www.dhammadownload.com



සිහි සමාධි

www.dhammadownload.com

ဘုရားဟောတရားတော်

နဝင်္ဂသုတ္တန နှင့် ဓမ္မဒါယာဒသုတ္တန ဟူသော
နိကာယ်နှစ်ခုမှ ဆယ်ပါးသော သုတ်တရားတော်များ

ဒေါက်တာ ဘိက္ခု ဉာဏမောလိ ပြန်ဆို

ဒုတိယအကြိမ်

ရတနာပုံစာပေ

www.dhammadownload.com

ကောဇာသက္ကရာဇ်-၁၃၄၀
၁၉၇၈

○ ဦးခြားပြည့်စုံသော

သိဒ္ဓိ ဓမ္မဒီပနီ

★ ဘာသာရေးခွင့်ပြုချက်အမှတ် (၁၁၂၅၇၄) ★

★ မျက်နှာပုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် (၃၂၆) ★

A

www.dhammadownload.com

၃/၇

ပထမအကြိမ်

၁၉၇၈-အောက်တိုဘာလ

အုပ်ရေ

၂၀၀၀

အဖုံးရိုက်

စကားဝါ



ပန်းချီ

တင်ထွန်းကျော်



ဘလောက်

ဇမ္ဗူအေး



စာအုပ်ချုပ်

ကျော်လှ စာအုပ်ချုပ်၊ ၃၂-လွှာ



ထုတ်ဝေသူ

ဒေါ်လှကြည် (ကြည်ဦး) နှုန်းဦးစာပေ (မြ ဝ၁၆၂၃)
တိုက်အမှတ် ၂၁၆၊ အခန်း ၆၊ ရန်ကင်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ပုံနှိပ်သူ

ဒေါ်အေးမြင့် [အောင်မျိုးဌေး ပုံနှိပ်တိုက်] (မြ-ဝ၂၁၆၆)
အမှတ် ၂၇၁၊ လမ်း ၄၀၊ ရန်ကုန်မြို့။

တန်ဘိုး ၁၀-ကျပ်

www.dhammadownload.com

ဓာတိကထာ

၁။ အောင်ခြင်းရှစ်ပါးအကြောင်း .... —
၂။ အောင်ခြင်းရှစ်ပါး သရုပ်ပြ ပုံတော်မျှား .... —
၃။ မင်္ဂလသုတ်ပါဠိတော် ၂၁
၄။ မင်္ဂလသုတ်အနက် ၂၃
၅။ မင်္ဂလသုတ်သာတရား သုံးဆယ့်ရှစ်ပါးသရုပ် ၂၉
၆။ မင်္ဂလသုတ် အမေး-အဖြေ ၃၂
၇။ မင်္ဂလသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန် အဓိပ္ပာယ် ၄၃
၈။ မင်္ဂလာသံပေါက်လင်္ကာ ၄၆
၉။ အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါးပါဠိ ၄၈
၁၀။ အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါးအနက် ၄၉
၁၁။ အတွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါးပါဠိ ၅၃
၁၂။ အတွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါးအနက် ၅၄
၁၃။ ရဘနာရှေ့ချီဂုဏ်ပါဠိ ၅၈
၁၄။ ရတနာရှေ့ချီဂုဏ်အနက် ၆၉
၁၅။ နမက္ကာရပါဠိ ၆၄
၁၆။ နမက္ကာရအနက် ၇၁
၇။ လောကနီတိပါဠိ ၈၉
၁၈။ လောကနီတိအနက် ၁၂၀
၁၉။ ပရိတ်တရားတော်ဟူသည်ကား ၁၆၈
၂၀။ ပရိတ်တရားတော် ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုး ၁၆၉

www.dhammadownload.com

၂၁။ ပရိတ်ကြီးပါဠိတော် ၁၃၁
၂၂။ မင်္ဂလသုတ်ပါဠိ ၁၃၃
၂၃။ ရတနသုတ်ပါဠိ ၁၃၃
၂၄။ မေတ္တာသုတ်ပါဠိ ၁၅၈
၂၅။ ခန္ဓသုတ်ပါဠိ ၁၆၀
၂၆။ မောရသုတ်ပါဠိ ၁၆၂
၂၇။ ဝဋ္ဋသုတ်ပါဠိ ၁၆၃
၂၈။ ဓဇဂ္ဂသုတ်ပါဠိ ၁၈၄
၂၉။ အာဋာနာဋိယသုတ်ပါဠိ ၁၈၈
၃၀။ အင်္ဂုလိမာလသုတ်ပါဠိ ၁၉၃
၃၁။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ပါဠိ ၁၉၄
၃၂။ ပုဗ္ဗဏှသုတ်ပါဠိ ၁၉၆
၃၃။ မစ္ဆရာဇပရိတ်ပါဠိ ၂၀၁
၃၄။ ဓဇဂ္ဂပရိတ်ပါဠိ ၂၀၃
၃၅။ ပရိတ်ကြီးအနက် ၂၀၅
၃၆။ မင်္ဂလသုတ်အနက် ၂၀၈
၃၇။ ရတနာသုတ်အနက် ၂၀၈
၃၈။ မေတ္တာသုတ်အနက် ၂၁၉
၃၉။ ခန္ဓသုတ်အနက် ၂၂၄
၄၀။ မောရသုတ်အနက် ၂၂၆
၄၁။ ဝဋ္ဋသုတ်အနက် ၂၂၉
၄၂။ ဓဇဂ္ဂသုတ်အနက် ၂၃၁
၄၃။ အာဋာနာဋိယသုတ်အနက် ၂၄၃
၄၄။ အင်္ဂုလိမာလသုတ်အနက် ၂၅၁

www.dhammadownload.com

၄၅။ ပေါဇ္ဈင်္သုတ်အနက် ၂၁၂
၄၆။ ပုဗ္ဗဏှသုတ်အနက် ၂၁၅
၄၇။ မစ္ဆရာဇပရိတ်အနက် ၂၆၁
၄၈။ ဓဇဂ္ဂပရိတ်အနက် ၂၆၄
၄၉။ သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ်ကျင့်ဝတ်များ ၂၃၂
၅၀။ ရှင်မဟာသီလဝံသ ဆုံးမခန်း ၂၃၉
၅၁။ ရှင်မဟာဇဋ္ဌသာရ ဆုံးမခန်း ၂၈၈
၅၂။ သားရွေတောင် ဆုံးမခန်း — ၂၉၄
၅၃။ သားရွေခဲ ဆုံးမခန်း ၂၉၉
၅၄။ ကြောက်ကြီးကိုးလုံး ဆုံးမစာ ၃၀၄
၅၅။ ထုံဥခေါင်းဆရာတော် ဓာတုဗဒ္ဓဘန်းသံပေါက် ၃၀၅
၅၆။ ဖိုးသူတော်ဦးနှံ စကားပုံ ၃၁၀
၅၇။ ပေါဆာကဆာလက်ံာ ၃၁၃
၅၈။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပါဠိ-အနက် ၃၁၆
၅၉။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်လင်္ကာ ၁၃-ပုဒ် ၃၁၉
၆၀။ သမ္မုဒ္ဒေဘုးရာရှိုးခိုပါဠိ-အနက် ၃၂၃
၆၁။ လယ်တီဆရာတော် ခုနှစ်နှေ့ ဘုဆုးရှိခိုး ၃၂၆
၆၂။ အာနန္ဒာဘုရားပါး ဘုဆုရှိခိုး ၃၃၃
၆၃။ ဆွမ်း, ဆီမီး, ရေချမ်း, ပန်းကပ်, ဆုတောင်း ၃၃၅
၆၄။ ရေစက်ချ အမျှဝေ ၃၃၆

www.dhammadownload.com

၁။ ဘုရားဖြစ်တော်မူခါနီး၌ မာန်နတ်သားကို အောင်တော်မူခြင်း

ဘုရားအလောင်းဘော်သည် သုဇာတာ၏ ဃနာန္ဒီဆွမ်းကို ဘုန်းခပ်ပြီး၍ နေရဥ္ဇာမြစ်ကမ်း၏ အေးချမ်းသာယာသော အင် ကြင်းညယျာဉ်၌ နေ့အဘို့ဘုင် သန့်စင်နေထိုင်တော်မူကာ ညနေ ချမ်းမှ ပေါဓိပင်သို့ အကြွတွင် မြက်ရိတ်ပုဏ္ဏားထံမှ မြက်ရှစ်ဆုပ် ကို အလှူခံတော်မူပြီးလျှင် ထိုမြက်ပေါ်မှာပင် "ဘုရားမဖြစ်သမျှ ဤဘင်ပလ္လင်ကို မနျက်တော့အံ့" ဟု ဓိဋ္ဌာန်လျက် ထက်ဝယ်ဖွဲ့ခွ ထိုင်နေတော်မူဆု ပြဟ္မာ သိကြား နတ်အများသည် ထံပါးသို့ ရောက်လာကြလေသည်။

ထို ထိုင်နေပုံကိုမြင်ရ၍ ဇောန်မုခ္ဘ ဗုဒ္ဓဖြစ်တော့မည်ကိုသိသော မာရ်နတ်မင်းသည် ထန်ပြင်းသော ဒေါသဖြင့် နတ်ပြည်သို့ ပြန်သွား၍ စစ်သည် တော်သား စုဆောင်းကာ မိမိကိုယ်တိုင် ကသည်း လက်နက်မျိုးစုံ ကိုင်လျက် "တက်ကြစမ်းလော့၊ဖမ်းကြလော့" ဟု ဆဆော်သြ ခြိမ်းချောက်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ လောင်းလျှာသည် ရက်စက် ကြမ်းကြုတ်နေသော သားအပေါ်တွင် မိခင်၏မေတ္တာ ကဲ့သို့ ဘဝများစွာ အထုံပါသော မေတ္တာဘော်အစွမ်းဖြင့် အေး ချမ်းကြည်ဖြူ အောင်တော်မူလေသည်။

:ဒုစ္ဆြိဂ်ဌတဒ္ဒဂၤဇာဒ ယွဴးဃဃ္ဂယ်ါဘ္ဂၤဂ ဍွိုးန်ုေဂ်ဌတဒ္ဒဂ္ဂါးဇဝ်ယ



www.dhammadownload.com

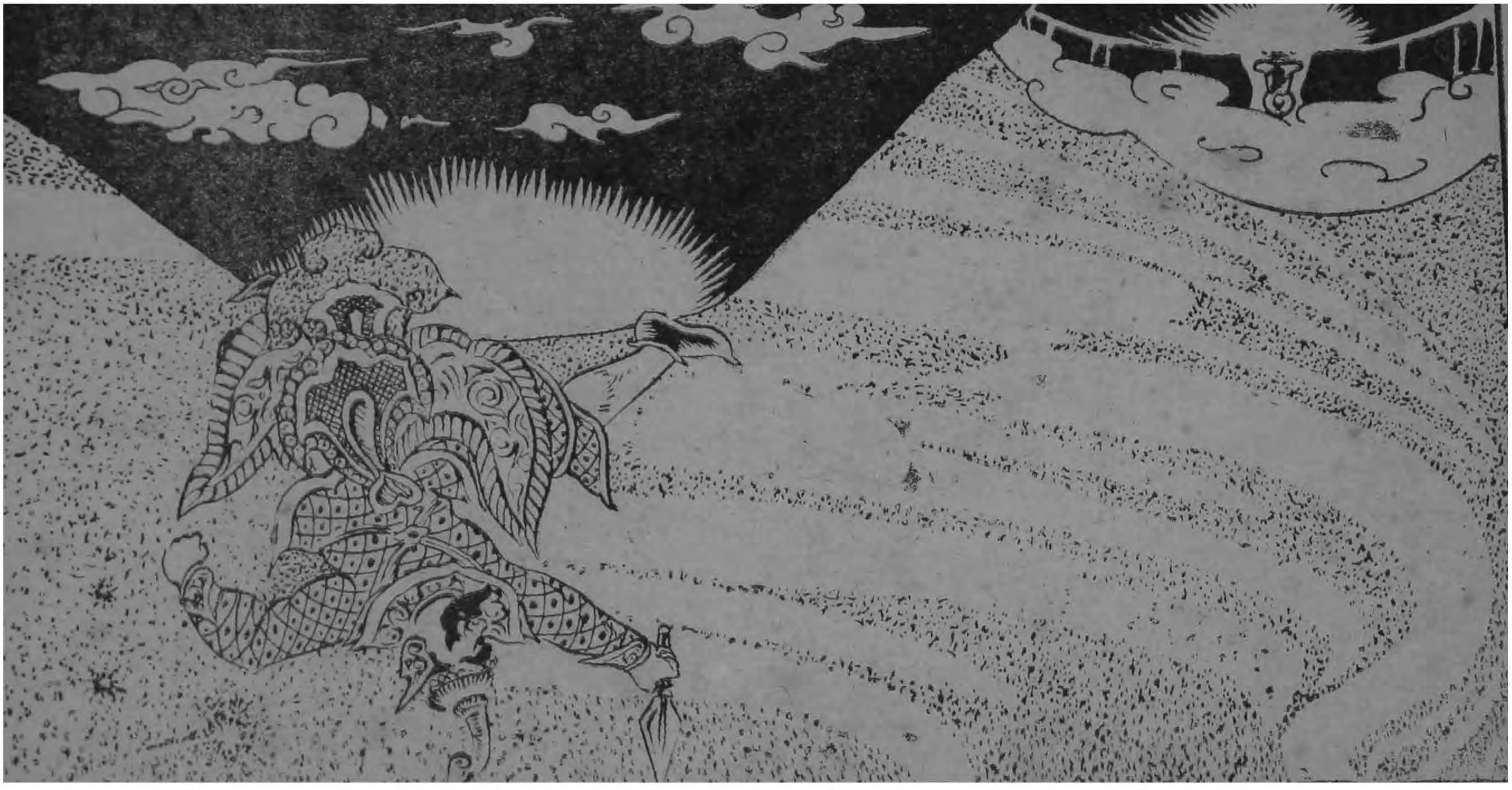
www.dhammadownload.com

၂၊ အာဠဝကနတ်ဘီလူးအား မေတ္တာဖြင့်ဆုံးမ၍ အောင်တော်မူခြင်း

အာဠဝီမြို့၏အနီး တဂါဝုတ်ခန့်ဝေးသောအရပ်၌ ညောင်ပင်ကြီးတပင်ရှိ၏။ ထိုပင်ညောင်ပင်၌ အာဠဝက နတ်ဘီလူး၏ ဘုံဗိမာန်ရှိ၏။ တည့်တွေ့သ၌ အာဠဝကသည် ဟိမဝန္တာနတ်အစည်းအဝေးသို့သွား၏။ ထိုအချိန်မှာပင် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် အာဠဝက နတ်ကြမ်းကို ဆုံးမဘို့ဆု ဗိမာန်အတွင်းသို့ ဝင်တော်မူလေ၍ ဘုရားကို ကြည့်သို့နေသော တံခါးစောင့်နတ်သည် "အာဠဝကဆယ် တိုင်ပါရစေ" ဟုခွင့်ပန်ကာ အစည်းအဝေးသို့သွား၍ တိုင်ကြားလေသည်။

ထိုအခါ ဒေါသကို ချုပ်တည်းထားရသော အာဠဝက သည် အခြင်း နတ်မင်းတို့ထံမှ မိမိ ဗိမာန်၌ ဗုဒ္ဓ ဆောက်နေကြောင်းကို ကြားရပြန်သဖြင့် ချက်ခြင်းအစည်းဝေးမှ ထွက်၍ ကေလာသ တောင်ထွဋ်သို့ ခုန်တက်ကာ "ငါဟာ-အာဠဝကတဲ့" ဟု ကြုံးဝါးလေသည်။ ထို့နောက် တည်လုံး လက်နက်မျိုးစုံဖြင့် ပစ်ခတ်သော်လည်း ဗုဒ္ဓ၏ မေတ္တာကြောင့် မထိနိုင်မှ အနားသို့ ချဉ်းကပ်လာသော အာဠဝကအား တရားပြ၍ အေးမြစွာ ဆုံးမတော်မူလေသည်။

ဒေဝဒတ်ဘုရားအား ကြိုးစား ဒုက္ခပေးခဲ့ပုံ ပြေးလွှားသွားပုံ ယဝဒဋ္ဌိပေး



www.dhammadownload.com

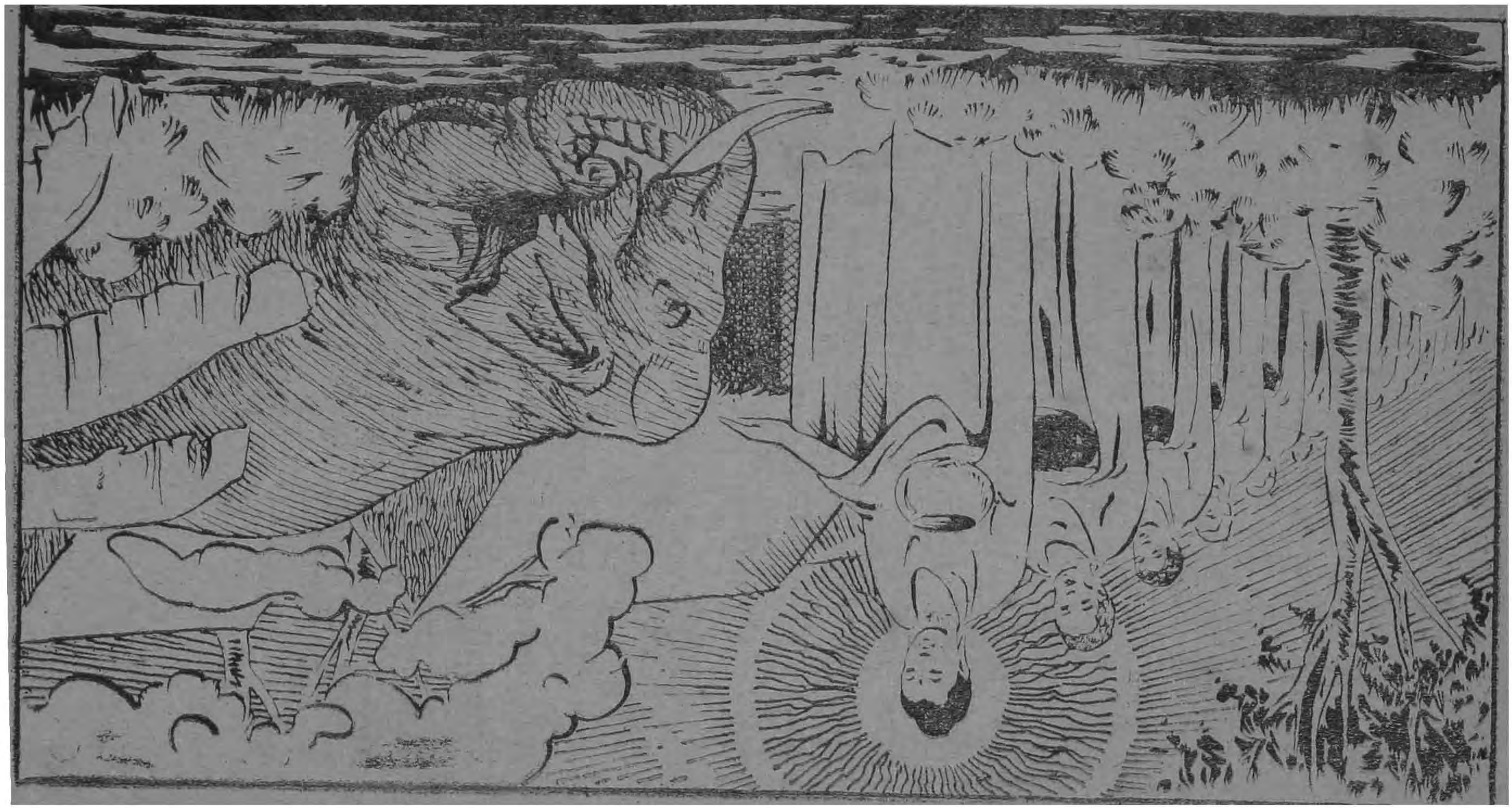
www.dhammadownload.com

၃။ ဘုရားနှင်းဘို့ရန် လှတ်လိုက်သော နာဠာဂိရိ ဆင်ကို အောင်တော်မူခြင်း

ဒေဝဒတ်သည် ဘုရားကျောင်းဒကာ ဝိမိသာရမင်း ကွယ်လွန်ပြီး၍ ဘုရားကို သတ်ဘို့ရန် အမျိုးမျိုးကြံစည်သော်လည်း ပြီးမြောက်ဘဲရှိလေရာ တနေ့သောအခါဝယ် ဆင်ထိုးတို့ အားသို့ သွား၍ "မင်းအသိအမှတ်ပြုသော ဆရာတော်များသည်ဘာ ရာထူးနှင့်မနေသူကို ရာထူးတိုးမြင့်အောင် တတ်နိုင်ကြတယ်။ ဒါကြောင့် ငါစေခိုင်းတာကို လုပ်ကြ၊ အရှင်ဂေါဒမ ဒီလမ်းလာတဲ့အခါ နာဠာဂိရိဆင်ပြောင်ကို လှဘ်လိုက်ကြ" ဟု စေခိုင်းလေသည်။

နာဠာဂိရိ ဆင်ကား အလွန်းကြမ်း၍ လူကိုဆိုးသတ်လေ့ရှိ၏။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ရဟန်းတော်များနှင့်အတူ ရာဇဂြိုဟ်မြို့သို့ ဆွမ်းခံဝင်လာသောအခါ ရာထူးတို့လိုသော ဆင်ထိန်းတို့သည် ဆင်ကြီးကို ဘုရားဆီသို့ လှတ်ပေးကြလေသည်။ ဘုရားရှင်လည်း နှင်းမည်ဟု ပြုံးလာသော ဆင်ကြီးအပေါ်မှာ မေတ္တာဖြန့်လျက် တန်ရပ်တော်မူနေလေသော် ဆင်ကြီးသည် ဗုဒ္ဓရှေ့တော်၌ ငြိမ်သက်စွာ ရပ်ကာ အဆုံးအမကို နားစိုက်နေလေသည်။

www.dhammadownload.com



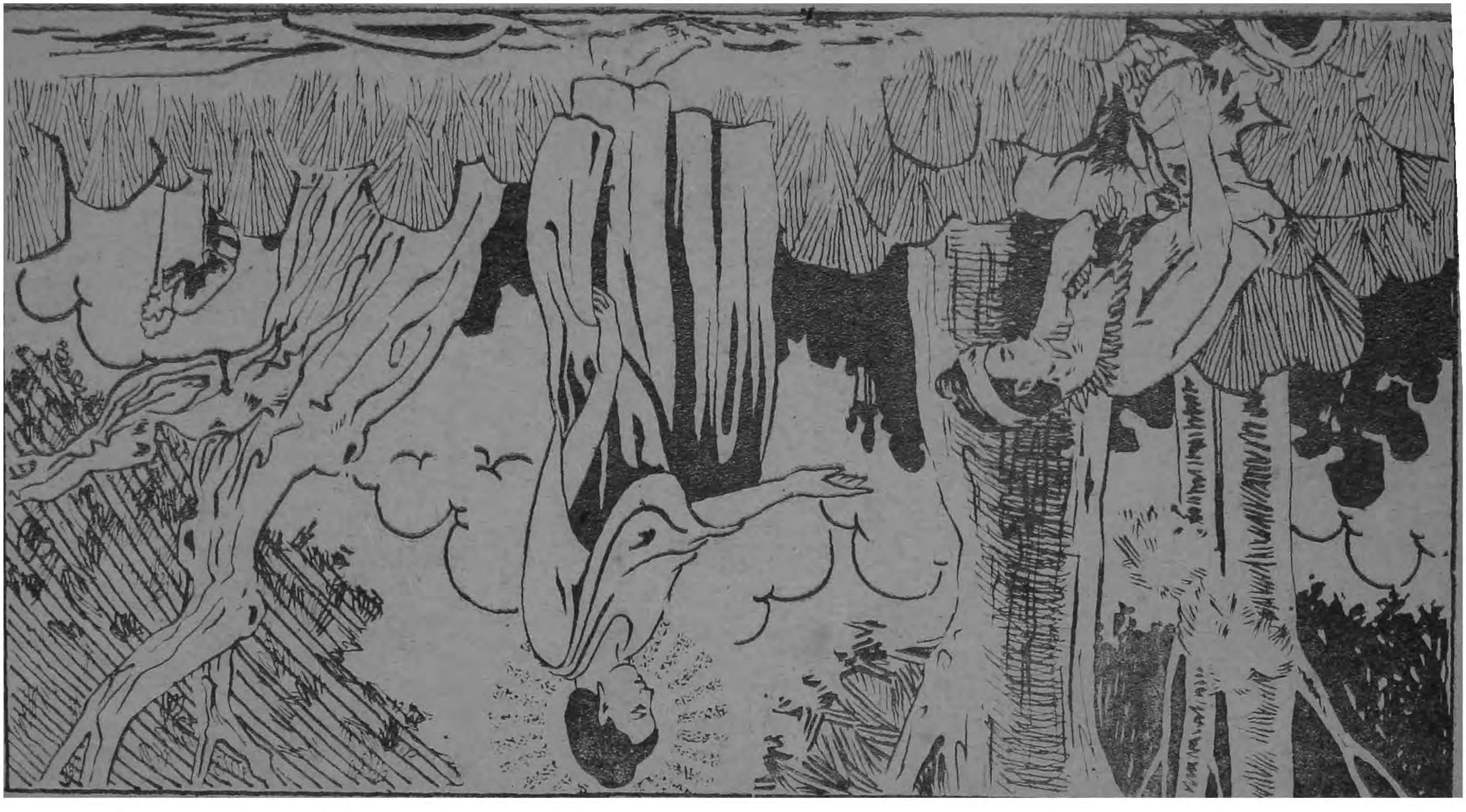
www.dhammadownload.com

၄။ အင်္ဂုလိမာလ တောပုန်း ဝါပြကို အောင်တော်မူခြင်း

အင်္ဂုလိမာလဆိုသည်လား သာဝတ္ထိပြည် ပုရောဟိတ် အမတ်၏ သား တက္ကသိုလ်ပညာတော်သင် လုလင်တယောက်ဖြစ်၏။ သူသည် ဉာဏ်ထက်၍ ဝတ်ကျေသူ ဖြစ်သောကြောင့် ဆရာကြီးနှင့် ဆရာ တစ်တပါလွန်စွာ အချစ်ခံရသူတည်း၊ သို့သော် တခြားကျောင်း သားတို့က ဆရာကြီးအား တိုက်ကြသောကြောင့် ဆရာကတော်နှင့် အထင်မှားခံရရှာလေသည်။ "လူတထောင်သတ်နိုင်မှ ပညာအကျိုး ရမည်" ဟု ပြောဆို စေခိုင်းလေသည်။

သူသည် သာဝတ္ထိပြည်နယ်မှာ တောပုန်းပြုလုပ်၍ ဘောသို့ လာသူ လူသူအများကိုသတ်ကာ လူတယောက်လျှင် လက်တချောင်း ကျ ဖြတ်၍ ပန်းလိုကုံးထားသောကြောင့် "အင်္ဂုလိ+မာလ" ဟု ထင်ရှား၏။ တထောင်ပြည့်ဘို့ တယောက်သာ လိုသောနှင့် သားကို တောင်းပန်ရန် ထုတ်လွှတ်သော မိခင်ကိုပင် သတ်စရာမြင်သော ကြောင့် တင်ကြို၍ ကြုံတော်မူလာသော ဗုဒ္ဓကိုလည်း သတ်ဘို့ လိုက် လေသော် တနံ့ခိုးခြောင် မမှီနိုင်ဘဲ နောက်ဆုံး၌ တရားနာရ၍ ရဟန်းပြုရလေသည်။

း၁၅၂ဂ်ာတကထာတော် ပွဲကြီးငေးနှံကထာတော် လင်ကလွဲပုံစံ



www.dhammadownload.com

www.dhammadownload.com

၅။ စိဉ္ဆမာဏဝိကာ ပရိဗိုဇ်မကို အောင်တော်မူခြင်း

သာဝတ္ထိမြို့၌ စိဉ္ဆမာဏဝိကာ မည်သော ပရိဗိုဇ်မသည် နတ် သမီးလေးပမာ လှနဲ့စွာ လှ၏။ တိတ္ထိတို့သည် လာဘ်မရသဖြင့် လာဘ်ပေါသော ဗုဒ္ဓကို ချိုးနှိမ်ဘို့ရာ စိဉ္ဆာကို စုပ်စဲ့ ဖျက်ဆီးခိုင်း ကြလေသည်။ စိဉ္ဆာသည် ကြက်သွေးရောင် ခြုံထည်ကလေးကို ခြုံကာ နေဝင်ခါနီးမှာ ဇေတဝန်ကျောင်းသို့ သွားဟန်ဆောင်၍ တံတိုင်းကျောင်းမှာ အိပ်ပြီးလျှင် နံနက်စောစော မြို့သို့ ဝင်ကာ ဇေတဝန်ကျောင်းမှ ပြန်လာဟန် ဆောင်လေသည်။

ဤနည်းအားဖြင့် ညနေ တရားနာ၍ ပြန်လာသူ၊ နံနက် စောစော ဘုရားဖူးသွားသူတို့အား အဆင်မှားစေပြီးလျှင် ၉-လ လောက် ကြာသော် သစ်သားဘုကို ဗိုက်မှာကပ်၍ အဝတ်ဖြင့် ပတ်ကာ ကိုယ်ဝန်ရှိဟန်ဆောင်လျက် ပရိသတ်အလယ်တွင် တရား ဟောတော်မူနေသော ဘုရားအား "မိုးနေခဆောင် မပြောင်တောင်း လား"ဟု ဆဲ၍ ဖယ်စဲ့လာသည်ကို နတ်သားတို့ ကြက်ဟန်ဆောင် လျက် ကိုက်ဖြတ်ချပြီး ရိုက်ပုတ်၍ နှင်ထုတ်လိုက်ကြလေသည်။

:ဒုစ္စရိုက်ငရဲသွားပုံ ဖွဲ့စည်းပုံက ငယ်ငယ်ကတည်းက



www.dhammadownload.com

www.dhammadownload.com

၆။ အယူဝါဒ ပြိုင်လာသော သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို အောင်တော်မူခြင်း

ဝေသာလီပြည်၌ သစ္စက မည်သော ပရိဗိုဇ်သည် အယူဝါဒ အမျိုမျိုးကို နားလည်၍ မင်းသားတို့အား အတတ်သင်ပေးနေသော ဆရာကြီးတည်း၊ သူသည် ဇာတ်ဆိုဆရာ အမျိုးမျိုးကို နှိမ်ချိုးခဲ့ပေါင်း များလှပြီဖြစ်၍ ဗုဒ္ဓကိုလည်း နှိမ်ချိုးမည်ဟု ကြံစည်နေ၏။ တနေ့သ၌ အရှင် အဿဇိဆရာနှင့် တွေ့ဆုံမှ ဗုဒ္ဓအယူဝါဒကို သိရသဖြင့် ဗုဒ္ဓနှင့် ဝါဒပြိုင်ဘို့ ထွက်လာလေရာ အရှုံး အနိုင် သိလိုသော လူအပေါင်းများစွာလည်း ပါလာလေသည်။

ဝါဒစမ်းဆု၌ ရုပ်ခန္ဓာသည် အနတ္တ (စီမံနိုင်သော အတ္တ မရှိ)ဟူသော ဗုဒ္ဓစကားကို "အတ္တာ"ဟု ငြင်း၏။ "အတ္တရှိလျှင် ရုပ်ခန္ဓာကို လှအောင် စီမံပါစေလော"ဟု မိန့်တော်မူရာ၊ မလျှပ် နိုင်၍ ငုတ်တုတ်ငေးနေလေသည်။ နှစ်ကြိမ်မေးလည်း မလျှပ်ချေ။ ထိုအချိန်မှာ သိကြားမင်းက ဘီလူးကြီးယောင် ဆောင်၍ ဝရဇိန်လတ်နက်ဖြင့် ခြိမ်းချောက်နေ၏။ ထို့ကြောင့် တတိယ အကြိမ်၌ "ရုပ်ခန္ဓာသည် အနတ္တာ"ဟု ဝန်ခံရလေတော့သည်။

ဗုဒ္ဓဘုရားသခင်ဟာ ယွမ်ခရိုင်ရဲ့ ဘုရားလောင်းကို ရေဝတီထဲ



www.dhammadownload.com

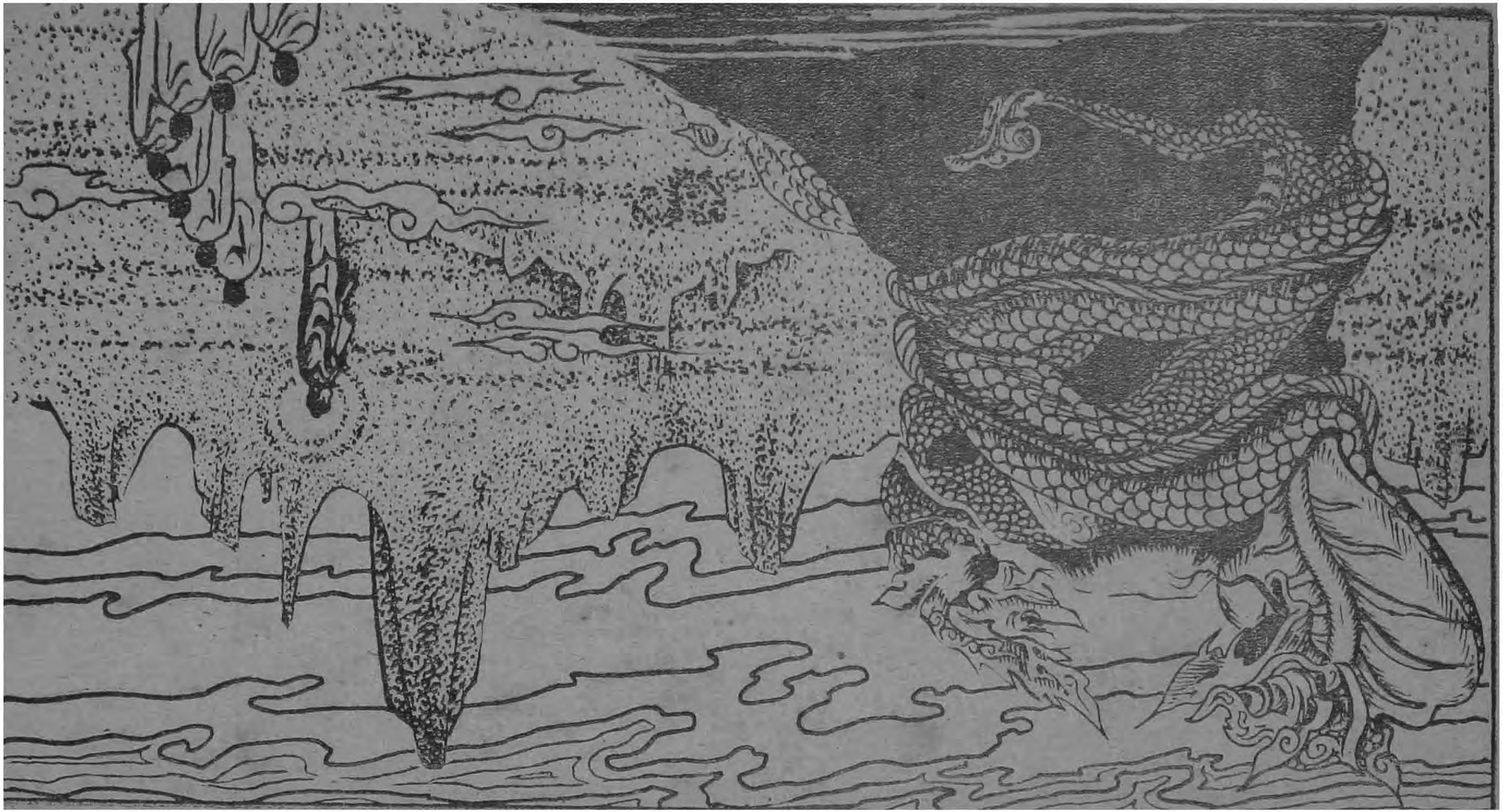
www.dhammadownload.com

၇။ နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းကို အောင်တော်မူခြင်း

နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းသည် နတ်မင်းအလား ကြီးကျယ်ခမ်းနား သုခစံသော စည်းစိမ်ဖြင့် မြင့်မိုရ်တောင်၌ နေ၏။ လွန်စွာလည်း ဒေါသကြီး၏။ တနေ့သ၌ ကဒ္ဒျသည် နဂါးမအပေါင်း ခြံရံကာ စည်းစိမ်ခံစားနေစဉ် ဘုရားမျင်းသည် တန်ခိုးကြီး ရဟန်းတော် များနှင့်အတူ နဂါးမင်း၏အထက် ကောင်းကင်မှ တာဝတိံသာသို့ ကြွခဲ့ပေသည်သော် နဂါးမင်းသည် ပြင်းထန်စွာ ဒေါသဖြစ်၍ မြင့်မိုရ်တောင်နှင့် တာဝတိံသာကို ရစ်ပတ်ဖုံးအုပ်တားဆီးလေသည်။

လမ်းခုလတ်သို့ ရောက်သောအခါ တာဝတိံသာကို မမြင်ရ သဖြင့် နဂါးမင်း ဖုံးအုပ်ထားကြောင်းကို သိကြသော ရဟန်း တော်တို့သည် နဂါးကို ဆုံးမရန် ခွင့်တောင်းကြသော်လည်း ခွင့်မရဘဲ အချင်မေးဂုလွန်း ဘောင်းမှ ခွင့်ရလေသည်။ အချင် မေးဂုလွန်သည် နဂါးထက်ကြီးသော ကိုယ်ကိုဖန်ဆင်း၍ နဂါး အထက်က ရစ်ပတ် ဖုံးအုပ်ကာ ဖိချုပ်ခြင်း စသည်ဖြင့် ကျိုးနွံ အောင် ဆုံးမပြီးမှ ဘုန်းဆံ ခေါ်လာ၍ ဇာတနာ ၃-ပါးကို ကိုးကွယ်စေလေသည်။

www.dhammadownload.com



www.dhammadownload.com

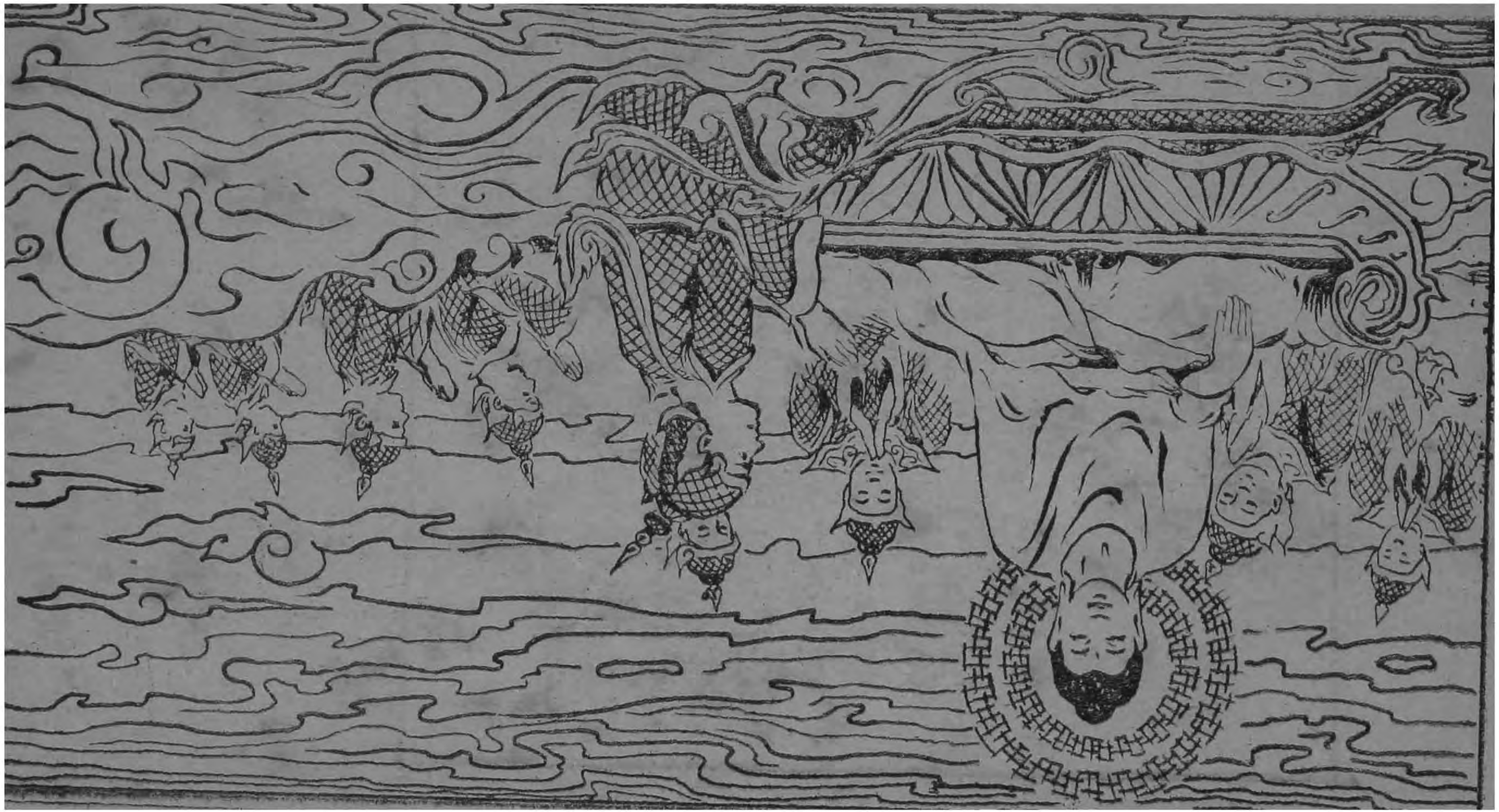
ဘဂ သိင်္ဂီဆယ်စောင်တွဲ

၈။ မိစ္ဆာအယူရှိနေသော ဗကပြဟ္မာမင်းကို

အောင်တော်မူခြင်း

ဗကမည်သော ပြဟ္မာကြီးသည် ပဌမစျာန်ဘုံ၌ ပြဟ္မာမင်း ဖြစ်သူဘဝည်း၊ သူသည် အထက်၌ ပြဟ္မာဘုံမျှားရှိဆဲးဆဲးကြောင်း မသိ၍ သူ့ဘုံကိုပင် ထိပ်ဆုံးဟု မှတ်ထင်ကာ သူနှင့်တက္ခ ဘုံဌာနကိုလည်း "နိစ္စ အမြဲကည်း" ဟု အယူအဆရှိနေ၏၊ ဗုဒ္ဓသည် ပြဟ္မာပြည်သို့ ကြွဘော်မူ၍ ပြဟ္မာပရိသတ် အလယ်၌ သူ့အား ဤဘုံဌာနထက် သာလွန်သော အဆက်ဘုံတွေ ရှိဆဲးကြောင်း၊ ဤဘုံနှင့် ပြဟ္မာတွေပါ မမြဲကြောင်းကို မိန့်ဘော်မူသည်။

ထို့နောက် ဗကပြဟ္မာကိုပင် "သင်၏ဖြစ်ပုံ သင်၏ဘန်ခိုးကြီးပုံကို ငါသိသည်၊ သင်ဆက် တန်ခိုးကြီးသော အဆက်ပြဟ္မာမင်းများ ရှိဆဲးသည်" ဟု မိန့်တော်မူရာ သူယူဆားသမျှ အမှားချည်းဖြစ်နေသောကြောင့် တန်ခိုးပြသည့် အနေဖြင့် "ကိုယ်ဖျောက်ပြမည်" ဟု ပြော၍ ကိုယ်ဖျောက်ဆလျှင် မဆပျောက်လေဘဲ ဖြစ်နေသောကြောင့် ဘုရားက ကိုယ်ဖျောက်ပြပြန်ရာ ထို့နေရာမှာပင် ပျောက်သွဲ့၍ တစ်ဆူးဟာတော်မူသည်။



www.dhammadownload.com

www.dhammadownload.com

တိုက်တွန်းချက်

တဖက်ပါ မင်္ဂလသုတ် ပါဠိတော်မျှားနှင့် တကွ ဂုဏ်တို့၏ ဒိုနက်ဒုံ စီပွ ယ်မျှား၊ ဂါထာတော်များကို လေ့လာဆည်းပူးခဲ့ရပုံး၊ ဝိုးကွယ်ဆည်းကပ်၍ ရတတ်ဖတဲ့ သရဏဂုဏ်ခြင်းဖြင့်ရင်း၊ ယုံကြည်သက်ဝင် စိတ်ထား ရှင်ခြင်းဖြင့် ဗုဒ္ဓဘာသာ၏ အဆိုအနှစ်ကို ဖော်ကြူးလျက်၊ ကြက်သရေမင်္ဂလာအဖြာဖြာတို့ နေ့တိုင်း တိုးပြီး၊ ကောင်းကျိုးသုခ ကြွယ်ဝချမ်းသာခံ၊ နိဗ္ဗုတာမင်္ဂလမ်း တက်လှမ်းနိုင်မည့် အမှန် ဖြစ်သောကြောင့် ကျင့်ကြံ ကြိုးကုတ် အားထုတ်ကြရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသတည်း။

www.dhammadownload.com



၁-မဂ်လသုတ်ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ယံ မင်္ဂလံ ဒ္ဝါရသဟိ၊ စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။
သောတ္ထာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတ္ထိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။

၂။ ဒေသိတံ ဒေဝ ဒေဝေန၊ သဗ္ဗပဲ့ပါ ဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမဟော။

၃။ ဧဝံ မေ သုတံ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။ အထခေါ အညတရာ ဒေဝတာ အာဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အာဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ။

၄။ ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ။ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ၊ အဘိဝါဒေတွာ ကေမန္တံ အဋ္ဌာသိ။ ကေမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

၅။ ဗဟူဒေဝါ မနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၆။ ဧသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

www.dhammadownload.com

၇။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေစ၊ ကတပုညာဘာ။
အတ္တာသမ္မာပဏိဓိ စ၊ တေ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၈။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော၊
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊ တေ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၉။ မာတာ ပိတုဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မာန္တာ၊ တေ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၀။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ညာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟာ။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ တေ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၁။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ တေ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၂။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။
ကာလေန ဓမ္မသဝနံ၊ တေ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၃။ ခန္တီ စ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ တေ မင်္ဂလမုတ္တမံ၊

၁၄။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယာသစ္စာန ဒဿနံ။
နိဗ္ဗာနသစ္ဆိကိရိယာ စ၊ တေ မင်္ဂလမုတ္တမံ၊

၁၅။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မတိ။
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ တေ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၆။ ဧတာဒိသာနိ ကတ္ဝာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

www.dhammadownload.com

၁-မဂ်လသုတ်အနုက်

၁။ သ-ဒေဝတာ၊ နတ်နှင့်တကွသော လူတို့သည်။ ယံ မင်္ဂလံ၊ အကြင် မင်္ဂလာတရားဟောင်းကို။ ဒဋ္ဌဒဿဟိ၊ တဆယ် နှစ်နှစ်တို့ စာလပတ်လုံး။ စိန္တယိ သု၊ ကြံကြကုန်၏။ သောတ္ထာနံ စိုးပွားချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော။ အဋ္ဌတ်သူ၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြားရှိသည်လည်း ဖြစ်သော။ တံ မင်္ဂလံ၊ ထို မင်္ဂလာတရားတော်ကို။ နာဓိဂစ္ဆန္တိ နဲ့ အဓိဂစ္ဆန္တိ ဧဝ၊ မသိနိုင်ကုန်သည် သာလျှင်စာတည်း။

၂။ ဒေဝဒေဝဝန၊ နတ်တစာတို့ထက် မြတ်သော ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်သည်။ သမ္ဗုဒ္ဓလောက ဟိတတ္ထာယ အလုံးစုံသော သတ္တဝါလောက၏ အစီးအပွား အလို့ငှာ။ ဒေသိတံ ဟောတော်မူအပ်သော။ ဆမ္ဘပါပ ဝိနာသနံ၊ အလုံးစုံသော မကောင်းမှုကို ပယ်ဖျောက်ပေတတီထသော။ တံမင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂလာတရားတော်ကို၊ ဇဟ၊ အို-သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၃။ ဘန္တေဆာသဟ၊ အရှင်မဟာဇာသဟ။ ကွဒံ သုတ္တံ၊ ဤမင်္ဂလာသုတ်တော်ကို။ မေ-မယာ အာနုန္ဒတ္ထဝရန၊ အကျွန်ုပ် အာနန္ဒာမထေရ်သည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သမ္မုခါ မျက်မောက်တော်မှ။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏။ ဥပလက္ခိတံ၊ မှတ်လိုက်ရ၏။ ဥပဓာရိတံ၊ ဆောင်လိုက်ရ၏၊ ဧကံ၊ ဘုရားသော။ သမယံ၊ အခါ၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌။ အနာထပိဏ္ဍိကဿ၊ အနာထပိဏ်ဆရာသူဌေး၏။ အာရာမေ၊ နှုလုံးမွေ့လျော် ပျော်ဘွယ်ဆု ဖြစ်သော။

www.dhammadownload.com

ငေတဝေန။ ငေတဝန်ကျောင်းတော်၌။ ငိဟာရတိ၊ နေတော်မှ၏၊ အာထခေါ်၊ ထိုသို့ နေတော်မူသောအခါ၌။ အညတရာ၊ အမျိုး အမည်အားဖြင့် မထင်ရှားသော။ ငဒဝတာ၊ နတ်သားသည်။ အာဘိက္ကန္တာယ၊ ညဉ့်ဦးယာမ်လွန်သော။ ရတ္တိယာ၊ သန်းခေါင်အခါ၌၊ အာဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ၊ အလွန် နှစ်လိုဘွယ်သော အဆင်းဥာဏ်ဖြစ်၍။ ကဝလကပ္ပံ၊ အလုံးစုံသော။ ငေတဝနံ၊ ငေတဝန်ကျောင်းတော်ကို။ ဩဘာသေတွာ၊ ကိုယ်ရောင် ကိုယ်ဝါဖြင့် ထွန်းလင်းစေခြင်း၍—

၄။ ယေန၊ အကြောင်းအရင်၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်သည်။ တေဿ၊ ထို၊ ဒိဋ္ဌတော်မူ၏၊ ငတန၊ ထိုဘုရားရှိတော်မူရာအရပ်သို့။ ဥပသင်္ကမိ၊ တပ်လေ၏။ ဥပသင်္ကမိတွာ၊ ကပ်လေပြီး၍။ ဘဂဝန္တံ မြတ်စွာဘုရားသခင်ကို။ အဘိဝါဒေတွာ၊ အလွန်ရှိသေစွာ ရှိခိုးဦး၍။ ကေမန္တံ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌။ အဋ္ဌာသိ၊ ရပ်လေ၏။ ကေမန္တံ။ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌။ ဌိတာ ခေါ်၊ ရပ်ပြီးသော။ သာ ငဒဝတာ၊ ထိုနတ်သားသည်။ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ ဂါထာယ၊ ဂါထာဖြင့်။ အဇ္ဈဘာသိ ဤသို့ နှုတ်တော်လျောက်ပေ၏။

၅။ ဘဒန္တေ ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်ကြီးမြတ်သော မြတ်စွာဘုရား။ ဇဟူ၊ မျှားစွာကုန်သော။ ငဒဝါစ၊ နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ မနုဿာစ၊ လူတို့သည်လည်းကောင်း။ သေတ္ထာနံ၊ စင်ကြယ်စွာသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို။ အာကင်္ခမာနာ၊ လိုချင်တောင့်တကုန်သည်ဖြစ်၍။ မင်္ဂလာနိ၊ ဝိုးပွားချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်ကုန်သော မင်္ဂလာတရားတော်တို့ကို။ ဒ္ဝါဒသဟိ၊ တဆယ့်နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး၊ အာဘိန္ဒယုံ၊ ကြံကြကုန်၏။ စိန္တယန္တာပိ၊ ကြံကြ

www.dhammadownload.com

ကုန်သော်လည်း။ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ မသိနိုင်ကုန်။ တံ၊ ထိုမင်္ဂလာတရား တော်မြတ်ကို။ တွံ၊ အရှင်ဘုရားသည်။ ပြုဟိ၊ ဟောတော်မူပါလော့။

၆။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အို-နတ်သား။ ဗာလဒါနံ၊ လူမိုက်တို့ကို။ ယာ အသေဝနာစ၊ အကြင်မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းသည်လည်း ကောင်း။ ပဏ္ဍိတာနံ၊ ပညာရှိသော သူတို့ကို။ ယာ သေဝနာစ၊ အကြင်မှီဝဲ ဆည်းကပ်ရခြင်းသည်သည်းကောင်း။ ပူဇာနဿဝျာနံ၊ ပူဇော်ထိုက်သော သူတို့ကို။ ယာ ပူဇာစ၊ အကြင် ပူဇော်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေံ၊ ဤသုံးပါးသော တရား သည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍။ တွံ၊ သင် နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၇။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အို—နတ်သား။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော၊ ဘင့်အပ် လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေးဘဝ၌။ ကတပုညတာစ၊ မိမိပြုခဲ့ဘူးသော ကောင်းမှုရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေံ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏။ ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သား သည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၈။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အို—နတ်သား။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ၊ အကြား အမြင် များသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းလောင်း။ သိပ္ပဉ္စ၊ လက်မှုပညာ အစရှိသော အပြစ်မရှိသော အတတ်တို့ကိုတတ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သုသိက္ခိတော၊ ကောင်းစွာသင်အပ်သော၊ ဝိနယောစ ဝိနည်းဘရားသည်လည်းကောင်း။ သုဘာသိတာစ၊ ကောင်းစွာ ဆိုအပ်သော။ ယာ ဝါစာ စ၊ အကြင်စကားသည်လည်းကောင်း။

www.dhammadownload.com

အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မဂ်သံ၊ မဂ်လာမည်၏ဟူ၍။ တဲ့၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၉။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အို—နတ်သား။ မာတာပိတု၊ အမိအဘတို့ကို။ ဥပဋ္ဌာနဠ္ဟ၊ လုပ်ကျွေးမွေးမြူ၊ ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ပုတ္တဒါရဿ၊ သားမယားတို့အား။ သင်္ဂဟော စ၊ သင်္ဂြိုဟ်ဆောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အနာကုလာ၊ အနှောက်အရှက် မရှိကုန်သော။ ဏမ္မန္တာ စ၊ အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ ဧဂ်သံ၊ မဂ်လာမည်၏ ဟူ၍။ တဲ့၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၀။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အို—နတ်သား။ ဒါနဠ္ဟ၊ အလှူပေးရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဓမ္မစရိယာစ၊ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဉာတကာနံ၊ အဆွေအမျိုးတို့အား။ သင်္ဂဟော စ၊ သင်္ဂြိုဟ် ထောက်ပံ့ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အနဝဇ္ဇာနိ၊ အပြစ်မရှိကုန်သော။ ကမ္မာနိ စ၊ အမှုတို့ကိုပြုရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရား သည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မဂ်လံ၊ မဂ်လာမည်၏ ဟူ၍။ တဲ့၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၁။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အို—နတ်သား။ ပါပါ၊ မတောင်းမှုမှ၊ အာရတီ စ၊ ဝေးစွာရှောင်ကြဉ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ စိရတီစ၊ အထူးသဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ မဇ္ဇပါနာ၊ သေရည် သေရက်တို့ကို သောက်ခြင်းမှ။ သံယမော စ၊ ကောင်းစွာ ရှောင်ကြည်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဓမ္မေသု၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု

www.dhammadownload.com

တိုင်း။ အပ္ပမာဒေါ စ၊ မမေ့မလျော့ ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေံ၊ ဤလေးပါးသော တရားလည်းလျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍။ တ္ဝံ၊ သင် နတ်သားသည်။ ဂစ္ဆာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၂။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အို—နတ်သား၊ ဂါရဝေါစ၊ ရိုသေထိုက်သော သူတို့အားရိုသေခြင်းသည်လည်းကောင်း။ နိဝါတော စ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သန္တုဋ္ဌိ စ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းတည်လည်းကောင်း။ ကတညုတာ စ၊ သူပြုဘူးသော ကျေးဇူးကို သိရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ကာလေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သောအခါ၌။ မမွေသဝနတ္ထ၊ သူတော်ကောင်းတရားကို နာရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေံ၊ ဤငါးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍။ တ္ဝံ၊ သင် နတ်သားသည်။ ဂစ္ဆာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၃။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အို—နတ်သား။ ခန္တီ စ၊ သည်းခံရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သောဝစဿတာ စ၊ သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမအပ်သော စကားကို နာလွယ်သော သူ၏အပြစ်သည်လည်းတောင်း သမဏာနံ၊ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား။ ဒဿနဥ္စ၊ ဖူးမြင်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ကာလေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော အခါ၌။ မမွသဝဂစ္ဆာ စ၊ တရားတော်ကို ဆွေးနွေး မေးမြန်းရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍။ တ္ဝံ၊ သင် နတ်သားသည်။ ဂစ္ဆာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၄။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အို—နတ်သား။ ခန္တီ စ၊ သည်းခံရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သောဝစဿတာ စ၊ သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမအပ်သော စကားကို နာလွယ်သော သူ၏အပြစ်သည်လည်းကောင်း သမဏာနံ၊ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား။ ဒဿနဥ္စ၊ ဖူးမြင်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ကာလေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော အခါ၌။ မမွသဝဂစ္ဆာ စ၊ တရားတော်ကို ဆွေးနွေး မေးမြန်းရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍။ တ္ဝံ၊ သင် နတ်သားသည်။ ဂစ္ဆာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၅။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အို—နတ်သား။ တပေါစ၊ ခြိုးခြံစွာကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ပြဟ္မစရိယဥ္စ၊ မြတ်သောအကျင့်ကို

www.dhammadownload.com

ကျင့်ရခြင်းသည် လည်း ကောင်း။ အရိယာသစ္စာနှံ၊ အရိယသစ္စာတို့ကို။ ဒဿနဋ္ဌ၊ သိမြင်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို။ သစ္ဆိကိရိယာ ၄၊ မျက်မှောက်ပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ နှစ်။ တေ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင် ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍။ တွံ၊ သင် နတ်သားသည်။ ဂစ္ဆာဟိ၊ မှတ်လေသော့။

၁၅။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အို-နတ်သား၊ လောကဓမ္မဟိ၊ လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့်။ ဖုဋ္ဌဿ၊ တွေ့ထသော။ ယဿ၊ အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏။ စိတ်တံ၊ စိတ်သည်။ န ကပ္ပတိ၊ မတုန်မလှုပ်။ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်းလည်း မရှိ။ ဝိရဇံ၊ ရမ္မက်ဟူသော မြူလည်း မရှိ။ ခေမံ၊ ဘေးလည်းမရှိ။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍။ တွံ၊ သင် နတ်သားသည်။ ဂစ္ဆာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၆။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အို—နတ်သား၊ တေ ဒိဿာနိ၊ ဤသို့သဘောရှိကုန်သော။ အဋ္ဌတ္ထိ သမင်္ဂါနိ၊ သုံးဆယ် ရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာတရားတော်တို့ကို။ ကဘ္ဘာန၊ ပြုကျင့်ရသောကြောင့်။ သဗ္ဗတ္ထ အလုံးစုံသော အရပ်တို့၌။ အပရာဇိတာ၊ ရန်သူတို့သည် မိမိအား မအောင်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသော အရပ်တို့၌။ သေဘတ္တိ၊ ချမ်းသာခြင်းသို့။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။ တံ၊ ဆိုသုံးဆယ် ရှစ်ပါးသော တရားသည်လျှင်။ တေသံ၊ ထိုနတ်တို့ လူတို့အား။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍။ တွံ၊ သင် နတ်သားသည်။ ဂစ္ဆာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

မင်္ဂလသုတ် အနက်ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလာတရား သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး သရုပ်

"အသေဝနာစပဿလနံ" ဟူသော ပုဒ်၌ ၃-ပါး

၁။ သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းတည်း။
၂။ ပညာရှိသောသူတို့ကို မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ ပူဇော်ထိုက်သောသူတို့ကို ပူဇော်ရခြင်းလည်း တပါး။

"ပတိရူပဒေသဝါသောစ" ဟူသောပုဒ်၌ ၃-ပါး

၁။ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ ရွေးရွေးသော ကိုယ်၏အဖြစ်၌ ပြုအပ်သော ကောင်းမှု ရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း တပါး။
၃။ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ရခြင်းလည်း တည်း။

"ပဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ" ဟူသော ပုဒ်၌ ၄-ပါး

၁။ အကြားအမြင် များသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း တပါး။
၂။ အပြစ်မရှိသော အတတ်ကို တတ်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ ကောင်းစွာသင်အပ်သော ဝိနည်းတရားလည်း တပါး။
၄။ ကောင်းစွာ ဆိုအပ်သော စကားလည်း တပါး။

"မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ" ဟူသောပုဒ်၌ ၃-ပါး

၁။ အမိအဘတို့ကို လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ သားမယားတို့အား သင့်ငြိဟ် ထောက်ပံ့ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ အနှောင့်အရှက်မရှိသော အမှုလည်း တပါး။

www.dhammadownload.com

၃၀ သီဒိဆယ်စောင်တွဲ

"ဒါနဥ္စ ဓမ္မစရိယာ" ဟူသောပုဒ်၌ ၄-ပါး

၁။ အလှူပေးရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ တရားတော်ခံ့အညီ ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ အဆွေအမျိုးအား သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ အပြစ်မရှိသော အမှုလည်း တပါး။

●

"အာရတီ ဝိရတီ" ဟူသောပုဒ်၌ ၄-ပါး

၁။ မဒကောင်းမှု ဓဝေးစွာရှောင်ကြဉ်ရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ မကောင်းမှုကို အထူးသဖြင့် ကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ သေအံ့ရက်ကို သောက်ခြင်းမှ ကောင်းစွာ ကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ ကုသိုလ်တရားတို့၌ မမေ့လျော့ရခြင်းလည်း တပါး။

●

"ဂါရဝေါစ နိဝါတောစ" ဟူသောပုဒ်၌ ၅-ပါး

၁။ ဘိုးသေအင်္ဂါသူတို့ကို ရိုသေရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ ဆရာ့ရဲလှယ်ရဲဖြောင့်လည်း တပါး။
၄။ သူ့ကျေးဇူးကို သိရခြင်းလည်း တပါး။
၅။ လျောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားတော်ကို နာရခြင်းလည်း ဘပါး။

●

www.dhammadownload.com

"ခန္ဓိစ သောဝစဿဘာ" ဟူသောပုဒ်၌ ၄-ပါး

၁။ သည်းခံရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမရာ လိုက်နာ လွယ်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ ရဟန်း ပုဏ္ဏားတို့အား ဖူးမျှော်ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ လျှောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားစကားကို ဆွေးနွေးမေးမြန်း ရခြင်းလည်း တပါး။

●

"တပေါစ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ" ဟူသောပုဒ်၌ ၄-ပါး

၁။ ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ အရိယာသစ္စာတရားတို့ကို သိမြင်ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်းလည်း တပါး။

●

"ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ" ဟူသောပုဒ်၌ ၄-ပါး

၁။ လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့် တွေ့ကြုံ ငြားသော်လည်း ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်း မရှိသည်လည်း တပါး။
၂။ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိသည်လည်း တပါး။
၃။ ရမ္မက်ဟူသော မြူကင်းခြင်းလည်း တပါး။
၄။ ဘေးမရှိခြင်းလည်း တပါး။

●

www.dhammadownload.com

မဂ်လသုတ် အမေး-အဖြေ

မေး။ ယခု အဘယ်စာကို သင်သနည်း။

ဖြေ။ မဂ်လသုတ်ကို သင်ပါသည် ဘုရာ ။

မေး။ မင်္ဂလသုတ်၌ အပြားအဘယ်မျှ ရှိသနည်း။

ဖြေ။ သုံးဆယ် ရှစ်ပါး အပြားရှိပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ်ပါဠိတို့ဆောက်၍ သိရပါသနည်း။

ဖြေ။ ဒေသနာ ပရိယောသာန နိဂုံးအဆုံးဖြစ်သော "ဘောဒိသာနိ အဋ္ဌတ်သည္ဆ မင်္ဂလာနိ" ဟူသော ပါဠိကို ဆောက်၍ သိရပါသည်ဘုရား။

မေး။ အဘယ်မျှသော ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသနည်း။

ဖြေ။ ဆယ်ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး။ ဟောတော်မူသောဂါထာကား အဘယ်ဂါထာနည်း။

ဖြေ။ အသေဝနာစလည်း တဂါထာ၊ ပတိရူပလည်း တဂါထာ၊ ဗာဟုသစ္စလည်း တဂါထာ၊ မာတာပိတုလည်း တဂါထာ၊ ဒါနဉ္စလည်း တဂါထာ၊ အာရတီလည်း တဂါထာ၊ ဂါရဝဝါစလည်း တဂါထာ၊ ခန္တီစလည်း တဂါထာ၊ တပေါစလည်း တဂါထာ၊ ဖုဋ္ဌဿလည်း တဂါထာ ဤဆယ်ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ်အရပ်မှာ ဟောသနည်း။

ဖြေ။ သာဝတ္ထိပြည်တွင် ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး။ သာဝတ္ထိပြည်ဟု အဘယ်ကြောင့် တွင်သနည်း။

(ဆိုသနည်း ဟုလည်းမေး။)

ဖြေ။ "သဗ္ဗံ ဓနမေတ္ထ အတ္ထီတိ" ဟု ပါဠိရှိသောကြောင့် ခပ်သိမ်းသော လောကီစည်းစိမ် ချမ်းသာ ရတနာအပေါင်း

www.dhammadownload.com

တို့သည် လိုရာမတ ပြည့်စုံသောကြောင့် သစ္စဝတ်ထိုပြည်ဟု ခေါ်တွင်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ သစ္စဝတ်ထိုပြည်တွင် အာဘယ်အရပ်မှာ ဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ဟု အာဘယ့်ကြောင့်ခေါ်သနည်း။

ဖြေ။ ဇေတမင်းသား၏ ဥယျဉ်မြေကို ဒေ့အသပြာအုတ် ခင်းပြီးလျှင် မြေဘိုးပေး၍ ဆောက်သောကြောင့် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ဟု ခေါ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ အာဘယ်သူ ဆောက်သနည်း။

ဖြေ။ အနာထပိဏ်သူဌေး ဆောက်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ အနာထပိဏ်ဟု အာဘယ့်ကြောင့် ခေါ်ပါသနည်း။

ဖြေ။ "အနာထာနံ ပိဏ္ဍံ ဒါဒတီတိ အနာထပိဏ္ဍိကော" ဟူသော ပါဠိနှင့်အညီ ကိုးကွယ်ရာမရှိသော သူတို့ကို ထမင်းရစာ ပေးတတ်သောကြောင့် အနာထပိဏ်သူဌေး ဟု ခေါ်တွင်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ငယ်မည်ကို အာဘယ်သူ ခေါ်သနည်း။

ဖြေ။ သုဒတ္တ ခေါ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်သည် သစ္စဝတ်ထိုပြည်နှင့် နီးသလော၊ ဝေးသလော၊ အရှေ့ အနောက်, တောင် မြောက် စသည် တို့တွင် အာဘယ်အရပ်မှာနည်း။

ဖြေ။ "ဘဂဝါ သစ္စဝတ်ထိယံ သစ္စဝတ်ထိနဂရေ အဝိဒူရေ ဒန္ဒုပ္ပဉ္ဇတမေတ္တေ ဒက္ခိဏာပဿေ" ဟူသော သာဓကပါဠိတော်ရှိသောကြောင့် သစ္စဝတ်ထိပြည်၏ တောင်အရပ် ဖြစ်သော ကုလလေးတာ အပြန်ငါးရာအရပ်တွင် ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်သည် လေးထောင့်လော၊ စပယ်ရုံလော၊ ဦးပြည်းခလော။

ဖြေ၊ "တိဘုမ္မိကေသု ဂန္ဓကုဋိသု" ဟူ၍ သာဓကပါဠိရှိသောကြောင့် စုလစ်မှန်းချနဲ့တို့ဖြင့် တင့်တယ်ဆန်းကြယ်စွာတန်းဆာဆင်အပ်၍ ဘုံသုံးဆင့်ရှိသော ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ်သူ့တောင်းပန်း၍ ဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ။ အမျိုးအမည်မဆင်မျှားသော နတ်သား၊ တောင်းပန်၍ ဟောဘော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ့်ကြောင့် မထင်မျှားသော နတ်သား ဟု ဆို သနည်း။

ဖြေ။ 'အာထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ" ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ ဆိုပါသည် ဘုရား။

မေး။ မထင်ရှားသော နတ်သား အဘယ်သူဖြစ်သနည်း။

ဖြေ။ ဣန္ဒသက္က သိကြားဟု ဆိုပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ်အခါ တောင်းပန်သနည်း။

ဖြေ။ သန်းခေါင်အခါ တောင်းပန်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ့်ကြောင့် သိရသနည်း။

ဖြေ။ "အဘိက္ကန္တောယ ရတ္တိယာ" ဟူသောပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသည် ဘုရား။

ခမေး။ မထင်မှားသော နတ်သားကို အဘယ် အကြောင်းကြောင့် သိကြားဟု ဆိုသနည်း။

ခဖြေ။ ဘုရားသခင်၏ ခြေရင်းဘေဒ်၌ ညဉ့်ဦးယာမ်ကား စတုမဟာရာဇ် နတ်တို့သည် ဆည်းကပ်ဖူးမျှော် ပူဇော်မြဲ အချိန်

www.dhammadownload.com

အခါဖြစ်ပါသည်၊သန်းခေါင်ယာမ် အခါ၌ တာဝတိံသာနတ် သကြားတို့ ဆည်းစာပ်ဖူးမျှော်မြဲ အချိန်အခါဖြစ်ပါသည်၊ မိုးသောက်ယာမ်ကား ပြဟ္မာတို့ ဆည်းကပ်ဖူးမျှော်မြဲ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါသည် ထိုအချိန်ကာလသုံးပါတို့ကုင် သန်းခေါင်ယာမ် အချိန် ဖြစ်သောကြောင့် သိကြား ဟု ဆိုပါသည် ဘုရား။

မေး။ သိကြားတောင်းပန်ကြောင်း အဘယ်သူကြား သနည်း။

ဖြေ။ အရှင်အာနန္ဒာ ကြားပါသည် ဘုရား။

မေး။ အရှင်အာနန္ဒာ ကြားကြောင်းကို အဘယ့်ကြောင့် သိရသနည်း။

ဖြေ။ "အာနန္ဒာတွေ့ရန် သုတံ" ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသည် ဘုရား။

မေး။ အရှင်အာနန္ဒာကြားသော် အဘယ်သူကို ပြောသနည်း။

ဖြေ။ အရှင်မဟာကဿပ မထေရ်ကို ပြောပါသည် ဘုရား။

မေး။ ရှင်မဟာကဿပ-ဟု အဘယ့်ကြောင့်ခေါ်သနည်း။

ဖြေ။ "ကဿကမ္မာဒီသု သံဝေဂံ ပဋိလဘိတ္ဘာန ပဗ္ဗဇနတော်ကဿပါ" ဟူသော ဝိဂြိုဟ်ပါဠိနှင့်အညီ လယ်ယာ လုပ်ခြင်း အစရှိသော အမှုတို့၌ ထိတ်လန့်ခြင်း တရားကို ရ၍ ရဟန်းပြုသောကြောင့် ကဿပ ဟု ခေါ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ယမည်ကို အဘယ်သူ ဆိုသနည်း။

ဖြေ။ ဤအဆင်းကဲ့သို့ ကိုယ်သား ကိုယ်ရေတို့၏ တင့်တယ်ခြင်းရှိသောကြောင့် ဝိပ္ပလိလုလင်ဟု ဆိုပါသည် ဘုရား။

မေး။ မင်္ဂလာ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

www.dhammadownload.com

ဖြေ။ အသေဝနာစ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ ဟူဒသာ ပဌမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ ပတိရူပ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ဒုတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ ဗာဟုသစ္စ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော တတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ မာတာပိတု၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော စတုတ္ထ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ ဒါနဉ္စ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ပဉ္စမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ အာရဒ္ဓိတိ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ဆဋ္ဌ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ ဂါရဝေါစ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ ဟူသော သတ္တမဒေသနာတော်၌ ငါးပါး။ ခန္တီစ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ တပေါစ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော နဝမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ ဖုဋ္ဌဿ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ဒသမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ ဤသို့ အားဖြင့် မင်္ဂလာသုံးဆယ့်ရှစ်ပါး ရှိပါသည် ဘုရား။

မေး။ အသေဝနာစ အစရှိသော ပဌမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းစပဲရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ပညာရှိသော သူတို့ကို မှီဝဲ ဆည်းကပ် နှိုးနှော ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဘုရားအစရှိသော ရတနာသုံးပါးတို့အား အရိုအသေ အလေးအမြတ် ပြုရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် အသေဝနာစ-

www.dhammadownload.com

အစရှိသော ပဌမဒေသနာတော်၌ မင်္ကလာ သုံးပါး ရှိပါသည် ဘုရား။

မေး။ အသေဝနာစ အစရှိသော ပဌမဒေသနာတော်၌ မင်္ကလာသုံးပါးကို သိရပါပြီ။ ပတိရူပဒေသဝါသောစ အစရှိသော ဒုတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ကလာသုံးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်းသည်လည်း မင်္ကလာတပါး၊ ရှေးက ပြုခဲ့ဘူးသော ကောင်းမှု ရှိခြင်းသည်လည်း မင်္ကလာတပါး၊ မိမိ ကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ကလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ အစရှိသော ဒုတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ကလာသုံးပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး။ ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ အစရှိသော ဒုတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ကလာသုံးပါးကို သိရပါပြီ။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ အစရှိသော တတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ကလာလေးပါး ရှိပါသည်တို့နည်း။

ဖြေ။ ကျွမ်းဂန်တရား အကြားအမြင် များရခြင်းသည်လည်း မင်္ကလာတပါး၊ အပြစ်ခင်သိမ်းကင်းသော နှုတ်မှု အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ကလာတပါး၊ ကောင်းစွာ သိအပ်သော ဝိနည်းတရားတို့ကို သင်ကြားရခြင်းသည်လည်း မင်္ကလာတပါး၊ အင်္ဂါလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော စကားကို ပြောဆိုရခြင်း သည်လည်း မင်္ကလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ဗာဟုသစ္စဉ္စ အစရှိသော တတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ကလာလေးပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး။ ဗာဟုသစ္စဉ္ဉ အစရှိသော တတိယဒုနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးကို သိရပါပြီ။ ဗောဇ္ဈင်တရား အစရှိသော စတုတ္ထဒုသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ အမိအဘတို့ကို လုပ်ကျွေး မွေးမြူရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ သား မယားတို့အား သင်္ဂဟဆောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အနှောက်အရှက် မရှိသော လယ်လုပ်ခြင်း၊ ကုန်သွယ်ခြင်း အမှုတို့ကိုပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ဤသို့အားဖြင့် မဇ္ဈိမဒုသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား သုံးပါးဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ မဟာဇနပုဒတ သုစရိုက စတုတ္ထဒုသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးကို သိရပါပြီ။ ဒါနဥ္စ အစရှိသော ပဉ္စမဒုသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ အလှူပေးရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ တရားကို ကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အဆွေအမျိုးတို့အား သင်္ဂဟထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အပြစ်မရှိသော အကြင်အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ဒါနဥ္စ အစရှိသော ပဉ္စမဒုသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ဒါနဥ္စ အစရှိသော ပဉ္စမဒုသနာတော်၌ မင်္ဂလာ တရားလေးပါးကို သိရပါပြီ။ အာရတိ အစရှိသော ဆဋ္ဌဒုသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

www.dhammadownload.com

ဖြေ။ မဒကာင်းမှုကို မပြုမူ၍ ဝေးစွာ ကြဉ်ရှောင်ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါ၊ ကိုယ်၏အသက်ကို ငဲ့ကွက် ခြင်း ကင်းသော စိတ်ဖြင့် "ငါသည် မကောင်းမှုကို မပြုပြီ၊ ငါ၏ အသက် သေသော်လည်း သေပါစေ သူ၏ အသက်ကို မသတ်မှု၍ သူ့ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်း အစရှိသော အမှုကို မပြုပြီ"ဟု အထူးသဖြင့် ကြဉ်ရှောင် ခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။

မေး။ သုရာငါးပါးဆိုသည် အဘယ်နည်း။

ဖြေ။ ပိဋ္ဌသုရာ၊ မုံညက်ဖြင့် ပြုသော သေ။ ပူဝသုရာ၊ မုံဖြင့် ပြုသော သေ။ သြဒနသုရာ၊ ထမင်းဖြင့် ပြုသော သေ။ ကိဏ္ဏပက္ခိတ္ထသုရာ၊ တဆေးထည့်၍ ပြုသော သေ။ သမ္ဘာရသံယုတ္တာ၊ မျိုးစုံသော အဆောက်အဦတို့ဖြင့် ပြုသော သေ။ ဤသည်ကား သေငါးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ မေရယ ငါးပါးဆိုသည်ကား အဘယ်နည်း။

ဖြေ။ ပုပ္ပသဝေါ၊ အပွင့်အရည်တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်။ ဖလာသဝေါ၊ သစ်မည်စည်သီးအစရှိသည်တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်။ မဓွာသဝေါ၊ မုဒရက်သီး အစရှိသည်တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်။ ဂုဠာသဝေါ၊ ကြံစည်တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်။ သမ္ဘာရသံယုတ္တာ၊ မျိုးစုံသော အဆောက် အဦတို့ဖြင့် ပြုသော အရက်။ ဤသည်တို့ကား မေရယ ငါးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ယစ်မျိုး ငါးပါးကို သောက်စားခြင်းမှ စောင့်စည်းရခြင်းသည် လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ဒါန,သီလ,ဘာဝနာ,အပစာယန, ဝေယျာဝစ္စ, ပတ်တိဒါန, ပတ္တာနုမောဒန, ဓမ္မဿဝန, ဓမ္မ

www.dhammadownload.com

ဒေသနာ, ဒိဋ္ဌိဇုကမ္မတည်းဟူသော ကုသိုလ်တရားဆယ်ပါး တို့၌ မမေ့မလျော့ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ဤသို့ အားဖြင့် အာရုတီ အစရှိသော ဆဋ္ဌဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

ဥမေ။ အာရုတီ အစရှိသော ဆဋ္ဌဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးကို သိရပါပြီ။ ဂါရဝဝါစ အစရှိသော သတ္တမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား ငါးပါး ဟူသောကား အဘယ်သူတို့နည်း။

ဧပြု။ ဇာတ်, ဂုဏ်ရှိသော သူတို့အား အရိုအသေ အလေးအမြတ် ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ မိမိကိုယ်ကို ဦးမော့ချ ခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ရရသမျှသော ပစ္စည်း အသုံး အဆောင်တို့ဖြင့် ရောင့်ရဲ လွယ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါ၊ သူတပါးကျေးဇူးကို သိရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ လျောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားတော်ကို နာရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် သတ္တမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား ငါးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

ဩမေ။ သတ္တမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော ဂါရဝဝါစ၌ မင်္ဂလာ တရား ငါးပါးကို သိရပါပြီ။ ခန္တီစ အစရှိသော အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါး ဟူသောကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဧပြု။ ကိုယ်အောက် ယုတ်သော သူတို့ကို သည်းခံရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာ တပါ၊ သူတော်ကောင်းတို့ ဆိုလွယ်သောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ရဟန်း ပုဏ္ဏား တို့အား ဖူးမြင် ရခြင်း သည်လည်း

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလာတပါး၊ လျောက်ပတ်သော တရားစကား ကို နှိုးနှော ပြောဆို ဆွေးနွေး မေးမြန်းရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် အဋ္ဌမ ဒေသနာတော် ဖြစ်သော ခန္ဓိစဋ္ဌ မင်္ဂလာဘရားလေးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

၄၄။ အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော ခန္ဓိစဋ္ဌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးကို သိရပါပြီ။ တစပါစ အစရှိသော နဝမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဟူသည်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

၄၅။ ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ မြတ်သော မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာ တည်းဟူသော ဗြဟ္မစိုရ်တရားကို ကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အရိယသစ္စာ တရားမှန်တို့ကို သိမြင်ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အရဟတ္တဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက် ပြုရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့ အားဖြင့် တစပါစ အစရှိသော နဝမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

၄၆။ နဝမဒေသနာတော်ဖြစ်သော တပေါဒ၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးကို သိရပါပြီ။ ဖုဒ္ဓသ အစရှိသော ဒသမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဟူသင်္ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

၄၇။ လာဘော, အလာဘော၊ ယသော, အယသော၊ နိန္ဒာ, ပသံသာ၊ သုခံ, ဒုက္ခံ, တည်းဟူသော လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့် တွေ့သော ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်း မရှိသော အဖြစ်သည်လည်း၊ မင်္ဂလာတပါး၊

www.dhammadownload.com

ထို လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့ကို တွေ့သောအခါ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိသည်လည်း ဧင်္ဂလာတပါး၊ ကိလေသာ ရမ္မက်ဟူသော အညစ်အကြေးမဘင် သန့်ရှင်း စင်သော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကြာက်မက်ခြင်း ကင်းသော အဖြစ်သည်လည်း ဧင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ဒသမ ဒေသနာဘော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေ။။ မင်္ဂလာတရားတော်ကို အရှင်အာနန္ဒာ မးထရ်သည် အရှင် မဟာထသမထေရ်အား ပြောသည်ဆိုသော် အဘယ် အရာ်မှာ ပြောသနည်း။။

ဖြေ။။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မှာ ပြောပါသည်ဘုရား။။

မေး။။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်ဟု အဘယ်ကြောင့်ခေါ်ပါသနည်း။။

ဖြေ။။ ကြဝတေး အစရှိသော ဘုန်းကြီးများသာ မင်းတို့သည် သိုင်းယူရာ ဖြစ်သောကြောင့် ရာဇဂြိုဟ်တု ခေါ်တွင်ပါသည် ဘုရား။။

မေး။။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည် မြို့တွင်းမှာလော၊ မြို့ပြင်မှာလော၊ အရှေ့ အနောက်-တောင်-မြောက် စသော အရပ်တွင် အဘယ် အရပ်မှာ ပြောသနည်း။။

ဖြေ။။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည် မြို့ပြင် မြောက်ဘက်အရပ် ဝေဘာရတောင်ဝှမ်း စရည်းပင် ရောက်သော ကျောက်ဂူ လိုဏ်ဝင်ခဲ့နတ်တို့ ဘုံဆောင်ပေါမာနှင့် တူသော ရတနာမျိုးတို့ဖြင့် တန်းဆာဆင်အပ်သော ချောမောပြပြစ် ဆန်းကြယ်လှစွာသော ရတနာ သဘင်မဏ္ဍပ်မှ ကွန်ဒုံလာ, မသာရဂလ်, မဒနာမယ အစရှိသော ရတနာမျိုးတို့ဖြင့် စီမံအပ်သော တွဲတွဲဒီးဒီ ရှေချောင်းစီးသကဲ့သို့ လျှံညီးတောက်ပသော

www.dhammadownload.com

ငါလွှင်ထက်၌ အဘိုး အတိုင်းမသိ ထိုက်သော ခင်းနှီးနေရာ ပေါ်တွင် ဆင်စွယ်ခံသော ယပ်ကိုကိုင်၍၊ အရှေ့စူးစူးသို့ မျက်နှာပြုလျက် နေတော်မူပြီးလျှင် ပဌမသင်္ဂါယနာကို အမှူးပြု၍ ဆောင်ရွက်တော်မူသော အရှင်မဟာကဿပ ရဟန္တာကြီး မေးတော်မူလျှင် အရှင်အာနန္ဒာက ဖြေလျှောက်ပါသည်ဘုရား၊ နတ်သားတောင်းပန်၍ ဟောတော်မူသောအခါ ကုဋေ ရှစ်သန်းမျှလောက်ကုန်သော နတ်သားတို့သည် ရဟန္တာ ဖြစ် ကုန် ၏ ဟု ဆိုပါသည်။ သေဇတာပန်, သဒါဂါမ်, အနာဂါမ်ဖြစ်သူ အနန္တဟု ဆိုပါသည်ဘုရား။

မင်္ဂလသုတ် အခမး-အဖြေ ပြီး၏။

●

မင်္ဂလသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန် အဓိပ္ပာယ်

မင်္ဂလသုတ်၌ အဓိပ္ပာယ်ကို အထူးမှတ်သားရန်

အနည်းငယ်မျှ ထည့်သွင်းလိုက်ပါဦးအုံ။

ကေမန္တီအဋ္ဌာသိ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... နီးလွန်းသော အရပ်၊ ဝေးလွန်းသော အရပ်၊ လေညာဖြစ်သော အရပ်၊ မြင့်သော အရပ်၊ ရှေ့ဘုရားဖြစ်သော အရပ်၊ နောက်တူရွာ ဖြစ်သောအရပ်၊ ၎င်းခြောက်ရပ်မှ လွတ်သော အရပ်ကို ဆိုလိုသည်။

ပတိရူပဒေသဝါသော ဟူသောပါဠိ၏အဓိပ္ပာယ်ကား....ရတနာ သုံးပါး ထင်ရှားရှိသောအရပ်၌ နေရခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

အတ္တာသမာ ပဏိဓိစ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား....ဒုစရိုက် ဆယ်ပါးမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

www.dhammadownload.com

သုဘာသိဘာစ ယာဝါစာ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... ပိသုဏဝါစာမှ ကြဉ်၍ ဆိုသော သုဘာသိတစကား၊ ဖရုသဝါစာမှ ကြဉ်၍ ဆိုသော ပိယာါစာစကား၊ သပ္ပပလာပမှ ကြဉ်၍ ဆိုသော ဓမ္မစကား၊ မုသာဝါဒမှ ကြဉ်၍ ဆိုသော သစ္စာစကား၊ ဤအင်္ဂါလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော စကားကို ဆိုလိုသည်။

ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟာ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... သရဏဂုံဆောက်တည်၍ ပဉ္စသီကို ထိန်းစောင့်၍ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကိုပြု၍ တရားတော်နှင့်အညီ သားမယား မွေးရမည်ဆိုလိုသည်။

ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား....ဆွမ်းအဖျော်, ကျောင်းသင်္ကန်း, ယာဉ်, ပန်း, နံ့သာပျောင်း, နံ့သာအိပ်ရာနေရာ၊ ဆီမီး, ၎င်းဒါနဝတ္ထု ဆယ်ပါး၊ သူနာတို့၏ အထောက်အပံ့ဖြစ်သော ဆေး။ ဤဆယ်ပါးကို ဒါနဥပဒ်၌ သင်းအပ်၏။ ငါးပါးသီလ, ဆယ်ပါးသီလ, စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလတို့ကို ဓမ္မစရိယာပုဒ်၌ သင်းအပ်၏၊ အဋ္ဌင်္သီလကို အနဝဇ္ဇာနိကမ္မာနိ ဟူသော ပုဒ်၌ သင်းအပ်၏။

အာရတီ ဝိရတီ ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ဘာ၊ စိတ်နှလုံးဖြင့် ကြဉ်ခြင်းသည် အာရတီမည်၏။ ကိုယ်, စိတ်နှစ်ပါးဖြင့် ကြဉ်ခြင်းသည် ဝိရတီမည်၏။

မဇ္ဇပါနာ ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... သုရာငါးပါး၊ မေရယငါးပါးကို ကြဉ်ရှောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သန္တုဋ္ဌိစ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား....ကိလေသာတို့ကို ခေါင်းပါးစေခြင်းငှာ လောဘအာရုံသို့ မလိုက်မူ၍ ရှိသမျှသော ပစ္စည်းတို့ဖြင့် ရောင့်ရဲ၍ သုံးဆောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

www.dhammadownload.com

ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... ကာမဝိတက်, ဗျာပါဒဝိတက်, ဝိဟိံသဝိတက်, ဤမိစ္ဆာဝိတက် မဝင်လာသောအခါသည် တရားတော်ကို နာခြင်းဌာ လျော်ပါသောအခါ မည်၏။

သောဝစဿကာ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား....သားတော် ရာဟုလာကို သြဝါဒ ပေးတော်မူသောအခါ၊ တခွန်းတည်းသော စကားဖြင့် နာယူလွယ်သကဲ့သို့ သူ့တော်ကောင်းတို့ ဆုံးမစကားကို တခွန်းတည်းဖြင့် နားထောင် နာယူလွယ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သမဏာနုဒ္ဓဒဿနံ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... သီလဝန္တပုထုဇ္ဇန်ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် တကွ၊ သေက္ခ ပုဂ္ဂိုလ် ခုနှစ်ယောက် တို့အား ဖူးမြင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

တပေါစ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား....ဝီရိယကိုဖြစ်စေ၍ ကုန်လွန်ယသံဝရ သီလကို လုံခြုံအောင် ထိန်းသိမ်းရမည် ဆိုလိုသည်။

ပြဟ္မဝိရိယဉ္စ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား....မေထုန်ဂွ-ပါးမှ ကြဉ်ရှောင်ကြရမည် ဆိုလိုသည်။

အရိယာသစ္စာနဒဿနံ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... သစ္စာလေးပါးကို မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် မြင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

နိဗ္ဗာန သစ္ဆိကိရိယာစ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်ခြင်း ဆင်ခြင်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

လောကဓမ္မေဟိ ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... လာဘ် ရခြင်း၊ လာဘ်မရခြင်း၊ အခြံအရံရှိခြင်း၊ အခြံအရံမရှိခြင်း၊ ကဲ့ရဲ့ခြင်း၊ ချီးမွမ်းခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း၊ ဆင်းရဲခြင်း ဤလောကဓံ တရားရှစ်ပါးကို ဆိုလိုသည်။

မင်္ဂလသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန် အဓိပ္ပာယ်ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

နှစ် သီဟဆယ်ဝေင်္ဂဆို

မင်္ဂလာ သံပေါက်

၁။ ကောလာဟလ၊ ကြံကုန်ကြ၊ ဒေဝမနုဿာ၊
၂။ သင်္ကသိကြား၊ တောင်းပန်ငြား၊ ဟာထား၊ဒေသနာ။
၃၊ အသေဝနာ၊၊ ဗာလာန၊ ရှောင်ကြ, ဝေးဝေးခွာ။
၄။ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ၊ သေဝန၊ ပေါင်းကြမိုဝဲခရာ။
၅။ ပူဇနိယ၊ ပူဇာဝ၊ ပြုအင်လှသည်သာ။
၆။ ဂတိရူပ၊ တင့်အင်လှ၊ ဒေသအရပ်မှာ။
၇။ ပုဗ္ဗေကတ၊ လွှဒါန၊ ရှေးကပြုသော်သာ။
၈။ ကိုယ်ကိုစောင့်မ၊ ဆောက်တည်က၊ လားကြနိုဗ္ဗုတာ။
၉။ အကြားအမြင်၊ များမြောက်ပင်၊ ကြည်လင် အားထုတ်ပါ။
၁၀။ အပြစ်မရှိ၊ တင်းလှတ်ဘို၊ တဝိမှာက်ကုန်ရာ။
၁၁။ ဝိနယော စ၊ သိက္ခိတ၊ သင်ကြမျိုးလေးဖြာ။
၁၂။ သုဘာသိတ၊ ယာဝါစ၊ ကောင်းလှဆိုအပ်စ္စာ။
၁၃။ မာတာပိတ၊ မိန္ဒင့်ဘ၊ နိစ္စလုပ်ကျေးပါ။
၁၄။ မယား,သားအား၊ သင်္ဂြိဟ်ငြား၊ တပါးမင်္ဂလာ။
၁၅။ အနာကုလ၊ တမွန်တ၊ ပြုကြမှုကိစ္စာ။
၁၆။ အလွှဒါန၊ ပေးဝေဌ၊ ထက်သူစေတနာ။
၁၇။ အကျင့်ဓမ္မ၊ ဆောင်းမြတ်လှ၊ မခွဲသူတော်စ္စာ။
၁၈။ ဉာတကာနဉ္စ၊ သင်္ဂဟ၊ မှစ သင်္ဂြိဟ်ပါ။
၁၉။ အနဝဇ္ဇ၊ ပြစ်မရ၊ ပြုအပ်ကြသည်သာ။
၂၀။ အာရတီစ၊ အဓမ္မ၊ နှေးညှင်းကုန်ပါ။
၂၁။ ဝိရတီစ၊ ထူးထွေလှ၊ ကြဉ်ကျမှုပါပါ။
၂၂။ မဇ္ဇပါန၊ ယစ်မျိုးစ၊ ရှောင်ကြလူတကာ။

www.dhammadownload.com

၂၃။ ကုသိုလ်ခဲမူ၊ အားထုတ်ကြ၊ နေ့-ည မမေ့ဆု။
၂၄။ စ၀ါရင်၀ါစ၊ ရှိတုပ်ကွဲ၊ မြတ်လှခမ္မတာ။
၂၅။ နိ၀ါတော၀၊ ကိုယ်နှိမ့်ချ၊ မာနမဆောင်ရာ။
၂၆။ သန္တုဋ္ဌိစ၊ ဆောင့်ရဲကြ၊ နိစ္စအလှယ်သာ။
၂၇။ သူ၏ကျေးဇူး၊ မထိမ်မြူး၊ ကြည်နူးသိကုန်ပါ။
၂၈။ လျောက်ပတ်ကာလ၊ မြတ်ခဲမူ၊ နာကြအပ်သည်သာ။
၂၉။ သည်းခံနှစ်လုံး၊ သူတော်ထုံး ရှင်ပြုံးကျင့်အပ်စ္စာ။
၃၀။ ကောင်းသည်စကား၊ ဆိုတတ်ငြား၊ အမျှားကြည့်မတွာ။
၃၁။ မကောင်းမှုအား၊ ဝေးစွာရှား၊ လားလားကြဉ်ကုန်ပါ။
၃၂။ ရဟန်းသူမြတ်၊ ဖူးမြင်အပ်၊ ယွင်းချစ်မရှိရာ။
၃၃။ သုံးခါဘလ၊ မြတ်ခမူ၊ နေ့-ည ဆွေးနွေးရာ။
၃၄။ ခြိုးခြံကျင့်ဝတ်၊ သူတော်မြတ်၊ မပြတ်အရိယာ။
၃၅။ ဗြဟ္မစရိယ၊ ဖြူစင်လှ၊ ကျင့်ကြပဏ္ဍိတာ။
၃၆။ အရိယသစ္စ၊ ဒဿန၊ သိကြမျိုးလေးဖြာ။
၃၇။ နိဗ္ဗာန်မျက်မှောက်၊ ပြုကုန်မြောက်၊ ထွန်းဘောက်မင်္ဂလာ။
၃၈။ လောကဓံဘရား၊ တွေ့ကြုံငြား၊ လှုပ်ရှားမရှိရာ။
၃၉။ စိုးရိမ်သောဏ၊ စိတ်မခွ၊ ဏာင်းကြလွှတ်သည်သာ။
၄၀။ ကိုးလသာမျိုး၊ နှောင်ဖွဲ့ကြိုး၊ ဖြတ်ချိုးရှင်းရှင်းကွာ။
၄၀။ အဋ္ဌင်္ဂတိုက၊ ဗာဟိရ၊ ဘေးမှလွှတ်သည်သာ။
၄၂။ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး၊ ဤတရား၊ အမျှားမှတ်ကုန်ပါ။
၄၃။ ကျက်ရှုဆရာ၊ ဆောင်လေ၊ ကြီးလှမင်္ဂလာ။
၄၄။ ကြက်သရေမျိုး၊ နေ့တိုင်းတိုး၊ ဟိုးဟိုးကျော်မည်သာ။

