www.dhammadownload.com

ကုစ္ဆာသယ

သမ်းစောင်တွဲ

ကုစ္ဆာသယ ပိဋကတ်စာပေတိုက်

အမှတ်-၁၁၃၊ ၂၄-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့

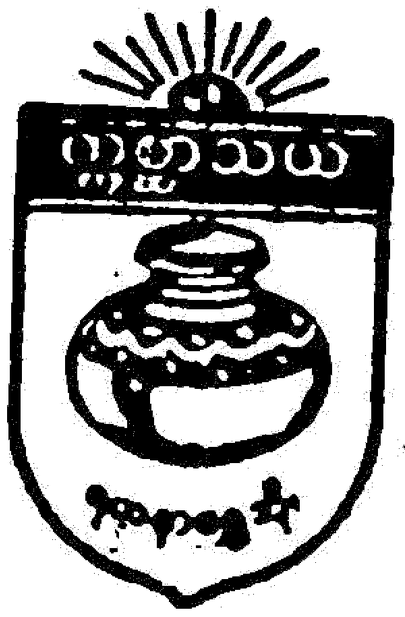
www.dhammadownload.com

ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးမှု
သရုပ်ဖော်

ဂျစ္ဆာသယ

ဆယ်စောင်တွဲ

ဂျစ္ဆာသယ မေ္ဗာစရိယ ပါဠိဆရာအဖွဲ့က
တည်းဖြတ်ပြင်ဆင်သည်။



ဂျစ္ဆာသယ ပိဋကတ်စာပုံနှိပ်တိုက်
၁၁၃၊ ၂၄-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

www.dhammadownload.com

ဘာသာရေးစာမူ ခွင့်ပြုချက် အမှတ် ၁၆၁/၈၉ (၃)

မျက်နှာဖုံး ခွင့်ပြုချက် အမှတ်-၁၁၃/၈၉ (၃)

စာအုပ်အမည် — ဣစ္ဆာသယ ဆယ်စောင်တွဲ

ထုတ်ဝေသူ — ဦးရွှေဝင်း မြဲ (၀၄၇၉)
ဣစ္ဆာသယ ပိဋကတ်စာပေတိုက်၊
အမှတ်-၁၁၃၊ ၂၄-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ပုံနှိပ်သူ — ဦးရွှေဝင်း မြဲ (၀၂၈၉၃)
ဣစ္ဆာသယ ပိဋကတ် စာပုံနှိပ်တိုက်၊
အမှတ်-၁၁၃၊ ၂၄-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

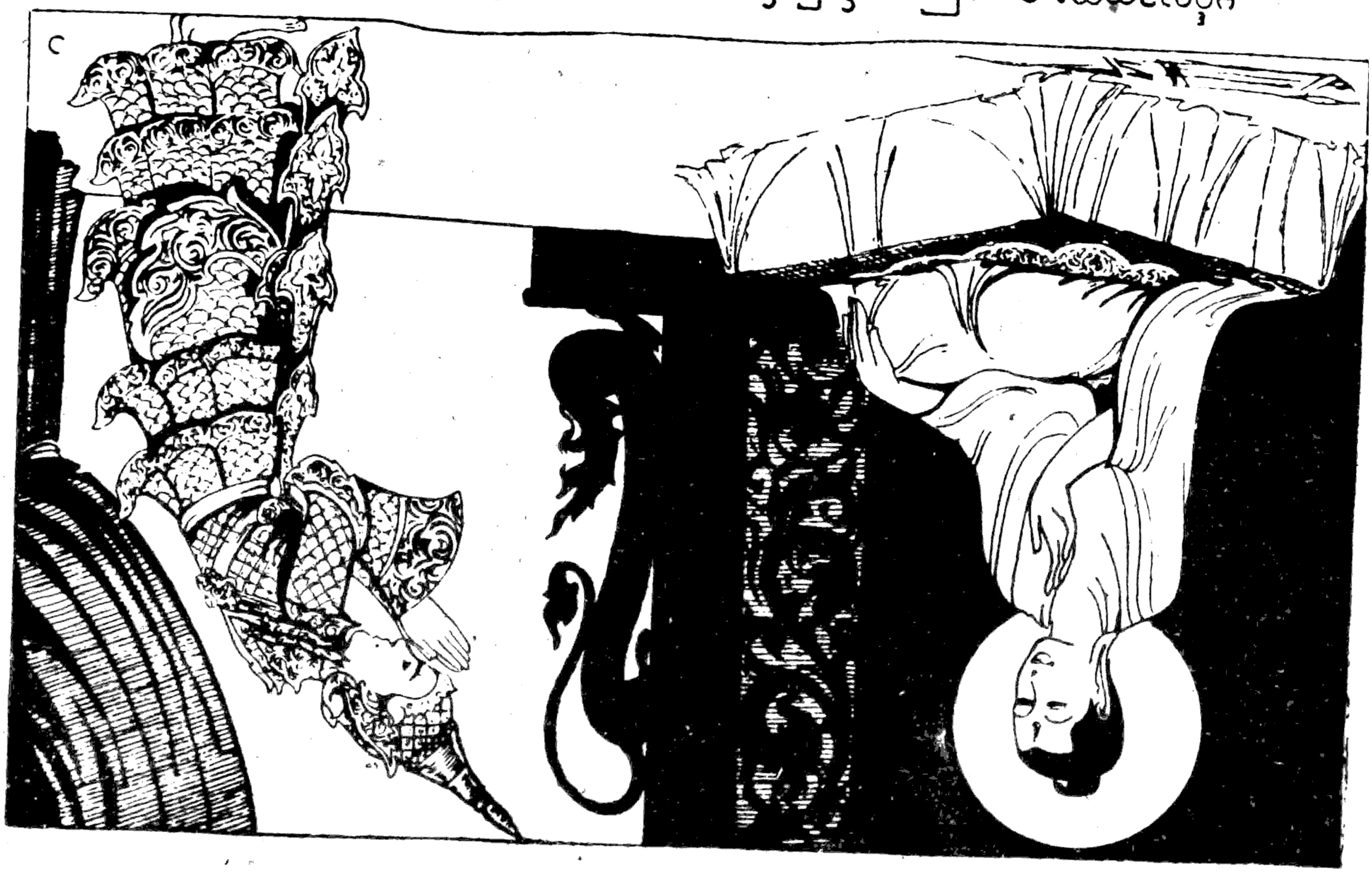
— ဣစ္ဆာသယ ပိဋကတ် စာပုံနှိပ်တိုက်။

တတိယအကြိမ် ၂၀၀၀။

ရောင်းဈေး [illegible]-ကျပ်။

၁၉၈၉-ခု၊ ဇွန်လ၊ ၁၃၅၁-ခု၊ နယုန်လ။

॥ဂ့်းငထယငါလခးငထယန် းငထးထံထငစိယဂြ နှစ်းငယြငဟခ းထယငလပှဂ



www.dhammadownload.com

www.dhammadownload.com

၁-မင်္ဂလသုတ်ဟောတော်မူပုံ

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ထု အတွင်း၌ မင်္ဂလာစကား ပြောခဲ့ကြသည်။ တချို့က ဒီဋ္ဌမင်္ဂလာသာ မင်္ဂလာမည်တယ်၊ တချို့က သုတမင်္ဂလာသာ မင်္ဂလာမည်တယ်၊ တချို့က မုတမင်္ဂလာသာ မင်္ဂလာမည်တယ်လို့ အမျိုးမျိုး အဖုံဖုံ ငြင်းခုံလာကြသည်၊ အချိန်ကာလအားမြင့် ၁၂-နှစ် ကြာခဲ့သည်အထိ မင်္ဂလာအစစ်အမှန်ကို မဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ကြပေ။

မင်္ဂလာ ငြင်းခုံပွဲကြီး (မင်္ဂလာကောလာဟလ) ၁၂ နှစ် ကြာတဲ့အခါ သီကြားမင်းသည် မထင်ရှားသော နတ်သား အသွင်ဖြင့် ညဉ့်သန်းခေါင်အချိန်တွင် သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန် ကျောင်းတော်အတွင်း ဂန္ဓကုဋီတိုက် မြတ်စွာဘုရား အထံ ဆိတ်သို့ လာရောက်ပြီး မင်္ဂလာတရား ဟောကြားတော်မူပါရန် လျှောက်ထားသည်။

မြတ်စွာဘုရားသခင်သည် နတ်, လူ, ဗြဟ္မာ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့ ကောင်းကျိုး ချမ်းသာ မင်္ဂလာ ကျက်သရေ အထွေထွေအဝဝ ရရှိကြစေရန် ၃၈-ဖြာမင်္ဂလာကို ဟောကြား တော်မူပါသည်။

ဂုံန်ဘုဖီဘုဝင်းထမ် မြီးဂီဇုရှိပြယ်ခ ဦးဦးရှိလွင်ကဝခ



www.dhammadownload.com

www.dhammadownload.com

၂-ရတနာသုတ် ဟောတော်မူပုံ

သုံးလောကထွတ်ထား မြတ်စွာဘုရားသည် ရာဇဂြိုဟ်ပြည် သောတာပန် ဗိမ္ဗိသာရမင်းကြီး ဆောက်လုပ် လှူဒါန်းသော ဝေဠုဝန်ကျောင်းတော်၌ ကိန်းအောင်း မွေ့လျော် စံပျော် တော်မူစဉ်အခါ ဝဇ္ဇီတိုင်း ဝေသာလီပြည်၌ အမျိုးမျိုးသော ရောဂါဘယဘေး, နတ်ဘီလူး, နတ်မိစ္ဆာ, တစ္ဆေ, မြေဘုတ်ဘေး စသော ဘေးအမျိုးမျိုး ဖြစ်ပေါ်နေသည်။

ထိုအကြောင်းကို မြတ်စွာဘုရားအား လျှောက်ထားကြ ရာ ဘုရားမြတ်စွာသည် ညီတော်အာနန္ဒာကို ခေါ်တော်မူ၍ ရာတနသုတ်ကို ဟောတော်မူကာ ညီတော် အာနန္ဒာအား ဝေသာလီပြည်သို့သွား၍ ရတနသုတ်ကို ရွတ်စေတော်မူသည်။

ထိုအခါ နတ်ဘီလူး, နတ်မိစ္ဆာ, တစ္ဆေ, မြေဘုတ်များ တစ်ဦးမှမကျန်အောင် ထွက်ပြေးကြရတော့သည်။ ဝေသာလီ ပြည်သား လူအများသည် မိုးရေဆွတ်ဖြန်း ရွှေကြာပန်းကဲ့သို့ ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့စွာ နေထိုင်ကြရပေတော့သည်။



ရဟန်းတစ်ပါး မြွေကိုက်ခံရသဖြင့် ခန္ဓပရိတ်ဟောနေပုံ။

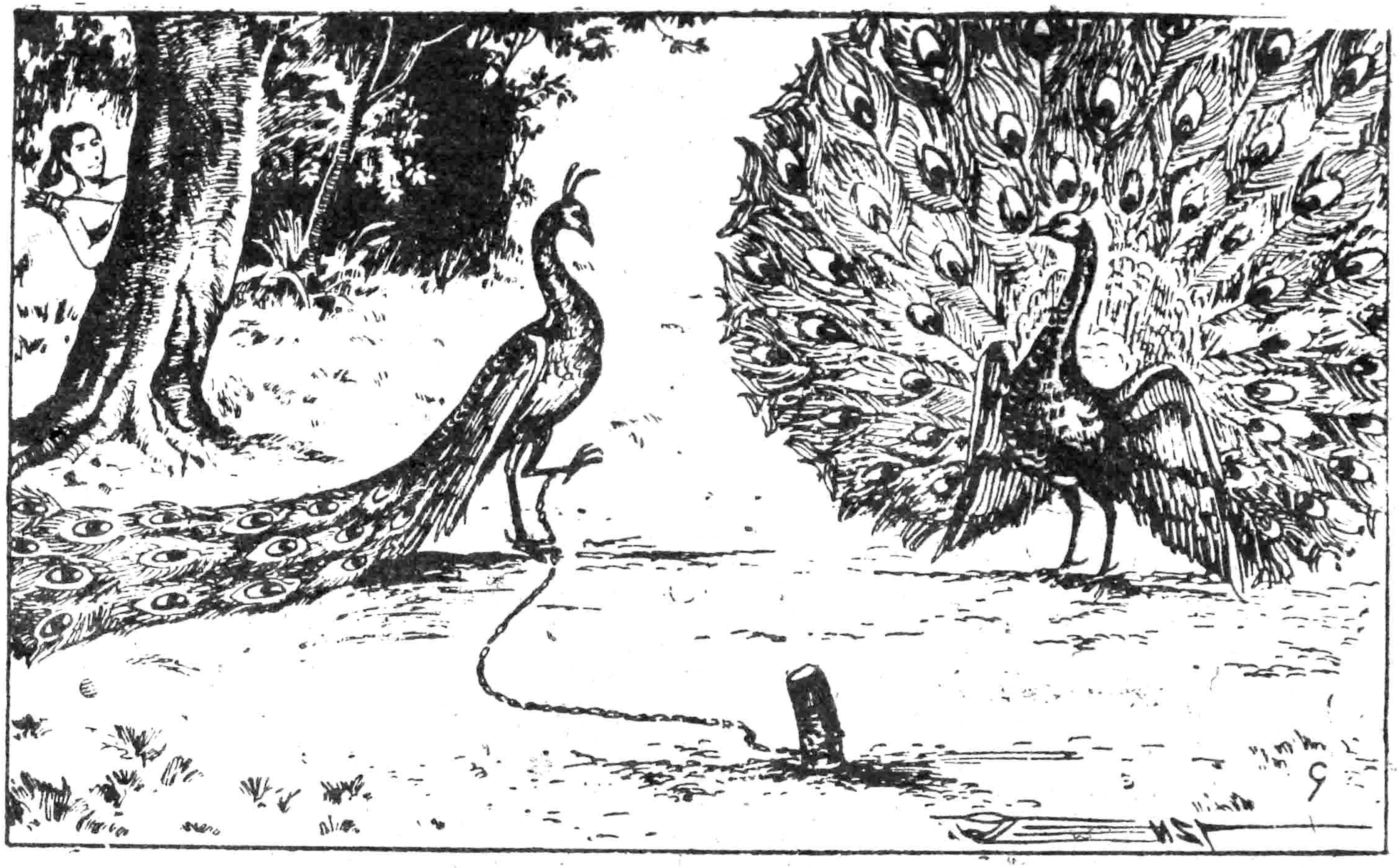
www.dhammadownload.com

www.dhammadownload.com

၃-ခန္ဓသုတ်ဟောတော်မူပုံ

သုံးလောက သင်းကျစ် ဓမ္မရာဇ် မြတ်ဖျား စောဘုရား သည် သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ ကိန်းအောင်း မွေ့လျော် စံပျော်တော်မူစဉ် ရှေးကဝင်္ဆကျွဲ မကုန်သေး သဖြင့် ရဟန်းကလေးတစ်ပါး မွေဆိုးကိုက်သဖြင့် ပျံလွန်တော် မူရှာသည်။

ထိုအကြောင်းကို ဘုရားရှင်အား လျှောက်ထားကြရာ မြတ်စွာဘုရားသည် မြေဆိုး မြေဟောက် စသော အဆိပ်ရှိ သော သတ္တဝါဘေးမှ ကင်းဝေး လွတ်မြောက်ကြစေရန် ခန္ဓ သုတ်ကို ဟောကြား:တော်မူသည်။



ဘုရားအလောင်း ဥဒေါင်းမင်းကို ဒေါင်းမဖြင့် မျှားဖမ်းပုံ။

www.dhammadownload.com

www.dhammadownload.com

၄-မောရသုတ် ဟောတော်မူပုံ

သဗ္ဗညုမြတ်စွာ စောသတ္တာသည် သာဝတ္ထိပြည် အနာထပိဏ်သူဌေး ဆောက်လုပ်ဒါန်းသော ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးတော်မူစဉ် ရဟန်းတစ်ပါးသည် ကိုလေသာနှိပ်စက်သဖြင့် လူထွက်လိုကြောင်း ကြားသိုတော်မူရ၍ ကိုလေသာ ငုတ်အတင်းကြောင့် ညွတ်ကွင်းမိခဲ့ရပုံ "မောရသုတ်" ကို ဟောတော်မူသည်။

လွန်လေပြီးသောအခါ ဗာရာဏသီပြည်အနီး ဟိမဝန္တာမဟာဂန္ဓိုင် ပန်းမြိုင်ယှက်စပ် ခုနစ်ထပ်သော တောင်ကြီးများ အတွင်း အဆင်း ရွှေရောင် ပြောင်ပြောင် ဝိုင်းဝင်း ဘုရား အလောင်း ဥဒေါင်းမင်းသည် အနားလာပြု ဥဒေါင်းမကြောင့် ဒုက္ခပြင်းထန် မုဆိုးရန်ကို မလွန်နိုင်ဘဲ ညွတ်ကွင်းမိသဖြင့် မချိပြင်းပြ ဆင်းရဲဒုက္ခကို ခံတော် မူခဲ့ရရှာသည်၊ "မောရသုတ်"ကို ရွတ်ဆိုရသဖြင့် သုခချမ်းသာ အဖြာဖြာကို ကြည်သာရွှင်မြူး ခံစားခဲ့ရဘူးပေသည်။

(ဖွဲ့ထင်ဒီဝ) ။ဂဲ့ထွင်စီထ ကာယှာ်းဒဲ့ မြဒှင်လဒးဂွင်ထဒ



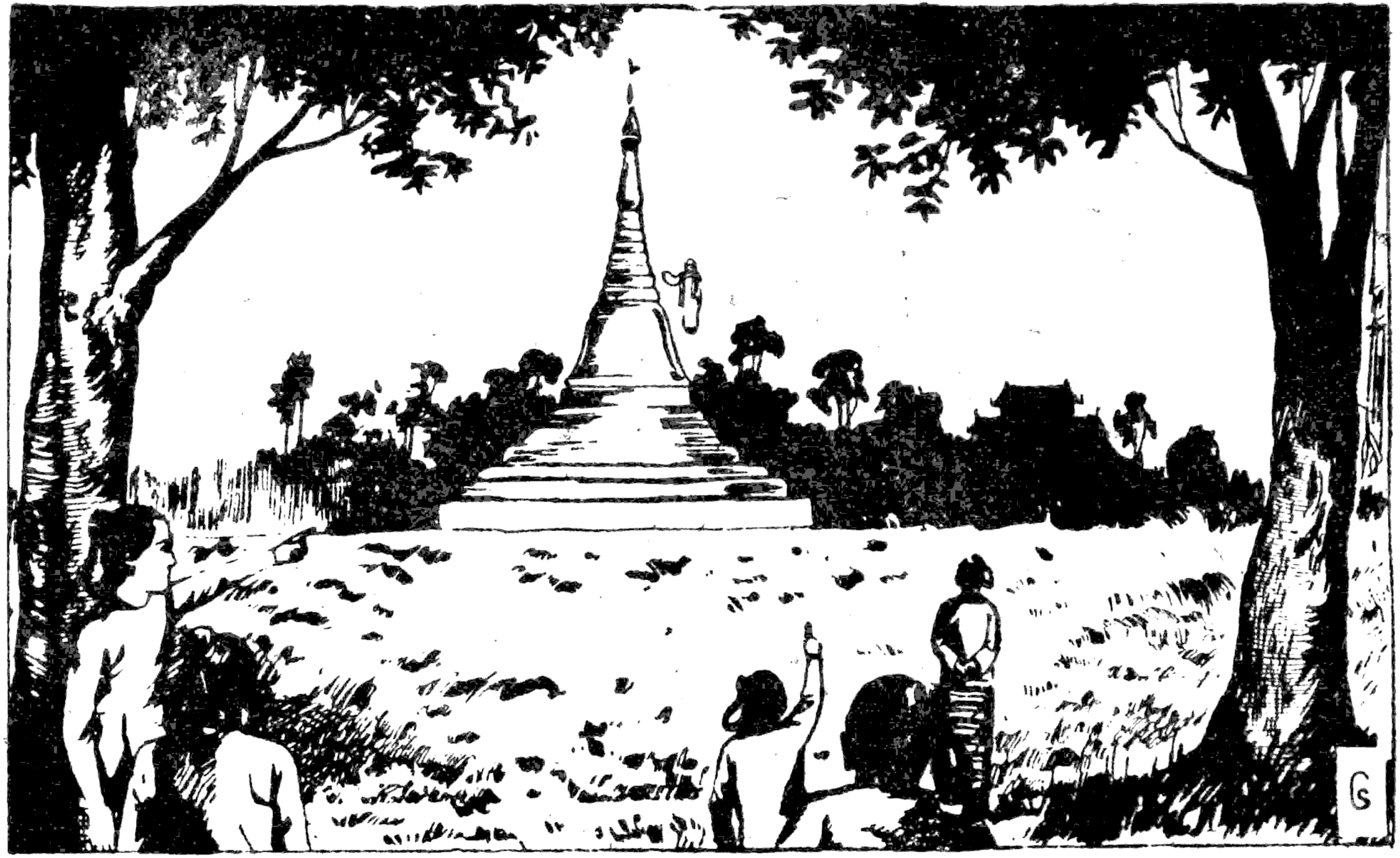
www.dhammadownload.com

www.dhammadownload.com

၅-ဝဠုသုတ် ဟောတော်မူပုံ

မြတ်စွာဘုရားသခင်သည် နောက်ပါ ရဟန်းတော်များနှင့် အတူ ဒေသစာရီ ကြွချီတော်မူရာ မဂဓတိုင်း ရာဇဂြိုဟ်ပြည် အနီး တောမြို့ကြီး အတွင်းသို့ ဆိုက်ရောက်ခဲတော် မူကြစဉ် ကြီးမား ပြင်းထန်စွာ တောက်လောင်နေသော တောမီးသည် ရေနှင့်သတ်သလို အေးငြိမ်းသွားတော့သည်။ ရဟန်းတော်များက ဘုရားရှင်၏တန်ခိုးတော်ကို အမျိုးမျိုး ချီးကျူးနေကြပေသည်။

ထိုအခါ ဘုရားရှင်က "ရဟန်းတို့ ဘုရားဖြစ်ပြီးသော ငါဘုရား၏ တန်ခိုးကိုမဆိုထားနှင့် ငါဘုရား နုစဉ်အခါက ဒီနေရာဒီဒေသမှာ ငုံးကလေးဖြစ်ခဲ့ဘူးတယ်၊ အဲဒီတုန်းကလဲ ဒီလိုပဲ တောမီးကြီး လောင်ခဲ့ဘူးတယ်၊ ငါဘုရားအလောင်း ငုံးကလေးရဲ့မိဘနှစ်ပါးနဲ့ ဆွေမျိုးငုံးတွေဟာ အားလုံးပျံပြေး ကုန်ကြပြီး ငါဘုရားအလောင်း ငုံးကလေးကတော့ အတောင် မစုံသေးလို့ မပျံနိုင်သေးဘူး" စသည်ဖြင့် တောမီးလောင်ပုံ, မိဘဆွေမျိုးများ ထွက်ပြေးကြပုံ, ဘုရားအလောင်းငုံးကလေး ထစွာဆိုပုံ "ဝဋ္ဋသုတ်"ကို ဟောတော်မူသည်။



စေတီမှ ကျပေမဲ့ မြေပေါ်မှာကဲ့သို့ ဖြစ်နိုင်သော ဓဇဂွသုတ် ပရိတ်တော်။

www.dhammadownload.com

www.dhammadownload.com

၆။ ဓဇင်္ဂသုတ် ဟောတော်မူပုံ

မြတ်စွာဘုရားသခင်သည် ကောသလတိုင်း သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးတော်မူစဉ် အရဏဝါသီ တောရပ်မှီ၍ ဓုတင် ဆောင်ထား ရဟန်းများကို ဘယ-ကြောက်ခြင်း၊ ဆန္ဒဇာတ္တာ ကိုယ်ခက်တရော် ရှိခြင်း၊ လောမ ဟံသ ကြက်သီးထခြင်းများ မဖြစ်ပေါ်နိုင်အောင် ဓဇင်္ဂသုတ် ကို ဟောတော်မူသည်။

ဓဇင်္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဆိုခြင်းမဟုတ်ပဲ စိတ်ထဲက စဉ်းစားရုံမျှ စဉ်းစားကာ သီဟိုဠ်ကျွန်း အနုရာဓပြို မဟာဝိဟာရကျောင်း တိုက်အတွင်းရှိ မဟာစေတီပေါ်မှ ကိုယ်ရင်လေး တစ်ပါး လိမ့် ကျလာရာ မည်သို့မျှ ထိခိုက်နာကျင်မှု မဖြစ်ပဲ ချမ်းချမ်းသာသာ မြေပြင်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ဘူးသည်။

ဒဂ်ငဟားထယ ၊ငဇလငဂလွပ်ဇ



www.dhammadownload.com

www.dhammadownload.com

၈။ ဗောဇ္ဈင်သုတ် ဟောတော်မူပုံ

၁။ မြတ်စွာဘုရားသည် ဆုဇင်ကြိုဟ်ပြည်အရှေ့ဘက် ဂိဠကုဋ်တောင်ပေါ်မှာ သီတင်းသုံးတော်မူစဉ် ရှင်မောဂ္ဂလာန် မကျန်းမာသဖြင့် ရှင်မောဂ္ဂလာန်အား ဗောဇ္ဈင်သုတ်ကို ဟောတော်မူသည်။

၂။ မြတ်စွာဘုရားသည် ဆုဇင်ကြိုဟ်ပြည်အရှေ့ဘက် ဝေဘာရတောင် ပိပ္ပလိဂုဟ်၌ သီတင်းသုံးတော်မူစဉ် ရှင်မဟာကဿပ မကျန်းမာသဖြင့် ရှင်မဟာကဿပအား ဗောဇ္ဈင်သုတ်ကို ဟောတော်မူသည်။

၃။ အခါတစ်ပါး ဘုရားမြတ်စွာသည် ဆုဇင်ကြိုဟ်ပြည် ဇဝဋ္ဋဝန်ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးတော်မူစဉ် မကျန်းမမာဖြစ်တော်မူရာ (ရှင်သာရိပုတ္တရာ၏ ညီအရင်း) အရှင် စုန္ဒမထေရ်အား ဗောဇ္ဈင်သုတ်ကို ရွတ်စေတော်မူသည်။

www.dhammadownload.com



၁—မင်္ဂလသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ယမင်္ဂလံ ဒ္ဝါဒသဟိ၊ စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။
သောတ္ထာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။

၂။ ဧဝံမေ သုတံ၊ ကေ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
ပိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ၊
အထခေါ အညတရာ ဒေဝတာ အဘိက္ကန္တာယ
ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ
ဩဘာသေတွာ။

၄။ ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂ
ဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ၊ ဧကမန္တံ
ဌိတာခေါ သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈ
ဘာသိ။

၅။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာစ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

www.dhammadownload.com

၆။ အသေဝနာစ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။
ပူဇာစ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
၇။ ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ၊ ပုဗ္ဗေစ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာပဏိဓိစ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
၈။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယောစ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာစ ယာဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
၉။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာစ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
၁၀။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာစ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
၁၁။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာစ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါစ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
၁၂။ ဂါရဝေါစ နိဝါတောစ၊ သန္တုဋ္ဌိစ ကတညုတာ။
ကာလေန ဓမ္မသဝဏံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
၁၃။ ခန္တီစ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
၁၄။ တပေါစ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။
နိဗ္ဗာန သစ္ဆိကိရိယာစ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
၁၅။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ နကမ္ပတိ။
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
၁၆။ ဧတာဒိသာနိ ကတ္ဝာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလသုတ် အနက်

၁။ သဒေဝကာ၊ နတ်နှင့် တကွသော လူတို့သည်။ ယံ မင်္ဂလံ၊ အကြင်မင်္ဂလာ တရားတော်ကို။ ဒုဒါဒသဟိ၊ တဆယ့်နှစ် နှစ်တို့ကာလပတ်လုံး။ စိန္တယိံသု၊ ကြံကြကုန်၏။ စိန္တယန္တာပိ၊ ကြံကြ ကုန်သော်လည်း။ သောတ္ထာနံ၊ စီးပွား ချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော။ အဋ္ဌတိံသဉ္စ၊ သုံးဆယ့် ရှစ်ပါး အပြားရှိသည်လည်း ဖြစ်သော။ တံမင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂလာ တရားတော်ကို။ နာဓိဂစ္ဆန္တိ-နအဓိဂစ္ဆန္တိဝေ၊ မသိနိုင်ကုန်သည်သာ လျှင်တည်း။

၂။ ဒေဝဒေဝေန၊ နတ်တကာတို့ထက်မြတ်သော ဝိသုဒ္ဓိ နတ်ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်သည်။ သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊ အလုံးစုံသော သတ္တလောက၏ အစီးအပွားအလို့ဌာ။ ဒေသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော။ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ၊ အလုံးစုံသော မကောင်းမှုကို ပယ်ဖျောက် ပေတတ်သော။ တံမင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂလာတရားတော်ကို။ ဟေ၊ အို သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၃။ ဘဒ္ဒန္တေကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ။ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤမဟာ မင်္ဂလ သုတ်တော်ကို။ မေ-မယာ အာနန္ဒတ္ထေရေန၊ အကျွန်ုပ် အာနန္ဒာ မထေရ်သည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သမ္မုခါ၊ မျက်မှောက်တော်မှ။ ဇေဝံ၊ ဤသို့။ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏။ ဥပလက္ခိတံ၊ မှတ်လိုက်ရ၏။ ဥပဓာရိတံ၊ ဆောင်လိုက်ရ၏။ ဧကံ၊ တပါးသော။ သမယံ၊ အခါ၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌။ အနာထပိဏ္ဍိကဿ၊ အနာထပိဏ် သူဌေး၏။ အာရာမေ၊

www.dhammadownload.com

နှလုံးမွေ့လျော် ပျော်ဘွယ်ရာဖြစ်သော။ ဧတဝဓနေ၊ ဧတဝန် ကျောင်းတော်၌။ ဝိဟရတိ၊ နေတော်မူ၏။ အထခေါ၊ ထို့သို့ နေတော်မူသောအခါ၌။ အညတရာ၊ အမျိုးအမည် အားဖြင့် မထင်ရှားသော။ ဒေဝတာ၊ နတ်သားသည်။ အဘိက္ကန္တဿယ၊ ညဉ့်ဦးယာမ် လွန်ပြီးသော။ ရတ္တိယာ၊ သုန်းခေါင်အခါ၌။ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ၊ အလွန်နှစ်လိုဘွယ်သော အဆင်းရှိသည်ဖြစ်၍။ ကေဝလအပ္ပံ၊ အလုံးစုံသော။ ဧတဝနံ၊ ဧတဝန်ကျောင်း တော်ကို။ ဩဘာသေတွာ၊ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါဖြင့် ထွန်းလင်း စေဦး၍။

၄။ ယေန၊ အကြင်အရပ်၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင် သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိတော်မူ၏။ တေန၊ ထိုဘုရား ရှိတော်မူရာ အရပ်သို့။ ဥပသင်္ကမိ၊ ကပ်လေ၏။ ဥပသင်္ကမိတွာ၊ ကပ်လေပြီး၍။ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်ကို။ အဘိဝါဒေတွာ၊ အလွန် ရိုသေစွာ ရှိခိုးဦး၍။ ကေမန္တံ၊ တင့်အပ် လျောက်ပတ်သော အရပ်၌။ အဋ္ဌာသိ၊ ရပ်လေ၏။ ကေမန္တံ၊ တင့်အပ်လျောက် ပတ်သောအရပ်၌။ ဌိတာခေါ၊ ရပ်ပြီးသော။ သာဒေဝတာ၊ ထိုနတ်သားသည်။ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ ဂါထာယ၊ ဂါထာဖြင့်။ အဇ္ဈဘာသိ၊ ဤသို့နှုတ်တော်လျောက်လေ၏။

၅။ ဘဇန္တေ ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသော မြတ်စွာဘုရား။ ဗဟူ၊ များစွာကုန်သော။ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ မနုဿာစ၊ လူတို့သည်လည်းကောင်း။ သောတ္ထာနံ၊ စင်ကြယ်စွာ သော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို။ အာကင်္ခမာနာ၊ လိုချင်တောင့် တကုန်သည်ဖြစ်၍။ မင်္ဂလာနိ၊ စီးပွားချမ်းသာခြင်း၏အကြောင်း

www.dhammadownload.com

ဖြစ်ကုန်သော မင်္ဂလာတရားတော်တို့ကို။ ဒုဒိဒသဟိ၊ တဆယ့် နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး။ အစိန္တွယုံ၊ ကြုံကြကုန်၏။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ တံမင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂလာ တရားတော်မြတ်ကို။ တုံ၊ အာရုင်ဘုရားသည်။ ဖြူးဟိ၊ ဟောတော်မူပါလော။

၆။ ဘောဒေဝပုတ္တာ၊ အိုနတ်သား။ ဗာလာနံ၊ သူမိုက်တို့ကို။ ယာ အသေဝနာစ၊ အကြင် မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ ပဏ္ဍိတာနံ၊ ပညာရှိယောသူတို့ကို။ ယာ သေဝနာစ၊ အကြင် မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ပူဇနေယျာနံ၊ပူဇော်ထိုက်သောသူတို့ကို။ ယာ ပူဇာစ၊ အကြင် ပူဇော်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေံ၊ ဤသုံးပါး သော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာ မည်၏ ဟူ၍။ တုံ၊သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊မှတ်လေလော့။

၇။ ဘောဒေဝပုတ္တာ၊အိုနတ်သား။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်းသည်လည်း ကောင်း။ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေးဘဝ၌။ ကတပုညတာစ၊ မိမိပြုခဲ့ဘူးသော ကောင်းမှုရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ အတ္တသမ္မာ ပဏိဓိစ၊ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာဆောက်တည်ရခြင်းသည်လည်း ကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေံ၊ ဤသုံးပါးသောတရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တုံ၊သင်နတ် သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၈။ ဘောဒေဝပုတ္တာ၊ အိုနတ်သား။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ၊ အကြား အမြင်များသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ သိပ္ပဉ္စ၊ လက် မှုပညာ အစရှိသော အပြစ်မရှိသော အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်း

www.dhammadownload.com

သည်လည်းကောင်း။ သုသိက္ခိတော၊ ကောင်းစွာ သင်အပ်သော။ ဝိနယော၀စ၊ ဝိနည်းတရားသည်လည်းကောင်း။ သုဘာသိတာ၊ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော။ ယာ၀ဇီ၀ာစ၊ အကြင်စကားသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသောတရားသည်လျှင်။ ဥတ္တာနံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တံ့၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၉။ ဘော ဒေ၀ပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။မာတာပိတု၊ အမိ,အဘကို။ ဥပဋ္ဌာနဉ္စ၊ လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ပုတ္တဒါရဿ၊ သားမယားကို။ သင်္ဂဟော၀စ၊ သင်္ဂြိဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အနာကုလာ၊ အနှောင့်အယှက်မရှိကုန်သော။ကမ္မန္တာ၀စ၊အမှုတို့ကိုပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တာနံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တံ့၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၀။ ဘော ဒေ၀ပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ဒါနဉ္စ၊ အလှူပေးရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဓမ္မစရိယာ၀စ၊ မြတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဉာတကာနံ၊ အဆွေအမျိုးတို့ကို။ သင်္ဂဟော စ၊ သင်္ဂြိဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။အနဝဇ္ဇာနိ၊အပြစ်မရှိကုန်သော။ ကမ္မာနိစ၊ အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တာနံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တံ့၊ သင်နတ်သားသည်။ဂဏှာဟိ၊မှတ်လေလော့။

www.dhammadownload.com

၁၁။ ဘောဒေဝပုတ္တာ၊ အိုနတ်သား။ ပါပါ၊ မကောင်းမှု မှု။ အာရတီစ၊ ဝေးစွာရှောင်ကြဉ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ ဝိရတီစ၊ အထူးသဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ မဇ္ဇပါနာ၊ သေရည်သေရက်တို့ကို သောက်ခြင်းမှ။ သံယမောစ၊ ကောင်းစွာ စောင့်ရှောက်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ ဓမ္မေသု၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၌။ အပ္ပမာဒေါစ၊ မမေ့မလျော့ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရား သည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တံ့၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၂။ ဘော ဒေဝပုတ္တာ၊ အိုနတ်သား၊ ဂါရဝေါစ၊ ရိုသေ ထိုက်သောသူတို့ကို ရိုသေရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ နိဝါတောစ၊ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ သန္တုဋ္ဌိစ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ ကတညုတာစ၊ သူပြုဘူးသောကျေးဇူးကို သိရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ကာလေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော အခါ၌။ ဓမ္မသဝဏ္ဏ၊ သူတော်ကောင်းတရားကို နာရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤငါးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တံ့၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၃။ တော ဒေဝပုတ္တာ၊ အိုနတ်သား။ ခန္တီစ၊ သည်းခံရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သောဝစဿတာစ၊ သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမအပ်သောစကားကို နာလွယ်သောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ သမဏာနံ၊ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့ကို။ ဒဿနဉ္စ၊ ဖူးမြင်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ကာလေန၊ သင့်တင့်လျောက်

www.dhammadownload.com

ပတ်သောအခါ၌။ ဓမ္မသာကစ္ဆာစ၊ တရားတော်ကို ဆွေးနွေး မေးမြန်းရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေး ပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေ လော့။

၁၄။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ တပေါစ၊ ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ မြတ်သောအကျင့် ကို ကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အရိယသစ္စာနံ၊ အရိယသစ္စာ တို့ကို။ ဒဿနဉ္စ၊ သိမြင်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ နိဗ္ဗာန သစ္ဆိကိရိယာ စ၊ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက် ပြုရခြင်းသည်လည်း ကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည် လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၅။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ လောကဓမ္မေဟိ၊ လောကဓံတရားရှစ်ပါးတို့နှင့်။ ဖုဋ္ဌဿ၊ တွေ့ထသော။ ယဿ၊ အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ နကမ္ပတိ၊ မတုန်မလှုပ်။ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်းလည်းမရှိ။ ဝိရဇံ၊ ရမ္မက်ဟူသောမြူလည်း မရှိ။ ခေမံ၊ ဘေးလည်းမရှိ။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည် ၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၆။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်[illegible]ဒိသာနိ၊ ဤသို့ သဘော ရှိကုန်သော။ အဌတိံသ မင်္ဂလာနိ၊ သုံးဆယ့်ရှစ် ပါးသော မင်္ဂလာတရား တို့ကို။ ကတ္ဒာန၊ ပြုကျင့်ရသော ကြောင့်။ သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသောအရပ်တို့၌။ အပ္ပရာဇိတာ၊

www.dhammadownload.com

ရန်သူတို့သည် မိမိအား မအောင်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သင့်တွ်၊ အလုံးစုံသောအရပ်တို့၌။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသို့။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။ တံ၊ ထိုသုံးဆယ့်ရှစ်ပါးသော တရားသည်လျှင်။ တေသံ၊ ထိုနတ်၊ လူတို့အား။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

မင်္ဂလသုတ်အနက် ပြီး၏။

မင်္ဂလာတရား သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး သရုပ်

"အသေဝနာစ ဗာလာနံ" ဟူသော ပုဒ်၌

(၃-ပါး)

၁။ သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းလည်းတပါး။

၂။ ပညာရှိသောသူတို့ကိုမှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းလည်းတပါး။

၃။ ပူဇော်ထိုက်သောသူတို့ကို ပူဇော်ရခြင်းလည်း တပါး။

"ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ" ဟူသော ပုဒ်၌

(၃-ပါး)

၁။ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော ဒေသ၌ နေရခြင်းလည်း တပါး။

၂။ ရှေးရှေးသောကိုယ်၏အဖြစ်၌ ပြုအပ်သော ကောင်းမှု ရှိသောသူ၏ အဖြစ်လည်း တပါး။

၃။ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ဆောက်တည် ရခြင်းလည်း တပါး။

www.dhammadownload.com

"ဗာဟုဿစ္စဉ္ဉ" ဟူသောပုဒ်၌
(၄-ပါး)

၁။ အကြားအမြင်များသောသူ၏ အဖြစ်လည်း တပါး။
၂။ အပြစ်မရှိသောအတတ်တို့ကိုတတ်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ ကောင်းစွာသင်အပ်သော ဝိနည်းတရားလည်း တပါး။
၄။ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော စကားလည်း တပါး။

"မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာန" ဟူသောပုဒ်၌
(၃-ပါး)

၁။ အမိအဘကို လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ သားမယားအား သင်္ကြိုဟ် ထောက်ပံ့ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ အနှောင့်အယှက်မရှိသော အမှုလည်း တပါး။

"ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ" ဟူသောပုဒ်၌
(၄-ပါး)

၁။ အလှူပေးရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ တရားတော်နှင့်အညီ ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ အဆွေအမျိုးတို့အား သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ အပြစ်မရှိသောအမှုလည်း တပါး။

www.dhammadownload.com

"အာရတီ ဝိရတိ" ဟူသော ပုဒ်၌
(၄-ပါး)

၁။ မကောင်းမှုမှ ဝေးစွာကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ မကောင်းမှုကို အထူးသဖြင့် ကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ သေအရက်ကို သောက်ခြင်းမှ ကောင်းစွာကြဉ်ရှောင် ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ ကုသိုလ်တရားတို့၌ မမေ့မလျော့ရခြင်း တပါး။

"ဂါရဝေါစ နိဝါတောစ" ဟူသော ပုဒ်၌
(၅-ပါး)

၁။ ရိုသေအပ်သောသူတို့ကို ရိုသေရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ မိမိကိုယ်ကို နှိမ်ချရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်း တပါး။
၄။ သူ့ကျေးဇူးကို သိရခြင်းလည်း တပါး။
၅။ လျောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားတော်ကို နာရခြင်း လည်း တပါး။

"ခန္တီစ သောဝစဿတာ" ဟူသော ပုဒ်၌
(၄-ပါး)

၁။ သည်းခံရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ သူတော်ကောင်းတို့ဆုံးမရာ လိုက်နာလွယ်ရခြင်းလည်း တပါး။

www.dhammadownload.com

၃။ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား ဖူးမျှော်ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ လျှောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားစကားကို ဆွေးနွေး
မေးမြန်းရခြင်းလည်း တပါး။

"တပေါစ ဇြဟ္မစရိယဉ္စ" ဟူသောပုဒ်၌
(၄-ပါး)

၁။ ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ အရိယသစ္စာတရားတို့ကို သိမြင်းရခြင်းလည်းတပါး။
၄။ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်းလည်း တပါး။

"ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ" ဟူသောပုဒ်၌
(၄-ပါး)

၁။ လောကဓံတရားရှစ်ပါးတို့နှင့် တွေ့ကြုံခြင်းသော်လည်း
ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်း မရှိသည်
လည်း တပါး။
၂။ စိုးရိမ်ခြင်းမရှိသည်လည်း တပါး။
၃။ ရမ္မက်ဟူသော မြူကင်းခြင်းသည်လည်း တပါး။
၄။ ဘေးမရှိခြင်းလည်း တပါး။

မင်္ဂလာတရားသရုပ် ပြီး၏။

---

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလသုတ် အမေးအဖြေ

မေး။ ။ယခု အဘယ်စာကို သင်သနည်း။

ဖြေ။ ။မင်္ဂလသုတ်ကို သင်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ ။မင်္ဂလသုတ်၌ အပြားဘယ်မျှရှိသနည်း။

ဖြေ။ ။သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြားရှိပါသည်ဘုရား။

မေး။ ။အဘယ်ပါဌ်ကိုထောက်၍ သိရပါသနည်း။

ဖြေ။ ။ဒေသနာ ပရိယောသာန နိ ဂုံး အ-ဆုံး ဖြစ် သော "တောဒိသာနိ အဌတိံ သမင်္ဂလာနိ" ဟူသော ပါဌ်ကို ထောက်၍ သိရပါသည်ဘုရား။

မေး။ ။အဘယ်မျှသောဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ။ ။ဆယ်ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး။ ။ဟောတော်မူသော ဂါထာကား အဘယ်ဂါထာ နည်း။

ဖြေ။ ။အသေဝနာစ-လည်း တစ်ဂါထာ၊ ပတိရူပ-လည်း တစ်ဂါထာ၊ ဗာဟုဿစ္စဥ-လည်း တစ်ဂါထာ၊ မာတာ ပိတု-လည်း တင်ဂါထာ၊ ဒါနဥ-လည်း တစ်ဂါထာ၊ အာရတိ-လည်း တစ်ဂါထာ၊ ဂါရဝေါ-လည်း တစ်ဂါထာ၊ ခန္တီစ-လည်း တစ်ဂါထာ၊ တပေါစ-လည်း တစ်ဂါထာ၊ ဖုဋ္ဌဿ-လည်း တစ်ဂါထာ၊ ဤဆယ်ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး။ ။အဘယ်အရပ်မှာ ဟောသနည်း။

ဖြေ။ ။သာဝတ္ထိပြည်တွင် ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး။ ။သာဝတ္ထိပြည်ဟု အဘယ်ကြောင့် တွင်သနည်း။ (ဆိုသနည်းဟုလည်း မေး)

www.dhammadownload.com

ဖြေ။ ။"သဗ္ဗံဓနမေတ္ထ အတ္ထီတိ" ဟု ပါဠိ ရှိသောကြောင့် ခပ်သိမ်းသော လောကီ စည်းစိမ် ချမ်းသာ ရတနာ အပေါင်း တို့သည် လိုရာမတ ပြည့်စုံသောကြောင့် သာဝတ္ထိပြည်ဟု ခေါ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ။သာဝတ္ထိပြည်တွင် အဘယ်အရပ်မှာ ဟောတော်မူ သနည်း။

ဖြေ။ ။ဇေတဝန် ကျောင်းတော်၌ ဟောတော် မူပါသည် ဘုရား။

မေး။ ။ဇေတဝန် ကျောင်းတော်ဟု အဘယ်ကြောင့် ခေါ် သနည်း။

ဖြေ။ ။ဇေတမင်းသား၏ ဥယျာဉ်မြေကို ငွေအသပြာအတိ ခင်းပြီ.လျှင် မြေဖိုးပေး၍ ဆောက်သော ကြောင့် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ဟု ဆိုပါသည်ဘုရား။

မေး။ ။အဘယ်သူ ဆောက်သနည်း။

ဖြေ။ အနာထပိဏ်သူဌေး ဆောက်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ။အနာထပိဏ် သူဌေးဟု အဘယ်ကြောင့် ခေါ် ပါ သနည်း။

ဖြေ။ ။အနာထာနံ ပိဏ္ဍံ ဒဒါတီတိ အနာထ ပိဏ္ဍိကော-ဟူသော ပါဠိနှင့်အညီ ကိုးကွယ်ရာမရှိသော သူတို့ကို ထမင်းရေစာ ပေးတတ်သောကြောင့် အနာထပိဏ် သူဌေးဟု ခေါ်တွင်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ။ငယ်မည်ကို အဘယ်သူ ခေါ်သနည်း။

ဖြေ။ ။သုဒတ္တ ခေါ်ပါသည် ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး။ ။ဇေတဝန် ကျောင်းတော်သည် သာဝတ္ထိပြည်နှင့် နီး သလော, ဝေးသလော။ အရှေ့, အနောက်, တောင်, မြောက် စသည်တို့တွင် အဘယ်အရပ်မှာနည်း။

ဖြေ။ ။ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ သာဝတ္ထိနဂရဿ အဝိဒူရေ ဓနုပဋ္ဌသတမတ္တေ ဒက္ခိဏာပထေ-ဟူသော သာဓကပါဠိရှိသောကြောင့် သာဝတ္ထိပြိုင်၏ တောင်အရပ်ဖြစ်သော ကုလလေးတာ အပြန်ငါးရာ အရပ်တွင်ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ။ဇေတဝန် ကျောင်းတော်သည် လေးဒေါင့်လော၊ စမ္မယ်ရုံလော၊ ဥဒုံးပြည်းလော။

ဖြေ။ ။တိဘုမ္မိကေသု ဂန္ဓကုဋီသု-ဟူ၍ သာဓကပါဠိရှိသော ကြောင့် စုလစ်မွန်းချွန်တို့ဖြင့် တင့်တယ်ဆန်းကြယ်စွာ တန်ဆာ ဆင်အပ်၍ ဘုံ သုံးဆင့်ရှိသော ဇေတဝန် ကျောင်းတော် ဖြစ်ပါသည်။

မေး။ ။အဘယ်သူတောင်းပန်၍ ဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ။ ။အမျိုးအမည် မထင်ရှားသော နတ်သား တောင်းပန်၍ ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး။ ။အဘယ်ကြောင့် မထင်ရှားသော နတ်သားဟု ဆိုသနည်း။

ဖြေ။ ။အထဒေါ အညတရာ ဒေဝတာ-ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ ဆိုပါသည် ဘုရား။

မေး။ ။မထင်ရှားသောနတ်သား အဘယ်သူဖြစ်သနည်း။

ဖြေ။ ။ဣန္ဒသက္ကဿ သိကြားဟု ဆိုပါသည် ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး။ ။အဘယ်အခါ တောင်းပန်သနည်း။

ဖြေ။ ။သန်းခေါင်အခါ တောင်းပန်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ ။အဘယ်ကြောင့် သိရသနည်း။

ဖြေ။ ။အဘိက္ကန္တဇယရတ္တိယာ – ဟူသောပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသည် ဘုရား။

မေး။ ။မထင်ရှားသော နတ်သားကို အဘယ် အကြောင်း ကြောင့် သိကြားဟု ဆိုသနည်း။

ဖြေ။ ။ဘုရားသခင်၏ ခြေရင်းတော်၌ ညဉ့်ဦးယံကား စတု မဟာရာဇ်နတ်တို့သည် ဆည်းကပ် ဖူးမျှော် ပူဇော်မြဲ အချိန် အခါ ဖြစ်ပါသည်။ သန်းခေါင်ယံ အခါ၌ တာဝတိံသာ နတ်သိကြားတို့ ဆည်းကပ် ဖူးမျှော်မြဲ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါသည်။ မိုးသောက်ယံကား ဗြဟ္မာ တို့ ဆည်းကပ် ဖူးမျှော်မြဲ အချိန်အခါဖြစ်ပါသည်။ထို အချိန်ကာလ သုံးပါးတွင် သန်ခေါင်ယံ အချိန် ဖြစ် သောကြောင့် သိကြားဟု ဆိုပါသည် ဘုရား။

မေး။ ။သိကြားတောင်းပန်သည်ဟုအဘယ်သူကြားသနည်း။

ဖြေ။ ။အရှင်အာနန္ဒာ ကြား[illegible]ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ။အရှင်အာနန္ဒာ ကြားကြောင်းကို အဘယ်ကြောင့် သရသနည်း။

ဖြေ။ ။အာနန္ဒတ္ထေရ သုတံ-ဟူသောပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသည် ဘုရား။

မေး။ ။အရှင်အာနန္ဒာကြားသော် ဘယ်သူကိုပြောသနည်း။

ဖြေ။ ။အရှင်မဟာကဿပမထေရ်ကို ပြောပါသည် ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး။ အရှင်မဟာကဿပဟု အဘယ်ကြောင့်ခေါ်သနည်း။

ဖြေ။ ကဿက ကမ္မာဒီသု သံဝေဂံ ပဋိလဘိတ္ဝာ ပဗ္ဗဇန တောတိ ကဿပေါ-ဟူသော ဝိဂြိုဟ်ပါဒ်နှင့် အညီ လယ်လုပ်ခြင်း အစရှိသော အမှုတို့၌ ထိတ်လန့်ခြင်း တရားကိုရ၍ ရဟန်းပြုသောကြောင့် ကဿပဟု ခေါ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ ငယ်မည်ကို အဘယ်သူ ဆိုသနည်း။

ဖြေ။ ရှေအဆင်းကဲ့သို့ ကိုယ်သား ကိုယ်ရေတို့၏ တင့်တယ် ခြင်းရှိသောကြောင့်ပိပ္ပလိလုလင်ဟုဆိုပါသည်ဘုရား။

မေး။ မင်္ဂလာသုံးဆယ့်ရှစ်ပါးဆိုသော်အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ အသေဝနာစ။ပ။ တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ပထမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ ပတိရူပ ။ပ။ တေံ မင်္ဂလာ မုတ္တမံ ဟူသော ဒုတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ ။ပ။ တေံမင်္ဂလမုတ္တမံ ဟူသော တတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ မာတာပိတု ။ပ။ တေံမင်္ဂလမုတ္တမံ ဟူသော စတုတ္ထ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ ။ဒါနဉ္စ။ပ်။ တေံ မင်္ဂလမုတ္တမံ ဟူသော ပဉ္စမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါး။ ။အာရတိ ။ပ။ တေံမင်္ဂလမုတ္တမံဟူသော ဆဋ္ဌဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ ။ဂါရဝေါ စ ။ပ။ တေံ မင်္ဂလမုတ္တမံ ဟူသော သတ္တမ ဒေသနာ တော်၌ မင်္ဂလာငါးပါး။ ခန္တီစ ။ပ။ တေံမင်္ဂလမုတ္တမံ ဟူသော အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ တပေါစ ။ပ။ တေံမင်္ဂလမုတ္တမံဟူသောနဝမဒေသနာ

www.dhammadownload.com

တော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ ။ဖုဋ္ဌဿ ။ပ။ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ဒသမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါး။ ။ဤသို့အားဖြင့် မင်္ဂလာသုံးဆယ့်ရှစ်ပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး။ အသေဝနာစ အစရှိသော ပထမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ် ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ပညာရှိသောသူတို့ကို မှီဝဲဆည်းကပ် နှီးနှောရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဘုရားအစ ရှိသော ရတနာသုံးပါးတို့အား အရိုအသေ အလေး အမြတ် ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဤသို့ အားဖြင့် အသေဝနာစ အစရှိသော ပထမဒေသနာ တော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး။ အသေဝနာစ အစရှိသော ပထမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးကိုသိရပါပြီ။ ပတိရူပဒေသဝါသောစ အစရှိသော ဒုတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး ဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်းသည် လည်းမင်္ဂလာတစ်ပါး၊ရှေးကပြုခဲ့ဘူးသော ကောင်းမှု ရှိခြင်းသည်လည်းမင်္ဂလာတစ်ပါး၊ မိမိကိုယ်ကိုကောင်း စွာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ တစ်ပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ

www.dhammadownload.com

အစရှိသော ဒုတိယ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာသုံးပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး။ ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ အစရှိသော ဒုတိယဒေသနာတော်၌ မဂ်လာသုံးပါးကို သိရပါပြီ။ ဗာဟုသစ္စဥ္စ အစရှိသော တတိယ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာလေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ ကျမ်းဂန်တရား အကြားအမြင်များရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတစ်ပါး၊ အပြစ်ခပ်သိမ်း ကင်းသော နှုတ်မှုအတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတစ်ပါး၊ ကောင်းစွာသိအပ်သော ဝိနည်းတရားတို့ကို သင်ကြားရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတစ်ပါး၊ အင်္ဂါလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသောစကားကိုပြောဆိုရခြင်းသည်လည်းမဂ်လာတစ်ပါး။ ဤသို့အားဖြင့် ဗာဟုသစ္စဥ္စ အစရှိသော တတိယဒေသနာတော်၌ မဂ်လာလေးပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး။ ဗဟုဿုစ္စဥ္စ အစရှိသော် တတိယ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာတရား လေးပါးကို သိရပါပြီ။ မာတာပိတု အစရှိသော စတုတ္ထ ဒေသနာတော်၌ မဂ်လာသုံးပါး ဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ အမိ,အဘတို့ကို လုပ်ကျွေး မွေးမြူရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတစ်ပါး၊သားမယားတို့အား သင်္ဂြိဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်း မဂ်လာတစ်ပါး၊အနှောင့်အရှက်မရှိသော လယ်လုပ်ခြင်းကုန်သွယ်ခြင်း အမှုတို့ကိုပြုရခြင်းသည်လည်းမဂ်လာတစ်ပါး၊ဤသို့အားဖြင့်မာတာပိတု

www.dhammadownload.com

အစရှိသော စတုတ္ထ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား သုံးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ မာတာပိတု အစရှိသော စတုတ္ထ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးကိုသိရပါပြီ။ ဒါနဥ္စ အစရှိသော ပဉ္စမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ အလှူပေးရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ တရားကို ကျင့်ရခြင်းသည်လည်းမင်္ဂလာတစ်ပါး၊ အဆွေအမျိုး တို့အား သင်္ဂြိဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ အပြစ်မဲ့သော အကြင်အမှုတို့ကို ပြုရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ဒါနဥ္စ အစရှိသော ပဉ္စမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ ဒါနဥ္စ အစရှိသော ပဉ္စမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါးကို သိရပါပြီ။ အာရတီ အစရှိသော ဆဋ္ဌ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါးဆိုသော် အဘယ် သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ မကောင်းမှုကို မပြုမူ၍ ဝေးစွာကြဉ်ရှောင်ခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ကိုယ်၏အသက်ကို ငဲ့ကွက်ခြင်းကင်း သောစိတ်ဖြင့် ငါသည် မကောင်းမှုကိုမပြုပြီ။ ငါ၏ အသက်သေသော်လည်း သေပါစေ၊ သူ၏အသက်ကို မသတ်မူ၍ သူ့ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းအစရှိသော အမှုကို

www.dhammadownload.com

မပြုပြီဟု အထူးသဖြင့် ကြဉ်ရှောင်ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး။

၉မေး။ သုရာဂါးပါးဆိုသည် အဘယ်နည်း။

၉ဖြ။ ပိဋ္ဌသုရာ-မုန့်ညက်ဖြင့် ပြုသောသေ။ ပူဝသုရာ-မုန့်မြင့် ပြုသောသေ။ ဩဒနသုရာ-ထမင်းဖြင့် ပြုသောသေ။ ကိဏ္ဏပက္ခိတ္တသုရာ-တဆေးထည့်၍ ပြုသောသေ။ သမ္ဘာရသံယုတ္တာ မျိုးစုံသော အဆောက်အဦတို့ ဖြင့်ပြုသောသေ။ ဤသည်ကား သုရာဂါးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

၉မေး။ မေရယဂါးပါးဆိုသည် အဘယ်နည်း။

၉ဖြ။ ပဋ္ဌါသဝေါ-အပင့်အရည်တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်။ ဖလာသဝေါ- သစ် မည် စည် သီး အစရှိသည်တို့ဖြင့် ပြုသောအရက်။ မဓုါသဝေါ - မုဒရက်သီး အစရှိသည်တို့ဖြင့် ပြုသောအရက်။ ဂုဠာသဝေါ- ကြံရည်တို့ဖြင့် ပြုသောအရက်။ သမ္ဘာရသံယုတ္တာ-မျိုးစုံသော အဆောက်အဦတို့ဖြင့် ပြုသော အရက်။ ဤသည်ကား မေရယဂါးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ယစ်မျိုးဂါးပါးကို သောက်စားခြင်းမှစ၍ စွဲငြိစည်းရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဒါန, သီလ, ဘာဝနာ, အပစာယန, ဝေယျာဝစ္စ, ပတ္တိဒါန, ပတ္တာနုမောဒန, ဓမ္မဿဝန, ဓမ္မဒေသနာ, ဒိဋ္ဌုကုမ္မတည်းဟူသော ကုသိုလ်တရား ဆယ်ပါးတို့ဖြင့် မမေ့မလျော့ ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး။ ဤသို့

www.dhammadownload.com

အားဖြင့် အာရတီ အစရှိသော ဆဋ္ဌ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ အာရတီ အစရှိသော ဆဋ္ဌ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါးကိုသိရပါပြီ။ ဂါရဝေါစ အစရှိသော သတ္တမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားငါးပါးဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ ဇာတ်,ဂုဏ်ရှိသော သူတို့အား အရိုအသေ အလေး အမြတ်ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ရရသမျှသော ပစ္စည်းအသုံးအဆောင်တို့ဖြင့် ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ သူတပါးကျေးဇူးကို သိရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊လျောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားတော်ကို နာရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် သတ္တမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား ငါးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ သတ္တမဒေသနာတော်ဖြစ်သော ဂါရဝေါစ၌ မင်္ဂလာတရားငါးပါးကို သိရပါပြီ။ ခန္ဓီစ အစရှိသော အဋ္ဌမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါး ဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ ကိုယ့် အောက် ယုတ် သော သူတို့ကို သည်းခံရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ သူတော်ကောင်းတို့ ဆိုလွယ်သော သူ၏အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ရဟန်းပုဏ္ဍားတို့အား ဖူးမြင်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ

www.dhammadownload.com

တစ်ပါး၊ လျောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားစကားကို နှိုးနှောပြောဆို ဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် အဋ္ဌမဒေသနာတော် ဖြစ်သော ခန္ဓိစ၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

၈မး။ အဋ္ဌမဒေသနာတော်ဖြစ်သော ခန္ဓိစ၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါးကို သိရပါပြီ။ တပေါစ အစရှိသော နဝမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဟူသည်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

၉ဖြ။ ခြိုးခြံစွာကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ မြတ်သော မေတ္တာ, ကရုဏာ, မုဒိတာ, ဥပေက္ခာတည်းဟူသော ဗြဟ္မစိုရ်တရားကို ကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ အရိယသစ္စာတရားမှန်တို့ကို သိမြင်ရခြင်းသည်လည်းမင်္ဂလာတစ်ပါး၊အရဟတ္တဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် တပေါစ အစရှိသော နဝမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

၉မး။ နဝမဒ်ဒသနာတော်ဖြစ်သောတပေါစ၌မင်္ဂလာတရား လေးပါးကို သိရပါပြီ။ ဤသည် အစရှိသော ဒသမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါးဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

၉ဖြ။ လာဘော, အလာဘော၊ ယသော, အယသော၊ နိန္ဒာပသံသာ၊ သုခံ, ဒုက္ခံဘည်းဟူသော လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့် တွေ့သော ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏ စိတ်သည်

www.dhammadownload.com

တုန်လှုပ်ခြင်း မရှိသော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ထိုလောကဓံတရားရှစ်ပါးတို့ကို တွေ့သော အခါစိုးရိမ်ခြင်းမရှိသည်လည်းမင်္ဂလာတစ်ပါး၊ကိလေသာရမ္မက်ဟူသော အညစ်အကြေးမတင် ့သန့်ရှင်းစင်သောအဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ကြောက်မက်ခြင်းကင်းသောအဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ဤသို့အားဖြင့် ဒသမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

၎မေး။ မင်္ဂလာတရားတော်ကို အရှင်အာနန္ဒာ မထေရ်သည် အရှင်မဟာကဿပ မထေရ်အား ပြောသည်ဆိုသော် အဘယ်အရပ်မှာ ပြောသနည်း။

၎ဖြ။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မှာ ပြောပါသည်ဘုရား။

၎မေး။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်ဟု အဘယ့်ကြောင့်ခေါ်ပါသနည်း။

၎ဖြ။ စကြဝဠတေး အစရှိသော ဘုန်းကြီးသောမင်းတို့သည် သိမ်းယူရာဖြစ်သောကြောင့် ရာဇဂြိုဟ်ဟု ခေါ်ဘွဲ့ပါသည်ဘုရား။

၎မေး။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည် မြို့တွင်းမှာလော၊မြို့ပြင်မှာလော၊အရှေ့အနောက်,တောင်,မြောက်စသော အရပ်တွင် အဘယ်အရပ်မှာ ပြောသနည်း။

၎ဖြ။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည် မြို့ပြင်, မြောက်ဘက်အရပ်, ဝေဘာရတောင်ဝှမ်း,စရည်းပင်ရောက်သော ကျောက်ဂူလိုဏ်ဝင်၌ နတ်တို့ဘုံဆောင်ဗိမာန်နှင့်တူသောရတနာမျိုးတို့ဖြင့် တန်ဆာဆင်အပ်သော ချောမောပြပြစ် ဆန်းကြယ်

www.dhammadownload.com

လှစ္ဆာသော ရတနာ သဘင် မဏ္ဍပ်မှ ဣန္ဒနီလာ, မသာရဂလ်, မနောမယ အစရှိသော ရတနာမျိုး တို့ဖြင့် စီမံ အပ်သော တွေတွေဒီးဒီး ရွှေချောင်းစီး သကဲ့သို့ လျံညီး တောက်ပသော ပလ္လင်ထက်၌ အဖိုး အတိုင်းမသိ ထိုက်သော ခင်နှီး နေရာ ပေါ်တွင် ဆင်စွယ်စီသော ယပ်ကိုကိုင်၍ အရှေစူးစူးသို့ မျက်နှာ ပြုလျက် နေတော်မူပြီးလျှင် ပထမသင်္ဂါယနာကို အမှူး ပြု၍ ဆောင်ရွက်တော် မူသော အရှင်မဟာကဿပ ရဟန္တာကြီးက မေးတော်မူလျှင် အရှင်အာနန္ဒာ ဖြေ လျှောက် ပါသည် ဘုရား။ နတ်သား တောင်းပန် ၍ ဟောတော်မူသောအခါ ကုဋ္ဌေရှစ်သန်းမျှလောက် ကုန်သော နတ်သားတို့သည် ရဟန္တာ ဖြစ်ကြ၏ ဆိုပါ သည်။ သောတာပန်, သကဒါဂါမ်, အနာဂါမ်ဖြစ် သူ အနန္တဆိုပါသည် ဘုရား။

မင်္ဂလသုတ် အမေးအဖြေ ပြီး၏။

မင်္ဂလသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန် အဓိပ္ပါယ်

[မင်္ဂလသုတ်၌ အဓိပ္ပါယ်ကို အထူး မှတ်သားရန် အနည်းငယ်မျှ ထည့်သွင်း လိုက်ပါ ဦးအံ့]။

ကေမန္တံ အဌာသိ – ဟူသော ပါဠ်၏ အဓိပ္ပါယ်ကား– နီးလွန်းသော အရပ်၊ ဝေးလွန်းသော အရပ်၊ လေညာဖြစ် သော အရပ်၊ မြင့်သော အရပ်၊ ရှေ တူရူ ဖြစ်သော အရပ်၊

www.dhammadownload.com

နောက်တူရူဖြစ်သော အရပ်၊ ၎င်း ခြောက်ရပ်မှ လွတ်သော အရပ်ကို ဆိုလိုသည်။

ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ–ဟူသောပါဠ်၏ အဓိပ္ပါယ်ကား– ရတနာသုံးပါး ထင်ရှားရှိသောအရပ်၌နေရခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

အတ္တသမ္မာပဏီဓိစ - ဟူသော ပါဠ်၏ အဓိပ္ပါယ်ကား– ဒုစရိုက် ဆယ်ပါးမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သုဘာသိတာစ ယ ဝါစ – ဟူသော ပါဠ်၏ အဓိပ္ပါယ်ကား– ပိသုဏဝါစာမှကြဉ်၍ ဆိုအပ်သော သုဘာသိတစကား– ဖရုသဝါစာမှ ကြဉ်၍ဆိုသော ပိယဝါစာစကား၊ သပ္ပပ္ပလာပမှ ကြဉ်၍ဆိုသော ဓမ္မစကား၊ မုသာဝါဒမှ ကြဉ်၍ဆိုသော သစ္စာစကား၊ ဤအင်္ဂါ လေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော စကားကို ဆိုလိုသည်။

ပုတ္တဒါရဿသင်္ဂဟော - ဟူသော ပါဠ်၏ အဓိပ္ပါယ်ကား– သရဏဂုံ ဆောက်တည်၍, ပဥ္စသီကို ထိန်းစောင့်၍, ကုသိုလ် ကောင်းမှုကို ပြု၍, တရားတော်နှင့် အညီ သား, မယားမွေးရမည် ဆိုလိုသည်။

ဒါနဥ္စဓမ္မစရိယာ–ဟူသော ပါဠ်၏ အဓိပ္ပါယ်ကား–ဆွမ်း, အဖျော်, ကျောင်း, သင်္ကန်း, ယာဉ်, ပန်း, နံ့သာပျောင်း နံ့သာ, အိပ်ရာနေရာ, ဆီမီး, ၎င်းဒါနဝတ္ထုဆယ်ပါး၊ သူနာတို့၏ အထောက်အပံ့ ဖြစ်သော ဆေး၊ ဤဆယ့်တစ်ပါးကို ဒါနဥ္စ ပုဒ်၌ သွင်းအပ်၏။ ။ငါးပါးသီလ, ဆယ်ပါးသီလ, စတုပါရိသုဒ္ဓိ သီလတို့ကို ဓမ္မစရိယာ ပုဒ်၌ သွင်းအပ်၏။ ။အင်္ဌင်္ဂ သီလကို အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ – ဟူသော ပုဒ်၌ သွင်းအပ်၏။

www.dhammadownload.com

အာရတီ ဝိရတီ– ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... စိတ် နှလုံး ဖြင့် ကြဉ်ခြင်းသည် အာရတီ မည်၏။ ကိုယ်, နှုတ်နှစ်ပါးဖြင့်ကြဉ်ခြင်း သည် ဝိရတိမည်၏။

မဒ္ဒပါနာ–ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... သုရာငါးပါး, မေရယ ငါးပါးကို ကြဉ်ရှောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သန္တုဋ္ဌိစ– ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... ကိုလေသာတို့ကို ခေါင်းပါးစေခြင်းငှာ လောဘအာရုံသို့ မလိုက်မူ၍ ရရှိသမျှ သော ပစ္စည်းတို့ဖြင့် ရောင့်ရဲ၍ သုံးဆောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ–ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... ကာမဝိတက်, ဗျာပါဒ ဝိတက်, ဝိဟိံသ ဝိတက်၊ ဤမိစ္ဆာ ဝိတက် မဝင်လာသော အခါသည် တရားတော်ကို နာခြင်းငှာ လျောက်ပတ်သောအခါ မည်၏။

သောဝစဿတာ – ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... သားတော် ရာဟုလာကို သြဝါဒ ပေးတော်မူသော အခါ တခွန်းတည်းသော စကားဖြင့် နာယူ လွယ်သကဲ့သို့ သူတော် ကောင်းတို့ ဆုံးမ စကားကို တခွန်းတည်းဖြင့် နားထောင် နာယူလွယ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ – ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား... သီလဝန္တ ပုထုဇဉ်နှင့်ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်တကွ သေက္ခပုဂ္ဂိုလ် ခုနစ်ယောက် တို့အား ဖူးမြင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

www.dhammadownload.com

တပေါစ–ဟူသောပါဠ်၏အဓိပ္ပါယ်ကား–ဝီရိယကိုဖြစ်စေ၍, ဣန္ဒြိယသံဝရသီလကို လုံအောင်ထိန်းသိမ်းရမည် ဆိုပါသည်။

ဖြဟ္မစရိယဥ–ဟူသော ပါဠ်၏အဓိပ္ပါယ်ကား.... မေထုန်ငယ် ၇–ပါးမှ ကြဉ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

အရိယသစ္စာနဒဿနံ – ဟူသော ပါဠ်၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... သစ္စာလေးပါးကို မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် မြင်ရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။

နိဗ္ဗာနသစ္ဆိကိရိယာ – ဟူသော ပါဠ်၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်ခြင်း, ဆင်ခြင်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

လောကဓမ္မေဟိ– ဟူသော ပါဠ်၏အဓိပ္ပါယ်ကား... လာဘ်ရခြင်း, လာဘ်မရခြင်း, အခြံအရံရှိခြင်း, အခြံအရံမရှိခြင်း၊ ကဲ့ရဲခြင်း, ချီးမွမ်းခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း, ဆင်းရဲခြင်း ဤလောကဓံတရား ရှစ်ပါးကို ဆိုလိုသည်။

