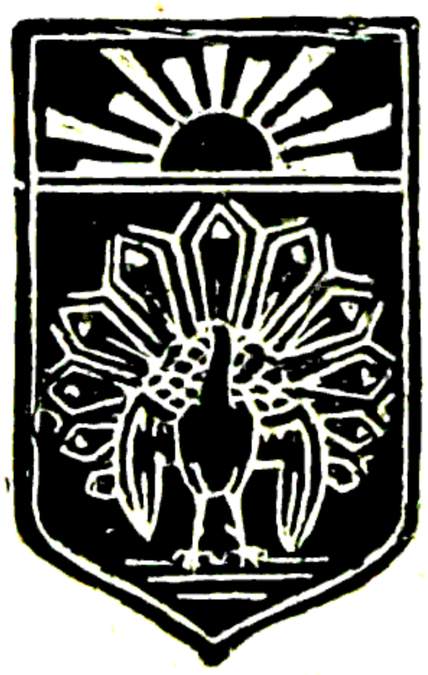
www.dhammadownload.com

လယ်တီမဏ္ဍိုင်မူ

ကျောင်းတော်သားလက်စွဲ

ဆယ်ဆောင်တွဲ

လယ်တီမဏ္ဍိုင်–စာတည်းအဖွဲ့မှ
တည်းဖြတ်သည်။



လယ်တီမဏ္ဍိုင်ပုံနှိပ်တိုက်
အမှတ် ၁၆၈၊ ၄၇-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။
၁၃၃၉-ခု

www.dhammadownload.com

ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စာပေခွင့်ပြုချက် အမှတ် (၁၀၆၁၆)

ရိုက်နှိပ်ခြင်း....ပဉ္စမအကြိမ်
၁၉၇၈၊ ဖေဖော်ဝါရီလ
အုပ်ရေ ၂၀၀၀

တန်ဖိုး ၅-ကျပ်

ထုတ်ဝေသူ ....ဦးထွန်းလှိုင် (၀၅၁၃၃-မြ)
လယ်တီမဏ္ဍိုင် စာပေပဌာန
၁၈/၁၉၊ ရွှေတိဂုံဘုရားဈေးတော်ရံ
ရန်ကုန်မြို့၊

ပုံနှိပ်သူ....ဦးထွန်းလှိုင် (၀၄၃၃-မြ)
လယ်တီမဏ္ဍိုင် ပုံနှိပ်တိုက်
အမှတ် ၁၆၈၊ ၄၇-ထပ်း
ရန်ကုန်မြို့။

www.dhammadownload.com



၁–ဗောဓိပင်နှင့်ရွှေပလ္လင်တွင် မာရ်နတ်သားကိုအောင်မြင်တော်မူပုံ။

၂–အယူသည်းလွသည့် သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို အောင်မြင်တော်မူပုံ။

၃–ရှင်မောဂ္ဂလာန်အားနည်းပေး၍ နန္ဒောပနန္ဒနဂါးမင်းကို အောင်မြင်တော်မူပုံ။

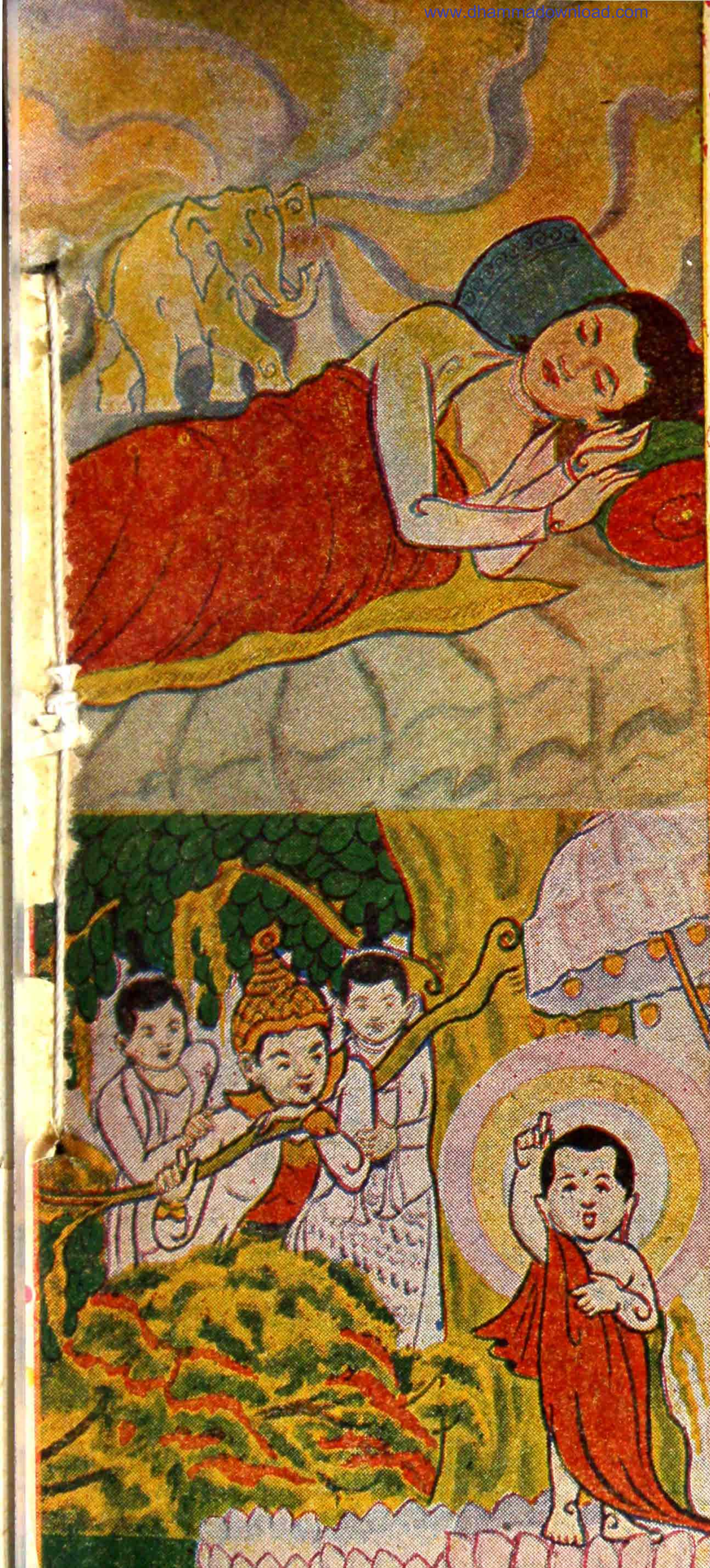
၄–အယူမှားနေခဲ့သည့် ဗကဗြဟ္မာမင်းကို အောင်မြင်တော်မူပုံ။

www.dhammadownload.com



၅-လူဆိုးကြီး အင်္ဂုလိမာလကို အောင်မြင်တော်မူပုံ။
၆-ဘုရားရှင်ကို, ကိုယ်ဝန်နှင့်စွပ်စွဲသော စိဉ္စမာန မိန်းမယုတ်အား အောင်မြင်တော်မူပုံ။
၇-အာဠဝက ဘီလူးကြမ်းကြီးကို အောင်မြင်တော်မူပုံ။
၈-နာဠာဂိရိ ဆင်ပြောင်ကြီးကို အောင်မြင်တော်မူပုံ။

www.dhammadownload.com



လယ်တီဆရာတော်ရေး
သုံးလူ့ရှင်ပင်ပျို့
ဗုဒ္ဓနေ့-၇-နေ့အကြောင်း။

သုံးလူ့ရှင်ပင်၊
ကျွန့်ထိပ်တင်၊
သောင်းခွင်စကြာဝဋာ၊
နတ်ဗြဟ္မာတို့၊
ညီညာရုံးစု၊
တောင်းပန်မှုကြောင့်၊
ရတုနဂို၊
ရွှန်းရွှန်းစိုသည်၊
ဝါဆိုလပြေ့၊
ကြွက်မင်းနေ့ဝယ်၊
ချမ်းမြေ့ကြည်ဖြူ၊
သန္ဓေယူသည်၊
နတ်လူငြိမ်းဘို့ ကိန်းပါကို။

သန္ဓေယူခါ၊
ဆယ်လကြာသော်၊
မဟာသက္ကရာဇ်၊
ခြောက်ဆယ့်ရှစ်ကြုံ၊
ကဆုံလပြေ့၊
သောကြာနေ့ဝယ်၊
ချမ်းမြေ့စုံညီ၊
လုမ္ဗနီဒ်၌၊
မဟီလှိုက်ဆူ၊
ဖွားတော်မူသည်၊
နတ်လူအောင်မြို့လမ်းပါကို

www.dhammadownload.com



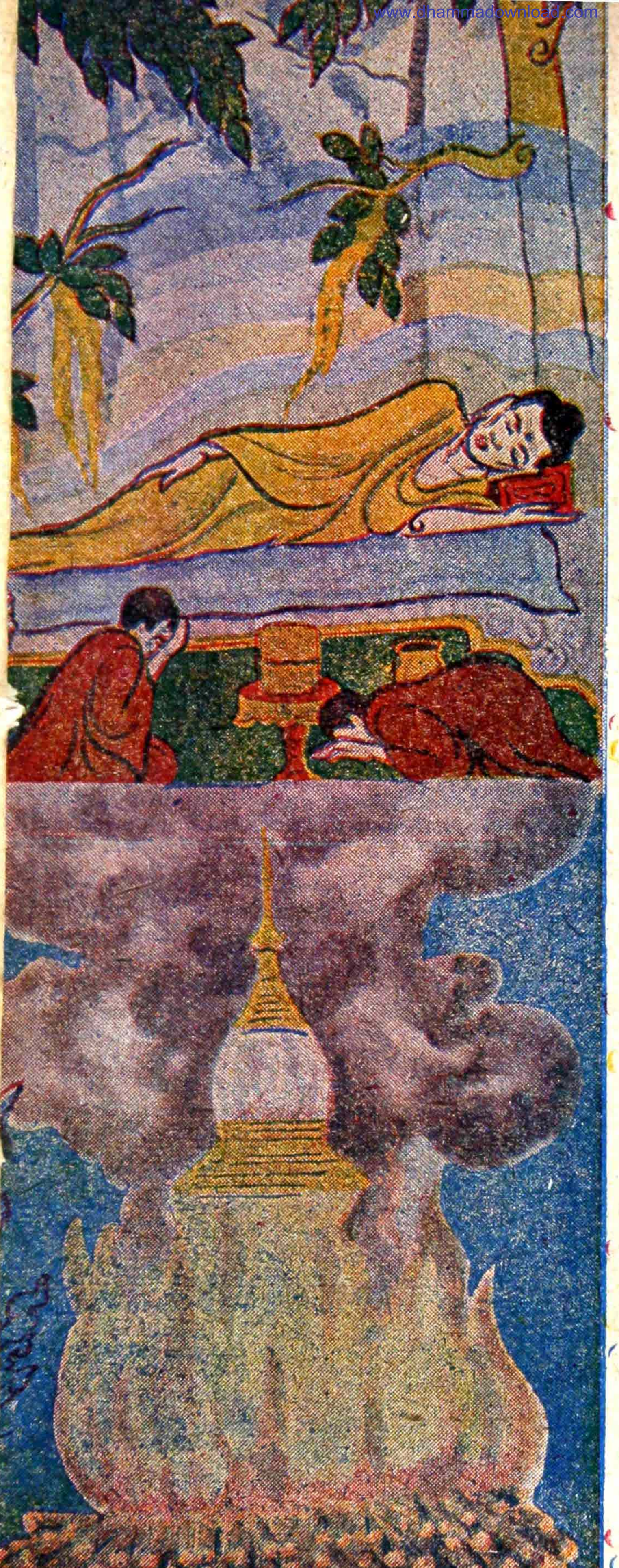
ဆဲ့ခြောက်နှစ်ရွယ်၊
ပျိုနုနယ်၌၊
သုံးသွယ်ရွှေနန်း၊
သိမ်းမြန်းပြီးလစ်၊
ဆဲ့သုံးနှစ်လျှင်၊
ဘုန်းသစ်လျှံလူ၊
စံတော်မူ၍၊
ရွယ်မူနုဖြိုး၊
နှစ်ဆဲ့ကိုးဝယ်၊
လေးမျိုးနိမိတ်၊
နတ်ပြဟိတ်ကြောင့်၊
ရွှေစိတ်ငြင်ငြို၊
သံဝေပိုက၊
ဝါဆိုလပြေ၊
ကျားမင်းနေ့ဝယ်၊
ချမ်းမြေ့ရဂုံ၊
တောရပ်လှုံသည်၊
စုံမြိုင်ပင်ရိပ် ခန်းမှာကို။

တောရမြိုင်ပေါ်၊
ခြောက်နှစ်ပျော်၍၊
ခါတော်တပုံ၊
ပွင့်ချိန်ကြုံက၊
ကဆုံလပြေ၊
ဆင်မင်းနေ့ဝယ်၊
မြေ့ပရမေ၊
ပလ္လင်ဘွေထက်၊
ရွှေညောင်တော်ကြီး၊
ဗိတာန်ထီးနှင့်၊
မငြီးကြည်ဖြူ၊
နေတော်မူလျက်၊
ရန်သူခပင်း၊
အမိုက်သင်းကို၊
အရှင်းပယ်ဖျောက်၊
အလင်းပေါက်က၊
ထွန်းတောက်ဘုန်းတော်၊
သောင်းလုံးကျော်သည်၊
သုံးဘော်လူတို့ ငြိမ်းပါကို။

www.dhammadownload.com

ဘုရားဖြစ်ခါ၊
မိဂဒါသို့၊
စကြာနွေဘား၊
ဖြန့်ချီသွားလျှင်
ငါးပါးဝဂ်ဂို၊
စုံအညီနှင့်၊
မဟီတသောင်း၊
တိုက်အပေါင်းမှ၊
ခညောင်းကပ်လာ၊
နှတ်ဖြဟ္မာအား၊
ဝါဆိုလပြည့်၊
စနေနေ့ဝယ်၊
ကြွေ့ကြွေ့လျှံတက်၊
ဓမ္မစက်ကို၊
မိန့်မြွက်ထွေပြား၊
ဟောဖော်ကြားသည်၊
တရားနှတ်စည် ၌မ်းတယ်ကို။

www.dhammadownload.com



ဆော်ရွှမ်းလည်ကား၊
သုံးမည်ဘုံသိုက်၊
တသောင်းတိုက်ဝယ်၊
ကျွတ်ထိုက်သမျှ၊
နှတ်လှူဖြဟ္မာ၊
သတ္တဝါကို၊
ခမာသောင်သို့
ဖောင်ကူးတို့ဖြင့်
ဆောင်ပို့ပြီးခါ၊
ဝါလေးဆဲ့ငါး၊
သက်ကားရှစ်ဆယ်၊
စုံပြည့်ကြွယ်က၊
ရာလေးဆဲ့ရှစ်၊
သက္ကရာဇ်ဝယ်၊
နယ်မလွှာတိုင်း၊
စံနိုင်းမယုတ်၊
တုသိနာရုံ
အင်ကြင်းစုံဌာ၊
ကဆုံလပြေ၊
အဂ္ဂါနေ့ဝယ်၊
ချမ်းမြေနိဗ္ဗာ၊
စံတော်မူသည်၊
ဌာန်းဆုသောင်းလုံး ကျော်တယ်

နိဗ္ဗာန်စံပြီ၊
ရှာမအီသား၊
သဂီရွှေလှော်၊
အလောင်းတော်ကို၊
ထိုရော်ကဆုံ၊
လဆုတ်ကြုံ၌
ဂဠုန်နေ့ဝယ်၊
ခိုးငွေ့မနှော၊
ခါတ်တေဇော လျှင်၊
ရှင်စောဉာဏ်စက်၊
ဓိဋ္ဌာန်ချက်ဖြင့်၊
လျှံတက်ကော်ရော်၊
မီးပူဓော်သည်၊
မွေတော်ရှစ်စိတ်ကြွင်းတယ်ကို

www.dhammadownload.com

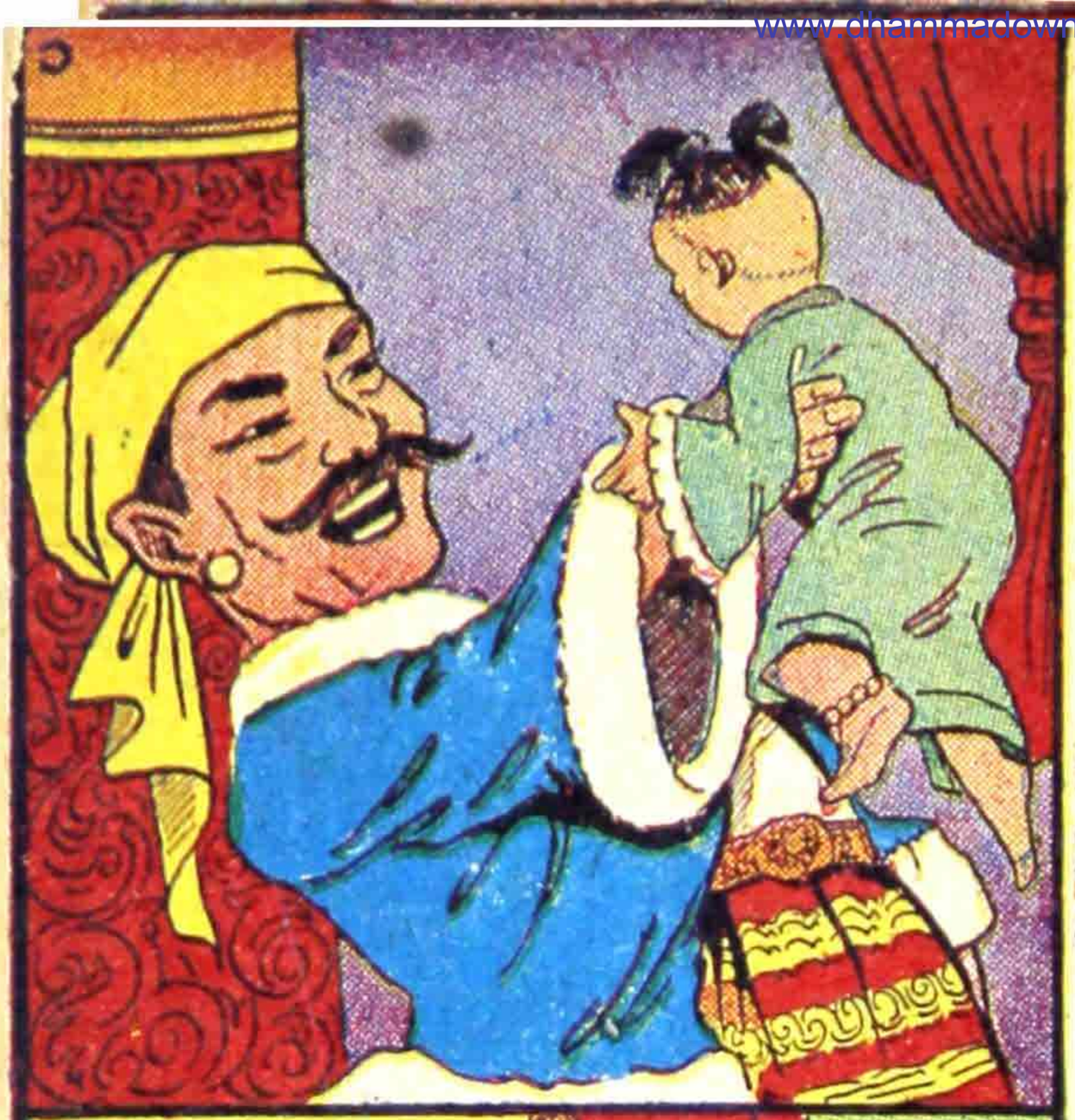
★ ဇာတ်သွင်း-မင်္ဂလာ ★



မိတ္ထိလာ ဝန်ဇင်း ရွာသူကြီးသားမက်-မောင်ရာဇာ,သည် စာပေ အမြဲဖတ်သဖြင့် ပညာဇာတ်သုတနှင့် များစွာကြွယ်ဝ၏။ လယ်ထွန်ရင်းပင် ထွန်နားချိန်၌ စာဖတ်လေ့ရှိသည်။ တနေ့သော် ဘုရင်မင်းမြတ်က မိတ္ထိလာကန်ဆောင်ရှိ နတ်စင်အကြောင်းကို မေးရာ၊ အခြားသူများမဖြေနိုင်၊ မောင်ရာဇာသာ ဖြေနိုင်သဖြင့် ဘုရင်မင်းမြတ်က ပညာရှိအမတ်ကြီးရာထူးခန့်လေသည်။ နောင်အခါ "အမတ်ကြီးဘိုးရာဇာ" ဟု ကျော်စောလေသည်။ ။

ကထေးတို့ (စာဖတ်မပျင်းကြနှင့်)အကြား အမြင်များအောင် စာဖတ်လေ။

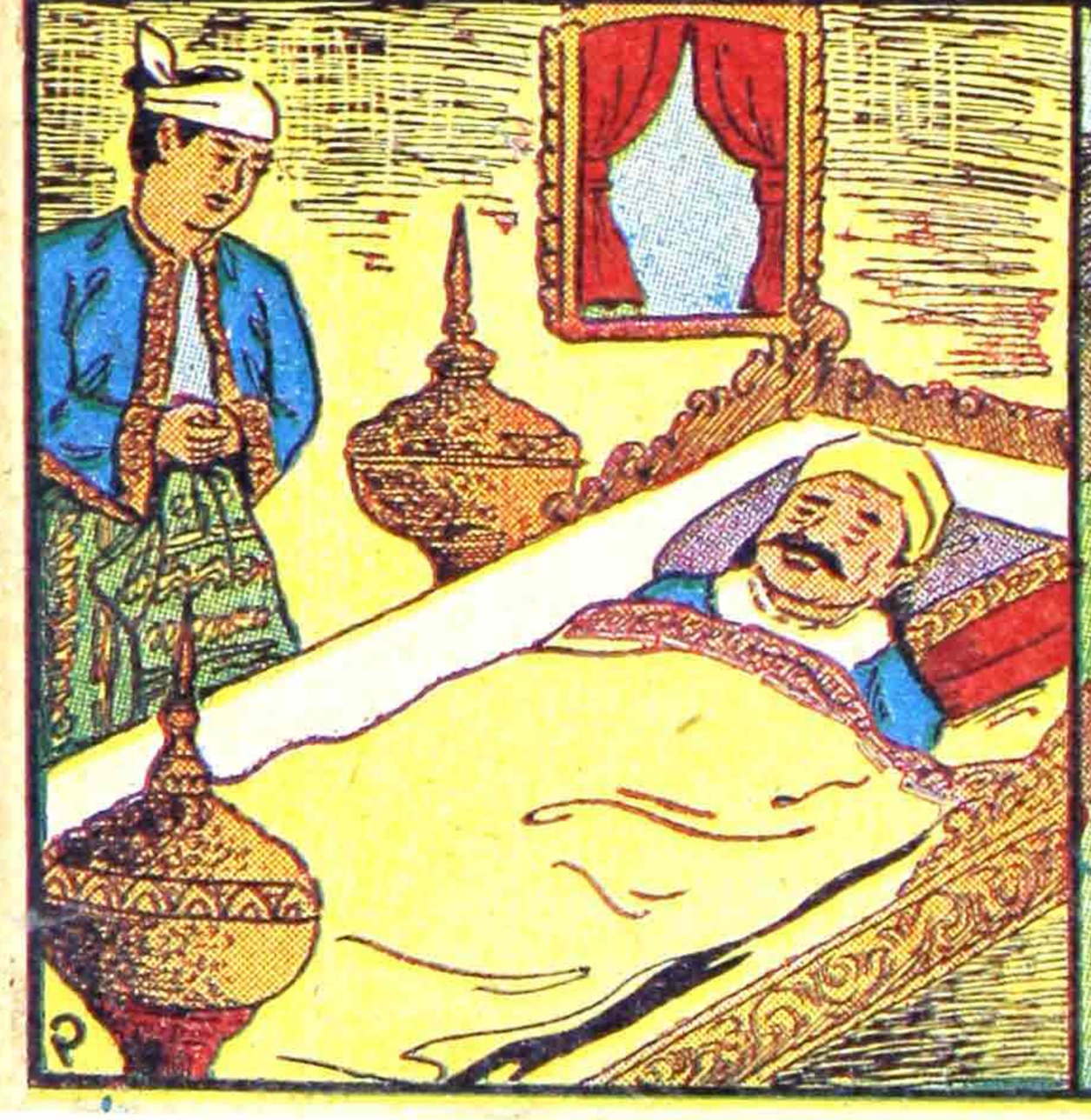
www.dhammadownload.com

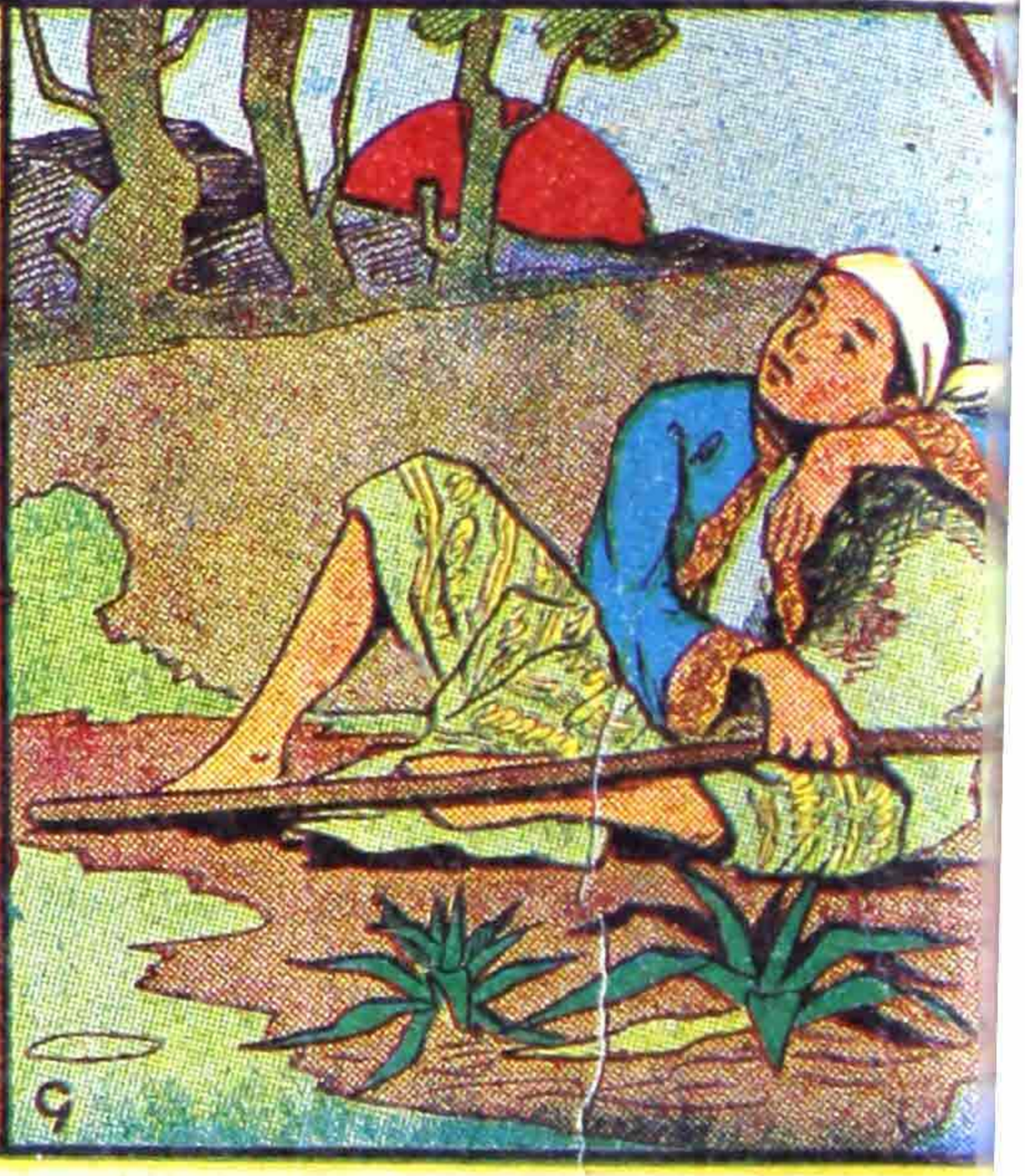


ပုတ္တောဝါဒ
စာမတတ်သော

ရှေးသရောခါ၊
ပြည်ဗာရာဝယ်၊
ကုငှေကြွယ်သား၊
သူငှေးအားလျှင်၊
သားတယောကိဖြစ်၊
ချစ်ရှ်တစေ၊
အိမ်မှာနေရှ်၊
စာပေမတျ၊
မိဘစုတေ့၊
ခန္ဓာရွှေသော်
အရှေအနောက်၊
တောင်မြောက်ဘယ်မှာ၊
မသိပါ/ငြား၊
သူငှေးသားသည်၊
သိုထားမတတ်၊
အရပ်ရပ်ဒ်၊







www.dhammadownload.com

ဆုံးမစာ

သူငြေးသားအကြောင်း

နှံအာဝံဥစ္စာ၊
ရှိသည်ဌာကို၊
ချားစွာကျွန်ပေါင်း၊
မကောင်းခိုးသူ၊
ယူ၍ဖြေးရောင်း၊
အိမ်ကိုရောင်း၍၊
ထောင်းထောင်းကျေလျှက်၊
ခွက်လက်စွဲကာ၊
တောင်းစားပါလည်း၊
နင်သာလူမိုက်၊
ဥစ္စရိုက်ဟု၊
ရိုက်ပုတ်လိုက်ကြ၊
ရွာမှထွက်လေ၊
တောမှာသေသည်၊
ကောင်းသေလင်းတ-
ကျော်ကြားတည်း။

www.dhammadownload.com



၁-မင်္ဂလသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ယံမင်္ဂလံ ဒ္ဝါဒသဟိ၊ စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။
သောတ္ထာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။

၂။ ဧဝံမေ သုတံ၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာ
မေ၊ အထခေါ အညတရာ ဒေဝတာ အဘိက္ကန္တာယ
ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ
ဩဘာသေတွာ။

၃။ ဧတမတ္ထံ ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂ
ဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ၊ ဧကမန္တံ
ဌိတာခေါ သာဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈ
ဘာသိ။

၄။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာစ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထိံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

www.dhammadownload.com

၆။ အသေဝနာဝစ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။
ပူဇာဝစ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၇။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၈။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာ စ ယာဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၉။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၀။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၁။ အာရတိ ဝိရတိ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၂။ ဂါရဝေါ စ၊ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။
ကာလေန ဓမ္မသဝဏံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၃။ ခန္တီ စ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၄။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။
နိဗ္ဗာန သစ္ဆိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၅။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ နကမ္ပတိ။
အ သော ကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၆။ ဧတာဒိသာနိ ကတ္ဝာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
သဗ္ဗတ္ထသောတ္ထိ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလသုတ်အနက်

၁။ သဒေဝကာ၊ နတ်နှင့်တကွသောလူတို့သည်။ ယံမင်္ဂလံ။ အကြင်မင်္ဂလာတရားတော်ကို။ ဒဒဿတိ၊ တဆယ့်နှစ်နှစ်တို့ကာလပတ်လုံး။ စိန္တယိံသု၊ ကြံကြကုန်၏။ စိန္တယန္တာပိ၊ ကြံကြကုန်သော်လည်း။ သောတ္ထာနံ၊ စီးပွားခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော။ အဋ္ဌတိံသဉ္စ၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြားရှိသည်လည်း ဖြစ်သော။ တံမင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂလာတရားတော်ကို။ နာဓိဂစ္ဆန္တိ-နအဓိဂစ္ဆန္တိဧဝ၊ မသိနိုင်ကုန်သည်သာလျှင်လည်း။

၂။ ဧဝဧဝေန၊ နတ်တကာတို့ထက်မြတ်သော ပိသုဒ္ဓိနတ် ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်သည်။ သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊ အလုံးစုံသော သတ္တလောက၏ အစီးအပွားအလို့ငှာ။ ဒေသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော။ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ၊ အလုံးစုံသော မကောင်းမှုကို ပယ်ဖျောက် ပေတတ်သော။ တံမင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂလာ တရားတော်ကို။ ဟေ၊ အို သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၃။ ဘန္တေကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ။ ဇုဒံသုတ္တံ၊ ဤမဟာမင်္ဂလ သုတ်တော်ကို။ မေ-မယာ-အာနန္ဒတ္ထေရေန၊ အကျွန်ုပ် အာနန္ဒာ မထေရ်သည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာသူရား၏။ သမ္မုခါ၊ မျက်မှောက်တော်မှ။ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏။ ဥပလက္ခိတံ၊ မှတ်လိုက်ရ၏။ ဥပ ဓာရိတံ၊ ဆောင်လိုက်ရ၏။ ဧကံ၊ တပါးသော။ သမယံ၊ အခါဌ။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌။ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ၊ အနာထပိဏ်သူဌေး၏။ အာရောမေ၊

www.dhammadownload.com

နှလုံးမွေ့လျော် ပျော်ဘွယ်ရာဖြစ်သော။ ဇောတဝန်း၊ ဇော်ဝန်ကျောင်းတော်၌။ ဦဟရတိ၊ နေတော်မူ၏။ အထခေါ်၊ ထိုသို့ နေတော်မူသောအခါ၌။ အညတရာ၊ အမျိုးအမည်အားဖြင့် မထင် ရှားသော။ ဒေဝတာ၊ နတ်သားသည်၊ အဘိက္ကန္တာယ၊ ညဉ့်ဦးယာမ် လွန်ပြီးသော။ ရတ္တိယာ၊ သန်းခေါင်အခါ၌။ အဘိက္ကန္တာဝဏ္ဏာ၊ အလွန် နှစ်လိုဘွယ်သော အဆင်းရှိသည်ဖြစ်၍။ ကေဝလကပ္ပံ၊ အလုံးစုံသော။ ဇေတဝနံ၊ ဇေတဝန် ကျောင်းတော်ကို။ သြဘာသေတ္ဝာ၊ ကိုယ်ရောင် ကိုယ်ဝါဖြင့် ထွန်းလင်းစေဦး၍။

၄။ ယေန၊ အကြင်အရပ်၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိတော်မူ၏။ တေန၊ ထိုဘုရား ရှိတော်မူရာအရပ်သို့။ ဥပသင်္ကမိ၊ ကပ်လေ၏။ ဥပသင်္ကမိတ္ဝာ၊ ကပ်လေပြီး၍။ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်ကို။ အဘိဝါဒေတ္ဝာ၊ အလွန်ရိုသေစွာ ရှိခိုးဦး၍။ ဧကမန္တံ၊ တင့်အပ် လျောက်ပတ်သော အရပ်၌။ အဋ္ဌာသိ၊ ရပ်လေ၏။ ဧကမန္တံ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သောအရပ်၌။ ဌိတာခေါ၊ ရပ်ပြီးသော။ သာဒေဝတာ၊ ထိုနတ်သားသည်။ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ ဂါထာယ၊ ဂါထာဖြင့်။ အဇ္ဈဘာသိ၊ ဣသို နားတော်လျောက်လေ၏။

၅။ ဘဇန္တေ ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသောမြတ်စွာဘုရား။ ဗဟူ၊ များစွာကုန်သော။ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။ မနုဿာစ၊ လူတို့သည်၎င်း။ သောတ္ထာနံ၊ စင်ကြယ်စွာသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို။ အာကင်္ခမာနာ၊ လိုချင် တောင့်တကုန်သည်ဖြစ်၍။ မင်္ဂလာနိ၊ စီးပွားချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်ကုန်သော မင်္ဂလာ တရားတော်တို့ကို။ ဒွါဒသဟိ၊ တဆယ့်

www.dhammadownload.com

နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး။ အစိန္တာယုံ၊ ကြီးကြကုန်၏။ တံ၊ ထို မင်္ဂလာ တရားတော်မြတ်ကို။ တွံ၊ အရှင်ဘုရားသည်။ မြ။ဟိ၊ ဟောတော်မူပါလော။

၆။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ဗာလာနံ၊ သူမိုက်တို့ကို။ ယာ အသေဝနာစ၊ အကြင် မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းသည်ၚင်း။ ပဏ္ဍိတာနံ။ ပညာရှိသောသူတို့ကို။ ယာ သေဝနာစ၊ အကြင်မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းသည်ၚင်း။ ပူဇာနေယျာနံ၊ ပူဇော်ဆိုက်သော သူတို့ကို။ ယာ ပူဇာစ၊ အကြင်ပူဇော်ရခြင်းသည်ၚင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၇။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သောအရပ်၌ နေရခြင်းသည်ၚင်း။ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေးဘဝ၌။ ကတပုညတာစ၊ မိမိပြုခဲ့ဘူးသော ကောင်းမှုရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်ၚင်း။ အတ္တသမ္မာပဏိဓိစ၊ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ရခြင်း သည်ၚင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံ၊ ဤသုံးပါးသောတရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၈။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ၊ အကြားအမြင်များသောသူ၏အဖြစ်သည်ၚင်း။ သိပ္ပဉ္စ၊ လက်မှုပညာ အစရှိသော အပြစ်မရှိသော အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းသည်ၚင်း။ သုသိက္ခိတော၊ ကောင်းစွာသင်အပ်သော။ ဝိနယော စ၊ ဝိနည်းတရားသည်ၚင်း။ သုဘာသိတာ၊ ကောင်းစွာဆို

www.dhammadownload.com

အပ်သော။ ယာဝါစာစ၊ အကြင် စကားသည်ရင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၉။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ မာဘာပိဟု၊ အမိ, အဘကို။ ဥပဋ္ဌာနဥ္ဇ၊ လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းသည်ရင်း။ ပုတ္တဒါရဿ၊ သားမယားကို။ သင်္ဂဟောစ။ သင်္ဂြိဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်ရင်း။ အနာကုလာ၊ အနှောင့်အရှက် မရှိကုန်သော။ ကမ္မန္တာစ၊ အမှုတို့ကိုပြုရခြင်းသည်ရင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၀။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ဒါနဥ္ဇ၊ အလှူပေးရခြင်းသည်ရင်း။ ဓမ္မာစရိယာစ၊ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ရခြင်းသည်ရင်း။ ဉာတကာနံ၊ အဆွေအမျိုးတို့ကို။ သင်္ဂဟောစ၊ သင်္ဂြိဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်ရင်း။ အနဝဇ္ဇာနိ၊ အပြစ်မရှိကုန်သော။ ကမ္မာနိစ၊ အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်ရင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏ္ဍာဟိ။ မှတ်လေလော့။

၁၁။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ပါပါ၊ မကောင်းမှုမှ။ အာရတိစ၊ ဝေးစွာရှောင်ကြဉ်ရခြင်းသည်ရင်း။ ဝိရတိစ၊ အထူးသဖြင့် ရှောင်ကြည်ရခြင်းသည်ရင်း။ မဇ္ဇပါနာ၊ သေရည်သေရက်တို့ကို သောက်ခြင်းမှ။ သံယမောစ၊ ကောင်းစွာ

www.dhammadownload.com

စောင့်ရှောက်ရခြင်းသည်၎င်း။ ဓမ္မသု၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို၌။ အပ္ပမာဒေါစ၊ မမေ့မလျော့ရခြင်းသည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသောတရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တံ၊ သင်နှုတ်သားသည်။ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၂။ ဘောဇေဝပုတ္တာ၊ အို့နုတ်သား။ ဂါရဝေါစ၊ ရိုသေထိုက်သောသူတို့ကို ရိုသေ ရခြင်းသည်၎င်း။ နိဝါတောစ၊ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းသည်၎င်း။ သန္တုဋ္ဌိစ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းသည်၎င်း။ ကတညုတာစ၊ သူပြုဘူးသော ကျေးဇူးကို သိရခြင်းသည်၎င်း။ ကာလေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သောအခါ၌။ ဓမ္မဿဝဏာဥ္စ၊ သူတော်ကောင်း တရားကို နာရခြင်းသည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤငါးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တံ၊ သင်နှုတ်သားသည်။ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၃။ ဘော ဒေဝပုတ္တာ၊ အို့နုတ်သား။ ခန္တီစ၊ သည်းခံရခြင်းသည်၎င်း။ သောဝစဿတာစ၊ သူတော်ကောင်းတို့ဆုံးမအပ်သောစကားကို နာလွယ်သော သူ၏ အဖြစ်သည်၎င်း။ သမဏာနံ၊ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့ကို။ ဒဿနဥ္စ၊ ဖူးမြင်ရခြင်းသည်၎င်း။ ကာလေန၊ သင့်တင့် လျောက်ပတ်သောအခါ၌။ ဓမ္မသာကစ္ဆာစ၊ တရားတော်ကို ဆွေးနွေး မေးမြန်းရခြင်းသည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသောတရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တံ၊ သင်နှုတ်သားသည်။ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

www.dhammadownload.com

၁၄။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ တပေါစ၊ ခြိုးခြိုစွာ ကျင့်ရခြင်းသည်၎င်း၊ ဗြဟ္မစရိယာ၌၊ မြတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်ရခြင်းသင်သည်၎င်း။ အရိယသစ္စာနှံ၊ အရိယသစ္စာတို့ကို။ ဒဿန၌၊ သိမြင်ရခြင်းသည်၎င်း၊ နိဗ္ဗာန သစ္ဆိကိရိယာ စ၊ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်းသည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မဂ်လံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တံ့၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၅။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ လောကဓမ္မေဟိ၊ လောကံတရားရှစ်ပါးတို့နှင့်။ ဖုဋ္ဌဿ၊ တွေ့ထသော။ ယဿ၊ အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏။ စိတ္တံ့၊ စိတ်သည်။ နကမ္မတိ၊ မတုန်မလှုပ်။ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်းလည်းမရှိ။ ဝိရဇံ၊ ရမ္မက်ဟူသော မြေလည်းမရှိ။ ခေမံ၊ ဘေးလည်းမရှိ။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မဂ်လံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တံ့၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၆။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ဧတာဒိသာနိ၊ ဤသို့သဘောရှိကုန်သော။ အဋ္ဌတိံသ မင်္ဂလာနိ၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါးသေားသော မင်္ဂလာတရားတို့ကို။ ကတ္ဝာန၊ ပြုကျင့်ရသော ကြောင့်။ သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသော အရပ်တို့၌။ အပရာဇိတာ၊ ရန်သူတို့သည် မိမိအား မအောင်အပ်ကုန်သည် ဖြစ်၍။ သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသောအရပ်တို့၌။ သောတ္ထိံ၊ ချမ်းသာခြင်း

www.dhammadownload.com

သို့။ ဂန္ဆန်၊ ရောက်ကုန်၏။ ဘံ၊ ထို သုံးဆယ့်ရှစ်ပါးသော တရားသည်လျှင်။ တေသံ၊ ထို နတ်, လူတို့အား။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သား သည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

မင်္ဂလသုတ် အနက်ပြီး၏။

မင်္ဂလာတရား သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး သရုပ်

"အသေဝနာစ ဗာလာနံ" ဟူသောပုဒ်၌ (၃-ပါး)

၁။ သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ ပညာရှိသောသူတို့ကို မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ ပူဇော်ထိုက်သောသူတို့ကို ပူဇော်ရခြင်းလည်း တပါး။

"ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ" ဟူသောပုဒ်၌ (၃-ပါး)

၁။ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ ရှေးရှေးသော ကိုယ်၏အဖြစ်၌ ပြုအပ်သော ကောင်းမှု ရှိသော သူ၏အဖြစ်လည်း တပါး။
၃။ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ဆောက်တည် ရခြင်းလည်း တပါး။

---

www.dhammadownload.com

"ဗာဟုဿစ္စဉ္စ" ဟူသောပုဒ်၌
(၄-ပါး)

၁။ အကြားအမြင် များသောသူ၏ အဖြစ်လည်း တပါး။
၂။ အပြစ်မရှိသော အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းလည်းတပါး။
၃။ ကောင်းစွာသင်အပ်အော ဝိနည်းတရားလည်း တပါး။
၄။ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော စကားလည်း တပါး။

"မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ" ဟူသောပုဒ်၌
(၃-ပါး)

၁။ အမိအဘတို့ကို လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ သားမယားတို့အား သင့်ကြိုဟ် ထောက်ပံ့ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ အနှောင့်အရှက်မရှိသော အမှုလည်း တပါး။

"ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ" ဟူသောပုဒ်၌
(၄-ပါး)

၁။ အလှူပေးရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ တရားတော်နှင့်အညီ ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ အဆွေ အမျိုးတို့အား သင့်ကြိုဟ် ထောက်ပံ့ရခြင်း လည်း တပါး။
၄။ အပြစ်မရှိသော အမှုလည်း တပါး။

www.dhammadownload.com

"အာရတီ ဝိရတီ" ဟူသောပုဒ်၌
(၄-ပါး)

၁။ မကောင်းမှုမှ ဝေးစွာ ကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ မကောင်းမှုကို အထူးသဖြင့် ကြဉ်ရှောင် ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ သေအရက်ကို သောက်ခြင်းမှ ကောင်းစွာ ကြဉ်ရှောင် ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ ကုသိုလ်တရားတို့၌ မမေ့မလျော့ရခြင်းလည်း တပါး။

"ဂါရဝေါစ နိဝါတောစ" ဟူသောပုဒ်၌
(၅-ပါး)

၁။ ရိုသေအပ်သော သူတို့ကို ရိုသေရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ သူ့ကျေးဇူးကို သိရခြင်းလည်း တပါး။
၅။ လျောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားတော်ကို နာရခြင်း လည်း တပါး။

"ခန္တီစ သောဝစဿတာ" ဟူသောပုဒ်၌
(၄-ပါး)

၁။ သည်းခံရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမရာ လိုက်နာလွယ်ရခြင်းလည်း တပါး။

www.dhammadownload.com

၃။ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား ဖူးမြော်ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ လျောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားစကားကို ဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်းလည်း တပါး။

"တပေါစံ ဇြဟ္မစံရိယဉ္စ" ဟူသောပုဒ်၌
(၄-ပါး)

၁။ ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ မြတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ အရိယသစ္စာတရားတို့ကို သိမြင်ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်းလည်း တပါး။

"ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ" ဟူသောပုဒ်၌
(၄-ပါး)

၁။ လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့် တွေ့ကြုံခြင်းသော်လည်း ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်း မရှိသည်လည်း တပါး။
၂။ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိသည်လည်း တပါး။
၃။ ရမ္မက်ဟူသော မြူဇာခြင်းသည်လည်း တပါး။
၄။ ဝေးမရှိခြင်းလည်း တပါး။

မင်္ဂလာတရားသရုပ် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလသုတ် အမေးအဖြေ

မေး.... ယခု အဘယ်စာကို သင်သနည်း။
ဖြေ.... မင်္ဂလသုတ်ကို သင်ပါသည်ဘုရား။
မေး.... မင်္ဂလသုတ်၌ အပြား ဘယ်မျှ ရှိသနည်း။
ဖြေ.... သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြားရှိပါသည်ဘုရား။
မေး.... အဘယ်ပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသနည်း။
ဖြေ.... ဒေသနာ ပရိယောသာန နိဂုံး အဆုံး ဖြစ်သော "တောဒိသာနိ အဇ္ဇတိံ သမင်္ဂလာနိ" ဟူသောပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသည်ဘုရား။
မေး.... အဘယ်မျှသော ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူသနည်း။
ဖြေ.... ဆယ်ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။
မေး.... ဟောတော်မူသော ဂါထာကား အဘယ်ဂါထာနည်း။
ဖြေ.... အသေဝနာစ—လည်း တဂါထာ၊ ပတိရူပ-လည်းတဂါထာ၊ ဗာဟုသစ္စ၌-လည်း တဂါထာ၊ မာတာပိတု-လည်း တဂါထာ၊ ဒါန၌-လည်း တဂါထာ၊ အာရတိ-လည်း တဂါထာ၊ ဂါရဝေါ-လည်းတဂါထာ၊ ခန္တီစ-လည်း တဂါထာ၊ တပေါစ-လည်း တဂါထာ၊ ဖုဋ္ဌဿ-လည်း ထဂါထာ၊ ဤ ဆယ်ဂါထာဖြင့် ဟော်တော်မူပါသည်ဘုရား။
မေး.... အဘယ်အရပ်မှာ ဟောသနည်း။
ဖြေ.... သာဝတ္ထိပြည်တွင် ဟောတော်မူပါသည်ဟုဘုရား။
မေး.... သာဝတ္ထိပြည်ဟု အဘယ်ကြောင့် တွင်သနည်း။
(ဆိုသနည်းဟုလည်း မေး)

www.dhammadownload.com

ဖြေ.... "သမ္မံဓနမေတ္ထ အတ္ထိတိ" ဟု ပါဠိရှိသော ကြောင့် ခပ်သိမ်းသော လောကီ စည်းစိမ်ချမ်းသာ ရတနာ အပေါင်းတို့သည် လိုရာမတ ပြည့်စုံသော ကြောင့် သာဝတ္ထိပြည်ဟု ခေါ်ပါသည်ဘုရား။

မေး.... သာဝတ္ထိပြည်တွင် အာဘယအရပ်မှာ ဟောတော် မူသနည်း။

ဖြေ.... ဇေတဝန် ကျောင်းတော်၌ ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး.... ဇေတဝန် ကျောင်းတော်ဟု အာဘယကြောင့် ခေါ် သနည်း။

ဖြေ.... ဇေတမင်းသား၏ ဥယျာဉ်မြေကို ငွေအသပြာ အတိ ခင်းပြီးလျှင် မြေဘိုးပေး၍ ဆောက်သော ကြောင့် ဇေတဝန် ကျောင်းတော်ဟု ဆိုပါသည်ဘုရား။

မေး.... အာဘယ်သူ ဆောက်သနည်း။

ဖြေ.... အနာထပိဏ်သူဌေး ဆောက်ပါသည်ဘုရား။

မေး.... အနာထပိဏ် သူဌေးဟု အာဘယကြောင့် ခေါ်ပါ သနည်း။

ဖြေ.... အနာထာနံ ပိဏ္ဍံ ဒဒါတိတိ အနာထ ပိဏ္ဍဿကော- ဟူသော ပါဠိနှင့်အညီ ကိုးကွယ်ရာမရှိသော သူတို့ကို ထမင်းရေစာ ပေးတတ်သောကြောင့် အနာထပိဏ် သူဌေးဟု ခေါ်တွင်ပါသည်ဘုရား။

မေး.... ငယ်မည်ကို အာဘယ်သူ ခေါ်သနည်း။

ဖြေ.... သုဒတ္တ, ခေါ်ပါသည်ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး.... ဇေတဝန် ကျောင်းတော်သည် သာဝတ္ထိပြည်နှင့် နီး သလော, ဝေးသလော။ အရှေ့, အနောက်, တောင်, မြောက် စသည်တို့တွင် အဘယ်အရပ်မှာနည်း။

ဖြေ.... ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ သာဝတ္ထိနဂရသာ အဝိဒူရေ ဓနုပဋ္ဌသတမတ္တေ ဒက္ခိဏာပထော-ဟူသော သာဓက ပါဠိရှိသောကြောင့် သာဝတ္ထိပြည်၏ တောင်အရပ် ဖြစ်သော ကုလလေးတာ အပြန်ငါးရာ အရပ်တွင် ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး.... ဇေတဝန် ကျောင်းတော်သည် လေးဒေါင့်လော၊ စပွယ်ရုံလော၊ ဦးမြည်းလော။

ဖြေ.... တိဘုမ္မိကေသုဂန္ဓကုဋိသု-ဟူ၍ သာဓက ပါဠိရှိသော ကြောင့် စုလစ်မွန်ချွန်တို့ဖြင့် တင့်တယ် ဆန်းကြယ်စွာ တန်းဆာဆင်အပ်၍ ဘုံသုံးဆင့်ရှိသော ဇေတဝန် ကျောင်းတော်ဖြစ်ပါသည်။

မေး.... အဘယ်သူ တောင်းပန်၍ ဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ.... အမျိုးအမည် မထင်ရှားသော နတ်သား တောင်းပန် ၍ ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး.... အဘယ်ကြောင့် မထင်ရှားသော နတ်သားဟု ဆို သနည်း။

ဖြေ.... အထဓေါ အညတရာ ဒေဝတာ-ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ ဆိုပါသည်ဘုရား။

မေး.... မထင်ရှားသော နတ်သား အဘယ်သူဖြစ်သနည်း။

ဖြေ.... ဇုန္ဒသက္က သကြားဟု ဆိုပါသည်ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး.... အဘယ်အခါ တောင်းပန်သနည်း။
ဖြေ.... သန်းခေါင်အခါ တောင်းပန်ပါသည်ဘုရား။
မေး.... အဘယ်ကြောင့် သိရသနည်း။
ဖြေ.... အဘိက္ကန္တာယရတ္တိယာ – ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသည်ဘုရား။
မေး.... မထင်ရှားသော နတ်သားကို အဘယ်အကြောင်း ကြောင့် သိကြားဟု ဆိုသနည်း။
ဖြေ.... ဘုရား သခင်၏ ခြေရင်းတော်၌ ညှဉ်ဒိုးယံကား စတုမဟာရာဇ် နတ်တို့သည် ဆည်းကပ်ဖူးမြော် ပူဇော်မြဲ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါသည်။ သန်းခေါင်ယံအခါ၌ တာဝတိံသာ နတ်သိကြားတို့ ဆည်းကပ်ဖူးမြော်မြဲ အချိန်အခါဖြစ်ပါသည်။ မိုးသောက်ယံကား ပြဟ္မာတို့ ဆည်းကပ်ဖူးမြော်မြဲ အချိန်အခါဖြစ်ပါသည်။ ထို အချိန်ကာလသုံးပါးတွင် သန်းခေါင်ယံ အချိန်ဖြစ် သောကြောင့် သိကြားဟု ဆိုပါသည်ဘုရား။
မေး.... သိကြား တောင်းပန်သည်ကို အဘယ်သူ ကြား သနည်း။
ဖြေ.... အရှင်အာနန္ဒာ ကြားပါသည်ဘုရား။
မေး.... အရှင် အာနန္ဒာ ကြားကြောင်းကို အဘယ်ကြောင့် သိရသနည်း။
ဖြေ.... အနန္ဒတ္ထေရေန သုတံ – ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသည်ဘုရား။
မေး.... အရှင်အာနန္ဒာကြားသော် ဘယ်သူကိုပြောသနည်း။
ဖြေ.... အရှင်မဟာကဿပမထေရ်ကို ပြောပါသည်ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး.... အရှင်မဟာကဿပဟု အဘယ်ကြောင့်ခေါ်သနည်း။

ဖြေ.... ကဿက ကမ္မာဒီသု သံဝေဂံ ပဋိလဘိတ္ဌာန ပဗ္ဗဇန တောတိ ကဿပေါ – ဟူသော ဝိဂြိုဟ်ပါဌ်နှင့် အညီ လယ်လုပ်ခြင်း အစရှိသော အမှုတို့၌ ထိတ်လန့်ခြင်း တရားကို ရ၍ ရဟန်းပြုသောကြောင့် ကဿပဟု ခေါ်ပါသည်ဘုရား။

မေး.... ငယ်မည်ကို အဘယ်သူဆိုသနည်း။

ဖြေ.... ရွှေအဆင်းကဲ့သို့ ကိုယ်သားကိုယ်ရေတို့၏ တင့်တယ်ခြင်း ရှိသောကြောင့် ပိပ္ပလိလုလင်ဟု ဆိုပါသည်ဘုရား။

မေး.... မင်္ဂလာ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ.... အသေဝနာစ။ပ။ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ပဌမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ သုံးပါး။ ။ပတိရူပ။ ပ။ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ဒုတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ ဗာဟုဿစ္စဉ္စ။ ပ။ ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော တတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါး။ မာတာပိတု။ ပ။ ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော စတုတ္ထ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ သုံးပါး။ ။ ဒါနဉ္စ။ ပ။ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ ဟူသော ပဉ္စမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါး။ ။အာရတိ။ ပ။ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ ဟူသော ဆဋ္ဌ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါး။ ။ဂါရဝေါ စ။ပ။ ဧတံမင်္ဂလမုတ္တမံ ဟူသော သတ္တမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ ငါးပါး။ ခန္တိစ။ ပ။ ဧတံမင်္ဂလမုတ္တမံ

www.dhammadownload.com

ဟူသော အင်္ဂမ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာ လေးပါး။ တပေါစ။ ပ။ ဧတံမင်္ဂလမုတ္တမံ ဟူသော နဝမဒေသနာတော်၌ မဂ်လာ လေးပါး။ ။ဖုဋ္ဌသ။ ပ။ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ ဟူသော ဒသမ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာ လေးပါး။ ။ဤသို့အားဖြင့် မဂ်လာ သုံးဆယ့် ရှစ်ပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး.... အသေဝနာစ အစရှိသော ပဌမ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာ သုံးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ.... သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ် ရ ခြင်း သည့်လည်း မဂ်လာ တပါး၊ ပညာရှိသောသူတို့ကို မှီဝဲ ဆည်းကပ် နှီးနှော ရခြင်းသည့်လည်း မဂ်လာတပါး၊ ဘုရား အစရှိသော ရတနာသုံးပါးတို့အား အရိအသေ အလေး အမြတ် ပြုရခြင်းသည့်လည်း မဂ်လာ တပါး၊ ဤသို့ အားဖြင့် အသေဝနာစ အစရှိသော ပဌမ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာသုံးပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး.... အသေဝနာစ အစရှိသော ပဌမ် ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာ သုံးပါးကို သိရပါပြီ။ ပတိရူပဒေသဝါသောစ အစရှိသော ဒုတိယ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာ သုံးပါ ဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။.... တင့်အပ် လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်းသည် လည်း မဂ်လာတပါး၊ ရှေးကပြုခဲ့ဘူးသော ကောင်းမှု ရှိခြင်းသည့်လည်း မဂ်လာတပါး၊ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရခြင်းသည့်လည်း မဂ်လာ တပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ပဌိရူပဒေသဝါသောစ

www.dhammadownload.com

အစရှိသော ဒုတိယဒေသနာတော်၌ မဂ်လာသုံးပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး.... ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ အစရှိသောဒုတိယဒေသနာတော်၌ မဂ်လာသုံးပါးကိုသိရပါ၏။ ဗာဟုသစ္စဥ္စ အစရှိသော တတိယဒေသနာတော်၌ မဂ်လာလေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ.... ကျမ်းဂန်တရား အကြွားအမြင်များရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ အပြစ်ခပ်သိမ်း ကင်းသော နှုတ်မှ အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ ကောင်းစွာ သိအပ်သော ဝိနည်းစာရားတို့ကို သင်ကြားရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ အင်္ဂါလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော စကားကို ပြောဆိုရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတပါး။ ဤသို့အားဖြင့် ဗာဟုသစ္စဥ္စ အစရှိသော ဘတိယ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာလေးပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး.... ဗာဟုသစ္စဥ္စ အစရှိသော တတိယဒေသနာတော်၌ မဂ်လာတရား လေးပါးကို သိရပါ၏။ မာတာပိတု အစရှိသော စတုတ္ထဒေသနာတော်၌ မဂ်လာသုံးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ.... အမိ,အဘတို့ကို လုပ်ကျွေး မွေးမြူရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာ တပါး၊ သားမယားတို့အား သင်္ဂြိဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ အနှောင့်အရှက် မရှိသော လယ်လုပ်ခြင်း ကုန်သွယ်ခြင်းအမှုတို့ကိုပြုရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့်-

www.dhammadownload.com

မာတာပိတု အစရှိသော စတုတ္ထ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား သုံးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး.... မာတာပိတု အစရှိသော စတုတ္ထ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးကို သိရပါပြီ။ ဒါနဥ အစရှိသော ပဥမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ.... အလှူပေးရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ တရားကို ကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အဆွေအမျိုးတို့အား သင်္ဂြိဟ် ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အပြစ်မရှိသော အကြင်အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ဒါနဥ အစရှိသော ပဥမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး.... ဒါနဥ အစရှိသော ပဥမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါးကို သိရပါပြီ။ အာရတိ အစရှိသော ဆဋ္ဌ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ.... မကောင်းမှုကို မပြုမူ၍ ဝေးစွာကြဉ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကိုယ်၏အသက်ကို ငဲ့ကွက်ခြင်းကင်းသောစိတ်ဖြင့် ငါသည် မကောင်းမှုကို မပြုပြီ။ ငါ၏အသက်သေသော်လည်း သေပါစေ၊ သူ၏အသက်ကို မသတ်မူ၍ သူ့ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းအစရှိသော အမှုကို မပြုပြီဟု အထူးသဖြင့် ကြဉ်ရှောင်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။

www.dhammadownload.com

မေး.... သုရာငါးပါးဆိုသည် အဘယ်နည်း။

ဖြေ.... ဝိဋ္ဌသုရာ-မှုံညက်ဖြင့် ပြုသောသေ။ ပူဝသုရာ-မှုံဖြင့် ပြုသောသေ။ ညြဒနသုရာ—ထမင်းဖြင့် ပြုသောသေ။ ကိလ္လာပကွိတ္တသုရာ—တဆေးထည့်၍ ပြုသောသေ။ သမ္ဘာရ သံယုတ္တာ-များစွာသော အဆောက်အဦတို့ဖြင့် ပြုသောသေ။ ဤသည်ကား သေငါးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး.... မေရယငါးပါးဆိုသည် အဘယ်နည်း။

ဖြေ.... ပပ္ပဘာသဝေါ-အပွင့်အရည် တိုဖြင့် ပြုသော အရက်။ ဖလာသဝေါ-သစ်မည်စည်သီး အစရှိသည် တိုဖြင့် ပြုသောအရက်။ မဒ္ဓဘာသဝေါ-မုဒရက်သီး အစရှိသည်တိုဖြင့် ပြုသောအရက်။ ဂုဠဘာသဝေါ-ကြံရည် တိုဖြင့် ပြုသောအရက်။ သမ္ဘာရသံယုတ္တာ- များစွာသော အဆောက်အဦတိုဖြင့် ပြုသောအရက်။ ဤသည်ကား မေရယ ငါးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ယစ်မျိုးငါးပါးကို သောက်စားခြင်းမှ စောင့်စည်းရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ ဒါန, သီလ, ဘာဝနာ, အပစာယန, ဝေယျာဝစ္စ, ပတ္တိဒါန, ပတ္တာနုမောဒန, ဓမ္မသဝဏ, ဓမ္မဒေသနာ, ဒိဋ္ဌုကုမ္မ တည်းဟူသော ကုသိုလ်တရား ဆယ်ပါးတို့၌ မမေ့မလျော့ ရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတပါး။ ဤသို့အားဖြင့် အာရတိအစရှိသော ဆဋ္ဌဒေသနာတော်၌ မဂ်လာတရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး.... အာရုတိ အစရှိသော ဆဋ္ဌဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါးကို သိရပါပြီ။ ဂါရဝဝါစ အစရှိသော သတ္တမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား ငါးပါး ဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ.... ဇာတ်, ဂုဏ်ရှိသော သူတို့အား အရိုအသေ အလေးအမြတ်ပြုရခြင်းသည်သည်း မင်္ဂလာတပါး၊ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ရရသမျှသော ပစ္စည်း အသုံးအဆောင်တို့ဖြင့် ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ သူတပါးကျေးဇူးကို သိရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ လျောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားတော်ကို နာရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် သတ္တမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား ငါးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး.... သတ္တမဒေသနာတော်ဖြစ်သော ဂါရဝဝါစ၌ မင်္ဂလာတရားငါးပါးကို သိရပါပြီ။ ခန္ဓိစအစရှိသော အဋ္ဌမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ.... ကိုယ့်အောက် ယုတ်သော သူတို့ကို သည်းခံရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ သူတော်ကောင်းတို့ ဆိုလွယ်သော သူ၏ အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ရဟန်း ပုဏ္ဏားတို့အား ဖူးမြင်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ လျောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားစကားကို နှိုးနှောပြောဆို ဆွေးနွေး မေးမြန်း ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် အဋ္ဌမဒေသနာ

www.dhammadownload.com

တော်ဖြစ်သော ခန္ဓိစဋ္ဌ မဂ်လာတရား လေးပါးဖြစ် ပါသည်ဘုရား။

မေး.... အဋ္ဌမ ဒေသနာတော် ဖြစ်သော ခန္ဓိစဋ္ဌ မဂ်လာ တရားလေးပါးကို သိရပါပြီ။ တပေါစ အစရှိသော နဝမ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာတရား လေးပါးဟူသည်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ.... ခိုးခြိုစွာ ကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ မြတ်သော မေတ္တာ, တရကာ, မုဒိတာ, ဥပေက္ခာတည်းဟူသော မြဟ္မစိုရ်တရားကို ကျင့်ရခြင်း သည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ အရိယ သစ္စာတရားမှန်တို့ကို သိမြင်ရခြင်း သည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ အရဟတ္တဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက် ပြုရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် တပေါစအစရှိသော နဝမ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာတရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး.... နဝမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော တပေါစ၌ မဂ်လာ တရားလေးပါးကို သိရပါပြီ။ ဖုဋ္ဌသ အစရှိသော ဒသမ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာတရား လေးပါးဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ.... လာဘော, အလာဘော၊ ယသော, အယသော၊ နိန္ဒာ ပသံသာ၊ သုခံ, ဒုက္ခံတည်းဟူသော လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့်တွေ့သော ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏ စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်းမရှိသော အဖြစ်သည်လည်း မဂ်လာတပါး၊ ထိုလောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့ကိုတွေ့သော

www.dhammadownload.com

အခါ စိုးရိမ်ခြင်းမရှိသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကို လေသာ ရမ္မက်ဟူသော အညစ်အကြေးမတင် သန့် ရှင်း စင်သော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ကြောက်မက်ခြင်း ကင်းသောအဖြစ်သည်လည်း မင် လာ တပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ဒသမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး.... မင်္ဂလာ တရားတော်ကို အရှင် အာနန္ဒာ မထေရ် သည် အရှင်မဟာကဿပ မထေရ်အား ပြောသည် ဆိုသော် အဘယ်အရပ်မှာ ပြောသနည်း။

ဖြေ.... ရာဇဂြိဟ်ပြည်မှာ ပြောပါသည်ဘုရား။

မေး.... ရာဇဂြိဟ်ပြည်ဟု အဘယ့်ကြောင့်ခေါ်ပါသနည်း။

ဖြေ.... စကြဝဠာတိုး အစရှိသော ဘုန်းကြီးသော မင်းတို့ သည် သိမ်းယူရာ ဖြစ်သောကြောင့် ရာဇဂြိဟ်ဟု ခေါ်တွင်ပါသည်ဘုရား။

မေး.... ရာဇဂြိဟ်ပြည် မြို့တွင်းမှာလော၊ မြို့ပြင် မှာလော၊ အရှေ့၊ အနောက်၊ တောင်၊ မြောက်စသော အရပ် တွင် အဘယ်အရပ်မှာ ပြောသနည်း။

ဖြေ.... ရာဇဂြိဟ်ပြည်မြို့ပြင်၊ မြောက်ဘက်အရပ်၊ ဝေဘာရ တောင်ခွမ်း၊ စရည်းပင်ရောက်သော ကျောက်ဂူလိုဏ် ဝဠဳ နတ်တို့ဘုံဆောင် ဗိမာန်နှင့်တူသော ရတနာ မျိုးတို့ဖြင့် တန်းဆာဆင်အပ်သော ချောမောပြေပြစ် ဆန်းကြယ်လှစွာသော ရတနာသဘင်မဏ္ဍပ်မှ ဇုန္ဒနီ လာ၊ မဿာရဂလ်၊ မနောမယ အစရှိသော ရတနာ မျိုးတို့ဖြင့် စိမံအပ်သော တွဲတွဲဒီးဒီး ရွှေချောင်းစိုး

www.dhammadownload.com

သကဲ့သို့ လျှံညီးတောက်ပသော ပလွင်ထက်၌ အဘိုး အတိုင်းမသိ ထိုက်သော ခင်းနှီး နေရာပေါ်တွင် ဆင်စွယ် စီသော ယပ်ကို ကိုင်၍ အရှေ့ စူးစူးသို့ မျက်နှာပြုလျက် နေတော်မူပြီးလျှင် ပဌမသင်္ဂါယနာ ကို အမှူးပြု၍ ဆောင်ရွက်တော် မူသော အရှင် မဟာကဿပရဟန္တာကြီးက မေးတော်မူလျှင် အရှင် အာနန္ဒာ ဖြေလျှောက်ပါသည် ဘုရား။ နတ်သား တောင်းပန်၍ ဟောတော် မူသောအခါ ကုဋေ ရှစ် သန်းမျှလောက်ကုန်သော နတ်သားတို့သည် ရဟန္တာ ဖြစ်ကြ၏ ဆိုပါသည်။ သောတာပန်, သကဒါဂါမ်, အနာဂါမ်ဖြစ်သူ အနန္တဆိုပါသည်ဘုရား။

မဂ်လသုတ် အမေးအဖြေ ပြီး၏။

မဂ်လသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန် အဓိပ္ပါယ်

[မဂ်လသုတ်၌ အဓိပ္ပါယ်ကို အထူးမှတ်သားရန် အနည်းငယ်မျှ ထည့်သွင်းလိုက်ပါဦးအုံ]။

ကေမန္တံ အဋ္ဌသီ-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... နှီးလွန်းသောအရပ်၊ ဝေးလွန်းသော အရပ်၊ လေညာဖြစ် သောအရပ်၊ မြင့်သောအရပ်၊ ရွှေတူရွှ ဖြစ်သောအရပ်၊ နောက်တူရွှဖြစ်သော အရပ်၊ ဂုဏ် ခြောက်ရပ်မှလွတ်သော အရပ်ကို ဆိုလိုသည်။

www.dhammadownload.com

ပတိရူပ ဒေသ ဝါသေဝစ-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား....ရတနာသုံးပါး ထင်းရှားရှိသောအရပ်၌ နေရခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

အတ္တာသမ္မာပဏိဓိစ-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား ဒုစ္စရိုက်ဆယ်ပါးမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သုဘာသိတဝစ ယာဝဝါစာ-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား....ပိသုဏဝါစာမှ ကြဉ်၍ဆိုသော သုဘာသိတစကား၊ ဖရုသဝါစာမှ ကြဉ်၍ဆိုသော ပိယဝါစာစကား၊ သပ္ပပွလာပမှ ကြဉ်၍ဆိုသော ဓမ္မစကား၊ မုသာဝါဒမှကြဉ်၍ဆိုသော သစ္စာစကား၊ ဤအင်္ဂါလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော စကားကို ဆိုလိုသည်။

ပဋိဘဒါရဿသင်္ဃော-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား သရဏဂုံဆောက်တည်၍, ပဉ္စသီလကို ထိန်းစောင့်၍, ကုသိုလ်ကောင်းမှုကိုပြု၍, တရားတော်နှင့်အညီ သား,မယား,မွေးရမည် ဆိုလိုသည်။

ဒါနဥ္စ ဓမ္မစရိယာ-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား ဆွမ်း, အဖျော်, ကျောင်း,သင်္ကန်း, ယာဉ်, ပန်း,နံ့သာပျောင်း, နံ့သာ, အိပ်ရာနေရာ, ဆီမီး,ဂင်းဒါနဝတ္ထုဆယ်ပါး၊ သူနာတို့၏ အထောက်အပံ့ဖြစ်သောဆေး၊ ဤဆယ့်တပါးကို ဒါနဥဿ ပုဒ်၌သွင်းအပ်၏။ ။ငါးပါးသီလ, ဆယ်ပါးသီလ, စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလတို့ကို ဓမ္မစရိယာပုဒ်၌ သွင်းအပ်၏ ။ ။အင်္ဂဉ်သီလကို အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ-ဟူသောပုဒ်၌ သွင်းအပ်၏၊

www.dhammadownload.com

အာရတိ ဝိရတိ - ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... စိတ်နှလုံးဖြင့် ကြဉ်ခြင်းသည် အာရတိမည်၏။ ကိုယ်,နှုတ်နှစ်ပါးဖြင့် ကြဉ်ခြင်း သည် ဝိရတိမည်၏။

မဇ္ဇပါနာ-ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား....သုရာငါးပါး, မေရယ ငါးပါးကို ကြဉ်ရှောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သန္နိဒ္ဓိစ - ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား .... ကိလေသာ တို့ကို ခေါင်းပါးစေခြင်းငှာ လောဘအာရုံသို့ မလိုက်မှု၌ ရရှိသမျှ သော ပစ္စည်းတို့ဖြင့် ရောင့်ရဲ၍ သုံးဆောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

ကာလေန ဓမ္မဿဝဏံ-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... ကာမဝိတက်, ဗျာပါဒဝိတက်, ဝိဟိံသဝိတက်၊ ဤမိစ္ဆာ ဝိတက် မဝင်လာသောအခါသည် တရားတော်ကို နာခြင်းငှာ လျှောက်ပတ်သောအခါ မည်၏။