မင်္ဂလာသံပေါက် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၂-အာပြင်အောင်ခြင်း ဂျစ်ပါးပါဠိတော်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၈။ ပဟူသဟဿ မဘိန်မြိက သာဝုဓန္တိ၊
ဂိရိမေခလံ ဥဒိတ ဃောရံ သသေနမာရံ၊
ဒါနာဒိမ္မဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၂။ မာရာတိရေက မဘိယုဇ္ဈိက သဗ္ဗရတ္တိံ၊
ဃောရ ပနာဠဝက မက္ခမ ထဒ္ဓ ယက္ခံ၊
ခန္တီသုဒန္တဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ၊

၃။ နာဠာဂိရိ ဝဇဝရံ အတိမတ္တဘူတံ၊
ဒါဝဂ္ဂိ စက္က မသနိဝ သုဒါရုဏန္တံ၊
မေတ္တာမ္ဗုသေကဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၄။ ဥက္ခိဏ္ဍ ခဂ္ဂ မတိဟတ္ထ သုဒါရုဏန္တံ၊
ဓာဝံ တိ ယောဇန ပထဂ်ုသိမာလဝန္တံ။
ဣဒ္ဓီဘိသင်္ခတမနော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၅။ ဏန္ဒောပနန္ဒ ဥဠာ မုဒရံ ဣဝ ဂင်္ဂါနဒီ၊
စိဠာယ ဒဋ္ဌဝစနံ ဇနတာယမဗျော။
သန္တေန သောမဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

www.dhammadownload.com

၆။ သစ္စံ ဝိဟာယ အာဂိသစ္စကဝါဒကေတုံ၊
ဝါဒါဘိရောပိတနုံ၊ အတိအန္ဓဘူတံ။
ပညာပဒီပဇလိတော ဇိဘာဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၇။ နန္ဒောပနန္ဒဘုဇင်္ကံ ဝိဝိဓံ မဟိဒ္ဓိ၊
ပုတ္တေန သောရဘုဇင်္ဂနေန မုနာပယာန္တော။
ကမ္မဒ္ဒါ၊ပဒေသရိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၈။ ဒုဂ္ဂါဟဒိဋ္ဌိဘုဇင်္ဂနေန သုဒဋ္ဌဟတ္ထော၊
ဖြဟ္မံ သုတံ ဇုတိမဟိဒ္ဓိ ဗကာဘိဓာနုံ။
ညာဏာဂဒေန ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

●

အပြင်အောင်ခြင် ရှစ်ပါးအနက်

၁။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဂိရိမေခလံ၊ ဂိရိမေခလာ အမည်ရှိသော ဆင်ကို။ ဥဒိတံ၊ ဘက်စီးထသော။ အဘိနိမ္မိတသာဂုဓန္တံ၊ အလှန်ဖန်ဆင်းအပ်သော လက်နက်နှင့်တကွ ဖြစ်သော။ ဗဟုံ ဃဟာသံ၊ တထောင်သော လက်ရုံးရှိထသော။ ဃောရံ၊ ကြမ်းတမ်းစွာထသော။ သသေနမာရုံ၊ စစ်သည်နှင့်တကွသော မာရ်နတ်သားကို။ ဒါနာဒိဓမ္မပဝိဓိနာ၊ ဒါနပါရမီ အစရှိသော တရားတည်းဟူသော အဇိအာဉင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ၊ တံ တေဇသာ၊ မာရ်နတ်သားကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။

www.dhammadownload.com

မေ၊ ကျွန်ုပ်အား။ အင်္ဂါ၊ မြတ်ေသာ။ ဇယမင်္ဂလာ၊ အောင်ခြင်း၊ မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတူ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၂။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ မြတ်စွာဘုရား၏ သမ္မာရတ်တို့၊ ညဉ့်သုံးယံမ်ပတ်လုံး။ အာဘိယုဇ္ဈိတံ၊ အလွန် စစ်ထိုးနှိုင်ထသော၊ ယေးရံ၊ ကြောက်မက်ဘွယ်ရှိဆဲသော။ အကွမံ၊ သူတပါးတို့သည် သည်းခံနိုင်ခဲထသော။ ထဒ္ဓံ၊ ကြမ်းတမ်း ခက်မာစွာထသော။ အာဠာဝကံ၊ အာဠာဝက အမည်ရှိသော၊ ယက္ခံ ပန၊ ဘီလူး ကိုတော။ ခန္တီသုဒန္တိဝိဓိနော၊ သည်းခံဘော်မူခြင်း ကောင်းစွာ ယဉ်ကျေးစေတော်မူခြင်း တည်းဟူသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်စေတော်မူလေပြီ။ တံ ဘေဇသာ၊ အာဠာဝကာဘိလူးကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးဘော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အင်္ဂါ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတူ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒါဝဂ္ဂိစက္ကမသနီဝ၊ တောမီး မိုးကြိုးစက်ကဲ့သို့။ သုဒါရုဏဉ္စံ၊ အလွန်ကြမ်းကြုတ်စွာထသော။ အတိမဒ္ဒဘူတံ၊ အလွန် မုန်ယစ်စွာထသော။ နာဠာဂိရိံ၊ နာဠာဂိရိ အမည်ရှိသော။ ဂဇဝရံ၊ မြတ်သော မင်းစီးဆင်ကို။ မေတ္တာမဒ္ဒဝေတဝိဓိနော၊ မေတ္တာတော်ရေကို သွန်းခြင်း ဟူသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ ဘေဇသာ၊ နာဠာဂိရိဆင်ကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အင်္ဂါ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတူ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၄။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥက္ခိဋ္ဌ ဧဂ္ဂ မဘိဟတ္တာသုဒါရုဏန္တံ၊ ချိုအပ်သောသန်လျက် လက်ဦးရှိသည် ဖြစ်၍ အလွန်ကြမ်းကြုတ်စွာထသော။ တံယောဇနပဃံ၊ သုံးယူဇနာရှိသော ဧရိုးကို။ ဓာဝံ၊ တဟုန်တည်းပြေးစွမ်းနိုင်ထသော အဂ်္ဂလိမာလဝန္တံ၊ လက်ညှိုးတည်းဟူသော ပန်းရှိသော သူခိုးကို။ ဣဒ္ဓိဘိသင်္ခါရမနော၊ တန်ခိုးတော်အားဖြင့် ဖန်ဆင်းအပ်သော နှလုံးတော်ရှိသည်ဖြစ်၍။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ အင်္ဂုလိမာလ အမည်ရှိသော ခိုးသူကို အောင်တော်မူသော ထို မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ မေ၊ အက္ခန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၅။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဇာဋ်၊ သစ်သားကို၊ ဂဇ္ဇိနိယံ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သော။ ဥဒရံဣဝ၊ ဝမ်းကဲ့သို့။ ကတ္ဘာနု၊ ပြုလတ်၍။ ဇနကာယမဇ္ဈေ၊ တရားနာ ပရိတ်သတ်ဖြစ်သော လူရဟန်းအပေါင်းတို့ အလယ်၌။ စိဉ္စာယ၊ စိဉ္စမာဏဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမညစ်၏။ ဒုဋ္ဌဝစနံ၊ စုပ်စဲ့သောအားဖြင့် ဖျက်ဆီးသော စကားကို။ သန္တေနု၊ ငြိမ်သက်စွာသော။ သောမဝိမိနာ၊ ဖြူစင်စွာသော အစိအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ စိဉ္စမာဏဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမညစ်၏ စုပ်စဲ့သောအားဖြင့် ဖျက်ဆီးသောစကားကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အက္ခန်ုပ်အား၊ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၆။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ သစ္စံ၊ မှန်သောစကားကို။ ဝိဟာရ၊ စွန့်၍၊ အာဘိသစ္စကဝါဒကေတုံး၊ မမှန်သည်ကို မှန်သည်ဟု ဆိုအပ်သော ဝါဒတည်းဟူသော မှန်ကင်းရှိထသော။ ဝါဒဘိဆော်တမနုံ၊ မိမိဝါဒနှင့် သူတပါး တို့အား နှိမ်နင်းလိုသော စိတ်ရှိထသော။ အတိအန္ဓဘူတံ၊ အလွန် မိုက်လွန်စွာသော ကူဋဒန္တိ အမည်ရှိသော သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို။ ပညာပဒီပ ဇလိတော၊ ပညာတော်တည်းဟူသော ဆီမီးတန်ဆောင် ကို ညှိထွန်းတော်မူသည်ဖြစ်၍။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ ကူဋဒန္တိ အမည်ရှိသော သစ္စာပရိဗိုဇ်ကို အောင် တော်မူသော ထို မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အား ဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၇။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝိဝိဓံ အာထူးထူးအပြားပြားရှိသော။ မဟိဒ္ဓိ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိသော။ နဂ္ဂေါဝနန္ဒဘုဇင်္ဂံ၊ နဂ္ဂေါဝနန္ဒ အမည်ရှိသော နဂါးမင်း ကို။ ထေရဘုဇင်္ဂေန၊ ကြီး မြတ် သော နဂါးမင်း ဖြစ် တော်မူသော။ ပုတ္တေန၊ သားတော် အရှင်မောဂ္ဂလာန်ကို။ မုနိပယန္တော။ အခိုးအလျှံကို ထုတ်စေလျက်။ ဣဒ္ဓိုပဒေသ ငိမိနော၊ တန်ခိုးတော် ဖန်ဆင်းခြင်း၌ နည်းညွှန် ဥပဒေကို ပေး သော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ နဂ္ဂေါဝနန္ဒ အမည်ရှိသော နဂါးမင်းကို အောင်တော် မူသော ထို မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၈။ ယော မုနိန္ဒော၊ အင်္ကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒုဂ္ဂါဟ ဒီဋ္ဌဘုဇင်္ဂနေန၊ မဇ္ဈကာင်းသော အယ္ယမိစ္ဆာ တည်းဟူသော မြေသည်။ သုဒဋ္ဌဟတ္ထိ၊ ပြင်းစွာကိုက်အပ်သောလက် ရှိထသော။ သုတံ၊ ကျော်ဇောစွာထသော။ ဇုတိမဟိဒ္ဓိ၊ တောက်ပသော ကြီးသော တန်ခိုးရှိထသော။ ဗဟာဘိဓာနံ၊ ဗက အမည်ရှိသော။ ပြဟ္မံ၊ ပြဟ္မ မင်းကို။ ဥာဏာဂဒေန၊ ဥာဏ်တော် တည်းဟူသော အဆေးဝါးကို ဖျောက်တတ်သော ဆေးဟူ ဆိုအပ်သော။ ဝိဓိနာ၊ အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ ကေဇဿ ဗဟာ အမည်ရှိသော ပြဟ္မာမင်းကို အောင်တော်မူသော ထို မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အား ဖြင့်။ ဓေ၊ အာကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါး အနက် ပြီး၏။

●

၃—အတွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါးပါဠိတော်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

၁။ အဝိဇ္ဇာအဏ္ဍကောသမ္မိ၊ သတ္တော တဏှာဇလာပုဇေ။
တမ္မာ ဌာနာ နိက္ခာမတိ၊ ဒေသနာဉာဏတေဇသာ။
ဇေတေန သစ္စဝင်္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၂။ မဟာမောဟန္ဓကာရေန၊ အဘိဘူတေ မဟာဇနေ။
ပညာဒီပကျိလဘာပေသိ၊ ဉာဏာ လောကေန သော ဇိနော။
ဇေတေန သစ္စဝင်္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

www.dhammadownload.com

၃။ ရာဂဒိဒ္ဓိဂ္ဂါလေဟိ၊ ဥဒ္ဓုတာယံ မဟာဇနံ။
နိဗ္ဗာပေသိ နာရဏ်ာဆော၊ အဋ္ဌမဂ္ဂင်္ဂါဂိနာ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၄။ စတုဆောရေဟိ ဝုယ္ဟန္တော၊ ဂမ္ဘီရေ သံသရဏ္ဏဝေ။
ဥတ္တရာရေသိ မဟာဝီရော၊ ဓမ္မနာဝါယ နာယကော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၅။ သံသရ စာရကံ လောကံ နိစ္စံ ဒုက္ခေန ပီဠိတံ။
နိဗ္ဗာနပုရံ ပါပေသိယာနတ္တာယေန သော ဇိနော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၆။ ကဋ္ဌမုခါဒိ သပ္ပေဟိ၊ ဒဋ္ဌတာယံ မဟာဇနံ။
နိဗ္ဗာပေသိ မဟာဓီရော၊ နာဇော တိဒလောကဇေဋ္ဌကော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၇။ သံသာရဒုက္ခကန္တာရာ၊ ကိလေသစောရပီဠိတံ၊
ခေမန္တဘူမိံ တာရေသိ၊ သတ္တဝါဟော ဝိနာယကော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၈။ ပဥ္စတာလိသ ဝဿာနိ၊ ဌတ္ဝာ လောကံ သဒေဝကံ။
ပိဝယိတ္ထာ ဓမ္မရသံ၊ နိဗ္ဗုတော သော သဿဝေါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

အတွင်းအောင်ခြင်း ရှစ်ပါး အနက်

၁။ အဝိဇ္ဇာအက္ကတောသမို့၊ အဝိဇ္ဇာ သည်းဟူသော ဥခဲ့တွင်း၌။ တဏှာဇလာပုဇော၊ တဏှာ တည်းဟူသော သုံးအိမ်၌ ဖြစ်ကုန်သော။ သင်္ခါရာတို့၊ သတ္တဝါတို့ကို။ ဒေသနာ ဉာဏ်တော်သော

www.dhammadownload.com

ဒေသနာဉာဏ် တည်းဟူသော တန်ခိုးဖြင့်။ တမှာဌာနာ၊ ထို အာဝဇ္ဇောဉ္ဇံ တဏှာသားအိမ် အရပ်မှ။ နိက္ခ မေသီ၊ ထွက်မြောက် ဖေတော်မူပြီ။ ဇေတုန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကား ကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ သော ဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဉာဏာလောကေန၊ ဉာဏ်တော် တည်း ဟူ သော အလင်းရောင်ဖြင့်။ မဟာ ဖေမာဟန္ဓကာရံ၊ ကြီးစွာသော အမိုက်တိုက် တည်းဟူသော မောဟသည်။ အာဘိဘူတော၊ အလွန် နှိပ်စက်အပ်ကုန်သော။ မဟာဇနေသတ္တော၊ များစွာကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ပညာဒီပကေန၊ ပညာ တည်းဟူသော စက္ခုကို။ လောကေသိ၊ ရစေတော်မူပြီ။ ဖေတုန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ နာရဏာထောလူသုံးပါးတို့၏ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ရာဂါဒိအဂ္ဂိဇာလေဟိ၊ ရာဂ အစရှိသော မီးလျှံတို့ဖြင့်။ ဒုဗ္ဘကာယံ၊ ပူလောင်သောကိုယ်ရှိသော။ မဟာဇနံ၊ များစွာသော သတ္တဝါကို။ ဒေဝမဂ္ဂဉ်ဝါရိနာ၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တည်း ဟူ သော ရေစင်ဖြင့်။ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းစေတော်မူပြီ။ ဖေတုန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၄။ မဟာဝိဇရော ကြီးမြတ်သော လုံလရှိတော်မူသော။ နာယဒေကော၊ လူသုံးပါးတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်

www.dhammadownload.com

သော မြတ်စွာဘုရားသခင်သည်။ ဂမ္ဘီရ၊ နက်စွာသော သံသာရဏ္ဍဝေ၊ သံသရာ တည်းဟူသော သမုဒ္ဒရာ၌။ စတုဆေးဂေဟိ၊ လေးပါးသော ဩယဉ်တို့ဖြင့်။ စုယ္ဘန္တေ၊ မျောဂန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ဓမ္မနာဝဂါယ၊ တရားတည်းဟူသော လှေဖြင့်။ ဥတ္တရေသိ၊ ကယ်တင်ဂတော်မူလေပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယဂေါ်လံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၅။ သော ဇိနော၊ ထို မြတ်စွာဘုရားသည်။ သံသာရစာရကံ၊ သံသရာ၌ ကျင်လည်ထသော။ ဒုက္ခေန၊ ဇာတိ အစရှိသော ဒုက္ခဖြင့်။ နိစ္စံ၊ ဒမြဲ။ ပီဠိတံ၊ နှိပ်စက်အပ်ထသော။ လောကံ၊ လူအပေါင်းကို။ ယဒနုတ္တယေန၊ ယာဉ်သုံးပါးတို့၏ အပေါင်းဖြင့်။ နိဗ္ဗာနပုရံ၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်မြတ်သို့။ ပါပေသိ၊ ရောက်စေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယဂေါ်လံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၆။ မဟာဓိရော၊ ကြီးမြတ်သော ပညာ ရှိတော်မူထသော။ တိလောစနဝေဇ္ဇကော၊ လူသုံးပါးတို့၏ ဆေးသမားသဘွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကဋ္ဌမုခါဒိ သပ္ပေဟိ၊ ကဋ္ဌမုခ အစရှိသော မြွေလေးငင်းတို့သည်။ ဒဋ္ဌကာယံ၊ ကိုက်အပ်သော ကိုယ်ရှိသော။ မဟာဇနံ၊ များစွာသော သတ္တဝါကို။ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၇။ သတ္တဝါဟာ၊ ယဉ်မှုးသဘွယ် ဖြစ်တော်မူသော။ ဝိနာယကော၊ သတ္တဝါတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကိလေသစောရပ်ဦးကား၊ ကိလေသာ တည်း ဟူသော ခိုးသူတို့သည် နှိပ်စက်အပ်သော သတ္တဝါအပေါင်းကို။ သံသာရဒုက္ခတန္တာရာ၊ သံသရာဆင်းရဲ တည်းဟူသော ခရီးခဲမှ။ မေမေ့တတ်ဘုံမိ၊ ဘေးမဲ့ရာ နိဗ္ဗာန်သို့။ တာရေသီ၊ ပို့ဆောင်ထုတ်ခြောက် ကူးမြောက်စေတတ်သူစေပြီ။ ဇတေန သစ္စဝင်္ဂေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၈။ သော၊ ထို ဆိုအပ်ခဲ့သော ကျေးဇူးအပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ပဥ္စတာလီသာနံ၊ လေးဆယ့်ငါးဝါတို့ပတ်လုံး။ ဌတ္ဝာ၊ တည်တော်မူ၍။ သဒေဝကံ။ နတ်နှင့်တကွသော။ လောကာ၊ လူအပေါင်းကို။ ဓမ္မရသံ၊ တရားတည်း ဟူသော အမြိုက်အရသာကို။ ပိဝယိတ္ဘာ၊ သောက်စေတော်မူပြီး၍။ သသာဝကော၊ တပည့်သား သံဃာတော်အပေါင်းနှင့်တကွ။ နိဗ္ဗုတော၊ ပရိနိဗ္ဗာန် ပြုတော်မူလေပြီ။ ဇတေန သစ္စဝင်္ဂေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အတုဇ်းအောင်ခြင်း ရွှစ်ပါး အနက်ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

သီဟိဠဆယ်ဝေင်္ဘဲ

၄-ရုတနာဝဠဉ်ပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဇယာသနာဂတ္တာ တော ဗုဒ္ဓါ၊ ဇိတ္တာ မာရံ သဝါဟနံ။
စတုသစ္စာဧတရသံ၊ ယေပိဿ သုနရာသဘာ။

၂။ တဏှာက်ခရဒယော ဗုဒ္ဓါ၊ အဋ္ဌဝီသ တိ နာယကာ။
သဒ္ဓမ္မ ပတိဋ္ဌိတာ ယော်၊ ဧတ္တကေ ဧတမုနိဿရာ။

၃။ သိဧသ ပတ်ဋ္ဌိတော နောသ်၊ ပုဒ္ဓေါ ဓမ္မော ဒ္ဝိလောစနေ။
သံဃော ပတ်ဋ္ဌိတော ယော်၊ ဥရေ သ မ္မုဂ်ာကာရော။

၄။ ဟဒယေ မေ အနုဿဒ္ဓေါ၊ သာရိပုတ္တော စ ဒက်ခိဏေ။
တောဏ္ဍညော ပစ္ဆာဘာဂသ်ိ၊ မောဂ်လ္လာနော စ ဝါမကေ။

၅။ ဒက်ခိဏေ သဝဏေ ယော်၊ အာသုံ အာနန္ဒရာဟုလာ။
တာသပေါ စ မဟာနာမော၊ ဥဘောသုံ ဝါ ယောတကေ။

၆။ ကေသန္တေ ပိဋ္ဌိဘာဂသ်ိ၊ သူရိယော ဝ ပတံကရော။
နိသိန္နော သိရိသမ္ပန္နော၊ သောဘိတော မုနိပုဂ်ဝေါ။

၇။ ကုမာရကဿပေါ နာမ၊ မဟာသီ ဧ်တြဝါစကော။
သော မယ်ံ ဝဒနေ နိစ်ံ၊ ပတ်ဋ္ဌာသိ ဂုဏာကရော။

၈။ ပုဏ်ဏော အဂ်ုလိမာလော စ၊ ဥပါလိနန္ဒသီဝလိ။
ဂ္ဂဒ်မ ဥဠု မဟာထေရာ၊ နလာဋေ တိလကာ ဝိယ။

၉။ ဧတဟိ သေသာ မဟာထေရာ၊ ဇိတဝန္တော ဇိနေးရသာ။
ဇလန္တော သီသတေဇေန၊ အဂ်ုမဂ်ေသု ဘဂ်ိတာ။

၁၀။ ရတနံ ပုရတော အာသိ၊ ဒက်ခိဏ ဓေတ္တာသုတ္တကံ။
ဓဇဂ်ံ ပစ္ဆတော အာသိ၊ ဝါမေ အဂ်ုလိမာလကံ။

www.dhammadownload.com

၁၁။ ခန္ဓမောရုပရိတ္တဉ္စ၊ အာဋာနာဋိယသုတ္တကံ။
အာကာသေ ဆဒနံ အာသိ၊ သေသာ ပါကရုလက််ထာ။
၀၂။ ဇိနာနံ ဗလသံယုဒ္ဓေ၊ ဓမ္မပါကရုလက််တေ။
၀သဒတာ မေ အက််ဆ်ဆန၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓပဉ္စရ။
၁၃။ ၀ါတပိတ္ထာဒိ သဉ္ဇာတာ၊ ဗာဟိရဝ္ဆတ္တုပ္ပဒ္ဒ၀ါ၊
အသေသာ စိနာသံ ယန္တ္ဆ၊ အနန္တဂုဏတေဇသာ၊
၁၄။ ဇိနပဉ္စရမဝ္ဆ်ိ၊ ဝိဟာရန္တံ မဟီတလေ။
သဒါ ပါလေန္တ္ဆ၊ မံ သဒ္ဓေ၊ တေ မဟာပုရိသာသဘာ။
၁၅။ ဣဒ်စ္စ၀ မေ ကန္တံ ကတေဘာ၊ သုရက္ခော ဇိနာနုဘာ၀ေ။
ဟတာရိသံဃော သံဃဿ၊ တေဇေန ဂုဏာကရသ်ာ။

၄-ရတနာဝဋ္ဋချိုင့်အနက်

၁။ ဇယာသနာဂတား၊ အောင်နေရာခွင် အဓိဋ္ဌာန်ပြီးသို့ ရောက်တော်မူကုန်ထသော။ နရာသဘာ၊ လူ,နတ်,ဗြဟ္မာ,သတ္တ၀ါတို့ထက်လည်း မြတ်တော်မူထသော။ ဃ သုဒ္ဓါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိတော်မူကုန်၏။ တေ ဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သ၀ါဟနံ၊ စစ်သည်ဗိုလ်ပါနှင့်တကွဖြစ်သော။ မာရံ၊ မာရ်ရန်တံသားကို။ ဇိတ္ဝား၊ အောင်တော်မူလေကုန်သည် ဖြစ်၍။ စတုသစ္စာမတရုသံ၊ သစ္စာလေးဖြာ မြိုက်ရသောကို။ ပိ၀ိ သု၊ သောက် တော်မူလေကုန်ပြီ။

၂။ မုနိဿရ၊ ရသေ. ရဟန်းအပေါင်းတို့ကို အစိုးရတော်မူကုန်ထသော။ နာယကာ၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တ၀ါအပေါင်းတို့၏

www.dhammadownload.com

ခရီးလမ်းညွှန်သဘွယ်သည်း ဖြစ်တော်မူကုန်ထံသာ။ အဋ္ဌဒိသတိ၊ နှစ်ကျိတ်ရွစ်ဆူကုန်သော။ တက္ကာဒ်ဆာဒးယာ၊ တက္ကာဒ်ရာဘုရား အာစရိကုန်သော။ ယေ ဗုဒ္ဓါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိတော်မူကုန်၏၊ သဒ္ဓ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘေ ဗုံဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ မယ္ဟံ၊ အကျွန်ုပ်၏၊ မတ္တာဒကာ၊ ဦးခေါင်း ထက်၌။ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အဟောသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၃။ သဗ္ဗဥာကာကရော၊ ခပ်သိမ်းသော ဂုဏ်ဒကျေးဇူးခတ်အပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်းဖြစ်တော်မူသော။ နော၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ဗုဒ္ဓါ၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်။ မယ္ဟံ၊ အကျွန်ုပ်၏၊ သီသေ၊ ဦးခေါင်း၌။ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ဓမ္မော၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတော်သည်။ မယ္ဟံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒိဋ္ဌလေဓေန၊ မျက်စိနှစ်ဘက်၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သံဃော၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးယောက် ဖလဋ္ဌာန်လေးယောက်ဟူ ဆိုအပ်သော ရွစ်ယောက်သော အရိယာသံဃာတော်သည်။ မယ္ဟံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဥရေ၊ ရင်၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၄။ အနုရုဒ္ဓေါ၊ အရှင်အနုရုဒ္ဓါသည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဟဒယေ၊ နှလုံး၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သာရိပုတ္တော၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာသည်လည်း။ မေ မမ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒက္ခိဏေ၊ လက်ျာ၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ကောဏ္ဍညော၊ ကောဏ္ဍညအရှင်သည်။ မမ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ပစ္ဆာဘာဂဂသ္မိံ၊ နောက်အဘို၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ မောဂ္ဂလ္လာနော၊ အရှင်

www.dhammadownload.com

မောဂ္ဂလ္လာန် သည်းသည်။။ မမ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝါမဒကာ၊ လက်ဝဲ၌။ ပတိဋ္ဌတော၊ တည်းတော်မူသည်။ အာသီ၊ ဖြစ်ပြီ။

၅။ အာနန္ဒ ရုံဟုလာ၊ အရှင်အာနန္ဒာ, အရှင်ရာဟုလာ တို့သည်။ မယ်ံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒကို့ဓာ သာဏော၊ လကျွာ နား၌။ ပတိဋ္ဌိဘာ၊ တည်ခဲတော်မူကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ ကာသဒပါစ၊ ကာသပအရှင်သည်ငင်း။ မဟာနမောစ၊ မဟာနာမ် အရှင်သည်ငင်း။ ဥဒဘာ၊ နှစ်ပါးသော အရှင်တို့သည်။ မယ်ံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝါမသောတကော၊ လက်ဝဲနား၌။ ပတိဋ္ဌတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသူ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၆။ သူရိယောဝ၊ နေမင်းကဲ့သို့။ ပကံကဆော၊ အဆောင်ကို ပြုတတ်သော။ သီရိသမုဒန္ဒာ၊ ဘုန်းကြီးသရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ မုနိပုဂ်ဝေါ၊ ရဟန်းတကာတို့၏အရှင် ဖြစ်သော။ သေးဘိတော၊ သောဘိဘ အရှင်သည်။ မယ်ံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ တေသန္တေ၊ ဆံ၏အဆုံးဖြစ်သော။ ပိဋ္ဌိဘာဂသို့၊ ကျောက်ကုန်း အာဘို့၌။ နိသိန္နော၊ နေတော်မူသည်။ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၇။ မဟေသိ၊ သီလက္ခန္ဓ စသည့် ကျေးဇူး ဂုဏ်အထူးကို ရှင်မြတ်းဝမ်းသာ ရှာတော်မူလေ့ရှိထသော စိတ္တဝါစကော၊ ဆန်းကြယ်သော တရားစကားကို ဆိုခဲတော်မူတတ်ထသော။ ဂုဏာဘရော၊ ကျေးဇူးတော် အပေါင်း၏ တည်ရာ ဖြစ်ခဲတော်မူထသော။ ကုမာရကဿဒပါ နာမ၊ ကုမာရကဿပ မည်တော်မူသော။ သော ထေရော၊ ထိုမထေရ်သည်။ မယ်ံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝဒေန၊ နှုတ်ခမ်း၌။ နိစ်ံ၊ အမြဲ။ ပတိဋ္ဌာသိ၊ တည်ခဲတော်မူ၏။

၈။ ပုဉ္ဇော စ၊ အရှင်ပုဏ္ဏမထေရ်ငင်း၊ အဂ်ုလိမာလော စ၊ အရှင်အင်္ဂုလိမာလ မထေရ်ငင်း။ ဥပါလိနန္ဒသီဝလိ စ၊ အရှင်

www.dhammadownload.com

ဥပါလိထေရ်, အရှင်နန္ဒကထေရ်, အရှင်သိဝလိထေရ်ရင်း။ ဣမေ ပဉ္စ ဟောထေရော၊ ဣဉ်းပါးသော မဟာဆေရိတို့သည်။ မေ၊ အက္ခန်ပဲ၏။ နာလာဌေ့၊ နဖူးပြင်၌။ တိလကာဝိယ၊ မှုန်ကူသကဲ့သို့။ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၉၂ တေဟိ၊ ထို အရှင်အနုရုဒ္ဓါ, အရှင်သာရိပုတ္တရာ အစရှိသော အရှင်တို့မှ။ သေသာ၊ ကြွင်းကုန်သော။ ဇီဘဝန္တော၊ အောင်အပ်ပြီးသော ရမ္မက် ရှိကုန်သော။ ဇီနောရသာ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်၏ သားတော်ဖြစ်ကုန်သော။ သီလတေဇေန၊ သီလတန်ခိုးအားဖြင့်။ ဇလန္တာ၊ ထွန်းတောက်ပကုန်သော။ မဟာထေရာ၊ မဟာထေရ်တို့သည်။ မေ၊ အက္ခန်ပ်၏။ ဇာဂုမင်္ဂေသု၊ မြတ်သော အင်္ဂါတို့၌။ သဏ္ဌိတာ၊ ကောင်းစွာတည်ကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၁၀။ ရတနံ၊ ရတနသုတ်ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊ အက္ခန်ပ်၏။ ပုရတော၊ ရှေ့မှ။ ပတ်ဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။ ယေတ္ထသုတ္တကံ၊ ယေတ္ထသုတ်ပရိတ်တော်သည်တား။ ယေ၊ အက္ခန်ပ်၏။ ဒက္ခိဏတော၊ လက်ျာဘဲ့။ ပတိဋ္ဌိဘံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ ဓဇ်သုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊ အက္ခန်ပ်၏။ ပစ္ဆတော၊ နောက်မှ။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ အင်္ဂုလိမာလကံ၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊ အက္ခန်ပ်၏။ ဝါမေ၊ လက်ဝဲ၌။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။

၁၁။ ခန္ဓ မောရ ပရိတ္တဉ္စ၊ ခန္ဓသုတ်, မောရသုတ် ပရိတ်တော်သည်ဖြင့်။။ အာဋာနာဋိယ သုတ္တံ၊ အာဋာနာဋိယသုတ် ပရိတ်တော်သည်ဖြင့်။။ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌။ ဆာဒနံ ဝိယ၊ ထီးကဲ့သို့။ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သေသာ၊ ကြွင်းကုန်သော ပရိတ်တော်

www.dhammadownload.com

တို့သည်ကား။ ပါတာလက်တာ စိယ၊ တံတိုင်းကဲ့သို့ ကောင်းစွာ တည်ကုန်သည်။ အားသို့၊ ဖြစ်ကုန်၏။

၁၂။ ဇီနာနံ၊ ငါးပါးမာရ်ခအောင် မြတ်ဘုန်းခေါင်တို့၏။ ဗလသံယုတ္တော၊ ဆယ်ပါးသော အားတော်နှင့် ယှဉ်ထသော။ ခမ္မပါကာရလက်တေ၊ တရုတ်တော်တည်းဟူသော မြို့တံတိုင်းဖြင့် တန်းဆာဆင်အပ်ထသော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓပဋ္ဌရော၊ မြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော ရှေချိုင့်၌။ အကိစ္စာန၊ မငြိုမငြင်သဖြင့်။ ဝသတော၊ နေသော။ ဧ၊ အကျန်ပုဒ်အား—

၁၃။ ဝါတ ပိတ္တာဒိ သဠတာ၊ လေ, သည်းခြေ စသည်တို့ ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ ဗာဟိရဗျာဘုပဒ္ဒဝါ အတွင်းအပ၌ ဖြစ်ကုန် သော ဘေးရန်တို့သည်။ အနန္တဂုဏနတေဇသာ၊ အဆုံးမရှိသော ကျေးဇူးတော်ရှိသော ရတနာသုံးပါး၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ အသေသာ၊ အကြွင်းအကျန် မရှိကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဝိနာသံ၊ ပျောက် ပျက်ခြင်းသို့။ ယန္တု၊ ပါပေန္တု၊ ရောက်စေကုန်သတည်း။

၁၄။ ဇီနပဋ္ဌရဿမှိ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင် တည်းဟူသော ရှေချိုင့် အလယ်၌။ ဝိဟာရန္တေ၊ နေသော။ မံ၊ အကျန်ပုဒ်ကို။ မဟိတလေ၊ မြေအပြင်၌။ အသဘာ၊ ကြီးမြတ်ကုန်သော။ သဇ္ဇ၊ ခပ်သိမ်း ကုန်သော။ တေ မဟာပုရိသာ၊ ထို ယောကျ်ားမြတ်တို့သည်။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ပါလေန္တု၊ ဧေဉ်ရှောက်စေကုန်သတည်း။

၁၅။ ဣဒံ၊ ဤတိ ဧဝံ ယထာဝုတ္တပကာရေန၊ အကြင် အကြင် ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားအားဖြင့်။ မေ-မယာ၊ ငါသည်။ ကေန္တံ-ကေန္တေန၊ စင်စစ်အားဖြင့်။ သုရက္ခော၊ တောင်းသော အစောင့်ဖြင့်ရှောက်ကို။ ကတော၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဇီနာနုဘာဝေ— ဇီနာနုဘာဝေန၊ မြတ်စွာဘုရား၏ အာနုဘော်တော် အားဖြင့်။

www.dhammadownload.com

ဟတာဒိသံယော၊ သင်္ကာအပ်ပြီးသော ဘေးရန်အပေါင်း ဂိုသည်။ ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်ရပါလို၏၊ ဂုဏာဂရသ၊ သီသ, သမာဓိ အစ ရှိသော ကျေးဇူးအပေါင်းတို့၏ တည်ရာ ဖြစ်ခြင်း။ သံဃဿ၊ ပရမတ္ထသံဃဘော်၏၊ ဘေဒဇန၊ တန်ခိုးဖြင့်။ သုစိတ္တာ၊ ကိုယ်စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဘဒဝယျံ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

ရတနာရှေချိုင့်အနက် ပြီး၏။

●

၅-နမက္ကာရပါဌ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(ဗုဒ္ဓဝန္ဒနာ)

၁။ သုဂတံ သုဂတံ သေဋ္ဌံ၊ ကုသလံ ကုသလံ ဇဟံ၊
အ-မတံ အ-မတံ သန္တံ၊ အ-သမံ အ--သမံ၊ ဒဒံ၊
သရဏံ သရဏံ လောကံ၊ အ-ရဏံ အ-ရဏံ ကရုံ၊
အ-ဘယံ အ-ဘယံ.ဌာနံ၊ နာယကံ နာယကံ နမေ။

၂။ နယန သုဘဂ ကာယဂ်ံ၊ မဓုရ ဝရ သဒ္ဓေပေတံ။
အမိတ ဂုဏ ဂဏာ ဓာရံ၊ ဒဿလ မ-တုလံ ဝန္ဒေ။

၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ ဓိတိမာ ညဓာရကော၊
သံသာရေ အနုဘောသိ ကာယိကံ၊
ဒုက္ခံ စေတသိကဉ္စ လောကတော၊
တံ ဝန္ဒေ နရဒေဝမဂ်လံ။

www.dhammadownload.com

၄။ ဗာတ္တိံသတိလက္ခဏစ်တြဒေဟံ၊
ဒေဟာဧ့တိနိဂ္ဂတပဧ့သန္တိံ။
ပညာဓိတိသိလဂုဏောဃဝိန္ဒိံ၊
ဝန္ဒေ မုနိမန္တိမဇာတယုတ္တာ။။

၅။ ပါဒေဘဒယံ ဗာလဒိဝါကရံဝ၊
မဧ့ဂျ ယတီနံ လလိတံ သိရိဟိ။။
ပဏ္ဍိန္ဒုလက်ံသမုခံ အနေဇံ၊
ဝန္ဒမိ သဗ္ဗညုမဟံ မုနိန္ဒံ။။

၆။ ဥပေတပုဇ္ဇာ ဝရဗောဓိမူလေ၊
သသေနမရံ သုဂဘော ဇိနိတ္ဝာ။။
အပေါဧ့ျ ဧဗာဓိ အာရုဏောဒယမ္ပိ၊
နမာမိ တံ မာရဇိနံ အဘင်္ဂ်။။

၇။ ရာဂါဒိဆေဒါမလဉာဏဧ့ဂုံ၊
သတိယမညာဖလကာဘိဂါဟံ။။
သိလောဃလက်ံဝရဝိဘူသိတံ တံ၊
နမာမိ ဘိညာဝရမိဒ္ဓုပေတံ။။

၈။ ဒယာလယံ သဗ္ဗမိ ဒုက္ကရံ ကရံ၊
ဘဝဏ္ဏဝါဘိက္ကမမဂ္ဂတံ ဂတံ၊
တိဒသာကနာထံ သုသမာဟိတံ ဟိတံ၊
သမန္တစက္ခုံ မဏမာမိတံ မိတံ။။

၉။ တဟိံ တဟိံ ပါရမိသဉ္ဆယံ ဧယံ၊
ဂတံ ဂတံ သဗ္ဗိ သုခပ္ပဒံ ပဒံ။။
နရာနရာနံ သုခသမ္ပဒံ ဘဒံ၊
နမာနမာနံ ဇိနပုဂ်ံဝံ ဂဝံ။။

www.dhammadownload.com

၁၀။ မဂ္ဂင်္နာဝံ မုနိဒက္ခာဘာဝိကော။
ဤဟာဖိယံ ဉာဏကရေန ဂါဟတော။
အာရျဲ့ယော တာယ ဗဟူ ဘဝဏ္ဏဝါ။
တာရေသိ တံ ဗုဒ္ဓမဃပ္ပဟံ နုမေ။

၁၁။ သမာဓိ ဘာဝတိဂါရဝံသမ္ဘဇုဏံ၊
ဝရဗောဓိဒုမေ စတုသစ္စဒသံ။
ဝရဒ္ဓိဂတံ နရဒေဝဟိတံ၊
တိဘဝူပသမံ ပဏာမာမိ ဇိနံ။

၁၂။ သတပုညလက္ခဏိကံ ဝိရုဇံ၊
ဂဂနူပမံ မိဘိဒမရူပံ။
ဇလဇူ ပမ သိတလသိလယုတံ၊
ပထဝိသဟနံ ပဏမာမိ ဇိနံ။

၁၃။ ယော ဗုဒ္ဓါသုမတိ ဒိဒဝ ဒိဝါကရော၀၊
သောဘန္တော ရဘိဇနနေ သိလာသနမ်ိ။
အာသီနော သီဝသုဒေံ အဒေသိ ဓမ်ံ၊
ဒေဝါနံ တမသဒိသံ နမာမိ နိစ်ံ။

၁၄။ ယော ပါဒပက်ဇ မုဒ္ဒတ္တာသရာဇိကေဟိ၊
လောဓကဟိ တိဟိ ဝိကဋေဟိ နိရာကုဒလဟိ။
သမ္ပပုဏော နိရုပဒြမယျိတဒမေ နာထော၊
တံ သုဗ္ဗံလောကမဟိတံ အသမံ နမာမိ။

၁၅။ ဇုဒ္ဓံ နရာနရာသမောသရဏံ ဓီဘာတ္တံ၊
ပညာပဒီပဇုတိယာ ဝိဟ္ဘာန္ဓကာရံ၊
အတ္တာဘိကာမံ နရဒေဝ ဟိတာဒဝဟံတံ၊
ဝန္ဒာမိ ကာရုဏိကမဂ္ဂမနုဿရာဏံ။

www.dhammadownload.com

၁၆။ အခိုလဂုဏ်နိုခာနော ယော မုနိန္ဒော၁ပဂန္တွာ၊
ဝနမိသိပတနဝုံ သညာဘာနံ နိဏောတံ။
တဟိမကုသလဆေဒံ ခဲ့မဲ့ဏ်ကံ့ ပဝတ္တော၊
တမတုလမဘိက္ကန္တံ ဝန္ဒနေယျံ နမာမိ။

၁၇။ သုဝိပရိဝါရိတံ သုခွစိရပ္ပဘာဟိ ရတ္တံ၊
သိရိဝိသရာလယံ ဂုပိတမိန္ဒြိယဟုပေတံ။
ရဝိသတိမဏ္ဍလပ္ပဘုဘိလက္ခဏောပစိတ္တံ၊
သုရနရပူဇိတံ သုဂတမာဒရံ နမာမိ။

၁၈။ မဂ္ဂဝိဒူမွေန မုဟပဋိဃံသဒီ ကုလ္လောသဝိစိ၊
သံသာရဆေဒံ တရိ တမဘယံ ပါရပတ္တံ ဇောနံ။
တာဏံ လေဏံ အသမသရဏံ ကေတိတ္တံ ပတိဋ္ဌံ၊
ပုညက္ခေတ္တံ ပရမသုခဒ ခဲ့မဲ့ဏ် နမာမိ။

၁၉။ ကဘ္ဘမ္မလေ၊ ပရဟိတကရော၊
ယောမုနိန္ဒော နိသိန္ဒော။
အာစ္ဆရံ သိဃံ နယနသုဘာဂံ အကုလဿဂ္ဂိဇာလံ၊
ဒုဇ္ဇာလဒ္ဒံ သံမုနိဘိ ဇဟိတံ ပါဋိဟာရံ အကာသိ။
ဝန္ဒေ တံ သေဋ္ဌံ ပရမရတိဇံ ဣဒ္ဓိခမ္မေဟု ပေတံ။

၂၀။ မုနိန္ဒဂ္ဂော ယေ ကော ဒယုဒယရူဒဏော၊
ဉာဏဝိတ္ထိဏ္ဏပိဒမွော။
ဝိခနယျပ္ပါဏောဃံ ကမလကထိတံ ခဲ့မဲ့ရံသီဝရေဟိ။
သုခဗာခေသီ သုဒ္ဓေ တိဘဝကုလခရ၊
ဗျာပိဘက္ကိတ္တိနဒ္ဓ၊
တိလောကေ ကစ္စ်က္ခဲ့ ဒုခမသဟနံ၊
တံ မဟေသီ နမာမိ။

www.dhammadownload.com

၂၁။ ယော ဇီနော အနေကဇာတိယံ
သ ပုတ္တဒ္ဒါရေဂ်ဇိဝိတာမိ။
ပေဝဓိဒုမတော အလဂ္ဂမာနသော
အဒါသိ ယေဝ အတ္ထိကာယ။
ဒါနုပါရမ်ိ တဝေတာ ပရံအဂ္ဂရှိ သီလပရမာဒိဏမ်ိ၊
တာသမိဒ္ဓိယော ပယာတမဂ္ဂတံ
တ မေက ဒီပကံ နမာမိ။

၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတိဒေဝံ နိဓန ဝပုဓရံ
မာရဘင်္ဂ အဘင်္ဂ၊
ဒီပံ ဒီပံ ပဇာနံ ဇယ ဝရ-သယနေ ပေဓိပတ်ဆိုးတ်။
ဗြဟ္မာဗြဟ္မာဂတာနံ ဝရဂိရဏထိတံ ပါပဟီနံ ပဟီနံ၊
လောကာ လောကာ ဘိဆုမံ
သတတ မဘိနေမ တံ မုနိန္ဒံမုနိန္ဒံ။

၂၃။ ဗုဒ္ဓါ နိဒြာဓိမ္မော မုဒုကရုဓရဏော
ဗြဟ္မလောသေဏိဇလေ၊
ကောဘင္ဆာဒင်္ဂ်၊တာ ပုနရပိ
သုဂတော သုပ္ပဘိဒ္ဓိတာါဒေါ။
မုဒေါ ဒါတုဏ္ဍလောမော အထ မပိ
သုဂတော ဗြဟ္မဒုဂ္ဂတ္တာဘာဝေါ၊
နိလကွီ ဒီဃဇင်္ဃီ သုခုမ-မလ ဆဝီ
ထောမျရသဂ္ဂ သင်္ဂီ။

၂၄။ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တော သမကလပနဇော
အန္တရံ ထပ္ပပီနော၊

www.dhammadownload.com

စက္ကေနဂ်ီတပါဒေါ အာဝိဉ္ဇဒဿနော
မာရဇုဿခ်ပါဒေါ။
တိဋ္ဌန္တောနောနုမန္တောဘယကရမုဒုနော
ဇဏ္ဏုတာနာမသန္တော၊
ဝန္ဒက္ကန္ဓော ဇိနော ဂေါတရဏပခုမကော
သိဟပုဗ္ဗဒ္ဓုတာယေား။

၂၅။ သတ္တာပိနောစ ဒီဃဂ်္ဂလိမထ သုဂတော
လေားမကူပေတလောမော၊
သမ္ဗန္ဓေားဒါဇားဒါဒ္ဓော ကနက သမတစော၊
နိလမုဒ္ဓဂ္ဂလောမော။
သမ္ဗုဒ္ဓေါ ထူလဇိဝ္ဓော အထ သီဟဟနုကော
ဇာလိကပါဒဟတ္ထေား၊
နာဃထော ဥက္ကိသသီသော ဂ္ဂတိ ဂုဏသဟိတံ
တံ မဟာသိ နမာမိ။

(ဥယျာဇန)

၂၆။ ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓေါတိဃောသော အတိဒုဘာဘတရော
ကာ တထာ ဗုဒ္ဓဘာဝေါ။
လောကေ တသ္မာ ဝိဘာဝီ ဝိဝိဓဟိတာသုခံ
သာဓေါ ပတ္တယန္ဆော။
ဂ္ဂုဠံ ဒုတ္ထံ ဟန္တံ သုရနုရမဟိတံ
နိဗ္ဗိယံ ဒကြိခနယျံ၊
လောတာနံ နန္ဒိဝဲ့ ဒသဗလမသမံ
တံ နမဿန္တုနိစ္စံ။

www.dhammadownload.com

(ပဏ်ဍိဒိ)

၂၇။ ပုဉ္ဇနေတေန သောဟံ နိပုဏာမတိ
သတော သမ္မဇာယေ စ တိတ္ထော၊
ဒက္ခော ဒိဋ္ဌုပညော အဝိဏာလဝိရဲယော
ဘောဂဝါ သံဝိဘာဂီ။
တိက္ခော သူရော ဓိတတ္တောသပရဟိတစရော
ဒီဃဒဿီ အရောဂေါ၊
ဓညော ဝဏ္ဏော ယသသီ အတိဗလဝဓရော
ကိတ္တိမာ ခန္တုပေတော။
၂၈။ သဒ္ဓေါ ဒါတဂုံပေတော ပရမသိရိ
ဒယော ဒိဋ္ဌဓမ္မေ ဝိရတ္တော၊
လဇ္ဇီ ကလျာဏံမတ္တော အာဘိရတကုသလော
ပဥ္ဇယီလောဘိနက္ခော။
အယိန္ဓော အပ္ပကောခော အဘိဝုဒ္ဌဟဒယော
ဂုဒ္ဓီမာ အပ္ပမေယျော၊
ပါသံသော ပေမဝါစော သုဇနဂုဏဝိဒူ၊
မာမကော သော ဘဝေယျံ။

(ဖလာနိသံသ)

၂၉။ ဂုတ္ထံ အ-သခ်ယေ နာထ၊ ဂုဏော လက္ခဏဒီပတော။
ဂါထာသု သူစကာသွေက၊ ဂါထမ္ပိ သရဏော ဇုဒ္ဓါ။
၃၀။ စတုဆပါယမုတ္တော သော၊ သာဓဏာတ္ထဒ္ဒယာသု စ။
ဟတ္ထုပဒ္ဒဝဇာလော စ၊ လာဘီ ဟိဘသုခသု စ။

www.dhammadownload.com

၃၁။ အဓိပေါ နရဒေဝါနံ၊ စတုဒ္ဒီပိဿဒါဆုမိ ဝါ။
ဘဝေယျ အန္တိမေ ဒေဟော၊ ဓာရေညံ သေတဆတ္တကံ့။
၃၂။ ဘာဝနာယာနုမာရျယ္၊ သမဒမဿဘိ သုဗ္ဗတော။
ဣမသ္မိံ အတ္တဘာဝေပိ၊ အရောဂေါ ဒီဃဇီဝိကော။
၃၃။ ပဋိတော သဗ္ဗလောကေဟိ၊ ဘာဝနာဘိရတိမနော။
ဇနပိယော မနာပေါ စ၊ ကာ ကဿာဓိလဓာရဏော။

၅-နဝဂ္ဂါဂရုအနက်

၁။ သုဂတံ၊ ကောင်းသောစကားကိုလည်း ဆိုတော်မူတတ်သောသော။ သုဂတံ၊ ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့လည်း ကြွသွားတော်မူတတ်ထသော။ သေဋ္ဌံ၊ အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ် မြတ်တော်မူတတ်ထသော။ ကုသလံ-ကုသလံ၊ ကုသိုလ်, အကုသိုလ်ကို၊ ဇဟံ၊ စွန့်တော်မူပြီးထသော။ အမတံ၊ သေခြင်းလည်း ကင်းတော်မူထသော။ အမတံ၊ အမြိုက် အရသာနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော။ သန္တံ၊ ငြိမ်သက်စွာထသော။ အသမံ အတူလည်း မရှိထသော။ အသမံ၊ အတူမရှိသော မင်္ဂလိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို။ ဒဒံ၊ ပေးတော်မူတတ်ထသော။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ လောကံ၊ လောကကို။ သရဏံ၊ သိတော် မူတတ်ထသော။ အရဏံ၊ ကိလေသာ တည်းဟူသော မြူလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ အရဏံ၊ ကိလေသာမြူ၏ ကင်းခြင်းကို။ ကရုံ၊ ပြုတော်မူတတ်ထသော။ အဘယံ၊ ဘေးလည်းမရှိထသော။ အဘယံ၊ ဘေးမရှိသော။ ဌာနံ၊ နိဗ္ဗာန်အရပ်သို့။ နာယကံ့၊

www.dhammadownload.com

ပို့ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ နာယကံ၊ လူသုံးဦးတို့၏ အမှူးဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အာကျွန်ုပ်သည်။ နမေ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂။ နယနသုဘဂကာယင်္၊ မျက်စိအား တင့်တယ်စွာသော ကိုယ်တော်၏အစိတ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ မဓုရဝရသရောပေတံ။ သာယာဇွာသော မြတ်သောအသံတော်နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော် မူထသော။ အမိတဂုဏဂဏာဓာရံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ကျေးဇူးတော်အပေါင်း၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ အတုလံ။ သိလ အစရှိသော ဂုဏ်တို့ကြောင့် တစုံတယောက်သောသူနှင့် တတော်မမထသော ဒဿဗလံ၊ ဆယ်ပါးသော အားတော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အာကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၃။ ဂိတိမာ၊ တည်ကြည်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူထသော။ အညဓာရဂေတာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်ကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ ယော ဗုဒ္ဓါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ လောဓတေတာ၊ လူသုံးပါးကြောင့်။ သံသာရေ၊ သံသရာ၌၊ ကာယိကံ၊ ကိုယ်တော်ကို အမှီပြု၍ဖြစ်သော။ ဒုက္ခဉ္စ၊ ဆင်းရဲကိုလည်း။ စေတသိကံ။ စိတ်တော်ကို မှီ၍ဖြစ်သော။ ဒုက္ခဉ္စ၊ ဆင်းရဲကိုလည်း။ အနုဘောသိ၊ အစဉ် ခံစားတော်မူလေပြီ။ နရဒေဝဓ်လံ၊ လူနတ်တို့၏ ဓဂ်လာဖြစ်တော်မူသော။ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အာကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၄။ ဗာတ္တိံသတ် လက္ခဏစိတြဒေဟံ၊ သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော ယောကျ်ားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာတို့ဖြင့် ဆန်းကြယ်သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဒေဟဇ္ဇုတိနိဂ္ဂတ်ဗဇ္ဇလန်္တံ၊ ကိုယ်တော်

www.dhammadownload.com

မှုထွက်သော အရောင်တို့ဖြင့် တခြောင်ခြောင် ထွန်းတောက်ပ
တော်မူထခဲသော။ ပညာဓိတ္တိ သီလဂုဏ်ကဲသဖိန္ဒိ၊ ပညာဂုဏ်,
သမာဓိဂုဏ်, သီလဂုဏ် အာဝပါဒ်းကိုလည်း ရတော်မူပြီးထသော။
အန္တိမဇာတိယုတ္တံ၊ အဲဆုံးစွန်သော ဘဝနှင့်လည်း ယှဉ်ခတော်မူပြီး
ထသော။ မုနိ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အာကျွန်ုပ်သည်၊ ဝန္ဒေ-
ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၅။ ပါတောဒယံ၊ နံနက်အခါ၌ တက်လတ်သော။ ဗာလ
ဒိဝကရံဝ၊ တက်သစ်သော နေလုလင်ကဲ့သို့၊ ယတီနံ၊ ရဟန်း
တို့၏၊ မစ္ဆေ၊ အလယ်၌။ သိရီဟိ၊ ကြက်သရေတို့ဖြင့်။ လသိတ်၊
တင့်တယ်တော်မူထသော။ ပုဏ္ဏိန္ဒုလက်ဝသမုခံ၊ လပြည့်ဝန်းနှင့်
ဘူသော မျက်နှာတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ အနုဇံ၊
တကျာလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ သဗ္ဗညုံ၊ ခပ်သိမ်း
သော ဥယျုခံဘရားငါးပါးကိုလည်း သိတော်မူပြီးထသော။ မုနိန္ဒံ၊
မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အာကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေဝါမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၆။ ဥပေတပုဉ္ဉော၊ ပြည့်စုံသော ဘုန်းတော်လည်း ရှိတော်
မူသော။ ယော သုဂတော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။
ဝရပေဟခိမူလေ၊ မြတ်သော ပေါမိုင်၏အနီး၌။ သသေနမာရုံ
စစ်သည်ဗိုလ်ပါနှင့် တကွသော မာရ်နတ်သားကို၊ ဇိနိတွာ၊
အောင်မြင်တော်မူပြီး၍။ အရဟောဒယမ်မို၊ နေအရှေ့ တက်သော
အခါ၌။ ပေါဓိ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်, သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။
အပေါဇျို၊ သိတော်မူပြီ။ မာရဇိနံ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်
မူပြီးထသော၊ အဘင်္ဂံ၊ မာရ်စစ်သည်တို့သည် မဖျက်ဆီးနိုင်ထ
သော။ ဇံ သုဂတံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အာကျွန်ုပ်သည်။
နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

www.dhammadownload.com

၃။ ရာဂါဒိ ဧဆဒါမလ ဉာဏဂွံ၊ ရာဂ အစရှိသော ကိလေသာတို့ကို ဖြတ်တတ်သော အညစ်အကြေး ကင်းသော အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သန်လျက်လည်း ရှိတော်မူထ သော။ သတိသမညာဖလကာဘိဂါဟံ၊ သမ္မာသတို့ အမည်ရှိသော ကာ-ကိုလည်း မြဲစွာ ကိုင်ဆဲတော်မူထသော။ သီလောဃာလင်္ကာရဝိဘူတံတံ၊ သီလအပေါင်း တည်းဟူသော ချမ်းသာန်းဆာတို့ဖြင့် တန်းဆာဆင်တော်မူပြီးထသော။ အာဘိညာဝရမိဒ္ဓုပေတံ၊ အာဘိညာဉဲ တည်းဟူသော တန်ခိုးနှင့်လည်း ပြည့်စုံစောမူပြီးထသော။ တံ ဗုဒ္ဓံ ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အာကျန်ပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၈။ ဒယာလယံ၊ မဟာကရုဏာ၏တည်ရာ ဖြစ်တော်မူထသော။ သဗ္ဗဓိ၊ ခပ်သိမ်းသော ကိုယ်တော်၏အဖြစ်၌။ ဒုက္ကဝုံ၊ ပြုနှိုင်ခဲသော စွန့်ခြင်းကြီးငါးပါး အစရှိသော အမှုကို။ ကရုံ၊ ပြုတော်မူတတ်ထသော။ ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမံ၊ ဘဝသုံးပါး တည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ လွန်မြောက်တော်မူပြီးထသော။ အဂ္ဂတံ၊ မြတ်သော အဖြစ်သို့။ ဂတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ တိုလောကနာထံ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူတတ်ထသော။ သုမာသဟိတ၊ ကောင်းစွာ တည်ကြည်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူထသော။ ဟိတံ၊ လူ, နတ်, ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ အစီးအပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ သမန္တစက္ခုံ၊ ထက်ဝန်းကျင် မြင်နိုင်စွမ်းသော သဗ္ဗညုတဉာဏ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ အမတံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ဂုဏ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အာကျန်ပ်သည်။ ယဏာမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

www.dhammadownload.com

၉။ တဟိံ တဟိံ ဘဝေ၊ ထိုထိုသို့သော ကိုယ်တော်၏ အဖြစ်၌။ ပါရမိသဉ္ဇယံ၊ ပါရမီအပေါင်းကို။ စယံ၊ ဆည်းပူးတော်မူတတ်ထသော။ သဒ္ဓါ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဂတံ၊ ဆည်းကပ်အပ်ထသော။ သုခပ္ပဒံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏ အဘို့ကို ဖြစ်စေတတ်ထသော။ ပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့။ ဂတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ နရာနရာနံ၊ လူ,နတ်တို့၏။ သုခသမ္ဘဝံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းကို။ ဘဝံ၊ ဖြစ်စေတော်မူတတ်ထသော။ အနုမာနံ၊ မရှိညွတ်သော။ ဂဝံ၊ နွားနှင့်တူသော သူမိုက်ကို။ ဇိနပုဂ်ဝံ၊ အောင်တော်မူတတ်သော ယောကျ်ားမြတ် ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၀။ ဤဟာဒိယံ၊ စိရိယ တည်းဟူသော တက်မကို။ ဉာဏဆရေန၊ ဉာဏ်တော် တည်းဟူသော လက်တော်ဖြင့်။ ဂါဟကေ၊ ကိုင်စွဲတော်မူသော။ ယော မုနိ ဒက္ခနာဝိကော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော လိမ်မာလှစွာသော သင်္ဘော်လှေမူးသည်။ မဂ္ဂင်္ဂနံဝံ၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တည်းဟူသော သင်္ဘော်လှေထက်သို့။ အာရုယ္ဟ၊ တက်စီးတော်မူပြီး၍။ တာယ၊ ထို မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တည်းဟူသော သင်္ဘော်လှေဖြင့်။ ဗဟူ၊ များစွာကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ဘဝဏ္ဏဝါ၊ ဘဝသုံးပါး တည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ။ တာရေသိ၊ ကယ်တင်တော်မူလေပြီ။ အဃပဟံ၊ သတ္တဝါတို့၏ ဆင်းရဲခြင်းကို ပယ်တော်မူတတ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိတော်မူတတ်ထသော။ တံ မုနိဒက္ခနာဝိကံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော သင်္ဘော်လှေမူးကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

www.dhammadownload.com

၁၁။ သမတိ သတ္တုပါရမိသမ္ဘရဏံ၊ အမျှ သုံးဆယ်သော ပါရမီကို ဖြည့်တော်မူပြီးဘသော။ ဝရပေါဓိဒုမေ၊ မြတ်သော ပေါဓိပင်၏အနီး၌။ စတုသစ္စာဒဿံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိမြင်တော်မူပြီးထသော။ ဝရမိဒ္ဓိဂတံ၊ မြတ်သောတန်ခိုးသို့လည်းရောက်ဘော်မူပြီးထသော။ နရဒေဝဟိဘံ၊ လူနတ်တို့၏ အစီးအပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ တိဘဝူပသမံ၊ ဘဝသုံးပါးမှလည်း ငြိမ်းတော်မူပြီးထသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပဏာမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၂။ သတပုညဇလက္ခဏံဂံ၊ မျှားစွာသော ဘုန်းကြောင့် ဖြစ်သော လက္ခဏာတော်လည်း ရှိတော်မူပြီးထသော။ ဝိရုဠှရောဟူသော မြူလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ ဂဂနူပမံ၊ ကောင်းကင်နှင့်တူသော ပညာတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဓိတိမေရုသမံ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်းနှင့် တူသော မတုန်မလှုပ်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူထသော။ ဇလဇူပမ့သီတလသီသယုဘံ၊ ကြာနှင့်တူသော ချမ်းမြ့စွာသော သီဘင်းနှင့်လည်းယှဉ်ထသော။ ပထဝီသဟနံ၊ မြေကြီးနှင့်တူသော သည်းခံသော နှလုံးတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွပ်နှုသည်။ ပဏာမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၃။ သုမတိ၊ ကောင်းသော ပညာတော်လည်း ရှိဘော်မူသော။ ယော ဗုဒ္ဓေါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒိဝေ၊ နေ့၌။ ဒိဝါကရော၀၊ နေမင်းကဲ့သို့။ သောဘန္တော၊ တင့်တယ်တော်မူသည်ဖြစ်၍။ ရတိဇနနေ၊ မွေ့လျော်ခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်သော။ သိလာသနမို၊ ပဏ္ဍုကမ္ဗလာ၊ ကျောက်နေရာ၌။ အာသိန္နော၊ :နေဘော်မူလျက်။ သိ၀သုခဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို

www.dhammadownload.com

ပေးဘော်မူတာ်သော၊ ဓမ္မ၊ အာဘိဓမ္မာ တရားတော်ကို။ ဒေဝါနုံ၊ တာဝတိံသာ နတ်တို့အား။ အဒေသိ၊ ဝါတွင်းသုံးလ ပတ်လုံး ဟောဘော်မူလေ၏။ အာသဒိသံ၊ တုဘက်လည်း ကင်းတော်မူသော။ ဘံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၄။ ယော နာထော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ အဝိဂတလဟိ၊ မသွေတဲ့ကုန်သော။ နိရာကုလဟိ၊ ဒွေဘက်ရှက် ခြင်း ကင်းကုန်သော။ ပါဒဗက်ဇ်မူတ္တသရာဒိဂဟိ၊ ခြေတော် ဘည်းဟူသော ကြာ၏ နူးညံ့သောအပြင်၌ တရုံ့ရှစ်ကွက် စက်လက္ခဏာဂေဟ် တည်းဟူသော အရေးတို့ဖြင့်။ တိဟိ လောကေဟိ၊ သုံးဘုံသူတို့နှင့်။ နိရုပမေယျော ဘံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သည်၏ အဖြစ်သို့။ သမ္မာပုဏော ဇဝေ၊ ကောင်းစွာ ရောက်တော်မူသည် သာလျှင်တည်း။ သဗ္ဗလောကမဟိတံ၊ ခပ်သိမ်းသော လောကသည် ပူဇော်အပ်သော။ အာသမံ၊ အတုမရှိထသော။ တံ နာတံ, ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၅။ နာနာနရသမောသရဏံ လူနတ်တို့၏ စုဝေးရာ ဖြစ်တော်မူထသော။ ဓိဘတ်တံ၊ တည်ကြည်သော စိတ်တော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ပညာပဒီဇတိယာ၊ ပညာတော်တည်းဟူသော ဆီမီးခွက်ဖြင့်။ ဝိဟာဒန္ဓကာရံ၊ ဖျောက်အပ်ပြီးဘော အဝိဇ္ဇာ ဘည်းဟူသော နှောင်လည်း ရှိတော်မူထသော။ အတ္တာဘိဏာမံ၊ လူနတ်တို့၏ အကျိုးစီးပွားကို အလွန် အလိုရှိတော်မူထသော။ နရဒေဝဟိတာဝဟံ၊ လူနတ်တို့၏ အကျိုးစီးပွားကိုလည်း ရွက်ဆောင်တော်မူဘတ်ထသော။ ဘာရဏိကံ၊ ကြီးမြတ်သော မဟာဘရုဏာတော်နှင့်ယှဉ်ဆအပ်သော။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်ထသော။အနန္တဉာဏံ

www.dhammadownload.com

အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာ ဘုရားကို။ ဒေဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၆။ အခိလဏ်နိဓနော၊ ခပ်သိမ်းသော လောကီလောကုတ္တရာဂုဏ်တို့၏ သိုမှီးရာလည်း ဖြစ်တော်မူသော။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ သညတာနံ၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံးကို စောင့်ကုန်သော အရှင်မြတ်တို့၏။ နိကေတံ၊ ကိန်းအောင်းမြဲ လျော်ရာအစစ် ဖြစ်သော။ ဣသိပတနံ၊ ဣသိပတန အမည် ရှိသော။ ဝနံ၊ မိဂဒါဝုန်တော၌။ ဥပဂန္တွာ၊ ကြွတော်မူ၍။ တဟိံ၊ ထို မိဂဒါဝုန်တော၌။ အကုသလဆေး၊ အကုသိုလ်ကို ဖြတ်သော။ ခမ္မဇေဋ္ဌံ၊ ခမ္မစကြာတရားတော်ကို။ ပဝတ္တော၊ ဟောတော်မူလေပြီ။ အတုလံ၊ အတုမရှိထသော။ အဘိဏှန်၊ အလွန် နှစ်လိုဘွယ်သော ဂုဏ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဝန္ဒေ၊ ရှိခိုးခြင်းကို ခံတော်မူထိုက်ထသော။ တံ မုနိန္ဒံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ ဒေဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၇။ သုစိပရိဝါရိတံ၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အခြံအရံလည်း ရှိတော်မူထသော။ သုရူပိရပဘာဟိ၊ ပြိုးပြိုးပြက် နှစ်သက်ဘွယ်သော အရောင်တို့ဖြင့်။ ဧတ္ထ၊ ဆိုအပ်သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိထသော။ သိရိဝိသရာလယံ၊ ဘုန်းပညာ ကြက်သရေ အပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်းဖြစ်တော်မူထသော၊ ဂုပိတဇ္ဇိုဃယဟိ၊ စောင့်ရှောက်အပ်သော စကျွ အစရှိသော ဣန္ဒြေတို့နှင့်။ ဥပေတံ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ရဝိသသ်မဏ္ဍလပဘာတ်လကွေးကာပဝိတ်တို့၊ နေဝန်း လဝန်း အစရှိသော စက်လက်ကြာတောင်တို့ဖြင့် မျှားစွာ ဆန်းကြယ်ခြင်း ရှိတော်မူထသော။ သူရနရပူဇိတံ၊ နတ် လူတို့

www.dhammadownload.com

သည် ပူဇော်အပ်တော်မူထသော။ သုဂတံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အာဒရံ၊ ရှိသေစွာ။ အဃံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၈။ ယော စမ္မဏော၊ အကြင် တရားမင်းဘုရားသည်။ မဟာပဒ္ဓိသာသဒိကုန္တိလောလစီဒီ၊ မောဟ, ပဋိဃာတ်, ဘောဘအစရှိသော လောကဓံလက်လျှမ်ပေါ်သော ကြီးစွာသော လှိုင်းတံပိုးစွန်းမြှင့် မြှမ်းထသော။ သံသာရောဃံ၊ သံသရာ တည်းဟူသော ပင်လယ်ရေအယဉ်ကို။ မဂ္ဂဝိဇ္ဇာမေ့နှ၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးတည်းဟူသော သင်္ဘောဖောင်ဖြင့်။ တရိ၊ ကူးတော်မူလေပြီ။ အဘယံ၊ ဘေးလည်း မရှိထသော။ ပါရပတ္တံ၊ နိဗ္ဗာန် တည်းဟူသော ကမ်းတဘက်သို့ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ ပဇာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ တာဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ လေဏံ၊ ပုန်းအောင်းရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ အသမသရဏံ၊ အတူမရှိလည်းလျောင်းရာလည်း ဖြစ်တော်ထသော။ ကေတံတွံ၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်သို့ ကူးတို့ကူးခတ် မြတ်သောရေဆိပ်သဘွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ ပတိဋ္ဌံ၊ မှီခိုရာ ကျွန်းနှင့်လည်း တူတော်မူထသော။ ပုညက္ခေတ္တံ၊ ဆောင်းမှုတည်းဟူသော မျိုးစေ့၏ စိုက်ပျိုးရာ လယ်မြေကောင်းသဘွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ ပရမသုခဒံ၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကိုလည်း ပေးတော်မူတတ်ထသော။ တံ ဓမ္မရာဇံ၊ ထို တရားမင်းဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၉။ ပရိဟီနာတရော၊ သူတပါး၏ အစီးအပွားကိုလည်း ရှက်ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကာရုညမ္မလေ၊ ကရုဏာ-အမည်ရှိသော ဥယျာဉ်စောင့်သည် စိုက်အပ်သော သရက်ပြုပင်၏အနှီးဥ်။ နိသိန္နော၊ နေတော်မူလျက်။ အဿေဓံ၊ အဲ့ဘွယ်ရှိထသော။ နယနသုဘဂံ၊ လူနတ်တို့၏

www.dhammadownload.com

မျက်စိအား တင့်တယ်စွာထသော။ အာကုသဏ္ဍဂိဇာလံ၊ ရောယှက်သော ရေအယာဉ် မီးအလျှံ ရှိထသော။ ဒုဇ္ဇာလဒွံသံ၊ မိုဃ်ဆာဘည်းဟူသော ကွန်ရက်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သောအလေ့ ရှိတော်မူထသော။ မုနိဘိ၊ ဘုရားရှင်တို့သည်။ အဇဟိတံ၊ မစွန့်အပ်ထသော။ ပါဠိဟေရုံ၊ ရေမီးအစုံအစုံအစာရှိသော တန်ခိုးပြာဋိဟာကို။ သိဃံ၊ လျင်စွာ။ အကာသိ၊ ပြုတော်မူလေ၏။ သေဋ္ဌ၊ အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ် မြတ်စွာထသော။ ပရမရဘိဇံ၊ မြတ်သော နှစ်လိုခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်ထသော။ ဂဒ္ဒိဓမ္မဟိ၊ တန်ခိုးကျေးဇူးတို့နှင့်။ ဥပဟံ၊ ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော။ တံ မုနိန္ဒံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၀။ ဒယုဒယာရုဏော၊ မယာကချကာသမာပတ် တည်းဟူသော တက်လတ်သော နေအရုဏ်လည်း ရှိထသော။ ဥာဏာဝိတ္ထိဘူဝိဓမ္မာ။ ဥာဏ်ဒတ်• တည်းဟူသော ကျယ်စွာသော အာဝန်းလည်း ရှိတော်မူဆဲသော။ ဧကော။ တုဘက်ကင်းမြောက်ဘယောက်တည်းသော ဖြစ်တော်မူထသော။ ယော မုနိန္ဒဂ္ဂော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတည်းဟူသော နေမင်းသည်။ ကမလတထိတံ၊ ကြာ-ဟူ၍ ဆိုအပ်သော။ ဝိဒုနယျပ္ပါဒကောဃံ၊ ဝေနေယျသတ္တဝါအပေါင်းကို။ ဓမ္မရံသိဝရေဟိ၊ မြတ်သော တရားတည်းဟူသော ရောင်ခြည်တို့ဖြင့်။ သုဗောဓေသိ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိစေသောအားဖြင့် ပွင့်ခြင်းသို့ ရောက်စေတော်မူပြီ။ သုဒ္ဓေ၊ စင်ကြယ်စွာသော။ တိဘဝကုဟရေ၊ လောကသုံးပါးအတွင်း၌။ ဗျာပိတက္ကိတ္တိနုဇ္ဇောတသံ၊ အဆုံးမရှိ နှံ့သော ကျော်စောခြင်း ရှိတော်မူထသော။ ဘိလောကေကစက္ခုံ၊ ဘုံသုံးပါးတို့၏ အထွဋ်အမြတ်ဖြစ်သော မျက်စိဖြစ်တော်မူထသော။ ဒုခမသဟနံ၊ သူဘပါးတို့သည် သည်းခံ

www.dhammadownload.com

နိုင်ခဲ့သော အမှုကို သည်းခံနိုင်ခြင်း ရှိတော်မူထသော။ မဟေသီ၊ သီလကျွန် စသည်ကျေးငှဲး ဂုဏ်အထူးကို ဆည်းပူး ရှာမှီးတော်မူပြီးထသော။ တံ မုနိန္ဒက္ကံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတည်းဟူသော နေမင်းကို။ အဟံ၊ အက္ခန္ဒိုင်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၁။ ယော ဇိနော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ပေးခြင်း ပေမတော၊ သပ္ပညုတဉာဏ်ကို ချစ်တော်မူခြင်းကြောင့်။ အလဂ္ဂမာနသော၊ ငြိတွယ်ခြင်း ကင်းသောစိတ် ရှိသည်ဖြစ်၍။ အနေကာဇာတိယံ၊ များစွာသော ကိုယ်တော်၏အဖြစ်၌။ သပုတ္တဒါရံ၊ သား မယားနှင့် တကွသော။ အဂ်ဓိဝိတမ်ပိ၊ အင်္ဂါကြီးငယ် အသက်ကို စင်လျက်လည်း။ အတ္ထိကာယ၊ အလိုရှိသော သူအား။ အဒါသိယေဝ၊ ပေးလှူတော်မူသည် သာလျှင်တတည်း။ ဒါနပါရမိံ၊ ဒါနပါရမီကိုဆိုသည်။ တတော၊ ထို ဒါနပါရမီမှ။ ရေံ၊ တပါးသော။ သီလပါရမာဒိကမ်ပိ၊ သီလပါရမီ စသော ကိုးပါးသော ပါရမီကိုဆိုသည်။ အပူရိ၊ ပြည့်တော်မူလေပြီ။ တာသံ၊ ထို ဆယ်ပါးသော ပါရမီတော်တို့၏။ ကဒ္ဒိယာ၊ ပြည့်စုံခြင်းကြောင့်။ အဂ္ဂတံ၊ မြတ်သောအဖြစ်သို့။ ဥပယာတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ ကေဒိပင်္ကံ၊ လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ် မှီခိုရာ မြတ်သော ကိုင်းကျွန်းသဘွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ တံ ဇိနံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန္ဒိုင်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတိ ဒေံ၊ သမ္ဗုတိနာဒ်, ဥပဂတ်တိုနှင့်တို့ထက် လွန်သော ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဖြစ်တော်မူထသော။ နိဗ္ဗုတပုရံ၊ အဆုံးစွန်သော ကိုယ်တော်ကိုလည်း ဆောင်ဘော်မူထသော။ မာရဘင်္ဂံ၊ မာရ်ငါးပါးကို ဖျက်ဆီးတော်မူထသော။ အဘင်္ဂံ၊ မာရ်စစ်သည်တို့သည် ဖျက်ဆီးခြင်းငှာ မတတ်နိုင်ထသော။ ပဇာနံ၊ သတ္တဝါ

www.dhammadownload.com

တို့၏။ ဒီပံ၊ ပညာတည်းဟူသော ဆီမီးတန်ဆောင်ကို။ ဒီပံ၊ ပြောင်ပြောင် ဘောက်တောက် ထွန်းညှိတော် မူပြီးထသော။ ဇယဝရသယနေ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူ၍ မြတ်သော ဗောဓိပင်နေရာ၌။ ဗောဓိပတ္တံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်သို့ ရောက် တော်မူပြီးထသော။ အဓိပတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ပို့တော် မူထသော။ ဗြဟ္မာဗြဟ္မဝဘာနံ၊ ဆည်းကပ်ရောက်လာကုန်သော ဗြဟ္မာလူနတ် ပရိသတ်တို့အား။ ဝရဂိရကထိတံ၊ မြတ်သော တရားစကားကို ဟောဘော်မူတာဘိဆသော။ ပါပဟိနံ ပဟိနံ၊ ညစ်ညမ်းယုတ်မာ ကိလေသာကို ပယ်ခွာတော်မူပြီးထသော။ လောကာ လောကာဘိရာမံ၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ မွေ့ လျော်ရာ ဖြစ်တော်မူထသော၊ ပုနိန္ဒံ၊ ရဟန်းတကာတို့ကို အစိုးရ တော်မူထသော။ တံ ၂ မုနိန္ဒံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သတတံ၊ မဒ္ဓတော်။ အဘိနဓမေ-အဘိနမာမိ၊ ရှိုသေစွာ ရှိခိုးပါ၏။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ နိဒြာခဗိဓမ္မော၊ အရပ်နှင့် အလံ မျှသဖြင့် ပညောင်ပင်၏ အဝန်းကဲ့သို့ ဝန်းသော ကိုယ် တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မုဒုကရုဓရဏော၊ အကြိမ်တရာ ဖတ် အပ်သော ဝါဂွမ်းလွှာကဲ့သို့ နူးညံ့သော လက်ဖဝါးတော် ခြေဖဝါး တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဗြဟ္မာဃောသော၊ ဗြဟ္မာမင်း၏ အသံ ထက် ကဲလွန်စွာ သာယာသော အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော အသံတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ကောဇဝေါ၊ ဇော့်-မည်သော သား၏ မြင်းခေါင်းကဲ့သို့ ပြည့်ဖြိုးသော မြင်းခေါင်းတော်လည်း ရှိတော် မူ၏။ ကောသစ္ဆာဒဂ်ဇာတော၊ ရွှေဝဋ်မှာ ကြာမျိုပ်နှင့်တူသော အင်္ဂါမ်ဖြင့် ဖုံး လွှမ်း အပ် သည် ဖြစ်၍ ကျစ်လစ်လှစွာသော

www.dhammadownload.com

ယောကျ်ားမြတ်၏ နိမိတ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ပုနရပိ၊ တာဘန်လည်း။သုဂတော၁၊မြတ်စွာဘုရားသည်။ သုပ္ပတိဋ္ဌိဘာပါဒေါ၊ ရွှေခြေနှင်းအပြင်ကဲ့သို့ ညီညွတ်စွာတည်သော ခြေဖဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မုဒေါဒါတုဏ္ဍလာမော၊ မျက်မှောင်နှစ်ခု တို့၏ အလယ်၌ နူးညံ့ဖြူစင်သော ဥဏ္ဏာလုံမွေးရှင်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အထ မပိ၊ ထိုမှတပါးလည်း။ သုဂတော၊ ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့ ကြွသွားတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗြဟ္မုဇုဂ္ဂဘာဝေါ၊ ဗြဟ္မာမင်း၏ ကိုယ်ကဲ့သို့ ဖြောင့်မတ်သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နီလက္ခီ၊ ညိုသော မျက်လုံးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဒီဃပက္ခီ၊ ရှည်သော ဖနှာင့်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏၊ သုခုမမဠလဆဝိ၊ သိမ်မွေ့လှစွာသော အညစ်အကြေးမတင် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အရေတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဆောမျရသဂ္ဂသဂ္ဂီ၊ အနည်းငယ်သော အရသာကိုသော်လည်း ဆောင်ယူခြင်းငှာစွမ်းနိုင်သော ခုနှစ်ဆောင်သော ချိုးမှမ်းအပ်မြဲတိသော အကြောတော်တို့၏အဖျားလည်း စုဝေးလျက် ရှိတော်မူ၏—

၂၄။ သော ဇိနော၊ ထို မြတ်စွာဘုရားသည်။ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တော၊ လေးဆယ်စေ့ထ မှန်မြတ်လှသော သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမကလပနဇော၊ လှနှင့်ဖြတ်သကဲ့သို့ ညီညွတ်စွာသော သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အန္တရသပ္ပဲနော၊ ရေစီးကြောင်းမထင် ပြည့်ဖြိုးစင်သော ကျောက်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ စက္ကောနက်ိဘပါဒေါ၊ စက်ဖြင့် မှတ်အပ်သော မြတ်သောခြေဘဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အဝိရဠဒဿနော၊ မကျဲသော သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မာရဇိ၊ မာရ်ဝင်းပါးကို အောင်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥဿင်္ဂါဒေါ၊ မြို့မတင်

www.dhammadownload.com

လင့် မြင့်သော ပမျက်ဝတ်လည်း ရှိတော်မူ၏။ တိဋ္ဌေန္တ၊ ရပ်တော် မူလျက်။ အနောနမန္တာ၊ မကိုင်းမည်တော်ဘဲ။ ဉာဏယကရမုဒုနာ၊ သိမ်မွေ့နူးညံ့စွာသော လက်တော် နှစ်ဘက်ဖြင့်။ ဒဏ္ဍုတာနိ၊ ပုဆစ်ဒူးတော်နှစ်ဘက်တို့ကို။ အာမသန္တာ၊ သုံးသပ်တော်မူနိုင်၏။ ဝဋ္ဋက္ခန္ဓာ၊ ရှေမုရိုးစည်ငယ်သဏ္ဌာန်ကဲ့သို့ လုံးသော လည်တော် လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဂေါတရုဏပခုမကော၊ ထို ခဏဖွားသော နွားငယ်၏ မျက်မွေးနှင့်အတူ သိမ်မွေ့နုပျို့ ညှိုသော မျက်မွေး တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သိဟပုဗ္ဗဒ္ဓကာယော၊ ခြင်္သေ့မင်း၏ ရှေထက်ဝက်သော ကိုယ်နှင့်အတူ ပြည့်ဖြိုးသော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။

၂၅။ သုဂတော၊ တောင်းသောကောင်းကို။ ဆိုတော်မူတတ် သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သတ္တပိုနော၊ ခုနှစ်ပါးသော အရပ် တို့၌ ပြည့်ဖြိုးသော အသားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဒီဃင်္ဂုလိ၊ ရှည်သော လက်ချောင်း ခြေချောင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အထ၊ ထိုမှတပါး။ လောမကူပေတလေ၊ မော၊ တခုတခုသော မွေးတွင်းတော်၌ တချောင်း, တချောင်းစီသာရောက်သော မွေး ညှင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမ္ဗဇ္ဇနဒါဝဒါဠှ၊ ပြည့်ဖြိုး ဖွံ့စင့်စွာသော စွယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ တနုတသမ္ပတစေ၊ ဇမ္ဗူရင်္ဂေစင် ကဲ့သို့သော အရေတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နိုလမုဒ္ဓဂ္ဂလော မော၊ မျက်နှာတော်ကို မျောဘီသကဲ့သို့ အထက် သို့တက်သော လက္ခဏာရစ်လည်၍တည့်သော အလွန်ညီသော မွေး ညှင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ထူလဇိဝှေါ၊ ကြီးပြန့်သော လျှာတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အထ၊ ထိုမှတပါ။ သိဟ ဟနုကော၊ ခြင်္သေ့မင်း၏။ မေးနှင့်တူသော

www.dhammadownload.com

ပြည့်ဖြိုးစွာသော မေးတော်လည်းရှိတော်မူ၏။ ဇာလိကပါဒဟာတ္ထာ စ၊ လေသွန်တံခါးဦ လက်သမားတတ် စီးထားအပ်သော ရွှေပွက် တိုင်ကဲ့သို့ တင့်တယ်စွာ ရှည်သော ခြေချောင်း လက်ချောင်း တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နားထော၊ မြတ်ဒွါဘုရားသည်။ ဥဏှိသသီသော၊ နဖူးသင်းကျင် ချယ်လယ်သဖြင့် တင့်တယ်သော ဦးခေါင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဤတို ဂုဏ်သဟိတံ ဤဆိုအပ် ခဲ့ပြီးသော ကျေးဇူးအပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ တံ ဗဟေသိ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အင်း၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

(တိုက်တွန်းချက်)

၂၆။ လောဇ၊လူ့ရွာ၌။ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်။ ဗုဒ္ဓါ၊ ဗုဒ္ဓေါတိ ယောသော၊ ဘုရားဘုရား ဟူသော အသံကိုမျှလည်း။ အတိဒုလ္လဘတရော၊ အလွန်ခဲ ကြားခဲ့ရသေးတုံ၏ရှင့်။ ဗုဒ္ဓဘာဝေါ၊ ဘုရား၏ အဖြစ်သည်ကား။ ကာတဏာ၊ အဘယ် ဆိုဘွယ်ရာ ရှိအံ့နည်း။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ ဝိဘာဝိ၊ ပညာဒိုကုန်သော။ ဝိဝိဓဟိဘသုခံ၊ အထူးထူးအပြားပြားသော စီးပွားချမ်းသာကို။ ပတ္ထယန္တော၊ တောင့်တကုန်သော။ သာဓဝေါ၊ သူတော်ကောင်း တို့သည်။ ဣဒံ၊ အလိုရှိအပ်သော။ အဟံ၊ အကျိုးစီးပွားကို။ ဝဟန္တံ၊ ရွက်ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ သုရနမဟိတံ၊ နှတ်လူ တို့သည် ပူဇော်အပ်တော်မူထသော။ နိဗ္ဘယံ၊ ဘေးလည်းမရှိထ သေး။ ဒက္ခိဏေယျံ၊ မြတ်သောအလှူကို ခံတော်မူထိုက်ထသော။ လောကာနံ၊ လူသုံးပါးတို့၏။ နန္ဒိဝဟံ၊ နှစ်လိုခြင်းကို ပွားစေ တတ်ထသော။ ဒသဗလံ၊ ဆယ်ပါးသော အားနှင့် ပြည့်စုံတော်

www.dhammadownload.com

မှုထသော။ အာသမံ၊ တုဘက်လည်း ကင်းပြီးထသော။ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ နမဿန္တို၊ ရှိခိုးကြကုန်သတည်း။

(ဆုတောင်း)

၂၇။ ဧတေန ပုညေန၊ ဤသို့ မြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုးရခြင်း တည်းဟူသော ကောင်းမှုဝတန္တာကြောင့်။ သော အဟံ၊ ထို ငါသည်။ သမ္မာသမ္ဗောဓိ၊ တမလွန်ဘဝ၌။ နိပုဏာမတိ၊ သိမ်မွေ့သော ပညာရှိသည်ဖြင့်။ သဘော၊ သတိနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြင့်။ တိတ္တော၊ ဆုရခဲသည်ဖြင့်။ ဒက္ခော၊ လိမ္မာသည်ဖြင့်။ ဒိဋ္ဌဇုဇုညော၊ ဖြောင့်မတ်သော အယူပညာ ရှိသည်ဖြင့်။ အဝိကလဝိရိယော၊ မခွေတဲ့သော လုံ့လရှိသည်ဖြင့်။ ဘောဂဝါ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရှိသည်ဖြင့်။ သံဝိဘာဂီ၊ ခွဲခြမ်းဝေဘန်တတ်သည်ဖြင့်။ တိုက္ခော၊ ထက်မြက်သည်ဖြင့်။ သုခေါ၊ ရဲရင့်သည်ဖြင့်။ ဓိတဇ္ဇော၊ တည်ကြည်သောစိတ် ရှိသည်ဖြင့်။ သပရဟိတစရော၊ မိမိ၏အကျိုးစီးပွား, သူတပါး၏ အကျိုးစီးပွားကို ကျင့်ဆောင်တတ်သည်ဖြင့်။ ဒီဃဒဿိ၊ ရှည်သော အသက်ရှိသည်ဖြင့်။ အရောဂေါ၊ အနာမရှိသည်ဖြင့်။ ဓညော၊ ဘုန်းရှိသည်ဖြင့်။ ဝဏ္ဏော၊ အဆင်းလှသည်ဖြင့်။ ယသသီ၊ မျှားသော အခြံအရံ ရှိသည်ဖြင့်။ အဘိဇလဝေဆော၊ အလှုန်သော အားကို ဆောင်နိုင်သည်ဖြင့်။ ကိတ္တိမာ၊ ကျေးဇူးသတင်းကျော်စောခြင်း ရှိသည်ဖြင့်။ ခန္တိပေတောဘော၊ သည်းခံခြင်းနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြင့်။ ဘဝေယံ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

www.dhammadownload.com

၂၇။ သော အဟံ၊ ထို ငါသည်။ ဒဋ္ဌဓမ္မ၊ မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌။ သန္ဒေါ၏၊ သန္ဒါဘာရား ရှိသည်ဌင်း။ ဒါဘဂုံဟေဘေဒ၏၊ ပေးအပ်သော ဝတ္ထုပစ္စည်းနှင့် ပြည့်စုံသည်ဌင်း။ ပရမာသိရိ၏၊ မြတ်သော ဘုန်းကြွက်သရေ ရှိသည်ဌင်း။ ဒယော၏၊ သူဘပါးကို သနားခြင်းရှိသည်ဌင်း။ ဝိရတ္တော၏၊ တပ်ခြင်း ကင်းသည်ဌင်း။ လဇ္ဇီ၏၊ မကောင်းမှုမှ ရှက်တတ်သည်ဌင်း။ ထလျာ အမိတ္တော၏၊ မကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်း ရှိသည်ဌင်း။ အသိရတ ကုသလော၏၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို၌ အလွန်မေ့လျော့တတ်သည်ဌင်း။ ပဥ္ဉသီလာဘိရက္ခော၏၊ ငါးပါးသော သီလကို အလွန် စောင့်ရှောက်နိုင်သည်ဌင်း။ အပိစ္ဆော၏၊ နည်းသော အလိုရှိသည်ဌင်း။ အပ္ပဓာရော၏၊ နည်းသော အမျက်ရှိသည်ဌင်း။ အတိဝေဋဟဒယော၏၊ အလွန်ဖြောင့်မတ်သော နှလုံးရှိသည်ဌင်း။ ဂုဒ္ဓိမာ၏၊ တန်ခိုးနှင့်ပြည့်စုံသည်ဌင်း။ အပ္ပဲမေယျော၏၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ဂုဏ် ရှိသည်ဌင်း။ ပါသံသော၏၊ ချိုးမှုံးထိုက်သည်ဌင်း။ ပေမဝါစော၏၊ ချစ်ဘွယ်သောစကားကို ဆိုတတ်သည်ဌင်း။ သုဇနဂုဏာဒိဒူ၏၊ သူဘော်ဘောင်းတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သိဘတ်သည်ဌင်း။ မာမကော၏၊ သူတော်ကောင်းတို့ကို မြတ်နိုးတတ်သည်ဌင်း။ ဘဝေယုံ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

(အကျိုး—အကျိုးဆက်)

၂၉။ ဣတ္ထံ ဣမိနာ ယထာ ဝုတ္တပ္ပကာရေန၊ ဤသို့ဆိုအပ်ခဲ့ဖြစ်သော အပြားအားဖြင့်။ အသင်္ခယေ၊ ဤမျှ ဤရွေရှိ၏ဟု မရေမတွက်နိုင်ကုန်ထသော။ လက္ခဏဒီပိတော၊ အစိတ်ဖြစ်သော သုလက္ခဏ နည်းအားဖြင့် ပြအပ်ကုန်ထသော။ နာထဂုဏေး

www.dhammadownload.com

မြတ်စွာဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်တို့ကို။ သူ့ကောသူ၊ ပြတင်းကုန်သော။ ဂါထာသူ၊ ဂါထာတို့တွင်။ ကောဂါထမို့၊ တဂါထာကိုမျှသော်လည်း။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ပညာရှိသော။ ယော ကုလပုတ္တော၊ အကြင်အမျိုးကောင်းသားသည်။ သာရထေ၊ အောက်မေ့ရာ၏။

၃၀။ သော ကုလပုတ္တော၊ ထို အမျိုးကောင်းသားသည်။ စတုရာပါယမုတ္တာစ၊ အပါယ်လေးပါးမှ လွတ်သည်၏ရှင်း။ အတ္ထဒ္ဒယသာ၊ ပစ္စုပ္ပန်, သံသရာ အကျိုးစီးပွား နှစ်ပါးကို။ သာဓေကာစ၊ ပြီးစေခြင်းငှာ တတ်စွမ်းနိုင်သည်ရှင်း။ ဟတ္ထ ပဒ္ဓဝဇာလော စ၊ ဖျောက်အပ်ပြီးသော ဘေးရန် တည်းဟူသော ကွန်ရက်ရှိသည်ရှင်း။ ဟိတာသုသော၊ စီးပွားချမ်းသာကို။ လာဘီစ၊ ရသည်ရှင်း။

၃၁–၃၂။ နုရဒေဝါနံ၊ လူ,နတ်တို့ကို။ အဓိပါစ၊ အစိုးရသော နတ်မင်းအဖြစ်သည်ရှင်း။ စတုဒီပိဿရော ဝါ။ လေးကျွန်းလုံးကို အစိုးရသော ဧကြဝတေးမင်း၏ အဖြစ်သည်ရှင်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အန္တိမေ ဒေဟေ၊ အဆုံးစွန်သော ကိုယ်၏ အဖြစ်၌။ သုဗ္ဗတေ၊ ကောင်းသော အကျင့်ရှိသည်။ ဟုတ္ဝာ၊ ဖြစ်၍။ ဘဝနာယဘာနံ၊ ဘာဝနာ တည်းဟူသော ယာဉ်ထက်သို့။ အဒရယ္ဟ၊ တက်စီး၍။ အာသံ၊ အရဟတ္တာဖိုလ်ဟူ ဆိုအပ်သော။ သေတဆတ္တာကံ၊ မြတ်သော ထီးဖြူကို။ ဓာရံ ဓာရေန္တော၊ ဆောင်းလျက်။ သမံ၊ မိုးခပ်သိမ်းတို့၏ ငြိမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သို့။ သေတိ၊ ရောက်လတ္တံ့သတည်း။ ဣမသ္မိံ အတ္တဘာဝေပိ၊ ဤကိုယ်အဖြစ်၌လည်း။ အရောဂါစ၊ အနာမရှိသည်ရှင်း။ ဒိဃဇီဝိကာစ၊ ရှည်သော အသက်ရှိသည်ရှင်း၊ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၃၃။ သပ္ပဿောကေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသောလူတို့သည်။ ပူဇိတော စ၊ ပူဇော်အပ်သည်ဖြင်း။ ဘာဝနာဘိရတိမနော စ၊ ဘာဝနာ၌ အလွန်မွေ့လျော်သော နှလုံးရှိသည်ဖြင်း။ ဇနပ်ဒယော စ၊ သူခပ်သိမ်းတို့ချစ်နှစ်လိုအပ်သည်ဖြင်း။ မနာပေါ စ၊ သူခပ်သိမ်းတို့ နှလုံးကို ပွားစေတတ်သည်ဖြင်း၊ ဘဒ္ဒဝယျော၊ ဖြစ်ရာ၏။ အခိုလဝဏရဏော၊ အလုံးစုံသော ဂါထာကို ဆောင်ခြင်း၌။ ကာကဿ၊ အဘယ်ဆိုဘွယ်ရာ ရှိအံ့နည်း။