မဂ်လသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန် အဓိပ္ပါယ် ပြီး၏။

မဂ်လာသံပေါက်

၁။ ကောလာဟလ၊ ကြံကုန်ကြ၊ ဒေဝမနုံသာ။
၂။ သက္ကသိကြား၊ တောင်းပန်ငြား ဟောထားဒေသနာ။
၃။ အသေဝနာစ၊ ဗာလာန၊ ရှောင်ကြ ဝေးဝေးခွါ။
၄။ ပဏ္ဍိတာနဥ၊ သေဝန၊ ပေါင်းကြမှီဝဲရာ။
၅။ ပူဇနိယ၊ ပူဇာစ၊ ပြုအပ်လှသည်သာ။
၆။ ပတိရူပ၊ တင့်အပ်လှ၊ ဒေသအရပ်မှာ။
၇။ ပုဗ္ဗေကတ၊ လူဒါန၊ ရှေးကပြုသော်သာ။
၈။ ကိုယ်ကိုစောင်မ၊ ဆောက်အည်က၊ လားကြနိဗ္ဗူတာ။

www.dhammadownload.com

၉။ အကြားအမြင်၊ မြွားမြောက်ပင်၊ ကြည့်လင်အားထုတ်ပါ။

၁၀။ အပြစ်မရှိ၊ ကင်းလွတ်ဘိ၊ ကဝိမ္မတ်ကုန်ရာ။

၁၁။ ဝိနယောစ၊ သိုက္ခိတ၊ သင်ကြ မျိုးလေးဖြာ။

၁၂။ သုဘာသိတ၊ ယာဝဇီစ၊ ကောင်းလှဆိုအပ်စ္ဒာ။

၁၃။ မာတာ,ပိတ၊ မိန္ဒင်္ဘ၊ နိစ္စလုပ်ကျေးပါ။

၁၄။ မယား-သားအ~း၊ သင်္ဂြိဟ်ငြား၊ တပါးမင်္ဂလာ။

၁၅။ အနာကုလ၊ ကမ္မန္တ၊ ပြုကြ မှုကိစ္စာ။

၁၆။ အလှူဒါန၊ ပေးဝေဥ၊ ထက်လှစေတနာ။

၁၇။ အကျင့်ဓမ္မ၊ ကောင်းမြတ်လှ၊ မဒ္ဓသူတော်စ္ဒာ။

၁၈။ ဉာတကာနဥ္စ၊ သင်္ဂဟ၊ မ,စ သင်္ဂြိဟ်ပါ။

၁၉။ အနဝဇ္ဇ၊ ပြစ်မရ၊ ပြုကြအပ်သည်သာ။

၂၀။ အာရတိစ၊ အမမ္မ၊ နေ့ည ကြဉ်ကုန်ပါ။

၂၁။ ဝိရတိစ၊ ထူးထွေလှ၊ ကြဉ်ကြမှုပါပါ။

၂၂။ မဇ္ဇပါန၊ ယစ်မျိုးစ၊ ရှောင်ကြ လူတကာ။

၂၃။ ကုသိုလ်ဓမ္မ၊ အားထုတ်ကြ၊ နေ့ည မမေ့ရာ။

၂၄။ ဂါရဝေါစ၊ ရိုတုပ်ကို၊ မြတ်လှဓမ္မတာ။

၂၅။ နိဝါတောစ၊ ကိုယ်နှိမ့်ခြ၊ မာနမထောင်ရာ။

၂၆။ သန္တုဋ္ဌိစ၊ ရောင့်ရဲကြ၊ နိစ္စ အလှယ်သာ။

၂၇။ သူ၏ကျေးဇူး၊ မထိမ်မြူး၊ ကြည်နူးသိကုန်ပါ။

၂၈။ လျော်ကန်ပတ်ကာလ၊ မြတ်ဓမ္မ၊ နာကြအပ်သည်သာ။

၂၉။ သည်းခံနှလုံး၊ သူတော်ဆုံး၊ ရှင်ပြုံးကျင့်အပ်စ္ဒာ။

www.dhammadownload.com

၃၀။ ကောင်းသည်စကား၊ ဆိုတတ်ငြား၊ အများကြည်
မေတ္တာ။
၃၁။ မကောင်းမှုအား၊ ဝေးစွာရှား၊ လားလားကြဉ်ကုန်ပါ။
၃၂။ ရဟန်းသူမြတ်၊ ဖူးမြင်အပ်၊ ယွင်းချွတ်မရှိရာ။
၃၃။ သုံးခါတလ၊ မြတ်ဓမ္မ၊ နေ့ည ဆွေးနွေးရာ။
၃၄။ ခြိုးခြံကျင့်ဝတ်၊ သူတော်မြတ်၊ မပြတ်အရိယာ။
၃၅။ ဗြဟ္မစရိယ၊ ဖြူစင်လှ၊ ကျင့်ကြပဏ္ဍိတာ။
၃၆။ အရိယသစ္စ၊ ဒဿန၊ သိကြမျိုးလေးဖြာ။
၃၇။ နိဗ္ဗာန် မျက်မှောက်၊ ပြုကုန်မြောက်၊ ထွန်းတောက်
မင်္ဂလာ။
၃၈။ လောကဓံတရား၊ တွေ့ကြုံငြား၊ လှုပ်ရှားမရှိရာ။
၃၉။ စိုးရိမ်သောက၊ စိတ်မခွ၊ ကင်းကြ လွတ်သည်သာ။
၄၀။ ကိလေသာမျိုး၊ နှောင်ဖွဲ့ကြိုး၊ ဖြတ်ချိုးရှင်းရှင်းကွာ။
၄၁။ အဇျတ္တိက၊ ဗာဟိရ၊ ဘေးမှလွတ်သည်သာ။
၄၂။ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး၊ ဤတရား၊ အများမှတ်ကုန်ပါ။
၄၃။ ကျက်၍အရ၊ ဆောင်လေက၊ ကြီးလှမင်္ဂလာ။
၄၄။ ကျက်သရေမျိုး၊ နေ့တိုင်းတိုး၊ ဟိုးဟိုးကျော်မည်သာ။

မင်္ဂလာသံပေါက် ပြီး၏။

---

www.dhammadownload.com

၂-အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါးပုဒ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဗာဟုံသဟဿ မဘိနိမ္မိတ သာဝုဓန္တံ၊
ဂိရိမေခလံ ဥဒိတဃောရုံ သသေန မာရုံ။
ဒါနာဒိ ဓမ္မဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော။
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၂။ မာရာတိရေက မဘိယုဇ္ဈိတ သဗ္ဗ ရတ္တိ၊
ဃောရံ ပနာဠဝက မက္ခမ ထဒ္ဓ ယက္ခံ။
ခန္တီ သုဒန္တ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၃။ နာဠဂိရိံ ဂဇဝရံ အတိမတ္တဘူတံ၊
ဒါဝဂ္ဂိ စက္က မသနိဝ သုဒါရုဏန္တံ။
မေတ္တာမ္ဗုသေက ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၄။ ဥက္ခိတ္တ ခဂ္ဂ မတိဟတ္ထ သုဒါရုဏန္တံ၊
ဓာဝံ တိယောဇန ပထင်္ဂုလိမာလဝန္တံ။
ဣဒ္ဓိ ဘိသင်္ခ်တ မနော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၅။ ကတ္ဝာန ကဋ္ဌ မုဒရံ ဣဝ ဂဗ္ဘိနီယံ၊
စိဉ္စာယ ဒုဋ္ဌ ဝစနံ ဇနကာယ မဇ္ဈေ။
သန္တေန သောမ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၆။ သစ္စာနု သစ္စ ဝိဘဇံ ဗုဓရံ ဣဗ္ဘိနီယံ၊
ဇိဇ္ဇာယ ဒုဋ္ဌ ဝစနံ ဇနကာယ မဇ္ဈေ။
သန္တေန သောမ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၇။ ဒုက္ခေတ္တ ခဂ္ဂ မတိဟတ္ထ သုဒါရုဏန္တံ၊
ဓာဝံ တိယောဇန ပထင်္ဂုလိမာလဝန္တံ။
ဣဒ္ဓိ ဘိသင်္ခ်တ မနော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၈။ ကတ္ဝာန ကဋ္ဌ မုဒရံ ဣဝ ဂဗ္ဘိနီယံ၊
စိဉ္စာယ ဒုဋ္ဌ ဝစနံ ဇနကာယ မဇ္ဈေ။
သန္တေန သောမ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

www.dhammadownload.com

၆။ သစ္စံ ဝိဟာယ အတိသစ္စက ဝါဒကေတုံ၊
ဝါဒါ ဘိရောပိတ မနုံ အတိအန္ဓဘူတံ။
ပညာ ပဒီပ ဇလိတော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၇။ နန္ဒောပနန္ဒ ဘုဇင်္ဂံ ဝိဝိဓံ မဟိဒ္ဓိ၊
ပုတ္တေန ထေရ ဘုဇင်္ဂေန မုနာပယန္တော။
ဣဒ္ဓိုပဒေသ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၈။ ဒုဂ္ဂါဟ ဒိဋ္ဌိ ဘုဇင်္ဂေန သုဒဋ္ဌ ဟတ္ထံ၊
ဖြဟ္မံ သုတံ ဇုတိ မဟိဒ္ဓိ ဗကာဘိဓာနံ။
ဉာဏာဂဒေန ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါး အနက်

၁။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဂိရိ မေခလံ၊ ဂိရိမေခလာ အမည်ရှိသော ဆင်ကို။ ဥဒိတံ၊ တက်စီးထသော။ အာဘိနိမ္မိတ သာဝုဓန္တံ၊ အလှန် ဖန်ဆင်းအပ်သော လက်နက်နှင့် တကွဖြစ်သော။ ဗာဟုံသဟာသံ၊ တကျော်သော လက်ရုံး ရှိထသော။ ယောရုံ၊ ကြမ်းထမ်းစွာ ထသော။ သဲသန မာရုံ၊ စစ်ယဉ်နှင့် တကွသော မာရ်နတ်သားကို။ ဒါနာဒိ ဓမ္မဝိဓိနာ၊ ဒါနပါရမီ အစရှိသော တရားတည်းဟူ

www.dhammadownload.com

သော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇီတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသော၊ မာရ်နတ်သားကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၂။ ယောမုနိန္ဒေါ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ မာရာတိရေကံ၊ မာရ်နတ်သားထက် အလွန်။ သဗ္ဗရတ္တိံ၊ ညဉ့်သုံးယံပတ်လုံး၊ အာဘိယုဇ္ဈိတံ၊ အလွန်စစ်ထိုးနိုင်ထဲသော၊ ဃောရံ၊ ကြောက်မက်ဖွယ် ရှိထသော။ အက္ခမံ၊ သူတပါး တို့သည် သည်းခံနိုင်ခဲထသော။ ထဒ္ဒံ ကြမ်းထမ်း ခက်မာစွာထသော။ အာဌဝကံ၊ အာဠဝက အမည်ရှိသော။ ယက္ခံပန၊ ဘီလူးကို ကား။ ခန္တီ သုဒန္တိတိမိနာ၊ သည်းခံတော်မူခြင်း, ကောင်းစွာယဉ်ကျေးစေတော်မူခြင်း တည်းဟူသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇီဘဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသော၊ အာဠဝက ဘီလူးကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု ဖြစ်စေသတည်း။

၃။ ယောမုနိန္ဒေါ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒါဝဂ္ဂိစက္ကမသနိဝ၊ တောမီး, မိုးကြိုး စက်ကဲ့သို့။ သုဒါရုဏာနိ၊ အလွန် ကြမ်းကြုတ်စွာထသော။ အတိမဒ္ဒဘူတံ၊ အလွန် မုန်ယစ်စွာဆသော။ နာဠာဂိရိံ၊ နာဠာဂိရိ အမည်ရှိသော။ ဂဇဝရံ၊ မြတ်သော မင်းစီးဆင်ကို။ မေတ္တာမုသေက ဝိဝိနာ၊ မေတ္တာတော်ရေကို သွန်းခြင်းတည်းဟူသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇီတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသော၊ နာဠာဂိရိ ဆင်ကို

www.dhammadownload.com

အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အား ဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥက္ခိတ္တ ခဂ္ဂ မဘိဟတ္ထ သုဒါရုဏန္တံ၊ ခါအပ်သော သန်လျက်လက်၌ရှိသည် ဖြစ်၍ အလွန် ကြမ်းကြုတ်စွာထသော။ တိယောဇနပထံ၊ သုံး ယူဇနာရှိသော ခရီးကို။ ဓာဝံ၊ တဟုန်တည်း ပြေးစွမ်းနိုင် ထသော။ အင်္ဂုလိမာလဝန္တံ၊ လက်ညှိုး တည်းဟူသော ပန်းရှိ သော ခိုးသူကို။ ဣဒ္ဓိဘိသင်္ခတမနော၊ တန်ခိုးတော် အားဖြင့် ဖန်ဆင်းအပ်သော နှလုံးတော်ရှိသည်ဖြစ်၍။ ဇိတဝါ၊ အောင် တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ အင်္ဂုလိမာလ အမည်ရှိသော ခိုးသူကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော် အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၅။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကဋ္ဌံ၊ သစ်သားကို။ ဂဗ္ဘိနီယံ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သော။ ဥဒရံ ဣဝ၊ ဝမ်းကဲ့သို့။ ကတ္ဒာန၊ ပြုလတ်၍။ ဇနကာယမဇ္ဈေ၊ တရားနာ ပရိသတ်ဖြစ်သော လူရဟန်းအပေါင်းတို့ အလယ်၌။ စိဉ္စာယ၊ စိဉ္စမာဏဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမညစ်၏။ ဒုဋ္ဌဝစနံ၊ စွပ် စွဲသောအားဖြင့် ဖျက်ဆီးသော စကားလို။ သန္တေန၊ ငြိမ် သက်စွာသော။ သောမ ဝိဓိနာ၊ ဖြူစင်စွာသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ စိဉ္စမာဏ

www.dhammadownload.com

ဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမညစ်၏ စုပ်စွဲသော အားဖြင့် ဖျက်ဆီးသော စကားကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၆။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာ ဘုရားသည်။ သစ္စံ၊ မှန်သောစကားကို။ ဝိဟာယ၊ စွန့်၍။ အတိသစ္စကဝါဒကေတုံ၊ မမှန်သည်ကို မှန်သည်ဟု ဆိုအပ်သော ဝါဒ တည်းဟူသော မှန်ကင်းရှိထသော။ ဝါဒါဘိရောပိတမနံ၊ မိမိဝါဒဖြင့်သူတပါး တို့အား နှိမ်နင်းလိုသော စိတ်ရှိထသော။ အတိအန္ဓဘူတံ၊ အလွန် မိုက်လှစွာသော ကူဋဒန္တ အမည်ရှိသော သစ္စက ပရိဗိုဇ်ကို။ ပညာပဒီပ ဇာလိတော၊ ပညာတော် တည်းဟူသော ဆီမီး တန်ဆောင်ကို ညှိထွန်းတော်မူသည် ဖြစ်၍။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ ကူဋဒန္တ အမည်ရှိသော သစ္စက ပရိဗိုဇ်ကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော် အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊သည်။ ဘဝတု၊ တည်း။

၇။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝိဝိဓံ၊ အထူးထူး အပြားပြားရှိသော။ မဟိဒ္ဓိံ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိသော။ နန္ဒောပနန္ဒဘုဇင်္ဂံ၊ နန္ဒောပနန္ဒ အမည်ရှိသော နဂါးမင်းကို။ ထေရဘုဇင်္ဂေန၊ ကြီးမြတ်သော နဂါးမင်းဖြစ်တော်မူသော။ ပုတ္တေန၊ သားတော် အရှင် မောဂ္ဂလ္လာန်ကို။ မုနာ-ပယန္တော၊ အခိုးအလှဲကို ထွက်စေလျက်။ ဣဒ္ဓိုပဒေသဝိဓိနာ၊

www.dhammadownload.com

တန်ခိုးတော် ဖန်ဆင်းခြင်းဌဲ့ နည်းညွှန် ဥပဒေကို ပေးသော အစိအရင်ဖြင့်။ ဇီတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ နန္ဒောပနန္ဒ အမည်ရှိသော နဂါးမင်းကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အား ဖြင့်။ မေ၊ အက္ခန်ုပ်အား။ အင်္ဂုံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ဂ။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒုဂ္ဂါဟ ဒိဋ္ဌိဘုဇင်္ဂနေန၊ မကောင်းသော ဒယူမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ တည်းဟူသော မြွေသည်။ သုဒဋ္ဌဟတ္ထော၊ ပြင်းစွာကိုက်အပ်သော လက်ရှိထသော။ သုတံ၊ ကျော်စောစွာထသော။ ဇုတိမဟိဒ္ဓိ ! တောက်ပသော ကြီးသော တန်ခိုးရှိထသော။ ဗကာဘိဓာနံ၊ ဗကအမည်ရှိသော။ ဗြဟ္မံ၊ ဗြဟ္မာမင်းကို။ ဉာဏာဂဒေန၊ ဉာဏ်တော်တည်းဟူသော အဆိပ်ကို ဖျောက်တတ်သော ဆေးဟုဆို၊အပ်သော။ ဝိဓိနာ၊ အစိအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ ထိုဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အား ဖြင့်။ မေ၊အက္ခန်ုပ်အား။ အင်္ဂုံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါးအနက် ပြီး၏။

---

www.dhammadownload.com

၃-အတွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါးပါဋ္ဌ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ အဝိဇ္ဇာ အဏ္ဍကောသမ္ပိ၊ သတ္တေ တဏ္ဍာ ဇလာဗုဇေ၊
တမ္ပာဌာနာ နိက္ခာမေသိ၊ ဒေသနာဉာဏတေဇသာ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၂။ မဟာမောဟန္ဓကာရေန၊ အဘိဘူတေ မဟာဇနေ၊
ပညာ စက္ခုံ လဘာပေသိ၊ ဉာဏာ လောကေန
သောဇိနော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၃။ ရာဂါဒိ အဂ္ဂိ ဇာလေဟိ၊ ဥဒုကာယံ မဟာဇနံ။
နိဗ္ဗာပေသိ နရ နာထော၊ အဋ္ဌ မဂ္ဂင် ဝါရိနာ။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၄။ စတုရောဃေဟိ ဝုယ္ဟန္တေ၊ ဂမ္ဘီရေ သံသာရဏ္ဏဝေ။
ဥတ္တာရေသိ မဟာဝီရော၊ ဓမ္မနာဝါယ နာယကော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၅။ သံသာရ စာရကံ လောကံ၊ နိစ္စံ ဒုက္ခေန ပီဋ္ဌိတံ။
နိဗ္ဗာန ပုရံ ပါပေသိ၊ ယာနတ္တယေန သောဇိနော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၆။ ကဋ္ဌမုခါဒိ သပ္ပေဟိ၊ ဥဋ္ဌကာယံမဟာဇနံ။ နိဗ္ဗာပေသိ
မဟာဓီရော၊ နာထော တိလောက ဝေဇ္ဇကော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

www.dhammadownload.com

၇။ သံသာရ ဒုက္ခကန္တာရာ၊ ကိလေသ စောရ ပီဋိတံ၊
ခေမန္တဘူမိံ တာရေသိ၊ သတ္ထဝါဟော ဝိနာယကော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၈။ ပဉ္ဇတာလီသ ဝဿာနိ၊ ဌတ္ဝာ လောကံ သဒေဝကံ။
ပိဝယိတ္ဝာ ဓမ္မရသံ၊ နိဗ္ဗုတော သော သသာဝကော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

အတွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါး အနက်

၁။ အဝိဇ္ဇာအဏ္ဍကောသမှိ၊ အဝိဇ္ဇာ တည်းဟူသော ဥခွံတွင်း၌။ တဏှာဇလာဗုဇေ၊ တဏှာတည်းဟူသော သားအိမ်၌ ဖြစ်ကုန်သော။ သတ္တေ၊ သတ္တဝါတို့ကို။ ဒေသနာဉာဏတေဇသာ၊ ဒေသနာဉာဏ် တည်းဟူသော တန်ခိုးဖြင့်။ တမှာဌာနာ၊ ထိုအဝိဇ္ဇာဥခွံ တဏှာသားအိမ်အရပ်မှ။ နိက္ခာပေသိ၊ ထွက်မြောက်စေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယ မင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ သောဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဉာဏာလောကေန၊ ဉာဏ်တော်တည်းဟူသော အလင်းရောင်ဖြင့်။ မဟာမောဟန္ဓကာရေန၊ ကြီးစွာသော အမိုက်တိုက် တည်းဟူသော မောဟသည်။ အဘိဘူတေ၊ အလွန် နှိပ်စက်အပ်ကုန်သော။ မဟာဇနေသတ္တေ၊ များစွာကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ပညာစက္ခုံ၊ ပညာတည်းဟူသော စက္ခုကို။ လဘာပေသိ၊ ရစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကား

www.dhammadownload.com

ကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ နရနာထော၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ရာဂဒိဒိ အဂိုဇာလေဟိ၊ ရာဂအစရှိသော မီးလျှံတို့ဖြင့်။ ဒုဗ္ဘိကာယံ၊ ပူလောင်သော ကိုယ်ရှိသော။ မဟာဇနံ၊ များစွာသော သတ္တဝါကို။ အဒ္ဓမဂ္ဂဴ ဝါရိနာ၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တည်းဟူသော ရေစင်ဖြင့်။ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၄။ မဟာဗိရော၊ ကြီးမြတ်သော လုံ့လရှိတော်မူသော။ နာယကော၊ လူသုံးပါးတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရား သခင်သည်။ ဂမ္ဘီရေ၊ နက်စွာသော။ သံသာရဏ္ဏဝေ၊ သံသရာတည်းဟူသော သမုဒ္ဒရာ၌။ စတုဏ္ဏံ ယေဟိ၊ လေးပါးသော အယာဉ်တို့ဖြင့်။ ဝုယှန္တေ၊ မျောကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ မမုနာဝဟိယ၊ တရားတည်းဟူသော လှေဖြင့်။ ဥတ္တာရေသိ၊ ကယ်တင်တော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၅။ သောဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ သံသာရ စာရကံ၊ သံသရာ၌ ကျင်လည်ထသော။ ဒုက္ခေန၊ ဇာတိ အစရှိသော ဒုက္ခဖြင့်။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ ပီဠိတံ၊ နှိပ်စက်အပ်ထသော။

www.dhammadownload.com

လောက်၊ လူအပေါင်းကို။ ယာနတ္တယေန၊ ယာဉ်သုံးပါးတို့၏ အပေါင်းဖြင့်။ နိဗ္ဗာနပုရံ၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်မြတ်သို့။ ပါပေသိ၊ ရောက်စေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၆။ မဟာဓီရော၊ ကြီးမြတ်သော ပညာရှိတော်မူထသော။ ဟိလောက ဝေဇ္ဇကော၊ လူသုံးပါးတို့၏ ဆေးသမားသဖွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကဋ္ဌမုခါဒိသပွေဟိ၊ ကဋ္ဌမုခ အစရှိသော မြွေလေးစင်းတို့သည်။ ဥဋ္ဌကာယံ၊ ကိုက်အပ်သော ကိုယ်ရှိသော။ မဟာဇနံ၊ များစွာသော သတ္တဝါကို။ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၇။ သတ္ထဝါဟော၊ ယာဉ်မှူးသဖွယ် ဖြစ်တော်မူသော။ ဝိနာယကော၊ သတ္တဝါတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်သောမြတ်စွာဘုရားသည်။ ကိလေသစောရပိဋ္ဌိတံ၊ ကိလေသာတည်းဟူသော ခိုးသူတို့သည် နှိပ်စက်အပ်သောသတ္တဝါအပေါင်းကို။ သံသာရ ဒုက္ခကန္တာရာ၊ သံသရာဆင်းရဲ တည်းဟူသောခရီးခဲမှ။ ခေမန္တဘူမိံ၊ ဘေးမရှိရာ နိဗ္ဗာန်သို့။ တာရေသိ၊ ပို့ဆောင်ထုတ်ချောက် ကူးမြောက်စေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၈။ သော၊ ထိုဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ကျေးဇူးအပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံတော် မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ပဉ္စတာလီသ ဝဿာနိ၊ လေးဆယ့်ငါးဝါတို့ပတ်လုံး။ ဌတ္ဌာ၊ တည်တော်မူ၍။ သဒေဝကံ၊ နတ်နှင့်တကွသော။ လောကံ၊ လူအပေါင်းကို။ ဓမ္မရသံ၊ တရားတည်းဟူသော အမြိုက်အရသာကို။ ပိဝယိတွာ၊ သောက်စေတော်မူပြီး၍။ သသာဝကော၊ တပည့်သား သံဃာတော်အပေါင်းနှင့်တကွ။ နိဗ္ဗုတော၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူလေပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အတွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါးအနက် ပြီး၏။

၄-ရတနာရှေချိုင့်ပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဇယာသနာဂတာ ဗုဒ္ဓါ၊ ဇိတွာ မာရံ သဝါဟနံ။
စတု သစ္စာမတရသံ၊ ယေ ပိဝိံသု နရာသဘာ။

၂။ တဏှက်ရာဒယော ဗုဒ္ဓါ၊ အဌဝီသတိ နာယကာ။
သဗ္ဗေ ပတိဋ္ဌိတာ မယှံ၊ မတ္ထကေ တေ မုနိဿရာ။

၃။ သီသေ ပတိဋ္ဌိတောနောသိ၊ ဗုဒ္ဓေါဓမ္မော ဒ္ဓိလောစနေ။
သံဃော ပတိဋ္ဌိတော မယှံ၊ ဥရေ သဗ္ဗဂုဏာကရော။

www.dhammadownload.com

၄။ ဟဒယေ မေ အနုရုဒ္ဓေါ။
သာရိပုတ္တောစ ဒက္ခိဏေ။
ကောဏ္ဍညော ပစ္ဆာ ဘာဂသ္မိ၊
မောဂ္ဂလ္လာနော စ ဝါမကေ။

၅။ ဒက္ခိဏေ သဝဏေ မယ္ဟံ၊
အာသုံ အာနန္ဒ ရာဟုလာ။
ကဿပေါ စ မဟာနာမော၊
ဥဘောသုံ ဝါမသောတကေ။

၆။ ကေသန္တေ ပိဋ္ဌိဘာဂသ္မိံ၊ သူရိယော၀ ပဘံကရော။
နိသိန္နော သိရိသမ္ပန္နော၊ သောဘိတော မုနိပုင်္ဂဝေါ။

၇။ ကုမာရ ကဿပေါနာမ၊ မဟေသိစိတ္တ၀ါစကော။
သော မယ္ဟံ ဝဒနေ နိစ္စံ၊ ပတိဋ္ဌာသိ ဂုဏာကရော။

၈။ ပုဏ္ဏော အင်္ဂုံမာလောစ၊ ဥပါလိ နန္ဒ သီ၀လိ။
ဣမေ ပဉ္စမဟာထေရော၊ နလာဋေ တိလကာ၀ိယ။

၉။ တေဟိ သေသာ မဟာထေရာ၊ ဇိတ၀န္တော ဇိနော
ရသာ။ ဇလန္တော သိလတေဇေန၊ အဂ္ဂမင်္ဂဲသုသဏ္ဌိတာ။

၁၀။ ရတနံ ပုရတော အာသိ၊ ဒက္ခိဏေ မေတ္တာသုတ္တကံ။
၀ဇဂ္ဂံ ပစ္ဆတော အာသိ၊ ဝါမေ အင်္ဂုလိမာလကံ။

၁၁။ ခန္ဓ မောရ ပရိတ္တဉ္စ၊ အာဋာနာဋိယ သုတ္တကံ၊ အာကာ
သေ ဆဒနံ အာသိ၊ သေသာ ပါကာရ လက်တာ။

၁၂။ ဇိနာနံ ဗလသံယုတ္တော၊ ဓမ္မပါကာရ လက်တေ။
၀သတော မေ အာကိဏ္ဏော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ပဉ္ဇရေ။

www.dhammadownload.com

၁၃။ ဝါတပိတ္တာဒိ သဉ္ဇာတာ၊ ဗာဟိရဇ္ဈုပဒ္ဒဝါ။
အသေသာ ဝိနာသံ ယန္တု၊ အနန္တဂုဏ တေဇသာ။
၁၄။ ဇိနပဉ္ဇရ မဇ္ဈမှိ၊ ဝိဟရန္တံ မဟီတလေ။
သဒါ ပါလေန္တု မံ သဗ္ဗေ၊ တေ မဟာပုရိသာသဘာ။
၁၅။ ဣစ္စေဝ မေကန္တံ ကတော၊ သုရက္ခော ဇိနာနုဘာဝေ။
ဟတာရိသံဃော သံဃဿ၊ တေဇေန ဂုဏာကရဿ။

ရတနာရွှေချိုင့်အနက်

၁။ ဇယာသနာ ဂတာ၊ အောင်နေရာခွင် အပရာဇိတ ပလ္လင်သို့ ရောက်တော်မူကုန်ထသော။ နရာသဘာ၊ လူ, နတ်, ဗြဟ္မာ, သတ္တဝါ တို့ထက်လည်း မြတ်တော် မူကုန်ထသော။ ယေဗုဒ္ဓါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိတော်မူကုန်၏။ တေ ဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဝါဟနံ၊ စစ်သည် ဗိုလ်ပါနှင့်တကွ ဖြစ်သော။ မာရံ၊ မာရ်နတ်သားကို။ ဇိတွာ၊ အောင်မြင်တော်မူလေကုန်သည်ဖြစ်၍။ စတုသစ္စာ မတရသံ၊ သစ္စာလေးဖြာ မြိုက်ရသာကို။ ပိဝိံသု၊ သောက်တော်မူလေကုန်ပြီ။

၂။ မုနိဿရာ၊ ရသေ့ ရဟန်း အပေါင်းတို့ကို အစိုးရတော်မူကုန်ထသော။ နာယကာ၊ လူ, နတ်, ဗြဟ္မာ, သတ္တဝါ အပေါင်းတို့၏ ခရီးလမ်းညွှန် သဖွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူကုန်ထသော။ အဌဝီသတိ၊ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော။ တဏှက်ရာဒယော၊ တဏှက်ရာဘုရား အစရှိကုန်သော။ ယေ ဗုဒ္ဓါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိတော်မူကုန်၏။

www.dhammadownload.com

သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ ဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ မယ္ဒံ၊ အာကျွန်ုပ်၏။ မတ္ထကေ၊ ဦးခေါင်းထက်၌။ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အံဟောသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၃။ သဗ္ဗဂုဏာကရော၊ ခပ်သိမ်းသော ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်အပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူသော။ နော၊ အာကျွန်ုပ်တို့၏။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်။ မယ္ဒံ၊ အာကျွန်ုပ်၏။ သီသေ၊ ဦးခေါင်း၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ဓမ္မော၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာတရားတော်သည်။ မယ္ဒံ၊ အာကျွန်ုပ်၏။ ဒဋ္ဌိလောစနေ၊ မျက်စိနှစ်ဘက်၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သံဃော၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးယောက်, ဖလဋ္ဌာန် လေးယောက်ဟု ဆိုအပ်သော ရှစ်ယောက်သော အရိယာ သံဃာတော်သည်။ မယ္ဒံ၊ အာကျွန်ုပ်၏။ ဥရေ၊ ရင်၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။

၄။ အနုရုဒ္ဓေါ၊ အရှင်အနုရုဒ္ဓါသည်။ မေ၊ အာကျွန်ုပ်၏။ ဟဒယေ နှလုံး၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သာရိပုတ္တောစ၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာ သည်လည်း။ မေ-မမ၊ အာကျွန်ုပ်၏။ ဒက္ခိဏေ၊ လက်ျာ၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ကောဏ္ဍညော၊ ကောဏ္ဍည အရှင်သည်။ မမ၊ အာကျွန်ုပ်၏။ ပစ္ဆာဘာဂသ္မိံ၊ နောက်အဖို့၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။မောဂ္ဂလ္လာနော၊ အရှင်မောဂ္ဂလ္လာန်သည်လည်း။ မမ၊ အာကျွန်ုပ်၏။ ဝါမကေ၊ လက်ဝဲ၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

www.dhammadownload.com

၅။ အာနန္ဒ ရာဟုလာ၊ အရှင်အာနန္ဒာ, အရှင်ရာဟုလာ တို့သည်။ မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒကို့ဏေသဝဏေ၊ လက်ျာ နား၌။ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန် ပြီ။ ကဿပေါစ၊ ကဿပ, အရှင်သည်လည်းကောင်း။ မဟာ နာမောစ၊မဟာနာမ်,အရှင်သည်လည်းကောင်း။ဥဘော၊နှစ်ပါး သော အရှင်တို့သည်။ မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝါမသောတကေ၊ လက်ဝဲနား၌။ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ် ကုန်ပြီ။

၆။ သူရိယောဝ၊ နေမင်းကဲ့သို့။ ပဘံကရော၊ အရောင် ကို ပြုတတ်သော။ သိရိသမ္ပန္နော၊ ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံ တော်မူသော။ မုနိပုဂ်ဝေါ၊ ရဟန်းတကာတို့၏ အရှင်ဖြစ် သော။ သောဘိတော၊ သောဘိတ, အရှင်သည်။ မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။ ကေသန္တေ၊ ဆံ၏အဆုံးဖြစ်သော။ ပိဋ္ဌိဘာဂသို့ ကျောက်ကုန်းအဖို့၌။နိသိန္နော၊နေတော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၇။ မဟေသီ၊ သီလက္ခန္ဓ, စသည်ကျေးဇူး ဂုဏ်အထူးကို ရှင်မြူးဝမ်းသာ ရှာတော်မူလေ့ ရှိထသော။ စိတြဝါစကော၊ ဆန်းကြယ်သော တရားစကားကို ဆိုတော်မူတတ်ထသော။ ဂုဏာကရော၊ ကျေးဇူးတော် အပေါင်း၏ တည်ရာ ဖြစ်တော် မူထသော။ ကုမာရ ကဿပေါ နာမ၊ ကုမာရကဿပ မည်တော် မူသော။ သော ထေရော၊ ထိုမထေရ်သည်။ မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝဒနေ၊ နှုတ်ခမ်း၌။ အနိစ္စံ၊ အမြဲ။ ပတိဋ္ဌာသိ၊ တည်တော်မူ၏။

၈။ ပုဏ္ဏောစ၊အရှင်ပုဏ္ဏ မထေရ်လည်းကောင်း။ အဂ်ုလိမာ လောစ၊ အရှင်အဂ်ုလိမာလ မထေရ်လည်းကောင်း။ ဥပါလိနန္ဒ သီဝလိစ၊ အရှင်ဥပါလိထေရ်, အရှင်နန္ဒထေရ်, အရှင်သီဝလိ

www.dhammadownload.com

ထေရ်လည်းကောင်း။ ဣမေ ပဉ္စမဟာထေရော၊ ဤငါးပါးသော့ မဟာထေရ်တို့သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ နလာဋ္ဌေ၊ နဖူးပြင်၌။ တိလကာဝိယ၊ မှန်ကူကဲ့သို့။ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၉။ တေဟိ၊ ထိုအရှင်အနုံရုဒ္ဓါ, အရှင်သာရိပုတ္တရာ အစရှိသော အရှင်တို့မှ။ သေသာ၊ ကြွင်းကုန်သော။ ဇိတဝန္တော၊ အောင်အပ်ပြီးသော ရမ္မက် ရှိကုန်သော။ ဇိနော ရသာ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်၏ သားတော် ဖြစ်ကုန်သော။ သီလတေဇေန၊ သီလ တန်ခိုးအားဖြင့်။ ဇလန္တာ၊ ထွန်းတောက်ပကုန်သော။ မဟာထေရာ၊ မဟာထေရ်တို့သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ အဂ္ဂမင်္ဂေသု၊ မြတ်သောအင်္ဂါတို့၌။ သဏ္ဌိတာ၊ ကောင်းစွာ တည်ကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၁၀။ ရတနံ၊ ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ပုရတော၊ ရှေ့မှ။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။ မေတ္တသုတ္တကံ၊ မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်သည်ကား။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒက္ခိဏေ၊ လက်ျာ၌။ ပတိဋ္ဌိတံ၊တည်သည်။အာသိ၊ ဖြစ်၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ ဓဇဂ်သုတ်ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ပစ္ဆတော၊ နောက်မှ။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။ အင်္ဂုလိမာလကံ၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝါမေ၊ လက်ဝဲ၌။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။

၁၁။ ခန္ဓမောရ ပရိတ္တဉ္စ၊ ခန္ဓသုတ်, မောရသုတ် ပရိတ်တော်သည်လည်းကောင်း။ အာဋ္ဌာနာဋိယသုတ္တကံ၊ အာဋ္ဌာနာဋိ

www.dhammadownload.com

ယသုတ် ပရိတ်တော်သည်လည်းကောင်း။အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌။ ဆဒန်ဝိယ၊ ထီးကဲ့သို့။ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သေသာ၊ ကြွင်းကုန်သော ပရိတ်တော်တို့သည်ကား။ ပါကာရလက်တဲ့ ဝိယ၊ စံတိုင်းကဲ့သို့ ကောင်းစွာတည်ကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၁၂။ ဇိနာနံ၊ ငါးပါးမာရ်အောင် မြတ်ဘုန်းခေါင်တို့၏။ ဗလသံယုတ္တော၊ ဆယ်ပါးသော အားတော်နှင့် ယှဉ်ထသော။ ဓမ္မပါကာရလက်တေ၊ တရားတော်တည်းဟူသော မြို့တံတိုင်းဖြင့် တန်ဆာဆင်အပ်ထသော။ သမာသမ္ဗုဒ္ဓပဋ္ဌရေ၊ မြတ်စွာဘုရားတည်းဟူသော ရွှေချိုင့်၌။ အာကိစ္ဆန၊ မငြိုငြင်သဖြင့်။ ဝသတော၊ နေသော။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။

၁၃။ ဝါတ ပိတ္တာဒိ သဋ္ဌာတာ၊ လော့, သည်းခြေ စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ ဗာဟိရဇ္ဈတ္တုပဒ္ဒဝါ၊ အတွင်းအပ၌ ဖြစ်ကုန်သော ဘေးရန်တို့သည်။ အာနုန္တဂုဏာ တေဇသာ၊ အဆုံးမရှိသော ကျေးဇူးတော်ရှိသော ရတနာသုံးပါး၏တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ အသေသာ၊ အကြွင်းအကျန်မရှိကုန်သည် ဖြစ်၍။ ဝိနာသံ၊ ပျောက်ပျက်ခြင်းသို့။ ယန္တု–ပါပေန္တု၊ ရောက်စေကုန်သတည်း။

၁၄။ ဇိနပဋ္ဌရမဇ္ဈမ်ိ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင် တည်းဟူသော ရွှေချိုင့်အလည်၌။ ဝိဟာရန္တံ၊ နေသော။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ မဟီတလေ၊ မြေအပြင်၌။ အာသဘာ၊ ကြီးမြတ်ကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ မဟာပုရိသာ၊ ထိုယောကျ်ားမြတ်တို့သည်။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ပါလေန္တု၊ စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။

www.dhammadownload.com

၁၅။ ဣစွေဝံ-ဣတိဧဝံ ယထာဝုတ္တပကာရေန၊ အကြင်အကြင် ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားအားဖြင့်။ မေ-မယာ၊ ငါသည်။ ဧကန္တံ - ဧကန္တေန၊ စင်စစ်အားဖြင့်။ သုရက္ခော၊ ကောင်းသော အစောင့် အရှောက်ကို။ ကတော၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဇိနာနုဘာဝေ-ဇိနာနုဘာဝေန၊ မြတ်စွာ ဘုရား၏ အာနုဘော်တော်အားဖြင့်။ ဟတာရိသံဃော၊ သတ်အပ်ပြီးသော ဘေးရန်အပေါင်းရှိသည်။ ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။ ဂုဏာကရဿ၊ သီလ, သမာဓိ အစရှိသော ကျေးဇူးအပေါင်းတို့၏ တည်ရာဖြစ်သော။ သံဃဿ၊ ပရမတ္ထသင်္ဃာတော်၏။ တေဇေန၊ တန်ခိုးဖြင့်။ သုစိတ္တော၊ ကိုယ်စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

ရတနာရွှေချိုင့်အနက် ပြီး၏။

၅-နမက္ကာရပါဋ္ဌ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္မုဒ္ဓဿ။

၁။ သုဂတံ သုဂတံ သေဋ္ဌံ၊ ကုသလံ ကုသလံ ဇဟံ။
အ-မတံ အမတံ သန္တံ၊ အ-သမံ အသမံ ဒဒံ။
သ-ရဏံ သရဏံ ဧလောကံ၊ အ-ရဏံ အရဏံ ကံရံ။
အ-ဘယံ အဘယံ ဌာနံ၊ နာယကံ နာယကံ နမေ။

၂။ နယန-သုဘဂ-ကာယဂ်ံ၊ မဓုရ-ဝရ သရောပေတံ။
အမိတ-ဂုဏ-ဂဏာ ဓာရံ၊ ဒသဗလ တုလံ ဝန္ဒေ။

www.dhammadownload.com

၃။ ယော-ဗုဒ္ဓေါ ဓိတိမည-ဓာရကော၊
သံသာရေ အနုဘောသိ ကာယိကံ။
ဒုက္ခံ စေတသိကဉ္စ လောကတော၊
တံ ဝန္ဒေ နရ-ဒေဝ—မင်္ဂလံ။

၄။ ဗာတ္တိံ သတိ-လက္ခဏ-စိတြ ဒေဟံ၊
ဒေဟာ-ဇုတိ-နိဂ္ဂတ-ပဇ္ဇလန္တံ။
ပညာဓိတိ-သီလဂုဏော-ဃဝိန္ဒံ၊
ဝန္ဒေ မုနိ-မန္တိမ-ဇာတိ-ယုတ္တံ။

၅။ ပါတောဒယံ ဗာလ-ဒိဝါကရံဝ၊
မဇ္ဈေ ယတီနံ လလိတံ သိရီဟိ။
ပုဏ္ဏိန္ဒု သင်္ကာသ-မုခံ အနေဇံ၊
ဝန္ဒာမိ သဗ္ဗညု မဟံ မုနိန္ဒံ။

၆။ ဥပေတ ပုညော ဝရ ဗောဓိ မူလေ၊
သ-သေန-မာရံ သုဂတော ဇိနိတ္ဝာ။
အဗောဇ္ဈိ ဗောဓိံ အရုဏောဒယမှိ၊
နမာမိ တံ မာရ-ဇိနံ အ ဘင်္ဂံ။

၇။ ရာဂါဒိ-ဆေဒါမလ ဉာဏ-ခဂ္ဂံ၊
သတီသမညာဖလကာ-ဘိဂါဟံ။
သီလော ဃာလင်္ကာရ-ဝိဘူသိတံ တံ၊
နမာမိ ဘိညာ-ဝရမိဒ္ဓုပေတံ။

၈။ ဒယာ-လယံ သဗ္ဗဓိ ဒုက္ကရံ ကရံ။
ဘဝဏ္ဏဝါ တိက္ကမ-မဂ္ဂတံ ဂတံ။

www.dhammadownload.com

တိလောက-နာထံ သု-သမာဟိတံ ဟိတံ၊
သမန္တ စက္ခုံ ပ-ဏမာမိ တံ မိတံ။

၉။ တဟိံ တဟိံ ပါရမိ-သဥ္ဇယံ စယံ၊
ဂတံ ဂတံ သဗ္ဗိ သုခပ္ပဒံ ပဒံ။
နရာ နရာနံ သုခ-သမ္ဘဝံ ဘဝံ၊
နမာနမာနံ ဇိန ပုဂ်ဝံ ဂဝံ။

၁၀။ မဂ္ဂဂ်-နာဝံ မုနိဒက္ခ-နာဝိကော၊
ဤဟာဖိယံ ဉာဏ-ကရေန ဂါဟကော။
အာရူယှ ယော တာယ ဗဟူ ဘဝဏ္ဏဝါ၊
တာရေသိ တံ ဗုဒ္ဓမဃပ္ပဟံ နမေ။

၁၁။ သမ တိံသ ပါရမိ သမ္ဘရဏံ၊
ဝရ-ဗောဓိ-ဒုမေ စတု-သစ္စ-ဒသံ၊
ဝရမိဒ္ဓိ-ဂတံ နရ-ဒေဝ-ဟိတံ၊
တိဘဝူပသမံ ပ-ဏမာမိ ဇိနံ။

၁၂။ ဆတ ပုညဇ-လက္ခဏိကံ ဝိရဇံ၊
ဂဂနူပမဓိံ ဓိတိ-မေရု-သမံ။
ဇလဇူ-ပမ သီတလ-သီလယုတံ၊
ပထဝီသဟနံ ပ-ဏမာမိ ဇိနံ။

၁၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ သုမတိ ဒိဝေ ဒိဝါ ကရောဝ၊
သောဘန္တော ရတိ-ဇနနေ သိလာသနမှိ။
အာသိန္တော သီဝ-သုခ-ဒံ အဒေသိ ဓမ္မံ၊
ဒေဝါနံ သမသဒိသံ နမာမိ နိစ္စံ။

www.dhammadownload.com

၁၄။ ယော ပါဒ ပင်္ဂ မုဒုတ္တလ–ရာဇိကေဟိ၊
လောကေဟိ တိဟိ ဝိကလေဟိ နိရာကုလေဟိ။
သမ္မာပုဏ္ဏော နိရုပမေယျ တမေဝ နာထော၊
တံ သဗ္ဗလောက မဟိတံ အသမံ နမာမိ။

၁၅။ ဗုဒ္ဓံ နရာနရ–သမောသရဏံ ဓိတတ္တံ၊
ပညာ–ပဒီပ–ဇုတိယာ ဝိဟတန္ဓကာရံ။
အတ္ထာဘိကာမ–နရဒေဝ–ဟိတာဝဟန္တံ၊
ဝန္ဒာမိ ကာရုဏိကမဂ္ဂ မနန္တ ဉာဏံ။

၁၆။ အခိလ ဂုဏနိဓာနော ယော မုနိန္ဒော‌ပဂန္ဓော၊
ဝနမိသိပတနာဝှံ သညတာနံ နိကေတံ။
တဟ မကုသလ–ဆေဒ ဓမ္မစက္က ပဝတ္တော၊
တမတုလမဘိကန္တံ ဝန္ဒနေယျံ နမာမိ။

၁၇။ သုစိ–ပရိဝါတံ သု–ရူစိရပ္ပဘာဟိ ရတ္တံ၊
သိရိ–ဝိသယာလယံ ဂုပိတမိန္ဒြိယော‌ဟု ပေတံ။
ရဝိ–သသိ–မဏ္ဍလပ္ပဘုတိ လက္ခဏောပစိတ္တံ၊
သုရနရ ပူဇိတံ သုဂတမာဒရံ နမာမိ။

၁၈။ မဂ္ဂဂ္ဂဇုမေုန မုဟာပဋိဃာတာဒိ–ကုလ္လေဝလဝိဓိံ၊
သံသာရောဃံ တရိတ မဘယံ ပါရ–ပတ္တံ ပဇာနံ။
တာဏံ လေဏံ အသမ သရဏံ ဧက–တိတ္ထံ ပတိဋ္ဌံ၊
ပုညက္ခေတ္တံ ပရမ–သုခဒံ ဓမ္မ ရာဇံ နမာမိ။

၁၉။ ကဏ္ဏမ္မုလေ ပရဟိတ ကရော
ယော မုနိန္ဒော နိသိန္ဒော။

www.dhammadownload.com

အစ္ဆေရံ သီဃံ နယန-သုဘဂံ အာကုလဏ္ဌဂိဇာလံ။
ဒုဇ္ဇာလဒ္ဒံသံ မုနိဘိ ဇဟိတံ ပါဠိဟေရံ အကာသိ၊
ဝန္ဒေ တံ သေဋ္ဌံ ပရမ ရတိ-ဇံ ကုဒ္ဒိ-ဓမ္မေဟုပေတံ။

၂၀။ မုနိန္ဒကော ယေကော ဒယု ဒယ-
ရကော ဉာဏ-ဝိတ္ထိဏ္ဏ-ဗိမ္ဗော။
ဝိနေယျပဂါဏော ဃံ ကမလ ကထိတံ ဓမ္မရံသိဝရေဟိ၊
သုဗောဓေသိ သုဒ္ဓေတိဘဝကုဟရေဗျာပိတက္ကိတ္တိနဉ္စ၊
တိလောကေကစ္ခဏံ ဒုခမ-
သဟနံ တံ မဟေသိံ နမာမိ။

၂၁။ ယောဇိနော အနေက-ဇာတိယံ၊
သ-ပုတ္တ-ဒါရမဂ်ဇီဝိတမ္ပိ။
ဗောဓိ ပေမတော အလဂ္ဂ-မာနသော၊
အဒါသိ ယေဝ အတ္ထိကဿ။
ဒါန-ပါရမိံ တတော ပရံ အပ္ပရှိ သီလပါရမာဒိကမ္ပိ၊
တာသမိဒ္ဓိယော ပယာတ-မဂ္ဂတံ၊
တ မေက ဒီပကံ နမာမိ။

၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတိဒေဝံ နိဓနဝုဓရံ မာရဘဂ်ံ အဘဂ်ံ၊
ဒီပံဒီပံပ်ဇာနံ ဇယဝရ-သယနေ ဗောဓိပတ္တံ မိပတ္တံ။
ဖြဟ္မာဖြဟ္မာဂတာနံ ဝရ ဂိရကထိတံပါပဟိနံပဟိနံ၊
လောကာ လောကာဘိရာမံ-
သတတ မဘိနမေ တံ မုနိန္ဒံ မုနိန္ဒံ။

www.dhammadownload.com

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂြောဓပိဏ္ဍော မုဒု-ကရ-စရဏော၊
ဗြဟ္မာယော သေ ဏိ-ဇယော်။
ကောသစ္ဆာဒဂ်ဇာတော ပုနရပိ။
သုဂတော သုပ္ပတိဋ္ဌိတ ပါဒေါ၊
မုဒေါ ဒါတုဏ္ဏ လောမော အထ မပိ။
သုဂတော ဗြဟ္မုဇုဂ္ဂတ္တ ဘာဝေါ၊
နီလက္ခီ ဒီဃပက္ခီ သုခုမ-မလ-
ဆဝိ ထောမ္မ ရသဂ္ဂသဂ်ိ။

၂၄။ ဧတ္ထာလိသဂ္ဂ-ဒန္တော သမက-
လပန-ဇော အန္တရံ သပ္ပပိဏော၊
စက္ကေနဂ်ိတ-ပါဒေါ အဝိရဋ္ဌ-
ဒသနော မာရဇုဿဲ ပါဒေါ။
တိဋ္ဌန္တော နော နမန္တော ဘယ-
ကရ-မုဒုနာ ဇဏ္ဏုကာနာမသန္တော၊
ဝဋ္ဋင်္ကဏ္ဍော ဇိနော ဂေါ-တရဏ-
ပခုမကော သိဟ ပုဗ္ဗဿု ကာယော။

၂၅။ သတ္ထာပိဏောစ ဒီဃဂုံလိမထ သုဂတော၊
လောမ-ကူပေက လောမော။
သမ္ပန္နေဒါတ-ဒါဌော ကနက-
သမတစော နီလမုဒ္ဓဂ္ဂ-လောမော။
သမ္ပုဏ္ဏေါ ထူလ-ဇိဝေါ အထ သိဟ-
ဟနုကော ဇာလိကပါဒ-ဟတ္ထော၊

www.dhammadownload.com

နာယော ဥဏ္ဍိသ-သီသော ဣတိ-
ဂုဏ သဟိတံ တံ မဟေသိံ နမာမိ။

၂၆။ ဗုဒ္ဓေါ-ဗုဒ္ဓေါတိ ဃောသော အတိဒုလ္လဘ-
တရော ကာ-ကထာ ဗုဒ္ဓ-ဘာဝေါ၊
လောကေ တသ္မာ ဝိဘာဝီ ဝိဝိခ-
ဟိတသုခံ သာဓဝေါ ပတ္ထယန္တာ။
ဣဋ္ဌံ အတ္ထံ ဝဟန္တံ သုရ-နရ-
မဟိတံ နိဗ္ဘယံ ဒကွိဏေယျံ၊
လောကာနံ နန္ဒိ-ဝစုံ ဒသဗလ-
မသမံ တံ နမဿန္တု နိစ္စံ။

၂၇။ ပုညေနေတေန သော ဟံ နိပုဏ-
မတိ သတော သမ္ပရာယေစ တိတ္တော၊
ဒက္ခော ဒိဋ္ဌုဇ္ဇု-ပညော အဝိကလ-
ဝိရိယော ဘောဂဝါ သံဝိဘာဂီ။
တိက္ခော သူရော ဓိတတ္တော သ-ပရ-
ဟိတစရော ဒီဃ-ဇီဝိ အ-ရောဂေါ။
ဓညော ဝဏ္ဏော ယသဿီ အတိဗလဝ-
ဓရော ကိတ္တိမာ ခန္တုပေတော။

၂၈။ သဒ္ဓေါ ဒါတဂ်ုပေတော ပရမ-
သိရီ-ဒယော ဒိဋ္ဌဓမ္မေ ဝိရတ္တော၊
လဇ္ဇီ ကလျာဏ-မိတ္တော အဘိရတ-
ကုသလော ပဥ္ဇသီလာဘိရက္ခော။

www.dhammadownload.com

အပိုစ္ဆော အပ္ပ-ကောဓော အတိဝုဇု-
ဟဒယော ဣဒ္ဓိမာ အပ္ပမေယျော၊
ပါသံသော ပေမ-ဝါစော သုဇန-ဂုဏ-ဝိဒူ
မာမကော သော ဘဝေယျ။

၂၉။ ဣတ္ထံ အသခ်ယေ နာထ၊ ဂုဏေ လက္ခဏဒီပိတေ။
ဂါထာသု သူစကာသ္မေဝ၊ ဂါထမ္ပိ သရတေ ဗုဓော။

၃၀။ စတုရာပါယမုတ္တော သော၊ သာဓကတ္ထဒ္ဒယဿစ။
ဟတောပဒ္ဒဝဇာလော စ၊ လာဘီ ဟိတသုခဿ စ။

၃၁။ အဓိပေါ နရဒေဝါနံ၊ စတု ဒီပိဿရောပိ ဝါ။
ဘဝေယျ အန္တိမေ ဒေဟေ၊ ဓာရည် သေတဆက္ကကံ။

၃၂။ ဘာဝနာယာနမာရယ္ဟ၊ သမမေဿတိ သုဗ္ဗတော။
ဣမသ္မိံ အတ္တဘာဝေပိ၊ အရောဂေါ ဒီဃဇီဝိကော။

၃၃။ ပူဇိတော သဗ္ဗလောကေဟိ၊ ဘာဝနာဘိရတီမနော။
ဇနပိုယော မနာပေါ စ၊ကာ-ကထာ ခိလဓာရဏေ။

နမက္ကာရပါဌ် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

နမက္ကာရအနက်

၁။ သုဂတံ၊ ကောင်းသော စကားကိုလည်း ဆိုတော်မူတတ်ထသော။ သုဂတံ၊ ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့လည်း ကြွသွားတော်မူတတ်ထသော။ သေဋ္ဌံ၊ အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ်မြတ်သောမူထ၏သော။ ကုသလံ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်, အကုသိုလ်ကို။ ဇဟံ၊ စွန့်တော်မူပြီးထသော။ အမတံ၊ သေခြင်းလည်းကင်းတော်မူထသော။ အမတံ၊ အမြိုက်အရသာနှင့်လည်း ပြည့်စုံကော်မူပြီးထ့သော။ သန္တံ၊ ငြိမ်သက်စွာထသော။ အာသမံ၊ အတူလည်းမရှိထသော။ အာသမံ၊ အတူမရှိသော မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို။ ဒဒံ၊ ပေးတော်မူတတ်ထသော။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်းဖြစ်တော်မူထသော။ လောကံ၊ လောကကို။ သရဏံ၊ သိတော်မူတတ်ထသော။ အရဏံ၊ ကိလေသာတည်းဟူသော မြူလည်းကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ အရဏံ၊ ကိလေသာမြူ၏ ကင်းခြင်းကို။ ကရုံ၊ ပြုတော်မူတတ်ထသော။ အဘယံ၊ ဘေးလည်း မရှိထသော။ အဘယံ၊ ဘေးမရှိသော။ ဌာနံ၊ နိဗ္ဗာန်အရပ်သို့။ နာယကံ၊ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ နာယကံ၊ လူသုံးဦးကို၏ အမှူးဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂။ နယန သုဘဂ ကာယဂ်ံ၊ မျက်စိအား တင့်တယ်စွာသော ကိုယ်တော်၏ အစိတ်လည်းရှိထသော။ မဓုရဝရသရော ပေတံ၊ သာယာစွာသော မြတ်သော အသံတော်နှင့်လည်းပြည့်စုံတော်မူထသော။။ အမိတဂုဏဂဏာဓာရံ၊ မနှိုင်းယှဉ် အပ်သော

www.dhammadownload.com

ကျေးဇူးတော်အပေါင်း၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်ခဲ့တော်မူထသော။ အတုလံ၊ သီလအစရှိသော ဂုဏ်တို့ကြောင့် တစုံတယောက်သော သူနှင့် တူတော်မမူထသော။ ဒသဗလံ၊ ဆယ်ပါးသော အား တော်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန့်ပ် သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၃။ မိတိမာ၊ တည်ကြည်သော သမာဓိလည်း ရှိတော် မူထသော။ အညမာရကော၊ အရဟာတ္တဖိုလ်ကိုလည်း ဆောင် တော်မူတတ်ထသော။ ယော ဗုဒ္ဓေါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရား သည်။ လောကတော၊ လူသုံးပါးကြောင့်။ သံသာရေ၊ သံသရာ၌။ ကာယိကံ၊ ကိုယ်တော်ကို အမှီပြု၍ ဖြစ်သော။ ဒုက္ခဉ္စ၊ ဆင်းရဲကိုလည်းကောင်း။ အနုဘောသ်၊ အစဉ် ခံစားတော်မူ လေပြီ။ နရဒေဝမင်္ဂလံ၊ လူနတ်တို့၏မင်္ဂလာ ဖြစ်တော်မူသော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန့်ပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၄။ ဗာတ္တိံသတိ လက္ခဏာ စိတြဒေဟံ၊ သုံးဆယ့်နှစ်ပါး သော ယောကျ်ားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာတော်ဖြင့် ဆန်းကြယ်သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဒေဟာဇတိနိဂ္ဂတဗျာမပ္ပဘာလန္ဒံ၊ ကိုယ်တော်မှ ထွက်သော အရောင်တော်ဖြင့် ပြောင်ပြောင်ထွန်း တောက်ပတော်မူထသော။ ပညာဓိတိ သမ်လဂုဏောဃံဝိန္ဒံ၊ ပညာ ဂုဏ်, သမာဓိဂုဏ်, သီလဂုဏ်အပေါင်းကိုလည်း ရတော်မူပြီးထ သော။ အန္တိမဇာတိယုတ္တံ၊ အဆုံးစွန်သော ဘဝနှင့်လည်း ယှဉ်တော် မူပြီးထသော။ မုနိံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန့်ပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

www.dhammadownload.com

၅။ ပါတောဒယံ၊ နံနက်အခါ၌ တက်လတ်သော။ ဗာလ ဒိဝါကရံဝ၊ တက်သစ်သောနေလုလင်ကဲ့သို့။ ယတီနံ၊ ရဟန်း တို့၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်၌။ သိရိဟိ၊ ကျက်သရေတို့ဖြင့်။ လလိတံ၊ တင့်တယ်တော်မူထသော။ ပဏ္ဍိန္ဒြသက်ဝသမုခံ၊ လပြည့်ဝန်း နှင့်တူသော မျက်နှာတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ အနေဇံ၊ တဏှာလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ သဗ္ဗညုံ၊ ခပ်သိမ်း သော ဥယျံတရား ငါးပါးကိုလည်း သိတော်မူပြီးထသော။ မုနိန္ဒံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုး ပါ၏။

၆။ ဥပေတပုညော၊ ပြည့်စုံသောဘုန်းတော်လည်း ရှိတော် မူသော။ ယောသုဂတော၊ အကြင် မြတ် စွာ ဘုရား သည်။ ဝရဗောဓိမူလေ၊ မြတ်သော ဗောဓိပင်၏အနီး၌။ သသေန မာရံ၊ စစ်သည်ဗိုလ်ပါနှင့် တကွသော မာရ်နတ်သားကို။ ဇိနိတ္ဝါ၊ အောင်တော်မူပြီး၍။ အရုဏောဒယမ္ပိ၊ နေအရုဏ်တက် သောအခါ၌။ ဗောဓိံ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။ အဗောဇ္ဈိ၊ သိတော်မူပြီ။ မာရဇိနံ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော် မူပြီးထသော။ အဘာဂံ၊ မာရ်စစ်သည်တို့သည် မဖျက်ဆီးနိုင်ထ သော။ တံသုဂတံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၇။ ရာဂါဒိဆေဒါ မလဉ္စာခဂ်ံ၊ ရာဂအစရှိသော ကိလေ သာတို့ကို ဖြတ်တတ်သော အညစ်အကြေးကင်းသော အရဟတ္တ မဂ် ဉာဏ်သန့်လျက်လည်း ရှိတော်မူထသော။ သတိသမညာ ဖလကာဘိဂါဟံ၊သမ္မာသတိအမည်ရှိသော ကာကိုလည်း မြဲစွာ

www.dhammadownload.com

ကိုင်စွဲတော်မူထသော။ သီလောဃာလင်္ကာရဝိဘူသိတံ၊ သီလ အပေါင်းတည်းဟူသော ချုပ်ဘန်ဆာတို့ဖြင့် တန်ဆာဆင်တော်မူပြီးထသော။ အာဘိညာဝရမိဒ္ဓုပေတံ၊ အာဘိညာဉ် တည်းဟူသော တန်ခိုးနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော။ တံပဒ္ဒံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အာကျန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၈။ ဒယာလယံ၊ မဟာကရုဏာ၏ တည်ရာဖြစ်တော်မူထသော။ သဗ္ဗဓိ၊ ခပ်သိမ်းသောကိုယ်တော်၏ အဖြစ်၌။ ဒုက္ကရံ၊ ပြုနိုင်ခဲသော စွန့်ခြင်းကြီးငါးပါး အစရှိသောအမှုကို။ ကရုံ၊ ပြုတော်မူတတ်ထသော။ ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမံ၊ ဘဝသုံးပါးတည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ လွန်မြောက်တော်မူပြီးထသော။ အဂ္ဂတံ၊ မြတ်သောအဖြစ်သို့။ ဂတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ တိလောကနာထံ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူတတ်ထသော။ သုသမာဟိတံ၊ ကောင်းစွာ တည်ကြည်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူထသော။ ဟိတံ၊ လူ, နတ်, ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ အစီးအပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ သမန္တစက္ခုံ၊ ထက်ဝန်းကျင် မြင်စွမ်းနိုင်သော သဗ္ဗညုတဉာဏ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ အမိတံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ဂုဏ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ တံပဒ္ဒံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အာကျန်ုပ်သည်။ ပ-ဏမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၉။ တဟိ တဟိ ဘဂေ၊ ထိုထိုသို့သော ကိုယ်တော်၏ အဖြစ်၌။ ပါရမိသဠယံ၊ ပါရမီအပေါင်းကို။ စယံ၊ ဆည်းပူးတော်မူတတ်ထသော။ သဗ္ဗံ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဂတံ၊

www.dhammadownload.com

ဆည်းကပ် အပ်ထသော။ သုခပဒံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏ အဖိုကို ဖြစ်စေတတ်ထသော။ ပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့။ ဂတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။နရာနရာနံ၊ လူနတ်တို့၏။ သုခသမ္ဘဝံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းကို။ ဘဝံ၊ ဖြစ်စေတော် မူတတ်ထသော။ အ-နမာနံ၊ မရိုညွတ်သော။ ဂဝံ၊ နွားနှင့်တူသော သူမိုက်ကို။ ဇိနပုဂ်ဝံ၊ အောင်တော်မူတတ်ထသော ယောက်ျားမြတ်ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၀။ ဤဟာဖိယံ၊ ဝိရိယ တည်းဟူသော တက်မကို။ ဉာဏကရေန၊ ဉာဏ်တော် တည်းဟူသော လက်တော်ဖြင့်။ ဂါဟကော၊ စွဲကိုင်တော်မူသော။ ယောမုနိဒက္ခနာဝိကော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော လိမ်မာလှစွာသော သင်္ဘော လှေမှူးသည်။ မဂ္ဂဂ်နာဝံ၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တည်းဟူသော သင်္ဘောလှေထက်သို့။ အာရုယှ၊ တက်စီးတော်မူပြီး၍။ တာယ၊ ထိုမဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တည်းဟူသော သင်္ဘောလှေဖြင့်။ ဗဟူ၊ များစွာကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ဘဝဏ္ဏဝါ၊ ဘဝသုံးပါးတည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ။ တာရေသိ၊ ကယ်တင်တော်မူလေပြီ။ အဃပဟံ၊ သတ္တဝါတို့၏ဆင်းရဲခြင်းကို ပယ်တော်မူတတ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိတော်မူတတ်ထသော။ တံ မုနိဒက္ခ နာဝိကံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော သင်္ဘောလှေမှူးကို။ အဟံ၊အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

www.dhammadownload.com

၁၁။ သမတိံသတိပါရမိ သမ္ဘရဏံ၊ အမျှ သုံးဆယ်သော ပါရမီကို ဖြည့်တော် မူပြီးထသော။ ဝရဗောဓိဒုမေ၊ မြတ်သော ဗောဓိပင်၏ အနီး၌။ စတုသစ္စဒသံ၊ သစ္စာ လေးပါးကို သိမြင်တော်မူပြီးထသော။ ဝရမိဒ္ဓိဂတံ၊ မြတ်သော တန်ခိုးသို့လည်း ရောက်တော်မူပြီးထသော။ နရဒေဝဟိတံ၊ လူ, နက် တို့၏ အစီးအပွား ကိုလည်း ဆောင်တော် မူတတ်ထသော။ တိဘဝူပသမံ၊ ဘဝသုံးပါးမှလည်း ငြိမ်းတော်မူပြီးထသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပ–ဏမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၂။ သဘပုညဇလက္ခဏိကံ၊ များစွာသော ဘုန်းကြောင့် ဖြစ်သောလက္ခဏာတော်လည်းရှိတော်မူထသော။ ဝိရဇံ၊ ရာဂဟူသော မြူလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ ဂဂနူပမဓိံ၊ ကောင်းကင်နှင့် တူသော ပညာတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဓိတိမေရုသမံ၊ မြင်းမိုရ်တောင်မင်းနှင့် တူသော မတုန်မလှုပ်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူထသော။ ဇလဇူပမသီတလသီလယုတံ၊ ကြာနှင့်တူသော ချမ်းမြေ့စွာသော သီတင်းနှင့်လည်းယှဉ်ထသော။ ပထဝိသဟနံ၊ မြေကြီးနှင့်တူသော သည်းခံသော နှလုံးတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပ–ဏမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၃။ သုမတိ၊ ကောင်းသော ပညာတော်လည်း ရှိတော်မူသော။ ယောဗုဒ္ဓေါ၊ အကြင် မြတ်စွာ ဘုရားသည်။ ဒိဝေ၊ နေ့၌။ ဒိဝါကရောဝ၊ နေမင်းကဲ့သို့။ သောဘန္တော၊ တင့်တယ်တော်မူသည်ဖြစ်၍။ ရတိ ဇနနေ၊ မွေ့လျော်ခြင်းကို ဖြစ်စေ

www.dhammadownload.com

တတ်သေ။ သိလာသနမှိ၊ ပဏ္ဍုကမ္ဗလာ ကျောက်နေထူ၌။ အာသိန္နော၊ နေတော်မူလျက်။ သိဝသုခဒံ၊ နိဗ္ဗာန် ချမ်းသာကို ပေးတော်မူတတ်သော။ ဓမ္မံ၊ အဘိဓမ္မာ တရားတော်ကို။ ဒေဝါနံ၊ တာဝတိံသာ နတ်တို့အား။ အဒေသိ၊ ဝါတွင်းသုံးလပတ်လုံး ဟောတော်မူလေပြီ။ အသဒိသံ၊ တုဘက်လည်းကင်းတော်မူသော။ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၄။ ယောနာထေ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ အဝိကလေဟိ၊ မချို့တဲ့ကုန်သော။ နိရာကုလေဟိ၊ နှောင့်ရှက်ခြင်းကင်းကုန်သော။ ပါဒပင်္ကဇ မုဒုလ္လလ . ရာဇိကေဟိ၊ ခြေတော်တည်းဟူသော ကြာ၏ နူးညံ့သော အပြင်၌ တရဲ့ရှစ်ကွက် စက်လက္ခဏာတော် တည်းဟူသော အရေးတို့ဖြင့်။ တံဟိလောကေဟိ၊ သုံးဘုံသူတော်နှင့်။ နိရုပမေယျတံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သည်၏အဖြစ်သို့။ သမ္ပာပုဏေ၀၊ ကောင်းစွာ ရောက်တော်မူသည်သာလျှင်တည်း။ သဗ္ဗလောကမဟိတံ၊ ခပ်သိမ်းသော လောကသည် ပူဇော်အပ်သော။ အသမံ၊ အတူမရှိထသော။ တံ နာထံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၅။ နရာနရသမောသရဏံ၊ လူ,နတ် တို့၏ စုဝေးရာဖြစ်တော်မူထသော။ ဓိတတ္တံ၊ တည်ကြည်သော စိတ်တော်လည်းရှိတော်မူထသော။ ပညာပဒီပ ဇုတိယာ၊ ပညာတော် တည်းဟူသော ဆီမီး အရောင်ဖြင့်။ ဝိဟတန္ဓကာရံ၊ ဖျောက်အပ်ပြီးသော အဝိဇ္ဇာ တည်းဟူသော မှောင်လည်း ရှိတော်မူထ

www.dhammadownload.com

သော။ အတ္ထာဘိကာမံ၊ လူ, နတ် တို့၏ အကျိုးစီးပွားကို အလွန်အလိုရှိတော်မူထသော။ နရဒေဝဟိတာဝဟံ၊ လူ,နတ် တို့၏ အကျိုးစီးပွားကိုလည်း ရွက် ဆောင် တော် မူ တတ် ထ သော။ ကာရုဏိကံ၊ ကြီးမြတ်သော မဟာကရုဏာတော်နှင့် ယှဉ်ထသော။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်ထသော။ ဉာနဉ္ဇာဏံ၊ အဆုံးမရှိ သောဉာဏ်လည်းရှိတော်မူထသော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား ကို။ အဟံ၊ အာကျန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၆။ အခိလဂုဏ နိဓာနေ၊ ခပ်သိမ်းသော လောကီ လောကုတ္တရာ ဂုဏ်တို့၏ သိုမှီးရာလည်း ဖြစ်တော်မူသော။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ သညတာနံ၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံးကိုစောင့်ကုန်သော အရင်မြတ်တို့၏။ နိကေတံ၊ ကိန်းအောင်း မှီ,လျော်ရာ အစစ်ဖြစ်သော။ ဣသိပတနာဝုံ၊ ဣသိပတနအမည်ရှိသော။ ဝနံ၊ မိဂဒါဝုန်တောသို့။ ဥပဂန္တွာ၊ ကြွတော်မူ၍။ တဟိံ၊ ထိုမိဂဒါဝုန်တော၌။ အကုသလဆေဒံ၊ အကုသိုလ်ကိုဖြတ်တတ်သော။ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစကြာတရားတော် ကို။ ပဝတ္တောဝ၊ ဟောတော်မူလေဖြို့။ အတုလံ၊ အဲတုမရှိထ သော။ အဘိက္ကန္တံ၊ အလွန်နှစ်လိုဖွယ်သော ဂုဏ်လည်းရှိတော် မူထသော။ ဝန္ဒံနေယျံ၊ ရှိခိုးခြင်းကို ခံတော်မူထိုက်ထသော။ တံ မုနိန္ဒံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အာကျန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၇။ သုစိပရိဝါရိတံ၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အခြံအရံ လည်း ရှိတော်မူထသော။ ရုစိပပ္ဖဘာဟိ၊ ပြိုး ပြိုး ပြက် နှစ်သက်ဖွယ်သော အရောင်တို့ဖြင့်။ ရတ္တံ၊ ဆိုးအပ်သော