သောဝစဿတာ - ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... သားတော် ရာဟုလာကို သြဝါဒ ပေးတော်မူသော အခါ တခွန်းတည်းသော စကားဖြင့် နာယူလွယ်သကဲ့သို့ သူတော် ကောင်းတို့ ဆုံးမစကားကို တခွန်းတည်းဖြင့် နားထောင် နာယူလွယ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ - ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား .... သီလဝန္တ ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် တကွ သေက္ခပုဂ္ဂိုလ် ခုနစ်ယောက် တို့အား ဖူးမြင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

တပေါစ - ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား .... ဝိရိယကို ဖြစ်စေ၍, ကုန်သြယ သံဝရသီလကို လုံအောင် ထိန်းသိမ်းရမည် ဆိုလိုသည်။

www.dhammadownload.com

ဖြဟ္မစရိယဥ္ဇ-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား မေထုန် ၇-ပါးမှ ကြဉ်ရှုမည် ဆိုလိုသည်။

အရိယသစ္စာနဒဿနံ - ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... သစ္စာလေးပါးကို မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် မြင်ရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။

နိဗ္ဗာနသစ္ဆိကိရိယာစ - ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား ..... အရဟာတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်ခြင်း, ဆင်ခြင်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

လောကဓမ္မေဟိ-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.....လာဘ် ရခြင်း, လာဘ် မရခြင်း၊ အခြံအရံ ရှိခြင်း, အခြံအရံ မရှိခြင်း၊ ကဲ့ရဲ့ခြင်း, ချီးမွမ်းခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း, ဆင်းရဲခြင်း ဤလောကဝံတရား ရှစ်ပါးကို ဆိုလိုသည်။

မင်္ဂလသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန် အဓိပ္ပါယ်ပြီး၏။

မင်္ဂလာသံပေါက်

၁။ ကောလာဟလ၊ ကြိုကုန်ကြ၊ ဒေဝမနုဿာ။
၂။ သက္ကသိကြား၊ တောင်းပန်ငြား၊ ဟောထား ဒေသနာ။
၃။ အသေဝနာစ၊ ဗာလာန၊ ရှောင်ကြဝေးဝေးခွာ။
၄။ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ။ သေဝန၊ ပေါင်းကြ မှီဝဲရာ။
၅။ ပူဇနီယ၊ ပူဇာစ၊ ပြုအပ်လှသည်သာ။
၆။ ပတိရူပ၊ တင့်အပ်လှ၊ ဒေသအာရပ်မှာ။
၇။ ပုဗ္ဗေကတ၊ လှုဒါန၊ ရှေးကပြုသော်သာ။
၈။ ကိုယ်ကိုစောင်မ၊ ဆောက်တည်က၊ လားကြနိဗ္ဗုတာ။

www.dhammadownload.com

၉။ အကြားအမြင်၊ များမြောက်ပင်၊ ကြည့်လင် အား
ထုတ်ပါ။
၁၀။ အပြစ်မရှိ၊ ကင်းလွတ်ဘိ၊ ကဝိမှတ်ကုန်ရာ။
၁၁။ ဝိနယောစ၊ သိက္ခိတ၊ သင်ကြမျိုးလေးဖြာ။
၁၂။ သုဘာသိတ၊ ယာဝါစ၊ ကောင်းလှဆိုအပ်စွာ။
၁၃။ မာတာ,ပိတ၊ မိနှင့်ဘ၊ နိစ္စလုပ်ကျွေးပါ။
၁၄။ မယား-သားအား၊ သင်္ဂြိဟ်ငြား၊ တပါးမင်္ဂလာ။
၁၅။ အနာကုလ၊ ကမ္မန္တ၊ ပြုကြမှုကိစ္စာ။
၁၆။ အလှူဒါန၊ ပေးဝေဥ၊ တတ်လှစေတနာ။
၁၇။ အကျင့်ဓမ္မ၊ ကောင်းမြတ်လှ၊ မဒွသူတော်စွာ။
၁၈။ ဉာတကာနဥ္စ၊ သင်္ဂဟ၊ မ,စ သင်္ဂြိဟ်ပါ။
၁၉။ အနဝဇ္ဇ၊ ပြစ်မရ၊ ပြုကြအပ်သည်သာ။
၂၀။ အာရတိစ၊ အဓမ္မ၊ နှေးညှကြဉ်ကုန်ပါ။
၂၁။ ဗိရတိစ၊ ထူးထွေလှ၊ ကြဉ်ကြမှုပါ့ပါ။
၂၂။ မဇ္ဇပါန၊ ယစ်မျိုးစ၊ ရှောင်ကြ လူတကာ။
၂၃။ ကုသိုလ်ဓမ္မ၊ အားထုတ်ကြ၊ နှေးညမမွေရာ။
၂၄။ ဂါရဝေါစ၊ ရိတုပ်ကွ၊ မြတ်လှဓမ္မတာ။
၂၅။ နိဝါတောစ ကိုယ်နှိမ့်ချ၊ မာနမထောင်ရာ။
၂၆။ သန္တုဋ္ဌိစ၊ ရောင့်ရဲကြ၊ နိစ္စအလွယ်သာ။
၂၇။ သူ၏ကျေးဇူး၊ မထိမ်မြူး၊ ကြည်နူးသိကုန်ပါ။
၂၈။ လျောက်ပတ်ကာလ၊ မြတ်ဓမ္မ၊ နာကြအပ်သည်သာ။
၂၉။ သည်းခံနှလုံး၊ သူတော်ထုံး၊ ရှင်ပြုံးကျင့်အပ်စွာ။
၃၀။ ကောင်းသည်စကား၊ ဆိုတတ်ငြား၊ အများ ကြည်
မေတ္တာ။

www.dhammadownload.com

၃၁။ မကောင်းမှုအား၊ ဝေးစွာရှား၊ လားလားကြည်ကုန်ပါ။
၃၂။ ရဟန်းသူမြတ်၊ ဖူးမြင်အပ်၊ ယွင်းချွတ်မရှိရာ။
၃၃။ သုံးခါတာလ၊ မြတ်ဓမ္မ၊ နေ့ညဆွေးနွေးရာ။
၃၄။ ဂြိုးခြီကျင့်ဝတ် သူတော်မြတ်၊ မပြတ်အရိယာ။
၃၅။ ဖြဟ္မစရိယ၊ ဖြူစင်လှ၊ ကျင့်ကြပလိုတာ။
၃၆။ အရိယသစ္စာ၊ ဒဿန၊ သိကြမျိုးလေးဖြာ။
၃၇။ နိဗ္ဗာန် မျက်မှောက်၊ ပြုကုန်မြောက်၊ ထွန်းတောက်မဂ်လာ။
၃၈။ လောကဓံတရား၊ တွေ့ကြုံငြား၊ လှုပ်ရှားမရှိရာ။
၃၉။ စိုးရိမ်သောက၊ စိတ်မခွ၊ ကင်းကြ လွတ်သည်သာ။
၄၀။ ကိလေသာမျိုး၊ နှောင်ဖွဲ့ကြိုး၊ ဖြတ်ချိုးရှင်းရှင်းကွာ။
၄၁။ အဇ္ဈတ္တိက၊ ဗာဟိရ၊ ဘေးမှလွတ်သည်သာ။
၄၂။ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး၊ ဤတရား၊ အများမှတ်ကုန်ပါ။
၄၃။ ကျက်ရှုအရ၊ ဆောင်လေက၊ ကြိုးလှမဂ်လာ။
၄၄။ ကျက်သရေမျိုး၊ နွေတိုင်းတိုး၊ ဟိုးဟိုးကျော်မည်သာ။

မဂ်လာသံပေါ်ကိုးပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၂-အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါး ပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဗာဟုံသဟဿ မဘိနိမ္မိတ သာဝုဓန္တံ၊
ဂိရိမေခလံ ဥဒိတဃောရုံ သသေန မာရုံ။
ဒါနာဒိ ဓမ္မဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော။
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၂။ မာရာတိရေက မဘိယုဇ္ဈိတ သမ္ဗ ရတ္တိံ၊
ယောရုံ ပနာဠဝက မက္ခမ ထဒ္ဓ ယက္ခံ။
ခန္တီ သုဒန္တ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၃။ နာဠာဂိရိံ၊ ဂဇဝရံ အတိမတ္တဘူတံ၊
ဒါဝဂ္ဂိ စက္က မသနိဝ သုဒါရုဏန္တံ။
မေတ္တာမ္ဗုသေက ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၄။ ဥက္ခိတ္တ ခဂ္ဂ မတိဟတ္ထ သုဒါရုဏန္တံ၊
ဓာဝံ တိယောဇန ပထင်္ဂုလိမာလဝန္တံ။
ဣဒ္ဓီ ဘိသင်္ခတ မနော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၅။ ကတ္ဝာန ကဋ္ဌ မုဒရံ ဣဝ ဂဗ္ဘိနိယံ၊
စိဉ္စာယ ဒုဋ္ဌ ဝစနံ ဇနကာယ မဇ္ဈေ။
သန္တေန သောမ မဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

www.dhammadownload.com

၆။ သစ္စံ ဝိဟာယ အတိသစ္စက ဝါဒကဲတုံ၊
ဝါဒါ ဘိရောပိတ မနံ အတိဆန္ဒဘူတံ။
ပညာ ပဒီပ ဇလိတော ဇိတဝါ မုနိန္ဒေါ၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၇။ နန္ဒောပနန္ဒ ဘုဇင်္ဂံ ဝိဝိဓံ မဟိဒ္ဓိ၊
ပုတ္တေန ထေရ ဘုဇဂေန ဓုနာပယန္တော။
ဣဒ္ဓိ။ပဒေသ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒေါ၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၈။ ဒုဂ္ဂါဟ ဒိဋ္ဌိ ဘုဇဂေန သုဒဋ္ဌ ဟတ္ထံ၊
မြဟ္မံ သုတံ ဇုတိ မဟိဒ္ဓိ ဗကာဘိဓာနံ။
ဉာဏာဂဒေန ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒေါ၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါးအနက်

၁။ ယောမုနိန္ဒေါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဂိရိ မေခလံ၊ ဂိရိမေခလာ အမည်ရှိသော ဆင်ကို။ ဥဒိတံ၊ တက်စီးထံသော။ အဘိနိမ္မိတ သာဝုဓန်္တံ၊ အလွန်ဖန်ဆင်းအပ်သော လက်နက်နှင့်တကွ ဖြစ်သော။ ဗာဟုံသဟဿံ၊ တထောင်သော လက်ရုံး ရှိထံသော။ ယောရုံ၊ ကြမ်းထန်းစွာ ထံသော။ သသေန မာရုံ၊ စစ်သည်နှင့် တကွသော မာရ်နတ်သားကို။ ဒါနာဒိ ဓမ္မဝိဓိနာ၊ ဒါနပါရမီ အစရှိသော တရားတည်းဟူ

www.dhammadownload.com

သော အစိအရင်ဖြင့်။ ဇိုဘဝါ၊ အောင်တော် မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊မာရ်နတ်သားကို အောင်တော်မူ သော ထိုမြတ် စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အင်္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၂။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ မာရာတိ ရေကံ၊ မာရ်နတ်သားထက် အလွန်။ သဒ္ဓရတ္တိ၊ ညဉ့်သုံးယံ ပတ်လုံး။ အဘိယုဇ္ဈိတံ၊ အလွန် စစ်ထိုးနှိုင်ထသော။ ယေးရံ၊ ကြောက်မက်ဘွယ် ရှိထသော။ အကွမံ၊ သူတပါး၏တို့သည် သည်းခံနိုင်ခဲထသော။ ထဒ္ဓံ၊ ကြမ်းထန်း ခက်မာစွာထသော။ အာဠဝကံ၊ အာဠဝက အမည်ရှိသော။ ယက္ခံပန၊ ဘီလူးကို ကား။ ခန္တိသုဒန္တော ဝိဓိနော၊ သည်းခံတော်မူခြင်း, ကောင်းစွာ ယဉ်ကျေးစေတော်မူခြင်း တည်းဟူသော အစိ အရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ အာဠဝက ဘီလူးကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုး တော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အင်္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယ မင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒါဝဂ္ဂိ စက္ကမသနိဝ၊ တောမီး, မိုးကြိုးစက်ကဲ့သို့။ သုဒါရုဏာန်၊ အလွန် ကြမ်းကြုတ်စွာထသော။ အတိမဒ္ဒဘူတံ၊ အလွန် မုန်ယစ်စွာထသော။ နာဠာဂိရိ၊ နာဠာဂိရိ အမည်ရှိသော။ ဂဇ ဝရံ၊ မြတ်သော မင်းဗိုးဆင်ကို။ မတ္တာမ္ဗုသေက ဝိဓိနော၊ မေတ္တာ တော်ရေကို သွန်းခြင်းတည်းဟူသော အစိအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော် မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ နာဠာဂိရိ ဆင်ကို

www.dhammadownload.com

အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥက္ခိတ္တ ခဂ္ဂ မဘိဟတ္တ သုဒါရုဏန္တံ၊ ချီအပ်သော သံလျက် လက်၌ ရှိသည်ဖြစ်၍ အလွန် ကြမ်းကြုတ်စွာထသော၊ တိယောဇန ပထံ၊ သုံးယူဇနာရှိသော ခရီးကို။ ဓာဝံ၊ တဟုန်တည်း ပြေးစွမ်းနိုင်ထသော။အင်္ဂုလိမာလဝန္တံ၊ လက်ညှိုး တည်းဟူသော ပန်းရှိသော ခိုးသူကို။ ဣဒ္ဓိဘိသခ်တမနော၊ တန်ခိုးတော်အားဖြင့် ဖန်ဆင်းအပ်သော နှလုံးတော် ရှိသည် ဖြစ်၍။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ အင်္ဂုလိမာလ အမည်ရှိသော ခိုးသူကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၅။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကဋ္ဌံ၊ သစ်သားကို။ ဂဒ္ဘိနီယံ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သော။ ဥဒရံဣဝ၊ ဝမ်းကဲ့သို့။ ကတွာန၊ ပြုလတ်၍။ ဇနကာယမဇ္ဈေ၊ တရားနာ ပရိသတ်ဖြစ်သော လူရဟန်း အပေါင်းတို့ အလယ်၌။ စိဉ္စာယ၊ စိဉ္စမာဏဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမညစ်၏။ ဒုဋ္ဌဝစနံ၊ စွပ်စွဲသော အားဖြင့် ဖျက်ဆီးသော စကားကို။ သန္တေန၊ ငြိမ်သက်စွာသော။ သောမဝိမိနာ၊ ဖြူစင်စွာသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ စိဉ္စမာဏ

www.dhammadownload.com

ဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမညစ်၏ စွပ်စွဲသော အားဖြင့် ဖျက်ဆီးသောစကားကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာ ဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၆။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ သစ္စံ၊ မှန်သောစကားကို။ ဝိဟာယ၊ စွန့်၍။ အတိသစ္စကဝါဒကေ တုံ၊ မမှန်သည်ကို မှန်သည်ဟု ဆိုအပ်သော ဝါဒတည်းဟူ သောမှန်ကင်းရှိထသော။ ဝါဒါဘိရောပိတမနံ၊ မိမိဝါဒဖြင့် သူတပါးတို့အား နှိမ်းနင်းလိုသောစိတ်ရှိထသော။ အတိအန္ဓ ဘူတံ၊ အလွန်မိုက်လှစွာသော ကူဋဒန္တအမည်ရှိသော သစ္စက ပရိဗိုဇ်ကို။ ပညာပဒီပ ဇလိတော၊ ပညာတော် တည်းဟူ သော ဆီမီးတန်ဆောင်ကို ညှိထွန်းတော်မူသည် ဖြစ်၍။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ ကူဋဒန္တ အမည်ရှိသော သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို အောင်တော်မူသော ထို မြတ်စွာဘုရား၏ တန်းခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၇။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝိပိဓံ၊ အထူးထူးအပြားပြားရှိသော။ မဟိဒ္ဓိံ၊ ကြီးသော တန်းခိုး ရှိသော။ နန္ဒောပနန္ဒဘုဇဂံ၊ နန္ဒောပနန္ဒ အမည်ရှိသော နဂါးမင်းကို။ ထေရဘုဇဂေန၊ ကြီးမြတ်သော နဂါးမင်းဖြစ် တော်မူသော။ ပုတ္ထေန။ သားတော် အရှင်မောဂ္ဂလာန်ကို။ ဓုနာပယန္ဆော၊ အခိုးအလျှံကို ထွက်စေလျက်။ ဣဒ္ဓ။ပဒေသ

www.dhammadownload.com

ဝိဓိနာ၊ တန်းခိုးတော် ဖန်ဆင်းခြင်း၌ နည်းညွှန်ဥပဒေကို ပေးသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံတေဇသာ၊ နန္ဒောပနန္ဒ အမည်ရှိသော နဂါမင်းကို အောင်တော် မူသော ထို မြတ်စွာဘုရား၏ တန်းခိုးတော် အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ဂ။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒုဂ္ဂါဟ ဒိဋ္ဌိဘုဇဂေန၊ မကောင်းသော အယူခိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတည်း ဟူသော မြွေသည်။ သုဒဋ္ဌဟတ္ထံ၊ ပြင်းစွာ ကိုက်အပ်သော လက်ရှိထ သော။ သုတံ၊ ကျော်စောစွာထသော။ ဇုတိမဟိဒ္ဓိံ၊ တောက် ပသော ကြီးသောတန်းခိုးရှိထသော။ ဗကာဘိဓာနံ၊ ဗက အမည်ရှိသော။ ဗြဟ္မံ၊ ဗြဟ္မာမင်းကို။ ဉာဏာဂဒေန၊ ဉာဏ် တော်တည်းဟူသော အဆိပ်ကို ဖျောက်တတ်သော ဆေးဟု ဆိုအပ်သော။ ဝိဓိနာ၊ အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော် မူလေပြီ။ တံတေဇသာ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်းခိုးတော် အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါးအနက်ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၃-အာဘွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါး ပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ အဝိဇ္ဇာ အဏ္ဏကောသမ္မိ၊ သတ္တော တဏှာ ဇလာဗုံဇော၊
တမှာဌာနာ နိက္ခာမေသိ၊ ဒေသနာဉာဏတေဇသာ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။
၂။ မဟာမောဟန္ဓကာရေန၊ အာဝိဘူတေ မဟာဇနေ။
ပညာ စက္ခုံ လဘာ ပေသိ၊ ဉာဏာ လောကေန
သောဇိနော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန်၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။
၃။ ရာဂါဒိ အင်္ဂိ ဇာလေဟိ၊ ဥဒ္ဓုကာယံ မဟာဇနံ။
နိဗ္ဗာပေသိ နရ နာထော၊ အဋ္ဌ မဂ္ဂင် ဝါရိနာ။
ဧတေန သစ္စံ ဝဇ္ဇေန၊ ဟော်တု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
၄။ စတုရောယေဟိ ဝုယ္ဘန္တေ၊ ဂမ္ဘီရေ သံသာရဏ္ဏဝေ။
ဥတ္တာရေသိ မဟာဗီရော၊ ဓမ္မနာဝါယ နာယကော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။
၅။ သံသာရ စာရကံ လောကံ၊ နိစ္စံ ဒုက္ခေန ပိဋ္ဌိတံ။
နိဗ္ဗာန ပုရံ ပါပေသိ၊ ယာနတ္တယေန သောဇိနော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန ၊ ဟော်တု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
၆။ ကဋ္ဌမုခါဒိ သပ္ပေဟိ၊ ဥဋ္ဌကာယံမဟာဇနံ။ နိဗ္ဗာပေသိ
မဟာဗိရော၊ နာထော တိလောက ဝဇ္ဇကော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

www.dhammadownload.com

၇။ သံသာရ ဒုက္ခကန္တာရာ၊ ကိလေသ စောရ ပီဋိတံ၊
ခေမန္ထံဘူမိံ တာရေသိ၊ သတ္တဝါဟော ဝိနာယကော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
၈။ ပဉ္စတာလီသ ဝဿဿာနိ၊ ဌတ္ဝာ လောကံ သဒေဝကံ။
ပိဝယိတ္ဝာ ဓမ္မရသံ၊ နိဗ္ဗုတော သော သသာဝကော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟော တုမေ ဇယ မင်္ဂလံ။

အတွင်းအောင်ခြင်း ရှစ်ပါးအနက်

၁။ အဝိဇ္ဇာအဏ္ဍကောသမှိ၊ အဝိဇ္ဇာ တည်းဟူသောဥခွံ တွင်း၌။ တဏ္ဍာဇလာဗုဇေ၊ တဏ္ဍာတည်းဟူသော သားအိမ် ၌ ဖြစ်ကုန်သော။ သတ္တေ၊ သတ္တဝါတို့ကို။ ဒေသနာဉာဏတေ ဇသာ၊ ဒေသနာဉာဏ် တည်းဟူသော တန်းခိုးဖြင့်။ တမှာ ဌာနံာ၊ ထိုအဝိဇ္ဇာဥခွံ တဏ္ဍာသားအိမ်အရပ်မှ။ နိက္ခာမေသိ၊ ထွက်မြောက်စေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယ မင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ သောဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဉာဏာလော ကေန၊ ဉာဏ်တော်တည်းဟူသော အလင်းရောင်ဖြင့်။ မဟာ မောဟန္ဓကာရေန၊ ကြီးစွားသော အမိုက်တိုက်တည်းဟူသော မောဟသည်။ အဘိဘူတေ၊ အလွန် နှိပ်စက်အပ်ကုန်သော။ မဟာဇနေသတ္တေ၊ များစွာကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ပညာ စက္ခုံ၊ ပညာတည်းဟူသော စက္ခုကို။ လဘာပေသိ၊ ရစေ တော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကား

www.dhammadownload.com

ကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာ သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ နရနာထော၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ရာဂါဒိ အဂ္ဂိဇာလေဟိ၊ ရာဂအစရှိသော မီးလျှံတို့ဖြင့်။ ဥမုကာယံ၊ ပူလောင်သော ကိုယ်ရှိသော။ မဟာဇနံ၊ များစွာသောသတ္တဝါကို။ အဌမဂ္ဂင်ဝါရိနာ၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တည်းဟူသော ရေစင်ဖြင့်။ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၄။ မဟာဝီရော၊ ကြီးမြတ်သော လှုံလ ရှိတော်မူသော။ နာယကော၊ လူသုံးပါးတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ဝိုဆောင်တော် မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရား သခင်သည်။ ဂမ္ဘီရေ၊ နက်စွာသော။ သံသာရဏ္ဏဝေ၊ သံသရာ တည်းဟူသော သမုဒ္ဒရာ၌၊ စတုရောဃေဟိ၊ လေးပါးသော အယာဉ်တို့ဖြင့်။ ဝုယှန္တေ။ မျောကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ဓမ္မနာဝါယ၊ တရား တည်းဟူသောလှေဖြင့်။ ဥတ္တာရေသိ၊ ကယ်တင်တော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၅။ သောဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ သံသာရ စာရကံ၊ သံသရာ၌ ကျင်လည်ထသော။ ဒုက္ခေန၊ ဇာတိ အစရှိသော ဒုက္ခဖြင့်။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ ဗီဠိတံ၊ နှိပ်စက်အပ်ထသော။

www.dhammadownload.com

လောကံ၊ လူအပေါင်းကို။ ယာနတ္တာယေန၊ ယာဉ်သုံးပါးတို့ ၏အပေါင်းဖြင့်။ နိဗ္ဗာနပုရံ၊ နိဗ္ဗာန် ပြည်မြတ်သို့။ ပါပေသိ၊ ရောက်စေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အက္ခန်ဝိအား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၆။ မဟာဓိရော၊ ကြီးမြတ်သော ပုဉ္ဇာရှိတော်မူထသော။ တိလောက ဝေဠကော၊ လူသုံးပါးတို့၏ ဆေးသမားသဘွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကဋ္ဌမုခါဒိသပ္ပေဟိ၊ ကဋ္ဌမုခ အစရှိသော မြွေလေးစင်းတို့သည်။ ဒုဋ္ဌကာယံ၊ ကိုက်အပ်သော ကိုယ်ရှိသော။ မဟာဇနံ၊ များစွာသော သတ္တဝါကို။ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အက္ခန်ဝိအား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၇။ သတ္တဝါဟော ယာဉ်မှူးသဘွယ် ဖြစ်တော်မူသော။ ဝိနာယကော၊ သတ္တဝါတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ပို့ဆောင်တော် မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကိလေသစောရပိဋ္ဌံ၊ ကိလေသာ တည်းဟူသော ခိုးသူတို့သည် နှိပ်စက်အပ်သော သတ္တဝါ အပေါင်းကို။ သံသာရဒုက္ခကန္တာရာ၊ သံသရာဆင်းရဲ တည်းဟူသော ခရီးခဲမှ။ ခေမန္တာဘူမိံ၊ ဘေးမရှိရာ နိဗ္ဗာန်သို့။ တာရေသိ၊ ပို့ဆောင်ထုတ်ချောက် ကူးမြောက်စေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အက္ခန်ဝိအား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၈။ သော၊ ထိုဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ကျေးဇူးအပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံတော် မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ပဋ္ဌတာလီသ ဝဿာနိ၊ လေးဆယ့်ငါးဝါတို့ပတ်လုံး။ ၎တွာ၊ တည်တော်မူ၍။ သဒေဝကံ၊ နတ်နှင့်တကွသော။ လောကံ၊ လူအပေါင်းကို၊ ဓမ္မရသံ၊ တရားတည်းဟူသော အမြိုက်အရသာကို။ ပိဝယိတွာ၊ သောက်စေတော်မူပြီး၍။ သသာဝကော၊ တပည့်သား သံဃာတော်အပေါင်းနှင့်တကွ။ နိဗ္ဗုတော။ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူလေပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အတွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါးအနက် ပြီး၏။

၄–ရတနာရွှေချိုင့် ပါဌ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဇယာသနာဂတာ ဗုဒ္ဓါ၊ ဇိတ္ဂာ မာရံ သဝါဟနံ။
စတု သစ္စာမတ ရသံ၊ ယေ ပိဝိံ သု နရာသဘာ။
၂။ တဏ္ဍက်ရာဒယော ဗုဒ္ဓါ၊ အဋ္ဌဝိသတိ နာယကာ။
သဗ္ဗေ ပတိဋ္ဌိဋ္ဌာ မယ္ဘံ၊ မတ္ထကေ ဘေ မုနိဿရာ။
၃။ သီသေပတိဋ္ဌိတောနောသိ၊ ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော ဒ္ဓိလောစနေ။
သံဃော ပတိဋ္ဌိဘော မယ္ဘံ၊ ဥရေ သဗ္ဗဂုဏာကရော။

www.dhammadownload.com

၄။ ဟဒယေ မေ အနုရုဒ္ဓေါ၊
သာရိပုတ္တောစ ဒက္ခိဏေ။
ကောဏ္ဍညော ပစ္ဆာ ဘာဂသ္မိံ၊
မောဂ္ဂလာနော စ ဝါမကေ။
၅။ ဒက္ခိဏေ သဝဏေ မယ္ဟံ၊
အာသုံ အာနန္ဒ ရာဟုလာ။
ကဿပေါ စ မဟာနာမော၊
ဥဘောသုံ ဝါမသောတကေ။
၆။ ကေသန္တေပိဋ္ဌိဘာဂသ္မိံ၊ သူရိယောဝ ပဘံကရော။
နိသိန္နော သိရိသမ္ပန္နော၊ သောဘိတော မုနိပုဂ်ဝေါ။
၇။ ကုမာရ ကဿပေါနာမ၊ မဟေသီ စိတြဝါစကော။
သော မယ္ဟံ ဝဒနေနိစ္စံ၊ ပတိဋ္ဌာသိ ဂုဏာကရော။
၈။ ပုဏ္ဏော အဂ်ုလိမာလေံာစ၊ ဥပါလိ နန္ဒ သီဝလိ။
ဣမေ ပဉ္စမဟာထေရော၊ နလာဋေ တိလကာဝိယ။
၉။ တေဟိသေသာ မဟာထေရော၊ ဇိတဝန္တော ဇိနောရ
သာ။ ဇလန္တာ သီလတေဇေန၊ အဂ္ဂမဂ်ေသု သဏ္ဌိတာ။
၁၀။ ရတနံ ပုရတော အာသိ၊ ဒက္ခိဏေ မေတ္တသုတ္တကံ။
ဓဇဂ္ဂံ ပစ္ဆတော အာသိ၊ ဝါမေ အဂ်ုလိမာလကံ။
၁၁။ ခန္ဓ မောရ ပရိတ္တဉ္စ၊ အာဋာနာဋိယ သုတ္တကံ။ အာ
ကာသေ ဆဒနံအာသိ၊ သေသာ ပါကာရ လက်တာ။
၁၂။ ဇိနာနံ ဗလသံယုတ္တေ၊ ဓမ္မပါကာရ လက်တေ။
ဝသတော မေ အကိစ္ဆေန၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ပဉ္စရေ။
၁၃။ ဝါတပိတ္တာဒိ သဉ္စာတာ၊ ဗာဟိရဇ္ဈတ္တုပဒ္ဒဝါ။
အသေသာ ဝိနာသံ ယန္တု၊ အနန္တဂုဏ တေဇသာ။

www.dhammadownload.com

၁၄။ ဇိနပဉ္ဇရ မဇ္ဈမှိ၊ ဝိဟရန္တံ မဟိတလေ။
သဒါပါလေန္တော၊ မံသဇ္ဇေ၊ တေ မဟာပုရိသာသဘာ။

၁၅။ ဣစ္ဆေဝမေ ကန္တံကတော၊ သုရက္ခော ဇိနာနုဘာဝေ။
ဟတာရိသံဃော သံဃဿ၊ တေဇေန ဂုဏာကရဿ။

ရတနာဂ္ဂေချိုင့်အနက်

၁။ ဇယာသနာ ဂတာ၊ အောင်နေရာဌင် အပရာဇိတ ပလ္လင်သို့ ရောက်တော်မူကုန်ထသော။ နရာသဘာ၊ လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါ တို့ထက်လည်း မြတ်တော် မူကုန်ထသော။ ယေဗုဒ္ဓါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိတော်မူကုန်၏။ တေ ဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဝါဟနံ၊ စစ်သည် ဗိုလ်ပါနှင့်တကွ ဖြစ်သော။ မာရံ၊ မာရ်နတ်သားကို။ ဇိတ္ဝာ၊ အောင်မြင်တော်မူလေကုန်သည်ဖြစ်၍။ စတုသစ္စာ မတရသံ သစ္စာလေးဖြာ မြိုက်ရသောကို။ ပိဂိ သု၊ သောက် တော်မူလေကုန်ပြီ။

၂။ မုနိဿရာ၊ ရသေ့ ရဟန်း အပေါင်းတို့ကို အစိုးရ တော် မူကုန်ထသော။ နာယကာ၊ လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့၏ ခရီးလမ်းညွှန် သဘင်္ဂယ်လည်း ဖြစ်တော်မူကုန် ထသော။ အဌဗီသတိ၊ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော။ တဏှာက်ရာ ဒယော၊ တဏှာက်ရာဘုရား အစရှိကုန်သော။ ယေဗုဒ္ဓါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိတော် မူကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ ဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ သည်။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ မတ္ထကေ၊ ဦးခေါင်းထက်၌။ ပတိဋ္ဌိ တာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အဟေသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

www.dhammadownload.com

၃။ သမ္မဂုဏာကရော၊ ခပ်သိမ်းသော ဂုဏ်ကျေးဇူးတော် အပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူသော။ နော၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရားသည်။ မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။ သီသေ၊ ဦးခေါင်း၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်၏။ ဓမ္မော၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတော်သည်။ မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒွိလောစနေ၊ မျက်စိနှစ်ဘက်၌၊ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သံဃော၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးယောက်, ဖလဋ္ဌာန် လေးယောက် ဟု ဆိုအပ်သော ရှစ်ယောက်သော အရိယာ သဃ်ာတော်သည်။ မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဥရေ၊ ရင်၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၄။ အနုရုဒ္ဓေါ၊ အရှင်အနုရုဒ္ဓါသည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဟဒယေ၊ နှလုံး၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သာရိပုတ္တောစ၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာ သည်လည်း။ မေ-မမ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒက္ခိဏေ၊ လက်ျာ၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ကောဏ္ဍညော၊ ကောဏ္ဍည အရှင်သည်။ မမ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ပစ္ဆာဘာဂသ္မိ။ နောက် အဘို၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ မောဂ္ဂလာနောစ၊ အရှင်မောဂ္ဂလာန် သည်လည်း၊ မမ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝါမကေ၊ လက်ဝဲ၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၅။ အာနန္ဒ ရာဟုလာ၊ အရှင်အာနန္ဒာ, အရှင်ရာဟုလာတို့သည်။ မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒက္ခိဏေသာဝဏေ၊ လက်ျာနား၌။ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်

www.dhammadownload.com

ဗြိ။ ကဿပေါစ၊ ကဿပ, အရှင်သည်ဌင်း။ မဟာနာမော၀စ၊ မဟာနာမ်, အရှင်သည်ဌင်း။ ဥဘော၊ နှစ်ပါးသော အရှင် တို့သည်။ မယုံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ၀ါမသောတကေ၊ လက်ဝဲနား၌၊ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၆။ သူရိယော၀၊ နေမင်းကဲ့သို့။ ပဘံကရော၊ အရောင် ကို ပြုတတ်သော။ သိရိသမ္ပန္နော၊ ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံ တော်မူသော။ မုနိပုဂ်ဂေါ၊ ရဟန်းတကာတို့၏ အရှင် ဖြစ် သော။ သောဘိတော၊ သောဘိတ, အရှင်သည်။ မယုံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ကေသန္တေ၊ ဆံ၏အဆုံးဖြစ်သော။ ပိဋ္ဌိဘာဂသ္မိံ၊ ကျောက်ကုန်းအဘို့၌။ နိသိန္နော၊ နေတော်မူသည်။ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၇။ မဟေသိ၊ သီလကွန္ဓ, စသည်ကျေးဇူး ဂုဏ်အထူးကို ရွှင်မြွက်ဝမ်းသာ ရှာတော်မူလေ့ ရှိထသော။ စိတ္တြ၀ါစကေ၁ ဆန်းကြယ်သော တရားစကားကို ဆိုတော်မူတတ်ထသော။ ဂုဏာကရော၊ ကျေးဇူးတော်အပေါင်း၏ တည်ရာ ဖြစ်တော် မူထသော။ ကုမာရကဿပေါ နာမ၊ ကုမာရကဿပ-မည် တော်မူသော။ သော ထေရော၊ ထိုမထေရ်သည်။ မယုံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ၀ဒေန၊ နှုတ်ခမ်း၌။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ ပတိဋ္ဌာသိ၊ တည် တော်မူ၏။

၈။ ပုဏ္ဏော၀စ၊ အရှင် ပုဏ္ဏ မထေရ်၌း။ အဂ်ုလိမာ လော၀စ၊ အရှင်အင်္ဂုလိမာလ မထေရ်၌း။ ဥပါလိနန္ဒ သိ၀ လိစ၊ အရှင်ဥပါလိသေရ်, အရှင်နန္ဒထေရ်, အရှင်သိ၀လိ ထေရ်၌း။ ဤမေ ပဥ္စမဟာထေရာ၊ ဤငါးပါးသော မဟာ

www.dhammadownload.com

ထေရ်တို့သည်။ မေ၊ အက္ခရာနုပ်ဒ်။ နာ လာဥ္စေ၊ နဖူးပြင်၌။ တိလကာဝိယ၊ မှန်ကူသကဲ့သို့။ ပတိဋ္ဌတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၉။ တေဟိ၊ ထို အရှင်အနုရုဒ္ဓါ, အရှင်သာရိပုတ္တရာ အစရှိသော အရှင်တို့မှာ။ သေသာ၊ ကြွင်းကုန်သော။ ဇိတဝန္တော၊ အောင်အပ်ပြီးသော ရမ္မက် ရှိကုန်သော။ ဇိနော ရသာ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်၏ သားတော် ဖြစ်ကုန်သော။ သီလတေဇေန၊ သီလ တန်ခိုး အားဖြင့်။ ဇလန္တော၊ ထွန်းတောက်ပကုန်သော။ မဟာထေရော မဟာထေရ် တို့သည်။ မေ၊ အက္ခရာနုပ်ဒ်၏။ အဂ္ဂမဂေ်သု၊ မြတ်သောအင်္ဂါတို့၌။ သဏ္ဌိတာ၊ ကောင်းစွာတည်ကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၁၀။ ရတနံ၊ ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊ အက္ခရာနုပ်ဒ်၏။ ပုရတော၊ ရှေ့မှ။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ။ ဖြစ်၏။ မေတ္တာသုတ္တကံ၊ မေတ္တာသုတ် ပရိတ်တော်သည်ကား။ မေ၊ အက္ခရာနုပ်ဒ်၏။ ဒက္ခိဏော၊ လက္ခဏာ၌။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ ဓဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊ အက္ခရာနုပ်ဒ်၏။ ပစ္ဆာတော၊ နောက်မှ။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။ အင်္ဂုလိမာလကံ၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊ အက္ခရာနုပ်ဒ်၏။ ဝါမေ၊ လက်ဝဲ၌။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏။

၁၁။ ခန္ဓမောရ ပရိတ်တ္တဥ္စ၊ ခန္ဓသုတ်, မောရသုတ် ပရိတ်တော်သည်ဌင်း၊ အာဋာနာဋိယ သုတ္တကံ၊ အာဋာနာဋိယသုတ် ပရိတ်တော်သည်ဌင်း။ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌။

www.dhammadownload.com

ဆဒနံဝိယ၊ ထီးကဲ့သို့။ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သေသာ၊ ကြွင်းကုန်သော ပရိတ်တော်တို့သည်ကား။ ပါကာရလက်ာတာ ဝိယ၊ တံတိုင်းကဲ့သို့ ကောင်းစွာတည်ကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၁၂။ ဇိနာနံ၊ ငါးပါးမာရ်အောင် မြတ်ဘုန်းခေါင်တို့၏။ ဗလသံယုတ္ထေ၊ ဆယ်ပါးသော အားတော်နှင့် ယှဉ်ထသော။ ဓမ္မပါကာရလက်တေ၊ တရားတော် တည်းဟူသော မြို့တံတိုင်းဖြင့် တန်းဆာဆင်အပ်ထသော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ပဥ္ဇရေ၊ မြတ်စွာဘုရားတည်းဟူသော ရွှေချိုင့်၌။ အကိစ္ဆေန၊ မပြိုငြင်သဖြင့်။ ဝသတော၊ နေသော။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။

၁၃။ ဝါတ ပိတ္တာဒိ သဥ္ဇာတာ၊ လေ, သည်းခြေ စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ ဗာဟိရဇ္ဈတ္ထုပဒ္ဒဝါ၊ အတွင်းအပ၌ ဖြစ်ကုန်သော ဘေးရန်တို့သည်။ အနန္ဆဂုဏ တေဇသာ၊ အဆုံးမရှိသော ကျေးဇူးတော်ရှိသော ရတနာသုံးပါး၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ အသေသာ၊ အကြွင်းအကျန် မရှိကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဝိနာသံ၊ ပျောက်ပျက်ခြင်းသို့။ ယန္တု-ပါပေန္တု၊ ရောက်စေကုန်သတည်း။

၁၄။ ဇိနပဥ္ဇရမဇ္ဈမှိ၊ မြတ်စွာ ဘုရားသခင် တည်းဟူသော ရွှေချိုင့်အလည်၌။ ဝိဟရန္တံ၊ နေသော။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ မဟီတလေ၊ မြေအပြင်၌။ အာသဘာ၊ ကြီးမြတ်ကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေမဟာပုရိသာ၊ ထိုယောကျ်ားမြတ်တို့သည်။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ပါလေန္တု၊။ စောင့်ရှောက် စေကုန်သတည်း။

www.dhammadownload.com

၁၅။ ဣန္ဒေဝံ-ဣတိဧဝံ ယထာဝုတ္တပကာရေန၊ အကြင် အကြင် ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားအားဖြင့်။ မေ-မယာ၊ ငါ သည်။ ကေန်ဆံ-ကေနဋ္ဌေန၊ စင်စစ်အားဖြင့်။ သုရေကွာ၊ ကောင်းသော အစောင့်အရှောက်ကို။ ကတော၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဇိနာနုဘာဝေ ဇိနာနုဘာဝေန၊ မြတ်စွာဘုရား၏ အာနုဘော် တော်အားဖြင့်။ ဟတာရိ သံယော၊ သတ်အပ်ပြီးသော ဘေးရန်အပေါင်း ရှိသည်။ ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။ ဂုဏာ ကရဿ၊ သီလ, သမာဓိ အစရှိသော ကျေးဇူးအပေါင်းတို့၏ တည်ရာဖြစ်သော။ သံယဿ၊ ပရမတ္ထသင်္ဃာတော်၏။ တေ ဇေန၊ တန်ခိုးဖြင့်။ သုစိတ္တော၊ ကိုယ်စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်း သည်။ ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

ရတနာရွှေချိုင့်အနက်ပြီး၏။

၅-နမက္ကာရပါဌ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သုဂတံ သုဂတံ သေဋ္ဌံ၊ ကုသလံ ကုသလံ ဇဟံ။
အ-မတံ အမတံ သန္တံ၊ အ သမံ အသမံ ဒဒံ။
သ-ရဏံ သရဏံ လောကံ၊ အ-ရဏံ အရဏံ ကရံ။
အ-ဘယံ အဘယံ ဌာနံ၊ နာယကံ နာယကံ နမေ။

၂။ နယန-သုဘဂ-ကာယဂ်ံ။ မဓုရ-ဝရ သရောပေတံ။
အဓိဘ-ဂုဏ-ဂဏာ ဓာရံ၊ ဒဿလ-မတုလံ ဝန္ဒေ။

www.dhammadownload.com

၃။ ယော-ဗုဒ္ဓေါ ဓိတိမာည-ဓာကော။
သံသာရေ အနုဘောသိ ကာယိကံ။
ဒုက္ခံ စေတသိကဉ္စ လောကတော၊
တံ ဝန္ဒေ နရ-ဒေဝ-မဂ်လံ။

၄။ ဗာတ္တိံသတိ-လက္ခဏ-စိတြ ဒေဟံ၊
ဒေဟာ-ဇုတိ-နိဂ္ဂတ-ပဇ္ဇလန္တံ။
ပညာဓိတိ-သီလဂုဏော-ဃဝိန္ဒံ၊
ဝန္ဒေ မုနိ-မန္ဒိမ-ဇာတိ-ယုတ္တံ။

၅။ ပါတောဒယံ ဗာလ-ဒိဝါကရံဝ၊
မဇ္ဈေ ယတိနံ လလိတံ သိရီဟိ။
ပုဏ္ဏိန္ဒု-သက်ာသ-မုခံ အနေဇံ၊
ဝန္ဒာမိ သပ္ပညု မဟံ မုနိန္ဒံ။

၆။ ဥပေတ ပုညော ဝရ ဗောဓိ-မူလေ၊
သ-သေန-မာရံ သုဂတော ဇိနိတ္ဝာ။
အဗောဇ္ဈိ ဗော်ဓိံ အရဏောယမိ၊
နမာမိ တံ မာရ-ဇိနံ အ-ဘာဂ်ံ။

၇။ ရာဂါဒိ-ဆေဒါ မလ-ဉာဏ-ခဂ္ဂံ၊
သတိသမညာဖလကော-ဘိဂါဟံ။
သီလော ဃာလက်ာရ-ဝိဘူသိတံ တံ။
နမာမိ ဘိညော-ဝရမိဒ္ဓေ-ပေတံ။

လယ်တိမဏ္ဍိုင်-၄ (ပဋ္ဌမအကြိမ်)

www.dhammadownload.com

၈။ ဒယာ-လယံ သမ္ဗံဓိ ဒုက္ကရံ ကရံ၊
ဘဝဏ္ဏဝါ တိက္ကမ-မဂ္ဂတံ ဂတံ။
တိလောက-နာထံ သု-သမာဟိတံ ဟိတံ။
သမန္တာ-စက္ခုံ ပ-ဏာမာမိ တံ မိတံ။

၉။ တဟိံ တဟိံ ပါရမိ-သဇ္ဇယံ စယံ၊
ဂတံ ဂတံ သန္တိ သုခပ္ပဒံ ပဒံ။
နရာ နရာနံ သုခ-သမ္ပဒံ ဘဝံ၊
နမာနမာနံ ဇိန ပုဂ်ံဝံ ဂဝံ။

၁၀။ မဂ္ဂင်္-နာဝံ မုနိဒက္ခ-နာဝိကော၊
ဤဟာဖိယံ ဉာဏ-ကရေန ဂါဟကော၊
အာရျယ္ယ ယော တာယ ဗဟူ ဘဝဏ္ဏဝါ၊
တာရေသိ တံ ဗုဒ္ဓမယပ္ပဟံ နမေ။

၁၁။ သမ-တိံသတိ-ပါရမိ-သမ္ဘရဏံ၊
ဝရ-ဗောဓိ-ဒုမေ စတု-သစ္စ-ဒသံ။
ဝရမိဒ္ဓိ-ဂတံ နရ-ဒေဝ-ဟိတံ၊
တိဘဂ္ဂပသမံ ပ-ဏာမာမိ ဇိနံ။

၁၂။ သတ ပုညဇ-လက္ခဏိကံ ဝိ-ရဇံ၊
ဂဂနူပမ-မိံ မိတိ-မေရု-သမံ။
ဇလဇု-ပမ-သီတလ-သီလယုဂံ၊
ပထဝိသဟနံ ပ-ဏာမာမိ ဇိနံ။

၁၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ သုမတိ ဒိဝေ ဒိဝါ ကရော၊
သောဘန္တော ရတိ-ဇနနေ သိလာသနမ္ပိ။

www.dhammadownload.com

အာသိန္ဒော သိဝ-သုခ-ဒံ အဒေသိ ဓမ္မံ၊
ဒေဝါနံ တမသဒိသံ နမာမိ နိစ္စံ။

၁၄။ ယော ပါဒ-ပင်္ကဇ-မုဒုတ္တလ-ရာဇိကေဟိ၊
လောကေဟိ တီဟိ ဝိကလေဟိ နိရာကုလေဟိ။
သမ္ပာပုဏေ နိရုပမေယျ တမေဝ နာထော၊
တံ သဗ္ဗလောကေ-မဟိတံ အသမံ နမာမိ။

၁၅။ ဗုဒ္ဓံ နရာနရ-သမောသရဏ ဓိတတ္တံ။
ပညာ-ပဒီပ-ဇုတိယာ ဂိဟတန္ဓကာရံ။
အတ္ထာဘိကာမ-နရဒေဝ-ဟိတာဝဟန္တံ၊
ဝန္ဒာမိ ကာရုဏိကမဂ္ဂ မနန္တ-ဉာဏံ။

၁၆။ အခိလ-ဂုဏနိဓာနော ယော မုနိန္ဒောပဂန္တွာ၊
ဝနမိသိပတနာဝှံ သညတာနံ နိကေတံ။
တဟိ မကုသလ-ဆေဒံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တော၊
တမတုလမဘိကန္တံ ဝန္ဒနေယျံ နမာမိ။

၁၇။ သုစိ-ပရိဝါရိတံ သု-ရုစိရပ္ပဘာဟိ ရတ္တံ၊
သိရိ-ဝိသယာလယံ ဂုဝိတမိန္ဒြိယေဟု ပေတံ။
ရဝိ-သသိ-မဏ္ဍလပ္ပဘုတိ-လက္ခဏောပစိတ္တံ၊
သုရနရ ပူဇိတံ သုဂတမာဒရံ နမာမိ။

၁၈။ မဂ္ဂေါဋ္ဌုမ္ပေန မုဟပဋိဃာသာဒိ-ကုလ္လောလဝိစိံ၊
သံသာရောဃံ တရိတ မဘယံ ပါရ-ပတ္တံ ပဇာနံ။
တာဏံ လေဏံ အသမ-သရဏံ-ဧက-တိတ္ထံ ပတိဋ္ဌံ၊
ပုညက္ခေတ္တံ ပရမ-သုခ ဒံ ဓမ္မ-ရာဇံ နမာမိ။

www.dhammadownload.com

၁၉။ ကဏ္ဍမ္ဗမူလေ ပရ-ဟိတ ကရော၊
ယော မုနိန္ဒေ်ာ နိသိန္ဒေ်ာ။
အစ္ဆေရံ သီဃံ နယန-သုဘဂံ အာကုလဏ္ဍဂ္ဂိဇာလံ၊
ဒုဇ္ဇာလဒ္ဓံသံ မုနိဘိ ဇဟိတံ ပါဋိဟေရံ အကာသိ။
ဝန္ဒေ်တံ သေဋ္ဌံ ပရမ-ရတိ-ဇံ ဈဒ္ဓိ-ဓမ္မေဟုပေတံ။

၂၀။ မုနိန္ဒဏ္ဍော ယေကော ဒယု ဒယ၊
ရဏော ဉဏ-ဝိတ္ထိဏ္ဍံ-ဗိမ္ဗော။
ဝိနေယျပ္ပါဏောဃံကမလ-ကထိတံ ဓမ္မရံသီဝရေဟိ
သုဗောဓေသီသုဒ္ဓေ တိဘဝကုဟရေဗျာပိတက္ကိတ္တိနဉ္ဇ
တိလောကေကစ္စက္ခုံ ဒုခမ-
သဟနံ တံ မဟေသိံ နမာမိ။

၂၁။ ယောဇိနော အနေက-ဇာတိယံ၊
သ-ပုတ္တ-ဒါရမင်္ဇိဝိတမ္မိ။
ဗောဓိ ပေမတော အလဂ္ဂ-မာနသော၊
အဒါသိ ယေဝ အတ္ထိကဿ။
ဒါန-ပါရမိံ တတောပရံ အပူရိ သီလပါရမာဒီကမ္မိ
တာသမိဒ္ဓိယော ပယာတ-မဂ္ဂတံ၊
တ မေက ဒီပကံ နမာမိ။

၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတိဒေဝံ နိဓနဝပုဓရံ မာရဘင်္ဂံ အဘင်္ဂံ၊
ဒီပံဒီပံ ပဇာနံ ဇယဝရ-သယနေ ဗောဓိပတ္တံ ဓိပတ္တံ။
ဗြဟ္မာ ဗြဟ္မာဂတာနံ ဝရ-ဂိရကထိတံပါပဟီနံပဟီနံ

www.dhammadownload.com

လောကာ လောကာဘိရာမံ-
သတတ မဘိနမေ တံ မုနိန္ဒံ မုနိန္ဒံ။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂြောဓ ဗိမ္ဗောမုဒု-ကရ-စရဏော၊
ဗြဟ္မာယောသေ ဏိ-ဇယ်ာ။
ကောသစ္ဆာဒဂ်ဇာတော ပုနရပိ။
သုဂတော သုပ္ပတိဋ္ဌိတ ပါဒေါ၊
မူဒေါ ဒါတုဏ္ဏ လောမော အထ မပိ။
သုဂတော ဗြဟ္မုဇုဂ္ဂတ္တ ဘာဝေါ၊
နီလက္ခိ ဒီဃပဏ္ဒိ သုခုမ-မလ-
ဆဝီ ထောမျ ရသဂ္ဂသဂ္ဂီ။

၂၄။ စတ္တာလီသဂ္ဂ-ဒန္တော သမက-
လပန-ဇော အန္တရံ သပ္ပပိဏော၊
စက္ကေနဏ်ိတ-ပါဒေါ အဝိရဋ္ဌ-
ဒသနော မာရဇုဿခ် ပါဒေါ။
တိဋ္ဌန္တော နော နမန္တော ဘယ-
ကရ-မုဒုနာ ဇဏ္ဏုကာနာ မသန္တော၊
ဝဋ္ဌက္ကဏ္ဌော ဇိနော ဂေါ-ဘရဏ-
ပခုမကော သီဟ ပုဗ္ဗဒု ကာယော။

၂၅။ သတ္ထပ္ပိဏောစ ဒီဃဂ်လိမထ သုဂတော၊
လောမ-ကူပေက-လောမော။
သမ္ပန္ဒောဒါတ-ဒါဌော ကနက-
သမတစော နိလမုဒ္ဓဂ္ဂ-လောမော။

www.dhammadownload.com

သမ္မုဒ္ဓေါ ထူလ-ဇိဝ္ဂေါ အထ သီဟ
ဟနုကော ဇာလိကပ္ပါဒ-ဟတ္ထော၊
နာထော ဥဏ္ဌီသ-သီသော ဣတိ-
ဂုဏ သဟိတံ တံ မဟေသိံ နမာမိ။

၂၆။ ဗုဒ္ဓေါ-ဗုဒ္ဓေါတိ ဃောသော အတိဒုလ္လဘ-
တရော ကာ-ကထာ ဗုဒ္ဓ-ဘာဝေါ၊
လောကေ တသ္မာ ဝိဘာဝီ ဝိဝိဓ-
ဟိတသုခံ သာဓေဝေါ ပတ္ထယန္တာ။
ဣဋ္ဌံ အတ္ထံ ဝဟန္တံ သုရ-နရ-
မဟိတံ နိဗ္ဘယံ ဒက္ခိနေယျံ၊
လောကာနံ နိန္ဒိ-ဝဓုံ ဒသဗလ-
မသမံ တံ နမဿန္တု နိစ္စံ။

၂၇။ ပုညေနေတေန သော ဟံ နိပုဏ၊
မတိ သတော သမ္ပရာယေစ တိတ္ထော၊
ဒက္ခော ဒိဋ္ဌုဇ္ဇု-ပညော အဝိကလ၊
ဝိရိယော ဘောဂဝါ သံဝိဘာဂီ။
တိက္ခော သူရော မိတတ္ထော သ-ပရ-
ဟိတ-စရော ဒီဃ-ဇိဝိ အ-ရောဂေါ။
ဓညော ဝဏ္ဏော ယသဿီ အတိဗလဝ-
ဓရော ကိတ္တိမာ ခန္တုပေတော။

၂၈။ သဒ္ဓေါ ဒါတဂ်ပေတော ပရမ-
သိရီ-ဒယော ဒိဋ္ဌဓမ္မေ ဝိရတ္ထော၊
လဇ္ဇီ ကလျာဏ-မိတ္တော အဘိရတ-

www.dhammadownload.com

ကုသလော ပဉ္ဇသီလာဘိရက္ခော။
အပ္ပိစ္ဆော အပ္ပ-ကောဓော အတိဝုဇု-
ဟဒယော ဣဒ္ဓိမာ အပ္ပမေယျော၊
ပါသံသော ပေမ-ဝါစော သုဇန-ဂုဏ-ဝိဒူ။
မာမကော သော ဘဝေယျံ။

၂၉။ ဣတ္တံ အ-သခ်ယော နာထ၊ ဂုဏေ လက္ခဏ-ဒီပိတေ။
ဂါထာသု သူစကာသ္မေ၊ ပါထမ္ပိ သရတေ ဗုဓော။

၃၀။ စတုရာပါယ-မုတ္တော သော၊ သာဓကတ္တ-ဒ္ဓယသ္ဓ။
ဟဘောပဒ္ဒဝ-ဇာလောစ၊ လာဘီဟိဟ-သုဓသ္ဓ။

၃၁။ အဓိပေါ နရ-ဒေဝါနံ၊ စတု ဒီပိသရောပိ ဝါ။
ဘဝေယျ အန္တိမေဒေဟေ၊ ဓာရည်သေတ-ဆတ္တကံ။

၃၂။ ဘာဝနာ-ယာနမာရုယ္ဟ၊ သမမေသတိ သုဗ္ဗတော။
ဣမသ္မိံ အတ္တဘာဝေပိ၊ အ-ရောဂေါ ဒီဃဇီဝိကော။

၃၃။ ပူဇိဘောသဗ္ဗ-လောကေဟိ၊ ဘာဝနာဘိရတီ-မနော။
ဇနပ္ပိယော မနာပေါစ၊ ကာ-ကထာခိလ-ခာရဏေ။

www.dhammadownload.com

နမက္ကာရ အနက်

၁။ သုဂတံ၊ ကောင်းသော စကားကိုလည်း ဆိုတော်မူတတ်ထသော။ သုဂတံ၊ ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့လည်း ကြွသွားတော် မူတတ်ထသော။ သေဋ္ဌံ၊ အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ် မြတ်တော်မူထသော။ ကုသလံ ကုသလ်၊ ကုသိုလ်, အကုသိုလ်ကို။ ဇဟံ။ စွန့်တော်မူပြီးထသော်။ အမတံ၊ သေခြင်းလည်း ကင်းတော်မူထသော့။ အမတံ၊ အမြိုက်အရသာနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော။ သန်ဆံ၊ ငြိမ်သက်စွာ ထသော။ အသမံ၊ အတူလည်းမရှိထသော။ အသမံ၊ အတူမရှိသော မဂ်ဖိုနိဗ္ဗာန်ကို။ ဒဒံ၊ ပေးတော် မူတတ်ထသော။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ လောတံ၊ လောကကို။ သရဏံ။ သိတော် မူတတ်ထသော။ အရဏံ၊ ကိလေသာတည်း ဟူသော မြို့လည်း ကင်းစင်တော် မူပြီးထသော။ အရဏံ၊ ကိလေသာမြို့၏ ကင်းခြင်းကို။ ကရံ၊ ပြုတော် မူတတ်ထသော။ အဘယံ၊ ဘေးလည်း မရှိထသော။ အဘယံ၊ ဘေးမရှိသော။ ဌာနံ၊ နိဗ္ဗာန်အရပ်သို့။ နာယကံ၊ ပို့ဆောင်တော် မူတတ်ထသော။ နာယကံ၊ လူသုံးဦးတို့၏ အမှူးဖြစ်တော် မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ် သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂။ နယန သုဘဂ ကာယဂ်ံ။ မျက်စိအား တင့်တယ်စွာသော ကိုယ်တော်၏ အစိတ်လည်း ရှိတော် မူထသော။ မဓုရဝရသရောပေတံ၊ သာယာစွာသော မြတ်သော အသံတော်နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူထသော။ အမိတဂုဏဂဏာ

www.dhammadownload.com

ဓာရံ၊ မန္ဒိုင်းယျဉ်အပ်သော ကျေးဇူးတော် အပေါင်း၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ အတုလံ၊ သီလ အစရှိသော ဂုဏ်တို့ကြောင့် တစုံတယောက်သော သူနှင့် တူတော်မမူထသော။ ဒဿဗလံ၊ ဆယ်ပါးသော အားတော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန်ပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၃။ မိတိမာ။ တည်ကြည်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူထသော်။ အည ဓာရကော၊ အရဟတ္ထဖိုလ် ကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ ယောဗုဒ္ဓေါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ လောကတော၊ လူသုံးပါးကြောင့်။ သံသာရေ၊ သံသရာ၌။ ကာယိကံ၊ ကိုယ်တော်ကို အမှီပြု၍ ဖြစ်သော။ ဒုက္ခဿ၊ ဆင်းရဲကိုဂုင်း။ အနုဘောသိ၊ အစဉ် ခံစားတော်မူလေပြီ။ နရ ဒေဝ မင်္ဂလံ၊ လူနတ်တို့၏ မင်္ဂလာ ဖြစ်တော်မူသော။ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန်ပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၄။ ဗာတ္တိံသတိ လက္ခဏာ စိတြဒေဟံ၊ သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော ယောက်ျားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာတို့ဖြင့် ဆန်းကြယ်သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဒေဟာဇုတိနိဂ္ဂတပဇ္ဇလန်္ဒံ၊ ကိုယ်တော်မှ ထွက်သော အရောင်တို့ဖြင့် ပြောင်ပြောင် ထွန်းတောက်ပတော်မူထသော။ ပညာဓိတိ သီလဂုဏောဃပိန်္ဒံ၊ ပညာဂုဏ်, သမာဓိဂုဏ်, သီလဂုဏ်အပေါင်းကိုလည်း ရတော်မူပြီးထသော။ အန္တိမဇာတိယုတ္တံ၊ အဆုံးစွန်သော ဘဝနှင့်လည်း ယှဉ်တော်မူပြီး ထသော။ မုနိ၊

www.dhammadownload.com

မြတ်စွာဘုရားကို အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၅။ ပါတောဒယံ၊ နံနက်အခါ၌ တက်လတ်သော။ ဗာလဒိဝကရံဝ၊ တက်သစ်သော နေလုလင်ကဲ့သို့။ ယတီနံ၊ ရဟန်းတို့၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်၌။ သိရီဟိ၊ ကျက်သရေတို့ဖြင့်။ လလိတံ၊ တင့်တယ်တော်မူထသော။ ပုဏ္ဏိန္ဒု၊ သင်္ကာသမုခံ၊ လပြည့်ဝန်းနှင့်တူသော မျက်နှာတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ အနေဇံ၊ 'တဏ္ဍာလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ သဗ္ဗညုံ၊ ခပ်သိမ်းသော ဥေယျဓံတရား ငါးပါးကိုလည်း သိတော်မူပြီးထသော။ မုနိန္ဒံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၆။ ဥပေတပုညော၊ ပြည့်စုံသော ဘုန်းတော်လည်း ရှိတော်မူသော။ ယောသုဂတော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝရဗောဓိမူလေ၊ မြတ်သော ဗောဓိပင်၏အနီး၌။ သသေနမာရံ၊ စစ်သည်ဗိုလ်ပါနှင့် တကွသော မာရ်နတ်သားကို။ ဇိနိတွာ၊ အောင်တော်မူပြီး၍။ အရဏောဒယမှိ၊ နေအရဏ်တက်သောအခါ၌။ ဗောဓိံ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။ အဗောဇျိ၊ သိတော်မူပြီ။ မာရဇိနံ၊ မာရ် ငါးပါးကို အောင်တော်မူပြီး ထသော။ အဘင်္ဂံ၊ မာရ်စစ်သည်တို့သည် မဖျက်ဆီးနိုင်ထသော။ တံသုဂတံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၇။ ရာဂါဒိ ဆေဒါ မသဉာဏခဂ္ဂံ၊ ရာဂ အစရှိသော ကိလေသာတို့ကို ဖြတ်တတ်သော အညစ်အကြေး ကင်းသော

www.dhammadownload.com

အရဟတ္တာ မဂ်ဉာဏ် သန်လျက်လည်း ရှိတော်မူထသော။ သတိသမညာ ဖလကာဘိဂါဟံ၊ သမ္မာသတိ အမည်ရှိသော ကာ-ကိုလည်း မြဲစွာ ကိုင်စွဲတော်မူထသော။ သီလောဃာ လက်ာရ ဝိဘူသိတံ၊ သီလအပေါင်းတည်းဟူသော ချပ်တန်း ဆာတိုဖြင့် တန်းဆာဆင်တော်မူပြီးထသော။ အာဘိညာဝရ မိဒ္ဓ၊ပေတံ၊ အာဘိညာဉ်တည်းဟူသော တန်းခိုးနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန်ပဿည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၈။ ဒယာလယံ၊ မဟာကရဏာ၏ တည်ရာ ဖြစ်တော်မူထသော။ သဗ္ဗဓိ၊ ခပ်သိမ်းသော ကိုယ်တော်၏ အဖြစ်၌။ ဒုက္ကရံ၊ ပြုနိုင်ခဲသော စွန့်ခြင်းကြီးငါးပါး အစရှိသောအမှုကို။ ကရံ၊ ပြုတော်မူတတ် ထသော။ ဘဝဂ္ဂေ ဝါတိဂ္ဂေမံ၊ ဘဝသုံးပါးတည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ လွန်မြောက်တော်မူပြီးထသော။ အဂ္ဂတံ၊ မြတ်ခဲသောအဖြစ်သို့။ ဂတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ တိလောကနာထံ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူတတ်ထသော။ သုသမာဟိတံ၊ ကောင်းစွာ တည်ကြည်သော သမာဓိလည်းရှိတော်မူထသော။ ဟိတံ၊ လူနတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ အစီးအပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ သမန္တစက္ခုံ၊ ထက်ဝန်းကျင်မြင်စွမ်းနိုင်သော သဗ္ဗညုတဉာဏ်လည်းရှိတော်မူထသော။ အမိတံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ဂုဏ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန်ပဿည်။ ပ-ဏာမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

www.dhammadownload.com

၉။ တဟိ·တဟိ· ဘဝေ၊ ထိုထိုသို့သော ကိုယ်တော်၏ အဖြစ်၌။ ပါရမိသဠ္ဌယ်၊ ပါရမီအပေါင်းကို။ စယ်၊ ဆည်းပူးတော် မူတတ်ထသော။ သဒ္ဓိ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဂတံ၊ ဆည်းကပ် အပ်ထသော။ သုခပဒံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏ အဘို့ကို ဖြစ်စေတတ်ထသော။ ပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့။ ဂတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ နရာနရာနံ၊ လူနတ်တို့၏။ သုခသမ္ပဒံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏အကြောင်းကို။ ဘဝံ၊ ဖြစ်စေတော် မူတတ်ထသော။ အ-နမာနံ၊ မရိုညွတ်သော။ ဂဗံ၊ နွားနှင့်တူသော သူမိုက်ကို။ ဇိနပုဂ်ဝံ၊ အောင်တော်မူတတ်သောယောက်ျား မြတ် ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၀။ ဤဟာဖိယံ၊ ဝိရိယ တည်းဟူသော တက်မကို။ ဉာဏကရေန၊ ဉာဏ်တော် တည်းဟူသော လက်တော်ဖြင့်။ ဂါဟကော၊ ကိုင်စွဲတော်မူသော၊ ယောမုနိဒက္ခနာဝိကော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော လိမ္မာလှစွာသော သင်္ဘော လှေမူးသည်။ မဂ္ဂင်္ဂနာဝံ၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တည်းဟူသော သင်္ဘောလှေထက်သို့။ အာရယ္ဟ၊ တက်စီးတော်မူပြီး၍။ တာဃ၊ ထိုမဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တည်းဟူသော သင်္ဘောလှေဖြင့်။ ဗဟူ၊ များစွာကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ဘဝဏ္ဏဝါ၊ ဘဝသုံးပါးတည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ။ တာရေသိ၊ ကယ်တင်တော်မူလေပြီ။ အဓပ်ပဟံ၊ သတ္တဝါတို့၏ ဆင်းရဲခြင်းကို ပယ်တော်မူတတ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိတော်မူတတ်ထသော။ တံ မုနိဒက္ခ နာဝိကံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရား

www.dhammadownload.com

တည်းဟူသော သင်္ဘောလှေမှူးကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၁။ သမတိံသတိပါရမိ သမ္ဘရဏံ၊ အမျှ သုံးဆယ်သော ပါရမီကို ဖြည့်တော်မူပြီးထသော။ ဝရဗောဓိဒုမေ၊ မြတ်သောဗောဓိပင်၏ အနီးဌ်။ စတုသစ္စဒသံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိမြင်တော်မူပြီးထသော။ ဝရမိဒ္ဓိဂတံ၊ မြတ်သော တန်းခိုးသို့လည်း ရောက်တော်မူပြီးထသော။ နရဒေဝဟိတံ၊ လူနတ် တို့၏ အစီးအပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပ-ဏမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၂။ သတ ပုညဇ လက္ခဏိကံ၊ များစွာသော ဘုန်းကြောင့်ဖြစ်သော လက္ခဏာတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဝိရဇံ၊ ရာဂဟူသော မြူလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ ဂ-ဂနူပမဓိံ၊ ကောင်းကင်နှင့် တူသော ပညာတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဓိတိမေရုသမံ၊ မြင့်မိုတောင်မင်းနှင့်တူသော မတုန်မလှုပ်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူထသော။ ဇလဇူပမသီတလ သီလယုတံ၊ ကြာနှင့်တူသော ချမ်းမြေ့စွာသော သီတင်းနှင့်လည်း ယှဉ်ထသော၊ ပထဝီသဟနံ၊ မြေကြီးနှင့်တူသော သည်းခံသော နှလုံးတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပ-ဏမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၃။ သုမတိ၊ ကောင်းသော ပညာတော်လည်းရှိတော်မူသော။ ယောဗုဒ္ဓေါ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒိဝေ၊

www.dhammadownload.com

နေ၌။ ဒိဝါကရော၀၊ နေမင်းကဲ့သို့။ သောဘန္တော၊ တင့်တယ်တော်မူသည်ဖြစ်၍။ ရတိ ဇနနေ၊ မွေ့လျော်ခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်သော။ သိလာသနမှိ၊ ပဏ္ဍုကမ္ဗလာ ကျောက်နေရာ၌။ အာသိန္နော၊ နေတော်မူလျက်။ သိ၀သုခဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ပေးတော်မူတတ်သော။ ဓမ္မံ၊ အဘိဓမ္မာ တရားတော်ကို။ ဒေ၀ါနုံ၊ တာ၀တိံသာနတ်တို့အား။ အဒေသိ၊ ၀ါတွင်းသုံးလပတ်လုံးဟောတော်မူလေပြီ။ အသဒိသံ၊ တုဘက်လည်းကင်းတော်မူသော။ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၄။ ယောနာထေ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ အဝိဂတလေဟိ၊ မချို့တဲ့ကုန်သော။ နိရာကုလေဟိ၊ နှောင့်ရှက်ခြင်း ကင်းကုန်သော။ ပါဒပင်္ကဇ မုဒုတ္တလ ရာဇိကေဟိ၊ ခြေတော်တည်းဟူသော ကြာ၏ နူးညံ့သော အပြင်၌ တရဉ့်ချစ်ကွက် စက်လက္ခဏာတော် တည်းဟူသော အရေးတို့ဖြင့်။ တိဟိလောကေဟိ၊ သုံးဘုံသူတို့နှင့်။ နိရုပမေယျတံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သည်၏ အဖြစ်သို့။ သမ္ပာပုဏေ၀၊ ကောင်းစွာရောက်တော်မူသည်သာလျှင်တည်း။ သဒ္ဓေလောကမဟိတံ၊ ခပ်သိမ်းသော လောကသည် ပူဇော်အပ်သော။ အသမံ၊ အ၀ှေမရှိထသော။ တံ နာထံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၅။ နရာနရသမောသရဏံ၊ လူနတ်တို့၏ စုဝေးရာဖြစ်တော်မူထသော။ မိတတ္တံ၊ တည်ကြည်သော စိတ်တော်လည်းရှိတော်မူထသော။ ပညာပဒီပ ဇုတိယာ၊ ပညာတော်တည်း

www.dhammadownload.com

ဟူသော ဆိမိုးအရောင်ဖြင့်။ ဝိဟတန္ဓကာရံ၊ ဖျောက်အပ်ပြီးသော အဝိဇ္ဇာ တည်းဟူသော မှောင်လည်း ရှိတော်မူထသော။ အတ္ထာဘိကာမံ၊ လူနတ်တို့၏ အကျိုး စီးပွားကို အလွန်အလိုရှိတော်မူထသော။ နရဒေဝ ဟိတာဝဟံ၊ လူနတ်တို့၏ အကျိုး စီးပွားကိုလည်း ရွက်ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ ကာရဏိကံ၊ ကြီးမြတ်သော မဟာကရဏာတော်နှင့် ယှဉ်ထသော။ အဝံ၊ မြတ်ထသော။ အနန္တဉာဏံ၊ အဆုံးမရှိသောဉာဏ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ တံမုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန်ပသည်။ ဝန္ဒါမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၆။ အဒိလဂုဏ နိဓာနေန၊ ခပ်သိမ်းသော လောကီလောကုတ္တရာဂုဏ်တို့၏ သိုမှီးရာလည်း ဖြစ်တော်မူသော။ ယောမုနိန္ဒေါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ သညတာနံ၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံးကို စောင့်ကုန်သော အရှင်မြတ်တို့၏။ နိကေတံ၊ ကိန်းအောင်းမွေ့လျော်ရာအစစ်ဖြစ်သော။ ဇာသိပတနာဒံ၊ ဇာသိပတန အမည်ရှိသော။ ဝနံ၊ မိဂဝါဝုန်တောသို့။ ဥပဂန္တွာ၊ ကြွတော်မူ၍။ တဟိံ၊ ထိုမိဂဒါဝုန်တောဉ်။ အကသလဆေဒံ၊ အကုသိုလ်ကို ဖြတ်တတ်သော။ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို။ ပဝတ္တော၊ ဟောတော်မူလေပြီ။ အတုလံ၊ အတုမရှိထသော။ အဘိက္ကန်ံ၊ အလွန်နှစ်လိုဘွယ်သော ဂုဏ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဝန္ဒနေယျံ၊ ရှိခိုးခြင်းကိုခံတော်မူထိုက်ထသော။ တံ မုနိန်ဒံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန်ပသည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၇။ သုစိပရိဝါရိတံ၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အခြံအရံလည်း ရှိတော်မူထသော။ သုရုစိရပ္ပဘာဟိ၊ ပြိုးပြိုး ပြက်

