ္ထုဟာမကောင်းဘူး၊သတ္တဝါရဲ့အလိုအကြိုက်နဲ့ညီရင် ဒီ-အာရုံ ဝတ္ထုဟာကောင်းတယ်၊ ဒီလိုသမုတ်ကြတယ်။

ဒီတော့ဘာဘဲဖြစ်ဖြစ် သတ္တဝါအလိုမပါဘဲ ပရမတ္ထဒေသနာတော် ကိုပြောမယ်ဆိုရင် ဘယ်အာရုံဝတ္ထုမှာမှ ကောင်းဒါရယ်, မကောင်းဒါ ရယ်လို့မရှိဘူး၊ ဘာတွေရှိသလဲ သူတို့မှာ ရူပါရုံက ရူပါရုံရဲ့သဘော သဒ္ဒါရုံ,ဂန္ဓာရုံ,ရသာရုံ,ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံဆိုတဲ့ အာရုံတွေက သူတို့အာရုံရဲ့ သဘောဘဲရှိတယ်၊အဲဒီသဘောတရားတွေဘဲရှိတယ်၊ ဒါအကျိုးပေးဒါ။

ဒီတော့ ဒါနကုသိုလ်တွေ, သီလကုသိုလ်တွေ, သမာဓိကုသိုလ်တွေ, ဝိပဿနာပညာကုသိုလ်တွေကိုကြိုးစားပြီး ပွားများအားထုတ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ် များမှာတော့ဖြင့် ဘာတွေဖြစ်သလဲ၊ ဒါနကုသိုလ်လုပ်ရင် ကုသိုလ်ကံ ဖြစ်တယ်၊ သီလကုသိုလ်လုပ်ရင် ကုသိုလ်ကံဖြစ်တယ်၊ သမာဓိကုသိုလ် လုပ်ရင် ကုသိုလ်ကံဖြစ်တယ်၊ဝိပဿနာကုသိုလ်လုပ်ရင် ကုသိုလ်ကံဖြစ် တယ်၊လုပ်ရင်ထော့ ကံက ဖြစ်တာဘဲ။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့သန္တာန်မှာ အဲဒီ ကံကဖြစ်စေတဲ့ ကမ္မဝိညာဏ်ကတော့ ဖြစ်လာတော့ဒါဘဲ၊အဲဒါအကျိုး

http://www.dhammadownload.com

ပေးချင်သေးသလား၊အကျိုးမပေးချင်တော့ဘူးလား၊ နေ့တိုင်းနေ့တိုင်း ဖြစ်တဲ့ကုသိုလ်ကောင်းမှုတွေဟာအကျိုးပေးစေချင်သေးသလား၊အကျိုး မပေးစေချင်တော့ဘူးလား၊ အကျိုးခံးရင်တော့ ဘာတွေကိုပေးမှာလဲ၊ ခုနကအာရုံဝတ္ထုတွေဘဲပေးမယ်၊ အာရုံနဲ့ ဝတ္ထုလို့ဆိုဒါ သူ့မှာ ဘာရှိ သလဲလို့ကြည့်ရင်ဖြစ်မှုနဲ့ပျက်မှုအပြင် သူ့မှာဘာမှမရှိဘူး၊ဖြစ်တာရယ် ပျက်တာရယ်, ဖောက်ပြန်ပြောင်းရွှေ့ဒါရယ် ဒါဘဲရှိတယ်၊ "ဥပ္ပါဒေါ ပညာယတိ၊ဝယော ပညာယတိ" စာအလိုပြောမယ်ဆိုရင်တော့ ဒီအာရုံ ဝတ္ထုကိုကြည့်မယ်ဆိုရင် သူ့မှာ ဘာသာဆင်ရှားသလဲလို့ဆိုတော့ ဖြစ် တာနဲ့ပျက်တာဘဲထင်ရှားတယ်၊တခြားဘာမှမရှိဘူး။

ဘယ်အာရုံကိုကြည့်ကြည့် ဘယ်ဝတ္ထုကိုဘဲ ကြည့်ကြည့် နိဗ္ဗာန် တည်းဟူသော အာရုံတခုကိုဘဲ ချန်ထားပေါ့၊ သူ့မှာ ဘာရှိသလဲ၊ အ ကျိုးပေးတဲ့ကုသိုလ်ကံ,အကုသိုလ်ကံတို့က အကျိုးပေးလိုက်တဲ့ အကျိုး တရားတွေကို ကြည့်မယ်ဆိုရင် သူတို့ဟာ ဘာတွေလဲ၊ အာရုံဝတ္ထုတွေ ဘဲ၊ ဒီ-အာရုံဝတ္ထုတွေ,ဒီအာရုံဝတ္ထုတွေမှာ ဘာဖြစ်သလဲလို့ ကြည့် လိုက်ရင် "ဥပ္ပါဒေါ ပညာယတိ၊ ဝယော ပညာယတိ"= ဖြစ်တာနဲ့ ပျက်တာဘဲရှိတယ်။

ဒီတော့ အမျိုးကောင်းသားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေက မိမိတို့ လုပ်ခဲ့တဲ့ ဒါနကုသိုလ်တွေ, မိမိတို့လုပ်ခဲ့တဲ့ သီလကုသိုလ်တွေ, မိမိတို့ လုပ်ခဲ့တဲ့ သမာဓိကုသိုလ်တွေ, မိမိတို့လုပ်ခဲ့တဲ့ ပညာကုသိုလ်တွေကို အကျိုးပေးစေချင်သေးသလား၊ အကျိုးပေးစေချင်ရင် အကျိုးပေးတဲ့ နည်းလမ်းကို လုပ်ရမယ်၊ အကျိုးမပေးစေချင်ရင် အကျိုး မပေးတဲ့ နည်းလမ်းကိုလုပ်ရမယ်လို့ ညွှန်ပြလိုတဲ့အတွက် အခု - ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်မှာလာတဲ့ ဗီဇသုတ္တန်ကိုရည်ပြီးတော့ဟောမယ်၊ကိုင်း–ဟော ကြစို့ရဲ့။

မျိုးစေ့ ၅-မျိုး

မြတ်စွာဘုရား သာဝတ္ထိပြည်မှာ သီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ်အခါ ရဟန်းတော်များကို အကျိုးပေးမှု မပေးမှုနဲ့ပတ်သက်လို့ ဒီ-ဗီဇသုတ္တန် ဘုရားတော်ကို မြတ်စွာဘုရားဟောကြားတော်မူပါတယ်၊ ဟောတော်မူပုံ က ဒီလိုတဲ့–

http://www.dhammadownload.com

"ပဋ္ဌမာနိ ဘိက္ခဝေ ဗီဇဇာတာနိ။ ကတမာနိ ပဋ္ဌ၊ မူလဗီဇံ ခန္ဓဗီဇံ အဂ္ဂဗီဇံ ဖလုဗီဇံ ဗီဇဗီဇ-ညေဝ ပဋ္ဌမံ"။

ချစ်သားတို့....လောကမှာအပင်ပေါက်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့ မျိုးစေ့ ၅-မျိုးရှိတယ်။

(၁) တချို့က ပင်စည်ဟာ အမြစ်ကနေပြီးတော့ အပင်တွေ ပေါက်ပွားလာတယ်၊ ဒါအမြစ်မျိုးစေ့ပေါ့။

(၂) တချို့က ပင်စည်ကနေပြီးတော့ အပင်တွေ ပေါက်ပွားလာတယ်၊ ဒါပင်စည်မျိုးစေ့ပေါ့။

(၃) တချို့က အဆစ်ကနေပြီးတော့ အပင်တွေ ပေါက်ပွားလာတယ်၊ ဒါ-အဆစ်မျိုးစေ့ပေါ့။

(၄) တချို့က အညွှန့်ကနေပြီးတော့ အပင်တွေ ပေါက်ပွားလာတယ်၊ ဒါ-အညွှန့်မျိုးစေ့ပေါ့။

(၅) တချို့က အစေ့ကနေပြီးတော့ အပင်တွေ ပေါက်ပွားလာတယ်၊ ဒါအစေ့မျိုးစေ့ပေါ့။

မျိုးစေ့ ၅-မျိုး၊ အဲဒီမျိုးစေ့ ၅-မျိုးဟာ အပင်ပေါက်နိုင်တယ်၊ အပင်တွေပေါက်ရင် အဲဒီအပင်ဟာ ကြီးပွားနိုင်တယ်၊ စည်ပင်နိုင်တယ်၊ ပြန့်ပွားနိုင်တယ်။

မျိုးစေ့ ပေါက်လာနိုင်ခြင်း

အဲဒီ-အပင်ပေါက်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့ မျိုးစေ့ ၅-မျိုးကို မြတ်စွာဘုရားက—

"ဣမာနိ စသု ဘိက္ခဝေ ပဋ္ဌ ဗီဇဇာတာနိ အခဏ္ဍာနိ အပူတိကာနိ အဝါတာတပဟတာနိ သာရာဒါနိ သုခသယိတာနိ ပထဝိစနာသေ၊ အာ-ပေါစနာသေ။ အပိနုမာနိ ဘိက္ခဝေ ပဋ္ဌဗီဇဇာတာနိ ဝုဏ္ဏိ ဝိရူဠ္ဍိ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇေယ္ယုံ"။

ဘုရားက ဒီလိုပုစ္ဆာ ထုတ်လိုက်တယ်၊ မေးလိုက်တယ်၊ "ချစ်သားရဟန်းတို့.... ဒီ-ပါဠိရဲ့အဓိပ္ပါယ်ကတော့ ခုနကပြောခဲ့တဲ့အပင်ပေါက်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့ မျိုးစေ့ ၅-မျိုးဟာ—

http://www.dhammadownload.com

အခဏ္ဍာနိ၊မကျိုးဘူးဆိုရင်။အပူတိကာနိ၊မပုပ်မဆွေးဘူးဆိုရင်။ အဝါတာတပဟတာနိ၊လေပူနေပူတို့ မနှိပ်စက်ဘူးဆိုရင်။ သာရာဒါနိ၊ဒီမျိုးစေ့က အနှစ်သာရနဲ့ ပြည့်စုံရင်။ သုခသယိတာနိ၊ ကောင်းစွာထားမယ်ဆိုရင်။(အဲဒီလိုမပုပ်မဆွေး မကျိုးဘဲနဲ့ အနှစ်သာရနဲ့ ပြည်စုံပေမဲ့ ဒီမျိုးစေ့ ၅-မျိုးဟာ) "ပထဝီစနာသ၊အာပေါစနာသ"၊မြေနှင့် ရေကို အခိုမရရင်။ "ဝုဒိ ဝိရုဠိ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇေယ္ယုံ"၊ ကြီးပွါးခြင်း, စည်ပင်ခြင်း,ပြန့်ပွါးခြင်းဖြစ်နိုင်မလား"လို့ မြတ်စွာဘုရားကမေးတယ်။

ရဟန်းတော်များက ဘာပြန်ပြောသလဲ၊ "နောဟေတံ ဘန္တေ"= မဖြစ်နိုင်ပါဘူးဘုရားတဲ့၊ ဆိုလိုတဲ့အဓိပ္ပါယ်က အပင်ပေါက်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့မျိုးစေ့ဟာ အင်မတန်ကောင်းတဲ့ မျိုးစေ့ဖြစ်စေကာမူ မြေနှင့်ရေကိုအခိုမရရင် အဲဒီမျိုးစေ့ အပင်ပေါက်နိုင်ပမလားလို့ မြတ်စွာဘုရားက ဒီလိုမေးဒါ။

ကိုင်း-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ပေါက်နိုင်ပါ့မလား....(မပေါက်နိုင်ပါဘုရား)။

မပေါက်နိုင်ဘူးနော်၊ အပင်မပေါက်ရင် ဒီအပင်ဟာ ကြီးပွါးနိုင်ပါ့မလား....(မကြီးပွါးနိုင်ပါဘုရား)၊ မကြီးပွါးနိုင်ဘူးနော်။

မျိုးစေ့ကတော့ကောင်းတယ်နော်၊မျိုးစေ့ကောင်းပေဲ့ မြေနှင့်ရေကိုအခိုမရရင် ဒီမျိုးစေ့တွေမကြီးပွါးနိုင်,မစည်ပင်နိုင်,မပြန့်ပွါးနိုင်တော့ မြေ့ုမသွားဘူးလား ဒီမျိုးစေ့တွေ....(မြေ့ုသွားပါတယ်ဘုရား)၊မြေ့ုသွားတယ်နော်-ဒါကတနည်း။

နောက်တခုကတော့ "ဣမာနိ စသု ဘိက္ခဝေ ပဌဝီဇဇာတာနိ အခဏ္ဍာနိ အပူတိကာနိ အဝါတာတပဟတာနိ သာရာဒါနိ သုခသယိတာနိ ပထဝီစအာသ၊ အာပေါစအာသ"၊နောက်ဝါကျတခုက "အပိနုမာနိဘိက္ခဝေ ပဌဝီဇဇာတာနိ ဝုဒိ ဝိရုဠိ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇေယ္ယုံ"လို့ မေးလိုက်တော့ ရဟန်းတော်များက "ဧဝံဘန္တေ"လို့ ပြန်ဖြေတယ်။

ဒါကတော့ ဘာပြောဒါလဲဆိုတော့ "ချစ်သားတို့....အပင်ပေါက်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့ အဲဒီ-မျိုးစေ့ငါးမျိုးဟာ မကျိုး,မပုပ်ဘဲ အနှစ်သာရနဲ့

http://www.dhammadownload.com

ပြည့်စုံရင် လေပူ,နေပူတို့ မနှိပ်စက်ရင် ကောင်းမွန်စွာ သိမ်းဆည်းပြီး တော့ ထားမယ်ဆိုရင် ဒီမျိုးစေ့ငါးခုဟာ မြေနဲ့ရေကို အမှီရရင် ကြီးပွါး ခြင်း,စည်ပင်ခြင်း, ပြန့်ပွါးခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါ့မလား"လို့ မြတ်စွာဘုရားက မေးတော့ ရဟန်းတော်များက "ဖြစ်နိုင်ပါတယ်ဘုရား,အပင်ပေါက်နိုင် ပါတယ်ဘုရားလို့"ဒီလို-ဖြေပါတယ်။

ဆိုလိုတဲ့အဓိပ္ပါယ်က ခုနက ပြောခဲ့တဲ့ မျိုးစေ့ငါးခုဟာ အနှစ်သာ ရနဲ့ ပြည့်စုံပြီး အင်မတန်အောင်မြင်တဲ့ မျိုးစေ့တွေ ဖြစ်နေလို့ မြေနှင့် ရေ အမှီကောင်းကိုရရင် ဒီမျိုးစေ့တွေ အပင်ပေါက်မလား၊ မပေါက် ဘူးလား....(ပေါက်ပါတယ်ဘုရား)။

ဘယ့်နှယ်လဲ ဒကာကြီး ဦးမြင့် ပေါက်နိုင်ပါ့မလား....(ပေါက်နိုင် ပါတယ်ဘုရား)။

ဦးဘိုးညာ ပေါက်နိုင်ပါ့မလား....(ပေါက်နိုင်ပါတယ်ဘုရား)။

အပင်ပေါက်တယ်နော်၊ အပင်ပေါက်ရင် ဘာဖြစ်မလဲ၊ အကိုင်းတွေ ထွက်လာမယ်၊ အကိုင်းတွေထွက်လာရင် စည်ပင်ပြန့်ပွါးလာမယ်၊ နောက် အသီးတွေသီးလာမယ်၊ နောက် အဲဒီ အသီးတွေကနေပြီးတော့ အပင်တွေ ဆက်ဆက် ဆက်ဆက်ပြီးတော့ ပွါးမယ်၊ သရက်ပင်ဆိုရင် သရက်တောကြီး ဖြစ်နိုင်တယ်၊ လူဆိုရင် လူတောကြီးဖြစ်နိုင်ဒါပေါ့၊ အခုလူတောကြီး ဖြစ်နေဒါဘဲမဟုတ်လား....(တင်ပါ့ဘုရား)။

မြေဓာတ်နှင့် ဝိညာဏဌိတိတူ

အဲဒါ-ဥပမာစကား၊ အဲဒီ-ဥပမာမှာ မြတ်စွာဘုရားက ဥပမေယျ ဘယ်လိုပြောသလဲလို့ဆိုတော့—

"သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ပထဝိဓာတု၊ ဧဝံ
စတသော ဝိညာဏဌိတိယော ဒဋ္ဌဗ္ဗာ"။—

လို့ ဒီလို-ပြောပါတယ်၊ အဓိပ္ပါယ်ကတော့ ချစ်သား ရဟန်းတို့.... မြေဓာတ်နဲ့ ဘယ်သူနဲ့တူသလဲလို့ဆိုတော့ ခုနက အပင်ပေါက်တယ် ဆိုဒါမှာ မျိုးစေ့ရယ်,မြေကြီးရယ်,ရေရယ် ၃-ခုနော်..(တင်ပါ့ဘုရား)၊ ကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်,အကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်တို့ရဲ့ တည်ရာဌာနဖြစ်တဲ့ ဝိညာဏဌိတိလေးမျိုးကို မြေလို့မှတ်ရမယ်တဲ့....(တင်ပါ့ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

"စတသော ဝိညာဏဋ္ဌိတိယော ဒဋ္ဌဗ္ဗာ"။ ။စတသော၊ လေးပါးကုန်သော။ဝိညာဏဋ္ဌိတိယော၊ ဝိညာဏ်ရဲ့တည်ရာဌာန တို့ကို။ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ၊ မြေဓာတ်ကဲ့သို့ မှတ်အပ်ကုန်၏။

အဲ့ဒီ-ဝိညာဏ်ရဲ့ တည်ရာလေးမျိုးဆိုဒါ ဘာတွေလဲဆိုတော့ ရူပ်, ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ၊ အဲဒါ ဝိညာဏ်ရဲ့ တည်ရာဌာနလေးမျိုးပါဘဲ၊ ဝိညာဏ်ရဲ့တည်ရာ လေးမျိုးဟာ ဘယ်ဟာလဲ....(ရူပ်,ဝေဒနာ,သညာ, သင်္ခါရပါဘုရား)။

ဘယ်နှစ်မျိုးလဲ....(လေးမျိုးပါဘုရား)။

ဝိညာဏ်ရဲ့တည်ရာနော်၊ ဒီလေးမျိုးမရှိရင် ဝိညာဏ်ဟာ တည်လို့ ရပါ့မလား....(မရပါဘုရား)။

မြေမရှိရင် မျိုးစေ့တည်လို့ရပါ့မလား....(မရပါဘုရား)။

ရေဓာတ်နှင့် နန္ဒိရာဂတူ

အဲဒါလေး သေသေချာချာ မှတ်ထားရမယ်။

"သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ အာပေါဓာတု၊ဝေဠုနန္ဒိ-ရာဂေါ ဒဋ္ဌဗ္ဗော"။

ရေဓာတ်က ဘာနဲ့တူသလဲလို့ဆိုတော့ စွဲလမ်းခြင်း နှစ်သက်ခြင်းနှင့် တကွ ဖြစ်တဲ့ တဏှာရာဂ,နန္ဒိရာဂကို ရေဓာတ်နဲ့တူတယ်လို့ မှတ်ရမယ်၊ မြေကဘာနဲ့တူသလဲ၊ ဝိညာဏ်ရဲ့ တည်ရာ လေးမျိုးနဲ့တူတယ်၊တဏှာ က ရေနဲ့တူတယ်။

မျိုးစေ့နှင့်ကမ္မဝိညာဏ်တူ

"သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ပဋ္ဌဝီဗဇာတာနိ၊ ဧဝံ ဝိညာဏံ သာဟာရံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ"။-

လို့ ပါဠိတော်မှာလာတဲ့ အတိုင်းဘဲ ဘုန်းကြီးပြောနေဒါနော်၊ သူ့ဟာနဲ့သူတော့ ရှင်းနေဒါဘဲ၊ တခါတရံမှာ အဲဒီအရှင်းကိုဘဲ တခါ တဓလ ရှုပ်ရှုပ်သွားတတ်သေးတယ်၊ သူ့ဟာနဲ့သူတော့ ရှင်းမနေဘူး လား....(ရှင်းနေပါတယ်ဘုရား)။

ဒီတော့မျိုးစေ့ဟာ ဘာနဲ့တူသလဲလို့ဆိုဟော့အကြောင်းနှင့်တကွဖြစ် သော ကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်,အကုသိုလ် ကမ္မဝိညာဏ်တို့နဲ့ မျိုးစေ့နဲ့တူ

http://www.dhammadownload.com

တယ်တဲ့၊ဒီကနေ့တကာ ဦးမြင့်တို့ရဲ့ ဘုရားအမှူးရှိတဲ့သံဃာတော်အရှင်ကောင်း,အရှင်မြတ်တွေကို ဆွမ်းဘောဇဉ်ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့တဲ့ ဒါနကုသိုလ်,ပရိတ်တရားတော်ကိုရိုသေစွာနာခံမှတ်သားတဲ့ဓမ္မသဝနကုသိုလ် သရဏဂုံသုံးပါးနှင့်တကွ အင်္ဂါငါးပါးနဲ့ပြည့်စုံတဲ့ သီလကိုခံယူဆောက်တည်တဲ့ သီလကုသိုလ်-အဲဒီကုသိုလ်တွေဟာ ကမ္မဝိညာဏ်တွေဘဲ။

ဒီ-ကုသိုလ်ကမ္မညာဏ်တို့ရဲ့ တည်ရာဖြစ်တဲ့ ရူပ,ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရတည်းဟူသော မြေခွာတ်နဲ့ ဒီကုသိုလ်ကမ္မာဘိသင်္ခါရတွေကို စွဲလမ်းခြင်း,နှစ်သက်ခြင်းဆိုတဲ့ နန္ဒိရာဂနဲ့ပေါင်းမိရင် လူ့ဘဝ လူ့ခန္ဓာ, နတ်ဘဝ နတ်ခန္ဓာ,ဗြဟ္မာ့ဘဝ ဗြဟ္မာ့ခန္ဓာ-ဒါကကုသိုလ်ဘက်ဆိုင်ရာဖြစ်တယ်။

အကုသိုလ်ဘက်ဆိုင်ရာကဆိုရင်လဲ ကမ္မပထမြောက်အောင် လွန်ကျူးလိုက်တဲ့အကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်-ပါဏာတိပါတအကုသိုလ်ကံတခု၊ အဲဒီပါဏာတိပါတ အကုသိုလ်ကံတခုကိုကမ္မပထမြောက်အောင် လွန်ကျူးပေးလိုက်လို့ရှိရင် အဲဒါအကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်ဖြစ်တယ်၊ဒီ-အကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်ဟာ ဘယ်အပေါ်မှာ တည်ရသလဲလို့ဆိုတော့ ရူပတရား, ဝေဒနာတရား, သညာတရား, သင်္ခါရတရားတည်းဟူသော တရားလေးပါးပေါ်မှာတည်လို့ အကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်ကိုစွဲလမ်းခြင်း, နှစ်သက်ခြင်းနဲ့တကွဖြစ်တဲ့ နန္ဒိရာဂတဏှာနဲ့သွန်းလောင်းပေးရင်ငရဲ, တိရစ္ဆာန်, ပြိတ္တာ,အသုရကာယ်ဆိုတဲ့ အပင်ကြီးတွေ တခါထဲပေါက်လာတယ်။

ဒကာကြီး ဦးမြင့် ရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဦးဘိုးဥာဏ် ရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ကုသိုလ် အကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်

ကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်,အကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်ဆိုဒါ ဒကာ,ဒကာမတွေပြုလုပ်နေကြတဲ့ ကာမာဝစရကုသိုလ်တွေ, ရူပါဝစရကုသိုလ်တွေ, အရူပါဝစရကုသိုလ်တွေဟာ ကမ္မဝိညာဏ်တွေချည်းဘဲ၊ ဒါ-ဝိညာဏ်တရားတွေ၊ သာဟာရံ-ဆိုဒါဘာလဲ၊ အကြောင်းနှင့်တကွဖြစ်တဲ့ ကမ္မဝိညာဏ်တွေဟာ ဘာကိုအမှီရမှသာလျှင် ကုသိုလ်ရဲ့အကျိုး,အကုသိုလ်ရဲ့ အကျိုးတွေကို နောက်ကပြောခဲ့တဲ့အတိုင်း ပေးနိုင်သလဲလို့ ဆိုရင်

http://www.dhammadownload.com

မြေနဲ့ရေကိုအမှီရမှ ပေးနိုင်တယ်၊မြေတည်းဟူသောဝိညာဏ်ရဲ့တည်ရာ လေးမျိုးနဲ့ ရေတည်းဟူသောတဏှာကိုအမှီရမှသာလျှင် အဲဒီကုသိုလ်, ကမ္မဝိညာဏ်တွေ, အကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်တွေဟာ ကုသိုလ်အကျိုး, အကုသိုလ်အကျိုးတွေကို သူတို့ပေးနိုင်တယ်၊ မြေ, ရေ တည်းဟူသော ရူပ,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရနဲ့ တဏှာကို အမှီမရရင် ဒီ-ကုသိုလ် ကမ္မဝိညာဏ်တွေ,အကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်တွေဟာ ခုနကမျိုးစေ့တွေ အပင်မပေါက်နိုင်သလို သူတို့လဲ အကျိုးမပေးနိုင်ဘော့ဘူး၊ ပေးနိုင်ပါအုံးမလား....(မပေးနိုင်ပါဘုရား)။

မပေးနိုင်ရင် အဲဒါ ဒီနေရာမှာ ကမ္မဝဋ်တွေက လွတ်သွားတော့ဒါ ဒေါ့၊ ဟင်-ကမ္မဝဋ်ကလွတ်သွားတော့ ဝိပါကဝဋ်ကကော၊ မလွတ်ဘူးလား....(လွတ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဝိပါကဝင်မှမရှိရင် ဒီ ဝိပါကဝင်ကို မှီပြီးဖြစ်ရတဲ့ ကိလေသဝင်ကကော ရှိအုံးမှာတဲ့လား....(မရှိတော့ပါဘုရား)။

ကမ္မဝဋ်, ကိလေသဝင်, ဝိပါကဝင် ဒီနေရာမရှိတော့ ဟောဒီနေရာနိရောဓသစ္စာဗျ၊ ဒီနေရာမှာ ချုမနေနဲ့နော်၊ ကိုင်း-ဒကာကြီး ဦးမြင့်သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)။

ဦးဘိုးဥာဏ်ကော....(ကျပါပြီဘုရား)။

ကိုင်း-မှတ်ထားနော်၊ မှတ်မိကြပလား.... (မှတ်မိပါပြီဘုရား)။

ရှင်းကောရှင်းရဲ့လား.... (ရှင်းပါတယ်ဘုရား)၊ သေသေချာချာ မှတ်ထားနော်။

ရုပ်ဌာကပ်၍ ကမ္မဝိညာဏ်တည်

နောက်တခါ ဘုရားက ဘာဆက်ဟောသလဲလို့ဆိုတော့–

> ''ရူပုပယံ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ ကိဉ္စမာနံ တိဋ္ဌေ-ယျ၊ ရူပါရမ္မဏံ ရူပပ္ပတိဋ္ဌं နန္ဒျုပသေစနံ ဝုဒ္ဓိ ဝိရူဠှိ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇေယျ''။

ပေါက်လာတယ်,ကြီးပွါးလာတယ်,အကျိုးပေးလာတယ်လို့ဆိုတော့ ကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်ဖြစ်ဖြစ်, အကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်ဖြစ်ဖြစ် ခုနကပြောခဲ့တဲ့ ရူပ, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရတည်းဟူသော မြေဓာတ်နဲ

http://www.dhammadownload.com

စွဲလမ်းခြင်း,နှစ်သက်ခြင်းတည်းဟူသော နန္ဒိဗာဂကို အခွံရလို့ အပင်ပေါက်မယ်ဆိုရင် ဘယ်လိုပေါက်သလဲ။

ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းအများ အိုချစ်သားတို့။ ဝိညာဏ်၊ပဋိသန္ဓေကမ္မဝိညာဏ်သည်။ တိဋ္ဌမာနံ၊ တည်မယ်ဆိုလို့ရှိရင်။ ရူပုပယံဝါ၊ ရုပ်သို့ကပ်ရောက်၍မူလည်း။ တိဋ္ဌေယျ၊ တည်ရာ၏။ ဝေဒနုပယံဝါ၊ ဝေဒနာသို့ကပ်ရောက်၍မူလည်း။ သညုပယံဝါ၊ သညာသို့ကပ်ရောက်၍မူလည်း။ သင်္ခါရုပယံဝါ၊ သင်္ခါရသို့ ကပ်ရောက်၍မူလည်း။ ဝိညာဏ်၊ ဝိညာဏ်သည်။ တိဋ္ဌေယျ၊ တည်ရာ၏။

ပဋိသန္ဓေကမ္မဝိညာဏ်တည်တယ်လို့ဆိုဒါ ရုပ်ကိုကပ်ရောက်၍လည်း ပဋိသန္ဓေဝိညာဏ်တည်လို့ရတယ်၊ ဝေဒနာကိုကပ်ရောက်၍, သညာကိုကပ်ရောက်၍, သင်္ခါရတရားကိုကပ်ရောက်၍,ကပ်ရောက်ပြီးမှ ပဋိသန္ဓေတည်လို့ရတယ်၊ ကမ္မဝိညာဏ်ဟာဇာတိဖြစ်လို့ ရတယ်ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပါယ်ပေါ့နော်၊အခုဟာကဇာတိပြိမ်းအောင် ပြောနေတော့ ဇာတိမဖြစ်ရင်တော့ဖြင့် အထူးပြောစရာမလိုတော့ဘူး၊ "ဇရာမရဏသောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ" အားလုံးပြိမ်းကုန်ပြီနော်။

ဒီတော့ ဇာတိဆိုဒါအဖြစ်ပေါ့၊ အဖြစ်ပြိမ်းဘို့ချည်း ပြနေတယ်၊ ခုနကအကျိုးပေးလို့ရဒါက ဇာတိနဲ့ရလာဒါကိုး၊ ဇာတိမရှိဘဲနဲ့ ဘယ်တော့မှ အကျိုးပေးလို့မရဘူး၊ ရပါ့မလား....(မရပါဘုရား)။

ဖြစ်သမျှ ဒုက္ခချည်းသာ

အဲဒါလေးတွေ ရှင်းအောင်မှတ်ထားနော်၊ ကုသိုလ်တွေက အကျိုးပေးရင်, အကုသိုလ်တွေက အကျိုးပေးရင် ဇာတိရှိရမယ်၊ ဇာတိရှိရင် ဘယ်ကုသိုလ်ကဘဲ အကျိုးပေးပေး ဒုက္ခက စပေးတော့ဒါပါဘဲ၊ ဒါကြောင့်"ဒုက္ခမေဝ ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ"။ ။ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတော်များ အိုချစ်သားတို့။ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ၊ဖြစ်ရအုံးမယ်ဆိုရင်ဖြင့်။ ဒုက္ခမေဝ၊ ဆင်းရဲခြင်းသည်သာလျှင်။ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ဖြစ်ပေါ်၍လာတတ်၏။-လို့ဟောတော်မူပါတယ်။

အကျိုးကောင်းသားများ, အကျိုးကောင်းသမီးများ ဒီ-ကုသိုလ်တွေကြောင့် ဘာတွေများဖြစ်ချင်သေးသလဲ၊ ဖြစ်ချင်လို့ဖြစ်ရမယ် ဆိုရင်တော့ သုခတော့မဖြစ်ဘူးတဲ့၊ဆင်းရဲအစုချည်းသာ ဖြစ်ရမယ်လို့ ဘုရား

http://www.dhammadownload.com

က ဒီလိုဟောပါတယ်၊ ဘာကုသိုလ်ကိုလုပ်လုပ် ဘာဖြစ်ချင်သေးသလဲ၊ ဖြစ်ချင်ရင်တော့ဖြင့် အဲဒီဒုက္ခဘဲ ဖြစ်မှာဘဲ၊ သုခတော့ မဖြစ်ဘူး၊ လက်တွေ့ဘဲ၊ ဒါအမှန်ပါ။

ကိုင်း-ဆက်ကြဦးစို့။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတော်များ အို့ချစ်သားတို့။ ဝိညာဏ်၊ ပဋိသန္ဓေကမ္မဝိညာဏ်သည်။ တိဋ္ဌမာနံ၊ တည်မယ်ဆိုရင်ဖြင့်။ ရူပပယံဝါ၊ ရုပ်ကိုကပ်၍မူလည်း။ တိဋ္ဌေယျ၊ တည်ရာ၏။ ရူပါရမ္မဏံ၊ ရုပ်လျှင် အာရုံရှိသော။ ရူပပ္ပတိဋ္ဌံ၊ ရုပ်လျှင်တည်ရာရှိသော။ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဏ်သည်။ နန္ဒီဥပသေစနံ၊ စွဲလမ်းခြင်း နှစ်သက်ခြင်း တည်းဟူသော တဏှာရေဖြင့် သွန်းလောင်းအပ်သည်ဖြစ်၍။ ဝုဒ္ဓိံ၊ ကြီးပွားခြင်းသို့။ ဝိရူဠှိံ၊ စည်ပင်ခြင်းသို့၊ ဝေပုလ္လံ၊ ပြန့်ပွားခြင်းသို့။ အာပဇ္ဇေယျ၊ ရောက်ရာ၏။

အခု-ဒကာကြီးတွေ ကြီးပွားစေချင်သေးရဲ့လား၊ ဒကာကြီး ဦးမြင့်, ဒကာကြီး ဦးဘိုးဥာဏ်, ဒကာကြီး ဦးဘရင် စသည်ဖြင့် အဲဒီလို ပဋိသန္ဓေကမ္မဝိညာဏ်က လူပင်ကြီးတပင် ပေါက်လာလိုက်တဲ့အခါကျတော့ စွဲလမ်းခြင်း နှစ်သက်ခြင်း နန္ဒိရာဂတဏှာတည်းဟူသော ရေနဲ့သွန်းလောင်းပေးလိုက်တော့ ခု-ဘယ်လောက် ကြီးပွားနေသလဲ၊ သားတွေ, သမီးတွေ,မြေးတွေ,မြစ်တွေ,ဆွေတွေမျိုးတွေ,တိုင်းသူပြည်သားတွေ, မြို့သူမြို့သားတွေ,ရွာသူရွာသားတွေ-စသည်ဖြင့် ဘယ်လောက်ကြီးပွားနေသလဲ၊အဲဒါတွေဖြစ်နေသရွေ့ ဒုက္ခလား-သုခလား....(ဒုက္ခပါဘုရား)။

မြင်အောင်ကြည့်ပါ၊ပါးစပ်ဖျားမှာဘဲ ဒီ-ဒုက္ခဟာဆိုးမနေပါစေနဲ့ ၊ ဒီ-ဒုက္ခကိုမြင်အောင်ကြည့်ပါ၊ဇာတိဒုက္ခရဲ့လက်ချက်ဟာဘယ်လောက်များပြင်းထန်သလဲလို့ဆိုဒါ ယခုနှခံနေရပြီနော်၊"နန္ဒီဥပသေစနံ"စွဲလမ်းခြင်း နှစ်သက်ခြင်းတည်းဟူသော တဏှာရေဖြင့် သွန်းလောင်းအပ်သည်ဖြစ်၍ ကြီးပွားနေကြတယ်၊ လူ့ဘဝကိုနှစ်သက်တယ်နော်၊ ဘယ်လောက်နှစ်သက်တယ်, ဘဝတဏှာကြီးဖြင့် ဘယ်လောက် စွဲလမ်းတယ်ဆိုရင် ဘယ်လို့ကျိုးကန်းပဲ့ရွဲ့ပြီးတော့ လူစဉ်မမှီအောင်ဖြစ်နေတဲ့ လူပင်ဖြစ်စေကာမူ မင့်ဘဝကို စွန့်လိုက်ပါတော့ကွာ၊ နောင်ဘဝကျရင် မင်း-ဒါထက်ကောင်းတဲ့ နတ်သားကလေးဖြစ်မယ်ဆိုရင် စွန့်နိုင်ပမလား.... (မစွန့်နိုင်ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဘယ်လောက်များ စွဲလမ်းတဲ့သဘောလဲ၊ ဟင်–ဒါလောက် စွဲလမ်းခြင်း,နှစ်သက်ခြင်းတည်းဟူသော တဏှာရေနဲ့ ဒီအမြစ်ဟာ ဘယ်လောက်သွန်းလောင်းထားလို့ ဘယ်လောက်ခိုင်နေသလဲ၊အဲဒီအမြစ်ကို မြတ်အောင်ဖြတ်ရမယ်။

ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရတို့ဌာနပ်၍ ကမ္မဝိညာဏ်တည်

''ဝေဒနုပယံဝါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ တိဋ္ဌမာနံ တိဋ္ဌေယျ၊ဝေဒနာရမ္မဏံ ဝေဒနာပတိဋ္ဌं နန္ဒူပသေစနံ ဝုဒိတံ ဝိရူဠှံ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇေယျ။

သညူပယံဝါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ တိဋ္ဌမာနံ တိဋ္ဌေယျ၊ သညာရမ္မဏံ သညာပတိဋ္ဌं နန္ဒူပသေစနံ ဝုဒိတံ ဝိရူဠှံ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇေယျ။

သင်္ခါရုပယံဝါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ တိဋ္ဌမာနံ တိဋ္ဌေယျ၊ သင်္ခါရာရမ္မဏံ သင်္ခါရပတိဋ္ဌं နန္ဒူပသေစနံ ဝုဒိတံ ဝိရူဠှံ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇေယျ''။

ရူပ်ကိုကပ်ရောက်၍ ဝိညာဏ်တည်တယ်၊ ဝေဒနာကို ကပ်ရောက်၍, သညာကိုကပ်ရောက်၍သင်္ခါရကိုကပ်ရောက်၍ဝိညာဏ်ကလေးဟာတည်ရတယ်၊ဒါ-ဝိညာဏ်ရဲ့ တည်ရာ ၄-မျိုးပေါ့နော်၊ အဲဒီ-ဝိညာဏ်ရဲ့ တည်ရာ ၄-မျိုးကိုအမှီပြုပြီးတော့ နန္ဒူပသေစန-စွဲလမ်းခြင်း နှစ်သက်ခြင်းတည်းဟူသော တဏှာရေနဲ့ သွန်းလောင်းပေးလိုက်တဲ့ အခါကျတော့ လူ့ဘဝမှာ လူ့အပင်တွေပေါက်လာတယ်၊ နတ်ဘဝမှာ နတ်အပင်တွေပေါက်လာတယ်၊ ဗြဟ္မာ့ဘဝမှာ ဗြဟ္မာ့အပင်တွေ ပေါက်လာတယ်၊ သတ္တဝါအပင်တွေပေါက်၊ငရဲ,တိရစ္ဆာန်, ပြိတ္တာ, အသုရကာယ အပါယ်လေးဘုံပင်တွေ ပေါက်ပြီးသကာလ သိုသတ္တဝါတွေရဲ့ ကြီးပွားနေပုံကိုကြည့်ကြ။

ရူပ်မှန်းဝေဒနာမှန်းမသိကြ

ယနေ့ ကမ္ဘာလောကကြီးတခုလုံး ကြီးပွားတိုးတက်ပြီး နေဒါတွေ မှန်သမျှ တဏှာတည်းဟူသောရေနဲ့ သွန်းလောင်းလို့ ရုပ်, ဝေဒနာ,

http://www.dhammadownload.com

သညာ,သင်္ခါရပေါ်မှာမှီပြီးတော့ ကြီးပွားနေကြဒါတွေ, စည်ပင်နေကြ ဒါတွေ, တိုးတက်နေကြဒါတွေ, အနုတ်ကစပြီးတော့နော် တကယ်ဟာ လုံးကြီးပွားနေကြဒါတွေကိုကြည့်မယ်ဆိုရင် အဲဒီတရားရေဖြင့် သွန်း လောင်းပြီးတော့ရှင်,ဝေဒနာ,သညာ,[illegible]ကြည်းဟူသော အဓိပ္ပါယ်ရတဲ့ မြေပေါ်မှာစွဲပြီးတော့ရှင်ကိုစွဲလမ်းနှစ်သက်နေတယ်၊ ဝေဒနာကိုစွဲလမ်း နှစ်သက်နေတယ်၊ သညာကိုစွဲလမ်းနှစ်သက်နေတယ်၊ သင်္ခါရတရားကို စွဲလမ်းနှစ်သက်နေတယ်၊ ဘာဖြစ်လို့စွဲလမ်း[illegible]စ်သက်နေသလဲ-ရှင်ကိုရှင် မှန်းမသိလို့၊ ဝေဒနာကိုလဲ ဝေဒနာဟုန်းမသိလို့၊ တချို့က ရှင်ကိုဝေ ဒနာလို့တာဝါလုပ်နေကြပြန်တယ်။

ဥပမာ–ဘုန်းကြီးကတရားပြတော့ လူတယောက် တရားလိုင်တယ်၊ တရားထိုင်လိုက်တဲ့အခါ ဘယ်လိုဖြစ်သလဲ၊ တရားထိုင်တယ်ဆိုရင် တရားနှလုံးသွင်းလို့ အာနာပါနအာရုံယူပြီးတော့ တရားထိုင်လိုက်ရင် စိတ်ကိုဘယ်မှာထားသလဲ- "ပရိမုခ သတိ ဥပဋ္ဌပေတွာ" ကမ္မဋ္ဌာန်း အာရုံမှာသာ သတိကိုရှေ့ရှုထားရမယ်လို့ ဒီလိုပါပါတယ်၊ ကမ္မဋ္ဌာန်း အားထုတ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟာအဲဒီလို- "ပရိမုခ သတိ ဥပဋ္ဌပေတွာ" လို့ ဆိုတော့ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံကိုရှေ့ရှုပြီး ကမ္မဋ္ဌာန်းထိုင်လိုက်တဲ့ အခါမှာ ဖြစ်စေ, လျောင်းတဲ့အခါမှာဖြစ်စေ, သွားတဲ့အခါမှာဖြစ်စေ, ဘယ်လို ဖြစ်သလဲ၊ ထိုင်နေတယ်ဆိုရင် ထိုင်တဲ့ဇရီယာပုလ်မှာ (အလုပ်စာန်း မှာ သေသေချာချာလေး နားရှင်းပါးရှင်း ဒီနေရာမှာမှတ်ပါ)၊ ထိုင် လိုက်တယ်ဆိုရင်ပဋ္ဌမခဏ ဘယ်လိုဖြစ်သလဲ၊ အောက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာ ကိုယ်ဟာ ပူလာတယ် ထိုင်ကြည့်ပါ၊ အောက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ဟာ ပူလာတယ်ဆိုတာတေဇောလား, ဝါယောလားလို့ဆိုတော့ တေဇော ပါ၊ ဘာတေဇောလဲလို့ဆိုတော့ ဥဏှတေဇော၊ဥဏှတေဇောရဲ့ မိဿက က ဘယ်ဟာလဲ ဝါယောခေါတ်ဖြစ်တယ်။

တေဇောခေါတ်အတက်အကျ

အဲဒီ-အပူများလာလေဝါယောခေါတ်ကပါလာလေဖြစ်တော့ ဘယ် လိုဖြစ်သလဲ၊ဒီအပူဟာတဖြေးဖြေးဘဖြေးဟဖြေးအပေါ်ကို ဖျင်းဖျင်း ဖျင်းဖျင်းနဲ့ ဒီအပူဟာ ရှိန်ရှိန်-ရှိန်ရှိန်နဲ့ တခါတဲတက်လာတယ်၊ ဥဏှ တေဇောခေါတ်ရဲ့ လက္ခဏာဟာ ဘယ်အခါမဆို အပေါ်ကိုတက်တဲ့

http://www.dhammadownload.com

လက္ခဏာရှိတယ်၊ ဘယ်တော့မှ အောက်ကိုပြန်တဲ့ လက္ခဏာမရှိဘူး၊ သက်သေထင်ရှားအောင် ပြရမယ်ဆိုရင် ဒကာကြီးများ, ဒကာမကြီးများ အိမ်မှာရှိတဲ့ ပြဒါးရှိန်,ပြဒါးတိုင်ကိုကြည့်ပါ။ ဘယ်အခါမှ အပူဒီဂရီဟာ အောက်ကို ပျံဘယ်လို့မရှိဘူး၊ အထက်ကိုသာ တက်တယ်၊ အပူနဲ့နေရင် အောက်ကိုကျတယ်၊ အပူများလာရင် အထက်ကိုတက်တယ်။

အဲဒီ–ပြဒါးတိုင်လိုဘဲ ကြောကြာထိုင်ဖန်များလို့ ပူလာတဲ့ အခါ အောက်ပင်ပါးနဲ့ပေါင်ဟာအခါထဲပူလာပြီး၊ ပူလာပြီးအဲဒီ- အပူဟာဖျင်းဖျင်းဖျင်းဖျင်းနဲ့ရင်ထဲ, ခေါင်းထဲမှာ ရှိန်ရှိန်-ရှိန်ရှိန်နဲ့ အဲဒီ–အပူတွေဟာ ဝါယောဓာတ်က မှုတ်ပေးတော့ အပေါ်ကိုတက်လာပါတယ်၊ အဲဒီလို အပူတွေတက်ပြီးတော့ လာတဲ့အခါ အောက်ပိုင်းက ဘယ်လိုဖြစ်သလဲ၊ အောက်ပိုင်းကကျဉ်လာတယ်,ထုန်လာတယ်၊အဲဒီလို ကျဉ်လာတဲ့,ထုန်လာတဲ့ နေရာကိုစမ်းကြည့်မယ်ဆိုရင် ဘယ်လိုနေမလဲ၊ လေးတေးတေးနဲ့ အေးတေးဖေးတော့နေမှာဘဲ၊ အဲဒါက သီတတေဇောနဲ့ အာပေါဓာတ်ဖြစ်တယ်၊

ရှေးဦးစွာ ဒီ-ကျဉ်တဲ့နေရာကို ကိုင်ကြည့်ရင် အေးပြီးတော့ နေလိမ့်မယ်-သီတတေဇော၊ ဒီ-ဓာတ်ကို မိအောင်ယူပါ။ ဒါ-ဝိပဿနာအလုပ်စာနှိုးနော်၊အဲဒီ-သီတတေဇောဓာတ်နဲ့ မိဿက ဘယ်သူလဲ၊ အာပေါဓာတ်- အေးတယ်၊သီတတေဇောဓာတ်ကထုန်တယ်,လေးတယ်၊အဲဒီလို ဖြစ်တယ်၊ ဘာဖြစ်လို့ သီတတေဇောဓာတ်တွေ အောက်ကျနေသလဲ၊ ခုနကပြောခဲ့တဲ့ ဥဏှတေဇောနဲ့ဝါယောက အပေါ်တက်သွားပြီး၊သီတတေဇောကအောက်ပြန်ကျလာပြီကိုး၊အဲ-ထုန်လာတယ်, ကျဉ်လာတယ်၊ အဲဒီ-နေရာကိုစမ်းကြည့်ရင် အေးနေတယ်။

အဲဒီ-အပြောင်းအလဲလေးကို ကြည့်လိုက်"အယံ ရူပဿ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မော''=ဒါ-ရုပ်တရားတို့ရဲ့ ဝိပရိဏာမအချက်၊ အဲဒီအချက်ကိုတချို့က မကောက်တတ်တော့ ဒီနေရာမှာ ခေါင်းကိုက်လာတယ်၊ ရင်ထဲကတောင့်လာပြီး ဖျင်းဖျင်း-ဖျင်းဖျင်းနဲ့ ပူလာတဲ့-အဲဒီ အပူဓာတ်ကို ဝေဒနာလို့ယူလိုက်တော့အယူကတမျိုးဖြစ်သွားတယ်၊ ဘယ်လိုလဲ ပူတာဟာ ဝေဒနာလား၊ ပူတာဟာ ဝေဒနာမဟုတ်ပါ၊ ပူတာဟာ ဥဏှတေဇောဓာတ်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

တဏှာရေကြောင့် ကမ္မဝိညာဏ်အပင်ပေါက်

ဝေဒနာဟာ "အာရမ္မဏာနုဘဝနလက္ခဏာ"— အာရုံ၏ အရသာ ကိုခံစားခြင်း လက္ခဏာ၊ ပူဒါနဲ့ ဝေဒနာနဲ့မဆိုင်ပါ၊ ခွဲမှတ်၊ ဝိပဿနာ အရာမှာ အရေးကြီးတယ်နော်၊အဲဒီတော့ ပူနေဒါကိုဝေဒနာတွေ တက်လာပြီဆိုရင် ပူနေဒါက တေဇောဓာတ် ရှပ်တရားဘဲ၊ဝေဒနာမဟုတ်ဘူး၊ အဲဒီနေရာမှာ အာရုံမှားသွားပြီ၊ ဒီနေရာမှာလွဲသွားပြီ၊ ဒီနေရာကလွဲရင် ဖြင့် ရှေ့ကို အကုန်လွဲတော့မှာဘဲနော်၊ အာရုံမှန်ပါစေ၊

"ရူပုပယံ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ တိဋ္ဌမာနံ တိဋ္ဌေယျ"— အဲဒီ-ရှပ်ပေါ်မှာ ကပ်ရောက်နေတဲ့ ဝိညာဏ်ကလေးကိုကြည့်၊ ရှပ်လျှင် အာရုံရှိတဲ့ဝိညာဏ်၊ နေပါစေ သူ့ဟာသူ၊ တဏှာတည်းဟူသော ရေနှင့်သွန်းလောင်းရင်ဖြင့် ဒီ-ရှပ်ပေါ်မှာကပ်ရောက်နေတဲ့, ဝေဒနာပေါ်မှာ ကပ်ရောက်နေတဲ့ဝိညာဏ်ဟာ အပင်ပေါက်မယ်၊ ရှပ်ပေါ်, ဝေဒနာပေါ်မှာ ကပ်ရောက်နေတဲ့,ကျရောက်နေတဲ့ ဝိညာဏ်ကို တဏှာ တည်းဟူသော ရေလောင်းမပေးရင် အပင်ပေါက်နိုင်ပါ့မလား.... (မပေါက်နိုင်ပါ ဘုရား)။

အဲဒီလို-အပင်မပေါက်နိုင်အောင်လို့ ဘုရားက—

> "ယော ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝေဒေယျ အဟမညတြ ရူပါ အညတြဝေဒနာယ အညတြသညာယ အညတြသင်္ခါရေဟိ ဝိညာဏဿ အာဂတိ'ပါ ဂတိ'ပါ စုတိ'ပါ ဥပပတ္တိ'ပါ ဝုဒ္ဓိ'ပါ ဝိရူဠှ'ပါ ဝေပုလ္လံ'ပါ ပညာပေဿာမိတိ နေတံ ဌာနံ ဝိဇ္ဇတိ"။

ချစ်သားတို့....အကြင် လူတယောက်ဟာ-ငါသည် ရှပ်,ဝေဒနာ, သညာ,သင်္ခါရကို ဖယ်ထားပြီးတော့ပဋိသန္ဓေကမ္မဝိညာဏ်ဆိုတဲ့သဘော တရားလေးရဲ့ တည်နေခြင်းကိုရင်း,ဖြစ်ပွါးခြင်းကိုရင်း, မျက်ခြင်းကိုရင်း, ကြီးပွါးခြင်းကိုရင်း,စည်ပင်ခြင်းကိုရင်း,ပြန့်ပွားခြင်းကိုရင်း ပညတ်မယ် ဆိုရင် ဒီစကားဟာ စကားမှားသာဖြစ်တယ်၊ဒီအကြောင်းဟာ ဘယ်နည်းနဲ့မှ မဖြစ်နိုင်ဘူးတဲ့၊ ဘုရားက ဒီလိုဟောပါတယ်။

http://www.dhammadownload.com

ဒါဖြင့် ကောင်းပြီ၊ဒီ-ရူပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရပေါ်ကိုဒီ-ဝိညာဏ် ကပ်ရောက်တဲ့ အခါမှာ နန္ဒူပသေစန-တဏှာရေဖြင့် မသွန်းလောင်းနိုင် အောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ၊ ဘုရားက ဘယ်လိုဆက်ပြီး ဟောပါသလဲ။

"ရူပဓာတုယာ စေ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနော ရာဂေါ ပဟီနော ဟောတိ၊ ဝေဒနာဓာတုယာစေ ဘိက္ခဝေ၊ သညာဓာတုယာစေ ဘိက္ခဝေ၊ သင်္ခါရ ဓာတုယာ စေ ဘိက္ခဝေ၊ ဝိညာဏဓာတုယာ စေ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနော ရာဂေါ ပဟီနော ဟောတိ"။

ချစ်သားတို့....ရူပ်ပေါ်မှာစွဲနေတဲ့ရာဂကို ပယ်နိုင်ရင်, ဝေဒနာပေါ်မှာစွဲနေတဲ့ ရာဂကို ပယ်နိုင်ရင်,သညာပေါ်မှာစွဲနေတဲ့ ရာဂကို ပယ်နိုင်ရင်,သင်္ခါရ တရားပေါ်မှာ စွဲနေတဲ့ရာဂကို ပယ်နိုင်ရင်၊ ဆိုလိုတဲ့ အဓိပ္ပါယ်က ရူပ်ကို တဏှာရေနဲ့ မသွန်းလောင်းရင်, ဝေဒနာ,သညာ, သင်္ခါရကို တဏှာတည်းဟူသောရေနဲ့ မသွန်းလောင်းရင် ဒီ-ဝိညာဏ် တည်းဟူသော မျိုးစေ့ဟာ အပင်မပေါက်နိုင်ဘူးလို့ဒီလိုဆိုလိုဒါပါဘဲ။

ဘိက္ခဝေ။ရဟန်းတော်များဆိုချစ်သားတို့။ဘိက္ခုနော၊ရဟန်း သည်။ ရူပဓာတုယာ၊ရူပ်ဓာတ်၌။ ရာဂေါ၊ရာဂကို။ပဟီနော၊ ပယ် နိုင်သည်။ စေဟောတိ၊ အကယ်၍ဖြစ်ပြားအုံ့။ရူပ်ပေါ်စွဲလမ်းနေ တဲ့ရာဂကို ပယ်နိုင်ရင်, "ဝေဒနာဓာတုယာ စေဘိက္ခဝေ ရာဂေါ ပဟီနောဟောတိ"=ဝေဒနာပေါ်မှာစွဲနေတဲ့ရာဂကိုပယ်နိုင်ရင်။

"သညာဓာတုယာစေဘိက္ခဝေ ရာဂေါပဟီနောဟောတိ"= သညာပေါ်မှာ စွဲလမ်းပြီးသလာလနေတဲ့ရာဂကို ပယ်နိုင်ရင်"=

"သင်္ခါရဓာတုယာ စေဘိက္ခဝေ ရာဂေါ ပဟီနောဟောတိ"= သင်္ခါရတရားပေါ်မှာ စွဲလမ်းပြီးသကာလနေတဲ့ရာဂကို ပယ်နိုင် ရင်။

"ပတိဋ္ဌာ ဝိညာဏသ နဟောတိ။ ။ဝိညာဏသ၊ပဋိသန္ဓေ ဝိညာဏ်၏။ ပတိဋ္ဌာ၊ တည်ရာသည်။ နဟောတိ၊ မဖြစ်နိုင်။

ဘယ်လောက်ရှင်းသလဲ၊ရူပ်ပေါ်,ဝေဒနာပေါ်,သညာပေါ်, သင်္ခါ ပေါ်မှာ စွဲလမ်းနေတဲ့ ရာဂဖြင့် နှစ်သက်ခြင်း စွဲလမ်းခြင်းကို ပယ်နိုင်ရ

http://www.dhammadownload.com

ဒကာ,ဒကာမတွေလုပ်တဲ့ ကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်, အကုသိုလ် ကမ္မဝိညာဏ်ဘရားတွေ ပဋိသန္ဓေမျိုးစေ့ မတည်နိုင်တော့ဘူးတဲ့၊ ဘုရားက ရှင်းရှင်းလေးဟောဒါ။ ဒကာကြီး ဦးမြင့် ရှင်းရဲ့လား....(ရှင်းပါတယ် ဘုရား၊) ဒကာကြီး ဦးဘိုးဥာဏ်ကော ရှင်းရဲ့လား.... (ရှင်းပါတယ် ဘုရား)။

တဏှာရာဂပယ်နိုင်လျှင် ကမ္မဝိညာဏ် အပင်မပေါက်

ရူပ်ပေါ်မှာ စွဲနေတဲ့ ရာဂ, ဝေဒနာပေါ်မှာ စွဲနေတဲ့ရာဂ, သညာ သင်္ခါရပေါ်မှာ စွဲနေတဲ့ရာဂကိုပယ်နိုင်ရင် မိမိတို့ပြုပြုသမျှ ကမ္မဝိညာဏ်များဟာ လူ, နတ်, ဗြဟ္မာစတဲ့ အပင်တွေ မပေါက်နိုင်တော့ဘူးတဲ့၊ အမျိုးကောင်းသားများ အမျိုးကောင်းသမီးများ ရှင်စွဲဆိုတာ ရှိသလား....(ရှိပါတယ်ဘုရား။)

ဘယ်လိုစွဲသလဲ၊"တေ မမ"။ ။ဧတံ၊ဤရူပ်သည်။မမ၊ငါ၏။သန္ဓကံ၊ ဥစ္စာပါပေတည်း။ငါ့ရူပ်လို့စွဲတယ်၊ "ဧသောဟမသ္မိ"=ဒီရူပ်ဟာ ငါဘဲလို့ စွဲတယ်၊ "ဧသော မေ အတ္တာ"=ဤရူပ်ဟာငါ၏ အနှစ်သာရလို့စွဲတယ်၊ အတ္တစွဲ၊ ဘယ်သူကိုဖြုတ်ရမလဲ၊ ဘယ်အစွဲကိုဖြုတ်ရမလဲ၊ ဘယ်သူက အရင်စဖြုတ်မလဲ၊"ဧသော မေ အတ္တာ"=အတ္တစွဲက အရင်စပြီးတော့ဖြုတ်ရမယ်၊ အဲဒီလို အတ္တစွဲက အရင်စဖြုတ်လိုတဲ့အတွက်ဘုရားက ဘာပြောလဲ။

> "ရူပဓာတုယာ စေ ဘိက္ခဝေ ရာဂေါ ပဟီနော ဟောတိ၊ ရာဂဿ ပဟာနာ ဝေါ်ဆ္ဆိဇ္ဇတာ ရမ္မဏံ ပတိဋ္ဌာ ဝိညာဏဿ နဟောတိ"။

ချစ်သားတို့....ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်ဟာ ရူပ်ဓာတ်ပေါ်မှာစွဲနေတဲ့ ရာဂကိုပယ်နိုင်ရင် စွန့်နိုင်ရင် ထိုပယ်နိုင် စွန့်နိုင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့ ကုသိုလ်ကမ္မဝိညာဏ်, အကုသိုလ် ကမ္မဝိညာဏ်တွေသည် တည်ရာမရှိတော့ဘူးတဲ့၊ မြေကြီးတည်းဟူသော တည်ရာမရှိတော့ဘူး၊မရှိနုင်စွဲလမ်းခြင်း နှစ်သက်ခြင်း ရာဂကိုပယ်လိုက်တယ်အိုရင်ဘဲ နန္ဒ။ပဿေစနေ-ဟိုတဲ့ တဏှာ ရေနဲ့သွန်းလောင်းခြင်းဟာလဲ မရှိတော့ဘူး၊ဒီတော့ဒီ-ကုသိုလ် ကမ္မဝိညာဏ်မျိုးစေ့ဟာအပင်ပေါက်အုံးမလား....(မပေါက်ပါဘုရား)။

လူပင်ပေါက်လို့ရဲ့အုံးမလား....(မရပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

နတ်ပင် မြဟွာပင်ဆိုတဲ့ သတ္တဝါအပင်တွေ, အကုသိုလ် ကမ္မ ဝိညာဏ်တွေကလဲဘဲ ငရဲ, တိရစ္ဆာန်, ပြိတ္တာ,အသူရကာယ်ဆိုတဲ့အပါယ်လေးဘုံအပင်တွေပေါက်လို့ ရအုံးမလား....(မရပါဘုရား)။

မပေါက်ရင် ကြီးပွားအုံးမလား....(မကြီးပွားပါဘုရား)။

စည်ပင်ပြန့်ပွားအုံးမလား (မစည်ပင် မပြန့်ပွားပေါ့ပါဘုရား)။

ငြိမ်းမသွားဘူးလား.... (ငြိမ်းသွားပါတယ်ဘုရား။) ဒါ–နိဗ္ဗာန်သစ္စာနော်။

အပင်မပေါက်နိုင်ရခြင်း အကြောင်းကို ဖြေတော်မူတာဘုရားပြတဲ့ ဥပမာ ဘယ်လောက်ရှင်းသလဲ၊ ဒါ-ပါဠိတော် သက်သက်ပါ။ ဒါဖြင့်ရင် ရှုပ်ပေါ်မှာစွဲနေတဲ့ရာဂကို ပယ်နိုင်အောင် ဘာလုပ်ရမလဲ၊ အဲဒီ-ရှုပ်မှာ ဘာရှိသလဲ၊ဒီဝေဒနာမှာ ဘာရှိသလဲ၊ ဒီ-သညာမှာ ဘာရှိသလဲ၊ဒီ-သင်္ခါရတရားတွေမှာ ဘာတွေရှိသလဲလို့ မြင်အောင်ကြည့်၊ ခုနကအာရုံမှန်ရမယ်နော်၊ ကြည့်ဒါက ရှုပ်အာရုံ၊ စွဲဒါက ဝေဒနာဆိုလျှင် အာရုံမှန်အုံးမလား....(မမှန်ပါဘုရား)။

အာရုံမမှန်ရင် ကမ္မဋ္ဌာန်းလွဲသွားပြီလို့ ဒီလိုမှတ်ရမယ်၊ဒါ-ပါဠိတော်မှာ လာတဲ့နည်းနော်....(မှန်ပါဘုရား)။

ဉာဏ်တွေ ခဏိက သမာဓိ

ပူတယ်,ပူတယ်,ပူတယ်-ခါးထဲကပူတယ်, ခါးထဲကပူတယ်၊ခါးထဲကပူလာဒါဉာဏ်တွေ၊ ခါးထဲက ပူဒါဟာ ခဏိက၊ အဲဒီ-ခါးထဲကပူတယ်ဆိုတဲ့သဘောကို သက်ရောက်သွားဒါသမာဓိ၊ ဉာဏ်တွေ, ခဏိက, သမာဓိ-ဒီသုံးချက် ရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား)၊ ဝိပဿနာအလုပ်မှာနော်။