www.dhammadownload.com

ကိုယ်တော်လည်း ရှိထသော။ သိရိဝိသယာလယံ၊ ဘုန်းပညာ ကျက်သရေ အပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထ သော။ ဂုပိတမိန္ဒြိယေဟိ၊ စောင့်ရှောက်အပ်သော စက္ခုအစ ရှိသောဣန္ဒြေတို့နှင့်။ ဥပေတံ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ရဝိသသိ မဏ္ဍလပ္ပဘုတိ လက္ခဏောပစိတ္တံ၊ နေဝန်း, လဝန်း အစရှိသော စက်လက္ခဏာတော်တို့ဖြင့် များစွာ ဆန်းကြယ်ခြင်း ရှိတော် မူထသော။ သုရနရပူဇိတံ၊ နတ်, လူတို့သည် ပူဇော်အပ်တော်မူထ သော။ သုဂတံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အာဒရံ၊ ရိုသေစွာ။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၈။ ယော ဓမ္မရာဇာ၊ အကြင် တရားမင်းဘုရားသည်။ မုဟပဋိဃာတာဒိ ကုလ္လောလဝိစိံ၊ မောဟ, ပဋိဃာတ်, လာဘ, အစရှိသော လောက်လက် လျှပ်ပေါ်သော ကြီးစွာ သောလှိုင်းတံပိုးတို့ဖြင့် ပြွမ်းထသော။ သံသာရောဃံ၊ သံသရာ တည်းဟူသော ပင်လယ်ရေအယဉ်ကို။ မဂ္ဂေါဋ္ဌုမ္ပေန၊ မဂ္ဂင် ရှစ်ပါးတည်းဟူသော သဘော်ဖောင်ဖြင့်။ တရိ၊ ကူးတော် မူလေပြီ။ အဘယံ၊ ဘေးလည်းမရှိထသော။ ပါရပတ္တံ၊ နိဗ္ဗာန် တည်းဟူသော ကမ်းတဘက်သို့ ရောက်တော် မူပြီးထသော။ ပဇာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ တာဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်း ဖြစ်တော် မူထသော။ လေဏံ၊ ပုန်းအောင်းရာလည်း ဖြစ် တော် မူထ သော။ အသမသရဏံ၊ အတုမရှိ လည်းလျောင်းရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ ဧကတိတ္ထံ၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်သို့ ကူးတို့ကူး ခတ် မြတ်သောရေဆိုပ်သဖွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ ပတိဋ္ဌံ၊ မှီခိုရာ ကျွန်းနှင့်လည်း တူ တော် မူ ထ သော။ ပုညက္ခေတ္တံ၊

www.dhammadownload.com

ကောင်းမှုတည်းဟူသော မျိုးစေ့၏စိုက်ပျိုးရာ လယ်မြေကောင်း သဖွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ ပရမသုခဒံ၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန် ချမ်းသာကိုလည်း ပေးတော်မူတတ်ထသော။ တံ ဓမ္မရာဇံ၊ ထို တရားမင်းဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခုန်ပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၉။ ပရဟိတဓရော၊ သူတပါး၏ အစီးအပွား ကိုလည်း ရှက်ဆောင်တော် မူတတ်ထသော။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ကဏ္ဍမ္ဗမူလေ၊ကဏ္ဍ-အမည်ရှိသော ဥယျာဉ် စောင့်သည် စိုက်အပ်သော သရက်ပြုပင်၏ အနီး၌။ နိသိန္နော၊ နေတော်မူလျက်။ အစ္ဆေရံ၊ အံ့သြဖွယ်ရှိထသော။ နယနသုဘဂံ၊ လူ, နတ်တို့၏ မျက်စိအား တင့်တယ်စွာထသော။အာကုလဏ္ဏဂို ဇာလံ၊ ရောယှက်သော ရေအယဉ် မီးအလျှံရှိထသော။ ဒုဇ္ဇာ လဒွံသံ၊ မိစ္ဆာတည်းဟူသော ကွန်ယက်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော အလေ့ရှိတော်မူထသော။ မုနိဘိ၊ ဘုရားရှင်တို့သည်။ အ-ဇဟိ တံ၊ မစွန့်အပ်ထသော။ ပါဠိဟေရံ၊ ရေ, မီး, အစုံ-အစုံ အစ ရှိသော တန်ခိုး ပြာဋိဟာကို။ သိဿံ၊ လျင်စွာ။ အကာသိ၊ ပြုတော်မူလေပြီ။ သေဋ္ဌံ၊ အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ် မြတ်စွာ ထသော။ ပရမ ရတိဇံ၊ မြတ်သော နှစ်လိုခြင်းကို ဖြစ်စေတတ် ထသော။ ဣဒ္ဓိဓမ္မေဟိ၊ တန်ခိုးကျေးဇူးတို့နှင့်။ဥပေတံ၊ ပြည့်စုံ တော်မူပြီးထသော။ တံ မုနိန္ဒံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခုန်ပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၀။ ဒယုဒယာ ရုဏော၊ မဟာကရုဏာ သမာပတ်တည်း ဟူသော တက်လတ်သော နေ အရုဏ်လည်း ရှိထသော။

www.dhammadownload.com

ဤကဲ့သို့ဆိုသော်မူမှာ၊ ဤကဲ့သို့တည်းဟူသော ကျယ်ဝန်းသော အဝန်းလည်း ရှိတော်မူထသော။ ဖြစ်ကော၊ တုဘက်ကင်းမြောက် တစ်ယောက်တည်းသာ ဖြစ်ကောင်းမူထသော။ ယောမူနိန္ဒကြောင့်၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော နေမင်းသည်။ ကမလကထိတံ၊ ကြာဟူ၍ ဆိုအပ်သော။ ဝိဒုနယှုပ္ပါဒကောသံ၊ ဝေဒနယ္ယသတ္တဝါအပေါင်းကို။ ဓမ္မရံသိဝရေဟိ၊ မြတ်သောတရားတည်းဟူသော ရောင်ခြည်တို့ဖြင့်။ သုဗောဓေသိ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိစေသောအားဖြင့် ပွင့်မြင်းသို့ ရောက်စေကောင်းမူပြီ။ သုဒ္ဓဲ စင်ကြယ်စွာသော။ တိဘဝကုဟရေ၊ လောကသုံးပါးအတွင်း၌။ ဗျာပိတက္ကိတ္တိနဒ္ဓ၊ အဆုံးမရှိ နှံသော ကျော်စောခြင်းရှိတော်မူထသော။ တိလောကေကစက္ခုံ၊ ဘုံသုံးပါးတို့၏ အထူတ် အမြတ်ဖြစ်သော မျက်စိ ဖြစ်တော်မူထသော။ ဒုဓမ္မသဟနံ၊ သူတပါးတို့သည် သည်းခံနိုင်မဲ့သောအမှုကို သည်းခံခြင်း ရှိတော်မူထသော။ မဟေသိ၊ သိလာဂုန္ဓ, စသည်ကျေးဇူး, ဂုဏ်အထူးကို ဆည်းပူးရှာမှီးတော်မူပြီးထသော။ တံ မုနိန္ဒံကံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော နေမင်းကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၁။ ယောဇိနော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗောဓိပေမတော၊ သဗ္ဗညုတညာဏ်ကို ချစ်တော်မူခြင်းကြောင့်။ အလဂ္ဂမာနသော၊ ငြိတွယ်ခြင်းကင်းသော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍။ အနေကဇာတိယံ၊ များစွာသော ကိုယ်တော်၏ အဖြစ်၌။ သပုတ္တဒါရံ၊ သားမယားနှင့်တကွသော။ အင်္ဂဇိဝိဟာမံ၊ အင်္ဂါကြီးငယ် အသက်

www.dhammadownload.com

ကို စင်လျက်လည်း။ အတ္ထိကဿ၊ အလိုရှိသော သူအား။ အဒါ သိယေဝ၊ ပေးလှူတော်မူသည်သာလျှင် ကတည်း။ ဒါနပါရမိ၊ ဒါနပါရမီကိုလည်းကောင်း။ တတော၊ ထိုဒါနပါရမီမှ။ ပရံ၊ တပါးသော။ သီလပါရမာဒိကမ္ပိ၊ သီလ,ပါရမီစသော ကိုးပါး သော ပါရမီကို လည်းကောင်း။ အပူရိ၊ ဖြည့်တော်မူလေပြီ။ တာသံ၊ ထိုဆယ်ပါးသော ပါရမီတော်တို့၏။ ဣဒ္ဓိယာ၊ ပြည့်စုံ ခြင်းကြောင့်။ အဂ္ဂတံ၊ မြတ်သော အဖြစ်သို့။ ဥပယာတံ၊ ရောက် တော်မူပြီးထသော။ ဧက ဒီပကံ၊ လူ,နတ်တို့၏ ကိုးကွယ်မှီခိုရာ မြတ်သော ကိုင်းကျွန်း သဲဖွယ်လည်း ဖြစ်တော် မူထသော။ တံဇိနံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၂။ ဒေဝါ ဒေဝါတိ ဒေဝံ၊ သမ္မုတိနတ်, ဥပပတ္တိနတ် တို့ထက် လွန်သော ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဖြစ်တော် မူထသော။ နိဓန ဝပုဓရံ၊ အဆုံးစွန်သော ကိုယ်တော်ကိုလည်း ဆောင်တော် မူထသော။ မာရဘင်္ဂံ၊ မာရ်ငါးပါးကို ဖျက်ဆီးတော်မူထ သော။ အဘင်္ဂံ၊ မာရ် စစ်သည် တို့သည် ဖျက်ဆီး ခြင်းငှါ မတတ်နိုင်ထသော။ ပဇာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ ဒီပံ၊ ပညာ တည်းဟူသော ဆီမီး တန်ဆောင်ကို။ ဒီပံ၊ ပြောင်ပြောင် တောက်အောင် ထွန်းညှိတော် မူပြီးထသော။ ဇယ ဝရသယ နေ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်တော်မူ၍ မြတ်သော ဗောဓိ ပင် နေရာ၌။ ဗောဓိပတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်တော် မူပြီးထသော။ အဓိပတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ပို့တော် မူထသော။ ဗြဟ္မာဗြဟ္မာဂတာနံ၊ ဆည်းကပ် ရောက်လာ ကုန်သော ဗြဟ္မာ

www.dhammadownload.com

လူ,နတ် ပရိသတ်တို့အား။ ဝရဂိရကထိတံ၊ မြတ်သော တရားစကားကို ဟောတော်မူတတ်ထသော။ ပါပဟီနံ ပဟီနံ၊ ညစ်ညမ်း ယုတ်မာ ကိုလေသာကို ပယ်ခွါတော်မူပြီးထသော။လောကာ လောကာဘိရာမံ၊ လူ,နတ်,ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ မွေ့လျော်ရာ ဖြစ်တော်မူထသော။ မုနိန္ဒံ၊ ရဟန်းတကာတို့ကို အစိုးရတော်မူထသော။ တံမုနိန္ဒံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။သတတံ၊ မချတ်။ အဘိ နမေ-အဘိ နမာမိ၊ ရိုသေစွာရှိခိုးပါ၏။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ နိဂြောဓဗိမ္ဗော၊ အရပ်နှင့် အလံမျှသဖြင့် ပညောင်ပင်၏ အဝန်းကဲ့သို့ ဝန်းသောကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မုဒုကရစရဏော၊ အကြိမ်တစ်ရာ ဖတ်အပ်သော ဝါဂွမ်းလွှာကဲ့သို့ နူးညံ့သော လက်ဖဝါးတော်, ခြေဖဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဗြဟ္မယောသော၊ ဗြဟ္မာမင်း၏ အသံထက် ကဲလွန်စွာ သာယာသော အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော အသံတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဧဏိဇင်္ဂေါ၊ ဧဏိမည်သော သား၏ မြင်းခေါင်းကဲ့သို့ ပြည့်ဖြိုးသော မြင်းခေါင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ကောသစ္ဆာဒင်္ဂဇာတော၊ ရွှေပဒုမ္မာကြာချပ်နှင့်တူသော အအိမ်ဖြင့် ဖုံးလွှမ်းအပ်သည် ဖြစ်၍ ကျစ်လစ် လှစွာသော ယောကျ်ားမြတ်၏ နိမိတ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ပုနရပိ၊ တဖန်လည်း။ သုဂတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ၊ ရွှေခြေနင်း အပြင်ကဲ့သို့ ညီညွတ်စွာ တည်သော ခြေဖဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မုဒေါဒါတုဏ္ဍလောမော၊ မျက်မှောင်

www.dhammadownload.com

နှစ်ခုတို့၏အလယ်၌ နူးညံ့ဖြူစင်သော ဥဏ္ဍလုံမွေးရှင်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အထမပိ၊ ထိုမှတပါးလည်း။ သုဂတော၊ ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့ ကြွသွားတော် မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရား သည်။ ဗြဟ္မုဇုဂုတ္တဘာဝေါ၊ ဗြဟ္မာမင်း၏ ကိုယ်ကဲ့သို့ ဖြောင့်မတ်သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နီလက္ခီ၊ ညိုသော မျက်လုံးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဒီဃပက္ခို၊ ရှည်သော ဖနောင့်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သုခုမ မလဆဝိ၊ သိမ်မွေ့လှစ်သော အညစ်အကြေးမတင် သန့်ရှင်း စင်ကြယ်သော အရေတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ထောမျရသဂ္ဂသဂ္ဂီ၊ အနည်းငယ်သော အရသာကို သော်လည်း ဆောင်ယူခြင်းငှာ စွမ်းနိုင်သော ခုနစ်ထောင်သော ချိုးမွမ်းအပ် မြတ်သော အကြောတော် တို့၏ အဖျားလည်း စုဝေးလျက် ရှိတော်မူ၏။

၂၄။ သောဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ စတ္တာလီသဂ္ဂ-ဒန္တော၊ လေးဆယ်စေ့ထ မှန်မြတ်လှသော သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမက လပနဇော၊ လှဖြင့်ဖြတ်သကဲ့သို့ ညီညွတ်စွာသော သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အန္တရံ သပ္ပပိဏော၊ ရေစီးကြောင်းမထင် ပြည့်ဖြိုး စင်သော ကျောက်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ စက္ကေနက်ိတ ပါဒေါ၊ စက်ဖြင့် မှတ်အပ်သော မြတ်သော ခြေဖဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အဝိရဠ ဒသနော၊ မကဲ့သော သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မာရဇိ၊ မာရ်၏ ငါးပါးကို အောင်တော် မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥဿဒ် ပါဒေါ၊ မြူမတင်လင့် မြင့်သော ဖမျက်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ တိဒ္ဒန္တော၊ ရပ်တော် မူလျက်။ နောနမန္တော၊

www.dhammadownload.com

မကိုင်းညွှတ်ပဲ။ ဥဘယကရမုဒုနာ၊ သိမ်မွေ့ နူးညှံစွာသော လက်တော်နှစ်ဘက်ဖြင့်။ ဇဏ္ဍုကာနိ၊ ပုဆစ်ဒူးတော် နှစ်ဘက်တို့ကို။ အာမသန္တော၊ သုံးသပ်တော် မူနိုင်၏။ ဝဋ္ဌကဇဏ္ဍာ၊ ရှေမုရိုး စည်ငယ် သဏ္ဌာန်ကဲ့သို့ လုံးသော လည်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဂေါတရုဏပခုမကော၊ ထိုခဏ ဖွားသော နွားငယ်၏ မျက်မွေးနှင့်အတူ သိမ်မွေ့ နုပျို ညိုသော မျက်မွေးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သီဟပုဗ္ဗစုကာယော၊ ခြသေ့မင်း၏ ရှေ့တက်ဝက်သော ကိုယ်နှင့်အတူ ပြည့်ဖြိုးစွာသော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။

၂၅။ သုဂတော၊ ကောင်းသော စကားကို ဆိုတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သတ္တပိဏ္ဍောစ၊ ခုနစ်ပါးသော အရပ်တို့၌ ပြည့်ဖြိုးသော အသား တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဒီဃင်္ဂုလိ၊ ရှည်သော လက်ချောင်း ခြေချောင်း တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အထ၊ ထိုမှတပါး။ လောမကူပေကလောမော၊ တစ်ခုတစ်ခုသောမွေးတွင်းတော်၌ တစ်ချောင်း တစ်ချောင်းစီသာ ရောက်သော မွေးညှင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမ္ပန္နောဒါတဒါဌော၊ ပြည့်ဖြိုးဖြူစင်စွာသော စွယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ကနကသမတစော၊ ဇမ္ဗူရာဇ် ရှေစင်ကဲ့သို့သော အရေတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နီလမုဒ္ဓဂ္ဂလောမော၊ မျက်နှာတော်ကို မျှော်ဘိသကဲ့သို့ အထက်သို့ တက်သော လက်ျာရစ် လည်၍တည်သော အလွန်ညိုသော မွေးညှင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမ္မုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ တူလဇိဝှေါ၊ ကြီးပြန့်သော လျှာတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အထ၊ ထိုမှ တပါး။ သီဟ-

www.dhammadownload.com

ဟနုကော၊ ခြသေ့်မင်း၏ မေးနှင့်တူသော ပြည့်ဖြိုးစွာသော မေးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဇာလိကပ္ပါဒဟက္ကော၊ လေသွန်တံခါး၌ လက်သမား တပ်စီထားအပ်သော ရွှေပွက်တိုင်ကဲ့သို့ တင့်တယ်စွာရှည်သော ခြေချောင်း, လက်ချောင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥဏ္ဍီသသီသော၊ နဖူးသင်းကျစ် ခြယ်လှယ်သဖြင့် တင့်တယ်သော ဦးခေါင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဣတိ ဂုဏ သဟိတံ၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ကျေးဇူး အပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံတော် မူသော။ တံ မဟေသိံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၆။ လောကေ၊ လူ၌။ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်။ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိ ဃောသော၊ ဘုရား-ဘုရားဟူသော အသံကိုမျှလည်း။ အတိဒုလ္လဘ တရော၊ အလွန် ကြားရခဲသေးတုံ၏ရှင့်။ ဗုဒ္ဓ ဘာဝေါ၊ ဘုရား၏ အဖြစ်သည်ကား။ ကာ ကထာ၊ အဘယ် ဆိုဖွယ်ရာရှိအံ့နည်း။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ ဝိဘာဝီ၊ ပညာရှိ ကုန်သော။ ဝိဝိဓဟိတသုခံ၊ အထူးထူး အပြားပြားသော စီးပွားချမ်းသာကို။ ပတ္တယန္တာ၊ တောင့်တကုန်သော။ သာ-ဓဝေါ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဣဋ္ဌံ၊ အလိုရှိအပ်သော။ အတ္ထံ၊ အကျိုးစီးပွားကို။ ဝဟန္တံ၊ ရွတ်ဆောင်တော် မူတတ်ထသော။ သုရ နရမဟိတံ၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်တော် မူထသော။ နိဗ္ဘယံ၊ ဘေးလည်းမရှိထသော။ ဒဏ္ဍိဏေယျံ၊ မြတ်သောအလှူကို ခံတော်မူထိုက်ထသော။ လောကာနံ၊ လူသုံးပါးတို့၏။ နန္ဒိဝစုံ၊ နှစ်လိုခြင်းကို ပွားစေတတ်ထသော။

www.dhammadownload.com

ဒသဗလံ၊ ဆယ်ပါးသော အားနှင့် ပြည့်စုံတော် မူထသော။ အသမံ၊ တုဘက်လည်း ကင်းပြီးထသော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ နမဿန္တော့၊ ရှိခိုးစေကုန်သတည်း။

၂၇။ ဧတေန ပုညေ၊ ဤသို့ မြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုးရခြင်းတည်းဟူသော ကောင်းမှုစေတနာကြောင့်။ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်။ သမ္ဗုရာယေ၊ တမလွန်ဘဝ၌။ နိပုဏာမတိစ၊ သိမ်မွေ့သော ပညာရှိသည်လည်းကောင်း။ သတောစ၊ သတိနှင့် ပြည့်စုံသည်လည်းကောင်း။ တိတ္တောစ၊ ရောင့်ရဲသည်လည်းကောင်း။ ဒက္ခောစ၊ လိမ်မာသည်လည်းကောင်း။ ဒိဋ္ဌိဇုပညောစ၊ ဖြောင့်မတ်သော အယူပညာရှိသည်လည်းကောင်း။ အဝိကလဝိရိယောစ၊ မချို့တဲ့သော လုံ့လရှိသည်လည်းကောင်း။ ဘောဂဝါစ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရှိသည်လည်းကောင်း။ သံဝိဘာဂီစ၊ ခွဲခြမ်းဝေဖန်တတ်သည်လည်းကောင်း။ တိက္ခောစ၊ ထက်မြက်သည်လည်းကောင်း။ သူရောစ၊ ရဲရင့်သည်လည်းကောင်း။ မိတဘ္ဏောစ၊ တည်ကြည်သောစိတ်ရှိသည်လည်းကောင်း။ သပရဟိတစရောစ၊ မိမိအကျိုးစီးပွား, သူတပါး၏ အကျိုးစီးပွားကို ကျင့်ဆောင်တတ်သည်လည်းကောင်း။ ဒိဃဇီဝိစ၊ ရှည်သော အသက်ရှိသည်လည်းကောင်း။ အရောဂေါစ၊ အနာမရှိသည်လည်းကောင်း။ ဓညောစ၊ ဘုန်းကြီးသည်လည်းကောင်း။ ဝဏ္ဏောစ၊ အဆင်းလှသည်လည်းကောင်း။ ယသဿီစ၊ များသော အခြံအရံ ရှိသည်လည်းကောင်း။ အတိဗလဝဓရောစ၊ အလွန်သော အားကိုဆောင်နိုင်သည်လည်းကောင်း။ ကိတ္တိမာစ၊ ကျေးဇူးသတင်း ကျော်စောခြင်းရှိသည်လည်းကောင်း။ ခန္တုပေတောစ၊ သည်းခံခြင်းနှင့် ပြည့်စုံသည်လည်းကောင်း။ ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်လိုရပါ၏။

www.dhammadownload.com

၂၈။ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်။ ဒိဋ္ဌမင်္မေ၊ မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌။ သဒ္ဓေါစ၊ သဒ္ဓါတရား ရှိသည်လည်းကောင်း။ဒါတုံပေတောစ၊ ပေးအပ်သော၀တ္ထုပစ္စည်းနှင့်ပြည့်စုံသည်လည်းကောင်း။ ပရမသိရိစ၊မြတ်သော ဘုန်းကျက်သရေရှိသည်လည်းကောင်း။ ဒယောစ၊ သူတပါးကိုသနားခြင်းရှိသည်လည်းကောင်း။၀ိရတ္တောစ၊ တပ်ခြင်းကင်းသည်လည်းကောင်း။ လဇ္ဇီစ၊ မကောင်းမှုမှ ရှက်တတ်သည်လည်းကောင်း။ ကလျာဏမိတ္တောစ၊ ကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်း ရှိသည်လည်းကောင်း။ အဘိရတ ကုသလောစ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၌အလွန်မွေ့လျော်တတ်သည်လည်းကောင်း။ ပဥ္ဆသီလာဘိရက္ခောစ၊ ငါးပါးသောသီလကို အလွန်စောင့်ရှောက်နိုင်သည်လည်းကောင်း။ အပ္ပိစ္ဆောစ၊ နည်းသော အလိုရှိသည်လည်းကောင်း။ အပ္ပကောဓောစ၊ နည်းသော အမျက်ရှိသည်လည်းကောင်း။အတိ၀ုဋ္ဌဟဒယောစ၊ အလွန်ဖြောင့်မတ်သော နှလုံးရှိသည်လည်းကောင်း။ ဣဒ္ဓိမာစ၊ တန်ခိုးနှင့်ပြည့်စုံသည်လည်းကောင်း။ အပ္ပမေယျောစ၊မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ဂုဏ်ရှိသည်လည်းကောင်း။ ပါသံသောစ၊ ချီးမွမ်းထိုက်သည်လည်းကောင်း။ ပေမ ၀ါစောစ၊ချစ်ဖွယ်သောစကားကိုဆိုတတ်သည်လည်းကောင်း။သုဇနဂုဏဝိဒူစ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သိတတ်သည်လည်းကောင်း။မာမကောစ၊ သူတော်ကောင်းတို့ကို မြတ်နိုးတတ်သည်လည်းကောင်း။ ဘဂဝေယျံ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

၂၉။ ဣတ္ထံ–ဣမိနာ ယထာဝုတ္တပ္ပကာရေန၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားအားဖြင့်။ အသင်္ခယေ၊ ဤရွေ့ဤမျှ ရှိ၏ဟု မရေတွက်နိုင်ကုန်ထသော။ လက္ခဏ ဒီပိတော၊ အစိတ်ဖြစ်သော

www.dhammadownload.com

ဥပလက္ခဏ နည်းအားဖြင့် ပြအပ်ကုန်သော။ နာထဂုဏေ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်တို့ကို။ သူစကာသု၊ ပြတတ်ကုန်သော။ ဂါထာသု၊ ဂါထာတို့တွင်။ ဧကဂါထမျိ၊ တစ်ဂါထာကိုမျသော်လည်း။ ဗုဓော၊ ပညာရှိသော။ ယော ကုလပုတ္တော၊ အကြင် အမျိုးကောင်းသားသည်။ သရတေ၊ အောက်မေ့ရာ၏။

၃၀။ သော ကုလပုတ္တော၊ ထိုအမျိုးကောင်းသားသည်။ စတုရာပါယမုတ္တောစ၊ အပါယ် လေးပါးမှ လွှတ်သည်လည်းကောင်း။ အတ္တ ဒုယသ၊ ပစ္စုပ္ပန်,သံသရာ အကျိုးစီးပွားနှစ်ပါးကို။ သာဓကောစ၊ ပြီးစေခြင်းငှါ တတ်စွမ်းနိုင်သည် လည်းကောင်း။ ဟတောပဒ္ဒဝ ဇာလောစ၊ ဖျောက်အပ်ပြီးသော ဘေးရန်တည်းဟူသော,ကွန်ယက်ရှိသည်လည်းကောင်း။ ဟိတသုခသ၊ စီးပွားချမ်းသာကို။ လာဘီစ၊ ရသည်လည်းကောင်း။

၃၁-၃၂။ နရဒေဝါနံ၊ လူနက်တို့ကို။ အဓိပေါစ၊ အစိုးရသော နတ်မင်း အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ စတု ဒီပိဿရောပိ ဝါ၊ လေးကျွန်းလုံးကို အစိုးရသော စကြဝဟေးမင်း၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အန္တိမေ ဒေဟေ၊ အဆုံးစွန်သော ကိုယ်၏ အဖြစ်၌။ သုဗ္ဗဟော၊ ကောင်းသော အကျင့်ရှိသည်။ ဟုတ္ဘာ၊ ဖြစ်၍။ ဘာဝနာယာနံ၊ ဘာဝနာတည်းဟူသော ယာဉ်ထက်သို့။ အာရုယှ၊ တက်စီး၍။ အညံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်ဟု ဆိုအပ်သော။ သေတ ဆတ္တကံ၊ မြတ်သော ထီးဖြူကို။ ဓာရံ-ဓာရန္တော၊ ဆောင်းလျက်။ သမံ၊ နှမီးခပ်သိမ်းတို့၏ ငြိမ်းရာဖြစ်သော နိုဗ္ဗာန်သို့။ ဧဿတိ။ ရောက်လတ္တံ

www.dhammadownload.com

သတည်း။ ဣမသ္မိံ အတ္တဘာဝေပိ၊ ဤကိုယ်အဖြစ်၌လည်း။ အရောဂေါစ၊ အနာမရှိသည်လည်းကောင်း။ ဒီဃဇီဝိကောစ၊ ရှည်သော အသက်ရှိသည်လည်းကောင်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၃၃။ သဗ္ဗလောကေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသောလူတို့သည်။ ပူဇိတောစ၊ ပူဇော်အပ်သည်လည်းကောင်း။ ဘာဝနာ ဘိရတီ မနောစ၊ ဘာဝနာ၌ အလွန်မွေ့လျော်သော နှလုံးရှိသည်လည်းကောင်း။ ဇနပိယောစ၊ သူခပ်သိမ်းတို့ ချစ်နှစ်လိုအပ်သည်လည်းကောင်း။ မနာပေါစ၊ သူခပ်သိမ်းတို့ နှလုံးကို ပွားစေတတ်သည်လည်းကောင်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အခိလဓာရဏေ၊ အလုံးစုံသော ဂါထာကို ဆောင်ခြင်း၌။ ကာကထာ၊ အဘယ်ဆိုဖွယ်ရာ ရှိအုံနည်း။

နမက္ကာရအနက် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၆-လောကနိဗ္ဗာန

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၀
၁-ပဏ္ဍိတကဏ္ဍ

၁။ လောကနီတိ ပဝက္ခာမိ၊
နာနသတ္တာ-သမုဒ္ဒဠံ။
မာဂဓေနေဝ သံခေပံ၊
ဝန္ဒိတ္ဝာ ရတနတ္တယံ။
၂။ နီတိလောကေ ပုရိသဿ သာရော၊
မာတာ ပိတာ အာစရိယောစ မိတ္တော။
တသ္မာဟိ နီတိ ပုရိသော ဝိဇညာ၊
ဉာတိ မဟာ ဟောတိ ဗဟုဿုတောစ။
၃။ အ-လဿဿ ကုတော သိပ္ပံ၊
အ-သိပ္ပဿ ကုတောဓနံ။
အ-ဓနဿ ကုတောမိတ္တံ၊
အ-မိတ္တဿ ကုတော သုခံ။
အ-သုခဿ ကုတောပုညံ၊
အ-ပုညဿ ကုတော ဝဏ္ဏံ။
၄။ သိပ္ပါသမံ ဓနံ နတ္ထိ၊
သိပ္ပံ စောရာ န ဂဏှန္တိ။
ဣဓ-လောကေ သိပ္ပံ မိတ္တံ၊
ပရ-လောကေ သုခါဝဟံ။

www.dhammadownload.com

၅။ အပ္ပကံ နာတိမညေယ္ယ၊
စိတ္တေ သုတံ နိဓာပယေ။
ဝမ္မိကောဒက-ပိန္နေ၀၊
စိရေန ပရိပ္ပူရတိ။

၆။ ခုဒ္ဒါတိ နာတိမညေယ္ယ၊
ဝိဇ္ဇံဝါ သိပ္ပမထဝါ။
ကေမိ ပရိယောဓေတံ၊
ဇီဝိတ ကပ္ပကာရဏံ။

၇။ သေလေ သေလေ နမာဏိက္ကံ၊
ဂဏေ ဂဏေ နမုတ္တိကံ။
ဝနေ ဝနေ နစန္ဒနံ၊
ဌာနေ ဌာနေ နပဏ္ဍိတံ။

၈။ ပဏ္ဍိတော သုတ-သမ္ပန္နော၊
ယတ္ထ အတ္ထိတိ စေသုတော။
မဟုဿာဟေန တံဌာနံ၊
ဂန္တုဗ္ဗံ၀ သုတေသိနာ။

၉။ သိနေ သိပ္ပံ သိနေ ဓနံ၊
သိနေ ပဗ္ဗတမာရုဟံ။
သိနေ ကာမဿ ကောဓဿ၊
ဣမေ ပဉ္စ သိနေ သိနေ။

၁၀။ သုတိ သမ္မုတိ သဉ်္ဇာစ၊
ယောဂါနီတိ ဝိသေသကာ။
ဂန္ဓဗ္ဗာ ဂဏိကာ စေ၀၊
ဓနံ ပေဒါစ ပူရဏာ။

www.dhammadownload.com

၁၁။ တိတိစ္ဆာ ဣတိဟာသာစ၊
ဇောဟိ မာယာစ ဆန္ဒတိ။
ကောတု မန္ဂာစ သဒ္ဒါစ၊
သိပ္ပါ ဌာရသကာ ဣမေ။

၁၂။ အပုဋ္ဌော ပဏ္ဍိတော ဘေရီ၊
ပဇ္ဇုန္နော ဟောဟိ ပုစ္ဆိတော။
ဗာလော ပုဋ္ဌော အပုဋ္ဌောပိ၊
ဗဟုံပိ ဘဏတေ သဒါ။

၁၃။ ပေါတ္ထကေသုစ ယံ သိပ္ပံ၊
ပရ ဟတ္ထေသု ယံ ဓနံ။
ယထာကိစ္စေ သမုပ္ပန္နေ၊
နတံ သိပ္ပံ နတံ ဓနံ။

၁၄။ ဇလပ္ပမာဏံ ကုမုဒ္ဒမာလံ၊
ကုလပ္ပမာဏံ ဂိနယော ပမာဏံ။
ဗျတ္တိပ္ပမာဏံ ကထိတ ဝါကျံ၊
ပထဝီ ပမာဏံ တိဏမိလာတံ။

၁၅။ အပ္ပသုတော သုတံ အပ္ပံ၊
ဗဟုံ မညတိ မာနဝါ။
သိန္ဓုဒက မပသ့န္တော၊
ကူပေ တောယံဝ မဏ္ဍုကော။

၁၆။ ပဌမံ နပရာဇိတော သိပ္ပံ၊
ဒုတိယံ နပရာဇိတော ဓနံ။
တတိယံ နပရာဇိတော ဓမ္မံ၊
စတုက္ကံကိုံ ကရိသ့တိ။

www.dhammadownload.com

၁၇။ ဗျတ္တာ ပုတြာ ကိမာလသော၊
အဗျတ္တော ဘာရ-ဟာရိကော။
ဗျတ္တကော ပူဇိတော လောကော၊
ဗျတ္တာ ပုတြာ ဒိနေ ဒိနေ။

၁၈။ မာတာ သတြု ပိတာ ဝေရီ၊
ယေန ဗာလော နသက္ခိတော။
သဘာ-မဇ္ဈေ နသောဘတိ၊
ဟံသ-မဇ္ဈေ ဗကော ယထာ။

၁၉။ ကဏ္ဍကာဂီရိ ကော တိက္ခတိ၊
ကော အဥ္ဇန မိဂက္ခိယံ။
ဥပ္ပလဿ ပလ္လလေ ကော သုဂန္ဓံ၊
ကုလပုတ္တရူပေါ ပဝတ္တတိ သမတိဘာဝေါ။

၂၀။ နရသံ အ-ကောတမ္ပုလံ၊
အ-ဓနဿာ လက်တမ္ပိ။
အ-လောဏကန္တု ဗျဥ္ဇနံ၊
ဗျာကရဏံ အ-သိပ္ပဿ။

၂၁။ သုဿုသာ သုတသမ္ပန္နော၊
သုတ-ပညာယ ဝဇုတိ။
ပညာယ အတ္ထံ ဇာနာတိ၊
အတ္ထော ဉာတော သုခါဝဟော။

၂၂။ ဘောဇနံ မေထုနံ နိဒ္ဒါ၊
ဂေါဏေ ပေါသေပိ ဝိဇ္ဇတိ။
ဝိဇ္ဇာ ဝိသေသော ပေါသဿ၊
ဟိနော ဂေါဏသမော ဘဝေ။

www.dhammadownload.com

၂၃။ နတ္ထိ ဝိဇ္ဇာ-သမံ၊
နစ ဗျာဓိ-သမော ရိပု။
နစ အတ္တာ-သမံ ပေမံ၊
နစ ကမ္မ-သမံ ဗလံ။

၂၄။ ဟံသော မဇ္ဈေ နု ကာကာနံ၊
သီဟော ဂုန္နံ နု သောဘတေ။
ဂဒြဘ-မဇ္ဈေ တုရင်္ဂါ၊
ဗာလ-မဇ္ဈေစ ပဏ္ဍိတော။

၂၅။ ယာဝဇီဝံပိ စေ ဗာလော၊
ပဏ္ဍိတံ ပယိရုပါသတိ။
နသော ဓမ္မံ ဝိဇာနာတိ၊
ဒဗ္ဗိ သူပ-ရသံ ယထာ။

၂၆။ မုဟုတ္တ မပိ စေ ဝိညူ၊
ပဏ္ဍိတံ မယိရုပါသတိ။
ခိပ္ပံ ဓမ္မံ ဝိဇာနာတိ၊
ဇိဝှါ သူပ-ရသံ ယထာ။

၂၇။ ဝိနာ သတ္ထုံ နု ဂစ္ဆေယျ၊
သူရော သိင်္ဂါမ-ဘူမိယံ။
ပဏ္ဍိတဒ္ဒဂု ဝါကိဇော၊
ဝဿေသ-ဂမနော တထာ။

၂၈။ ဓန-နာသံ မနော-တာပံ၊
ဃရေ ဒုစ္စရိတာနိစ။
ဝဉ္ဆနဉ္ဆ အဝမာနံ၊
ပဏ္ဍိတော နု ပကာသယေ။

www.dhammadownload.com

၂၉။ ပတ္တာ နုရူပက် ဝါက်ျ၊
သဘာဝ ရူပက် ပိယံ။
အတ္တာ နုရူပက် ကောဓ်၊
ယော ဇာနာတိ သ ပဏ္ဍိတော။

၃၀။ အ-ဓနဿ ရသံ ခါဒါ၊
အ-ဗလဿ ဟတာ နရာ။
အပ္ပညဿ ဝါက်ျ-ရတာ၊
ဥမ္မတ္တက-သမာ ဣမေ။

၃၁။ အနဝ္ဒါယံ ဂမယန္တော၊
အ-ပုစ္ဆာ ဗဟု-ဘာသကော။
အတ္တ-ဂုဏ ပကာသေန္တော၊
တိဝိဓံ ဟီန လက္ခဏံ။

၃၂။ အပ္ပ-ရူပေါ ဗဟုံ-ဘာသော၊
အပ္ပ-ပညော ပကာသကော။
အပ္ပ-ပူရော ဃဋ္ဌော ခေါဘေ၊
အပ္ပ-ခီရာ ဂါဝီ စလေ။

၃၃။ မဏ္ဍုကေပိ ဥကြေ သီဟေ၊
ကာကဂ္ဂဟေ ပိယေ ပိယေ။
အ-ပဏ္ဍိပိ ပဏ္ဍိ ဟုတ္ဝာ၊
ဓီရာ ပုစ္ဆေ ငယေ ငယေ။

၃၄။ မဏ္ဍူကေပိ ဥကြေ သီဟေ၊
သူကရေပိ ဥကြေ ဒီပေ။

www.dhammadownload.com

ဗီဠာရေပိ သဒိသေ ဗျဋ္ဌေ၊
သဗ္ဗဓိရေ သိပ္ပသမေ။။

၃၅။ နာ တိတ္တိ ရာဇာ မနုမ္ပိ၊
ပဏ္ဍိတောပိ သု-ဘာသိတေ။။
စက္ခုပိ ပိယ-ဒဿနေ၊
ဇလေ သာဂရော နာ တိတ္တိ။။

၃၆။ ရူပ-ယောဗ္ဗန-သမ္ပန္နော၊
ဝိသာလ-ကုလ-သမ္ဘဝေါ။။
ဝိဇ္ဇာ ဟီနာ နာ သောဘန္တိ၊
နိဂန္ဓော ဣဝ ကိံသုကော။။

၃၇။ ဟီန-ပုတ္တော ရာဇာ မစ္ဆော၊
ဗာလ-ပုတ္တော စ ပဏ္ဍိတော။။
အ-ဓနော ဓနံ ဗဟု၊
ပုရိသာနံ နာ မညထ။။

၃၈။ ယော သိသော သိပ္ပ-လောဘေန၊
ဗဟုံ ဂဏှာတိ တံ သိပ္ပံ။။
မူဂေါ သုပိနံ ပဿံ၊
ကထေတုမ္ပိ နာ ဥဿဟေ။။

၃၉။ နာ ဘိဇ္ဇေတုံ ကုမ္ဘကာရော၊
သောဘေတုံ ကုမ္ဘံ ဃဋတိ။။
နာ ခိပေတုံ အပါယေသု၊
သိဿာနံ ဝုဗ္ဘိ ကာရကာ။။

www.dhammadownload.com

၄၀။ တဂ္ဂရဥ္ဇ ပလာသေန၊
ယော နရော ဥပနယ္ဟတိ။
ပတ္တာပိ သုရဘိံ ဝါယန္တိ၊
ဧဝံ ဓီရူပသေဝနာ။

ပဏ္ဍိတကဏ္ဍံ နိဋ္ဌိတံ။

၂-သုဇန ကဏ္ဍ

၄၁။ သဗ္ဘိရေဝ သမာသေထ၊
သဗ္ဘိ ကုဗ္ဘေထ သန္ထဝံ။
သတံ သဒ္ဓမ္မ မညာယ၊
သေယျော ဟောတိ နပါပိယော။

၄၂။ စဇ ဒုဇ္ဇန သံသဂ္ဂံ၊
ဘဇ သာဓု-သမာဂမံ။
ကရ ပုညမဟောရတ္တိံ၊
သရ နိစ္စ မနိစ္စတံ။

၄၃။ ယထာ ဥဒုမ္ဗရ-ပက္ကာ၊
ဗဟိ ရတ္တကမေဝစ။
အန္တောကိမိလ သမ္ပုဏ္ဏာ၊
ဧဝံ ဒုဇ္ဇန-ဟဒ္ဒယာ။

၄၄။ ယထာပိ ပနသာ ပက္ကာ၊
ဗဟိ ကဏ္ဍကမေဝစ။
အန္တောအမတ-သမ္ပန္နာ၊
ဧဝံ သုဇန ဟဒ္ဒယာ။

www.dhammadownload.com

၄၅။ သုက္ခေါပိ စန္ဒိန တရု နု ဇဟာတိ ဂန္ဒံ၊
နာဂေါ ဂတော နရမုခေ နု ဇဟာတိ လိင်္ဂံ။
ယန္တံ ဂတော မဓုရသံ နု ဇဟာတိ ဥစ္ဆုံ၊
ဒုက္ခေါပိ ပဏ္ဍိတ-ဇနော နု ဇဟာတိ ဓမ္မံ။

၄၆။ သီဟောနာမ ဇိဃစ္ဆာပိ၊
ပဏ္ဏာဒီနိ နု ခါဒတိ။
သီဟောနာမ ကိသောစာပိ၊
နာဂ-မံသံ နု ခါဒတိ။

၄၇။ ကုလ-ဇာတော ကုလ-ပုတ္တော။
ကုလ-ဝံသ-သုရက္ခတော။
အတ္တာနာ ဒုက္ခ ပတ္တောပိ၊
ဟီန ကမ္မံ နု ကာရယေ။

၄၈။ စန္ဒနံ သီတလံ လောကေ၊
တတော စန္ဒံဝ သီတလံ။
စန္ဒန•စန္ဒ-သီတမှာ၊
သာဓု-ဝါကျံ သုဘာသိတံ။

၄၉။ ဥဒေတိ ဘာဏု ပစ္ဆိမေ၊
မေရု ရာဇာပိ နမတိ။
သီတလံ ယဒိ နရဂ္ဂိ၊
ပဗ္ဗတဂ္ဂေစ ဥပ္ပလံ။
ဝိကသေ နု ဝိပရိတံ၊
သာဓု-ဝါစာ ကုဒါစနံ။

www.dhammadownload.com

၅၀။ သုခါ ရုက္ခဿ ဆာယာဝ၊
တတော ဉာတိ-မာတာ-ပိတု။
တတော အာစရိယော ရညော၊
တတော ဗုဒ္ဓဿ နေကမာ။

၅၁။ ဘမရာ ပုပ္ပ မိစ္ဆန္တိ၊
ဂုဏ မိစ္ဆန္တိ သုဇနာ။
မက္ခိကာ ပူတိ မိစ္ဆန္တိ၊
ဒေါသ မိစ္ဆန္တိ ဒုဇ္ဇနာ။

၅၂။ မာတာ-ဟိနဿ ဒုဗ္ဘာသာ၊
ပိတာ-ဟိနဿ ဒုက္ကိရိယာ။
ဉာတာ မာတာ-ပိတာ ဟိနာ၊
ဒုဗ္ဘာသာစ ဒုက္ကိရိယာ။

၅၃။ မာတာ-သေဋ္ဌဿ သုဘာသာ၊
ပိတာ သေဋ္ဌဿ သုကိရိယာ။
ဉာတော မာတာ-ပိတာ သေဋ္ဌာ၊
သုဘာသာစ သု-ကိရိယာ၊

၅၄။ သင်္ကိမေ သူရ မိစ္ဆန္တိ၊
မန္ဒီ-သုခံ ကုတ္ထဟလေ၊
ပိယဥ္စ အန္ဒ-ပါနေသု၊
အတ္ထ-ကိစ္စေသု ပဏ္ဍိတံ။

၅၅။ သုနခေါ သုနခံ ဒိသွာ၊
ဒန္တံ ဒဿေတိ ဟိံသိတုံ။
ဒုဋ္ဌနော သုဇနံ ဒိသွာ။
ရောသယံ ဟိံသ မိစ္ဆတိ။

www.dhammadownload.com

ဣစ္ဆာသယ-ဆယ်စောင်တွဲ

၅၆။ မာစ ဝေဂေန ကိစ္စာနိ၊
ကရောသိ ကာရာပေသိ ဝါ။
သာဟသာ ကာရိတံ ကမ္မံ၊
မန္ဒော ပစ္ဆာ နုတပ္ပတိ။

၅၇။ ကောဓံ ဝိဟိတ္ဝာ ကဒါစိ နသောစတိ၊
မက္ခပ္ပဟာနံ ဣသယော ဝဏ္ဏယန္တိ။
သဗ္ဗေသံ ဖရုသ ဝါစံ ခမထ၊
ဧတံ ခန္တိမုတ္တမ မာဟု သန္တော။

၅၈။ ဒုက္ခော နိဝါသော သမ္မာဓေ၊
ဌာနေ အသုစိ သက်တေ။
တတော အရိမ္ဒိ အပ္ပိယေ၊
တတောပိ အကတညုနာ။

၅၉။ သြဝဒေယျာ နုသာသေယျ၊
အသပ္ပါစ နိဝါရယေ။
သတံ ဟိ သော ပိယော ဟောတိ။
အသတံ ဟောတိ အပ္ပိယော။

၆၀။ ဥတ္တမတ္တ နိဝါတေန၊
သူရံ ဘေဒေန နိဇ္ဇယေ။
နိစံ အပ္ပက-ဒါနေန၊
ဝါယာမေန သမံ ဇယေ။

၆၁။ နဝိသံ ဝိသ မိစ္ဆာဟု၊
ဓနံ သံဃသ ဥစ္စတေ။

www.dhammadownload.com

ဝိသံ ဧကံဝ ဟနတိ၊
သဗ္ဗံ သံဃသ ဟနတိ။

၆၂။ ဇဝေန ဘဒြံ ဇာနန္တိ၊
ဗလိဗဒ္ဓေ ဝါဟေန။
ဒုဟေန ဓေနုံ ဇာနန္တိ၊
ဘာသမာနေန ပဏ္ဍိတံ။

၆၃။ ဓန မပ္ပမိံ သာဓူနံ၊
ကူပေ ဝါရိဝ နိဿယော။
ဗဟုံအပိ အ-သာဓူနံ၊
နစ ဝါရိဝ အတ္ထဒေ။

၆၄။ အာပံ ပိဝန္တိ နော နဒြာ၊
ရုက္ခာ ခါဒန္တိ နော ဖလံ။
ဝဿန္တိ ကုစိ နော မေဃာ၊
ပရတ္ထာယ သတံ ဓနံ။

၆၅။ အပ္ပတ္ထေယျံ နု ပတ္ထေယျ၊
အ-စိန္တေယျံ နု စိန္တယေ။
ဓမ္မမေဝ သုစိန္တေယျ၊
ကာလ မောဃံ နု ဣစ္ဆယေ။

၆၆။ အစိန္တိတမ္ပိ ဘဝတိ၊
စိန္တိတမ္ပိ ဝိနဿတိ။
နဟိ ဝိန္တာမယာ ဘောဂါ၊
ဣတ္ထိယာ ပုရိသဿဝါ။

www.dhammadownload.com

၇၇။ အသန္တဿ ပိယော ဟောတိ၊
သန္တံ နကုရုတေ ပိယံ။
အ-သတံ ဓမ္မံ ရောစတိ၊
တံ ပရာဘဝဘော မုခံ။

သုဇနကဏ္ဍံ နိဋ္ဌိတံ။

၃-ဗာလဒုဇ္ဇန ကဏ္ဍ

၆၈။ အတိ ပိယော နကာတဗ္ဗော၊
ခလော ကောတုဟလံ ကရော။
သိရသာ ဝဟမာနောပိ၊
အစုပူရော ဃဋ္ဌော ယထာ။

၆၉။ သပ္ပေါ ဒုဋ္ဌော ခလော ဒုဋ္ဌော၊
သပ္ပါ ဒုဋ္ဌတရော ခလော။
မန္တောသဓေဟိ သောသပ္ပေါ၊
ခလော ကေနုပသသမ္မတိ။

၇၀။ ယော ဗာလော မညတီ ဗာလျံ၊
ပဏ္ဍိတော ဝါပိ တေန သော။
ဗာလော ဝ ပဏ္ဍိတမာနီ၊
သဝေ ဗာလော တိ ဝုစ္စတိ။

၈၁။ မဓူ ဝ မညတီ ဗာလော၊
ယာဝ ပါပံ နပစ္စတိ။
ယဒါစ ပစ္စတီ ပါပံ၊
အထ ဒုက္ခံ နိဂစ္ဆတိ။

www.dhammadownload.com

၂၂။ နု သာဓု ဗလဝါ ဗာလော၊
သာဟသာ ဝိန္ဒတေ ဓနံ။
ကာယဿ ဘေဒါ ဒုပ္ပညော၊
နိရယံ ဇသော ပဇ္ဇတိ။

၂၃။ ဃရေ ဒုဋ္ဌော မုသိကောစ၊
ဝနေ ဒုဋ္ဌော စ ဝါနရော။
သကုဏော စ ဒုဋ္ဌော ကာကော၊
နရေ ဒုဋ္ဌော စ ဗြာဟ္မဏော။

၂၄။ ဒီဃာ ဇာဂရတော ရတ္တိ၊
ဒီဃံ သန္တဿ ယောဇနံ။
ဒီဃော ဗာလာန သံသာရော၊
သဒ္ဓမ္မ အ-ဝဇာနတ။

၂၅။ တိလမတ္တံ ပရေသံ ဝ၊
အပ္ပဒေါသဉ္စ ပဿတိ။
နာဋ္ဌီကေရမိံ သ-ဒေါသံ၊
ခလ-ဇာတော နု ပဿတိ။

၂၆။ နတ္တ-ဒေါသံ ပရေ ဇညာ၊
ဇညာ ဒေါသံ ပရဿ တု။
ဂုယ္ဟ ကုမ္မာဝ အင်္ဂါနိ၊
ပရ-ဒေါသဉ္စ လက္ခယေ။

၂၇။ ပဏ္ဍိတဿ ပသံသာယ၊
ဒဏ္ဍော ဗာလေန ဒီယျယေ။
ပဏ္ဍိတော ပဏ္ဍိတေနေဝ၊
ဝဏ္ဏိတောဝ သုဝဏ္ဏိတော။

www.dhammadownload.com

၇၈။ လုဒ္ဓံ အတ္ထေန ဂဏ္ဍေယျ၊
ထဒ္ဓံ အဥ္ဇလိ–ကမ္မုနာ။
ဆန္ဒာ နုဝတ္တိကာ မုဋ္ဌံ၊
ယထာဘူတေန ပဏ္ဍိတံ။
ဗာလဒုဇ္ဇနကဏ္ဍံ နိဋ္ဌိတံ။

၄–မိတ္တကဏ္ဍ

၇၉။ ဟိတ–ကာရေ ပရေ ဗန္ဓု၊
ဗန္ဓုပိ အ–ဟိတော ပရေ။
အ–ဟိတော ဒေဟ–ဇော ဗျာဓိ၊
ဟိတံ အရည မောသဓံ။
၈၀။ ပရေကွေ ဂုဏ–ဟန္တာရံ၊
ပစ္စကွေ ပိယဝါဒိနံ။
ဝဇ္ဇေယျ တာဒိသံ မိတ္တံ၊
ဝိသကုမ္ဘေ ယထာ မဓုံ။
၈၁။ ဓန ဟီနေ စဇေ မိတ္တော၊
ပုတ္တ–ဒါရာ သဟော ဒရာ။
ဓနဝန္တေဝ သေဝန္တိ၊
ဓနံ လောကေ မဟာသခါ။
၈၂။ ဇာနေယျ ပေသေန ဘစ္စံ၊
ဗန္ဓဝါပိ ဘယာ ဂတေ။
အပ္ပကာသု တထာ မိတ္တံ၊
ဒါရဥ္ဇ ဝိဘဝကွယေ။

www.dhammadownload.com

၈၃။ သော ဗန္ဓု ယော ဟိတေ ယုတ္တော၊
ပိတရော ဟောတိ ပေါသကော။
တံ မိတ္တံ ယတ္ထ ဝိဿာသော၊
သာ ဘရိယာ စ နိဗ္ဗုတိ။

၈၄။ နဝိဿသေ အ-မိတ္တဿ၊
မိတ္တဥ္ဆာပိ နဝိဿသေ။
ကဒါစိ ကုပ္ပိတေ မိတ္တေ၊
သဗ္ဗ-ဒေါသံ ပကာသတိ။

၈၅။ သကိံ ဒုဋ္ဌတိ ယော မိတ္ဂျာ၊
ပုန သန္ဓိတု မိစ္ဆတိ။
သော မစ္စုံ ဥပဂဏ္ဌာတိ၊
ဂဗ္ဘော အဿတရိံ ယထာ။

၈၆။ ဝဟေ အ-မိတ္တံ ခန္ဓေန၊
ယာဝ ကာလံ အနာဂတံ။
တမေဝ အာဂတေ ကာလေ၊
သေလေ ဘိန္ဒေ ဃဋ္ဌံ ဣဝ။

၈၇။ ဣဏ-သေသော အဂ္ဂိ-သေသော၊
ရောဂ-သေသော တထေဝစ။
ပုနပ္ပုနံ ဝိဝစုန္တိ၊
တသ္မာ သေသံ နကာရယေ။

၈၈။ ပဒုမံဝ မုခံ ယဿ၊
ဝါစာ စန္ဒန-သီတလာ။
တာဒိသံ နောပ-သေဝေယ္ဂ၊
ဟဒယေတု ဟလာလလံ။

www.dhammadownload.com

၈၉။ နသေဝေ ဖရုသံ သာမိံ၊
နစ သေဝေယျ မစ္ဆရိံ။
တတော အ-ပဂ္ဂဏ္ဍံ သာမိံ၊
နေဝ နိဂ္ဂဟိတံ တတော။

၉၀။ သိဂီ ပညာသ-ဟတ္ထေန၊
သတေန ဝါဇိနံ ဝဇ္ဇေ။
ဟတ္ထိံ ဒန္တိံ သဟသေန၊
ဒေသ-စာဂေန ဒုဇ္ဇနံ။

၉၁။ ကုဒေသဥ္ဇ ကုမိတ္တဥ္ဇ၊
ကုကုလဥ္ဇ ကုဗန္ဓဝံ။
ကုဒါရဥ္ဇ ကုဒါသဥ္ဇ၊
ဒုရတော ပရိဝဇ္ဇယေ။

၉၂။ ရောဂါတုရေစ ဒုဗ္ဘိက္ခေ၊
ဗျသနေစ သတြု-ဂဟေ။
ရာဇ ဒ္ဒါရေ သုသာနေစ၊
သခါ တိဋ္ဌာ သု-မိတ္တကာ။

၉၃။ သီတ ဝါစော ဗဟု မိတ္တော
ဖရုသော အပ္ပ-မိတ္တကော။
ဥပမံ ဧတ္ထ ဥတဗ္ဗံ၊
သူရိယ စန္ဒ-ရာဇုနံ။

မိတ္တကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

www.dhammadownload.com

၅-ဣတ္ထီကဏ္ဍ

၉၄။ ကောကိလာနံ သဒ္ဒံ ရူပံ၊
နာရီ-ရူပံ ပတိဗ္ဗတာ။
ဝိဇ္ဇာ ရူပံ အရူပါနံ၊
ခမာ ရူပံ တပဿိနံ။

၉၅။ ဣတ္ထီနဉ္စ ဓနံ ရူပံ၊
ပုရိသာနံ ဝိဇ္ဇာ ဓနံ။
ဘိက္ခူနဉ္စ ဓနံ သီလံ၊
ဇာဇာနဉ္စ ဓနံ ဗလံ။

၉၆။ ကိသာ သောဘာဝ တာပသာ၊
ထူလာ သောဘာ စတုပ္ပဒါ။
ပုရိသာစ ဝိဇ္ဇာ သောဘာ၊
ဣတ္ထီ သောဘာဝ သာမိကာ။

၉၇။ ပဠု-ရတ္ယာ သုဂန္ဓဗ္ဗာ၊
သတ္တ-ရတ္ယာ ဓနုဂ္ဂဟာ။
ဧက-မာသာ သု-ဘရိယာ၊
အဖ-မာသာ သိဿာ မလာ။

၉၈။ ဟိံ ရမတိ မင်၊
ဟင် ရမတိ ပေါက်။
ထီ ရမတိ ပု၊
ခု ရမ်တိ မံ။

www.dhammadownload.com

၉၉။ ဇိဏ္ဏမနှံ ပသံသေယျ၊
ဒါရဉ္ဇ ဂတယောဗွန်။
ရဏ ပုနာ ဂတာ သူရံ၊
သဿဉ္ဇ ဂေဟမာဂတ။
၁၀၀။ ဒ္ဒိ-တရိ-ပတိ နာရီစ၊
ဝိဟာရ ဒ္ဒိ-တရိ ဘိက္ခု။
သကုဏော ဒ္ဒိ-တြိ ပါသဉ္ဇ၊
ကတ-မာယာ ဗဟူတရံ။
၁၀၁။ ဒုဇ္ဇနံ ပဟရာ ဒန္တိ၊
မိတ္တံ ဒန္တိ အ-ဘာဏိကာ။
ဣတ္ထိနံ ဗျသနာ ဒန္တိ၊
ရာဂနှ အပ္ပ-ဘောဇနှ။
၁၀၂။ ရတ္တိ ဝိနာ နစန္ဒိမာ၊
ဝိစိ-ဝိနာစ အဏ္ဏဝါ။
ဟံသဝိနာ ပေါက္ခရဏီ၊
ပတိ-ဝိနာ ကညာ သောဘေ။
၁၀၃။ ပတိနာ ဇနိတံ ဘောဂံ၊
ဣတ္ထိယာဝ သံဂုတ္တနံ။
ပုရိသော ဟိ ပဓာနောဝ၊
ဣတ္ထီ သူစိ-သုတ္တံ ယထာ။
၁၀၄။ သဗ္ဗာ နဒီ ဝက် နဒီ၊
သဗ္ဗေ ကဋ္ဌမယာ ဝနာ။
သဗ္ဗိတ္ထိယော ကရေ ပါပံ၊
လဘ မာနေ နိဝါတကေ။

www.dhammadownload.com

၁၀၅။ ဝိဝါဒ-သီလီ ဥဿူယဘာဏိနီ၊
ပဿ-တဏ္ဍီ-ဗဟုပါက-တ္ထနီ။
အဂ္ဂန္ဒဘုတ္တီ ပရ-ဂေဟ-ဝါသီ၊
နာရီ စတ္တာ-ပုတ္တသတံပိ ပုမာ။

၁၀၆။ ဘုတ္တေသု မဏ္ဍေသု ဇနိဝ ကန္တိနီ၊
ဂုယ္ဟေသု ဌာနေသု ဘဂိနိဝ ဟိရီ။
ကမ္မေသု ပတ္တေသု ကရိဝ ဒါသိနီ၊
ဘယေသု မန္တီ သယနေသု ရမ္မတီ။
ရူပီသု သိက္ခီ ကုပ္ပနေသု၊
ခမာနီ သာ နာရီ သေဋ္ဌီတိ။
ဝဒန္တိ ပဏ္ဍိတာ ကာယဿ၊
ဘေဒါစ ဒိဝေ ဘဝေယျ သာ။

၁၀၇။ သာမာ မိဂက္ခီ တနု မဇ္ဈဂတ္တာ၊
သုရူ သုကေသီ သမ-ပန္တိ-ဒန္တီ။
ဂမ္ဘီရ-နာဘီ ယုဝတီ သုသီလီ၊
ဟီန-ကုလေသု ဇာတာပိ ဝိဝါဟေ။

၁၀၈။ သရဒံ ဥတု-ကာလာနံ၊
ဘရိယာနံ ရူပဝတီ။
ဇေဋ္ဌ-ပဓာနံ ပုတ္တာနံ၊
ဒိသာနံ ဥတ္တရပ္ပဓာနံ။

၁၀၉။ ယာ ဣစ္ဆေ ပုရိသံ နာရီ၊
ဇာတိံ ဇာတိံ ပုနပ္ပုနံ။
သာမိကံ အပစာယေယျ၊
ဣန္ဒံဝ ပါရိစာရိကာ။

www.dhammadownload.com

၁၁၀။ ယော ဣစ္ဆေ ပုရိသံ ပေါသော၊
ဇာတိံ ဇာတိံ ပုနပ္ပုနံ။
ပရ-ဒါရံ ဝိဝဇ္ဇေယျ၊
ဓောတ-ပါဒေါဝ ကဒ္ဒမံ။
၁၁၁။ အတိမဟလ္လကော ပေါသော၊
အာနေတိ တိမ္မရတ္ထနိံ။
တဿ ဣဿာ နသဒ္ဒဟတိ၊
တံ ပရာဘဝတော မုခံ။
ဣတ္ထိကဏ္ဏော နိဋ္ဌိတော။

၆-ရာဇကဏ္ဍ

၁၁၂။ ဧက-ယာမံ သယေ ရာဇာ၊
ဒ္ဒိယာမညေဝ ပဏ္ဍိတော။
ဃရာဝါသော တိယာမောဝ၊
စတုယာမော တု ယာစကော။
၁၁၃။ ဓနဝါ သုတိယော ရာဇာ၊
နဒီ ဝဇ္ဇော တထာ ဣမေ။
ပဉ္စ ယတ္ထ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊
န တတ္ထ ဒိဝသံ ဝသေ။
၁၁၄။ ယသ္မိံ ပဒေယေ နမာနော၊
နပေမံ နစ ဗန္ဓဝါ။
နစ ဝိဇ္ဇာဂမော ကောစိ၊
န တတြ ဒိဝသံ ဝသေ။

www.dhammadownload.com

၁၁၅။ အပုတ္တက် ဃရံ ပုည်၊
ရဋ္ဌံ သုည် အရာဇက်။
အ-သိပ္ပဿ မုခံ သုည်၊
သဗ္ဗ-သုည် ဒလိဒ္ဒတ်။
၁၁၆။ ဓနမိစ္ဆေ ဝါဏိဇ္ဇေယျ၊
ဝိဒျမိစ္ဆေ ဘဇေ သုတံ။
ပုတ္တမိစ္ဆေ တရုဏိတ္ထီ၊
ရာဇာမစ္စံ ဣစ္ဆာဂတေ။
၁၁၇။ နဋ္ဌော ယတိ အသန္တုဋ္ဌော၊
မဟီပတိစ သန္တုဋ္ဌော။
နဋ္ဌာ လဇ္ဇာစ ဂဏိကာ၊
နိလ္လဇ္ဇာ စ ကုလဓီတာ။
၁၁၈။ ပက္ခိနံ ဗလ မာကာသော၊
မစ္ဆာန မုဒက် ဗလံ။
ဒုဗ္ဗလဿ ဗလံ ရာဇာ၊
ကုမာရာနံ ရုဒံ ဗလံ။
၁၁၉။ ခမာ ဇာဂရိ ယုဋ္ဌာနံ၊
သံဝိဘာဂေါ ဒယိက္ခဏာ။
နာယကဿ ဂုဏာ ဇတေ၊
ဣစ္ဆိတဗ္ဗာ သတံ ဂုဏာ။
၁၂၀။ သကိံ ဝဒန္တိ ရာဇာနော၊
သကိံ သမဏ-ဗြာဟ္မဏာ။
သကိံ သပ္ပုရိသာ လောကေ၊
ဧသ ဓမ္မော သနန္တနော။

www.dhammadownload.com

၁၂၁။ အလသော ဂိဟိ ကာမ-ဘောဂီ နသာဓု၊
အ-သညတော ပဗ္ဗဇိတော နသာဓု။
ရာဇာ အ-နိသမ္မကာရီ နသာဓု၊
ပဏ္ဍိတော ကောမနော တံပိ နသာဓု။

၁၂၂။ ဗဟဝေါ ယတ္ထ နေတ္တာရော၊
သဗ္ဗေ ပဏ္ဍိတမာနိနော။
သဗ္ဗေ မဟတ္တ မိစ္ဆန္တိ၊
တေသံ ကမ္မံ ဝိနသ္သတိ။

၁၂၃။ အာယံ ခယံ သယံ ဇညာ၊
ကတာကတံ သယံ ဇညာ။
နိဂ္ဂဟေ နိဂ္ဂဟာရဟံ၊
ပဂ္ဂဟေ ပဂ္ဂဟာရဟံ။

၁၂၄။ ပိဋ္ဌိတော ဣံ နိသေဝေယျ၊
ကုစ္ဆိနာဝ ဟုတာသနံ။
သာမိကံ သဗ္ဗဘာဂေန၊
ပရလောကံ အမောဟံဝ။

၁၂၅။ အဂ္ဂိ အာပေါ ဣတ္ထီ မူဠ္ဌော၊
သပ္ပေါ ရာဇ-ကုလာနိစ။
အပယန္တေန ဂန္တဗ္ဗော၊
အစ္စေက-ပါဏဟရာနိ။

၁၂၆။ ဒုဋ္ဌ-ဘရိယ-သံဝါသော၊
ဒေါသော စိတ္တရ-ဒါသကော။
သ-သပ္ပေစ ဃရေ ဝါသော၊
မစ္စု ဇဝ နသံသယော။

www.dhammadownload.com

၁၂၇။ သမ္မုဋ္ဌ-သိဿောပဒေသေန၊
ကု-နာရီ ဘရဏေနစ။
အသတံ သမ္ပယောဂေန၊
ပဏ္ဍိတောပျ ဝသဒတ။

၁၂၈။ မာတာ ပုတ္တ ကရံ ပါပံ၊
သိဿ ပါပံ ဂုရူ တထာ။
ရာဇာ ရဋ္ဌ-ကရံ ပါပံ၊
ရာဇ-ပါပံ ပုရောဟိတော။

၁၂၉။ အ-ကောဓေန ဇိနေ ကောဓံ၊
အ-သာဓုံ သာဓုနာ ဇိနေ။
ဇိနေ ကဒရိယံ ဒါနေန၊
သစ္စေနာလိက ဝါဒိနံ။

၁၃၀။ အဒန္တ ဒမနံ ဒါနံ၊
ဒါနံ သဗ္ဗတ္ထ သာဓကံ။
ဒါနေန ပိယ-ဝါစာယ၊
ဥန္နမန္တိ နမန္တိစ။

၁၃၁။ ဒါနံ သိနေဟ-ဘေသဇ္ဇံ၊
မစ္ဆေရံ ဒေါသနောသဓံ။
ဒါနံ ယသဿိ-ဘေသဇ္ဇံ၊
မစ္ဆေရံ ကပဏောသဓံ။

၁၃၂။ ဗဟူနမပ္ပသာရာနံ၊
သာမဂ္ဂိယာ ဇယံ ဇယေ။

www.dhammadownload.com

တိဏေန ဝဋ္ဋတေ ယောတ္တံ၊
တေန နာဂေါပိ ဗန္ဓတိ။

၁၃၃။ သဟာယော အသမတ္ထောပိ၊
တေဇသာ ကိံကရိဿတိ။
နိဝါတေ ဇလိတော အဂ္ဂိ၊
သယမေ ဝူပသမ္မတိ။

၁၃၄။ နရညာ သမကံ ဘုဉ္ဇေ၊
ကာမ-ဘောဂံ ကုဒါစနံ။
အာကပ္ပံ-ရသ-ဘုတ္တိံ ဝါ၊
မာလာ-ဂန္ဓ-ဝိလေပနံ။
ဝတ္ထံ သဗ္ဗမလက်ာရံ၊
နရညာ သဒိသံ ကရေ။

၁၃၅။ နမေ ရာဇာ သခါ ဟောတိ၊
နရာဇာ ဟောတိ မေထုနော။
ဧသော သာမိကော မယှန္တိ၊
စိတ္တေ နိဋ္ဌံ သုဌာပယေ။

၁၃၆။ နာတိဒူရေ ဘဇေ ရညော၊
နာစ္စာသန္နော ပဝါတကေ။
ဥဇုကေ နာတိနိန္နေစ၊
နဘဇေ ဥစ္စမာသနေ။
ဆဒေါသေ ဝဇ္ဇေ သေဝကော၊
အဂ္ဂိဝ သံယတော တိဋ္ဌေ။

www.dhammadownload.com

၁၃၇။ ဂုဏော သဗ္ဗညု တုလျောပိ၊
နသောဘတိ အ-နိဿယော။
အနဂ္ဃမပိ မဏိနာ၊
ဟေမံ နိဿာယ သောဘတေ။

ရာဇကဏ္ဍံ နိဋ္ဌိတံ။

၇-ပကိဏ္ဏကကဏ္ဍ

၁၃၈။ ဣတ္ထိ-မိဿေ ကုတော သီလံ၊
မံသ-ဘက္ခေ ကုတော ဒယာ၊
သုရာ-ပါနေ ကုတော သစ္စံ၊
မဟာလောဘေ ကုတော လဇ္ဇာ။
မဟာတန္ဒေ ကုတော သိပ္ပံ၊
မဟာကောဓေ ကုတော ဓနံ။
၁၃၉။ သုရာ-ယောဂေါ ဝိကာလောစ၊
သမဇ္ဇ စရဏဂ်တော။
ခိဋ္ဌာ-ဓုတ္တော ပါပ မိတ္တော၊
ဘောဂါနံ အလသံ မုခံ။
၁၄၀။ ဒိဝါ နာဒိက္ခာ ဝတ္တဗ္ဗာ၊
ရတ္တော နာဝစနေနစ။
သဉ္ဇရတိ ဘယာ ဘီတော၊
ဝနေ ဝနစရီ ယထာ။
၁၄၁။ ဇီဝန္တောပိ မတံ ပဉ္ဇ၊
ဗျာသေန ပရိကိတ္တိတာ။

www.dhammadownload.com

ဒုက္ခီတော ဗျာဓိတော မုဋ္ဌော၊
ဣဏာဝါ နိသ္မ-သေဝကော။
၁၄၂။ အနာဂတံ ဘယံ ဒိသ္ဝာ၊
ဒူရတော ပရိဝဇ္ဇယေ။
အာဂတဉ္စ ဘယံ ဒိသ္ဝာ၊
အဘီတော-ဟောတိ ပဏ္ဍိတော။
၁၄၃။ နိဒ္ဒါလုကော ပမာဒေါ၊
သုခီတော ရောဂဝါလသော။
ဣစ္ဆန္တော ကမ္မာရာမော၊
သတ္တေ-တေ သတ္ထ-ဝဇ္ဇိတာ။
၁၄၄။ ဒုဂ္ဂတံ ဂစ္ဆ ဟေ လာဘ၊
လာဘော လာဘေန ပူရတိ။
ထလေ ဝဿထ ပဇ္ဇုန္နေ၊
ဒေါပေါ အာပေန ပူရတိ။
နတ္ထိဒံ ကမ္မပ္ပဓာနံ။
၁၄၅။ နဟိ ကောစိ ကတော ကိစ္စေ၊
ကတ္တာရံ သမုပေက္ခတေ။
တသ္မာ သဗ္ဗာနိ ကိစ္စာနိ၊
သာဝဿေသေန ကာရယေ။
၁၄၆။ တူလံ သလ္လဟုကံ လောကေ၊
တတော စပလ-ဇတိကော။
တတော ဝုဖ္ဖ-မနော ဝါဒေါ၊
ပမာဒေါ ဗုဒ္ဓသာသနေ။

www.dhammadownload.com

၁၄၇။ ပါသာဏ-ဆတ္တံ ဂရုကံ၊
တတော ဒေဝါနစိက္ခဏံ။
တတော ဝုစ္စာနမောဝါဒေါ၊
တတော ဗုဒ္ဓဿ ဝစနံ။

၁၄၈။ ကာယဿ ဒက္ခိဏ-ဟတ္ထော၊
ဒါသော ဧတ္ထ ကဏိဋ္ဌကော။
ကဏ္ဏ-ယာနာနမက္ခိနံ၊
ဝါမ-ဟတ္ထော ပါဒ-ဒါသော။

၁၄၉။ တမ္ဗုလဿ မဇ္ဈေ ပတ္တေ၊
ကုဝေရော ရက္ခတိ သဒါ။
မူလမှိ ရက္ခတိ ယက္ခော၊
အဂ္ဂမှိ စ ကာလကဏ္ဏီ၊
တာနိ ဘုဉ္ဇေယ္ယ ဆိန္ဒိတ္ဒာ။
သိရီဧဝ ပဝစ္စတိ။

၁၅၀။ သမ္ပုဏ္ဏ-ရက္ခော ဗြဟ္မာဝ၊
အစ္စု ရက္ခောစ-ဗိဿဏော။
တသ္မာ ဟိ တေ ပူဇယန္တု၊
သဒါ မာနေန္တိ တံ နရံ။

၁၅၁။ ဂေါဏာ ဟိ သဗ္ဗ-ဂိဟိနံ၊
ပေါသကာ ဘောဂဒါယကာ။
တသ္မာ ဟိ မာတာ-ပိတူဝ၊
မာနယေ သက္ကရေယ္ယစ။

www.dhammadownload.com

၁၅၂။ ယေစ-ခါဒန္တိ ဂေါ-မံသံ၊
မာတု မံသံဝ ခါဒယေ။
မတေသု တေသု ဂိဇ္ဈာနံ၊
ဒဒေ သောတေစ ဝါဟယေ။