နမက္ကာရအနက် ပြီး၏။

●

၆-လောကနိတိပဋ္ဌာန်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁-ပဏ္ဍိတဆဏ္ဍာ

၁။ လောကနီတိ ပဝက္ခာမိ၊
နန်းသတ္တ-သမုဒ္ဒဋ္ဌံ။
မာဂဓေနဝ သံခေပံ၊
ဝဒ္ဒိတ္ဝာ ရတနတ္တယံ။

၂။ နီတိ လောကေ ပုရိ သဿ သာရော၊
မဘာ-ပိဘာ အာစရိဆော စ မိတ္တော။
တသ္မာ ဟိ နီတိ ပုရိသော ဝိဇညာ၊
ညာဏ္ဒီ မဟ္ဘာ ဟောတိ ပဟူသုတော စ၊

www.dhammadownload.com

၉၀ သိဂ္ဂီဆယ်စောင်တွဲ

၃။ အလသဲ့သ ကုတော သပ်ပံ
အသိပ်သ ကုတော စနံ
အဓနသ ကုတောမတ္တာ။
အဇ်တ္တသ ကုတော သုခံ။
အသုခသ ကုတော ပုဉ်ံ။
အပုညသ ကုတော ဝရံ။

၄။ သိပ်ဂါ သမံ ဓနံ နတ္ထိ၊
သပ်ံ စောရာ နု ဂဏ္ဌန်ိ။
ဣဓ လောဂေ သိပ်ံ မင်္ဂလံ၊
ပရလောတေ သုခါဝဟံ။

၅။ အပ်ကံ နာတိမညေယျ၊
စိတ်တော သုတံ နိဓေပယေ။
စမ်ိတောဒက ဗိန္ဒု၀၊
စိရေန ပရိပူရတိ။

၆။ ခုဒ္ဒါတိ နာတိမညေယျ၊
ဝိဇ္ဇံ ဝါ သိပ်ပမထ ဝါ။
ဧကမ်ိ ပရိယောဒါတံ၊
ဇ်ိဝိတကပ်ကာရကံ။

၇။ သေလေ သေလေ နု မဃဏ်ံ၊
ဂဇေ ဂဇေ နု မုတ်တိကံ။
ဝနေ ဝနေ နု စန်ဒနံ၊
ဌာနေ ဌာနေ နု ဗဏ်ိတံ။

www.dhammadownload.com

၈။ ပက္ကိုးတာ သုတသမ္ပန္နော၊
ယတ္ထ အးတ္တိတိ စေ သုတော။။
မဟုဿာဟေန တံ ဌာနံ၊
ဂန္ဓဗ္ဗံ သုတေတိနာ။။
၉။ သိနေ သိပ်ံ သိနေ ဓနံ၊
သိနေ ပဗ္ဗတမာရုဟံ။။
သိနေ ကာမေဿ ကောဓေဿ၊
ဣမေ ပဉ္စ သိနေ သိနေ။။
၁၀။ သုတိ သမ္မုတိ သခ်္ခာ စ၊
ယောဂါ နိတိ ဝိဓေသကာ။။
ဂန္ဓဗ္ဗာ ဂဏိကာ စေဝ၊
ခန္ဒေဒါ စ ပုရဏ်ာ။။
၁၁။ တိဏိန္ဓာ ဣဘိဟာသာ စ၊
ဇောတိ မာယာ စ ဆန္ဒတိ။။
ကေတု မန္တိ စ သဒ္ဒါ စ၊
သိပ်ါဋ္ဌာရသကာ ဣမေ။။
၁၂။ အပုဋ္ဌော ပဏ္ဍိတော ဘေရိ၊
ပဋ္ဌန္ဒော ဟောတိ ပုစ္ဆိတော။။
ဗာလော ပုဋ္ဌော အပုဋ္ဌောပိ၊
ဗဟုမ္ပိ ဘဏတေ သဒါ။။
၁၃။ ပေါတ္ထကေသု စ ယံ သိပ်ံ၊
ပရဟတ္ထေသု ယံ ဓနံ။။
ယထာက်ဆ္စေ သမုပ္ပန္နေ၊
န တံ သိပ်ံ န တံ ဓနံ။။

www.dhammadownload.com

၁၄။ ဇလပွမာဏံ ကုမ္ဘဒ္ဒမာလံ၊
ကုလပွမာဏံ ဝိနယောပမာဏံ။
ဗျတ္တိပမာဏံ ကထိတဝါကျံ၊
ပထဝိပမာဏံ တိဏဓိလာတံ။

၁၅။ အပွဿုတော သုတံ အပ္ပံ၊
ဗဟုံမညတိ မာနဝါ။
သိန္ဒုဒက မပဿန္တော၊
ကူပေ တောယံဝ မဏ္ဍုကော
၁၆။ ပဌမံ နု ပရာဇိတော သိပ္ပံ၊
ဒုတိယံ နု ပရာဇိတော မံနုံ။
တတိယံ နု ပနုဇိတော ဓမ္မံ၊
စတုတ္ထံ ကိံ ကရိဿတိ။
၁၇။ ဗျတ္တာ ပုတ္တာ ကိံ မာလသော၊
အဗျတ္တော ဘာရဟာရိကော။
ဗျတ္တကော ပုဇိတော လောကော၊
ဗျတ္တာ ပုတ္တာ ဒိနေ ဒိနေ။
၁၈။ မာတာတြု ပိတာ ဝေရီ၊
ယေန ဗာလော နု သိက္ခိတော။
သဘာမဇ္ဈေ နု သောဘတိ၊
ဟံသမဇ္ဈေ ဗကော ယထာ။
၁၉။ ဓာတ္တကာဂိရိ ကော တိက္ခဘိ။
ကော အဉ္ဇုနံ မိဂက္ခိဃံ။
ဥပ္ပလဿ ပလ္လလေ ကော သုဂန္ဓံ၊
ကုလပုတ္တရူပေါ ကော ပဝတ္တတိသမတ္ထိဘာဝေါ။

www.dhammadownload.com

၂၀။ နု ရသံ အကောတမ္မုလံ၊
အဓနုဿာလက််တမ္မိ။
အလောဏတန္တုံ ဗျဉ္ဇနံ၊
ဗျာကရဏံ အသိပ္ပဿ။

၂၁။ ဆုဿုသာ သုဘာသမ္မုန္နော၊
သုတာ ပညာယ ဝဒုဘိ။
ပညာယ အတ္ထံ ဇာနာတိ၊
အတ္ထော ဉာဏော သုခါဝဟော။

၂၂။ ဘောဇနံ မေထုနံ နိဒ္ဒါ၊
ဂေါဏေ ပေါသေပိ ဝိဇ္ဇတိ။
ဝိဇ္ဇာ ဝိသေသော ပေါဿ၊
ဟီနော ဂေါဏသမော ဘဝေ။

၂၃။ နတ္ထိ ဝိဇ္ဇာသမံ မိတ္တံ၊
နု စ ဗျာဓိ-သမော ရိပု။
နဲစ အတ္တာ-သမံ ပေမံ၊
နု စ ကမ္မသမံ ဗလံ။

၂၄။ ဟံသော မဇ္ဈ နု ကာတာနုံ၊
သီဟော ဂိုန္ဒံ နု သောဘတေ။
ဂန္ဒြဘမဇ္ဈေ တုရင်္ဂါ၊
ဗာလမဇ္ဈေ စ ပဏ္ဍိတော။

၂၅။ ယာဝဇီဝံပိ စေ ဗာလော၊
ပဏ္ဍိတံ ပယိရုပါသတို့။
နု သော ဓမ္မံ ဝိဇာနာတိ၊
ဒဗ္ဗိ သူပရသံ ယထာ။

www.dhammadownload.com

၂၆။ မုဟုတ္တာ မပိ စေ ဝိညူ၊
ငဏ္ဍိတံ ပယိရုပါသတိ။
ဒိပ္ပံ မဉ္ဇံ ဝိဒဉ္ဇတိ၊
ဇိဝ္ဟာ သုပရဏံ ယထာ။

၂၇။ ဝိနာ သတ္ထံ နု ဂစ္ဆေယျ၊
သုရော သင်္ဂါမဘူမိယံ။
ငဏ္ဍိတ္ဒုဒ္ဒါ ဝါဏိဇော၊
ဝိဒေသဂမနော တထာ။

၂၈။ ဓနနာသံ မနောတာပံ၊
ဃရေ ဒုစ္စရိတာနိ စ။
ဝဉ္ဇနဉ္စ အဝမာနံ၊
ငဏ္ဍိစော နု ပကာသယေ။

၂၉။ ပတ္တာနုရူပကံ ဝါကျံ၊
သဘာဝရူပကံ ပိယံ။
အတ္တာနုရူပကံ ဇောဒံ၊
ယော ဇာနာတိ သ ပဏ္ဍိတော။

၃၀။ အဓနဿ ရသံ ခါဒါ၊
အဗလဿ ဟဘာ နရာ။
အပ္ပညဿ ဝါကျကထာ၊
ဥမ္မတ္တကဿမာ ဂ္ဂမေ။

၃၁။ အနဝ္ဇါယံ ဂမယတ္တော၊
အပုစ္ဆာ ဗဟုဘာဏကော။
အတ္တာဂုဏံ ပကာသတ္တော၊
တိဝ်ံ့ ဟီန လက္ခဏံ၊

www.dhammadownload.com

၃၂။ အပ္ပရူပါ ဗဟုံ ဘာသေ၊
အပ္ပပညော ပကာသကော။
အပ္ပပုညဆော ဃတ္ထော ခါဘေ၊
အပ္ပခီဆု ဂါဝိ စလေ။

၃၃။ မဏ္ဍူကော်ပိ ဉကြေ သီဟော၊
ကာကဂုဟော ပိယေ ပိယော။
အပဏ္ဍိပိ ပဏ္ဍိ ဟုတ္ဝာ၊
ဓိဆုပုတ္တော ငယေ ငယော။

၃၄။ မဏ္ဍူကော်ပိ ဉကြေ သီဟော၊
သုကရော်ပိ ဉဟော ဒီဃော။
ပိဋ္ဌာရေ သဒ်ဒေ ဗျဂ္ဃော၊
သဗ္ဗဓိရေ သိပ္ပသမေ။

၃၅။ နာ တိတ္တိ ဆာဇာ ဓနမ်ိ၊
ပဏ္ဍိတော်ပိ သုဘာသိတော။
ဇာလေ သာဂရော နာ တိတ္တိ။

၃၆။ ရူပယော်ဗုနသမ္ပန္နော၊
ဝ်သာလကုလသမ္ဘဝါ။
ဝိဇ္ဇာ ဟီနာ နာ သောဘန္တိ၊
နိဂန္ဓာ ဂ္ဂဝ ကိံသုကာ။

၃၇။ ဟီနပုတ္တော ဆာဇာ မစ္စော်၊
ဗာလပုတ္တော စ ပဏ္ဍိတော။
အဓနဿ ဓနံ ဗဟု၊
ပုရိသာနံ နာ မညထ။

www.dhammadownload.com

၃၈။ ယော သိဿော သိပ္ပလောဘေန၊
ဗဟုံ ဂဏှာတိ တံ သိပ္ပံ။
မူဠေါဝ သုပိနံ ပဿံ၊
ကထေတုမိ္ပ နု ဉဿာဟော။
၃၉။ နု ဘိဇ္ဇေတုံ ကုမ္ဘကာရော၊
သောဘတုံ ကုမ္ဘံ ဃဋ်ဋတိ။
နု ခိပေတုံ အပါယေသု၊
သိဿာနံ ဝုဗ္ဘိကာရဏာ။
၄၀။ တဂ္ဂရွဇ္ဇ ပလာသေန၊
ယော နရော ဥပနယ္ဟတိ။
ပတ္တာပိ သုရဘိ ဝါယန္တိ၊
ဧဝံ ဓီရူပသေဝနာ။
ပဏ္ဍိတကဏ္ဍံ နိဋ္ဌိတံ။

၂—သုဇာနကဏ္ဍ

၄၁။ သပ္ပိရေဝ သမာသေထ၊
သပ္ပိ ကုဇ္ဈတ သန္ဓဝံ။
သဒ္ဓံ သဒ္ဓမ္မ မညာယ၊
သေယျော ဟောတိ နု ပါပိယော။
၄၂။ စဇ ဒုဇ္ဇနသံသဂ္ဂံ၊
ဘဇ သာဓုသမာဂမံ။
ကရ ပုည မဟောရတ္တိ၊
သရ နိစ္စ မနိစ္စတံ။

www.dhammadownload.com

၄၃။ ယထာ ဥဒုမ္ဗရပုပ္ဖာ၊
ဗဟိ ရတ္တာကမေဝ စ။
အန္တော ကိမိလသမ္ပုဏ္ဏာ၊
ဧဝေ ဒုဇ္ဇနဟဒ္ဒယာ။

၄၄။ ယထာပိ ပနသပုဏ္ဏာ၊
ဗဟိ ဓာဏ္ဍုမေဝ စ။
အန္တော အမတာသမ္ပုန္နာ၊
ဧဝံ သုဇနဟဒ္ဒယာ။

၄၅။ သုက္ခောပိ ဧန္ဒနုတရု နဇဟာတိ ဂန္ဓံ၊
နာဂေါ ဂတော နရမုခေ နဇဟာတိ လိင်္ဂံ။
ယန္တာဂတော ဗဟုရဿံ နဇဟာတိ ဉာဏံ၊
ဒုက္ခောပိ ဝုဋ္ဌိတသေနော နဇဟာတိ ဓမ္မံ။

၄၆။ သီဟော နာမ ဇိဃစ္ဆာပိ၊
ပဏ္ဏာဒီနိ နခါဒတိ။
သော်ဟာနာမ ကိသော စာပိ၊
နာဝမံသံ နခါဒတိ။

၄၇။ ကုလဇာတာ ပုလပုတ္တော၊
ကုလဝံသသုရက္ခတော။
အတ္တာနာ ဒုက္ခပတ္တောပိ၊
ဟနုကမ္မ နကာရယေ။

၄၈။ စန္ဒနံ သီတလံ လောကေ၊
တတော စန္ဒံ သီတလံ။
စန္ဒန စန္ဒ သီတမ္ဘာ၊
သာဓုဝါကျံ သုဘာသိတံ။

www.dhammadownload.com

၄၉။ ဥဒေတိ ဘားကု ပစ္ဆိမေ၊
မေရုဆာဇာပိ နမဘိ။
သိတ်လံ ယဒိ နရ်ဂိ၊
ပဗ္ဘာဂေ စ ဥပွလံ။
ဝိကာလေ နု ဝိပရိတံ။
သာဓုံဝါစာ ကုဒါစနံ။

၅၀။ သုခါ ရုက္ခာယ ဆာယာဝ၊
တဘော ဥာတိမာဘာ ပိတု။
တဘော အာစရိယော ရဉ္ဉော၊
တတော ပုဒ္ဓယ နေကာဓာ။

၅၁။ ဘမဆု ပုပ္ဖမိစ္ဆန္တိ၊
ဂုဏမိစ္ဆန္တိ သုဇနာ။
မက္ခိကာ ပုတိမိစ္ဆန္တိ၊
ဒေါသမိစ္ဆန္တိ ဒုဇ္ဇနာ။

၅၂။ မာတာဟိနာယ ဒုဗ္ဘဂသာ၊
ပိတာဟိနာယ ဒုက္ကိရိယာ။
ဥဘော မာတာပိဘာ ဟိနာ၊
ဒုဗ္ဘဂသာ စ ဒုက္ကရိယာ။

၅၃။ မာတာသေဋ္ဌာယ သုဘာဂသာ၊
ပိတာကေဋ္ဌာယ သုကိရိယာ။
ဥဘော မာတာပိတ်ာ သေဋ္ဌာ၊
သုဘာဂသာ စ သုကိရိယာ။

www.dhammadownload.com

၅၄။ သင်္ဂါမေ သူရမိစ္ဆန္ဒိ၊
မန္ဒိသုခံ ကုတ္ထဟလေ။
ပိယဥ္စ အနုပါဒနသု၊
အတ္တကိစ္စေသု ပဏ္ဍိတံ။

၅၅။ သုနခေါ သုနခံ ဒိသွာ၊
ဒန္တံ ဒယေဘိ ဟိံသိတုံ၊
ဒဠ္ဟနော သုဇနံ ဒိသွာ၊
ရောသယံ ဟိံသ မိစ္ဆတိ။

၅၆။ မာ စ ဝေရေန ကိစ္စာနိ၊
တရောသိ ကာရုပေသိ ဝါ။
သဟဘာ ကာရိတံ ကမ္မံ၊
မန္ဒော ပစ္ဆာ နုတပ္ပတိ။

၅၇။ ဆောဓံ ပိဟိတ္ဝာ ကဒါစိ နု သောစတို၊
မက္ခပ္ပဟာနံ ဣသယော ဝဏ္ဏယန္တိ။
သဒ္ဓေသံ ဖရိသဝါစံ မခထ၊
ဧတံ ခန္တိ မုတ္တမ မာဟူ သန္တော။

၅၈။ ဒုက္ခော နိဝါသော သမ္မာဓေ၊
ဌာနေ အာသုစိ သင်္ကတော။
တတော အရိမ္ပိ အပ္ပိယော၊
တတောပိ အကတညုနော။

၅၉။ သြဝဒေယျော နုသာသေယျ၊
အသဒ္ဓာ စ နိဝါရယေ။
သတံ ဟိ သော ပိယော ဟောတိ၊
အသတံ ဟောတိ အပ္ပိယော။

www.dhammadownload.com

၆၀။ ညတ္တာမတ္တာ နိဝါတေန၊
သူရံ ဘေဒေန နိဋ္ဌယေ။
နိစံ အပ္ပတဒါနေန၊
ဝါယာမေန သမံ ဇယေ။

၆၁။ နာ ဝိသံ ဝိသ မိစ္စာဟု၊
ဓနံ သံဃဿ ဥစ္စတေ။
ဝိသံ ဧကံ ဝ ပာနတိ၊
သဗ္ဗံ သံဃဿ ဟာနတိ။

၆၂။ ဇဝေန ဘဒြံ ဇာနန္တိ၊
ဗလိဗဒ္ဓေ ဝါဟေန။
ဒုဧဟန ဓေနုံ ဇာနန္တိ၊
ဘာသမာနေန ပဏ္ဍိတံ။

၆၃။ ဓန မဗ္ဗမိံ သာဓူန်၊
ကူပေ ဝါရိဝ နိဿဒယာ။
ဧဟုံ အပိ အာသာဓုနံ၊
နာ စ ဝါရိဝ အဇ္ဈဂေဝ။

၆၄။ အာပံ ပိဝန္တိ နော နဒြာ။
ရုက္ခာ ခါဒန္တိ နော ဖလံ။
ဝဿန္တိ ကွစ နော မေဃာ၊
ပရတ္ထာယ သတံ ဓနံ။

၆၅။ အပတ္ထေယျံ နာ ပတ္ထေယျံ၊
အစိန္တေယျံ နာ စိန္တယေ။
ဓမ္မမေဝ သုစိန္တေယျ၊
ဇာလံ မောဃံ နာ ဂုဏ္ဆယေ။

www.dhammadownload.com

၆၆။ အာစိန္နိတမ္ပိ ဘဝတိ၊
စိန္တိတဉ္စိ ဝိနဿတိ။
နု ဟိ စိန္တေမယာ ဘောဂါ၊
ကဿဝိယာ ပုရိသဿ ဝါ။

၆၇။ အသန္တဿ ပိယော ဟောတိ၊
သန္တံ နု ကုရုတေ ပိယံ။
အသတံ ဓမ္မံ ရောစတိ၊
တံ ပရာဘဝတော မုခံ။
သုဇနက္ကံ နိဋ္ဌိတံ။

●

၃-ဗာလဒုဇ္ဇနကဏ္ဍ

၆၈။ အတိပိဒယော နု ကာတဗ္ဗော၊
ခလော ကောတူဟလံ ကရော။
သိရဲသာ ဝဟမာနေနာပိ၊
အစ္ဆုပ္ပရော ဃဋ္ဋော ယထာ။

၆၉။ သပ္ပေါ ဒုဋ္ဌော ခလော ဒုဋ္ဌော။
သပ္ပေါ ဒုဋ္ဌတရော ခလော။
မဇ္ဈာသဒေဟိ သောသပ္ပေါ၊
ခလော ကေနုပသမ္မတိ။

၇၀။ ယော ဗာသော မညတိ ဗာလ္ယံ၊
ပဏ္ဍိတော ဝါပိ တေန သော။
ဗာလော၀ ပဏ္ဍိတမာနီ၊
သ ဝေ ဗာလော တိ ဝုစ္စတိ

www.dhammadownload.com

၇၁။ မဓုဝ မညွတ် ဗာလော၊
ယာဝ ပါပံ နု ပစ္စတီ။
ယာဒါ စ ပစ္စဘီ ပါပံ၊
အထ ဒုက္ခံ နိဂစ္ဆတိ။

၇၂။ နု သာဓု ဗလဝါ ဗာဟော၊
သာဟသာ ဝိန္ဒတေ ဓနံ။
ကာယဿ ဗေဒါ ဒုပ္ပညော၊
နိရယံ သောဟဇ္ဇတိ။

၇၃။ ဃရေ ဒုဋ္ဌော မှသိဒကော စ၊
ဝနေ ဒုဋ္ဌော စ ဝါနရော။
သကုဏေ ဒုဋ္ဌဲ စ ကာဒကော၊
နရေ ဒုဋ္ဌော စ ဗြာဟ္မဏော။

၇၄။ ဒီဃံ ဇာဂရတော ရတ္တိ၊
ဒီဃံ သန္တဿ ယောဇနံ။
ဒီဃော ဗာလာန သံသာရော၊
သဒ္ဓမ္မံ အဝိဇာနတံ။

၇၅။ တိလမတ္တံ ပရေသံ ဝ၊
အပ္ပဒေါသဉ္စ ပဿသိ။
နာဠီရေမိ သဒေါသံ၊
ခလဇာတော နု ပဿသိ။

၇၆။ နတ္တ ဒေါသံ ပရေ ဇညာ၊
ဇညာ ဒေါသံ ပရဿ တု။
ဂုယ္ဟေ ကုမ္မာဝ အင်္ဂါနိ၊
ပရဒေါသဉ္စ လက္ခယေ။

www.dhammadownload.com

၃၇။ ပဏ္ဍိတသ္မ ပသံသာယ၊
ဒဒ္ဏော ဗာလေန ဒီယျေတေ။
ပဏ္ဍိတော ပဏ္ဍိတေနေဝ၊
ဝဏ္ဏေတော ဝ သုဝဏ္ဏေတော။
၃၈။ လဒ္ဓံ အတ္ထေန ဂဏ္ဍေယျ၊
ထဒ္ဓံ အဉ္ဇလိကမ္မုနာ။
ဆန္ဒာနုဝတ္တိယာ မဉ္ဉံ၊
ယထာဘူတေန ပဏ္ဍိတံ။
ဗာလဒဉ္ဇနကမ္ဟာ နိဋ္ဌိတံ။

●

၄-မတ္တကဏ္ဍ

၃၉။ ဟိတကာမဿ ပဿ ပဿ ဗန္ဓု၊
ဗန္ဓုပိ အဟိတော ပဿ။
အဟိတော ဒေဟဇော ဗျာဓိ၊
ဟိတံ အဿ မောသဓံ၊
၄၀။ ပဿေကော်ဓ ဂုဏဟန္တာရံ၊
ပစ္စက္ခေ ပိယဝါဒိနံ။
ဝဇ္ဇယျေ တာဒိသံ မိတ္တံ၊
ဝိသကုမ္ဘ ယထာ မဓုံ။
၄၁။ ဓနဟီနေ စဇေ မိတ္တော၊
ပုတ္တဒါရာ သဟောဒရာ။
ဓနဝန္တံဝ သေဝန္တိ၊
ဓနံ လောကေ မဟာသခါ။

www.dhammadownload.com

၈၂။ ဇာနေယျ့ ပေသေန ဘစ္စံ၊
ဗန္ဓဝါပိ ဘယာဂတော။
အပ္ပကာသု တထာ မိတ္တံ၊
ဒါရ့ဉ္စ ဝိဘဝကမ္မယေ။

၈၃။ သော ဗန္ဓုယော ဟတေ ယုဇ္ဈတ္ထာ၊
ပိတရော ဟောတိ ပေါသကော။
တံ မိတ္တံ ယတ္တ ဝိဿာသော၊
သာ ဘရိယာ စ နိဗ္ဗုတိ။

၈၄။ နာ ဝိဿသေ အမိတ္တဿ၊
မိတ္တေပိ နာ ဝိဿသေ။
ကဒါစိ ကုပ္ပိတော မိတ္တော၊
သဗ္ဗဒါသံ ပကာသတိ၊

၈၅။ သကိံ ဒုဋ္ဌတိ ယော မိတ္တော၊
ပုန သန္ဓိတု မိစ္ဆတိ။
သော မစ္စုံ ဥပဂစ္ဆာတိ၊
ဂဠော့ဘော အသိတရိံ ယထာ။

၈၆။ ဝဟေ အမိတ္တံ ခဏ္ဍန၊
ယာဝ ကာလံ အနာဂတံ။
တမေဝ အာဂတေ ကာလေ၊
သေလေ ဘဉ္ဇ ယဋ္ဌ ဣဝ။

၈၇။ ဣဏသေသော အဂ္ဂိသေသော၊
ရောဂသေသော တထေဝ စ။
ပုနပ္ပုနံ ဝိဝဍ္ဎန္တိ၊
တသ္မာ သေသံ န ကာရယေ။

www.dhammadownload.com

၈၈။ ပဒုမံဝ မုခံ ယဿ၊
ဝါစာ စန္ဒနသီတလာ။
တာဒိသံ နောပသေဝေယျ၊
ဟဒယေသု ဟလာဟလံ။

၈၉။ နသေဝေ ဖရုသံ သာဓိ၊
နစ သေဝေယျ မစ္ဆရိ။
တဝော အပဂ္ဂဏှံ သာဓိ၊
နေဝ နိဂ္ဂဟိတံ တတော။

၉၀။ သိင်္ဂီ ပညာသဟတ္ထေန၊
သတေန ဝါဇိနံ ဝဇ္ဇေ။
ဟတ္ထိ ဒန္တိ သဟဿေ၊
ဒေသစာဂေန ဒုဇ္ဇနံ။

၉၁။ ကုဒ္ဒသ္ဆ ကုမိတ္တာဒ္ဆ၊
ကုကုလဿ ကုဗန္ဓဝေ။
ကုဒါနဿ ကုဒါသဿ၊
ဒုရတော ပရိဝဇ္ဇယေ။

၉၂။ ဆောဂါတုရေ စ ဒုဗ္ဘိက္ခေ၊
ဗျာသနေ စ သတြုဂဟေ။
ဆဇ္ဇဲဂါရေ သုသာနေ စ၊
သခါဘိဒ္ဒာ သုမိတ္တကာ။

www.dhammadownload.com

၉၃။ သီတဝါဧော ဗဟုမိဇ္ဈော၊
ဖရုသော အပ္ပမိတ္တံကော။
ဥပမံ တွေ ဥာဇ၊ပ္ပံ၊
သူရိယစန္ဒရုဇုနံ။
ဧတ္တကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

●

၅-ဂ္ဂတ္ထိကဏ္ဍ

၉၄။ ကောကိလာနံ သဒ္ဒံ ရူပံ။
နာဒုံရူပံ ဇတိဿကာ။
ငိဇ္ဇာ ရူပံ အရူပါနံ၊
ဧမာ ရူပံ တပသိနံ။

၉၅။ ဂ္ဂတ္ထိနံဥ္ဇ ဓနံ ရူပံ၊
ပုရ်ိသာနံ ငိဇ္ဇာ ဓနံ။
ဘံက္ခူ။နဥ္ဇ ဓနံ သိလံ၊
ရာဇာနဥ္ဇ ခနံ ဗလံ။

၉၆။ ကိသာ သောဘာဝ တာပသာ၊
ထူလာ သောဘာ ဧတုပ္ပဒါ။
ပုရိသာ စ ဝိဇ္ဇာ သောတာ၊
ဂ္ဂတ္ထိ သောဘာ ဝ သာမိကာ။

၉၇။ ပဥ္ဇုတ္ပါ သုဂန္ဓပ္ပဒါ၊
သဘ္ဘုတ္ပါ ဓဉ်္ဇဟာ။
ဧကမာသာ သုဘာရိယာ၊
အာဖုမာသာ သိဿာ မာလာ။

www.dhammadownload.com

၉၈။ ဟိ ရမဘိ မင်၊
ဟင် ရမတိ ပေါက်။
ထ မရတ ပု၊
ခု ရမဘိ ဓံ။

၉၉။ ဇိဏ္ဏပန္နံ ပသံသေယျ၊
ဒါရဉ္စ ဂတယော:ပ္ပံနုံ။
ရဏ်ပုနာဂတာ သူရံ၊
သဿဉ္စ ဂေဟ္ဟမာဂတံ။

၁၀၀။ ဒ္ဒိ-တရိပတ္တိ နာရီစ၊
ဝိဟာရဒ္ဒိတရိ ဘိက္ခု။
သကုဏော ဒ္ဒိတြိ၂သဉ္စ၊
ဏာတမာယာ ဗဟ္ဟူတရုံ။

၁၀၁။ ဒုဇ္ဇနံ ပဟာရ ဒန္တိ၊
ဓံတွံ ဒန္တိ အဘာဏိကာ:။
ဣတ္ထိနံ ဗျသနာ ဒန္တိ၊
ရာဂိနံ အပဘောဇနံ။

၁၀၂။ ရတ္တိ ဝိနာ ဝိနာ နု စန္ဒိမာ၊
ဒိစ္စဝိနာ စ အဏ္ဍဝါ။
ဟံသဝိနာ ပေါက္ခရဏ္ဏိ၊
ပတိဝိနာ ကညာ သောဘေ။

၁၀၃။ ပတိနာ ဇနိတံ ဘော:ဂံ၊
ဣတ္ထိယာဝ သံဂုတ္တာနံ။
ပုရိသော ဟိ ပဓာနာ:၊
ဣတ္ထိ သူစိသုတ္တံ ယထာ။

www.dhammadownload.com

၁၀၄။ သဗ္ဗာနဒီ ဝက်နဒီ၊
သဗ္ဗေ ကဋ္ဌမယာ ဝနာ။
သဗ္ဗိတ္ထိယော ကရေ ပါပံ၊
လဘမာနေ နိဝါဘကေ။

၁၀၅။ ဝိဝါဒသီလီ ဥဿူယဘာဏီနီ၊
ပဿဘက္ခိ ဗဟုပါကတ္ထနီ။
အဂ္ဂန္ဒဘုတ္တီ ပရဒဂဟဝါသီ၊
နာရီ စတ္တာ ပုတ္တသတမ္မိ ပုမာ။

၁၀၆။ ဘုဒ္ဓတ္တသု မဒ္ဒုသု ဇနိဝ ကန္တိနီ၊
ဂုဒ္ဓယုသု ဌာနသု ဘဂိနိဝ ဟိရီ။
ကမ္မေသု ပတ္တေသု ကရီ ဒါသီနီ၊
ဘယေသု မန္တီ သယနသု ရမတီ။
ရူပီသု သဒ္ဒီ ကုပ္ပနသု ခမနီ၊
သာ နာရီ သေဋ္ဌိဘိ ဝဒန္တိ ပဏ္ဍိဘာ။
ကာယသ္သ ဘေဒါ စ ဒိဒဝ ဘဒဝယ်ံ သာ။

၁၀၇။ သာမာ မိဂက္ခီ တနုမဇ္ဈာတ္တာ၊
သုရူ သုဒကာသီ သမာန္တိဒန္တီ။
ဂမ္ဘီရနာဘီ ယုဝတီ သုသီလီ၊
ဟီနကုလေသု ဇာတာပိ ဝိဝါဟော။

၁၀၈။ သရဒံ ဥတု ကာလာနံ၊
ဘဏိယာနံ ရူပဝတီ။
ဇေဋ္ဌာ ပဓာနံ ပုတ္တာနံ၊
ဒိသာနံ ဥတ္တုပဓာနံ။

www.dhammadownload.com

၁၀၉။ ယာ ဣဒ္ဓိ ပုရိသံ နာရီ၊
ဇာတိ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ၊
သာမိကံ အပစာယေယျ၊
ဣဒံ ပါရိစာရိကာ။

၁၁၀။ ယော ဣဒ္ဓိ ပုရိသံ ပေါသေ၊
ဇာတိ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။
ပရဒါရံ ဝိဝဇ္ဇေယျ၊
ဧတာတပါဒေါ ကဒ္ဒမံ။

၁၁၁။ အတိမဘာလွဒါကာ ပေါသော၊
အာနေတိ တိမ္မရုဘ္ဘနိ။
တာဿာ ဣဿာန သုဒ်တိ၊
တ ပရာဘဝဒဿာ မုခံ။
ဣတ္ထိကဒ္ဓါ နိဋ္ဌိတာ။

၆–ရာဇဓာတ္ဆ

၁၁၂။ ဧကာယာမံ သဒယ ရာဇာ၊
ဒ္ဝိယာမညဝ ပတ္ထိတာ။
ဃရာဝါသော တိုဃာမော၀၊
စတုမာယော တု ယာစကော။

၁၁၃။ ဓနဝါ သုတိဒတာ ရာဇာ၊
နဒီ ဝဒ္ဓေါ တထာ ဣမေ။
ပဥ္စ ယတ္ထ နဝိဇ္ဇန္တိ၊
နာ တတ္ထ ဒိဝသံ ဝဒတ။

www.dhammadownload.com

၁၁၄။ ယသ္မိံ ပဒေသ နှ မာနော၊
နှ ဧမံ နှ စ ဗန္ဓဝါ။
နှ စ ဇ်ဋ္ဌာဂမော တောဝိ၊
နှ တတြ ဒိဝသံ ဝသေ။

၁၁၅။ အပုတ္တကံ ဃရံ သုညံ၊
ရဋ္ဌံ သုညံ အရာဇကံ။
အသိုပ္ပဿ မုခံ သုညံ၊
သပ္ပသုညံ ဒသိဒ္ဒိတံ၊

၁၁၆။ ဓနမိစ္ဆေ ဝါဏိဇ္ဇယျ၊
ဝိဇ္ဇံစ္ဆေ ဘဇ သုတံ၊
ပုတ္တမိစ္ဆေ တာရဏိတ္တိံ၊
ရာဇဓမ္မံ ဂုစ္ဆာဂတော။

၁၁၇။ နဒ္ဒေဝ ယတိ အာသန္ဒါဒ္ဒေဝ၊
မဟိဗတိံ စ သန္ဒါဒ္ဒေဝ။
နဒ္ဒေဝ လဇ္ဇာစ ဂဏိကာ၊
နိလ္လဇ္ဇော စ ကုလဓီတာ။

၁၁၈။ ပဂ္ဂိနံ ဗလမာကာသော၊
မစ္ဆာန မုဒကံ ဗလံ။
ဒုဗ္ဘလ်ာသ ဗလ ရာဇာ၊
ကုမာရာနံ ရုဒံ ဗလံ။

၁၁၉။ မော ဇာဂရိယုဒ္ဓာနံ၊
သံဝိဘာဂေါ ဒယိက္ခဏာ။
နာယက်ာသ ဂုဏာ ဧဝေ၊
ဂုစ္ဆိတဗ္ဗာ သတံ ဂုဏာ။

www.dhammadownload.com

၁၂၀။ သကိ် ဝဒန်ဿီ ဆုဇာနေ၊
သကိ် သမဏပြဟ္မာဒဏာ။။
သကိ် သပ္ပုရိသာ လောကေ။။
သေ ဓမ်မာ သနန်တေ။။

၁၂၁။ အာလသော ဂိဟီ ကာမဘောဂီ နု သာဓု၊
အာသညတော ပဗ္ဗဇိတာ နု သာဓု။။
ဆုဇာ အနီသမ္မတာရီ နု သာဓု၊
ပဏ္ဍိတာ ကောဓနော တမ်မိ နု သာဓု။။

၁၂၂။ ဗလဝါယတ္ထ နုတ္တာရော၊
သပ္ပေ ပဏ္ဍိတမာနိနော။။
သပ္ပေ မဟတ္ထမိစ္ဆန္တိ၊
တေသံ ကမ်ံ ဝိနသ္သတိ။။

၁၂၃။ အာယံ ခယံ သယံ ဇညာ၊
တာတာတတံ သယံ ဇညာ။။
နိဂ္ဂဟော နိဂ္ဂဟာရဟံ၊
ပဂ္ဂဟော ပဂ္ဂဟာရဟံ။။

၁၂၄။ ပိဋ္ဌိတောက္ကံ နိသေဝယျ၊
ကုစ္ဆိနာဝ ဟုတာသနံ။။
သာမိကံ သပ္ပဘာဂေန၊
ပရလောကံ အမောဟံဝ။။

၁၂၅။ အဂ္ဂိ အာဓေါ်ကတ္တိ မုဋ္ဌော၊
သပ္ပေါ် ရာဇကုလာနိစ။။
အပယဉ္ဆန်တိန ဂန်တ္ဘေဝ။။
အဇ္ဈေကပါဏာဟာရုနိ။။

www.dhammadownload.com

၁၂၆။ ဒုဋ္ဌဘရိယသံဝါသော၊
ဒေါသောစိတ္တနဒါသကော။
သသပ္ပေ စ ဃဒရ ဝါသော၊
မစ္ဆု ဇဝ နသံသယော။

၁၂၇။ မုဋ္ဌသီးသာပဒေသေန၊
ကုနာရီဘရဏေန စ။
အသတံသမ္ပယောဂေန၊
ပဏ္ဍိတောပျ ဝသီဒတိ။

၁၂၈။ မာတာ ပုတ္တာ.ဏရီ ပါပံ၊
သိသာ ပါပံ ဂုရု တထာ။
ရာဇာ ရဋ္ဌကရံ ပါပံ၊
ရာဇပါပံ ပုရောဟိတော။

၁၂၉။ အက္ကောဓေန ဇိနေ ကောဓံ
အသာဓုံ သာဓုနာ ဇိနေ။
ဇိနေ ကဒရိယံ ဒါနေန၊
သစ္စေနာလိက ဝါဒိနံ။

၁၃၀။ အဒန္တံ ဒမနံ ဒါနံ၊
ဒါနံ သဗ္ဗတ္ထ သာဓကံ။
ဒါနေန ပိယဝါစာယ၊
ဥန္နမန္တိ နမန္တိ စ။

၁၃၁။ ဒါနံ သိနေဟဘေသဇ္ဇံ၊
မဇ္ဈရံ ဒေါသနောသမံ။
ဒါနံ ယသသိဒဘသဇ္ဇံ၊
မဇ္ဇေရံ ကပဏောသဓံ။

www.dhammadownload.com

၁၃၂။ ဗဟုန မပ္ပသာရုနံ၊
သာဓုဂိုသာ ဇယံ ဇယေ။
တိဒဏန ဝဋ္ဋတေ ယောဇ္ဈံ၊
တေန နံဝဂေါပိ ပန္ဓတိ၊

၁၃၃။ သဟာယော အာသမတ္ထောပိ၊
တေဇသော ကိံ ကာရိဿတိ၊
နိဝါတေ ဇလိတော အဂ္ဂိ၊
သယမေ ဝူပသမ္မတိ။

၁၃၄။ နု ရညော သမကံ ဘုဉ္ဇေ၊
တာမဘေဂံ ကုဒါစနံ။
အာကပ်ံ ရသဘုတ်္တံ ဝါ၊
မာလာဂန္ဓဝိလေပနံ။
ဝတ္ထံ ဆဇ္ဇမလင်္ကာရံ၊
နု ရညော သဒိသံ ကဒေ။

၁၃၅။ နု မေ ဆဇော သခါ ဟောတိ၊
နု ရုဇော ဟောတိ မေထုနော။
ဧသော သာမိကော မယှန္တိ၊
ဧတ္တော နိဒ္ဒံ သုဌာပယေ။

၁၃၆။ နာတိဒူရေ ဘဇေ ရညော၊
နာစ္စာ သန္နဿပေ ဝါဘကေ။
ညဇ္ဇေကော နာတိနီဒ္ဒေ စ၊
နု ဘုဇေ ညစ္စမာသနေ။
ဆ ဒေါသေ ဝဇ္ဇေသေ ဝေကော၊
အဂ္ဂိဝ သံယတော တိဇ္ဇေ။

www.dhammadownload.com

၁၃၇။ ဂုဏော သင်္ဃညုတ္တုလျောပီ၊
နော သောဘတိ အနိသယော။
အနုဿမပိ မဏိနာ၊
ဧဟမ နုသာယ သောဘတေ။
ရာဇကာဿံ နိဋ္ဌိတံ။

●

၇–ပကိဏ္ဏကဿ

၁၃၈။ ဣတ္ထီမဲဧသ ကုဘော သီလံ၊
မံသဘဧက္ခ ကုတော ဒယာ။
သုရာပါနေ ကုတော သစ္စံ။
မဟာလောဘေ ကုဘော လဇ္ဇာ။
မဟာတဧန္ဒ ကုတော သိပ္ပံ၊
မဟာတောဓေ ကုတော ဓနံ။

၁၃၉။ သုရာယောဂေါ ဝိကာလော စ၊
သမဇ္ဇစရဏာဂ်ံတော။
ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပါပမိတ္တော၊
ဘောဂါနံ အလသံ မုခံ။

၁၄၀။ ဒိဝါနဒိက္ခော ဝတ္တာဇ္ဇ၊
ရတ္တော နာဝစနေနစ။
သဉ္ဇရတီ ဘယာ ဘီတော၊
ဝနေ ဝနံစရီ ယထာ။

www.dhammadownload.com

၁၄၁။ ဇိဝန္တောပိ တေ ပဠု၊
ဗျာသေန ပရိကိတ္တိတာ။။
ဒုက္ခိတော ဗျာဒိတော မူဠ္ဆော၊
ဣဏာဝါ နိဿဲသဝကော။။

၁၄၂။ အနာဂတံ ဘယံ ဒိသွာ၊
ဒဠရတော ပရိဝဇ္ဇယေ။။
အာဂတဉ္စ ဘယံ ဒိသွာ၊
အာဘီတော ဟောတိ ပဏ္ဍိတော။။

၁၄၃။ နိဒ္ဒါလုကော ပမ္ဟဒေါ စ၊
သုခိတော ရောဂဝါလသော။။
ဣစ္ဆန္ဒော ကမ္မာဆုမော စ၊
သတ္တေ တေ သတ္တဝဇ္ဇိဘာ။။

၁၄၄။ ဒုဂ္ဂတံ ဂစ္ဆ ဟေ လာဘ၊
လာဘော လာဘေန ပူရတိ။။
ထလေ ဝဿ ပဇ္ဇုန္န၊
အာပေါ အာပေန ပူရတိ။။
နတ္ထိဒံ ကမ္မပ္ပဓာနံ။။

၁၄၅။ နဟိ ကောစိ တတော ကိစ္စေ၊
ကတ္တာရံ သမုပေက္ခတေ။။
တသ္မာ သဗ္ဗာနိ ကိစ္စာနိ၊
သာဝသေသေန ကာရယေ။။

www.dhammadownload.com

၁၄၆။ တူလံ သလ္လဟုကံ လောတော၊
တတော စပလဇာတိကော။
တတောဝုဋ္ဌမနာဝါဒေါ၊
ပမာဒေါ ဗုဒ္ဓသာသနေ။

၁၄၇။ ပါသေးဆတ္တံ ဂရုကံ၊
တတော ဇေဝါနာဧိက္ခဏံ၊
တတော ဝုဋ္ဌနမောဝါဒေါ၊
တတော ဗုဒ္ဓသ ဝစနံ။

၁၄၈။ တာယသ ဒကွိဏာဟ,တ္တော၊
ဒါသော ဇတ္ထ ကဏ္ဍိဒ္ဓကော။
ကဏ္ဍသောနာနု ဇကွန်၊
ဝါမဟ,တ္ထာ ပါဒဒါသေး။

၁၄၉။ တမ္ဗုလသ မဇ္ဈေ ပတ္တော၊
ကုဇဝရော ရက္ခတိ သဒါ။
မူလမ်ိဳ ရက္ခတိ ယက္ခော၊
အဂ္ဂမ်ိဳ စ ကာလကဏ္ဏိ။
တာနုံ ဘုဉ္ဇေယျ ဆိန္ဒိတ္ဝာ၊
သီရိဇဝ ပဝဇ္ဇတိ။

၁၅၀။ သမ္ဗုဏ္ဏရက္ခော ဇြဟ္မဝ၊
အစ္ဆရက္ခောစ ဗိသခကော။
တသ္မာ ဟံ တေ ပဋိယန္တု၊
သဒါ မာနေန္တိ တံ နရံ။

www.dhammadownload.com

၁၅၁။ ဂေါ်ဟာ ဟိ သမ္ဘဂိဟီနံ၊
ပေါသစာ ဘောဂဒါယကာ။
တသ္မာ ဟိ မာတာပိတူဝ၊
မာနယေ သက္ကရေယျ စ။

၁၅၂။ ယေ ခါဒန္တိ ဂေါမံသံ၊
မာတုမံသံဝ ခါဒယေ။
မတေသု တေသု ဂိဒ္ဓါနံ၊
ဒဒေ သောတေ စ ဝါဟယေ။

၁၅၃။ ဂုရု သိဒ္ဓေါ သိပ္ပါရမ္ဘာ၊
ရဝိသောဝ်ကြာစ ဗန္ဓိမာ။
နှ သိပ္ပေါ ဗုဒ္ဓစန္ဒရော၊
သောရိဿင်္ဂါစ မရဏံ။

၁၅၄။ အဋ္ဌဓိယံ ဂုရုံ ဟန္တိ၊
သိဿံ ဟန္တိ စတုဒ္ဒသ။
သိပ္ပံ ဟန္တိ ဒသသိပ္ပံ၊
မာတာပိတာ စ ပဉ္စမိ။

၁၅၅။ နာဠိကံ သတ္တ နာ ဘုဉ္ဇေ၊
နာ လာဗုံ နဝမံ တထဝ်။
ဒွါဒသ ပြိန်း တြိမိနံ၊
ဘုဉ္ဇေ သိပ္ပံ ဝိနာသတိ။

၁၅၆။ စဇေ ကုလဿတ္တံ ကော်၊
စဇေကုလံ ဂါမဿတ္ထံ။
ဂါမံ စဇေ ပဒဿတ္တံ၊
အတ္တတ္ထံ ပဏ်ိတော စဇေ။

www.dhammadownload.com

၁၅၇။ ဒေသံ သြသဋ္ဌ ဂစ္ဆန္တိ၊
သီဟာ သပ္ပုရိသော ဂဇော။
တဇ္ဇော နိခနံ ယန္တိ၊
ကာကော ကာပုရိသော မိဒဂါ။

၁၅၈။ ယမ္ပိ ပဒေသ နမာနေဝ၊
နေ ပေမံ နေ စ ပန္ဓဝါ။
နေ စ ဝိဇ္ဇာဂါ ဒေဟာ ကောစိ၊
နေ ဘတ္တာ ဝသနံ ကရေ။

၁၅၉။ စရတော်ဒေသေန ပါဒေန၊
ဒိဋ္ဌတော်ကေန ပဏ္ဍိတော၊
အနိသမ္မ ပရံ ဌာနံ၊
နေ ပုဗ္ဗမဒလယံ ဇဟေ။

၁၆၀။ နေခညုပယောဂေသု၊
တထာ ဝိဒ္ဓါဂဂေသု စ။
ဒူတေသု အပစာရေသု၊
စစ္စာ လဇ္ဇာ တဒါ ဘဝေ။

၁၆၁။ ဒိဂုဏော ထိနမာဟာရော၊
ဗုဒ္ဓိ စာပိ စတုဂ္ဂုဏော။
ဆဂ္ဂုဏော ဟောတိ ဝါယာမော၊
ကာမော တဋ္ဌ ဂုဏော ဘဝေ။

၁၆၂။ ပဠေ ပဠေ ကမေနုဿု၊
ဝိသေသရသဝါဂုတော။
တသာ သုမေတ္တိဏော သာဓု၊
ဝိပရီတော ဒုဇ္ဇနော။

www.dhammadownload.com

၁၆၁။ အာသာကော ဝါကိုးဇာ မဇ္ဈာ၊
သမဏော သုဘသီလဝါ။
တေသု ဝိပုလဇာတေသို၊
ရဋ္ဌံပိ ဝိပုလံ သိယာ။

၁၆၄။ အသဒ္ဓါယ မလာ မန္တွာ၊
အနုဋ္ဌာနံ မလာ ဃသာ။
မလံ ဝဏ္ဏာယ ဏောသဒ္ဓံ၊
ပမာဒေါ ရက္ခတော မလံ။

၁၆၅။ ဟီနာဒံ ဂစ္ဆတေ ဝိတ္တံ၊
ဝဏ္ဏံ သုခဉ္စ ဝိန္ဒတိ။
ဝဒဉ္ဉူ စ ဟိနာ ဇနာ၊
ပဋိဘာန်ပဋိဓာနာတိ။

၁၆၆။ နံ ဝဒဉ္ဉူ ဇေဝံ ဓီရာ၊
ဝါယမိ သု သဗ္ဗဓာမ္မေ။
နေ ဇေ သိဒ္ဓါတိ တံ ကမ္မံ၊
အဖလံ ဇေ ဝ ကိ ဒေါသော။

၁၆၇။ နီစကုလံ နိပ္ပညဝါ၊
နိရုပံ နိဗလံသမံ။
ဣမံ ဘာလံ ဆဒ္ဓါကာလံ၊
ဓနမေဝ ဝိသေသကံ။
ပဂိုဏ္ဏက ကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

www.dhammadownload.com

၉—လောကနိတိအနက်

၁—ပဏ္ဍိတကထာ

၁။ အဟံ၊ ငါသည်။ ရတနတ္တယံ၊ ရတနာသုံးပါးတို့၏ အပေါင်းကို။ ဝန္ဒိတွာ၊ ရှိခိုးပြီး၍။ နာနာသတ္တသမုဒ္ဒဋ္ဌံ၊ အထူးထူး သော ကျမ်းတို့မှ ထုတ်အပ်သော။ လောကနီတိံ၊ လောကနီတိ အမည်ရှိသော ကျမ်းကို။ မဂဓေနေဝ၊ မဂဓ ဘာသာဖြင့် လျှင်။ သံပေါ-သံခေပေန၊ အကျဉ်းအားဖြင့်။ ပဝက္ခာမိ၊ ဟောပေလတ္တံ့။

၂။ ဟိ၊ ဂုဏ်အထူးကား။ နီတိ၊ နီတိကျမ်းသည်။ လောကေ၊ လောက၌။ ပုရိသဿ၊ ယောကျ်း၏။ သာရဏ၊ အနှစ်လည်း မည်၏။မာတာပိတာ စ၊ အမိအဘလည်း မည်၏။ အာစရိယော စ၊ ဆရာလည်း မည်၏။မိတ္တော စ၊ အဆွေခင်ပွန်းလည်း မည်၏။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ နီတိ၊ နီတိကျမ်းကို။ ဝိဇညာ၊ တတ်သော။ ပုရိသော၊ ယောကျ်းသည်။ ဗဟုဿုတာ၊ များသော အကြားအမြင်ရှိသော။ မဟာ၊ မြတ်သော။ ဉာဏီ၊ ပညာရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၃။ အလဟ်သော၊ ပျင်းသောသူအား။ ကုတော သိပ္ပံ၊ အဘယ်မှာ တတ်အံ့နည်း။ အသိပ္ပိသော၊ အတတ်မရှိသောသူအား။ ကုတော ဓနံ၊ ဥစ္စာ အဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။ အဓနသော၊ ဥစ္စာမရှိသောသူအား။ ကုတော မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်း အဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။ အမိတ္တသော၊ အဆွေခင်ပွန်းမရှိသောသူအား။ ကုတော သုခံ၊ ချမ်းသာ အဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။ အသုခသော၊ ချမ်းသာမရှိသော သူအား။ ကုတော ပုညံ၊ ကောင်းမှု အဘယ်မှာ ပြုရအံ့နည်း။

www.dhammadownload.com

အပူညဿ၊ ကောင်းမွေမရှိသောသူအား။ ကုဿော ဝရုံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို အဘယ်မှာ ရနိုင်အံ့နည်း။

၄။ သိပ္ပါ၊ အဘာဘ်နှင့်။ သမံ၊ တူသော။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ နဏ္ဍံ၊ မရှိ။ သိပ္ပံ အဘာဘ်ကို။ ဓနာရာ၊ ခိုးသူတို့သည်။ နဂဏ္ဌန္တိ၊ မယူနိုင်ကုန်။ ဣဓ လောကေ၊ ဤလောက၌။ သိပ္ပံ၊ အတတ်သည်ကား။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းဖြစ်၏၊ ပရလောကေ၊ တမလွန်ဘဝ၌။ သုခါဝဟံ၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

၅။ သုတံ၊ အကြားအမြင် ပညာကို။ အပ္ပကံ၊ နည်း၏ဟူ၏။ နာတိမညေယျ၊ မဒအာဂက်မေ့ရာ။ စိတ္တေ၊ စိတ်၌။ နိဓာပဒယေ၊ ဆားရာသာလျှင်ကာဘည်း။ ဝမ္မိကေ၊ ဥမင်ပို့၌။ ဥဒကဗိန္ဒု၊ ရေပေါက်သည်။ စိရေန၊ ကျွဖန်းမျှားစွာ ရှည်ကြာသဖြင့်။ ပရိပူရတိ ဇာဝ၊ ပြည့်သကဲ့သို့ဘည်း။

၆။ ဝိဇ္ဇံ ဝါ၊ နွှဲဟ်မှုပညာကိုဂုဏ်း၊ အာဿ၊ ထိုမှီ။ သိပ္ပံ ဝါ၊ လက်မှုပညာကိုဂုဏ်း၊ ခုဒ္ဒါတိ၊ ငယ်၏ဟူ၏။ နာတိမညေယျ၊ မဒအာဂက်မေ့ရာ၊ ပရိဿယာဒါတိ၊ ကုန်စင်အောင် တာဂ်မှုကား။ တေမွိ၊ တဝုဿော အတတ်သည်လည်း။ ဧဝံတကပွကာရဏံ၊ အသက်မွေးကြောင်း ဖြစ်ပါလျှင်ကာဘည်း။

၇။ သေခလ သေခလ၊ ဘောင် ဘောင် ဟူသမျှ၌။ နမာဏိကံ၊ ပဘူမြားမရှိ။ ဂဇေ ဂဇေ၊ ဆင် ဆင် ဟူသမျှ၌။ နမုတ္တိကံ၊ အမြုတေ မရှိ။ ဝဇနေ ဝဇနေ၊ ဘေး ဒေတာ ဟူသမျှ၌။ နစန္ဒနံ၊ ဧနွှကူးမရှိ။ ဌာနေ ဌာနေ၊ အရပ်တိုင်း အရပ်တိုင်း၌။ နပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိ သူခမ်နဲ့ မရှိ။

၈။ သုဘာသဘဉ္ဉေ၊ သုဘာနှင့်ပြည့်စုံသော။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ အတ္ထိဘိ၊ ရှိ၏ဟူ၍။ စေ သုဒ္ဓာ

www.dhammadownload.com

ဒေတယ်၍ ကြာငြားအံ့။ တံ ဌာနံ၊ ထိုအရပ်သို့။ သူတော်သိနှာ၊ သူတ်ကိုရှာသော အမျိုးကောင်းသားသည်။ မဟုဿာဟုန်၊ သည်းစွာ အားထုတ်သဖြင့်။ ဂန္ဓိဗ်ဝ၊ သွားရာသာလျှင်ကတည်း။

၉။ သိပ္ပံ၊ အတတ်ကို။ သိဓနံ၊ ပြည်းပြည်း သင်ရာ၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ သိဓနံ၊ ပြည်းပြည်း ရှာရာ၏။ ပဒုတံ၊ တောင်ကို၊ အရုဟံ-အာဝရုဟန္တော၊ တက်သောဘူသည်။ သိဓနံ၊ ပြည်းပြည်း တက်ရာ၏။ ကာမေသော၊ ကာမဂုဏ်ကို။ သိဓနံ၊ ပြည်းပြည်း ဝတ္ထု တစသော အလိုရှိရာ၏။ ကောသေယ္ယ အမျက်ကို။ သိဓနံ၊ ပြည်းပြည်း ထွက်ရာ၏။ ဣဓမေ ပဇ္ဇာ၊ ဤငါးပါးတို့ကို။ သိဓနေ သိဓနံ၊ ပြည်းပြည်း တစေတသော အလိုရှိရာ၏။

၁၀။ သုတိ ဇ၊ အကြားအမြင် အတတ်ဂုဏ်။ သမ္ပတိ ဇ၊ ခပ္ပသတ်အတတ်ဂုဏ်။ သခ်္ခါ စ၊ ဂဏန်းအတတ်ဂုဏ်။ ယောဂါ စ၊ တံခွန်၊ စူး၊ ဆောက် အတတ်ဂုဏ်။ နီတိ ဇ၊ နီတိကျမ်း အတတ်ဂုဏ်။ ဝိဇ္ဇာသကာ ဇ၊ ယဉ်ယဲ့၊ ပဉ်တြာ စသော ဗျာကဋ်ကျမ်း အတတ်ဂုဏ်။ ဂန္ဓဗ္ဗာ ဇ၊ စောင်းညှဉ်း စသော ကဗျာလက်ာ အတတ်ဂုဏ်။ ဂဏ်ကာ ဇဝ၊ လက်ပင်အတတ်ဂုဏ်။ ဓနုဗေဒါစ၊ ဓနုလေး၊ လင်းလေး အတတ်ဂုဏ်။ ပုဏ္ဏာ ဇ၊ စကားဟောင်း အတတ်ဂုဏ်။

၁၁။ တိက်ဆာ စ၊ ဆေးအတတ်ဂုဏ်။ ကွဒ်ဟာသာ ဇ၊ ရယ်ရွှင်ပွအတတ်ဂုဏ်။ ဇေးတိ ဇ၊ ဇေဒင်အတတ်ဂုဏ်၊ မာယာ စ၊ လှည့်ဖျားတတ်သော အတတ်ဂုဏ်။ ဆန္ဒတိ ဇ၊ ဆန်းကျမ်း အတတ်ဂုဏ်။ ဂကေတု စ၊ သံတမန်အတတ်ဂုဏ်။ မန္တာ ဇ၊ မန္တာန်အတတ်ဂုဏ်။ သဒ္ဒါ ဇ၊ သဒ္ဒါကျမ်းအတတ်ဂုဏ်။ ကွဲမေ၊ ကျိသည်တို့ကား။ အဋ္ဌာရသတာ၊ တဆယ့်ရှစ်ပါးကုန်သော။ သိပ္ပံ၊ အတတ်တို့တည်း။

www.dhammadownload.com

၁၂။ လောဏေး လောဏာ၌။ ငယ်တိုတော၊ ပညာရှိသည်။ အပုဉ္ဇူး၊ သူ့ မငမေးမူတော်း။ ဘေရီ၊ စည်ကြီးသဘွယ်။ ဟောတိ၊ ဖြင့်၏။ ပုစ္ဆိတော၊ သူတည်း မေးမူတော်း။ ငဇုန္ဒော၊ မိုးကြီး သဘွယ်၊ ဟောတိ၊ ဖြင့်၏။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ပုဉ္ဇောပိ၊ မေးသော်၎င်း။ အပုဉ္ဇောပိ၊ မမေးသော်၎င်း။ သဒါ၊ အခါ ခပ်သိမ်း။ ဗဟုမို၊ များစွာလည်း။ ဘဏတေ-ဘဏတေဝ၊ ပြောနေဟောတတ်သလျှင်ကတည်း။

၁၃။ လောဂေါ၊ လောကာ၌။ ပေါတ္ထကေသု၊ ပေတို့၌။ ယံ သိပ္ပံ၌၊ အကြင်အတတ်သည်ရင်း။ ပရဟတ္ထေသု၊ သူတပါး၏ လက်တို့၌။ ယံ ဓနံ၌၊ အကြင်ဥစ္စာသည်ရင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ယထာကံ့စေ့၊ ပြုဘွယ်ကိစ္စသည်။ သမုပ္ပဒေ့၊ ဖြစ်လတ်သော်။ တံ သိပ္ပံ၊ ထို ပေါ်ရှိသော အတတ်သည်။ နံ သိပ္ပံ၊ အတတ်မေည်။ တံ ဓနံ၌၊ ထို သူတပါးတို့၏ လက်ရှိသော ဥစ္စာဆည်လည်း။ နံ ဓနံ၊ ဥစ္စာမမည်။

၁၄။ လောဂေး၊ လောစာ၌။ ဇလပွမာဏံ၊ ရေတိမ် ရေနက်ကိုကား။ ကုမုဒ္ဒမာလံ၊ ကုမုဒြာကြာကို မြင်သဖြင့် သိအပ်၏။ ကုလပွမာဏံ၊ အမျိုး ယုတဲ့ မြတ်ကိုကား။ ဝိနယောပမာဏံ၊ ကိုယ်အမူအရာနှင့် နှုတ်အမူအရာအားဖြင့် သိအင်၏။ (ထိုသူ၏ အကျင့်အားဖြင့် သိအင်၏ သော်လည်းဟူ။) ဗျတ္တိပွမာဏံ၊ ပညာရှိ မရှိကိုကား။ ဏထိကဝါကျံ၊ ဆိုသောစကားဖြင့် သိအပ်၍။ ပထဝိဿာ ပမာဏံ၊ မြေ ကောင်း မကောင်းကိုကား။ တိဏမိလာတံ၊ မြက် ညှိုး ညှိုးကို မြင်သဖြင့် သိအင်၏။

၁၅။ လောဂေ လောကာ၌။ အပွဿုတော၊ နည်းသော သူတရှိသော သူသည်။ သိပ္ပံ၊ အနည်းငယ်သော။ သုတံ၊ သုတကို။

www.dhammadownload.com

ဗဟုံ မည္သဘီ၊ အများ အောက်မေ့တာ်၏၊ မာနဝါ။ မာန်ရှိတာ်၏။ ကိမိ်ဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမှုကား။ သိန္ဒုဒဒံ၊ သမုဒ္ဒရာရကို။ အဝဿဒန္တော မမြင်ဘူးသော။ မဏ္ဍူကော၊ ဖားသူငယ်သည်။ ကူးပ၊ တွင်းဝင်္ဂ်။ ဘေဃံ၊ ရေကို။ ဗဟုံမှည်တိ ဣဝ၊ အများ ထင်သကဲ့သို့တည်း။

၁၆။ လောကေ လောကဒ်္ဒ။ ပဌမံ၊ ပဌမအရှယ်ဒ်္ဒကား။ နံ ပရာဇိဒတော သိပ်ပံ၊ အဘတ်မရဘုံအံ့။ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယအရှယ်ဒ်္ဒီကား။ နံ ပရာဇိဒတော ဓနံ၊ ဥစ္စာ မရဘုံအံ့၊ တတိယံ၊ တတိယအရှယ်ဒ်္ဒကား။ နံ ပရာဇိဒတော ဓမ်မံ၊ တရား မရတုံအံ့။ စတုတ္ထံ၊ စတုတ္ထအရှယ်ဘိုင်မှကား။ ကိ ကဒ္ဓသဘိ၊ အဘယ်မှုရအံ့နည်း။

၁၇။ ပုတြာ။ ချစ်သားတို့။ ဗျတ္တော၊ အတတ်ပညာ သင်ကုန်ဝဲလော့။ ကိံ၊ အဘယ်ကြောင့်၊ အလသော၊ ပျင်းဘိုသနည်း။ ပုတြာ၊ ချစ်သားတို့၊ ဒိနေ ဒိနေ၊ နေ့တိုင်း နေ့တိုင်း။ ဗျတ္တော အတတ်ပညာ သင်ကုန်လော့။ အဗျတ္တော၊ အတတ်ပညာမရှိသော သူသည်။ ဘာရဟာရိကော၊ သူ၏ဝန်ထမ်း ဖြစ်တာ်၏။ ဗျတ္တကော၊ အတတ်ပညာ ရှိသောသူကို။ လောကေ လောကဒ်္ဒ။ ပုဗ္ဗေတာ၊ သူဘပါးတို့ ပုဗ္ဗော်အာ်၏၊

၁၈။ ယာယ၊ အကြင် အမိသည်။ ဗာလော၊ သားငယ်ကို။ နံ သိက္ခိဒတော၊ အဘတ်ပညာ သင်၍မပေး။ သော မာဘာ၊ ထို အဘတ်ပညာ သင်၍မဒပးသော အမိသည်။ သတြု၊ ရန်သူ မည်၏၊ ယေန၊ အကြင် အဘသည်။ ဗာဒလော၊ သားငယ်ကို။ နံ သိက္ခိဒတော၊ အဘတ်ပညာ သင်၍ မဒပး။ သော ပိဘာ၊ ထို အဘတ်ပညာ သင်၍ မဒပးသော အဘသည်။ ဝေရီ၊ ရန်သူ မည်၏။ သော၊ ထို အတတ်ပညာ မရှိသောသူသည်။ ဟံသမဇ္ဈေ၊

www.dhammadownload.com

ဟာသ်ာတို့၏အလယ်၌။ ပဒကော် ယထာ ။ ဗျို့ခ်ဲးကဲ့သို့။ သဘာမတ္တေ၊ သဘင်အလယ်၌။ နဲ သောဘတိ၊ မတဉ်တယ်။ တသ္မာ၊ ထိုသို့ အဘာဘ်ကို မသင်စေသောကြောင့်။ ဝေရီ၊ ရန်သူမည်၏။

၁၉။ ကဏ္ဍကာဂိရိ၊ တောင်ချောက်ကြားဥ၌ ရောက်သော ဆူးကို။ ကော တိက္ခတိ၊ အသွားဆက်စိမ့်ချွန်သနည်း။ သမတိဘာဒဝါ၊ မိမိအလိုလိုသာလျှင် ထက်ပခြေ၏ခွင့်။ မိဂကွိယံ၊ သမင်တို့၏ မျက်စိ၌။ ကော အဉ္ဇုနံ၊ အသူ မျက်စဉ်းခပ်၍ ကြည့်သနည်း။ သမတိဘာဒဝါ၊ မိမိ အလိုလို သာလျှင် ကြည့်ပခြေ၏ခွင့်။ ပလ္လဒေ၊ ညွှန်၌။ ဥပ္ပဝဿ၊ ကြဲကို။ ကော သုဂန္ဓံ၊ အသူ အနံ့ကောင်း ထည့်ပခြသနည်း။ သမဘိဘာဒဝါ၊ မိမိအလိုလို သာလျှင် အနံ့ကောင်းဘုံ၏ခွင့်။ ကုသုဟတ္ထရူဒါ၊ အမျိုးကောင်း သားတို့၏ သဘာဝသည်၊ ကော ပဝတ္တတိ၊ အသူပြု၍ ဖြစ်သနည်း။ သမတိဘာဒဝါ၊ မိမိအလိုလိုသာ ဖြစ်ပခြ၏ခွင့်။

၂၀။ အကောဟမ္ဘံ၊ ထိုးမခိုသော ကွမ်းသည်။ နဲ ရသံ၊ အရသာမရှိ၊ အခနဲသာ၊ ဥစ္စာမရှိသောသူ၏။ အလက်ဘမ္ပိ၊ ဘန်းဆာဆင်ခြင်း သည်လည်း။ နဲ ရသံ၊ အရသာ မရှိ။ အခလာဏကံ၊ ဆားမရှိသော။ ဗျဉ္ဇနံ တု၊ စားဘွယ်သည်လည်း။ နဲ ရသံ၊ အရသာမရှိ။ အသိပ္ပသာ၊ အတတ်မရှိသောသူ၏။ ဗျာကရဏံ၊ ပျိုကဗျာ ဖွဲ့ခြင်းသည်လည်း။ နဲ ရသံ၊ အရသာမရှိ။

၂၁။ သုဿူသာ၊ နာခြင်း မှတ်ခြင်းဥ၌ ကောင်းစွာ အားထုတ်သောသူသည်။ သုဘာသမွန္နာ၊ သုဘန္နိုင့် ပြည့်စုံ၏။ သုတာ၊ သုတခကြောင့်။ ပညာယ၊ ပညာဒြင့်၊ ဝစုတိ၊ ပွားများ၏။ ပညာယ၊ ပညာဖြင့်။ အတ္ထံ၊ အနက်ကို၊ ဇာနတိ၊ သိ၏။ ဥာတာ၊

www.dhammadownload.com

သိအပ်သော။ အတ္ထော။ အနက်သည်။ သုခါဝဟော၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏၊

၂၂။ ငလေးကော၊ ငလေးစာ၌။ ဘေးဇနံ၊ အစောစောခြင်းသည်ရင်း။ ငဇထုနံ၊ ငမေထုန်ဖွဲ့ခြင်းသည်ရင်း။ နိဒ္ဒါ၊ အိပ်ခြင်းသည်ရင်း။ ငဂါဇပါန္နားဒ္ဓရင်း။ ငပါဒေသပါ၊ ယောကျော်ဒ္ဓရင်း။ အဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏။ ဝိဇ္ဇာအတတ်ပညာသည်ကား၊ ငပါဒသာ၊ ငယောကျားအား။ ဝိဇေသေသာ၊ အထူးငေတည်း။ ဟိနော၊ အတတ်ပညာမှ ယုတ်ခဲ့မူကား။ ငဂ်ာဏဿမော၊ နွားနှင့်တူသည်။ ဘဂေါ၊ ဖြင့်၏။

၂၃။ ငလောကော၊ ငလောကဒ္ဒ၌။ ဝိဇ္ဇာသမံ၊ အတတ်နှင့်တူငသော။ ဗိတ္တံ၊ အငဆွေငမွန်း မည်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဗျာဓိသငမော၊ အနာနှင့် တူငသော။ ဇိုပ္ပါ၊ ရုန်သူမည်သည်နှစ အဒ်တို၊ မရှိ၊ ဒဒ်တွာသမံ၊ ကိုယ်နှင့်တူငသော။ ငမံ၊ ခွင်ငသောသူမည်သည်း။ နစ ဒဒ်တို၊ မရှိ၊ ဇာမွေသမံ၊ ကံနှင့်တူငသော၊ ငလံ၊ အားမည်သည်။ နစ ဒဒ်တို၊ မရှိ။

၂၄။ ငလောကော၊ ငလောကဒ္ဒ၌၊ ဟံငသော၊ ပသံသာသည်။ ကာကနံ၊ ကျီးတို့၏။ မငဇ္ဈာအလယ်ဒ္ဒ်။ နငသောဘဝတော၊ မတ်တ်တယ်။ သိမ်ဟာ၊ ခြငသော်သည်။ ဂုန်၊ နွားတို့၏။ မငဇ္ဈာ အလယ်ဒ္ဒ်။ နငသောဘဝတော၊ မတ်တ်တယ်။ တုရဂဿ၊ မြင်းသည်၊ ဂခြာငဇ္ဈာ၊ ခြည် တို့၏အလယ်ဒ္ဒ်။ နငသောဘဝတော၊ မတ်တ်တယ်။ ဗာလငဇ္ဈာ၊ သူငုံက်တို့၏အလယ်ဒ္ဒ်။ ငကျိတော၊ ငညာရှိသည်။ နငသောဘဝတော၊ မတ်တ်တယ်။

၂၅။ ဗာငလော၊ သူမိုက်သည်။ ယာငဇိဝံပိ၊ အသက်ထက်ဆုံးလည်း။ ငကျိတံ၊ ငညာရှိကုံ။ ဇငယိရူပါသတိ၊ အကယ်ဒ္ဒ်ဆည်ကပ်ခြင်းအံ့။ ငသော ဗာငလော၊ ထိုသူမိုက်သည်။ ငမွဲ၊ တရားကို

www.dhammadownload.com

နဝင်္ဂနားတီ၊ မသိ။ ကံမိ၀၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား။ ဒဋ္ဌိ၊ ယောက်မသည်။ သူ့ရသံ၊ ဟင်း၏ အရသာကို။ နဝင်္ဂနားတဲ့ ယထာ၊ မသိသကဲ့သို့တည်း။

၂၆။ ဝိညာ။ ပညာရှိသည်။ ပုဟုတ္တမင်။ တရေ့မျှလည်း။ ငါ့ကိုတံ၊ ညာရှိကို။ စေ ယင်ရုပါဒေ တိ၊ အကယ်၍ ဆည်းကပ်ခြားအံ့။ ဒိပ်ပါလျင်ဥာ။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ ဝိဇာနာတိ၊ သိ၏။ ကံမိ၀၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား၊ ဇီ၀ါလျှာသည်။ သူ့ရသံ၊ ဟင်း၏အရသာကို။ ဝိဇာနာတိ ယထာ၊ သိသကဲ့သို့တည်း။

၂၇။ သူ့ရော၊ ရဲရင့်သောသူသည်။ သတ္တံ၊လက်နက်ကို။ ဝိနာ။ ကင်းရှိ။ သင်္ဂါမေဘူမိယံ၊ စစ်မြေအရပ်ကို။ နာ ဂစ္ဆေယျ၊ မသွားရာ။ တထာ၊ ထို့အတူ။ ငါ့ကိုဇာ၊ ညာရှိသည်။ သတ္တံ၊ ကျမ်းဂန်ကို။ ဝိနာ၊ ကင်းရှိ။ နာ ဘာဝေယျ၊ ကောင်းမွန်ရာ။ အန္ဓဂူ၊ အမှောင်ရှည် သောခရီးသို့ သွားသော။ ဝ ါ့ကိုဇာ၊ ကုန်သည်သည်။ သတ္တံ၊ အဖေါ်ကို။ ဝိနာ၊ကင်းရှိ။ နာ ဂစ္ဆေယျ၊ မသွားရာ၊ ဝေဘေ ဝေနေ၊ အရင်းတပါးသို့သွားသော သူသည်။ သတ္တံ၊ အဖေါ်ကို။ ဝိနာ၊ ကင်းရှိ။ နာ ဂစ္ဆေယျ၊ မသွားရာ။

၂၈။ လေ၊ တော၊ လောကဋ္ဌိ။ နေနာဒေ ဠှ၊ ဥစ္စာပက်ခြင်းကို ၎င်း။ မနောဇာ ဠှ။ နှလုံးပူပန်ခြင်းကို၎င်း။ ဃေရ၊ အိမ်ဋ္ဌိ။ ဒုစ္စရိတာနိ ၎၊ မကောင်းမှုကို ပြုကျင့်ခြင်းတို့ကို၎င်း၊ ဥဠှံ ဥ လှည့်ပတ်ခြင်းကို၎င်း။ အဝမာနဠှ၊ ငထိမ်မြဲမြင် ပြုခြင်းကို၎င်း။ ငါ့ကိုဇာ၊ ပညာရှိသည်။ နပကာသေယျ၊ ထင်ရှားမပြရာ။

၂၉။ လေ၊ ကေ၊ လောလဋ္ဌိ။ ပတ္တာနုရူပံ၊ အကျေးအဋ္ဌိ ရောက်သည်နှင့် လျော်သော။ ဝကျ်၊ ကောက်၎င်း။ သဘာဝရူပံ၊

www.dhammadownload.com

ကိုယ်အား လျော့က်ပတ်သော။ ပိယံ၊ ချစ်အပ်သော သူကိုဌင်း။ အတ္တဝါနုရက္ခိပကံ၊ ကိုယ်နှင့်တန်ရုံသော။ ကောဓံ၊ အမျက်ကိုဌင်း။ ဒေါသ၊ အကြင်သူသည်။ ဇာနာတိ၊ သိတတ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိမည်၏။

၃၀။ အဓနသ၊ ဥစ္စာမရှိဘဲလျက်။ ရသံ ခါဒါ၊ အရသာစားကြုံးသောသူ။ အမ္မသသ ခွန်အားမရှိဘဲလျက်။ ဟဘာနရာ၊ အသဘဲ အပုတ် ကြိုက်ဘတ်သောသူ။ အပညဿ၊ ပညာမရှိဘဲလျက်။ ဝါကျကာသာ၊ စကားလိုလားသောသူ။ ဣဓမ၊ ဤသူတို့ဘိုကား။ ဥမ္မတ္တကသမာ။ သူရူးနှင့်တူကုန်၏။

၃၁။ အနုဒ္ဒဝယံ၊ သူ မခေါ်ဘဲလျက်။ ဂမယဒန္တော၊ သူ့အိမ်သွားဖန်များသောသူ။ အပုစ္ဆာ၊ သူမမေးဘဲ။ ဗဟုဘာသတေဘာ၊ များစွာ ဟောပြောတတ်သောသူ။ အတ္တဂုတ္တံ၊ မိမိဂုဏ်ကျေးဇူးကို။ ပကာသယန္တော၊ ပလွှားဘတ်သောသူ။ ဣဒံ တိဝိဓံ၊ ဤသုံးပါးသည်၊ ဟိနလက္ခဏံ၊ သူယုတ်၏ လက္ခဏာတည်း။

၃၂။ အပ္ပဿုပါ၊ အဆင်းမလှသောသူသည်။ ဗဟုံ ဘာသေသ၊ စကားများတတ်၏။ အပ္ပာဒနော၊ ပညာနည်းသော သူသည် ပကာသကော၊ ထင်ရှားပြဘတ်၏။ အပ္ပဟူရော၊ ရေမပြည့်သော။ သဒ္ဒေ၊ အိုးသည်။ ဓေါဘေ၊ ချောက်ချားတတ်၏။ အပ္ပဓနော၊ နွံရှည်မထွက်သော။ ဂါဝီ၊ နွားမသည်၊ စဒသ၊ ကြောက်ကန်တတ်၏။

၃၃။ မဿူဆောပိ၊ ဖားသူငယ်သည်လည်း။ ဥဒကြ၊ ဆောင့်ခြောင့် ထိုင်တတ်ကာမူ။ သီဓဟ၊ ခြင်္သေ့ဘုဆင်၏။ ကာကဂ္ဂဓဟ၊ ကျီတည်းခိုမူကား။ ပီဓယ ပီဓယ၊ ချစ်ဆဲ ချစ်ဆဲဘု မြည်ဘတ်၏။ အပဏ္ဍီပိ၊ ပညာမရှိသော သူမိုက်သည်လည်း။ ပဏ္ဍီဘုဘ္ဘာ၊

www.dhammadownload.com

မိမိကိုယ်ကို ပညာရှိဟုထင်ခြင်းကြောင့်။ ဓိရာ၊ ပညာရှိတို့သည်။ ပုဇ္ဆ၊ မေးလတ်သော်၊ ငယေ ငယေ၊ ငါ့ရှင် ငါ့ရှင်ဟု ချစ်ဘွယ်သော စကားကိုဆိုတတ်၏။

၃၄။ မကြာခဏပါ၊ ပားသူငယ်သည်လည်း။ ဥစ္စာကြွေ၊ ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်ခြင်း တူမကား။ သိပေါ၊ ခြေသံဟုကောင်း အံ့လော။ သူကရေပါ၊ ဝက်သည်လည်း။ ဥစ္စာ၊ အုတ်အုတ် မြည်တတ်ကား။ ဒိပေါ၊ ကျားသစ် ဟုကောင်းဆံ့လော၊ ငိုင်းရေပါ၊ ကြောင်သည်လည်း။ တဒိသေ၊ အဆင်းသဏ္ဌာန် တူကား။ ဗျဂ္ဃ၊ ကျား ဟုကောင်းဆံ့လော။ သဗ္ဗဓိရော၊ ပေါ်သိမ်းသော ပညာရှိတို့သည်လည်း။ သိပ္ပသဒေ၊ အတတ်ချင်း တူကောင်း အံ့လော။

၃၅။ ရာဇာ၊ မင်းတို့သဘောမည်သည်။ ဓနံပ်၊ ဥစ္စာ၌ နှတိတ်၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။ ငဏ္ဍိတော၊ ပေါ်၊ ညာဉ်သည်လည်း၊ သုဘာသိဒေတ၊ ကေားဓေါင်း၌။ နှတိတ်၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ၊ စကွေပေါ်၊ မျက်စ်သည်လည်း။ ပဲယျသနေ၊ ချင်သောသူကို မြင်ခြင်း၌။ နှတိတ်၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။ သာဂရော၊ သမုဒ္ဒရာသည်၊ ဇလေ၊ ရေ၌။ နှတိတ်၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။

၃၆။ ရှေးယောဗ္ဗနသမ္ပန္နော၊ အဆင်းအရွယ်နှင့် ပြည့်စုံလျင်းလည်း။ စိသဒလကုလသမ္ဘဝါ၊ ပြန့်ပြောကြွယ်ဝသော အမျိုးဥစ္စာ ဖြင့်လျင်းမူလည်း။ ငိဇ္ဇာဟိနော၊ အတတ်ပညာမှ ယုတ်ခဲ့ကား။ နှ သောဘန္တိ၊ မတင့်တယ်ကုန်။ ကိံသုကာ၊ ပေါက်ပန်းတို့သည်၊ နှဂန္ဓာ ဂ္ဂဝ၊ အနံ့မှ ကင်းကုန်သကဲ့သို့တည်း။

www.dhammadownload.com

၃၇။ လောကေ၊ လောကဠဲ။ ဟီနပုဒတ္တာ၊ အမျိုးယုဘိသော သူ၏ သားဖြင်လျက်လည်း။ ရာဇမစ္စဲာ၊ မင်း၏ အမဘိ ဖြစ်ဘတ်၏။ ဗာလပုဒတ္တာဃ၊ သူမိုက်၏ သား ဖြစ်လျက်လည်း။ ပဏ္ဍိဒတာ၊ ပညာရှိဖြစ်တာ်၏၊ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိသောသူ၏သား ဖြစ်လျက်လည်း။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ ဗဟု၊ များတာ်၏။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ ပုရိသာနံ၊ ယောကျ်ားတို့အား။ နမညာ၊ မထီမဲ့မြင် မပြုကုန်ရာ။

၃၈။ ယောသိဿာ၊ အကြင်တပည့်သည်။ သိပ္ပလောဘေန၊ အတတ်ကိုလိုသဖြင့်။ ဗဟုံ၊ အထူးထူး အပြားပြား များစွာသော။ ဂဏှာတိ၊ သင်တာ်၏။ သောဘိသိဿော၊ ထိုတပည့်သည်။ တံသိပ္ပံ၊ ထိုအတတ်ကို။ သုဝိနံ၊ အိပ်မက်ကို။ ဗဟုဿုတန္တံ၊ များသော။ မှုဂေါဝ၊ သူအကဲသို့။ ကဆေတုမ်ဝ၊ ပြန်ဆိုခြင်းငှာလည်း။ နဉညာဟော၊ မစုမ်းနိုင်ရာ။

၃၉။ ကုမ္ဘကာရော၊ အိုးထိန်းသည်သည်။ ကုမ္ဘံ၊ အိုးကို။ ဘိန္ဒိတုံ၊ ကဲ့စိမ့်သောငှာ။ နဃဋ္ဋတိ၊ မခတ်။ သောဘေတုံ၊ ဘင်္ဂတယ်စိမ့်သောငှာ။ ဃဋ္ဋတိ၊ ခတ်၏။ အာဒရိဓော၊ ဆဆုံသည်။ သိဿာနံ၊ တပည့်တို့အား။ အပါယေသု၊ အပါယ်ဆင်းရဲတို့သို့။ ခိပေတုံ၊ ကျစေခြင်းငှာ။ နဃဋ္ဋတိ၊ မပုတ်ခတီ။ ဥဘိကာရဏာ၊ အတတ်ပညာ အစီးအပွား ဟူသော အကြောင်းကြောင့်။ ဃဋ္ဋတိ၊ ပုတ်ခတ်၏။

၄၀။ ယော နရော၊ အကြင်သူသည်။ တဂ္ဂရဉ္စ၊ တောင်ဇလပ်ပန်းကိုလျှင်။ ပလာသေန၊ ပေါက်ဖက်နှင့်။ ဥပနယှတိ၊ ဆုပ်၏။ ကာယ၊ ထိုသူ၏။ တဂရော ဧဝ၊ တောင်ဇလပ်ပန်းသည်

www.dhammadownload.com

သာသျှင်။ သုခဘီ၊ ကောင်းသောအနှံကို၊ ဝါယဘီ၊ လှိုင်စေသည်ကား။ နှ၊ မဟုဘီ။ ပတ္တာပိ၊ ပေါက်ဖက်တို့သည်လည်း။ သုခဘီ၊ ကောင်းသော အနှံကို။ ဝါယန္တီ လှိုင်စေကုန်၏၊ ညံ့တသော၊ ထိုအဘူး၊ ဓိရုပဒသဝနာ၊ ပညာရှိနှင့် ပေါင်းဖက်မှီဝဲရသော သူတို့ကို။ ဒဠ္ဠာ၊ မှဘီအပ်ကုန်၏။

ပဏ္ဍိဘတဏ္ဍ၊ ပညာရှိကို ဆိုနာအခန်းသည်
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

●

၂—သုဇနကဏ္ဍ

၄၁။ သဗ္ဗီရော၊ သူဘော်ကောင်းတို့နှင့်သာလျှင်၊ သမာသေထား ပေါင်းဖက်ချေ၏။ သဗ္ဗီ၊ သူဘော်ကောင်းတို့နှင့်။ သန္တဲ့ဝံ၊ ပေါင်းဖက်ခြင်းကို။ ကုဗ္ဗဿ၊ ပြုချေ၏၊ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ သန္နမ်မံ၊ တရားကို။ အညာယ၊ သိ၍။ သေယျော၊ မြတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပါပိယော၊ ယုတ်မာသည်။ နဟောတိ၊ မဖြစ်။

၄၂။ ဒုဇ္ဇနသံသဂ္ဂံ၊ သူယုတ်တို့နှင့် ပေါင်းဖက်ခြင်းကို။ စဇ စဇာဟိ၊ စွန့်လော့။ သာဓုသမာဂမံ၊ ပေါင်းဖက်အပ်သော သူတော်ကောင်းသို့။ ဘဇ ဘဇာဟိ၊ ဆည်းကပ်လော့။ အဟောရတ္တိ၊ နေ့ည၌ပတ်လုံး။ ပုညံ၊ ကောင်းမှုကို၊ စရ ကရောဟိ၊ ပြုလော့။ အနိစ္စတံ၊ သင်္ခါရဘရားတို့၏ မမြဲသောအဖြစ်ကို။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ သရ သရာဟိ၊ အောက်မေ့လော။

၄၃။ ဥဒုမ္ဗရပက္ကဲဝ၊ ရှေးဖန်းသီးမှည့်တို့သည်။ ဗဟိ၊ အပဋ္ဌိ။ ရတ္တံကမေဝ၊ နီစွာသာလျှင်ကဘည်း။ အန္တော၊ အတွင်းဋ္ဌော။ ကိမိလသမ္ပုဏ္ဏော၊ ပိုးအတိပြည့်ကုန်သည်။ ဟောန္တိ ယထာ၊ ဖြစ်

www.dhammadownload.com

ကုန်သကဲ့သို့။ ဧဝံ တထား၊ ထိုအတူ။ ဒုဇ္ဇနဟဒ္ဒယာ၊ သူယုတ်တို့၏ နှလုံးကိုသည်။ ပေါဒ္ဓိ၊ ဖြင့်ကုန်၏။

၄၄။ ပနဿငကွာပိ။ ပိန္ဒဲသီးမှည့်တို့သည်ကား။ ဇဟိ၊ အပဋ္ဌိ။ ကဏ္ဍကမေဝ စ၊ ဆူးသာထင်ကုန်၏။ အန္တော၊ အတွင်း၌ကား။ အမတသမ္ဗန္ဓေ၊ အမြိန်အရသာနှင့် ပြည့်စုံကုန်သည်။ ပေါဒ္ဓိယထား၊ ဖြင့်ကုန်သကဲ့သို့။ ဧဝံ တထား၊ ထိုအတူ။ သုဇနဟဒယာ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ နှလုံးတို့သည်။ ပေါဒ္ဓိ၊ ဖြင့်ကုန်၏။

၄၅။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ဧန္ဒုတရု၊ ဧန္ဓကူးငင်သည်။ သုက္ခာပိ၊ ခြောက်သွေ့သော်လည်း။ ဂန္ဓံ၊ အနံ့ကို။ နဇဟတိ၊ မစွန့်။ နာဂေါ၊ ဆင်ပြောင်သည်။ ဂတောပိ၊ စစ်မြေပြင်သို့။ ရောက်သော်လည်း။ နရမုခေ၊ လူတို့၏ မျက်မှောက်၌။ လီဠံ၊ တင့်တယ်ခြင်းကို။ နဇဟတိ၊ မစွန့်။ ဥစ္ဆု၊ ကြံသည်။ ယန္တာဂတောပိ၊ ယန္တရူးစက်၏ အဝသို့ ရောက်သော်လည်း။ မမုရသံ၊ ချိုသောအရသာကို။ နဇဟတိ၊ မစွန့်။ ဣတ္ထိတဇနော၊ ပညာရှိသူတော်ကောင်းသည်။ ဒုဂ္ဂတောပိ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သော်လည်း။ ဓမ္မံ၊ သူတော်ကောင်းတရားကို။ နဇဟတိ ဧဝ၊ မစွန့်သည်သာလျှင်တည်း။

၄၆။ သီဟော နာမ၊ ခြင်္သေ့ မည်သည်။ ဇိဃစ္ဆာပိ၊ မွတ်သိပ်သော်လည်း။ ပဏ္ဏာဒီနိ၊ သစ်ရွက် စသည်တို့ကို။ နခါရတိ၊ မစား။ သီဟောနာမ၊ ခြင်္သေ့မည်သည်ကား။ ကိသော ဧဝပိ၊ ကြုံလို့သော်လည်း။ နာဂမံသံ၊ ဆင်သားကို။ နခါရတိ၊ မစား။

၄၇။ ကုလဇာတော၊ မြတ်သော အမျိုး၌ ဖြစ်ထသော။ ကုလဝံသသုရက္ခတော၊ အမျိုးအနွယ်ကို စောင့်တတ်ထသော။ ကုလပုတ္တော၊ အမျိုးကောင်း သားသည်။ ဇာတ္တာနာ၊ မိမိသည်။

www.dhammadownload.com

ဒုက္ခပ္ပတ္တောပိ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သော်လည်း။ ဟိနက္ခမ်ပိ၊ ယုတ်သောအမှုကို။ နတာရဏေ၊ မပြုရာ။

၄၈။ လောဧတေ၊ လောဏာဉ်။ ဧန္ဒုနံ၊ ဧန္ဒုက္ကူးသည်။ သိဇ်္ဃလံ၊ ချမ်းမြေ့စွာ၏။ တဧတေ၊ ထို ဧန္ဒုက္ကူး ချမ်းမြေ့သည်ထက်။ စဧန္ဒုဝဝ၊ လ သည်သာလျှင်။ သိဇ်္ဃလော။ ချမ်းမြေ့၏။ ဧန္ဒုနံ စန္ဒုသိဇ်္ဃမဿ၊ ဧန္ဒုက္ကူးလ ချမ်းမြေ့သည်ထက်။ သုဘာသိတံ၊ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော။ သဒေဝမနုဿာနံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ သိဇ်္ဃလံ၊ ချမ်းမြေ့စွာ၏။

၄၉။ ဘဒ္ဒကံ၊ ရောင်ခြည်တဖောင်းဆောင်သော နေမင်းသည်။ ပဋိမေ၊ အနေးကဲမျက်နှာဌာ။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုဂ္ဂဇေပိ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်းသည်လည်း။ နဧတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊ အဟယ်လဲ။ နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။ သိတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဇ္ဇတဧဂ္ဂ၊ တောင်ထိပ်ဌဲလည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ငံကဇေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သဒေဝမနုဿာနံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ ကောသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိဝံ၊ မဖေါက်ပြန်ရာ။

၅၀။ ဧဂ္ဂဿ၊ သစ်ပင်၏။ ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်။ သုခံ၊ ချမ်းသာ၏။ တဧတေ၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဥဒတိမာတေ၊ ဆွမျိုးမိတ်၏။ ဆာယာ၊ အရိပ်သည်။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။ တဧတော ထိုဆွမျိုးမိတ်၏ အရိပ်ချမ်းသာသည်ထက်။ အာစရိယော၊ ဆရာသမား၏ အရိပ်သည်။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။ တဧတော၊ ထိုဆရာသမားတို့၏။ အရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ရညော၊ မင်း၏။ ဆယာ၊ အရိပ်သည်။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။ တဧတော၊ ထိုမင်း၏အရိပ် ချမ်းသည်ထက် ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဆာယာ၊ အရိပ်ဟု ဆိုအပ်သော တရား

www.dhammadownload.com

ဘော်သည်။ အခန့ကစား၊ မျှားစွဲသော အပြားအားဖြင့်။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။

၅၁။ ဘမဆူ၊ ပီတုန်းတို့သည်။ ပုပ္ပဲ၊ ပန်းကို။ ဂ္ဂဏှန္တိ၊ အလို ရှိကုန်၏။ သုဇာနာ၊ သူ့ဘော်ခကောင်းတို့သည်။ ဂုဏ်၊ ဂုဏ်ခကျေး ဇူးကို။ ဂ္ဂဏှန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ မက်ကာ၊ ယင်းတို့သည်။ ပုတို့၊ အပုတ်ကို။ ဂ္ဂဏှန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ ဒုဇ္ဇနာ၊ သူယုတ်တို့သည်။ ဒေါသံ၊ အမျက်ကို။ ဂ္ဂဏှန္တိ၊ အလိုရှိဆုကုန်၏။

၅၂။ မာတာဟိနာဿ၊ အမိယုတ်သောသူအား။ ဗုဇ္ဈာသာ၊ မကောင်းသော စအားရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပိတာဟိနာဿ၊ အဘယုတ်သောသူအား။ ဒုက္ကိရိယာ၊ မကောင်းသော အမှုအကျင့်ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဥဘော မာတာပိတာဟိနာ၊ မိဘနှစ်ပါးစုံ ယုတ်မှုကား။ ဒုဗ္ဘာသာ စ၊ မကောင်းသောစကား ရှိသည်လည်း ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဒုက္ကိရိယာ စ၊ မကောင်းအာ အမှုအကျင့်ရှိသည်လည်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၅၃။ မာတာသေဋ္ဌဿ၊ အမိမြတ်သောသူအား သုဘာသာ၊ ကောင်းသောစကားရှိ၏။ ပိဘာသေဋ္ဌဿ၊ အဘမြတ်သောသူအား။ သုကိရိယာ၊ ကောင်းသော အမှုအကျင့်ရှိ၏၊ ဥဘော မာတာ ပိတာသေဋ္ဌ၊ မိဘနှစ်ပါးစုံ မြတ်မှုကား။ သုဘာသာစ၊ ကောင်း သော စကားလည်းရှိ၏။ သုကိရိယာစ၊ ကောင်းသော အမှု အကျင့်လည်းရှိ၏။

