



သုတ္တန္တပိဋက

ဃာမဏေကျော် နှင့် (၅) ဒုပိဋ နိကာယ်ဆိုင်ရာ

မဟာဂန္ဓာစုံလက်ဆင့်ကမ်း

သာမဏေကျော် တတိယဆင့်

အင်္ဂုတ္တိုရ် အလင်္ကာများ

အရှင်သုမနာလင်္ကာရ

စုစည်းတင်ပြသည်။

သာသနာ - ၂၅၄၉

ကောဇာ - ၁၃၆၇

ခရစ် - ၂၀၀၆



သုတ္တန္တပိဋက
ဘာမဏေကျော် နှင့် (၅) အုပ်စု နိကာယ်ဆိုင်ရာ
မဟာဂဋ္ဌာရုံလက်ဆင့်ကမ်း

သာမဏေကျော် တတိယဆင့်
 အင်္ဂုတ္တိုရ် အလင်္ကာများ

အရှင်သုမနာလင်္ကာရ
 စုစည်းတင်ပြသည်။

သာသနာ - ၂၅၄၉

ကောဇာ - ၁၃၆၇

ခရစ် - ၂၀၀၆



သုတ္တန္တပိဋက
ဘာမဏေကျော် နှင့် (၅) အုပ်စု နိကာယ်ဆိုင်ရာ
မဟာဂဋ္ဌာရုံလက်ဆင့်ကမ်း

သာမဏေကျော် တတိယဆင့်
 အင်္ဂုတ္တိဝါရီ အလင်္ကာများ

အရှင်သုမနာလင်္ကာရ
 စုစည်းတင်ပြသည်။

သာသနာ - ၂၅၄၉

ကောဇာ - ၁၃၆၇

ခရစ် - ၂၀၀၆



သုတ္တန္တပိဋက

ဘာမဏေကျော် နှင့် (၅) ဒုပ်စု နိကာယ်ဆိုင်ရာ

မဟာဂဏ္ဍာရုံလက်ဆင့်ကမ်း

သာမဏေကျော် တတိယဆင့်

အင်္ဂုတ္တိုရ် အလင်္ကာများ

အရှင်သုမနာလင်္ကာရ

စုစည်းတင်ပြသည်။

သာသနာ - ၂၅၄၉

ကောဇာ - ၁၃၆၇

ခရစ် - ၂၀၀၆



သာမဏောကျော် တတိယအဆင့်
 အင်္ဂုတ္တိုရ် အလင်္ကာများ ကျမ်းစာအုပ်
 ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း



- ပီစဉ်သူ ☆ အရှင်သုမဒ္ဒလင်္ကာရ
 မြဝတီပင်းကြီးကျောင်းတိုက်
 ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ပန္နလေးမြို့၊
- အုပ်စု ☆ ၁၀၀၀
- တန်ဖိုး ☆ ဝပွဒါန
- ကုသိုလ်ရှင် ☆ ပညာပါရမီကို ရည်စူး၍
 ပန္နလေးတိုင်း၊ ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်၊ ဓနပူကုန်းကျေးရွာဓန
 အဖေကြီးသိန်းမြ ပိဿာဝုဓကောင်းပျ၊
- အတွင်းစာပီ ☆ အလင်္ကာ
- အခုံးဒီပိုင်း ☆ တင်ဝင်းနိုင်၊ ပြည့်စုံအောင်အောင်ဆက်
- ပုံနှိပ်သူ ☆ ဦးတင်ဝင်းနိုင် (မြ - ၀၇၂၄၉)
 ပြည့်စုံအောင်အောင်ဆက်၊
 အဆင့်မြင့်စိတ်စာနှင့်ပုံနှိပ်လုပ်ငန်း၊
 အမှတ် (A-3)၊ ပီးရထားတိုက်ခန်း၊ ၃၅ * ၀၀လမ်း၊ ထောင့်၊
 ပန္နလေးမြို့၊ ဝန်း ၀၂ - ၆၀၆ ၂၇
- အတွင်းလောင် ☆ ရန်နိုင်ထွန်း၊ မောင်ဦး - ပြည့်စုံအောင်အောင်ဆက်
- အခုံးလောင် ☆ STAR MDY
- စာအုပ်ချုပ် ☆ ပြည့်စုံအောင်အောင်ဆက်



ဤစာစုဖြင့် -

အလင်္ကာအဆင့်ဆင့် သီကုံးကျူးရင့်ခဲကြသော ရဟန်း
စာဆို၊ ရှင်စာဆိုများအားလည်းကောင်း၊

ပိပိဘဝအတွက် ကျေးဇူးကြီးမားသော ရတနာသုံးဝ၊
မိဘနှစ်ဦးလောကီလောကုတ္တရာ ဆရာများအားလည်းကောင်း
ကျေးဇူးတုံ့ကော် ပူဇော်ပြီးလျှင်.....

စာအုပ်ဖြစ်မြောက်ရန် ကမ္မကထပြုခဲ့သော အမေကြီး
သိန်းပြပစ္စည်းလေးပါးဒါယကာ/ဒါယိကာမများနှင့်အကျိုးအမြတ်
ပစာနမထားပဲ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသော ဦးတင်ဝင်းနိုင် +
ဒေါ်ရီရီဖြင့် "ပြည့်စုံအောင်အော့ဖ်ဆက်၊ အဆင့်မြင့်ဖိတ်စာနှင့်
ပုံနှိပ်လုပ်ငန်း" မိသားစုတို့အား ကျေးဇူးဥပကာတင်ရှိပါကြောင်း။

ဗေဒနာ

ပါဠိတော် ပရမ္မရာဘတဆောင်ပုဒ်များကို အတတ်နိုင်ဆုံး မှုရင်း မပျက်စေခဲ့ပါ။ လိုအပ်ရာ၊ လုံးဝမရှိရာတို့၌သာ နှောင်းလူများ၏ ဖြည့်စွက်ချက်များ ပါဝင်ပါသည်။

ရာဂပေယျာလအားလုံးအတွက် သတ္တကနိပါတ် အဆုံးတွင် ပေါင်း၍ ပြထားပါသည်။

နောက်ပိုင်း၌ ဓမ္မပဒဋ္ဌကထာ ဆိုင်ရာ တွေးရဲ၊ ကြံရဲ စေရန် ဝဂ်စဉ်/ဝတ္ထုစဉ်ဆောင်ပုဒ်များ ထည့်ပေးထားပါသည်။

ဘာသာရေးအကျဉ်းချုပ်

ဝဂ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်၊ တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ၊ စာကိုယ်ဆောင်ပုဒ်များ ကျက်ပြီးပါက ညစဉ် (နာရီဝက်ခန့်) တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာနှင့် စဉ်းစား ပြန်ပါ။ (ရှေးရိုးအတိုင်း ဆောင်ပုဒ်အစလေးတွေ ထုတ်နှုတ်ရေးထားပြီး မပြန်ပါနှင့်။)

သုတ်နှင့် ဆောင်ပုဒ် တွဲမိ၊ ကပ်မိအောင် ပြန်နိုင်ပြီ-ဆိုပါက ဒုတိယနေ့မေးခွန်းလွှာ ကျခွင့်မရှိတော့ပါ။

စာရှင်ဘုမ္မာလတ်ရ
(မြဝတီမင်းကြီး)

သတ္တကနိပါတ်

(ဝဂ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်)

နောနသယံ၊ သတ်ဝဇ္ဇိနှင့်၊ ဝဂ္ဂိဒေဝတာ၊ ယဉ်မဟာပြင်၊ အဗျာကတ၊
ကြီးလေစွဟု၊ ဝိနယတွင်၊ ရဟန်းသွင်၊ မှတ်လျှင် ဟုနေယျာ။

(၁) ဇနဝဂ်

တသုဒ္ဓါနိဂါထာ

ဒွေ ပိယာနိ ဗလံ ဇနံ၊ သံခိတ္တဥေဝ ဝိတ္ထတံ ၊
ဥဂ္ဂံ သံယောဇနဥေဝ၊ ပဟာနံ မစ္ဆရိယေန စ ။

၁။ ပဌမပိယသုတ်

လာဘ သက္ကာရော နဝညတ္တိံ၊ အဟိရိကော အနောတ္တပိံ ၊
ပါပိစ္ဆော မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိံ စ၊ သတ္တိမေ ဟောန္တိ အပ္ပိယာ ။

ခရီးကြို ဤဦးလို့ ၊ နေရာတဲ့ လေးပြပါ ၊ ဆင်ရှား ကာ
ဗျား ဓာလျပါလို့၊ မွန် ဖြင့် ဖြတ် ရှိသေစွာ ၊ လေးလျှင်ြပါ

2 တရားနာ ရှိသေစွာနှင့် ၊ မွန် ကန် စွာ ဤ ကိုးပါးလို့

ပြုကွဲ ဘုန်းကြီး ။

၃။သံခိတ္တဗလသုတ်

သဒ္ဓါဗလံ ဝိရိယဉ္စ , ဟိရိ ဩတ္တပ္ပိယံ ဗလံ ၊

တိဗလံ သမာဓိ စ , ပညာ ဝေ သတ္တမံ ဗလံ ၊

ဧတေဟိ ဗလံဝါ ဘိက္ခု , သုခံ ဇီဝတိ ပဏ္ဍိတော ။

၅။သံခိတ္တဓနသုတ်

သဒ္ဓါဓနံ သီလဓနံ , ဟိရိ ဩတ္တပ္ပိယံ ဓနံ ၊

သုတဓနဉ္စ စာဂေါ စ , ပညာ ဝေ သတ္တမံ ဓနံ ။

၈။သံယောဇနသုတ်

အနုနယ၊ ပဋိယ ဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိကိဏ် မာ၊ ဘဝရာဂ၊ အဝိဒ္ဓ၊

သတ္တသံယောဇဉ် ။

မှတ်ချက်။ ။မစ္ဆရိယသုတ်-အတွက် နောက်ဆုံးနှစ်ခုနေရာ “ဣဿာ၊

မစ္ဆရိယ” လဲလှယ်ထည့်။

အနုသယသုတ်-၌ အနုနယနေရာ “ကာမရာဂါနုသယ” ထည့်။

(၂) အနုသယဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါတာ

ဒုဝေ အနုသယာ ကုလံ , ပုဂ္ဂလံ ဥဒကူပမံ ၊

အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ စ , နိဗ္ဗာန် နိဒ္ဒသဝတ္ထု စ ။

၄။ပုဂ္ဂလသုတ်

၃ ပညာ၊ ကာ ဒိဋ္ဌိနှင့်၊ သဒ္ဓါဝိ၊ ဓမ္မသာရိ၊ မှတ်ကြ သဒ္ဓိ။

၅။ဥဒကူပမသုတ်
ငုပ်ငုပ် ပေါ်ငုပ်၊ နှစ်ယောက်ထုတ်လျက်၊ ပေါ်တက်၍တည်၊
ကြည့်ကူးသည်၊ ထောက်တည် ပါရင်္ဂါ။

၁၀။နိဒ္ဒသဝတ္ထုသုတ်
သိက္ခ ဓမ္မာ၊ ဣစ္ဆာ ပဋိ၊ ဝိ သတိ၊ ဒိဋ္ဌိ ပဋိဝေ ။
နိဒ္ဒသဝတ္ထု၊ ခုနစ်ခု၊ မှတ်ရှု အစဉ်ပေ ။
အဘိဇ္ဇာ သမဂ္ဂ ၊ ပညတ္တ မဟာဗျူဟ ၊ ဣလိန္ဒြိ ဝေတိယ ဓမ္မိကယိ ။
ဤ ၇- ယါး ၊ ဝဇ္ဇိ များ ၊ မှတ်သား မြဲခိုင် ပယ်လွယ်ပါ။ ။

(၃) ဝဇ္ဇိသတ္တကဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

သာရန္တ ဝဿကာရော စ ၊ တိသတ္တကာနိ ဘိက္ခုကာ ။
ဗောဓိ သညာ ဒွေ စ ဟာနိ ၊ ဝိပတ္တိ စ ပရာဘဝေါ ။

၁။သာရန္တဒသုတ်

မပျက်များစွာ၊ စည်းဝေးကြလို့၊ စည်းဝေးပြန်ထ၊ ပြုညီစေ၊
မပညတ်မှန်၊ ပညတ်ကင်းပြီး၊ ကြီးသူမင်းကြီး၊ ရိုသေလေ၊
အပျိုဖျန်းတွေကို၊ ဆွဲငင်မလွမ်းနဲ့၊ တွင်းပနတ်ကွန်း၊ ပူဇော်လေ၊
ရဟန္တာများ၊ စောင့်ရှောက်ထား၊ ထားငြားလုံခြုံစေ၊
ဟောဒါက၊ လစ္ဆဝိတို့၊ သင်တို့တိုးတက်ဖို့ အကျင့်တွေ။

၃။ပဌမသတ္တကသုတ်

မပြတ်စည်းဝေး၊ ဆေးကြောအပြစ်၊ အသစ်မထွင်၊ ထေရ်ရှင်ရိုသေ၊
တဏှာတွေ၏၊ လိုတွေမလိုက်၊ တောကျောင်း၌၊ သတိထည့်၊
မှတ်ကွဲ့ ပဌမ။

၄။ဒုတိယသတ္တကသုတ်
ကမ္မ ဘဿာ၊ နိဒ္ဒါရာ၊ တစ်ဖြာ သင်္ဂဏီ ၊
ပါပိစ္ဆာကင်း၊ မိတ်ယုတ်ခြင်း၊ တစ်ခင်း ဝေါသာထည်။

၅။တတိယသတ္တကသုတ်
သဒ္ဓါလည်းရှိ ၊ ရှက် ကြောက်ရှိနှင့်၊ များသိမြင်ကြား၊
လွန်ကြီးစားတွင်၊ သတိ ပဉ်စွက်၊ ခုနစ်ချက်၊ တိုးတက်တရားတည်း။

၇။သညာသုတ်
အနိစ္စာပြ၊ အနတ္တတစ်လီ၊ သုဘာဒိန၊ ပဟာနမည်၊
ဝိရာဂါထည့်၊ နိရောဓိ၊ ပွားသိတိုးတက်ရာ။

၈။ပဌမပရိဟာနိသုတ်
ကမ္မ ဘဿာ၊ နိဒ္ဒါရာ၊ တစ်ဖြာ သင်္ဂဏီ၊
ဣန် ဘော နှစ်ဖြာ၊ မဆိုင်ရာပြု၊ သေခရူ၊ ယုတ်မှုအမှန်သံ။

၉။ဒုတိယပရိဟာနိသုတ်
ရဟန်းဖူးမြင်၊ တရားလျှင်နာ၊ သီလမှာတည်၊ များစွာကြည်ညို၊
အပြစ်ကိုကွင်း၊ လှူခံရင်းရှာ၊ ရှေးဦးစွာလှူ၊ ဤသည့်သူ၊ မှန်မူ
မဆုတ်ယုတ်။

(၄) ဧဝတာဝဂ်
တဿုဒ္ဓါနိဂါထာ

အပ္ပမာဒေါ ဟရီ စေဝ ၊ ဒွေ သုဝစာ ဒုဝေ မိတ္တာ ၊
ဒွေ ပဋိသမ္ဘိဒါ ဒွေ ဝသာ ၊ ဒုဝေ နိဒ္ဒသဝတ္ထုနာ ။

၁။အပ္ပမာဒဂါရဝသုတ်

ပရိသတ်လေးလီ၊ ထိုသည်တို့က၊ ဘုရားတရား၊ သံဃာများနှင့်၊
သုံးပါးသိက္ခာ၊ အပ္ပမာထည်၊ သမာဓိမှန်၊ ပဋိသန္တာ၊ ခုနစ်ဖြာကို၊
ရိုသေတုပ်ကွ၊ မရှိကြ၍၊ ကြာစွာ သာသနာ၊ မတည်ရာတည်း။

၅။ပဌမမိတ္တသုတ်

ဒုဒ္ဒဒံ ဒဒါတိ မိတ္တော၊ ဒုက္ကရဇ္ဇာပိ ကုဗ္ဗတိ ၊
အထောပိဿ ဒုရတ္တာနိ၊ ခမတိ ဒုက္ခမာနိ စ ။

ဂုယုဉ္စ တဿ အက္ခာတိ၊ ဂုယုဿ ပရိဂူဟတိ ၊
အာပဒါသု န ဇောတိ၊ ခိဏေန နာတိမညတိ ။

၆။ဒုတိယမိတ္တသုတ်

ပိယော ဂရ ဘာဝနိယော၊ ဝတ္တာ စ ဝစနက္ခမော ၊
ဂမ္ဘိရဉ္စ ကထံ ကတ္တာ၊ နော စ ဌာနေ နိယောဇကော ။

၉+၁၀။ပဌမ-ဒုတိယ ဝသသုတ်

သမာ ပတ္တိ၊ ဌိတိ ဝုဋ္ဌာ၊ ကလျာ ဂါစရ၊ နိဟာရ၊ စိတ္တ လိုဉ်မှတ်။

၁၁။ပဌမနိဒ္ဒသသုတ်

အရှင်သာရိပုတ္တရာဟော၊ ရှေ့နိဒ္ဒသဝတ္ထုသည် အင်္ဂါပင်။

၁၂။ဒုတိယနိဒ္ဒသသုတ်

အရှင်အာနန္ဒာဟော၊ တတိယသတ္တကသည် အင်္ဂါပင်။

(၅) မဟာယညဝဂ်

တသုဒ္ဓါနိဂါထာ

ဌိတိ စ ပရိက္ခာရံ ဒွေ၊ အင်္ဂါ သညာ စ ဒွေ ပရာ ၊
မေထုနာ သံယောဂေါ ဒါနံ၊ နန္ဒမာတေန တေ ဒသ ။

6 သာယာ ရွှေ၊ နားထောင် ဗြူနှင့်၊ သတိ ရကား၊
 ဗြူ၏ ရွှေက ဖြင့်၊ လောဘိတဗြူ ဖြား၊ ဣ ရှု ဖြား
 ၃။ ဒုတိယအဂ္ဂိသုတ် ဗြဟ္မိ ဗေထုနသရုပ်ဗျား ။
 ရာဂ ဒေါသ၊ မောဟ သုံးဖြား၊ ပဟာတဗ္ဗ၊ မှတ်ကြလေပါ၊
 အာ ဂဟ ဌိ၊ ဒက္ခိဏေယျာ ၊ ထိုသုံးခု၊ ဂရုကာတဗ္ဗာ ။

နွားလား၊ နွားငယ်၊ နွားမငယ်နှင့်၊ တစ်သွယ် ဆိတ် သိုး၊
 တစ်မျိုးမျိုးမှာ၊ ငါးရာသာ၊ မှတ်ပါ ဥဂ္ဂယဇ် ။

၅။ ပဌမသညာသုတ်
 အသုဘာပြု၊ မရုဏယူ၊ ပဋိကူထည့်၊ အနဘိရတ်၊
 နိစံ ဒုက် နတ္တာ၊ ခုနစ်ဖြား၊ ပွားပါနိဗ္ဗာန်ရောက်။

၇။ ဗေထုနသုတ်
 ပွတ်တိုက်ဆုပ်နယ်၊ သာယာဆွယ်လော၊ ပြုံးရယ်တို့ထိ၊ အပြိုင်
 ကြည့်လျက်၊ ကြားဘိအသံ၊ နားစိုက်ဟန်ကည်း၊ တဖန်ရှေးခါ၊ ဖျော်ရွှင်စွာ
 ဖြင့်၊ နေလာခဲ့ရေး၊ မျှော်တွေးအစဉ်၊ ရှေ့ရေးမြင်၏၊ ခြားပြင်လူများ၊
 ခံစားမြင်ရ၊ သူအားကျလျက်၊ ခုဘဝစောင့်စည်း၊ သီလကြီးဖြင့်၊ အပြုံး
 နတ်မှာ၊ ဖြစ်လိမ့်မှာဟု၊ မျှော်ကာနှစ်သက်၊ ခုနစ်ချက်သည်၊ ကျမ်းထွက်
 မေထုန်ငယ် မျိုးတည်း။

၈။ သံယောဂသုတ်
 ဣန္ဒြိယာ၊ ကုတ္တာ ကပ္ပ၊ နောက် ဝိစနှင့်၊
 ဆန္ဒ သရာ၊ အလင်္ကာ၊ စိတ်မှာ ကရောတိ။

သာပတိ ဗေဇ္ဇာ ၊ ဘုရားသာယာ ၊ ဝံသာ ပစာ ပုဗ္ဗကာနှင့် ၊ ဗြူ၏လင်-
 စာန်ဆာ ၊ ဣ ရှု ဖြား ၉။ ဒါနမဟပုလသုတ် ဗြဟ္မိ ဒါန အစဉ်ဗျား ။
 သာပေက္ခာ သာဟုဒါနဉ္စ ၊ ဒိန္နပုဗ္ဗ ပစာမဟံ ၊
 မဟာယညံ ပသိဒတိ ၊ စိတ္တာလင်္ကာရ သတ္ထိမေ ။

ဒေဝ ဗုတ္တ ယက္ခံ အာနေ၊ သိက္ခာ ဈာန
ငါးဖြာပယ်ငြိ ဟိ ဟိ ဟိ၊ ပုတ်ငြိ နန္ဒမာ။

[ဒါနဝတ္ထု]

အနှံ ပါနံ ဝတ္ထံ ယာနံ၊ မာလာဂန္ထ ဝိလေပနံ၊
သေယျာ ဝသထ ပဒီပေယျံ၊ ဒသိမေ ဒါနဝတ္ထုကာ။

[ပုဗ္ဗက ရသေ့များ]

အဋ္ဌကော ဝါမကော ဝေဝ၊ ဝါမဒေဝေါ ဝေသာမိတ္တာ၊
ယမဒဂ္ဂိ အဂ္ဂိရသော၊ ဘာရဒွါဇော စ ဝါသေဋ္ဌော၊
ကဿပေါ ဘဂု ဣသိနံ၊ မဟာယညံ ဒဒန္တိ တေ။

၁၀။နန္ဒမာတာသုတ်

မျက်မှောက်ပြောဆို၊ သားကိုသတ်ငြား၊ ယောက်ျားဘီလူး၊
ဖြစ်တစ်ဟူးကြောင့်၊ မထူးစိတ်ပေ၊ လွန်လေမကျင့်၊
စောင့်လင့် သိက္ခာ၊ ဈာန်ဖျုံးဖြာဝင်၊ သံယောပဉ္စ၊ ပယ်ခွါချပြီ၊
နန္ဒမာတာ၊ ဂုဏ်ထူးတည်း။

(၆) အဗျာကတဝဂ်

တဿုဒ္ဓါနိဂါထာ

အဗျာကတော ပုရိသဂတိ၊ တိဿ သိဟ အရက္ခိယံ၊
ကိမိလံ သတ္တ ပစလာ၊ မေတ္တာ ဘရိယာ ကောဓေကာဒသ။

၁။အဗျာကတသုတ်

ဒိဋ္ဌိ တဏှာ၊ သညာ မညိ၊ ပပဉ္စိတ၊ ဥဒါန၊ မှတ်ကြ ဝိပုဋိသာ။

သဒ္ဓါ သီလ သုတ သန္တီ၊ ငြိမ်းစား သတိ ပညာရှိသျှ၊
၈ ကြံ့ရပါးလည်း၊ အာသဝကုန်သည်၊ ဗြဟ္မဇာနည် ဝတ္ထု ဓမ္မ
သုတ် အပိုင်း၎င်း။
၄။ သီဟသေ နာပတိသုတ်

ချီးမြှောက် ချဉ်းကပ်၊ ခံယူလတ်နှင့်၊ ဟောအပ်တရားမြတ်၊
ကျော်စောလာဘ်ပြင်၊ ကင်းပြတ်ရွံ့ရှား၊ နတ်ပြည်သွား၊
ဟောကြား ဒါနကျိုး။

၅။ အရက္ခေယျသုတ်

ဒုစရိုက်သုံးဖြာ၊ မိစ္ဆာဇီစွက်၊ ထိုလေးချက်၊ အရက္ခေယျပေ၊
ကဲ့ရဲ့သမ္မု၊ မပြုထိုက်ပေ၊ ထိုသုံးထွေမှာ၊ သွက္ကာတဓမံ၊
ဖြစ်ဖို့ရန်နှင့်၊ နိဗ္ဗာန် ရောက်ကြောင်း၊ အကျင့်ကောင်းမြတ်၊
ပညတ် မထား၊ ရာပေါင်းများစွာ၊ ရဟန္တာ၊ မှန်စွာမရှိတည်း။

၇။ သတ္တဓမ္မသုတ်

သဒ္ဓါ သီလ၊ သုတများပြန်၊ ပဋိသန္တိ၊ အာရဒ်ဝီရိ၊
သတိ ပညာ၊ ရှိသူမှာမှန်၊ အရဟံ၊ မြန်စွာဖြစ်နိုင်သည်။

၈။ ပစလာယမာနသုတ်

အိပ်လိုသည်၊ မပြုပါလင့်၊ ကြားနာဓမ္မ၊ ကြံတွေးဆလေ၊
ကျယ်ရွတ်ပေသား၊ နားရွက်များကို၊ မှတ်သားဆွဲလှည့်၊ ကိုယ်ဆန့်ဘိလော၊
မျက်စိရေဖွင့်၊ ကြည့်ရှုလင့်လေ၊ နေ့ညဉ့်သည်၊ ဆောက်တည်ပြန်၍၊
စကြိုန်လှည့်ကြွ၊ ခုနစ်ဝသည်၊ မိဒ္ဓပယ်ကြောင်းတရားတည်း။

[အစ္စန္ဒနိဋ္ဌပုဂ္ဂိုလ်] ပယ်ဖျောက် သညာ၊ တန္တုလုံးသွင်း၊ စာစံလည်း၍
နားရင်းကိုသတ်၊ အရပ် ရှုမြော်၊ အာဟာရကပ္ပာ၊
စကြို သွား၊ ရုပါး အိပ် ငိုက် ဖျောက် ငင်း တိုး။
အသိနှစ်ပါး၊ ဝေဒနာထား၊ ရူပွား လေးဌာနာ။

မယူမကြောက်၊ နိဗ္ဗာန်ရောက်၊ မှတ်လောက် အစ္စန္ဒာ။

၉။မေတ္တာသုတ်

စက္ကံ ဟတ္ထိံ၊ အသော မဏိံ၊ ထိံ သေဋ္ဌိံ၊ ပရိဏာယက။

၁၀။ဘရိယာသုတ်

သုသတ် သူခိုး၊ တစ်မျိုးအရှင်၊ မိခင် နှမ၊
မိတ်ဆွေတစ်ဖြာ၊ ကျွန်မပါ၊ ဒါရာ ခုနှစ်ယောက်။

၁၁။ကောဓနသုတ်

ရုပ်ရေဆင်းပျက်၊ အိပ်စက်ဆင်းရဲ၊ ကျိုးလည်းမရ၊ ဘောဂ ခြံရံ၊
မိတ္တံပျက်ပြား၊ အပါယ်လား၊ ခုနှစ်ပါး ကောဓာ အပြစ်တည်း။

[အိပ်စက်ဆင်းရဲ]

ဂေါနက ပဋူလိံ၊ ကဒလိံနှင့်၊ သုတ္တရ ဥဘော၊ ငါးမျိုးဟော၏။

(၇) မဟာဝဂ်

တသုဒ္ဓါနိဂါထာ

ဟိရီ သူရိယံ ဥပမာ၊ ဓမ္မညူ ပါရိဆတ္တကံ ၊

သက္ကစ္ဆံ ဘာဝနာ အဂ္ဂိံ၊ သုနေတ္တ အရကေန စ ။

မိုးမရွာတယ်၊ မြစ်ငယ် မြစ်ကြီး၊ အိုင်ကြီး သမုဒ် ၊ ဦးထုတ် တောက်

၇-ဆောင် အမောင် သူရိယ ၊ ၂။သတ္တသူရိယသုတ် လောင် ၊

ကမ္ဘာလောင် နေမင်း၊ နှစ်စင်းတဲ့ ထွက်ချိ၊

ငါးရာမြစ် ကုန္ဒဒီ၊ ခမ်းလေပြီ အစ၊

နေသုံးစင်း အပေါ်မှာ၊ မဟာခေါ် မြစ်ကြီးတို့ပ၊

လေးကြိမ်မြောက် နေဖြစ်လာ ၊ ခုနှစ်ဖြာ အိုင်ပ၊

နေငါးဆိုင် ပြိုင်လတ်က ၊ သမုဒ္ဒ သီဒါ၊

နေခြောက်ဖြာ ထွက်ကာဖြိုး ၊ ခိုးအတိ တိုက်လောကစ၊

ဓမ္မတ္ထ နှင့် အတ္တ မတ္တံ ၊ ကာလံ ပရိသ သိထ အမှန်။

10 ပုဂ္ဂိုလ် ဆန္ဒ သိရလေပြန် ၊ လျှင်စေ ဓမ္မ ခုနှစ်တန်။

သတ္တမ နေအလာတွင် ၊ မီးလျှံဝါ စွဲငြိလို၊
သိန်းကောဋ် စက္ကဝါ ၊ လောင်ပြတ်ကြရှာ၊
တစ်ပြိုင်နက် ညီတညာငယ် ၊ ဓမ္မတာ သဘောပလေး။

[မြစ်ကြီး ၅-သွယ်] ဂင်္ဂါ ယမုံ၊ အစိကြုံ၊ သရဘုံ မဟိပြ။

[အိုင်ကြီး ၇-အိုင်] အနော သိဟ၊ ရထ ကဏ္ဍာ၊ ကုဏာ ဆဒ္ဒ၊ မန္တာပြ၊
သတ္တ မဟာသရာ။

၃။နဂရောပမသုတ်
တိုင် ကျုံး လမ်းပါ၊ အာဂုဓာနှင့်၊ များစွာဗိုလ်နေ၊
ခွါရေစောင့်ဘိ၊ ပညာရှိ၊ မှတ်ဘိမြဲရှိးကာ။
သဒ္ဓါလည်းရှိ၊ ရှက် ကြောက်ရှိနှင့်၊ များဘိမြင်ကြား၊
လွန်ကြီးစားတွင်၊ သတိပညာ၊ ခုနှစ်ဖြာ၊ နဂရာနှင့်တူ။

မြက်ထင်းရေပေါ၊ သလေးမှယောနှင့်၊ ထပ်လောနမ်းလှောက်၊
ပဲနောက် ပဲကြီး၊ ကြွင်းပဲကြီးပ၊ ဆေးခြောက်ဝ၊ မှတ်ကြ ဥပမာ။
ဈာန်လေးဖြာက၊ စဉ်တိုင်းပ၊ တွဲရဖိုသေချာ။

ဆင် မြင်း ရိုထား၊ လေးကိုင်ထား၊ မှတ်သား စေ နှစ်ဖြာ၊
ပိဏ္ဏ ဥဂ္ဂ၊ ရာပုတ္တ၊ ပက္ခ မဟာနာ၊
ချပ်ဝတ် သူရဲ၊ ဆယ့်သုံးပဲ၊ တစ်နဲ ကျွန်ပုတ္တာ။

၄။ဓမ္မညူသုတ် ✓

ဓမ္မ အတ္တာ၊ အတ္တာ မတ္တ၊ ကာလ ပရိနော၊ ပုဂ္ဂလော၊
ပရောပရည။

လှိုင် ကျ လမ်းမ ကာဂုဓာနှင့် များစွာ စစ်သင်္ချာ ကောက် ဖြစ် တံ
ပမာဏဆို သဒ္ဓပ္ပတရား စဉ်ထားပိုင်း မှတ်ဘာ နဂရောပမာ။

[ဓမ္မည။] သု ဂေ ဝေ ဂါ၊ ဥ ဣ စာ ဟု၊ အဗ္ဗ ဝေဒလံ၊
သတ္တဉာဏ်တည်း။

[အတ္တည။] သဒ္ဓါ သီလ၊ ကြားသုတနှင့်၊ စာဂ ပညာ၊ ပဋိဘာ၊
ခြောက်ဖြာ စဉ်တိုင်းသိ။

[ကာလည။] သင်ယူ မေးမြန်း၊ ကမ္မဋ္ဌာန်း၊ စံမြန်းသည်အချိန်။

[ပရိသည။] ချဉ်းကပ် ရပ် ပြု၊ ထိုင် ပြောမှု၊ မှတ်ရူဆိတ်ဆိတ်နေ။

[ပုဂ္ဂလပရောပရည။] မြင်လို ကြားလို၊ နားထောင်လိုနှင့်၊ ဆောင်လိုစူးစမ်း၊
အကျင့်လမ်းကျင့်၊ ကိုယ်ကျိုးကျင့်၊ မှတ်လင့်ပုဂ္ဂလာ။

၅။ပါရိစ္ဆတ္တကသုတ်

ပဏ္ဍု ပန္နာ၊ ဇာလကာနှင့်၊ ခါရာ ကုဋ၊
ကော သမ္ပ၊ မှတ်ရူဥပမာ။

မြတ်ရဟန်းသော်၊ ပြုဖို့ရော်၍၊ စေ့ဆော်ကာလ၊ ပြုကာလနှင့်၊
လေးဝဈာန်ရ၊ အာသဝကုန်ခမ်း၊ မြတ်ရဟန်း၊ ပျော်စမ်း ထိုအချိန်။
အဂ္ဂိ ဣဒ္ဓိ လှံ သံဖြား သံညွှန်၊ ဧဇာဒိဇာဒိ လူနွှိ၊ ဣ ရူဇီ၊
မှတ်ဖြီ ဥပမာ။ ။ အဂ္ဂိကွန္ဓောပမသုတ်
မီးကြီးဖက်လတ်၊ ခြေရစ်ပတ်နှင့်၊ ထိုးလတ်ရင်ဝယ်၊ ကိုယ်လုံး
ဝယ်ပတ်၊ ပါးစပ်ထည့်ကာ၊ သံအိပ်ယာနှင့်၊ တစ်ဖြာ သံအိုး၊
ခုနှစ်မျိုး၊ လွန်ဆိုး ဒုက္ခမြင်။

အပျိုဖက်ရာ၊ အဘိဝါထည့်၊ အဇ္ဇလိနှင့်၊ သုံးဘိသင်္ကန်း၊
စားသည် ဆွမ်းပြင်မဇ္ဇ ပိဋ၊ ဝိဟာရ၊ ဝရ သူတို့ထင်။

၉။ သုနေတ္တသုတ်
သုနေတ္တာ မူဂပက္ခော စ , အရံနေမိ စ ကုဒ္ဒါလကော ၊
ဟတ္ထိပါလော ဇောတိပါလော , အရကော သတ္တာရောတိမေ။

၁၀။ အရကသုတ်
နှင်းပေါက် ရေမြုပ်, ရေ၌ဒုတ်ရာ ၊
တောင်မှ ဆင်းသည့်, မြစ်၏ပမာ ၊
တံတွေးစိုင့်ဖြစ်, သားတစ်တဖြာ ၊
ဂေါဝဇ္ဈ, သတ္တ ဥပမာ ။

သီတုဏှံ, ဇိယဇ္ဈုစာရော, ပိပါသာ ပဿာဝေါ တထာ၊
နှစ် ဥတု လ, လဝက်ပြု, ညဉ့်ပ စားစရာ။

မျောက်မှီးအိပ်ခါ, ဆင်းရဲရာနှင့်, ဖျားနာတစ်သွယ်,
ဥပုသ်သည်ထည့်, မရရှိ, မှတ်ဘိ ဘတ္တန္တရာယ်။

(၈) ဝိနယဝင်
တဿုဒ္ဓါနိဂါထာ

စတုရော ဝိနယဓရာ , စတုရော စေဝ သောဘနာ ၊
သာသနံ အဓိကရဏ - သမထေနဋ္ဌမေ ဒသ ။

၁။ ပဋ္ဌမဝိနယဓရသုတ်
အာပတ္တာပတ္တိ ဇာနာတိ , လဟုကံ ဂရုကံ တထာ ၊
သီလဝါ ဈာနာနံ လာဘီ , ဟောတိ စာပိ ခယာသဝေါ။

၂။ဒုတိယဝိနယဓရသုတ်
 အာပတ္တာပတ္တိ ဇာနာတိ , လဟုကံ ဂရုကံ တထာ ၊
 သွာဂတာ ဈာနာနံ လာဘိ , ဟောတိ စာပိ ခယာသဝေါ။

၃။တတိယဝိနယဓရသုတ်
 အာပတ္တာပတ္တိ ဇာနာတိ , လဟုကံ ဂရုကံ တထာ ၊
 လာဘိ ဈာနာနံ သံဟိရော , ဟောတိ စာပိ ခယာသဝေါ။