၁၅၃။ ဂုရု သိဒ္ဓေါ သိပ္ပါရမ္ဘော၊
ရဝိ-သောကြာစ မဇ္ဈိမော။
နှ သိပ္ပေါ ဗုဒ္ဓ-စန္ဒရော၊
သောရိ-အင်္ဂါစ မရဏံ။

၁၅၄။ အဋ္ဌမိယံ ဂုရုံ ဟန္တိ၊
သိဿံ ဟန္တိ စတုဒ္ဒသ။
သိပ္ပံ ဟန္တိ ဒသ သိပ္ပံ၊
မာတာပိတာစ ပုဏ္ဏမိ။

၁၅၅။ နာဋ္ဌိကံ သတ္တ နှ ဘုဉ္ဇေ၊
နှ လာဗု နဝမံ တထာ။
ဒွါဒပြိန္နံ တြိမိနံ၊
ဘုဉ္ဇေ သိပ္ပံ ဝိနဿတိ။

၁၅၆။ စဇေ ကုလအတ္ထံ ဧကံ၊
စဇေ ကုလံ ဂါမ-အတ္ထံ၊
ဂါမံ ဇနပဒ-အတ္ထံ၊
အတ္တတ္ထံ ပထဝိံ စဇေ။

၁၅၇။ ဒေသံ သြသဇ္ဇ ဂစ္ဆန္တိ၊
သီဟော သပ္ပုရိသော ဂဇော၊
တတ္ထေဝ နိဓနံ ယန္တိ၊
ကာကော ကာပုရိသော မိဂေါ။

www.dhammadownload.com

၁၅၈။ ယမိ် ပဒေသေ နမာနေဝ၊
နေ ပေမံ နစ ဗန္ဓဝါ။
နစ ဝိဇ္ဇာဂါဟော ကောစိ၊
နေ တတ္ထ ဝသနံ် ကရေ။

၁၅၉။ စရတ္ဝေကေန ပါဒေန၊
တိဋ္ဌတ္ဝေကေန ပက္ကိတော။
အ နိသမ္မ ပရံ် ဌာနံ်၊
နေ ပဋ္ဌမာလယံ် ဇဟေ။

၁၆၀။ ဓန-ဓညေ ပယောဇေသု၊
တထာ ဝိဒျာဂမေသုစ။
ဒုတေသု အပစာရေသု၊
စဇ္ဇာ လဇ္ဇာ တဒါ ဘဝေ။

၁၆၁။ ဒ္ဝိ-ဂုဏော ထိနမာဟာရော၊
ဗုဒ္ဓိစာပိ စတုဂ္ဂုဏော။
ဆဂ္ဂုဏော ဟောတိ ဝါယာမော၊
ကာမောတ္တဋ္ဌ-ဂုဏော ဘဝေ။

၁၆၂။ ဖဿေပဿေ ကမေနုစ္ဆု၊
ဝိသေသ-ရသဝါဂ္ဂတော။
တထာ သု-မေတ္တိကော သာဓု၊
ဝိပရီတော၁ ဒုဇ္ဇနော။

၁၆၃။ ကဿကော ဝါဏိဇော မစ္ဆော၊
သမဏော သုတ-သီလဝါ။
တေသု ဝိပုလ-ဇာတေသု၊
ရဋ္ဌံပိ ဝိပုလံ သိယာ။

www.dhammadownload.com

၁၆၄။ အသဇ္ဇာယ မလာ မန္တာ၊
အနုဠ္ဌာနံ မလာ ဃရာ။
မလံ ဝဏ္ဏသ ကောသဇ္ဇံ၊
ပမာဒေါ ရက္ခတော မလံ။

၁၆၅။ ဟီနာနံ ဂစ္ဆတေ ဝိတ္တံ၊
ဝီရာနံဝ သန္တကတ္တံ။
ဝဒန္တိစ ဟီနာ ဇနာ၊
ပုဗ္ဗကမ္မပုဓာနာတိ။

၁၆၆။ နဝဒန္တိ စေဝံ ဓီရာ၊
ဝါယမိံသု သဗ္ဗကမ္မေ။
နစေ သိဇ္ဇတိ တံ ကမ္မံ၊
အ-ဖလံဝေ ကိံဒေါသော။

၁၆၇။ နီစ-ကုလံ နိပ္ပညဝါ၊
နိရူပံ-နိဗလံ သမံ။
ဣမံ ကာလံ ဆုတ္တ-ကာလံ၊
ဓနမေဝ ဝိသေသကံ။

ပကိဏ္ဏကကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

www.dhammadownload.com

လောကနိတိအနက်

၁-ပကိဏ္ဏက ကဏ္ဍ

၁။ အဟံ၊ ငါသည်။ ရတနတ္တယံ၊ ရတနာ သုံးပါးတို့၏ အာပေါင်းကို။ ဝန္ဒိတ္ဝာ၊ ရှိခိုးပြီး၍။ နာနာသတ္ထသမုဒ္ဒဠှံ၊ အထူးထူးသော ကျမ်းတို့မှ ထုတ်အပ်သော။ လောကနီတိ၊ လောကနီတိ အမည်ရှိသော ကျမ်းကို။ မာဂဓေနေဝ၊ မာဂဓဘာသာဖြင့်သာလျှင်။ သံခေပံ - သံခေပေန၊ အကျဉ်းအားဖြင့်။ ပဝက္ခာမိ၊ ဟောပေလတ္တံ့။

၂။ ဟိ၊ ဂုဏ်အထူးကား။ နီတိ၊ နီတိကျမ်းသည်။ လောကေ၊ လောက၌။ ပုရိသဿ၊ ယောကျ်း၏။ သာရော၊ အနှစ်လည်းမည်၏။ မာတာပိတာစ၊ အမိအဘလည်း မည်၏။ အာစရိယောစ၊ ဆရာလည်း မည်၏။ မိတ္တောစ၊ အဆွေခင်ပွန်းလည်း မည်၏။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ နီတိံ၊ နီတိကျမ်းကို။ ဝိဇာနာ၊ တတ်သော။ ပုရိသော၊ ယောကျ်းသည်။ ဗဟုဿုတော၊ များသော အကြားအမြင်ရှိသော။ မဟာ၊ မြတ်သော။ ဉာဏီ၊ ပညာရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၃။ အလသဿ၊ ပျင်းသော သူ အား။ ကုတော သိပ္ပံ၊ အတတ် အဘယ်မှာ တတ်အံ့နည်း။ အသိပ္ပဿ၊ အတတ်မရှိသော သူအား။ ကုတော ဓနံ၊ ဥစ္စာ အဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိသော သူအား။ ကုတော မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်း အဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။ အမိတ္တဿ၊ အဆွေခင်ပွန်း မရှိသော သူအား။ ကုတော သုခံ၊ ချမ်းသာ အဘယ်မှာ ရအံ့

www.dhammadownload.com

နည်း။ အသုခဿ၊ ချမ်းသာ မရှိသော သူအား။ ကုတောပုည်၊ ကောင်းမှု အဘယ်မှာ ပြုရအံ့နည်း။ အပုညဿ၊ ကောင်းမှု မရှိသောသူအား။ ကုတောဝရံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို အဘယ်မှာ ရနိုင်အံ့နည်း။

၄။ သိပ္ပါ၊ အတတ်နှင့်။ သမံ၊ တူသော။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ သိပ္ပံ၊ အတတ်ကို။ စောရာ၊ ခိုးသူတို့သည်။ နဂဏှန္တိ၊ မယူနိုင်ကုန်။ ဣဓလောကေ၊ ဤလောက၌။ သိပ္ပံ၊ အတတ်သည်ကား။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်း ဖြစ်၏။ပရလောကေ၊ တမလွန်ဘဝ၌။ သုခါဝဟံ၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

၅။ သုတံ၊ အကြားအမြင်ပညာကို။အပုကံ့၊ နည်း၏ ဟူ၍။ နာတိမညေယျ၊ မအောက်မေ့ရာ။ စိတ္တေ၊ စိတ်၌။ နိဓာပယေ၊ ထားရာသလျင်ကတည်း။ ဝမ်မိကော၊ တောင်ပို့၌။ ဥဒကဗိန္ဒု၊ ရေပေါက်သည်။ စိရေန၊ ကျဖန်များစွာ ရှည်ကြာသဖြင့်။ ပရိပူရတိဣဝ၊ ပြည့်သကဲ့သို့တည်း။

၆။ ဝိဇ္ဇံဝါ၊ နှုတ်မှုပညာကို လည်းကောင်း။ အထ၊ ထို့မှို့။ သိပ္ပံဝါ၊ လက်မှုပညာကို လည်းကောင်း။ခုဒ္ဒါတိ၊ငယ်၏ဟူ၍။ နာတိမညေယျ၊ မအောက်မေ့ရာ။ပရိယောဒါတံ၊ကုန်စင်အောင်တတ်မှုကား။ဧကမ်ပိ၊ တခုသော အတတ်သည်လည်း။ဇီဝိတကပ္ပကာရဏံ၊ အသက်မွေးကြောင်း ဖြစ်ပါသလျင်ကတည်း။

၇။ သေလေသေလေ၊ တောင်တောင် ဟူသမျှ၌။ နမာဏိက္ကံ၊ ပတ္တမြားမရှိ။ ဂဇေဂဇေ၊ ဆင်ဆင်ဟူသမျှ၌၊ နမုတ္တိကံ၊ အမြုတေမရှိ။ ဝနေဝနေ၊ တောတော ဟူသမျှ၌။ နစန္ဒနံ၊ စန္ဒကူးမရှိ။ ဌာနေ-ဌာနေ၊ အရပ်တိုင်း - အရပ်တိုင်း၌။ နပလ္လိတံ၊ ပညာရှိသုခမိန် မရှိ။

www.dhammadownload.com

၈။ သုတသပ္ပန္နော၊ သုတနှင့်ပြည်စုံသော။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ အတ္ထီတိ၊ ရှိ၏ဟူ၍။ စေသုတော၊ အကယ်၍ကြားငြားအံ့။ တံဌာနံ၊ ထိုအရပ်သို့။ သုတေသိနာ၊ သုတကိုရှာသော အမျိုးကောင်းသားသည်။ မဟုဿာဟေန၊ သည်းစွာအားထုတ်သဖြင့်။ ဂန္တဗ္ဗံဝ၊ သွားရာ သလျှင်ကတည်း။

၉။ သိပ္ပံ၊ အတတ်ကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း သင်ရာ၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်းရှာရာ၏။ ပဗ္ဗတံ၊တောင်ကို။ အာရုဟံ–အာရုဟန္တော၊ တက်သောသူသည်။ သိနေ၊ဖြည်းဖြည်း တက်ရာ၏။ ကာမဿ၊ ကာမဂုဏ်ကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း တစ တစသာ အလိုရှိရာ၏။ ကောဓဿ၊ အမျက်ကို။ သိနေ၊ ဖြည်း ဖြည်းထွက်ရာ၏။ ဣမေပဉ္စ၊ ဤငါးပါးတို့ကို။ သိနေသိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း တစတစသာ အလိုရှိရာ၏၊

၁၀။ သုတိစ၊ အကြားအမြင် အတတ်လည်းကောင်း။ သမ္မုတိစ၊ ဓမ္မသတ်အတတ်လည်းကောင်း။ သခ်္ချာစ၊ ဂဏန်း အတတ်လည်းကောင်းမ ယောဂါစ၊ တံစည်း, စူး, ဆောက် အတတ်လည်းကောင်း။ နီတိစ၊ နီတိကျမ်းအတတ် လည်းကောင်း။ ဝိသေသကာ၊ ယာယီယတြာစသော ဗျာ– ကရိဏ်းအတတ်လည်းကောင်း။ ဂန္ဓဗ္ဗာစ၊ စောင်းညှင်းစသော ကဗျာလင်္ကာ အတတ်လည်းကောင်း။ ဂဏိကာစ၊ လက်ပစ် အတတ်လည်းကောင်း။ ဓနုဗေဒါစ၊ ဒူးလေး, လင်းလေး အတတ်လည်းကောင်း။ ပူရဏာစ၊ စကားဟောင်းအတတ် လည်းကောင်း။

www.dhammadownload.com

၁၁။ တိကိစ္ဆာစ၊ ဆေးအတတ်လည်းကောင်း။ ဣတိဟာသာစ၊ ရယ်ရှင်မှုအတတ်လည်းကောင်း။ ဇောတိစ၊ ဗေဒင်အတတ်လည်းကောင်း။ မာယာစ၊ လှည့်ပတ်တတ်သောအတတ်လည်းကောင်း။ ဆန္ဒတိစ၊ ဆန်းကျမ်းအတတ်လည်းကောင်း။ ကေတုစ၊ သံတမန်အတတ်လည်းကောင်း။ မန္တာစ၊ မန္တာန်အတတ်လည်းကောင်း။ သဒ္ဒါစ၊ သဒ္ဒါကျမ်းအတတ်လည်းကောင်း။ ဣမေ၊ ဤသည်တို့ကား။ အဌာရသကာ၊ တဆယ့်ရှစ်ပါးကုန်သော၊ သိပ္ပါ၊ အတတ်တို့တည်း။

၁၂။ လောကေ၊ လောက၌။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ အပုဋ္ဌော၊ သူမမေးမူကား။ ဘေရီ၊ စည်ကြီးသဖွယ်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပုစ္ဆိတော၊ သူတည်းမေးမူကား။ ပဇ္ဇုန္နော၊ မိုးကြီးသဖွယ်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ပုဋ္ဌောပိ၊ မေးသော်လည်းကောင်း။ အပုဋ္ဌောပိ၊ မမေးသော်လည်းကောင်း။ သဒါ၊အခါခပ်သိမ်း။ ဗဟုမ္ပိ၊ များစွာလည်း။ ဘဏတေ-ဘဏတေဝ၊ ဟောပြောတတ်သလျှင်ကတည်း။

၁၃။ လောကေ၊ လောက၌။ ပေါတ္ထကေသု၊ ပေတို့၌။ ယံသိပ္ပဉ္စ၊ အကြင်အတတ်သည်လည်းကောင်း။ ပရဟတ္ထေသု၊ သူတပါး၏လက်တို့၌၊ယံဓနဉ္စ၊ အကြင်ဥစ္စာသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ယထာကိစ္စေ၊ ပြုဖွယ်ကိစ္စသည်။ သမုပ္ပန္နေ၊ ဖြစ်လတ်သော်။ တံသိပ္ပံ၊ ထိုပေတို့၌ရှိသောအတတ်သည်။ နသိပ္ပံ၊ အဘတ်မမည်။ တံဓနဉ္စ၊ ထိုသူတပါးတို့၏လက်၌ရှိသော ဥစ္စာသည်လည်း။ နဓနံ၊ ဥစ္စာမမည်။

၁၄။ လောကေ၊ လောက၌။ ဇလပ္ပမာဏံ၊ ရေတိမ်ရေနက်ကိုကား။ ကုမုဒမာလံ၊ ကုမုဒ္ဒရာကြာကို မြင်သဖြင့် သိ

www.dhammadownload.com

အပ်၏။ ကုလပ္ပမာဏံ၊ အမျိုးယုတ် မြတ်ကိုကား။ ဝိနယော ပမာဏံ၊ ကိုယ်အမူအရာ နှုတ်အမူအရာအားဖြင့် သိအပ်၏။ (ထိုသူ၏အကျင့်အားဖြင့် သိအပ်၏ သော်လည်းဟူ) ဗျတ္တိပ္ပမာဏံ၊ ပညာရှိမရှိကိုကား။ ကထိတဝါကျံ၊ ဆိုသောစကားဖြင့် သိအပ်၏။ ပထဝိပမာဏံ၊ မြေကောင်း မကောင်း ကိုကား။ တိဏမိလာတံ၊ မြက်ညှိုး-မညှိုးကိုမြင်သဖြင့် သိအပ်၏။

၁၅။ လောကော၊ လောကဒ္ဒါ။ အပ္ပဿုတော၊ နည်းသော သုတရှိသောသူသည်။ အပ္ပံ၊ အနည်းငယ်သော။ သုတံ၊ သုတကို။ ဗဟုံမညတိ၊ အများအောက်မေ့တတ်၏။ မာနဝါ၊ မာန်ရှိတတ်၏။ ကိံမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား။ သိန္နဒြကံ၊ သမုဒ္ဒရာရေကို။ အပဿဲန္တော၊ မမြင်ဘူးသော။ မဏ္ဍူကော၊ ဘားသူငယ်သည်။ ကူပေ၊ တွင်းဝဒ္ဒါ။ တောယံ၊ ရေကို။ ဗဟုံမညတိကဝ၊ အများထင်သကဲ့သို့တည်း။

၁၆။ လောကော၊ လောကဒ္ဒါ။ ပဌမံ၊ ပထမအရွယ်ဌာကား။ နပရာဇိတောသိပ်၊ အတတ်မရတုံအံ့။ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယအရွယ်ဌာကား။ နပရာဇိတောဓနံ၊ ဥစ္စာမရတုံအံ့။ တတိယံ၊ တတိယအရွယ်ဌာကား။ နပရာဇိတောဓမ္မံ၊ တရားမရတုံအံ့။ စတုတ္ထံ၊ စတုတ္ထအရွယ်တိုင်မှကား။ ကိံ ကရိဿတိ၊ အဘယ်မူစအံ့နည်း။

၁၇။ ပုတြော၊ ချစ်သားတို့။ ဗျတ္တော၊ အတတ်ပညာသင်ကုန်လော။ ကိံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ အလသော၊ ပျင်းဘိသနည်း။ ပုတြော၊ ချစ်သားတို့။ ဒိနေဒိနေ၊ နေ့တိုင်း နေ့တိုင်း။ ဗျတ္တော၊ အတတ်ပညာသင်ကုန်လော။ အဗျတ္တော၊ အတတ်ပညာ မရှိသောသူသည်။ ဘာရဟာရိကော၊ သူ၏ဝန်ထမ်းဖြစ်တတ်၏။

www.dhammadownload.com

ဗျတ္တကော၊ အတတ်ပညာရှိသောသူကို။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ပဋိတော၊ သူတပါးတို့ ပူဇော်အပ်၏။

၁၀။ ယာယ၊ အကြင်အမိသည်။ ဗာလော၊ သားငယ်ကို။ န သိက္ခိတော၊ အတတ်ပညာသင်၍မပေး။ သာ မာတာ၊ ထို အဗာတ်ပညာ သင်၍မပေးသော အမိသည်။ သတြု၊ ရန်သူ မည်၏။ ယေန၊ အကြင်အဘသည်။ ဗာလော၊ သားငယ်ကို။ န သိက္ခိတော၊ အတတ်ပညာသင်၍မပေး။ သောပိတာ၊ ထို အတတ်ပညာ သင်၍မပေးသော အဘသည်။ ဝေရီ၊ ရန်သူ မည်၏။ သော၊ ထိုအတတ်ပညာ မရှိသောသူသည်။ ဟံသ မဏ္ဍ၊ ဟသ်ာတို့၏အလယ်၌။ ဗကောယထာ၊ ဗျိုင်းကဲ့သို့။ သဘာမဏ္ဍ၊ သဘင်အလယ်၌။ နသောဘတိ၊ မတင့်တယ်။ တသ္မာ၊ ထိုသို့အတတ်ကိုမသင်စေသောကြောင့်။ ဝေရီ၊ ရန်သူ မည်၏။

၁၉။ ဓာတ္ထုကာဂိရိ၊ တောင်ချောက်ကြား၌ ရောက်သော ဆူးကို။ ကောတိက္ခတိ၊ အသူ ထက်စိမ့်ချန်သနည်း။ သမတိ ဘာဝေါ၊ မိမိအလိုလိုသာလျှင် ထက်ပခေါ်ရှင့်။ မိဂကိုယံ၊ သမင်တို့၏မျက်စိ၌။ ကောအဉ္ဇနံ၊ တသူမျက်စဉ်းခတ်၍ ကြည် သနည်း။ သမတိဘာဝေါ၊ မိမိအလိုလိုသာလျှင် ကြည်ပခေါ် ရှင့်။ ပလ္လလေ၊ ညွှန်၌။ ဥပ္ပလဿ၊ ကြာကို။ ကောသုဂန်ံ၊ အသူအနှံကောင်း ထည့်ပခေါသနည်း။ သမတိဘာဝေါ၊ မိမိ အလိုလိုသာလျှင်အနှံကောင်းတုံ်ရှင့်။ ကုလပုတ္တရူပေါ၊ အမျိုး ကောင်းသားတို့၏ သဘောသည်။ ကောပဝတ္တတိ၊ အသူပြု၍ ဖြစ်သနည်း။ သမတိဘာဝေါ၊ မိမိသလိုလိုသာ ဖြစ်ပခေါ်ရှင့်။

www.dhammadownload.com

၂၀။ အကောတမ္ဗုလံ၊ ထုံးမရှိသော ကွမ်းသည်။ နရသံ၊ အရသာ မရှိ။ အဓနဿ၊ ဥစ္စာ မရှိသောသူ၏။ အလက်တမ္ပိ၊ တန်ဆာ ဆင်ခြင်းသည်လည်း။ နရသံ၊ အရသာ မရှိ။ အလောဏကံ၊ ဆားမရှိသော။ ဗျဥ္ဇနံတု၊ စားဖွယ်သည်လည်း။ နရသံ၊ အရသာ မရှိ။ အသိပ္ပဿ၊ အတတ် မရှိသောသူ၏။ ဗျာကရဏံ၊ ပျိုကဗျာဖွဲ့ခြင်းသည်လည်း။ နရသံ၊ အရသာ မရှိ။

၂၁။ သုဿုသာ၊ နာခြင်း မှတ်ခြင်း၌ ကောင်းစွာ အားထုတ်သောသူသည်။ သုတသမ္ပန္နော၊ သုတနှင့် ပြည့်စုံ၏။ သုတပညာယ။ သုတပညာဖြင့်။ ဝစုတိ၊ ပွား၏။ ပညာယ၊ သုတပညာဖြင့်။ အတ္ထံ၊ အနက်ကို။ ဇာနာတိ၊ သိ၏။ ဉာတော၊ သိအပ်သော။ အတ္ထော။ အနက်သည်။ သုခါဝဟော၊ ချမ်းသာကို ဆောင်ဘတ်၏။

၂၂။ လောကေ၊ လောက၌။ ဘောဇနံ၊ အစာစားခြင်းသည် လည်းကောင်း။ မေထုနံ၊ မေထုန် မှီဝဲခြင်းသည်လည်းကောင်း။ နိဒ္ဒါ၊ အိပ်ခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဂေါဏေပိ၊ နွားခ၌ လည်း ကောင်း။ ပေါသေပိ၊ ယောကျ်ား၌ လည်းကောင်း။ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏။ ဝိဇ္ဇာ၊ အဘတ်ပညာသည်ကား။ ပေါသဿ၊ ယောကျ်ားအား။ ဝိသေသော၊ အထူး ပေတည်း။ ဟီနော၊ အတတ်ပညာမှ ယုတ်ခဲ့မူကား။ ဂေါဏသမော၊ နွားနှင့် တူသည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။

၂၃။ လောကေ၊ လောက၌။ ဝိဇ္ဇာသမံ။ အတတ်နှင့် တူသော။ မိတ္တံ၊ အဆွေ ခင်ပွန်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဗျာဓိသမော၊ အနာနှင့် တူသော။ ရိပု၊ ရန်သူမည်သည်။ နစအတ္ထိ၊ မရှိ။ အတ္တသမံ၊ ကိုယ်နှင့်တူသော။ ပေမံ၊ ချစ်သောသူ မည်

www.dhammadownload.com

သည်။ နစအာတ္ထိ၊ မရှိ။ ကမ္မသမံ၊ ကံနှင့်တူသော။ ဗလံ၊ အားမည်သည်။ နစအာတ္ထိ၊ မရှိ။

၂၄။ လောကော၊ လောကဋ္ဌ။ ဟံသော၊ ဟသ်ာသည်။ ကာကာနံ၊ ကျီးတို့၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်၌။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်။ သိဟော၊ ခြင်္သေ့သည်။ ဂုန်း၊ နွားတို့၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်၌။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်။ တုရင်္ဂေါ၊ မြင်းသည်။ ဂဒြဘမဇ္ဈေ၊ မြည်းတို့၏ အလယ်၌။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်။ ဗာလမဇ္ဈေ၊ သူမိုက်တို့၏ အလယ်၌။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်။

၂၅။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ယာဝဇီဝံပိ၊ အသက်ထက်ဆုံးလည်း။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ စေပယိရုပါသတိ၊ အကယ်၍ဆည်းကပ်ငြားအုံ။ သောဗာလော၊ ထို သူမိုက်သည်။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ နဝိဇာနာတိ၊ မသိ။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား။ ဒဗ္ဗိ၊ ယောက်မသည်။ သူပရာဝံ၊ ဟင်း၏ အရသာကို။ နဝိဇာနာတိယထာ၊ မသိသကဲ့သို့တည်း။

၂၆။ ဝိညူ၊ ပညာရှိသည်။ မုဟုတ္တမပိ၊ တခဏမျှလည်း။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ စေပယိရုပါသတိ၊ အကယ်၍ ဆည်းကပ်ငြားအုံ။ ခိပ္ပံ၊ လျင်စွာ။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ ဝိဇာနာတိ၊ သိ၏။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့ နည်းဟူမကား။ ဇိဝှါ၊ လျှာသည်။ သူပရသံ၊ ဟင်း၏ အရသာကို။ ဝိဇာနာတိ ယထာ၊ သိသကဲ့သို့တည်း။

၂၇။ သူရော၊ ရဲရင့်သောသူသည်။ သတ္တုံ၊ လက်နက်ကို။ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ သင်္ဂါမဘူမိယံ၊ စစ်မြေအရပ်သို့။ နဂစ္ဆေယျ၊ မသွားရာ။ တထာ၊ အံ့အတူ။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။

www.dhammadownload.com

သတ္ထံ၊ ကျမ်းဂန်ကို။ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ နဘာသေယျ၊ စကား မဆိုရာ။ အဒ္ဓဂူ၊ အဓွန့်ရှည်သော ခရီးသို့သွားသော။ ဝါဏိ ဇော၊ ကုန်သည်သည်။ သတ္ထံ၊ အဖော်ကို။ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ နဂစ္ဆေယျ၊ မသွားရာ။ ဝိဒေသ ဂမနော၊ အရပ်တပါးသို့ သွားသော သူသည်။ သတ္ထံ၊ အဖော်ကို။ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ နဂစ္ဆေယျ၊ မသွားရာ။

၂၈။ လောကေ၊ လောက၌။ ဓနနာသဉ္ဇ၊ ဥစ္စာပျက်ခြင်းကို လည်းကောင်း။ မနောတာပဉ္ဇ၊ နှလုံး ပူပန်ခြင်းကို လည်းကောင်း။ ဃရေ၊ အိမ်၌။ ဒုစ္စရိတာနိစ၊ မကောင်းမှုကို ပြုကျင့်ခြင်းတို့ကို လည်းကောင်း။ ဝဉ္ဇနဉ္ဇ၊ လှည့်ပတ်ခြင်းကို လည်းကောင်း။ အဝမာနဉ္ဇ၊ မထေမဲ့မြင် ပြုခြင်းကို လည်းကောင်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ နပကာသယေ၊ ထင်ရှားမပြရာ။

၂၉။ လောကေ၊ လောက၌။ ပတ္တာနုရူပကံ၊ အရေးအခွင့်ရောက်သည်နှင့် လျော်သော။ ဝါကျံ၊ စကားကိုလည်းကောင်း။ သဘာဝရူပကံ၊ကိုယ်အားလျောက်ပတ်သော။ ပိယံ၊ ချစ်အပ်သောသူကိုလည်းကောင်း။ အတ္တာနုရူပကံ၊ ကိုယ်နှင့်တန်ရုံသော။ကောဓံ၊ အမျက်ကိုလည်းကောင်း။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ ဇာနာတိ၊ သိတတ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိမည်၏။

၃၀။ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိဘဲလျက်။ ရသံခါဒါ၊ အရသာစားကြူးသောသူ။ အဗလဿ၊ ခွန်အားမရှိဘဲလျက်။ ဟတာနရာ၊ အသတ်အပုတ် ကြိုက်တတ်သောသူ။ အပညဿ၊ ပညာမရှိပဲလျက်။ ဝါကျရတာ၊ စကား လိုလားသောသူ။ ဣမေ၊ ဤသူတို့ကား။ ဥမ္မတ္တကသမာ၊ သူရူးနှင့် တူကုန်၏။

www.dhammadownload.com

၃၁။ အနဝှါယံ၊သူမခေါ်ပဲလျက်။ ဂမယန္တော၊ သူ့အိမ်သို့ သွားဖန်များသောသူ။ အပုစ္ဆာ၊ သူမမေးဘဲ။ ဗဟုဘာသကော၊ များစွာ ပြောဟောတတ်သောသူ။ အတ္တဂုဏံ၊ မိမိ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို။ ပကာသေန္တော၊ ပလ္ဒား တတ်သောသူ။ ဣဒံ တိဝိဓံ၊ ဤသုံးပါးသည်။ ဟီန လက္ခဏံ၊ သူယုတ်၏ လက္ခဏာတည်း။

၃၂။ အပ္ပရူပေါ၊ အဆင်းမလှသောသူသည်။ ဗဟုံ ဘာသော၊ စကားများတတ်၏။ အပ္ပပညော၊ ပညာနည်းသောသူသည်။ ပကာသကော၊ ထင်ရှား ပြတတ်၏။ အပ္ပပူရော၊ ရေမပြည့်သော။ ဃဋ္ဌော၊ အိုးသည်။ ခေါဘော၊ ချောက်ချားတတ်၏။ အပ္ပခီရာ၊ နို့ရည်မထွက်သော။ ဂါဝီ၊ နွားမသည်။ စလေ၊ ကျောက်ကန်တတ်၏။

၃၃။ မဏ္ဍူကေပိ၊ ဘားသူငယ် သည်လည်း။ ဥကြေ၊ ဆောင့်ကြောင့် ထိုင်တတ်ကာမူ။ သီဟော၊ ခြသေ့ဟု ထင်၏။ ကာကဂ္ဂဟော၊ ကျီးတည်း ချီမူကား။ ပိယေ ပိယေ၊ ချစ်ဆွေ ချစ်ဆွေဟု မြည်ဘတ်၏။ အပဏ္ဍီပိ၊ ပညာမရှိသော သူမိုက်သည်လည်း။ ပဏ္ဍီဟုတွာ၊ မိမိကိုယ်ကို ပညာရှိ ထင်ခြင်းကြောင့်။ ဓီရာ၊ ပညာရှိတို့သည်။ ပုဋ္ဌာ၊ မေးလတ်သော်။ ငယေ၊ ငယေ၊ ငါ့ရှင် ငါ့ရှင်ဟု ချစ်ဖွယ်သောစကားကို ဆိုတတ်၏။

၃၄။ မဏ္ဍူကေပိ၊ ဘားသူငယ် သည်လည်း။ ဥကြေ၊ ဆောင့်ကြောင့် ထိုင်ခြင်း တူမူကား။ သီဟော၊ ခြသေ့ဟူ-ကောင်းအံ့လော။ သူကရေပိ၊ ဝက်သည်လည်း။ ဥဟော၊ အုတ်အုတ် မြည်တတ်ကာမူ။ ဒီပေ၊ ကျားသစ် ဟူကောင်းအံ့လော။

www.dhammadownload.com

ဗီဠာဇရပိ၊ ကြောင်သည်လည်း။ သဒိသေ၊ အဆင်း သဏ္ဌာန် တူကေဝမူ။ ဗျဂ္ဃေ၊ ကျားဟူကောင်းအံ့လော။ သဗ္ဗဓီရေ၊ ခပ်သိမ်းသော ပညာရှိတို့သည်လည်း။ သိပ္ပသမေ၊ အတတ်ချင်း တူကောင်းအံ့လော။

၃၅။ ရာဇာ၊ မင်းတို့သဘော မည်သည်။ ဓနမှိ၊ ဥစ္စာ၌။ နတိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်း မရှိ။ ပဏ္ဍိတောပိ၊ ပညာရှိသည်လည်း။ သု-ဘာသိတေ၊ စကားကောင်း၌။ နတိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။ စက္ခုပိ၊ မျက်စိသည်လည်း။ ပိယ-ဒဿနေ၊ ချစ်သောသူကို မြင်ခြင်း၌။ နတိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။ သာဂရော၊ သမုဒ္ဒရာ သည်။ ဇလေ၊ ရေ၌။ နတိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။

၃၆။ ရူပ-ယောဗ္ဗနသမ္ပန္နော၊ အဆင်း အရွယ်နှင့် ပြည့်စုံ လျှင်းမူလည်း။ ဝိသာလကုလသမ္ဘဝါ၊ ပြန့်ပြော ကြွယ်ဝသော အမျိုး၌ ဖြစ်လျှင်းမူလည်း။ ဝိဇ္ဇာဟီနာ၊ အတတ်ပညာမှ ယုတ်ခဲ့ မူကား။ နသောဘန္တိ၊ မတင့်တယ်ကုန်။ ကိံသုကာ၊ ပေါက် ပန်းတို့သည်။ နိဂန္ဓာဏ္ဍဝ၊ အနံ့မှ ကင်းကုန်သကဲ့သို့တည်း။

၃၇။ လောကေ၊ လောက၌။ ဟီန-ပုတ္တော၊ အမျိုးယုတ် သောသူ၏ သားဖြစ်လျက်လည်း။ ရာဇာ မစ္စော၊ မင်း၏အမတ် ဖြစ်တတ်၏။ ဗာလပုတ္တောစ၊ လူမိုက်၏သား ဖြစ်လျက်လည်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိဖြစ်တတ်၏။ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိသောသူ၏ သားဖြစ်လျက်လည်း။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ ဗဟူ၊ များတတ်၏။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ပုရိသာနံ၊ ယောကျ်ားတို့အား။ နမညထ၊ မထေမဲ့မြင် မပြုကုန်ရာ။

www.dhammadownload.com

၃၈။ ယောသိသော၊ အကြင် တပည့်သည်။ သိပ္ပလော ဘေန၊ အတတ်ကိုလိုသဖြင့်။ ဗဟုံ၊ အထူးထူး အပြားပြား မျှားစွာ။ ဂဏ္ဍာတိ၊ သင်တတ်၏။ သော သိသော၊ ထိုတပည့် သည်။ တံသိပ္ပံ၊ ထိုအတတ်ကို။ သုပိနံ၊ အိပ်မက်ကို။ ပဿန္တော၊ မြင်သော။ မူဂေါဝ၊ သူအ-ကဲ့သို့။ ကထေတုမ္ပိ၊ ပြန်ဆိုခြင်း ငှာလည်း။ နဥဿဟေ၊ မစွမ်းနိုင်ရာ။

၃၉။ ကုမ္ဘကာရော၊ အိုးထိန်းသည်သည်။ ကုမ္ဘံ၊ အိုးကို။ ဘိဇ္ဇေတုံ၊ ကွဲစိမ့်သောငှါ။ နဃဋ္ဌတိ၊ မခတ်။ သောဘေတုံ၊ တင့်တယ်စိမ့်သောငှာ။ ဃဋ္ဌတိ၊ ခတ်၏။ အာစရိယော၊ ဆရာ သည်။ သိဿာနံ၊ တပည့်တို့အား။ အပါယေသု၊ အပါယ် ဆင်းရဲတို့သို့။ ခိပေတုံ၊ ကျစေခြင်းငှာ။ နဃဋ္ဌတိ၊ မပုတ်ခတ်။ ဝုစိုကာရဏာ၊ အတတ်ပညာ အစီးအပွားဟူသော အကြောင်း ကြောင့်။ ဃဋ္ဌတိ၊ ပုတ်ခတ်၏။

၄၀။ ယောနရော၊ အကြင် သူသည်။ တဂ္ဂရဉ္စ၊ တောင် ဇလပ်ပန်းကိုလျှင်။ ပလာသေန၊ ပေါက်ဖက်နှင့်။ ဥပနယ္ဟတိ၊ ထုပ်၏။ တဿ၊ ထိုသူ၏။ တဂ္ဂရောဇဝ၊ တောင်ဇလပ်ပန်းသည် သာလျှင်။ သုရဘိံ၊ ကောင်းသောအနံ့ကို။ ဝါယတိ၊ လှိုင်စေ သည်ကား။ န၊ မဟုတ်။ ပတ္တာပိ၊ ပေါက်ဖက်တို့သည်လည်း။ သုရဘိံ၊ ကောင်းသော အနံ့ကို။ ဝါယန္တိ၊လှိုင်စေကုန်၏။ ဝေံတထာ၊ ထိုအတူ။ ဓိရူပသေဝနာ၊ ပညာရှိနှင့် ပေါင်းဖက် မှီဝဲရသောသူတို့ကို။ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ၊ မှတ်အပ်ကုန်၏။

ပဏ္ဍိတကဏ္ဍံ၊ ပညာရှိကို ဆိုရာဖြစ်သော အခန်းသည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၂-သုဇန ကဏ္ဍ

၄၁။ သင်္ဘီရေဝ၊ သူတော်ကောင်းတို့နှင့်သာလျှင်။ သမာသေထ၊ ပေါင်းဖက်ရာ၏။ သင်္ဘီ၊ သူတော်ကောင်းတို့နှင့်။ သန္ထဝံ၊ ပေါင်းဖက်ခြင်းကို။ ကုဗ္ဗေထ၊ ပြုရာ၏။ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ သဒ္ဓမ္မံ၊ တရားကို။ အညာယ၊ သိ၍။ သေယျော၊ မြတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပါပိယော၊ ယုတ်မာသည်။ နဟောတိ၊ မဖြစ်။

၄၂။ ဒုဇ္ဇနသံသဂ္ဂံ၊ သူယုတ်တို့နှင့် ပေါင်းဖက် ခြင်းကို။ စဇ-စဇာဟိ၊ စွန့်လော့။ သာဓုသမာဂမံ၊ ပေါင်းဖက်အပ်သော သူတော်ကောင်းသို့။ ဘဇ-ဘဇာဟိ၊ ဆည်းကပ်လော့။ အဟောရတ္တိံ၊ နေ့ည၌ပတ်လုံး။ ပုညံ၊ ကောင်းမှုကို။ ကရ-ကရောဟိ၊ ပြုလော့။ အနိစ္စတံ၊ သင်္ခါရတရားတို့၏ မမြဲသောအဖြစ်ကို။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ သရ-သရာဟိ၊ အောက်မေ့လော့။

၄၃။ ဥဒုမ္ဗရပက္ကာ၊ ရေသဖန်းသီး မှည့်တို့သည်။ ဗဟိ၊ အပဋ္ဌ။ ရတ္တကမေဝစ၊ နီစွာသာလျှင် ကတည်း။ အန္တော၊ အတွင်း၌ကား။ ကိမိလသမ္ပုဏ္ဏာ၊ ပိုးအတိ ပြည့်ကုန်သည်။ ဟောန္တိယထာ၊ ဖြစ်ကုန်သကဲ့သို့။ ဧဝံတထာ၊ ထိုအတူ။ ဒုဇ္ဇန-ဟဒယာ၊ သူယုတ်တို့၏နှလုံးတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

၄၄။ ပနသပက္ကာပိ၊ ပိန္နဲသီး မှည့်တို့သည် ကား။ ဗဟိ၊ အပဋ္ဌ။ ကဏ္ဏကမေဝစ၊ ဆူးသာထင်ကုန်၏။ အန္တော၊ အတွင်း၌ကား။ အမတသမ္ပုန္နာ၊ အမြိန် အရသာနှင့် ပြည့်စုံကုန်သည်။ ဟောန္တိယထာ၊ ဖြစ်ကုန်သကဲ့သို့။ ဧဝံတထာ၊ ထိုအတူ။ သုဇန

www.dhammadownload.com

ဟဒယာ၊ သူဘော်ကောင်းတို့၏ နှလုံးကိုသည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

၄၅။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒိ။ စန္ဒိနတရု၊ စန္ဒကူးပင်သည်။ သုက္ခောပိ၊ ခြောက်သွေ့သော်လည်း။ ဂန္ဓံ၊ အနံ့ကို။ နဇဟာ-ဟိ၊ မစွန့်။ နာဂေါ၊ ဆင်ပြောင်သည်။ ဂတောပိ၊ စစ်မြေပြင်သို့ ရောက်သော်လည်း။ နရမုခေ၊ လူတို့၏ မျက်မှောက်၌။ လီဠံ၊ တင့်တယ်ခြင်းကို။ နဇဟာတိ၊ မစွန့်။ ဥစ္ဆု၊ ကြံသည်။ ယန္တဝ်ဂတောပိ၊ ယန္တယားစက်၏ အဝသို့ ရောက်သော်လည်း။ မဓုရသံ၊ ချိုသော အရသာကို။ နဇဟာတိ၊ မစွန့်။ ပဏ္ဍိတ-ဇနော၊ ပညာရှိသူတော်ကောင်းသည်။ ဒုက္ခောပိ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သော်လည်း။ ဓမ္မံ၊ သူတော်ကောင်းတရားကို။ နဇဟာတိ၊ မစွန့်သလျင်ကတည်း။

၄၆။ သီဟောနာမ၊ ခြင်္သေ့မည်သည်။ ဇိဃစ္ဆာပိ၊ မွတ်သိပ်သော်လည်း။ ပဏ္ဍာဒီနိ၊ သစ်ရွက်စသည်တို့ကို။ နခါဒတိ၊ မစား။သီဟောနာမ၊ ခြင်္သေ့မည်သည်ကား။ကိုသောစာပိ၊ကြုံလို့သော်လည်း။ နာဂမံသံ၊ ဆင်သားကို။ နခါဒတိ၊ မစား။

၄၇။ ကုလ-ဇာတောပိ၊ မြတ်သောအမျိုး၌ ဖြစ်ထသော။ ကုလဝံသ သုရက္ခကော၊ အမျိုးအနွယ်ကို ဝေဒ်တတ်ထသော။ ကုလပုတ္တောပိ၊ အမျိုးကောင်းသားလည်။ အတ္တာနာ၊ မိမိသည်။ ဒုက္ခပတ္တောပိ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သော်လည်း။ ဟီနကမ္မံ၊ ယုတ်သောအမှုကို။ နကာရယေ၊ မပြုရာ။

၄၈။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒိ။စန္ဒနံ၊ စန္ဒကူသည်။ဇိတလံ၊ ချမ်းမြေ့စွာ၏။ တတောပိ၊ ထိုစန္ဒကူး ချမ်းမြေ့ သည်ထက်။

www.dhammadownload.com

စန္ဒေဝဝ၊လ–သည်သာလျှင်။ သီတလော၊ ချမ်းမြေ့၏။ စန္ဒနစန္ဒသီတမှာ၊ စန္ဒကူး, လ, ချမ်းမြေ့သည်ထက်။ သုဘာသိတံ၊ ကောင်းစွာ ဆိုအပ်သော။ သာဓုဝါကျ့၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့စွာ၏။

၄၉။ ဘာဏု၊ ရောင်ခြည်တထောင် ဆောင်သော နေမင်းသည်။ ပစ္ဆိမေ၊ အနောက်မျက်နှာ၌။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင်းမိုရ်တောင်မင်းသည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊ အကယ်မလွဲ။ နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။ သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိတံ၊ မဖောက်ပြန်ရာ။

၅၀။ ရုက္ခဿ၊ သစ်ပင်၏။ ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဉာတိ မာတာပိတု၊ ဆွေမျိုးမိဘ၏။ ဆာယာ၊ အရိပ်သည်။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုဆွေမျိုးမိဘ၏ အရိပ်ချမ်းသာသည်ထက်။ အာစရိယော၊ ဆရာသမား၏ အရိပ်သည်။ သုခေါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုဆရာသမားတို့၏ အရိပ်ချမ်းသာသည်ထက်။ ရညော၊ မင်း၏။ ဆာယာ၊ အရိပ်သည်။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုမင်း၏ အရိပ်ချမ်းသာသည်ထက်။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဆာယာ၊ အရိပ်ဟု ဆိုအပ်သော တရားတော်သည်။ အနေကဓာ၊ များစွာသော အပြားအားဖြင့်။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။

www.dhammadownload.com

၅၁။ ဘမရာ၊ ပိတုန်းတို့သည်။ ပုပ္ပံ၊ ပန်းကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ သုဇနာ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဂုဏံ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ မက္ခိကာ၊ ယင်တို့သည်။ ပူတိံ၊ အပုပ်ကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ ဒုဇ္ဇနာ၊ သူယုတ်တို့သည်။ ဒေါသံ၊ အမျက်ကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။

၅၂။ မာတာဟီနဿ၊ အမိယုတ်သောသူအား။ ဒုဗ္ဘာသာ၊ မကောင်းသောစကားရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပိတာ ဟီနဿ၊ အဘယုတ်သောသူအား။ ဒုက္ကိရိယာ၊ မကောင်းသော အမူအကျင့်ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဥဘေ၊ မာတာပိတာ ဟီနာ၊ မိဘနှစ်ပါးစုံ ယုတ်မူကား။ ဒုဗ္ဘာသာစ၊ မကောင်းသော စကားရှိသည်လည်း။ ဟောတိ ဖြစ်၏။ ဒုက္ကိရိယာစ၊ မကောင်းသော အမူအကျင့်ရှိသည်လည်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၅၃။ မာတာသေဋ္ဌဿ၊ အမိမြတ်သောသူအား။ သုဘာသာ၊ ကောင်းသောစကားရှိ၏။ ပိတာသေဋ္ဌဿ၊ အဘမြတ်သော သူအား။ သုကိရိယာ၊ ကောင်းသောအမူအကျင့် ရှိ၏။ ဥဘော မာတာ ပိတာ သေဋ္ဌာ၊ မိဘနှစ်ပါးစုံ မြတ်မူကား။ သုဘာသာစ၊ ကောင်းသော စကားလည်း ရှိ၏။ သုကိရိယာစ၊ ကောင်းသော အမူအကျင့်လည်း ရှိ၏။

၅၄။ [illegible]ါမေ၊ စစ်မြေပြင်အရပ်၌။ သူရံ၊ ရဲရင့်သောသူကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ ကုတူဟလေ၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်သော အခါ၌။ မန္တိသုခံ၊ စကား၌ လိမ်မာသော သူကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ အနှုပါနေသု၊ ထမင်း အဖျော်ကောင်း စား

www.dhammadownload.com

သောက်သောအခါတို့၌။ ပိယံ၊ ချစ်သောသူကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ အတ္ထကိစ္စေသု၊ အနက်သဒ္ဒါ ခဲခက်စွာသော အရေးအရာ အမှုကိစ္စရှိသော ကာလတို့၌။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိသောသူကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။

၅၅။ သုနခေါ၊ခွေးတကောင်သည်။သုနခံ၊ ခွေးတကောင်ကို။ ဒိသ္ဝာ၊ မြင်၍။ ရောသယံ၊ ချုတ်ချယ်လျက်။ ဟိံသိတုံ၊ ညှဉ်းဆဲအံ့သောငှာ။ ဒန္တံ၊ သွားကို။ ဒဿေတိ၊ ပြ၏။ ဒုဇ္ဇနော၊ သူယုတ်သည်။ သုဇနံ၊ သူတော်ကောင်းကို။ ဒိသ္ဝာ၊ မြင်၍။ ရောသယံ၊ ချုတ်ချယ်လျက်။ ဟိံသံ၊ ညှဉ်းဆဲခြင်းအမှုကို။ ဣစ္ဆတိ၊ ပြုခြင်းငှာ အလိုရှိ၏။

၅၆။ ဝေဂေန၊ လျင်စွာ။ ကိစ္စာနိ၊ အမှုကိစ္စဟူသမျှတို့ကို။ မာစကရောသိ၊ မိမိလည်း မပြုလင့်။ မာစကာရာပေသိ ဝါ၊ သူတပါးကိုလည်း မပြုစေလင့်။ ကမ္မံ၊ အမှုကို။သာဟသာ၊ အဆောတလျင်။ ကာရိတ၊ ပြုမူကား။ မန္ဒော၊ ပညာနည်းသောသူသည်။ ပစ္ဆာ၊ နောက်မှ။ အနုတပ္ပတိ၊ ပူပန်ရတတ်၏။

၅၇။ လောကေ၊ လောက၌။ ကောဓံ၊ အမျက်ကို။ ဝိဟိတ္ဝာ၊ ဖျောက်နိုင်မူကား။ ကဒါစ်၊ တရံတဆစ်မျှလျှင်။ နသောစတိ၊ မစိုးရိမ်ရ။ မက္ခပ္ပဟာနံ၊ သူ့ကျေးဇူးကိုဆိုတတ်သောသူကို။ ဣသယော၊ ဘုရားစသော သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဝဏ္ဏယန္တိ၊ ချီးမွမ်းကုန်၏။ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သောသူတို့၏။ ဖရုသဝါစံ၊ ကြမ်းကြုတ်သောစကားကို။ ခမထ၊ သည်းခံကုန်လော။ ဧတံခန္တိံ၊ ဤသို့သော သည်းခံခြင်းကို။

www.dhammadownload.com

ဥတ္တမံ၊ မြတ်၏ဟူ၍။ သန္တော၊ ဘုရားစသော သူတော်ကောင်း တို့သည်။ အာဟု၊ ဆိုကုန်၏။

၅၀။ လောကေ၊ လောကဒ္ဓိ။ အသုစိသက်တေ၊ မစင်အတိ ပြည့်သော။ သမ္မာဓေ၊ ကျဉ်းမြောင်းသော။ ဌာနေ၊ အရပ်၌။ နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။ တတော၊ ထို ထက်။ အပိယေ၊ မချစ်မနှစ်သက်လိုသော။ အရိုမှိ၊ ရန်သူ့ ထံ၌။ နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။ တတောပိ၊ ထိုထက်လည်း။ အကတညုနာ၊ သူ့ကျေးဇူးကို မသိတတ်သောသူနှင့်။ နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။

၅၉။ ဩဝဒေယျ၊ ဆုံးမသင့်သော အရာ၌ ဆုံးမရာ၏။ အနုသာသေယျ၊ မပြတ်ဆုံးမရာ၏။ အသပ္ပါဒိ၊ ယုတ်မာသော အကျင့်မှလည်း။ နိဝါရယေ၊ တားမြစ်ရာ၏။ ဟိ၊ ထိုစကား သင့်စ့။ သော၊ ထိုဆုံးမတတ်သောသူကို။ သတံ၊ သူတော် ကောင်းတို့သည်။ ပိယော၊ ချစ်ခင်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ အသတံ၊ သူတော်မဟုတ် သူယုတ်တို့သည်၊ အပိယော၊ မချစ် ခင်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၆၀။ ဥတ္တမံ၊ ကိုယ်ထက်မြတ်သောသူကို။ အတ္တာနိဝါဘေန၊ ကိုယ်ကိုနှိမ့်ချသဖြင့်။ နိဋ္ဌယော၊ အောင်ရာ၏။ သူရုံ၊ ရဲရင့်သော သူကို။ ဘေဒေန၊ သင်းခွဲသဖြင့်။ နိဋ္ဌယော၊ အောင်ရာ၏။ နိစံ၊ ကိုယ့်အောက်နိမ့်သောသူကို။ အပ္ပကဒါနေန၊ တစိုးတစိ ပေး သဖြင့်။ နိဋ္ဌယော၊ အောင်ရာ၏။ သမံ၊ ကိုယ်နှင့်တူသောသူကို။ ဒါယာမေန၊ လုံ့လပြုသဖြင့်။ ဇယော၊ အောင်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၆၁။ လေးကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ဝိသံ၊ အဆိပ်ကို။ ဝိသံဣတိ၊ အဆိပ်ဟူ၍။ ဲန အာဟု၊ မဆိုကုန်။ သံဃဿ၊ သဃ်ာ၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ ဝိသံဣတိ၊ အဆိပ်ဟူ၍။ ဥစ္စတေ၊ ဆိုအပ်၏။ ဝိသံ၊ အဆိပ်သည်။ ဧကံဝဟနဘိ၊ တကြိမ်သာလျှင် သတ်တတ်၏။ သံဃဿ၊ သဃ်ာ၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်ကား။ သဗ္ဗံ၊ အကြိမ်ကြိမ်အဖန်ဖန်။ ဟနတိ၊ သတ်တတ်၏။

၆၂။ ဇဝေန၊ လျင်မြန်ခြင်းဖြင့်။ အဿဘဋ္ဌံ၊ မြင်းကောင်းကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဝါဟေန၊ လေးသောဝန်ကို ရွက်ဆောင်သဖြင့်။ ဗလိဗဒ္ဒံ၊ နွားကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဒုဟေန၊ နို့ညစ်ခြင်းဖြင့်။ ဓေနုံ၊ နို့ထွက်သောနွားမ၏ ကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဘာသမာနေန၊ ကြံစည်လျှို့ဝှက်ရာ၌ ပြောဆိုခြင်းဖြင့်။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။

၆၃။ သာဓုနံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ မနံ၊ ဥစ္စာသည်။ အပ္ပမ္ပိ၊ အနည်းငယ်သော်လည်း။ ကုပေ၊ တွင်းဝ၌။ ဝါရိဝ၊ ရေကဲ့သို့။ နိဿယော၊ သူတပါးတို့ မှီခိုရာရ၏။ အသာဓူနံ၊ သူတော်ကောင်းမဟုတ်သောသူတို့၏။ မနံ၊ ဥစ္စာသည်။ ဗဟုံ အပိ၊ များသော်လည်း။ အဏ္ဏဝေ၊ သမုဒ္ဒရာ၌။ ဝါရိဝ၊ ရေကဲ့သို့။ နစနိဿယော၊ သောက်ချိုးရာ မှီရာမရ။

၆၄။ အာပံ၊ ရေကို။ နဒ္ဒာ၊ မြစ်တို့သည်။ နောပိဝန္တိ၊ မသောက်ကုန်။ ရုက္ခာ၊ သစ်ပင်တို့ သည်။ ဖလံ၊ အသီးကို။ နောခါဒန္တိ၊ မစားကုန်။ မေဃာ၊ မိုးတို့သည်လည်း။ ကုစိ၊ အချို့သော အရပ်တို့၌။ နေဝ ဝဿန္တိ၊ မရွာကုန်။ သတံ၊

www.dhammadownload.com

သူတော်ကောင်းတို့၏။ မနံ၊ ဥစ္စာသည်လည်း။ ပရတ္ထာယ၊ သူတပါး၏အကျိုးငှါသာတည်း။

၆၅။ အပတ္ထေယျ၊ မတောင့်တအပ်သည်ကို။ နပတ္ထေယျ၊ မတောင့်တရာ။ အစိန္တေယျ၊ မကြံအပ်သည်ကို။ နစိန္တယေ၊ မကြံရာ။ ဓမ္မ မေဝ၊ တရားသဘောနှင့် စပ်ယှဉ်သည်ကိုသာလျှင်။ သုစိန္တေယျ၊ ကောင်းစွာကြံရာ၏။ မောဃံ၊ အချည်းနှီးသော။ ကာလံ၊ ကာလကို။ နဣစ္ဆယေ အလိုမရှိရာ။

၆၆။ အစိန္တိတမ်ပိ၊ မကြံဘဲလျက်လည်း။ ဘဝတိ၊ ဖြစ်တတ်၏။ စိန္တိတမ်ပိ၊ ကြံသော်လည်း။ ဝိနဿတိ၊ ပျက်တတ်၏။ ဟိ၊ ထိုစကား သင့်စ့။ ဣတ္ထိယာ ဝါ၊ မိန်းမအား လည်းကောင်း။ ပုရိသဿ ဝါ၊ ယေ ကျိုးအားလည်းကောင်း။ ဘောဂါ၊ စည်းစိမ်တို့သည်။ နစိန္တာမယာ၊ ကြံတိုင်းလည်း မပြီးကုန်၊

၆၇။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ အသန္တော်သ၊ သူတော်မဟုတ်သောသူအား။ ပိယော၊ ချစ်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သန္တံ၊ သူတော်ကောင်းကို။ ပိယံ၊ ချစ်ခြင်းကို။ နကုရုတေ၊ မပြု။ အသတံ၊ မသူတော်တို့၏။ ဓမ္မံ တရားကိုသာလျှင်။ ရောစတိ၊ နှစ်သက်၏။ တဿ၊ ထိုသူ၏။ တံ၊ ထိုအမှုအကျင့်သည်။ ပရာဘဝတေ၊ ပျက်စီးအံ့သည်၏။ မုခံ၊ အကြောင်းဘည်း။

သုဇနကတ္တံ၊ သူတော်ကောင်းတို့ကို ဆိုရာ အခန်းသည်။ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၃-ဗာလဒုဋ္ဌန.ကဏ္ဍ

၆၈။ ခလေ၊ သူယုတ်ကို။ အတိပိယော၊ အလွန်ချစ်အပ်သည်ကို။ နကာတဖွော၊ မပြုအပ်။ သိရသော၊ ဉီးခေါင်းဖြင့်။ စဟမာနောပိ၊ ရွက်ဆောင် အပ်သော် လည်း။ အစုပုရော၊ မမြည့်သော ရေရွံသော။ ဃဋ္ဋောယထာ၊ အိုးကဲ့သို့။ ကော တုဟလံ၊ အုတ်အုတ်ကျက်ကျက်ကို။ ကရော၊ ပြုတတ်၏။

၆၉။ သပ္ပေါ၊ မြွေသည်။ ဒုဋ္ဌော၊ အမျက်လွန်၏။ခလော၊ သူယုတ်သည်လည်း။ ဒုဋ္ဌော၊ အမျက်လွန်၏။ သပ္ပါ၊ မြွေထက်။ ခလော၊ သူယုတ်သည်ကား။ ဒုဋ္ဌတရော၊ အမျက်လွန်၏။ သောသပ္ပေါ၊ ထိုမြွေကိုကား။ မန္တော သဓေဟိ၊ မန္တယား ဆေးဝါးတို့ဖြင့်။ သမ္မတိ၊ ငြိမ်းစေနိုင်၏။ ခလော၊ သူယုတ်ကိုကား။ ဧကေန၊ အသယ်မည်သော ဆေးဖြင့်။ ဥပသမ္မတိ၊ ငြိမ်းစေနိုင်အံ့နည်း။

၇၀။ ယောဗာလော၊ အကြင် သူမိုက်သည်။ ဗာလံ့၊ မိမိမိုက်သော အဖြစ်ကို။ မညတိ၊ သိ၏။ တေန၊ ထိုသို့ သိခြင်းကြောင့်။ သော၀ါပိ၊ ထိုသို့ မိုက်သောသူ ဖြစ်လျက်လည်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိ မည်၏။ ယော ဗာလော၊ အကြင် သူမိုက်သည်ကား။ ဗာလောစ၊ မိုက်လျက်လျှင်။ ပဏ္ဍိတမာနီ၊ မိမိကိုယ်ကို ပညာရှိဟုထင်၏။ သ-သော၊ ထိုသူကို သာလျှင်။ ၈၀၊ စင်စစ်။ ဗာလောတိ၊ သူမိုက်ဟူ၍။ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏။

၇၁။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ယာ၀၊ အကြင်မျှလောက်။ ပါပံ၊ မိမိပြုသော မကောင်းမှုသည်။ နံ ပစ္စတိ၊ အကျိုး

www.dhammadownload.com

မပေးသေး။ တာဝ၊ ထိုမျှလောက်။ မဓူဝ၊ ပျားရည်ကဲ့သို့။ မညတိ၊ အောက်မေ့တတ်၏။ ယဒါစ၊ အကြင်အခါ၌ကား။ ပါပံ၊ မိမိပြုသော မကောင်းမှုသည်။ ပစ္စတိ၊ အကျိုးပေး၏။ အထ၊ ထိုအခါ၌။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့။ နိဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏။

၇၂။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ဗလဝါ၊ ကိုယ်အားရှိမူ။ နသာဓု၊ မကောင်း။ သဟာသာ၊ အနိုင်အထက်။ ဓနံ၊ သူ၏ဥစ္စာကို။ ဝိန္ဒတေ၊ ရအောင်ယူတတ်၏။ ဒုပ္ပညော၊ ပညာနည်းသော။ သောဗာလော၊ ထိုသူမိုက်သည်။ ကာယဿ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၏။ ဘေဒါ၊ ပျက်သည်မှ။ ပရံ၊ နောက်၌၊ နိရယံ၊ ငရဲသို့။ ဥပပဇ္ဇတိ၊ ရောက်တတ်၏။

၇၃။ ဃရေ၊ အိမ်၌၊ ဒုဋ္ဌဿ၊ ဒုဋ္ဌောစ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား။ မူသိကော၊ ကြွက်တည်း။ ဝနေ၊ တော၌။ ဒုဋ္ဌောစ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား။ ဝါနရော၊ မျောက်တည်း။ သကုဏော၊ ငှက်၌။ ဒုဋ္ဌောစ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား။ ကာကော၊ ကျီးတည်း။ နရေ၊ လူ၌။ ဒုဋ္ဌောစ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား။ ဗြာဟ္မဏော၊ ပုဏ္ဏားတည်း။

၇၄။ ဇာဂရတော၊ နိုးကြားသောသူအား။ ရတ္တိ၊ ညဉ့်သည်။ ဒီဃာ၊ ရှည်၏။ သန္တဿ၊ ခရီးပန်းသောသူအား။ ယောဇနံ၊ တယူဇနာ ခရီးသည်။ ဒီဃံ၊ ရှည်၏။ သဒ္ဓမ္မံ၊ သူတော်ကောင်းတရားကို။ အဝိဇာနတံ၊ မသိကုန်သော။ ဗာလာနံ၊ သူမိုက်တို့အား။ သံသာရော၊ သံသရာသည်။ ဒီဃော၊ ရှည်၏။

၇၅။ ခလဇာလော၊ ယုတ်သော သဘောရှိသော သူသည်။ ပရေသံ၊ သူတပါးတို့၏။ တိလမတ္တံဇေဝ၊ နှမ်းစေ့ခန့်မျှ

www.dhammadownload.com

သာရှိသော။ အပ္ပဒေါသဉ္ဇ-အပ္ပဒေါသံဇဝ၊ အနည်းငယ်သော အပြစ်ကိုသာလျှင်၊ ပဿတိ၊ မြင်တတ်၏။ နာဋ္ဌိကေရံ၊ အုန်းသီး လောက်ရှိသော။ သဒေါသံပိ၊ မ်မိအပြစ်ကိုကား။ နပဿတိ၊ မမြင်တတ်။

၇၆။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသောသူသည်။ အတ္တဒေါသံ၊ မိမိအပြစ်ကို။ ပရေ၊ သူတပါးတို့ကို။ နဇညာ၊ မသိစေရာ။ ပရဿ၊ သူတပါး၏။ ဒေါသံတု၊ အပြစ်ကိုကား။ ဇညာ၊ သိအောင်ပြုရာ၏။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်းဟူမူကား။ ကုမ္မာ၊ လိပ်တို့သည်။ အင်္ဂါနိ၊ လက်, ခြေ, ဦးခေါင်းတို့ကို။ ဂုယ္ဟန္တိ-ဣဝ၊ လျှိုဝှက်ကုန်သကဲ့သို့။ အတ္တဒေါသံ၊ မိမိအပြစ်ကို။ ဂုယ္ဟေ၊ လျှိုဝှက်ရာ၏။ ပရဒေါသဉ္ဇ၊ သူတပါးတို့၏ အပြစ်ကိုလည်း။ လက္ခယေ၊ မှတ်ရာ၏။

၇၇။ ဗာလေန၊ သူမိုက်သည်။ ပဏ္ဍိတဿ၊ ပညာရှိအား။ ပသံသာယ၊ ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့်။ ဒဏ္ဍော၊ ဒဏ်ကို။ ဒိယျတေ၊ ပေးသည်မည်၏။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိကို။ ပဏ္ဍိတေနေဝ၊ ပညာရှိသည်သာလျှင်။ ဝဏ္ဍိတော၊ ချီးမွမ်းခြင်းသည်။ သုဝဏ္ဍိတော၊ ကောင်းစွာချီးမွမ်းခြင်းမည်၏။

၇၈။ လုဒ္ဓံ၊ လိုချင် တပ် မက် မော ခြင်း ရှိသော သူကို။ အတ္ထေန၊ တံစိုးလက်ဆောင်ပေးသဖြင့်။ ဂဏ္ဍေယျ၊ ယူရာ၏။ ထဒ္ဓံ၊ မာနခက်ထန်သောသူကို။ အဥ္ဇလိကမ္မုနာ၊ လက်အုပ်ချီသဖြင့်။ ဂဏ္ဍေကျ၊ ယူရာ၏။ မူဋ္ဌံ၊ သူမိုက်ကိုကား။ ဆန္ဒာနုဝတ္တိယာ၊ အလိုသို့လိုက်သဖြင့်။ ဂဏ္ဍေယျ၊ ယူရာ၏။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာ

www.dhammadownload.com

ရှိကို။ ယထာဘူတေ၊ အဟုတ်အမှန် ဆိုသဖြင့်။ ဂဏ္ဍေယျ၊ ယူရာ၏။

ဗာလဒုဇ္ဇနကဏ္ဍံ၊ သူမိုက်သူယုတ်တို့ကိုဆိုသော အခန်းသည်၊ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

၄-မိတ္တကဏ္ဍ

၇၉။ ဟိတကာရော၊ စီးပွားကိုဆောင်သည်ရှိသော်။ပရော ပိ၊ သူတပါးသည်လည်း။ ဗန္ဓု၊ အဆွမည်၏။ အ-ဟိတော၊ စီး ပွားကိုမဆောင်မူ။ ဗန္ဓု၊ အဆွေသည်လည်း။ ပရော၊ သူ တပါးမည်၏။ ဗျာဓိ၊ အနာသည်။ ဒေဟ-ဇော၊ ကိုယ်၌ဖြစ် လျက်။အဟိတော၊စီးပွားကိုမဆောင်လေ။ ဩသဓံ၊ဆေးကား။ အရည်၊ တော၌ဖြစ်လျက်။ ဟိတံ၊ စီးပွားကိုဆောင်လေသလျှင် ကတည်း။

၈၀။ ပရောက္ခေ၊ မျက်ကွယ်၌။ ဂုဏ-ဟန္တာရံ၊ ကျေးဇူးကို ချေတတ်သော။ ပစ္စက္ခေ၊ မျက်မှောက်၌။ ပိယ-ဝါဒိနံ၊ချစ်ဖွယ် စကားကိုဆိုတတ်သော။ တာဒိသံ၊ ထိုသို့သဘောရှိသော။မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို။ ဝိသကုမ္ဘော၊ အဆိပ်အိုး၌။ မဓုံ၊ ပျားကို။ ဝဇ္ဇေယျယထာ၊ ကြဉ်ရာသကဲ့သို့။ ဝဇ္ဇေယျ၊ ကြဉ်ရာ၏။

၈၁။ ဓနဟီနေ၊ ဥစ္စာတည်းယုတ်မူကား။ မိတ္တော၊အဆွေ ခင်ပွန်းသည်။ စဇေ၊ စွန့်တတ်၏။ ပုတ္တဒါရာ၊ သားမယားတို့ သည်လည်းကောင်း။ သဟောဒရာ၊ ညီ သား အစ် ကို တို့သည် လည်းကောင်း။စဇန္တိ၊စွန့်တတ်ကုန်၏။ဓနဝန္တေဝ၊ ဥစ္စာရှိသော

www.dhammadownload.com

သူတို့ကိုသာလျှင်။ သေဝန္တိ၊ မှီဝဲကုန်၏။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ မနုံ၊ ဥစ္စာသည်သာလျှင်။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ မဟာသခါ၊ ခင်ပွန်းကြီးတည်း။

၈၂။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ဘစ္စံ၊ ကျွန် သူခစားကို။ ပေသေန၊ စေပါးခိုင်းခန့်မှ သာလျှင်။ ဇာနေယျ၊ ကောင်းမကောင်းကို သိရာ၏။ ဇန္ဓဝါပိ၊ ဆွေမျိုးတို့ကိုလည်း။ ဘယာဂတေ၊ ဘေးရောက်သောအခါ၌။ ဇာနေယျ၊ သိရာ၏။ တထာ၊ ထိုမြို့။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို။ အပ္ပကာသု၊ ဥစ္စာနည်းသောအခါတို့၌။ ဇာနေယျ၊ သိရာ၏။ ဒါရဥ္စ၊ မယားကိုလည်း။ ဝိဘဝကွယေ၊ စည်းစိမ်ကုန်မှသာလျှင်။ ဇာနေယျ၊ သိရာ၏။

၈၃။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ ဟိတော၊ အစီးအပွားဌ်။ ယုတ္တော၊ ယှဉ်စေတတ်၏။ သော၊ ထိုသူဘည်။ ဗန္ဓု၊ အဆွေခင်ပွန်းမည်၏။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ ပေါသကော၊ ကျွေးမွေးတတ်သည်။ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။သော၊ ထိုသူသည်။ ပိတရော၊ မိဘမည်၏။ ယတ္ထ၊ အကြင်သူဌ်။ ဝိဿာသော၊ ချစ်ကျွမ်းဝင်၏။ တံ၊ ထိုသူသည်။ မိတ္တံ၊ ခင်ပွန်းမည်၏။ ယတ္ထ၊ အကြင်သူဌ်။ နိဗ္ဗုတိ၊ နှလုံးငြိမ်း၏။ သာ၊ ထိုသို့ငြိမ်းစေတတ်သောသူသည်။ ဘရိယာ၊ မယားမည်၏။

၈၄။ အမိတ္တာဿ၊ ရန်သူနှင့်လည်း။ နဝိဿသေ၊ အကျွမ်းမဝင်ရာ။ မိတ္တွာပိ၊ အဆွေခင်ပွန်း နှင့်လည်း။ နဝိဿသေ၊ အကျွမ်းမဝင်ရာ။ ကဒါစိ၊ တရံတခါ။ မိတ္တော၊ အဆွေခင်ပွန်းသည်။ ကုပိတေ၊ အမျက် ထွက်လတ်သော်။ သဗ္ဗ-ဒေါသံ၊ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်ကို။ ပကာသတိ၊ ထင်ရှား ပြတတ်၏။

www.dhammadownload.com

၈၅။ ယော၊ အကြင်သူသည်။မိတျာ၊ ခင်ပွန်းနှင့်။ သကိံ၊ တကြိမ်။ ဒုဋ္ဌတိ၊အမျက်ထွက်ဖူး၏။ သော ထိုသူသည်။ ပုန၊ တဖန်။ သန္ဓိတုံ၊ စေ့စပ်ခြင်းငှာ။ ဣစ္ဆတိ၊ အလိုရှိငြားအံ့။ ဂဗ္ဘော၊ ကိုယ်ဝန်သည်။အဿသရိံ ယထာ၊ အဿတိုရ် မြင်းကို ဖွားအံ့သော မြင်းမကဲ့သို့။ မစ္စုံ၊ သေမင်းနိုင်ငံသို့။ ဥပဂဏ္ဍာ တိ၊ ဆောင်၏။

၈၆။ ယာဝ၊ အကြင်မျှလောက်။ ကာလံ၊ မိမိ၏ အကြံ ကာလသည်။ အနာဂတံ၊ မရောက်သေး။ တာဝ၊ ထိုရွှေ လောက်။ အမိတ္တံ၊ ရန်သူကိုလျှင်။ ခန္ဓေန၊ ပခုံးဖြင့်။ ဝဟော၊ ရွက်ဆောင်ရာ၏။ ကာလေ၊ မိမိအကြံကာလသည်။ အာဂတေ၊ ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်လေပြီးသော်။ တမေဝ၊ ထိုရန်သူကိုလျှင်။ သေလေ၊ ကျောက်၌။ ဃဋ္ဌံ၊ ရွက်ဆောင်သောအိုးကို။ ဘိန္ဒေ– ဣဝ၊ ခွဲသကဲ့သို့။ ဘိန္ဒေ၊ ဖျက်ရာ၏။

၈၇။ ဣဏသေသော၊ မြီကြွင်းလည်းကောင်း။ အဂ္ဂိသေ သော၊ မီးကြွင်းလည်းကောင်း။ တထေဝစ၊ တိုအတူသာလျှင်။ ရောဂသေသော၊ ရောဂါကြွင်းလည်းကောင်း။ ပုနပုနံ၊ တဖန် တလဲလဲ။ ဝိဝဃုန္တိ၊ ပွားတတ်ကုန်၏။တသ္မာ၊တိုကြောင့်၊သေသံ၊ အကြွင်းကို။ နကာဝုယေ၊ မပြုရာ။