www.dhammadownload.com

နှစ်သက်ဖွယ်သော အရောင်တို့ဖြင့်။ ရတ္တံ၊ ဆိုးအပ်သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိထသော။ သိရိဝိသယာလယံ၊ ဘုန်းပညာ ကျက်သရေ အပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထ သော။ ဂုပိတမိန္ဒြိယေဟိ၊ စောင့်ရှောက်အပ်သော စက္ခုအစ ရှိသော ဇုန္ဒြေတို့နှင့်။ ဥပေတံ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ရဝိသသိ မဏ္ဍလပ္ပဘုတိ လက္ခဏောပစိတ္တံ၊ နေဝန်း, လဝန်း အစရှိ သော စက်လက္ခဏာတော်တို့ဖြင့် များစွာ ဆန်းကြယ်ခြင်းရှိ တော်မူထသော။ သုရနရပူဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ် တော်မူထသော။ သုဂတံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အာဒရံ၊ ရှိသေ စွာ။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၈။ ယော ဓမ္မရာဇာ၊ အကြင် တရားမင်း ဘုရားသည်။ မုဟ ပဋိဃာသာဒိ ကုလ္လောလစီစိံ၊ မောဟ, ပဋိဃာတ်, လောဘ, အစရှိသော လောက်လက်လျပ်ပေါ်သော ကြီးစွာ သော လှိုင်းတံပိုးတို့ဖြင့် ပြွမ်းထသော။ သံသာရောဃံ၊ သံသရာ တည်းဟူသော ပင်လယ်ရေအယဉ်ကို။ မဂ္ဂေါဋ္ဌုမ္ပေန၊ မဂ္ဂင် ရှစ်ပါးတည်းဟူသော သင်္ဘောဖောင်ဖြင့်။ တရိ၊ ကူးတော် မူလေပြီ။ အဘယံ၊ ဘေးလည်း မရှိထသော။ ပါရပတ္တံ၊ နိဗ္ဗာန် တည်းဟူသော ကမ်းတဖက်သို့ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ ပဇာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ တာဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်း ဖြစ်တော် မူထသော။ လေဏံ၊ ပုန်းအောင်းရာလည်း ဖြစ်တော်မူထ သော။ အသမသရဏံ၊ အတုမရှိ လည်းလျောင်းရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ ဧကတိတ္တံ၊ နဗ္ဗာန်ပြည်သို့ ကူးတို့ကူး ခတ် မြတ်သော ရေဆိပ်သဘွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ ပတိဋ္ဌံ၊ မှီခိုရာ ကျွန်းနှင့်လည်း တူတော် မူထသော။ ပုညက္ခေတ္တံ၊

www.dhammadownload.com

ကောင်းမှု တည်းဟူသော မျိုးစေ့၏ စိုက်ပျိုးရာ လယ်မြေ ကောင်းသဖွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ ပရမသုခဒံ၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန် ချမ်းသာကိုသည်း ပေးတော်မူတတ်ထသော။ တံ့ဓမ္မ ရာဇံ၊ ထိုဘရားမင်းဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၉။ ပရဟိတကရော၊ သူတပါး၏ အစီးအပွားကိုလည်း ရွတ်ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကဏ္ဍမ္ဗမူလေ၊ ကဏ္ဍ အမည်ရှိသော ဥယျာဉ်စောင့်သည် စိုက်အပ်သော သရက်ဖြူပင်၏ အနီး၌။ နိသိန္ဒော၊ နေတော်မူလျက်။ အစ္ဆေရံ၊ အံ့ဘွယ်ရှိထသော။ နယနသုဘဂံ၊ လူနတ်တို့၏ မျက်စိအား တင့်တယ်စွာထသော။ အာကုလဏ္ဍဂ္ဂိဇာလံ၊ ရောယှက်သော ရေအယဉ် မီးအလျှံ ရှိထသော။ ဒုဇ္ဇာလဒ္ဓံ၊ မိစ္ဆာတည်းဟူသော ကွန်ရက်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော အလေ့ရှိတော်မူထသော။ မုနီဘိ၊ ဘုရား ရှင်တို့သည်။ အ-ဇဟိတံ၊ မစွန့်အပ်ထသော။ ပါဋိဟေရံ၊ ရေ မီး အစုံ-အစုံ အစရှိသော တန်းခိုးပြာဋိဟာကို။ သီဃံ၊ လျင်စွာ။ အကာသိ၊ ပြုတော်မူလေပြီ။ သေဋ္ဌံ၊ အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ် မြတ်စွာထသော။ ပရမ ရတိဇံ၊ မြတ်သော နှစ်လိုခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်ထသော။ ဣဒ္ဓိဓမ္မေဟိ၊ တန်းခိုး ကျေးဇူးတို့နှင့်။ ဥပေတံ၊ ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော။ တံမုနိဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၀။ ဒယုဒယာ ရုဏော၊ မဟာကရုဏာ သမာပတ် တည်းဟူသော တက်လတ်သော နေအရုဏ်လည်း ရှိထ

www.dhammadownload.com

သော။ ဉာဏဝိတ္ထိဏ္ဍဗိမ္ဗော၊ ဉာဏ်တော် တည်းဟူသော ကျယ်စွာသော အဝန်းလည်း ရှိတော်မူထသော။ ဧကော၊ တုဘက်ကင်းမြောက် တယောက်ထည်းသာ ဖြစ်တော်မူထသော။ ယောမုနိန္ဒကြော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော နေမင်းသည်။ ကမလကထိတံ၊ ကြာဟူ၍ ဆိုအပ်သော။ ဝိနေယျပဂါဇဏာဃံ၊ ဝေနေယျ သတ္တဝါအပေါင်းကို။ မွေရံသိဝရေဟိ၊ မြတ်သော တရားတည်းဟူသော ရောင်ခြည်တို့ဖြင့်။ သုဗောဓေသိ။ သစ္စာလေးပါးကို သိစေသောအားဖြင့် ပွင့်ခြင်းသို့ ရောက်စေတော်မူပြီ။ သုဒ္ဓေ၊ စင်ကြယ်စွာသော။ တိဘဝကုဟရေ၊ လောကသုံးပါးအတွင်း၌။ ဗျာဝိတက္ကိတ္တိနဥ၊ အဆုံးမရှိ နှံသော ကျော်ဇောခြင်း ရှိတော်မူထသော။ တိလောဧကကစ္စက္ခုံ၊ ဘုံသုံးပါးတို့၏ အထွတ်အမြတ် ဖြစ်သော မျက်စိဖြစ်တော်မူထသော။ သုခမသဟနံ၊ သူတပါးတို့သည် သည်းခံနိုင်ခဲသော အမှုကို သည်းခံခြင်း ရှိတော်မူထသော။ မဟေသိံ၊ သီလက္ခန္ဓ, စသည်ကျေးဇူး, ဂုဏ်အထူးကို ဆည်းပူးရှာမှီးတော်မူပြီးထသော။ တံမုနိန္ဒကြံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသောနေမင်းကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၁။ ယောဇိနော့၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗောဓိပေမတော၊ သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်ကို ချစ်တော် မူခြင်းကြောင့်။ အလဂ္ဂမာနသော၊ ငြိတွယ်ခြင်းကင်းသော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍။ အနေကဇာတိယံ၊ များစွာသော ကိုယ်တော်၏ အဖြစ်၌။ သပုတ္တဒါရံ၊ သားမယားနှင့် တကွသော။ အင်္ဂဇိဝိတမ္ပိ၊ အင်္ဂါ

www.dhammadownload.com

ကြီးငယ် အသက်ကို စင်လျက်လည်း။ အတ္ထိကဿ၊ အလိုရှိသောသူအား။ အဒါသိယေဝ၊ ပေးလှူတော်မူသည်သာလျှင်ကတည်း။ ဒါနုပါရမိ၊ ဒါနပါရမီကိုဂုဏ်း။ တတော၊ ထိုဒါနပါရမိမှ။ ပရံ၊ တပါးသော။ သီလပါရမာဒိကမ္မိ၊ သီလပါရမီစသော ကိုးပါးသော ပါရမီကိုဂုဏ်း။ အပုရိ၊ ဖြည့်တော်မူလေပြီ။ တာသံ၊ ထိုဆယ်ပါးသော ပါရမီတော်တို့၏။ ဇာတိယာ၊ ပြည့်စုံခြင်းကြောင့်။ အဂ္ဂတံ၊ မြတ်သောအဖြစ်သို့။ ဥပယာတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ ဧက ဒီပကံ၊ လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ်မှီခိုရာ မြတ်သော ကိုင်းကျွန်းသဘွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ တံဇိနံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၂။ ဒေဝါ ဒေဝါတိ ဒေဝံ၊ သမ္မုတိနတ်, ဥပပတ္တိနတ်တို့ထက် လွန်သော ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဖြစ်တော်မူထသော။ နိဓနဝပုဓံရံ၊ အဆုံးစွန်သော ကိုယ်တော်ကိုလည်းဆောင်တော်မူထသော။ မာရဘင်္ဂံ၊ မာရ်ငါးပါးကို ဖျက်ဆီးတော်မူထသော။ အာဘင်္ဂံ၊ မာရ်စစ်သည် တို့သည် ဖျက်ဆီးခြင်းငှါ မတတ်နိုင် ထသော။ ပဇာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ ဒီပံ၊ ပညာတည်းဟူသော ဆီးမီ တန်ဆောင်ကို။ ဒီပံ၊ ပြောင်ပြောင်တောက်အောင် ထွန်းညှိတော်မူပြီးထသော။ ဇယ ဝရ သယနေ၊ မာရ် ငါးပါးကို အောင်မြင်တော်မူ၍ မြတ်သော ဗောဓိပင်နေရာ၌။ ဗောဓိပတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ အဓိပတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ပို့တော်မူထသော။ ဗြဟ္မာဗြဟ္မဝဂတာနံ၊ ဆည်းကပ် ရောက်လာကုန်

www.dhammadownload.com

သော ဗြဟ္မာ လူနတ် ပရိသတ်တို့အား။ ဝရဂိရကထိတံ၊ မြတ်သော တရားစကားကို ဟောတော်မူတတ်ထသော။ ပါ၊ ပဟီနံ ပဟီနံ၊ ညစ်ညမ်းယုတ်မာကိလေသာကို ပယ်ခွါတော်မူပြီးထသော။ လောကာ လောကာဘိရာမံ၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ မွေ့လျော်ရာ ဖြစ်တော်မူထသော။ မုနိန္ဒိ၊ ရဟန်းတကာတို့ကို အစိုးရတော်မူထသော။ တံမုနိန္ဒံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သတတံ၊ မချုတ်။ အဘိ နမေ-အဘိ နမာမိ၊ ရိုသေစွာ ရှိခိုးပါ၏။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ နိဂြောဓဗိမ္ဗော၊ အရပ်နှင့် အလံမျှသဖြင့် ပညောင်ပင်၏ အဝန်းကဲ့သို့ ဝန်းသောကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မုဒုကရစရဏော၊ အကြိမ်တရာဖတ်အပ်သော ဝါဋ္ဌမ်းလွှာကဲ့သို့ နူးညှံ့သော လက်ဘဝါးတော်, ခြေဘဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဗြဟ္မဃောသော၊ ဗြဟ္မာမင်း၏အသံထက် ကဲလွန်စွာ သာယာသော အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော အသံတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဧဏိဇင်္ဃော၊ ဧဏီမည်သော သား၏ မြင်ခေါင်းကဲ့သို့ ပြည့်ဖြိုးသော မြင်းခေါင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ကောသစ္ဆာဒင်္ဂဇာတော၊ ရွှေပဒုမ္မာကြာချပ်နှင့် တူသော အအိမ်ဖြင့် ဖုံးလွှမ်းအပ်သည်ဖြစ်၍ ကျစ်လစ် လှစွာသော ယောက်ျာမြတ်၏ နိမိတ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ပုနရပိ၊ တဖန်လည်း။ သုဂတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ၊ ရွှေခြေနင်းအပြင်ကဲ့သို့ ညီညွတ်စွာ တည်သော ခြေဘဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မူဒေါဒါတုဏ္ဍလောမော၊ မျက်မှောင်

www.dhammadownload.com

နှစ်ခုတို့၏ အလယ်၌ နူးညံ့ဖြူစင်သော ဥက္ကလုံမွေးရှင်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏၊ အထမပိ၊ ထိုမှတပါးလည်း။ သုဂတော၊ ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့ ကြွသွားတော် မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗြဟ္မာဇုဂုတ္တာဘာဝေါ၊ ဗြဟ္မာမင်း၏ကိုယ်ကဲ့သို့ ဖြောင့်မတ်သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်၏။ နိလက္ခိ၊ ညို သောမျက်လုံးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဒီဃပက္ခိ၊ ရှည်သော ဖနောင့်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သုခုမ မလဆဝိ၊ သိမ်မွေ့လှစွာသော အညစ်အကြေးမတင် သန့်ရှင်း စင်ကြယ်သော အရေတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဆောမျရသဂ္ဂသင်္ဂိ၊ အနည်းငယ်သော အရသာကိုယော်လည်း ဆောင်ယူခြင်းငှာစွမ်းနိုင်သော ခုနစ်ထောင်သော ချီးမွမ်းအပ်မြတ်သော အကြောတော်တို့၏ အဖျားလည်း စုဝေးလျက် ရှိတော်မူ၏။

၂၄။ သောဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တော၊ လေးဆယ်စေ့ထ မွန်မြတ်လှသော သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမက၊ လပနဇော၊ လွန်စွာ ဖြတ်သကဲ့သို့ ညီသွတ်စွာသော သွားတော်လည်း ရှိကေ်မူ၏။ အနွဂုံ သပ္ပပိဇကော၊ ရေစီးကြောင်းမထင်ပြည့်ဖြိုးစင်သော ကျောက်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ စက္ကေနဂီတပါဒေါ၊ စက်ဖြင့်မှတ်အပ်သော မြတ်သော ခြေဖဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အဝိရဠ ဒသနော၊ မကဲ့သော သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မာရဇိ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥဿဒ်ပါဒေါ၊ မြို့မဘင်လင့် မြတ်သော ဖမျက်တော်လည်းရှိတော်မူ၏။ တိဋ္ဌန္တော၊ ရပ်တော်မူလျက်။

www.dhammadownload.com

ဓနာ-နမန္တောဝ၊ မကိုင်းညွှတ်ဘဲ။ ဥဘယကရမုဒုနာ၊ သိမ်မွေ့နူးညှံစွာသော လက်တော်နှစ်ဘက်ဖြင့်။ ဇဏ္ဏုကာနိ၊ ပုဆစ်ဒူးတော် နှစ်ဘက်တို့ကို။ အာမသန္တောဝ၊ သုံးသပ်တော်မူနိုင်၏။ ဝဋ္ဌကဏ္ဌောဝ၊ ရွှေမုရိုးစည်စည်ငယ် သဏ္ဌာန်ကဲ့သို့ လုံးသောလည်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဂေါဘရဏပခုမကောဝ၊ ထိုခဏဖွားသော နွားငယ်၏ မျက်မွေးနှင့်အတူ သိမ်မွေ့နုပျိုညိုသော မျက်မွေးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သီဟပုဗ္ဗစုကာယောဝ၊ ခြသေ့်မင်း၏ ရွှေထက်ဝက်သော ကိုယ်နှင့်အတူ ပြည့်ဖြိုးစွာသော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။

၂၅။ သုဂတောဝ၊ ကောင်းသောစကား ဆိုတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သတ္ထပ္ပီဏောစ၊ ခုနစ်ပါးသော အရပ်တို့၌ ပြည့်ဖြိုးသော အသားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဒီဃဂ်လိ၊ ရှည်သော လက်ချောင်း ခြေချောင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အထ၊ ထိုမှတပါး။ လောမကူပေကလောမောဝ၊ တခု တခုသော မွေးတွင်းတော်၌ တချောင်း, တချောင်းစီသာ ရောက်သော မွေးညှင်း တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမ္ပန္ဒောဒါတဒါဌောဝ၊ ပြည့်ဖြိုး ဖြူစင်စွာသော စွယ်တော်လည်းရှိတော်မူ၏။ ကနကသမ တစောဝ၊ ဇမ္ဗူရာဇ် ရွှေစင်ကဲ့သို့သော အရေတော်လည်းရှိ တော်မူ၏။ နီလမုဒ္ဓဂ္ဂလောမောဝ၊ မျက်နှာတော်ကို မျှော်ဘီသကဲ့သို့ အထက်သို့ တက်သော လက်ျာရစ်လည်၍ တည်သော အလွန်ညိုသော မွေးညှင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ထူလဇိဝှေါ၊ ကြီးပြန့်သော လျှာတော်လည်း ရှိတော်

www.dhammadownload.com

မူ၏။ အထ၊ ထိုမှတပါး။ သီဟ ဟနုကော၊ ခြသေ့်မင်း၏ မေး နှင့် တူသော ပြည့်ဖြိုးစွာသော မေးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဇာလိကပ္ပါ ဒဟတ္ထောစ၊ လေသွန်တံခါး၌ လက်သမားတပ် စီထားအပ်သော ရွှေပွတ်တိုင်ကဲ့သို့ တင့်တယ်စွာ ရှည်သော ခြေချောင်း, လက်ချောင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥဏ္ဍီသ သီသော၊ နဖူး သင်းကျစ် ခြယ် လယ်သဖြင့် တင့်တယ်သော ဦးခေါင်းတော်လည်း ရှိတော် မူ၏။ ဣတိ ဂုဏ သဟိတံ၊ ဤ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ကျေးဇူး အပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ တံမဟေသိံ၊ ထိုမြတ် စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၆။ လောကေ၊ လူ၌။ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်။ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိ ဃောသော၊ ဘုရား - ဘုရား ဟူသော အသံကိုမှု လည်း။ အတိဒုလ္လဘ တရော၊ အလွန် ကြားရခဲသေးတုံ၏ရှင့်။ ဗုဒ္ဓ ဘာဝေါ၊ ဘုရား၏ အဖြစ်သည်ကား။ ကာ - ကထာ၊ အဘယ်ဆိုဘွယ်ရာရှိအံ့နည်း။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်၊ ဝိဘာဝီ၊ ပညာရှိကုန်သော။ ဝိဝိဓဟိတသုခံ၊ အထူးထူး အပြားပြား သော စီးပွားချမ်းသာကို။ ပတ္ထယန္တာ၊ တောင့်တကုန်သော။ သာဓဝေါ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဣဋ္ဌံ၊ အလိုရှိအပ် သော။ အတ္ထံ၊ အကျိုးစီးပွားကို။ ဝဟန္တံ၊ ရွက်ဆောင်တော် မူတတ်ထသော။ သုရ နရမဟိတံ၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ် တော် မူတတ်ထသော။ နိမ္ဘယံ၊ ဘေးလည်း မရှိထသော။ ဒက္ခိ ဏေယျံ၊ မြတ်သော အလှူကို ခံတော် မူထိုက်ထသော လောကာနံ၊ လူသုံးပါးတို့၏။ နန္ဒိဝဒုံ၊ နှစ်လိုခြင်းကို ပွားစေ

www.dhammadownload.com

တတ်ထသော။ ဒသဗလံ။ ဆယ်ပါးသော အားနှင့် ပြည့်စုံ တော် မူထသော။ အသမံ၊ တုဘက်လည်း ကင်းပြီးထသော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ နိ့စ္စံ။ အမြဲ၊ နမဿန္တု၊ ရှိခိုး စေကုန်သတည်း။

၂၇။ ဧတေန ပုညေန၊ ဤသို့ မြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုးရ ခြင်း တည်းဟူသော ကောင်းမှုစေတနာကြောင့်။ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်။ သမ္ပရာယေ၊ တမလွန်ဘဝ၌။ နိပုဏမတိစ။ သိမ်မွေ့သော ပညာရှိသည်ရင်း။ သတောစ၊ သတိနှင့် ပြည့် စုံသည်ရင်း။ တိတ္တောစ၊ ရောင့်ရဲသည်ရင်း။ ဒကွောစ၊ လိမ် မာသည်ရင်း။ ဒိဋ္ဌိဇုပညာစ၊ ဖြောင့်မတ်သော အယူ ပညာ ရှိသည်ရင်း၊ အဝိကလ ဝိရိယောစ၊ မချိတဲ့သော လုံလ ရှိ သည်ရင်း။ ဘောဂဝါစ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာရှိသည်ရင်း။ သံဝိဘာဂီ စ၊ ခွဲခြင်းဝေဘန်တတ်သည်ရင်း။ တိကွောစ၊ ထက်မြက် သည်ရင်း။ သူရောစ၊ ရဲရင့်သည်ရင်း။ ဓိတတ္တောစ၊ တည် ကြည်သော စိတ်ရှိသည်ရင်း။ သပရဟိတစရောစ၊ မိမိ၏ အကျိုးစီးပွား, သူတပါး၏ အကျိုးစီးပွားကို ကျင့်ဆောင် တတ်သည်ရင်း။ ဒီဃံဇီဝိစ၊ ရှည်သော အသက်ရှိသည်ရင်း။ အရောဂေါစ၊ အနာမရှိသည်ရင်း။ ဓညောစ၊ ဘုန်းရှိသည် ရင်း။ ဝဏ္ဏောစ၊ အဆင်းလှသည်ရင်း။ ယသသိစ၊ များသော အခြီအရံ ရှိသည်ရင်း။ အတိဗလဝဓရောစ၊ အလွန်သော အားကို ဆောင်နိုင်သည်ရင်း၊ ကိတ္တိမာစ၊ ကျေးဇူးသတင်း ကျော်စောခြင်းရှိသည်ရင်း။ ခန္တုပေတောစ၊ သည်းခံခြင်း နှင့် ပြည့်စုံသည်ရင်း။ ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

www.dhammadownload.com

၂၈။ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်။ ဒိဋ္ဌဓမ္မေ၊ မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌။ သဒ္ဓေါစ၊ သဒ္ဓါတရား ရှိသည်ရင်း။ ဒါတဂ်ုပေတောစ၊ ပေးအပ်သော ဝတ္ထုပစ္စည်းနှင့် ပြည့်စုံသည်ရင်း။ ပရမသိရီစ၊ မြတ်သော ဘုန်းကျက်သရေ ရှိသည်ရင်း။ ဒယောစ၊ သူတပါးကို သနားခြင်း ရှိသည်ရင်း။ ဝိရတ္တောစ၊ တပ်ခြင်းကင်းသည်ရင်း။ လဇ္ဇီစ။ မကောင်းမှုမှ ရှက်တတ်သည်ရင်း။ ကလျာဏ မိတ္တောစ၊ ကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်း ရှိသည်ရင်း။ အဘိရတ ကုသလောစ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၌ အလွန် မွေလျော်တတ်သည်ရင်း။ ပဉ္ဇသီလာဘိရက္ခောစ၊ ငါးပါးသော သီလကို အလွန် စောင့်ရှောက်နိုင်သည်ရင်း။ အပိစ္ဆောစ၊ နည်းသော အလို ရှိသည်ရင်း။ အပ္ပကောဓောစ၊ နည်းသော အမျက် ရှိသည်ရင်း။ အတိဝုဇုဟဒယောစ၊ အလွန် ဖြောင့်မတ်သော နှလုံး ရှိသည်ရင်း။ ဣဒ္ဓိမာစ၊ တန်ခိုးနှင့် ပြည့်စုံသည်ရင်း။ အပ္ပမေယျောစ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ဂုဏ်ရှိသည်ရင်း။ ပါသံသောစ၊ ချီးမွမ်းထိုက်သည်ရင်း။ ပေမ ဝါစောစ၊ ချစ်ဖွယ်သော စကားကို ဆိုတတ်သည်ရင်း၊ သုဇနဂုဏဝိဒူစ၊ သူတော်ကောင်း တို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သိတတ်သည်ရင်း။ မာမကောစ၊ သူတော်ကောင်းတို့ကို မြတ်နိုးတတ်သည်ရင်း။ ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

၂၉။ ဣတ္ထံ-ဣမိနာ ယထာဝုတ္တပ္ပကာရေန၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားအားဖြင့်။ အသခ်ယေ၊ ဤမျှ ဤရွှေ ရှိ၏ဟု မရေတွက်နိုင် ကုန်ထသော။ လက္ခဏ ဒီပိတေ၊ အစိတ်ဖြစ်

www.dhammadownload.com

သော ဥပလက္ခဏ နည်းအားဖြင့် ပြအပ်ကုန်သော။ နာထ ဂုဏော၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်တို့ကို။ သူစကာသု၊ ပြတတ်ကုန်သော၊ ဂါထာသု၊ ဂါထာတို့တွင်။ ဧကပါထမ္ပိ။ တဂါထာကိုမျှသော်လည်း။ ဗုဒေါ၊ ပညာရှိသော။ ယော ကုလပုတ္တော၊ အကြင် အမျိုးကောင်းသားသည်။ သရဧတ၊ အောက်မေ့ရာ၏။

၃၀။ သော ကုလပုတ္တော၊ ထို အမျိုးကောင်းသားသည်။ စတုရာပါယမုတ္တောစ၊ အပါယ် လေးပါးမှ လွတ်သည်ဂုင်း။ အတ္ထ ဒွယဿ၊ ပစ္စုပ္ပန်, သံသရာ အကျိုးစီးပွား နှစ်ပါးကို။ သာဓကောစ၊ ပြီးစေခြင်းငှာ တတ်စွမ်းနိုင်သည်ဂုင်း။ ဟုတော ပဒ္ဒဝ ဇာလောစ၊ ဖျောက်အပ်ပြီးသော ဘေးရန် တည်းဟူသော ကွန်ယက်ရှိသည်ဂုင်း။ ဟိတသုခဿ၊ စီးပွားချမ်းသာကို။ လာဘီစ၊ ရသည်ဂုင်း။

၃၁-၃၂။ နရဒေဝါနံ၊ လူနတ်တို့ကို။ အဓိပေါစ၊ အစိုးရသော နတ်မင်း အဖြစ်သည်ဂုင်း။ စတု ဒီပိဿရောပိဝါ၊ လေးကျွန်းလုံးကို အစိုးရသော စကြဝတေးမင်း၏ အဖြစ်သည်ဂုင်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အန္တိမေ ဒေဟေ၊ အဆုံးစွန်သော ကိုယ်၏ အဖြစ်၌။ သုဗ္ဗတော၊ ကောင်းသော အကျင့်ရှိသည်။ ဟုတ္ဘာ၊ ဖြစ်၍။ ဘာဝနာယာနံ၊ ဘာဝနာတည်းဟူသော ယာဉ်ထက်သို့။ အာရုယှ၊ တက်စီး၍။ အည်၊ အရဟတ္တဖိုလ်ဟု ဆိုအပ်သော။ သေတ ဆတ္တကံ၊ မြတ်သော ထီးဖြူကို။ ဓာရံ-ဓာရေန္တော၊ ဆောင်းလျက်။ သမံ၊ မီးခပ်သိမ်းတို့၏ ငြိမ်းရာ ဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သို့။ ဧဿတိ၊

www.dhammadownload.com

ရောက်လတ္တံ့သတည်း။ ဣမသ္မိံ အတ္ထဘာဝေဝိ၊ ဣတ္ထိကိုယ် အဖြစ်၌လည်း။ အရောဂါစ၊ အနာမရှိသည်ဌင်း။ ဒီဃဇိဝိ ကောစ၊ ရှည်သောအသက် ရှိသည်ဌင်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၃၃။ သမ္ဘလောကေဟိ၊ ခပသိမ်းသောလူတို့သည်။ ပူဇိတောစ၊ ပူဇော်အပ်သည်ဌင်း။ ဘာဝနာ ဘိရတိ မနောစ၊ ဘာဝနာ၌ အလွန်မွေ့လျော်သော နှလုံးရှိသည်ဌင်း။ ဇနပ္ပိ၊ ယောစ၊ သူခပသိမ်းတို့ ချစ်နှစ်လိုအပ်သည်ဌင်း။ မနာပေါစ၊ သူခပသိမ်းတို့ နှလုံးကို ပွားစေတတ်သည်ဌင်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အဓိလခောရတ္တော၊ အလုံးစုံသော ဂါထာကို ဆောင်ခြင်း၌။ ကာကထာ၊ အာဘယ်ဆိုဘွယ်ရာ ရှိအံ့နည်း။

နမက္ကာရအနက် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၆-လောကနိတိပါဋ္ဌ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁-ပဏ္ဍိတ ကဏ္ဍ

၁။ လောကနိတိ• ပဝက္ခာမိ၊
နာနာသတ္ထ-သမုဒ္ဒဠှံ။
မာဂဓေနေဝ သံခေပံ၊
ဝဒ္ဓိတ္ဝာ ရတနတ္ထယံ။
၂။ နိတိ• လောကေ ပုရိသဿ သာရော၊
မာတာ ဥတာ အာစရိယောစ မိတ္တော။
တဿာဟိ နိတိ• ပုရိသော ဗိဇ္ဇာ၊
ဉာဏီ မဟာ ဟောတိ ဗဟုဿုတောစ။
၃။ အ-လဿဿ ကုတော သိပ္ပံ၊
အ-သိပ္ပဿ ကုဘောဓနံ။
အ-ဓနဿ ကုတော မိတ္တံ။
အ-မိတ္တဿ ကုတော သုခံ။
အ-သုခဿ ကုတော ပုညံ၊
အ-ပုညဿ ကုတော ဝဏ္ဏံ။
၄။ သိပ္ပါသမံ ဓနံ နတ္ထိ၊
သိပ္ပံ စောရာ န ဂဏှန္တိ။
ဣဓ-လောကေ သိပ္ပံ မိတ္တံ၊
ပရ-လောကေ သုခါဝဟံ။

www.dhammadownload.com

၅။ အပ္ပက် နာတိမညေယျ၊
စိတ္တေ သုတံ နိခာပယေ။
ဝမ္မိကောဒက-ဗိန္ဒူဝ၊
စိရေန ပရိပူရတိ။
၆။ ခုဒ္ဒေါတိ နာတိမညေယျ၊
ဝိဇ္ဇံဝါ သိပ္ပမထဝါ။
ဧကမ္ပိ ပရိယောဒါတံ၊
ဇိဂိတ ကပ္ပကာရဏံ။
၇။ သေလေ သေလေ နမာဏိက္ကံ၊
ဂဇေ ဂဇေ နမုတ္တိကံ။
ဝနေ ဝနေ နစန္ဒနံ၊
ဌာနေ ဌာနေ နပဏ္ဍိတံ။
၈။ ပဏ္ဍိတော သုတ-သမ္ပန္နော၊
ယတ္ထ အတ္ထီတိ စေသုတော။
မဟုဿာဟေန တံဌာနံ၊
ဂန္တဗ္ဗံဝ သုတေသိနာ။
၉။ သိနေ သိပ္ပံ သိနေ ဓနံ။
သိနေ ပဗ္ဗတမာရုဟံ။
သိနေ ကာမဿ ကောဓဿ၊
ဣမေ ပဉ္စ သိနေ သိနေ။
၁၀၊ သုတိ သမ္မုတိ သဒ္ဓါစ၊
ယောဂါ နီတိ ဝိသေသကာ။
ဂန္ဓဗ္ဗာ ဂဏိကာ စေဝ၊
ဓနု ဗေဒါစ ပူရဏာ။

www.dhammadownload.com

၁၁။ တိကိစ္ဆာ ဋုတိဟာသာစ၊
ဇောတိ မာယာစ ဆန္ဒတိ။
ကေတု မန္တာစ သဒ္ဒါစ၊
သိပ္ပါ ဌာရသာကာ ဋုမေ။
၁၂။ အပုဋ္ဌော ပဏ္ဍိတော ဘေရီ၊
ပဇ္ဇုန္နော ဟောတိ ပုစ္ဆိတော။
ဗာလော ပုဋ္ဌော အပုဋ္ဌောပိ၊
ဗဟုံပိ ဘဏတေ သဒါ။
၁၃။ ပေါတ္ထကေသုစ ယုံ သိပ္ပံ၊
ပရ-ဟတ္ထေသု ယံ ဓနံ။
ယထာကိစ္စေ သမုပ္ပန္နေ၊
နတံ သိပ္ပံ နတံ ဓနံ။
၁၄။ ဇလပ္ပမာဏံ ကုမုဒ္ဒမာလံ၊
ကုလပ္ပမာဏံ ဝိနယော ပမာဏံ။
ဗျတ္တိပ္ပမာဏံ ကထိတ-ဝါကျံ၊
ပထပိ ပမာဏံ တိဏလာမိတံ။
၁၅။ အပ္ပသုတော သုကံ အပ္ပံ၊
ဗဟုံ မညတိ မာနဝါ။
သိန္ဓုဒက မပသန္တော၊
ကူပေ တောယံဝ မဏ္ဍုကော။
၁၆။ ပဌမံ နပရာဇိတော သိပ္ပံ၊
ဒုတိယံ နပရာဇိတော ဓနံ။
တတိယံ နပရာဇိတော ဓမ္မံ။
စတုတ္ထံ ကိံ ကရိသတိ။

www.dhammadownload.com

၁၇။ ဗျတ္တာ ပုတြာ ကိမာလသော၊
အဗျတ္တော ဘာရ-တာရိကော။
ဗျတ္တကော ပူဇိတော လောကော၊
ဗျတ္တာ ပုတြာ ဒိနေ ဒိနေ။
၁၈။ မာတာ သတြု ပိတာ ဝေရီ၊
ယေန ဗာလော နသိက္ခိတော။
သဘာ-မဇ္ဈေ နသောဘတိ၊
ဟံသ-မဇ္ဈေ ဗကော ယထား
၁၉။ ကဏ္ဍကာရိဂိ ကော တိက္ခတိ၊
ကော အဥ္ဇန မိဂက္ခိယံ။
ဥပ္ပလသ ပလ္လလေ ကော သုဂန္ဓံ၊
ကုလပုတ္တရူပေါ ပဝတ္တတိ သမတိဘာဝေါ။
၂၀။ နရသံ အ-ကောတမ္ဗုလံ၊
အ-ဓနသာ လက်တမ္ပိ။
အ-လောဏကန္တု ဗျဥ္ဇနံ၊
ဗျာကရဏံ အ-သိပ္ပသ။
၂၁။ သုသုသာ သုတသမ္ပန္ဓော၊
သုတ-ပညာယ ဝဇုတိ၊
ပညာယ အတ္ထံ ဇာနာတိ၊
အတ္ထော ညတော သုခါဝဟော။
၂၂။ ဘောဇနံ မေထုနံ နိဒ္ဒါ၊
ဂေါဏေ ပေါသေပိ ဝိဇ္ဇတိ။
ဝိဇ္ဇာ ဝိသေသော ပေါသသ၊
ဟီနော ဂေါဏ-သမော ဘဝေ။

www.dhammadownload.com

၂၃။ နတ္တိ ဝိဇ္ဇာ-သမံ မိတ္တံ၊
နစ ဗျာဓိ-သမော ရိပု။
နစ အတ္တ-သမံ ပေမံ၊
နစ ကမ္မ-သမံ ဗလံ။
၂၄။ ဟံသော မဇ္ဇေန ကာကာနံ၊
သီဟော ဂုန္ဒံ နသောဘဘော။
ဂဒြဘ-မဇ္ဇေ တုရင်္ဂါ၊
မာလ-မဇ္ဇေစ ပဏ္ဍိတော။
၂၅။ ယာဝဇီဝံပိ စေ ဗာလော၊
ပဏ္ဍိတံ ပယိရုပါသတိ။
နသော မ္မေ ဝိဇာနာတိ၊
ဒဗ္ဗိ သူပ-ရသံ ယထာ။
၂၆။ မုဟုတ္တ မပိ စေ ဂိညူ၊
ပဏ္ဍိတံ ပယိရုပါသတိ။
ခိပ္ပံ ဓမ္မံ ဝိဇာနာတိ၊
ဇိဝှါ သူပ-ရသံ ယထာ။
၂၇။ ဝိနာ သတ္ထံ နဂစ္ဆေယျ၊
သူရော သိင်္ဂါမ-ဘူမိယံ။
ပဏ္ဍိဘုဒ္ဓဂု ဝါဏိဇော၊
ဝိဒေသ-ဂမနော တထာ။
၂၈။ ဓန-နာသံ မနော-တာပံ၊
ဃရေ ဒုစ္စရိတာနိစ။
ဝဉ္ဇနဉ္ဇ အဝမာနံ၊
ပဏ္ဍိတော နပကာသယေ။

www.dhammadownload.com

၂၉။ ပတ္တာ နုရူပကံ ဝါကျံ၊
သဘာဝ ရူပကံ ပိယံ။
အတ္တာ နုရူပကံ ကောဓံ၊
တော ဇာနာတိ သ ပဏ္ဍိတော။

၃၀။ အ-ဓနဿ ရသံ ခါဒါ၊
အ-ဗလဿ ဟတာ နရာ။
အပ္ပညဿ ဝါကျ-ရတာ၊
ဥမ္မတ္တက-သမာ ဣမေ။

၃၁။ အနဝှါယံ ပဂမယန္တော။
အ-ပုစ္ဆာ ဗဟု-ဘာသကော။
အတ္တ-ဂုဏံ ပကာသေန္တော၊
တိဝိဓံ ဟီန-လက္ခဏံ။

၃၂။ အပ္ပ-ရူပေါ ဗဟုံ ဘာသော၊
အပ္ပ-ပညော ပကာသကော။
အပ္ပ-ပူရော ဃဋော ခေါဘေ၊
အပ္ပ-ခီရာ ဂါဗီ စလေ။

၃၃။ မဏ္ဍူကေပိ ဥကြေ သီဟေ၊
ကာကဂ္ဂဟေ ပိယေ ပိယေ။
အ-ပဏ္ဍိပိ ပဏ္ဍိဟုထွာ၊
ခီရာ ပုစ္ဆေ ငယေ ငယေ။

၃၄။ မဏ္ဍူကေပိ ဥကြေ သီဟေ၊
သူကရေပိ ဥဟေ ဒီပေ။

လယ်တီမဏ္ဍိုင်-၆ (ပဉ္စမအကြိမ်)

www.dhammadownload.com

၈၂ ဆယ်စောင်တွဲ

ဗီဠာရေ သဒိသေ ဗျဿ၊
သဗ္ဗဓိရေ သိပ္ပ သမေ။

၃၅။ နတိတ္တိ ရာဇာ ဓနမ္ပိ၊
ပဏ္ဍိတောပိ သု-ဘာသိတေ။
စက္ခုပိ ပိယ-ဒဿနေ၊
ဇလေ သာဂရော နတိတ္တိ။

၃၆။ ရူပ-ယောဗ္ဗန-သမ္ပန္နာ၊
ဝိသာလ-ကုလ-သမ္ဘဝါ။
ဝိဇ္ဇာ ဟီနာ နသောဘန္တိ၊
နိဂန္ဓာ ဣဝ ကိံသုကာ။

၃၇။ ဟီန-ပုတ္ထော ရာဇာ မစ္စော၊
ဗာလ-ပုတ္တော စ ပဏ္ဍိတော။
အ-ဓနဿ ဓနံ ဗဟု၊
ပုရိသာနံ နမညထ။

၃၈။ ယော သိဿော သိပ္ပ-လောဘေန၊
ဗဟုံ ဂဏ္ဍာတိ တံသိပ္ပံ။
မူဂေါဝ သုပိနံ ပဿံ၊
ကထေတုမ္ပိ နဥဿာဟေ။

၃၉။ နဘိဇ္ဇေတုံ ကုမ္ဘကာရော၊
သောဘောတုံ ကုမ္ဘံ ဃဋတိ၊
နခိပေတုံ အပါယေသု၊
သိဿာနံ ဝုမ္ပိ ကာရဏာ။

www.dhammadownload.com

၄၀။ တဋ္ဌရဉ္ဇ ပလာသေန၊
ယော နရော ဥပနယ္ဟတိ။
ပဇ္ဇာဝိ သုရဘိံ ဝါယန္တိ၊
ဧဝံ ဓိရူပသေဝနာ။
ပဏ္ဍိတကာလ္လံ နိဋ္ဌိတံ။

၂-သုဇန ကဏ္ဍ

၄၁။ သန္တိဓေဝ သမာသေထ၊
သန္တိ ကုဇ္ဇာထ သန္ထဝံ။
သတံ သဒ္ဓမ္မ မညာယ၊
သေယျော ဟောတိ နပါဋိယော။

၄၂။ စဇ ဒုဇ္ဇန သံသဂ္ဂံ၊
ဘဇ သာဓု-သမာဂမံ။
ကရ ပုည မဟောရတ္တိ၊
သရ နိစ္စ မနိစ္စတံ။

၄၃။ ယထာ ဥဒုမ္ဗရ-ပက္ကာ၊
ဗဟိ ရတ္တကမေဝ စ။
အန္တော ကိမိလ-သမ္ပုဏ္ဏာ၊
ဧဝံ ဒုဇ္ဇန-ဟဒ္ဒဟာ။

၄၄။ ယထာပိ ပနသာ ပက္ကာ၊
ဗဟိ ကဏ္ဏကမေဝ စ။
အန္တော အမတ-သမ္ပုန္နာ၊
ဧဝံ သုဇန ဟဒ္ဒယာ။

www.dhammadownload.com

ဆယ်စောင်တွဲ

၄၅။ သုက္ခောပိ စန္ဒန တရူ နဇဟာတိ ဂန္ဓံ၊
နာဂေါဂတော နရမုခေ နဇဟာတိ လီဋ္ဌံ၊
ယန္တာဂတော မဓုရသံ နဇဟာတိ ဥစ္ဆု၊
ဒုက္ခောပိ ပဏ္ဍိတ-ဇနော နဇဟာတိ ဓမ္မံ။

၄၆။ သီဟောနာမ ဇိဃစ္ဆာပိ၊
ပဏ္ဍာဒီနိ နခါဒတိ။
သီဟောနာမ ကိသောစာပိ၊
နာဂ-မံသံ နခါဒတိ။

၄၇။ ကုလ-ဇာတော ကုလ-ပုတ္တော၊
ကုလ-ဝံသ-သုရက္ခတော။
အတ္တနာ ဒုက္ခ ပတ္တောပိ၊
ဟီန ကမ္မံ နကာရယေ။

၄၈။ စန္ဒနံ သီတလံ လောကေ၊
တတော စန္ဒံဝ သီတလံ။
စန္ဒန-စန္ဒ-သီတမှာ၊
သာဓု-ဝါဂျံ သုဘာသိတံ။

၄၉။ ဥဒေတိ ဘာဏု ပစ္ဆိမေ၊
မေရု ရာဇာပိ နမတိ။
သီတလံ ယဒိ နရဂ္ဂိ၊
ပဗ္ဗတဂ္ဂေစ ဥပ္ပလံ။
ဝိကသေ နဝိပရိတံ၊
သာဓု-ဝါစာ ကုဒါစနံ။

www.dhammadownload.com

၅၀။ သုခါ ရက္ခသ ဆာယာဝ၊
တတော ဉာတိ-မာတာ-ပိတု။
တတော အာစရိယော ရညော၊
တတော ဗုဒ္ဓသ နေကဓာ။

၅၁။ ဘမရာ ပုပ္ပံ မိဆန္တိ၊
ဂဏာ မိဆန္တိ သုဇနာ။
မက္ခိကာ ပူတိ မိဆန္တိ၊
ဒေါသ မိဆန္တိ ဒုဇ္ဇနာ။

၅၂။ မာတာ-ဟိနသ ဒုဿာသာ၊
ပိတာ-ဟိနသ ဒုက္ကိရိယာ။
ဥဘော မာတာ-ပိတာ ဟိနာ၊
ဒုဿာသာစ ဒုက္ကိရိယာ။

၅၃။ မာတာ-သေဋ္ဌသ သုဘာသာ၊
ပိတာ-သေဋ္ဌသ သုကိရိယာ။
ဥဘော မာတာ-ပိတာ သေဋ္ဌာ၊
သု-ဘာသာစ သု-ကိရိယာ။

၅၄။ သင်္ဂါမေ သူရ မိဆန္တိ၊
မန္တိ-သုခံ ကုတ္ထဟလေ။
ပိယဥ္စ အန္ဓ-ပါနေသု၊
အတ္ထ-ကိစ္စေသု ပဏ္ဍိတံ။

၅၅။ သုနခါ သုနခံ ဒိသွာ၊
ဒန္တံ ဒသေတိ ဟိ သိတုံ။
ဒုဇ္ဇနော သုဇနံ ဒိသွာ၊
ရောသယံ ဟိ သ မိစ္ဆတိ။

www.dhammadownload.com

၅၆။ မာစ ဝေဂေန ကိစ္စာနိ၊
ကရောသိ ကာရာပေသိ ဝါ၊
သာဟသာ ကာရိတံ ကမ္မံ၊
မန္ဒော ပစ္ဆာ နုတပ္ပတိ။

၅၇။ ကောဓံ ဝိဟိတ္ဝာ ကဒါစိ နသောစတိ၊
မက္ခပ္ပဟာနံ ဣသယော ဝဏ္ဏယန္တိ။
သဗ္ဗေသံ ဖရုသ-ဝါစံ ခမထ၊
ဧတုံ ခန္တိမုတ္တမ မာဟု သန္တော။

၅၈။ ဒုက္ခောနိဝါသော သမ္ဗာဓေ၊
ဌာနေ အသုစိ သက်တေ။
တတော အရိမ္ဒိ အပ္ပိယေ၊
တတောပိ အကတညုနာ။

၅၉။ ဩဝဒေယျာ နုသာသေယျ၊
အသပ္ပါစ နိဝါရယေ၊
သတံ ဟိ သော ပိယော ဟောတိ၊
အသတ် ဟောတိ အပ္ပိယော။

၆၀။ ဥတ္တမတ္တ နိဝါတေန၊
သူရံ ဘေဒေန နိဇ္ဇယေ။
နီစံ အပ္ပက-ဒါနေန၊
ဝါယာမေန သမံ ဇယေ။

၆၁။ နဝိသံ ဝိသ မိစ္ဆာဟု၊
ဓနံ သံဃသ ဥစ္စတေ။

www.dhammadownload.com

ဝိသံ ဧကံဝ ဟနဟိ၊
သဗ္ဗံ သံဃသ ဟနတိ၊

၆၂။ ဇဝေန ဘဒြိ'ဇာနန္တိ၊
ဗလီဗဒ္ဓဉ္စ ဝါဟေန။
ဒုဟေန ဓေနံ ဇာနန္တိ၊
ဘာသမာနေန ပဏ္ဍိတံ။

၆၃၊ ဓန မပ္ပမြိ သာဓူနံ၊
ကူပေ ဝါရိဝ နိဿယော။
ဗဟုံအပိ အ-သာဓူနံ၊
နစ ဝါရိ ဝ အဏ္ဏဝေ။

၆၄။ အာပံ ပိဝန္တိ နော နဇ္ဇာ၊
ရက္ခာ ခါဒန္တိ နောဖလံ။
ဝဿန္တိ ကွစိ နော မေဃာ၊
ပရတ္ထာယ သတံ ဓနံ။

၆၅။ အပ္ပတ္ထေယျံ နပတ္ထေယျ၊
အ-စိန္တေယျံ နစိန္တယေ။
ဓမ္မမေဝ သုစိန္တေယျ၊
ကာလံ မောဃံ နဇ္ဇစ္ဆယေ။

၆၆။ အစိန္တိတမြိ ဘဝတိ၊
စိန္တိတမြိ ဝိနဿတိ။
နဟိ စိန္တာမယာ ဘောဂါ၊
ဣတ္ထိယာ ပုရိသဿဝါ။

www.dhammadownload.com

၆၇။ အသန္တသ ပိယော ဟောတိ၊
သန္တံ နကုရုတေ ပိယံ။
အ-သတံ ဓမ္မံ ရောစတိ။
တံ ပရာဘဝတော မုခံ။
သုဇနကဏ္ဍံ နိဋ္ဌိတံ။

၃-ဗာလဒုဇ္ဇန ကဏ္ဍ

၆၈။ အတိ ပိယော နကာတဗ္ဗော။
ခလော ကောတုဟလံ ကရော။
သိရသာ ဝဟမာနောပိ၊
အဆုပူရော ဃဋ္ဌော ယထာ။
၆၉။ သပ္ပေါ ဒုဋ္ဌော ခလော ဒုဋ္ဌော၊
သပ္ပေါ ဒုဋ္ဌတရော ခလော။
မန္တောသဓေဟိ သောသပ္ပေါ၊
ခလော ကေနုပသမ္မတိ။
၇၀။ ယော ဗာလော မညတီ ဗာလျံ၊
ပဏ္ဍိတော ဝါပိ တေန သော။
ဗာလော ဝ ပဏ္ဍိတမာနီ၊
သဝေ ဗာလော တိ ဝုစ္စတိ။
၇၁။ မဓူဝ မညတီ ဗာလော၊
ယာဝ ပါပံ နပစ္စတိ။
ယဒါစ ပစ္စတီ ပါပံ၊
အထ ဒုက္ခံ နိဂစ္ဆတိ။

www.dhammadownload.com

လောကနီတိ ပါဠိ

၇၂။ နသာဓု ဗလဝါ ဗာလော၊
သာဟသာ ဝိန္ဒတေ ဓနံ။
ကာယဿ ဘေဒါ ဒုပ္ပညော၊
နိရယံ သော ပပဇ္ဇတိ။

၇၃။ ယရေ ဒုဋ္ဌော မှသိကောစ၊
ဝနေ ဒုဋ္ဌောစ ဝါနရော။
သကွဏော ဒုဋ္ဌော စ ကာကော၊
နရေ ဒုဋ္ဌော စ ဗြာဟ္မဏော။

၇၄။ ဒ့ီယာ ဇာဂရတော ရတ္တိ!
ဒီဃံ သန္တသ ယောဇနံ။
ဒီဃော ဗာလာန သံသာရော။
သဒ္ဓမ္မံ အ-ဝိဇာနတံ။

၇၅။ တိလမတ္တံ ပရေသံ ဝ၊
အပဒေါသ္မ ပဿတိ။
နာဠီကေရမိ သ-ဒေါသံ၊
ခလ-ဇာတေဝ နပဿတိ။

၇၆။ နတ္ထ-ဒေါသံ ပရေ ဇညာ၊
ဇညာ ဒေါသံ ပရဿ တု။
ဂုယ္ဟ ကုမ္မာဝ အင်္ဂါနိ၊
ဝရ-ဒေါသ္မ လက္ခယေ။

၇၇။ ပဏ္ဍိတဿ ပသံသာယ၊
ဒဏ္ဍော ဗာလေန ဒိယျတေ။
ပဏ္ဍိတံ ပဏ္ဍိတေနေဝ၊
ဝဏ္ဏိတော ဝ သုဝဏ္ဏိတံ။

www.dhammadownload.com

၇၈။ လုဒ္ဓံ အတ္ထေန ဂဏ္ဍေယျ၊
ထဒ္ဓံ အဥ္ဇလိ-ကမ္မုနာ။
ဆန္ဒာ နုဝတ္တိယာ မုဋ္ဌံ၊
ယထာဘူတေန ပဏ္ဍိတံ။
ဗာလဒုဇ္ဇနကဏ္ဍံ နိဋ္ဌိတံ။

၄-မိတ္တ ကဏ္ဍ

၇၉။ ဟိတ-ကာရေ ပရေ ဗန္ဓု။
ဗန္ဓူပိ အ-ဟိတော ပရေ။
အ-ဟိတော ဒေဟ-ဇော ဗျာဓိ၊
ဟိတံ အရည မောသဓံ။
၈၀။ ပရေကွေ ဂဏ-ဟန္ထာရံ၊
ပစ္စကွေ ပိယ-ဝါဒိနံ။
ဝဇ္ဇေယျ တာဒိသံ မိတ္တံ၊
ဝိသကုမ္ဘေ ယထာ မဓုံ။
၈၁။ ဓန-ဟီနေ စဇေ မိတ္တော၊
ပုတ္တ-ဒါရ သဟော ဒရာ။
ဓနဝန္တေဝ သေဝန္တိ၊
ဓနံ လောကေ မဟာ-သခါ။
၈၂။ ဇာနေယျ ပေသေန ဘစ္စံ၊
ဗန္ဓဝါပိ ဘယာ ဂတေ။
အပ္ပကာသု တထာ မိတ္တံ၊
ဗါရဥ ဝိဘဝကွယေ။

www.dhammadownload.com

၈၃။ သောဗန္ဓု ယော ဟိတေ ယုတ္ထော။
ပိတရော ဟောတိ ပေါသကော။
တံ မိတ္တံ ယတ္ထ ဝိဿာသော၊
သာ ဘရိယာ စ နိဗ္ဗုတိ။
၈၄။ နဝိဿသေ အ-မိတ္တဿ၊
မိတ္တဥာပိ နဝိဿသေ။
ကဒါစိ ကုပ္ပိတေ မိတ္တေ၊
သဗ္ဗ-ဒေါသံ ပကာသတိ။
၈၅။ သကိံ ဒုဋ္ဌတိ ယော မိတ္ပုာ၊
ပုန သန္ဓိတု မိစ္ဆတိ။
သော မစ္စုံ ဥပဂဏ္ဌာတိ၊
ဂဗ္ဘော အဿတရိံ ယထာ။
၈၆။ ဝဟေ အ-မိတ္တံ ခန္ဓေန၊
ယာဝ ကာလံ အနာဂတံ၊
တဝမေ အာဂတေ ကာလေ၊
သေလေ ဘိန္ဒေ ဃဋံ ဣဝ။
၈၇။ ဣဏ-တေသော အဂ္ဂိ-သေသော၊
ရောဂ-သေသော တထေဝစ။
ပုနပ္ပုနံ ဝိဝုစုန္တိ၊
တသ္မာ သေသံ နကာရယေ။
၈၈။ ပဒုမံဝ မုခံ ယဿ၊
ဝါစာ စန္ဒန-သီတလာ။
တာဒိသံ နောပ-သေဝေယျ၊
ဟဒယေတု ဟလာဟလံ။

www.dhammadownload.com

၈၉။ နသေဝေ ဖရုသံ သာမိ၊
နစ သေဝေယျ မစ္ဆရိ။
တတော အ-ပဂ္ဂဏ္ဍံ သာမိ၊
နေဝ နိဂ္ဂဟိတံ တတော။

၉၀။ သိဂ္ဂိ ပညာသ-ဟတ္ထေန၊
သတေန ဝါဇိနံ ဝဇ္ဇေ။
ဟတ္ထိ ဒန္တိ သဟသေန၊
ဒေသ-စာဂေန ဒုဇ္ဇနံ။

၉၁။ ကုဒေသဉ္ဇ ကုမိတ္တဉ္ဇ၊
ကုကုလဉ္ဇ ကုဗန္ဓဝံ။
ကုဒါရဉ္ဇ ကုဒါသဉ္ဇ၊
ဒုရတော ပရိဝဇ္ဇယေ။

၉၂။ ရောဂါတုရေစ ဒုမ္ဘိက္ခေ၊
ဗျသနေစ သတြု-ဂဟေ။
ရာဇ ဒ္ဓါရေ သုသာနေစ၊
သခါ တိဋ္ဌာ သု-မိတ္တကာ။

၉၃။ သီတ ဝါစော ဗဟု-မိတ္တော၊
ဖရုသော အပ္ပ-မိတ္တကော။
ဥပမံ ဧတ္ထ ဉာတဗ္ဗံ။
သူရိယ -စန္ဒ-ရာဇုနံ။
မိတ္တကလ္လော နိဋ္ဌိတော။

www.dhammadownload.com

၅-ဇုတ္ထိ ကဏ္ဍ

၉၄။ ကောကိလာနံ သဒ္ဒံ ရုပံ၊
နာရ-ရုပံ ပတမ္ဗတာ။
ဝိဇ္ဇာ ရုပံ အရုပါနံ၊
ခမာ ရုပံ တပသိနံ။

၉၅။ ဣတ္ထိနဉ္စ ဓနံ ရုပံ၊
ပုရိသာနံ ဝိဇ္ဇာ ဓနံ။
ဘိက္ခူနဉ္စ ဓနံ သီလံ၊
ရာဇာနဉ္စ ဓနံ ဗလံ။

၉၆။ ကိသာ သောဘာဝ တာပသာ၊
ထူလာ သောဘာ စတုပ္ပဒါ။
ပုရိသာစ ဝိဇ္ဇာ သောဘာ၊
ဣတ္ထိ သောဘာဝ သာမိကာ။

၉၇။ ပဉ္စ-ရတျာ သုဂန္ဓဗ္ဗာ၊
သတ္တ-ရတျာ ဓနုဂ္ဂဟာ။
ဧက-မာသာ သု-ဘရိယာ၊
အမု-မာသာ သိဿာ မလာ။

၉၈။ ဟိံ ရမတိ ပင်၊
ဟင် ရမတိ ပေါက်။
ထီ ရမတိ ပု၊
ခု ရမတိ ဓံ။

www.dhammadownload.com

၉၉။ ဇိဏ္ဏာမနုံ ပသံသေယျ၊
ဒါရဉ္စ ဂတယောဗ္ဗနုံ။
ရဏာ ပုနာ ဂတာသူရုံ၊
သဿဉ္စ ဂေဟမာဂတံ။

၁၀၀။ ဒွိ-တရိ-ပတိ နာရီစ၊
ဝိဟာဝရ ဒွိ-တရိ ဘိက္ခု။
သကုဏော ဒွိ-တြိ ပါသဉ္စ၊
ကတ-မာယာ ဗဟူတရုံ။

၁၀၁။ ဒုဇ္ဇနံ ပဟာရ ဒန္တိ၊
မိတ္တံ ဒန္တိ အ-ဘာဏိကာ။
ဂုတ္တိနံ ဗျသနာ ဒန္တိ၊
ရာဂိနံ အပ္ပ-ဘောဇနံ။

၁၀၂။ ရတ္တိ ဝိနာ နု စန္ဒိမာ။
ဗိစိ-ဝိနာဝ အင်္ဂဝါ၊
ဟံသ-ဝိနာ ပေါက္ခရဏီ၊
ပတိ-ဝိနာ ကညာ သောဘေ။

၁၀၃။ ပတိနာ ဇနိတံ ဧဘောဂံ၊
ဂုတ္တိယာဝ သံဂုတ္တနံ။
ပုရိသောဝ ဟိ ပဓာနော၊
ဇုတ္တိ သူစိ-သုတ္တံ ယထာ။

၁၀၄။ သဗ္ဗာ နဒီ ဝင်္ကဲ-နဒီ၊
သဗ္ဗေ ကဋ္ဌမယာ ဝနာ။
သဗ္ဗိတ္ထိယော ကရေပါဒံ၊
လဿ မာနေန နိဝါတကော။

www.dhammadownload.com

၁၀၅။ ဝိဝါဒ-သီလီဥဿူယ၊
ဘာဏိနီ ပဿ-တဏ္ဍီ-ဗဟုပါက-ဆ္ဆနီ။
အဂ္ဂန္ဓဘုတ္တီ ပုရ-ဂေဟ-ဝါသီ၊
နာရီ စတ္တာ-ပုတ္တ်သတံပီ ပုမာ။

၁၀၆။ ဘုတ္တေသု မဏ္ဍေသု ဇနီဝ ကန္တိနီ၊
ဂုယ္ဟေသု ဌာနေသု ဘဂိနီဝ ဟိရီ။
ကမ္မေသု ပဏ္ဍေသုံ ကရီဝ ဒါသိနီ၊
ဘယေသု မန္တီ သယနေသု ရမ္မတီ။
ရူပီသု သိက္ခိ ကုပ္ပနေသု၊
ခမနီ သာ နာရီ သေဋ္ဌိတိ။
ဝဒန္တိ ပဏ္ဍိတာ ကာယဿ၊
ဘေဒါစ ဒိဝေ ဘဝေယျ သာ။

၁၀၇။ သာမာ မိဂက္ခီ တနု မဇ္ဈဂတ္တာ၊
သူရူ သုကေသီ သမ-ပန္တိ-ဒန္တီ။
ဂမ္ဘီရ-နာဘီ ယုဝတီ သုသီလီ၊
ဟီန-ကုလေသု ဇာတာပိ ဝိဝါဟေ။

၁၀၈။ သရဒံ ရတု-ကာလာနံ၊
ဘရိယာနံ ရူပဝတီ။
ဇေဋ္ဌ-ပဓာနံ ပုတ္တာနံ၊
ဒိသာနံ ဥတြပ္ပဓာနံ။

၁၀၉။ ယာ ဣဇ္ဆေ ပုရိသံ နာရီ၊
ဇာတိံ ဇာတိံ ပုနပ္ပုနံ။
သာမိကံ အပစာယေယျ၊
ဣန္ဒံဝ ပါရိစာရိကာ။

www.dhammadownload.com

၁၁၀။ ယော ဣဇ္ဆေ ပုရိသံ ပေါသော၊
ဇာတိံ ဇာတိံ ပုနပ္ပုနံ။
ပရ-ဒါရံ ဝိဝဇ္ဇေယျ၊
ဓောတ-ပါဒေါ ကဒ္ဒမံ။

၁၁၁။ အတိမဟလ္လကော ပေါသော။
အာနေတိ တိမ္မရတ္ထနိံ။
တဿာ ဣဿာ နသဒ္ဒဟတိ၊
တံ ပရာဘဝတော မုခံ။

၆-ရာဇ ကဏ္ဍ

၁၁၂။ ဧက-ယာမံ သယေ ရာဇာ၊
ဒ္ဒိယာမညေဝ ပဏ္ဍိတော။
ဃရာဝါသော တိယာမောဝ၊
စတုယာမော တုယာစကော။

၁၁၃။ ဓနဝါ သုတိယော ရာဇာ၊
နဒီ ဝဇ္ဇော တထာ ဣမေ။
ပဉ္စ ယတ္ထ နဝိဇ္ဇန္တိ၊
နတတ္ထ ဒိဝသံ ဝသေ။

၁၁၄။ ယသ္မိံ ပဒေသေ နမာနော၊
နပေမံ နစ ဗန္ဓဝါ။
နစ ဝိဇ္ဇာဂမော ကောစိ၊
နတတြ ဒိဝသံ ဝသေ။

www.dhammadownload.com

၁၁၅။ အပုဘ္ဘကံ ဃရံ သုည်၊
ရဋ္ဌံ သုည် အရာဇကံ။
အ-သိပ္ပဿ မုခံ သုည်၊
သဗ္ဗ-သုည် ဒလိဒ္ဒတံ။
၁၁၆။ ဓနမိစ္ဆ ဝါဏိဇ္ဇေယျ၊
ဝိဒျမိစ္ဆေ ဘဇေ သုတံ၊
ပုတ္တမိစ္ဆေ တရဏိတ္ထိံ၊
ရာဇာမစ္စံ ဣစ္ဆာဂတေ။
၁၁၇။ နဋ္ဌောယတိ အသန္တုဋ္ဌော၊
မဟ်ပတိစ သန္တုဋ္ဌော။
နဋ္ဌာ လဇ္ဇာစ ဂဏိကာ၊
နိလ္လဇ္ဇာစ ကုလဓိဘာ။
၁၁၈။ ပဏ္ဌိနံ ဗလ မာကာသော၊
မစ္ဆာန မုဒကံ ဗလံ။
ဒုဗ္ဗလဿ ဗလံ ရာဇာ၊
ကုမာရာနံ ရုဒံ ဗလံ။
၁၁၉။ ခမာ ဇာဂရိ ယုဋ္ဌာနံ၊
သံဝိဘာဂေါ ဒယိက္ခဏာ။
နာယကဿ ဂုဏာ ဧတေ၊
ဣစ္ဆိကဗ္ဗာ သတံ ဂုဏာ။
၁၂၀။ သကိံ ဝဒန္တိ ရာဇာနော၊
သကိံ သဏေ-ဗြာဟ္မဏာ။
သကိံ သပုရိသာ လောကေ၊
ဧသ ဓမ္မော သာနန္တနော။

လယ်တီမဏ္ဍိုင်-၇ (ပဉ္စမအကြိမ်)

www.dhammadownload.com

၁၂၁။ အလသော ဂိဟိ ကာမ-ဘောဂီ နသာဓု၊
အ-သညတော ပဗ္ဗဇိတော နသာဓု။
ရာဇာ အ-နိသမ္မကာရီ နသာဓု၊
ပဏ္ဍိတော ကောဓနော တံပိ နသာဓု။

၁၂၂။ ဗဟဝေါ ယတ္ထ နေတ္ထာရော၊
သဗ္ဗေ ပဏ္ဍိတမာနိနော်။
သဗ္ဗေ မဟတ္တ မိစ္ဆန္တိ၊
တေသံ ကမ္မံ ဝိနဿတိ။

၁၂၃။ အာယံ ခယံ ဘယံ ဇညာ၊
ကတာကတံ သယံ ဇညာ။
နိဂ္ဂဟေ နိဂ္ဂဟာရဟံ၊
ပဂ္ဂဟေ ပဂ္ဂဟာရဟံ။

၁၂၄။ ပိဋ္ဌိတော-ဏ္ဍံ နိသေဝေယ္ယ၊
ကုစ္ဆိနာဝ ဟုတာသနံ၊
သာမိကံ သမ္ဘ-ဘာဂေန၊
ပရ-လောကံ အ-မောဟံ-ဝ၊

၁၂၅။ အဂ္ဂိ အာပေါ ဣတ္ထီ မုဋ္ဌော၊
သပ္ပေါ ရာဇ-ကုလာနိစ၊
အပယန္တေန ဂန္တဗ္ဗော၊
အစ္စေက-ပါဏဟရာနိ၊

၁၂၆။ ဒုဋ္ဌ-ဘရိယ-သံဝါသော၊
ဒေါသော စိတ္တရ-ဒါသကော။
သ-သပ္ပေစ ဃရေ ဝါသော၊
မစ္စု ဧဝ နု သံသယော။

www.dhammadownload.com

၁၂၇။ သမ္မုဋ္ဌ-သိဿောပဒေသေန၊
ကု-နာရီ ဘရဏေနစ။
အသတံ သမ္ပယောဂေန၊
ပဏ္ဍိတောပျဲ ဝသီဒတိ။

၁၂၈။ မာတာ ပုတ္တ ကရံ ပါပံ၊
သိဿံပါပံ ဂုရူ တထာ။
ရာဇာ ရဋ္ဌ-ကရံ ပါပံ၊
ရာဇ-ပါပံ ပုရောဟိတော။

၁၂၉။ အ-ကောဓေန ဇိနေ ကောဓံ၊
အ-သာဓုံ သာဓုနာ ဇိနေ။
ဇိနေ ကဒရိယံ ဒါနေန၊
သစ္စေနာလိက ဝါဒိနံ။

၁၃၀။ အဒန္တ ဒမနံ ဒါနံ၊
ဒါနံ သဇ္ဇတ္ထ သာဓကံ။
ဒါနေန ပိယ-ဝါစာယ၊
ဥန္နမန္တိ နမန္တိစ။

၁၃၁။ ဒါနံ သိနေဟ-ဘောသဇ္ဇံ၊
မစ္ဆေရံ ဒေါ့သ နောသဓံ။
ဒါနံ ယသသိ-ဘောသဇ္ဇံ၊
မစ္ဆေရံ ကပဏောသဓံ။

၁၃၂။ ဗဟူနမပ္ပသာရာနံ၊
သာမဝိယာ ဇယံ ဇယေ။

www.dhammadownload.com

တိဏေန ဝန္ဒတေ ယောတ္တံ၊
တေန နာဂေါပိ ဗန္ဓတိ။

၁၃၃။ သဟာယော အသမတ္ထောပိ၊
တေဇသာ ကိံကရိဿတိ။
နိဝါတေ ဇလိတော အဂ္ဂိ၊
သယမေ ဝူပသမ္မတိ။

၁၃၄။ နရညာ သမကံ ဘုဉ္ဇေ၊
ကာမ-ဘောဂံ ကုဒါဇနံ။
အာကပ်ပံ-ရသ-ဘုတ္တိံ ဝါ၊
မာလာ-ဂန္ဓ-ဝိလေပနံ။
ဝတ္ထံ သဗ္ဗမလက်ာရံ၊
နရညာ သဒိသံ ကရေ။

၁၃၅။ နမေ ရာဇာ သခါ ဟောတိ၊
နရာဇာ ဟောတိ မေထုနော။
ဧသော သာမိကော မယှန္တိ၊
စိတ္တေ နိဋ္ဌံ သုဌာပယေ။

၁၃၆။ နာတိဒူရေ ဘဇေ ရညော၊
နာစ္စာသန္ဓော ပဝါဘဏေ။
ဥဇုကေနာ တိနိန္ဓေစ၊
နဘဇေ ဥစ္စမာသနေ။
ဆဒေါသေ ဝဇ္ဇေ သေဝတော၊
အဂ္ဂိဝ သံယတော တိဋ္ဌေ။

www.dhammadownload.com

၁၃၇။ ဂုဏော သဗ္ဗညူ တုလျောပိ၊
နသောဘတိ အ-နိဿယော၊
အနဂ္ဃမပိ မဏိနာ၊
ဟေမံ နိဿာယ သောဘတေ။

ရာဇကဏ္ဍံ နိဋ္ဌိတံ။

၇-ပကိဏ္ဏက ကဏ္ဍ

၁၃၈။ ဣတ္ထိ-မိဿေ ကုဘော သီလံ၊
မံသ-ဘက္ခေ ကုတော ဒယာ။
သုရာ-ပါနေ ကုတော သစ္စံ၊
မဟာလောဘေ ကုဘော လဇ္ဇာ။
မဟာတန္ဒေ ကုတော သိပ္ပံ၊
မဟာကောဓေ ကုတော ဓနံ။
၁၃၉။ သုရာ-ယောဂေါ ဝိကာလောစ၊
သမဇ္ဇ စရဏင်္ဂတော။
ခိဋ္ဌာ-ဓုတ္တော ပါပ-မိတ္တော။
ဘောဂါနံ အလသံ မုခံ။
၁၄၀၊ ဒိဝါ နာဒိက္ခာ ဝတ္တဗ္ဗာ၊
ရတ္တော နာဂစနေနစ။
သဉ္ဇရဘိ ဘယာ ဘီတော၊
ဝနေ ဝနစရီ ယထာ။
၁၄၁။ ဇီဝန္တောပိ မတံ ပဉ္ဇ၊
ဗျာသေန ပရိကိတ္တိတာ။

www.dhammadownload.com

ဒုက္ခိတော ဗျာဓိတော မုဋ္ဌော၊
ဣဏဝါ နိသျ-သေဝကော။

၁၄၂။ အနာဂတံ ဘယံ ဒိသွာ၊
ဒူရတော ပရိဝဇ္ဇယေ။
အာဂတဉ္စ ဘယံ ဒိသွာ၊
အဘီတော-ဟောတိ ပဏ္ဍိတော။

၁၄၃။ နိဒ္ဒါလုကော ပမာဒေါစ၊
သုဒိတော ရောဂဝါလသော။
ဣစ္ဆန္တော ကမ္မာရာမောစ၊
သတ္တေ-တေ သတ္ထ-ဝဇ္ဇိတာ။

၁၄၄။ ဒုဂ္ဂတံ ဂစ္ဆ ဟေလာဘ၊
လာဘော လာဘေန ပုရတိ။
ထလေ ဝဿသ ပဇ္ဇ!နှ၊
အာပေါ အာပေန ပူရတိ။
နတ္ထိဒံ ကမ္မပ္ပဓာနံ။

၁၄၅။ နဟိ ကောစိ ကတေ ကိစ္စေ၊
ကတ္ထာရံ သမုပေက္ခတေ။
တသ္မာ သဗ္ဗာနိ ကိစ္စာနိ၊
သာဝသေသေန ကာရယေ။

၁၄၆။ ထူလံ သလ္လဟုကံ လောကေ၊
တဘော စပလ-ဇာတိကော။
တတော ဝုမု-မနောဝါဒေါ၊
ပမာဒေါ ဗုဒ္ဓသာသနေ။

www.dhammadownload.com

၁၄၇။ ပါသာဏ-ဆတ္တံ ဂရုကံ၊
တတော ဒေဝါနစိက္ခဏံ။
တတော ဝုမ္ဗာနမောဝါဒေါ။
တတော ဗုဒ္ဓသာ ဝါစနံ။

၁၄၈။ ကာယသ ဒက္ခိဏ-ဟတ္ထော၊
ဒါသော ဧတ္ထ ကဏိဋ္ဌကော၊
ကဏ္ဏ-ဃာနာနမက္ခိနံ။
ဝါမ-ဟတ္ထော ပါဒ-ဒါသော။

၁၄၉။ တမ္ဗုလသာ မဇ္ဈေ ပတ္တေ၊
ကုဝေဏေ ရက္ခတိ သဒါ။
မူလမှိ ရက္ခတီ ယက္ခော၊
အဂ္ဂမှိ စ ကာလကဏ္ဏီ၊
တာနိ ဘုဥ္ဇေယျ ဆိန္ဒိတ္ဒာ။
သိရီဧဝ ပဝမုတိ။

၁၅၀။ သမ္ပုဏ္ဏ-ရက္ခော ဗြဟ္မာဝ၊
အစ္စု ရက္ခောစ-ဗိသဏော။
တသ္မာဟိ တေ ပူဇယန္တု၊
သဒါ မာနေန္တိ တံ နရံ။

၁၅၁။ ဂေါဏာဟိ သဗ္ဗ-ဂိဟီနံ၊
ပေါသကာ ဘောဂဒါယကာ။
တသ္မာဟိ မာတာ-ပိတူဝ၊
ဗာနယေ သက္ကရေယျစ။

www.dhammadownload.com

၁၅၂။ ယေစ-ခါဒန္တီ ဂေါ-မံသံ၊
မာတု မံသံဝ ခါဒယေ။
မတေသု ယေသု ဂိဏ္ဍာနံ၊
ဒဒေ သောတေစ ဝါဟယေ။