၅၄။ သင်္ဂါဓေ၊ စင်မြေပြင်အရပ်၌၊ သူ့ရုံ ရဲရင့်သောသူကို။ ဂ္ဂဏှန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ ကုဘူဟလေ၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်သော အခါ၌။ မန္ထိသုရံ၊ စကားဥာဏ် လိမ်မာခသောသူကို။ ဂ္ဂဏှန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ အန္ဓပါနေသု၊ ထမင်း, အဖျော်တောင်း စားသောက်သောအခါ

www.dhammadownload.com

တို့ဉ်။ ပီယံ၊ ချစ်သောသူကို၊ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုဒြိကုန်၏၊ အဘွဂိစ္ဆေသူ၊ အနက်သဒ္ဒါ ခဲခက်စွာသော အရေးအဆု အမှုကိစ္စရှိသော ကာလ တို့ဉ်။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိသော သူကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုဒြိကုန်၏။

၅၅။ သုနခေါ။ ခွေးတကောင်သည်။ သုနမံ၊ ခွေးတကောင်ကို။ ဒိသ္ဝာ၊ မြင်၍။ ရောသယံ၊ ချုတ်ချယ်လျက်။ ဟိ သိဘုံ၊ ညှင်းဆဲအံ့သောငှါ။ ဒန္တံ၊ သွားကို။ ဒဿေဘိ၊ ပြ၏။ ဒုဋ္ဌနော၊ သူယုတ်သည်။ သုဇနံ၊ သူတော်ကောင်းကို။ ဒိသ္ဝာ၊ မြင်၍။ ရောသယံ၊ ချုပ်ချယ်လျက်။ ဟိ သံ၊ ညှင်းဆဲခြင်းအမှုကို။ ဣစ္ဆတိ၊ ပြခြင်းငှါ အလိုရှိ၏။

၅၆။ ဝေဂေန။ လျင်စွာ။ ကိစ္စာနံ၊ အမှုကိစ္စ ဟူသမျှတို့ကို။ မာ စ ကဆော်သိ၊ မိမိလည်းမပြု၊လင့်။ မာ စ ကာရာပေသိ ဝါ။ သူတပါးကိုလည်း မပြုစေလင့်။ တမ္မံ၊ အမှုကို။ သာဟသာ၊ အဆောတလျင်။ ဟာရိတံ၊ ပြုမူကား။ မန္ဒော၊ ပညာနည်းသော သူသည်။ ပစ္ဆာ၊ နောက်မှ။ အန္ဒုတပ္ပံဘိ၊ ပူပန်ရတတ်၏။

၅၇။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ကောဓံ၊ အမျက်ကို။ ဝိဟိတ္ဝာ၊ ဖျောက်နိုင်မူကား။ ကဒါစိ၊ တရံဘဆစ်မျှလျင်။ န သောစတိ၊ မစိုးရိမ်။ မက္ခပဟာနံ၊ သူ့ကျေးဇူးကို ဆိုတတ်သော သူကို။ ဥသယော၊ ဘုရားစသော သူတော်ကောင်တို့သည်။ ဝဏ္ဏယန္တိ၊ ချီးမွန်းကုန်၏။ သဇ္ဇေသံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့၏။ ဖရုသဝါစံ၊ ကြမ်းကြုတ်သော စကားကို။ ခမထ၊ သည်းခံကုန်လော့။ တံ ခဏ္ဍိ၊ ဤသို့သော သည်းခံခြင်းကို။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်၏ ဟူ၍။ သန္တော၊ ဘုရား စသော သူတော်တောင်းတို့သည်။ အာဟု၊ ဆိုကုန်၏။

၅၈။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ အသုစိသင်္ခါတော၊ မစင်အတိ ပြည့်သော။ သမ္ဗေဓေ၊ ကျဉ်းမြောင်းသော။ ဌာနေ၊ အရပ်၌။

www.dhammadownload.com

နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။ တဇေဘး၊ ထို ထက်။ အပြီယော၊ မချစ်မနှစ်သက်လိုသော။ အံရိမှိ၊ ရန်သူ့ထံ၌။ နိဝါသော။ နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။ တဇောပိ၊ ထို့ဆက်လည်း။ သကတညုနှာ၊ သူ့ကျေးဇူးကို မသိတတ်သော သူနှင့်။ နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။

၅၉။ ဩဝဒေယျ၊ ဆုံးမသင့်သောအရာ၌ ဆုံးမရာ၏။ အနုသာသေယျ၊ မပြတ်ဆုံးမရာ၏။ အသဒ္ဓာ စ၊ ယုတ်မာသော အကျင့်မှလည်း။ နံဝါရယေ၊ တားမြစ်ရာ၏။ ဟိ၊ ထိုစကား သင့်စ့။ သော၊ ထို ဆုံးမတတ်သောသူကို။ သတံ၊ သူတော်ကောင်း တို့သည်။ ပိယော၊ ချစ်ခင်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြင့်၏။ အသတံ၊ သူတော်မဟုတ် သူယုတ်တို့သည်။ အပ္ပိယော၊ မချစ်ခင်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြင့်၏။

၆၀။ ဥတ္တမံ၊ ကိုယ်ထက်မြတ်သောသူကို၊ အတ္တနိဝါတေန၊ ကိုယ်ကို နှိမ့်ချသဖြင့်။ နိဇ္ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။ ဒုဏ္ဍံ၊ ရဲရင့်သော သူကို။ ဘေဒေန၊ သင်းခွဲသဖြင့်။ နိဇ္ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။ နိစံ၊ ကိုယ်အောက် နိမ့်သောသူကို။ အပ္ပကဒါနေန၊ ငွေစိုးတစိ ပေးသဖြင့်။ နိဇ္ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။ သမံ၊ ကိုယ်နှင့်တူသောသူကို။ ဝါယာမေန၊ လုံ့လပြုသဖြင့်။ ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။

၆၁။ လောဘော၊ လောဘ၌။ ဝိသံ၊ အဆိပ်ကို။ ဝိသံဣတိ၊ အဆိပ်ဟူ၍။ နအာဟု၊ မဆိုကုန်။ သဲ့ဃသဃ၊ သဲ့သဲ့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ ဝိသံဣတိ၊ အဆိုင်ဟူ၍။ ဥစ္စတော၊ ဆိုအပ်၏။ ဝိသံ၊ အဆိပ်သည်။ ဧကံဝဟန္တိ၊ တကြိမ်သာလျှင် သတ်တတ်၏။ သံဃသဃ၊ သဲ့သဲ့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်ကား။ သဗ္ဗံ၊ အကြိမ်ကြိမ်၊ အဘန်ဘန်။ ဟန္တိ၊ သတ်တတ်၏။

www.dhammadownload.com

၆၂။ ဇဝေနှ၊ လျှင်မြန်ခြင်းဖြင့်။ အာဿ ဘဒြံ၊ မြင်းကောင်းကျွေးငှုးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဝါဟေန၊ သေးသော ဝန်ကို ရွက်ဆောင်သဖြင့်။ ဗလိဗဒ္ဒံ၊ နွားကျွေးငှုးကို။ ဇနန္တိ၊ သိကုန်၏၊ ဒုဟေန၊ နို့ညှစ်ခြင်းဖြင့်။ ဓေနုံ၊ နို့ထွက်သော နွားမ၌ ကျွေးငှုးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဘာဿမာနေန၊ ကြံစည်လျှိုဝှက်ဆဉ့် ပြောဆို နှိုင်ခြင်းဖြင့်။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကျွေးငှုးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏၊

၆၃။ သာဓုနှ၊ သူဘော်ကောင်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ အပ္ပမ်၊ အနည်းငယ်သော်မှလည်း၊ ကုဟေ၊ တွင်း၌။ ဝါရိဝ၊ ရေကဲ့သို့။ နိဿယော၊ သူတပါးတို့ မှီခိုရာခုံ၏၊ အသာဓုနှ၊ သူတော်ကောင်း မဟုတ်သော သူတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ ဗဟုံအပိ၊ များသော်လည်း။ အဏ္ဏဝေ၊ သမုဒ္ဒရာဇ်။ ဝါရိဝ၊ ရေကဲ့သို့။ နှ စ နိဿယော၊ သဲသောက်ချိုးရာ မှီရာမရ။

၆၄။ အာပံ၊ ရေကို။ နဒ္ဓာ၊ မြစ်တို့သည်။ နောပံ ဝန္တိ၊ မသောက်ကုန်။ ရုက္ခာ၊ သစ်ပင်တို့သည်။ ဖလံ၊ အသီးကို၊ နောခါဒန္တိ၊ မစားကုန်။ မေဃာ၊ မိုးတို့သည်လည်း။ ကုဋိ၊ အချို့သော အရပ်၌။ နော ဝဿန္တိ၊ မရွာကုန်။ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်လည်း။ ပရတ္ထာယ၊ သူတပါးတို့၏ အကျိုးငှာသာတည်း။

၆၅။ အပတ္ထေယျံ၊ မဘောင်္ဂတအပ်သည်ကို။ နှ ပတ္ထေယျ၊ မဘောင်္ဂတရာ။ အစိန္တေယျံ၊ မကြံအပ်သည်ကို။ နှ စိန္တေယျ၊ ပကြံရာ။ ဓမ္မမေဝ၊ တရားသဘောနှင့် စပ်ယှဉ်သည်ကိုသာလျှင်။ သုစိန္တေယျ၊ ကောင်းစွာကြံရာ၏၊ မောဃံ၊ အချည်းနှီးသော။ ကာလံ၊ ကာလကို။ နှ ဂစ္ဆေယျ၊ အလိုမရှိရာ။

www.dhammadownload.com

၆၆။ အင်္ဂန္တိတမ်ဗျိ၊ ၎ကြံဘဲလျက်လည်း။ ဘဝတိ၊ ဖြစ်တတ်၏။ စိန္တိတမ်ဗျိ၊ ကြံသော်လည်း၊ ငိနသတိ၊ ပယ်တတ်၏။ ဟိ၊ ထို့ကောင်း သင့်၏။ ဣတ္ထိယာ ဝါ၊ မိန်းမအား၎င်း။ ပုရိသဿ ဝါ၊ ယောကျ်ားအား၎င်း။ ဘောဂါ၊ ဥစ္စာတို့သည်။ နံ စိန္တမယာ၊ ကြံတိုင်းလည်း မပြီးကုန်။

၆၇။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ အသန္တဿ၊ သူတော်မဟုတ်သော သူအား။ ပိယော၊ ချစ်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သန္တံ၊ သူတော်ကောင်းကို။ ပိယံ၊ ချစ်ခြင်းကို၊ နံ ကုရုတေ၊ မပြု။ အသတံ၊ မသူတော်တို့၏။ ဧမ့ဗျိ၊ ဇာရုံးကဲ့သ လျှင်။ ဧရာဇတို့၊ နှစ်သက်၏။ တဿ၊ ထိုသူ၏။ တ၊ ထိုအမှုကျင့်သည်။ ပရာဘဝတေ၊ ပျက်စီးအံ့သည်၏။ မုခံ၊ အကြောင်းဘည်း။

သုဇနဇာတ်လွှဲ၊ သူတော်ကောင်းတို့ကို ဆိုရာအား၎င်း၊ သည်။

နိဋ္ဌိတံ ပြီးပြီ။

၃—ဗာလဒုဇ္ဇနဇာတ်

၆၈။ ဧလော၊ သူယုတ်ကို။ ဒုတိယော၊ အလွန်ခွင့်အပ်သည်ကို။ နာ ဇာတဇ္ဇော၊ မပြုအပ်။ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းဖြင့်။ ဝဟမာနောပိ၊ ရွက်ဆောင်အံ့သော်လည်း။ ဒုဆုပူရော၊ မပြည့်သော ရေရွှီသော။ ဃဋ္ဋော ယထာ၊ အိုးကဲ့သို့။ ကောတူဟလံ၊ အုတ်အုတ်ကျက်ကျက်ကို။ ကရော၊ ပြုတတ်၏။

၆၉။ သပ္ပေါ၊ မြွေသည်။ ဒုဇ္ဇော၊ အမျက်လွန်၏၊ ခလော၊ သူယုတ်သည်လည်း။ ဒုဇ္ဇော၊ အမျက်လွန်၏။ သပ္ပေါ၊ မြွေထက်။ ခလော၊ သူယုတ်သည်ကား။ ဒုဇ္ဇတရော၊ အမျက်လွန်၏။

www.dhammadownload.com

သော သပ္ပေ၊ ထို၌မြင်ကုံးကား၊ မန္တေးသဖြေဟိ၊ မန္တရား ဆေးဝါး တို့ဖြင့်။ သမ္မော်၊ ငြိမ်းစေနိုင်၏။ ဖေလော၊ သူယုတ်ကုံးကား။ ကောန္ဒ၊ အဘယ်မည်သော ဆေးဖြင့်။ ဥသမ္မော်၊ ငြိမ်းစေနိုင် အံ့နည်း။

၇၀။ ယော ဗာလော၊ အကြင်သူမိုက်သည်။ ဗာလျ၊ မိမိ မိုက်သောအပြစ်ကို။ မညတိ၊ သိ၏။ တေန၊ ထို့ကြောင့်။ သော ဝါပိ၊ ထိုသို့ မိုက်သောသူ ဖြစ်လျက်လည်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိမည်၏။ ယော ဗာလော၊ အကြင်သူမိုက်သည်ကား။ ဗာလော၀၊ မိုက်လျက်လျှင်။ ပဏ္ဍိတမာနီ၊ မိမိက်ယ်ကို ပညာရှိဟု ထင်၏။ သ ဝေသာ၊ ထိုသူကိုသာလျှင်။ ဝေ၊ စင်စစ်။ ဗာလောတိ၊ သူမိုက် ဟူ၍။ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏။

၇၁။ ဗာလော။ သူမိုက်သည်။ ယာဝ၊ အကြင်မျှလောက်။ ပါပံ၊ မိမိပြုသော မကောင်းမှုသည်။ န ပစ္စတိ၊ အကျိုးမပေးသေး။ တာဝ၊ ထိုမျှလောက်။ မဓု၀၊ ပျားရည်ကဲ့သို့။ မညတိ၊ အောက် မေ့တတ်၏။ ယဒါ စ၊ အကြင်အခါဧ့ကား။ ပါပံ၊ မိမိပြုသော မကောင်းမှုသည်။ ပစ္စတိ၊ အကျိုးပေး၏။ အထ၊ ထိုအခါ၌။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့။ နိဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏။

၇၂။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ဗလ၀၊ ကိုယ်အားရှိမှု။ န သာဓု၊ မကောင်း။ သာဟသာ၊ အနိုင်အထက်။ ဓနံ၊ သူ၏ ဥစ္စာကို။ ဝိန္ဒတေ၊ ရအောင်ယူတတ်၏။ ဒုပ္ပညော၊ ပညာနည်း သော။ သော ဗာလော၊ ထိုသူမိုက်သည်။ ကာယဿ၊ ကိုယ် နှောင်၏။ ဘေဒါ၊ ပျက်သည်မှ။ ပရံ၊ နောက်၌။ နိရယံ၊ ငရဲသို့။ ဥပပဇ္ဇတိ၊ ရောက်တတ်၏။

www.dhammadownload.com

၂၃။ ဃရေး အိမ်၌။ ဒုဒ္ဒေသစ၊ ဖျက်ဆီးတာ်သည်ကား။ မှုသိကော၊ ကြွက်ဘည်း။ ဝဒနေ၊ ဘော၌။ ဒုဒ္ဒေသစ၊ ဖျက်ဆီးတာ် သည်ကား။ ဝါနဆော၊ မျောက်ဘည်း။ သကုဒ္ဓော၊ ငှက်၌။ ဒုဒ္ဒေသစ၊ ဖျက်ဆီးဘာ်သည်ကား။ ကာဓကော၊ ကျီးတည်း။ နုရော၊ လူ၌။ ဒုဒ္ဒေသစ၊ ဖျက်ဆီးတာ်သည်ကား၊ ဗြဟ္မဒတ္တော၊ ပုဏ္ဏားတည်း။

၂၄။ ဇာဂရဓဘော၊ နိုးကြားသေသူအား။ ရတ္တိ၊ ညဉ့်သည်။ ဒီဃာ၊ ရှည်၏။ သန္တသ်၊ ခရီးပန်းသေသူအား။ ယောဇနံ၊ တဘူဇနာဓိုးသည်။ ဒီဃာ၊ ရှည်၏၊ သဒ္ဓမ္မံ၊ သူဒတ်ကောင်း တရားကို။ အဝီဇာနံတံ၊ မသိကုန်သေး။ ဗဟုနံ၊ သူဒိုက်တို့အား။ သံသရော၊ သံသရာသည်။ ဒီဃော၊ ရှည်၏။

၂၅။ ဓလေဇာဘော၊ ယုတ်သေသဘော ရှိသောသူသည်။ ပရေသံ၊ သူဘပါးတို့၏။ တိလမတ္တံ ဇဝေ၊ နှမ်းစေ့ခန့်မျှသာ ရှိသော။ အပ္ပဒေါသဿ အပ္ပဒေါ သံဒေ၊ အနာသ်းငယ်သော အပြစ်ကိုသာလျှင်။ ပဿတိ၊ မြင်တတ်၏။ နာဒ္ဒိဒတရံ၊ အုန်းသီး လောက်ရှိသော။ သဒေါသံပိ၊ မိမိ၏ အပြစ်ကိုကား။ နပဿတိ၊ မမြင်တတ်။

၂၆။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသောသူသည်။ အတ္တနော၊ မိမိအပြစ်ကို။ ပရေ၊ သူဘပါးတို့ကို။ နံ ဇညာ၊ မသိစေဏ။ ပရဿ၊ သူဘပါး၏။ ဒေါသံတု၊ အပြစ်ကိုကား။ ဇညာ၊ သိအောင် ပြုရာ၏။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား။ ကုမ္မာ၊ လိပ်တို့ သည်။ အဂ်ါနိ၊ လက်, ခြေ, ဦးခေါင်းတို့ကို။ ဂုယ္ဟတ်ကွဝ၊ လျှိုဝှက်ကုန်သကဲ့သို့။ အတ္တနော၊ မိမိအပြစ်ကို။ ဂုယ္ဟေ၊

www.dhammadownload.com

လျှို့ဝှက်ရာ၏။ ပရဒေါသဠ၊ သူဘပါးတို့၏ အပြစ်ကိုလည်း။ လက္ခဲယ၊ မှတ်ရာ၏။

၂၇။ ဗာဓလေန၊ သူမိုက်သည်။ ပဏ္ဍိဘဿ၊ ပညာရှိသူအား။ ပသံသာယ၊ ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့်။ ဒေဿော၊ ဒဏ်ကို။ ဒိယျတေ၊ ပေးသည်မည်၏။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ ပဏ္ဍိတေနဝ၊ ပညာရှိသည်သာလျှင်။ ဝဏ္ဏိတော၊ ချီးမွမ်းခြင်းသည်။ သုဝဏ္ဏိတော၊ ကောင်းစွာ ချီးမွမ်းခြင်း မည်၏။

၂၈။ လုဒ္ဓံ၊ လိုချင်တပ်မက်မောခြင်းရှိသောသူကို။ အတ္ထဆန၊ တံစိုးလက်ဆောင်ပေးသဖြင့်။ ဂဏ္ဍေယျ၊ ယူရာ၏။ ထဒ္ဓံ၊ မာန်ခက်ထန်သောသူကို။ အဉ္ဇလိကမ္မုနာ၊ လက်အုပ်ချိသဖြင့်။ ဂဏ္ဍေယျ၊ ယူရာ၏။ မုဋ္ဌံ၊ သူမိုက်ကား။ ဆန္ဒာနုဝတ္တိယာ၊ အလိုသို့လိုက်သဖြင့်။ ဂဏ္ဍေယျ၊ ယူရာ၏။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ ယထာဘူတေန၊ အဟုတ်အမှန် ဆိုသဖြင့်။ ဂဏ္ဍေယျ၊ ယူရာ၏။

ဗာလဒုဋ္ဌနဂ္ဃ၊ သူမိုက် သူယုတ်တို့ကို ဆိုသော အခက်းသည်။ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

●

၄— မိတ္တကဏ္ဍ

၇၉။ ဟိဘကာခရာ၊ စီးပွားကိုဆောင်သည်ရှိသော်။ ပရောပိ၊ သူဘပါးသည်လည်း ဗန္ဓု၊ အခေါ်ခံမည်၏။ အဟိတော၊ စီးပွားကိုမဆောင်မူ။ ဗန္ဓုပိ၊ အခေါ်သည်လည်း။ ပခရာ၊ သူဘပါးမည်၏။ ဗျာဓိ၊ 'အနာသည်။ ဒေဟဇော၊ ကိုယ်၌ဖြစ်လျက်။ အဟိတော၊ စီးပွားကိုမဆောင်သေ။ ဩသဓံ၊ ဆေးကား။ အရညံ၊ တောင်၌ဖြစ်လျက်။ ဟိတံ၊ စီးပွားကိုဆောင်လေသျှင်ကား၏။

www.dhammadownload.com

၈၀။ ပရောက်ခွေ၊ မျက်ကွယ်ဥ်၊ ဂုဏ်ဟန်ဆောရုံ၊ ကျေးဇူးကို ချေတတ်သော။ ပစ္စုက်ခွေ၊ မျက်မှောက်ဥ်။ ငယ်ဝါဒိန်၊ ချစ်ဦးယ် သောစကားကို ဆိုတတ်သော။ တာဒိသံ၊ ထိုသို့သဘောရှိသော။ ဝိတ်တံ၊ အဆောင်ပန်းကို။ ဝိဒုက္ခမ္ဘာ၊ အဆိပ်ဒုက္ခဥ်။ မုံ၊ ပဉ္စကို။ ဝဠွေယျ ယထား၊ ကြဉ်ရာဆက်သည်။ ဝဠွေယျ၊ ကြဉ်ရာ၏။

၈၁။ ဓနဟီနေ၊ ဥစ္စာတည်း ယုတ်ဖက်။ မ်ဖတ်တာ၊ အဆောင် ခင်ပန်းသည်။ ဇေဇ၊ စွန့်တင်ထိ။ ပုတ္တာဒါရာ၊ သားမယား တို့ သည်ဝင်း။ သဟာဒေရာ၊ ညီ,သား,ဒေးကို တို့သည်ဝင်း။ ဇေဋ္ဌိ၊ စွန့်တတ်ကုန်၏။ ခနဝန္ဓော၊ ဥစ္စာဥ်သော သူတို့ကိုသာလျှင်။ သေဝန္တိ၊ ဖို့ဝဲကုန်၏။ တံသမာ၊ ထို့ကြောင့်။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်သာ လျှင်။ လောကေ၊ လောကဥ်။ မဟာသခါ၊ ခင်ပန်းကြီးတည်း။

၈၂။ လောကေ၊ လောကဥ်။ ဘဲစ်၊ ကျွန် သူစေးကို။ ပေသေန၊ စေပါး ခိုင်နှံမှုသာလျှင်။ ဇာနေယျ၊ ကောင်း မစောင်းကို သိရ၏။ ဇန္တုဝါပိ၊ ဆွေမျိုးတို့ကိုလည်း။ ဘယာဂတော၊ ဘေးရောက်သောအခါဥ်။ ဇာနေယျ၊ သိရ၏။ တထာ၊ ထို့မှို့။ ဝိတ်ထံ၊ အဆောင်ပန်းကို။ အပ်ပကာသု၊ ဥစ္စာနည်းသော အခါတို့ဥ်။ ဇာနေယျ၊ သိရ၏။ ဒါရဥ္စ၊ မယားကိုလည်း။ ဝိဘဝက္ခယေ၊ စည်းစိမ်ကုန်မှသာလျှင်။ ဇာနေယျ၊ သိရ၏။

၈၃။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ဟိတော၊အဇီးဘုံဥ်။ ယုတ္တော၊ ယှဉ်စေတတ်၏။ သေ၊ ထိုသူသည်။ ဇန္တု၊ အဆောင်ပန်းမည်၏။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ ပေါသကော၊ ကျွေးမွေးတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သေ၊ ထိုသူသည်။ ပိတရော၊ မိဘမည်၏။ ယတ္ထ၊ အကြင်သူဥ်။ ဝိဿာသော၊ ချစ်ကျွမ်းဝင်၏။ တံ၊ ထိုသူသည်။ မိတ်ံ၊ ခင်ပန်းမည်၏။ ယတ္ထ၊ အကြင်သူဥ်။ နိဗ္ဗုတိ၊

www.dhammadownload.com

နှလုံးငြိမ်း၏။ သား၊ ထိုဥ့်ငြိမ်းစေတတ်သောသူသည်။ ဘရိယာ၊ မယားမည်၏။

၈၄။ အဓိတ္တာသ၊ ရန်သူနှင့်လည်း။ နဝိသေသ၊ အကျွမ်းမဝင်ရာ။ ဓိတ္တာပိ၊ အဆွေခင်ပွန်းနှင့်လည်း။ နဝိသေသ၊ အကျွမ်းမဝင်ရာ။ ကဒါဒိ၊ တရံတခါ၊ ဝိတ္တော၊ အဆွေခင်ပွန်းသည်။ ကုပိတ၊ အမျက်ထွက်လတ်သော်။ သဗ္ဗဒေါသံ၊ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်ကို။ ပကာသတိ၊ ထင်ရှားပြတတ်၏။

၈၅။ ယော၊ အကြည်သူသည်။ မိတ္တော၊ ခင်ပွန်းနှင့်။ သကိ၊ တကြိမ်။ ဒုဋ္ဌတိ၊ အမျက်ထွက်ဘူး၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ပုန၊ တဖန်။ သန္ဓိဘုံ၊ စေ့စပ်ခြင်းငှါ။ ဂစ္ဆတိ၊ အလိုရှိငြားအံ့။ ဂဇ္ဇော၊ ကိုယ်ဝန်သည်။ အသတရိ၊ ယထာ၊ အာသခိုရ် မြင်းကို ဖွားအံ့သော မြင်းမကဲ့သို့။ မစ္စု၊ သေမင်းနှိုင်ငံသို့။ ဥပဂဆာတိ၊ ဆောင်၏။

၈၆။ ယာဝ၊ အကြင်မျှလောက်။ ကောလံ၊ မိမိ၏ အကြုံ တာလသည်။ အနာဂတံ၊ မရောက်သေး။ တာဝ၊ထိုရှေ့လောက်။ အာမိတ္တံ၊ ရန်သူကိုလျင်။ ခန္ဓေန၊ ပခုံးဖြင့်။ ဝဟေ၊ ရွက်ဆောင်ရာ၏။ တာလေ၊ မိမိ အကြုံကာလသည်။ အာဂတေ၊ ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်လေပြီးသော်။ တမေဝ၊ ထိုရန်သူကိုလျင်။ သေလေး၊ ကျောတ်၌။ ဃဋ္ဋံ၊ ရွက်ဆောင်သော အုံးကို။ ဘိန္နေ ဂ္ဂဝ၊ ခဲ့သကဲ့သို့။ ဘိန္နေ၊ ဖျက်ရာ၏။

၈၇။ ဂ္ဂဏာသေသော၊ မြီကြွင်းရင်း။ အဂ္ဂိသေသော၊ မီးကြွင်းရင်း။ တထေဝဓ၊ ထို့အတူလျင်။ ရောဂသေသော၊ ရောဂါကြွင်းရင်း။ ပုနပ္ပုနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။ ဝိဝဋ္ဋန္တိ၊ ပွားတတ်

www.dhammadownload.com

ကုန်၏။ တသ္မာ၊ ထိုခြောင့်။ သေသံ၊ အကြွင်းကို။ နကာရယော၊ မပြုရာ။

၈၈။ ယဿ၊ အကြင်သူ၏။ မုခံ၊ မျက်နှာကား။ ပဒုမံ ပဒုမံ ဣဝ၊ ပဒုမာကြာကဲ့သို့ ရှင်၏။ ဝါစာ၊ ဆိုသောစကား သည်လည်း။ စန္ဒနသီဘသာ၊ စန္ဒကူးကဲ့သို့။ ချမ်းအေး၏။ ဟဒယဿ၊ နှလုံးကား။ ဟလာဟလံ၊ လျင်စွာ သေစေတတ်သော အဆိပ်ကဲ့သို့ ရှိ၏။ တာဒိသံ၊ ထိုသို့ သဘောရှိသော သူကို။ နောပဓေသေ၊ ဝယျံ။ မမိုဝဲဆဲ။

၈၉။ ဖရုသံ၊ ကြမ်းကြုတ်သော။ သာဒိ၊ အနှောင့်ကို။ နသေဝေ၊ မမိုဝဲရာ။ တဒေတာ၊ထိုဆက်။ မစ္ဆရီ၊ ဝန်ကို။ သာဒိ၊အနှောင့်ကို။ နစသေဝေ၊ မမိုဝဲရာ။ တဒေတာ၊ ထိုဆက်။ အပဂ္ဂဏှံ၊ မချီးမြှင့်တတ်သော။ သာဒိ၊ အနှောင့်ကို၊ နသေဝေ၊ မမိုဝဲရာ၊ တဒေတာ၊ ထိုဆက်။ နိဒ္ဒသီတံ၊ ဆုံးမတတ်သော။ သာဒိ၊ အနှောင့်ကို။ နဝေ သေဝေ၊ မမိုဝဲရာသာသျှင်ကဘည်း။

၉၀။ သိဂ်၊ ဦးချို့နှိုးသော သဘ္ဘဝါတို့ကို။ ပညာသဟဒွန်၊ အတောင်ငါးဆယ်ရှိသော အရပ်မှ။ ဝဇွေ၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဝါဇိနံ၊ မြင်းကိုကား။ သဝေန၊ အတောင်တရာမှ။ ဝဇွေ၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဟတ္ထိ ဒန္တိ၊ အစွယ်ရှိသော ဆင်ကိုကား။ သဟဿေန၊ အတောင်ဘဆောင်ကာသာလျှင်။ ဝဇွေ၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဒုဇ္ဇနံ၊ သူမကောင်းကိုကား။ ဒေသစာရေန၊အရပ်ကိုစွန့်သ ဒြင့်။ ဝဇွေ၊ ကြဉ်ရာ၏။

၉၁။ ကုဒေဿဿု၊ မဆောင်းသော အရပ်ကိုဂုဏ်း။ ကုမိတ္တဿု၊ မကောင်းသော ခင်ပွန်းကိုဂုဏ်း။ ကုကုလဿု၊ မကောင်းသော အမျိုးဘိုဂုဏ်း။ ကုဘောဇနဿု၊ မကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်းကိုဂုဏ်း။

www.dhammadownload.com

ကုဒါရဏ္ဍ၊ မကောင်းသော မယားကိုဝင်း။ ကုဒါသဏ္ဍ၊ မကောင်းသော ကျွန်ကိုဝင်း။ ဒုရတော၊ ဝေးစွာ။ ပရိဝဇ္ဇယော၊ ကြဉ်ရာ၏။

၉၂။။။ ယေသခါ၊ အကြင်ခင်ပွန်းတို့သည်။ ရောဂါတုရေး၊ အနာနှိပ်စက်သော ကာလ၌ဝင်း။ ဒုဗ္ဘိက္ခေ၊ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးသော ကာလ၌ဝင်း။ ဗျသနေ၊ စည်းစိမ် ပျက်စီးသော ကာလ၌ဝင်း။ သဘ်တြုဂ်ဟေ၊ ရန်သူဘမ်းမိသော ကာလ၌ဝင်း။ ရာဇဒ္ဒါရေ၊ မင်းအာ်မ် တံခါး၌ဝင်း။ သုသာနေ၊ သုသာန် တစ်ပြင်၌ဝင်း။ တိဒ္ဒဝါ၊ တည်ရပ်ပေကုန်၏။ ဧတသခါ၊ ထိုခင်ပွန်းတို့သည်သာလျှင်။ ဘုံတို့ကား၊ ခင်ပွန်းကောင်း မည်ကုန်၏။။

၉၃။ သီတဝါဧော၊ နှုတ်ခွန်းချိုသော စကားရှိသော သူသည်။ ဗဟုမိတ္တော၊ များသော အဆွေခင်ပွန်းရှိ၏။ ဖရုသော၊ ကြမ်းကြုတ်သော သူသည်။ အပ္ပမိတ္တော၊ နည်းသော အဆွေခင်ပွန်းရှိ၏။ သူရ်ယဒ္ဓရုဋ္ဌန်၊ နေမင်း, လမင်းတို့၏။ ဥပမံ၊ ဥပမာကို။ ဧတ္တ၊ ဤအရာ၌။ ဥဘယ်ဿ၊ သိအပ်၏။

ဝိတ္ထကဏ္ဍော၊ ခင်ပွန်းကို။ ဆိုရာအခန်းသည်။

နိဋ္ဌိတော ပြီး၏။

၅—ဂုတ္ထိကဏ္ဍ

၉၄။ ဆေားကိလာနံ၊ ဥဩတို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းတော်။ သဒ္ဒံ၊ အသံလျှင်တည်း။ နာဠိရူပံ၊ မိန်းမတို့၏ အဆင်းကား။ ပတိဗ္ဗတာ၊ လင်ကို ပြုတ်နှိုးခြင်းတည်း။ အရူပါနံ၊ ရူပ်သဏ္ဌာန် မကောင်းသော သူတို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းကား။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်တည်း။ တဏှိနံ၊ ရဏသူတို့၏။ ရူပံ၊ ဆင်းကား၊ မော၊ သည်းခံခြင်းတည်း။

www.dhammadownload.com

၉၅။ ကုတ္ထိုနံ့၊ မိန်းမတို့၏၊ ဓနံ့၊ ညစ်ကား။ ရူပံ့၊ အဆင်းဘည်း။ ပုရိသာနံ့၊ ယောကျ်ားတို့၏၊ ဓနံ့၊ ညစ်ကား။ ဝိဇ္ဇာ၊ အဘတ်လျင်ဘည်း။ ဘိက္ခူနံ့၊ ရဟန်းတို့၏၊ ဓနံ့၊ ညစ်ကား။ သီလံ၊ သီးသဘည်း။ ရာဇာနံ့၊ မင်းတို့၏။ ဓနံ့၊ ညစ်ကား။ ဗလံ၊ ရဲမက်ဗိုလ်ပါဘည်း။

၉၆။ တာသာ၊ ရသေ့ ရဟန်း တို့သည်ကား။ ကိသာဝ။ ကြုံကုန်မှသာလျှင်။ သောဘာ၊ တင့်ဘယ်ကုန်၏။ စတုပ္ပဒါ၊ အခြေလေးခုရှိသော။ သတ္တာဝ၊ တို့သည်ကား။ ထူသောဘ၊ ဆူကုန်မှသာလျှင်။ သောဘာ၊ တင့်ဘယ်ကုန်၏။ ပုရိသာစ၊ ယောကျ်ားတို့သည်ကား။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်ပညာရှိမှသာလျှင်။ သောဘာ၊ တင့်ဘယ်ကုန်၏၊ ဣတ္ထိစ၊ မိန်းမတို့သည်ကား။ သာမ်ကာဝ၊ လင်ရှိကုန်မှသာလျှင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။

၉၇။ သုဂန္ဓဉ္စ၊ တတ်လှစွာဒသာ စောင်း သမား သည်။ ပဥ္စင်္ဂတျာ၊ ငါးရက်မျှ စောင်းနှင့်ကောင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။ နေဂ္ဂဘာ၊ တာဉ်လှဉာသော လေးသမားသည်။ သတ္တာဟတျာ၊ ခုနှစ်ရက်မျှ လေးနှင့်ကောင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။ သုဘရိယာ၊ ဘော်မှန်လှဉာသော မယား ဖြစ်လျှင်းမူသည်း။ ဂေသမာ၊ လင်နှင့်တဏှာကောင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။ သိဿာ၊ တပည့်တို့ကား။ အာဇုမာသာ၊ တလခဲမျှ ဆရာနှင့်ကောင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။

၉၈။ ဟိ၊ ကဲ့ကား။ ပင်၊ ညွှန်ပြမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မှန်လျှင်၏။ ဟင်၊ ဟသ်ဝင်ကားဘး။ ပေါက်၊ ရောဂနှိမ့်သာလျှင်။ ရမတိ၊ မှန်လျှင်၏။ ထိ၊ မိန်းမကား။ ပု၊ ယောကျ်ားဥမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မှန်လျှင်၏။ ခု၊ ရဟန်းကား။ ဓံ၊ တဆူးရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မှန်လျှင်၏။

www.dhammadownload.com

၉၉။ အန်း၊ ထမင်းကိုကား။ ဇီဏ္ဏံ၊ အစာကျေ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းဆ၏။ ဒါသူ၊ မယားကိုသည်း။ ဂတယောဗ္ဘဒုံ၊ အရွယ်လွန်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းဆ၏၊ သူရုံ၊ ရဲမက်ကိုကား။ ရဏပုနာဂတာ၊ စစ်အောင်၍ ပြန်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရ၏။ သဿံ၊ ကောက်ကို၊ ဂေဟမာဂတံ၊ အိမ်သို့ဆောက်မှ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရ၏။

၁၀၀။ ဒိဘရိပတိ၊ နှစ်လင် သုံးလင် ကွာပြီးသော။ နာရီ စ၊ မိန်းမသည်ဒင်း။ ဝိဟာရဒိဘရိ၊ နှစ်ခကျောင်း သုံးခကျောင်း ပြောင်းပြီးသော။ ဘိက္ခု စ၊ ရဟန်းသည်ဒင်း။ ဒိဘရိပါသံ၊ ကျော့ကွင်းမှ နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ် လွှတ်ပြီးသော။ သကုဏော စ၊ ငှက်သည်ဒင်း။ ကဘမာယာ ဗဟူဘရုံ၊ ပြုအပ်သော မာယာများသလျှင်ဆိတည်း။

၁၀၁။ ဒုဇ္ဇနံ၊ သူယုတ်ကို။ ပဟာနာ၊ ပုတ်ခတ်သဖြင့်။ ဒန္ဓိ၊ ယဉ်စေဆ၏။ အဓိတ္တံ၊ မဒကောင်းသော ခင်ပွန်းကို။ အဘာဏိကာ၊ စကားဆိုမြဲ မဆိုသဖြင့်။ ဒန္ဓိ၊ ယဉ်စေဆ၏၊ ဣတ္ထိနံ၊ မကောင်းသောမိန်းမတို့ကို။ ဗျသနာ၊ စည်းစိမ်ကို မအပ်နှံးသဖြင့်။ ဒန္ဓိ၊ ယဉ်စေဆ၏။ ရာဂိနံ၊ အစာ၌ တပ်မက်မော တတ်သောသူကို။ အပ္ပဘောဇနံ၊ အစာကို ယုတ်စေသဖြင့်။ ဒန္ဓိ၊ ယဉ်စေဆ၏။

၁၀၂။ စိန္ဒိမာ၊ လမှ။ ဝိနာ၊ ကင်းသော။ ရတ္တိ၊ ညဉ့်သည်။ န သောဘတေ၊ မဘင့်ဘယ်ဆု။ ဝိဝိဝိနာ၊ လျိုင်းတံပိုးမှ ကင်းသော။ အဂ္ဂေဝါစ၊ သမုဒ္ဒဆုသည်သည်း။ န သောဘတေ၊ မဘင့်တယ်ဆု။ ဟံသဝိနာ၊ ဟင်္သာမှကင်းသော။ ပေါက္ခရဏ္ဏိ၊ ရေကန်သည်။ န သောဘတေ၊ မဘင့်တယ်ဆု။ ပတိဝိနာ၊ လင်မှကင်းသော။ ကညာ၊ သတ္တိုသမီးသည်။ န သောဘတေ၊ မတင့်ဘယ်ဆု။

www.dhammadownload.com

၁၀၃။ ပတိနး၊ လင်သည်သးလျှင်။ ဧဘးဂံ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာကို။ ဇနိတံ၊ ဖြစ်ဧအပ်၏။ ဣတ္ထိယာ၊ မိန်းမဧကား။ သံဂုတ္တာနံဝ၊ လုံဧစသည်သာတည်း။ ဟ၊ ထိုဧကာသင့်စ္ဥး။ ပဋိဧသာဝ၊ ယောကျ်းသည်သာလျှင်။ ပဓာနး၊ ဧမာနတည်း။ ဣတ္ထီ၊ မိန်းဧထား။ သူဧသူတို့ထယာ၊ အပ်၌ ခည်နှင့်သာ တူပါသတည်း။

၁၀၄။ သဗ္ဗာနဒီ၊ ဧပါသိမ်းသော မြစ်တို့သည်။ ဝက်နဒီ၊ မြစ်ဧကာက်သာ ဦကုန်၏။ သဧဗ္ဗဝနး၊ ခပ်သိမ်းသော ဧတာတို့သည်။ ထဉ္ဍယော၊ ထင်ဖြဉ်သာ ငြိးကုန်၏။ သဗ္ဗိတ္ထိယော၊ ဧပါသိမ်းသော မိန်းမတို့သည်။ နိဝ်တဧက၊ ဆိတ်ငြိမ်ဧသာအရပ်ကို။ လဘမာနေ၊ ရသည်ရှိသော်။ ပါပံ၊ မဧတာဧးနှင့်။ ကရေး ငြူမြဲတည်း။

၁၀၅။ ယာ နာရီ၊ အကြင်မိန်းမသည်။ ဝိဝါဧသီလီ၊ ငြင်းခုံတတ်သော အဧလေ့ရှိ၏။ ဥဿူယဘာဝါဝိနီ၊ ငြူစူစောင်းဧမြာင်းချဧပြောဆိုလေ့ ရှိ၏။ ပဿတ္ထိ၊ မြင်တိုင်းဧကုလည်း တင်၏။ ဧဟဋ္ဌပါဂတ္ထနီ၊ မျှားစွဲလည်း ခွက်ချ စားတတ်၏။ အဂုဏဘုတ္တိ၊ လင်၏အဧဉီး စားတတ်သော အဧလေ့ရှိ၏။ ပရဧဂဟဝါသီ၊ သို့အိမ်သို့ သွားတတ် ဧနတတ်ဧသာ အဧလေ့ရှိ၏။ သာ နာရီ၊ ထိုမိန်းမကို။ ပုတ္တသတမ္ပိ၊ သားတရာပင် မြင်ငြားသော်လည်း။ ပုမာ၊ ယေးကျားသည်။ ဧတ္တာ၊ စွန့်အင်၏။

၁၀၆။ ယာ နာရီ၊ အကြင် မိန်းမသည်။ ဘုဧတ္တသု ဧ၊ စားသောအခါတို့၌ငင်း။ ဧဧဋ္ဌသု ဧ၊ အဝတ်တန်းဆာ ပြုပြင်ဆင်ယင်သော အခါတို့၌ငင်း။ ဇနိဝ၊ အိဧကဲသို့။ ကန္တိန်၊ နှဧသက်ဘွယ် ပြုပြင်တတ်၏။ ဂုဧယ်သူ၊ လျှိုဝှက်အင်ကုန်သော။ ဌာနေသူ၊

www.dhammadownload.com

မကျစ်မလစ်သော အရာတို့၌။ ဘဝဂိုဏ်၀ါ နှမကဲ့သို့။ ဟိရီ၊ လွန်စွာရှက်တတ်၏။ တမ်မွေသူ၊ အမှုလုပ်သော အခါတို့၌ဉာဏ်း။ ပတ္တာသူ၊ လင်၏ အပါးသို့ သွားသောအခါတို့၌ဉာဏ်း။ ဒါသိနီ၀ဏ်၊ ကျွန်မကဲ့သို့။ တဒို့၊ ရှိသေစွာပြုတတ်၏။ ဘယေသူ၊ ဘေးဌာနသောအခါတို့၌။ မန္ဒီ၊ တိုင်ပင်ဘက် ရှ၏။ ဘယနေသူ၊ အိပ်သောအခါတို့၌။ နုမတ်၊ မွေ့လျော်ဖော်တတ်၏။ ဆူပိသူ၊ အရောင်အဆင်းကို ပြုပြင်ခြင်းတို့၌။ သံကို၊ တင့်တယ်စွာ။ ကုပ္ပနေသူ၊ အမျက်ထွက်သော အခါတို့၌။ ဧမနီ၊ သည်းခံတတ်၏။ သာနာဒို၊ ထိုမိန်းမကို။ ဧသဒ္ဒိတီ၊ မြတ်၏ဟူ၍။ ဧဏ္ဍိတာ၊ ပညာရှိတို့သည်။ ဝဒန္တီ၊ ဆိုကုန်၏။ သာနာရီ၊ ထိုမိန်းမသည်။ ကာယသာ ဗောဒါ၊ သေသည်၏ အခြားမဲ့၌လည်း။ ဒိဗ္ဗ၀၊ နတ်ပြည်၌။ ဘဗေ၀ယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၁၀၇။ ယာ ယုဝတီ၊ အကြင် မိန်းမငယ်သည်။ သာမာ၊ ရွှေသော အသားအရေလည်း ရှိ၏။ မိဂကို၊ သမင်မျက်စိကဲ့သို့ ညို့သော မျက်စိလည်း ရှိ၏။ တနုမဇ္ဈိမာတာ၊ ခါးစည်းတင်ကျယ်ငယ်သော ၀မ်းလည်း ရှိ၏။ သူရူ၊ ဆင်နွှားမောင်းကဲ့သို့ အရင်းမှ သည် အဖျားတိုင်အောင် သွယ်သော ပေါင် ရှိ၏။ သုကေသီ၊ ဖြူ၍ နောက်သို့လှန်သော် ရှည်သော အဖျား ကောဝတက်သော ဆံလည်း ရှိ၏။ သပန္တိဒန္တီ၊ ကြွေးငယ်မထင် ညီညွတ်သော သွားအစဉ်လည်း ရှိ၏။ ဂဇ္ဇာရုန်ဒါဒီ၊ နက်သော ချက်လည်း ရှိ၏။ သုသီလီ၊ ကောင်းသော အလေ့အကျင့်လည်း ရှိ၏။ သာ ယုဝတီ၊ ထိုသို့သော မိန်းမငယ်ကို။ ဟီနကုဟေသု၊ ယုတ်သောအမျိုးတို့၌။ ဇာတာပိ၊ ဖြစ်သော်လည်း။ တံ၊ ထိုမိန်းမမျိုးကို။ ဝိ၀ါဟေ၊ ဆက်ဆံ ထိမ်းမြားဆု၏။

www.dhammadownload.com

၁၀၈။ တာလာနံ၊ ကာလတို့တွင်။ သရဒံ ဥတု၊ တန်ဆောင်မုန်း လ သရဒဥတုသည်။ ပခာနံ၊ မြတ်၏။ ဘရိယာနံ၊ မယားတို့တွင်။ ရူပဝတီ၊ အဆင်းလှသော မိန်းမသည်။ ပဓာနံ၊ မြတ်၏။ ပုတ္တာနံ၊ သားတို့တွင်။ ဇေဋ္ဌော၊ သားကြီးသည်။ ပဓာနံ၊ မြတ်၏။ ဒိသာနံ၊ အရပ်လေးမျက်နှာတို့တွင်။ ဥတ္တရဒိသာနံ၊ မြောက်အရပ်သည် မြတ်၏။

၁၀၉။ ယာ နာရီ၊ အကြင်မိန်းမသည်။ ဇာတိ ဇာတိ၊ ဖြစ်တိုင်း ဖြစ်တိုင်း။ ပုနပ္ပုနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။ ပေါရိသံ၊ ယောကျ်ား၏ အဖြစ်ကို။ ဣစ္ဆတိ၊ အလိုရှိငြားအံ့။ သာ နာရီ၊ ထိုမိန်းမသည်။ ပါရိစာရိကာ၊ သိကြားမင်း၏ မယားသည်။ ဣန္ဒံ၊ သိကြားမင်းကို။ အပစာယတိ ဣဝ၊ အရိုအသေ လုပ်ကျေးသကဲ့သို့။ သာမိကံ၊ လင်ကို အပစာယေယျ၊ အရိုအသေ လုပ်ကျေးရာ၏။

၁၁၀။ ယေ ပေါသော၊ အကြင်ယောကျ်ားသည်။ ဇာတိ ဇာတိ၊ ဖြစ်တိုင်း ဖြစ်တိုင်း။ ပုနပ္ပုနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။ ပေါရိသံ၊ ယောကျ်ား၏ အဖြစ်ကို။ ဣစ္ဆတိ၊ အလိုရှိငြားအံ့။ သော ပေါသော၊ ထိုယောကျ်ားသည်။ ပရဒါရံ၊ သူတပါး၏မယားကို။ ဓောဘပါဒေါ၊ ခြေဆေးပြီးသော။ ပေါသော၊ ယောကျ်ားသည်။ ကဒ္ဒမံ၊ ညွန်ကို။ ဝိဝဇ္ဇေတိ ယထာ၊ ရှောင်ကြဉ်သကဲ့သို့။ ဝိဝဇ္ဇေယျ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာ၏။

၁၁၁။ အတိမဟ္လာဒကာ၊ အရှယ်သွန်ပြီးသော။ ပေါသော၊ ယောကျ်ားသည်။ တိမ္ဗာဂုဏ်၊ တည်သီးမျှငယ်သော သားမြတ်ရှိသော။ ယံဝတိံ၊ မိန်းမပျိုကို။ အာနေတိ၊ ယူဆောင် သိမ်းဆည်း၏၊ တဿာ၊ ထိုမိန်းမပျိုအား။ ဣဿာ၊ တပါးသူနှင့် ပျော်မွေ့.

www.dhammadownload.com

မည်ကို မနာလိုခြင်းကြောင့်။ နှ သုံးဘီ၊ မအိပ်နိုင်။ တံ၊ ထိုငယ်သော မယားကို သိမ်းဆည်းခြင်းသည်။ ပဏ္ဍာဝတော၊ ပျက်စီးအံ့သည်၏။ မုခံ၊ အကြောင်းတည်း။

ဤတို့ဆာလ္လော၊ မိန်းမကိုဆိုရာဖြစ်သော အခဏ်းသည်။

နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

●

၆–ရာဇဆာလ္လ

၁၁၂။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ ဧကယာမံ၊ တယာမ်သာ။ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။ ပဿိတော၊ ပညာရှိကား။ ဒ္ဝိယာမညဝ၊ နှစ်ယာမ်သာလျှင်။ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။ ယဆဝါသော၊ အိမ်ရာဆောင်သော သူအပေါင်းကား။ တိယာမော၀၊ သုံးယာမ်သာလျှင်။ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။ ယာစကော တု၊ ဖုန်းတောင်း ယာစကာကား။ စတုယာမော၀၊ လေးယာမ်လုံးသာလျှင်။ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။

၁၁၃။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌၊ ဓနဝါ၊ ဥစ္စာရှိသောသူငှင်း။ သုတိယောဝါ၊ အကြားအမြင်မျှားသော ပညာရှိငှင်း။ ရာဇာ၊ မင်းငှင်း။ နဒီ၊ မြစ်ငှင်း။ တဆာ၊ ထိုမြို့။ ဝေဒ္ဓေါ၊ ဆေးသမားငှင်း၊ ဘူဓမပဉ္ဉု၊ ဤငါးပါးတို့သည်။ နဝိဇ္ဇန္တိ၊ မရှိကုန်။ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌။ ဒိဝသံ၊ တနေ့တရက်မျှ။ နဝသေ၊ မနေရာ။

၁၁၄။ ယသ္မိံ ပဒေသေ၊ အကြင်အရပ်၌။ နှ မာနေ၊ မြတ်နိုးခြင်းလည်း မရှိ။ နပေမံ၊ ချစ်ခြင်းလည်း မရှိ။ နစဗန္ဓဝါ၊ အဆွေခင်ပွန်းလည်း မရှိ၊ကောစိ၊တစုံဘယောက်မျှ။နစဝိဇ္ဇာဂမော၊ အတတ်ပညာ သင်စိမ့်သော သူလည်း မရှိ။ တတြပဒေသေ၊ ထိုအရပ်၌။ ဒိဝသံ၊ တနေ့တရက်မျှ။ နဝသေ၊ မနေရာ။

www.dhammadownload.com

၁၁၅။ လောကော၊ လောကဋ္ဌ။ အပုတ္တကံ၊ သားမရှိသော။ ဃရံ၊ အိမ်သည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ အဂုတ္တကံ၊ မင်းမရှိသော။ ရဋ္ဌံ၊ တိုင်းသည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ အသိပ္ပသာ၊ အတတ်မရှိသော သူ၏။ မုခံ၊ ခံတွင်းသည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ ဒလိဒ္ဒတံ ဆင်းရဲခြင်းကား။ သပ္ပသုညံ၊ အလုံးစုံ ဆိတ်ငြိမ်၏။

၁၁၆။ လောကော၊ လောကဋ္ဌ။ ခန္ဓံ၊ ဥစ္စောကို့။ ဣဆ္ဆာ၊ အလိုရှိခြားအံ့။ ဝါဏိဇေယျ၊ ကုန်သွယ်ရာ၏။ ဝိဇံ၊ အတတ်ကို့။ ဣဆ္ဆာ၊ အလိုရှိမူတား။ သုတံ၊ အကြားအမြင်ရှိသော ပဂ္ဂိုလ်ကို့။ ဘဇေ၊ ဆည်းကပ်ရာ၏။ ပုတ္တံ၊ သားကို့။ ဣဆ္ဆာ၊ အလိုရှိမူကား။ တာရဏ်တို့၊ မိန်းမငယ်ကို့။ ဝဓေ၊ နေရာ၏။ ရာဇာမစ္စံ၊ မင်းအမတ်ဖြစ်ခြင်းကို့။ ဣဆ္ဆာ၊ အလိုရှိမူကား။ ဣစ္ဆာဂတော၊ မင်း၏ အလိုသို့ လိုက်ရာ၏။

၁၁၇။ ယတိ၊ရဟန်းသည်။ အဒန္တဒဋ္ဌော၊ မရောင့်ရဲမူ။ နဒ္ဒေ၊ ပျက်၏။ ဖဟီပတိ၊ ဖြကြီးသေဒ္ဓိနင်း ပြည့်ရှင်မင်းသည်လည်း၊ သန္တုဋ္ဌော၊ ရောင့်ရဲတတ်မူ။ နဒ္ဒေ၊ ပျက်၏။ ဂဏိကာ၊ ပြည့်တန်းဆာမသည်။ လဇ္ဇာ၊ ရှက်တတ်မူ။ နဋ္ဌာ၊ ပျက်၏။ ကုလဓီတာ၊ အမျိုးကောင်းသမီးသည်။ နိလ္လဇ္ဇာ၊ မရှက်တတ်မူ။ နဋ္ဌာ၊ ပျက်၏။

၁၁၈။ ပက္ခီနံ၊ ငှက်တို့၏။ ဇလံ၊ အားကား။ အာကာသော၊ ထောင်းတင်တည်း။ မစ္ဆာနံ၊ ငါးတို့၏။ ဇလံ၊ အားကား။ ဥဒကံ၊ ရေတည်း။ ဒုဗ္ဗလဿ၊ အားနည်းသောသူ၏။ ဇလံ၊ အားကား။ ရာဇာ၊ မင်းတည်း။ ကုမာရာနံ၊ သူငယ်တို့၏။ ဇလံ၊ အားကား။ ရုဒံ၊ ငိုခြင်းတည်း။

www.dhammadownload.com

၁၁၉။ ခမာ၊ သည်းခံခြင်းငင်း။ ဇာဂရိယံ၊ နိုးကြားခြင်းငင်း။ ဥဋ္ဌာနံ၊ ထကြွသုံ့လှုံခြင်းငင်း။ သံဝိဘာဂေ၊ ဝေဘန် ပေးကမ်းခြင်းငင်း။ ဒယာ၊ သနားခြင်းငင်း။ ဣက္ခဏာ၊ မြော်မြင်ခြင်းငင်း။ တေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ကား။ နာယကာ၊ မင်းစသော လူကြီးမိဘတို့၏။ ဂုဒ္ဓာ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့ဘည်း။ သဘံ၊ သူတော်ကောင်း ကို့၏။ ဣစ္ဆိတပ္ပံ၊ အလိုရှိအပ်ကုန်သော။ ဂုဏာ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူး တို့တည်း။

၁၂၀။ လောကေ၊ လောက၌။ ဆုဇာနော၊ မင်းတို့သည်။ သကိံ၊ တကြိမ်သာ။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သမဏဗြာဟ္မဏာ၊ ရဟန်း ပုဏ္ဏားတို့သည်။ သကိံ၊ တကြိမ်သာ။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သပ္ပုရိသာ၊ ဘုရား အစရှိသော သူတော်ကောင်းတို့သည်။ သကိံ၊ တကြိမ် သာ။ ဝဒန္တိ။ ဆိုကုန်၏၊ သေ သော ဓမ္မော၊ ဤသို့သော သဘောတရားသည်။ သန္တန္တနော၊ ရှေးသူတော်ကောင်းတို့၏ အကျင့်တည်း။

၁၂၁။ လောကေ၊ လောက၌။ အလသော၊ ပျင်းသော။ စာမဘောဂီ၊ အိမ်ရာဆောင်သော။ ဂိဟီ၊ လူသည်။ နု သာဓု၊ မကောင်း။ အသညတလော၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံးမစောင့်သော။ ပဗ္ဗဇိတော၊ ရဟန်းသည်။ နု သာဓု၊ မကောင်း။ အနိယမ္မကာရီ၊ မဆင်မခြင် ပြုလေ့ရှိသော၊ ဆုဇာ၊ မင်းသည်။ နု သာဓု၊ မကောင်း။ ဘဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ ကောဓနော၊ အမျက်ဆွက်တတ်၏၊ တမ်မို့၊ သို့အမျက်ဆွကဲသော ပညာရှိသည်လည်း။ နု သာဓု၊ မကောင်း။

၁၂၂။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ နေတ္ထာဇော၊ အကြီးအကဲတို့ သည်။ ဗဟဝေါ၊ များကုန်၏။ သပ္ပေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ ပဏ္ဍိတမာနိနော၊ ပညာရှိသာ ပြုလိုကုန်၏၊ သပ္ပေ၊

www.dhammadownload.com

ငပ်သိပ်းကုန်သော သူတို့သည်။ ဧဟာတို့၊ အကြီးအငြတ်၏ အဖြစ်ကို ကွဲဆဲနို့၊ အလိုရှိကုန်၏။ ငတ်သံ၊ ထိုးတုံ့၏။ ဂမ္ဘီ၊ အမှုသည်း ဝံ့သဝေ့၊ ပွက်တတ်၏။

၁၂၄။ ရှင်ဇာနေး၊ မင်းမည်သည်ထား။ အဘယ်၊ အခွန်အတုဝ်၏ ထွက်ငေထွက်ကိုင်း။ ငယ်၊ မျိုးရိုးကွာကုန်မကုန်ကိုင်း။ သယ်၊ ကိုယ်တိုင်။ ငြား၊ သိအောင် ပြုရုန်း။ ကတားကတံ၊ အနေထင်းသည် မထမ်းသည်ကိုလည်း။ သယ်၊ ကိုယ်တိုင်။ ငြားသိအောင် ပြုရ၏။ နိုဂ်ဟာငေဟံ၊ နှိပ်ခြင်းငှာ ထုံးသော သူကို။ နိုဂ်ငေဟ၊ နှိပ်ရုန်း။ ငဂ္ဂဟာရဟံ၊ ခွီးငြားခံခြင်းငှာ ထိုက်သော သူကို။ ငဂ္ဂငေဟာ၊ ချီးငြားခံရုန်။

၁၂၄။ ငလေးငကာ၊ ငလေးကဋ္ဌာ။ အကွာ၊ ငနမင်းကို။ ပဋိဘာဝ၊ ငကျားကဲ့ပြင့်သားလျှင်။ နိုငသေငယျော၊ ကင်ရုန်။ ဟု တားသနုံ၊ မီးကို။ ကုစ္ဆိနာဝ၊ ဝမ်းပြုံသားလျှင်။ နိုငသေငယျော၊ တင်ရုန်။ သားဝံကံ၊ အရှင်ကိုကား။ သဗ္ဗဘာဝဂေန၊ အလုံးစုံသော အဘို့ပြင့်။ နိုငသေငယျော၊ တင်ရုန်။ ပရလောကံ၊ တမလွန်ဘဝကိုကား။ အမေးဟံဝ၊ ငမိုက်သပြင့်သားလျှင်။ နိုငသေငယျော၊ ကင်ရုန်။

၁၂၅။ ငလောငကာ၊ ငလောကဋ္ဌာ။ အင်္ဂါ၊ မီးကိုင်း။ အားပေါ်။ ငရေကိုင်း။ ဣတ္ထီ၊ မိန်းမကိုင်း။ ငဠဥာ၊ သူမိုက်ကိုင်း။ သငပ္ပါ၊ ငပြေကိုင်း။ ရာဇကုလာနိဂ၊ မင်းမျိုးတို့ကိုင်း။ အယေငန္တိန်၊ ငထိမပါး ငရှောင်ရှားသပြင့်၊ ဂန္ဓငဗ္ဗာ၊ သဘားအင်၏။ အငစ္စကပါဏဟာရာနိ၊ လတ်တငလော အသက်ကို ခွတတ်ကုန်၏။

၁၂၆။ ငလောငကာ၊ ငလောကဋ္ဌာ။ ဒုဋ္ဌဘဝိယသံဝါသော၊ မငတောင်းငသော ငယားနှင့် ငပါင်းငဖော်ငသားသူငုံ။ ဒါငသော်တွေ့ငဒါသငကား၊ ကြမ်းလွန်ငသော စိတ်ရှိသော ကျွန်ကို

www.dhammadownload.com

ငေသောသူဌင်း။ သသငပ္ပါ၊ မြွေရှိသော။ ဃနရ၊ အိမ်၌။ ဝါသော၊ နေသောသူဌင်း။ မစ္စု ဧဝ၊ သေအံ့သည်လျှင် အမှန်တည်း။ နသံသယော၊ ယုံမှားမရှိရာ။

၁၂၇။ လောကေ၊ လောဇ္ဈ၌။ ပါပံ၊ ယုတ်မာသောအမှုကို။ ပုတ္တကရံ၊ သားတည်း ပြုလေမူတား။ မာတာ၊ အမိပြုသည် မည်၏။ တထာ၊ ထို့အတူ။ သံသပါပံ၊ တပည့်တည်း မကောင်းမှု ပြုမူကား။ ဂုရု၊ ဆရာပြုသည် မည်၏။ ပါပံ၊ မကောင်းမှုကို။ ရဋ္ဌရံ၊ တိုင်းသူပြည်သားတည်း ပြုမူကား။ ရာဇာ၊ မင်းပြုသည် မည်၏။ ရာဇပါပံ၊ မင်းတည်း မထောင်းမှု ပြုမူတား။ ပုရောဟိတော၊ ပုရောဟိတ် မကောင်းမှုပြုသည် မည်၏။

၁၂၉။ ရာဇာနာမ၊ မင်းမည်သည်တား။ ဧကံ၊ အမျက် မာန်စောင် ကြီးလှသော သူကို။ အက္ကောစေန၊ အမျက်နည်း သဖြင့်။ ဇိနေ၊ အောင်ရ၏။ အသာဓုံ၊ မတော်မမှန်သောသူကို။ သာဓုနာပိ၊ မိမိထာ သူတော်ကောင်း လုပ်သဖြင့်လည်း။ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။ ကဒရိယဉ္စ၊ ဝန်တိုသောသူကိုလည်း။ ဒါနေန၊ ပေးကမ်းသဖြင့်။ ဇိနေ၊ အောင်ရ၏။ အလိကဝါဒိနံ၊ ဧကာ ဗမှန်သောသူကို။ သစ္စေန၊ အမှန်ဆိုသဖြင့်။ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၁၃၀။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ဒါနုံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်။ အဒန္တံ၊ မယဉ်ကျေးသောသူကို။ ဒမနုံ၊ ယဉ်ကျေးစေတတ်၏။ ဒါနုံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်။ သဗ္ဗတ္ထ သောဓကံ၊ ခပ်သိမ်းသော အကျိုးကို ပြီးစေတတ်၏။ ဒါနေန၊ ပေးကမ်းခြင်းကြောင့်၎င်း။ ပိယဝါစာယ၊ချစ်ဘွယ်သော စကားကြောင့်၎င်း။ ဥန္နမန္တိစ၊ မိမိကသည်း သူ့အပေါ် မိုးမောက်နိုင်ကုန်၏၊ နမန္တိ စ၊ မိမိသို့ လည်း ကိုင်းညွတ်ကုန်၏။

၁၃၁။ လောဓေ၊ လောကဋ္ဌ။ ဒါနုံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်။ သိနေဟဓာသင်္ခံ၊ချစ်စရာတော်သော ဆေးတည်း။ မဒပ္ပဟံ၊ ဝန်တို ခြင်းကား။ ဒေါသနာသမံ၊ မုန်းစေတတ်သော ဆေးတည်း။ ဒါနုံ၊ ပေးကမ်းခြင်းကား။ ယသသိဓေကသင်္ခံ၊ အခြံအရံများသော ဆေးတည်း။ မဒစ္ဆရံ၊ ဝန်တိုခြင်းကား။ ကပဏောသမံ၊ အထီးကျန်သော ဆေးတည်း။

၁၃၂။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ဗဟူနုံ၊ များစွာကုန်သော။ အပ္ပသာရုနုံ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးမှ ဆင်းကုန်သော သူတို့အား။ သာမဂ္ဂိယာ၊ ညီညွတ်သည်ရှိသော်။ ဇယံ။ အောင်အပ်သောရန်ကို။ ဇယေ၊ အောင်နိုင်၏၊ တိဏေန၊ မြက်ဖြင့်။ ယောတ္တံ၊ လွှန်ကို။ ဝဋ္ဋေတ၊ ကျစ်အပ်၏။ တေန၊ ထိုလွှနဲ့ဖြင့်။ နာဂေါပိ၊ ဆင်ပြောင်ကိုလည်း၊ ဗန္ဓတိ၊ ဖွဲ့နှိုင်သလျင်ကတည်း။

၁၃၃။ သဟာယောပိ၊ ဗိုလ်ပါသူရဲ သဟဲအဖော် ပြည့်စုံညီညွတ်လျက်လည်း။ အာသမဒတ္ထာ၊ ရန်ကို မအောင်စမ်းနိုင်သော မငဲ့ကား။ တေဇသာ၊ တန်ခိုးဖြင့်။ ကိံ ကာရိယတိ၊ အာဘယ်ပြုအံ့နည်း။ နိဝါဒေတ၊ လေးထောင့်သော အရပ်၌။ ဇလိဒတော၊

www.dhammadownload.com

ညီအစ်သော။ အဂ္ဂိ၊ မီးသည်၊ သဟမေဝ၊ အလိုလိုသာလျှင်။ ဥာသမ္မတိ၊ ပြောခြေသလျင်ကတည်း။

၁၃၄။ ကာမဘောဂံ၊ ကာမစည်းစိမ်ကို၊ ရည်၊ မင်းနှင့်။ သမကံ၊ အတူ။ ကုဒါစနံ။ ဘရုံဘဆင်မျှ။ နဘုဥ္ဇေ၊ မခံစားရ။ အာဇာပ်ပံ၊ အသင်းကိုင်း။ ရသဘုတ္တိ ဝ၊ အရသာ စားခြင်းကို ရင်း။ မာလဂန္ဓဝိဓလာနံ၊ ပန်းပန်ခြင်း, နံ့သာထုံခြင်း ကိုင်း။ ဝတ္ထံ၊ ပုဆိုးအဝတ်ကိုင်း။ အလင်္ကာရံ၊ တန်ဆာဆင်ခြင်းကိုင်း။ သပ္ပံ၊ အသုံးစုံကို။ ရည်၊ မင်းနှင့်။သဒိသံ၊ အဘူ။ နကဒရာ မပ္ပဟုရာ။

၁၃၅။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ မေ ငါ၏။ သခါ၊ ခင်ပွန်းသည်။ နဟောတိ၊ မဖြစ်။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ မေထုနော၊ ဂုဏ်ချည် တူသော အပေါင်းအဖော်သည်။ နဟောတိ၊ မဖြစ်။ ဧသော၊ ဤမင်းကား။ ရယ်၊ ငါ၏။ သာမိကော၊ အရှင်တည်း။ ဤတိ၊ ဤသို့။ စိတ္တော၊ စိတ်၌။ နိဋ္ဌံ၊ အပြီး။ သုဠာပယော၊ ကောင်းစွာ ထားရာ၏။

၁၃၆။ သေဝကော၊ မင်းခံ,ယောကျ်ားသည်။ ရဇည်၊ မင်းအား။ အဘိဇုရေ၊ အလွန်ဝေးသော အရပ်၌။ နဘဇေ၊ မခစားရ။ အစ္စာသန္နေ၊ အလွန်နီးသည်၌။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ ဥပဝါဘကော၊ လေညာ၌။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ ဥဇုကော၊ ရှေ့.ရှည်။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ အဘိနိန္နေ၊ အလွန်နိမ့်သော အရပ်၌လည်း။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ ဥစ္စမာသန္နေ၊ မြင့်သောနေရာ၌လည်း။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ ဤဘိ၊ ဤသို့။ ဆ ဒေါသေ၊ ခြောက်ပါး သော အပြစ်တို့ကို။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြဉ်ရာ၏။ အဂ္ဂိဝ၊ မီးကဲ့သို့။ သံယတော၊ စောင့်စည်းသူကဲ့။ တိဒ္ဒေ၊ တည်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၁၃၇။ သင်္ဘည္ဥတုလျော၊ သင်္ဘည္ဥ မြတ်ဥာဘုရားနှင့် တူသော။ ဂုဏ်ကောပါ၊ ကျေးဇူးရှိသောသူ ဖြင့်လင့်ကစား။ အနိသယော၊ မင်း တည်းဟူသော မှီရာ မရှိမူ။ နှ ဃောဘတိ။ မတင့်တယ်။ မကိုနာ၊ ပတ္တမြားသည်။ အနုဂ္ဃမပါ၊ အာဘိုးအတိုင်း မသိ ထိုက်သော်လည်း။ ဟေမံ၊ ရွှေကို။ နိဿယံ၊ မှီဥသာလျှင်။ သောဘတေ၊ တင့်တယ်၏။

ရာဇာတ္တော်၊ မင်းကိုဆိုရာဖြစ်သော အခန်းသည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

၇-ပကိဏ္ဏက ကဏ္ဍ

၁၃၈။ ဣတ္ထိမဲ့သော၊ မိန်းမနှင့်နှိုးနွှောသော။ ဘိက္ခု။ ပို၊ရဟန်း၌။ ကုတော သိလဲ၊ အာဘယ်မှာ သီလရှိအံ့နည်း။ မံသ ဘက္ခေ၊ အသားစားကြ။းသော်သူ၌။ ကုတော ဒယား၊ အာဘယ်မှာ သနားခြင်းရှိ အံ့နည်း။ သုရာပါနေ၊ သေသောက် ကြ။သောသူ၌။ ကုတော သစ္စံ၊ အာဘယ်မှာ ဇောမှန်အံ့နည်း။ မဟာလောဘေ၊ အလိုရမ်မက်ကြီးသောသူ၌။ ကုတော လဇ္ဇာ၊ အာဘယ်မှာ အရှက်ရှိအံ့နည်း။ မဟာဇနေ၊ အပျင်းကြီးသောသူ၌။ ကုတော သိပ္ပံ၊ အာဘယ်မှာ အတတ် တတ်အံ့နည်း။ မဟာကောဓေ၊ အမျက်ကြီးသောသူ၌။ ကုတော ဓနံ၊ ဥစ္စာ အာဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။

၁၃၉။ သုရာယောဂေါ၊ သေသောက်ကြ။သော သူသည် ၎င်း။ ဒိတာဒလော ၎၊ အဓိမဟုတ်သည်၌ သွားလွှဲရှိသော သူသည်၎င်း။ သဗ္ဗစရကော်းတာ၊ သဘင် အသွားများသော သူသည်၎င်း။ ဒိဋ္ဌဓုတ္တာ၊ ကြွအန် အစရှိသော လောင်းတမ်း

www.dhammadownload.com

ကစားကြ။ သော သူသည်ချင်း။ ပါးမိုးတွာစ၊ မကောင်းသော အာဆေခင်ပွန်းရှိသော သူသည်ချင်း။ အလသံ၊ ပျင်းရိ ဖင့်နွဲသော သူသည်ချင်း။ ကွမေ၊ ကျိသူတို့ကား။ ဘောဂါနံ၊ စည်းစိမ်တို့၏။ မုန်း ပျက်စီးအံ့သော အာကြောင်းတည်း။

၁၄၀။ ဒိဝါ၊ နေ့အခါဘဲ။ အဒိဋ္ဌာ၊ မမြင်းဘဲ။ နဝတ္တပ္ပာ မဆိုအပ်။ ရတ္တာစ၊ ညဉ့်ဦးလည်း။ အဝစနေန၊ မမေးဉီးဘဲ။ နဝတ္တပ္ပာ၊ မဆဲအပ်။ ဘယာ၊ ဘေးမှ။ ဘီတော၊ ကြောက်သော။ ဝနစရိ၊ တောရဆိုးသည်း ဝန်း၊ တောဘွဲ့။ သဉ္ဇရတ် ယထား၊ ရှေ့နောက် ရှုလှမ်းသွားသကဲ့သို့။ သဉ္ဇရတိ၊ ကျင့်အပ်၏။

၁၄၁။ ဇီဝန္တောပိ၊ အသက်ရှင်လျက်တည်း။ ဧတံ၊ သေသူဟူ၍ ပဉ္စ၊ ငါးယောက်သော သူတို့ကို။ ဗျသေန၊ ဗျာသ ဆရာသည်။ ပရိဂိတ်တိတာ၊ ကြားအပ်ကုန်၏။ ဥက္ခိတော၊ ဆင်းရဲသော်သူ။ ဗျာဓိတော၊ အနာနှိပ်စက်သော်သူ။ မူဠှော၊ မိုက်မဲသော်သူ။ ဂတဝေါ၊ မြီမျှားသော်သူ။ နိသ္သသေဝဧကော၊ မင်းဝယ်ကိုယ်ကြပ် ခစားသော်သူ။ ဤမေ၊ ကျိသူတော်တည်း။

၁၄၂။ ဧဿိတော၊ ပညာရှိတို့ သဘောကား။ အနာဂတံ၊ မရောက်သေးသော။ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ဒိဿ၊ မြင်သည်ရှိသော်။ ဒူရတော၊ အဝေးထလျှင်။ ပရိဝဇ္ဇယ၊ ကြဉ်ရှောင်။ အာဂတံ၊ ရောက်ပြီး ရောက်ဆဲသော။ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ဒိဿ၊ မြင်မူကား။ အဘီတော၊ ကြောက်ရွံ့တတ်သော်သဘော မရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြင့်၏။

၁၄၃။ လောဧကော၊ လောတစ်ခု။ နိဒ္ဒါလုကော၊ အအိပ်ကြိုက်သော သူဝင်း။ ပဗောဓေါ၊ ဧမှလျှံသော်သူဝင်း။ သုခိတော၊ စား

www.dhammadownload.com

ချမ်းသာစွာ နေတတ်သောသူငှင်း။ ရောဂဝါ၊ အနာရှိသော သူငှင်း။ အလခသော၊ ပျင်းသောသူငှင်း။ ဣန္ဒြေကွာ၊ အလိုကြီးသောသူငှင်း။ ကမ္မာရုံမောစ၊ အမှုသစ်ရှိ မေ့.လျော့သော သူငှင်း။ ဇောတ သတ္တာ၊ ကျွဲနွားစသောက်သော သူတို့သည်။ သတ္တဝဇ္ဇီဘာ၊ ကျမ်းဂန်မှ ကင်းကွန်၏။

၁၄၄။ ဟေ လာဘာ၊ အို.လာဘ်။ ဒုဂ္ဂတံ သူဆင်းရဲသို့။ ဂစ္ဆ၊ သွားပါလေ။ လာဘောဘ၊ လာဘ်များသောသူသည်။ လာဘောနှ၊ လာဘ်ဖြင့်။ ပူရဘိ၊ ပြည့်၏၊ ဟေ ပဇ္ဇုန္နှ၊ အို.ပဇ္ဇုန်နတ်။ ထဒလ၊ ကြွသ်းဌ်။ ဝဿဿ၊ ရွာလေကုန်။ အာပေါ၊ သမုဒ္ဒရာသည်။ အာပေနှ၊ ရေဖြင့်။ ပူရဘိ ပြည့်၏၊ ဣဒံ ဓမ္မဘာတံ၊ ဤသဘောဘရားသည်။ နံတ္ထိ၊ မဒ္ဓိ။ ကမ္မပ္ပဓာနံ၊ ကံသာလျှင် ပဓာနတည်း။

၁၄၅။ လောဓော၊ လောဘဌ်။ ကိဓ္ဓ၊ ပြုဘွယ်ကိစ္စသည်၊ ကဓတ၊ ပြုပြီးသည်ရှိသော်။ ကဘ္ဘာရံ၊ ပြုဘက်သောသူကို။ ကောစိ၊ တစုံတယောက်သောသူသည်။ နဟိ သမုပဓက္ခဓတ၊ တဖန် မရှုမကြည့်တတ်။ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ သဗ္ဗာနိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ကိစ္စာနိ၊ အမှုတို့ကို။ သာဝဓသေသေန၊ အကြွင်းအာဝေးဖြင့်။ ကာရယေ၊ ပြုရာ၏။

၁၄၆။ လောဓက၊ လောကဌ်။ တူလံ၊လဝါသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ့၏။ တဓတာ၊ ထိုဆက်။ စပလဇာတိဓက၊ လျှပ်ပေါ်သောသူသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ့၏။တဓတာ၊ထိုဆက်။ ဝုံဆုမနောဝါဒေါ၊ ဆရာ မိဘတို့၏ အဆုံးအမကို မခံသောသူသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ့၏။ တဓတာ၊ ထိုထက်။ ဗဟုဿုတသဓန၊ မြတ်စွာဘုရား သာဝကနာတော်ဌ်။ ပမာဒဓါ၊ မေ့လျော့သော်သူသည်၊ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ့၏။

www.dhammadownload.com

၁၄၇။ လောဏော၊ လောကဋ္ဌ။ ပါသောနဆတ်တံ၊ ကျောက်ထီးသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဒေဝါနုံ၊ နတ်တို့၏။ အာဒိကွဏံ၊ ပြုံးကြားခြင်းသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဝုဟုနုံ၊ ဆရာ မိဘ တို့၏။ သြဝါဒါ၊ အဆုံးအမသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဗဟုဿုတ၊ များစွာကြားသော။ ဓမ္မကထိက၊ တရားဟောသော။ ဥဒ္ဒေသ၊ ပါဠိတော်ကို ရွတ်ဖတ်သော။ ပရိပုစ္ဆ၊ အနက်ကို မေးမြန်းသော။ ဝိနယဓရ၊ ဝိနည်းကို ကိုင်စွဲသော။ ကလျာဏမိတ္တ၊ ကောင်းသော သူငယ်ချင်း။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဒိဋ္ဌဓမ္မသုခ၊ ဤဘဝ၌ ချမ်းသာခြင်းကို ပေးတတ်သော။ သမ္ပရာယသုခ၊ နောင်ဘဝ၌ ချမ်းသာခြင်းကို ပေးတတ်သော။ ပရမတ္ထသုခ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ပေးတတ်သော။ ဒိဋ္ဌဓမ္မသုခ၊ သမ္ပရာယသုခ၊ ပရမတ္ထသုခ၊ ဤသုံးပါးသော ချမ်းသာတရားတို့

www.dhammadownload.com

သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်းတံ နုရုံ၊ ထိုပုဇော်ဘတ်သောသူကို၊ မာနေန္တိ၊ မြတ်နိုးဘတ်ကုန်၏။

၁၅၁။ ဂေါဏာ၊ နွားတို့သည်။ သဗ္ဗဂိဟိနုံ၊ ခပ်သိမ်းသော လူတို့အား။ ဟိ ယသ္မာ၊ အကြောင်းကြောင့်။ ပေါသကာ၊ မွေးကျွေးတတ်ကုန်၏။ ဘောဂဒါယဿာ၊ စည်းစိမ်ကို ပေးတတ်ကုန်၏။ ဘသ္မာ ဟိ ယသ္မာ ဒေ၊ ထို့ကြောင့်သာလျှင်။ မာတာပိတူဝ၊ အမိအဘကဲ့သို့။ ဟော၊ ထို နွားတို့ကို။ မာနယော၊ မြတ်နိုးဆုံး၊ သက္ကရေယျံ စ၊ အရိုအသေလည်း ပြုဆုံး၏။

၁၅၂။ ယေ စ၊ အကြင်သူတို့သည်လည်း။ ဂေါမံသံ၊ နွားတို့၏ အသားကို၊ ခါဒန္တိ၊ စားကုန်၏။ ဝေ၊ ထိုသူတို့သည်။ မာတုမံသံဝ၊ အမိ၏ အသားကိုသာလျှင်။ ခါဒယော၊ စားသည် မည်ဆုံး၏။ တေသု၊ ထို့နွားတို့သည်။ မဒေသု၊ သေကုန်သည်ရှိသော်။ ဂိဇ္ဈာနံ၊ လင်းဘတို့အား။ ဒဒေ၊ ပေးဆုံး၏။ သောတေ စ၊ ရေအယာဉ်၌ သော်လည်း။ ဝါဟယော၊ မျောဆုံး၏။

၁၅၃။ ဂုရု၊ ကြာသပတေးနေ့၌။ သိပ္ပါရမ္ဘော၊ အာဘတ်ပညာ စ၍ သင်မူကား။ သိဒ္ဓါ၊ ပြီးစီး၏။ ရုဝိ သောကြာ စ၊ တနင်္ဂနွေနေ့ သောကြာနေ့၌ သင်မူကား။ မဇ္ဈိမော၊ လျစ်လျူရှု၏။ ပုဒ္ဓစန္ဒဇော၊ ပုဒ္ဓဟူးနေ့၊ တနင်းလာနေ့၌ သင်မူကား။ နသိပ္ပါ၊ အာဘတ် မတတ်ရာ။ သောရိ အင်္ဂါစ၊ စနေနေ့၊ အင်္ဂါနေ့၌ဘည်း သင်မူကား။ မရဏံ၊ သေရာ၏၊

၁၅၄။ အဒ္ဓဒိယံ၊ လဆန်းရှစ်ရက်၊ လဆုတ်ရှစ်ရက်နေ့၌ အတာဘ် ပညာသင်မူတား။ ဂုရုံ ဟန္တိ၊ ဆရာကို သတ်သည်မည်၏။ စတုဒ္ဒသ၊ လဆန်း တဆယ့်လေးရက်၊ လဆုတ် တဆယ့်လေးရက်နေ့၌ အတာဘ် ပညာသင်မူကား။ သိဿံ ဟန္တိ၊ တပည့်ကို သတ်သည်မည်၏။

www.dhammadownload.com

ဒဿသိပ္ပံ၊ လဆန်းဆယ်ရက်, လဆုတ်ဆယ်ရက်နှင့် အာဘာ ပညာသင်မှုကား။ သိပ္ပံ ဟန္တိ၊ အာဘာကို သတ်သည်မည်၏။ ပုဏ္ဏမီ၊ လပြည့်နှင့် အာဘာပညာသင်မှုကဲ့သို့။ မဘာပ်တာ ဟန္တိ၊ အမိ အာဘကို သတ်သည်မည်၏။

၁၅၅။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒိ။ သိပ္ပါရမ္ဘော၊ အာဘာပညာ သင်ဆေးသူသည်။ သတ္တာ၊ လဆန်းခုနှစ်ရက်, လဆုတ်ခုနှစ်ရက်ဒ္ဒိ။ နာဥိကံ၊ အုန်းသီးကို။ နဘုဥ္ဇ၊ မစားရာ။ နဝမံ၊ ကိုးရက် မြောက်ဒ္ဒိ။ လာပုံ၊ အိမ်ဗူးကို၊ တဆာ၊ ထိုအဘူ။ နဘုဥ္ဇ၊ မစားရာ။ ဒုဒဒသ၊ တဆယ်နှစ်ရက်မြောက်ဒ္ဒိ။ မြွှန်း၊ ကင်းပိန့်ကို။ နဘုဥ္ဇ၊ မစားရာ၊ တြဲ၊ သိုးဆီးမြောက်ဒ္ဒိ။ မိန်း၊ ဟင်းမျိုးကို။ နဘုဥ္ဇ၊ မစားရာ။ ဘုဥ္ဇ၊ စားမိငြားအံ့။ သိပ္ပံ၊ အာတာ်သည်။ ဝိနဿတိ၊ ပျောက်၏။

၁၅၆။ လောတေ၊ လောကဒ္ဒိ။ ကုလအတ္တံ၊အမျိုး၏အကျိုးဉှ။ ဧကံ၊ တယောက်သောသူကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။ ဂါမအတ္ထံ၊ ရွာ၏ အကျိုးဉှ။ ကုလံ၊ အမျိုးကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။ ဇနပဒအတ္ထံ၊ ဇနပုဒ်၏အကျိုးဉှ။ ဂါမံ၊ ရွာကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။ အတ္တတ္ထံ၊ မိမိ၏ အကျိုးဉှ။ ပထဝိံ၊ မြေအလုံးကို။ စဇေ၊ စွန့်ဆာ၏။

၁၅၇။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒိ။ သီဟော၊ ခြင်္သေ့သည်ဂုဏ်း။ သပ္ပုရိသော၊ သူတော်ကောင်းသည်ဂုဏ်း။ ဂဇော၊ ဆင်သည်ဂုဏ်း။ ဘူဒမ၊ ဤသူတို့သည်။ ဒေသံ၊ အကျိုးမရှိသောအရပ်ကို။ ဩသဇ္ဇ၊ စွန့်၍။ ဂစ္ဆန္တိ၊ သွားကုန်၏။ ကာကော၊ ကျီးဂုဏ်း။ ကာပုရိသော၊ ယုတ်မာသော ယောကျ်ားဂုဏ်း။ မိဒဂါ၊ သမင်ဂုဏ်း။ ဤမေ၊ ဤသတ္တဝါတို့သည်။ တဒတ္ထာ၊ ထို မိမိကျင်လည်ရာ အရပ်၌သာ လျှင်။နိဓနံ၊ ပျက်စီးခြင်းသို့၊ ယန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။

www.dhammadownload.com

၁၅၈။ ယမို့ ပဒေသာ၊ အကြောင်အရာပင်၌။ နှမားနော၊ မြတ်နိုး ခြင်းမရှိ။ နဂေမံ၊ ခွဲခြင်းလည်း မရှိ။ နစဇန္ဓဝါ။ ဒုဆွေ ခင်ပွန်းလည်းမရှိ၊ ကောဇ်၊တဲတံတိုင်းယောက်သေး။ နစိဇ္ဇာဂါးပါ၊ အဝတ်ညော သင်္ဘီမ်သောသူလည်း မရှိ။ ဝတ္ထာ၊ ထိုအရပ်၌။ ဝသနံ၊ နေခြင်းကို။ နကရေ၊ မပြုရာ။

၁၅၉။ ကြွေတေး၊ ညောရှိသဘောတား။ ဧကေန ပါဒေန၊ လှမ်းသော ခြေတဘက်နှင့်တူသော အရင်သင်္ကို မျှော်တင်းသော စိတ်ဖြင့်။ ဧရုတိ၊ သွား၏။ ဒုကေန ပါဒေန၊ ရပ်သော ခြေတဘက် နှင့်တူသော အရပ်ဟောင်းကို မေ့ခဲသောစိတ်ဖြင့်။ တိဋ္ဌတိ၊ ရင်၏။ ဧရံ ဌာနံ၊ အရပ်သင်္ကို။ အနဿမ္ဘ၊ မစ္ဆေးစမ်းဘဲ။ ပုဗ္ဗမာလယံ၊ နေရဲ့ဟောင်းကို။ နဇေဟ၊ မစွန့်ထုတ်။

၁၆၀။ လောဇေး၊ လောကဋ္ဌ။ ဓနညေပယောဇဂေသု၊ ဥစ္စော စပါး ရောင်းဝယ်သောအခါတို့ဋ္ဌဝင်း။ တထာ၊ ထို့တပါး။ ဝိဒ္ဒာဝဂမေသု၊ အတတ်သင်္ဘသော အခါတို့ဋ္ဌဝင်း။ ဒုဗ္ဘေသု၊ တမန် ဒူးဧအပါး ခံသောအခါတို့ဋ္ဌဝင်း။ အပစာရေသု၊ မေထုန် ဗ္ဘဝဲသော အခါတို့ဋ္ဌဝင်း။ တဒါဇေသု ကာလေသု၊ ထိုအခါတို့ဋ္ဌ လင်္ဂီး၊ အင်္ဂါအကြောင်းကို။ ဧဋ္ဌး၊ စွန့်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၁၆၁။ ထိနံ၊ မိန်းတို့၏။ အာဟာရော၊ အစာစားခြင်းကား။ ပုရိသာနံ၊ ယောကျ်ားတို့ထက်။ ဒ္ဝိဂုဏော၊ နှစ်ဆလွန်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။ ဇုဒ္ဓိ စာပိ၊ ညောသည်လည်း။ ဧတ္ထဂုဏော၊ လေးဆလွန်၏။ ဝါယမော၊ လုံ့လကား။ ဆဂုဏော၊ ခြောက်ဆလွန်သည်။ ဧဟာတိ၊ ဖြစ်၏။ ကာမေးတု၊ တာမဂုဏ်ကို ထပ်မက်ခြင်းတစ်း။ ဒ္ဝဂုဏော၊ ရှစ်ဆလွန်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။

www.dhammadownload.com

၁၆၂။ လောတေ၊ လောတဋ္ဌ။ ဥစ္ဆု၊ ကြုံသည်။ အဂ္ဂဘေး၊ အဖျားမှ။ တဓမေန၊ အစဉ်သဖြင့်။ ပဗ္ဗေ ပဗ္ဗေ, အဆစ်တိုင်း အဆစ်တိုင်း။ ဝိသေသရသဝါ၊ လွန်သော ထူးသော အရသာ ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သုမေတ္ထိကော၊ ခင်ပွန်းကောင်းဖြစ်သော။ သာဓု၊ သူတော် သူမြတ်သည်လည်း။ တထာ၊ ထို ကြုံ၏ အဖျားမှ အရင်းတိုင်အောင် လွန်၍ လွန်၍ ချိုသည်နှင့် တူ၏။ ဒုဇ္ဇနော၊ ယုတ်မာသော အဆွေခင်ပွန်းကား။ ဝိပရိတော၀၊ အရင်း အစသာ ချို၍ အဖျားတိုင်လတ်သော် မချိုသော ကြုံ၏ သဘောနှင့် တူ၏။

၁၆၃။ ကဿကော၊ လယ်လုပ်သောသူငှင်း။ ဝါဏိဇော၊ ကုန်သည်ငှင်း။ အမပ္ပစ္စော၊ အဓိတ်ငှင်း။ သုတသိလ၀၀၊ အကြား အမြင် သီတင်း သီလနှင့်ပြည့်စုံသော။ သမဏော၊ ရဟန်းငှင်း။ တေသု၊ ထိုလေးပါးတို့သည်။ ဝိပုလဘောဘသု၊ ပြန့်ပြောစွာ ဖြစ်ကုန်လတ်သော်။ ရဋ္ဌံ၊ တိုင်းနိုင်ငံသော်လည်း၊ ဝိပုလံ၊ ပြန့်ပြာသည်။ သိယာ၊ ဖြစ်ဆို၏။

၁၆၄။ အာသဇ္ဇာယ၊ မသရဇ္ဈာယ်သော သူအား၊ မန္တာ၊ ပညာသည်။ မလာ၊ ပျက်၏။ အနုဠာနံ၊ ထက္ကလုံ့လ ဝီရိယမရှိသော သူ၏။ ဃနာ၊ အိမ်သည်။ မလာ၊ ညစ်နွမ်းပျက်စီး၏။ ဝဏ္ဏာဃ၊ အဆင်းလှသော သူအား။ ကောသဇ္ဇံ၊ ပျင်းရိခြင်းသည်။ မလံ၊ အညစ်အကြေးဘည်း။ ရက္ခတော၊ ကွန်ခြေကိုစောင့်ရှောက်သော ရဟန်းအား။ ပမာဒေါ၊ မေ့လျော့ခြင်းသည်။ မလံ၊ အညစ်အကြေးတည်း။

၁၆၅။ လောကေ၊ လောဆဋ္ဌ။ ဟီနာနံ၊ ချို့သော လုံ့လ ရှိကုန်သော။ ဇနာနံ၊ လူတို့၏။ စိတ္တံ၊ ဥစ္စာကား။ ဝိရာနံ၀၊

www.dhammadownload.com

ကြီးသော လုံ့လရှိကုန်သော သူတို့၏သာလျှင်။ သန္တကတ္တံ၊ ဥစ္စာ၏ အဖြစ်သို့။ ဂစ္ဆတော၊ ရောက်တာ်၏။ ဟီနာဇနာ၊ ယုတ်မာသော သူတို့သည်။ ပုဗ္ဗကမ္မပဗာနာတိ၊ ရှေးကံသာ ပဓာနဟု။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်သလျှင်တည်း။

၁၆၆။ ဓိရာ၊ ပညာရှိတို့ကား။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ နု ဝဒန္တိ၊ မဆိုကုန်။ သုဗဂမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော အမျှကိစ္စတို့ကို။ ဝါယမိ်သု၊ လုံ့လ ပြုကုန်သည်သာလျှင်တည်း။ ဧဝ၊ အကယ်၍။ တံ ဏာမ်မံ၊ ထို အမျှ သည်။ နု သိဇ္ဈတိ၊ မပြီးခဲ့အံ့။ အဖလံ ဧဝ၊ ရည်တိုင်း အကျိုး မဖြစ်ရုံသည်သာလျှင်ကတည်း။ ကိ ဒေါသော၊ အဘယ် အပြစ် ရှိအံ့နည်း။

၁၆၇။ ယော နရော၊ အကြင် ယောကျွန်း, မိန်းမသည်။ နိစကုလံ၊ နိမ့်သော အမျိုးဥစ္စာလည်း ဖြစ်၏။ နိပ္ပညော၊ နှုတ်ပညာ လက်ပညာ အတတ်သည်း မရှိ။ နိရုပံ၊ အရုပ်အရည်လည်း မတင့်တယ်။ နိဖလံသမံ၊ အစုမ်းအားလည်း မရှိ။ တဿာပိ၊ ထိုသို့ အပြစ်ထင်သော်လည်း။ ဂုမံဘာ:လံ၊ ဤကာလကား။ ဆုတ္တကာလံ၊ ကာလဆုတ်တည်း။ ဓနမေဝ၊ ဥစ္စာသည်သာလျှင်။ ဝိသေသကံ၊ အထူးပြုသော ကာသတည်း။

ပကိဏ္ဏကကထာ၊ ပြိုးပြမ်းကို ဆိုရာဖြစ်သော အခန်းကား

နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

နီဂုံး

ပဏ္ဍိတော သုဇနော ကဏ္ဍော
ဒုဇ္ဇနော မိတ္တ ဣတ္ထိ စ။
ဆုဇ ပကိဏ္ဏကော စာတို၊
သတ္တကဏ္ဍ ဝိဘူသိနော။
စက္ကိန္ဒ္ဝာဘိသိရိနာယံ၊
သောဓိသော ဏာသိကေသတေ။
ဆနောတံ့ ဒုတိယာသင္ဘေ၊
ကာလသတ္တမအာဒိဟေ။