၈၈။ ယဿ၊အကြင်သူ၏။ မုခံ၊ မျက်နှာကား။ ပဒုမံ- ပဒုမံဣဝ၊ ပဒုမာကြာကဲ့သို့ ရှင်၏။ ဝါစာ၊ ဘိုသောစကား သည်လည်း။ စန္ဒနသီတလာ၊ စန္ဒကူးကဲ့သို့ ချမ်းအေး၏။ ဟဒယေတု၊ နှလုံး၌ကား။ ဟလာဟလံ၊ လျင်စွာ သေစေတတ် သော အဆိပ်ကဲ့သို့ ရှိ၏။ တာဒိသံ၊ ထိုသို့ သဘောရှိသောသူကို။ နောပသေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာ။

www.dhammadownload.com

၈၉။ ဖရုသံ၊ ကြမ်းကြုတ်သော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နဲ့ သေဝေ၊ မမှီဝဲရာ။ တတော၊ ထိုထက်၊ မစ္ဆရိ၊ ဝန်တိုသော။ အပဂ္ဂဏှံ၊ မချီးမြှင့်တတ်သော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နဲ့ သေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာ။ တတော၊ ထိုထက်။ နိဂ္ဂဟိတံ၊ နှိပ်စက်တတ်သော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နေဝသေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာသာလျှင်ကတည်း။

၉၀။ သိဒ္ဓိ၊ ဦးချို့ရှိသော သတ္တဝါကို။ ပညာသဟတ္ထေန၊ အတောင် ငါးဆယ်ရှိသော အရပ်မှ။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဝါဇိနံ၊ မြင်းကိုကား။ သတေန၊ အတောင်တရာမှ။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဟတ္ထိ ဒန္တိ၊ အစွယ်ရှိသော ဆင်ကိုကား။ သဟဿေန၊ အတောင်တထောင်ကသာလျှင်။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဒုဇ္ဇနံ၊ သူမကောင်းကိုကား။ ဒေဿ စာဂေန၊ အရပ်ကို စွန့်သဖြင့်။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြဉ်ရာ၏။

၉၁။ ကုဒေဿဉ္စ၊ မကောင်းသောအရပ်ကိုလည်းကောင်း။ ကုမိတ္တဉ္စ၊ မကောင်းသော ခင်ပွန်းကိုလည်းကောင်း။ ကုကုလဉ္စ၊ မကောင်းသော အမျိုးကိုလည်းကောင်း။ ကုပန္နဝဉ္စ၊ မကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်းကို လည်းကောင်း။ ကုဒါရဉ္စ၊ မကောင်းသော မယားကို လည်းကောင်း။ ကုဒါသဉ္စ၊ မကောင်းသော ကျွန်ကို လည်းကောင်း။ ဒုရတော၊ ဝေးစွာ။ ပရိဝဇ္ဇယေ၊ ကြဉ်ရာ၏။

၉၂။ ယေသဓါ၊ အကြင် ခင်ပွန်းတို့သည်။ ရောဂါတုရေစ၊ အနာနှိပ်စက်သော ကာလ၌လည်းကောင်း။ ဒုဇ္ဇိက္ခေစ၊ ငတ်မွတ် ခေါင်းပါးသော ကာလ၌လည်းကောင်း။ ဗျသနေစ၊

www.dhammadownload.com

စည်းစိမ်ပျက်စီးသော ကာလ၌ လည်းကောင်း။ သတြုဂဟော၊ ရန်သူမိသော ကာလ၌ လည်းကောင်း။ ရာဇဒ္ဒါရေစ၊ မင်းအိမ်တံခါး၌ လည်းကောင်း။ သုဿာနေစ၊ သုသာန်တစပြင်၌ လည်းကောင်း။တိဋ္ဌာ၊တည်ရပ်ပေကုန်၏။တေသခါ၊ ထိုခင်ပွန်းတို့သည် သာလျှင်။ သု-မိတ္တကာ၊ ခင်ပွန်းကောင်း မည်ကုန်၏။

၉၃။ သီတဝါစော၊ နှုတ်ခွန်းချိုသော စကားရှိသော သူသည်။ ဗဟုမိတ္တော၊ 'မျှားသောအဆွေခင်ပွန်းရှိ၏။ ဖရုသော၊ ကြမ်းကြုတ်သော သူသည်။ အပ္ပမိတ္တာကော၊ နည်းသော အဆွေခင်ပွန်းရှိ၏။ သူရိယစန္ဒရာဇူနံ၊ နေမင်း, လမင်းတို့၏။ ဥပမံ၊ ဥပမာကို။ ဇတ္ထာ၊ ဤအရာ၌။ ဥတဗ္ဗံ၊ သိအပ်၏။

မိတ္တကထော၊ ခင်ပွန်းကိုဆိုရာဒုခန်းသည်။

နိဋ္ဌိတော၊ပြီးပြီ။

၅-ကုဋိ ကဏ္ဍ

၉၄။ ကောကိလာနံ၊ ဥဩတို့၏။ရူပံ၊အဆင်းကား။ သဒ္ဒံ၊ အသံလျှင်တည်း။ နာရီရူပံ၊ မိန်းမတို့၏ အဆင်းကား။ ပတိဗ္ဗတာ၊ လင်ကို မြတ်နိုးခြင်းတည်း။ အရူပါနံ၊ ရုပ်သဏ္ဌာန်မကောင်းသောသူတို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းကား။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်တည်း။ တပဿီနံ၊ ဂုဏ်သတို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းကား။ ဒမော၊ သည်းခံခြင်းတည်း။

၉၅။ ဂုတ္ထီနံ၊ မိန်းမတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကား။ ရူပံ၊ အဆင်းတည်း။ ပုရိသာနံ၊ ယောကျ်ားတို့၏။ ဓနံ၊ အဆင်းကား။ဝိဇ္ဇာ၊

www.dhammadownload.com

အတတ်လျှင်တည်း။ ဘိက္ခူနုံ၊ ရဟန်းတို့၏။ ဓနုံ၊ဥစ္စာကား။ သီလံ၊ သီလတည်း။ ရာဇာနုံ၊ မင်းတို့၏။ ဓနုံ၊ ဥစ္စာကား။ ဗလံ၊ ရဲမက်ဗိုလ်ပါတည်း။

၉၆။ တာပသာ၊ ရသေ့ရဟန်းတို့သည်ကား။ ကိသာဝ၊ ကြုံကုန်မှသာလျှင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ စတုပ္ပဒါ၊ အခြေလေးခုရှိသောသတ္တဝါတို့သည်ကား။ ထူလာဝ၊ဆူကုန်မှသာလျှင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ ပုရိသာစ၊ယောကျ်ားတို့သည်ကား။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်ပညာရှိမှသာလျှင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ ဣတ္ထီစ၊ မိန်းမတို့သည်ကား။ သာမိကာဝ၊ လင်ရှိကုန်မှသာလျှင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။

၉၇။ သုဂန္ဓဇာ၊ တတ်လှစွာသော စောင်းသမားသည်။ ပဥ္စရုတျာ၊ ငါးရက်မျှ စောင်းနှင့်ကင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။ မနုဂ္ဂဟာ၊ တတ်လှစွာသော လေးသမားသည်။ သတ္တာရတျာ၊ ခုနစ်ရက်မျှ လေးနှင့်ကင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။ သုဘာရိယာ၊ တော်မှန်လှစွာသော မယားဖြစ်လျှင်မူလည်း။ ဧကမာသာ၊ လင်နှင့်တလကင်းမူ။ ဧလာ၊ ပျက်၏။ သိဿာ၊ တပည့်တို့ကား။ အာဗုမာသာ၊ လခွဲမျှ ဆရာနှင့်ကင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။

၉၈။ ဟိ၊ ကျဲကား။ ပင်၊ ညွှန်ရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။ ဟင်၊ ဟာသ်ဘုက်ကား၊ ပေါက်၊ ရေကန်ရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။ ထိ၊ မိန်းမကား။ ပု၊ယောကျ်ားရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။ ခု၊ ရဟန်းကား။ဓံ၊ တရားရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။

www.dhammadownload.com

၉၉။ အနှံ၊ ထမင်းကိုကား။ ဇိဏ္ဏံ၊ အစာကျေမှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။ ဒါရဥ၊ မယားကိုလည်း။ ဂတယောဗွနံ၊ အရွယ်လွန်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။ သူရံ၊ ရဲမက်ကိုကား။ ရဏပုနာဂတာ၊ စစ်အောင်၍ပြန်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။ သဿံ၊ ကောက်ကို။ ဂေဟမာဂတံ၊ အိမ်သို့ရောက်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။

၁၀၀။ ဒွိတရိပတိ၊ နှစ်လင်သုံးလင်ကွာပြီးသော။ နာရီစ၊ မိန်း မ သည် လည်း ကောင်း။ ဝိဟာရဒွိတရိ၊ နှစ် ကျောင်း သုံး ကျောင်း ပြောင်း ပြီး သော။ ဘိက္ခုစ၊ ရ ဟန်း သည် လည်းကောင်း။ ဒွိတရိပါသံ၊ ကျော့ကွင်းမှ နှစ်ကြိမ်သုံးကြိမ် လွတ် ပြီး သော။ သကုဏောစ၊ ငှက် သည် လည်း ကောင်း။ ကတမာယာဗဟူတရံ၊ ပြု အပ် သော မာ ယာ များ သ လျှင် ကတည်း။

၁၀၁။ ဒုဇ္ဇနံ၊ သူယုတ်ကို။ ပဟရာ၊ ပုတ်ခတ်သဖြင့်။ ဒန္တိ၊ ယဉ်စေရာ၏။ အမိတ္တံ၊ မကောင်းသောခင်ပွန်းကို အဘာဏိကာ၊ စကားဆိုမြဲ မဆိုသဖြင့်။ ဒန္တိ၊ ယဉ်စေရာ၏။ ဣတ္ထီနံ၊ မကောင်းသောမိန်းမတို့ကို။ ဗျသနာ၊ စည်းစိမ်ကို မအပ်နှင်းသဖြင့်။ ဒန္တိ၊ ယဉ်စေရာ၏။ ရာဂိနံ၊ အစာ၌တတ်မက်မောတတ်သောသူကို။ အပွဘောဇနာ၊ အစာကို ယုတ်စေသဖြင့်။ ဒန္တိ ယဉ်စေရာ၏။

၁၀၂။ စန္ဒိမာ၊ လမှ။ ဝိနာ၊ ကင်းသော။ ရတ္တိ၊ ညဉ့်သည်။ နသောဘတေ။ မတင့်တယ်ရာ။ ဝီဝိဝိနာ၊ လှိုင်းတံပိုးမှကင်းသော။ အဏ္ဏဝါစ၊ သမုဒ္ဒရာသည်လည်း။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်ရာ။ ဟံသဝိနာ၊ ဟသ်ာမှကင်းသော။ ပေါက္ခရဏီ၊

www.dhammadownload.com

ရေကန်သည်။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်ရာ။ ပတိဝိနာ၊ လင်မှ ကင်းသော။ ကညာ၊ သတ္ဂိုသမီးသည်။ နသောဘတေ၊ မတင့် တယ်ရာ။

၁၀၃။ ပတိနာ၊ လင်သည်သာလျှင်။ ဘောဂံ၊ စည်းစိမ် ဥစ္စာကို။ ဇနိတံ၊ ဖြစ်စေအပ်၏။ ဣတ္ထိယာ၊ မိန်းမမူကား။ သံဂုတ္တနံဝ၊ လုံစေသည်သာတည်း။ ဟိ၊ ထိုစကား သင့်စွ။ ပုရိသောဝ၊ ယောကျ်ားသည်သာလျှင်။ ပဓာနော၊ ပဓာန တည်း။ ဣတ္ထီ၊ မိန်းမမူကား။ သူစိသုတ္တံယထာ၊ အပ်၌ချည်နှင့် သာ တူပါသတည်း။

၁၀၄။ သဗ္ဗာနဒီ၊ ခပ်သိမ်းသောမြစ်တို့သည်။ ဝက်နဒီ၊ မြစ်ကောက်သာ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေဝနာ၊ ခပ်သိမ်းသော တော တို့သည်။ ကဋ္ဌမယာ၊ ထင်းဖြင့်သာ ပြီးကုန်၏။ သဗ္ဗိတ္ထိ ယော၊ ခပ်သိမ်းသော မိန်းမတို့သည်။ နိဝါတကေ၊ ဆိတ်ငြိမ် သောအရပ်ကို။ လဘမာနေ၊ ရသည်ရှိသော်။ ပါပံ၊ မကောင်း မှုကို။ ကရေ၊ ပြုမြဲတည်း။

၁၀၅။ ယာနာရီ၊ အကြင်မိန်းမသည်။ ဝိဝါဒသီလီ၊ ငြင်းခုံ တတ်သောအလေ့ရှိ၏။ ဥဿူယဘာဏိနီ၊ ငြူစူ စောင်းမြောင်း၍ ပြောဆိုလေ့ရှိ၏။ ပဿတဏ္ဍီ၊ မြင်တိုင်းကိုလည်း တပ်၏။ ဗဟုပါကတ္ထနီ၊ များစွာလည်း ချက်၍ စားတတ်၏။ အဂ္ဂန္ဒဘုတ္တီ၊ လင်၏အဦး စားတတ်သော အလေ့ရှိ၏။ ပရဂေဟဝါသီ၊ သူ့အိမ်သို့သွားတတ် နေတထ်သော အလေ့ရှိ၏။ သာနာရီ၊ ထိုမိန်းမကို။ ပုတ္တသတံပိ၊ သားတရာပင် မြင်ငြားသော်လည်း။ ပုမာ၊ ယောကျ်ားသည်။ စတ္တာ၊ စွန့်အပ်၏။

www.dhammadownload.com

၁၀၆။ ယာနာရီ၊ အကြင် မိန်းမသည်။ ဘုတ္တောသုစ၊ စားသောအခါတို့၌လည်းကောင်း။ မတ္လောသုစ၊ အဝတ်တန်ဆာ ပြုပြင်ဆင်ယင်သောအခါတို့၌လည်းကောင်း။ ဇနိဝ အမိကဲ့သို့။ ကန္တိနီ၊ နှစ်သက်ဖွယ် ပြုပြင်တတ်၏။ ဂုယ္ဟသု၊ လျှို့ဝှက်အပ် ကုန်သော။ ဌာနေသု၊ မကျစ်မလစ်သော အရာတို့၌။ ဘဂိနီဝ၊ နှမကဲ့သို့။ ဟိရီ၊ လွန်စွာ ရှက်တတ်၏။ ကမ္မေသု၊ အမှုလုပ်သော အခါတို့၌လည်းကောင်း။ ပတ္တေသု၊ လင်၏အပါးသို့ သွားသော အခါတို့၌ လည်းကောင်း။ ဒါသိနီဝ၊ ကျွန်မကဲ့သို့။ ကရီ၊ ရိုသေစွာပြုတတ်၏။ ဘယေသု၊ ဘေးရှိသော အခါတို့၌။ မန္ဒီ၊ တိုင်ပင်ဖက် ရ၏။ သယနေသု၊ အိပ်သော အခါတို့၌။ ရမ္ဘီ၊ မွေ့လျော်စေတတ်၏။ ရူပီသု၊ အရောင်အဆင်းကို ပြုပြင်ခြင်း တို့၌။ သိက္ခီ၊ တင့်တယ်စွာ၏။ ကုပ္ပနေသု၊ အမျက်ထွက်သော အခါတို့၌။ ခမနီ၊ သည်းခံတတ်၏။ သာနာရီ၊ ထိုမိန်းမကို။ သေဋ္ဌီတိ၊ မြတ်၏ဟူ၍။ ပဏ္ဍိတာ၊ ပညာရှိတို့သည်။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သာနာရီ၊ ထိုမိန်းမသည်။ ကာယဿ ဘေဒါ၊ သေသည်၏ အခြားမဲ့၌လည်း။ ဒိဝေ၊ နတ်ပြည်၌။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၁၀၇။ ယာ ယုဝတီ၊ အကြင်မိန်းမငယ်သည်။ သာမာ၊ ရွှေသော အသားအရေလည်းရှိ၏။ မိဂက္ခီ၊ သမင်မျက်စိကဲ့သို့ ညို့သောမျက်စိလည်းရှိ၏။ တနုမဇ္ဈဂတ္တာ၊ ခါးစည်းတင်ကျယ် ငယ်သောဝမ်းလည်းရှိ၏။ သူရူ၊ ဆင်နှာမောင်းကဲ့သို့ အရင်းမှ သည် အဖျားတိုင်အောင် သွယ်ဝသော ပေါင်ရှိ၏။ သုကေသီ၊ ဖြူ၍ နောက်သို့လှန်သော် ရှည်သော အဖျားကောတက်သော ဆံလည်း ရှိ၏။ သမပန္တီဒန္တီ၊ ကြီးငယ် မထင် ညီညွတ်သော

www.dhammadownload.com

သွားအစဉ်လည်းရှိ၏။ ဂမ္ဘီရ နာဘီ၊ နက်သော ချက်လည်း ရှိ၏။ သုသီလီ၊ ကောင်းသော အလေ့အကျင့်လည်း ရှိ၏။ သာယုဝတီ၊ထိုသို့သောမိန်းမငယ်ကို။ ဟိနကုလေသု၊ယုတ်သော အမျိုးတို့၌။ ဇာတာပိ၊ ဖြစ်သော်လည်း။ တံ၊ ထိုမိန်းမပျိုကို။ ဝိဝါဟေ၊ ဆက်ဆံထိမ်းမြားရာ၏။

၁၀၈။ ကာလာနံ၊ ကာလတို့တွင်။ သရဒံဥတု၊တန်ဆောင် မုန်းလ သရဒဥတုသည်။ ပဓာနံ၊ မြတ်၏။ ဘရိယာနံ၊ မယား တို့တွင်။ ရူပဝတီ၊ အဆင်းလှသောမိန်းမသည်။ ပဓာနံ၊ မြတ် ၏။ ပုတ္တာနံ၊ သားတို့တွင်။ ဇေဋ္ဌော၊ သားကြီးသည်။ပဓာနံ၊ မြတ်၏။ ဒိသာနံ၊ အရပ်မျက်နှာတို့တွင်။ ဥတ္တရာဒိသာ၊ မြောက် အရပ်သည်။ ပဓာနံ၊ မြတ်၏။

၁၀၉။ ယာနာရီ၊ အကြင်မိန်းမသည်။ ဇာတိံ ဇာတိံ၊ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်း။ ပုနပ္ပုနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။ ပုရိသံ၊ ယောကျ်ား၏အဖြစ်ကို။ ဣစ္ဆတိ၊ အလိုရှိငြားအံ့။ သာနာရီ၊ ထိုမိန်းမ သည်။ ပါရိစာရိကာ၊ သိကြားမင်း၏ မယားသည်။ ဣန္ဒံ၊ သိကြားမင်းကို။ အပစာယတိဣဝ၊ အရိုအသေ လုပ်ကျွေး သကဲ့သို့။ သာမိကံ၊ လင်ကို။ အပစာယေယျ၊ အရိုအသေ လုပ်ကျွေးရာ၏။

၁၁၀။ ယောပေါသော၊ အကြင်ယောကျ်ားသည်။ဇာတိံ ဇာတ်ံ၊ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်း။ ပုနပ္ပုနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။ ပုရိသံ၊ ယောကျ်း၏အဖြစ်ကို။ဣစ္ဆေ၊အလိုရှိငြားအံ့။ သောပေါသော၊ ထိုယောကျ်ားသည်။ ပရဒါရံ၊ သူတပါး၏မယားကို။ ဓောတ ပါဓေ၊ ခြေဆေးပြီးသော။ ပေါသော၊ ယောကျ်ားသည်။

www.dhammadownload.com

ကဒ္ဒမံ၊ညွှန်ကို။ ဝိဝင်္ဂေတိယထာ ရှောင်ကြဉ်သကဲ့သို့။ ဝိဝင်္ဂေယျ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာ၏။

၁၁၁။ အတိတယောဗ္ဗနော၊ အရွယ်လွန်ပြီးသော။ ပေါသော၊ ယောကျ်ားသည်။ တိမ္မရုတ္ထနိ်၊ တည်သီးမျှ ငယ်သော သားမြတ်ရှိသော။ ယုဝတိ်၊ မိန်းမပျိုကို။ အာနေတိ၊ယူဆောင်သိမ်းဆည်း၏။ တဿာ၊ ထိုမိန်းမပျိုအား။ ဣဿာ၊မိမိအလိုရှိရာမပါသည်ဖြစ်၍စောင်းမြောင်းငြူစူတတ်၏။ နယဒ္ဒဟာတိ၊လင်အို တယောက်၌သာ မေ့.လျော်လတ္တံ့ဟု မယုံကြည်။ ဣတိတဿာ၊ ထိုကြောင့်။ တံ၊ ထိုငယ်သောမယားကို သိမ်းဆည်းခြင်းသည်။ ပရာဘဝတော၊ ပျက်စီးအံ့သည်၏။ မုခံ၊ အကြောင်းတည်း။

ဣတ္ထိကဏ္ဍော၊ မိန်းမကိုဆိုရာဖြစ်သောအခန်းသည်။
နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

၆-ရာဇကဏ္ဍ

၁၁၂။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ ကေယာမံ၊ တယာမ်သာ။ သယော၊ အိပ်ရာ၏။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိကား။ ဒ္ဝိယာမညော၊ နှစ်ယာမ်သာလျှင်။ သယော၊ အိပ်ရာ၏။ ယရာဝါသော၊ အိမ်ရာထောင်သော လူအပေါင်းကား၊ တိယာမော၀၊ သုံးယာမ်သာလျှင်။ သယော၊ အိပ်ရာ၏။ ယာစကောတု၊ ဘုန်းတောင်းယာစကာကား။ စတုယာမော၀၊ လေးယာမ်လုံး သာလျှင်။ သယော၊ အိပ်ရာ၏။

၁၁၃။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ ဓနဝါ၊ ဥစ္စာရှိသောသူလည်းကောင်း။သုတိယောဝါ၊အကြားအမြင်များသောပညာရှိ

www.dhammadownload.com

လည်းကောင်း။ ရာဇာ၊ မင်းလည်းကောင်း။ နဒီ၊ မြစ် လည်းသောင်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။ ဝေဇ္ဇာ၊ ဆေးသမား လည်းကောင်း။ ဣမေပဥ္စ၊ ဤငါးပါးတို့သည်။ နဝိဇ္ဇန္တိ၊ မရှိကုန်။ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌။ ဒိဝသံ၊ တနေ့တရက်မျှ။ နဝသေ၊ မနေရာ။

၁၁၄။ ယသ္မိံ ပဒေသေ၊ အကြင်အရပ်၌။ နမဲ့နော၊ မြတ်နိုးခြင်းလည်းမရှိ။ နပေမံ၊ ချစ်ခြင်းလည်းမရှိ။ နစဗန္ဓဝါ၊ အဆွေခင်ပွန်းလည်း မရှိ။ ကောစိ၊ တစုံတယောက်မျှ။ နစဝိဇ္ဇာဂမော၊ အတတ်ပညာသင်စိမ့်သောသူလည်းမရှိ။ တတြ-ပဒေသေ၊ ထိုအရပ်၌။ ဒိဝသံ၊ တနေ့ တရက်မျှ။ နဝသေ၊ မနေရာ။

၁၁၅။ လောကော၊ လောကဋ္ဌ။ အပုတ္တကံ၊သားမရှိသော။ ဃရံ၊ အိမ်သည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ အရာဇကံ၊ မင်းမရှိသော။ ရဋ္ဌံ၊ တိုင်းသည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ အသိပ္ပဿ၊ အတတ်မရှိသောသူ၏။ မုခံ၊ ခံတွင်းသည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ ဒလိဒ္ဒကံ၊ ဆင်းရဲခြင်းကား။ သဗ္ဗသုညံ၊ အလုံးစုံ ဆိတ်ငြိမ်၏။

၁၁၆။ လောကော၊ လောကဋ္ဌ။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ ဣစ္ဆာ၊ အလိုရှိခြင်းအံ့။ ဝါဏိဇ္ဇေယျ၊ ကုန်သွယ်ရာ၏။ ဝိဇ္ဇံ၊ အတတ်ကို။ ဣစ္ဆာ၊ အလိုရှိမှကား၊ သုတံ၊ အကြားအမြင်ရှိသော ပဂ္ဂိုလ်ကို။ ဘဇေ၊ ဆည်းကပ်ရာ၏။ ပုတ္တံ၊ သားကို။ ဣစ္ဆာ၊ အလိုရှိမှကား။ တရဏိတ္ထိံ၊ မိန်းမငယ်ကို။ ဝသေ၊ နေရာ၏။ ရာဇာမစ္ဆံ၊ မင်း၏အမတ်ဖြစ်ခြင်းကို။ ဣစ္ဆာ၊ အလိုရှိမှကား။ ဣစ္ဆာဂတော၊ မင်း၏အလိုသို့ လိုက်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၁၁၇။ ယတိ၊ ရဟန်းသည်။ အသန္တုဋ္ဌော၊ မရောင့်ရဲမူ။ နဋ္ဌော၊ ပျက်၏။ မဟီပတိစ၊ မြေကြီးသေဌ်နင်း ပြည့်ရှင်မင်း သည်လည်း။ သန္တုဋ္ဌော၊ ရောင့်ရဲတတ်မူ။ နဋ္ဌော၊ ပျက်၏။ ဂဏိကာ၊ ပြည့်တန်ဆာမသည်။ လဇ္ဇာ၊ ရှက်တတ်မူ။ နဋ္ဌာ၊ ပျက်၏။ ကုလဓီတာ၊ အမျိုးကောင်းသမီးသည်။ နိလ္လဇ္ဇာ၊ မရှက်တတ်မူ။ နဋ္ဌာ၊ ပျက်၏။

၁၁၈။ ပက္ခီနံ၊ ငှက်တို့၏။ ဗလံ၊ အားကား။ အာကာသော၊ ကောင်းကင်တည်း။မစ္ဆာနံ၊ ငါးတို့၏။ဗလံ၊ အားကား။ ဥဒကံ၊ ရေတည်း။၊ ဒုဗ္ဗလဿ၊ အားနည်းသောသူ၏။ ဗလံ၊ အားကား။ ရာဇာ၊ မင်းတည်း။ ကုမာရာနံ၊ သူငယ်တို့၏။ ဗလံ၊ အားကား။ ရုဒံ၊ ငိုခြင်းတည်း။

၁၁၉။ ခမာ၊ သည်းခံခြင်းလည်းကောင်း။ ဇာဂရိယံ၊ နိုးကြားခြင်း လည်းကောင်း။ ဥဋ္ဌာနံ၊ ထကြွလုံ့လရှိခြင်း လည်းကောင်း။ သံဝိဘာဂေါ၊ ဝေဖန်ပေးကမ်းခြင်း လည်းကောင်း။ ဒယာ၊ သနားခြင်းလည်းကောင်း။ ဣက္ခဏာ၊ မြော်မြင်ခြင်းလည်းကောင်း။ ဧတေ၊ ဤခြောက်ပါးတို့ကား။ နာယကဿ၊ မင်းစသော လူကြီးမိဘ၏။ ဂုဏာ. ဂုဏ်ကျေးဇူး တို့တည်း။ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဣစ္ဆိတဗ္ဗာ၊ အလိုရှိအပ်ကုန်သော။ ဂုဏာ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့တည်း။

၁၂၀။ လောကေ၊ လောက၌။ ရာဇာနော၊ မင်းတို့သည်။ သကိံ၊ တကြိမ်သာ။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သမဏဗြာဟ္မဏာ၊ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့သည်။ သကိံ၊ တကြိမ်သာ။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သပ္ပုရိသာ၊ ဘုရားအစရှိသော သူတော်ကောင်းတို့သည်။ သကိံ၊ တကြိမ်သာ။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ ဧသ– ဧသောဓမ္မော၊

www.dhammadownload.com

ဤသို့သော သဘောတရားသည်။ သနန္တနော၊ ရှေးသူတော်
ကောင်းတို့၏အကျင့်တည်း။

၁၂၁။ လောကေ၊ လောကဒ္ဓိ။ အလသော၊ ပျင်းသော။
ကာမဘောဂီ၊ အိမ်ယာထောင်သော။ ဂိဟီ၊ လူသည်။ နသာဓု၊
မကောင်း။ အသညတော၊ ကိုယ်, နှုတ်, နှလုံး မစောင့်သော။
ပဗ္ဗဇိတော၊ ရဟန်းသည်။ နသာဓု၊ မကောင်း။ အနိသမ္မကာရီ၊
မဆင်မခြင် ပြုလေ့ရှိသော။ ရာဇာ၊ မင်းသည်။ နသာဓု၊
မကောင်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ ကောဓနော၊ အမျက်
ထွက်တတ်၏။ တံပိ၊ ထိုအမျက်ထွက်သော ပညာရှိသည်လည်း။
နသာဓု၊ မကောင်း။

၁၂၂။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ နေတ္တာရော၊ အကြီးအကဲ
တို့သည်။ ဗဟဝေါ၊ များကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော
သူတို့သည်။ ပဏ္ဍိတမာနိနော၊ ပညာရှိသော ပြုလိုကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊
ခပ်သိမ်းကုန်သောသူတို့သည်။ မဟတ္တံ၊ အကြီးအမြတ်၏ အဖြစ်
ကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုသူတို့၏။ ကမ္မံ၊ အမှုသည်။
ဝိနဿတိ၊ ပျက်တတ်၏။

၁၂၃။ ရာဇာနာမ၊ မင်းမည်သည်ကား။ အာယံ၊ အခွန်
အတုတ်၏ ထုတ် မထုတ်ကိုလည်းကောင်း။ ခယံ၊ မျိုးရိက္ခာကုန်
မကုန်ကိုလည်းကောင်း။ သယံ၊ ကိုယ်တိုင်။ ဇာနာ၊ သိအောင်
ပြုရာ၏။ ကတာကတံ၊ အမှုထမ်းသည် မထမ်းသည်ကိုလည်း။
သယံ၊ ကိုယ်တိုင်။ ဇာနာ၊ သိအောင်ပြုရာ၏။ နိဂ္ဂဟာရဟံ၊
နှိပ်ခြင်းဌာနထိုက်သောသူကို။ နိဂ္ဂဟေ၊ နှိပ်ရာ၏။ ပဂ္ဂဟာရဟံ၊
ချီးမြှောက်ခြင်းဌာနထိုက်သောသူကို။ ပဂ္ဂဟေ၊ ချီးမြှောက်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၁၂၄။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒါ။ အက္ကံ၊ နေမင်းကို။ ပိဋ္ဌိ-တောပ၊ ကျောက်ဖြင့်သာလျှင်။ နိသေဝယျ၊ကပ်ရာ၏။ ဟုတာသနံ၊ မီးကို။ ကုစ္ဆိနာဝ၊ ဝမ်းဖြင့်သာလျှင်။ နိသေဝယျ၊ ကပ်ရာ၏။ သာမိကံ၊ အရှင်ကိုကား။ သဗ္ဗဘာဂေန၊ အလုံးစုံသောအဖိုဖြင့်။ နိသေဝယျ၊ ကပ်ရာ၏။ ပရလောကံ၊ တမလွန်ဘဝကိုကား။အမောဟံဝ၊မမိုက်သဖြင့်သာလျှင်။ နိသေဝယျ၊ ကပ်ရာ၏။

၁၂၅။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒါ။ အဂ္ဂိ၊ မီးကိုလည်းကောင်း၊ အာပေါ၊ရေကိုလည်းကောင်း။ ဣတ္ထီ၊ မိန်းမကိုလည်းကောင်း။ မုဥ္ဇော၊ သူမိုက်ကိုလည်းကောင်း။သပ္ပေါ၊မြွေကိုလည်းကောင်း။ ရာဇကုလာနိစ၊ မင်းမျိုးတို့ကို လည်းကောင်း။ အပယဇန္တုန၊ မထိမပါး ရှောင်ရှားသဖြင့်။ ဂန္ဓဗ္ဗော၊ သွားအပ်၏။ အစ္ဆေက-ပါဏဟာရာနိ၊ လတ်ထကော အသက်လို ချတတ်ကုန်၏။

၁၂၆။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒါ။ ဒုဋ္ဌ ဘရိယ သံဝါသော၊ မကောင်းသောမယားနှင့် ပေါင်းဖော်သော သူလည်းကောင်း။ ဒေါသော စိတ္တရ ဒါသကော၊ ကြမ်းလှစ္ဆာသော စိတ်ရှိသော ကျွန်ကို စေသောသူ လည်းကောင်း။ သသပ္ပေါ၊ မြွေရှိသော။ ဃရေ၊ အိမ်၌။ ဝါသော၊နေသောသူလည်းကောင်း။မစ္ဆုဒေါ၊ သေအံ့သည်လျှင် အမှန်တည်း။ နသံသယော၊ ယုံမှားမရှိရာ။

၁၂၇။ လောကေ၊လောကဒ္ဒါ။သမ္မုဇ္ဇံသိဿော ပဒေသနံ၊ မိုက်လှစ္ဆာသောတပည့်ကို အတတ်ပညာ သင်ကြားသဖြင့် လည်းကောင်း။ကုနာဂရိ ဘရဏေနစ၊ ယုတ်လှစ္ဆာသောမိန်းမကို အိမ်ထောင်ဖက် ပြုသဖြင့်လည်းကောင်း။ အသတံ သမ္မဃယောဂေန၊ မသူတော်နှင့် ပေါင်းဖော်သဖြင့် လည်းကောင်း။ ပဏ္ဍိတော၁ပိ၊

www.dhammadownload.com

ပညာရှိသောသူပင် ဖြစ်သော်လည်း။ အဝသီဒတိ၊ နစ်တတ်ချေ သလျင်ကတည်း။

၁၂၇။ လောကေ၊ လောကဠိ။ ပါပံ၊ ယုတ်မာသောအမှု ကို။ ပုတ္တကရံ၊ သားတည်းပြုလေမူကား။ မာတာ၊ အမိပြု သည် မည်၏။ တထာ၊ ထိုအတူ။ သိဿပါပံ၊ တပည့်တည်း မကောင်းမှု ပြုမူကား။ ဂုရု ဆရာပြုသည် မည်၏။ ပါပံ၊ မကောင်းမှုကို။ ရဋ္ဌကရံ၊ တိုင်းသူပြည်သားတည်း ပြုမူကား။ ရာဇာ၊ မင်းပြုသည်မည်၏။ ရာဇ-ပါပံ၊ မင်းတည်းမကောင်းမှု ပြုမူကား။ ပုရောဟိတော၊ ပုရောဟိတ် မကောင်းမှုပြုသည် မည်၏။

၁၂၉။ ရာဇာနဝမ၊ မင်းမည်သည်ကား။ ကောဓံ၊ အမျက် မာန်စောင် ကြီးလှသောသူကို။ အကောဓေန၊ အမျက်နည်း သဖြင့်။ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။ အသာဓုံ၊ မတော်မမှန်သော သူကို။ သာဓုနာပိ၊ မိမိက သူတော်ကောင်းလုပ်သဖြင့်လည်း။ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။ ကဒရိယဉ္စ၊ ဝန်တိုသော သူကိုလည်း ဒါနေန၊ ပေးကမ်းသဖြင့်။ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။ အလိကဝါဒိနံ၊ စကားမမှန်သောသူကို။ သစ္စေန၊ အမှန်ဆိုသဖြင့်။ ဇိနေ၊အောင် ရာ၏။

၁၃၀။ လောကေ၊လောကဠိ။ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်။ အဒန္တံ၊ မယဉ်ကျေးသောသူကို။ ဒမနံ၊ ယဉ်ကျေးစေတတ်၏။ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်။ သဗ္ဗတ္ထ သာဓကံ၊ ခပ်သိမ်းသော အကျိုးကို ပြီးစေတတ်၏။ဒါနေန၊ပေးကမ်းခြင်းကြောင့်လည်း ကောင်း ။ပိယဝါစာယ၊ ချစ်ဖွယ်သော စကားကြောင့်လည်း

www.dhammadownload.com

ကောင်း။ ဥန္နမန္တိ၊ မိမိကလည်း သူ့အပေါ် မိုးမောက်နိုင်ကုန်၏။ နမန္တိ၊ မိမိသို့လည်း ရိုညွတ်ကုန်၏။

၁၃၁။ လောကေ၊ လောကဒ္ဓါ။ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်။ သိနေဟ ဘေသဇ္ဇံ၊ ချစ်စေတတ်သော ဆေးတည်း။ မစ္ဆေရံ၊ ဝန်တိုခြင်းကား။ ဒေါသနောသမံ၊ မုန်းစေတတ်သော ဆေးတည်း။ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းကား။ ယသသိ ဘေသဇ္ဇံ၊ အခြံအရံများသော ဆေးတည်း။ မစ္ဆေရံ၊ ဝန်တိုခြင်းကား။ ကပဏောသမံ၊ အထီးကျန်သော ဆေးတည်း။

၁၃၂။ လောကေ၊ လောကဒ္ဓါ။ဗဟူနံ၊ များစွာကုန်သော။ အပ္ပသာရုနံ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးမှ ကင်းကုန်သော သူတို့အား။ သာမဂ္ဂိယာ၊ ညီညွတ်သည်ရှိသော်။ ဇယံ၊ အောင်အပ်သော ရန်ကို။ ဇယေ၊ အောင်နိုင်၏။ တိဏောန၊ မျက်ဖြင့်။ ယောဘွံ၊ လွန်ကို။ ဝဋ္ဋတေ၊ ကျစ်အပ်၏။ တေန၊ ထိုယွန်ဖြင့်။ နာဂေါပိ၊ ဆင်ပြောင်ကိုလည်း။ ဗန္ဓတိ၊ ဖွဲ့နှိုင်သလျင်ကတည်း။

၁၃၃။ သဟာယောပိ၊ ဗိုလ်ပါသူရဲ သဟဲအဖော် ပြည့်စုံညီညွတ်လျက်လည်း။ အသမတ္ထော၊ ရန်ကို မအောင်စွမ်းနိုင်သော မင်းကား။ တေဇသာ၊ ဘန်ခိုးဖြင့်။ ကံ ကရိဿတိ၊ အဘယ်ပြုအံ့နည်း။ နိဝါတေ၊ လေထောင့်သော အရပ်၌။ ဇလိတော၊ ညှိအပ်သော။ အဂ္ဂိ၊မီးသည်။ သယမေဝ၊ အလိုလို သာလျင်။ ဥပသမ္မတိ၊ ငြိမ်းချသလျင်ကတည်း။

၁၃၄။ ကာမဘောဂံ၊ ကာမစည်းစိမ်ကို။ ရညာ၊ မင်းနှင့်။ သမကံ၊ အတူ။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဘုဉ္ဇေ၊ မခံစားရာ။ အာကပ်ပံ၊အသွင်ကိုလည်းကောင်း။ ရဿဘုတ္တံ ဝါ၊ အရသာစား

www.dhammadownload.com

ခြင်းကိုလည်းကောင်း။ မာလာဂန္ဓ ဝိလေပနံ၊ ပန်းပန်ခြင်း နံ့သာထုံခြင်းကို လည်းကောင်း။ ဝတ္ထံ၊ ပုဆိုးအဝတ်ကို လည်း ကောင်း။ အလင်္ကာရံ၊ တန်းဆာဆင်ခြင်းကို လည်းကောင်း။ သပ္ပံ၊ အဲလုံးစုံကို။ ရညော၊ မင်းနှင့်။ သဒိသံ၊ အတူ။ နကရေ၊ မပြုရာ။

၁၃၅။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ မေ၊ ငါ၏။ သခါ၊ ခင်ပွန်း သည်။ နဟောတိ၊ မဖြစ်။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ မေထုနော၊ ဂုဏ်ရည်တူသော အပေါင်းအဖော်သည်။ နဟောတိ၊ မဖြစ်။ ဧသော၊ ဤမင်းကား။မယ္ဟံ၊ ငါ၏။ သာမိကော၊ အရှင်တည်း။ ဤတိ၊ ဤသို့။ စိတ္တော၊ စိတ်၌။ နိဋ္ဌံ၊ အပြီး။ သုဠာပယော၊ ကောင်းစွာ ထားရာ၏။

၁၃၆။ သေဝကော၊မင်းခယောကျားသည်။ရညော၊ မင်း အား။ အတိဒူရေ၊ အလွန်ဝေးသောအရပ်၌။ နဘဇေ၊ မခစား ရာ။ အစ္စာသန္နေ၊ အလွန်နီးသည်၌။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ ဥပဝါ တကော၊ လေညာ၌။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ ဥဇုကေ၊ ရှေ့ရှု၌။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ အတိနိန္နေဝ၊ အလွန်နိမ့်ရာ အရပ်၌လည်း။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ ဤတိ၊ ဤသို့။ ဆဒေါသေ၊ ခြောက်ပါး သော အပြစ်တို့ကို။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြဉ်ရာ၏။ အဂိဝ၊ မီးကဲ့သို့။ သံယ တော၊ စောင့်စည်းလျက်။ တံဇ္ဇေ၊ တည်ရာ၏။

၁၃၇။ သပ္ပညုတုလျော၊ သပ္ပညဲ မြတ်စွာ ဘုရားနှင့် တူသော။ ဂုဏောပိ၊ ကျေးဇူး ရှိသောသူ ဖြစ်လင့်ကစား။ အနိဿယော၊ မင်းတည်းဟူသော မှီရာ မရှိမူ။ နသေဘတိ၊ မတင့်တယ်။ မဏိနာ၊ ပတ္တမြားသည်။ အနဂ္ဃမပိ၊ အဘိုး

www.dhammadownload.com

အာတိုင်းမသိ ထိုက်သော်လည်း။ ဟေမံ၊ ရွှေကို။ နိဿာယ။ မြို့မှသာလျှင်။ သောဘတော၊ တင့်တယ်၏။ ရာဇကဏ္ဍံ၊ မင်းကိုဆိုရာဖြစ်သော အခန်းသည်။ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီး၏။

၇-ပကိဏ္ဏကကဏ္ဍ

၁၃၇။ ဣတ္ထိမိဿေ၊ မိန်းမနှင့် နှီးနွှောသော။ ဘိက္ခုမှီ၊ ရဟန်း၌။ ကုတောသိလံ၊ အဘယ်မှာ သီလရှိအံ့နည်း။ မံသဘက္ခေ၊ အသားစားကြူးသော်သူ၌။ ကုတောဒယာ၊ အဘယ်မှာ သနားခြင်း ရှိအံ့နည်း။ သုရာပါနေ၊ သေသောက်ကြူးသော်သူ၌။ ကုတောသစ္စံ၊ အဘယ်မှာ စကားမှန်အံ့နည်း။ မဟာလောဘေ၊ အလိုရမက်ကြီးသော်သူ၌။ ကုတောလဇ္ဇာ၊ အဘယ်မှာ အရှက်ရှိအံ့နည်း။ မဟာတဏှေ၊ အပျင်းကြီးသော်သူ၌။ ကုတောသိပ်ပံ၊ အဘယ်မှာ အတတ်တတ်အံ့နည်း။ မဟာကောဓေ၊ အမျက်ကြီးသော်သူ၌။ ကုတောဓနံ၊ ဥစ္စာ အဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။

၁၃၉။ သုရာယောဂေါစ၊ သေသောက်ကြူးသော်သူသည်လည်းကောင်း။ ဝိကာလေစ၊ အခါမဟုတ်သည်၌သွားလေ့ရှိသော်သူသည်လည်းကောင်း။ သမဇ္ဇစရဏံတော၊ သဘင်အသွားများသော သူသည်လည်းကောင်း။ ခိဋ္ဌ ဓုတ္တောစ၊ ကြွေအန်အစရှိသော လောင်းတန်းကစားကြူးသော သူသည်လည်းကောင်း။ ပါပမိတ္တောစ၊ မကောင်းသောအဆွေခင်ပွန်း ရှိသောသူသည်လည်းကောင်း။ အလသံ၊ ပျင်းရိ ဖင့်နွဲသော သူသည်လည်း

www.dhammadownload.com

ကောင်း။ ဣမေ၊ ဤသူတို့ကား။ ဘောဂါနံ၊ စည်းစိမ်တို့၏။ မုခံ၊ ပျက်စီးအံ့သော အကြောင်းတည်း။

၁၄၀။ ဒိဝါ၊ နေ့အခါ၌။ အဒိက္ခာ၊ မရှည်းပဲ။ နဝတ္တဗ္ဗာ၊ မဆိုအပ်။ ရတ္တောစ၊ ညဉ့်၌လည်း။ အ-ဝစနေန၊ မမေးဉီးပဲ။ နဝတ္တဗ္ဗာ၊မဆိုအပ်။ ဘယာ၊ဘေးမှ။ ဘီတော၊ ကြောက်သော။ ဝနစရီ၊ တောမုဆိုးသည်။ ဝနေ၊ တော၌။ သဉ္ဇရတိယထာ၊ ရွှေနောက်ရှုလျက် သွားသကဲ့သို့။ သဉ္ဇရတိ၊ ကျင့်အပ်၏။

၁၄၁။ ဇီဝန္တောပိ၊ အသက်ရှင်လျက်လည်း။ မတံ၊ သေသူ ဟူ၍။ ပဠ္ဟ၊ ငါးယောက်သော သူတို့ကို။ ဗျာသေန၊ ဗျာသ ဆရာသည်။ပရိကိတ္တိတော၊ ကြားအပ်ကုန်၏။ ဒုက္ခီတော၊ ဆင်းရဲသော သူ၊ ဗျာဓိတော၊ အနာနှိပ်စက်သော သူ။ မုဠှော၊ မိုက်မဲသော သူ။ ဣဏာဝါ၊ မြီများသော သူ။ နိသ္သသေဝကော၊မင်းဝယ် ကိုယ်ကြပ် ခစားသော သူ။ ဣမေ၊ ဤသူတို့တည်း။

၁၄၂။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိတို့သဘောကား။ အနာဂတံ၊ မရောက်သေးသော။ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ဒိဿွာ၊ မြင်သည် ရှိသော်။ ဒုရတော၊ အဝေးကလျှင်။ ပရိဝဇ္ဇယေ၊ ကြဉ်ရှောင်၏။ အာဂတံ၊ ရောက်ပြီးရောက်ဆဲသော။ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ဒိဿွာ၊ မြင်မူကား။ အဘီတော၊ ကြောက်ရွံ့တတ်သော သဘောမရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြင့်၏။

၁၄၃။ လောကော၊ လောက၌။ နိဒ္ဒါလုကော၊ အအိပ်ကြူးသော သူလည်းကောင်း။ ပမာဒဒါစ၊ မေ့လျော့သော သူလည်းကောင်း။ သုခီတောစ၊ ချမ်းသာစွာ နေတတ်သော သူလည်းကောင်း။ ရောဂဝါ၊ အနာရှိသော သူ လည်းကောင်း။ အလသော၊ ပျင်းသော သူလည်းကောင်း။ ဣစ္ဆဇ္ဈော၊ အလိုကြီး

www.dhammadownload.com

သောသူလည်းကောင်း။ ကမ္မာရာမောစ၊ အမှုသစ်၌ မွေ့လျော်သောသူလည်းကောင်း။ ဧတေသတ္တာ၊ ဤခုနစ်ယောက်သောသူတို့သည်။ သတ္ထဝင်္ဂီတာ၊ ကျမ်းဂန်မှ ကင်းကုန်၏။

၁၄၄။ ဟေ လာဘ၊ အိုလာဘ်။ ဒုဂ္ဂတံ၊ သူဆင်းရဲသို့။ ဂစ္ဆ၊ သွားပါလေ။ လာဘော၊ လာဘ်များသောသူသည်။ လာဘေန၊ လာဘ်ဖြင့်။ ပုရတိ၊ ပြည့်၏။ ဟေ ပဋိန္နု၊အိုပဋိုန်နတ်။ ထလေ၊ ကြည်းဦ။ ဝဿထ၊ ရွာလေကုန်။ အာပေါ၊ ဃမုဒ္ဒရာသည်။ အာပေန၊ ရေဖြင့်။ ပူရတိ၊ ပြည့်၏။ ဣဒံ မမ္မဇာတံ၊ ဤသဘောတရားသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ကမ္မပ္ပဓာနံ၊ ကံသာလျှင် ပဓာနတည်း။

၁၄၅။ လောကေ၊ လောကဦ။ ကိစ္ဆေ၊ ပြုဖွယ်ကိစ္စသည်။ ကတေ၊ ပြုပြီးသည်ရှိသော်။ ကတ္တာရံ၊ ပြုတတ်သောသူကို။ ကောစိ၊ တစုံတယောက်သော သူသည်။ နဟိ သမုပေက္ခတေ၊ တဖန်မရှုမကြည့်တတ်။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ သဗ္ဗာနိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ကိစ္စာနိ၊ အမှုတို့ကို။ သာဝ ဃေသေန၊ အကြွင်းအားဖြင့်။ ကာရယေ၊ ပြုရာ၏။

၁၄၆။ လောကေ၊ လောကဦ။ ထုလံ၊ လဲဝါသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ့၏။ တတော၊ ထို့ထက်။ စပလဇာတိကော၊ လျှပ်ဖေါသောသူသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ့၏။ တတော၊ ထို့လက်။ ဝုဗ္ဘိမနော၀ါဒေါ၊ ဆရာမိဘတို့၏ အဆုံးအမကို မခံသောသူသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ့၏။ တတော၊ ထို့ထက်။ ဗုဒ္ဓသဒ်သနေ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်၌။ ပမာဒေါ၊ မေ့လျော့သောသူသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ့၏။

www.dhammadownload.com

၁၄၇။ လောကေ၊ လောက၌။ ပါသာဏဆတ္တံ၊ ကျောက်ထီးသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ထိုထက်။ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ အာစိက္ခဏံ၊ ပြောကြားခြင်းသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဝုစုာနံ၊ ဆရာမိဘတို့၏။ သြဝါဒေါ၊ အဆုံးအမသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဝစနံ၊ စကားတော်သည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။

၁၄၈။ လောကေ၊ လောက၌။ဒကို့ဏ ဟတ္ထော၊ လက်ပြင်လက်ကား။ ကာယဿ၊ ကိုယ်၏။ ဒါသော၊ ကျွန်မည်၏။ ဧတ္ထ၊ ဤ လက်ပြာလက်၌။ ကဏိဋ္ဌကော၊ လက်သန်းကား။ ကဏ္ဌဃာနာနံ၊ နား, နှာခေါင်းတို့၏လည်းကောင်း။ အကို့နံ၊ မျက်စိတို့၏လည်းကောင်း။ဒါသော၊ကျွန်မည်၏။ ဝါမဟတ္ထော၊ လက်ဝဲလက်သည်ကား။ပါဒ–ဒါသော၊ ခြေတို့၏ ကျွန်မည်၏။

၁၄၉။ တမ္ပုလဿ၊ ကွမ်း၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်ဖြစ်သော။ ပတ္တေ၊ အရွက်၌။ ကုဝေရော၊ ကုဝေရနတ်သည်။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏။မူလမှိ၊ အရင်း၌။ယက္ခော၊ ဘီလူးသည်။ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏။ အဂ္ဂမှိစ၊ အဖျား၌လည်း။ ကာလကဏ္ဌီ၊ ဒေဝမိစ္ဆာ နတ်ယုတ်မာသည်။ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏။ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ တာနိ၊ ထိုအရင်းအဖျားတို့ကို။ ဆိန္ဒိတ္ဝာ၊ ဖြတ်၍။ ဘုဉ္ဇေယျ၊ စားငြားအံ့။ သီရိဧဝ၊ ကျက်သရေသည်သာလျှင်။ ပဝစုတိ၊ ပွား၏။

၁၅၀။ ဗြဟ္မာဝ၊ ဗြဟ္မာသည်သာလျှင်။ သမ္ပုဏ္ဍရက္ခော၊ သင်ပုဏ်းကို စောင့်၏။ ဗိဿဏောစ၊ ဗိဿဏိုး နတ်သည်လည်း။ အစ္စုရက္ခော၊ ကမ္ပလွေကို စောင့်၏။ တသ္မာဟိ–

www.dhammadownload.com

တသွာဧဝ၊ ထိုကြောင့်သာလျှင်။ သိပ္ပါရမ္ဘာ၊ အတတ်သင်သော သူတို့သည်။ တေ၊ ထိုဗြဟ္မာ,ဗိဿကံးတို့ကို။ ပူဇယန္တု၊ ပူဇော်စေကုန်သတည်း။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ တံ နရံ၊ ထို ပူဇော်တတ်သောသူကို။ မာနေန္တိ၊ မြတ်နိုးတတ်ကုန်၏။

၁၅၁။ ဂေဟာ၊ နွားတို့သည်။ သဗ္ဗဂိဟီနံ၊ ခပ်သိမ်းသော လူတို့အား။ ဟိယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်။ ပေါသကာ၊ မွေးကျွေးတတ်ကုန်၏။ ဘောဂဒါယကာ၊ စည်းစိမ်ကို ပေးတတ်ကုန်၏။ တသွာဟိ-တသွာဧဝ၊ ထိုကြောင့် သာလျှင်။ မာတာပိတာ၊ အမိအဘကဲ့သို့။ တေ၊ ထိုနွားတို့ကို။ မာနယေ၊ မြတ်နိုးရာ၏။ သက္ကရေယျုစ၊ အရိုအသေလည်း ပြုရာ၏။

၁၅၂။ ယေစ၊ အကြင်သူတို့သည်လည်း။ဂေါမံသံ၊ နွားတို့၏ အသားကို။ ခါဒန္တိ၊ စားကုန်၏။ တေ၊ ထိုသူတို့သည်။ မာတုမံသံဝ၊ အမိ၏ အသားကိုသာလျှင်။ ခါဒယေ၊ စားသည်မည်ရာ၏။ တေသု၊ ထိုနွားတို့သည်။ မတေသု၊ သေကုန်သည် ရှိသော်။ ဂိဟ္မာနံ၊ လင်းတဲ့တို့အား။ ဒဒေ၊ပေးရာ၏။ သောတေစ၊ ရေအယဉ်ဉ်သော်လည်း။ ဝါဟယေ၊ မျှောရာ၏။

၁၅၃။ ဂုရု၊ ကြာသပတေးနေ့ဉ်။ သိပ္ပါရမ္ဘာ၊ အတတ်ပညာ စ၍ သင်မှုကား။ သိဒ္ဓေါ၊ ပြီးစီး၏။ ရဝိ သောကြာစ၊ တနင်္ဂနွေ, သောကြာနေ့ဉ် သင်မှုကား။ မင်္ဂိုမော၊ လျစ်လျူရှု၏။ ဗုဒ္ဓစန္ဒရော၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့, တနင်းလာနေ့ဉ် သင်မှုကား။ နသိပ္ပေါ၊ အတတ် မတတ်ရာ။ သောရိ အင်္ဂါစ၊ စနေနေ့, အင်္ဂါနေ့ဉ်တည်း သင်မှုကား။ မရဏံ၊ သေရာ၏။

၁၅၄။ အင်္ဂဲမိယံ၊ လဆန်းရှစ်ရက်, လဆုတ် ရှစ်ရက်နေ့ဉ် အတတ်ပညာ သင်မှုကား။ ဂုရုံ ဟန္တိ၊ ဆရာကို သတ်သည်

www.dhammadownload.com

မည်၏။ စတုဒ္ဒသ၊ လဆန်းတဆယ့်လေးရက်, လဆုတ် တဆယ့်လေးရက်တို့၌ အတတ် သင်မူကား။ သိဿံ ဟန္တိ၊ တပည့်ကို သတ်သည်မည်၏။ ဒသသိပ္ပံ၊ လဆန်း ဆယ်ရက် လဆုတ်ဆယ်ရက်နေ့၌ အတတ် ပညာ သင်မူကား။ သိပ္ပံ ဟန္တိ၊ အတတ်ကို သတ်သည်မည်၏။ ပုဏ္ဏမီ၊ လပြည့်နေ့၌ အတတ်ပညာ သင်မူကား မာတာပိတုဟန္တိ၊ အမိအဘကို သတ်သည်မည်၏။

၁၅၅။ လောကေ၊ လောက၌။ သိပ္ပါရမ္ဘော၊ အတတ်ပညာ သင်သောသူသည်။ သတ္တ၊ လဆန်း ခုနစ်ရက်, လဆုတ်ခုနစ်ရက်နေ့၌။ နာဋ္ဌိကံ၊ အုန်းသီးကို။ နဘုဉ္ဇေ၊ မစားရာ။ နဝမံ၊ ကိုးရက် မြောက်၌။ လာဗု၊ အိမ်ဗူးကို။ တထာ၊ ထိုအတူ။ နဘုဉ္ဇေ၊ မစားရာ။ ဒ္ဓါဒသ၊ တဆယ့်နှစ်ရက်မြောက်၌။ ပြိန္နံ၊ ကင်းပိန့်ကို။ နဘုဉ္ဇေ၊ မစားရာ။ ဘုဉ္ဇေ၊ စားမိငြားအံ့။ သိပ္ပံ၊ အတတ်သည်။ ဝိနဿတိ၊ ပျောက်၏။

၁၅၆။ လောကေ၊ လောက၌။ ကုလအတ္ထံ၊ အမျိုး၏အကျိုးငှာ။ ဧကံ၊ တယောက်သောသူကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။ ဂါမအတ္ထံ၊ ရွာ၏အကျိုးငှာ။ ကုလံ၊ အမျိုးကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။ အတ္တတ္ထံ၊ မိမိ၏အကျိုးငှာ။ ပထဝိံ၊ မြေအလုံးကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။

၁၅၇။ လောကေ၊လောက၌။ သီဟော၊ခြသေ့်သည်လည်းကောင်း။ သပ္ပုရိသော၊ သူတော်ကောင်း သည်လည်းကောင်း။ ဂဇော၊ ဆင်သည်လည်းကောင်း။ ဣမေ၊ ဤသူတို့သည်။ ဒေသံ၊

www.dhammadownload.com

အကျိုးမရှိသောအရပ်ကို။ သြသဇ္ဇ၊ စွန့်၍။ ဂစ္ဆန္တိ၊ သွားကုန်၏ ကာကော၊ ကျီးလည်းကောင်း။ ကာပုရိသော၊ ယုတ်မာသော ယောကျ်ားလည်းကောင်း။မိဂေါ၊ သမင်လည်းကောင်း။ဣဿ ဣသတ္တဝါတို့သည်။ တတ္ထဝ၊ ထိုမိမိကျင်လည်ရာ အရပ်၌သလျင်။ နိဓနံ၊ ပျက်စီးခြင်းသို့။ ယန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။

၁၅၀။ ယမ္မိပဒေသေ၊ အကြင်အရပ်၌။ နမာနေ၊ မြတ်နိုးခြင်းမရှိ။ နပေမံ၊ ချစ်ခြင်းလည်းမရှိ။ နစဇန္တဝါ၊ အဆွေခင်ပွန်လည်းမရှိ။ ကောစိ၊ တစုံ တယောက်သော။ နစဝိဇ္ဇာဂါဟေး အတတ်ပညာ သင်စိမ့်သောသူလည်း မရှိ။ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌ ဝသနံ၊ နေခြင်းကို။ နကရေ၊ မပြုရာ။

၁၅၉။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသောဘောကား။ ဧကေနပါဒေန၊ လှမ်းသော ခြေတဘက်နှင့်တူသော အရပ်သစ်ကို မြော်တင်သောစိတ်ဖြင့်။ စရတိ၊ သွား၏။ ဧကေန ပါဒေန၊ ရပ်သော ခြေတဘက်နှင့် တူသော အရပ်ဟောင်းကို မခွါသော စိတ်ဖြင့် တိဋ္ဌတိ၊ ရပ်၏။ ပရံဌာနံ၊ အရပ်သစ်ကို။ အနိသမ္မ၊ မစူးစမ်းဘဲ ပုဗ္ဗမာလယံ၊ နေရာဟောင်းကို။ နဇဟေ၊ မစွန့်တည့်ရာ။

၁၆၀။ လောကော၊ လောက၌။ မနဓည ပယောဇေသု ဥစ္စာစပါး ရောင်းဝယ်သော အခါတို့၌ လည်းကောင်း။ တထာ ထိုမှတပါး။ ဝိဒျာဂမေသု၊ အတတ်သင်သော အခါတို့၌လည်းကောင်း။ ဒုတေသု၊ တမန်အစေအပါးခံသော အခါတို့၌လည်းကောင်း။ အပစာရေသု၊ မေထုန် မှီဝဲသော အခါတို့၌ လည်းကောင်း။ တဒါဘေသုကာလေသု၊ ထိုအခါတို့၌။လဉ္စ၊ အရှက် အကြောက်ကို။ စဇ္ဇာ၊ စွန့်သည်၊ ဘဝေ၊ ဖြစ်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၁၆၁။ ထီနှံ၊ မိန်းမတို့၏။ အာဟာရော၊ အစာစားခြင်းကား။ ပုရိသာနံ၊ ယောက်ျားတို့ထက်။ ဒ္ဓိဂုဏော၊ နှစ်ဆလွန်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ဗုဒ္ဓိစာပိ၊ ပညာသည်လည်း။ စတုဂ္ဂုဏော၊ လေးဆလွန်၏။ ဝါယာမော၊ လုံ့လကား။ ဆဂ္ဂုဏော၊ ခြောက်ဆလွန်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ကာမောတု၊ ကာမဂုဏ်ကို တပ်မက်ခြင်းကား။ အဋ္ဌဂုဏော၊ ရှစ်ဆလွန်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။

၁၆၂။ လောကေ၊ လောက၌။ ဥစ္ဆု၊ ကြံသည်။ အဂ္ဂတော၊ အဖျားမှ။ ကမေန၊ အစဉ်သဖြင့်။ ပဗ္ဗေ ပဗ္ဗေ၊ အဆစ်တိုင်း, အဆစ်တိုင်း။ ဝိသေသ ရသဝါ၊ လွန်သော ထူးသော အရသာရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သုမေတ္တိကော၊ ခင်ပွန်းကောင်းဖြစ်သော။ သာဓု၊ သူတော်သူမြတ်သည်လည်း။ တထာ၊ ထိုကြံ၏အဖျားမှ အရင်းတိုင်အောင် လွန်၍ လွန်၍ ချိုသည်နှင့်တူ၏။ ဒုဇ္ဇနော၊ ယုတ်မာသော အဆွေခင်ပွန်းကား။ ဝိပရီတောဝ၊ အရင်းအစသာချို၍ အဖျားတိုင်လတ်သော် မချိုသော ကြံ၏ သဘောနှင့်တူ၏။

၁၆၃။ ကဿကော၊ လယ်လုပ်သောသူ လည်းကောင်း။ ဝါဏိဇော၊ ကုန်သည်လည်းကောင်း။ အမစ္စော၊ အမတ်လည်းကောင်း။သုတသီလဝါ၊အကြားအမြင် သီတင်းသီလနှင့် ပြည့်စုံသော။ သမဏော၊ရဟန်းလည်းကောင်း။တေသု၊ထိုလေးပါးတို့သည်။ဝိပုလဇာတေသု၊ ပြန့်ပြောစွာ ဖြစ်ကုန်လတ်သော်။ ရဋ္ဌံပိ၊ တိုင်းနိုင်ငံတော်လည်း။ဝိပုလံ၊ပြန့်ပြောသည်။ သိယာ၊ဖြစ်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၁၆၄။ အသဇ္ဈာယ၊ မသရဇ္ဈာယ်သောသူအား။ မန္တွာ၊ ပညာသည်။ မလာ၊ ပျက်၏။ အနုဋ္ဌာနံ၊ ထက္ကြ လုံ့လ ဝီရိယ မရှိသောသူ၏။ ဃရာ၊ အိမ်သည်။ မလာ၊ ညစ်နွမ်းပျက်စီး၏။ ဝဏ္ဏဃ၊ အဆင်းလှသော သူအား။ ကောသဇ္ဇံ၊ ပျင်းရိခြင်းသည်။ မလုံ၊ အညစ်အကြေးတည်း။ ရက္ခတော၊ ဣန္ဒြေကို စောင့်ရှောက်သော ရဟန်းအား။ ပမာဒေါ၊ မေ့လျော့ခြင်းသည်။ မလံ၊ အညစ်အကြေးတည်း။

၁၆၅။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ဟီနာနံ၊ ချို့သော လုံ့လ ရှိကုန်သော။ ဇနာနံ၊ လူတို့၏။ ဝိတ္တံ၊ ဥစ္စာကား။ ဝိရာနံဝ၊ ကြီးသော လုံ့လရှိကုန်သော သူတို့၏သာလျှင်။ သန္တကတ္တံ၊ ဥစ္စာ၏အဖြစ်သို့။ ဂစ္ဆတေ၊ ရောက်တတ်၏။ ဟီနာ ဇနာ၊ ယုတ်မာသော သူတို့သည်။ ပုဗ္ဗကမ္မပဗာနာတိ၊ ရှေးကံသာ ပဓာနဟု။ ဝဒန္တိစ၊ ဆိုကုန်သလျှင်ကတည်း။

၁၆၆။ ဓီရာ၊ ပညာရှိတို့ကား။ ဇဝံ၊ ကြိုး။ နဝဒန္တိ၊ မဆိုကုန်။ သပုဗ္ဗကမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော အမှုကိစ္စတို့ကို။ ဝါယမိံသု၊ လုံ့လပြုကုန်သည် သာလျှင်တည်း။ ဇေ၊ အကယ်၍။ တံကမ္မံ၊ ထိုအမှုသည်။ နသိဇ္ဈတိ၊ မပြီးခဲ့အုံ။ အဗလံ ဇဝံ၊ ရည်တိုင်းအကျိုးမဖြစ်ရုံသည်သာလျှင်ကတည်း။ ကိံ ဒေါသော၊ အဘယ်မှာ အပြစ်ရှိအုံနည်း။

၁၆၇။ ယောနရော၊ အကြင် ယောကျ်ားမိန်းမသည်။ နိစကုလံ၊ နိမ့်သော အမျိုးဥစ္စာလည်းဖြစ်၏။ နိပ္ပညော၊ နှုတ်ပညာလက်ပညာ အတတ်လည်း မရှိ။ နိရုပံ၊ အရုပ် အရည်လည်း မတင့်တယ်။ နိဗလံသမံ၊ အစွမ်းအားလည်း မရှိ။ တထာပိ၊

www.dhammadownload.com

ထိုသို့ အပြစ်ထင်သော်လည်း။ ဣမံ ကာလံ၊ ဤကာလကား။ ဆုတ္တကာလံ၊ ကာလဆုတ်တည်း။ ဓနမေဝ၊ ဥစ္စာသည်သာ လျှင်။ ဝိသေသကံ၊ အထူးပြုသော ကာလတည်း။

ပကိဏ္ဏက-ကဏ္ဍော၊ ပြိုးပြွမ်းကို ဆိုရာဖြစ်သော
အခန်းကား။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

နိဂုံး

ပဏ္ဍိတော သုဇနော ကဏ္ဍော၊
ဒုဇ္ဇနော မိတ္တ ဣတ္ထိစ၊
ရာဇ ပကိဏ္ဏကော စာတိ၊
သတ္တကဏ္ဍ ဝိဘူသိနော။
စက္ကိန္ဒာဘိသိရီ နာယံ၊
သောဓိတော ကာသိကေ သတေ၊
ဆနောတျံ ဒုတိယာသဋ္ဌေ။
ကာလသတ္တမ အာဒိဟေ၊

ပဏ္ဍိတောကဏ္ဍော၊ ပညာရှိကို ဆိုရာအပိုင်းလည်းကောင်း။ သုဇနောကဏ္ဍော၊ သူတော်ကောင်းကို ဆိုရာအပိုင်းလည်း ကောင်း။ ဒုဇ္ဇနော၊ သူယုတ်ကိုဆိုရာ အပိုင်းလည်းကောင်း။မိတ္တ ဣတ္ထိစ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို ဆိုရာအပိုင်း, မိန်းမကို ဆိုရာအပိုင်း လည်းကောင်း။ ရာဇပကိဏ္ဏကောစ၊ မင်းကို ဆိုရာအပိုင်း, ပြိုးပြွမ်းသော စကားကို ဆိုရာအပိုင်းလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သတ္တကဏ္ဍ ဝိဘူသိနော၊ ခုနစ်ပိုင်းတို့ဖြင့် တန်းဆာဆင်

www.dhammadownload.com

အပ်သော လောကနီတိကျမ်း၏။ စက္ကိန္ဒာဘိ သိရီနာ၊ စက္ကိန္ဒ်ာဘိ သိရီ သဒ္ဓမ္မဓဇ မဟာဓမ္မ ရာဇာဓိရာဇဂုရု အမည်တော်ရသော မဟာအောင်မြေဘုံစံ အုတ်ကျောင်းဆရာတော်သည်။ သောဓိ တော၊ သုတ်သင်အပ်သော။ အယံ လောကနီတိ နိဿယော၊ ဤလောကနီတိ နိဿယသည်။ ကာသိကေသတေဆနောတျံ၊ ၁၁၉၆–ခု။ ဒုတိယာသဋ္ဌေ၊ ဒုတိယဝါဆိုလ၌။ ကာလသတ္တမ အာဒိဟေ၊ လပြည့်ကျော် ခုနစ်ရက် တနင်္ဂနွေနေ့၌။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ ရောက်ပြီ။

လောကနီတိပါဌ်–အနက် ပြီး၏။

———

www.dhammadownload.com

၇-ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သမန္တာ စက္က-ဝါဠေသု၊
အတြာ-ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိ ရာဇဿ၊
သုဏန္တု သဂ္ဂ-မောက္ခဒံ။

၂။ ဓမ္မ သဝဏ-ကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ၊

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၄။ ယေ သန္တာ သန္တ-စိတ္တာ
တီ-သရဏ-သရဏာ
ဇေတ္ထ လောကန္တရေဝါ၊
ဘူမ္မာ ဘူမ္မာစ ဒေဝါ
ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ-
ဗျာဝဋာ သဗ္ဗကာလံ။
ဇေတေ အာယန္တု ဒေဝါ
ဝရ-ကနက မယေ
မေရု ရာဇေ ဝသန္တော၊
သန္တော သန္တောသ-ဟေတုံ
မုနိ-ဝရ ဝစနံ
သောတု မဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္က-ဝါဠေသု၊
ယက္ခာ ဒေဝါစ ဗြဟ္မနော။

www.dhammadownload.com

ယံ အမှေဟိ ကတံ ပုညံ၊
သဗ္ဗ-သမ္ပတ္တိ-သာဓကံ။
၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတ္ဝာ၊
သမဂ္ဂါ သွာသနေ ရတာ။
ပမာဒ-ရဟိတာ ဟောန္တု၊
အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။
၇။ အာသနဿ စ လောကဿ၊
ဝုဗ္ဘိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။
သာသနမ္ပိ စ လောကဉ္စ၊
ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခီ သဗ္ဗေ၊
ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။
အနီဃာ သုမနာ ဟောန္တု၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

၉။ ရာဇတော ဝါ၊ စောရတော ဝါ၊ မနုဿတော ဝါ၊ အမနုဿတော ဝါ၊ အဂ္ဂိတော ဝါ၊ဥဒကတော ဝါ၊ ပိသာစတော ဝါ၊ ခါဏုကတော ဝါ၊ ကဏ္ဋကတော ဝါ၊ နက္ခတ္တတော ဝါ၊ ဇနပဒ-ရောဂတော ဝါ၊ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ၊ အ-သန္နိဋ္ဌိတော ဝါ၊ အ-သပ္ပုရိသတော ဝါ၊ စတ္တာ-ဟတ္ထိ-အဿ မိဂ- ဂဂါဏ- ကုက္ကုရ- အဟိ-ဝိစ္ဆိက- မကိသပ္ပ- ဒီပိ-အစ္ဆ-ဘရစ္ဆ-သုကရ-မဟိံသ-ယက္ခ-ရက္ခသာဒီဟိ၊ နာနာဘယတော ဝါ၊ နာနာရောဂတော ဝါ၊ နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ၊ အာရက္ခံ ဂဏှန္တု။

www.dhammadownload.com

၁-မင်္ဂလသုတ်

၁၀။ ယံမင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊ (ပ)တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
၂၄။ တောဒိသာနိ ကတွာန (ပ)တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၂-ရတနသုတ်

၂၅။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ ဒသပါရမိယော ဒသဥပ-ပါရမိယော ဒသ ပရမတ္ထ- ပါရမိယောတိ သမတိံသ ပါရမိယော ပဉ္စမဟာ-ပရိစ္စာဂေ-လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထ-စရိယန္တိ တိဿော စရိယာယော ပစ္ဆိမ-ဘဝေ ဂဗ္ဘ ဝေါက္ကန္တိံ ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာန-စရိယံ ဗောဓိ-ပလ္လင်္ကေ မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတ ဉာဏပဋိဝေဓံ ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနံ နဝ လောကုတ္တရ ဓမ္မေတိ သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓ-ဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု တိ-ယာမ-ရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ ကာရည-စိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ။

