www.dhammadownload.com

ပဒေသာ

၁၃၆၉ ခု

အယ်ဒီတိုရီယယ်



www.dhammadownload.com

ပဌာန်းတရား



လက်ဝဲစွဲသော
နှိပ်ယှက်သော
ပညာတန်ခိုး
နှိပ်ယက်ခံ

www.dhammadownload.com

၆၅. မျက်နှာဖုံးပုံ

ဘုန်းတော်ကြီးသော အရှင်ဘုရား များစ့ဉာကုန်သော နတ်တို့သည်၎င်း၊ လူတို့သည်၎င်း၊ စင်ကြယ်စ့ဉာသော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို လိုချင် တောင့်တကုန်သည်ဖြစ်၍ စီးပွားချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်ကုန်သော မင်္ဂလာတရားတော်တို့ကို တဆင့်ခံ နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး ကြဉ်ကြကုန်၏။ ကြဉ်ကြကုန်သော်လည်း မသိနိုင်ကုန်၊ ထိုမင်္ဂလာ တရားတော်မြတ်ကို အရှင်ဘုရားသည် ဟောတော်မူပါလော့။

www.dhammadownload.com

၁၉၇၇-ခု၊ စက်တင်ဘာလ

ပထမအကြိမ်

အုပ်ရေ (၁၀၀၀)

ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စာပေခွင့်ပြုချက်

စာအမှတ် (၁၀၂၁၂)

ပုံနှိပ်သူ

ဒေါ်တင်ညွှန့် (မြို-၀၂၀၃၆)

ရွှေမန်းသမာဓိပုံနှိပ်တိုက်၊

အမှတ် ၁၇၆၊ ၃၂-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ထုတ်ဝေသူ

ဦးတင်လွန်း (၀၇၃၀)

သမာဓိစာပေ ထုတ်ဝေရေး

အမှတ် ၁၇၆၊ ၃၂-လမ်း၊

ရန်ကုန်မြို့။

အဖုံးရိုက်

ရွှေမန်းသမာဓိပုံနှိပ်တိုက်၊

အတိုးနှုန်း ၃/၅၀၊

www.dhammadownload.com

ဘုရားဖြစ်တော်မူကာနီး၌ မာရ်နတ်လာ၍ ဖျက်ဆီးနေပုံ။

ဘုရားအလောင်းတော်သည် သုဇာတာ၏ ယနာနို့ဆွမ်းကို ဘုဉ်းပေးပြီး၍ နေရဥ္ဇရာမြစ်ကမ်း၏ အေးချမ်းသာယာသော အင်ကြင်းဥယျာဉ်၌ နေ့အဘို့တွင် သန့်စင်နေထိုင်တော်မူကာ ညနေချမ်းမှ ဓဝဓိပင်သို့ အကြွတော်မြက်ရိတ်ပုဏ္ဏားထံမှ မြက်ရှစ်ဆုပ်ကို အလှူခံတော်မူပြီးလျှင် ထိုမြက်ပေါ်မှာပင် "ဘုရားမဖြစ်ဆမျှ ဤပလ္လင်ကို မဖျက်တော့အံ့" ဟု ဓိဋ္ဌာန်လျက် ထက်ဝယ်ဖွဲ့ခွေ ထိုင်နေတော်မူထာ ဖြဟ္မာ, သိကြား, နတ်အာမျှားသည် ထံပါးသို့ ရောက်လာကြလေသည်။

ထို ထိုင်နေပုံကိုမြင်ရ၍ ကန်မှုခွ ဝုဒ္ဓဖြစ်တော့မည်ကို သိသော မာရ်နတ်မင်းသည် ထန်ပြင်းသော ဒေါသဖြင့် နတ်ပြည်သို့ ပြန်သွား၍ စစ်သည်တပ်သား စုဆောင်းကာ မိမိ ကိုယ်တိုင်ကလည်း လက်နက်မျိုးစုံကိုင်လျက် "တက်ကြလော့ စမ်းကြလော့" ဟု ဆော်အောခြိမ်းဒုခ္ခဂက်လေထာ ဝုဒ္ဓမြတ်စွာလောင်းလျှောဘဆည် ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်နေဆော သားအပေါ်တွင် မိခင်၏မေတ္တာကဲ့သို့ ဘဝမျှားစွာ အထုပါသော မေတ္တာတော်အစွမ်းဖြင့် အေးချမ်းကြည်ဖြူ၊ အောင်တော်မူလေသည်။

www.dhammadownload.com

မာရ်နတ်လာ၍ ဖျက်ဆေး။။



www.dhammadownload.com

အာဠာဝက နတ်ကိုလူးအား
မေတ္တာဖြင့်ဆုံးမ၍ တရားပြတော်မူပုံ

အာဠဝီမြို့၏ အနီး ကဂါဝုတ်ခန့်ဝေးသော အရပ်၌ ညောင်ပင်ကြီး တပင်ရှိ၏။ ထိုညောင်ပင်၌ အာဠဝက နတ်ဘီလူး၏ ဘုံဗိမာန်ရှိ၏၊ တည်၌သ၌ အာဠဝကသည် ဟိမဝန္တာ နတ်အစည်းအဝေးသို့ သွား၏၊ ထိုအခါနှင်မှာပင် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် အာဠဝက နတ်ကြမ်းကို ဆုံးမဘို့ရာ ဗိမာန်တွင်းသို့ ဝင်တော်မူလေရာ ဘုရားကို ကြည့်ရှုနေသော တံခါးစောင့်နတ်သည် "အာဠဝကထံ တိုင်ပါရစေ" ဟု ခွင့်ပန်ကာ အစည်းအဝေးသို့ သွား၍ တိုင်ကြားလေသည်။

ထိုအခါနှင်က ဒေါသကို ချုပ်တည်းထားရသော အာဠဝကသည် အခြားနတ်မင်းတို့ထံမှ မိမိဗိမာန်၌ ဗုဒ္ဓရောက်နေကြောင်းကို ကြားရပြန်သဖြင့် ချက်ခြင်း အစည်းအဝေးမှထွက်၍ ကေလာသတောင်ထွဋ်သို့ ခုန်တက်ကာ "ငါဟာ, အာဠဝကတဲ့" ဟု ကျုံးဝါးလေသည်၊ ထို့နောက် တည်လုံး လက်နက်မျိုးစုံဖြင့် ပစ်ခတ်သော်လည်း ဗုဒ္ဓ၏ မေတ္တာကြောင့် မထိနိုင်မှ အနားသို့ ချဉ်းကပ်လာသော အာဠဝကအား တရားပြ၍ မြေစာ ဆုံးမတော်မူလေသည်။

www.dhammadownload.com



www.dhammadownload.com

အင်္ဂုလိမာလ တောပုန်းစီးဖြတ်ကို
ဗုဒ္ဓဖြတ်စွာ ချွတ်တော်မူပုံ

အင်္ဂုလိမာလ ဆိုသူကား သာဝတ္ထိပြည် ပုရောဟိတ် အမတ်၏သား တက္ကသိုလ်ပညာတော်သင် လုလင်တယောက် ဖြစ်၏။ သူသည် ဉာဏ်ထက်၍ ဝတ်ကျေသူဖြစ်သော ကြောင့် ဆရာကြီးနှင့် ဆရာကတော်ပါ လွန်စွာ အချစ်ခံရသူတည်း။ သို့သော် တခြားကျောင်းသားတို့က ဆရာကြီးအား တိုက်ကြသောကြောင့် ဆရာကတော်နှင့် အထင်မှားခံရရှာလေသည်။ ထို့ကြောင့် သူများသတ်၍ သေစေသို့သော ဆရာကြီးသည် "လူတကောင်သတ်နိုင်မှ ပညာ အကျိုးရမည်" ဟု ပြောဆိုစေခိုင်းလေသည်။

သူသည် သာဝတ္ထိပြည်နယ်မှာ တောပုန်းခိုးမြလန်၍ တောသို့လာသူ လူများကို သတ်ကာ လူတယောက်သုံး လက်တချောင်းကျဖြတ်၍ ပန်းလို ကုံးထားသောကြောင့် "အင်္ဂုလိ + မာလ" ဟု ထင်ရှား၏။ တဆောင်ပြည့်ဘုံ ကယောက်သာ လိုသောနှေ့၌ သားကိုတောင်းပန်ရန် ထုတ်လာသော မိခင်ကိုပင် သတ်စရာမြင်သောကြောင့် တင်ကြို၍ ကြွတော်မူလာသော ဗုဒ္ဓကိုလည်း သတ်ဘို့လိုက်လေသော် ဘန်ခိုးကြောင့် မမှီနိုင်ဘဲ နောက်ဆုံး၌ တထူးနာရှု၍ ရဟန်းပြုရှာလေသည်။

www.dhammadownload.com



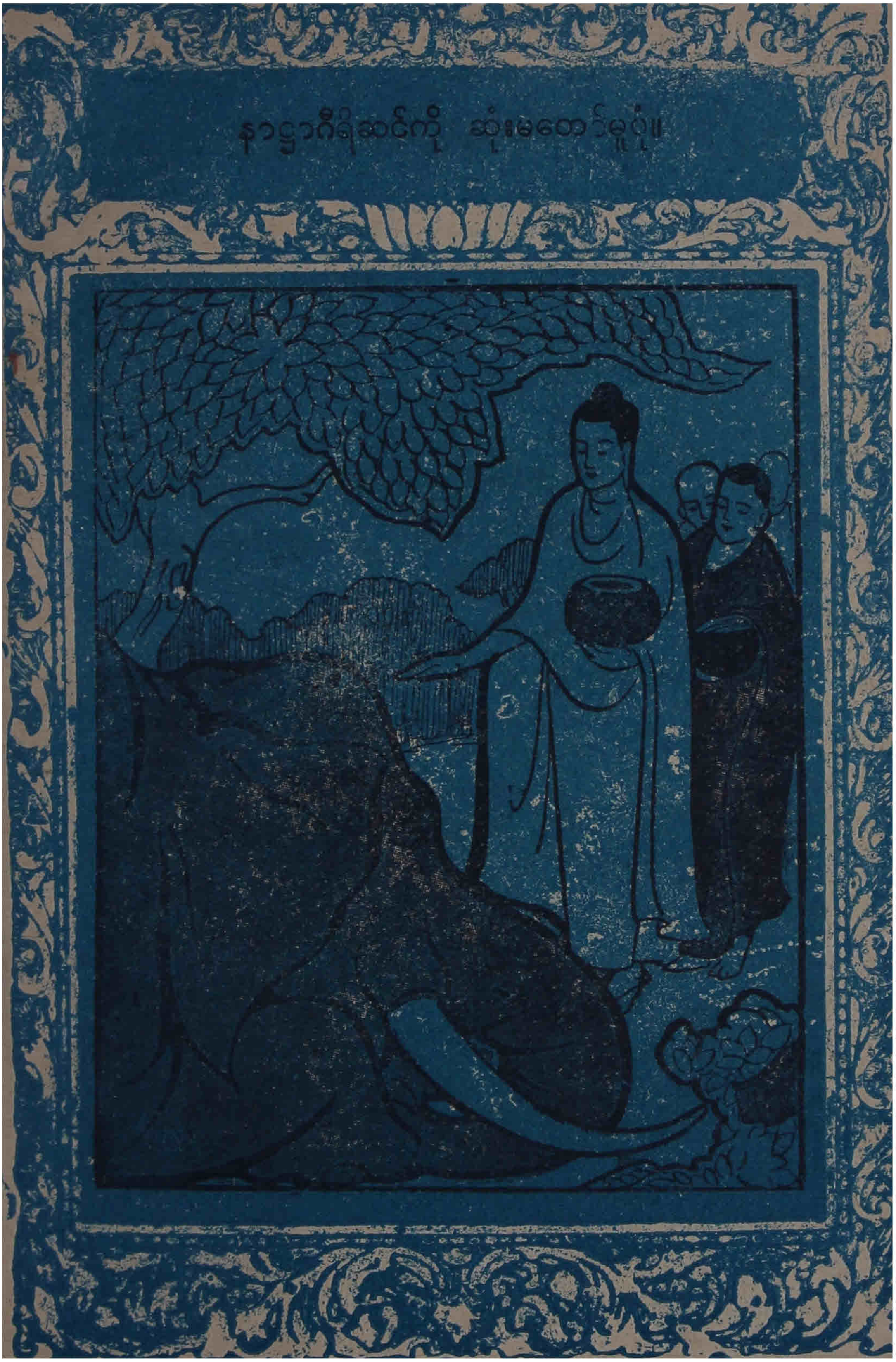
www.dhammadownload.com

ဘုရားနင်းဘို့ရန် လွှတ်လိုက်သော နာဠာဂိရိဆင်ကို ဘုရားရှင် ဆုးမတော်မူပုံ။

ဒေဝဒတ်သည် ဘုရားကျောင်းဒကာ ဗိမ္မိသာရမင်း ကွယ်လွန်ပြီး၍ ဘုရားကို သတ်ဘို့ရန် အမျိုးမျိုး ကြံပါသော်လည်း အထမမြောက်နိုင်ဘဲ ရှိမလေးသော် တနေ့သော် အခါဝယ် ဆင်ထိန်းတို့ ဗာထံသို့သွား၍ "မင်းအသိအမှတ် ပြုသော ဆရာတော်များဆိုတာ ရာထူးနှိမ့်နေသူကို ရာထူး တိုးမြင့်အောင် တတ်နိုင်ကြတယ်၊ ဒါ့ကြောင့် ငါစေခိုင်း တာကိုလုပ်ကြ ရှင်ဂေါတမ ဒီလမ်းလာတဲ့အခါ နာဠာဂိရိ ဆင်ပြောင်ကို လွှတ်လိုက်ကြ" ဟု စေခိုင်းလေသည်။

နာဠာဂိရိ ဆင်ကြီးကား အလွန်ကြမ်း၍ လူကို ဆိုးသတ်လေ့ရှိ၏၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ရဟန်းတော်များနှင့် အတူ ရာဇဂြိုဟ်မြို့သို့ ဆွမ်းခံဝင်လာသောအခါ ရာထူး တိုးလိုသော ဆင်ထိန်းတို့သည် ဆင်ကြီးကို ဘုရားဆီသို့ လွှတ်ပေးကြလေသည်၊ ဘုရားရှင်လည်း နင်းမည်ဟု ပြုလာသော ဆင်ကြီးအပေါ်မှာ မေတ္တာဖြန့်လျက် တန့်ရပ် တော်မူနေလေသော် ဆင်ကြီးသည် ဗုဒ္ဓရှေတော်၌ ငြိမ်သက် စွာ ရပ်ကာ အဆုံးအမကို နားစိုက်နေလေသည်။

www.dhammadownload.com



www.dhammadownload.com

ဒီဋ္ဌမင်္ဂလသုတ်ကား မင်္ဂလိကဗျက်မကင်းလေး

ဘုရားကို စွပ်စွဲနေပုံ။

သာဝတ္ထိပြည်၌ စိဉ္စမာဏဝိကာ မည်သော ဝရိပြုင်မ သည် နတ်သမီးလေးပမာ လွန်စွာလှ၏၊ တိတ္ထိတို့ဆယ်ဆူ လာတ်မရသဖြင့် လာဘ်ပေါသော ပုဒ္ဓကို ချိုးနှိမ်ဘို့ရာ စီဥာကို စွပ်စွဲ ဖျက်ဆီးခိုင်းကြလေသည်၊ စိဉ္စာသည် ကြက်သွေး၊ ရောင် ခြုံထည်ကလေးကိုခြုံကာ နေဝင်ခါနီးမှာ ဇေတဝန်ကျောင်းကို သွားဟန်ဆောင်၍ တိတ္ထိတို့ကျောင်းမှ အိပ်ပြီးလျှင် နံနက်စောစော မြို့သို့ဝင်ကာ ဇေတဝန် ကျောင်းမှ ပြန်လာဟန် ဆောင်လေသည်။

ဤနည်းအားဖြင့် ညနေ တရားနာ၍ ပြန်လာသူ နံနက်စောစော ဘုရားဖူးသွားသူတို့အား အထင်မှားစေပြီး လျှင် ၉ လလောက်ကြာသော် သစ်သားဗုံးကို ဗိုက်မှာ ကပ်၍ အဝတ်ဖြင့်ပတ်ကာ ကိုယ်ဝန် ရှိဟန်ဆောင်လျက် ပရိသတ်အလယ်တွင် တရားဟောတော်မူနေသော ဘုရား အား "မိုးနေဆောင် မပြင်ကောင်းလား" ဟု ဆဲဆို စွပ်စွဲ လာသည်ကို နတ်သားတို့ ကြက်ဟန်ဆောင်လျက် ကိုက် ဖြတ်ချမှ ရိုက်ပုတ်၍ နှုတ်ထုတ်လိုက်ကြလေသည်။

www.dhammadownload.com

စဉ့်မောဏဝိကာ ဘုရားကိုစွတ်စွဲနေပုံ။



www.dhammadownload.com

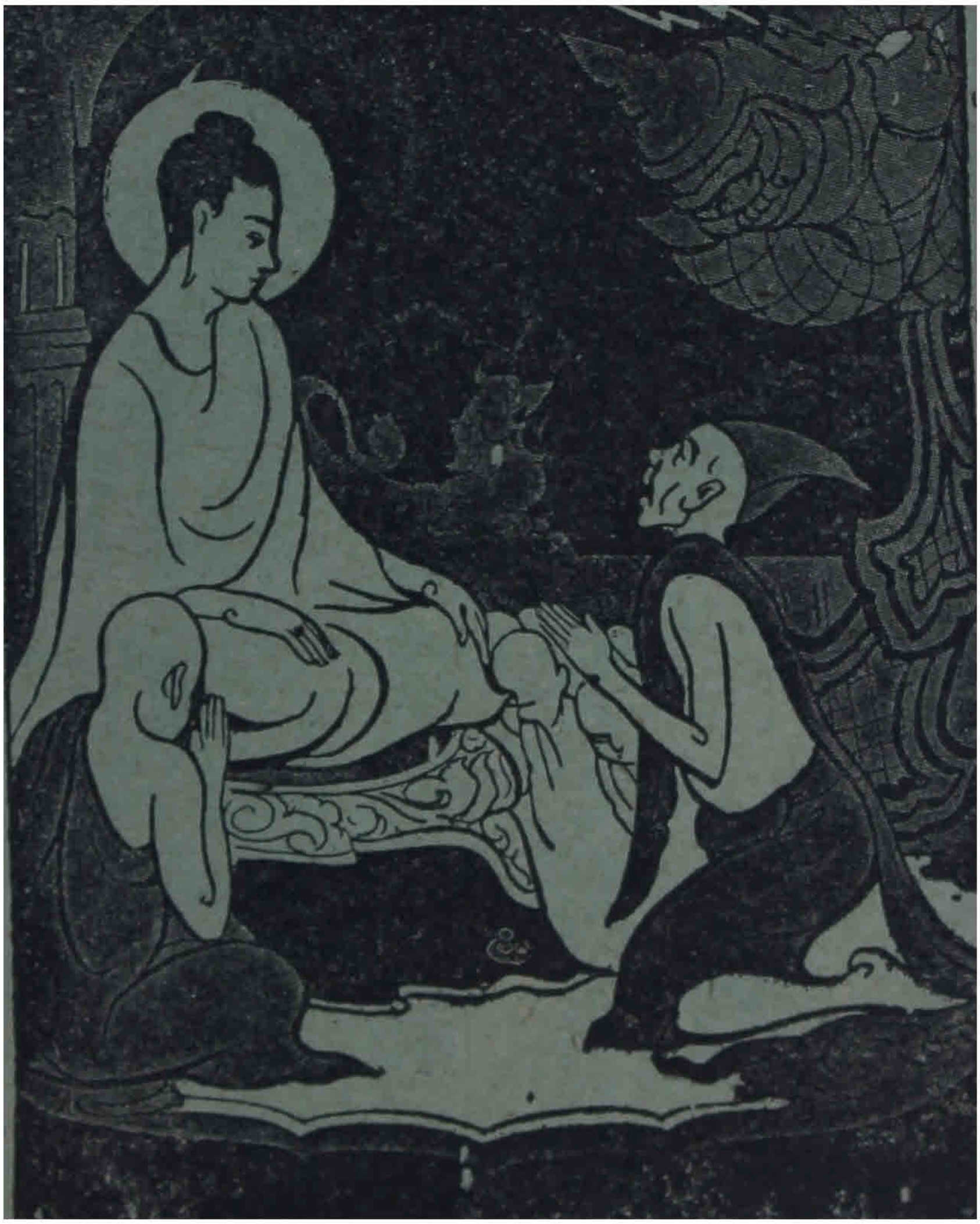
အာယုဝါဒ ပြုပြင်လာသော သစ္စကပရိုဖိုင်ကို ဘုရားမှန် ချွတ်ကော်မှုပ်။

ဝေသာလီပြည်၌ သစ္စက မည်သော ပရိုဗိုဇ်သည် အာယုဝါဒ အမျိုးမျိုးကို နှားလည်၍ မင်းသားတို့အား အတတ်သင် ပေးနေသော ဆရာကြီးတည်း။ သူသည် တိတ္ထိဆရာ အမျိုးမျိုးကို နှိမ်ချိုးခဲ့ပေါင်း များလှပြီဖြစ်၍ ဗုဒ္ဓကိုလည်း နှိမ်ချိုးမည်ဟု ကြံစိနေ၏၊ တနေ့သ၌ အရှင် အာသဇိ ထေရန့်ုင့် တွေ့ရာမှ ဗုဒ္ဓအာယုဝါဒကို သိရသဖြင့် ဗုဒ္ဓန့်ုင့် ဝါဒပြိုင်ဘို့ ထွက်လာလေရာ အရှုံးအနိုင် သိလိုသော လူအပေါင်းများစွာလည်း ပါလာလေသည်။

ဝါဒ စမ်းရာ၌ ရုပ်ခန္ဓာသည် အနတ္တ (စီမံနိုင်သော အတ္တ မရှိ) ဟူသော ဗုဒ္ဓစကားကို "အတ္တ"ဟု ငြင်း၏။ "အတ္တရှိလျှင် ရုပ်ခန္ဓာကို လှုအောင် စီမံပါစေလား"ဟု မိန့်တော်မူရာ မလှုပ်နိုင်၍ ငုတ်တုတ် ပေနေလေသည်၊ ၂-ကြိမ်မေးလည်းမလှုပ်ခေ့။ ထိုအချိန်မှာ သိကြားမင်းက ဘီလူးကြီးယောင်ဆောင်၍ ဝရဇိန် လက်နက်ဖြင့် ခြိမ်းခြောက်နေ၏၊ ထို့ကြောင့် တတိယအကြိမ်၌ "ရုပ်ခန္ဓာသည် အနတ္တဟု ဝန်ခံရလေတော့သည်။

www.dhammadownload.com

သစ္စကပရိဗ္ဗာဇ်ကို ချွတ်တော်မူပုံ။



www.dhammadownload.com

နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းကို

အရှင်မောဂ္ဂလ္လာန် ဆုံးမတော်မူပုံ

နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းသည် နတ်မင်းအလား ကြီးကျယ်ခမ်းနားလှစွာသော စည်းစိမ်ဖြင့် မြင့်မိုရ်တောင်၌ နေ၏၊ လွန်စွာလည်း ဒေါသကြီး၏၊ တနေ့သ၌ ကဗြသည် နဂါးမအပေါင်း ခြံရံကာ စည်းစိမ်ခံစားနေစဉ် ဘုရားရှင်သည် တန်ခိုးကြီး ရဟန်းတော်မျှားနှင့်အတူ နဂါးမင်း၏ အထက်ကောင်းကင်မှ တာဝတိံသာသို့ ကူတော်မူလေသော် နဂါးမင်းသည် ပြင်းထန်စွာ ဒေါသဖြစ်၍ မြင့်မိုရ်တောင်နှင့် တာဝတိံသာကို ရစ်ပတ် အုပ်ဖုံးထားလေသည်။

လမ်းခုလပ်သို့ ရောက်သောအခါ တာဝတိံသာကို မမြင်ရသဖြင့် နဂါးမင်း ဖုံးအုပ်ထားကြောင်းကို သိကြသော ရဟန်းတော်တို့သည် နဂါးကို ဆုံးမရန် ခွင့်တောင်းကြသော်လည်း ခွင့်မရဘဲ အရှင်မောဂ္ဂလ္လာန်တောင်းမှ ခွင့်ရလေသည်၊ အရှင် မောဂ္ဂလ္လာန်သည် နဂါးထက်ကြီးသော ကိုယ်ကိုဖန်ဆင်း၍ နဂါးအထက်က ရစ်ပတ် ဖုံးအုပ်ကာ ဖိချည်ပြုခြင်း စသည်ဖြင့် နှံနာအောင် ဆုံးမပြီးမှ ဘုရားထံ ခေါ်လာ၍ ရတနာ ၃ ပါးကို ကိုးကွယ် စေလေသည်။

www.dhammadownload.com

နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းကိုချုတ်ခဏ်း။



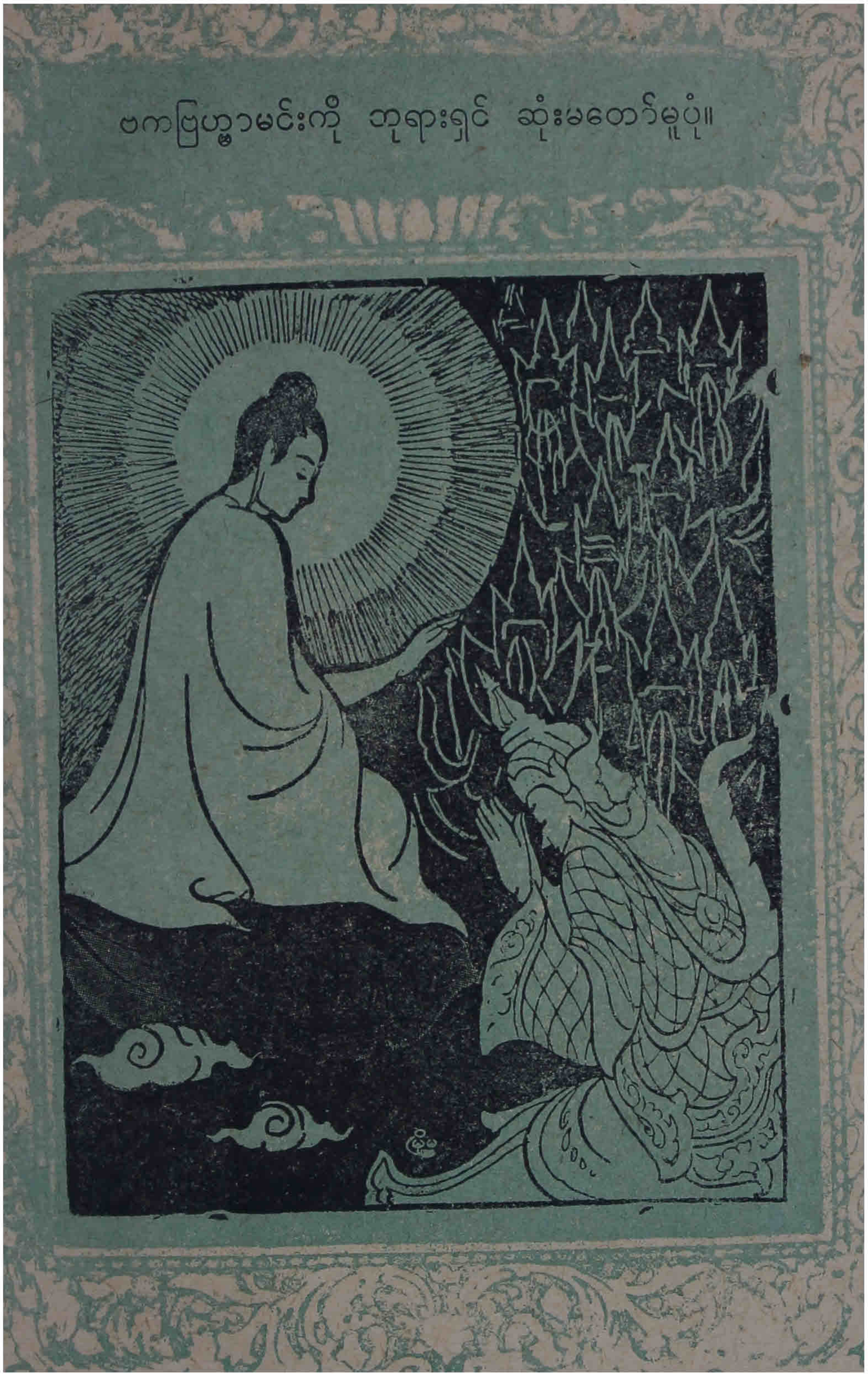
www.dhammadownload.com

မိစ္ဆာအယူရှိနေသော ဗကပြဟ္မာမင်းကို ဘုရားရှင် ချုတ်တေ့မှုပုံ။

ဤကမ္ဘာသည်ခေါ ပြဟ္မာကြီးသည် ပဌမစျာန်ဘုံဖြစ် ပြဟ္မာမင်းဖြစ်သူဟုသည်း၊ သူသည် အထက်၌ ပြဟ္မာဘုံများ ရှိသေးကြောင်း မသိ၍ သူ့ဘုံကိုပင် ထိပ်ဆုံးဟု မှတ်ထင်ကာ သူနှင့်တကွ ဘုံဌာနကိုလည်း "နိစ္စ အမြဲတည်၏"ဟု အယူရှိနေ၏၊ ဣဒ္ဓိသည် ပြဟ္မာပြည်သို့ ကြွတော်မူ၍ ပြဟ္မာပရိသတ်အလယ်၌ သူ့အား ဤဘုံဌာနထက် သာလွန်သော အထက်ဘုံတွေ ရှိသေးကြောင်း၊ ဤဘုံနှင့် ပြဟ္မာတွေပါ မမြဲကြောင်းကို မိန့်တော်မူလေသည်။

ထို့နောက် ဗကပြဟ္မာကိုပင် "သင်၏ဖြစ်ပုံ သင်၏တန်ခိုးကြီးပုံကို ငါသိသည်၊ သင့်ထက် တန်ခိုးကြီးသော အထက်ပြဟ္မာမင်းများရှိသေးသည်"ဟု မိန့်တော်မူရာ သူယူထားသမျှ အမှားချည်း ဖြစ်နေသောကြောင့် တန်ခိုးပြသည့်အနေဖြင့် "ကိုယ်ဖျောက်ပြမည်"ဟု ပြော၍ ကိုယ်ဖျောက်လေ့လျှင် မပျောက်နိုင်ဘဲ ဖြစ်နေသောကြောင့် ဘုရားက ကိုယ်ဖျောက်ပြပြန်ရာ ထိုနေရာမှာပင် ပျောက်သွား၍ ဘုရားဟောတော်မူသည်။

www.dhammadownload.com



www.dhammadownload.com



နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁ - မင်္ဂလသုတ် ပါဠိတော်

၁။ ယံ မင်္ဂလံ ဒ္ဝါဒသဟိ၊ စိန္တယိံသု သ-ဒေဝကာ။
သောတ္ထာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။

၂။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဧဝံ မေ သုတံ ကေ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အ-နာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ
အထခေါ အညတရာ ဒေဝတာ အဘိက္ကန္တာယ
ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ
ဩဘာသေတွာ။

၄။ ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ ဥပသင်္ကမိတွာ
ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ကေမန္တံ အဋ္ဌာသိ၊
ကေမန္တံ ဌိတာခေါ သာဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ
ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

၅။ ဗဟူဒေဝါ မနုဿာစ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ၊
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊ ဗြူဟိမင်္ဂလမုတ္တမံ။

www.dhammadownload.com

၆။ အသေဝနာစ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ၊
ပူဇာစ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၇။ ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ၊ ပုဗ္ဗေစ ကတပုညတာ၊
အတ္တသမာ ပဏိဓိစ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၈။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယောစ သုသိက္ခိတော၊
သုဘာသိတာစ ယာဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၉။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော၊
အနာကုလာစ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၀။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာစ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော၊
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၁။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာစ သံယမော၊
အပ္ပမာဒေါစ ဓမ္မေသု၊ ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၂။ ဂါရဝေါစ နိဝါတောစ၊ သန္တုဋ္ဌိစ ကတညုတာ၊
ကာလေန ဓမ္မသဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၃။ ခန္တီစ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ၊
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၄။ တပေါစ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယာသစ္စာန ဒဿနံ၊
နိဗ္ဗာန သစ္ဆိကိရိယာစ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၅။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓ်မ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။
အ·သောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၆။ ကောဒိသာနိ ကတ္ဝာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပ္ပရာဇိတာ၊
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလသုတ်အနက်

၁။ သ-ဒေဝကာ၊ နတ်နှင့်တကွသော လူတို့သည်း၊ ယော် မင်္ဂလံ၊ အကြင်မင်္ဂလာ တရားတော်ကို။ ဒ္ဒါဒိသဟိ၊ တဆယ့် နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး။ စိန္တယိံသု၊ ကြံကြကုန်၏။ သောတ္ထာနံ၊ စီးပွားချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော။ အဋ္ဌတိံသဉ္စ၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြားရှိသည်လည်း ဖြစ်သော။ တံမင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂလာ တရားတော်ကို။ နာဓိဂစ္ဆန္တိ-နာအဓိဂစ္ဆန္တိ ဝေ၊ မသိနိုင်ကုန်သည် သာလျှင်ကတည်း။

၂။ ဒေဝဒေဝေန၊ နတ်တကာတို့ထက် မြတ်သော ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်သည်။ သပ္ပုလောက ဟိတတ္ထာယ၊ အလုံးစုံသော သတ္တလောက၏ အစီးအပွားအလို့ငှါ။ ဒေသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော။ သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ၊ အလုံးစုံသော မကောင်းမှုကို ပယ်ဖျောက်ပေတတ်ထသော။ တံမင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂလာ တရားတော်ကို။ ဟေ၊ အို သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ တဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၃။ ဘဒ္ဒန္တေကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ။ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤမဟာမင်္ဂလသုတ်တော်ကို၊ မေ-မယာ အာနန္ဒတ္ထေရေန၊ အကျွန်ုပ် အာနန္ဒာမထေရ်သည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သမ္မုခါ၊ မျက်မှောက်တော်မှ။ ဝေဝံ၊ ဤသို့၊ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏။ ဥပလက္ခိတံ၊ မှတ်လိုက်ရ၏။ ဥပဓါရိတံ၊ ဆောင်လိုက်ရ၏။ ဧကံ၊ တပါး။ သမယံ၊ အခါ၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌။ ဇေ-နာထပိဏ္ဍိကဿ၊ အနာထပိဏ်သူဌေး၏။ အာရာမေ၊

www.dhammadownload.com

ဒုလုံးမွေ့လျော် ပျော်ဘွယ်ရာဖြစ်သော၊ ဇောတဝန်း၊ ဇောတဝန် ကျောင်းကောင်၌၊ စ်ဟာရတိ၊ နေတော်မူ၏။ အထခေါ၊ ထိုသို့ နေတော်မူသောအခါ၌၊ အညတရာ၊ ဘမျိုးအမည်အား ဖြင့် မထင်ရှားသော၊ ဒေဝတာ၊ နတ်သားသည်၊ အဘိက္ကန္တနာယ၊ ညဉ့်ဦးယာမ်လွန်ပြီးသော၊ ရုတ်တိုယာ၊ သန်းခေါင်အခါ၌၊ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ၊ အလွန် ဒုစ်လိုဘွယ်သော အဆင်းရှိသည်ဖြစ်၍။ ကေဝလကပ္ပ်၊ အလုံးစုံသော၊ ဇောတဝန်၊ ဇောတဝန် ကျောင်းတော်ကို၊ ဩဘာသေတ္တာ၊ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါဖြင့် ထွန်းလင်း စေဦး၍၊

၄၊ ယေန၊ အကြင်အရပ်၌၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရား သခင်သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိတော်မူ၏။ တေန၊ ထိုဘုရားရှိတော် မူရာ အရပ်သို့။ ဥပသင်္ကမိ၊ ကပ်လေ၏။ ဥပသင်္ကမိတ္ဝာ၊ ကပ်လေပြီး၍။ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်ကို၊ အဘိဝါဒေတ္ဝာ၊ အလွန်ရိုသေစွာ ရှိခိုးဦး၍။ ကေမန္တ်၊ တင့်အပ် လျောက်ပတ်သော အရပ်၌။ အဋ္ဌာသိ၊ ရပ်လေ၏။ ကေမန္တ်၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌။ ဋ္ဌိတာခေါ၊ ရပ်ပြီးသော၊ သာဒေဝတာ၊ ထိုနတ်သားသည်။ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဂါထာယ၊ ဂါထာဖြင့်၊ အဒ္ဓဘာသိ၊ ဤသို့ နားတော်လျောက်ပေ၏။

၅။ ဘန္တေဘဂဝါ၊ ဆုန်းထော်ကြီးသော မြတ်စွာ ဘုရား။ ဇဟ္ဂု၊ မျှားစွာကုန်သော၊ ဧဝဝါစ၊ နတ်တို့သည် လည်း၊ကောင်း။ မနုဿာစ၊ လူတို့သည် လည်း၊ကောင်း။ သောတ္ထာနံ၊စင်ကြယ်စွာသော၊နိဗ္ဗာနံ၊နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို။ အာကင်္ခမာနာ၊ လိုချင် တောင့်တကုန် သည် ဖြစ်၍။

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလာနှိ၊ စီးပွားချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်ကုန်သော မင်္ဂလာတရားတော်တို့ကို။ ဒဋ္ဌဒဿဟိ၊ တဆယ့်နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး။ အစိန္တယျ၊ ကြံကြကုန်၏။ စိန္တယ္ဆာပိ၊ ကြံကြကုန်သော်လည်း။ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ မသိနိုင်ကုန်။ တံ၊ ထို မင်္ဂလာတရားတော်မြတ်ကို။ တ္ဝ၊ အရှင်ဘုရား၊ ဆည်၊ ဗြဂျိဟိ၊ ဟောတော်မူပါလော့။

၆။ ဘောဒေဝပုတ္တာ၊ အို နတ်သား။ ဗာလာနံ၊ သူမိုက်တို့ကို။ ယာ အ-သေဝနာစ၊ အကြင် မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ပဏ္ဍိတာနံ၊ ပညာရှိသောသူတို့ကို၊ ယာသေဝနာစ၊ အကြင် မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်း၊ သည်လည်းကောင်း။ ပူဇာနေယျာနံ၊ ပူဇော်ထိုက်သောသူတို့ကို။ ယာပူဇာစ၊ အကြင် ပူဇော်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံ၊ ဤသုံးပါးသော တရားဆည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တ္ဝံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၇။ ဘောဒေဝပုတ္တာ၊ အိုနတ်သား။ ပတိရူပဒေသဝါသောစ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေးဘဝ၌။ ကတပုညတာစ၊ မိမိပြုခဲ့ဘူးသော ကောင်းမှုရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ အတ္တသမာပဏိဓိစ၊ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တ္ဝံ၊ သင်နတ်သားသည်၊ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

www.dhammadownload.com

ပဒေသာ

ဆယ်စောင်တဲ့

၈။ ဘောဒေဝပုတ္တာ၊ အို နှတ်သား။ ဗာဟုဿုတ္ဒ၊ အကြားအမြင်များသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း သိပ္ပဉ္ဉ၊ လက်မှုပညာ အစရှိသော အပြစ်မရှိသောအတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ သုသိက္ခိတော၊ ကောင်းစွာသင်အပ်သော။ ဝိနယော၀၊ ဝိနည်းတရားသည်လည်းကောင်း။ သုဘာသိတာ၊ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော၊ ယာ၀ါစာ၀၊ အကြင်စကားသည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေ၊ ကျွန်လေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တံ၊ သင်နှတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၉။ ဘောဒေဝပုတ္တာ၊ အို နှတ်သား။ မာတာပိတု၊ အမိအဘတို့ကို။ ဥပဋ္ဌာနဉ္စ၊ လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ပုတ္တာဒါရဿ၊ သား မယား တို့ အား။ သင်္ဂဟော၀၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အနာကုလာ၊ အနှောင့်အယှက်မရှိကုန်သော။ ကမ္မန္တာ၀၊ အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း။အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေ၊ ကျွန်သုံးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တံ၊ သင်နှတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၀။ ဘောဒေဝပုတ္တာ၊ အို နှတ်သား။ ဒါနဉ္စ၊ အလှူပေးရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဓမ္မစရိယာ၀၊ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ညာတကာနံ၊ အဆွေအမျိုးတို့အား။ သင်္ဂဟော၀၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။အနဝဇ္ဇာနိ၊အပြစ်မရှိကုန်သော ကမ္မာနိ၀၊ အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊

www.dhammadownload.com

ရှိ၏။ တေံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တ္ဝံ၊ သင်နှတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၁။ ဘောဒေဝပုတ္တာ၊ အို နှတ်သား။ပါပါ၊မကောင်းမှုမှ အာရတီစ၊ ဝေးစွာ ရှောင်ကြဉ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဝိရတီစ၊ အထူးသဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။မဇ္ဇပါနာ၊သေရည်သေရက်တို့ကိုသောက်ခြင်းမှ သံယမောစ၊ ကောင်းစွာ ရှောင်ကြည်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဓမ္မေသု၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၌။အပ္ပမာဒေါစ၊ မမေ့မလျော့ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ဥတ္တမံ၊မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တ္ဝံ၊ သင်နှတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၂။ ဘောဒေဝပုတ္တာ၊ အို နှတ်သား။ ဂါရဝေါစ၊ ချိုင်းသိုက်သောသူတို့အား ရိုသေရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ နိဝါတောစ၊မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သန္တုဋ္ဌိစ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ကတညုတာစ၊ သူပြုခဲ့ဘူးသော ကျေးဇူးကို သိရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ကာလေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သောအခါ၌။ ဓမ္မသဝဏံ၊ သူတော်ကောင်းတရားကို နာရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တ္ဝံ၊ သင်နှတ်သားသည်။ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

www.dhammadownload.com

ပဒေသာ

ဆယ်စောင်တဲ့

၈

၁၃။ ဘောဒေဝပုတ္တာ၊ အို နတ်သား။ ခန္ဓီစ၊ သည်းခံရ ခြင်းသည် လည်းကောင်း။ သောဝစဿတာစ၊ သူတော် ကောင်းတို့ ဆုံးမအပ်သောစကားကို နာလွယ်သောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ သမထာနံ၊ ရဟန်းပုဏ္ဏား တို့အား၊ ဒဿနဥ္စ၊ ဖူးမြင်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ကာလေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ် သော အခါ၌။ ဓမ္မ သာကစ္ဆာ၊ တရားတော်ကို ဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဇော်၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာ မည်၏ဟူ၍။ တုံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၄။ ဘောဒေဝပုတ္တာ၊ အို နတ်သား။ တပေါစ၊ ဆွိုးခြစွာ ကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ပြဟ္မစရိယဉ္စ၊ မြတ်သော အကျင့်ကိုကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အရိယသစ္စာနံ၊ အရိယသစ္စာတို့ကို။ ဒဿနဥ္စ၊ သိမြင်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်မြတ်သောကို။ သစ္ဆိကိရိ ယာစ၊ မျက်မှောက်ပြုရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဇော်၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တုံ၊ သင် နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၅။ ဘောဒေဝပုတ္တာ၊ အို နတ်သား။ လောကဓမ္မေဟိ၊ လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့်။ ဖုဋ္ဌဿ၊ တွေ့ထိသော။ ယဿ၊ အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ နကမ္မတိ၊ မဘုန်မလှုပ်။ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်းလည်း မရှိ။ ဝိရဇံ၊

www.dhammadownload.com

ရမက်ဟူသော မြူလည်းမရှိ။ ခေမ၊ ဘေးလည်းမရှိ။အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံ၊ ကျွေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နှတ်သားဆည်၊ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။ ၁၆။ ဘောဒေဝဝုတ္တာ၊အို နှတ်သား။တောဒိသာနိ၊ ကျွဲသို့သဘောရှိကုန်သော။ အဋ္ဌတိံသ မင်္ဂလာနိ၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာတရားတော်တို့ကို။ ကတ္ဝာန၊ ပြုကျင့်ရသောကြောင့်။ သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသော အရပ်တို့၌။ အ-ပရာဇိတာ၊ ရန်သူတို့သည် မိမိအား မအောင်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သဗ္ဗတ္ထ အလုံးစုံသောအရပ်တို့၌။ ဧသာတွံ၊ ချမ်းသာခြင်းသို့။ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။ တံ၊ ထိုသုံးဆယ့်ရှစ်ပါးသော တရားသည်လျှင်။တေသံ၊ ထိုနတ်လူတို့အား။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နှတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

မင်္ဂလသုတ်အနက် ပြီ၏။

.....o.....

မင်္ဂလာတရား သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး သရုပ်

"အသေဝနာစ ဗာလာနံ" ဟူသောပုဒ်၌(၃)ပါး

၁။ သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းလည်း တပါး။

၂။ ပဏ္ဍိတရှိသော သူတို့ကို မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းလည်း တပါး။

၃။ ပူဇော်ထိုက်သောသူတို့ကို ပူဇော်ရခြင်းလည်းတပါး။

.....o.....

www.dhammadownload.com

ပဒေသာ

၁၀ ဆယ်စောင်တဲ့

"ပတိရူပ ဒေသဝါသော" ဟူသောပုဒ်၌(၃)ပါး

၁။ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်းလည်း တပါး။

၂။ ရွေးရွေးသောကိုယ်၏အဖြစ်၌ ပြုအပ်သော ကောင်းမှုရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း တပါး။

၃။ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ရခြင်းလည်း တပါး။

.....o.....

"ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ" ဟူသောပုဒ်၌ (၄)ပါး

၁။ အကြားအမြင်များသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း တပါး။

၂။ အပြစ်မရှိသောအတတ်ကို တတ်ရခြင်းလည်း တပါး။

၃။ ကောင်းစွာသင်အပ်သော ဝိနည်းတရားလည်းတပါး။

၄။ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော စကားလည်းတပါး။

.....o.....

"မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ" ဟူသောပုဒ်၌(၃)ပါး

၁။ အမိအဘတို့ကို လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းလည်း တပါး။

၂။ သားမယားတို့အား သင်္ဂြိဟ် ထောက်ပံ့ရခြင်းလည်း တပါး။

၃။ အနှောက်အယှက်မရှိသော အမှုလည်း တပါး။

.....o.....

www.dhammadownload.com

"ဒါနဥ္စ ဓမ္မစရိယာ" ဟူသောပုဒ်၌ (၄)ပါး

၁။ အလှူပေးရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ တရားတော်နှင့်အညီ ကျင့်ရခြင်းလည်းတပါး။
၃။ အဆွေအမျိုးတို့အား သင့်ငိုဟိ ထောက်ပံ့ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ အပြစ်မရှိသော အမှုလည်း တပါး။

.....o.....

"အာရုတီ ဝိရတီ" ဟူသောပုဒ်၌ (၄)ပါး

၁။ မကောင်းမှုမှ ဝေးစွာကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ မကောင်းမှုကို အထူးသဖြင့် ကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်း တပါး။
၃။ သေအရက်ကိုသောက်ခြင်းမှ ကောင်းစွာကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ ကုသိုလ်တရားတို့၌ မမေ့မလျော့ရခြင်းလည်း တပါး။

.....o.....

"ဂါရဝေါစ နိဝါတောစ" ဟူသောပုဒ်၌ (၅)ပါး

၁။ ရိုသေအပ်သောသူတို့ကို ရိုသေရခြင်းလည်း တပါး။
၂။ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းလည်းတပါး။
၃။ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းလည်း တပါး။
၄။ သူ့ကျေးဇူးကို သိရခြင်းလည်း တပါး။
၅။ လျောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားတော်ကို နာရခြင်းလည်း တပါး။

.....o.....

www.dhammadownload.com

ပဒေသာ

၁၂ ဆယ်စောင်တဲ့

"ခန္ဓိဝ သောဝစဿတာ" ဟူသောပုဒ်၌ (၄)ပါး

၁။ သည်းခံရုံခြင်းလည်း တပါး။

၂။ သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမရာ လိုက်နာလွယ်ရုံ ခြင်းလည်း တပါး။

၃။ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား ပူးမျော်ရခြင်းလည်း တပါး။

၄။ လျောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားစကားကို ဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်းလည်း တပါး။

.....—o.....

"တးပေါဓေ ပြုဟ္မဏိယဒ္ဓ" ဟူသောပုဒ်၌ (၄)ပါး

၁။ ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။

၂။ မြတ်သောအာဇာနည်ကို ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။

၃။ အရိယသံဃာတော်ကို သိမြင်ရခြင်းလည်း တပါး။

၄။ နိဗ္ဗာန်ကို ပွားများပြုရခြင်းလည်း တပါး။

—.....o.....

"ဗဟုဿုတ လောကဓမ္မေဟိ" ဟူသောပုဒ်၌ (၄)ပါး

၁။ လောကဓံတရား၌စပါးတို့နှင့်တွေ့ကြုံခြားသော်လည်း ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်းမရှိသည်းလည်း ငါးပါး။

၂။ စိုးရိမ်ခြင်း ဧဂ္ဂိုဿည်လည်းတပါး

၃။ ရမက်ဟူသော မြူကင်းခြင်းဆည်လည်း တပါး

၄။ ဒေါသမရှိခြင်းလည်းတပါး။

www.dhammadownload.com

မေး။ ယခု အဘယ်စာကို သင်သနည်း။

ဖြေ။ မင်္ဂလသုတ်ကို သင်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ မင်္ဂလသုတ်၌ အပြားအဘယ်မျှ ရှိသနည်း။

ဖြေ။ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြားရှိပါသည်ဘုရား။

မေး။ အဘယ်ပါဠိကိုထောက်၍ သိရပါသနည်း။

ဖြေ။ ဧဝံသုတာ ပရိယောသာန နိဂုံး အဆုံးဖြစ်သော တာဒိသာနိ အဒ္ဓတိံ သဉ္ဉမင်္ဂလာနိ ဟူသော ပါဠိကိုထောက်၍ သိရပါသည်ဘုရား။

မေး။ အဘယ်မျှသော ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသနည်း။

ဖြေ။ ဆယ်ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး။ ဟောတော်မူသော ဂါထာကား အဘယ်ဂါထာပါနည်း။

ဖြေ။ အသေဝနာစ-လည်း ဂါထာ၊ ပတိရူပ-လည်း ဂါထာ၊ ဗာဟုသစ္စ-လည်း ဂါထာ၊ မာတာပိတု-လည်း ဂါထာ၊ ဒါနဉ္စ-လည်း ဂါထာ၊ အာရတိ-လည်း ဂါထာ၊ ဂါရဝေါစ-လည်း ဂါထာ၊ ခန္တီစ-လည်း ဂါထာ၊ တပေါစ-လည်း ဂါထာ၊ ဗုဒ္ဓဿ-လည်း ဂါထာ၊ ဤဆယ်ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး။ အဘယ်အရပ်မှာ ဟောသနည်း။

ဖြေ။ သာဝတ္ထိပြည်တွင် ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး။ သာဝတ္ထိပြည်ဟု အဘယ်ကြောင့် တွင်သနည်း။

(ဆိုသနည်းဟုလည်းမေး)

www.dhammadownload.com

ဖြေ။ သပ္ပဓန မေတ္ထ အာတ္ထီတီ - ဟု ပါဠိမှိုဆောကြောင့် ခပ်သိမ်းသော လောကီစည်းစိမ်ချမ်းသာ ရတနာ အပေါင်းတို့သည် လိုရာမတ ပြည့်စုံဆောကြောင့် သာဝတ္ထိပြည်ဟု ခေါ်တွင်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ သာဝတ္ထိပြည်တွင် အာဘယ်အရပ်မှာ ဖေဖာထော် မူသနည်း။

ဖြေ။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ဟု အာဘယ်ကြောင့် ခေါ်သနည်း။

ဖြေ။ ဇေတမင်းသား၏ ဥယျာဉ်မြေကို ဥအသပြာ အတိခင်းပြီးလျှင် မြေဘိုးပေး၍ ဆောက်သော ကြောင့် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ဟု ခေါ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ အာဘယ်သူဆောက်သနည်း။

ဖြေ။ အနာထပိဏ်သူဌေး ဆောက်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ အနာထပိဏ်သူဌေးဟု အာဘယ်ကြောင့် ခေါ်ပါသနည်း။

ဖြေ။ အနာထာနံ ပိဏ္ဍံ ဒဒါတီတိ အနာထပိဏ္ဍိကော- ဟူသော ပါဠိနှင့်အညီ ကိုးကွယ်ရာ မရှိသော သူတို့ကို ထမင်းရစေ ပေးတတ်သောကြောင့်၊ အနာထပိဏ်သူဌေးဟု ခေါ်တွင်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ငယ်မည်ကို အာဘယ်သူခေါ်သနည်း။

ဖြေ။ သုဒတ္တ ခေါ်ပါသည်ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး။ ဇေတဝန် ကျောင်းတော်သည် သာဝတ္ထိပြည်နှင့် နီးသလော - ဝေးသလော၊ အဆွေ့, အနောက် ထောင့်, မြောက် စသည်တို့တွင် အဘယ်အရပ် မှာနည်း။

ဖြေ။ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ သာဝတ္ထိနဂရဿ အဝိဒူရေ ဓနုပဋ္ဌ သတမတ္တေ ဒကွိဏပဒေသေ-ဟူသော သာဓကပါဠိတော်ရှိသောကြောင့် သာဝတ္ထိပြည်၏တောင်အရပ် ဖြစ်သော ကုလလေးတာ အပြန်ငါးရာအရပ်တွင် ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်သည် လေးထောင့်လော စံပယ်ရုံသော၊ ဦးပြည်းလော။

ဖြေ။ တိဘုမ္မိကေသု ဂန္ဓကုဋီသု-ဟူသော သာဓကပါဠိ ရှိသောကြောင့် စုလစ်မွန်ခြုန်တို့ဖြင့် တင့်တယ် ဆန်းကြယ်စွာ တန်းဆာဆင်အစ်၍ ဘုံသုံးဆင့် ရှိသော ဇေတဝန်ကျောင်းတော် ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ်သူတောင်းပန်၍ ဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ။ အမျိုးအမည်မထင်ရှားသော နတ်သား တောင်း ပန်၍ ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး။ အဘယ်ကြောင့် မထင်ရှားသော နတ်သားဟု ဆိုပါသနည်း။

ဖြေ။ အထခေါ အညတရာ ဒေဝတာ-ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ ဆိုဝါသည်ဘုရား။

မေး။ မထင်ရှားသောနတ်သား အဘယ်သူဖြစ်သနည်း။

ဖြေ။ ဣန္ဒသက္က သိကြားဟု ဆိုပါသည်ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး။ အဘယ်အခါ တောင်းပန်သနည်း။

ဖြေ။ သန်းခေါင်အခါ တောင်းပန်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ အဘယ်ကြောင့် သိရသနည်း။

ဖြေ။ အဘိက္ကန္တာဃ ရတ္တိယာ - ဟူသော စကြဉ်ကို ထောက်၍ သိရပါသည်ဘုရား။

မေး။ မထင်ရှားသော နတ်သားကို အဘယ်အကြောင်း ကြောင့် သိကြားဟု ဆိုသနည်း။

ဖြေ။ ဘုရားသခင်၏ ခြေရင်းထောက်၌ ညှဉ်းယာမ်ကား စတုမဟာရာဇ် နတ်တို့သည် ဆည်းကပ်ဖူးမျှော်ပူဇော်မြဲ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါသော်၊ သန်းခေါင်ယာမ် အခါ၌ တာဝတိံသာ နတ်သိကြားတို့ ဆည်းကပ်ဖူးမျှော်မြဲ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါသည်၊ မိုးသောက်ယာမ်ကား ဗြဟ္မာတို့ ဆည်းကပ်ဖူးမျှော်မြဲ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချိန်ကာလ သုံးပါးတို့တွင် သန်းခေါင်ယာမ် အချိန်ဖြစ်သောကြောင့် သိကြားဟု ဆိုပါသည်ဘုရား။

မေး။ သိကြား တောင်းပန်ကြောင်း အဘယ်သူ ကြားသနည်း။

ဖြေ။ အရှင်အာနန္ဒာ ကြားပါသည်ဘုရား။

မေး။ အရှင်အာနန္ဒာ ကြားကြောင်းကို အဘယ်ကြောင့် သိရပါသနည်း။

ဖြေ။ အာနန္ဒတ္ထေရေန သုတံ-ဟူသောပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသည်ဘုရား။

မေး။ အရှင်အာနန္ဒာ ကြားသော် အဘယ်သူကို ပြောသနည်း။

ဖြေ။ အရှင်မဟာကဿပမထေရ်ကို ပြောပါသည်ဘုရား

www.dhammadownload.com

၄မေး။ အရှင်မဟာကဿပဟု ဘာအဘယ်ကြောင့် ခေါ်သနည်း။

၄ဖြေ။ ကဿက ကမ္မာဒီသု သံဝေဂံ ပဋိလဘိတ္တာန ပဗ္ဗဇန် တောတိ ကဿပေါ် - ဟူသော ဝိဂ္ဂိုဟ်ပါဒ်နှင့် အညီ လယ်လုပ်ခြင်းအစရှိသော အမှုတို့၌ ထိတ် လန့်ခြင်း တရားကို်ရ၍ ရဟန်း ပြုသောကြောင့် ကဿပ ဟု ခေါ်ပါသည်ဘုရား။

၅မေး။ ငယ်မည်ကို အဘယ်သူ ဆိုသနည်း။

၅ဖြေ။ ရွှေအဆင်းကဲ့သို့ ကိုယ်သားကိုယ်ရောင်၏ တင့် တယ်ခြင်း ရှိသောကြောင့် ဝိပ္ပလိလုလင်ဟု ဆို၏ သည် ဘုရား။

၆မေး။ မင်္ဂလာ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး ဆိုသော် အဘယ်သည် တို့နည်း။

၆ဖြေ။ အသေဝနာစ၊ ပ၊ တေ် မင်္ဂလ မုတ္တမ် ဟူသော ပထမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ ပတိရူပ၊ ဝ၊ တေ် မင်္ဂလ မုတ္တမ် ဟူသော ဒုတိယဒေသနာ တော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ၊ ပ၊ တေ် မင်္ဂလ မုတ္တမ် ဟူသော တတိယဒေသနာထော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါး။ မာတာပိတု၊ ပ၊ တေ် မင်္ဂလ မုတ္တမ် ဟူသော စတုတ္ထဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ သုံးပါး။ ဒါနဉ္စ၊ ပ၊ တေ် မင်္ဂလ မုတ္တမ် ဟူသော ပဉ္စမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ အာရတိ ပ၊ တေ် မင်္ဂလ မုတ္တမ် ဟူသော ဆဋ္ဌမ ဒေသနာ တော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ ဂါရဝေါစ၊ ပ၊ တေ်

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလ မုတ္တာမဲ့ ဟူသော သတ္တမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာငါးပါး။ ခန္တီစ၊ ပ၊ တေဲ့ မင်္ဂလ ဗုတ္တာမဲ့ ဟူသော အဋ္ဌမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ တပေါစ၊ ပ၊ တေဲ့ မင်္ဂလ မုတ္တာမဲ့ ဟူသော နဝမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ ဖုဋ္ဌသ၊ ပ၊ ဧတဲ့ မင်္ဂလ မုတ္တာမဲ့ ဟူသော ဒသမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် မင်္ဂလာသုံးဆယ် ရှစ်ပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး။ အသေဝနာစ အစရှိသော ပထမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ၊ သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ပညာရှိသောသူတို့ကို မှီဝဲ ဆည်းကပ် နှိုးနှောရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ တပါး၊ ဘုရားအစရှိသော ရတနာ သုံးပါးတို့အား အရိုအသေ အလေးအမြတ် ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် အသေဝနာစ အစရှိသော ပထမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ သုံးပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး။ အသေဝနာစ အစရှိသော ပထမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးကို သိရပါပြီ၊ ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ အစရှိသော ဒုတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ သုံးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ရှေးက ပြုခဲ့ဘူးသော ကောင်းမှုရှိခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဦး

www.dhammadownload.com

ကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရ
ခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့်
ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ အစရှိသော ဒုတိယ
ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး ရှိပါသည်
ဘုရား။

မေး။ ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ အစရှိသော ဒုတိယ
ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးကို သိရပါပြီ၊
ဗာဟုဿစ္စဉ္စ အစရှိသော တတိယဒေသနာတော်
တွင် မင်္ဂလာ လေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်
တို့နည်း။

ဖြေ။ ကျမ်းဂန်တရား ဘကြားအမြင် များရှုခြင်းသည်
လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အပြစ်ခပ်သိမ်းကင်းသော
နှုတ်မှု အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းသည်လည်း
မင်္ဂလာတပါး၊ ကောင်းစွာသိအပ်သော ဝိနည်း
တရားတို့ကို သင်ကြားရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ
တပါး၊ အင်္ဂါလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော စကားကို
ပြောဆိုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့
အားဖြင့် ဗာဟုဿစ္စဉ္စ အစရှိသော တတိယ
ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါး ရှိပါသည်
ဘုရား။

မေး။ ဗာဟုဿစ္စဉ္စ-အစရှိသောတတိယဒေသနာတော်၌
မင်္ဂလာတရား လေးပါးကို သိရပါပြီ၊ မာတာပိတု
အစရှိသော စတုတ္ထဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ
ငါးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

www.dhammadownload.com

ဖြေ။ ။ အမိအဘတို့ကိုကိုလုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ သားမယား တို့အား သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အနှောက်အယှက် မရှိသော လယ်လုပ်ခြင်း၊ ကုန်သွယ်ခြင်း၊ အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် မာတာပိတု အစရှိသော စတုတ္ထ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား သုံးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ ။ မာတာပိတု အစရှိသော စတုတ္ထ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးကို သိရပါပြီ၊ ဒါနဋ္ဌ အစရှိသော ပဉ္စမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ ။ အလှူပေးရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ တရားမြတ်ကို ကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အဆွေအမျိုးတို့အား သင်္ဂြိုဟ် ထောက်ပံ့ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အပြစ်မရှိသော အကြင် အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ဒါနဋ္ဌ အစရှိသော ပဉ္စမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ပြီးပါသည်ဘုရား။

မေး။ ။ ဒါနဋ္ဌ အစရှိသော ပဉ္စမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးကို သိရပါပြီ၊ အာရုတိ အစရှိသော ဆဋ္ဌ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါး ဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ ။ မကောင်းမှုကို မပြုမူခြင်း ပေးစွာ ကြဉ်ရှောင်ရခြင်း သည်လည်း၊ မင်္ဂလာတပါး၊ ကိုယ်၏ အသက်ကို

www.dhammadownload.com

ခဲ့ကွက်ခြင်း၊ ကင်းသောစိတ်ဖြင့် ငါသည် မကောင်းမှုကို မပြုပြီ၊ ငါ၏ အသက်သေသော်လည်း သေပါစေ၊ သူ၏အသက်ကို မသတ်မူ၍ သူ့ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းအစရှိသော အမှုကို မပြုပြီဟု အထူးသဖြင့် ကြွေးကြော်ခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။

●မး။ သုရာငါးပါးဆိုသည် အဘယ်သည်တို့နည်း။

●ဖြ။ ပိဋ္ဌသုရာ-မုံ့ညက်ဖြင့်ပြုသော သေး၊ ပူဝသုရာ-မုံ့ဖြင့်ပြုသော သေး၊ သြာနသုရာ - ထမင်းဖြင့်ပြုသော သေး၊ ကိဏ္ဏပက္ခိတ္တသုရာ-တဆေးထည့်၍ပြုသော သေး၊ သမ္ဘာရသံယုတ္တာ-မျိုးစုံသော အဆောက်အဦတို့ဖြင့် ပြုသော သေး၊ ဤသည်ကား သေငါးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

●မး။ မေရယငါးပါးဆိုသည် အဘယ်သည်တို့နည်း။

●ဖြ။ ပုပ္ပဿဝေါ-အပွင့်အရည်တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်၊ ဖလာသဝေါ-သစ်မည်စည်သီး အစရှိသည်တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်၊ မဓွါသဝေါ-မုဒရက်သီး အစရှိသည်တို့ဖြင့် ပြုသောအရက်၊ ဂုဠာသဝေါ ကဲ့ရည်တို့ဖြင့် ပြုသောအရက်၊ သမ္ဘာရသံယုတ္တာ-မျိုးစုံသော အဆောက်အဦတို့ဖြင့် ပြုသောအရက်၊ ဤသည်တို့ကား - မေရယငါးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။ ။ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ယစ်မျိုး ငါးပါးကို သောက်စားခြင်းမှ စောင့်ရှောင်ခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ၊ အပစာယန၊ ဝေယျာဝစ္စ၊ ပတ္တိဒါန ပတ္တာနုမောဒန

www.dhammadownload.com

ဓမ္မဿဝန၊ဓမ္မဒေသနာ၊ဒိဋ္ဌိဇုကမ္မ-တည်းဟူသော ကုသိုလ်တရား ဆယ်ပါးတို့၌ မမေ့မလျော့ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် အာရုတီ အစရှိသော ဆဋ္ဌဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

ဧမေး။ အာရုတီ အစရှိသော ဆဋ္ဌဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးကို သိရပါပြီ၊ ဂါရဝဝါစ အစရှိသော သတ္တမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား ငါးပါး ဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဧဖြေ၊ ဇာတ်,ဂုဏ်ရှိသောသူတို့အား အရိုအသေအလေး အမြတ် ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ မိမိ ကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ရရသမျှဝတ္ထု ပစ္စည်း အသုံးအဆောင်တို့ဖြင့် ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာ တပါး၊ သူတပါးကျေးဇူးကို သိရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ တပါး၊ လျောက်ပတ်သော အခါ၌ တရားတော်ကို နာရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အား ဖြင့် သတ္တမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားငါးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

ဧမေး။ သတ္တမ ဒေသနာတော် ဖြစ်သော ဂါရဝဝါစ၌ မင်္ဂလာတရားငါးပါးကို သိရပါပြီ၊ ခန္ဓိစ အစရှိ သော အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

www.dhammadownload.com

ခဖြ။ ကိုယ့်အောက်ယုတ်သော သူတို့ကို သည်းခံရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ သူတော်ကောင်းတို့ ဆိုလှယ်သောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား ပူးမြင်ရခြင်းသည် လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ လျှောက်ပတ်သော တရား စကားကို နှိုးနှော ပြောဆို ဆွေးနွေး မေးမြန်းရ ခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော ခန္ဓိစဋ္ဌ မင်္ဂလာ တရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော ခန္ဓိစဋ္ဌ မင်္ဂလာ တရား လေးပါးကို သိရပါပြီ၊ တပေါစ အစရှိသော နဝမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဟူသည်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဂဖြ။ ခွိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ မြတ်သော မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာ တည်းဟူသော ဗြဟ္မစိုရ်တရားကို ကျင့်ရခြင်းသည် လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အရိယာသစ္စာ တရားမှန် တို့ကို သိမြင်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အရဟတ္တဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက် ပြုရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် တပေါစ အစရှိသော နဝမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

ဃမေး။ နဝမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော တပေါစ၌ မင်္ဂလာ တရား လေးပါးကို သိရပါပြီ၊ ဖဋ္ဌသ အစရှိသော

www.dhammadownload.com

ဒဿမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ လာဘော၊ အလာဘော၊ ယသော၊ အယသော နိန္ဒာ၊ ပသံသာ၊ သုခံ၊ ဒုက္ခံ တည်း ဟူသော လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့်တွေ့သော ရဟန္တာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်း မရှိသော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ထိုလောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့ကို တွေ့သောအခါ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကိလေသာရမက် ဟူသော အညစ်အကြေးမတင် သန့်ရှင်းစင်သော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကြောက်မက် ခြင်း ကင်းသော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး ဤသို့အားဖြင့် ဒဿမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ တရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ မင်္ဂလာ တုရားဒေတာ်ကို အရှင် အာနန္ဒာမထေရ် သည် အရှင်မဟာကဿပမထေရ်အား ပြောသည် ဆိုသော် အဘယ်အရပ်မှာ ပြောသနည်း။

ဖြေ။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မှာ ပြောပါသည်ဘုရား။

မေး။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်ဟု အဘယ့်ကြောင့် ခေါ်ပါသနည်း

ဖြေ။ စကြဝဠတေး အစရှိသော ဘုန်းကြီးသော မင်းတို့ သည် သိမ်းယူရာ ဖြစ်သောကြောင့် ရာဇဂြိုဟ်ဟု ခေါ်တွင်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည် မြို့တွင်းမှာလော၊ မြို့ပြင်မှာလော အရှေ့-အနောက်-တောင်-မြောက် စသော အရပ် တို့တွင် အဘယ်အရပ်မှာ ပြောသနည်း။

www.dhammadownload.com

မေး။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မြို့ပြင် မြောက်ဘက်အရပ် ဝေဘာရတောင်ဝှမ်း စရည်းပင်ရောက်သော ကျောက်ဂူလိုဏ်ဝင်၌ နတ်တို့ ဘုံဆောင်ဗိမာန်နှင့် တူသော ရတနာမျိုးတို့ဖြင့် တန်းဆာ ဆင်အပ်သော ချောမောပြေပြစ် အနှံးကြယ်လှစွာသော ရတနာသဘင် မဏ္ဍပ်မှ ဣန္ဒနီလာ, မဿာရဂလ်, မနော မယ အစရှိသော ရတနာမျိုးတို့ဖြင့် စီမံအပ်သော တွဲတွဲဒီးဒီး ချွေချောင်း စီးသကဲ့သို့ လျှံညီးတောက်ပသော ပလ္လင်ထက်၌ အဘိုးအတိုင်းမသိထိုက်သော ခင်းနှီး နေရာပေါ်တွင် ဆင်စွယ်စီသော ယပ်ကို ကိုင်လျက် အရှေ့စူးစူးသို့ မျက်နှာပြု၍ နေတော်မူပြီးလျှင် ပဌမသင်္ဂါယနာကို အမှူးပြုခါ ဆောင်ရွက်တော် မူသော အရှင်မဟာကဿပ ရဟန္တာကြီးက မေးတော်မူလျှင် အရှင်အာနန္ဒာက ဖြေလျှောက်ပါသည်ဘုရား၊ နတ်သားတောင်းပန်၍ ဟောတော် မူသော အခါကုဋေရှစ်သန်းမျှလောက်ကုန်သော နတ်သားတို့သည် ရဟန္တာဖြစ်ကုန်၏ဟု ဆိုပါသည်။ သောတာပန်, သကဒါဂါမ်, အနာဂါမ် ဖြစ်သူ အနန္တဟု ဆိုပါသည် ဘုရား။

မင်္ဂလသုတ် အမေး - အဖြေ ပြီး၏။

.....o.....