၄။စတုတ္ထဝိနယဓရသုတ်
 အာပတ္တာပတ္တိ ဇာနာတိ , လဟုကံ ဂရုကံ တထာ ၊
 ပုဗ္ဗေနိဂါသာနုဿတိ , ဒိဗ္ဗစက္ခု ခယာသဝေါ ။

၉။သတ္တုသာသနသုတ်
 နိဠိဂါ ဝိရာဂါ ဓမ္မာ , နိရောဓပသမာ ဘိညာ ၊
 သမ္မောဓာ နိဗ္ဗာနာ ဇန္တိ , ဓာရေဟိ သတ္တုသာသနံ ။

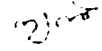
၁၀။အဓိကရဏသမထသုတ်
 သမ္ဗုသတိ, အမူဠိ, ပဋိ ယေဘုယျ ၊
 တဿပါပိ၊ တိဏဝတ္ထာ, ခုနစ်ဖြာ, မှတ်ပါ သမထ။

(၉) သမဏဝဂ်
 တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ
 ဘိက္ခု သမဏော ဗြဟ္မဏော, သောတ္တိယော စေဝ နာတဏော၊
 ဝေဒဂူ အရိယော အရဟာ, အသဒ္ဓမ္မာ စ သဒ္ဓမ္မာ ။

၁။ဘိက္ခုသုတ်-စသည် . . .
 ဒိဋ္ဌိ သက္ကာ၊ စိကိစ္ဆာနှင့်၊ ပရာမာသော၊
 ရာ ဒေါ မော မာ၊ ခုနစ်ဖြာ၊ ခွဲတာ ဘိက္ခုမှတ် ။

(၁၀) အာဟုနေယျဝဂ်
 ဒွါရခြောက်ဖုံ၊ အာရုံခြောက်တန်၊ ဝိညာဏ်ခြောက်ဝ၊
 ဖဿခြောက်ထွေ၊ ဝေဒနာခြောက်၊ သညာခြောက်နှင့်၊
 ခြောက်စေတနာ၊ ခြောက်တဏှာစွက်၊
 ဝိတက် ဝိစာ၊ ခြောက်စီသာတည်း။

သုံးလက္ခဏာ၊ ခယာ ဝယ၊ ဝိရာဂထည့်၊ နိရောဓိ၊ ပဋိနိဿဂ္ဂ။

ရာဂပေယျာလ [အားလုံးအတွက်] 

ရာဂ ဒေါသ မောဟ ကောဓာ၊ ဥပနာဟ မက္ခ ပဋ္ဌာသာ၊
ဣဿာ မစ္ဆရီ ထည့်ဘိမာယာ၊ သာဠေပဗျ တမ္ဘ သာရဗ္ဗာ။

မာ တိမာန မဒ ပမာဒါ၊ ပိုင်းခြား ကုန်ရင်း ပယ်စမ်း ခယာ၊
ပျက် မတပ်မက် ချုပ်လျက် စွန့်ရာ၊ ထပ်စွန့်ရ ရာဂပေယျာလာ။

ဗောဇ္ဈင် သညာ၊ ပ သညာ၊ တူပါ သတ္တက၊
မဂ္ဂင် အဘိဘာ၊ ဝိမောက္ခာ၊ တူလာ အဋ္ဌက၊
သညာ အနု - ပုဗ္ဗရူ၊ တူမူ နဝက၊
ပ ဒုသညာ၊ ဆယ်ဖြာမဂ္ဂင်၊ ဒသတွင်တူ၊
ဧကောမူကား၊ အဋ္ဌကာနဂရ တူကုန်ကြ။

သတ္တကနိပါတ်ဦး



အဋ္ဌကနိပါတ်

(ဝဂ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်)

မေတ္တာ မဟာ၊ ဂဟပတာ ၊ ဒါနာ ဥပေါသထ၊ ✓
ဂေါတ ဘူမိ၊ ယမထည့် ၊ သတိ သာမည။

(၁) မေတ္တာဝဂ်
တသုဒ္ဓါနိဂါထာ

မေတ္တံ ပညာ စ ဒွေ ပိယာ၊ ဒွေ လောကာ ဒွေ ဝိပတ္တိယော၊
ဒေဝဒတ္တော စ ဥတ္တရော၊ နန္ဒော ကာရဏ္ဏဝေန စ။

၁။မေတ္တာသုတ်

ချမ်းသာ အိပ်နိုး၊ အိပ်မက်ဆိုးကင်း၊ ချစ်စောင့်ခြင်း၊
ဆေးကင်း ဗြဟ္မပြည်။

အာသေဝိတာ ဘာဝိတာ စ ၊ ဗဟုလိယာနိ ဝတ္ထု စ၊
အနုဋ္ဌိတာ ပရိစိတာ ၊ သုသမာရဒ္ဓါယ အဋ္ဌဓာ။

၂။ပညာသုတ်

✓ မှီ မေး ကင်းကွာ၊ သီလဝါ၊ သုတာ အာရဒ္ဒ၊ ✓
ဆိတ်ဆိတ်နေမှု၊ ဖြစ်ပျက်ရှု၊ နှစ်ခုသာရပ်ပြ၊
မရပညာ၊ ရဖို့ရာ၊ ရံခါတိုးဖို့ပ။

၃။ပဌမအပ္ပိယသုတ်

ပသံသံ ဂရဟိ စေဝ ၊ လာဘသက္ကာရကာမော စ၊
အဟိရိကော အနောတ္တပ္ပိ ၊ ပါပိစ္ဆော စ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ။

၄။ဒုတိယအပ္ပိယသုတ်

လာဘကာမော စ သက္ကာရော ၊ အနဝညတ္တိ ကာလည။
အမတ္တည။ အသုစိ စ ၊ ဗဟုဘာဏိ အက္ခောသကော။

၇။ဒေဝဒတ္တဝိဘတ္တိသုတ်

လာဘ ယသ၊ သက္ကာရ၊ ပါပလေးစုံသာ။

၉။နန္ဒသုတ်

ကုလပုတ္တာ၊ ဗလဝါနှင့်၊ ပါသာဒိက၊ တိမ်ရာဂ၊ နန္ဒလေးမည်လာ၊
ဣန် ဘာဇာထည့်၊ သတိ သမ္ပဇော်၊ ပြည့်စုံယှဉ်ကြ၊ ကျင့်နိုင်စွ၊
မြဟွစရိယာ။

(၂) မဟာဝဂ်

တသုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဝေရဇော သီဟော အာဇေ၊ ခဠကေန မလာနိ စ၊
ဒူတေယျံ ဒွေ စ ဗန္ဓနာ၊ ပဟာရာဒေါ ဥပေါသထော။

၁။ ဝေရဇူသုတ်

⁂ အရသရူ၊ နိဇ္ဈောဟူ၊ တစ်မူ အကိရ၊
ဥစ္ဆေ ဇေ ဝေ၊ တပဿေ၊ အဋ္ဌေ ပဂဗ္ဘ။

၂။ သီဟသုတ်

⁂ အကိရိယ၊ ကိရိယနှင့်၊ ဥစ္ဆေဒတစ်လီ၊ ဇေဂုစ္ဆိထည့်၊ ဝေနယိက၊
တပဿိပြလျက်၊ အပဂဗ္ဘ၊ အဿာသ၊ ဗုဒ္ဓရုဇ်ဝါဒ။

၃။ အဿာဇာနိယသုတ်

ကောင်းစွာ မွေးဖွား၊ မြင်းများဖြစ်ရာ ၊
ဘောဇဉ် မရွေး၊ ချီးသေးရွံရှာ ၊
အပေါင်းကောင်းလစ်၊ ကောက်ကျစ်ကင်းပါ ၊
ဝန်ကိုထမ်း၊ သွားလမ်း ဖြောင့်မတ်စွာ။
ခွန်အားရှိ သက်ဆုံးတိုင်ထိသာ။

၄။ အဿခဠကသုတ်

နောက်ဆုတ် နောက်ခုန်၊ နှင်းဖိ တုံ့၍၊ တစ်ဖုလမ်းမှား၊ ခုန်ငြားရှေ့ကိုယ်၊
သွားလိုရာသွား၊ ရပ်ဝပ်ငြား၊ ရှစ်ပါး မြင်းဒေါသာ။
မမှတ်မိပါ၊ ပြန်နံ့ကာဖြင့်၊ ပြန်ကာဖြစ်တင်၊ ကြောင်းအင်ဖြင့်ပုံ၊
လက်ရုံးဆန်သား၊ စကားမယူ၊ ဆိတ်ထွက်လူ၊ ပြစ်မှုပုရိသာ။

၅။မလသုတ်

အသဇ္ဈာယ မလာ မန္တာ ၊ အနုဋ္ဌာနမလာ ဃရာ ၊
မလံ ဝဏ္ဏဿ ကောသဇ္ဇံ ၊ ပမာဒေါ ရက္ခတော မလံ ။

မလိတ္ထိယာ ဒုစ္စရိတံ ၊ မဇ္ဈေရံ ဒဒတော မလံ ၊
မလာ ဝေ ပါပကာ ဓမ္မာ ၊ အသ္မိံ လောကေ ပရမိံ စ ။

တတော မလာ မလတရံ ၊ အဝိဇ္ဇာ ပရမံ မလံ ၊
ဧတံ မလံ ပဟနာနံ ၊ နိမ္မလာ ဟောထ ဘိက္ခဝေါ ။

၆။ဒူတေယျသုတ်

သောတာ သာဝေ တုဂ္ဂဟေတာ၊ ဓာရေ ဝိညာတ ဝိညာပေ၊
ဟိတာဟိတဿ ကုသလော၊ ကလဟဿ န ကာရကော။

ဇိ ရုဏ် ငြော ရာ ၊ ချိုး နဲ့ သာ ဖဿာ ဤဏ် ဗန္ဓိ ၊

၇-၈။ ပဌမ+ဒုတိယ ဗန္ဓနသုတ်

ရုဏ္ဏ ဟသိတ ဘဏိတ၊ အာကပ္ပေန စ ဗန္ဓတိ၊
ဝန ဘင်္ဂ ဂန္ဓ ရသာ၊ ဖဿေန စာပိ ဗန္ဓတိ။

၉။ပဟာရာဒသုတ်

အစဉ်နက်ဝှမ်း၊ ကမ်းကိုမလွန်၊ ရွံဖွယ်ဆယ်ပစ်၊ တစ်မည်ဖြစ်ခြင်း၊
မယုတ်မတိုး၊ တစ်မျိုးရသာ၊ ရတနာဟု၊ နေရာကြီးသူ၊ ဤရှစ်ခု၊
မှတ်ရှု အံ့ဖွယ်တည်း။

[ရတနာ] မုတ္တာ မဏိ ဝေဠုရိယံ၊ သင်္ခေါ သိလာ စ ပဝါဠံ၊
ရဇေတံ ဇာတဂ္ဂပဉ္စ၊ လောဟိတဉ္စ မသာရဂလံ။

[ဘူတ] တိမိ ပိင်္ဂလ၊ သုံးခုပြု၊ အသုရ နာဂါ ဂန္ဓဗ္ဗာ၊
တစ်နှစ်သုံးလေး၊ ငါးရာပေး၊ မှတ်ရေး သတ္တဝါ။

အနုပုဗ္ဗ သိက္ခာတစ်ဖန်၊
 သိက္ခာများမြောင့် သက်ကြောင့်မလွန်၊
 ဒုဿိညစ်ဆိုး နိမိရိုးလေပြန်၊
 မျိုးလေးဝ ပျောက်ရရှေးနာမံ။
 နိဗ္ဗာန်ဝင်လည်း တိုးနည်းမထင်ပါ၊
 ဝိမုတ္တိပြု ဧကရသာ၊
 သတိပဋ္ဌာန်စ များလှရတနာ၊
 သောတာစ ဘူတနေရာပါ။ ။

(၃) ဂဟပတိဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဒွေ ဥဂ္ဂါ ဒွေ စ ဟတ္ထကာ ၊ မဟာနာမေန ဇီဝကော ၊
 ဒွေ ဗလာ အက္ခဏာ ဝုတ္တာ ၊ အနုရဒ္ဓေန တေ ဒဿ။

၁။ ပဋ္ဌမဥဂ္ဂသုတ်

ကြည်ညို သရဏ၊ ဒါရစ္စနံလှူ။

မဝေဖန်အပ်၊ ဆည်းကပ်နာယူ၊

နတ်တွေပြောကြား၊ စကားမယူ၊

စိတ်မြင့်၊ ပယ်လင့်အောက်ငါးဆူ။

၂။ ဟတ္ထကသုတ်

သဒ္ဓါ သီလ၊ ဟိရောတပ္ပါ၊ ဗဟုသုတ၊ စာဂ ပညာ၊

အပ္ပိစ္ဆာဟု၊ ရှစ်ခုဓမ္မာ ၊ ဟတ္ထက၊ ပြည့်လှ သမ္ပန္နာ။

[သင်္ဂဟဝတ္ထု ၄-ပါး]

ဒါနဉ္စ ပေယျဝဋ္ဋဉ္စ၊ အတ္တစရိယာ စ သမာနာ။

၅။မဟာနာမသုတ်

သဒ္ဓါ သီလ၊ စာဂ ဒဿာ၊ သုတ ဓာရ၊ အတ္ထပရိက္ခာ၊
ဓမ္မာနဓ၊ ကျင့်ကြမ္မန်စွာ၊ ဤရှစ်ပါး၊ မှတ်သားမဟာနာ။

၇။ပဌမဗလသုတ်

ရုက္ခ ကောဓာ၊ အာဝဓာနှင့်၊ တစ်ဖြာ ဣဿရိ၊ ဥဇ္ဈတ္တိတည်း၊
နိဇ္ဈတ္တိပြင်၊ ပဋိသင်္ခါန၊ ခန္တိပြ၊ ရှစ်ဝစဉ်ဗလာ။

ကလေး မိန်းမ၊ စောရ ရာ ဗာ၊ ပဏ္ဍိတာနှင့်၊ ဗဟုသုတာပြ၊
ဤရှစ်ဝ၊ သမဏဗြဟ္မဏာ၊ စဉ်တိုင်းသာ။

၈။ဒုတိယဗလသုတ်

အနိစ္စမြင်၊ ကာမဂါရ၊ ဝိဝေကထည့်၊ သတိဒွိပေ၊
ဣန္ဒြေပြ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂ၊ မဂ္ဂ ဗလ၊ ဒိဏာတည်း။

၉။အက္ခဏသုတ်

ဘုရားပွင့်ခါ၊ ပယ်သုံးရွာနှင့်၊ ဒိဃာယုနတ်၊ ဖြစ်လတ်ပစ္စန်၊
မိစ္ဆာဉာဏ်ရှိ၊ ဉာဏ်မရှိသား၊ ဉာဏ်ရှိငြားလည်း၊ ဘုရားမဖြစ်၊
ကျမ်းဂန် လှစ်သည်၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး သရုပ်တည်း။

[မိစ္ဆာဉာဏ်ရှိ] ဒိန္န ယိဋ္ဌ၊ ဟုတ ကမ္မာ၊ ဣဓ ပရ၊ လောကနှစ်ဖြာ၊
မာ ပိ ဩပ၊ သတ္တ သမဏာ၊ မရှိဟု၊ ပြောသူယူမိစ္ဆာ။

၁၀။အနုရုဒ္ဓမဟာဝိတက္ကသုတ်
 အပ္ပိစ္ဆဿ စ သန္တုဒ္ဓိံ ၊ ပဝိဝိတ္တော စ ဝိရိယော ၊
 ဥပဋ္ဌိတဿတံ ဓမ္မော ၊ သမာဟံတော စ ပညဝါ ။
 (နိပ္ပပဉ္စာရာမထည်)

အဝတ်သေတ္တာ၊ သလေးပါ၍၊ အိမ်မှာထွဋ်တပ်၊ ခုတင်မြတ်၊
 ဆေးတွက်ဥပမာ။
 ပံသုကူပြု၊ ပိဏ္ဍိယနှင့်၊ ရကွမူလိ၊ မြက်ခင်းထိ၊ ပူတိဂေါမုတ္တာ၊
 ဈာန်လေးဖြာက၊ လိုတိုင်းရ၊ တွဲရဖို့သေချာ။

(၄) ဒါနဝဂ်

တဿုဒ္ဓါနိဂါထာ

ဒုဝေ ဒါနာနိ ဝတ္ထုဉ္စ ၊ ခေတ္တံ ဒါနူပပတ္တိယော ၊
 ကိရိယံ ဒွေ သပ္ပရိသာ ၊ အဘိသန္ဓော ဝိပါကော စ ။

၁။ပဋ္ဌမဒါနသုတ်

ရောက်ကြောက်ပေးပြီ ပေးလိမ့်မည် ကောင်းသည်ချက်စားကာ၊
 သတင်းကောင်းလွင့် စိတ်ထားမြင့် ပေးလင့်ဒါနပါ။

၂။ဒါနဝတ္ထုသုတ်

ဂတိလေးဖြာ၊ ရှေးဒါနာ၊ ကောင်းစွာလားရာရှိ ၊
 စိတ်ထားကြည်လင်၊ တန်ဆာဆင်၊ ရှစ်အင်ဝတ္ထုသိ။

၄။ခေတ္တသုတ်

ကုန်းချိုင့်ကျောက်ခဲ၊ ဆပ်ပြာတွဲ၊ ထွန်လဲမနက်ပြန်၊
ဝင်ပေါက်ထွက်ပေါက်၊ ရေမြောင်းပေါက်၊ ကင်းပျောက်မရိယာဒံ၊
အင်္ဂါရှစ်ပါး၊ ပြည့်စုံငြား၊ ဖြစ်ပွား အဖလံ။

၇။သပ္ပရိသဒါနသုတ်

စင်ကြယ်ကောင်းရာ၊ သင့်လျော်ခါနှင့်၊ အပ်ရာရွေးချယ်၊ မပြတ်ကယ်လှူ၊
စိတ်ကြည်ဖြူ၍၊ ပြီးမှုဝမ်းသာ၊ ရှစ်ခုမှာ၊ ဒါနာသပ္ပရိ။

၈။သပ္ပရိသသုတ်

သူတော်ကောင်း ဖြစ်ရှောင်းပါတဲ့ အမျိုးမှာ
မာ ပိတာ သား မယား လုပ်သားတို့တာ ၊
မိတ္တတဲ့ မစ္စာ ၊ ပေတတဲ့ ဆွေများ ၊
မင်းဒေဝါ ရှင်ရဟန်းတို့ရယ် ချမ်းမြေ့ရန်သား ။

၁၀။ဒုစ္စရိတဝိပါကသုတ်

အသက်တို့ ဥစ္စာပျက်လို့ ရန်ဖက်နှင့်ရန်ဖြစ်ပြန် ၊
ဟုတ်မမှန်စွပ်စွဲ ကွဲပြားရပြန် ၊
မမြတ်နိုး သူ့အသံ ၊ မနာခံ သူ့စကား ၊
ပေါ့ပါးစွာ ဤအကျိုးရယ် ရူးရပြန်သား ။

(၅) ဥပေါသထဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

သံခိတ္တေ ဝိတ္တတေ ဝိသာဓေ ၊ ဝါသေဋ္ဌော ဗောဇ္ဈာယ ပဉ္စမံ၊
အနုရုဒ္ဓံ ပုန ဝိသာဓေ ၊ နကုလာ ဣဓလောကီကာ ဒွေ ။

၂။ဝိတ္တတူပေါသထသုတ်
 အင်္ဂတဲ မဂဓာ ၊ ကာသိ ကောသလာနှင့် ၊
 ဝဇ္ဇိပါ မလ္လာပြ စေတိယပါ၊ ဝင်္ဂနှင့် ကုရုမှာ ၊
 ပဉ္စာလာ မစ္ဆော ၊ သူရသေ အဿကာနှင့် ၊
 အဝန္တိ ဂန္ဓာရရယ် ကမ္မောဇနော။

၆။အနုရုဒ္ဓသုတ်
 လင့်အရင် အလျင်ထ၊ လင့်နောက်မှ အိပ်ခါ၊
 ဘယ်အမှုပြုရပါမယ်၊ မေးမြန်းကာ မြွက်ကြား၊
 မြတ်နိုးမှုပြုကျင့်ကာရယ်၊ ချစ်စရာ ပြောတတ်စကား၊
 ခင်ပွန်းရဲ့ မိဘနော်၊ ရဟန်းတော် ပုဏ္ဏား၊
 လေးပြုရန်ထိုက်သူများကိုလ၊ လေးစားပါပူဇော်၊
 သားမွေးမျှင် ချည်အလုပ်ကယ်ဟု၊ အိမ်တွင်းမှုတတ်ကျွမ်းသနော်၊
 လင့်စေပါး ကျွန်မှုစော်၊ အိမ်တွင်းနော် လူခပင်းကိုလ၊
 အလုပ်ဆင်းမဆင်း သိမှုရာရာ၊ သိမ်းတတ်စွစွာ၊
 သုံးရတနာ ဆည်းကပ်ကာရယ်၊ သီလမှာ စာဂထည့်လေး။

၈။ထူး။ ။ ဝိသာခါသုတ် - ဥပုသ်အကြောင်း
 ဒုတိယဝိသာခါသုတ် - မယားအကြောင်း

၉။ဣလောကီကသုတ်
 သုသံဝိဟိတကမ္မန္တာ ၊ သင်္ဂဟိတံ ပရိဇ္ဇနာ ၊
 ဘတ္တု မနာပံ စရတိ ၊ သမ္ဘတံ အနုရက္ခတိ ၊
 သဒ္ဓါ သီလေန စာဂေန ၊ ပညာယ စာပိ သမ္မန္တာ ။

၉။ထူး။ ။ ပဌမဣလောကီကသုတ် - ဝိသာခါကိုဟော
 ဒုတိယဣလောကီကသုတ် - ရဟန်းတို့ကိုဟော

ဒုတိယပဏ္ဍိတ

(၁) ဂေါတမိဝဂ်

တသုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဂေါတမိ ဩဝါဒံ သံခိတ္တံ ၊ ဒိဃဇာဏှံ စ ဥဇ္ဇယော ၊
ဘယာ ဒွေ အာဟုနေယျာ စ ၊ ဒွေ စ အဋ္ဌပုဂ္ဂလာ ။

၁။ဂေါတမိသုတ်

ဝဿသတမဘိက္ခုကံ ၊ ပစ္စာသိသ ပဝါရဏာ ၊
မာနတ္တူပသဗ္ဗဒေသာ ၊ နက္ကောသာ ဩဝဋ္ဌော ဂရ ။

မိန်းမပေါများ ယောက်ျားနည်းငယ်၊ ၊
ထိုသည့်အမျိုး သူခိုးဖျက်လွယ်၊
ကောက်ကြံခင်းလှ ပိုးကျဖျက်နှယ်၊
ရေရဖို့ ကြိုလိုက်နံသင်းဆယ်။

၂။ဩဝါဒသုတ်

သီလဝါ ဗဟုသုတော စ ၊ သွာဂတော စ သုဝါစကော ၊
ပဋိဗလော ပိယော စာပိ၊ နန္ဒာပန္နော စ ဝိသတိ ။

၃။သံခိတ္တသုတ်

သရာဂါ သံယောဂေါ စေဝ ၊ အာစယာ စ မဟိစ္ဆတာ ၊
အသန္တုဋ္ဌာ သင်္ဂဏိကာ ၊ ကောသဇ္ဇာယ စ ဒုဗ္ဗရာ ။

၄။ဒိဃဇာဏုသုတ်

ထကြွသိမ်းဆဲ မျှသုံးစွဲ ပေါင်းမြဲ မိတ်ဆွေကောင်း၊
သဒ္ဓါ သီလ ကျင့်စာဂ ဉာဏဆင့်ကာလောင်း၊
ရှေ့လေးပါးမှာ ခုဖို့ရာ နောက်မှာနောက်ကောင်းကြောင်း။

- လယ်ထွန်ကုန်ရောင်း၊ နွားကျောင်းလေးတတ်၊ မင်းခညွတ်၊
တစ်ရပ်ရပ်ဖြင့်မွေး။
မိန်းမ အရက်၊ ကြွေအန်စွက်၊ မိတ်ပျက်ပျက်စီးရေး။

၆။ဘယသုတ်

ဘယံ ဒုက္ခဉ္စ ရောဂေါ စ ၊ ဂဏ္ဍော သလ္လဉ္စ သင်္ဂေါ စ ၊
ပင်္ကော ဂဏ္ဍော စ ဥဘယံ ၊ ဧတေ ကာမာ ပဝုစ္ဆန္တိ ။

၇။ပဌမအာဟုနေယျသုတ်

- သီလ သုတ ကောင်းမိတ္တံ၊ ကောင်းလှညာဏ်အမြင်၊
ဈာန်လေးထည့်ကာ ပုဒိအာ၊ ရှစ်ဖြာသိစေချင်၊
အာဟုနေယျ မည်ထိုက်စွ၊ မှတ်ကြပုဂ္ဂိုလ်ပင်။

၈။ဒုတိယအာဟုနေယျသုတ်

- သီလ သုတာ၊ အာရဒ္ဓါထည့်၊ အာရညိကာ၊ ရတိပါနှင့်၊
ဘယာ ဈာန၊ ခိသဝ၊ ဒု-ပြ ဟုနေယျာ။

(၂) ဘူမိဇာလဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဣစ္ဆာ အလဉ္စ သံခိတ္တံ ၊ ဂယာ အဘိဘုနာ သဟ ၊
ဝိမောက္ခော ဒွေ စ ဝေါဟာရာ ၊ ပရိသာ ဘူမိဇာလေန ။

၂။အလံသုတ်

√ခိပ္ပနိသံ ဓာရဏံ ၊ အတ္ထံ ပရိက္ခာ၊
ဓမ္မာနုဓမံ အနေဠံ ၊ ဆမုန် သန္တဿက၊
ဆ ပဉံ စတု၊ စတု တိ တိ၊ ဒွိဒွိထည့်၊ မှတ်ဘိ အလံသုတ်။

√တစ်ကိုနှုတ်ပစ် နောက်နှစ်တူကြံ၊
အလယ်နှစ်ပါး တစ် ငါး ခြောက်ချန်၊
တစ် သုံး လေးပစ် လယ်နှစ်ယူပြန်၊
ဆုံးနှစ်ယူ များသူအကျိုးမှန်။ (ဂရစိုက်တွက်ပါ)

၃။သံခိတ္တသုတ်

[လိုရင်းအင်္ဂါ ၈-ပါး] ပမညာလေး၊ သတိလေးတို့၊ ပွားရေးများစွာ၊
သုဘာတစ်လှည့်၊ ချမ်းသာရှိ၊ မှတ်ဘိဣရိယာပုထံ။

မှတ်ချက်။ ။ရိုးရိုးပွားလျှင် ဓဟုလီကတ၊
သဝိ+သစာစသည်ဖြစ်အောင်ပွားလျှင် သုဘာဝိတ။
(ဆချာလှည့်ပါ။)

၄။ဂယာသီသသုတ်

သိ မြင် ပြောဆို၊ နေရာကို၊ မှတ်လိုအကျိုးသိ၊
အာဟာရ ဝေဒနာ၊ အာယုကာ၊ နေဖူးတာကိုသိ။

၅။အဘိဘာယတနသုတ်

ရူ ရူ ၊ အရူ ရူလေး ၊ ငယ်ကြီးတွေး၏ ၊
နောက်လေး အရူ ၊ ညိုရွှေယူလျက် ၊
နိ ဖြူစွက် ၊ ရှစ်ချက်အဘိဘာ။

၆။ဝိမောက္ခသုတ်

ရှုပါရူပ၊ သုဘပြု၍၊ လေးဝတစ်ဖြာ၊ အာရပ္ပါနှင့်၊
သညာ ဝေဒန၊ နိရောဓ၊ ရှစ်ဝ ဝိမောက္ခာ။

၉။ပရိသာသုတ်

✓ ခတ္တိယမှန်၊ ဗြဟ္မဏံ၊ ဂဟံ သမဏ၊
စတု တိံသာ၊ မာ ဗြဟ္မာ၊ ရှစ်ဖြာ ပရိသ။

၁၀။ဘူမိစာလသုတ်

✓ ဝေသာလီရူ၊ ဥတေနမှန်၊ ဂေါတမကံပြု၊ သတ္တမ္ပထုတ်၊
ဗဟုပုတ္တံ၊ သာရန္တံပြု၊ စာပါလ၊ ဗွေ့ရ စေတီများ။

✓ လေးကြီးတိုက်စဉ်၊ အာပေါသညာ၊ ပွားများရာနှင့်၊
တစ်ဖြာသန္ဓိ၊ ဖွား သိ ဟောပြန်၊ စွန့်လွှတ် စံ၊ ရှစ်တန်မြေလှုပ်ပြ။

ဓာတု ဣဒ္ဓ၊ ဒွေပုည၊ ဉာဏ သာဓုကာ ၊
ကာရညာ ရောဒန၊ မြေလှုပ်ပြ၊ ရှစ်ဝအကြောင်းလာ။

(၆-၂၅၁နှင့် တွဲကြည့်)

[ခက်ဆစ်] တိဝိ ပတ္တ , ဗဟု ဓမ် ဓမ် ၊
သာမီ အန , မှတ်ရှုသကံ ၊
အာ ဒေ ပည , ပဋ္ဌတစ်ဖန် ၊
ဝိ ဘဇ , ဥတ္တ နိဂ္ဂဟိတံ။ (တိဝိ = ဝိ ၃.ချက်)

(၃) ယမကဝင်

တသုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဒွေ သဒ္ဓါ ဒွေ မရဏဿတိံ ၊ ဒွေ သမ္ပဒါ အထာပရေ ၊
ဣစ္ဆာ အလံ ပရိဟာနံ ၊ ကုသိတာရမ္မဝတ္ထုနိ ။

၁။ပဌမသဒ္ဓါသုတ်

၂။ယံ သိ အကြား၊ ဟောသွားရဲရင့်၊ ရလင့်လေးဈာန်၊
အာသဝံ၊ ကုန်ရန် သမန္တပါသာဒ။

မှတ်ချက်။

။ဒုတိယသဒ္ဓါသုတ်ဝယ် - “ရလင့်လေးဈာန်” နေရာ
အာရပဗျာန် ထည့်ရုံသာ။

၂။ပဌမမရဏဿတိသုတ်

၃။ညဉ့်နေ့တစ်နေ့၊ ထက်ဝက်နေ့တည်း၊ တစ်ကြိမ်၍စား၊
ထက်ဝက်စားနှင့်၊ လေးငါးလုတ်တွင်း၊ မသေလျင်းမူ၊
ခြောက်ယောက်သူကို၊ မေ့သူဟောထား၊ တစ်လုတ်စားတွင်း၊
ရှုရိုက်တွင်းမှာ၊ မသေပါမူ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ ဟောတရားကို၊
အားထုတ်အံ့ဟူ၊ နှစ်ယောက်သူသာ၊ အပူထက်စွာ ပွားသတည်း။

၄။ဒုတိယမရဏဿတိသုတ်

၅။မြွေကင်းကိုက်ခဲ၊ ခြေချော်လဲနှင့်၊ ဆွမ်းခဲမကြေ၊ ပိတ် သေပျက်ပြား၊
လေဖြတ်သွားတည့်၊ လူများသတ်မှန်၊ အတန်တန်ကြောင့်၊
သေပြန်ရသေး၊ ဖန်ဖန်တွေးသည်၊ သေရေးသတိ ပွားပုံတည်း။

၇။ဣစ္ဆာသုတ်

[အထူး] ယခင်သုတ် ဘုရားဟော၊ ယခု အရှင်သာရိပုတ္တရာဟော

၈။အလံသုတ်

[အထူး] ယခင်သုတ် ဘုရားဟော၊ ယခု အရှင်သာရိပုတ္တရာဟော

၉။ပရိဟာနသုတ်

ကမ္မ ဘဿာ၊ နိဒ္ဒါရာ၊ တစ်ဖြာ သင်္ဂဏီ ၊

ဣန္ဒ ဘာဇန၊ သံသဂ္ဂနှင့်၊ ပဉ္စာရာမာ၊ ရှစ်ခုမှာ၊ သေခါဆုတ်ယုတ်၏။

၁၀။ကုသိတာရမ္မဝတ္ထုသုတ်

ကမ္မ မဂ္ဂ၊ ဂေလည၊ ပိဏ္ဏ လေးနှစ်လီ၊

ဝိရိယာရမ္မ၊ ဝတ္ထုပြု၊ ရှစ်ဝ မှတ်လေးညီ။

(၄) သတိဝင်

တသုဒ္ဓါနိဂါထာ

သတိ ပုဏ္ဏိယ မူလေန ၊ စောရ သမဏေန ပဉ္စမံ ၊

ယသော ပတ္တပ္ပသာဒေန ၊ ပဋိသာရဏီယဉ္စ ဝတ္တနံ ။

၁။သတိသမ္ပဉေသုတ်

သတိတစ်လီ၊ ဟိရိတစ်ဝ၊ ဣန္ဒြိယနှင့်၊ သီလ သမာ၊ ယထာဘူဉာဏ်၊

တဖန်နိဗ္ဗိဒါ၊ ဝိရာဂါထည့်၊ ဝိမုတ္တိဉာဏ်၊ ဆင့်ဆင့်မှန်၊

ပျက်ရန်ကျိုးရှိသည်။

၂။ပုဏ္ဏိယသုတ်

ယုံကြည်ချဉ်းကပ် ဆည်းကပ်မေးပြန်

နားထောင်ဆောင်ထား စဉ်းစားဖန်ဖန်

သီရန်မျှော်ချင့် ကျင့်သူသန္တာန်

မြတ်တရား မှတ်သား ထင်လိမ့်မှန်။

၃။မူလကသုတ်

✓ ဆန္ဒမြစ်ရင်း၊ နှလုံးသွင်းဖြစ်၊ ကြောင်းစစ်ဖဿ၊ ပေါင်းကြဝေဒနာ၊
သမာဂ္ဂေသွား၊ ကြီးကားသတိ၊ မြတ်ဘိပညာ၊ သာရာဝိမုတ်၊
တည်ရာ ထုတ်က၊ အမတနှင့်၊ ဆုံးထနိဗ္ဗာန်၊ ဤဆယ်တန်သည်၊
ဧကန်ဖြေကြပို့ ရန်တည်း။

၄။စောရသုတ်

✓ ရိုက်နှက် ကုန်သိမ်း၊ မိန်းမကိုသတ်၊ ဖျက်ဆီးတတ်ပျို၊
ရဟန်းကိုလှ၊ မင်းဘဏ်လှနှင့်၊ ခိုးမှုရွာနိုး၊ သိမ်းဆည်းမလုံ၊
ရှစ်ခုစုံ၊ ဖျက်တုံသူခိုးကြီး။

၅။သမဏသုတ်

သမဏော ဗြဟ္မဏော ဝေဒ ၊ ဘိသက္ကော နိမ္မလော ပိစ ၊
ဝိမလော ဉာဏီ ဝိမုတ္တိ ၊ ဗုဒ္ဓဿေတံ ဓိဝစနံ ။

၆။ယသသုတ်

သဉ္ဇဂ္ဂန္တု၊ ဥဒရတို့၊ သုခကင်းတောင်း၊ ရွာစွန်ကျောင်းနေ၊
တည်ကြည်ပလည်း၊ လူတွေရှင်များ၊ ပျက်ပြားစေဖွယ်၊
တောဝယ်ကားငိုက်၊ နေထိုင်ပိုက်လည်း၊ တော၌သညာ၊
ဖြစ်စေပါ၏၊ သမာဓိစိတ်၊ ဝိမုတ်စိတ် များ၊ စောင့်ရှောက်ထားနှင့်၊
ရွာနားထေရ်ရှင်၊ လာဘ်သက်ရွှင်က၊ အာရည် သလ္လ၊ စွန့်လွှတ်ကြ၍၊
တောမြေ၌ထေရ်၊ မစွန့်ပေဟု၊ တောနေရဟန်း၊ လွန်ချီးမွမ်းသည်၊
နေစမ်း တောမြိုင်စခန်းတည်း။

၁၀။သမ္မာဝတ္တနသုတ်

ပြုပေးနှစ်ဖြာ၊ ကျွေးစေပါနှင့်၊ သာယာသမ္ပ၊ ဆုံးမမှုမှန်၊
သံဃာသမ္ပ၊ သာယာမှုပြင်၊ ကြီးသူအရာ၊
ဂုဋ္ဌာပေတ၊ ကင်းလေရသည်၊ တဿပါပိ ဖြစ်သူတည်း။