၂၆။ ကောဋိ-သတ-သဟဿေသု၊
စက္ကဝါဋ္ဌေသု ဒေဝတာ။
ယဿာ ဏံ ပဋိဂ္ဂဏ္ဌန္တိ၊
ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

www.dhammadownload.com

၂၇။ ရောဂါ မနုဿ ဒုဗ္ဘိက္ခ၊
သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
ခိပ္ပ မန္တရဓာပေသိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၂၈။ ယာနီဓ ဘူဘာနိ သမာ-ဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တ-လိက္ခေ။
သဗ္ဗေ ဝ ဘူတာ သု-မနာ ဘဝန္တု၊
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။

၂၉။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။
ဒိဝါစ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၃၀။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓဝါ ဟုရံဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ-ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၁။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
ယဒဇ္ဈဂါ သက္ပ-မုနိ သမာဟိတော။
နတေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓ-သေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယိ သုစိ၊
သမာဓိ မာနန္တရိကည္ဉ မာဟု။
သမာဓိနာ တေန သမော နတ္ထိကိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္ထာ၊
စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ဖလာနိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠှေန၊
နိက္ကာမိနော ဂေါတမ-သာသနမ္ဟိ။
တေ ပတ္တိ-ပတ္တာ အမတံ ဝိဂယှ၊
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇမာနာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၅။ ယထိန္ဒခီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
စတုဗ္ဘိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

ကျွန်ဆာသယ-အယ်စောင်ကွဲ

၃၆။ ယေ အရိယ-သစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
ဂမ္ဘီရ-ပညေန သု-ဒေသိဘာနိ။
ကိဉ္စာပိ တေ ဟောန္တိ အုဘံ ပဇ္ဇာ၊
နုတေ ဘဝံ အဌမ မာဒိယန္တိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၇။ သဟာဝဿ ဒဿန-သမ္ပဒါယ၊
တယသု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
သက္ကာယ-ဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။

၃၈။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
ဆစ္စာဘိဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတုံ၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၉။ ကိဉ္စာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာဝါ။
အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌ-ပဒဿ ဝုတ္တာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၀။ ဝန်ပ္ပဂုမ္မေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
ဂိမ္ဘာန-မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမ္ဟေ။

www.dhammadownload.com

ပရိတ်ကြီးပါဠိတော

တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊
နိဗ္ဗာန-ဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၁။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၂။ ခီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
ဝိရတ္တာ-စိတ္တာ ယတိကေ ဘဝသ္မိံ။
တေ ခီဏ ဗီဇာ အဝိရုဠှိ-ဆန္ဒာ၊
နိဗ္ဗန္တိ ဓီရာ ယထ ယံ ပဒီပေါ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၃။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝ-မနုဿ-ပူဇိတံ၊
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝ-မနုဿ-ပူဇိတံ၊
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

၄၅။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝ-မနုဿ-ပူဇိတံ၊
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၃-မေတ္တသုတ်

၄၆။ ယဿာ နုဘာဝတော ယက္ခာ၊
နေဝ ဒဿေန္တိ ဘီသနံ။
ယမိ စေဝါ-နုယုဉ္ဇန္တော၊
ရတ္တိံ ဒိဝ မ-တန္ဒိတော။
၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊
ပါပံ ကိဉ္စိ နပဿတိ။
ဧဝ-မာဒိ ဂုဏူပေတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
၄၈။ ကရဏီယ-မတ္ထကုသလေန၊
ယန္တ သန္တ ပဒ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇူ စ သုဟုဇူ စ၊
သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနီ။
၄၉။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
အပ္ပ-ကိစ္စောစ သလ္လဟုက ဝုတ္တိ။
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသု နနုဂိဒ္ဓေါ။

www.dhammadownload.com

၅၀။ နစ ခုဒ္ဒမာစရေ ကိဉ္ဇိ၊
ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျုံ။
သုခ်နော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သဗ္ဗ-သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
၅၁။ ယေကေစိ ပါဏ ဘူတတ္ထိ၊
တသာဝါ ထာဝရာ ဝ နဝသေသာ။
ဒီဃာ ဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုက-ထူလာ။
၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ၊
ဘူတာ ဝါ သမ္ဘဝေသီဝ၊
သဗ္ဗ သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
၅၃။ နပရော ပရံ နိကုပ္ပေထ၊
နာတိ မညေထ ကတ္ထစိ နကိဉ္ဇိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃ-သညာ၊
နာညမညဿ ဒုက္ခ မိစ္ဆေယျ။
၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တ၊
မာယုသာ ဧက-ပုတ္တ မနုရက္ခေ။
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗ-ဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ၊
၅၅။ မေတ္တဉ္ဇ သဗ္ဗ-လောကသ္မိံ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓံ အဓောစ တိရိယဉ္ဇ၊
အ-သမ္ဗာဓံ အ-ဝေရ မ-သပတ္တံ။

www.dhammadownload.com

၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝ၊
သယာနော ယာဝတာဿ ဝိတ-မိဒ္ဓေါ။
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယ္ယ၊
ဗြဟ္မ မေတံ ဝိဟာဝရ မိဓ မာဟု။

၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊ သီလဝါဒ်ဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတုဂ္ဗဘ္ဘ-သေယ္ယ ပုန-ရေတိ။
မေတ္တာသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၄-ခန္ဓသုတ

၅၈။ သဗ္ဗာ သိဝိသ-ဇာတိနံ၊
ဒိဗ္ဗံ-မန္တာ ဂဒံ ဝိယ။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဃောရံ၊
သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။

၅၉။ အာဏာ-ခေတ္တမ္ဖိ သဗ္ဗတ္ထ၊
သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗ-ပါဏိနံ။
သဗ္ဗသော ပိ နိဝါရေတိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ။
ဆပျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာ ဂေါတမကေဟိ စ။

www.dhammadownload.com

၆၁။ အ-ပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဒ္ဝိပါဒကေဟိ မေ။
စတု-ပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

၆၂။ မာ မံ အ-ပါဒကောဟိံသိ၊
မာ မံ ဟိံသိ ဒ္ဝိပါဒကော။
မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊
မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။

၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
သဗ္ဗေ ဘဒ္ဒြာနိ ပဿန္တု၊
မာ ကိဉ္စိ ပါပ မာဂမာ။

၆၄။ အ ပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
အ ပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
အ ပ္ပမာဏော သံဃော၊
ပမာဏဝန္တာနိ သရိသပါနိ။
အဟိ-ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊
ဥဏ္ဏ-နာဘီ-သရဋူ မူသိကာ။

၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊
ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ။
သော ဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။
ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

www.dhammadownload.com

၅-မောရသုတ်

၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိ-သမ္ဘာရေ၊
နိဗ္ဗတ္တံ မောရ-ယောနိယံ။
ယေန သံဝိဟိတာ ရက္ခံ၊
မဟာ-သတ္တံ ဝနေ စရာ။

၆၇။ စိရဿံ ဝါယမန္တာပိ၊
နေဝ သက္ခိံသု ဂဏ္ဍိတုံ။
ဗြဟ္မ မန္တန္တိ အက္ခာတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧက-ရာဇာ၊
ဟရိဿ-ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံတံ နမဿာမိ ဟရိဿ ဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ။
တယာဇ္ဇ-ဂုတ္တာ ဝိဟာရေမု ဒိဝသံ။

၆၉။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗ-ဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေစ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္ဝာ၊
မောရော စရတိ ဧသနာ။

၇၀။ အပေတယံ စက္ခုမာ ဧက-ရာဇာ၊
ဟရိဿ-ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံတံ နမဿာမိ ဟရိဿ-ဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ။
တယာဇ္ဇ-ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ။

www.dhammadownload.com

၂၁။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗ-ဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေစ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္ထိယာ၊
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္ဝာ၊
မောဏေ ဝါသ မကပ္ပယိ။
မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၆-ဝဋ္ဋသုတ်

၂၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိ-သမ္ဘာရေ၊
နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။
ယ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊
မဟာ သတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

၂၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊
လောက-နာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာ တေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ၊

၂၄။ အတ္ထိ လောကေ သီလ-ဂုဏော၊
သစ္စံ သောစေယျ နုဒ္ဒယာ။
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊
သစ္စ-ကိရိယ မနုတ္တရံ။

www.dhammadownload.com

၇၅။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မ-ဗလံ၊
သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။
သစ္စ-ဗလ မဝဿာယ၊
သစ္စ-ကိရိယ မကာသဟံ။

၇၆။ သန္တိ ပက္ခာ အ-ပတနာ၊
သန္တိ ပါဒါ အ-ဝဋ္ဌနာ။
မာတာ ပိတာစ နိက္ခန္တာ၊
ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။

၇၇။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယ်ံ၊
မဟာ ပဇ္ဇလိတော သိခီ။
ဝဇ္ဇေသိ သောဋ္ဌသ ကရီသာနိ၊
ဥဒကံ ပတ္ဒာ ယထာ သိခီ။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
ဧသာ မေ သစ္စ-ပါရမီ။

ဝဋ္ဌသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၇-ဓဇဂ္ဂသုတ်

၇၈။ ယဿာ နုဿရဏေနာပိ၊
အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ မဓိ ဂစ္ဆန္တိ၊
ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

www.dhammadownload.com

၇၉။ သဗ္ဗ။။ ပဒ္ဒဝ-ဇာလမ္ပဘ၊ ယက္ခ-စောရာဒိ သမ္ဘဝါ။
ဂဏာနာ နစ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟော။

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ၊ ကေ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟ
ရတိ ဇေတဝနေ အ-နာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၈၁။ တတြခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခူ။။ အာမန္တေသိ ဘိက္ခဝေါ
တိ၊ ဘဒ္ဒန္တေ တေ ဘိက္ခူ။။ ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ၊ ဘဂ
ဝါ တေဒဝေါစ-ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါ သုရ-သင်္ဃော
သမုပ ဗျူဠ္ဠော အဟောသိ။ အထခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော
ဒေဝါန မိန္ဒော ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ၊ သစေ
ဝေါ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဃတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံဝါ
ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ၊ မမေဝ တသ္မိံ သမယေ
ဓဇံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ မမံ ဟိ ဝေါ ဓဇံ ဥလ္လောကယတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ
သော ပဟီယိဿတိ။

၈၂။ နော စေ မေ ဓဇံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ပဇာ
ပတိဿ ဒေဝ-ရာဇဿ ဓဇံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ပဇာ
ပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝ-ရာဇဿ ဓဇံ ဥလ္လောကယတံ ယံ
ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ၊
သော ပဟီယိဿတိ။

၈၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝ-ရာဇဿ ဓဇံ ဥလ္လော
ကေယျာထ၊ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇံ ဥလ္လော
ကေယျာထ၊ ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝ ရာဇဿ ဓဇံ ဥလ္လော

www.dhammadownload.com

ကယတံ ယံဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၈၄။ နောစေ ဝရုဏသ ဒေဝ ရာဇသ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ဤသာနသ ဒေဝ-ရာဇသ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ဤသာနသ ဟိ ဝေါ ဒေဝ-ရာဇသ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ သော ပဟီယိဿတိ။

၈၅။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကသ ဝါ ဒေဝါန မိန္ဒသ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ပဇာပတိသ ဝါ ဒေဝ-ရာဇသ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဝရုဏသ ဝါ ဒေဝ-ရာဇသ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဤသာနသ ဝါ ဒေဝရာဇသ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယေထာ ပိ, နော ပဟီယေထ။

၈၆။ တံ ကိဿ ဟေတု၊ သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါန မိန္ဒော အ-ဝီတ ရာဂေါ အ-ဝီတ ဒေါသော အ-ဝီတမောဟော ဘီရူ ဆမ္ဘီ ဥတြာသီ ပလာယီတိ။

၈၇။ အဟဥ္စခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ အရည-ဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလ-ဂတာနံ ဝါ သုညာဂါရ ဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ မမေဝ ကဘိ သမယေ အနုဿရေယျာထ။

www.dhammadownload.com

၈၈။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သုဂတော လောကဝိဒူ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါတိ။

၈၉။ မမံဟိ ဝေါဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၉၀။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ။

၉၁။ သုဉ္ဉာဂါတော ဘဂဝတော ဓမ္မော၊ သန္ဒိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊ ဟိ-ပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟီတိ။

၉၂။ မမံဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၉၃။ နေ စေ မမံ အနုဿရေယျာထ။
အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ။

၉၄။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော ဥုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ သာမီစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသ ပုဂ္ဂလာ သေ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊ အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာတိ။

www.dhammadownload.com

၉၅။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီ ယိဿတိ။

၉၆။ တံ ကိဿ ဟေတု၊ တတာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝီဘ-ရာဂေါ ဝီတ-ဒေါသော ဝီတ မောဟော အ-ဘီရူ အဆမ္ဘီ အနုတြာသီ အ-ပလာယီတ်၊

၉၇။ ဣဒ မဝေါစ ဘဂဝါ၊
ဣဒံ ဝတ္ဒာန သုဂတော။
အထာပရံ တေဒဝေါစ သတ္ထာ။

၉၈။ အရညေ ရုက္ခ မူလေဝါ၊
သုညာ ဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ။
ဘယံ တုမ္ဟာက နော သိယာ။

၉၉။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊
လောက-ဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သု-ဒေသိတံ။

၁၀၀၊ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊
ပုညခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

www.dhammadownload.com

၁၀၁။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊
ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။
ဘယံဝါ ဆမ္ဆိတဘ္တံ ဝါ။
လောမဟံသော နဟေဿတိ။
ဓဇဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဂ-အာဋာနာဋိယသုတ်

၁၀၂။ အပ္ပသန္နေဟိ နာထဿ၊
သာသနေ သာဓု-သမ္မတေ။
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊
သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။
၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္နံ၊
အ-ဟိံသာယစ ဂုတ္တိယာ။
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
၁၀၄။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊
စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
သိခိဿာပိ စ နမတ္ထု၊
သဗ္ဗ-ဘူတာနုကမ္ပိနော။
၁၀၅။ ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊
နှာတကဿ တပဿိနော။
နမတ္ထု ကကုသန္ဒဿ၊
မာရ-သေနာ ပမဒ္ဒိနော။

www.dhammadownload.com

၁၀၆။ ကောဏာဂမနသ နမတ္ထု၊
ဗြာဟ္မဏသ ဝုသီမတော။
ကသပသ စ နမတ္ထု၊
ဝိပ္ပမုတ္တသ သဗ္ဗဓိ။
၁၀၇။ အဂိရသသ နမတ္ထု၊
သက္ျ-ပုတ္တသ သိရီမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊
သဗ္ဗ-ဒုက္ခာ-ပနူဒနံ။
၁၀၈။ ယေစာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊
ယထာ-ဘူတံ ဝိပသိသုံ။
တေ ဇနာ အ ပိသုဏာထ၊
မဟန္တာ ဝီဘ-သာရဒါ။
၁၀၉။ ဟိတံ ဒေဝ-မနုဿာနံ၊
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာ-စရဏ-သမ္ပန္နံ၊
မဟန္တံ ဝီတ-သာရဒံ။
၁၁၀။ ဧတေစညေ စ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
အနေက-သတ-ကောဋိယော။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမ-သမာ၊
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။
၁၁၁။ သဗ္ဗေ ဒသ-ဗလူပေတာ၊
ဝေသာရဇ္ဇေဟုပါဂတ
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာ
အာသဘံ ဌာန-မုတ္တမ။

www.dhammadownload.com

၁၁၂။ သီဟ-နာဒံ နဒန္တေ တေ၊
ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။
ဗြဟ္မ-စက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊
လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။

၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓ-ဓမ္မေဟိ၊
အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။
ဗာတ္တိံသ လက္ခဏူပေတာ၊
သီတာ နုဗျဉ္ဇနာ ဓရာ။

၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာဝယ သုပ္ပဘာ၊
သဗ္ဗေ တေ မုနိ-ကုဉ္ဇရာ။
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဇေတေ၊
သဗ္ဗေ ခီဏာသဝါ ဇိနာ။

၁၁၅။ မဟာ ပဘာ မဟာ တေဇာ၊
မဟာ ပညာ မဟာဗလာ။
မဟာ ကာရုဏိကာ ဓီရာ၊
သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။

၁၁၆။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊
တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။
ဂတိ ဗန္ဓူ။ မဟေဿာသာ၊
သရဏာ စ ဟိတေသိနော။

၁၁၇။ သ-ဒေဝကဿ လောကဿ၊
သဗ္ဗေ တေ ပရာယဏာ။
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊
ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ။

www.dhammadownload.com

၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊
ဝန္ဒာမေ တေ တထာဂတေ။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊
ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။
၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊
ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ၊
တေဟိ တွံ ရက္ခိတော သန္တော၊
မုတ္တော သဗ္ဗ–ဘယေဟိ စ။
၁၂၀။ သဗ္ဗ–ရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊
သဗ္ဗ–သန္တာပ–ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗ–ဝေရ–မတိက္ကန္တော၊
နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။
၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊
ခန္တိ–မေတ္တာ–ဗလေန စ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။
၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။
၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

www.dhammadownload.com

၁၂၄။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
အန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အ-ရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အ-ရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန မတရဋ္ဌော၊
ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠှကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊
ကုဝေရော ဥတ္တရ ဒသာ။

၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောက-ပါလာ ယသဿိနော။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အ-ရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၈။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊
ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အ-ရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊
ဝသန္တော ဣဓ သာသနေ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အ-ရောဂေန သုခေန စ။"

www.dhammadownload.com

၁၃၀။ သဗ္ဗီ တိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊
သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။
မာ တေ ဘဝန္တ္ဝန္တရာယာ၊
သုခီ ဒီဃာယုကော ဘဝ။
၁၃၁။ အဘိဝါဒန-သီလိဿ၊
နိစ္စံ ဝုဋ္ဌာ ပစာယိနော၊
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝဋ္ဌန္တ်၊
အာယုဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ၊
အာဋ္ဌာနာဋိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၉-အဂ်ုလိမာလသုတ်

၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊
နိသိန္နဋ္ဌာန-ဓောဝနံ။
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊
သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။
၁၃၃။ သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘ ဝုဋ္ဌာန်၊
ယဉ္စ သာဓေတိ တခ်ဏေ။
ထေရဿဂ်ုလိမာလဿ၊
လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာ-တေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

www.dhammadownload.com

၁၃၄။ ယတော ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော နာဘိဇာနာမိ သဉ္ဇိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ။ ကေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သောတ္ထိ ဂဗ္ဘဿ။ အဂ်ုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၀-ဗောဇ္ဈင်သုတ်

၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊
သဗ္ဗ-ဒုက္ခ-ဝိနာသနေ။
သတ္တ-ဓမ္မေစ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊
မာရ-သေနာ ပမဒ္ဒနေ။

၁၃၆။ ဗုဇ္ဈိတ္ဝာ ယေစိ မေ သတ္တာ၊
တိဘဝါ မုတ္တ ကုတ္တမာ။
အဇာတိ မဇရာ ဗျာဓိံ၊
အ-မတံ နိဗ္ဘယံ ဂတာ။

၁၃၇။ ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊
အနေက-ဂုဏ သင်္ဂဟံ။
ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။

၁၃၈။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ သတိ-သင်္ခါတော၊
ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂါစ တထာ ပရေ။

www.dhammadownload.com

၁၃၉။ သမာဓိ ပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊
သတ္တေ တေ သဗ္ဗဒဿိနာ။
မုနိနာ သမ္မ-ဒက္ခာတာ၊
ဘာဝိတာ-ဗဟုလ-ကတာ။

၁၄၀။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊
နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။
ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၁။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊
မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္ဝာ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။

၁၄၂။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတ္ဝာ၊
ရောဂါ မုစ္စိံသု တခဏေ။
ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၃။ ဧကဒါ ဓမ္မ-ရာဇာပိ၊
ဂေလညေနာ ဘိပီဠိတော။
စုန္ဒတ္ထေရေန တံ ယော၀၊
ဘဏာပေတ္ဝာန သာဒရံ။

၁၄၄။ သမ္မောဒိတ္ဝာန အာဗာဓာ၊
တမှာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။
ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

www.dhammadownload.com

၁၄၅။ ပဟီနာ တေ စ အာဗာဓာ၊
တိဏ္ဏာန္နမ် မဟေသိနံ။
မဂ္ဂ-ဟတာ ကိလေသာ ဝ၊
ပတ္တာ နုပ္ပတ္တိ ဓမ္မတံ။
တေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဗောဇ္ဈင်္သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၁-ပုဗ္ဗဏှသုတ်

၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝ-မင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာ မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ၊
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အ-ကန္တံ။
ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။
၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝ-မင်္ဂလဉ္စ၊
ယောစာ မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အ-ကန္တံ၊
ဓမ္မာ နုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။
၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝ-မင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာ မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အ-ကန္တံ၊
သံဃာ နုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။
၁၄၉။ ဒုက္ခ-ပတ္တာစ နိဒ္ဒုက္ခာ၊
ဘယ ပတ္တာ စ နိဗ္ဘယာ။

www.dhammadownload.com

သောက ပတ္တာ စ နိသောကာ၊
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။
၁၅၀။ ဧတ္တာ ဝတာ စ အမှေဟိ၊
သမ္ဘတံ ပုညဲ-သမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ နုမောဒန္တု၊
သဗ္ဗ-သမ္ပတ္တိ-သိဒ္ဓိယာ။
၁၅၁။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ။
သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ ဂတာ။
၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္ဇ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္ဇ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
၁၅၃။ ယံ ကိဉ္ဇိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၅၄။ ယံ ကိဉ္ဇိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

၁၅၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗ-မင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗ-ဒေဝတာ။
သဗ္ဗ-ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗ-မင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗ ဒေဝတာ။
သဗ္ဗ ဓမ္မာ နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗ-မင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗ-ဒေဝတာ။
သဗ္ဗ-သံဃာ နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၉။ မဟာ ကာရုဏိကော နာထော၊
ဟိတာယ သဗ္ဗ ပါဏိနံ။
ပူရေတ္ဝာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊
ပတ္တော သမ္ဗောဓိ မုတ္တမံ။
ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ၊

www.dhammadownload.com

၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊
သကျာနံ နန္ဒိ ဝစုနော။
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊
ဇယသု ဇယ မင်္ဂလေ။
၁၆၁။ အ-ပရာဇိတ ပလ္လင်္ကေ၊
သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗ-ဗုဒ္ဓါနံ၊
အဂ္ဂပတ္တော ပမောဒတိ။
၁၆၂။ သု-နက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊
သုပဘာတံ သု-ဟုဋ္ဌိတံ။
သု-ခဏော သုမုဟုတ္တောစ
သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု၊
၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယ-ကမ္မံ၊
ဝါစာ ကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနော-ကမ္မံ၊
မဏီဓိတေ ပဒက္ခိဏေ။
၁၆၄။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတ္ဝာန၊
လဘန္တ-တ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။
တေ အတ္ထ လဒ္ဓါ သုခိတာ၊
ဝိရူဋ္ဌာ ဗုဒ္ဓ-သာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။
ပုဗ္ဗဏ္ဍသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
ပရိတ်ကြီးပါဋ္ဌိတော် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

ပရိတ်ကြီးအနက်

၁။ သမန္တာ၊ ဤစကြဝဠာ၏ ဘက်ဝန်းကျင်မှ။ စက္ကဝါ
ဠေသု၊ တသောင်းသော စကြဝဠာတို့၌။ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့
သည်။ မုနိဆုဇဿ၊ ရဟန်းတို့၏ မင်းဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာ
ဘုရား၏။ သဂ္ဂမောက္ခဒံ၊ နတ်ရွာ နိဗ္ဗာန်ကို ပေးတော်မူတတ်
သော။ သဒ္ဓမ္မံ၊ ချီးမွမ်းအပ်သော တရားတော်ကို။ သောတုံ၊
နာအံ့သောငှာ၊ အတြ၊ ဤအရပ်သို့။ အာဂစ္ဆန္တု၊ လာလတ်
ကုန်လော့။ သုဏန္တု၊ နာလင့်ကုန်လော့။

၂။ ဘဒ္ဒန္တာ၊ အိုနတ်မျိုးတို့။ အယံ၊ ဤအခါကား။ ဓမ္မ
ဿဝဏ ကာလော၊ တရားတော်ကို နာအံ့သော အခါတည်း။

၃။ အရဟာတော၊ ပစ္စည်း လေးပါးကို ခံတော် မူထိုက်
ထသော။ အ-ရဟာတော၊ ဆိတ်ကွယ်ရာ အရပ်၌ မကောင်းမှုကို
ပြုခြင်းငှာ ထိုက်တော် မမူထသော။ အရ-ဟာတော၊ သံသရာ
စက်၏ အကန့်ဖြစ်သော အာဘိသင်္ခါရကို ပယ်တော်မူပြီးထသော။
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ပယ်အပ်ပြီးသော ကိလေသာတို့သည် မဖြစ်ပြန်
သဖြင့် ကောင်းစွာ မိမိအလိုလို သစ္စာလေးပါး တရားတို့ကို
သိတော်မူပြီး ထသော။ တဿ ဘဂဝတော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား
အား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

၄။ ဇေဋ္ဌော၊ ဤစကြဝဠာ၌ လည်းကောင်း။ လောကဇေ
ဋ္ဌော၊စကြဝဠာတပါး၌လည်းကောင်း။ သန္တော၊ ငြိမ်သက်ကုန်
ထသော။ သန္တစိတ္တာ၊ ငြိမ်သက်သော စိတ် ရှိကုန်ထသော။
တိသရဏာသရဏာ၊ ရတနာ သုံးပါးလျှင် ကိုးကွယ်ရာ ရှိကုန်ထ

www.dhammadownload.com

သော။ ဘုမ္မာ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယေ ဒေဝါစ၊ အကြင် နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ အဘုမ္မာ၊ ကောင်းကင်၌ တည် ကုန်သော။ ယေဒေဝါစ၊ အကြင်နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ သဒ္ဓ ကာလံ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ ဗျာဝဋ္ဌာ၊ လောကီ ကျေးဇူး လောကုတ္တရာ ကျေးဇူးတို့၏ အပေါင်းကို ယူခြင်း၌ ကြောင့်ကြကုန်၏။ ဇေတေဒေဝါစ၊ ထိုနတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ ဝရကနကမယေ၊ မြတ်သော ရွှေစိုင်အတိဖြင့် ပြီးသော။ မေရုရာဇေ၊ မြင်းမိုရ်ဘောင်မင်း၌။ ဝသန္ဆဲ၊ နေကုန် သော။ သန္တော၊ သူတော်ကောင်း ဖြစ်ကုန်သော နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ သန္တောသ ဟေတုံ၊ ရောင့်ရဲ လွယ်ခြင်း၏ အကြောင်း ဖြစ်ထသော။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်ထသော။ မုနိဝရဝစနံ၊ မြတ်စွာ ဘုရား စကားတော်ကို။ သောတုံ၊ နာအံ့သောငှာ။ သမဂ္ဂါ၊ အညီအညွတ်။ အာယန္တေ၊ လာလတ်ကုန်လော့။

၅–၆။ သဒ္ဓေသု၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ စက္ကဝါဠေသု၊ စက္ကဝဠာတို်၌။ ယက္ခာစ၊ ဘီလူးတို့သည် လည်းကောင်း။ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ ဇြဟ္မနော စ၊ ဇြဟ္မာတို့သည် လည်းကောင်း။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ သဒ္ဓေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော ဘီလူး, နတ်, ဇြဟ္မာတို့သည်။ သဒ္ဓသမ္ပတ္တိသာဓကံ၊ ခပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်ကို ပြီးစေတတ်သော။ ယံပုညံ၊ အကြင် ကောင်းမှုကို။ အဒမ္ပဟိ၊ ငါတို့သည်။ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ တံပုညံ၊ ထိုကောင်းမှု ကို။ အနုမောဒိတ္ထ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည် ဖြစ်၍။ သမဂ္ဂါ၊ ညီညွတ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌။ ရတာ မွေလျော်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်လော။ အာရက္ခာသု၊ စောင့်ရှောက်ခြင်းတို့၌။ ဝိသေသတော၊ အထူးသဖြင့်။ ပမာဒ

www.dhammadownload.com

ရဟိတာ၊ မေ့လျော့ခြင်းမှ ကင်းကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်လော။

၇။ သာသနဿစ၊ သာသနာတော်၏ လည်းကောင်း။ လောကဿစ၊ လူအများ၏ လည်းကောင်း။ ဝုဿိ၊ စီးပွားခြင်းသည်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သာသနမ်ပိစ၊ သာသနာတော်ကို လည်းကောင်း။ လောကဉ္စ၊ လူအများကိုလည်းကောင်း။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၈။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းသော သူတို့သည်။ အတ္တာနေ၊ မိမိ၏။ ဟရိဝါရေဟိ၊ အခြံအရံတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ သုခီ၊ချမ်းသာကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ သဗ္ဗေဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ညာတိဘိ၊ အဆွေအမျိုးတို့နှင့်။ သဟ၊ တကွ။ အနီဃာ၊ ဆင်းရဲမရှိကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၉။ ဆုဇ္ဈတော ဝါ၊ မင်းဘေးမှ လည်းကောင်း။ စောရတော ဝါ၊ခိုးသူဘေးမှလည်းကောင်း။ မနုဿတော ဝါ၊လူဘေးမှလည်းကောင်း။ အမနုဿတော ဝါ။ လူမဟုတ်သော ဘီလူးဘေးမှလည်းကောင်း။ အဂ္ဂိတော ဝါ၊ မီးဘေးမှ လည်းကောင်း။ ဥဒကတော ဝါ၊ ရေဘေးမှ လည်းကောင်း။ ပိသာစတော ဝါ၊ မြေဘုတ်ဘီလူးဘေးမှလည်းကောင်း။ ခါဏုကတော ဝါ၊ သစ်ငုတ်ဘေးမှလည်းကောင်း။ ကဏ္ဋကတော ဝါ၊ ဆူးငြောင့်ဘေးမှလည်းကောင်း။ နက္ခတ္တတော ဝါ၊ မကောင်းသော နက္ခတ်ဘေးမှလည်းကောင်း။ ဇနပဒရောဂတော ဝါ၊ ဇနပုဒ်၌ဖြစ်သော အနာဘေး

www.dhammadownload.com

မှလည်းကောင်း။ အသဒ္ဓမ္မတောဝ၀ါ၊ မသူတော်တို့၏ တရားဘေး မှလည်းကောင်း။ အသန္နိဋ္ဌိတော ဝ၀ါ၊ မှားသော အယူဘေးမှ လည်းကောင်း။ အသပ္ပုရိသတောဝ၀ါ၊ မသူတော်ဘေးမှလည်း ကောင်း။ စတ္တာ ဟတ္ထိ အာသ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ အဟိ ဝိစ္ဆိက မဏိ သပ္ပ ဒီပိ အစ္ဆ တရစ္ဆ သူကရ မဟိ သ ယက္ခ ရက္ခသာဒီဟိ၊ ကြမ်းသောဆင်၊ ကြမ်းသောမြင်း၊ကြမ်းသောသား၊ကြမ်းသော နွား၊ ကြမ်းသောခွေး၊ ကြမ်းသောမြွေ၊ ကြမ်းသောကင်းသန်း၊ ကြမ်းသောမြွေစိမ်း၊ ကြမ်းသောသစ်၊ကြမ်းသော၀ံ၊ကြမ်းသော အောင်း၊ ကြမ်းသော၀က်၊ ကြမ်းသောကျဲ၊ ကြမ်းသောဘီလူး၊ ကြမ်းသော ရေစောင့်ဘီလူး စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ နာနာဘယ တောဝ၀ါ၊ အထူးထူးသော အနာဘေးတို့မှ လည်း ကောင်း။ နာနာရောဂတောဝ၀ါ၊ အထူးထူးသော ရောဂါဘေး တို့မှလည်းကောင်း။ နာနာဥပဒ္ဒ၀တောဝ၀ါ၊ အတူးထူးသော ဥပဒ္ဒ၀ေါဘေးတို့မှလည်းကောင်း။အာရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက် ကို။ ဂဏှန္တု၊ ယူကုန်လော့။

၁-(မင်္ဂလသုတ်အနက် ရှေးက ဆိုခဲ့ပြီ)။

၂-ရတနသုတ်အနက်

၂၅။ ပဏိဓာနတော၊ ဒီပင်္ကရမြတ်စွာဘုရား၏ ခြေရင်း တော်၌ ဘုရားဆုကိုတောင်းသည်မှ။ ပဋ္ဌာယ၊ စ၍။ တထာဂတဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဒဿပါရမီယော၊ ဆယ်ပါးသော ပါရမီတို့ကိုလည်းကောင်း။ ဒသဥပပါရမီယော၊ ဆယ်ပါးသော ဥပပါရမီတို့ကိုလည်းကောင်း။ ဒသပရမတ္ထပါရမီယော၊ ဆယ် ပါးသောပရမတ္ထပါရမီတို့ကိုလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့သော

www.dhammadownload.com

အပြား ရှိကုန်သော။ သမတိံသ ပါရမိယော၊ အမျှသုံးဆယ်သော ပါရမီတို့ကိုလည်းကောင်း။ ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဂေ၊ ငါးပါးသော စွန့်ခြင်းကြီးတို့ကို လည်းကောင်း။ လောကတ္ထ စရိယံ၊ လောကသုံးပါး၏ အကျိုးစီးပွားအလို့ငှာ ကျင့်ခြင်း။ ဉာတတ္ထ စရိယံ၊ ဆွေတော် မျိုးတော်တို့၏ အကျိုးစီးပွား အလို့ငှာ ကျင့်ခြင်း။ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယံ၊ ဘုရားဖြစ်ခြင်းအကျိုးငှာ ကျင့်ခြင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့။ တိဿောစရိယာယော၊ သုံးပါးသောအကျင့်တို့ကိုလည်းကောင်း။ ပစ္ဆိမဘဝေ၊ အဆုံးစွန်သောဘဝ၌။ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိံ၊ အမိဝမ်း၌ပဋိသန္ဓေ နေခြင်းကိုလည်းကောင်း။ ဇာတိံ၊ဖွားခြင်းကိုလည်းကောင်း။ အဘိနိက္ခမနံ၊ မြတ်သော တောထွက်ခြင်းကိုလည်းကောင်း။ ပဓာနစရိယံ၊ ပြင်းစွာသော လုံ့လဖြင့် ကျင့်ခြင်းကို လည်းကောင်း။ ဗောဓိပလ္လင်္ကေ၊ ဗောဓိပလ္လင်၌။ မာရဝိဇယံ၊ မာရ်ငါးပါးကိုအောင်ခြင်းကိုလည်းကောင်း။ သဗ္ဗညုတ ဉာဏပွဋိဝေဓံ၊ သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်ကို သိတော်မူခြင်းကို လည်းကောင်း။ ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနံ၊ ဓမ္မစကြာ တရားတော်ကို ဟောတော်မူခြင်းကို လည်းကောင်း။ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေ၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတို့ကိုလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ဣမေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ၊ ဤဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်တို့ကို။ အာဝဇ္ဇေတွာ၊ ဆင်ခြင်၍။ ဝေသာလိယာ၊ ဝေသာလီပြည်၏။ တီသု၊ သုံးထပ်ကုန်သော။ ပါကာရန္တရေသု၊ မြို့တံတိုင်း၏ အကြားတို့၌။ တိယာမရတ္တိံ၊ ညဉ့်သုံးယံပတ်လုံး။ ပရိတ္တံ၊ အရံအတားကို။ ကရောန္တော၊ ပြုသော။ အာယသ္မာ၊ ရှည်သော အသက်ရှိသော။ အာနန္ဒတ္ထေ

www.dhammadownload.com

ရောဝိယဲ့ အာနန္ဒာ ထေရ်ကဲ့သို့။ ကာရုညစိတ်ကံ့၊ သနားခြင်းနှင့် ယှဉ်သောစိတ်ကို။ ဥပဒ္ဒပေတ္တာ၊ ဖြစ်စေဦး၍။

၂၆-၂၇။ ကောဋိသတသဟဿသော၊ ကုဋေ့ တသိန်းမျှ လောက်ကုန်သော။ စက္ကဝါဠဋ္ဌေး၊ စကြဝဠာ တိုက်တို့၌။ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့သည်။ ယဿ၊ အကြင်ရတနသုတ် ပရိတ်တော်၏။ အာဏံ၊ အာဏာစက်ကို။ ပဋိဂ္ဂဏှန္တိ၊ ခံကုန်၏။ ဝေသာလိယာ၊ ဝေသာလီ အမည် ရှိသော။ ပုရေ၊ ပြည်၌။ ရောဂါမနုဿ ဒုဘ္ဘိက္ခသမ္ဘူတံ၊ အနာ, ဘီလူး, မွတ်သိပ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော။ ဝါဝိမံ၊ သုံးပါး အပြားရှိသော။ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ယဉ္စ-ယံဇဝ ပရိတ္တံ၊ အကြင်ရတနသုတ်ပရိတ်တော်သည်လျှင်။ ခိပ္ပံ၊ လျင်စွာ၊ ဟန္ဒရဓာပေသိ၊ ကွယ်စေတတ်၏။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထို ရတနသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင် သုတော်ဓကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့ သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၂၈။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင် ဘုမ္မစိုး, ရက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, ဂဝေတိ သာနတ်တို့ သည် လည်းကောင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင်ယာမာ စသောနတ် တို့သည်လည်းကောင်း။ ဟ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီ အညွတ် လာကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘူတာ ဝေ၊ နတ်တို့သည်သာလျှင်။ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်သော နှလုံး ရှိကုန် သည်။ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်ကုန်လော။ အထောပိ၊ ထို့မှိုလည်း။ ဘာသိ တံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော တရားတော်ကို။ သက္ကစ္စံ၊ မှီသေစွာ။ သုဏန္တု၊ နာကုန်လော့။

www.dhammadownload.com

၂၉။ ဘူတာနိ၊ အိုနတ်တို့။ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်။ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွှတ် စည်းဝေးလာကုန်၏။ တသ္မာဟိ တသ္မာဧဝ၊ ထိုသို့ စည်းဝေးလာကုန်သောကြောင့် သာလျှင်။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ကုမ္ပေ၊ သင်တို့သည်။ နိသာမေထ၊ နာကုန်လော။ မာနုသိယာ၊ လူဖြစ်သော။ ပဇာယ၊ သတ္တဝါ၌။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းကို။ ကရောထ၊ ပြုကုန်လော။ ဒိဝါစ၊ နေ့၌ လည်းကောင်း။ ရတ္တောစ၊ ညဉ့်၌လည်းတောင်း။ ယေ၊ အကြင် သူတို့သည်။ တုမှာကံ၊ သင်တို့အား။ ဗလိံ၊ ပူဇော်သက္ကာရကို။ ဟရန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏။ တသ္မာဟိ–တသ္မာဧဝ၊ ထိုသို့ ဆောင် ကုန်သောကြောင့်သာလျှင်။ အပ္ပမတ္တာ၊ မမေ့မလျော့ကုန်သည် ဖြစ်၍။ နေ၊ ထိုသူတို့ကို။ ရက္ခထ၊ စောင့်ကုန်လော့။

၃၀။ ဣဓဝါ၊ ဤလူ့ပြည်၌လည်းကောင်း။ ဟုရံဝါ၊ နဂါး ပြည်, ဂဋ္ဌုန်ပြည်၌လည်းကောင်း။ သဂ္ဂေသုဝါ၊ နတ်ပြည်တို့၌ လည်းကောင်း။ ယံကိဉ္စိ၊ ခပ်သိမ်းသော။ ယံဝိတ္တံဝါ၊ အကြင် သုံးဆောင်အပ်သော ဥစ္စာသည်လည်းကောင်း။ ယံရတနံဝါ၊ အကြင်အလေးအမြတ် သိုထားအပ်သော ရတနာသည်လည်း ကောင်း။ ပဏီတံ၊ မြတ်၏။ တံ၊ ထိုရတနာသည်။ တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်။ သမံ၊ တူသောရတနာသည်။ နနော အတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင် ကတည်း။ ဗုဒ္ဓေ–ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဣဒမိဝရတနံ–အယမိဝရတနဘာဝေါ၊ ဤအရဟံစသော ကျေးဇူး တို့နှင့် ပြည့်စုံသော ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ–ပဏီ တော၊ မြတ်၏။ ဧတေနသစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသောစီးပွားခြင်း သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၃၁။ သကျမုနီ၊ သာကီဝင်မင်းတို့၏ အထွတ်ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သမာဟိတော၊ တည်ကြည်သော နှလုံးရှိတော်မူသည်ဖြစ်၍။ ခယံ၊ ရာဂစသော ကိလေသာတို့၏ ကုန်ရာလည်းဖြစ်ထသော။ ဝိရာဂံ၊ ရာဂ၏ ကင်းရာလည်းဖြစ်ထသော။ အမတံ၊ သေခြင်းကင်းထသော။ ပဏီတံ၊ မြတ်ထသော။ ယံ၊ အကြင်နိဗ္ဗာန်ကို။ အဇ္ဈဂါ၊ သိတော်မူ၏။ တေန ဓမ္မေန၊ ထိုနိဗ္ဗာန်ဖြစ်သော တရားနှင့်။ သမံ၊ တူသော်။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသောရတနာသည်။ နအတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင်ကတည်း။ ဓမ္မေ-ဓမ္မသ၊ နိဗ္ဗာန်ဖြစ်သောတရား၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤခယတာ-စသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၂။ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အာသံ၊ သော တာပတ္တိမဂ်သိသော အပိုင်းအခြားကို မလွန်ဘဲ သိတတ်ထသော။ သုစိံ၊ စင်ကြယ်စွာထသော။ ယံသမာဓိံ၊ အကြင်အရဟတ္တမဂ်နှင့်ယှဉ်သော သမာဓိကို။ ပရိဝဏ္ဏယိ၊ချီးမွမ်းတော်မူ၏။ အာနန္တရိကံ၊ မဂ်၏အခြားမဲ့၌ အကျိုးကိုပေးတတ်၏ဟူ၍။ အာဟု၊ ဟောတော်မူပြီ။ တေနသမာဓိနာ၊ ထိုအရဟတ္တမဂ်သမာဓိနှင့်။ သမော၊ တူသော သမာဓိသည်။ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ။ ဓမ္မေ-ဓမ္မသ၊ မဂ်နှင့်ယှဉ်သော သမာဓိတရား၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤစင်ကြယ်ခြင်း စသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန-သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။

www.dhammadownload.com

သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၃။ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ယောက်ကုန်သော။ ယေပုဂ္ဂလာ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ သတံ၊ ဘုရားစသော သူကဲ့သည်။ ပသတ္ထာ၊ ချီးမွမ်းအပ်ကုန်၏။ တနည်းကား-အဋ္ဌသတံ၊ တရာ့ရှစ်ယောက်ကုန်သော။ ယေပုဂ္ဂလာ၊ အကြင် ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ ပသတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ချီးမွမ်းအပ်ကုန်၏။ တောနိ၊ ထိုရှစ်ယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ကား။ စတ္တာရိယုဂါနိ၊ လေးပါးသော အစုံတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ သုဂတဿ၊မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကာ၊ တပည့်ဖြစ်ကုန်သော၊ တေ၊ ထိုရှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ကား။ တနည်းကား-တေ၊ ထိုတရာ့ရှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ကား။ ဒက္ခိဏေယျာ၊ မြတ်သော အလှူကို ခံထိုက်ကုန်၏။ ဧတေသု၊ ထိုရှစ်သောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ဒိန္နာနိ၊ ပေးလှူအပ်သော ဝတ္ထုတို့သည်။ မဟပ္ဖလာနိ၊ များသောအကျိုးရှိကုန်၏။ သံယေ-သံယဿ၊ သင်္ဃာတော်၏။ ဣဒမ်ပိရတနံ-အယမ်ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့မြတ်စွာဘုရား ချီးမွမ်းတော်မူခြင်းစသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ၊ ပဏီတော၊မြတ်၏။ဧတေနသစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၄။ ယေ၊ အကြင်ရဟန္တာတို့သည်။ ဧကတိမသာသနမ်ပိ၊ ဧကတိမမြတ်စွာဘုရား၏ သဲသနာတော်၌။ ဒဠှေန၊ ပြင်းစွာသော။ မနသာ၊ နှလုံးဖြင့်။ သုပ္ပယုတ္တာ၊ ကောင်းစွာ လုံ့လပြုကုန်သည်ဖြစ်၍။ နိက္ကာမိနော၊ ဝဋ်ဒုက္ခမှ ထွက်မြောက်ကုန်၏။

www.dhammadownload.com

တေ၊ ထိုရဟန္တာတို့သည်။ အမတံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို။ ပိဂယှ၊အာရုံပြု၍။ လဒ္ဓါ၊ ရသည်ဖြစ်၍။ မုခာ၊ ကိလေသာ ကင်းကုန်လျက်။ နိဗ္ဗုတိံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို။ ဘုဥ္ဇမာနာ၊ ခံစားကုန်သည်ဖြစ်၍။ ပတ္တိံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့။ ပတ္တာ၊ ရောက်ကုန်သည်။ ဟောန္တိ။ ဖြစ်ကုန်၏။ သံဃေ–သံဃဿ၊ ရဟန္တာဖြစ်သော သဃ်ာတော်၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ–အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤအရဟတ္တဖလသမာပတ်–ဟူသော ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ–ပဏီတော၊မြတ်၏။ ဧတေနသစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝံတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၅။ ပထဝိဿိတော၊ မြေ၌မြှုပ်သော။ ဣန္ဒခီလော၊ ကျောက်စာတိုင်သည်။ စတုဗ္ဘိ၊ အရပ်လေးမျက်နှာမှ လာကုန်သော၊ ဝါတေဟိ၊ လေတို့သည်။ အသမ္ပကမ္ပိယော၊ မတုန်မလှုပ်စေနိုင်သည်။ သိသာယထာ၊ ဖြစ်သကဲ့သို့။ ယော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ အရိယသစ္စာနိ၊ လေးပါးသော အရိယသစ္စာတို့ကို။ အဝေစ္စ၊ သောတာပတ္တိမဂ်ဖြင့် သက်ဝင်၍။ ပဿတိ၊ မြင်၏။ တံသပုရိသံ၊ထိုသောတာပတ္တိမဂ်ဖြင့် အရိယသစ္စာတို့ကို မြင်ပြီးသော သုံးပါးအပြားရှိသော သောတာပန်ဖြစ်သော သူတော်ကောင်းကို။ တထူပမံ၊ ထိုကျောက်စာတိုင်နှင့်တူ၏ဟူ၍။ ဝဒါမိ၊ ငါဘုရားသခင် ဟောတော်မူ၏။ သံဃေ–သံဃဿ၊ သုံးပါးသော သောတာပန်သဃ်ာ၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ–အယမ္ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့ မတုန်မလှုပ်သောသူ၏ အဖြစ်တည်းဟူသော ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ–ပဏီတော၊မြတ်၏။ ဧတေနသစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့

www.dhammadownload.com

အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၆။ ဂမ္ဘီရပညေန၊ နက်နဲသောပညာရှိသော ဖြတ်စွာ ဘုရားသည်။ သုဒေသိတာနိ၊ ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်ကုန်သော။ အရိယာသစ္စာနိ၊ လေးပါးသော အရိယာသစ္စာတို့ကို။ ယေ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည် ပရမ သောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ဝိဘာဝယန္တိ၊ သိကုန်၏။ တေ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည် ပရမသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ဘုသံပမတ္တာ၊ ဘဝနာဒ္ဒါအလွန်မေ့လျော့ကုန်သည်။ ကိဉ္စာပိ ဟောန္တိ၊ အကယ်၍ဖြစ်ကုန်ဒုံ။ တထာပိ၊ ထိုသို့ပင် မေ့လျော့ကုန်သော်လည်း။ တေ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည် ပရမသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ကြိမ်မြောက်သော။ ဘဝံ၊ ဘဝကို။ နအာဒိယန္တိ၊ မယူကုန်။ သံယေ-သံဃဿ၊ သတ္တဝတ္ထုတ္တုပရမဖြစ်သော သောတာပန်သံဃာ၏။ ဣဒမ်ပိ ရတနံ-အယမ်ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤရှစ်ကြိမ်မြောက် ဘဝကို မယူခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားဖြင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၇။ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ၊ အတ္တဟူသော မိမိကိုယ်ရှိ၏ ဟူသော အယူလည်းကောင်း။ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊ ရှစ်ပါးသောဌာန၌ ယုံမှားခြင်းလည်းကောင်း။ သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ၊ နွားဓ၏ သီတင်းအကျင့်-ခွေး၏ သီတင်းအကျင့် စသည်ဖြင့် သံသရာမှ ထွက်မြောက်၏ ဟူသောအယူလည်းကောင်း။တယော၊ သုံးပါးကုန်သော။ဓမ္မာ၊

www.dhammadownload.com

သဘောတရားတို့ကို။ အာသ၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်၏။ ဒဿန သမ္ပဒါယ၊ သောတာပတ္တိမဂ်၏ ပြည့်စုံခြင်းနှင့်။ သဟာဝ၊ တကွ လျှင်။ ဇဟိတာ၊ စွန့်အပ်ကုန်သည်။ အာသု-ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ကိလ္လိ၊ တစုံတခုသော။ ယံ၊ အကြင်မှားသောအယူသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံပိ၊ ထိုမှားသောအယူကိုလည်း။ ဇဟိတံ၊ စွန့်အပ်၏။

၃၈။ သော-သောတာပန္နော၊ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ စတူဟိ၊ လေးပါးကုန်သော။ အပါယေဟိ၊ အပါယ်တို့မှ။ ဝိပွမုတ္တော၊ လွတ်၏။ ဆ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော။ အဘိဋ္ဌာနာနိစ၊ ယွန်စွာသောအကြောင်းတို့ကိုလည်း။ ကာတုံ၊ ပြုအံ့သောဌာ။ အဘဗ္ဗော၊ မထိုက်။ သံယေ-သံယဿ၊ သုံးပါးသော သောတာပန် ဖြစ်သော သင်္ဃာတော်၏။ ဣဒမ္မိရတန-အယမ္မိရတနာဘာဝေါ၊ ဤသုံးပါးသော သံယောဇဉ်တို့ကို ပယ်ခြင်းအစရှိသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၉။ သော၊ထိုသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကာယေန ဝါ၊ ကာယဒွါရဖြင့်လည်းကောင်း။ ဝါစာ-ဝါစာယ ဝါ၊ ဝစီဒွါရဖြင့်လည်းကောင်း။ ပါပကံ၊မကောင်းသော။ကမ္မံ၊အမှုကို။ကိဉ္စာပိ၊အကယ်၍လည်း။ ကရောတိ၊ ပြုမိ၏။ သော၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ တဿ၊ ထိုမကောင်းမှုကို။ ပဋိစ္ဆဒါယ၊ ဖုံးလွှမ်းအံ့သောဌာ။ အဘဗ္ဗော၊ မထိုက်ပြီ။ ဒိဋ္ဌိ-ပဒဿ၊ မဂ်ဖြင့်မြင်အပ်

www.dhammadownload.com

ပြီးသောနိဗ္ဗာန်ရှိသော သောတာပန်၏။ အာဘဗ္ဘတာ၊ မကောင်းမှုကိုဖုံးလွှမ်းခြင်းငှာမထိုက်သောအဖြစ်ကို။ ဝုတ္ထာ၊ ဟောတော်မူအပ်၏။ သံယေ–သံဃဿ၊ သုံးပါးသော သောတာပန်သင်္ဃာ၏။ ဣဒမ္မိရဘာနံ–အယမ္မိရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့ပြုပြီးသော မကောင်းမှုကိုဖုံးလွှမ်းခြင်းငှာ မထိုက်ခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ–ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသောစီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု ဖြစ်စေသတည်း။

၄၀။ ဂိမှာန မာသေ၊ နွေလေးလ အတွင်း၌။ ပဌမသ္မိံ ဂိမှေ၊ အစစ်သောနွေလ၌။ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊ ပွင့်သော အဖျားဂိသော်။ ဝနပ္ပဂုံမွေ၊ တောအုပ်သည်။ သိရိကောယထာ၊ အသရေရှိသကဲ့သို့။ ပရမံဟိတာယ၊ မြတ်သော လောကုတ္တရာစီးပွားအလို့ငှာ။ တထူပမံ၊ တိုတောအပ်နှင့်တူသော။ နိဗ္ဗာနဂါမိံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေတတ်ထသော။ ဓမ္မဝရံ၊ ပရိယတ္တိတရားတော်မြတ်ကို။ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူ၏။ ဗုဒ္ဓေ–ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဣဒမ္မိရတနံ–အယမ္မိရတနဘာဝေါ၊ ဤဒေသနာဟူသော ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ–ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန–သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၁။ ဝရော၊ မြတ်ထသော။ ပရည္ဟု၊ မြတ်သောတရားကိုလည်း သိတော်မူတတ် ထသော။ ဝရဒေါ၊ မြတ်သော လောကုတ္တရာတရားကိုလည်း ပေးတော်မူတတ်ထသော။ ဝရာ

www.dhammadownload.com

ဟရော၊ မြတ်သော စီးပွားကိုလည်း ဆောင်တော် မူတတ်ထသော။ အနုတ္တရော၊ လွန်သောသူ မရှိသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဓမ္မဝရံ၊ ပရိယတ္တိ တရားတော်မြတ်ကို။ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူ၏။ ဗုဒ္ဓေ-ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ-အယမ္ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့ ဣန္ဒြိယ ပရော ပရိယတ္တိဉာဏ်ရှေးရှိသည်ဖြစ်၍ ပရိယတ္တိဓမ္မကို ဟောခြင်း တည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုပတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၂။ ယေ၊ အကြင်ရဟန္တာတို့သည်။ အာယတိကေ၊ လာလတ္တံ့သော။ ဘဝသ္မိံ၊ ဘဝ၌။ ဝိရတ္တစိတ္တာ၊ တပ်ခြင်းကင်းသော စိတ်ရှိကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုရဟန္တာတို့အား။ ပုရာဏံ၊ ရှေး၌ ဖြစ်သောကံသည်။ ခီဏံ၊ ကုန်ပြီ။ နဝသမ္ဘဝံ၊ ဘဝသစ်၌ ဖြစ်လတ္တံ့သောကံသည်လည်း။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ခီဏဗီဇာ၊ ကုန်ပြီးသောကံ-ဟူသောမျိုးစေ့ရှိကုန်ထသော။ အဝိရူဠိဆန္ဒာ၊ ဘဝသစ်၌ မဖြစ်ပြန်လိုသောဆန္ဒလည်း ရှိကုန်ထသော။ ဓီရာ၊ ပညာလည်း ရှိကုန်ထသော။ တေ၊ ထိုရဟန္တာတို့သည်။ အယံပဒီပေါ၊ ဤဆီမီးသည်။ နိဗ္ဗာယတိယတာ၊ ငြိမ်းသကဲ့သို့။ နိဗ္ဗာယန္တိ၊ ငြိမ်းကုန်၏။ သံဃေ-သံဃသာ၊ ရဟန္တာဖြစ်သော သဃာတော်၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ-အယမ္ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤဘဝသစ်၌ မဖြစ်ပြန်ခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊

www.dhammadownload.com

သတ္တဝါဟိုအား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည် ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၃။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိဝါ အကြင် ဘုမ္မစိုး, ရက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာ နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင်ယာမာစသော နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ ဣဓ၊ ဤ အရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၏။ တေမယံ၊ ထိုသို့လာကုန်သော နတ်အပေါင်း ဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေးဘုရားတို့ ကဲ့သို့လာခြင်းကောင်းထသော။ ဒေဝ-မနုဿ-ပူဇိတံ၊ နတ်, လူတို့သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၄။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိဝါ၊ အကြင်ဘုမ္မစိုး, ရက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာ နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိဝါ၊ အကြင်ယာမာစသောနတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ ဣဓ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၏။ တေမယံ၊ ထိုသို့လာကုန်သော နတ်အပေါင်း ဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့လာခြင်းကောင်းထသော။ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊ နတ်, လူတို့သည် ပူဇော်အပ် ထသော။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ကို။ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါ တို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၄၅။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိဝါ၊ အကြင်ဘုမ္မစိုး, ရုက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာ နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိဝါ၊ အကြင်ယာမာစသော နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ ဣမ၊ ဤအရပ်၌။ သုမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၏။ တေမယံ၊ ထိုသို့လာကုန်သော နတ်အပေါင်း ဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်းကောင်းထသော။ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊ နတ်, လူတို့သည် ပူဇော်အပ်ထုသော့။ သံဃံ၊ သင်္ဃာတော်ကို။ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ရတနသုတ္တံ၊ ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

၃-မေတ္တာသုတ်အနက်

၄၆။ ယဿ၊ အကြင်မေတ္တာသုတ်၏။ အာနုဘာဝတော၊ အာနုဘော်ကြောင့်။ ယက္ခာ၊ ဘီလူးတို့သည်။ ဝါ၊ ဘုမ္မစိုးနတ်တို့သည်။ ဘီလနံ၊ ကြောက်မက်ဖွယ်သော အဆင်းကို။ နေဝ ဒဿေန္တိ၊ မပြုဝံ့ကုန်။ ယမ္ပိစေဝ-ယမ္ပိစဧဝ၊ အကြင်မေတ္တာသုတ် ပရိတ်တော်ကိုသာလျှင်။ရတ္တိံ၊ ညဉ့်၌လည်းကောင်း။ ဒိဝံ၊ နေ့၌လည်းကောင်း။ အတန္ဒိတော၊ မပျင်းရိသည်ဖြစ်၍။ အနုယုဉ္ဇန္တော၊ လုံ့လပြုသောသူသည်။

www.dhammadownload.com

၄၇။ သုခံ၊ ချမ်းသာစွာ။ သုပတိ၊ အိပ်ရ၏။ သုတ္တောစ၊ အိပ်ပျော်သော်လည်း။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော။ ပါပံ၊ မကောင်းသောအိပ်မက်ကို။ နပဿတိ၊ မမြင်မက်။ ဧဝမာဒိဂုဏ္ဏုပေတံ၊ ဤသို့အစရှိသောကျေးဇူးနှင့်ပြည့်စုံသော။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုမေတ္တာသုတ်ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၄၈။ သန္တိ၊ ငြိမ်သက်စွာသော။ ယံပဒံ၊ အကြောင်နိဗ္ဗာန်သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံပဒံ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်ကို။ အဘိသမေစ္စ၊ အာရုံပြုသောအားဖြင့် ကပ်၍။ ဝါ၊ လောကီဉာဏ်ဖြင့် သက်ဝင်၍။ အတ္ထကုသလေန၊ အစီးအပွားဥစ္စာ လိမ်မာသောသူသည်။ ကရဏီယံ၊ ပြုအပ်၏။ သက္ကောစ၊ ပြုခြင်းငှါ တတ်အားသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ဥဇုစ၊ ဖြောင့်မတ်သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဟုဇုစ၊ ကောင်းစွာ ဖြောင့်မတ် သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဝစောစ၊ ပညာရှိတို့ ဆိုလွယ်သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ မုဒုစ၊ နူးညံ့သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အနတိမာနီစ၊ မာန်မရှိသည်လည်း၊ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၄၉။ သန္တုဿကွောစ၊ ရောင့်ရဲလွယ်သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဘရောစ၊ မွေးမြူလွယ်သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အပ္ပကိစ္စောစ၊ နည်းယော ကိစ္စ ရှိသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သလ္လဟုကဝုတ္တိစ၊ ပေါ့သော အသက်မွေးခြင်းရှိသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သန္ဒိန္ဒြိယောစ၊ ငြိမ်သက်သောဣန္ဒြေရှိသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ နိပကောစ၊ ရင့်သောပညာရှိသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အပဂဗ္ဘောစ၊ မကြမ်းထမ်း

www.dhammadownload.com

သည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ကုလေသု၊ ဒါယကာတို့၌။ အနနုဂိဒ္ဓေါစ၊ မမက်မောသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၅၀။ ယေန၊ အကြင်မကောင်းသောအမှုဖြင့်။ ဝိညူ၊ ပညာရှိကုန်သော။ ပရေ၊ တပါးသောသူတို့သည်။ ဥပဝဒေယျုံ၊ ကဲ့ရှဲကုန်၏။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော။ တံ၊ ထိုပညာရှိတို့သည် ကဲ့ရှဲအံ့သောအမှုကို။ ခုဒ္ဒမိ၊ အနည်းငယ်မျှသော်လည်း။ နစ အာစရေ၊ မကျင့်ရာ။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ သုခိနောဝါ၊ချမ်းသာခြင်းရှိကုန်သည်လည်းကောင်း။ ခေမိနောဝါ၊ ဘေးမရှိကုန်သည် လည်းကောင်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုခိတတ္တာ၊ချမ်းသာသောကိုယ်စိတ်ရှိကုန်သည်လည်း။ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၅၁။ အနဝသေသာ၊ အကြင်းမရှိကုန်သော။ ယေကေစိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏဘူတာဝါ၊ တွက်သက် ဝင်သက်ရှိကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ တသာဝါ၊လန့်တတ်သောသတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ ထာဝရာဝါ၊ တည်ကြည်ငြိမ်သက်သောသတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ ဒီဃာ၊ ရှည်ကုန်သော။ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ မဟန္တာဝါ၊ကြီးသောသတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ မဇ္ဈိမာဝါ၊ မတို့, မရှည်, မကြီး မငယ်သော သတ္တဝါတို့သည်လည်း ကောင်း။ ရဿကာ၊ တို့သော သတ္တဝါတို့သည်လည်းသောင်း။ အဏုကထူလာစ၊ ကြုံသောသတ္တဝါ ဆူသောသတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ၊ မြင်အပ်ကုန်သော။ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ အဒိဋ္ဌာ၊ မမြင်အပ်ကုန်သော။

www.dhammadownload.com

ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ ဒုရေ၊ အဝေးဌာ။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ ဇတသတ္တာဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ အပိဒူရေ၊ မနီးမဝေးသောအရပ်၌။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ တေသတ္တာဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ ဘူတာဝါ၊ ဖြစ်ပြီးသော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ သမ္ဘဝေသိဝါ၊ နောင် ဖြစ်လတ္တံ့သော သတ္တဝါကို သည်လည်းကောင်း။ တနည်းကား - သမ္ဘဝေ၊ ဆုက်၌။ သိဝါ၊ ကိုန်းသော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ သုခိတတ္တာ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်, စိတ် ရှိကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၅၃။ ပရော၊ သူတပါးသည်။ ပရံ၊ သူတပါးကို။ နနိကုပ္ပေထ၊ အမျက်မထွက်ရာ။ ကတ္ထစိ၊ တစုံတခုသော အမှုဌာ။ နံ၊ ထို သူတပါးကို။ ဗျာရောသနာ-ဗျာရောသနာယ၊ ချုတ်ချယ်သောစကားဖြင့် လည်းကောင်း။ ပဋိဃသညာ ပဋိဃာသညာယ၊ အမျက်ထွက်သောအမှတ်ဖြင့်လည်းကောင်း။ ကိဉ္စိ၊ တစုံးတစိမျှ။ နာတိမညေထ၊ မဖျဖဲမဲ့မြင် မဖြစ်မှောက်မေ့ရာ။ အညမညဿ၊ အချင်းချင်း၏။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲကို။ နိစ္ဆေ့ဆ္ဆယျ၊ အလိုမရှိရာ။

၅၄။ မာတာ၊ အမိသည်။ နိယံပုတ္တ၊ မိမိကိုမှီ၍ ဖြစ်သော။ ကေပုတ္တံ၊ တယောက်ထည်းသောသားကို။ အာယုသာ၊ အသက် ကြောင်း။ အနုရက္ခေယထာ၊ အဖန်တလဲလဲ စောင့်သကဲ့သို့။ ဧဝမ်ပိ၊ ထို အတူလည်းကောင်း။ သဗ္ဗဘူတေသု၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၌။ အပရိမာဏံ၊ အတိုင်းမသိသော။ မာနသံ၊ မေတ္တာစိတ်ကို။ ဘာဝယေ၊ ပွားစေထိုက်၏။

www.dhammadownload.com

၅၅။ ဥဒ္ဓံ၊ အထက်၌လည်းကောင်း။ အဓော၊ အောက်၌လည်းကောင်း။ တိရိယဉ္စ၊ ဖီလာ၌ လည်းကောင်း။ သဗ္ဗ-လောကသ္မိံ၊ခပ်သိမ်းသောလောက၌။အသမ္ဘာဓံ၊ ကျဉ်းမြောင်းခြင်းလည်းမရှိထသော။ အဝေရံ၊အတွင်းရန်လည်းမရှိထသော။ အသပတ္တံ၊ အပရန်လည်းမရှိထသော။ အပရိမာဏံ၊ အတိုင်းမသိသော။ မာနသံ၊ မြတ်နိုးခြင်း တည်းဟူသော။ မေတ္တာဉ္စ၊ မေတ္တာစိတ်ကိုလည်း။ ဘာဝယေ၊ ပွားစေရာ။

၅၆။ ယာဝတာ၊ အကြင်မျှလောက်။ ဝိတမိဒ္ဓေါ၊ ကင်းသော ငိုက်မျည်းခြင်းရှိသည်။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ တာဝတာ၊ ထိုမျှလောက်။ တိဋ္ဌံဝေါ၊ရပ်သော်လည်းကောင်း။စရံဝေါ၊ သွားသော်လည်းကောင်း။ နိသိန္နော ဝေါ၊ ထိုင်သော် လည်းကောင်း။ သယာနော ဝေါ၊ လျောင်းသော် လည်းကောင်း။ ဧတံသတိံ၊ ထိုမေတ္တာစိတ်နှင့်ယှဉ်သောသတိကို။ အဓိဋ္ဌေယျ၊ အမြဲ ဆောက်တည်ရာ၏။ ဧတံဝိဟာရံ၊ ထိုမေတ္တာစိတ်နှင့်ယှဉ်၍ နေခြင်းကို။ ဗြဟ္မံ၊ မြတ်သော။ ဝိဟာရံ၊ နေခြင်းဟူ၍။ ဣဓ၊ ဤသာသနာတော်၌။ အာဟု၊ ဆိုကုန်၏။

၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ၊ မှားသောအယူသို့လည်း။ အနုပဂ္ဂမ္မ၊ မကပ်မူ၍။ သီလဝါ၊ သီတင်းသည်ဖြစ်၍။ ဒဿနေန၊ မဂ်ပညာနှင့်။ သမ္ပန္နော၊ ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ ကာမေသု၊ ဝတ္ထုကာမ, ကိလေသကာမတို့၌။ ဂေဓံ၊ တပ်ခြင်းကို။ ဝိနေယျ၊ ဖျောက်ရာ၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ဂဗ္ဘသေယ္ယံ၊ အမိဝမ်း၌ ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသို့။ ပုန၊တဖန်။ဇာတု၊အကယ်မလွဲသဖြင့်။ နဟိ ဇေတိ၊ မရောက်။

မေတ္တာသုတ်၊ မေတ္တာသုတ် ပရိတ်တော်သည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၄-ခန္ဓသုတ် အနက်

၅၈-၅၉။ သဗ္ဗာသီဝိသဇာတီနံ၊ ခပ်သိမ်းသော-အဆိပ် လျင်သော-ခမြွေလေးပါးတို့၏။ ဃဲဝရုံ၊ ပြင်းစွာသော။ ဝိသံ၊ အဆိပ်ကို။ ဒိဗ္ဗမန္တောဂဒံဝိယ၊ နတ်၌ဖြစ်သော ဆေးမန္တရား ကဲ့သို့။ ယံ၊ အကြောင် ခန္ဓပရိတ်သည်။ နာသေတိ၊ ဖျောက်တတ်၏။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ခပ်သိမ်းသော။ အာဏာခေတ္တမ္ပိ၊ အာဏာခေတ်ဖြစ်သော။ ကုဋ္ဌေတသိန်းသော စကြဝဠာ၌။ သဗ္ဗပါဏိနံ၊ ခပ်သိမ်းသောသတ္တဝါတို့၏။ တေသံ၊ မြွေဆိပ်မှ ကြွင်းသော။ ပရိဿယဉ္စာပိ၊ ဘေးရန်ကိုလည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ သဗ္ဗသောပိ၊ ခပ်သိမ်းသော အပြားအားဖြင့်လည်း။ နိဝါရေတိ၊ မြစ်တတ်၏။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုခန္ဓသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘမာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ၊ဝိရူပက္ခနဂါးမင်းတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဧရာပထေဟိမေ၊ ဧရာပထနဂါးမင်းတို့နှင့်။သဒ္ဓိံ၊တကွ။ မေ၊ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဆပျာပုတ္တေဟိ၊ ဆပျာပုတ္တာနဂါးမင်းတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊တကွ။မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ကဏှာဂေါတမကေဟိစ၊ ကဏှာဂေါတမ နဂါးမင်းတို့နှင့်လည်း။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၆၁။ အပါဒကေဟိ၊ အခြေမရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ဖြစ်

www.dhammadownload.com

စေသတည်း။ ဒိုပါဒကေဟိ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိလော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဒိ၊ တက္ခ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ စတုပ္ပဒေဟိ၊ အခြေလေးခုရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဒိ၊ တက္ခ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဗဟုပ္ပဒေဟိ၊ များသော အခြေရှိသောသတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဒိ၊ တက္ခ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၆၂။ မံ၊ ငါ့ကို။ အပါဒကော၊ အခြေမရှိသောသတ္တဝါသည်။ မာဟိ သိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ဒွိပါဒကော၊ အခြေနှစ်ခုရှိသောသတ္တဝါသည်။ မာဟိ သိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ စတုပ္ပဒေါ၊ အခြေလေးခုရှိသော သတ္တဝါသည်။ မာဟိ သိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ဗဟုပ္ပဒေါ၊ များသောအခြေရှိသော သတ္တဝါသည်။ မာဟိ သိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။

၆၃။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ပါဏာ၊ ထုက်သက်, ဝင်သက်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ ကေဝလာ၊အကြွင်းမရှိကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော။ဘူတာစ၊ ထင်ရှားဖြစ်သော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ သဗ္ဗေ-သဗ္ဗာနိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ဘဒြာနိ၊ ကောင်းမြတ်သောအမြင်တို့ကို။ ပဿန္တု၊ မြင်စေကုန်သတည်း။ ကိဉ္စိ၊ တစိုးတစိမျှ။ပါပံ၊ မကောင်းမှုသို့။ မာအာဂမာ၊ မဆောက်စေကုန်သတည်း။

www.dhammadownload.com

၆၄။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အပ္ပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာမရှိ။ ဓမ္မော၊ တရားတော်သည်။ အပ္ပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာမရှိ။ သံဃော၊ သံဃာတော်သည်။ အပ္ပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေလာမရှိ။ သရိသပါနိ၊ ကင်း, သန်းတို့သည်လည်းကောင်း။ အဟိ၊ မြွေသည်လည်းကောင်း။ ဝိစ္ဆိကာ၊ ကင်းဗုဇ်ဒန်သည် လည်းကောင်း။ သတ်ပဒီ၊ ကင်းခြေမျှားသည်လည်းကောင်း။ ဥဏ္ဏနာဘီ၊ ပင့်ကူသည်လည်းကောင်း။ (ပင့်ကူနက်လည်းဟူ)။ သရဗူ၊ တက်တူသည် လည်းကောင်း။ (အိမ်မြောင်လည်းဟူ)။ မူသိကာ၊ ကြွက်သည်လည်းကောင်း။ ပမာဏ ဝန္တောနိ၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိုလေသာ ရှိကုန်၏။

၆၅။ မေ၊ ငါသည်။ ရက္ခာ၊ အစောင့် အရှောက်ကို။ ကတာ၊ ပြုအပ်ပြီ။ မေ၊ ငါသည်။ ပရိတ္တံ၊ အရံအတားကို။ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဘူတာနိ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ ပဋိက္ကမန္တု၊ ဖဲလေကုန်လော့။ သော အဟံ၊ ထိုငါသည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။ သတ္တန္နံ၊ ခုနစ်ဆူကုန်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဝိပဿီ အစရှိသော ဘုရားရှင်တို့ အား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