ပဏ္ဍိတော ကဏ္ဍော၊ ပညာရှိကိုးဆိုရာ အပိုင်းငင်း။ သုဇနော၊ ဏာဏ္ဍော၊ သူတော်ကောင်းကိုဆိုရာ အပိုင်းငင်း။ ဒုဇ္ဇနော၊ သူယုတ်ကိုဆိုရာ အပိုင်းငင်း။ မိတ္တ ဣတ္ထိ စ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို ဆိုရာ အပိုင်း, မိန်းမကိုဆိုရာ အပိုင်းငင်း။ ဆုဇပကိဏ္ဏကော စ၊ မင်းကိုဆိုရာအပိုင်း, ပြိုးပြမ်းသော စကားကို ဆိုရာ အပိုင်းငင်း။ ဏာဘိ၊ ဤသို့။ သတ္တ ကဏ္ဍဝိဘူသိနော၊ ခုနှစ်ပိုင်းတို့ဖြင့် တန်းဆာဆင်အပ်သော လောကနီတိကျမ်း၏၊ စက္ကိန္ဒ္ဝာဘိသိရိနာ၊ "စက္ကိန္ဒ္ဝာဘိ သိရိသဒ္ဒဗ္ဗမ္ဘဇ္ဇ မဟာဓမ္မ ဆုဇ်ာဝိ ဆုဇဂုရှ" အမည်တော်ရှိသော မဟာအောင်မြေဘုံစံ အုတ်ကျောင်းဆရာတော်သည်။ သောဓိသော၊ သုတ်သင်အပ်သော။ အယံ လောကနီတိ နိသဒယာ၊ ဤ လောကနီတိ နိသဒယသည်။ ဏာသိဏော သတေဆနောတံ့၊ ၁၁၉၆-ခု။ ဒုတိယာသင္ဘေ၊ ဒုတိယဝါဆိုလဆဲ။ ကာဠသတ္တမအာဒိဟေ၊ လပြည့်ကျော် ခုနှစ်ရက် တနင်္ဂနွေနေ့ဆဲ။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ ရောက်ပြီ။

လောကနီတိပါဠိ အနက် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

ပရိတ် ဟူသည်ကား

"ပရိသမန္တတော ဘယံ တာယတိရက္ခတိတိ ပရိတ္တံ" ဟူသော ဝိုဋ္ဌိဟ်အရ၊ ထက်ဝန်းကျင် အရပ်ဘယ်မျက်နှာတို့မှ အထူးထူး အထွေထွေ ကျရောက်၍ ကြောက်မက်ဖွယ်သော ဥပါဒ်၊ ဘေးရန် အန္တရာယ် အနှောင့်အယှက် အမျိုးမျိုးတို့ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက် တတ်သောကြောင့် ပရိတ်မည်၏။

ပရိတ် ရွတ်ဖတ်သူ၏ တာဝန်(၃)ပါး

၁။ ပုဒ်၊ပါဠိ၊အက္ခရာ ပီသမှန်ကန်အောင် ရွတ်ဆိုခြင်း။
၂။ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို သိုဂျိုနားလည်ခြင်း။
၃။ ပရိတ်နာယူသူတို့အပေါ်၌ သနားကရုဏာရှိခြင်း။

ဤအင်္ဂါ ၃-ပါးနှင့်ပြည့်စုံလျှင် ရွတ်ဖတ်သူတို့အတွက် တာဝန်ကျေ၍ ပရိတ်အကျိုးရရှိခံစားရမည်။

ပရိတ်နာယူသူ၏ တာဝန်(၃)ပါး

၁။ အမေကို သတ်ခြင်း စသော ကြီးစွာသော ပဉ္စာနန္တရိယကံကြီး၄ပါးမှ လွတ်ကင်းသူဖြစ်ခြင်း။
၂။ ဖောက်ပြန် စံလမ်းသော နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ အယူမရှိသူဖြစ်ခြင်း။
၃။ သဒ္ဓါတရား ထက်သန် စွာ ဖြင့် ပရိတ်တရားတော်ကို ယုံကြည်သူဖြစ်ခြင်း။

ဤအင်္ဂါ ၃-ပါးနှင့်ပြည့်စုံလျှင် နာယူသူတို့အတွက် တာဝန်ကျေ၍ ပရိတ်အကျိုးကို ရရှိခံစားရမည်။

www.dhammadownload.com

ပရိတ်တရားတော်

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုး

အစိန္တေယျ၊ ဂုဏ်ဧပါဒိုးခသည့်၊ လောကတန်ဆောင်၊ ငါးမာန်ဧအာဝင်ဟူ၊ ဘုန်းရောင်လျှံကြွား၊ ရှင်ဘော်ဘုရား၏၊ ဟောကြားညွှန်ပြီး၊ ပရိတ်ကြီးလာ၊ အကျိုးမှာကား—

၁။ မဟာမင်္ဂလသုတ်၊ ကျိုးညွှန်းထုတ်သော်၊ လောကုတ္တာဧလောကီ၊ နှစ်လီမင်္ဂလာ၊ ချမ်းသာတောင်းကျိုး၊ ရွှာသွန်းမိုးသို့၊ စွေဖြိုးလျှံပါ၊ တိုးပွားလှဘည်း။

၂။ ရတနသုတဲ၊ သုံးကြိမ်ဖတ်က၊ သတ်ဖြတ်ခန္ဓာ၊ ဆောဂါဥပါဒ်၊ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါး၊ ကပ်သုံးပါးတို့၊ ရှောင်ရှားပြေးကြ၊ ငြိမ်းအေးလှတည်း။

၃။ မေတ္တာသုတ်မှာ၊ ဒေဝါနှာ်များ၊ ချစ်ခင်ပွားရှ်၊ ဆိုးရွားအိပ်မက်၊ မမြင်မက်ဘဲ၊ အိပ်စက်နိုးထ၊ ချမ်းသာရလျက်၊ ရန်စရန်ငြောင့်၊ မြန်ပျောက်လိုက၊ ရွတ်ကြအဟုတ်၊ ခုနှစ်အုပ်ဘည်း။

၄။ ခန္ဓသုတ်မှန်၊ ဆိပ်ဆုံးရွား၊ မြွကောင်းများနှင့်၊ သစ်ကျား,ဝံ,အောင်း,သားရဲငါးတို့၊ ကွာရှောင်းဝေးဆု၊ ဇယ်သွားခွာအောင်၊ ရွတ်ပါနှေ့ည၊ ကိုးကြိမ်ပတည်း။

၅။ မောရသုတ်မှာ၊ ဆုဇဝတ်ဘေး၊ ပြေးရှ်မလွတ်၊ မခွာတိုရောက်ငြား၊ ရင်ဆိုင်လားသော်၊ စိတ်အားမပျက်၊ နေထွက်နေဝင်၊ မြဲလျှင်မပြတ်၊ ရွတ်ဆိုအပ်၏။

၆။ ဝဋ္ဋသုဘ်မှာ၊ ရွာမီး,မြို့မီး၊ တောမီးမကျန်၊ မီးဘေးရန်မှ၊ ကာင်းဝေးရ၏။

www.dhammadownload.com

၇။ ခင်ဂွသုတ်မှာ၊ ပြင်းဒွေးကြောက်လှ၊ တုန်လှုပ်ကြ၍၊ စိတ်တောချောက်ချား၊ ထိတ်လန့်များလျက်၊ ကြောက်အားဖိစီး၊ ကြက်သီးဖျန်းလာ၊ ရွတ်ဆိုရာ၏။

၈။ အားဥာနဒိုယ၊ ရွတ်ပုတ်ကြလေ၊ တစ္ဆေမှင်စာ၊ မာတြာမြောက်၊ ပုတ် သဘက် ကျင်၊ နတ်ဆိုးဧကျွန်၊ ကုမ္ဘဏ်ဘီလူး၊ ထူးထူးခြောင့်ယှက်၊ ဒုပ်စက်မရှိ၊ ချမ်းသာဘိ၏။

၉။ အင်္ဂုလိမာလ၊ သုတ်အရမူ၊ မိန်းမဓမ္မတာ၊ မီးပုံးကာနီး၊ ဆင်းရဲကြီးတ၊ ငြိုးသန့်စင်၊ ဖွားမြင်ဧလို၊ ရေကိုသုံးခါ၊ စစ်ပြိုးစာမှု၊ ခုနှစ်ခါမနုတိုက်၊ ကိုယ့်ဥစ္စာဝင်၊ ဘေးဘျမ်းစင်၏။

၁၀။ ဗေဇ္ဈင်သုတ်မြတ်၊ သုံးကြိမ်ဟတ်မူ၊ စွဲလတ်ဆောဂါ၊ ဝေဒနာမှု၊ ပိန်းကြဖက်တွင်၊ ရေမတင်သို့၊ ကြည်လင်အေးမြ၊ ချမ်းသာရ၏။

၁၁။ ဇုဠကသုတ်ကို၊ ရွတ်ဖတ်ဆိုသော်၊ ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်း၊ ဆိုးရွားခြင်းတွင်၊ နိမ့်ဆင်းကြမှာ၊ ဆိုးဒဿနှင့်၊ ဇာတာစန်းလဂါး၊ ညှိုးနွမ်းချက်မှု၊ ဆင်ဆက်မုချ။ လွတ်ကင်းကြသည်၊ ဒိဋ္ဌလက်ငင်း၊ တောင်းကျိုးတည်း။

www.dhammadownload.com

၇-ပရိတ်ကြီး ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
အတြာ-ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊
သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ
တိ-သရဏ-သရဏာ
ဇွေ လောကန္တရေ ဝါ၊
ဘူမ္မာ ဘူမ္မာ စ ဒေဝါ
ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ
ဗျာဝဋာ သဗ္ဗကာလံ။
တေ အာယန္တု ဒေဝါ
ဝရ ကနက မယေ
မေရုဇေ ဝသန္တော။
သန္တော သန္တော သဟေတုံ
မုနိဝရ ဝစနံ
သောတု ဓဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

www.dhammadownload.com

၅။ သပ္ပေသု စက္ကဝါဠေသု၊
ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြာဟ္မဏော၊
ယံ အမ္ဟေဟိ ကတံ ပုညံ၊
သဗ္ဗံသမ္ပတ္တိ သာဓကံ။

၆။ သပ္ပေ တံ အနုမောဒိတ္ဝာ၊
သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။
ပမာဒ ရဟိတာ ဟောန္တု၊
အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊
ဝုဒ္ဓိ ဘဝတု သပ္ပဒါ။
သာသနမ္ပိ စ လောကဉ္စ၊
ဒေဝါ ရက္ခန္တု သပ္ပဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခီ သပ္ပေ၊
ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။
အနီဃာ သုမနာ ဟောန္တု၊
သဟ သပ္ပေဟိ ဉာတိဘိ။

၉။ ရာဇတော ဝါ၊ စောရတော ဝါ၊ မနုဿတော ဝါ၊ အမနုဿတော ဝါ၊ အဂ္ဂိတော ဝါ၊ ဥဒကတော ဝါ၊ ပိယာစတော ဝါ၊ ခါဏုကန္တကတော ဝါ၊ ကဿကတော ဝါ၊ နက္ခတ္တတော ဝါ၊ ဇနပဒ-ရောဂတော ဝါ၊ အ-သဒ္ဒမ္မတော ဝါ၊ အ-သဒ္ဓိဋ္ဌိတော ဝါ၊ အသပ္ပုရိသတော ဝါ၊ စက္ခု, ဟတ္ထိ, အဿ, မိဂ, ဂေါဏ, ကုက္ကုရ, အဟိ, ဝိစ္ဆိက, မဏိသပ္ပ, ဒီပိ, အစ္ဆ, တရစ္ဆ, သုကရ, မ့ဟိံသ, ယက္ခ, ရက္ခာသာဒီဟိ, နာနာဘယတော စ၊ နာနာရောဂတော ဝါ၊ နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ၊ အာရက္ခံ ဂဏ္ဟန္တု။

www.dhammadownload.com

၁–မင်္ဂလသုတ်

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒ္ဝါဒသဟိ (ပ) တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
၂၄။ တောဒိ သာနိ ကတ္ဝာန (ပ) တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

●

၂–ရတနာသုတ်

၂၅။ ပဏီဓာနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ ဒသ ပါရမိယော, ဒသ ဥပပါရမိယော, ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ သမတိံသပါရမိယော, ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ, လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ တိသော စရိယာယော ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိံ ဇာတိံ အာသိန်္ဂမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ကေ မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတ ဉာဏပ္ပဋိဝေဓံ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ သဗ္ဗေပိမေ ဗုဒ္ဓဂုဏာ အာဝဇ္ဇေဘ္ဟာ ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တေသု တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ ဘာရဏ္ဍိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတ္ဝာ–

၂၆။ ကောဋီသတသဟဿေသု၊
စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
ယဿ၊ကံ ပတိဂ္ဂဏှန္တိ၊
ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

www.dhammadownload.com

၂၇။ ထောဂါမနုံဿ ဒုဇ္ဇိကွှ-
သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ၊
ခိပ္ပ မန္တရ ဓာပေသိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၂၈။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘူမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
သဗ္ဗေ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။

၂၉။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ။
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။
ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၃၀။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၁။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
ယဒဇ္ဈဂါ သက္ယမုနီ သမာဟိတော။
န တေန မမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိ၊
သမာဓိ မာနန္တရိ ကာ မာဟု။
သမာဓိနာ တေန သမော နဝိဇ္ဇတိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္ထာ၊
စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ဖလာနိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနာသာ ဒဠှေန၊
နိက္ကာမိနော ဂေါတမသာသနာမ္ဟိ၊
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယှ၊
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇမာနာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၅။ ယထိန္ဒခီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
စတုဗ္ဘိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

၃၄။ ယေ အာရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
ဂမ္ဘီရပညေန သု ဒေသိတာနိ၊
ကိဉ္စာပိ ဘေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
နု တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၇။ သဟာဝဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊
တယဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိဖကိစ္ဆိတဉ္စ၊
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။

၃၈။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
ဆစ္စာဘိဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတုံ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၉။ ကိဉ္စာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၀။ ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ ယဓ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
ဂိမ္ဟာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမှေ။

www.dhammadownload.com

တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အာဒေသယိ၊
နိဗ္ဗာနဂါမိ ပရမံ ဟိတာယ။
ဣဒမ္မိ ပုဋ္ဌေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၁။ ဝရော ဝရညူ၊ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။
ဣဒမ္မိ ပုဋ္ဌေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၂။ ဓိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိသမ္ဘဝံ၊
ဝိရတ္တစိတ္တာ ယတိဏော ဘဝသ္မိံ။
တေ ခဏက္ခယာ အဝရုဇ္ဈဆန္နာ၊
နိဗ္ဗန္တိ ဓီရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။
ဣဒမ္မိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၃။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘူမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘူမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

၄၅။ ယာနိဓ ဘူဘာနိ သမဂတာနိ၊
ဘူမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အာန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

●

၃—မေတ္တာသုတ်

၄၆။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊
နေဝဒဿန္တိ ဘီသနံ။
ယမ္ပိ ဧစဝါနုယုဉ္ဇန္တော၊
ရတ္တိန္ဒိဝံ မတန္ဒိတော။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊
ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟော။

၄၈။ ကရဏီယ မတ္တ ကုသလေန၊
ယန္တံ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇု စ သုဟုဇု စ၊
သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနိ။

၄၉။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသု နနုဂိဒ္ဓေါ။

www.dhammadownload.com

၅၀။ နု စ ခုဒ္ဒမာစရေ ကိုဠိ၊
ယေန ဝိညူ။ ပရေ ဥပ ဝဒေယျုံ။
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၁။ ယေ တေဓိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊
တသာ ဝါ ထာဝရာ ဝ နဝသေသာ။
ဒီဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေ ဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီ ဝါ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၃။ နု ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
နာတိမညေထ ကတ္ထဝိ နု ကိဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသညာ၊
နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တံ၊
မာယုသာ ဧကပုတ္တ မနုရက္ခေ။
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၅၅။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အ သမ္ဗာဓံ အဝေရ မ သပတ္တံ၊

www.dhammadownload.com

၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝ၊
သယာနော ယာဝတာသ ဝိတ မိဒ္ဓေါ။
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယ္ယ၊
ဗြဟ္မမေတံ ဝိဟာရ မိဓ မာဟု။

၅၇။ ဒိဋ္ဌဉ္စ အနုဿဝံ၊
သီလ ဝါ ဒဿနေန သမ္ပဒေန္တ၁။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊
နာ ဟိ ဇာတုဂဗ္ဘ သေယျ ပုန ရေတိ။
မေတ္တာသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

●

၄—ခန္ဓသုတ်

၅၈။ သဗ္ဗာသီဝိသဇာတီနံ၊
ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဃောရံ၊
သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။

၅၉။ အာဏာခေတ္တမ်ိ သဗ္ဗတ္ထ၊
သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏီနံ။
သဗ္ဗသောပိ နံ ဝါရေတိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဧရောပထေဟိ မေ။
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာဂေါတမကေဟိ စ။

www.dhammadownload.com

၆၁။ အပါဒတောဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဒ္ဝိပါဒကေဟိ မေ။
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

၆၂။ မာမံ အပါဒကော ဟိံသိ၊
မာမံ ဟိံသိ ဒ္ဝိပါဒကော။
မာမံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊
မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။

၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေပါဏာ၊
သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊
မာ ကိဉ္စိ ပါပမာဂမာ။

၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
အပ္ပမာဏော သံဃော၊
ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။
အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊
ဥဏ္ဏာနာဘိ သရဋူ မူသိကာ။

၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ, ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊
ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ၊
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။
ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

www.dhammadownload.com

၅—မောရသုတ်

၆၆။ ပုရေန္တံ ဗေဒိသမ္ဘာရော၊
နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။
ယေန သံဝိဟိဘာရကံ့၊
မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။

၆၇။ စိရသံ ဝါယမန္တောပိ၊
နေဝ သက္ခိံသု ဂဏှိတုံ။
"ဗြဟ္မမန္တ"န္တိ အက္ခာတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၈။ ဥဒေဘယံ စက္ခုမာ ဆောဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပဘဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿာဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘံ သံ။
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တော ဝိဟာရေမု ဒိဝသံ။

၆၉။ ယေ ဗြဟ္မံဏော ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓံမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ, နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမောဝိမုတ္တာနံ, နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္ဝာ၊
မောရော စရတိ သေနာ။

၇၀။ အပေတယံ စက္ခုမာ ကောဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပဘဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ။
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ။

www.dhammadownload.com

၂၁။ ယေ ဗြဟ္မာဏာ ဧဝဒဂ္ဂု သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နဒါမာ ဘေ စ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ, နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ, နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တာ ကတ္တာ၊
မောဏေ ဝါသ မကပ္ပယိ။
မောဏသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

●

၆-ဝဋ္ဋသုတ်

၂၂။ ပုရေဇိံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊
နိဗ္ဗုတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊
မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။
၂၃။ ဆဧဿ သာရိပုတ္တဿ၊
လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
၂၄။ အတ္တဿ လောကေ သီလဂုဏော၊
သစ္စ သောစေယျ နဒ္ဒယာ။
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊
သစ္စကိရိယ မနုတ္တရံ။
၂၅။ အာဝဇ္ဇေတ္ဝာ ဓမ္မပလံ၊
သရိတ္ဝာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။
သစ္စကိရိယ မကာသဟံ။

www.dhammadownload.com

၇၆။ သန္တိဝ ပက္ခာ အပတနာ၊
သန္တိဝ ပါဒါ အဝဉ္ဆနာ။
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊
ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။

၇၇။ သဟ သဧစ္စ ကတေ ဧယ်ံ၊
မဟာပဇ္ဇလိတော သိခီ။
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသကရိသာနိ၊
ဥဒကံ ပတ္ဝာ ယထာ သိခီ။
သဧစ္စန် ဧမေ သဧဗော နတ္ထိ၊
သော မေ သံစ္စပါရမီ။
ဝဋ္ဋသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

●

၇–ဓဇဂ္ဂသုတ်

၇၈။ ယဿာနုဿရဏေနာပိ၊
အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ မဓိဝစ္ဆန္တိ!
ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

၇၉။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝ ဇလာမှာ၊
ယက္ခစောရာဒ္ဒိသမ္ဘဝါ။
ဂဏာနာ နု စ မုတ္တာနံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟော။

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ–ဧကံသမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အ-နာထပိဏ္ဍိကဿ
အာရာမေ။

www.dhammadownload.com

၈၁။ တတ္တ ခေါ ဘဂဝါဘိက္ခူ။ အားမန္တေသိ "ဘိက္ခဝေါ" တိ။ "ဘဒ္ဒန္တေ" တိ တေ ဘိက္ခူ။ ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ။ ဘဂဝါ တေဒဝေါစ—ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော သမုပပဗ္ဗူဠော အဟောသိ။ အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ "သစေ" မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိကတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။ မမေဝ တတ္ထေဝ သမယေ ဧဇဂုံ ဥဒ်္ဓလော ဓာရေယျာထ။ မမံ ဟိ ဝော ဧဇဂုံ ဥဒ်္ဓလောကယတော ယံ ဘဝိဿတိ သယံ ဝါ ဆမ္ဘိကတ္တံ ဝါလောမဟံသော ဝါ။ သော ပဟီယိဿတိ။

၈၂။ နော စေ မေ ဧဇဂုံ ဥဒ်္ဓလောကေယျာထ၊ အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝရဇဿ ဧဇဂုံ ဥဒ်္ဓလောကေယျာထ။ ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရဇဿ ဧဇဂုံ ဥဒ်္ဓလောကယတော ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိ တတ္တံ ဝါလောမဟံသော ဝါ။ သော ပဟီယိဿတိ။

၈၃။ နေဒ စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရဇဿ ဧဇဂုံ ဥဒ်္ဓလောကေယျာထ၊ အထ ဂန္ဓဗ္ဗဿ ဒေဝရဇဿ ဧဇဂုံ ဥဒ်္ဓလောကေယျာထ။ ဂန္ဓဗ္ဗဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရဇဿ ဧဇဂုံ ဥဒ်္ဓလောကယတော ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၈၄။ နော စေ ဂန္ဓဗ္ဗဿ ဒေဝရဇဿ ဧဇဂုံ ဥဒ်္ဓလောကေယျာထ၊ အထ ကုဝေရဿ ဒေဝရဇဿ ဧဇဂုံ ဥဒ်္ဓလောကေယျာထ။ ကုဝေရဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရဇဿ ဧဇဂုံ ဥဒ်္ဓလောကယတော ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ—လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ တိ။

www.dhammadownload.com

၈၅။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သင်္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဓဇံ ဥလ္လောကယတံ, ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇံ ဥလ္လောကယတံ, ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇံ ဥလ္လောကယတံ, ကုဝေရဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယေထာပိ, နော ပိပဟီယေထ။

၈၆။ တံ ကိဿ ဟေတု၊ သင်္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနံ မိန္ဒော အဓိတရာဂေါ အဓိတဒေါသော အဓိတမောဟော ဘီရု ဆမ္ဘီ ဥတြာသီ ပလာယီတိ။

၈၇။ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော မမေဝ တာသို့ သမယေ အနုဿရေယျာထ—

၈၈။ “ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ, သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ, ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော, သုဂတော, လောကဝိဒူ, အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ, သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ, ဗုဒ္ဓေါ, ဘဂဝါ”တိ။

၈၉။ မေမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၉၀။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ—

၉၁။ “သွာက္ခာတော ဘဂဝတော ဓမ္မော, သန္ဒိဋ္ဌိကော, အကာလိကော, ဧဟိပဿိကော, ဩပနေယျိကော, ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟီတိ။

www.dhammadownload.com

၉၂။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ဇဟိယိဿတိ၊

၉၃။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယ္យာထ၊
အထ သံဃံ အနုဿရေယ္យာထ—

၉၄။ "သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော, ဥုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော, ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော, သာမီစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော အာဟုနေယ္យော, ပါဟုနေယ္យော, ဒက္ခိဏေယ္យော, အဉ္ဇလိကရဏီယော, အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ"တိ။

၉၅။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ ယော ပဟီယိဿတိ။

၉၆။ တံ ကိဿ ဟေတု၊ တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိတရာဂေါ ဝိတဒေါသော ဝိတမောဟော အာဝိရဿ အဆမ္ဘိ အနုတြာသီ အပလာယီတိ။

၉၇။ ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊
ဣဒံ ဝတ္ဝာန သုဂတော။
အထာပရံ ဧတဒဝေါစ သတ္ထာ—

၉၈။ အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊
သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနုဿရထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊
ဘယံ တုမ္ဟာဏ နော သိယာ။

www.dhammadownload.com

၉၉။ နေဒ စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊
လောကဒေဋ္ဌံ နုဆာသတံ။
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၁၀၀။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ၊
အထ သံဃံ သရေယျာထ။
ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၁၀၁။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊
ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေ၊။
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိဘတ္တံ ဝါ၊
လောမဟံသော နု ဟောဿတိ။
ဧဇဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

●

၈—အာဠာနဒိယသုတ်

၁၀၂။ အပ္ပသန္နေဟိ နာထဿ၊
သာသနေ သာဓုသမ္မတေ။
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊
သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။
ပရိသာနံ စတုဿန္နံ၊
အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟော။

www.dhammadownload.com

၁၀၄။ ဝိုးသိသ စ နမတ္ထု၊
စက္ခုမန္တသ သိရိမတော။
သိခိသပ် စ နမတ္ထု၊
သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။

၁၀၅။ ဝေဿဘုသ စ နမတ္ထု၊
နှာတကသ တပသိနော။
နမတ္ထု ကကုသန္ဓသ၊
မာရသေနာ ပမဒ္ဒိနော။

၁၀၆။ ကောဏာဂမနသ နမတ္ထု၊
ဗြာဟ္မဏာဘိသ ဝုသိမတော။
ကာသပသ စ နမတ္ထု၊
ဝိပမတသ သဗ္ဗဓိ။

၁၀၇။ အင်္ဂီရသသ နမတ္ထု၊
သက္ယပုတ္တသ သိရိမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ။
သဗ္ဗဒုက္ခာပနူဒနံ။

၁၀၈။ ယေ စာပိ နိပ္ပုတာ လောကေ၊
ယထာဘူတံ ဝိပသိသုံ။
တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊
မဟန္တာ ဝီတသာရဒါ။

၁၀၉။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
မဟန္တံ ဝီတသာရဒံ။

www.dhammadownload.com

၁၁၀။ ဇတေ စညေ စ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
အနေကာသတ္တကောဋိယော။
သင်္ခေ ဒုဒ္ဓါ သမသမာ၊
သင်္ခေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။

၁၁၁။ သင်္ခေ ဒသဗလူပေတာ၊
ဝေသာရဇ္ဇဟုပါဂဟာ။
သင်္ခေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊
အာသဘံ ဌာနမုတ္တမံ။

၁၁၂။ သီဟနံဒံ နဒန္တေတေ၊
ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊
လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။

၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓိဓမ္မေဟိ၊
အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။
ဗာတ္တိံသ လက္ခဏူပေတာ၊
သီတာနုဗျဉ္ဇနဓရာ။

၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာဝယ သုပ္ပဘာ၊
သင်္ခေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုတ္တဏော ဇေဋ္ဌ၊
သင်္ခေ ဓံကာသဝါ ဇိနာ၊

၁၁၅။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊
မဟာပညာ မဟဗ္ဗလာ။
မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊
သင်္ခေသဘံ သုခါဝဟာ။

www.dhammadownload.com

၁၁၆။ ဒီပါ နာထာ ပစ္စဒ္ဒာ စ၊
တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။
ဂတီ ပန္ဓေ မဟေသာသာ
သရဏာ စ ဟိတေသိနော။

၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊
သဗ္ဗေ ဇေတေ ပရာယဏာ။
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊
ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ။

၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊
ဝန္ဒာမေတေ တထာဂတေ။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊
ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။

၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊
ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ။
တေဟိ တ္ဝံ ရက္ခိတော သန္တော၊
မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။

၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊
သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗဒဝရ မတိက္ကန္တော၊
နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။

၁၂၁။ တေသ သစ္စေန သလေန၊
ခန္တိမေတ္တာဗလေန စ။
တေပိ အာမ္ဗေ နုရက္ခန္တု၊
အာရောဂေန သုခေန စ။

www.dhammadownload.com

၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
ဘေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အဏ္ဍောဂေန သုခေန စ။

၁၂၃ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာ ဘာဂေ၊
သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အဏ္ဍောဂေန သုခေန စ။

၁၂၄။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာ ဘာဂေ၊
သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အဏ္ဍောဂေန သုခေန စ။

၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာ ဘာဂေ၊
သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အဏ္ဍောဂေန သုခေန စ။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန မဘရဋ္ဌော၊
ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠ္ဟကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊
ကုဝေရော ဥတ္တရဒိသာ။

၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောကပါလာ ယသဿိနော။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အဏ္ဍောဂေန သုခေန စ။

www.dhammadownload.com

၁၂၀။ အာစာသဒ္ဒာ စ ဘူမဒ္ဒး၊
ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေနေ စ။

၁၂၁။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊
စသန္တာ ဣဓ သာသနေ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေနေ စ။

၁၂၀။ သဗ္ဗီတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊
သောစော ရောဂေါ ဝိနဿတု။
မာ တေ ဘဝန္တန္တရာယာ၊
သုခီ ဒီဃာယုကော ဘဝ။

၁၃၁။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊
နိစ္စံ ဝုဍ္ဎာ ပစာယိနော။
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝဍ္ဎန္တိ၊
အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ၊
အာဒ္ဓာနာဒိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၉—အင်္ဂုလိမာလသုတ်

၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တိဿ၊
နိသိန္နဋ္ဌာန ဓောဝနံ။
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊
သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

www.dhammadownload.com

၈၃။ သေတ္ထိနာ ဂဗ္ဘဝုဋ္ဌာနံ၊
ယဉ္စ သာဓေတိ တာဒိကော။
ထေရဿဂ်လိမာလဿ၊
လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာဘေဇ္ဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟော။

၁၃၄။ ယဿော ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိတာ ဇာတော၊
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊တေန သစ္စေန
ဇယတ္ထိ ဓေတ ဟောတု သော်ဘိ ဂဗ္ဘဿ
အဂ်္ဂုလိမာလသ်ဿတ္ထံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၀—ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်

၁၃၅။ သံသေ ရေ သံသရန္တာနံ၊
သဗ္ဗဒုက္ခ ဝိနာသနေ။
သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂ၊
မာရဓေယနာ ပမဒ္ဒနေ။

၁၃၆။ ဗုဇ္ဈိဘ္ဘာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊
တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ၊
အဇာတိ မဇရာ ဗျာဓိံ၊
အမတံ နိဗ္ဘယံ ဂတာ။

၁၃၇။ ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတော်၊
အနေကဂုဏသင်္ဂဟော။
သြသဓဉ္စ ဇ္ဈမံ မန္တံ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟော။

www.dhammadownload.com

၁၃၈။ ပေါဇ္ဈင်္ဂါ သတိသင်္ခါတော၊
ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊
ပေါဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာပရေ။

၁၃၉။ သမာဓုဒ္ဓေက္ခာ ပေါဇ္ဈင်္ဂါ၊
သတ္တေတေ သပ္ပဒဿိနာ။
မုနိနာ သမ္မဒက္ခာဘာ၊
ဘာဝိဘာ ဗာဟုလီကဘာ။

၁၄၀။ သံဝတ္တန္တီ အာဘိညာယ၊
နိပ္ပာနာယ စ ပေါဓိယာ။
ဇေတေန သစ္ဓဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သပ္ပဒါ။

၁၄၁။ တေသ္မိံ သမယေ နာထော၊
မောဂ္ဂလာနဉ္စ ကဿပံ။
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္ဝာ၊
ပေါဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။

၁၄၂။ တေ စ တံ အာဘိနိန္ဒိတ္ဝာ၊
ရောဂါ မုစ္စိံသု တာဒိ၏။
ဇေတေန သစ္ဓဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သပ္ပဒါ။

၁၄၃။ ဧဝေဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊
ဂေလညေနာဘိပီဠိတော။
စုန္ဒတ္ထေရေန တံယော၀၊
ဘဏာပေတ္ဝာန သာဒရံ။

www.dhammadownload.com

၁၄၄။ သမ္မောဒိတ္ဝာန အာဗာဓာ၊
တမှာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၅။ ပဟီနာ တေ စ အာဗာဓာ၊
တိကိစ္ဆာန္နမို မဟေသိနံ။
မဂ္ဂဟာဇာ ကိလေသာဝ၊
ပတ္တာနုပ္ပတ္တိ ဓမ္မတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် နိဋ္ဌိတံ။

●

၁၁—ပဋ္ဌာနသုတ်

၁၄၆။ ယံဒုန္နိမိတ္တံ အာဝမင်္လဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏာသ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အာကန္တံ၊
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။

၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အာဝမင်္လဉ္စ၊
ယော စာမနာဒေါ သကုဏာသ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အာကန္တံ၊
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။

www.dhammadownload.com

၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အာဝမင်္သဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏ်ာသ သဒ္ဒါ။
ပါဂ္ဂဟော ဒုဿုပီနံ အကန္တံ၊
သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။

၁၄၉။ ဒုက္ခပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊
ဘယပတ္တာ စ နိဗ္ဘယာ။
သောကပတ္တာ စ နိသောကာ၊
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

၁၅၀။ ဇွောဝတာ စ အမ္မေဟိ၊
သမ္ဘတ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ နုမောဒန္တု၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။

၁၅၁။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊
သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ
ပစ္ဆေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗဒေါ။

www.dhammadownload.com

၁၅၃။ ယံကိုဠ် ဝိတ်ဆံ ဣဒ ဝါ ဟုရံ ဝါ။
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နှ နော သမံ အတ္ထိ တဿာဂတေန၊
ဣဒမ်ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၄။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ်ဆံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ။
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နှ နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ်ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီဘိ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ်ဆံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ။
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နှ နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန။
ဣဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

www.dhammadownload.com

၁၅၇။ ဘဝတု သပ္ပမဂ်လံ၊
ရက္ခန္တု သပ္ပဒေဝတာ။
သပ္ပသံဃာနုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၉။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊
ဟိတာယ သပ္ပပါဏိနံ။
ပူရေတ္ဝာ ပါရမီ သပ္ပာ၊
ပတ္တော သမ္ဗောဓိမုတ္တမံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတ္ဝု သပ္ပဒါ။

၁၆၀။ ဇယန္တော ပေါဓိယာ မူလေ၊
သက်္ကာနံ နန္ဒိဝဍ္ဎနော။
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊
ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။

၁၆၁။ အပရာဇိတ ပလ္လင်္ကေ၊
သီသေ ပုထုဝိ-ပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သပ္ပဗုဒ္ဓါနံ။
အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

၁၆၂။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊
သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊
သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏိဓိ တေ ပဒက္ခိဏေ။

www.dhammadownload.com

၁၆၄။ ပဒကို့ကာနိ ကာ့ဉာန၊
လဘန္တတ္ထေ ပဒကို့ကေ။
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊
ဝိရူဠှာ ပုဒ္ဓသာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊
သဟ သဒ္ဓေဟိ ဉာတိဘိ။

ပုဗ္ဗကာသုတ်ံ နိဋ္ဌိတံ၊

ပရိတ်ကြီးပါဠိတော် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၇—မဆိုရာဇာပရိတ်ပါဠိတော်

၁။ ဝဿဒသိ ဂိမ္ဘာနေပိ၊ မစ္ဆာဇာမဟ္ဘာဒဒယော၊
သုတ္တာသဘေဇသာယဿာ၊ သုတ္တန္တံဝ ဘဏာမ ဟော။

၂။ ပုနာပရံသဒါဟောဒိ၊ မစ္ဆဒ္ဒဇာ မဟာသရေ၊
ဥဏ္ဟေသူရိယသန္တာပေ၊ သရေဥဒကခီယသ။

၃။ တတောကကာစဂိဒ္ဓါဒ၊ ကင်္ကဂုရဒ္ဓသေနကာ၊
ဘက္ခယန္တိ ဒိဝါရတ္တိံ၊ မဒစ္ဆဥပနိ သိဒိယ။

၄။ ဧဝံ စိန္တေ သဟံ တတ္ထ၊ သဟဥာတီဟိပိဠိဇော၊
ကေနနုခေါ့ဥပါဒယန၊ ဥာတီဒုက္ခော့ပမာစယေ။

၅။ စိန္တယိတ္ဝာန မမတ္တံ၊ သစ္စံ အဒ္ဒဿ ပဿယံ၊
သစ္စေဥတ္ဝာ ပဒမာစေသိ၊ ဥာတိနံ တံ အဘိက္ခယံ။

၆။ အနုဿရိတ္ဝာ သတံ ဓမ္မံ၊ ပရမတ္တံ ဝိစိန္တယံ၊
အာဇာသိ သစ္စကိရိယံ၊ ယံ လောကေ့ဝ သဿတံ။

၇။ ယတော သရာမိ အတ္တာနံ၊ ယဒတာပတ္တောသ္မိ ဝိညုတံ၊
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ၊ ဧကာဂါဏံပိ ဟိံသိတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပဇ္ဇုဒန္ဓော အဘိဝဿတု။

၈။ အာဘိတ္တာန ယ ပဇ္ဇုန၊ နဓိကာဇာဿနာသယ၊
ကာကံသောကာယ ရန္ဓေဟိ၊ မစ္ဆေသောကာ ပမောစယ။

www.dhammadownload.com

၉။ သဟာတော သစ္စဝရော ငုဠုန္ဒော အာဘိဂဋ္ဌိယာ၊
ထလံနိန္ဒဉ္စ ပူရေန္တော၊ ခဏေန အာဘိဝဿထ။

၁၀။ ဇဝရူပံ သစ္စဝရံ၊ ကတ္ဘဝိရိယ မုတ္ထမံ၊
ဝဿဒေသိ မဟာမေဃံ၊ သစ္စာတေဇ ဗလဿိတော။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊ သော မေ သစ္စပါရမီ။

စရိယပိဋကေ မစ္ဆရာဇပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

www.dhammadownload.com

ဒု-စာရဏာပရိတ် ပါဠိတော်

၁။ ဗုဒ္ဓါနံ ဇိဝိတာဿ နု သက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊ တထာ ဧမေ ဟောတု။

၂။ အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အငဋိဟတံ ဉာဏံ၊ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပဋိဟတံ ဉာဏံ။

၃။ ဣမေဟိ တီဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော သဗ္ဗံ ဓာဝဏမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုဝတ္တိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ။

၄။ ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိဆန္ဒဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဓမ္မေဒဿနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိရိယဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိသာနဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာဟာနိ။

၅။ ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဒဝါ၊ နတ္ထိ ရဝါ၊ နတ္ထိ အဖုဋ္ဌံ၊ နတ္ထိ ဧဝဂါယိတတ္တံ၊ နတ္ထိ အဗျာဝဋမနော၊ နတ္ထိ အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ။ ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

၆။ နတ္ထိ တထာဂတဿ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ မနောဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ

www.dhammadownload.com

ပစ္စုပ္ပန်သေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ
ကာယကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တိ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ
ဝစီကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တိ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ
ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တိ၊ ဣမံ ဓာရေဏံ အဗ်ဘတံ အာသဗ်ံ
သဗ္ဗသတ္တာနံ တာဏာ လေဏာ သဿရဏာယဘာတာနံ အဂ္ဂ
မဟာဒေဝီ။

၇။ ဣမံ အာနန္ဒ ဓာရေဏံ ဓာရေဟိ ဝါရေဟိ
ပရိပုစ္ဆာဟိ။ တဿ ကာယေ ဝိသံ နုကမေ့ယျ၊ ဥဒးဏာ နု
လဂ္ဂေယျ၊ အင်္ဂိ နု ဒုဗ္ဗဟေယျ၊ နနုဘာယဝိဓကော၊ နု ဇကောဟာရ-
ကော၊ နု ဒဠိဟာရကော၊ နု တိဟာရကော၊ နု စတုဟာရကော၊
နု ဥမတ္တကံ၊ နု မုဇ္ဇကံ၊ မနုဿေဟိ အမနုဿေဟိ နု ဟိံသကော။

၈။ တံ ဓာရေဏံ ဓာရေဟိ ယထာ ကတမေ၊ ဇာလော မဟာ-
ဇာလော၊ ဇာလိဏီ မဟာဇာလိဏီ၊ ပဋေ မဟာပဋေ၊
သမွတော မဟာသမွတော၊ ဘူတင်္ဂဲ တမင်္ဂံ၊ ဣမံ ခေါ ပနာနန္ဒ
ဓာရေဏံ ဓာရေဟိ သတ္တာသတ္တာတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကောဋိဟိ ဘာသိတံ၊
ဝတ္တေ အာဝတ္တေ၊ ဂန္ဓေ အဂန္ဓေ၊ နောမေ အနောမေ၊
သေဝေ အသေဝေ၊ ကာယေ အကာယေ၊ ဓာရေ အဓာရေ၊
ဣတ္ထိ မိတ္ထိ၊ တိတ္ထိ မိတ္ထိ၊ ယောဂေ အယောဂေ မဟာယောဂေ၊
ဘူဘင်္ဂံ တမင်္ဂံ။

၉။ ဣမံ ခေါ ပနာနန္ဒ ဓာရေဏံ ဓာရေဟိ နဝနဝုတိယာ
သမာသမ္ဗုဒ္ဓကောဋိဟိ ဘာသိတံ။ ဒိဋ္ဌေ ဒဿနေ မုတ္တိလာ
ရောဂိလာ ခရလာ ဒုဿီလာ။ ဘောန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ တေ
ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဓာရေဏံ ဓာရေဟိ နိဋ္ဌိတံ။

www.dhammadownload.com

၇-ပရိတ်ကြီးအနက်

၁။ သမန္တာ၊ ဤစကြာဝဠာ၏ ထက်ဝန်းကျင်မှ။ စက္ကဝါ ဠေဿု၊ တခဲသောင်းသော စကြာဝဠာတို့၌။ ဒေဝဘာ၊ နတ်တို့ သည်။ မုနိဆုဇဿ၊ ရဟန်းတို့၏ မင်း ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏။ သဂ္ဂခမာကွာဒံ၊ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်ကို ပေးတော်မူတတ်သော။ သဒ္ဓမ္မံ၊ ချီးမွမ်းအပ်သော တရားတော်ကို၊ သောဘုံ၊ နာအံ့ သောငှာ။ အတြ၊ ဤအရပ်သို့။ အာဂစ္ဆန္တု၊ လာလတံ့ကုန်သော့။ သုဏန္တု၊ နာလင့်ကုန်သော့။

၂။ ဘဒ္ဒန္တေ၊ အို-နတ်မျိုးတို့။ အယံ၊ ဤအခါကား။ ဓမ္မဿဝနကာလော၊ တရားတော်ကို နာအံ့သောအခါဟူည်း။

၃။ အရဟတော၊ ပစ္စည်းလေးပါးကို ခံတော်မူထိုက်သော။ အရဟတေ၊ ဆိုက်ကွယ်ဆုအရပ်၌ မဒကာင်းမှုကို ပြုခြင်းငှာ ထိုက်တော်မူထသော။ အရဒေတာ၊ သံသရာစက်၏ အကန့် ဖြစ်သော အဘိသင်္ခါရကို ပယ်ဘော်မူပြီးထသော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ ပယ်အပ်ပြီးသော ကိလေသာတို့သည် မဖြစ်ပြန်သဖြင့် တောင်းစွာ မိုဃအလိုလို သစ္စာလေးပါး တရားတို့ကို သိတော်မူပြီးထသော။ တဿ ဘဂဝတော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား၏။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

၄။ တေ ဝေါ၊ ဤစကြာဝဠာ၌ရှင်း၊ လောကန္တရေ ဝါ။ စကြဝဠာ တပါး၌ရှင်း။ သန္တာ၊ ငြိမ်သက်ကုန်ထသော။ သန္တိဝိတ္တာ၊ ငြိမ်သက်သောစိတ် ရှိကုန်ထသော။ တိသရဏာသရဏာ၊ ရဘနာသုံးပါးလျှင် ကိုးကွယ်ဆု ရှိကုန်ထသော။ ဘူမ္မာ၊ မြေ၌ တည်ကုန်ထသော။ ယေ ဒေဝါဘ၊ အကြင် နတ်တို့ သည်ရှင်း။ အဘူမ္မာ၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်ထသော၊ ယေ

www.dhammadownload.com

ဒေဝါစ၊ အကြင်နတ်တို့သည်၎င်း။ သင်္ဘကားလံ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ဂုဏ် ဂဏ ဂဟ ဗျာဝဋ်း၊ လေးကိုကျွေးဇူး လေးကုတ္တရာ ကျွေးဇူးတို့၏ အပေါင်းကို ယူခြင်းဌာ ကြောင့်ကြကုန်၏။ ဧတေ ဒေဝါစ၊ ထို နတ်ဌာသည်၎င်း။ ဝရုဏနကမဓေ၊ မြတ်သော ရွှေဝိုင်အိုတိုဖြင့်ပြီးသော။ မေရုရာဇေ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်းဌာ။ ဝသန္တော၊ နေကုန်သော။ သန္တော၊ သူတော်ကောင်း ဖြစ်ကုန်သော နတ်တို့သည်၎င်း။ သန္တောသဟတုံ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်ထသော။ ဒုဂ္ဂံ၊ မြတ်ထသော။ မုနိဝရဝစနံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏တော်ကို။ သေဝတုံ၊ နာအံ့သောငှာ။ သမဂ္ဂါ၊ အညီအညွတ်။ အာယန္တု၊ လာလတ်ကုန်လော့။

၅-ဖ။ သင်္ဘသု၊ ငပ်သိမ်းကုန်သော။ ဧကဝါဠဋ္ဌသု၊ ဧကြားဝဋ်းတို့ဌာ။ ယက္ခာ ဧ၊ ဘီလူးတို့သည်၎င်း။ ဧဒေဝါဧ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။ ဗြဟ္မဓနေစ၊ ဗြဟ္မာတို့သည်၎င်း။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ သင်္ဘ၊ ငပ် သိမ်းကုန် သော ဘီလူး, နတ်, ဗြဟ္မာတို့သည်။ သင်္ဘသမွတ်တိသာကော်၊ ခပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်ကို ပြီးစေတတ်ထသော။ ယံ ပုညံ၊ အကြင်ကောင်းမှုကို၊ အမှေဟိ၊ ငါတို့သည်။ ဧတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ တံ ပုညံ၊ ထိုကောင်းမှုကို၊ အနုဧမ ဒိတ္တာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သမဂ္ဂါ၊ ညီညွတ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌။ ရတာ၊ မွေ့လျော်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်လော့။ အာရက္ခာသု၊ ဖောင်ဆောင်ခြင်းတို့၌။ ဝိသေသတော၊ အထူးသဖြင့်။ ပမာဒ ရဟိတာ၊ မွေ့လျော်ခြင်းမှ ကင်းကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်လော့။

၇။ သာသနဿ ဧ၊ သာသနာတော်၏ဌာန်း။ လောဂဿ ဧ၊ လူအာမျှား၏ဌာန်း။ ဝုဿိ၊ စီးပွားခြင်းသည်။ သင်္ဘဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော

www.dhammadownload.com

အခါဌ။ ဘဝတူ၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ သာသနပြို စ၊ သာသနာတော်ကိုဂုဏ်း။ လောကဥ္စာ၊ လူအများကိုဂုဏ်း။ ဒေဝါ နတ်ကိုသည်း သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါဌ။ ရကွန်တွ၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၈။ သင်္ဂေဟ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သောသူတို့သည်။ အတ္တနော၊ မိမိ၏။ ပရိဝါရေဟိ၊ အခြံအရံတို့နှင့်။ သဒ္ဓိ၊ ဘက္ခ။ သုခီ၊ ချမ်းသာကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သင်္ဂေဟ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ သင်္ဂေဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဉာတိဘိ၊ အဆွေအမျိုးတို့နှင့်။ သဟ၊ တကွ။ အနီဃ၊ ဆင်းရဲမရှိကုန်သည်း ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည်း ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၉။ ရာဇတော ဝါ၊ မင်းဘေးမှဂုဏ်း။ စောရတော ဝါ၊ ခိုးသူဘေးမှဂုဏ်း။ မနုဿတော ဝါ၊ လူဘေးမှဂုဏ်း၊ အမနုဿတော ဝါ၊ လူမဟုတ်သော ဘီလူးဘေးမှဂုဏ်း။ အဂ္ဂိတော ဝါ၊ မီးဘေးမှဂုဏ်း ဥဒကတော ဝါ၊ ရေဘေးမှဂုဏ်း။ ပီသာစတော ဝါ၊ မြေဘုတ်ဘီလူးဘေးမှဂုဏ်း။ ခါဏုကတော ဝါ၊ သင်ဥတ်ဘေးမှဂုဏ်း။ ကန္တာရတော ဝါ၊ ဆူးငြောင့်ဘေးမှဂုဏ်း။ နက္ခတ္တဒုတော ဝါ၊ မကောင်းသော နက္ခတ်ဘေးမှဂုဏ်း။ ဇနပဒရောဂတော ဝါ၊ ဇနပုဒ်ဒဿဖြစ်သော အနာဘေးမှဂုဏ်း။ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ၊ မသူတော်တို့၏ တရားဘေးမှဂုဏ်း။ အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ၊ မှားသော အယူဘေးမှဂုဏ်း။ အသပ္ပုရိသတော ဝါ၊ မသူတော်ဘေးမှဂုဏ်း။ ငပ္ပ, ဟတ္ထိ, အသ, မိဂ, ဂေါဏ, ကုက္ကုရ, အဟိ, ဝိစ္ဆိက, မဏိသပ္ပ, ဒီပိ, အစ္ဆ, တရစ္ဆ, သူကရ, မဟိံသ, ယက္ခ, ရက္ခသာဒီဟိ၊ ကြမ်းသောဆင်, ကြမ်းသော မြင်း, ကြမ်းသောသား, ကြမ်းသောနွား, ကြမ်းသော ခွေး, ကြမ်းသော မြွေ, ကြမ်းသော ကင်းသန်း, ကြမ်းသောမြွေစိမ်း

www.dhammadownload.com

ကြမ်းသောသစ်, ကြမ်းသောဝံ, ကြမ်းသောအာင်း, ကြမ်းသော ဝက်, ကြမ်းသောကျဲ, ကြမ်းသောဘီလူး, ကြမ်းသော ရေစောင့် ဘီလူး စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ နာနာဘယတော ဝါ။ အုထူးထူးသော အနာဘေးတို့မှငင်း။ နာနာရောဂတော ဝါ။ အထူးထူးသော ရောဂါဘေးတို့မှငင်း။ နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ။ အထူးထူးသော ဥပဒ္ဒဝေါဘေးတို့မှငင်း။ အာရက္ခံ၊ အစောင့် အရှောက်ကို။ ဂဏှန္တု၊ ယူကုန်လော့။

*(မင်္ဂလသုတ်၏ အနက် ဖွင့်ပြီး)

၂–ရတနသုတ် အနက်

၂၅။ ပဏိဓာနတော၊ ဒီပကို့သာ မြတ်စွာဘုရား၏ ဖြစ်ရင်း တော်၌ ဘုံးဆုကို တောင်းသည်မှု။ ပဋ္ဌာယ၊ စ၍။ ဘဆာဂတာယ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဒသ ပါရမီဓယော၊ ဆယ်ပါးသော ပါရမီ တို့ကိုဆိုင်း။ ဒသ ဥပပါရမီဓယော၊ ဆယ်ပါးသော ဥပပါရမီ တို့ကိုဆိုင်း။ ဒသ ပရမတ္ထပါရမီယော၊ ဆယ်ပါးသော ပရမတ္ထ ပါရမီတို့ကိုဆိုင်း။ ဣဘိ၊ ဤသို့သော အပြားရှိကုန်သော။ သမတိံသ ပါရမိယော၊ အမျှသုံးဆယ်သော ပါရမီတို့ကိုဆိုင်း။ ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂ၊ ငါးပါးသော စွန့်ခြင်းကြီး တို့ကိုဆိုင်း။ လောကတ္ထစရိယံ၊ လောကသုံးပါး၏ အကျိုးစီးပွား အလို့ငှါ ကျင့်ခြင်း။ ဉာတတ္ထစရိယံ၊ ဆွေတော် မျိုးတော်တို့၏ အကျိုး စီးပွားအလို့ငှါ ကျင့်ခြင်း။ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယံ။ ဘုရားဖြစ်ခြင်းအကျိုး ငှါ ကျင့်ခြင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တိံသာ စရိယာယော၊ သုံးပါး သော အကျင့်တို့ကိုဆိုင်း။ ပစ္ဆိမဘဝေ၊ အဆုံးစွန်သောဘဝ၌။ ဇာတ်ဝေါက္ကန္တိ၊ အမိဝမ်းဦ ပဋိသန္ဓေ နေခြင်းကိုဆိုင်း။ ဇာတိ၊

www.dhammadownload.com

ဆွားခြင်းကိုဂုဏ်း။ အဘိနိက္ခမနံ၊ မြတ်သေစ တောထွက်ခြင်းကိုဂုဏ်း။ ပဓာနစရိယံ၊ ပြင်းစွာသော လုံ့လဖြင့် ကျင့်ခြင်းကိုဂုဏ်း။ ဗောဓိပလ္လင်္ကော်၊ ဗောဓိပလ္လင်၌။ မာရဝိဇယံ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်ခြင်းကိုဂုဏ်း။ သဗ္ဗညုတ ဉာဏပဋိဝေဓံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို သိတော်မူခြင်းကိုဂုဏ်း။ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ၊ ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို ဟောတော်မူခြင်းကိုဂုဏ်း။ နဝလောကုတ္တရဓမ္မေ၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာတရားတို့ကိုဂုဏ်း။ ဣဘိ၊ ဤသို့။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ဣမေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ၊ ဤဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်တို့ကို။ အာဝဇ္ဇေတွာ၊ ဆင်ခြင်၍။ ဝေသာလိယာ၊ ဝေသာလီပြည်၏။ တီသု၊ သုံးထပ်ကုန်သော။ ပါကာရဇန္တေသု၊ မြို့တံတိုင်း၏ အကြားတို့၌။ တိယာမရတ္တိ၊ ညဉ့်သုံးယာမ်ပတ်လုံး။ ဗဟိတ္တံ၊ အရုံအတားကို။ ကရောန္တော၊ ပြုသော။ အာယသ္မာ၊ ရှည်သောအသက်ရှိသော။ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ၊ အာနန္ဒာထေရ်ကဲ့သို့။ ကာရုညံ၊ သနားခြင်းနှင့် ယှဉ်သော စိတ်ကို။ ဥပဋ္ဌပေတွာ၊ ဖြစ်စေဦး၍—

၂၆-၂၇။ ဧကော ဒီဃတသပေါသော၊ ကုဋ္ဌ တသိန်းမျှ လောက်ကုန်သော။ စက္ကဝါဠေသု ဧကြာဝဋော တိုက်တို့၌။ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့သည်။ ယဿ၊ အကြင်ရတနသုတ်ပရိတ်တော်၏။ အာဏံ၊ အာဏာစက်ကို။ ပတိဂ္ဂဏှန္တိ၊ ခံကုန်၏။ ဝေသာလိယာ၊ ဝေသာလီ အမည်ရှိသော။ ပုရေ၊ ပြည်၌။ ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဘိက္ခ သမ္ဘူတံ၊ အနာ, ဘီလူး, မုတ်သိပ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော။ တီဏိပိ၊ သုံးပါးအပြားရှိသော။ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ယဉ္စ ယံ ဇဝ ပရိတ္တံ၊ အကြင် ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည်လျှင်။ ခိပ္ပံ၊ လျင်စွာ။ အန္တရဓာပေသိ၊ ကွယ်စေတော်၏။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထိုရတနသုတ်

www.dhammadownload.com

ပရိတ်ဘော်ကို။ ဟာ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယ်၊ ငါတို့သည်။ ဘဏ္ဍာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၂၈။ ဘုမ္မာနို၊ မြေဥဘည်ကုန်သော။ ယာနို ဘူတာနို ဝါ။ အကြင် ဘုမ္မစိုး, ရက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိ သာ နတ်တို့သည်ရင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌ နိဗ္ဗတ္တာနို၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနို ဘူတာနို ဝါ၊ အကြင် ယာမာ စသော နတ်တို့သည်ရင်း။ ဣဓ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနို၊ အညီအညွတ်လာကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘူတာ ဧဝ၊ နတ်တို့သည်သာလျှင်။ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်သော နှလုံးရှိကုန်သည်။ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်ကုန်လော့။ အထာပိ၊ ထိုမြို့လည်း။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော တရားတော်ကို။ သက္ကစ္စံ၊ ရိုသေစွာ။ သုဏန္တု၊ နာကုန်လော့။

၂၉။ ဘူတာနို၊ အို-နတ်တို့။ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်။ သမာဂတာနို၊ အညီအညွတ် စည်းဝေးလာကုန်၏။ တသ္မာဟိ တသ္မာ ဧဝ၊ ထိုသို့ စည်းဝေးလာကုန်သောကြောင့်သာလျှင်။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တုမှေ၊ သင်တို့သည်။ နိသာမေထ၊ နာကုန်လော့။ မာနုသိယာ၊ လူဖြစ်သော။ ပဇာယ၊ သတ္တဝါ၌။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းကို။ ကရောထ၊ ပြုကုန်လော့။ ဒိဝါ စ၊ နေ့၌ရင်း။ ရတ္တော ၎၊ ညဉ့်၌ရင်း။ ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်။ တုမှာကံ၊ သင်တို့အား။ ပလိ၊ ပူဇော်သက္ကာရကို။ ရဟန္တိ၊ ထောင်ကုန်၏။ ဘသ္မာ ဟိ တသ္မာ ဧဝ၊ ထိုသို့ ဆောင်ကုန်သောကြောင့်သာလျှင်။ အပ္ပမတ္တာ၊ မမေ့မလျော့ကုန်သည်ဖြစ်၍။ နေ၊ ထိုသူတို့ကို။ ရက္ခတ၊ စောင့်ကုန်လော့။

www.dhammadownload.com

၃၀။ ဣဓ ဝါ၊ ဤလူ့ပြည်၌ဖြင့်။ ဟုရုံ ဝါ၊ နဂါးပြည်, ဂဠုန်ပြည်၌ဖြင့်။ သဂ္ဂသု ဝါ၊ နတ်ပြည်တို့၌ဖြင့်။ ယံကိဉ္စိ၊ ခပ်သိမ်းသော။ ယံ ဝိတ္တံ ဝါ၊ အကြင်သုံးဆောင်အပ်သော ဥစ္စာသည်ဖြင့်။ ယံ ရဘနံ၊ အကြင် အဓလးအမြတ် သိုဆားအပ်သော ရတနာသည်။ ပဏီတံ မြတ်၏။ တံ၊ ထိုရဘနာသည်။ တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်။ သမံ၊ တူသော ရဘနာသည်။ နနောအတ္ထိ၊ မရှိသည်သာ သျှင်ကဘည်း။ ဗုဒ္ဓ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဣဒမ္ပိ ရဘနံ အယမ္ပိ ရဘနဘာဝေါ၊ ဤ အရဟံ စသော ကျေးဇူးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏ္ဍိတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧဝေတန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၁။ သကျမုနိ၊ သာကီဝင် မင်းတို့၏အထွဋ်ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သမာဟိတော၊ တည်ကြည်သော နှလုံးရှိတော်မူသည်ဖြစ်၍။ ခယံ၊ ရာဂ စသော ကိလေသာတို့၏ ကုန်ရာဇည်း ဖြစ်ထသော။ ဝိရာဂံ၊ ရာဂ၏ကင်းရာလည်း ဖြစ်ထသော။ အမတံ၊ သေခြင်းကင်းထသော။ ပဏီတံ၊ မြတ်ထသော။ ယံ၊ အကြင် နိဗ္ဗာန်ကို၊ အဓိဂတော၊ သိတော်မူ၏။ တေန၊ ဓမ္မန၊ ထိုနိဗ္ဗာန်ဖြစ်သော တရားနှင့်။ သမံ၊ တူသော။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော ရဘနာသည်။ နအတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင်ကဘည်း။ ဓမ္မ-ဓမ္မဿ၊ နိဗ္ဗာန်ဖြစ်သော တရား၏။ ဣဒမ္ပိ ရဘနံ-အယပ္ပိ ရဘနဘာဝေါ၊ ဤ ခယတော စသော ရဘနာ၏အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏ္ဍိတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊

www.dhammadownload.com

သင်္ဘာဝါတို့အား။ သုဝဏ္ဏိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၂။ ပုဒ္ဓသင်္ခေါ၊ မြတ်စ္စာဘုရားသည်။ အည်၊ သောတာပတ္တိမဂ်သိသော အပ်ိုင်းအခြားကို။ မလွန်ဘဲ သိတတ်ထသော။ သုစိ၊ စင်ကြယ်စွာထာသော။ ယံ သမာဓိ၊ အကြင်အရဟတ္တမဂ်နှင့် ယှဉ်သောသမာဓိကို။ ပရိဝဏ္ဏယိ၊ ချီးမွမ်းတော်မူ၏။ အာနန္ဒရိကံ၊ မင်္ဂ၏ အခြားမဲ့၌ အကျိုးကို ပေးတတ်၏ ဟူ၍။ အာဟု၊ ဟောတော်မူပြီ။ တေန သမာဓိနာ၊ ထို အရဟတ္တမဂ်သမာဓိနှင့်။ သမော၊ တူသောသမာဓိသည်။ နာ ဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ။ ဓမ္မေ ဓမ္မေသု၊ မဂ်နှင့်ယှဉ်သော သမာဓိ တရား၏။ ဣဒမ္မိ ရတနံ-ဣယမ္မိ ရတနာဘာဝေါ၊ ဤ စင်ကြယ်ခြင်း စသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏ်ီတံ ပဏီတာ၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သင်္ဘာဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသည်း။

၃၃။ အင်္ဂ၊ ရှစ်ယောက်ကုန်သော။ ယေ ပုဂ္ဂလာ၊ အကြင် ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ သတံ၊ ဘုရား စသော သူတို့သည်။ ပသတ္ထာ၊ ချီးမွမ်းအပ်ကုန်၏။ တနည်းကား—အင်္ဂသတံ၊ တရာ့ရှစ်ယောက်ကုန်သော။ ယေပုဂ္ဂလာ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ ပသတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ချီးမွမ်းအပ်ကုန်၏။ တောနိ၊ ထိုရှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ဆာား။ တ္တာရိ ယုဂါနိ၊ လေးပါးသော အစုံတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ သုဂတသာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကာ၊ တပည့်ဖြစ်ကုန်သော၊ တေ၊ ထိုရှစ်ယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်တား။ တနည်းကား—တေ၊ ထို တရာ့ရှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်တား။ ဧကွိးဇယျာ၊ မြတ်သော အလ္လကို ခံထိုက်

www.dhammadownload.com

ကုန်၏၊ ဇေဎသူ၊ ထို၌စ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ ဒိန္နာနို၊ ပေးလှူအပ်သော ဝတ္ထုတို့သည်။ မဟပ္ဖလာန်၊ များသော အကျိုး ရှိကုန်၏။ သံဃေ-သံဃဿ၊ သံဃာတော်၏။ ဣဓမ္မိ-ရတနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့ မြတ်စွာဘုရား ချီးမွမ်းတော်မူခြင်း စသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏၊ ဒေတုန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါ တို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၄။ ယေ၊ အကြင် ရဟန္တာတို့သည်။ ဂေါတမသာသနမ်ဳိ၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်၌။ ဒဋ္ဌေန၊ ပြင်းစွာ သော။ မနသာ၊ နှလုံးဖြင့်။ သုပ္ပယုတ္တာ၊ ကောင်းစွာ လုံ့လပြု ကုန်သည် ဖြစ်၍။ နိက္ကာမိနော၊ ဝဋ်ဒုက္ခမှ ထွက်မြောက်ကုန်၏။ တေ၊ ထို ရဟန္တာတို့သည်။ အဧတံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို။ ဝိဂယ္ဟ၊ အားမုံပြု၍။ လဒ္ဓါ၊ ရသည်ဖြစ်၍။ မုခေ၊ ကိလေသာကင်းကုန်လျက်။ နိဗ္ဗုတိံ၊ နိဗ္ဗာန် ချမ်းသာကို။ ဘုဉ္ဇမာနာ၊ ခံစားကုန်သည် ဖြစ်၍။ ဧတံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့။ ပတ္တာ၊ ရောက်ကုန်သည်။ ဧဟာန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ သံဃေ-သံဃဿ၊ ရဟန္တာဖြစ်သော သံဃာတော်၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ၊ အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ။ ဤ အရဟတ္တဖလသမာပတ် ဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သောစကားခြင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါ တို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၅။ ယထိဝိဿိဇ္ဈတော၊ မြေ၌မြှပ်သော။ ဣန္ဒခီလော၊ ကျောက် စောတိုင်သည်။ စတုဗ္ဘိ၊ အရပ်လေးမျက်နှာမူ လာကုန်သော၊

www.dhammadownload.com

ဝါတေဟိ၊ လေတ္ထိသည်။ အသမ္ဘကမ္ပိဒယာ၊ မတုန်မလှုပ်စေနိုင်သည်။ သိသာ ယထာ၊ ဖြစ်သကဲ့သို့။ ယော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ အရိယသစ္စာနို၊ လေးပါးသော အရိယသစ္စာတို့ကို။ အဝေစ္စ၊ သောတာပတ္တိမဂ်ဖြင့် သက်ဝင်၍။ ပဿသိ၊ မြင်၏၊ တံ သပ္ပုရိသံ၊ ထို သောတာပတ္တိမဂ်ဖြင့် အရိယသစ္စာတို့ကို မြင်ပြီးသော သုံးပါး အပြားရှိသော သောတာပန် ဖြစ်သော သူတော်ခကောင်းကို။ တထူပမံ၊ ထို ကျောက်စာနှင့် တူ၏ ဟူ၏။ ဝဒါမိ၊ ငါဘုရား သခင် ဟောတော်မူ၏။ သံဃေ သံဃဿ၊ သုံးပါးသော သောတပန် သံဃာ၏၊ ဣဒမ္ပိ ရတနံ-အာယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့ မတုန်မလှုပ်သော သူ၏အဖြစ် တည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဇေတန သဒ္ဓေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောဘု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၆။ ဂမ္ဘီရပညေန၊ နက်နဲသော ပညာရှိသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သုဒေသိတာနို၊ ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်ကုန်သော။ အရိယသစ္စာနို၊ လေးပါးသော အရိယသစ္စာတို့ကို။ ယော၊ အကြင် သတ္တကျွဘုတ္တုပရမ သောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ဝိဘာဝယန္တိ၊ သိကုန်၏။ တေ၊ ထို သတ္တကျွဘုတ္တုပရမ သောဘာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ဘုသံ ပမတ္တာ၊ ဘာဝနာ၌ အလွန်မေ့လျော့ကုန်သည်။ ကိဉ္စာပီ ဟောန္တိ၊ အကယ်၍ ဖြစ်ကုန်အံ့။ တထာပိ၊ ထိုသို့ မေ့လျော့ကုန်သော်လည်း။ တေ၊ ထို သတ္တကျွဘုတ္တုပရမ သောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ကြိမ်မြောက်သော။ ဘဝံ၊ ဘဝကို။ နာဘိယန္တိ၊ မယူကုန်။ သံဃံ-သံဃဿ။ သတ္တကျွတ္တုပရမဖြစ်သော သောတာပန် သံဃာ၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ-

www.dhammadownload.com

အယမ္မိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤရုစ်ကြိမ်မြောက်ဘဝကို မယူခြင်း၊ ဘည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီဘံ-ပဏီးတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၇။ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ စ၊ အတ္တ ဟူသော မိမိကိုယ်ရှိ၏ ဟူသော အယူငင်း။ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊ ရှစ်ပါးသော ဌာနဋ္ဌ ယုံမှားခြင်းငင်း။ သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ၊ နွားဇ်၏ သီဘင်းအကျင့် ခွေး၏ သီတင်းအကျင့် စသည်ဖြင့် သံသရာမှ ထွက်မြောက်၏ ဟူသော အယူငင်း။ တယော၊ သုံးပါးကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ သဘောတရားတို့ကို၊ အဿး ထို သောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်၏။ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊ သောတာပတ္တိမဂ်၏ ပြည့်စုံခြင်းနှင့်။ သဟာဝ၊ တကွလျှင်။ ဇဟိတာ၊ စွန့်အပ်ကုန်သည်။ အဿုဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော။ ယံ၊ အကြောင်းမှားသော အယူသည်။ အတ္ထိ ရှိ၏။တမ္ပိ၊ ထိုမှားသောအယူကိုလည်း။ ဇဟိတံ၊ စွန့်အပ်၏။

၃၈။ သော သောတာပန္နော၊ ထိုသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ စတူဟိ၊ လေးပါးကုန်သော။ အပါယေဟိ၊ အပါယ်တို့မှ။ ပိပ္ပမုတ္တော၊ လွတ်၏။ ဆ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော။ အဘိဌာနာနိ စ၊ လွန်စွာသော အကြောင်းတို့ကိုလည်း။ ကာတုံ၊ ပြုအံ့သောဌာ။ အဘဗ္ဗော၊ မထိုက်။ သံဃ-သံဃသ။ သုံးပါးသော သောတာပန် ဖြစ်သော သံဃာဒတော်၏။ ဤဒမ်ပို ရတနံ-အယမ်ပို ရတနဘာဝေါ။ ဤသုံးပါးသော သံသောဇဉ်တို့ကို ပယ်ခြင်း အစရှိသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။

www.dhammadownload.com

သူစတို့၊ ဆောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတူ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၉။ သေး၊ ထို သေးတဘပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကာယေနဝါ၊ ကာယဒွါရဖြင့်ရင်း။ ဝါစာ-ဝါစာယ ဝါ၊ ဝစီဒွါရဖြင့်ရင်း။ ဥဒါ၊ ထိုမြို့။ စေတသာ ဝါ၊ မှနေးဒွါရဖြင့်ရင်း။ ပါပကံ၊ မကောင်းသော။ ကမ္မံ၊ အမှုကို့။ ကိဉ္စာပိ၊ အကယ်၍လည်း။ ဓာရဏာတို့၊ ပြုဓိ၏။ သော၊ ထို သေးတဘပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ တဿ၊ ထို မကောင်းမှုကို့။ ငဉ်စ်ဆဒါယ၊ ဖုံလွှမ်းအံ့သောငှါ။ အဘာဝေဘာ၊ မထိုက်ငြို့။ ဒိဋ္ဌပဒဿ၊ မင်ဖြင့်မြင်အပ်ပြီးသော နိဗ္ဗာန်ရှိသော သေဘတာပန်၏။ အဘာဗွတာ၊ မကောင်းမှုကို ဖုံးလွှမ်းခြင်းငှာ မထိုက်သော အဖြစ်ကို၊ ဝုတ္တာ၊ ဟောတော်မူအပ်၏။ သံဃေဃ-သံဃဿ၊ သုံးပါးသော သေဘတာပန်သံဃာ၏။ ဣဒမ်ပိ ရတနံ-အယမ်ပိ ရတနာဘာ၊ ဝေါ၊ ဤသို့ ပြုပြီးသော မကောင်းမှုကို့ ဖုံးလွှမ်းခြင်းငှာ မထိုက်ခြင်း တည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ဃာတေဘာ၊ မြတ်၏။ ဧတေန-သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၀။ ဂိမှာန မာသေ၊ နွေလေးလအတွင်း၌။ ပဌမသ္မိံ ဂိမှေ၊ အစဉ်းသော နွေလ၌။ ပုဿိတဂ္ဂေ၊ ပွင့်သောအဖျားရှိသော။ ဝနပ္ပဂုဏမှိ၊ တောအုပ်သည်။ သိရီကော ယထာ၊ အသရေရှိသကဲ့သို့။ ပရမံ ဟိတာယ၊ မြတ်သော လောကုတ္တရာ စီးပွားအလို့ငှာ။ တထူပမံ၊ ထို တောအုပ်နှင့်တူသေး။ နိဗ္ဗာနဂါမိ်၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်စေတတ်ထသော။ ဓမ္မဝရံ၊ ပရိယတ္တိ တရားတော်မြတ်ကို။ အဒေသယိ၊ ဟောခဲ့တော်မူ၏။ ဗုဒ္ဓေ-ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ

www.dhammadownload.com

ဘုရား၏။ ဣဒမ္မိ ရတနံ-အယမ္မိ ရာဇနဘာဒေဝီ၊ ဤ ဒေသနာ ဟူသော ရာဇနာ၏အဖြစ်သည်သည်း။ ပဏိဘံ-ပဏီဘော၊ မြတ်၏၊ ဇေတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၁။ ဝဏ္ဏော၊ မြတ်သော။ ဝဏ္ဏဉ္စ၊ မြတ်သော တရားကိုလည်း သိတော်မူတတ်ထသော။ ဝဏ္ဏဒါ၊ မြတ်သော လောကုတ္တရာ တရားကိုလည်း ပေးတော်မူတတ်ထသော။ ဝဏ္ဏဟရော၊ မြတ်သော စီးပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ အနုတ္တရော၊ လွန်သောသူ မရှိသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဓမ္မဝရံ၊ ပရိယတ္တိ တရားတော်မြတ်ကို။ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ပုဒ္ဓ-ပုဒ္ဓသ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ဣဒမ္မိ ရာဇနံ-အယမ္မိ ရတနဘာဒေဝီ၊ ဤသို့ ဣန္ဒြိယပရောပရိယတ္တိဉာဏ် ရှေးရှိသည်ဖြစ်၍ ပရိယတ္တိဓမ္မကို ဟောခြင်း တည်းဟူသော ရာဇနာ၏ အဖြစ်သည်သည်း။ ပဏိတံ-ပဏီးတာ၊ မြတ်၏၊ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၂။ ဃော၊ အကြင် ရဟန္တာဘို့သည်။ အာယတိဓကာ၊ လာလတ္တံ့သေး။ ဘဝသ္မိံ၊ ဘဝ၌။ ဝိရတ္တစိတ္တာ၊ တပ်ခြင်းကင်းသောစိတ် ရှိကုန်၏။ ဇေဃံ၊ ထို ရဟန္တာဘို့အား။ ပုဏ္ဏကံ၊ ဖြူးခြင်းဖြစ်သော ကံသည်။ ခီဏံ၊ ကုန်ပြီ၊ နဝသမ္ဘဝံ၊ ဘဝသစ်၌ ဖြစ်လတ္တံ့သော ကံသည်သည်း။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ခီဏဗီဇာ၊ ကုန်ပြီးသော ကံဟူသော မျိုးစေ့ရှိကုန်ထသော။ အဝိရူဠှိဆန္ဒာ၊ ဘဝ

www.dhammadownload.com

သစ်၌ မဖြစ်ပြန်လိုသော ဆန္ဒသည်း ရှိကုန်ထသော။ ဓိဏ္၊ ပညာလည်း ရှိကုန်ထသော။ တေ၊ ထို ရဟန္တာတို့သည်။ အယံ ဒေဒိးပါ၊ ဤဆိမ်းသည်။ နိဗ္ဗာယတိ ယထာ၊ ငြိမ်းသကဲ့သို့။ နိဗ္ဗာယန္တိ၊ ငြိမ်းကုန်၏၊ သံယေ-သံယဿ၊ ရဟန္တာဖြစ်သော သံဃာတော်၏၊ ဣဒမ်ပိ ရတနံ-အယမ်ပိ ရတနာဘာဝေါ၊ ဤဘဝ သစ်၌ မဖြစ်ပြန်ခြင်း တည်းဟူသော ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝေါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၃။ ဘူမ္မာနံ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင် ဘူမ္မစိုး, ရုက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာနတ်တို့ သည်ဌင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင် ယာမာဧသော နတ်တို့သည်ဌင်း။ ဧကံ။ ဤအရပ်၌။ သဗ္ဗဧတာနိ၊ အညီအညွတ် လာကုန်၏။ ဧတေ မယံ၊ ထိုသို့လာကုန်သော နတ်အပေါင်းဖြစ်ကုန်သော. ငါတို့ သည်။ တထာဧတံ၊ ရှေးဘုရားကဲ့သို့ လာခြင်းကောင်းထသော။ ဧဒေဝမနုဿဋ္ဌိတံ၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏိနံ၊သတ္တဝေါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ဧထာင်းသော စီပွားခြင်းသည်။ ဧဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၄။ ဘူမ္မာနံ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ။ အကြင် ဘူမ္မစိုး, ရုက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာနတ်တို့ သည်ဌင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ယာမာ စသော နတ်တို့သည်ဌင်း။ ဧကံ၊ ဤအရပ်၌။ သဗ္ဗဧတာနိ၊ အညီအညွတ် လာကုန်၏။

www.dhammadownload.com

တေ မယုံ၊ ထိုသို့ လာကုန်သော နတ်အပေါင်းဖြင့်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေးဘုရားကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်းထသော။ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊ နတ်တို့သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ မြတ်မြတ်၊ တရားတော်ကို၊ နမဿာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၅။ ဘုမ္မာနံ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင် ဘုမ္မစိုး, ရုက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာ နတ်တို့သည်ရှင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင် ယာမာ စသော နတ်တို့သည်ရှင်း။ ဣဓ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ် လာကုန်၏။ တေ မယုံ၊ ထိုသို့ လာကုန်သော နတ်အပေါင်းဖြစ်ကုန်သော ငါဘုရားသည်။ တထာဂတံ၊ ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်းကောင်းထသော။ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊ နတ်တို့သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ သံဃ-သံဃာတော်ကို။ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ရတနသုတ်၊ ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည်၊
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီး၏။

●

၃—မေတ္တာသုတ်အနက်

၄၆။ ယဿ၊ အကြင် မေတ္တာသုတ်၏။ အာနုဘာဝတော၊ အာနုဘော်ကြောင့်။ ယက္ခာ၊ ဘီလူးတို့သည်။ ဝါ ဘုမ္မစိုးနတ်

www.dhammadownload.com

တို့သည်။ ဘီသနံ၊ ကြောက်မက်ဘွယ်ဒသာ အဆင်းကို။ နေဝ ဒဿနို၊ မပြုဝံ့ကုန်။ ယမ္မိ စေဝ-ယဉ္ဇိ စ ဧဝ၊ အကြင် မေတ္တာသုတိ ပရိတ်တော်တို့သာလျှင်။ ရတ္တိ၊ ညဉ့်၌ဌင်း။ ဒိဝံ၊ နေ့၌ဌင်း။ အတန္ဒိဘော၊ မပျင်း မရိသည်ဖြစ်၍။ အနုယုဉ္ဇန္တော၊ လုံ့လ ပြုသောသူသည်—

၄၇။ သုခံ၊ ချမ်းသာစွာ။ သုပတိ၊ အိပ်ရ၏။ သုဇတ္တာစ၊ အိပ်ပျော်သော်လည်း။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုဒသာ။ ပါပံ၊ မကောင်းသော အိပ်မက်ကို။ န ပဿတိ၊ မမြင်မက်။ ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊ ဤသို့ အစရှိသော ကျေးဇူးနှင့် ပြည့်စုံသော။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထို မေတ္တာသုတ် ပရိဘီတ်ကို။ ဟေ၊ အချင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၄၈။ သန္တံ၊ ငြိမ်သက်စွာသော။ ယံ ပဒံ၊ အကြင် နိဗ္ဗာန်သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံ ပဒံ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်သို့။ အဘိသမေစ္စ၊ အာဝဲ့ပြုသော အားဖြင့် တပ်၍။ ဝါ၊ လောကီဉာဏ်ဖြင့် သက်ဝင်၍။ အတ္တကုသလေန၊ အစီးအပွားဌဉ် လိမ္မာသော သူသည်။ အရဟတိ၊ ပြုအပ်၏။ သက္ကော စ၊ ပြုခြင်းငှာ တတ်အားသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ဥဇု စ၊ ဖြောင့်မတ်သည်လည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဟုဇု စ၊ ကောင်းစွာဖြောင့်မတ်သည်သည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဝစော စ၊ ပညာရှိတို့ ဆိုသွယ်သည်သည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ မုဒု စ၊ နူးညံ့သည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အနတိမာနီ စ၊ မာန်မရှိသည်လည်း။ အဿ: ဖြစ်ရာ၏၊

၄၉။ သန္တုဿဒကော စ၊ ဆောင့်ရဲလွယ်သည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဘရော စ၊ မွေးမြူလွယ်သည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ အပ္ပကိစ္စော စ၊ နည်းသောကိစ္စရှိသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

သလ္လာဟုက ဝုတ္တိ စ၊ ပေါ့သော အသက်မွေးခြင်း သည်လည်း။ အာသ ဖြစ်ရာ၏။ သန္တိန္ဒြိယာ စ၊ ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြေရှိသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ နိပကော စ၊ ရင့်သော ပညာရှိသည်လည်း။ အာသ ဖြစ်ရာ၏။ အပ္ပဂဗ္ဘော စ၊ မကြွမ်းတမ်းသည်သည်း အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ကုဒ္ဓလသု၊ ဒါယကာတို့၌။ အနုဒ္ဓုဂ္ဂေါ စ၊ မမက်မောသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၅၀။ ယေန၊ အကြင်မဒကောင်းသော အနှုဖြင့်။ ဝိညူ၊ ပညာရှိကုန်သော။ ပဒရ၊ တာဂါးသော သူဘို့သည်။ ဥပစဒယျုံ၊ ကဲ့ရဲ့ကုန်၏။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော။ တံ၊ ထိုပညာရှိတို့သည် ကဲ့ရဲ့အံ့သော အမှုကို။ ခုဒ္ဒမိဿ၊ အနည်းငယ်မျှသော်သည်း။ နှ စ အာစ၊ ရ၊ မကျွံ့ရာ။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သဘ္ဘာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ သုခိနော စ၊ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်ရှင်း။ ခေမိနော ဝ၊ ဘေးမရှိကုန်သည်ရှင်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုခိဘဘ္တာ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ် ရှိကုန်သည်သည်း၊ ဘာန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၅၁။ အနဝဇ္ဇသညာ၊ အကြွင်းမရှိကုန်သော။ ယေ ကေစိ၊ ခပ်သိမ်းသော။ ပါဏဘူတာ ဝ၊ ထွက်သက်ဝင်သက်ရှိကုန်သော သတ္တဝါကိုသည်ရှင်း။ တသာ ဝ၊ လန့်ဘီတီးသော သတ္တဝါတို့သည်ရှင်း။ ထာဝရာ ဝ၊ တည်ကြည့် ငြိမ်သက်သော သတ္တဝါတို့သည်ရှင်း။ ဒီဃာ၊ ရှည်ကုန်သော။ ယေ သတ္တာ ဝ၊ အကြင် သတ္တဝါတို့သည်ရှင်း။ မဟန္တာ ဝ၊ ကြီးသော သတ္တဝါတို့သည်ရှင်း။ မဇ္ဈိမာ ဝ၊ မတို့၊ မရှည်၊ မကြီး၊ မငယ်သော သတ္တဝါတို့သည်ရှင်း။ ရဿကာ၊ တိုသော သတ္တဝါတို့သည်ရှင်း။ အဏုကာ ထူသော စ၊ ကြုံသော သတ္တဝါ၊ ဆူးသော သတ္တဝါတို့သည်ရှင်း—

www.dhammadownload.com

၅၂။ ဒိဋ္ဌ၊ မြင်အပ်ကုန်သော။ ယေ သတ္တာ ဝါ၊ အကြင် သတ္တဝါတို့သည်ရင်း။ အဒိဋ္ဌာ၊ မမြင်အင်ကုန်သော၊ ယေ သတ္တာ ဝါ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည်ရင်း။ ဓုဒ္ဓ၊ အဝေးဦ။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏၊ တေ သတ္တာ ဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည်ရင်း။ အဝိဒူရေ၊ မနီးမဝေးဒသာ အရပ်ဦ။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ တေ သတ္တာ ဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည်ရင်း။ ဘူတာ ဝါ၊ ဖြစ်ပြီးသော သတ္တဝါတို့သည်ရင်း။ သမ္ဘဝေသီ ဝါ၊ နောင်ဖြစ်လတ္တံ့သော သတ္တဝါတို့သည်ရင်း။ တနည်းကား—သမ္ဘဝေ၊ သုကဲ့ဦ၊ သီဝါ၊ ကိန်းသော သတ္တဝါတို့သည်ရင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သေး။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ သုခိသတ္တာ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ် ရှိကုန်သည်။ ပေ၊ ဘန္တေ၊ ဖြစ်ကေကုန်သတည်း။

၅၃။ ပရော၊ သူတပါးသည်။ ဇရံ၊ သူတပါးကို။ နနိကုဇ္ဈဿ၊ အမျက်မထွက်ရာ။ ဂတ္ဆဝိ၊ တစုံတခုသော အမှုဦ။ နံ၊ ထိုသူတပါးကို။ ဗျာရောသနာ-ဗျာရေသနစယ၊ ချုင်ချယ်သော ကေားဖြင့်ရင်း။ ပဋိဃသည-ပဋိဃသညာယ၊ အမျက်ထွက်သော အမှတ်ဖြင့်ရင်း။ ကိဉ္စိ၊ တစိုးတစိမျှ။ နာတိမညေထ၊ မထီမဲ့မြင် မအောက်မေ့ရာ။ အညမညဿ၊ အချင်းချင်း၏။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲကို။ နံ ကုဗ္ဗေထ္ထယျ၊ အလိုမရှိရာ။

၅၄။ မာတာ၊ အမိသည်။ နိယံ၊ ဝတ္တံ၊ မိမိကိုမှီ၍ဖြစ်သော။ ဧကပုတ္တံ၊ တယောက်တည်းသော သားကို။ အာယုသာ၊ အသက်ရှည်ခဲ့၊ အနုရက္ခေယျ၊ အဖန်တလဲလဲ စောင့်သကဲ့သို့။ ဧဝမ္ပိ၊ ထို့အတူရင်း။ သဗ္ဗဘူတေသု၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၌။ အပရိမာဏံ၊ အတိုင်းမသိသော။ မာနသံ၊ ဧတ္တာစိတ်ကို။ ဘာဝယေ၊ ပွားစေရာ၏၊

www.dhammadownload.com

၅၅။ ဥဒ္ဓံ၊ အထက်၌ဌင်း။ အဓောစ၊ အောက်၌ဌင်း။ တိရိယဉ္စ၊ ဖိလာ၌ဌင်း။ သဗ္ဗဓလောကသ္မိံ၊ ခပ်သိမ်းသောလောက၌။ အသမ္ဘဝံ၊ ကျဉ်းမြောင်းခြင်းလည်း မရှိထသေး။ အဝေရံ၊ အတွင်းရန်လည်း မရှိထသော။ အသုတ္တံ၊ အပရန်လည်း မရှိထသော။ အပရိမာဏံ၊ အတိုင်းမသိသော။ မာနသံ၊ မြတ်နိုးခြင်းတည်းဟူသော။ မေတ္တာဥ၊ မေတ္တာဝိတ်ကိုလည်း။ ဘာဝယေ၊ ပွားစေရာ၏။

၅၆။ ယာဝတာ၊ အကြင်မျှလောက်။ ဂိတမိဒ္ဓေ.၊ ကင်းသော ဦးက်မျှည်းခြင်းရှိသည်။ အသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ တာဝတာ၊ ထိုမျှလောက်။ တိဋ္ဌံ ဝါ၊ ရပ်လျက်သော်ဌင်း။ စရံ ဝါ၊ သွားလျက်သော်ဌင်း။ နိသိန္နော ဝါ၊ ထိုင်လျက်သော်ဌင်း။ သယာနော ဝါ၊ လျောင်းလျက်သော်ဌင်း။ ဧတံ သတိံ၊ ထိုမေတ္တာဝိတ်နှင့် ယှဉ်သော သတိကို။ အဓိဋ္ဌေယျ၊ အမြဲဆောက်တည်ရာ၏။ ဧတံ ဝိဟာရံ၊ ထိုမေတ္တာစိတ်နှင့် ယှဉ်၍ နေခြင်းဂို့။ ဗြဟ္မံ၊ မြတ်သော။ ဝိဟာရံ၊ နေခြင်းဟူ၍။ ဣဓ၊ ဤသာသနာတော်၌။ အာဟု၊ ဆိုကုန်၏။

၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ၊ မှားသော အယူသို့လည်း။ အနုပဂ္ဂမ္မ၊ မကပ်မူ၍။ သီလဝ၊ သီတင်းရှိသည်ဖြစ်၌။ ဒဿနေန၊ မဂ်ပညာနှင့်။ သမ္ပန္နော၊ ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ ကာမေသု၊ ဝတ္ထုကာမ, ကိလေသကာမတို့၌။ ဂေဓံ၊ တပ်ခြင်းကို။ ဇိနေယျ၊ ဖျောက်ရာ၏။ သေ၊ ထိုသူသည်။ ဂဗ္ဘသေယျံ၊ အမိဝမ်း၌။ ပုနေ၊ ပြန်။ တထာ၊ ဤသို့။ ဇာတု၊ အကယ်မလွဲသဖြင့်။ နဟိ ဟေဿိ၊ မဆောက်။

မေတ္တာသုတ်၊ မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တော်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၄—ခန္ဓသုတ်အနက်

၅၈—၅၉။ သဗ္ဗာသီဝိသဒ္ဒါတီနံ၊ ခပ်သိမ်းသော အဆိပ် လျင်သော မြွေလေးပါးတို့၏။ ဃောရုံ၊ ပြင်းစွာသော၊ ဝိသံ၊ အဆိပ်ကို။ ဒိဗ္ဗမန္တောဂဒံ ဝိယ၊ နတ်၌ဖြစ်သော ဆေးမန္တန်ကဲ့သို့။ ယုံ၊ အကြောင် ခန္ဓပရိတ်သည်၊ နာသေတိ၊ ဖျောက်ဘတ်၏။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ခပ်သိမ်းသော။ အာဏာခေတ္တာမို့၊ အာဏာခေတ်ဖြစ်သော ကုဋ္ဌောဘသိန်းသော စကြာဝဠာ၌။ သဗ္ဗပါဏိနံ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၏။ သေသံ၊ မြွေဆိပ်မှကြွင်းသော။ ပရိဿယဿ္စာပိ၊ ဘေးရန်ကိုလည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ သဗ္ဗဿသာပိ၊ ခပ်သိမ်းသော အပြားအားဖြင့်လည်း။ နိဝါဒဒတိ၊ ဖြစ်တတ်၏၊ တံ ပရိတ္တံ၊ ထို ခန္ဓသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူဇော် ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၆၀။ ဝိရူဟကွေဟိ၊ ဝိရူပက္ခ နဂါးမင်းတို့နှင့်။ သိဒ္ဓံ၊ တက္ခ။ မေ၊ ငါ၏၊ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဧဆပထေဟိ၊ ဧဆပထ နဂါးမင်းတို့နှင့်။ သိဒ္ဓံ၊တက္ခ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဆဗျာပုတ္တေဟိ၊ ဆဗျာပုတ္တ နဂါးမင်းတို့နှင့်။ သိဒ္ဓံ၊ တက္ခ။ မေ၊ ငါ၏၊ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ကဏှာဂေါတမကေဟိ စ၊ ကဏှာဂေါတမက နဂါးမင်းတို့နှင့်လည်း။ သိဒ္ဓံ၊ တက္ခ။ မေ၊ ငါ၏၊ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၆၁။ အပါဒကေဟိ၊ အခြေမရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သိဒ္ဓံ၊ ဘက္ခ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဒ္ဝိပါဒကေဟိ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါ

www.dhammadownload.com

တို့နှင့်။ သိဒ္ဓိ၊ တကွ။ ငမေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ စတုပ္ပဒေဟိ၊ အခြေလေးခုရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သိဒ္ဓိ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဇဟုပ္ပဒေဟိ၊ များသောအခြေရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သိဒ္ဓိ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၆၂။ မံ၊ ငါ့ကို။ အပါဒကေ၊ အခြေမရှိသော သတ္တဝါသည်။ မဟိသိ၊ မည်ဉီးဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ဒ္ဝိပါဒတော၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော။ သတ္တဝါသည်။ မဟိသိ၊ မည်ဉီးဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ဇဟုပ္ပဒေါ၊ များသော အခြေရှိသော သတ္တဝါသည်။ မဟိသိ၊ မည်ဉီးဆဲစေသတည်း။

၆၃။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့ သည်ငြင်း။ သဗ္ဗေ၊ ပေါ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏာ၊ ထွက်သက်ဝင်သက်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်ငြင်း။ ကေဝလာ၊ အကြွင်းမရှိကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘူတာ၊ ထင်ရှားဖြစ်သော သတ္တဝါတို့သည်ငြင်း။ သဗ္ဗေ-သဗ္ဗာနိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘဒြာနိ၊ ကောင်းမြတ်သော အမြင်တို့ကို။ ပဿန္တု၊ မြင်စေကုန်သတည်း။ ဂ်ဉ္ဈ၊ တစုံးတစိမ့်။ ပါပံ၊ မကောင်းမှုသို့။ မာ အဂမာ၊ မရောက်ကုန်သတည်း။

၆၄။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အပမာဏော။ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာ မရှိ။ ဓမ္မော၊ တရားတော်သည်။ အပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြင့်သော ကိလေသာ မရှိ။ သံဃော၊ သံဃာတော်သည်။ အပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာ မရှိ။ သရိသပါနိ၊ ကင်းသန်းတို့သည်ငြင်း။

www.dhammadownload.com

အဟိ၊ ဧ၌သည်ရင်း။ ဝိစ္ဆိကာ၊ ကင်းပုဇွန်သည်ရင်း။ သတပဒီ၊ ကင်းခြေမျှားသည်ရင်း။ ဥဏ္ဏာဘီ၊ ပင့်ကူသည်ရင်း။ (ပင့်ကူနှုက်လည်းဟူ။) သရဗူ၊ တက်တူသည်ရင်း။ (အိမ်ခြင်္သေ့လည်းဟူ) မူသိကာ၊ ကြွက်သည်ရင်း။ ပမာဏဝန္တာနံ၊ နွားယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာ ရှိကုန်၏။

၆၅။ မေ၊ ငါသည်။ ရက္ခာ။ အစောင့်အရှောက်ကို။ တာဘာ၊ ပြုအပ်ပြီ။ မေ၊ ငါသည်။ ပရိတ္တံ၊ အရံအတားကို ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဘူတာနံ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ ငဋ္ဌိကံမန္တေ၊ ဖဲလေကုန်လော့။ သော အဟံ၊ ထို ငါသည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။ သတ္တန္နံ၊ ခုနှစ်ဆူကုန်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဝိပဿီ အစရှိသော ဘုရားရှင်တို့အား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

ခန္ဓသုတ်၊ ခန္ဓသုတ် ပရိဘ်ာဝေါ်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီး၏။