ဉာဏ်တွေ,ခဏိက,သမာဓိ-ဘယ်နှစ်ချက်လဲ....(သုံးချက်ပါဘုရား)၊

ဒကာကြီးတွေ,ဒကာမကြီးတွေရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)၊

မှတ်မိပလား....(မှတ်မိပါပြီဘုရား)။

ဝိပဿနာအလုပ်ကို လုပ်တယ်ဆိုဒါ ဉာဏ်တွေ, ခဏိက, သမာဓိ ဆိုဒါပါရတယ်၊ ဥပမာ–တွန်းကန်တဲ့ ပရမတ်အာရုံကိုတွေ့ရင် အဲဒီ တွန်းကန်တဲ့ ပရမတ်အာရုံကလေးက ဉာဏ်တွေ၊ တွန်းကန်တဲ့ပရမတ်

http://www.dhammadownload.com

အာရုံကလေးပေါ်နေဒါက ခဏိက၊ တွန်းကန်တဲ့ ပရမတ်အာရုံပေါ်မှာ ဆိုက်ရောက်နေဒါက သမာဓိ၊ ရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဒကာကြီးဦးမြင့် ရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဥာဏ်တွေ,ခဏိက, သမာဓိ-ရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

အဲဒီသမာဓိကို မရှာဘဲနဲ့တော့ဖြင့် ဝိပဿနာကို လုပ်လို့မဖြစ်ဘူး၊ ကိုင်း—ဒါဖြင့် သွားမယ်၊ဝိပဿနာရဲ့ခဏိကသမာဓိ,ခဏိက သမာဓိနဲ့ ဝိပဿနာဟာဒွန်တွဲပြီးတော့ တက်သွားရမယ်၊ ရှေ့နောက်မနေရဘူးနော်၊ ရှေ့နောက်နေရမလား၊ ဒွန်တွဲနေရမလား....(ဒွန်တွဲနေရပါမယ်ဘုရား)။ ဒွန်တွဲနေရမယ်၊ ရှေ့နောက်မနေရဘူး၊ သေသေချာချာ မှတ်ထားပါ။

ထို-ဥပစာရ သမာဓိ,အပ္ပနာသမာဓိ,ပရိကမ္မဘာဝနာဆိုတဲ့ သမထ လမ်းကတော့ဖြင့် ခဏိကသမာဓိနဲ့ ပညာဟာ ရှေ့နောက်နေရမယ်၊ အခုပြနေတဲ့ဝိပဿနာလမ်းကတော့ဖြင့် သမာဓိနဲ့ပညာဟာတခါထဲ ဒွန်တွဲနေရမယ်၊ ယှဉ်နေရမယ်၊ယှဉ်တွဲပြီးတော့ နေရမယ်၊ ဟုတ်ကဲ့လား....(တင်ပါ့ဘုရား)။

ခန္ဓာကိုယ်ထဲက တနေရာရာမှာသွားပြီး ပူတယ်ဆိုတဲ့သဘော ပေါ်လာပြီဆိုကြပါစို့၊ အဲဒီပူပူကလေးပေါ်လာတဲ့ နေရာမှာ ပူပူကလေးပေါ်လာဒါကို သိဒါကဉာဏ်တွေ၊ ဒူးကို ကိုယ်ကွေ့လို့ မခေါ်ရဘူး၊ မျက်လုံး,နား,နှာခေါင်း, လျှာနဲ့တွေ့ဒါလဲ မဟုတ်ဘူး၊ ကာယပသာဒ ရုပ်ပေါ်မှာဉာဏ်နဲ့တွေ့နေဒါ ဆိုသောကြောင့် ဉာဏ်တွေ့လို့သာခေါ်ရမယ်၊ ဒီနေရာမှာ ရှင်းပလား....(ရှင်းပါတယ်ဘုရား)။

ကာယဝိညာဏ် ကိုယ်တွေ့သည် နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံမပြုနိုင်၊ မနောဝိညာဏ် ဉာဏ်တွေ့သာ နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြုနိုင်ဟယ်၊ ဒါကလေးကို မှတ်ထားပါ။ အဲဒီဉာဏ်တွေ့ကလေးဟာ ဘယ်နေရာကပေါ်သလဲ၊ ရင်ထဲကပေါ်တယ်, ခါးထဲကပေါ်တယ်, ခေါင်းထဲကပေါ်တယ်,ခဏိက- ခဏခဏ. ပေါ်တယ်၊ တိုးမှုတွန်းမှု သဘောကလေးက ပေါ်လာတဲ့အခါ ခဏိက-ခဏခဏဖြစ်တယ်၊ ဒါကိုမနောဝိညာဏ်ဖြင့် တွေ့နေတဲ့အတွက် ဉာဏ်တွေ့၊အဲဒီအပေါ်ကို စိတ်ရောက်သွားရင် သမာဓိ၊ခဏိက,သမာဓိ, ဉာဏ်တွေ့ ၃-ချက်စီ၊ရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီ ဥဏ္ဏတ္တေ,ခဏိက,သမာဓိ-ကိုဘယ်သူလုပ်လုပ်မရဘူးလား.... (ရပါတယ်ဘုရား)။

ဒီ-သမာဓိကို ပွါးရင်မရဘူးဆိုတဲ့လူ ရှိနိုင်ပါ့မလား.... (မရှိနိုင်ပါဘုရား)၊ မရှိနိုင်ဘူးနော်။

နို့ဘာလို့ မရဒါလဲလို့ပေါ့ မလုပ်လို့မရဒါ၊ လုပ်ကြစမ်းပါ။ အဲဒီဥဏ္ဏတ္တေ,ခဏိက, သမာဓိ- ရရင် ဥဏ္ဏတ္တေ,ခဏိက, သမာဓိကို ရောက်နေတဲ့ ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်ဟာ စိတ်ချမ်းသာပါလိမ့်မယ်၊ ဒီဥဏ္ဏတ္တေ ခဏိက သမာဓိမှာ ဘာပေါ့အကျိုးဝင်နေသလဲလို့ဆိုတော့ ဝိတက်, ဝိစာရ,ပီတိ,သုခ,ကေဠတာ၊ ဒီ-ဈာန်အင်္ဂါငါးခုဟာ တခါတဲ့ အကျိုးဝင်လာပါတယ်၊အဲဒီ-ငါးပါးထဲမှာ သုခရှိလို့ ချမ်းသာလိုက်ထာ,ချမ်းသာလိုက်ထာလို့ ဥဒါနိုးကျူးရလောက်အောင် တွေ့လာပါလိမ့်မယ်။

ရူပါရုံ,သဒ္ဒါရုံ,ဂန္ဓာရုံ,ရသာရုံ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံဆိုတဲ့ ဘယ်အာရုံမှမဝင်လေ ချမ်းသာလေ, ဘယ်အာရုံမှ မဝင်လေ ချမ်းသာလေပါဘဲ၊ လုပ်ကြည့်ပါ၊ တကယ်လုပ်ကြည့်မှ ဒီအရသာကိုတွေ့မယ်၊ နားထောင်ရုံနဲ့တော့ ဒီအရသာကို ဒကာကြီးများမတွေ့ဘူး၊ နားထောင်ရုံ ထောင်ဒါကတော့ဖြင့် ကြားရရုံဘဲရှိမယ်၊ ဟုတ်တယ်လို့ထင်ချင်မှ ထင်မယ်၊ ဒီ-အလုပ်ကို တကယ်လုပ်ကြည့်ပါ၊ တကယ်ကိုယ်တိုင်လုပ်ကြည့်ပါ၊ချမ်းသာလိုက်ထာ ချမ်းသာလိုက်ထာဆိုတဲ့ အရသာဟာ တကယ်ကိုယ်တိုင်,ဥဏ္ဏတ္တေဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်၊အာမခံချက်လဲ ရှိပါတယ်၊ တကယ်လုပ်ကြည့်ပါ၊ မလုပ်ဘဲနဲ့တော့ ပြောဒါကို နားထောင်နေရုံမျှနဲ့တော့ ဖြင့် အဲဒီ-ချမ်းသာလိုက်ထာဆိုတဲ့ အာရုံဟာ ရောက်ကိုရောက်လာမှာ မဟုတ်ဘူး၊ အရသာလဲ တွေ့မှာမဟုတ်ဘူးနော်။

ဆားဟာငန်တယ်,ဆားဟာငန်တယ်၊ မယုံရင်လျှာနဲ့ လျက်ကြည့်ပါဆိုလို့လျက်မှမကြည့်ဘဲနဲ့ ဘယ်လိုဘဲပြောနေနေ ဒီပုဂ္ဂိုလ်ဟာ ငန်မလား....(မငန်ပါဘုရား)၊ အရသာတွေ့မလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

အဲဒါ-တရားအရသာကိုမခံစားရတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်နော်၊ ကာမဂုဏ် အရသာတွေကိုသာလျှင်ခံစားပြီးတော့တရားအရသာကို မခံစားရတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်သည် လူဖြစ်ရှိုးပါတယ်၊ သာသနာနဲ့တွေ့ရကျိုးမနပ်ဘူးနော်၊အဲဒီတော့ ဒကာကြီးများ,ဒကာမကြီးများဟာ သာသနာနဲ့ တွေ့ရကျိုးနပ်အောင်

http://www.dhammadownload.com

ဒီအရသာလေးကိုခံစားနိုင်အောင်ခံကြည့်ပါနော်၊ ဥဏ္ဍကဲ့ဲ့, ဝဏ္ဏိက, သမာဓိ၊ဒါနဲ့နေရမလား၊ဒီလို-ဘုရားက ရပ်နေဘို့မဟုတ်ဘူး၊ သွားပါတဲ့၊ယုဝနဒ္ဓနည်းနဲ့ ပညာကိုတွဲပြီးတက်သွားရမယ်နော်။

ရုပ်ကိုသိ ဖြစ်မှုပျက်မှုကိုသိ

ရှေ့ကိုဆက်သွား၊ သမာဓိကနေ တရားရှေ့ဆက် တက်လိုက်မယ်နော်၊ ဘာတွေ့သလဲ....(ပူတာတွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

ဖုနကပူတာနော်၊ ခုနက တေဇောဓာတ်ကိုပြောနေဒါပေါ့၊ ဒကာကြီးတွေ့ကဝါယောဓာတ်ကိုတော့ဖြင့်ဘုန်းကြီးသိမှာ အတော့ကိုနာထားရဒါဖြစ်တယ်မဟုတ်လား....(တင်ပါ့ဘုရား)။

ပူတယ်ဆိုတဲ့ သဘောတွေ့ပလား၊ အဲဒီ-ပူတာဟာ ရူပ်တရားလား, နာမ်တရားလား-ဆိုတော့ ရူပ်တရား၊ ဘာရူပ်တရားလဲလို့ဆိုတော့ ကံ, စိတ်,ဥတု,အာဟာရကြောင့်ဖြစ်တဲ့ စတုသမုဋ္ဌာန်ကတေဇောရူပ်တရား၊ ဥဏှတေဇောနော်....(တင်ပါ့ဘုရား)။

အဲဒီ-ရူပ်တရားကို ဘုရားကဘာပြသလဲ၊"ဇုတိရူပံ"တဲ့၊ ဇုတိ၊ဤသဘောကား၊ရူပံ၊သူ့ကိုရူပ်တရားလို့ခေါ်ပါ၊ ရူပ်တရားလို့သိထား၊ ဒီပြင်ဘာမှ သိစရာမလိုဘူး၊ ရူပ်တရားလို့သူ့ကိုသိဒါ-တချက်။

"ဇုတိရူပဿသမုဒယော"=အဲဒီပူမှုကလေးဖြစ်လာဒါကိုသိပါတဲ့။

"ဇုတိရူပဿ အတ္ထင်္ဂမော"=ရူပ်တရားကလေးပျောက်သွားဒါ, ဒီတေဇောဓာတ်ကလေးပျောက်သွားဒါကိုသိပါတဲ့၊ ပျောက်သွားပြီးတော့ ပြန်ဖြစ်တာကိုသိ။

တေဇောဓာတ်ကိုသိပါ-တချက်၊တေဇောဓာတ်ဖြစ်လာတာကိုသိပါ-တချက်၊တေဇောဓာတ်ပျောက်သွားဒါကိုသိပါ-တချက်၊ ပေါင်း၃-ချက်ညီရင် ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်၊ ရှင်းပလား.... (ရှင်းပါပြီဘုရား)၊ ဒကာကြီးဦးမြင့် ရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား၊) ဦးဘိုးဥဏ္ဍကော ရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား)၊အလုပ်ကောတကယ်လုပ်မှာလား....(လုပ်ပါ့မယ်ဘုရား)။

"ဇုတိရူပံ၊ ဇုတိရူပဿ သမုဒယော၊ ဇုတိရူပဿ အတ္ထင်္ဂမော"။

http://www.dhammadownload.com

ဒီတရားကို ရှုပ်လို့သိတဲ့၊ အဲဒီ-ရှုပ်မှာဘာရှိသလဲလို့ကြည့်၊သမုဒယ နဲ့အတ္ထင်္ဂမ ဒီ-နှစ်မျိုးဘဲရှိတယ်၊ချစ်သားတို့....တခြားဘာမှမရှိဘူးတဲ့၊ ဘုရားကဒါဘဲပြတယ်၊ကဲ-ဒီပြင်ဘာရှိသေးသလဲ....(မရှိပါဘုရား)။

ဒီပြင်ရှိဒါကိုထည့်ပြစမ်းပါ၊ဘာများရှိသေးသလဲ၊ဘာမှမရှိတော့ဘူး၊ အဲဒီမှာ-ဖြစ်တာရယ်,ပျက်တာရယ် ဒါဘဲရှိတယ်၊ အဲဒါကိုဘဲ ထင်ခါ တလဲလဲ သုံးသပ်နေရင် သမ္မသနဉ္ဇာဏ်, ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်, ဘင်ဉာဏ်, ဘယဉာဏ်,အာဒီနဝဉာဏ်,နိဗ္ဗိဒါဉာဏ်,မုဉ္စိတုကမ္မတာဉာဏ်,ပဋိသင်္ခါ ဉာဏ်, သင်္ခါရုပေက္ခာဉာဏ်, အနုလောမဉာဏ်, ဂေါတြဘူဉာဏ်, မဂ် ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်-သွားရော။

ဘာကိုချည်းဘဲ လုပ်ရမလဲ၊ ဘယ်ဉာဏ်အဆင့်ကို ရောက်ရောက် "ဇာတိရှုပ်၊ ဇာတိရှုပသ သမုဒယော၊ ဇာတိရှုပသ အတ္ထင်္ဂမော"= ဖြစ်ပျက်ချည်းသွားရမယ်၊ "ဥပ္ပါဒေါ ပညာယတိ၊ ဝယော ပညာယ တိ" =ဖြစ်တာနဲ့ ပျက်တာ ဒကာ-ဒကာမတွေ ဘယ်ဟာကို ကြိုက် သလဲ....(ဘယ်ဟာမှမကြိုက်ပါဘုရား)။

ဘယ်ဟာကကော ကောင်းသလဲ.... (ဘယ်ဟာမှ မကောင်းပါ ဘုရား)။

ဒါဖြင့် အဲဒီ-ရှုပ်ဓာတ်မှာ ကောင်းဒါဘာရှိသလဲ.... (ဘာမှမရှိပါ ဘုရား)။

ဝေဒနာကိုသိ–ဖြစ်မှုပျက်မှုကိုသိ

ဝေဒနာမှာကော"ဇာတိဝေဒနာ၊ဇာတိဝေဒနာယသမုဒယော၊ ဇာတိ-ဝေဒနာယအတ္ထင်္ဂမော"=ဟောဒါဝေဒနာဖြစ်တာ၊ ဟောဒါက ဝေဒ နာပျက်သွားဒါ၊ ဘာရှိသေးသလဲ....(ဘာမှမရှိပါဘုရား)။

ဝေဒနာမှာ ဖြစ်တာကကောင်းသလား၊ ပျက်တာက ကောင်းသ လား....(ဖြစ်တာ ပျက်တာ မကောင်းပါဘုရား)။

ဝေဒနာဖြစ်တာ ကောင်းသလား, ဝေဒနာပျက်တာ ကောင်းသ လား....(ဘာမှမကောင်းပါဘုရား)။

မကောင်းဘူး....(တင်ပါ့ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ကောင်းပြီ"ဇာတိသညာ၊ ဇာတိသညာယသဟုဒယော၊ ဇာတိသညာယ အတ္ထင်မော"=ဟောဒါက သညာ, ဟောဒါကသညာဖြစ်တာ, ဟောဒါက သညာပျက်တာ,ဘယ်ဟာက ကောင်းသလဲ(ဘယ်ဟာမှမကောင်းပါဘုရား)။

"ဇာတိသင်္ခါရာ၊ ဇာတိသင်္ခါရာနံ သဟုဒယော၊ဇာတိသင်္ခါရာနံ အတ္ထင်-မော"=ဟောဒါက သင်္ခါရတရား, ဟောဒါက သင်္ခါရတရား ဖြစ်တာ, ဟောဒါက သင်္ခါရတရားပျက်တာ,ဘယ်ဟာကကောင်းသလဲ....(ဘယ်ဟာမှ မကောင်းပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ရူပ, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရတို့တွင် ဘယ်အပေါ်မှာ ကပ်ရအုံးမလဲ....(ဘယ်အပေါ်မှာမှ မကပ်ရပါဘုရား)။

တဏှာနဲ့သွန်းလောင်းတာ ရှိသေးသလား....(မရှိပါဘူးဘုရား)။

ရူပပေါ်မှာ စွဲလမ်းခြင်းရာဂ ကွာမသွားဘူးလား.... (ကွာသွားပါတယ်ဘုရား)၊ ရှင်းသွားရဲ့လား....(ရှင်းသွားပါတယ်ဘုရား)။

"ရူပဓာတုယာ စေ ဘိက္ခဝေ ရာဂေါ ပဟီနော ဟောတိ။ (ပ) ရာဂသ ပဟာနာ ပတိဋ္ဌာ ဝိညာ-ဏသ နဟောတိ"။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းအများ အိုချစ်သားတို့။ ရူပဓာတုယာ၊ ရူပ၏ဓာတ်၌။ရာဂေါ၊ရာဂကို။ပဟီနော၊ပယ်နိုင်သည်။ စေဟောတိ၊ အကယ်၍ဖြစ်ခြားအုံ့။

ပယ်နိုင်အောင်လုပ်တဲ့ လုပ်ငန်းပြုပြီးပြီနော်....(တင်ပါ့ဘုရား)။

ဝေဒနာဓာတုယာ၊ ဝေဒနာဓာတ်၌။ ရာဂေါ၊ ရာဂကို။ ပဟီနော၊ ပယ်နိုင်သည်၊ စောဟောတိ၊ အကယ်၍ ဖြစ်ခြားအုံ့။ သညာဓာတုယာ၊ သညာဓာတ်၌။ ရာဂေါ၊ ရာဂကို။ ပဟီနော၊ ပယ်နိုင်သည်။ စေဟောတိ၊ အကယ်၍ဖြစ်ခြားအုံ့။ သင်္ခါရဓာတုယာ၊ သင်္ခါရဓာတ်၌။ ရာဂေါ၊ရာဂကို။ ပဟီနော၊ ပယ်နိုင်သည်။ စေဟောတိ၊ အကယ်၍ ဖြစ်ခြားအုံ့။ ဝိညာဏသ၊ ပဋိသန္ဓေ ဝိညာဏ်၏။ ပတိဋ္ဌာ၊ တည်ရာသည်၊ နဟောတိ၊ မရှိနိုင်။

ပဋိသန္ဓေမတည်နိုင်၊ ပဋိသန္ဓေမျိုးစေ့ဟာ မတည်နိုင်တော့ဘူး။

http://www.dhammadownload.com

တည်ရာမရလျှင် ကမ္မဝိညာဏ်ချုပ်ငြိမ်း

"တဒ ပတိဋ္ဌံ ဝိညာဏံ"။ ။အပတိဋ္ဌံ၊ တည်ရာဌာနမရှိသော။ တံ ဝိညာဏံ၊ ထိုဝိညာဏ်သည်။

ဟော-တည်ရာမရှိတဲ့ ဝိညာဏ်ကလေးဟာ ခုနက ရှုပ်, ဝေဒနာ, သညာ,သင်္ခါရမှာ သူမမှီတော့ဘူးနော်....(မှန်ပါ့ဘုရား)။

ကိုင်း-ဒါဖြင့် တည်ရာမရှိတဲ့ဝိညာဏ်ဟာ ဘယ်သွားမလဲ။

အပတိဋ္ဌံ၊ တည်ရာမရှိသော၊ တံ ဝိညာဏံ၊ ထိုဝိညာဏ်သည်။ အနဘိသင်္ခတံ၊ တစုံတရာ မပြုပြင်အပ်သည်ဖြစ်၍။ ။တဏှာရေနဲ့ သွန်းလောင်းသေးသလား သူ့ကို....(မသွန်းလောင်းပါဘုရား)။

ဘယ်လိုလုပ်လိုက်သေးသလဲ၊ ဘာပြုပြင်ထားသေးသလဲ.... (ဘာမှ ပြုပြင်မထားပါဘုရား)။

ပြုပြင်လို့ကောဘာရသေးသလဲ ...(မရပါဘုရား)။

ဖြစ်တာနဲ့ ပျက်တာဘဲရှိတယ်နော်....(တင်ပါ့ဘုရား)။

အနဘိသင်္ခတံ၊ တစုံတရာမရှိပြုပြင်အပ်သည်ဖြစ်၍။ ဝိမုတ္တံ၊ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲကလွတ်ပြီ၊နိရောဝသစ္စာ....လွတ်သွားပြီ၊သူဘာဖြစ်အုံးမှာတဲ့လဲ.. (မဖြစ်ပါဘုရား)။

ရှုပ်အသစ်ဖြစ်အုံးမလား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

နာမ်အသစ်ဖြစ်အုံးမလား....(မဖြစ်တော့ပါဘုရား)။

သတ္တဝါဖြစ်အုံးမလား....(မဖြစ်တော့ပါဘုရား)။

ဘုံကိုးဝဖြစ်အုံးမလား....(မဖြစ်တော့ပါဘုရား)။

ဘယ်ဝိညာဏ ဘယ်ဌိတိကိုသူသွားအုံးမလဲ.... (မသွားတော့ပါဘုရား)၊ မသွားနိုင်ဘူး သေပြီနော်။

အဲဒါ ဘုရားရဲ့ ဗီဇသုတ္တန် ဝိညာဏ်သတ်ဆေးဘဲ၊ ဝိညာဏ်မသေသေးသရွေ့ ကာလပတ်လုံး သတ္တဝါတွေမှာ သံသရာအပြေးမရပ်ဘူး၊ (တင်ပါ့ဘုရား)။

အမြစ်ပြတ်လျှင် သံသရာပြတ်

ဘယ်ပေါ်လှည့်ပြေးသလဲ၊ရှုပ်ပေါ်မှာလှည့်ပြေးနေတယ်၊ဝေဒနာပေါ်မှာ လှည့်ပြေးနေတယ်၊သညာပေါ်မှာလှည့်ပြေးနေတယ်၊သင်္ခါရပေါ်မှာ လှည့်ပြေးနေတယ်၊ ဒါသူဆောက်ထားတဲ့အိမ်တွေ၊ ရှုပ်ဆိုတဲ့အိမ်, ဝေဒ

http://www.dhammadownload.com

နာဆိုတဲ့အိမ်, သညာဆိုတဲ့အိမ်, သင်္ခါရဆိုတဲ့အိမ်-ဒါ သူဆောက်ထားတယ်၊ ဒကာကြီးတို့ ရှစ်ပေါ်ကိုတင်ပြီးတော့ ဝိညာဏ်ကိုဖမ်းရင် သူက ဘယ်ပေါ်သွားသလဲ၊ ဝေဒနာပေါ်သွားတယ်၊ ဝေဒနာပေါ်တင်ပြီးတော့ ဝိညာဏ်ကိုဖမ်းတယ်ဆိုရင် ဘယ်သွားသလဲ၊ ရှစ်ပေါ်ပြန်လာ၁ဘယ်၊ ဒါ-သူဆောက်တဲ့အိမ်တွေ၊ သူသွားနေဒါ ဘာကိုအကာအကွယ်ယူပြီး သွားနေသလဲလို့ဆိုရင် အဝိဇ္ဇာ၊ ဘာနဲ့သွားသလဲ.... (အဝိဇ္ဇာနဲ့ပါဘုရား)။

အကာအကွယ်က အဝိဇ္ဇာ၊ သူဘာနဲ့သွားသလဲ မော်တော်ကားနဲ့ သွားသလား၊ လေယာဉ်ပျံနဲ့ သွားသလား၊ သူ ဘာနဲ့သွားသလဲ၊ နန္ဒူပသေစန-တဏှာ တည်းဟူသော ဘီးပေါ်လှည့်စီးပြီး သွားနေဒါ၊ အဝိဇ္ဇာနဲ့တဏှာ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပြန်လှည့်၊ ဒီ-အဝိဇ္ဇာနဲ့တဏှာ အမြစ် အကြောင်းကိုတော့ ဘယ်တော့မမလှတ်နဲ့၊ ဘာတွေရှောက်ပြောသွား သွား အဲဒီ အဝိဇ္ဇာနဲ့တဏှာအမြစ်ကို တခါထဲ ပြန်လာခဲ့ရမယ် ၊ဒီ အမြစ်ပြတ်မှ သံသရာအမြစ်ပြတ်မယ်။

"အဝိဇ္ဇာတဏှာဝသေန ဒွေမူလာနိ" ကြားဘူးတယ်မဟုတ်လား.... (ကြားဘူးပါတယ်ဘုရား)။

အဝိဇ္ဇာနဲ့တဏှာသည် သံသရာရဲ့အမြစ်ကြီး ၂-ခု၊ သူတို့မပြတ်ရင် ဘယ်တော့မှ ဝိညာဏ်မသေ၊ အခု နန္ဒူပသေစနကလဲ မလွတ်နိုင်၊ ဝိညာဏ်ရဲ့တည်ရာလေးမျိုးကလဲ မရှိရင် ဒီ-ဝိညာဏ်တွေ ဘယ်သွား မလဲ....(ဘယ်မှမသွားနိုင်ပါဘုရား)။

အဝိဇ္ဇာမှောင်ကြီး ချနိုင်သေးသလား....(မချနိုင်ပါဘုရား)။

တဏှာတည်းဟူသောယာဉ်ဘီးကြီး လည်သေးသလား....(မလည်တော့ပါဘုရား)။

မသေဘူးလား၊ သေသလား....(သေပါတယ်ဘုရား)။

တရားအဆင့်ဆင့်ဖြစ်ပုံနှင့် ငြိမ်းအေးပုံ

အဲဒီ ဝိညာဏ်သေရင် "ဝိမုတ္တတ္တာ ဌိတံ"။ ။ဝိမုတ္တတ္တာ၊ လွတ်မြောက်သည် ဖြစ်ပါသောကြောင့်။ ဌိတံ၊ တည်တံ့၍နေ၏။ (ငြိမ်းသွားပြီနော်)၊ "ဌိတတ္တာ သန္တုသိတံ"။ ။ဌိတတ္တာ၊ တည်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ သန္တုသိတံ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ပြီ။

http://www.dhammadownload.com

ဘာနဲ့နေရနေရ တင်းတိမ်တော့တယ်၊ ဘယ်နေရာ ဘာနဲ့စားရ စားမှ တင်းတိမ်တော့တယ်။

"သန္ဓသိတတ္တာ နု ပရိတသ္မတိ"။ ။သန္ဓသိတတ္တာ၊ရောင့်ရဲလွယ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။ နု ပရိတဿတိ၊ ဘယ်တော့မှ မတပ်နှစ်သက်တော့, ဘယ်တော့မှ မတောင့်တတော့, ဘာမှ မတောင့်တတော့ဘူး။

ဘာမှလဲ မတပ်နှစ်သက်တော့ဘူး၊ အခု-ဒီမှာ တောင့်တနေရတာ ပင်ပန်းဒါဘဲမဟုတ်လား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

အာသာကြီးပြတ်သွားပြီ၊ "အပရိတသ္မတ္တာ ပစ္စတ္တညေဝ ပရိနိဗ္ဗာယတိ"။ ။အပရိတသ္မတ္တာ၊မတောင့်တ မနှစ်သက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ ပစ္စတ္တညေဝ၊ မျက်မှောက်ဘဝ၌သာလျှင်။ ပရိနိဗ္ဗာယတိ၊ ကိလေသာမီးပုံကြီး အကုန်လုံးငြိမ်း၏။

မီးငြိမ်းပြီ၊ ဘယ်မီးမှတောက်စရာမရှိတော့ဘူး၊ မျိုးစေ့လဲမပေါက်တော့ဘူး။

"ဒိဏ္ဏာ ဇာတိ"=ပဋိသန္ဓေနေမှု ကုန်ပြီ။

"ဝုသိတံ ဗြဟ္မစရိယံ"။ ။ဗြဟ္မစရိယံ၊မြတ်သောအကျင့်ကို။ ဝုသိတံ၊ ကျင့်သုံးချီးပြီ။

"ကတံ ကရဏီယံ"။ ။ကရဏီယံ၊နိဗ္ဗာန်ရောက်ဘို့ ပြုဘွယ်ကိစ္စတွေကို။ ကတံ၊ ပြုချီးပြီ။

"နာပရံ ဣတ္ထတ္တာယာတိ ပဇာနာတိ"။ ။နောင်တဖန်ဘဝသစ်မဖြစ်တော့ဘူးလို့ အပြားအားဖြင့်သိတဲ့မဂ်ဉာဏ်၊ ဟောဒီမှာပေါ်ပြီနော်....(တင်ပါ့ဘုရား)။

အဲဒီလို သိတဲ့အသိညာဏ်က မဂ်ဉာဏ်၊ ရူပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်တွေငြိမ်းတာက နိရောဓသစ္စာ၊ ရူပ်,ဝေဒနာ,သညာ, သင်္ခါရဆိုတဲ့ ဝိညာဏ်နှင့်တကွ ဝိညာဏ်ရဲ့တည်ရာ ၄-မျိုးက ဒုက္ခသစ္စာ၊ နန္ဒူပသေစန တည်းဟူသော တဏှာရေနဲ့ သွန်းလောင်းဒါက သမုဒယသစ္စာ၊ ဤသို့ ဒုက္ခ, သမုဒယ, နိရောဓ, မဂ္ဂ-သစ္စာ ၄-ချက် ဒီမှာဝင်တယ်၊ ရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

နိဂုံးနှင့် ဆုတောင်း

မြတ်စွာဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည် ဗိဇသုတ္တန်ဒေသနာတော်ကို ဤသို့ သစ္စာလေးပါးအထွတ်တင်၍ နိဂုံးချုပ်အားဖြင့် ဟောကြားတော်မူပါတယ်၊ ဤသို့ မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဟောကြားတော်မူသော ဗိဇသုတ္တန်ဒေသနာတော်ကို သစ္စာလေးပါး အထွတ်တင်၍ ရှိသေစွာ နာခံမှတ်သားရခြင်းတည်းဟူသော ဓမ္မသဝနကုသိုလ်ကံ စေတနာတို့ကြောင့်ရင်း၊ (ပြီးခဲ့သော သုတ်တို့၏အဆုံး၌ အကျယ် ဆုတောင်းပါရှိပြီး ဖြစ်သည်)။

၅၂ ဗိဇသုတ္တန်ဒေသနာတော်၌ ဟောကြားတော်မူအပ်သော ဒုက္ခသစ္စာကို ပိုင်းခြားရှင်းပြခြင်း, သမုဒယသစ္စာကို ပယ်ဖျောက်နိုင်ခြင်း, နိရောဓသစ္စာကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်ခြင်း, မဂ္ဂသစ္စာကို ပွါးများနိုင်ခြင်း တည်းဟူသော မဂ်ကိစ္စလေးချက် တပြိုင်နက် ကိစ္စပြီးကြကုန်သည်ဖြစ်၍ ဘုရားအစရှိကုန်သော အရိယာအပေါင်းသူတော်ကောင်းတို့၏ ကိန်းအောင်းမွှေလျော် ရှင်ပျော်ကြွသွားရာဖြစ်သော အရဟတ္တမဂ်, အရဟတ္တဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို လျင်မြန်ဆောစွာ မျက်မှောက်ပြုလွယ်နိုင်ကြသည် ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(သာဓု-သာဓု-သာဓု)

ဗိဇသုတ္တန်တရားတော် ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ထူးကြီးဆရာတော် အရှင်ဝဏ္ဏိသရ

ဓမ္မဒ္ဒိတိဥာဏာဖြစ်ပေါ် ပုံ

နှင့်

သြယတရကာသုတ္တန်, ဗျာနသုတ္တန် တရားတော်

ပါဠိတော်ဟောစဉ် ထူးကြီးဝိပဿနာ အမှတ် (၆)

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ထူးကြီးဆရာတော် အရှင်ဝဏ္ဏိသရ မထေရ်မြတ်သည် ၁၃၂၇-ခု၊ တပေါင်းလဆန်း ၁၅-ရက်နေ့ (၆-၃-၆၆) ညအချိန်၊ ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိဂုံဘုရားလမ်း ကျားကူးဓမ္မဗိမာန်တော်ကြီးတွင်ဝိပဿနာ ပါဠိတော်ဟောစဉ် အမှတ် (၆)ဖြစ်သော ဤ"ဓမ္မဋ္ဌိတိ ဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံ" နှင့် သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် နဋ္ဌဝဂ်၌လာသော "သြယတရဏသုတ္တန်,ဈာနသုတ္တန် တရားတော်" ကို ဟောကြားတော်မူသည်။

http://www.dhammadownload.com

ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံ

ပရိကမ်ပြုနည်း

အားလုံးသော အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ပရိကမ်ပြုတဲ့စာရွက်ကလေးတွေအသီးသီးပါကြရဲ့လား....(ပါပါတယ် ဘုရား)။

အဲဒီပရိကမ်ပြုတဲ့စာရွက်ကလေးတွေကို မျက်လွှာအောက်ချပြီးတော့ ကြည့်၊ အောက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကိုခွဲပြီးတော့ထိုင်၊ အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကို ဖြောင့်ဖြောင့်ထား၊ တွန်းကန်တဲ့သဘောကိုသတိနဲ့ ရှေ့ရှု အာရုံပြုပြီးတော့ထား၊ မျက်လုံးကိုအောက်ချ၊မျက်လွှာကလေးကို အောက်ချပြီးတော့ ကိုယ်ကို ဖြောင့်ဖြောင့်မတ်မတ် တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်ထားပါ။ ကိုင်း–ဘုန်းကြီးကချပေးမယ်၊ အားလုံးလိုက်ဆိုကြ။

ပ္ပတ်ချက်။ ။ [နောက်က ပရိကမ်ပြုနည်းအတိုင်း ပရိကမ်ပြုပါ] ။

အစ္စဲခ္ပတ် ကြေးခ္ပတ်တဲ့သတော

ဒီကနေ့ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားကို ဟောတဲ့နေ့ကလို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ သိတဲ့အသိဉာဏ်ကလေး ပေါ်ပေါ်လွင်လွင် ထင်ထင်ရှားရှားရှိနေအောင် ဝါယောလေဓာတ် ရှုပ်ပရမတ်ရဲ့ တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးကို အာရုံပြုထားပါ။ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကို ဒီကနေ့ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံကို ညွှန်ပြရပါမယ်။

ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံကို မညွှန်ပြမီ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားကို ဟောကြားပြီးတဲ့နောက်ပိုင်းမှာ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်အစဉ် ကြည်လင်သန့်ရှင်းလို့ အညစ်အကြေးကင်းဘို့ ရန်အတွက် လေးရက်တိုင်တိုင် ဥပက္ကိလေသဖြစ်စေနိုင်တဲ့ ညစ်နွမ်းကြောင်းဖြစ်တဲ့ ရှောင်ကြဉ်သင့်, ရှောင်ကြဉ်ထိုက်တဲ့ အချက်အလက်တွေကို တော်တော်ကလေး စုံသင့်သလောက်စုံအောင် ရှင်းတမ်းပေးပြီးခဲ့ပြီ။

အဲဒီ-ရှင်းတမ်းအားလုံးတွေကို နိဝုံးပြန်ချပ်ရမယ်ဆိုရင် ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ် ဖြစ်ပေါ်ဘို့ရန်အတွက် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်အစဉ်ကို ကြည်လင်သန့်ရှင်းအောင် အစ္စဲခ္ပတ်နေဒါလို့ ခေါ်ရင်ခေါ်နိုင်ပါတယ်။

http://www.dhammadownload.com

တနည်းအားဖြင့်ဆိုရင် နောက်ကပြီးခဲ့တဲ့ အလုပ်ပေးတရားကို ဟောပြီးတဲ့နောက် အပြင်အာရုံရှင်းတမ်း,အတွင်းအာရုံရှင်းတမ်း,နိမိတ်ရှင်းတမ်း,ဥပက္ကိလေသရှင်းတမ်းလို့ဆိုတဲ့ ဒီရှင်းတမ်းတွေကို ပေးနေရဒါဟာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်အစဉ်ကြည်လင်သန့်ရှင်းအောင်လို့ ကြေးဆွတ်တဲ့သဘောဘဲလို့ ဒီလိုမှတ်ပါ။

ဘာပြုလို့ ကြေးတွေဆွတ်ရသလဲ၊ပန်းချီကားရေးတဲ့ အခါမှာ ကြည်လင်သန့်ရှင်းတဲ့ ကြည်လင်ပြတ်သားတဲ့ လှပဘင့်တယ်ကောင်းမွန်တဲ့ အရာဝတ္ထုတခုကိုရေးချင်ရင် အဲဒီအရာဝတ္ထုထင်မဲ့ စက္ကူပြားပေါ်မှာ ပိတ်ကားပေါ်မှာ ဖြူစင်သန့်ရှင်းအောင် ပြုလုပ်ပြီးမှ ကိုယ်ရေးချင်တဲ့ အရုပ်ကလေးကို ရေးလိုက်ရင်ဖြင့် ကြည်ကြည်လင်လင်, ပြတ်ပြတ်သားသား, တင့်တင့်တယ်တယ် ရှိနေသလို အခု အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်အစဉ်ကို ဝိပဿနာဉာဏ်မျိုးစေ့ ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ကို ချပေးရမှာဖြစ်တဲ့အတွက် ကြည်ကြည်လင်လင်, သန့်သန့်ရှင်းရှင်းရှိအောင်လို့ ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားကို ညွှန်ပြပြီးတဲ့နောက်ပိုင်း လေးရက်မြောက်မှာ စင်ကြယ်သန့်ရှင်းအောင် ကြေးဆွဲဘာလို့ လေးရက်ကုန်လွန်ပြီးလို့ ငါးရက်မြောက်ဖြစ်တဲ့နေ့မှာ ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံကို ညွှန်ပြရပါမယ်။

ဝိဇ္ဇာအမှန်သိက အဝိဇ္ဇာအမှောင်ထုမရှိ

နောက်ကပြောခဲ့တဲ့ဥပက္ကိလေသ ဖြစ်ကြောင်းတရားတွေများဝင်လာရင် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက မိမိတို့ရဲ့ စိတ်အစဉ်မှာ အညစ်အကြေးကင်းစေတတ်တဲ့ ဥပက္ကိလေသ မဝင်မလာရအောင်သတိနဲ့ သမ္မာသတိမဂ္ဂင်, သမ္မာဝါယာမဂ္ဂင်လို့ခေါ်တဲ့ မဂ္ဂင်နှစ်ပါးနဲ့ ဒီ-အညစ်အကြေးတရားများဝင်မလာနိုင်အောင်ထိန်းသိမ်းရမယ်၊ စောင့်ရှောက်ပေးရမယ်၊ဒီ-အခါမှာ အမှန်ကိုသိနေတယ်ဆိုတဲ့ ဝါယောလေဓာတ် ရှုပ်ပရမတ်ရဲ့ တွန်းကန်တဲ့သဘော အမှန်ကလေးကို သိနေတယ်ဆိုတဲ့ပညာဟာ ဥပက္ကိလေသတရားတွေ မဝင်နိုင်အောင်ပယ်သတ်ပြီးတော့ ထားပါလိမ့်မယ်၊ဥပက္ကိလေသတရားတွေ မဝင်လာနိုင်အောင်ပယ်ထားတယ်ဆိုဒါ ဘယ်သူကပယ်သလဲ၊အမှန်ကိုသိတယ်ဆိုတဲ့ ပညာသမ္မာဒိဋ္ဌိ-အမောဟဆိုတဲ့ တရားကပယ်ထားပါတယ်၊ အဲ့ဒီလိုပယ်ပြီး

http://www.dhammadownload.com

တော့ ခု-အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဆက်ပြီးတော့ ကြည့်ဦးကဘာလဲ၊အားလုံးအမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ပေးထားချက်ဖြစ်တဲ့ တရားကို ခုတွေ့နေသလား၊ တွေ့မနေဘူးလား....(တွေ့နေပါတယ်ဘုရား)။

တရားဆိုဒါ ဘာလဲ.... (အမှန်ပါဘုရား)၊ အမှန်သဘောလေးကို တွေ့နေသလား၊ တွေ့မနေဘူးလား....(တွေ့နေပါတယ်ဘုရား)။

တရားဆိုဒါ မှန်ဒါကိုခေါ်တယ်နော်၊ဝါယောလေဓာတ် ရုပ်ပရမတ်ရဲ့ တွန်းကန်တဲ့သဘောအမှန်ကလေးကို အမျိုးကောင်းသားများအမျိုးကောင်းသမီးများ တွေ့နေတော့တရားအမှန်တွေ့နေဒါလား၊တွေ့မနေဒါလား....(တွေ့နေဒါပါဘုရား)၊တရားတွေ့နေတယ်။

အမှန်ကိုတွေ့လို့ အမှန်ကိုသိနေတဲ့အခါ မမှန်ဒါကို သိတယ်ဆိုတဲ့ အဝိဇ္ဇာ-မောဟ အညစ်အကြေးမှောင်ထုကြီး ရှိသေးသလား၊ မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

အလင်းရောင်ပေါ်လာရင် အလင်းရောင်ပေါ်ခြင်းကိစ္စ, အမှောင်ကို ပယ်ခွင်းခြင်းကိစ္စ, အရာဝတ္ထုကိုမြင်စွမ်းနိုင်ခြင်းကိစ္စလို့ဆိုတဲ့ကိစ္စတွေတပြိုင်နက်ပြီးသလို အမှန်ကိုသိတဲ့ သမ္မာဒိट्ठि အသိဉာဏ် မှန်ဒါကိုသိတဲ့ အသိ ပေါ်သည်နှင့်တပြိုင်နက် အမှန်ကိုသိခြင်းကိစ္စ, အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော အမှောင်ကြီး ပျောက်သွားခြင်းကိစ္စ, အဲဒီ အဝိဇ္ဇာအောက်မှာ ခိုနေတဲ့ ဒိट्ठि ပျောက်ကွယ်ခြင်းကိစ္စတွေဟာ တပြိုင်နက် ပြီးစီးတော့သွားပါတယ်၊ အဲဒီလို ပျောက်ကွယ်သွားပြီးတဲ့နောက် ခုဘာလေးကျန်နေသလဲ၊ ဥပက္ကိလေသတရားတွေကို ရှင်းတမ်းထုတ်ပြီးတဲ့ အခါကျတော့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဝါယောလေဓာတ် ရုပ်ပရမတ်ရဲ့ တွန်းကန်တဲ့သဘောလေး ကျန်နေသေးသလား၊ ကျန်မနေဘူးလား....(ကျန်နေပါတယ်ဘုရား)။

အစဉ်လိုက်ပြီးဆင်ခြင်လျှင် ဥပက္ကိလေသ

ဒီ-နေရာမှာ ထွက်လေ,ဝင်လေနဲ့ တွန်းကန်တဲ့သဘောဟာ အတူတူလား၊ တခြားစီလား....(တခြားစီပါဘုရား)၊တခြားစီ။

ထွက်လေသည် တွန်းကန်တဲ့သဘောမဟုတ်၊ဝင်လေသည်တွန်းကန်တဲ့သဘော မဟုတ်၊နှာသီးဖျား,နှုတ်သီးဖျားဆိုတဲ့ နိမိတ်သည်တွန်းကန်

http://www.dhammadownload.com

တဲ့ သဘောမဟုတ်၊ ဥပက္ကိလေသတွေဖြစ်ရတယ်ဆိုဒါ ဘာကြောင့်လဲ၊ ထွက်လေကို အစဉ်လိုက်ပြီးတော့ဆင်ခြင်ရင် ဥပက္ကိလေသ ဖြစ်တယ်၊ ဝင်လေကို အစဉ်လိုက်ပြီးတော့ ဆင်ခြင်ရင်ဥပက္ကိလေသဖြစ်တယ်၊နိမိတ်ကိုဆင်ခြင်ရင် ဥပက္ကိလေသဖြစ်တယ်၊ အခုအမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကထွက်လေ ဝင်လေနဲ့ နိမိတ်ကိုဆင်ခြင်သုံးသပ်နေသလား၊ တွန်းကန်တဲ့သဘောကို ဆင်ခြင်သုံးသပ် နေသလား....(တွန်းကန်းတဲ့သဘောကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေပါတယ်ဘုရား)။

ဒီ-နေရာမှာတရားဟာနှုးညံ့သိမ်မွေ့လာပြီ၊ထွက်လေဝင်လေကိုလွှတ်လို့ တွန်းကန်တဲ့သဘောဆိုဒါမရကောင်း၊ တွန်ကန်တဲ့သဘောလက္ခဏာကိုလွှတ်ပြီးတော့ ထွက်လေ ဝင်လေဆိုဒါ မထင်ရှားကောင်း၊အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက တွန်းကန်တဲ့ သဘောကို အာရုံ ပြုနေသလား၊ ထွက်လေ ဝင်လေကိုအာရုံပြုနေသလား....(တွန်းကန်တဲ့သဘောကို အာရုံပြုနေပါတယ်ဘုရား)။

လက္ခဏာနှင့် လက္ခဏဝန္တတခြားစီ

လက္ခဏာနဲ့ လက္ခဏဝန္တဆိုဒါ တခြားစီနော်၊ ဒီ-အကွက်ဟာခဲမှင်ဒီတိဥာဏ် ထင်ထင်ရှားရှားပေါ်ဘို့ရန် အကွက်တချက်ပါ၊ ဥပမာ အမျိုးကောင်းသားတယောက်ဆိုပါတော့၊ဒီ-အမျိုးကောင်းသားတယောက်ကို မှတ်သားဘို့ရန်အတွက် ဘယ်လို အချက်အလက်ရှိသလဲ ဆိုတော့ နဖူးမှာ မွဲကလေးနဲ့ဆိုတဲ့ အမှတ်အသား မှတ်ကြောင်း လက္ခဏာကလေးဟာရှိနေတယ်၊ အဲဒီ-မွဲကလေးဟာ အမျိုးကောင်းသား ဟုတ်ကဲ့လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားကကော မွဲကလေးဟုတ်ကဲ့လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားကိုလွှတ်ပြီးတော့ မွဲကလေးကရှိလို့ရပါ့မလား (မရပါဘုရား)။

မွဲဆိုတဲ့ အမှတ်လက္ခဏာကို လွှတ်ပြီးတော့ အမျိုးကောင်းသားရဲ့ သဘောတရားဟာ ထင်ရှားမှလား၊မထင်ရှားဘူးလား....(မထင်ရှားပါဘုရား)၊မထင်ရှားဘူး။

http://www.dhammadownload.com

ဒီ-အချက်ကို ဝိပဿနာအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားတိုင်း, အမျိုးကောင်းသားတိုင်း, အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်း, အမျိုးကောင်းသမီးတိုင်းဟာ ကွဲကွဲပြားပြား ခြားခြားနားနား သိထားရမယ်၊ အဲဒီအချက်ကို ကွဲကွဲပြားပြားသိတော့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော သူက လက္ခဏာ၊ ထွက်လေ ဝင်လေဆိုဒါက လက္ခဏာဝန်ဆ၊ အဲဒီလိုမှတ်သားထားပါ၊ မှတ်သားကြောင်းဖြစ်တဲ့ သဘောတရား, အဲဒီတရားလေးကို ကွက်ပြီးတော့ အမှတ်အသား ဖြစ်တဲ့ လက္ခဏာကိုသာ ယူပြီးတော့ လက္ခဏာဝန်ဆကိုမယူဘဲ မသိမ်းပိုက်ဘဲနဲ့ လက္ခဏာဖြစ်တဲ့ တွန်းကန်တဲ့ သဘောကိုသာ ပဌမ ရှေးဦးစွာ မိအောင်ဘမ်းထားလိုက်ပါ၊ ဘမ်းထားလိုက်တော့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ,ထွက်လေ ဝင်လေကို တွေ့သလား, တွန်းကန်တဲ့သဘောကို တွေ့သလား....(တွန်းကန်တဲ့သဘောကို တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

အလုပ်လဲ့လုပ်ကြည့်နော်၊ အလုပ်လုပ်နေရင်း သင်တန်းပေးတဲ့ သဘောမျိုးနဲ့ အဖြေပေးရမယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ထွက်လေဝင်လေကို သိသလား၊ တွန်းကန်တဲ့သဘောကို သိသလား....(တွန်းကန်တဲ့ သဘောကို သိပါတယ်ဘုရား)။

နှာသီးဖျား,နှုတ်ခမ်းဖျား, ခေါင်း, ခါး, ရင်, ဝမ်း စတဲ့ ပုံပန်းသဏ္ဌာန်နိမိတ်ကို သိသလား၊ တွန်းကန်တဲ့သဘောကို သိသလား....(တွန်းကန်တဲ့သဘောကို သိပါတယ်ဘုရား)။

တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးချည့် သက်သက်သိနေရင် ဥပက္ကိလေသ ၁၈-ပါး ဝင်လို့ရအုံးမလား၊ မရတော့ဘူးလား....(မရပါဘုရား)။ သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများတရားနာဒါ မှတ်မိအောင်လား၊ နားထောင်ကောင်းအောင်လား-(မှတ်မိအောင်ပါဘုရား)။

တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးကို သိနေသလား၊ ထွက်လေဝင်လေနဲ့ နိမိတ်တွေကို သိနေသလား....(တွန်းကန်တဲ့သဘောကို သိနေပါတယ်ဘုရား)။

ကောင်းပြီ၊ တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးကို သိနေရင် ဥပက္ကိလေသတွေ ဝင်လို့ရသေးရဲ့လား၊ မရတော့ဘူးလား....(မရတော့ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

မှန်းဆပြောဒါလား၊ ကိုယ်တိုင်ပညာနဲ့သိလို့ ပြောဒါလား....(ကိုယ်တိုင်ပညာနဲ့သိလို့ ပြောဒါပါဘုရား)။

အမှန်ကိုသိလို့ပြောဒါလား၊မှန်းဆပြောဒါလား....(အမှန်ကိုသိလို့ ပြောဒါပါဘုရား)။

အမှန်ကိုသိဒါကို ပညာလို့ခေါ်တယ်၊ ဘာလို့ခေါ်သလဲ....(ပညာလို့ ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

သမ္မာဒိဋ္ဌိလို့ခေါ်တယ်၊ဘာလို့ခေါ်သလဲ....(သမ္မာဒိဋ္ဌိလို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ပညာဆိုတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်နေသလား၊ မဖြစ်သေးဘူးလား....(ဖြစ်နေပါပြီဘုရား)။

ဓမ္မဆိုဒါ အကြောင်းအကျိုး အမှန်တရား

ဘယ်ကရသလဲ၊ ဘယ်သူကပေးလို့ ရသလဲ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ပေးသနားတော်မူခဲ့တဲ့ ပါဠိတော်မူ ပါဠိတော်နည်းက ဒီအကွက်ကိုရဒါ။ ကဲ–ကောင်းပြီ၊ ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဆိုဒါ ဘာကိုခေါ်သလဲ၊ ဓမ္မ-ဋ္ဌိတိ-ဉာဏ်၊ ဓမ္မဆိုဒါ အကြောင်းအကျိုးတရားအမှန်၊ မှန်တဲ့သဘော၊ မှန်တဲ့သဘောကို ဘာလို့ခေါ်သလဲ....(ဓမ္မလို့ ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-အကြောင်းအကျိုးအမှန်ပေါ်မှာ တည်နေဒါကို ဋ္ဌိတိလို့ ခေါ်တယ်၊အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ ဥပက္ကိလေသ ၁၈-ပါး ကင်းစင်နေတဲ့ မနောဝိညာဏ်စိတ်အစဉ်သည် အမှန်ဖြစ်တဲ့ တွန်းကန်တဲ့ ဓမ္မပေါ်မှာ တည်ငြိမ်နေဒါကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကသိရင် ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်လို့ ခေါ်တယ်၊ ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်လို့မှတ်၊ဓမ္မဆိုဒါက အကြောင်းအကျိုးနှင့် တွန်းကန်တဲ့ သဘော ပရမတ်တရား၊အဟုတ်ရှိ,အမှန်ရှိတဲ့တရား၊ဋ္ဌိတိဆိုဒါက တည်နေတယ်၊ဘယ်သူတည်သလဲလို့ဆိုတော့ ဥပက္ကိလေသ အညစ်အကြေးတွေ ကင်းစင်သန့်ရှင်းနေတဲ့ မနောဝိညာဏ် စိတ်အစဉ်ကလေးဟာ အဲဒီ-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘော တည်းဟူသော ဓမ္မပေါ်မှာတည်နေတယ်၊ အဲဒီ-ဥပက္ကိလေသတွေ ကင်းတဲ့ မနောဝိညာဏ် စိတ်အစဉ်ကလေး ဓမ္မပေါ်မှာ တည်နေဒါကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုး

http://www.dhammadownload.com

ကောင်းသမီးများကိုယ်တိုင် ဉာဏ်နဲ့သိတဲ့အကြောင်းအကျိုးနှင့် တွန်းကန်တဲ့သဘောက ဓမ္မ၊ ဥပက္ကိလေသတရားတွေ ကင်းစင်တဲ့ မနောဝိညာဏ် စိတ်အစဉ်တည်နေဒါက ဌိတိ၊ အမှန်သဘောကို သိဒါက ဉာဏ်၊ ဒါကိုပြန်ပေါင်းမယ်ဆိုရင် ဓမ္မဌိတိဉာဏ်၊ ဘာဉာဏ်တဲ့လဲ....(ဓမ္မဌိတိဉာဏ်ပါဘုရား)။

ဓမ္မဌိတိဉာဏ်ဖြစ်ပုံသဘောကျပလား....(ကျပါတယ်ဘုရား)။

ဓမ္မဆိုဒါက အကြောင်းအကျိုးနှင့် တွန်းကန်တဲ့ သဘောအမှန်ကို တရားလို့ခေါ်တယ်၊ ပါဠိလိုခေါ်တော့ ဓမ္မပေါ့၊မြန်မာလိုပြန်တော့ အကြောင်းအကျိုးအမှန်၊အဲ့ဒီအမှန်ပေါ်မှာ ဥပက္ကိလေသတရား ၁၈-ပါး ကင်းပြီးတော့ သန့်ရှင်းကြည်လင်နေတဲ့ မနောဝိညာဏ် စိတ်အစဉ် ကလေးတည်နေရင် ဌိတိလို့ခေါ်တယ်၊ အဲ့ဒီလိုတည်နေဒါကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကိုယ်တိုင် ပညာနဲ့သိနေရင် ဉာဏ်လို့ခေါ်တယ်၊ ပေါင်းလိုက်တော့ ဓမ္မဌိတိဉာဏ်ဆိုဒါ အကြောင်းအကျိုးနှင့် အမှန်သဘောတရားအပေါ်မှာ မနောဝိညာဏ်စိတ်အစဉ် ကလေးတည်နေဒါကိုသိတဲ့အသိကို ဓမ္မဌိတိဉာဏ်လို့ခေါ်တယ်၊ ဓမ္မဌိတိဉာဏ်လို့မှတ်၊ ဘာဉာဏ်တဲ့လဲ....(ဓမ္မဌိတိဉာဏ်ပါဘုရား)။

ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့သဘောက အနိစ္စ

အဲဒီ-ဓမ္မဌိတိဉာဏ်ကိုသိပြီးတော့ ကိုင်း-ရှေ့ဆက်ကြည့်လိုက်၊ ပဌမတကြိမ်ဖြစ်လိုက်တာကိုနှလုံးသွင်းစမ်း၊တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောလေးဟာ ဘယ်ရောက်ရောက်သွားသလဲ၊အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ကြည့်စမ်း၊တိုးတဲ့သဘောလေးဟာ ဘယ်ရောက်သွားသလဲလို့ကြည့်စမ်း၊အဲဒီ-နှာခေါင်းထဲက တိုးပြီးထွက်လာတဲ့တွန်းကန်တဲ့သဘောလေးဟာ ဖြစ်ပြီးတော့ ဘယ်ရောက်သွားသလဲ၊ ဘယ်နေရာမှာသွားနေသလဲ၊ သူ့ကိုပြန်တွေ့သေးသလား၊ မတွေ့ဘူးလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

ဘာပြုလို့မတွေ့သလဲ၊ ပျောက်သွားလို့ မတွေ့ဒါ၊ ပျောက်သွားသလား၊မပျောက်ဘူးလား....(ပျောက်သွားပါတယ်ဘုရား)။

ကိုင်း-အားလုံး အမျိုးကောင်းသားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေ ပြောကြစမ်းပါ။ ဒီအချက်ဟာ ဓမ္မဌိတိဉာဏ်ပိုင်ဘို့အကွက်ပဲ၊ ဒါမပိုင်

http://www.dhammadownload.com

ရင် ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဟာမပိုင်ဘူးနော်၊ တိုးတဲ့သဘောလေး, တွန်းတဲ့သ ဘောလေးဟာဘယ်ရောက်သွားသလဲ....(ပျောက်သွားပါတယ်ဘုရား)၊

အဟုတ်ပျောက်ကဲ့လား.... (ပျောက်ပါတယ်ဘုရား)၊

ပျောက်တာကိုသိသလား၊မသိဘူးလား....(သိပါတယ်ဘုရား)။

"ခယဗ္ဗေန အနိစ္စံ"။ ။ခယဗ္ဗေန၊ကုန်ခြင်း,ပျောက်ခြင်းသဘောရှိပါ သောကြောင့်။အနိစ္စံ၊အနိစ္စမည်၏။ ။ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့ သဘောကို ဘာလို့ခေါ်သလဲ....(အနိစ္စလို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့သဘောကိုအမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်း သမီးများတွေ့သလား၊မတွေ့ဘူးလား....(တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများအခု-ပါဠိလိုဆိုရင် အနိစ္စံ၊မြန်မာလိုဆိုရင်ကုန်ခြင်း,ပျောက်ခြင်း၊အခု-ကုန်ခြင်း,ပျောက်ခြင်း ကို တွေ့နေတော့ ပါဠိလိုဆိုရင် အနိစ္စကိုတွေ့သလား၊မတွေ့ဘူးလား.... (တွေ့ပါတယ်ဘုရား)၊ဘာနဲ့တွေ့သလဲ....(ဉာဏ်နဲ့တွေ့ပါတယ်ဘုရား)၊

အနိစ္စကိုတွေ့ဒါ ဘာနဲ့တွေ့သလဲ.... (ဉာဏ်နဲ့တွေ့ပါတယ်ဘုရား)၊ အမှန်ကိုသိတဲ့ပညာနဲ့ ဉာဏ်နဲ့တွေ့တယ်။

ကိုယ်တွေ့လား၊ ဉာဏ်တွေ့လား....(ဉာဏ်တွေ့ပါဘုရား)၊အနိစ္စကို တွေ့တယ်ဆိုဒါကိုယ်တွေ့ တွေ့ဒါလား၊ဉာဏ်တွေ့ တွေ့ဒါလား)....ဉာဏ် တွေ့တွေ့ဒါပါဘုရား)၊ မျက်လုံးနဲ့တွေ့ဒါလား.... (မဟုတ်ပါဘုရား)။

လက်နဲ့စမ်းကြည့်လို့အနိစ္စကိုတွေ့ဒါလား(မဟုတ်ပါဘုရား)။

ကိုယ်နဲ့တွေ့ထိကြည့်လို့ ကိုယ်နဲ့တွေ့တဲ့အတွေ့လား.... (မဟုတ်ပါ ဘုရား)။

ဘာနဲ့တွေ့ဒါလဲ....(ဉာဏ်နဲ့တွေ့ဒါပါဘုရား)။

မနောဝိညာဏ်စိတ်အစဉ်မှာ ပိုင်းခြားသိမြင်တတ်တဲ့ပညာသမ္မာဒိဋ္ဌိ အမှန်ကိုသိတဲ့ပညာနဲ့ မနောဝိညာဏ်နဲ့ ပေါင်းပြီးသကာလ သိလိုက် သည်ဖြစ်သောကြောင့် ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာ၊ ဘာ ဝိပဿနာတဲ့လဲ.... (ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာပါဘုရား)၊ကိုယ်တွေ့ဝိပဿနာနဲ့ ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿ နာဟာဘယ်ဝိပဿနာကမှန်သလဲ.... (ဉာဏ်တွေ့ဝိပဿနာက မှန်ပါ တယ်ဘုရား)၊သဘောကျပလား.... (ကျပါတယ်ဘုရား)၊ အခု အနိစ္စ ကုန်တယ် ပျောက်တယ်၊တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောလေးဟာ ကုန်

http://www.dhammadownload.com

သလား၊ မကုန်ဘူးလား....(ကုန်ပါတယ်ဘုရား)၊ ပျောက်သလား၊ မ ပျောက်ဘူးလား....(ပျောက်ပါတယ်ဘုရား)။