ခန္ဓသုတ္တံ၊ ခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

---

www.dhammadownload.com

၅-မောရသုတ်အနက်

၆၆-၆၇။ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏အဆောက်အဦဖြစ်သော ပါရမီသုံးဆယ်တို့ကို။ ပူရေန္တံ၊ ဖြည့်တော်မူထသော။ မောရယောနိယံ၊ ဥဒေါင်း၏အမျိုး၌။ နိဗ္ဗတ္တံ၊ ဖြစ်ထသော။ ယေန၊ အကြင်မောရပရိတ်ဖြင့်။ သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ စီရင်အပ်သော စောင့်ရှောက်ခြင်းရှိထသော။ မဟာသတ္တံ၊ ဘုရားလောင်းကို။ ဝနေစရာ၊ တောမူဆိုးတို့သည်။ စိရဿံ၊ မြင့်ရှည်စွာ ကာလပတ်လုံး။ ဝါယမန္တာပိ၊ လုံ့လပြုကုန်သော်လည်း။ ဂဏ္ဌိသုံ၊ ဖမ်းယူအံ့သောငှာ။ နေဝသက္ခိံသု၊ မတတ်နိုင်ကုန်။ ဗြဟ္မမန္တန္တိ၊ မြတ်သော မန္တရားဟူ၍။ အက္ခာတံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထိုမောရပရိတ်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘမာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၆၈။ စက္ခုမာ၊ လူတို့၏မျက်စိလည်း ဖြစ်ထသော။ ကေရာဇာ၊ မြတ်သောမင်းလည်း ဖြစ်ထသော။ ဟရိဿဝဏ္ဏော၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းလည်း ရှိထသော။ ပထဝိပ္ပဘာသော၊ မြေ၌ ထွန်းသော အရောင်လည်း ရှိထသော။ အယံ၊ ဤနေမင်းသည်။ ဥဒေတိ၊ တက်လတ်၏။ တံ-တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ ဟရိဿဝဏ္ဏံ၊ ရွှေ၏ အဆင်းနှင့် တူသော အဆင်းလည်း ရှိထသော။ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊ မြေ၌ထွန်းသော အရောင်လည်း ရှိထသော။ တံ၊ ထိုရှင်နေမင်းကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ နမဿာမိ၊ ရှိခိုး၏။ အဇ္ဇ၊ ယနေ့။ ဒိဝသံ၊ တနေ့ပတ်လုံး။ တယာ၊ အရှင် နေမင်းသည်။ ဂုတ္တာ၊ စောင့်အပ်ကုန်သည် ဖြစ်၍။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဝိဟရေမု၊ နေကုန်အံ့။

www.dhammadownload.com

၆၉။ ပြဟ္မဏာ၊ မကောင်းမှုကိုလည်း အပ ပြုကုန်ပြီး ထသော။ ယေ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဗ္ဗဓမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို။ ဝေဒဂူ၊ သိခြင်းသို့ ရောက်ကုန် ၏။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုး ခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ တေစ၊ ထို မြတ်စွာ ဘုရားတို့သည်လည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ပါလယန္တု၊ စောင့်စေကုန် သတည်း။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိကုန်ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ် တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေ သတည်း။ ဗောဓိယာ၊ အရဟတ္တာမဂ်ဉာဏ်, သဗ္ဗညုတဉာဏ် အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေ သတည်း။ ဝိမုတ္တာနံ၊ ကိလေသာမှလွတ်ကုန်ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ် တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေ သတည်း။ ဝိမုတ္တိယာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သော မောဏေ၊ ထိုဥဒေါင်းမင်းသည်။ ဣမံပရိတ္တံ၊ ဤအရံအတား ကို။ ကတ္ဝာ၊ ပြု၍။ သေနာ-သေနာယ၊ အစာရှာအံ့သောငှာ။ ဂရုတိ၊ သွား၏။

၇၀။ စက္ခုမာ၊ လူတို့၏မျက်စိလည်း ဖြစ်ထသော။ ကေ ရာဇာ၊ မြတ်သောမင်းလည်း ဖြစ်ထသော။ ဟရိဿဝဏ္ဏော၊ ရွှေ၏အဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းလည်း ရှိထသော။ ပထဝိပ္ပဘာသော၊ မြေဦးထွန်းသော အရောင်လည်း ရှိထသော။ အယံ၊ ဤနေမင်းသည်။ အပေတိ၊ ဝင်၏။ တံ-တဿာ၊ ထို ကြောင့်။ ဟရိဿဝဏ္ဏံ၊ ရွှေအဆင်းနှင့် တူသော အဆင်း

www.dhammadownload.com

လည်း ရှိထသော။ ပထဝီပဟာသံ၊ မြေ၌ထွန်းသော အရောင် လည်း ရှိထသော။ တံ၊ ထို နေမင်းကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ နမဿာမိ၊ ရှိခိုး၏။ အင်္ဂ၊ ယနေ့။ ရတ္တိ၊ တည့်ပတ်လုံး။ တယာ၊ အရှင်နေမင်းသည်။ ဂုတ္တာ၊ စောင့်အပ်ကုန်သည် ဖြစ်၍။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဝိဟရေမု၊ နေကုန်အံ့။

၇၁။ ဗြဟ္မဏာ၊ မကောင်းမှုကိုလည်း အပ ပြုကုန်ပြီးထသော။ ယေ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဗ္ဗမမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို။ ဝေဒဂူ၊ သိခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၏။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ တေစ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်လည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ပါလယန္တု၊ စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။ ဗောဓိယာ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်, သဗ္ဗညုတဉာဏ် အားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တာနံ၊ ကိလေသာမှ လွတ်ကုန်ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တိယာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သောမောရော၊ ထို ဥဒေါင်းမင်းသည်။ ဣမံပရိတ္တံ၊ ဤအရံအတားကို။ ကတ္ဝာ၊ ပြု၍။ ဝါသံ၊ နေခြင်းကို။ အကပ္ပယိ၊ ပြု၏။

မောရသုတ္တံ၊ မောရသုတ် ပရိတ်တော်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၆-ဓဇဂ္ဂသုတ်အနက်

၃၂။ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏ အဆောက် အဦ ဖြစ်သော ပါရမီသုံးဆယ်တို့ကို။ ပူရေန္တံ၊ ဖြည့်တော်မူထသော။ ဝန္ဒဇာတိယံ၊ ငုံး၏အမျိုးဌ်။ နိဗ္ဗတ္တံ၊ ဖြစ်ထသော။ မဟာသတ္တံ၊ ဘုရားအလောင်းကို။ ယဿပရိတ္တာဿ၊ အကြင် ပရိတ်တော်၏။ တေဇေန၊ တန်ခိုးအာနုဘော်ကြောင့်။ ဒါဝဂ္ဂိ၊ တောမီးသည်။ ဝိဝဇ္ဇယိ၊ ကြဉ်ဖဲ၏။

၃၃။ သာရိပုတ္တာဿ၊ သာရိပုတ္တရာ ၊အမည်ရှိတော်မူသော။ ထေရဿ၊ မထေရ်အား။ လောကနာထေန၊ လူသုံးပါးတို့၏။ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ထသော။ ကပ္ပဋ္ဌာယိ၊ ကမ္ဘာပတ်လုံး တည် ထသော။ မဟာတေဇံ၊ ကြီးသော အာနုဘော်ရှိထသော။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထိုငုံးမင်းပရိတ်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၃၄။ လောကေ၊ လောကဌ်။ သီလဂုဏော၊ သီလ၏ ကျေး ဇူးသည်လည်းကောင်း။ သစ္စံ၊ သစ္စာသည်လည်းကောင်း။ သော စေယျဋ္ဌ၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံး စင်ကြယ်သည်၏ အဖြစ်သည်လည်း ကောင်း။ အနုဒ္ဒယာစ၊ သတ္တဝါတို့အား သနားခြင်းသည်လည်း ကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ထိုသို့သောသစ္စာစကား ဖြင့်၊ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ သစ္စကိရိယံ၊ သစ္စာပြုခြင်းကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ ကာဟာမိ၊ ပြုဘူး၏။

၃၅။ ဓမ္မဗလံ၊ သစ္စာတရား၏ အစွမ်းကို။ အာဝဇ္ဇေတ္ဝာ ဆင်ခြင်၍။ ပဋ္ဌကေ၊ ရှေးဦး ဖြစ်တော်မူကုန်ပြီးသော။ ဇိနေ၊

www.dhammadownload.com

မြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ သရိတွာ၊ အောက်မေ့၍။ သစ္စဗလံ၊ သစ္စာ၏ အစွမ်းကို။ အဝဿာယ၊ အမှီပြု၍။ သစ္စကိရိယံ၊ သစ္စာပြုခြင်းကို။ အကာသိံ၊ ပြုဘူး၏။

၇၆။ ဇာတဝေဒ၊ အိုတောမိး။ မေ၊ ငါ၏။ ပက္ခာ၊ အတောင်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ အပတနာ၊ မပျံနိုင်ခဲ့။ မေ၊ ငါ၏။ ပါဒါ၊ ခြေတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ အဝဥ္ဇနာ၊ မသွားတတ်ခဲ့။ မေ၊ ငါ၏။ မာတာပိတာစ၊ အမိအဘတို့သည်လည်း။ နိက္ခန္တာ၊ ထွက်သွားခဲ့ကုန်ပြီ။ဇာတဝေဒ၊ အိုတောမီး။ ပဋိက္ကမ၊ ဖဲကြဉ်လေလော့။

၇၇။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ ဣတိ၊ ဤသို့။မယှံ-မယာ၊ ငါငုံးမင်းသည်။ သစ္စေ၊ သစ္စာကို။ ကတေ၊ ပြုသည်ရှိသော်။ သစ္စကတေန ပြုအပ်သောသစ္စာနှင့်။သုဟ၊ တက္ခ။ သိခီ၊ တောမီးသည်။၊ဥဒကံ၊ ရေသို့။ ပတွာ၊ ရောက်၍။ ဝဇ္ဇေသိယထာ၊ ဖဲကြဉ်သကဲ့သို့။ ပဟာပဇ္ဇလိတော၊ ကြီးသော အလျံရှိသော။ သိခီ၊ တောမီးသည်။ သောဋ္ဌသကရီသာနိ၊ တဆယ့်ခြောက်မင်းပယ်စာတို့တိုင်တိုင်။ ဝဇ္ဇေသိ၊ ဖဲကြဉ်လေ၏။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ မေ၊ ငါ၏။ သစ္စေန၊ သစ္စာစကားနှင့်။ သမော၊ တူသောတရားသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ သောပါရမီ၊ ဤပါရမီသည်ကား။ မေ၊ ငါ၏။ သစ္စပါရမီ၊ သစ္စပါရမီတည်း။

ဝဋ္ဌပရိတ္တံ၊ ဝဋ္ဌသုတ်ပရိတ်တော်သည်။ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

———

www.dhammadownload.com

၇-ဓဇဂ္ဂသုတ်အနက်

၇၀။ ယဿ၊ အကြင် ဓဇဂ်သုတ်ပရိယ်တော်ကို။ အနုဿရ
ကောပိ၊ အောက်မေ့ကာမျှ တည်းဖြင့် လျှင်။ အန္တလိက္ခေပိ၊
ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်လျက်လည်း။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့
သည်။ ဘူမိယံဝိယ၊ မြေ၌ကဲ့သို့။ သဗ္ဗထာ၊ ခပ်သိမ်းသော
အပြားအားဖြင့်။ ပတိဋ္ဌံ၊ တည်ရာကို။ အဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ရကုန်၏။

၇၁။ ယက္ခစောရာဒိ သမ္ဘဝါ၊ ဘီလူး၊ သူခိုး စသည်တို့
ကြောင့်ဖြစ်သော။သဗ္ဗ။ပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊ခပ်သိမ်းသောဥပဒ္ဒဝါ
တည်းဟူသော ကွန်ရက်မှာ။ မုတ္တာနံ၊ လွတ်ကုန်သောသူတို့ကို။
ဂဏနာ၊ ရေတွက်ခြင်းသည်။ နစအတ္ထိ၊ မရှိသလျှင်ကတည်း။
တံ ပရိတ္တံ၊ ထိုဓဇဂ်သုတ်ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်
ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၇၀-၇၁။ ဘဇ္ဈေ မဟာကဿပ၊ အရှင် မဟာကဿပ။
ဣဒံ ဓဇဂ္ဂံ၊ ဤဓဇဂ်သုတ်ပရိတ်တော်ကို။ မေ-မယာ အာနန္ဒတ္ထေ
ရေန၊ ငါအာနန္ဒာမထေရ်သည်။ ဧဝံ ဤသို့။ သုတံ၊ ကြားလိုက်
ရ၏။ တနည်းကား-ဘဇ္ဈေမဟာကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ။
ဣဒံ၊ ဤဓဇဂ်သုတ်ပရိတ်တော်ကို။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား
၏။ သမ္မုခါ၊ မျက်မှောက်တော်မှ။ မေ၊ ငါ၏။ သုတံ၊ ကြား
ခြင်းသည်ကား။ ဧဝံ၊ ဤသို့လျှင်တည်း။ ဧကံ၊ တပါးသော။
သမယံ၊ အခါ၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သာဝတ္ထိယံ၊
သာဝတ္ထိပြည်၌။ အနာထပိဏ္ဍိကဿ၊ အနာထပိဏ်သဌေး၏။
အာရာမေ၊ နှုလုံးမွေ့လျော်ဖွယ်ရှိသော။ ဇေတဝနေ၊ ဇေတဝန်

www.dhammadownload.com

ကျောင်းတော်၌။ ဝိဟာရတိ၊ နေတော်မူ၏။ တတြခေါ၊ ထိုသို့ နေတော်မူသောအခါ၌လျှင်။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဘိက္ခဝေါတိ၊ရဟန်းတို့ဟူ၍။ဘိက္ခူ၊၊ရဟန်းတို့ကို။အာမန္တေသိ-အာလပတိ၊ ခေါ်တော်မူ၏။ ဘဒ္ဒန္တေတိ၊ သြော်-အရှင်ဘုရားဟူ၍။ တေဘိက္ခူ၊၊ ထိုရဟန်းတို့သည်။ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား အား။ ပစ္စဿောသုံ၊ ဝန်ခံကုန်၏။ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဧတံ၊ ဤသို့သောစကားကို။ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဘူတပုဗ္ဗံ၊ ရှေးဦးဖြစ်ဘူးသည်ကား။ဒေဝါသုရသင်္ဂါ မော၊ တာဝတိံသာနတ်, အသုရာနတ်တို့၏စစ်သည်သည်။ သမုပဗျူဠှော၊ကောင်းစွာတက်သည်။အဟောသိ၊ဖြစ်၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အထခေါ၊ ထိုအခါ၌။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ဣန္ဒော၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်။ တာဝတိံသေ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌ နေကုန်သော။ ဒေဝေ၊ နတ်တို့ကို။ အာမန္တေသိ၊ ခေါ်တော်မူ၏။ မာရိသာ၊ ငါ့နှင့်တူကုန်သော အချင်းနတ်တို့။ သင်္ဂါမဂတာနံ၊ စစ်မြေအရပ်သို့ သွားကုန်ဃော။ ဝေါဒေဝါနံ သင်နတ်တို့အား။ ဘယံဝေါ၊ ကြောက်ခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဆမ္ဘိတတ္တံဝေါ၊ ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသောအဖြစ်သည်လည်းကောင်း။လောမဟံသောဝေါ၊ကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်းသည် လည်းကောင်း။ သစေ၊ အကယ်၍။ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ငြားအံ့။ တသ္မိံ သမယေ၊ထိုသို့ဖြစ်သောအခါ၌။ မမေဝ၊ ငါ၏သာလျှင်။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လော-ကေယျာထဲ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စု။ မမ၊ ငါ၏။ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဧဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝေါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်း သည်

www.dhammadownload.com

လည်းကောင်း။ ယံဆမ္မိတတ္တံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော် ရှိသောအဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ ယောဝါ၊ လောမဟံသောဝါ၊ အကြင် ကြက် သီး မွေး ညှင်း ထ ခြင်း သည် လည်း ကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထိုဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ သည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၈၂။ မေ၊ ငါ၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နောဥလ္လောကေယျာထ၊ မကြည့်မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့။ မကြည့်မိကုန်သည်ရှိသော်။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စ္ဒ။ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင် တို့ အား။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်း သည် လည်းကောင်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော် ရှိသောအဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ ယောဝါ လောမဟံသောဝါ၊ အကြင် ကြက် သီး မွေး ညှင်း ထ ခြင်း သည် လည်း ကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ သည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၈၃။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော ဥလ္လောကေယျာထ၊ မကြည့်မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့မကြည့်မိကုန်သည်ရှိသော်။ ဝရုဏဿ၊ ဝရုဏအမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စ္ဒ။ ဝရုဏဿ၊ ဝရုဏ

www.dhammadownload.com

အာမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသား နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဧဝါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ ယော လောမဟံသော ဝါ၊ အကြင်ကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထိုဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟာသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၈၄။ ဝရုဏသဿ ဝရုဏအမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသား၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နောဥလ္လောကေယျာထ၊ မကြည့်မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့မကြည့်မိကုန်သည် ရှိသော်။ ဣသာနဿ၊ ဣသာန-အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသား၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စို့။ ဣသာနဿ ဣသာနအမည်ရှိသော။ ဒေဝ-ရာဇသား၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဧဝါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ ယော လောမဟံသော ဝါ၊ အကြင်ကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထိုဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သက္ကော၊ သိပြီးမင်းသည်။ တာဝတိံသေ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌နေကုန်သော။ ဒေဝေ၊ နတ်တို့ကို။ အာမန္တေသိ၊ မိန့်တော်မူ၏။

www.dhammadownload.com

၈၅။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ ဣန္ဒသ၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကသ၊ သိကြားမင်း၏။ တံခေါပန ဓဇဂ္ဂံ၊ ထိုတမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အား လည်းကောင်း။ ပဇာပတိသ၊ ပဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ ကြည့်သောနတ်တို့အားလည်းကောင်း။ ဝရုဏသ၊ ဝရုဏအမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ၊ ကြည့်သောနတ်တို့အားလည်းကောင်း။ ဤသာနသ၊ ဤသာနအမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တမ်းခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အားလည်းကောင်း။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ယံဆမ္ဆိတတ္တံဝါ၊ အကြင်ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ ယော လောမဟံသောဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထိုဘယ ဆမ္ဘိတတ္တ လောမဟံသ သည်။ ပဟီယေထာပိ၊ ပျောက်သည်မူလည်း ဖြစ်ရာ၏။ နော ပဟီယေထာပိ၊ မပျောက်သည်မူလည်း ဖြစ်ရာ၏။

၈၆။ တံ၊ ထိုပျောက်ခြင်း, မပျောက်ခြင်းသည်။ ကိဿဟေတု၊ အဘယ့်ကြောင့်နည်း။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ ဣန္ဒော၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်။ အဝီတရာဂေါ၊ မကင်းသော ရာဂရှိ၏။ အဝီတ ဒေါသော၊ မကင်းသော ဒေါသရှိ၏။ အဝီတမောဟော၊ မကင်းသော မောဟရှိ၏။ ဘီရူ၊ ကြောက်တတ်၏။ ဆမ္ဘီ၊ ကိုယ်ခက်တရော်ရှိတတ်၏။ ဥတြာသီ၊ လန့်တတ်၏။ ပလာယီ၊ ပြေးတတ်၏။

www.dhammadownload.com

၈၇။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အဟဉ္ဆ၊ ငါသည်ကား။ခေါ၊ တကယ်မလဲသဖြင့်။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ ဝဒါမိ၊ ဟော၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အရညဂတာနံဝါ၊ တောခို့မူလည်းနေကုန်ထသော။ ဃုညာဂါရဂတာနံဝါ၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာအရပ်၌မူလည်း. နေကုန်ထသော။ တုမ္ဟာကံ၊ သင်တို့အား။ ဘယံဝါ၊ ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဆမ္ဆိတတ္တံဝါ၊ ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည် လည်းကောင်း။ လောမဟံသောဝဝါ၊ ကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သစေ၊အာကယ်၍။ဉပပဇ္ဇေယျ၊ဖြစ်တုံအံ့။ တသ္မိံ သမယေ၊ ထိုဘယဆမ္ဆိတတ္တ, လောမဟံသ ဖြစ်သော အခါ၌။မမေဝ–မမံဧဝ၊ငါဘုရား၏ဂုဏ်ကိုသာလျှင်။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော။

၈၈။ သောဘဂဝဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ဣတိပိ၊ဤသို့ကိလေသာတို့မှ ဝေးတော်မူသောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ကိုလေသာရန်တို့ကို သတ်ဖြတ်တော် မူ တတ် သော ကြောင့် လည်း။ ဝါ၊ သံသရာစက်၏ အကန့်တို့ကို ဖျက်ဆီးတော် မူတတ်သော ကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ပစ္စည်းလေးပါးစသော ပူဇော်အထူးကို ခံတော် မူထိုက်သော ကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ဆိတ်ကယ်ဧာဉ်မကောင်းမှုကို ပြုတော်မမူသောကြောင့်လည်း။ အရဟံ၊ အရဟာမည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကောင်းစွာ သယမ္ဘူ။ဉာဏ်ဖြင့် မိမိအလိုလို သစ္စာလေးပါး တရားတို့ကို သိတော် မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ သမ္မာ သမ္မဒ္ဒေါ၊ သမ္မာသမ္မဒ္ဒ မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝဝါ၊

www.dhammadownload.com

ထို မြက်စ္ဓာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို ဝိဇ္ဇာသုံးပါး, ဒိဇ္ဇာရှစ်ပါး, စရဏ တဆယ့်ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော် မူသောကြောင့်လည်း။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္န မည်တော်မူ၏။ သော့ဘဂဝါ၊ထို မြတ်စ္ဓာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို နိဗ္ဗာန်သို သွားတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ သုဂတော၊ သုဂတမည်တော်မူ၏။ တနည်းကား-ဣတိပိ၊ ဤသို ကောင်းသော စကားကို ဆိုတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ သုဂတော၊ သုဂတမည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထို မြတ်စ္ဓာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို ကာမလောက, ရူပလောက, အရူပလောက၊ တနည်းကား-သတ္တလောက, သင်္ခါရလောက, ဩကာသလောက ဟူသော လောကသုံးပါးကို သိတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ လောကဝိဒူ၊ လောကဝိဒူမည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထို မြတ်စ္ဓာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို အတုမရှိသော တရားတော်ဖြင့် ဆုံးမတော်မူငြာတ်သောကြောင့်လည်း။ အနုတ္တရော၊ အတုမရှိသော။ ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊ ပုရိသဒမ္မသာရထိ မည်တော်မူ၏။ တနည်းကား-ဒေဝမနုဿာနံ၊ ထို မြတ်စ္ဓာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို လွန်သောသူ မရှိသောကြောင့်လည်း။ အနုတ္တရော၊ အနုတ္တရ မည်တော်မူ၏။ ဣတိပိ၊ ဤသို ဆုံးမတော်မူအပ်သော ဝေနေယျ သတ္တဝါတို့ကို ဆုံးမတော် မူသောကြောင့်လည်း။ ပုရိသဒမ္မသာရထိ မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထို မြတ်စ္ဓာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို နတ်လူတို့၏ ဆရာ ဖြစ်တော်မူသောကြောင့်လည်း။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ၊ သတ္ထာဒေဝမနုဿာန မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထို မြတ်စ္ဓာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊

www.dhammadownload.com

ဤသို့ ခပ်သိမ်းသောတရားတို့ကို သိတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓမည်တော်မူ၏။ တနည်းကား-ဣတိပိ၊ ဤသို့ နတ်လူတို့ကို သိစေတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓမည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝေါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ဆည်းပူးအပ်သော ပါရမီဟူသော ဘုန်းရှိတော်မူသောကြောင့်လည်း။ ဘဂဝေါ၊ ဘဂဝေါမည်တော်မူ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ မမေဝ၊ ငါ၏ဂုဏ်ကိုသာလျှင်။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၇၉။ ဟိ၊ သင့်စု။ ဘိက္ခဝေါ၊ ရဟန်းတို့။ မမ၊ ငါဘုရား၏ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ယံဘယံဝေါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝေါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ ယောလောမဟံသောဝေါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထိုဘယဆမ္ဘိတတ္တ လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္ထံ့သတည်း။

၉၀။ မံ၊ ငါဘုရား၏ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော အနုဿရေယျာထ၊မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။အထ၊ ထိုသို့မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ မမံ၊ ငါဟောတော်မူအပ်သော တရားတော်၏ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၉၁။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သဉ္ဇာတော၊ ကောင်းစွာဟောတော်မူအပ်သော၊ ဓမ္မော၊ တရားတော်သည်။ သန္ဒိဋ္ဌိကော၊ မျက်မှောက်၌ အကျိုးကို ပေးတတ်၏။

www.dhammadownload.com

အကာလိမကော၊ အခါမလင့် အကျိုးကိုပေးတတ်၏။ ဧဟိပဿိ ကော၊ လာလှည့်ရှုလှည့်ဟူသော စကားကို ဆိုဆိုက်၏။ ဩပနေ ယျိကော၊ နတ်ရှာနိဗ္ဗာန်သို့ ဆောင်ခြင်းကို ထိုက်၏။ ပစ္စတ္တံ-ပဋိအတ္တံ၊ အသီးအသီး မိမိ မိမိတို့၌။ ဝိညူဟိ၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန် လေးယောက်, ဖလဋ္ဌာန် လေးယောက်ဖြစ်သော ပညာရှိတို့သည်။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ သိအပ်ခံစားအပ်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဓမ္မံ၊ တရား တော် ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၉၂။ ဟိ၊ သင့်စ္ဓ။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဓမ္မံ၊ တရားတော် ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံ ဝေါ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ယံဆမ္ဘိ တတ္တံဝေါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်လည်း ကောင်း။ ယောဓလောမဟံသောဝေါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်လည်းကောင်း။ဘဝိဿတိ၊ဖြစ်တုံ့အံ့။သော၊ထိုဘယ ဆမ္ဘိတတ္တ လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့ သတည်း။

၉၃။ စေ၊ အကယ်၍။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ဂုဏ်ကို။ နော အနုဿရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။အထ၊ထိုသို့ မအောက် မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ သံဃံ၊ ဂါတပည့် သံဃာတော်၏ဂုဏ် ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၉၄။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သံဃာသည်။ သုပ္ပဋိပန္နော၊ ကောင်းစွာကျင့် တတ်၏။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သံဃာသည်။ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော၊ ဖြောင့်ဖြောင့် ကျင့်တတ်၏။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံ

www.dhammadownload.com

ဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သဃ်ာသည်။ ဉာယပ္ပဋိပန္နော၊ အသင့်အားဖြင့် ကျင့်တတ်၏။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သဃ်ာသည်။ သာမီစိပ္ပဋိပန္နော၊ အရိုအသေပြုခြင်းကို ခံထိုက်အောင်၊ ကျင့်တတ်၏။ စတ္တာရိ၊ လေးပါး ကုန်သော။ ယဒိဒံ-ယာနိ ပုရိသယုဂါနိ၊ အကြင် ယောကျ်ားမြတ် အစုံတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပုရိသဲ ပုဂ္ဂလာ၊ ထိုလေးပါးအစုံဖြစ်သော ယောကျ်ားတို့သည်ကား။ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ယောက်တို့တည်း။ ဘဝဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သေ သော သာဝကသံဃော၊ ထိုတပည့်ဖြစ်သော သဃ်ာတော်သည်ကား။ အာဟုနေယျော၊ ဆောင်၍ ပူဇော်ခြင်းကို ခံထိုက်၏။ ပါဟုနေယျော၊ ည့ဉ်သည်တို့အားရည်၍ထားသော ပစ္စည်းအထူးဖြင့် ပူဇော်ခြင်းကို ခံထိုက်၏။ ဒက္ခိဏေယျော၊ မြတ်သော အလှူကို ခံထိုက်၏။ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊ လက်အုပ်ချီခြင်းကို ခံထိုက်၏။ လောကဿ၊ လူအများ၏။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ ပုညက္ခေတ္တံ၊ ကောင်းမှု၏ စိုက်ပျိုးရာ လယ်ယာမြေကောင်းသဖွယ်လည်း ဖြစ်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သံဃံ၊ သဃ်ာ တော် ဂုဏ် ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၉၅။ ဟိ၊ သင့်စ္ဆ။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ သံဃံ၊ သဃ်ာတော်ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝေါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံဝေါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ ယော်လောမဟံသောဝေါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊

www.dhammadownload.com

ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ထိုဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၉၆။ တံ၊ ထိုဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသပျောက်ခြင်းသည်။ ကိဿဟေတု၊ အဘယ့်ကြောင့်နည်း။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ တထာဂတော၊ ဝိပဿီအစရှိသော ရှေးဘုရားတို့၏ လာခြင်းကဲ့သို့ ကောင်းသော လာခြင်းရှိသော သင်တို့ဆရာ ငါဘုရားသည်။ အ–ရဟံ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာ အရပ်၌ မကောင်းမှုကို ပြုခြင်းငှာမထိုက်။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ကောင်းစွာ ကိုယ်တိုင်သစ္စာလေးပါး တရားကို သိတော်မူတတ်၏။ ဝိတရာဂေါ၊ ကင်းသောရာဂရှိ၏။ ဝိတဒေါသော၊ ကင်းသော ဒေါသရှိ၏။ ဝိတမောဟော၊ ကင်းသောမောဟရှိ၏။ အာဘိရူ၊ မကြောက်တာ်။ အဆမ္ဘီ၊ ကိုယ်ခက်တရော်မရှိတတ်။ အနုတ္တြာသီ၊ မလန့်တတ်။ အပလာယီ၊ မပြေးတတ်။ ဣတိတသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၉၇။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣဒံ၊ ဤသို့သော စကားကို။ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။ သုဂတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣဒံ၊ ဤသို့သောစကားကို။ ဝတ္ဝာန၊ မိန့်ဦး၍။ အထ၊ ထိုနောင်မှ။ အပရံ၊ တပါးသော။ ဧတံ၊ ဤသို့သော စကားကို။ သတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။

၉၈။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အရညဝါ၊ တောခိုလည်းကောင်း။ ရုက္ခမူလဝါ၊ သစ်ပင်ရင်းခိုလည်းကောင်း။ သုညာဂါရဝါ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာအရပ်ခိုလည်းကောင်း။ သမ္မာဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ဂုဏ်ကို။ တုမှေ၊ သင်တို့သည်။ အနုဿရထ၊ အောက်မေ့

www.dhammadownload.com

ကုန်လော့။ တုမှာကံ၊ သင်တို့၏။ ဘယံ၊ ကြောက်ခြင်းသည်။ နောသိယာ၊ မဖြစ်ရာ။

၉၉။ လောကဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏ အကြီးဖြစ်ထသော။ နရာသဘံ၊ လူတို့ထက်လည်း မြတ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နောသရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည် ရှိသော်။ နိယျာနိကံ၊ သံသရာမှထုတ်၍ ဆောင်သွားတတ်ထသော။ သုဒေသိတံ၊ ကောင်းစွာ ဟောအပ်ထသော။ဓမ္မံ၊ တရားတော်ဂုဏ်ကို။ သရေယျာက၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၁၀၀။ နိယျာနိကံ၊ သံသရာမှထုတ်၍ ဆောင်သွားတတ်ထသော။ (ဝဋ္ဌဒုက္ခမှ ဆောင်တတ်သော်လည်းပေး) သုဒေသိတံ၊ ကောင်းစွာ ဟောအပ်ထသော။ဓမ္မံ၊ တရားတော်၏ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နောသရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ ပုညက္ခေတ္တံ၊ ကောင်းမှု၏ ပွားရာ လယ်ယာမြေ ကောင်းသဖွယ်လည်း ဖြစ်ထသော။ သံဃံ၊ သဃ်ာတော်၏ ဂုဏ်ကို။ သရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၁၀၁။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဧဝံ၊ ဤသို့ ဆိုခဲ့ပြီးသောနည်းဖြင့်။ ဗုဒ္ဓဥ၊ ငါဘုရား၏ဂုဏ်ကိုလည်းကောင်း။ဓမ္မဥ၊တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို လည်းကောင်း။ သံဃဥ၊ သဃ်ာတော်၏ ဂုဏ်ကို လည်း ကောင်း။ သရန္တာနံ၊ အောက် မေ့ ကုန် သော သင်တို့အား။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်လည်း ကောင်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အကြင်ကိုယ်ခက်တရော် ရှိသော အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ ယောလောမဟံသောဝါ၊ အကြင်

www.dhammadownload.com

ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ သော၊ ထိုဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသသည်။ နဟာယတိ၊ မဖြစ်လတ္တံ့သတည်း။

ဓဇဂ္ဂသုတ္တံ၊ ဓဇဂ်သုတ်ပရိတ်တော်သည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

ဂ-အာဋာနာဋိယသုတ် အနက်

၁၀၂။ နာထဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဓု သမ္မတော၊ ကောင်း၏ဟူ၍ သမုတ်အပ်ထသော။ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌။ အပ္ပသန္နေဟိ၊မကြည်ညိုကုန်ထသော။ စက္ကေဟိ၊ ကြမ်းကြုတ်ကုန်ထသော။သဒ္ဓါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ၊ကြမ်းကြုတ်သောအမှုကိုပြုတတ်ကုန်ထသော။ အမနုဿဟိ၊ ဘီလူးတို့သည်။

၁၀၃။ စတဿန္နံ၊ လေးပါးကုန်သော။ ပရိသာနံ၊ ပရိသတ်တို့ကို။ အဟိ သာယစ၊ မည်းဆဲစိမ့်သောဌာ လည်းကောင်း။ ဂဲတ္တိယာစ၊ စောင့်စိမ့်သောဌာ လည်းကောင်း။ မဟာစိရော၊ ကြီးမြတ်သော လုံ့လရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ယံပရိတ်တံ၊ အကြင် အာဋာနာဋိယသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဒေသေသိ၊ ဟောတော်မူပြီ။ တံပရိတ်တံ၊ ထို အာဋာနာဋိယသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟော၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၁၀၄။ စက္ခုမန္တာသ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော။ သိရီမတော၊ဘုန်းကျက်သရေနှင့်ပြည့်စုံတော်မူထသော။ ဝိပဿိသ၊ ဝိပဿီ မြတ်စွာဘုရားအား။ မေ၊ ငါ၏။

www.dhammadownload.com

နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သဗ္ဗဘူတာ နုကမ္ပိနော၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့ကို သနားတော်မူတတ်သော။ သိခိဿာပိစ၊ သိခီ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၅။ နှာတကဿ၊ မကောင်းမှုကို ဆေးပြီးထသော။ တပဿိနော၊ ခြိုးခြံသောအကျင့်ကိုလည်း ကျင့်တတ်ထသော။ ဝေဿဘုဿစ၊ ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရားအား လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ မာရသေနာပမဒ္ဒိနော၊ မာရ်စစ်သည်ကို နှိမ်နင်းတတ်သော။ ကကုသန္ဓဿ၊ ကကုသန် မြတ်စွာဘုရားအားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၆။ ဗြာဟ္မဏဿ၊ မကောင်းမှုကို အပ ပြုပြီးထသော။ ဝုသီမတော၊ ငါးပါးသော ဝသီတော်နှင့်ပြည့်စုံထသော။ ဝါ၊ သုံးပါးသော မဂ်ဟူသော သီတင်းလည်း ရှိထသော။ ကောဏာဂမနဿစ၊ ကောဏာဂုံ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သဗ္ဗဓိ၊ အလုံးစုံသော အရာတို့၌။ ဝါ၊ ခပ်သိမ်းသောကိလေသာမှ။ ဝိပ္ပမုတ္တဿ၊ လွတ်ကင်းတော်မူပြီးထသော။ ကဿပဿစ၊ ကဿပ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၇။ ယော၊ အကြင်ဂေါတမ ဘုရားသခင်သည်။ သဗ္ဗဒုက္ခပနူဒနံ၊ အလုံးစုံသော ဆင်းရဲကို ပယ်ဖျောက်တော်မူတတ်သော။ ဣမံ ဓမ္မံ၊ ဤတရားကို။ ဒေသေသိ၊ ဟောတော်မူ၏။

www.dhammadownload.com

အင်္ဂီရသဿ၊ ကိုယ် တော် မှ ထွက် သော အရောင်ရှိထ သော။ သီရိမတော၊ ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့် စုံ တော် မူ ထ သော။ သက္ကပုတ္တဿ၊ သာကီဝင်မင်းသားဖြစ်တော်မူထသော။ တဿ၊ ထိုဂေါတမဘုရားသခင်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိုခိုးခြင်း သည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၈။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ နိဗ္ဗုတာ၊ ငြိမ်းလေကုန်ပြီး ထသော။ ယေစာပိဇနာ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ယထာ ဘူတံ၊ ဟုတ်သောအလျောက်။ ဝိပသိသုံ၊ မြင်ကုန်ပြီ။ တေဇနာ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ အ-ပိသုဏာ၊ ချေပစ်သောစကားကို မဆိုကုန်။ အထ၊ ထို့မြို့။ မဟန္တာ၊ မြတ်ကုန်၏။ ဝိတသာရဒါ၊ ကင်းသော ရွံ့ကြောက်ခြင်း ရှိကုန်၏။

၁၀၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး, ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး, စရဏ တဆယ့်ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော။ မဟန္တံ၊ မြတ်စွာထသော။ ဝိတသာရဒံ၊ ကင်းသော ရွံ့ကြောက်ခြင်းရှိထသော။ ဒေဝမနုဿာနံ၊ နတ်လူတို့၏။ ဟိတံ၊ အစီးအပွားလည်း ဖြစ်ထသော။ ဂေါတမံ၊ ဂေါတမအမျိုးလည်း ဖြစ်ထသော။ ယံဗုဒ္ဓံ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားကို။ နမဿာမိ၊ ရှိခိုးကုန်၏။

၁၁၀။ ဇေတေစ၊ ထိုဝိပဿီ အစရှိသော မြတ်စွာဘုရား ခုနစ်ဆူတို့သည်လည်းကောင်း။ အညေ၊ တပါးကုန်သော။ အနေကသတကောဋိယော၊ ကုဋေအရာမက များးကုန်သော။ သမ္မုဒ္ဓါစ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်လည်းကောင်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ အသမ-သမာ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ သာဝကတို့နှင့်မတူကုန်သည်ဖြစ်၍ ဘုရား

www.dhammadownload.com

ချင်းသာ တူကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာ ဘုရားတို့သည်။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်၏။

၁၁၁။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရား တို့သည်။ ဒသဗလူပေတာ၊ ဆယ်ပါးသောဌာန အစရှိသော အားနှင့်။ ပြည့်စုံကုန်၏။ ဝေသာရဇ္ဇေဟိ၊ ဝေသာရဇ္ဇဉာဏ်တို့ နှင့်။ ဥပါဂတာ၊ ပြည့်စုံကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ အာ သဘံ၊ ပုရိသ-ဥသဘ၏အဖြစ်တည်းဟူသော။ ဌာနံ၊ အရာဖြစ် သော သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။ ပဋိဇာနန္တိ၊ ဝန်ခံကုန်၏။

၁၁၂။ ဧတေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ပရိသာသု၊ ပရိ သတ်တို့၌။ ဝီတသာရဒါ၊ ရဲရင့်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သီဟနာဒံ၊ ဧကသရရာဇာ ခြသေ့်မင်းကဲ့ ရဲရင့်သောစကားကို။ နဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ လောကေ၊ လောက၌။ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ၊ သူတပါးတို့ မလည်စေနိုင်သော။ ဗြဟ္မစက္ကံ၊ မြတ်သောဓမ္မစကြာတရားတော် ကို။ ပဝတ္တေန္တိ၊ လည်စေကုန်၏။ (ဟောကုန်၏-ဟူလိုသည်)။

၁၁၃။ နာယကာ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ခရီးညွှန်ဖြစ်တော်မူ သောဘုရားရှင်တို့သည်။ အဌာရသဟိ၊ တဆယ့်ရှစ်ပါးကုန် သော။ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊ ဘုရား၏ကျေးဇူးတရားတို့နှင့်။ ဥပေတာ၊ ပြည့်စုံကုန်၏။ ဗာတ္တိံသလက္ခဏူပေတာ၊ သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော လက္ခဏာကြီးနှင့်လည်း ပြည့်စုံကုန်၏။ အသီတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ၊ ရှစ်ဆယ်သော လက္ခဏာငယ်တို့ကိုလည်း ဆောင်ကုန်၏။

၁၁၄။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာ ဘုရားတို့သည်။ ဗျာမပ္ပဘာယ၊ တလံမျှလောက်သော ကိုယ်

www.dhammadownload.com

တော်၏အရောင်ဖြင့်။ သုပ္ပဘာ၊ ကောင်းစွာ ထွန်းပကုန်၏။ မုနိကုဋ္ဌရာ၊ ရဟန်းတို့ထက်လည်းမြတ်ကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဧတေဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဗ္ဗညုနော၊ ခပ်သိမ်းသောတရားတို့ကိုသိတတ်ကုန်၏။ ခီဏာသဝါ၊ ကုန်ပြီးသော အာသဝေါရှိကုန်၏။ ဇိနာ၊ မာရ်ငါးပါး ကို အောင်ကုန်၏။

၁၁၅။ မဟာပဘာ၊ မျှားသောကိုယ်တော်အရောင်လည်း ရှိကုန်၏။ မဟာတေဇာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးလည်း ရှိကုန်၏။ မဟာပညာ၊ ကြီးသော ပညာလည်း ရှိကုန်၏။ မဟာဗလာ၊ ကြီးသော ခွန်အားလည်း ရှိကုန်၏။ မဟာကာရုဏိကာ၊ မျှားသောကရုဏာလည်း ရှိကုန်၏။ မိရာ၊ လုံ့လလည်း ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေသာနံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သတ္တဝါတို့၏။ သုခါဝဟာ၊ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်ကုန်၏။

၁၁၆။ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ ဒီပါစ၊ ကျွန်းလည်းမည်ကုန်၏။ နာထာစ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ပတိဋ္ဌာစ၊ တည်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ တာဏာစ၊ စောင့်ရှောက်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ လေဏာစ၊ ပုန်းကွယ်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ဂတီစ၊ လားရာလည်း မည်ကုန်၏။ ဗန္ဓုစ၊ အဆွေလည်း မည်ကုန်၏။ မဟေသာသာစ၊ မြတ်သော လေးသမားလည်း မည်ကုန်။ သရဏာစ၊ အောက်မေ့ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ဟိတေသိနောစ၊ စီးပွားကိုလည်း ရှာကြံလေ့ရှိကုန်၏။

၁၁၇။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဧတေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဒေဝကဿ၊ နတ်နှင့် တကွသော။ လော

www.dhammadownload.com

ကဿ၊ လူ၏။ ပရာယဏာ၊ လည်းလျှောင်းရာလည်း မည်ကုန်၏။ အဟံ၊ ငါသည်။ ပုရိသုတ္တမေ-ပုရိသုတ္တမာနံ၊ ယောကျွှန်းတကာတို့ထက်မြတ်ကုန်သော။ တေသံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့၏။ ပါဒေ၊ ခြေတော်တို့ကို။ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းဖြင့်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၁၈။ ဧတေ တထာဂတေ၊ ထိုမြတ်စွာ ဘုရားတို့ကို။ သယနေ၊ အိပ်သောအခါ၌ လည်းကောင်း။ အာသနေ၊ ထိုင်သောအခါ၌ လည်းကောင်း။ ဌာနေ၊ ရပ်သော အခါ၌ လည်းကောင်း။ ဂမနေစာပိ၊သွားသောအခါ၌လည်းကောင်း။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ ဝစသာစေဝ၊ ဝစီဒ္ဒါရဖြင့် လည်းကောင်း။ မနသာစေဝ၊ မနောဒ္ဒါရဖြင့် လည်းကောင်း။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၁၉။ သန္တိကရာ၊ ကိလေသာ ငြိမ်းခြင်းကိုလည်း ပြုတတ်ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ တုဝံ၊ သင့်ကို။ သဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌၊ သုခေန၊ ချမ်းသာသဖြင့်။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ တေဟိ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ဂုက္ခိတော၊ စောင့်အပ်သော။ တွံ၊ သင်သည်။ သန္တိကာစ၊ငြိမ်သက်သည်လည်းကောင်း။သဗ္ဗဘယေဟိ၊ခပ်သိမ်းသောဘေးတို့မှ။ မုတ္တောစ၊ ကင်းလွတ်သည် လည်းကောင်း။ ဘဝါဟိ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၂၀။ တုဝံ၊သင်သည်။ သဗ္ဗရောဂ ဝိနိမုတ္တော၊ ခပ်သိမ်းသောအနာမှ ကင်းလွတ်သည်လည်းကောင်း။ သဗ္ဗသန္တာပ သောကတော၊ ခပ်သိမ်းသောပူပန်ခြင်းမှ ကင်းသည်လည်းကောင်း သဗ္ဗဒေဝရံ၊ ခပ်သိမ်းသောရန်ကို။ အတိက္ကန္တော၀ လွန်နိုင်သည်

www.dhammadownload.com

လည်းကောင်း။ နိဗ္ဗုတောစ၊ ငြိမ်းခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝ-ဘဝါဟိ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၂၁။ တေသံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့၏။ သီလေနစ၊ သီတင်းဖြင့်လည်းကောင်း။ သစ္စေနစ၊ သစ္စာဖြင့်လည်းကောင်း။ ခန္တီမေတ္တာဗလေနစ၊ သည်းခံခြင်း, မေတ္တာဟူသော အစွမ်းဖြင့် လည်းကောင်း။ တေပိ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်လည်း။ အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့် လည်းကောင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ အရှေ့မျက်နှာ အဖို၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော။ ဘူတာ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်လည်း။ အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်လည်းကောင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ တောင်မျက်နှာအဖို၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော။ ဒေဝါ၊ ကုမ္ဘဏ်နတ်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုကုမ္ဘဏ်နတ်တို့သည်လည်း။ အ-ရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်လည်းကောင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၄။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ အနောက်မျက်နှာအဖို၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော။ နာဂါ၊ နဂါးတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနဂါးတို့သည်လည်း။

www.dhammadownload.com

အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်လည်းကောင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၅။ ဥတ္တရသို့ဒိသာဘာဂေ၊ မြောက်မျက်နှာအဖို့၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော။ ယက္ခာ၊ ဘီလူးတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုဘီလူးတို့သည်လည်း။ အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်လည်းကောင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန၊ အရှေမျက်နှာအရပ်၌။ ဓတရဋ္ဌော၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့ကိုအစိုးရသော ဓတရဋ္ဌနတ်မင်း လည်းကောင်း။ ဒက္ခိဏေန၊ တောင်မျက်နှာအရပ်၌။ ဝိရူဋ္ဌကောစ၊ ကုမ္ဘဏ်နတ်တို့ကို အစိုးရသော ဝိရူဋ္ဌကနတ်မင်းလည်းကောင်း။ ပစ္ဆိမေန၊ အနောက်မျက်နှာအရပ်၌။ ဝိရူပက္ခောစ၊ နဂါးတို့ကိုအစိုးရသော ဝိရူပက္ခနတ်မင်း လည်းကောင်း။ ဥတ္တရံဒိသံ၊ မြောက်မျက်နှာအရပ်၌။ ကုဝေရောစ၊ ဘီလူးတို့ကိုအစိုးရသော ကုဝေရနတ်မင်း လည်းကောင်း။

၁၂၇။ လောကပါလာ၊ လူတို့ကိုစောင့်တတ်ကုန်ထသော။ ယသသိနော၊ အခြံအရံများကုန်ထသော။ စတ္တာရော၊ လေးယောက်ကုန်သော။ ဧတေ မဟာရာဇာ၊ထိုနတ်မင်းကြီးတို့သည်။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနတ်မင်းကြီးတို့သည်လည်း။ အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်လည်းကောင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

www.dhammadownload.com

၁၂၆။ အာကာသဋ္ဌာ၊ ကောင်းကင်ဌိ တည်ကုန်သော။ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ ဘူမဋ္ဌာ၊ မြေဌိတည်ကုန်သော။ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ နာဂါစ၊ နဂါး တို့သည်လည်းကောင်း။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနတ်, နဂါးတို့သည်လည်း။ အရောဂေန၊ အနာမရှိသဖြင့်လည်းကောင်း။သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်လည်းကောင်း။ အမ္မေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော်စ၊ တန်ခိုးကြီး သည် လည်း ဖြစ် ကုန်သော။ ယေဒေဝါစ၊ အကြင်နတ်၊ တို့သည်လည်း။ ဣဓ–သာသနေ၊ ဤသာသနာတော်၌။ ပသန္နာ၊ နေကုန်၏။ တေပိ၊ ထို နတ် တို့ သည် လည်း။ အရောဂေနစ၊ အ နာ မ ရှိ သ ဖြင့် လည်းကောင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့် လည်းကောင်း။ အမ္မေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၃၀။ သဗ္ဗီတိယော၊ ခပ်သိမ်းသော ဥပဒ္ဒဝေါတို့သည်။ ဝိဝဇ္ဇန္တု၊ ကင်းစေကုန်သတည်း။ သော ကော၊ စိုးရိမ်ခြင်း သည်လည်းကောင်း။ ရောဂေါ၊ အနာသည် လည်းကောင်း။ ဝိနဿတု၊ ပျောက်စေသတည်း။ တေ၊ သင့်အား။ အန္တရာယာ၊ အန္တရာယ်တို့သည်။ မာဘဝန္တု၊ မဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုခီ၊ ချမ်းသာခြင်းနှင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ ဒီဃာယုကော၊ ရှည်သော အသက်ရှိသည်။ ဘဝ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၃၁။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ ရတနာသုံး ပါး အား ရှိသေစွာ ရှိခိုးသော အလေ့ရှိထသော။ နိစ္စံ၊ အမြဲလျှင်။ ဝုဍ္ဎာပစာယိနော၊ သီလစသော ကျေးဇူးဖြင့် ကြီးသောသူကို ရှိ

www.dhammadownload.com

သေ သော အ လေ့ ရှိ ထ သော ။ ပဋဂလဿ၊ ပဋိလ်အား။ အာယု၊ အသက်သည်လည်းကောင်း။ ဝဏ္ဏော၊ အဆင်းသည်လည်းကောင်း။ သုခံ၊ ချမ်းသာသည်လည်းကောင်း။ ဗလံ၊ ခွန်အားသည်လည်းကောင်။ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ မမ္မာ၊ ကျေးဇူးတရားတို့သည်။ ဝဗုန္တိ၊ ပွားကုန်၏။

အာဋာနာဋိယသုတ်တံ၊ အာဋာနာဋိယသုတ်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

၉-အင်္ဂုလိမာလသုတ် အနက်

၁၃၂။ ယံပရိတ်တံ၊ အကြင်အင်္ဂုလိမာလသုတ်ပရိတ်တော်ကို။ ဘာဏန္တိဿ၊ ရွတ်သောထေရ်၏။ နိသိန္နဋ္ဌာနဓောဝနံ၊ နေရာအရပ်ကိုဆေးသော။ ဥဒကမ္ပိ၊ ရေမျှသည်လည်း။ သဗ္ဗံ၊ ခပ်သိမ်းသော။ ပရိဿယံ၊ ဘေးရန်ကို။ ဝိနာသေတိ ဇဝ၊ ပျောက်စေသလျင်ကတည်း။

၁၃၃။ ယံ၊ အကြင်အင်္ဂုလိမာလပရိတ်သည်။ သောတ္ထိနာ၊ ချမ်းသာသဖြင့်။ ဂဗ္ဘဝုဋ္ဌာနဠ္ဟ၊ ကိုယ်ဝန်ဖွားခြင်းကိုလည်း။ တခ်ဏော၊ ထိုခဏ၌။ သာဓေတိ၊ ပြီးစေတတ်၏။ အင်္ဂုလိမာလဿ၊ အင်္ဂုလိမာလအမည်ရှိသော။ ထေရဿ၊ မထေရ်အား။ လောကနာထေန၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ထသော။ ကပ္ပဋ္ဌာယိံ၊ အာယုကပ်ပတ်လုံးတည်ထသော။ မဟာတေဇံ၊ ကြီးလောတန်ခိုးလည်း ရှိထသော။ တံပရိတ်တံ၊ ထို အင်္ဂုလိမာလ ပရိတ်တော်ကို။ ဟော၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

www.dhammadownload.com

၁၃၄။ ဘဂိနိ၊ နှမ။ အဟံ၊ ငါသည်။ ယတော၊ အကြင်အခါမှ။ ပဋ္ဌာယ၊ စ၍။ အရိယာယ၊ မြတ်သော။ ဇာတိယာ။ အဖြစ်ဖြင့်။ဇာတော၊ ဖြစ်၏။ တတော၊ ထိုအခါမှစ၍။ သဉ္ဇိစ္စ၊ သေစေလိုသော စေတနာရှိသည်ဖြစ်၍။ ပါဏံ၊ အသက်ရှိသော သတ္တဝါကို။ဇီဝိတာ၊ အသက်မှ။ ဝေါရောပေတာ ဣတိ၊ ချဘူး၏ဟူ၍။ နာဘိဇာနာမိ၊ ငါမသိ။ တေနသစ္စေန၊ ထိုသို့မှန်သော စကားဖြင့်။ တေ၊ သင့်အား။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဟောတု၊ဖြစ်စေသတည်း။ ဂဗ္ဘဿ၊ ဝမ်း၌ရှိသောသတ္တဝါအား။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အဂ်ုလိမာလသုတ္တံ၊ အဂ်ုလိမာလသုတ်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

၁၀-ဗောဇ္ဈင်သုတ်အနက်

၁၃၅။ သံသာရေ၊ သံသရာ၌။ သံသရန္တာနံ၊ ကျင်လည်ကုန်သော သူတို့၏။ သဗ္ဗဒုက္ခ ဝိနာသနေ၊ ခပ်သိမ်းသော ဆင်းရဲကို ဖျောက်တတ် ကုန်ထသော။ မာရသေနာပမဒ္ဒနေ၊ ကိလေသာ ဟူသော မာရ်စစ်သည်ကို နှိပ်စက်တတ် ကုန်ထသော။ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော။ ဗောဇ္ဈင်၊ အရဟတ္တမဂ်၏ အင်္ဂါဖြစ်ကုန်ထသော။

၁၃၆။ ယေဣမေဓမ္မေ၊ အကြင်တရားတို့ကို။ ဗုဇ္ဈိတ္ဝာဝ၊ သိ၍သာလျှင်။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ တိဘဝါ၊ သုံးပါးသော ဘဝမှ။ မုတ္တကာ၊ ကင်းလွှတ်ကုန်၏။ ဥတ္တမာ၊ မြတ်ကုန်၏။ အဇာတိံ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း မရှိထသော။ အဇရံ၊

www.dhammadownload.com

အိုခြင်းမရှိထသော့။ အဗျာဓိ၊ နာခြင်းမရှိထသော။ နိဗ္ဗာယံ၊ ဘေးလည်း မရှိထသော။ အမတံ၊ သေခြင်းမရှိသော နိဗ္ဗာန်သို့။ ဂတာ၊ ရောက်ကုန်၏။

၁၃၇။ ဧဝမာဒိဂုဏ္ဏုပေတံ၊ ဤသို့ အစရှိသော ကျေးဇူးတို့နှင့် ပြည့်စုံထသော။ အနေက ဂုဏ သင်္ဂဟံ၊ များသော ကျေးဇူးတို့ကိုလည်း တက္ခယူရာဖြစ်ထသော။ သြသဓ္ဓ၊ ဆေးလည်း ဖြစ်ထသော။ မန္တဇ္ဇ၊ မန္တရားလည်း ဖြစ်ထသော။ ဣမံဗောဇ္ဈင်္ဂ၊ ဤဗောဇ္ဈင်္ဂကိုလည်း။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၁၃၈။ သတိ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ သတိ ဟူ၍ ဆိုအပ်သော။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ၊ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂလည်းကောင်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။ ဓမ္မာနံ ဝိစယေ၊ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂလည်းကောင်း။ ဝီရိယဇ္ဈ၊ ဝီရိယသမ္မောဇ္ဈင် လည်းကောင်း။ ပီတိ၊ ပီတိသမ္မောဇ္ဈင် လည်းကောင်း။ ပဿဒ္ဓိ၊ ပဿဒ္ဓိသမ္မောဇ္ဈင်လည်းကောင်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။ အပရေ၊ တပါးကုန်သော။

၁၃၉။ သမာဓုပေက္ခာ၊ သမာဓိ,ဥပေက္ခာ ဖြစ်ကုန်သော။ ဗောဇ္ဈင်္ဂါစ၊ သမ္မောဇ္ဈင်တို့လည်းကောင်း။ သတ္တာ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော။ ဧတေဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ ထိုသမ္မောဇ္ဈင်တို့ကို။ သဗ္ဗဒသိနာ၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို မြင်တော်မူတတ်သော။ မုနိနာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သမ္မာ၊ ကောင်းသောအပြားဖြင့်။ အက္ခာတာ၊ ဟောတော်မူအပ်ကုန်၏။ ဘာဝိတာ၊ ပွားစေအပ်ကုန်၏။ ဗဟုလီကတာ၊ အကြိမ်များစွာ ပြုအပ်ကုန်၏။

၁၄၀။ အဘိညာယ၊ ရှေ့ရှု သိအပ်ကုန်သော ဂရုတို့ကို သိခြင်းအကျိုးငှာလည်းကောင်း။ နိဗ္ဗာနာယ စ၊ ကိလေသာ

www.dhammadownload.com

ငြိမ်းခြင်းအကျိုးငှာလည်းကောင်း။ ဗောဓိယာစ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် အကျိုးငှာလည်းကောင်း။ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့မှန်သော စကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄၁။ ဧကသ္မိံ၊ တပါးသော။ သမယေ၊ အခါ၌။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ မောဂ္ဂလ္လာနဉ္ဇ၊ မောဂ္ဂလ္လာန်မထေရ်ကိုလည်းကောင်း။ ကဿပဉ္ဇ၊ ကဿပမထေရ်ကို လည်းကောင်း။ ဂိလာနေ၊ နာကုန်သော။ ဒုက္ခိတေ၊ ဆင်းရဲကုန်သော။ တေ၊ ထိုမထေရ်တို့ကို။ ဒိသ္ဒာ၊ မြင်၍။ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော။ ဗောဇ္ဈင်း၊ ဗောဇ္ဈင်တို့ကို။ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူ၏။

၁၄၂။ တေစ၊ ထိုမထေရ်တို့သည်လည်း။ တံ၊ ထိုဟောတော်မူသော ဗောဇ္ဈင်တရားတော်ကို။ အဘိနန္ဒိတ္ဒာ၊ အလွန်နှစ်လို၍။ တခ်ဏေ၊ ထိုခဏ၌။ ရောဂါ၊ အနာမှ။ မုစ္စိံသုလွတ်ကုန်၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့ မှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာ ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄၃။ ဧကဒါ၊ တပါးသောအခါ၌။ ဓမ္မရာဇာပိ၊ တရာမင်း ဘုရားသည်လည်း။ ဂေလညေန၊ အနာသည်။ အဘိပီတော၊ လွန်စွာနှိပ်စက်အပ်သည် ဖြစ်၍။ စုန္ဒတ္ထေရေန၊ စုမထေရ်ကို။ တံ ယေဝ၊ ထိုဗောဇ္ဈင် ခုနစ်ပါး တရားကိုသ

www.dhammadownload.com

လျှင်။ သာဒရံ၊ ရိုသေခြင်းနှင့်တကွ။ ဘဏာပေတ္ဝာ၊ ဟောစေလတ်၍။

၁၄၄။ သမ္မောဒိတ္ဝာ၊ နှစ်လိုတော် မူ၍။ ဌာနသော၊ ဟောသော ခဏ၌။ တမှာ အာဗာဓာ၊ ထိုအနာမှ။ ဝုဋ္ဌာသိ၊ ထတော်မူ၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့ မှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄၅။ တိဏ္ဏန္နမ်ိ၊ သုံးပါးလည်း ဖြစ်ကုန်ထသော။ မဟေသိနံ၊ မဟာဂကဿပမထေရ်, မောဂ္ဂလ္လာန်မထေရ် မြတ်စွာဘုရား တို့အား။ တေအာဗာဓာစ၊ ထိုအနာတို့သည်လည်း။ ပဟီနာ၊ ပျောက်ကုန်၏။မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ မဂ်ဖြင့် ပယ်အပ်သော ကိုကေသာတို့ကဲ့သို့။ အနုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ၊ တဖန်မဖြစ်ကောင်းသော သဘောသို့။ ပတ္တာဝ၊ ရောက်ကုန်သည်သာတည်း။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေဝ၊ ထိုသို့ မှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်၊ ဗောဇ္ဈင်သုတ် ပရိတ်တော်သည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

ပုဗ္ဗဏ္ဌသုတ်အနက်

၁၄၆-၇-ဂ။ ယံဒုန္နိမိတ္တဉ္စ၊ အကြင်မကောင်းသော နိမိတ် သည်လည်းကောင်း။ ယံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊ အကြင် မကောင်းသော အမင်္ဂလာသည်လည်းကောင်း။ သကုဏဿ၊ ငှက်၏။ အမနာပေါ၊ မနှစ်လိုဖွယ်သော။ ယော သဒ္ဒေါစ၊ အကြင် အသံသည် လည်း ကောင်း။ ယောပါပဂ္ဂဟောစ၊ အကြင် မကောင်းသော ဂြိုဟ် သည်လည်းကောင်း။ အကန္တံ၊ မနှစ်လိုဖွယ်သော။ ယံဒုဿုပိနဉ္စ၊ အကြင် မကောင်းသော အိပ်မက်သည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတေဒုန္နိမိတ္တာဒယော၊ ထိုမကောင်းသော နိမိတ် အစရှိ သည်တို့သည်။ ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ မြတ်စွာဘုရား၏ အာနုဘော် ကြောင့်။ ဓမ္မာနုဘာဝေန၊ တရားတော်၏အာနုဘော်ကြောင့်။ သံဃာနုဘာဝေန၊ သံဃာတော်၏အာနုဘော်ကြောင့်။ ဝိနာသံ၊ ပျက်စီးခြင်းသို့။ ဧန္တု၊ ရောက်စေကုန်သတည်း။

၁၄၉။ ဒုက္ခ-ပတ္တာ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါ တို့သည်။ နိဒ္ဒုက္ခာစ၊ ဆင်းရဲမရှိကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ ဘယပတ္တာ၊ ဘေးသို့ ရောက်ကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါ တို့သည်။ နိဗ္ဘယာစ၊ ဘေး မရှိကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သောကပတ္တာ၊ စိုးရိမ်ခြင်းသို့ ရောက် ကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိ

www.dhammadownload.com

နော၊ သတ္တပါတို့သည်။ နိဿောကာစ၊ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိကြ ကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၁၅၀။ ဧတ္တာဝတာစ၊ ဤမျှလောက်သော အစဉ်သဖြင့်။ အမှေဟိ၊ ငါတို့သည်။ သမ္ဘတံ၊ ဆည်းပူးအပ်သော။ ပုညသမ္ပဒံ ကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ အနုမောဒန္တု၊ ဝမ်းမြောက်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ ခပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်၏ ပြီးခြင်းငှာ။

၁၅၁။ သဒ္ဓါယ၊ ယုံကြည်သဖြင့်။ ဒါနံ၊ အလှူကို။ ဒဒန္တု၊ ပေးစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ သီလံ၊ သီတင်းကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ ဘာဝနာ ဘိရတာ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်း စီးဖြန်းခြင်း၌ အလွန်မွေ့လျော်ကုန်သည်။ ဟောန္တု ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ အာဂတာ၊ တရားနာအံ့သောငှာ လာကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ ဂစ္ဆန္တု၊ သွားကုန်လော။

၁၅၂။ ဗလပတ္တာ အားဆယ်ပါးသို့ ရောက်ကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါစ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏ လည်းကောင်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ လည်းကောင်း။ အရဟန္တာနဉ္စ၊ ရဟန္တာတို့၏လည်းကောင်း။ ယံဗလံ၊ အကြင်ဉာဏဗလသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တဿဉာဏဗလဿ၊ ထိုဉာဏဗလ၏။ တေဇေန၊ တန်ခိုးဖြင့်။ သဗ္ဗသော၊ ထက်ဝန်းကျင်သော အမှပ်မှ။ ရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။ ဗန္ဓာမိ၊ ဖွဲ့ပါ၏။

www.dhammadownload.com

၁၅၃-၄-၅။ ဣဓမဝါ၊ ဤလူ့ပြည်၌လည်းကောင်း။ ဟုရံဝါ၊ နဂါးပြည်, ဂဠုန်ပြည်၌ လည်းကောင်း။ သဂ္ဂေသုဝါ၊ နတ်ပြည်တို့၌လည်းကောင်း။ ယံကိဉ္စိ၊ အမှတ်မရှိသော။ ဝိတ္တံ၊ နှစ်သက်အပ်သော။ ပဏီတံ၊ တောင့်တအပ်သော။ ယံရတနံ၊ အကြင် ရတနာသည်။အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံရတနံ၊ ထို ရတနာသည်။ တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်။ သမံ၊တူသော ရတနာသည်။ နနော အတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင်ကတည်း။ ဗုဒ္ဓေ-ဗုဒ္ဓဿ၊မြတ်စွာဘုရား၏။ ဓမ္မေ-ဓမ္မဿ၊ တရားတော်၏။ သံဃေ-သံဃဿ၊ သံဃာတော်၏။ဣဒမ်ပိ ရတနံ-အယမ်ပိ ရတနာဘာဝေါ၊ ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့သော သစ္စာကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၅၆-၇-၈။ တေ၊ သင့်အား။သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ခပ်သိမ်းသော မင်္ဂလာသည်။ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သဗ္ဗဒေဝတာ၊ ခပ်သိမ်းသော နတ်တို့သည်။ တံ၊ သင့်ကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏ အနုဘော်တော်ကြောင့်။ သဗ္ဗဓမ္မာ နုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော တရားတော်တို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်။ သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းသော သံဃာတော်တို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်။သဒါ၊အခါခပ်သိမ်း။တေ၊သင့်အား။သုခီ၊ ချမ်းသာခြင်းတို့သည်။ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ (နှစ်ဂါထာကား။မမွာ နုဘာဝေန၊သံဃာ နုဘာဝေန,သာထူးသည်)။

www.dhammadownload.com

၁၅၉။ မဟာကာရုဏိကော၊ မြတ်သောကရုဏာနှင့် ယှဉ်ထသော။ တနည်းကား–များသော ကရုဏာနှင့် ယှဉ်ထသော။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သဗ္ဗပါဏီနံ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၏။ ဟိတာယ၊ အစီးအပွား အလို့ငှာ။ သဗ္ဗာ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါရမီ၊ ဆယ်ပါးသော ပါရမီတို့ကို။ ပူရေတွာ၊ ဖြည့်တော်မူ၍။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ သမ္မောဓိံ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်, သဗ္ဗညုတဉာဏ်သို့။ ပတ္တော၊ ရောက်တော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့ မှန်တန်သော စကားကို ဆိုခြင်းကြောင့်။ တေ၊ သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၆၀။ သကျာနံ၊ သာကီဝင်မင်းတို့၏။ နန္ဒိဝုဓုနော၊ နှစ်လိုခြင်းကိုပွားစေတတ်သောမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗောဓိယာ၊ ဗောဓိပင်၏။ မူလေ၊ အရင်း၌။ ဇယန္တောယထာ၊ မာရ်ငါးပါးကိုအောင်တော်မူလေသကဲ့သို့။ ဧဝမေဝ၊ ထိုအတူလည်းကောင်း။ ဇယော၊ အောင်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဇယမင်္ဂလေ၊ အောင်အပ်သော မင်္ဂလာ၌။ တဝ၊ သင့်အား။ ဇယသု၊ အောင်စေသတည်း။

၁၆၁။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ ခပ်သိမ်းသော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ အဘိသေကေ၊ ဗုဒ္ဓါဘိသေက မင်္ဂလာကို ခံယူရာ ဖြစ်ထသော။ ပုထုဝိပုက္ခလေ၊ မြေပြင်၌ အထူးတင့်တယ်ထသော။ သိသေ၊ မြေပြင်၌ ဦးထိပ်လည်း ဖြစ်ထသော။ အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်သော ပလ္လင်တော်၌။ အဂ္ဂပတ္တော၊

www.dhammadownload.com

လူ သုံးပါးတို့ထက် မြတ်သော သဗ္ဗညုတဉာဏ် ကျေးဇူးသို့ ရောက်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ပမောဒတိ၊ ဝမ်း မြောက်သော်မူ၏။

၁၆၂။ ဧဝံ၊ ဤအတူလည်းကောင်း။ တဝ၊ သင့်အား။ သုနက္ခတ္တံ၊ ကောင်းသော နက္ခတ်သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုမင်္ဂလံ၊ ကောင်းသော မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုပဘာတံ၊ ကောင်းစွာ မိုးသောက်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သု-ဟုဋ္ဌိတံ၊ ကောင်းစွာ စီးပွားခြင်းလည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုခဏောစ၊ ကောင်းသော ခဏသည်လည်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုမုဟုတ္တောစ၊ ကောင်းသော မုဟုတ်သည်လည်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဗြဟ္မစာရိသု၊ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်သော သူတော်ကောင်းတို့၌။ သုယိဋ္ဌံ၊ ကောင်းစွာ ပူဇော်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော၊ ကာယကမ္မံ၊ ကာယကံ သည်လည်းကောင်း။ ပဒက္ခိဏံ၊မြတ်သော။ ဝါစာကမ္မံ၊ ဝစီကံ သည်လည်းကောင်း။ ပဒက္ခိဏံ မြတ်သော။ မနောကမ္မံ၊မနောကံ သည်လည်းကောင်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ပဒက္ခိဏော၊ မြတ်သော ကာယကံ, ဝစီကံ, မနောကံ၌။ တေ၊သင်၏။ပဏိဓိ ဆောက်တည်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၆၄။ တေ၊ ထိုခပ်သိမ်းသော လူ, နတ်တို့သည်။ ပဒဂ် ဏာနိ၊ မြတ်သော အမှုတို့ကို။ ကတွာန၊ ပြု၍။ ပဒက္ခိဏော

www.dhammadownload.com

မြတ်ကုန်သော။ အတ္ထော၊ အကျိုးတို့ကို။ လဘန္တိ၊ ရကုန်၏။ အတ္ထလဒ္ဓါ၊ ရအပ်သော အကျိုးရှိကုန်သော။ တေ၊ ထိုသူတော်ကောင်းတို့သည်။ သုခိတာ၊ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်။ ဗုဒ္ဓသာသနေ၊ မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်၌။ ဝိရူဠှေ၊ ပြန့်ပွားခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သည်။ သဗ္ဗေဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဉာတိဘိ၊ အဆွေအမျိုးတို့နှင့်။ သဟ၊ တကွ။ အရောဂါ၊အနာကင်းကုန်သည်။ သုခိတာ၊ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်။ ဟောထ၊ ဖြစ်ကုန်လော။

ပုဗ္ဗဏ္ဟသုတ်၊ ပုဗ္ဗဏ္ဟသုတ်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

ပရိတ်ကြီးအနက် ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၈-သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ်ထွက်
ကျင့်ဝတ်

တလောကလုံး၊ ညွှတ်ရုံးဦးချ၊ နှိုင်းမမျှသား၊တရားရေစက်၊ ရောင်ပြိုးပြက်ကို၊ ဦးထက်တင်ထား၊ ရိုညွှတ်တွားရှ၊ သားနှင့်မိဘ၊ တပည့်စသည်၊ ပြုရအံ့ဝတ်၊ ချွတ်မူပါယ်ရွာ၊ လားမည့်တာကြောင့်၊ သုတ်ပါထေယျ၊ ကျမ်းဦပြသည်၊ လောကကျင့်ရာ၊ အကျဉ်းမှာပိမ့်။ ။နတ်ရွာဖိုလုံးလုံး၊ ကျက်ရှိသုံး။

သားသမီးကျင့်ဝတ် ငါးပါး

ကျွေးမွေးမပျက်၊ ဆောင်ရွက်စီမံ၊ မွေခံထိုက်စေ၊ လှူမျှဝေရှ၊ စောင့်လေမျိုးနွယ်၊ ဝတ်ငါးသွယ်၊ ကျင့်ဖွယ် သားတို့တာ။

မိဘကျင့်ဝတ် ငါးပါး

မကောင်းမြစ်တာ၊ ကောင်းရာညွှန်လတ်၊ အတတ်သင်စေ၊ ပေးဝေနှီးရင်း၊ ထိမ်းမြားခြင်းလျှင်၊ ဝတ်ငါးအင်။ ။ဖခင်မယ်တို့တာ။

တပည့်ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

ညီညာထကြွ၊ ဆုံးမနာယူ၊ လာမူကြိုဆီး၊ ထံနီးလုပ်ကျွေး၊ သင်တွေးအံရွတ်၊ တပည့်ဝတ်။ မချွတ် ငါးခုသာ။