၅—မောရသုတ်အနက်

၆၆—၆၇။ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏ အဆောက်အဦဖြစ်သော ပါရမီသုံးဆယ်တို့ကို၊ ပုရေတ်ံ၊ ဖြည့်တော်မူထသော။ ဒမာရယောနိယံ၊ ဥဒဒါင်း၏အမျိုး၌။ နိဗ္ဗတ္တံ၊ ဖြစ်ထသော်။ ယေန၊ အကြောင် မောရပရိတ်ဖြင့်။ သံဝိဟိဘာရကွံ၊ စီရင်အပ်သော စောင့်ရှောက်ခြင်း ရှိထသော။ မဟာသတ္တံ၊ ဘုရားလောင်းကို။ ဝနစရော၊ ဘောမဆိုးတို့သည်။ စိရဿံ၊ မြင့်ရှည်စွာသော ကာလပတ်လုံး။ ဝါယမန္တာပိ၊ လုံ့လပြုကုန်သော်လည်း။

www.dhammadownload.com

ဂဏ္ဍီတုံ၊ ဖမ်းယူအံ့သောဒုဝ့။ နေဝ သိက္ခိသု၊ မတာဘီ နိုင်ကုန်။ ပြဟ္မဒန္တိ၊ မြဘီသော မန္တရား ဟူ၍။ အက္ခာတုံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထို မောရသုတ်ပရိဘီတော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၆၈။ စက္ခုမာ၊ လူတို့၏မျက်စိလည်း ဖြစ်ထ၍သော။ ကေဆုဇာ၊ မြင်၍သော မင်းလည်း ဖြစ်ထ၍သော။ ဟရိဿဝဏ္ဏာ၊ ရွှေ၏ အဆင်းနှင့် တူသော အဆင်းလည်း ရှိထ၍သော။ ပဘဝိပ္ပဘာသော၊ မြေဦထွန်းသော အရောင်လည်း ရှိထသော။ အယံ၊ ဤနမင်းသည်။ ဥဒေဟိ၊ တက်လာ၏။ တံ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ ဟရိဿဝဏ္ဏံ၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူ၍သော အဆင်းလည်း ရှိထ၍သော။ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊ မြေဦထွန်းသော အရောင်လည်း ရှိထ၍သော။ တံ၊ ထိုရှင်နန်မင်းကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ နမဿာမိ၊ ရှိခိုး၏။ အဇ္ဇ၊ ယနေ့။ ဒိဝသံ၊ တနေ့ပတ်လုံး။ တယာ၊ အရှင်နေမင်းသည်။ ဂုတ္တာ၊ စောင့်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဝိယာဝရေမု၊ နေကုန်အံ့။

၆၉။ ပြာဟုဓာ၊ မစောင်းမှကိုလည်း အပပ်ကုန်ပြီးထသော။ ယေ၊ အကြင်မြစ်ဝဲဘုရားတို့သည်။ သဗ္ဗဓမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော ဘုရားတို့ကို။ ဝေဒဂူ၊ သိခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၏။ တေ၊ ထိုမြစ်ဝဲဘုရားတို့ကို၊ မေ၊ ငါ၏။ နမေဝ၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ တေ စ၊ ထိုမြစ်ဝဲဘုရားတို့သည်လည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ပါလယန္တု၊ စောင့်လေ့ကုန်သ၏။ ဗုဒ္ဓါနုံ၊ သစ္စာ သေးပါးကို သိကုန်ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဗောဓိယာ၊ အရဟတ္တ မဂ်ဉာဏ်, သဗ္ဗညုတဉာဏ်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုး

www.dhammadownload.com

ခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိဒုတ္တာနံ၊ ကိုလေသာမှ လွတ်ကင်းပြီးသော ဂုဏ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်း သည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိဒုတ္တိယာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဤတိ၊ ဂျိသို့။ သော မေးရော၊ ထိုဥဒေါင်းမင်းသည်။ ဤမံ ငရိတ်၊ ဤ အရုံအတားကို။ ကတ္ဝာ၊ ပြု၍။ သေနာ သေနာယ၊ အစာ ရှာအံ့သောငှါ။ စရတိ၊ သွား၏။

၇၀။ ကုမာရာ၊ လူတို့၏ မျက်စိလည်းဖြစ်ထသော။ ကောရဗ္ဘာ၊ မြင်သော မင်းလည်း ဖြစ်ထသော။ ဟင်္သဝဏ္ဏော၊ ရွှေ၏ အဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းလည်း ရှိထသော။ ပထဝိပဘာသော။ မြေဖွဲ့တွန်းသော အဆောင်လည်း ရှိထသော။ အယံ၊ ဤနေမင်း သည်။ အဧပတိ၊ ဝင်၏။ တံ တာသမာ၊ ထို့ကြောင့်။ ဟင်္သဝဏ္ဏော၊ ရွှေ၏အဆင်းနှင့် တူသော အဆင်းလည်းရှိထသော။ ပထဝိပဘာသံ၊ မြေဖွဲ့ထွန်းသော အဧရောင်လည်း ရှိထသော။ တံ၊ ထို့နေမင်းကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ နဧသာမိ၊ ရှိခိုး၏။ အဇ္ဇ၊ ယနေ့။ ရတ္တိံ၊ တည့်ဗင်လုံး။ တယာ၊ အရှင်နေမင်းသည်။ ဥတ္တာ၊ စောင့်အပ် ကုန်သည်ဖြစ်၍။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဝိဟရေမု၊ နေကုန်အံ့။

၇၁။ ဗြဟ္မဒတ္တော၊ မဏ္ဍာင်းမှုကိုလည်း အပပြုကုန်ပြီး ထသော။ ဧယော၊ အာ ကြင် မြတ်စွာ ဘုရားတို့သည်။ သဗ္ဗဓမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို။ ဝေဒဂူ၊ သိခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၏။ ဧတာ၊ ထို့မြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဧတေ၊ ထို မြတ်စွာ ဘုရားတို့သည်လည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ပါလယန္တု၊ စောင့်ရှောက် ကုန်သတည်း။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိကုန်ပြီးသော ဂုဏ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။

www.dhammadownload.com

နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဗေဒါဓိယာ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်အား လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုး ခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တာနံ၊ ကိလေသာမှ လွတ်ကုန်ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တိယာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သော မောဇေ၊ ထို့ဥဒေါ်း မင်းသည်။ ဣမံ ပရိတ္တံ၊ ဤအရံအတာဂးကို။ ဆာတ္ဝာ၊ ပြု၍။ ဝါသံ၊ နေခြင်းကို။ အဇာပယိ၊ ပြု၏။

မောရသုတ္တံ၊ မောရ ပရိတ်တော်သည်
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

၆–ဝဋ္ဋသုတ် အနက်

၃၂။ ဗေဓိသမ္ဘာရေ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏ အဆောက်အဦ ဖြစ်သော ပါရမီသုံးဆယ်တို့ကို။ ပူရေန္တံ၊ ဖြည့်တော်မူထသော။ ဝဋ္ဋာဇာတိယံ၊ ငုံး၏ အမျိုးဌဲ့။ နိဗ္ဗတ္တံ၊ ဖြစ်ထသော။ မဟာသတ္တံ၊ ဘုရားလောင်းကို။ ယဿ ပရိတ္တဿ၊ အကြင် ပရိတ်တော်၏။ တေဇေန၊ တန်ခိုးအာနုဘော်ကြောင့်။ ဒါဝဂ္ဂိ၊ တောမီးသည်။ ဝိဝဇ္ဇယိ၊ ကြဉ်ဖဲ့၏၊

၃၃။ သာရိပုတ္တဿ၊ သာရိပုတ္တရာ အမည်ရှိတော်မူသော။ ထေရဿ၊ မထေရ်အား။ လောကနာထေန၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ထဿ။ ကပ္ပဋ္ဌာယိ၊ ကမ္ဘာပတ်လုံးတည်ထဿော။

www.dhammadownload.com

မဟာတေဇံ၊ ကြီးသော အာနုဘော် ရှိထ၏သာ။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထိုငုံမင်းပရိတ်ကို။ ဟော၊ အာရှင်သူဘော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၂၄။ လောကေ၊ လောက၌။ သီလဂုဏော၊ သီလ၏ ကျေးဇူးသည်ဌင်း။ သစ်ံ၊ သစ္စာသည်ဌင်း။ သောစေယျဠ္ဟ၊ ကိုယ်နှုတ် နှလုံးစင်ကြယ်သည်၏ အဖြစ်သည်ဌင်း။ အနုဒ္ဒယာ စ၊ သတ္တဝါတို့အား သနားခြင်းသည်ဌင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ထိုသို့သော သစ္စာစကားဖြင့်။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ သစ္စကရိယံ၊ သစ္စာပြုခြင်းသို့။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဏာဟာမိ၊ ပြုဘူး၏။

၇၄။ ဓမ္မဗလံ၊ သစ္စာတရား၏ အစွမ်းကို။ အာဝဇ္ဇေတ္ဝာ၊ ဆင်ခြင်၍။ ပုဗ္ဗဇိနာ၊ ရှေးဘုရားတို့ဖြစ်တော်မူကုန်ပြီးသော။ ဇိဏ္ဏာ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ သရိတ္ဝာ၊ အောက်မေ့၍။ သစ္စဗလံ၊ သစ္စာ၏အစွမ်းကို။ အဝဿယ၊ အမှီပြု၍။ သစ္စကိရိယ၊ သစ္စာပြုခြင်းကို။ အာကာသိ၊ ပြုဘူး၏။

၂၆။ ဇာတဝေဒ၊ အို—ဘေဒမီး။ မေ၊ ငါတို့၏။ ပက္ခာ၊ အတောင်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ အပတနာ၊ မပျံနိုင်ခဲ့။ မေ၊ ငါ၏။ ပါဒါ၊ ခြေတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ အဝဉ္ဇနာ၊ မသွားတတ်နိုင်ခဲ့။ မေ၊ ငါ၏။ မာတာ ပိဘာ စ၊ အမိ အဘတို့သည်လည်း။ နိက္ခန္တာ၊ ထွက်သွားခဲ့ကုန်ပြီ။ ဇာတဝေဒ၊ အို—တောမီး။ ပဋိက္ကမ၊ ဖဲကြဉ်လေလော့။

၂၇။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တာဆ။ ဣဘိ၊ ဤသို့။ မယ္ဟံ၊ ဟယာ၊ ငါငုံးမင်းသည်။ သစ္စေ၊ သစ္စာကို။ ကတေ၊ ပြုသည်ရှိသော်။ သစ္စကတေန၊ ပြုအပ်သော သစ္စာနှင့်။ သဟာ၊ တကွ။ သိခီ၊ တောမီးသည်။ ဥဒကံ၊ ရေသို့။ ပတ္ဝာ၊ ဆွေက်၍ ဝဇ္ဇေသိ

www.dhammadownload.com

ယထာ၊ ဖဲကြဉ်သကဲ့သို့။ မဟာပဇ္ဇလိတော၊ ကြီးသောအလျှံ ရှိသော။ သီခီ၊ တောမီးသည်။ သောဠသကရီသာနို့၊ တဆယ် ခြောက်မင်း ပယ်စာတို့ တိုင်တိုင်။ ဝဇ္ဇေသိ၊ ဖဲကြဉ်လေ၏။ သာရိပုတ္တာ၊ သာရိပုတ္တာဆု။ မေ၊ ငါ၏။ သစ္စေန၊ သစ္စာစကားနှင့်။ သမော၊ တူသောတရားဘည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ သော ပါရမီ၊ ဤပါရမီ သည်ကား။ မေ၊ ငါ၏။ သစ္စာပါရမီ၊ သစ္စာပါရမီတည်း။

ဝဋ္ဋသုတ်၊ ဝဋ္ဋသုတ် ပရိတ်တော်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီး၍ပြီ။

●

၇–ဓဇဂ္ဂသုတ် အနက်

၇၈။ ယဿ၊ အကြင်ဓဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်ကို။ အနုဿရေဿနာပိ၊ အောက်မေ့ကာမျှဘည်းဖြင့်လျှင်။ အန္တလိက္ခေပိ။ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်လျက်လည်း။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ ဘူမိယံ ဝိယ၊ မြေ၌ကဲ့သို့။ သဗ္ဗထာ၊ ခပ်သိမ်းသော အပြားအားဖြင့်။ ပတိဋ္ဌံ၊ တည်ရာကို။ အဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ရကုန်၏။

၇၉။ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ၊ ဘီလူး, သူခိုးစသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်သော။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝဇာလမ္ပာ၊ ခပ်သိမ်းသော ဥပဒ္ဒဝါဘည်းသော ကွန်ရက်မှ။ မုတ္တာနံ၊ လွတ်ကုန်သောသူတို့ကို။ ဂဏနာ၊ ရေတွက်ခြင်းသည်။ နစ အတ္ထိ၊ မရှိသလျှင်ကတည်း။ တံ ပရိတ်တံ၊ ထိုဓဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟော၊ အရှင် သူတော်တောင်းတို့၊ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၈၀–၈၁။ ဘန္တေ် မဟာဂဏသဃ။ အရှင် မဟာတသဃ။ ဘူဒံ မဇဂ်၊ ဤဓဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်ကို။ မေ မယာ

www.dhammadownload.com

အာနန္ဒတ္ထေရေန၊ ငါ အာဒိတ္တဒေဝမထေရ်သည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏။ တနည်းကား – ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ အရှင်ဘုရားကဿပ။ ဤဒံ၊ ဤသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သမ္မုခါ၊ မျက်မှောက်တော်မှ။ မေ၊ ငါ၏။ သုတံ၊ ကြားခြင်းသည်ကား။ ဧဝံ၊ ဤသို့လျှင်တည်း။ ဧကံ၊ တပါး၊သော။ သမယံ၊ အခါ၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌။ အနာထပိဏ္ဍိကဿ၊ အနာထပိဏ်း သေဋ္ဌီ၏။ အာရာမေ၊ နှုလုံးမွေ့လျော်ဘွယ်ရှိသော။ ဇေတဝနေ၊ ဇေတဝန် ကျောင်းတော်၌။ ဝိဟာရတိ။ နေတော်မူ၏။ တတြ ခေါ၊ ထိုသို့ နေတော်မူသောအခါ၌လျှင်။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဘိက္ခဝေါတိ၊ ရဟန်းတို့ ဟူ၍။ ဘိက္ခူ၊၊ ရဟန်းတို့ကို။ အာမန္တေသိ အာလပ်တို့၊ ခေါ်တော်မူ၏။ ဘဒ္ဒန္တေတိ၊ သြော် အရှင်ဘုရား ဟူ၍။ တေ ဘိက္ခူ၊၊ ထိုရဟန်းတို့သည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ပစ္စဿောသုံ၊ ဝန်ခံကုန်၏။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ တေါ၊ ဤသို့သော စကားကို။ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။ ဘိက္ခဝေါ၊ ရဟန်းတို့။ ဘူတပ္ပံ၊ ရှေး၌ ဖြစ်ဘူးသည်ကား။ ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော။ တာဝတ်သာနတ်၊ အာသုရာတို့၏ စစ်သည် သည်။ သမုပဗျူဠှော၊ စောင်းစွာတက် သည်။ အဟောသိ၊ ဖြစ်၏။ ဘိက္ခဝေါ၊ ရဟန်းတို့။ အထခေါ၊ ထိုအခါ၌။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏ ဣန္ဒော၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်။ တာဝတိံသေ၊ တာဝတိံသာ နတ်ပြည်၌ နေကုန်သော်။ ဒေဝေ၊ နတ်တို့ကို။ အာမန္တေသိ၊ ခေါ်တော်မူ၏။ မာရိသာ၊ ငါနှင့်တူကုန်သော အချင်းနတ်တို့။ သင်္ဂါမဂတာနံ၊ စစ်မြေအရပ်၌။ သွားကုန်သော်။ ဝါ ဒေဝါနံ၊

www.dhammadownload.com

သင်နှတ်တို့အား။ ဘယံ ဝါ၊ ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ဆမ္ဘီတတ္တံ ဝါ၊ ကိုယ်ခက်ဘရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ လောမဟံသော ဝါ၊ ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ သစေ၊ အာယ်၍။ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ငြားအံ့။ တသ္မိ သမယေ၊ ထိုသို့ဖြစ်သောအခါ၌။ မမေဝ၊ ငါ၏ သာလျှင်။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို၊ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စ္ဓ၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဓဝါ၊ သင်တို့အား။ ယံ ဘယံဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်ထရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယော လောမ ဟံသော ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ သည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့ သတည်း။

၈၂။ မေ၊ ငါ၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဓေ၊ အာယ်၍။ နော ဥလ္လောကေယျာထ၊ မကြည့်မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မကြည့်မိကုန်သည်ရှိသော်။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အာမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စ္ဓ၊ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည် ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဓဝါ၊ သင်တို့အား။ ယံ ဘယံ ဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်ထရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယော လောမဟံသော ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ သည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့ သတည်း။

www.dhammadownload.com

၈၃။ ပဇာတိသဃ်၊ ပဇာပတိ့ အမည်ရှိသော၊ ဒေဝရာဇဿ နတ်မင်း၏။ ဧဇဂ်၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဝေ၊ အာဆယ်၍။ နောဉလ္လောဧကယျာထ၊ မကြည့်မ်ကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မကြည့် ကုန်သည်ရှိသော်။ ဝရုဏသ၊ ဝရုဏ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ်၊ တံခွန်ဖျားကို့။ ဉလ္လာကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင်စ္ဥ။ ဝရုဏသ၊ ဝရုဏ အမည်ရှိသော။ ဝေဒရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ်၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဉလ္လာကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံ ဘယံ ဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံ ဆမ္ဘိတ္တံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ကော်ထခြင်း ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယော လောမဟံသော ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတ္တ, လောမဟံသ သည်။ ပဟီယိပဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၈၄။ ဝရုဏသ၊ ဝရုဏ အမည် ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ်၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဧဝ၊ အကယ်၍။ နော ဉလ္လောဧကယျာထ၊ မကြည့်မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မကြည့်မိ ကုန်သည်ရှိသော်။ ဣသာနဿ၊ ဣသာန အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ်၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဉလ္လာကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင်စ္ဥ။ ဣသာနဿ၊ ဣသာန အမည် ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ်၊ တံခွန်ဖျားကို ဉလ္လာကေယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံ ဘယံ ဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံ ဆမ္ဘိတ္တံ ဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်ထရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယော လောမဟံသော စ ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊

www.dhammadownload.com

ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထို ယဘ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ သည်။ ပဟီယိသတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။ ဤတော်၊ ဤသို့။ သင်္ကော၊ သံကြားမင်းသည်။ တာဝတိံသေ၊ တာဝတိံသာ နတ်ပြည်၌။ နေကုန်သော။ ဒေဝေ၊ နတ်တို့ကို့။ အာဖေန္တေသိ၊ မိန့်တော်မူ၏။

၈၅။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ ဤနှစ်သာ၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကသ၊ သံကြားမင်း၏။ တံ ခေါ ပန ဧတဂ်ဂံ၊ ထိုတံခွန်ဖျားကို့။ ဥလ္လေးကယတံ ဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့ အားငင်း။ ပဇာပတိသ၊ ပဇာပတိ၊ အမည်ရှိသော။ ဒေဝဆဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ်ံ၊ တံခွန်ဖျားကို့။ ဥလ္လေးကယတံ ဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အားငင်း။ ဝရုဏသ၊ ဝရုဏ် အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ်ံ၊ တံခွန်ဖျားကို့။ ဥလ္လောကယတံ ဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အားငင်း။ ဣသာနသ၊ ဣသာန အမည် ရှိသော။ ဒေဝရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ်ံ၊ တံခွန်ဖျားကို့။ ဥလ္လောကယတံ ဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အားငင်း။ ယံ ဘယံ ဝါ၊ အကြောင် ကြောက်ခြင်းသည်ငင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ အကြောင် ကိုယ်ခက်ထရော်ရှိသော အဖြစ်သည်ငင်း။ ယော လောမဟံသော ဝါ၊ အကြောင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်ငင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ သည်။ ပဟီယေထ၁ပိ၊ မပျောက်မူလည်း ဖြစ်ရာ၏။

၈၆။ တံ၊ ထို ပျောက်ခြင်း, မပျောက်ခြင်းသည်။ ကိဿ ဟေတု၊ အဘယ်.ကြောင့်နည်း။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ ဤနှစ်သာ၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်။ အဝီတရာဂေါ၊ မတင်းသော ရာဂရှိ၏။ အဝီတဒေါသော၊ မတင်းသော ဒေါသရှိ၏။ အဝီတမောဟော၊ မတင်းသော

www.dhammadownload.com

မောဟာဒိ၏။ ဘီရု၊ ကြောက်တတ်၏။ ဆမ္ဘီ၊ ကိုယ်ခက်ထေရော် ရှိဘတ်၏။ ဥတ္တာသီ၊ လန့်တာ်၏။ ပလာယီ၊ ပြေးတတ်၏၊

၈၇။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အဟဉ္စ၊ ငါသည်ကား။ ခေါ၊ အာကယ်မလွဲသဖြင့်။ ဧဝံ၊ ကျိုသို့။ ဝဒါမိ၊ ဟော၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အရညာဂတံ ဝါ၊ ဘောဉ်မူလည်း နေကုန်ထသော။ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ၊ သစ်ပင်ရင်းဥ်မူလည်း နေကုန်ထသော။ သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ၊ ဆိတ်ငြိမ်ဆုအရပ်ဥ်မူလည်း နေကုန်ထသော။ တုမှာကံ၊ သင်တို့အား။ ဘယံ ဝါ၊ ကြောက်ခြင်းသည်ဉင်း။ ဆမ္ဘီဘတ္တံ ဝါ၊ ကိုယ်ခက်ထရော်ဒိုးသာအဖြစ်သည်ဉင်း။ လောမဟံသော ဝါ၊ ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်ဉင်း။ သဒ၊ အာကယ်၍။ ဥပပဇ္ဇယျ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ တသ္မိ သမဒယ၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘီဘတ္တ, လောမဟံသ ဖြစ်သောအခါ၌။ မမေဝ မမံ ဧဝ၊ ငါဘုရား၏ ဂုဏ်ကိုသာလျှင်။ အနုသရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့—

၈၈။ "သော ဘဂဝါ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကိလေသာတို့မှ ဝေးတော်မူသောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ကိလေသာရန်တို့ကို သတ်တော်မူတာ်သောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ သံသရာစက်၏ အဆန့်အသတ်ကို ဖျက်ဆီးတော် မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ပစ္စည်းလေးပါး စသော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ မကောင်းမှုကို ပြုတော်မမူသောကြောင့်လည်း။ အရဟံ၊ အရဟ မည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကောင်းစွာ သဃမ္ဘာဉာဏ်ဖြင့် မိမိအလိုလို သစ္စာလေးပါး တရားတို့ကို သိတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ

www.dhammadownload.com

မည်ကေဝ်မှု၏။ သော ဘဂဝါ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣဘိပိ၊ ဤသို ဝိဇ္ဇာသုံးပါး, ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး, စရဏဘဆယ့်ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံခေဝ်မှုသေကြောင့်လည်း။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ ဝိဇ္ဇာ စရဏသမ္ပန္န မည်ကေဝ်မှု၏၊ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား သည်။ ဣဘိပိ၊ ဤသို နိဗ္ဗာန်သို သွားကေဝ်မှုတတ်သော ကြောင့်လည်း။ သုဂတော၊ သုဂတ မည်ကေဝ်မှု၏၊ တနည်းကား— ဣတိပိ၊ ဤသို ကောင်းသော စကားကို ဆိုကေဝ်မှုတတ်သော ကြောင့်လည်း။ သုဂတော၊ သုဂတ မည်ကေဝ်မှု၏၊ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို ကာမဂုဏ်လောက, ရူပဂုဏ်လောက, အရူပဂုဏ်လောက၊ တနည်းကား—သတ္တဂုဏ်လောက, သင်္ခါရဂုဏ်လောက, သြကာသဂုဏ်လောတ ဟူသော လောကသုံးပါးကို သိကေဝ်မှုတတ်သော ကြောင့်လည်း။ လောကဝိဒူ၊ လောကဝိဒူ မည်ကေဝ်မှု၏။ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား သည်၊ ဣတိပိ၊ ဤသို အတုမရှိသော တရားကေဝ်ဖြင့် ဆုံးမကေဝ်မှုတတ်သောကြောင့်လည်း။ အနုတ္တရော၊ အတုမရှိဩော။ ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊ ပုရိသဒမ္မသာရထိ မည်ကေဝ်မှု၏။ တနည်းကား— သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ၊ ဤသို လွန်သောသူ မရှိသောကြောင့်လည်း။ အနုတ္တရော၊ အနုတ္တရ မည်ကေဝ်မှု၏။ ဣတိပိ၊ ဤသို ဆုံးမကေဝ်မှုအပ်သော ဝေနေယျသတ္တဝါတို့ကို ဆုံးမတော် မှုတတ်သောကြောင့်လည်း။ ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊ ပုရိသဒမ္မသာရထိ မည်ကေဝ်မှု၏။ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို နတ်လူဘို့၏ဆရာဖြစ်တော် မူသောကြောင့်လည်း။ သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ၊ သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာန မည်ကေဝ်မှု၏၊ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို ခပ်သိမ်းသောတရားတို့ကို သိကေဝ်မှုတတ်သောကြောင့်လည်း၊

www.dhammadownload.com

ဗုဒ္ဓေါ။ ဗုဒ္ဓမည်တော်မူ၏။ တနည်းဆောင်းကား–ကွတိပီ၊ ကျွှိသို့နှတ်လှူတို့ကို သိစေတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဗုဒ္ဓေါ။ ဗုဒ္ဓ မည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝေါ။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ကွတိပီ၊ ကျွှိသို့ ဆည်းပူးအပ်သော ပါရမီ ဟူသော ဘုန်းရှိတော်မူသောကြောင့်လည်း။ ဘဂဝေါ၊ ဘဂဝေါ မည်တော်မူ၏။" ကွတို့၊ ကျွှိသို့။ မမေဝ၊ ငါ၏ ဂုဏ်ကိုသာလျှင်။ အနုဿရယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၈၉။ ဟာ၊ သင့်စွ။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ မမံ၊ ငါဘုရား၏ ဂုဏ်ကို။ အနုဿရုတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဝေါ။ သင်တို့အား။ ယံ ဘယံ ဝေါ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်ရှင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝေါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်ရှင်း။ ယော လောမဟံသော ဝေါ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်ရှင်း။ ဘင်ဃတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တံ, လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၉၀။ မံ၊ ငါဘုရား၏ဂုဏ်.ကို။ ဧ၊ အာကယ်၍၊ နော အနုဿရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ ဓမ္မံ၊ ငါ ဟောတော်မူအပ်သော တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျ ထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၉၁။ "ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သွာက္ခာတော၊ ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်သော။ ဓမ္မော၊ တရားတော်သည်။ သန္ဒိဋ္ဌိကော၊ မျက်မှောက်၌ အကျိုးကို ပေးတတ်၏။ အကာလိကော၊ အခါမလပ် အကျိုးကို ပေးတတ်၏။ ဧဟိပဿိကော၊ လာလှည့်ဖွယ်ဟူသော စကားကို ဆိုထိုက်၏။ ဩပနေယျိကော၊ နှတ်ရွာနိဗ္ဗာန်သို့ ဆောင်ခြင်းကို ထိုက်၏။ ပစ္စတ္တံ - ငဋ်အတ်၊ အသီးအသီး မိမိ မိမိတို့၌။ ဝိညူဟိ၊ မဂ္ဂဋ္ဌာနဲလေးယောက်၊

www.dhammadownload.com

ဖလဒ္ဒါန်လေးယောက် ဖြစ်သော ပညာဒိုတို့သည်။ ဝေဒိတမ္ဘာ။ သိအပ် ခံစားအပ်၏။" ဤတို၊ ဤသို့။ မမြဲ၊ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၉၂။ ဟိ၊ သင့်ခဲ့။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ မြဲ၊ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဝေ၊ သင်တို့အား။ ယံ ဘယံ ဝေ၊ အကြောင် ကြောက်ခြင်းသည်ဌင်း။ ယံ ဆန္ဒိတတ္တံ ဝေ၊ အကြောင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်ဌင်း ယော လောမဟံသော ဝေ၊ အကြောင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်ဌင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့ဆဲ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆန္ဒိတတ္တ, လေးဟံသ သည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့ သတည်း။

၉၃။ စေ၊ အကယ်၍။ ဓမ္မံဘာရေး တော်၏ ဂုဏ်ကို။ နော အနုဿရေယျာထ၊ မအောက်မေ့ကုန်ဘုံ့။ အထ၊ ထို့သို့မအောက် မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ သံဃာ၊ ငါ့တပည့်သံဃာတော်၏ ဂုဏ်ကို၊ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့—

၉၄။ "ဘဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သံဃာသည်။ သုပဋိပန္နော၊ ကောင်းစွာ ကျင့်တတ်၏။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သံဃာသည်။ ဥဇုပဋိပန္နော၊ ဖြောင့်ဖြောင့် ကျင့်တတ်၏။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သံဃာသည်။ ဉာယပဋိပန္နော၊ အသင့်အားဖြင့် ကျင့်တတ်၏။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သံဃာသည်။ သာမီစိပဋိပန္နော၊ အရိုအသေ ပြုခြင်းကို ခံထိုက်အောင် ကျင့်တတ်၏။ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန် သော။ ယဒိဒံ-ယာနိ ပုရိသယုဂါနိ၊ အကြင် ယောကျ်ားမြတ်၏

www.dhammadownload.com

အစုံတို့သည်။ သန္တီ၊ ရှိကုန်၏။ တေပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ ထိုးလေးပါး အစုံဖြစ်သော ယောကျ်ားတို့သည်ကား။ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ယောက်တို့ တည်း။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သေ သော သာဝက သံဃော၊ ထို တပ်ည်ဖြစ်သော သံဃာတော်သည်ကား။ အာဟုနေယျော၊ ဆောင်၍ ပူဇော်ခြင်းကို ခံထိုက်၏။ ပါဟုနေယျော၊ ဧည့်သည်တို့အား ရည်၍ထားသော ပစ္စည်းအဆူးဖြစ် ပူဇော်ခြင်းကို ခံထိုက်၏၊ ဒက္ခိဏေယျော၊ မြတ်သောအလှူကို ခံထိုက်၏။ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊ လက်အုပ်ချီခြင်းကို ခံထိုက်၏၊ လောကဿ၊ လူအများ၏။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ ပုညက္ခေတ္တံ၊ ကောင်းမှု၏စိုက်ပျိုးရာ လယ်မြေဆောင်း သဘွယ်သည်၊ ဖြစ်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သံဃံ၊ သံဃာတော်၏ ဂုဏ်ကို။ အနုဿရယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်သော့။

၉၅။ ဟိ၊ သင့်စု။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ သံဃံ၊ သံဃာတော်၏ ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ တံ ဘယံ ဝေါ၊ အကြောင်ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံ ဆမ္ဘိဘတ္တံ ဝေါ၊ အကြောင် ကိုယ် ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယော လောမဟံသော ဝေါ၊ အကြောင် ကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ သည်။ ပဟီယိဿတိ ပျောက်သတ်တုံ့သတည်း။

၉၆။ တံ၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ၊ လောမဟံသ ပျောက်ခြင်း သည်။ ကိဿ ဟေတု၊ အဘယ်ကြောင့်နည်း။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ တထာဂတဿ၊ ဝိပဿီအစရှိသော ရှေ ဘုရားတို့၏ လာခြင်းကဲ့သို့ ကောင်းသော လာခြင်းရှိသော သင်တို့ဆရာ ငါဘုရားသည်။ အရဟံ၊ ဆိုက်ကွယ်ဆုအရပ်၌ မကောင်းမှုကို ပြုခြင်းငှာ မထိုက်။

www.dhammadownload.com

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ကောင်းစွာ ကိုယ်တိုင် သစ္စာလေးပါးတရားကို သိတော်မူတတ်၏။ ဝိတရာဂေါ၊ ကင်းသော ရာဂ ရှိ၏။ ဝီတဒေါသော၊ ကောင်းသော ဒေါသရှိ၏။ ဝီဘမောဟော၊ ကင်းသော မောဟရှိ၏။ အာဘီရု၊ မကြောက်တတ်။ အဆမ္ဘီ၊ ကိုယ်ခက်တရော် မရှိတတ်။ အနုတ္တာသီ၊ မလန့်တတ်။ အပလာယီ၊ မပြေးတတ်။ ဣတိတသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ ပဟီယိဿဟိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၉၇။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣဒံ၊ ဤသို့သော စကားကို။ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။ သုဂတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ဣဒံ၊ ဤသို့သော စကားကို။ ဝတ္ဝာန၊ မိန့်ဦး၍။ အထ၊ ထို့နောက်မှ၊ အပရံ၊ တပါးသော။ ဧတံ၊ ဤသို့သော စကားကို။ သတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။

၉၈။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အရညေ ဝါ၊ တောခြုံ၌။ ဝနက္ခမူလေ ဝါ၊ သစ်ပင်ရင်းခြုံ၌။ သုညာဂါရေ ဝါ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာအရပ်ခြုံ၌။ သမ္မာဒံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်ကို။ တုမှေ၊ သင်တို့သည်။ အနုဿရေထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။ တုမှာကံ၊ သင်တို့၏။ ဘယံ၊ ကြောက်ခြင်းသည်။ နော သိယာ၊ မဖြစ်ရာ။

၉၉။ လောကဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏ အကြီးဖြစ်ထသော။ နရာသဘံ၊ လူတို့ထက်လည်း မြတ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော သရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်ဘံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ နိယျ နိက်၊ သံသရာမှထုတ်၍ ဆောင်သွားတတ်ထသော။ သုဒေသိတံ၊ ကောင်းစွာဟောအပ်ထသော။ မဂ်၊ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို။ သရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

www.dhammadownload.com

၁၀၀။ နိယျာနိကံ၊ သံသရာမှထုတ်၍ ဆောင်သွားတတ်ထသော။ (ဝဋ္ဋဒုက္ခမှ ဆောင်တတ်သောလည်းပေ။) သုဒေသိတံ၊ ကောင်းစွာ ဟောအပ်ထသော။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်၏ဂုဏ်ကို။ ဗေ၊ အကယ်၍။ နော သဒ္ဓေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ ပဥ္ဉာကရုဏ္ဍံ၊ ကောင်းမှု၏ ပွားရာ လယ်ယာမြေကောင်း သဘွယ်လည်း ဖြစ်ထသော။ သံဃံ၊ သံဃာတော်ဂုဏ်ကို။ သဒ္ဓေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၁၀၁။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဧဝံ၊ ဤသို့ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောနည်းဖြင့်။ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဘုရား၏ ဂုဏ်ကိုဝင်း။ ဓမ္မဿ၊ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကိုဝင်း။ သံဃဿ၊ သံဃာတော်၏ ဂုဏ်ကိုဝင်း။ သရန္တောနံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော သင်တို့အား။ ယံ ဘယံ ဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်ဝင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတ္တံ ဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်ထရော်ရှိသော အဖြစ်သည်ဝင်း။ ယော လောမဟံသော ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်ဝင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတ, လောမဟံသ သည်။ နု ဟောသဘိ၊ မဖြစ်လတ္တံ့သတည်း။

ဓဇဂ္ဂသုတ်၊ ဓဇဂ်သုတ် ပရိဟာရတော်သည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၀—အာဠာနာဋိယသုတ် အနက်

၁၀၂—၁၀၃။ နာထဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာမုသမ္မတော၊ ကောင်းမှု ဟူ၍ သမုတ်အပ်သော။ သာဿနေ၊ သာသနာတော်၌။ အပ္ပသန္နေဟိ၊ မကြည်ညိုကုန်ထ၊သော။ စက္ကွေဟိ၊ ကြမ်းကြုတ်ကုန်တ၊သော။ သဒ္ဓါ၊ ခပ်သိမ်း၊သော အခါတို့၌။ ကိဗ္ဗိ ဿကာရိဘိ၊ ကြမ်းကြုတ်သော အမှုကို ပြုတတ်ကုန်ထ၊သော။ အမနုဿေဟိ၊ ဘီလူးတို့သည်။ တစ္ဆဿုံ၊ လေးပါးကုန်သော။ ပရိဿာနုံ၊ ပရိသတ်တို့ကို။ အဟိ သာယ စ၊ မည်း၊ဆဲစိမ့်သော ဌာဝင်း။ ဂုတ္တိဆု စ၊ စောင့်စိမ့်သော၊ဌာဝင်း။ မဟာဝိ၊ဆု၊ ကြီးမြတ်သော လုံ့လရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ယံ ပရိတ္တံ၊ အကြင် အာဠာနာဋိယသုတ် ပရိတ်၊တော်ကို။ ဒေသေဟိ၊ ဟောတော်မူပြီ။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထို အာဠာနာဋိယသုတ်၏ ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ။ အရှင်သူတော်၊ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၁၀၄။ စက္ခုမန္တသ္မာ၊ စက္ခုငါး၊ပါး၌ ပြည့်စုံတော်မူ၊ထသော။ သိရိမ၊တာ၊ ဘုန်း၊ကြီးသရေ၌ ပြည့်စုံတော် မူ၊ထ၊သော။ ဝိပဿိသ္မာ၊ ဝိပဿီ မြတ်စွာဘုရား၊အား၊လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နုမော၊ ရှိခိုး၊ခြင်း၊သည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသ၊တည်း။ သမ္ဗုဒ္ဓဘာဒေ၊ ကမ္မိ၊နော်၊ ခပ်သိမ်း၊သော သတ္တဝါတို့ကို သနား၊တော်မူတတ်သော။ သိခိသ္မာ၊ပိ စ၊ သိခီ မြတ်စွာဘုရား၊အား၊လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နုမော၊ ရှိခိုး၊ခြင်း၊သည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသ၊တည်း။

၁၀၅။ နာဘကသ္မာ၊ မဟာဝင်း၊မှကို ဆေး၊ပြီး၊ထ၊သော။ တပဿိ၊နော၊ ခြိုး၊ခြံ၊သော အကျင့်ကိုလည်း ကျင့်တတ်ထ၊သော။

www.dhammadownload.com

ဝေဿဘုဿ ၏၊ ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရားအား လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အ့တ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ မာရဏေနာ ပဓေဒ္ဓိနော၊ မာရ်စစ်သည်ကို နှိမ်နင်းတတ်သော။ ကကုသန္ဓဿ၊ ကကုသန် မြတ်စွာဘုရားအား လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အ့တ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၆။ ဋဟ္မဏဿ၊ မဏောင်းမှုကို အပယ်ပြုပြီးထသော။ စုသိမတော၊ ငါးပါးသော ဝသီတော်နှင့် ပြည့်စုံထသော။ ဝါ။ သုံးပြီးသော ဇင် ဟူသော သီတင်းလည်း ရှိထသော။ ကောဏာဂမနဿ ၏၊ ဘောဇ္ဈာဂုံ မြတ်စွာဘုရားအား လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အ့တ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သဗ္ဗမိ၊ အလုံးစုံသောအရာ၌။ ဝါ၊ ခပ်သိမ်းသော ကိလေသာမှ။ ငိပ္ပမုတ္တဿ၊ ဆင်းလွတ်တော်မူပြီးသော။ တဿဿ ၏၊ ဇဿပ မြတ်စွာဘုရားအား လည်း။ ဧမေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ ဒ့တ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၇။ ယော၊ အကြင် ဂေါတမ ဘုရားသခင်သည်။ သဗ္ဗဒုက္ခာပနူဒနံ၊ အလုံးစုံသော ဆင်းရဲခြင်းကို ပယ်ဖျောက်တော်မူတတ်သော။ ဣမံ မှေ့၊ ဤတရားကို။ ဒေသေသိ၊ ဟောတော်မူ၏။ ဒ့ဂီရသဿ၊ ကဲ့ယ်တော်မှထွက်သော အရောင် ရှိထသော သိရိမတော၊ ဘုန်းကြွက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော် မူထသော။ သက္ကပုတ္တဿ၊ သာကီဝင်မင်းသား ဖြစ်တော်မူထသော။ တဿ၊ ထိုဂေါတမဘုရားသခင်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ ဒ့တ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၈။ လောကေ၊ လောက၌။ နိဗ္ဗုတေ၊ ငြိမ်းလေကုန်ပြီးထသော။ ဧယ စေပီ ဇနော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။

www.dhammadownload.com

ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအကြောက်။ ဝိပဿီသုံ၊ မြင်ကုန်ပြီ။ တေ ဇနာ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ အ-ပိသုဏာ၊ ချေပစ်သော စကားကို မဆိုကုန်။ အထ၊ ထို့ပြို့။ မဟန္တာ၊ မြတ်ကုန်၏။ စိတသာရဒါ၊ ကင်းသော ရွံကြောက်ခြင်း ရှိကုန်၏။

၁၀၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး, ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး, စရဏတဆယ့်ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံကောင်း မူထသော။ မဟန္တံ၊ မြတ်စွာထသော။ ဝိတသာရဒံ၊ ကင်းသော ရွံကြောက်ခြင်း ရှိထသော။ ဒေဝမနုဿာနံ၊ နတ်တို့၏။ ဟိတံ၊ အကျိုးအပွားလည်း ဖြစ်ထသော။ ဂေါတမံ၊ ဂေါတမ အမျိုးလည်း ဖြစ်ထသော။ ယံ ဇုဒ္ဓံ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားကို နမဿာန္တိ၊ ရှိခိုးကုန်၏။

၁၁၀။ ဇေတေ စ၊ ထို ဝိပဿီ အစရှိသော မြတ်စွာဘုရား ခုနှစ်ဆူတို့သည်ဖြင်း။ အဉ္ဉေ၊ တပါးကုန်သော၊ အနေကသတ ကောဋိယော၊ အကုဋေ့အရာမတ များကုန်ကာ။ သမ္မုဒ္ဓါ စ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်ဖြင်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ အာသမ သမာ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါသာဝကတို့နှင့် မတူကုန်သည်ဖြစ်၍ ဘုရားချင်းသာ တူကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ မဟိဒ္ဓိတာ၊ ကြီးသော တန်ခိုး ရှိကုန်၏။

၁၁၁။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ဒသဗလူပဟာ၊ ဆယ်ပါးသော ဌာနဌာန အစရှိသော အားနှင့် ပြည့်စုံကုန်၏။ ဝေသာရဇ္ဇဟိ၊ ဝေသာရဇ္ဇဉာဏ်တို့နှင့်။ ဥပဝတာ၊ ပြည့်စုံကုန်၏၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ အာသဘံ၊

www.dhammadownload.com

ပုရိသဉာဏ်၏အဖြစ် တည်းဟူသော။ ဌာနံ၊ အရာဖြစ်သော သဘ္ဘညုတဉာဏ်။ ပဋိဘာနန္တိ၊ ဝန်ခံကုန်၏။

၁၁၂။ ဧတေ၊ ထို မြတ်စွာဘုရား တို့သည်။ ပရိသာသု၊ ပရိသတ်တို့၌။ ဝီဘသာရဒါ၊ ရဲရင့်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သီဟနာဒံ၊ တေသဏ္ဌ ခြင်္သေ့မင်းကဲ့သို့ ရဲရင့်သော စကားကို။ နဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ လောကေ၊ လောဇဉ်၌။ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ၊ သူတပါးတို့ မလည်စေနိုင်သော။ ဗြဟ္မစက္ကံ၊ မြတ်သော စမ္မစက္ကြာတရား ဘော်ကို။ ပဝတ္တေန္တိ၊ လည်စေကုန်၏။ (ဟောကုန်၏ ဟူလိုသည်။)

၁၁၃။ နာယကာ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ခရီးညွှန် ဖြစ်ကော်မူသော ဘုရားရှင်တို့သည်။ အဋ္ဌာရသဟိ၊ တဆယ် ရှစ်ပါး ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓဓမ္မဟိ၊ ဘုရား၏ ကျေးဇူးတရားတို့နှင့်။ ဥပေတာ၊ ပြည့်စုံကုန်၏။ ဗာတ္တိံ သလက္ခဏူပေတာ၊ သုံးဆယ် နှစ်ပါးသော လက္ခဏာကြီးနှင့်လည်း ပြည့်စုံကုန်၏။ အသီတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ၊ ရှစ်ဆယ်သော လက္ခဏာငယ်တို့ကိုလည်း ဆောင်ကုန်၏။

၁၁၄။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား တို့သည်။ ဗျာမပ္ပဘာယ၊ တလံမျှလောက်သော ကိုယ်တော်၏ အဆောင်ဖြင့်။ သုပ္ပဘာ၊ ကောင်းစွာ ထွန်းပကုန်၏။ မုနိကုဉ္ဇရာ၊ ရဟန်းတို့ထက်လည်း မြတ်ကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဧတေ ဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဗ္ဗညုနော၊ ခပ်သိမ်းသော တရားကို သိတတ်ကုန်၏။ ဓီဏာသဝါ၊ ကုန်ပြီးသော အာသဝေါ ရှိကုန်၏။ ဇိနာ၊ မာန်ငါးပါးကို အောင်ကုန်၏။

၁၁၅။ မဟာပဘာ၊ များသော ကိုယ်ခတ်သော အဆောင်လည်း ရှိကုန်၏၊ မဟာတေဇာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးလည်း ရှိကုန်၏။ မဟာပညာ၊ ကြီးသော ပညာလည်း ရှိကုန်၏။ မဟဗ္ဗလာ၊

www.dhammadownload.com

ကြီးတော ခွန်အားလည်း ရှိကုန်၏။ မဟာကာရုဏိကတာ၊ မျစ်းသော ကာရုဏာလည်း ရှိကုန်၏။ ဓိဆု၊ လုံ့လလည်း ရှိကုန်၏။ သပ္ပေသာနံ ခပ်သိမ်းကုန်သော သတ္တဝါတို့၏။ သုခါဝဟာ၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်ကုန်၏။

၁၁၆။ သပ္ပေသံ။ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ ဒီပါ စ၊ ကျွန်းလည်း မည်ကုန်၏။ နာထာ စ၊ ကိုးကွယ်ဆုလည်း မည်ကုန်၏။ ပတိဋ္ဌာ စ၊ တည်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ တာဏာ စ၊ စောင့်ရှောက်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ လေဏာ စ၊ ပုန်းကွယ်ဆုလည်း မည်ကုန်၏။ ဂတိ စ၊ လားရာလည်း မည်ကုန်၏။ ပဋ္ဌ။ စ၊ အဆွေလည်း မည်ကုန်၏။ ဓမ္မသာမိသာ စ၊ မြတ်သောလေးသမား လည်း မည်ကုန်၏။ သရဏာ စ၊ အောက်မေ့ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ဟိတေသိနော စ၊ စီးပွားကိုလည်း ရှာကြံလေ့ရှိကုန်၏။

၁၁၇။ သပ္ပေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဇေတေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား တို့သည်။ သဒေဝကာဿ၊ နတ်နှင့်တကွသော။ လောကာဿ၊ လူ၏။ ပရာယဏာ၊ လည်းခေါင်းရာလည်း မည်ကုန်၏။ အဟံ၊ ငါသည်။ ပုရိသုတ္တမေ-ပုရိသုတ္တမာနံ၊ ယောကျားတကာတို့ထက် မြတ်ကုန်သော။ တေသံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့၏။ ပါဒေ၊ ခြေတော်တို့ကို။ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းဖြင့်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၁၈။ ဧတေ တထာဂတေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ သယနေ၊ အိပ်သောအခါ၌ဉာဏ်။ အာသနေ၊ ထိုင်သောအခါ၌ဉာဏ်။ ဌာနေ၊ ရပ်သောအခါ၌ဉာဏ်။ ဂမနေ စာပိ၊ သွားသောအခါ၌ဉာဏ်။ သတ္တဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ ဝစသော စေဝ၊ ဝစီဒ္ဒါရဖြင့်ဉာဏ်။ မနသာ စေဝ၊ မနောဒ္ဒါရဖြင့်ဉာဏ်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

www.dhammadownload.com

၁၁၉။ သန္တီတရော၊ ကိလေသာ၏ငြိမ်းခြင်းကိုလည်း ပြုတတ်ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ တုဝံ၊ သင့်ကို။ သဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ သုခေန၊ ချမ်းသာသဖြင့်။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ တေဟိ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ဒုက္ခေဒတာ၊ ဆောင့်အပ်သော။ တွံ၊ သင်သည်။ သန္တော စ၊ ငြိမ်သက်သည်ရှင်း။ သဗ္ဗဘယေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသော ဘေးတို့မှ။ မုဥ္စတွာ စ၊ ကင်းလွတ်သည်ရှင်း။ ဘဝါဟိ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၂၀။ တုဝံ၊ သင်သည်။ သဗ္ဗရောဂါဝိနိမုဥ္စတွာ စ၊ ခပ်သိမ်းသောအနာမှ ကင်းလွတ်သည်ရှင်း။ သဗ္ဗသန္တာပဝဇ္ဇီတော စ၊ ခပ်သိမ်းသော ပူပန်ခြင်းမှ ဆောင်းသည်ရှင်း။ သဗ္ဗဝေရံ၊ ခပ်သိမ်းသောရန်ကိုရှင်း အတိက္ကန္တော စ၊ လွန်နှင်သည်ရှင်း။ နိဗ္ဗုတော စ၊ ငြိမ်းခြင်းသည်ရှင်း။ ဘဝ ဘဝါဟိ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၂၁။ တေသံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့၏။ သီလေန စ၊ သီဘင်းဖြင့်ရှင်း။ သစ္စေန စ၊ သစ္စာဖြင့်ရှင်း။ ခန္တီမေတ္တာဗလေန စ၊ သည်းခံခြင်း မေတ္တာဟူသော အစွမ်းဖြင့်ရှင်း။ တေပိ၊ ထိုမြတ်စွာ ဘုရားတို့သည်လည်း။ အရောဂေန စ၊ အနာမရှိသဖြင့်ရှင်း။ သုခေန စ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ရှင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အာနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ အရှေ့မြောက်နှာ အဘို့၌။ မဟိဒ္ဓိစာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော။ ဘူတာ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ ဧတေပိ၊ ထို ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်လည်း။ အရောဂေန စ၊ အနာမရှိသဖြင့်ရှင်း။ သုခေန စ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ရှင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အာနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

www.dhammadownload.com

၁၂၃။ ဒက္ခိဏာသို့ ဒိသာဘာဂေ၊ ဘောင်မျက်နှာ အာဘို့၌။ မဟိဒ္ဓိက၊ ကြီးသော တန်ခိုးကုန်သော၊ ဒေဝါ၊ ကုမ္ဘဏ်နတ်တို့သည်။ သန္ဓိ၊ ချဲကုန်၏၊ ဘေပိ၊ ထိုကုမ္ဘဏ်နဂိုတို့သည်လည်း။ အာဆေဝနစ၊ အနဲဝမရှိသဖြင့်ဌင်း။ သုခဒုခနစ၊ ချမ်းသာ သဖြင့်ဌင်း။ အာဒမ္ပ၊ ငါတို့ကို၊ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်ရှောက်ကုန်သတည်း။

၁၂၄။ ပစ္ဆိမသို့ ဒိသာဘာဂ၀၊ အာနာဂ်မျက်နှာ အာဘို့၌။ မဟိဒ္ဓိက၊ ကြီးသောဘန်ခိုးရှိကုန်သော။ နာဂ၀၊ နဂါးတို့သည်။ သန္ဓိ၊ ရှိကုန်၏။ ဘေပိ၊ ထိုနဂါးတို့သည်လည်း။ အာဆေဝနစ၊ အနာဝမရှိသဖြင့်ဌင်း၊ သုခဒုခနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ဌင်း။ အာဒမ္ပ၊ ငါတို့ကို၊ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်ရောက်ကုန်သတည်း။

၁၂၅။ ဥတ္တရသို့ ဒိသာဘာဂ၀၊ မြောက်မျက်နှာ အာဘို့၌။ မဟိဒ္ဓိက၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော၊ ယက္ခာ၊ ဘီလူးတို့ သည်။ သန္ဓိ၊ ရှိကုန်၏။ ဘေပိ၊ ထိုဘီလူးတို့သည်လည်း။ အာဆေဝနစ၊ အနာဝမရှိသဖြင့်ဌင်း။ သုခဒုခနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ဌင်း။ အာဒမ္ပ၊ ငါတို့ကို၊ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်ရောက်ကုန်သတည်း။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမန၊ အာဒျ. မျက်နှာအာရှ်၌။ ဓာတရဋ္ဌော ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့ကို အစိုးရသော ဓာတရဋ္ဌနတ်မင်းဌင်း။ ဒက္ခိဏာယန၊ တောင်မျက်နှာအာရှပ်၌။ ဝိရူဠှကော စ၊ ကုမ္ဘဏ်နဂိုတို့ကို အစိုးရသော ဝိရူဠှကနဂိုမင်းဌင်း။ ပစ္ဆိမေန၊ အာနာဂ်မျက်နှာ အာရှပ်၌။ ဝိရူပက္ခော စ၊ နဂါးမင်းတို့ကိုအစိုးရသော ဝိရူပက္ခနတ်မင်းဌင်း။ ဥတ္တရေ၊ မြောက်ဘက်နှာအာရှပ်၌။ ကုဒေဝဆာ စ၊ ဘီလူးတို့ကို အစိုးရသော ကုဒေဝရာဇာမင်းဌင်း။

၁၂၇။ လောကပါလာ။ လူတို့ကို စောင့်ဘဂ်ကုန်ထံသော။ ယသသိဒ်ကာ၊ အခြံအရံရှိကုန်သော။ ဥတ္တရာဒ်ရာဒ်သားဒယာဂ်

www.dhammadownload.com

ကုန်သော။ ဧတေ မဟာရာဇာ၊ ထိုနတ်မင်းကြီးတို့သည်။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနတ်မင်းကြီးတို့သည်လည်း။ အရောဂေန ဧ၊ အနာဝမရှိသဖြင့်၎င်း။ သုခေန ဧ၊ ချမ်းသာသဖြင့်၎င်း။ အမ္မေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၇။ အာကာသဋ္ဌာ၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်သော။ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်ဟုင်း။ ဘူမဋ္ဌာ၊ မြေ၌ တည်ကုန်စသော။ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်ဟုင်း။ နဂါဂါ ဧ၊ နဂါးတို့သည်ဟုင်း။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်၏။ ဧတေပိ၊ ထို နတ်, နဂါးတို့သည်လည်း။ အရောဂေန ဧ၊ အနာဝမရှိသဖြင့်၎င်း။ သုခေန ဧ၊ ချမ်းသာသဖြင့်၎င်း။ အမ္မေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော ဧ၊ တန်ခိုးကြီးသည်လည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ယေဒေဝါစ၊ အကြင် နတ်တို့သည်ဟုင်း။ ဣဓ သာသနေ၊ ဤသာသနာတော်၌။ ဝသန္တာ၊ နေကုန်၏။ တေပိ၊ ထို နတ်တို့သည်လည်း။ အရောဂေန ဧ၊ အနာဝမရှိသဖြင့်၎င်း။ သုခေန ဧ၊ ချမ်းသာသဖြင့်၎င်း။ အမ္မေ၊ ငါတို့ကို။ အာရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၃၁။ သဗ္ဗီတိယော၊ ခပ်သိမ်းသော ဥပဒ္ဒဝေါတို့သည်။ ဝိဝဇ္ဇန္တု၊ ကင်းဝေးကုန်သတည်း။ သောဧကော၊ စိုးရိမ်ခြင်းသည်ဟုင်း။ ရောဂေါ၊ အနာသည်ဟုင်း။ ဝိနဿတု၊ ပျောက်စေသတည်း။ ဧတေ၊ သင့်အား။ အန္တရာ၊ အန္တရာယ်တို့သည်။ မာဘဝန္တု၊ မဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုခီ၊ ချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံသည် ဖြစ်၍။ ဒီဃာယုကော၊ ရှည်သော အသက်ရှိသည်။ ဘဝ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၁၃၁။ အာဘုံဝါနသီလိသ၊ ရတနာ သုံးပါး အား ရိုသေ ရှိခိုးသော အလေ့ရှိထခဲသော။ နိစ္စံ၊ အမြဲလျှင်။ ဥဒုပဓာယိနော၊ သီလ စသော ကျေးဇူးဖြင့် ကြီးသောသူကို ရိုသေသော အလေ့ ရှိထသော။ ပဂ္ဂလသ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အား။ အာယု၊ အသက်သည်ရင်း။ ဝဏ္ဏော၊ အဆင်းသည်ရင်း။ သုခံ၊ ချမ်းသာသည်ရင်း။ ဗလံ၊ ခွန်အားသည်ရင်း။ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ ကျေးဇူးတို့သည်။ ဝဗုဋ္ဌိ၊ ပွားကုန်၏။

အာဇာနာဒိယသုတ်၊ အဇာနာဒိယသုတ်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီး၏။

●

၉—အင်္ဂုလိမာလသုတ် အနက်

၁၃၂။ ယံ ဇေတဝနံ၊ အကြောင် အင်္ဂုလိမာလ ပရိတ်တော်ကို။ ဘဂဝန္တံသ၊ ရွတ်သော ထေရ်၏။ နိသိန္နဒ္ဒဘနဓောဝနံ၊ နေရာ အရပ်ကို ဆေးသော။ ဥဒကမ္ပိ၊ ရေမျှသည်လည်း။ သဗ္ဗံ၊ ခပ်သိမ်း သော။ ပရိဿယံ၊ ဘေးရန်ကို။ ဝိနာသေတိ ဇဝ၊ ပျောက်စေ သလျင်ကတည်း။

၁၃၃။ ယံ၊ အကြောင် အင်္ဂုလိမာလ ပရိတ်သည်။ သေးတ္ထိနာ၊ ချမ်းသာသဖြင့်၊ ဂဗ္ဘဝုဋ္ဌာနဋ္ဌေ၊ ကိုယ်ဝန် ပွားခြင်းကိုလည်း။ တခ်ဏေ၊ ထိုခဏ၌။ သာဇေတိ၊ ဦးစေတတ်။ အင်္ဂုလိမာလသ၊ အင်္ဂုလိမာလ အမည်ရှိသော။ ထေရသ၊ မထေရ်အား။ လောကနာထေန၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ထသော။ ကပ္ပဌာယိံ၊ အဘယ်၊ ဘာလပတ်လုံး တည်ထသော။ မဟာဇေတံ၊ ကြီးသောဘန်ခိုးလည်း ရှိထသော။ တံ ပရိတ်တို့၊

www.dhammadownload.com

ထို အင်္ဂုလိမာလ ပရိဘိတော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်တောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၁၃၄။ ဘဂိနိ၊ နှမ၊ အဟံ၊ ငါသည်။ ယတော၊ အကြင် အခါမှု။ ပဋ္ဌာယ၊ စ၍။ အရိယာယံ၊ မြတ်ဘုရား။ ဇာတိယာ၊ အဖြစ်ဖြင့်။ ဇာတော၊ ဖြစ်၏။ တတော၊ ထိုအခါမှစ၍။ သဉ္ဉီစ္စ၊ သေစေလိုသော စေတနာ ရှိသည်ဖြစ်၍။ ပါဏံ၊ အသက်ရှိသော သတ္တဝါကို။ ဇီဝိတာ၊ အသက်မှ။ ဝေါရောပေဘာ ဣတိ၊ ချဘူး၏ ဟူ၍။ နာဘိ ဇာနာမိ၊ ငါ မသိ။ တေန် သဒစ္စုန်၊ ထို့သို့မှန်သော စကားဖြင့်။ တေ၊ သင့်အား။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဂန္တ္ဘာ၊ ဝမ်းဦးရှိသော သတ္တဝါအား။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အင်္ဂုလိမာလသုတ်တံ၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ်သည်။
နဝင်္ဂတိတံ၊ ပြီးပြီ။

●

၁၀—ပေဘဏ်သုတ် အနက်

၀၃၅-၆-၇။ သံသာဓရ၊ သံသရာ၌။ သံသရန္တောနံ၊ ကျင်လည်ကုန်သော သူတို့၏။ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ၊ ခပ်သိမ်းသော ဆင်းရဲကို ဖျောက်တတ်ကုန်ထသော။ မာဂဓသနာပမဒ္ဒနေ၊ ကိလေသာဟူသော မာရ်စစ်သည်ကို နှိပ်စက်တတ်ကုန်ထသော။ သတ္တာ၊ ခုနှစ်ပါးကုန်သော။ ပေဘဏ်၊ အရဟတ္တမဂ်၏ အင်္ဂါ ဖြစ်ကုန်ထသော။ ယေ ဣဓမေ ဓမ္မေ၊ အကြင် တရားတို့ကို။ ပဋိဘဏ်ဘာဝေ၊ သိ၍သာလျှင်။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ တိဘဝါ၊ သုံးပါးသော

www.dhammadownload.com

ဘဝမှ။ မုတ္တာကာ၊ ကောင်းလွတ်ကုန်၏။ ဥတ္တမာ၊ မြတ်ကုန်၏၊ အဇာတိ၊ ပဋိသန္ဓေနုခြင်း မရှိထုံးသာ။ အဇရံ၊ အိုခြင်း မရှိထသော၊ အဗျာဓိ၊ နာခြင်း မရှိထုံးသာ။ နိဗ္ဗာနာ၊ ဘေးလည်း မရှိထုံးသာ။ အမတံ၊ သေခြင်းမရှိသော နိဗ္ဗာန်သို့။ ဂဘာ၊ ဆောက်ကုန်၏။ ဧဝမာဒိဂုဏ္ဍဒပတံ၊ ဤသို့အစရှိသော ကျေးဇူး တို့နှင့် ပြည့်စုံထုံးသာ။ အနေကဂုဏာသင်္ဂဟံ၊ များသောကျေးဇူး တို့ကိုလည်း တက္ခယူဆာ ဖြစ်ထသော။ သြသဓာ၊ ဆေးလည်း ဖြစ်ထုံးသာ။ မန္တဉ္စ၊ မန္တဆုံးလည်း ဖြစ်ဘုံသာ။ ဣမံ ဗောဇ္ဈင်္ဂာ၊ ဤဗောဇ္ဈင်ကိုလည်း။ တေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းကို။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၁၃၀-၉-၄၀။ သတိသခ်ါဆာ၊ သတိ ဟူ၍ ဆိုအပ်သော။ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ၊ သဒ္ဒမ္မာဇ္ဈင်ဂုဏ်း။ တဿာ၊ ထိုမြို့။ ဓမ္မာနုဝိစယော၊ ဓမ္မပိယာစ သဒ္ဒမ္မာဇ္ဈင်ဂုဏ်း။ ဝီရိယာ၊ ဝီရိယသဒ္ဒမ္မာဇ္ဈင်ဂုဏ်း။ ပီတိ စ၊ ပီတိသဒ္ဒမ္မာဇ္ဈင်ဂုဏ်း။ ပဿဒ္ဓိ စ၊ ပဿဒ္ဓိသဒ္ဒမ္မာဇ္ဈင်ဂုဏ်း။ တဿာ၊ ထိုမြို့။ အဝပရော၊ တံငါးကုန်သော။ သမာဓုဒပက္ခာ၊ သမာဓိ, ဥဒပက္ခာဖြစ်ကုန်သော။ ဗောဇ္ဈင်္ဂါစ၊ သဒ္ဒမ္မာဇ္ဈင်ဘို့ဂုဏ်း။ သဘ္ဘာ၊ ခုန္နစ်ပါးကုန်သော။ တေ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ ထို သဒ္ဒမ္မာဇ္ဈင်တို့ကို။ သဗ္ဗဒဿိနာ၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို မြင်တော်မူတတ်သော။ မုနိနာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သမ္မာ၊ ကောင်းသော အပြားဖြင့်။ အက္ခာတာ၊ ဟောတော်မူအပ်ကုန်၏၊ ဘာဝိတာ၊ ပွားစေအပ်ကုန်၏ ဇဟုသိကာဘာ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်ကုန်၏။ အဘိညာယ ရှေ့ရှုသိအပ်သော တရားတို့ကို သိခြင်းအကျိုးငှာဂုဏ်း။ နိဗ္ဗာနာယ စ၊ ကိလေသာငြိမ်းခြင်း အကျိုးငှာဂုဏ်း။ ဗောဓိယာ စ၊ အရဟတ္တ မဂ်ဉာဏ် အကျိုးငှာဂုဏ်း။ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ဧတေန

www.dhammadownload.com

၂၅၄ သိင်္ဂီဆယ်ခေါင်တွဲ

သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့မှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်း သောအခါ၌၊ တေ၊ သင်၏။ သေတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄၁။ ကောသိံ တပါးသော။ သမနယ၊ အခါ၌။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥရုဂ္ဂလာနဒ္ဓ၊ မောဂ္ဂလာန်မထေရ်ကိုဆင်း။ ဆာသဟဒ္ဓ၊ တာသပနထေရ်ကိုဆင်း။ ဂိလာနေ၊ နာကုန်သော။ ဒုက္ခိတော၊ ဆင်းရဲကုန်သော။ တေ၊ ထိုမထေရ်တို့ကို။ ဒိသ္ဝာ၊ မြင်၍။ သတ္ထာ၊ ခုနှစ်ပါးကုန်သော။ ပေ ဇ္ဈာဂ်၊ ပေါဇ္ဈင်တို့ကို။ အာဒေသယိ၊ ဟောတော်မူပြီ။

၁၄၂။ တေ စ၊ ထို မထေရ်တို့သည်လည်း။ တံ၊ ထိုဟော တော်မူသော ပေါဇ္ဈင်တရားတော်ကို။ အာဒိနိန္ဒိတ္ဝာ၊ အလွန် နှစ်လို၍။ တဒင်္ဂေ၊ ထိုကဏ္ဍ၌။ ရောဂါ၊ အနာမှ။ မုစ္စိ သူ၊ လွတ်ကုန်၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့ မှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄၃-၄။ ဥကဒါ၊ တပါးသော အခါ၌။ ဓမ္မဏ္ဍပိ၊ တရားမင်း ဘုရား သည်လည်း။ ဂေလညေန၊ အနာသည်။ အဘိပိဋ္ဌိတော၊ လွန်စွာနှိပ်စက်အပ်သည်ဖြစ်၍။ ဒုဒ္ဒဏ္ဍေ၊ ရန်၊ စုဒ္ဒ မထေရ်ကို။ တံယေဝ၊ ထို ပေါဇ္ဈင်ခုနှစ်ပါး တရားကိုသာလျှင်။ သဒ္ဒဓံ၊ ရှိသေခြင်းနှင့်တကွ။ ဘဏာဒေတွေန၊ ဟောစေလတ်၍။ သမ္မောဒိတွာန၊ နှစ်လိုးတော်မူ၍။ ဌာနသော၊ ဟောသော ကြောင့်။ တမှာ၊ အဗာဓာ၊ ထိုအနာမှ၊ ဝုဋ္ဌာသိ၊ ထတော်မူ၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့ မှန်သော စကားတို့ကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊

www.dhammadownload.com

ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သောတို့၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ နိဂုံးစေသတည်း။

၁၄၅။ တိဏ္ဏန္နမ်ိ၊ သုံးပါးလည်း ဖြစ်ကုန်ထသော။ မဟာသိနုံ၊ မဟာတဿပဇေဿရ်၊ မောဂ္ဂလာန်မထေရ်၊ မြတ်စွာဘုရားတို့အား။ တေ အာဟာစ၊ ထို အနာတ္တသည်လည်း။ ပဟီနာ၊ ပျောက်ကုန်၏။ ဧဂ္ဂဟတာ ကိလေသာ၀၊ မက်ဖြင့် ယယ်အပ်သော ကိလေသာတို့ကဲ့သို့။ အနုပုတ္တိမေတံ၊ တဖန် မဖြစ်ကောင်းသော သဘောသို့။ ဂတ္တာ ဧ၀၊ ရောက်ကုန်သည်သာတည်း။ ဧတေန သစ္စ၀ဇ္ဇေန၊ ထိုသို့မှန်သော စကားကို ဆိုသဖြင့်။ သုဗဒ္ဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သေ၊ တို့၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်၊ ဗောဇ္ဈင်္သုတ် ပရိတ်တော်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီး၏။

●

၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ်အနက်

၁၄၆-၇-၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တာဒ္ဓ၊ အကြင် မကောင်းသော နိမိတ်သည်ရှင်း။ ယံ အဝမင်္ဂလ္လ၊ အကြင် မကောင်းသော အမင်္ဂလာသည်ရှင်း။ သကုဏဿ၊ ငှက်၏။ အမနာပေါ၊ မနှစ်လိုဘွယ်သော။ ယော သဒ္ဒေါ စ၊ အကြင်အသံသည်ရှင်း။ ယော ပါဂ္ဂဟော စ၊ အကြင် မကောင်းသော ဂြိုဟ်သည်ရှင်း။ အကန္တော်၊ မနှစ်လိုဘွယ်သော။ ယံ ဒုဿုပိနဉ္စ၊ အကြင် မကောင်းသော အိပ်မက်သည်ရှင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတေ ဒုန္နိမိတ္တာဒယော၊ ထို မကောင်းသော နိမိတ်အစရှိသည်တို့သည်။ ဗုဒ္ဓါနုဘာ၀ေန၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အာနုဘော်

www.dhammadownload.com

ကြောင့်။ ဓမ္မာနုဘာဝေန၊ တဆူးကော်ဒီ အာနုဒးဘော်ကြောင့်။ သံဃာနုဘာဝဓန၊ သံဃာဒးဘော်၏ အာနုဒးဘော်ဒကြောင့်။ ဝိနာသံ၊ ပျက်စီးခြင်းသို့။ ဒန္တေ! ရောက်စေကုန်သတည်း။

၁၄၉။ ဒုက္ခုပ္ပတ္တာ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော။ သဒ္ဓမ္မပိ၊ အလုံးစုံသည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ နိဒ္ဒုက္ခာ စ၊ ဆင်းရဲမရှိကုန်သည်သည်း။ ဟောန္တု! ဖြစ်စေ ကုန်သတည်း။ ဘယပ္ပတ္တာ။ ဘေးသို့ရောက်ကုန်သော။ သဒ္ဓမ္မပိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ နိဘ္ဘယာ စ၊ ဘေးမရှိကုန်သည်သည်း။ ဟောန္တု! ဖြစ်စေ ကုန်သတည်း။ သောတပ္ပတ္တာ၊ စိုးရိမ်ခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော။ သဒ္ဓမ္မပိ၊ အလုံးစုံသည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ နိဿောကာ စ၊ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိကုန်သည်သည်း။ ဟောန္တု! ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၁၅၀။ ဘော်ဝတော စ၊ ကျိုးလောက်သော သဒ္ဒါဘဉ် အာနက် အာဒဉ်ဖြင့်။ အဓမ္မဟိ၊ ငါဘို့သည်။ သမ္ဘတံ၊ ဆည်းပူး အပ်သော၊ ပုညသမ္ဘဒံ၊ ကောင်းမှု၏ ပြဿ်စုံခြင်းကို။ သဒ္ဓမ္မ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ သဒ္ဒမပ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိသာ၊ ခပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်၏ ပြီးခြင်းငှ။ အနုဒးမောဒန္တု။ ဝမ်းမြောက် စေကုန်သတည်း။

၁၅၁။ သဒ္ဓါသ၊ ယုံကြည်သဖြင့်။ ဒါနံ၊ အလှူကို။ ဒဒန္တော၊ ပေးစေကုန်သကည်း။ သဒ္ဓဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ သီလံ၊ သီတင်းသီလကို ရက္ခန္တော၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ ဘာဝနာဘိရတာ၊ ဘာဝနာကျင့်ရန်း စီးဖျန်းခြင်းငှ် အလွန်မွေ့လျော်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊

www.dhammadownload.com

ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ အာဂတာ၊ တထူးနာအံ့သောငှါ လာကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ ဂစ္ဆန္တု၊ ပြန်သွားကြကုန်လော့။

၁၅၂။ ဗလပ္ပတ္တာ၊ အားဆယ်ပါးသို့ ရောက်ကုန်သော။ သဒ္ဓေ၊ ခပ်သိမ်းသောကုန်သော။ ပဋိဘာနဉ္စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ဉာဏ်။ အရဟန္တာနဉ္စ၊ ရဟန္တာတို့၏ဉာဏ်။ ယံ ဗလံ၊ အကြင် ဉာဏ်ဗလသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တာဿ ဉာဏဗလဿ၊ ထိုဉာဏဗလ၏။ တေဇေန။ တန်ခိုးဖြင့်။ သဒ္ဓေသော၊ ထက်ဝန်းကျင်သော အရပ်မှ။ ရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။ ဗန္ဓမိ၊ ဖွဲ့ပါ၏။

၁၅၃-၄-၅။ ဣစဝေါ၊ ဤလူ့ပြည်၌ဖြင်း။ ဟုရုံဝေါ၊ နဂါးပြည်၊ ဂဠုန်ပြည်၌ဖြင်း။ သဂ္ဂသုဝေါ၊ နတ်ပြည်တို့၌ဖြင်း။ ယံကဉ္စိ၊ အမှတ်မရှိသော။ ဝိတ္တံ၊ နှစ်သက်အပ်သော။ ပဏီတံ၊ တောင့်တအပ်သော။ ယံ ရတနံ၊ အကြင် ရတနာသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံ ရတနံ၊ ထိုရတနာသည်။ တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်။ သမံ၊ တူသော ရတနာသည်။ နနေ အတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင်ကတည်း။ ဗုဒ္ဓေ-ဗုဒ္ဓေသ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဓမ္မေ-ဓမ္မေသ၊ တရားတော်၏။ သံဃေ-သံဃသ၊ သံဃာတော်၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ-အယမ္ပိ ရတနာဘာဝေါ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့သော သစ္စာကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောစတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၅၆—၇—၈။ တေ၊ သင့်အား။ သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ခပ်သိမ်းသော မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သဗ္ဗဒေဝတာ၊ ခပ်သိမ်းသော နတ်တို့သည်။ တံ၊ သင့်ကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

www.dhammadownload.com

သဗ္ဗဒုဒ္ဒန္ဒုဘာဒဝေန၊ ခပ်သိမ်းသော မြက်စွဲဘုးတို့၏ အာနုဘော် တော်ကြောင့်။ သဗ္ဗဒမ္မာနုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းသော တရုတ်တော် တို့၏၊ အာနုဒဘော်တော်ကြောင့်။ သဗ္ဗံသံဃာနုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်း သော သံဃာတော်တို့၏ အာနုဒဘော်ကြောင့်။ သဒါ၊ အခါ ခပ်သိမ်း။ ဘေ၊ သင့်အား။ သုခီ၊ ချမ်းသာခြင်းတို့သည်။ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။(နှစ်ဂါထာကား = ဓမ္မံဘာနုဘာဝေန၊ သံဃာ နုဘာဝေန,သာ ထူးသည်။)

၁၅၉။ မဟာဆာချတိုးကာ၊ မြတ်သော တရုတ်တော်နှင့် ယှဉ်ထ သော။ တနည်းကား–မျိုးသော ကရုဏာနှင့် ယှဉ်ထသော။ နာဒေထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သဗ္ဗပါဏိနံ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၏။ ဟိတာယ၊ အစီးအပွားအလို့ငှာ။ သဗ္ဗာ၊ ခပ်သိမ်း သော။ ပါရမီ၊ ဆယ်ပါးသော ပါရမီတို့ကို။ ပူရေတွာ၊ ဖြည့်တော်မူ၍။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ သမ္မောဓိံ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်, သဗ္ဗညုဘဉာဏ်သို့။ ပတ္တော၊ ရောက်တော်မူပြီ။ ယေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့မှန်သောစကားကို ဆိုခြင်းကြောင့်။ ဘေ၊ သင်၏၊ သော တို့၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၆၀။ သက္ကာနံ၊ သာကီဝင်မင်းတို့၏။ နန္ဒိဝဒ္ဎနော၊ နှစ်လို ခြင်းကို ပွားစေတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗောဓိယာ၊ ဗောဓိပင်၏၊ မူလေ၊ အရင်း၌။ ဇယန္တော ယထာ၊ မာန်ငါးပါးကို အောင်တော်မူလေသကဲ့သို့။ ဧဝ မေဝ၊ ထိုအတူပင်။ ဇယော၊ အောင်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဇယဒဂ်လေ၊ အောင်အပ်သော မင်္ဂလာ၌။ ဘဝ၊ သင်အား။ ဇယသု၊ အောင်စေအံ့သတည်း။

www.dhammadownload.com

၁၆၁။ သပ္ပဗုဒ္ဓါနံ၊ ခပ်သိမ်းသော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ အာဘိသေကော၊ ဗုဒ္ဓါဘိဓေယျော မင်္ဂလာကို ခံယူဆုဖြစ်ထသော။ ပထဝီ-ပုက္ခလော၊ မြေပြင်၌ အထူးတင့်တယ်ထသော။ ဘီသော၊ မြေပြင်၏ ဦးထိပ်လည်း ဖြစ်သတော။ အပရာဇိတပလ္လင်္ကော်၊ မာန်ငါးပါးကို အောင်မြင်သော ပလ္လင်တော်၌။ အဂ္ဂပတ္တော၊ လူသုံးပါး ထက် မြတ်သော သပ္ပညုတဉာဏ်ကျေးဇူးသို့ ရောက်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ပဓောဒဘိ၊ ဝမ်းမြောက်ဘော်မူ၏။

၁၆၂။ ဝေံ၊ ဤအတူဌင်း။ တဝ၊ သင်အား။ သုနက္ခတ္တံ၊ ကောင်းသော နက္ခတ်သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုမင်္ဂလံ၊ ဆောင်းသော မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။သုပ္ပဘာတံ၊ ဆောင်းစွာ မိုးသောက်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုဟုဒ္ဒိတံ၊ ကောင်းစွာ စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုဒိနော စ၊ ဆောင်းသော ခဏသည်လည်း။ ဟောတု၊ဖြစ်စေတည်း။ သုမုဟုတ္တော စ၊ ကောင်းသော မုဟုတ်သည်လည်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဗြဟ္မစာရိသု၊ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်သော သူတော်ကောင်းတို့အား။ သုယိဋ္ဌံ၊ ကောင်းစွာ ပူဇော်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော။ ကာယကမ္မံ၊ ကာယကံသည်ဌင်း။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော။ ဝါစာကမ္မံ၊ ဝစီကံသည်ဌင်း။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော။ မနောကမ္မံ၊ မနောကံသည်ဌင်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ပဒက္ခိဏေ၊ မြတ်သော။ ကာယကံ, ဝစီကံ, မနောကံ၌။ တေ၊ သင်၏။ ပဏိဓိ၊ ဆောက်တည်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

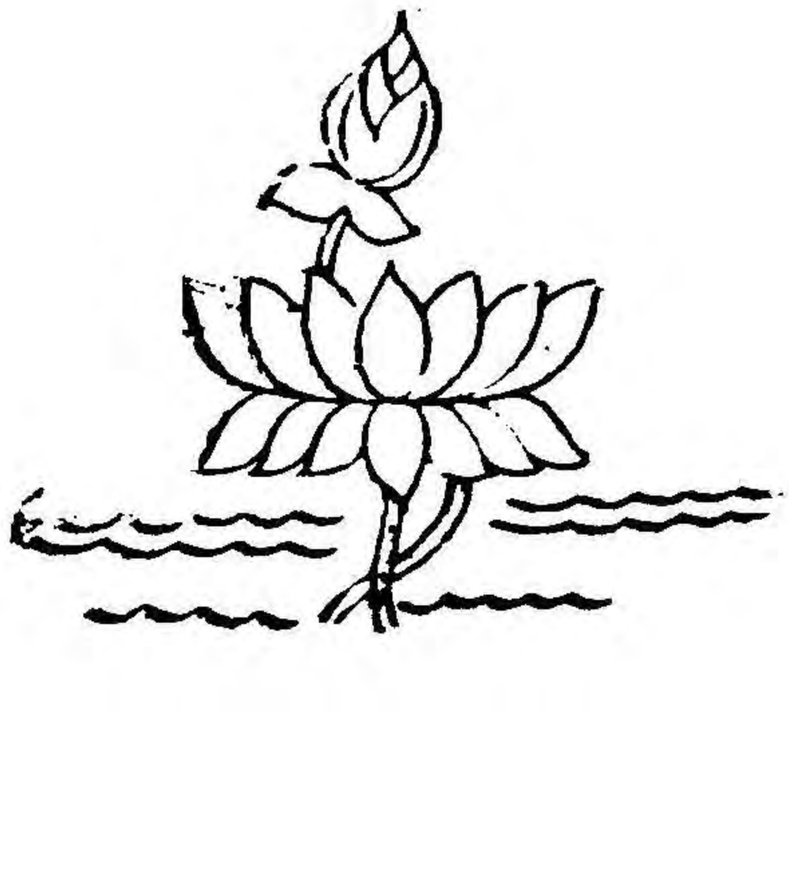
www.dhammadownload.com

၁၆၄။ တေ၊ ထိုခပ်သိမ်းသော လူနတ်တို့သည်။ ပဒက္ခိဏာနိ၊ မြတ်သော အမှုတို့ကို။ ကတ္တာန၊ ပြု၍။ ပဒက္ခိဏေ၊ မြတ်ကုန်သော။ အတ္တော၊ အကျိုးတို့ကို။ လဘန္တိ၊ ရကုန်၏။ အတ္တလဒ္ဓါ၊ ရအပ်သော အကျိုးရှိကုန်သော။ ထိုသူတော်ကောင်းတို့သည်။ သုခိတာ၊ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်။ ဗုဒ္ဓသာသနေ၊ မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်၌ ဇင်ရှင်း၊ ပြန့်ပွားခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သည်။ သဗ္ဗေဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဉာတိဘိ၊ အဆွေအမျိုးတို့နှင့်။ သဟ၊ တကွ။ အရောဂါ၊ အနာတင်းကုန်သည်။ သုခိတာ၊ ချမ်းသာခြင်းရှိကုန်သည်။ ဟောထ၊ ဖြစ်ကုန်လော့။

ပဒ္မဏ္ဍသုတ်၊ ပဒ္မဏ္ဍသုတ်သည်

နိဋ္ဌိတံ ပြီး၏။

ပရိတ်ကြီးအနက် ပြီးပြီ။



www.dhammadownload.com

၈—မဇ္ဈိမရောစပရိတ် အာနုက်

၂။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ပုန၊ တဖန်။ အပရံ၊ တပါးတဲ့ သော်ကား။ အဟံ၊ ငါဘုရားသည်။ ယဒါ၊ အကြင်ရောအခါ၌။ မဟာသဃရော၊ ဇေတဝန်ကန်တော်ရာ မင်္ဂလာရေအိုင်၌။ မဇ္ဈရတ္တာ၊ ငါးတို့သနင်း ငရုံ့မင်းသည်။ ဟောမိ၊ ဖြစ်နေ၏။ တဒါ၊ ထိုရောအခါ၌။ ဥက္ကော၊ နွေရာသီ၌။ သုရိယဿ ဇွာလေပေါ၊ နေပူခြင်းကြောင့်။ သရော၊ အိုင်တိုင်း၌။ ဥဒကံ၊ ရေသည်(ဆန်းကြောင့် နိဂ္ဂဟိတ်ကျေ) ခီယထ၊ ကုန်ခမ်း ခြောက်ကပ် ကင်းပြတ်လေပြီ။

၃။ တတော၊ ထို ရေခြွေက်သည်မှနောက်၌။ ကာကာစ၊ ကျီးတို့သည်၎င်း၊ ဂိဇ္ဈာစ၊ လင်းတို့သည်၎င်း။ ကင်္ကော၊ ငှက်ကြီးတုံးစပ်, သင်းတိုင်းဝတ်, ဘုံးမတီးတို့သည်၎င်း။ ကုရရ (ကုရလ) သေနကာ၊ ဝန်လို ဝန်လက် လင်းယုန်ငှက်တို့သည်၎င်း (စာတို့၌ ကုလလ-ဟုရှိ၏။ သေနန္ဒင့် အနက်တူ၊ ပရိယာယ်တူ ဖြစ်၍၊ တေတ္ထဒေါသမှ မလွတ်ပေရာ။ အာဒ္ဒ-စွန်၊ ဒဠ္ဠိမုခံဒ္ဓိစ-ချိုးသိန်း၊ သကုနဂ္ဃ-သိန်းတို့လည်း-လင်းယုန်အထူးတို့တည်း)။ ဒိဝါရတ္တိံ၊ နေညဉ့်ပတ်လုံး။ ဥပနိ သိဒိယ၊ ရှဉ့်ညှန်အတွင်း ဟပ်ချဉ်းတည်နေကုန်၍။ မဇ္ဈေ၊ ရှဉ့်နှင်ညှန်ပြောင်းပုန်းအေစင်း၍နေသော ငါးတို့ကို။ ဘက္ခယန္တိ၊ ညှဉ်းဆဲကိုက်ဖြတ် စားသတ်ကြကုန်၏။

၄-၅။ တတ္ထ၊ ထိုရေအိုင်၌၊ အဟံ၊ ငါဘုရားသည်။ ဥတိဟိ၊ ဆွေမျိုးတို့နှင့်။ သဟ၊ တကွ။ ပိဠိတော၊ ရွေကုန်ခြောက်ခန်း ညှဉ်းပန်း နှိပ်စက်အပ်သည်ဖြစ်၍။ ဥဒကဿိ၊ ဆွေမျိုးတို့ဖြင့်။ ပိဠိတော၊ ဆင်းရဲသည် ဖြစ်၍။ (သဟကား နိပါတ်မျှသာ) စောနဉပါယေန၊ အာဘယ်နည်းလမ်းဖြင့်။ ဥတိ၊ ဆွေတော်

www.dhammadownload.com

မျိုးတော်တို့ကို။ ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲမ။ ပမောစယေနုခေါ၊ လုတီစေ ရအုံနည်း။ ဇဝံ၊ ဤသို့။ စိန္တေသိ၊ ကြံစတော်မူပြီ၊ စိန္တယိတ္ဝာန၊ ကြံစတော်မူပြီး၍။ ဝါ၊ ကြံစတော်မူလေသော်။ မေတ္တံ၊ မှန်ကန်သော အနက်သဘောဟူသော။ အပသာယံ၊ ဆွေမျိုးတို့၏ အားထားမှီခိုရာ ဖြစ်သော။ သစ္ခံ၊ သစ္စာဘော်ကို။ အဒ္ဒသံ၊ မြင်တော်မူပြီ။ သစ္ခေ၊ သစ္စာ၌။ ဌတ္ဝာ၊ တည်သတ်၍။ ဉာတီနံ၊ ဆွေမျိုးတို့၏။ တံ အတိက္ကမယံ၊ ထိုပျက်စီးခြင်းကို။ ပမောစသိ၊ လုတ်စေတော်မူပြီ။

၆။ သတံ၊ ဘုရား စသော သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဓမ္မံ၊ အဟိံသာဓမ္မကို။ (သဒ္ဓမ္မံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ အဟိံသာဓမ္မကို) အနုဿရိတ္ဝာ၊ အဖန်ဖန် ပြန်လှန်အောက်မေ့တော်မူ၍။ ပရမတ္တံ၊ မဖောက်မပြန် မှန်ကန်သော သစ္စာအနက်သဘောကို။ ဝိစိန္တယံ၊ ကြံတော်မူလတ်၍။ ယံ၊ အကြောင်အမှုသည်။ လောကော၊ လောက၌။ ဓုဝဿဿတံ၊ မချုတ် မလွဲ မြဲ၏။ တံ သစ္စကိရိယံ၊ ထိုသစ္စာမှုကို။ အဏာသိ၊ ပြုတော်မူပြီ။

၇။ ယတော၊ အကြောင်အခါမှစ၍။ အတ္တာနံ၊ အတ္တဘောကို။ သဏာမိ၊ အမှတ်ရ၏။ ယဘော၊ အကြောင်အခါမှစ၍။ ဝိညုတံ၊ ပြု, မပြုသင့် နှိုင်းချင့်လိမ္မာသည်၏အဖြစ်သို့။ ပတ္တော၊ ရောက်သည်။ အာသိံ၊ ဖြစ်၏။ တဒတော၊ ထိုအခါမှစ၍။ သဉ္ဇိစ္စ၊ စိတ်နှင့်တကွ စေ့ဆော်၍။ ကေပါဏာမိ၊ သတ္တဝါတဘောင်ကိုမျှ။ ဟိံသိတံ၊ ညှဉ်းဆဲအပ်ဘူးသည်ကို။ (ကမ္မရုပ်၊ ပါဏာနှင့်တူလျက်) ဟိံသိတာ၊ ညှဉ်းဆဲဘူးသည်ဟူ၍။ (ကတ္တုရုပ် သတ္တဝါဒိ အဟံနှင့် တူလျက်) နဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူးပေ။ ဇတေနသစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသစ္စာ

www.dhammadownload.com

စကားကြောင့်။ ပဇ္ဇုန်နော၊ မိုးနတ်သည်။ အဘိဝဿတု၊ ရွာစေသတည်း။

၈။ ပဇ္ဇုန်၊ အိုမိုးနတ်သား။ အဘိတ္တာနယ၊ ထစ်ချုန်းမြည်ကြိုးသွန်းဖြိုးရွာချပါလော့။ အဘိတ္တာနယံ၊ ထစ်ချုန်းလျက်၊ဝဿာဓပဟိ၊ ရွာစေပါလော့။ ကာဏာသ၊ ကျီးအပေါင်း၏။ နိဓိ၊ ကန်အတွင်း၌ သက်ဆင်းတည်နေခြင်းကို။ နာသယ၊ ရေပြည့်စေလျက် ဖျက်ဆီးပါလော့။ ကာကံ၊ ကျီးအပေါင်းကို သောတာယ၊ သောကမီးဖြင့်။ (လိင်္ဂဗျတယ) ရန္ဓေဟိ၊ ကြိုချက်ပါလော့။ မစ္ဆေ၊ ငါးအပေါင်းတို့ကို။ သောစာ၊ သောကမီးမှ။ ပမောစယ၊ လွတ်စေပါလော့။

၉။ သစ္စဝရေ၊ မြတ်သော သစ္စာကို။ သဟကတေ၊ ပြုအပ်သည်နှင့် တပြိုင်နက်။ ပဇ္ဇုန်နော၊ မိုးနတ်သည်။ အဘိဂဇ္ဇိယ၊ ထစ်ချုန်းမြည်ကြိုး၍။ ထလံ၊ ကုန်းကိုဌင်း။ နိန္နဉ္စ၊ ချိုင့်ကိုဌင်း။ ပူရန်တော်၊ ပြည့်စေလျက်။ ခဏေန၊ တခဏခြင်းဖြင့်။ အဘိဝဿထ၊ ရွာချလေပြီ။

၁၀။ ဇဝ ရူပံ၊ ဤသို့သဘောရှိသော။ဥတ္တမံဝိရိယ၊ မြတ်သော လုံ့လထောက်နှင့်စစ်သော။ သစ္စဝရံ၊ သစ္စာမြတ်ကို။ ဆာတ္တာ၊ ပြုတော်မူ၍။ သစ္စတေဇပလဿိတော၊ သစ္စာတေဇော် အစွမ်းတော်၌ မှီသည်ဖြစ်၍။ မဟာမေဃံ၊ မိုးကြိုးသည်းစွာကို။ ဝဿာပေသိ၊ ရွာစေတော်မူပြီ။ မေ၊ ငါဘုရား၏။ သစ္စေန၊ သစ္စာတော်နှင့်။ သမော၊ တူသော တရားသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ သော၊ ဤသည်ကား။ မေ၊ ငါဘုရား၏။ သစ္စပါရမီ၊ သစ္စာပါရမီတော်တည်း။

မစ္ဆဆာဇပရိတ်တံ၊ ငရုံ့မင်းပရိတ်တော်သည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၉-ဓာရဏာပရိတ် အနက်

၁။ ဗုဒ္ဓါနုံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ ဇိဝိတာသ၊ အသက်၏။ အန္တရာယော၊ ဘေးအန္တရာယ်ကို။ ကေနစိ၊ တစုံတယောက်သော သူသည်။ ကာတုံ၊ ပြုခြင်းငှါ။ နသက္ကော၊ မတတ်နိုင်။ တထာ၊ ထို့အတူ၊ မေ၊ ငါ့အား။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေပါသတည်း။

၂။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ အတိတံသေ၊ လွန်လေပြီးသော အဘိုဠ်။ အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ အဆီးအတား အပိတ်အပင် မရှိသော ဉာဏ်တော်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ အနာဂတံသေ၊ နောင်လာလတ္တံ့သော အနာဂတ် အဘိုဠ်။ အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ အဆီးအတား အပိတ်အပင်မရှိသော ဉာဏ်တော်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ၊ ပစ္စုပ္ပန် မျက်မှောက် ဖြစ်သော အဘိုဠ်။ အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ အဆီးအတား အပိတ်အပင်မရှိသော ဉာဏ်တော်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၃။ ထီဟိ၊ သုံးပါးကုန်သော။ ဣမေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ဤ ကျေးဇူးတရားတော်တို့နှင့်။ သမန္နာဂတာဿ၊ ပြည့်စုံတော် မူသော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်တော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ သဒ္ဓါ၊ အလုံးစုံသော။ ကာယကမ္မံ၊ ကိုယ်ဖြင့် ပြုအပ်သော အမှုသည်။ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်တော် ပြဓာန်းခြင်း ရှိသည်။ ဉာဏာနုပရိဝတ္တိ၊ ဉာဏ်တော်၏နောက်သို့ အစဉ်လိုက်

www.dhammadownload.com

သည်။ ဟောဘိ၊ ဖြစ်၏။ သင်္ဘံ၊ အလုံးစုံသော။ ဝစီကမ္မံ၊ နှုတ်ဖြင့် ပြုအပ်သော အမှုသည်၊ ဉာဏပဋိဂ်ံမံ၊ ဉာဏ်ဘော်ပြခန်းခြင်း ရှိသည်။ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဉာဏ်းတော်၏ နောက်သို့အစဉ် လိုက်သည်။ ဟောဘိ၊ ဖြစ်၏။ သင်္ဘံ၊ အလုံးစုံသော။ မနောကမ္မံ၊ နှလုံးဖြင့် ပြီးသော အမှုသည်။ ဉာဏပဋိဂ်ံမံ၊ ဉာဏ်တော်ပြခန်းခြင်း ရှိသည်၊ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဉာဏ်းတော်၏ နောက်သို့အစဉ်လိုက်သည်။ ဟောဘိ၊ ဖြစ်၏။

၄။ ဆဟိ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော။ ဣမေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ဤကျမ်းဦး ဘရားတော်တို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော် ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ပဋိဇဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ဆန္ဒဿ၊ သင်တို့၏ အကျိုးစီးပွားကို ပြုလိုသော ဆန္ဒတော်၏။ ဟာနိ၊ ဆုတ်ယုတ်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဓမ္မ-ဒဿနာယ၊ တရားတော်ကို ဟောပြောခြင်း၏။ ဟာနိ၊ ဆုတ်ယုတ်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဝိရိယဿ၊ သူဘပါးတို့၏ အကျိုးစီးပွားအတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်း၌ လုံ့လ ဝီရိယတော်၏။ ဟာနိ၊ ဆုတ်ယုတ်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဝိပဿနာယ၊ သင်္ခါရတရားတို့ကို အနှစ်စု အစရှိသော လက္ခဏာသုံးပါးဖြင့်ရှုမူ 'ဝိပဿနာ' ဉာဏ်တော်၏။ ဟာနိ၊ ဆုတ်ယုတ်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ သမာဓိဿ၊ စိတ်တည်ကြည်မှု 'သမာဓိ' တော်၏။ ဟာနိ၊ ဆုတ်ယုတ်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဝိမုတ္တိယာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်ကို ဝင်စားတော်မူခြင်း၏။ ဟာနိ၊ ဆုတ်ယုတ်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။