ကုန်တာပျောက်တာကိုသိနေဒါဟာ မနောဝိညာဏ်နဲ့တွဲပြီး ပညာ နဲ့သိနေဒါ၊အဲဒီလိုသိနေတော့ ဥာဏ်နဲ့သိနေတဲ့အသိ၊ဥာဏ်နဲ့ ပြေနေ တဲ့အတွေ့၊အနိစ္စကိုတွေ့ပြီ၊ အနိစ္စကိုတွေ့ဒါဟာ ဥာဏ်နဲ့တွေ့ဒါလား၊ ကိုယ်နဲ့တွေ့ဒါလား.... (ဥာဏ်နဲ့တွေ့ဒါပါဘုရား) ဝိပဿနာဆိုဒါ ကိုယ်တွေ့လား၊ ဥာဏ်တွေ့လား.... (ဥာဏ်တွေ့ပါဘုရား)၊ ဥာဏ်တွေ့ ဝိပဿနာ၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ရှင်း ပလား....(ရှင်းပါတယ်ဘုရား)။

အနိစ္စကို ကိုယ်တိုင်ဥာဏ်နဲ့တွေ့

အနိစ္စကို ခု-တွေ့နေသလား မတွေ့ဘူးလား.... (တွေ့နေပါတယ် ဘုရား)၊ သူများပြောပေးလို့တွေ့ဒါလား၊ ကိုယ်တိုင် ဥာဏ်နဲ့တွေ့ဒါ လား....(ကိုယ်တိုင်ဥာဏ်နဲ့တွေ့ဒါပါဘုရား)၊ အမှန်လား၊ အမှား လား....(အမှန်ပါဘုရား)၊ ပျောက်သွားတယ်, ကုန်သွားတယ်ဆိုဒါ မှန်ရဲ့လား....(မှန်ပါတယ်ဘုရား)၊ အမှန်ကို ဘာလို့ခေါ်သလဲ.... (တရားလို့ ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

အနိစ္စတရားကို တွေ့နေပြီလား၊ မတွေ့သေးဘူးလား၊ အခုလုပ်ရင် အခု-တွေ့သလား၊တော်တော်ကြာမှတွေ့သလား.... (အခု-တွေ့ပါတယ် ဘုရား)။"အကာလိကော"။

ကိုယ်တိုင်တွေ့ဒါလား၊ သူများပြောလို့တွေ့ဒါလား.... (ကိုယ်တိုင် တွေ့ဒါပါဘုရား)၊ "သန္ဒိဋ္ဌိကော"။

ဒို့လဲမမြင်ရပါလားကွာ-မင်း အနိစ္စကို၊ အေး-မမြင်ရရင် လာပြီး လုပ်ကြည့်စမ်း၊ ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့သဘောကို မင်းကိုယ်တိုင် တွေ့လိမ့် မယ်လို့ သူများကိုခေါ်ဆောင်ပြည့်နှန်း တိုက်တွန်းခြင်းဌါ ထိုက်တန်သ လား၊ မထိုက်တန်ဘူးလား.... (ထိုက်တန်ပါတယ်ဘုရား)၊ "ဧဟိ ပဿိကော"။

တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးကို မင်းတွေ့ရင် အဲဒီ– တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကလေးဟာ ကုန်သွားဒါ,ပျောက်သွား ဒါကို မင်း–ကိုယ်တိုင် တွေ့ပါလိမ့်မယ်၊ လာ-အားထုတ်ကြည့်စမ်းပါ

http://www.dhammadownload.com

လုပ်ကြည့်စမ်းပါလို့ သူတပါးကို ခေါ်ဆောင်ပြည့်နှန်းတိုက်တွန်းခြင်းဌ၊ ထိုက်တန်တဲ့တရားဆိုဒါ သူဘဲ။

သဒ္ဓိဗိုက=ကိုယ်တိုင်၊အကာလိက=ချက်ခြင်း၊ဟေါပဿိက=လာ လုပ်ကြည့်လဲပါလို့ ခေါ်ဆောင်ပြည့်နှန်း တိုက်တွန်းခြင်းဌ၊ ထိုက်တန်တဲ့ တရား၊တရားဆိုဒါ ဒီအကွက်ထဲက,ဒီသဘောထဲကလွတ်တွက်မသွားရ ဘူးနော်၊အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ခု–ဘာတွေ့ နေသလဲ၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော, ကုန်ပျောက်သွားတယ် ဆိုတဲ့သဘောကိုတွေ့နေသလား၊တွေ့မနေဘူးလား.... (တွေ့နေပါတယ် ဘုရား)၊လုပ်ကြည့်စမ်းပါ ပျောက်ကဲ့လား....(ပျောက်ပါတယ်ဘုရား)။

နှာခေါင်းထဲကနေ လုပ်ကြည့်၊ဟူးဆို မှုတ်ထုတ်ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ ကျတော့ တိုးတဲ့သဘော ဖြစ်လာပြီးတော့ ပဌမမှုတ်ထုတ်လိုက်တဲ့ သ ဘောလေးဟာဘယ်ရောက်သွားသလဲ....(ပျောက်သွားပါတယ်ဘုရား) ဟုတ်ကဲ့လား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

မြလို့ပျောက်သွားဒါလား၊ မမြလို့ပျောက်သွားဒါလား.... (မမြ လို့ပျောက်သွားဒါပါဘုရား)၊အနိစ္စကိုတွေ့ပလား—(တွေ့ပါပြီဘုရား)၊ မှုတ်ထားနော်–အနိစ္စအချက်အတွက် တော်လောက်ပါပြီ။

တိုးတဲ့သဘော တွန်းတဲ့သဘော ဂုဏ်တော်ငါးပါးနှင့်ညီ

ကိုင်း-ရှေ့ဆက်ကြဖို့ရဲ့၊ အဲဒီ တိုးတဲ့သဘောလေး, တွန်းတဲ့ သ ဘောလေးပျောက်သွားပြီးတော့ နောက်တခါ အဲဒီ–တိုးတဲ့, တွန်းတဲ့ သဘောလေးပြန်ဖြစ်လာသေးသလား၊ဖြစ်မလာတော့ဘူးလား၊ အသစ် နော်....(ဖြစ်လာပါတယ်ဘုရား)။

ဟုတ်ကဲ့လား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

ပဌမ တိုးတဲ့, တွန်းတဲ့သဘောလေး ပျောက်သွားပြီးတဲ့နောက် နောက်တကြိမ် တိုးတဲ့,တွန်းတဲ့သဘောလေး ပြန်ဖြစ်သေးသလား၊မဖြစ် တော့ဘူးလား....(ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

· အဲဒီ-ဖြစ်တဲ့အဖြစ်ကလေးကိုကော အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုး ကောင်းသမီးများကိုယ်တိုင်ဥဏ်နဲ့သိသလား၊ မသိဘူးလား....(သိပါ တယ်ဘုရား)။

သိရဲ့လား....(သိပါတယ်ဘုရား)။

ဘုန်းကြီးက အတင်းအသိခိုင်းနေဒါလား.... (မဟုတ်ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ အသိဉာဏ်ကို လွတ်လွတ်လပ်လပ်ကြည့်နော်၊ အပိတ်အပင် အကန့်အကွက် အတားအဆီးမရှိပါစေနဲ့၊ ပါဠိတော်!ဓမ္မတွေပေမဲ့ လွတ်လွတ်လပ်လပ် ဝေဘန်နိုင်ပါစေ၊ လွတ်လွတ်လပ်လပ် အချုတ်အချယ် အတားအဆီး မရှိပါစေနဲ့၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောလေး ကုန်ပျောက်သွားပြီးတဲ့ နောက်–နောက်တခါ အသစ်ပြန်ဖြစ်သေးသလား၊မဖြစ်တော့ဘူးလား-(ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဖြစ်တယ်နော်....(ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-တိုးတဲ့သဘောလေးဖြစ်တာကိုရော အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သိသလား၊ မသိဘူးလား.... (သိပါတယ်ဘုရား)။

ဖြစ်တာဟာ အမှန်လား၊ မမှန်လား....(အမှန်ပါဘုရား)။

ဟုတ်ကဲ့လား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

သူများပြောဒါ ကြားဘူးလို့လား၊ ကိုယ်တိုင်သိလို့လား....(ကိုယ်တိုင်သိလို့ပါဘုရား)၊ "သန္ဒိဋ္ဌိကော"။

နို့–အခုလုပ်ကြည့်ရင် အခုဖြစ်တဲ့သဘောလေးကိုတွေ့သလား၊မတွေ့ဘူးလား....(တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

တွေ့မှတွေ့တယ်ပြောနော်၊ သံယောင်နောက်ကမလိုက်နဲ့၊ ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်နဲ့သိတဲ့အသိကိုလိုချင်လို့ သေသေချာချာ စစ်စစ် ဆေးဆေး ဓမ္မဠိတိဉာဏ်ကို အသိဉာဏ်ပေးနေဒါပါ၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘော ပြန်ဖြစ်သေးသလား၊ မဖြစ်ဘူးလား.... (ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဖြစ်တဲ့ အဖြစ်ကလေးကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက သိသလား၊ မသိဘူးလား....(သိပါတယ်ဘုရား)။

ဖြစ်တာ အမှန်လား၊ အမှားလား ...(အမှန်ပါဘုရား)။

ဟုတ်ကဲ့လား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်နဲ့သိဒါလား၊ သူများပြောလို့သိဒါလား....(ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်နဲ့ သိဒါပါဘုရား)၊ "သန္ဒိဋ္ဌိကော"။

ချက်ခြင်းသိဒါလား၊တော်တော်ကြာမှသိဒါလား....(ချက်ခြင်းသိပါပါဘုရား)၊"အကာလိကော"။

http://www.dhammadownload.com

ဖြစ်တာလေး ဒို့လဲ့မမြင်ရပါလား၊ ဟုတ်ကဲ့လားကွယ်လို့ တစုံတယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်ကပြောရင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေး ဖြစ်ပုံကို သိချင်ရင် လာပြီးတော့ လုပ်ကြည့်စမ်းပါလို့ သူတပါးကို ခေါ်ဆောင်ပြည္ဆန်း တိုက်တွန်းခြင်းဌါ ထိုက်တန်တဲ့တရား ဟုတ်သလား၊ မဟုတ်ဘူးလား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)၊ "ဟိုပဿိကော"။

"ဩပနေယျိကော" = **အနီး**ကပ်၍ သိအပ်တဲ့တရား၊ ပစ္စတ္တံဝေဒိ-တဗ္ဗော = ပညာရှိသူ ရှင်,လူအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့သာလျှင် သိအပ်တဲ့တရား၊ တရားဂုဏ်ငါးပါး၊ ဘယ်နှစ်ပါးလဲ....(ငါးပါးပါဘုရား)။

သ'ဒ္ဓိဋ္ဌိက,အကာလိက,ဟိုပဿိက,ဩပနေယျိက,ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗ ဝိညူဟိ-လို့ဆိုတဲ့ တရားဂုဏ်တော် ငါးပါးနဲ့ အခု အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တွေ့နေတဲ့အတွေ့နဲ့ ညီသလား၊မညီဘူးလား....(ညီပါတယ်ဘုရား)။

သဘောကျပလား....(ကျပါတယ်ဘုရား)။

တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘော ဖြစ်တာကို တွေ့သလား၊ မတွေ့ဘူးလား....(တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

အနိစ္စ, ဒုက္ခ, ဝိပရိဏာမ

အဲဒီ-ဖြစ်ပြီးတဲ့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေးဟာ နောက်ဘယ်ရောက်သွားပြန်သလဲ....(ပျောက်သွားပြန်ပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-ဖြစ်တဲ့သဘောက ဇာတိတရား၊ ဘာတရားတဲ့လဲ....(ဇာတိတရားပါဘုရား)။

ဒီ-ဇာတိကို ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက သုခလို့ဟောခဲ့သလား၊ ဒုက္ခလို့ဟောခဲ့သလား....(ဒုက္ခလို့ ဟောခဲ့ပါတယ်ဘုရား)။

ဇာတိပိ ဒုက္ခာ-**တဲ့**၊ တွေ့ပလားဒုက္ခကို....(တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အခု ဘာတွေ့သလဲ....(ဒုက္ခကိုတွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

အမလေးလို့ အော်ရသလား.... (မအော်ရပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

စုတ်သပ်ပြီးတော့ ကျွတ်ကျွတ်မည်အောင် အော်ရတဲ့ဒုက္ခမျိုးလား၊ နာတယ်, ကျင်တယ်, ကိုက်တယ်, ခဲတယ်, တောင့်တယ်, တင်းတယ်, အောင့်တယ်, အင့်တယ်ဆိုတဲ့ ဒုက္ခမျိုးလား၊ အဲဒီ-နာတယ်, ကျင်တယ်,ကိုက်တယ်,ခဲတယ်, တောင့်တယ်,တင်းတယ်, အောင့်တယ်, အင့်တယ်ဆိုတဲ့ ဒုက္ခမျိုးက ဓမ္မတာဒုက္ခလို့ခေါ်တယ်၊ ပညတ်ဒုက္ခ။

ခု-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောလေးဖြစ်နေတဲ့ဒုက္ခက သဘာဝဒုက္ခလို့ခေါ်တယ်၊ဘာဒုက္ခတဲ့လဲ....(သဘာဝဒုက္ခပါဘုရား)။

နာတယ်,ကျင်တယ်,ကိုက်တယ်,ခဲတယ်, တောင့်တယ်, တင်းတယ် ဆိုတဲ့ဒုက္ခမျိုးက တော်တော်လေးကြာတော့ သက်သာမသွားဘူးလား၊ အဲဒီ-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောလေးဖြစ်ဖြစ်နေတယ်ဆိုတဲ့ ဒုက္ခက ဘယ်တော့သက်သာမလဲ၊ ဘယ်ဒုက္ခကကြီးသလဲ၊ ဖြစ်နေတယ်ဆိုတဲ့ ဒုက္ခဟာ ကြီးသလား မကြီးဘူးလား၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ပညာနဲ့မြင်အောင်ကြည့်နော်၊ ဥာဏ်နဲ့မြင်အောင်ကြည့်နော်၊ ဘုရားက အဲဒီ-ဒုက္ခသည် အရိယသစ္စာ ဒုက္ခတဲ့၊အရိယာပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့ မြင်တဲ့ဒုက္ခဆိုဒါ အဲဒီ-ဖြစ်တဲ့သဟောဟာ ဒုက္ခဘဲလို့မြင်တယ်၊ ဒုက္ခဖြစ်လာတယ်၊တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေးဖြစ်လာတယ်ဆိုဒါကဒုက္ခ၊ ကုန်ပျောက်သွားတယ်လို့ဆိုဒါက အနိစ္စ။

နို့-ကုန်တော့ ပျောက်တော့ ချက်ခြင်းဘဲဖြစ်ပြီးတော့ ချက်ခြင်းဘဲ ကုန်ပျောက်သွားသလားဆိုတော့ မဟုတ်သေးဘူး၊ ဒီနေရာမှာဖြစ်ပြီးဒါနဲ့တပြိုင်နက်ထဲ ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့ဘက်ကို တရိပ်ရိပ်ရွှေ့ရှားပြီးတော့ နေတဲ့ ဝိပရိဏာမသဘောလို့ဆိုဒါ ရှိသေးတယ်၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောလေး ဖြစ်လာဒါကဒုက္ခ၊ ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့ဘက်ကို တရိပ်ရိပ်ရွှေ့ရှားနေဒါက ဝိပရိဏာမ၊ ကုန်ပျောက်သွားတယ်ဆိုဒါကအနိစ္စ၊ ဘယ်နှစ်ချက်လဲ....(သုံးချက်ပါဘုရား)။

အနိစ္စ,ဒုက္ခ,ဝိပရိဏာမ၊ ဘယ်နှစ်ချက်လဲ....(သုံးချက်ပါဘုရား)။

ကိုင်း-အားလုံး အမျိုးကောင်းသားတွေ, အမျိုးကောင်းသမီးတွေကော ဒီ-ဝိပဿနာကို တိုးတဲ့,"တွန်းတဲ့သဘောအပေါ်မှာ အာရုံပြုပြီးတော့–ကိုင်း နှုတ်ကလိုက်ဆိုကြစမ်း၊ ဘုန်းကြီးကချပေးမယ်၊ အားလုံးကျယ်ကျယ်လိုက်ဆိုကြ၊ အနိစ္စ, ဒုက္ခ, ဝိပရိဏာမ၊ အနိစ္စ, ဒုက္ခ, ဝိပရိ-ဏာမ၊ ဘယ်နှစ်ချက်လဲ....(သုံးချက်ပါဘုရား)၊ သုံးချက်နော်။

http://www.dhammadownload.com

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောလေး ဖြစ်တာ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဉာဏ်နဲ့တွေ့ရဲ့လား....(တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

လုပ်ကြည့်စမ်း ဟုတ်ကဲ့လား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

တွေ့ရဲ့လား ဖြစ်တဲ့သဘောလေးကို....(တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

ဒီသဘောကို ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က ဒုက္ခလို့ဟောသလား၊ သုခလို့ ဟောသလား.... (ဒုက္ခလို့ဟောပါတယ်ဘုရား)၊ အင်မတန် အသိခက်တယ်နော်။

အဲဒီ-ဖြစ်ပြီးတဲ့နောက် ရိပ်ရိပ်ရိပ်ရိပ်နဲ့ တရွှေ့ရွှေ့ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့ဘက်ကိုပြောင်းသွားဒါက ဝိပရိဏာမ၊ ကုန်ပျောက်သွားတယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်းကိုလဲ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တွေ့သလား၊ မတွေ့ဘူးလား....(တွေ့ပါတယ်ဘုရား) အဲဒါက-အနိစ္စ။

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောမှာ ဒီ-သုံးချက်အပြင်တခြားရှိသေးသလား....(မရှိပါဘုရား)။

သရက်သီးဥပမာ

ကိုင်း-သက်သေပြကြစို့ရဲ့၊ သရက်သီးလေးတလုံးကိုကြည့်ပါ။ ဒါကသက်သေနော်၊ ဝိပဿနာရှုဘို့ ပြဒါမဟုတ်ဘူး၊ ဗဟိဒ္ဓအနိန္ဒြိယ ဗဒ္ဓရုပ်များကို ဝိပဿနာမရှုရဘူး၊ ဈန္ဒြိယဗဒ္ဓရုပ်များကိုသာ ဝိပဿနာရှုရမယ်၊ အဲဒါကြောင့် ဟိုသရက်သီးဆိုဒါက အနိန္ဒြိယဗဒ္ဓရုပ်၊ ဒါပေမဲ့-ဒီ-အနိန္ဒြိယဗဒ္ဓရုပ်ကို ဘာပြုလို့ ထဲ့ပြောရသလဲလို့ဆိုတော့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဝိပဿနာဉာဏ်ကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်ရအောင်ယူတဲ့နေရာမှာ သဘောလေးပါလာအောင်လို့ အသိဉာဏ်လေး ပိုရှင်းသွားအောင်လို့ ဒီ–ဥပမာလေးကိုပြရဒါ။ သရက်သီးလေးတလုံးဟာ မမ္မဲခင်တုန်းက အဲ့ဒီ-သရက်သီးရဲ့ အရောင်ကလေးဟာ စိမ်းစိမ်းလေးနေသလား၊မနေဘူးလား....(နေပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများ ဘယ်လိုနေ့သလဲ....(စိမ်းစိမ်းကလေးနေပါတယ်ဘုရား)၊ အရောင်နော်။

အရသာက ဘယ်လိုနေသလဲ....(ချဉ်ပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အားလုံးပြောကြ၊ အရောင်က ဘယ်လိုနေသလဲ....(စိမ်းပါတယ်ဘုရား)။

သရက်သီးရဲ့အရောင်ဟာ မမှိုခင်က စိမ်းတယ်၊အရသာကချဉ်တယ်၊ ဘယ်လိုနေသလဲ....(ချဉ်ပါတယ်ဘုရား)။

ကိုင်း-သရက်သီး အမှိုရောက်သွားတဲ့အခါကျတော့ အရောင်ကစိမ်း စိမ်းလေးလား၊ ဝါဝါလေးလား....(ဝါဝါလေးပါဘုရား)။

ဒီ-သရက်သီးမှာ ပဗ္ဗမတုန်းက စိမ်းတဲ့အရောင်ကလေးတွေ ဘယ်ရောက်ကုန်သလဲ....(ပျောက်ကုန်ပါတယ်ဘုရား)၊ အနိစ္စ။

ဘာအရောင်တွေ ဖြစ်လာသလဲ....(အဝါရောင်ပါဘုရား)၊ဒုက္ခ။

မြင်အောင်ကြည့်၊ ဉာဏ်နဲ့မြင်အောင်ကြည့်နော်။

အစိမ်းရောင်ကလေးတွေ ပျောက်သွားဒါ အနိစ္စ၊ အဝါရောင်ဖြစ်လာဒါ ဒုက္ခ။

နို့-အချဉ်ဓာတ်တွေ မှိုတဲ့အခါကျတော့ ချဉ်တယ်ဆိုတဲ့အရသာတွေ ရှိသေးသလား၊ မရှိဘူးလား....(မရှိပါဘုရား)။

ဘယ်ရောက် ကုန်သလဲ....(ပျောက်သွားပါတယ်ဘုရား)။

ဘာအရသာတွေ ဖြစ်ပေါ်လာသလဲ....(ချိုတဲ့အရသာတွေဖြစ်လာပါတယ်ဘုရား)။

ချဉ်တဲ့အရသာတွေ ပျောက်သွားဒါက အနိစ္စ၊ ချိုတဲ့အရသာတွေ ဖြစ်လာဒါက သုခလား၊ ဒုက္ခလား.... (ဒုက္ခပါဘုရား)၊ ဒုက္ခ၊ မြင်အောင်ကြည့်။

သရက်သီးလေး ချိုလာပြီဆိုတော့ သုခလို့ထင်သွားရော၊ ဒုက္ခလို့ကို မထင်ဘူး၊ ချိုတဲ့အရသာတွေဖြစ်လာပြီ၊ ဇာတိပဒုက္ခာ၊ ဘာတဲ့လဲ....(ဒုက္ခပါဘုရား)။

ဟိုတနေ့ကဟောခဲ့တဲ့ ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန်မှာ "ဒုက္ခမေဝ ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ"=ဖြစ်တယ်ဆိုရင်တော့ အမှိုလေးဘဲဖြစ်ဖြစ်, အဝါလေးဘဲဖြစ်ဖြစ်, အစိမ်းရောင်ဘဲဖြစ်ဖြစ်, ချိုတဲ့အရသာဘဲဖြစ်ဖြစ်, ချဉ်တဲ့အရသာဘဲဖြစ်ဖြစ်၊ အဲဒီ-အရသာဖြစ်လာရင်ဖြင့်-ဒုက္ခမေဝ၊ ဆင်းရဲသည်သာလျှင်၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်တယ်။ သုခတော့မဖြစ်ဘူး၊ အဲဒီ-သရက်သီးကလေးဟာ အစိမ်းကနေပြီးတော့ အမှိုရောင်လေး, အဝါရောင်လေးပြောင်းသွားဒါဟာ ချက်ခြင်းပြောင်းသွားဒါလား၊ နေ့ရှိသ,ရှ, နာရီရှိ

http://www.dhammadownload.com

သရွှေ, အချိန်ရှိသရွှေအချိန်တိုင်း တရွှေရွှေပြောင်းနေဒါလား၊ မြင်အောင်ကြည့်နော်၊ ချက်ခြင်း ပြောင်းပြီးသားချည်း မြင်နေဒါကတော့ ဖြင့် အစိမ်းကနေပြီး အဝါဖြစ်သွားဒါကို မြင်ဒါက အညထာဘာဝလို့ ခေါ်တယ်၊ ဝိပရိဏာမ မဟုတ်ဘူး၊ တမျိုးဖြစ်နေတယ်၊ အစိမ်းကနေ အဝါရောင်ဆိုတော့ တမျိုးဖြစ်မသွားဘူးလား.... (ဖြစ်သွားပါတယ် ဘုရား)၊ အဲဒါ-အညထာဘာဝ၊ တမျိုးဖြစ်နေတယ်။

ဒီ-အညထာဘာဝဖြစ်ဘို့ရန်အတွက် အစိမ်းရောင်လေးဖြစ်ပြီးဒါနဲ့ တပြိုင်နက်လဲ အဝါရောင်ဖြစ်ဘို့ဘက်ကို နေ့ရှိသရွှေအချိန်တိုင်း ပြောင်းရွှေ့ပြီးတော့ တရွှေ့ရွှေ့ပြောင်းနေတဲ့သဘောလေးဟာ ထင်ထင်ရှားရှား ရှိသလား၊ မရှိဘူးလား....(ရှိပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-ပြောင်းရွှေ့တဲ့သဘောတရားကလေးက ဝိပရိဏာမတရားလို့ ခေါ်တယ်၊ ဘာတရားတဲ့လဲ....(ဝိပရိဏာမတရားပါဘုရား)။

အဲဒီလို-သရက်သီးလေးတလုံးအစိမ်းရောင်ကနေပြီးတော့အဝါရောင်ကိုပြောင်းသွားတဲ့နေရာမှာ, အချဉ်ဓာတ်ကနေပြီးတော့ အချိုဓာတ်ကို ပြောင်းတဲ့နေရာမှာ အနိစ္စအချက်, ဒုက္ခအချက်, ဝိပရိဏာမအချက်လို့ ဆိုတဲ့ အချက်သုံးချက် ထင်ထင်ရှားရှားကြီးဖြစ်နေသလို တိုးတဲ့သဘောလေးမှာလဲဘဲ-တိုးတဲ့ သဘောလေးဖြစ်လာတဲ့ဒုက္ခ၊ ဖြစ်သည်နှင့်တပြိုင်နက်ထဲ ဖြစ်ပြီးဒါနဲ့ တပြိုင်နက်ထဲကုန်တဲ့,ပျောက်တဲ့ဘက်ကို တရိပ်ရိပ်ပြောင်ရွှေ့နေတဲ့ ဝိပရိဏာမအချက်ကလေးတွေဟာ အချိန်တိုင်းမှာ ပါနေတယ်၊ အဲဒီလို-ပြောင်းရွှေ့ပြီးတော့မှ ကုန်တယ်, ပျောက်တယ် ဆိုတဲ့သဘောဖြစ်ရတယ်၊ အနိစ္စ, ဒုက္ခ,ဝိပရိဏာမ၊ဘယ်နှစ်ချက်လဲ.... (သုံးချက်ပါဘုရား)။

တိုးတဲ့ တွန်းတဲ့သဘောမှာ အချက် ၃-ချက်တွေ

တိုးတဲ့,တွန်းတဲ့သဘောကလေးမှာ ဒီ-အချက် သုံးချက်ကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဝိပဿနာရှုတဲ့အခါမှာ တွေ့သလား၊မတွေ့ဘူးလား....(တွေ့ပါတယ်ဘုရား။

ဟုတ်ကဲ့လား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်နဲ့ တွေ့သလား၊ သူများပြောလို့ တွေ့ဒါလား.... (ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်နဲ့တွေ့ဒါပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဒီ-အချက် သုံးချက်ကို ဉာဏ်နဲ့တွေ့ဒါလား၊ သူများပြောလို့ တွေ့ဒါလား....(ဉာဏ်နဲ့တွေ့ဒါပါဘုရား)။

မျက်လုံးနဲ့တွေ့သလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

လက်နဲ့ ကိုင်တွယ်စမ်းသပ်ကြည့်လို့ တွေ့သလား.... (မတွေ့ပါဘုရား)။

ဘာနဲ့မှတွေ့သလဲ...;(ဉာဏ်နဲ့မှတွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

"ဘာဝနာ နုယောဂံ အနနုယုတ္တဿ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနော ဝိဟရတော"။–

လို့-ဟိုဝါသိဇဋသုတ္တန်မှာ ဟောခဲ့တဲ့အတိုင်း အားမထုတ်ရင်ကော ဒီ-အချက်သုံးချက်ကို တွေ့မလား၊ မတွေ့ဘူးလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

ဒါကြောင့်"တရားဆိုဒါသိရင် ပြီးဒါပါကွယ်-အားထုတ်စရာမလိုပါဘူး"လို့ပြောကြတယ်၊ အားမထုတ်ရင် ဒီ-အချက်သုံးချက်ကို တွေ့မလား၊ မတွေ့ဘူးလား....(မတွေ့ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်နဲ့ ဒီ-နေရာမှာ အပြန်ပြန်အလှန်လှန် သုံးသပ်ဆင်ခြင်ပါ။ ဒါလောက် နူးညံ့သိမ်မွေ့တဲ့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကိုယ်တော်တိုင် ပေးသနားထားတော်မူတဲ့ ပါဠိတော်မူ-ပါဠိတော်နည်းဟာ အင်မတန် နူးလဲနူးညံ့တယ်၊ အင်မတန် သိမ်လဲသိမ်မွေ့တယ်၊ အချက်အလက်တွေကို ကိုယ်တိုင် အလုပ်မလုပ်ဘဲနဲ့ တကယ် အလုပ်မလုပ်ဘဲနဲ့ တွေ့နိုင်မြင်နိုင်ပမလား၊ သူများပြောဒါနဲ့ ဒီ-အသိဉာဏ် ပိုင်နိုင်ပမလားဆိုဒါ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်ကို ဒီ-နေရာမှာ စေစားပြီးတော့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချပါ၊ ဘုန်းကြီးတို့က ဘာလို့မပြောလိုဘူး၊ ပါဠိတော်ကိုညွှန်ပြဘို့ တာဝန်သာရှိတယ်။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အခု- အနိစ္စအချက်, ဒုက္ခအချက်, ဝိပရိဏာမအချက်လို့ဆိုတဲ့ ဒီ-အချက် သုံးချက်ကို တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောပေါ်မှာ တွေ့သလား၊ မတွေ့ဘူးလား....(တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ကိုယ်နဲ့တွေ့ဒါလား၊ ဉာဏ်နဲ့တွေ့ဒါလား.... (ဉာဏ်နဲ့တွေ့ဒါပါဘုရား)။

ဝိပဿနာတရားဆိုဒါကိုယ်တွေ့တရားလား၊ဉာဏ်တွေ့တရားလား.... (ဉာဏ်တွေ့တရားပါဘုရား)။

သဘောပါကြရဲ့လား....(ပါ-ပါတယ်ဘုရား)။

သဘောကျရဲ့လား....(ကျပါတယ်ဘုရား)။

ရှင်းရှင်းလင်းလင်း, ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်း, ပြတ်ပြတ်သားသား အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ဉာဏ်မှာ ထင်ရှားပလား....(ထင်ရှားပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီလိုသိနေတဲ့အသိဉာဏ်နဲ့ ကုန်တဲ့, ပျောက်တဲ့သဘောကို သိတယ်၊ အသစ်ဖြစ်တဲ့သဘောကို သိတယ်၊ ကုန်တဲ့,ပျောက်တဲ့သဘောကို သိတယ်ဆိုဒါက အနိစ္စလို့သိတယ်၊ အသစ်ဖြစ်တဲ့ သဘောတရားကိုသိ ဒါက ဒုက္ခလို့သိတယ်၊ ပြောင်းရွှေ့တဲ့သဘောကိုသိဒါက ဝိပရိဏာမလို့သိတယ်၊ အဲဒီ-သုံးချက်ကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ဉာဏ်မှာ ထင်ထင်ရှားရှား, ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်း လက်ပေါ်မှာ ပတ္တမြားလုံးကိုတင်ပြီး ကြည့်ဘိသကဲ့သို့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ဉာဏ်မှာ ရှင်းရှင်းလင်းလင်း, ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်း တွေ့သလား၊ မတွေ့ဘူးသား....(တွေ့ပါပြီဘုရား)။

အချက် ၃-ချက်တွေ့လျှင် ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်

မတွေ့ရင် မတွေ့မချင်း ကြည့်ပါ။ တွေ့အပ် တွေ့သင့် တွေ့ထိုက်တဲ့ တွေ့ကောင်းတဲ့တရားမျိုးမို့လို့ ဘုန်းတော်ရှောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က တွေ့အောင်ညွှန်ပြခဲ့တဲ့ တရားဖြစ်ပါတယ်၊ အဲဒီလိုတွေ့နေရင် ထင်ထင်ရှားရှား တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောရဲ့-

(၁) အနိစ္စအချက်,
(၂) ဒုက္ခအချက်,
(၃) ဝိပရိဏာမအချက်-

ကို ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်း, ပြတ်ပြတ်သားသား, ကြည်ကြည်လင်လင် တွေ့နေရင်, ကြည်ကြည်လင်လင်သိနေရင်ဘဲ ဒီ-အသိဉာဏ်ကို

http://www.dhammadownload.com

ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်လို့ ခေါ်တယ်၊ ဘာဉာဏ်တဲ့လဲ.... (ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ပါဘုရား)၊ ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်နော်။

အဲဒီ-ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ကိုရောက်နေတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ပါဠိတော်အရပြောရမယ်ဆိုရင် နိဗ္ဗာန်မြင်ဘို့ အတွက် ခြေဘယ်နှစ်လှမ်းလိုသေးသလဲ....(တလှမ်းပါဘုရား)၊တလှမ်းထဲ လိုတော့တယ်။

ဒီ-ဉာဏ်ကိုသာ ရောက်ပါစေ၊ "အသဒ္ဓောစ အမာယာဝီ" ဆိုတဲ့ ပဓာနိယင်တရား ငါးပါးမှာပါတဲ့ မိမိကိုယ်ကို မိမိမလိမ်ရင်, မိမိကိုယ်ကို မိမိမညာရင်, မိမိကိုယ်ကို မိမိမလှည့်ပတ် မဖြားယောင်းရင်, မိမိကိုယ်ကို မိမိမကောက်ကျစ် မစဉ်းလဲရင်, မိမိကိုယ်ကို မိမိမသွေဖီရင်, မိမိကိုယ်ကို မိမိ မလိုးလွဲခဲ့လို့ရှိရင် ဒီ-အသိဉာဏ်ရကြောင်းကို မိမိကိုယ်ကိုမိမိ ခုနက မသွေဖီ မလိုးလွဲ မညာမလိမ်လို့ရှိရင်ဖြင့် ဒီ-အမျိုးကောင်းသားများ, ဒီအမျိုးကောင်းသမီးများဟာ မိမိကိုယ်တိုင် ဆုံးဖြတ်ပါ၊နိဗ္ဗာန်မြင်ဘို့အတွက် ခြေတလှမ်းလက်တလှမ်းဘဲ လိုတော့တယ်၊ တလှမ်းစာကလေးဘဲ လိုတော့တယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အခု ဘာဉာဏ်တဲ့လဲ....(ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ပါဘုရား)၊ ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်နော်။

မေးနေရဒါကဘာပြုလို့မေးနေရဒါလဲလို့ဆိုတော့အလုပ်အားထုတ်တဲ့အခါမှာ နောင်ကိုအလုပ်လုပ်တဲ့အခါမှာ ပြတ်ပြတ် သားသားလုပ်တတ်အောင်လို့ အခုဥစ္စာကအလုပ်ကိုသင်တန်းပေးနေဒါဖြစ်တဲ့အတွက် ဘုန်းကြီးက မေးမေးနေဒါပါ၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ နောင်အလုပ်လုပ်တဲ့အခါမှာ ဒီအသိဉာဏ်တွေ ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်းပေါ်ဘို့ရန်အတွက် တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေးရဲ့ အနိစ္စအချက်,ဒုက္ခအချက်,ဝိပရိဏာမအချက်ကို တွေ့အောင် ပြနေရပါတယ်။

ဓမ္မာနုပဿနာဂ္ဂကွက် အချက် ၃-ချက်

တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကရုပ်၊ ဘာတရားတဲ့လဲ....(ရုပ်တရားပါဘုရား)။

တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးဖြစ်လာဒါက ရူပသမုဒယ၊ ဘာလို့ခေါ်သလဲ....(ရူပသမုဒယလို့ ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေး ချုပ်ဆုံးကွယ်ပျောက်သွားဒါက ရူပနိရောဓ၊ ဘာတဲ့လဲ....(ရူပနိရောဓပါဘုရား)၊ ဒါကိုအတ္တဂ်မလို့လဲ ခေါ်တယ်၊ ဘာလို့ခေါ်သလဲ.... (အတ္တဂ်မလို့ခေါ်ပါတယ် ဘုရား)။

အဲ့ဒါကို ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်အနေနဲ့–"ဇုတိ ရူပံ၊ ဇုတိ ရူပဿ သမုဒယော၊ ဇုတိ ရူပဿ အတ္ထင်္ဂမော" ဓမ္မာနုဿနာ သတိပဋ္ဌာန်ပါတဲ့၊ ဘာသတိပဋ္ဌာန်တဲ့လဲ.... (ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်ပါ-ဘုရား)။

သဘောတရားအတိုင်း ရှုလိုက်တဲ့သတိပဋ္ဌာန်ကို ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်လို့ ခေါ်တယ်၊တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောလေးကရှုပ်။

(၁) ဇုတိ၊ ဤတိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောသည်။ ရူပံ၊ ဖောက်ပြန်တဲ့ရှုပ်။

(၂) ဇုတိ၊ဤသဘောတရားကတော့။ရူပဿသမုဒယော၊ရှုပ်တရားတွေရဲ့ဖြစ်ခြင်း။

(၃) ဇုတိ၊ ဤသဘောတရားကတော့။ ရူပဿ အတ္ထင်္ဂမော၊ ရှုပ်တရားတွေရဲ့ ချုပ်ဆုံးကွယ်ပျောက်ခြင်း။

အနိစ္စအချက်, ဒုက္ခအချက် ရူပလို့ခေါ်တဲ့ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘော တည်းဟူသော သဘာဝလက္ခဏာအချက်၊ အဲဒီအချက်ကို အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ထပ်ပြန်တလဲလဲ ရှုပြီးသကာလ နေရင်ဖြင့် ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်လို့ခေါ်တယ်၊ ဘာသတိပဋ္ဌာန်တဲ့လဲ.... (ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်ပါဘုရား)။

သတိပဋ္ဌာန်တရားလေးပါးတို့တွင် ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်လို့ ခေါ်တယ်၊ ဘာသတိပဋ္ဌာန်လို့ ခေါ်ပါသလဲ....(ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်ပါဘုရား)။

ဝိညာဉ် ၆-မျိုးနှင့် ဓမ္မာရုံ ၆-မျိုး

အဲဒီ-နေရာမှာ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကရှုပ်၊ ဘာတရားတဲ့လဲ.... (ရှုပ်တရားပါဘုရား)။

တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေးကို သိနေဒါက ဝိညာဏ်၊ ဘာတဲ့လဲ....(ဝိညာဏ်ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဘာဝိညာဏ်ပါလိမ့်....(မနောဝိညာဏ်ပါဘုရား)။
ဘာဝိညာဏ်လဲ ဝိညာဏ်ကခြောက်မျိုးတောင်ရှိတယ်။
(၁) စက္ခုဝိညာဏ်,
(၂) သောတဝိညာဏ်,
(၃) ঘာနဝိညာဏ်,
(၄) ဇိဝှါဝိညာဏ်,
(၅) ကာယဝိညာဏ်,
(၆) မနောဝိညာဏ်–

ဆိုတဲ့ ဝိညာဏ်ခြောက်မျိုးပဲ့ရှိတွင် မနောဝိညာဏ်၊ ဓမ္မာရုံသဘောတရားကို အာရုံပြုတတ်တဲ့ မနောဝိညာဏ်။

(၁) စက္ခုဝိညာဏ်ဆိုဒါက ရူပါရုံကိုသာ အာရုံပြုနိုင်တယ်၊ဒီပြင် အာရုံမပြုနိုင်ဘူး။
(၂) သောတဝိညာဏ်ဆိုဒါကလဲ အသံကိုသာ အာရုံပြုနိုင်တယ်၊ တခြားကို အာရုံမပြုနိုင်ဘူး။
(၃) ঘာနဝိညာဏ်ဆိုဒါကလဲ အနံ့ကိုသာ အာရုံပြုနိုင်, အာရုံယူနိုင်တယ်၊ တခြားအာရုံကိုမယူနိုင်ဘူး။
(၄) ဇိဝှါဝိညာဏ် ဆိုဒါကလဲ အရသာကိုသာအာရုံပြုနိုင်,အာရုံယူနိုင်တယ်၊ တခြားဘာမျှ အာရုံမပြုနိုင်, အာရုံမယူနိုင်ဘူး။
(၅) ကာယဝိညာဏ်ဆိုဒါကလဲ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံကိုသာ အာရုံပြုနိုင်, ယူနိုင်တယ်၊ တခြားဘာမျှအာရုံမပြုနိုင်, မယူနိုင်ဘူး။
(၆) အခု မနောဝိညာဏ်ကျတော့ သူယူနိုင်တဲ့အာရုံကခြောက်မျိုးရှိပါတယ်။

ဒါကို ဘုန်းကြီးတို့ ငယ်စဉ်ကဆိုခဲ့တဲ့ သင်ကြိုဟ်ကျမ်းမှာ **သင်ကြိုဟ်လက်သန်း** အဋ္ဌကထာကို အဘိဓမ္မတ္ထသင်ဟလို့ ခေါ်ပါတယ်၊ **အဲဒီ-လက်သန်း**အဋ္ဌကထာမှာ–

"ဓမ္မာရမ္မဏံ ပန ပသာဒ သုခုမရူပ စိတ္တ-စေတသိက နိဗ္ဗာန ပညတ္တိဝသေန ဆဓာ သင်-ယ္ယတိ"။

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီ-မနောဝိညာဏ်ယူနိုင်တဲ့ ဓမ္မာရုံဆိုဒါ ခြောက်မျိုးတဲ့၊ ပသာဒ ရုပ်, သုခုမရုပ်,စိတ်, စေတသိက်,နိဗ္ဗာန်နဲ့ ပညတ်-ပေါင်း ခြောက်မျိုး၊ ဒီတော့-မနောဝိညာဏ်က နိဗ္ဗာန်ကိုအာရုံပြုနိုင်သလား၊မပြုနိုင်ဘူးလား-(ပြုနိုင်ပါတယ်ဘုရား)။

စက္ခုဝိညာဏ်, သောတဝိညာဏ်, ဃာနဝိညာဏ်, ဇိဝှါဝိညာဏ်, ကာယဝိညာဏ်များက နိဗ္ဗာန်ကိုအာရုံပြုနိုင်သလား၊မပြုနိုင်ဘူးလား....(မပြုနိုင်ပါဘုရား)၊ မပြုနိုင်ဘူး။

ဝိညာဏ်, နာမ်, ရူပ်သိ ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ....အဲဒါကြောင့် ဒီ-မနောဝိညာဏ် စိတ်အစဉ်ကနေ ဖမ်းလို့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောက ရုပ်၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကို သိနေဒါက မနောဝိညာဏ်၊ ဘာ ဝိညာဏ်တဲ့လဲ....(မနောဝိညာဏ်ပါဘုရား)။

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောမှာဖြစ်တယ်,ကုန်တယ်, ပြောင်းလ္ဂြေနေတယ်ဆိုတဲ့ အနိစ္စအချက်, ဒုက္ခအချက်, ဝိပရိဏာမအချက်တွေကို ပိုင်းခြားပေးနေဒါက ပညာ၊ ပိုင်းခြားပေးနေဒါက ဘာတဲ့လဲ....(ပညာပါဘုရား)။

အဲဒီ-ပညာက(နာမ်)၊ မနောဝိညာဏ်ဆိုတဲ့ ဝိညာဏ်ရယ်၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘော တည်းဟူသော ရုပ်ရယ်၊ ပိုင်းခြားပေးနေတဲ့ ပညာဆိုတဲ့ နာမ်ရယ်ဆိုတော့ ဝိညာဏ်,နာမ်,ရုပ် သုံးခုကို ဒီနေရာမှာ မချုပ်မိဘူးလား၊ ချုပ်မိသလား....(ချုပ်မိပါတယ်ဘုရား)။

ဒီ-ဝိညာဏ်,နာမ်,ရုပ်ကို ငုံမိသလား၊ မငုံမိဘူးလား....(ငုံမိပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-ဝိညာဏ်,နာမ်,ရုပ်ခေါ်တဲ့ တရားကို ငုံမိချုပ်မိတဲ့ အသိဉာဏ်သည် ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်၊ ဘာ ဉာဏ်တဲ့လဲ....(ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ပါဘုရား)။

သဘောပေါက်ပလား....(ပေါက်ပါပြီဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ရှင်းရဲ့လား....(ရှင်းပါတယ်ဘုရား)။

ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဖြစ်ပုံဟာ ရှင်းရဲ့လား....(ရှင်းပါတယ်ဘုရား)။

နောက်မရှင်းသေးရင်လဲ ဟိုမှာကြိုးခွေသွင်းထားဒါတွေ ရှိပါတယ်နော်၊ အခု အဲဒီလို ကြိုးခွေသွင်းထားဒါတွေရှိတော့ ဘုန်းကြီးများ

http://www.dhammadownload.com

ဟောပြော ပြသနေရတဲ့ တရားဒေသနာတော် အချက်အလက်တွေဟာ နောက်လဲဘဲ မရှင်းမလင်းသေးတဲ့ အချက်အလက်တွေကို ဒီသွင်းထားတဲ့ ကြိုးခွေမှာ ပြန်ပြီးတော့ နာခံမှတ်သားမယ်ဆိုရင်ဖြင့် အဲဒီ ဝေဗ္ဗဒိတိဥာဏ် အချက်အလက်တွေဟာ ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်း ပေါ်ပါတယ်။

ပိုင်းခြားပေးနေရ၊ ပညာ

အဲဒီလို မနောဝိညာဏ် စိတ်အာရုံမှာ ပေါ်ဒါတွင်မကဘဲနဲ့ တကယ် ဒိဋ္ဌဓမ္မာအလုပ်ကို ဝင်ပြီးတော့ အားထုတ်တဲ့ အခါကာလမှာ ဘိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကနေလေးကို တွေ့တိုင်းတွေ့တိုင်း အနိစ္စ အချက်, ဒုက္ခအချက်, ဝိပရိဏာမအချက် ဆိုတဲ့ ပညာပါပစေနော်၊ ဘာ ပါရမလဲ....(ပညာပါရပါမယ်ဘုရား)။

ပညာဆိုဒါ နာမ်လား,ရူပ်လား....(နာမ်ပါဘုရား)။

သူကပိုင်းခြားပေးနေတယ်၊အဲဒီလို တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကို ပိုင်းခြားပြီးသကာလ ပေးနေတဲ့ပညာက ပိုင်းခြားပေးရုံတွင် မဟုတ်ဘူး၊သူကဘာလုပ်တတ်သေးသလဲ၊ "နိစ္စသညံ ပဇဟတိ"=ဖြတယ်လို့ ထင်တဲ့အထင်ကြီးကိုလဲ ပယ်နိုင်သေးတယ်၊ သူ့သတ္တိက အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တရားဟောတဲ့ အခါမှာဖြစ်ဖြစ်, တရားနာတဲ့အခါမှာဘဲဖြစ်ဖြစ်, စာအုပ်ဖတ်မိ စာဘတ်တဲ့အခါမှာဘဲ ဖြစ်ဖြစ် ဒီတရားရဲ့ တရားတလုံးတလုံးရဲ့ သတ္တိအထူးပေါ်အောင်လို့ တရားဟောရတယ်၊ ဒီတရားတလုံးတလုံးရဲ့ သတ္တိအထူးပေါ်လာအောင် တရားနာရတယ်၊ဒီတရား တလုံးတလုံးရဲ့ သတ္တိအထူးပေါ်လာအောင် စာဘတ်ရတယ်၊ အမှတ်တမဲ့ တရားမဟောပါနဲ့,အမှတ်တမဲ့ တရားမနာပါနဲ့၊ အမှတ်တမဲ့ စာမဘတ်ပါနဲ့, ပြတ်ပြတ်သားသား,ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်း, ရှင်းရှင်းလင်းလင်းနဲ့ သတ္တိအထူးပေါ်လာအောင် တရားနာပါ, စာဘတ်ပါ။ အခု အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အရေးကြီးနေဒါက ပညာ၊ ဘာအရေးကြီးနေသလဲ....(ပညာပါဘုရား။)

ဒီပညာဆိုတဲ့ နာမ်တရားရဲ့ သတ္တိအထူးက ဘာလုပ်သလဲ၊ အနိစ္စ အချက်ပါကလား၊ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့သဘောပါကလား၊တိုးတဲ့,တွန်းတဲ့

http://www.dhammadownload.com

သဘောပါကလား, အသစ်ဖြစ်တဲ့သဘောတရားပါကလား, တရွှေ့ရွှေ့ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့ဘက်ကို ပြောင်းရွှေ့ပေးနေတဲ့ သဘောပါကလားလို့ ပိုင်းခြားပေးနေပါတယ်၊ ပိုင်းခြားပေးနေဒါ ဘယ်သူလဲ.... (ပညာပါဘုရား)၊ပညာ။

ပညာရဲ့သတ္တိဟာ ဒါဘဲ၊ မနောဝိညာဏ်က အဲသလို ပိုင်းခြားမပေးနိုင်ဘူး၊ ပညာကပိုင်းခြားပေးဒါကို သူက သိရုံလိုက်လိုက် သိပေးနေဒါ၊ သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)။

ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ်နော်– အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ....ဘာတဲ့လဲ.... (ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပါဘုရား)။

ပညာကပိုင်းခြားပေးတယ်၊ မနောဝိညာဏ်ကဘာလုပ်ပေးသလဲ.... (သိပေးပါတယ်ဘုရား)။

ဘယ်လိုပိုင်းခြားပေးသလဲ၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေးပါကလား,ဖြစ်တဲ့သဘောလေးပါကလား,ဒုက္ခသဘောပါကလား,ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့အနိစ္စသဘောပါကလား, ဟောဒါပညာက ပိုင်းခြားပေးဒါ၊ ပညာက ပိုင်းခြားပေးတိုင်း, ပိုင်းခြားပေးတိုင်း မနောဝိညာဏ်ကဒက်ကနဲဒက်ကနဲ လိုက်သိပေးတယ်၊ အဲ့ဒီလို လိုက်သိပေးလိုက်တော့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးကို ပိုင်းခြားပေးဒါက ဘယ်အပေါ်မှာ ပိုင်းခြားပေးနေသလဲ၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့ သဘောတည်းဟူသော တွန်းကန့်တဲ့ ဝါယောလေဓာတ် ရုပ်ပရမတ်ပေါ်မှာ ပိုင်းခြားပေးတယ်၊ ဒီတော့ တွန်းကန်တဲ့ပရမတ်ကလေး ဖြစ်တိုင်း ဖြစ်တိုင်း ပိုင်းခြားပေးတဲ့ပညာကော မဖြစ်ဘူးလား.... (ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

ပိုင်းခြားပေးတဲ့ပညာဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်း ဝိညာဏ်ဆိုတဲ့မနောဝိညာဏ်ကော မဖြစ်ဘူးလား၊ဖြစ်သလား....(ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒီတော့ တခါတခါဖြစ်ရင် တရားဘယ်နှစ်လုံး ဖြစ်သလဲ.... (သုံးလုံးဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

တပြိုင်နက်ဖြစ်ကြတော့ ဘယ်သူက အရင်စဖြစ်သလဲလို့ မေးစရာရှိသလား၊ မရှိဘူးလား....(ရှိပါတယ်ဘုရား)။

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောက အရင်စဖြစ်သလား၊ ဝိညာဏ်က အရင်စပြီးတော့ဖြစ်သလား၊ ပညာပိုင်းခြားမှုကအရင်စဖြစ်သလား

http://www.dhammadownload.com

ဆိုရင် ဘယ်လိုပြောမလဲ၊ ဘသူက အရင်စဖြစ်သလဲ၊ ပရမတ္ထစကားမှာ ဒီပဲရင်းဆရာတော်ဘုရားကြီးက–

"အာရုံနှင့်စိတ်၊ စေတသိက်၊ ဖြစ်လိမ့်အစ၊ ဘသူကနည်း"

လို့ ဒီလိုအမေးပုစ္ဆာပြုခဲ့ပါတယ်။

ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်,ဖြစ်ပုံနှင့် ဥပမာ

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောရယ်၊မနောဝိညာဏ်ရယ်၊ ပိုင်းခြားတဲ့ပညာရယ်၊ဘသူကအရင်စဖြစ်သလဲဆိုတော့-ဝါယောလေခံတ် ရူပ်ပရမတ်ဖြစ်တဲ့ တွန်းကန်မှုသဘောကိုသာအကြောင်းပြုပြီးဝိညာဏ်ရယ်, နာမ်ရယ်ဆိုတဲ့ တရားတွေဖြစ်ပေါ်လာပါတယ်။

ဘယ်လိုဖြစ်သလဲဆိုတော့ ဒီနေရာမှာ လောကဥပမာ သက်သေလေးတခုပြကြပါစို့ရဲ့၊ အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများ....ဥပမာ–အစည်းအဝေးတခုမှာ ဥက္ကဋ္ဌရယ်လို့ဆိုဒါ မရှိဘူးလား....(ရှိပါတယ်ဘုရား)။

အတွင်းရေးမှူးဆိုဒါ မရှိဘူးလား....(ရှိပါတယ်ဘုရား)။

အမှုဆောင်အဖွဲ့လို့ဆိုဒါမရှိဘူးလား....(ရှိပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီအသင်းကြီးတခုမှာ ဥက္ကဋ္ဌရယ်,အတွင်းရေးမှူးရယ်,အမှုဆောင်ရယ်ဆိုပြီးတော့ ဒီသုံးဦး ဆုံးဖြတ်ချက်တခုကိုချလိုက်တယ်။

ဥက္ကဋ္ဌကချတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်လား.... (မဟုတ်ပါဘုရား)။

အတွင်းရေးမှူးကချတဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်လား.... (မဟုတ်ပါဘုရား)။

အမှုဆောင်အဖွဲ့ကချတဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

မဟုတ်ဘူး၊ ဥက္ကဋ္ဌရယ်,အတွင်းရေးမှူးရယ်,အမှုဆောင်ရယ် ဆိုတဲ့ အသင်းသားတွေရယ်အားလုံးသဘောတူညီတဲ့အခါမှာ ဒီ-ဆုံးဖြတ်ချက်ကြီးတခု ပေါ်စေလို့ဆိုပြီး ချပ္ပတ်လိုက်တဲ့အတွက် ဆုံးဖြတ်ချက်ကြီးတခုပေါ်လာတယ်၊ အဲဒီ-ဥပမာမျိုးလိုဘဲ မနောဝိညာဏ်က အရင်စဖြစ်ပေးသလား....မဟုတ်ဘူး။

ကိုင်း-ဒါဖြင့် ဘယ်လိုဖြစ်လာသလဲဆိုတော့–ဝါယောလေခါတ် ရူပ်ပရမတ်ရဲ့တွန်းကန်မှုကို အကြောင်းပြုပြီးတော့ သိတယ်ဆိုတဲ့ မနောဝိညာဏ်,ပိုင်းခြားသတ်မှတ်ပေးတယ်ဆိုတဲ့ ပညာခေါ် နာမ်တရားရယ် အဲဒီသုံးပါး အကြောင်းညီညွတ်လို့ ပေါင်းဆုံမိတဲ့အခါမှာ ဖြစ်ပေါ်

http://www.dhammadownload.com

လာပါတယ်၊ ပါဠိတော်မှာလဲ "ပစ္စယသမဝါယေ"တဲ့၊ ခုနက အတွင်းရေးမှူးရယ်,ဥက္ကဋ္ဌရယ်,အမှုဆောင်အဖွဲ့ရယ် သဘောတူညီမှုရကြသလို အထောက်အပံ့ အကြောင်းဖြစ်တဲ့ ပစ္စည်း-ကျေးဇူးပြုမှု တရားတွေ အကြောင်းညီညွှတ်တိုက်ဆိုင်တဲ့ အခါကာလမှာ ဒီသဘောတရားတွေ ဖြစ်ပေါ်လာဒါဘဲလို့-ဒီလိုမှတ်။

အကြောင်းပြည့်ညွှတ်တဲ့အခါမှာ ဒီလို-ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်းကို ဘာလို့ပြထားသလဲ၊ ဒီ-တရားသုံးလုံးဖြစ်လာတော့ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေးဖြစ်လာဒါက သုခလား၊ ဒုက္ခလား····(ဒုက္ခပါဘုရား)

"ဒုက္ခမေဝ ဥပ္ပ ဇ္ဇမာနံ ဥပ္ပ ဇ္ဇတိ"=ဟိုနောက်နေ့က ပြခဲ့တဲ့နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန်မှာ ဒုက္ခတဲ့၊ မနောပိညာဏ် စိတ်အစဉ်ကလေး ဖြစ်ပေါ်လာဒါကကော သုခလား၊ ဒုက္ခလား····(ဒုက္ခပါဘုရား)၊သူလဲ့ဒုက္ခ။

အနိစ္စသဘော,ဒုက္ခသဘော, ဝိပရိဏာမသဘော, တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလို့ ပိုင်းခြားပေးတဲ့ပညာဖြစ်လာဒါကကော သုခလား၊ ဒုက္ခလား····(ဒုက္ခပါဘုရား)။

ဒီ-တရားသုံးလုံး ဘယ်ဒင်းကောင်းသလဲ····(ဘယ်ဒင်းမှမကောင်းပါဘုရား)။

ဘယ်ဒင်းကနှစ်သက်စရာလဲ····(ဘယ်ဒင်းမှနှစ်သက်စရာမဟုတ်ပါဘုရား)။

ဘယ်ဒင်းက အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သိမ်းပိုက်ပြီးတော့ ပိုင်ဆိုင်ထားဘို့အခွင့်ရှိသလဲ···· (ဘယ်ဒင်းမှမရှိပါဘုရား)။

ဘယ်သူနဲ့ကောဆိုင်သလဲ····(ဘယ်သူနဲ့မှမဆိုင်ပါဘုရား)။

ဒီ-တရားဘုံးလုံးကို ဘယ်သူကကော အစိုးရသလဲ····(ဘယ်သူမှ အစိုးမရပါဘုရား)။

"တေမမ သောဟမသ္မိ-ဧသောမေအတ္တာ" = ငါ့ဥစ္စာပါ, ငါဖြစ်ပါတယ်,ငါ့ရဲ့အားကိုးစရာပါလို့ပြောခြင်းငါ့ကိုက်သလား၊မထိုက်ဘူးလား၊ "နောဟေတံ ဘန္တေ"=မထိုက်ပါဘုရား၊ (အနတ္တလက္ခဏာသုတ္တန်)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အဲဒီ-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောပေါ်မှာ အခုရှင်းတမ်းပေးခဲ့တဲ့ ဓမ္မဋ္ဌိတိညာဏ်

http://www.dhammadownload.com

ဖြစ်ပေါ်ပုံ၊ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်တရားလို့ ပေါ်လာတဲ့အခါ ဒုက္ခဖြစ်ပုံကို သဘောပေါက်သလား၊ မပေါက်ဘူးလား....(ပေါက်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒုက္ခဆိုတာ ဒါပါလားလို့သဘောပေါက်ပလား....(ပေါက်ပါတယ်ဘုရား)။

တိုးတဲ့,တွန်းတဲ့ သဘောရှိသမျှ ဘဝဒုက္ခတွေ

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးနှင့်တကွ တပည့်သားသံဃာ အရိယာအပေါင်းသူတော်ကောင်းတို့လိုးထွင်းပြီးသကာလ သိတဲ့ ဒုက္ခဆိုဒါ ဒီဒုက္ခမျိုးပါလားလို့ အခုအမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ တွေ့ပြီနော်၊ ဘာတွေ့သလဲ ဆင်းရဲဒါတွေ့ပြီ၊နို့တကယ်ဥာဏ်နဲ့တွေ့ဒါလား၊ အဲဒီလိုဥာဏ်နဲ့တွေ့တဲ့ ဆင်းရဲတဲ့သဘောတရားဆိုဒါ ဒုက္ခသစ္စာ သူအမှန်။

ဒီ-ဒုက္ခကဘယ်တော့သက်သာမလဲ၊ ဘယ်တော့များ ဒီဒုက္ခကရပ်မလဲ၊ အမလေးလေး ဘာလေးလေး အော်ပြီးတော့ နာကျင်တဲ့ဒုက္ခ၊ အောင့်ရ,အင့်ရ,တောင့်ရ, တင်းရ,ကိုက်ရ,ခဲရစသည်ဖြင့် နာကျင်ရတဲ့ ဒုက္ခမျိုးဆိုဒါကတော့ တော်တော်ကြာသက်သာသွားသလား၊သက်သာ မသွားဘူးလား....(သက်သာသွားပါတယ်ဘုရား)။

ဒီ-ဝိညာဏ်နာမ်ရူပ် ဒုက္ခက ဘယ်တော့သက်သာမလဲ၊ တသံသရာလုံးသက်သာရဲ့လား....(မသက်သာပါဘုရား)။

မသကာ အင်မတန်ပြင်းထန်တဲ့ ဒုက္ခကိုခံရရင် ဒီဘဝပေါ့၊ ဒီသဘောကတော့ ဓမ္မတာအားဖြင့် ဖြစ်တဲ့ဒုက္ခဆိုတော့ အင်မတန်ပြင်းထန်လှရင် ဒီတဘဝပေါ့၊ နောက်ဘဝထိအောင် ဆက်ဆက်ပြီးတော့ ဒီဒုက္ခလိုက်မလား၊မလိုက်ဘူးလား....(မလိုက်ပါဘုရား)။

ဟော-ဒီတိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောကလေးနဲ့ ခုနကဝိညာဏ်နာမ်ရူပ်တွေ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်းဆိုတဲ့ဒုက္ခကတော့ နောက်ဘဝဒီဒုက္ခနဲ့ သူတွေ့ဆုံးမလား၊ မတွေ့ဘူးလား....(တွေ့ပါ့မယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့်နောက်ဘဝလိုချင်သေးသလား....(မလိုချင်ပါဘုရား)။

အင်း–ဒီအကွက်ကလေးပေါ်လာပြီ၊ နောက်ဖြစ်ရင် ဘာတွေဖြစ်မလဲ....(ဒုက္ခတွေဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်အပြင် တခြားဖြစ်စရာရှိသေးရဲ့လား....(မရှိပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ရုပ်၏အာဒီနဝဉ္ဇာဏ်