သာမညဝဂ်

ဗ^၂ ဗောဓ် သိ ပဒု , သု မန ရာ ၊ မုတ္တာ ခေမ , ရစ စုန္ဒာ ၊
ဗိမ္ဗိ သုမ , မလ္လ တိဿာ ၊ တိသ် မာတ , သောဏ သောမာတာ။

ကာဏာကာဏ နန္ဒမာတာ ၊ ဝိသာ ခုဇ္ဇ သာမ သုပ္ပါ ၊
သုပ္ပိယနှင့် ကုလမာတာ ၊ ဆဗ္ဗိသ ဝဂ္ဂ သာမညာ ။

အဋ္ဌကနိပါတ်ပြီး



နဝကနိပါတ်

(ဝဂ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်)

သမ္မော သီဟ၊ သတ္တုပြု၍၊ ဝဂ္ဂမဟာ၊ သာမညာနှင့်၊ ခေမာ သတိ၊
ထည့်ဘိသမ္ပပံ၊ ဣဒ္ဓိပါဒ်၊ ဝဂ်နဝက အစဉ်တည်း။

(၁) သမ္မောဓိဝဂ်

တသုဒ္ဓါန်ဂါထာ

သမ္မောဓိ နိဿယော စေဝ ၊ မေဃိယ နန္ဒကံ ဖလံ ၊
သေဝနာ သုတဝါ သဇ္ဈော ၊ ပုဂ္ဂလော အာဟုနေယျေန စ ။

၁။ သမ္မောဓိသုတ်

ဖိ တ်ကောင်းတစ်ဖြာ၊ သီလဝါ၊ ကထာ ဝိ ပည၊
သီလာဒိမှာ၊ ကြောင်းရင်းရှာ၊ မှန်စွာ မိတ်ကောင်းပ၊
အသု မေတ္တာ၊ အာနာပါ၊ နိစ္စာ ပွားများကြ၊
ရာဂ ဗျာပါ၊ ဝိတက္ကာ၊ မာနာ ပယ်ဖို့ပ၊
ထက်ငါး၌တည်၊ အောက်ငါးလီ၊ ပွားပြီ နိဗ္ဗာန်ရ ။

အပွိုစ္ဆတာ စ သန္တုပ္ပိ । ပဝိဝေကာ အသံသဂ္ဂါ ၊
ဝိရိယာရမ္မ သီလာဒိ ၊ ကုဏယံ ဒသဝတ္ထုကာ ။

၂။နိဿယသုတ်

သဒ္ဓါ ဟိရိ၊ ဩတ္တပ္ပိပြ၊ ဝိရိယ၊ ပညာပြည့်စုံစေ၊
မိဝံ သည်းခံ၊ ရှောင်ပယ်ပြန်၊ လေးတန် မှီ၍နေ။

၃။မေဃိယသုတ်

[ဗုဒ္ဓုပဋ္ဌာက ၈-ဦး]

နာဂသမလော နာဂိတော၊ ဥပဝါဏော သုနက္ခတ္တော၊
စုန္ဒော သမဏုဒ္ဒေသော သာဂတော၊ မေဃိယော အာနန္ဒော တထာ။

၄။နန္ဒကသုတ်

သဒ္ဓါ သီလ၊ သမထ၊ ဓမ္မ ဝိပဿနံ၊
ချစ်သိမြင်ပြန်၊ ချီးမွမ်းခံနှင့်၊ တဖန်ကြိုးစား၊ ဤငါးပါး၊
တရားအာနိသံ။

၅။ဗလသုတ်

ပညာဗလ၊ ဝိရိယနှင့်၊ အနဝဇ္ဇာ၊ သင်္ဂဟာ၊ လေးဖြာ ဗိုလ်ဟုပြု၊
အာဇီဝိကာ၊ သီလောကာနှင့်၊ ပရိသာရဇ္ဇ၊ မရဏထည့်၊ ဒုဂ္ဂတိ၊
လွန်၏ ဘေးငါးဝ။

ကု သာ ကဏှ၊ သေဝိတ၊ နာလမရိယာ။

သိက္ခာ ၄ ဖြာ သဒ္ဓိကာ ၄ ဖြာ ဒဂဂဟိ, ဒီကာဘဂ ဘာဗ္ဗ လှီးဝဗ္ဗဂါဝေ
၆။ သန္တပုဂ္ဂိုလ်
၇။ သန္တပုဂ္ဂိုလ်
၆။ သေဝနာသုတ်

ပုဂ္ဂိုလ်လေးတန်း, စီဝရံလာ, ဆွမ်းကျောင်းရွာ, တစ်ဖြာ ဇနပုဒ်။
ကု အကုသာ, လေးဖြာပစ္စည်း, တစ်နည်းသာမည်, ဤသုံးတန်း,
အင်္ဂံ ဟူ၍သိ။

(၂) သီဟနာဒဝဂ်
တသုဒ္ဓါနိဂါထာ

နာဒေါ သဥပါဒိသေသော စ ၊ ကောဋိကေန သမိဒ္ဓိနာ ၊
ဂဏ္ဍသညာ ကုလံ မေတ္တာ ၊ ဒေဝတာ ဝေလာမေန စ ။

၁။ သီဟနာဒသုတ်

လေးမဟာဘုတ်, ခြေသုတ်ပုဆိုး, ဒွန်းစက်မျိုးနှင့်, ချိုကျိုးနွားလား,
မြွေပုပ်ထား၍, တစ်ပါးမေဒက - ထာလိက, ကိုးဝ ဥပမာ။

[ပစ်ချကြပုံ] စင်ကြယ် မစင်ကြယ်, ကျင်ကြီးကျင်ငယ်,
တစ်သွယ် တံတွေး, ပြည်နှင့်ဆွေး။

၂။ သဥပါဒိသေသသုတ်

✓ နာဂါမ် ပဉ္စ, သက ကော, တိ သောတာ, ကိုးဖြာ သုပါဒိ။
အန္တ ဥပ, အသင် သသင်, ဥဒ္ဓံလျှင်ပြ, ဤငါးဝ, မှတ်ကြ
အနာဂါမ်။

၃။ ကောဋိကသုတ်

ဒိဋ္ဌာ သမ္ပ, သုခ ဒုက္ခာ ၊ ပက္ခာပက္ခ, များလှနည်းစွာ၊
ဝေဒနာပ, အဝေဒနာ ၊ စဉ်တိုင်းပ မေးထပြဿနာ။

36

သစ္စာလေးအင်၊ သိမြင်ရောက်မှု၊ မျက်မှောက်ပြုရန်၊ ထိုးထွင်းရန်၊
အမှန်ကျင့်ပေသည်။ ။

၄။သမိဒ္ဓိသုတ်

အာရုံ သဘော၊ ဖြစ်ကြောင်းနှော၊ သမော ပမုခ၊
အကြီး အမြတ်၊ အနှစ်မှတ်၊ မေးလတ် ဩဂဓ၊
နာမ်ရုပ်နှင့် ဓာတ်၊ ဖဿ ဝေဒနာ၊ သမာ သတိ၊ မြတ်ဘိပညာ၊
ဝိမုတ္တာ၊ ဖြေပါ အမတ။

၆။သညာသုတ်

√ အသုဘာပြု၊ မရဏယူ၊ ပဋိကူထည့်၊ အနဘိရတ်၊
နိစ် ဒုက် နတ္တာ၊ ပဟာနာပြု၊ ဝိရာဂ၊ ပွားက ရောက်နိဗ္ဗာန်။

မှတ်ချက်။ ။ဒသကနိပါတ် ပဌမသညာသုတ်တွင် နိရောဓ ထည့်ရုံသာ။

၇။ကုလသုတ်

√ ကြိုဆို ရှိခိုး၊ နေရာမျိုး၊ မြတ်နိုးကင်းမဲ့စွာ၊
ရှိတာဝန်ဟူ၊ နည်းစွာလှူ၊ တစ်မူ ခေါင်းပါးပါ၊
မရိုသေပေး၊ မထိုင်သေး၊ ဟောရေး မနာပါ။

၉။ဒေဝတာသုတ်

ကြိုဆိုရှိခိုး၊ တစ်မျိုးနေရာ၊ ဝေဖန်ကာဖြင့်၊ ချဉ်းလာ နာငြား၊
ဆောင် စဉ်းစား၊ မမှား ကျင့်ခဲ့သည်။

၁၀။ဝေလာမသုတ်

ရိသေစွာပြု၊ လေးစားမှုရှိ၊ သာဟတ္ထိကံ၊ ကြားမချန်ပေ၊
ကံကျိုးတွေမြင်၊ ဤငါးအင်၊ ပေးစဉ် အကြောင်းအင်္ဂါတည်း။

ကောင်းသည့်ဘတ္တ ဝတ္ထုယာန် ၊ ကာမဂုဏ သုံးကြလိပြန်၊
ဝစနံပ ယုံကြကေန် ၊ သက္ကစူ ဒါနကျိုးဖလံ။

ရွှေ ငွေ ကြေး ဆင်၊ ရထားယာဉ်နှင့်၊ များပြင်နွားမ၊
ချောလှကညာ၊ ပလ္လင်္ကာ၊ လှူခါအဝတ်စုံ။

ဖလဋ္ဌံပြု၊ ပစ္စေကသမ်၊ သမ္ပုဒ်နှင့်၊ သံဃံဝိဟာ၊ သရဏာပြု၊
သိက္ခာပ၊ မေတ္တ အနိစ္စာ။

(၃) သတ္တာဝါသဝဂ်

တသုဒ္ဓါန်ဂါတာ

တိဋ္ဌာနံ ခဠကော တဏှာ ၊ သတ္တပညာ သိလာယုပေါ၊
ဒွေ ဝေရာ ဒွေ အာဃာတာနိ ၊ အနုပုဗ္ဗနိရောဓေန စ။

၁။တိဋ္ဌာနသုတ်

အမမာ ငါ့ဟာဟု သိမ်းဆည်းမှုကင်းပါ၊
နိယတာ ထောင်သက်တမ်း မြောက်ကျွန်းကုသာ၊
အသက်နှင့်အဆင်းပါ ချမ်းသာကွဲနတ်များ၊
ရဲရင့်ကာ ကြီးသတိရယ်ပ၊ အဋ္ဌင်္ဂါ ကျင့်ရာရှိတယ် မေ့ဒိသား။

၂။အသုခဋ္ဌာန်သုတ်

လေးသစ္စာဉာဏ်ရှိက မှတ်ပါကြ ဝေသမ်၊
မေးသမျှ ဖြေနိုင်ပြန်မှု ဝဏ္ဏသမ်ဟူသောတဲ့၊
စတုပစ္စယ ရရှိပါတုံ ရပ်မောင်းပြည့်စုံ၊
သုံးသုံးဝ မြောက်လေကုန်မှု၊ အင်ကိုးစုံ ရရှိပါသတဲ့လေး။

၃။တဏှာမူလကသုတ်

တဏှာကြောင့်ရှာ၊ ရသောခါပြ၊ ဝိနိစ္ဆယနှင့်၊ ဆန္ဒရာဂါ၊
အဇ္ဈောသာထည့်၊ တစ်ဖြာ ပရိဂ္ဂဟိ၊ မစ္ဆရိပြင်၊ ရက္ခိလျင်မြန်၊
ဒုတ်စားရန်ပွား၊ ဖြစ်ရငြားသည်၊ မှတ်သား တဏှာကြောင်းရင်းတည်း။

၄။သတ္တာဝါသသုတ်

ကာယ သညာ၊ နှစ်ဖြာ နာန၊ ရှေ့နာနနှင့်၊ ဧက ထဝါ၊ နှစ်ဖြာဧကီ၊
အသညီနှင့်၊ အာရပို့လေး၊ ထည့်ကာတွေး၊ နဝေး သတ္တာဝါ။

၇။ပဌမဝေရသုတ်

အနာထပိထ်ကိုဟော၊
ဣမသ္မိံ သုတ္တေ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါ ကထိတော။ (၅-၂၇၆)

၈။ဒုတိယဝေရသုတ်

ရဟန်းတို့ကိုဟော၊
ဣမသ္မိံ ပန သောတာပဇ္ဇောဝ ကထိတော။ (၅-၂၇၆)

၉။အာယာတဝတ္ထုသုတ်

✓ စရိ စရတိ မျာနတ္ထံ ၊ စရိဿတိ သကော တိဏိ၊
ပိယဿ မေ တတာ တိဏိ ၊ အပ္ပိယဿ အတ္ထံ စရိ၊
တံ စရဏံ ကုတော ဧတ္ထ ၊ လဗ္ဘတိ ပဋိဝိနယေ။

၁၀။အနုပုဗ္ဗနိရောဓသုတ်

✓ ဈာနမှာလေး၊ အရှုလေး၊ ထည့်ရေး နိရောဓ၊
ကာမသညိ၊ ဝိတက်ဝိစာ၊ ပိတိပါပြ၊ အဿာသပြင်၊
ရူပသညာ၊ အာ ဝိ အာ၊ သညာ စဉ်ချုပ်ပြ။

(၄) မဟာဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဒွေ ဝိဟာရာ စ နိဗ္ဗာနံ ၊ ဂါဝိ ဈာနေန ပဉ္စမံ ၊
အာနန္ဒော ဗြဟ္မဏာ ဒေဝေါ ၊ နာဂေန တပုဿေန စ ။

၃။နိဗ္ဗာနသုခသုတ်

ဤသုတ် လာဠုဒါယိ၊ ကြွင်း ကာဠုဒါယိ။ (၄၃-ခု မေး)

၄။ဂါဝိဥပမာသုတ်

[ပရစိတ္တအဘိညာဉ်]

ရာ ဒေါ မော သံ၊ မဟဂ္ဂံ၊ မှတ်ရန် ဥတ္တရာ၊
သမာဟိတ၊ ဝိမုတ္တံ၊ ထုတ်ပြ ပရစိတ္တာ။

၅။ဈာနသုတ်

✓ နိစ္စ ဒုက္ခ ရောဂ ဂဏ္ဍာ ၊ ခုလ္လ အယ အာဗာဓပါ ၊
ပရပလော သုညော နတ္တာ ၊ ဆယ့်တစ်ဝ မုချုရူပိုရာ ။

၉။နာဂသုတ်

တော ရုက္ခမူ, တောင် ချောက်ယူ, တောင်ဂူ သုသာန၊
ဝနပ-ဗ္ဗော, ပလာလော, ကျောင်းဟော ကိုးဌာန။

သာမညဝင်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

သမ္မာဓော ကာယသက္ခိ ပညာ၊ ဥဘတောဘာဏါ သန္တိဋ္ဌိကာ ဒွေ၊
နိဗ္ဗာန် ပရိနိဗ္ဗာန် ၊ တဒင်္ဂိဒိဋ္ဌဓမ္မိကေန စ ။

ဒုတိယပဏ္ဍာသက

(၁) ခေမဝင်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ခေမော စ အမတ် စေဝ ၊ အဘယံ ပဿဒ္ဓိယေန စ ၊
နိရောဓော အနုပုဗ္ဗော စ ၊ ဓမ္မံ ပဟာယ ဘဗ္ဗေန စ ။

၁၀။အဘဗ္ဗသုတ်
ရာ ဒေါ မောဟာ၊ ကောရပါနှင့်၊ မက္ခာ ပဠာသ၊
ဣဿာပြု၍၊ မစ္ဆေရပါ၊ ကိုးပါးမှာ၊ ဘဗ္ဗသုတ်ဟုပြ။

(၂) သတိပဋ္ဌာနဝဂ်
တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

သိက္ခာ နိဝရဏာ ကာမာ ၊ ခန္ဓာ စ ဩရမ္ဘာဂိယာ ဂတိ၊
မစ္ဆေရံ ဥဒ္ဓမ္ဘာဂိယာ အဋ္ဌမံ ၊ စေတောဓိလာ ဝိနိပန္နာ။

မှတ်ချက်။ ။ဤဝဂ်လာ အချို့ပါဠိတော်မူရင်းများမှာ ဒသကနိပါတ်၊
(၂)နာထဝဂ်တွင် ရှိသောကြောင့် ဆောင်ပုဒ်များကိုလည်း ထိုမှယူပါရန်။

၇။မစ္ဆရိယသုတ်
နေရာ အမျိုး၊ လာဘ်တိုးတစ်ဖြာ၊ ဝဏ္ဏပါ၊ ဓမ္မာ မစ္ဆရိ။

(၄) ဣဒ္ဓိပါဒဝဂ်

ယထေဝ သတိပဋ္ဌာနာ ၊ ပဓာနာ စတုရောပိ စ၊
စတ္တာရော ဣဒ္ဓိပါဒါ စ၊ တထေဝ သမ္ပယောဇယေ။

နဝကနိပါတ်ပြ:



ဒသကနိပါတ်

(ဝဂ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်)

နိဿံ နာထ၊ မဟာပြု၍၊ မှတ်ကြ ဥပါ၊ အက္ခောသာနှင့်၊
စိတ္တာယမ၊ အာကခံထေရ်၊ ဥပါပေတည်း၊ တစ်ထွေသမဏ၊
ပစ္စာပရိ၊ သာဓုရိယ၊ ပုဂ္ဂလဝယ်၊ ဇာဏုဆွယ်လျှင်၊
သာဓုပင်ထည့်၊ အရိ အပရ၊ ကရသေည်၊ မှတ်ကြ
ဒသကဝဂ်စဉ်တည်း။

(၁) အာနိသံသဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ကိမတ္ထိယံ စေတနာ စ ၊ တယော ဥပနိသံသံပိ စ ၊
သမာဓိ သာရိပုတ္တော စ ၊ ဈာန် သန္တေန ဝိဇ္ဇယာ။

၁။အာနိသံသသုတ်
သီ ဝိပင် ပါ ပီ၊ ပသ် သုခိနှင့်၊ တစ်လီသမာ၊ ယထာ နိဗ္ဗိ၊
ဝိမုတ္တိဉာဏ်၊ စဉ်တိုင်းမှန်၊ ဧကန်ကျိုးရှိသည်။

မှတ်ချက်။ ။ဧကောဒသကဉ္စ နိဗ္ဗိဒါနှင့် ဝိရာဂကို တစ်အင်္ဂါစီယူ။

၆။သမာဓိသုတ်
ဓာတ်ကြီးလေးဖြာ၊ အာရုပ္ပါ၊ နှစ်ဖြာလောကမှတ်။

၈။ဈာနသုတ်
ယုံ သီ အကြား၊ ဟောသွားရဲရင့်၊ ဆောင်လင့် တောပျော်၊
လေးဖော်ဈာန်ရ၊ အာသဝကုန်၊ ဆယ်ခုစုံ၊ မှတ်ကုန် သမန္တပါသာဒ။

(၂) နာထဝဂ်

တဿုဒ္ဒါန်ဂါထာ

သေနာသနဉ္စ ပဉ္စဂံ ၊ သံယောဇန ခိလေန စ ၊
အပ္ပမာဒေါ အာဟုနေယျော ၊ ဒွေ နာထာ ဒွေ အရိယဝါသာ ။

၁။သေနာသနသုတ်

ယုံကြည် ကျန်းမာ၊ စိတ်ဖြောင့်ကာဖြင့်၊ လွန်စွာအားထုတ်၊
နာမ်နှင့်ရုပ်ကို၊ ဖြစ်ချုပ်ဉာဏ်မြင်၊ ဤငါးအင်၊ မှတ်ပင် မဂ်ရသည်။

မဝေးနီးမော၊ မရောလူရှင်၊ မှက်ခြင်ပါးနည်း၊ ပစ္စည်းမိတ်ဆွေ၊
ရလွယ်လေ၊ ငါးထွေကျောင်းအင်္ဂါ။

၃။သံယောဇနသုတ်

✓ဒိဋ္ဌိ သက္ကာ၊ စိကိစ္ဆာနှင့်၊ ပရာမာသော၊ ကာမနော၊
မှတ်လော ဗျာပါဒ။
ရူပရာဂ၊ အရူပနှင့်၊ မာန ဥဒ္ဓစ္စံ၊ အဝိဇ္ဇံ၊ ဥဒ္ဓမ္မာဂိယ။

၄။စေတောခိလသုတ်

မှဒံ ဓမံ သံ သိက်၊ ဝိစိကိဏ်ဖြင့်၊ ကြိုးပမ်းစိတ်ဖြတ်၊
မညွတ်လတ်နှင့်၊ ဗြဟ္မစာရီ၊ စိတ်ဆိုးသည်၊ ငါးလီ စေတောခိလတဲ့။

ကာမ ကာယ၊ ရူပခင်တွယ်၊ ဝမ်းဝယ်ပြည့်စား၊ ချမ်းသာပွား၍၊
မှန်းထားနတ်ပြည်၊ အားထုတ်သည်၊ ငါးလီ စိတ်နှောင်ကြိုး။

✓ရာဂစ္ဆန္တ၊ ပေမ ပိပါ၊ ပရိဋ္ဌာ၊ တဏှာ မကင်းဘိ။

၅။အပ္ပမာဒသုတ်

သတိတစ်လုံး၊ အမြဲသုံး၊ အဆုံးနိဗ္ဗာန်သွား၊
ဟတ္ထိ သတ္တ၊ ကုဋေအကျော်၊ တစ်ဖော် စန်နီ၊ ဝဿိကိတည်း၊
တစ်လီစက်မင်း၊ လနေဝင်းပ၊ သမုဒ္ဒ၊ မှတ်ကြ ဥပမာ။

မြစ်ကြီး ၅-သွယ်] ဂင်္ဂါ ယမုံ၊ အစိကြ၊ သရဘုံ မဟိပြု ။

၆။အာဟုနေယျသုတ်
 ဗုဒ္ဓနှင့် ပစ္စေကာ၊ ဥဘတော ပညာနှင့်၊
 ကာယမှာ ဒိဋ္ဌိနော၊ ဟောတဲ့သေချာ၊
 သဒ္ဓါဝိ နုသာရာ၊ ဓမ္မပါ တစ်ပါး၊
 ဂေါတြဘု တစ်ဖြာရူပါလို့၊ အာဟုနေ ဤဆယ်ခုကို၊ မှတ်ရူအများ။

၇။ပဌမနာထသုတ်
 သီလံ သုတ် သုမိတ္တတ္ထံ ၊ သောဝစဿ အနာလသံ ၊
 ဓမ္မကာမော ရမ္ဘောဝီရိံ ၊ သန္တုဋ္ဌိံ သတိ ပညဝါ ။

၉။ပဌမအရိယဝါသသုတ်
 ငါးပယ် ခြောက်စုံ၊ စောင့်တုံတစ်ပါး၊ လေးပါးမှီရာ၊
 ပယ်ခွါရှာမှု၊ မနောက်ကျကြံ၊ ငြိမ်ပြန်ကာယ၊
 လွတ်ထစိတ် ပဉ်၊ ဤဆယ်အင်၊ ဖြူစင် အဝါသ။

[လေးပါးမှီရာ]
 မှီဝဲ သည်းခံ၊ ရှောင်ပယ်ပြန်၊ လေးတန်မှီ၍နေ။

၁၀။ဒုတိယအရိယဝါသသုတ်
 [ပစ္စေကသစ္စာ ၁၀-ပါး]
 မြဲ ဆုံး လောက၊ ဇီဝ သရိရာ ၊
 နှစ်ဖြင့် မြောက်ပွား၊ ခြောက်ပါးဖြစ်ကာ ၊
 တထာဂတ ပရံ မရဏာ၊ ရှိမရှိ ချို့ န နတ္ထိပါ။

(၃) မဟာဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

သိဟာဓိဝုတ္တိ ကာယေန ၊ စုန္နေန ကသိဏေန စ ၊
ကာဠိ စ ဒွေ မဟာပဉ္စာ ၊ ကောသလေဟိ ပရေ ဒုဝေ ။

၁။ သိဟနာဒသုတ်

ကြောင်း ကံ အကျင့်၊ မှတ်လင့် လောက၊ ဓိမုတ္တတည်း၊
ပရ ဣန္ဒြေ၊ ဈာန်စပေသိ၊ ပု ဒိ အာပါ၊ ဤဆယ်ဖြာ၊
တထာဂတ ဗလတည်း။

၂။ ကာယသုတ်

ကိုယ်နှုတ်မစပ်၊ ဝိပဿနာ၊ မဂ်ပညာဖြင့်၊ ပယ်ခွါထိုက်သား၊
တရားများကား၊ လော ဒေါ မောစွက်၊ ကောဓုမက္ခ၊ ပဠာသတည်း၊
မဇ္ဈရိယာ၊ ဣဿာမှပြင်၊ ဣစ္ဆာယုဉ်လော။

ဣစ္ဆာ သဒ္ဓါနှင့် သီလိ၊

သုတဝါ ဝိဝိတ္တ အာရဒ္ဓဝိ၊

ဥပဋ္ဌိတသတိ သမာဟိထည့်သွင်း၊

ပညာဝါ ခိဏာသဝပေဟု သိကြစေမင်း။

၄။ မဟာစုန္ဒသုတ်

(၁) ဉာဏဝါဒ (၂) ဘာဝနာဝါဒ (၃) ဉာဏဝါဒ ဘာဝနာဝါဒ
တယောပိ စေတေ အရဟတ္တမေဝ ပဋိဇာနန္တိ။ (ဋ-၃၀၀)

၇။ ပဌမ မဟာပဉ္စာသုတ်

တည်ရာဟာရ၊ နှစ်ဝနာမ်ရူ၊ သုံးဆူဝေဒနာ၊ အာဟာရလေး၊
ငါးထွေးခန္ဓာ၊ အာယတနာ ဆ၊ သတ္တဝိညာဏ်၊ လောကဓမ်ရှစ်၊
ကိုးဖြစ်သတ္တော၊ အာဝါသောနှင့်၊ ဆယ်နှော အကု-ပထရူသည်၊
ဆယ်ခု ပုစ္ဆာ၊ အဖြေတည်း။

၈။ဒုတိယ မဟာပဉ္စာသုတ်
သတိန္ဒြေလာ၊ နိဿရဏာပြ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂမဂ်၊ ကုသိုလ်စွက်က၊
လေးငါးခြောက်ဆွယ်၊ ခွန်ရှစ်ဆယ်ပြ၊ မတူစွတည်း။

မှတ်ချက်။ ။ရှေ့သုတ်နှင့် (မတူစွ) များသာ သုဘာဝိတစိတ္တ၊
ကြွင်း ရှေ့သုတ်အတိုင်း နိဗ္ဗိန္ဒမာန။ [ဆေချာလှည့်]

၉။ပဌမကောသလသုတ်
ရာဇ ဗြဟ္မာ၊ ဘဿရာနှင့်၊ ဝိညာ ကသိဏော၊ အဘိဘောပါ၊
ပဋိပဒါပြ၊ သုဘိညတည်း၊ သညနတ္ထိ၊ ဗာဟိရကံ၊ နော စသံပေ၊
သုဒ္ဓါနေဝါ၊ နိဗ္ဗာနာပြ၊ ဆ ဖဿတည်း။

သဟဿိလောကဓာတ်ဝယ် -

✓လ နေ မြင့်မိုရ်၊ ကျွန်းလေးခို၊ ဗဟို သမုဒ္ဒတ်၊
နတ်ကြီး နတ်လေး၊ ဗြဟ္မာတွေေး၊ တွက်ရေး လောကဓာတ်။

(ဥပမာ ၄-ပါး)

နမ်းကြပ် လှေခါး၊ မိုးစွေထား၊ ကြယ်ကား သောကြာကြယ်။

၁၀။ဒုတိယကောသလသုတ်

အများကျိုးကျင့်၊ ကြီးရင့်သိလ၊ အရညသန်၊ ပူဇော်ခံနှင့်၊
ကထံ ဈာန၊ လိုတရဘိ၊ ပု ဒိ အာ ပင်၊ ဆယ်ဂုဏ်အင်ကြောင့်၊
ဘုရင်ကောသလ၊ ဖျပ်ဝပ်ချသည်၊ မှတ်ကြလွယ်ဖို့ကဗျာတည်း။

(၄) ဥပါလိဝင်္ဂ

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဥပါလိ ဌပနာ ဥဗ္ဗာဟော ၊ ဥပသမ္ပဒ နိဿယာ ၊
သာမဏေရော စ ဒွေ ဘာဒါ ၊ အာနန္ဒေဟိ ပရေ ဒုဝေ ။

၁။ဥပါလိသုတ်

သံဃသုဋ္ဌ၊ သံဃဗာသု ၊ ဒုမ္မက္ကံ နိဂ္ဂဟာယ စ ၊
ပေသလာနံ ဗာသုဝိဟာ ၊ ဒိဋ္ဌာသဝါန သံဝရာ ၊
သမ္ပရာယ ပဋိဃာတာ ၊ အပ္ပသန္တာနံ ပသာဒါ ၊
ပသန္တာနံ ဘိယျောဘာဝါ ၊ သဒ္ဓမ္မဋ္ဌိတိ ဝိနယာ။

၂။ပါတိမောက္ခပုဂ္ဂိုလ်သုတ်

ကျ ရှင် ချ ပဏ်၊ ဒူသကံ၊ ငါးတန် အစုံပေ။

၃။ဥဗ္ဗာဟိကသုတ်

သီလ သုတ၊ သွာဂတထည့်၊ အသံ ဟိရိ၊ ပစ္စတ်သိစေ၊ မိ ဥပေကု၊
အဓိရူစ၊ လေးဝတစ်တန်၊ သီလေပြန်၊ ဥဗ္ဗံ သမ္ပတ။

၄-၅-၆။ ဥပသမ္ပဒါ ၊ နိဿယ ၊ သာမဏေရသုတ်

သီလ သုတ၊ သွာဂတနှင့်၊ ဂိလ ပဋိ၊ အနဘိရ၊ ကုက္ကစ္စထည့်၊
ဒိဋ္ဌိတစ်ဖြာ၊ မိသီလာပြင်၊ စိတ်နှင့်ပဉ်၊ ဆယ်အင် နိဿယ။

၇။သံဃဘာဒကသုတ်

ဓမ္မ ဝိနယ ဘာသိတ ၊ စိဏ္ဏ ပညတ္တိကာ ဒုကာ ။

(၅) အက္ခောသဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဝိဝါဒါ ဒွေ စ မူလာနိ ၊ ကုသိနာရ ပဝေသနေ၊
သက္ခော မဟာလိ အဘိဏှံ ၊ သရီရဋ္ဌာ စ ဘဏ္ဍနာ။

၃။ဒုတိယဝိဝါဒမူလသုတ်

✓ အာပတ္တိ လဟု ဒုဋ္ဌုလ္လာ ၊ သာဝသေသာ သပ္ပဋိကာ။

၄။ကုသိနာရသုတ်

✓ ကိုယ် နှုတ် မေတ္တာ၊ များသုတာ၊ မှတ်ပါ သွာဂတ။

✓ ကာလ ဘူတေန သဏှေန ၊ အတ္တ မေတ္တေန စောဒယေ။

၅။ရာဇန္တေပုရပဝေသနသုတ်

ရဟန်း မိဖုရား၊ နှစ်ပါးပြုံးရယ်၊ မောင်းမငယ်၌၊
တွယ်သည့်ကိုယ်ဝန်၊ ထူးချွန်ရတနာ၊ ပျောက်ရာတစ်ချက်၊
လျှိုဝှက်တိုင်ပင်၊ ပြင်မှာနှောငြား၊ သားလည်းဖကို၊ လုပ်ကြံလို၏၊
နိမ့်ကိုမြင့်ငြား၊ မြင့်ကားနိမ့်ရာ၊ အခါမဟုတ်၊ စစ်ကိုနှုတ်ခြင်း၊
ဟုတ်သည့်အခါ၊ နှုတ်ပြီးကာမှ၊ လာဟုခေါ်ခြင်း၊ ဆင်မြင်းရထား၊
သွားရာကျဉ်းမြောင်း၊ ကောင်းသည်အာရုံ၊ လွန်ပြည့်စုံသည်၊
ရွှေနန်းဘုံဝင် အပြစ်တည်း။

၇။မဟာလိသုတ်

လောဘော ဒေါသော စ မောဟော စ၊ ပစ္စယော ပါပဿ ကမ္မုနော၊
အယောနိသော စ မနသိ - ကာရော မိစ္ဆာပဏိဟိတံ။

၉။သရီရဋ္ဌသုတ်

သီတုဏှံ ဇိဃဗ္ဗစွာရော ၊ ပိပါသာ ပဿာဂေါ တထာ၊
ကာယာ စိ အာဇီ သံဝရော ၊ သင်္ခါရော ပေါနောဘဝိကာ။

၁၀။ဘဏ္ဍနသုတ်

သာရ ပိယ၊ ဂရုကနှင့်၊ သင်္ဂဟ အဝိ၊ သာမဂ္ဂိ၊ ဧကိ ကျိုးဖြစ်ပါ။

ဒုတိယပဏ္ဍာသက

(၁) သဓိတ္တဝဂ်

တသုဒ္ဓါန်ဂါထာ

သဓိတ္တဉ္စ သာရိပုတ္တ ၊ ဌိတိံ စ သမထေန စ၊
ပရိဟာနော စ ဒွေ သညာ ၊ မူလာ ပဗ္ဗဇိတံ ဂိရိ။

၁။သဓိတ္တသုတ်

နိဝရဏနော၊ ကော သံ သာ ကု၊ သမာဟု၊ ဆယ်ခုစဉ် တိုင်းသာ

၃။ဌိတိသုတ်

သဒ္ဓါ သီလ၊ သုတ စာဂါ၊ ပညာ ပဋိဘန်၊ ဤခြောက်တန်၊
မှတ်ရန် ဌိတိသုတ်။

၅။ပရိဟာနသုတ်

မနာဘူး နာဦးမည်ဟု သူမကြံ၊
ရှိတာတွေ အကုန်မှောက် မေ့ပျောက်တော့ပြန်၊
စိတ်အားဖြင့် မတွေ့မှန် မကျင့်ကြံတစ်ပါး၊
မသိမှန် သိရန်မလုပ်လျှင် ဆုတ်ယုတ်မမှား။

နိဝရဏနေ့၊ ကော သံ မောဇ္ဇ၊ သမထ၊ ပညာ စဉ်တိုင်းသာ။

၇။ဒုတိယသညာသုတ်

အနိစ္စာနတ္တ မရဏ အာဟာ၊ အနဘိရ အဋ္ဌိကပါ၊
ပုဠဝက ဝိနီလပါ၊ ဝိစ္ဆိဒ္ဓ မှတ်ကြ ဥဒ္ဓါမာ။

မှတ်ချက် ။ ။ ရှေ့(၅)ပါး = ဝိပဿနာသညာ၊
နောက်(၅)ပါး = ဈာန်သညာ။

၉။ပဗ္ဗဇာသုတ်

ပဗ္ဗဇ် အနိစ္စာ၊ အနတ္တာ၊ သုဘာဒိနဝ၊
သမ ဘဝါ၊ သမုဒါနှင့်၊ ပဟာနဝိ၊ နိရောဓိ၊ သိက္ခိတဗ္ဗပြ။

၁၀။ဂိရိမာနန္ဒသုတ်

အနိစ္စတစ်ဖြာ၊ အနတ္တာနှင့်၊ သုဘာဒိန၊ ပဟာနဝိ၊ နိရောဓိပြ၊
အနဘိရာ၊ အနိစ္စာ၊ အာနာပါနဿတိ။

[ရောဂါ ၅၀]

ပသာဒငါး၊ ခေါင်း နား မုခါ ၊ ဒန္တ သြဋ္ဌ၊ မှတ်ကြဆယ်ဖြာ၊
ကာ သာ ပိန၊ ညှာ ဇ ကုစ္ဆာ ၊ မှစ် ပက္ခ၊ သူလ သူစိကာ။

နာကြီးငါးခု၊ ဒဒ္ဒါ ကဏ္ဍာ ၊ ကဗ္ဗ နခ ဝိတစ္ဆိကာ၊
လော ပိ မေဟ၊ အံသ ပိဋ္ဌာ ၊ ဘဂန္တု၊ ပိတ္တ သေဝါပါ။

ဥ ဝိသမ၊ ပက္က ကမ္မာ ၊ အေး ပူ ဆာလတ်၊ ရေငတ် ဥစ္စာ၊
ကျင်ငယ်ထည့်က၊ မှတ်ကြ သညာ ၊ အာဒိန၊ ရောဂပဏ္ဏာသာ။

(၂) ယမကဝင်

တသုဒ္ဓါနိဂါထာ

အဝိဇ္ဇာ တဏှာ နိဋ္ဌာ စ ၊ အဝေစ္စ ဒွေ သုခါနိ စ ၊
နဠကပါနေ ဒွေ ဝုတ္တာ ၊ ကထာဝတ္ထု ပရေ ဒုဝေ ။