၅။ ဒ္ဝါဒသဟိ၊ တဆယ့်နှစ်ပါးကုန်သော။ ဣမေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ဤကျမ်းဦးဘရားတော်တို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ

www.dhammadownload.com

သော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ဒဝါ။ ရယ်မြူးလို၍ ပြုမူပြောဆိုခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ရဝါ၊ သတိလွတ်၍ ချွတ်ယွင်းပြုမူ ပြောဆိုခြင်းသည်။နတ္ထိ၊ မရှိ။ အဖုဋ္ဌံ၊ ဉာဏ်တော်ဖြင့် မတွေ့မထိ မသိ အပ်သော တရားသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဝေဂါယိ-တတ္တံ၊ ဉာဏ်ဖြင့် မဆင်မခြင် အဆောတလျင်ပြုသောအမှုသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ အဗျာဝဋမနော၊ သူတပါးတို့အတွက် ကြောင့်ကြမဲ့ဖြစ်သော စိတ်နှလုံးတော်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ၊ ဉာဏ်ဖြင့် မဆင်မခြင် လျစ်လျူရှုသောအမှုသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။

အင်္ဂါရသဟိ၊ တဆယ် ရှစ်ပါးကုန်သော။ ဣဒမေဟိ ဓမ္မေဟိး ဤကျေးဇူးတရားတော်တို့နှင့်၊ သမန္နာဂတသာ၊ ပြည့်စုံစေတော်မူသော။ ဘဂဝေတာ၊ ဘုန်းဘော် ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံစေတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။ သတ္တန်း၊ ခုနှစ်ဆူကုန်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဝိပဿီ, သိခီ, ဝေဿဘူ, ကကုသန္ဓ, ကောဏာဂမန, ကဿပ, ဂေါတမ-တည်းဟူသော မြတ်စွာဘုရားရှင်တို့အား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

၆။ တထာဂတသာ၊ ဝိပဿီအစရှိသော ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်းတော်မူသောမြတ်စွာဘုရားအား။ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ ကိုယ်ဖြင့် ပြုအပ်သော မကောင်းမှု 'ကာယဒုစ္စရိုက်'သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ တထာဂတသာ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နှုတ်ဖြင့် ပြုအပ်သော မကောင်းမှု 'ဝစီဒုစရိုက်' သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ တထာဂတသာ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ မနောဒုစ္စရိတံ၊ စိတ်ဖြင့် ပြုအပ်သော မကောင်းမှု 'မနောဒုစရိုက်'သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။အဘိဘံသေ၊ လွန်လေပြီးသော အဘိုကာလ၌။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ကြီးသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ဇဋိဟတံ ဉာဏံ၊ ဆီးတားနှောင့်

www.dhammadownload.com

ပိတ်ပင်ခြင်းရှိသော ဉာဏ်တော်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ အနာဂတံသေ၊ နောင်လာလတ္တံ့သောအတ္ထိတာလင်္ဂ်။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ကြီးသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ ဆီးတားပိတ်ပင်ခြင်းရှိသော ဉာဏ်တော်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ သပ္ပံ၊ အလုံးစုံသော။ ကာယကမ္မံ၊ ကိုယ်ဖြင့်ပြုအပ်သော အမှုသည်။ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်တော်လျှင် ရှေ့သွားမရှိခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ သပ္ပံ၊ အလုံးစုံသော။ ဝစီကမ္မံ၊ နှုတ်ဖြင့် ပြုအပ်သော အမှုသည်။ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်တော်လျှင် ရှေ့သွားမရှိခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ သပ္ပံ၊ အလုံးစုံသော။ မနောကမ္မံ၊ စိတ်ဖြင့် ပြုအပ်သော အမှုသည်။ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်တော်လျှင် ရှေ့သွားမရှိခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ သပ္ပံ၊ အလုံးစုံသော။ ဝစီကမ္မံ၊ နှုတ်ဖြင့် ပြုအပ်သောအမှုသည်။ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်တော်လျှင် ရှေ့သွားမရှိခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ သပ္ပံ၊ အလုံးစုံသော။ မနောကမ္မံ၊ စိတ်ဖြင့် ပြုအပ်သော အမှုသည်။ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်တော်လျှင် ရှေ့သွားမရှိခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။

ဤမံ ဓာရဏံ၊ ဤအဆောင်သည်။ ဝါ၊ ဤဆောင်ထားအပ်သော ဓာရဏာပရိတ်တော်သည်။ အဓိတံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်။ အသမံ၊ တူမျှခြင်းလည်း မရှိ။ သဗ္ဗသတ္တာနံ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏။ တာရဏံ၊ မြို့ကိုးကွယ်ရာလည်းဖြစ်၏။ လေဏံ၊ ပုန်းအောင်း လည်းလျှောင်းရာလည်း ဖြစ်၏။ သဿရဇ္ဇယဘီတာနံ၊ သံသရာဘေးကို

www.dhammadownload.com

ကြောက်ရွံ့ဒေသာ သူတို့၏။ အဂ္ဂံ၊ အလွန်မြတ်သော၊ ပရိတ္တံ၊ အရံအတားဖြစ်၏။ မဟာတေဇံ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိန်စော် အာနုဘော် ရှိသော။ ပရိတ္တံ၊အရံအတားဖြစ်၏။

၇။ အာနုဇ္ဇ၊ ချစ်သားအာနုဇ္ဇာ။ ဤမံ ဓာရဏာ ပရိတ္တံ၊ ဤသို့ တန်ခိုးဘေဒော် အာနုဘော် ကြီးမြတ်သော ဓာရဏာပရိဘ်အတေဝဲကို ဓာဒရေဟိ၊ ရွတ်ဆောင်လော့။ ဝါရေဟိ၊ မှတ်သားလော့။ ပရိပုစ္ဆာဟိ၊ မေးမြန်း စူးစမ်း ဆင်ခြင်လော့။ တဿာ၊ ထိုသို့ ရွာ်ဆောင်, မှတ်သား, မေးမြန်း စူးစမ်း ဆင်ခြင်သော သူ၌။ ကာယေ၊ ကိုယ်၌။ ဝိသံ၊ မြွေ, နဂါး စသည်တို့၏ အဆိပ်သည်။ နကမေယျ်၊ မကျရောက်ဆု။ ဥဒဓေ၊ ရေ၌၊ နလဂ္ဂယျ်၊ မငြိတွယ် မနစ်မွန်းဆု။ အဂ္ဂိ၊ မီးသည်။ နဥဟေယျ်၊ မဒဟဉ်ကျမ်းဆု။ နာနာဘယ-ဝိဓေကာ၊ အဆူးထူး အပြားပြား မျိုးစုံဒသော ဘေး ရန်တို့သည် မထိရောက်နိုင်ဆု။ နကောဟာရကော၊ တစုံတယောက်သော သူမျှ တရက် မတောင်းကြုံဒသော သူသည်လည်း မကြုံနိုင်ဆု။ နဒ္ဒိဟာရဒကော၊ နှစ်ရက် မကောင်းကြုံဒသောသူသည်လည်း မကြုံနိုင်ဆု။ နတိဟာရတကော၊ သုံးရက်မဒကောင်းကြုံဒသော သူသည်လည်း မကြုံနိုင်ဆု။ နစတုဟာရဒကော၊ လေးရက်မဒကောင်းကြုံဒသော သူသည်လည်း မကြုံနိုင်ဆု။ နဥမ္မတ္တကံ၊ ရူးသွပ် ပျံ့လွင့်သော အနာလည်း မဖြစ်နိုင်ဆု။ နမူဠကံ၊ တွေဝေမိုက်မဲသော အနာလည်း မဖြစ်နိုင်ဆု။ မနုဿောဟိ၊ လူဘို့သည်ထင်း။ အမနုဿောဟိ၊ ဘီလူးတို့သည်ထင်း။ နဟိ သဏာ၊ မညှဉ်းဆဲ မဖျက်ဆီး မနှိပ်စက်နိုင်ဆု။

၈။ တံ ဓာရဏာပရိတ္တံ၊ ထိုဓာရဏာပရိဘ်တော်သည်။ ယထာကတဒေမေ၊ အဘယ်သည်တို့နည်းဟူမူကား။ ဇာလော၊ စက္ကြာဝဠာ

www.dhammadownload.com

ကမ္ဘာတသောင်းကို လောင်ကျွမ်းစေသော နေခုနစ်စင်း၏ အရှိန်အဓမ်ကဲ့သို့ ဘေးရန် အန္တရာယ်အပေါင်းတို့ကို လောင်ကျွမ်းပယ်ဖျောက်နိုင်သည့် တန်ခိုးရှိန်စော် အာနုဘော် ရှိ၏။ မဟာဇာလေ၊ နတ်, သိကြား, နဂါး, ဂဠုန်, ကုမ္ဘဏ်, ဘီလူး, ရက္ခိုသ် အစရှိသည်တို့ကို တားမြစ်နိုင်သော သံကွန်ရက်နှင့် တူသော ဘုန်းတန်ခိုးရှိန်စော် အာနုဘော်ရှိ၏။ ဇာသိတွေ၊ ရေ, မီး, မင်း, ခိုး သူ၊ မချစ်မနှစ်လိုသောသူဟု ဆိုအပ်သော ရန်သူ အန္တရာယ် အပေါင်းကိုလည်း ပယ်ရှား တားမြစ်နိုင်၏။ မဟာဇာလိတွေ၊ ရောဂန္တရကပ်, သတ္တန္တရကပ်, ဒုဗ္ဘိက္ခန္တရကပ်, ဟု ဆိုအပ်သော ကပ်သုံးပါးတို့ကို ကင်းလွတ်စေနိုင်၏။ ပုဂ္ဂ၊ အမိဝမ်းတွင်း၌ ပဋိသန္ဓေနေသော်လည်း အ-ခြင်း, ဆုံ-ခြင်း, နားပင်းခြင်း, ရှူးသွပ် ပျံလွှင့်ခြင်း အနာမျိုးတို့မှ လွတ်စေနိုင်၏။ မဟာပုဂ္ဂ၊ သစ်ပင်, တောင်ကမ်း, ချောက်တို့မှ ကျခြင်းသော်လည်း မသေနိုင်ရာ။ သမ္ဗဟွေ၊ မနုဿသေသော စည်းစိမ်ချမ်းသာ ရတနာ ဥစ္စာအပေါင်းတို့ကိုလည်း ရစေနိုင်၏။ မဟာသမ္မတ၊ ရပြီးသော စည်းစိမ်ချမ်းသာ ရတနာ ဥစ္စာအပေါင်းတို့ကိုလည်း ကြီးကျယ်ပြန့်ပွား များစေ၏။ ဘူဘင်္ဂမို့၊ ဟုဘိမှုန်သောအား ဖြင့်။ တမင်္ဂလံ။ အမိုက် ချောက်၍ အသင်းဆောက်နိုင်၏။

အာနန္ဒ၊ ချစ်သားအာနန္ဒာ၊ ခေါ ပန၊ စင်စစ်မူကား။ ဤမံ မာရဏာပရိတ်တံ၊ ဤ ဓာရဏာရိဘ်ဇတော်ကို။ သတ္တ သတ္တာဘိ သမ္မာ-သမ္မုဒ္ဓကောဋိဟိ၊ ခုနစ်ဆယ်. ခုနှစ်ကုဋေ့ ကုန်သော ဘုရားရှင် တို့ သည်၊ ဘာသိတံ၊ ထောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်ပြီ။ ဝတ္တေ၊ ကောင်းသော အကျိုးနှင့် ယှဉ်၏။ အဝတ္တေ၊ မကောင်းသော အကျိုးနှင့် မယှဉ်။ ဂန္ဓဝေ၊ ကောင်းသော တရားအရှိသား

www.dhammadownload.com

အနုံမျိုးကို ဆောင်၏။ အဂန္ဓဒဝ၊ မကောင်းသော တရားအရံသာ အနုံမျိုးကို မဆောင်။ နောမေ၊ ကောင်းသော စိတ်နှလုံးကို ဆောင်၏။ အနောမေ၊ မကောင်းသော စိတ်နှလုံးကို မဆောင်။ သေဝေ၊ သူတော်ကောင်းတို့နှင့် ပေါင်းဘော် ယှဉ်တွဲ ဖဲဝဲ ရသည် ဖြစ်၏၊ အသေဝေ၊ သူတော်မဟုတ် သူယုတ်တို့နှင့် မပေါင်းဘော် မယှဉ်တွဲ မဖဲဝဲရသည် ဖြစ်၏။ ကာယေ၊ ကောင်းသောကိုယ်ကို ဖြစ်စေ၏။ အကာယေ၊ ကောင်းသော ကိုယ်ကို မဖြစ်စေရော။ ဓာရဏော၊ ကောင်းသော ကုသိုလ်အမှုကို ပြုဆောင်ရ၏။ အဓာရဏော၊ မကောင်းသော အကုသိုလ်အမှုကို မပြုမဆောင်ရ။ ဣလ္လိ၊ ကောင်းသော အိပ်မက်ကို မြင်မက်ရ၏။ မိလ္လိ၊မကောင်းသော အိပ်မက်ကို မမြင်မက်ရ။ တိလ္လိ၊ ကောင်းသော တဲတဲနိမိတ်ကို မြင်ရ၏။ မိလ္လိ၊ မကောင်းသော တိတ်နိမိတ်ကို မမြင်ရ။ ယောဌဝေကွေ၊ သေပြီးသော သစ်ပင်တို့ကို ရှင်စေနိုင်၏။ မတစယောရုဏေကွ၊ ရှင်ပြီးသော သစ်ပင်တို့ကိုလည်း အကိုင်းအခက် အရွက်အလက်နှင့် ပြည့်စုံစေနိုင်၏။ ဘူတဂ်မြို၊ ဟုတ်မှန်သော အားဖြင့်။ တမဂ်လံ၊ အမိုက်ပျောက်၍ အလင်းရောက်နိုင်၏။

၉။ အာနန္ဒ၊ ချစ်သားအာနန္ဒာ။ ခေါ ပန၊ စင်စစ်။ ဣမံ ဓာရဏာပရိတ္တံ၊ ဤဓာရဏပရိတ်တော်ကို။ နဝနဝုတိယာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေ တောဋ္ဌိဟိ၊ ကိုးဆယ်.ကိုးကုဋေကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည်။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ပြီ။ ဒိဋ္ဌေလာ၊ မကောင်းသဖြင့် ကြုံသော သူတို့၏ အကြုံအစည်ကိုလည်း သိမြင်နိုင်၏။ ဒဏ္ဍေလာ၊ ခဲ၊ လုံ့ လက်နက်, လေး, မြား, မီးပေါက် အစရှိသော ဘေးတို့ သည်လည်း မထိဆောက်စေနိုင်။ မန္တိလာ၊ မန္တာန်မန္တရား ဂါထာ အင်းအိုင်တို့သည်လည်း ထက်မြက်နိုင်၏။ ရောဂိလာ၊ ရောဂါ

www.dhammadownload.com

အာနန္ဒရုယ်မျိုးတို့ကိုလည်း ပယ်ဖျောက်နိုင်၏။ ခရလာ၊ ကြမ်းတမ်းခက်မာသော အနာဇောဂါမျိုးတို့လည်း မထိမရောက်နိုင်။ ဒုဇ္ဇိလာ၊ ကြိုး၊ ထိတ်၊ သံခြေကျဉ်း၊ ကပ်ဘို၊ တွင်းလျှောင်၊ ပင်းသကား၊ လည်ထောက်ကိုလည်း လွတ်စေနိုင်၏။ ဒေတာန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားဖြင့်။သဗ္ဗဒါ။ အခါခပ်သိမ်း။(မေ၊ ငါ့အား။) တော၊ သင့်အား။ (အမှာကံ၊ ငါတို့အား။ တုမှာကံ၊ သင်တို့အား။) သောတို့၊ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ဓာရဏာသုတ်ပရိတ် အနက် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၁၀-သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ် ကျင့်ဝတ်

တဒေသကလုံး၊ ညွှတ်ခုံးဦးချ၊ နှိုင်းမမျှသား။ ဘုရားရှေစက်၊ ဆောင်ဖြိုးပြက်ကို၊ ဦးထက်ဘင်ထား၊ ရိုညွှတ်ဘွား၍၊ သားနှင့်မ်ာ၊ တပည့်စသည်၊ ပြုရအံ့ဝဘီ၊ ချွတ်မှုပါယ်ရှာ၊ လားမည့်ဘာကြောင့်၊ သုဘ်ပါဒေယျ၊ ကျမ်းဌီပြသည်၊ လောကာကျင့်ရာ၊ အကျဉ်းမှာပိန့်၊ နတ်ရှာဘိုလုံးလုံး၊ ကျက်၍သုံး။

(သားသို့ကျင့်ဝတ် ငါးပါး)

ကျေးမွေးမြက်၊ ဆောင်ရွက်စီမံ၊ မွေခံထိုက်စ၊ လှူမျှဝေ၍၊ စောင့်လေမျိုးနှယ်၊ ဝတ်ငါးသွယ်၊ ကျင့်ဘွယ်သားတို့တာ။

(မိဘကျင့်ဝတ် ငါးပါး)

မဒကောင်းမြစ်ထာ၊ ကောင်းဆုညွှန်လာဘ်၊ အဘဘီသင်စ၊ ပေးဝေနှိုးရင်း၊ ထိုက်မြားခြင်းလျှင်၊ ဝတ်ငါးအင်၊ ဘခင်မယ်တို့ဘာ၊

(တပည့်ကျင့်ဝတ် ငါးပါး)

ညီညာထကြွ၊ ဆုံးမနာယူ၊ လာမှုကြိုဆီး၊ ထံနိုးလုပ်ကျွေး။ သင်ကွေးအံ့ဘဲ၊ တပည့်ဝတ်၊ မချွတ်ငါးခုသာ။

(ဆရာ့ကျင့်ဝတ် ငါးပါး)

အာဘာသည်းသင်း၊ ပဲ့ပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပမချန်။ ဘေးရန်ဆီးကာ၊ သင့်ရာအပ်ဖို့၊ ဆရာတို့၊ ကျင့်ဘို့ဝတ်ငါးဖြာ။

(လင်ကျင့်ဝတ် ငါးပါး)

မထီမဲ့ကင်း၊ အပ်နှင်းဥစ္စာ၊ မိန်းမာမမှား။ ဝတ်စားဆင်ယင်၊ မြတ်နိုးကျင်၊ ငါးအင် လင့်ကျင့်ရာ။

www.dhammadownload.com

(မယာကျင့်ဝတ် ငါးပါး)

အိမ်တွင်းမှလုပ်၊ သိမ်းထုပ်သေချာ၊ မိစ္ဆာကြဉ်ရှောင်၊ လျော်အောင်ဖြန့်ချိ၊ ပျင်းရိမှု၊ ဝတ်ငါးဆူ၊ အိမ်သူကျင့်အပ်စွာ။

(မိတ်ဆွေကျင့်ဝတ် ငါးပါး)

ပေးကမ်းချီးမြှင့်၊ ကူယင်နှင့်ယှဉ်ထား၊ စီးပွားဆောင်ရွက်၊ နှုတ်မြွက်ချိုသာ၊ သစ္စာမှန်စေ၊ ဝတ်ငါးခုထု၊ကျင့်လေမိတ်သဟာ။

(သခင်ကျင့်ဓတ် ငါးပါး)

ဝစ္စာကျေးမွေး၊ ပြုရေးစီရင်၊ နာလျှင်ကုစေ၊ ငှဝေရသာ၊ အခါကိုလွတ်၊ အရှင်ဝတဲ့၊ မချတ်ငါးခုသာ။

(ကျွန်ကျင့်ဇတ် ငါးပါး)

အိပ်သော်နောက်ကျ၊ ထသော်ကဲား ရှေး၊ ပေးမှ ယူအပ်၊ စေ့စပ်ဆောင်ရွက်၊ ကျေးဇူးမြွက်၊ ငါးချက် ကျွန်ကျင့်ရာ။

(ဒါယကာကျင့်ဝတ် ငါးပါး)

မေတ္တာစိတ်သက်၊ ဆောင်ရွက်ချစ်ကြင်၊ ခင်မင်နှုတ်ချို၊ လိုလျှင်ဖိတ်ထား၊ တတ်အားလှူခစေ၊ ဝတ်ငါးထု၊ ပြုလေ ဒါယကာ။

(ရဟန်းကျင့်ဝတ် ခြောက်ပါး)

မကောင်းမြစ်ထာ၊ ဆောင်းရာညွှန်လင်၊ အသစ်ဟောကြူး။ နာဘူး ထင်မံ၊ နတ်ထံတင်ရာ၊ မေတ္တာလည်းပြု၊ ရဟန်းမှု၊ ခြောက်ခုလွန်သေချာ။

ကျမ်းသိဂ်ါလ၊ သုတ်ဝယ်ပြု၊ သုံးဝမြတ်ဆရာ။ ။
ကျင့်ဝတ်မပြေ၊ ပါယ်လေးထု၊ လားလေရှည်မြင့်ကြာ။
ဤသည့်ဝတ်ကုန်၊ ငဆုမျိုးစုံ၊ ခြောက်ဘုံထက်နတ်ရွာ။ ။

www.dhammadownload.com

လှည်းဘီးပြင်ကာ၊ နားစောင့်ချသို့၊ မိဘနှင့်သား၊ မယားနှင့်လင်၊ အရှင်နှင့်ကျွန်၊ ထေရ်မဟန်တကာ၊ မိတ်သဟာနှင့်။ ဆဆုတပည့်တည့်တည့်မချုတ်၊ ကျင့်ဝတ်စုံလင်၊ ဖြူသန့်စင်မှု၊ ရှည်လည်းမကွေ၊ သေလည်းမကွာ၊ နတ်ရွာလူ့ပြည်၊ လှည့်လည်အကူ၊ စံစားမှုချို၊ နိဗ္ဗုံရှေပြည်၊ ငင်အံ့သည်တည့်၊ မတည်ကျင့်ဝတ်၊ ချုတ်သူတို့မှာ၊ မလွတ်သာသည်၊ လေးရွာတို့ လုံးလုံး၊ လူဖြစ်ရှုံး။

(ဥစ္စာပျက်ခြင်း ခြောက်ပါး)

သေစာ သောက်စား၊ လမ်းသွားခါမဲ့၊ ဌဉ့်သဘင်၊ ပျော်ရွှင်အန်လောင်း၊ မကောင်းမိတ်ဖျင်း၊ ပျင်းရိခြင်းကား။ ။ယိုယွင်းဥစ္စာ ပျက်ကြောင်းတည်း။

(သေအရက်သောက်ခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး)

ဥစ္စာယုတ်ခြင်း၊ ငြင်းခုံမျှားစွာ၊ ဆရာထူပြော၊ ကျော်စောမဲ့ထုံ၊ မသုံအင်္ဂါ၊ ပညာနည်းရှား၊ ဤခြောက်ပါးကား၊ သောက်စားသေစာ၊ အပြစ်ဘည်း။

(အခါမဲ့သွားလာခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး)

ကိုယ်သားမယား၊ တခြားဥစ္စာ၊ လုံရာမဲ့ရှောင်း၊ မကောင်းဆာ၊ ရှိုက်လာလေအပ်၊ ရှိုးစပ်ဆောက်မှု၊ ဆင်းရဲစု၊ ခြောက်ခုခါမဲ့သွားပြစ်တည်း။

(သဘင်ပွဲသမ်းအပြစ် ခြောက်ပါး)

က,ခြင်း တလီ၊ သီ,ခြင်း တသီး၊ မှုတ်တီးတသင်း၊ ပြိန်ဖျင်းဘအုပ်၊ လက်ခုပ်တတည်၊ အိုးစည်တဖြာ၊ ရိုးရာရှာ၍၊ ဥစ္စာပျက်မှု၊ ဤခြောက်ခုကား၊ ကြည့်ရှုသဘင် အပြစ်တည်း။

www.dhammadownload.com

(လောင်းတမ်းကစားသူအပြစ် ခြောက်ပါး)

အောင်သူရန်ပွဲ၊ ရှုံးသားစိုးရိမ်၊ စည်းစိမ်လျော့ပါး၊ တရားသဘင်၊ မဝင်သက်သေ၊ မိတ်ဆွေနှိမ့်ဆို၊ မသိထိမ်းမြား၊ ဤခြောက်ပါးကား၊ ပျော်ပါးကြွေအန်၊ အပြစ်တည်း။

(မိတ်ဆွေပျက် ခြောက်ပါး)

ကြွေအန်ကြဲ၊ ထ၊ မိန်းမကြူး၊ ထွေ၊ သစောကြူးမူ၊ အတူပြုငြား၊ လှည့်စားတဆထောက်၊ မျက်မှောက်လှည့်ချက်၊ နှိုင်းထက်လုယူ၊ ဤသူခြောက်ပါး၊ မိတ်ဖြစ်လားကြောင့်။ ပျက်ပြားမိတ် ဆွေ၊ အပြစ်တည်း။

(ပျင်းရိခြင်းအပြစ် ခြောက်ပါး)

အချမ်းပြင်းဝှန်၊ အလွန်ပူနှိုး၊ မိုးချုပ်လှမော၊ စောလှလွန်းဆောင်၊ ဆာလောင်ပြင်းပြ၊ ဝမ်းဝလွန်ထွေ၊ နေကပညာ၊ မပွားဆုသည်။ ခြောက်ဖြာပျင်းသူ၊ အပြစ်တည်း။

(အကြီးအကဲကျင့်ဝတ် ခြောက်ပါး)

တကြွနှိုးကြား၊ သနားသည်းခံ၊ ဝေဘန်ကြည့်ရှု၊ ဤခြောက်ခုတား၊ ကြီးသူ့ကျင့်ရာ၊ တရားကြီး။

(ကိုယ်ကျိုးသာငဲ့သော အားဆုခင်ပွန်းတု လေးယောက်)

လက်ချည်းလာ၍၊ ဥစ္စာဆောင်သယ်၊ နည်းငယ်ဖြင့်သာ၊ မျှားစွာလိုရှိ၊ ဘေးထိရောက်ခါ၊ ပြုလာတုံဘီ၊ မိမိကျိုးငှာ၊ မှီလာပေါင်းယှဉ်၊ လေးယောက်စဉ်ကား၊ အညဒတ္ထုဟာရတည်း။

www.dhammadownload.com

(နှုတ်ဖြင့်သာဟန်ဆောင်သော အဆုံးခံပွန်းတုံးလေးယောက်)

ဇရှ့ဖြင်စေ့ငေါ်၊ တထင်နောက်မှီး၊ ခုညီးညီးဒဏ်ဩ်၊ ငေးလို့ စောင်း၊ ပစ္စုပ္ပန်မူ၊ ညွှန်ပြကြား၊ ကျိလေးပါးတား၊ မှတ်သား ဝစီပရမတည်း။

(ချစ်ဘွယ်ကိုသားဆိုတစ်သော အငေးဆုံးခံပွန်းတုံးလေးယောက်)

မကောင်းခွင့်ပြု၊ ကောင်းမှုကိုလျှင်၊ ဆင်ခြင်မရှု၊ ခွင့်ပြုသည်ပင်။ ရှေ့တွင်ချီးမွမ်း၊ ဖုံးလွှမ်းကွယ်လျှင်၊ ကဲ့ရဲ့ချင်သည်၊ လေးအင် ပီယဘာဏိဘည်း။

(ကျေးဇူးရှက်ဆောင်သော အငေးဆုံးခံပွန်းစစ် လေးယောက်)

မေ့လျော့စောင့်လား၊ ဥစ္စာစောင့်ရှောက်၊ ဘေးရောက် ကိုးကွယ်၊ ပြုဘွယ်ရှိစာ၊ နှုန်းဆဉ်းစား၊ ချေပေးလာသည်၊ လေးပြား ဥပဓာရတည်း။

(ဆင်းရဲမကွာချမ်းသာမပစ်သော အငေးဆုံးခံပွန်းစစ်လေးယောက်)

လျှိုဝှက်စကား၊ ကြားဧတုံလျက်၊ သူလျှိုဝှက်၍၊ ဘေးဇင်္ဂ မစွန့်၊ ဇွန်တိုပါ၊ သူ့ကိုညှာလျက်၊ ကိုယ့်သက်စွန့်မြောက် ကျိလေးယောက်ကား၊ မျှလောက်ချမ်းသာ၊ ဆင်းရဲတည်း။

www.dhammadownload.com

အကျိုးငီးပွားကို ပြောကြားတတ်သော

အဆောင်ပုန်းစစ် လေးယောက်

မကောင်းမြင်ထာ၊ ကောင်းရာသွင်းထား၊ မကြားဇတောင်း၊ အကြောင်းကြားလာ၊ နှတ်ခွာလမ်းပြ၊ ကျိုလေးဝကား၊ မည်ရွ အထွက်ခွာယီတည်း။

(အစည်းနားတတ်သော အဆောင်ပုန်းစစ် လေးယောက်)

ညစ်ခမ်းနဲ့၊ မပွားသမျှို့ မနှစ်လို့ငြား၊ ပွားကရှင်မြူး၊ ကျေးဇူးမဲ့ကို၊ ဆိုသော်တားမြင်၊ ကျေးဇူးဖြင်ကို၊ ဆိုသော်ချီးမွမ်း၊ သူတို့တမ်းတား၊ မိတ်ကျမ်းအနုကမ်ပတည်း။

(အလေးအမြတ်ပြုအပ်သော အရပ်ခြောက်မျက်နှာ)

အရှေ့မီဘ၊ တောင်မှဆရာ၊ နောက်မှာမယား၊ မြောက်ကား မိတ်ဆွေ၊ အောက်ခြေကျွန်များ၊ အထက်ဖျားကား၊ ပုဏ္ဏား ရဟန်း ခြောက်ရပ်ဘည်း။

(ပျက်ငီးလွယ်သော လူလေးယောက်)

သောက်ထုပ် သေရက်၊ ညဉ့်နက် လမ်းသွား၊ ရှုစားသဘင်၊ ပျော်ရွှင်အန်စာ၊ လေးရပ်မှာပင်၊ တကွထင်သည်၊ လေးအင် ပါယ သဟဲ့တည်း။

www.dhammadownload.com

(အလောင်းအလျာဘို့ အလိုတော်ခြောက်ပါး)

လောဘ, ဒေါသ၊ မောဟကင်းလို့၊ တောခိုတဖြာ၊ ဆိတ်ဆုတ် ငြိမ်သက်၊ ဝဋ်မှုထွက်၊ ခြောက်ချက်လောင်းလျာလိုတော်တည်း။

(မပြတ်ဆင်ခြင်ရသော တရားငါးပါး)

အိုခြင်းတဖြာ၊ နာခြင်းတထွေ၊ သေခြင်းဘခြား၊ ကွဲပြားတတန်၊ ကံသျှင်ဥစ္စာ၊ ဤငါးဖြာကို၊ မကွာနေ့ည၊ ဥာဏ်သက် ဝင်၍ ဆင်ခြင်ကြ။

(အကျိုးဆောင်သော တရားဘပါး)

သေခြင်းတပါး၊ ဤတရားဟာ၊ စီးပွားမြားမြောင်။ အကျိုး ဆောင်သည်၊ အိုအောင်အောက်မေ့ စီးဖြန်းကြ။

သိင်္ဂီလောဝါဒ ကျင့်ဝတ် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၁၁-ရှင်မဟာသီလဝံသ ဆုံးမခန်း

၁။ တိုလောကဟူ၊ မရွှန်ိုင်းဘူ၊ ဘက်မပြု၊သည်၊ သုံးဆူ ရတနာ၊ မာတာပိဘ၊ ဆရာစသား၊ အချင်များကို၊ ပြစ်မှားမဆို၊ ရိုသေကြစေ၊ သာမဏေက၊ သူငယ်စသား၊ တပည့်များတို့၊ မှတ်သားကြပ်ကြပ်၊ မပြတ်သို့ပင်၊ ဆုံးမသင်သည်၊ ဝမ်းတွင်အမြဲသတ်။

၂။ ဂယောက်ဂယက်၊ ကျက်ကျက် ပျောက်ပျောက်၊ စာ၊သောက်အိပ်နေ၊ မရှိစေနှင့်၊ သေသေသပ်သပ်၊ စိတ်ယူစွဲ၍၊ အမြဲမှုတ်။

၃။ ဆရာသမား၊ မိဘအား၊ နှိုးကြားမပြတ်၊ မျက်သင်ဒန်ပူ၊ လုံ့လကူသည်၊ ယူ၍မပြာ၊ နေ့တိုင်းဆပ်။

၄။ ဘုရားခြေရင်း၊ ကျောင်းတလင်းတွင်၊ မြက်သစ်ပင်ကို၊ မြင်လျှင်သဖွယ်၊ မတင့်တယ်သော်၊ လှည်းဖယ်မပြတ်၊ တံမြက်ခတ်။

၅။ သုံးဆောင်ရေနှင့်၊ သောက်ရေအိုးတွင်၊ ရေနည်းမြင်သော်၊ခေါင်ညှိညှတ်၊ သွားချခပ်။

၆။ ရေခပ်သွားလည်း၊ ကစားချသာ မနေနှင့်။ကစားချသာ၊ ရေမှာကြာသော်၊ သဲဒဏ်, ရေဒဏ်၊ ပေးရမှန်သည်၊ ခံမည်သာကြံခေလော့၊ မင်းတို့ကျော်။

၇။ နေညဉ့်နံနက်၊ကိန်းစက်မေ့, ရာ၊ သင်ဖြူးဖျာကို၊ ခင်းကာယူငြား၊ ခေါက်သွင်းထား။

၈။ သင်္ကန်းသပိတ်၊ ပရိက္ခရာ၊ ကြွသွားခါသော်၊ ယူရာ သည်များ၊ ပြန်ချထား။

www.dhammadownload.com

၉။ ခရီးပန်းပင်၊ လာသည်မြင်သော်၊ အလျင်လှမ်းယူ၊ ဝတီသက်န်းကို၊ ချွေးစွန်းမူကား၊ နေပူဖြာ့လှာ၊ သွင်းခေါက်ထား။

၁၀။ ရေချမ်းကပ်လျက်၊ ခြေလက်ဆုပ်နယ်၊ မှုကြီးငယ်ကို၊ လွဲဖယ်မသွား၊ ယပ်လေခပ်၍၊ နေထိုပါး။

၁၁။ ကိုယ်လက်ဖိမ်း၍၊ ကျိန်းစက်သောအခါ၊ တစားစာနှင့်၊ ဟုပါဟူသလောင်လောင်၊ တဟောင်ဟောင်သည်၊ ခေါင်ခေါင်ကြမ်းကို မနှင်းနှင့်။

၁၂။ ရိုင်းစိုင်းနီးတပ်၊ မကိုင်းညွှတ်ဘဲ၊ မတ်တတ်တိုး၍ မသွားနှင့်။

၁၃။ စားဘွယ် စားအုပ်၊ ကပ်သောခါလည်း၊ ချဉ်းလာနီးစေ၊ ခြေစုံနေ၍၊ ရိုသေကိုင်းညွှတ်၊ ချဉ်း၍ကပ်။

၁၄။ ဘုဉ်းပေးဆိုတန်း၊ ရဟန်းတို့အား၊ စားမည်လားဟု၊ စတားသည့်နှယ် မမေးနှင့်။

၁၅။ မိဘုရား၊ ဘဉီး။ ဆရာဦးကို၊ ခူး၍အလျင် မစားနှင့်။

၁၆။ မိဘ,ဆရာ၊ ထားသည့်တာကို၊ မျက်နှာကွယ်လျှင်၊ မယူငင်နှင့်၊ လိုချင်သောအား။ စားချင်ငြားက၊ ဝပ်တွားခယ တောင်းပါကြ။

၁၇။ သပိတ်ဆွမ်းခွက်၊ ဆောင်ရွက်မပြတ်၊ ဆွမ်း,ဟင်းဗျတ်ကို၊ မွှတ်တုံညစ်ကြေး၊ မြူမွှေးမတင်၊ စင်အောင်ဆေး။

၁၈။ ကျောင်းတွင် အိမ်တွင်၊ မသန့်စင်၍၊ မြင်သည်ရှိသော်၊ ယူငင်သိမ်းဆည်း၊ အထည်းသိုငြား၊ ကောင်းစောင်းထား။

၁၉။ အမှုနည်းများ၊ ခန့်ထားရှိသော်၊ တခွန်းခေါ်ထား၊ ကြားသံကဲ့ ချဉ်းကပ်ကြ။

www.dhammadownload.com

၂၀။ ကိစ္စရှိငြား၊ သွားသည်မျှား၊ လျင်လျားခဏ၊ လာပါကြ၊
၂၁။ ဖျားနာကျောင်းတွင်၊ ရှိခဲ့လျှင်သော်၊ ကြင်ကြင် နာနာ၊ ညီညာဖြဖြ၊ ဆေးဝါးပေး၍၊ လုပ်ကျွေးကြ။
၂၂။ သီဘင်းသုံးချင်း၊ ချစ်ဟုန်ပြင်းသည်၊ ပဥ္စင်းနှင့်ချင်၊ ညီတွင်အစ်ကို၊ လွန်ကြွသို့သည်၊ ငါတို့အဘ၊ မှတ်ပါကြ။
၂၃။ အသက်ကြီးငယ်၊ ဝါကြီးငယ်ကို၊ လွဲယွင်မခံသွ၊ နှိမ့်ချလေ။
၂၄။ ရိုသေတုပ်ကွ၊ ဆည်းကပ်ကြလျက်၊ နေ့ညကြွင်းဖြူ၊ နည်းခံယူ၍၊ ကြီးသူဒေါကာ၊ ကြွကြွသည်းလာ၊ ဗျာဗျာကျွန်ုပ်၊ ပုဆစ်တုပ်လျက်၊ ဖုံးအုပ်ခြုံလာက်၊ လွန်ငြိမ်သက်သည်၊ ကျောင်းထွက်သူပေါ၊ ဆိုရစေ။
၂၅။ တရားပေစာ၊ ဟောသောဒါသည်း၊ နှုတ်မှာမနေဘဲ၊ တထောင့်စကား၊ တဟားဟားသည်၊ ရိုင်းကားမိုက်မဲ၊ မပြောနှင့်။
၂၆။ လူဘွယ် ဒါန်းဘွယ်၊ ကြီးငယ်တည့်တည်၊ ဆောက်လာသည်ကို၊ လှယ်တာကော၊ သူ့ခွက်ယောက်ကို၊ မပျောက် နေ့ည၊ ပေးလိုက်ကြ။
၂၇။ ကွမ်း, ဆေး, မီး, လျှာ်၊ ညှော်သည်မြင်သော်၊ အလျှင်ခဏ၊ တည်ပါကြ။ (ဘုန်းကြီး ရဟန်းပယောဂ မပါစေရ)။
၂၈။ မင်းသွား, ငါသွား၊ ငြင်းခုံပွားအောင်၊ စကား တောက်ဆတီ မဆိုအပ်။
၂၉။ မပြောမချ၊ သူလည်းလာ၍၊ ငါ့ထံပါး၊ စေစား၍၊ နေပါကြ။
၃၀။ ရဟန်းသင်္ဃာ၊ တည်းခိုလာသော်၊ သင့်ရာအထူး၊ ဗျာသင်ဖြူးနှင့်၊ လာ၍ဖြဖြ၊ ခင်းကုန်ကြ။

www.dhammadownload.com

၃၁။ ပရိသတ်လည်း၊ မပြတ်ကျောင်းတွင်၊ ရှိလျှင်တထွေ၊ တပည့်တွေကို၊ တပြည်တရွာ၊ သွားသောခါလည်း၊ ညီညာလျောက်ပတ်၊ လက်ကတော့ကို၊ ကောင်းကောင်း ထိုးကုန်လတ်။

၃၂။ မလျှပ်မပေါ်၊ ခေါ်လျှင်လည်းရ၊ ထကြွဒမ္မ.သိမ်၊ ကွေ့ခြုံနှင့်၊ ငြိမ်ငြိမ်နေဘိ၊ မျက်စိမငြိမ်း၊ နားမငြိမ်းသည့်၊ ဟိန်းဟဲ့ မဆုံရာစနှင့်။

၃၃။ မျက်မှောက်ကောင်းငြား၊ ပြင်တပါးမှ၊ တခြားမကျင့်ကြလေနှင့်။

၃၄။ မတောင့်တယ်ငြား၊ ရန်စကားဖြင့်၊ ဒေါသပြားပွေလီ၊ တစီစီနှင့် ဘာဟီဟီသည်၊ ကဲ့ရဲ့ားချလည်း မနေနှင့်။

၃၅။ ဟီနနတ္ထ၊ မဆဲကြနှင့်၊ ကြီးကဲ့ငယ်သည်၊ နှင်ဟယ်ကိုမျှ၊ မဆိုကြနှင့်၊ ရန်စချုပ်ချည်၊ ရှောင်လွဲပညာရှိ၊ သတ်မည်ကိုထား၊ လက်ဖျားနှင့်မျှ၊ မတို့ကြနှင့်၊ ချစ်ခင်ရိုသေ၊ အချင်းခွင်းကို၊ သင့်တတ်စေဟု၊ မအော့ ဖရင်း၊ သဝမ်းတွင်းသို့၊ သာ ရင်းတူကွဲ မွတ်ကုန်ကြ။

၃၆။ သင်္ကန်းအဝတ်၊ ချွတ်ထားပစ်လေ၊ မရှိသေ၍၊ ကလေကဝ၊ စုတ်ရှလတ်လည်း၊ သူ့အဝတ်ကို မဝတ်နှင့်။

၃၇။ တယောက်ကိစ္စ၊ ကိုင်တွယ်ကြသော်၊ ခြေကြွ လက်သာ၊ မနေဆုသည်၊ တတ်ပါသမျှ ညီညာကြ။

၃၈။ ဆရာ့နေခင်း၊ အင်းပျဉ် ညောင်စောင်း၊ လည်းလျောင်း ဘုံလျှို၊ ထိုထိုထက်မှာ၊ မနေဆုသည်၊ မြင့်ရာမသင့်၊ မထိုင်နှင့်။

၃၉။ ရွှေဆာစူးစူး၊ ဒူးလက်ကိုထောင်၊ ထိုင် ဆောင့်ကြောင့်နှင့်၊ ပေါင်ထောင်လက်ဆား၊ အပါးကြပ်ကြပ်၊ မနေအပ်။

www.dhammadownload.com

၄၀။ ရှင်နှင့်ဆူငယ်၊ ဓသောက်ရေအိုးကို၊ တခြားတယ်၊ သုံးဘွယ်မသင့်၊ ကျောင်းဦးရေကို၊ မသောက်နှင့်။

၄၁။ ကြီးသားငယ်သူ၊ ရှင်လူဆာစ၊ ဟူသမျှလည်း၊ မိဘ ဆရာ၊ ဘယ်မှာမမှတဲ့၊ ယုတ်မြတ်မသိ၊ ကျိုးမရှိဘဲ၊ မိုက်ကိုသာ၊ ဧထားမနာလျက်၊ ဆထက်လွန်စွာ၊ တို့သူငါကို၊ မပါမည်လား၊ ဘယ်ခံညားဟု၊ တုတ်ပပ၊ ပြစ်မှားကြလျှင်၊ မိုးထက် ဘဒဏ်၊ ဆရာ့ဒဏ်ကို၊ ခံရလိမ့်မည် မယွင်းခွ။

၄၂။ ရဟန်းဆယ်၊ အရိယာကို၊ လူသာမကတို့၊ ကြို့ကြို့ငဲ့၊ ကဲ့ရဲ့ကျိစား။ လှည့်စားမပြု၊ တုဘက်မဆို၊ ရိုသေကြစ၊ မြို့ပေး မြေပေး မြေဟောက်၊ မထိစေးကဲသို့၊ ရှိခြောက်စေ။

၄၃။ မေမွေတော် ဓာတ်တော်၊ ချုပ်ထုတော်ကို၊ ဖူးမျှော်မပြတ်၊ ရှေ့ကျောင်းဦးမှာ၊ ဖြည့်ကြဝတ်ဆက်၊ နုံနက်မိုးသောက်၊ ချိန်ခါရောက်သော်၊ ဝတ်လျှောက်မပြတ်၊ လက်အုပ်တင်ထား၊ ဘုရား, တရား, သင်္ဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ ဂုဏ်တော်မျှားကို၊ လုံ့လဆောက်တည်ကြ။

၄၄။ ငါဆားသည်စာ၊ သည်ဝါထာကို၊ မြစ္ဆာကြပ်မတ်၊ ဆရာအပ်သော်၊ တတ်လှစေချင်၊ ငါ့ကိုသင်ဟု၊ ထိပ်တင်လည်းရွက်၊ လျင်လျင်ရဆောင် ကြိုးစားကျက်။

၄၅။ အချိန်တန်ရှိ၊ စားအံဆိုလျှင်၊ မရွှင်မျက်နှာ၊ မသာမချို၊ ထိုထိုအကြံ၊ ကြီးစွာဖန်ရှိ၊ မအံတခါ၊ အံတခါနှင့်၊ မျက်နှာတပါး၊ စာ တခြားလည်း၊ စကား ပြောဟော၊ တသောသောသည်၊ ရယ်မောချလည်း၊ မနေနှင့်။

www.dhammadownload.com

၄၆။ မပြတ်အသံ၊ တည့်ညံ့သည်၊ စာအံ စာဘာ၏၊ ကြပ်ကြပ်မြဲမြဲ၊ သည်,လည်း, ညှသတ်၊ ဖြတ်ပြတ်သားသား၊ စကားဆိုခဲ့ထုံပါလေစေ။

၄၇။ သင်ပုဏ်းထန်းရွက်၊ ပေထက်စီကာ၊ ရေးသောခါလည်း၊ အကွာကိုး၊ သေချာလုစေ၊ စာလုံးကိုလည်း လှသတ်စေ။

၄၈။ မပျင်းမရိ၊ လုံ့လရှိ၍၊ သတိအထဲ၊ အရိုးစွဲအောင်၊ တဖောင်ဖောင်လျှင်၊ သန်းခေါင်ညဉ့်နက်၊ သင်ကျက်သမျှ၊ စစကုန်စေ၊ နေ့ကိုအလွတ်၊ ရွတ်နိုင်စေ။

၄၉။ ရဟန်းမောင်ရှင်၊ သူငယ်သွင်သို့၊ မသင်မနွှာ၊ မဖာသီစာပေ၊ မခရမဏာ၊ နေသာကုန်ငြား၊ ရက်သာမျှားခအောင်၊ စကားဖောင်ဖွဲ့၊ တုံ့လှဲ့ကျယ်ပွား၊ စကားခပြောဟော၊ တခသာသောသည်၊ ရယ်ခမောရှိသည်း မနေနှင့်။

၅၀။ တဒယောက် တခြား၊ စကားမဆို၊ ကိုယ်စီ ကိုယ်ဌ၊ သင်ပုဏ်းပေမှာ၊ လက်မကွာအောင် စာရေးကြ။

၅၁။ နားပန်းဆံနှင့်၊ နောက်ဆံလည်း ထား၊ ဖြူဆွားခေါင်းပေါင်း၊ နားဆောင်းဝတ်ကာ၊ ပန်းပန်ကာနှင့်၊ သီကာမြူးရွှင်၊ ရွှေဇင်္ဂဆင်၍၊ သင်တို့သည်နှယ် မကျွံနှင့်။

၅၂။ သက်နှံးမှာသဲ၊ ပိန္နဲအပြင်၊ လှုစချင်၍၊ လွင်လွင်ပပ၊ ပြုကြမသင့်။ နန္ဒင်းဆိုးနှင့်၊ တိမ်ညက်ဆိုးကို မဝတ်နှင့်။

၅၃။ ဒသသီဆယ်ပါး၊ ဘုရားမုခပါဋ္ဌ၊ ရွှင်ကျင့်ဝတ်ကို၊ စောင့်ကြမြဲထု ညီလှုခစေ။

၅၄။ ရွေးဆရာမှန်၊ သီလဝံသ၊ ထေရ်ဂုဏာဂီ၊ နှံ့မျှအကျော်၊ မိန်ဆော်နှုတ်ဆွက်၊ ဆုံးမချက်ကို၊ သက်သက်သာသာ၊ ပါဋ္ဌိဂါထာနှင့်၊ လက်ာမဟုတ်၊ ကျမ်းရိုးထုတ်၍၊ နှုတ်ဖြင့်မှတ်မည်၊

www.dhammadownload.com

ခက်လှုသည်ခြင်္ကာင့်၊ ရမည်မှန်စွာ၊ လွယ်ပါစေကြောင်း၊ ဗိတ်ဖြင့်ကြုံ၍၊ ဥာဏ်ဖြင့် သောင်းသည်၊ ကောင်းကောင်း ကျက်မှတ်ကြသောကုန်။

၅၅။ ဗဟုသုတ၊ တတ်ပ ချင်လျှင်၊ သင်သာ ခိုက်ကို သင်လိုက်ကြ။

၅၆။ သို့ပင်တစေ၊ မနေရသာ၊ ကျောင်းကခွာသော်၊ နောင်ခါ နောင်တ ရှိတတ်စ္တိ။

၅၇။ အတတ်ပညာ၊ တတ်မှသာလျှင်၊ ကျောင်းမှာနေကျိုး နပ်မည်ပ။

၅၈။ ဆုံးမစကား၊ ဆိုသည်မျှားကို၊ မှတ်သားဝမ်းထဲ၊ ဇီဇာ မစဲလျှင်၊ သဲဒုက်, ရေဒဏ် ပေးရမှန်သည်၊ ခံမည်သာကြံလော မင်းတို့ကျော။

၅၉။ ယခုအခါ၊ သာသနာမူ၊ လူဖြစ်မည်မှု၊ ရခဲလှ၏။ လူမှု သာမကော၊ ဖြစ်ပေမြောက်ခြင်း၊ ပဉ္စင်းသင်္ဘ။ ဖြစ်ပြန်ပါမူ၊ ဆိုဆုမခို၊ မြောက်ခေါင်ထိဟု၊ သိကြပါစေ။ သည်ထက်သည်သာ၊ မြောက်ဆုသို့သာ လှုံးပါလေ။

၆၀။ ရှင်သီလဝံသ၊ ထေရဂုဏာ၊ ဆုံးမစကား၊ မနာကြားကာ၊ လားသိုဒ်ပယ်ချပ်ရှာ။

၆၁။ ပဉ္စပြဒ်း၊ ခုဘဝ၊ နေရ ကိုယ်ထိုးသာ၊

၆၂။ ပညာမရ၊ လျှပ်ပေါလှ၊ သူများနောက်လိုက်သာ။

၆၃။ နောက်လိုက်ဝန်ထမ်း၊ လူညစ်နှမ်း၊ ဝမ်းမျှဓပါ။

၆၄။ မျက်နှာညှိုးပါး၊ လူငွေး၊ အများစေးရာ။

၆၅။ စေးလေးလေ၊ ပိုးမသေ၊ ခြေနှင့်ကျောက်စရာ။

၆၆။ ခြေကျောက်ပါးတီး၊ လူမိုက်ကြိုး၊ နှုတ်သီးတစာစာ။

www.dhammadownload.com

၆၇။ ဘယ်ဌာကိုယ်မှာ၊ စဲ့မရာ၊ တလွန်ရှိဘုယ်သာ။
၆၈။ ဝတ်ရာတောင့်တာ၊ ဝမ်းမဝ၊ ချေးရသူ့ဥစ္စာ။
၆၉။ ရကာသော်ကား၊ ငတေခင်းစား၊ ရှောင်ရှားနေလေပါ။
၇၀။ တောမှာပုန်းခအောင်း၊ မိုးခလေခြိုး၊ ပြောင်းရွေ
ရပ်ဝေးဌာ။
၇၁။ ရပ်ရွာတပါး၊ ရောက်တုံငြား၊ လားလားမလုပ်ပါ။
၇၂။ ပမာသင့်သင့်၊ ဇွဲလေမြှင့်၊ ကိုင်ငင်ထိုးတွန်းကာ။
၇၃။ ကျင်နာရိပ်ဝင်၊ တလျပ်လျပ်၊ ရက်ပြတ်တော်ဘိုပါ။
၇၄။ ရှာဖွေချေးငှား၊ မရငြား၊ သွားခြ ခိုးလေပါ။
၇၅။ ခိုးမိပါလေ၊ ထိုးခုတဲသေ၊ ကျလေငါယ်ရပ်ရွာ။
၇၆။ ဤစာရွှေကျမ်း၊ ဆုံးမခဏ်း၊ ရဟန်းလူရှင်၊
လွန်ကြည့်လင်၊ ဖတ်လိမ့်ယခုပါ။
၇၇။ ဝါယာလုံလ၊ ကြိုးပမ်းက၊ ရလိမ့် ဉာဏ်ပညာ။
၇၈။ လိမ္မာသိတတ်၊ လောကခဲဝတ်၊ တတ်လိမ့်များဂုဏ်အင်
၇၉။ သိမြင်ကျမ်းဂန်၊ သူ့ထက်လွန်၊ ဂုဏ်မွန်အများထင်။
၈၀။ ရှင်လူအများ၊ လွန်ခံ့ငြား၊ သိကြားနတ်အသွင်။
၈၁။ ရှင်ရှင်လန်းလန်း၊ ပွင့်သစ်ပန်း၊ မနှင်းမျက်နှာပြင်။
၈၂။ မြင်မြင်သမျှ၊ ကြည်ညိုကြ၊ သိပ္ပဂုဏ်မြတ်ရှင်။
၈၃။ လိုအင်ပြည့်စုံ၊ ရေကဲလာပုံ၊ ဂုဏ်ကြောင့် လွန်ပေါ်ထင်။
၈၄။ ရပ်ခွင်တပါး၊ ပြောင်းလည်သွား၊ ဘိုးများ ကျောက်
အာသွင်။
၈၅။ အောင်းကင် မိုးဝ၊ ရောင်ထွန်းပ၊ လပြည့်ဝန်းအသွင်။
၈၆။ သံသရာဘုဝ၊ ပြောင်းလှည့်ကြ၊ ဒေဝနတ်ဘုံတွင်။

www.dhammadownload.com

၈၇။ များဖြင်နတ်ပေါင်း၊ ရံသိန်းသောင်း၊ လောင်းတော်နတ်အာသင်္ဃ။

၈၈။ ပဉ္စင်းငါးမည်၊ နတ်တို့စည်၊ မည်သည်မဆုံးအင်။

၈၉။ ဒေဝကညာ၊ ဆင်းကလျာ၊ ရပ်လာပတ်ကုံးအင်။

၉၀။ ပျော်ရွှင်ခံစား၊ လွန်ရှည်လျား ဘုရားမိတေးတွင်။

၉၁။ အလျှင်လက်ဦး၊ သူ့ထက်ထူး၊ ဖူးရမချွတ်ပင်။

၉၂။ ပဉ္စင်းညီနောင်၊ လူနတ်မြောင်၊ အောင်လိမ်နှဗွာန့်ခွင်။

၉၃။ ပြီးပေစသတ်၊ ဆုံးမအပ်သည်၊ ကျမ်းမြတ်လက်ဝ၊ ထေရ်မဟာလျှင်၊ မိန့်မှာသည့်တိုင်း၊ အားသံလိုင်း၍၊ နေ့တိုင်းလုံ့လ၊ ထုတ်ကောင်းကြသည်၊ များလှုပြာဖြာ၊ သိဿာတပည့်၊ မမေ့စေရ၊ နှုတ်ထဲကလျှင်၊ ထုံတ်ပြသေချာ၊ အရာရာကို၊ စိတ်မှာမှတ်ထား၊ ယူတုံဆြားမှ၊ မခြားနှံဗွ။၊ မှာကမ်းငှဲ့သို့၊ လွယ်ကူရောက်ကြောင်း၊ မြတ်ရေလောင်းသည်၊ အပေါင်းသိဿ မှတ်ကုန်ကြဲ။

ရှင်မဟာသီဇဝံသ ဆုံးမခဏ်း ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၁၂-ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရဆိုးမခဏ်း

၁။ လက်သစ်ဘောင်တာ၊ ယူဇနာပေါင်း၊ တာပြန်လောင်း ခေသာ်၊ ရွှစ်ယောင်းလေးထောင်၊ အမြင့်ဆောင်သား၊ တောင် မြင့်မိုရ်ရှိ၊ ဂုဏ်ကြီးဘိသည်၊ မွေးမိဘုခင်၊ ကျေးဇူးရှင်နှင့်၊ ထိုပြင်တခြား၊ ဘိုးနှင့်ဘွားကို၊ ဘုရားတဆူ၊ ဂူတသုံးသွင်၊ စိတ်က ထင်လျက်၊ ဦးတင်လက်ဆား၊ အစားအစာ၊ မလွတ်ရစေ၊ ရေပူ ရေအး၊ လိုရာပေးချ၊ မွေးကျေးကြေပ၊ တဇွတ်ထိသား၊ အခါး အချို၊ လူတို့ဆိုသည်း၊ ဘိုးဘွား,မိဘ၊ ဆရာသည်၊ ပြသဆိုထွ မျိုဘတ်စေ။

၂။ အစ်ကိုကြီးအား၊ ညီငယ်မျိုးလည်း၊ စကားနှုတ်ဆက်၊ ပက်ချိမဆို၊ ရိုသေလုစေ၊ ကိုကြီးအစ်မ၊ သည်နှစ်ဝ၊ မိဘကဲ့သို့ မွတ်ပါသေ။

၃။ ဆွေကြီးမျိုးကြီး၊ အာဘကြီးနှင့်၊ ဦးရိုးသားချင်း၊ ဘဇဝဲး ရင်းက၊ ဟူသမျှကို၊ ဂုဏ်ဝုဏ္ဏ၊ ပစာယန၊ စိတ်ကသိစေ၊ ပြစ်မှားမိက မသင့်ချ။

၄။ ပေါက်ဖော်သားချင်း၊ တဝမ်းတွင်းမှ၊ အရင်းအနှစ်၊ ဖွေစိစစ်၍၊ အပြစ်စုပုံ၊ မခြွားတုံသည်၊ အူဘုံဖြစ်က ချစ်ကြသေ။

၅။ သေတူရှင်ဘက်၊ ဆောင်မှုက်မကင်း၊ အချင်းချင်းတွင်း အခင်းကြီးငယ်၊ ရှိခါဝယ်သည်း၊ မဖယ်မသွေ၊ ညီညာကုန်း၍ ရှုန်းကြသေ။

၆။ ရွေးဘဝွန့်ကြဲ၊ ကံခင်းနဲ၍၊ ဆင်းရဲခဲ့ဘုံ၊ ကိုယ်မလုံ၍၊ သူ့ဂုဏ်ပိုင်ပိုင်၊ မဆပ်နိုင်သော်၊ ကိုယ်ဘိုင်သူ့အိမ်၊ ရောက်ခိုက် ကြိမ်ဘ၊ မဆိမ်မမြူး၊ ဘရာဖူးသို့၊ ကျေးဇူးရှိထွ၊ သိတတ်စေ။

www.dhammadownload.com

၇။ ဇာယောက်စကားငါ၊ တယောက်နားမှာ၊ မခါးရအောင်၊ သတိဆောင်၍၊ မောင်တို့ဆိုလေ၊ ပျားသကာသို့ ချိုလှုစေ။

၈။ မတွေ့ခိုက်ရှိန်၊ မကျူးလွန်နှင့်၊ မျက်မှောက်ဒေါသ၊ မထွက်ရအောင်၊ မာန်မာနကို ချုပ်ကြလေ။

၉။ သေနှင့်အရက်၊ စီးပွားဖျက်ကို၊ တစက်ကယ်မျှ၊ မသောက်ကြနှင့်၊ ရှောင်ကြပါလေ၊ ရှင်တော်ဟောသည့် အဆိပ်ရေ။

၁၀။ ကိုယ်နှင့်လည်းစာ၊ သတ္တဝါကို၊ ကြင်နာလှုစေ၊ သူ့အသက်ကို ချစ်ပါလေ။

၁၁။ သူ၏ဥစ္စာ၊ သူ့ဘဏ္ဍာကို၊ မေတ္တာမခရှု၊ သူမယူးက၊ ဆေးဝါအိုးမျှ၊ မယူကြနှင့်၊ ရှောင်ကြပါလေ၊ ကာမမိစ္ဆာ၊ သူ့အိမ်ရာကို၊ မြင်တာဇော၊ သူသတ်ကြူးသည့်၊ ဘီလူးမသို့၊ စိတ်က မသွေ ထင်မိစေ။

၁၂။ သူ့ကိုမမှား၊ မလှည့်စားနှင့်၊ စကားစမြည်၊ မြွက်သည့်စ်စ၊ ပြောသမျှကို မှန်လှုစေ။

၁၃။ အပါယ်ခလေးပါး၊ လားမည့်အကြောင်း၊ မခကောင်းမှုမှု၊ စပ်သမျှကို၊ ရှောင်ကြပါလေ၊ သေကာထုတ်ချောက်၊ ငရဲဆောက်မည့် ချိုကြောက်စေ။

၁၄။ ဘုရားတရား၊ မြတ်ဖျားသံဃာ၊ အာရိယာကို၊ မကုန်နေ့ည ဟတ္ထအဥ္ဇလီ၊ မြောက်ပင့်ချီသည်၊ ကိုယ်ဒိန္နေည ကိုးကွယ်ကြ၊

၁၅။ အနိစ္စနှင့်၊ ဒုက္ခအနတ္တာ၊ လက္ခဏာသုံးပါး၊ ဤဘုရားကို ဖွားဖွားနှုတ်ဝယ်၊ သရဏျာယ်၍၊ ကိုးကွယ်စောင့်ရှောက်၊ ဆောက်တည်ကြလေ၊ လည်တွင်ဆွဲသည့်၊ ပုလဲကဲ့သို့ ပြုလှုစေ။

၁၆။ စာတာဘ် စာသင်၊ ရှင်သာမဏေ၊ ထွေထွေကောင်းမှု၊ စုံတခုကို၊ ပြုစုကြပေ၊ မသွေမဖောက်၊ ကြိုးရွာရောက်သော်၊

www.dhammadownload.com

လျောက်လျောက်ပတ်ပတ်၊ သူတော်မြတ်၏။ ကျင့်ဝတ်ပီဇတ်ကို ကိုယ်ကိုထိန်းချုပ် သိမ်းဆည်းလေ။

၁၇။ ဖုန်းဘောင်းယာစတာ၊ ခံဆောက်လာသော်၊ သဒ္ဓါသုံးဝ၊ ထက်လှုစေ၊ ပေးစွန့်ကြွယည် လူရဲစေ။

၁၈။ နောင်သံသရာ၊ ရိက္ခာအဘူ၊ ကံခကျူးဟူသည်၊ အလှူဆိုက၊ မဆုဘီကြွနှင့်၊ ရဲလှပါစေ၊ တံစက်အောက်ဘုင်၊ ခံသောက် အိုးဘန်၊ ကျွဲနွားမျှားက၊ ပြည့်ငြားသည်သာ၊ ထုံးစံဟောင်းစာကို ထောက်ပါလေ။

၁၉။ သူဘဝ်ကောင်းနှင့်၊ ပေါင်းဖော်ယှဉ်တွဲ၊ လူမိုက်မဲ့ကို၊ ရှောင်လွှဲပါစေ၊ ဤသူအမြတ်၊ ဤသူသတ်ဟု၊ ညစ်ထပ် ကြမ်းကြုတ်၊ ဤသူယုတ်ဟု၊ အဟုတ်အမှန်၊ မဆွေးလှန်သည်၊ ကောန်ဆတ်ဆဟ်၊ လူသုံးခင်းကို သိတတ်စေ။

၂၀။ ကဲ့ရဲ့သံကြိုဟ်၊ ဆိုလည်းမထီ၊ မသဒီအောင်၊ ဟီခို သြဘွာပ်၊ စောင့်ကြပ်မဆို၊ မိမိကိုယ်ကို၊ ပစ္စုဋ္ဌိုရ်ရှင်၊ ဖြစ်လိုဖြစ်စေ၊ ငါမဆရှဟု၊ သဓေမဆောင်၊ လူမှုန်းအောင်လျှင်၊ မောင်တို့ မကျင့်ကြလေနှင့်။

၂၁။ ငြိမ်သက်ကွေးနွဲ့၊ တည်ကြည်ထွဖြင့်၊ သန္ဓေကောင်းမှန်၊ လွန်တော်မှန်လျက်၊ စိတ်မာန်မနှောင့်၊ နှုတ်လက်စောင့်သည်၊ သူကောင့် သွေးချည် ပီလှစေ။

၂၂။ ရပ်သူရွာသား၊ သူကောင်းမျှား၏၊ နားမှာမဆန့်၊ မခန့်မလေး၊ သူမုန်းဆေးလျှင်၊ ဆဲရေးညစ်ညမ်း၊ ကိုယ်လက်နှမ်းအောင်၊ အာသွမ်း မကျင့်ကြလေနှင့်။

www.dhammadownload.com

၂၃။ မုန်းဘွယ်လည်းတတ်၊ မျောက်မျက်စိကို၊ မျက်စဉ်း ခတီသို့၊ လျပ်လျပ်ပေါ်ပေါ်၊ လော်လော်လည်သည်၊ မဘည် မျောက်နှယ်၊ စက်ဆုတ်ဘွယ်ဟု၊ သည်နှယ် မဆိုရစေနှင့်။

၂၄။ ကွယ်ဆုမရွေး၊ မျက်နှာဝေးက၊ တွေးလကြုံဘီ၊ မိမိ သဘော၊ သို့ကျင့်သောဟု၊ ပြောရလူချင်း၊ မေတ္တာကင်းအောင်၊ သတင်းမပုပ်ပါစေနှင့်။

၂၅။ အဆောင်းအဝယ်၊ အသွယ်သွယ်တွင်၊ နှစ်လိုဘွယ်ရန်၊ ဖိုးထိုက်တန်လျှင်၊ မှန်သည်ကိုလိုက်၊ လောဘတိုက်၍၊ လူမိုက် မဆို ရစေနှင့်။

၂၆။ နှလုံးသည်းခြည်၊ သန္ဓေလည်းတန်၊ မမှန်စကား၊ လူဖြစ် မှားဟု၊ အများ မဆိုရစေနှင့်။

၂၇။ မဖြောင့်မသား၊ မဘရားကို၊ လားလားကျိသူ၊ မပြုဟူ၍၊ ဗိုလ်လိုခပ်သိမ်း၊ မေတ္တာလိမ်းသည်၊ ချီးမွမ်းဆိုထွ ရတာဘ်စေ။

၂၈။ အတည်အကျေး၊ အပေးအတမ်း၊ သေခန်းရှင်ခန်း၊ လူတို့တမ်းကို၊ အော်အမ်းနိုင်ထွ၊ လောဘဝတ်ကိုလည်း သိစာတ်စေ။

၂၉။ ရဟန်းသင်္ဃာ၊ အရိယာပေါင်း၊ သူတော်ကောင်းတို့၊ အပေါင်းစည်းဝေး၊ ပြောရေးဆိုတမ်း၊ ပဲ့လမ်းကြုံငြား၊ အသွား အလာ၊ လူဒါန်းကာလည်း၊ လက်ျာဘက်စာ၊ အင်္ဂါလက်ကို၊ တာဘက်ချလျက်။ ကပ်ထအပါး၊ ဝပ်လျှိုးသွား၍၊ ကျောင်းသား ပီထွ ယဉ်ကျေးစေ။

၃၀။ ကြီးသူတဖြာ၊ ပညာရှိအား၊ သူကောင်းမျှားနှင့်၊ စကား ထွလာ၊ ပြောသောခါလည်း၊ ဗျာဗျာကျွန်ုပ်၊ ပုဆစ်တုပ်လျက်၊ ဖိုးအုပ်ခြေလက်၊ လွန်ငြိမ်သက်သည်၊ ကျောင်းထွက်လူပေ ဆိုရစေ။

www.dhammadownload.com

၃၁။ အဋ္ဌာရသ၊ သိပ္ပမကြွင်း၊ နှလုံးသွင်းချ၊ အခင်းအရာ၊ ရှိသောခါလည်း၊ နှုတ်ပါလက်ရေး၊ ငယ်ထောင်သောင်းကုံ၊ ဒုဒိုးထောင်းခပြုံးသို့၊ လူရေးလူရာ ပီလှစေ။

၃၂။ အပေါ်အလွှင်၊ ပျော်ရွှင်မပါး၊ လောင်းစားကြက်ငှက်၊ မလေ့ကျက်နှင့်၊ အသက်မွေးမှု၊ တခုခုကို၊ လုပ်မှုဆောင်ခင်း၊ မပျင်းမရိ၊ မိုဇိုတို့တွင်၊ အကြင်လက္ခဏာ၊ လူ့ဘာသာလျှင်၊ ဥစ္စာရင်ကြောင်း၊ အရောင်းအဝယ်၊ ကုန်ငှေယဉ်သွား၊ မနေနားဘဲ၊ ပျားပိတုန်းတူ၊ ဝတ်ရည်ယူသို့၊ လူစင်မြဲအောင် ကြိုးစားလေ။

၃၃။ အသုံးအဆောင်၊ အိမ်ဆောင်ခင်းနား၊ အပါးပါးကို၊ ပြန်ပွားလေအောင်၊ ငကြောင် ပုဇွန် စား၊ ကျွတ်ကျွတ်ဝါးသို့၊ ယောကျ်ားပီထွ၊ ဝိဂုယနှင့်၊ လုံလုံကိုလည်း ရှိလှစေ။

၃၄။ သူ၏စီးပွား၊ ငါ့စီးပွားကို၊ ထောက်ထားမိစေ၊ ကြီးလောဘကို မျှတစေ။

၃၅။ မမေ့မမြှောက်၊ မကောက်မကျစ်၊ မလျှပ်လစ်ဘဲ၊ မစဉ်းလဲနှင့်၊ စိတ်ထဲဖြောင့်စေ၊ သူ့အကျင့်ကိုလည်း သိတတ်စေ။

၃၆။ ဟုတ်သောအကြံ၊ မှန်သောအကျင့်၊ သင့်သောအယူ၊ ဖြူသောနှလုံး၊ သူတော်ထုံးကို၊ စွဲသိုးဆောထွေ မှန်လှစေ။

၃၇။ ကျိုးကြောင်းစကား၊ ပြေးဆိုငြားသော်၊ လျင်လျားဆွေးနွေး၊ ဆိုရေးလိမ္မာ၊ ပညာရှိအား၊ ကိုယ်တိုင်သွား၍၊ စကား၊ လိုက်လျော၊ စေပြော၍ နှိုးနှောလေ။

၃၈။ ငါ၏စိတ်တွင်၊ ထင်၏မလွဲ၊ လိပ်ခဲတင်းလည်း၊ ဟုတ်တည်းတောန်၊ အာမသန်နှင့်၊ မှန်သည်တစေ မရှိချေ။

၃၉။ မှန်ဘွယ်မှန်ရာ၊ ထိုထိုစာကို၊ ရှာ၍မပြတ်၊ အိမ်တွင်ဖတ်။

www.dhammadownload.com

၄၀။ ဖတ်ပြန်သော်ကာ၊ ဖတ်ပါမျှားက၊ သားမယားပင်၊ သီမြင်ကောင်းကွာ၊ မလိမ္မာလည်း၊ စာပေဇောသား၊ နေ့တိုင်းကြားက၊ ထူးခြားလိမ္မာ၊ ရှိသည်သာတည့်။

၄၁။ နားမှာမဝင်၊ မသိမ်မြင်ဏာ၊ သမင်ကျွေးနွား၊ ဇောင်သူလား၊သို့၊ မပွားပညာ မလိမ္မာဘဲ၊ မိစ္ဆာစိတ်ခိုင်း၊ ထူထိုင်းမိုင်းသည်၊ ရိုင်းစိုင်းတောင်သူ၊ မိလက္ခူနှင့် တူလိမ့်မည်။

၄၂။ ရင်ဝယ်ဖြင်ငြား၊ မွေးသည့်သားကို၊ မယ်ဘွားမိုင်၊ ဆုံးမသင်သို့၊ အကြင်ဆရာ၊ တို့သူငါကို၊ လိမ္မာစေကြောင်း၊ ကောင်းပါစေလို့၊ ဆိုပါသမျှ၊ သြဝါဒကို၊ နားမျှမထောင်၊ မကြားယောင်သို့၊ မောင်တို့ပြုဏာ၊ ယခုပစ္စုပ္ပန်၊ နောင်သံသရာ၊ ဆက်မျှားဇွဲဌ်၊ ချမ်းသာမည်ရေး၊ အလှန်ဝေးသည်၊ သေဘေးလွဲ၊ ဝဋ်ဆင်းရဲမှု၊ ရွေခဲဘယ်နှယ်၊ အသွယ်သွယ်ကို၊ လွဲဖယ်ကြံစည် လွတ်ပါမည်။

၄၃။ နဲ့ားလည်စေကြောင်း၊ သို့ကျင့်ဆောင်းဇ၊ သောင်းပြောင်းနှံ့စပ်၊ သည့်တိုင်းမှတ်ဟု၊ ထေရ်မြတ်ဆရာ၊ ရဋ္ဌသာလျှင်၊ ပညာရကြောင်း၊ ဉာဏ်နှင့်လောင်းရှ်၊ ရုံးပေါင်းဆင်ခြင်၊ ဆုံးမသင်သည်၊ ဤတွင် တခန်းပြီး၏သော်။

ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရ ဆုံးမဓဏ်း ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၁၃-သားရွှေတောင် ဆုံးမခန်း

[ရတနာဘုံစံကျောင်းကိုရင်ကြီး ရေသည်။]

၁။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ပုခင်၊ မယ်ဆံကျင်သည်၊ အိမ်တွင်မနေ၊ သွားပါလေဟု၊ သံချေစကား၊ ကြံချိုပျားသို့၊ မိအားဆုံးမ၊အတတ်ရအောင်၊ ကျောင်းဆောင်ဗိမာန်၊ဇေတဝန်သို့၊ သက်နှံလူကြော့၊ သွားပါတော့ဟု၊ ပျော့ပျော့တောင်းပန်၊ သားရွှေရုံကို၊ လျင်တန်မိမင်း၊ ဆီနှင်းနှင့်၊ ထုံသင်းမွှေးငံ့၊ လိမ်းပြီးလှောင်း၍၊ နားတောင်းလက်ဆောက်၊ ခြူးပြောက်အင်္ကျီ၊ ဖဲနီဖဝါ၊ ခါသာသက္ကလတ်၊ကိုယ်လုံးဝတ်၍၊လက်စွပ်ခြေကျင်း၊ ကျော့ကျော့ရှင်းနှင့်၊ မယ်မင်းပြူပြင်၊ အကုန်ဆင်၍၊ ရွှေဝင်သက်နှံ၊ သားမင်းစံကို၊ ကျမ်းဂန်လိမ္မာ၊ တတ်စိမ့်ဉာဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊အပ်ဆားနှံသည်၊ သက်နှံရွှေတောင် အမယ်မောင်။

၂။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်သလေး၊ အကြံကောင်းသည်၊ တွေးတွေးဆဆ၊ မကြောင့်ကြနှင့်၊ မိဘဆရာ၊ စောင်မ ပါအံ့၊ ပညာဉာဏ်ရောင်၊ ထွန်းခပြောင် ကျက်သရေ၊ တာ်မျိုးထွက်ကို၊ စုံစေကြိုးစား၊ ဆရာ့ပါးဝယ်၊ ရွှေသားသက်ဝေ၊ မယ်ဖအောလျှင်၊ သင်စေချင်လှ၊ မောင့်ဘတာသီး၊ ငါလည်းတသွယ်၊ ဘွားငယ်ဘွားကြီး၊ ဝရိုးတူကွ၊ ရှင်ပျလူစုံ၊ လှူကြေးမုံကို၊ အကုန်ကြွင်းမဲ့၊ သုံးဆယ်ရှစ်ဖြာ၊ မင်္ဂလာက၊ တေဇာပိဝေ၊ ဇာဘိပေါင်းတွေ့နှင့်၊ နှိုင်းဖေသိမ္မာ၊ သဒ္ဒါရှစ်စောင်၊ အကုန်ဆောင်၍၊ လင်းပြောင်ရွှန်းရွှန်း၊ တက်နေထွန်းသို့၊ ကျမ်းဘိဓမ္မာ၊ ခုနှစ်ဖြာကို၊ ရွတ်ကာသွင်သွင်၊ တတ်စေချင်၏၊ ငါးအင်ဝိနည်း၊ လွှန်သိမ်းဆည်းမှု၊ ခမည်း

www.dhammadownload.com

မောင်မင်း၊ နှလုံးသွင်းချ၊ ဝမ်းတွင်းပြင်းစွာ၊ မှတ်စိမ့်ဉာဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည်၊ သက်နှံရှေးတာင် အမယ်.မောင်။

၃။ သားရှေးတာင်၊ မောင်ငယ်.မျက်ပွင့်၊ ခါချိန်သင့်ကို၊ မောင်မင်းဆရာ၊ ကျောင်းတော်သာတ၊ မျော်စာလည်းကြည့်၊ ငါ့တပည့်ဟု၊ ရှေမည့်သိဂ်ါ၊ ကျမ်းစာပေကို၊ အသာလည်းဖွင့်၊ ဦးပေးသင့်အံ့၊ မမြင်မကြာ၊ အိမ်မှာမနေ၊ ကျောင်းမှာနေဟု၊ ခုလေသွားပါ။ ဆိုသောခါလည်း၊ မာတာမိခင်၊ ကျေးဇူးရှင်လည်း၊ ထိပ်တွင်ရှေကြာ၊ ပန်းပမာသို့၊ တင်ကာဝတ်ဘွား၊ မြတ်ထံပါးသို့၊ မခြားခုပင်၊ သွားစေချင်၍၊ ရှေစင်သက်ပေး၊ မကြာနှေးနှင့်၊ လူရေးလူဆာ၊ ရှိပါမည်ကြောင်း၊ မိခင်မောင်း၍၊ သားဆောင်းရှေလှော်၊ မိမျက်ဖျော်ကို၊ ကျောင်းထော်ပိမာန်၊ ဇေတဝန်သို့၊ မြတ်မုန်အထံ၊ အပ်နှံထားသည်၊ သက်နှံရှေဘောင်အမယ်.မောင်။

၄။ သားရှေးတာင်၊ မောင်ငယ်လူမျို့၊ မယ်.ပန်းညိုသည်း၊ အိမ်ကိုမမင်၊ မပျော်ရှင်နှင့်၊ မိခင်မေတ္တာ၊ ဆုံးမပါလျက်၊ မခံရက်သော်၊ လူပျက်လူချော်၊ လူသရော်နှင့်၊ ပေါင်းဖော်ယှဉ်တာပ်၊ ပျက်ချေတတ်၏။ သားမြတ်ရှေငုံ၊ ပမာပုံကို၊ ယူတုံယှဉ်သော၊ မယ်မင်းပြောအံ့၊ မစ္ဆာပုပ်ဟောင်၊ ငါးသေကောင်ကို၊ ပညောင်ရက်မှာ၊ ထုတ်ပိုးပါလည်း၊ ငါးသာမပုပ်၊ ညောင်ရက်အုပ်မှာ၊ ပုပ်လေသည်သာ၊ ဥပမာသို့၊ ရှေဝါသက်ပေး၊ မယ်.ရင်သွေးလည်း၊ ဝေးဝေးလျင်စွာ၊ လူသုံးဖြာကို၊ ကောင်းစွာကြဉ်ဖ၊ အယူစွဲ၍၊ ဝမ်းထဲယုံ.ယုံ.၊ ယုန်လျင်ကျို.သို့၊ ဆိုတုံမဝံ့၊ စောင်မာန်ညှံလျက်၊ ကြောက်ရှံခိုသေ၊ မိမအေကို၊ ရိုသေခြင်္ဂတ်၊ ဟုတ်ပေတာ်၏၊ သတ်မှတ်ပလေ၊ မအေမိခင်၊ သွန်သင်လိမ္မာ၊ ဘတ်ကြောင်းရှာ၍၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည်၊ သက်နှံရှေတောင် အမယ်.မောင်။

www.dhammadownload.com

၅။ သားရှေးတောင်၊ မောင်ငယ်ရဲလုံး၊ မဲဆံထုံးမှာ၊ ပန်းကုံးပမာ၊ မယ်ဆင်ပါလျက်၊ ကောင်းရာမြောက်မြင်၊ ကောင်းစေချင်၍၊ ဆောင်းတင်စေခြား၊ ထံပါးဆရာ၊ နေသောခါဝယ်၊ ရှေသာလျှံဝင်း၊ ပုံမယွင်းသို့၊ မောင်မင်းလူနှု၊ သားမျက်ရှု၏၊ တန္တုပုံကို၊ အမည်ဆိုအံ့၊ အပျိုအရွယ်၊ ကြီးငယ်မဟူ၊ ကောင်းပါမူကား၊ ကြည်ဖြူခန့်ညား၊ လှုိင်းဝပ်တွား၍၊ ရှေသားဝမ်းတွင်း၊ နှလုံးသွင်းလော့၊ မယ်မင်းပြုပြင်၊ အကုန်ဆင်၍၊ ရှေ့ဝင်သက်နှုံ၊ သားမင်းစံကို၊ ကျမ်းဂန်လိမ္မာ၊ တတ်စိမ့်ဉာဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှုံသည်၊ သက်နှုံရှေတောင် အမယ်မောင်။

၆။ သားရှေဘောင်၊ မောင်ငယ်ခန်းဖူး၊ ရှေလိုဉီး၍၊ ပုံပျူးသာယာ၊ ငယ်သေးစွာက၊ တတ်ပါစေချ၊ မြင့်ပါစေလို၊ ဆိုတိုင်းယှဉ်၍၊ ကြံသင်ရေးရာ၊ အဖြာဖြာကို၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ ဆုံးမခံ၍၊ သက်နှုံထုံသင်း၊ သားမောင်မင်းကို၊ မယ်မင်းသွန်သင်၊ ဘယက်သွင်သို့၊ အိမ်တွင်မထာ။ မပျော်ပါးနှင့်၊ လူလားမြောက်ခါ၊ မနေပါတည့်၊ သင်သာခိုက်တွင်၊ အရိုက်အပုတ်၊ အတုတ်အနှောင်၊ ကျောင်းရှေဆောင်သို့၊ မယ်မောင်ကြိုးစား၊ နှလုံးထားလော့၊ ထွက်ဖျားဆရာ၊ ပညာသင်ကြောင်း၊ ရိုက်ပုတ်မောင်း၍၊ ရှေးကျောင်းတော်မှာ၊ သည်ဆရာ၏၊ ပညာအသိ၊ ဖြစ်ဘိစေချင်၊ ဘမိခင်နှင့်၊ တူပင်အပ်နှုံ၊ သားရှေရုံကို၊ သင်အံမည်ကြောင်း၊ တဖျောင်းဖျဖျ၊ ဆိုမြွက်ဟသည်၊ ကြွကြွလွှမ်းပါ၊ ချစ်လှစွာ၍၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှုံသည်၊ သက်နှုံရှေတောင် အမယ်မောင်။

၇။ သားရှေတောင်၊ မောင်ငယ်နုနယ်၊ ပုလဲသွယ်သို့၊ အမယ်မွေးမိ၊ တတ်သိစေလို၊ ပြည့်နှန်ဆိုကဲ့၊ လူလိုသင်ထား၊ ငှက်ကျေးသာမှ၊ သင်ကြားနားမှာ၊ လူ့ဘာသာဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓါမိန့်မှာ၊ ဒဿတို့

www.dhammadownload.com

သာကို၊ ဝမ်းမှာပြည့်လျှမ်း၊ ရွှတ်စိုးဖြန့်၍၊ နွေချမ်းညှာလျှင်၊ တောင်လက်သင်၍၊ မုခ်ဝင်ခေါင်းစွန်း၊ လေသာနှုန်း၌၊ ဖြန့်သန်းလူးလာ၊ နေသည့်ခါမှ၊ လဟာမိုးပြင်၊ ထက်ကောင်းကင်တာ၊ စွန်လျှင်သုတ်ထွေး၊ ပါရုလေသော်၊ သံချေညံညံ၊ ဘဝက်လျှံမျှ၊ ရွှတ်အံသန်းလန်း၊ ကမ္ဘာန်းကို၊ မပန်းမပင်၊ သူ့ဂုဏ်အင်ကြောင့်၊ စွန်လျှင်မခန၊ လှတ်လိုက်ပေ၏။ အရှေ့မကြာ၊ ထိုအနာကြောင့်၊ နံစွာဝတာ၊ မရဏာဖြင့်၊ ပြောင်းကြွနတ်ထံ၊ ကျေးသာစံသို့၊ သက်နှုံလူပျို၊ သားပန်းညိုလည်း၊ လူလူဆုရာ၊ တတ်ပညာကို၊ ဝမ်းမှာသွတ်ကြောင်း၊ အမယ်မောင်းချဲ့၊ ရှေ့ကျောင်းဝိဟာ၊ တတ်ပညာကြောင့်၊ မြတ်ဆရာထံ၊ အပ်ထားနှံသည်၊ သက်နှံရှေးတောင် အမယ်မောင်။

၇။ သားရှေးတောင်၊ မောင်ငယ်ရင်သား၊ မိစတားကို၊ ရှေးနားချိုချို၊ အမယ်ဆိုအံ့၊ ပုံကိုနားထောင်၊ ဤလူ့ဘောင်တွင်၊ မိုက်ခေါင်အတိ၊ မိုက်လှဘိသည်၊ ဒိဋ္ဌိယူမှား၊ မြွေသမားလည်း သုံးပါးရတန၊ မြတ်ဓမ္မကို၊ နားမှမဝင်၊ ပိတ်သောသွင်သို့၊ မမြင်မျက်ကန်း၊ မောဟလွှမ်း၍၊ လူစွမ်းဘာသာ၊ အရှာရှာသို့၊ မြွေရှာသွားချင်၊ တည်းလေဝင်သော်၊ ရှာတွင် အများ၊ ယောကျ်ားမိန်းမ၊ နွေညမကွာ၊ သရဏဂုံ၊ မြတ်သုံးစုံကို၊ ကြည်ယုံဆောက်တည်၊ မြည်ကြသည်ကို၊ နားလည်းမဝင်၊ မြွေသခင်လည်း၊ ပြီးချင်ဘွယ်သာ၊ တစာစာနှင့်၊ သည်ရှာတွင်ပင်၊ မနေချင်ဟူ၊ မြွေလျှင်ဖမ်းမည်၊ သွားလေသည်ကို၊ တောလည်သို့ရောက်၊ ထူးပေါက်တွင်း၌၊ မြွေဟောက်ငန်းဟန်၊ ပြီးစွာဖန်၍၊ သဏ္ဌာန်မယွင်း၊ နဂါးမင်းကို၊ အလျင်းမနေ၊ ဖန်းရှာခဲ့ဟု၊ ပျက်ထွေအမျက်၊ ချောင်းချောင်းထွက်မျှ၊ လိုက်လေထလျှင်၊ ကြောက်အင်ကြီးစွာ၊

www.dhammadownload.com

သေအံ့ဉာဟူ၊ ပြေးရှာပင်ပန်း၊ အစ္ဓမ်းဂုဏ်က၊ ကိုယ်ပင်မယုံ၊ အာသည်းတုန်မျှ၊ ထိုရွာကလျင် ကြားရစဆား၊ သုံးပါးရတနာ၊ မြတ်ဂါထာကို၊ ပြေးကာ ယောင်ယမ်း၊ အမှန်းမသိ၊ ရွတ်မိကာ ကာ၊ ဂုဏ်တေဇာကြောင့်၊ ကြားကာဝမ်းတွင်း၊ နဂါးမင်းလည်း၊ ချက်ခြင်းယူလေ၊ မသင့်ချေဟု၊ ငိုသေမတတ်၊ အာသဂ်လွတ်၍၊ ကြည်ညှတ်လှတင့်၊ ပန်းနှစ်ပွင့်ကို၊ ချီးမြှင့်ပူဇော်၊ မြတ်ဂုဏ်တော် ကြောင့်၊ မိုက်ဘော်မဝင်၊ ဖြစ်သောသင့်သို့၊ သင်ကြုံရုံး၊ သားရွှေတုံးကို၊ မြတ်ဆုံးအာချေ၊ ရတနာကို၊ ထိပ်မှာပန်းဟန်၊ ပန်ပါစေကြောင်း၊ အမယ်မောင်း၍၊ ရွှေကျောင်းဝိဟာ၊ တတ်ပညာကြောင့်၊ မြတ်ဆရာထံ၊ အင်ထားနှံသည်၊ သက်နှံရွှေတောင် အမယ်မောင်။

သားရွှေတောင် ဆုံးမခက်း ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၁၄-သားရွှေခဲ့ ဆုံးမခန်း

[နဂါးရုံကျောင်း ကိုရင်ကြီး ရေးသည်]

၁။ မွေးမိသခင်၊ ဆွတ်ဆွတ်တင်၍၊ လည်တွင်ဆွဲခ၍၊ မကွာခြစ်သည်၊ ရင်နှစ်ပုလဲ သားရွှေခဲ့။

၂။ သားရွှေခဲ့၊ ရဲရဲလျှံတောက်၊ ရွှေပင်ပေါက်ဦး၊ တယောက်ဟူရာ၊ ဖြစ်စကလျှင်၊ မောင့်ဘဝါဦး၊ စိတ်ညှိတိုင်ပင်၊ သားရွှေစင်ကို၊ ဂုဏ်အင်ကျွေးငှူး၊ သူတထူးတက်၊ တောင်ဦးမြင့်မိုရ်၊ ဖြစ်စေလိုလျှင်၊ အပျိုအရွယ်၊ သင့်ရုံရွယ်က၊ မွေးမယ်လက်တည်း၊ ခမည်းလက်ငင်း၊ ဆွတ်ဆွဲက်ကြင်လျှင်၊ ပေဒင်လေးထပ်၊ ပိဋကတ်သုံးပုံ၊ အလုံးစုံကို၊ အာဂုံဆောင်ရွက်၊ လွန်လေ့ကျက်သား၊ ထက်မြက်ပညာ၊ မြတ်ဆရာဝယ်၊ ကောင်းစွာကြပ်ကြပ်၊ မယ်မင်းအပ်သည်၊ သေသပ်အမြဲသားရွှေခဲ့။

၃။ သားရွှေခဲ့၊ တဝဲလဲလ၊ မိကိုတလျှိ၊ သားလှရွှေကြား၊ မနေပါနှင့်၊ ဆရာကောင်းထံ၊ ဆုံးမခံ၍၊ ကျိုးနွံဝပ်တွား၊ ရှောင်ပါးနှင့်၊ သွားလည်း သာယာ၊ လာလည်း ဖြည်းဖြည်း၊ ရောင်လှည်းသို့၊ ခမည်းမောင်မင်း၊ နှလုံးသွင်းလော့၊ မပျင်းထကြွ၊ စိရိယဖြင့်၊ နွေညနံနက်၊ ဇော်တံမြက်နှင့်၊ သန့်သက်ရေမိုး၊ သုံးအိုးညရေ၊ ထင်းခွေမီးယူ၊ ဒန်ပူတခြောင်း၊ တကောင်းနှစ်ခု၊ လုံလုပြုလော့၊ လေးခုသရက်၊ လေးခုကြက်နှင့်၊ လေးချက်အိုးမျိုး၊ ဤဆိုရုံးလည်း၊ မောင်မျိုးဝမ်းတွင်း၊ နှလုံးသွင်းလော့၊ ကောင်းခြင်းစုံအင်၊ ဖြစ်စေချင်သည်၊ ရွှေငင်ပုလဲ သားရွှေခဲ့။

၄။ သားရွှေခဲ့၊ ပန်းဘဲညပ်တူ၊ ပမာယူလျက်၊ အပူအချမ်း၊ အကြမ်းအနု၊ မောင်မင်းပြုလော့၊ တန္တုပုံကို၊ မိခင်ဆိုအံ့၊ နဂိုရှ

www.dhammadownload.com

သခင်၊ ရွှေအိမ်ချင်ကို၊ ဝန်းကျင်လူများ၊ လွန်ခန့်ညားသို့၊ ဝပ်တွားကျိုးနွံ၊ လွန်ကြောက်ခြံလေ့၊ ခြွေရံဆွေမျိုး၊ စည်းဝိမ်းကိုးချီ၊ မလျှိုးမယျပ်၊ မပြုအပ်တည့်၊ ထောင်တပ်ဖားထူး၊ သွားလည်းနောက်ပါ၊ လာလည်းကြိုဆို၊ ဆိုလည်းကွက်၊ မျက်နှာချင်၊ မင်းခအာသင်၊ ဖြစ်စေချင်သည်၊ ရွှေစင်ပုလဲ သားရွှေခဲ့။

၅။ သားရွှေခဲ့၊ သားရဲထူထပ်၊ ချောက်မြောင်ကျပ်ဝယ်၊ လျှပ်လျှပ်ပေါပေါ၊ လော်လော်လည်လည်၊ မျောက်မယဉ်သို့၊ နေဘည်မကျ၊ တကြွကြွနှင့်၊ သားလှုကျောင်းမှာ၊ မပြုပါနှင့်၊ သမ္မအယူ၊ သဒ္ဓါဖြူသျှက်၊ ကန့်ကူပေဖြုန်း၊ ကညစ်တုံးမျ၊ ကုန်းကုန်းကုတ်ကုတ်၊ ကြိုးအားထုတ်ပ၊ ဆရာ့ထံ၌၊ ပုရပိုက်ထန်းရွက်၊ တချက်ချက်နှင့်၊ ရေးကျက်သင်အံ၊ ကုံသည်း ကုံးလာ့၊ ခြိုးခြံသဖြင့်၊ သမ္ဘာရင့်၍၊ သူနှင့်အတူ၊ လူနှင့်အမျှ၊ စာပေကျွမ်း၊ ပုဗ္ဗာရ၊ သိပါမှလျှင်၊ မိဘဘိုးဘွား၊ ငါတို့အားလည်း၊ တရားကျမ်းဝယ်၊ အသွယ်သွယ်ကို၊ အကျယ်ယူငင်၊ ဟောစေချင်သည်၊ ရွှေစင်ပုလဲ သားရွှေခဲ့။