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန် အဓိပ္ပါယ်

မင်္ဂလသုတ်၌ အဓိပ္ပါယ်ကို အထူးမှတ်သားရန် အနည်းငယ်မျှ ထည့်သွင်းလိုက်ပါဦးအံ့။

ဧကမန္တံ အဒ္ဒဝသိ-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... နီးလွန်းသော အရပ်၊ ဝေးလွန်းသော အရပ်၊ လည်ပြီဖြစ်သောအရပ်၊ မြင့်သော အရပ်၊ ရွှေတူရွှဖြစ်သော အရပ်၊ နောက်တူရွှဖြစ်သော အရပ်၊ ဂင်းခြောက်ရပ်မှ လွတ်သော အရပ်ကို ဆိုလိုသည်။

ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ - ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား... ရတနာသုံးပါး ထင်ရှားရှိသော အရပ်၌ နေရခြင်းကို ဆိုလိုသည်၊

အတ္တသမာ ပဏိဓိစ-ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... ဒုစရိုက်ဆယ်ပါးမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ-ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... ပိသုဏဝါစာမှ ကြဉ်၍ ဆိုသော သုဘာသိတာစကား၊ ဖရုသဝါစာမှ ကြဉ်၍ဆိုသော ပိယဝါစာစကား၊ သမ္ဖပ္ပလာပမှ ကြဉ်၍ဆိုသော ဓမ္မစကား၊ မုသာဝါဒမှ ကြဉ်၍ဆိုသော သစ္စာစကား၊ ကျွဲအက်ိုလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော စကားကို ဆိုလိုသည်၊

ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော - ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား... သရဏာဂုံ ဆောက်တည်၍ ပဉ္စသီလကို ထိန်းစောင့်၍ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို ပြု၍ တရားတော်နှင့် အညီ သားမယား မွေးရမည် ဆိုလိုသည်။

www.dhammadownload.com

ဒါနဥစ္စ ဓမ္မစရိယာ - ဟူသောပါဠိတော်၏ အဓိပ္ပါယ်ကား... ဆမ်း၊ အဖျော်၊ ကျောင်း၊ သင်္ကန်း၊ ယာဉ်၊ ပန်း၊ နံ့သာပြောင်း၊ နံ့သာအိပ်ရာ နေရာ၊ ဆီမီး၊ ၎င်း ဒါန ဝတ္ထု၊ ဆယ်ပါး၊ သူနာတို့၏ အထောက်အပံ့ဖြစ်သော ဆေး၊ ဤဆယ်တပါးကို ဒါနဥပုဒ်၌ သင်းအပ်၏၊ ငါးပါးသီလ စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလတို့ကို ဓမ္မစရိယာပုဒ်၌ သင်းအပ်၏ အဌင်္ဂသီလကို အနဝဇ္ဇာနိကမ္မာနိ ဟူသောပုဒ်၌ သင်းအပ်၏။

အာရတီ ဝိရတိ-ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား....စိတ်နှလုံးဖြင့် ကြဉ်ခြင်းသည် အာရတီမည်၏၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးဖြင့် ကြဉ်ခြင်းသည် ဝိရတီမည်၏။

မဇ္ဇပါနာ - ဝါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... သုရာငါးပါး၊ မေရယငါးပါးကို ကြဉ်ရှောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သန္ထုဒ္ဒိစ - ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... ကိလေသာတို့ကို ခေါင်းပါးစေခြင်းငှါ လောဘအာရုံသို့ မလိုက်မှု၍ ရရှိသမျှသော ပစ္စည်းတို့ဖြင့် ရောင့်ရဲ၍ သုံးဆောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

ကာလေန ဓမ္မသဝနံ - ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား ကာမဝိတက်၊ ဗျာပါဒဝိတက်၊ ဝိဟိံသဝိတက်၊ ဤမိစ္ဆာဝိတက် မစင်လာသော အခါသည် တရားတော်ကို နာခြင်းငှါ လျှောက်ပတ်သောအခါ မည်၏။

သောဝစဿတာ - ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... သားတော် ရာဟုလာကို သြဝါဒ ပေးတော်မူသောအခါ တခွန်းတည်းသော စကားဖြင့် နာယူလွယ်သကဲ့သို့

www.dhammadownload.com

သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမစကားကို ဂရုနှံးထည်းဖြင့် နားထောင် နာယူလွယ်ရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။

ဃမဏာနဒ္ဒ ဒဿနံ - ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား သီလဝန္တပုထုဇ္ဇန် ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်တကွ သေက္ခပုဂ္ဂိုလ် ခုနစ်ယောက်တို့အား ဖူးမြင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

တပေါစ - ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား....ဝိရိယကို ဖြစ်စေ၍ ကုန်ဆုံးယသံဝရ သီလကို လုံခြုံအောင် ထိန်းသိမ်းရမည် ဆိုလိုသည်။

ဗြဟ္မစရိယဒ္ဒ-ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား__မေထုန် (၇)ပါးမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

ဇာရိယသစ္စာန ဒဿနံ - ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... သစ္စာလေးပါးကို မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် မြင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

နိဗ္ဗာန သစ္ဆိကိရိယာစ - ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... အရဟာတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်ခြင်း ဆင်ခြင်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

လောကစမ္မေပိ - ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား.... လာဘ်ရခြင်း၊ လာဘ်မရခြင်း၊ အခြံအရုံရှိခြင်း၊ အခြံအရုံမရှိခြင်း၊ ကဲ့ရဲ့ခြင်း၊ ချီးမွမ်းခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း၊ ဆင်းရဲခြင်း၊ ဤလောကဓံတရား ရှစ်ပါးကို ဆိုလိုသည်။

မင်္ဂလသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန် ၊ဇဓိပ္ပါယ် ပြီး၏။

.....o.....

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလာသုံးပေါက်

၁။ ကောဇွာဟလ၊ ကြံကုန်ကြ၊ ဒေဝမနုဿာ။
၂။ သင်္ကသိကြား၊ တောင်းပန်ငြား၊ ဟောထား ဒေသနာ
၃။ အသေဝနာစ၊ ဗာလာန၊ ရှောင်ကြဝေးဝေးခွါ။
၄။ ပဏ္ဍိတာနုဥ္ဇ၊ သေဝန၊ ပေါင်းကြမှီဝဲရာ။
၅။ ပူဇနီယံ၊ ပူဇာစ၊ ပြုအပ်လှသည်သာ။
၆။ ပတိရူပ၊ တင့်အပ်လှ၊ ဒေသအရပ်မှာ။
၇။ ပုဗ္ဗေကတ၊ လ္ဟဒါန၊ ရှေးကပြုသော်သာ။
၈။ ကိုယ်ကိုစောင်မ၊ ဆောက်တည်က၊ လောကြနိုင်ငှ၊ တာ
၉။ အကြားအမြင်၊ များမြောက်ပင်၊ ကြည့်လင် အား
ထုတ်ပါ။
၁၀။ အပြစ်မရှိ၊ ကင်းလွတ်ဘိ၊ ကဝိမှတ်ကုန်ရာ။
၁၁။ ဝိနယောစ၊ သိကွံတ၊ သင်ကြမျိုးလေဖြာ။
၁၂။ သုဘာသိတ၊ ယာဝါစ၊ ကောင်းလှဆိုအပ်စွာ။
၁၃။ မာတာပိတ၊ မိန့်ဘ၊ နိစ္စလုပ်ကျွေးပါ။
၁၄။ မယားသားအား၊ သင်္ဂြိဟ်ငြား၊ တပါးမင်္ဂလာ၊
၁၅။ အနာကုလ၊ ကမ္မန္တ၊ ပြုကြမှုကိစ္စာ။
၁၆။ အလ္လဟါန၊ ပေးဝေငှ၊ ထက်လှစေတနာ။
၁၇။ အကျင့်မမှု၊ ကောင်းမြတ်လှ၊ မဋ္ဌသူတော်စွာ။
၁၈။ ဉာတကာနုဥ္ဇ သင်္ဂဟ၊ မစသင်္ဂြိဟ်ပါ။
၁၉။ အနဝဇ္ဇ၊ ပြစ်မရ၊ ပြုကြအပ်သည်သာ။
၂၀။ အာရတီစ၊ အမမှု၊ နှဲညကြဉ်ကုန်ပါ။
၂၁။ ဝိရတီစ၊ ထူးထွေလှ၊ ကြဉ်ကြမှုပါဝါ။
၂၂။ မဇ္ဇပါန၊ ယစ်မျိုးစ၊ ရှောင်ကြလူတကာ၊
၂၃။ ကုသိုလ်ဓမ္မ၊ အားထုတ်ကြ၊ နှဲညမမေ့ရာ၊
၂၄။ ဂါရဝေါစ၊ ရိုတုပ်ကွ၊ မြတ်လှဓမ္မတာ၊

www.dhammadownload.com

၂၅။ နီဝါတောစ၊ ကိုယ်နှိမ့်ချ၊ မာန်ဖောင်ရာ။
၂၆။ သန္တုဋ္ဌိစ၊ ရောင့်ရဲကြ၊ နိစ္စအာလုယ်သာ။
၂၇။ သူ၏ကျေးဇူး၊ မထိမ်မြူး၊ ကြည်နူးသိကုန်ပါ။
၂၈။ လျောက်ပတ်ကာလ၊ မြတ်ဓမ္မ၊ နာကြအပ်သည်သာ
၂၉။ ဆည်းခံနှလုံး၊ သူတော်ထုံး၊ ရွှင်ပြုံးကျင့်အပ်စ္ခ၊
၃၀။ ကောင်းသည်စကား၊ ဆိုတတ်ငြား၊ အမျှားကြည့်
မေတ္တာ။
၃၁။ မကောင်မှု အား၊ ဝေးစွာရှား၊ လားလား ကြည့်
ကုန်ပါ။
၃၂။ ရဟန်းသူမြတ်၊ ဖူးမြင်အပ်၊ ယွင်းခွတ် မဒို့ရာ။
၃၃။ သုံးခါတလ၊ မြတ်ဓမ္မ၊ နေ့ညဆွေးနွေးရာ။
၃၄။ ဆွေးခြံကျင့်ဝတ်၊ သူတော်မြတ်၊ မပြတ်အရိယာ။
၃၅။ ဖြဟ္မစရိယ၊ ပြုစင်လျှ၊ ကျင့်ကြပဏ္ဍိတာ။
၃၆။ အရိယသစ္စာ၊ ဒဿန၊ သိကြမျိုးလေးဖြာ။
၃၇။ နိဗ္ဗာန်မျက်မှောက်၊ ပြုကုန်မြောက်၊ ထွန်းတောက်
မင်္ဂလာ။
၃၈။ လောကဓံတရား၊ တွေ့ကြုံငြား၊ လှုပ်ရှားမရှိရာ။
၃၉။ စိုးရိမ်သောက၊ စိတ်မခွ၊ ကင်းကြလွတ်သည်သာ။
၄၀။ ကိလေသာမျိုး၊ နှောင်ဖွဲ့ကြိုး၊ ဖြတ်ချိုးရှင်းရှင်းကွာ။
၄၁။ အဋ္ဌင်္ဂိက၊ ဗာဟိရ၊ ဘေးမှလွတ်သည်သာ။
၄၂။ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး၊ ဤတရား၊ အမျှားမှတ်ကုန်ပါ။
၄၃။ ကျက်ရှုအရ၊ ဆောင်လေက၊ ကြီးလှမင်္ဂလာ။
၄၄။ ကြက်သရေမျိုး၊ နွေတိုင်းတိုး၊ ဟိုးဟိုးကျော်မည်သာ

မင်္ဂလာဆောပေါက် ပြီး၏။

.....o.....

www.dhammadownload.com

၂-အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါးပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

၁။ ဝဟုသဟာယ မဘိနိမ္မိဘ သာဝုဓန္တ၊
ဂိရိမေခလံ ဥဒိတယောဂံ သသေ နမာဂံ။
ဒါနာဒိ ဓမ္မဝိဓိနာ ဇိတာ! မုနိန္ဒော
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၂။ မာရာ တိရေက မဘိယုဇ္ဈိဘာ သဗ္ဗရတ္တိံ၊
ယောရံ ပနာဥဝက မက္ခထ ထဒ္ဓ ယက္ခံ။
ခန္တီ သုဒန္တ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၃။ နာဠာဂိရိံ ဂဇ ဝရံ အတိမဒ္ဒဘူတံ၊
ဒါဝဂ္ဂိ စက္က မသနိဝ သုဒါရုဏန္တံ။
မေတ္တာမ္ဗု သေက ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၄။ ဥက္ခိတ္တ ခဂ္ဂ မတိဟတ္ထ သုဒါရုဏန္တံ၊
ဓါဝံ တိယောဇန ပထင်္ဂုလိမာလ ဝန္တ။
ဣဒ္ဓီ ဘိသင်္ခတ မနော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၅။ ကတ္ဝာန ကဋ္ဌ မုဒရံ ဣဝ ဂဗ္ဘိနိယံ၊
စိဉ္စာယ ဒုဋ္ဌ ဝစနံ ဇန ကာယ မဇ္ဈေ။
သန္တေန သောမ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

www.dhammadownload.com

၆။ သစ္စံဝိဟာယ အာတံ သစ္စက ဝါ၊ေကတုံ၊
ဝါဒါ ဘီရောပ်တ မနံ အတိ အန္ဒ ဘူတံ။
ပညာ ပဒီပ ဇလိတော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၇။ နန္ဒောပနန္ဒ ဘုဇင် ဝိဝ်ဓ မဟိဒ္ဓိ၊
ပုတ္တေန ထေရ ဘုဇင်ေန မုနာဝယန္တော။
ဣဒ္ဓါ။ ပဒေသ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတ မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၈။ ဒဋ္ဌါဟာ ဒိဋ္ဌိ ဘုဇင်ေန သု ဒဋ္ဌ ဟတ္ထံ၊
ဖြဟ်ံ သုတံ ဇုတိ မဟိဒ္ဓိ ဝကာဘိဓါနံ။
ဉာဏာ ဂဒေန ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

.....o.....

အပြင်အောင်ခြင်းဂျစ်ပါး အနက်

၁။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ လိရိ
ေမခလံ၊ဂိရိမေခလာအာမည်ရှိသောဆင်ကို၊ဥဒိတံ၊တက်စီး
ထားသော၊အာဘိနိမ္မိတသာဝုဓန်ဆံ၊ အလှန်ဖန်ဆင်းအပ်သော
လက်နက်နှင့်တကွ ဖြစ်သော၊ ဗာဟု သဟဿံ၊ တထောင်
သော လက်ရုံးရှိထသော၊ ယောရုံ၊ကြမ်းထန်းစွာထသော၊
သသေနမာရုံ၊ စစ်သည်နှင့်တကွသော မာရ်နတ်သားကို၊
ဒါနာဒိဓမ္မဝိဓိနာ၊ ဒါနပါရမီအာစရိသော တရား၊တော်မြတ်

www.dhammadownload.com

အစီအရင်ဖြင့်။ ဇီတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ၊ တ
တေဇသာ၊ မာရ်နတ်သားကို အောင်တော်မူသော ထို
မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ မေ၊ အကျွန်ုပ်
အား။ အင်္ဂ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာ
ထည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၂။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။
မာရာတိရေကံ၊ မာရ်နတ်သားထက် အလွန်း သဗ္ဗရတ္တိ၊
ညဉ့်သုံးယာမ်းတိုင်လုံး။ အဘိယုဇ္ဈိတံ၊ အလွန် စစ်ထိုးနှိုင်
ထသော။ ဃောရံ၊ ကြောက်မက်ဘွယ်ရှိထသော။ အက္ခမံ၊
သူတပါးတို့သည် သည်းခံနိုင်ခဲလှသော။ထဒ္ဓံ၊ ကြမ်းတန်း
ခက်မာစွာထသော။အာဠဝကံ၊အာဠဝကအမည်ရှိသော၊
ယက္ခံပန၊ ဘီလူးကိုကား။ ခန္ဓီသုဒန္တဝိဓိနော၊ သည်းခံတော်
မူခြင်း ဥကာင်းစွာ ယဉ်ကျေးစေတော်မူခြင်းတည်း
ဟူသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇီတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။
တံ တေဇသာ၊ အာဠဝကဘီလူးကို အောင်တော်မူသော
ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ မေ၊ အကျွန်ုပ်
အား။ အင်္ဂ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာ
သည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒါဝဂ္ဂိ
စက္ကမသနိဝ၊ တောမီး မိုးကြိုးစက်ကဲ့သို့။ သုဒါရုဏန္တံ၊
ထလွန် ကြမ်းကြုတ်စွာထသော၊ ဒုတိယဒ္ဒဘူတံ၊ အလွန်
မုန်ယစ်စွာထသော။နာဠာဂိရိံ၊ နာဠာဂိရိအမည်ရှိသော၊
ဂဇဝရံ၊ မြတ်သောမင်းစီးဆင်ကို၊ မေတ္တာမ္ဗု သောဇိန်နော၊

www.dhammadownload.com

မေတ္တာတော်ရေကို သွန်းခြင်းတည်း ဟူသော အစီအရင်ဖြင့်၊ ဇီတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီး တံတေဇသာ၊ နာဥဉာဂိရိဆင်ကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဥက္ခိတ္တ ဧဂ္ဂ မဘိဟတ္ထဆုဒါရုဏာန္တ ၊ ချိအပ်သောသန်လျက် လက်၌ ရှိသည်ဖြစ်၍ အလွန်ကြမ်းကြုတ်စွာထသော၊ တိယောဇန ပထံ၊ သုံးယူဇနာရှိသော ဧရိုးကို။ ဓါဝံ၊ တဟုန်တည်း ပြေးစွမ်းနိုင်ထသော၊ အင်္ဂုလိမာလဝန္တ ၊ လက်ညှိုးတည်း ဟူသော ပန်းရှိသော ခိုးသူကို။ ဣဒ္ဓိဘိသင်္ခတမနော၊ တန်ခိုးတော်အား ဖြင့် ဖန်ဆင်းအပ်သော နှလုံးတော်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဇီတဝါ၊ အောင်ဘော်မူလေပြီး တံတေဇသာ၊ အင်္ဂုလိမာလ အမည်ရှိသော ခိုးသူကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု ဖြစ်စေသတည်း။

၅။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ကဋ္ဌ၊ သစ်သားကို။ ဂဒ္ဒိနိယံ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သော။ ဥဒရံဂ္ဂဝ၊ ဝမ်းကဲ့သို့။ ကတ္ဘာန၊ ပြုလတ်၍။ ဇနကာယမဇ္ဈေ၊ တရားနာပရိသတ်ဖြစ်သော လူ့ရဟန်း အပေါင်းတို့ အလယ်၌၊ ဧဉ္ဇာယ၊ စဉ္ဇမာဏဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမည၏၊ ဒဋ္ဌဝစနံ၊ စွပ်စွဲသောအား ဖြင့် ဖျက်ဆီးသော စကားကို၊

www.dhammadownload.com

သန္တေန၊ ငြိမ်သက်စွာသော၊ သောမဝိနာ၊ ဖြူစင်စွာသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဖိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ စိဉ္ဆမာဏဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမည်စ်၏ စွပ်စွဲသောအားဖြင့်ဖျက်ဆီးသောစကားကို အောင်တော် မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း၊ မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၆။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ သစ္စံ၊ မှန်သောစကားကို။ ဝိဟာယ၊ စွန့်၍။ အဘိသစ္စကဝါဒ ကေတုံ၊ မမှန်သည်ကို မှန်သည်ဟုဆိုအပ်သော ဝါဒတည်း၊ ဟူသော မှန်ကင်း၍ထသော။ ဝါဒါဘိရောပိတမနံ၊ မိမိ ဝါဒဖြင့် သူတပါးတို့အား နှိပ်နင်းလိုသောစိတ်ရှိထသော။ အတိအန္ဓဘူတံ၊ အလွန် မိုက်လှစွာသော ကူဋဒန္တ အမည် ရှိသော သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို။ ပညာပဒီပ ဇလိတာ၊ ပညာ တော် တည်းဟူသော ဆီမီးတန်ဆောင်ကို ညှိထွန်းတော် မူသည်ဖြစ်၍။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇ သာ၊ ကူဋဒန္တ အမည်ရှိသော သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို အောင် တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင် ခြင်း၊ မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၇။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝိဝိဓံ၊ ဇေတ္တဝနာဒိအပြားပြားရှိသော။ မဟိဒ္ဓိံ၊ ကြီးသော တန်ခိုး ရှိသော။ နဒန္ဒဝပနန္ဒဘုဇင်္ဂံ၊ နန္ဒဝပနန္ဒ အမည်ရှိသော နဂါးမင်းကို။ ထေရဘူဒေဂဂေနှ၊ ကြီးမြတ်သောနဂါးမင်း၊

www.dhammadownload.com

ဖြစ်တော်မူသော။ ပုတ္တောနှ၊ သားတော် အရှင်မောဂ္ဂလာန်ကို။ ဓနဉာပယဇာတ်တော်၊ အခိုးအလှူတို့ကို ထွက်ဆေလျက်။ ဤဒုပဒေသဝိဓိနှ၊ တန်ခိုးတော် ဖန်ဆင်းခြင်းငှ် နည်းညွှန်ညွှန်ပဒေကိုပေးသော အစီအရင်ဖြင့်၊ ဇာတပေါ်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ နန္ဒောပနန္ဒအမည်ရှိသော နဂါးမင်းကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အက္ခန်ုပ်အား၊ အဂ္ဂ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်ရသတည်း။

၇။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒုဂ္ဂါဟဒိဋ္ဌိဘုဇင်္ဂနှ၊ မကောင်းသော အယူမိစ္ဆာတည်းဟူသော မြွေသည်။ သုဒ္ဒဟတ္ထံ၊ ပြင်းစွာကိုက်အပ်သော လက်ရှိထသော။ သုတံ၊ ကျော်စောစွာထသော။ ဇုတိမဟိဒ္ဓိံ၊ တောက်ပသော ကြီးသောတန်ခိုး ရှိထသော။ ဗကာဘိဓါနံ၊ ဗက အမည်ရှိသော။ ဗြဟ္မံ၊ ဗြဟ္မာမင်းကို။ ဉာဏဂဒေန၊ ဉာဏ်တော်တည်းဟူသော အဆိပ်ကို မျောက်တတ်သော ဆေးဟုဆိုအပ်သော။ ဝိဓိနာ၊ အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ ဗက အမည်ရှိသော ဗြဟ္မာမင်းကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အက္ခန်ုပ်အား၊ အဂ္ဂ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါး အနက် ပြီး၏။

---o---

www.dhammadownload.com

အတ္ထင်းဖအောင်ခြင်းရှစ်ပါးပါဠိ

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ အဝိဇ္ဇာအဏ္ဍ ကောသမ်ိ၊ သတ္တေ တဏ္ဟာဇလာဟုဇေ။
တမ္ပာဠာနာ နိက္ခာမေသိ၊ ဒေဿနာဉာဏ တေဇသာ။
ဇေတေန သစ္စဝင်္ဆေန၊ ဖောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၂။ မဟာမောဟန္ဓကာရေန၊ အဘိဘူတေ မဟာဇနေ။
ပညာစက္ခံ၊ လဘာပေသိ၊ ဉာဏာ ဓလာကေန
သောဇိနော။ ဇေတေန သစ္စဝင်္ဆေန၊ ဟောတု မေ
ဇယ မင်္ဂလံ။

၃။ ရာဂါဒိ အဂ္ဂိ ဇာလေဟိ၊ ဒုဗ္ဘ ကာယံ မဟာဇနံ။
နိဗ္ဗာပေသိ နရ နာထော၊ အဒ္ဒမဂ္ဂင် ဝရိနာ။
ဇေတေန သစ္စဝင်္ဆေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၄။ စတုယောယေဟ် ဝုယ္ဘန္တေ၊ ဂမ္ဘီရေ သံသာရဏ္ဏဝေ။
ဥတ္တာရေသိ မဟာဝီရော၊ ဓမ္မနာဝါယ နာယကော။
ဇေတေန သစ္စဝင်္ဆေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၅။ သံသာရ စာရကံ လောကံ၊ နိစ္စံ ဒုက္ခေန ပီဠိတံ။
နိဗ္ဗာန ပုရံ ပါပေသိ၊ ယာနတ္တယေန သော ဇိနော။
ဇေတေန သစ္စဝင်္ဆေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၆။ ကဒ္ဒမုခါဒိ သပ္ပေဟိ၊ ဒုဋ္ဌကာယံ မဟာဇနံ။ နိဗ္ဗာပေသိ
မဟာဓီရော၊ နာထော တိလောက ဝေဒ္ဓကော။
ဇေတေန သစ္စဝင်္ဆေန ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

www.dhammadownload.com

၇။ သံသာရ ဒုက္ခကန္တာရာ၊ ကိလေသစောရ ပိဋိတံ။
ခေမန္တဘူမိံ တာရေသိ၊ သတ္တဝါဟော ဝိနာယကော။
ဇေတန သစ္ဆဝင်္ဂေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၈။ ပဋ္ဌာလိသ ဝဿာနံ၊ ဌတွာ လောက် သဒေဝကံ။
ပိဝယိတွာ ဓမ္မရသံ၊ နိဗ္ဗုတော သော သဿဝကော။
ဇေတန သစ္ဆဝင်္ဂေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

.....o.....

အတွင်းအောင်ခြင်း ရှစ်ပါးအနက်

၁။ အဝိဇ္ဇာအဏ္ဍကောသမ်ဳိ၊ အဝိဇ္ဇာ တည်းဟူသော ဉဒ္ဓံတွင်း၌။ တဏှာဇလာဗုဇော၊ တဏှာ တည်းဟူသော သားအိမ်၌ဖြစ်ကုန်ဓသာ။ သတ္တ၊ သတ္တဝါတို့ကို။ ဒေသနာ ဉာဏတေဇသာ၊ ဒေသနာဉာဏ်တည်းဟူသော တန်ခိုးဖြင့်။ တမှာဌာနာ၊ ထိုအဝိဇ္ဇာဉဒ္ဓံ, တဏှာသားအိမ်အရပ်မှ။ နိက္ခာမေသိ၊ ထုတ်ဓမြောက်ဓစဓတော်မူပြီ။ ဇေတန သစ္ဆဓဝင်္ဂေန၊ ဤသို့ဓသော သစ္စာစကား၊ကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဇဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ သောဇနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဉာဏာလောကေန၊ဉာဏ်တော်တည်းဟူသောအလင်း၊ရောင်ဖြင့်။ မဟာမောဟန္ဓကာဓရေန၊ကြီးစွာသော အဝိဇ္ဇာတိုက်တည်းဟူသော မောဟသည်။ အတိဘူတော၊ အလွန်နှိပ်စက်အပ်ကုန်သော။ မဟာဇနသတ္တော၊ များစွာကုန်သော သတ္တဝါဘို့ကို။ ပညာစက္ခုံ၊ ပညာတည်းဟူသော စက္ခုံကို။ လဘာဓပေသိ၊ ရစေတော်မူပြီ။ ဇေတန သစ္ဆဝင်္ဂေန၊ ဤသို့သော

www.dhammadownload.com

ဆစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အက္ခန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ နရနာထော၊ လူသုံးပါးတို့၏ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ရာဂါဒိ အင်္ဂိဇာလေဟိ၊ ရာဂ အစရှိသော မီးလျှံတို့ဖြင့်။ ဥဒုကာယံ၊ ပူလောင်သောကိုယ် ရှိသော။ မဟာဇနံ၊ များစွာသော သတ္တဝါကို။ အဋ္ဌမဂ္ဂင် ဝါရိနာ၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးတည်းဟူသောရေစင်ဖြင့်။ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာ စကားကြောင့်။ မေ၊ အက္ခန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင် ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၄။ မဟာဝီရော၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့လရှိတော်မူသော။ နာယကော၊ လူသုံးပါးတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော် မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသခင်သည်။ ဂမ္ဘီရော၊ နက်စွာ သော။ သံသာရဏ္ဏဝေ၊ သံသရာတည်းဟူသော သမုဒ္ဒရာ၌။ စတုရောဃေဟိ၊ လေးပါးသော အယဉ်တို့ဖြင့်။ ဝုယ္ဟန္တေ၊ မျောကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ဓမ္မနာဝဓိယ၊ တရား တည်းဟူသော လှေဖြင့်။ ဥတ္တာရေသိ၊ ကယ်တင်တော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကား ကြောင့်။ မေ၊ အက္ခန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည် ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၅။ ယောဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ သံသာရ စာရကံ၊ သံသရာ၌ ကျင်လည်ထသော၊ ဒုက္ခေန၊ ဇာတိ ဇာစရှိသော ဒုက္ခဖြင့်။ နိစ္စံ၊ အမြဲ၊ ပီဠိတာ၊ နှိပ်စက်အပ်

www.dhammadownload.com

ထဒေသာ။ လောကံ၊ လူအပေါင်းကိုးယာနတ္တယေန၊ယာဉ်သုံးပါးတို့၏ အပေါင်းဖြင့်။ နိဗ္ဗာနပုရံ၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်မြတ်သို့ပါ၌ပသိ၊ ရောက်စေတော်မူပြီ။ ၎င်းတေန သစ္စဝင်္ဂေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ မဟာဓိရော၊ ကြီးမြတ်သော ပညာရှိတော်မူထသော။ တိလောက ဝေဇ္ဇကော၊ လူသုံးပါး၏ ဆေးသမားသဘွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ နာဇော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကဋ္ဌမုခါဒိ သပ္ပေဟိ၊ ကဋ္ဌမုခ·အစရှိသော မြွေလေးစင်းတို့သည်။ ဥဋ္ဌကာယံ၊ ကိုက်အပ်သော ကိုယ်ရှိသော။ မဟာဇနံ၊ များစွာသော သတ္တဝါကို။ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းဖစေတော်မူပြီ။ တေန သစ္စဝင်္ဂေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကား၊ ကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ သတ္တဝါဟော၊ ယာဉ်မှူးသဘွယ် ဖြစ်တော်မူသော၊ ဝိနာယကော၊ သတ္တဝါတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကိလေသစောရပိဋိတံ၊ ကိလေသာတည်းဟူသော ခိုးသူတို့သည် နှိပ်စက်အပ်သော သတ္တဝါ အပေါင်းကို။ သံသာရဒုက္ခကန္တာရာ၊ သံသရာဆင်းရဲတည်းဟူသော ခရီးခဲမှ။ ခေမန္တဘူမိံ၊ ဘေးမရှိရာနိဗ္ဗာန်သို့၊ တာရေသိ၊ ပို့ဆောင်ထုတ်ချောက် ကူးမြောက်တော် မူစေပြီ။ တေန သစ္စဝင်္ဂေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်မင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

www.dhammadownload.com

ရတနာဇဉ်ပါဠိ

၈။ ဆောဏထိုဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ကျေးဇူးအပေါင်းဟူ၍ ပြည့်စုံတော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည်း ပဉ္စတာလီသဝဿာနီ၊ လေးဆယ့်ငါးဝါတို့ပတ်လုံး၊ ဌတ္ဝာ၊ တည်တော်မူ၍။ သဒေဝကံ၊ နှင့်တကွသော၊ လောက၊ လူအပေါင်းကို၊ ဓမ္မရသံ၊ တရားတည်းဟူသော အမြိုက်အရသာကို၊ ပိဝယိတ္ဝာ၊ သောက်စေတော်မူပြီး၍။ သသာဝကော၊ တပည့်သား သံဃာတော် အပေါင်းနှင့်တကွ။ နိဗ္ဗုတော၊ ပရိနိဗ္ဗာန် ပြုတော်မူလေပြီ။ ဇေတနသဒ္ဒဝဏ္ဏနာ၊ ကျွှဲသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အာကျွန်ုပ်အား။ ဧယမကံလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အဇ္ဈေးအောင်ခြင်း ရွတ်ပါးအနက်ပြီး၏။

.....ဝ.....

၄-ရတနာဇရွှေချိုင့်ပါဠိ

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဧယာသနာ ဂတာ ဗုဒ္ဓါဇိတ္ဝာ မာရံ သဝါဟနံ။
စတုသစ္စာ မတရသံ၊ ယေ ပိဝိံဇု နရာသဘာ။

၂။ တဏှက်ရာဒယော ဗုဒ္ဓါ၊ အဋ္ဌဝီသတိ နာယကာ။
သဗ္ဗေ ပတိဋ္ဌိတာ မယှံ၊ မတ္ထကေ တေ မုနိသရာ။

၃။ သီသေ ပတိဋ္ဌိတော နော သိ၊
ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော ဒ္ဝိလောစနေ။
သံဃော ပတိဋ္ဌိတော မယှံ၊ ဥရေသဗ္ဗဂုဏာကရော။

www.dhammadownload.com

၄၂ ဆယ်စောင်တွဲ

၄။ ဟာယေ မေ အနုရုဒ္ဓေါ၊ သာရိပုတ္တောစ ဒက္ခိဏေ။
ကောဏ္ဍညော ပစ္ဆာ ဘာဂသ္မိံ၊
မောဂ္ဂလာနောစ ဝါမကေ။

၅။ ဒက္ခိဏေ သဝဏေ မယ္ဟံ၊ အာသုံ အာနန္ဒ ရာဟုလာ၊
ကဿပေါစ မဟာနာဒမော၊
ဥဘောသုံ ဝါမသောတကေ။

၆။ ကေသန္တေ ပိဋ္ဌိဘာဂသ္မိံ၊ သူရိယောဝ ပဘံကရော။
နိသိန္နော သိရိသမ္မူနော၊ သောဘိတော မုနိပုဂ်ဂလော။

၇။ ကုမာရကဿပေါနာမ၊ မဟေသိ စိတ္တြဝါစကော၊
သော မယ္ဟံ ဝဒန္တေ နိစ္စံ၊ ပတိဋ္ဌာသိ ဂုဏာကရော။

၈။ ပုဏ္ဏော အာဂုံလိမာလောစ၊ ဥပါလိ နန္ဒ သီဝလိ။
ဣမေ ပဉ္စ မဟာထေရော၊ နလာဋေ တိကလာဝိယ။

၉။ တေဟိသေသာ မဟာထေရာ၊ ဇိတဝန္တော ဇိနော
ရသာဝလန္တာသိလတေဇေန၊အင်္ဂမင်္ဂသု သဏ္ဌိတာ

၁၀။ ရတနံ ပုရတော အာသိ၊ ဒက္ခိဏေ မေတ္တာသုတ္တကံ။
ဓဇဂ္ဂံ ပစ္ဆတော အာသိ၊ ဝါမေ အင်္ဂုလိမာလကံ။

၁၁။ ခန္ဓ မောရ ပရိတ္တာဉ၊ အာဋာနာဋိယ သုတ္တကံ၊
အာကာသေ ဆဒနံ အာသိ၊
သေသာ ပါကာရလင်္ကတာ။

၁၂။ ဇိနာနံ ဇလသံယုတ္တော၊ ဓမ္မပါကာရ လင်္ကတော၊
ဝသတော မေ ဒေးကိစ္ဆေန၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ပဋ္ဌရေ။

၁၃။ ဝါတပိတ္တာဒိ သဋ္ဌာတာ၊ ဇာပယ်ရုဒ္ဓတ္တာ၊ပဋ္ဌဝါ၊
အသေသာ ဝိနာသံ ယန္တု၊ အနန္တဂုဏတေဇသာ။

www.dhammadownload.com

၁၄။ ဇိနပဥ္ဇရမဏ္ဍမ်ိဳ၊ ဝိဟရန္တံ၊ မဟီတလေ။
သဒါပါလေန္တော့ မံ သဗ္ဗေ၊ တေ မဟာပုရိသာသဘာ။
၁၅။ ဣစ္ဆေဝံ မေ ကန္တော့ ကတော၊ သုရက္ခော ဇိနာနုဘာဝေ။
ဟတာရိ သံဃော သံယသော၊ တေဇေန ဂုဏကရော။

.....o.....

ရတနာဇ္ဈေချိုင့် ဒုတိယနက်

၁။ ဇယာ သနာဂတာ၊ အောင်နေခွင် အပရာဇိတ လယ်လွင်ဘို ရောက်တော်မူကုန်ထသော။ နရာသဘာ၊ လူ့နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့ထက်လည်း မြတ်တော်မူကုန်ထသော။ ယေဗုဒ္ဓါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိတော်မူကုန်၏။ တေဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဝါဟနံ၊ စစ်သည်ဗိုလ်ပါနှင့်တကွဖြစ်သော။ မာရံ၊ မာရ်နတ်သားကို ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေကုန်သည်ဖြစ်၍။ စတုသစ္စာ မတရဿံ၊ သစ္စာလေးဖြာ မြို့ကိုရသာကို။ ပိဝိံသု၊ သောက်တော်မူလေကုန်ပြီ။

၂။ မုနိဿရာ၊ ရသေ ရဟန်းအပေါင်းတို့ကိုအစိုးရတော်မူကုန်ထသော။ နာယကာ၊ လူနတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါအပေါင်းတို့၏ ခရီးလမ်းညွှန်သဘင်္ဂယ်လည်း ဖြစ်တော်မူကုန်ထသော။ အဌဝီသတိ၊ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော။ တဏှာက်ရာဒုရာ၊ တဏှာက်ရာဘုရား အစရှိကုန်သော။ ယေဗုဒ္ဓါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိတော်မူကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ မယ္ဟံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ မတ္ထကေ၊ ဦးခေါင်းထက်၌။ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အဟောသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

www.dhammadownload.com

၃။ သဗ္ဗဂုဏာကရော၊ခပ်သိမ်းသော ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်အပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူသော။ နော၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ဗုဒ္ဓေါ။ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်။မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။သီသေးဉီးခေါင်းဌ်။ ပတိဋ္ဌဒတော၊တည်တော်မူသည်။အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ခမွော၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာတရားတော်သည်။မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။ဒိဋ္ဌလောစနေ၊ မျက်စိနှစ်ဘက်ဌ်။ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်၊အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သံဃော၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးယောက် ဖလဋ္ဌာန်လေးယောက်ဟုဆိုအပ်သော ရှစ်ယောက်သော အရိယာ သံဃာတော်တို့သည်။ မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဉရေ၊ ရင်ဌ်၊ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၄။ အနုရုဒ္ဓေါ၊ အရှင် အနုရုဒ္ဓါသည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဟဒယေ၊ နှလုံးဌ်။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သာရိပုတ္တောစ၊ အရှင် သာရိပုတ္တရာသည်လည်း။ မေ မမ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒက္ခိဏေ၊ လက်ျာဌ်။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ကောဏ္ဍညော၊ ကောဏ္ဍညအရှင်သည်။မမ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ပစ္ဆာဘာဂသို့၊ နောက်အဘို့ဌ်။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ မောဂ္ဂလာနော၊ အရှင် မောဂ္ဂလာန်သည်လည်း။ မမ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝါမကေ၊ လက်ဝဲဌ်။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၅။ အာနန္ဒ ရာဟုလာ၊ အရှင်အာနန္ဒာ အရှင်ရာဟုလာတို့သည်။ မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒက္ခိဏေ သဝဏေ၊ လက်ျာနားဌ်။ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည် တော် မူ ကုန် သည်။ အာသုံ၊

www.dhammadownload.com

ဖြစ်ကုန်ပြီ။ ကဿပေါစ၊ ကဿပ အရှင်သည်ဌင်း။ မဟာနာဧမောစ၊ မဟာနာမ် အရှင်ဆည်ဌင်း။ ဥဘော၊ နှစ်ပါးသော အရှင်တို့သည်။မယ္ခံ၊အကျွန်ုပ်၏။ဧဝမသောတကော၊ လက်ဝဲနား၌။ ပတ်ဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၆။ သူရိယောဝ၊ နေမင်းကဲ့သို့။ပဘံကရော၊ အရောင်ကို ပြုတတ်သော။ သိရိသမ္ပန္နော၊ ဘုန်းကြက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ မုနိပုဂ်ဂေါ၊ ရဟန်းတကာတို့၏ အရှင်ဖြစ်သော။ သောဘိတော၊ သောဘိတ အရှင်သည်။ မယ္ခံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ကသန္တော၊ ဆံ၏ အဆုံးဖြစ်သော၊ ပိဋ္ဌဘာဂသို့၊ ကျောက်ကုန်းအဘို့၌။ နိသိန္နော၊ နေတော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၇။ မဟေသီ၊ သီလက္ခန္ဓ, စသည်ကျေးဇူး, ဂုဏ်အထူးကို ရှင်မြွေးဝမ်းသာရှာတော်မူလေ့ရှိထသော၊စိတ်ဩဝါစကော၊ ဆန်းကြယ်သော တရားစကားကို ဆိုတော်မူတတ်ထသော။ ဂုဏာကရော၊ ကျေးဇူးတော်အပေါင်း၏ တည်ရာဖြစ်တော်မူထသော။ ကုမာရကဿပေါ နာမ၊ ကုမာရကဿပ မည်တော်မူသော။ သောထေရော၊ ထို မထေရ်သည်။ မယ္ခံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝဒေန၊ ဆုတ်ခမ်းဌ်။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ ပတိဋ္ဌာသိ၊ တည်တော်မူ၏။

၈။ ပုဏ္ဏောစ၊ အရှင် ပုဏ္ဏာမထေရ်သည်ဌင်း။ အဂ္ဂလိမာလောစ၊ အရှင် အဂ်ုလိမာလမထေရ်သည်ဌင်း။ ဥပါလိနာန္တ သီဝလိစ၊ အရှင် ဥပါလိထေရ် အရှင် နန္ဒထေရ် အရှင်

www.dhammadownload.com

၄၆ ဆယ်စောင်ဘဲ့

သီဝလိထေရ်ဂုင်း။ ဣမေပဉ္စ မဟာထေရော၊ ဤငါးပါး သော မဟာထေရ်တို့သည်းမေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ နာဠာဂေါ၊ နဗှးပြင်၌။ တိလကာဝိယ၊ မှန်ကူသကဲ့သို့၊ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၉။ တဟိ၊ ထိုအရှင်အနုရုဒ္ဓါ အရှင်သာရိပုတ္တရာ အစရှိဆသော အရှင်တို့မှ။ သေသာ၊ ကြွင်းကုန်သော။ ဇိတဝန်ဟော၊ အောင်အပ်ပြီးသော ရမ္မက်ရှိကုန်သော။ ဇိနောရသာ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်၏ သားတော်ဖြစ်ကုန်သော။ သီလတေဇေန၊ သီလ တန်ခိုးအားဖြင့်။ ဇလန္တော၊ ထွန်းတောက်ပကုန်သော။မဟာထေရော၊မဟာထေရ်တို့သည်းမေး အကျွန်ုပ်၏။ အင်္ဂမဂဓီသု၊ မြတ်သော အင်္ဂါတို့၌း သဏ္ဌိတာ၊ကောင်းစွာတည်ကုန်သည်။အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး

၁၀။ ရတနံ၊ ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ပုရတော၊ ရှေ့မှ။ပတိဋ္ဌိတံ၊တည်သည်။အာသိ၊ ဖြစ်၏။ မေတ္တာသုတ္တကံ၊ မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တော်သည်ကား။ မေ၊အကျွန်ုပ်၏။ဒက္ခိဏေ၊လက်ျာ၌း ပတိဋ္ဌိတံ၊တည်သည်း အာသိ၊ ဖြစ်၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ ဓဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ပစ္ဆတော၊ နောက်မှ။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်း အာသိ၊ ဖြစ်၏။ အင်္ဂုလိမာလကံ၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပရိတ်တော်သည်း ဓမေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝါဓေမေ၊ လက်ဝဲ၌း ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏း

၁၁။ ခန္ဓ မောရ ပရိတ္တာ၌၊ ခန္ဓသုတ် မောရသုတ် ပရိတ်တော်သည်ဂုင်း။ အာဋာနာဋိယသုတ္တကံ၊ အာဋာနာဋိယသုတ် ပရိတ်တော်သည်ဂုင်း။အာကာသေ၊ကောင်းကင်၌း

www.dhammadownload.com

ဆဒန်ဝိယ၊ ထီးကဲ့သို့။ အာသီ၊ ဖြစ်ပြီ။ သေသာ၊ ကြွင်းကုန်သော ပရိတ်တော်တို့သည်ကား။ ပါကာရလက်တာဝိယ၊ တံတိုင်းကဲ့သို့ ကောင်းစွာ တည်ကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

၁၂။ ဇိနာနုံ၊ငါးပါးမာရ်အောင် မြတ်ဘုန်းခေါင်တို့၏။ ဗလသံယုတ္တော၊ ဆယ်ပါးသော အားတော်နှင့် ယှဉ်ထသော၊ ဓမ္မပါကာရလက်တေ၊ တရားတော်တည်းဟူသော မြို့တံတိုင်းဖြင့် တန်းဆာ ဆင်အပ်ထသော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓပဉ္ဇရေ၊ မြတ်စွာဘုရားတည်းဟူသော ရှေချိုင့်၌၊ အကိစ္စာနုဘန်၊ မငြိ၊ ငြင်သဖြင့်။ ဝသဒတာ၊ နေသော။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။

၁၃။ ဝါတမိတ္တာဒိ သန္ဓာတာ၊ လေ သည်းခြေ စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ ဗာဟိရဋ္ဌတ္တာ၊ ပဒ္ဒဝါ၊ အတွင်း အပ၌ ဖြစ်ကုန်သော ဘေးရန်တို့သည်။ အနန္တဂဏတေဇသာ၊ အဆုံးမရှိသော ကျေးဇူးဓာတ်ရှိသော ရတနာသုံးပါး၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ အသေသာ၊ အကြွင်း အကျန် မရှိကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဝိနာသံ၊ ပျောက်ပျက်ခြင်းသို့ ယန္တု၊ ပါလေန္တု၊ ရှောက်စေကုန်သတည်း။

၁၄။ ဇိနဂဠရမဋ္ဌမို့၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်တည်းဟူသော ရှေချိုင့်အလယ်၌။ ဝိဟရန္တံ၊ နေသော။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ မဟိတလေ၊ မြေအပြင်၌။ အာသဘာ၊ ကြီးမြတ်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ မဟာပုရိသာ၊ ထိုယောကျ်ားမြတ်တို့သည်။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ပါလေန္တု၊ စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။

www.dhammadownload.com

၁၅။ ဣန္ဒေဝ ဣတိဝေံ ယထာ ဝုတ္တော ပကာရေန၊ အကြင် အကြောင်း ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားအားဖြင့်။ မေ-မယာ၊ ငါသည်၊ ကောဏ္ဍ ကောဏ္ဍေန၊ စင်စစ်အားဖြင့်။ သုရကွေ၊ ကောင်းသော အစောင့်အရှောက်ကို။ ကတော၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဇိနာနုဘာဝေ-ဇိနာနုဘာဝေန၊ မြတ်စွာဘုရား၏ အာနုဘော်တော်အားဖြင့်။ ဟတာရိသဃော၊ သတ်အပ်ပြီးသော ဘေးရန်အပေါင်းရှိသည်။ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။ ဂုဏာကရဿ၊ သီလ, သမာဓိ အစရှိသော ကျေးဇူးအပေါင်းတို့၏ တည်ရာဖြစ်သော။သံဃဿ၊ပရမတ္ထသင်္ဃာတော်၏။ တေဇေန၊ တန်ခိုးဖြင့်။ သုစိတ္တော၊ ကိုယ်စိတ်၌ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

ရတနာဿေဖျိုင့်အနက် ပြီး၏။

.....c.....

၅-နမက္ကာရ ပါဋ္ဌ

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သုဂတံ သုဂတံ သေဋ္ဌံ၊ ကုသလံ ကုသလံ ဇဟံ။
အ-မတ အ-မတ သန္ထံ၊ အ-သမ အ-သမ ဒဒံ၊
သရဏံ သရဏံ လောကံ၊ အ-ရဏံ အ-ရဏံ ကရံ။
အ-ဘယံ အ-ဘယံ ဌာနံ၊ နာယယံ နာယကံ နမေ။

၂။ နယန သုဘဂ ကာယဂ််၊ မဒုရဝရ သရောပေတံ။
ဆမိတ ဂုဏ ဂဏာဓိဂံ၊ ဒသဗလ-မတုလံ ဝန္ဒေ။

www.dhammadownload.com

နမက္ကာရပါဌ်

၁။ ယော ဗုဒ္ဓေါ ဓိတိမာညေ ဓရိရကော၊
သံသာရေ အနုဘောသိ ကာယိကံ။
ဒုက္ခံ စေတသိကဉ္စ လောကတော၊
တံ ဝန္ဒေ နုရဒေဝ မင်္ဂလံ။

၄။ ဗာတ္တိံသတိ လက္ခဏ စိတြဒေဟံ၊
ဒေဟာဇုတိနိဂ္ဂတ ပဒ္မလန္တံ။
ပညာဓိတိ သီလဂုဏော ဃဝိန်ဒံ၊
ဝန္ဒေ ဗုဒ္ဓိမန္ဒိမ ဇာတိယုတ္တံ။

၅။ ပါတောဒယံ ဗာလဒိဝါကရံဝ၊
မဠော ယတိနံ လလိတံ သိရိဟိ။
ပုဏ္ဏိန္ဒု သင်္ကာသ မုခံ အနေဇံ၊
ဝန္ဒာမိ သမ္ဗုဒ္ဓ မဟံ မုနိန္ဒံ။

၆။ ဥပေတ ပုညော ဝရ ဗောဓိမူလေ၊
သသေနမာရံ သုဂတော ဇိနိတ္ဝာ။
အဗောဓ္ဓိ ဗောဓိ အရဟောဒယမ်ဖို၊
နမာမိ တံ မာရ ဇိန် အတက်။

၇။ ဆဂါဒိ ဆောမလ ဥဒာဟရဏံ၊
သတိသမညာဓလကာဘိဂါဟံ။
သိလောဃက်ာရဝိဘူသိတံ တံ၊
နမာမိ ဘိညာ ဝရမိဒ္ဓုပေတံ။

www.dhammadownload.com

၈။ ဒယာလယ် သဗ္ဗမိ ဒုက္ကရံ့ကရံ၊
တဝတ္ထွဝါတိက္ကမ မဂ္ဂတံ ဂတံ။
ကိလောက နာထံ သုသမာဟိတံ ဟိတံ၊
သမန္ဆစက္ခုံ၊ ပဏာမာမိတံ မိတိ။

၉။ ကဟိံ တဟိံ ပါရမိ သဒ္ဓေယံ စယံ၊
ဂတံ ဂတံ သင်္ဂီသုခပ္ပဒံ ပဒံ။
နဂာနဂာနံ သုခသမ္ဘဝံ ဘဝ၊
နမာနမာနံ ဇိနပုင်္ဂဝံ ဂဝံ။

၁၀။ မဂ္ဂင်္ဂနာဝံ မုနိဒက္ခ နာဝိကော၊
ဣဟာ ဖိယံ ဉာဏကရေန ဂါဟကော၊
အာရုယ္ဟ ယော တာယဇဟု ဘဝဏ္ဏဝါ၊
တာရေသိ တံ ဒုဒ္ဒမသပ္ပဟံ နမေ။

၁၁။ သမာဘိ သင်္ခါ ပါရမိ သမ္ဘရုက်၊
ဝရဗောဓိဒုမေ ဇကုသဉ္ဇ ဒသံ။
ဝရမ်ိဳဒွိ ဂတံ နဂရေဝ ဟိတံ၊
တိဘဝူပသမံ ပဏာမာမိ ဇိနံ။

၁၂။ သတ ပုညဇလက္ခဏိကံ ဝိရုဠှံ၊
ဂဂနူပမဝိံ ဇိတိ မေရုသမံ။
ဇလဇဝမ သိတလ သီလယုတံ၊
ပထဝီသဟနံ ဂဂနာမာမိ ဇိနံ။

၁၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ သုမက်ဗ်ဝေဒိဝါကရော၊
သောဘန္တော ရတိ ဇနနေ သိလာဘနှမ်ိ၊

www.dhammadownload.com

အာသိန္နော သိဝ သုခဒံ အဒေသိ ဓမ္မံ၊
ဒေဝါနံ တမသဒိသံ နမာမိ နိစ္စံ။

၁၄။ ယောပါဒပက်ဇ မုဒုတ္တလ ရာဇိကေဟိ၊
လောကေဟိ တိဟိ ကဝိလေဟိ နိရာ ကုလေဟိ။
သမ္မာဟုတော နိရုပမေယျ တမေဝ နာထော၊
တံ သဗ္ဗလောက မဟိတံ အသမံ နမာမိ။

၁၅။ ဗုဒ္ဓံ နရာနရ သမောသရဏံ ဓိတတ္တံ၊
ပညာ ပဒီပ ဇုတိယာ ဝိဟတန္ဓကာရံ။
အတ္ထာဘိကာမ နရဒေဝ ဟိတာဝဟန္တံ၊
ဝန္ဒာမိ ကာရုဏိကမဂ္ဂမနန္တ ဉာဏံ။

၁၆။ အဓိလ ဂုဏနိဓါနော ယောမုနိန္ဒော ဗဟန္တော၊
ဝနမိသိပတနာဝံ့ သညတာနံ နိဇေတံ။
တဟိ မကုသလ ဆေဒံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တော၊
တမတုလမဘိကန္တံ ဝန္ဒနေယျ နမာမိ။

၁၇။ သုစိပရိဝါရိတံ သုခုစိရပ္ပဘာဟိ ရတ္တံ၊
သိရိဝိသုယာလယံ ဂုပိတမိန္ဒြိယေ ဟုပေတံ။
ရဝိသတိ မတ္တလပ္ပဘုတိ လက္ခဏောပစိတ္တံ၊
သုရနရ ပူဇိတံ သုဂတမာဒရံ နမာမိ။

၁၈။ မဂ္ဂါဒြုမေန မုဟပဒီဃသာသဒီ ကုလ္လောလဝီစိံ၊
သံသာရော်လံ တရိတ မဘယံ ပါရပတ္တံ ဝဇာနံ။
တာဏံ လေဏံ အသမသရဏံ ကေတိတ္ထံ ပတိဋ္ဌံ၊
ပုညေစ္ထံ ဟရမသုခဒံ ဓမ္မရာဇံ နမာမိ။

www.dhammadownload.com

၁၉။ ကဏ္ဍာမ္ဗမ္ဗလေ ပရဟိတကရော၊
ယောမုနိန္ဒော နိသိန္ဒော။
အစ္ဆေရံ သိယံ နယနသုဘဂံ အာကုလဏ္ဍာဂိဇာလံ၊
ဒုဇ္ဇာလဒ္ဒံသံ မုနိဘိ ဇဟ်တံ ပါဠိဟေရုံ အကာသိ၊
ဝန္ဒေ တံ သေဋ္ဌံ ပရမရတိဇံ ဣဒ္ဓိဝန္မေဟုံ ပေထံ။

၂၀။ မုနိန္ဒဏ္ဏော ယေ ကောဓယုဒယ၊
ရဏော ဉာဏာဝိတ္ထိဏ္ဏဝိမ္ဗော။
ဝိနေယျပဒါဏော ကမလကထိတံ
ဓမ္မရံသိဝရေဟိ၊
သုဗောဓေသိသုဒ္ဓေတ်ဘဝကုဟရေ
ဗျာပိတဏ္ဏိတ္တိနဒ္ဒု။
တိလောကေ ကစ္စက္ခုံ ဒုခမ၊
သဟနံ တံ မဟေသိ နမာမိ။

၂၁။ ယောဇ်နော အနေက ဇာတိယံ၊
သပုတ္တာဒါရ မဂ်ဇီဝိတမ်ပိ။
ဇဟာဝိပေမတော အလဂ္ဂမာနသော၊
အဒါသိယော အတ္ထိကာဿ။
ဘိနပါရမီ တတောပရံ အပ္ပရိသီလမပါရမာဒိကမ်ပိ၊
တာသမိဒ္ဓိယော ပယာတ မဂ္ဂတံ
တ မေက ဒီပကံ နမာမိ။

၂၂။ ဧဝါ ဒေဝါတိဒေဝံ နိဝနဝဂု ဇရံ မာရဘေရိံ
အဘင်္ဂံ၊
ဒီပံဒီပံ ပဇောနံ ဇယဝရ-သဟာနေ ဇေဘမိပတ်တံမိပတ်တံ၊
ဗြဟ္မာဗြဟ္မာဂတာနံ ဝရဂိရကထိပံ ပါပဟိနံ ပဂိဏှံ၊

www.dhammadownload.com

လောကာ လောကာဘိရာမ၊
ဆတတ မဘိနမေ တံ မုနိန္ဒံ မဟိန္ဒံ။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂ္ဂြောဓိမ္မော မဒုကရစရဏောဒေ၊
ဗြဟ္မာယောသေ နိဇယော်ဒေ။
ကောသစ္ဆာဒဂ်ဇာတော ဝုနရပိ၊
သုဂတော သုပ္ပတိဋ္ဌိတ ပါဒေါ၊
မုဒေါ ဒါတုဏ္ဍလောမော အထဖပိ၊
သုဂတော ဗြဟ္မု၊ဇုဂ္ဂတ္တာဘာဝေါ၊
နိလက္ခီ ဒီဃပဏှဳ သုခုမ-မလ၊
ဆဝိ ထောမ္မု ရသဂ္ဂသဂ်ိ၊

၂၄။ စတ္တာလီသဂ္ဂ-ဒန္တော သမက၊
လပနဇော အန္တရံသပပိဏော၊
စက္ကေနဂ်ံတပါဒေါ အဝိရဠ၊
ဒသနော မာရဇုဿဒ်ပါဒေါ။
တိဋ္ဌန္တော နောနမန္တောဘယ၊
ကရမုဒုနော ဇဏ္ဏု၊ကာနော မသန္တော၊
ဝဋ္ဋက္ကဏ္ဍော ဇိနော ပေါတရုဏ၊
ဝဒုမကော သိဟ ပုဗ္ဗဒ္ဓု ကာယော။

၂၅။ သတ္ထာပိဏောစ ဒီဃဂ်ံလိမထ သုဂတော၊
လောမ ကူပေက လောမော၊
သမ္ပန္နော ဒါတ ဒါဌော ကနက၊
သမတစော နိလမုဒ္ဓဂ္ဂ လောမော။

www.dhammadownload.com

သမ္မုဒ္ဓေါ ထူလ ဇိဒ္ဓေါ အထ သီဟာ၊
ဟနုကော ဇာလိကပ္ပါဒဟတ္ထော၊
နာထော ဥဒ္ဓာ ဝသီသော ဣတိ၊
ဂုဏ သဟိတံ တံ မဟေသိံ နမာမိ။

၂၆။ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိဃောသော အတီဒုလ္လဘာ၊
တရော ကာကထာ ဗုဒ္ဓဘာဝေါ။
လောကေ တသ္မာ ဝိဘာဝီ ဝိဝိဓ၊
ဟိတသုခံ သာဓေါ ပတ္ထယန္တော။
ဣဒံ အတ္ထံ ဝဟန္တော သုရနရ၊
မထိတံ နိဗ္ဘယံ ဒက္ခိဏေယျ။
လောကာနံ နန္ဒီ ဝဓုံ ဒသ ဗလ၊
မသမံ တံ နမဿန္တော နိစ္စံ။

၂၇။ ပုညေနေတေန သောဟံ နိပုဏာ၊
မတိ သတော သမ္ဗရာယေစ တိတ္တော၊
ဒက္ခော ဒိဋ္ဌဓ္မေ ပညော အဝိကလ၊
ဝိရိယော ဘော၀ေါ သံဝိဘာဂီ။
တိက္ခော သူရော ဓိတတ္တော သ ဟရ၊
ယိတ စရော ဒီဃ ဇိဝိ အရောဂေါ၊
ဓညော ဝဏ္ဏော ၊ယသာသီ အတိဗလ၀၊
ဓရော ကိတ္တိမာ ဓန္တေ့ပေတော။

၂၈။ ထဒ္ဓေါ ဒါတဂုံပေထော ဟရမ၊
သိရီ ဒယော ဒိဋ္ဌဓမ္မေ ဝိရတ္တော၊
လဇ္ဇီ ကလ္လာဏ မိတ္တော အဘိရတ၊

www.dhammadownload.com

ကုသလော ပဉ္ဆသီလသာဘိ ရက္ခေါ၊
အပိစ္ဆော အပ္ပ ကောဓေါ အတိဓုဒ္ဓ၊
ဟဒယော ဣန္ဒိမာ အပ္ပမေယျော၊
ပါသံသော ပေမ ဝါစော သုဇန ဂုဏ ဝိဠူ၊
မာမကော သော ဘဂဝေယျ်။

၂၉။ ဣတ္ထ အ-သဒ်္ဓေ နာထ၊
ဂုဏေ လက္ခဏဒီပိတေ။
ဂါထာသု သူစကာသ္မေ၊
ဂါထမ်ိ သရတေ ဗုဓေါ။

၃၀။ စတုရာပါယ မုတ္တော သော၊သာဓကတ္ထဒ္ဓယာသ္မာစ။
ဟတ္ထာပဒ္ဓဝ ဇာလော စ၊
လာဘီဟိတ သုခဿ စ။

၃၁။ အဓိပေါ နုရ ဒေဝါနံ၊ စတု ဒီပိသာရောပိတါ။
ဘဂဝယ္ဟ အဒ္ဓိမေ ဒေဟော၊
ဓါရည် ဒသက ဆတ္တက်ံ။

၃၂။ ဘာဝနာ ယာနမာရုယ္ဟ၊ သမမေဿတိ သုဗ္ဗတော။
ဣမသ္မိ အတ္တဘာဝေပိ၊
အ ရောဂေါ ဒီဃဇိဝိကော။

၃၃။ ပူဇိတော သဗ္ဗ လောကေဟိ၊
ဘာဝနာဘိရတိ မနော။
ဇနပ္ပိယော မနာပေါ စ၊
ကာ ကထာ ခိဏ ဓါရဏော။

.....o.....

www.dhammadownload.com

နမက္ကာရအနက်

၁။ သုဂတံ၊ ကောင်းသောစကားကိုလည်း၊ ဆိုတော်မူ
တတ်ထသော။ သုဂတံ၊ ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့လည်း၊
ကြွသွားတော် မူတတ်ထသော။ သေဋ္ဌံ၊ အထူးသဖြင့်
ချီးမွမ်းအပ် မြတ်တော်မူထသော။ ကုသလံ - ကုသလံ၊
ကုသိုလ် အကုသိုလ်ကို။ ဇဟံ၊ စွန့်တော်မူပြီးထသော။
အမတံ၊ သေခြင်းလည်း ကင်းတော်မူထသော။ အမတံ၊
အမြိုက်အရသာနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော၊
ဃန္တံ၊ ငြိမ်သက်စွာထသော။ အသမံ၊ အတူလည်း မရှိထ
သော။ အသမံ၊ အတူမရှိသော မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို။ ဒဒံ၊
ပေးတော်မူတတ်ထသော။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်း
ဖြစ်တော်မူထသော။ လောကံ၊ လောကကို။ သရဏံ၊
သိတော်မူတတ်ထသော။ အရဏံ၊ ကိလေသာတည်း
ဟူသော မြူလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ အရဏံ၊
ကိလေသာမြူ၏ ကင်းခြင်းကို။ ကရုံ၊ ပြုတော်မူတတ်ထ
သော။ ဘာယံ၊ ဘေးလည်းမရှိထသော။ အဘယံ၊ ဘေး
မရှိဆောင်ရွက်၊ နိဗ္ဗာန်အရေပ်သို့နာယကံ၊ ပို့ဆောင်တော်
မူတတ်ထသော။ နာယကံ၊ လူသုံးဦးတို့၏အကျိုးဖြစ်တော်
မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမ
နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂။ နယနသုဘဂကာယဂ်ံ၊ မျက်စိအား တင့်တယ်စွာ
ထော ကိုယ်တော်၏ အစိတ်လည်း ရှိဖူးတော်မူထသော၊
မဓုရဝရဏရောပေတံ၊ သာယာစွာသော မြတ်သော အသံ
တော်နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူထသော၊ အဓိတဂုဏဂဏာ

www.dhammadownload.com

ဓါရုံ၊ မန္ဒိုင်းယှဉ်အပ်သော ကျေးဇူးတော် အပေါင်းဏ်တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ အတုလံ၊ သီလ အစရှိသော ဂုဏ်တို့ကြောင့် တစုံတယောက်သော သူနှင့်တူတော်မမူထသော။ဒသဗလံ၊ဆယ်ပါးသော အားတော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန့်ပ်သည်။ ဝန္ဒေ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၃။ မိတိမာ၊ တည်ကြည်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူထသော။အညဓါရကော၊ အရဟာတ္တဖိုလ်ကိုလည်း ဆောင်တော် မူတတ်ထသော။ ယောဗုဒ္ဓေါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။လောကတော၊လူသုံးပါးကြောင့်။သံသာရေ၊ သံသရာ၌။ ကာယိကံ၊ ကိုယ်တော်ကို အခွံပြု၍ဖြစ်သော။ ဒုက္ခဉ္စ၊ ဆင်းရဲကိုလည်း။ အနုဘောသိ၊ အစဉ် ခံစားတော်မူလေပြီ။ နရဒေဝမင်္ဂလံ၊ လူ,နတ်တို့၏ မင်္ဂလာ ဖြစ်တော်မူသော။တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန့်ပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၄။ ဗာတ္တိံသတိ လက္ခဏာ စိတြဒေဟံ၊ သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော ယောက်ျားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာတို့ဖြင့် ဆန်းကြယ်သော ကိုယ်ဘော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဒေဟာဇုတိံ ဒိဂုတပဇ္ဇလန္တံ၊ ကိုယ်တော်မှထွက်သော အရောင်တို့ဖြင့် ပြောင်ပြောင် ထွန်းတောက်ပတော်မူထသော။ပညာဓိတိ သီလဂုဏောဃဝိန်း၊ ပညာဂုဏ်, သမာဓိဂုဏ်, သီလဂုဏ် အပေါင်းကိုလည်း ရတော်မူပြီးထသော။ အန္တိမဇာတိ ယုတ္တံ၊ အဆုံးစွန်သော ဘဝနှင့်လည်း ယှဉ်တော်မူပြီး

www.dhammadownload.com

ထသော။ မုနိ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန့်ပ်သည်။ စန္ဒေ ဝန္ဒာမိ၊ ဘိုးခိုးပါ၏။

၅။ ပါတောဒယ်၊ နံနက်အခါ၌ တက်လတ်သော။ဗာလဒိဝကရုံဝ၊ တက်သစ်စ နေလုလင်ကဲ့သို့။ ယတီနံ၊ ရဟန်းတို့၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်၌။ သိရီဟိ၊ ကြက်သရေတို့ဖြင့်။ လလိတံ၊ တင့်တယ်စေတော်မူထသော။ ပုဏ္ဏိန္ဒု၊ သင်္ကာသမုခံ၊ လပြည့်ဝန်းနှင့်တူသော မျက်နှာတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။အနေဇံ၊တဏှာလည်းကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ သဗ္ဗညုံ၊ ခပ်သိမ်းသော ဥေ ယျမံတရား ငါးပါးကိုလည်း သိတော်မူပြီးဃသော။ မုနိန္ဒံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန့်ပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၆။ ဥပေတပုညော၊ ပြည့်စုံသော ဘုန်းတော်လည်း ရှိတော်မူသော။ယော သုဂတော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝရဗောဓိမူလေ၊ မြတ်သော ဗောဓိပင်၏ အနီး၌။ သသေနမာရံ၊ စစ်သည်ဗိုလ်ပါနှင့် တကွသော မာရဲနတ်သား ကို။ ဇိနိဘူ၊ အောင်တော်မူပြီး၍။ အရုဏောဒယမ္ဟိ၊ နေအရုဏ်တက်သောအခါ၌။ဗောဓိံ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။ အဗောဇ္ဈိ၊ သိတော်မူပြီ။ မာရဇိနံ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူပြီးထသော။ အဘင်္ဂံ၊ မာရ်စစ်သည်တို့သည် မဖျက်ဆီးနိုင်ထသော။ တံသုဂတံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန့်ပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၇။ ရာဂါဒိ ဆေဒါမလ ဉာဏခဂ္ဂံ၊ ရာဂ အစရှိသော ကိလေသာတို့ကို ဖြတ်တတ်သော အသစ်အကြေး ကင်း

www.dhammadownload.com

သော အရဟာတ္တမဂ်ဉာဏ် သန်လျက်လည်း ရှိတော်မူထ
သော။သတိသမညာဖလကာဘိဂါဟ်၊ သမ္မာသတိ အမည်
ရှိသော ကာကိုလည်း မြဲစွာ ကိုင်စွဲတော်မူထသော။
သီလောဃာလင်္ကာရဝိဘူသိတ်၊ သီလအပေါင်း တည်းဟူ
သော ချုပ်တန်းဆာတို့ဖြင့် တန်းဆာ ဆင်တော်မူပြီးထ
သော။အာဘိညာဝဓမိဒ္ဓ၊ပေတ်၊ အာဘိညာဉ်တည်းဟူသော
တန်ခိုးနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထို
မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ခန့်ပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုး
ပါ၏။