၁၅၃။ ဂုရု သိဒ္ဓေါ သိပ္ပါရမ္ဘော၊
ရဝိ-သေကြာစ မဏ္ဍိမော၊
နသိပ္ပေါ ဗုဒ္ဓ-စန္ဒဏော၊
သောရီ-အင်္ဂါစ မရဏံ။

၁၅၄။ အဌမိယံ ဂုရုံ ဟန္တိ၊
သိဿံ ဟန္တိ စတုဒ္ဒသ၊
သိပ္ပံ ဟန္တိ ဒသ သိပ္ပံ၊
မာတာပိဘာစ ပုဏ္ဏမီ။

၁၅၅။ နာဋ္ဌိကံ သတ္တ နဘုဋ္ဌေ၊
နလာဗု နဝမံ တထာ။
ဒွါဒသပြန္နံ ကြိခိနံ၊
ဘုဋ္ဌေ သိပ္ပံ ဝိနဿတိ။

၁၅၆။ စဇေ ကုလအတ္ထံ ဧကံ၊
စဇေ ကုလံ ဂါမ-အတ္ထံ၊
ဂါမံ ဇနပဒ-အတ္ထံ၊
အတ္တတ္ထံ ပထဝိံ စဇေ။

၁၅၇။ ဒေသံ ဩသဇ္ဇ ဂစ္ဆန္တိ၊
သီဟော သပ္ပုရိသော ဂဇော။
တတ္ထေဝ နိနေံ ယန္တိ၊
ကာကော ကာ ပုရိသာ မိဂေါ။

www.dhammadownload.com

၁၅၈။ ယမ္ဟိ ပဒေသေ နမာနော၊
န ပေမံ နစ ဗန္ဓဝါ။
နစ ဝိဇ္ဇာဂါဟော ကောစိ၊
န တတ္ထ ဝသနံ ကရေ။
၁၅၉။ စရ တျေကေန ပါဒေန၊
တိဋ္ဌတျေကေန ပဏ္ဍိတော။
အ နိသမ္မ ပရံ ဌာနံ၊
န ပုဗ္ဗမာလယံ ဇဟေ။
၁၆၀။ ဓန-ဓည ပယောဂေသု၊
တထာ ဝိဒျာဂမေသုစ။
ဒူတေသု အပစာရေသု၊
စဇ္ဇာ လဇ္ဇာ တဒါ ဘဝေ။
၁၆၁။ ဒ္ဓိ-ဂုဏော ထီနမာဟာရော၊
ဗုဒ္ဓိစာပိ စတုဂ္ဂုဏော။
ဆဂ္ဂုဏော ဟောတိ ဝါယာမော၊
ကာမောတွဋ္ဌ-ဂုဏော ဘဝေ။
၁၆၂။ ပဗ္ဗေပဗ္ဗေ ကမေနုစ္ဆု၊
ဝိသေသ-ရသဝါဂ္ဂဏော။
တထာ သု-မေတ္တိကော သာဓု၊
ဝိပရီဘောဝ ဒုဇ္ဇနော။
၁၆၃။ ကဿကော ဝါဏိဇော မစ္စော၊
သမဏော သုတ-သီလဝါ။
တေသု ဝိပုလ-ဇာတေသု၊
ရဋ္ဌံပိ ဝိပုလံ သိယာ။

www.dhammadownload.com

၁၆၅၊ အသက္ကာယ မလာ မန္တာ၊
အနုဇ္ဇာနံ မလာ ယာဂူ။
မလံ ဝဏ္ဏာဿ ကောသဇ္ဇံ၊
ပမာဒေါ ရက္ခတော မလံ။

၁၆၅။ ဟီနဉ္စနံ ဂစ္ဆတေ ဝိတ္တံ၊
ဝီရာနံဝ သန္တကတ္တံ။
ဝဒန္တိစ ဟီနာ ဇနာ၊
ပုဗ္ဗ-ကမ္မပဟေနာတိ။

၁၆၆။ နဝဒန္တိ စေဝံ ဗိဒူ၊
ဝါယမိံသု သဗ္ဗကမ္မေ။
နစေ သိဒ္ဓတိ တံကမ္မံ၊
အ-ဖလံဧဝ ကိံ ဒေါသော၊

၁၆၇။ နိစ-ကုလံ နိပ္ပညဝါ၊
နိရုပံ- နိဗလံ သမံ။
ဇုမံ ယာလံ ဆုဘ္ဘ-ကာလံ၊
ဓနမေဝ ဝိသေသကံ။

ပကိဏ္ဏက ကဏ္ဍော နဝဋ္ဌဝေ

www.dhammadownload.com

လောကနိတိ အနက်

၁-ပဏ္ဍိတ ကဏ္ဍ

၁။ အဟံ၊ ငါသည်။ ရတနတ္တယံ၊ ရတနာသုံးပါးတို့၏ အပေါင်းကို။ ဝန္ဒိတ္ဝာ၊ ရှိခိုးပြီး၍။ နာနာသတ္ထသမုဒ္ဓင်္၊ အထူးထူးသော ကျမ်းတို့မှ ထုတ်အပ်သော။ လောကနီတိ၊ လောကနိတိ အမည်ရှိသောကျမ်းကို။ မာဂဓေနေဝ၊ မာဂဓဘာသာဖြင့်လျှင်။ သံခေပံ-သံခေပေန၊ အကျဉ်း အားဖြင့်။ ပဝက္ခာမိ၊ ဟောပေလတ္တံ့။

၂။ ဟိ၊ ဂုဏ်အထူးကား။ နိတိ၊ နိတိကျမ်းသည်၊ လောကေ၊ လောကဌ်။ ပုရိသဿ၊ ယောက်ျား၏။ သာရော၊ အနှစ်လည်းမည်၏။ မာတာဝိတာစ၊ အမိအဘလည်း မည်၏။ အာစရိယောစ၊ ဆရာလည်းမည်၏။ မိတ္တောစ၊ အဆွေခင်ပွန်းလည်းမည်၏။ တဿ၊ ထို၎ကြောင့်။ နိတိ၊ နိတိကျမ်းကို၊ ဝိဇာနာ၊ တတ်သော။ ပုရိသော၊ ယောက်ျားသည်။ ဗဟုသုတော၊ များသော အကြားအမြင်ရှိသော။ မဟာ၊ မြတ်သော၊ ဉာဏီ၊ ပညာရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၃။ အလသဿ၊ ပျင်းသောသူအား။ ကုတော၊ သိပ္ပံ၊ အတတ်အဘယ်မှာ တတ်အံ့နည်း။ အသိပ္ပဿ၊ အတတ်မရှိသောသူအား။ ကုတော၊ ဓနံ၊ အဘယ်မှာ ရအံ့နည်း၊ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိသောသူအား။ ကုတော၊ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်း အဘယ်မှာရအံ့နည်း။ အမိတ္တဿ၊ အဆွေခင်ပွန်းမရှိသောသူအား။ ကုတော၊ သုခံ၊ ချမ်းသာအဘယ်မှာ ရအံ့

www.dhammadownload.com

နည်း။ အသုခသာ၊ ချမ်းသာမရှိသောသူအား။ ကုတောပုည်၊ ကောင်းမှု အဘယ်မှာ ပြုရအံ့နည်း။ အပုညသာ၊ ကောင်းမှု မရှိသောသူအား။ ကုတောဝရံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို အဘယ်မှာရနိုင်အံ့နည်း။

၄။ သိပ္ပါ၊ အတတ်နှင့်။ သမံ၊ တူသော။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ သိပ္ပံ၊ အတတ်ကို။ စောရာ၊ ခိုးသူတို့သည်။ နဂဏ္ဍန္တိ၊ မယူနိုင်ကုန်။ ဣဓလောကေ၊ ဤလောကဉ်။ သိပ္ပံ၊ အတတ်သည်ကား။ ဓိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းဖြစ်၏။ ပရလောကေ၊ တမလွန်ဘဝဉ်။ သုခါဝဟံ၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

၅။ သုတံ၊ အကြားအမြင်ပညာကို။ အပ္ပကံ၊ နည်း၏ဟူ၍။ နာတိမညေယျ၊ မအောက်မေ့ရာ။ စိတ္ထေ၊ စိတ်၌၊ နိဓာပယေ၊ ထားရာသလျှင်ကတည်း။ ဝမ္မိကေ၊ တောင်ပို့၌။ ဥဒ္ဒကဗိန္ဒု၊ ရေပေါက်သည်၊ စိရေန၊ ကျဖန်များစွာရှည်ကြာသဖြင့်။ ပရိပူရတိဇ္ဇဝ၊ ပြည့်သက့်သို့တည်း။

၆။ ဝိဇ္ဇံဝါ၊ နှာတ်မှုပညာကိုရင်း။ အထ၊ ထိုမြို့။ သိပ္ပံဝါ၊ လက်မှုပညာကိုရင်း။ ခုဒ္ဒေါတိ၊ ငယ်၏ဟူ၍။ နာတိမညေယျ၊ မအောက်မေ့ရာ။ ပရိယောဒါတံ၊ ကုန်စင်အောင် တတ်မူကား။ ဧကမ္ပိ၊ တခုသော အတတ်သည်လည်း။ ဇီဝိတကပ္ပကာရဏံ၊ အသက်မွေးကြောင်းဖြစ်ပါသလျှင်ကတည်း။

၇။ သေလေသေလေ၊ တောင်တောင် ဟူသမျှဉ်။ နမာဏိက္ကံ၊ ပတ္တမြားမရှိ။ ဂဇေဂဇေ၊ ဆင်ဆင်ဟူသမျှဉ်။ နမုတ္တိကံ၊ အမြုကေမရှိ။ ဝနေဝနေ၊ တောတော ဟူသမျှဉ်။ နစန္ဒနံ၊

www.dhammadownload.com

စန္ဒကူးမရှိ။ ဌာနေ-ဌာနေ၊ အရပ်တိုင်း-အရပ်တိုင်း၌။ နှပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိသုခမိန် မရှိ။

၈။ သုတ သမ္ပန္ဒော၊ သုတနှင့်ပြည့်စုံသော။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ အတ္ထိတိ၊ ရှိ၏ဟူ၍။ စေသုဟော၊ အကယ်၍ ကြားငြားအံ့။ တံဌာနံ၊ ထိုအရပ်သို့။ သုတေသိနာ၊ သုတကိုရှာသော အမျိုကောင်းသားသည်။ မဟုဿာဟေန၊ သည်းစွာအားထုတ်သဖြင့်။ ဂန္တဗ္ဗံဝ၊ သွားရာသလျှင်ကတည်း။

၉။ သိပ္ပံ၊ အတတ်ကို။ သိနေ၊ ပြည်းဖြည်း သင်ရာ၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်းရှာရာ၏။ ပဗ္ဗတံ၊ တောင်ကို။ အာရုဟံ-အာရုဟန္တော၊ တက်သောသူသည်။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်းတက်ရာ၏။ ကာမဿ၊ ကာမဂုဏ်ကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း တစတစသာ အလိုရှိရာ၏။ ကောဓဿ၊ အမျက်ကို။ သိနေ၊ ဖြည် ဖြည်းထွက်ရာ၏။ ဣမေပဉ္စ၊ ဤငါးပါးတို့ကို။ သိနေသိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း တစတစသာ အလိုရှိရာ၏။

၁၀။ သုတိစ၊ အကြားအမြင် အတတ်ရင်း။ သမ္မုတိစ၊ မေ့ဿတ် အတတ်ရင်း။ သဋ္ဌာစ၊ ဂဏန်းအတတ်ရင်း။ ယောဂါစ၊ တစည်း,စူး,ဆောက် အတတ်ရင်း။ နီတိစ၊ နီတိကျမ်း အတတ်ရင်း။ ဝိသေသကာစ၊ ယာယီယတြားစသော ဗျာကရိဏ်း အတတ်ရင်း။ ဂန္ဓဗ္ဗာစ၊ စောင်းညှင်းစသော ကဗျာလင်္ကာ အတတ်ရင်း။ ဂဏိကာစေဝ၊ လက်ပစ်အတတ်ရင်း။ ဓနုဗေဒါစ၊ ဓူးလေး, လင်းလေး အတတ်ရင်း။ ပုရဏာစ၊ စကားဟောင်း အတတ်ရင်း။

www.dhammadownload.com

၁၁။ တိကိစ္ဆာစ၊ ဆေးအတတ်ရင်း။ ဣတိဟာသာစ၊ ရယ်ရွင်မှု အတတ်ရင်း။ ဇောတိစ၊ ဗေဒင် အတတ်ရင်း။ မာယာစ၊ လှည့်ပတ်တတ်သော အတတ်ရင်း။ ဆန္ဒတိစ၊ ဆန်းကျမ်းအတတ်ရင်း။ ကေတုစ၊ သံတမန် အတတ်ရင်း။ မန္တာစ၊ မန္တာန်အတတ်ရင်း။ သဒ္ဒါစ၊ သဒါကျမ်းအတတ်ရင်း။ ဣမေ၊ ဤသည်တို့ကား။ အဌာရသကာ၊ တဆယ့်ရှစ်ပါးကုန်သော။ သိပ္ပါ၊ အတတ်တို့တည်း။

၁၂။ လောကေ၊ လောက၌။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်၊ အပုဋ္ဌော၊ သူမမေးမူကား။ ဘေရီ၊ စည်ကြီးသဘွယ်။ ဟောတိ။ ဖြစ်၏။ ပုစ္ဆိတော၊ သူတည်းမေးမူကား။ ပဇ္ဇုန္ဒော၊ မိုဃ်းကြီးသဘွယ်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ပုဋ္ဌောပိ၊ မေးသော်ရင်း။ အပုဋ္ဌောပိ၊ မမေးသော်ရင်း။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ဗဟုမ္ပိ၊ များစွာလည်း။ ဘဏတေ-ဘဏသေဝ၊ ပြောဟောတတ်သလျှင်ကတည်း။

၁၃။ လောကေ၊ လောက၌။ ပေါတ္ထကေသု၊ ပေတို့၌။ ယံသိပ္ပဉ္စ၊ အကြင်အတတ်သည်ရင်း။ ပရဟတ္ထေသု၊ သူတပါး၏လက်တို့၌။ ယံဓနဉ္စ၊ အကြင်ဥစ္စာသည်ရင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ယသာကိစ္စေ၊ ပြုဘွယ်ကိစ္စသည်။ သမုပ္ပန္နေ၊ ဖြစ်လတ်သော်။ တံသိပ္ပံ၊ ထိုပေ၌ရှိသောအတတ်သည်။ နသိပ္ပံ၊ အတတ်မမည်။ တံဓနဉ္စ၊ ထိုသူတပါးတို့၏ လက်၌ရှိသော ဥစ္စာသည်လည်း။ နဓနံ၊ ဥစ္စာမမည်။

၁၄။ လောကေ၊ လောက၌။ ဇလပ္ပမာဏံ၊ ရေတိမ်ရေနက်ကိုကား။ ကုမုဒမာလံ၊ ကုမုဒ္ဒရာကြာကို မြင်သဖြင့်

www.dhammadownload.com

သိအပ်၏။ ကုလပုမာဏံ၊ အမျိုးယုတ်မြတ်ကိုကား။ ဝိနယော ပမာဏံ၊ ကိုယ်အမူအရာ နှုတ်အမူအရာအားဖြင့် သိအပ်၏။ (ထိုသူ၏အကျင့်အားဖြင့် သိအပ်၏သော်လည်းဟူ) ဗျတ္တိပုံ မာဏံ၊ ပညာရှိမရှိ ကိုကား။ ကထိတဝါကျံ၊ ဆိုသောစကား ဖြင့်သိအပ်၏။ ပထဝိပမာဏံ၊ မြေ ကောင်း မကောင်းကို ကား။ တိုဏမိလာတံ၊ မြက်ညှိုး-မညှိုးကိုမြင်သဖြင့်သိအပ်၏။

၁၅။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒိ။ အပ္ပဿုတော၊ နည်းသော သုတရှိသောသူသည်။ အပ္ပံ၊ အနည်းငယ်သော။ သုတံ၊ သုတ ကို။ ဗဟုံမညတိ၊ အများအောက်မေ့တတ်၏။ မာနဝါ၊ မာန ရှိထတ်၏။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်းဟူမူကား။ သိန္နုဒကံ၊ သမုဒ္ဒရာရေကို။ အပဿန္တော၊ မမြင်ဘူးသော။ မဏ္ဍူကော၊ ဘားသူငယ်သည်။ ကူပေ၊ တွင်းဝဒ္ဒ်။ ဇောယံ၊ ရေကို။ ဗဟုံ မညတိဇ္ဈဝ၊ အများထင်သကဲ့သို့တည်း။

၁၆။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒိ။ ပဌမံ၊ ပဌမအရွယ်၌ကား နုပရာဇိတောသိပ်၊ အတတ်မရတုံအံ့။ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယအရွယ် ၌ကား။ နုပရာဇိတောဓနံ၊ ဥစ္စာမရတုံအံ့။ တတိယံ၊ တတိယ အရွယ်၌ကား။ နုပရာဇိတောဓမ္မံ၊ တရားမရ တုံအံ့။ စတုတ္ထံ၊ စတုတ္ထအရွယ် တိုင်မှကား။ ကိံကရိဿတိ၊ အဘယ် မူစ အံ့နည်း။

၁၇။ ပုတြာ၊ ချစ်သားတို့။ ဗျတ္တာ၊ အတတ်ပညာသင်ကုန် လော။ ကိံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ အလသော၊ ပျင်းဘိသနည်း။ ပုတြာ၊ ချစ်သားတို့။ ဒိနေဒိနေ၊ နေ့တိုင်းနေ့တိုင်း။ ဗျတ္တာ၊ အတတ်ပညာ သင်ကုန်လော။ အဗျတ္တော၊ အတတ်ပညာ မှုရှိစသောသူသည်။ ဘာရဟာရိကော၊ သူ၏ဝန်ထမ်းဖြစ်တတ်

www.dhammadownload.com

၏။ ဗျတ္တကော၊ အတတ်ပညာရှိသော သူကို။ လောကေ၊ လောကဉ်။ ပူဇိတော၊ သူတပါးတို့ ပူဇော်အပ်၏။

၁၈။ ယာယ၊ အကြင်အမိသည်။ ဗာလော၊ သားငယ်ကို နသိက္ခိတော၊ အတတ်ပညာ သင်၍မပေး။ သာ မာတာ၊ ထိုအတတ်ပညာ သင်၍မပေးသောအမိသည်။ သတြု၊ ရန်သူမည်၏၊ ယေန၊ အကြင်အဘသည်။ ဗာလော၊ သားငယ်ကို။ နသိက္ခိတော၊ အဘတ်ပညာ သင်၍မပေး။ သောပိတာ၊ ထိုအတတ်ပညာ သင်၍မပေးသောအဘသည်။ ဝေရီ၊ ရန်သူမည်၏။ သော၊ ထိုအတတ်ပညာ မရှိသော သူသည်။ ဟံသမဇ္ဇေ၊ ဟင်္သာတို့၏အလယ်၌။ ဗကောယထာ၊ ဗျိုင်းကဲ့သို့။ သဘာမဇ္ဇေ၊ သဘင်အလယ်၌။ နသောဘတိ၊ မတင့်ဘယ်။ တသ္မာ၊ ထိုသို့အဘတ်ကိုမသင်စေသောကြောင့်။ ဝေရီ၊ ရန်သူမည်၏။

၁၉။ ကဏ္ဍကာဂိရိ၊ တောင်ချောက်ကြား၌ ရောက်သောဆူးကို။ ကောတိက္ခတိ၊ အသူထက်စိမ့်ချန်သနည်း။ သမတိ ဘာဝေါ၊ မိမိအလိုလိုသာလျှင် ထက်ပရေ၏ရှင့်။ မိဂက္ခိယံ၊ သမင်တို့၏မျက်စိ၌။ ကောအဥ္ဇနံ၊ အသူမျက်စဉ်းခတ်၍ကြည်သနည်း၊ သမတိ ဘာဝေါ၊ မိမိအလိုလိုသာလျှင် ကြည်ပရေ၏ရှင့်။ ပလ္လလေ၊ ညွှန်၌။ ဥပ္ပလဿ၊ ကြာကို။ ကောသုဂန္ဓံ၊ အသူ အနံ့ကောင်း ထည့်ပရေသနည်း။ သမတိ ဘာဝေါ၊ မိမိအလိုလိုသာလျှင် အနံ့ကောင်းတုံ၏ရှင့်။ ကုလပုတ္တရူပေါ၊ အမျိုးကောင်းသားတို့၏ သဘောသည်။ ကောပဝတ္တတိ၊ အသူပြု၍ ဖြစ်သနည်း။ သမတိ ဘာဝေါ၊ မိမိအလိုလိုသာဖြစ်ပရေ၏ရှင့်။

www.dhammadownload.com

၂၀။ အကောတမ္ဘုလံ၊ ထုံးမရှိသောကွမ်းသည်။ နရသံ၊ အရသာမရှိ။ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိသောသူ၏။ အလက််တမ္ပိ၊ တန်းဆာဆင်ခြင်းသည်လည်း။ နရသံ၊ အရသာမရှိ။ အလောဏကံ၊ ဆားမရှိသော။ ဗျဉ္ဇနံတု၊ စားဘွယ်သည်လည်း။ နရသံ၊ အရသာမရှိ။ အသိပ္ပဿ၊ အတတ်မရှိသောသူ၏။ ဗျာကရဏံ၊ ပျို့ကဗျာ ဘွဲ့ခြင်းသည်လည်း။ နရသံ၊ အရသာမရှိ။

၂၁။ သုဿုသာ၊ နာခြင်းမှတ်ခြင်း၌ ကောင်းစွာ အားထုတ်သောသူသည်။ သုတသမ္ပန္ဒော။ သုတနှင့် ပြည့်စုံ၏။ သုတပညာယ၊ သုတပညာဖြင့်။ ဝမ္ဘုတိ၊ ပွားဏ်။ ပညာယ၊ သုတပညာဖြင့်။ အတ္ထံ၊ အနက်ကို။ ဇာနာတိ၊ သိ၏။ ဉာတော၊ သိအပ်သော။ အတ္ထော၊ အနက်သည်။ သုခါဝဟော၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

၂၂။ လောကေ၊ လောက၌။ ဘောဇနံ၊ အစာစားခြင်းသည်ရင်း။ မေထုနံ၊ မေထုန်မှီဝဲခြင်းသည်ရင်း။ နိဒ္ဒါအိပ်ခြင်းသည်ရင်း။ ဂေါဏေပိ၊ နွားဌ်ရင်း။ ပေါသေပိ၊ ယောက်ျား၌ရင်း။ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်ပညာသည်ကား။ ပေါသဿ၊ ယောက်ျားအား။ ဝိသေသော၊ အထူးပေတည်း။ ဟီနော၊ အတတ်ပညာမှ ယုတ်ခဲ့မူကား။ ဂေါဏသမော၊ နွားနှင့်တူသည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။

၂၃။ လောလေ၊ လောက၌။ ဝိဇ္ဇာသမံ၊ အတတ်နှင့်တူသော။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းမည်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဗျာဓိသမော၊ အနာနှင့်တူသော။ ရိပု၊ ရန်သူမည်သည်။ နစအတ္ထိ၊ မရှိ။ အတ္တသမံ၊ ကိုယ်နှင့်တူသော။ ပေမံ၊ ချစ်သောသူမည်

www.dhammadownload.com

သည်။ နစ အတ္ထိ၊ မရှိ။ ကမ္မသမံ၊ ကံနှင့်ဟူသော။ ဗလံ၊ အား မည်သည်။ နစအတ္ထိ၊ မရှိ။

၂၄။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒါ။ ဟံသော၊ ဟာသ်ာသည်။ ကာကာဒနံ၊ ကျီးတို့၏။ မဇ္ဇေ၊ အလယ်၌။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်။ သီဟော၊ ခြင်္သေ့သည်။ ဂုန္နံ၊ နွားတို့၏။ မဇ္ဇေ၊ ဖာလုယ်၌။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်။ တုရင်္ဂါ၊ မြင်းသည်။ ဂဒြဘမဇ္ဇေ၊ မြည်းတို့၏ အလယ်၌။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်၊ ဗာလမဇ္ဇေ၊ သူမိုက်တို့၏အလယ်၌။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်။

၂၅။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ယာဝဇီဝံပိ၊ အသက်ထက်ဆုံးလည်း။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ စေပယိရုပါသတိ၊ အကယ်၍ ဆည်းကပ်ငြားအံ့။ သော ဗာလော၊ ထိုသူမိုက်သည်။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ နဝိဇာနာတိ၊ မသိ။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား။ ဒဗ္ဗိ၊ ယောက်မသည်။ သူပရသံ၊ ဟင်း၏ အရသာကို။ နဝိဇာနာတိယထာ၊ မသိသကဲ့သို့တည်း။

၂၆။ ဝိညူ၊ ပညာရှိသည်။ မုဟုတ္တမပိ၊ တခဏမျှလည်း၊ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ စေပယိရုပါသတိ၊ အကယ်၍ ဆည်းကပ်ငြားအံ့။ ခိပ္ပံ၊ လျင်စွာ။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ ဝိဇာနာတိ၊ သိ၏။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်းဟူမူကား။ ဇိဝှံ၊ လျှာသည်။ သူပရသံ၊ ဟင်း၏ အရသာကို။ ဝိဇာနာတိယထာ၊ သိသကဲ့သို့တည်း။

၂၇။ သူရော၊ ရဲရင့်သောသူသည်။ သတ္တုံ၊ လက်နက်ကို၊ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ သင်္ဂါမဘူမိယံ၊ စစ်မြေအရပ်သို့။ နဂစ္ဆေယျ၊

www.dhammadownload.com

မသွားရာ။ တထာ၊ ထိုအတူ။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ သတ္တံ၊ ကျမ်းဂန်ကို။ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ နု ဘာသေယျ၊ စကား မဆိုရာ။ အဒ္ဓဂူ၊ အဓွန့်ရှည်သော ခရီးသို့သွားသော။ ဝါကိ ဇော၊ ကန်သည်သည်။ သတ္တံ၊ အဖော်ကို။ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ နဂစ္ဆေယျ၊ မသွားရာ။ ဝိဒေသ ဂမနော၊ အရပ်တပါး သို့သွားသော သူသည်။ သတ္တံ၊ အဖော်ကို။ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ နဂစ္ဆေယျ၊ မသွားရာ။

၂၀။ လောကေ၊ လောက၌။ ဓနနာသဉ္စ၊ ဥစ္စာပျက်ခြင်း ကိုဂုဏ်း။ မနောတာပဉ္စ၊ နှလုံးပူပန်ခြင်းကိုဂုဏ်း။ ဃရေ၊ အိမ်၌။ ဒုစ္စရိတာနိစ၊ မကောင်းမှုကို ပြုကျင့်ခြင်းတို့ကိုဂုဏ်း။ ဝဉ္စနဉ္စ၊ လှည့်ဖြားခြင်းကိုဂုဏ်း။ အဝမာနဉ္စ။ မထေမဲ့မြင်ပြုခြင်းကိုဂုဏ်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်၊ နပကာသယေ၊ ထင်ရှားမပြရာ။

၂၉။ လောကေ၊ လောက၌။ ပတ္တာနုရူပကံ၊ အရေး အခွင့်ရောက်သည်နှင့် လျော်သော။ ဝါကျံ၊ စကားကိုဂုဏ်း။ သဘာဝရူပကံ၊ ကိုယ်အားလျောက်ပတ်သော။ ဝိယံ၊ ချစ်အပ် သော သူကိုဂုဏ်း။ အတ္တာနုရူပကံ၊ ကိုယ်နှင့် တန်ရုံသော။ ကောဓံ၊ အမျက်ကိုဂုဏ်း။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ ဇာနာတိ၊ သိတတ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိမည်၏။

၃၀။ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိဘဲလျက်။ ရသံခါဒါ၊ အရသာ စားကြ။းသောသူ။ အဗလဿ၊ ခွန်အားမရှိဘဲလျက်။ ဟတာ နရာ၊ အသတ်အပုတ် ကြိုက်တတ်သောသူ။ အပညဿ၊ ပညာမရှိဘဲလျက်။ ဝါကျရတာ၊ စကား လိုလား သောသူ။ ဇာမေ၊ ဤသူတို့ကား။ ဥမ္မတ္တကသမာ၊ သူရူးနှင့် တူကုန်၏။

www.dhammadownload.com

၃၁။ အနဝှါယံ၊ သူမခေါ်ဘဲလျက်။ ဂမယန္တော၊ သူ့အိမ်သို့ သွားဖန်များသောသူ။ အပုစ္ဆာ၊ သူမမေးဘဲ။ ဗဟုဘာသကော၊ များစွာ ပြောဟောတတ်သောသူ၊ အတ္တဂုဏံ၊ မိမိဂုဏ်ကျေးဇူးကို။ ပကာသေန္တော၊ ပလွှားတတ်သောသူ။ ဇုဒံ တိဝိဓံ၊ ဤသုံးပါးသည်။ ဟိန လက္ခနံ၊ သူယုတ်၏။ လက္ခဏာတည်း။

၃၂။ အပ္ပရူပေါ၊ အဆင်းမှလှသောသူသည်။ ဗဟုံဘာသော၊ စကားများတတ်၏။ အပ္ပပညော၊ ပညာနည်းသောသူသည်။ ပကာသကော။ ထင်ရှားပြဘတ်၏။ အပ္ပပူရော၊ ရေမပြည့်သော။ ဃဋော၊ အိုးသည်။ ခေါဘော၊ ချောက်ချားတတ်၏။ အပ္ပခီရာ၊ နှိုရည်မထွက်သော။ ဂါဗီ၊ နွားမသည်။ စလေ၊ ကျောက်ကန်တတ်၏။

၃၃။ မဏ္ဍူကေပိ၊ ဘားသူငယ် သည်လည်း။ ဥကြေ၊ ဆောင့်ကြောင့် ထိုင်တတ်ကာမူ။ သီဟော၊ ခြသေ့ဟု ထင်၏။ ကာကဂ္ဂဟော၊ ကျီးဘည်းချီမူကား။ ပိယေ ပိယေ၊ ချစ်ဆွေချစ်ဆွေဟု မြည်တတ်၏။ အပဏ္ဍီပိ၊ ပညာမရှိသော သူမိုက်သည်လည်း။ ပဏ္ဍီဟုတွာ၊ မိမိကိုယ်ကို ပညာရှိ ထင်ခြင်းကြောင့်။ မီရာ၊ ပညာရှိတို့သည်။ ပုစ္ဆေ၊ မေးလတ်သော်။ ငယေ ငယေ၊ ငါ့ရှင် ငါ့ရှင်ဟု ချစ်ဘွယ်သော စကားကို ဆိုတတ်၏။

၃၄။ မဏ္ဍူကေပိ၊ ဘားသူငယ် သည်လည်း။ ဥကြေ၊ ဆောင့်ကြောင့် ထိုင်ခြင်း တူမူကား။ သီဟော၊ ခြသေ့-ဟူကောင်းအံ့လော။ သူကရေပိ၊ ဝက်သည်လည်း။ ဥဟော၊ အုတ်အုတ် မြည်တတ်ကာမူ။ ဒီပေ၊ ကျားသစ် ဟူကောင်းအံ့လော။

www.dhammadownload.com

ဗိဉ္ဇာရေဗိ၊ ကြောင်သည်လည်း။ သဒိသေ၊ အဆင်းသဏ္ဌာန် တူကာမူ။ ဗျဉ္ဇ၊ ကျားဟူကောင်းအံ့လော။ သဗ္ဗဓိရေ၊ ခပ် သိမ်းသော ပညာရှိတို့သည်လည်း။ သိပ္ပသမေ၊ အတတ်ချင်း တူကောင်းအံ့လော။

၃၅။ ရာဇာ၊ မင်းတို့ သဘောမည်သည်။ ဓနမှိ၊ ဥစ္စာ၌ နတိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်း မရှိ။ ပဏ္ဍိတော၁ပိ၊ ပညာရှိသည်လည်း။ သုဘာသိတေ၊ စကားကောင်း၌။ နတိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။ စက္ခုပိ၊ မျက်စိသည်လည်း။ ပိယဒဿနေ၊ ချစ်သောသူကို မြင်ခြင်း၌။ နတိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်း မရှိ။ သဂ္ဂရော။ သမုဒ္ဒရာသည်။ ဇလေ၊ ရေ၌။ နတိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။

၃၆။ ရူပယောဗ္ဗနသမ္ပန္နာ၊ အဆင်း အရွယ်နှင့် ပြည့်စုံလျှင်းမူလည်း။ ဝိသာလကုလ သမ္ဘူ၀၊ ပြန့်ပြော ကြွယ်၀သော အမျိုး၌ ဖြစ်လျှင်းမူလည်း။ ဝိဇ္ဇာဟီနာ၊ အတတ်ပညာမှ ယုတ် ခဲ့မူကား။ နသောဘန္တိ၊ မတင့်တယ်ကုန်။ ကိံသုကာ၊ ပေါက် ပန်းတို့သည်။ နိဂန္ဓာဇ္ဈ၀၊ အနံ့မှ ကင်းကုန်သကဲ့သို့တည်း။

၃၇။ လောကေ၊ လောက၌။ ဟီနပုတ္တော၊ အမျိုးယုတ် သောသူ၏ သားဖြစ်လျက်လည်း။ ရာဇာမစ္စော၊ မင်း၏ အမတ် ဖြစ်တတ်၏။ ဗာလပုတ္တောစ၊ သူမိုက်၏သား ဖြစ်လျက်လည်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိ ဖြစ်တတ်၏။ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိသောသူ၏သား ဖြစ်လျက်လည်း။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ ဗဟူ၊ များတတ်၏။ တဿာ၊ ထို့ကြောင့်။ ပုရိသာနံ၊ ယောကျ်ားတို့အား၊ နမညတ၊ မထေမဲ့မြင် မပြုကုန်ရာ။

www.dhammadownload.com

၃၀။ ယောသိသော၊ အကြင် တပည့်သည်။ သိပ္ပလော ဘေနု၊ အတတ်ကိုလိုသဖြင့်။ ဗဟုံ၊ အထူးထူး အပြားပြား များစွာ။ ဂဏှာတိ၊ သင်တတ်၏။ သောသိသော၊ ထိုတပည့် သည်။ တံသိပ္ပံ၊ ထိုအတတ်ကို။ သုဝိနံ၊ အိပ်မက်ကို။ ပဿန္တော၊ မြင်သော၊ မှုဂေါဝ၊ သူအ-ကဲ့သို့။ ကထေတုမိ၊ ပြန်ဆိုခြင်း ငှါလည်း။ နဉ်ဃဟော၊ မစွမ်းနိုင်ရာ။

၃၉။ ကုမ္ဘကာရော၊ အိုးထိန်းသည်သည်။ ကုမ္ဘံ၊ အိုး ကို။ ဘိန္ဒေတုံ၊ ကွဲစိမ့်သောငှါ။ နဃဋ္ဋတိ။ မခတ်။ သောဘေ တုံ၊ တင့်တယ်စိမ့်သောငှါ။ ဃဋ္ဋတိ၊ ခတ်၏။ အာစရိယော၊ ဆရာသည်။ သိဿာနံ၊ တပည့်တို့အား။ အပါယေသု၊ အ ပါယ်ဆင်းရဲတို့သို့။ ဒိပေတုံ၊ ကျစေခြင်းငှါ။ နဃဋ္ဋတိ၊ မပုတ် ခတ်။ ဝုဗ္ဘိကာရဏာ၊ အတတ်ပညာ အစီးအပွား ဟူသော အကြောင်းကြောင့်။ ဃဋ္ဋတိ၊ ပုတ်ခတ်၏။

၄၀။ ယောနရော၊ အကြင်သူသည်။ တဋ္ဌရဇ္ဇု၊ ဇောင် ဇလပ်ပန်းကိုလျှင်။ ပလာသေန၊ ပေါက်ဖက်နှင့်။ ဥပနယ္ဟတိ၊ ထုပ်၏။ တဿ၊ ထိုသူ၏။ တဋ္ဌရောဇဝေါ၊ တောင်ဇလပ်ပန်း သည်သာလျှင်။ သုရဘိံ၊ ကောင်းသောအနံ့ကို။ ဝါယတိ၊ လိုင်စေသည်ကား။ နှ၊ မဟုတ်။ ပတ္တာပိ၊ ပေါက်ဖက်တို့သည် လည်း။ သုရဘိံ၊ ကောင်းသောအနံ့ကို။ ဝါယန္တိ၊ လိုင်စေ ကုန်၏။ ဇဝံတထာ၊ ထိုအတူ။ ဓိရူပသေဝနာ၊ ပညာရှိနှင့် ပေါင်းဘက်မှီဝဲရသော သူတို့ကို။ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ၊ မှတ်အပ်ကုန်၏။

ပဏ္ဍိတကထာလင်္ကာ၊ ပညာရှိကို ဆိုရာဖြစ်သော
အခန်းသည်။ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၂-သုဇန ကဏ္ဍ

၄၁။ သန္တိရေဝ၊ သူတော်ကောင်းတို့နှင့်သာလျှင်။ သမာသေထ၊ ပေါင်းဘက်ရာ၏။ သန္တိ၊ သူတော်ကောင်းတို့နှင့်။ သန္ထဝံ၊ ပေါင်းဘက်ခြင်းကို။ ကုဗ္ဗထ၊ ပြုရာ၏။ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ သဒ္ဓမ္မံ၊ တရားကို။ အညာယ၊ သိ၍။ သေယျော၊ မြတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပါပိယော၊ ယုတ်မာသည်။ နဟောတိ၊ မဖြစ်။

၄၂။ ဒုဇ္ဇနသံသဂ္ဂံ၊ သူယုတ်တို့နှင့် ပေါင်းဘက်ခြင်းကို၊ စဇ-စဇာဟိ၊ စွန့်လော့။ သာဓုသမာဂမံ၊ ပေါင်းဘက်အပ်သော သူတော်ကောင်းသို့။ ဘဇ-ဘဇာဟိ၊ ဆည်းကပ်လော့။ အဟောရတ္တိံ၊ နေ့ည၌ပတ်လုံး။ ပုညံ၊ ကောင်းမှုကို။ ကရ-ကရောဟိ၊ ပြုလော့။ အနိစ္စတံ၊ သင်္ခါရတရား၏ မမြဲသော အဖြစ်ကို။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ သရ-သရာဟိ၊ အောက်မေ့လော့။

၄၃။ ဥဒုမ္ဗရပက္ကာ၊ ရေသဖန်းသီး မှည့်တို့သည်။ ဗဟိ၊ အပဋ္ဌာ၊ ရတ္ထကမေဝစ၊ နီစွာသာလျှင်ကတည်း။ အန္တော၊ အတွင်းဋ္ဌကား။ ကိမိလသမ္ပုဏ္ဏာ ပိုးအတိ ပြည့်ကုန်သည်။ ဟောန္တိယထာ၊ ဖြစ်ကုန်သကဲ့သို့။ ဧဝံတထာ၊ ထိုအတူ။ ဒုဇ္ဇနဟဒယာ၊ သူယုတ်တို့၏ နှလုံးတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

၄၄။ ပနသပက္ကာဝိ၊ ပိန္နဲသီးမှည့်တို့ သည်ကား။ ဗဟိ၊ အပဋ္ဌာ။ ကဏ္ဏကမေဝစ၊ ဆူးသာထင်ကုန်၏။ အန္တော၊ အတွင်းဋ္ဌကား။ အမတသမ္ပန္နာ၊ အမြိန် အရသာနှင့် ပြည့်စုံကုန်သည်။ ဟောန္တိယထာ၊ ဖြစ်ကုန်သကဲ့သို့။ ဧဝံတထာ ထိုအတူ။ သုဇန

www.dhammadownload.com

ဟဒယာ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ နှလုံးတို့သည်။ ဟောန်ဖြစ်ကုန်၏။

၄၅။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ စန္ဒနတရု၊ စန္ဒိကူးပင်သည်၊ သုက္ခေါပိ၊ ခြောက်သွေ့သော်လည်း။ ဂန္ဓံ၊ အနံ့ကို။ နာ၊ ဇဟာတိ၊ မစွန့်။ နာဂေါ၊ ဆင်ပြောင်သည်။ ဂတောပိ၊ စစ်မြေပြင်သို့ ရောက်သော်လည်း။ နရမုခေ၊ လူတို့၏ မျက်မှောက်၌။ လီဠံ၊ တင့်တယ်ခြင်းကို။ နဇဟာတိ၊ မစွန့်။ ဥစ္ဆဏ္ဏော၊ ကြီးသည်။ ယန္တာ ဂတောပိ၊ ယန္တယား စက်၏ အဝယ်သို့ ရောက်သော်လည်း။ မဓုရသံ၊ ချိုသောအရသာကို။ နဇဟာတိ၊ မစွန့်။ ပဏ္ဍိတဇနော၊ ပညာရှိ သူတော်ကောင်းသည်။ ဒုက္ခေါပိ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သော်လည်း။ ဓမ္မံ၊ သူတော်ဂုဏ်တရားကို။ နဇဟာတိ ဧဝ၊ မစွန့်သတ်တည်း။

၄၆။ သီဟောနာမ၊ ခြင်္သေ့မည်သည်။ ဇိဃဿောပိ၊ မွတ်သိပ်သော်လည်း။ ပဏ္ဍာဒီနိ၊ သစ်ရွက် စသည်တို့ကို။ နခါဒတိ၊ မစား။ သီဟောနာမ၊ ခြင်္သေ့မည်သည်ကား။ ကိသောစာပိ၊ ကြိုးလိမ်သော်လည်း။ နာဂဓံသံ၊ ဆင်သားကို။ နခါဒတိ၊ မစား။

၄၇။ ကုလဇာတော၊ မြတ်သောအမျိုး၌ ဖြစ်ထသော၊ ကုလဝံသ သုရက္ခတော၊ အမျိုး အနွယ်ကို စောင့်တတ်ထသော။ ကုလပုတ္တော၊ အမျိုးကောင်းသား သည်။ အတ္တာနာ၊ မိမိသည်။ ဒုက္ခပတ္တောပိ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သော်လည်း၊ ဟီနကမ္မံ၊ ယုတ်သောအမှုကို နကာရယေ၊ မပြုရာ။

၄၈။ လောကေ၊ ကောကဋ္ဌ။ စန္ဒနံ၊ စန္ဒကူးသည်။ သီတလံ ချမ်းမြေ့စွာ၏။ တတော၊ ထိုစန္ဒကူး ချမ်းမြေ့သည်ထက်၊

www.dhammadownload.com

စန္ဒောဝ။ လ-သည်သာလျှင်။ သီတလော၊ ချမ်းမြေ့၏။ စန္ဒနစန္ဒ သီတမှာ၊ စန္ဒကူး, လ, ချမ်းမြေ့သည်ထက်။ သုဘာသိတံ၊ ကောင်းစွာ ဆိုအပ်သော။ သာဓုဝါကျံ၊ သူတော်ကောင်း တို့၏ စကားသည်။ သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့စွာ၏။

၄၉။ ဘာဏု၊ ရောင်ခြည်တထောင် ဆောင်သော နေမင်း သည်။ ပစ္ဆိမေ၊ အနောက်မျက်နှာ၌။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုဇာပီ၊ မြင့်မိုတောင်မင်းသည်လည်း။ နမတိ၊ ညွှတ်ရာ၏။ ယဒိ၊ အကယ်မလွဲ။ နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။ သီတလံ။ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော်ကောင်း တို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိတံ၊ မဖောက်ပြန်ရာ။

၅၀။ ရုက္ခဿ၊ သစ်ပင်၏။ ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဉာတိ မာတာပိတု၊ ဆွေမျိုးမိဘ၏။ ဆာယာ၊ အရိပ်သည်။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုဆွေမျိုးမိဘ၏ အရိပ်ချမ်းသာသည်ထက်။ အာစရိယော၊ ဆရာသမား၏ အရိပ်သည်။ သုခေါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုဆရာသမားတို့၏ အရိပ်ချမ်းသာသည်ထက်။ ရညော၊ မင်း၏။ ဆာယာ၊ အရိပ်သည်။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုမင်း၏ အရိပ်ချမ်းသာသည်ထက်။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဆာယာ၊ အရိပ်ဟု ဆိုအပ်သော တရားတော်သည်။ အနေကဓာ၊ များစွာသော အပြားအားဖြင့်။ သုခံ၊ ချမ်းသာ၏။

www.dhammadownload.com

၅၁။ ဘမရာ၊ ပိတုန်းတို့သည်။ ပုပ္ပံ၊ ပန်းကို။ ဣစ္ဆန္တိ။ အလိုရှိကုန်၏။ သုဇနာ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဂုဏံ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ မက္ခိကာ၊ ယင်တို့သည်။ ပူတိံ၊ အပုတ်ကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ ဒုဇ္ဇနာ၊ သူယုတ်တို့သည်။ ဒေါသံ။ အမျက်ကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိရာကုန်၏။

၅၂။ မာတာဟီနဿ၊ အမိယုတ်သောသူအား။ ဒုဗ္ဘာသာ၊ မကောင်းသော စကားရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပိတာ ဟီနဿ၊ အဘယုတ်သောသူအား။ ဒုက္ကိရိယာ၊ မကောင်းသော အမူအကျင့်ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဥဘော မာတာပိတာ ဟီနာ၊ မိဘနှစ်ပါးစုံ ယုတ်မူကား။ ဒုဗ္ဘာသာစ၊ မကောင်းသော စကားရှိသည်လည်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဒုက္ကိရိယာစ၊ မကောင်းသော အမူအကျင့်ရှိသည်လည်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၅၃။ မာတာသေဋ္ဌဿ၊ အမိမြတ်သောသူအား။ သုဘာသာ၊ ကောင်းသောစကားရှိ၏။ ပိတာသေဋ္ဌဿ၊ အဘ မြတ်သော သူအား။ သုကိရိယာ၊ ကောင်းသော အမူအကျင့် ရှိ၏။ ဥဘော မာတာ ပိတာ သေဋ္ဌာ၊ မိဘနှစ်ပါးစုံ မြတ်မူကား။ သုဘာသာစ၊ ကောင်းသော စကားလည်း ရှိ၏။ သုကိရိယာစ၊ ကောင်းသောအမူအကျင့်လည်း ရှိ၏။

၅၄။ သင်္ဂါမေ၊ စစ်မြေပြင်အရပ်၌။ သူရံ၊ ရဲရင့်သော သူကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ ကုတူဟလေ၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်သော အခါ၌။ မန္တိသုခံ၊ စကား၌ လိမ်မာသော သူကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ အန္ဓပါနေသု၊ ထမင်း အဖျော်ကောင်း စား

www.dhammadownload.com

သောက်သောအခါတို့၌။ ပိယံ၊ ချစ်သောသူကို။ ဣစ္ဆန်္တိ၊ အလို ရှိကုန်၏။ အတ္ထကိစ္စသု၊ အနက်သဒ္ဒါ ခဲခက်စွာသော အရေး အရာ အမှုကိစ္စရှိသော ကာလတို့၌။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိသော သူကို။ ဣစ္ဆန်္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။

၅၅၊ သုနခေ၊။ခွေးတ၊ကောင်သည်၊ သုနံ၊ ခွေး၊တကောင် ကို၊ ဒိသ္ဝာ၊ မြင်၍။ ရောသယံ၊ ချုတ်ချယ်လျက်။ ဟိ ံသိတုံ၊ ညှဉ်းဆဲအံ့သောငှါ။ ဒန္တံ၊ သွားကို။ ဒဿေတိ၊ ပြ၏။ ဒုဇ္ဇနော၊ သူယုတ်သည်။ သုဇနံ၊ သူတော်ကောင်းကို။ ဒိသ္ဝာ၊ မြင်၍။ ရောသယံ၊ ချုတ်ချယ်လျက်။ ဟိ ံသံ၊ ညှဉ်းဆဲခြင်း အမှုကို။ ဣစ္ဆတိ၊ ပြုခြင်းငှါ အလိုရှိ၏။

၅၆။ ဝေဂေန၊ လျင်စွာ။ ကိစ္စာနိ၊ အမှု ကိစ္စ ဟူသမျှတို့ ကို။ မာစကရောသိ၊ မိမိလည်း မပြုလင့်။ မာစ ကာရာပေ သိ ဝါ၊ သူတပါးကိုလည်း မပြုစေလင့်။ ကမ္မံ၊ အမှုကို။ သာဟသာ သာ၊ အဆောတလျင်။ ကာရိတံ၊ ပြုမူကား။ မန္ဒော၊ ပညာနည်းသောသူသည်။ ပစ္ဆာ၊ နောက်မှ။ အနုတပ္ပတိ၊ ပူပန်ရတတ်၏။

၅၇။ လောကေ၊ လောက၌။ ကောဓံ၊ အမျက်ကို။ ဝိဂတံ တ္ဝာ၊ ဖျောက်နိုင်မူကား။ ကဒါစိ၊ တရံတဆစ်မျှလျှင်။ နသော စတိ။ မစိုးရိမ်ရ။ မက္ခပ္ပဟာနံ၊ သူ့ကျေးဇူးကိုဆိုတတ်သောသူ ကို။ ဣသယော၊ ဘုရား စသော သူတော်ကောင်း တို့သည်၊ ဝဏ္ဏယန္တိ၊ ချီးမွမ်းကုန်၏၊ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်သိမ်း ကုန်သော သူတို့၏။ ဖရုသဝါစံ၊ ကြမ်းကြုတ်သော စကားကို။ ခမထ၊ သည်းခံကုန်လော့။ ဧတံခန္တိ ံ၊ ဤသို့သော သည်းခံခြင်းကို၊

www.dhammadownload.com

ဥတ္တမံ၊ မြတ်၏ဟူ၍။ သန္တော၊ ဘုရားစသော သူတော်ကောင်းတို့သည်။ အာဟု၊ ဆိုကုန်၏။

၅၈။ လောကေ၊ လောက၌။ အသုစိသက်တေ၊ မစင်အတိပြည့်သော။ သမ္မာဓေ၊ ကျဉ်းမြောင်းသော၊ ဌာနေ၊ အရပ်၌။ နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။ တဘော၊ ထိုထက်။ အပ္ပိယေ။ မချစ်မနှစ်သက်လိုသော။ အရိမှိ၊ ရန်သူ့ထံ၌။ နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။ တတောပိ၊ ထိုထက်လည်း။ အကတညုနာ၊ သူ့ကျေးဇူးကို မသိတတ်သောသူနှင့်။ နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။

၅၉။ သြဝဒေယျ၊ ဆုံးမသင့်သော အရာ၌ ဆုံးမရာ၏။ အနုသာသေယျ၊ မပြတ်ဆုံးမရာ၏။ အသပ္ပါစ၊ ယုတ်မာသော အကျင့်မှလည်း။ နိဝါရယေ၊ တားမြစ်ရာ၏။ ဟိ၊ ထိုစကားသင့်စွ။ သော၊ ထိုဆုံးမတတ်သော သူကို။ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်၊ ပိယော၊ ချစ်ခင်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ အသတံ၊ သူတော်မဟုတ် သူယုတ်တို့သည်။ အပ္ပိယော၊ မချစ်ခင်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၆၀။ ဥတ္တမံ၊ ကိုယ့်ထက်မြတ်သောသူကို။ အတ္တနိဝါတေန၊ ကိုယ်ကိုနှိမ့်ချသဖြင့်။ နိဇ္ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။ သူရံ၊ ရဲရင့်သောသူကို။ ဘေဒေန၊ သင်းခွဲသဖြင့်။ နိဇ္ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။ နီစံ၊ ကိုယ့်အောက်နိမ့်သောသူကို။ အပ္ပကဒါနေန၊ တစိုးတစိ ပေးသဖြင့်။ နိဇ္ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။ သမံ၊ ကိုယ်နှင့် တူသော သူကို။ ဝါယာမေန၊ လှုံလပြုသဖြင့်။ ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၆၁။ လောကေ၊လောကဒ္ဒိ။ ဝိသံ၊ အဆိပ်ကို။ ဒိသံ့ကတိ၊ အဆိပ်ဟူ၍။ နု အာဟု၊ မဆိုကုန်။ သံဃဿ၊ သဃ်ာ၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ ဝိသံ့ကတိ၊ အဆိပ်ဟူ၍။ ဥစ္စတေ၊ ဆိုအပ်၏။ ဝိသံ။ အဆိပ်သည်။ ဧကံဝဟန္တိ၊ တကြိမ်သာလျှင် သတ်တတ်၏။ သံဃဿ၊ သဃ်ာ၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်ကား။ သဗ္ဗံ၊ အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန်။ ဟန္တိ၊ သတ်တတ်၏။

၆၂။ ဇဝေန၊လျင်မြန်ခြင်းဖြင့်။ အဿဘဋ္ဌိ၊ မြင်းကောင်းကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဝါဟေန၊ လေးသောဝန်ကို ရွက်ဆောင်သဖြင့်။ ဗလိဗဒ္ဓံ၊ နွားကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဒုဟေန၊ နို့သွန်ခြင်းဖြင့်။ ဓေနုံ၊ နို့ထွက်သော နွားမ၏ကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဘာသမာနေန၊ ကြိုစည်လှိုက်ရာ၌ ပြောဆိုနှင်ခြင်းဖြင့်။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိ ကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။

၆၃။ သာဓုနံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ အာပဒ္ဓိ၊ အနည်းငယ်သော်လည်း။ ကူပေ၊ တွင်းဝ၌။ ဝါရိဝ ရေကဲ့သို့။ နိဿယော၊ သူတပါးတို့ မှီခိုရာရ၏။ အသာဓုနံ၊ သူတော်ကောင်းမဟုတ်သော သူတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ ဗဟုံ အပိ၊ များသော်လည်း။ အဏ္ဏဝေ၊ သမုဒ္ဒရာ၌။ ဝါရိဝ၊ရေကဲ့သို့။ နဿယော၊ သောက်ချိုးရာ မှီရာမရ။

၆၄။ အာပံ၊ ရေကို။ နဒ္ဓာ၊ မြစ်တို့သည်၊ နောပဝဒ္တိ၊ မသောက်ကုန်၊ ရုက္ခာ၊ သစ်ပင်တို့သည်။ ဖလံ၊ အသီးကို၊ နောခါဒန္တိ၊ မစားကုန်။ မေဃာ၊ မိုးတို့သည်လည်း။ ကွဓိ၊ အချို့သော အရပ်တို့၌။ နော ဝဿန္တိ၊ မရွာကုန်။ သတံ။

www.dhammadownload.com

သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်လည်း။ ပရတ္ထာဃယ၊ သူစာပါးတို့၏ အကျိုးငှါသာတည်း။

၆၅။ အာပတ္တေယျံ၊ မတောင့်တအပ်သည်ကို။ နပတ္တေယျ၊ မတောင့်တရာ။ အစိန္တေယျံ၊ မကြံအပ်သည်ကို။ နစိန္တယေ၊ မကြံရာ။ ဓမ္မ မေဝ၊ တရားသဘောနှင့် စပ်ယှဉ် သည်ကို သာလျှင်။ သုစိန္တေယျ၊ ကောင်းစွာ ကြံရာ၏။ မောဃံ၊ အချည်းနှီးသော။ ကာလံ၊ ကာလကို။ နက္ကစ္ဆယေ၊ အလိုမရှိရာ။

၆၆။ အစိန္တိတမ်ပိ၊ မကြံဘဲလျက်လည်း။ ဘဝတိ၊ ဖြစ်တတ်၏။ စိန္တိတမ်ပိ၊ ကြံသော်လည်း၊ ဝိနဿတိ၊ ပျက်တတ်၏။ ဟိ၊ ထိုစကားသင့်စွ။ ဣတ္ထိယာ ဝါ၊ မိန်းမအားဖြင့်။ ပုရိသဿ ဝါ၊ ယောကျ်ားအားဖြင့်။ သော ဝါ၊ စည်းစိမ်တို့သည်။ နစိန္တာဝမယာ၊ ကြိုတိုင်းလည်း မပြီးကုန်။

၆၇။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ အသန္တော်သ၊ သူတော်မဟုတ်သောသူအား။ ပိယော၊ ချစ်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သန္တံ၊ သူတော်ကောင်းကို။ ပိယံ၊ ချစ်ခြင်းကို။ နကုရုတေ၊ မပြု။ အသတံ၊ မသူတော်တို့၏။ ဧဝံ၊ တရားကိုသာလျှင်။ ရောစတိ၊ နှစ်သက်၏။ တသ၊ ထိုသူ၏။ တံ၊ ထိုအမှုအကျင့်သည်။ ပရာဘဝတေ၊ ပျက်စီးအံ့သည်၏။ မုခံ၊ အကြောင်းတည်း။

သုဇနကလ္လံ၊ သူတော်ကောင်းတို့ကို ဆိုရာ အခက်းသည်။ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၃-ဗာလဒုဇ္ဇန ကဏ္ဍ

၆၀။ ခလော၊ သူယုတ်ကို။ အတိပိယော၊ အလွန်ချစ်အပ်သည်ကို။ နာ ကာတဗ္ဗော၊ မပြုအပ်။ သိရသော၊ ဦးခေါင်းဖြင့်။ ဝဟမာနောပိ၊ ရွက်ဆောင် အပ်သော်ထည်း။ အဓုပုရော၊ မပြည့်သော ရေရှိသော်။ ဃဋော်ဃထော၊ အိုးကဲ့သို့။ ကော တုဟလံ၊ အုတ်အုတ်ကျက်ကျက်ကို။ ကရော၊ ပြုတတ်၏။

၆၁။ သပ္ပေါ၊ မြွေသည်။ ဒုဋ္ဌော၊ အမျက်လွန်၏။ ခလော၊ သူယုတ်သည်လည်း။ ဒုဋ္ဌော၊ အမျက်လွန်၏။ သပ္ပေါ၊ မြွေထက်။ ခလော၊ သူယုတ်သည်ကား။ ဒုဋ္ဌတရော၊ အမျက်လွန်၏။ သောသပ္ပေါ၊ ထိုမြွေကိုကား။ မန္တော သဓေတိ၊ မန္တယား ဆေးဝါးတို့ဖြင့်။ သမ္မတိ၊ ငြိမ်းစေနိုင်၏။ ခလော သူယုတ်ကိုကား။ ကေန၊ အဘယ်မည်သော ဆေးဖြင့်။ ဥပသမ္မတိ၊ ငြိမ်းစေနိုင်အံ့နည်း။

၇၀။ ယောဗာလော၊ အကြင် သူမိုက်သည်။ ဗာလံ၊ မိမိမိုက်သောအဖြစ်ကို။ မညတိ၊ သိ၏။ တေန၊ ထိုသို့သိခြင်းကြောင့်။ သောဝါဝိ၊ ထိုသို့ မိုက်သောသူ ဖြစ်လျက်လည်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိ မည်၏။ ယော ဗာလော၊ အကြင် သူမိုက်သည်ကား။ ဗာလောစ၊ မိုက်လျက်လျှင်။ ပဏ္ဍိတမာနီ၊ မိမိကိုယ်ကို ပညာရှိဟု ထင်၏။ သ-သော၊ ထိုသူကိုသာလျှင်။ ဓေ၊ စင်စစ်။ ဗာလောတိ၊ သူမုက်ဟူ၍။ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏။

၇၁။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်! ယာဝ၊ အကြင်မျှလောက်။ ပဝိသံ၊ မိမိ ပြုသော မကောင်းမှုသည်။ နှ ပစ္စတိ၊ အကျိုး။

www.dhammadownload.com

မပေးသေး။ တာဝ၊ ထိုမျှလောက်။ မရှဝ၊ ပျားရည်ကဲ့သို့ မညာတိ၊ အောက်မေ့တတ်၏။ ယဒါစ၊ အကြင်အခါ၌ကား။ ပါပံ၊ မိမိပြုသော မကောင်းမှုသည်။ ပစ္စတိ၊ အကျိုးပေး၏။ အထ၊ ထိုအခါ၌။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့။ နိဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏။

၇၂။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ဗလဝါ၊ ကိုက်အားရှိမူ။ နသာဓု၊ မကောင်း။ သာဟသာ၊ အနိုင်အထက်၊ ဓနံ၊ သူ၏ ဥစ္စာကို။ ဝိန္ဒတေ၊ ရအောင်ယူတတ်၏။ ဒုပ္ပညော၊ ပညာ နည်းသော။ သောဗာလော၊ ထိုသူမိုက်သည်။ ကာယသ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၏။ ဘေဒါ၊ ပျက်သည်မှ။ ပရံ၊ နောက်၌။ နိရယံ၊ ငရဲသို့၊ ဥပပဇ္ဇတိ၊ ရောက်ဘတ်၏။

၇၃။ ဃရေ၊ အိမ်၌။ ဒုဋ္ဌောစ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား။ မူသိကော၊ ကြွက်တည်း။ ဝနေ၊ တော၌။ ဒုဋ္ဌောစ၊ ဖျက်ဆီး တတ်သည်ကား။ ဝါနရော၊ မျောက်တည်း။ သကုဏော၊ ငှက်၌။ ဒုဋ္ဌောစ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား၊ ကာကော၊ ကျီးတည်း။ နရေ၊ လူ၌။ ဒုဋ္ဌောစ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား၊ ဗြဟ္မဏော၊ ပုဏ္ဏားတည်း။

၇၄။ ဇာဂရတော၊ နိုးကြားသောသူအား။ ရတ္တိ၊ ညဉ့် သည်။ ဒီဃာ၊ ရှည်၏။ သန္တသ၊ ခရီးပန်းသောသူအား။ ယော ဇနံ၊ တယူဇနာခရီးသည်။ ဒီဃံ၊ ရှည်၏။ သဒ္ဓမ္မံ၊ သူတော် ကောင်းတရားကို။ အဝိဇာနတံ၊ မသိကုန်သော။ ဗာလာနံ၊ သူမိုက်တို့အား။ သံသာရော၊ သံသရာသည်၊ ဒီဃော၊ ရှည်၏။

၇၅။ ခလဇာတော၊ ယုတ်သော သဘောရှိသော သူ သည်။ ပရေသံ၊ သူတပါးတို့၏။ တိလမတ္တံဒဝ၊ နှမ်းစေ့ခန့်မျှ

www.dhammadownload.com

သာ ရှိသော။ အပ္ပဒေါသဥ္ဇ-အပ္ပဒေါသံ ဧဝ၊ အနည်းငယ်သော အပြစ်ကိုသာလျှင်။ ပဿတိ၊ မြင်တတ်၏။ နာဠိကေရံ၊ အုန်းသီးလောက် ရှိသော။ သဒေါသံပိ၊ မိမိ၏ အပြစ်ကို ကား။ နပဿတိ၊ မမြင်တတ်။

၇၆။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသောသူသည်။ အတ္တဒေါသံ၊ မိမိအပြစ်ကို။ ပရေ၊ သူတပါးတို့ကို။ နဇညာ။ မသိစေရာ။ ပရဿ၊ သူတပါး၏။ ဒေါသံတု၊ အပြစ်ကိုကား။ ဇညာ၊ သိအောင် ပြုရာ၏။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား။ ကုမ္မာ၊ လိပ်တို့သည်။ အင်္ဂါနိ၊ လက်, ခြေ, ဦးခေါင်းတို့ကို။ ဂုယ္ဟန္တိ၊ ဈွဝ၊ လျှို့ဝှက်ကုန်သကဲ့သို့။ အတ္တဒေါသံ၊ မိမိအပြစ်ကို။ ဂုယ္ဟေ၊ လျှို့ဝှက်ရာ၏။ ပရဒေါသဥ္ဇ၊ သူတပါးတို့၏ အပြစ်ကို။ လည်း။ လက္ခယေ။ မှတ်ရာ၏။

၇၇။ ဗာလေန၊ သူမိုက်သည်။ ပဏ္ဍိတဿ၊ ပညာရှိအား။ ပသံသာယ၊ ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့်။ ဒဏ္ဍော၊ ဒဏ်ကို ဒိယျတေ။ ပေးသည်မည်၏။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ ပဏ္ဍိတေနေဝ၊ ပညာရှိသည်သာလျှင်။ ဝဏ္ဍိတော၊ ချီးမွမ်းခြင်းသည်။ သုဝဏ္ဍိတံ၊ ကောင်းစွာချီးမွမ်းခြင်း မည်၏။

၇၈။ လုဒ္ဒံ၊ လိုချင် တပ်မက်မောခြင်း ရှိသော သူကို။ အတ္ထေန၊ တံစိုးလက်ဆောင်ပေးသဖြင့်။ ဂဏ္ဍေယျ၊ ယူရာ၏။ ထဒ္ဓံ၊ မာန ခက်ထန်သောသူကို၊ အဥ္ဇလိကမ္မုနာ၊ လက်အုပ်ချီသဖြင့်။ ဂဏ္ဍေ ယျ၊ ယူရာ၏။ မုဠ္ဠံ၊ သူမိုက်ကိုကား။ ဆန္ဒာနုဝတ္တိယာ၊ အလိုသို့လိုက်သဖြင့်။ ဂဏ္ဍေယျ၊ ယူရာ၏။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာ

www.dhammadownload.com

ရှိကို။ ယထာဘူတေန၊ အဟုတ်အမှန်ဆိုသဖြင့်။ ဂကြောယျ၊ ယူရာ၏။

ဗာလဒုဇ္ဇနကတ္တံ၊ သူမိုက် သူယုတ်တို့ကိုဆိုသော အခက်းသည်။ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

၄-မိတ္တ ကတ္တ

၇၉။ ဟိတ ကာရော၊ စီးပွားကို ဆောင်သည် ရှိသော်။ ပရောပိ၊ သူတပါးသည်လည်း။ ဗန္ဓု၊ အဆွေမည်၏။ အဟိတော၊ စီးပွားကို မဆောင်မူ။ ဗန္ဓုပိ၊ အဆွေသည်လည်း။ ပရော၊ သူတပါးမည်၏။ ဗျာဓိ၊ အနာသာည်။ ဒေဟဇော၊ ကိုယ်၌ဖြစ်လျက်။ အဟိတော၊ စီးပွားကို မဆောင်လေ။ ဩသဓံ၊ ဆေးကား။ အရည်၊ တောဋ္ဌဖြစ်လျက်။ ဟိတံ၊ စီးပွားကို ဆောင်လေသဲ့လျင်ကတည်း။

၈၀။ ပရောက္ခေ၊ မျက်ကွယ်၌။ ဂုဏဟန္တာရံ၊ ကျေးဇူးကို ချေတတ်သော။ ပစ္စက္ခေ၊ မျက်မှောက်၌။ ပိယဝါဒိနံ၊ ချစ်ဖွယ်သော စကားကို ဆိုတတ်သော။ တာဒိသံ၊ ထိုသို့ သဘော ရှိသော။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို။ ဝိသကုမ္ဘော၊ အဆိပ်အိုး၌၊ မဓုံ၊ ပျားကို။ ဝဇ္ဇေယျယထာ၊ ကြဉ်ရှာသကဲ့သို့။ ဝဇ္ဇေယျ၊ ကြဉ်ရာ၏။

၈၁။ ဓနဟီနေ၊ ဥစ္စာတည်း ယုတ်မှုကား။ မိတ္ထော၊ အဆွေခင်ပွန်းသည်။ စဇေ၊ စွန့်တတ်၏။ ပုတ္တဒါရော၊ သားမယားတို့ သည်ဌင်း။ သဟောဒရာ၊ ညီသားအစ်ကိုတို့သည်ဌင်း။ စဇန္တိ၊ စွန့်တတ်ကုန်၏။ ဓနဝန္တော၊ ဥစ္စာရှိသော သူတို့ကိုသာလျှင်။

www.dhammadownload.com

သေဝန္တိ၊ မိဝဲကုန်၏။ တဿ၃၊ ထို့ကြောင့်။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည် သာလျှင်။ လောကေ၊ လောက၌။ မဟာသခါ၊ ခင်ပွန်းကြီးတည်း။

၈၂။ လောကေ၊ လောက၌၊ ဘစ္စံ၊ ကျွန် သူခစားကို။ ပသေန၊ စေပါးခိုင်းခန့်မှသာလျှင်။ ဇာနေယျ၊ ကောင်းမကောင်းကို သိရ၏။ ဗန္ဓဝါပိ၊ ဆွမျိုးတို့ကိုလည်း။ ဘယာဂတေ၊ ဘေးရောက်သောအခါ၌။ ဇာနေယျ၊ သိရ၏။ တထာ၊ ထိုမြို့။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို။ အပ္ပကာသု၊ ဥစ္စာနည်းသော အခါတို့၌။ ဇာနေယျ၊ သိရ၏။ ဒါရဥ္စ၊ မယားကိုလည်း။ ဝိဘဝက္ခယေ၊ စည်းစိမ်ကုန်မှသာလျှင်။ ဇာနေယျ၊ သိရ၏။

၈၃။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ ဟိတေ၊ အစီးအပွားဌ။ ယုတ္တော၊ ယှဉ်စေတတ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်၊ ဗန္ဓု၊ အဆွခင်ပွန်းမည်၏။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ ပေါသကော။ ငကျွေးမွေးတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ပိတရော၊ မိဘမည်၏။ ယတ္ထ၊ အကြင်သူ၌။ ဝိဿာသော၊ ချစ်ကျွမ်းဝင်၏။ တံ၊ ထိုသူသည်။ မိတ္တံ၊ ခင်ပွန်းမည်၏။ ယတ္ထ၊ အကြင်သူ၌။ နိဗ္ဘရံ၊ နှလုံးငြိမ်း၏။ သာ၊ ထိုသို့ ငြိမ်းစေတတ်သော သူသည်။ ဘရိယာ၊ မယားမည်၏။

၈၄။ အမိတ္တော်ဿ၊ ရန်သူနှင့်လည်း။ နဝိဿသေ၊ အကျွမ်းမဝင်ရာ။ မိတ္တေဥဝပိ၊ အဆွခင်ပွန်းနှင့်လည်း။ နဝိဿသေ၊ အကျွမ်းမဝင်ရာ။ ကဒါစိ၊ တရံတခါ။ မိတ္တော၊ အဆွခင်ပွန်းသည်။ ကုပိတော၊ အမျက် ထွက်လတ်သော်။ သဗ္ဗဒေါသံ၊ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်ကို။ ပကာသတိ။ ထင်ရှား ပြတတ်၏။

www.dhammadownload.com

၀၅။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ မိတျာ၊ ခင်ပွန်းနှင့်။ သကိ တကြိမ်။ ဒုဋ္ဌတိ၊ အမျက်ထွက်ဘူး၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ပုန၊ တဖန်။ သန္ဓိတုံ၊ စေ့စပ်ခြင်းငှါ။ ဣစ္ဆတိ၊ အလိုရှိငြားအုံး။ ဂန္ဒော၊ ကိုယ်ဝန်သည်။ အသတရိ ယထာ၊ အသမိုရ် မြင်းကို ဖွားအုံးသော မြင်းမကဲ့သို့။ မစ္ဆုံ၊ သေမင်းနှိုင်ငံသို့။ ဥပဂစ္ဆာတိ၊ ဆောင်၏။

၀၆။ ယာဝ၊ အကြင်မျှလောက်။ ကာလံ၊ မိမိ၏ အကြိုကာလသည်။ အနာဂတံ၊ မရောက်သေး။ တာဝ၊ ထိုရွှဲလောက်။ အမိတ္တံ၊ ရန်သူကိုလျှင်။ ခန္ဓေန၊ ပခုံးဖြင့်။ ဝဟေ၊ ရွက်ဆောင်ရာ၏။ ကာလေ၊ မိမိအကြိုကာလသည်။ အာဂတေ၊ ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်လေပြီးသော်။ တမေဝ၊ ထိုရန်သူကိုလျှင်။ သေလေ၊ ကျောက်၌။ ယဋ္ဌံ၊ ရွက်ဆောင်သော အိုးကို။ ဘိန္ဒေဣဝ၊ ခွဲသကဲ့သို့။ ဘိန္ဒေ၊ ဖျက်ရာ၏။

၀၇။ ဣဏသေသော၊ မြွေကြွင်းငှင်း။ အဂ္ဂိသေသော၊ မီးကြွင်းငှင်း။ တာထေဝစ၊ ထိုအတူလျှင်။ ရောဂ သေသော၊ ရောဂါကြွင်းငှင်း၊ ပုနပ္ပုနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။ ဝိဝဒုန္တိ၊ ပွားတတ်ကုန်၏။ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ သေသံ၊ အကြွင်းကို။ နာ-ကာရယေ၊ မပြုရာ။

၀၀။ ယဿ၊ အကြင်သူ၏။ မုခံ၊ မျက်နှာကား။ ပဒုမံ-ပဒုမံဣဝ၊ ပဒုမာကြာကဲ့သို့ ရှင်၏။ ဝါစာ၊ ဆိုသောစကား သည်လည်း။ စန္ဒနသီတလာ၊ စန္ဒကူးကဲ့သို့ ချမ်းအေး၏။ ဟဒယေတု၊ နှလုံးဥကား။ ဟလာဟလံ၊ လျင်စွာ သေစေတတ်သော အဆိပ်ကဲ့သို့ ရှိ၏။ တံဒိသံ၊ ထိုသို့ သဘောရှိသော သူကို။ နောပသေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာ။

www.dhammadownload.com

၈၉။ ဖရဲသံ၊ ကြမ်းကြုတ်သော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နသေဝေ၊ မမှီဝဲရာ။ တတော၊ ထိုထက်။ မစ္ဆရိ၊ ဝန်တိုသော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နစသေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာ။ တတော၊ ထိုထက်။ အပဂ္ဂဏှံ၊ မချီးမြှင့်တတ်သော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နသေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာ။ တတော၊ ထိုထက်။ နိဂ္ဂဟိတံ၊ နှိပ်စက်တတ်သော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နေဝသေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာသာလျှင်ကတည်း။