၁။အဝိဇ္ဇာသုတ်

မသူတော်ပေါင်း၊ အကောင်းမနာ၊ အသဒ္ဓါနှင့်၊ မသင့်စိတ်သွင်း၊
သတိရှင်းတည်း၊ လွတ်ကင်းဣန္ဒြေ၊ သုံးထွေ ဒုစ္စရိတ၊
ငါးဝန်ဝရဏာ၊ အဝိဇ္ဇာဟု၊ တရားစုတွင်၊ ရှေးရှုတစ်ပါး၊
ကြောင်းဖြစ်ပွားက၊ နောက်ဖျားသို့ဆွယ်၊ အကျိုးနွယ်သည်၊
မှတ်လွယ်စေဖို့ ကဗျာတည်း။

သတိပဋ္ဌာန်၊ သတ် ဗောဇ္ဈန်နှင့်၊ ဝိဇ္ဇံ ဝိမုတ်၊ သုံးပုဒ် နောက်ထည့်၊
ရှေ့ရှိအားလုံး၊ အပြန်ချုံးသည်၊ လုံးလုံး မှတ်လွယ် စေဖို့တည်း။

၂။တဏှာသုတ်

ပဌမေ သုတ္တေ အဝိဇ္ဇာမူလကံ ဝဇ္ဇံ ကထိတံ၊
ဒုတိယေ တဏှာမူလကံ။ (၄-၃၁၇)

၃။နိဋ္ဌဂံတသုတ်

✓သတ္တတ်ကောလံ၊ ဝိဇေကံ၊ သောတာပန်တဲ့သုံး၊
မျက်မှောက် အရဟာ၊ သကဒါ၊ ကာမဘုံမှာဆုံး၊
အန္တ ဥပါ၊ အသင်္ခါနှင့်၊ တစ်ဖြာသသင်၊ ဥဒ္ဓံ ကနိဋ္ဌ၊
ဤငါးဝ၊ သုဒ္ဓဘုံမှာဆုံး။

၅။ပဌမသုခသုတ်

အေး ပူ ဆာ ငတ်၊ ချီး သေးမှတ်၊ မီး ဒုတ် ဓား ဆွေမျိုး။

၆။ဒုတိယသုခသုတ်

မပျော်သူတွက်၊ လေးချက်ဣရိယာ၊ ရွာ တော သစ်ရင်း၊
ဆိတ်ကင်း လွင်ပြင်၊ သင်ဃာအလယ်၊ ချမ်းသာဖွယ်၊ ဘယ်ဝယ်မှ မရ။

[၄-၃၁၈] ပဉ္စမေ ဝဇ္ဇမူလကံ သုခဒကံ ပုစ္ဆိတံ၊
ဆဋ္ဌေ သာသနမူလကံ သုခဒကံ ပုစ္ဆိတံ။ (၄၃-ခု မေး)

၇။ပဌမနဋကပါနသုတ်

ဗလငါးတန်၊ ကောဓံ ဥပါ၊ ပါပိစ္ဆာနှင့်၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊ ပရိဟာနိ၊
ဟောဘိ ကုသလ။

[ဗလငါးတန်] သဒ္ဓါ ဟိရိ၊ ဩတ္တပ္ပိပြ၊ ဝိရိယ၊ ပညာ့ပြည့်စုံစေ။

၈။ဒုတိယနဋကပါနသုတ်
နားထောင် ဆောင်ထား၊ စဉ်းစား ကျင့်ကြံ၊ မမေ့ရန်၊
ငါးတန် ထပ်၍ထည့်။

၉။ပဌမကထာဝတ္ထုသုတ်
မင်း ခိုး မတ် စစ်၊ ဘေးဆိုးဖြစ်၊ တိုက်စစ် ထမင်း ဖျော်၊
အဝတ်အိပ်ရာ၊ ပန်း နံ့သာ၊ ဆွေညာ ယာဉ်တစ်ဖော်၊
ရွာ နိ မြို့ ဇ၊ ထိ သူရ၊ လမ်းခွ လမ်းဆုံပေါ်၊
ကုမ္ဘ ပုဗ္ဗ၊ နာနတ္ထ၊ လောက သမုဒ္ဒေါ၊
ဣတိ ဘဝံ၊ တိရစ္ဆာန်၊ ကထံ မှတ်စေသော်။ ။

[အကျိုး] ကထာဆယ်ပါး၊ ပြောဟောငြားက၊ လနေထက်တိုင်၊
တန်ခိုးပြိုင်က၊ သာနိုင်စွတဲ့၊ တိတ္ထိယလျှင်၊ ကြေးမထင်ဘူး။

(၃) အာကခံဝဂ်

တသုဒ္ဓါန်ဂါထာ

အာကခေါ ကဏှကော ဣဋ္ဌာ ၊ ဝမ္ဘိ စ မိဂသာလာယ ၊
တယော ဓမ္မာ စ ကာကော စ ၊ နိဂဏ္ဌာ ဒွေ စ အာဃာတာ။

၁။အာကခံသုတ်

အများရဲ့ အချစ်ခံ ပစ္စည်းရရန်နှင့်
သုံးပြန်သော် ထိုအကျိုး ပွားတိုးသို့မှန်
ဆွေအကျိုးတစ်ဖန် တင်းတိမ်ရန် ခန္တိနှင့်
လွှမ်းနစ်တန် ဈာန်ကိုထည့်ပါလို့
အာသဝါကုန်လိုကြလျှင် သီလကိုဖြည့်။

သီလကိုဖြည့် စိတ်ငြိမ်ဘိစေ၊
ဈာန်မပျက်စီး ဝိပဿ်ပြီးနေ၊
သုခဂါရ တိုးပွားကြပါလေ။

၂။ကဏ္ဍကသုတ်
စာလူပစာလာ ကုက္ကုဋေဝါ၊ ကဋ္ဌိဗ္ဗော နိကဋေဝါ ကဋ္ဌိ။ ။

ပေါင်းဖော်တင့်တယ် ပွဲလမ်းချယ် လှည့်လည်မာတုဂါ၊
သဒ္ဓေါ ဝိဝိ၊ တ ပီတိ၊ စ၏ အဿာသ၊
သညာ ဝေဒန၊ ရာ ဒေါသ၊ မောဟ ညောင့်ဆယ်ဖြာ။

၃။ဣဒ္ဓဓမ္မသုတ်
စည်းစိမ် အဆင်း၊ ကျန်းမာခြင်းနှင့်၊ တစ်ခင်းသီလံ၊ စရိယံပြင်၊
မိတ္တံ သုတော၊ ပဉ် ဓမ္မော၊ သဂ္ဂေါ ဒုလ္လဘံ။

ပျင်းလို့မထ၊ မဆင်သနှင့်၊ အသပ္ပလုပ်၊ မိတ်ယုတ်နှင့်နေ၊
ဣန္ဒြေကင်း၊ လိမ်လည်ခြင်းတည်း၊ လွတ်ကင်း သရဇ္ဈာ၊
မနာ မမေး၊ ကင်းရေး ယောဂံ၊ ဆင်ခြင်ဟန်နှင့်၊ ကျင့်မမှန်ထ၊
ဤဆယ်ဝသည်၊ လောကဒုလ္လဘ ဘေးရန်တည်း။

၄။ဝမိသုတ်
လယ်ယာ ဥစ္စာ၊ တစ်ဖြာ စပါး၊ သား မယားနှင့်၊ လုပ်သား ကျွန်စေ၊
လေးခြေသတ္တဝါ၊ သဒ္ဓါ သီလ၊ များသုတနှင့်၊ စာဂ ပညာ၊
ဆယ်ဖြာပွားမှု၊ အရိယာဝုဒ္ဓိ၊ တိုးပွားဘိ၊ မြတ်၏ နှစ်မြတ်ယူ။

၅။မိဂသာလသုတ်

မရှိသီလ၊ ရှိသီလနှင့်၊ ရာဂ ကောဓာ၊ ဥဒ္ဓတာဟု၊
ပြု မပြု၊ ဆယ်ခုပေါင်းယူပါ။

၆။တယောဓမ္မသုတ်

ဖြစ် အို သေပြော၊ ရာ ဒေါ မောထည့်၊ သက် ဝိ သီခင်း၊ စိတ်သွင်း
လမ်းမှား၊ တွန့်တိုငြားတည်း၊ ကင်းထား သတိဉာဏ်၊ စိတ်ပြန်ပြန်၍၊
ကောင်းရန် မမြင်၊ မကြားချင်ဟု၊ ချုပ်ချယ်ပြု၏၊ လွင့်မှုမစောင့်ရှောက်၊
သီလပျောက်ပျက်၊ မယုံလျက်ပဲ၊ ပြောလည်းမသိ၊ ပျင်းရိရှိရှင့်၊ အာဒရိဝေး
ပြောရေးဆိုခက်၊ မိတ်ဆွေပျက်နှင့်၊ ရှက်ရွံ့မေ့ထား၊ တရားများတွင်၊
နောက်ဖျားသုံးသွယ်၊ စ၍ပယ်က၊ ရှေ့ဝယ်အားလုံး၊ ပြုတ်ပြုတ်ပြုန်းသည်၊
မှတ်အုံးနောက်နောင် အကျဉ်းတည်း။

၇။ကာကသုတ်

ချေဖျက်မာန်မှု၊ တဏှာဟူက၊ ထိုသူစားပုတ်၊ ကြမ်းကြုတ်မင်း၊
အားမဲ့သံသြ၊ လွတ်သောသတိ၊ များစုဘိ၊ ကျီး၏ ပြစ်ဆယ်ထွေ။

၈။နိဂဏ္ဌသုတ်

မယုံ သီပျောက်၊ ရှက် ကြောက်ကွယ်ယူ၊ မသူတော်ချဉ်း၊
ကိုယ့်သတင်းလွင့်၊ မှားလင့်အယူ၊ စွဲမြဲယူမှု၊ အံ့ဖွယ်ပြုရိုး၊
လိုဆိုး မိတ်ပျက်၊ ဤဆယ်ချက်သည်၊ မှတ်ကွဲ့ နိဂဏ္ဌအပြစ်တည်း။



ယုံကြည် ချဉ်းကပ် ၊ ဆည်းကပ် မေးမြန် ၊ နားထောင် ဆောင်ထား
စဉ်း စား ဖန်ဖန် ၊ သိရန် လျှော်ဖြန်း လျှင်သူသန္တာန်
ကောင်း ဝကား ဟောကြား ဤဆယ်တန် ၊

(၄) ထေရဝင် ✓

တသုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဝါဟနာနန္ဒော ပုဏ္ဏိယော ၊ ဗျာကရံ ကတ္ထိ မာနိကော ၊
နပ္ပိယက္ကောသ ကောကာလိ ၊ ခိဏာသဝဇလေန ။

၁။ ဝါဟနသုတ်

ခန္ဓာငါးဖြာ၊ ဇာတိပါ၊ ရော မရဏ၊
ဒုက္ခ ကိလေ၊ ဤဆယ်ထွေ၊ ကင်းလေ မြတ်ဗုဒ္ဓ။

၂။ အာနန္ဒသုတ်

သဒ္ဓေါ သီလဝါ သုတော ။ သုဝဇော သုမိတ္တ ဝိရိယော ။
သတော သန္တုပ္ပပိစ္ဆော ။ သမ္မာဒိဋ္ဌိ ။ ဝုဗ္ဗိယာ ။

၃။ ပုဏ္ဏိယသုတ် ✓

သဒ္ဓါ ကမု၊ ပယိရနင့်၊ တစ်ခုပစ္စ၊ သုဏ ဓာတာ၊ အတ္တာ ပရိက္ခ၊
နဓမ္မတည်း၊ ကလျာဏ ဝဇေ၊ သန္တဿေနော၊ ဆယ်ခုဟော၊
မှတ်လော ပုဏ္ဏိယ။

(အစ ၈-ပါး အဋ္ဌကဋ် ပါပြီး)

၄။ ဗျာကရဏသုတ်

ကောရမက္ခာ၊ ပဠာသာနှင့်၊ ဣဿာ မစ္ဆရိ၊ သဋ္ဌောထည့်၍၊
လှည့်ဘိမာယာ၊ ပါပိစ္ဆာပြင်၊ အန္တရာဝေါ၊ ဖြေဆိုသောသူ၊
ဆုတ်ယုတ်ဟူ၏။

၅။ကတ္ထိသုတ်

သီလ သဒ္ဓါ၊ နည်းသုတနှင့်၊ ပြောရဆိုခက်၊ မိတ်ဆွေပျက်ဘိ၊
ပျင်းရိတစ်သွယ်၊ မေလွယ် ကုဟ၊ ဒုဗ္ဗရနှင့်၊ ဒုပ္ပညပါ၊ ဆယ်အင်္ဂါ၊
ဟောပါ ထေရ်စုန္ဒ။

၆။အဓိမာနသုတ်

နိဝရဏမှန်၊ စ ငါးတန်နှင့်၊ ကမ္မ ဘဿာ၊ နိဒ္ဒါရာတည်း၊
တစ်ဖြာ သင်္ဂဏီ၊ ဝေါသာထည့်၊ ဆုတ်ဘိ ဓိမာန။

၇။နပ္ပိယသုတ်

အဓိသိက္ခာ၊ ပါပိစ္ဆာ၊ ကောဓာ မကိုပြ၊
သဋ္ဌော မာယာ၊ န နိသာ၊ သလ္လာ သန္တာရ။

ပိယာ ဂရ ဘာဝနိယာ ၊ သာမညာ ဧကိဘာဝ စ ။

၈။အက္ခောသသုတ်

မရဆုတ်အင်၊ မဖြူစင်၊ ရထင် မပျော်ကျင့်၊
ညစ်နွမ်းပြုကာ၊ ဖြစ်ရောဂါ၊ ရူးရှာတွေဝေသင့်၊
ငရဲရောက်ဟူ၊ ပြစ်ဆယ်ဆူ၊ ဆဲသုန်မှာသင့်။

မှတ်ချက်။

။ဧကောဒသကနိပါတ် ဗျာသနသုတ်၌ “သိက္ခံ ဝါ ပစ္စက္ခာယ
ဟိနာယ ဝတ္တတိ” ထည့်ရုံသာထူး။

၉။ကောကာလိကသုတ်

မုန်ညှင်း ပဲနောက်၊ ထိုနောက် ကုလား၊ ကောလထား၍၊
မှတ်သားဆီးသီး၊ သျှစ်သျှားသီးတည်း၊ တည်သီး ဥသျှစ်၊
မှည့်အရင့်လှောက်၊ စဉ်တိုင်းရောက်မှ၊ ပေါက်ကွဲကြသည်၊
ကောကာလိက အနာတည်း။

အဗျ နိရု၊ အဗဗ၊ အဋ အဟဟာ၊
ကုမု သောဂ၊ ဥပ္ပလ၊ ပုဏ္ဏ စဉ်တိုင်းသာ၊
နှစ်ဆယ်စိတက်၊ ရေကာတွက်၊ အသက် ပဒုမာ။

(၅) ဥပါလိဝင်

တဿုဒ္ဓါနိဂါထာ

ကာမဆောဂိ ဘယံ ဒိဋ္ဌိံ ၊ ဝဇ္ဇိယမာဟိတုတ္တိံသာ ၊
ကောကနဒေါ အာဟုနေယျော ၊ ထေရော ဥပါလိ အဘဗ္ဗော။

၂။ဘယသုတ်

ငါးခုငြိမ်းအေး၊ လေးခုပြည့်စုံ၊ သိတုံတစ်ပါး၊ ဤဆယ်ပါး၊
မှတ်သား ဝန်ခံနိုင်။

၄။ဝဇ္ဇိယမာဟိတသုတ်

တပ သမာ၊ ပဓာနာနှင့်၊ ပဋိနိဿဂ္ဂ၊ ဝိမုတ္တပု၊ ဤငါးဆူကို၊
ဘိုးဆုတ်နှစ်ပါး၊ ဖြင့် မြှောက်ပွားလော။

၁၀။အဘဗ္ဗသုတ်
ရာ ဒေါ မောဟာ၊ ကောရပါနှင့်၊ မက္ခာ ပဠာသ၊ ဣဿာပြု၍၊
မစ္ဆေရ မာ၊ ဤဆယ်ဖြာ၊ ဘဗ္ဗသုတ်ဟုပြ။

စပါး သား စိမ်း၊ ဗွန်း မ ဒါဒိ ၊ ဆိတ် သိုး ဩက် ဝက်
ဆင်ပျက် နွားမည်၊ ဖြင်း ဖြည်းစေ့စွာ ဝတ္ထု ဗြသည့်
တတိယပဏ္ဍာသက
ဒုတေယျ ၊ ဆက်ပြ ရှောင်ကြဉ်သည်။ ။

(၁) သဗ္ဗေသညာဝဂ်
တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ
သညာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ မိစ္ဆက္ကံ ၊ ဗိဇံ ဝိဒ္ဓာယ နိဇ္ဇရံ ၊
ဓောဝနံ တိကိစ္ဆာ ဝမနံ ၊ နိဒ္ဒမနံ ဒွေ အသေခါ။

၁။သမဏသညာသုတ်
သန္တတကာရိ သိလေသု။ နတ္ထိ ဘိဇ္ဇာ စ ဗျာပါဒေါ ၊
အနတိမာနိ ကာမော စ ၊ ဣဒမတ္ထတိ အာရဒ္ဓံ ၊
တိဿော သညာ ဘာဝိတေန ၊ ဣမေ ဓမ္မပရိပူရာ ။

(၂) ပစ္စောရောဟဏိဝဂ်
တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ
တယော အဓမ္မာ အဓိတော ၊ သင်္ဂါရဝေါ စ ဩရိမံ ၊
ဒွေ စေဝ ပစ္စောရောဟဏိ ၊ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ အာသဝက္ခယော ။

အရိယ ကဏှ၊ မဂ္ဂ နှစ်ဖြာ ၊ သဒ္ဓိမ် သဗ္ဗ
ဥပ္ပါယူကာ ။ ဗြိ ဖွားများဟု ၊ မှတ်ရ ပြုပါ။
သဒ္ဓိ က ဝဂ္ဂ အရိယာ ။

62

(၃) ပရိသုဒ္ဓဝင်

ဖြူစင်ဖြစ်ကြ၊ မဟပွ၊ ရာဂဝိ နိဗ္ဗဒါ၊
ဖြူစင်နှုတ်ကာ၊ ဘာဝိတာလေး၊ ဖောက်ပြန်သေး၊
မှတ်ရေး သမ္ပတ္တာ။

(၄-၅) သာဓုရိယဝင်

[မဂ္ဂင်အမည်များ] သာဓုရိယ၊ ကုသလနှင့်၊ ဘက္ခ မဗ္ဗာ၊ သာသင်္ဂါ
ဝဇ္ဇ၊ တပနိယတည်း၊ အာစယပြင်၊ ဒုက္ခုဒ္ဓိနှင့်၊ ဒုက္ခင်ပိပါ၊
ဆယ့်တစ်ဖြာတု၊ ရိသေ ကဏှ၊ ဘဒ္ဒမ္ပရ၊ သပ္ပရိသေ၊ ဥပ္ပါဒေထည့်၊
ဘာသေပိတာ၊ ဘာဝိတာဝယ်၊ ဆက်ကာဗဟု၊ မှတ်ရေးနှင့်၊ တစ်ခုသဗ္ဗိ၊
ဤဆယ်လီသည်၊ အမည် မဂ္ဂင်ချည်းသာတည်း။

စတုတ္ထပဏ္ဍာသက

(၁) ပုဂ္ဂလဝင်

မှီဝဲ ဆည်းကပ်၊ ပူဇော်အပ်၊ တစ်ရပ် ချီးမွမ်းခံ၊
ရိသေ လိုက်နာ၊ နှစ်သက်ကာ၊ တစ်ဖြာ စင်ကြယ်ပြန်၊
မာနဗွမ်း ပညာ ဆိုး၊ ဖွား ရိုး အလှည့်။

(၂) ဇာဏုသောဏိဝင်

ပစ္စောနှစ်ဝ သင်္ဂါရပေ ၊ သြရိသုံးဝ အဓမ္မနေ ၊
ကဗ္ဗ ပရိ လှည့်ဘိစုနေ ၊ ဇာဏုပ ဝဂ္ဂ သောဏိပေ။

သာဓုဗျာဓိကုသလန္တံ နာယူ ဓမ္မံ အာနာသပ။

အာနာသော တပနိယာ၊ အာဝယာ ဒွက္ခံ ဝိပါကာ။

၁၀။စုန္ဒသုတ်

မြေနှင့်နွားချိုး၊ မြက်နှင့်မီးကို၊ သုံးသပ်ပြီးနေ၊ နေကိုရှိခိုး၊
ရေကိုချိုး၊ ခြောက်မျိုး ဖြေပွား ဩငါဒ။

[ရုံး ၅-ဖြာ] သဘာ ပရိ၊ ဉာ ပူထည့်၊ ရာဇိ ရုံးငါးဖြာ။

(၁) ကရုဏာယဝင်

ဒွေ နိရယာ၊ မာ ဥပါ၊ ဝိသော သံသပုန်၊
သဉ္ဇေ နှစ်ဝ၊ ကရဇ၊ အဗျေ ဘယ်လီ။

၉။သံသပုန်ယသုတ်

[တိရစ္ဆာန်ယောနိ] မြွေကင်းနှစ်ဖြာ၊ ပြေးပါကြောင်ကြွက်၊ ခင်ပုတ်ငှက်တို့။

(၂) သာပညဝင်

ဒုစရိုက်နှင့်၊ သုစရိုက်ပြိုင်၊ ဤဆယ်ခိုင်ကို၊ ကိုယ်တိုင်ပြုငြား၊
သူများခိုင်းတုံ၊ ဂုဏ်ကိုပြောပြ၊ ဝမ်းမြောက်ကြပြန်၊ လေးဆယ်မှန်၊
မြောက်ဟန် သဘောပိုက်။

ချထား တူးဖြို၊ ငရဲကို၊ မှတ်လို ဗာလ၊ သောဠသ၊ ဝဂ္ဂသာမည။

အသကန်ပတ်ပြီး



ကောသလကနိပါတ်

(၁) နိဿယဝဂ်

တဿုဒ္ဓါနိဂါထာ

ကိမတ္ထိယာ စေတနာ တယော ၊ ဥပနိသာ ဗျဿနေန စ
ဒွေ သညာ မနသိကာရော ၊ သဒ္ဓေါ မောရနိဝါပကံ ။

၇။ သညာသုတ်

ဓာတ်ကြီးလေးတန်၊ အဂ္ဂဈာန်နှင့်၊ နှစ်တန်လောက၊ မြင်ကြားရသူ၊
တွေ့သိဟူ၏၊ ရောက်မှုတစ်ခင်း၊ ရှာမှီးခြင်းနှင့်၊ လှည့်ခြင်းအာရုံ၊
ခုနစ်ပုံ၌၊ မှတ်တုံသညာ၊ မရှိရာတည်း။

၈။ မနသိကာရသုတ်

အဋ္ဌမေ ပစ္စဝေက္ခဏာ ကထိတာ။ (၄-၃၄၃)

[နှင်တံကြောက်ရာ ဥပမာ-၄]

ကြွေးမြီ ချုပ်နှောင်၊ ဆုံးရှုံးအောင်၊ ကြီးခေါင်အပြစ်တွေ၊
နှင်တံလာရာ၊ ကြောက်ရရာ၊ ပမာအများတွေ။

၉။သဒ္ဓသုတ်

[၄-၃၄၃]

သမာပတ္တိယဉ် သနိကန္တတ္တာ ဒေသ ခဠုကော နာမ။

[၄-၃၄၄]

နိကန္တိယာ အဘာဝေန သော အာဇာနိယော နာမ။

၁၀။မောရနိဝါပသုတ်

[အင်္ဂါ ၁၁ ချက်]

သီလာဒိ ပါဠိဟာရိယာ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ စ ဝိဇ္ဇစရဏာ။ [ဣကပါ။]

(၂) အနုဿတိဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဒွေ ဝုတ္တာ မဟာနာမေန ၊ နန္ဒိယေန သုဘူတိနာ ၊
မေတ္တာ အဋ္ဌကော ဂေါပါလော ၊ စတ္တာရော စ သမာဓိနာ။

၁။ပဋ္ဌမမဟာနာမသုတ်

သဒ္ဓါ ဝိရိ၊ သတိ သမာ၊ ပညာငါးခု၊ တည်အောင်ပြု၊
ခြောက်ခု ဆက်၍ပွား။

ရာ ဒေါ မော ဇ၊ စဉ်တိုင်းရှုလော၊ အတ္ထု ဓမ္မ၊ ဓမ္မုပနင်၊
ပမု ပီတိ၊ ကာယထည့်လေ၊ စဉ်တိုင်းပေ၊ သုခေ သမာဓိ။

၄။ သုဘူတိသုတ်

သီလံ သုတံ သုမိတ္တတ္ထံ ၊ သောဝစဿ မနာလသံ ၊
ဓမ္မကာမော ရမ္ဘော လာဘီ ၊ ပုဗ္ဗ ဒိဗ္ဗဉ္စ အာသဝံ ။

မည် နွယ် ဆင်း ဟာ၊ သု-ဒုက္ခာ၊ မှတ်ပါ အာယုပြ။

၅။ မေတ္တာသုတ်

ချမ်းသာအိပ်နိုး အဆိုးမမြင် ၊
လူချစ်နတ်ချစ် စောင့်လစ်ဒေရှင် ၊
မီးဓားမရောက် တည်လှောက်စိတ်လျင် ၊
မျက်နှာကြည် သေပြီ ဗြဟ္မာသွင် ။

၆။ အဋ္ဌကနဂရသုတ်

ပ ဒု တဈာန်၊ ပွားများပြန်၊ စ ဈာန်ရော၍ထား၊
ဗြဟ္မစိုရ်လေး၊ ပွားများရေး၊ မနှေးအသင့်ထား၊
အရူပဈာန်၊ အဆုံးချန်၊ မှတ်ရန် ဆယ့်တစ်ပါး။
ဈာန် ဇလး အငွေ့၌ ၊ အရူစဉ် ၊ ပေါင်းလျှင် အဋ္ဌက ။

၇။ ဂေါပါလသုတ်

ရူပသိငြား၊ မှတ်သားကျွမ်းကျင် ၊
ပယ်ရှားဖုံးတတ်၊ ခိုးလွတ်ကာပင် ၊
ဆိပ်သောက်လမ်းသိ၊ ကျွမ်းဘိလှည့်စဉ် ၊
ကုန်မညစ်၊ ပိုလစ် ပူဇော်ရှင် ။

၈။ ပဌမသမာဓိသုတ် (ဘုရား၊ အများမေး)

၉။ဒုတိယသမာဓိသုတ် (ဘုရား၊ ကိုယ်တိုင်စမိန့်)

၁၀။တတိယသမာဓိသုတ် (အရှင်သာရိပုတ္တရာ၊ အများမေး)

၁၁။စတုတ္ထသမာဓိသုတ် (အရှင်သာရိပုတ္တရာ၊ ကိုယ်တိုင်စမိန့်)

[ရာဂပေယျာလအင်္ဂါ]

အဋ္ဌကနဂရနှင့်တူ။

အင်္ဂုတ္တိရ်ပါဠိတော်လာသုတ်ပေါင်း -

နဝ သုတ္တသဟသာနိ ၊ ဘိယျော ပဉ္စသတာနိ စ၊ ✓

သတ္တပညာသ သုတ္တန္တာ ၊ အင်္ဂုတ္တရသမာယုတာ။

(၉၅၅၇-သုတ်ရှိ၏ဟူလို)

ကောသကနိပါတ်ပြ:

ဖာရိယာဉ်၊ နဂိုဏ်းရိပ်လက်၊ နားလုံး ဖြီးဖြီး

□□□

ပုဂ္ဂဝဒေါပိဋကေဂါယိကေယျ

ဝဂ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်

ဧရာ အတ္တာ လောကပြ၊ ဗုဒ္ဓါပ သုခါ၊
ပိ ကောဓာ မလာနော၊ ဓမ္မဋ္ဌော မဂ္ဂတစ်ဖြာ၊
ပက္ခိန္ဒူ နိရယာ၊ နာဂပါ မုတ်သား၊
ဟဏှာဝယ် ဘိက္ခုစွက်ပါလို့၊
ဗြဟ္မဏ ဆယ်ခြောက်ဝက်ကို မုတ်ကြအများ။

ဝတ္ထုစဉ်ဆောင်ပုဒ်များ

၁။ဧရာဝဂ်

ဝိသာ သိရိ၊ ဥတ္တရိရူ၊ သမ္ပဟုမှန်၊ ရူပနန္ဒာ၊
မလ္လိကာဟု၊ လာဠု ဥဒါ၊ သေဋ္ဌိပါတည်း။

၂။အတ္တဝဂ်

ဗောဓုပနန်၊ ပဓာနိပြ၊ ကုမာရ၊ ကာလတစ်တန်၊ ဒေဝ သံဃေ၊
ကာလထွေရ်လာ၊ စူဠကောလ၊ အတ္တတ္တတည်း။

၃။လောကဝဂ်

ဒဟရောပြင်၊ သုဒ္ဓေါ ပဉ္စ၊ အဘယလာ၊ သမဇ္ဇာထည့်၊ အင်္ဂုလိနှင့်၊
ပေသိကာရ၊ တိံသ ဘိက္ခာ၊ စိဉ္စာ သဒိသ၊ အနာထ တည်း။

၄။ဗုဒ္ဓဝဂ်

မာရဿပေ၊ စိတရေနှင့်၊ ဒေဝေရက၊ အာနန္ဒထည့်၊ အနဘိပြ၊
အဂ္ဂိဒတ္တ၊ အာနန္ဒရှု၊ သမ္မဟုလ၊ ကဿပတည်း။

၅။သုခဝဂ်

ဉာတိ ကလဟ၊ မာရတစ်သွင်၊ ကောသလ-ည၊
ဧက- ပသေ၊ တိဿထွေရ၊ နောက်သက္ကတည်း။

၆။ပိယဝဂ်

တယောဇန၊ အညတရာ၊ ဝိသာခါချို၊ လိစ္ဆဝိထည့်၊ အနိတ္တိပြင်၊
အညတရ၊ ပဉ်သတဝယ်၊ နာဂါမ်ဆွယ်ပြ၊ နန္ဒိယတည်း။

၇။ကောဓဝဂ်

ရောဟ ညလာ၊ ဥတ္တရာရန်၊ မောဂ္ဂလာန်ထည့်၊
ဗုဒ္ဓပိတု၊ ပုဏ္ဏ တုလံ၊ ဆဗ္ဗဂုံတည်း။

၈။မလဝဂ်

ဂေါဃာတ ညေ၊ တိဿထေရ်နှင့်၊ တစ်ထွေလာဠ၊ အညရူလျက်၊
စူဠေ ပဉ္စ၊ ဒဟရနှင့်၊ ပဉ္စ မေဏ္ဍာ၊ ဥဇ္ဈာနာပြ၊ သုဘဒ္ဒတည်း။

၉။ဓမ္မဋ္ဌဝဂ်

ဝိနိစ္ဆယ၊ ဆဗ္ဗ ဧကူ၊ လကုဏ္ဍက၊ မှတ်ကြ ဗဟူ၊
ဟတ္တ အည၊ တိတ္ထအယူ၊ ဗာလိသိ၊ သိမ္မဟူ၊ ဣတူ။

၁၀။မဂ္ဂဝဂ်

ပဇ္ဇ နိ ဒု၊ မှတ်ရှု နတ္ထံ၊ ပဓာ သူက၊ ပေါဋ္ဌ ပဉ္စ၊
သုဝဏ္ဏဟု၊ မှတ်ရှု မဟံ၊ ကိသာဂေါ၊ မှတ်လော ပဋ္ဌာစံ။

၁၁။ပကိဏ္ဍကဝဂ်

အတ္တ ကုက္ကု၊ ဘဒ္ဒိဟု၊ လကု ဒါရပေ၊
ဝဇ္ဇိ စိတ္တော၊ ဣဋ္ဌနော၊ ဧကော ပကိဏ္ဍေ။

၁၂။နိရယဝဂ်

သု ဒုစ္စရိ၊ ဝဂ်မုဒိ၊ ခေမိ ဒုဗ္ဗစံ၊
ဣဿာ သမ္မ၊ နိဂဏ္ဏ၊ တိတ္ထ နိရယံ။

၁၃။နာဂဝဂ်

အတ္တ ဟတ္တာ ပရိဇိ၊ သေနဒိလာ သာနထညိ၊
ပါဝေယျကာ ဗဟုလိ၊ မာရရုစိဖြာ ဝဂ်နာဂိ။

၁၄။တဏှာဝဂ်

ကပိ သူကရ၊ ဝိဗ္ဗန္တိ၊ ဗန္ဓ ခေမေ၊ ဥဂ္ဂဿ၊
စူဗ္ဗ မာ ဥပ၊ သက္ကပဉ္စံ၊ အပုတ္တံ၊ တဏှဝဏှေ၊ အင်္ဂုရေ။

၁၅။ဘိက္ခုဝဂ်

ပဉ္စ ဟံသ၊ ကောကာလ၊ ဓမ္မ ဝိပေ၊ ပဉ္စဂ္ဂေ၊
ဗဟု ပဉ္စ၊ သန္တကာယံ၊ နဂီလံ၊ ဝက္ကံထညှိလေ၊ သုမနေ။

၁၆။ဗြာဟ္မဏဝဂ်

ပသာဒါ သမ္ပဟု၊ မာရုဏ ညတရာ၊
အာနန္ဒ ဗြဟ္မဏာ၊ သာရိပါ ဂေါမိ၊
ရှင်သာရိ တစ်ဖန်ယူပါ၊ ဧဋိမူ ကုဟကထညှိ၊
ကိသေက ဥဂ္ဂဿ၊ ဒွေ ဗြဟ္မေ ကောသိ၊
သာရိထေရ် ဥပ္ပလိ၊ ဗြဟ္မဏိ ခေမံ၊
ပတ္တ-ညာ မဏောလိပါလိ၊ ပဇ္ဇေပိ အညတရံ၊
ဒွေးအဂ္ဂ ရေဝတံ၊ စန္ဒာဘံ သီဝလိရယ်နံ၊
သု ဧ တိ နဋနစ်ဖြာ၊ ဝဂ် ဒိန္နာ၊
အဂုံလိ ဒေဝတာရယ်၊ တာလိသာ ဝဂ်ဗြဟ္မဏပလေး။

ဘဗ္ဗဏဗျော ဖဒါတိတိ
ဗုဒ္ဓါတိဒိင်ဖြာမေ

အရှင်သုမနာလင်္ကာရ
မြဝတီမင်းကြီးကျောင်းတိုက်
ဝက်မူမြို့သစ် ၊ ဗြည့်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်
ပန္နစလေးမြို့ ၊

ရာဂပေယျာလ ဖြည့်စွက်ချက် -

ရာဂသိတုံ, တရားစုံ, ဆက်ကုန် ပရိညာ၊
ထိုနည်းတူဘိ, ဒေါ အာဒိ, စဉ်ကြည့်ရေတွက်ပါ။

သတ္တ အဋ္ဌ ဒသကမှာ, ငါးကစ်ဆယ်မျှ နဝကလာ ၊
သုံးလေးဆယ်ပ ဧကဒသာ , တစ်ခွန်ဆယ် မှတ်ဖွယ် ပေလျာလာ။

- (က) ၁၁၃၂ သတ္တကဖြစ် စလစ် ၆၂၃၊
- (ခ) ၁၁၇ မှ အဋ္ဌက ဆုံးက ၆၂၆
- (ဂ) ၄၃၂ ထိ နဝကသိ စဘိ ၉၃ -၊
- (ဃ) ၂၃၇ မှ ဒသက ဆုံးက ၇၄၆၊
- (င) ငါးရာနှစ် မှ ဒေ-ဒသ ဆုံးက ၆၇၅။

ခစ်ခစ်ပေါက်ပေါက် ပုစွားများစွာတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။

ဘမ္မဇောတော ယိုးတိုင်တို့
ဗုဒ္ဓတို့ငိုငိုကြပါစေ



သုတ္တန္တပိဋက

ဘာမဏေကျော် နှင့် (၅) ဒုပ်စု နိကာယ်ဆိုင်ရာ

မဟာဂဏ္ဍာရုံလက်ဆင့်ကမ်း

သာမဏေကျော် တတိယဆင့်

အင်္ဂုတ္တိုရ် အလင်္ကာများ

အရှင်သုမနာလင်္ကာရ

စုစည်းတင်ပြသည်။

သာသနာ - ၂၅၄၉

ကောဇာ - ၁၃၆၇

ခရစ် - ၂၀၀၆

သာမဏောကျော် တတိယအဆင့်
 အင်္ဂုတ္တိုရ် အလင်္ကာများ ကျမ်းစာအုပ်
 ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

- ပီစဉ်သူ ☆ အရှင်သုမနာလင်္ကာရ
 မြဝတီပင်းကြီးကျောင်းတိုက်
 ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ပန္နလေးမြို့၊
- အုပ်စု ☆ ၁၀၀၀
- တန်ဖိုး ☆ ဝပွဒါန
- ကုသိုလ်ရှင် ☆ ပညာပါရမီကို ရည်စူး၍
 ပန္နလေးတိုင်း၊ ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်၊ ဓနပူကုန်းကျေးရွာဓန
 အဖေကြီးသိန်းမြ ပိဿာဝုဓကောင်းပူ၊
- အတွင်းစာစီ ☆ အလင်္ကာ
- အနားဒီဇိုင်း ☆ တင်ဝင်းနိုင်၊ ပြည့်စုံအောင်အောင်ဆက်
- ပုံနှိပ်သူ ☆ ဦးတင်ဝင်းနိုင် (မြ - ၀၇၂၄၉)
 ပြည့်စုံအောင်အောင်ဆက်၊
 အဆင့်မြင့်စိတ်စာနှင့်ပုံနှိပ်လုပ်ငန်း၊
 အမှတ် (A-3)၊ ပီးရထားတိုက်ခန်း၊ ၃၅ * ၀၀လမ်း၊ ထောင့်၊
 ပန္နလေးမြို့၊ ဝန်း ၀၂ - ၆၀၆ ၂၇
- အတွင်းဖလင် ☆ ရန်နိုင်ထွန်း၊ မောင်ဦး - ပြည့်စုံအောင်အောင်ဆက်
- အနားဖလင် ☆ STAR MDY
- စာအုပ်ချုပ် ☆ ပြည့်စုံအောင်အောင်ဆက်

ဤစာစုဖြင့် -

အလင်္ကာအဆင့်ဆင့် သီကုံးကျူးရင့်ခဲကြသော ရဟန်း
စာဆို၊ ရှင်စာဆိုများအားလည်းကောင်း၊

ပိပိဘဝအတွက် ကျေးဇူးကြီးမားသော ရတနာသုံးဝ၊
မိဘနှစ်ဦးလောကီလောကုတ္တရာ ဆရာများအားလည်းကောင်း
ကျေးဇူးတုံ့ကော် ပူဇော်ပြီးလျှင်.....