၈။ ဒယာလယံ၊ မဟာကရုဏာ၏ တည်ရာ ဖြစ်တော်မူ
ထသော။ သဗ္ဗဓိ၊ ခပ်သိမ်းသော ကိုယ်တော်၏ အဖြစ်၌။
ဒုက္ကရံ၊ ပြုနိုင်ခဲသော စွန့်ခြင်းကြီးငါးပါး အစရှိသော
အမှုကို၊ ကရံ၊ ပြုတော်မူတတ်ထသော။ဘဝဇ္ဈာဝ'တိက္ကမံ၊
ဘဝသုံးပါးတည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ လွန်မြောက်
တော်မူပြီးထသော။ အဂ္ဂတံ၊ မြတ်သောအဖြစ်သို့။ ဂတံ၊
ရောက်တော်မူပြီးထသော။ တိလောကနာထံ၊ လူသုံးပါး
တို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူတတ်ထသော။ သုသမာ
ဟိတံ၊ကောင်းစွာ တည်ကြည်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်
မူထသော။ ဟိတံ၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ အစီး
အပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ သမန္တာ
စက္ခုံ၊ ထက်ဝန်းကျင် မြင်စွမ်းနိုင်သော သဗ္ဗညုတဉာဏ်
လည်း ရှိတော်မူထသော။ အဓိတံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော
ဂုဏ်လည်း ရှိတော်မူထသော။တံဗုဒ္ဓံ၊ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။
အဟံ၊ အက္ခန့်ပ်သည်။ ပဏာမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

www.dhammadownload.com

၉။ တဟိ တဟိ ဘဝေ၊ ထိုထိုသို့သော ကိုယ်တော်၏ အဖြစ်၌။ ပါရမိသဠုယ်၊ ပါရမီအပေါင်းကို။ စယံ၊ ဆည်းပူး တော်မူတတ်ထသော။ သင်္ဘိ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဂတံ၊ ဆည်းကပ်အပ်ထသော။ သုခပဒံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏ အဘို့ကို ဖြစ်စေတတ်ထသော။ ပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့။ ဂတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ နရာနရာနံ၊ လူ နတ် တို့၏။ သုခသမ္ဘဝံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းကို။ ဘဝံ၊ ဖြစ်စေ တော်မူတတ်ထသော။ အနုမာနံ၊ မရိုညှတ်သော။ ဂဝံ၊ နွားနှင့်တူသော သူမိုက်ကို။ ဇိနပုင်္ဂဝံ၊ အောင်တော်မူတတ် သော ယောကျ်ားမြတ်ဖြစ်တော်မူသောမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၀။ ဤဟာဖိယံ၊ ဝိရိယ တည်းဟူသော တက်မကို။ ဉာဏကရေန၊ဉာဏ်တော်တည်းဟူသော လက်တော်ဖြင့်။ ဂါဟကော၊ကိုင်စွဲတော်မူသော၊ယောဗုန်ဒက္ခဏာဝိကော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတည်း ဟူသော လိမ္မာလှစွာသော သင်္ဘော်လှေမူး သည်။ မဂ္ဂင်္ဂစ်ပါးတည်း ဟူသော သင်္ဘော်လှေထက်သို့။ အာရုယ္ဟ၊ တက်စီးတော် မူပြီး၍။ တာယ၊ ထိုမဂ္ဂင်္ဂစ်ပါးတည်းဟူသော သင်္ဘော် လှေဖြင့်။ ဗဟူ၊များ စွာကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ဘဝဏ္ဏဝါ၊ ဘဝသုံးပါးတည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ။ တာရေသိ၊ ကယ်တင်တော် မူလေပြီ။ အဃပဟံ၊ သတ္တဝါတို့၏ ဆင်းရဲခြင်းကို ပယ်တော်မူတတ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ သစ္စာ လေးပါးကို သိတော်မူတတ်ထသော။ တံ မုနိဒက္ခဏာဝိဓာ၊

www.dhammadownload.com

ထိုမြတ်စွာဘုရားတည်းဟူသော သင်္ဘောလှေးကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၁။ သမတိံသတိပါရမီသမ္ဘရဏံ၊ အမျှသုံးဆယ်သော ပါရမီကို ဖြည့်တော်မူပြီးထသော။ ဝရဗောဓိဉမေ၊ မြတ်သော ဗောဓိပင်၏အနီး၌။ စတုသစ္စဒသံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိမြင်တော်မူပြီးဃသော။ ဝရမိဒ္ဓိဂတံ၊ မြတ်သော တန်ခိုးသို့လည်း ရောက်တော်မူပြီးထသော။ နရဒေဝဟိတံ၊ လူနတ်တို့၏။ အစိုးအပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ တိဘဝူပသမံ၊ ဘဝသုံးပါးမှလည်း ငြိမ်းတော်မူပြီးထသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပဏမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၂။ သတပုညလက္ခဏံကိုကံ၊ များစွာသောဘုန်းကြောင့် ဖြစ်သော လက္ခဏာတော်လည်း ရှိတော်မူပြီးထသော။ ဝိဓုဇံ၊ ရာဂဟူသောမြူလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ ဂဂနူပမဓီံ၊ ကောင်းကင်နှင့် တူသော ပညာတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဓိတိမေရုသမံ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်းနှင့် တူသော ဓာတုန်မလှုပ်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူထသော။ ဇလဇူပမသိတလ သီလယုတံ၊ ကြာနှင့်တူသော ချမ်းမြေ့စွာသော သီလသဘောနှင့်လည်း ယှဉ်ထသော။ ပထဝီသဟနံ၊ မြေကြီးနှင့်တူသော သည်းခံသော နှလုံးတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပဏမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၃။ သုမတိံ၊ ကောင်းသော ပညာတော်လည်း ရှိတော်မူသော။ ယောဗုဒ္ဓေါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒိဝေ၊

www.dhammadownload.com

ပဒေသာ

ဆယ်စောင်တဲ့

နှင့်။ ဒီဝါကရော၀၊ နေမင်းကဲ့သို့။ သောဘန္တော။ တင့်တယ်တော်မူသည်ဖြစ်၍။ ရတိဇနနေ၊ မွေ့လျော်ခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်သော။ သိလာသနမျိ၊ ပဏ္ဍုကမွှလာ ကျောက်နေရာ၌။ အာသိန္နော၊ နေတော်မူလျက်။ သိ၀သုခဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ပေးတော်မူတတ်သော။ ဓမ္မံ၊ အာဘိဓမ္မာတရားတော်ကို။ ဒေ၀ါနံ၊ တာ၀တိံသာနတ်တို့အား။ အဒေသိ၊ ၀ါတ်ငင်း သုံးလပတ်လုံး ဟောတော်မူလေပြီ။ အာသဒိသံ၊ တုဘက်လည်း ကင်းတော်မူသော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ နမာမိ၊ ရှိုးပါ၏

၁၄။ ယောနာထေ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ အ၀ိကလေဟိ၊ ဓာတ်ကွဲတဲ့ကုန်သော။ နိရာကုလေဟိ၊ နှောက်ယှက်ခြင်း ကင်းကုန်သော။ပါဒပင်္ကဇုဒ္ဓတ္တလရာဇိကေဟိ၊ ခြေတော်တည်းဟူသော ကြာ၏နှုးညံ့သောအပြင်၌ တရာရှစ်ကွက် စက်လက်ဇာတော်တည်း ဟူသော အရေးတို့ဖြင့်။ တိဟိလောကေဟိ၊ သုံးဘုံသူတို့နှင့်။ နိရုပမေယျတံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သည်၏ အဖြစ်သို့။ သမ္ပာပုဏောဝေ၊ ကောင်းစွာ ရောက်တော်မူသည်သာ လျှင်တည်း။ သဗ္ဗလောကမဟိတံ၊ ခပ်သိမ်းသော လောကသည် ပူဇော်အပ်သော။ အသမံ၊ အတုမရှိထသော။ တံနာထံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၅။ နရာနရသမောသရကံ၊ လူနတ်တို့၏ စုဝေးရာဖြစ်တော်မူထသော။ ဓိတတ္တံ၊ တည်ကြည်သောစိတ်ထောလည်း၊ ရှိတော်မူထသော။ပညာပဒီပဇုတိယာ၊ပညာတော်

www.dhammadownload.com

တည်းဟူသော ဆီမီးရောင်ဖြင့်၊ ဝိဟာတန္ဓကာရုံ၊ မှောက်အုပ်ပြီးသော အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော မှောင်လည်း ရှိတော်မူထသော။ အတ္ထာဘိကာမံ၊ လူနတ်တို့၏ အကျိုးစီးပွားကို အလွန် အလိုရှိဓတ်မူထသော။ နရဒေဝဟိတာဝဟံ၊ လူနတ်တို့၏ အကျိုးစီးပွါးကိုလည်း ရွက်ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ကာရုဏိကံ၊ ကြီးမြတ်သော မဟာကရုဏာတော်နှင့် ယှဉ်ထသော။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်ထသော။ အနုတ္တရာဏံ၊ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်တော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၆။ အခိလဂုဏ နိဓိနော၊ ခပ်သိမ်းသော လောကီလောကုတ္တရာဂုဏ်ဘို့၏ သိမ့်မြံးရာလည်း ဖြစ်တော်မူသော။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ သဉ္ဉတာနံ၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံးစောင့်ကုန်သော အရှင်မြတ်တို့၏။ နိကေတံ၊ ကိန်းအောင်းမှီဝှေ့လျှောရာ အစစ်ဖြစ်သော။ ဣသိပတနဝံ၊ ဣသိပတန အမည်ရှိသော။ ဝနံ၊ မိဂဒါဝုန် တောသို့။ ဥပဂန္ဆော၊ ကြွတော်မူ၍။ တဟိံ၊ ထိုမိဂဒါဝုန်တော၌။ အကုသလဆေဒံ၊ အကုသိုလ်ကို ဖြတ်တတ်သော။ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစကြာ တရားဒေသနာကို။ ပဝတ္တော၊ ဟောတော်မူလေပြီ။ အတုလံ၊ အတုမရှိထသော။ အာဘိက္ကန္တံ၊ အလွန်နှစ်လိုဘွယ်သော ဂုဏ်လည်းရှိတော်မူထသော။ ဝန္ဒနေယျံ၊ ရှိခိုးခြင်းကို ခံတော်မူထိုက်ထသော။ တံမုနိန္ဒံ၊ ထိုဂြိတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၇။ သုစိပရိဝါဒိတံ၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အခြံအရံလည်း ရှိတော်မူထသော။ သုရုစိရပဘာဟိ၊ ပြိုးပြိုးပြက်

www.dhammadownload.com

နှစ်သက်ဘွယ်သော အရောင်တို့ဖြင့်။ ရတ်၊ ဆိုးအပ်သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိထသော။ သိရိဝိသယာလယံ၊ ဘုန်းပညာ ကြက်သရေအပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ ဂုပိတမိန္ဒြိယေဟိ၊ စောင့်ရှောက်အပ်သော စက္ခု၊ အစရှိသော ဣန္ဒြေတို့နှင့်။ ဥပေတ်၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ရဝိသသိမဏ္ဍလပဉ္စဘုတိ လက္ခဏောပစိတ်တို့၊ နေဝန်းလဝန်း အစရှိသော စက်လက္ခဏာတော်တို့ဖြင့် များစွာဆန်းကြယ်ခြင်း ရှိတော်မူထသော။ သုရန်ရပူဇိတ်၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်တော်မူထသော။ သုဂတ်၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သာဒရံ၊ ရိုသေစွာ။ အဟံ၊ အာကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၇။ ယောဓမ္မရာဇာ၊ အကြင်တရားမင်းဘုရားသည်။ မုဟပဒိဃာသာဒိ ကုလ္လောလဝိစိ၊ မောဟ, ပဒိဃာတ် လောဘအစရှိသောလောက်လက်လျှပ်ပေါသော ကြီးစွာသော လှိုင်းတံပိုးဖြင့်ပြိမ်းထသော၊သံသာရောဃံ၊သံသရာတည်းဟူသော ငင်လယ်ရေအယာဉ်ကို။ မဂ္ဂင်္ဂါဒိ၊ မြေနှင့်မျှ မဂ္ဂင်္ဂါစ်ပါးတည်းဟူသော သင်္ဘောဖေါင်ဖြင့်။ တရိ၊ ကူးကောင်းမူလေပြီ။ အဘယံ၊ ဘေးလည်းမရှိထသော။ ပါရပတ္တံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ကမ်းတဘက်သို့ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ ပဇာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ တာဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ လေဏံ၊ ဝုန်းအောင်းရာသည်လည်း ဖြစ်တော်မူလေသော။ အသမသရဏံ၊ အတုမရှိလည်းလျှောင်းရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ ကေတိတ္ထံ၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်သို့ ကူးတို့ကူးခတ် မြတ်သော ရေဆိပ်သဘွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ပတိဋ္ဌံ၊မှီခိုရာကျွန်းနှင့်လည်း တူတော်

www.dhammadownload.com

ဆူထသော၊ပုညကွေတို့၊ ကောင်းမှုတည်းဟူသော မျိုးစေ့၏ စိုက်ပျိုးရာ လယ်မြေကောင်းသဘွယ် ဖြစ်တော်မူထသော၊ ပရမသုခဒံ၊မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကိုလည်း ပေးတော်မူတတ်ထသော။တံမြစ်ရာဇ်၊ ထိုတရားမင်းဘုရားကို။အဟံ၊ အက္ကန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၉။ ပရဟိတကရော၊သူတပါး၏ အစီးအပွားကိုလည်း၊ ရွက်ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကတ္ထာမွမူလေ၊ ကတ္ထာ အမည်ရှိသော ဥယျာဉ်စောင့်သည် စိုက်အပ်သော သရက်ပင်၏အနှီးဌ်။ နိသိန္နော၊ နေတော်မူလျက်။ အစ္ဆေရုံ၊ အံ့ဘွယ်ရှိထသော။ နယနသုဘဂံ၊ လူနတ် တို့၏ မျက်စိအား တင့်တယ်စွာထသော။အာကုလဏ္ဍဂိဒါလံ၊ရောယှက်သောရေအယဉ်မီး အလှိုင်ရှိထသော။ ဒုဇ္ဇာလဒ္ဒံ၊ မိစ္ဆာတည်းဟူသော ကွန်ရက်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သောအလေ့ရှိထသော။ မုနိဘိ၊ ဘုရားရှင်တို့သည်။ အဇယိတံ၊ မစုန်အပ်ထသော။ ပါဠိဟေရုံ၊ရေမီးအစုံအစုအစရှိသော တန်ခိုးပြာဋိဟာကို။ သီဃံ၊ လျင်စွာ။ အကာသိ၊ ပြုတော်မူလေပြီ။ သေဌ္ဌ၊ အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ် မြတ်စွာထသော။ ပရမရတိဇံ၊ မြတ်သော နှစ်လိုခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်ထသော။ ဣဒ္ဓိဝမ္မေဟိ၊ တန်ခိုးကျေးဇူးတို့နှင့်။ ဥပေတံ၊ ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော။ တံမုနိန္ဒံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အက္ကန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၀။ ဒယုဒယာရုဏော၊ မဟာကရုဏာသမာပတ် တည်းဟူသော တက်လတ်သော နေအရုဏ်လည်း၊ နှိုးယသော၊

www.dhammadownload.com

ဉာဏစိတ္ထိဇ္ဈာဝိမ္မော၊ ဉာဏ်တော်တည်းဟူသော ကျယ်ဝန်
သော အဝန်းလည်းရှိတော်မူထသော။ ဖကော၊ တုဘက်
ကင်းမြောက် တယောက်ထည်းသာ ဖြစ်တော်မူထသော။
ယောမုနိန္ဒက္ကော၊ အကြင် မြက်စွာဘုရား တည်းဟူသော
နေမင်းသည်။ ကမလကထိတံ၊ ကြာဟူ၍ ဆိုအပ်သော။
ဝိနေယျပဟာဇာသံ၊ ဝေနေယျ သတ္တဝါအပေါင်းကို။
မွေရုံသိဝရေဟိ၊ မြတ်သော တရားတည်းဟူသော ရောင်
ခြည် တို့ဖြင့်။ သုဝေဝေသိ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိစေသော
အာဒီးဖြင့် ပွင့်ခြင်းသို့ ရောက်တော်မူစေပြီ။ သုဒ္ဓေ၊ စင်ကြယ်
စွာသော။ တိဘဝကုဟာရေ၊ လောကသုံးပါး အတွင်း၌
ဇျောပိတက်ကိတ္တိနဒ္ဓေ၊ အဆုံးမရှိ နှံ့သော ကျော်စောခြင်း
ရှိတော်မူထသော။ တိလောကကစက္ခုံ၊ ဘုံသုံးပါးတို့၏
အထွတ်အမြတ် ဖြစ်သော မျက်စိ ဖြစ်တော်မူထသော။
ဒုခမသဟနံ၊ သူတပါးတို့သည် သည်းခံနိုင်ခဲသောအမှုကို
သည်းခံခြင်း ရှိတော်မူထသော။ မဟာသိ၊ သီလကွန်ဒ်
စသည်ကျေးဇူး ဂုဏ်အထူးကို ဆည်းပူး ရှာမှီးတော်မူပြီး
ယသော၊ တံမုနိန္ဒက္ကံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော
နေမင်းကို။ အဟံ၊ အာကျန်ပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၁။ ယောဇိနော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗောဓိ
ပေမတော၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို ချစ်တော်မူခြင်းကြောင့်
အလဂ္ဂမာနသော၊ ငြိတွယ်ခြင်း ကင်းသောစိတ် ရှိသည်
ဖြစ်၍၊ အနေကဇာတိယံ၊ များစွာသော ကိုယ်တော်၏
အဖြစ်၌။ သပုတ္တဓါရံ၊ သားမယားနှင့် တကွသော။ အင်္ဂ
ဇိဝိတမ်ပိ၊ အင်္ဂါကြီးငယ် အသက်ကို စင်လျက်လည်း။ အတ္ထိ

www.dhammadownload.com

ကဿ၊ အလိုရှိသောသူအား။ အဒါသိယေဝ ပေးလှူတော်မူသည်သာလျှင်ကတည်း။ ဒါနပါရမီ၊ ဒါနပါရမီကိုဂုဏ်း။ တတော၁၊ ထိုဒါနပါရမီမှ။ ပရံ၊ တပါးသော။ သီလပါရမာဒီကမ္မံ၊ သီလပါရမီစသော ကိုးပါးသော ပါရမီကိုဂုဏ်း။ အပူရိ၊ ဖြည့်တော်မူလေပြီ။ တာသံ၊ ထိုဆယ်ပါးသော ပါရမီတော်တို့၏။ ကဒ္ဓိယာ၊ ပြည့်စုံခြင်းကြောင့်။ အဂ္ဂတံ၊ မြတ်သော အဖြစ်သို့။ ဥပယာတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ ကေဒိပကံ၊ လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ်မှီခိုရာ မြတ်သောကိုင်းကျွန်းသဘွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ တံဖီနံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတိ ဒေဝံ၊ သမ္မုတိနတ် ဥပပတ္တိနတ် စောဠိထက် လွန်သော ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဖြစ်တော်မူထသော။ နိဓနဝပုဓရံ၊ အဆုံးစွန်သော ကိုယ်တော်ကိုလည်း ဆောင်တော်မူထသော။ မာရဘာဂ်၊ မာရ်နှင်းပါးကို ဖျက်ဆီးတော်မူထသော။ အဘာဂ်၊ မာရ်စစ်သည်တို့သည် ဖျက်ဆီးခြင်း၌ မတတ်နိုင်ထသော။ ပဇာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ ဒီပံ၊ ပညာတည်းဟူသော ဆီမီးတန်ဆောင်ကို။ ဒီပံ၊ ပြောင်ပြောင်တောက်အောင် ထွန်းညှိတော်မူပြီးထသော။ ဇယဝရသယနေ၊ မာရ်နှင်းပါးကို အောင်မြင်တော်မူ၍ မြတ်သော ဗောဓိပင်နေရာ၌။ ဗောဓိပတ္တံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်သို့ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ အဓိပတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ပို့တော်မူထသော။ ဗြဟ္မာဗြဟ္မာဂတာနံ၊ ဆည်းကပ် ရောက်လာကုန်သော ဗြဟ္မာလူနတ် ပရိသတ်တို့အား။ ဝရဂိရကထိတံ၊

www.dhammadownload.com

မြတ်သော တရားစကားကို ဟောတော်မူတတ်ထသော။ ပါပဟီနံ ပဟီနံ၊ ညစ်ညမ်းယုတ်မာ ကိလေသာကို ပယ်ခွါတော် မူပြီးထသော။ လောကာလောကာဘိရာမံ၊ လူနတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ မေ့လျော်ရာ ဖြစ်တော်မူထသော။ မုနိန္ဒံ၊ ရဟန်းတကာတို့ကို အစိုးရတော်မူထသော။ တံမုနိန္ဒံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အာကျွန်ုပ်သည်။ သတတံ၊ မဋ္ဌတ်။ အဘိနမေ အဘိနမာမိ၊ ရိုသေစွာ ရှိခိုးပါ၏။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရား သည်။ နိဂြောဓဗိမ္ဗော၊ အာရပ်နှင့် အလံမ္ဗသ ဖြင့် ပညောင်ပင်၏ အဝန်းကဲ့သို့ ဝန်းသောကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မဟုကရစရဏော၊ အကြီမ်တရာဖတ်အပ်သော ဝါဂွမ်းလွှာကဲ့သို့ နူးညံ့သော လက်ဘဝါးတော် ခြေဘဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဗြဟ္မဃောသော၊ ဗြဟ္မာမင်း၏ အသံထက် ကဲလွန်စွာ သာယာသော အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော အသံတော် လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဇောဇဃော်၊ ဇောမည်သော သားဖြူ မြင်းခေါင်းကဲ့သို့ ပြည့်ဖြိုးသော မြင်းခေါင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ကောဿစ္ဆာဒဂံဇာတော၊ ဆွတ်ခူးမှော ကြာချပ် နှင့် တူသော အအိမ်ဖြင့် ဖုံးလွှမ်းအပ်သည်ဖြစ်၍ ကျစ်လစ် လှစွာသော ယောကျ်ားမြတ်၏ နိမိတ်တော်လည်း ရှိတော် မူ၏။ ပုနရပိ၊ တဘန်လည်း။ သုဂတော၊ မြတ်စွာဘုရား သည်။ သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ၊ ချေခြေနင်းအပြင်ကဲ့သို့ ညီညွတ် စွာ တည်သော ခြေဘဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မုဒေါ ဒါတုဏ္ဍလောမော၊ မျက်မှောင်နှစ်ခုတို့၏ အလယ်၌ နူးညံ့ ဖြူစင်သော ဉဏ္ဍလုံမွေးရှင်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။

www.dhammadownload.com

အထမပီ၊ ထိုမှတပါးလည်း။ သုဂတော၊ ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့ကြွသွားတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗြဟ္မာ၊ ဇုဂုတ္တာဘာဝေါ၊ ဗြဟ္မာမင်း၏ ကိုယ်ကဲ့သို့ ဖြောင့်မတ်သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နိလကို၊ ညိုသော မျက်လုံးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဒီဃပထု၊ ရှည်သော ဖနောင့်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သုခုမ မလဆဝီ၊ သိမ်မွေ့လှစွာသော အညစ်အကြေးမတင် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အရေတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သောမျ ရသဂ္ဂသဂ္ဂီ၊ အနည်းငယ်သော အရသာကိုသော်လည်း ဆောင်ယူခြင်းငှါ စွမ်းနိုင်သော ခုနစ်ထောင်သော ချိုးမွှမ်းအပ်သော အကြောတော်တို့၏အဖျားလည်း စုဝေးလျက်ရှိတော်မူ၏။

၂၄။ သောဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တော၊ လေးဆယ်စေ့ထ မှဉ်မြတ်လှသော သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမကလပနော၊ ဇာ၊ လှနှင့်ဖြတ်သကဲ့သို့ ညီညွတ်စွာသော သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အန္တရဓာ သပ္ပပီဏော၊ ရေစီးကြောင်းမထင် ပြည့်ဖြိုးစင်သော ကျောက်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ စက္ကေနက်ိတပါဒေါ၊ စက်ဖြင့်မှတ်အပ်သော မြတ်သော ခြေဘဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အဝိရဠ ဒသနော၊ မကဲ့သော သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မာရဇိ၊ မာရ်ဝါးပါးကို အောင်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥဿဒ်ပါဒေါ၊ မြို့မတင်လင့် မြင့်သော ဖမျက်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ တိဝဋ္ဋနော၊ ရပ်တော်မူလျက်။ နာနမန္တော၊ မကိုင်းညွတ်ဘဲ။ ဥဘယကရမုဒုနော၊ သိမ်မွေ့နူးညံ့စွာသော လက်တော်နှစ်ဘက်

www.dhammadownload.com

ပြင့်၊ ဇက္ကာကာနို၊ ပုဆစ်ဒူးတော် နှစ်ဘက်တို့တို့။ အာမသန္တောဝ၊ သုံးသပ်တော်မူနိုင်၏။ ဝဋ်ကထွောဝ၊ ဆွမ့ရိုး စည်ငယ်သဏ္ဌာန်ကဲ့သို့ လုံးဆောလည်တော်လည်းရှိတော် မူ၏။ ဂေါတရုဏပခုမကောဝ၊ ထိုခဏဖွားသော နှဝ်းငယ်၏ မျက်မွေးနှင့်အတူ သိမ်မွေ့နုပျို ညိုသော မျက်မွေးတော် လည်း ရှိတော်မူ၏။ သီဟပုဗ္ဗဆုကာယောဝ၊ ခြင်္သေ့မင်း၏ ရွှေထက်ဝက်သော ကိုယ်နှင့်အတူ ပြည့်ဖြိုးစွာသော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။

၂၅။ သုဂတောဝ၊ ကောင်းသောစကား ဆိုတော်မူတတ် သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သတ္တပ္ပိဏောစ၊ ခုနစ်ပါးသော အရပ်တို့၌ ပြည့်ဖြိုးသောအသားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဒီဃင်္ဂုလိ၊ ရှည်သောလက်ချောင်း ခြေချောင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အထ၊ ထိုမှတပါး။ လောမကူပေကလောမော၊ တခုတခုသော မွေးတွင်းတော်၌ တချောင်းတချောင်းစီသာ ရောက်သော မွေးညှင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမ္မာဒေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ထူလဗိဝေါ၊ ကြီးပြန့်သော လျှာတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အထ၊ ထိုမှတပါး။ သီဟဟနုကော၊ ခြင်္သေ့မင်း၏ မေးနှင့်တူသော ပြည့်ဖြိုးစွာသော မေးတော်လည်း

www.dhammadownload.com

ရှိတော်မူ၏။ ဇာလိကပ္ပါဒဟတ္ထောစ၊ လေသွန်တံခါးဦး လက်သမား တတ်စီထားအပ်သော ဆွေဝတ် တိုင်ကဲ့သို့ တင့်တယ်စွာ ရှည်သော ခြေချောင်း လက်ချောင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥဏှိသသီသော၊ နဖူးသင်းကျစ်ခြယ်လှယ်သဖြင့် တင့်တယ်သော ဦးခေါင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဣတိဂုဏ သဟိတံ၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ကျေးဇူးအပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ တံ မဟေသိံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အာကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၆။ လောကေ၊ လူ၌၊ ယဿ၊ အကြင်ကြောင့်။ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိ ဃောသော၊ ဘုရား ဘုရား ဟူသော အသံကို မျှလည်း။ အတိဒုလ္လဘတရော၊ အလွန်ကြားရခဲသေးတုံ၏ရှင့်။ ဗုဒ္ဓဘာဝေါ၊ ဘုရား၏ အဖြစ်သည်ကား။ ကာ ကထာ၊ အဘယ်ဆိုဘွယ်ရာ ရှိအံ့နည်း။ တဆ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ ဝိဘာဝီ၊ ပညာရှိကုန်သော။ ဝိဝိဓဟိတသုခံ၊ အထူးထူး အပြားပြားသော စီးပွါးချမ်းသာကို၊ ပတ္ထယန္တော၊ တောင့်တကုန်သော။ သာဓဝေါ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဣဒံ၊ အာလိရှိအပ်သော။ အတ္ထံ၊ အကျိုးစီးပွါးကို။ ဝဟန္တိ၊ ရွက်ဆောင်တော် မူတတ်ထသော၊ သုရုနရမဟိတံ၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်တော်မူထသော။ နိဗ္ဗာယိ၊ ဘေးလည်း မရှိထသော။ ဒက္ခိဏေယျံ၊ မြတ်သောအလှူကို ခံတော်မူထိုက်ထသော။ လောကာနံ၊ လူသုံးပါးတို့၏။ နဒ္ဒိဓုံ၊ နှစ်လိုခြင်းကို ပွား:စေတတ်ထသော။ ဒဿဝလံ၊ ဆယ်ပါးသော အားနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော။ အသမံ၊ တုဘက်

www.dhammadownload.com

လည်း ကင်းပြီးထသော၊ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို ဖူ
နိစ္စံ၊ အမြဲ၊ နမဿန္ဟာ၊ ရှိခိုးစေကုန်သတည်း၊

၂၇။ ဧဘေနဗုဇ္ဈနာ၊ ဤသို့ မြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုး
ရခြင်း တည်းဟူသော ကောင်းမှုစေတနာကြောင့်။ သော
အားဟုံး၊ထိုင်၊သည်။သမ္မရာယော၊တမလွန်ဘဝ၌။နိဗုဇ္ဈတိစ၊
သိမ်မွေ့ဖွယ်ဟသော ပညာရှိသည်ဂုဏ်း။ သတောစ၊ သတိနှင့်
ပြည့်စုံသည်ဂုဏ်း။ တိတ္ထောစ၊ရောင့်ရဲသည်ဂုဏ်း။ ဒဒက္ခောစ၊
လိမ္မာသည်ဂုဏ်း။ ဒိဋ္ဌဓမ္မပညောစ၊ ဖြောင့်မတ်သော အယူ
ပညာရှိသည်ဂုဏ်း။ အဝိကလဝိရိယောစ၊ မချို့တဲ့သော
လုံ့လရှိသည်ဂုဏ်း။ဘောဂဝ်ဝါစ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာရှိသည်ဂုဏ်း
သံဝိဘာဂီစ၊ ခွဲခြမ်းဝေဘန်တတ်သည်ဂုဏ်း။ တိက္ခောစ၊
ထက်မြက်သည်ဂုဏ်း။သူရောစ၊ရဲရင့်သည်ဂုဏ်း။မိတတ္တောစ၊
တည်ကြည်သောစိတ် ရှိသည်ဂုဏ်း။ သပရ ဟိတစရောစ၊
မိမိ၏ အကျိုးစီးပွား သူတပါး၏ အကျိုးစီးပွားတို့ကို
ကျွင်ဆောင်ကတဲသည်ဂုဏ်။ ဒီယဇီဝိစ၊ ရှည်သောအသက်
ရှိသည်ဂုဏ်း။ အရောဂေါစ၊ အနာမရှိသည်ဂုဏ်း၊မညောစ၊
ဘုန်းရှိသည်ဂုဏ်း။ ဝဏ္ဏောစ၊ အဆင်းလှသည်ဂုဏ်း၊
ယသဿီစ၊ များသော အခြံအရံရှိသည်ဂုဏ်း။ အတိဝလဝ
စရောစ၊ အလွန်သောအားကို ဆောင်နိုင်သည်ဂုဏ်း၊
ကိတ္တိမာစ၊ ကျေးဇူးသတင်း ကျော်စောခြင်းရှိသည်ဂုဏ်း၊
ဓန္ဓပေဓတာစ၊သည်းခံခြင်းနှင့်ပြည့်စုံသည်ဂုဏ်း။ဘဝေယျ၊
ကြင်ရပါလိုဏ်း

၂၈။ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်။ ဒိဋ္ဌဓမ္မေ၊ မျက်မှောက်
သော ကိုယ်၏ အဖြစ်၌။သဒ္ဓါစ၊သဒ္ဓါတရား ရှိသည်ဂုဏ်း၊

www.dhammadownload.com

ဒါတဂုံပေတောစ၊ ပေးအပ်သော ဝတ္ထုပစ္စည်းနှင့်။ ပြည့်စုံသည်ချင်း။ ပရမသိရိစ၊ မြတ်သော ဘုန်းကြွက်သရေရှိသည်ချင်း။ ဒယောစ၊ သူတပါးကို သနားခြင်း ရှိသည်ချင်း။ ဝိရတ္တောစ၊ တပ်ခြင်း ကင်းသည်ချင်း။ လဇ္ဇီစ၊ မကောင်းမှုမှ ရှက်တတ်သည်ချင်း။ ကလျာဏမိတ္တောစ၊ ကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်း ရှိသည်ချင်း။ အာဘိရတကုသလောစ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၌ အလွန်မွေ့လျော်တတ်သည်ချင်း။ ပဥ္ဇသီလာဘိရကွောစ၊ ငါးပါးသော သီလကို အလွန် စောင့်ရှောက်နိုင်သည်ချင်း။ အပ္ပိစ္ဆောစ၊ နည်းသော အလိုရှိသည်ချင်း။ အပ္ပကောဓေါစ၊ နည်းသော အမျက်ရှိသည်ချင်း။ အာဘိဝုဏဟဒယောစ၊ အလွန်ဖြောင့်မတ်သော နှလုံးရှိသည်ချင်း။ ဂုဒ္ဓိမာစ၊ တန်ခိုးနှင့် ပြည့်စုံသည်ချင်း။ အပ္ပမေယျောစ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ဂုဏ်ရှိသည်ချင်း။ ပါသံသောစ၊ ချီးမွမ်းထိုက်သည်ချင်း။ ပေမဝါစောစ၊ ချစ်ဖွယ်သောစကားကို ဆိုတတ်သည်ချင်း။ သုဇနဂုဏဝိဒူစ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သိတတ်သည်ချင်း။ မာမကောစ၊ သူတော်ကောင်းတို့ကို မြတ်နိုးတတ်သည်ချင်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

၂၉။ ဣတ္ထံ ဣမိနာ ယထာ ဝုတ္တပ္ပကာရေန၊ ဤသို့အပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားအားဖြင့်။ အသင်္ခယော၊ ဤမျှဤမျှ၍ ခိုင်၏ဟု မရေမတွက်နိုင်ကုန်ထသော။ လက္ခဏဒီပိတော၊ အစစ်တင်ဖြစ်သော ဥပလက္ခဏနည်းအားဖြင့် ပြအပ်ကုန်ထသော။ နာထဂုဏော၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်ကို။ သူစကာသု၊ ပြတတ်ကုန်သော။ ဂါထာသု၊ ဂါထာတို့တွင်။ ဧကဂါထမ်ပိ၊ တဂါထာကိုမျှသော်လည်း။ ဗုဒ္ဓေ၊

www.dhammadownload.com

ပညာရှိသော။ ယော ကုလပုတ္တော၊ အကြင် အမျိုးကောင်း သားသည်။ သာရတေ၊ အောက်မေ့ရာ၏။

၇၁။ သော ကုလပုတ္တော၊ ထိုအမျိုးကောင်းသား သည်။ စတုယောပါယမုတ္တောစ၊ အပါယ်လေးပါးမှ လွတ်သည်၏ ဒုင်း။ အတ္ထဒ္ဒယဿစ၊ ပစ္စုပ္ပန် သံသရာ အကျိုးစီးပွား နှစ်ပါးကို။ သာမကောစ၊ ပြီးစေခြင်းငှါ တတ်စွမ်းနိုင် သည်ဌင်း။ဟတောပဒ္ဒဝဇာလောစ၊ ဖျောက်အပ်ပြီးသော ဘေးရန်တည်းဟူသော။ ကွန်ရက်ရှိသည်ဌင်း။ ဟိတသုခဿ၊ စီးပွားချမ်းသာကို။ လာဘီစ၊ ရသည်ဌင်း။

၃၁-၃၂၊ နရဒေဝါနံ၊ လူနတ်တို့ကို။ အမိပေါစ၊အစိုး ရသော နတ်မင်းအဖြစ်သည်ဌင်း။ စတုဒ္ဒီပိဿရောပိဝါ၊ းလေးကျွန်းလုံးကို အစိုးရသော။ စကြဝေဟးမင်း၏ အဖြစ် သည်ဌင်း။ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အန္တိမေဒေဟော၊အဆုံးစွန် ဿော ကိုယ်၏အဖြစ်၌။ သုဗ္ဗတော၊ ကောင်းသောအကျင့် ဿိသည်။ ဟုတ္ဝာ၊ ဖြစ်၍။ ဘာဝနာယာနံ၊ ဘာဝနာတည်း ဟူသော ယာဉ်ထက်သို့။ အာရျေ၊ တင်စီး၍။ အည်၊ အရဟတ္တဖိုလ်ဟု ဆိုအပ်သော။သေတဆတ္တက်၊မြတ်သော ဆီးဖြူကို။ ဓာရံဓာရန္တော၊ ဆောင်းလျက်။ သမံ၊ ခပ်သိမ်း ဘို့၏ ငြိမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သို့။ သေတိ၊ ရောက်လတံ့ သတည်း။ဣမသ္မိံ အတ္တဘာဝေပိ၊ဤကိုယ်အဖြစ်၌လည်း။ အရောဂေါစ၊ အနာဝမရှိသည်ဌင်း။ ဒီဃာဝုကောစ၊ ရှည်သောအသက် ရှိသည်ဌင်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၃၃။ သင့္ပလောကေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသော လူတို့သည်။ ဗ္ဗုဇိတောစ၊ ပူဇော် အပ် သည် ၎င်း။ ဘာဝနာဘိရတိ မနောစ၊ ဘာဝနာ၌ အလွန်မွေ့လျော်သော နှလုံးရှိသည် ၎င်း။ ဇနပ္ပဒါဃယာစ၊ သူခပ်သိမ်းတို့ ချစ်နှစ်လိုအပ်သည် ၎င်း။ မနာပေါစ၊ သူခပ်သိမ်းတို့ နှလုံးကို ပွားစေတတ် သည်၎င်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အခိုလဓါရဇော၊ အလုံးစုံသော ဂါထာကို ဆောင်ခြင်း၌။ ကာကထာ၊ အာဘယ် ဆိုဘွယ်ရာ ရှိဘုံနည်း။

နမက္ကာရအနက် ပြီး၏။

.....o.....

www.dhammadownload.com

မဇ္ဈိမ

၃၆ ဆယ်စောင်တဲ့

၆ - လောကနိတိပါဋ္ဌ

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

၁ - ပဏ္ဍိတကဏ္ဍ

၁။ လောကနိတိ ပဝက္ခာမိ၊
နာနာသတ္ထ-သမုဒ္ဒဠံ။
မာဂဓေနေဝ သံခေပံ၊
ဝန္ဒိတ္ဝာ ရတနတ္တယံ။

၂။ နီတိလောကေ ပုရိသဿ သာရော၊
မာတာ-ဖိတာ အာစရိယောဓ မိတ္တော။
တသ္မာဟိ နိတိ ပုရိသော ဝိဇညာ၊
ညာဏီ မဟာ ဟောတိ ဗဟုဿုတော၀။

၃။ အ-လဿဿ ကုတော သိပ္ပံ၊
အ-သိပ္ပဿ ကုတော ဓနံ။
အ-ဓနဿ ကုတောမိတ္တံ၊
အ-မိတ္တဿ ကုတော သုခံ။
အ-သုခဿ ကုတော ပုညံ၊
အပုညဿ ကုတော ဝဏ္ဏ။

၄။ သိပ္ပါ သမံ ဓနံ နတ္ထိ၊
သိပ္ပံ စောရာ နဂဏ္ဍန္တိ။
ဣဓ-လောကေ သိပ္ပံ မိတ္တံ၊
ဝရ လောကေ သုခါဝဟံ။

www.dhammadownload.com

၅။ အပ္ပကံ နာတိမညေယ္ယ၊
စိတ္တေ သုတံ နိဓါပယေ။
ဝမ္မိကောဒက ဗိန္ဒူဝ၊
စိရေ ပရိပ္ပူရတိ။

၆။ ခုဒ္ဒါတိ နာတိမညေယ္ယ၊
ဝိဇ္ဇံဝါ သိပ္ပမထဝါ။
ကေမိ့ ပရိယောဒါတံ၊
ဇီဝိတ ကပ္ပကာရဏံ။

၇။ သေလေ သေလေ နမာဏိက္ကံ၊
ဂဇေ ဂဇေ နမုတ္တိကံ။
ဝနေ ဝနေ နစန္ဒနံ၊
ဌာနေ ဌာနေ နပဏ္ဍိတာ။

၈။ ပဏ္ဍိတော သုတ-သမ္ပန္နော၊
ယတ္ထ အတ္ထိတိ စေသုတော။
မဟုသာဟေန တံဌာနံ၊
ဂန္တုဗ္ဗံဝ သုတေသိနာ။

၉။ သိနေ သိပ္ပံ သိနေ ဓနံ။
သိနေ ပဇ္ဇတမာရုဟံ။
သိနေ ကာမဿ ကောဓော၊
ဣမေ ပဉ္စ သိနေ သိနေ။

၁၀။ သုတိသမ္ဘုတိ သဒ္ဒါစ၊
ယောဂါနိတိ ဝိဆေသကာ။
ဂန္ဓဗ္ဗာ ဂဏိကာစေဝ၊
ဝနုပေဒါစ ပဉ္စမာ။

www.dhammadownload.com

ပဒေသာ

ဆယ်စောင်တဲ့

၁၁။ တီကိစ္ဆာ ဣတိ ဟာသာစ၊
ဇောတိ မာယာစ ဆန္ဒတိ။
ကေတု မန္တာစ သဒ္ဒါစ၊
သိပ္ပ ဌာရဿကာ ဣမေ။

၁၂။ အပုဋ္ဌော ပဏ္ဍိတော ဘေရိ၊
ပဋ္ဌန္နော ဟောတိ ပုစ္ဆိတော။
ဗာဓလော ပုဋ္ဌော အပုဋ္ဌောပိ၊
ဗဟုံပိ ဘဏတေ သဒါ။

၁၃။ ပေါတ္ထကေသုစ ယုံ သိပ္ပံ၊
ပရ ဟတ္ထေသု ယံ ဓနံ။
ယထာကိစ္စေ သမုပ္ပန္နေ၊
နတံသိပ္ပံ နတံဓနံ။

၁၄။ ဇလပ္ပမာဏံ ကုမုဒ္ဒမာလံ၊
ကုလပ္ပမာဏံ ဝိနယော ပမာဏံ။
ဗျတ္တိပမာဏံ ကထိတ ဝါကျံ၊
ပထဝီ ပမာဏံ တိဏမိလာတံ။

၁၅။ အပ္ပဿုတော သုတံ အပ္ပံ၊
ဗဟုံ မညတိ မာနဝါ။
သိန္ဒုဒဂ မပဿန္တော၊
ကူပေ တောယံဝ မဏ္ဍုကော။

၁၆။ ပဌမံ နပရာဇိတော သိပ္ပံ၊
ဒုတိယံ နပရာဇိတော ဓနံ။
တတိယံ နပရာဇိတော ဓမ္မံ၊
စတုတ္ထံ ကိံ ကရိဿတိ။

www.dhammadownload.com

လောကနီတိ ဝါဒ်

၁၇။ ဗျတ္တော ပုတ္တြော ကိ်မာလဆော၊
အဗျတ္တော ဘာရ ဟာရိကော။
ဗျတ္တကော ပူဇတော လောကေ၊
ဗျတ္တော ပုတ္တြ ဒိနေ ဒိနေ။

၁၈။ မာတာ သတြု၊ ပိတာ ဝေရီ၊
ယေန ဗာလော နဆိက္ခိတော။
သဘာ မဇ္ဈေ နသောဘတိ၊
ဟံသ မဇ္ဈေ ဗကော ယထာ။

၁၉။ ကဿကာဂိရိ ကော တိက္ခတိ၊
ကောအဂ္ဂေနံ မိဂက္ခိယံ။
ဥပ္ပလသဿ ပလ္လလေ ကော သုဂန္ဓံ၊
ကုလပုတ္တရူပေါ ပဝတ္တတိ သမတိ်ာဝေါ။

၂၀။ နဂုဏံ အကောတမ္မုလံ။
အ-ဓနဿော လက််တမ်ိဳ။
အ-လောကကန္တ၊ ဗျဥ္ဇနံ၊
ဗျာကရဏံ အ-သိပ်ပဿ။

၂၁။ သုဆုသော သုတသမ္ပန္နော၊
သုတော ပညာယ ဝဎ္ဎတိ။
ပညာယ အတ္ထံ ဇာနာတိ၊
အတ္ထော ဉာတော သုခါဝဟော။

၂၂။ ဘောဇနံ မေထုနံ နိဒ္ဒါ၊
ဂေါဏော ပေါသေပိ ဝိဇ္ဇတိ။
ဝိဇ္ဇာ ဝိသေသော ပေါသဿ၊
ဟိ်နော ဂေါဏာ သမော ဘဝေ၊

www.dhammadownload.com

၂၃။ နတ္ထိ ဝိဇ္ဇာ သမံ မိတ္တံ၊
နစ ဗျာဓိ-သမော ရိပု။
နစ အတ္ထ-သမံ ဓေမံ၊
နစ ကမ္မ-သမ ဗလ။

၂၄။ ဟံသော မဇ္ဈေန ကာကာနံ၊
သီဟော ဂုန္နံ နသောဘတေ။
ဂဒြဘ မဇ္ဈေ ဇုရင်္ဂါ၊
ဗာလ မဇ္ဈေ စ ပဏ္ဍိတော။

၂၅။ ယာဝဇီဝံပိ စေ ဗာလော၊
ပဏ္ဍိတံ ပယိရုပါသတိ။
နသော ဓမ္မံ ဝိဇာနာတိ၊
ဒဗ္ဗိ သူပ ရသံ ယထာ။

၂၆။ မုဟုဿ မပိ စေ ဝိညူ၊
ပဏ္ဍိတံ ပယိရုပါသတိ။
ခိပ္ပံ ဓမ္မံ ဝိဇာနာတိ၊
ဇိဝှါ သူပရသံ ထယာ။

၂၇။ ဝိနာ သတ္ထ နဂစ္ဆေယျ၊
သူရော သင်္ဂါမ-ဘူမိယံ။
ပဏ္ဍိတဉ္ဒဂု စဂါဏိဇော၊
ဝိဒေသ ဂမနော ဘထာ။

၂၈။ ဓန နာသံ မနော တာပံ၊
ဃရေ ဒုစ္စရိတာနိစ။
ဝဉ္ဆနဉ္စ အဝမာနံ၊
ပဏ္ဍိတော နုပကာသယေ

www.dhammadownload.com

၅၉။ ပတ္တာ နုရူပကံ ဝါကျံ၊
သဘာဝ ရူပကံ ပိယံ။
အတ္တာ နုရူပကံ ကောဓ၊
ယော ဇာနာတိ သ ပဏ္ဍိတော။

၃၀။ အ-ဓနဿ ရသံ ခါဒါ၊
အ-ဗလဿ ဟတာနုရာ။
အ-ပညဿ ဝါကျကထာ။
ဥမ္မတ္တက သမာ ဣမေ။

၃၁။ အနဝဿုယံ ဂမယန္တော၊
အ-ပုစ္ဆာ ဗဟု ဘာသကော၊
အတ္တာ ဂုဏံ ပကာသေန္တော
တိဝိဓံ ဟီနလက္ခဏံ။

၃၂။ အပ္ပ ရူပေါ ဗဟုံ ဘာသေ
အပ္ပ ပညော ပကာသကော။
အပ္ပ ပုရော ဃဋ္ဋော ခေါဘေ၊
အပ္ပ ခီရာ ဂါဝီ စလေ။

၃၃။ မဏ္ဍူကေပိ ဉကြွေ သီဟော၊
ကာကဂုဟေ ပိယေ ဗီယော။
အ-ပဏ္ဍိတေပိ ပဏ္ဍိတော ဟုတ္ဝာ၊
ဓီရာ ပုစ္ဆေ ငယေ ငယေ။

၃၄။ မဏ္ဍူကေပိ ဉကြွေ သီဟော၊
သုကရေပိ ဉဟော ဒီပေ။

www.dhammadownload.com

ဆယ်စောင်တဲ့

ဝိဇ္ဇာရေပိ သဒိသေ ဗျဉ္ဇေ၊
သဗ္ဗဓိရေ သိပ္ပသမေ။

၃၅။ နတိတ္တိ ရာဇာ မနုမ္ပိ၊
ပဏ္ဍိတောပိ သုဘာသိတေ။
စက္ခုပိ ပိယဒဿနေ၊
ဇလေ သာဂရော နတိတ္တိ။

၃၆။ ရူပယောဗ္ဗန သမ္ပန္နာ၊
ဝိသာလ ကုလ သမ္ဘဝါ။
ဝိဇ္ဇာ ဟီနာ နသောဘန္တိ၊
နိဂန္ဓာ ဂ္ဂဝ ကိံသုကာ။

၃၇။ ဟိနဝုတ္တော ရာဇာ မစ္ဆော၊
ဗာလ ပုတ္တောစ ပဏ္ဍိတော။
အ-ဓနဿ ဓနံ ဗဟု၊
ပုရိသာနံ နမညထ။

၃၈။ ယောသိဿော သိပ္ပလောဘေန၊
ဗဟုံ ဂဏှတိ တံသိပ္ပံ။
မူဂဝါဝ သုပိနံ ပဿံ၊
ကထေတုမိံ နဉ္ဇဿာဟော။

၃၉။ နဘိဇ္ဈေတုံ ကုမ္ဘကာရော၊
ဂဿာဒဘံ ကုမ္ဘံ ဃဋ္ဋတိ၊
နဒိပေတုံ အပါယေသု၊
သိဿာနံ ဝုနိကာရဏာ။

www.dhammadownload.com

၄၀။ တဂ္ဂရဇ္ဇ ပလာသေန၊
ယောနုဒရာ ဥပနယ္ဟတိ။
ပတ္ထာပီ သုရဘိ ဝါယန္တိ၊
ဇဝံ မိရဝသေဝနာ။

ပဏ္ဍိတကဏ္ဍံ နိဋ္ဌိတံ။

.....o.....

၂-သုဇနကဏ္ဍ

၄၁။ သဇ္ဇိရေဝ သမာသေထ၊
သဇ္ဇိ ကုပ္ပေထ သန္ထဝံ။
သတံ သဒ္ဓမ္မ မညာယ၊
သေယ္ယော ဟောတိ နပါဝိယော။

၄၂။ စဇ ဒုဇ္ဇန သံသဂ္ဂံ၊
ဘဇ သာဓု သမာဂမံ။
ကရ ပုည မဟောရတ္တိ၊
သရ နိစ္စ မနိစ္စတံ။

၄၃။ ယထာ ဥဒုမ္ဗရ ပက္ကာ၊
ဗဟိ ရတ္တာကမေဝစ။
အန္တော ကိမိလ သမ္ပုဏ္ဏာ၊
ဇဝံ ဒုဇ္ဇန ဟာဃာ။

၄၄။ ယထာပိ ဝနသာမန္တာ၊
ဗဟိ ကဏ္ဋကမေဝစ။
အန္တော အမတ သမ္ပုဏ္ဏာ၊
ဇဝံ ထုဇ္ဇန ဟဒ္ဒုရာ။

www.dhammadownload.com

ပဒေသာ

ထယ်စောင်တဲ့

၄၅၊ သုက္ခောပိ စန္ဒန တရု နဂဟာတိ ဂန္ဓံ၊
နာဂေါ ဂတော နရ မုခေ နဂဟာတိ လိင်္ဂံ၊
ဘန္တာဂတော မဂ္ဂရသံ နဂဟာတိ ဥစ္ဆု၊
ဒုက္ခောပိ ပဏ္ဍိတ ဇနော နဂဟာတိ ဓမ္မံ။

၄၆။ သီဟော နာမ ဇာယာစ္ဆာပိ၊
ပဏ္ဍာဒီနိ နခါဒတိ။
သီဟောနာမ ကိသောစာပိ၊
နာဂမံသံ နခါဒတိ။

၄၇၊ ကုလဇာတော ကုလပုတ္တော၊
ကုလ ဝံသ သုရက္ခတော။
အတ္တာနာ ဒုက္ခ ပတ္တောပိ၊
ဟီနကမ္မံ နကာရယေ။

၄၈။ စန္ဒနံ သီတလံ လောကေ၊
တတော စန္ဒံဝ သီတလံ၊
စန္ဒန စန္ဒ သီတမ္ဘာ၊
ဆာဒဝါကျံ သုဘာသိတံ။

၄၉၊ ဥဒေတိ ဘာဏု ဝစ္ဆိမေ၊
မေရုဇာဇာပိ နမတိ။
သီတလံ ယဒိ နရဂ္ဂိ၊
ဝဇ္ဇတာဂ္ဂေစ ဥပ္ပလံ၊
ဝိကသေ နဝိပရီတံ၊
ဆာဒဝါစာ ကုဒါစနံ။

www.dhammadownload.com

၅၀။ သုခါ ရုက္ခဿ ဆာယာဝ၊
တတော ဉာတိ မာတာ ပိတု။
တတော အာစရိယော ရညော၊
တတော ဗုဒ္ဓဿ နေကခါ။

၅၁။ ဘမယာ ပုပ္ဖ မိစ္ဆန္တိ၊
ဂုဏ မိစ္ဆန္တိ သုဇ္ဇနာ။
မက္ခိကာ ပူတိ မိစ္ဆန္တိ၊
ဒေါသ မိစ္ဆန္တိ ဒုဇ္ဇနာ။

၅၂၊ မာတာဟီနဿ ဒုဗ္ဘာသာ၊
ပိတာ ဟီနဿ ဒုက္ကိရိယာ။
ဉာဘော မာတာ ပိတာ ဟီနာ၊
ဒုဗ္ဘာသာစ ဒုက္ကိရိယာ။

၅၃။ မာတာသေဋ္ဌဿ သုဘာသာ၊
ပိတာ သေဋ္ဌဿ သုကိရိယာ။
ဉာဘော မာတာ ပိတာ သေဋ္ဌာ၊
သုဘာသာစ သုကိရိယာ။

၅၄၊ သင်္ဂါမေ သူရ မိစ္ဆန္တိ၊
မန္တေသုခံ ကုတ္တဟလေ။
ဝိယဉ္ဇ အနုပါနေသု၊
အတ္ထ ကိစ္စေသု ပဏ္ဍိတ။

၅၅၊ သုနခါ သုနခံ ဒိသွာ၊
ဒန္တ ဒဿေန္တိ ဟိံသိတံ၊
ဒုဋ္ဌနော သုဇနံ ဒိသွာ၊
ခရာဆယံ ဟိံသ မိစ္ဆတိ၊

www.dhammadownload.com

မေဃသုတ

ဆယ်စောင်းပုံ

၅၆။ မာစ ဝေဂေန ကိစ္စာနိ၊
ကရောသိ ကာရာပေသိ ဝါ၊
ဆဟသာ ကာရိတံ ကမ္မံ၊
မနေန ပဒ္ဓါ သုတပ္ပတိ၊

၅၇။ ဂေ. ခံ ဝိဟိတ္ဝာ ကဒါစိ နသောစတိ၊
မက္ခေ ဟာနံ ဣဿရော ဝဏ္ဏယန္တိ၊
သဗ္ဗေသံ ဇရသာ ဝါစံ ခမထ၊
တေ ခန္တိ မုတ္တမ မာဟု သန္တော၊

၅၈။ ဒုက္ခော နိဝါသော သမ္မာဓေ၊
ဌာနေ အသုစိ သင်္ကေ၊
တတော အရိမ္ဖို အပ္ပဲယေ၊
တတောပိ အကတညုနာ၊

၅၉။ ဩဝဒေယျာ နုသာသေယျ၊
အသမ္မာစ နိဝါရယေ၊
သတ ဟိ သောပိယော ဟောတိ၊
အ သတံ ဟောတိ အပ္ပဲယော၊

၆၀။ ဥတ္တမတ္တ နိဝါတေန၊
သူရံ ဘေဒေန နိဇ္ဇယေ၊
နိစံ အပ္ပက ဒါနေန၊
ဝါယာမေန သမံ ဇယေ၊

၆၁။ နဝိသ ဝံသ မိစ္ဆာဟု၊
ဇန သဗ္ဗသာ ဥတ္တမော၊

www.dhammadownload.com

ဒီသံ ကေဝ ဟနတီ၊
သဗ္ဗံ သံဃသ ဟနတီ။

၆၂။ ဇဝေန ဘဇ္ဇိံ ဇာနဇ္ဇံ၊
ဗလိဗဒ္ဒါ ဝါဟေန။
ဒုဟေန ဓေနုံ ဇာနဇ္ဇံ၊
ဘာသမာနေန ပဏ္ဍိတံ။

၆၃။ ဓန မပ္ပမိံ သာဓူနံ၊
ကူပေ ဝါရိဝ နိဿယော။
ဗဟုံအပိ အသာဓူနံ၊
နစ ဝါရိဝ အဏ္ဏဝေ။

၆၄။ အာပံ ပိဝန္တိံ နောနဇ္ဇာ၊
ရုက္ခာ ခါဒန္တိံ နောဖလံ။
ဝဏ္ဏိံ ကုစိံ နော မေဃာ၊
ပရတ္ထာယ သတံ ဓနံ။

၆၅။ အပ္ပထေယျံ နပတ္ထေယျံ၊
အစိန္တေယျံ နစိန္တယေ။
ဓမ္မမေဝ သုစိန္တေယျံ၊
ကာလံ မောဃံ နကာရယေ။

၆၆။ အစိန္တိတမ္ပိ ဘဝတိ၊
စိန္တိတမ္ပိ ဝိနဿတိ။
နဟိ စိန္တာမယာ ဘောဂါ၊
ဟတ္ထိယာ ပုရိဿဝေါ။

www.dhammadownload.com

၆၇။ အသန္တသ္မာ ပိယောဟောတိ
သန္တံ နကုရုတေ ပိယံ၊
အသတံ မေတ္တံ ရောစေတိ၊
တံ ပရာဘဝတော မုစ္စ။
သုဇာနကတ္ထာ နိဋ္ဌိတံ။

—.....o.....—

၃ - ဗာလဒဠိဒ္ဒနကတ္ထာ

၆၈။ အာဘိပိယော နကာတဗ္ဗော၊
ခလော ကောတု ဟလံ ကရော။
သိရသာ ဝဟမာနောပိ၊
အစ္ဆုဠုရော ဃဋ္ဋော ယထာ။

၆၉။ သပ္ပေါ ဒုဒ္ဒေါ ခလော ဒုဋ္ဌော၊
သပ္ပေါ ဒုဋ္ဌတရော ခလော။
မန္တော သဇေဟိ သော သပ္ပေါ၊
ခလော ကေခုပသမ္ဘတိ။

၇၀။ ယော ဗာလော မညတိ ဗာလျံ၊
ပဏ္ဍိတော ဝါပိ ဟေနသော၊
ဗာလော၀ ပဏ္ဍိတမာနီ၊
သဝေ ဗာလော တိ ဝုစ္စတိ။

၇၁။ မဒ္ဒေါ မညတိ ဗာလော။
ယာဝ ပါပံ နပစ္စတိ။
ယာဝိစ ပစ္စတိ ပါပံ၊
အထ ဒုက္ခံ နိဂစ္ဆတိ။

www.dhammadownload.com

၂၂။ နဿာဒု ဗလဝါ ဗာလေ
သာဟသာ ဝိန္ဒတေ ဓနံ။
ကာယဿ ဘေဒါ ဒုပ္ပညော၊
နိရယံ သော ပဗဇ္ဇတိ။

၂၃။ ယရေ ဒုဋ္ဌော မ္ဟသိကောစ၊
ဝနေ ဒုဋ္ဌောစ ဝါနယော။
သကုဏော ဒုဋ္ဌောစ ကာကော၊
နရေ ဒုဋ္ဌောစ ပြာဟ္မဏော၊

၂၄။ ဒီဃာ ဇာဂရတော ရတ္တိ၊
ဒီဃံ သန္တဿ ယောဇနံ။
ဒီဃော ဗာလာန သံသာရော၊
သဒ္ဓမ္မံ အ-ဝိဇာနတံ။

၂၅။ တိလမတ္တံ ပရေသံဝ၊
အပ္ပဒ္ဒေါသဉ္စ ပဿတိ။
နာဠိကေရမိဝ သ-ဒေါသံ၊
ခလ ဇာတော နပဿတိ။

၂၆။ နတ္တ ဒေါသံ ပရေ ဇညာ၊
ဇညာ ဒေါသံ ပရဿ တု။
ဂုယ္ဟေ ကုမ္ဘာဝ အဂ်ါနိ၊
ပရ ဒေါသဉ္စ လက္ခယေ။

၂၇။ ပဏ္ဍိတဿ ပသံသာယ၊
ဒဏ္ဍော ဗာလေန.ဒိယျတေ။
ပဏ္ဍိတံ ပဏ္ဍိတေနေဝ၊
ဝဏ္ဏိတော သုဝဏ္ဏိတံ။

www.dhammadownload.com

၂၀။ လုံခဲ့ အတွေ့နှ ဂရကျော်သူ၊
ထခဲ့ အဋ္ဌလိ ကမ္မုနှာ။
ဆန္ဒာ နုဝတ်္တယာ မုဉ်း၊
ယထာ ဘူတေန ပဏ္ဍိတံ။
ဗာလဒဉ္ဇနကဏ္ဍံ နိဋ္ဌိတံ။

.....o.....

၄ - မိတ္တာကဏ္ဍ

၂၉။ ဟိတ ကာရော ပရော ဗန္ဓု၊
ဗန္ဓုပိ အ-ဟိတော ပရော၊
အ-ဟိတော ဒေဟဇော ဗျာဓိ၊
ဟိတံ အရည မောသမံ။

၃၀။ ပရောက္ခေ ဂုဏ ဟန္ဆာရံ၊
ပစ္စက္ခေ ပိယ ဝါဒိနံ။
ဝဇ္ဇယျေ တာဒိသံ မိတ္တံ၊
ဝိသကုမ္ဘေ ယထာ မဓုံ။

၃၁။ ဓန ဟီနေ စဇေ မိတ္တော၊
ပုတ္တ ဒါရာ သဟော ဒရာ။
ဓနဝန္တော သဟော်ဒိ၊
ဓနံ လောကေ မဟာ-သခါ။

၃၂။ ဇာနေယျ ပေသေန ဘဏ္ဍံ၊
ဗန္ဓဝါပိ ဘယာ ဂတော။
အပ္ပကာသု တထာမိတ္တံ၊
ဆာရဉ္ဇ ဇိဘဝက္ခယော။

www.dhammadownload.com

လောကနိတိ ပါဠိ

၁၃။ သော ဗန္ဓု ဧသော ယိတေ ယုတ္တော၊
ပိတရော ဧဟော်တိ ပါသကော။
တံ မိတ္တံ ယတ္ထ ဒိဿာသော၊
သာ ဘရိယာ စ နိပ္ပုတိ။

၁၄။ နဝိဿသေ အ-မိတ္တဿ၊
မိတ္တဉ္စာပိ နဝိဿသေ။
ကာမိစိ ကုပ္ပံ တေ မိတ္တော၊
သဗ္ဗေပါသံ ပကာသတိ။

၁၅။ သကိံ ဒုဋ္ဌဟိ ဧယေ မိတ္တာ
ပုန သန္ဓိတု မိစ္ဆတိ။
သော မစ္ဆံ၊ ဥပဂဏ္ဍာတိ၊
ဂတ္ထော ဘာယတိဂိံ ယထာ။

၁၆။ ဝဟေ အ-ဒိတ္တံ ခန္ဓေန၊
ယာဝ ကာလံ ဘနာဂတံ။
တမေဝ အာဂတော ကာလေ၊
သေလေ ဘိန္ဒေ ဃဋံ ဣဝ။

၁၇။ ဣဏာ သေသော အဂ္ဂိ သေသော၊
ရောဂ သေသော တထေဝစ။
ပုန ပုပ္ပါဒံ ဝိဝစ္ဆိတ္တိ၊
တသ္မာ သေသံ နကာရယေ။

၁၈။ ပဒုမံဝ မုခံ ယဿ၊
ဝါစာ စန္ဒန သီတလာ။
တာဒိသံ နော ပသေဝေယ္ယ၊
ဟာဒယေတု ဟလာဟဏံ။

www.dhammadownload.com

ဆယ်စောင်တဲ့

ဂဠာနသေဝေ ဇရုသံ သာမိ၊
နစ သေဝေယျ မစ္ဆရိ။
တတော အ-ပဂ္ဂဏ္ဍံ သာမိ၊
နေဝ နိဂ္ဂဟိတံ တတော။

၉၀။ သိင်္ဂီ ပညာသ ဟတ္ထာနံ၊
သတေန ဝါဠိနံ ဝဇ္ဇေ။
ဟတ္ထိ ဒန္တိ သဟဿေန၊
ဒေသ စာဂေန ဒုဇ္ဇနံ။

၉၁။ ကုဒေသဉ္ဆ ကုမိတ္တဉ္ဆ၊
ကုကုလဉ္ဆ ကုပဒ္ဓဝံ။
ကုဒါရဉ္ဆ ကုဒါသဉ္ဆ၊
ဒူရတော ပရိဝဇ္ဇယေ။

၉၂။ ရောဂါတုရဿ ဒုဇ္ဇိက္ခော၊
ဗျသနေစ သတြု ဂဟော။
ရာဇ ဒ္ဝါရေ သုသာနေစ၊
သခါ တိဋ္ဌာ သုမိတ္တကာ။

၉၃။ သီတ ဝါစော ဗဟု မိတ္တော၊
ဖရုသော အပ္ပမိတ္တကော။
ဥပမံ ဇတ္ထ ဥာတဗ္ဗံ၊
သူရိယ စန္ဒ ရာဇုနံ။

မိတ္တကထော နိဋ္ဌိတော။

.....o.....

www.dhammadownload.com

၅ - ဣတ္ထိကဏ္ဍ

၉၄။ ကောကိလာနံ သဒ္ဒံ ရူပံ၊
နာရီ ရူပံ ပတိဗ္ဗတာ။
ဝိဇ္ဇာ ရူပံ အရူပါနံ၊
ခမာ ရူပံ တပသိနံ။

၉၅။ ဣတ္ထီနဉ္စ ဓနံ ရူပံ၊
ပုရိသာနံ ဝိဇ္ဇာ ဓနံ။
ဘိက္ခူနဉ္စ ဓနံ သီလံ၊
ရာဇာနဉ္စ ဓနံ ဗလံ။

၉၆။ ကိသာ သောဘာဝ တာပသာ၊
ထူလာ သောဘာ စတုပ္ပဒါ။
ပုရိသာစ ဝိဇ္ဇာ သောဘာ၊
ဣတ္ထီ သောဘာဝ သာမိကာ။

၉၇။ ပဉ္ဇရတ္မာ သုဂန္ဓပုဗ္ဗာ၊
သတ္တ ရတ္မာ ဓနုဂ္ဂဟာ။
ကေ မာသာ သုဘရိယာ၊
အနု မာသာ သိဿာ မလာ။

၉၈။ ဟိ ရမတိ ပင်၊
ဟင် ရမတိ ပေါက်။
ထီ ရမတိ ပု၊
ခု ရမတိ ခံ။

www.dhammadownload.com

ပဇ္ဇာဝ

ဆယ်စောင်တဲ့

၉၉။ ဇိတ္တာမနဲ့ ပသံသေယျာ
ဒါရဉ္စ ဂတ ယောဗ္ဗနံ။
ရဏ ပုဏာ ဂတာ သူရံ၊
သာဿဉ္စ ဂေဟမာဂတံ။

၁၀၀။ ဒ္ဝိ-တြိ-ပတိ နာရီစ၊
ဝိဟာရ ဒ္ဝိ-တြိ ဘိက္ခူ။
သကုဏော ဒ္ဝိ-တြိ ပတိ ပါသဒ္ဒ»
ကတ မာယာ ဗဟူတရံ။

၁၀၁။ ဒုဇ္ဇနံ ပဟာရာ ဒန္တိ၊
မိတ္တံ ဒန္တိ အ·ဘာဏိကာ။
ဣတ္ထိနံ ဗျသနာ ဒန္တိ၊
ရာဂိနံ အာပဒ ဘောဇနံ။

၁၀၂။ ရတ္တိ ဝိနာ နဒီစန္ဒိမာ၊
ဝိစိဝိနာဒစ အာဏွဝါ။
ဟံသ ဝိနာ ပေါက္ခရဏီ၊
ပတိ ဝိနာ ကညာ သောဘေ

၁၀၃။ ပတိနာ ဇနိတံ ဘောဂံ၊
ဣတ္ထိယာဝ သံဂုတ္တိနံ။
ပုရိသော ဟိ ပဓါနော၊
ဣတ္ထိ သူစီ သုတ္တံ ယထာ။

၁၀၄။ သဗ္ဗာ နဒီ ဝက် နဒီ၊
သဗ္ဗေ ကဋမယာ ဝနာ။
သဗ္ဗိတ္ထိယော ကရေ ပါပံ၊
လဘမာနေ နိဝါတကေ

www.dhammadownload.com

၁၀၅။ ဝိဝါဒ သီလိ ဉဿုယာ၊
ဘာဏိနီ ပဿတဏ္ဍိ ဗဟုပါကတ္ထနီ။
အဂ္ဂန္ဒဘုတ္တိ ပရဒေဟဝါသီ၊
နာဗီ စတ္တာ ပုတ္တာသတံပိ ပုမာ။

၁၀၆။ ဘုတ္တောသု မန္တေသု ဇနိ ကန္တိနီ၊
ဂုယ္ဟေသု ဌာနေသု ဘဂိနီဝ ဟိရီ။
ကမ္မေသု ပတ္ထေသု ကရီ ဒါသိနီ၊
ဘယေသု မန္တီ သယနေသု ရမ္မတိ။
ရူပိသု သိက္ခီ သုပ္ပနေသု၊
ခမနီ သာနာရီ သေဋ္ဌိတိ။
ဝဒန္တိ ပဏ္ဍိတာ ကာယဿ၊
ဘေဒါစ ဒိဇဝ ဘဝေယျ သာ။

၁၀၇။ သာမာ မိဂက္ခီ တနု မဇ္ဈဂတ္တာ၊
သူရူ သုကေသီ သမပန္တိ ဒန္တိ။
ဂမ္ဘီရနာဘီ ယုဝတီ သုသီလ္ဲ၊
ဟိန ကုလေသု ဇာတာပိ ဝိဝါဟော။

၁၀၈။ သရဒံ ဉတု ကာလာနံ၊
ဘရိယာနံ ရူပဝတီ။
ဇေဋ္ဌပဓါနံ ပုတ္တာနံ၊
ဒိသာနံ ဉဂြိပွဓါနံ။

၁၀၉။ ယာ ဣဿ္ဆေ ပုရိသံ နာရီ၊
ဇာတိံ ဇာတိံ ပုနပ္ပုနံ။
သာမိကံ အပစာယေယျ၊
ဣန္ဒံ ပါရိစာရိကာ။

www.dhammadownload.com

၁၁၀။ ယော ဣဿ္မွိ ပုရိသံ ပေါသော၊
ဇာတိံ ဇာတိံ ပုနပ္ပုနံ။
ပရ ဒါရံ ဝိဝဇ္ဇေယျ၊
ဓေါတ ပါဒေါ ကဒ္ဒမံ။

၁၁၁။ အတိမဟာလ္လကော ပေါသော၊
အာနေတိ တိမ္မရုတ္တာနိ။
တဿာ ဣဿာ နု သဒ္ဓဟာတိ၊
တံ ပရာဘဝတော မုခံ။

ဣတ္ထိကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

.....o.....