ဆရာ့ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

အတတ်လည်းသင်၊ ပဲ့ပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပမချန်၊ ဘေးရန်ဆီးကာ၊ သင့်ရာအပ်ပို့၊ ဆရာတို့။ ကျင့်ဖို့ဝတ်ငါးဖြာ။

www.dhammadownload.com

လင့်ကျင့်ဝတ် ငါပါး

မထေမဲ့ကင်း၊ အပ်နှင်းဥစ္စာ၊ မိစ္ဆာမမှား၊ ဂတ်စားဆင်ယင်၊ မြတ်နိုးကြင်။ ။ငါးအင် လင်ကျင့်ရာ။

မယားကျင့်ဝတ် ငါးပါး

အိမ်တွင်းမှုလုပ်၊ သိမ်းထုပ်သေချာ၊ မိစ္ဆာကြဉ်ရှောင်၊ လျော်အောင်ဖြန့်ချီ၊ ပျင်းရိမမူ၊ ဝတ်ငါးဆူ။ ။အိမ်သူကျင့်အပ်စွာ။

မိတ်ဆွေကျင့်ဝတ် ငါးပါး

ပေးကမ်းချီးမြှင့်၊ ကိုယ်နှင့်ယှဉ်ထား၊ စီးပွားဆောင်ရွက်၊ နှုတ်မြွက်ချိုသာ၊ သစ္စာမှန်စေ၊ ဝတ်ငါးထွေ။ ။ကျင့်လေမိတ်သဟာ။

သခင်ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

ဝစ္ဆာကျွေးမွေး၊ ပြုရေးစီရင် နာလျှင်ကုစေ၊ ငှဝေရသာ၊ အခါကိုလွှတ်၊ အရှင်ဝတ်။ မချွတ်ငါးခုသာ။

ကျွန်ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

အိပ်သော်နောက်ကျ၊ ထသော်ကားရှေး၊ ပေးမှယူအပ်၊ စေ့စပ်ဆောင်ရွက်၊ ကျေးဇူးမြွက်။ ။ငါးချက်ကျွန်ကျင့်ရာ။

ဒါယကာကျင့်ဝတ် ငါးပါး

မေတ္တာစိတ်သက်၊ ဆောင်ရွက် ချစ်ကြင်၊ ခင်မင်နှုတ်ချို၊ လိုလျှင်ဖိတ်ထား၊ တတ်အားလှူစေ၊ ဝတ်ငါးထွေ။ ။ပြုလေဒါယကာ။

www.dhammadownload.com

ရဟန်းကျင့်ဝတ် ငါးပါး

မကောင်းမြစ်တာ၁၊ ကောင်းရာညွှန်လစ်၊ အသစ်ဟောကြူး၊ နာဖူးထပ်မံ၊ နတ်ထံတင်ရာ၊ မေတ္တာလည်းပြု၊ ရဟန်းမှု။ ။ ခြောက်ခု လွန်သေချေ။

ကျမ်းသိင်္ဂါလ၊ သုတ်ဝယ်ပြု၊ သုံးဝမြတ်ဆရာ။ ။ကျင့်ဝတ်မပြေ၊ ပါယ်လေးထွေ၊ လားလေရှည်မြင့်ကြာ။ ။ဤသည့်ဝတ်ကုန်၊ ဆွေမျိုးစုံ၊ ခြောက်ဘုံထက်နတ်ရှာ။ ။လှည်းဘီးပြင်က၊ နားစောင့်ချသို့၊ မိဘနှင့်သား၊ မယားနှင့်လင်၊ အရှင်နှင့်ကျွန်၊ ထေရ်မဉ်ဒကာ၊ မိတ်သဟာနှင့်၊ ဆရာတပည့်၊ တည့်တည့်မချတ်၊ကျင့်ဝတ်စုံလင်၊ ဖြူသန့်စင်မူ၊ ရှင်လည်းမကွေ၊ သေလည်းမကွာ၊ နတ်ရွာလူ့ပြည်၊ လှည့်လည်အတူ၊ ခံစားမှုရှိ၊ နိဗ္ဗာန်ရှေပြည်၊ ဝင်အံ့သည်တည့်၊ မတည်ကျင့်ဝတ်၊ချွတ်သူတို့မှာ၊ မလွတ်သာသည်။ ။လေးရွာဖို့လုံးလုံး လူဖြစ်ရှိုး။

ဥစ္စာပျက်ကြောင်း ခြောက်ပါး

သေစာသောက်စား၊ လမ်းသွားခါမဲ့၊ ရှုငဲ့သဘင်၊ ပျော်ရွှင်အန်လောင်း၊ မကောင်းမိတ်ဖျင်း၊ ပျင်းရိခြင်းကား။ ။ယိုယွင်းဥစ္စာ ပျက်ကြောင်းတည်း။

ဆင်းရဲသောက်ခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး

ဥစ္စာယုတ်ခြင်း၊ ငြင်းခုံမျှားစွာ၊ ရောဂါထူပြော၊ ကျော်စောမဲ့တုံ၊ မလုံအင်္ဂါ၊ ပညာနည်းရှား၊ ဤခြောက်ပါးကား၊ သောက်စားသေစာ အပြစ်တည်း။

www.dhammadownload.com

အခါမဲ့သွားလာခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး

ကိုယ့်သားမယား၊ တခြားဥစ္စာ၊ လုံရာမဲ့ရှောင်း၊ မကောင်းအရာ၊ ရှုံရှာလေအပ်၊ ယိုးစွပ်ရောက်မှု၊ ဆင်းရဲစု။ ။ခြောက်ခုခါမဲ့ သွားပြစ်တည်း။

သဘင်ပွဲလမ်း အပြစ်ခြောက်ပါး

ကခြင်းတလီ၊ သီခြင်းတသီး၊ မှုတ်တီးတသင်း၊ ပြိန်ဖျင်းတအုပ်၊ လက်ခုပ်တတည်၊ အိုးစည်တဖြာ၊ ရှိရာရှာ၍၊ ဥစ္စာပျက်မှု၊ ဤခြောက်ခုကား။ ။ကြည့်ရှုသဘင် အပြစ်တည်း။

လောင်းကစားသူ အပြစ်ခြောက်ပါး

အောင်သူ ရန်ပွား၊ ရှုံးသားစိုးရိမ်၊ စည်းစိမ် လျော့ပါး၊ တရားသဘင်၊ မဝင်သက်သေ၊ မိတ်ဆွေနှိမ့်ဆို၊ မသိုထိမ်းမြား၊ ဤခြောက်ပါးကား။ ။ပျော်ပါးကြွေအန် အပြစ်တည်း။

မိတ်ဆွေပျက် ခြောက်ပါး

ကြွေအန်ကြူးထ၊မိန်းမကြူးထွေ၊သေစာကြူးမှု၊အတုပြုငြား၊ လှည့်စားတထောက်၊ မျက်မှောက်လှည့်ချက်၊ နိုင်ထက်လုယူ၊ ဤသူခြောက်ပါး၊ မိတ်ဖြစ်လားကြောင့်။ ။ပျက်ပြား မိတ်ဆွေ အပြစ်တည်း။

ပျင်းရိခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး

အချမ်းပြင်းဝှန်၊ အလွန်ပူနိုး၊ မိုးချုပ်လှမော၊ စောလှလွန်းရောင်၊ ဆာလောင်ပြင်းပြ၊ ဝမ်းဝလွန်းထွေ၊ နေကပညာ၊ မပွားရာသည်။ ။ခြောက်ဖြာ ပျင်းသူအပြစ်တည်း။

www.dhammadownload.com

အကြီးအကဲကျင့်ဝတ် ခြောက်ပါး

ထက္ကနိုးကြား၊ သနား, သည်းခံ၊ ဝေဘန်, ကြည့်ရှု၊ ဤခြောက်ခုကား။ ။ကြီးသူ့ကျင့်ရာ တရားတည်း။

ကိုယ်ကျိုးသာငဲ့သော အဆွေခင်ပွန်းတုလေးယောက်

လက်ချည်းလာ၍၊ ဥစ္စာဆောင်သယ်၊ နည်းငယ်ဖြင့်သာ၊ မျှားစွာလိုရှိ၊ ဘေးထိရောက်ခါ၊ ပြုလာတုံဘိ၊ ဗိမိကျိုးငှာ၊ မှီလာပေါင်းယှဉ်၊ လေးယောက်စဉ်ကား။ ။အညဒတ္ထု ဟုရတည်း။

နှုတ်ဖြင့်သာ ဟန်ဆောင်သော အဆွေခင်ပွန်းတု လေးယောက်

ရွေဖြစ်စေ့စပ်၊ တထပ်နောက်မှီး၊ ချည်းဆီးသင်္ဂြိဟ်၊ ပေးလို့စဟန်၊ ပစ္စုပ္ပန်မူ၊ ပြည့်နှန်ပျက်ပြား၊ ဤလေးပါးကား၊ မှတ်သားဝစီ ပရမတည်း။

ချစ်ဖွယ်ကိုသာ ဆိုတတ်သော အဆွေခင်ပွန်းတု လေးယောက်

မကောင်းခွင့်ပြု၊ ကောင်းမှုကိုလျှင်၊ ဆင်ခြင်မရှု၊ ခွင့်ပြုသည်ပင်၊ ရွှေတွင်ချီးမွမ်း၊ ဖုံးလွှမ်းကွယ်လျှင်၊ ကဲ့ရဲ့ချင်သည်၊ လေးအင် ပိယဘာဏီတည်း။

ကျေးဇူးရွက်ဆောင်သော အဆွေခင်ပွန်းစစ် လေးယောက်

မေ့လျော့စောင့်လာ၊ ဥစ္စာ စောင့်ရှောက်၊ ဘေးရောက်ကိုးကွယ်၊ ပြုဘွယ်ရှိက၊ နှစ်ဆဥစ္စာ၊ ပေးချေလာသည်။ ။ လေးဖြာ ဥပကာရတည်း။

www.dhammadownload.com

ဆင်းရဲမကွာ ချမ်းသာမပစ်သော အဆုံခင်ပွန်းစစ် လေးယောက်

လျှို့ဝှက်စကား၊ ကြားစေတုံလျက်၊ သူလျှိုဝှက်၍၊ ဘေး တွေ့မစွန့်၊ မတွန့်တိုပါ၊ သူ့ကိုညှာလျက်၊ကိုယ့်သက်စွန့်မြောက်၊ ဤလေးယောက်ကား။ ။မျှလောက်ချမ်းသာ ဆင်းရဲတည်း။

အကျိုးစီးပွားကို ပြောကြားတတ်သော အဆုံခင်ပွန်းစစ် လေးယောက်

မကောင်း မြစ်တာ၊ ဒုကောင်းရာ သွင်းထား၊ မကြား စတောင်း၊ အကြောင်းကြားလာ၊ နတ်ရွာလမ်းပြ၊ ဤလေးဝ ကား။ ။မည်ရအတ္ထကွာယီတည်း။

အစဉ်သနားတတ်သော အဆုံခင်ပွန်းစစ် လေးယောက်

ဥစ္စာခမ်းနား၊ မပွားသမျှို၊ မနှစ်လို့ငြား၊ ပွားကရှင်မြူး၊ ကျေးဇူးမဲ့ကို၊ ဆိုသော်တား မြစ်၊ ကျေးဇူးဖြစ်ကို၊ ဆိုသော်ချီး မွမ်း၊ သူတို့တမ်းကား။ ။မိတ်ကျမ်းအနုကမ္မတည်း။

အလေးအမြတ်ဖြူအပ်သော အရပ်ခြောက်မျက်နှာ

အရှေ့မိဘ၊ တောင်မှဆရာ၊ နောက်မှာမယား၊ မြောက်ကား မိတ်ဆွေ၊အောက်ခြေကျွန်များ၊အထက်ဖျားကား။ ။ပုဏ္ဏား ရဟန်း ခြောက်ရပ်တည်း။

ပျက်စီးလွယ်သော လူ့လေးယောက်

သောက်တုတ် သေရက်၊ ညဉ့်နက်လမ်းသွား၊ ရှုစားသဘင်၊ ပျော်ရွှင်အန်စာ၊ လေးရပ်မှာပင်၊ တကွထင်သည်။ ။လေး အင်ပါယသဟဲတည်း။

www.dhammadownload.com

အလောင်းအလျာတို့ အလိုတော်ခြောက်ပါး

လောဘ,ဒေါသ၊ မောဟကင်းလို့၊ တောခိုတဖြာ၊ ဆိတ်ရာ ငြိမ်သက်၊ ဝဋ်မှထွက်။ ။ခြောက်ချက်လောင်းလျာ လိုတော်တည်း။

မပြတ်ဆင်ခြင်ရာသော တရားငါးပါး

အိုခြင်းတဖြာ၊ နာခြင်းတထွေ၊ သေခြင်းတခြား၊ ကွဲပြားတတန်၊ ကံလျှင်ဥစ္စာ၊ ဤငါးဖြာကို၊ မကွာနေ့ည၊ ဉာဏ်သက်ဝင်၍ ဆင်ခြင်ကြ။

အကျိုးဆောင်သော တရားငါးပါး

သေခြင်းတပါး၊ ဤတရားကား၊ စီးပွားမြားမြောင် အကျိုးဆောင်သည်။ ။အိုအောင်အောက်မေ့ စီးဖြန်းကြ။

သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ်ထွက် ကျင့်ဝတ်ပြီး၏။

၉-ရှင်မဟာသီလဝံသဆုံးမခန်း

၁။ တိလောကဟု၊ မရန္ဒိုင်းတူ၊ ဖက်မပြူသည်၊ သုံးဆူရတနာ၊ မာတာပိတ၊ ဆရာစသား၊ အရှင်များကို၊ ပြစ်မှားမဆို၊ ရှိသေကြစေ၊ သာမဏေက၊ သူငယ်စသား၊ တပည့်များတို့၊ မှတ်သားကြပ်ကြပ်၊ မပြတ်သို့ပင်၊ ဆုံးမသင်သည်၊ ဝမ်းတွင် အမြဲသွတ်။

၂။ ဂယောက် ဂယက်၊ ကျက်ကျက် ပျောက်ပျောက်၊ စားသောက်အိပ်နေ၊ မရှိစေနှင့်၊ သေသေသပ်သပ်၊ စိတ်ယူစွဲ၍၊ အမြဲမှတ်။

www.dhammadownload.com

၃။ ဆရာသမား၊ မိဖအားကို၊ နိုးကြားမပြတ်၊ မျက်သစ်ဒန်ပူ၊ လုံ့လကူသည်။ ယူ၍မပြတ် နေ့ထိုင်းကပ်။

၄။ ဘုရားခြေရင်း၊ ကျောင်းတလင်းတွင်၊ မျက်သစ်ပင်ကို၊ မြင်လျှင်မဖွယ်၊ မတင့်တယ်သော်၊ လှည်ဖယ်မပြတ် တံမြက်ခတ်။

၅။ သုံးဆောင်ရေနှင့်၊ သောက်ရေအိုးတွင်၊ ရေနည်းမြင်သော်၊ ခေါ်ငင်ညီညွတ် သွား၍ခပ်။

၆။ ရေခပ်သွားလည်း၊ ကစား၍သာ မနေနှင့်၊ ကစား၍သာ၊ ရေမှာကြာသော်၊ သဲဒဏ်,ရေဒဏ်၊ ပေးရမှန်သည်၊ ခံမည်သာကြံလော မင်းတို့ကျော။

၇။ နေ့ညဉ့်နံနက်၊ ကိန်းစက်မွေ့ရာ၊သင်ဖြူးဖျာကို၊ခင်းကာ ယူငြား၊ ခေါက်သွင်းထား။

၈။ သက်နေ်းသပိတ်၊ ပရိက္ခရာ၊ ကြွသွားခါသော်၊ ယူရာသည်များ ပြင်၍ထား။

၉။ ခရီးပန်းပင်၊ လာသည်မြင်သော်၊ အလျင်လှမ်းယူ၊ ဝတ်သက်နေ်းကို၊ ချွေးစွန်းမူကား၊ နေပူဖြန့်လွှား သွင်းခေါက်ထား။

၁၀။ ရေချမ်းကပ်လျက်၊ ခြေလက်ဆုပ်နယ်၊ မှုကြီးငယ်သို့၊ လွှဲဖယ်မသွား၊ ယပ်လေခပ်၍ နေထံပါး။

၁၁။ ရိုင်းစိုင်းနီးကပ်၊ မကိုင်းညွတ်ပဲ၊ မတ်တတ်တိုး၍ မသွားနှင့်။

www.dhammadownload.com

၁၃။ စားဖွယ်စားရာ၊ ကပ်သောခါလည်း၊ ချဉ်းလာနီးစေ၊ ခြေစုံနေ၍၊ ရိုသေကိုင်းညွှတ် ချဉ်း၍ကပ်။

၁၄။ ဘုဉ်းပေးဆိုတန်း၊ ရဟန်းတို့အား၊ စားမည်လားဟု၊ စကားသည့်နှယ် မမေးနှင့်။

၁၅။ မိဦး,ဖဦး၊ ဆရာ့ဦးကို၊ ခူး၍အလျင် မစားနှင့်။

၁၆။ မိဘဆရာ၊ ထားသည့်ဟာကို၊ မျက်နှာကွယ်လျှင်၊ မယူငင်နှင့်၊ လိုချင်သောအား၊ စားချင်ငြားက၊ ဝပ်တွားခယ တောင်းပါကြ။

၁၇။ သပိတ်, ဆွမ်းခွက်၊ ဆောင်ရွက်မပြတ်၊ ဆွမ်းဟင်းဗျတ်ကို၊ ပွတ်တုံညစ်ကြေး၊ မြူမှေးမတင် စင်အောင်ဆေး။

၁၈။ ကျောင်းတွင်, အိမ်တွင်၊ မသန့်စင်၍၊ မြင်သည်ရှိသော်၊ ယူငင်သိမ်းဆည်း၊ အထည်းသိုငြား၊ ကောင်းကောင်းထား။

၁၉။ အမှုနည်းများ၊ ခန့်ထားရှိသော်၊ တခွန်းခေါ်က၊ ကြားသော်ခဏ ချဉ်းကပ်ကြ။

၂၀။ ကိစ္စရှိငြား၊ သွားချင်သည်များ၊ လျင်လျား ခဏ၊ လာပါကြ။

၂၁။ ဖျားနာကျောင်းတွင်၊ ရှိခဲ့လျှင်သော်၊ ကြင်ကြင်နာနာ၊ ညီညာဖြဖြ၊ ဆေးဝါးပေး၍ လုပ်ကျွေးကြ။

၂၂။ သီတင်းသုံးချင်း၊ ချစ်ဟုံပြင်းသည်၊ ပဉ္စင်းနှင့်ရှင်၊ ညီသွင်အစ်ကို၊ လွန်ကြည်ညိုသည်၊ ငါတို့အဖ မှတ်ပါကြ။

၂၃။ အသက်ကြီး,ငယ်၊ ဝါကြီး,ငယ်ကို၊ လွှဲဖယ်မသွေ နှိမ့်ချလေ။

www.dhammadownload.com

၂၄။ ရိုသေတုပ်ကွ၊ ဆည်းကပ်ကြလျက်၊ နေ့,ညကြည်ဖြူ၊ နည်းခံယူ၍၊ ကြီးသူခေါ်က၊ ကြွကြွလည်းလာ၊ ဗျာဗျာကျွန်ုပ်၊ ပုဆစ်တုပ်လျက်၊ ဖုံးအုပ် ခြေ, လက်၊ လွန်ငြိမ် သက် သည်၊ ကျောင်းထွက်သူပေ ဆိုရစေ။

၂၅။ တရားပေစာ၊ဟောသောခါလည်း၊ နှုတ်မှာမစောင့်၊ တထောင့်စကား၊ တ ဟား ဟား သည်၊ ရိုင်း ကား မိုက် မဲ မပြောနှင့်။

၂၆။ လှူဖွယ်ဒါန်းဖွယ်၊ ကြီး,ငယ်တည်တည်၊ ရောက်လာသည်ကို၊ လှယ်ကာခဏ၊ သူ့ခွက်ယောက်ကို၊ မပျောက်နေ့,ည ပေးလိုက်ကြ။

၂၇။ ကွမ်း,ဆေး,မီးလျှင်၊ ဧည့်သည်မြင်သော်၊ အလျင်ခဏ၊ တည်ပါကြ။ ။(ဘုန်းကြီးရဟန်း ပယောဂမပါစေရ)။

၂၈။ မင်းသွား–ငါသွား၊ ငြင်း ခုံ ပွား အောင်၊ စကား တောက်ဆတ် မဆိုအပ်။

၂၉။ မပြတ်မချာ၊ သူလည်းလာ၍၊ ငါ၏ထံပါး၊ စေစား ရ၍ နေပါကြ။

၃၀။ ရဟန်းသင်္ဃာ၊ တည်းခိုလာသော်၊ သင့်ရာအထူး၊ ဖျာသင်ဖြူးနှင့်၊ လာ၍ဖြဖြ ခင်းကုန်ကြ။

၃၁။ ပရိသတ်လည်း၊ မပြတ်ကျောင်းတွင်၊ ရှိလျှင်တထွေ၊ မြဲအောင်နေ။ ။တ ပြည်, တ ရွာ၊ သွား သော ခါ လည်း၊ ညီညာလျောက်ပတ်၊ လက်ကတော့ကို၊ ကောင်း ကောင်း ထိုး ကုန်လတ်။

www.dhammadownload.com

၃၂။ မလျှပ်မပေါ်၊ ခေါ်လျှင်လည်းရ၊ ထကြွမ္ဆေသိမ်၊ ဣန္ဒြေနှင့်၊ ငြိမ်ငြိမ်နေဘိ၊ မျက်စိမငြိမ်း၊ နားမငြိမ်းသည်၊ ဟိန်းဟဲ့ မဆိုရဇေနှင့်။

၃၃။ မျက်မှောက်ကောင်းငြား၊ ပြင်တပါးမှာ၊ တခြားမကျင့်ကြလေနှင့်။

၃၄။ မတင့်တယ်ငြား၊ ရန်စကားဖြင့်၊ ထွေပြားပွေလီ၊ တစီစီနှင့်၊ တဟီဟီသည်၊ ကျီစားရှ်လည်း မနေနှင့်။

၃၅။ ဟီနနတ္ထ၊ မဆဲကြနှင့် ကြီးက-ငယ်သည်၊ နင်ဟယ်ကိုမျှ၊ မဆိုကြနှင့်၊ ရန်စချုပ်ချည်၊ ရှောင်လွှဲဖည်၍၊ သတ်မည်ကိုထား၊ လက်ဖျားနှင့်မျှ၊ မတို့ကြနှင့်၊ ချစ်ခင်ရိုသေ၊ အချင်းချင်းကို၊ သင့်တတ်စေဟု၊ မအေ, ဖရင်း၊ တဝမ်းတွင်းသို့၊ သားရင်းတူကွ မှတ်ကုန်ကြ။

၃၆။ သက်နှ်းအဝတ်၊ ချတ်ထားပစ်လေ၊ မရိုသေရှ်၊ ကလေကဝ၊ စုတ်ရှလတ်လည်း၊ သူ့အဝတ်ကို မဝတ်နှင့်။

၃၇။ တယောက်ကိစ္စ၊ ကိုင်တွယ်ကြသော်၊ ခြေကြွလက်သာ၊ မနေရာသည်၊ တတ်ပါသမျှ ညီညာကြ။

၃၈။ ဆရာ့နေခင်း၊ အင်းပျဉ် ညောင်စောင်း၊ လည်းလျောင်းဘုံလျှို၊ ထိုထိုထက်မှာ၊ မနေရာသည်၊ မြင့်ရာမသင့်မထိုင်နှင့်။

၃၉။ ရှေကစူးစူး၊ ဒူး,လက်ကိုထောင်၊ထိုင်ဆောင့်ကြောင်နှင့်၊ ပေါင်ထောင် လက်ကား၊ အပါးကြပ်ကြပ် မနေအပ်။

၄၀။ ရှင်နှင့်သူငယ်၊ သောက်ရေအိုးကို၊ တခြားတယ်၊ ဆုံးဖွယ်မသင့်၊ ကျောင်းဦးရေကို မသောက်နှင့်။

www.dhammadownload.com

၄၁။ ကြီးသားငယ်သူ၊ ရှင်လူကစ၊ ဟူသမျှလည်း၊ မိဘဆရာ၊ ဘယ်မှာမမှတ်၊ ယုတ်မြတ်မသိ၊ ကျိုးမရှိပဲ၊ မိုက်ကိုသာ၊ ထောမနာလျက်၊ ဆထက်လွန်စွာ၊ တို့သူငါကို၊ မပါမည်ထား၊ ဘယ်ခဲ့ညားဟု၊ တုတုပပ၊ ပြစ်မှားကြလျှင်၊ မိဒဏ်, ဖဒဏ်၊ ဆရာ့ဒဏ်ကို၊ ခံရလိမ့်မည် မယွင်းခွ။

၄၂။ ရဟန်းသဃ်ာ၊ အရိယာကို၊ လူ, သာမဏေတို့၊ ကြိုကြို ငဲ့ငဲ့၊ ကဲ့ရဲ့ကျိစား၊ လှည့်စားမပြု၊ တုဖက်မဆို၊ ရိုသေကြစေ၊ မြေပေး-မြေဟောက်၊ မထိစောက်သို့၊ ရှိုက်ကြောက်စေ။

၄၃။ မေ့တော့, ဓာတ်တော်၊ ရုပ်တုတော်ကို၊ ဖူးမျှော်မပြတ်၊ ရှေကျောင်းဦးမှာ၊ ဖြည့်ကြဝတ်တက်၊ နံနက်မိုးသောက်၊ ချိန်ခါရောက်သော်၊ ဝတ်လျောက်မပြတ်၊ လက်အုပ်တင်ထား၊ ဘုရား, တရား, သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ ဂုဏ်တော်များကို၊ ကြိုးစားလုံ့လ ဆောက်တည်ကြ။

၄၄။ ငါကားသည်စာ၊ သည်ဂါထာကို၊ မြဲစွာကြပ်မတ်၊ ဆရာအပ်သော်၊ တတ်လှစေချင်၊ ငါ့ကိုသင်ဟု၊ ထိပ်တင်လည်းရက်၊ လျင်လျင်ရအောင် ကြိုးစားကျက်။

၄၅။ အချိန်တန်၍၊ စာအံဆိုလျှင်၊ မဏ္ဍင်မျက်နှာ၊ မသာမချို၊ ထိုထိုအကြံ၊ ကြီးစွာဖန်၍၊ မအံတခါ၊ အံတခါနှင့်၊ မျက်နှာဒဏ်ပါး၊ စာတခြားလည်း၊ စကားပြောဟော၊ တသောသောသည်၊ ရယ်မောချလည်း မနေနှင့်။

၄၆။ မပြတ်အာသံ၊ တည်ညံသည်၊ စာအံစာဖတ်၊ ကြပ်ကြပ်မြဲမြဲ၊ သည်, လည်း, ညသတ်၊ ပြတ်ပြတ်သားသား၊ စကားဆိုထွေ၊ ပီလှစေ။

www.dhammadownload.com

၄၇။ သင်ပုန်းထန်းရွက်၊ ပေထက်စီကာ၊ ဇောသောဝါ လည်း၊ အကွရာကို၊ သေချာလှစေ၊ စာလုံးကိုလည်းလှလတ်စေ။

၄၈။ မပျင်းမရိ၊ လုံ့လရှိ၍၊ သတိအထဲ၊ အရိုးစွဲအောင်၊ တဖောင်ဖောင်လျှင်၊ သန်းကောင်ညဉ်နက်၊ သင်ကျက်သမျှ၊ စစကုန်စေ၊ နေ့ကိုမလွတ် ရွတ်နိုင်စေ။

၄၉။ ရဟန်းမောင်ရှင်၊ သူငယ်သွင်သို့၊မသင်မရွတ်၊မတတ် စာပေ၊ မရေမရာ၊ နေ့သာကုန်ငြား၊ ရက်သာများအောင်၊ စကားဖောင်ဖွဲ့၊ တုံ့လှဲ့ကျက်ပွား၊ စကားပြောဟော၊ တဆော သောသည်၊ ရယ်မောရှိလည်း မနေနှင့်။

၅၀။ တယောက်တခြား၊ စကားမဆို၊ ကိုယ်စီ ကိုယ်ငး သင်ပုန်းပေမှာ၊ လက်မကွာအောင် စာရေးကြ။

၅၁။ နားပန်းဆံနှင့်၊နောက်ဆံလည်းထား၊ဖြူထွားခေါင်း ပေါင်း၊ နားခွောင် ဝတ်ကာ၊ ပန်းပန်ကာနှင့်၊ သီကာမြူး ရွင်၊ ရွှေငွေဆင်၍၊ သင်တို့သည်နှယ် မကျင့်နှင့်။

၅၂။ သင်္ကန်းမှာလဲ၊ ပိန္ဒဲအပြင်၊ လှစေချင်၍၊ လွင်လွင် ပပ ပြုကြမသင့်၊ နန္ဒင်းဆိုးနှင့်၊ တိန်ညက်ဆိုးကို မဝတ်နှင့်။

၅၃။ ဒသသီဆယ်ပါး၊ ဘုရားမုခပါ၌၊ ရှင်ကျင့်ဝတ်ကို၊ စောင့်ကြုမြဲထွေ ညီလှစေ။

၅၄။ ရှေး ဆ ရာ မွန်၊ သီ လ ဝံ သ၊ ထေရ်ရုဏ၏၊ နှံမျှ အကျော်၊ မိန့်တော်နှုတ်ထွက်၊ ဆုံးမချက်ကို၊ သက်သက် သာ သာ၊ ပါ၌ဂါထာနှင့်၊ လင်္ကာမဟုတ်၊ ကျမ်းရိုးထုတ်ကို၊ နှုတ် ဖြင့်မှတ်မည်၊ ခက်လှသည်ကြောင့်၊ ရမည်မှန်စွာ၊ လွယ်ပါ

www.dhammadownload.com

စေကြောင်။ စိတ်ဖြင့်ကြံ၍၊ ဉာဏ်ဖြင့်လောင်းသည်၊ ကောင်း ကောင်း ကျက်မှတ်ကြလေကုန်။

၅၅။ ဗဟုဿုတ၊ တတ်ပချင်လျှင်၊ သင်သာခိုက်ကို သင် ထိုက်ကြ။

၅၆။ သို့ပင်တစေ၊ မနေရသာ၊ ကျောင်းက ခွာသော်၊ နောင်ခါ နောင်တ ရှိတတ်စ္ဒ။

၅၇။ အတတ်ပညာ၊ တတ်မှ သာလျှင်၊ ကျောင်းမှာ နေ ကျိုး နပ်မည်ပ။

၅၈။ ဆုံးမစကား၊ ဆိုသည်မျှားကို၊ မှတ်သား၀မ်းထဲ၊ စိတ်မစဲလျှင်၊ သဲဒဏ်, ရေဒဏ်၊ ပေးရမှန်သည်၊ ခံမည်သာကြံ လော မင်းတို့ကျော။

၅၉။ ယခုအခါ၊ သာသနာမူ၊လူဖြစ်မည်မျှ၊ရခဲလှ၏၊ လူမှ သာမကော၊ ဖြစ်ပေမြတ်ခြင်း၊ ပဉ္စင်းသဃ်ာ၊ ဖြစ်ပြန်ပါမူ၊ ဆိုရာမရှိ၊ မြတ်ခေါင်ထိဟု၊ သိကြပါစေ၊ သည်ထက်သည်သာ၊ မြတ်ရာသို့သာ လှမ်းပါလေ။

၆၀။ ရှင်သီလ၀ံသ၊ ထေရ်ဂုဏ်၏၊ ဆုံးမစကား၊ မနာကြား ကာ၊ လားလိမ့်ပါယ်ရပ်ရှာ။

၆၁။ ပစ္စုပ္ပန္နေ၊ ခုဘ၀၊ နေရကိုယ်ထီးသာ။

၆၂။ ပညာမရ၊ လျှပ်ပေါ်လှ၊ သူမျှ်နောက်လိုက်သာ။

၆၃။ နောက်လိုက်၀န်ထမ်း၊ မြှူညစ်နှမ်း၊ ၀မ်းမျှမ၀ပါ။

၆၄။ မျက်နှာညှိုးပါး၊ လူ့ငန္ဒား၊ အမျှားစေစားရာ။

၆၅။ စေစားလေလေ၊ ပိုးမသေ၊ ခြေနှင့်ကျောက်စရာ။

၆၆။ ခြေကျောက်ပါးတိုး၊လူမိုက်ကြိုး၊ နှုတ်သိုးတစာစာ။

www.dhammadownload.com

၆၇။ ဘယ်ဌာကိုယ်မျှ၊ စွဲမရ၊ တလွန်ဆုံဖွယ်သာ။
၆၈။ ဝတ်ရာတောင့်ဘ၊ ဝမ်းမဝ၊ ချေးရသူ့ဥစ္စာ။
၆၉။ ရကာသော်ကား၊ ငတောင်းစား၊ ရှောင်ရှားနေလေပါ။
၇၀။ တောမှာပုန်းအောင်း၊ မိုးလေခေါင်း၊ ပြောင်းရွှေရပ်ဝေးစွာ။
၇၁။ ရပ်ရွာတပါး၊ ရောက်တုံငြား၊ လားလား မလုပ်ပါ။
၇၂။ ပမာသွင်သွင်၊ တွေ့လေမြင်၊ ကိုင်ငင် ထိုးတွန်းကာ။
၇၃။ ကြင်နာရိုပ်ပ်၊ တလျပ်လျပ်၊ ရက်ပြတ်ငတ်ဖို့ပါ။
၇၄။ ရှာဖွေချေးငှား၊ မရငြား၊ သွားချိုးလေပါ။
၇၅။ ခိုးပါမိလေ၊ ထိုးခုတ်သေ၊ ကျလေပါယ်ရပ်ရွာ။
၇၆။ ဤစာရွှေကျမ်း၊ ဆုံးမခန်း၊ ရဟန်းလူရှင်၊ လွန်ကြည်လင်၊ ထင်လိမ့်ယခုခါ။
၇၇။ ဝါယာလုံ့လ၊ ကြိုးပမ်းက၊ ရလိမ့်ဉာဏ်ပညာ။
၇၈။ လိမ္မာသိတတ်၊ လောကဓာတ်၊ တတ်လိမ့်မျှား ဂုဏ်အင်။
၇၉။ သိမြင်ကျမ်းဂန်၊ သူ့ထက်လွန်၊ ဂုဏ်မွန်အမျှားထင်။
၈၀။ ရှင်လူအမျှား၊ လွန်ခန့်ငြား သိကြားနတ်အသွင်။
၈၁။ ရှင်ရှင်လန်းလန်း၊ ပွင့်သစ်ပန်း၊ မနွှမ်းမျက်နှာမြင်။
၈၂။ မြင်မြင်သမျှ၊ ကြည်ညိုကြ၊ သိပ္ပဂုဏ်မြတ်ရှင်။
၈၃။ လိုအင်ပြည့်စုံ၊ ရောက်လာပုံ၊ ဂုဏ်ကြောင့် လွန်ပေါ်ထင်။

www.dhammadownload.com

၈၄။ ရပ်ခွင်တပါး၊ ပြောင်းလည်းသွား၊ ဖိုးများကျောက်အသွင်။

၈၅။ ကောင်းကင်မိုးပ၊ ရောင်ထွန်းပ၊လပြည့်ဝန်းအသွင်။

၈၆။ သ်သရာဘဝ၊ ပြောင်းလှည့်ကြွ၊ ဒေဝနတ်ဘုံတွင်။

၈၇။ များဖြင်နတ်ပေါင်း၊ ရံသိန်းသောင်း၊ လောင်းတော်နတ်အသွင်။

၈၈။ ပဉ္စင်ငါးမည်၊ နတ်တို့စည်၊ မည်သည်မဆုံးအင်။

၈၉။ ဒေဝကညာ၊ ဆင်းကလျာ၊ ရပ်လာပတ်ကုံးအင်။

၉၀။ ပျော်ရွှင်စံစား၊ လွန်ရှည်လျား၊ ဘုရားမိတေးတွင်။

၉၁။ အလျင်လက်ဦး၊ သူ့ထက်ထူး၊ ဖူးရမချတ်ပင်။

၉၂။ ပဉ္စင်းညီနောင်၊လူနတ်မြောင်၊အောင်လိမ့်နိဗ္ဗာန်ခွင်။

၉၃။ ပြီးပေစသတ်၊ ဆုံးမအပ်သည်၊ ကျမ်းမြတ်လက်ာ၊ ထေရ်မဟာလျှင်၊ မိန့်မှာသည့်တိုင်း၊ အားသံလှိုင်း၍၊ နေ့တိုင်းလုံ့လ၊ ထုတ်ကောင်းကြသည်၊ များလှဖြာဖြာ၊ သိဿာတပည့်၊ မမေ့စေရ၊ နှုတ်ထဲကလျှင်၊ ထုတ်ပြသေချာ၊ အရာရာကို၊စိတ်မှာမှတ်ထား၊ ယူတုံငြားမှ၊ မခြားနိဗ္ဗူ၊ မှာကမ်းငူသို့၊ လွယ်ကူရောက်ကြောင်း၊ မြတ်ရေလောင်းသည်။ ။အပေါင်းသိဿမှတ်ကုန်ကြ။

ရှင်မဟာသီလဝံသ ဆုံးမခန်း ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၁၀-သားရွှေတောင်ဆုံးမစာ

၁။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ပုခင်၊ မယ့်ဆံကျင်သည်၊ အိမ်တွင်မနေ၊ သွားပါလေဟု၊ သံချေစကား၊ ကြံချိုဖျားသို့၊ မိအားဆုံးမ၊ အတတ် ရအောင်၊ ကျောင်းဆောင် ဗိမာန်၊ ဇေတဝန်သို့၊ သက်နှံလူကြော့၊ သွားပါတော့ဟု၊ ပျော့ပျော့တောင်းပန်၊ သားရွှေရံကို၊ လျင်ထန်မိမင်း၊ ဆီနနွင်းနှင့်၊ ထုံသင်းမွေးပေါင်း၊ လိမ်းပြီး လောင်း၍၊ နားဥောင်း လက်ကောက်၊ ခြူးပြောက်အင်္ကျီ၊ ဖဲနီ-ဖဲဝါ၊ ခါသာ သက္ကလတ်၊ ကိုယ်သုံးဝတ်၍၊ လက်စွပ်ခြေကျင်း၊ ကြော့ကြော့ ရှင်းနှင့်၊ မယ်မင်းပြုပြင်၊ အကုန်ဆင်၍၊ ရွှေစင်သက်နှံ၊ သားမင်းစံကို၊ ကျမ်းဂန်လိမ္မာ၊ တတ်စိမ့်ငှာဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည် သက်နှံရွှေတောင် အမယ့်မောင်။

၂။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်သလေး၊ အကြံကွေးသည်၊ တွေးတွေးဆဆ၊ မကြောင့်ကြနှင့်၊ မ်ဘဆရာ၊ စောင်မပါအံ့၊ ပညာဉာဏ်ရောင်၊ ထွန်းပြောင်ကျက်သရေ၊ တတ်မျိုးတွေကို၊ စုံစေကြိုးစား၊ ဆရာ့ပါးဝယ်၊ ရွှေသားသက်ဝေ၊ မယ့်ဖအေလျှင်၊ သင်စေချင်လှ၊ မောင့်ဖတသီး၊ ငါလည်းတသွယ်၊ ဖွားငယ်ဖွားကြီး ဝရီးတူကွ၊ ရှင်ပျတူစုံ၊ လှကြေးမုံကို၊ အကုန်ကြွင်းမဲ့၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ၊ မင်္ဂလာက၊ တေ, ဇ, ဝိ, ဝေ၊ ဇာတ်ပေါင်းထွေနှင့်၊ နှိုင်းဖွေလိမ္မာ၊ သဒ္ဒါရှစ်စောင်၊ အကုန်ဆောင်၍၊ လင်းပြောင် ရှန်းရှန်း၊ တက်နေထွန်းသို့၊ ကျမ်းဘိဓမ္မာ၊ ခုနစ်ဖြာကို၊ ရွတ်ခါသွင်သွင်၊ တတ်စေချင်၏။

www.dhammadownload.com

ငါးအင်ဝိနည်း၊ လွန်သိမ်းဆည်းမှု၊ ခမည်းမောင်မင်း နှလုံးသွင်း၍၊ ဝမ်းတွင်းပြင်းစွာ၊ မှတ်စိမ့်ဌာဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည့်-သက်နှံရွှေတောင် အမယ်မောင်။

၃။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်မျက်ပွင့်၊ ခါချိန်သင့်ကို၊ မောင်မင့်ဆရာ၊ ကျောင်း တော်သာက၊ မြေ့ကာလည်း ကြည့်၊ ငါ့တပည့်ဟု၊ ရွှေမှည့်သိဒ်ဂါ၊ ကျမ်းပေစာကို၊ အသာလည်းဖွင့်၊ ငုံပေလင့်အုံ၊ မမြင့်မကြာ၊ အိမ်မှာမနေ၊ ကျောင်းမှာနေဟု၊ ခုလေသွားပါ၊ ဆိုသောခါလည်း၊ မာတာမိခင်၊ ကျေးဇူးရှင်လည်း၊ ထိပ်တွင်ရွှေကြာ၊ ပန်းပမာသို့၊ တင်ကာဝပ်တွား၊ မြတ်ထံပါးသို့၊ မခြားခုပင်၊ သွားစေချင်၍၊ ရွှေစင်သက်ဝေ၊ မကြာစေနှင့်၊ လူရေးလူရာ၊ ရှိပါမည်ကြောင်း၊ မိခင်မောင်း၍၊ သားကောင်းရွှေလှော်၊ မိမျက်ဖျော်ကို၊ ကျောင်းတော်ဗိမာန်၊ ဇေတဝန်သို့၊ မြတ်မုန်ထံပါး၊ အပ်နှံထားသည်-သက်နှံရွှေတောင် အမယ်မောင်။

၄။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်လူပျို၊ မယ်ပန်းညိုလည်း၊ အိမ်ကိုမခင်၊ မပျော်ရွှင်နှင့်၊ မိခင်မေတ္တာ၊ ဆုံးမပါလျက်၊ မခံရှက်သော်၊ လူပျက်လူချော်၊ လူသရော်နှင့်၊ ပေါင်းဖော်ယှဉ်ကပ်၊ ပျက်ချေတတ်၏ သားမြတ်ရွှေငုံ၊ ပမာပုံကို၊ ယူတုံယှဉ်သော၊ မယ်မင်းပြောအုံ၊ မစ္ဆာ-ပုပ်ဟောင်၊ ငါးသေကောင်ကို၊ ပညောင်ရွက်မှာ၊ ထုပ်ပိုးပါလည်း၊ ငါးသာမပုပ်၊ ညောင်ရွက်အုပ်မှာ၊ ပုပ်လေသည်သာ ဥပမာသို့၊ ရွှေဝါသက်ပေး၊ မယ်ရင်သွေးလည်း ဝေးဝေးလျင်စွာ၊ လူသုံးဖြာကို၊ ကောင်းစွာကြဉ်ဖဲ့၊ အယူစွဲမြဲ ဝမ်းထဲယုံ့ယုံ့၊ ယုန်လျင်ကျူ

www.dhammadownload.com

သို့၊ ဆိုတုံ့မဝံ့၊ စောင်းမာန်ညံ့လျက်၊ ကြောက်ရွံ့ ရိုသေ၊ မိမအေကို၊ ရိုသေခညွတ်၊ ဟုတ်ပေတတ်၏။ သတ်မှတ်ပလေ၊ မအေမိခင်၊ သွန်သင်လိမ္မာ၊ တတ်ကြောင်းရှာ၍၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည်–သက်နှံရွှေတောင် အမယ့်မောင်။

၅။ သားရွှေတောင်၊ အမောင်ရွဲလုံး၊ မယ့်ဆံထုံးမှာ၊ ပန်းကုံးပမာ၊ မယ်ဆင်ပါလျက်၊ ကောင်းရာမြော်မြင်၊ ကောင်းစေချင်၍၊ ကောင်းထင်စေငြား၊ ထံပါးဆရာ၊ နေသောခါဝယ်၊ ရွှေသာလျှံဝင်း၊ ပုံမယွင်းသို့၊ မောင်မင်းလူနု၊ သားမျက်ရှု၏၊ တန္တုပုံကို၊ အမည်ဆိုအံ့၊ အပျိုအရွယ်၊ ကြီးငယ်မဟူ၊ ကောင်းပါမူကား၊ ကြည်ဖြူခံ့ညား၊ လျှိုးဝပ်တွားရှ၍၊ ရွှေသားဝမ်းတွင်း၊ နှလုံးသွင်းလော့၊ မယ်မင်းပြုပြင်၊ အကုန်ဆင်၍၊ ရွှေစင်သက်နှံ၊ သားမင်းစံကို၊ ကျမ်းဂန်လိမ္မာ၊ တတ်စိမ့်ငှါဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည်–သက်နှံရွှေတောင် အမယ့်မောင်။

၆။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ပန်းဖူး၊ ရွှေလိုဦး၍၊ ပျံ့ပျူးသာယာ၊ ငယ်ဆိပ်သာက၊ တတ်ပါစေချင်၊ မြင်ပါစေလို၊ ဆိုတိုင်းယှဉ်၍၊ ကြံသင်ရေးရာ၊ အဖြာဖြာကို၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ ဆုံးမခံ၍၊ သက်နှံထုံသင်း၊ သားမောင်မင်းကို၊ မယ်မင်းသွန်သင်၊ ဘယက်သွင်သို့၊ အိမ်တွင်မထား၊ မပျော်ပါးနှင့်၊ လူလားမြောက်ခါ၊ မနေပါတည့်၊ သင်သာခိုက်တွင်၊ အရိုက်အပုတ်၊ အတုပ်အနှောင်၊ ကျောင်းရွှေဆောင်သို့၊ မယ့်မောင်ကြိုးစား၊ နှလုံးထားလော့၊ ထွတ်ဖျားဆရာ၊ ပညာ သင် ကြောင်း၊ ရိုက်ပုတ်မောင်း၍၊

www.dhammadownload.com

ရွှေကျောင်းဧတာ်မှာ၊သည်ဆရာ၏၊ ပညာအသိ၊ ဖြစ်ဘိစေချင်၊ ဖမိခင်နှင့်၊ တူပင်အပ်နှံ၊ သားရွှေရုံကို၊ သင်အံ့မည်ကြောင်း၊ တဖြောင်းဖျဖျ၊ ဆိုမြွက်ဟသည်၊ ကြွကြွလှမ်းပါ၊ ချစ်လှစွာ၍၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည်-သက်နှံရွှေတောင် အမယ်မောင်။

၇။ သားရွှေဘောင်၊ မောင်ငယ်နုနယ်၊ ပုလဲသွယ်သို့၊ အာမယ်မေ့မိ၊ တတ်သိစေလို၊ ပြည့်နှန်းဆိုအံ့၊ လူတိုင်းသင်ထား၊ ဌက်ကျေးသားမှ၊ သင်ကြားနားမှာ၊ သူ့သာဘာဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓါမိန့်မှာ၊ ဒဿိံ သာကို၊ ဝမ်းမှာပြည့်လျှမ်း၊ ရွှတ်စီးဖြန်း၍၊ နေ့ချမ်းညလျှင်၊ တောင်လက်သင်၍၊ မုခ်ဝင်ခေါင်စွန်း၊ လေသာနှန်းဌ၊ ဖြန့်သန်းလူးသာ၊ နေသည်ခါမှ၊ လဟာမိုးပြင်၊ ထက်ကောင်းကင်က၊ စွန်လျှင်စုတ်ထွေ၊ ပါရလေသော်၊ သံချေညံညံ၊ ဘဝဂ်လှုံမျှ၊ ရွှတ်လှုံလန်းလန်း၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို၊ မပန်းမပင်၊ သူ့ဂုဏ်အင်ကြောင့်၊ စွန်လျှင်မနေ၊ လွှတ်လိုက်ပေ၏၊ အရွှေမကြာ၊ ထိုအနာကြောင့်၊ နိစ္စာဂတာ၊ မရဏာဖြင့်၊ ပြောင်းကြွနတ်ထံ၊ ကျေးသားစံသို့၊ သက်နှံလူပျို၊ သားပန်းညိုလည်း၊ လိုလိုရာရာ၊ တတ်ပညာကို၊ ဝမ်းမှာသွတ်ကြောင်း၊ အမယ်မောင်းဓ၍၊ ရွှေကျောင်းဝိဟာ၊ တတ်ပညာကြောင့်၊ မြတ်ဆရာထံ၊ အပ်ထားနှံသည်-သက်နှံရွှေတောင် အမယ်မောင်။

၈။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ရင်သား၊ မိဖကားကို၊ ရွှေနားချိုချို၊ အမယ်ဆိုအံ့၊ ပုံကိုနားထောင်၊ ဤလူ့ဘောင်ဟာင်၊ မိုက်ခေါင်အတိ၊ မိုက်လှဘိသည်၊ ဒိဋ္ဌိယူမှား၊ မြွေသမားလည်း၊ သုံးပါးရတနာ၊ မြတ်ဓမ္မကို၊ နှားမှမဝင်၊ ပိတ်

www.dhammadownload.com

သောသွင်သို့၊ မမြင်မျက်ကန်း၊ မောဟလွှမ်း၍၊ လူစွမ်းဘာသာ၊ အရွာရွာသို့၊ မြွေရှာသွားချင်၊ တည်းလေ ဝင်သော်၊ ရွာတွင်အများ၊ ယောကျ်ားမိန်းမ၊ နေ့ညမကွာ၊ သရဏာဂုံ၊ မြတ်သုံးစုံကို၊ ကြည်ယုံဆောက်တည်၊ မြည်ကြသည်ကို၊ နားလည်းမဝင်၊ မြွေသဝင်လည်း၊ ငြီးချင်ဘွယ်သာ၊ တစာစာနှင့်၊ သည်ရွာတွင်ပင်၊ မနေချင်ဟု၊ မြွေလျှင်ဖမ်းမည်၊ သွားလေသည်ကို၊ တောလည်သို့ရောက်၊ ထူးတွင်းပေါက်၌၊ မြွေဟောက်ငန်းဟန်၊ ပြီးစွာဖန်၍၊ သဏ္ဌာန်မယွင်း၊ နဂါးမင်းကို၊ အလျင်းမနေ၊ ဖမ်းရှာချေဟု၊ ပျက်ထွေအမျက်၊ ချောင်းချောင်းထွက်မျှ၊ လိုက်လေကလျှင်၊ ကြောက်အင်ကြီးစွာ၊ သေအံ့ငှာဟု၊ ပြေးရှာပင်ပန်း၊ ဂုဏ်အစွမ်းကို၊ ကိုယ်ပင်မယုံ၊ အသည်းတုန်မျှ၊ ထိုရွာကလျှင်၊ ကြားရစကား၊ သုံးပါးရတနာ၊ မြတ်ဂါထာကို၊ ပြေးကာယောင်ယမ်း၊ အမှန်းမသိ၊ ရွတ်မိကာသာ၊ ဂုဏ်တေဇာကြောင့်၊ ကြားကဝမ်းတွင်း၊ နဂါးမင်းလည်း၊ ချက်ချင်းယူလေ၊ မသင့်ချေဟု၊ ရိုသေမသတ်၊ အသက်လွှတ်၍၊ ကြည်ညွှတ်လှတင့်၊ ပန်းနှစ်ပွင့်ကို၊ ချီမြှင့်ပူဇော်၊ မြတ်ဂုဏ်တော်ကြောင့်၊ မိုက်ဖော်မဝင်၊ ဖြစ်သောသွင်သို့၊ သဇင်ကြက်ရုံး၊ သားရွှေတုံးကို၊ မြတ်ဆုံးအချာ၊ ရတနာကို၊ ထိပ်မှာပန်းဟန်၊ ပန်ပါစေကြောင်း၊ အမယ်မောင်း၍၊ ရွှေကျောင်းဝိဟာ၊ တတ်ပညာကြောင့်၊ မြတ်ဆရာထံ၊ အပ်ထားနှံသည် သက်နှံရွှေတောင် အမယ့်မောင်။

သားရွှေတောင် ဆုံးမစာ ပြီး၏။

---

www.dhammadownload.com

ဒိုးသူတော်ဦးနု စကားပုံ

မြန်ဇမ္မူပေါ်၊ ဉာဏ်ယူမြော်သည်၊ သူတော်ကျန့်ပ်၊ နား၏ တန်ဆာ၊ နားဝင်သာအောင်၊ လက်ံာပုဒ်ဖြင့်၊ အာလုပ်ချို့မြ၊ စကားပုံသရုပ်၊ အမျိုးထုတ်ပြီးလျှစ်၊ အချုပ်ကိုပြခဲ့မည်။

ဗုဒ္ဓဆာယာကို တွယ်ရမည်၊ ရွပ်လှတာကို ပယ်ရမည်။ ဗုဒ္ဓဆာယာကို တွယ်မှ အေးမြရာသည်။ ယုတ်လှတာကို ပယ်မှ ဘေးပကွာမည်။

သေရည်ကို မသောက်နှင့်၊ ရေကြည်ကို မနှောက်နှင့်၊ သေရည်ကို သောက်က အပါယ်ဘုံသို့ ကျတတ်သည်၊ ဓရကြည်ကို နှောက်က အနယ်အမှိုတို့ ထတတ်သည်။

ထင်တိုင်းလည်း နှိပ်၍မဆိုနှင့်၊ ဝင်တိုင်းလည်း သိပ်၍မမျိုနှင့်၊ ထင်တိုင်းနှိပ်၍ဆိုက ရန်အသွယ်သွယ် ပွားတတ်သည်၊ ဝင်တိုင်းသိပ်၍မျိုက အန္တရာယ်များတတ်သည်။

ဂေါဏမံသံကိုလည်း မစားနှင့်၊ ကောဓြဲရံကိုလည်း မပွားနှင့်၊ဂေါဏမံသံကိုစားက မိဘသဖွယ် ဖြစ်ပေသည်၊ ကောဓြဲရံကိုပွားက အဓိကရ အပါယ်နစ်ခြသည်။

အယုတ်တရားကို အလိုမရှိနှင့်၊ မဟုတ်စကားကို မဆိုဘိနှင့်၊ အယုတ်တရားကို အလိုရှိက ဘဂဝါ၏စကားကို ပယ်ရာကျခြသည်။ မဟုတ်စကားကို ဆိုဘိက သမာဓိတရားတို့ ကွယ်လွှာရလေသည်။

www.dhammadownload.com

မြူသလိုပုံနှင့် ကလေးကို မစနှင့်၊ လူကိုယုံသဖြင့် အကြွေး မချနှင့်။ မြူသလိုပုံနှင့် ကလေးကို စက ကလေး အမိုက်မှိုဆဲတတ်သည်။ လိုကိုယုံသဖြင့် အကြွေးချက အရေးမစိုက်သမို့ မှတတသည်။

အမျိုးယုတ်သူ အဆင်းလှလျှင် သတိထားလင့်၊ တန်ခိုးနုပ်သူ ထမင်းဝလျှင် မကျေစားနှင့်။ အမျိုးယုတ်သူ အဆင်းလှက စာဂ,တန်တတ်သည်။ တန်ခိုးနဲတ်သူ ထမင်းဝက မာနထန်တတ်သည်။

အဟုတ် အမှန်ကိုလည်း သိမှ၊ အလုပ် အကြံလည်း ရှိမှ၊ အဟုတ်အမှန်ကိုသိက သံသရာဘေးပ၍ အနေကျယ်ကြမည်။ အလုပ်အကြံရှိက ဆန်ရှာရေးလှ၍ အခြေတယ်ကြမည်။

သူ့ဌေးလို ကြွယ်သော်လည်း မာန်စွယ်မထနှင့်၊ မြေပဲ့ကို ငယ်သော်လည်း အလမွယ်မပြနှင့်။ သူ့ဌေးလို ကြွယ်သည်ဟု မာန်စွယ်ထက အရိုအသေနဲလို ပြေမှုန်းတတ်သည်။ မြေပဲ့ကို ငယ်သည်ဟု အလမွယ်ပြက ထိုးမြှဲခဲလို မကြာခဏ သေဆုံးတတ်သည်။

မတော်ပဲ မဝယ်နှင့်၊ မခေါ်ပဲ မလယ်နှင့်၊ မတော်ပဲ ဝယ်လက အသပြာမန ရှုံးတတ်သည်၊ မခေါ်ပဲ လယ်ချက မကြာခဏ မုန်းတတ်သည်။

မတော်တာကို မြီးမစားနှင့်၊ အဖော်မပါလျှင် ခရီးမသွားနှင့်၊ မတော်တာကို မြီးစားက ဘေးရန်ရလို ရောဂါပွားတတ်သည်။ အဖော်မပါပဲ ခရီးသွားက အရေးမလှသမို့ သောကများတတ်ဘည်။

www.dhammadownload.com

ခရီးကိုလည်း အပြင်းမသွားနှင့်၊ မီးကိုသည်း အကြွင်းမထားနှင့်၊ ခရီးကို အပြင်းသွားက မှားတတ်သည်၊ မီးကို အကြွင်းထားက ပွားတတ်သည်။

ဆရာပြောသမျှကို အပြီးမမှားလေနှင့်၊ အနာရောဂါကို မကြီးပွားစေနှင့်၊ ဆရာပြောသမျှကို အပြီးမှားက မုချမှောက်တတ်ဘည်။ အနာရောဂါ ကြီးပွားက ဒုက္ခရောက်တတ်သည်။

စကား,စကား ပြောပါများ စကားထဲကဇာတိပြ၍ မာနတံခွန်ထူတတ်သည်။ တရား, တရား ဟောဖန်များက တရားထဲက ပါဋိရ၍ ဒါနအလွန် လှူတတ်သည်။

အမျိုးမြတ်မှ အရိုးကိုကြံရာသည်၊ တန်ခိုးလျှပ်မှ အဖိုးတန်ပါသည်။

သံသရာလောက၊ နှစ်ဝအကျိုး၊ ပွားတိုးစေမှု၊ အာရုံပြုလျက်၊ ဦးနုမည်ခေါ်၊ ငါသူတော်လျှင်၊ နာပျော်ဖွယ်ရာ၊ ဆုံးမစာကို၊ ဒကာ,ဒကာမ၊ မှတ်သားကြ၍၊ နေ့ည လေ့ကျက်ကြပါကုန်လော့။

ဖိုးသူတော်ဦးနုံ စကားပုံပြီး၏။

---

www.dhammadownload.com

ဖိုးသူတော်–ဦးနုဆုံးမစာ

[ဒဂံး စကားပုံ]

သဗ္ဗ ဣစ္ဆံ ပူရေတိ ဇေတနာတိ ဒဂံး။ ။သဗ္ဗ ဣစ္ဆံ၊ ခပ်သိမ်းသော အလိုဆန္ဒ ရှိသမျှကို။ ပူရေတိ၊ ပြည့်စုံစေတတ်၏။ ဣတိတသ္မာ၊ ထိုသို့ပြည့်စုံစေတတ်သော သတ္တိကြောင့်။ တံ အသပြာ။ ထိုအသပြာကို။ ဒဂံး၊ ဒဂံးဟု ခေါ၏။ ။ဒဂံး ဒဂံး၊ ယင်းစကား မတော့ ဘင်္ဂလားခေါ မျက်နှာပွင့်ဆေး၊ သူပါရင် အေးတာမို့ အနုဆေးလို့လဲ ခေါကြပါရဲ့။ မော်ချင်မော်, ကြွားချင်ကြွား, စားချင်စား, သောက်ချင် သောက်, စိတ်ရောက်သမျှ ကိုယ်ပါ, လိုရာပြည့်စုံ၊ လူပုံလည်းချော၊ အပြောလည်းဉကောင်း၊ အရောင်းလည်းတတ်၊ အမြတ်လည်းပါ၊ အရာလည်းရ၊ မဒ,လည်းများ၊ စပါးလည်းရှိ၊ အသိကလည်းလွန်ရှိသေ၊ မိတ်ဆွေကလည်းအလွန်ချစ်၊ အပြစ်ရှိသမျှ ပျောက်လို့ကွယ်၊ အမျိုး,အနွယ်တောင် မြင့်မြတ်၊ အရပ်ရပ် လူ,နတ် လူမော်၊ လူပေါ, လူဆင့်၍ ဒဂံးမြင်ရင်ဖြင့် ကြော်ရော့၊ တော်တော် မဟုတ်၊ ဟိတ်ကို ထုတ်ရမှာဖြင့် တရုတ်သော, ကုလား:သော, ဒဂံး ပြရင်ဘာဘူ၊ နူနူရွဲရွဲ မဲမဲဖြူဖြူ၊ အဖေလောက်မက၊ အဖိုးလောက်ပင် ကျသော်လည်း၊ ဒဂံးပြရင် ကြည်ဖြူရော့၊ ဇမ္ဗူတွင်အညွန့်၊ တွန့်တွန့်တိုတို၊ ဆိုဆိုဆဲဆဲ၊ တရက်မချာ၊ အသက်သာအောင်၊ အရက်ပါတွဲအုံးတော့၊ ခွဲဖို့ပင်မကြံ၊ နှိပ်စက်သမျှ စိတ်လက်ချလို့မို့ အစစ ခံပါရဲ့၊ အမှန်စကား၊ သူမရှိလျှင် လူကဝိုတောင် ပြားရမယ်၊ မယားကလဲ မရှိသေ၊ မိတ်ဆွေကလဲ မျက်နှာလွဲ၊ လူမွဲမို့လဲ ဂုဏ်မရှိ၊ အသိကလဲ မခေါချင်၊ စိတ်ထင်တိုင်း မပြီး၊ သား,သမီးကိုမှ

www.dhammadownload.com

ဆုံးမလို့မရ၊ လူအဖို့ မပြောနိုင်၊ မောမိုင်လို့ တခွေခွေ၊ သည်ငွေ အရှာကြပ်တာမို့၊ တမတ်ကို တဆယ်ထင်မိ၊ တကယ်ပင် ခင်ဗျား နှယ် ရှားရန်တော့၊ မရပါလျှင် ဘယ်ဟာစား၊ရပ၊ တသပြာ အလကားမှတ်မဲ့ မသုံးချင်ဘူး၊ ကျုပ်တို့လင် ရှာနိုင်လို့မရှားပါတဲ့ ဟောသည်ဒင်္ဂါး သည်ဒင်္ဂါးရယ်လို့ လက်ဝါးပေါ်တင်ကာပြသည့် နှယ်၊ လောကတွင် အညွှန့်ထားလို့မို့၊ ဒင်္ဂါးကို တယ်မသုံးကြနှင့်၊ တသက်လုံး မွဲပြာကျ၍ လူတကာ့အောက်တလွှားမှာ ဆင်းရဲသား ဖြစ်တတ်တယ်။ တောင်းစား၍ ဒင်္ဂါးမတွယ်၊ ပိုက်ဆံပျက်က ဝယ် တတ်ပါတယ်။ မော်ရင် ကြွားရင် ဒင်္ဂါးကုန်မယ်၊ အသွယ်သွယ် ဘယ်တွင် မမှားအောင်၊ မောင်မင်းကြီး ကိုဒင်္ဂါး စဉ်းစား၍ သုံး တော်မူကြပါ မိတ်ဆွေအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။

ဖိုးသူတော်ဦးနု ဒင်္ဂါးစကားပုံ ပြီး၏။

---*---

www.dhammadownload.com

ဒဂုန်ဦးထွန်းမြင့်၏ –မင်္ဂလာကဗျာ

အသေဝနာစ ဗာလာနံ

၁။ လူမိုက်ဆိုလျှင်၊ ရောင်သွေလွဲလို့
မမှီဝဲနှင့်၊ ကင်းအောင်နေ။
ပညာရှိကို၊ အရှည်တွဲလို့
မှီဝဲဆည်းကပ်၊ နည်းယူစေ။
သုံးပါးရတနာ၊ မိဘများနှင့်
ဆရာသမား‌ကို၊ ပူဇော်လေ။
ချမ်းသာကိုပေး၊ ဆက်ဆံရေး
မျှော်တွေး သုံးချက်ပေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ"ဓမ္မမင်္ဂလာတွေ့။

"ပတိရူပ"

၂။ ကုသိုလ်ပညာ၊ ဥစ္စာရဖို့
သင့်ရာဒေသ၊ အမြဲနေ။
ရွေးကတင်ကြို၊ ပြုခဲ့ဖူးသည့်
ကောင်းမှုအထူး၊ ရှိပါစေ။
မိမိကိုယ်ကို၊ ကောင်းအောင်ထိန်းလို့
မတိမ်းစေနှင့်၊ ဆောက်တည်လေ။
ဥစ္စာကိုပေး၊ နေထိုင်ရေး
မျှော်တွေး သုံးချက်ပေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ"ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ့။

www.dhammadownload.com

ကြစ္ဆသယ-ဆယ်စောင်တွဲ

"ဗာဟုသစ္စဥ"

၃။ တတ်ကောင်းတတ်ရာ၊ ဟူသမျှကို
ကြား,မြင်,သုတ၊ ရှိပါစေ။
အိုးအိမ်တည်ထောင်၊ ဝမ်းစာရေးနဲ့
အသက်မွေးဖို့၊ အတတ်သင်လေ။
လူနှင့်ဆိုင်ရာ၊ ကျင့်ဝတ်များကို
ကောင်းစွာသင်ကြား၊ နားလည်စေ။
မှန်ကန်ယဉ်ကျေး၊ ချိုသာအေး
ဆိုရေးတတ်ပါစေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

"မာတာပိတု"

၄။ မြင်းမိုရ်ရွေတောင်၊ မိဘ,ကြွေးကို
ကောင်းစွာဆပ်ပေး၊ ဝတ်ကျေကျေ။
ကြွေးသစ်ချကာ၊ သား-နှင့်မယား
မြှောက်စား-ချီးမြှင့်၊ ဝတ်ကုန်စေ။
အလုပ်တာဝန်၊ မလစ်ဟင်းနဲ့
အပြစ်ကင်းအောင်၊ လုပ်ပါလေ။
စည်းစိမ်ကိုပေး၊ ပြုစုရေး
မျော်တွေးသုံးချက်ပေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

www.dhammadownload.com

"ဒါနဆွေ"

၅။ သုံးတန်စေတနာ၊ ဖြူစင်လန်းလို့
ပေးကမ်းဝေမျှ၊ လှူနိုင်စေ။
ကိုယ်နှုတ်စိတ်ကြဲ၊ မမိုက်မှားနဲ့
သုစရိုက်တရား၊ ကျင့်ပါလေ။
ဆွေမျိုးတွေကို၊ ပြင်ပမထားနဲ့
သင်္ဂဟတရားနှင့်၊ ချီးမြှောက်လေ။
သန့်စင်ပြစ်မျိုး၊ လူထုအကျိုး
သယ်ပိုးဆောင်ရွက်စေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

"အာရတီ ဝိရတီ"

၆။ မကောင်းမှုတွေ၊ ဟူသမျှကို
မတွေ့ခင်က၊ ရှောင်ကြဉ်လေ။
တွေ့ကြုံလာလျှင်၊ မလွန်ကျူးနဲ့
အထူးသဖြင့်၊ စောင့်စည်းနေ။
အရက်သေစာ၊ မသောက်စားနဲ့
မှောက်မှားတတ်တဲ့၊ အရာပေ။
လုပ်ကိုင်ပြောကြား၊ သတိထား
တရားမမေ့စေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

www.dhammadownload.com

"ဂါရဝေါစ"

၇။ အသက်ဂုဏ်ဝါ၊ ကိုယ့်ထက်ကြီးက
ဆည်းကပ် ခ,စား၊ ရိုသေလေ။
မာနတံခွန်၊ ဂုဏ်မကြွနှင့်
ကိုယ့်ကိုနှိမ့်ချ၊ အမြဲနေ။
လောဘအပို၊ လိုမလိုက်နဲ့
ကိုယ့်ထိုက်တာနဲ့၊ ကျေနပ်လေ။
ကိုယ့်ပေါ်ပြုဖူး၊ သူ့ကျေးဇူး
အထူးသိတတ်စေ။
ကောင်းကျိုးဆင်ပွား၊ မြတ်တရား
နာကြားမပြတ်ပေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မဂ်လာတွေ့။

"ခန္တီစ"

၈။ စားဝတ်နေထိုင်၊ ရန်ခပ်သိမ်း
စိတ်ကိုချုပ်ထိန်း၊ သည်းခံလေ။
ကျိုးကြောင်းပြည့်နှန်၊ ဆုံးမစကားကို
ပြောကြားလာက၊ နာလွယ်စေ။
သူမြတ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဟူသမျှကို
မကြာခဏ၊ တွေ့ဆုံလေ။
သဘာဝတွေး၊ မှန်ကန်ရေး၊ ဆွေးနွေးမပြတ်ပေ
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မဂ်လာတွေ့။

www.dhammadownload.com

"တပေါစ"

၉။ လောကီအာရုံ၊ ဒိမ်ယစ်မူးလို့
ပျော်မကြူးနဲ့၊ ခြိုးခြံလေ။
မေတ္တာ,ဗြဟ္မစိုရ်၊ လက်ကိုင်သုံးလို့
သူမြတ်ကျင့်ထုံး၊ ယွင်းမသွေ။
လေးပါးသစ္စာ၊ ဉာဏ်မြင်ကြည့်လို့
အမှန်သိအောင်၊ ကြိုးစားလေ။
ဒုက္ခလွတ်ကင်း၊ နိဗ္ဗာန်ချဉ်း
အလင်းပေါက်နိုင်စေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မဂ်လာတွေ။

"ဖုဋ္ဌဿ"

၁၀။ ဆင်းရဲချမ်းသာ၊ သဘာဝ
တွေ့ကြုံနေကျ၊ လူတိုင်းပေ။
ကောင်းဆိုးနှစ်တန်၊ အစုံတွဲလို့
တစ်လှည့်စီလဲ၊ အမြဲနေ။
လောကခံကြုံ၊ မဖြုံတမ်းပေါ့
မတုန်စမ်းနဲ့၊ စိတ်ခိုင်စေ။
သောကကိုထိန်း၊ ရမ္မက်သိမ်း
အေးငြိမ်းချမ်းသာနေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မဂ်လာတွေ။

www.dhammadownload.com

"မင်္ဂလာပြုကျင့်ရကျိုး"

၁၁။ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ၊ မင်္ဂလာကုံးကို
လိုက်နာကျင့်သုံး၊ ပန်သူတွေ။
စီးပွားချမ်းသာ၊ ကျက်သရေတိုးလို့
ကောင်းကျိုးစည်ပွင့်၊ တဝေဝေ။
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ချစ်သူပေါလို့
ကိုယ်ရော,စိတ်ရော၊ ချမ်းသာမလေ။
ပြောဆိုကြံဆ၊ဆောင်သမျှ၊အောင်ရမည်ကိန်းသေ။
အဲဒါကြောင့် ပန်ကြ,ဆင်ကြ'မင်္ဂလာ'ပန်းခိုင်တွေ။

"နိဂုံးကဗျာ"

၁၂။ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ၊ မင်္ဂလာတရားတို့
ပျက်ပြားနေကြ၊ ကမ္ဘာမြေ။
ဟိုတိုင်း,ဒီပြည်၊ ရန်စစ်ခင်းလို့
လူနှင့်လူချင်း၊ သတ်ကာနေ။
ငြိမ်းချမ်းပါစေ၊ အာသီသနဲ့
စွမ်းနိုင်ရာက၊ ကူညီသလေ။
သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး၊ မင်္ဂလာတရား
ရေးသား ဖြန့်ကာဝေ။
အဖိုးတန်တဲ့ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာက သိပါစေ။

---*---

www.dhammadownload.com

မာတိကာ

မဂ်လသုတ်ပါဠိ-အနက်

မဂ်လာတရား ၃၀-ပါးသရုပ်

မဂ်လသုတ် အဓိမေးအဖြေ

မဂ်လသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန်

မဂ်လာသံပေါက်

အပြင်အောင်ခြင်း ၈-ပါး ပါဠိ-အနက်

အတွင်းအောင်ခြင်း ၈-ပါး ပါဠိ-အနက်

ရတနာဇရွှေချိုင့်ပါဠိ-အနက်

နမက္ကာရပါဠိ-အနက်

လောကနီတိပါဠိ-အနက်

ပရိတ်ကြီးပါဠိ-အနက်

သီဂ်ါလောဝါဒသုတ် ကျင့်ဝတ်

ရှင်မဟာသီလဝံသဆုံးမစာ

သားရွှေတောင်ဆုံးမစာ

ဘိုးသူတော်ဦးနုစကားပုံ ၃-မျိုး

စာမူခွင့်ပြုချက် အမှတ်-၁၆၁/၈၉ (၃)

မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက် အမှတ်-၁၁၃/၈၉ (၃)

တတိယအကြိမ်