၉၀။ သိဂ်ီ၊ ဦးချိုရှိသောသတ္တဝါကို။ ပညာသဟတ္ထေန၊ အတောင် ငါးဆယ်ရှိသော အရပ်မှ။ ဝဇ္ဇော၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဝါဇိနံ၊ မြင်းကိုကား။ သတေန၊ အတောင်တရာမှ။ ဝဇ္ဇော၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဟတ္ထိ ဒန္တိ၊ အစွယ်ရှိသော ဆင်ကိုကား။ ဆဟဿေန၊ အတောင်တထောင်ကသာလျှင်။ ဝဇ္ဇော၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဒုဇ္ဇနံ၊ သူမကောင်း ကိုကား။ ဒေဿ စာဂေန၊ အရပ်ကို စွန့်သဖြင့်။ ဝဇ္ဇော၊ ကြဉ်ရာ၏။

၉၁။ ကုဒေဿ၌၊ မကောင်းသောအရပ်ကိုဂုဏ်း။ ကုမိတ္တ၌၊ မကောင်းသော ခင်ပွန်းကိုဂုဏ်း။ ကုကုလ၌၊ မကောင်းသော အမျိုးကိုဂုဏ်း။ ကုဗန္ဓဝ၌၊ မကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်းကိုဂုဏ်း။ ကုဒါရု၌၊ မကောင်းသော မယားကိုဂုဏ်း။ ကုဒါသ၌၊ မကောင်းသောကျွန်ကိုဂုဏ်း၊ ဒုရတော၊ ဝေးစွာ။ ပရိဝဇ္ဇယော၊ ကြဉ်ရာ၏။

၉၂။ ယေသဓါ၊ အကြင် ခင်ပွန်းတို့သည်။ ရောဂါတုရေစ၊ အနာနှိပ်စက်သော ကာလ၌ဂုဏ်း။ ဒုမ္ဘိက္ခေ၊ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးသော ကာလ၌ဂုဏ်း။ ဗျသနေစ၊ စည်းစိမ်ပျက်စီး

www.dhammadownload.com

သောကာလ၌ရင်း။ သတြုဂဟေ၊ ရန်သူမိသော ကာလ၌ရင်း။ ရာဇဒွါရေစ၊ မင်းအိမ်တံခါး၌ရင်း။ သုသာနေစ၊ သုသာန်တစပြင်၌ရင်း။ တိဋ္ဌာ၊ တည်ရပ်ပေကုန်၏။ တေသခါ၊ ထိုခင်ပွန်းတို့သည်သာလျှင်။ သု-မိတ္တကာ၊ ခင်ပွန်းကောင်း မည်ကုန်၏။

၉၃။ သီတဝါစော၊ နှုတ်ခွန်းချိသော စကားရှိသော သူသည်။ ဗဟုမိတ္တော၊ မျှားသော အဆွေခင်ပွန်းရှိ၏။ ဖရုသော၊ ကြမ်းကြုတ်သော သူသည်။ အပ္ပမိတ္တကော၊ နည်းသော အဆွေခင်ပွန်းရှိ၏။ သူရိယစန္ဒရာဇူနံ၊ နေမင်း,လမင်းတို့၏။ ဥပမံ၊ ဥပမာကို။ ဧတ္ထ၊ ဤအရာ၌။ ဉာတဗ္ဗံ၊ သိအပ်၏။

မိတ္တကဏ္ဍော၊ ခင်ပွန်းကိုဆိုရာအခဏ်းသည်။
နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

၅-ဋ္ဌိကဏ္ဍ

၉၄။ ကောကိလာနံ၊ ဥသြတို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းကား။ သဒ္ဒံ အသံလျှင်တည်း။ နာရီရူပံ၊ မိန်းမတို့၏ အဆင်းကား။ ပတိဗ္ဗတာ၊ လင်ကို မြတ်နိုးခြင်းတည်း။ အရူပါနံ၊ ရုပ်သဏ္ဌာန်မကောင်းသောသူတို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းကား။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်တည်း။ တပဿိနံ၊ ရသေ့တို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းကား။ ခမာ၊ သည်းခံခြင်းတည်း။

၉၅။ ဋ္ဌိနံ၊ မိန်းမတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကား။ ရူပံ၊ အဆင်းတည်း။ ပုရိသာနံ၊ ယောက်ျားတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကား။ ဝိဇ္ဇာ၊

www.dhammadownload.com

အတတ်လျင်တည်း။ ဘိက္ခူနံ၊ ရဟန်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာဂကား။ သီလံ၊ သီလဘည်း။ ရာဇာနံ၊ မင်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာဂကား။ ဗလံ၊ ရဲမက်ဗိုလ်ပါတည်း။

၉၆။ တာပသာ၊ ရသွေ့ရဟန်းတို့သည်ကား။ ကိသာဝ၊ ကြီကုန်မှသာလျင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ စတုပ္ပဒါ၊ အခြေလေးခုရှိသော သတ္တဝါတို့သည်ကား။ ထူလာဝ။ ဆူကုန်မှသာလျင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ ပုရိသာစ၊ ယောကျ်ားတို့သည်ကား။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်ပညာ ရှိမှသာလျင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ ဣတ္ထိစ၊ မိန်းမတို့သည်ကား။ သာမိကာဝ၊ လင်ရှိကုန်မှသာလျင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။

၉၇။ သုခဿ ပဿာ၊ တဘ်လှစ္ဘာသော စောင်းသမားသည်။ ပဏ္ဍုရတျာ၊ ငါးရက်မျှ စောင်းနှင့်ကင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။ ဓနုဂ္ဂဟာ၊ တတ်လှစ္ဘာသော လေးသမားသည်။ သတ္တာရတျာ၊ ခုနစ်ရက်မျှ လေးနှင့်ကင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။ သုဘာရိယာ တော်မှန်လှစ္ဘာသော မယားဖြစ်လျှင်းမူလည်း။ ဓကမာသာ၊ လင်နှင့် တလကင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။ သိဿာ၊ တပည့်တို့ကား။ အမုမာသာ၊ လခွဲမျှ ဆရာနှင့်ကင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။

၉၈။ ဟိ၊ ကျွဲကား။ ပဉ်၊ ညွှန်ရှိသာလျှင်။ ရမဘိ၊ မွေ့လျော်၏။ ဟဉ်၊ ဟာသ်ာငှက်ကား။ ပေါက်၊ ရေကန်ရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။ ထီ၊ မိန်းမကား၊ ပု၊ ယောကျ်ား ရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။ ခု၊ ရဟန်းကား။ ဓံ၊ တရား ရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။

www.dhammadownload.com

၉၉။ အနှံ၊ ထမင်းကိုကား။ ဇိတ္ထံ၊ အစာကျေမှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။ ဒါရဥ္စု၊ မယားကိုလည်း။ ဂတယောဗ္ဗနံ၊ အရွယ်လွန်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရ၏။ သူရံ၊ ရဲမက်ကို ကာ်း။ ရဏာပုနာဂတာ၊ စစ်အောင်၍ပြန်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။ သသံ၊ ကောက်ကို။ ဂေဟမာဂတံ၊ အိမ်သို့ရောက်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။

၁၀၀။ ဒွိတရိပတိ၊ နှစ်လင်သုံးလင်ကွာပြီးသော။ နာရီစ၊ မိန်းမသည်ဌင်း။ ဝိဟဝဲရ ဒွိတရိ၊ နှစ်ကျောင်း သုံးကျောင်း ပြောင်းပြီးသော။ ဘိက္ခု၊စ၊ ရဟန်းသည်ဌင်း။ ဒွိတရိ ပါသံ၊ ကျော့ကွင်းမှ နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ် လွတ်ပြီးသော။ သကုဏော၊စ၊ ငှက်သည်ဌင်း။ ကတမာယာဗဟုတရံ၊ ပြုအပ်သော မာယာများ သလျင်ကဏည်း။

၁၀၁။ ဒုဇ္ဇနံ၊ သူယုတ်ကို။ ပဟရာ၊ ပုတ်ခတ်သဖြင့်။ ဒန္တို၊ ယဉ်စေရာ၏။ အမိတ္တံ၊ မကောင်းသောခင်ပွန်းကို။ အဘာဂိကာ၊ စကားဆိုမြဲ မဆိုသဖြင့်။ ဒန္တို၊ ယဉ်စေရာ၏။ ဣတ္ထိံ၊ မကောင်းသောမိန်းမတို့ကို။ ဗျသနာ၊ စည်းစိမ်ကို မအပ်နှင်းသဖြင့်။ ဒန္တို၊ ယဉ်စေရာ၏။ ရာဂိနံ၊ အစာ၌ တပ်မက်မောတတ်သောသူကို။ အပ္ပဘောဇနာ၊ အစာကိုယုတ်စေသဖြင့်။ ဒန္တို၊ ယဉ်စေရာ၏။

၁၀၂။ စန္ဒိမာ၊ လမှ။ ဝိနာ၊ ကင်းသော။ ရတ္တိ၊ ညဉ့်သည်။ နသောဘာတေ၊ မဟင့်တယ်ရာ။ ဗီစိဝိနာ၊ လှိုင်းတံပိုးမှကင်းသော။ အဏ္ဏဝါစ၊ သမုဒ္ဒရာသည်လည်း။ နသောဘာတေ၊ မတင့်တယ်ရာ။ ဟံသဝိနာ၊ ဟင်္သာမှကင်းသော။ ပေါက္ခရဏီ၊

www.dhammadownload.com

ရေကန်သည်၊ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်ရာ။ ပကိဝိနာ၊ လင်မှကင်းသော။ ကညာ၊ သတ့ိုသမီးသည်။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်ရာ။

၁၀၃။ ပတိနာ၊ လင်သည်သာလျှင်။ ဘောဂံ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာကို။ ဇနိတံ၊ ဖြစ်စေအပ်၏။ ဣတ္ထိယာ။ မိန်းမမူကား။ သံဂုတ္တနံဝ၊ လုံစေသည်သာတည်း။ ဟိ၊ ထိုစကား သင့်စွ။ ပုရိသောဝ၊ ယောကျ်ား သည်သာလျှင်။ ပဓာနော၊ ပဓာနတည်း။ ဣတ္ထီ၊ မိန်းမမူကား။ သူစိသုတ္တံ ယထာ၊ အပ်၌ ချည်နှင့်သာ တူပါသတည်း။

၁၀၄။ သဗ္ဗာနဒီ၊ ခပ်သိမ်းသော မြစ်တ့ိုသည်။ ဝက်နဒီ၊ မြစ်ကောက်သာ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေဝနာ၊ ခပ်သိမ်းသော တောတ့ိုသည်။ ကဋ္ဌမယာ၊ ထင်းဖြင့်သာ ပြီးကုန်၏။ သဗ္ဗိတ္ထိယော၊ ခပ်သိမ်းသော မိန်းမတ့ိုသည်။ နိဝါတကေ၊ ဆိတ်ငြိမ်သော အရပ်ကို။ လဘမာနေ၊ ရသည်ရှိသော်။ ပါပံ၊ မကောင်းမှုကို ကရေ၊ ပြုမြဲတည်း။

၁၀၅။ ယာနာရီ၊ အကြင်မိန်းမသည်။ ဝိဝါဒသီလီ၊ ငြင်းခုံတတ်သော အလေ့ရှိ၏။ ဥသူယဘာဏိနီ၊ ငြူစူ စောင်းမြောင်း၍ ပြောဆိုလေ့ ရှိ၏။ ပဿတဏ္ဍီ၊ မြင်တိုင်းကိုလည်းတပ်၏။ ဗဟုပါကတ္ထနီ၊ များစွာလည်း ချက်၍ စားတတ်၏။ အဂ္ဂန္ဓဘုတ္တီ၊ လင်၏အဦး စားတတ်သော အလေ့ရှိ၏။ ပရဂေဟဝါသီ၊ သူ့အိမ်သို့ သွားတတ် နေတတ်သော အလေ့ရှိ၏။ သာနာရီ၊ ထိုမိန်းမကို။ ပုတ္တသတံပိ၊ သားတရာပင် မြင်ငြားသော်လည်း။ ပုမာ၊ ယောကျ်ားသည်။ စတ္တာ၊ စွန့်အပ်၏။

www.dhammadownload.com

၁၀၆။ ယာနာရီ၊ အကြင် မိန်းမသည်။ ဘုတ္တေသုစ၊ စားသော အခါတို့၌ငင်း။ မဏ္ဍေသုစ၊ အဝတ်တန်းဆာ ပြုပြင်ဆင်ယင်သော အခါတို့၌ငင်း။ ဇနီဝ၊ အမိကဲ့သို့။ ကန္တိနီ၊ နှစ်သက်ဘွယ်ပြုပြင်တတ်၏။ ဂုယှေသု၊ လျှို့ဝှက်အပ်ကုန်သော။ ဌာနေသု၊ မကျစ်မလစ်သော အရာတို့၌။ ဘဂိနီ၊ နှမကဲ့သို့။ ဟိရီ၊ လွန်စွာရှက်တတ်၏။ ကမ္မေသု၊ အမှုလုပ်သော အခါတို့၌ငင်း၊ ပဏ္ဍေသုံ၊ လင်၏အပါးသို့ သွားသော အခါတို့၌ငင်း။ ဒါသိနီဝ၊ ကျွန်မကဲ့သို့။ ကရီ၊ ရိုသေစွာ ပြုတတ်၏။ ဘယေသု၊ ဘေးရှိသော အခါတို့၌။ မန္တီ၊ တိုင်ပင်ဘက်ရ၏။ သယနေသု၊ အိပ်သော အခါတို့၌။ ရမတီ၊ မ္ဍေလျော်စေတတ်၏။ ရူပီသု၊ အရောင်အဆင်းကို ပြုပြင်ခြင်းတို့၌။ သိက္ခီ၊ တင့်တယ်စွာ၏။ ကုပ္ပနေသု၊ အမျက်ထွက်သော အခါတို့၌။ ခမနီ၊ သည်းခံတတ်၏။ သာနာရီ၊ ထိုမိန်းမကို။ သေဋ္ဌီတိ၊ မြတ်၏ဟူ၍။ ပဏ္ဍိတာ၊ ပညာရှိတို့သည်။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သာနာရီ၊ ထိုမိန်းမသည်။ ကာယဿ ဘေဒါစ၊ သေသည်၏ အခြားမဲ့၌လည်း။ ဒိဝေ၊ နတ်ပြည်၌၊ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၁၀၇။ ယာ ယုဝတီ၊ အကြင်မိန်းမငယ်သည်။ သာမာ၊ ရွှေသော အသားအရေလည်း ရှိ၏။ မိဂက္ခီ၊ သမင်မျက်စိကဲ့သို့ ညိုသော မျက်စိလည်းရှိ၏။ တနုမဇ္ဈာတ္တာ၊ ခါးစည်း တင်ကျယ် ငယ်သော ဝမ်းလည်းရှိ၏။ သူရူ၊ ဆင်နှာမောင်းကဲ့သို့ အရင်းမှသည် အဖျားတိုင်အောင် သွယ်သော ပေါင် ရှိ၏။ သုကေသီ၊ ဖြေ၍ နောက်သို့ လှန်သော် ရှည်သော အဖျား ကောဇာတက်သော ဆံလည်းရှိ၏။ သမပန္တိဒန္တီ၊ ကြီးငယ်မထင်

www.dhammadownload.com

ညီညွတ်သော သွားအစဉ်လည်း ရှိ၏။ ဂမ္ဘီရ နာဘီ၊ နက်သော ချက်လည်း ရှိ၏။ သုသီလီ၊ ကောင်းသော အလေ့အကျင့်လည်းရှိ၏။ သာ ယုဝတီ၊ ထိုသို့သောမိန်းမငယ်ကို၊ ဟီနကုလေသု၊ ယုတ်သော အမျိုးတို့၌။ ဇာတာပိ၊ ဖြစ်သော်လည်း။ တံ၊ ထိုမိန်းမပျိုကို။ ဝိဝါဟေ၊ ဆက်ဆံထိမ်းမြားရာ၏။

၁၀၈။ ကာလာနံ၊ ကာလတို့တွင်။ သရဒံဥတု၊ တန်ဆောင်မုန်းလ သရဒဥတုသည်။ ပဓာနံ၊ မြတ်၏။ ဘရိယာနံ၊ မယားတို့တွင်။ ရူပဝတီ၊ အဆင်းလှသော မိန်းမသည်။ ပဓာနံ၊ မြတ်၏။ ပုတ္တာနံ၊ သားတို့တွင်။ ဇေဋ္ဌော၊ သားကြီးသည်။ ပဓာနံ၊ မြတ်၏။ ဒိသာနံ၊ အရပ်မျက်နှာတို့တွင်။ ဥတ္တရာဒိသာ၊ မြောက်အရပ်သည်၊ ပဓာနံ၊ မြတ်၏။

၁၀၉။ ယာနာရီ၊ အကြင်မိန်းမသည်။ ဇာတိံ ဇာတိံ၊ ဖြစ်တိုင်း ဖြစ်တိုင်း။ ပုနပ္ပုနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။ ပေါရိသံ၊ ယောက်ျား၏ အဖြစ်ကို။ ဣဇ္ဆေယျ၊ အလိုရှိငြားအံ့။ သာနာရီ၊ ထိုမိန်းမသည်။ ပါရိစာရိကာ၊ သိကြားမင်း၏ မယားသည်။ ဣန္ဒံ၊ သိကြားမင်းကို။ အပစာယတိဣဝ၊ အရိုအသေ လုပ်ကျွေးသကဲ့သို့။ သာမိကံ၊ လင်ကို အပစာယေယျ၊ အရိုအသေ လုပ်ကျွေးရာ၏။

၁၁၀။ ယောပေါသော၊ အကြင် ယောက်ျားသည်။ ဇာတိံ ဇာတိံ၊ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်း။ ပုနပ္ပုနံ၊ အဖန် တလဲလဲ။ ပေါရိသံ၊ ယောက်ျား၏ အဖြစ်ကို။ ဣဇ္ဆေ၊ အလိုရှိငြားအံ။ သောပေါသော၊ ထိုယောက်ျားသည်။ ပရဒါရံ၊ သူတပါး၏ မယားကို။ ဓောတပါဒေါ၊ ခြေဆေးပြီးသော။ ပေါသော၊

www.dhammadownload.com

ယောက်ျားသည်။ ကဒ္ဒမံ၊ ညွှန်ကို။ ဝိဝဇ္ဇတိယထာ၊ ရှောင်ကြဉ်သကဲ့သို့။ ဝိဝဇ္ဇေယျ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာ၏။

၁၁၁။ အတိတယောဗ္ဗနော၊ အရွယ်လွန်ပြီးသော။ ပေါဿော၊ ယောက်ျားသည်။ တိမ္မရတ္ထနိ၊ တည်သီးမျှ ငယ်သော သားမြတ်ရှိသော။ ယုဝတိ၊ မိန်းမပျိုကို။ အာနေတိ၊ ယူဆောင် သိမ်းဆည်း၏။ တဿာ၊ ထိုမိန်းမပျိုအား။ ဇုဿာ၊ မိမိအလိုရှိရာ မပါသည်ဖြစ်၍ စောင်းမြောင်း ငြူစူတတ်၏။ နသဒ္ဒဟတိ၊ လင်အို တယောက်၌သာ မွေ့လျော် လတ္တံ့ဟု မယုံကြည်။ ဣတိတဿာ၊ ထိုကြောင့်။ တံ၊ ထိုငယ်သောမယား ကို သိမ်းဆည်းခြင်းသည်၊ ပရာဘဝတော၊ ပျက်စီးအံ့သည်၏။ မုခံ၊ အကြောင်းတည်း။

ဣတ္ထိဂ္ဂဏော၊ မိန်းမကို ဆိုရာဖြစ်သော အခန်းသည်။
နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

၆-ရာဇ ကဏ္ဍ

၁၁၂။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ ဧကယာမံ တယာမ်သော။ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိကား။ ဒွိယာမညော၊ နှစ်ယာမ်သာလျှင်။ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။ ယရာဝါသော၊ အိမ်ရာထောင်သော လူအပေါင်းကား၊ တိယာမော၀၊ သုံးယာမ်သာလျှင်။ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။ ယာစကောတု၊ ဘုန်းတောင်းယာစကာကား။ စတုယာမော၀၊ လေးယာမ်လုံး သာလျှင်၊ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။

၁၁၃။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ ဓနဝါ၊ ဥစ္စာရှိသော သူဌဂင်း၊ သုတိယောဝါ၊ အကြားအမြင် များသော ပညာရှိ

www.dhammadownload.com

၎င်း။ ရာဇာ၊ မင်းဌင်း။ နဒီ၊ မြစ်ဌင်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။ ဝေဇ်္ဇော၊ ဆေးသမား၎င်း။ ဤမေပဉ္ဉ၊ ဤ ငါးပါးတို့သည်။ နပိဇ္ဇန္တိ၊ မရှိကုန်။ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌။ ဒိဝသံ၊ တနေ့ တရက်မျှ။ နဝတေ၊ မနေရာ။

၁၁၄။ ယသ္မိံ ပဒေသေ၊ အကြင်အရပ်၌။ နမာနေနာ၊ မြတ်နိုင်းခြင်းလည်း မရှိ။ နပေမံ၊ ချစ်ခြင်းလည်း မရှိ။ နစဗန္ဓဝါ၊ အဆွေခင်ပွန်းလည်း မရှိ။ ကောစိ၊ တစုံတယောက်မျှ၊ နစဝိဇ္ဇာဂမော၊ အတတ်ပညာ သင်စိမ့်သောသူသည်း မရှိ။ တတြိပဒေသေ၊ ထိုအရပ်၌။ ဒိဝသံ၊ တနေ့တရက်မျှ။ နဝတေသေ၊ မနေရာ။

၁၁၅။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ၊ အပုတ္တကံ၊ သားမရှိသော။ ဃရံ၊ အိမ်သည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ အရာဇကံ၊ မင်းမရှိသော။ ရဋ္ဌံ၊ တိုင်းသည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ အ-သိပ္ပဿ၊ အတတ်မရှိသောသူ၏။ မုခံ၊ ခံတွင်းသည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ ဒလိဒ္ဒံ၊ ဆင်းရဲခြင်းကား။ သဗ္ဗသုညံ၊ အလုံးစုံ ဆိတ်ငြိမ်၏။

၁၁၆။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ ဣစ္ဆာ၊ အလိုရှိခြင်းအံ့။ ဝါဏိဇေယျ၊ ကုန်သွယ်ရာ၏။ ဝိဒျံ၊ အတတ်ကို။ ဣစ္ဆေ၊ အလိုရှိမူကား၊ သုတံ။ အကြားအမြင် ရှိသောပဂ္ဂိုလ်ကို။ ဘဇေ၊ ဆည်းကပ်ရာ၏။ ပုတ္တံ၊ သားကို၊ ဣစ္ဆေ၊ အလိုရှိမူကား။ တရုဏိတ္တိံ၊ မိန်းမငယ်ကို။ ဝဇေ၊ နေရာ၏။ ရာဇာမစ္စံ၊ မင်း၏ အမတ်ဖြစ်ခြင်းကို။ ဣစ္ဆေ၊ အလိုရှိမူကား။ ဣစ္ဆာဝဂတော။ မင်း၏အလိုသို့ လိုက်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၁၁၇။ ယတိ၊ ရဟန်းသည်။ အသန္တုဋ္ဌော၊ မရောင့်ရဲမူ။ နဋ္ဌော၊ ပျက်၏။ မဟီပတိစ၊ မြေကြီးသေဌနင်း ပြည့်ရှင်မင်းသည်လည်း။ သန္တုဋ္ဌော၊ ရောင့်ရဲတတ်မူ။ နဋ္ဌော၊ ပျက်၏။ ဂဏိကာ၊ ပြည့်တန်ဆာမသည်။ လဇ္ဇာ၊ ရှက်တတ်မူ။ နဋ္ဌာ၊ ပျက်၏။ ကုလဓီတာ၊ အမျိုးကောင်းသမီးသည်၊ နိလ္လဇ္ဇာ၊ မရှက်တတ်မူ။ နဋ္ဌာ၊ ပျက်၏။

၁၁၈။ ပကျွန်း၊ ငှက်တို့၏၊ ဗလံ၊ အားကား။ အာကာသော၊ ကောင်းကင်တည်း။ မစ္ဆာနံ၊ ငါးတို့၏။ ဗလံ၊ အားကား။ ဥဒကံ၊ ရေတည်း။ ဒုဗ္ဗလဿ၊ အားနည်းသောသူ၏။ ဗလံ၊ အားကား။ ရာဇာ၊ မင်းတည်း၊ ကုမာရာနံ၊ သူငယ်တို့၏။ ဗလံ၊ အားကား။ ရုဒံ၊ ငိုခြင်းတည်း။

၁၁၉။ ခမာ၊ သည်းခံခြင်းရင်း။ ဇာဂရိယံ၊ နိုးကြားခြင်းရင်း။ ဥဋ္ဌာနံ၊ ထကြွလုံလရှိခြင်းရင်း။ သံဝိဘာဂေါ၊ ဝေဘန်ပေးကမ်းခြင်းရင်း။ ဒယာ၊ သနားခြင်းရင်း။ ဋုက္ခဏာ၊ မြော်မြင်ခြင်းရင်း။ ဧတေ၊ ဤခြောက်ပါးတို့ကား။ နာယကဿ၊ မင်းစသော လူကြီး မိဘ၏၊ ဂုဏာ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့တည်း။ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဋ္ဌစ္ဆိတဗ္ဗာ၊ အလိုရှိအပ်ကုန်သော။ ဂုဏာ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့တည်း။

၁၂၀။ လောကေ။ လောကဋ္ဌ၊ ရာဇာနော၊ မင်းတို့သည်။ သကိံ၊ တကြိမ်သာ။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သမဏ ဗြာဟ္ဓဏာ၊ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့သည်။ သကိံ၊ တကြိမ်သာ။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သပ္ပုရိသာ၊ ဘုရား အစရှိသော သူတော်ကောင်းတို့သည်။ သကိံ၊ တကြိမ်သာ။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏၊ ဧသ ဧသော

www.dhammadownload.com

ဓမ္မော၊ ဤသို့သော သဘောတရားသည်။ သနန္တနော၊ ရှေးသူတော်ကောင်းတို့၏ အကျင့်တည်း။

၁၂၁။ လောကေ၊ လော်ကဉ်။ အလသော၊ ပျင်းသော။ ကာမဘောဂီ၊ အိမ်ရာထောင်သော။ ဂိဟိ၊ လူသည်၊ နသာဓု၊ မကောင်း။ အသညတော၊ ကိုယ် နှုတ် နှလုံး မစောင့်သော။ ပဗ္ဗဇိတော၊ ရဟန်းသည်။ နသာဓု၊ မကောင်း။ အနိသမ္မကာရီ၊ မဆင်မခြင် ပြုလေ့ရှိသော။ ရာဇာ၊ မင်းသည်။ နသာဓု၊ မကောင်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ ကောဓနော၊ အမျက်ထုက်တတ်၏။ တံဝိ၊ ထို အမျက်ထွက်သော ပညာရှိသည်လည်း။ နသာဓု၊ မကောင်း။

၁၂၂။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ နတ္ထာရော၊ အကြီးအကဲတို့သည်။ ဗဟုဝေါ၊ များကုန်၏၊ သမ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်၊ ပဏ္ဍိတ မာနိနော၊ မညာရှိသာ ပြုလိုကုန်၏။ သမ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ မဟတ္တံ၊ အကြီးအမြတ်၏ အဖြစ်ကို။ ဇာနန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ တေသံ၊ သူတို့၏။ ကမ္မံ၊ အမှုသည်။ ဇိနသတိ။ ပျက်တတ်၏။

၁၂၃။ ရာဇနာဝမ၊ မင်းမည်သည်ကား။ အာယံ၊ အခွန် အတုတ်၏ ထွက် မထွက်ကိုဂုဏ်း။ ခယံ၊ မျိုးရိက္ခာ ကုန် မကုန်ကိုဂုဏ်း။ ဘယံ၊ ကိုယ်တိုင်။ ဇာညာ၊ သိအောင်ပြုရာ၏။ ကတာကဘံ၊ အမှုထမ်းသည် မထမ်းသည်ကိုလည်း။ သယံ၊ ကိုယ်တိုင်။ ဇာညာ၊ သိအောင်ပြုရာ၏။ နိဂ္ဂဟာရဟံ၊ နှိပ်ခြင်းငှါ ထိုက်သောသူကို။ နိဂ္ဂဟေ၊ နှိပ်ရာ၏။ ပဂ္ဂဟာရဟံ၊ ချီးမြှောက်ခြင်းငှါ ထိုက်သောသူကို။ ပဂ္ဂဟေ၊ ချီးမြှောက်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၁၂၄။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ အက္ကံ၊ နေမင်းကို။ ဝိဋ္ဌ
တောဝ၊ ကျောက်ဖြင့်သာလျှင်။ နိသေဝယျ၊ ကပ်ရာ၏၊ ဟု
တာလနံ၊ မီးကို။ ကုဆိုနာဝ၊ ဝမ်းဖြင့်သာလျှင်။ နိသေဝယျ၊
ကပ်ရာ၏။ သာမိကံ၊ အရှင်ကိုကား။ သမ္မာဘာဝေန၊ အလုံးစုံ
သော အဘိုဖြင့်။ နိသေဝယျ၊ ကပ်ရာ၏။ ပရလောကံ၊ တမ
လွန် ဘဝကိုကား။ အမောဟံဝ၊ မမိုက်သဖြင့်သာလျှင်။ နိသေ
ဝယျ၊ ကပ်ရာ၏။

၁၂၅။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ အဂ္ဂိ၊ မီးကိုဌင်း။ အာပေါ၊
ရေကိုဌင်း။ ဣတ္ထိ၊ မိန်းမကိုဌင်း။ မုဋ္ဌေါ၊ သူမိုက်ကိုဌင်း၊ သပ္ပေါ၊
မြွေကိုဌင်း။ ရာဇကုလာနိစ၊ မင်းမျိုးတို့ကိုဌင်း။ အပယဓမ္မာန၊
မထိမပါဒိ ရှောင်ရှားသဖြင့်။ ဂန္ဓာဗ္ဗော၊ သွားအပ်၏။ အစ္ဆေ
က ပါဏာဟရာနိ၊ လတ်တလော အသက်ကို ချတတ်ကုန်၏။

၁၂၆။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ဒုဋ္ဌ ဘရိယ သံဝါသော၊
မကောင်းသော မယားနှင့် ပေါင်းဖော်သောသူဌင်း။ ဒေါ
သော စိတ္တရ ဒါသကော၊ ကြမ်းလွန်သော စိတ်ရှိသော
ကျွန်ကို စေသောသူဌင်း။ သသပ္ပေါ၊ မြွေရှိသော။ ဃရေ၊အိမ်၌
ဝါသော၊ နေသောသူဌင်း။ မစ္ဆေ-ဓေဝ၊ သေအံ့သည်လျှင်
အမှန်တည်း။ နံ သံသယော၊ ယုံမှားမရှိရာ။

၁၂၇။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ သမ္မဒ္ဒသိသော ပဒေ
သေန၊ မိုက်လွန်သော တပည့်ကို အတတ်ပညာ သင်ကြား
သဖြင့်ဌင်း။ ကုနာရီ ဘရကောနံစ၊ ယုတ်လွန်သော မိန်းမကို
အိမ်ထောင်ဘက် ပြုသဖြင့်ဌင်း။ အသတံ သမ္မဲယောဂေန၊
မသူတော်နှင့် ပေါင်းဖော်သဖြင့်ဌင်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာ

www.dhammadownload.com

ရှိသောသူပင် ဖြစ်သော်လည်း။ အဝသီဒတိ၊ နစ်တတ်ချေ သလျှင်ကတည်း။

၁၂၀။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ပါဖ်၊ ယုတ်မာသော အမှုကို။ ပုတ္တကရုံ၊ သားတည်း ပြုလေမူကား။ မာတာ၊ အမိပြုသည် မည်၏။ တထာ၊ ထိုအတူ။ သိသပါပံ၊ စာပည့်တည်း မကောင်းမှု ပြုမူကား၊ ဂုရု၊ ဆရာပြုသည် မည်၏။ ပါပံ၊ မကောင်းမှုကို၊ ရဋ္ဌကရုံ၊ တိုင်းသူပြည်သားတည်း ပြုမူကား။ ရာဇာ၊ မင်းပြုသည်မည်၏။ ရာဇ-ပါပံ၊ မင်းတည်း မကောင်းမှု ပြုမူကား။ ပုရောဟိတော၊ ပုရောဟိတ် မကောင်းမှုပြုသည် မည်၏။

၁၂၉။ ရာဇာနာမ၊ မင်းမည်သည်ကား။ ကောဓံ၊ အမျက် မာန်စောင် ကြီးလွန်သောသူကို။ အကောဓေန၊ အမျက်နည်း သဖြင့်၊ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။ အသာဓုံ၊ မတော် မမှန်သော သူကို။ သာဓုနာပိ၊ မိမိက သူတော်ကောင်း လုပ်သဖြင့်လည်း။ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။ ကဒရိယဉ္စ၊ ဝန်တိုသော သူကိုလည်း။ ဒါနေန၊ ပေးကမ်းသဖြင့်၊ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။ အလိက ဝါဒိနံ၊ စကား မမှန်သောသူကို၊ သစ္စေန၊ အမှန်ဆိုသဖြင့်၊ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။

၁၃၀။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ၊ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်၊ အဒန္တံ၊ မယဉ်ကျေးသောသူကို။ ဒမနံ၊ ယဉ်ကျေးစေတတ်၏။ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်၊ သပ္ပတ္ထ သာဓကံ။ ခပ်သိမ်းသော အကျိုးကို ပြုးစေတတ်၏။ ဒါနေန၊ ပေးကမ်းခြင်းကြောင့်ဂုဏ်း။ ပိယဝါစာယ၊ ချစ်ဘွယ်သော စကားကြောင့်ဂုဏ်း။ ဥန္နမန္တိ၊

www.dhammadownload.com

မိမိကလည်း သူ့အပေါ် မိုမောက်နိုင်ကုန်၏။ နမန္တိစ၊ မိမိသို့လည်း ရိုညွတ်ကုန်၏။

၁၃၁။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်။ သိနေဟ ဘေသဇ္ဇံ၊ ချစ်စေတတ်သော ဆေးတည်း။ မဇ္ဈိရံ၊ ဝန်တိုခြင်းကား၊ ဒေါသနောသမံ။ မုန်းစေတတ်သော ဆေးတည်း။ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းကား။ ယသသိ ဘေသဇ္ဇံ၊ အခြီအရံများသော ဆေးတည်း။ မဇ္ဈံရံ၊ ဝန်တိုခြင်းကား။ ကပဏောသမံ၊ အထီးကျန်သော ဆေးတည်း။

၁၃၂။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ၊ ဗဟူနံ၊ များစွာကုန်သော။ အပ္ပသာရာနံ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးမှ ကင်းကုန်သော သူတို့အား။ သာမဂ္ဂိယာ၊ ညီညွတ်သည်ရှိသော်။ ဇယံ၊ အောင်အပ်သော ရန်ကို။ ဇယေ။ အောင်နိုင်၏။ တိဏေန၊ မြက်ဖြင့်။ ယောတ္တံ၊ လွန်းကို။ ဝဋ္ဋတေ၊ ကျစ်အပ်၏။ တေန၊ ထိုလွန်းဖြင့်။ နာဂေါဝိ၊ ဆင်ပြောင်ကိုလည်း။ ဗန္ဓတိ၊ ဖွဲ့နှိုင်သလျင်ကတည်း။

၁၃၃။ သဟာယောပိ၊ ဗိုလ်ပါသူရဲ အဟဲအဖော် ပြည့်စုံညီညွတ်လျက်လည်း။ အသမတ္ထော၊ ရန်ကို မအောင်စွမ်းနိုင်သော မင်းကား။ တေဇသာ၊ တန်းခိုးဖြင့်။ ကိ ကရိဿတိ။ အဘယ်ပြုအံ့နည်း။ နိဝါတေ၊ လေးထောင့်သော အရပ်၌။ ဇလိတော၊ ညှိအပ်သော။ အဂ္ဂိ၊မီးသည်။ သယမေဝ၊ အလိုလို ဓာလျင်။ ဥပသမ္မတိ။ ငြိမ်းချေသလျင်ကတည်း။

၁၃၄။ ကာမဘောဂံ၊ ကာမစည်းစိမ်ကို။ ရညာ၊ မင်းနှင့်။ သမကံ၊ အတူ။ ကုဒါစနံ။ တရံတဆစ်မျှ။ နု ဘုဉ္ဇေ၊ မခံစားရာ။ အာကပ်ပံ၊ အသွင်ကိုငင်း၊ ရဿဘုတ္တိ ဝါ၊ အရသာ စား

www.dhammadownload.com

ခြင်းကိုဂုင်း။ မာလာဂန္ဓ ဝိလေပနံ၊ ပန်းပန်ခြင်း, နှံသာ ထုံခြင်းကိုဂုင်း။ စတ္ထံ၊ ပုဆိုးအင်္ဂတ်ကိုဂုင်း။ အလက်ာရံ၊ တန်းဆာ ဆင်ခြင်းကိုဂုင်း။ သမ္ဗံ၊ အလုံးစုံကို။ ရညာ၊ မင်းနှင့် သဒိသံ၊ အတူ။ နု ကရေ၊ မပြုရာ။

၁၃၅။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ မေ၊ ငါ၏။ သခါ၊ ခင်ပွန်းသည်။ နု ဟောတိ၊ မဖြစ်။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ မေထုနော၊ ဂုဏ်ရည်တူသော အပေါင်းအဖော်သည်။ နု ဟောတိ၊ မဖြစ်။ ဧသော၊ ဤမင်းကား။ မယှံ၊ ငါ၏။ သာမိကော၊ အရှင်တည်း။ ဤတိ၊ ဤသို့။ စိတ္တော၊ စိတ်၌။ နိဋ္ဌံ၊ အပြီး။ သုဌုပယော၊ ကောင်းစွာထား၏။

၁၃၆။ သေဝကော၊ မင်းခယောက်ျားသည်။ ရညော၊ မင်းအား။ အတိဒုက္ခရော၊ အလွန်ဝေးသောအရပ်၌။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ အစ္ဆာသန္နေ၊ အလွန်နီးသည်၌။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ ဥပဝါတကော၊ လေညာ၌။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ ဥဇုကော၊ ရှိုရှဉ်၌၊ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ အတိနိန္နေစ၊ အလွန်နိမ့်ရာ အရပ်၌လည်း၊ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ ဤတိ၊ ဤသို့၊ ဆ ဒေါသေ၊ ခြောက်ပါးသော အပြစ်တို့ကို။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြဉ်ရာ၏။ အဝဋ္ဌဝ၊ မီးကဲ့သို့။ သံယုတာ၊ စောင့်စည်းလျက်။ တိဋ္ဌေ၊ တည်ရာ၏။

၁၃၇။ သမ္ဗညုတုလျော၊ သမ္ဗညူ မြတ်စွာ ဘုရားနှင့်တူသော။ ဂုဏောဝိ၊ ကျေးဇူး ရှိသောသူ ဖြစ်လင့်ကစား၊ အနိဿယော၊ မင်းတည်းဟူသော မှီရာမရမူ။ နု သောဘတိ၊ မတင့်တယ်။ မဏိနာ၊ ပတ္တာမြားသည်၊ အာနဒ္ဓမပိ၊ အာဘိုး

www.dhammadownload.com

အတိုင်းမသိ ထိုက်သော်လည်း။ ဟေမံ၊ ရွှေကို။ နိဿာယ၊ မှီမှသာလျှင်။ သောဘတေ၊ တင့်တယ်၏။

ရာဇကဏ္ဍံ၊ မင်းကိုဆိုရာဖြစ်သော အခဏ်းသည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

၇-ပကိဏ္ဏက ကဏ္ဍ

၁၃၈။ ဣတ္ထိမိဿေ၊ မိန်းမနှင့် နှီးနှောသော။ ဘိက္ခုမှိ၊ ရဟန်း၌။ ကုတောသီလံ၊ အဘယ်မှာ သီလရှိအံ့နည်း။ မံသ ဘက္ခေ၊ အသားစားကြူးသောသူ၌။ ကုတောဒယာ၊ အဘယ်မှာ သနားခြင်း ရှိအံ့နည်း။ သုရာပါနေ၊ သေသောက်ကြူးသောသူ၌။ ကုတောသစ္စံ၊ အဘယ်မှာ စကား မှန်အံ့နည်း။ မဟာလောဘေ၊ အလိုရမက် ကြီးသောသူ၌။ ကုတော လဇ္ဇာ၊ အဘယ်မှာ အရှက်ရှိအံ့နည်း။ မဟာတန္ဒေ၊ အပျင်းကြီးသောသူ၌။ ကုတောသိပ္ပံ၊ အဘယ်မှာ အတတ်တတ်အံ့နည်း။ မဟာကောဓေ၊ အမျက်ကြီးသောသူ၌။ ကုတောဓနံ၊ ဥစ္စာ အဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။

၁၃၉။ သုရာ ယောဂေါစ၊ သေသောက်ကြူးသော သူသည်ရင်း၊ ဝိကာလောစ၊ အခါမဟုတ်သည်၌ သွားလေ့ရှိသော သူသည်ရင်း။ သမဇ္ဇ စရဏင်္ဂတော၊ သဘင်အသွားများသော သူသည်ရင်း၊ ခိဋ္ဌ ဓုတ္တောစ၊ ကြွေအန်အစရှိသော လောင်းတမ်း ကစား ကြူးသောသူသည်ရင်း။ ပါပ မိတ္တောစ၊ မကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်း ရှိသောသူသည်ရင်း၊ အလသံ၊

www.dhammadownload.com

ပျင်းရိဖင့်နွဲသောသူသည်၎င်း။ ဣမေ၊ ဤသူတို့ကား။ ဘောဂါနံ၊ စည်းစိမ်တို့၏။ မုခံ၊ ပျက်စီးအံ့သော အကြောင်းတည်း။

၁၄၀၊ ဒိဝါ၊ နေ့အခါ၌။ အဒိက္ခာ၊ မရှုဦးဘဲ။ နဝတ္တဗ္ဗာ၊ မဆိုအပ်။ ရတ္တောစ၊ ညဉ့်၌လည်း။ အ-ဝစနေန၊ မမေးဦးဘဲ။ နဝတ္တတဗ္ဗာ၊ မဆိုအပ်။ ဘယာ၊ ဘေးမှ။ ဘီတော၊ ကြောက်သော။ ဝနစရီ၊ တောမူဆိုးသည်။ ဝနေ၊ တော၌။ သဉ္ဇရတိ ယထာ၊ ရှေနောက်ရှုလျက် သွားသကဲ့သို့။ သဉ္ဇရတိ၊ ကျင့်အပ်၏။

၁၄၁။ ဇီဝန္တောပိ၊ အသက်ရှင်လျက်လည်း။ မတံ၊ သေသူဟူ၍။ ပဉ္ဇ၊ ငါးယောက်သော သူတို့ကို။ ဗျာသေန၊ ဗျာသဆရာသည်။ ပရိကိတ္တိတာ၊ ကြားအပ်ကုန်၏။ ဒုက္ခိတော၊ ဆင်းရဲသောသူ။ ဗျာဓိတော၊ အနာနှိပ်စက်သောသူ။ မုဋ္ဌော၊ မိုက်မဲသောသူ။ ဣဏဝါ၊ မြီများသောသူ။ နိသျသေဝကော၊ မင်းဝယ် ကိုယ်ကြပ် ခစားသောသူ။ ဣမေ၊ ဤသူတို့တည်း။

၁၄၂။ ပလ္လိတော၊ ပညာရှိတို့သဘောကား။ အနာဂတံ၊ မရောက်သေးသော။ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ဒိသွာ၊ မြင်သည်ရှိသော်။ ဒူရတော၊ အဝေးကလျှင်။ ပရိဝဇ္ဇယေ၊ ကြဉ်ရာ၏။ အာဂတံ၊ ရောက်ပြီးရောက်ဆဲသော။ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ဒိသွာ၊ မြင်မူကား။ အဘီတော၊ ကြောက်ရွံ့တတ်သော သဘောမရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၁၄၃။ လောကေ၊ လောက၌။ နိဒ္ဒါလုကော၊ အအိပ်ကြူးသော သူဂုင်း။ ပမာဒေါစ၊ မေ့လျော့သော သူဂုင်း။ သုခိတောစ၊ ချမ်းသာစွာ နေတတ်သောသူဂုင်း။ ရောဂဝါ၊

www.dhammadownload.com

အနာရှိသော သူငှင်း။ အလသော။ ပျင်းသော သူငှင်း။ ဣစ္ဆန္တော၊ အလိုကြီးသောသူငှင်း။ ကမ္မာရာမောစ၊ အမှုသစ်၌ မွေ့လျော်သောသူငှင်း။ ဧကေသတ္တ၊ ဤခုနစ်ယောက်သော သူတို့သည်။ သတ္ထဝဇ္ဇိတာ၊ ကျမ်းဂန်မှ ကင်းကုန်၏။

၁၄၄။ ဟေ လာဘ၊ အိုလာဘ်။ ဒုဂ္ဂတံ၊ သူဆင်းရဲသို့။ ဂစ္ဆ၊ သွားပါလေ။ လာဘော၊ လာဘ်များသောသူသည်။ လာဘေန၊ လာဘ်ဖြင့်။ ပုရတိ၊ ပြည့်၏။ ဟေ ပဇ္ဇုန္ဒ၊ အိုပဇ္ဇုန်နတ်။ ထလေ၊ ကြည်း၌။ ဝဿဆ၊ ရွာလေကုန်။ အာပေါ။ သမုဒ္ဒရာသည်။ အာပေန၊ ရေဖြင့်။ ပူရတိ၊ ပြည့်၏။ ဣဒံ ဓမ္မဇာတံ၊ ဤသဘောတရားသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ကမ္မပ္ပဓာနံ၊ ကံသာလျှင် ပဓာနတည်း။

၁၄၅။ လောကေ၊ လောက၌။ ကိစ္စေ၊ ပြုဘွယ်ကိစ္စသည်။ ကတေ၊ ပြုပြီးသည်ရှိသော်။ ကတ္ထာရံ၊ ပြုတတ်သောသူကို။ ကောစိ၊ တစုံတယောက်သော သူသည်။ နဟိ သမုပေက္ခတေ၊ တဖန် မရှုမကြည့်တတ်။ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ သဗ္ဗာနိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ကိစ္စာနိ၊ အမှုတို့ကို။ သာဝ သေသေန၊ အကြွင်းအားဖြင့်။ ကာရယေ၊ ပြုရာ၏။

၁၄၆။ လောကေ၊ လောက၌။ ထူလံ၊ လဲဝါသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ့၏။ တတော၊ ထိုထက်။ စပလဇာတိကော၊ လျှပ်ပေါ်သော သူသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ့၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဝုမ္ဗမနောဝါဒေါ၊ ဆရာ မိဘတို့၏ အဆုံးအမကို မခံသောသူသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ့၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဗုဒ္ဓသာသနေ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်၌။ ပမာဒေါ၊ မေ့လျော့သောသူသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ့၏။

www.dhammadownload.com

၁၄၇။ လောကေ၊ လောက၌။ ပါသာဏဆတ္တံ၊ ကျောက်ထီးသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ အာစိက္ခဏံ၊ ပြောကြားခြင်းလည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဝုမ္ဗာနံ၊ ဆရာမိဘတို့၏။ ဩဝါဒေါ၊ အဆုံးအမသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဝစနံ၊ စကားတော်သည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။

၁၄၈။ လောကေ၊ လောက၌၊ ဒက္ခိဏ ဟတ္ထော၊ လက်ျာလက်ကား။ ကာယဿ၊ ကိုယ်၏။ ဒါသော၊ ကျွန်မည်၏။ ဧတ္ထ၊ ဤ လက်ျာလက်၌။ ကဏိဋ္ဌကော၊ လက်သန်းကား။ ကဏ္ဏဃာနာနံ၊ နား, နှာခေါင်းတို့၏ဂုင်း။ အက္ခီနံ၊ မျက်စိတို့၏ဂုင်း။ ဒါသော၊ ကျွန်မည်၏။ ဝါမဟတ္ထော။ လက်ဝဲလက်သည်ကား။ ပါဒ-ဒါသော၊ ခြေတို့၏ ကျွန်မည်၏။

၁၄၉။ တမ္ဗုလဿ၊ ကွမ်း၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်ဖြစ်သော။ ပတ္တေ၊ အရွက်၌။ ကုဝေရော၊ ကုဝေရနတ်သည်၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း ရက္ခတိ၊ စောင့်၏၊ မူလမှိ၊ အရင်း၌။ ယက္ခော၊ ဘီလူးသည်။ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏။ အဂ္ဂမှိစ၊ အဖျား၌လည်း။ ကာလကဏ္ဏီ၊ ဒေဝမိစ္ဆာ နတ်ယုတ်မာသည်။ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏။ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ တာနိ၊ ထိုအရင်းအဖျားတို့ကို။ ဆိန္ဒိတ္ဝာ၊ ဖြတ်၍။ ဘုဥ္ဇေယျ၊ စားငြားအံ့။ သိရီဧဝ၊ ကျက်သရေသည်သာလျှင်၊ ပဝမ္ဗုတိ၊ ပွား၏။

၁၅၀။ ဗြဟ္မာဝ၊ ဗြဟ္မာသည်သာလျှင်။ သမ္ပုဏ္ဏ ရက္ခော၊ သင်ပုဏ်းကို စောင့်၏။ ဗိဿဏောစ၊ ဗိဿဏိုး နတ်သည်လည်း။ အစ္စုရက္ခော၊ ကမ္ပလွေကို စောင့်၏။ တသ္မာဟိ

www.dhammadownload.com

တသ္မာဧဝ၊ ထိုကြောင့်သာလျှင်။ သိပ္ပါရမ္ဘာ၊ အတတ်သင်သော သူတို့သည်။ တေ၊ ထိုဗြဟ္မာ, ဗိဿဏိုးတို့ကို။ ပူဇယန္တု၊ ပူဇော်စေကုန်သတည်း။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ တံ နရံ၊ ထိုပူဇော်တတ်သောသူကို။ မာနေန္တိ၊ မြတ်နိုးတတ်ကုန်၏။

၁၅၁။ ဂေါဏာ၊ နွားတို့သည်။ သဗ္ဗဂိဟိနံ၊ ခပ်သိမ်းသော လူတို့အား။ ဟိယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်။ ပေါသကာ၊ မွေးကျွေးတတ်ကုန်၏။ ဘောဂဒါယကာ၊ စည်းစိမ်ကို ပေးတတ်ကုန်၏။ တသ္မာဟိ-တသ္မာဧဝ၊ ထိုကြောင့် သာလျှင်။ မာတာပိဟူဝ၊ အမိအဘကဲ့သို့။ တေ၊ ထိုနွားတို့ကို။ မာနယေ၊ မြတ်နိုးရာ၏။ သက္ကရေယျစ၊ အရိုအသေလည်း ပြုရာ၏။

၁၅၂။ ယေစ၊ အကြင်သူတို့သည်လည်း။ ဂေါမံသံ၊ နွားတို့၏ အသားကို။ ခါဒန္တိ၊ စားကုန်၏။ တေ၊ ထိုသူတို့သည်။ မာတုမံသံဝ၊ အမိ၏အသားကိုသာလျှင် ခါဒယေ၊ စားသည် မည်ရာ၏။ တေသု၊ ထိုနွားတို့သည်။ မတေသု၊ သေကုန်သည် ရှိသော်။ အဂိဇျာနံ၊ လင်းတတို့အား။ ဒဒေ၊ ပေးရာ၏။ သောတေစ၊ ရေအယဉ်၌သော်လည်း။ ဝါဟယေ၊ မျှောရာ၏။

၁၅၃။ ဂုရူ၊ ကြာသပတေးနေ့၌။ သိပ္ပါရမ္ဘော၊ အတတ်ပညာ စ၍ သင်မူကား။ သိဒ္ဓေါ၊ ပြီးစီး၏။ ရဝိ သောကြာစ၊ တနင်္ဂနွေ, သောကြာနေ့၌ သင်မူကား။ မဇျိမော၊ လျစ်လျူ ရှိ၏။ ဗုဒ္ဓစန္ဒရော၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့, တနင်းလာနေ့၌ သင်မူကား။ နသိပ္ပေါ၊ အတတ် မတတ်ရာ။ သောရီ အင်္ဂါစ၊ စနေနေ့, အင်္ဂါနေ့၌တည်း သင်မူကား။ မရဏံ၊ သေရာ၏။

၁၅၄။ အဌမိယံ၊ လဆန်းရှစ်ရက်, လဆုတ်ရှစ်ရက်နေ့၌ အတတ်ပညာ သင်မူကား။ ဂုရုံ ဟန္တိ၊ ဆရာကို သတ်သည်

www.dhammadownload.com

မည်၏။ စတုဒ္ဒသ၊ လဆန်းတဆယ့်လေးရက်, လဆုတ်တဆယ့်လေးရက်တို့၌ အတတ်သင်မူကား။ သိဿံ ဟန္တိ၊ တပည့်ကို သတ်သည်မည်၏။ ဒသသိပ္ပံ၊ လဆန်းဆယ်ရက်, လဆုတ်ဆယ်ရက်နေ့၌ အတတ်ပညာသင်မူကား။ သိပ္ပံ ဟန္တိ၊ အတတ်ကို သတ်သည်မည်၏။ ပုဏ္ဏမီ၊ လပြည့်နေ့၌ အတတ်ပညာသင်မူကား။ မာတာပိတုဟန္တိ၊ အမိအဘကို သတ်သည်မည်၏။

၁၅၅။ လောကေ၊ လောက၌။ သိပ္ပါရမ္ဘော၊ အတတ်ပညာသင်သောသူသည်။ သတ္တ၊ လဆန်းခုနစ်ရက်, လဆုတ်ခုနစ်ရက်၌။ နာဠိကံ၊ အုန်းသီးကို။ နဘုဋ္ဌေ၊ မစားရာ။ နဝမံ၊ ကိုးရက်မြောက်၌။ လာဗု၊ အိမ်ဗူးကို။ တထာ၊ ထိုအတူ။ နဘုဋ္ဌေ၊ မစားရာ။ ဒ္ဓါဒသ၊ တဆယ့်နှစ်ရက်မြောက်၌။ ပြိန္နံ၊ ကင်းပိန့်ကို။ နဘုဋ္ဌေ၊ မစားရာ။ တြိ၊ သုံးရက်မြောက်၌။ မီနံ၊ ဟင်းမျိုးကို။ နဘုဋ္ဌေ၊ မစားရာ။ ဘုဋ္ဌေ၊ စားမိငြားအံ့။ သိပ္ပံ၊ အတတ်သည်။ ဝိနဿတိ၊ ပျောက်၏။

၁၅၆။ လောကေ၊ လောက၌။ ကုလအတ္ထံ၊ အမျိုး၏အကျိုးငှါ။ ဧကံ၊ တယောက်သောသူကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။ ဂါမအတ္ထံ၊ ရွာ၏အကျိုးငှါ။ ကုလံ၊ အမျိုးကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။ ဇနပဒအတ္ထံ၊ ဇနပုဒ်၏ အကျိုးငှါ၊ ဂါမံ၊ ရွာကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။ အတ္တတ္ထံ၊ မိမိ၏အကျိုးငှါ။ ပထဝိံ၊ မြေအလုံးကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။

၁၅၇။ လောကေ။ လောက၌။ သီဟော၊ ခြသေ့်သည်ငင်း။ သပ္ပုရိသော၊ သူသော်ကောင်းသည်ငင်း။ ဂဇော။ ဆင်သည်ငင်း။ ဣမေ၊ ဤသူတို့သည်။ ဒေသံ။ အကျိုးမရှိသောအရပ်ကို။

www.dhammadownload.com

ဩသဇ္ဇ၊ စွန့်၏။ ဂဆ္ဆန္တိ၊ သွားကုန်၏။ ကာဇကော၊ ကျီးငှင်း၊ ကာ ပုရိသော၊ ယုတ်မာသော ယောကျ်ားငှင်း။ မိဂေါ၊ သမင်ငှင်း။ ဤမေ၊ ဤသတ္တဝါတို့သည်။ တတ္ထဝေ၊ ထို မိမိကျင်လည်ရာ အာရပ်ဌသာလျှင်။ နိဓနံ၊ ပျက်စီးခြင်းသို့။ ယန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။

၁၅၀။ ယမိုပဒေသေ၊ အကြင်အာရပ်ဌ၊ နမာနေ၊ မြတ်နိုးခြင်းမရှိ။ နပေမံ၊ ချစ်ခြင်းလည်းမရှိ။ နစ ဗန္ဓဝါ၊ အဆွေခင်ပွန်းလည်း မရှိ။ ကောစိ၊ တစုံတယောက်သော။ နစ ဝိဇ္ဇာဂါဟော၊ အတတ်ပညာ သင်စိမ့်သော သူလည်းမရှိ။ တတ္ထ၊ ထိုအာရပ်ဌ၊ ဝသနံ၊ နေခြင်းကို။ နကရေ၊ မပြုရာ။

၁၅၉။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသောဘောကား။ ဧကေန ပါဒေန၊ လှမ်းသော ခြေတဘက်နှင့်တူသော အာရပ်သစ်ကို မြော်တင်းသော စိတ်ဖြင့်။ စရတိ၊ သွား၏။ ဧကေန ပါဒေန၊ ရပ်သော ခြေတဘက်နှင့်တူသော အာရပ်ဟောင်းကို မခွါသော စိတ်ဖြင့်။ တိဋ္ဌတိ၊ ရပ်၏။ ပရံဌဿနံ၊ အာရပ်သစ်ကို။ အနိသမ္မ၊ မစူးစမ်းဘဲ ပုဗ္ဗမာလယံ။ နေရာဟောင်းကို။ နဇဟေ၊ မစွန့်တည့်ရာ။

၁၆၀။ လောကေ၊ လောက၌။ ဓနဓည ပယောဇနသု၊ ဥစ္စာ စပါး ရောင်းဝယ်သော အခါတို့၌ငှင်း။ တထာ၊ ထိုမှတပါး၊ ဝိဒျာဂမေသုစ၊ အတတ်သင်သော အခါတို့၌ငှင်း ဒုဗ္ဘေသု၊ တမန် အစေအပါးခံသောအခါတို့၌ငှင်း။ အပစာရေသု၊ မေထုန်မှိဝဲသော အခါတို့၌ငှင်း။ တဒါ-တေသု ကာလေသု၊ ထိုအခါတို့၌။ လဇ္ဇာ၊ အရှက်အကြောက်ကို။ စဇ္ဇာ၊ စွန့်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၁၆၁။ ထီနံ၊ မိန်းမတို့၏။ အာဟာရော၊ အစာစားခြင်းကား။ ပုရိသာနံ၊ ယောက်ျားတို့ထက်။ ဒ္ဓိဂုဏော၊ နှစ်ဆ လွန်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။ ဗုဒ္ဓိစာပိ၊ ပညာသည်လည်း၊ စတုဂ္ဂုဏော၊ လေးဆ လွန်၏။ ဝါယာမော၊ လှုံလကား။ ဆဂ္ဂုဏော၊ ခြောက်ဆ လွန်သည် ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ကာမောတု၊ ကာမဂုဏ်ကို တပ်မက်ခြင်းကား။ အဋ္ဌဂုဏော၊ ရှစ်ဆ လွန်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။

၁၆၂။ လောကေ၊ လောက၌။ ဥစ္ဆု၊ ကြီသည်။ အဂ္ဂတော၊ အဖျားမှ။ ကမေန၊ အစဉ်သဖြင့်။ ပဗ္ဗေပဗ္ဗေ၊ အဆစ်တိုင်း အဆစ်တိုင်း။ ဝိသေသ ရသဝါ၊ လွန်သော ထူးသော အရသာရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သုမေတ္တိကော၊ ခင်ပွန်းကောင်း ဖြစ်သော။ သာဓု၊ သူတော် သူမြတ် သည်လည်း။ တထာ၊ ထိုကြီ၏ အဖျားမှ အရင်းတိုင်အောင် လွန်၍ လွန်၍ ချိသည်နှင့် တူ၏။ ဒုဇ္ဇနော၊ ယုတ်မာသော အဆွေခင်ပွန်းကား။ ဝိပရီတောဝ၊ အရင်း အစသာချို၍ အဖျား တိုင်လတ်သော် မချိသော ကြီ၏ သဘောနှင့်တူ။

၁၆၃။ ကဿကော၊ လယ်လုပ်သောသူဌင်း။ ဝါဏိဇော၊ ကုန်သည်ဌင်း။ အမစ္စော၊ အမတ်ဌင်း။ သုတသီလဝါ၊ အကြား အမြင် သီတင်း သီလနှင့် ပြည့်စုံသော။ သမဏော၊ ရဟန်းဌင်း။ တေသု၊ ထိုလေးပါးတို့သည်။ ဝိပုလဇာတေသု၊ ပြန့်ပြောစွာ ဖြစ်ကုန်လတ်သော်။ ရဋ္ဌံပိ၊ တိုင်းနိုင်ငံသော်လည်း။ ဝိပုလံ၊ ပြန့်ပြောသည်။ သိယာ၊ ဖြစ်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၁၆၄။ အသဇ္ဇာယ၊ မသရဇ္ဇာယ်သောသူအား။ မန္တာ၊ ပညာသည်။ မလာ၊ ပျက်၏။ အနုဌာနံ၊ ထကြွ လုံလ ဝီရိယ မရှိသော သူ၏။ ဃရာ၊ အိမ်သည်။ မလာ၊ ညစ်နွမ်း ပျက်စီး၏။ ဝဏ္ဏသ၊ အဆင်းလှသောသူအား။ ကောသဇ္ဇံ၊ ပျင်းရိခြင်းသည်။ မလံ၊ အညစ်အကြေးတည်း။ ရက္ခတော၊ ဣန္ဒြေကို စောင့်ရှောက်သော ရဟန်းအား။ ပမာဒေါ၊ မေ့လျော့ခြင်းသည်။ မလံ၊ အညစ်အကြေးတည်း။

၁၆၅။ လောကေ၊ လောက၌။ ဟီနာ့နံ၊ ချိသော လုံလရှိကုန်သော။ ဇနာနံ၊ လူတို့၏။ ဝိတ္တံ၊ ဥစ္စာကား။ ဝီရာနံဝ၊ ကြီးသော လုံလရှိကုန်သော သူတို့၏သာလျှင်။ သန္တကတ္တံ၊ ဥစ္စာ၏အဖြစ်သို့။ ဂစ္ဆတေ၊ ရောက်တတ်၏။ ဟီနာ ဇနာ၊ ယုတ်မာသော သူတို့သည်။ ပုဗ္ဗကမ္မပ္ပဓာနာတိ၊ ရှေးကံသာ ပဓာနဟု။ ဝဒန္တိစ၊ ဆိုကုန်သလျှင်ကတည်း။

၁၆၆။ ဓီရာ၊ ပညာရှိတို့ကား။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ နဝဒန္တိ၊ မဆိုကုန်။ သဗ္ဗကမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော အမှုကိစ္စတို့ကို။ ဝါယမိံသု၊ လုံလပြုကုန်သည် သာလျှင်တည်း။ စေ၊ အကယ်၍၊ တံကမ္မံ၊ ထိုအမှုသည်။ နသိဇ္ဈတိ၊ မပြီးခဲ့အုံ။ အဖလံ ဧဝ၊ ရည်တိုင်း အကျိုးမဖြစ်ရုံသည်သာလျှင်ကတည်း။ ကိံ ဒေါ သော၊ အဘယ်မှာ အပြစ်ရှိအုံနည်း။

၁၆၇။ ယောနရော၊ အကြင်ယောက်ျား မိန်းမသည်။ နိစကုလံ၊ နိမ့်ဓသာ အမျိုး၌လည်း ဖြစ်၏။ နိပ္ပညဝါ၊ နှုတ်ပညာလက်ပညာ အတတ်လည်းမရှိ။ နိရူပံ၊ အရုပ် အရည်လည်း မတင့်တယ်။ နိဗလံသမံ၊ အစွမ်းအားလည်း မရှိ။ တထာပိ၊

www.dhammadownload.com

ထိုသို့ အပြစ်ထင်သော်လည်း။ ဋုမံ ကာလံ၊ ဤကာလကား။ ဆုတ္တကာလံ၊၊ ကာလဆုတ်တည်း။ ဓနမေဝ၊ ဥစ္စာသည်သာ လျှင်။ ဝိသေသကံ၊ အထူးပြုသော ကာလတည်း။

ပကိဏ္ဏက-ကဏ္ဍော၊ ပြိုးပြွမ်းကို ဆိုရာဖြစ်သော
အခဏ်းကား။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ၊

နိဂုံး

ပဏ္ဍိတော သုဇနော ကဏ္ဍော၊
ဒုဇ္ဇနော မိတ္တ ဣတ္ထိစ၊
ရာဇ ပကိဏ္ဏကော စာတိ၊
သတ္တကဏ္ဍ ဝိဘူသိနော။

စက္ကိန္ဒာဘိသိရိ နာယံ၊
သောဓိတော ကာသိကေ သတေ၊
ဆနောတျံ ဒုတိယာသဋ္ဌေ။
ကာလသတ္တမ အာဒိဟေ။

ပဏ္ဍိတောကဏ္ဍော၊ ပညာရှိကို ဆိုရာ အပိုင်းဌင်း။ သုဇနော ကဏ္ဍော၊ သူတော်ကောင်းကိုဆိုရာအပိုင်းဌင်း။ ဒုဇ္ဇနော သူယုတ်ကိုဆိုရာ အပိုင်းဌင်း။ မိတ္တ ဣတ္ထိစ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို ဆိုရာ အပိုင်း, မိန်းမကို ဆိုရာ အပိုင်းဌင်း။ ရာဇပကိဏ္ဏကောစ၊ မင်းကိုဆိုရာအပိုင်း, ပြိုးပြွမ်းသော စကားကို ဆိုရာ အပိုင်းဌင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သတ္တကဏ္ဍ ဝိဘူသိနော၊ ခုနစ်ပိုင်းတို့ဖြင့် တန်း

www.dhammadownload.com

ဆာ ဆင်အပ်သော လောကနိတိကျမ်း၏။ စက္ကိန္ဒာဘိ သိရီ နာ၊ စက္ကိန္ဒာဘိ သိရီ သဒ္ဓမ္မဇ မဟာဓမ္မ ရာဇာဓိရာဇဂုရု အမည်တော် ရသော မဟာအောင်မြေဘုံစံ အုတ်ကျောင်း ဆရာတော်သည်။ သောဓိတော၊ သုတ်သင်အပ်သော။ အယံ လောကနိတိ နိသယော၊ ဤ လောကနိတိ နိသယသည်။ ကာသိကေသတေဆနောတံ့၊ ၁၁၉၆-ခု၊ ဒုတိယာသဠ္ဟေ၊ ဒုတိယ ဝါဆိုလ၌။ ကာလ သတ္တမ အာဒိတော၊ လပြည့်ကျော် ခုနစ်ရက် တနင်္ဂနွေနေ့၌။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ ရောက်ပြီ။

လောကနိတိ ပါဠ်-အနက် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၇-ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သမန္တာ စက္က-ဝါဠေသု၊
အတြာ-ဂန္ဆန္တု၊ ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိ ရာဇဿ၊
သုဏာန္တု၊ သဂ္ဂ-မောက္ခဒံ။
၂။ ဓမ္မ ဿဝဏ-ကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။
၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
၄။ ယေသန္တာ သန္တ-စိတ္တာ
တီ-သရဏ-သရဏာ
တ္ထေ လောကန္တရေ၀ါ၊
ဘုမ္မာ ဘုမ္မာစ ဒေ၀ါ
ဂုဏ ဂဏာ ဂဟဏ-
ဗျာ၀ဋာ သဗ္ဗကာလံ။
ဇေတေ အာယန္တု၊ ဒေ၀ါ
၀ရ-ကနက-မယေ
မေရု ရာဇေ ၀သန္တော၊
သန္တော သန္တော၀သ-ဟေတုံ
မုနိ-၀ရ ၀စနံ
သောတု မဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။
၅။ သဗ္ဗေသု စက္က-ဝါဠေသု၊
ယက္ခာ ဒေ၀ါစ ဗြာဟ္မဏော။

www.dhammadownload.com

ယံ အမှေဟိ ကတံ ပုညံ၊
သဗ္ဗ-သမ္ပတ္တိ-သာဓကံ။
၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတ္ဝာ၊
သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။
ပမာဒ-ရဟိတာ ဟောန္တု၊
အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။
၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊
ဝုဒ္ဓိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။
သာသနဿိစ လောကဿ၊
ဒေဝါ ရက္ခန္တု၊ သဗ္ဗဒါ။
၈။ သဗ္ဗိ ဟောန္တု၊ သုခီ သဗ္ဗေ၊
ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။
အနီဃာ သုမနာ ဟောန္တု၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

၉။ ရာဇတော ဝါ၊ စောရတော ဝါ၊ မနုဿတော ဝါ၊ အမနုဿတော ဝါ၊ အဂ္ဂိတော ဝါ၊ ဥဒကတော ဝါ၊ ပိသာစတော ဝါ၊ ခါဏုကတော ဝါ၊ ကဏ္ဋကတော ဝါ၊ နက္ခတ္တတော ဝါ၊ ဇနပဒ-ရောဂတော ဝါ၊ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ၊ အ-သန္နိဋ္ဌိတော ဝါ။ အ-သပ္ပုရိသတော ဝါ၊ စက္ခု-ဟတ္ထိ-အာသ-မိဂ-ဂေါဏ-ကုက္ကုရ-အဟိ-ဝိစ္ဆိက-မကိ သပ္ပ-ဒီဃ-အစ္ဆ-တရစ္ဆ-သူကရ-မဟိံသ-ယက္ခ-ရက္ခသာဒီဟိ၊ နာနာဘယတော ဝါ၊ နာနာရောဂတော ဝါ၊ နာနုပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏှန္တု၊။

www.dhammadownload.com

၁-မှဂ်လသုတ်

၁၀။ ယံမဂ်လံ ဒ္ဒါဒသဟိ၊ (ပ)ဧတံ မဂ်လမ္ဟတ္ထဲမံ။

၂၄။ ဧတာ ဒိသာနိ ကတ္ဝာန၊ (ပ)တေသံ မဂ်လမုတ္တမံ။

မဂ်လ-သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၂-ရတနသုတ်

၂၅။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတသ ဒသပါရမိယော ဒသဥပ-ပါရမိယော ဒသ ပရမတ္ထ-ဝါရမိယောတိ သမတိံသ ပါရမိယော ပဉ္စမဟာ-ပရိစ္စာဂေ-လောကတ္ထစရိယံ ညာတတ္ထ စရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထ-စရိယန္တိ တိဿော စရိယာယော၊ ပစ္ဆိမ-ဘဝေ ဂဗ္ဘ ဝေါက္ကန္တိံ ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာန-စရိယံ မောဓိ-ပလ္လင်္ကေ မာရဝိဇယံ သမ္ဗညုတ ဉာဏ ပဋိဝေဓံ ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနံ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ သဗ္ဗေပိ ဓမ ဗုဒ္ဓ-ဂုဏော အာဝဇ္ဇေတ္ဝာ ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု တိ-ယာမ-ရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ ကာရုညာ-စိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ။

၂၆။ ကောဋီ-သတ-သဟဿေသု၊
စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
ယသသာ ကံ ပတိဂဏှန္တိ၊
ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

လယ်တီမဏ္ဍိုင်-၁၁ (ပဌမအကြိမ်)

www.dhammadownload.com

၂၇။ ရောဂါ မနုဿ ဒုဗ္ဗိက္ခ၊
သမ္ဘ။တံ တိဝိဓံ ဘယံ။
ခိပ္ပ မန္တရဓာပေသိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ၊

၂၈။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာ-ဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တ-လိက္ခေ။
သဗ္ဗေ ဝ ဘူတာ သု-မနာ ဘဝန္တု၊
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု၊ ဘာသိတံ။

၂၉။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။
ဒိဝါစ ရတ္တောစ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၃၀။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓဝါ ဟုရံဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နနောသမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ-ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၁။ ခယံ ဝိရာဂံ အ-မတံ ပဏီတံ၊
ယဒဇ္ဈဂါ သက္ဂ-မုနိ သမာဟိတော။
နတေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓ-သေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယိ သုစိ၊
သမာဓိ မာနန္တရိကည္စ မာဟု။
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ-သတံ ပသတ္ထာ၊
စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ဖလာနိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠှေန၊
နိက္ကာ မိနော ဂေါတမ-သာသနမ္ဟိ။
တေ ပတ္တိ-ပတ္တာ အ-မတံ ဝိဂယ္ဟ၊
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇမာနာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၅။ ယထိန္ဒခိလော ပထဝိသိတော သိယာ၊
စတုဗ္ဘိ ဝါတေဟိ အ-သမ္ပကမ္ပိယော။
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
ယော အရိယ သစ္စာနိ အဝေစ္စ ပသဿတိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