အဝိဇ္ဇာ,တဏှာ,ဥပါဒါန်ဆိုတာက အကြောင်းတရားဖြစ်ရာ အကြောင်းတရားဆိုဒါသူပါဘဲ၊ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာ ဘုန်းကြီးဟိုနေ့ကပြခဲ့ပါတယ်၊ အကြောင်းတရားအကျိုးတရားတွေ အနိစ္စအချက်, ဒုက္ခအချက် ဝိပရိဏာမအချက်တွေ အကြောင်း တရားကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ဝိညာဏ်နာမ်ရုပ်တို့တွင် တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကရုပ်၊သိဒါက ဝိညာဏ်၊ပိုင်းခြားပေးဒါကပညာ၊ အဲဒီအကြောင်းတရားရဲ့ အကျိုးတရားတွေမှာကောဒုက္ခပ္ပေါ့သလား, သုခတွေ့သလား၊ ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန်းဒသနာတော်မှာ"ဒုက္ခမေဝဥပ္ပဇ္ဇမာနံဥပ္ပဇ္ဇတိ"။ ။ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ၊ ဖြစ်တယ်ဆိုရင်ဖြင့်။ ဒုက္ခမေဝ၊ ဆင်းရဲအတိ သည်သာလျှင်။ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်၏။

နို့–ကုန်တော့ပျောက်တော့ကော ဘာတွေ ကုန်ကြပျောက်ကြသလဲ၊ ဒုက္ခဲဘဲ ကုန်တယ်ပျောက်တယ်၊ ဒုက္ခတွေ ကုန်ပျောက် သွားဒါများ နှမြောနေကြသေးသလား၊အမယ်-တချို့များ နှမြောလို့ မျက်ရေတောင်ကျတယ်၊စုတ်တသတ်သတ်နဲ့ ဖြစ်မှုဖြစ်ရလေခြင်းလို့ညည်းလိုက်ကြသေးတယ်၊ အနိစ္စအချက်, ဒုက္ခအချက်, ဝိပရိဏာမအချက်ဆိုတဲ့ အချက်သုံးချက် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဒီနေ့ တွေ့ပြီနော်၊ အဲဒီအချက်သုံးချက်ကို တွေ့အောင်လို့ အလုပ်လုပ်ပုံ လုပ်နည်းကို ဟောပြနေရတာ၊တွေ့နေရင် ဒီ-ဉာဏ်ကို ဒီ-အသိဉာဏ်ကို ဘာလို့ခေါ်သလဲ....(ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်လို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဖြစ်ပုံကို သဘောပါပလား....(ပါပါပြီဘုရား)။

ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဖြစ်ပုံကို အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ သဘောပေါ်ကပ်လား....(ပေါ်ကပ်ပါပြီဘုရား)။

ဒီအထဲ ဥပက္ကိလေသ ပါသေးသလား....(မပါပါဘုရား)။

ဥပက္ကိလေသတွေနဲ့ ရောထွေးနေတဲ့ မနောဝိညာဏ်မျိုးနဲ့ အခုပြခဲ့တဲ့ အနိစ္စအချက်, ဒုက္ခအချက်, ဝိပရိဏာမအချက် ဒီ-အချက်သုံးချက်ကို မြင်နိုင်မလား၊ မမြင်နိုင်ဘူးလား....(မမြင်နိုင်ပါဘုရား)။

ဒီ-အချက်သုံးချက်ကို မြင်ရင်ဖြင့်–

http://www.dhammadownload.com

"ယံ ရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ အယံ ရူ-ပသ္ သာဒီနဝေါ"။ (ပါဠိတော်)။

ယံရူပံ၊ အကြင် တိုးတယ်, တွန်းတယ်ဆိုတဲ့သဘောသည်။ တွန်းကန်တယ်ဆိုတဲ့ ရူပ်သဘောသည်။ အတ္ထိ၊ရှိ၏။ တံ ရူပံ၊ ထို တိုးတယ်,တွန်းတယ်ဆိုတဲ့ ရူပ်သဘောတရားသည်။ အနိစ္စံ၊ကုန်ခြင်းပျောက်ခြင်း သဘောရှိ၏။ ဒုက္ခံ၊ နောက်ထပ်တဖန် အသစ်ဖြစ်တဲ့အတွက် ဆင်းရဲခြင်းသဘောရှိ၏။ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ပြောင်းလဲ ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘောရှိ၏။ အယံ၊ ဤကဲ့သို့ တွန်းကန်တဲ့ သဘောတရားတို့၏ ကုန်ခြင်း, ပျောက်ခြင်း, အသစ်ဖြစ်ခြင်း, ဖောက်ပြန်ခြင်းသည်။ ရူပသ္၊ ရူပ်တရား၏။ အာဒီနဝေါ၊အပြစ်မည်၏။ (အာဒီနဝဉာဏ်, နိဗ္ဗိန္ဒဉာဏ် ဒီနေရာမှာ ဝင်ရမယ်)။

သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ခြင်း၏ အကြောင်း ၂-ပါး

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဘုန်းကြီးများ ပြပေးနိုင်ဒါ ပြောပေးနိုင်ဒါက ဒီ ယထာဘူတဉာဏ်ပိုင်း ဓမ္မဌိတိဉာဏ် လောက်ကိုသာ ပြပေးပြောပေးလို့ ဖြစ်တယ်၊ နိဗ္ဗိန္ဒဉာဏ်ဦးဌေဘို့ ကျတော့ ပြပေးပြောပေးလို့ မဖြစ်တော့ဘူး၊ ဒါဖြင့် ဘာလုပ်မလဲဆိုတော့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက ကိုယ်တိုင်ပွါးပေးရမယ်၊ ကိုယ်တိုင် အားထုတ်ပေးရမယ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကျတော့ ဘုန်းကြီးတို့ လုပ်ပေးလို့ ဖြစ်ပါအုံးမလား၊ ပြောပေးလို့ကော ဖြစ်ပါအုံးမလား … (မဖြစ်ပါဘုရား)။

ဒီတော့ နက်ဖြန်ခါကျရင် မဂ်ဉာဏ် ဖြစ်ပေါ်ပုံ ကလေးကိုသာ ဘုန်းကြီးတို့ ပြောပေးနိုင်တယ်၊ ဖြစ်နိုင်တဲ့အင်္ဂါကိုသာ ဘုန်းကြီးတို့ ပြောပေးနိုင်တယ်၊မဂ်ဉာဏ်တော့ ဖြစ်မပေးနိုင်ဘူး၊ ဘာဉာဏ် ဖြစ်ပေးနိုင် သလဲလို့ဆိုရင် ဓမ္မဌိတိဉာဏ် ယထာဘူတဉာဏ်လို့ခေါ်တဲ့ အမှန်ကိုသိဘို့ ရန်တော့ ဘုန်းကြီးတို့ပြပေးနိုင်တယ်၊ ပြောပေးနိုင်တယ်၊ အခု-ပြခဲ့တဲ့ ဓမ္မဌိတိဉာဏ်တွေဟာ အမှန်တွေလား၊ အမှားတွေလား၊ ကိုင်း-အမှားလို့ ပြောကြည့်စမ်းပါ။ ဟာ-ဒါတွေဟာ အမှားတွေပါ လုပ်လို့ မဖြစ်နိုင်ပါဘူးလို့ ပြောလို့ဖြစ်မလား….(မဖြစ်ပါဘုရား)၊ လုပ်ရင် ဖြစ်တယ်နော်။

http://www.dhammadownload.com

ဘုန်းကြီးများမှာတော့ပြောပေးရုံဘဲတတ်နိုင်တယ်၊ ခု-ဖြစ်နေတဲ့အသိ ဉာဏ်ဟာ ပရတောယောသရိတဲ့သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ခြင်းရဲ့ အကြောင်းကြောင့် အမှန်တွေကို သိတယ်ဆိုတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်နေတာ၊ ခု-သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ပလား၊ မဖြစ်သေးဘူးလား၊ ဒီ-သမ္မာဒိဋ္ဌိဟာ ရှေးက တွန်းတဲ့သဘော, တိုးတဲ့ သဘောကလေးကိုသိတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိလောက် က-သေးရဲ့လား၊ ဒီ-သမ္မာဒိဋ္ဌိ ဟာ ရင့်ကျက်လာပလား၊ မရင့်ကျက်သေးဘူးလား၊ ဒီ-သမ္မာဒိဋ္ဌိ ဘာသူ့ ကြောင့်ဖြစ်သလဲစသည်ဖြင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကို ဆန်းစစ်ကြည့်ရမယ်၊ ကိုင်း-သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ခြင်းရဲ့အကြောင်းကို ပါဠိတော်မှာ ဘာပြသလဲ၊ "ပရတောစ ယောသော၊ ယောနိသော စ မနသိကာရော"လို့ နှစ်ချက် ပြတယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မှတ်မိအောင်လား၊ နားထောင်ကောင်းအောင်လား....(မှတ်မိအောင်ပါဘုရား)။

ခု-အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများသမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်နေ တယ်ဆိုဒါ ဖြစ်ခြင်းရဲ့အကြောင်းရှိတယ်နော်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပါဠိတော်မှာ "ဣမသ္မာ ဥပ္ပါဒါ ဣဒံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ"။ = ဒီ-အကြောင်းကြောင့်သာ ဒီ-အကျိုးဖြစ်ထာပါ၊ ဒီအဝဲ ဘသူပါသလဲ၊ ပုဂ္ဂိုလ်,သတ္တဝါ,နတ်,ဗြဟ္မာ, ၎င်,သူတပါး, ယောက်ျား,မိန်းမပါသလား....(မပါပါဘုရား)။

အဲဒီ-သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ခြင်းရဲ့ အကြောင်းက ဘယ်နှစ်မျိုးတဲ့လဲ.... (နှစ်မျိုးပါဘုရား)၊ နှစ်မျိုးက-

(၁) ပရတောယောသ၊
(၂) ယောနိသောမနသိကာရ။

ပရတောယောသရလျှင် သောတာပန်ဖြစ်

သာဝကပါရမီဉာဏ်ဆိုဒါ ဘုရားနဲ့ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါကိုချန်ထား၊ရှင်သာရိ ပုတ္တရာကစပြီးတော့ သာဝကပါရမီဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်မင်ဖိုလ်ကိုသွားကြမဲ့ သူတော်စင်မှန်သမျှ ပရတောယောသဆိုတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ခြင်းရဲ့ အ ကြောင်းချို့တဲ့နေရင် သမ္မာဒိဋ္ဌိမဖြစ်နိုင်ဘူး၊ နိဗ္ဗာန်မရနိုင်ဘူးလို့မှတ်၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဟာ အဂ္ဂသာဝကပါရမီတွေဖြည့် လို့တသင်္ချေနဲ့ကမ္ဘာတသိန်းတိုင်တိုင်"ဒါနံ သီလဉ္စ နိက္ခမံ"ဆိုတဲ့ပါရမီ တွေဖြည့်ပြီးသား မဟုတ်လား၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ခြင်းရဲ့အကြောင်း ပရတော ယောသလို့ခေါ်တဲ့ တရားမနာရသေးသ၍ ကာလပတ်လုံး ရှင်သာရိ

http://www.dhammadownload.com

ပုဗ္ဗရာဓဲ့အလောင်းဥပတိဿဟာ သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ကဲ့လား၊မဖြစ်ဘူးလား။ (မဖြစ်ပါဘုရား)။

ပါရမီမရှိလို့လား၊(ရှိပါတယ်ဘုရား)။

ဘာလိုနေလို့လဲ၊ ပရတောယောသ-ရှင်နာမ်ဓမ္မသင်္ခါရတို့နဲ့စပ်တဲ့ သူတော်ကောင်းတို့ဟောပြတဲ့တရားဓမ္မကို ရှိသေစွာနာခံမှတ်သားရမယ်ဆိုတဲ့ သူတပါးပြောပြတဲ့အသံလိုနေလို့၊ အဲဒါကြောင့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တရားနာမပျင်းကြပါနဲ့ တရားကြိုးစားပြီးတော့နာပါ၊ ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်ဘဲဟောဟော တရားပွဲဟော့ဆိုရင် ရောက်အောင်သာသွားပြီးတော့ တရားနာပါ၊ အချိန်ကလဲ သိပ်မရလို့ တရားနာပုံနာနည်းများကို နက်ဖြန်မှာဘဲ ဆက်ပြီးပြောပါဘုံးမယ်။

ဒီကျားကူးဓမ္မဗိမာန်ကြီးဟာလဲဘဲ တရားဟောရာဌာန,တရားနာရာဌာန, တရားပွါးများအားထုတ်ရာဌာနကြီးဖြစ်နေတော့ နိဗ္ဗာန်ပေးတဲ့ နေရာကြီးဆိုရင်, သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ကြောင်းဖြစ်တဲ့ နေရာကြီးဆိုရင် မမှားပါဘူး၊ အဲ-ဒါကြောင့် သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ဘို့ရန်အတွက် ရှင်သာရိပုတ္တရာ ကိုယ်တော်ကြီးရဲ့အလောင်း ဥပတိဿမှာ ရှင်အဿဇိမထေရ်–

"ယေ ဓမ္မာ ဟေတုပ္ပဘဝါ၊
တေသံ ဟေတုံ တထာဂတော အာဟ။
တေသဉ္စ ယော နိရောဓော၊
ဧဝံ ဝါဒီ မဟာသမဏော"။–

လို့ အကြောင်းတရားကြောင့်ဖြစ်တဲ့ အကျိုးတရားဘဲ၊ အကြောင်းတရားငြိမ်းရင် အကျိုးတရားလဲ ငြိမ်းတယ်ဆိုတဲ့ တရားဒေသနာကို ရှိသေစွာနာခံမှတ်သားလိုက်ရတဲ့ "ပရတောယောသ" သူတပါးရဲ့အသံကြားသိသည်နှင့်တပြိုင်နက်ထဲ သောတာပန် တန်းတည်တယ်။

ပဓာနိယဂ်ပြည့်စုံလျှင် သောတာပန်ဖြစ်

သက္ကာယဒိဋ္ဌိ,ဝိစိကိစ္ဆာ,သီလဗ္ဗတပရာမာသ-ဆိုတဲ့ အောက်ပိုင်းသံယောဇဉ်သုံးပါး တခါထဲပြုတ်၊ လွယ်လွယ်ကလေးနဲ့ပြုတ်တယ်၊ဟိုဝါသိဇဋ္ဌသုတ္တန်ကိုဟောစဉ်အခါတုန်းက ကြိမ်အဖွဲ့တွေ ဆွေးနေတဲ့ အခါမှာ အနည်းငယ်မျှသော မိုယ်းရေ မိုယ်းပေါက်ဖြင့် ကြိမ်အဖွဲ့တွေ ပြုတ်ကျတယ်၊ တရားတည်းဟူသော မိုယ်းအစွတ်ခံလိုက်ရလို့ရှိရင်ဖြင့် သံသရာ

http://www.dhammadownload.com

တလျှောက်လုံးက နှောင်ဖွဲ့လာခဲ့တဲ့သံယောဇဉ်အနှောင်အဖွဲ့ သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိ, ဝိစိကိစ္ဆာ, သီလဗ္ဗတပရာမာသ-ဆိုတဲ့ အနှောင်အဖွဲ့တွေ တရားကလေးနှစ်ပိုဒ်ထဲနဲ့ အကုန်ပြုတ်ကျတယ်၊ အဲဒါကြောင့်—

"တထာဂတံ ဝိနာယကံ လဘမာနော သာ-ယ္ယံ အနုသိဋ္ဌော ပါတောဝ ဝိသေသ မဓိဂစ္ဆတိ"။

တထာဂတ်၊ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့လာမြင်းကောင်းတော်မူသော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကဲ့သို့သော။ ဝိနာယကံ၊ ဆုံးမ ညွှန်ကြားတတ်တဲ့ဆရာကို။ လဘမာနော၊ ရသည်ရှိသော်။ သာယံ၊ ညနေချမ်းအခါ၌။ အနုသိဋ္ဌော၊ဆုံးမအပ်သည့်အတိုင်း အားထုတ်ရင်ဖြင့်။ ပါတောဝ၊အမျှော်ရောင်ကျင်း နံနက်လင်း၌။ ဝိသေသံ၊တရားထူးကို။အဓိဂစ္ဆတိ၊ရနိုင်တယ်၊

မနက်အားထုတ်ရင် ညနေရနိုင်တယ်။ ညနေအားထုတ်ရင် မနက်ရနိုင်တယ်၊ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်တို့ကဲ့သို့သော ဆုံးမညွှန်ကြားယထာဘူတဉာဏ်ခမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ကို ပေးစွမ်းနိုင်တဲ့ဆရာများကို တွေ့ရင်ဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်ကလဲ အသင့်၊အပာယာဝိဆိုတဲ့မလှည့်ပတ်မလှည့်စားဘဲ ပဓာနိယင်တရားနဲ့ပြည့်စုံရင်ဖြင့် မနက်တရားနာပြီး အားထုတ်ရင် ညနေ သောတာပန်ဖြစ်နိုင်တယ်လို့ ဒီလိုဟောပါတယ်၊မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသ ပါဠိတော် ဇောမရာဇသုတ္တန်မှာ ဒီအတိုင်းဟောထားဒါ ရှိပါတယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ ,အမျိုးကောင်းသမီးများ မှတ်မိကြပလား.... (မှတ်မိပါပြီဘုရား)။

နိဂုံးချုပ်

အဲသလို ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်လာဘို့ရန်အတွက် အာဒီနဝဉာဏ်, နိဗ္ဗိန္ဒဉာဏ်တွေဖြစ်ဘို့ကြိုးစားပြီးတော့ပွါးများအားထုတ်ကြပါ။ ဒီသြဃ လေးပါးတည်းဟူသော သံသရာကကူးမြောက်ဘို့အတွက် သြဃတရဏသုတ္တန်ကိုဆက်ပြီးတော့ ဟောကြစို့ရဲ့၊ ကိုင်း-ဒါလောက်ဆိုရင်ဖြင့် .ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ် တော်လောက်ပါပြီ။

(သာဓု—သာဓု—သာဓု)

ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံ ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

သြယဝတရဏာသုတ္တန်တရားတော်

တိုက်တွန်းခြင်းဥယျောဇဉ်

ကိုင်း-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သာသနာတော်သက္ကရာဇ် ၂၅၀၉-ခုနှစ် ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၂၇-ခုနှစ် တပေါင်းလပြည့်နေ့ရှေ့တိုဂုံဘုရားပွဲတော်ကြီး ကျင်းပနေတုန်းလို့လိုတော့ အင်မတန်ဝူးမြတ်တဲ့ တပေါင်းလပြည့်နေ့ဆိုဒါ ရှေးအစဉ်အလာက ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် သူတော်စင်, သူတော်မြတ်များ ဘုရား, တရား, သံဃာ, ရတနာသုံးပါးနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ပွဲတော်ကြီးတွေ ခြိမ့်ခြိမ့်သဲသဲ ဆင်နွှဲတဲ့ တပေါင်းလပြည့်နေ့ဆိုတော့ သီးနှင်း,မြို,တိမ်,သူရိန်,မီးခိုး ညစ်ကျိုးငါးဝကင်းစင်ပတဲ့လကို အကြောင်းပြုပြီးတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲက လွတ်ဘို့အတွက်ဒီ-ဓမ္မဋ္ဌတိဘုဏ်နဲ့ ယထာဘူတဘုဏ်ကိုလဲ ပွါးများကြရမယ်၊ ဘာလုပ်ကြရမလဲ....(ပွါးများကြရပါမယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ....ဘာဝိတော-ပွါးတယ်,ပွါးတယ်ဆိုဒါ ဘာလုပ်ထာလဲလို့ မသိမှာစိုးလို့ဗဟုလိကတော-အကြိမ်များစွာ အလေ့အလာလုပ်ထာကို ပွါးတယ်လို့ ဒီလိုခေါ်ပါတယ်၊ ဒီတော့-ယနေ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သန္ဓာန်မှာရောက်လာတဲ့ ဓမ္မဋ္ဌတိဘုဏ်ကို ဘာလုပ်ကြမလဲ....(ပွါးရပါမယ်ဘုရား)၊ပွါးတယ်ဆိုဒါ ဘာလုပ်တာလဲ.... (အကြိမ်များစွာ လေ့လာတာပါဘုရား)၊

ဒါဖြင့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ဘယ်နှစ်ကြိမ်ပွါးကြမှာလဲ.... (တတ်နိုင်သလောက်ပါဘုရား)၊ အင်း-ရော့သွားပြီနော်၊တတ်နိုင်သလောက်ကလေးလို့ဆိုတော့ဟုတ်လား၊ အကြိမ်များစွာ အလေ့အလာပြုပြီးတော့ ပွါးများပေးရမယ်၊ အဲဒီလို-ပွါးဘို့အတွက် ပွါးတဲ့အခါ ဘယ်လိုလုပ်ပွါးရမလဲ ကြိုးစားပြီးတော့ မရပ်မနားတအားကြိုးဘဲလုပ်ရမှာလား၊ ခပ်ဖြေးဖြေး ခပ်ရှော့ရှော့ ခပ်ပေါ့ပေါ့ဘဲ လုပ်ရမှာလားဆိုတဲ့ ပြဿနာကို ရှင်းလင်းဘို့ရန် အတွက် ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဟော

http://www.dhammadownload.com

ကြားတဲ့ ဩယတရဏသုတ္တန်ကို သာသနာသက္ကရာဇ် ၂၅၀၉-ခု ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၂၇-တပေါင်းလပြည့်နေ့ ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိဂုံဘုရားလမ်း ကျားကူး ဓမ္မဗိမာန်တော်ကြီး၌ ဓမ္မဒ္ဒိတိဘုဏ် ပွါးများရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အသိဘုဏ် ကြွယ်ဘို့ရန်အတွက် ဟောကြားအပ်သော နိကာယ်ငါးရပ် အပါအဝင် သံယုတ္တနိကာယ် အစဆုံးဖြစ်တဲ့သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်နဌဝဂ် ဩယတရဏသုတ္တန်တရားတော်လို့ မှတ်ပါ။

တရားတော်အစပဏာမ

အဲဒီ ဩယတရဏသုတ္တန် တရားဒေသနာတော်ကို ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဟောကြားတော်မူဒါကို ဘုန်းကြီးက တဆင့်ပြန်ပြီးတော့ ဟောရမှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် တရားဟော ပုဂ္ဂိုလ်,တရားနာပုဂ္ဂိုလ် ထိုထိုများစွာ ရှပ်နာမ်နှစ်ဖြာဖြစ်ကြကုန်သော သတ္တဝါအပေါင်းတို့က ဘုရားရှိခိုးကြရအောင် ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုရှင်တော်မြတ် ဘုရားကြီးကို အာရုံပြုပြီးတော့ ကိုင်း—ဘုန်းကြီးကရှေ့ကဆိုမယ်၊အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက အာရုံပြုပြီးတော့ လိုက်ကြ၊ လိုက်ဆိုရမယ်လို့ မခြောပါဘူး၊ စိတ်ထဲကမှန်းပြီးတော့ ဘုန်းကြီးဆိုတဲ့ အသံနောက်နေကပြီးတော့ အာရုံပြုကြပါ။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(သုံးခေါက်)

အရဟတော၊ လူနတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါတို့၏ ပူဇော်ဘွယ်အထူးအထူးတွေကိုခံယူခြင်းငှါ ထိုက်တော်မူပါပေထသော။သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ သစ္စာမလေးပါး မြတ်တရားကို ဆရာမကူ သယမ္ဘူဉာဏ်စွမ်းဖြင့် ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်တော်မူပါပေထသော။ တဿဘဂဝတော၊ ဩ[illegible]ရိယသီရိ ကာမ ဓမ္မ ယသ ပယတ္တမည် ဘုန်းတော်ခြောက်လီနှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော ထိုမြတ်စွာဘုရားအား။ မေ—အမှာက်၊ တရားဟောပုဂ္ဂိုလ် တရားနာပုဂ္ဂိုလ် ထိုထိုများစွာ ရှပ်နာမ်နှစ်ဖြာ ဖြစ်ကြကုန်သော ဘုရားတပည့်တော်တို့၏။ နမော၊ ကာယဝစီ မနောချီ၍ အဠလိဿတ်လျှိုး

http://www.dhammadownload.com

လက်စုံမိုးမှုံ ရှိခိုးမာန်လျှော့ ပူဇော်ကန်တော့ခြင်းသည်။ အတ္တ-ဘဝတူ၊ မုချမသွေ ဖြစ်ပါစေသား မြတ်စွာဘုရား....။

(သာဓု-သာဓု-သာဓု)

သုတ်တော်နိဒါန်း

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး သာဝတ္ထိပြည်မှန် ဇေတဝန်ကျောင်းတွင် ကိန်းအောင်းမြဲလျှော် စံနေတော်မူစဉ်အခါကာလမှာ—

"အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏံ ကေ-
ဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ သြဘာသေတ္တာ"။—

လို့ ညဉ့်ဦးယုံလွန်ပြီးတဲ့ သန်းကောင်ယံအချိန်ကာလမှာ အမျိုးအမည်အားဖြင့် မထင်ရှားတဲ့ နတ်သားတယောက် ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုရှင်တော်မြတ်ဘုရားရဲ့ ရှေ့တော်မှောက် ရောက်ပြီးတော့ အမေးပုစ္ဆာပြဿနာကို မေးပါတယ်။

သြယ်ကိုဘယ်လိုလုပ်ပြီးကူးမြောက်ပါသလဲဘုရား

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကိုဘယ်လိုနတ်သားက လျှောက်သလဲလို့ဆိုတော့—

"ကထံ နု တ္တံ မာရိသ သြဃ မတရိတိ"။

(ဗုဒ္ဓ-ဆိုတဲ့ ပုဒ်ကို ဝေ-ဣသိလို့ အနက်ပေးရမယ်။)

"ကထံ နုတ္တံ မာရိသ သြဃမတရိ" = နတ်သားကအင်မတန်ခင်မင်လှိုအကျွမ်းဝင်ပြီးတော့ ချစ်ခင်လေးမြတ်တဲ့ အနေမျိုးနဲ့ မာရိသလို့ ဒီလိုခေါ်ပါတယ်၊ သူရဲ့ပုဒ်ရင်းကတော့ဖြင့်—

မာရိသ၊ ငါနှင့်အတူ ကြည်ဖြူလေးစားအပ်ပေသော အိုရှင်တော်မြတ်ဘုရား။(ဒီလိုအနက်ပေးရမှာပါ။ ဒါက ပုဒ်နက်ပါ၊ နိဿယနက်ကျတော့ ဒီလိုမပေးတော့ဘူး၊ ဘယ်လိုပေးသလဲလို့ ဆိုတော့) မာရိသ၊ ဆင်းရဲကင်းတော်မူသော အိုရှင်တော်မြတ်ဘုရား။ (ဒါ နိဿယအနက်။) တို့၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်သည်။ သြယ်၊ ကာမောဃ, ဘဝေါဃ,ဒိဋ္ဌောဃ,အဝိဇ္ဇောဃဆိုတဲ့ သြဃလေးဖြာ သံသရာ

http://www.dhammadownload.com

ကြီးကို။ ကထံ၊ ဘယ်သို့လျှင်။ အတရိန့၊ ကူးမြောက်တော်မူသွားပါသနည်းဘုရား။–

လို့ ဘုရားကိုလျှောက်တယ်၊ အဲဒီ-လိုဆိုဒါက"တိ"ဆိုတဲ့ ပုဒ်လေးက ထွက်လာတဲ့အနက်ဘဲ။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများ မှတ်မိအောင်လား၊နားထောင် ကောင်းအောင်လား....(မှတ်မိအောင်ပါဘုရား)။

နတ်သားက ဘုရားကိုဘာလျှောက်သလဲ။

အရှင်ဘုရား....ဩဃလေးဖြာ သံသရာက အရှင်ဘုရားဘယ်လိုနည်းနဲ့ ဘယ်လိုလုပ်ပြီးတော့ ကူးမြောက်တော်မူသွားပါသလဲ ဘုရား-လို့ ဆိုတော့ နတ်သားလျှောက်ပုံက ဩဃလေးပါးလဲ သူက သိသလိုလို, ဩဃလေးပါး လွန်မြောက်ရာဖြစ်တဲ့ နိဗ္ဗာန်ကိုလဲ သူက သိသလိုလို ဒီလိုအဓိပ္ပါယ် ထွက်မနေဘူးလား။

ဒီ-နေရာမှာ အဋ္ဌကထာဆရာက အများကြီး ဖွင့်ထားပါတယ်၊ "ပဏ္ဏိတမာနိ"=ဒီ-နတ်သားဟာ မသိဘဲနဲ့ သိချင်ယောင်ဆောင်နေတဲ့ နတ်သားဘဲလို့ အဋ္ဌကထာက ဒီလိုပြပါတယ်၊ ဒါကြောင့် ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က ပြန်ဖြေတဲ့ အခါမှာ ပဟေဠိခပ်ဆန်ဆန် ပြန်ဖြေပါလိမ့်မယ်၊ မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး တရားဒေသနာတော်ကို ဟောတော်မူတယ်ဆိုဒါ–

(၁) ချီးမြှောက်ထောက်ပံ့လိုလို့ တရားဒေသနာတော်ကို ဟောတော်မူခြင်းကတမျိုး,

(၂) မာန်မာနနှိမ်လိုလို့ တရားဒေသနာတော်ကို ဟောတော်မူခြင်းကတမျိုး–

လို့ ဒီလို အဋ္ဌကထာကဖွင့်ပြပါတယ်၊ ဒါအဋ္ဌကထာရဲ့ အဓိပ္ပါယ်တွေပါ၊ အဋ္ဌကထာသဘောတွေ သိပ်ဝင်နေပြန်ရင်လဲ ပါဠိတော်ရင်းက အနက်အဓိပ္ပါယ်တွေဟာ ကွယ်ဝှက်တိမ်မြှုပ်ပြီး သကာလ နေမှာစိုးလို့ အဋ္ဌကထာသမားတွေကို ခပ်တိုတိုမြှုပ်ထားပြီးတော့ သုတ္တန်ရဲ့ သဘောသွားကလေးကိုသာလျှင် ပေါ်လွင်ထင်ရှားအောင် ဟောကြပါစို့ရဲ့၊ အဋ္ဌကထာသဘောကို ထဲ့ပြီးတော့ ပြောဟန်တဲ့နေရာမှာလဲ ဘုန်းကြီးတို့ ထဲ့ပြီးတော့ ပြောပါ့မယ်၊ သုံးသပ်ပါ့မယ်။

http://www.dhammadownload.com

"ကထံ နု တွံ မာရိသ သြယ မတရိ"။ ။မာရိသ၊ ဆင်းရဲ ကင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။ တွံ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါး သခင် ရှင်ပင်မြတ်ဘုရားသည်။ သြယံ၊ သြယလေးဖြာ သံသရာ ကြီးကို။ သြယံ၊ ကာမောယ, ဘဝေါယ, ဒိဋ္ဌောယ, အဝိဇ္ဇောယ ဆိုတဲ့ သြယလေးဖြာ သံသရာကို။ ကထံ-ကေန ကာရဏေန၊ အဘယ်သို့သောအကြောင်းဖြင့်၊ အတရိနု၊ ကူးမြောက်တော်မူ ပါသနည်း။–

လို့ နတ်သားက ဘုရားကိုလျှောက်တယ်။

ရပ်လဲမနေဘဲ-အားလဲမထုတ်ဘဲ ငါကူးမြောက်တယ်

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သြယလေးဖြာ သံသရာကို လွန်မြောက်ဘို့ရန်အတွက် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုး ကောင်းသမီးများမှာ အခု-ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဆိုဒါ ရနေပလား၊ ရမနေ သေးဘူးလား....(ရနေပါတယ်ဘုရား) ၊ဒီအပိုဒ်ကလေး ပါလာပြီနော်၊ ဘုရားက ဘာပြန်ဖြေသလဲလို့ဆိုတော့–

"အပတိဋ္ဌं ခွါဟံ အာဝုသော အနာယူဟံ သြယ မတရိန္တိ"။

(အဲဒီမှာလဲ "တိ" ဆိုတဲ့သဒ္ဒါလေးနဲ့ဘဲ)။ အာဝုသော၊ ဒါယကာနတ်သား။ အဟံ၊ သင်တို့ ကိုးစားတဲ့ ငါဘုရားသည်။ ခေါ၊ စင်စစ်ကေန်အမှန်မုချအားဖြင့်။ (ဒီ ခေါ-ဆိုဒါ "ခေါ-စင် စစ်ကေန်အမှန်အားဖြင့်"လို့စာရှိနေလို့သာ ထဲ့ပေးလိုက်ရဒါ၊ ရှေ့ပုဒ်,နောက်ပုဒ်ဘို့ကို သူကတန်ဆာဆင်ထားတဲ့ ပုဒ်လို့ ခေါ်ပါတယ်။ (အပဘိဋ္ဌံ၊ တည်ငြိမ်သောအားမရပ်နားမှု၌။ဝါ၊ ရပ်တည်၍လဲမနေဘဲ။ အနာယူဟံ၊ အားထုတ်ကြိုးစားလို့လဲ မလုပ်ဘဲ။သြယံ၊သြယလေးဖြာ သံသရာကို။ အတရိ၊ ကူးမြောက် တော်မူခဲ့ပေပြီ-လို့ပြန်ဖြေလိုက်တယ်။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဖြေကြားတော်မူပုံဟာ ပဟေဠိမဆန်ဘူးလား၊ ရပ်လဲ မနေဘူးတဲ့၊ အားလဲမထုတ်ဘူးတဲ့၊ အဲသလို ရပ်မနေအားမထုတ်ဘဲနဲ့ သံသရာမှ ငါဘုရားကူးမြောက်တော်မူတယ်-လို့ဘုရားက ဒီလိုမိန့်တော်မူတယ်။

http://www.dhammadownload.com

မရပ်တည်ဘဲအားမထုတ်ဘဲဘယ်လိုကူးပါသလဲဘုရား

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကြည့်စမ်း၊ ရပ်လဲ့ မနေဘူး, အားလဲမထုတ်ဘူးတဲ့၊ ဒီတော့ နတ်သားက နားမလယ်ဘူး၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ နားလည်ပါအုံးမ လား၊ဘဲသလိုနားမလည်သည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် ဘုန်းတော်ခြောက်ပါး သခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်ကို နတ်သားကတဆင့်ပြန်ပြီးမေးပြန်ရော။

"ယထာဂတံ ပန တွံ မာရိသ အပတိဋ္ဌံ အနာ-
ယူဟံ သြဃ မတရိ"။

မာရိသ၊ ငါနှင့်တမူ ကြည်ဖြူလေးစားအပ်ပေသော အိုး-ဘုန်း တော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုရှင်တော်မြတ်ဘုရား။ (ကိုယ်နဲ့ ထပ်တူထားပြီးတော့ လေးစားအပ်တယ်လို့ ဒီလို ဆိုလိုပါ တယ်)၊ယထာဂတံပန၊ဘယ်သို့သော အကြောင်းအားဖြင့်။ တွံ၊ ရှင်ပင်မြတ်ဘုရားသည်။ အပတိဋ္ဌံ၊ ရပ်တည်၍ လဲမနေဘဲ။ အနာ ယူဟံ၊ အားထုတ်ကြိုးစား၍လဲ မကူးဘဲ။သြဃံ၊ သြယလေးဖြာ သံသရာကို။ အတရိန၊ ကူးမြောက်တော်မူပါသနည်းဘုရား။

အရှင်ဘုရား....တပည့်တော်က "သြယလေးဖြာ သံသရာကို အရှင် ဘုရား ဘယ်လိုကူးသွားပါသလဲလို့ မေးတော့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါး သခင် ဘုရားရှင်က "ငါသည် ရပ်တည်၍လဲမနေဘဲ ကြိုးစားအားထုတ် ၍လဲ မကူးဘဲနဲ့ သြယလေးဖြာ သံသရာမှ ထိုမှာဘက်ကမ်းတည်းဟူ သော နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်တော်မူတယ်"လို့ အရှင်ဘုရား ဖြေကြားတော် မူပါတယ်၊ ထိုအဖြေ၌ ဘုရားတပည့်တော်သည် မရှင်းလင်းမပြတ်သား သည် ဖြစ်ပါသောကြောင့် အရှင်ဘုရား ဘယ်လိုရပ်မနေဒါပါလဲဘုရား၊ ဘယ်လိုအားထုတ်ပြီးတော့ မကူးဒါပါလဲဘုရားလို့ နတ်သားက ဘုရား ရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကို တဆင့်ပြန်လျှောက်တော့ ဘုန်းတော်ခြောက် ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က ဘာပြန်ဖြေသလဲ။

ရပ်နေလျှင်မြုပ် အားထုတ်ကူးလျှင်မျော

ဒီ-အပိုဒ်ကလေးကြည့်ကြနော်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုး ကောင်းသမီးများ ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ပိုင်းကို ရောက်နေတဲ့ အမျိုးကောင်း

http://www.dhammadownload.com

သားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေ ရပ်နေမှာလား၊ ကြိုးစားပြီးတော့လုပ်မှာလား၊ ရပ်လဲမနေနဲ့ ကြိုးစားပြီးတော့ အားထုတ်လဲမနေနဲ့ ကိုင်း-ဘယ့်နှယ်လုပ်မလဲ၊ နတ်သားပြန်မေးတဲ့အခါမှာ ဘုန်းတော်ရှောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်က ဘာပြန်ဖြေသလဲ။

"ယဒါ သ္မာဟံ အာဝုသော သန္ဓိဌာမိ၊တဒါသု သံသီဒါမိ"။

အာဝုသော၊ ဒါယကာနတ်သား။ သ္မာဟံ-သော အဟံ၊ သင်တို့ကိုးစားတဲ့ ထိုင်ါဘုရားသည်။ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌။ သန္ဓိ-ဌာမိ၊ တည်ငြိမ်သောအား ရပ်နား၍နေ၏။ တဒါ၊ ထိုအခါကာလ၌။ သံသီဒါမိ၊ နစ်မြုပ်၍သွားမယ်။

ဒါယကာနတ်သားတဲ့– ငါဟာ သြယလေးမြှာ သံသရာပင်လယ်ကြီးကူးတဲ့အခါ ကာလမှာ ဟိုဘက်ကမ်းမရောက်မီ ရပ်နေရင်ဖြင့် မြုပ်သွားလိမ့်မယ်တဲ့၊ ရပ်နေရင်ဖြင့် ဘာဖြစ်မတဲ့လဲ....(မြုပ်သွားပါမယ် ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မြုပ်သွားချင်သလား....(မမြုပ်ချင်ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဘာလုပ်ရမလဲ၊ ရပ်မနေဘဲနဲ့ အားထုတ်ကြိုးစား ကူးပြန်တော့–

"ယဒါ သ္မာဟံ အာဝုသော အာယူဟာမိ၊ တဒါသု နိမ္မုယ္ဟာမိ"။

အာဝုသော၊ ဒါယကာနတ်သား။ ယဒါ၊ အကြင်အခါကာလ သမယ၌။ သ္မာဟံ-သောအဟံ၊ ထိုင်ါဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်သည်။ အာယူဟာမိ၊ အားထုတ်ကြိုးစား၍ကူးသွား၏။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌။ နိမ္မုယ္ဟာမိ၊ မျောရ်ိသွားမယ်။

ကြိုးစားအားထုတ်ရင် ဘာဖြစ်မတဲ့လဲ.... (မျောသွားပါမယ် ဘုရား)၊ မျောသွားမယ်။

ကိုင်း-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဘာလုပ်ကြမလဲ၊ ဘုန်းကြီးလဲ ပါဠိတော်လာသရ်ိုဘဲဟောတတ်တယ်၊ ပါဠိတော်ကလဲကုန်ပြီ၊ အဋ္ဌကထာကို ဒီနေရာမှာသွားကြည့်ပြီးတော့ ပါဠိတော်

http://www.dhammadownload.com

မှုနဲ့ အဌကထာမှုကိုတိုက်ဆိုင်ပြီးတော့ ဘုန်းကြီးစွမ်းနိုင်သ၍ ဟောပါ့မယ်,ပြောပါ့မယ်၊ အဲ-အကယ်၍ သဘာဝမကျသေးရင်လဲဘဲ ဘုန်းကြီးများထက် တတ်ကျွမ်းလိမ်မာတဲ့ ဆရာတော် သမားတော်တွေ, ဆရာကောင်း သမားကောင်းတွေ ရှိကြပါသေးတယ်၊ သပ္ပုရိသသံသေဝဆိုတဲ့ ဒေသနာတော်ကိုထောက်ထားပြီးတော့ ဘုန်းကြီးများထက် အသိဉာဏ်ကြွယ်တဲ့, တတ်ကျွမ်းလိမ်မာတော်မူကြတဲ့ သူတော်ကောင်းကြီးများကို ဖိတ်ပြီးသကာလ ဘုန်းကြီးဟောသမျှ ပြောသမျှနဲ့ မရှင်းသေးရင် မေးကြပါ, စမ်းကြပါ၊ ဘုန်းကြီး စွမ်းနိုင်သ၍တော့ ဘုန်းကြီးဟောပါ့မယ်။

မြုပ်ခြင်း, မျောခြင်း အဌကထာဖွင့်ပြပုံ

"ယဒါ သွာဟံ သန္တိဋ္ဌာမိ၊ တဒါဿု သံသီဒါမိ။ ယဒါ သွာဟံ-အာယူဟာမိ၊တဒါဿု နိမ္ဗုယ္ယာမိ"=ငါဘုရားရပ်နေရင်ပြင့် မြုပ်သွားမယ်၊ ကြိုးစားအားထုတ်ရင်ဖြင့် မျောသွားမယ်၊ အဌကထာက ဘယ်လိုဖွင့်သလဲ၊ တဏှာ, ဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့်မြုပ်မယ်၊ တခြားသော ကိလေသာတို့ဖြင့် မျောမယ်လို့ ဒီလိုဖွင့်ပါတယ်။

ရပ်တယ်ဆိုဒါ တဏှာ,ဒိဋ္ဌိဖြင့် ရပ်တည်နေတယ်၊အာထုတ်ကြိုးစားတယ်ဆိုဒါ တခြားသောဥပက္ကိလေသတို့ဖြင့် အားထုတ်ကြိုးစားပြီးတော့ အဘိသင်္ခါရတရားဖြင့် လူ့ဘုံ,နတ်ဘုံ,ဗြဟ္မာ့ဘုံအစုန်အဆန် မျောတယ်လို့ ဒီလိုဆိုပါတယ်၊ဒါအဌကထာရဲ့အဖွင့်ပါ၊နောက်တခါ အဌကထာကဖွင့်ပြန်ပါသေးတယ်၊ ရပ်နေတယ်ဆိုဒါက သဿတဒိဋ္ဌိအယူဘဲ၊မျောသွားတယ်ဆိုဒါက ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိအယူ၊ နောက်တခါဒီလိုဖွင့်ပြန်ပါသေးတယ်၊ တဏှာနဲ့ရပ်ပြီးတော့ တဏှာနဲ့နေရင် မြုပ်သွားမယ်၊ဒိဋ္ဌိနဲ့ဆိုရင် မျောသွားမယ်၊ ဒီလိုဖွင့်ပါဘယ်၊ဘာပြောသလဲအဓိပ္ပါယ်က၊ ဒီ-ပါဠိတော်နဲ့အဌကထာကိုပြန်ပြီးတော့စံချိန်ထိုးကြည့်ကြစို့၊ ဋီကာမှာလဲ မဖွင့်ဘူး။

တဏှာစွဲနဲ့မြုပ်, ဒိဋ္ဌိစွဲနဲ့မျော

ဘုန်းကြီးအသိဉာဏ်မှီသ၍ပြောရမယ်ဆိုရင် အကြောင်းအကျိုးနှင့်တကွ အခုတိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသောအမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ရနေတဲ့ဉာဏ်က ဘာဉာဏ်တဲ့လဲ....(ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီ-ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ကို ငါပိုင်, ငါ့ဟာ,ငါ့ဖွဲ့ဘာလို့ ဓွဲလမ်းသိမ်းပိုက်ထားရင် တဏှာစွဲနဲ့မြဲပ်မယ်၊ သူကိုသိမ်းပိုက်ထားရင် ဒိဋ္ဌိစွဲနဲ့မျောမယ်။

(၁) အဲဒီ-တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောလေးရယ်။
(၂) မနောဝိညာဏ်ဆိုတဲ့ဝိညာဏ်ရယ်။
(၃) ပိုင်းခြားပေးတဲ့ပညာရယ်။

ဒီတရားသုံးလုံးကို ငါ,ငါ့ဘဏ္ဍာ အနေအားဖြင့် ဓွဲလမ်းထားရင် ရပ်နေဒါနဲ့အားထုတ်ကြိုးစားဒါဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ဒီလိုဆိုလိုတဲ့အဓိပ္ပါယ်ပါ။

အဲ-ဒါကြောင့် အကျိုးကောင်းသားများ, အကျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ သန္ဓာန်မှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ တွန်းကန်တဲ့သဘောကသည်းဟူသောရူပ်,တွန်းကန်တဲ့သဘောကိုသိပေးနေတဲ့ မနောဝိညာဏ်,ရူပဝိညာဏ်ကို ပိုင်းခြားပြီးပေးနေတဲ့ပညာဆိုတဲ့နာမ်ဘရား၊ဒီ-ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်ဖြစ်တဲ့ တရားတွေဟာ ရှုဘွယ်ကိုရှုတဲ့အခါမှာ ဖြစ်ကြတော့လဲ အတူတူဖြစ်ကြတယ်၊ ကုန်ကြ,ပျောက်ကြတော့လဲ အတူတူကုန်ကြပျောက်ကြတယ်၊ဖြစ်ကြ, ပျက်ကြ,ကုန်ကြ,ပျောက်ကြတဲ့ သဘောတရားရှိပါသောကြောင့် ဒုက္ခတရား၊ဘာတရားတဲ့လဲ....(ဒုက္ခတရားပါဘုရား)။

ဘယ်ဒုက္ခက ကောင်းသလဲ....(ဘယ်ဒုက္ခမှ မကောင်းပါဘုရား)။

အဲဒီ-ဉာဏ်ကလေးဝင်ပါစေနော်၊ ဒါကို ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကရည်ရွယ်လို့ "ကာမေသုကာမသုခလ္လိကာနုယောဂ"၊ မျောနေတယ်လို့ဒီလိုပေါ်ပါတယ်၊ကာမဂုဏ်တွေ ခံစားပြီးတော့ဒါနကုသိုလ်,သီလကုသိုလ်,သမာဓိကုသိုလ်,ပညာကုသိုလ်တွေကို ကြိုးစားပွါးများအားထုတ်ပြီးတဲ့အခါကာလမှာ ကာမောဃ, ဘဝေါဃ, ဒိဋ္ဌောဃ,အဝိဇ္ဇောဃတည်းဟူသော သြဃလေးဖြာသံသရာကလွတ်ဖို့ရန်အတွက် မရည်မှန်းဘဲနဲ့ လူနတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါတွေဖြစ်ပြီးတော့ အာရုံငါးပါး ကာမဂုဏ်တရားတွေကို လျှောက်ပြီး ခံစားမယ်ဆိုရင် မြဲပ်မယ်၊ ဒိဋ္ဌိစွဲရင်မျောမယ်၊ တဏှာကမြဲပ်ပေးတယ်၊ ဒိဋ္ဌိကမျောပေးလိုက်တယ်၊ဟိုဘက်ကမ်းမရောက်နိုင်တော့ဘူး။

အဲဒီအချက်ကိုမြင်တော်မူလို့ ဘုန်တော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က အကြင်အခါ ငါဘုရားရှင်ကိုယ်

http://www.dhammadownload.com

တော်မြတ်သည် ရပ်တည်၍နေအံ့၊ထိုအခါ မြေပ်သွားမယ်၊ အကြင်အခါ ငါဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်သည် ကြိုးစားထုတ်ပြီးတော့လုပ်အံ့၊ ထိုအခါ မျောသွားလိမ့်မယ်လို့ သဿတဒိဋ္ဌိ,ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ, တဏှာနဲ့ဒိဋ္ဌိကို အရင်းခံထားပြီးတော့ ရည်ရွယ်ပြီးဟောတော်မူတဲ့ ဒေသနာတော်ဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒီအခါကျတော့မှ နတ်သားက ရှင်းရှင်းလင်းလင်းပြတ်ပြတ်သားသား နားလယ်ပြီးတော့—

စိရဿံ ဝတ ပဿာမိ၊ ဗြာဟ္မဏံ ပရိနိဗ္ဗုတံ။
အပတိဋ္ဌံ အနာယူဟံ၊ တိဏ္ဏံ လောကေ ဝိသတ္တိကံ။

ဘုရားကိုနတ်သားက ဒီဂါထာနဲ့ဥဒါန်းကျူးပြီးတော့ချီးကျူးတော်မူပါတယ်၊ဒီနေရာမှာ ကာမောယ၊ ဘာသြဃတဲ့လဲ....(ကာမောယပါဘုရား)။

သြဃ ၄-ပါး

"ပဗ္ဗသု ကာမဂုဏေသု ဆန္ဒရာဂေါ ကာမော-ဃောနာမ"။—

လို့ အဋ္ဌကထာက ဒီလိုဖွင့်ပါတယ်၊ရူပါရုံ, သဒ္ဒါရုံ,ဂန္ဓာရုံ, ရသာရုံ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံတို့၌ နှစ်သက်ခြင်း,စွဲလမ်းခြင်းနဲ့ဆန္ဒရာဂကလိုချင်နေရင်,နှစ်သက်နေရင် တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသောရှေ့၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောတွေကို သိသိပြီးနေတဲ့ ဝိညာဏ်၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောတည်းဟူသော ဝိညာဏ်နဲ့ရှုပ်ကို ပိုင်းခြားပြီးတော့ အနိစ္စအချက်,ဒုက္ခအချက်, ဝိပရိဏာမအချက်လို့ ပိုင်းခြားပေးနေတဲ့ ပညာတည်းဟူသောနာမ်ကို ဆန္ဒလိုချင်နေမယ်, ရာဂစွဲလမ်းနေမယ်ဆိုရင် ကာမောယောနာမ-ကာမောယလို့ ခေါ်တယ်၊ ဘာ သြဃတဲ့လဲ....(ကာမောယပါဘုရား)၊ဒါ ကာမောယ။

"ရူပါရူပဘဝေသု ဆန္ဒရာဂေါ ဘာဝနိကန္တိ-ဘဝေါဃောနာမ"။

ဒါ-အဋ္ဌကထာဖွင့်တဲ့စကားတွေပါ။ ရူပဘဝ,အရူပဘဝတွေကို စွဲလမ်းနှစ်သက်တဲ့ဆန္ဒတွေရာဂတွေ လိုချင်နေရင်, နှစ်သက်နေရင်,စွဲလမ်း

http://www.dhammadownload.com

နေရင် ပဌမဈာန်,ဒုတိယဈာန်,တတိယဈာန်,စတုတ္ထဈာန်, အာကာသာနဉ္စာယတနဈာန်, ဝိညာဏဉ္စာယတနဈာန်, အာကိဉ္စညာယတနဈာန်, နေဝသညာနာသညာယတနဈာန်တွေကို စွဲလမ်း နှစ်သက်ပြီးသကာလ နေရင်, နိကန္တိ-နှစ်သက်နေရင် ဘဝေါယလို့ အဋ္ဌကထာဖွင့်ပါတယ်။

''ဒ္ဝါသင္ဋိဒ္ဓိသု ဒ်ဋ္ဌောဃောနာမ''။

၆၂-ပါးသော မိစ္ဆာဒိट्ठိအယူကို ဒိट्ठောဃလို့ ခေါ်ပါတယ်၊ အဲဒီ ၆၂-ပါးသော မိစ္ဆာဒိट्ठိအယူလို့ဆိုဒါ သီလကွန်ပါဋ္ဌိတော် ဗြဟ္မဇာလသုတ္တန်မှာပါပါတယ်၊ ဒီ-သုတ္တန်ကြီးတွေကလဲ အင်မတန်မှ ဟောကြားစရာအချက်အလက်တွေ ပါပါတယ်။

''စတ္တာသု သစ္စေသု အညာဏံ အဝိဇ္ဇောဃော-နာမ''။

လေးပါးသော သစ္စာတရားတို့၌ မသိခြင်းသည် အဝိဇ္ဇောဃမည်၏၊ ဒုက္ခသစ္စာကို မသိခြင်း၊ အခု တိုးတဲ့သဘော, တွန်းတဲ့သဘောလေးနဲ့ ဝိညာဏ်နာမ်ရုပ်တွေကို ပိုင်းခြားပေးထားတဲ့ ဒုက္ခဖြစ်လာရင် ဒုက္ခလို့ ဆိုဒါ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်း သမီးများမသိရင်''ဒုက္ခေ အညာဏံ၊ ဇရံ ဝုစ္စတိ အဝိဇ္ဇာ''၊ဒါ အဝိဇ္ဇောဃ။

ကောင်းပြီ–ကာမောဃရဲ့တရားကိုယ်ကို ကောက်လိုက်တော့ဆန္ဒနဲ့ ရာဂ၊ ဘဝေါဃရဲ့တရားကိုယ်ကိုကောက်လိုက်တော့ ဆန္ဒနဲ့ရာဂ၊ဒိट्ठောဃရဲ့တရားကိုယ်ကိုကောက်လိုက်တော့ ဒိट्ठိ၊ အဝိဇ္ဇောဃရဲ့တရားကိုယ်ကိုကောက်လိုက်တော့ မောဟ၊တဏှာ,ဒိट्ठိ,မောဟတရားကိုယ် သုံးလုံးရပါတယ်။

အဲဒီ-တရားကိုယ်သုံးလုံးကို အကုသိုလ်စိတ်၁၂-ခုနဲ့ဝေဘန်ပိုင်းခြားပြီးတော့ အဋ္ဌကထာက ဘယ့်နှယ်ပြပြန်သလဲလို့ဆိုတော့-ကာမောဃလို့ဆိုဒါက လောဘသဟဂတ်စိတ် ၈-ခုမှာဖြစ်တယ်၊ လောဘမူစိတ် ၈-ခုမှာ လုံးဝဖြစ်ပါဘယ်၊ စေတသိက်ဆိုရင်ဖြင့် ၂၂-ပါး ယှဉ်ပါတယ်၊ ပြီးတော့ခန္ဓာတွေဖွဲ့ပြီးဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်သဘောသွားနဲ့ ရှုမယ်ဆိုရင်ဒီနေရာမှာဖြစ်ပါသေးတယ်၊ ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဖြစ်ပြန်တယ်၊ လောဘမူလစိတ် ၈-လုံးမှာ ကာမောဃဆိုတဲ့သဘောတရားတွေ ဖြစ်ပါတယ်၊ တည်ပါတယ်၊

http://www.dhammadownload.com

ခုန-ပြောတဲ့"ရူပါရူပဘဝေသု ဆန္ဒရာဂေါ ဗျာနနိကန္တိစ ဘဝေါ-ယောနာမ"လို့ဆိုတဲ့ ရူပဘဝ,အရူပဘဝတွေကို စွဲလမ်းခြင်း,နှစ်သက်ခြင်းဆိုတဲ့ ဘဝေါယကကော ဘယ်မှာဖြစ်သလဲ၊ လောဘမူစိတ် ရှစ်ခုထဲမှာရှိတဲ့ ဒိဋ္ဌိဂတဝိပ္ပယုတ် စိတ်လေးလုံးမှာသာလျှင် သူကယှဉ်ပါတယ်။

နောက်တချက် ဒိဋ္ဌောဃကျတော့ လောဘမူစိတ် ၈-ခုမှာ ရှိတဲ့ ဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ်စိတ် ၄-ခုမှာသာလျှင် သူကဖြစ်ပါတယ်၊ ဒိဋ္ဌိဂတဝိပ္ပယုတ်စိတ် ၄-ခုမှာ သူကမဖြစ်ဘူး၊

အဝိဇ္ဇောဃကျတော့ အကုသိုလ်စိတ် ၁၂-ပါးလုံးမှာ အဝိဇ္ဇောဃကဖြစ်တယ်လို့ ဒီလိုအဋ္ဌကထာက မှတ်ချက်ချပြန်ပါတယ်။

အဲဒီလို အဋ္ဌကထာက မှတ်ချက်တွေချလို့ ခုန"ဗျာနနိကန္တိစ ဘဝေါယောနာမ"လို့ဆိုတော့အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဒီ-ဘဝေါယကလွတ်ဘို့ရန်လိုသလား မလိုဘူးလား....(လိုပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီလို လိုတဲ့အတွက် ဘုန်းကြီး ဒီနေ့စဉ်းစားထားတာက ဒီ-ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်နဲ့ ပတ်သက်လို့ သုတ္တန်ကို နှစ်သုတ္တန်ထွက်အောင် ဟောရလိမ့်မယ်လို့ ဘုန်းကြီးဒီလိုရည်ရွယ်ချက်ထားတဲ့အတိုင်း ဒီ-ညတော့ဖြင့် ၉-နာရီကလဲထိုးတော့မှာ ဖြစ်နေပါတယ်၊ ခဏခဏလေး အချိန်ပိုသွားရင်ဖြင့် ညြော-ဘုန်းကြီးဟာဖြင့် ဒို့အပေါ်မှာ အင်မတန်သိစေလိုတဲ့ အတွက် မေတ္တာ,ကရုဏာရှေ့ထားပြီး သဒ္ဓါတရားပိုသွားဒါဘဲလို့ ဒီလိုနှလုံးသွင်းကြပါနော်။

(သာဓု-သာဓု-သာဓု)

ဩ ယ တ ရ ဏ သုတ္တန် တ ရား တော် ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

ဗျာနသုတ္တန်တရားတော်

ဗျာန်ကိုမှီပြီးအာသဝေါကုန်ခန်းပုံ

"ဗျာနနိကန္တိစ"လို့ခုန အဌကထာကဖွင့်တဲ့ အရိပ်ကလေးဟာ ပါမလာဘူးလား။ဒီ-အဌကထာဖွင့်တဲ့အရိပ်က ဘာကိုမြော်လိုက်သလဲလို့ ဆိုတော့ ဟိုနဝဂ်တွေရပါဠိတော်မှာရှိတဲ့ ဗျာနသုတ္တန်ကို သွားပြီးတော့ ညွှန်းလိုက်ပါဘယ်၊ ဗျာနသုတ္တန်ကို သွားပြီးတော့ မြော်လိုက်ပါတယ်၊ ဘယ်လိုလဲ ဗျာနသုတ္တန်မှာ–

"ပဌမံ ပါဟံ ဘိက္ခဝေ ဗျာနံ နိဿာယ အာသဝါနံ ခယံ ဝဒါမိ၊ ဒုတိယံ ပါဟံ ဘိက္ခဝေ၊တတိယံ ပါဟံ ဘိက္ခဝေ၊ စတုတ္ထံ ပါဟံ ဘိက္ခဝေ၊ အာကာသာနဉ္စာယတနံ ပါဟံ ဘိက္ခဝေ၊ ဝိညာဏဉ္စာယတနံ ပါဟံ ဘိက္ခဝေ၊အာကိဉ္စညာယတနံ ပါဟံ ဘိက္ခဝေ ဗျာနံ နိဿာယ အာသဝါနံ ခယံ ဝဒါမိ"။

ကာမောဃ,ဘဝေါဃ,ဒိဋ္ဌောဃ,အဝိဇ္ဇောဃတည်းဟူသော အာသဝေါတရား လေးပါးကုန်ဘို့အတွက်မြတ်စွာဘုရားက "နေဝသညာနာသညာယတနံ ပါဟံ ဘိက္ခဝေ"ဆိုဒါကတော့ ပါဠိတော်မှာမပါဘူး၊ အာကိဉ္စညာယတန ဗျာန်ယိအောင်သာပါတယ်၊ဒီတော့ ပဌမဗျာန်တခုပြောလိုက်ရင်လဲဘဲ အားလုံးအမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သဘောပေါက်လောက်ပါတယ်။

ကာမာသဝ,ဘဝါသဝ,ဒိဋ္ဌာသဝ,အဝိဇ္ဇာသဝဆိုတာတွေလဲ ဩဃနဲ့ အတူတူပါဘဲ၊ အဲဒီ-အာသဝတွေက လွတ်ဘို့ရန်အတွက် ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက အင်္ဂုတ္တိရ်ပါဠိတော်မှာ"ပဌမံပါဟံဘိက္ခဝေ ဗျာနံ နိဿာယ အာသဝါနံ ခယံဝဒါမိ" လို့ဒီလိုဟောပါတယ်၊အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ ဒေသနာတော်နော်၊ဘုန်းကြီးပိုင်ဘုန်းကြီးဟောတဲ့တရားမဟုတ်ဘူး။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းအများ အိုချစ်သားတို့။ ပဌမံဗျာနံ၊ ပဌမဗျာန်ကို။ နိဿာယ၊ အမှီပြု၍။ အာသဝါနံ၊ ကာမာသဝ, ဘဝါ

http://www.dhammadownload.com

သဝ,ဒိဋ္ဌာသဝ, အဝိဇ္ဇာသဝတည်းဟူသော အာသဝေါတရား လေးပါးတို့၏။ ခယံ၊ ကုန်ခြင်းကို။ အဟံ၊ငါဘုရားသည်။ ဝဒါမိ၊ ဟောတော်မူ၏။(ဒါကပါဠိတော်အနက်ပါ။)

ပဌမဈာန်ကိုအမှီပြုပြီးတော့ အကျိုးကောင်းသားများ,အကျိုးကောင်း သမီးများနော်-ဈာန်ဆိုဒါနဲ့ သမထဘက်ကိုချည်း မအောက်မေ့ပါနဲ့၊ ဈာန်ဆိုဒါ ဘာခေါ်သလဲလို့ဘိုရင် ဆန့်ကျင်ဘက် ကိလေသာတရား တွေကို လောင်ကျွမ်းစေတတ်တဲ့ သဘောတရားကို ဈာန်လို့ ခေါ်တယ်၊ ဈာန်လို့မှတ်၊ ကိလေသာတရားတွေကို လောင်ကျွမ်းစေတတ်တဲ့တရားကို ဘာတရားလို့ခေါ်သလဲ … (ဈာန်တရားလို့ ခေါ်ပါတယ် ဘုရား)၊

မကောင်းဘူးလားလို့မေးရင် "ဣဒ္ဓိဗလက သမထလမ်းကြီးပါ" လို့ ဖြေမှ်ချလိုတဲ့ သဘောနဲ့ မပြောကောင်းဘူးနော်၊ "နိဝရဏေ သဒ္ဓမတိတိ သမထော=" နိဝရဏတရားတွေပြေပြီးလို့ ဈာန်ကိုလဲသမထ လို့ခေါ်ဒါရှိပါတယ်၊ အလုံးစုံသောဒုက္ခတွေ ငြိမ်းဒါကိုလဲ သဗ္ဗသခ်ါရ သမထောလို့ ဒီလိုခေါ်လိမ့်အုံးမယ်။