၆ - ရာဇကဏ္ဍ

၁၁၂။ ကော ယာမံ သယေ ရာဇာ၊
ဒုံယာမညေဝ ပဏ္ဍိတော။
ယရာဝါသော တိယာမော၀၊
စတုယာမော တု ယာစကော။

၁၁၃။ ဓနဝါ သုတိယော ရာဇာ၊
နဒီ ဝဇ္ဇော တထာ ဣဓမေ။
မဉ္ဉ ယတ္ထ နု ဝိဇ္ဇန္တိ၊
နတတ္ထ ဒိဝသံ ဝသေ။

၁၁၄။ ယသ္မိံ ပဒေသေ နု မာနေဝ၊
နုပေမံ နုစ မေဒဝါ။
နုစ ဝိဇ္ဇာဂမော ကောစိ၊
နုတတြ ဒိဝသံ ဝသေ။

www.dhammadownload.com

၁၁၅။ အပုတ္တကံ ဃရံ သုညံ၊
ရဋ္ဌံ သုညံ အရာဇကံ။
အ-သိပ္ပဿ မုခံ သုညံ၊
သဗ္ဗ သုညံ ဒလိဒ္ဒကံ။

၁၁၆။ ဓနမိစ္ဆေ ဝါကိဇ္ဇေယျ၊
စိဒ္ဒိမိစ္ဆေ ဘရေ သုတံ၊
ပုတ္တမိစ္ဆေ တရုဏိတ္ထိံ၊
ရာဇာမစ္ဆံ ဂ္ဂဆ္ဆာဂဇာ။

၁၁၇။ နဒ္ဒေ ယတိ အာသန္တေ၊
မဟိပတိစ သန္တေ၊
နဒ္ဒာ လဒ္ဓေစ ဂဏိကာ၊
နိလ္လဒ္ဓေစ ကုလခိတာ။

၁၁၈။ ပဂ္ဂိနံ ထလ မာကာသော၊
မစ္ဆာန မုဒကံ ဗလံ။
ဒုဗ္ဘလသ္သ ဗလံ ရာဇာ၊
ကုမာရာနံ ရုဒံ ဗလံ။

၁၁၉။ ခမာ ဇာဂရိယဋ္ဌာနံ၊
သံဝိဘာဂေါ ဒယ်ကွဏာ။
နာယကာသ္မာ ဂုဏာ ဇေတော၊
ဂ္ဂစ္ဆိတဗ္ဗာ သတံ ဂုဏာ။

www.dhammadownload.com

ပဒေသာ

ဆယ်စောင်တဲ့

၁၂၀။ သကိ် ဂဒ္ဒိ ရာဇာနော၊
ဆကိ် သဗဏ ဗြဟ္မဏာ။
သကိ် သပ္ပါဂိသာ လောကေ၊
သေဓမ္မော သနန္တနော။

၁၂၁။ အလသော ဂိဟီ ကာမဘောဂီ နာ သာဓု၊
အ-သညတော ပဗ္ဗဇိတော နာ သာဓု။
ရာဇာ အ-နိသမ္မကာရီ နာ သာဓု၊
ပဏ္ဍိတော ကောဓနော တိပီ နာ သာဓု။

၁၂၂။ ဗဟဝေါ် ယတ္ထ နေတ္တာရော၊
သဗ္ဗေ ပဏ္ဍိတမာနိနော။
သဗ္ဗေ မဟတ္တမိစ္ဆန္တိ၊
တေသံ် ကမ္မံ ဝိနသ္သတိ။

(၁၂၃။ အာယံ် ခယံ် သယံ် ဇညာ၊
ကတာကတံ် သယံ် ဇညာ၊
နိဂ္ဂဟေ နိဂ္ဂဟာရဟံ်၊
ပဂ္ဂဟေ ပဂ္ဂဟာရဟံ်။

၁၂၄။ ပိဋ္ဌိတောက္ကံ် နိသေဝေယျ၊
ကုစ္ဆိနာဝ ဟုတာသနံ်။
သာမိကံ် သဗ္ဗ ဘာဂေန၊
ပရလောကံ် အ မောဟံ်၊

၁၂၅။ အဂ္ဂိ အာပေါ် ဣတ္ထိ မုဉ္ဇော
သပ္ပေါ် ဈာဇ ကုလာနိစ။
ဒါသယဉ္ဇနံ် ဂန္ဓဉ္ဇော၊
အစ္ဆေက ပါဏဟာရုနိ။

www.dhammadownload.com

၁၂၆။ ဒုဋ္ဌ ဘရိယ သံဝါသော၊
ဒေါသော စိတ္တရ ဒါသကော။
သ-သပ္ပေစ ဃရေ ဝါသော၊
မစ္စု ဇေ နသံသယော။

၁၂၇။ သမ္မုဇ္ဇ သိဿော ပဒေသေန၊
ကုနာရီ ဘရဖောနစ။
အသတံ သမ္မယောဇေန၊
ပဏ္ဍိတောပျ ဝသီဒတိ။

၁၂၈။ မာတာ ပုတ္တ ကရံ ပါပံ၊
သိဿာ ပါပံ ဂုရူ တထာ။
ရာဇာ ယဿ ကရံ ပါပံ၊
ရာဇ ပါပံ ပုရောဟိတော။

၁၂၉။ အ-ကောဓေန ဇိနေ ကောဓံ၊
အ-သာဓုံ သာဓုနာဇိနေ။
ဇိနေ ကဒရိယ ဒါနေန၊
သစ္စေနာဠိက ဝါဒိနံ။

၁၃၀။ အဒန္တ ဒမန ဒါနံ၊
ဒါနံ သဗ္ဗတ္ထ သာဓကံ။
ဒါနေန ပိယ ဝါစာယ၊
ဥန္နမန္တိ နမန္တိစ။

၁၃၁။ ဒါနံသိနေဟ ဘောသင်္ဂ၊
မန္ဆေရ ဒေါသနောသမံ။
ဒါန ယဿဿိ ဘောသင်္ဂ၊
မန္ဆေရ ကပထောသမံ။

www.dhammadownload.com

ပဒေသာ

ဆယ်စောင်တဲ့

၁၃၂။ ဇဟ္ဋနမပ္ပသာရာနံ၊
သာမဂ္ဂိယာ ဇယံ ဇယေ။
တိဏ္ဏေန ဝဇ္ဇစတ ယောတ္တံ၊
ဇတန နာဂေါပိ ဇခ္ခတိ။

၁၃၃။ သဟာယော အသမတ္ထောပိ၊
တေဇသာ ကိံ ကရိဿတိ။
နိဝါတေ ဇလိတော အဂ္ဂိ၊
သယမေ ဝူပသမ္မတိ။

၁၃၄။ နဂရညော သမကံ ဘုဥ္ဇေ၊
ကာမဘောဂံ ကုဇါစနံ။
အာကပ္ပံ ရဃ ဘုတ္တိံ ဝါ၊
မာလာ ဂန္ဓ ဝိလေပနံ။
ဝတ္ထ သတ္ထမလင်္ကာရ၊
နဂရညော သဒိသံ ကဇေ။

၁၃၅။ နမေ ရာဇာ သခါ ဟောတိ၊
နရာဇာ ဟောတိ မေထုနော။
ဧသော သာမိကာ မယ္ဟ္ယန္တိ၊
စိတ္တေ နိဋ္ဌံ သုဠာပယေ။

၁၃၆။ နဘတိဒူရေ ဘဇေ ရညော၊
နာစ္စာ သန္ဒေ ပဝါတဇေ။
ဥဇုကေနာတိ နိန္ဒေစ၊
နဘဇေ ဥဇ္ဈမာသနေ။
ဆဒေါသေ ဝဇ္ဇေ သေဝေကော၊
ဏဂ္ဂိစ သံဃတော တိဋ္ဌေ။

www.dhammadownload.com

၁၃၇။ ဂုဏော သဗ္ဗညူတုလျော်ပိ၊
နသောဘတိ အ-နိဿယော။
အနုဿမပိ မဏိနာ၊
ဟေမံ နိဿာယ သောဘတေ။

ရာဇကတ္တာ နိဋ္ဌိတံ။

.....o.....

၇ - ဟင်္သကကတ္တာ

၁၃၈။ ဣတ္ထီ မိဿော ဂုတော သီလံ၊
မံသ ဘက္ခော ဂုတော ဒယာ။
သုရာ ပါနော ဂုတော သစ္စံ၊
မဟာလောဘော ဂုတော လဒ္ဓော။
မဟာတန္ဒော ဂုတော သိပ်ပံ၊
မတာကောဓေါ ဂုတောဓနံ။

၁၃၉။ သုရာ ယောဓေါ ဝိကာလော၏၊
သမဏ္ဍ ဓရဏဂ််တော။
ဓိဋ္ဌာ ဓုတ္တော ပါပမိတ္တော၊
ဘောဂါနံ အလသံ မုခံ။

၁၄၀။ ဒိဝါ နာဒိက္ခော ဝတ္တဗ္ဗော၊
ရတ္တော နာဝဓနေနဓံ။
သဉ္ဇရတိ ဘယာ ဘီတော၊
ဝနေ ဝနစရီ ဂါထော။

၁၄၁။ ဇိဝန္ဒောပိ မတံ ပဉ္ဉ၊
ဗျာဆေန ပရိကိတ္တိတော။

www.dhammadownload.com

ဒုက္ခီတော ဗျာဓိတော မုဋ္ဌော၊
ဣတ္ထဝါ နိသ္သ သေဝကော။

၁၄၂။ အနာဂတံ ဘယံ ဒိသ္ဝာ၊
ဒုရတော ပဒိဝဇ္ဇယော။
အာဂတဉ္စ ဘယံ ဒိသ္ဝာ၊
အဘီတော ဟောတိ ပဏ္ဍိတော။

၁၄၃။ နိဒ္ဓါလုကော ပမာဒေါစ၊
သုခိတော ရောဂဝါလသော။
ဣစ္ဆဉ္ဇန္တော ကမ္မာရာမောစ၊
သတ္တော တေ သတ္ထ ဝဇ္ဇိတာ။

၁၄၄။ ဒုဂ္ဂတ ဂစ္ဆ ဟေ လာဘာ၊
လာဘော လာဘေန ပူရတိ။
ထလေ ဝဿထ ပဇ္ဇုန္န၊
အာပေါ အာပေန ပူရတိ။
နတ္ထိဒံ ကမ္မပ္ပဒါနံ။

၁၄၅။ နဟိ ကောစိ ကတော ကိစ္စေ၊
ကတ္တာရံ သမုပေက္ခတေ။
တဿာ သဗ္ဗာနိ ကိစ္စာနိ၊
သာဝသေယေန ကာရဏေ။

၁၄၆။ တူလံ သဿဟုကံ လောကော၊
ကတော စပလ ဇာတိကော။
တတော ဝုဖ္ဖ မနောဝါဒေါ၊
ပမာဒေါ ဗုဒ္ဓသာသနေ။

www.dhammadownload.com

၁၄၃။ ပါသာဏ ဆတ္တံ ဂရုကံ၊
တရော ဒေဝါန စိက္ခဏ၊
တရော ဝုဋ္ဌာနမာဝါဒေါ၊
တရော ပုဒ္ဓိသ ဝါစန။

၁၄၈။ ကာယဿ ဒက္ခိဏေ ဟတ္ထော၊
ဒါသော့ တ္ထေ ဂဏီဒ္ဓကော။
ကဏ္ဌာယာနာန မက္ခိနံ၊
ဝါမံ ဟတ္ထာ ပါဒ ဒါသော။

၁၄၉။ တမ္ဗုလဿ မဇ္ဈေ ပတ္တေ၊
ကုဝေရော ရက္ခတိ သဒါ။
မူလမ္ဗု ရက္ခဘ ယက္ခော၊
အဂ္ဂမ္ဗေ စ ကာလကဏ္ဏိ။
တာနိ ဘုဥ္ဇေယျ ဆိန္ဒိတ္ဝာ၊
သိရိဇေ ပဝဿုတိ။

၁၅၀။ သမ္ပတ္တိ ရက္ခော ဗြဟ္မဝေါ၊
အစ္ဆ၊ ရက္ခေစ ဗီဿဇော။
တဿာဟိ တေ ပူဇယန္တိ၊
သဒါ မာနေန္တိ တံ နရံ။

၁၅၁။ ဂေါဇောဟိ သဗ္ဗ ဂိဟီနံ၊
ပေါသကော ဘောဂဒါယကော။
တသ္မာဟိ မာတာပိတူစ၊
မာနယေ သက္ကရေယျစ။

www.dhammadownload.com

ဆယ်စောင်တဲ့

၁၅၂။ ယေ ခါဒန္တီ ဂေါမံသံ၊
မာတု မသံဝ ခါဒယေ။
မတေသု ယေသု ဂ်ဋ္ဌာနံ၊
ဒေ သောတေ ဝါဟယေ။

၁၅၃။ ဂုရု သိဒ္ဓါ သိပ္ပါရမ္ဘာ၊
ရဝိ သောကြာစ မင်္ဂိမော။
နသိပ္ပေါ ဗုဒ္ဓ စန္ဒရော၊
သောရီ အင်္ဂါစ မရဏံ။

၁၅၄။ အဋ္ဌမိယံ ဂုရုဟန္တီ၊
သိဿံ ဟန္တီ စတုဒ္ဒသ။
သိပ္ပံ ဟန္တီ ဒသသိပ္ပံ၊
မာတာပိတာစ ပဉ္စမ။

၁၅၅။ နာဠိကံ သတ္တ နဘုဥ္ဇေ၊
နလာဋု နဝမံ တထာ။
ဒုဒါဒဿပြိန်း တြိမိနံ၊
ဘုဥ္ဇေ သပ္ပံ စ်နဿတိ။

၁၅၆။ ဧဒဋ္ဌ ကုလအတ္ထံ ဇကော်၊
ဧဇေ ကုလံ ဂါမအတ္ထံ။
ဂါမံ ဇနပဒ အတ္ထံ၊
အတ္တာတ္ထံ ပထဝီ စဇေ။

၁၅၇။ ဒေသံ သြသဇ္ဇ ဂစ္ဆန္တီ၊
သီဟော သပ္ပါရိသော ဂဇော။
တတ္ထဝ နိဓနံ ယန္တီ၊
ကာကော ကာ ပုရိသော မိဂေါ။

www.dhammadownload.com

၁၅၈။ ယမ်ဗို ပဒေသေ နု မာနေ၊
နု ပေမံ နု စ ပန္ဓဝါ။
နု စ ဝိဇ္ဇာဂါဟော ကောစိ၊
နု တတ္ထ ဝသန ကရေ။

၁၅၉။ စရတ္ထေကေန ပါဒေန၊
ဘိဒ္ဒတ္ထေကေန ပတ္ထိတော။
အ-နိသမ္မ ပဝံ ဌာနံ၊
နု ပဋ္ဌမာလယံ ဧဟေ။

၁၆၀။ မန မည္ဉ ပယောဇေသု၊
တထာ ဝိဒျာဂမေသုစ။
ဒုတေသု အပစာရေသု၊
စဇ္ဇာ လဇ္ဇာ တဒါဘဝေ။

၁၆၁။ ဒိဂုဏော ထိနမာဟာရော၊
ပဋ္ဌိစာမိ စတုဂ္ဂုဏော။
ဆဂ္ဂုဏော ဟောတိ ဝါယမော၊
ကာမောတုဋ္ဌ ဂုဏော ဘဝေ။

၁၆၂။ ပတ္ထေ ပတ္ထေ ကမေနုဇ္ဇု၊
ဝိသေသ ရဏ္ဍဝါဂတော။
တထာ သု မေတ္တိကော သာဓု၊
ဝိမရိတောဝ ဒုဇ္ဇနော။

၁၆၃။ ကဿကော ဝါကိဇော မဇ္ဈော၊
သမဏော သုတ သီလဝါ။
ဇတသု ဝိပုလ ဇာတေသု၊
ရဋ္ဌပိ ဝိပုလံ သီယာ။

www.dhammadownload.com

၁၆၄။ အသျှာယ မလာ မန္ဒာ၊
အနုဋ္ဌာနံ မလာ သဏာ၊
မလံ ဝဏ္ဏာသ ဧကာသင်္ဂ၊
ပဗာဒေါ ရုက္ခသော မလံ။

၁၆၅။ ဟီနာနံ ဂဏ္ဌတေ ဝိတ္တံ၊
ဝိရာနံဝ သန္ဓကတ္တံ။
ဝဒန္တိစ ဟီနာ ဇနာ
ပုဗ္ဗ ကမ္မပ္ပဓါနာဘိ၊

၁၆၆။ နဝဒန္တိ စေဝံ မီရာ၊
ဝယမိံ သ သဗကမေ။
နစေ သိင်္ဂါတိ တံကမ္မံ
အ-ဖလံဝေ ကိံ ဒေါသော။

၁၆၇။ နိံဝ ကုလံ နိပ္ပညဝါ၊
နိရုပံ နိဗလံ သမံ၊
ကွမံ ကာလံ ဆုတ္တကာလံ
ဓနမေဝ ဝိသေသကံ၊

ဟကိဏ္ဏက ကဏ္ဏော နိဋ္ဌိတော၊

www.dhammadownload.com

လောကနိတိအနက်

ပဏ္ဍိတ ကဏ္ဍ

၁။ အဟံ၊ ငါသည်။ ရတနတ္တယံ၊ ရတနာသုံးပါးတို့၏ အပေါင်းကို။ ဝန္ဒိတ္ဝာ၊ ရှိခိုးပြီး၍။ နာနာသတ္တာသမုဒ္ဒံ၊ အထူးထူးသော ကျမ်းတို့မှ သုတ်အပ်သော။ လောကနိတိ လောကနိတိ အမည်ရှိသောကျမ်းကို။မာဂဓေနဝ၊ မာဂဓဘာသာဖြင့်လျှင်။ သံခေပံ သံခေပေန၊ အကျဉ်းအားဖြင့်။ ပဝက္ခာမိ၊ ဟောပေလတ္တံ့ ။

၂။ ဟိ၊ ဂုဏ်အထူးကား။ နီတိ။ နီတိကျမ်းသည်။ လောကေ၊ လောကဌ်။ ပုရိသဿ၊ ယောက်ျား၏။ သာဓုရော၊ အနှစ်လည်းမည်၏။ မာတာပိတာစ၊ အမိအဘာလည်း မည်၏။ အာစရိယောစ၊ ဆရာလည်း မည်၏။ မိတ္တောစ၊အဆွေခင်ဂွန်းလည်းမည်၏။တသ္မာ၊ထို့ကြောင့်။ နီတိ၊ နီတိကျမ်းကို။ ဝိဇညေ၊ တတ်သော။ ပုရိသော၊ ယောက်ျားသည်။ဗဟုဿုတော၊များသောအကြားအမြင်ရှိသော။ မဟာ၊ မြတ်သော။ ဉာဏီ၊ ပညာရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၃။ အလုဿဿ၊ ပျင်းသောသူအား။ ကုတောသိပ္ပံ၊ အတတ် အဘယ်မှ ဘတ်အံ့နည်း။ အသိပ္ပဿ၊ အတတ်မရှိသောသူအား။ကုတောဓနံ၊ဥစ္စာအဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိသောသူအား။ ကုတောမိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်း အဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။ အမိတ္တဿ၊ အဆွေခင်းပွန်းမရှိသောသူအား။ ကုတောသုခံ၊ ချမ်းသာ အဘယ်မှာ

www.dhammadownload.com

ရအံ့နည်း။အသုခဿ၊ ချမ်းသာမရှိသောသူအား။ကုတော
ပုည်၊ ကောင်းမှုအဘယ်မှာ ပြုရအံ့နည်း။ အပုညဿ၊
ကောင်းမှု မရှိသောသူအား။ ကုတော၀ရံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို
အဘယ်မှာ ရနိုင်အံ့နည်း။

၄။ သိပ္ပါ၊ အတတ်နှင့်။ သမံ၊တူသော၊ ဓနံ၊ဥစ္စာသည်။
နတ္ထိ၊မရှိ။သိပ္ပံ၊အတတ်ကို။စောရာ၊ခိုးသူတို့သည်။နဂဏှန္တိ၊
မယူနိုင်ကုန်။ ဣဓလောကေ၊ ဤလောက၌။ သိပ္ပံ၊ အတတ်
သည်ကား။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်း ဖြစ်၏။ ပရလောကေ၊
တမလွန်ဘ၀၌။ သုခါ၀ဟံ၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

၅။ သုတံ၊ အကြား၊အမြင် ပညာကို။ အပဂံ၊ နည်း၏
ဟူ၍။ နာတိမညေယျ၊ မအောက်မေ့ရာ။ စိတ္တေ၊ စိတ်၌။
နိဓါပယေ၊ထား၊ရာသာလျှင်ကတည်း။ဝဲမြို့ကော၊တောင်ပို့၌။
ဥဒကဝိန္ဒု၊၊ ရေပေါက်သည်။ စိရေန၊ ကျဖန်များ၊စွာ
ရှည်ကြာသဖြင့်။ ပရိပူရတိဣ၀၊ ပြည့်သကဲ့သို့တည်း။

၆။ ဝိဇ္ဇံ၀၊ ဥတ်မှုပညာကိုဂုဏ်း။ အထ၊ ထို့မြို့။ သိပ္ပံ၀၊
လက်မှုပညာကိုဂုဏ်း။ခုဒ္ဒါတိ၊ငယ်၏ဟူ၍။နာတိမညေယျ
မအောက်မေ့ရာ။ ပရိယောဒါတံ၊ ကုန်စင်အောင် တတ်မှု
ကား။ ဧကမ်ပိ၊ တခုသော အတတ်သည်လည်း။ ဇီ၀ိတကပ္ပ
ကာရဏံ၊ အသက်မွေးကြောင်း ဖြစ်ပါလျှင်ကတည်း။

၇။ သေလေ သေလေ၊ ထောင်စတောင် ဟူသမျှ၌။
နမာဏိက္ကံ၊ ပတ္တမြားမရှိ။ ဂဒဂဒေ၊ ဆင်ဆင်ဟူသမျှ၌။
နမုတ္တိကံ၊အမြှေတမရှိ။ဂနေ ဂနေ၊ တောတောဟူသမျှ၌။

www.dhammadownload.com

နစန္ဒနံ၊စန္ဒကူးမရှိ။ဌာနေဌာနေ၊ အရပ်တိုင်း အရပ်တိုင်း၌ နပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိ သုခမိန်မရှိ။

၈။ သုတသမ္ပန္နော၊ သုတနှင့် ပြည့်စုံသော။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ အတ္ထိတိ၊ ရှိ၏ဟူ၍။ စေသုတော၊အကယ်၍ ကြားငြားအုံ။တံဌာနံ၊ထိုအရပ်သို့။ သုတေသိနာ၊သုတကိုရှာသော အမျိုးကောင်းသား သည်။ မဟုဿာဟောနု၊ သည်းစွာအား ထုတ်သဖြင့်။ဂန္တွံဝ၊သွား ရာသာလျှင်ကတည်း။

၉။ သိပ္ပံ၊ အတတ်ကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း သင်ရာ၏။ ဓနံ၊ဥစ္စာကို။သိနေ၊ဖြည်းဖြည်းရှာရာ၏။ပဗ္ဗတံ၊တောင်ကို။ အာရုဟံ-အာရုဟန္တော၊ တက်သောသူသည်။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း တက်ရာ၏။ ကာမဿ၊ ကာမဂုဏ်ကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း တစတစသာ အလိုရှိရာ၏။ ကောဓဿ၊ အမျက်ကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း ထုတ်ရာ၏။ ဣမေပဉ္စ၊ ဤငါးပါးတို့ကို။ သိနေ-သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း တစတစသာ အလိုရှိရာ၏။

၁၀။ သုတိစ၊ အကြားအမြင် အတတ်ဂုဏ်း။ သမ္မုတိစ၊ စမ္မသတ် အတတ်ဂုဏ်း။ သန်္ခါစ၊ ဂဏန်း အတတ်ဂုဏ်း။ ယောဂါစ၊ တစည်း၊ စူး၊ ဆောက် အတတ်ဂုဏ်း။ နီတိစ၊ နီတိကျမ်း အတတ်ဂုဏ်း။ ဝိသေ သကာစ၊ ယာယီ၊ယဉ်ကြာ စသော ဗျာကရိုဏ်း အတတ်ဂုဏ်း၊ ဂန္ဓဗ္ဗာစ၊ စောင်းညှင်း စသော ကဗျာလင်္ကာ အတတ်ဂုဏ်း။ဂဏိကာစေဝ၊လက်ပစ် အတတ်ဂုဏ်း။ဓနုဗေဒါစ၊ဒူး၊လေး လင်း၊လေး အတတ်ဂုဏ်း။ ဟူရထာစ၊ စကား၊ဟောင်း အတတ်ဂုဏ်း။

www.dhammadownload.com

၁၁။ တိကိစ္ဆာစ၊ ခေးအာဘတ်ဂုင်း။ ဣတိဟာသာစ၊ ရယ်ဥဂုင်မှု အာတတ်ဂုင်း။ ဇောတိစ၊ ပေဒင်အာတတ်ဂုင်း။ ဓာယာစ၊ လှည့်ပဂျာတတ်သော အာဘတ်ဂုင်း။ ဆန္ဒတိစ၊ ဆန်းကျမ်း အာတတ်ဂုင်း။ ကောဟုစ၊ သံတမန်အာတတ်ဂုင်း။ မန္တာစ၊ မန္တာန်အာတတ်ဂုင်း။ သဒ္ဒါစ၊ သဒ္ဒါကျမ်းအာတတ်ဂုင်း။ ဣမေ၊ ဤသည်တို့ကား။ အဋ္ဌာရသကာ၊ တဆယ့်ရှစ်ပါးကုန်သော။ သိပ္ပါ၊ အာတတ်တို့တည်း။

၁၂။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ အပုဋ္ဌော၊ သူမမေးမူကား။ ဓဘံ၊ စည်ကြိုးသဘွယ်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပုစ္ဆိတော၊ သူတည်း မေးမူကား။ ပဋ္ဌုန္နော၊ မိုဃ်းကြိုးသဘွယ်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ပုဋ္ဌောပိ၊ မေးသော်ငုင်း။ အပုဋ္ဌောပိ၊ မမေးသော်ငုင်း။ သဒ္ဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ဗဟုမ္ပိ၊ များစွာလည်း။ ဘဏတေ-ဘဏတေဝ၊ ပြောဟောတတ်သလျှင်ကတည်း။

၁၃။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ပေါတ္ထကေသု၊ ပေတို့ဋ္ဌ။ ယံသိပ္ပဉ္စ၊ အကြင်အတတ်သည်ငုင်း။ ပရဟတ္ထေသု၊ သူတပါး၏ လက်တို့ဋ္ဌ။ ယံဓနဉ္စ၊ အကြင်ဥစ္စာသည်ငုင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ယထာကိစ္စော၊ ပြုဘွယ်ကိစ္စသည်။ သမုပ္ပဒေန္တ၊ ဖြစ်လတ်သော်။ တံသိပ္ပံ၊ ထိုပေဋ္ဌရှိသော အတတ်သည်။ နသိပ္ပံ၊အတတ်မမည်။တံဓနဉ္စ၊ ထိုသူတပါးလက်ဋ္ဌရှိသော ဥစ္စာသည်လည်း။ နဓနံ၊ ဥစ္စာမမည်။

၁၄။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ဇလပ္ပမာဏံ၊ ရေတိမ်ရေနက်ကိုကား။ ကုမုဒဿမာလံ၊ ကုမုဒဿရောကြာကို မြင်သဖြင့် သိအပ်၏။ ကုလပမာဏံ၊ အမျိုးယုတ်မြတ်ကိုကား။

www.dhammadownload.com

ဝိနယောပမာဏံ၊ ကိုယ်အမူအရာနှင့် နှုတ်အမူအရာအားဖြင့် သိအပ်၏။ (ထိုသူ၏ အကျင့်အားဖြင့် သိအပ်၏သော်လည်းဟူ) ဗျတ္တိပမာဏံ၊ ပညာရှိမရှိကိုကား၊ ကထိတစကြံ့၊ ဆိုသောစကားဖြင့် သိအပ်၏။ ပထဝိယာပမာဏံ၊ မြေကျောင်းမကောင်းကိုကား။ တိဏမိလာတံ၊ မြက်ညှိုး၊ မညှိုးကို မြင်သဖြင့် သိအပ်၏။

၁၅။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒ။ အပ္ပဿုတော၊ နည်းသောသုတရှိသောသူသည်။ အပ္ပံ၊ အနည်းငယ်သော။ သုတံ၊ သုတကို။ ဗဟုံမညတိ၊ အမျှားအောက်မေ့တတ်၏။ မာနဒ္ဓိရှိတတ်၏။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား။ သိန္ဓုဒကံ၊ သမုဒ္ဒရာရေကို။ အပဿန္တော၊ မမြင်ဘူးသော။ မဏ္ဍူကော၊ ဘားသူငယ်သည်။ ကူပေ၊ တွင်း၀ဒ္ဒ။ တောယံ၊ ရေကို။ ဗဟုံမညတိ ဣတ္ထံ၀၊ ဤအမျှားထင်သကဲ့သို့တည်း။

၁၆။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒ။ ပဒ္မံ၊ ပဒ္မမအရှယ်ဒ္ဒကား။ နပရာဇိတောသိပ္ပံ၊ အတတ်မရတုံအံ့။ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယအရှယ်ဒ္ဒကား။ နပရာဇိတောဓနံ၊ ဥစ္စာမရတုံအံ့။ တတိယံ၊ တတိယအရှယ်ဒ္ဒကား။ နပရာဇိတောဓမ္မံ၊ တရားမရတုံအံ့။ စတုတ္ထံ၊ စတုတ္ထအရှယ်တိုင်မှကား။ ကိံ ကရိဿတိ၊ အဘယ်မှုလျှင် ရအံ့နည်း။

၁၇။ ပုတြာ၊ ချစ်သားတို့။ ဗျတ္တာ၊ အတတ်ပညာ သင်ကုန်လော့။ ကိံ၊ အဘယ်ကြောင့်။ အလသော၊ ပျင်းတိသနည်း။ ပုတြာ၊ ချစ်သားတို့။ ဒိနေဒိနေ၊ နေ့တိုင်းနေ့တိုင်း။ ဗျတ္တာ၊ အတတ်ပညာ သင်ကုန်လော့။ အဗျတ္တော၊ အတတ်ပညာမရှိသောသူသည်။ ဘာရဟာရိကော၊ သူ၏ဝန်ထမ်း

www.dhammadownload.com

ဖြစ်တတ်၏။ ဘုတ္တကော၊ အတတ်ပညာ ရှိသောသူကို။ လောကေ လောကဋ္ဌ။ ပဏ္ဍိကော၊ သူတပါးတို့ ပူဇော် အပ်၏။

၁၀။ ယာယ၊အကြင်အမိသည်။ဗာလော၊သားငယ်ကို။ နသိက္ခိတော၊ အတတ်ပညာ သင်ရှိမပေး။ သာ မာတာ၊ ထိုအတတ်ပညာ သင်ရှိမပေးသော အမိသည်။ သတြု၊ ရန်သူမည်၏။ ယေန၊ အကြင် အကသည်။ ဗာလော၊ သားငယ်ကို။ နသိက္ခိတော၊ အလတ်ပညာ သင်ရှိမပေး။ သောဟိတာ၊ ထိုအတတ်ပညာ သင်ရှိမပေးသော အဘသည်။ ဝေရီ၊ ရန်သူမည်၏။ သော၊ ထိုအတတ်ပညာ မရှိသောသူသည်။ ဟ်သမဇ္ဈေ၊ ပါသ်ာတို့၏ အလယ်၌။ ပကောယထာ၊ ကျိုင်းကဲ့သို့။သဘာမဇ္ဈေ၊သဘင်အလယ်၌။ နသောဘာဘိ၊ မတင့်တယ်။ တသ္မာ၊ ထိုသို့ အတတ်ကို မသင်ခဲ့သောကြောင့်။ ဝေရ်၊ ရန်သူမည်၏။

၁၉။ ကဏ္ဍကာဂိရိ၊ တောင်ချောက်ကြားဥ်ရောက်သော ဆူးကို။ ကောတိက္ခတိ၊ အသူ ထက်စိမ့်ချွန်သနည်း။သမတိ ဘာဝေါ၊မိမိအလိုလိုသာလျှင် ထက်ပခြေ၏ရှင့်။မိဂကွိယံ၊ သင်္ဂဇ်တို့၏ ချက်စိဥ်။ ကောအာနုံ၊ အသူ မျက်စဉ်းခပ်၍ ကြည့်သနည်း။ သမတိဘာဝေါ၊ မိမိ အလိုလိုသာလျှင် ကြည့်ပခြေ၏ရှင့်။ ပလ္လလေ၊ ညွှံဥ်။ ဥပ္ပလဿ၊ ကြာ[illegible]။ ကောသုဂန္ဓံ၊ အသူ အနံ့ကောင်း ထည့်ပခြေသနည်း။ သမတိဘာဝေါ၊မိမိ အလိုလိုသာလျှင် အနံ့ကောင်းတုံ၏ ရှင့်။ ကုလေပုတ္တရူပေါ၊ အမျိုးကောင်းသားတို့၏ သဘောသည်။ ကောပဝတ္တတိ၊ အသူပြု၍ ဖြစ်သနည်း။ သမတိဘာဝေါ၊ မိမိအလိုလိုသာ ဖြစ်ပခြေ၏ရှင့်။

www.dhammadownload.com

၂၀။ အကောတမ္ဘုလံ၊ထုံးမရှိသောကွမ်းသည်။နရသံ၊ အရသာမရှိ။ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိသောသူ၏။ အလက်တမ်ပြီး၊ တန်းဆာ ဆင်ခြင်းသည်လည်း။ နရသံ၊ အရသာမရှိ။ အလောဇကံ၊ ဆားမရှိသော။ ဗျဉ္ဇနံတု၊ စားဘွယ်သည်လည်း။ နရသံ၊ အရသာမရှိ။အသိပ္ပဿ၊အတတ်မရှိသောသူ၏။ ဗျာကရဏံ၊ ပျို့ကဗျာ ဖွဲ့ခြင်းသည်လည်း။ နရသံ၊ အရသာမရှိ။

၂၁။ သုဿုသာ၊နာခြင်း မှတ်ခြင်းဌိ ကောင်းစွာအား ထုတ်သောသူသည်။ သုတသမ္ပန္နော၊ သုတနှင့် ပြည့်စုံ၏။ သုတပညာယ၊ သုတပညာဖြင့်။ ဝဟုတိ၊ ပွား၏။ ပညာယ၊ သုတပညာဖြင့်။ အတ္ထံ၊ အနက်ကို။ ဇာနာတိ၊ သိ၏။ ညာတော၊ သိအပ်သော။ အတ္ထော၊ အနက်သည်။ သုခါဝဟော၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

၂၂။ လောကေ၊ လောကဌ်။ ဘောဇနာနံ၊ အစာစားခြင်းသည်ဌင်း။ မေထုနံ၊ မေထုန်မှီဝဲခြင်းသည်ဌင်း။ နိဒ္ဒါ၊အိပ်ခြင်းသည်ဌင်း။ဝေါဏောပါ၊နှားဌင်း။ပေါသေပိ၊ ယောကျ်ားဌင်း။ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်ပညာသည်ကား။ ပေါသဿ၊ ယောကျ်ားအား။ ဝိသေသော၊ အထူးပေတည်း။ ဟီနော၊ အတတ်ပညာမှ ယုတ်ခဲ့မူကား။ ဝေါဏာသမော၊ နှားနှင့်တူသည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။

၂၃။ လောကေ၊ လောကဌ်။ ဝိဇ္ဇာသမံ၊ အတတ်နှင့်တူသော။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းမည်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။

www.dhammadownload.com

ဗျာဓိသမော၊ အနာနှင့်တူသော။ ရိပု၊ ရန်သူမည်သည်၊ နစအာက္ခ်ိ၊ မရှိ။ အတ္တာသမံ၊ ကိုယ်နှင့်တူသော။ ပေမံ၊ ချစ်ဖော်သူမည်သည်။ နစအာတ္ထိ၊ မရှိ။ ကမ္မသမံ၊ ကံနှင့်တူသော။ ဇလံ၊ အာဝးမည်သည်။ နစအာတ္ထိ၊ မရှိ။

၂၄။ လောကော၊ လောကဋ္ဌ။ ဟံသော၊ ဟသ်ာသည်။ ကာဇာနံ၊ ကျီးတို့၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်၌။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်။ သိဂေါ၊ ခြင်္သေ့သည်။ ဂုန်နံ၊ နွားတို့၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်၌။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်။ တုရင်္ဂါ၊ မြင်းသည်။ ဂဒြဘမဇ္ဈေ၊ မြည်းတို့၏ အလယ်၌။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်။ ဗာလမဇ္ဈေ၊ သူမိုက်တို့၏ အလယ်၌၊ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်။

၂၅။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ယာဝဇီဝံပိ၊ အသက်ထက်ဆုံးလည်း၊ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ ဇစပယိရုပါသတိ၊ အကယ်၍ ဆည်းကပ်ငြားအံ့။ သော ဗာလော၊ ထိုသူမိုက်သည်။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ နဝိဇာနာတိ၊ မသိ။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား။ ဒဗ္ဗီ၊ ယောက်မသည်၊ သူပရသံ၊ ဟင်း၏ အရသာကို။ နဝိဇာနာတိယထာ၊ မသိသကဲ့သို့တည်း။

၂၆။ ဝိညူ၊ ပညာရှိသည်။ မုဟုတ္တမပိ၊ တခဏမျှလည်း။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ ဇစပယိရုပါသတိ၊ အကယ်၍ ဆည်းကပ်ငြားအံ့။ ခိပ္ပံ၊ လျင်စွာ။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ ဝိဇာနာတိ၊ သိ၏။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား၊ ဇိဝှါ၊ လျှာသည်။ သူပရသံ၊ ဟင်း၏အရသာကို။ ဝိဇာနာတိ ယထာ၊ သိသကဲ့သို့တည်း။

www.dhammadownload.com

၂၇။ သူရော၊ ရဲရင့်သောသူသည်။ သတ္တံ၊လက်နက်ကို။ ဝိနာ၊ကင်း၍။သင်္ဂါမဘူမိယံ၊ စစ်မြေအရပ်သို့။ နဂစ္ဆယျ၊ မသွားရာ။ တထာ၊ ထို့အတူ။ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ သတ္တံ၊ ကျမ်းဂန်ကို။ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ နဘာသေယျ၊စကား ၁ဆိုရာ။ အဒ္ဓဂူ၊ အဓွန့်ရှည်သော ခရီးသို့ သွားသော။ ဝါဟံဇော၊ ကုန်သည်သည်။ သတ္တံ၊ အဖေါ်ကို။ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ နဂစ္ဆေယျ၊ မသွားရာ။

၂၈။ လောကော၊လောကဒ္ဓိ။မနုနာသဒ္ဒ၊ ညစ်စာပျက်ခြင်း ကိုဖြင်း။ မနောတာပဒ္ဓ၊ နှလုံးပူပန်ခြင်းကိုဖြင်း။ ဃရော၊ အိမ်၌။ ဒုစ္စရိတာနိစ၊မကောင်းမှုကို ပြုကျင့်ခြင်းတို့ကိုဖြင်း။ ဘဉ္ဇနဒ္ဓ၊ လှည့်ပတ်ခြင်းကိုဖြင်း။ အဝမာနဒ္ဓ၊ မထေမဲ့မြင် ပြုခြင်းကိုဖြင်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ နပကာသယေ၊ ဆင်ရှားမပြရာ။

၂၉။ လောကော၊ လောကဒ္ဓိ။ ပဏ္ဍာနုရူပကံ၊ အနေး အခဲ့ခဲ့ရောက်သည်နှင့် လျော်သော။ဝါကျံ၊စကားကိုဖြင်း။ သဘာဝနုရူပကံ၊ ကိုယ်အား လျောက်ပတ်သော၊ ပိယံ၊ ချစ်အပ်သော သူကိုဖြင်း။ အဏ္ဍာနုရူပကံ၊ ကိုယ်နှင့်တန်ခိုး သော။ ကောဓံ၊ အမျက်ကိုဖြင်း။ ယော၊ အကြင်သူသည်၊ ဇာနာတိ၊ သိတတ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်၊ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိမည်၏။

၃၀။ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိဘဲလျက်။ရသံခါဒါ၊ အရသာ စားကြွေးသောသူ။ အဝလဿ၊ ခွန်အားမရှိဘဲလျက်။ ဟတာနုရာ၊ အသတ်အပုတ် ကြိုက်တတ်သောသူ။ အပညဿ၊ပညာမရှိဘဲလျက်၊ဝါကျရတာ၊စကားလိုလား

www.dhammadownload.com

ဒေါ်ဖြူ ဆယ်စောင်တဲ့

သောသူး ကွမေ ကျိုသူတို့ကား။ ဥမ္မတ္တကသမာ၊ သူရှုးနှင့် တူကုန်၏။

၃၁။ အာနဂ္ဂါယံ၊ သူမခေါ်ဘဲလျက်။ ဂမယန္တော၊ သူအိမ်သို့ သွားဖန်များ၊ သောသူ။ အပုစ္ဆာ၊ သူမမေးဘဲ၊ ဝဟုဘာသကော၊ များစွာဟောပြောတတ်သောသူ။ အတ္တကုဏ်၊ မိမိဂုဏ်ကျေးဇူးကို။ ပကာသေန္တော၊ ပလွှားတတ်သော သူ။ ဂူဒံတိဝိဓံ၊ ကျိသုံးပါးသည်။ ဟိနလက္ခဏံ၊ သူယုတ်၏ လက္ခဏာတည်း။

၃၂။ အပ္ပရူပေါ၊ အဆင်းမလှသောသူသည်။ ဝဟုဘာသော၊ စကား များတတ်၏။ အပ္ပပညော၊ ပညာနည်းသောသူသည်။ ပကာသကော၊ ထင်ရှားပြတတ်၏။ အပ္ပပူရော၊ ရေမပြည့်သော။ ဃဋ္ဋော၊ ဒိုးသည်။ ခေါဘေ၊ ချောက်ချားတတ်၏။ အပ္ပဓိရာ၊ ဒို့ရည်မထုတ်သော၊ ဂါဝိ၊ နွားမသည်။ စလေ၊ ကြောက်ကန်တတ်၏။

၃၃။ မဇ္ဈ။ကေပိ၊ ဘားသူငယ်သည်လည်း။ ဥကြေ၊ ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်တတ်ကာမူ။သီဟော၊ ခြင်္သေ့ဟု ထင်၏။ ကာကဂ္ဂဟော၊ ကျီးတည်းခိုမူကား။ ပိယေ ပိယော၊ ချစ်ဆွေချစ်ဆွေဟု မြည်တတ်၏။ အပဇ္ဈံပိ၊ ပညာမရှိသော သူမိုက်သည်လည်း။ ပဇ္ဈံဟုတ္တာ၊ မိမိကိုယ်ကို ပညာရှိထင်ခြင်းကြောင့်။ ဓီရာ၊ ပညာရှိတို့သည်။ ပုစ္ဆာ၊ မေးလတ်သော်။ ငယေငယော၊ ငါ့ရှင် ငါ့ရှင်ဟု ချစ်ဘွယ်သော စကားကို ဆိုတတ်၏။

၃၄။ မဇ္ဈ။ကေပိ၊ ဘားသူငယ်သည်လည်း။ ဥကြေ၊ ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်ခြင်း တူမူကား။ သီဟော၊ ခြင်္သေ့ဟူကောင်းအံ့လော။ သူကရေပိ၊ ဝက်သည်လည်း။ ဥဟော၊

www.dhammadownload.com

အုတ်အုတ် မြည်တတ်ကာမူး ဒီပေ၊ ကျားသစ်ဟူကောင်း အံ့လော။ ဗိဠာရေပိ၊ ကြောင်သည်လည်း။ သဒိသေ၊ အဆင်းသဏ္ဌာန် တူကာမူ။ ဗျဂ္ဃ၊ ကျားဟူကောင်းအံ့လော။ သဗ္ဗဓီရော၊ ခပ်သိမ်းသော ပညာရှိသို့ သည်လည်း။ သိပ္ပသမေ၊ အတတ်ချင်း တူကောင်းအံ့လော။

၃၅။ ရာဇာ၊ မင်းတို့သဘောမည်သည်။ ဓနမြို့၊ ဥစ္စာဥစ္စာ နတိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။ ပဏ္ဍိတောပိ၊ ပညာရှိသည်လည်း။ သုဘာသိတေ၊ စကားကောင်း၌။ နတိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။ စက္ခုပိ၊ မျက်စိသည်လည်း။ ပိယဒဿနေ၊ ချစ်သောသူကို မြင်ခြင်း၌။ နတိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။ သာဂရော၊ သမုဒ္ဒရာသည်။ ဇလေ၊ ရေ၌။ နတိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။

၃၆။ ရူပယောဗ္ဗနသမ္ပန္နော၊ အဆင်း အရွယ်နှင့် ပြည့်စုံလျှင်းလည်း။ ဝိသာလကုလသမ္ဘဝေ၊ ပြန့်ပြောကြွယ်ဝသော အမျိုး၌ ဖြစ်လျှင်းမူလည်း။ ဝိဇ္ဇာဟီနော၊ အတတ်ပညာမှ ယုတ်ခဲ့မူကား။ နလောဘန္တိ၊ မတင့်တယ်ကုန်။ ကိံသုကာ၊ ပေါက်ပန်းတို့သည်။ နိဂန္ဓာဇ္ဈဝေ၊ အနံ့မှ ကင်းကုန်သကဲ့သို့ တည်း။

၃၇။ လောကေ၊ လောက၌။ ဟီနပုဏ္ဏော၊ အမျိုးယုတ် သောသူ၏သား ဖြစ်လျက်လည်း။ ရာဇာမစ္စော၊ မင်း၏ အမတ် ဖြစ်တတ်၏။ ဗာလပုဏ္ဏောစ၊ သူမိုက်၏ သား ဖြစ်လျက်လည်း။ပဏ္ဍိတော၊ပညာရှိဖြစ်တတ်၏။အဓနသာ၊ ဥစ္စာမရှိသောသူ၏သား ဖြစ်လျက်လည်း။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ ဗဟု၊ များတတ်၏။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ ပုရိသာနံ၊ ယောကျ်ားတို့အား။ နမညထ၊ မထေမဲ့မြင် မပြုကုန်ရာ။

www.dhammadownload.com

၃၀။ ယောသိသော၊ အကြင်တပည့်သည်။ သိပ္ပလော ဘေန၊ အတတ်ကိုလိုသဖြင့်။ ဗဟု ၊ အထူးထူးအပြားပြား မျှားစွာ။ဂဏှာတိ၊ သင်တတ်၏။ သောသိသော၊ ထိုတပည့် သည်။ တံသိပ္ပံ၊ ထိုအတတ်ကို။ သုပိန်၊ အိပ်မက်ကို။ ပဿန္တော၊ မြင်သော။ မှုဂဂါဝ၊ သူအဲ့ကဲ့သို့။ ဂဆထတုမ္ပိ၊ ပြန်ဆိုခြင်းငှါလည်း။ နဉ္ဇာဧဟာ၊ မစ္ဆမ်းနိုင်ရာ။

၃၉။ ကုမ္ဘကာရော၊အိုးထိန်းသည်သည်။ကုမ္ဘံ၊ အိုးကို။ ဘိဇ္ဇေတုံ၊ ကဲ့စိမ့်သောငှါ။ ဃဋ္ဋတိ၊ မခတ်။ သောဘေတုံ၊ တင့်တယ်စိမ့်သောငှါ။ဃဋ္ဋတိ၊ ခတ်၏။အာစရိယော၊ဆရာ သည်။ သိဿာနံ၊ တပည့်တို့အား။ အပါယေသု၊ အပါယ် ဆင်းရဲတို့သို့။ ခိပေတုံ၊ ကျစေခြင်းငှါ။ နဃဋ္ဋတိ၊ မပုတ် ခတ်။ ဝုမိုကာရဏာ၊ အံတတ်ပညာ အစီးအပွားဟူသော အကြောင်းကြောင့်။ ဃဋ္ဋတိ၊ ပုတ်ခတ်၏။

၄၀။ ယောနရော၊ အကြင်သူသည်။ တဂရဉ္စ၊ တောင် ဇလပ်ပန်းကိုလျှင်။ပလာသေန၊ပေါက်ဖက်နှင့်။ဥပနယ္ဟတိ၊ ထုပ်၏။ တဿ၊ ထိုသူ၏။ တဂရောဇဝ၊ တောင်ဇလပ်ပန်း သည်သာလျှင်။သုရဘိံ၊ ကောင်းသောအနံ့ကို။ ဝါယတိ၊ လှိုင်စေသည်ကား။ နှ၊ မဟုတ်။ ပတ္တာပိ၊ ပေါက်ဖက်တို့ ဆည်လည်း။ သုရဘိံ၊ ကောင်းသောအနံ့ကို။ ဝါယန္တိ၊ လှိုင်စေကုန်၏။ ဧဝံဃဏေ၊ ထိုအတူ။ ခီဏာသဝေနာ၊ ပညာရှိနှင့် ပေါင်းဘက်မှီဝဲရသော သူကြီးကို။ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ၊ မှတ်အပ်ကုန်၏။

ပဏ္ဍိတကဏ္ဍာ ၊ ပညာရှိကို ဆိုရာအခန်းသည်။

နှစ်ဆူတံ၊ ပြီး၏။

.....o.....

www.dhammadownload.com

၂ - သုဇာန ကဏ္ဍ

၄၁။ သင်္ဘီရေဝ၊ သူတော်ကောင်းတို့နှင့် သာလျှင်။ သမာသေထ၊ ပေါင်းဘက်ရာ၏။ သင်္ဘီ၊ သူတော်ကောင်းတို့နှင့်။ သန္ထဝံ၊ ပေါင်းဘက်ခြင်းကို။ ကုပ္ပေထ၊ ပြုရာ၏။ သတံ၊သူတော်ကောင်းတို့၏။သဒ္ဓမ္မံ၊ တရားကို။ အညာယ၊ သိ၍။ သေယ္ယော၊ မြတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ပါပိယော၊ ယုတ်မာသည်။ နဟောတိ၊ မဖြစ်။

၄၂။ ဒုဇ္ဇနသံသဂ္ဂံ၊ သူယုတ်တို့နှင့် ပေါင်းဘက်ခြင်းကို။ စဇ စဇာဟိ၊ စွန့်လော့။ သာဓုသမာဂမံ၊ ပေါင်းဘက်အပ်သော သူတော်ကောင်းသို့။ ဘဇ ဘဇာဟိ၊ ဆည်းကပ်လော့။အဟောရတ္တိ၊ နည့်ပတ်လုံး။ပုညံ၊ ကောင်းမှုကို။ ကရ ကရောဟိ၊ ပြုလော့။ အနိစ္စံ၊ သင်္ခါရ တရား၏ မမြဲသောအဖြစ်ကို။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ သရ သရာဟိ၊ အောက်မေ့လော့။

၄၃။ ဥဒုမ္ဗရပက္ကာ၊ ရေသဖန်းသီးမှည့်တို့သည်။ ဗဟိ၊ အပဋ္ဌ။ ရတ္တကမေဝ၊ နီစွာသာလျှင်ကတည်း။ အန္တော၊ အတွင်းဋ္ဌကာ။ ကိမိလသမ္ပုဏ္ဏာ၊ပိုးအတိပြည့်ကုန်သည်။ ဟောန္တိ ယထာ၊ ဖြစ်ကုန်သကဲ့သို့။ ဧဝံတထာ၊ ထို့အတူ။ ဒုဇ္ဇနဟဒယာ၊ သူယုတ်တို့၏ နှလုံးတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

၄၄။ ပနသပက္ကာပိ၊ ပိန္နဲသီးမှည့်တို့ သည်ကား။ ဗဟိ၊ အပဋ္ဌ။ ကဏ္ဋကမေဝ၊ ဆူးသာ ထင်ကုန်၏။ အန္တော၊ အတွင်းဋ္ဌကား။ အဖာသမဗွန္ဓာ၊ အမြိန်အရသာနှင့် ပြည့်စုံကုန်သည်။ ဟောန္တိယထာ၊ [illegible]ကုန်သကဲ့သို့။ ဧဝံဟထာ၊

www.dhammadownload.com

ထိုအတူ။ သုဇာနဟာဒယာ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ နှလုံး
တို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

၄၅။ လောကေ၊လောကဋ္ဌ။စန္ဒနတရု၊စန္ဒကူးပင်သည်။
သုဒ္ဓကျောပီ၊ ခြောက်သွေ့သော်လည်း။ ဂန္ဓံ၊ အနံ့ကို။
နဇဟာတိ၊ မစွန့်။နာဂေါပီ၊ ဆင်ပြောင်သည်။ဂတောပီ၊
စစ်မြေပြင်သို့ ရောက်သော်လည်း။ နရမုခေ၊ လူတို့၏
မျက်မှောက်၌။ လိုင်္ဂံ၊ တင့်တယ်ခြင်းကို။ နဇဟာတ်၊ မစွန့်။
ဥစ္ဆု၊ ကြုံသည်။ ယန္တာ ဂတောပီ၊ ယန္တရားစက်၏ အဝသို့
ရောက်သော်လည်း။ မဓုရသံ၊ ချိုသောအရသာကို။
နဇဟာတိ၊ မစွန့်။ပဏ္ဍိတဇနော၊ ပညာရှိသူတော်ကောင်း
သည်။ ဒုက္ခေပီ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သော်လည်း။ ဓမ္မံ၊
သူတော်ကောင်းဟရားကို။ နဇဟာတိဝေ၊ မစွန့်သလျင်
ကတည်း။

၄၆။ သီဟောနာမ၊ ခြင်္သေ့မည်သည်။ ဇိဃစ္ဆာပီ၊ မွတ်
သိပ်သော်လည်း။ ပဏ္ဏာဒီနိ၊ သစ်ရွက် စသည်တို့ကို။
နခါဒတိ၊ မစား။ သီဟောနာမ၊ ခြင်္သေ့ မည်သည်ကား။
ကိုယ်သောစာပီ၊ ကြုံလှီသော်လည်း။နာဂမံသံ၊ဆင်သားကို။
နခါဒတိ၊ မစား။

၄၇။ ကုလဇာတော၊ မြတ်သောအမျိုး၌ ဖြစ်ထသော်။
ကုလဝံသ သုရက္ခတော၊ အမျိုးအနွယ်ကို စောင့်တတ်ထ
သော။ ကုလပုတ္တော၊ အမျိုးကောင်းသားသည်။ အတ္တာနာ၊
မိမိသည်။ ဒုက္ခပတ္တောပီ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သော်
လည်း။ဟီနကမ္မံ၊ ယုတ်သောအမှုကို။နကာရယေ၊ မပြုရာ။

www.dhammadownload.com

၄၈။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒိ။ စန္ဒနံ၊ စန္ဒကူးသည်။ သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့စွာ၏။ တတော၊ ထိုစန္ဒကူး ချမ်းမြေ့သည်ထက်။ စန္ဒေါဝ၊ လ,သည်သာလျှင်။ သီတလော၊ ချမ်းမြေ့၏။ စန္ဒန စန္ဒသီတမှာ၊ စန္ဒကူး, လ ချမ်းမြေ့သည်ထက်။ သုဘာသိတံ၊ ကောင်းစွာ ဆိုအပ်သော။ သာဓုဝါကျ၊သူတော်ကောင်းတို့၏ စကားသည်။သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့စွာ၏။

၄၉။ ဘာဏု၊ ရောင်ခြည်တဆောင်ဆောင်ဖြာ နေမင်းသည်။ ပစ္ဆိမေ၊ အနောက်မျက်နှာ၌။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်း သည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊အကယ်မလွဲ။နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော် ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိတံ၊ မဖေါက်ပြန်ရာ။

၅၀။ ရုက္ခဿ၊ သစ်ပင်၏။ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်။ သုခံ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်း သည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊အကယ်မလွဲ။နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော် ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိတံ၊ မဖေါက်ပြန်ရာ။

၅၁။ ဘာဏု၊ ရောင်ခြည်တဆောင်ဆောင်ဖြာ နေမင်းသည်။ ပစ္ဆိမေ၊ အနောက်မျက်နှာ၌။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်း သည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊အကယ်မလွဲ။နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော် ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိတံ၊ မဖေါက်ပြန်ရာ။

၅၂။ ရုက္ခဿ၊ သစ်ပင်၏။ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်။ သုခံ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်း သည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊အကယ်မလွဲ။နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော် ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိတံ၊ မဖေါက်ပြန်ရာ။

၅၃။ ရုက္ခဿ၊ သစ်ပင်၏။ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်။ သုခံ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်း သည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊အကယ်မလွဲ။နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော် ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိတံ၊ မဖေါက်ပြန်ရာ။

၅၄။ ရုက္ခဿ၊ သစ်ပင်၏။ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်။ သုခံ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်း သည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊အကယ်မလွဲ။နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော် ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိတံ၊ မဖေါက်ပြန်ရာ။

၅၅။ ရုက္ခဿ၊ သစ်ပင်၏။ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်။ သုခံ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်း သည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊အကယ်မလွဲ။နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော် ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိတံ၊ မဖေါက်ပြန်ရာ။

၅၆။ ရုက္ခဿ၊ သစ်ပင်၏။ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်။ သုခံ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်း သည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊အကယ်မလွဲ။နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော် ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိတံ၊ မဖေါက်ပြန်ရာ။

၅၇။ ရုက္ခဿ၊ သစ်ပင်၏။ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်။ သုခံ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်း သည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊အကယ်မလွဲ။နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော် ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိတံ၊ မဖေါက်ပြန်ရာ။

၅၈။ ရုက္ခဿ၊ သစ်ပင်၏။ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်။ သုခံ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်း သည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊အကယ်မလွဲ။နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော် ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိတံ၊ မဖေါက်ပြန်ရာ။

၅၉။ ရုက္ခဿ၊ သစ်ပင်၏။ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်။ သုခံ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်း သည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊အကယ်မလွဲ။နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော် ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိတံ၊ မဖေါက်ပြန်ရာ။

၆၀။ ရုက္ခဿ၊ သစ်ပင်၏။ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်။ သုခံ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်း သည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊အကယ်မလွဲ။နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော် ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဝိပရိတံ၊ မဖေါက်ပြန်ရာ။

www.dhammadownload.com

သည်။ အနေကဓါ၊ များစုသော အပြားအား၌။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။

၅၁။ ဘမရာ၊ ပိတုန်းဘို့သည်။ ပုပ္ပံ၊ ပန်းကို။ ဣဆွတ်၏၊ အလိုရှိကုန်၏။ သုဇာနာ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဂုဏ်၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို။ ဣဆွန်၏၊ အလိုရှိကုန်၏။ မက္ခိကာ၊ ယင်တို့သည်။ ပူတိံ၊ အပုပ်ကို။ ဣဆွန်၏၊ အလိုရှိကုန်၏။ ဒုဇ္ဇနာ၊ သူယုတ်တို့သည်၊ ဒေါသံ၊ အမျက်ကို။ ဣဆွန်၏၊ အလိုရှိရာကုန်၏။

၅၂။ မာဘာဟိနဿ၊ အမိယုတ်သောသူအား။ ဒုဿာသာ၊ မကောင်းသော စကားရှိသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပိတာဟိနဿ၊ အဘယုတ်သောသူအား။ ဒုက္ကိရိယာ၊ မကောင်းသော အမူအကျင့်ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဉာတော မာတာပိတာဟိနာ၊ မိဘနှစ်ပါးစုံယုတ်မှုကား။ ဒုဿာသာစ၊ မကောင်းသော စကားရှိသည်လည်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဒုက္ကိရိယာစ၊ မကောင်းသော အမူအကျင့် ရှိသည်လည်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၅၃။ မာတာဓေယျဿ၊ အမိမြေကိုသူအား။ သုဘာသာ၊ ကောင်းသော စကားရှိ၏။ ပိတာဓေယျဿ၊ အဘမြေတ်သောသူအား။ သုကိရိယာ၊ ကောင်းသောအမူအကျင့် ရှိ၏။ ဉာတော မာတာပိတု သေဋ္ဌာ၊ မိဘနှစ်ပါးစုံ မြတ်မှုကား။ သုဘာသာစ၊ ကောင်းသော စကားလည်း ရှိ၏။ သုကိရိယာစ၊ ကောင်းသော အမူအကျင့်လည်း ရှိ၏။

၅၄။ သင်္ဂါမေ၊ စစ်မြေပြင်အရပ်၌။ သူရံ၊ ရဲရင့်သော သူကို။ ဣဆွန်၏၊ အလိုရှိကုန်၏။ ကုတူဟလေ၊ ခိုက်ရန်

www.dhammadownload.com

ဖြစ်သောအခါ၌။ မန္တီသုခံ၊ စကား၌ လိမ္မာသောသူကို။ ဣဆ္ဆတိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ အနုပါနေသု၊ ထမင်း အဖျော်ကောင်း စားသောက်သော အခါတို့၌။ ပီယံ၊ ချစ်သော သူကို။ ဣဆ္ဆတိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ အတ္ထက်စေသု၊ အနက်သဒ္ဒါ ခဲခက်စွာသော အရေးအရာ အမှုကိစ္စရှိသော ကာလတို့၌။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိသောသူကို။ ဣဆ္ဆတိ၊ အလိုရှိကုန်၏။

၅၅။ သုနေ၎ာ၊ ခုဒ္ဒါဟ ကောင်သည်း သုနခံ၊ ခုဒ္ဒါ တာကောင်ကို။ ဒီဿ၊ မြင်၍။ ရောသယံ၊ ချုတ်ချယ်လျက်။ ဟိ သိတုံ၊ ညှဉ်းဆဲခဲသောငှါ။ ဒန္တံ၊ သွားကို။ ဒဿေတိ၊ ပြ၏။ ဒဋ္ဌုနော၊ သူယုတ်သည်။ သုဇနံ၊ သူတော်ကောင်းကို။ ဒိဿ၊ မြင်၍။ ရောသယံ၊ ချုတ်ချယ်လျက်။ ဟိ သံ၊ ညှဉ်းဆဲခြင်းအမှုကို။ ဣဆ္ဆတိ၊ ပြုခြင်းငှါ အလိုရှိ၏။

၅၆။ ဝေဓေန၊ လျင်စွာ။ ကိစ္စာနိ၊ အမှုကိစ္စ ဟူသမျှတို့ကို။ မာစကရောသိ၊ မိမိလည်း မပြုလင့်။ မာစ ကာရာပေသိ ဝါ၊ သူတပါးကိုလည်း မပြုစေလင့်။ ကမ္မံ၊ အမှုကို။ သာဟသာ၊ အဆောတလျင်။ ကာရိတံ၊ ပြုမူကာ။ မန္ဒဿ၊ ပညာနည်းသောသူသည်။ ပစ္ဆာတာ၊ နောက်မှ။ အနုတပတိ၊ ပူပန်ရတတ်၏။

၅၇။ လောကေ၊ လောက၌။ ကောဓံ၊ အမျက်ကို။ ဝိဟိတ္ဝာ၊ ဖျောက်နှိုင်မူကာ။ ကဒါစိ၊ တခုတဆစ်မျှလျှင်။ နသောစတိ၊ မစိုးရိမ်။ မက္ခပ္ပဟာနံ၊ သူ့ကျေးဇူးကို ဆိုဝတ်သောသူကို။ ဣဿ်ယော၊ ဘုရားစသော သူဘော်ကောင်းတို့သည်။ ဝဏ္ဏယန္တိ၊ ချီးမွမ်းကုန်၏။ သပ္ပေသံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သောသူတို့၏။ ဖရုသဝါစံ၊ ကြမ်းကြုတ်သောစကားကို၊

www.dhammadownload.com

ခမဗာ၊ သည်းခံကုန်လော့။ တော်ခန်တီ၊ ဤသို့သော သည်းခံခြင်းကို။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်၏ဟူ၍။ သန္ဓော၊ ဘုရားစသော သူဓတော်ကောင်းတို့သည်။ အာဟု၊ ဆိုကုန်၏။

၅၇။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ အသုစိသင်္ကေတေ၊ မစင်အတိပြည့်သော။ သမ္မာဓေ၊ ကျင်းမြောင်းသော။ ဌာနေ၊ အခွင့်ဌာန၊ နိဝါသော၊ နေရာခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။ တတော၊ ထိုထက်။ အပ္ပိယေ၊ မချစ်မနှစ်သက်လိုသော။ အရိမ္ပိ၊ ရန်သူထံ၌၊ နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။ တတောပိ၊ ထို့ထက်လည်း။ အကတညုနော၊ သူ့ကျေးဇူးကို မသိတတ်သောသူနှင့်။ နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။

၅၅၉။ သြဝါဒေယျ၊ ဆုံးမသင့်သောအရာ၌ ဆုံးမရာ၏။ အနုသာသေယျ၊ မပြတ် ဆုံးမရာ၏။ အသပ္ပု"စ၊ ယုတ်မာသော အကျင့်မှလည်း။" နိဝါရယေ၊ တားမြစ်ရာ၏။ ဟိ၊ ထို့စကား:သင့်စ္၊ သော၊ ထို့ဆုံးမတတ်သောသူကို။ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ပိယော၊ ချစ်ခင်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ အသတံ၊ သူတော်မဟုတ် သူယုတ်တို့သည်။ အပ္ပိယော၊ မချစ်ခင်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၆၀။ ဥတ္တမံ၊ ကိုယ်ထက်မြတ်သောသူကို။ အတ္တာနိဝါတေန၊ ကိုယ်ကို နှိမ့်ချသဖြင့်။ နိဋ္ဌယေ၊ အောင်ရာ၏။ သူဂုံ၊ ရဲရင့်သောသူကို။ ဘေဒေန၊ သင်းခွဲသဖြင့်။ နိဋ္ဌယေ၊ အောင်ရာ၏။ နိစံ၊ ကိုယ့်အောက်နိမ့်သောသူကို။ အပ္ပက ဒါနေန၊ တစိုးတပြိ ဒေးသဖြင့်။ နိဋ္ဌယေ၊ အောင်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

သမံ၊ ကိုယ်နှင့်တူသောသူကို။ ဝါယောမေန၊ လုံ့လပြု သဖြင့်။ ဇယော၊ အောင်ရာ၏။

၆၁။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ဝိသံ၊ အဆိပ်ကို။ ဝိသ ဣတိ၊ အဆိပ်ဟူ၍။ န အာဟု၊ မဆိုကုန်။ သံဃသ္သ၊ သဃ်ာ၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ ဝိသံဣတိ၊ အဆိပ်ဟူ၍။ ဥစ္စတေ၊ ဆိုအပ်၏။ ဝိသံ၊ အဆိပ်သည်။ ကေဝ ဟနန္တိ၊ တကြိမ်သာလျှင် သတ်တတ်၏။ သံဃသ္သ၊ သဃ်ာ၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်ကား။ သဗ္ဗံ၊ အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန်။ ဟနန္တိ၊ သတ်တတ်၏။

၆၂။ ဇဝေန၊ လျင်မြန်ခြင်း၊ ဖြင့်၊ အဿဘဋ္ဌံ၊ မြင်းကောင်းကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဝါဟနေ၊ လေးသောဝန်ကို ရွက်ဆောင်သဖြင့်။ ဗလိဗဒ္ဓံ၊ နွားကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဒုဟနေ၊ နို့ညှစ်ခြင်းဖြင့်။ ဓေနုံ၊ နို့ထွက်သော နွားမ၏ ကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဘာသမာနေန၊ ကြိစည်လျှို့ဝှက်ရာဌ ပြောဆိုနိုင်ခြင်းဖြင့်။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိ ကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။

၆၃။ သာဓုနံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည် အပ္ပမ္ပိ၊ အနည်းငယ်သော်မူလည်း။ ကုပေ၊ တွင်းဌ။ ဝါရိ၊ ဝ၊ ရေကဲ့သို့။ နိဿယော၊ သူတပါးတို့ မှီခိုရာရ၏။ အသာဓူနံ၊ သူတော်ကောင်းမဟုတ်သော သူတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ ဗဟုံ အပိ၊ များသော်လည်း။ အဇ္ဈာဝ၊ သမုဒ္ဒရာဌ်၊ ဝါရိ၊ ဝ၊ ရေကဲ့သို့။ နစနိဿယော၊ သောက်ချိုးရာ မှီရာမရ၊

၆၄။ အာပဲ၊ ရေကို။ နဒ္ဒာ၊ မြစ်တို့သည်။ နာပိ၊ ဝန္ဒေန်၊ မသောက်ကုန်။ ရုက္ခာ၊ သစ်ပင်တို့သည်။ ဖလံ၊ အဲ့ကို။ နာဒန္တိ၊ မစားကုန်။ မေဃာ၊ မိုးတို့သည်လည်း။ ကွ

www.dhammadownload.com

အချို့သောအရပ်၌။ နော ဝဿန္တိ၊ မရှာကုန်။ သတ်၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်လည်း။ ပရတ္ထာယ၊ သူတပါး‌တို့၏ အကျိုးငှါသာတည်း။

၆၅။ အပတ္ထယို့၊ မတောင့်တအပ်သည်ကို။ နပတ္ထယ္ယ၊ မတောင့်တရာ။ အစိန္တေယ္ယာ၊ မကြံအပ်သည်ကို။ နစိန္တယေ့၊ မကြံရာ။ ဓမ္မမေဝ၊ တရားသဘောနှင့် စပ်ယှဉ်သည်ကိုသာ လျှင်။ သုစိန္တေယ္ယ၊ ကောင်းစွာ ကြံရာ၏။ မောဃံ၊ အချည်းနှီးသော။ ကာလံ၊ ကာလကို။ နဥ္ဇေ့ယျ၊ အလိုမရှိရာ။

၆၆။ အစိန္တိတမ္ပိ၊ မကြံဘဲလျက်လည်း။ ဘဝတိ၊ ဖြစ်တတ်၏။ စိန္တိတမ္ပိ၊ ကြံသော်လည်း။ ဝိနဿတိ၊ ပျက်တတ်၏။ ဟိ၊ ထို့စကား‌သင့်စ့။ ဣတ္ထဘာဝဂါ၊ မိန်းမအား‌ရှင်း။ ပုရိသဿဂါ၊ ယောကျ်ား အား‌ရှင်း။ ဘောဂါ၊ စည်း‌စိမ်တို့သည်။ နစိန္တာမယာ၊ ကြံတိုင်း‌လည်း မပြီး‌ကုန်။

၆၇။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ အသန္တဿ၊ သူတော်မဟုတ်သော‌သူအား။ ပိယော၊ ချစ်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သန္တံ၊ သူတော်ကောင်း‌ကို။ ပိယံ၊ ချစ်ခြင်း‌ကို။ နကုရုတေ၊ မပြု။ အသတံ၊ မသူတော်တို့၏။ ဓမ္မံ၊ တရား‌ကိုသာလျှင်။ ရောစတိ၊ နှစ်သက်၏။ တဿ၊ ထို‌သူ၏။ တံ၊ ထို‌အမှု‌အကျင့်သည်။ ပရာဘဝတေ၊ ပျက်စီး‌အံ့သည်၏။ မုခံ၊ အကြောင်း‌တည်း။

သုဇနကဏ္ဍံ၊ သူတော်ကောင်း‌တို့ကို ဆိုရာအခန်း‌သည်း

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီး‌ပြီ။

.....o.....

www.dhammadownload.com

၃ - ဗာလဒုဇ္ဇန ကဏ္ဍ

၆၈။ ခလောသူယုတ်ကို အတိပိယော အလွန် ချစ်အပ်သည်ကို။ နကာတဗ္ဗော မပြုအပ်။ သိရသာ ဦးခေါင်းဖြင့် ဝဟမာနောပီ ရွက်ဆောင်အပ်သော်လည်း။ အဆုပ္ပုရော မပြည့်သော ရေရှိသော။ ဃဒဋ္ဌာယထာ အိုးကဲ့သို့ ကောတုဟလံ အုတ် အုတ် ကျက် ကျက်ကို။ ကရော ပြုဟတ်၏။

၆၉။ သပ္ပေါ မြွေသည်။ဒုဋ္ဌော အမျက်လွန်၏။ ခလော သူယုတ်သည်လည်း။ ဒုဋ္ဌော အမျက်လွန်၏။ သပ္ပေါ မြွေထက်။ခလော သူယုတ်သည်ကား။ဒုဋ္ဌတရော အမျက်လွန်၏။ သောသပ္ပေါ ထိုမြွေကိုကား။ မန္တောသဓေဟိ မန္တရား ဆေးဝါးတို့ဖြင့်။ သမ္မတိ ငြိမ်းစေနိုင်၏။ ခလော သူယုတ်ကိုကား။ ကေန အဘေယ်မည်သော ဆေးဖြင့်။ ဥပသမ္မတိ ငြိမ်းစေနိုင်အံ့နည်း။

၇၀။ ယောဗာလော အကြင် သူမိုက်သည်။ ဗာလ့ံ မိမိမိုက်သောအဖြစ်ကို။မညတိ သိ၏။တေန ထိုသို့သိခြင်းကြောင့်။သော ဝါပီ ထိုသို့ မိုက်သော သူ ဖြစ်လျက်လည်း။ ပဏ္ဍိတော ပညာရှိမည်၏။ယောဗာလော အကြင်သူမိုက် သည်ကား။ ဗာလော ဝ၊ မိုက်လျက်လျှင်။ ပဏ္ဍိတမာနံ မိမိကိုယ်ကို ပညာရှိဟု ထင်၏။ သ သော၊ ထိုသူကိုသာ လျှင်။ ဝေ၊ စင်စစ်။ ဗာလောတိ၊ သူမိုက်ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်ကုန်၏။

၇၁။ ဗာလော၊သူမိုက်သည်။ယော ဝ၊အကြင်မျှလောက်။ ပါပံ၊ မိမိပြုသော မကောင်းမှုသည်။ နပစ္စတိ၊ အကျိုး

www.dhammadownload.com

မပေးသေး။ တာဝ၊ ထိုမျှလောက်။မဋ္ဌေဝ၊ ပျားရည်ကဲ့သို့။ မည်တီ၊ အောက်မေ့တတ်၏။ ယဒါစ၊ အကြင်အခါ၌ ကား။ ပါပံ၊ မိမိပြုသော မကောင်းမှုသည်။ ပစ္စတီ၊ အကျိုးပေး၏။ အထ၊ ထိုအခါ၌။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့။ နိဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏။

၇၂။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ပလဝါ၊ ကိုယ်အားရှိမူ။ နသာဓု၊ မကောင်း။သာဟသာ၊ အနိုင်အထက်။ဓနံ၊ သူ၏ ဥစ္စာကို။ ဝိန္ဒတေ၊ ရအောင်ယူတတ်၏။ ဒုပ္ပညော၊ ပညာနည်းသော။ သောဗာလော၊ ထိုသူမိုက်သည်။ ကာယဿ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၏။ ဘေဒါ၊ ပျက်သည်မှ။ ပရံ၊ နောက်၌။နိရယံ၊ ငရဲသို့။ ဥပပဇ္ဇတိ၊ ရောက်တတ်၏။

၇၃။ ဃရေ၊ အိမ်၌။ ဒုဋ္ဌောစ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည် ကား။ မွေသိကော၊ ကြွက်တည်း။ ဝနေ၊ တော၌။ ဒုဋ္ဌောစ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား။ ဝါနယော၊ မျောက်တည်း။ သကုဏော၊ ငှက်၌။ ဒုဋ္ဌောစ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား။ ကာကော၊ ကျီးတည်း။ နရေ၊ လူ၌။ ဒုဋ္ဌောစ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား။ ဗြာဟ္မဏော၊ ပုဏ္ဏားတည်း။

၇၄။ ဇာဂရတော၊ နိုးကြားသောသူအား။ ရတ္တိ၊ ညဉ့်သည်။ ဒီဃာ၊ ရှည်၏။ သန္တသ္သ၊ ခရီးပန်းသောသူအား။ ယောဇနံ၊ တယူဇနာခရီးသည်။ ဒီဃာ၊ ရှည်၏။ သဒ္ဓမ္မံ၊ သူတော်ကောင်းတရားကို။ အဝိဇာနတံ၊ မသိကုန်သော။ ဗာလာနံ၊ သူမိုက်တို့အား။သံသာရော၊ သံသရာခရီးဆည်။ ဒီဃော၊ ရှည်၏။

၇၅။ ခလဇာတော၊ယုတ်သောဘောရှိသောသူသည်။ ပရေသံ၊ သူတပါးတို့၏။ တိလမတ္တံဝေ၊ နှမ်းစေ့ခန့်မျှသော

www.dhammadownload.com

ရှိသော။ အပ္ပဒေါသဉ္စ အပ္ပဒေါသံဝေ၊ အနည်းငယ်သော အပြစ်ကိုလျှင်။ ပဿတိ၊မြင်တတ်၏။နာဥိကေရံ၊ အုန်းသီး မျှလောက် ရှိသော။ သဒေါသံပိ၊ မိမိ၏ အပြစ်ကိုကား။ နပဿတိ၊ မမြင်တတ်။

၇၆။ ပတ္ထိတော၊ ပညာရှိသောသူသည်။ အတ္တဒေါသံ၊ မိမိ အပြစ်ကို။ပရေ၊ သူတပါးတို့ကို။နဇာနာ၊ မသိစေရာ။ ဗရဿ၊ သူတပါး၏။ ဒေါသံတု၊ အပြစ်ကိုမှာ။ ဇာနာ၊ သိအောင်ပြုရာ၏။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား။ ကုမ္မာ၊ လိပ်တို့သည်။ အင်္ဂါနိ၊ လက်ခြေ ဦးခေါင်းတို့ကို။ ဂုယ္ဟတ္တိကော၊ လျှို့ဝှက်ကုန်သကဲ့သို့။ အတ္တဒေါသံ၊ မိမိ အပြစ်ကို။ ဂုဃေ၊ လျှို့ဝှက်ရာ၏။ ပရဒေါသဉ္စ၊ သူတပါး တို့၏ အပြစ်ကိုလည်း။ လက္ခယေ၊ မှတ်ရာ၏။

၇၇။ ဗာလေန၊ သူမိုက်သည်။ ပတ္ထိတာသ၊ ပညာရှိသူ အား။ ပသံသာယ၊ ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့်။ ဒဇ္ဇော၊ ဒဏ်ကို။ ဒီယျတေ၊ ပေးသည်မည်၏။ ပတ္ထိတံ၊ ပညာရှိကို။ ပတ္ထိတော နေဝ၊ပညာရှိသည်သာလျှင်။ဝဏ္ဏိတော၊ချီးမွမ်းခြင်းသည်။ သုဝဏ္ဏိတံ၊ ကောင်းစွာ ချီးမွမ်းခြင်းမည်၏။

၇၈။ လုဒ္ဓံ၊ လိုချင်ထပ်မက်မောခြင်း ရှိသောသူကို။ အတ္ထေန၊တံစို့လက်ဆောင်ပေးသဖြင့်။ဂဏ္ဍော်ယျ၊ယူရာ၏။ ထဒ္ဓံ၊မာန်ခက်ထန်သောသူကို။အဉ္ဇလိကမ္မေန၊ လက်အုပ် ချီသဖြင့်။ ဂဏ္ဍော်ယျ၊ ယူရာ၏။ မုဠှံ၊ သူမိုက်ကိုကား။ ဆန္ဒာနုဝတ္တိယာ၊ အလိုသို့လိုက်သဖြင့်။ဂဏ္ဍော်ယျ၊ယူရာ၏။

www.dhammadownload.com

ပဏ္ဍိတ်၊ ပညာရှိကို။ ယထာဘူတေန၊ အဟုတ်အမှန်
ဆိုသဖြင့်။ ဂဇ္ဈေယျ၊ ယူရာ၏။

စာလဒုဇ္ဇနကဏ္ဍ သူမိုက်သူယုတ်တို့ကိုဆိုသော
အခန်းသည်။ နိဋ္ဌိတ်၊ ပြီး၏။

.....o.....