စာအုပ်ဖြစ်မြောက်ရန် ကမ္မကထပြုခဲ့သော အမေကြီး
သိန်းပြပစ္စည်းလေးပါးဒါယကာ/ဒါယိကာမများနှင့်အကျိုးအမြတ်
ပမာနမထားပဲ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသော ဦးတင်ဝင်းနိုင် +
ဒေါ်ရီရီဖြင့် "ပြည့်စုံအောင်အော့ဖ်ဆက်၊ အဆင့်မြင့်ဖိတ်စာနှင့်
ပုံနှိပ်လုပ်ငန်း" မိသားစုတို့အား ကျေးဇူးဥပကာတင်ရှိပါကြောင်း။

ဗေဒနာ

ပါဠိတော် ပရမ္မရာဘတဆောင်ပုဒ်များကို အတတ်နိုင်ဆုံး မှုရင်း မပျက်စေခဲ့ပါ။ လိုအပ်ရာ၊ လုံးဝမရှိရာတို့၌သာ နှောင်းလူများ၏ ဖြည့်စွက်ချက်များ ပါဝင်ပါသည်။

ရာဂပေယျာလအားလုံးအတွက် သတ္တကနိပါတ် အဆုံးတွင် ပေါင်း၍ ပြထားပါသည်။

နောက်ပိုင်း၌ ဓမ္မပဒဋ္ဌကထာ ဆိုင်ရာ တွေးရဲ၊ ကြံရဲ စေရန် ဝဂ်စဉ်/ဝတ္ထုစဉ်ဆောင်ပုဒ်များ ထည့်ပေးထားပါသည်။

ဘာသာရေးအကြောင်း

ဝဂ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်၊ တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ၊ စာကိုယ်ဆောင်ပုဒ်များ ကျက်ပြီးပါက ညစဉ် (နာရီဝက်ခန့်) တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာနှင့် စဉ်းစား ပြန်ပါ။ (ရှေးရိုးအတိုင်း ဆောင်ပုဒ်အစလေးတွေ ထုတ်နှုတ်ရေးထားပြီး မပြန်ပါနှင့်။)

သုတ်နှင့် ဆောင်ပုဒ် တွဲမိ၊ ကပ်မိအောင် ပြန်နိုင်ပြီ-ဆိုပါက ဒုတိယနေ့မေးခွန်းလွှာ ကျခွင့်မရှိတော့ပါ။

စာရှင်ဘုမ္မာလင်္ကာ
(မြဝတီမင်းကြီး)

သတ္တကနိပါတ်

(ဝဂ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်)

နောနသယံ၊ သတ်ဝဇ္ဇိနှင့်၊ ဝဂ္ဂိဒေဝတာ၊ ယဉ်မဟာပြင်၊ အဗျာကတ၊
ကြီးလေစွဟု၊ ဝိနယတွင်၊ ရဟန်းသွင်၊ မှတ်လျှင် ဟုနေယျာ။

(၁) ဇနဝဂ်

တသုဒ္ဓါနိဂါထာ

ဒွေ ပိယာနိ ဗလံ ဇနံ၊ သံခိတ္တဥေဝ ဝိတ္ထတံ ၊
ဥဂ္ဂံ သံယောဇနဥေဝ၊ ပဟာနံ မစ္ဆရိယေန စ ။

၁။ ပဌမပိယသုတ်

လာဘ သက္ကာရော နဝညတ္တိံ၊ အဟိရိကော အနောတ္တပိံ ၊
ပါပိစ္ဆော မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိံ စ၊ သတ္တိမေ ဟောန္တိ အပ္ပိယာ ။

ခရီးကြို ဤဦးလို့ ၊ နေရာတဲ့ လေးပြပါ ၊ ဆင်ရှား ကာ
ဗျား ဓာလျပါလို့၊ မွန် ဖြင့် မြတ် ရှိသောစွာ ၊ လေးလျှင်ပြပါ

2 တရားနာ ရှိသောစွာနှင့် ၊ မွန် ကန် စွာ ဤ ကိုးပါးလို့
ပြုကွဲ ဘုန်းကြီး ။

၃။သံခိတ္တဗလသုတ်

သဒ္ဓါဗလံ ဝိရိယဉ္စ , ဟိရိံ ဩတ္တပ္ပိယံ ဗလံ ၊
တိဗလံ သမာဓိံ စ , ပညာ ဝေ သတ္တမံ ဗလံ ၊
ဧတေဟိ ဗလံဝါ ဘိက္ခု , သုခံ ဇီဝတိ ပဏ္ဍိတော ။

၅။သံခိတ္တဓနသုတ်

သဒ္ဓါဓနံ သီလဓနံ , ဟိရိံ ဩတ္တပ္ပိယံ ဓနံ ၊
သုတဓနဉ္စ စာဂေါ စ , ပညာ ဝေ သတ္တမံ ဓနံ ။

၈။သံယောဇနသုတ်

အနုနယ၊ ပဋိယ ဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိကိစ် မာ၊ ဘဝရာဂ၊ အဝိဒ္ဓ၊
သတ္တသံယောဇဉ် ။

မှတ်ချက်။ ။မစ္ဆရိယသုတ်-အတွက် နောက်ဆုံးနှစ်ခုနေရာ “ဣဿာ၊
မစ္ဆရိယ” လဲလှယ်ထည့်။
အနုသယသုတ်-၌ အနုနယနေရာ “ကာမရာဂါနုသယ” ထည့်။

(၂) အနုသယဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါတာ

ဒုဝေ အနုသယာ ကုလံ , ပုဂ္ဂလံ ဥဒကူပမံ ၊
အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ စ , နိဗ္ဗာန် နိဒ္ဒသဝတ္ထု စ ။

၄။ပုဂ္ဂလသုတ်

၃ ပညာ၊ ကာ ဒိဋ္ဌိနှင့်၊ သဒ္ဓါဝိ၊ ဓမ္မသာရိ၊ မှတ်ကြ သဒ္ဓိ။

၅။ဥဒကူပမသုတ်

ငုပ်ငုပ် ပေါ်ငုပ်၊ နှစ်ယောက်ထုတ်လျက်၊ ပေါ်တက်၍တည်၊
ကြည့်ကူးသည်၊ ထောက်တည် ပါရင်္ဂါ။

၁၀။နိဒ္ဒသဝတ္ထုသုတ်

သိက္ခ ဓမ္မာ၊ ဣစ္ဆာ ပဋိ၊ ဝိ သတိ၊ ဒိဋ္ဌိ ပဋိဝေ ။

နိဒ္ဒသဝတ္ထု၊ ခုနစ်ခု၊ မှတ်ရှု အစဉ်ပေ ။

အဘိဓမ္မာ သမဂ္ဂ ၊ ပညတ္တ မဟာဗျူဟ ၊ ဣလိန္ဒြိ ဝေတိယ ဓမ္မိကယိ ။
ဤ ၇-ပါး ၊ ဝဋ္ဋိများ ၊ မှတ်သား မြဲခိုင် ပယ်ရတယ် ။

(၃) ဝဋ္ဋိသတ္တကဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

သာရန္တ ဝဿကာရော စ ၊ တိသတ္တကာနိ ဘိက္ခုကာ ။
ဗောဓိ သညာ ဒွေ စ ဟာနိ ၊ ဝိပတ္တိ စ ပရာဘဝေါ ။

၁။သာရန္တဒသုတ်

မပျက်များစွာ၊ စည်းဝေးကြလို့၊ စည်းဝေးပြန်ထ၊ ပြုညီစေ၊
မပညတ်မှန်၊ ပညတ်ကင်းပြီး၊ ကြီးသူမင်းကြီး၊ ရိုသေလေ၊
အပျိုဖျန်းတွေကို၊ ဆွဲငင်မလွမ်းနဲ့၊ တွင်းပနတ်ကွန်း၊ ပူဇော်လေ၊
ရဟန္တာများ၊ စောင့်ရှောက်ထား၊ ထားငြားလုံခြုံစေ၊
ဟောဒါက၊ လစ္ဆဝိတို့၊ သင်တို့တိုးတက်ဖို့ အကျင့်တွေ ။

၃။ပဌမသတ္တကသုတ်

မပြတ်စည်းဝေး၊ ဆေးကြောအပြစ်၊ အသစ်မထွင်၊ ထေရ်ရှင်ရိုသေ၊
တဏှာတွေ၏၊ လိုတွေမလိုက်၊ တောကျောင်း၌၊ သတိထည့်၊
မှတ်ကဲ့ ပဌမ။

၄။ဒုတိယသတ္တကသုတ်
ကမ္မ ဘဿာ၊ နိဒ္ဒါရာ၊ တစ်ဖြာ သင်္ဂဏီ ၊
ပါပိစ္ဆာကင်း၊ မိတ်ယုတ်ခြင်း၊ တစ်ခင်း ဝေါသာထည်။

၅။တတိယသတ္တကသုတ်
သဒ္ဓါလည်းရှိ ၊ ရှက် ကြောက်ရှိနှင့်၊ များသိမြင်ကြား၊
လွန်ကြီးစားတွင်၊ သတိ ပဉ်စွက်၊ ခုနစ်ချက်၊ တိုးတက်တရားတည်း။

၇။သညာသုတ်
အနိစ္စာပြ၊ အနတ္တတစ်လီ၊ သုဘာဒိန၊ ပဟာနမည်၊
ဝိရာဂါထည့်၊ နိရောဓိ၊ ပွားသိတိုးတက်ရာ။

၈။ပဌမပရိဟာနိသုတ်
ကမ္မ ဘဿာ၊ နိဒ္ဒါရာ၊ တစ်ဖြာ သင်္ဂဏီ၊
ဣန် ဘော နှစ်ဖြာ၊ မဆိုင်ရာပြု၊ သေခရူ၊ ယုတ်မှုအမှန်သံ။

၉။ဒုတိယပရိဟာနိသုတ်
ရဟန်းဖူးမြင်၊ တရားလျှင်နာ၊ သီလမှာတည်၊ များစွာကြည်ညို၊
အပြစ်ကိုကွင်း၊ လှူခံရင်းရှာ၊ ရှေးဦးစွာလှူ၊ ဤသည့်သူ၊ မှန်မူ
မဆုတ်ယုတ်။

(၄) ဧဝတာဝဂ်
တဿုဒ္ဓါနိဂါထာ

အပ္ပမာဒေါ ဟရီ စေဝ ၊ ဒွေ သုဝစာ ဒုဝေ မိတ္တာ ၊
ဒွေ ပဋိသမ္ဘိဒါ ဒွေ ဝသာ ၊ ဒုဝေ နိဒ္ဒသဝတ္ထုနာ။

၁။အပ္ပမာဒဂါရဝသုတ်

ပရိသတ်လေးလီ၊ ထိုသည်တို့က၊ ဘုရားတရား၊ သံဃာများနှင့်၊
သုံးပါးသိက္ခာ၊ အပ္ပမာထည်၊ သမာဓိမှန်၊ ပဋိသန္တာ၊ ခုနစ်ဖြာကို၊
ရိုသေတုပ်ကွ၊ မရှိကြ၍၊ ကြာစွာ သာသနာ၊ မတည်ရာတည်း။

၅။ပဌမမိတ္တသုတ်

ဒုဒ္ဒဒံ ဒဒါတိ မိတ္တော၊ ဒုက္ကရဇ္ဇာပိ ကုဗ္ဗတိ ၊
အထောပိဿ ဒုရုတ္တာနိ၊ ခမတိ ဒုက္ခမာနိ စ ။

ဂုယုဉ္စ တဿ အက္ခာတိ၊ ဂုယုဿ ပရိဂူဟတိ ၊
အာပဒါသု န ဇောတိ၊ ခိဏေန နာတိမညတိ ။

၆။ဒုတိယမိတ္တသုတ်

ပိယော ဂရ ဘာဝနိယော၊ ဝတ္တာ စ ဝစနက္ခမော ၊
ဂမ္ဘိရဉ္စ ကထံ ကတ္တာ၊ နော စ ဌာနေ နိယောဇကော ။

၉+၁၀။ပဌမ-ဒုတိယ ဝသသုတ်

သမာ ပတ္တိ၊ ဌိတိ ဝုဋ္ဌာ၊ ကလျာ ဂါစရ၊ နိဟာရ၊ စိတ္တ လိုဉ်မှတ်။

၁၁။ပဌမနိဒ္ဒသသုတ်

အရှင်သာရိပုတ္တရာဟော၊ ရှေ့နိဒ္ဒသဝတ္ထုသည် အင်္ဂါပင်။

၁၂။ဒုတိယနိဒ္ဒသသုတ်

အရှင်အာနန္ဒာဟော၊ တတိယသတ္တကသည် အင်္ဂါပင်။

(၅) မဟာယညဝဂ်

တဿုဒ္ဓါနိဂါထာ

ဌိတိ စ ပရိက္ခာရံ ဒွေ၊ အင်္ဂါ သညာ စ ဒွေ ပရာ ၊
မေထုနာ သံယောဂေါ ဒါနံ၊ နန္ဒမာတေန တေ ဒသ ။

6 သာယာ ရွှေ၊ နားထောင် ဗျူနှင့်၊ သတိ ရကား၊
 ဗြည့် ရကားဖြင့်၊ လောဘိတဗျူမှာ၊ ဣ ဂု ဖြာ
 ၃။ ဒုတိယအဂ္ဂိသုတ် ဗြဟ္မိ ဝေထုနသရုပ်ဗျူး ။
 ရာဂ ဒေါသ၊ မောဟ သုံးဖြာ၊ ပဟာတဗ္ဗ၊ မှတ်ကြလေပါ၊
 အာ ဂဟ ဌိ၊ ဒက္ခိဏေယျာ၊ ထိုသုံးခု၊ ဂရုကာတဗ္ဗာ ။

နွားလား၊ နွားငယ်၊ နွားမငယ်နှင့်၊ တစ်သွယ် ဆိတ် သိုး၊
 တစ်မျိုးမျိုးမှာ၊ ငါးရာသာ၊ မှတ်ပါ ဥဂ္ဂယဇ် ။

၅။ ပဌမသညာသုတ်
 အသုဘာပြု၊ မရုဏယူ၊ ပဋိကူထည့်၊ အနဘိရတ်၊
 နိစံ ဒုက် နတ္တာ၊ ခုနစ်ဖြာ၊ ပွားပါနိဗ္ဗာန်ရောက်။

၇။ မေထုနသုတ်
 ပွတ်တိုက်ဆုပ်နယ်၊ သာယာဆွယ်လော၊ ပြုံးရယ်တို့ထိ၊ အပြိုင်
 ကြည့်လျက်၊ ကြားဘိအသံ၊ နားစိုက်ဟန်ကည်း၊ တဖန်ရှေးခါ၊ ဖျော်ရွှင်စွာ
 ဖြင့်၊ နေလာခဲ့ရေး၊ မျှော်တွေးအစဉ်၊ ရှေ့ရေးမြင်၏၊ ခြားပြင်လူများ၊
 ခံစားမြင်ရ၊ သူအားကျလျက်၊ ခုဘဝစောင့်စည်း၊ သီလကြီးဖြင့်၊ အပြုံး
 နတ်မှာ၊ ဖြစ်လိမ့်မှာဟု၊ မျှော်ကာနှစ်သက်၊ ခုနစ်ချက်သည်၊ ကျမ်းထွက်
 မေထုန်ငယ် မျိုးတည်း။

၈။ သံယောဂသုတ်
 ဣန္ဒြိယာ၊ ကုတ္တာ ကပ္ပ၊ နောက် ဝိစနှင့်၊
 ဆန္ဒ သရာ၊ အလင်္ကာ၊ စိတ်မှာ ကရောတိ။

သာပတိ ဝေဇ္ဇာ၊ ဘုရားသာယာ၊ ဝံသာ ပစာ ပုဗ္ဗကာနှင့်၊ ဗြည့်လင်-
 စာန်ဆာ၊ ဣ ဂု ဖြာ ၉။ ဒါနမဟပ္ပလသုတ် ဗြဟ္မိ ဒါန အစဉ်ဗျူး ။
 သာပေက္ခာ သာဟုဒါနဉ္စ၊ ဒိန္နပုဗ္ဗ ပစာမဟံ ။
 မဟာယညံ ပသိဒတိ၊ စိတ္တာလင်္ကာရ သတ္ထိမေ ။

ဒေဝ ဗုတ္တ ယက္ခံ အာနေ၊ သိက္ခာ ဈာန
ငါးဖြာပယ်ငြိ ဟိ ဟိ ဟိ၊ ပုတ်ငြိ နန္ဒမာ။

[ဒါနဝတ္ထု]

အနှံ ပါနံ ဝတ္ထံ ယာနံ၊ မာလာဂန္ထ ဝိလေပနံ၊
သေယျာ ဝသထ ပဒီပေယျံ၊ ဒသိမေ ဒါနဝတ္ထုကာ။

[ပုဗ္ဗက ရသေ့များ]

အဋ္ဌကော ဝါမကော ဝေဝ၊ ဝါမဒေဝေါ ဝေသာမိတ္တာ၊
ယမဒဂ္ဂိ အဂ္ဂိရသော၊ ဘာရဒွါဇော စ ဝါသေဋ္ဌော၊
ကဿပေါ ဘဂု ဣသိနံ၊ မဟာယညံ ဒဒန္တိ တေ။

၁၀။နန္ဒမာတာသုတ်

မျက်မှောက်ပြောဆို၊ သားကိုသတ်ငြား၊ ယောက်ျားဘီလူး၊
ဖြစ်တစ်ဟူးကြောင့်၊ မထူးစိတ်ပေ၊ လွန်လေမကျင့်၊
စောင့်လင့် သိက္ခာ၊ ဈာန်ဖျုံးဖြာဝင်၊ သံယောပဉ္စ၊ ပယ်ခွါချပြီ၊
နန္ဒမာတာ၊ ဂုဏ်ထူးတည်း။

(၆) အဗျာကတဝဂ်

တဿုဒ္ဓါနိဂါထာ

အဗျာကတော ပုရိသဂတိ၊ တိဿ သိဟ အရက္ခိယံ၊
ကိမိလံ သတ္တ ပစလာ၊ မေတ္တာ ဘရိယာ ကောဓေကာဒသ။

၁။အဗျာကတသုတ်

ဒိဋ္ဌိ တဏှာ၊ သညာ မညိ၊ ပပဉ္စိတ၊ ဥဒါန၊ မှတ်ကြ ဝိပုဋိသာ။

သဒ္ဓါ သီလ သုတ သန္တီ၊ ငြိမ်းစား သတိ ပညာရှိသျှ၊
 ၈ ကြံ့ဂုဏ်လည်း၊ အာသဝကုန်သည်၊ ဗြဟ္မဇာနည် ဝတ္ထု ဓမ္မ
 သုတ် အပိုဇ်း။
 ၄။ သီဟသေ နာပတိသုတ်

ချီးမြှောက် ချဉ်းကပ်၊ ခံယူလတ်နှင့်၊ ဟောအပ်တရားမြတ်၊
 ကျော်စောလာဘ်ပြင်၊ ကင်းပြတ်ရွံ့ရှား၊ နတ်ပြည်သွား၊
 ဟောကြား ဒါနကျိုး။

၅။ အရက္ခေယျသုတ်

ဒုစရိုက်သုံးဖြာ၊ မိစ္ဆာဇီစွက်၊ ထိုလေးချက်၊ အရက္ခေယျပေ၊
 ကဲ့ရဲ့သမ္မု၊ မပြုထိုက်ပေ၊ ထိုသုံးထွေမှာ၊ သွက္ကာတဓမံ၊
 ဖြစ်ဖို့ရန်နှင့်၊ နိဗ္ဗာန် ရောက်ကြောင်း၊ အကျင့်ကောင်းမြတ်၊
 ပညတ် မထား၊ ရာပေါင်းများစွာ၊ ရဟန္တာ၊ မှန်စွာမရှိတည်း။

၇။ သတ္တဓမ္မသုတ်

သဒ္ဓါ သီလ၊ သုတများပြန်၊ ပဋိသန္တိ၊ အာရဒ်ဝီရိ၊
 သတိ ပညာ၊ ရှိသူမှာမှန်၊ အရဟံ၊ မြန်စွာဖြစ်နိုင်သည်။

၈။ ပစလာယမာနသုတ်

အိပ်လိုသည်၊ မပြုပါလင့်၊ ကြားနာဓမ္မ၊ ကြံတွေးဆလေ၊
 ကျယ်ရွတ်ပေသား၊ နားရွက်များကို၊ မှတ်သားဆွဲလှည့်၊ ကိုယ်ဆန်ဘိလော၊
 မျက်စိရေဖွင့်၊ ကြည့်ရှုလင့်လေ၊ နေ့ညဉ့်သည်၊ ဆောက်တည်ပြန်၍၊
 စကြိုန်လှည့်ကြွ၊ ခုနစ်ဝသည်၊ မိဒ္ဓပယ်ကြောင်းတရားတည်း။

[အစ္စန္ဒနိဋ္ဌပုဂ္ဂိုလ်] ပယ်ဖျောက် သညာ၊ တန္တုလုံးသွင်း၊ စာစံလည်း၍
 နားရင်းကိုသတ်၊ အရပ် ရှုမြော်၊ အာဟာရကပ္ပာ
 စကြို သွား၊ ဂုဏ်း ဒိဋ္ဌိ ငြိမ်း ဖျောက် ငင်း တိုး။
 အသိနှစ်ပါး၊ ဝေဒနာထား၊ ရူပွား လေးဌာနာ။

မယူမကြောက်၊ နိဗ္ဗာန်ရောက်၊ မှတ်လောက် အစ္စန္ဒာ။

၉။မေတ္တာသုတ်

စက္ကံ ဟတ္ထိံ၊ အသော မဏိံ၊ ထိံ သေဋ္ဌိံ၊ ပရိဏာယက။

၁၀။ဘရိယာသုတ်

သုသတ် သူခိုး၊ တစ်မျိုးအရှင်၊ မိခင် နှမ၊
မိတ်ဆွေတစ်ဖြာ၊ ကျွန်မပါ၊ ဒါရာ ခုနှစ်ယောက်။

၁၁။ကောဓနသုတ်

ရုပ်ရေဆင်းပျက်၊ အိပ်စက်ဆင်းရဲ၊ ကျိုးလည်းမရ၊ ဘောဂ ခြံရံ၊
မိတ္တံပျက်ပြား၊ အပါယ်လား၊ ခုနှစ်ပါး ကောဓာ အပြစ်တည်း။

[အိပ်စက်ဆင်းရဲ]

ဂေါနက ပဋုလီ၊ ကဒလိနှင့်၊ သုတ္တရ ဥဘော၊ ငါးမျိုးဟော၏။

(၇) မဟာဝဂ်

တသုဒ္ဓါနိဂါထာ

ဟိရိ သူရိယံ ဥပမာ၊ ဓမ္မညူ ပါရိဆတ္တကံ ၊

သက္ကစ္စံ ဘာဝနာ အဂ္ဂိံ၊ သုနေတ္တ အရကေန စ ။

မိုးမရွာတယ်၊ မြစ်ငယ် မြစ်ကြီး၊ အိုင်ကြီး သမုဒ် ၊ ဦးထုတ် တောက်

၇-ဆောင် အမောင် သူရိယ ၊ ၂။သတ္တသူရိယသုတ် လောင် ၊

ကမ္ဘာလောင် နေမင်း၊ နှစ်စင်းတဲ့ ထွက်ချိ၊

ငါးရာမြစ် ကုန္ဒဒီ၊ ခမ်းလေပြီ အစ၊

နေသုံးစင်း အပေါ်မှာ၊ မဟာခေါ် မြစ်ကြီးတို့ပ၊

လေးကြိမ်မြောက် နေဖြစ်လာ၊ ခုနှစ်ဖြာ အိုင်ပ၊

နေငါးဆိုင် ပြိုင်လတ်က၊ သမုဒ္ဒ သီဒါ၊

နေခြောက်ဖြာ ထွက်ကာဖြိုး ၊ ခိုးအတိ တိုက်လောကစာ၊

ဓမ္မတ္ထ နှင့် အတ္တ မတ္တံ ၊ ကာလံ ပရိသ သိထ အမှန်။

10 ပုဂ္ဂိုလ် ဆန္ဒ သိရလေပြန် ၊ လျှင်စွာ ဓမ္မ ခုနှစ်တန်။

သတ္တမ နေအလာတွင် ၊ မီးလျှံဝါ စွဲငြိလို၊
သိန်းကောဋ် စက္ကဝါ ၊ လောင်ပြတ်ကြရှာ၊
တစ်ပြိုင်နက် ညီတညာငယ် ၊ ဓမ္မတာ သဘောပလေး။

[မြစ်ကြီး ၅-သွယ်] ဂင်္ဂါ ယမုံ၊ အစိကြုံ၊ သရဘုံ မဟိပြ။

[အိုင်ကြီး ၇-အိုင်] အနော သိဟ၊ ရထ ကဏ္ဍာ၊ ကုဏာ ဆဒ္ဒ၊ မန္တာပြ၊
သတ္တ မဟာသရာ။

၃။နဂရောပမသုတ်
တိုင် ကျုံး လမ်းပါ၊ အာဝုဇာနှင့်၊ များစွာဗိုလ်နေ၊
ခွါရေစောင့်ဘိ၊ ပညာရှိ၊ မှတ်ဘိမြဲရှိးကာ။
သဒ္ဓါလည်းရှိ၊ ရှက် ကြောက်ရှိနှင့်၊ များဘိမြင်ကြား၊
လွန်ကြီးစားတွင်၊ သတိပညာ၊ ခုနှစ်ဖြာ၊ နဂရာနှင့်တူ။

မြက်ထင်းရေပေါ၊ သလေးမှယောနှင့်၊ ထပ်လောနမ်းလှောက်၊
ပဲနောက် ပဲကြီး၊ ကြွင်းပဲကြီးပ၊ ဆေးခြောက်ဝ၊ မှတ်ကြ ဥပမာ။
ဈာန်လေးဖြာက၊ စဉ်တိုင်းပ၊ တွဲရဖို့သေချာ။

ဆင် မြင်း ရိုထား၊ လေးကိုင်ထား၊ မှတ်သား စေ နှစ်ဖြာ၊
ပိဏ္ဏ ဥဂ္ဂ၊ ရာပုတ္တ၊ ပက္ခ မဟာနာ၊
ချပ်ဝတ် သူရဲ၊ ဆယ့်သုံးပဲ၊ တစ်နဲ ကျွန်ပုတ္တာ။

၄။ဓမ္မညူသုတ် ✓

ဓမ္မ အတ္တာ၊ အတ္တာ မတ္တ၊ ကာလ ပရိနော၊ ပုဂ္ဂလော၊
ပရောပရည။

လှိုင် ကျ လမ်းမ ကာဝုဇာနှင့် များစွာ စစ်သင်္ချာ ကောက် ဖြည့် တံ
ပမာဏဆို သဒ္ဓပ္ပတရား စဉ်ထားပိုင်း မှတ်တား နဂရောပမာ။

[ဓမ္မည။] သု ဂေ ဝေ ဂါ၊ ဥ ဣ စာ ဟု၊ အဗ္ဗ ဝေဒလံ၊
သတ္တဉာဏ်တည်း။

[အတ္တည။] သဒ္ဓါ သီလ၊ ကြားသုတနှင့်၊ စာဂ ပညာ၊ ပဋိဘာ၊
ခြောက်ဖြာ စဉ်တိုင်းသိ။

[ကာလည။] သင်ယူ မေးမြန်း၊ ကမ္မဋ္ဌာန်း၊ စံမြန်းသည်အချိန်။

[ပရိသည။] ချဉ်းကပ် ရပ် ပြု၊ ထိုင် ပြောမှု၊ မှတ်ရူဆိတ်ဆိတ်နေ။

[ပုဂ္ဂလပရောပရည။] မြင်လို ကြားလို၊ နားထောင်လိုနှင့်၊ ဆောင်လိုစူးစမ်း၊
အကျင့်လမ်းကျင့်၊ ကိုယ်ကျိုးကျင့်၊ မှတ်လင့်ပုဂ္ဂလာ။

၅။ပါရိစ္ဆတ္တကသုတ်

ပဏ္ဍု ပန္နာ၊ ဇာလကာနှင့်၊ ခါရာ ကုဋ၊
ကော သမ္ပ၊ မှတ်ရူဥပမာ။

မြတ်ရဟန်းသော်၊ ပြုဖို့ရော်၍၊ စေ့ဆော်ကာလ၊ ပြုကာလနှင့်၊
လေးဝဈာန်ရ၊ အာသဝကုန်ခမ်း၊ မြတ်ရဟန်း၊ ပျော်စမ်း ထိုအချိန်။
အဂ္ဂိ ဣဒံ လှံ သံဖြား သံညွတ်၊ ဧတဒိဇာတိ လူနိ၊ ဣ ရူဇီ၊
ဗြဟ္မဇိ ဥပမာ။ ။ အဂ္ဂိကွန္ဓောပမသုတ်
မီးကြီးဖက်လတ်၊ ခြေရစ်ပတ်နှင့်၊ ထိုးလတ်ရင်ဝယ်၊ ကိုယ်လုံး
ဝယ်ပတ်၊ ပါးစပ်ထည့်ကာ၊ သံအိပ်ယာနှင့်၊ တစ်ဖြာ သံအိုး၊
ခုနှစ်မျိုး၊ လွန်ဆိုး ဒုက္ခမြင်။

အပျိုဖက်ရာ၊ အဘိဝါထည့်၊ အဇ္ဈလိနှင့်၊ သုံးဘိသင်္ကန်း၊
စားသည် ဆွမ်းပြင်မဇ္ဇ ပိဋ၊ ဝိဟာရ၊ ဝရ သူတို့ထင်။

၉။ သုနေတ္တသုတ်
သုနေတ္တာ မူဂပက္ခော စ , အရံနေမိ စ ကုဒ္ဒါလကော ၊
ဟတ္ထိပါလော ဇောတိပါလော , အရကော သတ္တာရောတိမေ။

၁၀။ အရကသုတ်
နှင်းပေါက် ရေမြုပ်, ရေ၌ဒုတ်ရာ ၊
တောင်မှ ဆင်းသည့်, မြစ်၏ပမာ ၊
တံတွေးစိုင့်ဖြစ်, သားတစ်တဖြာ ၊
ဂေါဝဇ္ဈ, သတ္တ ဥပမာ ။

သီတုဏှံ, ဇိယဇ္ဈုစာရော, ပိပါသာ ပဿာဝေါ တထာ၊
နှစ် ဥတု လ, လဝက်ပြု, ညဉ့်ပ စားစရာ။

မျောက်မှီးအိပ်ခါ, ဆင်းရဲရာနှင့်, ဖျားနာတစ်သွယ်,
ဥပုသ်သည်ထည့်, မရရှိ, မှတ်ဘိ ဘတ္တန္တရာယ်။

(၈) ဝိနယဝင်
တဿုဒ္ဓါနိဂါထာ

စတုရော ဝိနယဓရာ , စတုရော စေဝ သောဘနာ ၊
သာသနံ အဓိကရဏ - သမထေနဋ္ဌမေ ဒသ ။

၁။ ပဋ္ဌမဝိနယဓရသုတ်
အာပတ္တာပတ္တိ ဇာနာတိ , လဟုကံ ဂရုကံ တထာ ၊
သီလဝါ ဈာနာနံ လာဘီ , ဟောတိ စာပိ ခယာသဝေါ။

၂။ဒုတိယဝိနယဓရသုတ်
 အာပတ္တာပတ္တိ ဇာနာတိ , လဟုကံ ဂရုကံ တထာ ၊
 သွာဂတာ ဈာနာနံ လာဘိ , ဟောတိ စာပိ ခယာသဝေါ။

၃။တတိယဝိနယဓရသုတ်
 အာပတ္တာပတ္တိ ဇာနာတိ , လဟုကံ ဂရုကံ တထာ ၊
 လာဘိ ဈာနာနံ သံဟိရော , ဟောတိ စာပိ ခယာသဝေါ။

၄။စတုတ္ထဝိနယဓရသုတ်
 အာပတ္တာပတ္တိ ဇာနာတိ , လဟုကံ ဂရုကံ တထာ ၊
 ပုဗ္ဗေနိဂါသာနုဿတိ , ဒိဗ္ဗစက္ခု ခယာသဝေါ ။

၅။သတ္ထုသာသနသုတ်
 နိဠိဂါ ဝိရာဂါ ဓမ္မာ , နိရောဓပသမာ ဘိညာ ၊
 သမ္မောဓာ နိဗ္ဗာနာ ဇန္တိ , ဓာရေဟိ သတ္ထုသာသနံ ။

၁၀။အဓိကရဏသမထသုတ်
 သမ္ဗုသတိ, အမူဠိ, ပဋိ ယေဘုယျ ၊
 တဿပါပိ၊ တိဏဝတ္ထာ, ခုနစ်ဖြာ, မှတ်ပါ သမထ။

(၉) သမဏဝဂ်

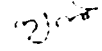
တဿုဒ္ဓါနိဂါထာ

ဘိက္ခု သမဏော ဗြဟ္မဏော, သောတ္တိယော စေဝ နာတဏော၊
 ဝေဒဂူ အရိယော အရဟာ, အသဒ္ဓမ္မာ စ သဒ္ဓမ္မာ ။

၁။ဘိက္ခုသုတ်-စသည် . . .
 ဒိဋ္ဌိ သက္ကာ၊ စိကိစ္ဆာနှင့်၊ ပရာမာသော၊
 ရာ ဒေါ မော မာ၊ ခုနစ်ဖြာ၊ ခွဲတာ ဘိက္ခုမှတ် ။

(၁၀) အာဟုနေယျဝဂ်
 ဒွါရခြောက်ဖုံ၊ အာရုံခြောက်တန်၊ ဝိညာဏ်ခြောက်ဝ၊
 ဖဿခြောက်ထွေ၊ ဝေဒနာခြောက်၊ သညာခြောက်နှင့်၊
 ခြောက်စေတနာ၊ ခြောက်တဏှာစွက်၊
 ဝိတက် ဝိစာ၊ ခြောက်စီသာတည်း။