ကိုင်း-ဆက်ကြအုံးစို့၊ ပဌမဈာန်ကို အမှီပြုပြီးတော့အာသဝေါတရား တွေကုန်ပုံကို ငါဘုရားဟောတော်မူတယ်-လို့ဆိုတော့ ကိုင်း-ဘပ်ကျင်း ကျင်းဘဲဟောကြစို့ရဲ့၊ ဒီသုတ္တန်ဟာ အင်မတန်အကျယ်ချုပ်ပြီး အဌက ထာအဖွင့်နဲ့ဟောဘို့ကောင်းတဲ့သုတ္တန်တခုပါ၊ ဘုန်းကြီးရဲ့ တရားဒေ သနာအစဉ်မှာလဲဘဲဘို-ရှေးဘုန်းပွင့်မမ္မာချုပ်ကြီးမှာ ဟောစဉ်အခါကာလ တုန်းကဒီ-ဓမ္မဒ္ဒိတိဥာဏ်ကိုပေးတဲ့နေ့မှာ ဒီ-ဩဝါဒတရားသုတ္တန်နဲ့တွဲပြီး ဒီ–ဈာနသုတ္တန်ကို ဘုန်းကြီးမဟောခဲ့ပါဘူး၊ အခုဒီ–ကျားကူး ဓမ္မ ဖိမာန်တော်ကြီးကျတော့ ဩဝါဒတရားသုတ္တန်နဲ့ တွဲဖက်ပြီးတော့ ဒီ–အချက်ကလေး ကွက်ကွက် ကွင်းကွင်းပေါ်လာဘို့ရန်အတွက် ဒီ-ဈာန သုတ္တန်ပါတွဲဖက်ပြီး ခုစ်သုတ္တန်ဖြစ်အောင် ဟောပြခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ပဌမဈာန်မှီပြီး ဘာ့ကြောင့်အာသဝေါကုန်သလဲ

ဒီ–ပဌမဈာန်ကိုအမှီပြုပြီးတော့အာသဝတွေ ကုန်တယ်ဆိုဒါ ဘယ်လိုလဲ,ဘယ်လိုကုန်ဒါလဲလို့ဆိုဒါ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင်ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကိုယ်တော်တိုင် ပုစ္ဆာထုတ်ပါတယ်။

http://www.dhammadownload.com

"ပဌမံ ပါဟံ ဘိက္ခဝေ ဗျာနံ နိဿာယ အာ-
သဝါနံ ခယံ ဝဒါမိတိ ဣတိ ခေါ ပနေတံ ဝုတ္တံ၊
ကိဉ္စေတံ ပဋိစ္စ ဝုတ္တံ"။

ဒါပါဠိတော်ပါ၊ ချစ်သားတို့....အဲဒီပဌမဗျာန်ကို အမှီပြုပြီးတော့ အာသဝေါတရားတွေ ကုန်တယ်လို့ ဟောတော်မူခဲ့တာဟာ ဘယ်အကြောင်းကို စွဲပြီးတော့ အာသဝေါ တရားတွေ ကုန်ရပါသလဲလို့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကိုယ်တိုင် ပုစ္ဆာထုတ်ပြီးတော့—

ပဌမဗျာန်ဖြစ်ပေါ်ပုံ

"ဣဓ ဘိက္ခု ဝိဝိစ္စေဝ ကာမေဟိ ဝိဝိစ္စ အကုသလေ
ဟိ ဓမ္မေဟိ သဝိတက္ကံ သဝိစာရံ ဝိဝေကဇံ ပီတိသုခံ
ပဌမံ ဗျာနံ ဥပသမ္ပဇ္ဇ ဝိဟရတိ"။

ဒါ-ဘာပြောဒါလဲ၊ ပဌမဗျာန်ဖြစ်ပုံကိုပြောတယ်၊ ဗျာန်ဆိုဒါ ရှိရမယ်နော်၊ ဆန္ဒကျင်ဘက် ကိလေသာ အညစ်အကြေး တရားတွေကို လောင်ကျွမ်းစေတတ်တဲ့ သဘောတရားကို ဗျာန်လို့ခေါ်ပါတယ်၊ ဘာလို့ခေါ်သလဲ....(ဗျာန်လို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

ကောင်းသလား၊မကောင်းဘူးလား....(ကောင်းပါတယ်ဘုရား)။
ရှိအပ်သလား၊မရှိအပ်ဘူးလား....(ရှိအပ်ပါတယ်ဘုရား)။
ရှိသင့်သလား၊ မရှိသင့်ဘူးလား=(ရှိသင့်ပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မှတ်မိအောင်လား၊နားထောင်ကောင်းအောင်လား....(မှတ်မိအောင်ပါဘုရား)။

အဲဒီ-ပဌမဗျာန်ကို အမှီပြုပြီးတော့ အာသဝေါတွေကုန်တယ်ဆိုဒါကို ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က—

"ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဝိဝိစ္စေဝ ကာမေဟိ
ဝိဝိစ္စ အကုသလေဟိ ဓမ္မေဟိ သဝိတက္ကံ သဝိစာရံ
ဝိဝေကဇံ ပီတိသုခံ ပဌမံ ဗျာနံ ဥပသမ္ပဇ္ဇ ဝိဟ-
ရတိ"။

http://www.dhammadownload.com

၁၀-ပဌမဈာန်ကို ရောက်နေပုံကို ဘုရားက ညွှန်ပြတယ်၊ ချစ်သားတို့....ဤသာသနာတော်မှာ ရဟန်းတော်တွေ ဆိတ်ငြိမ်ရာ အရပ်ကို ချဉ်းကပ်ပြီးတော့ အလုံးစုံသော အကုသိုလ်တရားတွေ ဆိတ်သုဉ်းပြီးတော့ အလုံးစုံသော ကာမဂုဏ်အာရုံတွေ ဆိတ်သုဉ်းပြီးတဲ့အခါမှာ ကြံစည်ခြင်း ဝိတက်,သုံးသပ်ဆင်ခြင်ခြင်း ဝိစာရနဲ့တကွ ဆိတ်ငြိမ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်တဲ့ ဝိတိ, သုခကို ရပြီးတော့ ပဌမဈာန်ကို ရောက်နေတယ်။

ပဌမဈာန်၌ ပြည့်စုံအင်္ဂါ-၅၊ ပယ်အင်္ဂါ-၅

ဒီ-ပဌမဈာန်မှာ ပြည့်စုံရမဲ့အင်္ဂါက ၅ ပါး,ပယ်ရမဲ့ အင်္ဂါက ၅-ပါးလို့ ဒီလိုမှတ်ပါ။

ဝိတက်,ဝိစာရ,ဝိတိ,သုခ,ဧကဂ္ဂတာ ဒီ-တရား ၅-ပါးက ပဌမဈာန်မှာ ပြည့်စုံရမဲ့တရား ၅-ပါးပါ။ နောက် ကာမစ္ဆန္ဒ, ဗျာပါဒ,ထိနမိဒ္ဓ, ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စ,ဝိစိကိစ္ဆာဆိုတဲ့ ဒီ-တရား ၅-မျိုးက ပယ်ရမဲ့တရား ၅-မျိုးပါ။ ပဌမဈာန်ကိုရရင် အဲဒီ-ပြည့်စုံရမဲ့တရား ၅-မျိုးလဲ ပြည့်စုံတယ်၊ပယ်ရမဲ့တရား ၅-မျိုးလဲ ပယ်ပြီးသားဖြစ်တယ်။

နို့-ကောင်းပြီ၊ အဲဒီပဌမဈာန်က ကာမစ္ဆန္ဒ, ဗျာပါဒ,ထိနမိဒ္ဓ, ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စ, ဝိစိကိစ္ဆာဆိုတဲ့ ဒီ-အကုသိုလ်အညစ်အကြေး ဆန့်ကျင်ဘက်တရားတွေကို ပယ်လိုက်တာဟာ ဝိတက်ကပယ်လိုက်တာလား၊ မဟုတ်ဘူး၊ ဝိစာရကပယ်လိုက်တာလား၊ မဟုတ်ဘူး၊ ဝိတိ,သုခ, ဧကဂ္ဂတာတွေက ပယ်လိုက်တာလား၊ မဟုတ်ဘူး၊မပယ်ဘူး၊ ပဌမဈာန်ရဲ့ အင်္ဂါတွေက ပယ်ကိုမပယ်နိုင်ဘူး။

နို့-ဒါဖြင့် အဲဒီ-ပဌမဈာန် အင်္ဂါ ၅-ပါးနဲ့ ယှဉ်တဲ့ ပဌမဈာန်စိတ်က ပယ်လိုက်တာလား၊မဟုတ်ဘူး၊ဘယ်သူကပယ်သလဲ၊အဲဒီ-ပဌမဈာန်စိတ်နဲ့ယှဉ်တဲ့ ပညာဇော်စေတသိက်က ပယ်ပါတယ်၊ဒီ-ပဌမဈာန်မှာ စေတသိတ် ၃၅-လုံးယှဉ်ပါတယ်၊ သဠာယတနသုခ,ဒုက္ခ,ပုဗ္ဗ,ပ,ရ,ကုသိုလ်တွေ တော်တော်များများပါပါလိမ့်မယ်၊ အဲဒီ-ပဌမဈာန်စိတ်မှာ စေတသိက်ပေါင်း ၃၅-လုံးယှဉ်သည့်အနက်က ပညာဇော်စေတသိက်ဆိုဒါပါပါတယ်၊ အဲဒီ-ပညာဇော် စေတသိက်လို့ခေါ်တဲ့ ပညာကသာလျှင် ခုန ကာမစ္ဆန္ဒ,ဗျာပါဒ, ထိနမိဒ္ဓ,ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စ, ဝိစိကိစ္ဆာဆိုတဲ့ နီဝရဏတရားတွေကိုပယ်တယ်၊ ဒါကြောင့် ပညာဟာ "ပဟာနကိစ္စ" ပယ်ခြင်းကိစ္စရှိတယ်၊သမ္မာဒိဋ္ဌိရဲ့ သတ္တိပေါ်အောင်လို့ ပြောနေဒါ။

http://www.dhammadownload.com

တော ၁၁-ပါး ရှုပုံ

ကဲ-ကောင်းပြီ၊ အဲဒီ-ပဌမဈာန်မှာ ဒီ-ပဌမဈာန်နဲ့ ပြည့်စုံနေတဲ့ အခါမှာ ဒီ-ရဟန်းတော်က ဘယ်လိုစီမံသလဲ၊ ဘယ်လို စိတ်ကူးသလဲ၊ ဘယ်လို အာသဝကုန်သလဲ-လို့ဆိုတော့ ပါဠိတော်မှာ ကြည့်ပါ။

> ''သော ယဒေव တတ္ထ ဟောတိ ရူပဂတံ ဝေဒနာဂတံ သညာဂတံ သင်္ခါရဂတံ ဝိညာဏ-ဂတံ''။

အဲဒီ-ပဌမဈာန်အတွင်းမှာ ရူပ,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်လို့ ဆိုတဲ့ ခန္ဓာငါးမျိုးပါပါတယ်၊ခုနက ဘုန်းကြီးပြောလိုက်တဲ့ တရားတွေကို ခန္ဓာဖွဲ့လိုက်မယ်ဆိုရင် ခန္ဓာငါးမျိုးရသွားပါတယ်၊ရှေ့မှာစိုးလို့ အဲဒီ-ခန္ဓာတွေကို စုံစုံစိစိ ဒီမှာရှင်းမပြတော့ပါဘူး။

ထိုပဌမဈာန်ဝင်စားတဲ့ ရဟန်းက ဘယ်လိုရှုမလဲ။

> ''တေ မေ္မ အနိစ္စတော ဒုက္ခတော ရောဂတော ဂဏ္ဍတော သလ္လတော အဃတော အာဗာဓတော ပရတော ပလောကတော သုညတော အနတ္တတော သမနုပဿတိ''။

ဒီလိုရှုလိုက်ပါတယ်၊ပဌမဈာန်မှာရှိနေတဲ့အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတွေကို ကော,ပဌမဈာန်စိတ်ကိုကော၊ ခုန ပဌမဈာန်စိတ်နဲ့ တွဲပြီးတော့ဖြစ်တဲ့ ပညာဇေတသိက်က,ဆန္ဒကျင်ဘက်တရားကွေကို ပယ်လိုက်တယ်ဆိုတဲ့ ပညာဇေတသိက်က ဒီ-တရားစုတွေကို ဘယ်လိုရှုလိုက်သလဲဆိုတော့–

(၁) အနိစ္စတော-မမြဲသောအားဖြင့်။
(၂) ဒုက္ခတော-ဆင်းရဲတဲ့သဘောအားဖြင့်၊ ပဌမဈာန်ဖြစ်လာရင် ဘာသာဖြစ်မလဲ၊ ဒုက္ခဖြစ်မလား၊ သုခဖြစ်မလား....(ဒုက္ခ ဖြစ်ပါမယ်ဘုရား)၊ ဒုက္ခသာဖြစ်မယ်။
(၃) ရောဂတော-အနာရောဂါအားဖြင့်။
(၄) ဂဏ္ဍတော-အိုင်းအမာအားဖြင့် ငါ့ကိုယ်မှာ ရှိနေပါတကား-ဟူ၍ ရှုလိုက်တယ်။

http://www.dhammadownload.com

(၅) သလ္လတော-ငြောင့်ကြီး မြားကြီး, စူးဝင်သော သဘောရှိပါတကားဟူ၍။

(၆) အယတော-အပြစ်တုံးကြီးပါတကားဟူ၍။

(၇) အာဗာဓတော-နာကျင်စရာကြီးတွေပါတကားဟူ၍။

(၈) ပရတော-ကိုယ်နှင့်မဆိုင် ကိုယ်ပိုင်မထား သူတပါးအနေ အားဖြင့်။

(၉) ပလောကတော–ကုန်တတ်, ပျောက်တတ် ပျက်စီးတတ်တဲ့ အနိစ္စသဘောအားဖြင့်။

(၁၀) သုညတော–ငါ, ငါ့ဥစ္စာတွေမှ ဆိတ်သုဉ်းတယ်ဆိုတဲ့သဘော အားဖြင့်။

(၁၁) အနတ္တတော–အလိုသို့မလိုက် အကြောက်သို့မပါ အစိုးရပိုင် ဆိုင်သူ မရှိပါတကား–ဟူ၍၊ သမနုပဿတိ ရှု၏။-

လို့ တော ၁၁-တောနဲ့ ရှုလိုက်တယ်၊ ဘယ်နှစ်တောတဲ့လဲ....(၁၁ တောပါဘုရား)။

အဲဒီ- ၁၁-တောနဲ့ ရှုလိုက်တဲ့အခါကျတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်က ကောင်းဒါ ကြောက်သလား၊ မကောင်းဒါ ကြောက်သလား.... (ကောင်းဒါ ကြောက်ပါတယ် ဘုရား)၊ ကောင်းဒါကြောက်တယ်နော်။

သက်သာဒါကြောက်သလား၊ မသက်သာဒါ ကြောက်သလား ...(သက်သာဒါ ကြောက်ပါတယ်ဘုရား)။

ဆင်းရဲဒါကြောက်သလား- ချမ်းသာဒါကြောက်သလား၊....(ချမ်းသာဒါ ကြောက်ပါတယ်ဘုရား)။

ပဌမဈာန်အင်္ဂါတွေကိုခုနကတော ၁၁–တောနဲ့ရှုလိုက်တော့အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဘာတွေတွေ့သလဲ၊ ကောင်းဒါတွေ တွေ့သလား၊ မကောင်းဒါတွေ တွေ့သလား....(မကောင်းဒါတွေ တွေ့ပါတယ်ဘုရား)၊ မကောင်းဒါတွေ တွေ့တယ်။

တော ၁၁-တောက သက်သာဒါတွေလား၊ မသက်သာဒါတွေလား....(မသက်သာဒါတွေပါဘုရား)၊ မသက်သာဒါတွေ။

http://www.dhammadownload.com

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်က အဲဒါ တွေကြိုက်ကဲ့လား....(မကြိုက်ပါဘုရား)၊မကြိုက်ဘူး၊ မကြိုက်တော့ ဘယ်လိုဖြစ်။

ယထာဘူတဉာဏ်ပြင်တော့ ဗျာန်ကိုခွါ

"သော တေဟိ ဓမ္မေဟိ စိတ္တံ ပဋိဝါပေတိ"။

သော၊ ထိုအမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးသည်။ တေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ထိုတော ၁၁ တောတွေဖြစ်နေတယ်ဆိုတဲ့ဗျာန်, ဗျာန်အင်္ဂါတရားတို့မှ။ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို။ ပဋိဝါပေတိ၊ ခွါလိုက်တယ်။

အစကကောင်းတယ်မှတ်လို့ ပေါင်းနေဒါ၊ သေသေချာချာ တော ၁၁-တောနဲ့ ယထာဘူတဉာဏ်နဲ့လဲ မြင်လိုက်ရာ မကောင်းဘူးဆိုတော့ စိတ်က ဒီ-မကောင်းတဲ့ဟာတွေက ခွါသလား၊ မခွါဘူးလား.... (ခွါပါတယ်ဘုရား)။

ခွါဒါ ဘယ်သူ သတ္တိလဲ....(ပညာရဲ့သတ္တိပါဘုရား)၊ ပညာသတ္တိနော်၊ ခွါပြီးတော့ ဘယ်သွားသလဲ။

"သော တေဟိ ဓမ္မေဟိ စိတ္တံ ပဋိဝါပေတ္မာ အမ-တာယ ဓာတုယာ စိတ္တံ ဥပသံဟရတိ"။

သော၊ ထိုအမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးသည်။ တေဟိဓမ္မေဟိ၊ ထိုတရားတို့မှ, မကောင်းတဲ့ တရားတွေမှ။ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို။ ပဋိဝါပေတ္မာ၊ခွါပြီးတော့၊ (ဘယ်ပို့လိုက်သလဲ) အမတာယဓာတုယာ၊ ငြိမ်သက်တယ်ဆိုတဲ့အမတဓာတ်၌။ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို။ ဥပသံဟရတိ၊ ပူးကပ်၍ပေးလိုက်၏။

တခါထဲဘဲ အဲဒီ-တရားတွေက ခွါလာပြီးတော့ စိတ်ကို နိဗ္ဗာန်နဲ့ ပူးပေးလိုက်တယ်၊ ဘယ်လိုလုပ်ပုံးသလဲ၊ ပူးပုံ ကလေးက–

ဗျာန်စိတ်ခွါပြီး နိဗ္ဗာန်သို့ကပ်

"ဧတံ သန္တံ ဧတံ ပဏီတံ"။

ဧတံ၊ဤသဘောတရားသည်။ သန္တံ၊ ငြိမ်သက်လှပေ၏။ ဧတံ၊ ဤသဘောတရားသည်။ ပဏီတံ၊ မွန်မြတ်လှပေ၏။

http://www.dhammadownload.com

ပြော-ဒီသဘောကလေးကတော့ ငြိမ်သက်တယ်၊ဟိုဘက်က အနိုစ္စ တော,ဒုက္ခတော အစရှိတဲ့ တော ၁၁-တောကတော့ လှုပ်လှုပ်လှုပ်လှုပ်နဲ့ နေတယ်၊ ဒီဘက်သဘောလေးကတော့ ငြိမ်သက်တယ်လို့ ငြိမ်တဲ့ဘက် ပူးပေးလိုက်တယ်၊ ငြိမ်တဲ့ဘက်ကပ်ပြီးတော့ပေးလိုက်တယ်၊ ဘယ်လို လုပ်ကပ်သလဲ။

''ယဒိဒံ သဗ္ဗသခ်ါရသမထော သဗ္ဗူပဓိပဋိ-
နိဿဂ္ဂေါ တဏှာက္ခယော ဝိရာဂေါ နိရောဓော
နိဗ္ဗာနန္တိ''။ (ဒီလို-ပူးလိုက်တယ်)။

ယဒိဒံ၊ ငြိမ်သက်ခြင်း, အေးမြခြင်းရဲ့ အကြောင်းကား။
သဗ္ဗသခ်ါရသမထော၊ အလုံးစုံ အလုပ်လုပ်စရာတွေငြိမ်းတယ်။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သုံးဆဲ့တဘုံမှာ အလုပ်မလုပ်ရတဲ့နေရာ ဘယ်နေရာရှိသလဲ၊အလုပ်လုပ်နေရဒါနဲ့ မလုပ် ဘဲနေရဒါ ဘယ်သင်းကငြိမ်းသလဲ, ဘယ်သင်းကကောင်းသလဲ၊ သုံးဆဲ့ တဘုံမှာ နေဝသညာနာသညာ ယတနဗြဟ္မာကြီးတွေ ဖြစ်နေရင်ကော အလုပ်မလုပ်ရဘူးလား.... (လုပ်ရပါတယ်ဘုရား)၊ လုပ်နေရတယ်၊ လူ့ပြည်မှာဆိုဒါကတော့ မပြောနဲ့တော့။

သဗ္ဗသခ်ါရသမထော-အလုံးစုံသော ပြုပြင်စရာ,လုပ်စရာ, ကိုင်စရာ တွေ ငြိမ်းတယ်၊ အဲဒီ-ငြိမ်းတဲ့နေရာလေး ပူးပေးလိုက်တာဘဲ စိတ်ကို၊ စိတ်နဲ့ဘာနဲ့ သွားတွေ့သလဲ၊ စိတ်နဲ့သခ်ါရသမထတွေ ငြိမ်းတယ်ဆိုတဲ့ သန္တိနဲ့သွားတွေ့သလား,မတွေ့ဘူးလား၊နိဗ္ဗာန်အာရုံပြုပုံဟာ ဒီအတိုင်း လို့မှတ်ပါ၊ နိဗ္ဗာန်ပေါ်လာပြီနော်။

သဗ္ဗူပဓိပဋိနိဿဂ္ဂေါ၊ အလုံးစုံစွဲလမ်းစရာ ဟူသမျှတွေကို စွန့်တယ်။ တဏှာက္ခယော၊စွဲလမ်းခြင်းတွေကုန်တယ်၊ဝိရာဂေါ၊ စွဲလမ်းခြင်း, နှစ်သက်ခြင်းတွေကင်းတယ်။ နိရောဓော၊ စွဲလမ်း ခြင်း,နှစ်သက်ခြင်းတွေချုပ်တယ်။နိဗ္ဗာနံ၊ စွဲလမ်းခြင်း, နှစ်သက် ခြင်းတွေ ငြိမ်းတယ်,အေးတယ်။

လို့ အဲဒီ-သဘောနဲ့ ပူးပေးလိုက်သည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် ပူးပေး သည်နှင့် တပြိုင်နက်ထဲ ကာမာသဝ-လိုချင်တောင့်တဒါတွေ ရှိသေး သလား၊ ဘဝါသဝ-နန္ဒိရာဂတွေ ရှိသေးရဲ့လား၊ဒိဋ္ဌာသဝ ၆၂-ပါးသော

http://www.dhammadownload.com

ဒိဋ္ဌိတွေရှိသေးသလား၊ အဝိဇ္ဇာသဝ-နိရောဓသစ္စာကို သိသည် ဖြစ်ပါ သောကြောင့် မမှန်ဒါသိတဲ့ အဝိဇ္ဇာရှိသေးရဲ့လား၊ အဲဒီလို-အာသဝေါ တရားတွေ ကုန်ပုံကို ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်သည် ဗျာနသုတ္တန် တရားဒေသနာတော်မှာ ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

နိဂုံး ဆုတောင်း

ဤသို့ ယနေ့ ဓမ္မဇ္ဇတိဘုက် ဖြစ်ပေါ်လာပုံနှင့်တကွ သဂါထာဝဂ္ဂ သံယုတ် ပါဠိတော်မှာလာသော သြယတရဏသုတ္တန် တရားဒေသနာ တော်နှင့် အဂ်ုတ္တရနိကာယ် နဝဂ်ုတ္တရ ပါဠိတော်မှာလာသော ဗျာန သုတ္တန် တရားဒေသနာတော်တို့ကို ရှိသေစွာ နာခံမှတ်သားရခြင်း တည်း ဟူသော ဓမ္မသဝနကုသိုလ်ကံ စေတနာတို့ကြောင့်၎င်း, သရဏဂုံသုံး ပါးနှင့် တကွ အဂ်ါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော သီလတော်မြတ် တို့ကို ကောင်းမွန်မျိုသေစွာ ဆောက်တည်ရခြင်း တည်းဟူသော သရဏဂုံသီလ ကုသိုလ်ကံ စေတနာတို့ကြောင့်၎င်း,စွမ်းအားရှိသမျှ ဓမ္မဇ္ဇတိဘုက်ရဘို့ ရန်အတွက် ပွါးများအားလုတ်ကြကုန်သော ဘာဝနာမယ ကုသိုလ်ကံ စေတနာတို့ကြောင့်၎င်း၊ ဤသို့ ပေါင်းအပ် များမြတ်သည့် ကုသိုလ်ကံ စေတနာတို့ကြောင့် (ဟောကြားခဲ့ပြီးသော သုတ်တို့၏ အဆုံးနိဂုံး ဆုတောင်းအတိုင်း အကျယ်သိပါလေ)။

ဘုရားအစရှိကုန်သော အရိယာအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့၏ ကိန်းအောင်း ပ္ပေယျော် ရှင်ပျော်ကြွသွားရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ ကို မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်တို့ဖြင့် လျင်မြန်ဆောစွာ လွယ်ကူစွာနှင့် မျက်မှောက်ပြုနိုင်ကြသည် ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(သာဓု-သာဓု-သာဓု)

ဗျာနသုတ္တန်တရားတော် ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ထူးကြီးဆရာတော် အရှင်ဝဏ္ဏိသရ

မဂ်ဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံ

နှင့်

ကိုယ်သုကောပမသုတ္တန်တရားတော်

ပါဠိတော်ဟောစဉ် ထူးကြီးဝိပဿနာ အမှတ် (၇)

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ယူးကြီးဆရာတော် အရှင်ဝဏ္ဏိသရ မထေရ်မြတ်သည် ၁၃၂၇-ခု၊ တပေါင်းလဆုတ် ၁-ရက်နေ့ (၇-၃-၆၆) ညအချိန်၊ ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိုဂုံ ဘုရားလမ်း ကျားကူးဓမ္မဗိမာန်တော်ကြီးတွင်ဝိပဿနာ ပါဠိတော်ဟောစဉ် အမှတ် (၇) ဖြစ်သော ၌ "မဂ်ဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံ" နှင့် သဠာယတနဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် အာသီဝိသဝဂ်၌ လာသော "ကိုသုကောပမ သုတ္တန်တရားတော်" ကို ဟောကြားတော်မူသည်။

http://www.dhammadownload.com

မဂ်ဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံ

ပရိကမ်ပြုနည်း

ဝိပဿနာအလုပ်ပေးတရားဟောတဲ့နေ့က ညွှန်ကြား ပြသထားတဲ့ အတိုင်းအမျိုးကောင်းသားများကတင်ပလင်ခွေထိုင်ပြီးတော့ဘယ်ဘက် လက်ဝါးပေါ် ညာဘက်လက်ဝါး ထပ်ထားပြီး အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာ ကိုယ်ကို ဖြောင့်ဖြောင့်ထားပါ။ အမျိုးကောင်းသမီးများကလဲ အောက် ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကို ထက်ဝယ်ဘွဲ့ခွေထိုင်ပြီးတော့ လက်ကလေး နှစ်ဘက်ကို ထပ်ထားပြီး အထက်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကို ဖြောင့်ဖြောင့် မတ်မတ်ထားပါ။ မလှုပ်ပါစေနဲ့၊ သိပ်လဲ တောင့်ပြီးတော့မထားနဲ့၊ အ လိုက်သင့်ကလေးပေါ့။

အဲသည်လိုထားပြီးတဲ့အခါကျတော့ စိတ်က ဘာကိုအာရုံပြုနေရမလဲ ဆိုတော့ ထွက်သက်ဝင်သက် ဝါယောလေဓာတ် ရှုပ်ပရမတ်ရဲ့ တွန်းကန် တဲ့သဘောကလေးကို အာရုံပြုနေပါ။ အဲဒီ-တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေး ကို အာရုံပြုနေပြီးတော့ ဘုန်းကြီးက ချပေးတဲ့ပရိကမ်ပြုပုံကို အမျိုး ကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက လိုက်ပြီးတော့ဆိုကြပါ။ ဘုန်းကြီးက ချပေးမယ်၊ "ကိုင်း-လိုက်ဆိုကြ"။

(နောက်က ပရိကမ်ပြုနည်းအတိုင်း ပရိကမ်ပြုပါ)။

နိုဗ္ဗာန်အထိ အာရုံယူတဲ့ မနောဝိညာဏ်

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ပေးထားချက် ဖြစ်တဲ့ မူလကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံဖြစ်တဲ့ တွန်းကန်တဲ့ သဘောကလေးကို အာရုံပြုပါ၊ အဲဒီ-တွန်းကန်တဲ့ သဘောကလေးကို အမျိုးကောင်းသား များ,အမျိုးကောင်းသမီးများအသိဉာဏ်နဲ့ တွေ့နေသလား၊ တွေ့မနေဘူး လား....(တွေ့နေပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-တိုးတဲ့သဘော, တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးကို အသိဉာဏ်နဲ့ တွေ့ပြီးနေတဲ့အခါမှာ အပြင်အာရုံထဲ စိတ်ရောက်သွားသေးသလား.... (မရောက်ပါဘုရား)။

အတွင်းအာရုံကော....(မရောက်ပါဘုရား)။

နိမိတ်ကိုကော....(မရောက်ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဥပက္ကိလေသတရား ၁၈-ပါးကိုကော စိတ်ရောက်သေးသလား....(မရောက်ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ စိတ်ဟာ ဆဋ္ဌမနေ့မြောက်ညမှာ ပြခဲ့တဲ့ ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ဖြစ်ပုံကို တော်တော်လေးစုံအောင် ဘုန်းကြီးရှင်းပေးခဲ့ပြီးပြီ၊ ဒီ-ကနေ့ညတော့ မဂ်ဉာဏ်ဖြစ်ပုံသဘောကို ပြောရမှာဘဲ။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ အခု-တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးကို တွေ့နေသလား၊ တွေ့မနေဘူးလား.... (တွေ့နေပါတယ်ဘုရား)။

ကိုယ်နဲ့တွေ့ဒါလား၊ ဉာဏ်နဲ့တွေ့ဒါလား.... (ဉာဏ်နဲ့တွေ့ဒါပါဘုရား)၊ ဉာဏ်တွေ့။

အဲဒီ-တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးကိုတွေ့နေတော့ ဘာတွေ့ပါသလဲ၊ မနောဝိညာဏ်ပါသလား၊မပါဘူးလား....(ပါပါတယ်ဘုရား)။

အသိ၊တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးကို သိနေတဲ့ အသိကလေး ပါသလား၊ မပါဘူးလား....(ပါပါတယ်ဘုရား)။

တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးကို အနိစ္စအချက်, ဒုက္ခအချက်, ဝိပရိဏာမအချက်လို့ ဒီ-သုံးချက်ကို ပိုင်းခြား ပိုင်းခြားပေးတဲ့ ပိုင်းခြားမှုကလေးကော ပါသလား၊ မပါဘူးလား....(ပါပါတယ်ဘုရား)။

နောက်နေ့ညက ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်ပိုင်းကို ရှင်းပေးခဲ့တော့ ဒီ-သုံးချက်ပါနေတယ်၊ တွန်းကန်တဲ့သဘောလေးကို သိပြီးနေဒါက ဝိညာဏ်၊ ဘာတဲ့လဲ....(ဝိညာဏ်ပါဘုရား)။

ဘာ ဝိညာဏ်တဲ့လဲ....(မနောဝိညာဏ်ပါဘုရား)၊ မနောဝိညာဏ်။

စက္ခုဝိညာဏ်, သောတဝိညာဏ်, ဃာနဝိညာဏ်, ဇိဝှါဝိညာဏ်, ကာယဝိညာဏ်တို့ဆိုဒါဟာ သူနဲ့ သူနဲ့ ဆိုင်ရာ ဆိုင်ရာ-ရူပ,သဒ္ဒ, ဂန္ဓ, ရသ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗကိုသာလျှင် အာရုံယူနိုင်တယ်၊ အာရုံပြုနိုင်တယ်၊ ပသာဒ, သုခုမရူပ, စိတ္တ, စေတသိက, နိဗ္ဗာန်-ဆိုတဲ့ တရားစုတွေကို အာရုံမပြုနိုင်ဘူး၊ အာရုံမယူနိုင်ဘူး၊ ဒါကြောင့်-အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့မနောဝိညာဏ်ဟာဖြင့် နိဗ္ဗာန်ထိအောင်အာရုံယူနိုင်ဒါ မနောဝိညာဏ်ဘဲ။

http://www.dhammadownload.com

ဝိညာဏ် နာမ်,ရုပ်အကျိုးတရား

အဲဒီလို- အာရုံယူနိုင်တဲ့ မနောဝိညာဏ်ဟာ ဘာအာရုံကို အခုယူထားသလဲဆိုတော့ ရုပ်အာရုံကိုယူထားတယ်၊ စိတ်အာရုံကို ယူထားတယ်၊စေတသိက်အာရုံကိုယူထားတယ်၊ဒီ-တော့ မနောဝိညာဏ်ယူထားတဲ့အာရုံဟာ ဘယ်နှစ်မျိုးရှိသလဲ....(သုံးမျိုးရှိပါတယ်ဘုရား)၊သုံးမျိုး။

အဲဒီ-သုံးမျိုးကိုရှုကွက်မှာရှုတဲ့အခါကျတော့ သူကတမျိုးစီ တမျိုးစီ ယူရသလား၊ တိုးတဲ့သဘော, တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးကို အာရုံပြုလိုက်သည်နှင့်တပြိုင်နက် ဒီ-သုံးမျိုးပါလာသလား၊ပါမလာဘူးလား.... (ပါလာပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ–သုံးမျိုးပါလာပုံကိုလဲဘဲဘုန်းကြီးညတုန်းကဒီ-ဥပမာ,ဥပမေယျနဲ့အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကို ရှင်းလင်းပြီးတော့ပေးခဲ့ပြီးပြီ၊ဒုည-ဒါကိုရှင်းနေအုံးမယ်ဆိုရင် သိပ်ပြီးတော့ အပိုဖြစ်ပြီးတော့ကျယ်နေပါအုံးမယ်။ တွန်းကန်တဲ့သဘောရယ်၊ မနောဝိညာဏ်ရယ်၊ တွန်းကန်တဲ့သဘောလေးရဲ့ ကုန်တဲ့, ပျောက်တဲ့သဘောရယ်, အသစ်ပြန်ဖြစ်တဲ့သဘောရယ်, ဖြစ်ပြီးတော့ ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့ဘက်ကို တရိပ်ရိပ် ပြောင်းရွှေ့နေတဲ့သဘောရယ်ဆိုတဲ့ ဒီ-သဘောသုံးချက်ကို ပိုင်းခြားပေးသွားဒါရယ်ဆိုတော့–

(၁) တွန်းကန်တဲ့သဘောရယ်,
(၂) သိတဲ့သဘောရယ်,
(၃) အနိစ္စအချက်,ဒုက္ခအချက်,ဝိပရိဏာမအချက်ကိုပိုင်းခြားပေးတဲ့ သဘောရယ်–

လို့ သုံးချက်ပါသလားမပါဘူးလား... (ပါပါတယ်ဘုရား)၊ သုံးချက်။

အဲဒီ-သုံးချက်က သိတဲ့သဘောဖြစ်တဲ့ မနောဝိညာဏ်က ဝိညာဏ်၊ တွန်းကန်တဲ့သဘောက ရုပ်၊ အနိစ္စအချက်, ဒုက္ခအချက်, ဝိပရိဏာမအချက်တွေကိုပိုင်းခြားပေးနေတဲ့ ပညာက နာမ်တရား၊ သူက ဘာတရားတဲ့လဲ....(နာမ်တရားပါဘုရား)။

သိနေတဲ့သဘောက ဘာတရားတဲ့လဲ....(ဝိညာဏ်ပါဘုရား)။

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောက ဘာတရားတဲ့လဲ.... (ရုပ်တရားပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

သိတဲ့သဘောက ဝိညာဏ်၊ ပိုင်းခြားပေးတဲ့သဘောကနာမ်၊ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောက ရူပ်၊ ဒီသုံးလုံး ပေါင်းလိုက်တော့ ဘာဖြစ်သလဲ၊ ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်၊ဒီ-သုံးလုံးမဖြစ်ဘူးလား.... (ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

အကြောင်းတရားလား၊ အကျိုးတရားလား၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် နော်၊ ဟို-ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန်မှာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဒေသနာတော်ကို ရှင်းလင်းချက် ပေးခဲ့တဲ့အခါတုန်းက ဒီဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်ကို အကြောင်းတရားလို့ ပြောခဲ့သလား၊ အကျိုးတရားလို့ ပြောခဲ့သလား.... (အကျိုးတရားလို့ ပြောခဲ့ပါတယ်ဘုရား)၊ အကျိုးပေါ်တရား။

ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်, သဠာယတန, ဖဿ,ဝေဒနာ၊ ဒီတရားငါးမျိုးက အကျိုးတရား၊ ကဲ-ဒါဖြင့်ကောင်းပြီ၊ သူ့အကြောင်းကို ပြန်ကြည့်စမ်း၊ဘယ်သူတွေလဲ၊ အမှန်ကိုမသိတဲ့ အဝိဇ္ဇာကြောင့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ဖြစ်ချင်တဲ့သဘောကလေးတွေ ရှိနေသလား၊ရှိမနေဘူးလား....(ရှိနေပါတယ်ဘုရား)။

ဒီတွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးဟာ ပဌမအကြိမ် ဖြစ်ပြီးတဲ့နောက် ရှင်းအောင်နားထောင်နော်၊ ဘုန်းကြီးခပ်ဖြေးဖြေးဘဲပြောမယ်၊ တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေး ပဌမအကြိမ်ဖြစ်ပြီးတဲ့နောက် ဒီဖြစ်ပြီးတဲ့ တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးဟာ ဘယ်ရောက်သွားသလဲ၊ ကုန်ပျောက်သွားတယ်နော်၊ နောက်တခါ အဲဒီ- တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေး ပြန်ဖြစ်ချင်သေးသလား၊ မဖြစ်ချင်တော့ဘူးလား၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်မှာ ဒီလို-တွန်းကန်တဲ့ လေလေး ပြန်ဖြစ်ချင်သေးသလား၊ မဖြစ်ချင်တော့ဘူးလားဆိုတော့ ဖြစ်ချင်သေးတယ်၊ ဒီလေလေးမရှိရင် သေသွားမှာကိုး-ဆိုပါတော့ နောက်တခါ ပြန်ဖြစ်ချင်သေးသလား၊ မဖြစ်ချင်တော့ဘူးလား.... (ဖြစ်ချင်ပါတယ်ဘုရား)၊ ဒီလေလေးပြန်ပြီးတော့ဖြစ်ချင်နေသေးတယ်။

အဲဒီလေလေးမရှိဒါတောင်မှ အခုတော်မှာ သိပ္ပံပညာအမျိုးမျိုးတွေနဲ့ ဒီလေလေး အစားထိုးပြီး ရအောင်လုပ်နေကြသေးတယ်၊ ဒီ-လေလေးမရှိရင်ဒီ-သတ္တဝါအသက်ရှင်မလား၊မရှင်ဘူးလား၊....(မရှင်ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဒီတော့-အချိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ဒီ-လေလေး ပြန်ပြီးတော့ ဖြစ်ချင်နေသေးသလား၊ မဖြစ်ချင်တော့ဘူးလား....(ဖြစ်ချင်ပါတယ်ဘုရား)။

မဖြစ်မှာကို စိုးရိမ်နေသလား၊ စိုးရိမ်မနေဘူးလား.... (စိုးရိမ်နေပါတယ်ဘုရား)။

အဝိဇ္ဇာ, တဏှာ အကြောင်းတရား

ဖြစ်ချင်နေသေးတယ်ဆိုဒါက တဏှာ၊ အဲဒီလို-ပြန်ဖြစ်ချင်နေဒါဟာ ဘာပြုလို့လဲ, ဘာပြုလို့ဖြစ်ချင်နေရဒါလဲဆိုတော့-ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ္တန် ဒေသနာတော်မှာ"ဒုက္ခမေဝ ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ"။ "ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ၊ဖြစ်မယ်ဆိုရင်ဖြင့်။ဒုက္ခမေဝ၊ဆင်းရဲတရားသည်သာလျှင်။ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်ပေါ်၍ လာ၏။ ထိုကဲ့သို့ သဘောတရားပိုင်းကလေးကိုမမြင်လို့မသိလို့ ဖြစ်လာရင် ဒုက္ခဘဲလို့ဆိုဒါ မမြင်တဲ့အတွက် ဒုက္ခကိုမမြင်လို့ ပြန်ဖြစ်ချင်ဒါ၊ "ဒုက္ခေ အညာဏံ၊ အယံ ဝုစ္စတိ အဝိဇ္ဇာ"။ အဝိဇ္ဇာနဲ့ တဏှာရမလာဘူးလား.... (ရလာပါတယ်ဘုရား)။

တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေး ဖြစ်ခြင်းရဲ့အကြောင်းဟာ ဘယ်သူလဲ၊ အဝိဇ္ဇာနဲ့တဏှာ၊ တဏှာကဒါလေးပြန်ပြီးတော့ဖြစ်ချင်တယ်၊ဘာပြုလို့ ဖြစ်ချင်သလဲ၊ ဖြစ်လာရင် ဒုက္ခလို့ဆိုဒါ ပိုင်းခြားပြီးသကာလ မသိတဲ့ အဝိဇ္ဇာကြောင့်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို ရှင်းခဲ့စဉ်အခါတုန်းက ဒီ-အဝိဇ္ဇာနဲ့ တဏှာကို အကြောင်းတရားလို့ ပြောခဲ့သလား၊ အကျိုးတရားလို့ပြောခဲ့သလား....(အကြောင်းတရားလို့ ပြောခဲ့ပါတယ်ဘုရား)။

အဝိဇ္ဇာ,တဏှာတည်းဟူသော အကြောင်းတရားကြောင့် ဝိညာဏ်, နာမ်,ရူပတည်းဟူသော အကျိုးတရားဖြစ်-အကြောင်းတရားနှင့် အကျိုးတရား၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အဲဒီ-အကြောင်းတရားနဲ့ အကျိုးတရားကို ကွဲကွဲပြားပြား ခုလို မသိရင် မဂ်ဉာဏ် ပေါ်နိုင်မလား၊ မပေါ်နိုင်ဘူးလား....(မပေါ်နိုင်ပါဘုရား)။

ကျားကူး ဓမ္မဒီမာန်မှာ တရားနာလာကြတဲ့ပရိသတ်က တော်တော်ဟုတ်တာဘဲ၊ဒီ-ခမေးခွန်းရဲ့အဖြေဟာမလွယ်ပါဘူး ဒီ-အကြောင်းတရားနဲ့ အကျိုးတရားကို ကွဲကွဲပြားပြားမသိရင် မဂ်ဉာဏ် ပေါ်နိုင်မလား၊ မပေါ်နိုင်ဘူးလား....(မပေါ်နိုင်ပါဘုရား)၊ မပေါ်နိုင်ဘူး။

http://www.dhammadownload.com

အခု-ကျားကူး ဓမ္မဗိမာန်မှာ တရားနာကြတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများဟာ ဒီ-အကြောင်း တရားနဲ့ ဒီ-အကျိုးတရားကို ကွဲကွဲပြားပြားသိပလား၊ မသိသေးဘူးလား··(သိပါပြီဘုရား)။

တွန်းကန်တဲ့သဘောတရားကလေးကိုသိနေဒါက ဝိညာဏ်၊ အနိစ္စအချက်, ဒုက္ခအချက်, ဝိပရိဏာမအချက်ကိုပိုင်းခြားပေးတဲ့ပညာဆိုဒါက နာမ်၊ တွန်းကန်တဲ့သဘောက ရူပ်၊ ပေါင်းလိုက်တော့ ဘာတဲ့လဲ····(ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်ပါဘုရား)။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် သွားလှန်ကြည့်လိုက်တော့ အကြောင်းလို့ ခေါ်သလား၊ အကျိုးတရားလို့ခေါ်လား·····(အကျိုးတရားလို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)၊အကျိုးတရား။

ခန္ဓာကိုယ်ကြီးမှာ သစ္စာ ၄-ပါး

ဘယ်အကြောင်းကြောင့်ပေါ်တဲ့အကျိုးတရားလဲ၊ အပိဇ္ဇာနဲ့ တဏှာကြောင့် ပေါ်လာတဲ့အကျိုးတရား၊ အမျိုးကောင်းသားများနဲ့ အမျိုးကောင်းသမီးများက ကြည့်။

> ''ဣမသ္မိံ ယေဝ ဗျာမမတ္တေ ကဠေဝရေ သ-
> သည်မှီ သမနကေ လောကဉ္စ ပညာပေမိ လောက-
> သမုဒယဉ္စ လောကနိရောဓဉ္စ လောကနိရောဓဂါမိနိ
> ပဋိပဒဉ္စ''။—

လို့ ဘုန်းတော်ရှောက်ပါးသခင်သဗ္ဗညုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဟောတော်မူတဲ့ မိန့်ခွန်းတော်ပါ။ အနိန္ဒြိယဗဒ္ဓဖြစ်တဲ့ သစ်ပင်,ရေ,မြေ, တော,တောင်-အစရှိသည်တို့ကို ဝိပဿနာဉာဏ်ပညာသွင်းလို့ မရပါဘူးတဲ့၊ နို့-ဘယ်မှာလဲလို့ဆိုတော့-''ဣမသ္မိံ ယေဝ ဗျာမမတ္တေ ကဠေဝရေ''=ကဠေဝရ ဖြစ်တဲ့အလျားတလံ,အနံဘထွာမျှရှိတဲ့ ဒီ-ခန္ဓာကိုယ်ကြီးမှာတဲ့။

ကောင်းပြီ အသက်ဝိညာဏ်မရှိတဲ့,သိမှုတည်းဟူသော ဝိညာဏ်မရှိတဲ့, အာရုံကို ညွှတ်ကိုင်းမှုဘည်းဟူသော နာမ်မရှိတဲ့ ဒီ–ကိုယ်မှာလားလို့ဆိုတော့ မဟုတ်ဘူး၊ ဝိညာဏ်နှင့်တကွ နာမ်နှင့်တကွဖြစ်တဲ့ တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောမှာပင်လျှင်—

http://www.dhammadownload.com

လောကဠ၊ ဒုက္ခသစ္စာဖြစ်တဲ့ လောကကိုဝင်း။ လောကသမုဒယဠ၊ ဒုက္ခဖြစ်ကြောင်းဖြစ်တဲ့ သမုဒယသစ္စာအကြောင်းတရားကိုဝင်း။ ပညာပေမိ၊ ငါဘုရားပညတ်တော်မူ၏။(ဒါတွင်မကပါဘူး) လောကနိရောဓဠ၊ လောကရဲ့ချုပ်ဆုံးရာဖြစ်တဲ့ နိရောဓသစ္စာကိုဝင်း။လောကနိရောဓဂါမိနိပဋိပဒဠ၊လောက၏ချုပ်ငြိမ်းရာသို့ရောက်ကြောင်းဖြစ်တဲ့ ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်အကျင့်မြတ်ဖြစ်တဲ့ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး အကျင့်တရားကိုဝင်း။ ပညာပေမိ၊ ငါဘုရားပညတ်တော်မူ၏။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရဲ့ မိန့်ခွန်းတော်အတိုင်း မဂ်ဉာဏ်ပေါ်ဘို့ အရင်းခံ အခြေခံပြောနေဒါနော်၊ အမျိုးကောင်း သားများ, အမျိုးကောင်း သမီးများ တွန်းကန်တဲ့ သဘောကလေးကို သတိလစ်မသွားပါစေနဲ့၊ မျက်လုံးကိုအောက်ချထားပါ။ ခန္ဓာကိုယ်ကို ငြိမ်ငြိမ်ထားပါ၊ မလှုပ်ပါစေနဲ့၊ ဟိုယိမ်းဒီယိမ်းမဖြစ်ပါစေနဲ့၊ မယိုင်ပါစေနဲ့၊ ခေါင်းကလှုပ်မနေပါစေနဲ့၊ခန္ဓာကိုယ်ကို ဖြောင့်ဖြောင့်မတ်မတ်ထားပါ။

ဥပက္ကိလေသဖြစ်တတ်ပုံ

အကယ်၍ ယိမ်းယိုင်လှုပ်ရှားနေမယ်ဆိုရင်ဖြင့် ဥပက္ကိလေသနှင့်တွေ့နေပြီ-လို့မှတ်ရမယ်၊ ဘာပြုလို့လဲ–

''အဘိနတေန ဥဒ္ဓစ္စာနုပတိတေန စိတ္တေန ကာ-
ယောပိ စိတ္တံပိ သာရဒ္ဓါစ ဇဋ္ဌိတာစ ဖန္ဒိတာစ''။

လို့ ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော်မှာ မိန့်တော်မူတယ်။

အဘိနတေနစိတ္တေန၊ အလွန်ရှေးရှုညွှာတဲ့ စိတ်ကြောင့်။ ဥဒ္ဓစ္စာနုပတိတေန၊ ပျံ့လွင့်သောစိတ်ကြောင့်။ ကာယောပိ၊ ခန္ဓာကိုယ်သည်ရင်း။ စိတ္တံပိ၊ စိတ်သည်ရင်း။ သာရဒ္ဓါစ၊ ပူလောင်ကုန်သည်လည်း၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ဇဋ္ဌိတာစ၊ တုန်ကုန်သည်လည်း။ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏။ဖန္ဒိတာစ၊လှုပ်ကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

ခေါင်းဘဲဖြစ်ဖြစ်,ကိုယ်ဘဲဖြစ်ဖြစ် လှုပ်နေရင်ဖြင့် ဥပက္ကိလေသဝင်ပြီ-လို့အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဒီလိုမှတ်နော်။

http://www.dhammadownload.com

အခု အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်တည်ငြိမ်ပုံကလေးကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် စိတ်လဲတည်ငြိမ်နေပြီ၊ အဲဒီလို စိတ်တည်ငြိမ်နေဒါ ဘယ်အပေါ်တင်ထားသလဲ၊ တွန်းကန်တဲ့သဘောပေါ်မှာ မနောဝိညာဏ်ကို တင်ထားတယ်၊ ထပ်ခါထပ်ခါ ပြန်ရှင်းပေးနေဒါနော်၊ ရှင်းတမ်းပေးနေရဒါဖြစ်တဲ့အတွက် ထပ်ခါထပ်ခါပြန်ပြောနေရဒါ၊ မလွတ်စေနဲ့။

တွန်းကန်တဲ့သဘောပေါ်မှာ စိတ်ကိုတင်ထား၊ တွန်းကန်တဲ့သဘောကိုသိနေဒါက မနောဝိညာဏ်၊ ကုန်သွားတယ်, ပျောက်သွားတယ်-လို့ ဆိုတဲ့ အနိစ္စအချက်ကို ပိုင်းခြားလိုက်တာ၊ အသစ်ဖြစ်လာတဲ့ အခါမှာ ဆင်းရဲပါကလားဆိုတဲ့ ဇာတိဒုက္ခအချက်ကို ပိုင်းခြားလိုက်တာ၊ ဖြစ်လာတဲ့ တွန်းကန်မှုကလေးဟာ တရိပ်ရိပ်ကုန်တဲ့, ပျောက်တဲ့ ဘက်ကို ပြောင်းသွားတယ်-လို့ ဆိုတဲ့ ဝိပရိဏာမအချက်ကို ပိုင်းခြားလိုက်တာ၊ ဘယ်သူက ပိုင်းခြားလိုက်တာလဲဆိုတော့ မနောဝိညာဏ်စိတ်အစဉ်နဲ့ ယှဉ်တဲ့ ပညာနွေးလို့ခေါ်တဲ့, သမ္မာဒိဋ္ဌိလို့ခေါ်တဲ့ ပညာက ပိုင်းခြားပေးလိုက်တယ်။

ပညာရဲ့သတ္တိကြီး ၃-မျိုး

ပညာမှာသတ္တိကြီးသုံးမျိုးရှိတယ်၊ ပညာရဲ့သတ္တိကို ဒီ နေရာမှာအထူးပေါ်လွင်ထင်ရှားစေတဲ့အတွက် ဒါကို ထပ်ခါထပ်ခါ ပြောနေရဒါ၊ တရားတလုံးတလုံးရဲ့ သတ္တိဟာအင်မတန် တန်ဘိုးရှိပါတယ်၊ ဒါကြောင့် ဘုန်းကြီးတို့ မကြာမကြာအမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကို သတိပေးနေသလို တရားဟောတဲ့နေရာမှာလဲဘဲ တရားတလုံးတလုံးရဲ့ သတ္တိအထူးဟာ ပေါ်လွင်ထင်ရှားပါစေ၊ တရားနာယူတဲ့ အခါကာလမှာလဲ ထိုတရားတလုံးတလုံးရဲ့ သတ္တိအထူး ပေါ်လွင်ထင်ရှားလာအောင် တရားနာဦးပါစေ၊ စာပေပရိယတ္တိကို သင်အုံ လေ့ကျက်တဲ့အခါမှာလဲ ထိုစာပေတို့မှာဆိုတဲ့ အဓိပ္ပါယ်တွေရဲ့ သတ္တိထူးပေါ်ထွက်ပါစေ၊ အဲဒီလိုဟောမှ, အဲဒီလိုတရားနာမှ, အဲဒီလိုစာပေကိုလိုက်စားမှသာလျှင် ဟောတော်မူတဲ့ ဘုန်းတော် ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရဲ့ တရားဒေသနာတော်ရဲ့ အရသာတွေ ထွက်ပေါ်လာပါလိမ့်မယ်၊ ပညာဟာ ပိုင်းခြားပေးပါတယ်။

http://www.dhammadownload.com

ပညာရဲ့သတ္တိသုံးမျိုးက အဘိညတာ,ပရိညတာ,ပဟာနတာတွေဘဲ၊ ပိုင်းခြားပေးရုံတွင်မဟုတ်ဘူး၊အဲဒီဟာကို ပယ်လဲပယ်ပစ်တယ်၊ဘာတွေကို ပယ်ပစ်သလဲ၊ ဒီ-အချိန်မှာတော့ ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်တဲ့ ဥပက္ကိလေသတွေကိုပယ်ပစ်တယ်၊ ပယ်ခြင်းကိစ္စကလဲ ပညာရဲ့သက္ခိပါ၊ အဲဒီ-ပညာဆိုဒါကနာမ်၊ တွန်းကန်တဲ့ သဘောကိုသိဒါက ဝိညာဏ်၊ တွန်းကန်တဲ့ သဘောကရုပ်၊ပေါင်းလိုက်တော့ဝိညာဏ်,နာမ်,ရုပ်၊ တရားဘယ်နှစ်လုံးရသလဲ....(သုံးလုံးရပါတယ်ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှတ်မိအောင်လား၊ နားထောင်ကောင်းအောင်လား....(မှတ်မိအောင်ပါဘုရား)။

မှတ်မိအောင်နော်၊ ဒါဖြင့် အဲဒီ-ဝိညာဏ်,နာမ်, ရုပ်လို့ဆိုတဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အခု ပညာနဲ့ပိုင်းခြားသွားပြီးတော့သိနေဒါဟာ စာအုပ်ထဲကဝိညာဏ်,နာမ်,ရုပ်လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

ဘုန်းကြီးတို့ဟောပြောပေးနေတဲ့ဝိညာဏ်,နာမ်,ရုပ်လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

ကျောက်သင်ပုန်းပေါ်မှာ ရေးပြတဲ့ ဝိညာဏ်, နာမ်, ရုပ်လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)၊ ကိုယ်တိုင်ပညာနဲ့ သိတဲ့ ဝိညာဏ်, နာမ်,ရုပ်။

ပညာတွေ့ ဉာဏ်တွေ့

"ဣမသ္မိံ ယေဝ ဗျာမမဒ္ဓေ ကဠေဝရေ သသညိမှိ သမနကေ လောကဉ္စ ပညာပေမိ"လို့ခေါ်တဲ့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရဲ့ အမိန့်တော်ဟာ ခု-ဒီရောက်လာပြီ၊ ဘုန်းကြီးစောစောပိုင်းက ပြောခဲ့သလိုဘဲ"ဆလိမ်ရေးချ ဝစ္ဆန္ဒစ်လုံးပေါက်ဆား"နဲ့ ခု အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သုံးနေကြတဲ့ဆားကို ယှဉ်ကြည့်လိုက်ရင် ဆားချင်းတူသလား၊မတူဘူးလား....(မတူပါဘုရား)၊ မတူဘူး။

လျှာပေါ်ရောက်လာတဲ့ဆားနဲ့ အပြင်မှာနေတဲ့ဆားပွင့်ကလေးတွေနဲ့ ယှဉ်ကြည့်ရင်ကော တူမလား....(မတူပါဘုရား)၊ အရသာထွက်လာဒါက လျှာပေါ်ရောက်မှ အရသာထွက်တယ်။

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီ-ဥပမာမျိုးလိုဘဲ ဘုန်းကြီးတို့ဟောကြ, ပြောကြ, ကျောက်သင်းပုန်းပေါ်မှာ ရေးပြနေကြတဲ့ ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်ဆိုဒါက"ဆလိမ်ရေးချ ဝစ္ဆနှစ်လုံးပေါက်ဆား"နဲ့ တူတယ်၊ အခု-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကိုယ်တိုင် ပညာနဲ့ ပိုင်းခြား ပိုင်းခြားပြီးတော့ သိသိပေးနေတဲ့ ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်ဆိုဒါက လျှာပေါ်မှာ တင်ထားတဲ့ ဆားနဲ့ တူပါတယ်၊ ပညာရဲ့ အရသာ တကယ်ထွက်လာလို့ ပယ်အပ်,ပယ်သင့်, ပယ်ထိုက်တဲ့ တရားများကို ပယ်နိုင်ရင်ဖြင့် ဘာဖြစ်လာမလဲ လျှာပေါ်ရောက်တဲ့ဆားနဲ့ တူမယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ သဘောကျပလား....(ကျပါ့ဘုရား)၊ သဘောကျ သွားပြီနော်။

ကိုင်း-ဒါဖြင့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်ကို တွေ့နေပလား၊ တွေ့မနေဘူ လား....(တွေ့နေပါတယ်ဘုရား)။

မျက်လုံးနဲ့တွေ့သလား၊ ဉာဏ်နဲ့တွေ့သလား.... (ဉာဏ်နဲ့တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့်-ဝိပဿနာတရားဆိုဒါ မျက်လုံးတွေ, လက်တွေ, ကိုယ်တွေ ဝိပဿနာဟုတ်ရဲ့လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

ဝိပဿနာဆိုဒါ ကိုယ်တွေ့ဟုတ်ကဲ့လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

ဘာတွေ့တဲ့လဲ....(ဉာဏ်တွေ့ပါဘုရား)။

ဉာဏ်တွေ့, ပညာနဲ့ တွေ့တဲ့အတွေ့၊ ကိုယ်နဲ့တွေ့လို့ကော ဖြစ်ကဲ့လား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

မျက်လုံးနဲ့တွေ့လို့ကော ဖြစ်ကဲ့လား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

လက်နဲ့တွေ့လို့ကော ဖြစ်ကဲ့လား....(မဖြစ်ပါဘုရား)၊ မဖြစ်ဘူး။

လက်တွေ့လဲမဖြစ်ဘူး, မျက်စိတွေ့လဲ မဖြစ်ဘူး, ကိုယ်တွေ့လဲ မဖြစ်ဘူး၊ ဘာနဲ့တွေ့မှဖြစ်သလဲ....(ဉာဏ်နဲ့တွေ့မှ ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဉာဏ်နဲ့ပညာနဲ့တွေ့မှ ဖြစ်တဲ့ ဝိပဿနာ သမ္မာဒိट्ठိမဂ္ဂင်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများတွေနေတဲ့ ဒီ-ဝိညာဏ်,နာမ်, ရူပ်ဟာ အကြောင်းတရားလား၊ အကျိုးတရားလား....(အကျိုးတရားပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဘယ်သူ့အကျိုးလဲ၊အဝိဇ္ဇာနဲ့ တဏှာ၊ဘာနဲ့ဘာတဲ့လဲ....(အဝိဇ္ဇာနဲ့ တဏှာပါဘုရား)။

အဝိဇ္ဇာ, တဏှာ ကိုယ်မှာရှာ

ဘယ်မလဲ အဲဒီ-အဝိဇ္ဇာနဲ့တဏှာ၊ ဘယ်မှာသွားရှာမလဲ ဆိုတော့ ဟော ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက "ဣမသ္မိံ ယေဝ ဗျာမမတ္တေ ကဋေဝရေ သသညိမှိ သမနကေ လောကဉ္စ ပညာပေမိ လောကသမုဒယဉ္စ"=အကြောင်းတရားကိုလဲ အဲဒီမှာရှာရမယ်၊တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေး နောက်တခါပြန်ပြီးတော့ ဖြစ်ချင်သေးသလား၊ မဖြစ်ချင်တော့ဘူးလား.... (ဖြစ်ချင်ပါတယ်ဘုရား)။

အခုနေ-တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေး နောက်ထပ် မဖြစ်တော့ဘူးဆိုရင် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ထဲမှာဘယ့်နယ်နေမလဲ၊ ထပ်မဖြစ်ရင် ဟောဒီနားမှာ ဆရာဝန်ကြီးတွေလဲရှိနေပါတယ်၊မေးကြည့်စမ်းပါ၊ ဆရာဝန်များကို အဲဒီ-တွန်းကန်တဲ့ သဘောကလေးပြန်မဖြစ်ရင် အဲဒီ-သတ္တဝါအသက်ရှင်အုံးမလား၊မရှင်နိုင်တော့ဘူးလားလို့ မေးကြည့်ရင် သူတို့ဘာဖြေမလဲ....(အသက်မရှင်နိုင်တော့ဘူးလို့ ဖြေမှာပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒီ-တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေး ထပ်ပြီးတော့ ဖြစ်ချင်သေးသလား၊ မဖြစ်ချင်တော့ဘူးလား....(ဖြစ်ချင်ပါတယ်ဘုရား)၊ ဖြစ်ချင်တယ်။