၄ - မိတ္တကဏ္ဍ

၇၉။ ဟိတကာရော၊ စီးပွားကို ဆောင်သည်ရှိသော်။
ပရောပိ၊ သူတပါးဃည်လည်း။ ဗန္ဓု၊ အဆွေမည်၏။
အဟိတော၊ စီးပွားကို မဆောင်မူ။ ဗန္ဓုပိ၊ အဆွေသည်
လည်း။ ပရော၊ သူတပါးမည်၏။ ဗျာဓိ၊ အနာသည်။
ဒေဟဇော၊ ကိုယ်၌ဖြစ်လျက်။ အဟိတော၊ စီးပွားကို
မဆောင်လေ။ ဩသဓံ၊ ဆေးကား။ အရည်၊ တော၌
ဖြစ်လျက်။ ဟိတံ၊ စီးပွားကို ဆောင်လေသလျှင်ကတည်း၊

၈၀။ ပရောက္ခေ၊ မျက်ကွယ်၌။ ဂုဏဟန္တာရံ၊ ကျေးဇူးကို။
ချေတက်သော။ ပစ္စက္ခေ၊ မျက်မှောက်၌။ ပိယဝါဒိနံ၊ချစ်ဖွယ်
သော စကားကို ဆိုတတ်သော။ တာဒိသံ၊ ထိုသို့သဘော
ရှိသော။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို။ ဝိသကုမ္ဘော၊ အဆိပ်
အိုး၌။ မဓုံ၊ ပျားကို။ ဝဇ္ဇေယျ၊ ယထာ၊ ကြဉ်ရာသကဲ့သို့။
ဝဇ္ဇေယျ၊ ကြဉ်ရာ၏။

၈၁။ ဓနဟီနော၊ ဥစ္စာတည်း ယုတ်မှုကား။ မိတ္တော၊
အဆွေခင်ပွန်းသည်။ စဇေ၊ စွန့်တတ်၏။ ပုတ္တဒါရာ၊ သား
မယားတို့သည်ငင်း။ သဟော၊ရာ၊ ညီသားအစ်ကိုတို့
သည်ငင်း။ စဇန္တိ၊ စွန့်တတ်ကုန်၏။ ဓနဝန္တော၊ ဥစ္စာ

www.dhammadownload.com

ရှိသောသူတို့ကိုသာလျှင်။ သေဝန္တိ၊ မှီဝဲကုန်၏။ တသွေ၊ ထို၊ကြောင့်။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်သာလျှင်။ လောကေ၊ လောက၌။ မဟာသခါ၊ ခင်ပွန်းကြီးတည်း။

၈၂။ လောကေ၊ လောက၌။ ဘစ္စံ၊ ကျွန်သူခစားကို။ ပသေန၊ စေပါးခိုင်ခန့်မှသာလျှင်။ ဇာနေယျ၊ ကောင်း မကောင်းကို သိရာ၏။ ဗန္ဓဝါပိ၊ ဆွေမျိုးတို့ကိုလည်း။ ဘယာဂတေ၊ ဒေဘးရောက်သော အခါ၌။ ဇာနေယျ၊ သိရာ၏။ တထာ၊ ထို့မှီ။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို။ အပွကာသု၊ ဥစ္စာနည်းသောအခါတို့၌။ ဇာနေယျ၊ သိရာ၏။ ဒါရဉ္စ၊ မယားကိုလည်း။ ဝိဘဝက္ခယေ၊ စည်းစိမ်ကုန်မှသာလျှင်။ ဇာနေယျ၊ သိရာ၏။

၈၃။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ ပိ၊ တေ၊ အစီးအပွားခြင်း ယုတ္တော၊ ယှဉ်စေတတ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ဗန္ဓု၊ အဆွေခင်ပွန်းမည်၏။။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ ပေါသကော၊ ကျွေးမွေးတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ပိတာရော၊ မိဘမည်၏။ ယတ္ထ၊ အကြင်သူ၌။ ဝိဿာသော၊ ချစ်ကျွမ်းဝင်၏။ တံ၊ ထိုသူသည်။ မိတ္တံ၊ ခင်ပွန်းမည်၏။ ယတ္ထ၊ အကြင်သူ၌။ နိဗ္ဗုတိ၊ နှလုံးငြိမ်း၏။ သော၊ ထိုသို့ ငြိမ်းစေတတ်သောသူသည်။ ဘရိယာ၊ မယား မည်၏။

၈၄။ အမိတ္တာသ၊ ရန်သူနှင့်လည်း။ နဝိဿသေ၊ အကျွမ်းမဝင်ရာ။ မိတ္တဉ္စာပိ၊ အဆွေခင်ပွန်းနှင့်လည်း။ နဝိဿသေ၊ အကျွမ်းမဝင်ရာ။ ကဒါစိ၊ တရံတခါ၊ မိတ္တော၊ အဆွေခင်ပွန်းသည်။ ကုပိတော၊ အမျက်ထွက်လတ်သော်။ သဗ္ဗဒေါသံ၊ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်ကို။ ပကာသတိ၊ ထင်ရှားပြတတ်၏။

www.dhammadownload.com

၈၅။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ မိတ္ဘ၊ ခင်ပွန်းနှင့်။ သကိ်၊ တကြိမ်။ ဒုဋ္ဌတိ၊ အမျက်ထွက်ဘူး၏။ သော၊ ထိုသူသာသည်။ ပုန၊ တဖန်။ သန္ဓိတုံ၊ စေ့စပ်ခြင်းငှ။ ဣစ္ဆတိ၊ အလိုရှိခြားအံ့၊ ဂန္တ္ဘာ၊ ကိုယ်ဝန်သည်။ အဿတရိ် ယထာ၊ အဿဓိုရ်မြင်းကို ဖွားအံ့သော မြင်းမတို့ကဲ့သို့။ မစ္ဆ၊ သေမင်းခိုင်ငံသို့။ ဥပဂစ္ဆာတိ၊ ဆောင်၏။

၈၆။ ယာဝ၊ အကြင်မျှလောက်။ ကာလံ၊ မိမိ၏အကြံ ကာလသည်။ အနာဂတံ၊ မရောက်သေး။ တာဝ၊ ထိုရှေ့လောက်။ အမိတ္တံ၊ ရန်သူကိုလျှင်။ ခန္ဓေန၊ ပခုံးဖြင့်။ ဝဟေ၊ ရွက်ဆောင်ရာ၏။ ကာလေ၊ မိမိအကြံကာလသည်။ အာဂတေ၊ ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်လေပြီးသော်။ တမေ၊ ထိုရန်သူကိုလျှင်။ သေလေ၊ ကျောက်၌။ ဃဋ္ဋံ၊ ရွက်ဆောင်သော အိုးကို။ ဘိန္ဒေ္ဓ္ဂ၀၊ ခဲသကဲ့သို့။ ဘိန္ဒေ၊ ဖျက်ရာ၏။

၈၇။ ဣဏသေသော၊ မြီကြွင်းငှ။ အဂ္ဂိသေသော၊ မီးကြွင်းငှ။ တထေ၀စ၊ ထိုအတူလျှင်။ ရောဂသေသော၊ ရောဂါကြွင်းငှ။ ပုနပ္ပုနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။ ဝိ၀ဒုန္တိ၊ ဆူတတ်ကုန်၏။ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ သေသံ၊ အကြွင်းကို။ နကာရယေ၊ မပြုရာ။

၈၈။ ယဿ၊ အကြင်သူ၏။ မုခံ၊ မျက်နှာကား။ ပဒုမံ ၀ဒုမံဣ၀၊ ပဒုမာကြာကဲ့သို့ ရှင်၏။ ဝါစာ၊ ဆိုသောစကား သည်လည်း။ စန္ဒနသီတလာ၊ စန္ဒကူးကဲ့သို့ ချမ်းအေး၏။ ဘာဒယေတု၊ နှလုံးဌကား။ ဟလာဟလံ၊ လျင်စွာ သေစေတတ်သော အဆိပ်ကဲ့သို့ ရှိ၏။ တာဒိသံ၊ ထိုသို့သတ္တဝါသောသူကို။ နောပသေ၀ေယျ၊ မမှီ၀ဲရာ။

www.dhammadownload.com

၈၉။ ဖရုသံ၊ ကြမ်းကြုတ်သော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နသေဝေ၊ မမှီဝဲရာ။ ဇာတော၊ ထိုထက်။ မစ္ဆရီ၊ ဝန်တို သော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နစသေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာ။ တဇာတော၊ ထိုထက်။ အပဂ္ဂဇ္ဈံ၊ မချီးမြှင့်တတ်သော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နသေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာ။ တတော၊ ထိုထက်။ နိဂ္ဂဟီတံ၊ နှိပ်စက်တတ်သော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နသေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာသတ်ကတည်း။

၉၀။ သိဂ်ီ၊ ဦးချိုရှိသော သတ္တဝါတို့ကို။ ပညာသဟတ္ထေန၊ အတောင်ငါးဆယ် ရှိသော အရပ်မှ။ ဝဠဇော၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဝါဇိနံ၊ မြင်းကိုကား။ သတေန၊ အတောင်တရာမှ။ ဝဠဇော၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဟတ္ထိ ဒန္တိ၊ အစွယ်ရှိသော ဆင်ကိုကား။ သဟဿေန၊ အတောင် တထောင်ကသာလျှင်။ ဝဠဇော၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဒုဇ္ဇနံ၊ သူမကောင်းကိုကား။ ဒေဿစာဇေန၊ အရပ်ကိုစွန့်သဖြင့်။ ဝဠဇော၊ ကြဉ်ရာ၏။

၉၁။ ကုဒေဿဇ္ဇ၊မကောင်းသော အရပ်ကိုဂုဏ်း။ကုမိတ္တဇ္ဇ၊ မကောင်းသောခင်ပွန်းကိုဂုဏ်း။ကုကုလဇ္ဇ၊ မကောင်းသော အမျိုးကိုဂုဏ်း။ ကုဗန္ဓဝဇ္ဇ၊ မကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်း ကိုဂုဏ်း။ ကုဒါရဇ္ဇ၊ မကောင်းသော မယားကိုဂုဏ်း။ ကုဒါသဇ္ဇ၊မကောင်းသောကျွန်ကိုဂုဏ်း။ဒုရတော၊ ၎ဝးစွာ။ ပရိဝဇ္ဇယော၊ ကြဉ်ရာ၏။

၉၂။ ယေသခါ၊ အကြင် ခင်ပွန်းတို့သည်။ ရောဂါ တုရေစ၊ အနာနှိပ်စက်သော ကာလ၌ဂုဏ်း။ ဒုဘ္ဘိက္ခေစ၊ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးသော ကာလ၌ဂုဏ်း။ဗျသနေစ၊စည်းစိမ် ဂျက်စီးသော ကာလ၌ဂုဏ်း။ သတြုဂဟေ၊ ရန်သူမိသော

www.dhammadownload.com

၁၃၄ ဆယ်စောင်တဲ့

ကာလ၌ဖြင်း။ ရာဇဒ္ဒါရေစ၊ မင်းအိမ် တံခါးဖွင့်ဖြင်း။ သုသာနေစ၊ သုသာန် တစပြင်ဖွင့်ဖြင်း။ တိဒ္ဒ၁၊ တည်ရပ်ပေကုန်၏။ တေသခါ၊ ထိုခင်ပွန်းတို့ သည်သာလျှင်၊ သုမိတ္တာကာ၊ ခင်ပွန်းခကောင်း မည်ကုန်၏။

၉၃။ သီတဝါစော၊ နှုတ်ခွန်းချိုသော စကားရှိသော သူသည်။ ဗဟုမိတ္တော၊ များသော အဆွေခင်ပွန်း ရှိ၏။ ဗရုသော၊ ကြွမ်းကြုက်သော သူသည်။ အပ္ပမိတ္တကော၊ နည်းသောအဆွေခင်ပွန်းရှိ၏။ သူရိယ စန္ဒရာဇူနံ၊ နေမင်းလမင်းတို့၏။ဥပမံ၊ ဥပမာကို။ ဇတ္ထာ၊ ကျိအရာ၌။ ဥာတဗ္ဗံ၊ သိအပ်၏။

မိတ္တာကဏ္ဍော၊ ခင်ပွန်းကို ဆိုရာအခန်းသည်။

နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

... ... ○ ....

၅-ဣတ္ထီကဏ္ဍ

၉၄။ ကောကိလာနံ၊ ဥဩတို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းကား။ သဒ္ဒံ၊ အသံလျှင်တည်း။ နာရိုရူပံ၊ မိန်းမတို့၏ အဆင်းကား။ ပတိဗ္ဗတာ၊ နှလုံးကို မြတ်နိုးခြင်းတည်း။ အရူပါနံ၊ ရုပ်သဏ္ဌာန် မကောင်းသောသူတို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းကား။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်တည်း။ တပသီနံ၊ ရဿေ တို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းကား။ ခမာ၊ သည်းခံခြင်းတည်း။

၉၅။ ဣတ္ထီနံ၊ မိန်းမတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကား။ ရူပံ၊ အဆင်းတည်း။ ပုရိသာနံ၊ ယောကျ်ားတို့၏။ဓနံ၊ ဥစ္စာကား။ဝိဇ္ဇာ၊

www.dhammadownload.com

အတတ်လျှင်တည်း။ဘိက္ခူနံ၊ ရဟန်းတို့၏။ဓနံ၊ ဥစ္စာကား။ သီလံ၊ သီလတည်း။ ဆာဇာနံ၊ မင်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကား။ ဗလံ၊ ရဲမက်ဗိုလ်ပါတည်း။

၉၆။ တာပသာ၊ရသေ့ ရဟန်းတို့သည်ကား။ ကိသာဝ၊ ကြုံကုန်မှသာလျှင်။သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။စတုပ္ပဒါ၊ အခြေလေးခုရှိသော သတ္တဝါတို့သည်ကား။ ထူလာဝ၊ ဆူကုန်မှသာလျှင်။သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ပုရိသာစ၊ ယောကျ်ားတို့သည်ကား။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်ပညာ ရှိမှသာလျှင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ ဣတ္ထီစ၊ မိန်းမတို့သည်ကား။သာမိကာဝ၊လင်ရှိကုန်မှသာလျှင်။သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။

၉၇။ သုဂန္ဓာ၊ တတ်လှစွာသော စောင်းသမားသည်။ ပဥ္စရတ္တာ၊ ငါးရုက်မျှ စောင်းနှင့်ကင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။ ခန္ဓဂဟာ၊တတ်လှစွာသောလေးသမားသည်။ သတ္တရတ္တာ၊ ခုနစ်ရက်မျှ လေးနှင့်ကင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။ သုဘာရိယာ၊ တော်မှန်လှဉာဏသော မယားပြစ်လျှင်မူလည်း။ကေမာသာ၊ လင်နှင့်တလကင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။ သီဿာ၊ တပည့်တို့ကား။ဒေဓမာသာ၊ လခဲမျှဆရာနှင့်ကင်းမူ။မလာ၊ ပျက်၏။

၉၈။ ဟိံ၊ ကျဲကား။ ပင်၊ ညှွန်ရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။ ဟင်၊ ဟသ်ာငှက်ကား။ ပေါက်၊ ရေကန်ရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။ ထီ၊ မိန်းမကား။ ပု၊ ယောကျ်ားရှိမှသာလျှင်။ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။ ခု၊ ရဟန်းကား။ ဓံ၊ တရားရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။

www.dhammadownload.com

၉၉။ အကြွံ၊ ထမင်းကိုကား။ ဇီကြွံ၊ အစာကြေမှု။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။ ဒါရဉ္ဉ၊ မယား၊ကိုလည်း။ ဂတယောဗ္ဗနံ၊ အရွယ်လွန်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။ သူရှဲ၊ ရမက်ကိုကား။ ရဏာပုနာဂတာ၊ စစ်အောင်ရှေ့ပြန်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။ သဿံ၊ ကောက်ကို။ ဂေဟာမာဂတံ၊ အိမ်သို့ရောက်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။

၁၀၀။ ဒ္ဒိကြွိပတိ၊ နှပ်သင်္ဘင်္ဘုံးလင်ကွာပြီးသော။ နာဒိုင်း မိန်းမသည်ဌင်း။ ဝိဟာရဒ္ဒိကြွိ၊ နှစ်ကျောင်း သုံးကျောင်း ပြောင်းပြီးသော။ ဘိက္ခု၊စ၊ ရဟန်းသည်ဌင်း။ ဒ္ဒိကြွိပါသံ၊ ကျော့ကွင်းမှ နှစ်ကြိမ်သုံးကြိမ် လွတ်ပြီးသော။ သကုဏောစ၊ ငှက်သည်ဌင်း။ ကတမာယာဇဟူတရုံ၊ ပြုအပ်သော မာယာ မျိုးသလျင်ကတည်း။

၁၀၁။ ဒုဇ္ဇနံ၊ သူယုတ်ကို။ပဟာရာ၊ ပုတ်ခတ်သဖြင့်။ဒန္တို၊ ယဉ်စေရာ၏။ အမိတ်တံ၊ မကောင်းသောခင်ပွန်းကို။ အဘာဏိကာဒေ၊စကားဆိုမြဲ မဆိုသဖြင့်။ဒန္တို၊ယဉ်စေရာ၏။ဣတ္ထိနံ၊ ဇကောင်းသော မိန်းမတို့ကို။ ဗျသနာ၊ စည်းစိမ်ကို မအပ်နှင်းသဖြင့်။ ဒန္တို၊ ယဉ်စေရာ၏။ ရာဂိနံ၊ အစာ၌ တပ်မက်မောတတ်သောသူကို။ အပ္ပဘောဇနာ၊အစာကို ယုတ်စေသဖြင့်။ ဒန္တို၊ ယဉ်စေရာ၏။

၁၀၂။ စန္ဒိမာ၊ လမှ။ ဝိနာ၊ ကင်းသော။ ရတ္တိ၊ ညဉ့်သည်။ နသောဘတေ၊ မတင့်ကယ်ရာ။ ဝီစိဝိနာ၊ လှိုင်းတံပိုးမှ ကင်းသော။ အဏ္ဏဝါစ၊ သမုဒ္ဒရာသည်လည်း။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်ရာ။ ဟံသဝိနာ၊ ဟင်္သာမှ ကင်းသော။ ပေါက္ခရဏီ၊ ရေကန်သည်။ နသောဘတေ။

www.dhammadownload.com

မတင့်တယ်ရာ။ ပတိဝိနာ၊ လင်မှကင်းသော။ကညာ၊ သတို့သမီးသည်။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်ရာ။

၁၀၃။ ပတိနာ၊ လင်သည်သာလျှင်။ ဘောဂံ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာကို။ ဇနိတံ၊ ဖြစ်စေအပ်၏။ ဣတ္ထိယာ၊ မိန်းမမှကား။ သံစိတ္တာနံဝ၊ လုံစေသည်သာတည်း။ ဟိ၊ ထိုစကားသင့်စ့ဉ့်။ ပုရိသောဝ၊ ယောကျ်ားသည်သာလျှင်။ ပဓါနနာ၊ ပဓါနတည်း။ ဣတ္ထီ၊ မိန်းမမှကား။ သူစိသုဉ်ယထာ၊ အပ်၌ချည်နှင့်သာ တူပါသတည်း၊

၁၀၄။ သဗ္ဗနဒီ၊ ဆပ်သိမ်းသောမြစ်တို့သည်။ ဝင်္ကနဒီ၊ မြစ်ကောက်သာ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗဝနာ၊ ပေါသိမ်းသောတောတို့သည်။ ကဋ္ဌမယာ၊ ထင်းဖြင့်သာ ပြီးကုန်၏။ သဗ္ဗိတ္ထိယော၊ ခပ်သိမ်းသော မိန်းမတို့သည်။ နိဝါတကေ။ ဆိတ်ငြိမ်သော အရပ်ကို။ လဘမာနေ၊ ရသည်ရှိသော်။ ပါပံ၊ မကောင်းမှုကို။ ကဒၶ၊ ပြုမြဲတည်း။

၁၀၅။ ယာနာရီ၊ အကြင်မိန်းမသည်။ဝိဝါဒသီလီ၊ ငြင်းခုံတတ်သော အလေ့ရှိ၏။ ဥဿုယဘာဏိနီ၊ ငြူစူစောင်းမြောင်း၍ ပြောဆိုလေ့ရှိ၏။ပဿာတဏ္ဍီ၊မြင်တိုင်းကိုလည်းတပ်၏။ဗဟုပါကတ္ထနီ၊ များစွာလည်း ချက်၍စားတတ်၏။ အဂုန္ဒဘုတ္တီ၊ လင်၏ အဦးစားတတ်သော အလေ့ရှိ၏။ ပရဂေဟဝါသီ၊ သူ့ အိမ်သို့ သွားတတ် နေတတ်သော အလေ့ရှိ၏။ သာနာရီ၊ ထိုမိန်းမကို။ ပုတ္တာသတံပိ၊ သားတရာပင် မြင်ငြားသော်လည်း။ ပုမာ၊ ယောကျ်ားသည်။ စတ္တာ၊ စွန့်အပ်၏။

www.dhammadownload.com

၁၀၆။ ယာနာဂီ။ အကြင်မိန်းမသည်။ ဘုတ္တေသုစ၊ စားသောအခါတို့၌ဌင်း။ မတ္ထေသုစ၊ အဝတ်တန်းဆာ ပြုပြင်ဆင်ယင်သော အခါတို့၌ဌင်း။ ဇနိဝ၊ အမိကဲ့သို့။ ကဇ္ဇိနိ၊ နှစ်သက်ဖွယ် ပြုပြင်တတ်၏။ ဂုယ္ဟေသု၊ လျှို့ဝှက် အပ်ကုန်သော။ ဌာနေသု၊ မကျစ်မလစ်သော အရာတို့၌။ ဘဂိနိဝ၊ နှမကဲ့သို့။ ဟိရီ၊ လွန်စွာရှက်တတ်၏။ ကမ္မေသု၊ အမှုလုပ်သောအခါတို့၌ဌင်း။ ပတ္တေသု၊ လင်၏အပါးသို့ သွားသောအခါတို့၌ဌင်း။ ဒါသိနိဝ၊ ကျွန်မကဲ့သို့။ ကရီ၊ ရိုသေစွာ ပြုတတ်၏။ ဘယေသု၊ ဘေးရှိသော အခါတို့၌။ မဇ္ဇီ၊ တိုင်ပင်ဘက်ရ၏။ သယနေသု၊ အိပ်သောအခါတို့၌။ ရမတီ၊ မွေ့လျော်စေတတ်၏။ ရူပီသု၊ အရောင်အဆင်းကို ပြုပြင်ခြင်းတို့၌။ သိက္ခီ၊ တင့်တယ်စွာ၏။ကုပ္ပနေသု၊ အမျက်ထွက်သောအခါတို့၌။ ခမနီ၊ သည်းခံတတ်၏။ သာနာဂီ၊ ထိုမိန်းမကို။ သေဋ္ဌီတိ၊ မြတ်၏ဟူ၍။ ပဏ္ဍိတာ၊ ပညာရှိတို့သည်။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သာနာဂီ၊ ထိုမိန်းမသည်။ ကာယဿဘေဒါစ၊ သေသည်၏ အခြားမဲ့၌လည်း။ ဒိဝေ၊ နတ်ပြည်၌၊ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၁၀၇။ ယာ ယုဝတီ၊ အကြင်မိန်းမငယ်သည်။ သာမာ၊ ရွှေသော အသားအရေလည်း ရှိ၏။ မိဂက္ခီ၊ သမင်မျက်စိကဲ့သို့ ညိုသော မျက်စိလည်းရှိ၏။ တနုမဇ္ဈဂတ္တာ၊ ခါးစည်းတင်ကျယ် ငယ်သောဝမ်းလည်း ရှိ၏။ သူရူ၊ ဆင်နှာမောင်းကဲ့သို့ အရင်းမှသည် အဖျားတိုင်အောင် သွယ်သောပေါင် ရှိ၏။ သုကေသီ၊ ဖြူ၍ နောက်သို့လှန်သော် ရှည်သော အဖျား ကော့တက်သော ဆံလည်း ရှိ၏။ သမပဒ္ဓိဒန္တီ၊

www.dhammadownload.com

ကြီးငယ်မထင် ညီညွတ်သော သဒ္ဒးအစဉ်လည်းရှိ၏။ ဂမ္ဘီရ နာဒီ၊ နက်သောချက်လည်း ရှိ၏။သုသီလီ၊ကောင်းသော အလေ့ အကျင့်လည်းရှိ၏။ သာယုဝတီ၊ ထိုသို့သောမိန်းမ ငယ်ကို။ ဟီနကုလေသု၊ ယုတ်သောအမျိုးတို့၌။ ဇာတာပိ၊ ဖြစ်သော်လည်း။ တံ၊ ထိုမိန်းမပျိုကို။ ဝိဝါဟေ၊ ဆက်ဆံ ထိမ်းမြားရာ၏။

၁၀၇။ ကာလာနံ၊ကာလတို့တွင်။သရဒံဥတု၊ တန်ဆောင် မုန်းလ သရဒဥတုသည်။ပဓါနံ၊မြတ်၏။ ဘရိယာနံ၊မယား တို့တွင်။ ရူပဝတီ၊ အဆင်းလှသော မိန်းမသည်။ ပဓါနံ၊ မြတ်၏။ ပုတ္တာနံ၊ သားတို့တွင်။ ဇေဋ္ဌော၊ သားကြီးသည်။ ပဓါနံ၊ မြတ်၏။ ဒိသာနံ၊ အရပ်မျက်နှာတို့တွင်။ ဥတ္တရာ ဒိသာ၊ မြောက်အရပ်သည်။ ပဓါနံ၊ မြတ်၏။

၁၀၉။ ယာနာရီ၊ အကြင်မိန်းမသည်။ ဇာတိံ ဇာတိံ၊ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်း။ ဝုန်ပ္ပါနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။ ပေါရိသံ၊ ယောကျ်ား၏ အဖြစ်ကို။ ဣစ္ဆေ၊ အလိုရှိငြားအံ့။သာနာရီ၊ ထိုမိန်းမသည်။ ပါရိစာရိကာ၊ သိကြားမင်း၏မယားသည်။ ဣန္ဒံ၊ သိကြားမင်းကို။ အပစာယတိ ဣဝ၊ အရိုအသေ လုပ်ကျွေးသကဲ့သို့။ သာမိကံ၊ လင်ကို။ အပစာယေယျ၊ အရိုအသေ လုပ်ကျွေးရာ၏။

၁၁၀။ ယောပေါသော၊ အကြင် ယောကျ်ားသည်။ ဇာတိံ ဇာတိံ၊ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်း။ပုနပ္ပုနံ၊အဖန်တလဲလဲ။ ပေါရိသံ၊ ယောကျ်ား၏ အဖြစ်ကို။ ဣစ္ဆေ၊ အလိုရှိငြားအံ့။ သောပေါသော၊ထိုယောကျ်ားသည်။ပရဒါရံ၊သူတပါး၏ မယား ကို။ ဓေါတပါဒေါ၊ ခြေဆေးပြီးသော။ ပေါသော၊

www.dhammadownload.com

ယောက်ျားသည်။ ကဒ္ဒမ၊ ညွှန်ကို။ ဝိဝဇ္ဇတိယထာ၊ ရှောင်ကြဉ်သကဲ့သို့။ ဝိဝဇ္ဇယျ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာ၏။

၁၁၁။ အတိတယောဇနေ၊ အရှယ် လွန်ပြီးသော။ ပေါသော၊ ယောက်ျားသည်။ တိမ္မရုတ္တာနိ၊ တည်သီးမျှ ငယ်သော သားမြတ်ရှိသော။ ယုဝတိ၊ မိန်းမပျိုကို။ အာနေတိ၊ ယူဆောင်သိမ်းဆည်း၏၊ တာဿ၊ ထိုမိန်းမပျို အား။ ဣဿရော၊ တပါး၌ပွဉ့်ဖြိုး ပျော်မွေ့ မည်ကို မနာလိုခြင်း ကြောင့်။ နသုပတိ၊ မအိပ်နိုင်။ တံ၊ ထိုငယ်သောမယားကို သိမ်းဆည်းခြင်းသည်။ပရာဘဝတော၊ ပျက်စီးအံ့သည်၏။ မုခံ၊ အကြောင်းတည်း။

ဤထိုကဗျာ၊ မိန်းမကိုဆိုရာဖြစ်သော အဓော်းသည်။

နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

.....o.....

၆ - ရာဇကထာ

၁၁၂။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ ကေယာမံ၊ တယာမ်သော။ သယော၊ အိပ်ရာ၏။ ပတ္ထိတော၊ ပညာရှိကား။ ဒ္ဝိယာမ ညော၊ နှစ်ယာမ်သာလျှင်။ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။ ဃရာ ဝါသော၊ အိမ်ရာထောင်သော လူအပေါင်းကား။ တိယာ မော၊ သုံးယာမ်သာလျှင်။ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။ ယာစ ကောတု၊ ဖုန်းတောင်းယာစကာကား။ စတုယာမော၊ လေးယာမ်စလုံးသာလျှင်။ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။

၁၁၃။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ ဓနဝါ၊ ဥစ္စာရှိသော သူဌဂင်း။ သုတိယောဝါ၊ အကြားအမြင်များသော ပညာရှိ ဌင်း။ ရာဇာ၊ မင်းဌင်း။ နဒီ၊ မြစ်ဌင်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။

www.dhammadownload.com

ဝေဇ္ဇော၊ ဆေးသမား၎င်း။ ဤမေပဉ္ဉ၊ ကျင်းပါးတို့သည်။ နဝိဇ္ဇန်၊ မရှိကုန်။ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌။ ဒိဝသံ၊ တနေ့ တရက်မျှ။ နဝသေ၊ မနေရာ။

၁၁၄။ ယသ္မိံ ပဒေသေ၊ အကြင်အရပ်၌။ နမာနေ၊ မြတ်နိုးခြင်းလည်း မရှိ။ နပေမံ၊ ချစ်ခြင်းလည်းမရှိ။ နစ ပန္ဓဝါ၊ အဆွေခင်ပွန်းလည်းမရှိ။ ကောစိ၊ တစုံတယောက် မျှပင်၊ နဝိဇ္ဇာဂမော၊ အတတ်ပညာ သင့်စိမ့်သောသူလည်း မရှိ။ တတြ ပဒေသေ၊ ထိုအရပ်၌။ ဒိဝသံ၊ တ၁နေ့တရက်မျှ။ နဝသေ၊ မနေရာ။

၁၁၅။ လောကေ၊ 'လောက၌။ အပုတ္တကံ၊ သားမရှိသော။ ဃရံ၊ အိမ်သည်။ သုညံ၊ ဆိတ် ငြိမ်၏။ အရာဇကံ၊ မင်းမရှိသော။ ရဋ္ဌံ၊ ထိုင်းသည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ အသိပ္ပဿ၊ အတတ်မရှိသောသူ၏။ မုခံ၊ ခံတွင်းသည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ ဒလိဒ္ဒတံ၊ ဆင်းရဲခြင်းကား။ သဗ္ဗသုညံ၊ အလုံးစုံ ဆိတ်ငြိမ်၏။

၁၁၆။ လောကေ၊ လောက၌။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ ဤစ္ဆာ၊ အလိုရှိခြင်းအံ့။ ဝါကိဇေယျ၊ ကုန်သွယ်ရာ၏။ ဝိဒျံ၊ အတတ်ကို။ ဤစ္ဆာ၊ အလိုရှိမူကား။ သုတံ၊ အကြားအမြင် ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်ကို။ ဘဇေ၊ ဆည်းကပ်ရာ၏။ ပုတ္တံ၊ သားကို။ ဤစ္ဆာ၊ အလိုရှိမူကား။ တရုဏိတ္တိံ၊ မိန်းမငယ်ကို။ ဝသေ၊ နေရာ၏။ ရာဇမစ္စံ၊ မင်းအမတ်ဖြစ်ခြင်းကို။ ဤစ္ဆာ၊ အလို ရှိမူကား။ ဤစ္ဆာဝဂေတော၊ မင်း၏အလိုသို့ လိုက်ရာ၏။

၁၁၇။ ယတိ၊ ရဟန်းသည်။ အသန္တော၊ ငွေ၊ မရောင့်ရဲမူ။ နဠော၊ ဗျက်ခ်။မဟီပတိစ၊မြေကြီးသေ့နန်း ပြည့်ရှင်မင်း

www.dhammadownload.com

သည်လည်း။ သန္တာ၊ ဌေး၊ ရောင့်ရဲတတ်မူ။ နဌေး၊ ပျက်၏။ ဂဏိကာ၊ ပြည့်တန်ဆာမသည်။ လဋ္ဌာ၊ ရှက်တတ်မူ။ နဌာ၊ ပျက်၏။ ကုလဓီတာ၊ အမျိုးကောင်းသမီးသည်။ နိလ္လဋ္ဌာ၊ မရှက်တတ်မူ။ နဌာ၊ ပျက်၏။

၁၁၈။ ပက္ခိနံ၊ ငှက်တို့၏။ ဗလံ၊ အားကား။ အာကာသော၊ ကောင်းကင်တည်း။ မစ္ဆာနံ၊ ငါးတို့၏။ ဗလံ၊ အားကား။ ဥဒကံ၊ ရေတည်း။ ဒုဗ္ဗလသ္သ၊ အားနည်းသော သူ၏။ ဗလံ၊ အားကား။ ရာဇာ၊ မင်းတည်း။ ကုမာရာနံ၊ သူငယ်တို့၏။ ဗလံ၊ အားကား။ ရုဒံ၊ ငိုခြင်းတည်း။

၁၁၉။ ခမာ၊ သည်းခံခြင်းငင်း။ ဇာဂရိယံ၊ နိုးကြားခြင်းငင်း။ ဥဋ္ဌာနံ၊ ထကြွလုံ့လရှိခြင်းငင်း။ သံဝိဘာဂေါ၊ ဝေဘန်ပေးကမ်းခြင်းငင်း။ ဒယာ၊ သနားခြင်းငင်း။ ဣဓ၊ ဤလောကဿာ၊ မြော်မြင်ခြင်းငင်း။ ဒေဝေါ၊ ဤခြောက်ပါးတို့ကား။ နာယကာသ္မာ၊ မင်းစသော လူကြီးမိဘ၏။ ဂုဏာ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့တည်း။ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဣစ္ဆိတဗ္ဗာ၊ အလိုရှိအပ်ကုန်သော။ ဂုဏာ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့တည်း။

၁၂၀။ လောကေ၊ လောက၌။ ရာဇာနော၊ မင်းတို့သည်။ သကိံ၊ တကြိမ်သော။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သမဏာ ဗြဟ္မဏာ၊ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့သည်။ သကိံ၊ တကြိမ်သော။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။သပ္ပုရိသာ၊ဘုရားအစရှိသော သူတော်ကောင်းတို့သည်။ သကိံ၊ တကြိမ်သော။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ ဣသဲ ဧသော၀မေဝ၊ ဤသို့သော သဘောတရားသည်။ သနန္တနော၊ ရှေးသူတော်ကောင်းတို့၏ အကျင့်တည်း။

www.dhammadownload.com

၁၂၁။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒါ။အလသော၊ ပျင်းသော။ ကာမဘောဂီ၊အိမ်ရာထောင်သော။ဂိဟီ၊လူသည်။နာဒု၊ မကောင်း။ အသညတော၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံး မစောင့်သော။ ပဗ္ဗဇိတော၊ ရဟန်းသည်။ နာဒု၊ မကောင်း။ အနိသမ္မကာရီ၊ မဆင်မခြင် ပြုလေ့ရှိသော။ ရာဇာ၊ မင်းသည်။ နာဒု၊မကောင်း။ဖဇ္ဇိတော၊ပညာရှိသည်။ကောဓနော၊ အမျက်ထွက်တတ်၏။တံပိ၊ ထိုအမျက်ထွက်သော ပညာရှိသည်လည်း။ နာဒု၊ မကောင်း။

၁၂၂။ ယတ္ထ၊ အကြောင်အရပ်၌။ နေတ္ထာရော၊ အကြီးအကဲတို့သည်။ ဗဟဝေါ၊ များကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ ပဇ္ဇိတ မာနိနော၊ ပညာရှိသော ပြုလိုကုန်၏။သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။မဟတ္ထံ၊ အကြီးအမြတ်၏အဖြစ်ကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုသူတို့၏။ ကမ္မံ၊ အမှုသည်။ ဝိနဿတိ၊ ပျက်စီတတ်၏။

၁၂၃။ ရာဇာနာမ၊ မင်းမည်သည်ကား။ အာယံ၊ အခွန်အတုတ်၏ ထွက်မထွက်ကိုဂုဏ်း။ ခယံ၊ မျိုးခိုက်ခွာကုန်မကုန်ကိုဂုဏ်း။ သယံ၊ ကိုယ်တိုင်။ ဇညာ၊ သိအောင်ပြုရာ၏။ ကတာကတံ၊ အမှုထမ်းသည်မထမ်းသည်ကိုလည်း။ သယံ၊ ကိုယ်တိုင်။ ဇညာ၊ သိအောင်ပြုရာ၏။ နိဂ္ဂဟာရဟံ၊ နှိပ်ခြင်းငှါ ထိုက်သောသူကို။ နိဂ္ဂဟေ၊ နှိပ်ရာ၏။ ပဂ္ဂဟာရဟံ၊ ချီးမြှောက်ခြင်းငှါ ထိုက်သောသူကို။ ပဂ္ဂဟေ၊ ချီးမြှောက်ရာ၏။

၁၂၄။ လောကေ၊ လောကဒ္ဒါ။ အက္ကံ၊ နေမင်းကို။ ပိဋ္ဌိတောဝ၊ ကျောက်ဖြင့်သာလျှင်။ နိသေဝေယျ၊ ကပ်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

ဟုတာသနံ၊ မီးကိုး။ ကုစ္ဆိနာဝဝ၊ ဝမ်းဖြင့်သာလျှင်။ နိသေ
ဝေယျ၊ ကပ်ရာ၏။ သာမိကံ၊ အရှင်ကိုကား။ သပ္ပဘာ
ဂေန၊ အလုံးစုံသော အဘို့ဖြင့်။ နိသေဝေယျ၊ ကပ်ရာ၏။
ပရလောကံ၊ တမလွန်ဘဝကိုကား။ အမောဟံဝ၊ မမိုက်
သဖြင့်သာလျှင်။ နိသေဝေယျ၊ ကပ်ရာ၏။

၁၂၅။ လောကေ၊ လောကဒ္ဓ။ အဂ္ဂိ၊ မီးကိုဆိုင်း။
အာပေါ၊ ရေကိုဆိုင်း။ ဣတ္ထိ၊ မိန်းမကိုဆိုင်း။ မုဋ္ဌေ၊ သူမိုက်
ကိုဆိုင်း။ သပ္ပေါ၊ မြွေကိုဆိုင်း။ ရာဇကုလာနိစ၊ မင်းမျိုး
တို့ကိုဆိုင်း။ အပယဒုန်တုန်၊ မထိမပါး ရှောင်ရှားသဖြင့်။
ဂန္ဓဗ္ဗော၊ သွားအပ်၏။ အစ္ဆေကပါဏာဟရာနိ၊ လတ်
တလော အသက်ကိုချတတ်ကုန်၏။

၁၂၆။ လောကေ၊ လောကဒ္ဓ။ ဒုဋ္ဌဘရိယသံဝါသော၊
မဇကောင်းသော မယားနှင့် ပေါင်းဖော်သောသူဆိုင်း။
ဒေါသော စိတ္တာရဒါသကော၊ ကြမ်းလွန်စွာသော စိတ်ရှိ
သော ကျွန်ကို စေသောသူဆိုင်း။ သသပ္ပေါ၊ မြွေရှိသော။
ဃရေ၊ အိမ်၌။ ဝါသော၊ နေသောသူဆိုင်း။ မစ္ဆ၊ - ဇဝ၊
သေအံ့သည်လျှင် အမှန်တည်း။ နသံသယော၊ ယုံမှား
မရှိရာ။

၁၂၇။ လောကေ၊ လောကဒ္ဓ။ ဘမ္မုဒ္ဓသိဿော ဘဒေ
သေန၊ မိုက်လွန်စွာသောတပည့်ကို ဖားထောင်းပြာဆင်ကြား
သဖြင့်ဆိုင်း။ ကုနာရိ ဘရဏေနာ၊ ယုတ်စွာသော မိန်းမကို
အိမ်ထောင်ဘက် ပြုသဖြင့်ဆိုင်း။ ဘဒ္ဒသဝံ ဘမ္မယောဂေန၊
မသူတော်နှင့် ပေါင်းဖော်သဖြင့်ဆိုင်း။ ပဏ္ဍိတော ပိ၊ ပညာ

www.dhammadownload.com

ရှိသောသူပင် ဖြစ်သော်လည်း။ အဝသီဒတိ၊ နစ်တတ်ချေ သတ်ကတည်း။

၁၂၈။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌ။ ပါပံ၊ ယုတ်မာသော အမှုကို။ ပုတ္တကရံ၊ သားတည်း ပြုလေမူကား။ မာတာ၊ အမိပြုသည် မည်၏။ တထာ၊ ထိုအတူ။ သိဿပါပံ၊ တပည့်တည်း မကောင်းမှုပြုမူကား။ ဂုရု၊ ဆရာပြုသည် မည်၏။ ပါပံ၊ မကောင်းမှုကို။ ရဋ္ဌကရံ၊ တိုင်းသူပြည်သားတည်း ပြုမူကား။ ရာဇာ၊ မင်းပြုသည်မည်၏။ရာဇပါပံ၊မင်းတည်း မကောင်းမှု ပြုမူကား။ ပုရောဟိတော၊ ပုရောဟိတ် မကောင်းမှု ပြုသည်မည်၏။

၁၂၉။ ရာဇာနာမ၊ မင်းမည်ဃည်ကား။ ကောဓံ၊ အမျက်မာန်စောင် ကြီးလွန်းသောသူကို။ အကောဓေန၊ အမျက်နည်းသဖြင့်။ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။ အသာဓုံ၊ မတော်မမှန်သောသူကို။ သာဓုနာပိ၊ မိမိက သူတော်ကောင်း လုပ်သဖြင့်လည်း။ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။ ကဒရိယဉ္စ၊ ဝန်တိုသောသူကိုလည်း။ ဒါနေန၊ ပေးကမ်းသဖြင့်။ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။ အလိက ဝါဒိနံ၊ စကားမမှန်သောသူကို။ သစ္စေန၊ အမှန်ဆိုသဖြင့်။ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။

၁၃၀။ လောကေ၊လောကဋ္ဌ။ဒါနံ၊ပေးကမ်းခြင်းသည်။ အဒန္တံ၊ မယဉ်ကျေးသောသူကို။ ဒမနံ၊ ယဉ်ကျေးစေတတ်၏။ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်။ သဗ္ဗတ္ထ သာဓကံ၊ ခပ်သိမ်းသောအကျိုးကို ပြီးစေတတ်၏။ဒါနေန၊ပေးကမ်းခြင်းကြောင့်ဂုဏ်း။ ပိယဝါစာယ၊ ချစ်ဘွယ်သော စကား

www.dhammadownload.com

ကြောင့်ဖြင်း။ ဥက္ကာမန္ဒီ၊ မိမိကလည်း သူ့အပေါ် မိမောက်နိုင်ကုန်၏။ နမန္ဒီစ၊ မိမိသို့လည်း ရိုညွတ်ကုန်၏။

၁၃၁။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌံ၊ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်။ သိနေ့ဟာဘေသင့်၏၊ ချစ်စေဘတ်သောဆေးတည်း။ မဇ္ဈရုံ၊ ဝန်တိုခြင်းကား။ ဒေါသနောသဓ၊ မုန်းစေတတ်သောဆေးတည်း။ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းကား။ ယဿသိဘေသင့်၏၊ အစြဲအခဲမျိုးစေသောဆေးတည်း။ မဇ္ဈရုံ၊ ဝန်တိုခြင်းကား။ ကပဏောသဒ်၊ အထီးကျန်သော ဆေးတည်း။

၁၃၂။ ဓနလောဓကာ၊ ဓနလောကဋ္ဌံ။ ဗွဟ္မာနံ၊ မျိုးစွဲကုန်သော။ ဆပ္ပသောရာနံ၊ ဂုဏ်ဓကျိုးဒူးမှကင်းကုန်သော သူတို့အား။ သဒ္ဓေယျာ၊ ညှိညှဟ်သည်ရှိသော်။ ဇယံ၊ အောင်အပ်သောရန်ကို။ ဇယော၊ အောင်နိုင်၏။ တိဏော့နံ၊ မျက်ဖြင့်။ ဃသောတ္တံ၊ လွန်ကို။ ဝဠဉ္ဇတော၊ ကျစ်အပ်၏။ တေန၊ ထိုလွန်ဖြင့်။ နာဂေါပိ၊ ဆင်ခြေပြဲဝင်ကိုလည်း။ ဗန္ဓတိ၊ ဖွဲ့နိုင်သလျှင်ကတည်း။

၁၃၃။ သဟာဓယာပိ၊ ဒိုလ်ပါသူရဲ သဟဲအဖေါ် ပြည့်စုံညီညွတ်လျက်လည်း။ အသမဇ္ဇာ၊ ရန်ကို ပအောင်စွမ်းနိုင်ဓသောဖင်းကား။ တေဇသာ၊ တန်ခိုးဖြင့်။ ကိံ ကဗိသတိ၊ ပဓာတယ်ပြုအံ့နည်း။ နိဝါတော၊ လေးထောင့်သောအခုပ်၌။ ဇလိတော၊ ညှိအပ်သော၊ အဂ္ဂိ၊ မီးသည်။ သယမေဝ၊ အလိုလိုသာလျှင်၊ ဥပသမ္ဗတိ၊ ငြိမ်းစေသလျှင်ကတည်း။

၁၃၄။ ကာမဘောဂ်၊ ကာမဓတည်းစိမ်ကို။ ရညာ၊ မင်းနှင့်။ ဘဖကံ် အာတူ၊ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဘုဥ္ဇေ၊ မစံစားဲး၊ အာဂကံ့ အသုဝ်ကိုရှင်း။ ဇသဘုတ္တိ ဝါ၊ ဥစရသာ

www.dhammadownload.com

စားခြင်းကိုဂုဏ်း။ မာလာဂန္ဓ ဝိလေပနံ၊ ပန်းပန်ခြင်း,နံသာ ထုံခြင်းကိုဂုဏ်း။ ဝတ္ထံ၊ ပုဆိုးအဝတ်ကိုဂုဏ်း။ အလင်္ကာရံ၊ တန်းဆာ ဆင်ခြင်းကိုဂုဏ်း။ သဗ္ဗ၊ အလုံးစုံကို။ ရညော၊ မင်းနှင့်။ သဒိသံ၊ အတူ။ နကရေ၊ မပြုရာ။

၁၃၅။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ မေ၊ ငါ၏။ သခါ၊ ခင်ဗျား သည်။ နံဟောတိ၊ မဖြစ်။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ မေထုနံ၊ ဂုဏ်ရည်တူ ဇာသာ အပေါင်းအဖော်သည်။ နဟောတိ၊ မဖြစ်။ ဇဿော၊ ကျွန်မင်းကား။ မယှံ၊ ငါ၏။ သာမိကော၊ အရှင်တည်း။ ဥတိ၊ ကျိသို့။ စိတ္တေ၊ စိတ်၌။ နိဋ္ဌံ၊ အပြီး။ သုဋ္ဌုပယော၊ ကောင်းစွာ ထားရာ၏။

၁၃၆။ သေဝကော၊ မင်းခယောက်ျားသည်။ ရညော၊ မင်းအား။ အတိဒုရေ၊ အလွန်ဝေးသောအရပ်၌။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ အစ္ဆာသန္နေ၊ အလွန်နီးသည်၌။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ ဥပဝါတကေ၊ လေညာ၌။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ ဥဇုကေ၊ ရှေ့ရှုံ့၌။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ အတိနိန္နေစ၊ အလွန်နိမ့်ရာအရပ်၌လည်း။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ ဥစ္စမာသနေစ၊ မြင့်သော နေရာ၌လည်း။ နဘဇေ၊ မခစားရာ။ ဣတိ၊ ကျိသို့။ ဆဒေါသေ၊ ခြောက်ပါးသော အပြစ်တို့ကို။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြဉ်ရာ၏။ အဂ္ဂိဝ၊ မီးကဲ့သို့။ သံယတော၊ စောင့်စည်း လျက်။ တိဋ္ဌေ၊ တည်ရာ၏။

၁၃၇။ သဗ္ဗညုတုလျော၊ သဗ္ဗညု၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့် တူသော၊ ဂုဏောပေါ်၊ ကျေးဇူးရှိသောသူ ဖြစ်လင့်ကစား။ အနိဿယော၊မင်းတည်းဟူသော မှီရာမရမူ။နသောတတိ၊ မထင့်တယ်၊ မဆိုနှာ၊ ပတ္ထာမြားသည်။ အနုဋ္ဌမပိ၊ အဘို့

www.dhammadownload.com

အတိုင်းမသိ ထိုက်သော်လည်း။ ဟေမဲ၊ ရှေကို။ နိဿယ၊ မှီသာလျှင်။ သောဘတော၊ တင့်တယ်၏။

ရာဇကဏ္ဍ၊ မင်းကိုဆိုရာဖြစ်သော အခန်းသည်။

နိဒ္ဒိတ်၊ ပြီးပြီ။

.....o.....

၇-ပကိဏ္ဏက ကဏ္ဍ

၁၃၇။ ဣတ္ထိမိဿော၊ မိန်းမနှင့် နှီးနှောသော။ ဘိက္ခုမ်၊ ရဟန်း၌။ ကုတောသိလံ၊ အာဘယ်မှာ သီလရှိအံ့နည်း။ မံသဘက္ခော၊ အသားစားကြူးသောသူ၌။ ကုတောဒယာ၊ အာဘယ်မှာ သနားခြင်း ရှိအံ့နည်း၊ သုရာပါနေ၊ သေသောက်ကြူးသောသူ၌။ ကုတောသစ္စံ၊ အာဘယ်မှာ စကား မှန်အံ့နည်း။ မဟာလောဘော၊ အလိုရမက် ကြီးသောသူ၌။ ကုတောလဇ္ဇာ၊ အာဘယ်မှာ အရှက်ရှိအံ့နည်း။ မဟာဇာနွှေ၊ အပျင်းကြီးသောသူ၌။ ကုတောသိပ္ပံ၊ အာဘယ်မှာ အတတ် တတ်အံ့နည်း။ မဟာကောဓော၊ အမျက် ကြီးသောသူ၌။ ကုတောဓနံ၊ ဥစ္စာ အာဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။

၁၃၉။ သုရာယောဂေါစ၊ သေသောက် ကြူးသောသူသည်ဂုဏ်း၊ ဝိကာလောစ၊ အခါမဟုတ်သည်၌ သွားလေ့ရှိသောသူသည်ဂုဏ်း၊ သမဇ္ဇစရိယာဂတောစ၊ သဘင်အသွားများသောသူသည်ဂုဏ်း။ ခိန္နာဓဲတ္တောစ၊ ကြွေအန် အစရှိသော လောင်းတမ်း ကစားကြူးသောသူသည်ဂုဏ်း။ ပါပမိတ္တောစ၊ မကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်းရှိသော သူသည်ဂုဏ်း။ အလသံ၊ ပျင်းရိဖင့်နွဲသော သူသည်ဂုဏ်း။ ဣဿရေ၊

www.dhammadownload.com

ကျိသူတို့ကား။ ဘောဂါနံ၊ စည်းစိမ်တို့၏။ မုခံ၊ ပျက်စီး အံ့သော အကြောင်းတည်း။

၁၄၀။ ဒိဝါ၊ နေ့အခါ၌။အဒိက္ခာ၊ မရှုဦးဘဲ။နဝတပ္ပာ မဆိုအပ်။ရတ္တာစ၊ည၌၌လည်း။အဝစနေန၊ မမေးဦးဘဲ။ နဝတပ္ပာ၊ မဆိုအပ်။ ဘယာ၊ ဘေးမှ။ ဘီတော၊ ကြောက်သော။ ဝနစရီ၊ တောမုဆိုးသည်။ဝနေ၊ တော၌။ သဉ္ဇရတိ ယထာ၊ ရွှေနောက်ရှုလျက် သွားသကဲ့သို့။ သဉ္ဇရတိ၊ ကျင့်အပ်၏။

၁၄၁။ ဇီဝန္တောပိ၊ အသက် ရှင်လျက်လည်း။ မတံ၊ သေသူဟူ၍။ပဠူး ငါးယောက်ဆော သူတို့ကို။ ဗျာသေန၊ ဗျာသဆရာသည်။ ပရိက်တ်တိတာ၊ ကြားအပ်ကုန်၏။ ဒုက္ခိ တော၊ဆင်းရဲသောသူ။ဗျာဓိတော အနာနှိပ်စက်သော။ မုဠ္ဟော၊ မိုက်မဲသောသူ။ ဣဏဝါ၊ မြီများသောသူ။ နိဒ္ဒါ သေဝကော၊ မင်းဘယ်ကိုယ်ကြပ် ဧစားသောသူ။ ဣမေ၊ ကျိသူတို့တည်း။

၁၄၂။ ပဏ္ဍိတော၊ပညာရှိတို့သဘောကား။ အနာဂတံ၊ မရောက်သေး သော။ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ဒိသွာ၊ မြင်သည်ရှိသော်။ ဒုက္ခတော၊ အဝေးကလျင်။ ပရိဝဇ္ဇေယ၊ ကြဉ်ရှောင်၏။အာဂတံ၊ရောက်ပြီး ရောက်ဆဲသော။ဘယံ၊ဘေးကို။ ဒိသွာ၊ မြင်မှကား။ အဘီတော၊ ကြောက်ရွံ့တတ်သော သဘောမရှိဘဲ၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၁၄၃။ လောကော၊ လောကဌ်။ နိဒ္ဓါလုကော၊ အိပ်ကြွေးသောသူငှင်း။ ဘယာဒေါစ၊ မေ့လျော့ဆောသူငှင်း။ သုခီတော၊ချမ်းသာစွာ နေတတ်သောသူဂျင်း။ ရောဂဝေါ။

www.dhammadownload.com

အနာရှိသောသူငှး။ အလသော၊ ပျင်းသောသူငှး။ ကုစ္ဆနော၊ အသိုကြိုးသောသူငှး။ ကမ္မာရာမော၊ အမှုသစ်၌ မမှဲ့လျော်သောသူငှး။ ငတေသတ္တာ၊ ကျိခုနစ်ယောက်သော သူတို့သည်။ သတ္တဝဇ္ဇီတာ၊ ကျမ်းဂန်မှကင်းကုန်၏။

၁၄၄။ ဟေလာဘာ၊ အိုလာဘ်၊ ဒုဂ္ဂတံ၊ သူဆင်းရဲသို့။ ဂစ္ဆ၊ သွားပါလေ။ လာဘော၊ လာဘ်မျှားသောသူသည်။ လာဘေန၊ လာဘ်ဖြင့်။ ပူရတိ၊ ပြည့်၏။ ဟေပဋ္ဌာန္ဒ၊ အိုပဋ္ဌာန်နတ်။ ထလေ၊ ကြည်းဌ်။ ဝဿထ၊ ရွာလေကုန်။ အာပေါ၊ သမုဒ္ဒရာသည်။ အာပေန၊ ရေဖြင့်။ ပူရတိ၊ ပြည့်၏။ ဂုဒံ မမ္မဇာတံ၊ ကျိသဘောတရားသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ကမ္မပ္ပဓါနံ၊ ကံသာလျှင် ပဓါနတည်း။

၁၄၅။ လောကေ၊ လောကဌ်။ ကိဉ္စေ၊ ပြုဘွယ်ကိစ္စသည်။ ကတေ၊ ပြုပြီးသည်ရှိသော်။ ကတ္တာရံ၊ ပြုတတ်သောသူကို။ ကောစိ၊ တစုံတယောက်သော သူသည်။ နဟိသမုပေက္ခတေ၊ တဖန် မရှုကြည့်တတ်။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ သဗ္ဗာနိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ကိစ္စာနိ၊ အမှုတို့ကို။ သာဝသေသေန၊ အကြွင်းအာဖြင့်။ ကာရယေ၊ ပြုရာ၏။

၁၄၆။ လောကေ၊ လောကဌ်။ တုလံ၊ လဝါသည်။ သင်္ဂလဟုကံ၊ ပေါ့၏။ တတော၊ ထို့ထက်။ စပလဇာတိကော၊ လျှပ်ပေါသောသူသည်။ သင်္ဂလဟုကံ၊ ပေါ့၏။ တမတော၊ ထို့ထက်။ ဝုဿုမနော၀ါဒေါ၊ ဆရာမိဘတို့၏ အဆုံးအမကို မခံသောသူသည်။ သင်္ဂလဟုကံ၊ ပေါ့၏။

www.dhammadownload.com

ဘာတော၊ထိုထက်။ဗုဒ္ဓသာသနေ၊မြတ်စွာဘုရားသာသနာတော်၌။ပမာဒေါ၊ မေ့လျော့သောသူသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ်၏။

၁၄၇။ လောကေ၊ လောက၌။ ပါဿာဏဆတ္တံ၊ကျောက်ထီးသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ အာစိက္ခကံ၊ ပြောကြားခြင်းသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဝုဒ္ဓာနံ၊ ဆရာမိဘတို့၏။ ဩဝါဒေါ၊ အဆုံးအမသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဝစနံ၊ စကားတော်သည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။

၁၄၈။ လောကေ၊ လောက၌။ ဒဂ္ဂိဏဟတ္ထော၊ လက်ျာလက်ကား။ ကာယဿ၊ ကိုယ်၏၊ ဒါသော၊ ကျွန်မည်၏။ တတော၊ ဣလက်ျာလက်၌။ ကဏိဋ္ဌကော၊ လက်သန်းကား။ ကဏ္ဌဿနာနံ၊ နား,နှာခေါင်းတို့၏ဂုဏ်း။ အင်္ဂိနံ၊ မျက်စိတို့၏ဂုဏ်း။ ဒါသော၊ ကျွန်မည်၏။ ဝါမဟတ္ထော၊ လက်ဝဲလက်သည်ကား။ ပါဒဒါသော၊ ခြေတို့၏ ကျွန်မည်၏။

၁၄၉။ တမ္မုလဿ၊ ကွမ်း၏၊ မဇ္ဇ၊ အလယ်ဖြစ်သော။ ပတ္တော၊ ဆရွက်၌။ ကုဝေရော၊ ကုဝေရနတ်သည်။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏။ မူလမ္ပိ၊ အရင်း၌။ ယက္ခော၊ ဘီလူးသည်။ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏၊ အဂ္ဂမုံစ၊ အဖျားဌာလည်း။ ကာလကဏ္ဏီ၊ ဒေဝမိစ္ဆာ နတ်ယုတ်မာသည်။ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏။ ကဿ၊ ထိုကြောင့်။ တဒါနိ၊ ထိုအရင်းအဖျားတို့ကို၊ ဆိန္ဒိတ္ဝာ၊ ဖြတ်၍ ဘုဉ္ဇေယျ၊ စားငြားအုံး။သိရီဇေဝဲ၊ ကြက်သရေသည်သာလျှင်၊ပဝဏ်၊ ပွား၏။

www.dhammadownload.com

၁၅၀။ ငြဟ်ဟာဝ၊ ငြဟ်ဟာသည်သာလျှင်၊ သမ္မုယ်မှုမကွာ သင်ပုန်းကို စောင့်၏၊ ဗီဿဇောစ၊ ဗီဿဏ်းနတ်ဆည်လည်း။ အစ္စုရကွာ၊ ကမ္မလွေကို စောင့်၏၊ တဆွာဟိတသွာဝေ၊ ထို့ကြောင့်သာလျှင်၊ သိပ္ပါရမ္ဘာ၊ အတတ်သင်သောသူတို့သည်၊ တေ၊ ထိုငြဟ်ဟာ ဗီဿဏ်းတို့ကို၊ ပူဇော်ယဇ္ဉ်၊ ပူဇော်စေကုန်သတည်း။ သဒါ၊ အခါခပိသိမ်း၊ ဟံနဂုံ၊ ထိုပူဇော်တတ်သောသူကို၊ မာနေန္တိ၊ မြတ်နိုးဘေဟ်ကုန်၏။

၁၅၁။ ဂေါဏာ၊ နွားဘို့သည်၊ သဗ္ဗဂိဟိနံ၊ ခပ်သိမ်းသော လူတို့အား။ ဟိယျသွာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ ပေါသကာ၊ မွေးကျေးတတ်ကုန်၏။ ဘောဂဒါယကာ၊ စည်းစိမ်ကို ပေးတတ်ကုန်၏။ တသွာဟိ-တသွာဒေဝ၊ ထို့ကြောင့်သာလျှင်။ မာတာပိတူပ၊ အမိအဘကဲ့သို့။ တေ၊ ထိုနွားတို့ကို၊ မာနယေ၊ မြတ်နိုးရာ၏၊ သက္ကရေယျစ၊ အရိုအသေလည်း ပြုရာ၏၊

၁၅၂။ ယေစ၊ အကြင် သူတို့သည်လည်း၊ ဂေါမံသံ၊ နွားတို့၏ အသားကို၊ ခါဒန္တိ၊ စားကုန်၏။ တေ၊ ထိုသူတို့သည်းမာတု မံသံဝ၊ အမိ၏ အသားကိုသာလျှင်၊ ခါဒယေ၊ စားသည်မည်ရာ၏။ တေသု၊ ထိုနွားတို့သည်၊ မတေသု၊ သေကုန်သည်ရှိသော်၊ ဂိဟျာနံ၊ ဥစ်းကို့အား။ ဒဒေ၊ ပေး၏ရာ၏။ သောဒထစ၊ ရေအယာဉ်၌သော်လည်း။ ဝါဟာစယေ၊ မျှောရာ၏၊

၁၅၃။ ဂုရု၊ ကြာသပတေးနေ့၌၊ သိပ္ပါရမ္ဘော၊ အတတ်ပညာစ၌ သင်မူကား။ သိဒ္ဓေါ၊ ပြီးစီး၏။ ရဝိဆောကြာစ၊

www.dhammadownload.com

တနင်္ဂနွေနေ့သောကြာနေ့၌ သင်မူကား။ မဇ္ဈိမော၊ လျှစ်လျူရှု၏။ ဗုဒ္ဓစန္ဒရော၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ တနင်းလာနေ့၌ သင်မူကား။ နသိပ္ပေါ၊ အတတ်မတတ်ရာ။ သောရိ အင်္ဂါစေး စနေနေ့ အင်္ဂါနေ့၌တည်း သင်မူကား။ မရဏံ၊ သေရာ၏။

၁၅၄။ အင်္ဂမီယံ၊ လဆန်းရှစ်ရက် လဆုတ်ရှစ်ရက်နေ့၌ အတတ်ပညာ သင်မူကား။ ဂုရုံဟန္တိ၊ ဆရာကို သတ်သည်မည်၏။ စတုဒ္ဒသ၊ လဆန်း တဆယ့်လေးရက် လဆုတ် တဆယ့်လေးရက်နေ့၌ အထတ်သင်မူကား။ သိဿံဟန္တိ၊ တပည့်ကို သတ်သည်မည်၏။ ဒသသိပ္ပံ၊ လဆန်းဆယ်ရက် လဆုတ်ဆယ်ရက်နေ့၌ အတတ်ပညာ သင်မူကား။ သိပ္ပံဟန္တိ၊ အတတ်ကို သတ်သည်မည်၏။ ပုဏ္ဏမီ၊ လပြည့်နေ့၌ အတတ်ပညာသင်မူကား။မာတာပိတာဟန္တိ၊အမိအဘကို သတ်သည်မည်၏။

၁၅၅။ လောကေ၊ လောက၌။ သိပ္ပာရမ္ဘော၊ အတတ်ပညာသင်သောသူသည်။သတ္တာ၊လဆန်းခုနစ်ရက်, လဆုတ်ခုနစ်ရက်၌။ နာဠိကံ၊ အုန်းသီးကို။ နဘုဇ္ဇေ၊ မစားရာ။ နဝမံ၊ ကိုးရက်မြောက်၌။ လာဗုံ၊ အိမ်ဗူးကို။ တထာ၊ ထိုအတူ။ နဘုဇ္ဇေ၊ မစားရာ။ ဒုဒိဒသေ၊ တဆယ့်နှစ်ရက်မြောက်၌။ ပြိန်နံ၊ ကင်းပိန့်ကို။ နဘုဇ္ဇေ၊ မစားရာ။ တြိ၊ သုံးရက်မြောက်၌။ မီနံ၊ ဟင်းမျိုးကို။ နဘုဇ္ဇေ၊ မစားရာ။ ဘုဇ္ဇေ၊ စားမြဲပြားအံ့။ သိပ္ပံ၊ အတတ်သည်။ ဝိနဿတိ၊ ပျောက်၏။

၀၅၆။ လောကေ၊ လောက၌။ ကုလအတ္ထံ၊ အမျိုး၏အကျိုးငှါ။ ကံ၊ တယောက်သောသူကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

ဂါမအတ္ထံ၊ ရွာ၏အကျိုးငှါ။ ကုလံ၊ အမျိုးကို။ စဇေ၊ စွဲနှောင်၏။ ဇနဝဒအတ္ထံ၊ ဇနပုဒ်၏အကျိုးငှါ။ ဂါမံ၊ ရွာကို။ စဇေ၊ စွဲနှောင်၏။ အတ္တတ္ထံ၊ မိမိ၏ အကျိုးငှါ။ ပထဝိံ၊ မြေအလုံးကို။ စဇေ၊ စွဲနှောင်၏။

၁၅၃။ လောကေ၊ လောကဒ္ဓိ။ သီဟော၊ ခြင်္သေ့သည်၎င်း။ သပ္ပုရိသော၊ သူတော်ကောင်းသည်၎င်း။ ဂဇော၊ ဆင်သည်၎င်း။ ဣမေ၊ ဤသူတို့သည်။ ဒေသံ၊ အကျိုးမရှိသော အရပ်ကို။ ဩသဇ္ဇ၊ စွန့်၍။ ဂစ္ဆန္တိ၊ သွား၏။ ကုန်၏။ ကာကော၊ ကျီးငှက်။ ကာပုရိသော၊ ယုတ်မာသော ယောကျ်ားငှက်။ မိဂေါ၊ သမင်ငှက်။ ဣမေ၊ ဤသတ္တဝါတို့သည်။ တတ္ထဝ၊ မိမိကျင်လည်ရာ အရပ်၌သာလျှင်။ နိဓနံ၊ ပျက်စီးခြင်းသို့။ ယန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။

၁၅၈။ ယမ္ပိပဒေသေ၊ အကြင် အရပ်၌။ နမာနော၊ မြတ်နိုးခြင်းမရှိ။ နပေမံ၊ ချစ်ခြင်းလည်းမရှိ။ နစဗန္ဓဝါ၊ အဆွေခင်ပွန်းလည်းမရှိ။ ကောစိ၊ တစုံတယောက်သော။ နစဝိဇ္ဇာဂါဟော၊ အတတ်ပညာ သင်စိမ့်သောသူလည်း မရှိ။ တာတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌။ ဝသံ၊ နေခြင်းကို။ နကရေ၊ မပြုရာ။

၁၅၉။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိ သဘောကား။ ဧကေန ပါဒေန၊ လှမ်းသော ခြေတဘက်နှင့်တူသော အရပ်သစ်ကို မျော်တင်းသောစိတ်ဖြင့်။ စရတိ၊ ဘွား၏။ ဧကေနပါဒေန၊ ရပ်သော ခြေတဘက်နှင့်တူသော အရပ်ဟောင်းကို မစွဲ၊ သောစိတ်ဖြင့်။ တိဋ္ဌတိ၊ ရပ်၏။ ပရံဋ္ဌာနံ၊ အရပ်သစ်ကို။

www.dhammadownload.com

အနိသမ္မေ၊ မစ္ဆေးစမ်းဘဲ။ ပုဇ္ဇမာလယံ၊ နေရပ်ဟောင်းကို။ ဇဟေ၊ မစ္ဆန်တည့်ရာ။

၁၆၀။ ·လောကေ၊ လောကဋ္ဌိ။ မနုဓမ္မ ပဓယောဂေသ၊ ဥစ္စာစပါး ရောင်းဝယ်သောအခါတို့ဋ္ဌဉ်း။ တထာ၊ ငံ့မှ တပါး။ ဝိဒျုဂဓမေသုစ၊ အတတ်သင်သော အခါတို့ဋ္ဌဉ်း။ ဒူတေသု၊ တမန်အစေအပါးခံသော အခါတို့ဋ္ဌဉ်း။ အပစာရေသု၊ မေထုန်မှီဝဲသော အခါတို့ဋ္ဌဉ်း။ တဒါတေသု ကာလေသု၊ ထိုအခါတို့ဋ္ဌ။ လဒ္ဓာ၊ အရှက် အကြောက်ကို။ စဇ္ဇာ၊ စွန့်အပ်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၁၆၁။ ထိန်၊ မိန်းမကို၏။ အာဟာရော၊ အစာစား ခြင်းကား။ ပုရိသာနံ၊ ယောကျ်ားတို့ထက်။ ဒ္ဝိဂုဏော၊ နှစ်ဆ လွန်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။ ဗုဒ္ဓိစာပီ၊ ပညာသည်လည်း။ စတုဂ္ဂုဏော၊ လေးဆလွန်၏။ ဝါယမော၊ လုံ့လကား။ ဆဂ္ဂုဏော၊ ခြောက်ဆလွန်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ကာမော၊ ကာမဂုဏ်ကိုတပ်မက်ခြင်းကား။ အဋ္ဌဂုဏော၊ ရှစ်ဆလွန်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။

၁၆၂။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌိ၊ ဥစ္ဆု၊ ကြံသည်။ အဂ္ဂတော၊ အဖျားမှ။ ကမေန၊ အစဉ်သဖြင့်။ ပဗ္ဗေပဗ္ဗေ၊ အဆစ်တိုင်း အဆစ်တိုင်း။ ဝိသေသရသဝါ၊ လွန်သော ထူးသော အရသာရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သုမေတ္တိကော၊ ခင်ပွန်း ကောင်းဖြစ်သော၊ သာဓု၊ သူတော်သူမြတ် သည်လည်း။ တထာ၊ ထိုကြံ၏အဖျားမှ အရင်းတိုင်အောင် လွန်၍လွန်၍ ချိုသည်နှင့်တူ၏။ ဒုဇ္ဇနော၊ ယုတ်မာသော အဆွေခင်ပွန်း

www.dhammadownload.com

၁၅၆ ဆယ်စောင်တဲ့

ကား။ ဝိပရီတောဝ၊ အရင်းအစသာချို၍ အဖျားတိုင်လတ်သော် မချိုသော ကြံ၏သဘောနှင့် တူ၏။

၁၆၃။ ကဿကော၊ လယ်လုပ်သောသူ၎င်း။ ဝါကိဇော၊ ကုန်သည်၎င်း။ အမစ္စော၊ အမတ်၎င်း။ သုတသီလဝါ၊ အကြားအမြင် သီတင်းသီလနှင့် ပြည့်စုံသော။ သမဏော၊ ရဟန်း၎င်း။ ကသု၊ ကိုလေးပါးကိုသည်။ ဝိဂုလဇာတော သု၊ ပြန့်ပြောစွာ ဖြစ်ကုန်လတ်သော်၊ ရင့်ပိ၊ တိုင်းနိုင်ငံသော်လည်း။ ဝိပုလံ၊ ပြန့်ပြောသည်။ သိယာ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၁၆၄။ အသဇ္ဈာယ၊ မသရဇ္ဈာယ်သောသူအား။ မန္တော၊ ပညာသည်။ မလာ၊ ပျက်၏။ အနုဒ္ဒါနံ၊ ထက္ကြွလုံ့လဝီရိယမရှိသောသူ၏။ ဃရာ၊ အိမ်သည်။ မလာ၊ ညစ်နွမ်းပျက်စီး၏။ ဝဇ္ဇာသ၊ အဆင်းလှသောသူအား။ ကောသဇ္ဇံ၊ ပျင်းရိခြင်းသည်။ မလံ၊ အညစ်အကြေးတည်း။ ရက္ခတော၊ ဤခန္ဓာကို စောင့်ရှောက်သော ရဟန်းအား။ ပမာဒေါ၊ မေ့လျော့ခြင်းသည်။ မလံ၊ အညစ်အကြေးတည်း။

၁၆၅။ လောကော၊ လောကဌ်။ ဟီနာနံ၊ ချို့သောလုံ့လရှိကုန်သော။ ဇနာနံ၊ လူငှိုင်း။ ဝိတ္တံ၊ ဥစ္စာကား။ ဝီရာနံဝ၊ ကြီးသောလုံ့လရှိကုန်သော သူတို့၏သာလျှင်။ သန္တကတ္တံ၊ ဥစ္စာ၏အဖြစ်သို့။ ဂစ္ဆတော၊ ရောက်တတ်၏။ ဟီနာဇနာ၊ ယုတ်မာသောသူတို့သည်။ ပဋိဂ္ဂဟမ္မပဟံ၊ နာတိ၊ ရှေးကံသာပဓါနဟု ဆိုကုန်သလျှင်ကတည်း။

၁၆၆။ ဓီရာ၊ ပညာရှိတို့ကား။ ဇဝံ၊ ကျိုးသို့။ နဝဒန္တိ၊ မဆိုကုန်။ သဗ္ဗကမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော အမှုကိစ္စတို့ကို။ ဝါယမိ ဿု၊ လုံ့လပြုကုန်သည် သာလျှင်ကတည်း။ ဇော၊

www.dhammadownload.com

အာကယ်၍။ တံကမ္မ၊ ထိုအမှုသည်။ နသိဇ္ဈတိ၊ မပြီးခဲ့အံ့။ အဖလံဝေ၊ ရည်တိုင်း အကျိုးမဖြစ်ရုံ သည်သာလျှင် ကတည်း။ ကိံ ဒေါသော၊ အဘယ်အပြစ် ရှိအံ့နည်း။

၁၆၇။ ယောနရော၊ အကြင် ယောကျ်ား မိန်းမသည်။ နီစကုလံ၊ နိမ့်သော အမျိုးဌာလည်းဖြစ်၏။ နိပ္ပညဝါ၊ ဥာဏ်မှုပညာ လက်မှုပညာအတတ်လည်းမရှိ။ နိရူပံ၊ အရုပ်အရည်လည်း မတင့်တယ်။ နိဗလံသမံ၊ အစွမ်းအားလည်း မရှိ။ တထာပိ၊ ထိုသို့ အပြစ် ထင်သော်လည်း။ ဣကံကာလံ၊ ကျိကာလကား။ ဆုတ္တကာလံ၊ ကာလဆုတ်တည်း။ မနမေဝ၊ ဥစ္စာသည်သာလျှင်။ ဝိသဿကံ၊ အထူးပြုသော ကာလတည်း။

ပကိဏ္ဏက ကဏ္ဍော၊ ပြိုးပြမ်းကို ဆိုရာဖြစ်သော
အခဏ်းကား။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

.....^.....