သုံးလက္ခဏာ၊ ခယာ ဝယ၊ ဝိရာဂထည့်၊ နိရောဓိ၊ ပဋိနိဿဂ္ဂ။

ရာဂပေယျာလ [အားလုံးအတွက်] 

ရာဂ ဒေါသ မောဟ ကောဓာ၊ ဥပနာဟ မက္ခ ပဠာသာ၊
ဣဿာ မစ္ဆရီ ထည့်ဘိမာယာ၊ သာဠေပဗျ တမ္ဘ သာရဗ္ဗာ။

မာ တိမာန မဒ ပမာဒါ၊ ပိုင်းခြား ကုန်ရင်း ပယ်စမ်း ခယာ၊
ပျက် မတပ်မက် ချုပ်လျက် စွန့်ရာ၊ ထပ်စွန့်ရ ရာဂပေယျာလာ။

ဗောဇ္ဈင် သညာ၊ ပ သညာ၊ တူပါ သတ္တက၊
မဂ္ဂင် အဘိဘာ၊ ဝိမောက္ခာ၊ တူလာ အဋ္ဌက၊
သညာ အနု - ပုဗ္ဗရူ၊ တူမူ နဝက၊
ပ ဒုသညာ၊ ဆယ်ဖြာမဂ္ဂင်၊ ဒသတွင်တူ၊
ဧကောမူကား၊ အဋ္ဌကာနဂရ တူကုန်ကြ။

သတ္တကနိပါတ်ဦး



အဋ္ဌကနိပါတ်

(ဝဂ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်)

မေတ္တာ မဟာ၊ ဂဟပတာ ၊ ဒါနာ ဥပေါသထ၊ ✓
ဂေါတ ဘူမိ၊ ယမထည့် ၊ သတိ သာမည။

(၁) မေတ္တာဝဂ်
တသုဒ္ဓါနိဂါထာ

မေတ္တံ ပညာ စ ဒွေ ပိယာ၊ ဒွေ လောကာ ဒွေ ဝိပတ္တိယော၊
ဒေဝဒတ္တော စ ဥတ္တရော၊ နန္ဒော ကာရဏ္ဍဝေန စ။

၁။မေတ္တာသုတ်

ချမ်းသာ အိပ်နိုး၊ အိပ်မက်ဆိုးကင်း၊ ချစ်စောင့်ခြင်း၊
ဆေးကင်း ဗြဟ္မပြည်။

အာသေဝိတာ ဘာဝိတာ စ ၊ ဗဟုလိယာနိ ဝတ္ထု စ၊
အနုဋ္ဌိတာ ပရိစိတာ ၊ သုသမာရဒ္ဓါယ အဋ္ဌဓာ။

၂။ပညာသုတ်

✓ မှီ မေး ကင်းကွာ၊ သီလဝါ၊ သုတာ အာရဒ္ဒ၊ ✓
ဆိတ်ဆိတ်နေမှု၊ ဖြစ်ပျက်ရှု၊ နှစ်ခုသာရပ်ပြ၊
မရပညာ၊ ရဖို့ရာ၊ ရံခါတိုးဖို့ပ။

၃။ပဌမအပ္ပိယသုတ်

ပသံသံ ဂရဟိ စေဝ ၊ လာဘသက္ကာရကာမော စ၊
အဟိရိကော အနောတ္တပ္ပိ ၊ ပါပိစ္ဆော စ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ။

၄။ဒုတိယအပ္ပိယသုတ်

လာဘကာမော စ သက္ကာရော ၊ အနဝညတ္တိ ကာလည။
အမတ္တည။ အသုစိ စ ၊ ဗဟုဘာဏိ အက္ခောသကော။

၇။ဒေဝဒတ္တဝိဘတ္တိသုတ်

လာဘ ယသ၊ သက္ကာရ၊ ပါပလေးစုံသာ။

၉။နန္ဒသုတ်

ကုလပုတ္တာ၊ ဗလဝါနှင့်၊ ပါသာဒိက၊ တိမ်ရာဂ၊ နန္ဒလေးမည်လာ၊
ဣန် ဘာဇာထည့်၊ သတိ သမ္မဇဉ်၊ ပြည့်စုံယှဉ်ကြ၊ ကျင့်နိုင်စွ၊
မြဟွစရိယာ။

(၂) မဟာဝင်

တသုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဝေရဇော သီဟော အာဇေ၊ ခဠကေန မလာနိ စ၊
ဒူတေယျံ ဒွေ စ ဗန္ဓနာ၊ ပဟာရာဒေါ ဥပေါသထော။

၁။ဝေရဇူသုတ်

⁂ အရသရူ၊ နိဇ္ဈောဟူ၊ တစ်မူ အကိရ၊
ဥစ္ဆေ ဇေ ဝေ၊ တပဿေ၊ အဋ္ဌေ ပဂဗ္ဘ။

၂။သီဟသုတ်

⁂ အကိရိယ၊ ကိရိယနှင့်၊ ဥစ္ဆေဒတစ်လီ၊ ဇေဂုစ္ဆိထည့်၊ ဝေနယိက၊
တပဿိပြလျက်၊ အပဂဗ္ဘ၊ အဿာသ၊ ဗုဒ္ဓရှစ်ဝါဒ။

၃။အဿာဇာနိယသုတ်

ကောင်းစွာ မွေးဖွား၊ မြင်းများဖြစ်ရာ ၊
ဘောဇဉ် မရွေး၊ ချီးသေးရွံရှာ ၊
အပေါင်းကောင်းလစ်၊ ကောက်ကျစ်ကင်းပါ ၊
ဝန်ကိုထမ်း၊ သွားလမ်း ဖြောင့်မတ်စွာ။
ခွန်အားရှိ သက်ဆုံးတိုင်ထိသာ။

၄။အဿခဠကသုတ်

နောက်ဆုတ် နောက်ခုန်၊ နင်းဖိ တုံ့၍၊ တစ်ဖုလမ်းမှား၊ ခုန်ငြားရှေ့ကိုယ်၊
သွားလိုရာသွား၊ ရပ်ဝပ်ငြား၊ ရှစ်ပါး မြင်းဒေါသာ။
မမှတ်မိပါ၊ ပြန်နဲ့ကာဖြင့်၊ ပြန်ကာဖြစ်တင်၊ ကြောင်းအင်ဖြင့်ပုံ၊
လက်ရုံးဆန်သား၊ စကားမယူ၊ ဆိတ်ထွက်လူ၊ ပြစ်မှုပုရိသာ။

၅။မလသုတ်

အသဇ္ဈာယ မလာ မန္တာ ၊ အနုဋ္ဌာနမလာ ဃရာ ၊
မလံ ဝဏ္ဏဿ ကောသဇ္ဇံ ၊ ပမာဒေါ ရက္ခတော မလံ ။

မလိတ္ထိယာ ဒုစ္စရိတံ ၊ မဇ္ဈေရံ ဒဒတော မလံ ၊
မလာ ဝေ ပါပကာ ဓမ္မာ ၊ အသ္မိံ လောကေ ပရမိံ စ ။

တတော မလာ မလတရံ ၊ အဝိဇ္ဇာ ပရမံ မလံ ၊
ဧတံ မလံ ပဟနာနံ ၊ နိမ္မလာ ဟောထ ဘိက္ခဝေါ ။

၆။ဒူတေယျသုတ်

သောတာ သာဝေ တုဂ္ဂဟေတာ၊ ဓာရေ ဝိညာတ ဝိညာပေ၊
ဟိတာဟိတဿ ကုသလော၊ ကလဟဿ န ကာရကော။

ဇိ ရုဏ် ငြော ရာ ၊ ချိုး နဲ့ သာ ဖဿာ ဤစ ဗန္ဓိ ၊

၇-၈။ ပဌမ+ဒုတိယ ဗန္ဓနသုတ်

ရုဏ္ဏ ဟသိတ ဘဏိတ၊ အာကပ္ပေန စ ဗန္ဓတိ၊
ဝန ဘင်္ဂ ဂန္ဓ ရသာ၊ ဖဿေန စာပိ ဗန္ဓတိ။

၉။ပဟာရာဒသုတ်

အစဉ်နက်ဝှမ်း၊ ကမ်းကိုမလွန်၊ ရွံဖွယ်ဆယ်ပစ်၊ တစ်မည်ဖြစ်ခြင်း၊
မယုတ်မတိုး၊ တစ်မျိုးရသာ၊ ရတနာဟု၊ နေရာကြီးသူ၊ ဤရှစ်ခု၊
မှတ်ရှု အံ့ဖွယ်တည်း။

[ရတနာ] မုတ္တာ မဏိ ဝေဠုရိယံ၊ သင်္ခေါ သိလာ စ ပဝါဠံ၊
ရဇေတံ ဇာတဂ္ဂပဉ္စ၊ လောဟိတဉ္စ မသာရဂလံ။

[ဘူတ] တိမိ ပိင်္ဂလ၊ သုံးခုပြု၊ အသုရ နာဂါ ဂန္ဓဗ္ဗာ၊
တစ်နှစ်သုံးလေး၊ ငါးရာပေး၊ မှတ်ရေး သတ္တဝါ။

အနုပုဗ္ဗ သိက္ခာတစ်ဖန်၊
 သိက္ခာများမြောင့် သက်ကြောင့်မလွန်၊
 ဒုဿိညစ်ဆိုး နိမိရိုးလေပြန်၊
 မျိုးလေးဝ ပျောက်ရရှေးနာမံ။
 နိဗ္ဗာန်ဝင်လည်း တိုးနည်းမထင်ပါ၊
 ဝိမုတ္တိပြု ဧကရသာ၊
 သတိပဋ္ဌာန်စ များလှရတနာ၊
 သောတာစ ဘူတနေရာပါ။ ။

(၃) ဂဟပတိဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဒွေ ဥဂ္ဂါ ဒွေ စ ဟတ္ထကာ ၊ မဟာနာမေန ဇီဝကော ၊
 ဒွေ ဗလာ အက္ခဏာ ဝုတ္တာ ၊ အနုရဒ္ဓေန တေ ဒဿ။

၁။ ပဋ္ဌမဥဂ္ဂသုတ်

ကြည်ညို သရဏ၊ ဒါရစ္စနံလှူ။

မဝေဖန်အပ်၊ ဆည်းကပ်နာယူ၊

နတ်တွေပြောကြား၊ စကားမယူ၊

စိတ်မမြင့်၊ ပယ်လင့်အောက်ငါးဆူ။

၂။ ဟတ္ထကသုတ်

သဒ္ဓါ သီလ၊ ဟိရောတပ္ပါ၊ ဗဟုသုတ၊ စာဂ ပညာ၊

အပ္ပိစ္ဆာဟု၊ ရှစ်ခုဓမ္မာ ၊ ဟတ္ထက၊ ပြည့်လှ သမ္ပန္နာ။

[သင်္ဂဟဝတ္ထု ၄-ပါး]

ဒါနဉ္စ ပေယျဝဋ္ဋဉ္စ၊ အတ္တစရိယာ စ သမာနာ။

၅။မဟာနာမသုတ်

သဒ္ဓါ သီလ၊ စာဂ ဒဿာ၊ သုတ ဓာရ၊ အတ္ထပရိက္ခာ၊
ဓမ္မာနဓ၊ ကျင့်ကြမ္မန်စွာ၊ ဤရှစ်ပါး၊ မှတ်သားမဟာနာ။

၇။ပဌမဗလသုတ်

ရုက္ခ ကောဓာ၊ အာဝဓာနှင့်၊ တစ်ဖြာ ဣဿရိ၊ ဥဇ္ဈတ္တိတည်း၊
နိဇ္ဈတ္တိပြင်၊ ပဋိသင်္ခါန၊ ခန္တိပြ၊ ရှစ်ဝစဉ်ဗလာ။

ကလေး မိန်းမ၊ စောရ ရာ ဗာ၊ ပဏ္ဍိတာနှင့်၊ ဗဟုသုတာပြ၊
ဤရှစ်ဝ၊ သမဏဗြဟ္မဏာ၊ စဉ်တိုင်းသာ။

၈။ဒုတိယဗလသုတ်

အနိစ္စမြင်၊ ကာမဂါရ၊ ဝိဝေကထည့်၊ သတိဒွိပေ၊
ဣန္ဒြေပြ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂ၊ မဂ္ဂ ဗလ၊ ဒိဏာတည်း။

၉။အက္ခဏသုတ်

ဘုရားပွင့်ခါ၊ ပယ်သုံးရွာနှင့်၊ ဒိဃာယုနတ်၊ ဖြစ်လတ်ပစ္စန်၊
မိစ္ဆာဉာဏ်ရှိ၊ ဉာဏ်မရှိသား၊ ဉာဏ်ရှိငြားလည်း၊ ဘုရားမဖြစ်၊
ကျမ်းဂန် လှစ်သည်၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး သရုပ်တည်း။

[မိစ္ဆာဉာဏ်ရှိ] ဒိန္နု ယိဋ္ဌ၊ ဟုတ ကမ္မာ၊ ဣဓ ပရ၊ လောကနှစ်ဖြာ၊
မာ ပိ ဩပ၊ သတ္တ သမဏာ၊ မရှိဟု၊ ပြောသူ့ယူမိစ္ဆာ။

၁၀။အနုရုဒ္ဓမဟာဝိတက္ကသုတ်
 အပ္ပိစ္ဆဿ စ သန္တုဒ္ဓိံ ၊ ပဝိဝိတ္တော စ ဝီရိယော ၊
 ဥပဋ္ဌိတဿတံ ဓမ္မော ၊ သမာဟံတော စ ပညဝါ ။
 (နိပ္ပပဉ္စာရာမထည်)

အဝတ်သေတ္တာ, သလေးပါ၍, အိမ်မှာထွဋ်တပ်, ခုတင်မြတ်,
 ဆေးတွက်ဥပမာ။
 ပံသုကူပြု, ပိဏ္ဍိယနှင့်, ရကွမူလိ, မြက်ခင်းထိ, ပူတိဂေါမုတ္တာ၊
 ဈာန်လေးဖြာက, လိုတိုင်းရ, တွဲရဖို့သေချာ။

(၄) ဒါနဝဂ်

တဿုဒ္ဓါနိဂါထာ

ဒုဝေ ဒါနာနိ ဝတ္ထုဉ္စ ၊ ခေတ္တံ ဒါနူပပတ္တိယော ၊
 ကိရိယံ ဒွေ သပ္ပရိသာ ၊ အဘိသန္ဓော ဝိပါကော စ ။

၁။ပဌမဒါနသုတ်

ရောက်ကြောက်ပေးပြီ ပေးလိမ့်မည် ကောင်းသည်ချက်စားကာ၊
 သတင်းကောင်းလွင့် စိတ်ထားမြင့် ပေးလင့်ဒါနပါ။

၂။ဒါနဝတ္ထုသုတ်

ဂတိလေးဖြာ, ရှေးဒါနာ, ကောင်းစွာလားရာရှိ ၊
 စိတ်ထားကြည်လင်, တန်ဆာဆင်, ရှစ်အင်ဝတ္ထုသိ။

၄။ခေတ္တသုတ်

ကုန်းချိုင့်ကျောက်ခဲ၊ ဆပ်ပြာတွဲ၊ ထွန်လဲမနက်ပြန်၊
ဝင်ပေါက်ထွက်ပေါက်၊ ရေမြောင်းပေါက်၊ ကင်းပျောက်မရိယာဒံ၊
အင်္ဂါရှစ်ပါး၊ ပြည့်စုံငြား၊ ဖြစ်ပွား အဖလံ။

၇။သပ္ပရိသဒါနသုတ်

စင်ကြယ်ကောင်းရာ၊ သင့်လျော်ခါနှင့်၊ အပ်ရာရွေးချယ်၊ မပြတ်ကယ်လှူ၊
စိတ်ကြည်ဖြူ၍၊ ပြီးမှုဝမ်းသာ၊ ရှစ်ခုမှာ၊ ဒါနာသပ္ပရိ။

၈။သပ္ပရိသသုတ်

သူတော်ကောင်း ဖြစ်ရှောင်းပါတဲ့ အမျိုးမှာ
မာ ပိတာ သား မယား လုပ်သားတို့တာ ၊
မိတ္တတဲ့ မစ္စာ ၊ ပေတတဲ့ ဆွေများ ၊
မင်းဒေဝါ ရှင်ရဟန်းတို့ရယ် ချမ်းမြေ့ရန်သား ။

၁၀။ဒုစ္စရိတဝိပါကသုတ်

အသက်တို့ ဥစ္စာပျက်လို့ ရန်ဖက်နှင့်ရန်ဖြစ်ပြန် ၊
ဟုတ်မမှန်စွပ်စွဲ ကွဲပြားရပြန် ၊
မမြတ်နိုး သူ့အသံ ၊ မနာခံ သူ့စကား ၊
ပေါ့ပါးစွာ ဤအကျိုးရယ် ရူးရပြန်သား ။

(၅) ဥပေါသထဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

သံခိတ္တေ ဝိတ္တတေ ဝိသာဓေ ၊ ဝါသေဋ္ဌော ဗောဇ္ဈာယ ပဉ္စမံ၊
အနုရဒ္ဓံ ပုန ဝိသာဓေ ၊ နကုလာ ဣဓလောကီကာ ဒွေ ။

၂။ဝိတ္တတူပေါသထသုတ်
 အင်္ဂတဲ မဂဓာ ၊ ကာသိ ကောသလာနှင့် ၊
 ဝဇ္ဇိပါ မလ္လာပြ စေတိယပါ၊ ဝင်္ဂနှင့် ကုရုမှာ ၊
 ပဉ္စာလာ မစ္ဆော ၊ သူရသေ အဿကာနှင့် ၊
 အဝန္တိ ဂန္ဓာရရယ် ကမ္မောဇနော။

၆။အနုရုဒ္ဓသုတ်
 လင့်အရင် အလျင်ထ၊ လင့်နောက်မှ အိပ်ခါ၊
 ဘယ်အမှုပြုရပါမယ်၊ မေးမြန်းကာ မြွက်ကြား၊
 မြတ်နိုးမှုပြုကျင့်ကာရယ်၊ ချစ်စရာ ပြောတတ်စကား၊
 ခင်ပွန်းရဲ့ မိဘနော်၊ ရဟန်းတော် ပုဏ္ဏား၊
 လေးပြုရန်ထိုက်သူများကိုလ၊ လေးစားပါပူဇော်၊
 သားမွေးမျှင် ချည်အလုပ်ကယ်ဟု၊ အိမ်တွင်းမှုတတ်ကျွမ်းသနော်၊
 လင့်စေပါး ကျွန်မှုစော်၊ အိမ်တွင်းနော် လူခပင်းကိုလ၊
 အလုပ်ဆင်းမဆင်း သိမှုရာရာ၊ သိမ်းတတ်စွစွာ၊
 သုံးရတနာ ဆည်းကပ်ကာရယ်၊ သီလမှာ စာဂထည့်လေး။

၈။ထူး။ ။ ဝိသာခါသုတ် - ဥပုသ်အကြောင်း
 ဒုတိယဝိသာခါသုတ် - မယားအကြောင်း

၉။ဣလောကီကသုတ်
 သုသံဝိဟိတကမ္မန္တာ ၊ သင်္ဂဟိတံ ပရိဇ္ဇနာ ၊
 ဘတ္တု မနာပံ စရတိ ၊ သမ္ဘတံ အနုရက္ခတိ ၊
 သဒ္ဓါ သီလေန စာဂေန ၊ ပညာယ စာပိ သမ္မန္တာ ။

၉။ထူး။ ။ ပဌမဣလောကီကသုတ် - ဝိသာခါကိုဟော
 ဒုတိယဣလောကီကသုတ် - ရဟန်းတို့ကိုဟော

ဒုတိယပဏ္ဍိတ

(၁) ဂေါတမိဝဂ်

တသုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဂေါတမိ ဩဝါဒံ သံခိတ္တံ ၊ ဒိဃဇာဏှံ စ ဥဇ္ဇယော ၊
ဘယာ ဒွေ အာဟုနေယျာ စ ၊ ဒွေ စ အဋ္ဌပုဂ္ဂလာ ။

၁။ဂေါတမိသုတ်

ဝဿသတမာတိက္ခကံ ၊ ပစ္စာသိသ ပဝါရဏာ ၊
မာနတ္တူပသဗ္ဗဒေသာ ၊ နက္ကောသာ ဩဝဋ္ဌော ဂရ ။

မိန်းမပေါများ ယောက်ျားနည်းငယ်၊ ၊
ထိုသည့်အမျိုး သူခိုးဖျက်လွယ်၊
ကောက်ကြံခင်းလှ ပိုးကျဖျက်နှယ်၊
ရေရဖို့ ကြိုလိုက်နံသင်းဆယ်။

၂။ဩဝါဒသုတ်

သီလဝါ ဗဟုသုတော စ ၊ သွာဂတော စ သုဝါစကော ၊
ပဋိဗလော ပိယော စာပိ၊ နန္ဒာပန္နော စ ဝိသတိ ။

၃။သံခိတ္တသုတ်

သရာဂါ သံယောဂါ စေဝ ၊ အာစယာ စ မဟိစ္ဆတာ ၊
အသန္တုဋ္ဌာ သင်္ဂဏိကာ ၊ ကောသဇ္ဇာယ စ ဒုဗ္ဘရာ ။

၄။ဒိဃဇာဏုသုတ်

ထကြွသိမ်းဆဲ မျှသုံးစွဲ ပေါင်းမြဲ မိတ်ဆွေကောင်း၊
သဒ္ဓါ သီလ ကျင့်စာဂ ဉာဏဆင့်ကာလောင်း၊
ရှေ့လေးပါးမှာ ခုဖို့ရာ နောက်မှာနောက်ကောင်းကြောင်း။

- လယ်ထွန်ကုန်ရောင်း၊ နွားကျောင်းလေးတတ်၊ မင်းခညွတ်၊
တစ်ရပ်ရပ်ဖြင့်မွေး။
မိန်းမ အရက်၊ ကြွေအန်စွက်၊ မိတ်ပျက်ပျက်စီးရေး။

၆။ဘယသုတ်

ဘယံ ဒုက္ခဉ္စ ရောဂေါ စ ၊ ဂဏ္ဍော သလ္လဉ္စ သင်္ဂေါ စ ၊
ပင်္ကော ဂဏ္ဍော စ ဥဘယံ ၊ ဧတေ ကာမာ ပဝုစ္ဆန္တိ ။

၇။ပဌမအာဟုနေယျသုတ်

- သီလ သုတ ကောင်းမိတ္တံ၊ ကောင်းလှညာဏ်အမြင်၊
ဈာန်လေးထည့်ကာ ပုဒိအာ၊ ရှစ်ဖြာသိစေချင်၊
အာဟုနေယျ မည်ထိုက်စွ၊ မှတ်ကြပုဂ္ဂိုလ်ပင်။

၈။ဒုတိယအာဟုနေယျသုတ်

- သီလ သုတာ၊ အာရဒ္ဓါထည့်၊ အာရညိကာ၊ ရတိပါနှင့်၊
ဘယာ ဈာန၊ ခိသဝ၊ ဒု-ပြ ဟုနေယျာ။

(၂) ဘူမိဇာလဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဣတ္တာ အလဉ္စ သံခိတ္တံ ၊ ဂယာ အဘိဘုနာ သဟ ၊
ဝိမောက္ခော ဒွေ စ ဝေါဟာရာ ၊ ပရိသာ ဘူမိဇာလေန ။

၂။အလံသုတ်

√ခိပ္ပနိသံ ဓာရဏံ ၊ အတ္ထံ ပရိက္ခာ၊
ဓမ္မာနုဓမံ အနေဠံ ၊ ဆမုန် သန္တဿက၊
ဆ ပဉံ စတု၊ စတု တိ တိ၊ ဒွိဒွိထည့်၊ မှတ်ဘိ အလံသုတ်။

√တစ်ကိုနှုတ်ပစ် နောက်နှစ်တူကြံ၊
အလယ်နှစ်ပါး တစ် ငါး ခြောက်ချန်၊
တစ် သုံး လေးပစ် လယ်နှစ်ယူပြန်၊
ဆုံးနှစ်ယူ များသူအကျိုးမှန်။ (ဂရစိုက်တွက်ပါ)

၃။သံခိတ္တသုတ်

[လိုရင်းအင်္ဂါ ၈-ပါး] ပမညာလေး၊ သတိလေးတို့၊ ပွားရေးများစွာ၊
သုဘာတစ်လှည့်၊ ချမ်းသာရှိ၊ မှတ်ဘိဣရိယာပုထံ။

မှတ်ချက်။ ။ရိုးရိုးပွားလျှင် ဓဟုလီကတ၊
သဝိ+သစာစသည်ဖြစ်အောင်ပွားလျှင် သုဘာဝိတ။
(ဆချာလှည့်ပါ။)

၄။ဂယာသီသသုတ်

သိ မြင် ပြောဆို၊ နေရာကို၊ မှတ်လိုအကျိုးသိ၊
အာဟာရ ဝေဒနာ၊ အာယုကာ၊ နေဖူးတာကိုသိ။

၅။အဘိဘာယတနသုတ်

ရူ ရူ ၊ အရူ ရူလေး ၊ ငယ်ကြီးတွေး၏ ၊
နောက်လေး အရူ ၊ ညိုရွှေယူလျက် ၊
နိ ဖြူစွက် ၊ ရှစ်ချက်အဘိဘာ။

၆။ဝိမောက္ခသုတ်

ရှုပါရူပ၊ သုဘပြု၍၊ လေးဝတစ်ဖြာ၊ အာရပ္ပါနှင့်၊
သညာ ဝေဒန၊ နိရောဓ၊ ရှစ်ဝ ဝိမောက္ခာ။

၉။ပရိသာသုတ်

✓ ခတ္တိယမှန်၊ ဗြဟ္မဏံ၊ ဂဟံ သမဏ၊
စတု တိံသာ၊ မာ ဗြဟ္မာ၊ ရှစ်ဖြာ ပရိသ။

၁၀။ဘူမိစာလသုတ်

✓ ဝေသာလီရူ၊ ဥတေနမှန်၊ ဂေါတမကံပြု၊ သတ္တမ္ပထုတ်၊
ဗဟုပုတ္တံ၊ သာရန္တံပြု၊ စာပါလ၊ ဗွေ့ရ စေတီများ။

✓ လေးကြီးတိုက်စဉ်၊ အာပေါသညာ၊ ပွားများရာနှင့်၊
တစ်ဖြာသန္ဓိ၊ ဖွား သိ ဟောပြန်၊ စွန့်လွှတ် စံ၊ ရှစ်တန်မြေလှုပ်ပြ။

ဓာတု ဣဒ္ဓ၊ ဒွေပုည၊ ဉာဏ သာဓုကာ ၊
ကာရညာ ရောဒန၊ မြေလှုပ်ပြ၊ ရှစ်ဝအကြောင်းလာ။

(၆-၂၅၁နှင့် တွဲကြည့်)

[ခက်ဆစ်] တိဝိ ပတ္တ , ဗဟု ဓမ် ဓမ် ၊
သာမီ အန , မှတ်ရှုသကံ ၊
အာ ဒေ ပည , ပဋ္ဌတစ်ဖန် ၊
ဝိ ဘဇ , ဥတ္တ နိဂ္ဂဟိတံ။ (တိဝိ = ဝိ ၃.ချက်)

(၃) ယမကဝင်

တသုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဒွေ သဒ္ဓါ ဒွေ မရဏဿတိံ ၊ ဒွေ သမ္ပဒါ အထာပရေ ၊
ဣစ္ဆာ အလံ ပရိဟာနံ ၊ ကုသိတာရမ္မဝတ္ထုနိ ။

၁။ပဌမသဒ္ဓါသုတ်

၂။ယံ သိ အကြား၊ ဟောသွားရဲရင့်၊ ရလင့်လေးဈာန်၊
အာသဝံ၊ ကုန်ရန် သမန္တပါသာဒ။

မှတ်ချက်။

။ဒုတိယသဒ္ဓါသုတ်ဝယ် - “ရလင့်လေးဈာန်” နေရာ
အာရပ္ပဈာန် ထည့်ရုံသာ။

၂။ပဌမမရဏဿတိသုတ်

၃။ညဉ့်နေ့တစ်နေ့၊ ထက်ဝက်နေ့တည်း၊ တစ်ကြိမ်၍စား၊
ထက်ဝက်စားနှင့်၊ လေးငါးလုတ်တွင်း၊ မသေလျင်းမူ၊
ခြောက်ယောက်သူကို၊ မေ့သူဟောထား၊ တစ်လုတ်စားတွင်း၊
ရှုရိုက်တွင်းမှာ၊ မသေပါမူ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ ဟောတရားကို၊
အားထုတ်အံ့ဟူ၊ နှစ်ယောက်သူသာ၊ အပူထက်စွာ ပွားသတည်း။

၄။ဒုတိယမရဏဿတိသုတ်

၅။မြွေကင်းကိုက်ခဲ၊ ခြေချော်လဲနှင့်၊ ဆွမ်းခဲမကြေ၊ ပိတ် သေပျက်ပြား၊
လေဖြတ်သွားတည့်၊ လူများသတ်မှန်၊ အတန်တန်ကြောင့်၊
သေပြန်ရသေး၊ ဖန်ဖန်တွေးသည်၊ သေရေးသတိ ပွားပုံတည်း။

၇။ဣစ္ဆာသုတ်

[အထူး] ယခင်သုတ် ဘုရားဟော၊ ယခု အရှင်သာရိပုတ္တရာဟော

၈။အလံသုတ်

[အထူး] ယခင်သုတ် ဘုရားဟော၊ ယခု အရှင်သာရိပုတ္တရာဟော

၉။ပရိဟာနသုတ်

ကမ္မ ဘဿာ၊ နိဒ္ဒါရာ၊ တစ်ဖြာ သင်္ဂဏီ ၊

ဣန္ဒ ဘာဇန၊ သံသဂ္ဂနှင့်၊ ပဉ္စာရာမာ၊ ရှစ်ခုမှာ၊ သေခါဆုတ်ယုတ်၏။

၁၀။ကုသိတာရမ္မဝတ္ထုသုတ်

ကမ္မ မဂ္ဂ၊ ဂေလည၊ ပိဏ္ဏ လေးနှစ်လီ၊

ဝိရိယာရမ္မ၊ ဝတ္ထုပြု၊ ရှစ်ဝ မှတ်လေးညီ။

(၄) သတိဝင်

တသုဒ္ဓါနိဂါထာ

သတိ ပုဏ္ဏိယ မူလေန ၊ စောရ သမဏေန ပဉ္စမံ ၊

ယသော ပတ္တပ္ပသာဒေန ၊ ပဋိသာရဏီယဉ္စ ဝတ္တနံ ။

၁။သတိသမ္ပဇေသုတ်

သတိတစ်လီ၊ ဟိရိတစ်ဝ၊ ဣန္ဒြိယနှင့်၊ သီလ သမာ၊ ယထာဘူဉာဏ်၊

တဖန်နိဗ္ဗိဒါ၊ ဝိရာဂါထည့်၊ ဝိမုတ္တိဉာဏ်၊ ဆင့်ဆင့်မှန်၊

ပျက်ရန်ကျိုးရှိသည်။

၂။ပုဏ္ဏိယသုတ်

ယုံကြည်ချဉ်းကပ် ဆည်းကပ်မေးပြန်

နားထောင်ဆောင်ထား စဉ်းစားဖန်ဖန်

သိရန်မျှော်ချင့် ကျင့်သူသန္တာန်

မြတ်တရား မှတ်သား ထင်လိမ့်မှန်။

၃။မူလကသုတ်

✓ ဆန္ဒမြစ်ရင်း၊ နှလုံးသွင်းဖြစ်၊ ကြောင်းစစ်ဖဿ၊ ပေါင်းကြဝေဒနာ၊
သမာဂ္ဂေသွား၊ ကြီးကားသတိ၊ မြတ်ဘိပညာ၊ သာရာဝိမုတ်၊
တည်ရာ ထုတ်က၊ အမတနှင့်၊ ဆုံးထနိဗ္ဗာန်၊ ဤဆယ်တန်သည်၊
ဧကန်ဖြေကြပို့ ရန်တည်း။

၄။စောရသုတ်

✓ ရိုက်နှက် ကုန်သိမ်း၊ မိန်းမကိုသတ်၊ ဖျက်ဆီးတတ်ပျို၊
ရဟန်းကိုလှ၊ မင်းဘဏ်လှနှင့်၊ ခိုးမှုရွာနိုး၊ သိမ်းဆည်းမလုံ၊
ရှစ်ခုစုံ၊ ဖျက်တုံသူခိုးကြီး။

၅။သမဏသုတ်

သမဏော ဗြဟ္မဏော ဝေဒ ၊ ဘိသက္ကော နိမ္မလော ပိစ ၊
ဝိမလော ဉာဏီ ဝိမုတ္တိ ၊ ဗုဒ္ဓဿေတံ ဝိဝေဒံ ။

၆။ယသသုတ်

သဉ္ဇဂ္ဂန္တု၊ ဥဒရတို့၊ သုခကင်းတောင်း၊ ရွာစွန်ကျောင်းနေ၊
တည်ကြည်ပလည်း၊ လူတွေရှင်များ၊ ပျက်ပြားစေဖွယ်၊
တောဝယ်ကားငိုက်၊ နေထိုင်ပိုက်လည်း၊ တော၌သညာ၊
ဖြစ်စေပါ၏၊ သမာဓိစိတ်၊ ဝိမုတ်စိတ် များ၊ စောင့်ရှောက်ထားနှင့်၊
ရွာနားထေရ်ရှင်၊ လာဘ်သက်ရွှင်က၊ အာရည် သလ္လ၊ စွန့်လွှတ်ကြ၍၊
တောမြေ၌ထေရ်၊ မစွန့်ပေဟု၊ တောနေရဟန်း၊ လွန်ချီးမွမ်းသည်၊
နေစမ်း တောမြိုင်စခန်းတည်း။

၁၀။သမ္မာဝတ္တနသုတ်

ပြုပေးနှစ်ဖြာ၊ ကျွေးစေပါနှင့်၊ သာယာသမ္ပ၊ ဆုံးမမှုမှန်၊
သံဃာသမ္ပ၊ သာယာမှုပြင်၊ ကြီးသူ့အရာ၊
ဂုဋ္ဌာပေတ၊ ကင်းလေရသည်၊ တဿပါပိ ဖြစ်သူတည်း။

သာမညဝဂ်

ဗ^၂ ဗောဓ် သိ ပဒု , သု မန ရာ ၊ မုတ္တာ ခေမ , ရစ စုန္ဒာ ၊
ဗိမ္ဗိ သုမ , မလ္လ တိဿာ ၊ တိသ် မာတ , သောဏ သောမာတာ။

ကာဏာကာဏ နန္ဒမာတာ ၊ ဝိသာ ခုဇ္ဇ သာမ သုပ္ပါ ၊
သုပ္ပိယနှင့် ကုလမာတာ ၊ ဆဗ္ဗိသ ဝဂ္ဂ သာမညာ ။

အဋ္ဌကနိပါတ်ပြီး



နဝကနိပါတ်

(ဝဂ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်)

သမ္မော သီဟ၊ သတ္တုပြု၍၊ ဝဂ္ဂမဟာ၊ သာမညာနှင့်၊ ခေမာ သတိ၊
ထည့်ဘိသမ္ပပံ၊ ဣဒ္ဓိပါဒ်၊ ဝဂ်နဝက အစဉ်တည်း။

(၁) သမ္မောဓိဝဂ်

တသုဒ္ဓါန်ဂါထာ

သမ္မောဓိ နိဿယော စေဝ ၊ မေဃိယ နန္ဒကံ ဖလံ ၊
သေဝနာ သုတဝါ သဇ္ဈော ၊ ပုဂ္ဂလော အာဟုနေယျေန စ ။

၁။ သမ္မောဓိသုတ်

ဖိ တ်ကောင်းတစ်ဖြာ၊ သီလဝါ၊ ကထာ ဝိ ပည၊
သီလာဒိမှာ၊ ကြောင်းရင်းရှာ၊ မှန်စွာ မိတ်ကောင်းပ၊
အသု မေတ္တာ၊ အာနာပါ၊ နိစ္စာ ပွားများကြ၊
ရှာဂ ဗျာပါ၊ ဝိတက္ကာ၊ မာနာ ပယ်ဖို့ပ၊
ထက်ငါး၌တည်၊ အောက်ငါးလီ၊ ပွားပြီ နိဗ္ဗာန်ရ ။