ဖြစ်ချင်သမှ အသက်ရှည်ရပါ့စလို့ ဆုတောင်းလိုက်သေးတယ်၊ အသက်ရှည်ရပါ့စေဆိုဒါ အဲဒီတွန်းကန်မှုသဘောကလေးတွေ များများဖြစ်ပါ့စလို့ ဆုတောင်းတာဘဲ၊အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ အဲဒီ-တွန်းကန်တဲ့သဘောတရားကလေးတွေထပ်ပြီးတော့ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဖြစ်ချင်နေတဲ့သဘောတွေ ရှိနေရင် ဖြစ်ချင်တဲ့သဘောက သမုဒယသစ္စာ တဏှာတရား၊ ဖြစ်ချင်တဲ့သဘောက ဘာတရားတဲ့လဲ....(တဏှာတရားပါဘုရား)၊တဏှာတရား၊

ဒုက္ခမသိလို့ ဖြစ်ချင်မှုတဏှာပေါ်

တဏှာကို ရှင်းရှင်းခပ်လွယ်လွယ် ဘာသာပြန်မယ်ဆိုရင် ဖြစ်ချင်နေ ဒါပါဘဲ၊ ဖြစ်ချင်တဲ့သဘောကို တဏှာလို့ခေါ်တယ်၊ ဘာပြုလို့ဖြစ်ချင်

http://www.dhammadownload.com

ဒါလဲ၊အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက တွန်းကန်မှု သဘောတရားကလေးတွေဖြစ်လာရင် ဆင်းရဲမယ်ဆိုဒါကို ဟုတ်တိုင်း မှန်စွာ ယထာဘူတဉာဏ်နဲ့ မသိတဲ့အတွက် ဒုက္ခကို မသိသည်ဖြစ်သော ကြောင့် ထပ်ဖြစ်ချင်တယ်၊ဒုက္ခကိုမသိဒါ ဘာလဲလို့ဆိုတော့ "ဒုက္ခေ အညာဏံ အယံ ဝုစ္စတိ အဝိဇ္ဇာ"တဲ့၊ တွန်းကန်မှုသဘောကလေးတွေ ဖြစ်လာရင် ဒုက္ခပါလားဆိုဒါ မသိဒါဟာ ဘာလဲ.... (အဝိဇ္ဇာပါ ဘုရား)။

အဲဒီ-အဝိဇ္ဇာကြောင့် ထပ်ဖြစ်ချင်တယ်ဆိုတဲ့ သဘောလေးပေါ်လာ တယ်၊အဝိဇ္ဇာနဲ့ တဏှာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ရှင်းတမ်းပေးခဲ့တဲ့နေ့ကအဝိဇ္ဇာ, တဏှာကို အကြောင်းတရားလို့ ပြောခဲ့သလား၊ မပြောခဲ့ဘူးလား.... (ပြောခဲ့ပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ- အဝိဇ္ဇာ, တဏှာတည်းဟူသော အကြောင်းတရားကြောင့် ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်ဆိုတဲ့ အကျိုးတရားတွေ ဖြစ်လာတယ်၊ အကြောင်း တရားအကျိုးတရား တခါထဲ တွဲပါလာသလား၊ မပါလာဘူးလား.... (ပါလာပါတယ်ဘုရား)။

အကြောင်းတရားရော,အကျိုးတရားရော ဘုန်းကြီး ဒီ-ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ကို ရှင်းတမ်းပေးခဲ့တဲ့နေ့တုန်းက အကြောင်းတရားမှာလဲ ဇာတိနဲ့ ဇရာ မရဏာရှိပါတယ်၊ အကျိုးတရားမှာလဲ ဇာတိနဲ့ ဇရာမရဏာရှိပါတယ်၊ အဲဒီလို ရှင်းတမ်းပေးခဲ့ပါတယ်၊ အခု အကျိုးကောင်းသားများ,အမျိုး ကောင်းသမီးများမှာ ပညာဉာဏ်နဲ့ တွေ့နေတဲ့ ဒီ-အကြောင်းတရား, အကျိုးတရားမှာကော ဇာတိနဲ့ ဇရာမရဏာဆိုတဲ့ အချက်တွေ ရှိနေ သလား၊ ရှိမနေဘူးလား....(ရှိနေပါတယ်ဘုရား)။

အကြောင်းတရားမှာကောရှိမနေဘူးလ ...(ရှိနေပါတယ်ဘုရား)။

အကျိုးဘရားမှာကော....(ရှိနေပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် အကြောင်းတရားမှာရှိနေတဲ့ ဇာတိနဲ့ ဇရာမရဏာက ကောင်း သလား ...(မကောင်းပါဘုရား)။

အကျိုးတရားမှာရှိနေတဲ့ ဇာတိနဲ့ ဇရာမရဏာကကော ကောင်း သလား....(မကောင်းပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ဘယ်သင်းကို ကြိုက်သလဲ....(မကြိုက်ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဘယ်သင်းကိုနှစ်သက်သလဲ....(မနှစ်သက်ပါဘုရား)။

မနှစ်သက်ဘူးဆိုရင် ဝိရာဂ၊ နှစ်သက်တယ်ဆိုရင် ရာဂ၊ နှစ်သက်တယ်ဆိုရင် ဘာတဲ့လဲ... (ရာဂပါဘုရား)။

မနှစ်သက်ဘူးဆိုရင် ....(ဝိရာဂပါဘုရား)၊ ဝိရာဂ။

ပညာနဲ့ဝိညာဏ် ကွဲပြားပုံ

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ကြည့်နော်၊ သူ့ဘာလို့နှစ်သက်သလဲ၊ အနိစ္စ, ဒုက္ခ, ဝိပရိဏာမလို့ ပညာက ပိုင်းခြားပေးနေလို့ မနောဝိညာဏ်က မနှစ်သက်တော့ဘူး၊ ဘယ်သူကပိုင်းခြားပေးနေသလဲ....(ပညာက ပိုင်းခြားပေးနေပါတယ်ဘုရား)။

အမှတ်သညာပေးနေဒါက ဘယ်သူလဲ....(ပညာပါဘုရား)၊ ပညာ။

မနှစ်သက်တာက ဘယ်သူလဲ....(ဝိညာဏ်)၊ ဝိညာဏ်။

ရှင်းပလား (ရှင်းပါပြီဘုရား)၊ ရှင်းအောင်မှတ်နော်။

အနိစ္စ, ဒုက္ခ, ဝိပရိဏာမ, ဇာတိ, ဇရာမရဏ မကောင်းဘူးလို့ အမှတ်သညာပေးနေဒါက ဘယ်သူလဲ....(ပညာပါဘုရား)။

မနှစ်သက်တာကဘယ်သူလဲ....(ဝိညာဏ်ပါဘုရား)၊ ဝိညာဏ်။

သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)။

အဲဒီ-ပညာနဲ့ ဝိညာဏ်မကွဲပြားရင်ဖြင့်,အမှတ်သညာ ပေးနေဒါနဲ့ မနှစ်သက်တဲ့ သဘောတရား ဒီ-နှစ်လုံး ကွဲကွဲပြားပြားမသိရင်ဖြင့် မဂ်ဉာဏ်မပေါ်နိုင်ဘူးလို့မှတ်၊အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဒီ-နှစ်လုံး ကွဲသွားပလား....(ကွဲသွားပါပြီဘုရား)။

အခု အကြောင်းတရား,အကျိုးတရား ကွဲကွဲပြားပြား သိပြီးတဲ့အပြင် မဂ်ဉာဏ်ပေါ်နိုင်ဘို့ရန်အတွက် အရည်အသွေးဖြစ်တဲ့ ပညာနဲ့ဝိညာဏ်ကို ပိုင်းခြားပြီးသိဘို့ကော ကွဲပြားသွားပလား၊မကွဲပြားသေးဘူးလား....(ကွဲပြားသွားပါပြီဘုရား)။

ကွဲပြားပြီနော်၊ ကွဲပြားပလား....(ကွဲပြားပါပြီဘုရား)။

မှတ်ကော မှတ်မိပလား....(မှတ်မိပါပြီဘုရား)။

အကြောင်းတရားနဲ့အကျိုးတရားကိုလဲ ကွဲကွဲပြားပြားသိပြီ၊ပညာနဲ့ ဝိညာဏ်တို့ရဲ့ သတ္တိအထူးကိုလဲသိပြီ၊ ကွဲကွဲပြားပြား ဘယ်လိုသိသလဲ၊ ပညာက ဘာလုပ်ပေးနေသလဲ၊ အမှတ်သညာပေးနေတယ်၊ ဟောဒီ-

http://www.dhammadownload.com

တွန်းကန်တဲ့သဘောဟာ, ဒီ-ရူပ်သဘောဟာ,ဒီ-နာမ်သဘောဟာ, ဒီ-ဝိညာဏ်ရဲ့သဘောဟာ အနိစ္စ,ဒုက္ခ,ဝိပရိဏာမ ဒီလို-အမှတ် သညာ ပေးနေတယ်၊ ပိုင်းခြား ပိုင်းခြားပေးနေတယ်ဆိုဒါ အမှတ်သညာပေးနေ ဒါ။ အဲဒီလို-အမှတ်သညာ ပေးပေးနေတော့ ဝိညာဏ်ကအနိစ္စကိုနှစ် သက်သလား....(မနှစ်သက်ပါဘုရား)။

ဒုက္ခကိုကော....(မနှစ်သက်ပါဘုရား)။

ဝိပရိဏာမကိုကော....(မနှစ်သက်ပါဘုရား)။

အနိစ္စနဲ့ဒုက္ခတို့တည်ရာ ဘယ်သူလဲလို့ပြန်ကြည့်တော့ အနိစ္စနဲ့ဒုက္ခ သည် လက္ခဏာတရား၊အနိစ္စ,ဒုက္ခဆိုတဲ့ လက္ခဏာရဲ့တည်ရာ လက္ခဏာ ဝန္ဓိတရားက ဘယ်သူလဲ-လို့ဆိုတော့ တွန်းကန်တဲ့သဘော ရူပ်တရား၊ ရှေ့တဆင့်တက်မလို့နော်–အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီး များ ဒီ-အချက်ကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်, ရှင်းရှင်းလင်းလင်း, ပြတ်ပြတ်သား သား, ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်း နားရှင်းအောင် နားထောင်ထားပါ။ အခု ပညာက ပိုင်းခြားပြီးတော့ အမှတ်သညာပေးနေပုံနဲ့ ဝိညာဏ်က မနှစ် သက်ပုံကို ပြောခဲ့ကြီးပြီ၊ ပညာနဲ့ ဝိညာဏ်ဟာ ကိစ္စချင်းတူသလား၊ မတူဘူးလား....(မတူပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မတူဘူးနော်....(မတူပါဘုရား)။

ပညာနဲ့ ဝိညာဏ်,နာမ်နဲ့ဝိညာဏ်၊ အဲဒီ-နာမ်နဲ့ဝိညာဏ်ကို ကွဲကွဲ ပြားပြား မသိသေးသမျှ ကာလပတ်လုံး,ပညာနဲ့ဝိညာဏ် မကွဲပြားသေး သ၍ ကာလပတ်လုံး မဂ်ဇောကျ၍မဖြစ်, မဂ်ဉာဏ်ပပေါ်ဘူး၊ သဘော ကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)။

တရား တလုံးတလုံးပှာ သခ်ါရ တခုတခုစီ

ကိုင်း-ဒါဖြင့်ရှေ့တဆင့်တက်လိုက်၊ပညာရယ်,ဝိညာဏ်ရယ်,တွန်းကန် တဲ့သဘောတည်းဟူသောရူပ်ရယ်၊ အဲဒီ-ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်ရယ်၊အဝိဇ္ဇာ ရယ်, တဏှာရယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်းတရားတွေရယ် ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ် ခေါ်တဲ့ အကျိုးတရားတွေရယ်၊အဝိဇ္ဇာ,တဏှာဆိုတဲ့ အကြောင်းတရား တွေရယ်၊ပညာရဲ့ပိုင်းခြားပေးမှုရယ်၊ ဝိညာဏ်ရဲ့ မနှစ်သက်မှု,မလိုချင် မှုရယ်၊ ဝိညာဏ်က သူ့ကို မကပ်ငြိမှု, မတွယ်တာမှု, မလိုချင်မှုရယ်၊

http://www.dhammadownload.com

အဲသလို-ပိုင်းခြားထားတဲ့ အချက်တွေကို အားလုံးခြုံ ငုံပြီးတော့ တခါ ပြန်ကြည့်လိုက်၊ အခု ပြောခဲ့တဲ့ အကြောင်းတရား,အကျိုးတရားတွေမှာ ပညာ, ဝိညာဏ်မှာ ဘာတွေရှိသလဲဆိုတော့ အနိစ္စ,အနိစ္စလက္ခဏာနဲ့ အနိစ္စာနုပဿနာအချက်တွေရှိတယ်။

အနိစ္စ, အနိစ္စလက္ခဏာ, အနိစ္စာနုပဿနာ၊ ဘယ်နှစ်ချက်လဲ....(သုံးချက်ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများကိုဘုန်းကြီးမေးနေရဒါဟာ ဘာပြုလို့မေးနေရဒါလဲဆိုတော့ သင်တန်းပေးတဲ့သဘောမျိုး တရားဟောနေရဒါ ဖြစ်တဲ့အတွက် ပြန်ပြန်ပြီးတော့ မေးနေရဒါပါ၊ ဘုန်းကြီးလဲ တရားဟောနေရဒါဆိုပေတယ်လို့ သတိကိုမလွတ်အောင်ထားပြီးတော့ တရားဟောနေရဒါ၊ အခုကြည့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ပညာနဲ့တွေ့နေတယ်ဆိုတဲ့ တရားအလုံးဘိုင်း အလုံးတိုင်းမှာ ဘာရှိသလဲ၊ တရား တလုံးတလုံးသည် သခ်ါရတခုတခု။

တရား တလုံးတလုံးဟာ ဘာတမုတခုတဲ့လဲ....(သခ်ါရ တခုတခုပါ ဘုရား)။

ပန္ဒာတပါးတပါးမှာ တရား တလုံးတလုံး၊ တရားတလုံးတလုံးမှာ သခ်ါရ တခုတခု၊ အဝိဇ္ဇာသည်သခ်ါရ တခု၊ ဟဏ္ဍာသည် သခ်ါရတမု၊ နာမ်သည် သခ်ါရ တခု၊ ရူပ်သည် သခ်ါရတခု၊ အကျိုးတရားဘက်က ပညာသည် သခ်ါရ တခု၊ ဝိညာဏ်သည် သခ်ါရ တခု၊ ခုနပြောတဲ့ ပိုင်းခြားဒါနဲ့, မလိုချင်ဒါနဲ့၊ ပညာက အနိစ္စ, ဒုက္ခ, ဝိပရိဏာမလို့ အမှတ်သညာပေးတယ်။

ဝိညာဏ်မှာ ရာဂကွာ၍ ဝိရာဂဖြစ်ပုံ

ပညာဆိုတဲ့နာမ်တရားက အနိစ္စ,ဒုက္ခ,ဝိပရိဏာမလို့ သူက အမှတ်သညာပိုင်းခြားပိုင်းခြားပေးတယ်၊ဝိညာဏ်ကဘာလုပ်သလဲဆိုရင် သိပြီးတော့မလိုချင်ဘူးလို့ သူကလုပ်နေတယ်၊ ဘာပြုလို့မလိုချင်ဒါလဲသူက၊ သူနဲ့တဲ့ပြီးတော့ ဖြစ်တဲ့ပညာက ဟောဒါက အနိစ္စအချက်,ဒါကဒုက္ခအချက်,ဒါက ဝိပရိဏာမအချက်-လို့ ပိုင်းခြားပြီးပေးနေတော့ ဝိညာဏ်က အနိစ္စအချက်ကိုကြိုက်သလား....(မကြိုက်ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဒုက္ခအချက်ကိုကော....(မကြိုက်ပါဘုရား)။
ဝိပရိဏာမအချက်ကိုကော....(မကြိုက်ပါဘုရား)။

ဟင်-ဒါဖြင့် ငါ့မကြိုက်တော့ဘူးတဲ့၊ အစတုန်းကတော့ ဒါတွေဟာ ငါ့ကောင်းတယ်ဖတ်လို့ကြိုက်နေဒါ။ ခုမှင်းသည်ပေးလိုက်တော့ မင်းဖော်ပြပေးတဲ့အတွက် ဝိညာဏ်က ငါ့မကြိုက်တော့ဘူး၊ ဝိညာဏ်မှာ ကြိုက်တဲ့သဘောကလေး ကွာသွားသလား၊ မကွာသွားဘူးလား....(ကွာသွားပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီ-ဝိညာဏ်မှာ ကြိုက်တဲ့သဘောကလေးကွာတော့ ဝိရာဂလို့ခေါ်တယ်၊ ဝိရာဂလို့ဖတ်၊ ရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဝိရာဂ,ဝိရာဂနဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ပြောမနေကြဘူးလား....(ပြောနေပါတယ်ဘုရား)။

ဘာ ဝိရာဂလဲ၊ ဟော-ခုကြည့် ဝိရာဂသဘောဟာ ပညာက အနိစ္စအချက်, ဒုက္ခအချက်, ဝိပရိဏာမအချက်ကို အမှတ်သညာပေးလိုက်တဲ့အတွက် ဝိညာဏ်က ဒီလိုသိ ငါ့မကြိုက်တော့ဘူးလို့ အဲသလို သိလိုက်တာကိုး၊ ဒီတော့ ဝိညာဏ်မှာ ရာဂရှိသေးသလား၊ မရှိတော့ဘူးလား....(မရှိတော့ပါဘုရား)။

ဘယ်ဟူမှာကင်းနေတဲ့ ရာဂလဲ....(ဝိညာဏ်မှာကင်းနေတဲ့ ရာဂပါဘုရား)။

အဲဒီ-ရာဂကင်းဒါကို ဝိရာဂလို့ခေါ်တယ်၊ စွဲလမ်းခြင်း,နှစ်သက်ခြင်းမရှိတော့ဘူး၊ဘာကို မစွဲလမ်း, မနှစ်သက်တာလဲ၊ တွန်းကန်တဲ့သဘောအပေါ်မှာမနှစ်သက်တာ၊ ဒီတော့ ပညာက သူ့ကိုယ်သူပြန်ပိုင်းခြားလိုက်, ခန္ဓာစိတ်ကနေ နောက်ပိတ်ဆုံး နောက်စိတ်ကို ပိုင်းခြားပေးလိုက်-ဆိုတော့ ပညာမှာရော, ဝိညာဏ်မှာရော, တွန်းကန်တဲ့သဘောတည်းဟူသော ရုပ်မှာရော, အဝိဇ္ဇာဆိုတဲ့ သဘောမှာရော, တဏှာဆိုတဲ့သဘောမှာရော ဘာတွေတွေ့သလဲဆိုတော့-

(၁) အနိစ္စ, အနိစ္စလက္ခဏာ,အနိစ္စာနုပဿနာ။
(၂) ဒုက္ခ,ဒုက္ခလက္ခဏာ, ဒုက္ခာနုပဿနာ။
(၃) အနတ္တ, အနတ္တလက္ခဏာ,အနတ္တာနုပဿနာ-

ဆိုတာတွေပ့ေတယ်၊ဘယ်နှစ်ချက်စီလဲ....(သုံးချက်စီပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဝိရာဂဖြစ်ပုံကို ပြောခဲ့ပြီးပြီနော်၊ ပြောခဲ့ပြီးပြီလား....(ပြောခဲ့ပြီးပါပြီ ဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မှတ်မိသေးရဲ့လား....(မှတ်မိပါတယ်ဘုရား)။

မမှတ်မိရင်လဲ အခုကြိုးခွေသွင်းထားပါတယ်၊ အဲဒီ ကြိုးခွေမှာ ပြန်ပြီးတော့ နာကြည့်ပေါ့။

လက္ခဏာနဲ့ လက္ခဏာဝန်ခ ကွဲပြားပုံ

ဂဲ-ဒါဖြင့် ကောင်းပြီ၊လက္ခဏာနဲ့ လက္ခဏာဝန်ခ်ကို ကွဲပြားအောင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက အသိညာဏ်နဲ့ သိအောင်လုပ်ရမယ်၊ လက္ခဏာနဲ့ လက္ခဏာဝန်ခ် မကွဲပြားရင် ဘယ်တော့မှ မဂ်ဇောမကျဘူး၊ မဂ်ဉာဏ်မပေါ်ဘူး-လို့ ဒီလိုမှတ်ပါ။

(၁) လက္ခဏာဆိုဒါဘာလဲ၊ **မှတ်ကြောင်း**။

(၂) လက္ခဏာဝန်ခ်ဆိုဒါဘာလဲ၊ **အဲဒီ-မှတ်စရာကလေးရဲ့ တည်ရာ**ကို **လက္ခဏာဝန်ခ်**လို့ခေါ်တယ်။

အခုပညာက သတ်မှတ် ပိုင်းခြားပိုင်းခြားပြီးပေးလိုက်တော့ ဘယ်လို ပိုင်းခြားပေးသလဲ၊ ပညာက **အနိစ္စ, အနိစ္စ, အနိစ္စ**လို့ ပိုင်းခြားပေးတယ်၊ **အနိစ္စ**ဆိုဒါဟာ **ဘယ်**လို ပိုင်းခြားပေးသလဲဆိုတော့ ကုန်သွားတယ်,ပျောက်သွားတယ်၊ ဘာတွေ ကုန်တာ,ပျောက်တာလဲ၊ဟော-ကုန်တယ်,ပျောက်တယ်ဆိုဒါက **လက္ခဏာ**၊ **အဲဒီ-ကုန်တဲ့, ပျောက်တဲ့ လက္ခဏာ**ရဲ့ **တည်ရာ**ဖြစ်တဲ့ **လက္ခဏာဝန်ခ်**က ဘယ်သူလဲလို့ဆိုတော့ တွန်းကန်တဲ့သဘောရယ်, ပညာရယ်, ဝိညာဏ်ရယ်-ဆိုတဲ့ ဝိညာဏ်, နာမ်,ရူပ် **အကျိုးတရားတွေ**၊ **အဝိဇ္ဇာနဲ့ တဏှာ**ဆိုတဲ့ **အကြောင်းတရား**တွေ၊ဒီ-တရားငါးခု၊(**အကြောင်းတရား**က ၂-ခု,**အကျိုးတရား**က ၃-ခု) **အဲဒီ-**တရားငါးခုဟာ ကုန်တဲ့, ပျောက်တဲ့သဘောရှိတယ်၊ ကုန်တာ, ပျောက်တာက **လက္ခဏာ**၊ **အဲဒီ-**တရားငါးခုက**လက္ခဏာဝန်ခ်**၊ ကုန်တာ, ပျောက်တာရဲ့ **တည်ရာ**ဟာ ဘယ်သူလဲ၊ **အဲဒီ-**တရားငါးခု၊ သဘောကျပလား....(ကျပါပြီဘုရား)။

ရှင်းသွားပလား....(ရှင်းသွားပါပြီဘုရား)။

ရှုပ်နေသေးသလား....(မရှုပ်တော့ပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဒီလို-ရှင်းပြနေရဒါဘာပြုလို့လဲ၊ မဂ်ဉာဏ်ပေါ်ဖို့ရန် အခွင့်ကောင်းရအောင် ရှင်းပြနေရဒါ၊ ဒီလို-မရှင်းရင် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ တရားအားထုတ်တဲ့အခါမှာ အဲဒီလိုမှမရှင်းရင်, ပါဠိတော်မူနဲ့ ကွဲတယ်ဆိုရင် ဘယ်နည်းနှင့်မှ မဂ်ဖောမကျဘူး-လို့ ပါဠိတော်မူအတိုင်း အဲဒီလို-မှတ်ပါ။

အနိစ္စနဲ့ အနိစ္စလက္ခဏာ ကွဲပြားပုံ

ပါဠိတော်မူနဲ့ မဂ်ဖော်ကျနိုင်အောင်လို့ ဒါကို ဘုန်းကြီးကရှင်းပြနေရဒါ။ ပါဠိတော်မူနဲ့ဘဲ ရှင်းပြမယ်၊ ဒီတော့-အနိစ္စ,အနိစ္စလက္ခဏာ၊ ပြော-အနိစ္စဆိုဒါ ဘယ်သူလဲလို့ဆိုရင် အကြောင်းတရားနှင့် အကျိုးတရားသည် အနိစ္စ၊ ဘယ်လိုအကြောင်းတရားနဲ့ အကျိုးတရားလဲဆိုတော့-

(၁) တွန်းကန်တဲ့သဘောသည် အနိစ္စ၊
(၂) တွန်းကန်တဲ့သဘောကိုသိတဲ့ ဝိညာဏ်သည် အနိစ္စ၊
(၃) ပိုင်းခြား,ပိုင်းခြား ပေးနေတယ်ဆိုတဲ့ ပညာသည် အနိစ္စ၊
(၄) နောက်တခါ ပြန်ပြီးတော့ ဖြစ်ချင်တယ်ဆိုတဲ့ တဏှာသည် အနိစ္စ၊
(၅) ဖြစ်ရင်ဒုက္ခပါကလားလို့ မသိတဲ့ အဝိဇ္ဇာသည် အနိစ္စ။

အဲဒီ-တရားငါးလုံးဟာ အနိစ္စဘဲ၊ ကုန်ပျောက်သွားတယ်ဆိုဒါကဘာလဲ၊ လက္ခဏာ၊ ပေါင်းလိုက်တော့ အနိစ္စ,လက္ခဏာ၊ ခုနက တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေးက အနိစ္စ၊ တွန်းကန်တဲ့သဘောကလေး ကုန်ပျောက်သွားဒါက အနိစ္စလက္ခဏာလို့ အနိစ္စနဲ့ အနိစ္စလက္ခဏာ ကွဲပြားသွားပလား....(ကွဲပြားသွားပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့်-ကောင်းပြီ၊ အနိစ္စသည် လက္ခဏာဟုတ်ကဲ့လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

အနိစ္စသည် လက္ခဏာမဟုတ်ဘူး၊ လက္ခဏာသည် အနိစ္စမဟုတ်ဘူး။ ဒီလို ကွဲကွဲပြားပြားသိရမယ်၊ ဥပမာ-လက္ခဏာနဲ့ လက္ခဏာဝန္ဆောင်ကွဲပြားပုံကလေးကို ဘုန်းကြီးတို့ ဥပမာပေးကြဖို့ရဲ့,အမျိုးကောင်းသားတယောက်ရဲ့နဖူးမှာ မွဲကလေးရှိတယ်၊ ဒီ-အမျိုးကောင်းသားကို သိရဲ့လားလို့ဆိုတော့ ငါမသိဘူးလို့ပြောတယ်၊ နဖူးမှာမွဲကလေးနဲ့ဆိုတော့

http://www.dhammadownload.com

ဒီ-အမျိုးကောင်းသားကို သိပါတယ်၊ ဒီလို အိုတော့ ဒီ-နဖူးကမ္ဘဲကလေး ဟာ ဒီ-အမျိုးကောင်းသားကို သိဘို့ရန်အတွက် အမှတ်အသားကလေး ဟုတ်သလား၊ မဟုတ်ဘူးလား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒီ-ခွဲကလေးက အမျိုးကောင်းသားလား....(အမျိုးကောင်းသား မဟုတ်ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားကတော့ မွဲကလေးလား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားကိုလွှတ်ပြီးတော့ ဒီ-အမျိုးကောင်းသားကိုသိနိုင်ဘို့ရန် အမှတ်အသားက ကင်းလို့ဖြစ်ပါ့မလား.... (မဖြစ်ပါဘုရား)။

ဒါကြောင့် သင်္ခါရသည် လက္ခဏာမဟုတ်-လို့ ဆိုပါတယ်။

သံယုတ်အဋ္ဌကထာမှာတော့-

"သင်္ခါရော၊ သင်္ခါရတရားသည်။ နိ လက္ခဏံ၊ လက္ခဏာ မဟုတ်။ လက္ခဏံဝိစ၊ လက္ခဏာသည်လည်း။ နိ သင်္ခါရော၊ သင်္ခါရတရားမဟုတ်။ သင်္ခါရေနိ၊သင်္ခါရတရားနှင့်။ ဝိနာ၊ကင်း၍။ လက္ခဏံ၊ လက္ခဏာကို။ ပညာပေတုံ၊ပညတ်ခြင်းငှါ၊ နိ သက္ကာ၊ မတတ်ကောင်း။ သင်္ခါရေနိ၊ သင်္ခါရတရားနှင့်, တွန်းကန်တယ်ဆိုတဲ့ သင်္ခါရတရားနဲ့။ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ လက္ခဏံ၊ ကုန်တယ်, ပျောက်တယ်ဆိုတဲ့ မှတ်ကြောင်းလက္ခဏာကို။ ပညာပေတုံ၊ ရှိတယ်လို့ပညတ်ခြင်းငှါ၊ နိ သက္ကာ၊မဖြစ်ပိုင်ဘူး"၊-

လို့ အဋ္ဌကထာက ဒီလိုပြောတယ်၊

ဒီတော့-အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ မဂ်ဉာဏ်ပေါ်ချင်ရင် လက္ခဏာနဲ့ လက္ခဏာဝန္တ, အနိစ္စနှင့် အနိစ္စလက္ခဏာ ကွဲကွဲပြားပြားသိရမယ်၊ ကွဲကွဲပြားပြားမသိရင် မဂ်ဇောကျလို့မဖြစ်,မဂ်ဉာဏ်ပေါ်လို့မရဘူး၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ အနိစ္စနှင့် အနိစ္စလက္ခဏာကို အသိဉာဏ်ထဲမှာ ကွဲသလား၊ မကွဲဘူးလား-လို့ဆိုဒါ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်နဲ့ကြည့်၊ ဘုန်းကြီးပြောပေးလို့ဟုတ်ဘဲ, စာအုပ်ထဲမှာ ဖတ်ထားလို့မဟုတ်ဘဲ, မှတ်ထားဒါမဟုတ်ဘဲ ပညာနဲ့ ပိုင်းခြားသိပါစေ။

အနိစ္စာနုပဿနာဖြစ်ပုံ

အနိစ္စာနုပဿနာအချက်ကျတော့ တွန်းကန်တဲ့ သဘောကလေးက တခြား၊ ကုန်ပျောက်သွားဒါလေးက တခြား၊ တွန်းကန်တဲ့ သဘော

http://www.dhammadownload.com

သည် ကုန်တဲ့, ပျောက်တဲ့သဘော မဟုတ်ဘူး၊ ကုန်တဲ့, ပျောက်တဲ့ သဘောသည် တွန်းကန်ဒါမဟုတ်ဘူး၊ အနိစ္စနှင့် အနိစ္စလက္ခဏာခွဲပုံ၊ ပညာက ပိုင်းခြားပေးနေတယ်၊ ပိုင်းခြားပေးတဲ့ သဘောတရားကလေး ဟာ ကုန်ပျောက်သွားဒါလားကြည့်၊ကုန်ပျောက်သွားဒါသည်ပိုင်းခြား ပေးတဲ့ပညာမဟုတ်ဘူး၊ ပိုင်းခြားပေးတဲ့ပညာသည် ကုန်ပျောက်သွား ဒါမဟုတ်ဘူး၊ ကုန်ပျောက်သွားဒါကလေးက တခြား၊ အနိစ္စ, ဒုက္ခ, ဝိပရိဏာမလို့ ပိုင်းခြားပေးဒါကလေးက တခြား၊ အဲဒီလို-သိ၊ရှုကွက် ထဲမှာ နောက်တခါသိနေတဲ့ ဝိညာဏ်ဆိုတဲ့ သဘောတရားကလေးက တခြား၊ သိပြီးတော့ ကုန်ပျောက်သွားတယ်ဆိုတဲ့ အနိစ္စလက္ခဏာက တခြား၊ ဒီတော့ ဝိညာဏ်က အနိစ္စ,ကုန်ပျောက်သွားဒါကအနိစ္စလက္ခ ဏာ၊ အနိစ္စနဲ့ အနိစ္စလက္ခဏာဟာ တခြားစီ။

ဒီ-ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်ကို ဖယ်ထားပြီးတော့ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့ လက္ခ ဏာကလဲမပေါ်၊ ကုန်တာပျောက်တာကလဲဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်မဟုတ်၊ ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်ကလဲကုန်တာပျောက်တာမဟုတ်၊ကုန်တာပျောက်တာ ကတခြား,ဝိညာဏ်,နာမ်ရူပ်ကတခြား, အကြောင်းတရားကတခြား, အ ကျိုးတရားကတခြား၊ အကြောင်းတရားအကျိုးတရားဖြစ်တဲ့ အဝိဇ္ဇာ, တဏှာ,ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်ကိုဖယ်ထားပြီးတော့ ကုန်တယ်,ပျောက်တယ် ဆိုတဲ့ အနိစ္စသဘောတရား မရှိပါကလားလို့ ဟောဒီပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့ အမျိုး ကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ရဲ့ရှုကွက်ထဲမှာ တရားအား ထုတ်နေတဲ့အခါ အသိဉာဏ်ပေါ်လာရင် အဲဒါ အနိစ္စာနုပဿနာ၊ ဘာအနုပဿနာတဲ့လဲ....(အနိစ္စာနုပဿနာပါဘုရား)။

မဂ်ဉာဏ်ပေါ်ပုံ

ဒီ-တရားဆိုရင်ပေါ်တော့မယ်-မဂ်ဉာဏ်၊အဲဒီ-အနိစ္စာနုပဿနာဉာဏ် သုံးချက်,လေးချက်လောက်ဆက်ပြီးတော့ ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်အမျိုးကောင်း သားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ ဝိညာဏ်မှာ ပညာနဲ့ကဲ့ပြီးတော့ သိလိုက်ရင်၊ သုံးချက်,လေးချက်လောက်ဆက်ပြီးတော့ သိလိုက်ရင်ဒီ-ခုပြောခဲ့တဲ့အကြောင်းတရားပေါ်မှာ, အကျိုးတရားပေါ်မှာ ကပ်ငြိခြင်း, ကွယ်တာခြင်းရှိအုံးမလား၊ မရှိတော့ဘူးလား....(မရှိတော့ပါဘုရား)၊

http://www.dhammadownload.com

ကပ်ငြိခြင်း,တွယ်တာခြင်းမရှိဒါကို ရာဂလို့ခေါ်မလား၊ဝိရာဂလို့ခေါ်
မလား....(ဝိရာဂလို့ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒီတော့-အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ မနောဝိညာဏ်စိတ်အစဉ်ဟာ တွန်းကန်တဲ့သဘောရဲ့အပေါ်မှာ, ဝိညာဏ်ရဲ့အပေါ်မှာတွဲပြီးတဲ့အခါမှာကျလို့ရှိရင် ပညာရဲ့အပေါ်မှာ, အကြောင်းတရားရဲ့အပေါ်မှာ,အကျိုးတရားရဲ့အပေါ်မှာ ဒီ-စိတ်ဝိညာဏ်ကလေးဟာ တွယ်တာကပ်ငြိခြင်း လွတ်ကင်းသွားသလား၊ လွတ်ကင်းမသွားဘူးလား....(လွတ်ကင်းသွားပါတယ်ဘုရား)၊ တဏှာကလွတ်သွားပြီနော်။

အဲဒီ-လွတ်ကင်းသွားတဲ့သဘောတရားကို''ဝိရာဂါဝိမုစ္စတိ''။ ''ဝိရာဂါ၊ သူ့အပေါ်မှာ ကပ်ငြိနှစ်သက်ခြင်း,တပ်မက်ခြင်းကင်းပြီးဖြစ်သောကြောင့်။ ဝိမုစ္စတိ၊လွတ်သွားပြီတဲ့။အဲဒီ-တရားသုံးခုကအနိစ္စအချက်,ဒုက္ခအချက်, ဝိပရိဏာမအချက်တွေပြည့်နေတဲ့အကြောင်းတရား,အကျိုးတရား၊ သို့မဟုတ် ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်,အဝိဇ္ဇာ,တဏှာက လွတ်သွားပြီးတဲ့မနောဝိညာဏ်စိတ်ကလေးဟာ အဲဒီလိုလွတ်သွားဒါကို လွတ်သွားပြီလို့ သိလိုက်တဲ့ အသိဉာဏ်ကလေးပေါ်လာရင်လွတ်သွားပြီ။

ဒီ-တွန်းကန်တဲ့သဘောအရ ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ် အကြောင်းတရားရယ်, အကျိုးတရားရယ်က နေပြီးတော့ သူတို့နှစ်သက်တဲ့ သဘာကလေးက မရှိတော့ဘူးလို့ဆိုတော့ ဒီ-ဝိညာဏ်နာမ်ရူပ်ကနေပြီးတော့ ဝိညာဏ်ကလေးဟာ လွတ်သွားသလား၊လွတ်မသွားဘူးလား....(လွတ်သွားပါတယ်ဘုရား)။

လွတ်သွားဒါကို နိရောဓလို့ခေါ်တယ်၊ ဒီ-နေရာမှာ ရင်မနေရဘူးနော်၊ မေ့လဲမနေရဘူး၊ သတိလဲလစ်မနေရဘူး၊ လှစ်ကနဲလဲဖြစ်မသွားရဘူး၊အသိကထင်ထင်ရှားရှားကြီး သိပြီးတော့လွတ်သွားပြီလို့သိလိုက်တဲ့အသိဉာဏ်ကလေးပေါ်လာရင် အဲဒါမဂ်ဉာဏ်လို့ သေသေချာချာမှတ်။

ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်ပေါ်ပုံ

ကိုင်း-မဂ်ဉာဏ်ပေါ်ပုံသဘောကျပလား၊ မဂ်ဉာဏ်ပေါ်ပုံသဘောမကျသေးရင်ကြိုးသွင်းထားတယ်၊အဲဒီ-ကြိုးကိုပြန်ပြီးနာကြည့်ပါ၊အချိန်က အတော်ကလေးရောက်သွားပြီ၊''ဝိမုတ္တာ သ္မိ ဝိမုတ္တာ မ္ဟိတိ ဉာဏံ ဟော-

http://www.dhammadownload.com

တိ။ ။ဝိပုဏ္ဏသ္မိ-အဲဒီ-တရားတွေကမနောဝိညာဏ်လွတ်သွားတဲ့ အခါ ကာလမှာ။ ဝိပုဏ္ဏဒိတိ၊ ဒီတရားတွေက မနောဝိညာဏ်စိတ်အစဉ်သည် လွတ်သွားပြီလို့ သိလိုက်တဲ့ အသိဉာဏ်ကလေးသည်။ဟောတိ၊ဖြစ်ပေါ် ၍လာတယ်၊အဲဒါတော့ဘာဉာဏ်လဲ၊မဂ်ဉာဏ်နောက်မှဖြစ်တဲ့ပစ္စဝေက္ခ ဏာဉာဏ်၊ ဘာဉာဏ်တဲ့လဲ....(ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်ပါဘုရား)။

သဘောကျပလား-မဂ်ဉာဏ်နဲ့ ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ် ပေါ်ပုံ.... (ကျပါတယ်ဘုရား)။

သစ်ါရမှဖယ်ခွါ၍ နိဗ္ဗာန်သို့ ဝိညာဏ်ကျရောက်သွားပုံ

မနောဝိညာဏ်စိတ်အစဉ်ဟာ ညကဟောပဲ့တဲ့ အဂ္ဂိတ္ထိရ်ပါဠိတော် ဗျာနသုတ္တန်မှာ "တေဟိ ဓမ္မေဟိ စိတ္တံ ပဋိဝါပေတိ"။ ။သော၊ထိုအမျိုး ကောင်းသား, အမျိုးကောင်းသမီးသည် ။တေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ထိုဝိညာဏ် နာမ်ရှင်ဆိုတဲ့အကျိုးတရား၏ အဝိဇ္ဇာတဏှာဆိုတဲ့ အကြောင်းတရား သစ်ါရကတခြား,လက္ခဏာကတခြားလို့ ကွဲကွဲပြားပြား သိနေတယ်ဆို တဲ့အကြောင်းတရား,အကျိုးတရားတို့မှ။ ဝါ-အနိစ္စအချက်၊ဒုက္ခအချက်၊ ဝိပရိဏာမအချက်တွေဖြစ်နေတဲ့အကြောင်းတရား, အကျိုးတရားတွေမှ။ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပဋိဝါပေတိ၊ဖယ်ခွါ၍ပေးလိုက်၏။ "တေဟိ ဓမ္မေဟိတိ တေဟိ ပဗ္ဗက္ခန္ဓေဟိ"လို့ အဋ္ဌကထာက ဖွင့်ပြတဲ့အတွက် ဒီ-နေရာမှာ ကိလေသာတို့မှ စိတ်ခွဲခွါတာကို မဆိုလိုဘူး၊ မိမိတို့စွဲလမ်းနေတဲ့ အ ကြောင်းတရား,အကျိုးတရားဆိုတဲ့ ရူပက္ခန္ဓာ,နာမ်ခန္ဓာတရားတွေမှ စိတ် ခွဲခွါတာကို ဆိုလိုပါတယ်။

ဖဲ့ခွါပေးပြီးတော့ ဘယ်သွားသလဲ၊"အမတဓာတုယာ စိတ္တံ ဥပသံဟ ရတိ"။ ။အမတဓာတုယာ၊အမတဓာတ်လို့ခေါ်တဲ့အသင်္ခတဓာတ်လွတ် ငြိမ်းတယ်ဆိုတဲ့နိရောဓသစ္စာ။စိတ္တံ၊အမျိုးကောင်းသား, အမျိုးကောင်း သမီးတို့ရဲ့ စိတ်ကို။ ဥပသံဟရတိ၊ပူးကပ်၍ ပေးလိုက်၏။ အဲဒါ-နိဗ္ဗာန် အာရုံပြုပုံပါဘဲ။

ကွဲကွဲပြားပြားသိဒါပညာ

အဲသလို-နိဗ္ဗာန်ကိုအာရုံပြုနိုင်တဲ့ လွတ်သွားပြီလို့သိလိုက်တဲ့ အသိ ဉာဏ်ကလေး ဒီမှာ တချက်ပေါ်မယ်၊ အဲသလို- တချက်ပေါ်လိုက်

http://www.dhammadownload.com

သည်နှင့်တပြိုင်နက်ထဲ"ဝိမုတ္တာသ္မိ ဝိမုတ္တာမ္ဟိတိ ဉာဏံ ဟောတိ" လို့ဆိုတဲ့ ဉာဏ်သည် ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်၊ ဘာဉာဏ်တဲ့လဲ.... (ပစ္စဝေက္ခဏာ ဉာဏ်ပါဘုရား)။

ဒါ ပါဠိတော်မှာပါတဲ့ ဉာဏ်နော်- အနတ္တလက္ခဏာသုတ္တန် ပါဠိ ဘော်မှာ ဒီအချက်ဟာ ရှိနေပါတယ်။ မဂ်ဉာဏ်ပေါ်ပုံဟာ ဒီအတိုင်း ပါဘဲ၊ ခု-ဘုန်းကြီးပြောပြခဲ့ကဲ့အတိုင်း ဘုန်းကြီးပါဠိတော်မူနှင့် ရှင်းပြခဲ့ တဲ့အတိုင်း မဂ်ဉာဏ်ပေါ်ရပါတယ်၊ အဲဒါကြောင့် မဂ်ဉာဏ်ပေါ်ဘို့ရာ အတွက် လက္ခဏာနဲ့ လက္ခဏာဝန္ဓကို သေသေချာချာ ကွဲပြားပါ၏၊ ဒီနေရာမှာ အရေးအကြီးဆုံးဘဲ၊ကွဲကွဲပြားပြားသိဒါကိုမှ ပညာ၊ နောက် ပညာမှာပါတဲ့ (ပ)စောက်ကလေးက ဘာအနက်ကို ဟောသလဲလို့ဆို တော့ ကွဲကွဲပြားပြားလို့ဆိုတဲ့အနက်ကိုဟောတယ်၊ (ညာ)ဆိုဒါက သိ ခြင်းဆိုတဲ့အနက်ကို ဟောတယ်။ ဒီတော့ (ပနဲ့ညာနဲ့) ပေါင်းတော့ ပညာမဖြစ်ဘူးလား....(ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒီတော့ ပနဲ့ညာနဲ့ပေါင်းတော့ခါ ကွဲကွဲပြားပြားရယ်,သိဒါရယ်၊ကွဲ ကွဲပြားပြားသိဒါ၊ ပေါင်းလိုက်တော့ ကွဲကွဲပြားပြားသိဒါကိုဘာလို့ခေါ် သလဲ....(ပညာလို့ ခေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

ခုနက ဝိညာဏ်,နာမ်,ရူပ်အကြောင်းတရားတွေမှ လွတ်တာကလေး ကို ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်နဲ့သိရင် မဂ်ပညာရပြီလို့ မှတ်ရမယ်။

ပဌမမဂ်ပညာဖြင့် ပယ်အစ်သော သံယောဇဉ်

အဲဒီ-အချိန်မှာဘာတွေကွာသွားသလဲ၊မဂ်ပညာက ဘာတွေကိုအပြီး သတ်ပယ်လိုက်သလဲဆိုတော့ ပညာသည် ပယ်ခြင်းကိစ္စရှိတယ်၊ ဘာကိစ္စ ရှိသတဲ့လဲ....(ပယ်ခြင်းကိစ္စရှိပါတယ်ဘုရား)။

ပညာရဲ့သတ္တိက ဘာတွေပယ်ပစ်သလဲ၊ (သက္ကာယဒိဋ္ဌိကို ပယ်ပါ တယ်ဘုရား)။

သ-ထင်ရှားရှိသော၊ ကာယ၊တရားအပေါင်း၏၊ ဒိဋ္ဌိ-မှားသောအား ဖြင့် ယူစွဲခြင်းဆိုတဲ့ သက္ကာယဒိဋ္ဌိကို အဲဒီ-မဂ်နဲ့ယှဉ်တဲ့ ပညာကပယ်ပါ တယ်၊ ဝိစိကိစ္ဆာဆိုဒါ ငါဖြစ်ခဲ့လေသလား, မဖြစ်ခဲ့လေဘူးလား၊ ငါ နောက်ဖြစ်အုံးမလား,မဖြစ်တော့ဘူးလား-လို့ တွေးတော ယုံမှားခြင်း ဝိစိကိစ္ဆာကိုပယ်တယ်။

http://www.dhammadownload.com

သီလဗွတပရာမာသတည်းဟူသော အင်မတန်ပင်ပန်းဆင်းရဲတဲ့လမ်းလွဲခြင်း,လက်ဝဲလမ်းဖြင့် ကျင့်ကြံကြိုးကုတ် အားထုတ်ခြင်းဖြင့် မဂ်ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်,နိဗ္ဗာန်ကို မရနိုင်ဘူး၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး အကျင့်တရားဖြင့်သာလျှင် မဂ်ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်,နိဗ္ဗာန်ကို ရနိုင်တယ်လို့သိတဲ့ အသိဉာဏ်သည် သီလဗွတပရာမာသသံယောဇဉ်ကိုလဲပယ်ပစ်တယ်၊သက္ကာယဒိဋ္ဌ,ဝိစိကိစ္ဆာ, သီလဗွတပရာမာသ အဲဒီ တရားသုံးချက် ဒီ–တရား သုံးလုံးကို ခုနဘုန်းကြီးပြောခဲ့တဲ့ မဂ်ဆိုတဲ့ မဂ်ဉာဏ်ပေါ်ရင် မဂ်စိတ်နဲ့ယှဉ်တဲ့ပညာ့ဇေ ့ဘသိက်ကပယ်တယ်လို့ ဒီလိုမှတ်၊ မဂ်စိတ်ကတော့ မပယ်ဘူး။

မဂ်စိတ်ကပယ်ဒါလား၊ မဂ်စိတ်နဲ့ ယှဉ်တဲ့ ပညာ့ဇေ စေတသိက်ကပယ်ဒါလား....(ပညာ့ဇေစေတသိက်က ပယ်ပါတယ်ဘုရား)။

မဂ်စိတ်က ပယ်နိုင်ရဲ့လား....(မပယ်နိုင်ပါဘုရား)။

မဂ်ကပယ်တယ်ဆိုပေမဲ့ မဂ်နဲ့ယှဉ်တဲ့, မဂ်စိတ်နဲ့ ယှဉ်တဲ့ ပညာကသာ ပယ်နိုင်ဒါ၊ မဂ်စိတ်က မပယ်နိုင်ဘူး၊ မဂ်စိတ်ဆိုဒါ ဘယ်စိတ်လဲ၊နိရောဓကိုအာရုံပြုပြီးတော့ တပ်မက်ခြင်းမှ ကင်းလွတ်သွားတဲ့စိတ်ကို မဂ်စိတ်လို့ခေါ်တယ်၊ အဲဒီ မဂ်စိတ်နောက် လွတ်သွားရင် လွတ်သွားတယ်လို့သိတဲ့အသိဉာဏ်ကလေးကို ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်လို့ခေါ်တယ်၊ မဂ်စိတ်ဖြစ်ရှိတဲ့ပညာကသာ သက္ကာယဒိဋ္ဌ, ဝိစိကိစ္ဆာ,သီလဗွတပရာမာသ တည်းဟူသော သံယောဇဉ်သုံးပါး ပယ်ရှားနိုင်ပါတယ်လို့ ဒီလိုမှတ်ပါ၊ မဂ်ဉာဏ်ပေါ်ပုံကို ပါဠိတော်မှုနဲ့ ဒါလောက်ဘဲ ဘုန်းကြီးတို့စွမ်းနိုင်သ၍ ဟောခဲ့ပါတယ်။

နိဂုံးချုပ်

ဒါ့ကြောင့် အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ....မဂ်ဉာဏ် ဖြစ်နိုင်ပုံနှင့် မဂ်ဉာဏ်ပေါ်နိုင်ပုံကို ယနေ့ ရှင်းတမ်းပေးခဲ့တဲ့ အတိုင်း–

* အကြောင်းတရား, အကျိုးတရား၊ခြားနား ကွဲပြားပါစေ၊
* တွန်းကန်တဲ့ သဘောပေါ်မှာ အဝိဇ္ဇာ, တဏှာ ဆိုတဲ့ အကြောင်းတရား၊ ဝိညာဏ်, နာမ်, ရူပ ဆိုတဲ့ အကျိုးတရား အကြောင်းတရား, အကျိုးတရားတွေ ကွဲပြားပါစေ၊

http://www.dhammadownload.com

* ပညာနဲ့ ဝိညာဏ်ကွဲပြားပါစေ၊
* နာမ်နဲ့ ဝိညာဏ် ကွဲပြားပါစေ၊
* လက္ခဏာဆိုတဲ့ မှတ်ကြောင်းဖြစ်သော သဘောနှင့် မှတ်အပ်သော အရာဝတ္ထု ကွဲပြားပါစေ၊
* လက္ခဏာနဲ့ လက္ခဏာဝန္တ ကွဲပြားပါစေ၊

အနိစ္စသည် လက္ခဏာမဟုတ်၊ တိုးတဲ့, တွန်းကန်တဲ့ သဘောတရားသည် အနိစ္စ၊အဲဒီ-အနိစ္စသည် လက္ခဏာမဟုတ်၊လက္ခဏာသည်အနိစ္စမဟုတ်၊ ခုနက ဘုန်းကြီးပြောခဲ့တဲ့ ဥပမာအားတိုင်း အဲသလို-ကွဲကွဲပြားပြား သိရင်ဖြင့် အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မဂ်ဉာဏ်ပေါ်နိုင်ပြီ-လို့ အဲဒီလို-မှတ်သားပြီးတော့ မဂ်ဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံကို ဤနေရာတွင်ဘဲ နိဂုံးချုပ်ကြပါစို့ရဲ့။

> မဂ်ဉာဏ်ပေါ်တယ်ဆိုတာ ပေ့မနေရဘူး၊ လှစ်ခနဲဖြစ်မသွားရဘူး၊ သတိကိုလစ်မသွားစေရဘူး၊ ဒီ-နေရာမှာ သတိဟာ ပိုတောင်ကောင်းရအုံးမယ်။

အဲသလို-ဖြစ်မှသာလျှင် မဂ်ဉာဏ်ပေါ်နိုင်တယ်လို့ တထစ်ကျမှတ်ပြီးတော့ ယနေ့ည မဂ်ဉာဏ်ပေါ်ပုံကို နိဂုံးချုပ်ပြီး သကာလ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ကိုယ်တော်တိုင် နိကာယ်ငါးရပ်တို့တွင် သံယုတ္တ နိကာယ်အပါအဝင်ဖြစ်တဲ့ သဠာယတနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် အာသီဝိသဝဂ်၌ လာသော ကိ သု ကောပမသုတ္တန် တရားဒေသနာတော်ကို ဟောကြပါစို့ရဲ့။

(သာဓု-သာဓု-သာဓု)

မဂ်ဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ပုံ ပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

ကိုသုကောပမ သုတ္တန်တရားတော်

ပဋ္ဌိညာဉ်,ဥယျောဇဉ်

ကိုသုကောပမသုတ္တန်တရားတော်ကို ဒီနေ့နောက်ဆုံးနိဂုံးချုပ်အနေနဲ့ ဘာ့ကြောင့် ဟောရသလဲလို့ဆိုတော့ ရှေဘုန်းပွင့် စေတီတော်ကြီးရဲ့အတွင်းရှိတဲ့ ဒီ-ဓမ္မာရုံကြီးမှာ တရားပြကြ,တရားဟောကြတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များဟာ တော်တော်ကလေး စုံသွားပါပြီ၊ အားလုံး တော်တော်စုံသွားကြတော့ တရားဒေသနာတော်တွေကို နည်းအမျိုးမျိုးနဲ့ ဆရာတော်, သံဃာတော်များက မေတ္တာရှေ့ထားပြီးတော့ ဒီ-လိုဟောခဲ့ကြ, ပြောခဲ့ကြတယ်၊ဒီတော့-တရားနာပရိသတ်တွေရဲ့စိတ်ဓာတ်ထဲမှာဟိုဆရာတော် ဟောဒါကတမျိုး, ဒီဆရာတော်ဟောဒါကတမျိုး, နောက်တခါ ဆရာတော်တပါး ကြွလာပြန်တော့တမျိုး, နောက်တခါ ဆရာတော်တပါး ကြွလာပြန်တော့ တမျိုးလို-အဲသလို အမျိုးမျိုးတွေ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့စိတ်ထဲမှာ ထွေထွေပြားပြားထင်မှတ်ပြီးတော့ သို့လော,သို့လော ဖြစ်နေကြလိမ့်မယ်။

ဘာပြုလို့လဲဆိုတော့ ဟိုဆရာတော် ကြွလာတော့ တမျိုးဟောတယ်၊ နောက်ဆရာတော်တပါး ကြွလာပြန်တော့ တမျိုးဟောတယ်၊ နောက်ဆရာတော်တပါး ကြွလာပြန်တော့ တမျိုးဟောတယ်၊ နောက်ဆရာတော်တပါးကြွလာပြန်တော့ တမျိုးဟောတယ်၊ အဲဒီတော့-ဆရာတော်လေးပါးဟောရင်ဘဲ ဝိပဿနာက လေးမျိုးလို ဖြစ်နေတော့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ဒို့- ဘယ်ဝိပဿနာလိုက်မလဲလို့ မဝေဖန်တတ်လောက်အောင်များဖြစ်နေရင်တော့ အခု-ဟောကြားလတ္တံ့ ဖြစ်တဲ့ ကိုသုကောပမသုတ္တန် ဒေသနာတော်ဖြင့် ဘယ်သင်း မှန်ကန်လိမ့်မလဲလို့ သို့လော, သို့လော တွေးတောပြီးတော့ ဘယ်ဝိပဿနာ လိုက်ရပါ့မလဲလို့ ယောင်ဝါးနေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များဟာ

မှတ်ချက်။ ။ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိဂုံဘုရားလမ်း ကျားကူး ခမ္မဇိမာန်တော်ကြီး၌ ဟောကြားတော်မူအပ်သော ကိုသုကောပမ သုတ္တန်မှာ အကျဉ်းမျှသာဖြစ်နေပါသဖြင့် ရန်ကုန်မြို့ ပုဇွန်တောင် ရွှေဘုန်းပွင့်ဘုရားဝင်းအတွင်းရှိ ဓမ္မာရုံတွင် ဟောကြားထားသော အကျယ်ကို ထည့်သွင်းထားပါကြောင်း။

http://www.dhammadownload.com

ရှင်းလင်းသွားပါလိမ့်မယ်၊ ဒဲသလို-ရှင်းလင်းစေခြင်းအကျိုးငှါ ဒီ-ကိုသုကောပမသုတ္တန်ကို နိဂုံးချုပ် အနေအားဖြင့် ဘုန်းကြီး ဟောကြားခဲ့ပါ၏။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများက ရှိလေရာ ဒီ-တရားတော်ကို နာခံမှတ်သားကြ၊ ဘုန်းကြီးကလဲ ဒီ-တရားဒေသနာတော်ကို ရှိရှိသေသေ ဟောမယ်၊ ဒီ-တရားဒေသနာတော်ဟာ ဘုန်းကြီးကိုယ်တိုင်ထွင်ဟောတဲ့ တရားမဟုတ်ဘူး၊ ဘုန်းကြီးရဲ့ ကိုယ်ပိုင်တရားလဲ မဟုတ်ဘူး၊ ဘုန်းကြီးဖြန်းသန်းဟောတဲ့တရားလဲမဟုတ်ဘူး၊ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ပိုင်ဆိုင်တဲ့,မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရဲ့ တရားတော်ကို ဟောရမှာဖြစ်တဲ့အတွက် ဘုန်းကြီးကလဲ ရှိရှိသေသေ ဒီ-တရားကို ဟောမယ်။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကလဲ မြတ်စွာဘုရားတရားတော်ကို ရှိရှိသေသေနာကြ၊ တရားတော်ကို ရှိရှိသေသေ နာတယ်ဆိုတာ မှတ်မိအောင် နာတာကိုဆိုတာနော် ·(တင်ပါ့ဘုရား)။

ဘုရားတရားတော်ကို ရှိရှိသေသေ နာတယ်ဆိုဟာ ဘယ်လို နာတာလဲ····(မှတ်မိအောင် နာတာပါဘုရား)။

ထိုင်-တာကတော့ ဇရီယာပုယိမ္ပတသလိုလိုင်, ကျုံ့ကျုံ့လိုင်ထိုင်, တင်ပလ္လင်ခွေထိုင်လိုင် အဂါရဝမဖြစ်ရင် ပြီးတာဘဲ။

တရားတော်အစ ပဏာမ

မြတ်စွာဘုရား ကိုယ်တော်တိုင်ဟောတဲ့ တရား ဒေသနာတော်ကို ဟောရမှာဖြစ်တဲ့အတွက် ရှေးဦးစွာ ဘုရားရှိခိုးကြဦးစို့ရဲ့၊ ဘုန်းကြီးက ဘုရားကို ရှိခိုးမယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများက ဘုန်းကြီးဆိုတဲ့ အသံနောက်ကမှီပြီး လိုက်အာရုံပြု- မြတ်စွာဘုရားကို ရှိခိုးပါ။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

အရဟတော၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအများ သောင်းထိုက်သားတို့၏ ပူဇော်ဘွယ် လှူဒါန်းဘွယ်ကို ခံယူခြင်းငှါ တိုက်တော်မူပါပေထသော။ အ,ရဟတော၊ ဆိတ်ကွယ်ရာအရပ်၌

http://www.dhammadownload.com

မကောင်းမှုတို့ကို ပြုကျင့်တော်မမူတတ်ထသော။ အရ,ဟတော၊ အတွင်းရန်, အပြင်ရန်တည်းဟူသော ရန်သူအပေါင်းတို့ကို အကြွင်းအကျန်မရှိအောင် သတ်ဖြတ်တော်မူပြီးထသော။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ သစ္စာလေးလီ ဒုဋ္ဌနှင်းဆီကို မမှိုဆရာ ကိုယ်ဘိုင် သာလျှင် သိတော်မူပါပေထသော။တဿ ဘဂဝတော၊ဇုဿရိယ သိရီ ကာမ ဓမ္မ ယသ ပယတ္တမည် ဘုန်းခြောက်လီနှင့် ပြည့်စုံ တော်မူသော ထိုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်အား။ မေ-အမှာကံ၊ တရားဟောပုဂ္ဂိုလ်, တရားနာပုဂ္ဂိုလ် ဖြစ်ကြကုန်သော လိုထိုမျှားစွာ သတ္တဝါဟု ဆိုကြကုန်သော တပည့်တော်,တပည့်တော်မတို့၏။ နမော၊ အဠလီညွှတ်ချိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ မုချမသွေ ဖြစ်ပါစေသား အရှင်ဘုရား။

(သာဓု–သာဓု–သာဓု)

(၁) အဘယ်မျှသိမှ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ကို ရသနည်း

"အထခေါ် အညတရော ဘိက္ခု ယေနညတရော ဘိက္ခု-တေနုပသက်မိ၊ ဥပသက်မိတ္ဝာ တံ ဘိက္ခုံ တေဒဝေါစ"။ (ပါဠိတော်မှာ)

မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ် လက်ထက်တော်မှာ ပုထုဇဉ် ရဟန်းတော်တပါးရှိတယ်တဲ့၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မှတ်မိအောင်လား၊ နားထောင်ကောင်းအောင်လား .... (မှတ်မိအောင်ပါဘုရား)။

တရားတော်ကို ရိုရိုသေသေ နာတယ်ဆိုဘာ ဘယ်လိုနာတာလဲ.... (မှတ်မိအောင် နာတာပါဘုရား)။

မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ် လက်ထက်တော် အဒါကာလက ရဟန်းတော်တပါးရှိတယ်၊ အညတြရဟန်းတဲ့၊ အညတြဆိုဒါ နာမည် မထင်ပေါ်ဘူး၊ အမျိုးအနွယ် ထင်ရှားခြင်းမရှိဘူး၊ ဒါပေမဲ့ သူ့ပကတိ နာမည်တော့ရှိမှာဘဲ။