၆။ သားရွှေခဲ့၊ ရဲရဲဝံ့ဝံ့၊ ဆိုခွင့်ဆိုရာ၊ စကားမှာသည်း၊ သကာအလား၊ ပျားသို့လည်းချို၊ ချစ်ဘွယ်ဆိုလော့၊ ပဋိဂ္ဂါလိသဃ်ာ၊ အရိယာအား၊ စကားနှင့်နှင့်၊ မဆိုသင့်ဘူး၊ ဆူးနှင့်ဖက်သွင်၊ လူနှင့်ရှင်တား၊ ဆူးတွင်ဖက်ကျ၊ ဆူးကျဖက်ပေါက်၊ အပြစ်ဆောက်၏။ ပဲနောက်ဟင်းလား၊ စကားများလည်း၊ လူကြားလူပေါ်၊ လူသရော်ဟု၊ သူတော်အများ၊ မသနားတည့်၊ မြားသို့ဖြောင့်ဖြောင့်၊ စောင်းနှယ်ညီညွတ်၊ ပွတ်နှင့်ချောစွာ၊ ချိန်ခွင်လျှာသို့၊ ပမာပုံလျှင်၊ ဖြစ်စေချင်သည်၊ ရွှေစင်ပုလဲ သားရွှေခဲ့။

www.dhammadownload.com

၇။ သားရွေခဲ၊ စွန့်ကြဲစိုက်မျိုး၊ ရွေးကောင်းကျိုးကြောင့်၊ မည်သိုးမလျှ၊ ဤဘဝဝယ်၊ လောကဥစ္စာ၊ ရှိတုံပါလည်း၊ ပညာစက်သျှင်၊ အမြင်အမြော်၊ နည်းချေသော်ကား၊ ဖော်ဖော်ရွေရွေ၊ သူ့ရှေ့နေ၍၊ သက်ဆေပုံခိုင်၊ မသိနိုင်တည့်၊ ဆုယ်ပြိုင်တာကွ၊ ဆိုသမျှလည်း၊ အ,သည့်သူသွင်၊ မျက်မမြင်သို့ ဆိုချင်မအား၊ ဆိုတိုင်းမှား၏၊ များသည့်ပညာ၊ သူတို့မှာထား၊ အခါကာလ၊ ဒေသသင့်၍၊ ဆိုခွင့်တွေ့က၊ ခြင်္သေ့သဘွယ်၊ ပြုံးရယ်ကားရှေး၊ မိန့်ရေးနောက်ဆုတ်၊ ဆိုတိုင်းဟုတ်လျက်၊ မချုတ်မချ၊ ချီးမွမ်းရ၏၊ သားလှရွေလှော်၊ မယ်တော်ကသိုဏ်း၊ မိဆိုတိုင်းကို၊ ထုံးပိုင်းမယွင်း၊ နှလုံးသွင်း၍၊ တောင်းခြင်းစုံအင့်၊ ဖြစ်စေချင်သည်၊ ရွေစင်ပုလဲ သားရွေခဲ့။

၈။ သားရွေခဲ့၊ မိုက်မဲသုတ်မာ၊ လူမိစ္ဆာတို့၊ ဥစ္စာစပါး၊ ရှိပါငြားသည်း၊ ထွေပြားမှုယာ၊ ဖြစ်လတ်ပါသော်၊ မူးမော်တွေတွေ့၊ ဗျာပါဝေလျက်၊ မနေမသာ၊ ညှိုးမျက်နှာနှင့်၊ ပညာရှိပါး၊ ဆည်းကပ်သွား၍၊ စကားတိုးဘိုး၊ ဥစ္စာဘိုး၍၊ ရှိခိုးပန်ထွာ၊ ခစားရာ၏၊ ပညာရှိမူ၊ ခြင်္သေ့တူလျှင်၊ မယူကြေးငွေ၊ သူ့ရှေ့နေ၍၊ ပြေပြေပြစ်ပြစ်၊ အဆစ်ဆစ်ကို၊ အမြစ်တူးဖို့၊ သူဘို့ဆို၏၊ ဤသို့နည်းယူ၊ မကျင့်သူသည်၊ သုံးဆူပိဋကတ်၊ လေးထပ်ပေဒင်၊ ဘင်အောင်သင်၍၊ ဒုရင်ထိပ်ခေါင်၊ မှန်ကင်းထောင်သို့၊ ပြောင်ပြောင်ညီးညီး၊ ဉာဏ်ဆီမီးဖြင့်၊ အကြီးအငယ်၊ အရွယ်အလတ်၊ ယုတ်မြတ်ထွေပြား၊ မျိုးလေးပါး၏၊ တရားသဘင်၊ ဖြစ်စေချင်သည်၊ ရွေစင်ပုလဲ သားရွေခဲ့၊

၉။ သားရွေခဲ့၊ မဲမဲမောင်းမောင်း၊ မျက်တော်ချောင်းချ၊ ထန်းစောင်းလျှော်သား၊ တံမြက်ဝါးနှင့်၊ လက်ဖျားကိုင်ယူ၊ ရိုက်

www.dhammadownload.com

တော်မူလည်း၊ ဆံမြှုခြုံးမျှ၊ စိတ်မခွန့်၊ မိဘဆရာ၊ ဓမ္မတာမပြား၊ ကျိသုံးပါးတား၊ မုန်းထား ပါဖြူ၊ ချစ်မူအာထဲ၊ ဦးရေမြဲဟူ၊ ပုံစံယူလေ၊ စိတ်ကိုပြုလော့၊ တထေ့ပုံနှော၊ မယ်မဲ့းပြောအံ့၊ ကျောကျောရင်သွေး၊ ငါတို့မွေးသည်၊ ခွေးငယ်ကိုမူ၊ လှန်ကန်ယူ၍၊ ဘလူနှိပ်စက်၊ ရိုက်ပုတ်လျက်တည့်၊ တက်တက်ခေါထ၊ ထိုဓာဉ်၌၊ မြီးပွတ်လုပ်လုပ်၊ နားရွက်ကုပ်၍၊ စုတ်ဇုတ်ချဉ်းလေ၊ စိတ်ကိုဖြေသူး၊ ပုံးသခွေးသွင်၊ ဖြစ်စေချင်သည်၊ ရွှေစင်ပုလဲသားရွှေခဲ့။

၁၀။ သားရွှေခဲ့၊ နက်နဲပုစ္ဆာ၊ ပြဿနာကို၊ ပညာတံဝိ၊ ဖြေနိုင်ဘိသည်၊ ငကွေးတွင်ခေါ်၊ ဆရာကျော်၏။ ထံတော်ခယ၊ ဦးတုပ်ကွလျက်၊ ပါဒုစက်အောက်၊ ရွှေတော်မှောက်ဝယ်၊ စောင့်ရှောက်လုပ်ကျွေး၊ တကွေးကွေးလျှင်၊ အဝေးမကြာ၊ သင်ဖြူးဖျာနှင့်၊ အိပ်ရာခေါင်းအုံး၊ စံသုံးသောက်ရေ၊ အထွေထွေကို၊ သက်ဝေသားလှ၊ မဆိုရအောင်၊ သတိဆောင်၍၊ ပူးလောင်ကာလ၊ ဂိမ္ဗန္ဓာလျှင်၊ ဆောင်းလချမ်းအေး။ မြောက်လေသွေးလည်း၊ အဝေးမကွာ၊ ထံတော်မှာလျှင်၊ သဒ္ဒါကြည်နူး၊ မီးမယ်ဖြူးနှင့်၊ သားဦးမောင်ပု၊ နွေတိုင်းပြုလော့၊ ဗဟုကိစ္စ၊ ရှိသမျှကို၊ ထကြွသိမ်းမြန်း၊ သင်္ဂန်းခေါက်လိပ်၊ သပိတ်သိမ်းယူ၊ ရေပူရေအေး၊ လုပ်ကျွေးမပြင်း၊ နှလုံးသွင်းလော့၊ ကောင်းခြင်းစုံလင်၊ ဖြစ်စေချင်သည်၊ ရွှေစင်ပုလဲ သားရွှေခဲ့။

၁၁။ သားရွှေခဲ့၊ ခပဲမျှားငှာ၊ လူမိုစွဲတို့၊ ဥစ္စာရွှေငွေ၊ ဆန်ရေစပါး၊ ပတ္တမြားသန္တာ၊ နီလာဇောသ၊ ဝေဘူလတွင်း၊ ကျောက်မြထင်ရှား၊ ဥစ္စာမျှားလည်း၊ တပါးဘဝ၊ အနိစ္စဖြင့်၊ ပြောင်းကြွသောခါ၊ မပါကိုယ်ထီး၊ ချည်းနှီးသက်သက်၊ ကျိုးဆက်မထင်၊ ရှိသည်ပင်တည်း၊ ရွှေစင်သားလှ၊ သုံးမြှုဘ၏၊ ဓမ္မကျမ်းလာ၊

www.dhammadownload.com

အဖြာဖြာကို၊ သဒ္ဓါချီးမြှင့်၊ ယခုကျွင်းမှ၊ နှောက်ဆင့်နောင်တော်၊ ရွှေနှုတ်တောတာ၊ သုံးဖော်လူဘာ၊ မိန့်ခွေတလျှင်၊ သားလှရွှေစင်၊ နိဗ္ဗာန်မြင်၍၊ မသင်မကြား၊ သဘောအားဖြင့်၊ တရားသုံးပုံ၊ တတ်လေကုန်သော်၊ ကြိုက်ကြုံပါလို၊ ငါတို့ကိုလည်း၊ မဂ်ဖိုလ်တရား၊ မောင်ဟောကြား၍၊ တရားမဂ္ဂင်၊ ရပါချင်သည်၊ ရွှေစင်ပုလဲ သားရွှေခဲ့။

၁၂။ သားရွှေခဲ့၊ မိတဲ့(တေး)သုံးလူ၊ သဗ္ဗညုသည်၊ လေးခုသစ္စား၊ သမ္ဘိဒါနှင့်၊ အသားဓာရဏ၊ ဓမ္မခြောက်ခန်း၊ ဗောဓိနန်းဝယ်၊ ရွှန်းရွှန်းရှိန်စေ၍၊ ပွင့်ခါသော်လည်း၊ မယ်တော်မျက်ရှူး၊ ဤယခုက၊ သူတို့ကျိုးလို၊ ကိုယ်ဘို့ပြုစု၊ ဤကောင်းမှုကြောင့်၊ သုံးလူသခင်၊ ဉာဏ်တော်မြင်၍၊ လူလျင်လာလှည့်၊ ငါ့တပည့်ဟု၊ ရွှေမြည့်နှိုင်းလျော်၊ ရွှေနှုတ်တော်တာ၊ သုံးဖော်လူဘ၊ မိန့်လေတလျှင်၊ သားလှရွှေစင်၊ နိဗ္ဗာန်မြင်၍၊ မသင်မကြား၊ ပညာအားဖြင့်၊ တရားသုံးပုံ၊ တတ်လေကုန်သော်၊ ကြိုက်ကြုံပါလို၊ ငါတို့ကိုလည်း၊ မဂ်ဖိုလ်တရား၊ မောင်ဟောကြား၍၊ တရားမဂ္ဂင်၊ ရပါချင်သည်၊ ရွှေစင်ပုလဲ သားရွှေခဲ့။

၁၃။ သားယာအေးချို၊ ကဗျာဆို၍၊ နာလိုနားဝယ်၊ ဆင်သဘွယ်လျှင်၊ ဝင်လွယ်စေကြောင်း၊ ဆရာကောင်းတို့၊ သံပျောင်းမာတာ၊ ပမာဆိုကုန်၊ မိဆိုဟန်ကို၊ ငလျှာတန်သဖြင့်၊ နားနှင့်သင့်အောင်၊ ယူဆောင်ဓိပ္ပာယ်၊ အသွယ်သွယ်ဖြင့်၊ လူငယ်နောက်သား၊ သင်ကြားကျွင်းရာ၊ ဤစာပုလဲ၊ သားရွှေခဲ့ခေါ်၊ ဆာဗျာသော်ကား၊ သင့်လျော်ရုံသာ၊ ရေးဆွဲရှိတိုင်း၊ တူမနှိုင်းသည်၊ ရှိတိုင်း ဤတွင် ပြီး၏ဘည်း။

သားရွှေခဲ့ ဆုံးမဓာတ်း ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၁၅-တွင်းသင်းမင်းကြီး မဟာဇနည်သူ

[ကြောက်ကြီး ၉-လုံး ဆုံးမစာ]

(၁) မျက်ကွယ်မျက်မြင်၊ မဆင်ခြင်၊ လူရှင်သိမည်ကြောက်။
(၂) မေတ္တာကုန်ခမ်း၊ စိတ်မချမ်း၊ ညှိုးနှမ်းမည်ကိုခကြောက်။
(၃) ကိုယ်နှင့်မတန်၊ စကားလွန်၊ မင်းဒဏ်သင့်မည်ကြောက်။
(၄) သစ္စာမမြဲ၊ အကျင့်လဲ၊ ပါယ်ထဲရောက်မည်ကြောက်။
(၅) လွန်ကျူးသမျှ၊ နောက်-နောင်တ၊ ရှိရမည်ကိုကြောက်။
(၆) သေနှင့်အရက်၊ လူကိုဖျက်၊ အရှက်ရမည်ကြောက်။
(၇) မင်းဂါဥစွာ၊ အနည်းသာ၊ ပြစ်ဆာရောက်မည်ကြောက်။
(၈) မဟုတ်မလျှား၊ သူလှည့်ဖြား၊ မှောက်မှားမည်ကိုခကြောက်။
(၉) ရန်သူငါးချက်၊ အခင်းဖျက်၊ သေပျက်မည်ကိုကြောက်။

www.dhammadownload.com

၁၆—ထွဋ်ခေါင်ဆရာတော်

[ကမ္မဌာန်းသံပေါက်]

၀။ သဗ္ဗေသတ္တာ၊ ဝေနေယျာ၊ သံသာရညှဉ်လှုပြီ။
၂။ အတည်ကျကျ၊ ဘယ်ဘ၀၊ ရကြမရှိပြီ။
၃။ ရအံ့နိုးနိုး၊ လောဘမျိုး၊ အကျိုးယုတ်လှုပြီ။
၄။ သုံးပါးညီးညီး၊ လောင်မီးကျီး၊ ဖိစီးလှုပြီ။
၅။ လောင်မှုန် မသိ၊ မောဟဖိ၊ မိမိမိုက်သူပြီ။
၆။ ပိုးဖလံမျိုး၊ မီးကိုတိုး၊ ကိုယ်ကျိုးနဲလှုပြီ။
၇။ ထာဝရုဏ်ပဲ့၊ သည်မိုက်မဲ၊ မခွဲနိုင်ကြပြီ။
၈။ မခဲ့ခင်နိုင်ကြ၊ လူ့ဗဟလ၊ မိုက်စသိမ်းသင့်ပြီ။
၉။ ဂင်္ဂါသဲတူ၊ ပဉ္စဲတော်မူ၊ ဆူဆူမျှားလှုပြီ။
၁၀။ မျှားအသင်္ခေ်၊ ရှင်စောထွေ၊ ရှောင်သွေလွဲခဲ့ပြီ။
၁၁။ တဆူမသင့်။ တဆူသင့်၊ ဖူးခွင့်ထိုက်လှုပြီ။
၁၂။ မတော်မလျှား၊ ကျင့်ဖောက်ပြား၊ မိုက်အားကြီးလှုပြီ။
၁၃။ အလိုမလိုက်၊ သည်အမိုက်၊ ပယ်ထိုက်သင့်လှုပြီ။
၁၄။ မပယ်မချိုး၊ ဆင်တန်းတိုး၊ ဟုတ်နိုးထင်လှုပြီ။
၁၅။ ဟုတ်နိုးသမူ၊ ထင်တိုင်းပြူ၊ ယုံတိုင်ခဲ့ပြီ။
၁၆။ ထရူးလက်လွတ်၊ ငှက်တောင်ကျတဲ့၊ ဝင့်နှင့်မကင်းပြီ။
၁၇။ မနုဿတ္တာ၊ ဒုလ္လဘာ၊ မရမျှားလေပြီ။
၁၈။ အရတော်စု၊ သည်ဘ၀၊ လှလှကျင့်ထိုက်ပြီ။
၁၉။ ကြုံကြိုက်တော်စွာ၊ သာသနာ၊ နှောင်၀ါထွန်းလှုပြီ၊
၂၀။ သတိရရှာ၊ မြတ်ပူဇော်၊ ပြုကြတောင်းသင့်ပြီ။

www.dhammadownload.com

၂၁။ တခန့ဘန့၊ နုက်ဖြန်ဇ္ဈ၊ မခမဲ့ကောင်းသင့်ပြီ။
၂၂။ ငါ့ကိုယ်ငါ့သား၊ ငါ့မယား၊ ထင်မှားလှုံ့သလဲပြီ။
၂၃။ ထင်မှားတတ်စ္ဒာ၊ သက္ကယာ၊ မိစ္ဆာကင်းသင့်ပြီ။
၂၄။ ငါးခုခန္ဓာ၊ ရုပ်နာမ်မှာ၊ မှန်စွာမှတ်သင့်ပြီ။
၂၅။ သမ္မာသန၊ ဉာဏ်အစ၊ ထင်လှုံသင့်ကြပြီ။
၂၆။ နင်နှင့်နင့်ကိုယ်၊ ဆုံးမဆို၊ နင့်ကိုယ်အမှုသည်။
၂၇။ နှလုံးဖုံဖုံ ထုံတုံထုံ၊ နှင့်ပုံခြောက်ကြမ်းသည်။
၂၈။ နင်နှင့်နှင့်ကံ၊ စီရင်ဖန်၊ အမှန်ဖြင့်ဘော့သည်။
၂၀။ ယခုနှင့်ကိုယ်၊ နှင့်အလို၊ ဘယ်သိုပြည့်စုံသည်။
၃၀။ နှင့်ကိုယ်နှင်နှစ်၊ နှင့်အပြစ်၊ နင်ဖြစ်ခံရမည်။
၃၁။ နှင့်ကိုယ်နှင့်အား၊ နဇ်မသနား၊ နင်မှားရှာတော့သည်။
၃၂။ နင်မဆုံးမ၊ နှင့်တာပ၊ ဘယ်ကခံလိမ့်မည်။
၃၃။ ဒါနသီလာ၊ ဘာဝနာ၊ နှင်သာပြုသင့်သည်။
၃၄။ ဇာတိဇံဆာ၊ မရဏာ၊ မကြာနှင့်တွေ့မည်။
၃၅။ မျက်စေတာင်တရက်၊ လျှပ်တပြက်၊ နှင့်သက်သေလိမ့်မည်။
၃၆။ ဘယ်နှစ်ဘယ်လ ဆောက်ပါမှု။ ကာသမဒ္ဓ်ပြီ။
၃၇။ ကြီးငယ်မဟူ၊ ကိုယ်ရုယ်တူ၊ ခုမှသေလှုပြီ။
၃၈။ အမှုန်သေရိုး၊ ထိုလူမျိုး၊ ကြောက်စိုးရှံသင့်ပြီ။
၃၉။ မသွင်းနှုလုံး၊ အထင်ရှုံး၊ ပျက်ပြုန်းလှုံ့လဲပြီ။
၄၀။ ခန္ဓာကြွေလျှ၊ ရိပြန်ဆေး၊ ပူဇော်လောင်လှုပြီ။
၄၁။ သွားကျိုးဆံဖြူ၊ ရှိပုနှံမူ၊ ဘယ်သူမကြောက်ပြီ။
၄၂။ ဤသည်မယား၊ ဤသည်သား၊ မိုးပုံးမှန်တော့သည်။
၄၃။ ခယာယ၊ ဘိဇ္ဇန၊ ပျက်ကြလှုံ့လဲပြီ။
၄၄။ အပိယေဟိ၊ ပိဒယဟိ၊ ဒုက္ခိုက်လဲပြီ။

www.dhammadownload.com

၄၅။ ဒုက္ခထေ့ထေ့၊ တပေပေ၊ ခံနေရလေပြီ။
၄၆။ နိဗ္ဗာန်သာခေါင်၊ ဘေးမဲ့သောင်၊ ရောက်အောင်ပြုသင့်ပြီ။
၄၇။ မပြုပါဘဲ၊ နင်ရှောင်လွဲ၊ နင်ဘဲမိုက်လှပြီ။
၄၈။ ယုတ်တိယုတ္ထာ၊ နင်ဆင်ကာ၊ နင်သာဟန်မျှားသည်။
၄၉။ ဘုရားသွားသွား၊ ကျောင်းသွားသွား၊ စိတ်ဆာနင်မကြည်။
၅၀။ ဒါနသီလာ၊ နင်ပြုကာ၊ စေတနာဇောမကြည်။
၅၁။ သို့စင်ပြုလို့၊ နင့်ကုသိုလ်၊ ဘယ်ကိုပေးလိမ့်မည်။
၅၂။ လောကုတ္တရာ၊ မြို့က်သြဇာ၊ နင်သာဓဝးလှသည်။
၅၃။ ဇောစိတ်သန်သန်၊ ကုသိုလ်မှန်၊ နင်ကြုံပြုရမည်။
၅၄။ သို့ပြုမှသာ၊ ပြည့်ခေမာ၊ နင်သာနည်းရမည်။
၅၅။ ဤသို့စုံစေ့၊ ပြန်လှန်၍၊ စေ့ဆော့နှလုံးတည်။
၅၆။ အနုမတဂ္ဂ၊ သံသာရ၊ ကြာလှကုန်လေပြီ။
၅၇။ ဂင်္ဂါဝါလု၊ ပမာပြု၊ သဲစုမကပြီ။
၅၈။ တဏှာ၏နောက်၊ တကောက်ကောက်၊ လိုက်ထောက်
မသင့်ပြီ။
၅၉။ တဏှာမြစ်မ၊ ပင်လယ်ဝ၊ နှမ်ကြလေကုန်ပြီ။
၆၀၊ တဏှာလည်းပွါး၊ ဒုက္ခများ၊ သွား၍မဆုံးပြီ။
၆၁။ တဏှာပို့တင်၊ ပယ်ခလွှင့်၊ လျင်စွာရောက်လေပြီ။
၆၂။ သေမင်းနိုင်ငံ၊ အဖန်ဖန်၊ လိုက်ပြန်ရလေပြီ။
၆၃။ ဝေဘူတာင်မျှ၊ ပမာပြု၊ အရိုးမကပြီ။
၆၄။ နစ်တုံပေါ်တုံ၊ သုံးပါးဘုံ၊ ကုံရလှသေပြီ။
၆၅။ ချမ်းသာမငဲ့၊ ဆင်းရဲတွေ့၊ ငြိုးငဲ့သင့်လှပြီ။
၆၆။ အဝီစွန္ဓ၊ သည်မောဟ၊ ညှဉ်းဆဲလှလေပြီ။
၆၇။ နိဝရဏ၊ ဆီးတားကြ၊ လမ်းစမဆုံးပြီ။

www.dhammadownload.com

၆၈။ ဂတိငါးပါး၊ ဆုံလည်နှား၊ သွားချမဆုံးပြီ။
၆၉။ ဘဝတိုင်းသေ၊ သင်းချိုင်းမြေ၊ မှားဧလေ့လေပြီ။
၇၀။ လမ်းကောက်လဲသွား၊ လူအများ၊ အမှားကြိုက်ခဲ့ပြီ။
၇၁။ လမ်းကြောင်းမမှန်၊ မြတ်နိုဗ္ဗာန်၊ ဝေးလဲခဲ့ပြီ။
၇၂။ ဘဝမဆုံး၊ ဒုက္ခတုံး၊ လုံးလုံးခံရပြီ။
၇၃။ လောဧကွေ့၊ သဗ္ဗညူ၊ ယခုရှိရက်မင်း။
၇၄။ ဘုရားဖြစ်ခါ၊ သာသနာ၊ ရောင်စဉ်တဝင်းဝင်း။
၇၅။ မနုဿတ္တာ၊ ဒုလ္လဘာ၊ ရအောင်ခဲကြမင်း။
၇၆။ ဗြဟ္မာပြည်က၊ အပ်ကိုချ၊ မြေကအပ်တစင်း။
၇၇။ အပဲသွားခြင်းသာ ထီဘုယ်ဆု ပမာမှုတ်ကြမင်း။
၇၈။ နိယျာနိကာ၊ မြတ်မဖွဲ့ ကြစားရခဲ့၏မင်း။
၇၉။ သဒ္ဓါဗလဝ၊ ဒုလ္လဘ ရအောင်ခဲကြမင်း။
၈၀။ အရှတော်ခိုက်၊ လူတသိုက်၊ ခဲလိုက်ကြ၏မင်း။
၈၁။ ကိုယ်ဘို့မရ၊ သည်နောင်တ၊ ဖြစ်ဘတ်ကြ၏မင်း။
၈၂။ ဤသို့ဘဝ၊ ဖြစ်သမျှ၊ ရမည်ခဲ၏မင်း။
၈၃။ ထူးမြတ်စွာလှ၊ လူ့ဘဝ၊ နှမြောကြကုန်မင်း။
၈၄။ မြတ်သည်ကိုမှု၊ မသိကြ၊ ဗာလနှလုံးသွင်း။
၈၅။ ဗာလဖြစ်က၊ လူ့ပါပ၊ ကြာကြကုန်ပြီမင်း။
၈၆။ လူဖြစ်ကျိုးမှု၊ မခံရ၊ ရှုံးကြလေ၏မင်း။
၈၇။ ဘဝတိုင်းရှုံး၊ လူ့ကျောက်တုံး။ စုံးစုံးမြုပ်၏မင်း။
၈၈။ စုံးစုံးမြုင်ခါ၊ ပေါ်မလာ၊ ကြမ္မာမှောက်၏မင်း။
၈၉။ နိဗ္ဗာနဲလမ်းစ၊ ဤသို့ပြု၊ မှတ်ကြနှလုံးသွင်း။
၉၀။ ဆလျာဇမိတ္တာ၊ ငဇ္ဈိတ၊ ပေါင်းဖော်ရ၏မင်း။
၉၁။ ထိုဇလျာဇ၊ ဆိုးဆုံးမ၊ လိုက်နာရ၏မင်း။

www.dhammadownload.com

၉၂။ ယောခနိသောမနာ၊ သိင်္ဂါရာ၊ နေ့ညနှလုံးသွင်း။
၉၃။ သီလဧတင်၊ ဆောက်တည်လျှင်၊ သည်တွင်အစမင်း။
၉၄။ အလောဘာ၊ အဒေါသာ၊ အမောဟာ၊ နိုက္ခမ၊ ဝိဒေတာ၊ နိဿရဏာ၊ ဤခြောက်ဝကို၊ အလိုရှိကြမင်း။
၉၅။ ဧရှပြည်သနစ်၊ သားသည်းခတ်၊ စစ်စစ်ကြကုန်မင်း။
၉၆။ ဧရှပြည်ချမ်းသာ၊ စံချင်ရှာ၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာသို့ချဉ်း။
၉၇။ အနှစ်စကောင်၊ ဒုက္ခးတာင်၊ အနတ္တ ကာင်၊ အသုဘကောင်။ ထင်အောင်နှလုံးသွင်း။
၉၈။ အနိစ္စတုံး၊ ဒုက္ခတုံး၊ အနတ္တတုံး၊ အသုဘတုံ၊ လုံးလုံးမှတ်ကြမင်း။
၉၉။ ဤသို့ထင်မှ၊ မင်္ဂလာစ၊ ရှုမည်မှန်မှန်စင်း။
၁၀၀။ မဂ္ဂင်ဖောင်ကြီး၊ တက်၍စီးမှ၊ ပြည်ကြီးအမတာ၊ နိုးရောဓ၊ ရမည်မှတ်ကြမင်း။
၁၀၁။ ယခုဘဝ၊ မသိကြဲ၊ အမတမည်ခေါ်၊ ဧရှပြည်တော်၊ အစောမနံလျှင်း။

ကမ္မဋ္ဌာန်းသံပေါက် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၁၇-ဖိုးသူတော်ညီနဲ့ စကားပုံ

မြန်ဇမ္ဗူပေါ်၊ ဥးဏ်ဃူမျော်သည်၊ သူတော်ကျန့်ပ်၊ နား၏ တန်ဆာ၊ နားဝင်သာအောင်၊ လက်ဘုဒ်ဖြင့်၊ အာလုပ်ချို့မြ၊ စကားပုံသရုပ်၊ အမျိုးထုပ်ပြီးလျှင်၊ အချုပ်ကို ပြခဲ့မည်။

ဗုဒ္ဓဆာယာကို တွယ်ရမည်၊ ယုတ်လ့တာကို ပယ်ရမည်၊ ဗုဒ္ဓဆာယာကိုဘွယ်မှ အေးမြရာသည်၊ ယုတ်လ့တာကို ပယ်မှ ဘေးပကွာလည်။

သေရည်ကို မသောက်နှင့်၊ ရေကြည်ကိုမနှောက်နှင့်၊ သေရည်ကိုးသောက်ဏ အပါယ်ဘုံသို့ ကျတတ်သည်၊ ရေကြည်ကို နှောက်ဏ အနယ်မှန်တို့ ထတတ်သည်။

ထင်တိုင်းလည်း နှိပ်ချမဆိုနှင့်၊ ဝင်တိုင်းလည်း သိပ်ချမမျိုနှင့်၊ ထင်တိုင်းနှိပ်ချဆိုက ရန်အသွယ်သွယ်ပွားတာ်သည်၊ ဝင်တိုင်းနှိပ်ချ မျိုက အန္တရာယ်များတတ်သည်။

ဂေါဏမံသံကိုလည်း မစားနှင့်၊ ကောဓခြံရံသည်၊ မပွားနှင့်၊ ဂေါဏမံသံကိုစားက မိဘသသွယ် ဖြစ်ပေသည်၊ ကောဓခြံရံပွားက အသိကရ အပါယ်နစ်ချမည်။

အယုတ်တရားကို အလိုမရှိနှင့်၊ မဟုတ်တရားကို မဆိုဘိနှင့်၊ တယုတ်ဘရားကို အလိုရှိက ဘဂဝါ၏ စကားကိုပယ်ရာကျခြမည်၊ မဟုတ်စကားကို ဆိုဘိက သမာဓိတရားတို့ ကွယ်ပရလေသည်။

မြေသလိုပုံနှင့် ကလေးကို မစနှင့်၊ လူကိုယုံသဖြင့် အကြွေးကို မချနှင့်၊ မြေသလိုပုံနှင့် ကလေးကိုစက ကလေးအမိုက်မို့ ဆဲဘတ်

www.dhammadownload.com

သည်၊ လူကိုယုံသဖြင့် အကြွေးကိုချက အာရုံးမစိုက်သမို့ မဲ့ဘတ်သည်။

အမျိုးယုတ်သူ အဆင်းလှသျှင် သတိထား။ တန်ခိုးနုပ်သူ ထမင်းဝလျှင် မကြည့်ဖဲ့းနှင့်၊ အမျိုးယုတ်သူ အဆင်းလှက ဘဝတန်တတ်သည်၊ တန်ခိုးနုပ်သူ ထမင်းဝက မာနထန်တတ်သည်။

အဟုတ်အမှန်ကိုလည်းသိမှ၊ အလုပ်အကြံကိုလည်းရှိမှ၊ အဟုတ်အမှန်ကိုသိက သံသရာဘေးပ၍ အနေကျမည်၊ အလုပ်အကြံရှိက ဆန်ရှာရေးလှ၍ အခြေကျမည်။

သူ့ဌေးလို ကြွယ်ဆင်လည်း မာန်စွယ်မထနှင့်၊ မြွေပွေးကို ငယ်သေဉ်လည်းအလမ်းမပြနှင့်၊သူ့ဌေးလို ကြွယ်သည်ဟု မာန်စွယ်ထက အရိုအသေနည်းသမို့ ပြမုန်းတတ်သည်၊ မြွေပွေးကို ငယ်သည်ဟု အလမ်းပြက ထိုးမြှဲခဲ့၍ သေဆုံးတတ်သည်။

မတော်ဘဲကို မဝယ်နှင့်၊ မခေါ်ဘဲကိုမလယ်နှင့်၊ မဒုတ်ဘဲစယ်လေက သပြာမနှုံးတတ်သည်၊ မခေါ်ဘဲကို လယ်ချက မကြာခဏ မုန်းတတ်သည်။

မဒုတ်တာကို အမြည်းမစား၊ အဘာ်မပါလျှင်ခရီးမသွား၊ မတော်တာကို မြည်းစားမိက ဘေးရလို့ ဆော့ဝါပွားတတ်သည်၊ အဘာ်မပါဘဲ ခရီးသွားက အရေးမလှသမို့ သောကများတတ်သည်။

ခရီးကိုသည်း အပြင်းမသွား၊ မိုးကိုလည်းအကြွင်းမထား၊ ခရီးကို အပြင်းသွားက မှားတတ်သည်။ မိုးကိုအကြွင်းထားက ပွားတတ်သည်။

www.dhammadownload.com

ဆရာပြောသမျှကို အပြီးမမှားလေနှင့်၊ အနာဆရဂါကို မကြီးပွားစေနှင့်၊ ဆရာပြောသမျှကို အပြီးမှားလေတ မုချမွောက်တတ်သည်။ အနာဆရဂါကို ကြီးပွားစေက ဒုက္ခရောက်တတ်သည်။

စကားစတားပြောဖန်များ၊ စတားထဲက ဇာတိပြ၍ မာနတိုးခွန် ထူတတ်သည်။ တရားတရားဟောဖန်များ တရားထဲက ပါဠိုရ၍ ဒါနအလွန်လှူတတ်သည်။

အမျိုးမြတ်မှ အရိုးကိုကြံရာသည်၊ တန်ခိုးလျပ်မှ အဘိုးတန်ပါသည်။

သံသရာလောက၊ နှစ်ဝအကျိုး၊ ပွားတိုးစေမှု၊ အာရုံပြုလျက်၊ ဦးနှုမည်ခေါ်၊ ငါသူတော်လျင်၊ နာပျော်ဘွယ်ရာ၊ ဆုံးမစကို၊ ဘကာတကာမ၊ မှတ်သားကြ၍၊ နေ့ညလေ့ကျက် ကြပါလော့။

ဖိုးသူတော် ဦးနု စကားပုံ ပြီး၏။

●

www.dhammadownload.com

၁၈-ပေါရာဏ ကထာ လက်ာ

(၁) မှတ်သိစေလို၊ သွေးချို တောင့်တ၊ ဆူရကား ရည်း၊ ဃ်းပြီး ရိုသေ၊ ရဝေကား နန်း၊ သလွန်း တန်ဆ၊ ဒီမျှ အမှာ၊ လာလာတုံသေး၊ တန်ဆေး တမန်၊ တဖန် မလျော်၊ စောကျော ဆောက်သည်၊ တလည် ပါးနီး၊ အိုးကြီး ဒေါမား၊ တော်ကာ၊ အရှင်၊ ကန်တင် မည်ရှုန်း၊ ပိတုန်း ပိလု၊ ပစ္စုဆိုရိုး၊ ပုဆိုး ဖြူခရောင်၊ အိမ်မြောင် ဟိုဘက်၊ ကြီးလျက်ရပ်ဆင်း၊ မယွင်းဘက်ကူ၊ မြန်လူ သူစိမ်း၊ ခပ်သိမ်းသွားလာ၊ နေနား တုန်လှုပ်၊ လုပ်သည်ကို ပိုး၊ ဆိုသည်ကားဥာဉ်း၊ မောင်း စစ်တလောက်၊ ရွှေမှောက် သနင်း၊ မင်းကိုဆိုမြဲ၊ သူရမ်းပဲမှု၊ သူ၏အကျင့်၊ ဝေးမြင့်လွန်လေ၊ ဆိုပေလက်ာ၊ ပျို့ကဗျာတွင်၊ မျှားစွာထုံးနည်း၊ သို့ချည်းနှင်နှင်၊ သဘောမြင်၍၊ ဥာဏ်ခွင်ရှာဖွေ၊ သိတတ်စေ။

(၂) မှတ်လော့သိသာ၊ မျှားစွာ ဥဒဟို၊ ရွှေးဆို မဆွ၊ မျှားလှခပဲ၊ သရဲ လွဲခွါ၊ ဖွဲရှာ စူးစား၊ လက်ချားပခဲလား၊ ဆိုးထွဲ ဧပါ့လျှော်၊ ကျော့ကျည်း ပျင်းရိ၊ ပလိဗောဓ၊ ကြောင့်ကြဆိုဩဋ္ဌ၊ ရောင်းလ လို့လှဲ၊ လင်းကဲဘဖြာ မကွာစပ်ကြား၊ မီးတားပရိဏား တံတိုင်းမှတ်မိ၊ သိသည် ဂိဝါရ၊ ကိုက်ထအလို၊ ဆိုသည်ဖြားယောင်း၊ အခေသောင်းမမာ၊ မြွှာ စင်းလျင်း၊ ယွင်းသည်မဟုတ်၊ နှာမြုတ်ဆိုဘီ၊ ဦးကြိုထိမူ၊ သိသည် အကုန်၊ ခုံဘိုင် ဥပြုံး၊ အိုးဖုံးစခလောင်း၊ ပုပ္ပေါင်းကာ ခြုံ၊ ပတုံလဲ၊ အကြွင်းမဲ့သည်၊ ကြုံးကြည့် အားထုဘီ၊ မှုန်ဟုတ် တွင်ကျယ်၊ ခဝယ်ညှင်း အုတ်ကြွပ်၊ ရှုံ့သွန် ကန်စီး၊ ပြုံးတီး ကြေပျက်၊ ငေါင်ကဲ့ မသာ၊ နာမှုမဆန်း၊ နွယ်လန်းနှာမောင်း၊ မြောင်း

www.dhammadownload.com

မြီး အရေမွှေး ထွေငါးနှုတ်ပွက်၊ ထက်တိုင် ခုတိုင်၊ မနိုင်ရန်သူ။ ဦးမှူမတောင်း၊ ကြောင်းအတူတူ၊ ဟူသည်တရထည်၊ ဖဲကြည်း ရှောင်ခွါ၊ ကွယ်ရာမဲ့ပဲ၊ တိုးဝင်းကျဲတီ၊ သိသည် ဝတ်ကြေး၊ မြောက်မြေပိုင်ဆန်း၊ မားကြမ်း ရောင်ရွှတ်၊ သွက်လှယ် မည်း၊ တမံ ကျိသွေး၊ စကားတို့ကို၊ မှတ်ဘိုတထွေ တက်လှစေ။

(၃) မှတ်ပေအမြဲ၊ အော်လဲလဲတိ ဆိုဘိကြိမ်များ၊ စကား ညဿုံ အကုန်အငေါင်၊ ဖူးမြင် ချက်တွေး သားရှိဟူသည်၊ မဖည် မယိမ်း၊ ကြောက်ကြိမဲ့ ကျောက်တန်၊ တောင်းမှန်း ပိတ်စပ်၊ သင့်မြတ် သရဘေး၊ ဝေးသည့်မြေခေါင်၊ သံလျင် ရှင်ပတ်၊ တည်းပတ်မြည်သံ၊ အမ်းချ အားကုတ်၊ အစုတ် ကုန်မြောက်၊ ချီးမြောက် ချီး၊ အတီး နိုဗ်တ်၊ ဒလိဒ္ဓလာ ကျန်ရာအထီး၊ ကျီးကျွဲး ချတ်လွှဲ၊ အမြဲပြုတ်တူ၊ ရမှု ကုတ်ကော်၊ သရော် ညှီစေး၊ စင်ဆေး တီးတွတ်၊ ကွန်တက် လွှင့်မြောက်၊ သအောက် သအုံ၊ မှိမှုံဆန်ဆန်၊ ရန်ကာ ဆောက်အုံ၊ အိပ်မှ မျောက်မျည်း၊ စေး ချည်းကြည်ယုံ၊ ဆုမှ ကံမြစ်၊ ရာစစ်ဆိတ်မော်၊ စောကျော်-ထောက်ချင့်၊ နွေးလင့် စိုပြန်၊ ခဲသည် ခက်လှော်၊ နံစော် အုံအောက်၊ ကောက်စာစင်း လမ်းဆို၊ မြင့်သည်ကိုင်ခါ၊ ကြည်တားကြင်နာ။ ရှင်မှာ ဖအဲ၊ ဆိုသုံးစွဲသည်၊ အမြဲတ်လေ သိတတ်စေ။

(၄) မှတ်ပေသိနိုင်၊ ဂလိုင် လိုက်ဆူ၊ ခိုးသူမောသေး၊ တောတား ပေဝန်၊ မန်းမူကော၊ သင်းချော ပွတ်တွန်း၊ အဝန်း ပတ်လည်၊ ထက်ချည် ယိုဖိတ်၊ မိတ်ကျမ်းဝင် သဟာ၊ လှေဝယ် ပဲ့စီး ထမုန်ကြီးဟု။ တယုကယင် ပြုပြင် လျောက်ပတ်၊ တန်ဆုတ် ရေစိုး၊ တနဲသို တိုင်းဘူး။ ဦးမိုက မတောင့်တပါ၊ နောင်ခါ ယခေါင်၊ ထောင်ထောင်ထား၊ ထား၊ သောစား ဆိုပြီး၊ လုံးသီး

www.dhammadownload.com

လုံးပေါ်၊ သဘောစေ့စပ်၊ အပ် ဖောထွေ၊ ခြေမနှင်းမိ၊ ဂုဏ်ရှိလေးတဲ့၊ ကွပ်ကဲ ကြီးရာ၊ ခြေမှာခပ်မိ၊ ထိသည်မယုပ်၊ သင်းချပ်တီးမှု၊ ဟူသည်အုတ်ကျက် မနှင်သည်ကို၊ ဆိုသည် သိမ်းပြီး၊ လျင်လည်း တောက်တပို၊ ထိုမှာခဏ တဒင်္ဂတည့်၊ သနို့ သနဲ့ အခဲ့အခြမ်း၊ ညီတမ်းအစေး၊ ဆိုရေးမျောက်နဲ့၊ မင်းပဲ စိုက်ထူ၊ ဟူသည်အလံ၊ ခေါ်မှုန်ထူးခြား၊ ရထား ရဲတံခွန်၊ လှုမ္ဘန် ရဲလံ။ ဆင်လံ စစ်တမဲ၊ ကဲ့လဲ့ဆိုလုပဲ၊ ဝုဘ်သည်အလံ၊ ခြားနားဟန်ကို၊ မှတ်ကြံသိထွေ တတ်လှစေ။

(၅) မှတ်လေကြံစည်၊ ဆိုမည်တဖို၊ ဖစားဖို ပဘားဆင်း၊ ချွတ်ယွင်းလည်းဟူ၊ အထူအစာင်း သင်းသီးတခြား၊ မှုဝေ နှိုးဆော်၊ ဖွဲ့နွဲ့သော်မူ၊ ပဘူပယင်၊ ရှောင်တခင် လျင်တဆော၊ မုနော အတင့်အသရေ၊ မရိုသေး၊ ပဘူပစေး၊ ဆဲနွေး ပြောက်ကြား၊ လှဲထွေတသာ၊ ဝါကျိတ် ဝက်ခုတ်၊ စည်ပုတ်လင်းကွင်း၊ ခွက်ခွင်းဆို့မြို့၊ မခို့သရို၊ ချိုသည်လို့လ၊ မြောက်မှ မြစ်အောက်၊ ဖောက်ဖောက်ပြန်ပြန်၊ မဆန်မဖိ၊ ရှုအိထိန်းထိန်း၊ စိန်လိန်းတင်းလင်း၊ ပြီးခြင်းရှုမိ၊ သိသိမြင်မြင်၊ လူတွင်ကလေးဆာလာ၊ လျင်းလျားသေးတိ၊ မရှိလေတန်၊ ဆိုပြန်တည့်ဝေး၊ အလေးအကံ။ လံပါးအင်စောက်၊ ပင်ရောက်သစ္စေး၊ ခေွးဟုဆိုရှောင်း၊ မဟောင်းနွမ်းကို၊ မမိုမရှာ၊ ဇာတခေးရှေ့ဦ၊ လက်ယဉ်သည်။ စိတ်ရည်ဆောင်းထွေ သိတတ်စေ။

ပေါရာဏ လက်ခ ပြီး၏။

●

www.dhammadownload.com

ဒုဝဒ သိင်္ဂီဆယ်စောင်တွဲ

၁၉-ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပကိဏ္ဏက

အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဏ ပစ္စယာ နာမရူပံ၊ နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ၊ သဠာယတန ပစ္စယာ ဖဿော၊ ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာပစ္စယာ ဥပဒါနံ၊ ဥပဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊ ဇာတိပစ္စယာ ဇရာ မရဏံ၊ သောက, ပရိဒေဝ, ဒုက္ခ, ဒေါမနဿုပါယာသာ သဘဝန္တိ၊ ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ။

လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အနက်

၁။ အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ၊ အဟုတီအမှုန် မသိမမြင် မထင်မသင်း ဟူသော အခြောင်းတရား ထင်ရှားရှိနေခြင်းကြောင့်။ သင်္ခါရာ၊ ပစ္စုပ္ပန်မှ,သံသရာအမှုတို့က ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း ဟူသော သင်္ခါရမှု တို့သည်။ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ပွားကုန်၏။

၂။ သင်္ခါရပစ္စယာ၊ ပစ္စုပ္ပန်မှ-သံသရာမှုတို့ကို ပြုစုပျိုးထောင် ခြင်း ဟူသော သင်္ခါရတရား ထင်ရှားရှိနေခြင်းကြောင့်။ ဝိညာဏံ၊ ဘဝသင်္ခ် ဝိညာဉ်သစ်ဖြစ်ပေါ်မှုသည်။ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်ပွား၏။

၃။ ဝိညာဏပစ္စယာ၊ ဝိညာဉ်သစ်ဖြစ်ပေါ်မှုကြောင့်။ နာမရူပံ၊ နာမ်အစု, ရုပ်အစုသည်။ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်ပွား၏။

www.dhammadownload.com

၄။ နာမရူပ ပစ္စယာ၊ နာမ်အစု, ရုပ်အစု ဖြစ်ပွားမှုကြောင့်။ သဠာယတနံ၊ ဒွါရခြောက်မည့်, အကြည်ခြောက်ပါး, သဠာယတနဲ့ တရားစုသည်။ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်ပွား၏။

၅။ သဠာယတနပစ္စယာ၊ဒွါရခြောက်မည့်,အကြည်ခြောက်ပါး ထင်ရှားရှိခြင်းကြောင့်။ ဖဿော၊ အာရုံကို ဘွဲ့မှု ဟူသော ဖဿခြောက်ပါးသည်။ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်ပွား၏၊

၆။ ဖဿပစ္စယာ၊ ဖဿခြောက်ပါး ထင်ရှားရှိခြင်းကြောင့်။ ဝေဒနာ၊ အာရုံကိုခံစားမှု ဟူသော ဝေဒနာခြောက်ပါးသည်။ သမ္ဘဝတို့၊ ဖြစ်ပွား၏။

၇။ ဝေဒနာပစ္စယာ၊ ဝေဒနာခြောက်ပါး ထင်ရှားရှိခြင်းကြောင့်။ တဏှာ၊ ဝတ္ထုအာရုံ ကာမဂုဏ်ကို ခင်မင်တွယ်တာသော သာယာကပ်ငြိသော တဏှာခြောက်ပါးသည်။ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်ပွား၏။

၈။ တဏှာပစ္စယာ၊ တဏှာခြောက်ပါး ထင်ရှားရှိနေခြင်းကြောင့်။ ဥပဒါနံ၊ မလွတ်နိုင်, မခွာနိုင်, ပိုင်ပိုင်စေးရဲ့ အတွယ်မြဲသော ဥပါဒါန်တရားသည်။ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်ပွား၏။

၉။ ဥပဒါနပစ္စယာ၊ ဥပါဒါန်တရား ထင်ရှားရှိနေခြင်းကြောင့်။ ဘဝေါ၊ လောကီအစီးအပွား, သံသရာအစီးအပွား ဟူသော ကံဘဆုံးဝိပါဟ်တရားအစုသည်။ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်ပွား၏။

၁၀။ ဘဝပစ္စယာ၊ ပစ္စုပ္ပန်စီးပွားမှု, သံသရာစီးပွားမှု ထင်ရှားရှိနေခြင်းကြောင့်။ ဇာတိ၊ အဖန်ဖန် ပဋိသန္ဓေ နေခြင်းသည်။ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်ပွား၏။

www.dhammadownload.com

၁၀။ ဇာတိပစ္စယာ၊ ပဋိသန္ဓေနမှု ထင်ရှားရှိနေခြင်းကြောင့်။ ဇရာမရဏာ၊ အဖန်ဖန် အိုမင်းရင့်ဆွေးမှု, သေသုံးမှုသည်ရှင်း။

၁၂။ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပ္ပါယာသာ၊ စိုးရိမ်ပူဆွေးမှု, ငိုကြွေးမည်တမ်းမှု, ပင်ပန်းဆင်းရဲ နှလုံးမသာယာမှု, သက်ကြီးရွိုက်ငင် ပင်ပန်းမှုတို့သည်ရှင်း။ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

၁၃။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ ဧဆာဝလဿ၊ သုခမဘက် သက်သက်သော ဧကဿဒုက္ခန္ဓဿ၊ ဤဒုက္ခအစုတို့၏။ သမုဒယော၊ ဖြစ်ပွားခြင်းသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အနက် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

လယ်တီဆရာတော်
ပဉ္စဂ္ဂါသဇာတ်လက်ာ ၁၃-မှန်
(အစိစ္စာဒါကျောင့် သခ်ါရဖြင်ပုံ)

၁—အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သခ်ါရော

ဗောဓိရတနား၊ ယာဉ်စကြာဖြင့်၊ သစ္စာခလးရပ်၊ လေကျွန်း ပတ်သား၊ နတ်ဝိသုဒ္ဓီ၊ တုမရှိအား၊ တြိဒ္ဓါရ၊ ရှိဉီးလျက်၊ ဘဝ သုံးပါး၊ ဟုန်းဟုန်းသွားသည်၊ ရထားသံသာ၊ ယာဉ်စကြာ၏၊ ခြင်းရာထုပ်ဂါတ်၊ သမုပ္ပါဒ်ကို၊ အတပ်သိရန်၊ နိဒါန်းပြန်ပ်မှ၊ အမှန် လေးချက်၊ သဘောအနက်ကို၊ ဖုံးဝှက်ကွယ်ကာ၊ အဝိဇ္ဇာဟူ၊ မယာတမ၊ မှောင်ကြီးကျလျက်၊ ဘုဝမြေသို့၊ ရှိန်ရှိန်အိုက်သား၊ အမိုက်မီးစာ၊ ဤခန္ဓာကို၊ တုယ်ဘာသူ၊ အကြောင်းပြု၍၊ အကုသလ၊ မှမညစ်ဆိုး၊ အပြစ်မျိုးကို၊ ကြိုးကြိုးပမ်းပမ်း၊ နေ့စဉ် ထမ်းသည်၊ ပါယ်လမ်းဗီဇ၊ အပုညန့်။ ။ဘဝနောင်ခါ၊ သံသရာ ဝယ်၊ လူ.ရွာ,နတ်ငြမ်း၊ စည်းစိမ်သွမ်းကို၊ ချမ်းသာဒုတိ၊ အထင် ငြိလျက်၊ ဂတိုးနောင်ကို၊ ကောင်းစေလိုဟူ၊ ကုသိုလ်အရိုး၊ အမျိုး မျိုးကို၊ ကြိုးကြိုးစားစား၊ ပြုတုံငြားက၊ ဆယ်ပါးပုည။ ။အာဇနဉ္ဇ-ဟူ၊ ဘဝန့်းရင်း၊ ပွားတုံလျင်းလည်း။ ။(ဝဋ်ခင်း, ဝဋ်နွယ်-ရှည်သတည်း။)

(သခ်ါရကြောင့် ဝိညာဉ်ဖြင်ပုံ)

၂—သခ်ါရ ပစ္စယာ ဝိညာဏံ

ဝဋ်ခင်း,ဝဋ်နွယ်၊ ရှည်ကြောင်းရှယ်သား၊ ဆယ်ဖြာပုည၊ အပုညန့်၊ ဘဝန့်းရင်း၊ပွားတုံလျင်းသော်။ ။လေသင်းပါယ်ရှာ၊

www.dhammadownload.com

အဖြာဖြာလျှင်၊ ပြဟ္မာ,လူ,နတ်၊ ဘုံသုံးချပ်၌၊ ဓာတ်ပဓာန၊ ပြဋ္ဌာန်းလှသား၊ ဒုဂ္ဂရသခင်၊ ခြောက်ဝိညာဉ်ဟု၊ အရှင်ဓာတ်မင်း၊ ဝေါတုံလျှင်း၍၊ ကိုယ်ဘွင်း, ကိုယ်ပြင်၊ ထုက်,ဝင်တံခါး၊ အင်ခြောက်ပါးနှင့်၌၊ အမျှားရွပ်,နှာမ်၊ အဘန်တန်လျှင်၊ ဝန်းရုံဖြိုးဖြိုး၊ အမျိုးမျိုးကို၊ အုပ်စိုးဆောင်ရွက်၊ လျှမ်းလျှမ်းတက်လျှင်၊ ထက်မြက်တေဇာ၊ သူ.ရှိန်ဝါခြကြောင့်၊ ငါငါ,သူသူ၊ လူဘဲ,နတ်ဘဲ၊ အထင်လွဲလျက်၊ ငရဲအပါယ်၊ အသွယ်သွယ်သျှင်၊ စင်္ခနွယ်ရှည်လျား၊ တမားမားသည်၊ ။(ခြောက်ပါး ဝိညာဉ်-စွမ်းရည်တည်း။)

(ဝိညာဉ်ကြောင့် နာမ်,ရုပ်ဖြစ်ပုံ)

၃—ဝိညာဏ ပစ္စယာ နာမရူပံ

ခြောက်ပါးဝိညာဉ်၊ စွမ်းရည်အင်ကြောင့်။ ။မီးဘွင်ရှိန်ဝါ၊ ထက်ကြွပါသို့၊ မကွာတူကွဲ၊ ဖြစ်ပေါ်ကြသား၊ ဖဿဒဝဒနာ၊ စေတနာနှင့်၊ သညာ,ဝိဘက်၊ ရောင်စုံယှက်သည်၊ အမျက်ကြောင့်စယ်၊ ကြိုးစုံခြယ်သို့၊ အသွယ် အသွယ်၊ အနွယ်နွယ်သျှင်၊ ဆန်းကြယ်စွာလှ၊ နံ့ဝမ်းကာယနှင့်။ ။ဘူတ-ဟူဒပါ၊ မြေ, ရေ, လေ, မီး၊ ဓာတ်ကြီးလေးဘန်၊ အာမခံလျက်၊ အရုံရှုပ်သေး၊ နှစ်ဆယ် လေးတည့်၊ ပေါင်းတွေးမျှညီ၊ အင်္ဂဒီယ၊ ရုပ်ကာယဟု၊ နာမရူပ၊ ဓမ္မအပြား၊ ဤနှစ်ပါးသည်၊ ထင်ရှားစုံစွာ၊ ပေါတုံလာ၍၊ နာနာကာယ၊ အနန္တလျှင်၊ ရူပရုပ်ဟန်၊ သဏ္ဌာန်အမှု၊ ဇာတ်မတူသည်၊ လူအရပ်ရပ်၊ နတ်အဆင့်ဆင့်၊ ရေမျိုး, ကုန်းမျိုး၊ ကောင်းဆိုး ယုတ် ညံ့၊ အကန့်ကန့်လျှင်၊ ခြားသန့်ပေါ်ယယ်၊ ဖေသောကြွယ်သည်။ ။(နှစ်သွယ် ရုပ်,နာမ်-စွမ်းရည်းတည်း။)

www.dhammadownload.com

(နာမ်ရုပ်ကြောင့် သဋ္ဌာယတနဖြစ်ပုံ)

၄-နာမရူပ ပစ္စယာ သဋ္ဌာယတနံ

ထင်ရှားစေ့စုံ၊ အပုံပုံသျှင်၊ တည်တံ့နာမ်,ရုပ်၊ ကိုယ်သမုတ်သား၊ အထုပ်အထယ်၊ ကြီး,ငယ်ကာယ၊ ပေါ်ပြန်တာလည်း။ ၊ဒုဂ္ဂ ထုဉ်မည်၊ ဖိတ်ဖိတဲလည်သည်၊ အကြည်ခြောက်မျိုး၊ ကိုယ်သုံး ဖြိုးလျက်၊ အရိုးစီစဉ်။ ။အမြင် စက္ခု၊ ကြားမှု သောဘ။ ။ ဃာန-အနံ။ ။လျှက်ရန်-ဇိဝှာ။ ။ကာယာ-တွဲဆို။ ။အသိ-မနော။ ။မဆုတ်မယုတ်၊ တလက်လက်လျှင်၊ အမျက်စိန်ရည်၊ လဲ့လဲ့ကြည်သို့။ ။ခြောက်မည်အာရုံ၊ အလုံးစုံလည်း၊ ပုံသဏ္ဌာန် ရိပ်၊ နိမိတ်အသွင်၊ အကုန်ထင်ရှိ၊ ဤ,ဤလူ၊ ဤ,နေ,လ၊ ရုပသဏ္ဌာန်၊ အသံတမျိုး၊ အခိုးလှိုင်ပျံ့၊ ရနံ့ဆိုဆို၊ အချို,အချဉ်၊ ဤလျှင်အပူ၊ ဤလျှင်အေး၊ အတွေးအသာ၊ ပြည့်စုံဘိ၍၊ ငါ၏ ဤကိုယ်၊ ငါမင်းပျိုဟု၊ အဆိုအထင်၊ အမြင်မောက်မာ၊ စိတ်နေ ကြွားဘို့၊ တံခါးခြောက်ဆင်း၊ ကိုယ်သုံးလင်းသည်။ ။(ခြောက်စင်း ဓာတ်မှန်-စွမ်းရည်တည်း။)

(သဋ္ဌာယတနကြောင့် ဖဿဖြစ်ပုံ)

၅-သဋ္ဌာယတန ပစ္စယာ ဖဿော

ဓာတ်မှန်အကြည်၊ ခြောက်မျိုးတည်တာ၊ ခြောက်မည်အာရုံ၊ အလုံးစုံလည်း၊ ပုံသဏ္ဌာန်ရိပ်၊ နိမိတ်အသွင်၊ ကိုယ်လုံးထင်လျက်၊ ဝိညာဉ်ခြောက်ဆင့်၊ ဖွားဖွားပွင့်ထ၊ နှိုင်းသင့်တူမျှ၊ ပမာပြမူ၊ သိုက်ခြစ်စက်ရှိန်၊ လက်လက်ထိန်သား၊ ဝရဇိန်သွား၊ ရွှဲရွှဲဝါးသို့၊ ခြောက်ပါးဖဿ၊ ဖြန်းဖြန်းထရှိ၊ ရသခြောက်မည်၊ အာရုံရည်ကို၊ ကြိတ်နည်းသောအား၊ တွေ့ထိခြားက၊ ဤကား ဣဋ္ဌ၊ အနိဋ္ဌနှင့်၊

www.dhammadownload.com

ဤမျှမခကောင်း၊ ဤမျှတောင်းဟု၊ အခြောင်းသွေးဆော်၊ အရေးပေါ်လျက်၊ ခြောက်ဖော်အာရုံ၊ ရသဂုဏ်ကို၊ အကုန်ပေါ်ထွက်၊ ရှုမ်းရှုမ်းတက်၍၊ မက်ဘွယ်,မုန်းဘွယ်၊ အနှုန်းခြယ်သည်။ ။

(ခြောက်သွယ်ဖယာ -စွမ်းရည်ဘည်း။)

(ဖယာခြောင့် ဝေဒနာ ဖြစ်ပုံ)

၆—ဖယာ ပစ္စယာ ဝေဒနာ

ဖယာခြောက်မည်၊ သူ့စွမ်းရည်ဖြင့်၊ ကြိုက်နည်သောအား၊ စက်ရှိန်ဝါး၍၊ ခြောက်ပါးအာရုံ၊ မြေ့မြေ့တုန်လျက်၊ ခြောက်စုံရသ၊ အနိဋ္ဌာရုံ၊ ဣဋ္ဌဟူသည်၊ အရည်မီ မီး၊ ယိုထွက်စီးသော်း ။ ခေတ်သီးခြောက်ဖြာ၊ ဝေဒနာဟု၊ ထွလာအထူး၊ ထွက်ပေါ်မြူးမြူး၍ ခြောက်ဦးရှုမ်းစည်၊ အာရုံရည်ကို၊ မည်မည်ရရ၊ ခံစံကြမှု၊ သုဘ သုဘာ၊ သာ,မသာနှင့်၊ ထွလာမျှားတောင်း၊ ကောင်း,မတောင်းလည်း၊ ဆောင်းဆောင်းငေါငေါ၊ သိသင်ပေါ်၍၊ ကောင်းသော် စိတ်ဝမ်း၊ ဖိတ်ဖိတ်လျှမ်းလျှမ်း၊ ရွှင်လန်းနှလုံး၊ စွင့်စွင့်ပြုံး၏၊ ။ မုန်းဘွယ်ခတွက၊ ခြောက်သွေ့နှမ်းညှို။ နှသုံးဆိုး၍၊ အခိုးလူလူ၊ ပွက်ပွက်ဆူမျှ၊ ပူပြူငင်၊ မရွှင်မသန်း၊ စိတ်ကုန်ခမ်း၏။ ။ ချမ်းသာသုခ၊ တခုမျှ၌၊ လောကအထူ၊ အကုန်စု၏၊ ပုပ္ပရွရွ၊ မြင်သမျှသည်း၊ သုခဘို့ချည်း၊ လုံ့လသည်း၏၊ ။အရည်းသူမြတ်၊ ပရမတ်ကို၊ ချန်လှပ်ဆား၍၊ အများလောက၊ ရှိသမျှကို၊ ဒုက္ခ ပွားမှု၊ များစွာပြုသည်။ ။(သုခဝေဒနာ—စွမ်းရည်တည်း။)

(ဝေဒနာခြောင့် တဏှာဖြစ်ပုံ)

၇—ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ

သုခဝေဒနာ၊ စွမ်းရည်ဖြာသည်၊ ရသာဩဇာ၊ အစိမ့်မွန်းတာ၊ သွန်းသွန်းဆူကြွ၊ ထိုသုခ၌၊ ပိယာဟူသာ၊ အချစ်ပွား၍၊ ခြောက်ပါး

www.dhammadownload.com

ဝေဒနာ၊ မြိန်ရှက်စွာကို၊လွယ်ကာမနှေး၊ လိုတိုင်းပေးသည်၊ သူဌေး ရတနာ၊ ပမာအလား၊ ကြင်မယားနှင့်၊ ဝတ်စား ရှေ့,ငွေ၊ လယ်မြေလုပ်ခင်း၊ ထမင်းဘောဇဉ်၊ သဘင်ပွဲလမ်း၊ အခက်းခက်း တည့်၊ ပန်းမျိုးနွံသာ၊ အဖြာဖြာလျှင်၊ ရူပါရုံမှာ၊ စသည်အပျံ၊ ပဥ္စာရုံနှင့်၊ ခြောက်စုံဖဿ၊ စက္ခုစသား၊ ဒုါရခြောက်မည်၊ အကြည် အာလင်း၊ ကိုယ်တွင်းဓာတ်နှ၊ အစုစုလျှင်၊ ဗဟုဗေဒါ၊ မျှားပြားစွာ သည်။ ။ခမ္မာရုံမှာ။ ။ဏာမဝတ္ထု၊ အစုအပုံ၊ ခြောက်အာရုံ၌၊ ခုံတမင်မင်၊ ခင်တမျှားမျှား၊ နွေစဉ်ပွားချ၊ တရားအချက်၊ သဘော နုက်ကို၊ အိပ်မက်တွင်မျှ၊ မမြင်ကြဘဲ၊ ကာမထောင်သွင်း၊ ခန္ဓာ ကင်းသည်။ ။(ခြောက်သင်းတရား—စုံမ်းရည်တည်း။)

(တရားကြောင့် ဥပါဒါန်ဖြစ်ပုံ)

၀—တဏှာ ပစ္စယာဥပါဒါနံ

တဏှာခြောက်မည်၊ အရင်းတည်လျက်၊ အချည်မျှားသျှား၊ အစဉ်ပွားက၊ လေးပါးအမှန်၊ ဥပါဒါန်လည်း၊ ခန္ဓာကာယ၊ အဇ္ဈတ္တန့်၊ ကာမအာရုံ၊ အလုံးစုံ၌၊ အကုန်ဦးရင်း၊ အစဲပြင်း၏၊ အသင်းပွားမျှား၊ သားမယားက၊ စသည်ဖြာဖြာ၊ မဆုံးဆုံသား၊ ကာမဝတ္ထု၊ စဲလန်းပြုသည်၊ ကာမုပါဒါန်။ ။တဖန်ထို့ပြင်၊ မိစ္ဆာညာဉ်ဖြင့်၊ အမြင်ယွင်းဖောက်၊ အယူခမျာက်သည်၊ ခြောက် ဆယ့်နှစ်ပါး၊ ပြားသည်ဒိဋ္ဌိ။ ။တစိထိုမှ၊ ဂေါသီလကို၊ ဝင့်မှု ထုတ်တတ်၊ စဲထင်မှတ်သည်၊ သီလဗ္ဗတုပါဒါန်။ ။ခန္ဓာငါးပါး။ တဏှာအစု၊ ဓာတ်အနုကို၊ ကိုယ်ဟုစဲကပ်၊ အမြဲမှတ်သည်၊ အတ္တဝါဒုပါဒါန်။ ။အထန်အပြင်း၊ အစဲကင်း၍၊ ဝင့်ခင်း, ဝင့်နယ်၊ ဝင့်ပင်လယ်မှ၊ လွတ်ဘယ်မအား၊ တမား‌မား‌သည်။ ။ (လေးပါးဥပါဒါန်—စုံမ်းရည်တည်း။)

www.dhammadownload.com

(ညပါဒါန်ကြောင့် ဘဝဖြစ်ပုံ)

၉—ညပါဒါန ပစ္စယာ ဘာဝေါ

စွမ်းရည်ပြင်းထန်၊ ညပါဒါန်ဖြင့်၊ ခန္ဓာဓမ္မ၊ ကိုယ်ကာယဒဋ္ဌိ၊ အတ္တာအစဲ့၊ မြဲကြီးမြဲ၍၊ ရဲရဲရင့်ရင့်၊ ကိုယ့်အတွက်ကြောင့် သကဲသတ် ခိုးမှု၊ သည်ပြုလျက်၊ အကုသလ၊ ဏာမဆယ်တန်၊ အပြစ်လျှ ၏။ ။တဖန်နောက်နှောင်း၊ ငါလျှင် ငကောင်းစိမ့်၊ အကြောင်းရည်ရော်၊ အရှည်မြင်လျက်၊ သူတော်ဓလေ့၊ ရသေ ရဟန်း၊ လှူဒါန်းဝေငှ၊ ပဋိဂ်ဟုဏ်၊ အဋ္ဌကထာ၊ ဒသဂိတည့်၊ လေးလံ ပြဟ္မာ၊ ဝိဟာရစျာန်၊ ဆယ်တန်ဏာသိုဏ်း၊ အလှိုင်းမျှားစွာ၊ ဘာဝနာ ဟူ၊ ဆယ်ဖြာပူဇော၊ ကုသလကို၊ လုံ့လကြွေးစား၊ ထောင်းကျိုးပဉာ၏၊ နှစ်ပါးကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်-ဟူ၊ ထိုထိုဘဝ၊ ဖြစ်သမျှ၌။ ဗီဇပြည့်ဖြိုး၊ အမျိုးမျိုးငကြောင့်၊ အကျိုးတရား၊ ။ အရှည်ပွားသည်။ ။ (နှစ်ပါးဘဝ—စွမ်းရည်တည်း။)

(ဘဝကြောင့် ဇာတိဖြစ်ပုံ)

၁၀—ဘဝ ပစ္စယာ ဇာတိ

ဘဝစွမ်းရေ၊ ကံနှစ်ထွေကြောင့်၊ သမ္ဘေသတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့၊ ဖြစ်ရာဘဝ၊ ဆုံပြန်ဏလျှင်၊ ကေ့စတု၊ ငါးခုခန္ဓာ၊ ကံချရာ၌ ခဲမှတာစစ်၊ သစ်တလဲလဲ၊ အနဲနဲလျှင်၊ ဖြစ်မြဲဇာတို့၊ သန္ဓေငြိ၍၊ တြိဘုံပြင်၊ နယ်တခွင်၌၊ အစဉ်ပြည့်ပွား၊ အစားစားလျှင်၊ မားမား မတ်မတ်၊ ဇာတ်အမျိုးမျိုး၊ တန်ခိုးထင်,တိမ်၊ ဂုဏ်သိရ နိမ့်,မြင့်၊ အကျင့် ဆိုး,ကောင်း၊ အပေါင်းမျှားစွာ၊ သတ္တဝါ-ဟူ၊ နာနာ ဆာဒယ၊ ဖြစ်ပြန်ကြတည်။ ။(လေးဝဇာတို့—စွမ်းရည်တည်း။)

www.dhammadownload.com

(ဇာတိကြောင့် ဇရာမရဏဖြစ်ပုံ)

၀၁–ဇာတိ ပစ္စယာ ဇရာမရဏံ

သန္ဓေဇာတိ၊ စာဖန်ငြို၍၊ တြိဘုံသူ၊ အဆူဆူလျှင်၊ လူလူ, နတ်နတ်၊ အရပ်ရပ်တည့်၊ မတ်မက်မားမား၊ ဖြစ်ပြန်ငြားသော်၊ သုံးပါးအရွယ်၊ စ,လယ်,အဆုံး၊ ရှိမြဲထုံးဖြင့်၊ အနှုန်းစဉ်စီ၊ သန္ဓေခြိုက၊ နာရီစဉ်သင့်၊ အဆင့်ဆင့်လျှင်၊ ရင့်မြဲရော်မြဲ၊ တသဲသဲဘည့်၊ မစဲနေ့ည၊ တရှဲရှဲလျှင်၊ ခဏသန္တတိ၊ အဂိုဇရာ၊ နှစ်ဖြာလောင်မီး၊ ရှိန်ရှိန်ညီး၍၊ အကြီး,အငယ်၊ အရွယ်ခြားနား၊ အစားစားလျှင်၊ အသွေးတွင်တွင်၊ မစဲနှင်၏။ ။လေးအင်သေမှု၊ တခုခုလည်း၊ ဗဟုအန္တရာယ်၊ အသွယ်သွယ်နှင့်၊ နှိုးနှယ်ရုံးစည်း၊ တလုံးတည်းလျှင်၊ ကြီးကြီး,ငယ်ငယ်၊ အရွယ်မထောက်၊ အချိန်ရောက်က၊ ချုပ်ပျောက်ခန္ဓာ၊ မငြင်းသာသည်။ ။(ဇရာမရဏ–စွမ်းရည်တည်း။)

(ဇာတိကြောင့် သောတ စသည်တို့ဖြစ်ပုံ)

၀၂–သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနဿု ပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ

သန္ဓေဘာတိ၊ ခန္ဓာရှိက၊ ဥာတိ, ဘောဂ၊ စသည်သင်းပင်း၊ ကွေကွင်းခြင်းနှင့်၊ မတင်းစသာ၊ ကြုံကြိုက်လာသော်၊ ပူဆာသောထာ။ ။ယူတဝိုကြွေး၊ သက်မွေး ဝန်ထမ်း၊ ပူ, ချမ်းဒုက္ခ၊ အနိဋ္ဌကြောင့်၊ စိတ်ကမကြွေ့။ ။မဆည်ငင်ရှိုက်၊ အလိုက်သလဲ့၊ ဆင်းရဲငါးပါး၊ အကျဉ်အားထည့်၊ ကျယ်ပွားအနန္တ၊ တွေ့ကြုံရသည်။ ။(မူလဇာတ်-အနှုန်းတည်း။)

www.dhammadownload.com

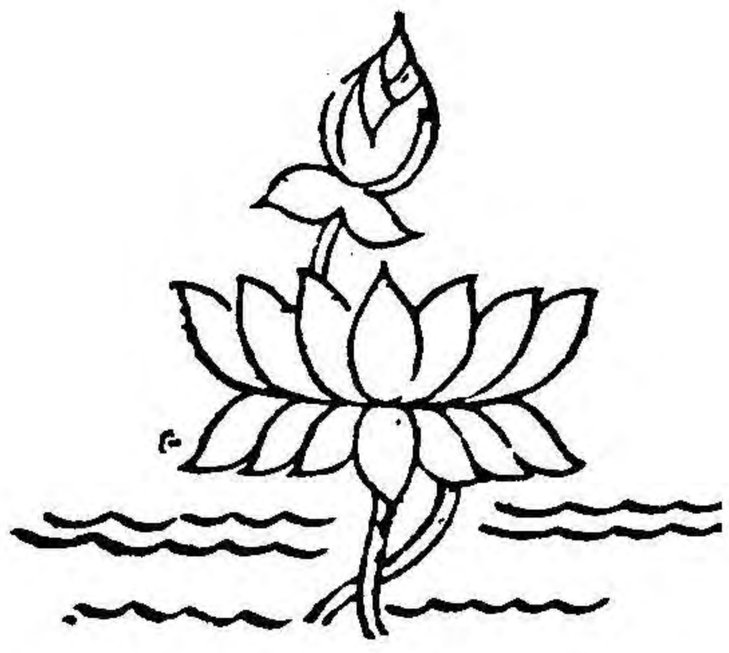
၃၂၆ သီဟိဠဆယ်စောင်တွဲ

(ဒုက္ခသက်သက်ဖြစ်ပုံ)

၁၃-စေမေတာ္သ တေဝလာ္သ ဒုက္ခက္ခန္ဓာ္သ သမုဒယော ဟောတိ

စင်္သံသရာ၊ ရှည်မင်းစ္ဆဒ္ဒ၊ သူ့ငါကစ၊ ဖြစ်သမျှတာဂး၊ သတ္တ မဟုတ်၊ ဓာတ်မှန်ထုတ်သော်၊ နာမ်,ရုပ်နှစ်သင်း၊ အမြင်လင်းလော့၊ အရင်းအဝိဇ္ဇာ၊ ထိုမှဖြာ၍၊ ဇာတမရဏ၊ အဆုံးကျသည်၊ ဓမ္မအပြား၊ ဆယ် နှစ်ပါးကို၊ ဤကာယလူပင်၊ ဤလျှင်နတ်ဘဲ၊ အထင်လွဲလျက်၊ တဝဲလည်လည်၊ ဝဋ်ဆွဲယ်စည်၏၊ ရှည်လေသမျှ၊ အနန္တကာဂး၊ သုခ-ဟူသည်၊ မြူမျှမကွက်၊ အဆက်ဆက်လျှင်၊ သက်သာဒုက္ခ၊ ဓာတ်မှန် ရသည်။ ။(ဘဝဤကိုယ်-ဖြစ်ထုံးတည်း။)

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်လက်ဝ ၁၃-ပုဒ် ပြီး၏။



www.dhammadownload.com

သမ္ဘုဇ္ဈေ ဘုရားရှိခိုးပဌာန်အနက်

သမ္ဘုဇ္ဈေ အဋ္ဌဝီသဉ္စ၊ ဒ္ဝါဒသဉ္စ သဟာသဏေ၊
ပဉ္စသတ သဟဿာနိ၊ နမာမိ သိရသာမဟံ၊
အပ္ပကာ ဝါဠုကာ ဂင်္ဂါ၊ အနန္တာ နိဗ္ဗုတာ ဇိနာ၊
တေသံ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ၊ အာဒရေန နမာမဟံ၊
နမက္ကာဆု နုဘာဝေန၊ ဟိတ္ဝာ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝေ၊
အနေက အန္တရာယာပိ၊ ဝိနဿန္တု အသေသတော။

အဋ္ဌဝီသံ၊ သုံ ပါးဘဝ သုံးလောက၌ ဥာဏ်ရောင်ဖိတ် ၉ အာင် ဘိတ်သိုက်ဖြင့် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော။ သမ္ဘုဇ္ဈေစ၊ သစ္စာလေးလီ ခိုင်နှင်းဆီကို သွင်မှိုဆင်ယင် အာနိသင်ကြောင့် ပလွှင်အောင်ချာ မြဘ်ခန်းဝါ၌ ဥေယျာဉသုံ အလုံးစုံကို လွှန်ခြုံပိုင်းခြား စောဘုရား တို့ကိုဂုဏ်း။ ဒ္ဝါဒသဉ္စ သဟာသဏေ၊ သုံးပါးဘဝ သုံးလောတွင် ဥာဏ်ရောင်ဖိတ် ၉ အာင်ဘိသိက်ဒေပါင်း တဒေသာင်းနှစ်ထောင်ကုန်သော်။ သမ္ဘုဇ္ဈေစ၊ နေရောင်ပမာ ဥာဏ်ရောင်ဝါနှင့် တူစွာမယွင်းပေါင်းမိခြင်းကြောင့် အဆင်းဝေဖြာပန်းရှေကြာလို တေဇာပဉ်လင်းတရားမင်းကိုဂုဏ်း။ ပဉ္စသတသဟာသနိ၊ သုံးပါးဘဝ သုံးလောထွင် ဥာဏ်ရောင်ဟိန်း ငါးသိန်းကုန်သော။ သမ္ဘုဇ္ဈေစ၊ သဗ္ဗညု ဥာဏ် ဆုကြီးပန်လျက် ရည်သန်ကာလ နိယတဟု ဗျာကရဏသင်းကြိုင်မြပန်းခိုင်ကို လှမ်းကိုင်ပန်းရ ယင်းကစ၍ ဘဝများစွာ သံသရာဝယ် ထာမသုခ ကိလမနှင့် နှစ်ဝပွါးငုတ်တရားယုတ်ကိုပယ်ခုတ်ဆွန်းပြောင် မြတ်ဘုန်းခေါင်တို့ကိုဂုဏ်း။ အဟံ၊ ဘုရား တပည့်ခံတော်သည်။ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့်။ နမာမိ

www.dhammadownload.com

အာရုံစောပိုက် မနောခိုက်လျက် နှစ်ခြိုက်ကြည်သာ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်မြတ်ဘုရား။

ဝါဠုကာ ဂင်္ဂါ ဂင်္ဂါမြစ်ထဲ ကျောက်သလဲတို့သည်။ အပွကာ၊ နည်းလှပေကုန်၏။ နိဗ္ဗုတာ၊ ပရိနိဗ္ဗာန် စံလွန်တော်မူကြကုန်သော။ ဇိနာ၊ ငါးမာရ်အောင်မြင် ဘုရား ရှင်တို့သည်။ အနန္တာ၊ အတိုင်းမသိ များလှဘိကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုဘုရားရှင်တို့၏။ ဓမ္မဥ္စ၊ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန် ဓမ္မကွန်ပရိယတ် ဆယ်ပါးသောတရားတော်မြတ်ကိုဂုဏ်း။ သံဃဥ္စ၊ တပည့်သားကျော် သံဃာတော်ဟု ထွန်းပေါ်လောင်းမြတ် အပေါင်းနတ်ကိုဂုဏ်း။ အဟံ၊ ဘုရားတပည့်တော်သည်။ အာဒရေန၊ ရိုသေလှုပ္ပဒါ စေတနာဖြင့်။ နမာမိ၊ ဘေးရန်ကင်းပ လိုတိုင်းရအောင် ဦးချဝန်ခံနာ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်မြတ်ဘုရား။

နမက္ကာရာနုဘာဝေန၊ ရဘနာမြတ်သုံးပါးအာနုဘော်ကို ဆည်းတော်ရော်ရေ၌ ပူဇော်မြတ်နိုး ရှိခိုးကြောင်းစေတနာ၏ သတ္တိခြိန်စော်အာနုဘော်ကြောင့်။ သဗ္ဗေ၊ ကြွင်းမဲ့ညဿုံ အလုံးစုံကုန်သော။ ဥပဒ္ဒဝေ၊ တဆယ့်ခြောက်ဝ ဘေးရန်ဟူသမျှတို့ကို။ ဟိတ္ဝာ၊ ရှင်း ရှင်းမသွေ ကင်းပျောက်စေ၍။ အနေကာအန္တရာယာပိ၊ တပါးမကများလှ သောင်းသောင်း အန္တရာယ် အပေါင်းတို့သည်လည်း။ အသေသတော၊ အကြွင်းအကျန်မရှိသောအားဖြင့်။ ဝိနာသန္တု၊ ပမာပုံသွင်း နေထိန့်ငင်းသို့ ရှင်းရှင်းမသွေ ကင်းပျောက်ပါစေကုန်သတည်း။

သမ္မာဒ္ဓေ ဘုရားရှိခိုး ပါဋ္ဌအနက် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

လယ်တီဆရာတော်

ဒုနှစ်နေ့ ဘုရားရှိခိုး

၁—ဗဇိသန္ဓေယူသည့်နေ့

သုံးလူ့ရှင်ပင်၊ ကျွန်ထိပ်ဘင်၊
သောင်းခွင်စကြာဝဠာ၊ နတ်ဗြဟ္မာတို့၊
ညီညာရုံးစု၊ တောင်းပန်မှုကြောင့်၊
ရတုနုဂြိုဟ်၊ ရွှန်းရွှန်းစိုသည်၊
(ဝါဆိုလပြည့်၊ ကြက်မင်းနေ့ဝယ်)၊
ချမ်းမြေ့ကြည်ဖြူ၊ သဇန္ဓယူသည်၊
နတ်လူငြိမ်းသို့၊ ကိန်းပါကိုး။

၂—ဖွားတော်မူသည့်နေ့

သဇန္ဓယူခါ၊ ဆယ်လကြာသော်၊
မဟာသက္ကရာဇ်၊ ခြောက်ဆယ့်ရှစ်ကြုံ၊
(ကဆုန်လပြည့်၊ သောကြာနေ့ဝယ်)၊
ချမ်းမြေ့စုံခြိ၊ လုဗ္ဘိနိဗ္ဗာ၊
မဟီသိုက်ဆူ၊ ဖွားတော်မူသည်၊
နတ်လူအောင်မျိုး၊ လမ်းပါကိုး။

www.dhammadownload.com

၃—တောထွက်သောနေ့

ဖွားမြင်မြောက်သော်၊ ဆယ့်ခြောက်နှစ်ရွယ်၊
ပျိုနုနယ်၌၊ သုံးသုဿဂ်ရှေနှန်း၊
သိမ်းမြန်းပြီးလစ်၊ ဆယ့်သုံးနှစ်လျှင်၊
ဘုန်းသစ်လျှံလူ၊ စံတော်မူ၍၊
ရွယ်မူနုဖြိုး၊ နှစ်ဆယ့်ကိုးဝယ်၊
လေးမျိုးနိမိတ်၊ နတ်ပြဟိတ်ကြောင့်၊
ရွေဒိတ်တဖုံ၊ သံဝေထုံကာ၊
(ကဆုန်လခြေ့၊ ကျွဲးမင်းနေ့ဝယ်)၊
ချမ်းမြေ့ရာဂုံ၊ ဘောရပ်လှံသည်၊
စုံမြိုင်ပင်ရိပ်ခန်းမှာကိုး။

၄—ဘုရားဖြစ်တော်မူသည့်နေ့

တောရပ်မြို့ခပါ၊ ခြောက်နှစ်ပျော်၍၊
ခါးတော်တဖုံ၊ ပွင့်ချိန်ကြုံက၊
(ကဆုန်လခြေ့၊ ဆင်မင်းနေ့ဝယ်)၊
မြေ့ပရမေ၊ ပလ္လင်ဗေဒိဿက်၊
ရှေးညောင်တော်ကြီး၊ ဗိဘာန်ထီးနှင့်၊
မငြိုးကြည်ဖြူ၊ နေတော်မူလျက်၊
ရနံ့မြူခပင်း၊ အမိုက်သင်းကို၊
အရှင်းပယ်ဖျောက်၊ အလင်းပေါက်ကာ၊
သဋ္ဌန်းတောက်ဘုန်းတော်၊ သောင်းလုံးကျော်သည်၊
သုံးဘော်လူတို့၊ ငြိမ်းပါကိုး။

www.dhammadownload.com

၅–စမ္မစကြာဟောတော်မူသောနေ့

ဘုရားဖြစ်ခါ၊ မိဂဒါသို့၊
စကြာရွှေဘွား၊ ဖြန့်ချီသွား၍၊
ငါးပါးဝဂ္ဂီ၊ စုံအညီနှင့်၊
မဟီတသောင်း၊ တိုက်အပေါင်းမှ၊
ခညောင်းထပ်လာ၊ နတ်ဗြဟ္မာအား၊
(ဝါဆိုလပြေ့၊ ၈နေ့နေ့ဝယ်)၊
ကြွေ့ကြွေ့လျှံတက်၊ ဓမ္မစက်ကို၊
မိန့်မြွက်ထွေပြား၊ ဟောဖော်ကြားသည်၊
တရားနတ်စည်၊ ရွှမ်းတယ်ကိုး။

၆–ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူသောနေ့

တရားနတ်စည်၊ ဆော်ရွှမ်းသည်က၊
သုံးမည်ဘုံသို့က်၊ တသောင်းတိုက်ဝယ်၊
ကျွတ်ထိုက်သသူ၊ နတ်,လူ,ဗြဟ္မာ၊
သတ္တဝါကို၊ ခေမာသေဘဲသို့၊
ဖောင်ကူတို့ဖြင့်၊ ဆောင်ပို့ပြီးခါ၊
ဝါလေးဆယ့်ငါး၊ သက်ကားရှစ်ဆယ်၊
စုံပြည့်ကြွယ်က၊ ရာ့လေးဆယ့်ရှစ်၊
သက္ကရာဇ်ဝယ်၊ နယ်မလွှာတိုင်း၊
စံနှိုင်းမယုတ်၊ ကုသိန္နာရုံ၊
အင်ကြင်းစုံ၌၊ (ကဆုန်လပြေ့၊
အင်္ဂါနေ့ဝယ်)၊ ချမ်းမြေ့နိဗ္ဗုတ်၊ စံတော်မူသည်၊
ဓုန်းဆူသောင်းလုံး၊ ကျော်တယ်ကိုး။

www.dhammadownload.com

၇--တေဇောခေတ်လောင်သည့်နေ့

နိဗ္ဗူးစံပြီ၊ ရှုမအိသား၊
သိဒ္ဓိရွှေလျှော်၊ အလောင်းတော်ကို၊
ထိုရောဲ့ ကဆုန်၊ လဆုတ် ကြုံ၍၊
ဂဠုန်နေ့ဝယ်၊ ခိုးငှဲ့မနှာ၊
ခတ်တေဇောလျှင်၊ ရှင်စောဉာဏ်စက်၊
ဓိဋ္ဌာန်ချက်ကြောင့်၊ လျှံတက်ကောင်းရောင်၊
မီးပူဇော်သည်၊
မွေ့ဘော်ရှစ်စိတ်၊ ကြွင်းတယ်ကိုး။

ထိုခုနစ်နေ့၊ သာချမ်းမြေ့ကို၊
ဆွေ့ဆွေ့ကြည်ဖြူ၊ အာရုံယူလျက်၊
သုံးလူတို့နှင့်၊ မြတ်ထက်မြတ်သား၊
အထွတ်ခေါင်ဖျား၊ ကိုယ်တော်ဘုရားကို၊
သုံးပါးမှန်စွာ၊ ဝန္ဒနာဖြင့်၊
သဒ္ဓါဖြိုးဖြိုး၊ ကျွန်ုပ်ခိုးသည်၊
ကောင်းကျိုးခပ်သိမ်း၊ ကြွယ်စေသော်။

(ခုနစ်နေ့ ဘုရာရှိခိုး ပြီး၏။)

www.dhammadownload.com

အာနန္ဒာငါးပါး ဘုရားဂုဏ်

ပဋိဂ္ဂဏော အာနန္ဒောဟု၊ ကျော်စောထင်ရှား၊ သုံးပါးရပ်သူ၊ နတ်လူဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါကို၊ ခေမာသာခေါ်၊ နိဗ္ဗာန်သောင်သို့၊ ရွေးဖောင်မဂ္ဂင်၊ သင်္ဘောယာဉ်ဖြင့်၊ တယ်တင်ဆောင်ယူ၊ ပို့တော်မူသည်။ နတ် လူ တို့ ထိပ်ပန်း၊ ရဟန်းတို့ဆရာ၊ အစိန္တေယျဟု၊ အာနန္ဒာဂုဏ်အင်၊ ကျေးဇူးရှင်ကို။ ဒေါ်၊ အာကျန့်ပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

မမ္မဂုဏော အာနန္ဒောဟု၊ တည်ဩဇာမွှာ၊ သတ္တဝါလူနတ်၊ အထပ်ထပ်ကို၊ လေးမြတဲ့ကြင်နာ၊ အဝိဇ္ဇာနှင့်၊ တဏှာသံယော၊ ကိလေတောမှု၊ ဆေးခါကြာသုတ်သင်၊ မြူမတင်အောင်၊ ရှောင်ကြဉ်ပေတတ်၊ တရားမြတ်ကို။ ဒေါ်၊ အာကျန့်ပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

သံဃံဂုဏော အာနန္ဒောဟု၊ လောဘ,ဒေါသ,မောဟတင်းကွာ၊ တဏှာတာဝေ၊ ကိလေသနှင့်၊ ရာဝဏအမိုက်၊ နှစ်ခြိုက်မပျော်၊ မမွေ့လျော်ဘဲ၊ ရှင်တော်ဟောကြား၊ မြတ်တရားကို၊ မှတ်သားကြည်ညို၊ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၊ ရောက်ကြောင်းမှန်သည်၊ မြတ်မုန်ထေရ်ကျော်၊ သံဃာဘော်တို့၊ ဂုဏ်တော်ကြီးငှာ၊ အာနန္ဒာကို။ ဒေါ်၊ အာကျန့်ပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

မာတာပိတုဂုဏော အာနန္ဒောဟု၊ အပြောကျယ်ဝန့်၊ သံသရာဝယ်၊ မာတာ ပ်ထား၊ မိန္ဒ်ဘတွဲ၊ ရေကြည်တလလ၊ တည်ဦးစ,က ချီချဉ်ပူစပ်၊ ရှင်းရှင်းပြတ်အောင်၊ မပြတ် ယုယ၊ မိဘတို့မှာ၊ စိုးရိမ်စွာဖြင့်၊ အစာဆိမ့်အေား၊ နို့ချိုပေး၍၊ ကျေးသည့် မ်ခင်၊ မေ့ဘရှင်ကို။ ဒေါ်၊ အာကျန့်ပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

www.dhammadownload.com

အာစရိယဂုဏော အနန္တောဟု၊ မိန့်ဟောအရ၊ ကောက်ယူပြသော်၊ နယနည်းနာ၊ အဖြာဖြာကို၊ လိမ္မာစေကြောင်း၊ ဧတ္တာလောင်းရှိ၊ မကောင်းကိုကြဉ်၊ ကောင်းဆုယှဉ်လျက်၊ နှုတ်မြွက်သံချို၊ ဆုံးမဆိုသား၊ အဟိုမျှားဌဝ၊ သံသရာဝယ်၊ သုံးသွယ်သောကပ်၊ လေးရပ်အပါယ်၊ ရှစ်သွယ်ရပ်ပြစ်၊ ဆိုးညစ်ယုတ်မာ၊ အဖြာဖြာကို၊ ခေမာဘူမို၊ ဘေးမရှိအောင်၊ နိဗ္ဗာန်သောင်သို့၊ ရောက်အောင်ပြည့်နှံ၊ သွန်သင်ပေတတ်၊ ဆရာမြတ်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁။ ဆွမ်းတော်ကပ်ကျွေးရန်

အရဟာတာဒိ နဝဂုဏောဟိ၊ အရဟံ အစ္ဆိသော ကိုးပါးသော ဂုဏ်တော်တို့နှင့်။ သမန္နာဂတံ၊ ပြည့်စုံသော်မူသော။ နံဂထံ၊ လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော။ ပဋိဂ္ဂဏှာတု၊ သက်တော် ထင်ရှားသပ္ပဲညု၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ ဥဒ္ဒိဿ၊ ရည်မှတ်၍။ စေတိယဿ၊ စေတီတော်မြတ်အား။ ဝန္တာဂန္ဓရသ သမ္ပန္နံ၊ အဆင်း,အနံ့,အရသာနှင့်ပြည့်စုံသော။ ဣမံ ပိဏ္ဍပါတ ခါဒနီယ ဘောဇနီယံ၊ ဤဆွမ်းခဲဘွယ်ဘောဇဉ် အရသာကို။ ဒေမိ၊ ကပ်လှူပါ၏။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဣဒံပုညံ၊ ဤကောင်းမှုသည်။ အာသဝက္ခယံ၊ အသဝေါဘရားလေးပါးတို့၏ ကုန်ရာကုန်ကြောင်း ဖြစ်သော မဂ်ဉာဏ်,ဖိုလ်ဉာဏ်နိဗ္ဗာန်ကို။ ဝဟံ၊ ရွက်ဆောင်နိုင်သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၂။ ရကပ်ဂျိုရန်

အရဟာတာဒိ နဝဂုဏေဟိ၊ အရဟံ အစ္စရိသော ကိုးပါးသော ဂုဏ်တော်တို့နှင့်။ သမန္နာဂတံ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော၊ နာထံ၊ လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ်ချုပ်စေတော်မူသော၊ ဒုဇ္ဇံ၊ သက်တော်ထင်ရှားသဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားကို။ ဥဒ္ဒိဿ၊ ရည်မှတ်၍။ စေတိယဿ၊ စေတီတော်မြတ်အား။ ဝန္ဒာဂန္ဓရဿ သမ္ပဒံ၊ ဖူဆင်း, အနံ, အရသာနှင့် ပြည့်စုံသော။ ဤမံ ပါနီယံ၊ ဤသောက်တော်ရေ, သုံးဆောင်တော်ရေကို။ ဒေါ်၊ ကျွန်လျှာ၏။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဤဒံပူဇံ၊ ဤပူဇော်မှုသည်။ အာသဝကွယ်ံ၊ အာသဝေါတရား လေးပါးတို့၏ ကုန်ရာ ကုန်ကြောင်း ဖြစ်သော မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ် နိဗ္ဗာန်ကို။ ဝဟံ၊ ရွက်ဆောင်နိုင်သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ ပန်းပူဇော်ကပ်ဂျိုရန်

ဤမံပုပ္ပံ၊ ဤပန်းကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏။

(ဤမျှသာ ထူသည်။ ဆုမ်းကပ်၊ ရေချမ်းကပ်အတိုင်း ပူဇော်ကပ်လျှူပါလေ)

၄။ ဆီမီးပူဇော်ရန်

ဤမံဒီပဇာလံ၊ ဤဆီမီးအလျှံကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏။

(ဤမျှသာ ထူးသည်။ ဆုမ်းကပ်၊ ရေချမ်းကပ်၊ ပန်းတပ်အတိုင်း ပူဇော်ပါလေ)

www.dhammadownload.com

၅။ ရေစက်ချ အမျှဝေစာတမ်း

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြိုးထမြှင့်ခေါင်၊ မြင့်မိုရ်ဇာတောင်ဦး၊ မကကျူးသား၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဘခင်တို့အား၊ ရင်ငြားပါစေ၊ အမျှဝေ၏၊ မသွေနိစ္စ၊ ဤတာယကို၊ စောင့်ထပေလတ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်လည်း၊ မလပ်စေရ၊ ပေးဝေင့်၏၊ မိတ္တဒေဆည်ဘ၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားတစု၊ ယမရာဇာ၊ ဒေဝါယက္ခ၊ ဂုဏ်ဘုမ္မာ၊ အာဇာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ အမြတ်ပုည၊ ကုသလကို၊ ရင်ကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏၊ သပ္ပေသတ္တာ၊ သတ္တစဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊ မပြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တဝါသ၊ ဘုံကိုးဝန်ဝ်၊ ဝိညာဏဌိတိ ခုနှစ်ပါး၊ မျိုးစွာလုံးစုံ ဘုံသုံးဆဲ့တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျအား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏၊ ထိုကုသလ၊ ဤပုညကို၊ အမျှရကြသည် ဖြစ်စေသော်ဝ်။ အယံဝသုန္ဓရီ၊ ဤ မဟာ ပထဝီ မြေကြီးသည်၊ သက္ခီဋ္ဌဒေန၊ သက်သေအရာ၌၊ တိဋ္ဌတု၊ တည်စေသော်ဝ်။

အမျှဝေ စာတမ်း ပြီးပြီး။