အပွိုစ္ဆတာ စ သန္တုပ္ပိ । ပဝိဝေကာ အသံသဂ္ဂါ ၊
ဝိရိယာရမ္မ သီလာဒိ ၊ ကုဏယံ ဒသဝတ္ထုကာ ။

၂။နိဿယသုတ်

သဒ္ဓါ ဟိရိ၊ ဩတ္တပ္ပိပြ၊ ဝိရိယ၊ ပညာပြည့်စုံစေ၊
မိဝံ သည်းခံ၊ ရှောင်ပယ်ပြန်၊ လေးတန် မှီ၍နေ။

၃။မေဃိယသုတ်

[ဗုဒ္ဓုပဋ္ဌာက ၈-ဦး]

နာဂသမလော နာဂိတော၊ ဥပဝါဏော သုနက္ခတ္တော၊
စုန္ဒော သမဏုဒ္ဒေသော သာဂတော၊ မေဃိယော အာနန္ဒော တထာ။

၄။နန္ဒကသုတ်

သဒ္ဓါ သီလ၊ သမထ၊ ဓမ္မ ဝိပဿနံ၊
ချစ်သိမြင်ပြန်၊ ချီးမွမ်းခံနှင့်၊ တဖန်ကြိုးစား၊ ဤငါးပါး၊
တရားအာနိသံ။

၅။ဗလသုတ်

ပညာဗလ၊ ဝိရိယနှင့်၊ အနဝဇ္ဇာ၊ သင်္ဂဟာ၊ လေးဖြာ ဗိုလ်ဟုပြု၊
အာဇီဝိကာ၊ သီလောကာနှင့်၊ ပရိသာရဇ္ဇ၊ မရဏထည့်၊ ဒုဂ္ဂတိ၊
လွန်၏ ဘေးငါးဝ။

ကု သာ ကဏှ၊ သေဝိတ၊ နာလမရိယာ။

သိက္ခာ ၄ ဖြာ သိက္ခာ ၄ ဖြာ ဒဂဂဟိ, ဒီကာဘဂ ဘာဗ္ဗ လှီးဝဗ္ဗဂါဝေ
၆။ သန္တပုဂ္ဂိုလ်
၇။ သန္တပုဂ္ဂိုလ်
၆။ သေဝနာသုတ်

ပုဂ္ဂိုလ်လေးတန်း, စီဝရံလာ, ဆွမ်းကျောင်းရွာ, တစ်ဖြာ ဇနပုဒ်။
ကု အကုသာ, လေးဖြာပစ္စည်း, တစ်နည်းသာမည်, ဤသုံးတန်း,
အင်္ဂံ ဟူ၍သိ။

(၂) သီဟနာဒဝဂ်
တသုဒ္ဓါနိဂါထာ

နာဒေါ သဥပါဒိသေသော စ ၊ ကောဋိကေန သမိဒ္ဓိနာ ၊
ဂဏ္ဍသညာ ကုလံ မေတ္တာ ၊ ဒေဝတာ ဝေလာမေန စ ။

၁။ သီဟနာဒသုတ်

လေးမဟာဘုတ်, ခြေသုတ်ပုဆိုး, ဒွန်းစက်မျိုးနှင့်, ချိုကျိုးနွားလား,
မြွေပုပ်ထား၍, တစ်ပါးမေဒက - ထာလိက, ကိုးဝ ဥပမာ။

[ပစ်ချကြပုံ] စင်ကြယ် မစင်ကြယ်, ကျင်ကြီးကျင်ငယ်,
တစ်သွယ် တံတွေး, ပြည်နှင့်ဆွေး။

၂။ သဥပါဒိသေသသုတ်

✓ နာဂါမ် ပဉ္စ, သက ကော, တိ သောတာ, ကိုးဖြာ သုပါဒိ။
အန္တ ဥပ, အသင် သသင်, ဥဒ္ဓံလျှင်ပြ, ဤငါးဝ, မှတ်ကြ
အနာဂါမ်။

၃။ ကောဋိကသုတ်

ဒိဋ္ဌာ သမ္ပ, သုခ ဒုက္ခာ ၊ ပက္ခာပက္ခ, များလှနည်းစွာ၊
ဝေဒနာပ, အဝေဒနာ ၊ စဉ်တိုင်းပ မေးထပြဿနာ။

36

သစ္စာလေးအင်၊ သိမြင်ရောက်မှု၊ မျက်မှောက်ပြုရန်၊ ထိုးထွင်းရန်၊
အမှန်ကျင့်ပေသည်။ ။

၄။သမိဒ္ဓိသုတ်

အာရုံ သဘော၊ ဖြစ်ကြောင်းနှော၊ သမော ပမုခ၊
အကြီး အမြတ်၊ အနှစ်မှတ်၊ မေးလတ် ဩဂဓ၊
နာမ်ရုပ်နှင့် ဓာတ်၊ ဖဿ ဝေဒနာ၊ သမာ သတိ၊ မြတ်ဘိပညာ၊
ဝိမုတ္တာ၊ ဖြေပါ အမတ။

၆။သညာသုတ်

√ အသုဘာပြု၊ မရဏယူ၊ ပဋိကူထည့်၊ အနဘိရတ်၊
နိစ် ဒုက် နတ္တာ၊ ပဟာနာပြု၊ ဝိရာဂ၊ ပွားက ရောက်နိဗ္ဗာန်။

မှတ်ချက်။ ။ဒသကနိပါတ် ပဌမသညာသုတ်တွင် နိရောဓ ထည့်ရုံသာ။

၇။ကုလသုတ်

√ ကြိုဆို ရှိခိုး၊ နေရာမျိုး၊ မြတ်နိုးကင်းမဲ့စွာ၊
ရှိတာဝန်ဟူ၊ နည်းစွာလှူ၊ တစ်မူ ခေါင်းပါးပါ၊
မရိုသေပေး၊ မထိုင်သေး၊ ဟောရေး မနာပါ။

၉။ဒေဝတာသုတ်

ကြိုဆိုရှိခိုး၊ တစ်မျိုးနေရာ၊ ဝေဖန်ကာဖြင့်၊ ချဉ်းလာ နာငြား၊
ဆောင် စဉ်းစား၊ မမှား ကျင့်ခဲ့သည်။

၁၀။ဝေလာမသုတ်

ရိသေစွာပြု၊ လေးစားမှုရှိ၊ သာဟတ္ထိကံ၊ ကြားမချန်ပေ၊
ကံကျိုးတွေမြင်၊ ဤငါးအင်၊ ပေးစဉ် အကြောင်းအင်္ဂါတည်း။

ကောင်းသည့်ဘတ္တ ဝတ္ထုယာန် ၊ ကာမဂုဏ သုံးကြလိပြန်၊
ဝစနံပ ယုံကြကေန် ၊ သက္ကစ ဒါနကျိုးဖလံ။

ရွှေ ငွေ ကြေး ဆင်၊ ရထားယာဉ်နှင့်၊ များပြင်နွားမ၊
ချောလှကညာ၊ ပလ္လင်္ကာ၊ လှူခါအဝတ်စုံ။

ဖလဋ္ဌံပြု၊ ပစ္စေကသမ်၊ သမ္ပုဒ်နှင့်၊ သံဃံဝိဟာ၊ သရဏာပြု၊
သိက္ခာပ၊ မေတ္တ အနိစ္စာ။

(၃) သတ္တာဝါသဝဂ်

တသုဒ္ဓါန်ဂါတာ

တိဋ္ဌာနံ ခဠကော တဏှာ ၊ သတ္တပညာ သိလာယုပေါ၊
ဒွေ ဝေရာ ဒွေ အာဃာတာနိ ၊ အနုပုဗ္ဗနိရောဓေန စ။

၁။တိဋ္ဌာနသုတ်

အမမာ ငါ့ဟာဟု သိမ်းဆည်းမှုကင်းပါ၊
နိယတာ ထောင်သက်တမ်း မြောက်ကျွန်းကုသာ၊
အသက်နှင့်အဆင်းပါ ချမ်းသာကွဲနတ်များ၊
ရဲရင့်ကာ ကြီးသတိရယ်ပ၊ အဋ္ဌင်္ဂါ ကျင့်ရာရှိတယ် မေ့ဒိသား။

၂။အသုခဋ္ဌာန်သုတ်

လေးသစ္စာဉာဏ်ရှိက မှတ်ပါကြ ဝေသမ်၊
မေးသမျှ ဖြေနိုင်ပြန်မှု ဝဏ္ဏသမ်ဟူသောတဲ့၊
စတုပစ္စယ ရရှိပါတုံ ရပ်မောင်းပြည့်စုံ၊
သုံးသုံးဝ မြောက်လေကုန်မှု၊ အင်ကိုးစုံ ရရှိပါသတဲ့လေး။

၃။တဏှာမူလကသုတ်

တဏှာကြောင့်ရှာ၊ ရသောခါပြ၊ ဝိနိစ္ဆယနှင့်၊ ဆန္ဒရာဂါ၊
အဇ္ဈောသာထည့်၊ တစ်ဖြာ ပရိဂ္ဂဟိ၊ မစ္ဆရိပြင်၊ ရက္ခိလျင်မြန်၊
ဒုတ်စားရန်ပွား၊ ဖြစ်ရငြားသည်၊ မှတ်သား တဏှာကြောင်းရင်းတည်း။

၄။သတ္တာဝါသသုတ်

ကာယ သညာ၊ နှစ်ဖြာ နာန၊ ရှေ့နာနနှင့်၊ ဧက ထဝါ၊ နှစ်ဖြာဧကီ၊
အသညီနှင့်၊ အာရပို့လေး၊ ထည့်ကာတွေး၊ နဝေး သတ္တာဝါ။

၇။ပဌမဝေရသုတ်

အနာထပိထ်ကိုဟော၊
ဣမသ္မိံ သုတ္တေ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါ ကထိတော။ (၅-၂၇၆)

၈။ဒုတိယဝေရသုတ်

ရဟန်းတို့ကိုဟော၊
ဣမသ္မိံ ပန သောတာပဇ္ဇောဝ ကထိတော။ (၅-၂၇၆)

၉။အာယာတဝတ္ထုသုတ်

✓ စရိ စရတိ မျာနတ္ထံ ၊ စရိဿတိ သကော တိဏိံ၊
ပိယဿ မေ တတာ တိဏိံ ၊ အပ္ပိယဿ အတ္ထံ စရိ၊
တံ စရဏံ ကုတော ဧတ္ထ ၊ လဗ္ဘတိ ပဋိဝိနယေ။

၁၀။အနုပုဗ္ဗနိရောဓသုတ်

✓ ဈာနမှာလေး၊ အရူလေး၊ ထည့်ရေး နိရောဓ၊
ကာမသညိ၊ ဝိတက်ဝိစာ၊ ပီတိပါပြ၊ အဿာသပြင်၊
ရူပသညာ၊ အာ ဝိ အာ၊ သညာ စဉ်ချုပ်ပြ။

(၄) မဟာဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဒွေ ဝိဟာရာ စ နိဗ္ဗာနံ ၊ ဂါဝိ ဈာနေန ပဉ္စမံ ၊
အာနန္ဒော ဗြဟ္မဏာ ဒေဝေါ ၊ နာဂေန တပုဿေန စ ။

၃။နိဗ္ဗာနသုခသုတ်

ဤသုတ် လာဠုဒါယိံ၊ ကြွင်း ကာဠုဒါယိံ။ (၄၃-ခု မေး)

၄။ဂါဝိဥပမာသုတ်

[ပရစိတ္တအဘိညာဉ်] ရာ ဒေါ မော သံ၊ မဟဂ္ဂံ၊ မှတ်ရန် ဥတ္တရာ၊
သမာဟိတ၊ ဝိမုတ္တံ၊ ထုတ်ပြ ပရစိတ္တာ။

၅။ဈာနသုတ်

✓ နိစ္စ ဒုက္ခ ရောဂ ဂဏ္ဍာ ၊ သုလ္လ အယ အာဇာဓပါ ၊
ပရပလော သုညော နတ္တာ ၊ ဆယ့်တစ်ဝ မုချုရူပိုရာ ။

၉။နာဂသုတ်

တော ရုက္ခမူ, တောင် ချောက်ယူ, တောင်ဂူ သုသာန၊
ဝနပ-ဇော, ပလာလော, ကျောင်းဟော ကိုးဌာန။

သာမညဝင်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

သမ္မာဓော ကာယသက္ခိ ပညာ၊ ဥဘတောဘာဏါ သန္တိဋ္ဌိကာ ဒွေ၊
နိဗ္ဗာန် ပရိနိဗ္ဗာန် ၊ တဒဂံဒိဋ္ဌဓမ္မိကေန စ ။

ဒုတိယပဏ္ဍာသက

(၁) ခေမဝင်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ခေမော စ အမတ် စေဝ ၊ အဘယံ ပဿဒ္ဓိယေန စ ၊
နိရောဓော အနုပုဗ္ဗော စ ၊ ဓမ္မံ ပဟာယ ဘဗ္ဗေန စ ။

၁၀။အဘဗ္ဗသုတ်
ရာ ဒေါ မောဟာ၊ ကောရပါနှင့်၊ မက္ခာ ပဠာသ၊
ဣဿာပြု၍၊ မစ္ဆေရပါ၊ ကိုးပါးမှာ၊ ဘဗ္ဗသုတ်ဟုပြ။

(၂) သတိပဋ္ဌာနဝဂ်
တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

သိက္ခာ နိဝရဏာ ကာမာ ၊ ခန္ဓာ စ ဩရမ္ဘာဂိယာ ဂတိ၊
မစ္ဆေရံ ဥဒ္ဓမ္ဘာဂိယာ အဋ္ဌမံ ၊ စေတောဓိလာ ဝိနိပန္နာ။

မှတ်ချက်။ ။ဤဝဂ်လာ အချို့ပါဠိတော်မူရင်းများမှာ ဒသကနိပါတ်၊
(၂)နာထဝဂ်တွင် ရှိသောကြောင့် ဆောင်ပုဒ်များကိုလည်း ထိုမှယူပါရန်။

၇။မစ္ဆရိယသုတ်
နေရာ အမျိုး၊ လာဘ်တိုးတစ်ဖြာ၊ ဝဏ္ဏပါ၊ ဓမ္မာ မစ္ဆရိ။

(၄) ဣဒ္ဓိပါဒဝဂ်

ယထေဝ သတိပဋ္ဌာနာ ၊ ပဓာနာ စတုရောပိ စ၊
စတ္တာရော ဣဒ္ဓိပါဒါ စ၊ တထေဝ သမ္ပယောယေ။

နဝကနိပါတ်ပြ:



ဒသကနိပါတ်

(ဝဂ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်)

နိဿံ နာထ၊ မဟာပြု၍၊ မှတ်ကြ ဥပါ၊ အက္ခောသာနှင့်၊
စိတ္တာယမ၊ အာကခံထေရ်၊ ဥပါပေတည်း၊ တစ်ထွေသမဏ၊
ပစ္စာပရိ၊ သာဓုရိယ၊ ပုဂ္ဂလဝယ်၊ ဇာဏုဆွယ်လျှင်၊
သာဓုပင်ထည့်၊ အရိ အပရ၊ ကရသေည်၊ မှတ်ကြ
ဒသကဝဂ်စဉ်တည်း။

(၁) အာနိသံသဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ကိမတ္ထိယံ စေတနာ စ ၊ တယော ဥပနိသံသံပိ စ ၊
သမာဓိ သာရိပုတ္တော စ ၊ ဈာန် သန္တေန ဝိဇ္ဇယာ။

၁။အာနိသံသသုတ်
သီ ဝိပင် ပါ ပီ၊ ပသ် သုခိနှင့်၊ တစ်လီသမာ၊ ယထာ နိဗ္ဗိ၊
ဝိမုတ္တိဉာဏ်၊ စဉ်တိုင်းမှန်၊ ဧကန်ကျိုးရှိသည်။

မှတ်ချက်။ ။ဧကောဒသကဉ္စ နိဗ္ဗိဒါနှင့် ဝိရာဂကို တစ်အင်္ဂါစီယူ။

၆။သမာဓိသုတ်
ဓာတ်ကြီးလေးဖြာ၊ အာရုပ္ပါ၊ နှစ်ဖြာလောကမှတ်။

၈။ဈာနသုတ်
ယုံ သီ အကြား၊ ဟောသွားရဲရင့်၊ ဆောင်လင့် တောပျော်၊
လေးဖော်ဈာန်ရ၊ အာသဝကုန်၊ ဆယ်ခုစုံ၊ မှတ်ကုန် သမန္တပါသာဒ။

(၂) နာထဝဂ်

တဿုဒ္ဒါန်ဂါထာ

သေနာသနဉ္စ ပဉ္စဂံ ၊ သံယောဇန ခိလေန စ ၊
အပ္ပမာဒေါ အာဟုနေယျော ၊ ဒွေ နာထာ ဒွေ အရိယဝါသာ ။

၁။သေနာသနသုတ်

ယုံကြည် ကျန်းမာ၊ စိတ်ဖြောင့်ကာဖြင့်၊ လွန်စွာအားထုတ်၊
နာမ်နှင့်ရုပ်ကို၊ ဖြစ်ချုပ်ဉာဏ်မြင်၊ ဤငါးအင်၊ မှတ်ပင် မဂ်ရသည်။

မဝေးနီးမော၊ မရောလူရှင်၊ မှက်ခြင်ပါးနည်း၊ ပစ္စည်းမိတ်ဆွေ၊
ရလွယ်လေ၊ ငါးထွေကျောင်းအင်္ဂါ။

၃။သံယောဇနသုတ်

✓ဒိဋ္ဌိ သက္ကာ၊ စိကိစ္ဆာနှင့်၊ ပရာမာသော၊ ကာမနော၊
မှတ်လော ဗျာပါဒ။
ရူပရာဂ၊ အရူပနှင့်၊ မာန ဥဒ္ဓစ္စံ၊ အဝိဇ္ဇံ၊ ဥဒ္ဓမ္မာဂိယ။

၄။စေတောခိလသုတ်

မှဒံ ဓမံ သံ သိက်၊ ဝိစိကိဏ်ဖြင့်၊ ကြိုးပမ်းစိတ်ဖြတ်၊
မညွတ်လတ်နှင့်၊ ဗြဟ္မစာရီ၊ စိတ်ဆိုးသည်၊ ငါးလိ စေတောခိလတဲ့။

ကာမ ကာယ၊ ရူပခင်တွယ်၊ ဝမ်းဝယ်ပြည့်စား၊ ချမ်းသာပွား၍၊
မှန်းထားနတ်ပြည်၊ အားထုတ်သည်၊ ငါးလိ စိတ်နှောင်ကြိုး။

✓ရာဂစ္ဆန္တ၊ ပေမ ပိပါ၊ ပရိဋ္ဌာ၊ တဏှာ မကင်းဘိ။

၅။အပ္ပမာဒသုတ်

သတိတစ်လုံး၊ အမြဲသုံး၊ အဆုံးနိဗ္ဗာန်သွား၊
ဟတ္ထိ သတ္တ၊ ကုဋေအကျော်၊ တစ်ဖော် စန်နီ၊ ဝဿိကိတည်း၊
တစ်လီစက်မင်း၊ လနေဝင်းပ၊ သမုဒ္ဒ၊ မှတ်ကြ ဥပမာ။

မြစ်ကြီး ၅-သွယ်] ဂင်္ဂါ ယမုံ၊ အစိကြ၊ သရဘုံ မဟိပြု ။

၆။အာဟုနေယျသုတ်
 ဗုဒ္ဓနှင့် ပစ္စေကာ၊ ဥဘတော ပညာနှင့်၊
 ကာယမှာ ဒိဋ္ဌိနော၊ ဟောတဲ့သေချာ၊
 သဒ္ဓါဝိ နုသာရာ၊ ဓမ္မပါ တစ်ပါး၊
 ဂေါတြဘု တစ်ဖြာရူပါလို့၊ အာဟုနေ ဤဆယ်ခုကို၊ မှတ်ရူအများ။

၇။ပဌမနာထသုတ်
 သီလံ သုတ် သုမိတ္တတ္ထံ ၊ သောဝစဿ အနာလသံ ၊
 ဓမ္မကာမော ရမ္ဘောဝီရိံ ၊ သန္တုဋ္ဌိံ သတိ ပညဝါ ။

၉။ပဌမအရိယဝါသသုတ်
 ငါးပယ် ခြောက်စုံ၊ စောင့်တုံတစ်ပါး၊ လေးပါးမှီရာ၊
 ပယ်ခွါရှာမှု၊ မနောက်ကျကြံ၊ ငြိမ်ပြန်ကာယ၊
 လွတ်ထစိတ် ပဉ်၊ ဤဆယ်အင်၊ ဖြူစင် အဝါသ။

[လေးပါးမှီရာ]
 မှီဝဲ သည်းခံ၊ ရှောင်ပယ်ပြန်၊ လေးတန်မှီ၍နေ။

၁၀။ဒုတိယအရိယဝါသသုတ်
 [ပစ္စေကသစ္စာ ၁၀-ပါး]
 မြဲ ဆုံး လောက၊ ဇီဝ သရိရာ ၊
 နှစ်ဖြင့် မြောက်ပွား၊ ခြောက်ပါးဖြစ်ကာ ၊
 တထာဂတ ပရံ မရဏာ၊ ရှိမရှိ ချို့ န နတ္ထိပါ။

(၃) မဟာဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

သိဟာဓိဝုတ္တိ ကာယေန ၊ စုန္နေန ကသိဏေန စ ၊
ကာဠိ စ ဒွေ မဟာပဉ္စာ ၊ ကောသလေဟိ ပရေ ဒုဝေ ။

၁။ သိဟနာဒသုတ်

ကြောင်း ကံ အကျင့်၊ မှတ်လင့် လောက၊ ဓိမုတ္တတည်း၊
ပရ ဣန္ဒြေ၊ ဈာန်စပေသိ၊ ပု ဒိ အာပါ၊ ဤဆယ်ဖြာ၊
တထာဂတ ဗလတည်း။

၂။ ကာယသုတ်

ကိုယ်နှုတ်မစပ်၊ ဝိပဿနာ၊ မဂ်ပညာဖြင့်၊ ပယ်ခွါထိုက်သား၊
တရားများကား၊ လော ဒေါ မောစွက်၊ ကောဓုမက္ခ၊ ပဠာသတည်း၊
မဇ္ဈရိယာ၊ ဣဿာမှပြင်၊ ဣစ္ဆာယုဉ်လော။

ဣစ္ဆာ သဒ္ဓါနှင့် သီလိ၊

သုတဝါ ဝိဝိတ္တ အာရဒ္ဓဝိ၊

ဥပဋ္ဌိတသတိ သမာဟိထည့်သွင်း၊

ပညာဝါ ခိဏာသဝပေဟု သိကြစေမင်း။

၄။ မဟာစုန္ဒသုတ်

(၁) ဉာဏဝါဒ (၂) ဘာဝနာဝါဒ (၃) ဉာဏဝါဒ ဘာဝနာဝါဒ
တယောပိ စေတေ အရဟတ္တမေဝ ပဋိဇာနန္တိ။ (ဋ-၃၀၀)

၇။ ပဌမ မဟာပဉ္စာသုတ်

တည်ရာဟာရ၊ နှစ်ဝနာမ်ရူ၊ သုံးဆူဝေဒနာ၊ အာဟာရလေး၊
ငါးထွေးခန္ဓာ၊ အာယတနာ ဆ၊ သတ္တဝိညာဏ်၊ လောကဓမ်ရှစ်၊
ကိုးဖြစ်သတ္တော၊ အာဝါသောနှင့်၊ ဆယ်နှော အကု-ပထရှုသည်၊
ဆယ်ခု ပုစ္ဆာ၊ အဖြေတည်း။

၈။ဒုတိယ မဟာပဉ္စာသုတ်
သတိန္ဒြေလာ၊ နိဿရဏာပြ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂမဂ်၊ ကုသိုလ်စွက်က၊
လေးငါးခြောက်ဆွယ်၊ ခွန်ရှစ်ဆယ်ပြ၊ မတူစွတည်း။

မှတ်ချက်။ ။ရှေ့သုတ်နှင့် (မတူစွ) များသာ သုဘာဝိတစိတ္တ၊
ကြွင်း ရှေ့သုတ်အတိုင်း နိဗ္ဗိန္ဒမာန။ [ဆေချာလှည့်]

၉။ပဌမကောသလသုတ်
ရာဇ ဗြဟ္မာ၊ ဘဿရာနှင့်၊ ဝိညာ ကသိဏော၊ အဘိဘောပါ၊
ပဋိပဒါပြ၊ သုဘိညတည်း၊ သညနတ္ထိ၊ ဗာဟိရကံ၊ နော စသံပေ၊
သုဒ္ဓါနေဝါ၊ နိဗ္ဗာနာပြ၊ ဆ ဖဿတည်း။

သဟဿိလောကဓာတ်ဝယ် -

✓လ နေ မြင့်မိုရ်၊ ကျွန်းလေးခို၊ ဗဟို သမုဒ္ဒတ်၊
နတ်ကြီး နတ်လေး၊ ဗြဟ္မာတွေေး၊ တွက်ရေး လောကဓာတ်။

(ဥပမာ ၄-ပါး)

နမ်းကြပ် လှေခါး၊ မိုးစွေထား၊ ကြယ်ကား သောကြာကြယ်။

၁၀။ဒုတိယကောသလသုတ်

အများကျိုးကျင့်၊ ကြီးရင့်သိလ၊ အရညသန်၊ ပူဇော်ခံနှင့်၊
ကထံ ဈာန၊ လိုတရဘိ၊ ပု ဒိ အာ ပင်၊ ဆယ်ဂုဏ်အင်ကြောင့်၊
ဘုရင်ကောသလ၊ ဖျပ်ဝပ်ချသည်၊ မှတ်ကြလွယ်ဖို့ကဗျာတည်း။

(၄) ဥပါလိဝင်္ဂ

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဥပါလိ ဌပနာ ဥဗ္ဗာဟော ၊ ဥပသမ္ပဒ နိဿယာ ၊
သာမဏေရော စ ဒွေ ဘာဒါ ၊ အာနန္ဒေဟိ ပရေ ဒုဝေ ။

၁။ဥပါလိသုတ်

သံဃသုဋ္ဌ၊ သံဃဗာသု ၊ ဒုမ္မက္ခံ နိဂ္ဂဟာယ စ ၊
ပေသလာနံ ဗာသုဝိဟာ ၊ ဒိဋ္ဌာသဝါန သံဝရာ ၊
သမ္ပရာယ ပဋိဃာတာ ၊ အပ္ပသန္တာနံ ပသာဒါ ၊
ပသန္တာနံ ဘိယျောဘာဝါ ၊ သဒ္ဓမ္မဋ္ဌိတိ ဝိနယာ။

၂။ပါတိမောက္ခပုဂ္ဂိုလ်သုတ်

ကျ ရှင် ချ ပဏ်၊ ဒူသကံ၊ ငါးတန် အစုံပေ။

၃။ဥဗ္ဗာဟိကသုတ်

သီလ သုတ၊ သွာဂတထည့်၊ အသံ ဟိရိ၊ ပစ္စုတ်သိစေ၊ မိ ဥပေကု၊
အဓိရူစ၊ လေးဝတစ်တန်၊ သီလေပြန်၊ ဥဗ္ဗံ သမ္ပတ။

၄-၅-၆။ ဥပသမ္ပဒါ ၊ နိဿယ ၊ သာမဏေရသုတ်

သီလ သုတ၊ သွာဂတနှင့်၊ ဂိလ ပဋိ၊ အနဘိရ၊ ကုက္ကစ္စထည့်၊
ဒိဋ္ဌိတစ်ဖြာ၊ မိသီလာပြင်၊ စိတ်နှင့်ပဉ်၊ ဆယ်အင် နိဿယ။

၇။သံဃဘာဒကသုတ်

ဓမ္မ ဝိနယ ဘာသိတ ၊ စိဏ္ဏ ပညတ္တိကာ ဒုကာ ။

(၅) အက္ခောသဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဝိဝါဒါ ဒွေ စ မူလာနိ ၊ ကုသိနာရ ပဝေသနေ၊
သက္ခော မဟာလိ အဘိဏှံ ၊ သရီရဋ္ဌာ စ ဘဏ္ဍနာ။

၃။ဒုတိယဝိဝါဒမူလသုတ်

✓ အာပတ္တိ လဟု ဒုဋ္ဌုလ္လာ ၊ သာဝသေသာ သပ္ပဋိကာ။

၄။ကုသိနာရသုတ်

✓ ကိုယ် နှုတ် မေတ္တာ၊ များသုတာ၊ မှတ်ပါ သွာဂတ။

✓ ကာလ ဘူတေန သဏှေန ၊ အတ္တ မေတ္တေန စောဒယေ။

၅။ရာဇန္တေပုရပဝေသနသုတ်

ရဟန်း မိဖုရား၊ နှစ်ပါးပြုံးရယ်၊ မောင်းမငယ်၌၊
တွယ်သည့်ကိုယ်ဝန်၊ ထူးချွန်ရတနာ၊ ပျောက်ရာတစ်ချက်၊
လျှို့ဝှက်တိုင်ပင်၊ ပြင်မှာနှောငြား၊ သားလည်းဖကို၊ လုပ်ကြံလို၏၊
နိမ့်ကိုမြင့်ငြား၊ မြင့်ကားနိမ့်ရာ၊ အခါမဟုတ်၊ စစ်ကိုနှုတ်ခြင်း၊
ဟုတ်သည့်အခါ၊ နှုတ်ပြီးကာမှ၊ လာဟုခေါ်ခြင်း၊ ဆင်မြင်းရထား၊
သွားရာကျဉ်းမြောင်း၊ ကောင်းသည်အာရုံ၊ လွန်ပြည့်စုံသည်၊
ရွှေနန်းဘုံဝင် အပြစ်တည်း။

၇။မဟာလိသုတ်

လောဘော ဒေါသော စ မောဟော စ၊ ပစ္စယော ပါပဿ ကမ္မုနော၊
အယောနိသော စ မနသိ - ကာရော မိစ္ဆာပဏိဟိတံ။

၉။သရီရဋ္ဌသုတ်

သီတုဏှံ ဇိဃဗျူစ္စာရော ၊ ပိပါသာ ပဿာဝေါ တထာ၊
ကာယာ စိ အာဇီ သံဝရော ၊ သင်္ခါရော ပေါနောဘဝိကာ။

၁၀။ဘဏ္ဍနသုတ်

သာရ ပိယ၊ ဂရုကနှင့်၊ သင်္ဂဟ အဝိ၊ သာမဂ္ဂိ၊ ဧကိ ကျိုးဖြစ်ပါ။

ဒုတိယပဏ္ဍာသက

(၁) သဓိတ္တဝဂ်

တသုဒ္ဓါန်ဂါထာ

သဓိတ္တဉ္စ သာရိပုတ္တ ၊ ဌိတိံ စ သမထေန စ၊
ပရိဟာနော စ ဒွေ သညာ ၊ မူလာ ပဗ္ဗဇိတံ ဂိရိ။

၁။သဓိတ္တသုတ်

နိဝရဏနော၊ ကော သံ သာ ကု၊ သမာဟု၊ ဆယ်ခုစဉ် တိုင်းသာ

၃။ဌိတိသုတ်

သဒ္ဓါ သီလ၊ သုတ စာဂါ၊ ပညာ ပဋိဘန်၊ ဤခြောက်တန်၊
မှတ်ရန် ဌိတိသုတ်။

၅။ပရိဟာနသုတ်

မနာဘူး နာဦးမည်ဟု သူမကြံ၊
ရှိတာတွေ အကုန်မှောက် မေ့ပျောက်တော့ပြန်၊
စိတ်အားဖြင့် မတွေ့မှန် မကျင့်ကြံတစ်ပါး၊
မသိမှန် သိရန်မလုပ်လျှင် ဆုတ်ယုတ်မမှား။

နိဝရဏနေ့၊ ကော သံ မောဇ္ဇ၊ သမထ၊ ပညာ စဉ်တိုင်းသာ။

၇။ဒုတိယသညာသုတ်

အနိစ္စာနတ္တ မရဏ အာဟာ၊ အနဘိရ အဋ္ဌိကပါ၊
ပုဠဝက ဝိနီလပါ၊ ဝိစ္ဆိဒ္ဓ မှတ်ကြ ဥဒ္ဓါမာ။

မှတ်ချက် ။ ။ ရှေ့(၅)ပါး = ဝိပဿနာသညာ၊
နောက်(၅)ပါး = ဈာန်သညာ။

၉။ပဗ္ဗဇာသုတ်

ပဗ္ဗဇ် အနိစ္စာ၊ အနတ္တာ၊ သုဘာဒိနဝ၊
သမ ဘဝါ၊ သမုဒါနှင့်၊ ပဟာနဝိ၊ နိရောဓိ၊ သိက္ခိတဗ္ဗပြ။

၁၀။ဂိရိမာနန္ဒသုတ်

အနိစ္စတစ်ဖြာ၊ အနတ္တာနှင့်၊ သုဘာဒိန၊ ပဟာနဝိ၊ နိရောဓိပြ၊
အနဘိရာ၊ အနိစ္စာ၊ အာနာပါနဿတိ။

[ရောဂါ ၅၀]

ပသာဒငါး၊ ခေါင်း နား မုခါ ၊ ဒန္တ သြဋ္ဌ၊ မှတ်ကြဆယ်ဖြာ၊
ကာ သာ ပိန၊ ညှာ ဇ ကုစ္ဆာ ၊ မှစ် ပက္ခ၊ သူလ သူစိကာ။

နာကြီးငါးခု၊ ဒဒ္ဒါ ကဏ္ဍာ ၊ ကဗ္ဗ နခ ဝိတစ္ဆိကာ၊
လော ပိ မေဟ၊ အံသ ပိဋ္ဌာ ၊ ဘဂန္တု၊ ပိတ္တ သေဝါပါ။

ဥ ဝိသမ၊ ပက္က ကမ္မာ ၊ အေး ပူ ဆာလတ်၊ ရေငတ် ဥစ္စာ၊
ကျင်ငယ်ထည့်က၊ မှတ်ကြ သညာ ၊ အာဒိန၊ ရောဂပဏ္ဍာသာ။

(၂) ယမကဝင်

တသုဒ္ဓါနိဂါထာ

အဝိဇ္ဇာ တဏှာ နိဋ္ဌာ စ ၊ အဝေစ္စ ဒွေ သုခါနိ စ ၊
နဠကပါနေ ဒွေ ဝုတ္တာ ၊ ကထာဝတ္ထူ ပရေ ဒုဝေ ။

၁။အဝိဇ္ဇာသုတ်

မသူတော်ပေါင်း၊ အကောင်းမနာ၊ အသဒ္ဓါနှင့်၊ မသင့်စိတ်သွင်း၊
သတိရှင်းတည်း၊ လွတ်ကင်းဣန္ဒြေ၊ သုံးထွေ ဒုစ္စရိတ၊
ငါးဝန်ဝရဏာ၊ အဝိဇ္ဇာဟု၊ တရားစုတွင်၊ ရှေးရှုတစ်ပါး၊
ကြောင်းဖြစ်ပွားက၊ နောက်ဖျားသို့ဆွယ်၊ အကျိုးနွယ်သည်၊
မှတ်လွယ်စေဖို့ ကဗျာတည်း။

သတိပဋ္ဌာန်၊ သတ် ဗောဇ္ဈန်နှင့်၊ ဝိဇ္ဇံ ဝိမုတ်၊ သုံးပုဒ် နောက်ထည့်၊
ရှေ့ရှိအားလုံး၊ အပြန်ချုံးသည်၊ လုံးလုံး မှတ်လွယ် စေဖို့တည်း။

၂။တဏှာသုတ်

ပဌမေ သုတ္တေ အဝိဇ္ဇာမူလကံ ဝဇ္ဇံ ကထိတံ၊
ဒုတိယေ တဏှာမူလကံ။ (၄-၃၁၇)

၃။နိဋ္ဌဂံတသုတ်

✓သတ္တတ်ကောလံ၊ ဝိဇေကံ၊ သောတာပန်တဲ့သုံး၊
မျက်မှောက် အရဟာ၊ သကဒါ၊ ကာမဘုံမှာဆုံး၊
အန္တ ဥပါ၊ အသင်္ခါနှင့်၊ တစ်ဖြာသသင်၊ ဥဒ္ဓံ ကနိဋ္ဌ၊
ဤငါးဝ၊ သုဒ္ဓဘုံမှာဆုံး။