အထခေါ်၊ ထိုအခါ၌။ အညတရော၊ တပါးသော။ ဘိက္ခု၊ ရဟန်းသည်။ ယေန၊ ကြင်အရပ်၌၊ အညတရော၊ အမှတ်မထား

http://www.dhammadownload.com

တပါးသော။ဘိက္ခု၊ ရဟန်းသည်။ အတ္ထိ၊ရှိ၏။ တေန၊လိုအမှတ် မထား တပါးသော ရဟန်းရှိရာအရပ်သို့။ ဥပသက်မိ၊ လိုအမှတ် မထား တပါးသောရဟန်းသို့ ချဉ်းကပ်လေ၏။

မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်မြတ် လက်ထက်တော်အခါကာလတုန်းက ရဟန်းတပါးဟာ ရဟန္တာမထေရ်ကြီးဘဲ ဆိုကြပါစို့။ ရဟန္တာပါဘဲ၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်ကြီးတပါးသံချဉ်းကပ်ပြီးတော့ ပုဏ္ဏာတခု သွားပြီးတော့ မေးတယ်၊ ဘယ်လိုပုစ္ဆာယူး မေးလိုက်သလဲဆိုတော့–

"ကိတ္တာဝတာ နုခေါ အာဝုသော ဘိက္ခုနော ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ"။

အာဝုသော၊ ငါ့ရှင်။ ဘိက္ခုနော၊ရဟန်းအား။ ကိတ္တာဝတာ၊ အဘယ်လောက် အသိဉာဏ်ရှိတယ်လို့ ဆိုရင်ဖြင့်။ ဒဿနံ၊ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ခြင်းသည်။ သုဝိသုဒ္ဓံ၊ စင်ကြယ်သည်။ ဟောတိ နုခေါ၊ ဖြစ်ပါသနည်း-လို့ မေးတယ်။

(ရှေးတုန်းကတော့ ဒီ-အာဝုသောကိုဘဲ သုံးတယ်နော်၊ ငါ့ရှင်တဲ့) တရားအားထုတ်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ၊ သို့မဟုတ်-ရဟန်းများမှာ ဘယ်မျှလောက်သော ဉာဏ်အမြင်နှင့်ပြည့်စုံရင် ဒဿနဝိသုဒ္ဓိ-သောတာပတ္တိ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကို မြင်ခြင်းငှါ စင်ကြယ်ပါသလဲ၊ အမြင်စင်ကြယ်ပါသလဲ-လို့ ဒီလိုမေးတယ်၊ ဆိုလိုတဲ့အဓိပ္ပါယ်ကတော့ ခပ်ရှင်းရှင်းပြန်ပြောမယ်ဆိုရင် ဘယ်မျှလောက်သော အသိဉာဏ်နဲ့ ပြည့်စုံရင် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ကို ရပါသလဲလို့ ဒီလိုမေးတာဘဲ၊အဲ-သဘောကျပလား....(ကျပါတယ်ဘုရား)။

ရှင်းပလား....(ရှင်းပါတယ်ဘုရား)။

ဘယ်လောက်အသိဉာဏ်ရောက်နေရင်, ဘယ်မျှလောက်သော အသိဉာဏ်ကိုရနေရင် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကို မြင်ခြင်းငှါ စင်ကြယ်နိုင်ပါသလဲ-လို့ ဒီလိုမေးတယ်။

ဗဿာယတန ၆-ပါးတို့၏ ဖြစ်ချေပ်ကိုသိပုံ
သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ရ

အဲဒီတော့-အဲဒီအမေးခံရတဲ့ရဟန်းက သူမြင်တဲ့အတိုင်း ပြန်ပြီးတော့ ဟောလိုက်တယ်၊ ဘယ်လို ဟောလိုက်သလဲဆိုတော့–

http://www.dhammadownload.com

"ယတော ခေါ အာဝုသော ဘိက္ခု ဆန္ဒံ ဖဿာ-ယတနာနံ သမုဒယဿ အတ္ထင်္ဂမဿ ယထာဘူတံ ပဇာ-နာတိ၊ တ္တောဝတာ ခေါ အာဝုသော ဘိက္ခုနော ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ"။

ခြောက်ပါးသော ဖဿာယတနတို့၏ ဖြစ်ခြင်းကိုလည်း၊ ခြောက်ပါးသော ဖဿာယတနတရားတို့၏ ကုန်ခြင်း, ပျောက်ခြင်းကိုလည်း ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာ မြင်ရင်သိရင် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်နိုင်တယ်လို့ ဒီလိုဟောလိုက်တယ်၊ ရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ကိုင်း သိပ်အနက်တွေပေးမနေနဲ့တော့၊ စကားပြေနဲ့ ပြောကြစို့ရဲ့ နော်–ပါဠိတော့ ဘုန်းကြီးရွတ်ပြမယ်၊ ပဌမ ရဟန်းတပါးကို ပုထုဇဉ် ရဟန်းတပါးကသွားပြီးတော့မေးတယ်၊ "အရှင်ဘုရား....ဘယ်လိုအသိ ဉာဏ်မျိုးကိုရရင် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကို မြင်နိုင်ပါသလဲ" လို့မေးတော့ ပဌမရဟန်းက စက္ခု,သောတ,ဃာန,ဇိဝှါ,ကာယ,မန-ခြောက်ပါးသော ဖဿာယတနဆိုတာ သူ့ကိုခေါ်တယ်၊ စက္ခု,သောတ, ဃာန,ဇိဝှါ,ကာယ,မန ဘယ်နှစ်ပါးလဲ....(ခြောက်ပါးပါဘုရား)။

အဲဒီ-စက္ခု,သောတ,ဃာန,ဇိဝှါ,ကာယ,မန-တွေဟာ ဘယ်မှာလဲ၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ ဘုန်းကြီးပါးစဉ်ထဲမှာ လား....(မဟုတ်ပါဘုရား)။

စာအုပ်ထဲမှာလား ...(မဟုတ်ပါဘုရား)။

ဘယ်မှာလဲ....(ခန္ဓာထဲမှာပါဘုရား)၊ အင်း-ခန္ဓာမှာ ပြန်ကြည့်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မျက်လုံး, နား, နှာ, လျှာ, ကိုယ်, စိတ်-ဘယ်မှာလဲ၊ အဲ-ဒါတွေ....(ခန္ဓာထဲမှာပါဘုရား)။

တွေ့ပလား....(တွေ့ပါပြီဘုရား)။

အာဝုသော၊ ငါ့ရှင်။ ဆန္ဒံ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော။ ဖဿာ-ယတနာနံ၊ ဖဿတရားရဲ့ တည်ရာဌာနဖြစ်ကုန်သော စက္ခု, သောတ, ဃာန, ဇိဝှါ, ကာယ, မနတို့၏။ သမုဒယဿ၊ ဖြစ်ခြင်းကိုလည်း။ အတ္ထင်္ဂမဿ၊ ကုန်ခြင်း, ပျောက်ခြင်းကိုလည်း။ ယထာ-ဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်တဲ့အတိုင်း။ ပဇာနာတိ၊သိ၏။

http://www.dhammadownload.com

"ဟုတ်မှန်တဲ့အတိုင်း သိတယ်, ဟုတ်မှန်တဲ့အတိုင်း သိတယ်" ဆိုတာဘယ်လိုလဲ၊ တိုးတဲ့သဘောကို တိုးတဲ့သဘောအမှန်အတိုင်း, ဖြစ်တဲ့သဘောကို ဖြစ်တဲ့သဘောအမှန်အတိုင်း, ကုန်တဲ့ ပျောက်တဲ့သဘောကို ကုန်တဲ့ပျောက်တဲ့ သဘောအမှန်အတိုင်း အဲ-ဒီလိုသိတာကို ယထာဘူတဉာဏ်လို့ခေါ်တယ်၊ ဘာဉာဏ်တဲ့လဲ.... (ယထာဘူတဉာဏ်ပါဘုရား)၊

ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်လို့လဲခေါ်တယ်၊ အဲဒီ-ဖဿာယတန ခြောက်ခုတို့ရဲ့ ကုန်ခြင်း, ပျောက်ခြင်း, ဖြစ်ခြင်း, ပျက်ခြင်းကိုမြင်ရင် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ပုံဟာ စင်ကြယ်ပြီလို-မှတ်၊ အဲဒီလို-ပြောလိုက်တယ်၊ ရှင်းပလား....(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

(၂) အဘယ်မျှသိမှ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ကို ရသနည်း

အခုလိုဟောလိုက်တော့-အဲဒီရဟန်းက ဘယ်လိုလဲ–

"အထခေါ သောဘိက္ခု အသန္တုဋ္ဌော တဿ-ဘိက္ခုသ ပဋ္ဌဝေယျာကရဏေန ယေနညတရော ဘိက္ခု-တေနုပသက်မိ၊ဥပသက်မိတ္တာ တံ ဘိက္ခုံ ဧတ ဝေါစ"။

ပါဠိတော်မှာ အဲဒီလို-ရဟန်းတပါးက ဖဿာယတနခြောက်ခုတို့ရဲ့ အဖြစ်အပျက်ကို ယထာဘူတမှန်ကန်စွာ သိရင်ဖြင့် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်မြင်ပုံဟာ စင်ကြယ်တယ်လို့ ဟောလိုက်တယ်၊

> အထခေါ။ ထိုသို့ဟောလိုက်တဲ့အခါ။ သောဘိက္ခု၊ ထိုမသိသေးတဲ့ ရဟန်းသည်။ အသန္တုဋ္ဌော၊ မရောင့်ရဲ, မတင်းတိမ်, မနှစ်သက်သည်ဖြစ်၍။

ဟုတ်ပါ့မလား-သူပြောတဲ့စကားဟာ၊ ဒီ-နေရာမှာ အဌကထာဖွင့်ကလေးကို ဘုန်းကြီးထဲ့ပြောပါ့မယ်၊ အသန္တုဋ္ဌ-မနှစ်သက်ဘူးဆိုတာ ဘာပြုလို့လဲ၊ ဒီ-ရဟန်းက သပဒေသကမ္မဋ္ဌာန်းကိုပြုရင် သခ်ါရတရားဆိုတဲ့ အကြောင်းအကျိုး ရှိနေသေးတယ်၊ ဒီတော့-သပဒေသ ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို ညွှန်ပြလိုက်သည့်အတွက် ဒီလို-အကြောင်းအကျိုးရှိနေသေးတဲ့ ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို ညွှန်ပြရုံနဲ့ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ကို မြင်နိုင်ဟယ်

http://www.dhammadownload.com

ဆိုတာ ဟုတ်မှဟုတ်ပါ့မလား၊ ဖဿာယတန ခြောက်ပါးတို့ရဲ့ ဖြစ်ခြင်း, ပျက်ခြင်းကလေးကို သိရုံနှင့် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ပုံ စင်ကြယ်တယ်ဆိုတာ ဟုတ်မှ ဟုတ်ပါ့မလား-လို့ သူ့စိတ်ထဲမှာသံသယ ဖြစ်တယ်၊ အဲဒါကြောင့် အဲဒီ-ရဟန်းက တပါးသောရဟန်းကို ကပ်ပြီး မေးပြန်တယ်၊ ဒါက အဌကထာပြောဒါ။

ငါ့ရှင်က သောဘာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်တာဟာ ငါ့ရှင် တပါးထဲ မြင်တာလား- ဒီ့ပြင်ကော ဒီလို-သောဘာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်မြင်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များ မရှိဘူးလားလို့ မေးတော့ ဟာ-ရှိပါသေးတယ်၊ မည်သည့် နေရာမှာ, မည်သည့် မထေရ်ဟာဖြင့် ဒီလိုဘဲ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကို- မြင်ပါသေးတယ်၊ ဆိုလိုတဲ့ အဓိပ္ပါယ်ကတော့ ရဟန္တာဆိုဒါ ငါ့ရှင်တပါးထဲရှိသလား မေးတော့-ဟာ-ဟုတ်ဘူး၊အခြားရဟန္တာရှိပါသေးတယ်-ဆိုတော့မှ-

"အထခေါ သောဘိက္ခု အသန္တုဋ္ဌော တဿ ဘိက္ခုဿ ပဥ္ဇဝေယျာကရဏေန ယေနညတရော ဘိက္ခု-တေနုပသင်္ကမိ"။

အထခေါ၊ ထိုအခါ၌။ သောဘိက္ခု၊ ထိုရဟန်းတော်သည်။ (ပုစ္ဆာမေးတဲ့ရဟန်းတော်နော်)။ တဿဘိက္ခုဿ၊ ထိုဖဿာ-ယတန ခြောက်ပါးတို့ရဲ့ ဖြစ်ခြင်းပျက်ခြင်းကိုမြင်၍ သောတာ ပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ပုံ စင်ကြယ်တယ်လို့ဟောလိုက်တဲ့ရဟန်းတော်၏။ ပဥ္ဇဝေယျာကရဏေန၊ အမေးပုစ္ဆာပြဿနာ ဖြေကြားခြင်းဖြင့်။ အသန္တုဋ္ဌော၊ မရောင့်ရဲ မတင်းတိမ်သည် ဖြစ်၍။ ယေန၊အကြင်အရပ်၌။အညတရော၊တပါးသော။ဘိက္ခု၊ ရဟန်းသည်။ အတ္ထိ၊ရှိ၏။ တေန၊ ထိုရဟန်းတပါးရှိရာသို့။ ဥပသင်္ကမိ၊ ချဉ်းကပ်ပြန်တယ်။

ဆရာတမျိုးဆိုသွားပြန်တယ်၊ တရားဟော ဆရာတော်တပါးပင့်ပြန်တယ်၊အသန္တုဋ္ဌလို့ ဟိုမှာပါနေတယ်၊သူပြောတာဟုတ်ချင်မှဟုတ်မယ်၊ သူဟောတာ မှန်ချင်မှမှန်မယ်၊ အသန္တုဋ္ဌော-မနှစ်သက်ဘူးလို့ဆိုတော့ နောက်တခါရဟန်းတပါးဆီသွားပြီးတော့ ဘာပြောပြန်သလဲ။

သားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ....ကိုယ်သုကောပမသုတ္တန်နော်၊ ဘာသုတ္တန်တဲ့လဲ.... (ကိုယ်သုကောပမသုတ္တန်ပါဘုရား)။

ယနေ့ညတော့ နောက်ဆုံးညနော်....(တင်ပါ့ဘုရား)။

နောက်ဆုံးညဖြစ်တဲ့အတွက်နည်းနည်းကလေး အချိန်နောက်ကျချင်ကျမယ်နော်။ အဲဒီတော့-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများကလဲဘဲ ဇွဲကောင်းကောင်းနဲ့နာကြပါ၊ဘုန်းကြီးဟာယခုနေ့တိုင်းထက်ပိုပြီး နေမကောင်းဘူး၊နေ့တိုင်းထက်ပိုပြီး နေမကောင်းတော့နေ့တိုင်းထက်ပိုပြီး ဟောရမယ်၊ ဒီခန္ဓာကိုယ်ညာတာလို့မဖြစ်ဘူး–အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများနော်၊ သူဟာ သတ္တဝါတို့ကိုအင်မတန်နှိပ်စက်တယ်၊ ဒီတော့–သူ့ကိုညာတာလို့ဖြစ်ပါ့မလားမဖြစ်ဘူးလား....(မဖြစ်ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားတွေ, အမျိုးကောင်းသမီးတွေက ညာချင်သ[illegible]....(မညာချင်ပါဘုရား)၊ညာချင်ရင်ဒုက္ခတွေ့မယ်၊သူ့ကိုမညာနဲ့။

လက်ဦး ရဟန်းတပါးက ဘယ်နှစ်ပါးတဲ့လဲ.... (ခြောက်ပါးပါဘုရား)။

နောက်တခါ ရဟန်းတပါးက ဘယ်နှစ်ပါးတဲ့လဲ.... (ငါးပါးပါဘုရား)။

ဒီတော့-သွားမေးတဲ့ရဟန်းက ကျေနပ်ပါ့မလား....(မကျေနပ်ပါဘုရား)။

လက်ဦးဆရာတော်ကခြောက်ပါး,ခုဆရာတော်ကငါးပါးလို့ ဟောပြန်ပြီ၊ဟုတ်မှဟုတ်နိုင်ပါ့မလားလို့သံသယဖြစ်နေတဲ့အတွက်"အသန္တုဌော၊မနှစ်သက် မရောင့်ရဲသည်ဖြစ်၍။ ယေန၊အကြင်အရပ်၌။ အညဟရော၊တပါးသော။ ဘိက္ခု၊ရဟန်းသည်။ အတ္ထိ" ရှိ၏။ ။ငါ့ရှင်....ငါ့ရှင်သာ ဒီတရားမျိုးဟောတတ်သလား၊ ဝိပဿနာကို ဟောတတ်တဲ့ဟပါးသော ရဟန်းမရှိတော့ဘူးလား–လို့ အဲဒီလို ကပ်ကပ်သပ်သပ်မေးချင် မေးဘုံးမှာ သိလား။

(၃) အဘယ်ဗျသိမ့်သောတာဝပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ကိုရသနည်း

ဒုတိယရဟန်းတော်က ဒီ-တရားမျိုး ငါချည်းဟောတတ်တာမဟုတ်ဘူး၊ ရှိပါသေးတယ်၊ တပါးပင့်ပါဘုံး-ဆိုတော့ ပင့်ပြန်ရော။

http://www.dhammadownload.com

အသခေါ၊ထိုအခါ၌။ သောဘိက္ခု၊ကိုရဟန်းသည်။ တဿ ဘိက္ခုဿ၊ ထိုင်ငါးပါးကိုမြင်ရင်သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့်နိဗ္ဗာန်ကို မြင်ပုံစင်ကြယ်ပြီလို့ ဟောလိုက်တဲ့ ရဟန်းတော်၏။ ပဠဝေယျာကရဏေန၊ အမေးပုစ္ဆာပြဿနာ မြေကြွားခြင်းဖြင့်။ အသန္တုဋ္ဌော၊ မနှစ်သက်သည် ကြိုစ်ပါသောကြောင့်။ ယေန၊ အကြင်အရပ်၌။ အညတရော၊တပါးသော။ဘိက္ခု၊ရဟန်းသည်။ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ တေန၊ထိုတပါးသော ရဟန်းရှိရာ၌။ဥပသင်္ကမိ၊ချဉ်းကပ်ပြန်၏။

ပင့်ပြန်ပဟေ့–ဓမ္မကထိကတပါး၊ ဘယ်နှစ်ပါး ရှိသွားပြီလဲ.... (သုံးပါးပါဘုရား)။ သုံးပါးရှိသွားပြီ၊ ထပ်ပြီးတော့ ဘယ်လို ရှောက်ပြန်သလဲ။

"ကိတ္တာဝတာ နုခေါ အာဝုသော ဘိက္ခုနေ ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ"။

ငါ့ရှင်....အဘယ်မျှလောက်သော အသိဉာဏ်ကိုရရင်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ခြင်းငါ စင်ကြယ်ပါသနည်း–လို့ မေးပြန်ပြီ။

မဟာဘုတ်လေးပါးတို့၏ ဖြစ်ပျက်ချုပ်ပျောက်ကိုသိပုံ
သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ရ

ဒီတော့-တတိယမြောက်ဖြစ်တဲ့ ဓမ္မကထိကအရာတော်ကဟာ ဟောလိုက်သလဲ၊

"ယတော ခေါ အာဝုသော ဘိက္ခု စတုန္နံ မဟာဘူတာနံ သမုဒယဉ္စ အတ္ထင်္ဂမဉ္စ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ၊ ဧတ္တာဝတာ ခေါ အာဝုသော ဘိက္ခုနော ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ"။

အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ အင်မတန် ကျက်သရေမဂ်လာရှိကြပါတယ်၊ဒီ-ပါဠိတော်ကြီးတွေဟာ အင်မတန်နာရခဲပါတယ်၊"ကိတ္တာဝတာ နုခေါ အာဝုသော ဘိက္ခုနော ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ"= ငါ့ရှင်....အဘယ်မျှလောက်သော ဉာဏ်အမြင်သန့်ရှင်းရင်ဖြင့် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ပုံဟာ သန့်ရှင်း စင်

http://www.dhammadownload.com

ကြယ်ပါသလဲ–လို့ ဒီ မေးခွန်းကိုဘဲ မေးလိုက်ပြန်တယ်၊ မေးလိုက်တော့–ထိုတတိယမြောက်ဖြစ်တဲ့ ရဟန်းတော်က ဘာပြောသလဲ။

"ယတော ခေါ အာဝုသော ဘိက္ခု စတုန္နံ မဟာဘူတာနံ သမုဒယဉ္စ အတ္ထင်္ဂမဉ္စ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ၊ တ္ဘောဝတာ ခေါ အာဝုသော ဘိက္ခုနော ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ"။

အာဝုသော၊ ငါ့ရှင်။ ယတော၊ အကြင်အခါ၌။ ဘိက္ခုနော၊ ရဟန်းအား။ စတုန္နံ မဟာဘူတာနံ၊ ဓာတ်ကြီးလေးပါး ဖြစ်ကုန်သော ပထဝီ,တေဇော,အာပေါ,ဝါယောလို့ ဆိုတဲ့ လေးပါးသော သဘောတရားတို့၏။ သမုဒယဉ္စ၊ ဖြစ်ခြင်းကိုရင်း။ အတ္ထင်္ဂမဉ္စ၊ ချုပ်ငြိမ်းကွယ်ပျောက်ခြင်းကိုရင်း။ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်တဲ့အတိုင်း။ ပဇာနာတိ၊ သိ၏။ အာဝုသော၊ ငါ့ရှင်။ တ္ဘောဝတာ ခေါ၊ ဤမျှလောက်ဖြင့်။ ဘိက္ခုနော၊ ရဟန်းအား။ ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ၊ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ပုံ စင်ကြယ်၏–လို့ ပြောလိုက်တယ်။

ပဌမရဟန်းက ဘယ်နှစ်ပါးတဲ့လဲ....(ခြောက်ပါးပါဘုရား)။

ဒုတိယရဟန်းက....(ငါးပါးပါဘုရား)။

တတိယခမ္မကထိက ပုဂ္ဂိုလ်က ...(လေးပါးပါဘုရား)။

တတိယမြောက်ဖြစ်တဲ့ ရဟန်းက လေးပါးသော မဟာဘုတ်တို့၏ ဖြစ်ခြင်းကိုရင်း, ကုန်ခြင်းပျောက်ခြင်းကိုရင်း ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာ ဉာဏ်နဲ့မြင်ရင်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ပုံဟာ စင်ကြယ်တယ်လို့ ဒဿနဝိသုဒ္ဓိကို ဒီလို-မိန့်တော်ပူလိုက်ပါတယ်၊ ဒီတော့ ဒီလို မေးနေရက်ရဟန်းဟာ လက်ဦး ရဟန်းဘပါးမေးတုန်းက ခြောက်ပါးလို့ ပြောတယ်၊ နောက် ရဟန်းတပါးမေးပြန်ဘော့ငါးပါးလို့ ပြောတယ်၊အခု-လေးပါးဖြစ်ပြန်ပြီ၊ ဒီ ရဟန်းပြောတာကိုအသန္တုဋ္ဌော-မနှစ်သက်ပြန်ဘူးနော်၊

(၄) **အဘယ်မျှသိမှ သောတာပတ္တိ မဂ်ဉာဏ်ကို ရသနည်း**

"အထ ခေါ သောဘိက္ခု အသန္တုဋ္ဌော ကသ-ဘိက္ခုသ ပဌဝေယျာကရဏေန ယေနညတရော ဘိက္ခု တေနုပသက်မိ"။

http://www.dhammadownload.com

အထခေါ်ကိုအာရ်။ သော ဘိက္ခု၊ ထိုလိုက်မေးတဲ့ရဟန်းသည်။ တဿ ဘိက္ခုဿ၊ ထိုလေးပါးသော မဟာဘုတ်တို့ရဲ့ ဖြစ်ခြင်း, ပျက်ခြင်းကို ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာခြင်ရင်ဖြင့် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို မြင်ပုံဟာ စင်ကြယ်တယ်-လို့ ဟောလိုက်တဲ့ ရဟန်းတော်၏။ ပဋ္ဌဝေယျာကရဏောန, အမေးပုစ္ဆာပြဿနာဖြေကြားခြင်းဖြင့်။ အသန္ဓုဒ္ဓောမနှစ်သက်မရောင့်ရဲ မတင်းတိမ်သည်ဖြစ်၍။ ယေန, အကြင်အရပ်၌။ အညတရော၊တပါးသော။ဘိက္ခု၊ရဟန်းသည်။ အယ္ယိ၊ရှိ၏။ တေန, လို ရဟန်းတပါးရှိရာသို့။ဥပသင်္ကမိ၊ ချဉ်းကပ်ပြန်လေ၏။

ပင့်ပြန်ပြီနော်-ဓမ္မကထိကတပါး၊ ဘယ်နှစ်ပါးရှိသွားပလဲ… (လေးပါးရှိသွားပါပြီဘုရား)။

အဲဒီ-ဓမ္မကထိကကို ချဉ်းကပ်ပြီးတော့ ဘယ်လိုမေးလျှောက်လို့ ဖ်ပြန်သလဲဆိုတော့–

"ကိတ္တာဝတာ နုခေါ အာဝုသော ဘိက္ခုနော ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ"။

ငါ့ရှင်….အဘယ်မျှလောက်သော အသိဉာဏ်ပိုင်ရင်ဖြင့် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်မြင်ပုံဟာ စင်ကြယ် သန့်ရှင်းပါသနည်းလို့ ဒီလို-မေးလိုက်ပြန်တယ်။

ဖြစ်ပေါ်လာသောတရားဟူသမျှ ချုပ်ပျက်ပြဲဟုသိပုံ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ရ

အဲဒီတော့-လေးကြိမ်မြောက်ဖြစ်တဲ့ရဟန်းတော်က(ဆရာတော်က) ဘယ်လိုဟောသလဲ။

"ယတော ခေါ အာဝုသော ဘိက္ခု ယံကိဉ္စိ သမုဒယဓမ္မံ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓ ဓမ္မန္တိ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ၊ ဧတ္တာဝတာ ခေါ အာဝုသော ဘိက္ခုနော ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ"။

ငါ့ရှင်ရဟန်း….တဲ့၊အလုံးစုံဖြစ်ပေါ်လာသမျှသဘောတရားတို့သည် ကုန်ခြင်း, ပျောက်ခြင်းသာလျှင် ဃဘောရှိတယ်လို့ ဉာဏ်အမြင်ရောက်

http://www.dhammadownload.com

ရင်ဖြင့် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကိုအာရုံပြုနိုင်တယ်၊သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကိုအာရုံပြုပုံဟာ စင်ကြယ်တယ်လို့ လေးပါးမြောက်ဖြစ်တဲ့ ဓမ္မကထိက-က ဟောလိုက်တယ်။

ပဌမ ရဟန်းက ဘယ်နှစ်ပါးတဲ့လဲ … (ခြောက်ပါးပါဘုရား)။

ဒုတိယ ရဟန်းက….(ငါးပါးပါဘုရား)။

တတိယ ရဟန်းက….(လေးပါးပါဘုရား)။

နောက်ဆုံးရဟန်းက- တပါးဆိုတော့ မေးတဲ့ရဟန်းမှာ သံသယဖြစ်စရာဖြစ်မနေဘူးလား- ဒီနေရာမှာ…. (ဖြစ်နေပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီတော့-အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ရှေဘုန်းပွင့်စေတီတော်ကြီး၏ ဓမ္မာရုံအတွင်းမှာ ဟောဘော်ကြတဲ့ တရားဒေသနာဒေတာ်တို့ကို နည်းမျိုးစုံတွေကို နာခံမှတ်သားပြီးသကာလ ထားရဘော့ ဟုတ်ပါပေတယ်၊ ဘယ်နည်းနဲ့ ဘာကို လိုက်ရပါ့မလဲလို့ သံသယဖြစ်မယ်ဆိုရင် ဖြစ်လောက်စရာ ဖြစ်မနေဘူးလား….(ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒီ–ပြဿနာလေးဟာဖြင့် ရှင်းသွားပါလိမ့်မယ်နော်၊ဒီ-သုတ္တန်ကိုရိုရိုသေသေ လေးလေး စားစား နာခံမှတ်သားကြပါ။ မှတ်မိအောင်လား၊ နားထောင်ကောင်းအောင်လား….(မှတ်မိအောင်ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေမှတ်မိအောင်လား၊ နားထောင် ကောင်းအောင်လား…. (မှတ်မိအောင်ပါ ဘုရား)၊ မှတ်မိအောင်နော်။

အဖြေ ၄-မျိုးဖြစ်နေ၍ မန္ဒဝ်သက်

ငါ့ရှင်တို့လေးပါးဟာ တပါးမေးလဲတမျိုး၊ ဟိုတပါးဟောတော့လဲ တမျိုး၊ ဒီ-တပါးဟောတော့လဲ တမျိုးနဲ့ လေးပါးသွားပြီး မေးမိပါ၊ တရားက လေးမျိုးဖြစ်နေပါတယ်၊တရားက ဘယ်နှစ်မျိုးဖြစ်နေသလဲ…. (လေးမျိုးပါဘုရား)။

ဒီတော့–အကျွန်ုပ်တို့ ဘာကျင့်ရမှာလဲ၊ ငါ့ရှင်တို့ကို အကျွန်ုပ်တို့ မေးစမ်းပါရစေ၊ဒီ-တရားတွေကို ငါ့ရှင်တို့ကိုယ်ဘိုင် ငါ့ရှင်တို့ ထိုးထွင်းပြီးသကာလ သိတော်မူကြတာလား၊ သို့မဟုတ် တစုံတယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်ကဟောထားလို့ ငါ့ရှင်တို့ ဒီ-တရားတော်တွေကိုသိကြတာလား၊

http://www.dhammadownload.com

ဒါအဋ္ဌကထာစကား၊ ဒီ-အသိဉာဏ်တွေကို ငါ့ရှင်တို့ကိုယ်တိုင်ငါ့ရှင်တို့ သိကြတာလား၊သို့မဟုတ်တစုံတယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်ကဟောလို့ သိကြတာလားလို့၊ ဒါလဲ အဋ္ဌကထာစကားပါနော်....(မှန်ပါဘုရား)။

ဘယ်မှာ ကိုယ့်ကိုယ်တိုင် ထိုးထွင်းသိတဲ့တရားရှိမလဲ၊ဒီ-တရားလေးမျိုးစလုံးကို အစိန္တေယျ သုံးလောကထွတ်ထား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကိုယ်ကိုင် ဟောတော်မူလို့ ဒို့တတွေသိပြီးသကာလ တဆင့်တဆင့်ပြန်ဟောတာလို့ဆိုတော့-ကိုင်းဒါဖြင့်-

"အထခေါ သော ဘိက္ခု အသန္တုဋ္ဌော တသ ဘိက္ခုသ ပဋ္ဌဝေယျာကရဏော နယေန ဘဂဝါ-ဟေနုပသက်မိ"။

ဘယ်သွားသလဲ....(ဘုရားယံသွားပါတယ်ဘုရား။)

ဟာ-ဒို့အမျိုးကောင်းသားတွေ, အမျိုးကောင်းသမီးတွေ သိပ်ကုန်နေပြီ၊ ဒီ-ပါဠိသွားတော့ သူတို့သိနေပြီ၊ ဒီ-ရဟန်းကမကျေနပ်တော့ ဘယ်သွားမေးသလဲဆိုတော့ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဆီ သွားမေးတယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ.... ဘယ်သူ့ကိုသွားမေးသလဲ....(ဘုရားရှင်ကို သွားမေးပါတယ်ဘုရား)။

ကိုင်း-ခု ဒီ-အမျိုးကောင်းသားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေ လက်ထက်မှာ ဘုရားရှိသေးသလား....(မရှိပါဘုရား)။

ဓမ္မကထိကတွေ အမျိုးမျိုးဟောချင်တိုင်းဟောနေဒါ ဘယ်သူ့ကို သွားမေးမလဲ....(မေးစရာမရှိပါဘူးဘုရား)။

ယခုအခါ ပါဠိတော်ကိုသာ မေးသင့်ပုံ

ပါဠိတော်ကိုမေးပါ၊ မဟာပရိနိဗ္ဗာနသုတ်ကြီးမှာ မြတ်စွာဘုရားက ဘာမိန့်တော်မူခဲ့သလဲ-

"ယော ခေါ အာနန္ဒ မာသောစိ မာပရိဒေဝိ၊ မယာ ဓမ္မော စ ဝိနယော စ ဒေသိတော ပညတ္တော၊ သော ဝေါ မမစ္စယေန သတ္ထာ"။

မြတ်စွာဘုရား ပရိနိဗ္ဗာန်စံခါနီးဟော့ အရှင်အာနန္ဒာက သည်းစွာ ငိုကြွေးပြီး "အရှင်ဘုရား....ဟိုသာဝတ္ထိ, ရာဇဂြိဟ်, ကောသမ္ဗီ,အာဠဝီ

http://www.dhammadownload.com

စတဲ့နိုင်ငံတွေတပည့်တော်သွားရင် အရှင်ဘုရားအာနန္ဒာ-မြတ်စွာဘုရား ရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဘယ်နေရာထားပစ်ခဲ့သလဲ၊ မြတ်စွာဘုရားမှ တပါးဘယ်သူ့ကိုအားကိုးရမလဲ-ဆိုရင် တပည့်တော် ဘယ်လိုလုပ်ပြီး ဖြေရပါ့မလဲဘုရား'' လို့ လျှောက်တယ်၊ အရှင်အာနန္ဒာကို ဒီတော့ မြတ်စွာဘုရားက နှစ်သိမ့်စေတယ်၊ ရှင်အာနန္ဒာကို—

''အာနန္ဒာ၊ငါဘုရား၏ ခစားလိမ္မာ အာနန္ဒာ။ မာသောစိ၊ မင်း မစိုးရိမ်နဲ့။ မာပရိဒေဝိ၊ မင်းမငိုကြွေးပါနဲ့။ မေ-မယာ၊ငါသည်။ ပဗ္ဗစတ္တာလီသဝဿာနိ၊ လေးဆယ့်ငါးဝါတို့ ကာလပတ်လုံး။ ဓမ္မောစ၊ သုတ်,အဘိဓမ္မာတရားကိုရင်း။ ဝိနယောစ၊ ဝိနည်း တရားကိုရင်း။ ဒေသိတော၊ ဟောထားတော်မူခဲ့ပြီ။ ပညတ္တော၊ ပညတ်ထားခဲ့ပြီ။ သော၊ လို သုတ်,အဘိဓမ္မာ,ဝိနည်းတရားတော် တွေဟာ။ မမစ္စယေန၊ ငါဘုရားလွန်ရင်ဖြင့်။ ဝေါ-တုမှာကံ၊ သံသရာဝဋ် တဏှာညွှတ်က မလွတ်ကြသေး မအေးချည်လျှား သင်အာနန္ဒာနှင့်တကွ ချစ်သား, ချစ်သမီးတို့၏။ သတ္ထာ၊ ဆရာ သည်။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်မယ်''။

ကိုင်း-ငါဘုရားမရှိပေမယ်လို့ အားမငယ်ကြပါနဲ့၊ အစ်ကြီးယျလော ကထွတ်တင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး အမှ မရှိပေမဲ့ ဒို့အမျိုးကောင်းသားတွေ,ဒို့အမျိုးကောင်းသမီးတွေ အားမငယ်ကြနဲ့ တော့....(တင်ပါ့ဘုရား)။

မြတ်စွာဘုရား လေးဆယ့်ငါးဝါ ကာလတိုင်တိုင်ဟောကြားထား တော်မူတဲ့ ဓမ္မ,ဝိနယလို့ဆိုတဲ့ ပါဠိတော်တွေရှိတယ်၊ အဲဒီ-ပါဠိတော် တွေဆိမ်းကြရအောင်-မကောင်းဘူးလား.... (ကောင်းပါပြီဘုရား)။

ဒီတော့-ပရိယတ္တိသာသနာတော်ကြီးလို့ဆိုတာ အမျိုးကောင်းသား များ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မပစ်ပယ်ကောင်းဘူးနော်.... (တင်ပါ့ ဘုရား)။

ပရိယတ္တိသာသနာတော်ကြီးကို အခုအခါပစ်ပယ်ရင် ဘုရားကို ပစ် ပယ်တာနဲ့အတူတူဘဲလို့ဘုန်းကြီးကဆိုချင်တယ်၊ ဘာပြုလို့လဲဆိုတော့ အခုဘယ့်နှယ် မြတ်စွာဘုရားရှိမှမရှိဘဲနဲ့ ဘုန်းကြီးတို့ ဘယ်သူ့အားကိုး နေရမလဲ၊ဒီ-ပရိယတ္တိသာသနာတော်ကြီးကို အားကိုးနေရတယ် မဟုတ် လား ပါဠိတော်ကို....(မှန်ပါ့ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

"မင်းတို့စကားတွေ စာစကားတွေပါကွာ၊ အလုပ်စကားမဟုတ်ပါ ဘူးမပြောပါနဲ့" ဆိုရင် အဲဒါ ဘုရားရှင်ကို ပစ်ပယ်တာနဲ့ အတူတူဘဲ၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ....(ဟင်ပါ့ဘုရား)။

ဒီတော့ ဘုရားကိုမပစ်ပယ်ပါနဲ့၊ ဒီ–ပါဠိတော်တွေကို မပစ်ပယ်ပါ နဲ့၊ပါဠိတော်ကိုပစ်ပယ်ရင် ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကို ပစ်ပယ် တာနဲ့တူလိမ့်မယ်၊ဒါကြောင့် ပရိယတ္တိသာသနာတော်အင်မတန်အရေး ကြီးတယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ– အဲဒါ ကြောင့် နိုင်ငံတော် [illegible]ကြတဲ့ အဝိုးရအပေါင်းကလဲဘဲ ပရိယတ္တိ သာသနာတော်ကြီး အားပေးလို့, ဟောဒီဝိုင်-အမ်-ဘီ-အေအသင်းကြီး ကဆိုရင်လဲ ပရိယတ္တိသာသနာတော်ကြီးအားပေးလို့ဟုတ်လား၊ မင်္ဂ လ သုတ်ကစပြီးတော့ ပရိယတ္တိသာသနာတော်ကြီး အားပေးပြီးသကာလ နေလို့ ကျကြတာ၊ သာသနာရဲ့ဘုန်းမြစ်ကို ပြန့်ပျံ့ထောင်ကြတာလဲဒ. ကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများနော်-အဲဒါကြောင့် ပရိ[illegible] သာသနာတော်ကြီး ယနေ့တိုင်တည်ထွန်းနေတာဘဲ။

ဘုရားထံ ချဉ်းကပ်၍လျှောက်ထားပုံ

ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ထံ ချဉ်းကပ်ပြီးတော့ ခုနကရဟန်းက ထိုရဟန်းလေးပါးဖြေတာကိုမကျေနပ်တော့–

"အထခေါ် သော ဘိက္ခု အာသန္ဒ္ဓေ္ဓာ တဿ ဘိက္ခုဿ ပဋ္ဌဝေယျာကရဏောန ယေန ဘဂဝါ-တေနုပသင်္ကမိ"။

အထခေါ်၊ထိုအခါ၌။သော ဘိက္ခု၊ ထိုရဟန်းသည်။တဿ–ဘိက္ခုဿ၊ ထိုအလုံးစုံဖြစ်သမျှ တရားတွေဟာ မျက်မှောက်လို့ ဟောတော်မူလိုက်တဲ့ရဟန်းတော်၏။ ပဋ္ဌဝေယျာကရဏောန၊ အ မေးပုစ္ဆာပြဿနာကို ဖြေကြားခြင်းဖြင့်။ အသန္ဓ္ဓေ္ဓာ၊ မနှစ် သက်,မရောင့်ရဲ,မတင်းတိမ်သည်ဖြစ်၍။ ယေန၊အကြင်အရပ်၌။ ဘဂဝါ၊ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး သည်။ အတ္ထိ၊ရှိတော်မူ၏။ တေန၊ ထိုဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ရှိတော်မူရာအရပ်သို့။ ဥပသင်္ကမိ၊ ချဉ်းကပ်တယ်။

http://www.dhammadownload.com

ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ရှေတော်မှာရောက်တော့ သူကလျှောက်တယ်။

"ဣဓဘဲ ဘန္တေ ယေနညတရော ဘိက္ခု-တေ-နုပသက်မိ၊ဥပသက်မိက္ခာ တံ ဘိက္ခုံ တေဒေါစံ"။

အရှင်ဘုရား....တပည့်တော်ဟာ ရဟန်းတပါးထံကို ချဉ်းကပ်ပါတယ်။ ချဉ်းကပ်ပြီးတော့ အဲဒီ-ရဟန်းကို အမေးပုစ္ဆာပြဿနာကို ဒီလိုမေးပါတယ်။

ကိတ္တာဝတာ နုခေါ အာဝုသော ဘိက္ခုနော ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ"။

အဘယ်မျှလောက်သော အသိဉာဏ်ကို ရရင်ဖြင့် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ပုံဟာ စင်စင်ကြယ်ကြယ်ဖြစ်ပါသလဲလို့ တပည့်တော်မေးပါတယ်၊ အဲဒီလိုမေးတော့–

"ဧဝံ ဝုတ္တေ ဘန္တေ သော ဘိက္ခု မံ ဧတေဒေါစ"။

ဘန္တေ၊ ဘုန်းတော်မြောက်ပါးသခင် အရှင်သူမြတ်ဘုရား။

ဧဝံဝုတ္တေ၊ ဤသို့ဘုရားတပည့်တော်က မေးမလျှောက်သည်ရှိသော်။ သောဘိက္ခု၊ ထိုရဟန်းသည်။ မံ၊ တပည့်တော်ကို။ တေဒေါစ၊ ဤသို့ပြန်လည်မိန့်တော်မူပါတယ်ဘုရား။

အဲဒီ-ရဟန်းမိန့်တော်မူပုံကိုပြန်ပြောတယ်၊ ဘယ်လိုဖြေလိုက်သလဲဆိုတာ ပြောစမ်း–လို့ဘုရားက ဒီလိုမေးပါလိမ့်မယ်၊ အဲဒီအခါအရှင်ဘုရားနားထောင်တော်မူပါဆိုပြီးတော့–

(၁) "ယတော ခေါ အာဝုသော ဘိက္ခု ဆန္ဒံ ဖဿာယတနာနံ သမုဒယဉ္စ အတ္ထင်္ဂမဉ္စ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ၊ ဧတ္တာဝတာ ခေါ အာဝုသော ဘိက္ခုနော ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ"။–

လို့ ဖြေလိုက်ပါတယ်ဘုရား၊ မြောက်ပါးသော ဖဿာယတနတို့၏ ဖြစ်ပုံပျက်ပုံအလုံးစုံကို ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာသိရင်ဖြင့် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကို မြင်ပုံဟာ စင်ကြယ်ပြီ–လို့ ဒီလိုဖြေလိုက်ပါတယ်ဘုရား။

http://www.dhammadownload.com

အဲဒီလိုဖြေလိုက်တာကိုဘုရားတပည့်တော်က သူ့ဟာ ဟုတ်မှုတ်ပါ့မလားလို့ မနှစ်သက်သည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် အခြားရဟန်းတပါးထံ သွားချဉ်းကပ်ပြီးသကာလ ဘုရားတပည့်တော် အမေးပုစ္ဆာပြဿနာကို ထပ်ပြီးမေးပြန်ပါတယ်၊ ခြောက်ပါးကိုမနှစ်သက်လို့ နောက်တခါ ရဟန်းတပါးကိုတပည့်တော် ထပ်ပြီးတော့ မေးပြန်ပါတယ်၊ "ငါ့ရှင် အဘယ်မျှလောက်သောအသိဉာဏ်ကိုရရင်ဖြင့် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ပုံဟာစင်ကြယ်သန့်ရှင်းပါသလဲ" လို့ဒီလိုမေးလိုက်တဲ့ အခါကျတော့ ထိုရဟန်းတော်က–

"ဧဝံ ဝုတ္တေ သော ဘိက္ခု မံ ဧတဒဝေါစ"။

ဧဝံဝုတ္တေ၊ ဘုရားတပည့်တော်က မေးလိုက်သည် ရှိသော်။ သော ဘိက္ခု၊ ထိုရဟန်းသည်။ မံ၊ တပည့်တော်ကို။ ဧတဒဝေါစ၊ ဤသို့ပြောလိုက်ပါတယ်။

ဘယ်လိုပြောလိုက်ပါသလဲဆိုတော့–

(၂) "ယတော ခေါ အာဝုသော ဘိက္ခု ပဋ္ဌန္နံ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာနံ သမုဒယဉ္စ အတ္ထင်္ဂမဉ္စ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ၊ တ္တောဝတာ ခေါ အာဝုသော ဘိက္ခု နော ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ"။--

လို့ဖြေလိုက်ပါတယ်ဘုရား၊ငါးပါးသောဥပါဒါနက္ခန္ဓာတို့ရဲ့ဖြစ်ခြင်းပျက်ခြင်းကို ဟုတ်တိုင်းပုန်စွာ သိလို့မြင်လို့ရှိရင်ဖြင့် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ပုံဟာ စင်ကြယ်ပြီ-လို့ ဖြေလိုက်ပါတယ် ဘုရား။

အဲဒီ-အခါကာလမှာလဲ ဘုရားတည့်တော်ဟာ ထိုကဲ့သို့ ငါးပါးဖြေတာကို မကျေနပ် မနှစ်သက်သည်ဖြစ်ပါသဖြင့် နောက်ရဟန်းတပါးထံ ချဉ်းကပ်ပြီးတော့အမေးပုစ္ဆာပြဿနာကို မေးပြန်ပါတယ်၊"အဘယ်မျှလောက်သော အသိဉာဏ်ကိုရရင်ဖြင့် သောတာပတ္တိ မဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ပုံဟာ စင်ကြယ်ပါသလဲ" ငါ့ရှင်လို့ မေးလိုက်တဲ့အခါ ရဟန်းတပါးကလဲ–

(၃) "ယတော ခေါ အာဝုသော ဘိက္ခု စတုန္နံ မဟာဘူတာနံ သမုဒယဉ္စ အတ္ထင်္ဂမဉ္စ ယထာဘူတံ ပဇာ-

http://www.dhammadownload.com

နာတိ၊ ဣဿာ ၀တာ ခေါ အာ ဝုသော ဘိက္ခု နော ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ''။–

လို့ လေးပါးသော မဟာဘုတ်တို့ရဲ့ ဖြစ်ခြင်း,ပျက်ခြင်းကို ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာ ဝိပဿနာပညာနဲ့ ပြင်လို့ရှိရင်ဖြင့် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကိုပြင်ပုံဟာ စင်ကြယ်ပြီ-လို့ ဒီလိုမိန့်တော်မူလိုက်ပါတယ်။

အဲဒီ-အချက်ကိုလဲ ဘုရားတပည့်တော် မကျေနပ်သေးသည် ဖြစ်ပါသောကြောင့် နောက်တဘက် ရဟန်းတပါးက ချဉ်းကပ်ပြီးတော့ အမေးပုစ္ဆာပြဿနာကို မေးပြန်တဲ့အခါမှာ လိုရဟန်းကလဲဘဲ–

(၄) ''ယတော ခေါ အာ ဝုသော ဘိက္ခု ယံကိဉ္စိ သမုဒယ ဓမ္မံ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓ ဓမ္မော္တိ ယထာ ဘူတံ ပဇာနာတိ၊ ဣဿာ ၀တာ ခေါ အာ ဝုသော ဘိက္ခု နော ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ''။–

လို့ ဒီလိုဖြေလိုက်ပြန်ပါတယ်၊ အလုံးစုံဖြစ်သမျှ သဘောတရားတွေဟာ ကုန်ခြင်း, ပျောက်ခြင်းသဘောရှိတယ်လို့ ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာမြင်ရင်ဖြင့် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်မြင်ပုံဟာ စင်ကြယ်တယ်-လို့ ဖြေလိုက်ပါတယ်ဘုရား။

အဲဒါတွေ ဘုရားတပည့်တော် မကျေနပ်သည် ဖြစ်ပါသောကြောင့် ခြောက်ပါးက တမျိုး,ငါးပါးက တမျိုး,လေးပါးက တမျိုး,တပါးထဲက တမျိုးနဲ့ ဘယ်ဟာ မှန်ကန်သည်ဆိုတာ မသိသည် ဖြစ်ပါသောကြောင့် အရှင်ဘုရားထံ ချဉ်းကပ်ရပါတယ်ဘုရား။

''ကိတ္တာ ၀တာ နုခေါ ဘန္တေ ဘိက္ခု နော ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ ဟောတိ''။

အရှင်ဘုရား....အဘယ်မျှလောက်သော ဉာဏ်အမြင်ကိုရရင်ဖြင့် ဒီ-ရဟန်းတော်ရဲ့ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ မြင်ပုံဟာ စင်ကြယ်ပါသလဲဘုရား- မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကို လျှောက်တယ်။

ပေါက်ပင်ပမာ ပြု၍ဘုရားရှင်ဖြေပုံ

ဒီတော့မှ ဘုရားကပြန်ပြီးဟောတယ်။ ဘုရားက ဘာဟောသလဲ၊ ဥပမာကိုရှေးဦးစွာဟောလိုက်တယ်၊ကိ သုကောပမသုတ္တန်ဆိုတဲ့ အတိုင်း

http://www.dhammadownload.com

ကိ သုက-ကျေးသားလေလား, သစ်ပင်လေလားဆိုတဲ့ ပေါက်ပင်ကို ဥပမာပေးပြီးတော့ မြတ်စွာဘုရားက ဟောလိုက်တယ်။

"သေယျထာပိ ဘိက္ခု ပုရိသဿ -ကိ သုကော အဒ္ဓဗုဗ္ဗော အဿ"။

ပေါက်ပင်ကို တခါမှ မမြင်ဘူးတဲ့ လူတယောက်ရှိတယ်-ဆိုကြပါစို့၊ အမျိုးကောင်းသားတွေ, အမျိုးကောင်းသမီးတွေ ဘာကို မမြင်ဘူးတဲ့ လူတယောက် ရှိသတဲ့လဲ....(ပေါက်ပင်ကို မမြင်ဘူးတဲ့လူပါဘုရား)၊ တခါမှ မမြင်ဘူးဘူး။

ဟော-ဒီ-ဒို့ရန်ကုန်က အမျိုးကောင်းသားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေ လူတိုင်း,လူတိုင်း ပေါက်ပင်ကို မြင်ဘူးကြရဲ့လား.... (လူတိုင်း, လူတိုင်း မမြင်ဘူးပါဘုရား)။

ဒီ-အမျိုးကောင်းသားတွေ,အမျိုးကောင်းသမီးတွေထဲမှာ ပေါက်ပင်ကို မမြင်ဘူးတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ပါပါသလား.... (ပါ ပါတယ်ဘုရား)၊ ပါမယ် တချို့က မြင်ဘူးပုံမပေါ်ဘူး။

သေယျထာပိ၊ လောကတန္တ္ရ ပုံစံပြု၍ ဥပမာကို ပြရမယ် ဆိုရင်ဖြင့်။ ဘိက္ခု၊ ရဟန်း။ ပုရိသဿ၊ ယောကျ်ားအား။ ကိ သုကော၊ ပေါက်ပင်ကို။ အဒ္ဓဗုဗ္ဗော၊ ရှေးကတခါမှ မမြင် အပ်စဘူးသည်။ အဿ၊ ရှိသည်ဖြစ်ရာ၏။

ပေါက်ပင်ကို တခါမျှမမြင်ဘူးတဲ့ ယောကျ်ားတယောက်ရှိတယ်။

"သော ယေနညတရော ပုရိသော ကိ သုကဿ ဒဿဝီ-တေနုပသင်္ကမေယျ"။

အဲဒီ-ပေါက်ပင်ကို တခါမျှမမြင်ဘူးတဲ့ အမျိုးကောင်း သားဟာ ပေါက်ပင်ကို သေသေချာချာမြင်ဘူးတဲ့ အမျိုးကောင်းသားဟယော်ကို ထံ ချဉ်းကပ်ပြီးတော့ ဘယ်လိုမေးသလဲ-

"ကိဒိသော ဘောပုရိသ ကိ သုကောတိ"။

ဘောပုရိသ၊အို ပေါက်ပင်ကို မြင်ဘူးတဲ့ယောကျ်ား။ကိ သုကော၊ ပေါက်ပင်သည်။ ကိဒိသော၊ ဘယ်လိုနေသလဲ။

ပေါက်ပင်ခင်ဗျားမြင်ဘူးသလား-လို့ မေးတယ်၊ ဒီတော့-ပေါက်ပင် မြင်ဘူးတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်က ဘယ်လိုပြောသလဲဆိုတော့-

http://www.dhammadownload.com

"တံပုရိသံ ဧဝံ ဝဒေယျ"။

ပါဠိတော်မှာနော်၊ အဌ်ကထာ၊ ဋီကာလဲမှာလဲ ဒီ-နေရာကလေးကအတော်ကောင်းတဲ့အကွက်တွေတဲ့၊ ပြောလို့ ၁၀-နာရီလဲလိုးတောဲ့မယ်....(ကိစ္စမရှိပါဘုရား)။

(၁) ပေါက်ပင်ဆိုတာ ဘယ်လိုနေသလဲ

ပေါက်ပင်ကို မမြင်ဘူးတဲ့ အကျိုးကောင်းသားက ပေါက်ပင်ကိုမြင်ဘူးတဲ့ အကျိုးကောင်းသားကို သွားမေးတယ်။

"ကိဒိသော ဘောဘုရိသ ကိ"သုကောတိ"။

ဘော ဘုရိသ၊ ဒီ ပေါက်ပင်ကိုမြင်ဘူးတဲ့ ယောက်ျား။ ကိ"သုကော၊ ပေါက်ပင်သည်။ ကိဒိသော၊ ဘယ်လိုနေသလဲ။ အဲ-ပေါက်ပင်ဘယ်လိုနေသလဲ-လို့မေးတော့-"သော ဧဝံ ဝဒေယျ"၊ ထိုပေါက်ပင်ကို မြင်ဘူးတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်က "ဧဝံဝဒေယျ"၊ ဒီလို-ပြောလိုက်တယ်။

ပေါက်ပင်ဆိုတာ မီးလောင်သစ်ငုတ်လိုနေတယ်

"ကာဠကော ခေါ အမ္ဘောဘုရိသ ကိ"သုကော၊ သေယျထာပိ ဈာမခါဏုတိ"။

ဒါ-ဘာပြောဒါလဲလို့ ဆိုတော့ မောင်ရေ....ပေါက်ပင်ဆိုတာ မီးလောင်ထားတဲ့ သစ်ငုတ်တိုကြီးလို ခဲမဲကြီးလို့ ပြောလိုက်တယ်၊ ပေါက်ပင်ဆိုဒါဘယ်လိုနေသတဲ့လဲ....(မီးလောင်ထားတဲ့ သစ်ငုတ်တိုကြီးလို ခဲမဲကြီးနေပါသတဲ့ဘုရား)။

"တေန ခေါ ပန ဘိက္ခု သမယေန တာဒိသော ဝဿ ကိ"သုကော၊ ယထာပိ တဿ ပုရိသဿ ဒဿနံ"။

အဲဒီ-အချိန်တုန်းက ပေါက်ပင်ဟာ သူမြင်ခဲ့တဲ့အတိုင်း အဟုတ်ကို ခဲမဲကြီးတဲ့ဗျာ၊ ဘယ်အချိန်မြင်တာလဲ သူက၊ ပေါက်ပင်က အရွက်တွေ အကုန်ချွေးတော့ အပွင့်တွေ မပွင့်ဘဲနဲ့ အဖူးတွေဖူးနေတဲ့ အခါမှာ ကြည့်လိုက်ရင် အဟုတ်ကို ခဲမဲကြီး၊ အကျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ဘုန်းကြီးတို့ကတော့ တကယ်ကို မြင်လဲမြင်ဘူးတယ်၊

http://www.dhammadownload.com

ဘာပြုလို့လဲဆိုတော့ ဘုန်းကြီးကတောသားကိုး မြင်ဘူးခါပေါ့-ပေါက်ပင်ကို၊ "အမ္ဘောပုရိသ၊အို ပေါက်ပင်ကို မမြင်ဘူးတဲ့ယောကျ်ား။ ကိုသုကောနာမ၊ ပေါက်ပင်ပည်သည်ကား။ သေယျထာပိ ရူပမခါဏု၊ မီးလောင်ထားတဲ့ သစ်ငုတ်တိုကြီးကဲ့သို့။ ကာဠကော ခေါ၊ မဲမဲကြီးသာ လျှင်တည်း"။ ပေါက်ပင်ဆိုတာ မဲမဲကြီးမောင်ရေ့ ၊ မီးလောင်ထားတဲ့ သစ်ငုတ်တိုကြီးနဲ့ တူတယ်လို့ ပဌမပေါက်ပင်မြင်ဘူးတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ကပြောလိုက်တယ်၊ဒီအခါမှာ မြတ်စွာဘုရားက ဒါပြောပြန်တဲ့။

"တေန ခေါ၊ အ ဘိက္ခု၊ သမယေန တာဒိသော ဝ သော ကိုသုကော၊ ယထာပိ တသ ပုရိသသ ဒဿနံ"။

ဒီအတိုင်းဘဲ အဲဒီယောကျ်ားမြင်တဲ့အတိုင်း မှန်တယ်တဲ့။

ပေါက်ပင်ဖြေပုံ မကျေနပ်

အဲဒီတုန်းက ပေါက်ပင်ဟာ မဲမဲကြီး မဲမဲကြီး ဆိုတော့ ဟိုသူက ဘယ့်နှယ်ဟုတ်ကဲ့လား၊ ပေါက်ပင်မေးပါတယ်ဆိုတာ ဘယ့်နှယ် မဲမဲကြီးမီးလောင်ထားတဲ့ သစ်ငုတ်တိုကြီးလို့ ပြောတယ်ဆိုတော့- သူကျေနပ်ပါ့မလား....(မကျေနပ်ပါဘုရား)။

မကျေနပ်တော့အဲဒီ-ပေါက်ပင်ကိုမမြင်ဘူးတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်က--

နှေစမ်းပါအုံးမိတ်ဆွေ....မိတ်ဆွေကိုမေးစပ်းပါရစေ။ ဒီပေါက်ပင်ကိုမိတ်ဆွေတယောက်ထဲမြင်ဘူးသလား၊ ဒီ့ပြင်ပေါက်ပင်ကိုမြင်ဘူးတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေရှိပါသေးသလားလို့ မေးတော့ အရှေ့အရပ်, အနောက် အရပ်,တောင်အရပ်,မြောက်အရပ်တွေမှာ ရှိပါတယ်လို့ ပြောလိုက်ပါတယ်။

"အထ ခေါ သော ဘိက္ခု၊ ပုရိသော အ[illegible]-ဌော တသ ပုရိသသ ပဗ္ဗတေယျာ ကရဏောန ယေ-နညတရော ပုရိသော ကိ[illegible]ကသ ပသာ[illegible]ပိ-ဟေ-နုပသက်မေယျ"။

တသပုရိသသပဗ္ဗတေယျာ ကရဏောန်ပေါက်ပင်ကိုမဲမဲကြီးလို့ ပြောတဲ့သူရဲ့ အဖြေစကားဖြင့်။ အသန္တုဋ္ဌော၊ မနှစ်သက်သည် ဖြစ်၍။ ယေန၊ အကြောင်အရပ်ဖြင့်။ ကိုသုကသဒ္ဒါ၏ ပေါက်

http://www.dhammadownload.com

ပင်ကိုမြင်ဘူးသော။ အညတရော ပုရိသော၊ အခြားယောက်ျား တယောက်သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေန၊ ထိုပေါက်ပင်ကိုမြင်ဘူးတဲ့ ယောက်ျားတယောက်ထံသို့။ ဥပသင်္ကမေယ္ယ၊ ချဉ်းကပ်ပြန်တယ်။

အဋ္ဌကထာဆရာ ဝတ္ထုကြောင်းပြ၍ ရှင်းပုံ

ဒီ-နေရာမှာတော့ဖြင့် အဋ္ဌကထာက ဝတ္ထုကြောင်းလေးလို လုပ်ပြီးတော့ ပြပါတယ်၊ ဆေးကုတတ်တဲ့ ဆရာကြီးတယောက် ရှိတယ်၊ အဲဒီ-ဆေးကုတတ်တဲ့ ဆရာကြီးတယောက်က အရပ် လေးမျက်နှာမှာ(မြို့ရဲ့ တံခါးလေးမျက်နှာမှာ)ဖြောင့်တော့သော ရောဂါစွဲနေတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်လေးယောက်ရှိတယ်၊ အဲဒီ-ဖြောင့်တော့သော ရောဂါစွဲနေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်လေးယောက်အနက် အရှေ့အရပ်ကနေ တဲ့လူကလဲ ဒီ-ဆရာကြီးထံလာပြီး ဆေးတောင်းတယ်၊ ကျုပ် ဒီရောဂါစွဲနေလို့ ဘာဆေးသောက်ရမလဲလို့ သိုတော့- (ဟော- ပေါက်ပင်ကိုမီးရှို့တာ အဋ္ဌကထာမှာပါတယ်နော်)၊ ပေါက်ပင် ကိုမီးရှို့ပြီးတော့ သင် အဲဒီ-ပေါက်ပင်က ပြာကို ယူပြီးတော့ အဲဒီ ပြာရေနဲ့ "ဇတောစိတော စ ဘေသဇ္ဇံ ယောဇေတွာ အရိဋ္ဌं ကတ္တာ"လို့ဆိုတော့ ထိုထိုဏ္ဍာန် အလီလီသော ဆေးမြစ် တွေနှင့် စပ်ပြီးတော့, စိမ်ရေလုပ်ပြီးတော့ သောက်ပါ-ပေါက် ပြာရေနဲ့၊ အဲဒီလိုဆိုရင် သင့်ရောဂါ ပျောက်လိမ့်မယ်ဆိုတော့ အဲဒီ-လူကသောက်တော့ ပျောက်တယ်၊ အရှေ့အရပ်ကလူက သောက်တော့ ပျောက်သလို တောင်အရပ်ကလူက သောက် တော့လဲ ရောဂါပျောက်တယ်၊ မြောက်အရပ်ကလူက သောက် တော့လဲ ပျောက်တယ်၊ အဲ-အနောက်အရပ်ကလူက သောက် တော့လဲပျောက်တယ်၊ ဒါ-ပေါက်ပြာရေနဲ့ချည်းဘဲ။