နိဂုံး

ပဏ္ဍိတော သုဇနေ ကဏ္ဍော၊
ဒုဇ္ဇနော မိတ္တ ဣတ္ထိစ။
ရာဇ ပကိဏ္ဏကော စာတိ၊
သတ္တကဏ္ဍာ ဝိဘူသိနော။
စက္ကိန္ဒဿဘိ သိရိနာယံ၊
သောဓိတော ကာသိကေ သတေ။
ဆနောတ္ပ ဒုတိယာသင္ဆေ၊
ကာလသတ္ထမ အာဒိဟော။

www.dhammadownload.com

ပထွိတောကဏ္ဍော၊ ပညာရှိကို ဆိုရာအပိုင်းငင်း။ သုဇနောကဏ္ဍော၊ သူတော်ကောင်းကို ဆိုရာအပိုင်းငင်း။ ဒုဇ္ဇနော၊ သူယုတ်ကို ဆိုရာအပိုင်းငင်း။ မိတ္တ ဣတ္တိစ၊ ဘဏ္ဍေခင်ပွန်းကို ဆိုရ၊ အပိုင်း, မိန်းမကို ဆိုရာအပိုင်းငင်း။ ဧကဒ္ဒ ပကိဏ္ဏကောစ၊ မင်းကိုဆိုရာအပိုင်း, ပြိုးပြမ်းသောစကားကို ဆိုရာအပိုင်းငင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သတ္တ ကဏ္ဍာဝိဘူသိနော၊ ခုနစ်ပိုင်းတို့ဖြင့် တန်းဆာ ဆင်အပ်သော လောကနီတိကျမ်း၏။ စက္ကိန္ဒာဘိသိရိနာ၊ စက္ကိန္ဒာဘိ သိရိ သဒ္ဒမ္မဓဇ မဟာဓမ္မ ရာဇာဓိ ရာဇဂုရု အမည်တော်ရှိသော မဟာ အောင်မြေဘုံစံ အုတ်ကျောင်း ဆရာတော်သည်။ သောဓိတော၊ သုတ်သင်အပ်သော။ အယံ လောကနီတိ နီသယော၊ ဤလောကနီတိ နီသယသည်။ ကာသိကေ သတေဆနောတ္ပ၊ ၁၁၉၆-ခု။ ဒုတိယသဒ္ဓေ၊ ဒုတိယ ဝါဆိုလ၌။ ကာလသံတ္တမ အာဒိဟော၊ လပြည့်ကျော် ခုနစ်ရက် တနင်္ဂနွေနေ့၌။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ ရောက်ပြီ။

လောကနီတိပါဠ်အနက် ပြီး၏။

.....o.....

www.dhammadownload.com

၇-ပရိတ်ကြီး ပါဠိတော်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
အဋ္ဌာ-ဂဗ္ဘန္တာ၊ ဒေဝတာ။
သဗ္ဗေ မဟိဏ္ဍာဇာသေ၊
သုဏန္တု၊ သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

၂။ ဓမ္မဿဝဏ-ကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။
၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၄။ ယေ ဘဉ္ဇာ သန္တိ စတ္တာ
တိ-သရဏ-သရဏာ။
ဇဋ္ဌေ လောကန္တရေဝါ၊
ဘုမ္မာ ဘုမ္မာစ ဒေဝါ
ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ
ဗျာဝဋာ သဗ္ဗ ကာလံ။
ဇေတေ အာယန္တု၊ ဒေဝါ
ဝရ ကနက မယေ
မေရု ရာဇဓ ဝသန္တော၊
သန္တော သန္တော သဟေတုံ
မုနိဝရ ဝစနံ
သောတု မဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊
ယက္ခာ ဒေဝါစ ဗြဟ္မာဒေဝါ၊

www.dhammadownload.com

ယံ အာမေ့ဟိ ကတံ ပုညံ၊
သဗ္ဗ သမ္ပတ္တိ သာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတ္ဝာ၊
သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။
ပမာဒ ရဟိတာ ဟောန္တု၊
အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

၇။ သာသနသ္မာ စ လောကသ္မာ၊
ဥဇ္ဇု ဘဒတ္တ သဗ္ဗဒါ။
သာသနပ္ပိဒ လောကဉ္စ၊
ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခီသဗ္ဗေ၊
ပရိဝါရေဟိ အတ္တနေ။
အနီဃာ သုမနာဟောန္တု၊
သဟသဗ္ဗေဟိ ညာတိဘိ။

၉။ ဆာဇေတောဝေါ။စောရတောဝေါ။မနုဿတောဝေါ။ အမနုဿတောဝေါ။ အဂ္ဂိတောဝေါ။ ဥဒကတောဝေါ။ ဝိသာစ ကတောဝေါ။ ခါဏုကဏ္ဋကတောဝေါ။ ကဏ္ဋကတောဝေါ။ နက္ခတ္တ တောဝေါ။ ဇနပဒ-ရောဂတောဝေါ။ အ-သဒ္ဓမ္မတောဝေါ။ အ-သန္တိဋ္ဌိတောဝေါ။ အသပ္ပုရိသတောဝေါ။ စတ္တာ-ဟတ္ထိ-အာသ-မိဂ-ဂေါဏ-ကုက္ကုရ-အဟိ-ဝိစ္ဆိက-မကသပ္ပ-ဒီပိ-အစ္ဆ-တရစ္ဆ-သူကရ-မဟိံသ-ယက္ခ-ယက္ခသာ-ဒီဟိ နာနာဘယတောဝေါ။ နာနာရောဂတောဝေါ။ နာနာဥပဒ္ဒဝ တောဝေါ။ အာရက္ခံ ဂဏှန္တု။

www.dhammadownload.com

၁ - မဂ်လသုတ်

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒ္ဒါဒသဟိ (ပ) တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၂၄။ ဧတာဒိသာနိ ကတ္ဝာန (ပ) တေသံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

.....o.....

၂ - ရတနသုတ်

၂၅။ ပဏိဓါနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတသ္သ ဒသပါရမိ
ယော ဒသ ဥပပါရမိယော ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ
သမတိံသပါရမိယော ပဉ္စ မဟာ ပရိစ္စာဂေ လောကတ္ထ
စရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထ စရိယန္တိ တိသ္သော စရိယာ
ယော ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိံ ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ
ပဓါနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ကေ မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတဉာဏ
ပဋိဝေဓံ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ နဝလောကုတ္တရမိဿတိ သဗ္ဗေပိ
မေ ဗုဒ္ဓဂုဏော အာဝဇ္ဇေတ္ဝာ ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာ
ရေဿုသု တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော အာယသ္မာ
အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတ္ဝာ။

၂၆။ ကောဋိသတ သဟဿေသု၊
စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
ယသ္သာဏံ ပတိဂဏှန္တိ၊
ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

www.dhammadownload.com

ပဓဒသာ

ဆယ်စောင်တဲ့

၂၇။ ရောဂါ မနုဿ ဒုဋ္ဌိကွ၊
သမ္ဘာ။တဲ့ တိဝိဓံ ဘယံ။
ခိပ္ပ မန္တွာရခာပေသိ၊
ပရိတ္တံ တဲ့ ဘဏာမ ဟေ။

၂၈။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘူမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊
အဓေါပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု၊ ဘာသိတံ။

၂၉။ တသ္မာဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ၊
ဒိဝါစ ရတ္တောစ ဟရန္တိ ယေ ဗလိ။
တသ္မာဟိ နေရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၃၀။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓဝါ ဟုရံဝါ၊
သဂ္ဂေသုဝါ ယံရတနံ ပဏီတံ။
နနေ၊သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၁။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
ယဒဇ္ဈဂါ သက္ယမုနိ သမာဟိတော။
နတေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိ၊
သမာဓိ မာနန္တရိ ကညာ မာဟု။
သမာဓိနာ တေန သမော နရိဇ္ဇတိ၊
ဣဒမ္ပိ မမ္မေရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌသတံ ပသတ္ထာ၊
စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ဖလာနိ၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠှေန၊
နိက္ကာမိနော ဂေါတမ သာသနမ္ဟိ၊
တေ ပတ္တိ ပတ္တာ အမတံ ဝိဂယ္ဟ၊
လဒ္ဓါ မုဓဿ နိပ္ပုတိ ဘုဉ္ဇမာနာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၅။ ယထိန္ဒ ခီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
စတုဗ္ဘိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

၁၆၄ ဆယ်စောင်တဲ့

၃၆။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ၊
ကိဉ္စာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
နတေဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။
ဣဒမ္ပိ သံယေရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၇။ သဗ္ဗာဝဣ ဒဿန သမ္ပဒါယ၊
ထယဿုဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိ တဉ္စ၊
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။

၃၈။ စတူဟ ပါယေဟိစ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
ဆစ္စာဘိ ဌာနာနိ အဘဗ္ဗကာတုံ။
ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၉။ ကိဉ္စာပိ သော ကမ္မကရောတိ ပါပကံ၊
ကာယေန ဝါစာ ဥဒစေတသာဝါ၊
အဘဗ္ဗသော တဿပဋိစ္ဆဒါယ၊
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။
ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၀။ ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ ယထာ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
ဂိမ္ဟာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမှေ။

www.dhammadownload.com

ဝရိတ်ကြီး ပါဠိတော်

တထူပမံ ဓမ္မဝရိ အဒေသယိ၊
နိဗ္ဗာန ဂါမိ ပရမံ ဟိတာယ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၁။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၂။ ခီဏံ ပုရာဏံ နဝနတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
ဝိရတ္တာ စိတ္တာ ယတိကေ ဘဝသ္မိံ။
တေခီဏ ဗီဇာ အဝိရုဠှိဆန္ဒာ၊
နိဗ္ဗန္တိ ဓီရာ ယထယံ ပဒီပေါ၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၃။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတံ၊
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၄။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

၄၅။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘူမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတံ၊
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

.....o.....

၃ - မေတ္တာသုတ်

၄၆။ ယဿာ နုဘာဝတော ယက္ခာ၊
နေဝ ဒဿေန္တိ ဘီသနံ။
ယမ္ပိ စေဝါ နုယုဉ္ဇန္တော၊
ရတ္တိန္ဒိဝ မတန္ဒိတော။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တောစ၊
ပါပံ ကိဉ္စိ နပဿတိ၊
ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၄၈။ ကရဏီယ မတ္ထကုသလေန၊
ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇုစ သုဟုဇုစ၊
သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနီ။

၄၉။ သန္တုဿကောစ သုဘရောစ၊
အပ္ပကိစ္စောစ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။
သန္တိန္ဒြိယောစ နိပကောစ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသု နနုဂိဒ္ဓေါ။

www.dhammadownload.com

ပရိတ်ကြီး ပါဠိတော်

၅၀။ နစ ခုဒ္ဒ မာစရေကိဉ္စိ၊
ယေန ဝိညူ။ ပရေ ဥပဝဒေယ်္ယု။
သုခိနောဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သဗ္ဗ သတ္တာ ဘဝန္တု၊ သုခိတတ္တာ။

၅၁။ ယေကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊
တသာဝါ ထာဝရာ နဝသေသာ။
ဒီဃာဝုါ ယေ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုက ထူလာ။

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါယေ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
ဘူတာဝါ သမ္ဘဝေ သီ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု၊ သုခိတတ္တာ။

၅၃။ နပရောပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
နာတိမညေထ ကတ္ထစိ နံ ကိဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃ သညာ၊
နာညု မညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယ္ယ။

၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တ၊
မာယုသာ ဧကေ ပုတ္တ မနုရက္ခေ။
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗ ဘူတေသု၊
မာနသ ဘာဝယေ အပရိမာဏ။

၅၅။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗ လောကသ္မိ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓံ အဓေါ စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္ဗာဓံ အဝေရမ သပတ္တံ။

www.dhammadownload.com

၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝ၊
သယာနော ယာဝတာသု ဝိတမိဒ္ဓါ၊
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယ္ယ၊
ဗြဟ္မမေတံ ဝိဟာရ မိဓ မာဟု။

၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော၊
ကာမေသု ဝိနယ ဓဂံ၊
နဟိဇာတုဂ္ဗ္ဘ သေယျ ပုနာရေတိ၊
မေတ္တာသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

.....o.....

၄ - ခန္ဓသုတ်

၅၈။ သဗ္ဗာ သီဝိသ ဇာတိနံ၊
ဒိဗ္ဗ မန္တာ ဂဒံဝိယ။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ယော၊
ဧသသ္ဟာပိ ပရိဿယံ။

၅၉။ အာဏာ ခေတ္တမ္ဟိ သဗ္ဗတ္ထ၊
သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၀။ ဝိရူပက္ခေ ဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဧရောပထေဟိ မေ။
ဆပျာပုတ္တေ ဟိ ဓမ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာဂေါတမ ကေဟိစ

www.dhammadownload.com

၆၁။ အ-ပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဒ္ဝိပါဒကေဟိ မေ။
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

၆၂။ မာ မံ အ-ပါဒကော ဟိံသိ၊
မာ မံ ဟိံသိ ဒ္ဝိပါဒကော။
မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊
မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။

၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
သဗ္ဗေ ဘူတာစ ကေဝလာ။
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊
မာ ကိဉ္စိ ပါပ မာဂမာ။

၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
အပ္ပမာဏော သံဃော၊
ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။
အဟိ-ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊
ဥဏ္ဏနာဘိ သရဋ္ဌာ မူသိကာ။

၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ ကတံ မေ ပရိတ္တံ။
ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ။
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တာနံ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

ဓန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

www.dhammadownload.com

၅ - မောရသုတ်

၆၆။ ပူရေန် ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊
နိဗ္ဗတ္တံ မောရ ယောနိယံ။
ယေန သံဝိဟိတာ ရက္ခံ၊
မဟာသတ္တံ ဝနေ စရာ။

၆၇။ စိရဿံ ဝါယမန္တောပိ၊
နေဝ သက္ခိံသု ဂဏှိတုံ။
ဗြဟ္မ မန္တိန် ဘက္ခာတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ကေရာဇာ၊
ဟရိဿ ဝဏ္ဏော ပထဝိပဘာသော။
တံတံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပဘာသံ၊
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တော ဝိဟာရေမု ဒိဝသံ။

၆၉။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေစ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္ဝာ၊
မောရော စရတိ ဂါဂနေ။

၇၀။ အာပေတယံ စက္ခုမာ ကေရာဇာ၊
ဟရိဿ ဝဏ္ဏော ပထဝိပဘာသော။
တံတံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပဘာသံ၊
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟာရေမု ရတ္တိ ။

www.dhammadownload.com

၂၁။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေစ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္ဝာ၊
မောရော ဝါသ မကပ္ပယိ။
မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

.....o.....

၆ - ဝဋ္ဋသုတ်

၂၂။ ပူရေဘိဒ် ဗောဓိ သမ္ဘာရေ၊
နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋ ဇာတိယံ။
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊
မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

၂၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊
လောက နာထေန ဘာသိတံ။
ကဖ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာတေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၂၄။ အတ္ထိလောကေ သီလဂုဏော၊
သစ္စံ သောစေယျ နုဒ္ဒယာ၊
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ
သစ္စကိရိယ မနုတ္တရံ။

www.dhammadownload.com

၄၇၂ ဆယ်စောင်တဲ့

၇၅။ အာဝေဇ္ဇေတ္ဝာ ဓမ္မ ဗလံ၊
သရိတ္ဝာ ပုပ္ပကေ ဇိနေ။
သစ္စဗလ မဝေသာယ။
သစ္စကိရိယ မကာသဟံ။

၇၆။ သဗ္ဗိုပက္ခာ အပတနာ၊
သဗ္ဗိုပါဒါ ဘဝဉ္ဇနာ။
မာတာ ပိတာစ နိက္ခန္တာ၊
ဇာတဝေဒ ပဒိက္ခိမ။

၇၇။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယှံ၊
မဟာ ပဇ္ဇလိတော သိခီ။
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရီသာနိ၊
ဥဒကံ ပတ္ဝာ ယထာ သိခီ။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
သော မေ သစ္စ ပါရမီ။

ဝဏ္ဏသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

.....o.....

၇-စင်္ကသုတ

၇၈။ ယဿာ နုဿရကောနာပိ၊
အန္တလိက္ခေ ဝိ ပါကိနော။
ပတိဋ္ဌ မဓိ ဂစ္ဆန္တိ၊
ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

www.dhammadownload.com

၇၉။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝ - ဇာလမ္ပဝ၊
ယက္ခ စောရာဒိ သမ္ဘဝါး
ဂဏာန၁ နစ မုတ္တာနံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ
သာဋ္ဌိယံ ဝိဟာရတိ ဧတဝနေ အနာထ
ပိဏ္ဍိကာဿ အာရာမေ။

၈၁။ တတြခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ ဘိက္ခဝေါ
တိ။ ဘဒ္ဒန္တေတိ ဇေ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ၊
ဘဂဝါ ဇေတဝေါစ၊ ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါ သုရသင်္ဃါ
မော သမုပ ဗျူဠ္ဠော အဟောသိ။ အထခေါ ဘိက္ခဝေ
သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေ
သိ၊ သစေ ဝေါ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယ္ယု
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ မမေဝ
တသ္မိံ သမယေ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယ္ယာထ၊ မမံ ဓဇံ ဝေါ
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံဘံဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမ ဟံသော ဝါ သော ပဟီယိဿတိ။

၈၂။ နော စေ မေ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယ္ယာထ၊ အထ
ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယ္ယာထ။ပဇာ
ပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ
ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ
သော ပဟီယိဿတိ။

၈၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယ္ယာထ၊ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ

www.dhammadownload.com

ဥလ္လောကေယျာထ၊ဝရဏသ္မာ ဟိ ဝေါဒေဝရာဇသ္မာ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ လောမ ဟံသောဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၄။ နော စေ ဝရဏသ္မာ ဒေဝရာဇသ္မာ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊အထ ကျိသာနုသ္မာ ဒေဝရာဇသ္မာ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကျိသာနုသ္မာ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇသ္မာ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ လောမဟံသောဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၅။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကသ္မာ ဝါ ဒေဝါနံ မိန္ဒသ္မာ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ပဇာပတိသ္မာ ဝါ ဒေဝရာဇသ္မာ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဝရုဏသ္မာဝါ ဒေဝရာဇသ္မာ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ကျိသာနုသ္မာ ဝါ ဒေဝရာဇသ္မာ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ လောမ ဟံသောဝါ၊ သော ပဟီယေထာပိ နော ပဟီယေထ။

၈၆။ တံ ကိဿ ဟေတု သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမ်ိန္ဒော အဝီတ ရာဂေါ အဝီတ ဒေါသော အဝီတ မောဟော ဘီရု ဆမ္ဘီ ဥတြာသီ ပလာယီတိ။

၈၇။ တံ ကိဿ ဟေတု ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ သာဓေ တုမ္ဟာကံ ဘိက္ခဝေ အရဉ္ဉ ဂတာနံဝါ ရုက္ခမူလ ဂတာနံဝါ သုညာဂါရ ဂတာနံဝါ ဥပဂ္ဂေယျ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ လောမဟံသောဝါ၊ မမေဝ တတ္ထိ သမယေ အနုဿရေယျာထ၊

www.dhammadownload.com

၈၈။ ဣတိပိ ဣသော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒူ၊ အနုတ္တရော ပုရိသ ဓမ္မသာရထိ၊ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါတိ။

၈၉။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမ ဟံသော ဝါ၊ သောပဟိ ယိဿတိ။

၉၀။ နော စေ မံ အနုဿရေယ္ယာထ၊
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယ္ယာထ။

၉၁။ သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊ သန္ဒိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊ ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိတိ။

၉၂။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ၊ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ လောမ ဟံသောဝါ၊ သောဟိ ယိဿတိ။

၉၃။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယ္ယာထ၊
အထ သံဃံ အနုဿရေယ္ယာထ။

၉၄။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ သာမီစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ ဧသ ဘဂဝတော သာဝက သံဃော၊ အာဟုနေယ္ယော၊ ပါဟုနေယ္ယော၊ ဒက္ခိဏေယ္ယော၊ အဉ္ဇလိ ကရဏီယော၊ အနုတ္တရံ ပုညခေတ္တံ လောကဿာတိ။

www.dhammadownload.com

၁၂၆ ဆယ်စောင်တဲ့

၉၅။ သံဃော ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ကယဝါ ဆမ္ဘိကတ္တံဝါ လောမ ဟံသောဝါ သော ပယိယိသတိ။

၉၆။ တံ ကိဿဟေတု၊ တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိတရာဂေါ ဝိတ ဒေါသော ဝိတ မောဟော အဘိရူ အဆမ္ဘီ အနုတြာသီ အပလာယိတိ။

၉၇။ ဣဓ မဝေါစ ဘဂဝါ၊
ဣဒံ ဝတ္ဝာန သုဂတော၊
အထာဝဒံ တေဒဝေါစ သတ္ထာ။

၉၈။ အရညေ ရုက္ခမူလေဝါ၊
သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ၊
အနုဿရေထ သမ္မုဒ္ဓံ၊
ဘယံ တုမ္ဟာကံ နောသိယာ။

၉၉။ နော စေ ဟုဒံ သရေယျာထ၊
လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ၊
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၁၀၀။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ၊
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊
ဝုညဆေဋ္ဌံ အနုတ္တရံ၊

www.dhammadownload.com

၁၀၁။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တောနံ၊
ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။
ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊
လောမ ဟံသော နဟေဿတိ။
ဓဇဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

.....o.....

၈-အာဋာနာဋိယသုတ်

၁၀၂။ အပ္ပသန္နေဟိ နာထသ၊
သာသနေ သာဓု သမ္မတေ။
အမနုဿေဟိ စန္တိဿဟိ၊
သဒါ ကိဗ္ဗိသ ကာရ်ဘိ။

၁၀၃။ ပရိသာနံ စတသန္နံ၊
အဟိံသာယစ ဂုတ္တိယာ။
ယံ ဒေသေသိ မဟာ ဝီရော၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁၀၄။ ဝိပဿိဿ စ နာမတ္ထု၊
စက္ခုမန္တဿ သိရိမတော။
သိခိဿာပိစ နာမတ္ထု၊
သဗ္ဗ ဘူတာ နုကမ္ပိနော။

၁၀၅။ ဝေဿဘုဿစ နာမတ္ထု၊
နှာတကဿ တပဿိနော။
နာမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊
မာရ သေနာ ပမဒ္ဒိနော၊

www.dhammadownload.com

၁၀၆။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊
ကြဟ္မဏဿ ဝုသိမတော၊
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊
ဝိပ္ပ မုတ္တဿ သပ္ပဓိ။

၁၀၇။ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊
သက္ယပုတ္တဿ သိရိမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊
သဗ္ဗ ဒုက္ခာ ပမုဉ္စတိ။

၁၀၈။ ယေစာပိ နိဒ္ဒါတာ လောကေ။
ယထာဘုတံ ဝိပဿိသုံ။
တေ ဇနာ အာပိသုဏာထ၊
မဟန္တာ ဝီတသာရဒါ။

၁၀၉။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာ-စရဏ-သမ္ပန္နံ၊
မဟန္တံ ဝီတသာရဒံ။

၁၁၀။ တေ ဝဉ္စေဝ သုဏာဒ္ဓါ။
အာဇညာ သတ ဂေါဒ္ဓိယော။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။

၁၁၁။ သဗ္ဗေ ဒသ ဗလူပေတာ၊
ဝေသာရဇ္ဇေ ဟုပါကတာ။
သဗ္ဗေ ထေ ပဋိဇာနန္တိ၊
အာသဘံ ဌာနမုတ္တမံ။

www.dhammadownload.com

၁၁၂။ သီဟနာဒံ နဒန္တေ တေ၊
ပရိဆာသု ဝိသာရဒါ။
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊
လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။

၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊
အင်္ဂါရသဟိ နာယကာ။
ဗာတ္တိံသ လက္ခဏူပေတာ၊
သီတာ နဗ္ဘူနုနာ ဓရာ။

၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊
သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဇေတေ၊
သဗ္ဗေ ခီဏာစသံဝါ ဇိနာ။

၁၁၅။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊
မဟာပညာ မဟာဗလာ။
မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊
သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ၊

၁၁၆။ ဒီပါနာဝထာ ပတိဋ္ဌာစ၊
တာဏာ လေဏာစ ပါဏိနံ၊
ဂတိ ဗန္ဓုမဟေဿာသာ၊
သရဏာစ ဟိတသိနော၊

၁၁၇။ ဆဒ္ဓေဝကာသ လောကဃ်း၊
သဗ္ဗေ တေ ပရာယဏာ၊
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ
ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ၊

www.dhammadownload.com

၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ ဧစဝါ၊
ဝန္ဒာမေ တေ တထာဂတော။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊
ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။

၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊
ဗုဒ္ဓါ သန္တိ ကရာ တုဝံ။
တေဟိ တုံ ရက္ခိတော သန္တော၊
မုတ္တော သဗ္ဗ ဘယေဟိ စ။

၁၂၀။ သဗ္ဗ ရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊
သဗ္ဗ သန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗ ဝေရ မတိက္ကန္တော၊
နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။

၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊
စန္တိ မေတ္တာ ဗလေန စ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အ ရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အ ရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာ ဘာဂေ၊
သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အ ရောဂေန သုခေန စ။

www.dhammadownload.com

၁၂၄။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိနာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေဝိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊
ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠ္ဟကော၊
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊
ကုဝေရော ဥတ္တရဒိသံ။

၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောကပါလာ ယသဿိနော၊
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၈။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊
ဧဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ၊
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဝေ
ဝသန္တော ဣဓ သာသနေ၊
တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

www.dhammadownload.com

၁၃၀။ သင်္ဂီ တိယော ဝိဝဋ္ဋန္တိ၊
သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတူ။
မာတေ ဘဝန္တိဏ်္ဍရာယာ၊
သုခီ ဒီဃာ ယုကော ဘဝ။

၁၃၁။ အဘိဝါဒန သီလိဿ၊
နိစ္စံ ဝုဒ္ဓာ ပစာယိနော။
စတ္တာရော မမ္မာ ဝဏ္ဏော၊
အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အာဠာနာဒိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

.....o.....

၉ - အင်္ဂုလိမာလသုတ်

၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တိဿ၊
နိသိန္နဋ္ဌာန ဓေါဝနံ။
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊
သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

၁၃၃။ သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘ ဝုဋ္ဌာနံ၊
ယဉ္စ သာဓေတိ တခ်ဏေ။
ထေရဿင်္ဂုလိမာလဿ၊
လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

www.dhammadownload.com

၁၃၄။ ယတော ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ
ဇာတော နာဘိဇာနာမိ သိဉ္စိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ။ တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သောတ္ထိ
အတ္ထဿ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

.....o.....

၁၀။ ဗောဇ္ဈင်သုတ်

၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊
သဗ္ဗ ဒုက္ခ ဝိနာသနေ၊
သတ္တ ဓမ္မေစ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊
မာရသေနာ ပမဒ္ဒနေ။

၁၃၆။ ပုဏ္ဏိတ္ဝာ ယေစိ မေ သတ္တာ၊
တိဘဝါ မုတ္တ ကုတ္တမာ။
အဇာတိ မဇရာ ဗျာဓိ၊
အ မတံ နိဗ္ဘယံ ဂတာ။

၁၃၇။ ဧဝ မာဒိ ဂုဏ္ဝေါပေတံ၊
အနေက ဂုဏ သင်္ဂဟံ။
သြသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။

၁၃၈။ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သတိ သင်္ခါတော၊
မဟာနံ ဝိစယော တထာ၊
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂါစ တထာ ပရေ။

www.dhammadownload.com

၁၃၉။ သမာဓိ ပေက္ခာ ပေါဇ္ဈင်္ဂါ၊
သတ္တေ တေ သပ္ပဒဿိနာ။
မုနိနာ သမ္မ ဒက္ခာတာ၊
ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ။

၁၄၀။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊
နိပ္ပာနာယစ ပေါဓိယာ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သပ္ပဒါဒိ

၁၄၁။ ကေသ္မိံ သမယေ နာထော၊
မောဂ္ဂလာနဉ္စ ကဿပံ။
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသွာ၊
ပေါဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။

၁၄၂။ တေစ တံ အဘိနန္ဒိတ္ဝာ၊
ရောဂါ မုဉ္စိံသု တခ်ဏေ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သပ္ပဒါဒိ။

၁၄၃။ ကေဒါ ဓမ္မာဇာဝိ၊
ဂေလညေနာဘိ ပီဠိတော။
စုန္ဒတ္ထေရေန တံယေဝ၊
ဘဏာပေတ္ဝာန သာဒရံ။

၁၄၄။ သမ္မောဒိတ္ဝာန အာဗာဓာ၊
တမှာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သပ္ပဒါဒိ

www.dhammadownload.com

၁၄၅။ ပဟ်နာ ဏေ စ အာဗာဓာ၊
တိဏ္ဏန္နမ္ပိ မဟေသိနံ။
မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊
ပတ္တာ နုပတ္တိ ဓမ္မတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

.....o.....

၁၁ - ပဋ္ဌာနသုတ်

၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အာဝမင်္ဂလ္ယ၊
ယောစာမနာပေါ သကုဏာသ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အာကန္ထံ၊
ဗုဒ္ဓေါ နုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တု။

၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အာဝမင်္ဂလ္ယ၊
ယောစာမနာပေါ သကုဏာသ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အာကန္ထံ၊
ဓမ္မော နုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တု။

၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အာဝမင်္ဂလ္ယ၊
ယောစာမနာပေါ သကုဏာသ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အာကန္ထံ၊
သံဃော နုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တု။

၁၄၉။ ဒုက္ခဝတ္ထာဒ နိဒ္ဒါကွာ၊
ဘယပတ္ထာဒ နိဿယာ၊

www.dhammadownload.com

ပဒေသာ

ဆယ်စောင်တဲ့

သောကပတ္တာစ နိဿောကာ၊
ဟောန္တု၊ သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

၁၅၀။ ဇွာဝတာစ အမှေဟိ၊
သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ နုမောဒန္တု၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

၁၅၁။ ဒါနံ ဒဒန္တု၊ သဒ္ဓါယ၊
သီလံ ရက္ခန္တု၊ သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊
ဂစ္ဆန္တု၊ ဒေဝတာ ဂတာ။

၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊
ပစ္ဆေကာနဉ္စ ယာဒိသာ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၁၅၃။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓလောကေ ဟုရံ၀ါ၊
သဂ္ဂေသု၀ါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၄။ ယံကိဉ္စိ ဣဓ၀ါ ဟုရံ၀ါ၊
သဂ္ဂေသု၀ါ ယံရတနံ ပဏီတံ။
နနောသမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

www.dhammadownload.com

၁၅၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဒိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံရတနံ ပဏီတံ၊
နနေ့ သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဓမ္မာ နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗသံဃာ နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၉။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊
ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏီနံ၊
ပူရေတ္ဝာ ပါရမီ သဗ္ဗာ။
ပတ္တော သမ္ဗောဓိ မုတ္တမံ၊
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ၊

www.dhammadownload.com

၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊
သက္ကာနံ နန္ဒိ ဝဗ္ဓနော။
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊
ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။

၁၆၁။ အပရာဇိတ ပလ္လင်္ကော၊
သီသေ ပုထုပိုက္ခရလေ။
အာဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊
အဂ္ဂပတ္တော ပမောဒတိ။

၁၆၂။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊
သုပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော စ သုမုဟုတ္တော စ။
သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊
ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊
ပဏိဓိတေ ပဒက္ခိဏေ။

၁၆၄။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတ္ဝာန၊
လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊
ဝိရောဂါ သုခိတာ ဟောထ။
သဟ သဒ္ဓေဟိ ဉာတိဘိ။

ပဋ္ဌာနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ပဓိတ်ကြီး ပါဠိတော် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

ပရိတ်ကြီး အနက်

၁။ သမန္တာ၊ ဤစကြဝဠာ၏ ထက်ဝန်းကျင်မှ။ စက္ကဝါ
ဠာသည်၊ တသောင်းယောစကြဝဠာတို့၌။ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့
သည်။မုနိရာဇသည်၊ ရဟန်းတို့၏ မင်းဖြစ်တော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား၏။ သဂ္ဂမောက္ခဒုံ၊ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်ကို
ပေးတော်မူတတ်ထသော။သဒ္ဓမ္မံ၊ချီးမွမ်းအပ်သော တရား
တော်ကို။ သော်တုံ၊ နာအံ့သောငှာ။ အတြ၊ ဤအရပ်သို့
အာဂစ္ဆန္တု၊ လာလတ်ကုန်လော့။ သုဏန္တု၊ နာလင့်
ကုန်လော့။

၂။ ဘဒ္ဒန္တာ၊ အိုနတ်မျိုးတို့။ အယံ၊ ဤအခါကား။
ဓမ္မသဝဏကာလော၊ တရားတော်ကို နာအံ့သော အခါ
တည်း။

၃။ အရဟတော၊ ပစ္စည်းလေးပါးကို ခံတော်မူထိုက်
ထသော။ အရဟတော၊ ဆိတ်ကွယ်ရာအရပ်၌ မကောင်း
မှုကို ပြုခြင်းငှါ ထိုက်တော်မမူထသော။ အရဟတော၊
သံသရာစက်၏အကန့်ဖြစ်သော အဘိသင်္ခါရကိုပယ်တော်
မူပြီးထသော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ ပယ်အပ်ပြီးသော ကိလေ
သာ တို့သည် မဖြစ်ပြန်သဖြင့် ကောင်းစွာ မိမိအလိုလို
သစ္စာလေးပါး တရားတို့ကို သိတော်မူပြီးထသော၊ တဿ
ဘဂဝတော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

၄။ တွဏ္ဍဝါ၊ ဤစကြဝဠာ၌ရှင်း။ လောကန္တရေဝါ၊
စကြဝဠာတပါး၌ရှင်း။ သန္တာ၊ ငြိမ်သက်ကုန်ထသော၊
သတ္တာစိတ္တာ၊ ငြိမ်သက်သောစိတ်ရှိကုန်ထသော။ တိသရဏာ
ဆရဏာ၊ ရုတနာသုံးပါးလျှင် ကိုးကွယ်ရာရှိကုန်ထသော၊
ဘူမ္မာ၊ မြေ၌ တည်ကုန်ထသော၊ ယေဒေဝါ၀၊ အကြင်

www.dhammadownload.com

နတ်တို့ဆည်ဌင်း။ ဘာဘုမ္မာ၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်ထော သော၊ ယောဓဝဝါစ၊ အကြင်နတ်တို့သည်ဌင်း။ သဗ္ဗကာလံ။ အဓါခပ်သိမ်း။ ဂုဏဂဏ ဂဟဏ ဗျာဝဋ်ဌာ၊ လောကီကျေးဇူး လောကုတ္တရာကျေးဇူးတို့၏ အပေါင်းကို ယူခြင်း၌ ကြောင့်ကျကုန်၏။ ဇေတဝေဝါစ၊ ထိုနတ်တို့သည်ဌင်း။ ဝရကနကမယေ၊ မြတ်သော ရွှေစိုင်အတိဖြင့် ပြီးသော မေရုရာဇ်၊ မြင်းမိုရ်တောင်မင်း၌။ ဝဆန္တော၊ နေကုန်သော။ သန္တော၊ သူတော်ကောင်း ဖြစ်ကုန်သော နတ်ကို့ သည်ဌင်း။ သန္တောသဟေတုံ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်ထသော။ အာဂုံ၊ မြတ်ထသော။ မုနိဝရဝစနံ၊ မြတ်စွာဘုရား စကားတော်ကို။ သောတုံ၊ နာခံသောငှါ။ သမဂ္ဂါ၊ အညီအညွတ်။ အာယန္တော်၊ ဝေါလတ်ကုန်လော့။

၅ - ၆။ သဗ္ဗေသု၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ စက္ကဝါဠေသု၊ စကြဝဠာတို့၌။ ယက္ခာစ၊ ဘီလူးတို့သည်ဌင်း။ ဇေဝါစ၊ နတ်တို့သည်ဌင်း။ ဗြဟ္မဏောစ၊ ဗြဟ္မာတို့သည်ဌင်း။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော ဘီလူး, နတ်, ဗြဟ္မာတို့သည်။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ၊ ခုပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်ကို ပြီးစေတတ်ထသော၊ ယံပုညံ၊ အကြင်ကောင်းမှုကို။ အမှေဟိ၊ ငါတို့သည်။ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ တံပုညံ၊ ထိုကောင်းမှုကို။ အနုမောဒိတ္ဝာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သမဂ္ဂါ၊ ညီညွတ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌။ ရတာ၊ မွေ့လျော်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်လော့။ အာရက္ခာသု၊ စောင့်ရှောက်ခြင်းတို့၌။ ဝိသေသတော၊ အထူးသဖြင့်။ ပမာဒရဟိတာ၊ မေ့လျော့ခြင်းမှ ကင်းကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်လော့။

www.dhammadownload.com

၇။ သာသနဿသစ၊သာသနာတော်၏ငြင်း။လောကဿစ၊ လူအများ၏ငြင်း။ ဝုနိ၊စီးပွားခြင်းသည်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်း သော အခါ၌။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သာသနပိဋကစ၊ သာသနာတော်ကိုငြင်း။ လောကဋ္ဌ၊ လူအများကိုငြင်း။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌၊ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၈။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ ဆတ္တာနော၊ မိမိ၏။ ပရိဝါရေဟိ၊ အခြံအရံတို့နှင့်။ သဒ္ဓိ၊ တကွ။ သုခီ၊ချမ်းသာကုန်သည်း၊ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ သဗ္ဗေဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန် သော။ ဉာတိဘိ၊ အဆွေအမျိုးတို့နှင့်။ သဟ၊ တကွ။ အနီဃာ၊ ဆင်းရဲ မရှိကုန်သည်း ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန် သတည်း။ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြင့်စေကုန်သတည်း။

၉။ ရာဇတောဝါ၊ မင်းဘေးမှငြင်း။ စောရတောဝါ၊ ခိုးသူဘေးမှငြင်း။မနုဿတောဝါ၊လူဘေးမှငြင်း။အမနုဿ တောဝါ၊ လူမဟုတ်သော ဘီလူးဘေးမှငြင်း။ အဂ္ဂိ တောဝါ၊ မီးဘေးမှငြင်း။ ဥဒကတောဝါ၊ ရေဘေးမှငြင်း။ ပီဿာစတောဝါ၊ မြေဘုတ်ဘီလူးဘေးမှငြင်း။ ခါဏုက တောဝါ၊ သစ်ငုတ်ဘေးမှငြင်း။ ကဏ္ဋကတောဝါ၊ ဆူး ငြောင့်ဘေးမှငြင်း။ နက္ခတ္တတောဝါ၊ မကောင်းသော နက္ခတ်ဘေးမှငြင်း။ ဇနပဒရောဂတောဝါ၊ ဇနပုဒ်၌ဖြစ် သော အနာဘေးမှငြင်း။ အသဒ္ဓမ္မတောဝါ၊ မသူထော်တို့၏ တရားဘေးမှငြင်း။အသန္နိဒ္ဓိတောဝါ၊မှားသောအယူ ဘေးမှငြင်း။ အသပ္ပုရိသတောဝါ၊ မသူတော်ဘေးမှငြင်း။

www.dhammadownload.com

စက္ကာ ဟတ္ထိ ဆာသ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ အဟိ ဝိစ္ဆိက မဏိသပ္ပ ဒီပိ ဘာစ္ဆ တရစ္ဆ ဝာနရ မဟိံသ ယက္ခ ရက္ခသာဒီဟိ၊ ကြမ်းဒသာဆယ်။ ကြမ်းလောမြင်း။ ကြမ်းသော သား။ ကြမ်းသောခွး။ ကြမ်းသောခွေး။ ကြမ်းသော ကင်းသန်း။ ကြမ်းဒသာ မြွေစိမ်း။ ကြမ်းသောသစ်။ ကြမ်းသောပဲ၊ ကြမ်းသော အောင်း။ ကြမ်းသောဝက်။ ကြမ်းဒသာကျဲ၊ ကြမ်းဒသာ ဘီလူး။ ကြမ်းသောရေစောင့်သီလူး စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ နာနာဘယတော၀ါ၊ အထူးထူးသော အနာဒေး တို့မှငင်း။ နာနာရောဂတော၀ါ၊ အထူးထူးသော ရောဂါဘေးတို့မှငင်း။ နာနာဥပဒ္ဒ၀တော၀ါ၊ အထူးထူးသော ဥပဒ္ဒ၀၀ါတို့မှငင်း။ အာရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို၊ ဂဏှန္တု၊ ယူကုန်လော့။

.....o.....

* (မင်္ဂလသုတ်အနှက်-ရွှေးကဆိုခဲ့ပြီ)

.....o.....

၂-ရတနသုတ်

၂၅၊ ပဏိဓါနတော၊ ဒီပင်္ကရမြတ်စွာဘုရား၏ ခြေရင်း တော်၌ ဘုရားဆုကိုတောင်းသည်မှု။ ဟင်္ဂဝယ၊ စ၍။ တထာဂတသ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ဒသပါရမီယော၊ ဆယ်ပါး၊သော ပါရမီတို့ကိုငင်း။ ဒသဥပပါရမီယော၊ ဆယ်ပါး၊သော ဥပပါရမီဘို့ကိုငင်း။ ဒသပရမတ္ထပါရမီယော၊ ဆယ်ပါး၊သော ပရမတ္ထပါရမီတို့ကိုငင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့ အပြား၊ရှိကုန်သော။

www.dhammadownload.com

သမတိဿ ပါဒုဒ်ဟာ၊ ဘဖွားသုံးကျပ်ခေါ ပါရဂူကျိုက်ကို
ဦးဒိုး။ ပဌမဟာပရိစ္ဆာဒေ၊ ငါးပါးသော ဇွန်ခြင်းကြီးတွေ
ကိုးဒုင်း။လေးဇာတ်ဆစရိယံ၊ဒလောကသုံးပါး၏ အကျိုးငံးပွား
အလို့ငှါကျင့်ခြင်း။ ဥာတတ္ထာဒိယံ၊ ဆွေတော်မျိုးတော်
တို့၏ အကျိုးဖီးပွားအလို့ငှါ ဦးခြင်း။ပဒုတ္တစရိယံ၊ဘုရား
ဖြစ်ခြင်းအကျိုးငှါ ကျင့်ခြင်း ဤတိ၊ ကျိသို့။ တိဿောစရိ
ယာယော၊ သုံးပါးသော အာကျင့်တို့ကိုဒုင်း။ပဇ္ဇမဟာဇေဝ၊
အဆုံးစွန်သောဘဝ၌။ဂဗ္ဘပေါက္ကန္တိ၊အမိဝမ်း၌ပဋိသန္ဓေ
နခြင်းကိုဒုင်း။ ဇာတိ၊ ဖွားခြင်းကိုဒုင်း။ အဘိနိက္ခမန်၊
ပြတ်သော တောထွက်ခြင်းကိုဒုင်း။ ပဓါနစရိယံ၊ ပြင်းစွာ
သော လုံ့လဖြင့် ကျင့်ခြင်းကိုဒုင်း။ဗောဓိပလ္လင်္ကော်၊ ဗောဓိ
ပလ္လင်၌။ မာရဝိဇယံ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်ခြင်းကိုဒုင်း။
သဗ္ဗညုတ ဉာဏပဋိဝေဓံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို သိတော်
မူခြင်းကိုဒုင်း။ ဓမ္မစက်ကပဝတ္တနံ၊ ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို
ဟောတော်မူခြင်းကိုဒုင်း။ နဝလောကုတ္တရဓမ္မေ၊ ကိုးပါး
သော လောကုတ္တရာတရားတို့ကိုဒုင်း။ ဤတိ၊ ကျိသို့။
သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ဤမေ ဗုဒ္ဓဂုဏာ၊
ဤဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်တို့ကို။ အာဝေဇ္ဇေတွာ၊
ဆင်ခြင်၍။ ဝေသာလိယာ၊ ဝေသာလီပြည်၏။ တိသု၊
သုံးထပ်ကုန်သော၊ပါကာရန္တရေသု၊မြို့တံတိုင်း၏အကြား
တို့၌။ တိယာမရတ္တိ၊ ညဉ့်သုံးယာမ်ပတ်လုံး။ ပရိတ္တံ၊ အာရံ
အာတားကို။ကရောန္တော၊ ပြုသော။ အာယသ္မာ၊ ရှည်သော
အသက်ရှိသော။ အာနန္ဒတ္ထေရောဝိယ၊ အာနန္ဒာထေရ်
ကဲ့သို့။ ကာရုညစိတ္တံ၊ သနားခြင်းနှင့် ယှဉ်သောစိတ်ကို။
ဥပဋ္ဌပေတွာ၊ ဖြစ်စေဦး၍။

www.dhammadownload.com

၂၆-၂၇။ ကောဋိသတ သဟဿေသု၊ ကုဋ္ဌေတသိန်း မျှလေ ကိုးကုန်သော။ စက္ကဝါဠေသု၊ စကြဝဠာတိုက်တို့၌ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့သည်။ယဿ၊ အကြင် ရတနသုတ် ပရိတ်တော်၏။ အာဏာ၊ အာဏာစက်ကို။ ပတိဂဏှန္တိ၊ ခံကုန်၏။ ဝေသာလိယာ၊ ဝေသာလီအမည်ရှိသော။ ပုရေ၊ ပြည်၌။ ရောဂါမနုဿ ဒုဿိက္ခသမ္ဘူတံ၊ အနာ, ဘီလူး, မွတ်သိပ် ခြင်းကြောင့် ဖြစ်သော။ တိဝိဓံ၊ သုံးပါးအပြားရှိသော။ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ယဉ္စ ယံဝေပရိတ္တံ၊ အကြင် ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည်လျှင်။ ခိပ္ပံ၊ လျင်စွာ။ အန္တရဓါပေသိ၊ ကုယ်စေတတ်၏။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုရတနသုတ်ပရိတ်တော်ကို။ ဟော၊ အရှင် သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဿာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၂၈။ ဘုမ္မာနိ၊မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ဘုမ္မစိုး, ရုက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာ နတ်တို့သည်ဌင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ဒကာင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ယာမာစသော နတ်တို့သည်ဌင်း။ ဣဓ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီ အညွတ် လာကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘူတာ း၀၊ နတ်တို့သည်သာလျှင်။ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်သော နှလုံးရှိကုန်သည်း ဘဝန္တု၊ ဖြစ်ကုန်လော့။ အထောဝိ၊ ဆိုမြို့လည်း။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော တရား တော်ကို သက္ကစ္စံ၊ ရိုသေစွာ။ သုဏန္တု၊ နာကုန်လော့။

၂၉။ ဘူတာနိ၊ အို နတ်တို့။ ယဿ်ဝ၊ အကြင်ကြောင့်။ ဣမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ် စည်းဝေးလာကုန်၏။ ထသ္မာဟိ · တသ္မာဝေ၊ ထို့သို့ စည်းဝေးလာကုန်သော

www.dhammadownload.com

ကြောင့်သာလျှင်။ သင်္ဘေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တုမ္ဗေ၊ သင်တို့သည်။ နိသာမေထ၊ နာကုန်လော့။ မာနုသိယာ၊ လူဖြစ်သော။ပဇာယ၊ သတ္တဝါ၌။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းကို။ ကရောထ၊ ပြုကုန်လော့။ ဒိဝါစ၊ နေ့၌ဌင်း။ ရတ္တောစ၊ ညဉ့်၌ဌင်း။ ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်။ တုမှာကံ၊ သင်တို့အား။ ဗလိံ၊ ပူဇော်သက္ကာရကို။ ဟရန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏။ တသ္မာဟိ-တသ္မာဝေ၊ ထို့သို့ဆောင်ကုန်သော ကြောင့်သာလျှင်။ အပ္ပမတ္တာ၊ မမေ့မလျော့ကုန်သည်ဖြစ်၍။ နေ၊ ထိုသူတို့ကို။ ရက္ခထ၊ စောင့်ကုန်လော့။

၃၀။ ဣဓ၊ ဤဝါ၊ ဤလူ့ပြည်၌ဌင်း။ ဟုရံဝါ၊ နဂါးပြည်၌ဌင်း၊ နေ၌ပြည်၌ဌင်း။ သဂ္ဂေသုဝါ၊ နတ်ပြည်တို့၌ဌင်း။ ယံကိဉ္စိ၊ ခပ်သိမ်းသော။ ယံဝိတ္တံဝါ၊ အကြင်သုံးဆောင်အပ်သော ဥစ္စာသည်ဌင်း။ ယံရတနံဝါ၊ အကြင်အလေးအမြတ် သိုထားအပ်သော ရတနာသည်ဌင်း။ ပဏီတံ၊ မြတ်၏။ တံ၊ ထိုရတနာသည်။ တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရား၌။ သမံ၊ တူသော ရတနာသည်။ နနောအတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင်ကတည်း။ ဗုဒ္ဓေဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဤဒမ်ပိရတနံ အယမ်ပိရတနဘာဝေဝါ၊ ဤအရဟံစသော ကျေးဇူးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသောစီးပွါးခြင်းသည်။ဟောတု၊ဖြစ်စေသတည်း။

၃၁။ သကျမုနိ၊သဿကိဝင်မင်းတို့၏ အထွတ်ဖြစ်တော်မူသော။ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သမာဟိတော၊ တည်ကြည်သော ဒူလုံးရှိတော်မူသည်ဖြစ်၍။ ခယံ၊ ရာဂစသော

www.dhammadownload.com

ဂဲလေဆောတို့၏ ကုန်ရာလည်းဖြစ်ထသော၊ဝိရာဂုံ၊ ရာဂ၏ ကင်းရာလည်း ဖြစ်ထသော။ အမတံ၊ သေခြင်း ကင်းထသော။ ပဏီတံ၊ မြတ်ထသော။ ယံ၊ အကြင် နိဗ္ဗာန်ကို၊ အဋ္ဌင်္ဂ၊ သိတော်မူ၏။ တေနမမေန၊ ထို နိဗ္ဗာန်ဖြစ်သော တရားနှင့်။ သမံ၊ တူသော။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော ရုတနာသည်း နှ အတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင်ကတည်း။ ဓမ္မေ ဓမ္မဿ၊ နိဗ္ဗာန်ဖြစ်သော တရား၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ - အယမ္ပိ ရတန ဘာဝေါ၊ ဤခယတာဒစသော ရုတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသောစီးပွားခြင်းသည်း၊ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၂။ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အည်း၊ သောတာပတ္တိမဂ် သိသော အပိုင်းအခြားကို မလွန်ဘဲ သိတတ်ထသော။ သုစိ၊ စင်ကြယ်စွာထသော။ ယံသမာဓိ၊ အကြင်အရဟတ္တမဂ်နှင့်ယှဉ်သော သမာဓိကို။ ပရိဝဏ္ဏယိ၊ ချီးမွမ်းတော်မူ၏။ အာနန္တရိကံ၊ မဂ်၏ အခြားမဲ့၌ အကျိုးကို ပေးတတ်၏ ဟူ၍။ အာဟု၊ ဟောတော်မူပြီ။ တေန သမာဓိနာ၊ ထိုအရဟတ္တမဂ် သမာဓိနှင့်။ သမေါ၊ တူသော သမာဓိသည်း နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ။ မမွေ ဓမ္မေ ဓမ္မဿ၊ မဂ်နှင့်ယှဉ်သော သမာဓိတရား၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤစင်ကြယ်ခြင်းစသော ရုတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ပဏီတံ ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်း၊ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၃၃။ အဋ္ဌ၊ ရွှစ်ယောက်ကုန်သော။ ယေပုဂ္ဂလာ၊ အကြင် ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ သတံ၊ ဘုရားစသောသူတို့သည်။ ပသတ္ထာ၊ ချီးမွမ်းအပ်ကုန်၏။ တနည်းကား။ အဋ္ဌသတံ၊ တရာ့ ရွှစ်ယောက်ကုန်သော။ ယေပုဂ္ဂလာ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ပ။ ပသတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ချီးမွမ်းအပ်ကုန်၏။ ဒေတာနိ၊ ထိုရွှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ကား။ စတ္တာရိယုဂါနိ၊ လေးပါးသော အစုံတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ သုဂတာသာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကာ၊ တပည့်ဖြစ်ကုန်သော။ တေ၊ ထိုရွှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ကား။ တနည်းကား။ တေ၊ ထိုတရာ့ရွှစ်ယောက်သော် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ကား။ ဒက္ခိဏေယျာ၊ မြတ်သောအလှူကို ခံထိုက်တုန်၏။ တေသု၊ ထိုရွှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ ဒိန္နာနိ၊ ပေးလှူအပ်သော ဝတ္ထုတို့သည်။ မဟပ္ဖလာနိ၊ များသော အကျိုးရှိကုန်၏။ သံဃေ-သံဃသ္မိ၊ သံဃာတော်၏။ ကွာဒမ္မိရတနံ အယမ္မိရတနဘာဝေါ၊ ကျွှဲသို့မြတ်စွာဘုရား ချီးမွမ်းတော်မူခြင်းစသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတေဘာ၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ကျွှဲသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၄။ ယေ၊ အကြင်ရဟန္တာတို့သည်။ ဧကဒိတမ သာသနမ္မိ၊ ဧကဒိတမ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်၌။ ဒဠှေန၊ ပြင်းစွာသော။ မနသာ၊ နှလုံးဖြင့်။ သုပွယုတ္တာ၊ ကောင်းစွာ လုံ့လပြုကုန်သည်ဖြစ်၍။ နိက္ကာမိနော၊ ဝဋ်ဒုက္ခမှ ထွက်မြောက်ကုန်၏။ တေ၊ တို့ရဟန္တာတို့သည်။

www.dhammadownload.com

အာမတံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို။ ဝိဂယ္ဟ၊ အာရုံပြု၍။ လဒ္ဓါ၊ ရသည် ဖြစ်၍။ မုဓ၊ ကိလေသာကင်းကုန်လျက်။ နိဗ္ဗုတိံ၊ နိဗ္ဗာန် ချမ်းသာကို။ ဘုဥ္ဇမာနာ၊ ခံစားကုန်သည်ဖြစ်၍။ ပတ္တိံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့။ ပတ္တာ၊ ရောက်ကုန်သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ သံယေ-သံယဿ၊ ရဟန္တာ ဖြစ်သော သဃ်ာတော်၏။ ကုဒမ္မိရတနံ-အယမ္မိရတနာဘာဝေါ၊ ဤအရဟတ္တဖလ သမာပတ်ဟူသော ရတနာ၏ ဘုံဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ ပဏီတော၊ မြတ်၏။ တေနသစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကား ကြောင့်။ ပါကိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွါးခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၅။ ပထဝိဆီတော၊ မြေ၌မြဲပြီသော။ ဤနဒီလော၊ ကျောက်စာတိုင်သည်။ စတုဒ္ဒိ၊ အရပ်လေးမျက်နှာမှ လာကုန်သော၊ ဝါတေဟိ၊ လေတို့သည်။ အသမ္ပကမ္ပိယော၊ မကုန်မလှုပ်စေနိုင်သည်။ သိယာ ယထာ၊ ဖြစ်သကဲ့သို့။ ယော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ အရိယသစ္စာနိ၊ လေးပါးသော အာရိယသစ္စာတို့ကို။ အဝေစ္စ၊ သောတာဝဉ်တို့မဂ်ဖြင့် သက်ဝင်၍။ ပဿတိ၊ မြင်၏။ တံသပ္ပုရိသံ၊ ထိုသောတာပတ္တိမဂ်ဖြင့် အာရိယသစ္စာတို့ကို မြင်ပြီးသော သုံးပါးအပြားသော သောတာပန် ဖြစ်သော သူတော်ကောင်းကို။ တထူပမံ၊ ထိုကျောက်စာတိုင်နှင့် တူ၏ဟူ၍။ ဝဒါမိ၊ ငါဘုရားသခင် ဟောတော်မူ၏။ သံယေ-သံယဿ၊ သုံးပါးသော သောတာပန်သဃ်ာ၏။ ကုဒမ္မိရတနံ-အယမ္မိရတနာဘာဝေါ၊ ဤသို့ မတုန်မလှုပ်သောသူ၏ အဖြစ်တည်းဟူသော ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏ ဧတေနသစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သောစကားကြောင့်။

www.dhammadownload.com

စကြာဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော ဇီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၆။ ဂမ္ဘီရပညေန၊ နက်နဲသောပညာရှိသော မြတ်စွာဘုရားသည်။သုဒေသိတာနိ၊ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်ကုန်သော။ အရိယသစ္စာနိ၊ လေးပါးသော အရိယသစ္စာတို့ကို။ပေါ၊ အကြင် သတ္တကွတ္တာ၊ ပရမသောဘာပန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ဝိဘာဝယန္တိ၊ သိကုန်၏။ တေ၊ ထိုသတ္တကွတ္တာ၊ ပရမ သော တာပန် ပုဂ္ဂိုလ် လိတ္ထိသည်။ ဘုသံပမတ္တာ၊ ဘာဝနာဌာ။ အလွန်မေ့လျော့ကုန်သည်။ ကိဥ္စာပိဟောန္တိ၊ အကယ်၍ ဖြစ်ကုန်အံ့။ တထာပိ၊ ထိုသို့မေ့လျော့ကုန်သော်လည်း။ တေ၊ ထိုသတ္တကွတ္တာ၊ ပရမသောဘာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ဘဒ္ဒံ၊ ရှင်ကြီးမြောက်သော။ ဘဝံ၊ ဘာကို။ နုအာဒိယန္တိ၊ မယူကုန်။ သံသေ-လံသေ၊ သတ္တကွတ္တာ၊ ပရမဖြစ်သော သောဘာပန် သံဃာ၏။ ဣဒမ်ပိ ရတနံ အယမ်ပိရတနာဘာဝေါ၊ ဤရှစ်ကြိမ်မြောက်သောဂါထာကို မယူခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊မြတ်၏။တေနသစ္စေန၊ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွါးခြင်းသည်။ဟောတု၊ဖြစ်စေသတည်း။

၃၇။ သက္ကာယဒိဋ္ဌိစ၊ အတ္တဟူသော မိမိကိုယ် ရှိ၏ဟူသော အယူရင်း။ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊ ရှစ်ပါးသော ဂုဏ်၌ယုံမှားခြင်းရင်း။ သီလဗ္ဗတံဝါပိ၊ နွားဓေနုသီတင်းအကျင့်၊ခွေးဓေနုသီတင်းအကျင့် စသည်ဖြင့် သံသရာမှ ထွက်မြောက်၏ဟူသော အယူရင်း။ တယော၊ သုံးပါးကုန်သော။ မမ္မာ၊ သစ္စေဘာဘရားတို့ကို။ အာသ၊ ထိုသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်၏။

www.dhammadownload.com

ဘဿနသမ္ဗဒါယ၊ သောတာပတ္တိမဂ်၏ ပြည့်စုံခြင်းနှင့်မ
သဟာဝ၊ တက္ကလျှင်။ ဇဟိတာ၊ စွန့်အပ်ကုန်သည်။အာသု
ဘာဒ္ဒီ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော။ ယံ၊ အကြင်
မှားသောအယူသည်။ အတ္တိ၊ ရှိ၏။ တံပိ၊ ထိုမှားသော
အယူကိုလည်း။ ဇဟိတံ၊ စွန့်အပ်၏။

၃၈။ သော-သောတာပဒ္ဓေ၊ ထိုသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်
သည်။ စတူဟိ၊ လေးပါးကုန်သော။အပါယေဟိ၊ ငရဲယဉ်
တို့မှ။ ဝိပ္ပမုတ္တော၊ လွတ်၏။ ဆ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော။
အဘိဌာနာနိစ၊ လွန်စွာသော အကြောင်းတို့ကိုလည်း။
ကာတုံ၊ ပြုအံ့သောငှါ။ အဘဗ္ဗော၊ မထိုက်။ သံယေ
သံယသော၊ သုံးပါးသော သောတာပန်ဖြစ်သော သင်္ဃာ
တော်၏။ ဣဒမ္မိဂတဉ် အယမ္မိဂတနဘာဝေါ၊ ဤသုံးပါး
သော သံယောဇဉ်တို့ကို ပယ်ခြင်းအစရှိသော ရတနာ၏
အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ - ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဇေတန
သစ္ဆန်၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊သတ္တဝါ
တို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။
ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၉။ သော၊ ထိုသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကာယေန
ဝါ၊ ကာယဒ္ဒါရဖြင့်ဂုဏ်း။ဝါစာ-ဝါစာယဝါ၊ ဝစီဒ္ဒါရဖြင့်
ဂုဏ်း။ ဉာဒါ၊ ထိုမြို့။ စေတသာဝါ၊ မနော ဒ္ဒါရဖြင့်ဂုဏ်း။
စပါပကံ၊ မကောင်းသော။ ကမ္မံ၊အမှုကို။ကိဉ္စာပိ၊အကယ်၍
လည်း။ ကရောတိ၊ ပြုမိ၏။ သော၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်
သည်။ တဿ၊ ထိုမကောင်းမှုကို။ ပဋိစ္ဆဒါယ၊ ဖုံးလွှမ်းအံ့
သောငှါ။အဘဗ္ဗော၊မထိုက်ပြီ။ဒိဋ္ဌပဒဿ၊ မဂ်ဖြင့် မြင်အပ်
ပြီးသော နိဗ္ဗာန်ရှိသော သောတာပန်၏။ အဘဗ္ဗတာဒ

www.dhammadownload.com

မကောင်းမှုကို ဖုံးလွှမ်းခြင်းငှါ မထိုက်သော အဖြစ်ကို ဝုတ္တာ၊ ဟောတော်မူအပ်၏။ သံဃေ-သံဃဿ၊ သုံးပါးသော သောတာပန်သဃ်ာ၏။ ဣဒမ်ပိရတနံ အယမ်ပိရတန ဘာဝေါ၊ ဤသို့ ပြုပြီးသော မကောင်းမှုကို ဖုံးလွှမ်းခြင်းငှါ မထိုက်ခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၀။ ဂိမှာနုမာသေ၊ နေ့လေးလအတွင်း၌။ ပဌမသ်မိံ ဂိမှေ၊ အစစ်သာသော နေ့လ၌။ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊ ပွင့်သောအဖျား ရှိသော။ ဝနပ္ပဂူမှေ၊ တောအုပ်သည်။ သိရိကောယံထာ၊ အသရေရှိသကဲ့သို့။ ပရမံဟိတာယ၊ မြတ်သော လောကုတ္တရာ စီးပွားအလို့ငှါ။ တထူပမံ၊ ထိုတောအုပ်နှင့်တူသော။ နိဗ္ဗာနဂါမိ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်စေတတ်ထသော။ ဓမ္မဝရံ၊ ပရိယတ္တိတရားတော်မြတ်ကို။ အဒေသယိ၊ ဟောကော်မူ၏။ ဗုဒ္ဓေ-ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဣဒမ်ပိရတနံ-အယမ်ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤဒေသနာဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့ဒေါ်း။သုဝတ္ထိ၊ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၁။ ဝရော မြတ်ထသော။ ဝရညူး၊ မြတ်သောဂုရား ကဲ့လည်း သိတော်မူတတ်ထသော။ ဝရဒေါ၊ မြတ်သော

www.dhammadownload.com

လောကုတ္တရာ တရားကိုလည်း ပေးတော်မူတတ်ယ၊ သော။ ဝရဟာရော၊ မြတ်သောစီးပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထ၊ သော။ အနုတ္တရော၊ လွန်သောသူမရှိသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ခမ္မဝရံ၊ ပရိယတ္တိ တရားတော်မြတ်ကို။ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူ၏။ ဗုဒ္ဓေ-ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဣဒမ်ပိရတနံ-အယမ်ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့ဣန္ဒြိယပရော ပရိယတ္တိဉာဏ် ရှေးရှိသည်ဖြစ်၍ ပရိယတ္တိမှုကို ဟောခြင်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏ်တော၊ မြတ်၏။ တေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော သစ္စာတရားခြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ခေမဘေးကင်းဘေးပြီးခြင်းသည်။ ဟောတု-ပြစ်စေသတည်း။

၄၂။ ယော၊ အကြင်ရဟန္တာတို့သည်။ အာယတိကော၊ လာလတ္တံ့သော။ဘဝသို့၊ ဘဝ၌။ ဝိရတ္တစိတ္တာ၊ တပ်ခြင်းကင်းသောစိတ် ရှိကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုရဟန္တာတို့အား။ ပုရာဏံ၊ ရှေးဦးဖြစ်သောကံသည်။ မိဏ်းကုန်ပြီ။ နဝံသမ္ဘဝံ၊ ဘဝသစ်၌ ဖြစ်လတ္တံ့သော ကံသည်လည်း။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ခီဏဗီဇာ၊ ကုန်ပြီးသော ကံဟူသော မျိုးစေ့ရှိကုန်ထသော။ အဝိရုဠှိဆန္ဒာ၊ ဘဝသစ်၌ မဖြစ်ပြန်လိုသော ဆန္ဒလည်း ရှိကုန်ထသော။ ဓိရာ၊ ပညာလည်း ရှိကုန်ထသော။ တေ၊ ထိုရဟန္တာတို့သည်။ အယံပဒီပေါ၊ ဤဆီမီးသည်း နှံ့ပြာယတိ ယထာ၊ ငြိမ်းသကဲ့သို့။ နိဗ္ဗာယန္တိ၊ ငြိမ်းကုန်၏။ သံယေ-သံယာသာ၊ ရဟန္တာဖြစ်သော သံဃာတော်၏။ ဣဒမ်ပိ ရတနံ-အယမ်ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤဘဝသစ်၌ မဖြစ်ပြန်ခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-

www.dhammadownload.com

ပဏ္ဍိတော၊ မြတ်၏။ ဇေတုန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကား ဖြင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၃။ ဘုမ္မောနိ၊ မြေ၌ တည်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ဘုမ္မစိုး, ရုက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာနတ်တို့သည်ဌင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ယာမာစသော နတ်တို့သည်ဌင်း။ ဂဟ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ် လာကုန်၏။ တေမယံ၊ ထိုသို့ လာကုန်သော နတ် အပေါင်း ဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေး ဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်းထသော။ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ ဘုရားကို။ နမသာမ၊ ရှိုခိုးကုန်၏။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၄။ ဘုမ္မောနိ၊ မြေ၌ တည်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ဘုမ္မစိုး, ရုက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာနတ်တို့သည်ဌင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ယာမာစသော နတ်တို့သည်ဌင်း။ ဂဟ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ် လာကုန်၏။ တေမယံ၊ ထိုသို့ လာကုန်သော နတ် အပေါင်းဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေး ဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်းထသော။ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ ဓမ္မံ၊ တရား

www.dhammadownload.com

၂၀၇ ဆယ်စောင်တဲ့

တော်ကို။ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့ အား။ ဇုဝဟ္တိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၅။ ဘုမ္မာနံ၊ မြေဌိတည်ကုန်သော။ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ဘုမ္မစိုး, ရုက္ခစိုး, စတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာ နတ်သည်ဂုဏ်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နဘဋ္ဌာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိပါ၊ အကြင် ယာမာစသော နတ်တို့သည်ဂုဏ်း။ ဂ္ဂဓ၊ ကျိအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီ အညွတ် လာကုန်၏။ တေ မယံ၊ ထိုသို့ လာကုန်သော နတ် အပေါင်း ဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေး ဘုရားကိုကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်းထသော။ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ သံဃံ၊ သံဃာတော်ကို။ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါ တို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ရတနသုတ်၊ ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည်။
နိဋ္ဌိတာ၊ ပြီးပြီ။

.....o.....