၅။ပဌမသုခသုတ်

အေး ပူ ဆာ ငတ်၊ ချီး သေးမှတ်၊ မီး ဒုတ် ဓား ဆွေမျိုး။

၆။ဒုတိယသုခသုတ်

မပျော်သူတွက်၊ လေးချက်ဣရိယာ၊ ရွာ တော သစ်ရင်း၊
ဆိတ်ကင်း လွင်ပြင်၊ သင်ဃာအလယ်၊ ချမ်းသာဖွယ်၊ ဘယ်ဝယ်မှ မရ။

[၄-၃၁၈] ပဌမေ ဝဇ္ဇမူလကံ သုခဒကံ ပုစ္ဆိတံ၊
ဆဋ္ဌေ သာသနမူလကံ သုခဒကံ ပုစ္ဆိတံ။ (၄၃-ခု မေး)

၇။ပဌမနဋကပါနသုတ်

ဗလငါးတန်၊ ကောဓံ ဥပါ၊ ပါပိစ္ဆာနှင့်၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊ ပရိဟာနိ၊
ဟောဘိ ကုသလ။

[ဗလငါးတန်] သဒ္ဓါ ဟိရိ၊ ဩတ္တပ္ပိပြ၊ ဝိရိယ၊ ပညာ့ပြည့်စုံစေ။

၈။ဒုတိယနဋကပါနသုတ်
နားထောင် ဆောင်ထား၊ စဉ်းစား ကျင့်ကြံ၊ မမေ့ရန်၊
ငါးတန် ထပ်၍ထည့်။

၉။ပဌမကထာဝတ္ထုသုတ်
မင်း ခိုး မတ် စစ်၊ ဘေးဆိုးဖြစ်၊ တိုက်စစ် ထမင်း ဖျော်၊
အဝတ်အိပ်ရာ၊ ပန်း နံ့သာ၊ ဆွေညာ ယာဉ်တစ်ဖော်၊
ရွာ နိ မြို့ ဇ၊ ထိ သူရ၊ လမ်းခွ လမ်းဆုံပေါ်၊
ကုမ္ဘ ပုဗ္ဗ၊ နာနတ္ထ၊ လောက သမုဒ္ဒေါ၊
ဣတိ ဘဝံ၊ တိရစ္ဆာန်၊ ကထံ မှတ်စေသော်။ ။

[အကျိုး] ကထာဆယ်ပါး၊ ပြောဟောငြားက၊ လနေထက်တိုင်၊
တန်ခိုးပြိုင်က၊ သာနိုင်စွတဲ့၊ တိတ္ထိယလျှင်၊ ကြေးမထင်ဘူး။

(၃) အာကခံဝဂ်

တသုဒ္ဓါန်ဂါထာ

အာကခေါ ကဏှကော ဣဋ္ဌာ ၊ ဝမ္ဘိ စ မိဂသာလာယ ၊
တယော ဓမ္မာ စ ကာကော စ ၊ နိဂဏ္ဌာ ဒွေ စ အာဃာတာ။

၁။အာကခံသုတ်

အများရဲ့ အချစ်ခံ ပစ္စည်းရရန်နှင့်
သုံးပြန်သော် ထိုအကျိုး ပွားတိုးသို့မှန်
ဆွေအကျိုးတစ်ဖန် တင်းတိမ်ရန် ခန္တိနှင့်
လွှမ်းနစ်တန် ဈာန်ကိုထည့်ပါလို့
အာသဝါကုန်လိုကြလျှင် သီလကိုဖြည့်။

သီလကိုဖြည့် စိတ်ငြိမ်ဘိစေ၊
ဈာန်မပျက်စီး ဝိပဿ်ပြီးနေ၊
သုခဂါရ တိုးပွားကြပါလေ။

၂။ကဏ္ဍကသုတ်
စာလူပစာလာ ကုက္ကုဋ္ဌော ၊ ကဠိဗ္ဗော နိကဋ္ဌော ကဠိ ။

ပေါင်းဖော်တင့်တယ် ပွဲလမ်းချယ် လှည့်လည်မာတုဂါ၊
သဒ္ဒေါ ဝိဝိ၊ တ ပီတိ၊ စ၏ အသာသ၊
သညာ ဝေဒန၊ ရာ ဒေါသ၊ မောဟ ညောင့်ဆယ်ဖြာ။

၃။ဣဒ္ဓဓမ္မသုတ်
စည်းစိမ် အဆင်း၊ ကျန်းမာခြင်းနှင့်၊ တစ်ခင်းသီလံ၊ စရိယံပြင်၊
မိတ္တံ သုတော၊ ပဉ် ဓမ္မော၊ သဂ္ဂေါ ဒုလ္လဘံ။

ပျင်းလို့မထ၊ မဆင်သနှင့်၊ အသပ္ပလုပ်၊ မိတ်ယုတ်နှင့်နေ၊
ဣန္ဒြေကင်း၊ လိမ်လည်ခြင်းတည်း၊ လွတ်ကင်း သရဇ္ဈာ၊
မနာ မမေး၊ ကင်းရေး ယောဂံ၊ ဆင်ခြင်ဟန်နှင့်၊ ကျင့်မမှန်ထ၊
ဤဆယ်ဝသည်၊ လောကဒုလ္လဘ ဘေးရန်တည်း။

၄။ဝမိသုတ်
လယ်ယာ ဥစ္စာ၊ တစ်ဖြာ စပါး၊ သား မယားနှင့်၊ လုပ်သား ကျွန်စေ၊
လေးခြေသတ္တဝါ၊ သဒ္ဓါ သီလ၊ များသုတနှင့်၊ စာဂ ပညာ၊
ဆယ်ဖြာပွားမှု၊ အရိယာဝုဒ္ဓိ၊ တိုးပွားဘိ၊ မြတ်၏ နှစ်မြတ်ယူ။

၅။မိဂသာလသုတ်

မရှိသီလ၊ ရှိသီလနှင့်၊ ရာဂ ကောဓာ၊ ဥဒ္ဓတာဟု၊
ပြု မပြု၊ ဆယ်ခုပေါင်းယူပါ။

၆။တယောဓမ္မသုတ်

ဖြစ် အို သေပြော၊ ရာ ဒေါ မောထည့်၊ သက် ဝိ သီခင်း၊ စိတ်သွင်း
လမ်းမှား၊ တွန့်တိုငြားတည်း၊ ကင်းထား သတိဉာဏ်၊ စိတ်ပြန့်ပြန့်၍၊
ကောင်းရန် မမြင်၊ မကြားချင်ဟု၊ ချုပ်ချယ်ပြု၏၊ လွင့်မှုမစောင့်ရှောက်၊
သီလပျောက်ပျက်၊ မယုံလျက်ပဲ၊ ပြောလည်းမသိ၊ ပျင်းရိရှိရှင့်၊ အာဒရိဝေး
ပြောရေးဆိုခက်၊ မိတ်ဆွေပျက်နှင့်၊ ရှက်ရွံ့မေ့ထား၊ တရားများတွင်၊
နောက်ဖျားသုံးသွယ်၊ စ၍ပယ်က၊ ရှေ့ဝယ်အားလုံး၊ ပြုတ်ပြုတ်ပြုန်းသည်၊
မှတ်အုံးနောက်နောင် အကျဉ်းတည်း။

၇။ကာကသုတ်

ချေဖျက်မာန်မှု၊ တဏှာဟူက၊ ထိုသူစားပုတ်၊ ကြမ်းကြုတ်မဇဲ၊
အားမဲ့သံသြ၊ လွတ်သောသတိ၊ များစုဘိ၊ ကျီး၏ ပြစ်ဆယ်ထွေ။

၈။နိဂဏ္ဌသုတ်

မယုံ သီပျောက်၊ ရှက် ကြောက်ကွယ်ယူ၊ မသူတော်ချဉ်း၊
ကိုယ့်သတင်းလွင့်၊ မှားလင့်အယူ၊ စွဲမြဲယူမှု၊ အံ့ဖွယ်ပြုရိုး၊
လိုဆိုး မိတ်ပျက်၊ ဤဆယ်ချက်သည်၊ မှတ်ကွဲ့ နိဂဏ္ဌအပြစ်တည်း။



ယုံကြည် ချဉ်းကပ် ၊ ဆည်းကပ် မေးမြန် ၊ နားထောင် ဆောင်ထား
စဉ်း စား ဖန်ဖန် ၊ သိရန် လျှော်ဖြန်း လျှင်သူသန္တာန်
ကောင်း ဝကား ဟောကြား ဤဆယ်တန် ၊

(၄) ထေရဝင် ✓

တသုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဝါဟနာနန္ဒော ပုဏ္ဏိယော ၊ ဗျာကရံ ကတ္ထိ မာနိကော ၊
နပ္ပိယက္ကောသ ကောကာလိ ၊ ခိဏာသဝဗလေန ။

၁။ ဝါဟနသုတ်

ခန္ဓာငါးဖြာ၊ ဇာတိပါ၊ ရော မရဏ၊
ဒုက္ခ ကိလေ၊ ဤဆယ်ထွေ၊ ကင်းလေ မြတ်ဗုဒ္ဓ။

၂။ အာနန္ဒသုတ်

သဒ္ဓေါ သီလဝါ သုတော ။ သုဝဇော သုမိတ္တ ဝိရိယော ။
သတော သန္တုပ္ပပိစ္ဆော ။ သမ္မာဒိဋ္ဌိ ။ ဝုဗ္ဗိယာ ။

၃။ ပုဏ္ဏိယသုတ် ✓

သဒ္ဓါ ကမု၊ ပယိရနင့်၊ တစ်ခုပစ္စ၊ သုဏ ဓာတာ၊ အတ္တာ ပရိက္ခ၊
နဓမ္မတည်း၊ ကလျာဏ ဝစေ၊ သန္တဿေနော၊ ဆယ်ခုဟော၊
မှတ်လော ပုဏ္ဏိယ။

(အစ ၈-ပါး အဋ္ဌကဋ် ပါပြီး)

၄။ ဗျာကရဏသုတ်

ကောရမက္ခာ၊ ပဠာသာနှင့်၊ ဣဿာ မစ္ဆရိ၊ သဋ္ဌောထည့်၍၊
လှည့်ဘိမာယာ၊ ပါပိစ္ဆာပြင်၊ အန္တရာဝေါ၊ ဖြေဆိုသောသူ၊
ဆုတ်ယုတ်ဟူ၏။

၅။ကတ္ထိသုတ်

သီလ သဒ္ဓါ၊ နည်းသုတနှင့်၊ ပြောရဆိုခက်၊ မိတ်ဆွေပျက်ဘိ၊
ပျင်းရိတစ်သွယ်၊ မေလွယ် ကုဟ၊ ဒုဗ္ဗရနှင့်၊ ဒုပ္ပညပါ၊ ဆယ်အင်္ဂါ၊
ဟောပါ ထေရ်စုန္ဒ။

၆။အဓိမာနသုတ်

နိဝရဏမှန်၊ စ ငါးတန်နှင့်၊ ကမ္မ ဘဿာ၊ နိဒ္ဒါရာတည်း၊
တစ်ဖြာ သင်္ဂဏီ၊ ဝေါသာထည့်၊ ဆုတ်ဘိ ဓိမာန။

၇။နပ္ပိယသုတ်

အဓိသိက္ခာ၊ ပါပိစ္ဆာ၊ ကောဓာ မကိုပြ၊
သဋ္ဌော မာယာ၊ န နိသာ၊ သလ္လာ သန္တာရ။

ပိယာ ဂရ ဘာဝနိယာ ၊ သာမညာ ဧကိဘာဝ စ ။

၈။အက္ခောသသုတ်

မရဆုတ်အင်၊ မဖြူစင်၊ ရထင် မပျော်ကျင့်၊
ညစ်နွမ်းပြုကာ၊ ဖြစ်ရောဂါ၊ ရူးရှာတွေဝေသင့်၊
ငရဲရောက်ဟူ၊ ပြစ်ဆယ်ဆူ၊ ဆဲသုန်မှာသင့်။

မှတ်ချက်။

။ဧကောဒသကနိပါတ် ဗျာသနသုတ်၌ “သိက္ခံ ဝါ ပစ္စက္ခာယ
ဟိနာယ ဝတ္တတိ” ထည့်ရုံသာထူး။

၉။ကောကာလိကသုတ်

မှန်ညှင်း ပဲနောက်၊ ထိုနောက် ကုလား၊ ကောလထား၍၊
မှတ်သားဆီးသီး၊ သျှစ်သျှားသီးတည်း၊ တည်သီး ဥသျှစ်၊
မှည့်အရင့်လှောက်၊ စဉ်တိုင်းရောက်မှ၊ ပေါက်ကွဲကြသည်၊
ကောကာလိက အနာတည်း။

အဗျ နိရု၊ အဗဗ၊ အဋ္ဌ အဟဟာ၊
ကုမု သောဂ၊ ဥပ္ပလ၊ ပုဏ္ဏ စဉ်တိုင်းသာ၊
နှစ်ဆယ်စိတက်၊ ရေကာတွက်၊ အသက် ပဒုမာ။

(၅) ဥပါလိဝင်

တဿုဒ္ဓါနိဂါထာ

ကာမဆောဂိ ဘယံ ဒိဋ္ဌိံ ၊ ဝဇ္ဇိယမာဟိဗုတ္တိံသာ ၊
ကောကနဒေါ အာဟုနေယျော ၊ ထေရော ဥပါလိ အဘဗ္ဗော။

၂။ဘယသုတ်

ငါးခုငြိမ်းအေး၊ လေးခုပြည့်စုံ၊ သိတုံတစ်ပါး၊ ဤဆယ်ပါး၊
မှတ်သား ဝန်ခံနိုင်။

၄။ဝဇ္ဇိယမာဟိတသုတ်

တပ သမာ၊ ပဓာနာနှင့်၊ ပဋိနိဿဂ္ဂ၊ ဝိမုတ္တပု၊ ဤငါးဆူကို၊
ဘိုးဆုတ်နှစ်ပါး၊ ဖြင့် မြှောက်ပွားလော။

၆။ကောကနဒသုတ်

✓
 ဒိဋ္ဌိဋ္ဌာနော | ခန္ဓာနှင့်အဝိဇ္ဇာ၊
 ဖဿပါ သညာရော၊ သက္ကောလည်းပါ၊
 အယောနိ မနသိကာ၊ ပါ မိတ္တာကိုနော၊
 ပရတော ယောသောရယ်နှင့်၊
 ပေါင်းရစ်ဖြာ တွက်ကာနောတယ်၊ ဒိဋ္ဌိဋ္ဌာနော။(၆-၃၃၂)

၇။အာဟုနေယျသုတ်

သီလ သုတ၊ ကောင်းမိတ္တ၊ ကောင်းလှ ဉာဏ်အမြင်၊
 ဣဒံ သော ပရ၊ ပုဗ္ဗ စက္ခု၊ အာသဝှ၊ အာဟုနေယျပင်။
 ဘွား ငြည့် လွေး ဆောင် ၊ စား စွန့် ဇောင်း ၊ မြဲ ခေါင် ဣရိ
 ဖြော ဆိတ်ဘိ ၊ သတိဖြူရမည်။ ။ထေရသုတ်

ရတ္တညူရူ၊ သီလ သု၊ မှတ်ရှု သွာဂတံ၊
 ဝိ ဓမ် ကာမ၊ သန္တုဋ္ဌ၊ မှတ်ကြ ပါသာဒံ၊
 လေးဖြာ ဈာန၊ အာသဝ၊ ထေရ ဖာသုကံ။

၉။ဥပါလိသုတ်

ဝကံကံ ဃဋီကံ မောက္ခ - စိကံ စိဂုံလကံ တထာ ၊
 ပတ္တာဋ္ဌကံ ရထကဉ္စ ၊ ခနကံ တေဟိ ကိဋ္ဌတိ ။

သူငယ် သူရွယ်၊ သူရွယ်လတ်၊ ရဟန်းတစ်ဖန်မှတ်၊
 တင်းတိမ် စောင့်ကြပ်၊ ထူမြတ်၊ သတိသမ္ပဇဉ် ထည့်ကာစွက်၊
 နိငါးကိုပယ်၊ ရှု အဂ္ဂပွား၊ ရောက်ငြားနိရောဓံ၊ ဤဆယ်တန်၊
 မှတ်ရန် ဆင့်ဆင့်မြတ်။

၁၀။အဘဗ္ဗသုတ်
ရာ ဒေါ မောဟာ၊ ကောရပါနှင့်၊ မက္ခာ ပဠာသ၊ ဣဿာပြု၍၊
မစ္ဆေရ မာ၊ ဤဆယ်ဖြာ၊ ဘဗ္ဗသုတ်ဟုပြ။

စပါး သား စိမ်း၊ ဗုဒ္ဓ်း မ ဒါဒိ ၊ ဆိတ် သိုး ဩက် ဝက်
ဆင်ပျက် နွားမည်၊ ဖြင်း ဖြည်းစေ့စွာ ဝတ္ထု ဗြသည့်
တတိယပဏ္ဍာသက
ဒုတေယျ ၊ ဆက်ပြ ရှောင်ကြဉ်သည်။ ။

(၁) သဗ္ဗေသညာဝဂ်
တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ
သညာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ မိစ္ဆက္ကံ ၊ ဗိဝံ ဝိဒ္ဓာယ နိဇ္ဇရံ ၊
ဓောဝနံ တိကိစ္ဆာ ဝမနံ ၊ နိဒ္ဒမနံ ဒွေ အသေခါ။

၁။သမဏသညာသုတ်
သန္တတကာရိ သိလေသု။ နတ္ထိ ဘိဇ္ဈာ စ ဗျာပါဒေါ ၊
အနတိမာနိ ကာမော စ ၊ ဣဒမတ္ထတိ အာရဒ္ဓံ ၊
တိဿော သညာ ဘာဝိတေန ၊ ဣမေ ဓမ္မပရိပူရာ ။

(၂) ပစ္စောရောဟဏိဝဂ်
တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ
တယော အဓမ္မာ အဓိတော ၊ သင်္ဂါရဝေါ စ ဩရိမံ ၊
ဒွေ စေဝ ပစ္စောရောဟဏိ ၊ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ အာသဝက္ခယော ။

အရိယ ကဏှ၊ မဂ္ဂ နှစ်ဖြာ ၊ သဒ္ဓိမ် သဗ္ဗ
ဥပ္ပါယူကာ ။ ဖို ပွားများဟု ၊ မှတ်ရ ပြုပါ။
သဒ္ဓိ က ဝဂ္ဂ အရိယာ ။

62

(၃) ပရိသုဒ္ဓဝင်

ဖြူစင်ဖြစ်ကြ၊ မဟပွ၊ ရာဂဝိ နိဗ္ဗဒါ၊
ဖြူစင်နှုတ်ကာ၊ ဘာဝိတာလေး၊ ဖောက်ပြန်သေး၊
မှတ်ရေး သမ္ပတ္တာ။

(၄-၅) သာဓုရိယဝင်

[မဂ္ဂင်အမည်များ] သာဓုရိယ၊ ကုသလနှင့်၊ ဘက္က မဗ္ဗာ၊ သာသင်္ဂါ
ဝဇ္ဇ၊ တပနိယတည်း၊ အာစယပြင်၊ ဒုက္ခုဒ္ဓိနှင့်၊ ဒုက္ခင်ပိပါ၊
ဆယ့်တစ်ဖြာတု၊ ရိသေ ကဏှ၊ ဘဒ္ဒမ္ပရ၊ သပ္ပရိသေ၊ ဥပ္ပါဒေထည့်၊
ဘာသေပိတာ၊ ဘာဝိတာဝယ်၊ ဆက်ကာဗဟု၊ မှတ်ရေးနှင့်၊ တစ်ခုသဗ္ဗိ၊
ဤဆယ်လီသည်၊ အမည် မဂ္ဂင်ချည်းသာတည်း။

စတုတ္ထပဏ္ဍာသက

(၁) ပုဂ္ဂလဝင်

မှီဝဲ ဆည်းကပ်၊ ပူဇော်အပ်၊ တစ်ရပ် ချီးမွမ်းခံ၊
ရိသေ လိုက်နာ၊ နှစ်သက်ကာ၊ တစ်ဖြာ စင်ကြယ်ပြန်၊
မာနဗွမ်း ပညာ ဆိုး၊ ပွား ရိုး အလှည့်။

(၂) ဇာဏုသောဏိဝင်

ပစ္စောနှစ်ဝ သင်္ဂါရပေ ၊ သြရိသုံးဝ အဓမ္မနေ ၊
ကဗ္ဗ ပရိ လှည့်ဘိစုနေ ၊ ဇာဏုပ ဝဂ္ဂ သောဏိပေ။

သာဓုဗျာဓိကုသလန္တံ နာယူ ဓမ္မံ အာနာသပ။

အာနာသော တပနိယာ၊ အာဝယာ ဒွက္ခဝိပါကာ။

၁၀။စုန္ဒသုတ်

မြေနှင့်နွားချိုး၊ မြက်နှင့်မီးကို၊ သုံးသပ်ပြီးနေ၊ နေကိုရှိခိုး၊
ရေကိုချိုး၊ ခြောက်မျိုး ဖြေပွား ဩငါဒ။

[ရုံး ၅-ဖြာ] သဘာ ပရိ၊ ဉာ ပူထည့်၊ ရာဇိ ရုံးငါးဖြာ။

(၁) ကရုဏာယဝင်

ဒွေ နိရယာ၊ မာ ဥပါ၊ ဝိသော သံသပုန်၊
သဉ္ဇေ နှစ်ဝ၊ ကရဇ၊ အပေ့ ဆယ်လီ။

၉။သံသပုန်ယသုတ်

[တိရစ္ဆာန်ယောနိ] မြွေကင်းနှစ်ဖြာ၊ ပြေပါကြောင်ကြွက်၊ ခင်ပုတ်ငှက်တို့။

(၂) သာပညဝင်

ဒုစရိုက်နှင့်၊ သုစရိုက်ပြိုင်၊ ဤဆယ်ခိုင်ကို၊ ကိုယ်တိုင်ပြုငြား၊
သူများခိုင်းတုံ၊ ဂုဏ်ကိုပြောပြ၊ ဝမ်းမြောက်ကြပြန်၊ လေးဆယ်မှန်၊
မြောက်ဟန် သဘောပိုက်။

ချထား တူးဖြို၊ ငရဲကို၊ မှတ်လို ဗာလ၊ သောဠသ၊ ဝဂ္ဂသာမည။

အသကန်ပတ်ပြီး



ကောသလကနိပါတ်

(၁) နိဿယဝဂ်

တဿုဒ္ဓါနိဂါထာ

ကိမတ္ထိယာ စေတနာ တယော ၊ ဥပနိသာ ဗျဿနေန စ
ဒွေ သညာ မနသိကာရော ၊ သဒ္ဓေါ မောရနိဝါပကံ ။

၇။ သညာသုတ်

ဓာတ်ကြီးလေးတန်၊ အဂ္ဂဈာန်နှင့်၊ နှစ်တန်လောက၊ မြင်ကြားရသူ၊
တွေ့သိဟူ၏၊ ရောက်မှုတစ်ခင်း၊ ရှာမှီးခြင်းနှင့်၊ လှည့်ခြင်းအာရုံ၊
ခုနစ်ပုံ၌၊ မှတ်တုံသညာ၊ မရှိရာတည်း။

၈။ မနသိကာရသုတ်

အဋ္ဌမေ ပစ္စဝေက္ခဏာ ကထိတာ။ (၄-၃၄၃)

[နှင်တံကြောက်ရာ ဥပမာ-၄]

ကြွေးမြီ ချုပ်နှောင်၊ ဆုံးရှုံးအောင်၊ ကြီးခေါင်အပြစ်တွေ၊
နှင်တံလာရာ၊ ကြောက်ရရာ၊ ပမာအများတွေ။

၉။သဒ္ဓသုတ်

[၄-၃၄၃] သမာပတ္တိယဉ် သနိကန္တတ္တာ ဒေသ ခဠုကော နာမ။
[၄-၃၄၄] နိကန္တိယာ အဘာဝေန သော အာဇာနိယော နာမ။

၁၀။မောရနိဝါပသုတ်

[အင်္ဂါ ၁၁ ချက်]
သီလာဒိ ပါဠိဟာရိယာ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ စ ဝိဇ္ဇစရဏာ။ [ဣန္ဒပါ။]

(၂) အနုဿတိဝဂ်

တဿုဒ္ဓါန်ဂါထာ

ဒွေ ဝုတ္တာ မဟာနာမေန ၊ နန္ဒိယေန သုဘူတိနာ ၊
မေတ္တာ အဋ္ဌကော ဂေါပါလော ၊ စတ္တာရော စ သမာဓိနာ။

၁။ပဋ္ဌမမဟာနာမသုတ်

သဒ္ဓါ ဝိရိ၊ သတိ သမာ၊ ပညာငါးခု၊ တည်အောင်ပြု၊
ခြောက်ခု ဆက်၍ပွား။

ရာ ဒေါ မော ဇ၊ စဉ်တိုင်းရှုလော၊ အတ္ထု ဓမ္မ၊ ဓမ္မုပနင်၊
ပမု ပီတိ၊ ကာယထည့်လေ၊ စဉ်တိုင်းပေ၊ သုခေ သမာဓိ။

၄။ သုဘူတိသုတ်

သီလံ သုတံ သုမိတ္တတ္ထံ ၊ သောဝစဿ မနာလသံ ၊
ဓမ္မကာမော ရမ္ဘော လာဘီ ၊ ပုဗ္ဗ ဒိဗ္ဗဉ္စ အာသဝံ ။

မည် နွယ် ဆင်း ဟာ၊ သု-ဒုက္ခာ၊ မှတ်ပါ အာယုပြ။

၅။ မေတ္တာသုတ်

ချမ်းသာအိပ်နိုး အဆိုးမမြင် ၊
လူချစ်နတ်ချစ် စောင့်လစ်ဒေရှင် ၊
မီးဓားမရောက် တည်လှောက်စိတ်လျင် ၊
မျက်နှာကြည် သေပြီ ဗြဟ္မာသွင် ။

၆။ အဋ္ဌကနဂရသုတ်

ပ ဒု တဈာန်၊ ပွားများပြန်၊ စ ဈာန်ရော၍ထား၊
ဗြဟ္မစိုရ်လေး၊ ပွားများရေး၊ မနှေးအသင့်ထား၊
အရူပဈာန်၊ အဆုံးချန်၊ မှတ်ရန် ဆယ့်တစ်ပါး။
ဈာန် ဇလး အငွေ့၌ ၊ အရူစဉ် ၊ ပေါင်းလျှင် အဋ္ဌက ။

၇။ ဂေါပါလသုတ်

ရူပသိငြား၊ မှတ်သားကျွမ်းကျင် ၊
ပယ်ရှားဖုံးတတ်၊ ခိုးလွတ်ကာပင် ၊
ဆိပ်သောက်လမ်းသိ၊ ကျွမ်းဘိလှည့်စဉ် ၊
ကုန်မညစ်၊ ပိုလစ် ပူဇော်ရှင် ။

၈။ ပဌမသမာဓိသုတ် (ဘုရား၊ အများမေး)

၉။ဒုတိယသမာဓိသုတ် (ဘုရား၊ ကိုယ်တိုင်စမိန့်)

၁၀။တတိယသမာဓိသုတ် (အရှင်သာရိပုတ္တရာ၊ အများမေး)

၁၁။စတုတ္ထသမာဓိသုတ် (အရှင်သာရိပုတ္တရာ၊ ကိုယ်တိုင်စမိန့်)

[ရာဂပေယျာလအင်္ဂါ]

အဋ္ဌကနဂရနှင့်တူ။

အင်္ဂုတ္တိုရ်ပါဠိတော်လာသုတ်ပေါင်း -

နဝ သုတ္တသဟသာနိ ၊ ဘိယျော ပဉ္စသတာနိ စ၊ ✓

သတ္တပညာသ သုတ္တန္တာ ၊ အင်္ဂုတ္တရသမာယုတာ။

(၉၅၅၇-သုတ်ရှိ၏ဟူလို)

ကောသလကနိပါတ်ပြ:

ဖာရိယာဉ်၊ နဂိုတ္တိုရ်စလတ်၊ နဂလုံး ဖြီးဖြီး

□□□

ပုဂ္ဂဝဒေါပိက္ခိယောပိက္ခိယော

ဝဂ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်

ဧရာ အတ္တာ လောကပြု , ဗုဒ္ဓါပ သုခါ၊
ပိ ကောဓာ မလာနော , ဓမ္မဋ္ဌော မဂ္ဂတစ်ဖြာ၊
ပက္ခိန္ဒူ နိရယာ , နာဂပါ မုတ်သား၊
ဟဏှာဝယ် ဘိက္ခုစွက်ပါလို့၊
ဗြဟ္မဏ ဆယ်ခြောက်ဝက်ကို မုတ်ကြအများ။

ဝတ္ထုစဉ်ဆောင်ပုဒ်များ

၁။ဧရာဝဂ်

ဝိသာ သိရိ၊ ဥတ္တရိရူ၊ သမ္ပဟုမှန်၊ ရူပနန္ဒာ၊
မလ္လိကာဟု၊ လာဠု ဥဒါ၊ သေဋ္ဌိပါတည်း။

၂။အတ္တဝဂ်

ဗောဓုပနန်၊ ပဓာနိပြု၊ ကုမာရ၊ ကာလတစ်တန်၊ ဒေဝ သံဃေ၊
ကာလထွေရ်လာ၊ စူဠကောလ၊ အတ္တတ္တတည်း။

၃။လောကဝဂ်

ဒဟရောပြင်၊ သုဒ္ဓေါ ပဉ္စ၊ အဘယလာ၊ သမဇ္ဇာထည့်၊ အင်္ဂုလိနှင့်၊
ပေသိကာရ၊ တိံသ ဘိက္ခာ၊ စိဉ္စာ သဒိသ၊ အနာထ တည်း။

၄။ဗုဒ္ဓဝဂ်

မာရဿပေ၊ စိတရေနှင့်၊ ဒေဝေရက၊ အာနန္ဒထည့်၊ အနဘိပြ၊
အဂ္ဂိဒတ္တ၊ အာနန္ဒရှု၊ သမ္မဟုလ၊ ကဿပတည်း။

၅။သုခဝဂ်

ဉာတိ ကလဟ၊ မာရတစ်သွင်၊ ကောသလ-ည၊
ဧက- ပသေ၊ တိဿထွေရ၊ နောက်သက္ကတည်း။

၆။ပိယဝဂ်

တယောဇန၊ အညတရာ၊ ဝိသာခါချို၊ လိစ္ဆဝိထည့်၊ အနိတ္တိပြင်၊
အညတရ၊ ပဉ်သတဝယ်၊ နာဂါမ်ဆွယ်ပြ၊ နန္ဒိယတည်း။

၇။ကောဓဝဂ်

ရောဟ ညလာ၊ ဥတ္တရာရန်၊ မောဂ္ဂလာန်ထည့်၊
ဗုဒ္ဓပိတု၊ ပုဏ္ဏ တုလံ၊ ဆဗ္ဗဂုံတည်း။

၈။မလဝဂ်

ဂေါဃာတ ညေ၊ တိဿထေရ်နှင့်၊ တစ်ထွေလာဠ၊ အညရူလျက်၊
စူဠေ ပဉ္စ၊ ဒဟရနှင့်၊ ပဉ္စ မေဏ္ဍာ၊ ဥဇ္ဈာနာပြ၊ သုဘဒ္ဒတည်း။

၉။ဓမ္မဋ္ဌဝဂ်

ဝိနိစ္ဆယ၊ ဆဗ္ဗ ဧကူ၊ လကုဏ္ဍက၊ မှတ်ကြ ဗဟူ၊
ဟတ္တ အည၊ တိတ္ထအယူ၊ ဗာလိသံ၊ သိမ္မဟူ၊ ဣတူ။

၁၀။မဂ္ဂဝဂ်

ပဇ္ဇ နိ ဒု၊ မှတ်ရှု နတ္ထံ၊ ပဓာ သူက၊ ပေါဋ္ဌ ပဉ္စ၊
သုဝဏ္ဏဟု၊ မှတ်ရှု မဟံ၊ ကိသာဂေါ၊ မှတ်လော ပဋ္ဌာစံ။

၁၁။ပကိဏ္ဍကဝဂ်

အတ္တ ကုက္ကု၊ ဘဒ္ဒိဟု၊ လကု ဒါရပေ၊
ဝဇ္ဇိ စိတ္တော၊ ဣဋ္ဌနော၊ ဧကော ပကိဏ္ဍေ။

၁၂။နိရယဝဂ်

သု ဒုစ္စရိ၊ ဝဂ်မုဒိ၊ ခေမိ ဒုဗ္ဗစံ၊
ဣဿာ သမ္မ၊ နိဂဏ္ဏ၊ တိတ္ထ နိရယံ။

၁၃။နာဂဝဂ်

အတ္တ ဟတ္တာ ပရိဇိ၊ သေနဒိလာ သာနထညံ၊
ပါဝေယျကာ ဗဟုလိ၊ မာရရုစိဖြာ ဝဂ်နာဂိ။

၁၄။တဏှာဝဂ်

ကပိ သူကရ၊ ဝိဗ္ဗန္တိ၊ ဗန္ဓ ခေမေ၊ ဥဂ္ဂဿ၊
စူဗ္ဗ မာ ဥပ၊ သက္ကပဉ္စံ၊ အပုတ္တံ၊ တဏှဝဏှေ၊ အင်္ဂုရေ။

၁၅။ဘိက္ခုဝဂ်

ပဉ္စ ဟံသ၊ ကောကာလ၊ ဓမ္မ ဝိပေ၊ ပဉ္စဂ္ဂေ၊
ဗဟု ပဉ္စ၊ သန္တကာယံ၊ နဂီလံ၊ ဝက္ကံထညှိလေ၊ သုမနေ။

၁၆။ဗြာဟ္မဏဝဂ်

ပသာဒါ သမ္ပဟု၊ မာရုဏ ညတရာ၊
အာနန္ဒ ဗြဟ္မဏာ၊ သာရိပါ ဂေါမိ၊
ရှင်သာရိ တစ်ဖန်ယူပါ၊ ဧဋီမူ ကုဟကထညှိ၊
ကိသေက ဥဂ္ဂဿ၊ ဒွေ ဗြဟ္မေ ကောသိ၊
သာရိထေရ် ဥပ္ပလိ၊ ဗြဟ္မဏိ ခေမံ၊
ပတ္တ-ညာ မဏောလိပါလိ၊ ပဇ္ဇေပိ အညတရံ၊
ဒွေးအဂ္ဂ ရေဝတံ၊ စန္ဒာဘံ သီဝလိရယ်နံ၊
သု ဧ တိ နဋနစ်ဖြာ၊ ဝဂ် ဒိန္နာ၊
အဂုံလိ ဒေဝတာရယ်၊ တာလိသာ ဝဂ်ဗြဟ္မဏပလေး။

ဘဗ္ဗဗျာဓိ ဖနိတိတိ
ဗုဒ္ဓါတိဒိဋ္ဌိဖြာဗေ

အရှင်သုမနာလင်္ကာရ
မြဝတီမင်းကြီးကျောင်းတိုက်
ဝက်မူမြို့သစ် ၊ ဗြည့်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်
ပန္နစလေးမြို့ ၊

ရာဂပေယျာလ ဖြည့်စွက်ချက် -

ရာဂသိတုံ, တရားစုံ, ဆက်ကုန် ပရိညာ၊
ထိုနည်းတူဘိ, ဒေါ အာဒိ, စဉ်ကြည့်ရေတွက်ပါ။

သတ္တ အဋ္ဌ ဒသကမှာ, ငါးကစ်ဆယ်မျှ နဝကလာ ၊
သုံးလေးဆယ်ပ ဧကဒသာ , တစ်ခွန်ဆယ် မှတ်ဖွယ် ပေလျာလာ။

- (က) ၁၁၃၂ သတ္တကဖြစ် စလစ် ၆၂၃၊
- (ခ) ၁၁၇ မှ အဋ္ဌက ဆုံးက ၆၂၆
- (ဂ) ၄၃၂ ထိ နဝကသိ စဘိ ၉၃ -၊
- (ဃ) ၂၃၇ မှ ဒသက ဆုံးက ၇၄၆၊
- (င) ငါးရာနှစ် မှ ဒေ-ဒသ ဆုံးက ၆၇၅။

ခစ်ခစ်ပေါက်ပေါက် ပုစွားများစွာတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။

ဘမ္မဇောတော ယိုးတိုင်တို့
ဗုဒ္ဓတို့ငိုငိုကြပါစေ