အဲဒီလို-ရောဂါပျောက်မှန်း သိတော့ကို ပစ္စန္တရစ်အရပ်က (ဒါ-အဋ္ဌကထာမှာ ပြောတဲ့စကားဘဲ)၊ တခါမှ ပေါက်ပင်ကို မမြင်ဘူးတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တယောက်မှာလဲ ဒီလို-ရောဂါစွဲနေတော့ မြို့ မှာနေကြတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာ ဒီ-ရောဂါစွဲဒါကြောင့် ဆရာကြီး ထံဆေးသွားယူပြီး ဆေးသောက်ရင်ပျောက်တယ်လို့ပြောတယ်၊ ငါလဲသွားအုံးမယ်ဆိုပြီး အရှေ့အရပ်ကလူကို လာမေးတယ်၊

http://www.dhammadownload.com

ခင်ဗျားဒီရောဂါမျိုးစွဲတယ်ဆိုတာမှန်သလား၊ဟုတ်တယ်ဒီရောဂါ မျိုးကျုပ်မှာစွဲခဲ့တယ်၊နို့-ဘယ်ဆေးနဲ့ပျောက်သလဲ၊ဟာမြွှေလယ် ခေါင်ရှိတဲ့ဆရာကြီးထံသွားပြီးမေးတော့ သူဆေးပေးလိုက်တယ်၊ သူ့ဆေးနဲ့ ပျောက်တယ်ဆိုတော့ မြွှေလယ်ခေါင်ရှိတဲ့ဆရာကြီးဆီ သွားပြီး-ဆရာကြီး....ကျွန်တော့မှာဒီရောဂါစွဲနေလို့ဆေးပေးပါ ဆိုတော့ ဟာ-မင်းပေါက်ပြန့် ကျိုပြီးတော့ ခုနပြောသလို ပေါ့ စိမ်ရေလုပ်ပြီးတော့သောက် ဆိုတော့ ဆရာကြီး... ကျွန် တော် ပေါက်ပင်ကိုမသိဘူး၊ ဟ-ပေါက်ပင်သိတဲ့လူဟာ အရပ် လေးမျက်နှာမှာရှိလေရဲ့ အရှေ့, အနောက်, တောင်, မြောက် အရပ်မှာရှိလေရဲ့၊ လိုက်မေးဆိုတော့ လိုက်မေးတယ်၊ ခင်ဗျား ပေါက်ပင်သိသလား၊ သိတယ်၊ ဘယ်လိုနေသလဲ၊ မဲမဲကြီးလို့ ပြောလိုက်တယ်၊ အော်-ခင်ဗျားဥစ္စာ မဲမဲကြီးဆိုတော့ ဒီ-ဆေး ကျုပ်မသောက်ချင်ဘူး၊နောက်တခါ တယောက်သွားမေးပြန်ပြီ။

(၂) ပေါက်ပင်ဆိုတာ ဘယ်လိုနေသလဲ

ခု ပေါက်ပင်ရှာတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟာလဲ တယောက်သွားမေးတယ်၊ မဟုတ် ပါဘူး ဒီပေါက်ပင်ကို ခင်ဗျားတယောက်ထဲသိသလား၊ ဒီ့ပြင် ပေါက် ပင်သိတဲ့လူ မရှိဘူးလား၊ ဟာ-ရှိတယ်မောင်ရေ့၊ အဲဒီသွားချေဆိုတော့ သွားမေးတယ်၊ ဘယ်လိုသွားမေးပြန်သလဲ–

''ကိဒိသော ဘောပုရိသ ကိုံသုကော''။

ဘောပုရိသ၊ အိုပေါက်ပင်ကိုမြင်ဘူးတဲ့ယောကျ်ား။ ကိုံသु-
ကော၊ ပေါက်ပင်သည်။ ကိဒိသော၊ ဘယ်လိုနေသလဲ။

ပေါက်ပင် ခင်ဗျားသိသလား၊ အေး-သိတယ်၊ ဘယ်လိုနေသလဲ. အဲ ဒီလူက ပြောလိုက်တယ်။

ပေါက်မင်ဆိုဒါ သားတစ်နီကြီးလိုနေတယ်

''လောဟိတကော ခေါ အမ္ဗောပုရိသ ကိုံသु-
ကော၊ သေယျထာပိ မံသပေသိ''။

ပေါက်ပင်ဆိုဒါ သွေးသံရဲရဲနဲ့ သားတစ်ကြီးနဲ့တူတယ်၊နီနီရဲရဲကြီး မောင်ရေ့–လို့ ပြောလိုက်တယ်။

http://www.dhammadownload.com

ပဌမလူပြောဒါက ဘာတုံး....(မဲမဲကြီးပါဘုရား)၊
အခုလူပြောဒါက ဘာတုံး....(နီနီကြီးပါဘုရား)။

''တေန ခေါ ပန ဘိက္ခု သမယေန တာဒိသော ဝဿ ကိုသုကော၊ ယထာပိ တဿ ပုရိသဿ ဒဿနံ''။

ဟုတ်တယ်ချစ်သား..အဲဒီတုန်းကပေါက်ပင်ဟာ နီကိုနီနေတယ်-ရဲရဲကြီး၊ အဲဒီပေါက်ပင်ကြီးပွင့်နေတဲ့အခါ သွားကြည့်လိုက်ရင်တော့ ရဲလို့-ပင်လုံးကျွတ်ပွင့်နေတယ်၊အရွက်မရှိဘူး၊ဒီတော့ ပေါက်ပင်ဘဲ မဟုတ်လား....(တင်ပါ့ဘုရား)။

ဟိုလူပေါက်ပင်တွေ့ပလား....(တွေ့ပါပြီဘုရား)၊ခုနကပေါက်ပင်မသိလို့ လိုက်မေးတဲ့လူ ပေါက်ပင်တွေ့ပလား....(တင်ပါ့ဘုရား)၊တွေ့ပြီ။

ပေါက်ပင်ဖြေပုံ ပကျေနပ်

ဒါပေမဲ့ကျေနပ်လောက်အောင်မတွေ့သေးဘူး-သ္ဘမှာ၊ မဲမဲကြီးတုန်းကလဲ ပေါက်ပင်ဘဲ မဟုတ်လား....(တင်ပါ့ဘုရား)၊အဲဒါ သူကျေနပ်လောက်အောင်တွေ့ရဲ့လား-ဒီပေါက်ပင်ကို....(မတွေ့ပါဘုရား)၊အဲဒီလို ပေါက်ပင်ကို ကျေနပ်လောက်အောင် မတွေ့သည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် နောက်တခါ ပေါက်ပင်သိတဲ့ လူတယောက်ကို မေးပြန်တော့ အဲဒီ ပေါက်ပင်သိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်က ဘာပြောလိုက်သလဲ....(နီနီရဲရဲကြီးလို့ ပြောလိုက်ပါတယ်ဘုရား)၊ နီနီရဲရဲကြီးလို့ ပြောလိုက်တော့ သူပေါက်ပင်တွေ့ပလား....(မတွေ့သေးပါဘုရား)။

''အထ ခေါ သော ဘိက္ခု ပုရိသော အသန္တုဋ္ဌော တဿ ပုရိသဿ ပဌဝေယျာကရဏေန ယေ-နညတရော ပုရိသော ကိုသုကဿ ဒဿာဝိ-တေနုပသက်မေယျ''။ (ပါဠိတော်မှ)။

(၃) ပေါက်ပင်ဆိုတာ ဘယ်လိုနေသလဲ

အဲဒီလို မကျေနပ်သည်ဖြစ်ပါသောကြောင့်နောက်တခါပေါက်ပင်ကို မြင်ဘူးတဲ့ အခြားအမျိုးကောင်းသားတယောက်ပံ့ ချဉ်းကပ်ပြီးတော့ မေးပြန်ပြီ။

http://www.dhammadownload.com

"ကိဒိသော ဘောပုရိသ ကိ်သုကောတိ"။

ခင်ဗျားပေါက်ပင်မြင်ဘူးသလား၊ အေး-မြင်ဘူးတယ်၊အဲဒီ–ပေါက်ပြာနဲ့တောင်မှ ဆေးဖျော်သောက်လို့ ငါ့ရောဂါ ပျောက်တာဘဲ၊ ကျွန်တော်လဲဒီ-ရောဂါစွဲနေလို့ဗျာ အဲဒါဆေးသောက်ချင်လို့ပေါက်ပင်ဆိုဒါ ဘယ်လိုနေပါသလဲ "ကိဒိသော ဘောပုရိသ ကိ်သုကောတိ"။ ဘောပုရိသ၊ အို-ပေါက်ပင်ကိုမြင်ဘူးတဲ့ယောကျ်ားကိ်သုကော၊ ပေါက်ပင်သည်။ ကိဒိသော၊ဘယ်လိုနေပါသလဲဗျာ--လို့ မေးတယ်။

ပေါက်ပင်ဆိုဒါ ကုက္ကိုပင်လိုနေတယ်

အဲဒီလိုမေးတော့-ဟိုက ဘာပြောလိုက်သလဲ။

"ဩစိရကဇာတော ခေါ အမ္ဘော ပုရိသ ကိ်သုကော အာဒိန္နသိပါဠိကော၊ သေယျထာပိ သိရိသောတိ"။

မောင်ရင်....ပေါက်ပင်ဆိုဒါမင်းတို့တောအရပ်မှာရှိတဲ့ သိရီသဆိုတဲ့ ကုက္ကိုပင်လိုသန်လျက်အိမ်ဖျွေထားသကဲ့သို့ အသီးတွေတိုးလို့တွဲလောင်းကျနေတဲ့"ဩစိရကဇာတော"=အသီးတွေတိုးလို့ဟဲ့လောင်းဆွဲတဲ့အပင်ကိုကုက္ကိုပင်ခေါ်တယ်မှတ်လား၊အဲဒီ-ကုက္ကိုပင်နဲ့တူတယ်လို့ပြောလိုက်တယ်၊ကိုင်း-ကျေနပ်လောက်အောင်တွေ့ပလား-အဲဒီလို ပေါက်ပင်ကို.... (မတွေ့သေးပါဘုရား)။

အခုလဲဘဲ မတွေ့သေးဘူးနော်-ပေါက်ပင်ကို.... (မတွေ့သေးပါဘုရား)။

နို့-ပဌမပြောလိုက်တဲ့ မဲမဲကြီးပါဆိုဒါက ပေါက်ပင် မဟုတ်ဘူးလား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

ပေါက်ပင်ဖြေပုံမကျေနပ်

ကျေနပ်လောက်အောင်တွေ့ပလား.... (မတွေ့ပါဘုရား)။

ဒုတိယတယောက်ပြောလိုက်တဲ့ နီနီရဲရဲကြီးဆိုဒါကကော ပေါက်ပင်မဟုတ်ဘူးလား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)၊

နီနီရဲရဲကြီး ကျေနပ်လောက်အောင် တွေ့ပလား....(မတွေ့သေးပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အခု တတိယလူပြောတာကအပွင့်တွေ, အရွက်တွေ, အဖူးတွေကြွေပြီးတော့ အသီးတွေချည်းရှိနေတဲ့ အချိန်မှာဖြစ်ပါသောကြောင့် ကုက္ကိုပင်ကြီးနဲ့ တူတဲ့ သံလျက်တွေ ဆွဲထားဘိသကဲ့သို့အသီးတွေ တိုးလို့ တွဲလောင်း နေတဲ့အပင်ကို ပေါက်ပင်ခေါ်တယ်-လို့ ဆိုတော့ မတွေ့ပြန်ဘူးသူမှာ၊ "အသန္တုဒ္ဒေ" အဲဒါကို မကျေနပ်လို့နောက်တခါ-ပေါက်ပင်ခင်ဗျားချည်း မြင်ဘူးသလားလို့မေးပြန်တယ်၊ မဟုတ်ပါဘူး၊ ငါလို ပေါက်ပင်မြင်ဘူးတဲ့ လူတယောက်ရှိပါသေးတယ်လို့ ဆိုတော့ အဲဒီပေါက်ပင်မြင်ဘူးတဲ့ လူဆီ သွားပြန်တယ်။

(၄) ပေါက်ပင်ဆိုတာဘယ်လိုနေသလဲ

ဟိုရောက်တော့မေးတယ်၊ "ကိဒိသော ဘောပုရိသ ကိံသုကောတိ"=ခင်ဗျားပေါက်ပင်မြင်ဘူးသလား၊ အေး-မြင်ဘူးတယ်၊ ဒါဖြင့် ပေါက်ပင်ဆိုတာ ဘယ်လို နေသလဲလို့ ပေါက်ပင်ကို မမြင်ဘူးတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ကမေးတော့-ဟို-ပေါက်ပင်မြင်ဘူးတဲ့ နောက်ဆုံးလူကဘယ်လို ပြောလိုက်သလဲ—

ပေါက်ပင်ဆိုတာ ပညောင်ပင်ကြီးလို နေတယ်

"ဗဟလပတ္တပလာသော သန္ဓစ္ဆာယော ခေါ အမ္ဘော ပုရိသ ကိံသုကော၊ သေယျထာပိ နိ-ဂြောဓောတိ"။

မောင်ရေ....ပေါက်ပင်ဆိုဒါ ပညောင်ပင်ကြီးကဲ့သို့အရွက်ချင်းထွေးစပ်ပြီး ထူထဲသောအရိပ်ရှိတဲ့ လန်းလန်းစိုစို မြစိမ်းညိုကြီး ကဲ့သို့သော အပင်ကို ပေါက်ပင်လို့ခေါ်တယ် မှတ်ထား-လို့ ပြောလိုက်တယ်။

ဒီ ပုဂ္ဂိုလ်လေးယောက် ပေါက်ပင်ကို ပြောဒါ တူသလား၊ မတူဘူးလား....(မတူပါဘုရား)။

ဒါဖြင့်-သူတို့ပြောဒါတွေ အားလုံး ပေါက်ပင်ချည်းကော ဟုတ်သလား၊ မဟုတ်ဘူးလား—(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

ကျေနပ်လောက်အောင် တွေ့ပြီလား....(မတွေ့ပါဘုရား)၊ ပေါက်ပင်တော့ ပေါက်ပင်ပါဘဲ သူမတွေ့တာ။

ဓမ္မကထိက ဆရာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်တွေဟာ ဝိပသနာဉာဏ်တွေကို အသီးသီး မိမိတို့ဉာဏ်စွမ်းရှိသမျှ ရှေဘုန်းပွင့်ဓမ္မာရုံ

http://www.dhammadownload.com

ကြီးမှာ ဟောကြားထားတော ်မူခဲ့တယ်၊ ဝိပဿနာဟူရား ဒေသနာ တော ်တွေဟာ ဘယ်သူကမှန်တယ်, ဘယ်သူကမှားတယ်, ဘယ် သူကမဟုတ်ဘူး, ဘယ်သူကဟုတ်တယ်-မပြောကြနဲ ့တော ့၊ ပေါက်ပင် ချည်းလို ့မှတ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ ရှင်း သွားပလား....(ရှင်းသွားပါပြီဘုရား)။

သဘောကောကျသွားပလား....(ကျသွားပါပြီဘုရား)။

ပေါက်ပင်လေးမျိုးဟာ အမှန်ချည်းသာ

အစိန္တေယျလောကလွတ်တင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင် ကိုယ်တော ်မြတ်က "ဧဝ မေဝ ခေါ ဘိက္ခု"=ဟိုရဟန်းတော ် လေးပါးက ခြောက်ပါး ရယ်, ငါးပါးရယ်,လေးပါးရယ်,တပါးရယ် ဖြစ်ခြင်း,ပျက်ခြင်းကို ဟုတ် တိုင်းမှန်စွာမြင်ရရင်ဖြင့် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ပုံဟာ စင်ကြယ်တယ်လို ့ဟောတော ်မူပေမဲ ့ မကျေနပ်မနှစ်သက်သည် ဖြစ်ပါ သောကြောင့် ငါ့ထံသို့ ရောက်အောင်လာပြီး မေးတယ်။

ဘိက္ခု၊အို-ချစ်သားရဟန်း။ ဧဝမေဝ၊ အဲဒီ ပေါက်ပင်ကို နှိုင်းယှဉ်ပမာအတူသာလျှင်။ ယထာယထာ အပိမုတ္တာနံ၊အကြင် အကြင်သို့သော အခြင်းအရာအားဖြင့် ကိလေသာမှ လွတ်တော ် မူကြကုန်သော။ တေသံ သပ္ပုရိသာနံ၊ထိုသူတော ်ကောင်း ဖြစ် ကြတဲ ့ ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့၏။ ဒဿနံ၊သောတာပတ္တိ မဂ်ဉာဏ်, သကဒါဂါမိမဂ်ဉာဏ်, အနာဂါမိမဂ်ဉာဏ်,အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်တို့ ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ခြင်းသည်။ ဝုဋိသုဒ္ဓိ၊ ကောင်းစွာ စင်ကြယ် သည်။ဟောတိ၊ဖြစ်၏။ တထာတထာ၊ထိုထိုသို့သောအခြင်းအရာ အားဖြင့် ကိလေသာမှ လွတ်တော ်မူကြကုန်သော။ တေဟိ ်သပ္ပု ရိသေဟိ၊ရဟန္တာဖြစ်တဲ ့ ထိုသူတော ်ကောင်းတို့သည်။ ဗျာကတံ၊ သင ်ကိုဖြေကြားလိုက်တာအမှန်ဘဲ။

ဖဿာယတန ၆-ခုအဖြစ်အပျက်ကိုမြင်လို ့ နိဗ္ဗာန်ကို မြင်တယ်ဆို တာလဲ အမှန်ဘဲ၊ငါးပါးသော ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ,လေးပါးသော မဟာဘုတ် တို့ရဲ ့ အဖြစ်အပျက်အလုံးစုံ ဖြစ်သမျှ သဘောတရားတွေ ကုန်ပျောက် တာမြင်လို ့ နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်တယ်ဆိုဒါလဲ အမှန်ဘဲလို ့ ဘုရားက ဟော လိုက်တယ်နော ်....(မှန်ပါ့ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အမှန်ကတော့ ဖဿာယတနဘဲဖြစ်ဖြစ်,ခန္ဓာ၁၂၊ပါးဘဲဖြစ်ဖြစ်,ခေတ်လေးပါးဘဲဖြစ်ဖြစ်, အလုံးစုံသခ်ါရဟနားဘဲဖြစ်ဖြစ်,ဖြစ်ပျက်ချည်းဘဲ၊ ရှုလိုက်ရင်အတူတူဘဲမဟုတ်ဘူးလား....(ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဖြစ်ပျက်ရှုလျှင် အမှန်ချည်းဖြစ်တယ်

ဖြစ်တဲ့သဘော, ပျက်တဲ့သဘော, ဖြစ်ပျက်တဲ့သဘော-ရှုကွက်တော့ မှန်ပါစေ၊ ဒါကို မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်ပါဠိတော်ကြီးမှာ–

''သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာ နုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊သမုဒယ-ဝယ ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ''။

(၁) သမုဒယဓမ္မာနုပဿီဝါ၊ ဖြစ်တဲ့သဘောကိုရှု။
(၂) ဝယဓမ္မာနုပဿီ ၊ါ၊ ပျက်တဲ့သဘောကိုရှု။
(၃) သမုဒယ ဝယဓမ္မာနုပဿီဝါ၊ ဖြစ်ခြင်း,ပျက်ခြင်းကိုရှု။

ဒီ-သုံးလုံးကိုချည်း ရှုရတယ်၊ အဲဒါ-ဟိုရဟန်းတော်လေးပါး ဖြေလိုက်တဲ့အဖြေဟာ အကုန်မှန်တယ်။

ကိုင်း-ပြဿနာတော့ ပြီးသွားပြီ၊ပြီးသွားတော့ ဒီ-ရဟန်းက ဘုဟာဘာမှ အကျွတ်တရား မရသေးတော့ ကျန်မနေဘူးလား....(ကျွန်နေပါတယ်ဘုရား)။

ကိုံသုကောပမ- ပေါက်ပင် ဥပမာပေး ဟောခဲ့ဒါ ရှင်းသွားပြီနော်....(တင်ပါ့ဘုရား)။

အချိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများလဲဘဲ ရှေဘုန်းပွင့်စေဘိတော်ဝင်းကြီးရဲ့အတွင်းမှာလာပြီးတော့ တရားဓမ္မဒေသနာတော်တွေကို ကရုဏာ, မေတ္တာတွေ ဝေပြီးတော့ ဆရာတော်,သံဃာတော်များ ဝိပဿနာ ကမ္မဋ္ဌာန်း နည်းလမ်းတွေကို တော်တော်ကလေးစုံအောင် ပြုသွားကြတာဖြင့် ဒီ-ပေါက်ပင် ဥပမာလိုဘဲ သဘောထားပြီးတော့ မှတ်ကြပါတော့၊ ဒီလိုဘဲ ရှင်းပြခဲ့ပါရစေနော်၊ ဒါ-နောက်ဆုံး နိဂုံးချုပ်တဲ့ တရားပေါ့ ဟုတ်ကဲ့လား....(မှန်ပါ့ဘုရား)။

ကိုင်း-ဒါဖြင့် အဲဒီ-နိဗ္ဗာန်ခြင်ပုံကို လိုက်ပြီးတော့ မေးနေတဲ့ ခုနက ရဟန်း အကျွတ်တရားရဘို့ မလိုဘူးလား....(လိုပါတယ်ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

ဥပမာ ၈—ချက်ပြ တရားတော်

အဲဒီလို-အကျွတ်တရားရဘို့ လိုသည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် အစိန္တေယျ လောကထွတ်တင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က ဒီ-ရဟန်းတော်အတွက် ဥပမာ-စွက်ဖက်ပြီးတော့ ဒီလို ဟောကြားတော်မူပြန်ပါတယ်။

''သေယျထာပိ ဘိက္ခု ရညော ပစ္စန္တိမံ နဂရံ ဒဠ္ဌုဒ္ဓါပံ ဒဠ္ဌ ပါကာရတောရဏံ ဆဒ္ဒါရံ၊ တ-တြဿ ဒေါဝါရိကော ပဏ္ဍိတော ဗျတ္တော မေဓာဝီ အညာ-တာနံ နိဝါရေတာ၊ ဉာတာနံ ပဝေသေတာ''။

စသည်ဖြင့် ဥပမာတခုပြပြန်တယ်၊ ချစ်သားရဟန်း....တံခါးခုံတို့ဖြင့်, တံတိုင်းတို့ဖြင့် ခိုင်ခိုင်ခံ့ခံ့ ဆောက်လုပ်ထားတဲ့ ပစ္စန္တရစ်မြို့တမြို့ ရှိတယ်၊ ဘာတခု ရှိသတဲ့လဲ....(ပစ္စန္တရစ်မြို့တခု ရှိပါတယ်ဘုရား)။

မြို့တမှ တံခါးတိုင်တွေ, တံခါးခုံတွေ တုရိုက်တိုင်တွေ, သံတိုင်တွေနဲ့ ကာရံပြီး သကာလ ထားတဲ့မြို့၊ အဲဒီ-မြို့မှာ ဆဒ္ဒါရံ-တံခါးခြောက်ပေါက်ရှိတယ်၊ဘယ်နှစ်ပေါက် ရှိသတဲ့လဲ....(ခြောက်ပေါက်ရှိပါတယ်ဘုရား)၊ မှတ်ထားနော်၊ မြို့ကတခု,တံခါးခြောက်ပေါက်က တခု။

အဲဒီ-မြို့မှာ ပဏ္ဍိတော လိမ္မာတဲ့၊ ဗျတ္တော-ရဲစွမ်းသတ္တိနဲ့ ပြည့်စုံတဲ့၊ မေဓာဝီ-ပညာရှိတဲ့၊ အညတာနံ နိဝါရေတာ-မသိတဲ့လူကို တားမြစ်ပြီးတော့၊ ဉာတာနံ ပဝေသေတာ-သိတဲ့လူသာလျှင် မြို့တွင်းကိုသွားခွင့်ပေးတဲ့၊ ဒေါဝါရိကော-တံခါးစောင့်ဆိုတာ တယောက်ရှိတယ်တဲ့၊ဘယ်နှစ်ချက်လဲ....(သုံးချက်ပါဘုရား)။

အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ မှတ်မိအောင်လား၊နားထောင်ကောင်းအောင်လား....(မှတ်မိအောင်ပါဘုရား)။

မြို့ကြီးတမြို့ရှိတယ်၊ တံခါးခြောက်ပေါက်ရှိတယ်၊ အဲဒီမြို့မှာ တံခါးစောင့်တယောက်ရှိတယ်၊ ဘယ်နှစ်ချက်ရှိပလဲ....(သုံးချက်ပါဘုရား)။

''ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ အာဂန္တ္ဝာ သီဃံ ဒူတ-ယုဂံ တံ ဒေါဝါရိကံ ဧဝံ ဝဒေယျ''။

အရှေ့အရပ်က တမန်နှစ်ယောက်လာတယ်၊တမန်တော်နှစ်ယောက် လေးခုရသွားပြီနော်....(တင်ပါ့ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

တံခါးစောင့်ကိုမေးတယ်၊ "ဒိုး–တံခါးစောင့်....ဒီမြို့ရဲ့ အရှင်သခင်ဟာ ဒီမြို့ကို အုပ်ချုပ်တဲ့ ရှင်ဘုရင်ဟာ ဘယ်နေရာမှာနေသလဲ၊ အဲဒီလိုမေးလိုက်တယ်၊ အဲဒီလိုမေးတော့ တံခါးစောင့်က ဘာပြောသလဲ-လို့ ဆိုတော့–

"သော ဘန္တေ မဏ္ဍေ သိဃ်ာဋကေ နိသိန္နောတိ"။

ဒိုး–အရှင်တမန်ဘုရား....ဒီမြို့ရဲ့အရှင်သခင်ဖြစ်တဲ့ ရှင်ဘုရင်ဟာအရှေ့အနောက်,တောင်,မြောက် အရပ်လေးမျက်နှာဆိုတဲ့ ခရီးဆုံအရပ်မှာနေတယ်လို့ ဒီလို-ပြောလိုက်တယ်၊ အဲဒီလို ပြောလိုက်တယ် ဆိုရင်ဘဲ-အသခေါ် တံ ဘူတယုဏ်၊ ဒီဟာမန်အစုံဟာ။နဂရသာမိကဿ၊မြို့ရဲ့အရှင်သခင်ဖြစ်တဲ့ ရှင်ဘုရင်၏။ ယထာဘူတံ ဝစနံ၊ ဟုတ်မှန်တဲ့စကားကို။ နိယျာတေတွာ၊ ပြောကြားပြီးတော့။ ယထာဂတမဂ္ဂံ၊ လာခြေတိုင်းသောခရီးသို့။ ပဋိပဇ္ဇေယျ၊ပြန်သွားရာ၏။

ဟောဒီ-နေရာ ဒီ-ဥပမာမှာ မြို့ရယ်,တံခါးခြောက်ပေါက်ရယ်,တံခါးစောင့်ရယ်, တမန်နှစ်ယောက်ရယ်လေးခုမနေဘူးလား....(နေပါတယ်ဘုရား)။

မြို့ရဲ့ အရှင်သခင်ရယ်ဆိုတော့ ဘယ်နှစ်ခုလဲ....(ငါးခုပါဘုရား)။

ပြီးတော့ကော မြို့အရှင်သခင်နေတဲ့ ခရီးလမ်းဆုံ လေးခုရယ် ဆိုတော့ ခြောက်ခုမနေဘူးလား....(နေပါတယ်ဘုရား)၊ခြောက်ခုနော်။

ပြီးတော့ ယထာဘူတံ ဝစနံ-ဆိုတဲ့ ဟုတ်မှန်သောစကားရယ်ဆိုတော့ ဘယ်နှစ်ခုလဲ....(ခုနစ်ခုပါဘုရား)။

ယထာဂတမဂ္ဂံ-လာခြေတိုင်း လမ်းအဘိုင်း ပြန်တာရယ် ဆိုတော့ ဘယ်နှစ်ခုလဲ....(ရှစ်ခုပါဘုရား)။

အဲဒီ-ဥပမာရှစ်ခုကို သေသေချာချာမှတ်ထားပြီးတော့-ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ-စသဖြင့် အရပ်လေးမျက်နှာက တမန်တွေလာတယ်ဆိုတော့ ဒီအဘိုင်းဘဲ၊ကဲ-ဆက်ကြပါစို့ရဲ့၊ အဲဒီလို-အရပ်လေးမျက်နှာက တမန်တွေလာတော့ ဒီ-ဥပမာရှစ်ခုရရော့နော်။

ဥပမာ--ဥပမေယျစပ်ဟပ်ပြ

ဥပမေယျက ဘာပြောတာလဲလို့ဆိုတော့ မြတ်စွာဘုရားက–

"ဥပမာ ခေါ မျာယံ ဘိက္ခု ကတာ အတ္ထသ
ဝိညာပနာယ အယမ္ပေတ္ထ အတ္ထော"။

http://www.dhammadownload.com

ဘိက္ခု၊ ချစ်သားရဟန်း။ (ယျာယံ-မေအယံ) မေ-မယာ၊ ငါသည်။ အယံ ဥပမာ၊ ဤဥပမာကို။ အတ္ထသ၊ ငါဘုရား ဟော တော်မူတဲ့ တရားတော်၏ အနက်အဓိပ္ပါယ်ကို။ ဝိညာပနာယ၊ ကောင်းစွာသိပါစေခြင်းအကျိုးငှါ။ ကတာ၊ပြလုပ်၍ပြီးပြီ။အယံ၊ ဤဆက်ပြီးတော့ ဟောလတ္တံ့ ဖြစ်တဲ့ဘုရားဒေသနာတော်သည်။ ဣတိ။ဤဥပမာ၌။အတ္ထော၊ ပရမတ္ထသဘာဝကို သိကြောင်းဖြစ်တဲ့ အနက်အဓိပ္ပါယ်တည်း။

မြို့ဆိုဒါ မဟာဘုတ် ၄–ပါးရှိတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်

ဒီ-ဥပမာ ရှင်းပြတဲ့ အဓိပ္ပါယ်က ဘာလဲလို့ဆိုရင်–

"နဂရန္တိ ခေါ ဘိက္ခု ဇူမယော တံ စာတုမဟာ-ဘူတိကဿ ကာယဿ အမိ၀စနံ မာတာပေတ္တိက-သမ္ဘ၀ဿ သြဒနကုမ္မာ သူပစယဿ အနိစ္စုစ္ဆာဒန ပရိမဒ္ဒန ဘေဒန ဝိဒ္ဓံသနဓမ္မဿ"။

"မာတာပေတ္တိကသမ္ဘ၀ဿ သြဒနကုမ္မာသူပစယဿ အနိစ္စုစ္ဆာဒန ပရိမဒ္ဒန ဘေဒနဝိဒ္ဓံသန ဓမ္မဿ"–အမိအဘတို့ရဲ့ဥတုတည်းဟူသော သုက်သွေးကြောင့်ဖြစ်သော ထမင်းဟင်းလျှာ မှီဝဲသားရေစာတို့ဖြင့် ကြီးပွားမှုရှိနေသော, ကုန်ခြင်းပျောက်ခြင်းသဘောရှိသော, နှိပ်နယ်ပြီး သကာလ ပေးရခြင်း သဘောရှိသော, မည်ကဲ့သို့အောင် ဆိုင်းထားခြင်း သဘောရှိသော,ပျက်စီးခြင်းသဘောရှိသော, အ၀တ်တန်းဆာ ဒွါဒရာ တို့ဖြင့် ဖုံးလွှမ်းပေးရခြင်း သဘောရှိသော။ဇူမယ စာတုမဟာဘူတိ ကဿ၊ ဤခေတ်ကြီးလေးပါးရှိသော ခန္ဓာကိုယ်ကြီးရဲ့။ အဓိ၀စနံ၊ အမည်တည်း။

ဒီခန္ဓာကိုယ်ကြီးကို ကြည့်စမ်း၊ ဒီ-ခန္ဓာကိုယ်ကြီးကို ပြန်ကြည့်စမ်း ချစ်သားရဟန်း....ဒီခန္ဓာကိုယ်ကြီးဟာ အမိ,အဘနှစ်ပါးတို့ရဲ့ ဥတု-တည်းဟူသော သုက်သွေးကြောင့်ဖြစ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်တဲ့၊ ဘယ်လောက်များ နှစ်သက်စရာရှိလို့လဲ၊ ဘာများ မာနကြီးစရာ ရှိလို့လဲ၊ ဝိဇယ သုတ်တို့ ဘာတို့ပါ ဟေ့-မင်းငါ့ကို ဘယ်လိုကောင် မှတ်လို့လဲ၊ ဒီလို-ကြိမ်း၀ါးတယ်၊ ဟေ့-မင်း ငါ့ကိုဘယ်လိုကောင် မှတ်လို့လဲ၊ ငါဟာ

http://www.dhammadownload.com

မစင်ဘင်ပုပ် အညစ်အကြေးတွေထဲက လာပြီး မစင်ဘင်ပုပ် အညစ် အကြေးထဲပြန်သွားမဲ့လူပါလို့ ကြိမ်းချင်ရင် ကြိမ်းပါတဲ့၊ ဒါ သုတ္တ နိပါတ်ပါဠိတော်၊ ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ဝိဇယသုတ်ဆိုဒါမှာ ဒီ-စကားဟာ ဂါထာလေးတပုဒ်စီလို့ ပါပါတယ်။

မာတာပေတ္တိက သမ္ဘဝသ-အမိအဘတို့ရဲ့ သုက်သွေးကြောင့် ဖြစ် တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်,ထမင်းဟင်းလျှာမုံ့ပဲသားရေစာတို့ဖြင့် စည်းကားကြီးပွား နေတဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကြီးပါတဲ့၊ ဒါတွင်မကသေးဘူး၊ မတင့်တယ်လိုက်တဲ့ ဖြစ် ခြင်းမှာလဲ ဥစ္ဆာဒန-မတင့်တယ်တဲ့ သဘောတရားတွေကို ပန်းတွေ မာလ်တွေ သနပ်ခါးတွေ အဝတ်တွေနဲ့ တန်ဆာအမျိုးမျိုး ဖုံးလွှမ်း ပေးရတဲ့သဘောရှိတဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကြီး၊ ဘယ့်လောက်ကြီးတဲ့ တာဝန်လဲ ခန္ဓာဝန်ထုပ် ဝန်ပိုးကြီး၊ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီး များ....ဘာရသုတ်ဆိုဒါရှိပါတယ်။

ဒီ-ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်မှာ နောင်အကြောင်းသင့်ရင် ဘုန်းကြီး ဟောပါအုံးမယ်၊ ဒီ-ဘာရသုတ္တန်ဆိုဒါလဲ ဒီ-ခန္ဓာကိုယ်ကြီးရဲ့ ဝန်လေး ပုံတွေကို ဟောထားတာ၊ အင်မတန်မှ ကြည်ညိုဘွယ်ရာ ကောင်းလှပါ တယ်၊ထမင်းဟင်းလျှာမုံ့ပဲသားရေစာတို့ဖြင့်စည်းကားကြီးပွားပြီးသကာ လ နေတဲ့ ခေတ်ကြီးလေးပါး အမာခံအထည်ရှိတဲ့ ထိုပြိုကွဲခြင်း,ပျက်စီး ခြင်းရှိတဲ့ ဖြစ်ခြင်း,ပျက်ခြင်းသဘောရှိတဲ့ ဒီ-ခန္ဓာကိုယ်ကြီးကို မြှီနဲ့ တူ တယ်လို့မှတ်၊ ဒါမြှီကြီးနော်....(တင်ပါ့ဘုရား)။

တံခါးခြောက်ပေါက်ဆိုဒါ အဗ္ဗတ္တိကာယတန ၆-ပါး

''ဆဒ္ဒါရာတိ ခေါ ဘိက္ခု ဆန္ဒေတံ အဗ္ဗတ္တိကာနံ အာယတနာနံ အဓိဝစနံ''။

ဒီ-မြှီကြီးမှာ တံခါးခြောက်ပေါက်ဆိုဒါက ဘာလဲ၊ စက္ခု, သောတ, ဃာန,ဇိဝှါ,ကာယ,မန-ဆိုတဲ့ ဖဿ၏တည်ရာဖြစ်တဲ့ အဗ္ဗတ္တိကာယတ နခြောက်ပါးကတံခါးခြောက်ပေါက်နဲ့ တူတယ်လို့-မှတ်တဲ့ ဘုရားက.... (မှန်ပါ့ဘုရား)၊ တံခါးခြောက်ပေါက်နော်....(မှန်ပါ့ဘုရား)။

တံခါးစောင့်ဆိုဒါ သတိတရား

''ဒေါ၀ါရိကောတိ ခေါ ဘိက္ခု သတိယာ တေံ အဓိဝစနံ''။

http://www.dhammadownload.com

တိုးတဲ့သဘော,တွန်းတဲ့သဘောကလေးကိုသတိရနေတဲ့ အမှတ်ရနေတဲ့ သတိက တံခါးစောင့်နဲ့တူတယ်တဲ့အဲဒါကြောင့် မျက်လုံးကိုသတိနဲ့ စောင့်ပါ၊ နားကို သတိနဲ့စောင့်ပါ၊ နှာခေါင်းကို သတိနဲ့ စောင့်ပါ၊ လျှာကို သတိနဲ့စောင့်ပါ။ ခန္ဓာကိုယ်ကို သတိနဲ့စောင့်ပါ၊ မနောစိတ်ကို သတိနဲ့စောင့်ပါ။

စက္ခုနာ သံဝရော သာဓု၊
သာဓု သောတေန သံဝရော။
ဃာနေန သံဝရော သာဓု၊
သာဓု ဇိဗ္ဗာယ သံဝရော။ ။
ကာယေန သံဝရော သာဓု၊
သာဓု ဝါစာယ သံဝရော။
မနသာ သံဝရော သာဓု၊
သာဓု သဗ္ဗတ္ထ သံဝရော။–

လို့-ဆိုပြီ'တော့ ဓမ္မပဒ ပါဠိတော်မှာ မြတ်စွာဘုရားဟောထားတဲ့ အတိုင်း စောင့်ရှောက်ပါ၊ သတိရှိပါစေ၊သတိဆိုဒါ ဘယ်အခါမှပိုတယ် လို့ မရှိဘူးနော်၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်း သမီးများ.... သတိဆိုဒါ အမြတမ်းလိုလျက် ရှိတယ်။

သတိတရားက တံခါးစောင့်နဲ့တူတယ်၊ စက္ခုဒ္ဒါရမှာ အာရုံတခု လာပြီးတော့ထင်ရင်ဖြင့် သတိရှိလိုက်ရင် ပေါ်လာပြီးတော့ အာရုံတခု ထင်လာပါလားလို့သာ မှတ်လိုက်မယ်၊သတိမရှိရင် နှစ်သက်စရာအာရုံ ဆိုရင် နှစ်သက်မယ်၊ မုန်းစရာအာရုံဆိုရင် မုန်းမယ်၊ ဒီတော့ ဘာတွေ ဖြစ်မလဲ၊လောဘတွေဖြစ်မယ်,ဒေါသတွေဖြစ်မယ်၊ "စက္ခုနာ အာဒိတ္တ, သောတေနအာဒိတ္တံ" စသည်ဖြင့် အာဒိတ္တမီးတွေတောက်တယ်၊ ရာဂမီး တွေတောက်တယ်၊ ဒေါသမီးတွေတောက်တယ်၊ မောဟမီးတွေတောက် တယ်၊ ရာဂမီးတောက်တဲ့ မျက်လုံးက တလုံး၊ ဒေါသမီးတောက်တဲ့ မျက်လုံးကတလုံး၊မောဟမီးတောက်တဲ့ မျက်လုံးက တလုံး-ဆိုတော့ မျက်လုံးဘယ်နှစ်လုံးတဲ့လဲ....(သုံးလုံးပါဘုရား)။

မျက်လုံးသုံးလုံးနဲ့လူ မြင်ဘူးယလား– အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ....(မမြင်ဘူးပါဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

မမြင်ဘူးသာမမြင်ဘူးတယ် ပါဠိတော်မှာတော့ သုံးလုံးတွေ့တယ်၊ တခါတရံမှာ ချစ်တဲ့မျက်လုံးကလေးမဖြစ်ဘူးလား.... (ဖြစ်ပါတယ် ဘုရား)။

တခါတရံ မုန်းတဲ့မျက်လုံး၊ တခါတရံမှာ အမှန်မသိတဲ့ မျက်လုံး၊ ဘယ်နှစ်လုံးလဲ....(သုံးလုံးပါဘုရား)။

အဲဒီ-မျက်လုံးသုံးလုံးချည်း ဖြစ်နေတယ်၊ အလျှံ ပြောင်ပြောင် တောက်လောင်တဲ့ "အာဒိတ္တပရိယာယသုတ္တန်"လို့ဆိုတာလဲဘဲ အင်မတန်မှ ဟောစရာကောင်းတဲ့ သုတ္တန်တွေပါ။ ဒီသုတ္တန်ကိုဘုန်းကြီးတို့ဖြင့် ကြည်ညိုဒါနဲ့ကို ရအောင်ကျက်ထားဟယ်၊ (တင်ပါ့ဘုရား)။

အင်မတန်လဲကျက်ထားစရာ ကောင်းတယ်၊ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ....၊ ဒါရအောင် ကျက်ထားကြစမ်းပါ၊ မြတ်စွာဘုရားဟောတော်မူတဲ့ ပါဠိတွေကို တပုဒ်တလေမှ ရအောင် မကျက်နိုင်ရင် အယုတ်ဆုံး "ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ္တန်" ကိုတော့ဖြင့် ရအောင်ကျက်ပြီး နှတ်ငုံဆောင်ပါ၊ ဝိဋကတ်သုံးပုံကို နှတ်ငုံမဆောင်နိုင်ရင် အဲဒီဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ္တန်-ဓမ္မစကြာကို နှတ်ငုံဆောင်ထားရင်ဖြင့် ဝိဋကတ်သုံးပုံနှတ်ငုံဆောင်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်နဲ့ဆိုရင် အတူတူပါဘဲလို့နော်၊ အဲဒါကြောင့် အနဲဆုံး ဓမ္မစကြာလောက်တော့ဖြင့် ရအောင် ဆောင်ထားကြပါ၊ မနက်တကြိမ်, ညတကြိမ်ရွတ်ပါ၊ ဒါထက်စွမ်းနိုင်လို့ရှိရင် မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်, ဒါထက်စွမ်းနိုင်လို့ရှိရင် မဟာသမယသုတ်, အင်း-အင်မတန်ကောင်းတဲ့ သုတ်ကြီးတွေပေါ့လေ၊ ရှည်တော့ ရှည်ပါတယ်၊ လျှောက်ပြောနေရင်တော့ ဆုံးမယ်မဟုတ်တော့ဘူး၊ သုတ္တန်တွေ ကလဲအင်မတန်များပြားပါတယ်။

တံခါးစောင့်ဆိုတဲ့သဘောကဖြင့် သတိကိုမှတ်ပါ၊သတိရှိရင် လုံခြုံသလား၊မလုံခြုံဘူးလား....(လုံခြုံပါတယ်ဘုရား)။

အဲ-ဒီလိုဘဲ အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများရဲ့ခန္ဓာမှာ တံခါးခြောက်ပေါက်ရှိတယ်နော်၊ ဒီ-သတိ တည်းဟူသော တံခါးစောင့်ရှိရင် အကုသိုလ်တွေမဝင်နိုင်ဘူး၊ ဒီခန္ဓာကိုယ်ဟာ လုံခြုံနေတယ်၊ ဒါကြောင့် သတိရှိပါစေ၊ ဒါကြောင့်ဘုရားက တံခါးစောင့်ဆိုတာ သတိရဲ့အမည်ဘဲတဲ့၊ သုံးနှ ရဟန္တာဘူးလား၊ (ရသွားပါတယ် ဘုရား)။

http://www.dhammadownload.com

အဌကထာဆရာ ဥပမာနဲ့ရှင်းပြပုံ

ဒီနေရာမှာ အဌကထာက ဝတ္ထုကလေးတခုပြပါသေးတယ်၊ ရတနာ ၇-ပါးနဲ့ ပြည့်စုံတဲ့ မြို့ကြီးမှာ ရှင်ဘုရင်ကြီး တပါးရှိတယ်၊ သူ့မှာလဲ သားတယောက်ရှိတယ်၊ အိမ်ရှေ့မင်းသားပစ္စန္တရစ်အရပ်ကမြို့တမြို့မှာ ဘုရင်မရှိလို့ အဲဒီ-တိုင်းစွန်ပြည်နားမြို့က ဒီ-မြို့ကြီးမှာရှိတဲ့ ရှင်ဘုရင်ကြီးလံ လာပြီးတော့ မင်းတပါးပေးပါလို့ တောင်းတော့ သားတော်ကို ထည့်လိုက်တယ်၊ထည့်လိုက်ပြီးတော့ ဒီလိုမှာလိုက်တယ်"ဒီ-တိုင်းသူပြည်သား လူအများကြီးကို မင်း-တရားသဖြင့် အုပ်ချုပ်ပါ"လို့ဆိုပြီးတော့ အဲဒီသားဟောင်းတပါး ထည့်လိုက်တယ်၊ ဟိုလဲကျရောသားက ဘယ်သူတွေနဲ့ ပေါင်းသလဲဆိုတော့-အရက်သမားတွေ,ကျိုးတွေ, ဘေလေတွေနဲ့ပေါင်းပြီးတော့ မြို့အလယ်ခေါင်မှာ အရက်တွေ သောက်ကာ ပျော်ပါးပူးယစ်ပြီးတော့ တိုင်းသူပြည်သား လူအများတွေကို မတရား အခွန်အကောက်တွေကိုပွဲပြီးတော့ မတရားသဖြင့် စီမံအုပ်ချုပ်ပြီးသကာလ ပျော်ပါးကခုန်ပူးယစ်ပြီးနေတယ်။

တိုင်းသူပြည်သားတွေက ကြာတော့မခံနိုင်ဘူး၊ဒီတော့-ဘယ်လိုလုပ်ရသလဲ၊ပဌမပေးလိုက်တဲ့ ရှင်ဘုရင်းကြီးထံ သွားပြီးတော့ သံတော်ဦးတင်တယ် "အရှင်မင်းကြီး....အရှင်မင်းကြီး ပေးလိုက်တဲ့သားဟောင်ဟာ တိုင်းပြည်ကို ကောင်းကောင်းပွန်မွန် မအုပ်ချုပ်ဘူး၊ဟိုမှာမူးရူးသောက်စားပြီး မကောင်းတဲ့လူတွေနဲ့ပူးပေါင်းပြီးတော့ဒီလိုနေပါတယ်"လို့ဆိုတော့-ဘုရင်ကြီးကပညာရှိတဲ့ အမတ်ကြီးတယောက်ကို ကိုင်း-ပညာရှိ အမတ်ကြီး....ဒီ-သားတော်ကိုသွားဆုံးမချေဆိုပြီးလွှတ်လိုက်တော့ပညာရှိအမတ်ကြီးက ဘယ်လိုပြောသလဲဆို– "အရှင်မင်းကြီး....ကျွန်တော်မျိုးမသွားဝံ့ဘူး၊အရှင်မင်းကြီးသားတော်ကဟိုမှာအင်မတန်ဆိုးပေနေတယ်"လို့ပြောတော့ ကိုင်း-မင်းမသွားဝံ့ရင် ယောဓဆိတဲ့ စစ်ဗိုလ်တဦးကို ထည့်လိုက်မယ်၊ အဓိပ္ပါယ်က-စစ်ဗိုလ်ပါ သွားမှပြောစကာ နားထောင်မှာကိုး၊အမတ်ကြီးကတရားသဖြင့် သူ့ကိုဆုံးမပြီး ဘိသိက်သွန်းပါ။ ပြောစကား နားမထောင်ရင်

http://www.dhammadownload.com

စစ်ဗိုလ်က လယ်ပင်းသန့်လျက်နဲ့ တခါထဲဖြတ်ခဲ့''လို့ ရှင်ဘုရင်က ဒီလိုအမိန့်ပေးလိုက်တယ်။

အဲဒီလို အမိန့်ပေးလိုက်တဲ့အခါကျတော့ စစ်ဗိုလ်ကြီးရယ်, ပညာရှိအမတ်ကြီးရယ်, ဒီ-တမန် နှစ်ယောက်ဟာ ဘုရင်ကလေးထံသွားကြတော့ ဟိုလဲရောက်ရော ခုနကမြို့ကိုဝင်၊တံခါးစောင့်ကိုမေး၊ ''မင်းတို့ရှင်ဘုရင် ဘယ်မှာနေသလဲ''ဆိုတော့-ဟောဟို ခရီးလမ်းသုံမှာ နေတယ်လို့ဆိုတော့-သွားပြီး ဟိုလဲရောက်ရော''သင်ကျွန်ုပ်ပြောတဲ့ စကား နားထောင်မလား မထောင်ဘူးလား၊ကဲ-နားမထောင်ရင် အဲဒီစစ်ဗိုလ်ကသင့်ခေါင်းကို ဖြတ်ရမယ်လို့အမိန့်ပါတယ်''ဆိုတော့မှ ထောင်ပါတော့မယ်ဆိုတော့ သူ့အနားနေတဲ့ အရက်သမားတွေဟာ အကုန်လွတ်ပြေးကြတယ်၊ အဲဒီလိုလွတ်ပြေးတော့မှအမတ်ကြီးကလိမ္မာရေးခြားရှိတဲ့စကားပြောပြီးတော့ သူ့ကိုအဘိသိက်သွန်းပြီး ထားခဲ့တယ်၊ အဋ္ဌကထာမှာ အနက်အဓိပ္ပါယ်ကလေးနဲ့ ဒီလိုပါလာတယ်။

အဲဒီ-အဓိပ္ပါယ်က ဘာလဲလို့ဆိုတော့ ဒီ-ရှင်ဘုရင်ကြီးဆိုဒါက ဘုရားနဲ့တူတယ်တဲ့၊ ပစ္စန္တနိုင်ငံ ရစ်မြို့လို့ ဆိုဒါက သက္ကာယဒိဋ္ဌိရှိနေတဲ့ လူရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကြီးနဲ့တူပါဘယ်တဲ့၊ရှင်ဘုရင်ကလေးဆိုဒါက စိတ်ဝိညာဏ်ကိုခေါ်ပါတယ်တဲ့၊ ခုနပြောတဲ့ သတိဆိုဒါက တံခါးစောင့်၊တမန်ဆိုဒါက ခုနပြောတဲ့သမထ,ဝိပဿနာနဲ့တူပါတယ်တဲ့၊လွတ်လိုက်တဲ့အခါမှာ သမထဆိုတဲ့စစ်ဗိုလ်ကြီးလဲ ရောက်သွားရော ဒီ-စိတ်မှာ ရုံနေတဲ့ ဥပက္ကိလေသလို့ခေါ်တဲ့ မကောင်းတဲ့အကောင်တွေလဲ အကုန်လွတ်ပြေးရော၊နိဝရဏလဲ ကင်းကုန်ရော၊နောက်ဆုံးဝိပဿနာလို့ဆိုတဲ့အမတ်ကြီးကအမှန်အတိုင်း ပညာပေးပြီး ဘိသိက်သွန်းတာလို မဂ်ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာခံစားရဒါကို ပြောပါတယ်လို့ အဋ္ဌကထာက ဒီလို အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ပြပါတယ်။

တမန်ဆိုဒါသမထ,ဝိပဿနာ

ဒေါဝါရိက–တံခါးစောင့်ဆိုဒါ သတိ[illegible]၊အဲဒီ သတိပြီးတော့ တမန်စုံဆိုဒါက–

http://www.dhammadownload.com

"သိဃံ ဗုတယုဂန္တိ ခေါ ဘိက္ခု သမဏ ဝိပဿနာ နေတံ အမိဝစနံ"။

သမထ,ဝိပဿနာရဲ့အမည်၊ အခု အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ တမန်နှစ်ယောက် ရောက်လာလို့ ဝိပဿနုပက္ကိလေသဖြစ်တဲ့အညစ်အကြေးတွေ,ဥပက္ကိလေသတွေ,နိဝရဏတွေကို သမထသဘောတရားနဲ့ကျင့်ပြီးတော့ ဝိပဿနာပညာနဲ့ အမှန်သိတဲ့ အသိဉာဏ်တွေကို ရကြတယ်မဟုတ်လား....(ရပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီလိုရကြသည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ပေးတဲ့ ဥပမာမှာ ဒီ-တမန်အစုံဆိုဒါက သမထ, ဝိပဿနာတရားနှစ်ပါးကို ခေါ်တယ်။

မြို့ရဲ့အရှင်သခင်ဆိုဒါ စိတ်ဝိညာဏ်

ပြီးတော့ ဘာရှိသေးသလဲ-

"နဂရသာမိတိ ခေါ ဘိက္ခု ဝိညာဏသ္မေတံ အမိဝစနံ"။

မြို့ရဲ့ အရှင်သခင်ဆိုဒါကတော့ စိတ်ကိုခေါ်ဒါ၊ အဲဒီ-စိတ်ကလေးက ရှုပါရုံနဲ့တွေ့လျှော်တယ်၊ သဒ္ဒါရုံနဲ့တွေ့လျှော်တယ်၊ ဂန္ဓာရုံနဲ့တွေ့လျှော်တယ် သူက တဏှာနဲ့မျှော်တဲ့စိတ်ကိုး,ဥပက္ကိလေသတွေနဲ့ ပေါ်သူက ပျော်နေတယ်၊ အဲဒါကြောင့် သမထ,ဝိပဿနာနဲ့ ရှင်းလိုက်ရင် ဥပက္ကိလေသတွေ ရှင်းမကုန်ဘူးလား.... (ရှင်းကုန်ပါတယ်ဘုရား)

စိတ်မှာ ဥပက္ကိလေသတွေ သန့်ရှင်းကြတဲ့အခါကျတော့ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ် နဲ့ခုလို ပေါ်မလာဘူးလား.... (ပေါ်လာပါတယ်ဘုရား)၊ အဲဒီ-မဂ်ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်ပေါ်လာပုံကို ဒီလိုဟောတော်မူဒါပါပဲ။

ခရီးလမ်းဆုံဆိုဒါ မဟာဘုတ်လေးပါး

အဲဒါပြီးတော့-

"မဗ္ဗေ သိဃ်ဘဋ္ဌကောတိ ခေါ ဘိက္ခု စတုန္နေ-တံ မဟာဘူတာနံ အမိဝစနံ"။

အလယ်လမ်းဆုံ လမ်းလေးခွဆိုဒါ မဟာဘုတ်လေးပါးတို့ရဲ့အမည်ပေါ်လို့ ညွှန်ပြလိုက်တယ်။

http://www.dhammadownload.com

မှန်တဲ့စကားဆိုဒါ နိဗ္ဗာန်

ကိုင်း-ရှေ့နားတခါသွားလိုက်ပါ၊ အဲဒီစိတ်ဝိညာဏ်ပြီးတဲ့အခါကျတော့ တခါဘာပြုသလဲ၊ ယထာဘူတဝစန-မှန်တဲ့စကားဆိုဒါ ဘာမြောဒါလဲ-

"ယထာဘူတံ ဝစနန္တိ ခေါ ဘိက္ခု နိဗ္ဗာနသော-
တံ အဓိဝစနံ"။

သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်မြင်ပုံကိုဟောခဲ့တယ်၊ ဒါ-ယထာဘူတ။

လာမြလှမ်းပြန်တယ်ဆိုဒါ အရိယာမဂ်

ပြီးတော့-

"ယထာဝတမဂ္ဂါတိ ခေါ ဘိက္ခု အရိယသော-
တံ အင္ဂိကသ မဂ္ဂသ အဓိဝစနံ"။

လာမြတိုင်းသောလမ်းကို ပြန်တယ်ဆိုဒါကတော့- သမ္မာဒိဋ္ဌိ,သမ္မာသင်္ကပ္ပ,သမ္မာဝါစာ, သမ္မာကမ္မန္တ,သမ္မာအာဇီဝ, သမ္မာဝါယာမ, သမ္မာသတိ,သမ္မာသမာဓိ-ဆိုတဲ့ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးရဲ့အမည်ဘဲ-လို့ ဒီလိုနိဂုံးချုပ်ပြီး အစိန္တေယျသုံးလောကထွတ်တင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်သည် ဤကိုသုကောပမသုတ္တန်တရားဒေသနာတော်ကို ဟောကြားတော်မူပါသည်။

ဤသို့ သဠာယဘနဝဂ္ဂသံယုဟ် ပါဠိတော်မှာလာသော ကိုသုကောယုတ္တန် တရားဒေသနာတော်ကို ကြားနာရတော့ ဒီ-ရဟန်းတော်ဟာဖြစ်သွားသလဲ၊ သောတာပန်ဖြစ်သွားတယ်နော်၊ အဲဒီ-ခုန ပြောတဲ့ရဟန်းဟာ သောတာပန်တည်သွားတယ်-လို့ အဋ္ဌအထာကပြပါတယ်။

နိဂုံးဆုကောင်း

ဤကိုသုကောပမသုတ္တန်ဟရားဒေသနာတော်ကို ရှုသေစွာ နာခံမှတ်ကားရခြင်းတည်းဟူသော ဓမ္မသဝနကုသိုလ်၏ စေတနာဘုံကြောင့်ရင်း၊ သရဏဂုံသုံးပါးနှင့်တကွ အင်္ဂါငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံသော သီလတော်မြတ်တို့ကိုကောင်းမွန်ရိုးသစ်စွာ ခံယူဆောက်တည်ရခြင်းတည်းဟူသော သရဏဂုံ ဒီလကုသိုလ်ကံစေတနာတို့ကြောင့်ရင်း ရှေဘုန်းပွင့်စေတီတော်မြတ်ကြီ

http://www.dhammadownload.com

အား,ပန်း,သီးမီး,ရေချမ်းတို့ဖြင့် ဆက်ကပ်လှူဒါန်းရခြင်းတည်းဟူသော ဘုရားကိုကံစေတနာတို့ကြောင့်ဝင်း,ရွှေဘုန်းပွင့်စေတီတော်မြတ်ကြီး အား အခွန်ရှည်ကြာတည်ပါစေခြင်း အကျိုးငါးဝင်း, တိုင်းသူပြည်သား ဗိုလ်လူများစွာ သတ္တဝါတို့ ကြည်ညိုနိုင်ခြင်း အကျိုးငါးဝင်း ကျောက်ပြား သက်နှုန်းဆက်ကပ် လှူဒါန်းရခြင်းတည်းဟူသော ဇိဏ္ဏပဋိသခ်ရဏပသာဒကုသိုလ်ကံစေတနာ အဖြာဖြာတို့ကြောင့်ဝင်း၊ ယနေ့ယခု စွမ်းနိုင်သမျှပွားများအားထုတ်ကြကုန်သော သမထဘာဝနာ,ဝိပဿနာဘာဝနာ ဟူသော ဘာဝနာကုသိုလ်ကံ စေတနာအပေါင်းတို့ကြောင့်ဝင်း၊ ဤသို့ပေါင်းအပ် များမြတ်တဲ့ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကံစေတနာတို့ကြောင့် ဤအမျိုးကောင်းသား,အမျိုးကောင်းသမီးတို့သည် ယခု ပစ္စုပ္ပန်လောက၌ အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ၏ သန္တာန်ဝယ်—

(၁) ဖြစ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော အကုသိုလ်တရားတို့ကို ပယ်သတ်နိုင်အောင်ကြိုးစားပြီးပွားများအားထုတ်နိုင်ခြင်းတည်းဟူသော သမ္မပ္ပဓာန်လို့လ။

(၂) အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ၏သန္တာန်ဝယ် မဖြစ်သေးသော အကုသိုလ်တရားတို့ကို မဖြစ်အောင်တားဆီးနိုင်ခြင်းတည်းဟူသော သမ္မပ္ပဓာန်လို့လ၊

(၃) အမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများ၏သန္တာန်ဝယ်မဖြစ်သေးသောကုသိုလ်တရားတို့ကိုဖြစ်အောင်ကြိုးစားအားထုတ်နိုင်ခြင်းတည်းဟူသောသမ္မပ္ပဓာန်လို့လ။

(၄) အမျိုးကောင်းသားများ,အမျိုးကောင်းသမီးများ၏သန္တာန်ဝယ် ဖြစ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော ဒါနကုသိုလ်, သီလကုသိုလ်, သမာဓိ ဘာဝနာကုသိုလ်, ပညာဘာဝနာ ကုသိုလ် များကို တည်နေအောင် ပွားများအောင် အားထုတ်နိုင်ခြင်းတည်းဟူသော သမ္မပ္ပဓာန်လို့လတို့—

ဤအမျိုးကောင်းသားများ, အမျိုးကောင်းသမီးများမှာ ထင်ထင်ရှားရှား ပြည့်ပြည့်စုံစုံ လုံလုံ လောက်လောက် ရှိကြကုန်သည် ဖြစ်၍ ဘုရားအစရှိကုန်သော အရိယာအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့သည် ၄ ကောင်းစွာထိုးထွင်း၍ သိမြင်တော်မူအပ်သော—

http://www.dhammadownload.com

(၁) ဒုက္ခသစ္စာတရားကို ပိုင်းခြားမှတ်သိခြင်း၊
(၂) သမုဒယသစ္စာတရားကိုပယ်ခွါနိုင်ခြင်း၊
(၃) နိရောဓသစ္စာတရားကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်ခြင်း၊
(၄) မဂ္ဂသစ္စာတရားကို ပွားများနိုင်ခြင်း—

တည်းဟူသော မဂ်ကိစ္စလေးချက် တပြိုင်နက် ကိစ္စပြီးကြကုန်သည်ဖြစ်၍ ကိ'သုကောပမသုတ္တန်ဒေသနာတော်၌ လာကုန်သော ရဟန္တာအပေါင်း,ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးနှင့်တကွသံဃာတော်အပေါင်း, သောတာပန်တည်သွားတဲ့ အညတြိရဟန်းတို့ရဲ့ ကိန်းအောင်းမွှေလျော်ရှင်ပျော်စံစားရာဖြစ်သော အသခ်တဓာတ် မြတ်လှစွာသောနိဗ္ဗာန်ချမ်းသာမြတ်ကို မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်တို့ဖြင့် လျင်မြန်စွာ မျက်မှောက်ပြုနိုင်ကြသည်ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(သာဓု–သာဓု–သာဓု)

ကိ'သုကောပမသုတ္တန်တရားတော်ပြီး၏။

ပါဠိတော်ဟောစဉ် ထူးကြီးဝိပဿနာ ပဌမအုပ်ပြီးပြီ။