၃၆။ ယေ အရိယ-သစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
ဂမ္ဘီရ-ပညေန သု-ဒေသိတာနိ။
ကိန္တာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
နု တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။
ဣဟမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၇။ သဟာဝဿ ဒဿန-သမ္ပဒါယ၊
တယဿုဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
သက္ကာယ-ဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယ ဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။

၃၈။ စတူဟာ ပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
ဆစ္စာ ဘိဋ္ဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတုံ။
ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၉။ ကိန္တာပိ သော ကမ္မ ကံရောတိ ပါပကံ၊
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
အ-ဘဗ္ဗ သော တာဒိ ပဋိဆ္ဆဒါယ၊
အ-ဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌ-ပဒဿ ဝုတ္ထာ၊
ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၀။ ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ ယထာ ဖုသိတဂ္ဂေ၊
ဂိမှာန-မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမှေ။

www.dhammadownload.com

တထူ ပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊
နိဗ္ဗာန-ဂါမိ ပရမံ ဟိတာယ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၁။ ဝရော ဝရညူ ဝရ-ဒေါ ဝရာ ဟရော၊
အနုတ္တရော ဓမ္မ-ဝရံ အဒေသယိ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၂။ ဒိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
ဝိ-ရတ္တာ-စိတ္တာ-ယတိကေ ဘဝသ္မိံ။
တေ ဒိဏ-ဗီဇာ အဝိရုဠ်-ဆန္ဒာ၊
နိဗ္ဗန္တိ ဓီရာ ယထ ယံ ပဒီပေါ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၃။ ယာနီ ဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ-ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝ-မနုဿ-ပူဇိတံ၊
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၄။ ယာနီ ဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ-ယာ နိဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝ-မနုဿ-ပူဇိတံ၊
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

၄၅။ ယာနိ ဓ ဘူတာနိ သမာ ဂတာနိ။
ဘုမ္မာနိ ဝါ-ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝ-မနုဿ-ပူဇိတံ၊
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
ရတန-သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၃-မေတ္တသုတ်

၄၆။ ယဿာ နုဘာဝတော ယက္ခာ၊
နေဝ ဒဿေန္တိ ဘီသနံ။
ယမ္ဟိဓေဝါ နုယုဉ္ဇန္တော။
ရတ္တိန္ဒိဝံ မ-တန္ဒိတော။
၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တောစ၊
ပါပံ ကိဉ္စိ နုပဿတိ။
ဧဝ မာဒိ-ဂုဏူပေတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟော။
၄၈။ ကရဏီယ မတ္ထ-ကုသလေန၊
ယန္တာသန္တံ ပဒံ အာဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇု စ သုဟုဇု စ၊
သု ဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနိ။
၄၉။ သန္တုဿကော စ သု-ဘရော စ၊
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ၊
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသု နနုဂိဒ္ဓေါ။

www.dhammadownload.com

၅၀။ နံ စ ခုဒ္ဒမာစရေ ကိဉ္စိ၊
ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျုံ။
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သတ္တ-သတ္တာ ဘဝန္တု၊ သုခိတတ္တာ။

၅၁။ ယေကေစိ ပါဏာ ဘူတတ္ထိ၊
တသာဝါ ထာဝရာ ဝ နဝသေသာ။
ဒီဃာ ဝါ ယေ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အာကုက-ထူလာ။

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ၊
ဘူတာ ဝါ သမ္ဘဝေ သီ၊
သတ္တ သတ္တာ ဘဝန္တု၊ သုခိတတ္တာ။

၅၃။ နံ ပရော မံရံ နိကုပ္ပေထ၊
နာတိ မညေထ ကတ္ထစိ နံ ကိဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃ-သညာ၊
နာညံ မညဿ ဒုက္ခ မိစ္ဆေယျ။

၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တံ၊
မာယုသာ ဧက-ပုတ္တ မနုရက္ခေ။
ဧဝမ္ပိ သတ္တေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၅၅။ မေတ္တဉ္စ သတ္တ-လောကသ္မိံ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အ-သမ္ဗာဓံ အ-ဝေရ မ-သပတ္တံ။

www.dhammadownload.com

၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နောဝ၊
သယာနော ယာဝတာဿ ဝိတ-မိဒ္ဓေါ။
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယ္ယ၊
ဗြဟ္မ မေတံ ဝိဟာရ မိဓ မာဟု။

၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊ သီလဝါဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတုဂ္ဗ္ဘ-သေယျ ပုန-ရေတိ။

မေတ္တ-သုတ်ံ နိဋ္ဌိတ်။

၄-ခန္ဓသုတ်

၅၈။ သမ္ဗာ သီဝိသ-ဇာတိနံ၊
ဒိဗ္ဗ-မန္တာ ဂဒံ ဝိယ။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ယေဝံ၊
သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။

၅၉။ အာဏာ-ခေတ္တမ္ဟိ သမ္ဗတ္ထ၊
သမ္ဗဒါ သမ္ဗ-ပါဏိနံ။
သမ္ဗသော ပိ နံ ဝါရေတိ၊
ပရတ္တ တ ဘဏာဝမ ဟော။

၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ရောပထေဟိ မေ။
ဆပျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာ ဂေါတမကေဟိ ဝ။

www.dhammadownload.com

၆၁။ အ-ပါဒကေဟိ ဓမ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဒ္ဝိပါဒကေ ဟိ မေ။
စထု-ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဗဟုပ်ဒေဟိ မေ။

၆၂။ မာ မံ အ-ပါဒကော ဟိ ံသိ၊
မာ မံ ဟိ ံသီ ဒ္ဝိပါဒကော။
မာ မံ စတုပ္ပဒေါဟိ ံသိ၊
မာ မံ ဟိ ံသီ ဗဟုပ္ပဒေါ။

၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
ဘဒ္ဒေ ဘဒ္ဒြာနိ ပဿန္တု၊
မာ ကိဉ္စိ ပါပ မာဂမာ။

၆၄။ အ ပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
အ ပ္ပမာနော ဓမ္မော။
အ ပ္ပမာနော သံဃော၊
ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။
အဟိ-ဝိ ဆိကာ သတပဒီ၊
ဥဏ္ဏာ-နာဘိ-သရဋ္ဌ မူသိကာ။

၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊
ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ။
သော ဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

ခန္ဓ-သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

www.dhammadownload.com

၅-မောရသုတ်

၆၆။ ပုရေနံ့ ဗောဓိ-သမ္ဘာရေ၊
နိဗ္ဗုတ္တံ့ မောရ-ယောနိယံ။
ယေန သံဝိဟိတာ ရက္ခံ၊
မဟာ-သတ္တံ ဝန္ဒေ စရာ။

၆၇။ စိရသံ ဝါယမန္တာပိ၊
နေဝ သက္ခိံသု ဂဏှိတုံ။
ဗြဟ္မ မန္တနိ အက္ခာတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ နော-ရာဇာ၊
ဟရိဿ-ဝဏ္ဏော ပထဝိပဘာသော။
တံတံ နမဿာမိ ဟရိဿ-ဝဏ္ဏံ ပထဝိပဘာသံ။
တယာဇ္ဇ-ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

၆၉။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗ-ဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု၊ ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု၊ ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္ဝာ၊
မောရော စရတိ သေနာ။

၇၀။ အပေတယံ စက္ခုမာ ကေ-ရာဇာ
ရိဿ-ဝဏ္ဏော ပထဝိပဘာသော။
တံတံ နမဿာမိ ဟရိဿ-ဝဏ္ဏံ ပထဝိပဘာသံ၊
တယာဇ္ဇ-ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိ။

www.dhammadownload.com

၇၁။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သမ္ဗု-ဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေစ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု၊ ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု၊ ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္ဝာ၊
မောရော ဝါသ မကပ္ပယိ။

မောရ-သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၆-ဝဋ္ဋသုတ်

၇၂။ ပုရေနံ ဗောဓိ-သမ္ဘာရေ၊
နိဗ္ဗုတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊
မဟာ သတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

၇၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊
လောက-နာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာ တေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟော။

၇၄။ အတ္ထိ လောကေ သီလ-ဂုဏော၊
သစ္စံ သောစေယျ နုဒ္ဒယာ၊
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊
သစ္စ-ကိရိယ မနုတ္တရံ၊

www.dhammadownload.com

၇၅။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မ-ဗလံ၊
သရိတ္ဒာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ၊
သစ္စ-ဗလ မဝဿာယ၊
သစ္စ-ကိရိယ မကာသဟံ။

၇၆။ သန္တိ ပက္ခာ အ-ပတနာ၊
သန္တိ ပါဒါ အ-ဝဥ္ဇနာ။
မာထာ ပိထာစ နိက္ခန္တာ၊
ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။

၇၇၊ သဟ သစ္စေ ကတေ မယ်၊
မဟာ-ပဇ္ဇလိတော သိခီ။
ဝဇ္ဇေသိ သောဋ္ဌသ ကရီသာနိ၊
ဥဒ္ဒကံ ပတ္ဒာ ယထာ သိခီ။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
ဧသာ မေ သစ္စ-ပါရမီ။

ဝန္ဒ-သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၇-ဓဇဂ္ဂသုတ်

၇၈။ ယဿာ နုဿရဏေနာပိ၊
အန္တ-လိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ မဓိ ဂစ္ဆန္တိ၊
ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

www.dhammadownload.com

၇၉။ သမ္ဗု။ ပဒ္ဒဝ-ဇာလမှာ၊
ယက္ခ-စောရာဒိ သမ္ဘဝါ။
ဂဏာနာ နစ မုတ္တာနံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၈၀၊ ဧဝံ မေသုတံ ကော် သမယံ ဘဂဝါသာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အ-နာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၈၁။ တတြခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခူ။ အာမန္တေသိ-ဘိက္ခဝေါ တိ။ ဘဒ္ဒန္တေ တိ တေ ဘိက္ခူ။ ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ၊ ဘဂဝါ တေဒဝေါစ၊ ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါသုရ-သင်္ဂါမော သမုပ ပ္ပါ။ဒ္ဓေါ အဟောသိ။ အထခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ၊ သစေဝေါ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ၊ မမေဝ တဿိံ သမယေ ဇဏ္ဍံ ဥလ္လောကေယျာထ။ မမံ ဟိ ဝေါ ဇဏ္ဍံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ-ဟံသောဝါ၊ သော ပဟီ ယိဿတိ။

၈၂။ နော စေ မေ ဇဏ္ဍံ ဥလ္လောကေယျာထ။ အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝ-ရာဇဿ ဇဏ္ဍံ ဥလ္လောကေယျာထ။ ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝ-ရာဇဿ ဇဏ္ဍံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ လောမ-ဟံသောဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၈၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝ-ရာဇဿ ဇဏ္ဍံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဇဏ္ဍံ

www.dhammadownload.com

ဥလ္လောကေယျာထ၊ ဝရဏသ် ဟိ ဝေါ ဒေဝ ရာဇသ် ဇေဋ္ဌံ ဥလ္လောကယတံ ယံဘဝိသ်တိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိသတိ။

၈၄။ နော စေ ဝရဏသ ဒေဝ ရာဇသ် ဇေဋ္ဌံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ဤသာနသ ဒေဝ-ရာဇသ ဇေဋ္ဌံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ဤသာနသ ဟိ ဝေါ ဒေဝ-ရာဇသ ဇေဋ္ဌံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိသတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိသတိ။

၈၅။ တံ ခေါ့ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကသ ဝါ ဒေဝါန မိန္ဒသ ဇေဋ္ဌံ ဥလ္လောကယတံ၊ ပဇာပတိသ ဝါ ဒေဝ-ရာဇသ ဇေဋ္ဌံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဝရဏသဝါ ဒေဝ-ရာဇသ ဇေဋ္ဌံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဤသာနသဝါ ဒေဝရာဇသ ဇေဋ္ဌံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိသတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယေထာ ပိ, နော ပဟီယေထ။

၈၆။ တံ ကိသ ဟေတု၊ သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါန မိန္ဒော အ-ဝီတ ရာဂေါ အ-ဝီတ ဒေါသော အ-ဝီတ မောဟော ဘီရူ ဆမ္ဘီ ဥတြာသီ ပလာယီ တိ။

၈၇။ အဟဉ္စခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ အရည-ဂတာနံဝါ ရုက္ခမူလ-ဂတာနံဝါ သုညာ ဂါရ-ဂတာနံဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ လောမ ဟံသော ဝါ၊ မမေဝ တသ္မိ သမယေ အနုသရေယျာထ။

www.dhammadownload.com

၈၈။ ကတိဝိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒူ၊ အနုတ္တရော ပုရိသ-ဒမ္မ သာရထိ၊ သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါတိ။

၈၉။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၉၀၊ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ။

၉၁၊ သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊ သန္ဒိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊ ဧဟိ-ပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိတိ။

၉၂။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၉၃၊ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊
အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ။

၉၄။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက-သံဃော၊ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက-သံဃော၊ ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက-သံဃော၊ သာမီစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက-သံဃော၊ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသ-ယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသ-ပုဂ္ဂလာ ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္ဇလိ-ကရဏီယော၊ အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာတိ။

www.dhammadownload.com

၉၅။ သံဃံဟိဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံဘဒိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ သော ပဟီ ယိဿတိ။

၉၆။ တံ ကိဿဟေတု၊ တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝီတ-ရာဂေါ ဝီတ-ဒေါသော ဝီတ မောဟော အ-ဘီရူ အ-ဆမ္ဘီ အနုဟ္ဒာသီ အ-ပလာယီတိ။

၉၇။ ဣဒ မဝေါစ ဘဂဝါ၊
ဣဒံ ဝတ္ဘာန သုဂတော။
အထာပရံ ဧတဒဝေါစ သတ္ထာ။

၉၈။ အရညေ ရုက္ခ-မူလေဝါ၊
သုညာ ဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊
ဘယံ တုမှာက နော သိယာ။

၉၉။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊
လောက-ဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သု-ဒေသိတံ။

၁၀၀။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သု-ဒေသိတံ။
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊
ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

www.dhammadownload.com

၁၀၁။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တော၁နံ၊
ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေ၁။
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊
လောမ-ဟံသော နု ဟောသတိ။
ဓဇဂ္ဂ-သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၈-အာဋာနာဋိယသုတ်

၁၀၂။ အပ္ပသန္နေဟိ နာထသ၊
သာသနေ သာဓု-သမ္မတေ။
အ-မနုဿေဟိ စ၌ဟိ၊
သဒါ ကိဗ္ဗိသ-ကာရိဘိ။
၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္နံ၊
အ-ဟိံသာယ စ ဒုတ္တိယာ။
ယံ ဒေသေသိ မဟာ-ဝီရော၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
၁၀၄။ ဝိပသ္သိဿ စ နာမတ္ထု၊၊
စက္ခုမန္တဿ သိရိမတော။
သိခိဿ ပိ စ နာမတ္ထု၊၊
သဗ္ဗ-ဘူတာ နုကမ္ပိနော။
၁၀၅။ ဝေဿဘုဿ စ နာမတ္ထု၊၊
နာတကဿ တပဿိနော။
နာမတ္ထု၊ ကကုသန္ဓဿ၊
မာရ-သေနာ-ပမဒ္ဒိနော။
လယ်တိမဏ္ဍိုင်-၁၂ (ပဌမအကြိမ်)၊

www.dhammadownload.com

၁၀၆၊ ကောဏာဂမုနဿ နမတ္ထု။
မြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော၊
ကဿပဿဿ နမတ္ထု။
ဝိပ္ပမုတ္ထဿ သမ္ဗုဓိ။

၁၀၇၊ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊
သက္ယ-ပုတ္တဿ သိရီမတော၊
ယော ဣမံ့ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊
သမ္ဗု ဒုက္ခာ ပနူဒနံ။

၁၀၈၊ ယေစာပိ နိဗ္ဗု၊တာ လောကေ၊
ယထာ-ဘူတံ ဝိပသိသုံ။
တေ ဇနာ အ-ပိသုဏာဝထ၊
မဟန္တာ ဝီတ-သာရဒါ။

၁၀၉၊ ဟိတံ ဒေဝ မနုဿာနံ၊
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇ-စရဏ-သမ္ပန္နံ၊
မဟန္တံ ဝီတ-သာရဒံ။

၁၁၀။ ဧကေ စညေ စ သမ္ဗု၊ဒ္ဓါ၊
အနေက သတ-ကောဋိယော၊
သမ္ဗု ဒ္ဓါ သမ-သမာ၊
သမ္ဗု ဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။

၁၁၁၊ သမ္ဗု ဒ္ဓ-ဗလူပေတာ၊
ဓေသာရုဇ္ဇေ ဟု ပါဂတာ၊
သမ္ဗု ဓေ ပဋိဇာနန္တိ၊
အာသဘံ ဌာနမုတ္တမံ။

www.dhammadownload.com

၁၁၂၊ သီဟ-နာဒံ နဒန္တေ တေ၊
ပရိသာသု ဝိ-သာရဒါ။
မြဟ္မ-စက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊
လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ၊

၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓ-ဓမ္မေဟိ
အင်္ဂါရဿဟိ နာယကာ။
ဗာတ္တိံ သ-လက္ခဏူပေတာ၊
သီတာ နုဗျဉ္ဇနာ ဓရာ။

၁၁၄၊ ဗျာမ ပဘာယ သုပဘာ၊
သဗ္ဗေ တေ မုနိ-ကုဉ္ဇရာ၊
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော တေ၊
သဗ္ဗေ ခိဏာသဝါ ဇိနာ။

၁၁၅။ မဟာ-ပဘာ မဟာ-တေဇာ၊
မဟာ-ပညာ မဟ-ဗ္ဗလာ။
မဟာ-ကာရုဏိကာ ဓီရာ၊
သဗ္ဗေသာနံ သုခါ ဝဟာ။

၁၁၆။ ဒ့ီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ။
တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။
ဂတိ ဗန္ဓု။ မဟေဿာသာ၊
သရဏာ စ ဟိတေသိနော။

၁၁၇၊ သ-ဒေဝကဿ လောကဿ၊
သဗ္ဗေ တေ ပရာယဏာ။
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊
ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ။

www.dhammadownload.com

၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊
ဝန္ဒာမေ တေ တထာဂတော။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊
ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။

၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊
ဗုဒ္ဓါ သန္တိ-ကရာ တုဝံ။
တေဟိ တုံ ရက္ခိတော သဒ္ဓေ
မုတ္တော သဗ္ဗ-ဘယေဟိ စ။

၁၂၀။ သဗ္ဗ-ရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊
သဗ္ဗ-သန္တာပ-ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗ ဝေရ-မတိက္ကန္တော၊
နိဗ္ဘုတော စ တုဝံ ဘဝ။

၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊
ခန္တိ-မေတ္တာ-ဗလေနစ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အ-ရောဂေန သုခေနစ။

၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အ-ရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အ-ရောဂေန သုခေန စ။

www.dhammadownload.com

၁၂၄။ ပန္ထိမသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
သန္တိနာဝဴ၊ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊၊
အ-ရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊၊
အ-ရောဂေန သုခေနစ။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊
ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠှကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊
ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာ ရာဇာ၊
လောက-ပါလာ ယသဿိနော။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊၊
အ-ရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၈။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊
ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊၊
အ-ရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊
ဝသန္တော ဘူမိ သာသနေ၊
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊၊
အ-ရောဂေန သုခေန စ။

www.dhammadownload.com

၁၃၀။ သဗ္ဗီ တိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု။
သောကော ရောဂေါ ဝိနသ္သတု။
မာ တေ ဘဝန္တွန္တရာယာ၊
သုခီ ဒီဃာယုကော ဘဝ၊

၁၃၁။ အဘိဝါဒန-သီလိဿ၊
နိစ္စံ ဝုဍ္ဎာ ပစာယိနော။
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝဍ္ဎန္တိ၊
အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ၊

အာဋာနာဋိယ-သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ၊

၉-အဂ်လိမာလသုတ်

၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊
နိသိန္နဋ္ဌာန-ဓောဝနံ။
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊
သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

၁၃၃။ သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘ-ဝုဋ္ဌာနံ၊
ယဉ္စ သာဓေတိ တခ်ဏေ၊
ထေရဿဂ်လိမာလဿ၊
လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာ-တေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

www.dhammadownload.com

၁၃၄။ ယတော ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ
ဇာတော နဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊ တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု ဆောတ္ထိ
ဂဗ္ဘဿ။

အင်္ဂုလိမာလ-သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၀-ဗောဇ္ဈင်သုတ်

၁၃၅။ သတ်သာရေ သံသရန္တာနံ၊
သမ္ဗ-ဒုက္ခ-ဝိနာသနေ။
သတ္တဲ-ဓမ္မေစ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊
မာရ-သေနာ ပမဒ္ဒနေ။

၁၃၆။ ဗုဇ္ဈိတ္ဝာ ယေစိ မေ သတ္တာ၊
တီဘဝါ မုတ္တ ကုတ္တမာ၊
အဇာတိ မဇရာ ဗျာဓိ၊
အ-မတံ နိဗ္ဗာယံ ဂတာ။

၁၃၇။ ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊
အနေဏ-ဂုဏ သင်္ဂဟံ။
ဩသဓဉ္စ ဇုဏံ မန္တံ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟော။

၁၃၈။ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သတိ-သင်္ခါတော၊
ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ၊
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂါစ တထာ ပရေ။

www.dhammadownload.com

၁၃၉။ သမာဓုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊
သတ္တေ တေ သဗ္ဗဒသိနာ၊
မုနိနာ သမ္မ-ဒက္ခာတာ၊
ဘာဝိတာ-ဗဟုလီ-ကတာ။
၁၄၀။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊
နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။
ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
၁၄၁။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊
မောဂ္ဂလာနဥ္စ ကဿပံ။
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္ဝာ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။
၁၄၂။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတ္ဝာ၊
ရောဂါ မုစ္စိံသု တခ်ဏေ။
ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
၁၄၃။ ဧကဒါ ဓမ္မ-ရာဇာပိ၊
ဂေလညေနာ ဘိပိဋ္ဌိတော။
စုန္ဒတ္ထေရေန တံ ယေဝ၊
ဘဏာပေတ္ဝာန သာဒရံ။
၁၄၄။ သမ္မောဒိတ္ဝာန အာဗာဓာ၊
တမှာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။
ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

www.dhammadownload.com

၁၄၅။ ပဟီနာ တေ စ အာဗာဓာ၊
ထိဏ္ဏန္ဒမ္ပိ မဟေသိနံ။
မဂ္ဂ-ဟတာ ကိလေသာ ဝ၊
ပတ္တာ နုပ္ပတ္တိ ဓမ္မတံ။
ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဗောဇ္ဈင်-သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၀-ပုဗ္ဗဏ္ဍသုတ်

၁၄၆။ ယံ ဒုန္ဒိမိတ္တံ အဝ-မင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာ မနာပေါ သကုဏသ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုသုပိနံ အ-ကန္တံ၊
ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။
၁၄၇။ ယံ ဒုန္ဒိမိတ္တံ အဝ-မင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာ မနာပေါ သကုဏသ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုသုပိနံ အ-ကန္တံ၊
ဓမ္မာ နုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။
၁၄၈။ ယံ ဒုန္ဒိမိတ္တံ အဝ-မင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာ မနာပေါ သကုဏသ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုသုပိနံ အ-ကန္တံ၊
သံဃာ နုဘာဝေန ဝိနသ မေန္တု။
၁၄၉။ ဒုက္ခ-ပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊
ဘယ-ပတ္တာ စ နိဗ္ဘယာ။

www.dhammadownload.com

သောက-ပတ္တာ စ နိဿောကာ၊
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။
၁၅၀။ ဧတ္တာ ဝတာ စ အမှေဟိ၊
သမ္ဘတ ပုညု-သမ္ပဒ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ နုမောဒန္တု၊
သဗ္ဗ-သမ္ပတ္တိ-သိဒ္ဓိယာ။
၁၅၁။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊
သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ ဂတာ။
၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
၁၅၃။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နန္နောသမံ အတ္ထိ တထာဂတေန။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၅၄။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နန္နောသမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

၁၅၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ၊
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု၊

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗ-မင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု၊ သဗ္ဗ-ဒေဝတာ။
သဗ္ဗ-ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု၊တေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗ-မင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု၊ သဗ္ဗ-ဒေဝတာ။
သဗ္ဗ-ဓမ္မာ နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု၊ တေ။

၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗ-မင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု၊ သဗ္ဗ-ဒေဝတာ။
သဗ္ဗ-သံဃာ နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု၊ တေ။

၁၅၉။ မဟာ ကာရုဏိကော နာထော၊
ဟိတာယ သဗ္ဗ ပါဏိနံ။
ပူရေတ္ဝာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊
ပတ္တော သမ္ဗောဓိ မုတ္တမံ။
ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ၊

www.dhammadownload.com

၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊
သကျာနံ နန္ဒိ ဝဓုနော။
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊
ဇယဿု ဇယ-မင်္ဂလေ။
၁၆၁။ အ-ပရာဇိတ ပလ္လင်္ကေ၊
သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗ-ဗုဒ္ဓါနံ၊
အဂ္ဂပတ္တော ပမောဒတိ။
၁၆၂။ သု-နက္ခတ္တံ သု-မင်္ဂလံ၊
သု-ပဘာတံ သု-ဟုဒ္ဒိတံ၊
သု-ခဏော သုမုဟုတ္တောစ၊
သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။
၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယ-ကမ္မံ၊ ဝါစာ-ကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနော-ကမ္မံ၊ ပဏီဓိတေ ပဒက္ခိဏေ။
၁၆၄။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတ္ဝာန၊
လဘန္တ-တ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။
တေ အတ္ထ လဒ္ဓါ သုခိတာ၊
ဝိရူဠ္ဌာ ဗုဒ္ဓ-သာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပူဗ္ဗဏ္ဍ-သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ပရိတ်ကြီးပါဋိတော် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

ပရိတ်ကြီး အနက်

၁။ သမန္တာ။ ဤစကြဝဠာ၏ ထက်ဝန်းကျင်မှ။ စက္ကဝဠေသု၊ တသောင်းသော စကြဝဠာတို့၌။ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့သည်။ မုနိရာဇသ၊ ရဟန်းတို့၏ မင်းဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏။ သဂ္ဂမောက္ခဒံ၊ နတ်ရွာ နိဗ္ဗာန်ကို ပေးတော်မူတတ်သော။ သဓမ္မံ၊ ချီးမွမ်းအပ်သော တရားတော်ကို၊ သောတုံ၊ နာအံ့သောငှာ၊ အတြ၊ ဤအရပ်သို့။ အာဂစ္ဆန္တု၊၊ လာလတ်ကုန်လော့။ သုဏန္တု၊၊ နာလင့်ကုန်လော့။

၂။ ဘဒ္ဒန္တော၊ အိုနတ်များတို့။ အယံ၊ ဤအခါကား။ ဓမ္မဿဝကာလော၊ တရားတော်ကို နာအံ့သော အခါတည်း။

၃။ အရဟာတေဝ၊ ပစ္ဆည်း လေးပါးကို ခံတော် မူထိုက်ထသော။ အ-ရဟာတေဝ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာ အရှပ်၌ မကောင်းမှုကို ပြုခြင်းငှာ ထိုက်တော်မမူထသော။ အရ်-ဟာတော၊ သံသရာစက်၏ အကန့်ဖြစ်သော အာဘိဓါရကို ပယ်တော် မူပြီးထသော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ ပယ်အပ်ပြီးသော ကိလေသာတို့သည် မဖြစ်ပြန်သဖြင့် ကောင်းစွာ မိမိအလိုလို သစ္စာလေးပါးတရားတို့ကို သိတော်မူပြီးထသော။ တဿ ဘဂဝတော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

၄။ ဧတ္ထ ဝါ၊ ဤစကြဝဠာ၌ဝင်း။ လောကန္တရေ ဝါ၊ စကြဝဠာ တပါး၌ဝင်း။ သန္တာ၊ ငြိမ်သက်ကုန်ထသော။ သန္တာ စိတ္တာ၊ ငြိမ်သက်သော စိတ်ရှိကုန်ထသော။ တိသရဏာ သရဏာဂတာ၊ ရတနာသုံးပါးလျှင် ကိုးကွယ်ရာ ရှိကုန်ထသော။ ဘုမ္မာ၊

www.dhammadownload.com

မြေ၌ တည်ကုန်ထသော။ ယေဒေဝါစ၊ အကြင် နတ်တို့သည်ရင်း၊ အဘုမ္မာ၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်ထသော။ ယေဒေဝါစ၊ အကြင်နတ်တို့သည်ရင်း။ သဗ္ဗကာလံ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ဂုဏ ဂဏ ပဟဏ ဗျာဝဋာ၊ လောကီကျေးဇူး, လောကုတ္တရာကျေးဇူးတို့၏ အပေါင်းကို ယူခြင်း၌ ကြောင့်ကြကုန်၏။ ဧတေဒေဝါစ။ ထိုနတ်တို့သည်ရင်း။ ဝရ ကနကမယေ၊ မြတ်သောရွှေစိုင် အတိဖြင့် ပြီးသော။ မေရုရာဇေ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်း၌၊ ဝသန္တော၊ နေကုန်သော။ သန္တော၊ သူတော်ကောင်း ဖြစ်ကုန်သော နတ်တို့သည်ရင်း။ သန္တောသဟေတုံ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ခြင်း၏ အကြောင်း ဖြစ်ထသော။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်ထသော။ မုနိဝရဝစနံ၊ မြတ်စွာဘုရား စကားတော်ကို၊ သောတုံ၊ နာအံ့သောငှါ။ သမဂ္ဂါ၊ အညီအညွတ်။ အာယန္တု၊ လာလတ်ကုန်လော့။

၅-၆။ သဗ္ဗေသု၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ စက္ကဝါဋ္ဌေသု၊ စကြဝဋ္ဌာတို့၌။ ယက္ခာစ၊ ဘီလူးတို့သည်ရင်း။ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်ရင်း။ ဗြာဟ္မနောစ၊ ဗြဟ္မာတို့သည်ရင်း။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော ဘီလူး, နတ်, ဗြဟ္မာတို့သည်။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သာကေံ၊ ခပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်ကို ပြီးစေတတ်ထသော။ ယံပုညံ၊ အကြင်ကောင်းမှုကို။ အမှေဟိ၊ ငါတို့သည်။ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ တံပုညံ၊ ထိုကောင်းမှုကို။ အနုမောဒိတွာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည် ဖြစ်၍။ သမဂ္ဂါ၊ ညီညွတ်ကုန်သည် ဖြစ်၍။ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌။ ရတား မွေ့လျော်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်လော့။ အာရက္ခာသု၊ စောင့်ရှောက်

www.dhammadownload.com

ခြင်းတို့၌။ ဝိသေသတော၊ အထူးသဖြင့်။ ပမာဒ ရဟိတာ၊ မေ့လျော့ခြင်းမှ ကင်းကုန်သည်။ ဟောန္တု။ ဖြစ်စေကုန်လော။

၇။ သာသနသ္သ၊ သာသနာတော်၏ဂုဏ်း၊ လောကသ္သ၊ လူအများ၏ဂုဏ်း။ ဝုမ္ဟိ၊ စီးပွားခြင်းသည်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သာသနဗ္ဂိစ၊ သာသနာတော်ကိုဂုဏ်း။ လောကဗ္ဂ၊ လူအများကိုဂုဏ်း။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၈။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ အတ္တနော၊ မိမိ၏။ ပရိဝါရေဟိ၊ အခြံအရံတို့နှင့်။ သဒ္ဓိ၊ တကွ၊ သုခီ၊ချမ်းသာကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်၊ သဗ္ဗဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော ဉာတိဘိ၊ အဆွေအမျိုးတို့နှင့်။ သဟ၊ တကွ။အနီဃာ၊ ဆင်းရဲမရှိကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန် သတည်း။ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၉။ ရာဇတော၀ါ၊ မင်းဘေးမှဂုဏ်း။ စောရတော ဝါ၊ ခိုးသူဘေးမှဂုဏ်း။ မနုဿတော၀ါ၊ လူဘေးမှဂုဏ်း။ အမနုဿတော၀ါ၊ လူမဟုတ်သော ဘီလူးဘေးမှဂုဏ်း။ အဂ္ဂိတော၀ါ၊ မီးဘေးမှဂုဏ်း။ ဥဒကတော ဝါ၊ ရေဘေးမှဂုဏ်း။ ပီသာစတော၀ါ၊ မြေဘုတ်ဘီလူးဘေးမှဂုဏ်း။ ခါဏုကတော၀ါ၊ သစ်ငုတ်ဘေးမှဂုဏ်း။ ကဏကတော၀ါ၊ ဆူးငြောင့်ဘေးမှဂုဏ်း။ နက္ခတ္တတော၀ါ၊ မကောင်းသော နက္ခတ်ဘေးမှဂုဏ်း။ ဇနပဒ ရောဂတော၀ါ၊ ဇနပုဒ်ဥဖြစ်သော အနာဘေးမှဂုဏ်း။ အသဒ္ဓမ္မတော၀ါ၊ မသူတော်တို့၏ တရားဘေးမှဂုဏ်း။ အသဒ္ဓိဋ္ဌိတော

www.dhammadownload.com

ဝါ၊ မှားသော အယူဘေးမှဂုင်း။ အသပ္ပုရိသတော၀ါ၊ မသူတော် ဘေးမှဂုင်း။ စက္ကာ ဟတ္ထိ အာသ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ အဟိ ဝိစ္ဆိက မဏိ သပ္ပ ဒီဝိ အစ္ဆ တရစ္ဆ သူကရ မှဟိ သယက္ခ ရက္ခသာဒီဟိ၊ ကြမ်းသောဆင်၊ ကြမ်းသောမြင်း၊ ကြမ်းသောသား၊ ကြမ်းသောနွား၊ ကြမ်းသောခွေး၊ ကြမ်းသောမြွေ၊ ကြမ်းသော ကင်းသန်း၊ ကြမ်းသော ပြွေစိမ်း၊ ကြမ်းသောသစ်၊ ကြမ်းသော ဝံ၊ ကြမ်းသော အောင်း၊ ကြမ်းသော၀က်၊ ကြမ်းသော ကျွဲ၊ ကြမ်းသော ဘီလူး၊ ကြမ်းသော ရေဆောင့်ဘီလူး စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ နာနာဝဘယ တော၀ါ၊ အထူးထူးသော အနာဘေးတို့မှဂုင်း။ နာနာရောဂတော၀ါ၊ အထူးထူးသော ရောဂါဘေး တို့မှဂုင်း။ နာနာဥပဒ္ဒ၀တော၀ါ၊ အထူးထူးသော ဥပဒ္ဒ၀ေါဘေးတို့မှဂုင်း။ အာရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။ ဂက္ခန္တု၊ ယူကုန်လော့။

၁-(မင်္ဂလသုတ် အနက် ရှေးက ဆိုခဲ့ပြီ)*

၂-ရတနသုတ်အနက်

၂၅၊ ပဏိဓာနတော၊ ဒီပင်္ကရမြတ်စွာဘုရား၏ ခြေရင်းတော်၌ ဘုရားဆုကိုတောင်းသည်မှ။ ပဋ္ဌာယ၊ စ၍။ တထာဂတဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဒသပါရမိယော၊ ဆယ်ပါးသော ပါရမီတို့ကိုဂုင်း။ ဒသဥပ ပါရမိယော၊ ဆယ်ပါးသော ဥပပါရမိတို့ကိုဂုင်း။ ဒသပရမတ္ထ ပါရမိယော၊ ဆယ်ပါးသော ပရမတ္ထ ပါရမီ တို့ကိုဂုင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့သော အပြားရှိကုန်

www.dhammadownload.com

သော။ သမတိ သပါရမိယော၊ အမျှသုံးဆယ်သော ပါရမီ တို့ကိုဂုဏ်း။ ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဂေ၊ ငါးပါးသော စွန့်ခြင်းကြီးတို့ ကိုဂုဏ်း။ လောကတ္ထစရိယံ၊ လောကသုံးပါး၏ အကျိုးစီးပွား အလိုငှါကျင့်ခြင်း။ ညာတတ္ထစရိယံ၊ ဆွေတော်မျိုးတော်တို့၏ အကျိုးစီးပွားအလိုငှါ ကျင့်ခြင်း။ ဇုတ္ထစရိယံ၊ ဘုရားဖြစ်ခြင်း အကျိုးငှါ ကျင့်ခြင်း။ ဇုတိ၊ ဤသို့။ တိသောစရိယာယော၊ သုံးပါးသော အကျင့်တို့ကိုဂုဏ်း။ ပစ္ဆိမဘဝေ၊ အဆုံးစွန်သော ဘဝ၌။ ဂမ္ဘဝေါက္ကန္တိ၊ အမိဝမ်း၌ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း ကိုဂုဏ်း။ ဇာတိ၊ ဖွားခြင်းကိုဂုဏ်း။ အဘိနိက္ခမနံ၊ မြတ်သော တောထွက်ခြင်းကိုဂုဏ်း။ ပဓာနစရိယံ၊ ပြင်းစွာသော လုံ့လဖြင့် ကျင့်ခြင်းကိုဂုဏ်း။ မောဓိပလ္လင်္ကေ၊ မောဓိပလ္လင်၌။ မာရဝိဇယံ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်ခြင်းကိုဂုဏ်း။ သမ္မာသမ္ဗောဓိ၊ သမ္မာသမ္ဗောဓိဉာဏ်ကို သိတော်မူခြင်းကိုဂုဏ်း။ ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနံ၊ ဓမ္မစက်ကို တရားတော်ကို ဟောတော်မူခြင်းကိုဂုဏ်း။ နဝလောကုတ္တရဓမ္မေ၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာတရား တို့ကို ဂုဏ်း။ ဇုတိ၊ ဤသို့။ သမ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ဇုမေဗုဒ္ဓဂုဏေ၊ ဤဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်တို့ကို။ အာဝဇ္ဇေတ္ဝာ၊ ဆင်ခြင်၍။ ဝေသာလိယာ၊ ဝေသာလီပြည်၏။ တိသု၊ သုံးထပ်ကုန်သော၊ ပါကာရန္တရေသု၊ မြို့တံတိုင်း၏ အကြား တို့၌။ တိုယာမရတ္တိ၊ ညဉ့်သုံးယာမ်ပတ်လုံး။ ပရိတ္တံ၊ အရံအတား ကို။ ကရောန္တော၊ ပြုသော။ အာယဿ္မာ၊ ရှည်သော အသက်ရှိသော။ အာနန္ဒတ္ထေရော၊ အာနန္ဒထေရ်ကဲ့သို့။ ကာရုညစိတ္တံ၊ သနားခြင်းနှင့်ယှဉ်သောစိတ်ကို။ ဥပဋ္ဌပေတ္ဝာ၊ ဖြစ်စေဦး၍။

www.dhammadownload.com

၂၆-၂၇။ ကောဋိသတဟသေသု၊ ကုဋေတသိန်းမျှ လောက်ကုန်သော။ စက္ကဝါဠေသု၊ စကြဝဠာ တိုက်တို့၌။ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့သည်။ ယဿ၊ အကြင်ရတနသုတ်ပရိတ် တော်၏။ အာဏံ၊ အာဏာစက်ကို။ ပတိဂဏ္ဟန္တိ၊ ခံကုန်၏။ ဝေသာလိယာ၊ ဝေသာလီအမည်ရှိသော။ ပုရေ၊ ပြည်၌။ ရောဂါမနုဿဒုဿ္သိက္ခသမ္ဘူတံ၊ အနာ, ဘီလူး, မွတ်သိပ်ခြင်း ကြောင့်ဖြစ်သော။ တိဝိဓံ၊ သုံးပါးအပြားရှိသော။ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ယဉ္စ-ယံဒေဝပရိတ္တံ၊ အကြင်ရတနသုတ်ပရိတ်တော် သည်လျှင်။ ခိပ္ပံ၊ လျင်စွာ။ အန္တရဓာပေသိ၊ ကွယ်စေတတ်၏။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုရတနသုတ်ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော် ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၂၀ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာဒစနိဝါ၊ အကြင် ဘုမ္မစိုး, ရက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာနတ် တို့သည်ဌင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ် ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ယာမာစသောနတ်တို့ သည်ဌင်း။ ဣဓ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ သမဂ်တာနိ၊ အညီအညွတ် လာကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘူတာဓေ၊ နတ်တို့ သည်သာလျှင်။ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်သော နှလုံးရှိကုန်သည်။ ဘဝန္တု။၊ ဖြစ်ကုန်လော့။ အထောပိ၊ ထို၌လည်း။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော တရားတော်ကို။ သက္ကစ္စံ၊ ရိုသေစွာ။ သုဏန္တု။၊ နာကုန်လော့။

၂၉။ ဘူတာနိ၊ အိုနတ်တို့။ ယဿ၊ အကြင်ကြောင့်။ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ် စည်းဝေးလာကုန်၏။ တဿဟိ တဿ ဓေ၊ ထိုသို့ စည်းဝေး လာကုန်သောကြောင့်သာ

www.dhammadownload.com

လျှင်။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တုမှေ၊ သင်တို့သည်။ နိသာမေထ၊ နာကုန်လော့။ မာနုသိယာ၊ လူဖြစ်သော။ ပဇာယ၊ သတ္တဝါ၌။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းကို။ ကရောထ၊ ပြုကုန်လော့။ ဒိဝါစ၊ နေ့၌ရင်း။ ရတ္တောစ၊ ည၌၌ရင်း။ ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်။ တုမှာကံ၊ သင်တို့အား။ ဗလိံ၊ ပူဇော်သက္ကာရကို။ ဟရန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏။ တသ္မာဟိ-တသ္မာဧဝ၊ ထိုသို့ဆောင်ကုန်သောကြောင့်သာလျှင်။ အပ္ပမတ္တာ၊ မမေ့မလျော့ကုန်သည်ဖြစ်၍။ နေ၊ ထိုသူတို့ကို။ ရက္ခထ၊ စောင့်ကုန်လော့။

၃၀၊ ဣဓဝါ၊ ဤလူ့ပြည်၌ရင်း။ ဟုရံဝါ၊ နဂါးပြည်, ဂဠုန်ပြည်၌ရင်း။ သဂ္ဂေသုဝါ၊ နတ်ပြည်တို့၌ရင်း။ ယံကံဥိ၊ ခပ်သိမ်းသော။ ယံဝိတ္တံဝါ၊ အကြင် သုံးဆောင်အပ်သော ဥစ္စာသည်ရင်း။ ယံရတနံဝါ၊ အကြင်အလေးအမြတ်သိုထားအပ်သော ရတနာသည်ရင်း။ ပဏီတံ၊ မြတ်၏။ တံ၊ ထိုရတနာသည်။ တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်။ သမံ၊ တူသော ရတနာသည်။ နနော အတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင် ကတည်း။ ဗုဒ္ဓေ-ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ-အယမ္ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤအရဟံ-စသော ကျေးဇူးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေနသစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၁။ သကျမုနီ၊ သာကီဝင်မင်းတို့၏ အထွတ်ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သမာဟိတော၊ တည်ကြည်သော နှလုံးရှိတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ခယံ၊ ရာဂစသော ကိလေသာတို့

www.dhammadownload.com

၏ ကုန်ရာလည်းဖြစ်ဆသော။ ဝိရာဂံ၊ ရာဂ၏ကင်းရာလည်း ဖြစ်ထသော။ အမတံ၊ သေခြင်း ကင်းထသော။ ပဏီတံ၊ မြတ်ထခသော။ ယံ၊ အကြင်နိဗ္ဗာန်ကို။ အဇ္ဈဂါ၊ သိခတ်မူ၏။ တေနဓမ္မေန၊ ထိုနိဗ္ဗာန်ဖြစ်သော တရားနှင့်။ သမံ၊ တူသော။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော ရတနာသည်။ နအတ္ထိ၊ မရှိသည်သာ လျှင်ကတည်း။ ဓမ္မေ-ခမ္မသာ၊ နိဗ္ဗာန်ဖြစ်သောတရား၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ-အယမ္ပိ ရတနာဘာဝေါ၊ ဤခယတာ-စသောရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီကော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဂိုနံ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၂။ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ အညံ၊ သော တာပတ္တိမဂ်သိသော အဝိုင်းအခြားကိုမလွန်ဘဲ သိတတ်ထ သော။ သုဘိ၊ စင်ကြယ်စွာထသော။ ယံသမာဓိ။ အကြင် အရဟာတ္တမဂ်နှင့်ယှဉ်သော သမာဓိကို။ ပရိဝဏ္ဏယိ၊ ချီးမွမ်း တော်မူ၏။ အာနန္တရိကံ၊ မဂ်၏အခြားမဲ့၌ အကျိုးကို ပေး တတ်၏ဟူ၍။ အာဟု၊ ဟောတော်မူပြီ။ ဧတေနသမာဓိနံဒ၊ ထို အရဟာတ္တမဂ်သမာဓိနှင့်။ သမော၊ တူသော သမာဓိသည်။ နဒိဋ္ဌပိ၊ မရှိ။ ဓမ္မေ-ဓမ္မသာ၊ မဂ်နှင့်ယှဉ်သော သမာဓိတရား၏။ ဣဒမ္ပိရဘနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤစင်ကြယ်ခြင်းစသော ရဘနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန-သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဂိုနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၃၃။ အင္ဒ၊ ရွစ်ယောက်ကုန်သော။ ယေမုဂ္ဂလာ၊ အကြင် ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ သတံ၊ ဘုရား စသော သူတို့သည်။ ပသတ္ထာ ချီးမွမ်းအပ်ကုန်၏။ တနည်းကား-အင္ဒသတံ၊ တရာ့ရွှစ်ယောက်ကုန်သော။ ယေ ပုဂ္ဂလာ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ ပသတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ချီးမွမ်းအပ်ကုန်၏။ ဧတာနိ၊ ထိုရွှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ကား။ စတ္တာရိ ယုဂါနိ၊ လေးပါးသော အစုံတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ သုဂတဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကာ၊ တပည့်ဖြစ်ကုန်သော။ တေ၊ ထိုရွှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ကား။ တနည်းကား- တေ၊ ထိုတရာ့ရွှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ကား။ ဒက္ခိဏေယျာ၊ မြတ်သောအလှူကို ခံထိုက်ကုန်၏။ ဧတေသု၊ ထိုရွှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ ဒိန္နာနိ၊ ပေးလှူအပ်သော ဝတ္ထုတို့သည်၊ မဟပ္ဖလာနိ၊ များသောအကျိုးရှိကုန်၏။ သံယော-သံယသ၊ သံယာတော်၏။ ဥဒမ္ပိရတနံ - အယမ္ပိရတန ဘာဝေါ၊ ဤသို့ မြတ်စွာဘုရား ချီးမွမ်းတော်မူခြင်း စသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ - ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၄။ ယေ၊ အကြင်ရဟန္တာတို့သည်။ ဂေါတမသာသနမှိ၊ ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်၌။ ဒဋ္ဌေန၊ ပြင်းစွာသော။ မနသာ၊ နှလုံးဖြင့်။ သုပ္ပယုတ္တာ၊ ကောင်းစွာ လုံလပြေကုန်သည်ဖြစ်၍။ နိက္ကာမိနော၊ ဝဋ်ဒုက္ခမှ ထွက်မြောက်ကုန်၏။ တေ၊ ထိုရဟန္တာတို့သည်။ အမတံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို။ ဝိဂယှ၊

www.dhammadownload.com

အာဝရုံပြု၍၊ လဒ္ဓါ၊ ရသည်ဖြစ်၍။ မုဓာ၊ ကိုလေသာကင်းကုန်လျက်။ နိဗ္ဗုတိ၊ နိဗ္ဗာန် ချမ်းသာကို၊ ဘုဥ္ဇမာနာ၊ ခံစားကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ပတ္တိ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့။ ပတ္တာ၊ ရောက်ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ သံယေ-သံယဿ၊ ရဟန္တာဖြစ်သော သဃ်ာတော်၏။ ဣဒမ်ပိရတနံ-အယမ်ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤ အရဟတ္တဖလသမာပတ် ဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သောစကဲ့ားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၅။ ပထဝိသိတော၊ မြေဌဲမြဲသော။ ဣန္ဒခီလော၊ ကျောက်စာတိုင်သည်။ စတုဿ်၊ အရပ်လေးမျက်နှာမှ လာကုန်သော။ ဝါတေဟိ၊ လေတို့သည်။ အသမ္ပကမ်ပိယော၊ မတုန်မလှုပ်စေနိုင်သည်။ သိသာ ယထာ၊ ဖြစ်သကဲ့သို့။ ယော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ အရိယသစ္စာနိ၊ လေးပါးသောအရိယသစ္စာတို့ကို။ အဝေစ္စ၊ သော တာပတ်တို့မဂ်ဖြင့် သက်ဝင်၍။ ပဿတိ၊ မြင်၏။ တံသပ္ပုရိသံ၊ ထိုသောတာပတ်တို့မဂ်ဖြင့် အာရိယသစ္စာတို့ကို မြင်ပြီးသော သုံးပါးအပြားရှိသော သောတာပန်ဖြစ်သော သူတော်ကောင်းကို။ တထုပမံ၊ ထိုကျောက်စာတိုင်နှင့်တူ၏ဟူ၍။ ဝဒါမိ၊ ငါဘုရားသခင် ဟောတော်မူ၏။ သံယေ-သံဃဿ၊ သုံးပါးသော သောတာပန်သဃ်ာ၏။ ဣဒမ်ပိရတနံ-အယမ်ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့ မတုန်မလှုပ်သော သူ၏ အဖြစ်တည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်

www.dhammadownload.com

သော စကားကြောင်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသောစီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၆။ ဂမ္ဘီရပညေန၊ နက်နဲသောပညာရှိသော မြတ်စွာ ဘုရားသည်။ သုဒေသိတာနိ၊ ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်ကုန်သော။ အရိယသစ္စာနိ၊ လေးပါးသော အရိယသစ္စာတို့ကို။ ယေ၊ အကြင်သတ္တဂ္ခတ္တုပရမ သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ဝိဘာဝယန္တိ၊ သိကုန်၏။ တေ၊ ထိုသတ္တဂ္ခတ္တုပရမ သောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ဘုသံပမတ္တာ၊ ဘာဝနာ၌ အလွန်မေ့လျော့ကုန်သည်။ ကိဉ္စာပိဟောန္တိ၊ အကယ်၍ ဖြစ်ကုန်အံ့။ တထာပိ၊ ထိုသို့ပင် မေ့လျော့ကုန်သော်လည်း။ တေ၊ ထိုသတ္တဂ္ခတ္တုပရမသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ အဌမံ ရှစ်ကြိမ်မြောက်သော။ ဘဝံ၊ ဘဝကို။ နအာဒိယန္တိ၊ မယူကုန်။ သံ ဃေ-သံဃဿ၊ သတ္တဂ္ခတ္တု ပရမ ဖြစ်သော သောတာပန် သံဃာ၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ-အယမ္ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤရှစ်ကြိမ်မြောက်ဘဝကိုမယူခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၇။ သက္ကာယဒိဋ္ဌိစ၊ အတ္တဟူသော မိမိကိုယ်ရှိ၏ဟူသော အယူဇင်း။ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊ ရှစ်ပါးသော ဌာန၌ ယုံမှားခြင်းဇင်း။ သီလဗ္ဗတံ့ဝါပိ၊ နွားဏ် သီတင်းအကျင့်-ခွေးဏ်သီတင်းအကျင့်စသည်ဖြင့် သံသရာမှ ထွက်မြောက်၏ဟူသော အယူဇင်း။ တယော၊ သုံးပါးကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ သဘောတရားတို့ကို။

www.dhammadownload.com

အာသ၊ ထိုသော တာပန်ပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဒဿနပ္ပဒါယ၊ သော တာပတ္တိမဂ်၏ ပြဉ်စုံခြင်းနှင့်။ သဟာဝ၊ တကွလျှင်။ ဇဟိတာ၊ စွန့်အပ်ကုန်သည်။ အာသု-ဘဝန်၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ကိုဠိတိုစုံတခုသော။ ယံ၊ အကြင်မှာ:သော အယူသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံဝိ၊ ထိုမှာ:သော အယူကိုလည်း။ ဇဟိတံ၊ စွန့်အပ်၏။

၃၈။ သော-သောတာပန္နော၊ ထိုသောတပန် ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ စတူဟိ၊ လေးပါးကုန်သော။ အပါယေဟိ၊ အပါယ်တို့မှ။ ဝိပ္ပမုတ္တော၊ လွတ်၏။ ဆ၊ ခြောက်ပါး ကုန်သော။ အဘိဋ္ဌာနာဒိစ၊ လွန်စွာသော အကြောင်း တို့ကိုလည်း။ ကာတုံ၊ ပြုအံ့သောငှါ။ အ ဘဗ္ဗော၊ မထိုက်။ သံယေသံယဿ၊ သုံးပါးသော သောတာပန် ဖြစ်သော သံယ်ာတော်၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤသုံးပါးသော သံယောဇဉ်တို့ကိုပယ်ခြင်း အစရှိသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဇေတုန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသောဘေးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၉။ သော၊ ထိုသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကာယေန ဝါ၊ ကာယဒွါရဖြင့်ဂုင်း။ ဝါစာ-ဝါစာယ ဝါ၊ ဝစီဒွါရဖြင့်ဂုင်း။ ဥဒ၊ ထိုမြို့။ စေတသာ ဝါ၊ မနော ဒွါရဖြင့်ဂုင်း။ ပါပကံ၊ မကောင်းသော။ ကမ္မံ၊ အမှုကို ကိဠာပိ၊ အကယ်၍လည်း။ ကရောတိ၊ ပြုမိ၏။ သော၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ တဿ၊ ထိုမကောင်းမှုကို။ ပဋိစ္ဆာဒါယ၊ ဖုံးလွှမ်းအံ့

www.dhammadownload.com

သောငှါ။ အဘဗ္ဗော၊ မထိုက်ပြီ။ ဒီဌဒဿ၊ မဂ်ဖြင့်မြင်အပ်ပြီးသော နိဗ္ဗာန်ရှိသော သောတာပန်၏။ အ ဘဗ္ဗဘာ၊ မကောင်းမှုကို ဖုံးလွှမ်းခြင်းငှါမထိုက်သောအဖြစ်ကို။ ဝုတ္တာ၊ ဟောတော်မူအပ်၏။ သံဃေ-သံဃဿ၊ သုံးပါးသော သောတာပန်သင်္ဃာ၏။ ဣဒမ္ဗိရတနံ-အယမ္ဗိရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့ပြုပြီးသော မကောင်းမှုကို ဖုံးလွှမ်းခြင်းငှါ မထိုက်ခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန-သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၀။ ဂိမှာန မာသေ၊ နွေလေးလအတွင်း၌။ ပဌမသ္မိံ ဂိမှေ၊ အစစ္ဆာသော နွေလ၌။ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊ ပွင့်သော အဖျားရှိသော။ ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ၊ တောအုပ်သည်။ သိရိကောယထာ၊ အသရေရှိသကဲ့သို့။ ပရမံဟိတာယ၊ မြတ်သော လောကုတ္တရာစီးပွားအလို့ငှါ။ တထူပမံ၊ ထိုတောအုပ်နှင့်တူသော။ နိဗ္ဗာန ဂါမိံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်စေတတ်ထသော။ ဓမ္မဝရံ၊ ပရိယတ္တိတရားတော်မြတ်ကို။ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူ၏။ ဗုဒ္ဓေ-ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဣဒမ္ဗိရတနံ-အယမ္ဗိရတနဘာဝေါ၊ ဤဒေသနာဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန-သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၁။ ဝရော၊ မြတ်ထသော။ ဝရညူ၊ မြတ်သောတရားကိုလည်း သိတော် မူတတ်ထသော။ ဝရဒေါ၊ မြတ်သော

www.dhammadownload.com

လောကုတ္တရာ တရားကိုလည်း ပေးတော် မူတတ်ထသော။ ဝရာဟရော၊ မြတ်သောစီးပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ အနုတ္တရော၊ လွန်သောသူ မရှိသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဓမ္မဝရံ၊ ပရိယတ္တိတရားတော်မြတ်ကို။ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူ၏။ ဗုဒ္ဓေ-ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့ ဣန္ဒြိယ ပရှော ပရိယတ္တိဉာဏ် ရှေးရှိသည်ဖြစ်၍ ပရိယတ္တိ ဓမ္မကို ဟောခြင်းတည်းဟူသော ရဟနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၂။ ယေ၊ အကြင်ရဟန္တာတို့သည်။ အာယတိကေ၊ လာလတ္တံ့သော။ ဘဝသ္မိံ၊ ဘဝ၌။ ဝိရတ္တစိတ္ထာ၊ တပ်ခြင်းကင်းသော စိတ်ရှိကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုရဟန္တာတို့အား။ ပုရာဏံ၊ ရှေး၌ဖြစ်သောကံသည်။ ခီဏံ၊ ကုန်ပြီ။ နဝသမ္ဘဝံ၊ ဘဝသစ်၌ ဖြစ်လတ္တံ့သောကံသည်လည်း။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ခီဏဗီဇာ၊ ကုန်ပြီးသော ကံ-ဟူသော မျိုးစေ့ရှိကုန်ထသော။ အဝိရုဠှိဆန္ဒာ၊ ဘဝသစ်၌ မဖြစ်ပြန်လိုသော ဆန္ဒလည်း ရှိကုန်ထသော။ ဓီရာ၊ ပညာလည်း ရှိကုန်ထသော။ တေ၊ ထိုရဟန္တာတို့သည်။ အယံ ပဒီပေါ၊ ဤဆီမီးသည်။ နိဗ္ဗာယတိ ယလာ၊ ငြိမ်းသကဲ့သို့။ နိဗ္ဗာရန္တိ၊ ငြိမ်းကုန်၏။ သံဃေ-သံဃဿ၊ ရဟန္တာဖြစ်သော သံဃာတော်၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ-အယမ္ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤဘဝသစ်၌ မဖြစ်ပြန်ခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့

www.dhammadownload.com

မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သံတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသောစီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၃။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေဠိတည်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင်ဘုမ္မစိုး, ရက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာ နတ်တို့သည်ဖြင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ယာမာ စသော နတ်တို့သည်ဖြင်း။ ဂ္ဂဓ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၏။ တေ မယံ၊ ထိုသို့လာကုန်သော နတ်အပေါင်းဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်းထသော။ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသောစီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၄။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေဠိတည်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ဘုမ္မစိုး, ရက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာ နတ်တို့သည်ဖြင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင် ယာမာစသော နတ်တို့သည်ဖြင်း။ ဂ္ဂဓ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၏။ တေမယံ၊ ထိုသို့လာကုန်သော နတ်အပေါင်း ဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်းကောင်းထသော။ ဒေဂ မနုဿ ပူဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ကို။ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၄၅။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင်ဘုမ္မစိုး, ရုက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာ နတ်တို့သည်ဌင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိမ္မဟ္ဘာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ယာမာစသော နတ်တို့သည်ဌင်း။ ဣမ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ် လာကုန်၏။ တေမယံ။ ထိုသို့လာကုန်သော နတ်အပေါင်း ဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်းကောင်းထသော။ ဒေဝ မနုဿ ပူဇိတံ။ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ သံဃံ၊ သဃ်ာတော်ကို။ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏၊ ပါဏိနံ။ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ရတနသုတ္တံ၊ ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည်း
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီး၏။

၃-မေတ္တာသုတ် အနက်

၄၆။ ယဿ၊ အကြင်မေတ္တာသုတ်၏။ အာနုဘာဝတော၊ အာနုဘော်ကြောင့်။ ယက္ခာ၊ ဘီလူးတို့သည်။ ဝါ၊ ဘုမ္မစိုး နတ်တို့သည်။ ဘီသနံ၊ ကြောက်မက်ဘွယ်သော အဆင်းကို။ နေဝ ဒဿန္တိ၊ မပြုဝံကုန်။ ယမ္ပိစေဝ-ယမ္ပိစ ဧဝ၊ အကြင် မေတ္တာသုတ် ပရိတ်တော်ကိုသာလျှင်။ ရတ္တိံ၊ ညဉ့်၌ဌင်း။ ဒိဝံ၊ နေ့၌ဌင်း။ အတန္ဒိတော၊ မပျင်းရိသည်ဖြစ်၍။ အနုယုဉ္ဇန္တော၊ လွန်လျှံသောသူသည်။

www.dhammadownload.com

၄၇။ သုခံ၊ ချမ်းသာစွာ။ သုပတိ၊ အိပ်ရ၏။ သုတ္တောစ၊ သုတ္တောစ၊ အိပ်ပျော်သော်လည်း။ ကိဠိ၊ တစုံဘခုသော၊ ပါပံ၊ မကောင်းသော အိပ်ခက်ကဲ့၊ နုပသဿတိ၊ မမြင်ခက်။ ဧဝံ မာဒိ ဂုဏ္ဍပေတံ၊ ဤသို့ အစရှိသော ကျေးဇူးနှင့်ပြည့်စုံသော။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုမေတ္တာသုတ် ၎ရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၄၈။ သန်း၊ ငြိမ်သက်စွာသော။ ယံပဒံ၊ အကြင် နိဗ္ဗာန်သည်။ ဒေတ္တိ၊ ရှိ၏။ တံပဒံ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်ကို။ အဘိသမေစ္စ၊ အာရုံပြုသောအားဖြင့် ကပ်၍။ ဝါ၊ လောကီဉာဏ်ဖြင့် သက်ဝင်၍။ အတ္ထကုသလေန၊ အစီးအပွားဌ် လိမ်မာသောသူသည်။ ကရဏီယံ၊ ပြုအပ်၏။ သက္ကောစ၊ ပြုခြင်းငှါ တတ်အားသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ဥဇုစ၊ ဖြောင့်မတ်သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဟုဇုစ၊ ကောင်းစွာ ဖြောင့်မတ်သည်လည်း၊ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဝစောစ၊ ပညာရှိတို့ ဆိုလွယ်သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ မုဒုစ၊ နူးညံ့သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အနတိမာနိစ၊ မာန် မရှိသည်လည်း။ အာသ။ ဖြစ်ရာ၏။

၄၉။ သန္တုဿကောစ၊ ရောင့်ရဲလွယ် သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဘရောစ၊ မွေးမြူ လွယ်သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အပ္ပကိစ္စောစ၊ နည်းသော ကိစ္စ ရှိသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သလ္လဟုကဝုတ္တိစ၊ ပေါ့သော အသက်မွေးခြင်း ရှိသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သန္တိန္ဒြိယောစ၊ ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြေ ရှိသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ နိပကောစ၊ ရင့်သော ပညာ ရှိသည်လည်း။ အာသ၊

www.dhammadownload.com

ဖြစ်ရာ၏။ အပ္ပဂမ္ဘောစ၊ မကြမ်းထန်းသည်လည်း။ အသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ကုလေသု၊ ဒါယကာတို့၌၊ အနနုဂိဒ္ဓေါစ၊ မမက်မောသည်လည်း။ အသ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၅၀။ ယေန၊ အကြင် မကောင်းသောအမှုနှင့်။ ဝိညူ၊ ပညာရှိကုန်သော။ ပရေ၊ တပါးသော သူတို့သည်။ ဥပဝဒေယျုံ၊ ကဲ့ရဲ့ကုန်၏။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော။ တံ၊ ထိုပညာရှိတို့သည်။ ကဲ့ရဲ့အံ့သော အမှုကို။ ခုဒ္ဒမ္ပိ၊ အနည်းငယ်မျှ သော်လည်း။ နစ အာစရေ၊ မကျင့်ရာ။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ သုခိနောဝါ၊ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်ရင်း။ ခေခိနောဝါ၊ ဘေးမရှိကုန်သည်ရင်း။ ဟေန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုခိတတ္ထာ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ်ရှိကုန်သည်လည်း။ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၅၁။ အနဝသေသာ၊ အကြွင်းမရှိကုန်သော။ ယေကေစိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏဘူတာဝါ၊ ထွက်သက်ဝင်သက်ရှိကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်ရင်း၊ တသာဝါ၊ လန့်တတ်သော သတ္တဝါ တို့သည်ရင်း၊ ထာဝရာဝါ၊ တည်ကြည် ငြိမ်သက်သော သတ္တဝါ တို့သည်ရင်း။ ဒီဃာ၊ ရှည်ကုန်သော။ ယေ သတ္တာဝါ၊ အကြင် သတ္တဝါတို့သည်ရင်း။ မဟန္တာဝါ၊ ကြီးသော သတ္တဝါတို့သည်ရင်း။ မဇ္ဈိမာဝါ၊ မတို, မရှည်, မကြီး မငယ်သော သတ္တဝါ့တို့ သည်ရင်း။ ရဿကာ၊ တိုသော သတ္တဝါ့တို့သည်ရင်း။ အဏုကထူလာစ၊ ကြိုသော သတ္တဝါ, ဆူသော သတ္တဝါတို့သည်ရင်း။

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ၊ မြင်အပ်ကုန်သော။ ယေသတ္တဝါ၊ အကြင် သတ္တဝါတို့သည်ရင်း။ အဒိဋ္ဌာ၊ မမြအပ်ကုန်သော။ ယေ

www.dhammadownload.com

သတ္တဝါ၊ အကြင် သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ ဒုရေ၊ အဝေးဌာ။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ ဧတေသတ္တဝါ၊ ထိုသတ္တဝါ တို့သည်၎င်း။ အဝိဒူရေ၊ မနီးမဝေးသော အရပ်၌။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ ဧတေသတ္တဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့ သည်၎င်း။ ဘူတာဝါ၊ ဖြစ်ပြီးသော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ သမ္ဘဝေသိဝါ၊ နောင်ဖြစ်လတ္တံ့သော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ တနည်းကား-သမ္ဘဝေ၊ သုက်၌။ သိဝါ၊ ကိန်းသော သတ္တဝါတို့ သည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ သုခိတတ္တာ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်, စိတ် ရှိကုန်သည်။ ဟောန္တု။၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၅၃။ ပဓော၊ သူတပါးသည်။ ပရံ၊ သူတပါးကို။ နနိကုပ္ပေထ၊ အမျက်မထွက်ရာ။ ကတ္ထစိ၊ တစုံတခုသော အမှုဌာ။ နံ၊ ထို သူတပါးကို။ ဗျာရောသနာ-ဗျာရောသနာယ၊ ချွတ်ချယ်သော စကားဖြင့်၎င်း။ ပဋိဃသညာ-ပဋိဃသညာယ၊ အမျက်ထွက်သော အမှတ်ဖြင့်၎င်း။ ကိဉ္စိ၊ တစိုးတစိမျှ၊ နာတိမညေထ၊ မထေမဲ့မြင် မအောက်မေ့ရာ၊ အညမညဿ။ အဆင်းဆင်း၏။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲကို။ နက္ကင်္ခေယျ၊ အလိုမရှိရာ။

၅၄။ မာတာ၊ အမိသည်။ နိယံပုတ္တံ၊ မိမိကိုမှီဌာဖြစ်သော။ ဧကပုတ္တံ၊ တယောက်ထည်းသော သားကို။ အာယုသာ၊ အသက်ကြောင့်။ အနုရက္ခေယထာ၊ အဖန်တလဲလဲ စောင့်သကဲ့သို့။ ဧဝမ်ပိ၊ ထို့အဘူဌာဝင်း။ သဗ္ဗဘူတေသု၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့ဌာ။ အပရိမာဏံ၊ အတိုင်းမသိသော။ မနသံ၊ မေတ္တာစိတ်ကို၊ ဘာဝယေ၊ ပွားစေရာ၏။

www.dhammadownload.com

၅၅။ ဥဒ္ဓံ၊ အထက်၌ရင်း။ အဓောစ၊ အောက်၌ရင်း၊ တိရိယဉ္စ၊ ဖီလာ၌ရင်း။ သဗ္ဗလောကသ္မိံ၊ ခပ်သိမ်းသော လောက၌၊ အသမ္ဘာဓံ၊ ကျဉ်းမြောင်းခြင်းလည်း မရှိထသော။ အဝေရံ၊ အတွင်းရန်လည်း မရှိထသော။ အသပတ္တံ၊ အပရန်လည်း မရှိသသော။ အပရိမာဏံ၊ အတိုင်းမသိသော။ မာနသံ၊ မြတ်နိုးခြင်း တည်းဟူသော။ မေတ္တဉ္စ၊ မေတ္တာစိတ်ကိုလည်း။ ဘာဝယေ၊ ပွားစေရာ၏။

၅၆။ ယာဝတာ၊ အကြင်မျှလောက်။ ဝိတမိဒ္ဓေါ၊ ကင်းသော ငိုက်မျည်းခြင်းရှိသည်။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ တာဝတာ၊ ထိုမျှလောက်။ တိဋ္ဌံဝါ၊ ရပ်သော်ရင်း။ စရံဝါ၊ သွားသော်ရင်း။ နိသိန္နောဝါ၊ ထိုင်သော်ရင်း။ သယာနောဝါ၊ လျောင်းသော်ရင်း။ ဧတံသတိံ၊ ထိုမေတ္တာစိတ်နှင့်ယှဉ်သော သတိကို။ အဓိဋ္ဌေယျ။ အမြဲဆောက်ဘည်ရာ၏။ ဧတံဝိဟာရံ၊ ထိုမေတ္တာစိတ်နှင့် ယှဉ်၍ နေခြင်းကို။ ဗြဟ္မံ၊ မြတ်သော။ ဝိဟာရံ၊ နေခြင်းဟူ၍။ ဣဓ၊ ဤသာသနာတော်၌။ အာဟု၊ ဆိုကုန်၏။

၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ၊ မှားသော အယူသို့လည်း။ အနုပဂ္ဂမ္မ၊ မကပ်မူ၍။ သီလဝါ၊ သီဘင်းရှိသည်ဖြစ်၍။ ဒဿနေန၊ မဂ်ပညာနှင့်။ သမ္ပန္နော၊ ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ ကာမေသု၊ ဝတ္ထုကာမ, ကိလေသာ ကာမတို့၌။ ဂေဓံ၊ တပ်ခြင်းကို။ ဝိနေယျ၊ ဖျောက်ရာ၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ဂဗ္ဘသေယျံ၊ အမိဝမ်း၌ ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသို့၊ ပုန၊ တဖန်။ ဇာတု၊ အကယ်မလွဲသဖြင့်။ နဟိ ဧတိ၊ မရောက်။

မေတ္တ သုတ္တံ၊ မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၄-ခန္ဓသုတ် အနက်

၅၈-၅၉။ သဗ္ဗာသီဝိသဇာတီနံ၊ ခပ်သိမ်းသော - အဆိပ်လျင်သော-မြွေလေးပါးတို့၏။ ဃောရံ ပြင်းစွာသော။ ဝိသံ၊ အဆိပ်ကို။ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံဝိယ၊ နတ်၌ဖြစ်သော ဆေးမန္တရားကဲ့သို့။ ယံ၊ အကြင် ခန္ဓပရိတ်သည်။ နာသေတိ၊ ဖျောက်ဘတ်၏။ သဗ္ဗဘ္ဆ၊ ခပ်သိမ်းသော။ အာဏာခေတ္တမှိ၊ အာဏာခေတ်ဖြစ်သော ကုဋ္ဌေတသိန်းသော စကြဝဋ္ဌာ၌။ သဗ္ဗပါဏီနံ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၏။ သေသံ၊ မြွေဆိပ်မှကြွင်းသော။ ပရိဿယဥ္စာပိ၊ ဘေးရန်ကိုလည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌၊ သဗ္ဗသောပိ၊ ခပ်သိမ်းသောအပြားအားဖြင့်လည်း။ နိဝါရေတိ၊ မြစ်ဘတ်၏။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင် သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ။ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၆၀။ ဝိရူပကွေဟိ၊ ဝိရူပကွန်ဂါးမင်းတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဧရာပထေဟိ၊ ဧရာပထန်ဂါးမင်းတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဆပျာပုတ္တေဟိ၊ ဆပျာပုတ္တန်ဂါးမင်းတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ကဏ္ဍာဂေါဘမကေဟိစ၊ ကဏ္ဍဂေါဘမ နဂါးမင်းတို့နှင့်လည်း။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၆၁။ အပါဒကေဟိ၊ အခြေမရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဒ္ဓိပါဒကေဟိ၊ အခြေ နှစ်ချောင်း ရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ စတုပ္ပဒေဟိ၊ အခြေ လေးခုရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဗဟုပ္ပဒေဟိ၊ များသော အခြေရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၆၂။ မံ၊ ငါ့ကို။ အပါဒကော၊ အခြေမရှိသောသတ္တဝါသည်။ မာဟိံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ဒ္ဓိပါဒကော၊ အခြေနှစ်ခုရှိသော သတ္တဝါသည်။ မာဟိံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ စတုပ္ပဒေါ၊ အခြေလေးခုရှိသော သတ္တဝါသည်။ မာဟိံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ဗဟုပ္ပဒေါ၊ များသော အခြေရှိသော သတ္တဝါသည်။ မာဟိံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။