၃ - မေတ္တာသုတ် အနက်

၄၆။ ယသ်၊အကြင် မေတ္တာသုတ်၏။ အာနုဘာဝတော၊ အာနုဘော်ကြောင့်။ ယက္ခာ၊ ဘီလူးတို့သည်။ ဝါ၊ ဘုမ္မစိုး နတ်တို့သည်။ဘီသနံ၊ ကြောက်မက်ဘွယ်သောအဆင်းကို။ နဝဝဿေယ္ယုံ၊ မပြုံ့ကုန်။ ယမ္မိစဝ-ယမ္မိစဝေ၊ အကြင်

www.dhammadownload.com

မေတ္တာသုတ် ပရိတ်တော်ကိုသာလျှင်။ ရတို့၊ ညဉ့်ဖြန်းခြင်း။ ဒိဝံ၊ နေ့၌ဌင်း။ အတန္ဒိတော၊ မပျင်းရိသည်ဖြစ်၍။ အမှုယူဉ္ဇန္တော၊ လုံ့လပြုသော သူသည်။

၄၇။ သုခံ၊ချမ်းသာစွာ။ သုပတိ၊ အိပ်ရ၏။ သုတ္တောစ၊ အိပ်ပျော်သော်လည်း။ ကိဉ္စိ၊တစုံတခုသော။ ပဟိုံ၊မကောင်းသော အိပ်မက်ကို။ နပဿတိ၊ မမြင်မက်။ ဧဝမာဒိ ဂုဏ္ဍပေတံ၊ ဤသို့ အစရှိသော ကျေးဇူးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုမေတ္တာသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၄၈။ သန္တံ၊ ငြိမ်သက်စွာသော။ ယံပဒံ၊ အကြင်နိဗ္ဗာန်သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံပဒံ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်သို့။ အဘိသမေစ္စ၊ အာရုံပြုသောအားဖြင့် ကပ်၍။ ဝါ၊လောကီဉာဏ်ဖြင့် သက်ဝင်၍။ အတ္ထကုသလေန၊ အစီးအပွားဌ် လိမ္မာသော သူသည်။ ကရဏီယံ၊ ပြုအပ်၏။ သက္ကောစ၊ ပြုခြင်းငှါ တတ်အားသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဟုဇူစ၊ ကောင်းစွာ ဖြောင့်မတ်သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဝစောစ၊ ပညာရှိတို့ ဆိုလွယ်သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ မုဒုစ၊ နူးညံ့သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အနတိမာနိစ၊ မာန်မရှိသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၄၉။ သန္တုဿကောစ၊ရောင့်ရဲလွယ်သည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဘရောစ၊ မွေးမြူလွယ်သာည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အပ္ပကိစ္စောစ၊ နည်းသော ကိစ္စရှိသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သလ္လဟုကဝုတ္တိစ၊ ဂျပ်သော အသက်မွေးခြင်း ရှိသည်လည်း။ အာသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သန္တိန္ဒြိယောစ၊

www.dhammadownload.com

ပဌမသာ

ဆယ်စောင်တွဲ

ကြီမ်သက်သော ဤနေ့ရှိသည်လည်း။ အာဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ နံပဇကာစ၊ ရင့်သော ပညာရှိသည်လည်း။ အာဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အပ္ပဂဗ္ဘာစ၊ မကြွမ်းဘန်းသည်လည်း။ အာဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ကုလေသု ဒါယကာတို့၌။ အနုဂိဒ္ဓါစ၊ မမက်မောသည်လည်း။ အာဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၅၀။ ယေန၊ အကြင် မဒကာင်းသောအမှုဖြင့်။ ဝိညူ၊ ပညာရှိကုန်သော။ ပရေ၊ တပါး သော သူတို့သည်။ ဥပဝဒေယျု၊ ကဲ့ရဲ့ကုန်ရာ၏။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော။ တံ၊ ထိုပညာရှိတို့သည် ကဲ့ရဲ့အံ့သော အမှုကို။ ခုဒ္ဒမ္မိ၊ အနည်းငယ် မျှသော်လည်း။ နဧ အာစရေ၊ မကျင့်ရာ။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ သုခိနော ဝါ၊ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်ထင်း၊ ခေမိနော ဝါ၊ ဘေးမရှိကုန်သည်ထင်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုခိတတ္တာ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ် ရှိကုန်သည်လည်း။ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၅၁။ အနဝဇ္ဇသညာ၊ အကြွင်းမရှိကုန်သော။ ခေယကေစိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏဘူတာ ဝါ၊ ထွက်သက်ဝင်သက် ရှိကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်ထင်း။ တသာ ဝါ၊ လန့်တတ်သော သတ္တဝါတို့သည်ထင်း။ တာ ဝ ရာ ဝါ၊ တည်ကြည်ခြင်းသက်သော သတ္တဝါတို့သည်ထင်း။ ဒီဃာ၊ ရှည်ကုန်သော။ ယေသတ္တာ ဝါ၊ အကြင် သတ္တဝါတို့သည်ထမ်း၊ မဟန္တာ၊ ကြီးသော သတ္တဝါတို့သည်ထင်း။ မဇ္ဈိမာ၊ မတို့ မရှည် မကြီး မငယ်သော သတ္တဝါတို့သည်ထင်း၊ ရဿကာ တိုသော သတ္တဝါတို့သည်ထင်း။ အဏုကထူလာ၊ ကြုံသော သတ္တဝါ ဆူသောသတ္တဝါတို့သည်ထင်း

www.dhammadownload.com

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ၊ မြင်အပ်ကုန်သော။ယေသတ္တာဝ၀ါ၊ အကြင်သတ္တဝ၀ါတို့သည်၎င်း။ အဒိဋ္ဌာ၊ မမြင်အပ်ကုန်သော။ ယေသတ္တာဝ၀ါ၊ အကြင် သတ္တဝ၀ါတို့သည်၎င်း။ ဒူရေ၊အဝေးဌာ၌၀သန္တိ၊ နေကုန်၏။တေသတ္တာဝ၀ါ၊ထိုသတ္တဝ၀ါတို့သည်၎င်း။ အဝိဒူရေ၊ မနီးမဝေးသော အရပ်၌။ ၀သန္တိ၊ နေကုန်၏။ တေသတ္တာဝ၀ါ၊ထိုသတ္တဝ၀ါတို့သည်၎င်း။ဘူတာဝ၀ါ၊ ဖြစ်ပြီးသော သတ္တဝ၀ါတို့သည်၎င်း။ သမ္ဘဝေသိ၀ါ၊ နောင် ဖြစ်လတ္တံ့သော သတ္တဝ၀ါသည်၎င်း။တနည်း-ကား-သမ္ဘဝံသုက်ဌာ။ သိ၀ါ၊ ကိန်းသော သတ္တဝ၀ါတို့သည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊သတ္တဝ၀ါတို့သည်။ သုခိတတ္တာ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ်ရှိကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၅၃။ ပရော၊ သူတပါးသည်။ ပရံ၊ သူတပါးကို။ နနိကုပ္ပေထ၊အမျက်မထွက်ရာ။ကတ္ထစိ၊ တစုံတခုသောအမှု၌။ နံ၊ ထိုသူတပါးကို။ ဗျာရောသနာ-ဗျာရောသနာယ၊ ချုပ်ချယ်ခြင်းသော စကားဖြင့်၎င်း။ပဋိဃသညာ-ပဋိဃသညာယ၊ အမျက်ထွက်သော အမှတ်ဖြင့်၎င်း။ ကိဿ၊ တစိုးတစိမျှ။ နာတိမညေထ၊ မာနထမဲ့မြင် မအောက်မေ့ရာ။ အညမညဿ၊ အချင်းချင်း၏။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲကို။ နိုဂ္ဂဏှေယျ၊ အလိုမရှိရာ။

၅၄၊ မာတာ၊အမိသည်။နိယံပုတ္တံ၊မိမိကိုယ်ဝန်ဖြစ်သော၊ ဒါရကပုတ္တံ၊ တဒယောက်ထည်းသော သားကို။ အာယုသာ၊ အသက်ကြောင့်၊ အနုရက္ခေယထာ၊အဖန်တလဲလဲ စောင့်ဆက်သို့၊ ဧ၀မ်ပိ၊ တို့အတူတည်း။ သဗ္ဗဘူတေသု၊ ခပ်သိမ်း

www.dhammadownload.com

ဧသော သတ္တဝါတို့၌။ အဓိပ္ပာယ်၊ ဘာတိုင်းမသိဧသော။ မာနသံ၊ မေတ္တာစိတ်ကို။ ဘာဝယော၊ ပွားစေရာ၏။

၅၅။ ဥဒ္ဓံ၊ အထက်၌ဌင်း။ အဒဓါစ၊ အောက်၌ဌင်း။ တိရိယဉ္စ၊ ဖီလာ၌ဌင်း။ သဗ္ဗလောကသ္မိံ၊ ခပ်ဆိမ်းသော လောက၌။ အသမ္ဗာဓံ၊ ကျဉ်းဧမြောင်းခြင်းလည်း မရှိသော။ အဝေရံ၊ အတွင်းရန်လည်း မရှိထဧသော။ အပရန်လည်း မရှိထဧသော။ အဂရိဟာဒိ၊ ဘာတိုင်းမသိသော။ မာနသံ၊ မြတ်နိုးခြင်းတည်းဟူဧသော။ မေတ္တာ၌၊ မေတ္တာစိတ်ကိုလည်း။ ဘာဝယေ၊ ပွားစေရာ၏။

၅၆။ ယာဝတာ၊ အကြင်မျဧလောက်။ ဝိတမိဒ္ဓါ၊ ကင်းသော ငိုက်မည်းခြင်းရှိသည်။ အာသာ၊ ဖြစ်ရာ၏။ တာဝတာ၊ ထို့မျဧလောက်။ တိဋ္ဌံဝါ၊ ရပ်သော်၎င်း။ စရံဝါ၊ သွားသော်၎င်း။ နိသိန္နော ဝါ၊ ထိုင်သော်၎င်း။ သယာနော ဝါ၊ လျောင်းသော်၎င်း။ ဧတံသတိံ၊ ထိုမေတ္တာစိတ်နှင့် ယှဉ်သောသတိကို။ အဓိဋ္ဌေယျ၊ အမြဲဆောက်တည်ရာ၏။ ဧတံဝိဟာရံ၊ ထိုမေတ္တာစိတ်နှင့် ယှဉ်၍နေခြင်းကို။ ဗြဟ္မံ၊ မြတ်သော။ ဝိဟာရံ၊ နေခြင်းဟူ၍။ ဣဓ၊ ဤသာသနာတော်၌။ အာဟု၊ ဆိုကုန်၏။

၅၇။ ဒိဋ္ဌဉ္စ၊ မှားသောအယူသို့လည်း။ အနုပဂ္ဂမ္မ၊ မကပ်မှီ၍။ သီလဝါ၊ သီတင်းရှိသည်ဖြစ်၍။ ဒဿနေန၊ မဂ်ပညာနှင့်။ သမ္ပန္နော၊ ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ ကာမေသု၊ ဝတ္ထုကာမ, ကိလေသာ ကာမတို့၌။ ဧဝံ၊ တပ်ခြင်းကို။ ဝိနေယျ၊ ဖျောက်ရာ၏။ သော၊ ထိုသူသည်၊ ဂဗ္ဘသေယျ၊ အမိဝမ်းသို့

www.dhammadownload.com

ဃဋိသန္ဓေ နေခြင်းသို့။ ပုန၊ တဖန်။ ဇာတု၊ အကယ်မလွဲ သပြင့်။ နဟိဇတိ၊ မဇရာကာ်။

မေတ္တာသုတ်၊ မေတ္တာသုက် ပရိတ်ဖတာ်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

.....o.....

၄ - ခန္ဓသုတ်အနက်

၅၈-၅၉။ သဗ္ဗာသီဝိသ ဇာတိနံ၊ခပ်သိမ်းသော် အဆိပ် လျင်သော မြွေလေးပါးတို့၏။ ဃောရံ၊ ပြင်းစွာသော။ ဝိသံ၊ အဆိပ်ကို။ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံဝိယ၊ နတ်၌ဖြစ်သော ဆေး မန္တရားကဲ့သို့။ ယံ၊ အကြောင်ခန္ဓပရိတ်သည်။ နာသေတိ၊ ဖျောက်တတ်၏။ သဗ္ဗတ္ထာ၊ခပ်သိမ်းသော။အာဇာခေတ္တမ်ို၊ အာဇာခေတ်ဖြစ်သော ကုဋ္ဌေကသိန်းသော စကြဝဠာ၌။ သဗ္ဗပါဏီနံ၊ခပ်သိမ်းသောသတ္တဝါတို့၏။သေသံ၊မြွေဆိုပ်မှ ကြွင်းသော။ ပရိဿယဉ္စာပိ၊ ဘေးရန်ကိုလည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ သဗ္ဗသောပိ၊ခပ်သိမ်းသော အပြား အားဖြင့်လည်း။ နိဝါရေတိ၊ မြစ်တတ်၏။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထို ခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ၊ဝိရူပက္ခနဂါးမင်းတို့နှင့်။သဒ္ဓိံ၊တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ရောပဇေဟိ၊ ရောပဇနဂါးမင်းတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဆပျာပုတ္တေဟိ၊ ဆပျာပုတ္တနဂါးမင်း ဘိုးနှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။

www.dhammadownload.com

နဟာတု၊ ဖြစ်စေဆတည်း။ ကဏ္ဍာဂေါတမကေဟိစ၊ ကဏ္ဍာဂေါတမ နဂါးမင်းတို့နှင့်လည်း။ သဒ္ဓိ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဖ၁။ အပါဒကေဟိ၊ အခြေမရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဓိ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဒွိပါဒကေဟိ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော၊ သတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဓိ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ စတုပ္ပဒေဟိ၊ အခြေလေးခုရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဓိ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဗဟုပ္ပဒေဟိ၊ များသော အခြေရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဓိ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၆၂။ မံ၊ ငါ့ကို။ အပါဒကော၊ အခြေမရှိသော သတ္တဝါသည်။ မာဟံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ဒွိပါဒကော၊ အခြေနှစ်ခုရှိသော သတ္တဝါသည်။ မာဟံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ စတုပ္ပဒေါ၊ အခြေလေးခုရှိသော သတ္တဝါသည်။ မာဟံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ဗဟုပ္ပဒေါ၊ များသော အခြေရှိသော သတ္တဝါတို့သည်။ မာဟံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။

၆၃။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်ငင်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏာ၊ ထုက်သက်ဝင်ဆက်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်ငင်း။ ကေဝလာ၊ အကြွင်းမရှိကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘူတာ၊ ဘူတဝါစ၊ ထင်ရှားဖြစ်သော သတ္တဝါတို့သည်ငင်း။ သဗ္ဗေ-သဗ္ဗာနိ၊

www.dhammadownload.com

ခပ်သိမ်းကုန်ဆော။ ဘဒြာနိ၊ ကောင်းမြတ်သော ဘာဂြင်တို့ကို၊ ပဿန္တု။ မြင်စေကုန်သတည်း။ ကိဒ္ဓိ၊ တစ်ဖုံးတင်ပြု။ ပါပံ၊ မကောင်းမှုဒုံ့။ မာဘာဂမာ၊ မဆောက်စေကုန်သတည်း။

၆၄။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အပ္ပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာမရှိ။ ဓမ္မော၊ တရားတော်သည်။ အပ္ပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာမရှိ။ သံဃော၊ သံဃာတော်သည်၊ အပ္ပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာမရှိ။ သရီသပါနိ၊ ကင်းသန်းငှံသည်ရင်း။ အဟိ၊ မြွေသည်ရင်း။ ဝိစ္ဆိကာ၊ ကင်းပုဇွန်သည်ရင်း။ သတပဒီ၊ ကင်းခြေငုံးသည်ရင်း။ ဥဏ္ဏနာဘီ၊ ပင့်ကူသည်ရင်း - (ပင့်ကူနက်လည်းဟူ)။ သရဉ္ဇူ၊ တက်တူသည်ရင်း - (အိမ်မြောင်လည်းဟူ)။ မူသိကာ၊ ကြွက်သည်ရင်း။ ပမာဏ ဝန္တာနိ၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာရှိကုန်၏။

၆၅။ မေ၊ ငါသည်။ ရက္ခဘ အစောင့်အရှောက်ကို။ ကတာ၊ ပြုအပ်ပြီ။ မေ၊ ငါသည်။ ပန်ဘွံ၊ အရံအတားကို။ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဘူကာနိ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ ပဋိက္ကမန္တု၊ ဖဲလေကုန်လော့။ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား:အား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။ သတ္တာနံ၊ ခုနစ်ဆူကုန်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဝိပဿီ အစရှိသော ဘုရားရှင်တို့အား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

ခန္ဓသုတ်၊ ခန္ဓသုတ် ပရိတ်တော်သည်၊
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၅ - မောရသုတ် အနက်

၆၆-၆၇။ ပောခိုသမ္ဘာရေ၊ သပ္ပညုတညာဏ်၏ အဆောက်အဦဖြစ်သော ပါရမီသုံးဆယ်တို့ကို။ ပူရေန္တိ၊ ဖြည့်တော်မူထသော။ မောရယောနိယ၊ ဥဒေါင်း၏အမျိုးဌာနီဌတို့၊ ဖြစ်ထသော။ ယေန၊ အကြင် မောရပရိတ်ဖြင့်။ သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ စီရင်အပ်သော စောင့်ရှောက်ခြင်း ရှိထသော။ မဟာသတ္တံ၊ ဘုရားလောင်းကို။ ဝနေစရာ၊ တော မုဆိုးတို့သည်။ စိရဿံ၊ မြင့်ရှည်စွာ ကာလပတ်လုံး။ ဝါယမန္တာပိ၊ လုံ့လ ပြုကုန်သော်လည်း။ ဂဏ္ဟိတုံ၊ ဖမ်းယူအံ့သောငှါ။ နဝသက္ခိံသု၊ မတတ်နိုင်ကုန်။ ဗြဟ္မမန္တန္တိ၊ မြတ်သော မန္တန်ရားဟူ၍။ အက္ခာတံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုမောရပရိတ်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော် ကောင်းတို့၊ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၆၈။ စက္ခုမာ၊ လူတို့၏ မျက်စိလည်း ဖြစ်ထသော။ ကေရာဇာ၊ မြတ်သောမင်းလည်း ဖြစ်ထသော။ ဟရိဿ ဝဏ္ဏော၊ ရွှေ၏အဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းလည်း ရှိထသော။ပထဝိပ္ပဘာသော၊ မြေဌဝန်းသော အရောင်လည်း ရှိထသော။ဒယံ၊ ဤနေမင်းသည်။ဥဒေတိ၊ တက်လတ်၏။ တံတဿ၊ ထို့ကြောင့်။ ဟရိဿဝဏ္ဏံ၊ ရွှေ၏အဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းလည်းရှိထသော။ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊ မြေဌဝန်းသော အရောင်လည်းရှိထသော၊ တံ၊ ထိုရှင်နေမင်းကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ နမဿာမိ၊ ရှိခိုးဏ်။ အင်္ဂ၊ ယနေ့။ ဒိဝသံ၊ တနေ့ပတ်လုံး။ တယာ၊ အရှင် နေမင်းသည်။ ဂုတ္တာ၊ ဆောင့်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဝိဟရေမု၊ နေကုန်အံ့။

www.dhammadownload.com

၆၉။ ပြာဟ္မဏာ၊ မကောင်းမှုကိုလည်း အပယ်ရှုကုန်ပြီး ထသော်၊ ယေ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သပ္ပဓမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို။ ဝေဒဂူ၊ သိခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၏။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ တေစ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်လည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ပါလယန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိကုန်ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဗောဓိယာ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သပ္ပညုတဉာဏ်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တာနံ၊ ကိလေသာမှ လွတ်ကုန်ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တိယာ၊ အဲရဟတ္တဖိုလ်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သော မောရော၊ ထိုဥဒေါင်းမင်းသည်။ ဣမံ ပရိတ္တံ၊ ဤအရံအတား ကို။ ကတွာ၊ ပြု၍။ သေနာသေနာယ၊ အစာရှာအံ့သောငှါ။ စရတိ၊ သွား၏။

၇၀။ စက္ခုမာ၊ လူတို့၏ မျက်စိလည်း ဖြစ်ထသော။ ဇကရာဇာ၊ မြတ်သောမင်းလည်း ဖြစ်ထသော။ ဟရိဿ၊ ဝဏ္ဏော၊ ရွှေ၏အဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းလည်း ရှိတ်သော။ ပထဝိပ္ပဘာသော၊ မြေဥထွန်းသောအရောင်လည်း ရှိထသော၊ အယံ၊ ဤနေမင်းသည်။ အပေတိ၊ ဝင်၏၊ တံထာသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ဟရိဿဝဏ္ဏံ၊ ရွှေ၏အဆင်းတူသော အဆင်းလည်းရှိထသော။ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊ မြေထွန်းသော အရောင်လည်း ရှိထသော၊ တံ၊ ထိုနေမင်းကဲ့

www.dhammadownload.com

အဟ်၊ ငါသည်၊ နမဿာမိ၊ ရှိခိုး၏။ အင်္ဂ၊ ယနေ့။ ရတ္တိ၊ တည်၌ပတ်လုံး။ တယာ၊ အရှင် နေမင်းသည်။ ဂုတ္တာ၊ စောင့်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ မယံ၊ ငါတို့သည်၊ ဝိဟာရေမှု၊ နေကုန်အံ့၊

၇၁။ ပြာဟ္မဏာ၊ မကောင်းမှုကိုလည်း အာပတ္တိကုန်ပြီး ထဒသာ။ ယေ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဗ္ဗဓမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို။ ဝေဒဂူ၊ သိခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၏။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။တေစ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်လည်း။ မ၊ငါကို။ပါလယန္တု၊စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။ဗုဒ္ဓါနံ၊သစ္စာလေးပါးကို သိကုန်ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ မေ၊ငါ၏။ နမော၊ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ဗောဓိယာ၊အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သဗ္ဗညုတဉာဏ်အားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တာနံ၊ကိလေသာမှ လွတ်ကုန်ပြီးသော။ ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တိယာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဣတိ၊ ဣသိ၊ သော မောရော၊ ထိုဥဒေါင်းမင်းသည်။ ဣမံ ပရိတ္တံ၊ ဤအရံအတားကို။ ကတ္ဝာ၊ ပြု၍။ ဘဒါသံ၊ နေခြင်းကို။ အကပွယိ၊ ပြု၏။

မောရသုတ္တံ၊ မောရ ပရိတ်တော်သည်၊
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီး၏။

.....o.....

www.dhammadownload.com

၆ - ဝဋ္ဋသုတ် အနက်

၇၂။ ပေါဓိသမ္ဘာရေ၊ သပ္ပညုတညာဏ်၏ အဆောက် အဦဖြစ်သော ပါရမီသုံးဆယ်တို့ကို။ ပူရေန္တော်၊ ဖြည့်တော် မူထသော။ ဝဋ္ဋဇာတိယဲ၊ ငုံး၏ အမျိုးဟု။ နိဗ္ဗတ္တံ၊ ဖြစ်ထ သော။ မဟာသတ္တံ၊ ဘုရားလောင်းကို။ ယာဿပရိတ္တာသ၊ အကြောင် ပရိတ်တော်၏။ တေဇေန၊ တန်ခိုးအာနုဘော် ကြောင့်။ ဒါဝဂ္ဂိ၊ တောမီးသည်။ ဝိဝဇ္ဇယိ၊ ကြဉ်ဖဲ၏။

၇၃။ သာရိပုတ္တာသ၊ သာရိပုတ္တရာ အမည်ရှိတော်မူ သော။ ဇေရသ၊ မထေရ်အား။ လောကနာထေန၊ လူ့လုံး ပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား သည်။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ထသော။ ကပ္ပဋ္ဌာယိံ၊ ကမ္ဘာပတ်လုံး တည်ထသော။ မဟာဇနံ၊ ကြီးသော အာနုဘော်ရှိထသော။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုငုံးမင်းပရိတ်ကို။ ဇော၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာဓ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၇၄။ လောကေ၊ လောက၌။ သီလဂုဏော၊ သီလ၏ ကျေးဇူးသည်ဂုဏ်း။ သစ္စံ၊ သစ္စာသည်ဂုဏ်း။ သောစေယျာဒူ၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံး စင်ကြယ်သည်၏ အဖြစ်သည်ဂုဏ်း။ အနုဒ္ဓ ယာစ၊ သတ္တဝါတို့အား သနားခြင်းသည်ဂုဏ်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧဒေတန သစ္စေန၊ ထိုသို့သော သစ္စာစကားဖြင့်။ အနုတ္တရံ၊ အကုမရှိသော။ သစ္စကိရိယံ၊ သစ္စာပြုခြင်းကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ ကာဟာမိ၊ ပြုဘူး၏။

၇၅။ ဓမ္မပဒေ၊ သစ္စာတရား၏အစွမ်းကို။ အာဝဇ္ဇေတွာ၊ ဆင်ခြင်၍။ ဟဒ္ဒကော၊ ရွှေ့၌ ဖြစ်တော်မူကုန်ပြီးသော။ ဇိနေန၊

www.dhammadownload.com

၂၁၆ ဆယ်စောင်တဲ့

မြတ်စွာဘုရားတို့ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သင်္ဂီတ္ထေ၊ အောက်မေ့၍၊ သစ္စဝလံ၊ သစ္စာ၏ အစွမ်းကို၊ အဝဿာယ၊ အမှီပြု၍။ သစ္စကိရိယံ၊ သစ္စာပြုခြင်းကို။ အာကာသိ'၊ ပြုဘူး၏။ ၇၆။ ဇာတဝေဒ၊ အိတောမိုး။ မေ၊ ငါ၏။ ပက္ခာ၊ အဇေတာင်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ အပတနာ၊မပျံနိုင်ခဲ့။ မေ၊ ငါ၏။ ပါဒါ၊ ခြေတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ အဝဉ္ဇနာ၊ မသွား၊တတ်ခဲ့။ မေ၊ ငါ၏။ မာတာ ပိတာစ၊ အမိအဘတို့ သည်လည်း။ နိက္ခန္တာ၊ ထုတ်သွားခဲ့ကုန်ပြီ။ ဇာတဝေဒ၊ အိတောမိုး။ ပဋိက္ကမ၊ ဖဲကြဉ်လေလော့။

၇၇။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ ဣတိ၊ ဤသို့။ မယံ မယာ၊ ငါငှင်းမင် သည်။ သစ္စေ သစ္စာကို။ ကတေ၊ ပြုသည် ရှိသော်။ သစ္စကတေန၊ ပြုအပ်သောသစ္စာနှင့်။ သဟ၊ တကွ။ သိဒ်၊ တောမိုးသည့်။ ဥဒကံ၊ ရေသို့။ ပတ္တာ၊ ရောက်၍။ ဝဇ္ဇေသိယထာ၊ ဖဲကြဉ်သကဲ့သို့။ မဟာပဇ္ဇလိတော၊ ကြီးသောအလျှံရှိသော။ သိဒ်၊ တောမိုးသည်။ သောဌသကရီသာနိ၊ တဆယ့်ခြောက် မင်းပယ်စာတို့ တိုင်တိုင်။ ဝဇ္ဇေသိ၊ ဖဲကြဉ်လေ၏။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ မေ၊ ငါ၏။ သစ္စေန၊ သစ္စာစကားနှင့်။ သမော၊ တူသော တရားသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ သောပါရမီ၊ ဤပါရမီသည်ကား။ မေ၊ ငါ၏။ သစ္စပါရမီ၊ သစ္စာပါရမီတည်း။

ဝဏ္ဏပရိတ္တာ၊ ဝဏ္ဏသုတ် ပရိတ်တော်သည်၊
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ၊

——o——

www.dhammadownload.com

၇-ဓဇဂ္ဂသုတ် အနက်

၇၀။ ယသ၊ အကြင် ဓဇဂ်သုတ် ပရိတ် တော်ကို အနုဿရဇောနာပိ၊ အောက်မေ့ကာမျှ တည်းဖြင့်လျှင်။ အန္တလိက္ခေပိ၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်လျက်လည်း။ ဝါဇိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ ဘူမိယံဝိယ၊ မြေ၌ကဲ့သို့။ သဗ္ဗထာ၊ ခပ်သိမ်းသော အပြားအားဖြင့်။ ပတိဋ္ဌံ၊ တည်ရာကို။ အဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ရကုန်၏။

၇၁။ ယက္ခ ဓောရာဒိ သမ္ဘဝါ၊ ဘီလူး, သူခိုး စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ခဲသော။ သဗ္ဗူပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊ ခပ်သိမ်းသော ဥပဒ္ဒဝေဝါတည်းဟူသော ကွန်ရက်မှ။ မုတ္တာနံ၊ လွတ်ကုန်သော သူတို့ကို။ ဂဏန္နာ၊ ရေတွက်ခြင်းသည်။ နစအတ္ထိ၊ မရှိသကဲ့သို့ကတည်း။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုဓဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟော၊ အရှင်ဘုရားတော်ကြီး။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမး ရွက်ကြကုန်အံ့။

၇၂-၇၃။ ဘဇန္တေ မဟာကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ။ ဣဒံဓဇဂ္ဂံ၊ ဤဓဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်ကို။ မေ-ဃယာ အာနုန္ဒတ္ထေရေန၊ ဒ'အာနန္ဒာမထေရ်သည်။ ဇဝံ၊ ဤသို့၊ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏။တနည်းကား။ ဘန္တေမဟာကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ။ ဣဒံ၊ ဤဓဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သမ္မုခါ၊ မျက်မှောက်တော်မှ။ မေ၊ ငါ၏။ သုတံ၊ ကြားခြင်းသည်ကား။ ဇဝံ၊ ဤသို့လျှင်တည်း။ ဧကံ၊ တပါးသော။ သမယံ၊ အခါ၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သာဝတ္ထိယံ၊သာဝတ္ထိပြည်၌။ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ၊ အနာထပိဏ် သေဋ္ဌီ၏။အာရာမေ၊

www.dhammadownload.com

၂၁၀ ဆယ်စောင်တဲ့

၈—

နှလုံးမွေ့လျော်ဘွယ်ရှိသော။ ဇာတဝန်း၊ ဇာတဝန့်ကျောင်းတော်၌၊ ဝိဟာရတိ၊ နေတော်မူ၏။ တတြခေါ်၊ ထိုသို နေတော်မူသော အခါ၌လျှင်။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဘိက္ခဝေါတိ၊ ရဟန်းတို့ဟူ၍။ ဘိက္ခူ။၊ ရဟန်းတို့ကို။ အာမန္တေသိ-အာလပတိ၊ ခေါ်တော်မူ၏။ ဘဒ္ဒန္တေတိ၊ ပြော အရှင်ဘုရားဟူ၍။ တေဘိက္ခူ။၊ ထိုရဟန်းတို့သည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ပစ္စဿောသုံ၊ ဝန်ခံကုန်၏။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ တေါ၊ ဤသို့သော စကားကို။ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဘူတပုဗ္ဗံ၊ ရှေးဦးဖြစ်ဘူးသည်ကား။ ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော၊ တာဝတိံသာနတ်, အသုရာတို့၏ စစ်သည်သည်။ သမုပ ဗျူဠှော၊ ကောင်းစွာ တက်သည်။ အဟောသိ၊ ဖြစ်၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အထခေါ၊ ထိုအခါ၌။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ ဣန္ဒော၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်။ တာဝတိံသေ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌ နေကုန်သော။ ဒေဝေ၊ နတ်တို့ကို။ အာမန္တေသိ၊ ခေါ်တော်မူ၏။ မာရိသာ၊ ငါ့နှင့်တူကုန်သော အချင်းနတ်တို့။ သင်္ဂါမ ဂတာနံ၊ စစ်မြေအရပ်၌သွားကုန်သော။ ဝေါဒေဝါနံ၊ သင်နတ်တို့အား။ ဘယံဝေါ၊ ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ဆမ္ဘိတတ္တံဝေါ၊ ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ လောမဟံသောဝေါ၊ ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ သစေ၊ အကယ်၍။ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ပြား၏၊ တသ္မိံ သမယေ၊ ထိုသို ဖြစ်သောအခါ၌။ မမေဝ၊ ငါ၏ သာလျှင်။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စွာ။ မမ၊ ငါ၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊

www.dhammadownload.com

ကြည့်ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံဆမ္ဘီတတ္တံဝါ၊ အကြင်ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယောလောမဟံသောဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထိုဘယ, ဆမ္ဘီတတ္တ လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတံ့သတည်း။

၈၂။ မေ၊ ငါ၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော ဥလ္လောကေယျာထ၊ မကြည့်မိကုန်အံ့၊ အထ၊ ထိုသို့ မကြည့်မိကုန်သည်ရှိသော်။ပဇာပတိဿ၊ပဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စွဲ့။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံ ဆမ္ဘီတတ္တံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ယောလောမဟံသောဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထိုဘယ, ဆမ္ဘီတတ္တ လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတံ့သတည်း။

၈၃။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ စေ၊အကယ်၍။ နော ဥလ္လောကေယျာထ၊ မကြည့်မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မကြည့်မိကုန်သည်ရှိသော်။ ဝရုဏဿ၊ ဝရုဏ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စွဲ့။

www.dhammadownload.com

ဝရုဏသ၊ ဝရုဏ ဒေမညိုရိသေ။ ဒေဝရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂဂ်၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော့၊ ဇဝါ၊ သင်တို့ဒေါ့။ ယံဘယံဝါ၊ အကြောင်းကြောက်ခြင်းသည်ရင်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အကြောင်းကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်ရင်း။ ယော လောမဟံသောဝါ၊ အကြောင်းကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်းသည်ရင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထိုဘယဆမ္ဘိတတ္တ လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတံ့သတည်း။

၇၄။ ဝရုဏသ၊ ဝရုဏ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂဂ်၊ တံခွန်ဖျားကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော ဥလ္လောကယျာဇ၊ မကြည့်မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့မကြည့်မိကုန်သည်ရှိသော်။ ဣဿာနသ၊ ဣဿာန အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂဂ်၊ ထံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယျာဇ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စ္ဒံ။ ဣဿာနသ၊ ဣဿာန အမည်ရှိသော၊ ဒေဝရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂဂ်၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဇဝါ၊ သင်တို့ဒါး။ ယံဘယံဝါ၊ အကြောင်းကြောက်ခြင်းသည်ရင်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အကြောင်းကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်ရင်း။ ယော လောမဟံသောဝါ၊ အကြောင်းကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်းသည်ရင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထိုဘယဆမ္ဘိတတ္တ လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတံ့သတည်း။ ဤတိ၊ ကျိုးသို့။ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်။ တာဝတိံသော၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌ နေကုန်သော။ ဒေဝေါ၊ နတ်တို့ကို။ အာမန္တေသိ၊ မိန့်တော်မူ၏။

www.dhammadownload.com

၈၅။ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့။ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ ဣန္ဒသ၊ အရှင်ဖြစ်သော။သက္ကသ၊သိကြားမင်း၏။တံခေါပနဓဇံ၊ ထိုတံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့ အားငင်း။ ဝဇာပတိသ၊ ပဇာပတိအမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အားငင်း။ ဝရုဏသ၊ ဝရုဏအမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အားငင်း။ ကျိသာနသ၊ ကျိသာနအမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇသ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အားငင်း။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်ဖြင့်။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော် ရှိသော အဖြစ်သည်ဖြင့်။ယော လောမဟံသောဝ့၊ အကြင်ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်ဖြင့်။ ဘပိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထိုဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ သည်။ ပဟီယေထာပိ၊ ပျောက်သည်မူလည်း ဖြစ်ရာ၏။ နော ပဟီယေထာပိ၊ မပျောက်သည်မူလည်း ဖြစ်ရာ၏။

၈၆။ တံ၊ ထိုပျောက်ခြင်း, မပျောက်ခြင်းသည်။ ကိဿဟေတု၊ အဘယ်ကြောင့်နည်း။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ ဣန္ဒော၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်။ အဝီတရာဂေါ၊ မကင်းသော ရာဂရှိ၏။ အဝီတဒေါသော၊ မကင်းသော ဒေါသရှိ၏။ အဝီတ မောဟော၊ မကင်းသော မောဟရှိ၏။ ဘီရု၊ ကြောက်တတ်၏။ ဆမ္ဘီ၊ ကိုယ်ခက်တရော် ရှိတတ်၏။ ဥတ္တာသီ၊ လန့်တတ်၏။ ပလာယီ၊ ပြေးတတ်၏။

www.dhammadownload.com

၈၇။ တိကွဒေ၊ရဟန်းတို့။ အဟဉ္စ၊ငါသည်ကား။ ခေါ်ရာ
အကယ်မလွဲသဖြင့်။ ပေါ်၊ ကျိသို့။ ဝဒါမိ၊ ဟောတတ်။
ဘိုကွဒေ၊ ရဟန်းတို့။ အရည ဂတာနံဝါ၊ တောင်ခြေမူလည်း
နေကုန်ဆဲသော၊ရွာကြမူလဂတာနံဝါ၊သစ်ပင်ရင်းခြေမူလည်း
နေကုန်ဆဲသော။ သုညာဂါရ ကဟာနံဝါ၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာ
အရပ်ခြေမူလည်း နေကုန်ဆဲသော။ ဟုဒ္ဒဝကံ၊ သင်တို့အား။
ဘယံဝါ၊ ကြောက်ခြင်း၊သည်ဂုဏ်း။ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ ကိုယ်ခက်
တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်ဂုဏ်း။ လောမဟံသောဝဝါ၊
ကြက်သီး၊မွေးညှင်း ထခြင်းသည်ဂုဏ်း။ သဓေ၊ အကယ်၍
ညဟုဒ္ဒေယျ။ ဖြစ်ဘုံဘုံး၊ဘသို့ သမယော၊ ထိုဘယ ဆမ္ဘိတတ္တ
လောမဟံသ ဖြစ်သောအခါ၌မမေဝ-မမံဝေ၊ ငါဘုရား၏
ဂုဏ် ကို သ ာလျှင်။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့
ကုန်လော့။

၈၈။ သောဘဂဝါ၊ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ကုတိပါ၊ကျိသို့
ကိုလေသာတို့မှ ငေးတော်မူသောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊
ကိုလေသာရန်တို့ကို သတ်တော်မူ၍ကောင်းသောကြောင့်
လည်း။ ဝါ၊ သံသရာစက်၏ အကန့်တို့ကို ဖွက်ဆီး၊တော်
မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ပစ္စည်း၊လေးပါး၊စသော
ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊
ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ မကောင်းမှုကို ပြုတော်မမူသောကြောင့်
လည်း။ အရဟံ၊ အရဟာ မည်၊တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊
ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ကုတိပါ၊ကျိသို့ကောင်းစွာ သယမ္ဘူ
ဉာဏ်ဖြင့် မိမိအလိုလို သစ္စာလေးပါး၊တရားတို့ကို သိထောက်
မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ
မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်

www.dhammadownload.com

ဣတိပိ၊ ဤသို့ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး စရဏ တဆယ့်
ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောကြောင့်လည်း။ ဝိဇ္ဇာစရဏ
သမ္ပန္နော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္န မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊
ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ဣတိပိ၊ ဤသို့ နိဗ္ဗာန်သို့ သွားတော်
မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ သုဂတော၊ သုဂတ မည်တော်
မူ၏။ တနည်းကား။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကောင်းသောစကားကို
ဆိုတတ်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ သုဂတော၊ သုဂတ
မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။
ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကာမလောက ရူပလောက အရူပလောက။
တနည်းကား။ သတ္တလောက, သင်္ခါရလောက, ဩကာသ
လောက ဟူသော လောကသုံးပါးကို သိတော်မူတတ်
သောကြောင့်လည်း။လောကဝိဒူ၊ လောကဝိဒူ မည်တော်
မူ၏။သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ဣတိပိ၊ ဤသို့
အတုမရှိသော တရားတော်ဖြင့် ဆုံးမတော်မူတတ်သော
ကြောင့်လည်း။ အနုတ္တရော၊ အတုမရှိသော။ ပုရိသ
ဒမ္မသာရထိ၊ ပုရိသဒမ္မသာရထိ မည်တော်မူ၏။ တနည်း
ကား။သောဘဂဝါ၊ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့
လွန်သောသူမရှိသောကြောင့်လည်း။အနုတ္တရော၊အနုတ္တရ
မည်တော်မူ၏။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ဆုံးမတော်မူအပ်သော
ဝေနေယျသတ္တဝါတို့ကို ဆုံးမတော် မူတတ်သောကြောင့်
လည်း။ ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊ ပုရိသဒမ္မသာရထိ မည်တော်
မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိ၊ ဤသို့
နတ်လူတို့၏ ဆရာဖြစ်တော်မူသောကြောင့်လည်း။ သတ္ထာ
ဒေဝ မနုဿာနံ၊ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာန မည်တော်မူ၏။

www.dhammadownload.com

သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဤတိပိ၊ ဤသို့ခပ်သိမ်းသောတရားတို့ကို သိတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓ မည်တော်မူ၏။ တနည်းကား၊ ဤတိပိ၊ ဤသို့ နတ်လူတို့ကို သိစေတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓ မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဤတိပိ၊ ဤသို့ ဆည်းပူးအပ်သော ပါရမီဟူသော ဘုန်းရှိတော် မူသောကြောင့်လည်း။ ဘဂဝါ၊ ဘဂဝါ မည်တော်မူ၏။ ဤတိ၊ ဤသို့။ မမေဝ၊ ငါ၏ ဂုဏ်ကို ဆာလျှင်။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၇၉။ ဟိ၊ သင်စွဉ်။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ မမံ၊ ငါဘုရား၏ ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော၊ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်ရှင်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်ရှင်း။ ယော လောမဟံသောဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်းသည်ရှင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထိုဘယဆမ္ဘိတတ္တ လောဟံသ သည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတံ့သတည်း။

၉၀။ မ၊ ငါဘုရား၏ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော အနုဿရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ ဓမ္မံ၊ ငါဟောတော်မူအပ်သော တရားတော်၏ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

www.dhammadownload.com

၉၁။ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သဒ္ဓာကွာတော၊ ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်သော။ ဓမ္မော၊ တရားတော်သည်။ သန္ဒိဋ္ဌိကော၊ မျက်မှောက်၌ အကျိုးကိုပေးတတ်၏။ အကာလိကော၊ အခါမလင့် အကျိုးကိုပေးတတ်၏။ ဟေဝိ ပဿိကော၊ လာလှည့် ရှုလှည့်ဟူသောစကားကို ဆိုထိုက်၏ သြပနေယျိကော၊ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်သို့ ဆောင်ခြင်းကို ထိုက်၏။ ပစ္စတ္တံ - ပဋိအတ္တံ၊ အသီးအသီး မိမိ မိမိတို့၌။ ဝိညူဟိ၊ မဂ္ဂင်္ဂဉာန်လေးယောက်, ဖလင်္ဂဉာန်လေးယောက် ဖြစ်သော ပညာရှိတို့သည်။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ သိအပ် ခံစားအပ်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဓမ္မံ၊ တရားတော် ဂုဏ်ကို၊ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၉၂။ ဟိ၊ သင့်စွာ။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဇဝါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်ဂုဏ်။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်ဂုဏ်။ ယော လောမဟံသောဝါ၊ အကြင် ကြက်သီး မွေးညှင်းထခြင်းသည်ဂုဏ်။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့ဆဲ။ သော၊ ထိုဘယ ဆမ္ဘိတတ္တ လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတံ့သတည်း။

၉၃။ စေ၊ အကယ်၍။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ဂုဏ်ကို။ ဇဇ္ဇာ အနုဿရေယျာထ၊ မအောက်မေ့ကုန်ဘုံ။ အထ၊ ထို့သို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည် ရှိသော်။ သံဃံ၊ ဂါတပညှ် သဃ်ာတော်၏ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်ခမကုန်လော့။

www.dhammadownload.com

၂၂၆ ဆယ်စောင်တွဲ

၉၄။ ဘဂဝတော၊မြတ်စွာဘုရား၏။သာဝကသံဃာ။ တပည့်ဖြစ်သော သဃ်ာသည်။ သုပ္ပဋိပန္နော၊ ကောင်းစွာ ကျင့်တတ်၏။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သဃ်ာသည်။ ဉဇုပ္ပဋိပန္နော၊ ဖြောင့်ဖြောင့်ကျင့်တတ်၏။ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊တပည့်ဖြစ်သော သဃ်ာသည်။ဉာယပ္ပဋိပန္နော၊အသင့်အာ၊ဖြင့်ကျင့်တတ်၏။ဘဂဝတော၊မြတ်စွာဘုရား၏။သာဝကသံဃော၊တပည့်ဖြစ်သောသဃ်ာသည်။ သာမီစိပ္ပဋိပန္နော၊ အရိုအသေပြုခြင်းကို ခံထိုက်အောင် ကျင့်တတ်၏။ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ယဒိဒံ-ယာနိ ပုရိသ ယုဂါနိ၊ အကြင် ယောကျ်ားမြတ်၏ အစုံတို့သည်။ သန်္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ ထိုလေးပါးအစုံ ဖြစ်သော ယောကျ်ားတို့သည်ကား။ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ယောက်တို့တည်း။ဘဂဝတော၊မြတ်စွာဘုရား၏။သင်္ဃော သာဝကသံဃော၊ ထိုတပည့်ဖြစ်သော သင်္ဃာတော်သည်ကား။ အာဟုနေယျော၊ဆောင်၍ ပူဇော်ခြင်းကိုခံထိုက်၏။ပါဟုနေယျော၊ ည့ွှေသည်တို့အား ကျေးဇူးရှိသော ပစ္စည်းအထူးဖြင့် ပူဇော်ခြင်းကို ခံထိုက်၏။ ဒက္ခိဏေယျော၊ မြတ်သော အလှူကို ခံထိုက်၏။ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊ လက်အုပ်ချီခြင်းကို ခံထိုက်၏။ လောကဿ၊ လူအမျိုး၏။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ ပုညက္ခေတ္တံ၊ ကောင်းမှုခင်း စိုက်ပျိုးရာ လယ်ယာမြေကောင်းသဘွယ်လည်း ဖြစ်၏။ကုတိ၊ ဤသို့၊ သံဃံ၊ သင်္ဃာတော်ဂုဏ်ကို၊ အာနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

www.dhammadownload.com

၉၅။ ဟီ၊ သင့်စ္စာ၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ သံဃံ၊ သံဃာတော် ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံ ဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းဘည်၎င်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယော သောမဟံသော ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံ့အံ့။ သော၊ ထိုဘယ ဆမ္ဘိတ္တ လောမဟံသ သည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတံ့သ ဘည်း။

၉၆။ တံ၊ ထိုဘယ ဆမ္ဘိတတ္တ လောမဟံသ ပျောက်ခြင်းသည်။ ကိဿဟေတု၊ အဘယ်ကြောင့်နည်း။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဟထာဂတော၊ ဝိပဿီ အစရှိသော ရှေးဘုရားတို့၏ လာခြင်းကဲ့သို့ ကောင်းသော လာခြင်းရှိသော သင်တို့ဆရာ ငါဘုရားသည်။ အရဟံ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာအရပ်၌ မကောင်းမှုကိုပြုခြင်းငှါ မထိုက်။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ကောင်းစွာ ကိုယ်တိုင် သစ္စာလေးပါးတရားကို သိတော်မူတတ်၏။ ဝိတရာဂေါ။ ကင်းသောရာဂရှိ၏။ ဝိတဒေါသော၊ ကင်းသော ဒေါသရှိ၏။ ဝိတမောဟော၊ ကင်းသောမောဟရှိ၏။ အာဘိရူ၊ မကြောက်တတ်။ အဆမ္ဘီ၊ ကိုယ်ခက်တရော် မရှိတတ်။ အနုတ္တာသီ၊ မလန့်တတ်။ အပလာယီ၊ မပြေးတတ်။ ဣတိတသွာ၊ ထို့ကြောင့်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတံ့သ ဘတည်း။

၉၇။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣဒံ၊ ဤသို့သော စကားကို၊ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။ သုဂတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣဒံ၊ ဤသို့သော စကားကို၊ ဝတ္ဝာန၊ မိန့်ဦး၍။ ဘထ၊ ထိုနောင်မှ၊ အပရဏ၊ တပါး သော၊ တံ၊ ဤသို့သော

www.dhammadownload.com

စကားကို။ သဲဇ္ဇာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ၊ မိန့်ဘော်မူ၏။

၉၇။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းဘိုးအရှုညော၀ါတောင်္ခဲ့ဂုင်း။ ရဂ္ဂမူလေ၀ါ၊ သစ်ပင်ရင်းဦးဂုင်း။ သုညာဂါရေ၀ါ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာ အရပ်ဦးဂုင်း။ သမ္မုခံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်ကို။ တုမ္မေ၊ သင်တို့သည်။ အနုဿရထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။ တုမှာကံ၊ သင်တို့၏။ ဘယံ၊ ကြောက်ခြင်းသည်။ နောသိယာ၊ မဖြစ်ရာ။

၉၉။ လောကဇေဋ္ဌ၊ လူတို့၏ အကြီး ဖြစ်ထသော။ နရာသဘံ၊ လူတို့ထက်လည်း မြတ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နောသရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ နိယျာနိကံ၊ သံသရာမှထုတ်၍ ဆောင်သွား တတ်ထသော-(ဝဋ်ဒုက္ခမှ ဆောင်တတ်သောလည်းပေး)။ သုဒေသိတံ၊ ကောင်းစွာ ဟောဒေပ်ထသော။ ဓမ္မံ၊ တရား တော်၏ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နောသရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ ပဿဒ္ဓေတ္တံ၊ ကောင်းမှုတို့ပွားရာ လယ်ယာဖြစ်ကောင်းလတ္တံ့ဟူလည်း၊ ဖြစ်ထသော၊ သံဃ၊ သံဃာတော်၏ဂုဏ်ကိုးသရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော။

www.dhammadownload.com

၁၀၁။ ဘိက္ခဝေါ၊ ရဟန်းတို့။ ဝေဝ၊ ဤသို့ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော နည်းဖြင့်။ ဗုဒ္ဓဠ္ဟ၊ ငါဘုရား၏ဂုဏ်ကိုဒုင်း။ ဓမ္မဠ္ဟ၊ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကိုဝုင်း။ သံဃဠ္ဟ၊ သံဃာတော်၏ ဂုဏ်ကိုဝုင်း။ သရဏ္ဂါနံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော သင်တို့အား။ ယံဘယံဝေါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်ဝုင်း။ ယံဆမ္ဘိတ္ထိ တတ္တံဝေါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိခဲသော ဒုဖြစ်သည်ဝုင်း။ယော လောမဟံသောဝေါ၊အကြင်ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်ဝုင်း။ အက္ခိ၊ ရှိ၏၊ သော၊ ထိုဘယ ဆမ္ဘိတတ္တာ လောမဟံသ သည်။ နုဟေဿတိ၊ မဖြစ်လတံ့သတည်း။

ဓဇဂ္ဂသုတ်၊ ဓဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်သည်၊
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

.....o.....

၈-အာဠဝကသုတ် အနက်

၁၀၂။ နာထဝါ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဓုသမ္မတေ။ ကောင်းပါ၏ဟူ၍သမုတ်အပ်ထသော။သာသနေ၊ သာသနာတော်၌။ အပ္ပသန္နေဟိ၊ မကြည်ညိုကုန်ထသော။ စတ္ထာဟိ၊ ကြမ်းကြုတ်ကုန်ထသော။ သဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ ကိဉ္စိသကာရဟိ၊ ကြမ်းကြုတ်သောအမှုကို ပြုတတ်ကုန်ထသော။ အမနုဿေဟိ၊ ဘီလူးတို့သည်။

၁၀၃။ ဧတသ္မာနံ၊ လေးပါးကုန်သော။ ပရိသာနံ၊ ပရိသတ်၌ကို၊ အဟိ သာယစ၊ မည်ဉီးဆဲစိမ့်သောငှါ ဝုင်း။ ဂုတ္တိယာစ၊ စောင့်စိမ့်သောငှါဝုင်း။ မဟာဝီရော၊ ကြီးမြတ်သောလံ့လရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ယံပရိတ္တံ၊ အကြင် အာဠဝကသုတ် ပရိတ်တော်ကို၊

www.dhammadownload.com

ဒေသေသိ၊ ဟောတော်မူပြီ။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုအာဋာနာဋိယသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင် သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၁၀၄။ စက္ခုမန္တသ္သ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော။ သိရိမတော၊ ဘုန်းကြက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော။ ဝိပဿိသ္သစ၊ ဝိပဿီ မြတ်စွာဘုရားအား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သဗ္ဗ ဘူတာ နုကမ္ပိနော၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့ကို သနားတော်မူတတ်သော။ သိခိဿာပိစ၊ သိခီ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၅။ နှာတကဿ၊ မကောင်းမှုကို ဆေးပြီးထသော။ တပသိနော၊ မြို့ခြံသော အကျင့်ကိုလည်း ကျင့်တတ်ထသော။ ဝေဿဘုဿစ၊ ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်ဝေသတည်း။ မာရသေနာ ပမဒ္ဒိနော၊ မာန်စစ်သည်ကို နှိမ်နင်းကတ်သော။ ကကုသန္ဓဿ၊ ကကုသန် မြတ်စွာဘုရားအားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်ဝေသတည်း။

၁၀၆။ ဗြာဟ္မဏဿ၊ မကောင်းမှုကို အပယ်ပြုပြီးထသော။ ဒုသိမတော၊ ငါးပါးသော ဝသီတော်နှင့် ပြည့်စုံထသော။ ဝါ၊ သုံးပြီးသော မဂ်ဟူသော သီတင်းလည်း ရှိထသော။ ဒကာဏာဂမနဿ၊ ကောဏာဂုံမြတ်စွာဘုရားအားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

သမ္ဘဓိ၊ အလုံးစုံသော အရာ၌။ ဝါ၊ ခပ်သိမ်းသော ကိလေသာမှ။ ငြိပွတ္တာဿ၊ ကင်းလွတ်တော်မူပြီးသော။ ကဿစဿစ၊ ကဿပ မြတ်စွာဘုရားအား လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၇။ ယော၊ အကြင် ဂေါတမ ဘုရားသခင်သည်။ သမ္ဘဒုက္ခာပနုဒနံ၊ အလုံးစုံသောဆင်းရဲခြင်းကို ပယ်ဖျောက်တော် မူတတ်သော။ ဣမံမံမှ၊ ဤတရားကို။ ဒေသေသိ၊ ဟောတော်မူ၏။ အဂီရသာသ၊ ကိုယ်တော်မှထွက်သော အ ရောင် ရှိ ထ သော။ သိရိမတော၊ ဘုန်းကြက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော။ သက္ယပုတ္တာဿ၊ သာကီဝင်မင်းသား ဖြစ်တော်မူထသော။ တဿ၊ ထိုဂေါတမဘုရားသခင်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၈။ လောကေ၊ လောက၌။ နိဗ္ဗုတော၊ ငြိမ်းလေကုန်ပြီးထသော။ ယေစာပိဇနာ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရား၊ တို့သည်။ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သော အလေ့အကဲ၊ ဘိပဿိသုံ၊ မြင်ကုန်ပြီ။ တေဇနာ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ အ-ပိသုဏာ၊ ခွဲခြမ်းစီသောစကား၊ ကို မဆိုကုန်။ အထ၊ ထိုကြောင့်။ မဟာနာမာ၊ မြတ်ကုန်၏။ ဝိတသာရဒါ၊ ကင်းသော သံ့ယဇ်ကြောက်ခြင်း ရှိကုန်၏။

၁၀၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ ပဝိဇ္ဇာသုံးပါး ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး စရဏ သေလေးပါးပါးနှံ့ ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော။ မဟန္တံ၊ ပြာဇ်ဥာဏရှိခဲ့၊ ကင်းသော ရှိပြောက်ခြင်း ရှိတတ်သော။ ဒေဝမနုဿာနံ၊ နတ်လူတို့၏။ သတ္ထာအင်းအပွားလည်း ဖြစ်ထသော။ ဂေါတမံ၊ ဂေါတမ

www.dhammadownload.com

အာမျိုးလည်းဖြစ်ထသော။ယံဟုဒ္ဒံ၊အကြင်မြတ်စွာဘုရားကိုနမဿန္တိ၊ ရှိခိုးကုန်၏။

၁၁၀။ ဧတေစ၊ ထိုဝိပဿီ အစရှိသော မြတ်စွာဘုရားခုနစ်ဆူတို့သည်ဌင်း။ အဉ္ဉေ၊ ဟပါးကုန်သော။ အနေကသတ ကောဋိယော၊ အကုဋ္ဌေအရာမက များးကုန်သောဇသမ္ဗုဒ္ဓါစ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်ဌင်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ အသမ-သမော၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ, သာဝကတို့နှင့် မတူကုန်သည်ဖြစ်၍ ဘုရားခဲ့ငြင်းသာ တူကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ မဟိဒ္ဓိကော၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်၏။

၁၁၁။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်ဌင်း ကိုသက်ဒုဿဝလူပေတာ၊ဆယ်ပါးသော ဌဒနာဌဒန အစရှိသော အာဒနဉ်ပြည့်ဗုံကုန်၏။ ဝေသာရဇ္ဇေဟိ၊ ဇဝသာရဇ္ဇ ဉာဏ်တို့နှင့်။ ဥပဂတော၊ပြည့်စုံကုန်၏။သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဇေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ အာသဘံ၊ ပုရိသဥသဘ၏ အဖြစ်တည်းဟူသော။ ဌာနံ၊ အရာဖြစ်သော သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။ ပဋိဇာနန္တိ၊ ဝန်ခံကုန်၏။

၁၁၂။ ဧတေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ပရိသာသု၊ ပရိသတ်တို့၌။ ဝီတသာရဒါ၊ ရဲရင့်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သီဟနာဒံ၊ ဇကသရာဇာ ခြင်္သေ့မင်းကဲ့သို့။ရဲရင့်သောစကားကို။ နဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ လောကေ၊ လောက၌။ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ၊ သူတပါးတို့ မလည်စေနိုင်သော။ ဗြဟ္မစက္ကံ၊ မြတ်သော

www.dhammadownload.com

ဓမ္မစကြာ တရားတော်ကို၊ ပဝတ္တေန္တိ၊ လည်စေကုန်၏-
(ဟောကုန်၏ ဟူလိုသည်။)

၁၁၃။ နာယကာ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ခရီးဥာန် ဖြစ်တော်
မူသော တုရာဂုဏ်တို့သည်။ အဇ္ဈာရသဟိ၊ တဆယ့်ရှစ်ပါး
ကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊ ဘုရား၏ ကျေးဇူးဟူသော်တို့နှင့်။
ဥပေတာ၊ ပြည့်စုံကုန်၏။ ဗာတ္တိံသ လက္ခဏေ၊ ပေတာ၊
သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော လက္ခဏာကြီးနှင့်လည်း ပြည့်စုံ
ကုန်၏။ အသီတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ၊ ရှစ်ဆယ်သော လက္ခဏာ
ယေ တို့ကိုလည်း ဆောင်ကုန်၏။

၁၁၄။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေ၊ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားတို့သည်။ ဗျာမပ္ပဘာယ၊ တလုံမျှ လောက်သော
ကိုယ်တော်၏ အဆောင်ဖြင့်။ သုပဘာ၊ ကောင်းစွာ ထွန်းပ
ကုန်၏။ မုနိကုဉ္ဇရာ၊ ရဟန်းတို့ထက်လည်း မြတ်ကုန်၏။
သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား
တို့သည်။ သဗ္ဗညုနော၊ ခပ်သိမ်းသောဟရားကို သိတတ်
ကုန်၏။ ခီဏာသဝါ၊ ကုန်ပြီးသော အာသဝေါရှိကုန်၏။
ဇိနာ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်ကုန်၏။

၁၁၅။ မဟာပဘာ၊ များသော ကိုယ်တော်အဆောင်
လည်း ရှိကုန်၏။ မဟာတေဇာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးလည်း
ရှိကုန်၏။ မဟာပညာ၊ ကြီးသော ပညာလည်း ရှိကုန်၏။
မဟဒ္ဓလာ၊ ကြီးသောခွန်အားလည်း ရှိကုန်၏။ မဟာ
ကာရုဏိကာ၊ များသော ကရုဏာလည်း ရှိကုန်၏။ ဓီရာ၊
လုံ့လလည်း ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေသာနံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော
သတ္တဝါတို့၏။ သုခါဝဟာ၊ ချမ်းသာကိုဆောင်ထုတ်ကုန်၏။

www.dhammadownload.com

၁၁၆။ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ ဒိပါဒ၊ကျွန်းလည်း မည်ကုန်၏။ နာထဘာစ၊ကိုးကွယ်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ပတိဋ္ဌာစ၊ တည်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ တာဏာစ၊ စောင့်ရှောက်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ လေဏာစ၊ပုန်းကွယ်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ဂတိစ၊လားရာလည်း မည်ကုန်၏။ ဗန္ဓုစ၊ အဆွေလည်း မည်ကုန်၏။ မဟေဿာသာစ၊ မြတ်သော လေးသမား၊လည်း မည်ကုန်၏။ သရဏာစ၊ အောက်မေ့ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ဟိတေသိနောစ၊ စီးပွားကိုလည်း ရှာကြံလေ့ရှိကုန်၏။

၁၁၇။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဖေဟ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဒေဝကဿ၊ နတ်နှင့်တကွသော။ လောကဿ၊ လူ၏။ ပရာယဏာ၊ လည်းလျောင်းရာလည်း မည်ကုန်၏။ အဟံ၊ ငါသည်။ ပုရိသုတ္တမေ-ပုရိသုတ္တမာနံ၊ ယောက်ျားတို့ထက် မြတ်ကုန်သော။ တေသံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့၏။ ပါဒေ၊ ခြေတော်တို့ကို။ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းဖြင့်။ ဝန္ဒာမိ၊ ဦးညွှတ်ပါ၏။

၁၁၈။ ဇေတေ တထာဂတေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ သယနေ၊ အိပ်သောအခါ၌ဖြင့်။ အာသနေ၊ ထိုင်သောအခါ၌ဖြင့်။ ဌာနေ၊ ရပ်သောအခါ၌ဖြင့်။ ဂမနေစာပိ၊ သွားသောအခါ၌ဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ ဝစသာစေဝ၊ ဝစီဒွါရဖြင့်ဖြင့်။ မနသာစေဝ၊ မနောဒွါရဖြင့်ဖြင့်။ ဝန္ဒာမိ၊ ဦးခိုးပါ၏။

၁၁၉၊ သန္ဓိကရာ၊ ကိလေသာ၏ ငြိမ်းခြင်းကိုလည်း ပြုတတ်ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ တုဝံ၊

www.dhammadownload.com

သင့်ကို။ သဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ သုခေန၊ ချမ်းသာသဖြင့်။ရက္ခန္တု၊စောင့်စေကုန်သတည်း။တေဟိ၊ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ရက္ခိတော၊ စောင့်အပ်သော။ တ္ဝံ၊ သင်သည်။ သန္တောစ၊ ငြိမ်သက်သည်ရင်း။ ဆပ္ပဒယေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသော ဘေးတို့မှ။ မုတ္တောစ၊ ကင်းလွတ်သည်ရင်း။ ဘဝါဟိ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၂၀။ တုဝံ၊သင်သည်။သမ္ဗုဒ္ဓေါဝိနိမုတ္တောစ၊ခပ်သိမ်းသော အနာမှကင်းလွတ်သည်ရင်း။ သပ္ပဒန္တောပဝံတေတောစ၊ ခပ်သိမ်းသော ပူပန်ခြင်းမှ ကင်းသည်ရင်း။ သပ္ပဒေဝုံ၊ ခပ်သိမ်းသောရန်ကို။ အတိက္ကန္တောစ၊ လွန်နိုင်သည်ရင်း။ နိဗ္ဗုတောစ၊ ငြိမ်းခြင်းသည်ရင်း။ ဘဝ-ဘဝါဟိ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၂၁။ တေသံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့၏။ သီလေနစ၊ သီတင်းဖြင့်ရင်း။ သစေ့နစ၊ သစ္စာဖြင့်ရင်း။ ခန္တီမေတ္တာပလေနစ၊ သည်းခံခြင်း မေတ္တာဟူသော အင်္ဂမ်းဖြင့်ရင်း။ တေပိ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား တို့သည်လည်း။ အရောဂေန၊ အနာမရှိသဖြင့်ရင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ရင်း။ အမ္မေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ အရှေ့မျက်နှာအဘို့၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော။ဘူတာ၊ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်။သန္တိ၊ရှိကုန်၏။တေပိ၊ထိုဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်လည်း။ အရောဂေန၊ အနာမရှိသဖြင့်ရင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ရင်း။ အမ္မေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

www.dhammadownload.com

၁၂၃။ ဒက္ခိဏာသို့ ဒိသာဘာဂေ၊ တောင်မျက်နှာအဘို့၌။ မဟာဒက္ခိဏာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော။ ဒေဝါ၊ ကုမ္ဘဏ္ဍနတ်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုကုမ္ဘဏ္ဍနတ်တို့သည်လည်း။ သုခေနစ။ ချမ်းသာသဖြင့်ဂုဏ်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု။ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၄။ ပစ္ဆိမသို့ ဒိသာဘာဂေ၊ အနောက်မျက်နှာအဘို့၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုး ရှိကုန်သော။ နာဂါ၊ နဂါးတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနဂါးတို့သည်လည်း။ အရောဂေန၊ အနာဒရှိသဖြင့်ဂုဏ်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ဂုဏ်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု။ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၅။ ဥတ္တရသို့ ဒိသာဘာဂေ၊ မြောက်မျက်နှာအဘို့၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော။ ယက္ခာ၊ ဘီလူးတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုဘီလူးတို့သည်လည်း။ အရောဂေန၊ အနာဒရှိသဖြင့်ဂုဏ်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ဂုဏ်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု။ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန၊ အဓိဂ္ဂဟံကန္နာအရပ်၌။ ဓတရဋ္ဌော၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့ကို အစိုးရသော ဓတရဋ္ဌ နတ်မင်းဂုဏ်း။ ဒက္ခိဏေန၊ တောင်မျက်နှာအရပ်၌။ ဝိရူဠှကော၊ ကုမ္ဘဏ္ဍနတ်တို့ကို အစိုးရသော ဝိရူဠှက နတ်မင်းဂုဏ်း။ ပစ္ဆိမေန၊ အနောက်မျက်နှာ အရပ်၌။ ဝိရူပက္ခော၊ နဂါးတို့ကို အစိုးရသော ဝိရူပက္ခ နတ်မင်းဂုဏ်း။ ဥတ္တရေန၊ မြောက်မျက်နှာ

www.dhammadownload.com

အာရပ်၌။ ကုဝေရောစ၊ ဘ်လူးတို့ကို အစိုးရသော ကုဝေရ နတ်မင်းဌင်း။

၁၂၇။ လောကပါလာ၊ လူတို့ကို စောင့်တတ်ကုန်ထ သော။ ယဿသိနော၊ အခြံအရံ မျှားကုန်ထသော။ စတ္တာရော၊ လေးယောက်ကုန်သော။ ဇေတ မဟာရာဇာ၊ ထိုနတ်မင်းတို့သည်။ ဝဿန်တို၊ နေကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနတ်မင်းကြီးတို့သည်လည်း။ အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့်ဌင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ဌင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၈။ အာကာသဋ္ဌာ၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်သော။ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်ဌင်း။ ဘူမဋ္ဌာ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်ဌင်း။ နာဂါစ၊ နဂါးတို့သည်ဌင်း။ မဟိဒ္ဓိကာ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်၏။ တေပိ၊ထိုနတ်နဂါးတို့သည်လည်း။ အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့်ဌင်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်ဌင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တောစ၊ တန်ခိုးကြီးသည်လည်း။ ဖြစ်ကုန်သော။ ယေဒေဝါစ၊ အကြင် နတ်တို့သည်လည်း။ ဣဓ သာသနေ၊ ဤသာသနာတော်၌။ ဝဿန္တာ၊ နေကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနတ်တို့သည်လည်း။ အရောဂေန၊ အနာမရှိသဖြင့်ဌင်း။ သုခေနစ၊ချမ်းသာသဖြင့်ဌင်း။ အမှေ၊ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၃၀။ သဒ္ဓိဘိယော၊ပေါ်သိမ်းသော ဥပဂ္ဂစေါတို့သည်၊ ဝိဝဒန္တု၊ ကင်းစေကုန်သတည်း။ သေ့ကော၊ စိုးရိမ်ခြင်း

www.dhammadownload.com

သည်ဌင်း။ ရောဂေါ၊ အနာသည်ဌင်း။ ဝိနသာတု၊ ရေဖျောက်စေသတည်း။ တေ၊ သင့်အား။ အန္တရာယာ၊ အန္တရာယ်တို့သည်။ မာဘဝန္တု၊ မဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုခီ၊ ချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ ဒီဃာယုကော၊ ရှည်သောအသက်ရှိသည်။ ဘဝ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၃၁။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ ရတနာသုံးပါး၏အား ရှိသော ရှိခိုးသော အလေ့ရှိထသော။ နိစ္စံ၊ အမြဲလျှင်။ ဝုဏ္ဌာပစာယိနော၊ သီလစသော ကျေးဇူးဖြင့် ကြီးသောသူကို ရိုသေသော အလေ့ရှိထသော။ ပဉ္စလဿ၊ ပဉ္စင်္ဂုလ်အား။ အာယု၊ အသက်သည်ဌင်း။ ဝဏ္ဏော၊ အဆင်းသည်ဌင်း။ သုခံ၊ ချမ်းသာသည်ဌင်း။ ဗလံ၊ ခွန်အား သည်ဌင်း။ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ ကျေးဇူးတို့သည်။ ဝဏ္ဏီ၊ ပွားကုန်၏။

အာဠာနာဠိယသုတ်ဘုံ၊ အာဠာနာဠိယသုတ်ဆည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီး၏။

.....o.....