၆၃။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်ရင်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏာ၊ ထွက်သက်, ဝင်သက်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်ရင်း။ ကေဝလာ၊ အကြွင်းမရှိကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘူတာစ၊ ထင်ရှားဖြစ်သော သတ္တဝါတို့သည်ရင်း။ သဗ္ဗေ-သဗ္ဗာနိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘဒြာနိ၊ ကောင်းမြတ်သော အမြင်တို့ကို။ ပဿန္တု၊ မြင်စေကုန်သတည်း။ ကိဉ္စိ၊ တစိုးတစိမျှ။ ပါပံ၊ မကောင်းမှုသို့။ မာအာဝမာ၊ မရောက်စေကုန်သတည်း။

www.dhammadownload.com

၆၄။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အပ်ပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာမရှိ။ ဓမ္မော။ တရားတော်သည်။ အပ်ပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာမရှိ။ သံဃော၊ သင်္ဃာတော်သည်။ အပ်ပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာမရှိ။ သရီသပါနိ၊ ကင်း, သန်းတို့သည်ဖုင်း။ အဟိ၊ မြွေသည်ဖုင်း။ ဝိစ္ဆိကာ၊ ကင်းဗုဇွန်သည်ဖုင်း။ သတပဒီ၊ ကင်းခြေမျှားသည်ဖုင်း။ ဥဏ္ဏနာဘိ၊ ပင့်ကူသည်ဖုင်း။ (ပင့်ကူနက်လည်းဟူ)။ သရဗူ၊ တက်ကူသည်ဖုင်း။ (အိမ်မြှောင်လည်းဟူ)။ မူသိကာ၊ ကြွက်သည်ဖုင်း။ ပမာဏာဝန္တာနိ၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာ ရှိကုန်၏။

၆၅။ မေ၊ ငါသည်။ ရက္ခာ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။ ကတာ၊ ပြုအပ်ပြီ။ မေ၊ ငါသည်။ ပရိတ္တံ၊ အရံအတားကို။ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဘူတာနိ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ ပဋိက္ကမန္တု။၊ ဖဲလေကုန်လော့။ သော အဟံ၊ ထို ငါသည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိုခိုးပါ၏။ သတ္တန္နံ၊ ခုနစ်ဆူကုန်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ၊ ငါပသိ အစရှိသော ဘုရားရှင်တို့ အား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

ခန္ဓသုတ္တံ၊ ခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်သည်၊
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ၊

www.dhammadownload.com

၅-မောရသုတ် အနက်

၆၆-၆၇။ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏ အဆောက် အဦဖြစ်သော ပါရမီသုံးဆယ်တို့ကို။ ပူရေန်၊ ဖြည့်တော်မူထ သော။ မောရယောနိယံ၊ ဥဒေါင်း၏အမျိုးဌ်။ နိဗ္ဗတ္တံ၊ ဖြစ်ဆ သော။ ယေန၊ အကြင်မောရပရိဘ်ဖြင့်။ သံဝိဟိဘာရကံ့ စိရင် အပ်သော ဈောင့်ရှောက်ခြင်းရှိထသော။ မဟာသတ္တံ၊ ဘုရား လောင်းကို။ ဝနေစရာ၊ တောမူဆိုးတို့သည်။ စိရဿံ၊ မြင့်ရှည် စွာ ကာလပတ်လုံး။ ဝါယမန္တာပိ၊ လုံ့လပြုကုန်သော်လည်း။ ဂဏှိတုံ၊ ဖမ်းယူအံ့သောငှာ။ နေဝသက္ခိံသု၊ မဘတ်နိုင်ကုန်။ ဗြဟ္မမန္တန္တိ၊ မြတ်သော မန္တရားဟူ၍။ အက္ခာတံ၊ ဟောတော် မူအပ်သော။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထို မောရပရိဘ်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူ တော်ကောင်းတို့၊ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၆၀။ စက္ခုမာ၊ လူတို့၏ မျက်စိလည်းဖြစ်ထသော။ ဧက ရာဇာ၊ မြတ်သောမင်းလည်း ဖြစ်ထသော။ ဟရိဿဝဏ္ဏော၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းလည်း ရှိထသော။ ပထဝိပ္ပ ဘာသော၊ မြေ၌ ထွန်းသော အရောင်လည်း ရှိထသော။ အယံ၊ ဤနေမင်းသည်။ ဥဒေတိ၊ တက်လတ်၏။ တံ-တဿာ၊ ထို ကြောင့်။ ဟရိဿဝဏ္ဏံ၊ ရွှေ၏အဆင်းနှင့်ဘူသော အဆင်း လည်း ရှိထသော၊ ပထဝိပ္ပဘာဿံ၊ မြေ၌ထွန်းသောအရောင် လည်း ရှိထသော။ တံ၊ ထိုရှင်နေမင်းကို။ အဟံ၊ ငါသည်၊ နမဿာမိ၊ ရှိခိုး၏။ အင်္ဂ၊ ယနွေ၊ ဒီဝသံ၊ တနေ့ပတ်လုံး၊ တယာ၊ အရှင် နေမင်းသည်။ ဂုတ္တာ၊ စောင့်အပ်ကုန်သည် ဖြစ၍၊ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဝိဟရေမု၊ နေကုန်အံ့။

www.dhammadownload.com

၆၉။ ဗြာဟ္မဏော၊ မကောင်းမှုကိုလည်း အပ ပြုကုန်ပြီး ထသော။ ယေ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဗ္ဗဓမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို။ ဝေဒဂူ၊ သိခြင်းသို့ ရောက်ကုန် ၏။ တေ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ မေ၊ ငါ၏။ နမေ၊ ရှိခိုး ခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ တေစ၊ ထိုမြတ်စွာ ဘုရားတို့သည်လည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ပါလယန္တု၊ စောင့်စေကုန် သတည်း။ ပုဒ္ဓါနံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိကုန်ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ် တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေ သတည်း။ ဗောဓိယာ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်, သဗ္ဗညုတဉာဏ် အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုး ခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေ သတည်း။ ဝိမုတ္တာနံ၊ ကိလေသာမှ လွတ်ကုန်ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ် တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေ သတည်း။ ဝိမုတ္တိယာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဇုတိ၊ ဤသို့။ သော မောရော၊ ထို ဥဒေါင်းမင်းသည်။ ဇုမံပရိတ္တံ၊ ဤအရံအတား ကို။ ကတ္ဝာ၊ ပြု၍။ သေနာ-သေနာယ၊ အစာရှာအံ့သောငှါ၊ စရတိ၊ သွား၏။

၇၀၊ စက္ခုမာ၊ လူတို့၏ မျက်စိလည်း ဖြစ်ထသော။ ဧက ရာဇာ၊ မြတ်သောမင်းလည်း ဖြစ်ထသော။ ဟရိဿဝဏ္ဏော၊ ရွှေဖျာ အဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းလည်း ရှိထသော။ ပထဝိပ္ပ ဘာသော။ မြေဦးထွန်းသော အရောင်လည်း ရှိထသော။ အယံ၊ ဤနေမင်းသည်။ အဇ်ပတိ၊ ဝင်၏။ တံ-တဿာ၊ ထို ကြောင့်။ ဟရိဿဝဏ္ဏံ၊ ရွှေအဆင်းနှင့် တူသော အဆင်း လည်း ရှိထသော။ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊ မြေဦး ထွန်းသော အရောင်

www.dhammadownload.com

လည်းရှိထသော။ တံ၊ ထိုနေမင်းကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ နမဿာ မီ၊ ရှိခိုး၏။ အဇ္ဇ၊ ယနေ့။ ရတ္တိံ၊ တညဉ့်ပတ်လုံး။ တယာ အရှင်နေမင်းသည်။ ဂုတ္ထာ၊ စောင့်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ မယံ ငါတို့သည်။ ဝိဟရေမု၊ နေကုန်အံ့။

၇၁။ ဗြာဟ္မဏာ၊ မတောင်းမှုကိုလည်း အပ ပြုကုန်ပြီး ထသော။ ယေ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဗ္ဗဓမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို။ ဝေဒဂူ၊ သိခြင်းသို့ ရောက်ကုန် ၏။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုး ခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ တေစ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား တို့သည်လည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ပါလယန္တု၊ စောင့်ရှောက်စေကုန် သတည်း။ ဗောဓိယာ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်, သဗ္ဗညုတဉာဏ် အားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တာနံ၊ ကိလေသာမှ လွတ်ကုန်ပြီးသော၊ ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တိယာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်အား။ မေ၊ ငါ၏ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဋတိ၊ ဤသို့။ သောမောရော၊ ထို ဥဒေါင်းမင်းသည်။ ဋမံပရိတ္တံ၊ ဤအရံ အတားကို။ ကတ္ဒာ၊ ပြု၍။ ဝါသံ၊ နေခြင်းကို။ အကပ္ပယိ၊ ပြု၏။

မောရသုတ္တံ၊ မောရသုတ် ပရိတ်တော်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၆-ဝဋ္ဌသုတ် အနက်

၇၂။ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ သဗ္ဗညုတညာဏ်၏ အဆောက် အဦဖြစ်သော ပါရမီသုံးဆယ်တို့ကို။ ပူရေန္တံ၊ ဖြည့်တော်မူ ထသော။ ဝဋ္ဌဇာတိယံ၊ ငုံး၏အမျိုး၌။ နိဗ္ဗတ္တံ၊ ဖြစ်ထသော။ မဟာသတ္တံ၊ ဘုရားလောင်းကို။ ယဿပရိတ္တဿ၊ အကြင် ပရိတ်တော်၏။ တေဇေန၊ တန်းခိုး အာနုဘော်ကြောင့်။ ဒါဝဂ္ဂိ၊ တောမီးသည်။ ဝိဝဇ္ဇယိ၊ ကြဉ်ဖဲ၏။

၇၃။ သာရိပုတ္တဿ၊ သာရိပုတ္တရာ အမည်ရှိတော်မူ သော။ ထေရဿ၊ မထေရ်အား။ လောကနာထေန၊ လူသုံး ပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား သည်။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ထသော။ ကပ္ပဋ္ဌာယိံ၊ ကမ္ဘာပတ်လုံး တည်ထသော။ မဟာတေဇံ၊ ကြီးသောအာနု ဘော်ရှိထသော။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုငုံးမင်းပရိတ်ကို။ ဟေ၊ အရှင် သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြ ကုန်အံ့။

၇၄။ လောကေ၊ လောက၌။ သီလဂုဏော၊ သီလ၏ ကျေးဇူးသည်ငုင်း။ သစ္စံ၊ သစ္စာသည်ငုင်း။ သောစေယျဉ္စ၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံး စင်ကြယ်သည်၏အဖြစ်သည်ငုင်း။ အနုဒ္ဒယာ စ၊ သတ္တဝါတို့အား သနားခြင်းသည်ငုင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတေ န သစ္စေန၊ ထိုသို့သော သစ္စာစကားဖြင့်။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိ သော။ သစ္စာကိရိယံ၊ သစ္စာပြုခြင်းကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ ကာဟာ မိ၊ ပြုဘူး၏။

www.dhammadownload.com

၇၅။ မမ္မဗလံ၊ သစ္စာတရား၏အစွမ်းကို။ အာဝဇ္ဇေတွာ၊ ဆင်ခြင်၍။ ပုဗ္ဗကေ၊ ရှေးဦဖြစ်တော်မူကုန်ပြီးသော။ ဇိနေ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်။ သရိတွာ၊ အောက်မေ့၍။ သစ္စဗလံ၊ သစ္စာ၏ အစွမ်းကို။ အဝဿာယ၊ အမှီပြု၍။ သစ္စကိရိယံ၊ သစ္စာပြုခြင်းကို။ အာကာသိံ၊ ပြဘူး၏။

၇၆။ ဇာတဝေဒ၊ အိုတောမီး။ မေ၊ ငါ၏။ ပက္ခာ၊ အတောင်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ အပတနာ၊ မပျံနိုင်ခဲ့၊ မေ၊ ငါ၏။ ပါဒါ၊ ခြေတို့သည်။ သန္တိ။ ရှိကုန်၏။ အဝဥ္ဇနာ၊ မသွားတတ်ခဲ့။ မေ၊ ငါ၏။ မာတာပိတာစ၊ အမိအဘတို့သည်လည်း။ နိက္ခန္တာ၊ ထွက်သွားခဲ့ကုန်ပြီ။ ဇာတဝေဒ၊ အိုတောမီး။ ပဋိက္ကမ၊ ဖဲကြဉ်လေလော့။

၇၇။ သာရိပုတ္တ၊ သရိပုတ္တရာ။ ဣတိ၊ ဤသို့။ မယ့်-မယာ၊ ငါးစုံးမင်းသည်။ သစ္စေ၊ သစ္စာကို။ ကတေ၊ ပြုသည်ရှိသော်။ သစ္စကတေန၊ ပြုအပ်သော သစ္စာနှင့်။ ထဟ၊ တက္ခ။ သ်ခီ၊ တောမီးသည်။ ဥဒကံ၊ ရေသို့။ ပတွာ၊ ရောက်၍။ ဝဇ္ဇေသိ ယထာ၊ ဖဲကြဉ်သကဲ့သို့။ မဟာပဇ္ဇလိတော၊ ကြီးသောအလျှံရှိသော။ သိခီ၊ တောမီးသည်။ သောဋ္ဌသကရီသာနိ၊ တဆယ့်ခြောက်မှင်းပယ်စာတို့တိုင်တိုင်။ ဝဇ္ဇေသိ၊ ဖဲကြဉ်လေ၏။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ မေ၊ ငါ၏။ သစ္စေန၊ သစ္စာစကားနှင့်။ သမော၊ တူသောတရားသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဧသာပါရမီ၊ ဤပါရမီသည်ကား။ မေ၊ ငါ၏။ သစ္စာပါရမီ၊ သစ္စာပါရမီတည်း။

ဝဋ္ဌပရိတ္တံ၊ ဝဋ္ဌသုတ်ပရိတ်တော်သည်။ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၇-ဓဇဂ္ဂသုတ် အနက်

၇၈။ ယသ၊ အကြင်ဓဇဂ်သုတ်ပရိတ်တော်ကို။ အနုသ ရဏေနာပိ၊ အောက်မေ့ကာမျှတည်းဖြင့်လျှင်။ အန္တလိက္ခေပိ၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်လျက်လည်း။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါ တို့သည်။ ဘူဓိယံဝိယ၊ မြေ၌ကဲ့သို့။ သဗ္ဗထာ၊ ခပ်သိမ်းသော အပြားအားဖြင့်။ ပတိဋ္ဌံ၊ တည်ရာကို။ အဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ရကုန်၏။

၇၉။ ယက္ခစောရာဒိ သမ္ဘဝါ၊ ဘီလူး, သူခိုး စသည်တို့ ကြောင့် ဖြစ်သော။ သဗ္ဗ။ ပဒ္ဒဝ ဇာလမှာ၊ ခပ်သိမ်းသော ဥပဒ္ဒဝေါ တည်းဟူသော ကွန်ရက်မှ။ မုတ္တာနံ၊ လွတ်ကုန် ဓသာ သူတို့ကို၊ ဂဏနာ၊ ရေဘွက်ခြင်းသည်။ နစအတ္ထိ၊ မရှိ သလျှင်ကတည်း။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထိုဇဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာ မ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၈၀-၈၁။ ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ အရှင်မဟာ ကဿပ။ ဣဒံ ဇေဂ္ဂံ၊ ဤဇဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်ကို၊ မေ-မယာ အာနန္ဒ တ္ထေရေန၊ ငါ အာနန္ဒာမထေရ်သည်၊ ဧဝံ၊ ဣသို့။ သုတံ၊ ကြား လိုက်ရ၏။ တနည်းကား - ဘန္တေမဟာကဿပ၊ အရှင်မဟာ ကဿပ။ ဣဒံ၊ ဤဇဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သမ္မုခါ၊ မျက်မှောက်တော်မှ။ မေ၊ ငါ၏။ သုတံ၊ ကြားခြင်းသည်ကား။ ဧဝံ၊ ဤသို့လျှင်တည်း။ ဧကံ၊ တပါးသော။ သမယံ၊ အခါ၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌။ အနာထပိဏ္ဍိကဿ၊ အနာထ ပိဏ် သေဋ္ဌေး၏။ အာရာမေ၊ နှလုံး မွေလျော်ဘွယ် ရှိသော။

www.dhammadownload.com

ဧတေတဝနေ၊ ဧတေတဝန် ကျောင်းတော်၌၊ ဝိဟရတိ၊ နေတော် မူ၏။ တတြခေါ၊ ထိုသို့နေတော်မူသောအခါ၌လျှင်။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဘိက္ခဝေါတိ၊ ရဟန်းတို့ ဟူ၍။ ဘိက္ခု။၊ ရဟန်းတို့ကို။ အာမန္တေသိ - အာလပတိ၊ ခေါ်တော် မူ၏။ ဘဒ္ဒန္တေတိ၊ ဩဿ-အရှင်ဘုရားဟူ၍။ တေဘိက္ခု။၊ ထိုရဟန်း တို့သည်၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ပစ္စဿောသုံ၊ ဝန်ခံကုန်၏။ ဘဂဝါ။ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဧတံ၊ ဤသို့သော စကားကို။ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဘူတပုဗ္ဗံ၊ ရှေးဦးဖြစ်ဘူးသည်ကား။ ဒေဝါ သုရသင်္ဂါမော၊ တာဝတိံသာနတ်, အသုရာနတ်တို့၏ စစ်သည်သည်။ သမုပ ဗျူဠှော၊ ကောင်းစွာတက်သည်။ အဟောသိ၊ ဖြစ်၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အထခေါ၊ ထိုအခါ၌။ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ ဣန္ဒော။ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကော။ သိကြားမင်းသည်။ တာဝတိံသေ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌ နေကုန်သော။ ဒေဝေ၊ နတ်တို့ကို။ အာမန္တေသိ၊ ခေါ်တော်မူ၏။ မှာရိသာ၊ ငါနှင့်တူကုန်သော အချင်းနတ်တို့။ သင်္ဂါမဂတာနံ၊ စစ်မြေအရပ်သို့ သွားကုန် သော။ ဝေါဒေဝါနံ၊ သင်နတ်တို့အား။ ဘယံဝေါ၊ ကြောက် ခြင်းသည်ရှင်း။ ဆမ္ဘိတတ္တံဝေါ၊ ကိုယ်ခက်တရော် ရှိသော အ ဖြစ်သည်ရှင်း။ လောမဟံသောဝေါ၊ ကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်း သည်ရှင်း။ သစေ၊ အာကယ်၍။ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ခြင်းဘုံ။ တသ္မိံ သမယေ၊ ထိုသို့ဖြစ်သောအခါ၌။ မမေဝ၊ ငါ၏သာလျှင်။ ဓဇဂ္ဂံ။ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော။ ဟိ၊ သင့်စွဉ်။ မမ၊ ငါ၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယ တံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝေါ၊ အကြင်

www.dhammadownload.com

ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အံကြြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယော လောမဟံသောဝါ၊ အကြြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ သည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့.သတည်း။

၀၂။ မေ။ ငါ၏။ ဓဇင်္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော ဥလ္လောကေယျာထ၊ မကြည့်မိကုန်အံ့၊ အထ၊ ထိုသို့ မကြည့်မိကုန်သည် ရှိသော်။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည် ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇင်္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စွာ။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇင်္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝါ၊ အကြြင် ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အကြြင် ကိုယ်ခက်တရော် ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယော လောမဟံသော ဝါ၊ အကြြင် ကြက်သီး မွေးညှင်းထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ သည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့.သတည်း။

၀၃။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇင်္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော ဥလ္လောကေယျာထ၊ မကြည့်မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မကြည့်မိကုန်သည် ရှိသော်။ ဝရုဏဿ၊ ဝရုဏအမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇင်္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လော

www.dhammadownload.com

ကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့၊ဟိ၊ သင့်စွာ့။ ဝရဏသ၊ဝရဏ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇာဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို၊ ဥလ္လောကယတံ။ ကြည့်ကုန်သော၊ ဝေါ၊ သင်တို့အား၊ ယံဘယံဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်ရင်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်ရင်း။ ယောလောမဟံသော ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်ရင်း။ ဘဂိသတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသသည်။ ပဟီယိသတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၈၄။ ဝရဏသ၊ဝရဏ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသ၊နတ်မင်း၏။ ဓဇာဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဧစ၊ အကယ်၍။ နော ဥလ္လောကေယျာထ၊ မကြည့်မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မကြည့်မိကုန်သည် ရှိသော်၊ ဤသာနသ၊ ဤသာန-အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇာဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စွာ့။ ဤသာနသ၊ ဤသာန အမည်ရှိသော။ ဒေဝ-ရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇာဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်ရင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော် ရှိသော အဖြစ်သည်ရင်း။ ယောလောမဟံသော ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်ရင်း။ ဘဂိသံတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ သည်။ ပဟီယိသတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်။ ဘာဝတိ်သေ၊ ဘာဝတိ်သာ နတ်ပြည်၌ နေကုန်သော။ ဒေဝေ၊ နတ်တို့ကို။ အာမန္တေသိ။ မိန့်တော်မူ၏။

www.dhammadownload.com

၈၅။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏၊ ဇာနုဿ၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကဿ၊ သိကြားမင်း၏။ ဇံ ဓေါပန ဓဇဂ္ဂံ၊ ထိုဘမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ၊ ကြည့်သောနတ်တို့ အားလုံး။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့ အားလုံး။ ဝရုဏဿ၊ ဝရုဏ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အားလုံး။ ဣသာနဿ၊ ဣသာန အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယဘံဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အားလုံး။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်ဉင်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တာရော် ရှိသော အဖြစ်သည်ဉင်း။ ယော လောမဟံသော ဝါ၊ အကြင်ကြက်သီး မွေးညှင်း ထခြင်းသည်ဉင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတ, လောမဟံသ သည်။ ပဟီယေထာဝိ၊ ပျောက်သည်မူလည်း ဖြစ်ရာ၏။ နော ပဟီယေထာဝိ၊ မပျောက်သည်မူလည်း ဖြစ်ရ၏။

၈၆။ တံ၊ ထိုပျောက်ခြင်း, မပျောက်ခြင်းသည်။ ကိဿ ဟေတု၊ အဘယ့်ကြောင့်နည်း။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ ဇာနုဿ၊ အရှင်ဖြစ်သော၊ သက္ကဿ၊ သိကြားမင်းသည်၊ အဓိတ ရာဂေါ၊ မကင်းသော ရာဂ ရှိ၏။ အဓိတ ဒေါသော၊ မကင်းသော ဒေါသ ရှိ၏၊ အဓိတ မောဟော၊ မကင်းသော မောဟ ရှိ၏။ ဘိရု၊ ကြောက်တတ်၏။ ဆမ္ဘီ၊

www.dhammadownload.com

ကိုယ်ခက်တရော် ရှိတတ်၏။ ဥတြာသီ၊ လန့်တတ်၏၊ ပလာယ်ပြေးတတ်၏။

၈၇။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အဟဥ္စ၊ ငါသည်ကား။ ခေါ၊ အကယ်မလွှဲသဖြင့်။ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဝဒါမိ၊ ဟောဏ်။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အရည ဂတာနံဝါ၊ တောဉ် မူလည်း နေကုန်ထသော၊ ရုက္ခမူလဂတာနံဝါ၊ သစ်ပင်ရင်းဉ်မူလည်း နေကုန်ထသော၊ သုညာဂါရ ဂတာနံဝါ၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာ အရပ်ဉ် မူလည်း နေကုန်ထသော။ တုမှာကံ၊ သင်တို့အား။ ဘယံဝါ၊ ကြောက်ခြင်း သည်ငှင်း။ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ ကိုယ်ခက်တရော် ရှိသော အဖြစ်သည်ငှင်း။ လောမဟံသော ဝါ၊ ကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်းသည်ငှင်း။ သစေ၊ အကယ်၍။ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ တသ္မိံသမယေ၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ ဖြစ်သောအခါဉ်။ မမေဝ-မမံဧဝ၊ ငါဘုရား၏ ဂုဏ်ကို သာလျှင်။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော၊

၈၈။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကိလေသာ တို့မှ ဝေးတော် မူသော ကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ကိလေသာ ရန်တို့ကို သတ်ဖြတ်တော် မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ သံသရာစက်၏ အကန့်တို့ကို ဖျက်ဆီးတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ပစ္စည်းလေးပါး စသော ပူဇော် အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာဉ် မကောင်းမှုကို ပြုတော် မမူသော ကြောင့်လည်း။ အရဟံ၊ အရဟ မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကောင်းစွာ သယမ္ဘူဉာဏ်ဖြင့် မိမိအလိုလို သစ္စာလေးပါး တရားတို့ကို သိတော် မူတတ်သောကြောင့်

www.dhammadownload.com

လည်း၊ သမ္မာသမ္မုဒ္ဓေါ၊ သမ္မာသမ္မုဒ္ဓ မည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး, ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး, စရဏ တဆယ့်ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ကြောင့်လည်း။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နမည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ နိဗ္ဗာန်သို့ သွားတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ သုဂတော၊ သုဂတမည်တော်မူ၏။ တနည်းကား-ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကောင်းသောစကားကို ဆိုတော်မူတတ်သော ကြောင့်လည်း။ သုဂတော၊ သုဂတ မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကာမလောက, ရူပလောက, အရူပလောက။ တနည်းကား - သတ္တလောက, သင်္ခါရလောက, ဩကာသလောကဟူသော လောကသုံးပါးကို သိတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ လောကဝိဒူ၊ လောကဝိဒူ မည်တော်မူ၏၊ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ အတုမရှိသော တရားတော်ဖြင့် ဆုံးမတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ အနုတ္တရော၊ အတုမရှိသော။ ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊ ပုရိသဒမ္မသာရထိမည်တော်မူ၏။ တနည်းကား-သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကာမလောက, ရူပလောက, အရူပလောက။ တနည်းကား - သတ္တလောက, သင်္ခါရလောက, ဩကာသလောကဟူသော လောကသုံးပါးကို သိတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ လောကဝိဒူ၊ လောကဝိဒူ မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ အတုမရှိသော တရားတော်ဖြင့် ဆုံးမတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ အနုတ္တရော၊ အတုမရှိသော။ ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊ ပုရိသဒမ္မသာရထိမည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ နတ်လူတို့၏ ဆရာဖြစ်တော်မူသောကြောင့်လည်း။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ၊ သတ္ထာ

www.dhammadownload.com

ဒေဝ မနုဿာန မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာ ဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို သိတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓမည်တော်မူ၏။ တနည်းကား-ဣတိပိ၊ ဤသို့ နတ်လူတို့ကို သိစေတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓမည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ဆည်းပူးအပ်သော ပါရမီဟူသော ဘုန်းရှိတော်မူသောကြောင့်လည်း။ ဘဂဝါ၊ ဘဂဝါ မည်တော်မူ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ မမေဝ၊ ငါ၏ဂုဏ်ကိုသာလျှင်၊ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၈၉။ ဟိ၊ သင့်စွာ့။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ မမံ။ ငါဘုရား၏ ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော၊ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်ရင်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်ရင်း။ ယောလောမဟံသောဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်းသည်ရင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထို ဘယ,ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၉၀။ မံ ငါဘုရား၏ဂုဏ်ကို။ စေ။ အကယ်၍။ နောအနုဿရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ။ အထ၊ ထိုသို့မအောက်မေ့မိကုန်သည် ရှိသော်။ ဓမ္မံ၊ ငါ ဟောတော်မူအပ်သော တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၉၁။ ဘဂဝတာ။ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သွာက္ခာတော၊ ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်သော။ ဓမ္မော၊ တရားတော်သည်။ သန္ဒိဋ္ဌိကော၊ မျက်ာမှာက်၌ အကျိုးကို ပေးတတ်၏။

www.dhammadownload.com

အကာလိကော၊ အခါမလင့် အကျိုးကို ပေးတတ်၏။ ဟိ ပဿိကော၊ လာလည့်ရှုလည့်ဟူသော စကားကို ဆိုဆိုက်၏။ ဩပနေယျိကော၊ နတ်ရွာ နိဗ္ဗာန်သို့ ဆောင်ခြင်းကို ထိုက်၏။ ပစ္စတ္တံ-ပဋိအတ္တံ၊ အသီးအသီး မိမိ မိမိတို့၌။ ဝိညူဟိ၊ မဂ္ဂင်္ဂါန် လေးယောက်, ဖလင်္ဂါန်လေးယောက် ဖြစ်သော ပညာရှိတို့သည်။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ သိအပ် ခံစားအပ်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဓမ္မံ၊ တရားတော် ဂုဏ်ကို။ အနုဿရ ယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၉၂။ ဟိ၊ သင့်စွဲ၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဓမ္မံ၊ တရားတော် ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဝေ၊ သင်တို့ အား။ ယံဘယံဝေ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်ထင်း။ ယံဆမ္ဘီ တတ္တံဝေ၊ အကြင်ကိုယ်ခက်တရော် ရှိသောအခြင်းသည်ထင်း။ ယောလောမဟံသောဝေ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်းဆခြင်း သည်ထင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထိုဘယ, ဆန္ဒိ တတ္တ, လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့. သတည်း။

၉၃။ စေ၊ အကယ်၍။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ဂုဏ်ကို။ နော အနုဿရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိ ကုန်အံ့။ အထ၊ ထို့ကို မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ သံဃံ၊ ဂါတပည့် သင်္ဃာ ဘော်၏ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၉၄။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သင်္ဃာသည်။ သုပ္ပဋိပန္နော၊ ကောင်းစွာ ကျင့်ဘော်၏။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံ ဃော၊ တပည့်ဖြစ်သောသင်္ဃာသည်။ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော၊ ဖြောင့်

www.dhammadownload.com

ဖြောင့်ကျင့်တတ်၏။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားဇီ။ သာဝက သံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သင်္ဃာသည်။ ဉာယပွဋိပန္နော၊ အသင့်အားဖြင့်ကျင့်တတ်၏။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားဇီ။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သောသင်္ဃာသည်။ သာမိစိပွဋိ ပန္နော၊ အရိအသေပြုခြင်းကို ခံထိုက်အောင် ကျင့်တတ်၏။ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော။ ယဒိဒံ-ယာနိ ပုရိသယုဂါနိ၊ အကြင်ယောက်ျားမြတ်၏ အစုံတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ ထိုလေးပါးအစုံဖြစ်သော ယောက်ျားတို့သည် ကား။ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ယောက်တို့တည်း။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာ ဘုရားဇီ။ ဧသ-ဧသော သာဝကသံဃော၊ ထိုတပည့်ဖြစ်သော သင်္ဃာတော်သည်ကား။ အာဟုနေယျော၊ ဆောင်၍ပူဇော် ခြင်းကိုခံထိုက်၏။ ပါဟုနေယျော၊ ဧည့်သည်တို့အား ရည်၍ ထားသော ပစ္စည်းအထူးဖြင့် ပူဇော်ခြင်းခံထိုက်၏။ ဒက္ခိ ဏေယျော၊ မြတ်သော အလှူကို ခံထိုက်၏။ အဥ္ဇလီကရဏီ ယော၊ လက်အုပ်ချီခြင်းကိုခံထိုက်၏။ လောကဿ၊ လူအများ ၏။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော၊ ပုညက္ခေတ္တံ၊ ကောင်းမှု၏စိုက် ပျိုးရာ လယ်ယာမြေကောင်းသဘွယ်လည်း ဖြစ်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သံဃံ၊ သင်္ဃာတော်ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၉၅။ ဟိ၊ သင့်စွာ့။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ သံဃံ၊ သင်္ဃာ တော်ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်ဂုင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည် ဂုင်း။ ယောလောမဟံသောဝါ၊ အကြင်ကြက်သီးမွေးညှင်းထ

www.dhammadownload.com

ခြင်းသည်ငုင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ထိုဘယ, ဆဿိ တတ္ထ, လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့ သတည်း။

၉၆။ တံ၊ ထိုဘယ, ဆဿိတတ္တ, လောမဟံသ ပျောက် ခြင်းသည်။ ကိဿဟေတု၊ အဘယ့်ကြောင့်နည်း။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ တထာဂတော၊ ဝိပဿီအစရှိသော ရှေးဘုရားတို့ ၏ လာခြင်းကဲ့သို့ ကောင်းသော လာခြင်းရှိသော သင်တို့ ဆရာ ငါ့ဘုရားသည်။ အ-ရဟံ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာ အရပ်၌ မကောင်းမှုကို ပြုခြင်းငှါမထိုက်။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ကောင်း စွာ ကိုယ်တိုင် သစ္စာလေးပါးတရားကို သိတော်မူတတ်၏။ ဝိတရာဂေါ၊ ကင်းသောရာဂရှိ၏။ ဝီတဒေါသော၊ ကင်းသော ဒေါသရှိ၏။ ဝီတမောဟော၊ ကင်းသောမောဟရှိ၏။ အဘီရူ၊ မကြောက်တတ်၊ အဆမ္ဘီ၊ ကိုယ်ခက်တရော်မရှိတတ်။ အနု တြာသီ၊ မလန့်တတ်။ အပလာယီ၊ မပြေးတတ်။ ဣတိတသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်၊ ပဟီယ်ဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၉၇။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣဒံ၊ ဤသို့သော စကားကို။ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။ သုဂတော၊ မြတ်စွာ ဘုရားသည်။ ဣဒံ၊ ဤသို့သောစကားကို။ ဝတ္ဘာန၊ မိန့်ဦးရှ်။ အထ၊ ထိုနောင်မှ၊ အပရံ၊ တပါးသော။ ဧတံ၊ ဤသို့သော စကားကို။ သတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အဝေါစ၊ မိန့်တော် မူ၏။

၉၈။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အရညေ ဝါ၊ တော၌ငုင်း။ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊ သစ်ပင်ရင်း၌ငုင်း။ သုညာဂါရေဝါ၊ ဆိတ် ကွယ်ရာ အရပ်၌ငုင်း။ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်ကို။

www.dhammadownload.com

တုမှေ၊ သင်တို့သည်။ အနုဿရေထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။ တုမှာကံ၊ သင်တို့၏။ ဘယံ၊ ကြောက်ခြင်းသည်။ နောသိယာ၊ မဖြစ်ရာ။

၉၉။ လောကဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏ အကြီးဖြစ်ထသော။ နရာသဘံ၊ လူတို့ထက်လည်း မြတ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နောသရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည် ရှိသော်။ နိယျာနိကံ၊ သံသရာမှထုတ်၍ ဆောင်သွားတတ်ထသော။ သုဒေသိတံ၊ ကောင်းစွာ ဟောအပ်ထသော။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ဂုဏ်ကို။ သရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၁၀၀။ နိယျာနိကံ၊ သံသရာမှထုတ်၍ ဆောင်သွားတတ်ထသော။ (ဝဋ္ဋဒုက္ခမှ ဆောင်တတ်သော်လည်းပေး) သုဒေသိတံ၊ ကောင်းစွာဟောအပ်ထသော။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နောသရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ့၊ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိ ကုန်သည်ရှိသော်။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ ပုညက္ခေတ္တံ၊ ကောင်းမှု၏ပွားရာလယ်ယာ မြေကောင်းသဘွယ်လည်း ဖြစ်ထသော။ သံဃံ၊ သဃ်ာတော်၏ ဂုဏ်ကို။ သရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၁၀၁။ ဘိက္ခဝေါ၊ ရဟန်းတို့၊ ဧဝံ၊ ဤသို့ ဆိုခဲ့ပြီးသောနည်းဖြင့်။ ဗုဒ္ဓဉ္စ၊ ငါဘုရား၏ဂုဏ်ကိုငှင်း။ ဓမ္မဉ္စ၊ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကိုငှင်း။ သံဃဉ္စ၊ သဃ်ာတော်၏ဂုဏ်ကိုငှင်း။ သရန္တာနံ၊ အောက်မေ့ကုန်သောသင်တို့အား။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်ငှင်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အကြင်ကိုယ်ခက်

www.dhammadownload.com

တရော် ရှိသော အဖြစ်သည်ရင်း။ ယော လောဟံသောဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်ရင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ သည်။ နဟေသ တိ၊ မဖြစ်လတ္တံ့သတည်း။

ဓဇဂ္ဂသုတ္တံ၊ ဓဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

၈-အာဋာနာဋိယသုတ် အနက်

၁၀၂။ နာထဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဓု သမ္မတေ၊ ကောင်း၏ဟူ၍ သမုတ်အပ်ထသော။ သာသနေ၊ သာသနာ တော်၌။ အပ္ပသန္နေဟိ၊ မကြည်ညိုကုန်ထသော။ စလ္လေဟိ၊ ကြမ်းကြုတ်ကုန်ထသော၊ သဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ ကိဗ္ဗိ သကာရိဘိ၊ ကြမ်းကြုတ်သော အမှုကို ပြုတတ်ကုန်ထသော။ အမနုဿေဟိ၊ ဘီလူးတို့သည်။

၁၀၃။ စတဿန္နံ၊ လေးပါးကုန်သော။ ပရိသာနံ၊ ပရိ သတ်ကို။ အဟိ ံသာယစ၊ မညှဉ်းဆဲစိမ့်သောငှါရင်း။ ဂုတ္တိ ယာစ၊ စောင့်စိမ့်သောငှါရင်း။ မဟာဝီရော၊ ကြီးမြတ်သော လှုံလ ရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ယံပရိတ္တံ၊ အကြင် အာဋာနာဋိယသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဒေသေသိ၊ ဟောတော် မူပြီ၊ တံပရိတ္တံ၊ ထိုအာဋာနာဋိယသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင် သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၁၀၄။ စက္ခုမန္တဿ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထ သော၊ သိရီမ တာ၊ ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထ

www.dhammadownload.com

သော။ ဝိပဿိသဿ၊ ဝိပဿီ မြတ်စွာဘုရားအား လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သမ္ဗ ဘူတာနုကမ္ပိနော၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့ကို သနားတော် မူတတ်သော။ သိခိဿာပိ၊ သိခီ မြတ်စွာဘုရားအား လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၅။ နာတကဿ၊ မကောင်းမှုကို ဆေးပြီးထသော။ တပဿိနော၊ ရှိုးခြိုသော အကျင့်ကိုလည်း ကျင့်တတ်ထသော။ ဝေဿဘုဿ၊ ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရား အား လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်း အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ မာရသေနာပမဒ္ဒိနော၊ မာရ် စစ်သည်ကို နှိမ်နှင်းတတ်သော။ ကကုသန္ဓဿ၊ ကကုသန် မြတ်စွာဘုရားအား လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၆။ မြဟ္မဏဿ၊ မကောင်းမှုကို အပ ပြုပြီးထသော။ ဝုသိမတော၊ ငါးပါးသော ဝတ်ဘော်နှင့်ပြည့်စုံထသော။ ဝါ၊ သုံးပါးသော မဂ်ဟူသော သီတင်းလည်း ရှိထသော။ ကော ဏာဂ ဂမုနဿ၊ ကောဏာဂုံ မြတ်စွာဘုရား အား လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သမ္ဗမိ၊ အလုံးစုံသော အရာ၌။ ဝါ၊ ခပ်သိမ်းသောကိလေသာ မှ။ ဝိပ္ပမုတ္ထဿ၊ လွတ်ကင်းတော် မူပြီးထသော။ ကဿပဿ၊ ကဿပ မြတ်စွာဘုရားအား လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၇။ ယော၊ အကြင် ဂေါတမဘုရားသခင်သည်။ သမ္ဗ ဒုက္ခပနုဒနံ၊ အလုံးစုံသော ဆင်းရဲကို ပယ်ဖျောက်တော် မူတတ်သော။ ဣမံ ဓမ္မံ၊ ဤတရားကို။ ဒေသေသိ၊ ဟောတော်

www.dhammadownload.com

မူ၏။ အဂီရသဿ၊ ကိုယ်တော်မှ ထွက်သော အရောင် ရှိထ
သော။ သိရိမတော၊ ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော် မူထ
သော။ သကျပုတ္တဿ၊ သာကိဝင် မင်းသား ဖြစ်တော်မူထ
သော။ တဿ၊ ထို ဂေါတမ ဘုရားသခင်အား။ မေ၊ ငါ၏၊
နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္တ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၈။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ နိဗ္ဗုတာ၊ ငြိမ်းလေကုန်ပြီး
ထသော။ ယေစာပိဇနာ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရား တို့သည်။
ယထာဘူတံ။ ဟုတ်သောအလျောက်။ ဝိပဿိသုံ၊ မြင်ကုန်ပြီ။
တေဇနာ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ အ-ပိသုဏာ၊ ချောပစ်
သော စကားကို မဆိုကုန်။ အထ၊ ထို မြို့။ မဟာန္တာ၊ မြတ်ကုန်၏။
ဝိတသာရဒါ၊ ကင်းသော ရှုံ့ကြောက်ခြင်း ရှိကုန်၏။

၁၀၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး, ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး,
စရဏ တဆယ့်ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော် မူထသော။ မဟန္တံ၊
မြတ်စွာထသော။ ဝိတသာရဒံ၊ ကင်းလော ရှုံ့ကြောက်ခြင်း
ရှိထသော။ ဒေဝမနုဿာနံ၊ နတ်လူတို့၏။ ဟိတံ၊ အစီးအပွား
လည်း ဖြစ်ထသော။ ဂေါတမံ၊ ဂေါတမ အမျိုးလည်း ဖြစ်ထ
သော။ ယံဗုဒ္ဓံ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားကို။ နမဿန္တိ၊ ရှိခိုး
ကုန်၏။

၁၁၀။ ဧတေစ၊ ထိုဝိပဿီ အစရှိသော မြတ်စွာဘုရား
ခုနစ်ဆူ တို့သည်ဌင်း။ အညေ၊ တပါး ကုန်သော။ အနေက
သတ ကောဋိယော၊ ကုဋေ့ အရာ မက များကုန်သော၊
သမ္ဗုဒ္ဓါစ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်ဌင်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း
ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ အသမ-သမာ၊
ပဓာနကဗုဒ္ဓါ, သဗ္ဗဝက တို့နှင့် မတူကုန်သည် ဖြစ်၍ ဘုရား

www.dhammadownload.com

ချင်းသာ တူးဆုံးနှုန်၏။ သမ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုး ရှိကုန်၏။

၁၁၁။ သမ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ဒသဗလူပေတာ၊ ဆယ်ပါးသော ဌာနာ ဌာန အစရှိသော အာဒေးနှင့် ပြည့်စုံကုန်၏။ ဝေသာရဇ္ဇဉာဏ်တို့နှင့်။ ဥပါဂတာ၊ ပြည့်စုံကုန်၏။ သမ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ အာသဘံ၊ ပုရိသ ဥသဘ၏ အဖြစ် တည်းဟူသော။ ဌာနံ၊ အရာဖြစ်သော သမ္ဗုဉ္ဇတဉာဏ်ကို။ ပဋိဇာနန္တိ၊ ဝန်ခံကုန်၏။

၁၁၂။ ဧတေ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ပရိသာသု၊ ပရိသတ်တို့၌။ ဒိတသာရဒါ၊ ရဲရင့်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သီဟနာဒံ၊ ကေသရာဇာ ခြင်္သေ့မင်းကဲ့သို့ ရဲရင့်သော စကားကို။ နဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ လောကေ၊ လောက၌။ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ၊ သူတပါးတို့ မလည်စေနိုင်သော။ ဗြဟ္မစက္ကံ၊ မြတ်သော ဓမ္မစက္ကာ တရားတော်ကို။ ပဝတ္တေန္တိ၊ လည်စေကုန်၏။ (ဟောကုန်၏-ဟူလိသည်)။

၁၁၃။ နာယကာ၊ လူသုံးပါးတို့၏။ ခရီးညွှန် ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားရှင်တို့သည်။ အဋ္ဌာရသဟိ၊ တဆယ့်ရှစ်ပါး ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓဓမ္မဟိ၊ ဘုရား၏ ကျေးဇူးတရားတို့နှင့်။ ဥပေတာ၊ ပြည့်စုံကုန်၏။ ဗာတ္တိံသလက္ခဏူပေတာ၊ သုံးဆယ့် နှစ်ပါးသော လက္ခဏာကြီးနှင့်လည်း ပြည့်စုံကုန်၏။ အသီတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ၊ ရှစ်ဆယ်သော လက္ခဏာငယ်တို့ကိုလည်း ဆောင်ကုန်၏။

www.dhammadownload.com

၁၁၄။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဧတေ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ဗျာမပ္ပဘာဃာယ၊ တလံမျှလောက်သော ကိုယ်တော်၏ အရောင်ဖြင့်။ သုပ္ပဘာ၊ ကောင်းစွာ ထွန်းပကုန်၏။ မုနိကုဉ်ရာ၊ ရဟန်းတို့ထက်လည်း မြတ်ကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဧတေမုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဗ္ဗညုနော၊ ခပ်သိမ်းသောတရားတို့ကို သိတတ်ကုန်၏။ ဒိဏာသဝါ၊ ကုန်ပြီးသော အာသဝေါ ရှိကုန်၏။ ဇိနော၊ မာရ၌ငါးပါးကို အောင်ကုန်၏။

၁၁၅။ မဟာပဘာ၊ များသော ကိုယ်ဘော်အရောင်လည်း ရှိကုန်၏၊ မဟာတေဇာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးလည်း ရှိကုန်၏။ မဟာပညာ၊ ကြီးသော ပညာလည်း ရှိကုန်၏။ မဟာဗွသာ၊ ကြီးသော ဥဿာဟလည်း ရှိကုန်၏။ မဟာ ကာရုဏိကာ၊ များသော ကရုဏာလည်း ရှိကုန်၏၊ ဓိရာ၊ လုံ့လလည်း ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေသာနံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သတ္တဝါဘို့၏။ သုခါဝဟာ၊ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်ကုန်၏။

၁၁၆။ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ ဒိဋ္ဌစ၊ ကျွန်းလည်း မည်ကုန်၏။ နာထဝစ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ပတိဋ္ဌာစ၊ တည်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ တာဏာစ၊ စောင့်ရှောက်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ လေဏာစ၊ ပုန်းကွယ်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ဂတိစ၊ လားရာလည်း မည်ကုန်၏။ ပန္ဒုစ၊ အဆွေလည်း မည်ကုန်၏။ မဟေဿာသာစ၊ မြတ်သော လေးသမားလည်း မည်ကုန်၏။ သရဏာစ၊ အောက်မေ့ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ဟိတေသိနောစ၊ စီးပွားကိုလည်း ရှာကြံလေ့ရှိကုန်၏။

www.dhammadownload.com

၁၁၇။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဧတေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဒေဝကဿ၊ နတ်နှင့်တကွသော၊ လောကဿ၊ လူ၏။ ပရာယဏာ၊ လည်းလျောင်းရာလည်း မည်ကုန်၏။ အဟံ၊ ငါသည်။ ပုရိသုတ္တမေ-ပုရိသုတ္တမာနံ၊ ယောကျ်ားတကာတို့ထက် မြတ်ကုန်သော။ တေသံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့၏။ ပါဒေ၊ ခြေတော်တို့ကို။ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းဖြင့်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၁၈။ ဧတေ တထာဂတေ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ သယနေ၊ အိပ်သော အခါ၌ရင်း။ အာသနေ၊ ထိုင်သော အခါ၌ရင်း၊ ဌာနေ၊ ရပ်သောအခါ၌ရင်း။ ဂမနေစာပိ၊ သွားသော အခါ၌ရင်း။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ ဝစသာစေဝ၊ ဝစီဒွါရဖြင့်ရင်း။ မနသာစေဝ၊ မနောဒွါရဖြင့်ရင်း။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၁၉။ သန္တိကရာ၊ ကိလေသာ၏ ငြိမ်းခြင်းကိုလည်း ပြုတတ်ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရား တို့သည်။ တုဝံ၊ သင့်ကို။ သဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ သုခေန၊ ချမ်းသာသဖြင့်။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန် သတည်း။ တေဟိ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ရက္ခိတော၊ စောင့်အပ်သော။ တွံ၊ သင်သည်။ သန္တောစ၊ ငြိမ်သက်သည်ရင်း။ သဗ္ဗဘယေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသော ဘေးတို့မှ။ မုတ္တောစ၊ ကင်းလွတ်သည်ရင်း။ ဘဝါဟိ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၂၀။ တုဝံ၊ သင်သည်။ သဗ္ဗရောဂ ဝိနိမုတ္တောစ၊ ခပ်သိမ်းသော အနာမှ ကင်းလွတ်သည်ရင်း။ သဗ္ဗသန္တာပဝဇ္ဇိတောစ၊ ခပ်သိမ်းသော ပူပန်ခြင်းမှကင်းသည်ရင်း။ သဗ္ဗဝေရံ၊

www.dhammadownload.com

ခပ်သိမ်းသော ရန်ကို။ အတိက္ကန္တောစ၊ လွန်နိုင်သည်ရင်း။ နိဗ္ဗုတောစ၊ ငြိမ်းခြင်းသည်ရင်း။ ဘဝ-ဘဝါဟိ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၂၁။ တေသံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့၏။ သီလေနစ၊ သီတင်းဖြင့်ရင်း။ သစ္စေနစ၊ သစ္စာဖြင့်ရင်း။ ခန္တိမေတ္တာဗလေနစ၊ သည်းခံခြင်း, မေတ္တာ ဟူသော အစွမ်းဖြင့်ရင်း။ တေပိ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်လည်း။ အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့်ရင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ရင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ အရှေမျက်နှာအဘို့၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်းခိုး ရှိကုန်သော။ ဘူတာ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်။သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်လည်း။ အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့်ရင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ရင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ တောင်မျက်နှာ အဘို့၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်းခိုး ရှိကုန်သော။ ဒေဝါ၊ ကုမ္ဘဏ်နတ်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုကုမ္ဘဏ်နတ်တို့သည်လည်း။ အ-ရောဂေနစ၊ အနာ မရှိသဖြင့်ရင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့် ရင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၄။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ အနောက်မျက်နှာ အဘို့၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်းခိုးရှိကုန်သော။ နာဂါ၊ နဂါးတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနဂါး တို့သည်လည်း။

www.dhammadownload.com

အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့်ငှင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ငှင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၅။ ဥတ္တရသို့ ဒိသာဘာဂေ၊ မြောက်မျက်နှာ အဘို့၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်းခိုး ရှိကုန်သော။ ယက္ခာ၊ ဘီလူးဘို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုဘီလူး တို့သည်လည်း။ အရောဂေန စ၊ အနာ မရှိသဖြင့်ငှင်း။ သုခေန စ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ငှင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန။ အရှေမျက်နှာအရပ်၌။၊ ဓထရဋ္ဌော၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့ကို အစိုးရသော ဓတရဋ္ဌ နတ်မင်းငှင်း။ ဒက္ခိဏေန၊ တောင်မျက်နှာအရပ်၌။ ဝိရုဋ္ဌကောစ၊ ကုမ္ဘဏ်နတ်တို့ကို အစိုးရသော။ ဝိရုဋ္ဌက နတ်မင်းငှင်း။ ပစ္ဆိမေန၊ အနောက်မျက်နှာအရပ်၌။ ဝိရူပက္ခောစ၊ နဂါးတို့ကို အစိုးရသော ဝိရူပက္ခ နတ်မင်းငှင်း။ ဥတ္တရံဒိသံ၊ မြောက်မျက်နှာ အရပ်၌။ ကုဝေရောစ၊ ဘီလူးတို့ကို အစိုးရသော ကုဝေရနတ်မင်းငှင်း။

၁၂၇။ လောကပါလာ၊ လူတို့ကို စောင့်တတ် ကုန်ထသော။ ယသဿိနော၊ အခြံအရံ များကုန်ထသော။ စတ္တာရော၊ လေးယောက် ကုန်သော။ ဧတေ မဟာရာဇာ၊ ထိုနတ်မင်းကြီးတို့သည်။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနတ်မင်းကြီးတို့သည်လည်း။ အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့်ငှင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ငှင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

www.dhammadownload.com

၁၂၂။ အာကာသဋ္ဌာ၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်သော။ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်ဌင်း။ ဘူမဋ္ဌာ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်ဌင်း။ နဂါစ၊ နဂါးတို့သည်ဌင်း၊ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်းခိုးရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနတ်, နဂါးတို့သည်လည်း။ အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့်ဌင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ဌင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တာ၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၃။ ဣဒ္ဓိမန္တောစ၊ တန်းခိုးကြီးသည်လည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ယေဒေဝါစ၊ အကြင်နတ်တို့သည်လည်း။ ဣဓ-သာသနေ၊ ဤသာသနာတော်၌။ ဝသန္တာ၊ နေကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနတ်တို့သည်လည်း။ အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့်ဌင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ဌင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၀။ သပ္ပိတိယော၊ ခပ်သိမ်းသော ဥပဒ္ဒဝေါတို့သည်၊ ဝိဝဇ္ဇန္တု၊ ကင်းစေကုန်သတည်း။ သောကော၊ စိုးရိမ်ခြင်းသည်ဌင်း။ ရောဂေါ၊ အနာသည်ဌင်း။ ဝိနဿတု၊ ပျောက်စေသတည်း။ ဇေတ၊ သင့်အား။ အန္တရာယော၊ အန္တရာယ်တို့သည်၊ မာဘဝန္တု၊ မဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုခိ၊ ချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ ဒီဃာယုကော၊ ရှည်သော အသက်ရှိသည်။ ဘဝ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၃၁။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ ရတနာသုံးပါးအား ရှိခြင်းသစ်သော ရှိခိုးသောအလေ့ရှိထသော။ နိစ္စံ၊ အမြဲလျှင်။ ဝုဍ္ဎာပစာယိနော၊ သိလစသော ဂုဏ်ဌင်းဖြင့် ကြီးသောသူကို ရှိ

www.dhammadownload.com

သေသော အလွန်ရှိထသော။ ပုဂ္ဂလဿ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အား။ အာယူ၊ အသက်သည်ဌင်း။ ဝဏ္ဏော၊ အဆင်းသည်ဌင်း။ သုခံ၊ ချမ်းသာသည်ဌင်း။ ဗလံ၊ ခွန်အားသည်ဌင်း။ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ ကျေးဇူးတရားသည်။ ဝဓုန်၊ ပွားကုန်၏။

အာဌာနာဠိယသုတ်ကို၊ အာဌာနာဠိယ သုတ်သည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီး၏။

၉-အင်္ဂုလိမာလသုတ် အနက်

၁၃၂။ ယံပရိတ်ကို၊ အင်္ဂြိုင်အင်္ဂုလိမာလ ပရိတ်တော်ကို။ ဘဂဝန္တာသည်၊ ရွှေတိဿဘုရားထွေ၏၊ နိသိန္နဌာနံဓောဝနံ၊ နေရာအရပ်ကိုဆေးသော။ ဥဒကမ္ပိ၊ ရေမျှသည်လည်း။ သပ္ပံ၊ ခပ်သိမ်းသော။ ပရိဿယံ၊ ဘေးရန်ကို။ ဝိနာသေတိ ဇဝ၊ ပျောက်စေသလျင်ကတည်း။

၁၃၃။ ယံ၊ အင်္ဂြိုင်အင်္ဂုလိမာလပရိတ်သည်။ သောတ္ထိနာ ချမ်းသာသဖြင့်။ ဂဗ္ဘာဝုဋ္ဌာနာ၌၊ ကိုယ်ဝန် ဖွားခြင်းကိုလည်း၊ တခ်ဏော၊ ထိုခဏ၌။ သာဓေတိ၊ ပြီးစေတတ်၏။ အင်္ဂုလိမာလသဿ၊ အင်္ဂုလိမာလအမည်ရှိသော။ ထေရဿ၊ မထေရ်အား။ လောကနာထေန၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဘာသိတံ၊ ဟော တော်မူအပ်ထသော။ ကပ္ပဋ္ဌာယိ၊ အာယုကပ်ပတ်လုံးတည် ထသော။ မဟာတေဇံ၊ ကြီးသောတန်းခိုးလည်း ရှိထသော။ တံပရိတ်ကို၊ ထိုအင်္ဂုလိမာလ ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူ တော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

www.dhammadownload.com


အဂိုလိမာလသုတ်သရုပ်ဖော်
အဂိုလိမာလ တောတွင်းလူဆိုးကြီး အား ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ချုတ်တော်မူနေသောပုံ။
အဂိုလိမာလသည် အကျွတ်တရားရ၍ ရဟန်းဘောင်သို့ ရောက်သောအခါ ဆွမ်းခံဝင်တိုင်း
မှာသားများက အမှန်းကြီးမှန်း၍ ခဲ-တုတ်များဖြင့် ပစ်ခတ်နှင်ထုတ်နေပုံ။
အရှင်အဂိုလိမာလသည် သားမဖွားနိုင်သော မိန်းမအား ပရိတ် ရွတ်ပေးနေသောပုံ။

www.dhammadownload.com

၁၃၄။ ဘဂိနိ၊ နှမ။ အဟံ၊ ငါသည်။ ယတော၊ အကြင် အခါမှ။ ပဋ္ဌာယ၊ စ၍။ အရိယာယ၊ မြတ်သော။ ဇာတိယာ၊ အဖြစ်ဖြင့်။ ဇာတော၊ ဖြစ်၏။ တတော၊ ထိုအခါမှစ၍။ သဉ္ဇိစ္စ၊ သေစေလိုသော စေတနာရှိသည်ဖြစ်၍။ ပါဏံ၊ အသက်ရှိသော သတ္တဝါကို။ ဇီဝိတာ၊ အသက်မှ။ ဝေါရောပေတာ ဣတိ၊ ချဘူး၏ဟူ၍။ နာဘိဇာနာမိ၊ ငါမသိ။ တေနသစ္စေန၊ ထိုသို့မှန်သောစကားဖြင့်။ တေ၊ သင့်အား။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဂမ္ဘာယ၊ ဝမ်း၌ရှိသော သတ္တဝါအား။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အဂ်လိမာလသုတ္တံ၊ အဂ်လိမာလသုတ်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

၁၀-ဗောဇ္ဈင်သုတ် အနက်

၁၃၅။ သံသာရေ၊ သံသရာ၌။ သံသရန္တာနံ၊ ကျင်လည်ကုန်သော သူတို့၏။ သဗ္ဗဒုက္ခ ဝိနာသနေ၊ ခပ်သိမ်းသော ဆင်းရဲကို ဖျောက်တတ်ကုန်ထသော။ မာရသေနာပမဒ္ဒနေ၊ ကိလေသာ ဟူသော မာရ်စစ်သည်ကို နှိပ်စက်တတ်ကုန်ထသော။ သတ္တဲ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော။ ဗောဇ္ဈင်၊ အရဟတ္တမဂ်၏ အဂ်ါဖြစ်ကုန်ထသော။

၁၃၆။ ယေဣမေဓမ္မေ၊ အကြင်တရားတို့ကို။ ဗုဇ္ဈိတ္ဒာဝ၊ သိ၍သာလျှင်။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ တိဘဝါ၊ သုံးပါးသော ဘဝမှ။ မုတ္တကာ၊ ကင်းလွတ်ကုန်၏။ ဥတ္တမာ၊ မြတ်

www.dhammadownload.com

ကုန်၏။ အဇာတိ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း မရှိထသော၊ အဇရံ၊ အိုခြင်းမရှိထသော။ အဗျာမိ၊ နာခြင်းမရှိထသော၊ နိဗ္ဘယံ၊ ဘေးလည်းမရှိထသော။ အမတံ၊ သေခြင်းမရှိသော နိဗ္ဗာန်သို့။ ဂတာ၊ ရောက်ကုန်၏။

၁၃၇။ မောဒိဂုဏ္ဍပေတံ၊ ဤသို့ အစရှိသော ကျေးဇူးတို့နှင့်ပြည့်စုံထသော။ အနေက ဂုဏ သင်္ဟံ၊ များသော ကျေးဇူးတို့ကိုလည်း တက္ဒယူရာ ဖြစ်ထသော။ ဩသဓဉ္ဇ၊ ဆေးလည်း ဖြစ်ထသော။ မန္တဉ္ဇ၊ မန္တရားလည်း ဖြစ်ထသော။ ဇုမံဗောဇ္ဈင်ဉ္ဇ၊ ဤဗောဇ္ဈင်ကိုလည်း။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၁၃၈။ သတိ သခ်ါတော၊ သတိ ဟူ၍ ဆိုအပ်သော၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါစ၊ သမ္ဗောဇ္ဈင်ငှင်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။ ဓမ္မာနံဝိစယော၊ ဓမ္မဝိစယသမ္ဗောဇ္ဈင် ငှင်း။ ဝီရိယဉ္ဇ၊ ဝီရိယ သမ္ဗောဇ္ဈင်ငှင်း။ ပီတိစ၊ ပီတိသမ္ဗောဇ္ဈင်ငှင်း။ ပဿဒ္ဓိစ၊ ပဿဒ္ဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်ငှင်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။ အပရေ၊ တပါးကုန်သော၊

၁၃၉။ သမာဓုပေက္ခာ၊ သမာဓိ, ဥပေက္ခာဖြစ်ကုန်သော။ ဗောဇ္ဈင်္ဂါစ၊ သမ္ဗောဇ္ဈင်းတို့ငှင်း။ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော၊ ဧတေဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ ထိုသမ္ဗောဇ္ဈင်တို့ကို။ သဗ္ဗဒသိနာ၊ ခပ်သိမ်းသောတရားတို့ကို မြင်တော်မူတတ်သော။ မုနိနာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သမ္မာ၊ ကောင်းသောအပြားဖြင့်၊ အက္ခာတာ၊ ဟောတော် မူအပ်ကုန်၏။ ဘာဝိတာ၊ ပွားစေအပ်ကုန်၏။ ဗဟုလီကတာ၊ အကြိမ်များစွာ ပြုအပ်ကုန်၏။

၁၄၀။ အဘိညာယ၊ ရှေရှု သိအပ်သော တရားတို့ကို သိခြင်းအကျိုးငှါငှင်း။ နိဗ္ဗာနာယ စ၊ ကိလေသာငြိမ်းခြင်း

www.dhammadownload.com

အကျိုးငှါရင်း။ ဗောဓိယာစ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် အကျိုးငှါရင်း၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့ မှန်သော စကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄၁။ ဧကသ္မိံ၊ တပါးသော။သမယေ၊အခါ၌။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ မောဂ္ဂလာနဉ္ဇ၊ မောဂ္ဂလာန် မထေရ်ကိုရင်း။ ကဿပဉ္ဇ၊ ကဿပမထေရ်ကိုရင်း။ ဂိလာနေ၊ နာကုန်သော။ ဒုက္ခိတေ၊ ဆင်းရဲကုန်သော။ တေ၊ ထိုမထေရ်တို့ကို။ ဒိသွာ၊ မြင်၍။ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော။ ဗောဇ္ဈင်း၊ ဗောဇ္ဈင်တို့ကို။ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူ၏။

၁၄၂။ တေစ၊ ထိုမထေရ်တို့သည်လည်း။ တံ၊ ထို ဟောတော်မူသော ဗောဇ္ဈင်တရားတော်ကို။ အဘိနန္ဒိတွာ၊ အလွန်နှစ်လို၍။ တခ်ဏေ၊ ထိုခဏ၌။ ရောဂါ၊ အနာမှ၊ မုစ္စိံသု၊ လွတ်ကုန်၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့ မှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာခြင်းသည်။ ဟောတု၊ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄၃။ ဧကဒါ၊ တပါးသော အခါ၌။ မွေရာဇာပိ၊ တရားမင်း ဘုရားသည်လည်း။ ဂေလညေန၊ အနာသည်။ အဘိပိဋ္ဌိတော၊ လွန်စွာ နှိပ်စက်အပ်သည် ဖြစ်၍။ စုန္ဒတ္ထေရေန၊ စုန္ဒမထေရ်ကို။ တံ ယေဝ၊ ထို ဗောဇ္ဈင် ခုနစ်ပါး တရားကို

www.dhammadownload.com

သာလျှင်။ သာဒရံ၊ ရိုသေခြင်းနှင့်တကွ။ တဏာပေတွာန၊ ဟောစေလတ်၍။

၁၄၄။ သမ္မောဒိတွာန၊ နှစ်လိုတော်မူ၍။ ဌာနသော၊ ဟောသော ခဏ၌။ တမှာ အာဗာဓာ၊ ထိုအနာမှ။ ဝုဋ္ဌာသိ၊ ထတော်မူ၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့ မှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄၅။ တိဏ္ဏန္ဒမ္ပိ၊ သုံးပါလည်း ဖြစ်ကုန်ထသော၊ မဟေသံနံ၊ မဟာကဿပမထေရ်, မောဂ္ဂလာန်မထေရ်, မြတ်စွာဘုရားတို့အား။ တေအာဗာဓာစ၊ ထို အနာတို့သည်လည်း။ ပဟီနာ၊ ပျောက်ကုန်၏။ မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ မဂ်ဖြင့် ပယ်အပ်သော ကိလေသာတို့ ကဲ့သို့။ အနုပ္ပတ္တိ ဓမ္မတံ၊ တဖန် မဖြစ်ကောင်းသော သဘောသို့။ ပတ္တာဧဝ၊ ရောက်ကုန်သည်သာတည်း။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့ မှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ဗောဇ္ဈင်သုတ်၊ ဗောဇ္ဈင်သုတ် ပရိတ်တော်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၁၁-ပုဗ္ဗဏှသုတ် အနက်

၁၄၆-၇-၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တာ၌၊ အကြင် မကောင်းသော နိမိတ်သည်၎င်း။ ယံ အဝမင်္ဂလာ၌၊ အကြင် မကောင်းသော အမင်္ဂလာသည် ၎င်း။ သကုဏာသု၊ ငှက်၏။ အမနာပေါ၊ မနှစ်လိုဘွယ်သော။ ယော သဒ္ဒေါ၊ အကြင် အသံသည်၎င်း၊ ယောပါပကော၊ အကြင် မကောင်းသော ဂြိုဟ်သည်၎င်း၊ အကန္တော၊ မနှစ်လို ဘွယ်သော။ ယံ ဒုဿုပိနာ၌၊ အကြင် မကောင်းသော အိပ်မက်သည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတေ ဒုန္နိမိတ္တာဒယော၊ ထို မကောင်းသော နိမိတ် အစရှိသည် တို့သည်။ ပုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ မြတ်စွာဘုရား၏ အာနုဘော် ကြောင့်။ ဓမ္မာ နုဘာဝေန၊ တရား တော်၏ အာနုဘော် ကြောင့်။ သံဃာ နုဘာဝေန၊ သဃ်ာတော်၏ အာနုဘော် ကြောင့်။ ဝိနာသံ၊ ပျက်စီးခြင်းသို့။ ဓန္တု၊၊ ရောက်စေကုန် သတည်း။

၁၄၉။ ဒုက္ခ-ပတ္တာ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော။ သမ္ပဓိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါ တို့သည်။ နိဒ္ဒါက္ခယာဝ၊ ဆင်းရဲမရှိကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ ဘယပတ္တာ၊ ဘေးသို့ ရောက်ကုန် သော။ သမ္ပဓိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ နိဗ္ဘယာဝ၊ ဘေးမရှိ ကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သောကပတ္တာ၊ စိုးရိမ် ခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော။ သမ္ပဓိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်

www.dhammadownload.com

ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ နိဿောကာဝစ၊ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိကြကုန်သည်လည်း။ ဖောန္တ၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၁၅၀။ ဧတ္တာဝတာဝစ၊ ဤမျှ လောက်သော အစဉ်ဖြင့်။ အမှေဟိ၊ ငါတို့သည်။ သမ္ဟာတံ၊ ဆည်းပူးအပ်သော။ ပုည သမ္ပဒံ၊ ကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။ သမ္ပဒေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ အနုမောဒန္တ၊၊ ဝမ်းမြောက်စေကုန်သတည်း။ သမ္ပဒ သမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ၊ ခပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်၏ ပြီးခြင်းငှါ။

၁၅၁။ သဒ္ဓါယ၊ ယုံကြည်သဖြင့်။ ဒါနံ၊ အလှူကို။ ဒဒန္တ၊၊ ပေးစေကုန် သတည်း။ သမ္ပဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါဌ်။ သီလံ၊ သီတင်းကို။ ရက္ခန္တ၊၊ စောင့်စေကုန်သတည်း၊ ဘာဝနာ ဘိရတာ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းခြင်းဌ် အလွန်မွေ့လျော်ကုန်သည်။ ဖောန္တ၊၊ ဖြစ်စေကုန် သတည်း။ အာဂတာ၊ တရား နာအံ့သောငှါ လာကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ ဂစ္ဆန္တ၊၊ သွားကုန်လော၊

၁၅၂။ ဗလပတ္တာ၊ အားဆယ်ပါးသို့ ရောက်ကုန်သော၊ သမ္ပဒေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပုဒ္ဓါစ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏ ၎င်း။ ပစ္စေကာနုဗုဒ္ဓါ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏၎င်း။ အရဟန္တောနုဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာတို့၏၎င်း။ ယံဗလံ၊ အကြင် ဉာဏဗလသည်။ အတ္ထိ။ ရှိ၏။ တဿ ဉာဏဗလဿ၊ ထိုဉာဏဗလ၏။ တေဇေန၊ တန်းခိုးဖြင့်။ သမ္ပဒေသော၊ ထက်ဝန်းကျင်သော အရပ်မှ။ ရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။ ဗန္ဓာမိ၊ ဘွဲ့၏။

www.dhammadownload.com

၁၅၃-၄-၅။ ဈဓဝါ၊ ဤလူ့ပြည်၌ရင်း။ ဟုရံဝါ၊ နဂါးပြည်, ဂဠုန်ပြည်၌ရင်း။ သဂ္ဂေသုဝါ၊ နတ်ပြည်တို့၌ရင်း။ ယံကိဉ္ဇိ၊ အမှတ်မရှိသော။ ဝိတ္တံ၊ နှစ်သက်အပ်သော၊ ပဏီတံ၊ တောင့်တ အပ်သော။ ယံ ရတနံ၊ အကြင် ရတနာသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံရတနံ၊ ထိုရတနာသည်။ တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်။ သမံ၊ တူသော ရတနာသည်။ နနောအတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင် ကတည်း။ ဗုဒ္ဓေ-ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဓမ္မေ-ဓမ္မဿ၊ တရားတော်၏။ သံဃေ-သံဃဿ၊ သဃ်ာတော်၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့သော သစ္စာကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွား ချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၅၆-၇-ဂ။ တေ၊ သင့်အား။ သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ခပ်သိမ်းသော မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သဗ္ဗ ဒေဝတာ၊ ခပ်သိမ်းသော နတ်တို့သည်၊ တံ၊ သင့်ကို၊ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗ ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းသော မြတ်စွာဘုရားတို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်။ သဗ္ဗ ဓမ္မာ နုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတော်တို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်။ သဗ္ဗသံဃာ နုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းသော သဃ်ာတော်တို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ တေ၊ သင့်အား။ သုခီ၊ ချမ်းသာခြင်းတို့သည်။ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ (နှစ်ဂါထာကား ဓမ္မာ နုဘာဝေန၊ သံဃာနုဘာဝေန, သာ ထူးသည်)။

www.dhammadownload.com

၁၅၉။ မဟာ ကာရုဏိကော၊ မြတ်သော ကရုဏာနှင့် ယှဉ်ထစေသော။ တနည်းကား- များသော ကရုဏာနှင့် ယှဉ်ထသော။ နာထော၊ မြတ်စွာ ဘုရား သည်။ သဗ္ဗ ပါဏီနံ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၏။ ဟိတာယ၊ အစီးအပွား အလိုငှါ။ သဗ္ဗာ၊ ခပ်သိမ်းသော။ ပါရမီ၊ ဆယ်ပါးသော ပါရမီတို့ကို။ ပူရေတွာ၊ ဖြည့်တော်မူ၍။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာ သော။ သမ္မောဓိံ၊ အရဟတ္တ မဂ်ဉာဏ်, သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်သို့။ ပတ္တော၊ ရောက်တော်မူပြီ။ ဇေတန သစ္စဝဏ္ဏေန၊ ထိုသို့ မှန်သောစကားကို ဆိုခြင်းကြောင့်။ တေ၊ သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၆၀။ သကျာနံ၊ သာကိဝင် မင်းတို့၏၊ နန္ဒိဝဒ္ဎနော၊ နှစ်လိုခြင်းကို ပွားစေ တတ်သော မြတ်စွာ ဘုရားသည်။ ဗောဓိယာ၊ ဗောဓိပင်၏။ မူလေ၊ အရင်း၌။ ဇယန္တော ယာထာ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော် မူလေသကဲ့သို့။ ဇေ ဝေ၊ ထိုအတူ ၎င်း။ ဇယော၊ အောင်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဇယမင်္ဂလေ၊ အောင်အပ်သော မင်္ဂလာ၌။ တဝ၊ သင့်အား။ ဇယသ္တု၊ အောင်စေသတည်း။

၁၆၁။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ ခပ်သိမ်းသော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ အာဘိသေကော၊ ဗုဒ္ဓါဘိသေက မင်္ဂလာကို ခံယူရာ ဖြစ်ထသော။ ပထဝိပုက္ခလေ၊ မြေပြင်၌ အထူး တင့်တယ်ထသော။ သီသေ၊ မြေပြင်၌ ဦးထိပ်လည်း ဖြစ်ထသော။ အပရာဇိတ ပလ္လင်ကေ၊ မာရ်ဝါးပါးကို အောင်မြင်သော ပလ္လင်တော်၌၊

www.dhammadownload.com

အဂ္ဂပဏ္ဍောဘ၊ လူသုံးပါးတိုထက် မြတ်သော သပ္ပညူတညာဏ် ကျေးဇူးသို ရောက်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ပမော ဒတိ၊ စမ်းမြောက်တော်မူ၏။

၁၆၂။ ဧဝံ၊ ဤအတူဂုဏ်း။ တဝ၊ သင့်အား။ သုနက္ခတ္တံ၊ ကောင်းသော နက္ခတ်သည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုမင်္ဂလံ၊ ကောင်းသော မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုပဘာတံ၊ ကောင်းစွာ မိုးသောက်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သု-ဟုဒ္ဒိတံ၊ ကောင်းစွာ စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုခဏောဒစ၊ ကောင်းသော ခဏာသည်လည်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုမုဟုတ္တောဒစ၊ ကောင်းသော မုဟုတ်သည်လည်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ မြဟ္မစာရိသု၊ မြတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်သော သူတော်ကောင်းတို့အား။ သုယိဋ္ဌံ၊ ကောင်းစွာ ပူဇော်ခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော။ ကာယကမ္မံ၊ ကာယကံသည်ဌင်း။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော။ ဝါစာကမ္မံ၊ ဝစီကံသည်ဌင်း။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော။ မနောကမ္မံ၊ မနောကံသည်ဌင်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ပဒက္ခိဏော၊ မြတ်သော ကာယကံ, ဝစီကံ, မနောကံဌ။ တေ၊ သင်၏။ ပဏိဓိ၊ ဆောက်တည်ခြင်းသည်။ ဟောတု။ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၆၄။ တေ၊ ထိုဒဝိသိန်းသော လူနတ်တို့သည်။ ပဒက္ခိဏာနိ၊ မြတ်သော အမှုတို့ကို။ ကတ္ဝာန၊ ပြု၍။ ပဒက္ခိဏော၊

www.dhammadownload.com

မြတ်ကုန်သော။ အတ္ထော၊ အကျိုးတို့ကို။ လဘန္တီ၊ ရကုန်၏။ အတ္ထလဒ္ဓါ၊ ရအပ်သော အကျိုးရှိကုန်သော။ တေ၊ ထိုသူတော် ကောင်းတို့သည်။ သုခိတာ၊ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်။ ဗုဒ္ဓသာသနေ၊ မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်၌။ ဝိရဒ္ဓာ၊ ပြန့်ပွားခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သည်။ သဗ္ဗေဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဉာတိဘိ၊ အဆွေအမျိုးတို့နှင့်။ သဟ၊ တကွ။ အာရောဂ်၊ အနာကင်းကုန်သည်။ သုခိတာ၊ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်။ ဟောထ၊ ဖြစ်ကုန်လော၊

ပုဗ္ဗဏ္ဟသုတ်၊ ပုဗ္ဗဏ္ဟသုတ်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။
ပရိတ်ကြီးအနက် ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၈-သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ်ထွက်
ကျင့်ဝတ်

တလောကလုံး၊ ညွှတ်ရုံးဦးချ၊ နှိုင်းမမျှသား၊ ဘုရားရွှေစက်၊ ရောင်ပြိုးပြက်ကို၊ ဦးထက်တင်ထား၊ ရိုညွှတ်တွား၍၊ သားနှင့်မိဘ၊ တပည့်စသည်၊ ပြုရအုံ့ဝတ်၊ ချွတ်မူပါယ်ရွာ၊ လားမည့်တာကြောင့်၊ သုတ်ပါထေယျ၊ ကျမ်း၌ပြသည်၊ လောကကျင့်ရာ၊ အကျဉ်းမှာ ပိမ့်။ ။နတ်ရွာဘို့လုံးလုံး၊ ကျက်၍သုံး။

သားသမီးကျင့်ဝတ် ငါးပါး

ကျွေးမွေးမပျက်၊ ဆောင်ရွက်စီမံ၊ မွေခံထိုက်စေ၊ လှူမျှ ဝေ၍၊ စောင့်လေ မျိုးနွယ်၊ ဝတ်ငါးသွယ်။ ။ကျင့်ဘွယ် သားတို့တာ။

မိဘကျင့်ဝတ် ငါးပါး

မကျောင်းမြစ်ထာ၊ ကောင်းရာညွှန်လတ်၊ အတတ်သင်စေ ပေးဝေနှီးရင်း၊ ထိမ်းမြားခြင်းလျှင်၊ ဝတ်ငါးအင်။ ။ဘခင် မယ်တို့တာ။

တပည့်ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

ညီညာထကြွ၊ ဆုံးမနာယူ၊ လာမူကြိုဆီး၊ ထံနီးလုပ်ကျွေး၊ ဆင်ထွေးအံရွတ်။ တပည့်ဝတ်။ ။မချွတ်ငါးခုသာ။

ဆရာ့ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

အတတ်လည်းသင်၊ ပဲ့ပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပမချန်၊ ဘေးရန်ဆီး ကာ၊ သင့်ရာအပ်ပို့၊ ဆရာတို့။ ။ကျင့်ဘို့ ဝတ်ငါးဖြာ။

www.dhammadownload.com

လင့်ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

မထေမဲ့ကင်း၊ အပ်နှင်းဥစ္စာ၊ မိစ္ဆာမမှား၊ ဝတ်စားဆင်ယင်၊ မြတ်နိုးကြင်။ ။ငါးအင် လင်ကျင့်ရာ။

မယားကျင့်ဝတ် ငါးပါး

အိမ်တွင်းမှုလုပ်၊ သိမ်းထုပ်သေချာ၊ မိစ္ဆာကြဉ်ရှောင်၊ လျော်အောင်ဖြန့်ချိ၊ ပျင်းရိမမူ၊ ဝတ်ငါးဆူ။ ။အိမ်သူကျင့်အပ်စွာ။

မိတ်ဆွေကျင့်ဝတ် ငါးပါး

ပေးကမ်းချီးမြှင့်၊ ကိုယ်နှင့်ယှဉ်ထား၊ စီးပွားဆောင်ရွက်၊ နှုတ်မြွက်ချိသာ၊ သစ္စာမှန်စေ၊ ဝတ်ငါးထွေ။ ။ကျင့်လေမိတ်သဟာ။

သခင်ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

ဝစ္ဆာကျွေးမွေး၊ ပြုရေးစီရင်၊ နာလျှင်ကုစေ၊ ငှဝေရသာ၊ အခါကိုလွှတ်၊ အရှင်ဝတ်။ ။မချွတ်ငါးခုသာ။

ကျွန်ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

အိပ်သော်နောက်ကျ။ ထသော်ကားရှေး၊ ပေးမှယူအပ်၊ စေ့စပ်ဆောင်ရွက်၊ ကျေးဇူးမြွက်။ ။ငါးချက်ကျွန်ကျင့်ရာ။

ဒါယကာကျင့်ဝတ် ငါးပါး

မေတ္တာစိတ်သက်၊ ဆောင်ရွက်ချစ်ကြင်၊ ခင်မင်နှုတ်ချိ၊ လိုလျှင်ဖိတ်ထား၊ တတ်အားလှူစေ၊ ဝတ်ငါးထွေ။ ။ပြုလေဒါယကာ။

www.dhammadownload.com

ရဟန်းကျင့်ဝတ် ခြောက်ပါး

မကောင်းမြစ်ထာ၊ ကောင်းရာညွှတ်လစ်၊ အသစ်ဟောကြူး၊ နာဘူးထပ်မံ၊ နတ်ထံတင်ရာ၊ မေတ္တာလည်းပြု၊ ရဟန်းမှု။ ။ ခြောက်ခု လွန်သေချာ။

ကျမ်းသိင်္ဂါလ၊ သုတ်ဝယ်ပြ၊ သုံးဝမြတ်ဆရာ။ ။ ကျင့်ဝတ်မပြေ၊ ပါယ်လေးထွေ၊ လားလေရှည်မြင့်ကြာ။ ။ ဤသည့်ဝတ်ကုန်၊ ဆွေမျိုးစုံ၊ ခြောက်ဘုံထက်နတ်ရွာ။ ။ လှည်းဘီးပြင်က၊ နားစောင့်ချသို့။ မိဘနှင့်သား၊ မယားနှင့်လင်၊ အရှင်နှင့်ကျွန်၊ ထေရ်မွန်ဒကာ၊ မိတ်သဟာနှင့်၊ ဆရာဘပည့်၊ တည့်တည့်မချတ်၊ ကျင့်ဝတ်စုံလင်၊ ဖြူသန့်စင်မူ၊ ရှင်လည်းမကွေ၊ သေလည်းမကွာ၊ နတ်ရွာ လူ့ပြည်၊ လှည့်လည်အတူ၊ စံစားမူ၍၊ နိဗ္ဗူရွှေပြည်၊ ဝင်အံ့သည်တည့်၊ မတည်ကျင့်ဝတ်၊ ချွတ်သူတို့မှာ၊ မလွတ်သာသည်။ ။ လေးရွာဘို့လုံးလုံး လူဖြစ်ရှုံး။

ဥစ္စာပျက်ကြောင်း ခြောက်ပါး

သေစာသောက်စား၊ လမ်းသွားခါမဲ့၊ ရှင့်သဘင်၊ ပျော်ရွင်အန်လောင်း၊ မကောင်းမိတ်ဖျင်း၊ ပျင်းရိခြင်းကား။ ။ ယိုယွင်းဥစ္စာ ပျက်ကြောင်းတည်း။

သေအရက်သောက်ခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး

ဥစ္စာယုတ်ခြင်း၊ ငြင်းခုံများစွာ၊ ရောဂါထူပြော၊ ကျော်စောမဲ့တုံ၊ မလုံအင်္ဂါ၊ ပညာနည်းရှား၊ ဤခြောက်ပါးကား။ သောက်စားသေစာ အပြစ်တည်း။

www.dhammadownload.com

အခါမဲ့သွားလာခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး

ကိုယ့်သားမယား၊ တခြားဥစ္စာ၊ လုံခွာမဲ့ခရွာင်း၊ မကောင်းအရာ၊ ရွံရှာလေအပ်၊ ယိုးစွပ်ရောက်မှု၊ ဆင်းရဲစု။ ။ခြောက်ခုခါမဲ့ သွားပြစ်တည်း။

သဘင်ပွဲလမ်းအပြစ် ခြောက်ပါး

ကခြင်းတလီ၊ သီခြင်းတသိုး၊ မှုတ်ဖွဲးတသင်း၊ ပြိုန်ဖျင်းတအုပ်၊ လက်ခုပ်တတည်၊ အိုးစည်တဖြာ၊ ရှိရာရှာ၍၊ ဥစ္စာပျက်မှု၊ ဤခြောက်ခုကား။ ။ကြည့်ရှုသဘင်အပြစ်တည်း။

လောင်းကစားသူ အပြစ်ခြောက်ပါး

အောင်သူ ရန်ပွား၊ ရှုံးသားစိုးရိမ်၊ စည်းစိမ်လျော့ပါး၊ တရားသဘင်၊ မဝင်သက်သေ၊ မိတ်ဆွေနှိမ့်ဆို၊ မလိုထိမ်းမြား၊ ဤခြောက်ပါးကား။ ။ပျော်ပါးကြွေအန် အပြစ်တည်း။

မိတ်ဆွေပျက် ခြောက်ပါး.

ကြွေအန်ကြူးထ၊ မိန်းမကြူးထွေ၊ သေစာကြူးမှု၊ အတုပြုပြား၊ လှည့်စား တထောက်၊ မျက်မှောက် လှည့်ချက်၊ နှိုင်ထက်လုယူ၊ ဤသူခြောက်ပါး၊ မိတ်ဖြစ်လားကြောင့်။ ။ပျက်ပြားမိတ်ဆွေ အပြစ်တည်း။

ပျင်းရိခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး

အချမ်းပြင်းဝှန်၊ အလွန်ပူနှိုး၊ မိုးချုပ်လှမော၊ စောလွလွန်းရောင်၊ ဆာလောင်ပြင်းပြ၊ ဝမ်းဝလွန်းထွေ၊ နေကပည်၊ မပွားရာသည်။ ။ခြောက်ဖြာ ပျင်းသူအပြစ်တည်း။

www.dhammadownload.com

အကြီးအကဲကျင့်ဝတ် ခြောက်ပါး

ထင်ကြွ, နိုးကြား၊ သနား, သည်းခံ၊ ဝေဘန်, ကြည့်ရှု၊ ဤခြောက်ခုကား။ ။ကြီးသူ့ကျင့်ရာ တရားတည်း။

ကိုယ်ကျိုးသာ ငဲ့သော အဆွေခင်ပွန်းတု

လေးယောက်

လက်ချည်းလာ၍၊ ဥစ္စာဆောင်သယ်၊ နည်းငယ်ဖြင့်သာ၊ များစွာလိုရှိ၊ ဘေးထိုးရောက်ခါ၊ ဖြုလာတုံဘိ၊ မိမိကျိုးငှါ၊ လာ ပေါင်းယှဉ်၊ လေးယောက် စဉ်ကား။ ။အညဒတ္ထု၊ ဟုရတည်း။

နှုတ်ဖြင့်သာ ဟန်ဆောင်သော အဆွေခင်ပွန်းတု

လေးယောက်

ရှေဖြစ် စေ့စပ်၊ တထပ် နောက်မှီး၊ ချည်းဆီးသင်္ဂြိဟ်၊ ပေးလိုစဟန်၊ ပစ္စုပ္ပန်မှု၊ ပြည့်စုံပျက်ပြား၊ ဤလေးပါးကား၊ မုတ်သား ဝစီပရမတည်း။

ချစ်ဘွယ်ကိုသာ ဆိုတတ်သော အဆွေခင်ပွန်းတု

လေးယောက်

မကောင်းခွင့်ပြု၊ ကောင်းမှုကိုလျင်၊ ဆင်ခြင်မရှာ၊ ခွင့်ပြုသည်ပင်၊ ရှေတွင်ချီးမွမ်း၊ ဖုံးလွှမ်းကွယ်လျင်၊ ကဲ့ရဲ့ချင်သည်၊ လေးအင် ပိယဘာဏီတည်း။

ကျေးဇူးရှက်ဆောင်သော အဆွေခင်ပွန်းစစ်

လေးယောက်

မှေလျော့စောင့်လော၊ ဥစ္စာ စောင့်ရှောက်၊ ဘေးရောက်ကိုးကွယ်၊ ပြုဘွယ်ရှိက၊ နှစ်ဆဥစ္စာ၊ ပေးချေလာသည်။ ။ လေးဖြာ ဥပကာရတည်း။

www.dhammadownload.com

ဆင်းရဲမက္ခာ-ချမ်းသာမပစ်သော အာဆွေခင်ပွန်းစစ် လေးယောက်

လျှို့ဝှက်စကား၊ ကြားစေတုံလျက်၊ သူလျှို့ဝှက်၍၊ ဘေး တွေ့မစွန့်၊ မတွန့်တိုပါ၊ သူ့ကိုညှာလျက်၊ ကိုယ့်သက်စွန့် မြောက်၊ ဤလေးယောက်ကား။ ။မျှလောက် ချမ်းသာ ဆင်းရဲတည်း။

အကျိုးစီးပွားကို ပြောကြားတတ်သော အဆွေ ခင်ပွန်းစစ် လေးယောက်

မကောင်း မြစ်ထား၊ ကောင်းရာ သွင်းထား၊ မကြား စတောင်း၊ အကြောင်းကြားလာ၊ နတ်ရွာလမ်းပြ၊ ဤလေးဝ ကား။ ။မည်ရအတွက်ခါယီတည်း။

အစဉ်သနားတတ်သော အဆွေခင်ပွန်းစစ် လေးယောက်

ဥစ္စာခမ်းနား၊ မပွားသမျှ၊ မနှစ်လိုငြား၊ ပွားကရှင်မြှုံး၊ ကျေးဇူးမဲ့ကို၊ ဆိုသော်တား၊ ကျေးဇူးဖြစ်ကံ့၊ ဆိုသော် ချီးမွမ်း၊ သူတို့တမ်းကား၊ ။မိတ်ကျမ်းအနုကမ္မတည်း။

အလေးအမြတ်ပြုအပ်သော အရပ်ခြောက်မျက်နှာ

အရှေ့မီဘာ၊ တောင်မှဆရာ၊ နောက်မှာမယား၊ မြောက် ကား မိတ်ဆွေ၊ အောက်ခြေကျွန်များ၊ အထက်ဖျားကား။ ။ ပုဏ္ဏားရဟန်း ခြောက်ရပ်တည်း။

ပျက်စီးလွယ်သော လူလေးယောက်

သောက်တုတ် သေရက်၊ ညဉ့်နက် လမ်းသွား၊ ရှုစား သဘင်၊ ပျော်ရွှင်အန်စာ၊ လေးရပ်မှာပင်၊ တကွထင်သည်။ လေးဆင်ပါယသဟဲတည်း။

www.dhammadownload.com

အလောင်းအလျာတို့ အလိုတော်ခြောက်ပါး

လောဘ, ဒေါသ၊ မောဟကင်းလို၊ တောခိုတဖြာ၊ ဆိတ်ရာငြိမ်ဆက်၊ ဝင့်မှတ်ထွက်။ ။ခြောက်ချက် လောင်းလျာ လို တော်တည်း။

မပြတ်ဆင်ခြင်ရာသော တရားငါးပါး

အိုခြင်းတဖြာ၊ နာခြင်းတထွေ၊ သေခြင်းတခြား၊ ကွဲပြားတတန်၊ ကံလျှင်ဥစ္စာ၊ ဤငါးဖြာကို၊ မကွာနေ့ည၊ ဉာဏ်သက်ဝင်၍ ဆင်ခြင်ကြ။

အကျိုးဆောင်သောတရား တပါး

သေခြင်း တပါး၊ ဤတရားကား၊ စိုးပွား မြားမြောင်၊ အကျိုးဆောင်သည်။ ။အိုအောင် အောက်မေ့ စိုးဖြန်းကြ။

သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ်ထွက် ကျင့်ဝတ်ပြီး၏။

၉-ရှင်မဟာသီလဝံသ ဆုံးမခန်း

၁။ တိလောကဟု၊ မရန္ဒိုင်းဝှေ့၊ ဘက်မပြိုသည်၊ သုံးဆူရတနာ၊ မာတာပိတ၊ ဆရာစကား၊ အရှင်မျှားကို၊ ပြစ်မှားမဆို၊ ရိုသေကြစေ၊ သာမဏေက၊ သူငယ်စသား၊ တပည့်မျိုးတို့၊ မှတ်သားကြပ်ကြပ်၊ မပြတ်သို့ပင်၊ ဆုံးမသင်သည်။ ဝမ်းတွင် အမြဲသွတ်၊

၂။ ဂယောက် ဂယက်၊ ကျက်ကျက် ပျောက်ပျောက်၊ စားသောက်အိပ်နေ၊ မရှိစေနှင့်၊ သေသေသပ်သပ်၊ စိတ်ယူစွဲ၍ အမြဲမှတ်။

www.dhammadownload.com

၃။ ဆရာသမား၊ မိဘအာဘော်ကို၊ နှိုးကြားမပြတ်၊ မျက်သစ်ဒန်ပူ၊ လုံလကူသည်၊ ယူဂျိမပြတ် နေတိုင်းကပ်။

၄။ ဘုရားခြေရင်း၊ ကျောင်းတလင်းတွင်၊ မြက်သစ်ပင်ကို၊ မြဝ်လျှင်မဖွယ်၊ မတင့်တယ်သော်၊ လှည့်ဖယ်မပြတ် တံမြက်ခတ်။

၅။ သုံးဆောင်ရေနှင့်၊ သောက်ရေအိုးတွင်၊ ရေနည်းမြင်သော်၊ ခေါင်ညှိညှတ် သွားခပ်။

၆။ ရေခပ်သွားလည်း၊ ကစဉ်းခြံသာ မနေနှင့်၊ ကစားခြံသာ၊ ရေမှာကြာသော်၊ သဒ္ဓါ, ရေဒဏ်၊ ပေးရမှန်သည်၊ ခံမည်သာကြံလော မင်းတို့ကျော့။

၇။ နေညဉ့်နံနက်၊ ကိန်းစက်မှုရာ၊ သင်ဖြူးဖျာကို၊ ခင်းကာ ယူငြား၊ ခေါက်သွင်းထား။

၈။ သက်န်း သပိတ်၊ ပရိက္ခရာ၊ ကြွသွားခါသော်၊ ယူရာသည်များ ပြင်ခြံထား။

၉။ ခရီးပမ်းပင်၊ လာသည်မြင်သော်၊ အလျင် လှမ်းယူ၊ ဝတ်သက်န်းကို၊ ချွေးစွန်းမှုကား၊ နေပူဖြန့်လွှား သွင်းခေါက်ထား။

၁၀။ ရေချမ်း ကပ်လျက်၊ ခြေလက် ဆုပ်နယ်၊ မှုကြီးငယ်ကို၊ လွှဲဖယ်မသွား၊ ယပ်လေခပ်၍ နေထိုပါး။

၁၁။ ရိုင်းစိုင်းနိုးကပ်၊ မကိုင်းညွတ်ဘဲ၊ မတ်တတ် တိုးခြံမသွားနှင့်။

www.dhammadownload.com

၁၃။ စားဘွယ်စားရာ၊ ကပ်သော ခါလည်း၊ ချဉ်းလာနီးစေ။ ခြေစုံနေ၍၊ ရိသေကိုင်းညွှတ် ချဉ်း၍ကပ်။

၁၄။ ဘုဉ်းပေးဆိုတန်း၊ ရဟန်းတို့အား၊ စားမည်လားဟု၊ စကားသည့်နှယ် မမေးနှင့်။

၁၅။ မိဦး,ဘဦး၊ ဆရာ့ဦးကို၊ ခူး၍အလျင် မစားနှင့်။

၁၆။ မိဘဆရာ၊ ထားသည့်တာကို၊ မျက်နှာကွယ်လျှင်၊ မယူငင်နှင့်၊ လိုချင်သောအား၊ စားချင်းငြားက၊ ဝပ်တွားခယ တောင်းပါကြ။

၁၇။ သပိတ်ဆွမ်းခွက်၊ ဆောင်ရွက်မပြတ်၊ ဆွမ်းဟင်းဗျတ်ကို၊ ပွတ်တုံညစ်ကြေး၊ မြှုမှေးမတင် စင်အောင်ဆေး။

၁၈။ ကျောင်းတွင်အိမ်တွင်၊ မသန့်စင်၍၊ မြင်သည်ရှိသော်၊ ယူငင်သိမ်းဆည်း၊ အထည်းသိုငြား၊ ကောင်းကောင်းထား။

၁၉။ အမှုနည်းများ၊ ခန့်ထားရှိသော်၊ တခွန်းခေါ်က၊ ကြားသော်ခဏ ချဉ်းကပ်ကြ။

၂၀။ ကိစ္စရှိငြား၊ သွားသည်များ၊ လျင်လျားခဏ၊ လာပါကြ။

၂၁။ ဖျားနာကျောင်းတွင်၊ ရှိခဲ့လျှင်သော်၊ ကြင်ကြင်နာနာ၊ ညီညာဖြဖြ၊ ဆေးဝါးပေး၍ လုပ်ကျွေးကြ၊

၂၂။ သီတင်းသုံးချင်း၊ ချစ်ဟုံပြင်းသည်၊ ပဋ္ဌင်းနှင့်ရှင်၊ ညီတွင်အစ်ကို၊ လွန်ကြည်ညိုသည်၊ ငါတို့အဘ မှတ်ပါကြ။

၂၃။ အသက်ကြီးငယ်၊ ဝါကြီးငယ်ကို၊ လွှဲဖယ်မသွေ နှိမ့်ချလေ။

၂၄။ ရိသေတုပ်ကွ၊ ဆည်းကပ်ကြလျက်၊ နေ့ညကြည်ဖြူ၊

လယ်တီမဏ္ဍိုင်-၁၇ (ပဋ္ဌမအကြိမ်)

www.dhammadownload.com

နည်းခံယူ၍၊ ကြီးသူခေါ်က၊ ကြွကြွလည်းလာ၊ ဗျာဗျာကျွန်ုပ်၊ ပုဆစ်တုပ်လျတ်၊ ဖုံးအုပ် ခြေလက်၊ လွန်ငြိမ်သက်သည်၊ ကျောင်းထွက်သူပေ ဆိုရစေ။

၂၅။ တရားပေစာ၊ ဟောသော ခါလည်း၊ နှုတ်မှာ မစောင့်။ တထောင့်စကား၊ တဟားဟားသည်၊ ရိုင်းကား မိုက်မဲ မပြောနှင့်။

၂၆။ လှူဘွယ်ဒါန်းဘွယ်၊ ကြီးငယ်တည်တည်၊ ရောက်လာသည်ကို၊ လှယ်ကာခဏ၊ သူ့ခွက်ယောက်ကို၊ မပျောက်နေ့ည ဗေးလိုက်ကြ။

၂၇။ ကွမ်း,ဆေး,မီးလျှင်၊ ဧည့်သည်မြင်သော်၊ အလျင်ခဏ၊ တည်ပါကြ။ ။(ဘုန်းကြီးရဟန်း ပယောဂမပါစေရ)။

၂၈။ မင်းသွား-ငါသွား၊ ငြင်းခုံပွားအောင်၊ စကား တောက်ဆတ် မဆို့အပ်။

၂၉။ မပြတ်မချာ၊ သူလည်းလာ၍၊ ငါ့၏ထံပါး၊ စေစား ရ၍ နေပါကြ။

၃၀။ ရဟန်းသင်္ဃာ၊ တည်းခိုလာသော်၊ သင့်ရာအထူး၊ ဖျာသင်ဖြူးနှင့်၊ လာ၍ဖြဖြ ခင်းကုန်ကြ။

၃၁။ ပရိသတ်လည်း၊ မပြတ် ကျောင်းတွင်၊ ရှိလျှင်တထွေ၊ မြဲအောင်နေ။ ။တပြည်တရွာ၊ သွားသော ခါလည်း၊ ညီညာလျောက်ပတ်၊ လက်ကတော့ကို၊ ကောင်းကောင်း ထိုးကုန်လတ်။

၃၂။ မလျှပ်မပေါ်၊ ခေါ်လျှင်လည်းရ၊ ထကြွမ္ဆေသိမ်၊ ဣန္ဒေနှင့်၊ ငြိမ်ငြိမ်နေဘိ၊ မျက်စိမငြိမ်း၊ နား မငြိမ်းသည်၊ ဟိန်းဟဲ့ မဆိုရစေနှင့်။

www.dhammadownload.com

၃၃။ မျက်မှောက်ကောင်းငြား၊ ပြင်တပါးမှာ၊ တခြား မကျင့်ကြလေနှင့်။

၃၄။ မတင့်တယ်ငြား၊ ရန်စကားဖြင့်၊ ထွေပြားပွေလီ၊ တစိစိနှင့်၊ တဟီဟီသည်၊ ကျိုးစား၍လည်း မနေနှင့်။

၃၅။ ဟိနနတ္ထ၊ မဆဲကြနှင့်၊ ကြီးက-ငယ်သည်၊ နှင်ဟယ် ကိုမျှ၊ မဆိုကြနှင့်၊ ရန်စချ၊ပ်ချည်၊ ရှောင်လွှဖည်၍၊ သတ်မည် ကိုထား၊ လက်ဖျားနှင့်မျှ၊ မတို့ကြနှင့်၊ ချစ်ခင်ရိုသေ၊ အချင်း ချင်းကို၊ သင့်တတ်စေဟု၊ မအော့-ရင်း၊ တဝမ်းတွင်းသို့၊ သားရင်းတူကွ မှတ်ကုန်ကြ။

၃၆။ သက်နှံးအဝတ်၊ ချွတ်ထား ပစ်လေ၊ မရိုသေ၍၊ ကလေကဝ၊ စုတ်ရှလတ်လည်း၊ သူ့အဝတ်ကို မဝတ်နှင့်။

၃၇။ တယောက်ကိစ္စ၊ ကိုင်တွယ်ကြသော်၊ ခြေကြွေလက် သာ၊ မနေရာသည်၊ တတ်ပါသမျှ ညီညာကြ။

၃၈။ ဆရာ့နေခင်း၊ အင်းပျဉ် ညောင်စောင်း၊ လည်း လျောင်းဘုံလျှို၊ ထိုထိုထက်မှာ၊ မနေရာသည်၊ မြင့်ရာမသင့် မထိုင်နှင့်။

၃၉။ ရှေက စူးစူး၊ ဒူး လက် ကို ထောင်၊ ထိုင်ဆောင့်၊ ကြောင်နှင့်၊ ပေါင်ထောင် လက်ကား၊ အပါး ကြပ်ကြပ် မနေအပ်။

၄၀။ ရှင်နှင့်သူငယ်၊ သောက်ရေအိုးကို၊ တခြားတယ်၊ သုံးဘွယ်မသင့်၊ ကျောင်းဦးရေကို မသောက်နှင့်။

၄၁။ ကြီးသားငယ်သူ၊ ရှင်လူကစ၊ ဟူသမျှလည်း၊ မိဘ ဆရာ၊ ဘယ်မှာမမှတ်၊ ယုတ်မြတ်မသိ၊ ကျိုးမရှိဘဲ၊ မိမိ

www.dhammadownload.com

ကိုသာ၊ ထောမနာလျက်၊ ဆထက်လွန်စွာ၊ တို့သူငါကို၊ မပါမည်ထား၊ ဘယ်ခံညားဟု၊ တုတုပပ၊ ပြစ်မှားကြလျှင်၊ မိဒက်, ဘဒက်၊ ဆရာ့ဒက်ကို၊ ခံရလိမ့်မည် မယွင်းခွ။

၄၂။ ရဟန်းသင်္ဃာ၊ အာရိယာကို၊ လူ သာမဏေတို့၊ ကြိုကြိုင့်ငဲ့၊ ကဲ့ရဲ့ကျိစား၊ လှည့်စားမပြု၊ တုဘက်မဆို၊ ရှိသေကြစေ၊ မြွေးပွေး-ပြွေဟောက်၊ မထိစောက်သို့၊ ရှုံကြောက်စေ။

၄၃။ မွေတော် ဓာတ်တော်၊ ရုပ်တုတော်ကို၊ ဖူးမြော်မပြတ်၊ ရွှေကျောင်းဦးမှာ၊ ဖြည့်ကြဝတ်တက်၊ နံနက် မိုးသောက်၊ ချိန်ခါရောက်သော်၊ ဝတ်လျောက်မပြတ်၊ လက်အုပ်တင်ထား၊ ဘုရား,တရား,သင်္ဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ ဂုဏ်တော်များကို၊ ကြိုးစားလုံလ ဆောက်တည်ကြ။

၄၄။ ဝါကားသည်စာ၊ သည်ဂါထာကို၊ မြဲစွာကြပ်မတ်၊ ဆရာအပ်သော်၊ တတ်လှစေချင်၊ ငါ့ကိုသင်ဟု၊ ထိပ်စင်းလည်းရွက်၊ လျင်လျင်ရအောင် ကြိုးစားကျက်။

၄၅။ အချိန်တန်၍၊ စာအံဆိုလျှင်၊ မရွှင်မျက်နှာ၊ မသာမချို၊ ထိုထိုအကြံ၊ ကြိုးစွာဖန်၍၊ မအံတခါ၊ အံတခါနှင့်၊ မျက်နှာတပါး၊ စာတခြားလည်း၊ စကားပြောဟော၊ တသောသောသည်၊ ရယ်မောချိလည်း မနေနှင့်။

၄၆။ မပြတ်အာသံ၊ တည်ညံ့သည်၊ စာအံ စာဘတ်၊ ကြပ်ကြပ်မြဲမြဲ၊ သည်,လည်း,ညသတ်၊ ပြတ်ပြတ်သားသား၊ စကားဆိုထုံ ပီလှစေ။

www.dhammadownload.com

၄၇။ သင်ပုန်းထန်းရွက်၊ ပေထက်စိကာ၊ ရေးသောခါလည်း၊ အက္ခရာကို၊ သေချာလှစေ၊ စာလုံးကိုလည်း လှလှစေ။

၄၈။ မပျင်းမရိ၊ လုံလရှိ၍၊ သတိအထဲ၊ အရိုးစွဲအောင်၊ တဖောင်ဖောင်လျှင်၊ သန်းခေါင်ညဉ့်နက်၊ သင်ကျက်သမျှ၊ စစကုန်စေ၊ နှဲ့ကိုအလွတ် ရွတ်နိုင်စေ။

၄၉။ ရဟန်းမောင်ရှင်၊ သူငယ်သွင်သို့၊ မသင်မရွတ်၊ မတတ်စာပေ၊ မရေမရာ၊ နေသာကုန်ငြား၊ ရက်သာမျှား အောင်၊ စကားဖောင်ဖွဲ့၊ တုံ့လှဲကျယ်ပွား၊ စကားပြောဟော၊ တသောသောသည်၊ ရယ်မော၍လည်း မနေနှင့်။

၅၀။ တယောက်တခြား၊ စကားမဆို၊ ကိုယ်စိ ကိုယ်ငြိ၊ သင်ပုန်းပေမှာ၊ လက်မကွာအောင် စာရေးကြ။

၅၁။ နားပန်းဆံနှင့်၊ နောက်ဆံလည်းထား၊ ဖြူထွားခေါင်းပေါင်း၊ နားခေါင်းဝတ်ကာ၊ ပန်းပန်ကာနှင့်၊ သိကာမြူးရှင်၊ ရွှေငွေဆင်၍၊ သင်တို့သည့်နှယ် မကျင့်နှင့်။

၅၂။ သက်နုံးမှာလဲ၊ ပိန္ဓဲအပြင်၊ လှစေချင်၍၊ လွင်လွင်ပပ၊ ဖြူကြွမသင့်၊ နန္ဒင်းဆိုးနှင့်၊ ဟိန်းညက်ဆိုးကို မဝတ်နှင့်။

၅၃။ ဒဿသီဆယ်ပါး၊ ဘုရားမုခပါ၌၊ ရှင်ကျင့်ဝတ်ကို၊ စောင့်ကြပါမြဲထွေ ညီလှစေ၊

၅၄။ ရွေးဆရာမွန်၊ သီလဝံသ၊ ထေရဂုဏာ၏၊ နှုံမျှအာကျော်၊ မိန့်တော် နှုတ်ထွက်၊ ဆုံးမချက်ကို၊ သက်သက်သာသာ၊ ပါဠိဂါထာနှင့်၊ လက်ဝမဟုတ်၊ ကျမ်းရိုးထုတ်ကို၊ နှုတ်ဖြင့်မှတ်မည်၊ ခက်လှသည်ကြောင့်၊ ရမည်မှန်စွာ၊ လွယ်

www.dhammadownload.com

ပါစေကြောင်း၊ စိတ်ဖြင့်ကြံ၍၊ ဉာဏ်ဖြင့် လောင်းသည်၊ ကောင်းကောင်း ကျက်မှတ်ကြလေကုန်။

၅၅။ ဗဟုဿုတ၊ တတ်ပဆုင်လျှင်၊ သင်သာ ခိုက်ကို သင်လိုက်ကြ။

၅၆။ သို့ပင်တစေ၊ မနေရသာ၊ ကျောင်းက ခွါသော်၊ နောင်ခါနောင်တ ရှိတတ်စွ။

၅၇။ အတတ် ပညာ၊ တတ်မှ သာလျှင်၊ ကျောင်းမှာ နေကျိုး နပ်မည်ပ။

၅၈။ ဆုံးမစကား၊ ဆိုသည်မျှားကို၊ မှတ်သား၀မ်းထဲ၊ စိတ်မစဲလျှင်၊ သဲဒဏ်, ရေဒဏ်၊ ပေးရမှန်သည်၊ ခံမည်သာ ကြိုလော မင်းတို့ကျော။

၅၉။ ယခုအခါ၊ သာသနာ့မှူ၊ လူဖြစ်မည်မျှ၊ ရခဲလှ၏။ လူမှသာမက်ော၊ ဖြစ်ပေမြတ်ခြင်း၊ ပဉ္စင်းသဃ်ာ၊ ဖြစ်ပြန်ပါမူ၊ ဆိုရာမရှိ၊ မြတ်ခေါင်ထိပဲ့၊ သိကြပါစေ၊ သည်ထက် သည်သာ၊ မြတ်ရာသို့သာ လှမ်းပါလေ။

၆၀။ ရှင်သီလဝံသ၊ ထေရဂုဏ်၏၊ ဆုံးမစကား၊ မနာကြားက၊ လားလိမ့်ပါယ်ရပ်ရွာ။

၆၁။ ပစ္စုပ္ပန္နာ၊ ခုဘ၀၊ နေရကိုယ်ထီးသာ၊

၆၂။ ပညာမရ၊ လျှပ်ပေါ်လွှာ၊ သူမျှ့နောက်လိုက်သာ။

၆၃။ နောက်လိုက်၀န်ထမ်း၊ လူညစ်နှမ်း၊ ၀မ်းမျှမ၀ပါ။

၆၄။ မျက်နှာညှိုးပါး၊ လူ့ငွေးး၊ အမျှားစေစားရာ။

၆၅။ စေစားလေလေ၊ ပိုးမသေ၊ ခြေနှင့်ကျောက်စရာ။

၆၆။ ခြေကျောက်ပါးတီး၊ လူမိုက်ကြီး၊ နှုတ်သီးတစောစော။

၆၇။ ဘယ်ငှါကိုမျှ၊ စွဲမရ၊ တလွှဲဘွယ်သာ။

www.dhammadownload.com

၆၈။ ဝတ်ရာတောင့်တ၊ ဝမ်းမဝ၊ ချေးရသူ့ဥစ္စာ၊
၆၉။ ရကာသော်ကား၊ ငတောင်းစား၊ ရှောင်းရှားနေ
လေပါ။
၇၀။ တောမှာပုန်းအောင်း၊ မိုးလေခေါင်း၊ ပြောင်းရွှေ
ရပ်ဝေးစွာ။
၇၁။ ရပ်ရွာတပါး၊ ရောက်တုံငြား၊ လားလားမလုပ်ပါ။
၇၂။ ပမာသွင်သွင်၊ တွေ့လေမြင်၊ ကိုင်ငင်ထိုးတွန်းကာ။
၇၃။ ကြင်နာရိပွပ်၊ တလျှပ်လျှပ်၊ ရက်ပြတ်ငတ်ဘို့ပါ။
၇၄။ ရှာဖွေချေးငှါး၊ မရငြား၊ သွားရှိခိုးလေပါ။
၇၅။ ခိုးပါမိလေ၊ ထိုးခုတ်သေ၊ ကျလေပါယ်ရပ်ရွာ။
၇၆။ ဤစာရွှေကျမ်း၊ ဆုံးမခဏီး၊ ရဟန်းလူရှင်၊ လွန်
ကြည်လင်၊ ထင်လိမ့်ယခုခါ။
၇၇။ ဝါယာလှုံလ၊ ကြိုးပမ်းက၊ ရလိမ့်ဉာဏ်ပညာ။
လိမ္မာသိတတ်၊ လောကဓာတ်၊ တတ်လိမ့် များ
၇၈။ ဂုဏ်အင်။
၇၉။ သိမြင်ကျမ်းဂန်၊ သူ့ထက်လွန်၊ ဂုဏ်မွန်အများထင်
၈၀။ ရှင်လူအများ၊ လွန်ခန့်ငြား၊ သိကြားနတ်အသွင်။
၈၁။ ရှင်ရှင်လန်းလန်း၊ ပွင့်သစ်ပန်း၊ မန္တမ်းမျက်နှာမြင်။ ။
၈၂။ မြင်မြင်သမျှ၊ ကြည်ညှိကြ၊ သိပ္ပဂုဏ်မြတ်ရှင်။
၈၃။ လိုအင်ပြည့်စုံ၊ ရောက်လာပုံ၊ ဂုဏ်ကြောင့် လွန်
ပေါ်ထင်။
၈၄။ ရပ်ခွင်တပါး၊ ပြောင်းလည်သွား၊ ဘိုးများကျောက်
အသွင်။

www.dhammadownload.com

၈၅။ ကောင်းကင် မိုးဝ၊ ရောင်ထွန်းပ၊ လပြည့်ဝန်းအသွင်။

၈၆။ သံသရာဘဝ၊ ပြောင်းလှည့်ကြွ၊ ဒေဝနတ်ဘုံတွင်။

၈၇။ များဖြင် နတ်ပေါင်း၊ ရံသိန်းသောင်း၊ ထောင်းတော် နတ်အသွင်။

၈၈။ ပဉ္စင်းငါးမည်၊ နတ်တို့စည်၊ မည်သည်မဆုံးအင်။

၈၉။ ဒေဝကညာ၊ ဆင်းကလျာ၊ ရပ်လာပတ်ကုံးအင်။

၉၀။ ပျော်ရွှင်စံစား၊ လွန်ရှည်လျား၊ ဘုရားမိတေးတွင်။

၉၁။ အလျင်လက်ဦး၊ သူ့ထက်ထူး၊ ဖူးရမချွတ်ပင်။

၉၂။ ပဉ္စင်း ညီနောင်၊ လူနတ်မြောင်၊ အောင်လိမ့်နိဗ္ဗာန်ခွင်။

၉၃။ ပြီးပေစသတ်၊ ဆုံးမအပ်သည်၊ ကျမ်းမြတ်လက်ာ၊ ထေရ်မဟာလျှင်၊ မိန့်မှာသည့်တိုင်း၊ အားသံလှိုင်း၍၊ နေ့တိုင်းလှုံလ၊ ထုတ်ကောင်းကြသည်၊ များလှဖြာဖြာ၊ သိဿာတပည့်၊ မမေ့စေရ၊ နှုတ်ထဲကလျှင်၊ ထုတ်ပြသေချာ၊ အရာရာကို၊ စိတ်မှာမှတ်ထား၊ ယူတုံငြားမှ၊ မခြားနိဗ္ဗူ၊ မှာကမ်းဂူသို့၊ လွယ်ကူရောက်ကြောင်း၊ မြတ်ရေလောင်းသည်။ ။ အပေါင်းသိဿ မှတ်ကုန်ကြ။

ရှင်မဟာ သီလဝံသ ဆုံးမခဏီး ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၁၀-သားရွှေတောင် ဆုံးမစာ

၁။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ပုခင်၊ မဲ့ဆံကျင်သည်၊ အိမ်တွင်မနေ၊ သွားပါလေဟု၊ သံချေစကား၊ ကြံချိပျားသို့၊ မိအားဆုံးမ၊ အတတ် ရအောင်၊ ကျောင်းဆောင် ဗိမာန်၊ ဇေတဝန်သို့၊ သက်နှံလူကြော့၊ သွားပါတော့ဟု၊ ပျော့ပျော့တောင်းပန်၊ သားရွှေရံကို၊ လျင်ထန်မိမင်း၊ ဆီနနွင်းနှင့်၊ ထုံသင်းမွေးပေါင်း၊ လိမ်းပြီးလောင်း၍၊ နားဌောင်း လက်ကောက်၊ ခြူးပြောက်အင်္ကျီ၊ ဖဲနီ-ဖဲဝါ၊ ခါသာ သက္ကလတ်၊ ကိုယ်လုံးဝတ်၍၊ လက်စွပ် ခြေကျင်း၊ ကြော့ကြော့ရှင်းနှင့်၊ မယ်မင်းပြုပြင်၊ အကုန်ဆင်၍၊ ရွှေစင်သက်နှံ၊ သားမင်းစံကို၊ ကျမ်းဂန်လိမ္မာ၊ တတ်စိမ့်ငှါဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည် .... သက်နှံရွှေတောင် အမဲ့မောင်။

၂။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်သလေး၊ အကြံကွေးသည်။ တွေးတွေးဆဆ၊ မကြောင့်ကြနှင့်၊ မိဘဆရာ၊ စောင်မပါအံ့၊ ပညာဉာဏ်ရောင်၊ ထွန်းပြောင်ကျက်သရေ၊ တတ်မျိုးတွေကို၊ စုံစေကြိုးစား၊ ဆရာ့ပါးဝယ်၊ ရွှေသားသက်ဝေ၊ မဲ့ဖအေလျှင်၊ သင်စေချင်လှ၊ မောင့်ဖတသီး၊ ငါလည်းတသွယ်၊ ဖွားငယ်ဖွားကြီး၊ ဝရီးတူကွ၊ ရွှင်ပျတူစုံ၊ လှကြေးမုံကို၊အကုန်ကြွင်းမဲ့၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ၊ မင်္ဂလာက၊ တေ-ဇ-ဝိ-ဝေ၊ ဇာတ်ပေါင်းတွေနှင့်၊ နှိုင်းဖွေလိမ္မာ၊ သဒ္ဒါရှစ်စောင်၊ အကုန်ဆောင်၍၊ လင်းပြောင်ရွန်းရွန်း၊ တက်နေထွန်းသို့၊ ကျမ်းဘိဓမ္မာ၊ ခုနစ်ဖြာကို၊ ရွတ်ခါသွင်သွင်၊ တတ်စေချင်၏။

www.dhammadownload.com

ငါးအင်ဝိနည်း၊ လွန်သိမ်းဆည်းမှ၊ ခမည်းမောင်မင်း၊ နှလုံးသွင်းချီ၊ ဝမ်းတွင်းပြင်းစွာ၊ မှတ်စိမ့်ငါဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည်....သက်နှံရွေတောင် - အမဲ့မောင်။

၃၊ သားရွေတောင်၊ မောင်ငယ်မျက်ပွင့်၊ ခါချိန်သင့်ကို၊ မောင်မင့်းဆရာ၊ ကျောင်းတော်သာက၊ မြောက်ကာလည်း ကြည့်၊ ငါ့တပည့်ဟု၊ ရွှေမှည့်သိဂ်ါ၊ ကျမ်းပေစာကို၊ အာသာလည်းဖွင့်၊ ငုံပေလင့်အုံ၊ မမြင့်မကြာ၊ အိမ်မှာမနေ၊ ကျောင်းမှာနေဟု၊ ခုလေသွားပါ၊ ဆိုသောခါလည်း၊ မာတာမိခင်၊ ကျေးဇူးရှင်လည်း၊ ထိပ်တွင်ရွှေကြာ၊ ပန်းပမာသို့၊ တင်ကာဝပ်တွား၊ မြတ်ထံပါးသို့၊ မခြားခုပင်၊ သွားစေချင်၍၊ ရွှေစင်သက်ဝေ၊ မကြာစေနှင့်၊ လူရေးလူရာ၊ ရှိပါမည်ကြောင်း၊ မိခင်မောင်း၍၊ သားကောင်းရွှေလွှာ၊ မိမျက်ဖျော်ကို၊ ကျောင်းတော်ဗိမာန်၊ ဇောတဝန်သို့၊ မြတ်မွန်ထံပါး၊ အပ်နှံထားသည်....သက်နှံရွေတောင်-အမဲ့မောင်၊

၄။ သားရွေတောင်၊ မောင်ငယ်လူပျို၊ မဲ့ပန်းညိုလည်း၊ အိမ်ကိုမခင်၊ မပျော်ရွှင်နှင့်၊ မိခင်မေတ္တာ၊ ဆုံးမပါလျက်၊ မခံရွက်သော်၊ လူပျက်လူချော်၊ လူသရော်နှင့်၊ ပေါင်းဖော်ယှဉ်ကပ်၊ ပျက်ချေတတ်၏။ သားမြတ်ရွှေငုံ၊ ပမာပုံကို။ ယူတုံယှဉ်သော၊ မယ်မင်းပြောအုံ၊ မစ္ဆာ-ပုပ်ဟောင်၊ ငါးသောကောင်ကို၊ ပညောင်ရွက်မှာ၊ ထုပ်ပိုးပါလည်း၊ ငါးသာမပုပ်၊ ညောင်ရွက်အုပ်မှာ၊ ပုပ်လေသည်သာ၊ ဥပမာသို့၊ ရွှေဝါသက်ပေး၊ မဲ့ရင်သွေးလည်း၊ ဝေးဝေးလျင်စွာ၊ လူသုံးဖြာကို၊ ကောင်းစွာကြဉ်ဖဲ့၊ အယူစွဲ၍၊ ဝမ်းထဲယုံ့ယုံ့၊ ယုန်

www.dhammadownload.com

လျှင် ကျုံ့သို့၊ ထိုတုံ့မဝံ့၊ စောင်းမာန်ညှံ့လျက်၊ ကြောက်ရွံ့ရိုသေ၊ မိမအေကို၊ ရိုသေခညွတ်၊ ဟုတ်ပေတတ်၏။ သက်မှတ်ပလေ၊ မအေမိခင်၊ သွန်သင်လိမ္မာ၊ တတ်ကြောင်းရှာ၍၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည် .... သက်နှံရွှေတောင် - အမဲ့မောင်။

၅။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ် ရွဲလုံး၊ မဲ့ဆံထုံးမှာ၊ ပန်းကုံးပမာ၊ မယ်ဆင်ပါလျက်၊ ကောင်းရာ မြော်မြင်၊ ကောင်းစေချင်၍၊ ကောင်းတင်စေငြား၊ ထံပါးဆရာ၊ နေသောခါဝယ်၊ ရွှေသားလျှံဝင်း၊ ပုံမယွင်းသို့၊ မောင်မင်းလူနု၊ သားမျက်ရှု၏၊ တန္တုပုံကို၊ အမည်ဆိုအံ့၊ အပျိုအရွယ်၊ ကြီးငယ်မဟူ၊ ကောင်းပါမူကား၊ ကြည်ဖြူခံ့ငြား၊ လျှိုးဝပ်တွား၍၊ ရွှေသားဝမ်းတွင်း၊ နှလုံးသွင်းလော့၊ မယ်မင်းပြုပြင်၊ အကုန်ဆင်၍၊ ရွှေစင်သက်နှံ၊ သားမင်းစံကို၊ ကျမ်းဂန်လိမ္မာ၊ တတ်စိမ့်ငှါဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည် .... သက်နှံရွှေတောင်-အမဲ့မောင်။

၆။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ် ပန်းဖူး၊ ရွှေလို ဦး၍၊ ပျံ့ပျူးသာယာ၊ ငယ်ဆိပ်သာက၊ တတ်ပါစေချင်၊ မြင်ပါစေလို၊ ဆိုတိုင်းယှဉ်၍၊ ကြံသင်ရေးရာ၊ အဖြာဖြာကို၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ ဆုံးမခံ၍၊ သက်နှံ ထုံသင်း၊ သားမောင်မင်းကို၊ မယ်မင်းသွန်သင်၊ ဘယက်သွင်သို့၊ အိမ်တွင်မထား၊ မပျော်ပါးနှင့်၊ လူလားမြောက်ခါ၊ မနေပါတည့်၊ သင်သာခိုက်တွင်၊ အရိုက်အပုတ်၊ အတုပ်အနှောင်၊ ကျောင်းရွှေဆောင်သို့၊ မဲ့မောင်ကြိုးစား၊ နှလုံးထားလော့၊ ထွတ်ဖျားဆရာ၊ ပညာ

www.dhammadownload.com

သင်ကြောင်း၊ ရိုက်ပုတ်မောင်းရှု၊ စရှုကျောင်းတော်မှာ၊ သည်ဆရာ၏၊ ပညာအသိ၊ ဖြစ်ဘိစေချင်၊ ဘမိခင်နှင့်၊ တူပင်အပ်နှံ၊ သားရွှေရုံကို၊ သင်အံမည်ကြောင်း၊ တဖြောင်းဖျဖျ၊ ဆိုမြွက်ဟသည်၊ ကြွကြွလှမ်းပါ၊ ချစ်လှစွာ၍၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည်....သက်နှံရွှေတောင်-အမဲ့မောင်။

၇။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်နုနယ်၊ ပုလဲသွယ်သို၊ အမယ်မွေးမိ၊ တတ်သိစေလို၊ ပြည့်နှန်းဆိုအံ့၊ လူလိုသင်ထား၊ ငှက်ကျေးသားမှ၊ သင်ကြားနားမှာ၊ သူ့ဘာသာဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓါမိန့်မှာ၊ ဒွတ္တိသာကို၊ ဝမ်းမှာပြည့်လျှမ်း၊ ရွတ်စီးဖြန်း၍၊ နေ့ချမ်းညလျင်၊ တောင်လက်သင်၍၊ မုခဝင်ခေါင်စွန်း၊ လေသာနှန်း၌၊ ဖြန့်သန်းလူးလာ၊ နေသည်ခါမှ၊ လဟာမိုးပြင်၊ ထက်ကောင်းကင်က၊ စွန်လျှင်စုတ်ထွေ၊ ပါရလေသော်၊ သံချည်သံညှိ၊ ဘဝဂ်လှိုမျှ၊ ရွှတ်လှိုလန်းလန်း၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို၊ မပန်းမပင်၊ သူ့ဂုဏ်အင်ကြောင့်၊ စွန်လျှင်မနေ၊ လွှတ်လိုက်ပေ၏။ အရှေ့မကြာ။ ထိုအနာကြောင့်၊ နိစ္စဝတ၊ မရဏာဖြင့်၊ ပြောင်းကြွနတ်ထံ၊ ကျေးသားစံသို၊ သက်နှံလူပျို၊ သားပန်းညိုလည်း၊ လိုလိုရာရာ၊ တတ်ပညာကို၊ ဝမ်းမှာသွတ်ကြောင်း၊ အမှယ်မောင်း၍၊ ရွှေကျောင်း ဝိဟာ၊ တတ်ပညာကြောင့်၊ မြဲတည်ဆရာထံ၊ အပ်ထားနှံသည် .... သက်နှံ ရွှေတောင် .... အမဲ့မောင်။

၈။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ရင်သား၊ မိစကားကို၊ ရွှေနားချိုချို၊ အမယ်ဆိုအံ့၊ ပုံကိုနားထောင်၊ ဤလူ့ဘောင်တွင်၊ မိုက်ခေါင်အတိ၊ မိုက်လှဘိသည့်၊ ဒိဋ္ဌယူမှား၊ မြွေသ

www.dhammadownload.com

မားလည်း၊ သုံးပါးရတနာ့၊ မြတ်ဓမ္မကို၊ နားမှမဝင်၊ ပိတ်သောသွင်သို့၊ မမြင်မျက်ကန်း၊ မောဟလွှမ်းခြုံ၊ လူစွမ်းဘာသာ၊ အရွာရွာသို့၊ မြွေရှာသွားချင်၊ တည်းလေဝင်သော်၊ ရွာတွင်အများ၊ ယောကျ်ားမိန်းမ၊ နွေညမကွာ၊ သရဏာဂုံ၊ မြတ်သုံးစုံကို၊ ကြည်ယုံဆောက်တည်၊ မြည်ကြသည်ကို၊ နားလည်းမဝင်၊ မြွေသခင်လည်း၊ ငြိုးချင်ဘွယ်သာ၊ တစာစာနှင့်၊ သည်ရွာတွင်ပင်၊ မနေချင်ဟု၊ မြွေလျှင်ဖမ်းမည်၊ သွားလေသည်ကို၊ တောလည်သို့ရောက်၊ ထူးထွင်းပေါက်၌၊ မြွေဟောက်ငန်းဟန်၊ ပြုစွာဖန်၍၊ သဏ္ဌာန်မယွင်း၊ နဂါးမင်းကို၊ အလျင်းမနေ၊ ဖမ်းရာချေဟု၊ ပျက်ထွေအမျက်၊ ချောင်းချောင်း ထွက်မျှ၊ လိုက်လေကလျှင်၊ ကြောက်အင်ကြီးစွာ၊ သေအံ့ငှါဟု၊ ပြေးရာပင်ပန်း၊ ဂုဏ်အစွမ်းကို၊ ကိုယ်ပင်မယုံ၊ အသည်းတုန်မျှ၊ ထိုရွာကလျှင်၊ ကြားရစကား၊ သုံးပါးရတနာ၊ မြတ်ဂါထာကို၊ ပြေးကာယောင်ယမ်း၊ အမှန်းမသိ၊ ရွတ်မိကာကာ၊ ဂုဏ်ဧတဇာကြောင့်၊ ကြားက ဝမ်းတွင်း၊ နဂါးမင်းလည်း၊ ချက်ချင်းယူလေ၊ မသင့်ချေဟု၊ ရိုသေမသတ်၊ အသက်လွှတ်၍၊ ကြည်ညွတ်လွတင့်၊ ပန်းနှစ်ပွင့်ကို၊ ချီးမြှင့်ပူဇော်၊ မြတ် ဂုဏ်တော်ကြောင့်၊ မိုက်ဖော် မဝင်၊ ဖြစ်သောသွင်သို့၊ သဇင်ကြက်ရုံး၊ သားရွှေတုံးကို၊ မြတ်ဆုံးအချာ၊ ရတနာကို၊ ထိပ်မှာပန်းဟန်၊ ပန်ပါစေကြောင်း၊ အမယ်မောင်း၍၊ ရွှေကျောင်းဝိဟာ၊ တတ်ပညာကြောင့်၊ မြတ်ဆရာတံ၊ အပ်ထား နှံသည် .... သက်နှံ ရွှေတောင်—အမဲ့မောင်။

သားရွှေတောင် ဆုံးမစာ ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

* ဘိုးသူတော်ဦးနု စကားပုံ

မြန်ဇမ္ဗူပေါ်၊ ဉာဏ်ယူမြော်သည်၊ သူတော်ကျွန်ုပ်၊ နားဇ်တန်းဆာ၊ နားဝင်သာအောင်၊ လင်္ကာပုဒ်ဖြင့်၊ အာလုပ်ချိမြ၊ စကားပုံသရုပ်၊ အမျိုးထုတ်ပြီးလျှင်၊ အချုပ်ကိုပြခဲ့မည်။

ဗုဒ္ဓဆာယာကို တွယ်ရမည်၊ ယုတ်လှတာကို ပယ်ရမည်။ ဗုဒ္ဓဆာယာကို တွယ်မှ-အေးမြရာသည်။ ယုတ်လှတာကို ပယ်မှ-ဘေးပကွာမည်။

သေရည်ကို မသောက်နှင့်၊ ရေကြည်ကို မနှောက်နှင့်။ သေရည်ကို သောက်က-အပါယ်ဘုံသို့ ကျတတ်သည်။ ရေကြည်ကို နှောက်က-အနယ်အမှုံတို့ ထတတ်သည်။

ထင်တိုင်းလည်း နှိပ်၍ မဆိုနှင့်၊ ဝင်တိုင်းလည်း သိပ်၍ မမျိုနှင့်။ ထင်တိုင်း နှိပ်၍ဆိုက-ရန်အသွယ်သွယ် ပွားတတ်သည်။ ဝင်တိုင်းသိပ်၍မျိုက-အန္တရာယ် များတတ်သည်။

ဂေါဏမံသံကိုလည်း မစားနှင့်၊ ကောဓ ခြီရံကိုလည်း မပွားနှင့်။ ဂေါဏမံသံကို စားက-မိဘသဘွယ် ဖြစ်ပေသည်။ ကောဓခြီရံကိုပွားက-အဓိကရ အပါယ်နစ်ချေသည်။

အယုတ်တရားကို အလိုမရှိနှင့်။ မဟုတ်စကားကို မဆိုဘိနှင့်။ အယုတ်တရားကို အလိုရှိက-ဘဂဝါ၏ စကားကို ပယ်ရာကျချေသည်။ မဟုတ်စကားကို ဆိုဘိက-သမာဓိ တရားတို့ ကွယ်လှာရလေသည်။

www.dhammadownload.com

မြို့သလိုပုံနှင့် ကလေးကို မစနှင့်၊ လူကိုယုံသဖြင့် အကြွေး မချနှင့်။ မြို့သလိုပုံနှင့် ကလေးကို စက-ကလေး အမိုက်မို့ ဆဲတတ်သည်။ လူကို ယုံသဖြင့် အကြွေးချက-အရေး မစိုက် သမို့ မွဲတတ်သည်။

အမျိုးယုတ်သူ အဆင်းလှလျှင် သတိထားလင့်၊ တန်းခိုး နုပ်သူ ထမင်းဝလျှင် မကျိစားနှင့်။ အမျိုးယုတ်သူ အဆင်း လှက-စာဂ, တန်တတ်သည်။ တန်းခိုးနုပ်သူ ထမင်းဝက-မာန ထန်တတ်သည်။

အဟုတ်အမှန်ကိုလည်း သိမှ၊ အလုပ်အကြံလည်း ရှိမှ။ အဟုတ်အမှန်ကို သိက-သံသရာဘေး ပ၍ အနေကျယ်ကြမည်။ အလုပ်အကြံရှိက-ဆန်ရှာရေးလှ၍ အခြေတယ်ကြမည်။

သေဌေးလိုကြွယ်သော်လည်း မာန်စွယ်မထနှင့်၊ မြွေမွေး ကို ငယ်သော်လည်း အလမ္ပယ် မပြနှင့်။ သေဌေးလို ကြွယ် သည်ဟု မာန်စွယ်ထက - အရိုအသေနဲလို ပြေမုန်းတတ်သည်။ မြွေပွေးကို ငယ်သည်ဟု အလမ္ပယ်ပြက - ထိုမြွေခဲလို မကြာ ခဏ သေဆုံးတတ်သည်။

မတော်ဘဲ မဝယ်နှင့်၊ မခေါ်ဘဲ မလယ်နှင့်။ မတော်ဘဲ ဝယ်လေက-အသပြာဓန ရှုံးတတ်သည်။ မခေါ်ဘဲ လယ် ချေက-မကြာခဏ မုန်းတတ်သည်။

မတော်တာကို မြီးမးစားနှင့်၊ အဖော် မပါလျှင် ခရီး မသွားနှင့်။ မတော်တာကို မြီးစားက-ဘေးရန်ရလို ရောဂါ ပွားတတ်သည်။ အဖော်မပါဘဲ ခရီးသွားက - အရေး မလှ သမို့-သောက များတတ်သည်။

www.dhammadownload.com

ခရီးကိုလည်း အပြင်းမသွားနှင့်၊ မီးကိုလည်း အကြွင်းမထားနှင့်။ ခရီးကို အပြင်းသွားက-မှားတတ်သည်၊ မီးကို အကြွင်းထားက-ပွားတတ်သည်။

ဆရာပြောသမှကို အပြီးမမှားလေနှင့်၊ အနာ ရောဂါကို မကြီးပွားစေနှင့်။ ဆရာပြောသမျှကို အပြီးမှားက-မုချ မှောက်တတ်သည်။ အနာရောဂါ ကြီးပွားက ဒုက္ခ ရောက်တတ်သည်၊

စကား, စကား ပြောပါမျှား - စကားထဲက ဇာတိပြ၍ မာနတမ်းခွန်ထူတတ်သည်။ ဘုရား, တရား ဟောဖန်မျှားက-တရားထဲက ပါဠိရ၍ ဒါနအလွန် လှူတတ်သည်။

အမျိုးမြတ်မှ အရိုးကို ကြံရာသည်။ တန်းခိုးလျှပ်မှ အဘိုးတန်ပါသည်။

သံသရာလောက၊ နှစ်ဝအကျိုး၊ ပွားတိုးစေမှု၊ အာရုံပြုလျက်၊ ဦးနှမည်ခေါ်၊ ငါသူတော်လျှင်၊ နာဖျော်ဘွယ်ရာ၊ ဆုံးမစာကို၊ ဒကာ, ဒကာမ၊ မှတ်သားကြ၍၊ နွေည လေ့ကျက်ကြပါကုန်လော့။

ဘိုးသူတော်-ဦးနု စကားပုံ ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

ဘိုးသူတော်ဦးနု-ဆုံးမစာ

[ဒင်္ဂါး စကားပုံ]

သဗ္ဗ ဣစ္ဆံ ပူရေတိ ဧတေနာတိ ဒင်္ဂါး။ ။သဗ္ဗ ဣစ္ဆံ၊ ခပ်သိမ်းသော အလိုဆန္ဒ ရှိသမျှကို။ ပူရေတိ၊ ပြည့်စုံစေတတ်၏။ ဣတိတသ္မာ၊ ထိုသို့ပြည့်စုံစေတတ်သော သတ္တိကြောင့်။ တံ အသပြာ၊ ထိုအသပြာကို။ ဒင်္ဂါး၊ ဒင်္ဂါးဟုခေါ်၏။ ။ဒင်္ဂါး ဒင်္ဂါး၊ ယင်းစကားမတော့-ဘင်္ဂလားခေါ် မျက်နှာပွင့်ဆေး သူပါရင် အေးတာမို့ အနုဆေးလို့လဲ ခေါ်ကြပါရဲ့။ မော်ချင်မော်, ကြွားချင်ကြွား, စားချင်စား, သောက်ချင်သောက်, စိတ်ရောက်သမျှ-ကိုယ်ပါ, လိုရာပြည့်စုံ လူပုံကလည်း ချော၊ အပြောလည်း ကောင်း၊ အရောင်းလည်း တတ်၊ အမြတ်လည်းပါ၊ အရာလည်းရ၊ မဒ,လည်း များ၊ စပါးလည်း ရှိ၊ အသိကလည်း လွန်ရိုသေ၊ မိတ်ဆွေကလည်း အလွန်ချစ်၊ အပြစ်ရှိသမျှ ပျောက်လို့ကွယ်၊ အမျိုး, အနွယ်တောင် မြင့်မြတ်၊ အရပ်ရပ်လူ,နတ်၊ လူမော်, လူပေါ်, လူဆင့်၍ ဒင်္ဂါး မြင်ရင်ဖြင့် ကျော်ရော့၊ တော်တော်မဟုတ်၊ ဟိတ်ကို ထုတ်ရမှာဖြင့် တရုပ်သော, ကုလားသော, ဒင်္ဂါးပြရင် - ဘာဘူ၊ နူနူရွဲရွဲ--မဲမဲ-ဖြူဖြူ၊ အဘေလောက် မက အဘိုးလောက်ပင် ကျသော်လည်း ဒင်္ဂါးပြရင် ကြည်ဖြူရော့၊ ဇမ္ဗူတွင် အညွန့်၊ တွန့်တွန့် တိုတို၊ ဆိုဆို ဆဲဆဲ၊ တရက်မချာ၊ အသက်သာအောင်၊ အရက်ပါတွဲအုံးတော့၊ ခွဲဘို့ဖြင့် မကြံ၊ နှိပ်စက်သမျှ စိတ်လက်ချလို့မို့ အစစခံပါရဲ့၊ အမှန်စကား၊ သူမရှိလျှင်

www.dhammadownload.com

လူကဝိတောင် ပြေားရမယ်၊ မယေားကလဲ မရှိသေ၊ မိတ်ဆွေကလဲ မျက်နှာလွဲ၊ လူမဲ့မိ့လဲ ဂုဏ်မရှိ၊ အသိကလဲ မခေါ်ချင်၊ စိတ်ထင်တိုင်း မပြီး၊ သား,သမီးကိုမှ ဆုံးမလို့ မရ၊ လူအဘို့ မပြောနိုင်၊ မောမှိုင်လို့ တခွေခွေ၊ သည်ငွေ အရှာကြပ်တာမို့၊ တမတ်ကို တဆယ်ထင်မိ၊ တကယ်ပင် ခင်ဗျားနှယ် ရှားရန်တော့၊ မရပါလျှင် ဘယ်ဟာစားရပ၊ တသပြာ အလကားမှတ်မဲ့ မသုံးချင်ဘူ၊ ကျုပ်တို့လင် ရှာနိုင်လို့ မရှားပါတဲ့ ဟောသည်ဒင်္ဂါး သည်ဒင်္ဂါးရယ်လို့ လက်ဝါးပေါ် တင်ကာ ပြသည့်နှယ်၊ လောကတွင် အညွှန်ထားလို့မို့၊ ဒင်္ဂါးကို တယ်မသုံးကြနှင့်၊ တသက်လုံး မွဲပြာကျ၍ လူတကာ့အောက် တလွှားမှာ ဆင်းရဲသား ဖြစ်တတ်ပါတယ်၊ တောင်းရှစားဒင်္ဂါးမတ္တယ်၊ ပိုက်ဆံပျက်က ဝယ်တတ်မပါတယ်။ မော်ရင်-ကြွားရင် ဒင်္ဂါးကုန်မယ်၊ အသုံယ်သွယ် ဘယ်တွင် မမှားရအောင်၊ မောင်မှင်းကြီး ကိုဒင်္ဂါး - စဉ်းစား၍ သုံးတော်မူကြပါ- မိတ်ဆွေအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။

ဘိုးသူတော်ဦးနု ဒင်္ဂါးစကားပုံပြီး၏။

www.dhammadownload.com

ဘိုးသူတော်ဦးနု-ဆုံးမစာ

[အလုပ်မျိုးစုံ စကားပုံ]

ကာလ, ကာလ၊ ခါသမယဟု၊ ကာလဝိပ္ပတ်၊ ငါးရာနှစ်ဆယ်၊ ရှစ်သွယ် မေတ္တာ၊ ကရုဏာလည်း ဘာ-မတတ်၍၊ ထောင့်ဖြတ်တီးလာ၊ ပရိယေသန ဝမ်းရရန်ဘို့ အဝဝ ရှာကြသည်။ ပညာသည်ယောင်၊ ဆရာယောင်နှင့်၊ စကားလှောင် ယောက်ျား၊ ဖဲသမားနှင့်၊ ပွဲစားတဝ၊ ပွဲကြိုစသည်၊ ထိုမှတခန်း၊ ထီးထမ်းလမ်းလျှောက်၊ ကျောက်ကုန် ရွှေကုန်၊ အစုံရောရာ၊ ခဝါ ပန်းဆိုး၊ တမျိုးအထင်၊ အင်္ကျီခုံချုပ်၊ ဘိနပ်လုပ်နှင့်၊ အပ်ချုပ်ကိရိယာ၊ ၎င်းပြင် အဖြာဖြာတို့ကို ပညာဘွဲ့ဆိုဘို့ မလိုဟု ထိုထိုကတ္တား၊ ပုဒ်မခြား၍၊ ယောက်ျားဖျင်းလျှင်-ပုလိပ်၊ မိန်းမဖျင်းလျှင်-အအိပ်၊ ထိတ်စရာ့အခါ၊ မဟာရာဇ၊ ကောသလ၏၊ သုပိနအလာ၊ ပညာရှိ မထွန်းကား၊ လူကြွားလူမိုက် ပေါ်ထင်၊ အမြော် အမြင် ရှိသူက တိမ်မြုပ်၊ မဟုတ်မမှန် ပြောသူက ရှေသွား၊ တရားမသိ သူတော်ယောင်၊ လင် ကြောင်တောင်နှင့် မျက်နှာချိ သွေး၊ တံစိုး ပေးလျှင် တရားသာ၊ ဘုရား ဒကာလည်း ဘုံဆိုင်ကြွ၊ ကျောင်းအမကလည်း အရောင်တင်ခြယ်၊ သား အောင်သွယ်ဘို့ ရှင်ကိုပြု၊ ဥစ္စာစုတဲ့ ကျောင်းကြီးရှင်၊ ဆွမ်းခံဝင်ရင်းလူပျိုလှည့်၊ တကဲ့ကာလ၊ အမဲ့ကာလ၊ မယ်သီလက လင်ရဘို့ တကိန်းဆင်၊ မြင်မြင်သမျှ ဆိုးအကောင်းမှု၊ တည်ထားပြုသည်၊ စရပ်, တံတား၊ ကျောင်းကန်များ၊ ကုလားနှင့်

www.dhammadownload.com

ပေါင်းခြံ ရောင်းသူရောင်း၊ ချသူချ၊ စာဂဖောက်ပြန်၊ သည် ဘဝ-သည်ကိုယ်စံ၊ နောင်ကာလမှ ဟိုကိုယ် ခံလိမ့်မည်ဟု ကျမ်းဂန်နှင့်ဝေးကွာ၊ သံသရာ စျေးကြောင်းပေါက်၊ ရောက် ချင်ရာ ရောက်စေတော့၊ မကြောက်ဘူး ကောန်၊ ခါးစည်းခြံ ခံ မည်ဟု လမ်းမှန်ကို မလိုက်၊ ကလိယုဂ် ဆန်းအခါမို့၊ လမ်း မသမာ ကြိုက်ကြသည်၊ လူမိုက်ဆရာတင်၊ ပညာရှင် မဆည်း ကပ်၊ အရင်းမီးရှိ၊ ကုတ်ဆင်တင်၊ ပုံပြင်နည်းလာ၊ ပေါရာဏ စကားလဲပြင့်၊ ပမာ ကျင့် ဖောက်ပြား၊ လူဗာလ-လူအန္ဓ သာ မျေားသောကြောင်၊ ဘုရားမြတ်စွာ, သာသနာ, ရောင်ဝါ ညှိုးနွမ်းလတ္တံ့၊ မိဘဆိုးဘွား, ဆရာများ, စော်ကား ရိုင်းသူ များလတ္တံ့။

ဘိုးသူတော်ဦးနု အလုပ်မျိုးစုံ စကားပုံ ပြီး၏။

လယ်တီမဏ္ဍိုင်-ဆယ်စောင်တဲ့

ဤတွင် ပြီးပြီ။