၉ - အင်္ဂုလိမာဏသုတ် အနက်

၁၃၂။ ယံပရိတ္တံ၊ အကြင် အင်္ဂုလိမာလဝရိတ်တော်ကို။ ဘဏန္တိဿ၊ ရွတ်သောထေရ်၏။ နိသိန္နဋ္ဌာနဓောဝနံ၊ နေရာအရပ်ကို ဆေးသော။ ဥဒကမ္ပိ၊ ရေမျှသည်လည်း။ သဗ္ဗံ၊ ခပ်သိမ်းသော။ ပရိဿယံ၊ ဘေးရန်ကို။ ဝိနာသေတိဝေ၊ ပျောက်စေသလျှင်ကတည်း။

၁၃၃။ ယံ၊ အကြင် အင်္ဂုလိမာလပရိတ်သည်။ သောတ္ထိနာ၊ ခွန်းသောသဖြင့်။ ဂဗ္ဘဝိဋ္ဌာနဋ္ဌာ၊ ကိုယ်ဝန်ဖွားခြင်းကိုလည်း။

www.dhammadownload.com

တခဲ့ထော၊ ထိုခဏာ၌။ သာဓေတိ၊ ပြီးစေတတ်၏။ အင်္ဂုလိ မာလဿ၊ အင်္ဂုလိမာလ အမည်ရှိသော။ ထေရဿ၊ မထေရ် အား။ လောကနာထေန၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ထသော။ ကပ္ပဋာယိ၊ အာယုကပ်ပတ်လုံး တည်ထသော။ မဟာဟေဇ်၊ ကြီးသောတန်ခိုးလည်း ရှိထသော။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုအင်္ဂုလိမာလ ပရိတ်တော်ကို။ ဟော အရှင် သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်၏။

၁၃၄။ ဘဂိနိ၊ နှမ။ အဟံ၊ ငါသည်။ ယတော၊ အကြင် အခါမှ။ ပဋ္ဌာယ၊စ၍။ အရိယာယ၊မြတ်သော။ ဇာတိယာ၊ အဖြစ်ဖြင့်။ ဇာတော၊ ဖြစ်၍။ တတော၊ ထိုအခါမှစ၍။ သိဋ္ဌိစ္စ၊ သေစေလိုသော စေတနာရှိသည်ဖြစ်၍။ ပါဏံ၊ အဆက်ရှိသော သတ္တဝါကို။ ဇီဝိတာ၊ အသက်မှ။ ဝေါရောပေတာ ဣတိ၊ ချဘူး၏ဟူ၍။ နာဘိဇာနာမိ၊ ငါမသိ။ ဟေနသဓွေန၊ ထိုသို့မှန်သောစကားဖြင့်။ တေ၊ သင့်အား။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဂဗ္ဘဿ၊ ဝမ်းဠိရှိသော။ သတ္တဝါအား။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အင်္ဂုလိမာလသုတ်၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ်သည်၊
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

.....o.....

၁၀ - ဗောဇ္ဈင်သုတ် အနက်

၁၃၅။ သံသာရေ၊ သံသရာ၌။ သံသရန္တာနံ၊ ကျင်လည်ကုန်သော သူတို့၏။ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ၊ ခပ်သိမ်းသော

www.dhammadownload.com

ဆင်းရဲကိုဖျောက်တတ်ကုန်ထသော။မာရသေနဘပမဒ္ဒနေ၊ ကိလေသာဟူသော မာရ်စစ်ဘည်ကို နှိပ်စက်တတ်ကုန်ထသော။ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော။ ပေဘဏ်၊ အရဟတ္တမဂ်၏ အင်္ဂါဖြစ်ကုန်ထသော။

၁၃၆။ ယေ ကေမေဓမ္မေ၊ အကြင် တရား‌တို့ကို။ဗုဒ္ဓိတ္ဝာဝ၊ သိ၍သာလျှင်။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ တိဘဝါ၊သုံးပါးသော ဘဝမှ။ မုတ္တကာ၊ ကင်းလွတ်ကုန်၏။ ဥတ္တမာ၊ မြတ်ကုန်၏။ အဇာတိ ၊ ပဋိသန္ဓေနခြင်း မရှိထသော။ အဇရံ၊ အိုခြင်း မရှိထသော။ အဗျာဓိ ၊ နာခြင်း မရှိထသော။ နိဗ္ဘယံ၊ ဘေးလည်း မရှိထသော။ အမတံ၊ သေခြင်း မရှိသော နိဗ္ဗာန်ကို။ ဂတာ၊ ရောက်ကုန်၏။

၁၃၇။ ဧဝမာဒိဂုဏ္ဂု၊ ပေတံ၊ ဤသို့ အစရှိသော ဂေါဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံထသော။ အနေကဂုဏသင်္ဃံ၊ များသော ကျေးဇူးတို့ကိုလည်း တက္ခဏူရာဖြစ်ထသော။ သြသဓ္ဓ၊ ဆေးလည်း ဖြစ်ထသော။ မန္တဉ္စ၊ မန္တရားလည်း ဖြစ်ထသော။ ဣမံ ဗောဇ္ဈင်္ဂံဉ္စ၊ ဤဗောဇ္ဈင်ကိုလည်း။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၁၃၈။ သတိသန်ဓါတော၊ သတိဟူ၍ ဆိုအပ်သော။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါစ၊ သမ္မောဇ္ဈင်ဂင်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။ ဓမ္မာနံ ဝိစယော၊ ဓမ္မဝိစယ သမ္မောဇ္ဈင်ဂင်း။ ဝီရိယဉ္စ၊ ဝီရိယ သမ္မောဇ္ဈင်ဂင်း။ ပီတိ၊ ပီတိသမ္မောဇ္ဈင်ဂင်း။ ပဿဒ္ဓိ၊ ပဿဒ္ဓိ သမ္မောဇ္ဈင်ဂင်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။ အပရေ၊ တပါးကုန်သော။

၁၃၉။ သတိသန်ဓါတော၊ သတိဟူ၍ ဆိုအပ်သော။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါစ၊ သမ္မောဇ္ဈင်ဂင်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။ ဓမ္မာနံ ဝိစယော၊ ဓမ္မဝိစယ သမ္မောဇ္ဈင်ဂင်း။ ဝီရိယဉ္စ၊ ဝီရိယ သမ္မောဇ္ဈင်ဂင်း။ ပီတိ၊ ပီတိသမ္မောဇ္ဈင်ဂင်း။ ပဿဒ္ဓိ၊ ပဿဒ္ဓိ သမ္မောဇ္ဈင်ဂင်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။ အပရေ၊ တပါးကုန်သော။

www.dhammadownload.com

၁၃၉။ သမာဓုဧကာဝ၊သဗ္ဗာဓိ,ဉပေက္ခာ ဖြစ်ကုန်သော။ ဧကာဂ္ဂါဒိစ၊ သမ္မောဂ္ဂျင်တို့ဌာန်း။ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော။ တေဧကာဂ္ဂါထိုသမ္မောဂ္ဂျင်တို့ကို။သဗ္ဗဒဿီနာ၊ခပ်သိမ်း သောဝဇ္ဇာနတို့ကို မြင်တော်မူတတ်သော။ မုနိနာ၊မြတ်စွာဘုရားသည်။ သမ္မာ၊ ဧကာင်းဧသာ အပြား ဖြင့်၊ အကာရတာ၊ ဟောတော်မူအပ်ကုန်၏။ ဘာဝိတာ၊ ပွားဧသော အပ်ကုန်၏။ ဗဟုလီကတာ၊ အကြိမ်များစွာ ပြုအပ်ကုန်၏။

၁၄၀။ အဘိညာယ၊ ရှေ့ရှု သိအပ်သော တရားတို့ကို သိခြင်းအကျိုးငှါဌာန်း။ နိဗ္ဗာနာယဇ၊ ကိလေသာငြိမ်းခြင်း အကျိုးငှါဌာန်း။ ဗောဓိယာစ၊အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် အကျိုးငှါဌာန်း၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ဧကေန သစ္စဝဧ္ဇန၊ ထိုသို့မှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သောက္ကံ၊ ဗီးပွားမှုမ်းသာသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄၁။ ကေသို၊ တပါးသော။ သမယေ၊ အခါ၌၊ နာဂေထာ၊မြတ်စွာဘုရားသည်။မောဂ္ဂလာနဉ္စ၊မောဂ္ဂလာန်၊ မဧထရ်ကိုဌင်း။ ကဿပဉ္စ၊ ကဿပ မထေရ်ကိုဌင်း၊ ဒီလာနေ၊ နာကုန်သော။ ဒုက္ခီတေ၊ ဆင်းရဲကုန်သော။ တေ၊ ထိုမထေရ်တို့ကို။ ဒိဿ၊ မြင်၍။ သတ္တာ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော။ ဗောဇ္ဈင်၊ ဗောဇ္ဈင်တို့ကို၊ အဧသယိ၊ ဧဟာတော်မူပြီ။

၁၄၂။ ဧတေ၊ ထိုမထေရ်တို့သည်လည်း။ ဝါ၊ ထိုဟောတော်မူသော ဗောဇ္ဈင် တရားတော်ကို။ အဘိနန္ဒိတ္ဝာ၊

www.dhammadownload.com

အလွန်နှစ်လိုရှိ။ တခဲ့ကော၊ ထိုခဏာ၌။ ရောဂါ၊ အနာဘဲ့ မှစ်၍ သူ၊ လွတ်ကုန်၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့မှန်သော် စကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ တော၊ သင်၏။ သော်တို၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု။ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄၃။ ကောဂါတပါးသောအခါ၌။ ဓမ္မရာဇာပိ၊ တရားမင်းဘုရားသည်လည်း။ ဂေလညေန၊ အနာသည်။ အဘိပိဋိတော၊ လွန်စွာ နှိပ်စက်အပ်သည်ဖြစ်၍။ စုန္ဒဘတ္ထရေန၊ စုန္ဒမသေရိကိုး တံယော၊ ထိုဗောဇ္ဈင်ခုနစ်ပါး တရားကိုသာလျှင်။ သာဒရံ၊ ရှိသေခြင်းနှင့်တကွ။ ဘဏာပေတွာန၊ ဗောဇ္ဈလတ်၍၊

၁၄၄။ သမ္မောဒိတွာန၊ နှစ်လိုတော်မူ၍။ ဌာနသော၊ ဟောသောခဏာ၌။ တမှာအာဗာဓာ၊ ထိုအနာမှ။ ဝုဋ္ဌာသိ၊ သတော်မူ၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့မှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ တော၊ သင်၏။ သော်တော်၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄၅။ တိတ္ထာနမ်ပိ၊ သုံးပါးလည်း ဖြစ်ကုန်ထသော။ မဟေသိနံ၊ မဟာကဿပမထေရ် မောဂ္ဂလာန်မထေရ် မြတ်ခုဒ္ဒဘုရားတို့အား။ ဓောဓာဗာဓာ၊ ထိုအနာကို့သည်လည်း။ ဗဟိနာ၊ ပျောက်ကုန်၏။ မဂ္ဂဟာတာ၊ ကိလေသာဝဋ်၊ မဂ်ဖြင့်ပယ်အပ်သော ကိလေသာတို့ကဲ့သို့။ အနုပတ္တိဓမ္မတံ၊ တဖန်မဖြစ်ကောင်းသော သဘောသို့။ ပတ္တာဝေ၊ ရောက်ကုန်သည်သာတည်း။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့မှန်သော

www.dhammadownload.com

စကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ တော၊ သင်၏။ သော်ထို၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေ ဆတည်း။

ဗောဇ္ဈင်သုတ်၊ ဗောဇ္ဈင်သုတ် ပရိတ်တော်သည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

.....၁.....

၁၁ - ပုဗ္ဗဏှသုတ် အနက်

၁၄၆-၇-၈။ ယံဒုန္နိမိတ္တာဒ္ဒ၊ အကြင် မကောင်းသော နိမိတ်သည်ရင်း။ ယံအဝမင်္ဂလာဒ္ဒ၊ အကြင် မကောင်းသော အမင်္ဂလာသည်ရင်း။ သကုဏာသ၊ ငှက်၏။ အမနာပေါ၊ မနှစ်လိုဘွယ်သော။ ယောသဒ္ဒါစ၊ အကြင် အသံသည်ရင်း။ ယော ပါပကဟောစ၊ အကြင် မကောင်းသော ကြိုဟ်သည်ရင်း။ အကန္တံ၊ မနှစ်လိုဘွယ်သော။ ယံဒုဿုပိနဒ္ဒ၊ အကြင် မကောင်းသော အိပ်မက်သည်ရင်း။ အဒ္ဒ၊ ရှိ၏။ မေ ဘဒ္ဒံ မတ္တာဘဝယာ၊ ယုမကောင်းသောငှမတ် အစ ရှိသည်တို့သည်။ ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ မြတ်စွာဘုရား၏ အာနုဘော်ကြောင့်။ မမွာနုဘာဝေန၊ တရားတော်၏ အာနုဘော်ကြောင့်။ သံဃာနုဘာဝေန၊ တရားတော်၏ အာနုဘော်ကြောင့်။ ဝိနာသံ၊ ပျက်စီးခြင်းသို့။ ဆဋ္ဌု၊ ရောက်စေ ကုန်သတည်း။

၁၄၉။ ဒုက္ခပတ္တာ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ နိဒ္ဒုက္ခာစ၊ ဆင်းရဲမရှိကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊

www.dhammadownload.com

ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ ဘယပတ္တာ၊ ဧဘးသို့ ရောက်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေပီ၊ အလုံးစုလည်းဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ နိဗ္ဗာယာစ၊ ဘေးမရှိကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သောကပတ္တာ၊ စိုးရိမ်ခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေပီ၊ အလုံးစုလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ နိသောကာစ၊ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၁၅၀။ တ္ထောဝတာစ၊ ကျိမျလောက်သော အစဉ်ဖြင့်။ အမှေဟိ၊ ငါတို့သည်။ သမ္ဘတံ၊ ဆည်းပူးအပ်သော။ ပုညသမ္ပဒံ၊ ကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၊ အနုမောဒန္တု၊ ဝမ်းမြောက်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ ခပ်သိမ်းသောစည်းစိမ်၏ ပြီးခြင်းငှါ၊

၁၅၁။ သဒ္ဓါယ၊ ယုံကြည်သဖြင့်။ ဒါနံ၊ အလှူကို၊ ဒဒန္တု၊ ပေးစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌၊ သီလံ၊ သီတင်းကို၊ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ ဘာဝနာဘိရတာ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းခြင်း၌ အလွန်မွေ့လျော်ကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ အာဂတာ၊ တရားနာအံ့သောငှါ လာကုန်သော၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ ဂစ္ဆန္တု၊ သွားကုန်လော့။

၁၅၂။ ဗလပတ္တာ၊ အားဆယ်ပါးသို့ ရောက်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါစ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏ ဂုဏ်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ဂုဏ်း။ အရဟန္တာနဉ္စ၊

www.dhammadownload.com

ရဟန္တာတို့၏ဂုဏ်း။ ယံဗလံ၊ အကြင်ဉာဏဗလသည်း အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တာဿ ဉာဏဗလဿ၊ ထိုဉာဏဗလ၏။ တေဇေန၊ တန်ခိုးဖြင့်။ သဗ္ဗသော၊ ထက်ဝန်းကျင်သော အရပ်မှ။ ရက္ခံ၊ ဒေဝဗြဟ္မာအတွက်။ မင်္ဂလာဒီ၊ ဝန္ဒာမိ၊ ဖွဲ့၏။

၁၅၃-၄-၅။ ဣမဝါ၊ ဤလူ့ပြည်၌ဂုဏ်း။ ဟုရုံဝါ၊ နဂါးပြည် ဂဠုန်ပြည်၌ဂုဏ်း။ သဂ္ဂေသုဝါ၊ နတ်ပြည်တို့၌ဂုဏ်း။ ယံကိဉ္စိ၊ အမှတ်မရှိသော။ ဝိတ္တံ၊ နှစ်သက်အပ်သော။ ပဏီတံ၊ တောင့်တအပ်သော။ ယံရတနံ၊ အကြင် ရတနာသည်း အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံရတနံ၊ ထိုရတနာသည်း တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်။ သမံ၊ တူသော ရတနာသည်း နနောအတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင်ကတည်း။ ဗုဒ္ဓေ-ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဓမ္မေ-ဓမ္မဿ၊ တရား၏။ သံဃေ-သံဃဿ၊ သံဃာတော်၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ ပဏီတော၊ မြတ်၏။ တေနသစ္စေန၊ ဤသို့သော သစ္စာကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားချမ်းသာသည်း ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၅၄-၇-၈။ ဇေ၊ သင့်အား။ သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ခပ်သိမ်းသော မင်္ဂလာသည်း ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သဗ္ဗဒေဝတာ၊ ခပ်သိမ်းသောနတ်တို့သည်း တံ၊ သင့်ကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းသော မြတ်စွာဘုရားတို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်း သဗ္ဗမင်္ဂလာနုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတော်တို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်း သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊

www.dhammadownload.com

ခပ်သိမ်းသော သဃ်ာတော်တို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်။ သဒှိ။ အခါခပ်သိမ်း၊ တေ၊ သင့်အား။ သုခီ၊ ချမ်းသာခြင်းတို့သည်၊ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ (နှစ်ဂါထာကား - ဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သံဃာနုဘာဝေန, သာ ထူးသည်း)

၁၅၉။ မဟာကာရုဏိကော၊ မြတ်သော ကရုဏာနှင့် ယှဉ်ထသော။ တနည်းကား။ မျှားသော ကရုဏာနှင့် ယှဉ်ထသော။ နာထော၊မြတ်စွာဘုရားသည်။ သဗ္ဗပါဏီနံ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၏။ ဟိတာယ၊ အစီးအပွား အလို့ငှါ၊ သဗ္ဗာ၊ ခပ်သိမ်းသော။ ပါရမီ၊ ဆယ်ပါးသော ပါရမီတို့ကို။ ပူရေတွာ၊ ဖြည့်တော်မူ၍။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ သမ္မာဓိ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သဗ္ဗညုတဉာဏ်သုံး ပတ္တော၊ ရောက်တော်မူပြီး ဇေတန သစ္စဝဏ္ဏန၊ ထိုဥမှန်သောစကားကို ဆိုခြင်း၊ကြောင့်၊တေ၊သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၆၀။ သကျာနံ၊ သာကီဝင်မင်းတို့၏။ နန္ဒိဝုဗ္ဗနေ၊ နန္ဒာလိုခြင်းကို ပွားစေတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗောဓိယာ၊ ဗောဓိပင်၏။ မူလေ၊ အရင်း၌။ ဇယန္တော ယထာ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူလေသကဲ့သို့။ ဇယော၊ အောင်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဇယမင်္ဂလေ၊ အောင်အပ်သောမင်္ဂလာ၌။ တဝ၊ သင်အား။ ဇယသု၊ အောင်စေသတည်း။

၁၆၁။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ ခပ်သိမ်းသော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ အာဘိ သေကော၊ ဗုဒ္ဓါဘိသေက မင်္ဂလာကို ခံယူရာ ဖြစ်ထ

www.dhammadownload.com

သော်၊ပုထုဝိပုက္ခလေ၊မြေပြင်၌ အထူးတင့်တယ်ထသော၊ သီသေ၊ မြေပြင်၏ ဦးထိပ်လည်း ဖြစ်ထသော။ အဝရောဇိတ ဝလ္လကော်၊ မာရ်၌ငါးပါးကို အောင်မြင်သော ပလ္လင်တော်၌၊ အဂ္ဂပတ္တော၊ လူသုံးပါးထက်မြတ်သော သဗ္ဗညုတဉာဏ် ကျွးဇူးသို့ ရောက်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ စမောဒတိ၊ ဝမ်းမြောက်တော်မူ၏။

၁၆၂။ ဧဝံ၊ ဣမအတူဂုဏ်း။ တဝ၊ သင်အား။ သုနက္ခတ္တံ၊ ကောင်းသော နက္ခတ်သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုမင်္ဂလံ၊ ကောင်းသောမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုပဘာတံ၊ ကောင်းစွာ မိုးသောက်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုဟုဋ္ဌိတံ၊ ကောင်းစွာ စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုခဏောစ၊ ကောင်းသော ခဏသည်လည်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုမုဟုတ္တောစ၊ ကောင်းသော မုဟုတ်သည်လည်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဗြဟ္မာစာရိသု၊ မြတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်သော သူတော်ကောင်းတို့အား။ သုယိဋ္ဌံ၊ ကောင်းစွာ ပူဇော်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော။ ကာယကမ္မံ၊ ကာယကံသည်ဌင်း။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော။ ဝါစာကမ္မံ၊ ဝစီကံသည်ဌင်း။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော။ မနောကမ္မံ၊ မနောကံသည်ဌင်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ပဒက္ခိဏော၊ မြတ်သော ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ၌။ တဝ၊ သင်၏။ ပဏိဓိ၊ ဆောတ်ကည်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၂၄၁ ဆယ်စောင်တွဲ

ဘဖြင့်၊ တေး ထိုခပ်သိမ်းဆော လူနတ်တို့သည်။ ပဒက္ခိဏာနို၊ မြတ်သောအမှုကို။ ကတ္တာန၊ ပြု၍။ ပဒက္ခိဏော၊ မြတ်ကုန်သော။ အတ္ထော၊ အကျိုးတို့ကို။ လဘန္တိ၊ ရကုန်၏။ အတ္ထလဒ္ဓါ၊ ရအပ်သော အကျိုးရှိကုန်သော။ တေ၊ ထိုသူတော်ကောင်းတို့သည်။ သုခိတာ၊ ချမ်းသာခြင်းရှိကုန်သည်။ ဝုဒ္ဓသာသနေ၊ မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်၌။ ဝိရုဠှေ၊ ပြန့်ပွားခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သည်။ သဗ္ဗေဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဉာတိဘိ၊ အဆွေအမျိုးတို့နှင့်။ သဟ၊ တကွ။ အရောဂါ၊ အနာကင်းကုန်သည်။ သုခိတာ၊ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်။ ဟောထ၊ ဖြစ်ကုန်လော့။

ပဋ္ဌာနသုတ်၊ ပဋ္ဌာနသုက်သည်း
နိဋ္ဌိတ်၊ ပြီးပြီး

ပရိုင်းကြီးအနက် ပြီးပြီး

.....o.....

www.dhammadownload.com

၁၀-သိန္ဓိဇလောဝါဒသုတ်ထွက်

[ကျင့်ဝတ်]

တလောကလုံး၊ ညွှတ်ရုံးဦးခွ၊ နှိုင်းဗဒျသား၊ ဘုရားဆွေစက်၊ ရောင်ပြိုးပြက်ကို၊ ဦးထက်ဘင်ထား၊ ဒိုညွှတ်တွားရှိ၊ သားနှင့်မိဘ၊ တပည့်စသည်၊ ပြုရအံ့ဝတ်၊ ခွတ်မူပါယ်ရှာ၊ လားဖြည့်တာကြောင့်၊ သုတ်ပါထေယျ၊ ကျမ်းဌဿပြာသည်၊ လောကကျင့်ရာ၊ အကျင့်မှာပိမ့်။ ။ နှတ်ရွာဘို့ လုံးလုံး၊ ကျက်ရှုသုံး။

သားသမီးကျင့်ဝတ် ၎းပါး

ကျေးမွေးမပျက်၊ ဆောင်ရွက်စီမံ၊ မွေခံထိုက်စေ၊ လှမျှဝေရှိ၊ စောင့်လေမျိုးနွယ်၊ ဝတ်ဝါးသွယ်။ ။ ကျင့်ဘွယ်သားတို့ထာ။

မိဘကျင့်ဝတ် ၎းပါး

မကောင်းမြစ်ထာ၊ ကောင်းရာညွှန်လတ်၊ အတတ်သင်စေ၊ ပေးဝန်းရင်း၊ ထိမ်းမြားခြင်းလျှင်၊ ဝတ်ဝါးအင်ဘခင်မယ်တို့တာ။

တပည့်ကျင့်ဝတ် ၎းပါး

ညီညာထကြွ၊ ဆုံးမနာယူ၊ လာမူကြိုဆီး၊ ထံနီးလုပ်ကျေး၊ သင်တွေးအံ့ရှတ်၊ တပည့်ဝတ်။ ။ မဟုတ် ၎းခုသာ။

www.dhammadownload.com

ဆရာ့ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

အာတတ်လည်းသင်၊ ပဲ့ပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပမချန်၊ ဘေးရန်ဆီးကာ၊ သင့်ရာအပ်ပို့၊ ဆရာတို့။ ။ကျင့်ဘို့ဝတ်ငါးဖြာ။

ထင်ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

မထေမဲ့ကင်း၊ အပ်နှင်းဥစ္စာ၊ မိန္ဆာမမှာ။၊ ဝတ်စား ဆင်ယင်၊ မြတ်နိုးကြင်။ ။ငါးအင်္ဂလင်ကျင့်ရာ။

မယားကျင့်ဝတ် ငါးပါး

အိမ်တွင်းမှုလုပ်၊ သိမ်းထုတ်သေချာ၊ မိစ္ဆာကြဉ်ရှောင်၊ လျော်အောင်ပြုနှုန်ခို့၊ ပျင်းရိမမူ၊ ဝတ်ငါးဆူး ။အိမ်သူကျင့်အပ်စ့ာ။

မိတ်ဆွေကျင့်ဝတ် ငါးပါး

ပေးကမ်းခို့ဖြင့်၊ ကိုယ်နှင့်ယှဉ်ထား၊ စိုးပွား ဆောင်ရွက်၊ နှုတ်မြွက်ချိုသာ၊ သစ္စာမှန်စ၊ ဝတ်ငါးထွေ-ကျင့်လေမိတ်သဟာ။

ဒါယကာကျင့်ဝတ် ငါးပါး

မေတ္တာစိုင်သက်၊ ဆောင်ရွက်ချမ်းကြင်၊ ခင်မင်နှုတ်ချို၊ လိုလျှင်ပံ့ထား။ တတ်အားလှူစေ၊ ဝတ်ငါးထွေ။ ။ ပြုလေဒါယကာ။

www.dhammadownload.com

ရဟန်းကျင့်ဝတ် ခြောက်ပါး

မ ကောင်း မြစ်ထာ၊ ကောင်းရာညွှန်လစ်၊ အာသစ်ဟောကျူး၊ နာဘူးထပ်မံ၊ နတ်ထံတင်ရာ၊ မေတ္တာလည်းပြု၊ ရဟန်းမှု။ ။ခြောက်ခုလွန်သေချာ။

ကျမ်းသိဂံါလ၊ သုတ်ဝယ်ပြု၊ သုံးဝမြတ်ဆရာ။ ။ကျင့်ဝတ်မပြေ၊ ပါယ်လေးထွေ၊ လားလေရှည်မြင့်ကြာ။ ။ဤသည့်ဝတ်ကုန်၊ ဆွေမျိုးစုံ၊ ခြောက်ဘုံထက်နတ်ရှာ။ ။လှည်းဘီးပြင်က၊ နားစောင့်ချသို့၊ မိဘ နှင့် သား၊ မယား နှင့် လင်၊ ထေရ်မှန် တကာ၊ မိတ်သဟာနှင့်၊ ဆရာ တပည့်၊ တည့်တည့်မချတ်၊ ကျင့်ဝတ်စုံလင်၊ ဖြူသန့်စင်မှု၊ ရှင်လည်းမကွေ၊ သေလည်းမကွာ၊ နတ်ရွာလူ့ပြည်၊ လှည့်လည်အတူ၊ စံစားမှုရှိ၊ နိဗ္ဗာန်ရောက်ပြည်၊ ဝင်အုံသည်ကည့်၊ မတည်ကျင့်ဝတ်၊ ချုတ်သူကိုမှာ၊ မလွတ်သာသည်၊ လေးရွာဘို့လုံးလုံး၊ လူဖြစ်ရုံး။

ဥစ္စာပျက်ကြောင်း ခြောက်ပါး

သေစာသောက်စား၊ လန်းသွားခါမဲ့၊ ရှုံ့သဘင်၊ ပျော်ရွှင်အန်လောင်း၊ မကောင်းမိတ်ဖွဲ့၊ ပျင်းရိခြင်းကာ။ ။ယိုယွင်းဥစ္စာ ပျက်ကြောင်းဟည်း။

သေအရက်သောက်ခြင်း ကြောင်းခြောက်ပါး

ဥစ္စာယုတ်ခြင်း၊ ငြင်းခုံမျေားဒွေ၊ ဆရာဂါထူပြော၊ ကျော်စောမဲ့ထုံ၊ မလုံအင်္ဂါ၊ ပညာနည်းရှား၊ ဤခြောက်ပါး ကာ။ ။သောက်စားသေစာ အပြစ်တည်း။

www.dhammadownload.com

အခါမဲ့သွားထားခြင်း အပြစ်ဖြေးက်ပါး

ကိုယ့်သားမယား၊ တရခြားဥစ္စာ၊ လုံရာမဲ့ရှောင်း၊ မကောင်းအာရာ၊ ရှုံ့ ဂျာလေအပ်၊ ရိုးစွပ်ရောက်မှု၊ ဆင်းရဲစု၊ ကြောက်ခုခါမဲ့ သွားပြစ်ဟည်း။

သဘင်ပွဲထမ်း အပြစ်ခြောက်ပါး

ကုန်ခြင်းတလီ၊ သီခြင်းတသီး၊ မှုတ်တီးတသင်း၊ ပြိုနှံဖျင်း တအုပ်၊ လက်ခုပ်တတည်၊ အိုးစည်တဖြာ၊ ဂို့ရာရှာ၍၊ ဥစ္စာ ပျက်မှု၊ ဤခြောက်ခုကား—ကြည့်ရှုသဘင် အပြစ်ထည်း။

ဈေးတမ်းကစားသူ အပြစ်ခြောက်ပါး

အောင်သူရန်ငွား၊ ရှုံးဆားစိုးရိမ်၊ စည်းစိမ်ဓလေ့ပါး၊ ဇာရားဆဘင်၊ မဝင်ဆက်သေ၊ မိတ်ဆွေနှိမ့်ဆို၊ မလို ထိမ်းမြား၊ ဤခြောက်ပါးကား။ ။ ပျော်ပါးကြေအန် အပြစ်တည်း။

မိတ်ဆွေပျက် ခြောက်ပါး

ကြေအန်ကြူးထ၊ မိန်းမကြူးထွေ၊ သေစာကြူးမှု၊ အတူ ပြုငြား၊ လှည့်စားတထောက်၊ ချက်မှောက်လှည့်ဖျက်၊ နိုင်ထက်လုယူ၊ ဤသူခြောက်ပါး၊ မိတ်ဖြစ်လားကြောင့်။ ။ ပျက်ပြားမိတ်ဆွေ အပြစ်တည်း။

ပျင်းရိခြင်းအပြစ် ခြောက်ပါး

အချမ်းပြေးဝန်၊ အလွန်ဂူနိုး၊ မိုးချုပ်လှမော၊ စောလှ လွန်းရောင်၊ ဆာလောင်ပြင်းပြ၊ ဝမ်းဝလွန်ထွေ၊ နေကဝဉာဘ၊ မပွားရာသည်း။ ။ ခြောက်ဖြာပျင်းသူ အပြစ်တည်း။

www.dhammadownload.com

အကြီးအကဲကျင့်ဝတ် ခြောက်ပါး

ဆင်ကြွနိုးကြား၊ သနားသည်းခံ၊ ဝေဘန်ကြည့်ရှု၊ ဤခြောက်ခုကား။ ။ကြီးသူ့ကျင့်ရာ တရားတည်း။

ကိုယ်ကျိုးသာငဲ့သော အဆွေခင်ပွန်းတု လေးယောက်

လက်ချည်းလာ၍၊ ဥစ္စာဆောင်သယ်၊ နည်းငယ်ဖြင့်သာ၊ မျှားစွဲလိုရှိ၊ ဘေးထိရောက်ခါ၊ ပြုလာတုံဘိ၊ မိမိကျိုးငှါ၊ မှီလာပေါင်းယှဉ်၊ လေးယောက်စဉ်ကား.... အညာတ္ထာဟုတည်း။

နှုတ်ဖြင့်သာ ဟန်ဆောင်သော အဆွေခင်ပွန်းတု လေးယောက်

ရွှေဖြစ်စေ စပ်၊ တထပ်နောက်မှီး၊ ချည်းဆီးသင်္ဘင်္ဂါ၊ ပေးလိုစဟန်၊ ပစ္စုပ္ပန်မူ၊ ပြည့်နှန်ပျက်ပြား၊ ဤလေးပါး ကား....မှတ်သားဝဲပဒီ ပဏ္ဍုမတည်း။

ချစ်ဘွယ်ကိုသာဆိုတတ်သော အဆွေခင်ပွန်းတု လေးယောက်

မကောင်းခွင့်ပြု၊ ကောင်းမှုကိုလျှင်၊ ဆင်ခြင်မရှု၊ ခွင့်ပြုဆည်ပင်၊ ရွှေတွင်ချီးမွမ်း၊ ဖုံးလွှမ်းကွယ်လျှင်၊ ကဲ့ရဲ့ခြင်သည်။ ။လေးအင်ပီယ ဘာဏီတည်း။

ကျေးဇူးလွန်ဆောင်သော အဆွေခင်ပွန်းစစ် လေးယောက်

မေ့လျော့စောင့်လာ၊ ဥစ္စာစောင့်ရှောက်၊ ဘေးရောက် ကိုးကွယ်၊ ပြုဘွယ်ရှိက၊ နှစ်ဆဥစ္စာ၊ ချေပေးလာသည်။ ။ လေးဖြာ ဥပကာရတည်း။

www.dhammadownload.com

ဆင်းရဲမကွာ ချမ်းသာမပစ်သော အဆုံးခင်ပွန်းစစ် လေးယောက်

လျှို့ဝှက်စကား၊ ကြားစေတုံလျက်၊ သူလျှို့ဝှက်၍၊ ဘေးတွေ့မစွန့်၊ မတွန့်တိုပါ၊ သူ့ကိုညာလျက်၊ ကိုယ့်သက်စွန့်မြောက်၊ ဤလေးယောက်ကား— ဗျလောက်ချမ်းသာ ဆင်းရဲတည်း။

ဖာကျိုးစီးပွားကို ပြောကြားတတ်သော အဆုံးခင်ပွန်းစစ် လေးယောက်

မကောင်းမြစ်လာ၊ ကောင်းရာသွင်းထား၊ မကြားစတောင်း၊ အကြောင်းကြားလာ၊ နတ်ရွာလမ်းပြ၊ ဤလေးဝကား.... မည်ရ အတ္ထက္ခာယီတည်း။

အဝဉ်သနားတတ်သော အဆုံးခင်ပွန်းစစ် လေးယောက်

ဥစ္စာခမ်းနား၊ မပွါးသမျှ၊ မနှစ်လို့ငြား၊ ပွါးကရှင်မြှူး၊ ကျေးဇူးမဲ့ကို၊ ဆိုသော်တာ၊ ကျေးဇူးဖြစ်ကို၊ ဆိုသော် ချီးမွမ်း၊ သူတို့ဖာမ်းကား— မိတ်ကျမ်း အနုကမ္မတည်း။

အလေးအမြတ်ပြုအပ်သော အရပ်ခြောက်မျက်နှာ

ဘခွေးမိဘ၊ ဇတောင်မှဆရာ၊ နောက်မှာမယား၊ မြောက်ကား မိတ်ဆွေ၊ အောက်ခြေကျွန်များ၊ အထက်ဖျားကား— ပုဏ္ဏားရဟန်း ခြောက်ရပ်တည်း။

ပျက်စီးလွယ်သောသူ လေးယောက်

သောက်ထုတ်သေရက်၊ ညဉ့်နက်လမ်းသွား၊ ရှုစားဆာဘင်၊ ပျော်ရွှင်အစာ၊ လေးရပ်မှာပင်၊ တကွထင်သည်၊ လေးဘင်ပါယ သဟဲတည်း။

www.dhammadownload.com

အလောင်းအလျာတို့ အလိုတော်ခြောက်ပါး

လောဘ, ဒေါသ၊ မောဟကင်းလို့၊ တောခိုတဖြာ၊ ဆီတ်ရာငြိမ်သက်၊ဝင့်မှတ္ထက်။ ။ခြောက်ချက်လောင်းလျာ လို့တော်တည်း။

မပြတ်ဆင်ခြင်ရာသော တရားငါးပါး

အိုခြင်းတဖြာ၊ နာခြင်းတထွေ၊ သေခြင်းတခြား။ ကွဲပြားတတန်၊ ကံလျှင်ဥစ္စာ၊ ဤငါးဖြာကို၊ မကွာနေ့ည၊ ဉာဏ်သက်ဝင်၍ ဆင်ခြင်ကြ။

အကျိုးဆောင်သောတရား တပါး

သေခြင်းတပါး၊ ဤတရားကား၊ စီးပွားမြားမြောင်၊ အကျိုးဆောင်သည်။ ။အိုအောင်အောက်မေ့ စီးဖြန်းကြ။

သိဂ်ါလောဝါဒကျင့်ဝတ် ပြီး၏။

.....o.....

၉ - ရှင်မဟာသီလဝံသ ဆုံးမခဏ်း

၁။ တိလောကဟု၊ မရန္နိုင်တူ၊ ဘက်မပြု။သည်၊ သုံးဆူ ရတနာ၊မောတာပိတာ၊ ဆရာစသား၊ အရှင်များကို၊ ပြစ်မှားမဆို၊ ဒို့သေကြစေ၊ သာမဏေက၊ သူငယ်စသား၊ တပည့်များတို့၊ မှတ်ဆားကြပ်ကြပ်၊ မပြတ်သို့ပင်၊ဆုံးမသင်ဆည်း၊ ဝမ်းကွင် အမြဲသွက်၊

www.dhammadownload.com

၂၅၆ ဆယ်စောင်ကဲ့

၂။ ဂယောက်ဂယက်၊ ကျွက်ကျက်ဇပျောက်ပျောက်၊ စား:သောက်အိပ်နေ၊ မရှိစေနှင့်၊ သေသေသပ်သပ်၊ စိတ်ယူစွဲ၍ အမြဲမွတ်။

၃။ ဆရာသမား၊ မိဘအား:ကို၊ နှိုး:ကြား:မပြုတ်၊ မျက်သစ်ဒန်ပူ၊ လုံ့လကူသည်၊ ယူ၍မပြုတ်၊ နေ့တိုင်း:ကပ်။

၄။ တုရား:ခြေရင်း၊ ကျောင်း:တလင်း:တွင်၊ မြက်သစ်ပင်ကို၊ မြင်လျှင်မဖွယ်၊ မတင့်ကယ်သော်၊ လှည့်ဖယ်မပြုတ်၊ တံမြက်ခတ်။

၅။ သုံး:ဆောင်ရေနှင့်၊ သောက်ဖရေခိုး:တွင်၊ ရေနည်း:မြင်သော်၊ ခေါင်းညိုညွတ်၊ သွား:ရှိခပ်။

၆။ ရေခပ်သွား:လည်း၊ ကစား:ချသော မနေနှင့်။ ကစား:ရှိသော ရေမှာကြာသော်၊ သဲဒဏ်,ရေဒဏ်၊ ပေး:ရမှန်သည်၊ ခံမည်သာကြံလော၊ မင်း:တို့ကျော်။

၇။ နွေညနံနက်၊ ကိန်း:စက်မေ့ရာ၊ သင်ပြုး:ဖျောကို၊ ခင်း:ကာယူငြား၊ သွင်း:ခေါ်ထား:။

၈။ သက်ခုံး:သပိတ်၊ ပရိက္ခရာ၊ ကြွသွား:ခေါ်သော်၊ ယူရာသည်များ၊ ပြင်ဆင်ထား:။

၉။ ခရီး:ပန်း:ပင်၊ လာသည်မြင်သော်၊ အလျင်လှမ်း:ယူ၊ ဝတ်သက်ံန်း:ကို၊ ချွး:စွန်း:မူကား၊ နေပူဖြန်လှား:၊ သွင်း:ခေါက်ထား:။

၁၀။ ရေချမ်း:ကပ်လျက်၊ ခြေလက်ဆုပ်နယ်၊ မှုကြွေး:ငယ်ကို၊ လွှဲဖယ်မသွား:၊ ယပ်လေခပ်၍ နေထိုပါး:။

www.dhammadownload.com

၁၁။ ကိုယ်လက်ဖိန်းချ၍၊ ကျိန်းစက်သောခါ၊ တစာစာနှင့်၊ ပျာပျာလောင်လောင်၊ ထဖေါင်ဖေါင်သည်၊ ခေါင်ခေါင်ကြမ်းကို မနင်းနှင့်။

၁၂။ ရိုင်းစိုင်းနီးကပ်၊ မကိုင်းညွှတ်ဘဲ၊ မတ်တတ်တိုးချ၍၊ မသားနင်။

၁၃။ စားဘွယ်စားရာ၊ ကပ်သောခါလည်း၊ ချဉ်းလွှာနီးစေ၊ ခြေစုံနေချ၍၊ ရံဆေးကိုင်းညွှတ်၊ ချဉ်းချကပ်။

၁၄။ ဘုဉ်းပေးဆိုတမ်း၊ ရဟန်းတို့ဏာ။ စားမည်လားဟု၊ စကားသည့်နှယ် မမေးနှင့်။

၁၅။ မိဉီး့ဘဉီး။ ဆရာဉီးကို၊ ခူးချိအလျင် မစားနှင့်။

၁၆။ မိဘဆရာ၊ ထားသည့်ဟာကို၊ ဓမ္မာနာကွယ်လျှင်၊ မယူငင်နှင့်၊ လိုချင်သောအား၊ စားချင်ငြားက၊ ဝပ်တွားခယ၊ တောင်းပါကြ။

၁၇။ သပိတ်ဆွမ်းခံက်၊ ဆောင်ရွက်မပြတ်၊ ဆွမ်းဟင်းဟုတ်ကို၊ ပွတ်တုံညစ်ကြေး၊ မြူမှေးမတင်၊ စင်စင်ဆေး။

၁၈။ ကျောင်းတွင် အိမ်တွင်၊ မသန့်စင်၍၊ မြင်သည်ရှိသော်၊ ယူငင်သိမ်းဆည်း၊ အထည်းသိုငြား၊ ကောင်းကောင်းထား။

၁၉။ အမှုနည်းများ၊ ခန့်ထားရှိသော်၊ တခွန်းခေါ်က၊ ကြားသော်ခဏ၊ ချဉ်းကပ်ကြ။

၂၀။ ကိစ္စရှိငြား၊ သွားသည်များ၊ လျင်လျားခဏ၊ လာပါကြ။

၂၁။ ဟုးနာကျောင်းတွင်၊ ရှိခဲ့လျှင်သော်၊ ကြင်ကြင်နာနာ၊ ညီညာဖြဖြ၊ ဆေးဝါးပေးချ၍ လုပ်ကျေးကြ၊

www.dhammadownload.com

၂၂။ သီတင်းသုံးချင်း၊ ဆွမ်ဟုန်ပြင်းသည်းပဉ္စင်းနှင့်၄ ညီဟုင်အစ်ကို၊ လွန်ကြည်ညိုသည်၊ ငါ့ကိုအဘမှတ်ပါကြ။

၂၃။ အသက်ကြီးငယ်၊ ဝါကြီးငယ်ကို၊ လွှဖယ်မသွေ၊ နိုဗ္ဗိုဆုလေ။

၂၄။ ဗိုင်းသတုပ်ကွ၊ဆည်းကပ်ကြလျက်၊ဒုဉ့ကြည်ဖြူ၊ နှည်းခံယူ၍၊ ကြီးသူခေါ်က၊ ကြွကြွလည်းလာ၊ ဗျာဗျာကျွန်ုပ်၊ ပုဆစ်တုပ်လျက်၊ ဖုံးအုပ်ခြေလက်၊ လွန်ငြိမ်သက်သည်၊ ကျောင်းထွက်သူဖေ၊ ဆိုရစေ။

၂၅။ တရားပေစာ၊ ဟောသောခါလည်း။ ဦးတ်မှာမဆောင့်၊ တထောင့်စကား၊ တဟားဟားသည်၊ ရိုင်းကားမုဆိုးမဲ့ မပြောနှင့်။

၂၆။ လွှဘွယ်ဒါန်းဘွယ်၊ ကြီးငယ်တည်တည်၊ ရောက်လာသည်ကို၊ လွယ်ကာခေါ်၊ သူခွက်ယောက်ကို၊မပျောက်ဖန်းညှ၊ ပေးလိုက်ကြ။

၂၇။ ကွမ်း,ဆေး,မီး,လျှင်၊ ညှော်သည်မြင်သော်၊အလျင်ခစား၊ တည်ပါကြ။ (ဘုန်းကြီးရဟန်းပယောဂမပါစေရ)

၂၈။ မင်းသွား ငါသွား၊ ငြင်းခုံပွားအောင်၊ စကားတောက်ဆတ်၊ မဆိုအပ်။

၂၉။ မပြတ်မချာ၊ ဆူလွယ်လာ၍၊ ငါ၏ထံပါး၊ စေစား ရှက်၊ နေပါကြ။

၃၀။ ရဟန်းသဃ်ာ၊ တည်းခိုလာသော်၊ သင့်ရာထားထူး၊ သင်ဖြူးနှင့်ဖျာ၊ လာ၍ဖြဖြ၊ ခင်းကုန်ကြ။

၃၁။ ပရိသတ်လည်း၊ မပြတ်ကျောင်းတွင်၊ ရှိလျှင်ဇာနတ်၊ တပည့်တော့ကို၊ တပြည်တရွာ၊ သွားသော

www.dhammadownload.com

ခါလည်း၊ ညီညာလျောက်ပတ်၊ လက်ကန်တော့ကို၊ ကောင်းကောင်းထိုးကုန်လတ်။

၃၂။ မလျော်မပေါ်၊ ခေါ်လျင်လည်းရ၊ ထက္ကမွေ့သိမ်၊ ကုဇ္ဇောနှင့်၊ ငြိမ်ငြိမ်နေဟိ၊ မျက်စိမငြိမ်း၊ နားမငြိမ်းသည့်၊ ဟိန်းဟဲ့ မဆိုရဘုန့်။

၃၃။ မှားကိစ္စောက်ကောင်းငြား၊ ပြင်တပါး၌မှ၊ တခြား မကျင့်ကြလေနှင့်။

၃၄။ မတင့်တယ်ငြား၊ ရန်စကားဖြင့်၊ ထွေပြားပွေလီ၊ တစီစီနှင့်၊ တဟီဟီသည်၊ ကျီစားချိုလည်း မနေနှင့်။

၃၅။ ဟီနနတ္ထာ မဆဲကြနှင့်၊ ကြီးကငယ်သည်၊ နင်ဟယ် ကိုမျှ၊ မဆိုကြနှင့်၊ ရန်စချုပ်ချည်၊ ရှောင်လွဲဖည်၍၊ သတ်မည်ကိုထား၊ လက်ဖျားနှင့်မျှ၊ မတို့ကြနှင့်၊ ချစ်ခင်ရိုသေ၊ အချင်းချင်းကို၊ သင့်တတ်စေဟု၊ မအော့ဖရင်း၊ တဝမ်းတွင်းသို့၊ သားရင်းတူကဲ့၊ မှတ်ကုန်ကြ။

၃၆။ သက်နံ့အဝတ်၊ ချွတ်ထားပစ်လေ၊ မရိုသေ၍၊ ကလေကဝ၊ စုတ်ရှလတီလည်း၊ သူ့အဝတ်ကို မဝတ်နှင့်။

၃၇။ တယောလိုကိစ္စ၊ ကိုင်တွယ်ကြသော်၊ ခြေကြွေလက်သာ၊ မနေရာသည်၊ တတ်ပါသမျှ၊ ညီညာကြ။

၃၈။ ဆရာ့နေခင်း၊ အင်းပျဉ်ညောင်စောင်း၊ လည်းလျောင်းဘုံလျှို၊ ထိုထိုထက်မှာ၊ မနေရာသည်၊ မြင့်ရာမသင့်၊ မထိုင်နှင့်။

၃၉။ ရွှေကစားစူး၊ ဒူးလက်ကိုဆောင်၊ ထိုင်ဆောင့်ကြောင်နှင့်၊ ပေါင်ဆောင်လက်ကား၊ အပါးကြပ်ကြပ်၊ မနေစေပ်။

www.dhammadownload.com

၄၀။ ရှင်နှင့်သူငယ်၊ သောက်ရေအိုးကို ကန်ကြောင်းတယ်၊ ထုံးဘွယ်မသင့်၊ ကျောင်းဦးရေကို မဆောက်နှင့်။

၄၁။ ကြီးသား ငယ်သူ၊ ရှင်လူကစ၊ ဟူသမျှလည်း၊ မိဘဆရာ၊ ဆယ်မှာမမှတ်၊ ယုတ်မြတ်မသိ၊ ကျိုးမရှိဘဲ၊ မိမိကိုသာ၊ ထောမနာလျက်၊ ဆထက်လွန်စွာ၊ တို့သူငါကို၊ မပါမညှိလာ။ ဘယ်ခံ့ညားဟု၊ တုတုပပ၊ ပြစ်မှားကြလျှင်၊ မိဘဏာဘဝဏ်၊ ဆရာ့ဒဏ်ကို၊ ခံရလိမ့်မည် မယွင်းခဲ့။

၄၂။ ရဟန်းဆယ်ပါး၊ အာရိယာကို၊ လူသာမဏေတို့၊ ကြိုးကြိုးငဲ့ငဲ့၊ ကဲ့ရဲ့ကျိစာ။ လှည့်စားမပြု၊ တုဘက်မဆို၊ ရိုသေကြစေ၊ မြွေပွေး မြွေဟောက်၊ မထိဝေဇက်သို့၊ ရှဉ်ကြောက်စေ။

၄၃။ မွေတော်ဓါတ်တော်၊ ရုပ်တုတော်ကို၊ ပူးမျှော်မပြုတ်၊ ရွှေကျောင်းဦးမှာ၊ ဖြည့်ကြဝတ်တက်၊ နံနက်မိုးသောက်၊ ချိန်ခါရောက်သော်၊ ဝတ်လျောက်မပြုတ်၊ လက်အုပ်ထင်ထား၊ ဘုရား, တရား, သဃ်ာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ ဂုဏ်တော်များကို၊ ကြိုးစားလုံ့လ၊ ဆောက်တည်ကြ။

၄၄။ ငါကားသည်စာ၊ သည်ဂါထာကို၊ မြဲစွာကြပ်မတ်၊ ဆရာအပ်သော်၊ တတ်လှစေချင်၊ ငါ့ကိုသင်ဟု၊ ထိပ်တင်လည်းရွက်၊ လျင်လျှင်ရအောင်၊ ကြိုးစားကျက်။

၄၅။ အချိန်တန်၍၊ စာအံဆိုလျှင်၊ မရွှင်မျက်နှာ၊ မသာမချို၊ ထိုထိုအကြံ၊ ကြိုးစွဖန်၍၊ မအံတခါ၊ အံတခါနှင့်၊ မျက်နှာတပါး၊ စာတခြားလည်း၊ စကားပြောဟော၊ တသောသောသည်၊ ရယ်မောလည်း မနှေနှင့်။

www.dhammadownload.com

၄၆။ မပြတ်အသံ၊ တည်ညံ့သည်၊ စာအံစာဘတ်၊ ကြပ်ကြပ်မြဲမြဲ၊သည်,လည်း,ညသတ်၊ပြတ်ပြတ်သားသား၊ စကားဆိုထွေ၊ ပီလှစေ။

၄၇။ သင်ပုန်းထန်းရွက်၊ ပေထက်စီကာ၊ ရေးသော စဲလည်း၊ အက္ခရာကို၊ သေချာလှစေ၊ စာလုံးကိုလည်း၊ လှတတ်စေ။

၄၈။ မပျင်းမရိ၊ လုံ့လရှိ၍၊သတိအထဲ၊အာရုံးစွဲအောင်၊ တဖေါင်ဖေါင်လျှင်၊ သန်းခေါင်ညဉ့်နက်၊ သင်ကျက်သမျှ၊ စစကုန်စေ၊ နဲ့ကိုအလွတ်၊ ရွတ်နိုင်စေ။

၄၉။ ရဟန်းမောင်ရှင်၊ သူငယ်သင်သို့၊ မသင်မရွတ်၊ မဘတ်စာပေ၊ မရေမရာ၊ နေသာကုန်ငြား၊ ရုက်သာမျှားအောင်၊ စကားဖေါင်ဖွဲ့၊ တုံ့လှဲကျယ်ပွား၊ စကားပြောဟော၊ တသောသောဆည်၊ ရယ်မောချိလည်း၊ မနေနှင့်။

၅၀။ တယောက်တခြား၊ စကားမဆို၊ ကိုယ်စီကိုယ်ငး၊ သင်ပုန်းပေမှာ၊ လက်မကွာအောင်၊ စာရေးကြ။

၅၁။ နားပန်းဆံနှင့်၊ နောက်ဆံလည်းထား၊ ဖြူထွား ခေါင်းပေါင်း၊ နားဆောင်းဝတ်ကာ၊ ပန်းပန်ကာနှင့်၊ သိကာမြူးရွင်၊ ဆွေဥဆင်၍၊ သင်တို့သည်နှယ်၊ မကျင့်နှင့်။

၅၂။ သက်နုံးမှာလဲ၊ ပိန္နဲအပြင်၊ လှစေချင်၍၊ လွှင်လွှင်ပပ၊ ပြုကြမသင့်၊ နှင်းဆိုးနှင့်၊ တိမ်ညက်ဆိုးကို၊ မဝတ်နှင့်။

၅၃။ ဒဆသီဆယ်ပါး၊ ဘုရားမုခပါင်၊ ရှင်ကျင့်ဝတ်ကို၊ စောင့်ကြပ်မြဲထွေ၊ ညီလှစေ။

www.dhammadownload.com

၅၄။ ရှေးဆရာမဋ္ဌန်၊ သီလဝံသ၊ ဒေရဏ်ဂုဏာ၏၊ နှံ့မျှ အာကျော်၊ မိန့်တော် နှုတ်ထွက်၊ ဆုံးမချက်ကို၊ သက်သက် သာသာ၊ ပါဠိဂါထာနှင့်၊ လက်ဘမဟုတ်၊ ကျမ်းရိုးဆုတ်ကို၊ နှုတ်ဖြင့်မှတ်မည်၊ ခက်လှသည်ကြောင့်၊ ရမည်မှန်စွာ၊ လွယ်ပါစေကြောင်း၊ စိတ်ဖြင့်ကြံ၍၊ ဉာဏ်ဖြင့်လောင်း သည်၊ ကောင်းကောင်း ကျက်မှတ်ကြလေကုန်။

၅၅။ ဗဟုသုတ၊ တတ်ပခုင်လျှင်၊ သင်္ဘာခိုက်ကို၊ သင်လိုက်ကြ။

၅၆။ သို့ပင်တစေ၊ မနေရသာ၊ ကျောင်းကခွါသော်၊ နောင်ခါနောင်တ၊ ရှိတတ်စွ။

၅၇။ အတတ်ပညာ၊ တတ်မှသာလျှင်၊ ကျောင်းမှာ နေကျိုး၊ နပ်မည်ပ။

၅၈။ ဆုံးမစကား၊ ဆိုသည်မျှားကို၊ နှုတ်သားငမ်းထဲ၊ စိတ်မစဲလျှင်၊ သဒ္ဒါ,ရေဒဏ်၊ ပေးရမှန်မည်၊ ခံမည်သာ ကြံလော၊ မင်းတို့ကျော။

၅၉။ ယခုအခါ၊ သာသနာမှ၊ လူပြုစ်မည်မျှ၊ ရခဲလှ၏၊ လူမှသာမဏော၊ ဖြစ်ပေမြတ်ခြင်း၊ ပဉ္စင်းသဃ်ာ၊ ဖြစ်ပြန် ပါမူ၊ ဆိုရာမရှိ၊ မြတ်ခေါင်ထိဟု၊ သိကြပါစေ၊ သည်ထက် သည်သာ၊ မြတ်ရာသို့သာ၊ လှမ်းပါလေ။

၆၀၊ ရှင်သီလဝံသ၊ ထေရ်ဂုဏာ၏၊ ဆုံးမစကား၊ မနာကြားက၊ လားလိမ့်ပါယ်ရပ်ရှာ။

၆၁။ ပစ္စုပ္ပန်၊ ခုဘဝ၊ နေရကိုယ်ထိုးသာ၊

၆၂။ ပညာမရ၊ လျှပ်ပေါ်လွှာသူများနောက်လိုက်သာ၊

၆၃။ နောက်လိုက်ဝန်ထမ်း၊ လူညစ်နှမ်း၊ ဝမ်းမျှမဝပါ၊

www.dhammadownload.com

၆၄။ မျက်နှာညိုးပါး၊ လူငွေး၊ ဘာ စစားရာ။
၆၅။ စစား၊ လေသေး၊ ပိုးမသေ၊ ခြေနှင့်ကျောက်စရာ။
၆၆။ ခြေကျောက်ပါးတီး၊ လူမိုက်ကြိုး၊ နှုတ်သီးတစားဝ။
၆၇။ တယ်ဂါကိုမှု၊ စွဲမရ၊ တလွန်ဘုယ်သာ။
၆၈။ ဝတ်ရာတောင့်တ၊ ဝမ်းမဝ၊ မျေးရသူ့ဥစ္စာ။
၆၉။ ရကာသော်ကား၊ ငတောင်းစား၊ ရှာငှားနေလေပါ။
၇၀။ တောမှာပုန်းအောင်း၊ မှုံးလေခေါင်း၊ ပြောင်းဆွေ့ရပ်ဝေးစွဲ။
၇၁။ ရပ်ရွာတပါး၊ ရောက်တုံငြား၊ လားလား မလုပ်ပါ။
၇၂။ ပမာသွင်သွင်၊ တွေ့လေမြင်၊ ကိုင်ငင်ထိုးတွန်းကာ။
၇၃။ ကျင်နာရိုပ်ပ်၊ တလျပ်လျပ်၊ ရက်ပြတ်တော်ဘိုပါ။
၇၄။ ရှာဖွေချေးငှါး၊ မရငြား၊ သွားချိုးလေပါ။
၇၅။ ခိုးကာမိလေ၊ ထိုးခုတ်သေ၊ ကျလေပါယ်ရပ်ရွာ။
၇၆။ ဤစာဆွေကျမ်း၊ ဆုံးမခဏ်း၊ ရဟန်းလူရှင်၊ လွန်ကြည်လင်၊ ထင်လိမ့်ယခုပါ။
၇၇။ ဝါယာလုံလ၊ ကြိုးပမ်းက၊ ရလိမ့်ဉာဏ်ပညာ။
၇၈။ လိမ္မာသိတတ်၊ လောကဓါတ်၊ တတ်လိမ့်မျှား ဂုဏ်အင်။
၇၉။ သိမြင်ကျမ်းဝန်၊ သူထက်လွန်၊ ဂုဏ်မွန်အမျှားထင်၊
၈၀။ ရှင်လူအမျှား၊ လွန်ခံ့ညား၊ သိကြားနတ်အသွင်။
၈၁။ ရွှင်ရွင်လန်းလန်း၊ ပွင့်သစ်ပန်း၊ မနှမ်းမျက်နှာမြင်။
၈၂။ မြင်မြင်သမျှ၊ ကြည်ညိုကြ၊ သိပ္ပဂုဏ်မြတ်ရှင်။

www.dhammadownload.com

၂၆၄ ဆယ်စောင်တွဲ

၈၃။ လိုဒဓင်ပြည့်စုံ၊ ရောက်လာပုံ၊ ဂုဏ်ကြောင့် လွန်ပေါ်ထင်။

၈၄။ ရပ်ခွင်တပါး၊ ပြောင်းလည်သွား၊ ဘိုးမျာ ကျောက်အသွင်။

၈၅။ ကောင်းကင်မိုး၀၊ ရောင်ထွန်းပ၊ လပြည့်၀န်း အာသွင်။

၈၆။ သံသရာဘ၀၊ ပြောင်းလှည့်ကြွ၊ ဒေ၀နတ်ဘုံတွင်။

၈၇။ မျှားဖြင်နတ်ပေါင်း၊ ရံသိန်းသောင်း၊ လောင်းတော်နတ်အသွင်။

၈၈။ ပဥ္စင်းငါးမည်၊ နတ်တို့စည်၊ မည်သည် မဆုံးအင်။

၈၉။ ဒေ၀ကညာ၊ ဆင်းကလျာ၊ ရပ်လာပတ်ကုံးအင်။

၉၀။ ပျော်ရွှင်စံစား၊ လွန်ရှည်လျား၊ ဘုရားမီတေးတွင်။

၉၁။ အလျင်လက်ဦး၊ သူ့ထက်ထူး၊ ဖူးရမချွတ်ပင်။

၉၂။ ငဥ္စင်းညီနောင်၊ လူနတ်ဓမ္မာင်၊ အောင်လိမ့် နိဗ္ဗာန်ခွင်။

၉၃။ ပြီးပေခသတ်၊ ဆုံးမအပ်သည်၊ ကျမ်းမြတ်လက်ဝ၊ ထေရ်မဟာလျှင်၊ မိန့်မှာသည့်တိုင်း၊ အားသံလိုင်း၍၊ နေ့တိုင်းလုံ့လ၊ ထုတ်ကောင်းကြသည်၊ မျှားလှဖြာဖြာ၊ သိဿာတပည့်၊ မမေ့စေရ၊ နှုတ်ထဲကလျှင်၊ ထုတ်ပြသဲ့ချာ၊ အရာရာကို၊ စိတ်မှာမှတ်ထား၊ ယူတုံဉာဏ်မှ၊ မခြားနိဗ္ဗာန်၊ မှာကမ်းငူသို့၊ လွယ်ကူရောက်ကြောင်း၊ မြတ်ရေလောင်းသည်။

။အပေါင်းသိဿ မှတ်ကုန်ကြ။

ရှင်မဟာ သီလဝံသ ဆုံးမခဏ်း ပြီး၏။

.....o.....

www.dhammadownload.com

၁၀ - ဘိုးသူတော် ဦးနု

စကားပုံ

မြန်ဇမ္ဗူပေါ်၊ ဥာဏ်ယူမျှော်သည်၊ သူတော်ကျွန်ုပ်၊ နားဏ်တန်းဆာ၊ နားဝင်သာအောင်၊ လက်ံပုဒ်ဖြင့်၊ အာလုပ်ချိုမြ၊ စကားပုံသရုပ်၊ အမျိုးထုတ်ပြီးလျှင်၊ အချုပ်ကို ပြခဲ့မည်။

ဗုဒ္ဓဆာယာကို တွယ်ရမည်။ယုတ်လ့တာကိုပယ်ရမည်။ ဗုဒ္ဓဆာယာကိုတွယ်မှ အေးမြရာသည်။ ယုတ်လ့တာကို ပယ်မှ ဘေးပကွာသည်။

သေရည်ကို မသောက်နှင့်၊ ရေကြည်ကို မနှောက်နှင့်။ သေရည်ကိုသောက်က အပါယ်ဘုံသို့ ကျတတ်သည်။ ရေကြည်ကိုနှောက်က အနယ်အမှုန်တို့ ထတတ်သည်။

ထင်တိုင်းလည်း နှိပ်၍မဆိုနှင့်။ ဝင်တိုင်းလည်း သိပ်၍ မမျှိနှင့်။ ထင်တိုင်းနှိပ်၍ဆိုက ရန်အသွယ်သွယ် ပွားတတ်သည်။ ဝင်တိုင်းသိပ်၍မျှိက အန္တရာယ်များတတ်သည်။

ဂေါဏမံသံကိုလည်း မစားနှင့်။ ကောခြံရံကိုလည်း မပွားနှင့်။ ဂေါဏမံသံကိုစားက မိဘသဘွယ်ဖြစ်ပေသည်။ ကောခြံရံကိုပွားက အဓိကရ အပါယ်နစ်ခြေသည်။

အယုတ်တရားကို အလိုမရှိနှင့်။ မဟုတ်စကားကို မဆိုဘိနှင့်။အယုတ်တရားကိုအလိုရှိက ဘဂဝါ၏စကားကို ပယ်ရာကျခြေသည်။ မဟုတ်စကားကို ဆိုဘိုက သမာဓိတရားတို့ ကွယ်လ့ာရလေသည်။

www.dhammadownload.com

၂၆၆ ဆယ်စောင်တဲ့

မြူသလိုပုံနှင့် ကလေးကိုမစနှင့်။ လူကိုယုံသဖြင့် အကြွေးမချနှင့်။ ခြူသလိုပုံနှင့် ကလေးကိုစက ကလေးအမိုက်ဆဲတတ်သည်။ လူကိုယုံသဖြင့် အကြွေးချက အရေးမေ့တက်သို့ မဲ့ဘတ်သည်။

အမျိုးယုတ်သူအဆင်းလှလျှင် သတိထားလင့်။ တန်ခိုးနုပ်သူ ထမင်းဝလျှင် မကြည့်စားနှင့်။ အမျိုးယုတ်သူအဆင်းလှက စာဂ,တန်တတ်သည်။ တန်ခိုးနုပ်သူ ထမင်းဝက မာနထန်တတ်သည်။

အဟုတ်အမှန်ကိုလည်း သိမှ။ အလုပ်အကြံလည်းရှိမှ။ အဟုတ်အမှန်ကိုသိက သံသရာဘေးပ၍ အနေကျယ်ကြမည်။ အလုပ်အကြံရှိမှ ဆန်ရှာရေးလှ၍ အခြေတယ်ကြမည်။

သင္ဘေးလို ကြွယ်သော်လည်း မာန်စွယ်မထနှင့်။ မြေပွေးကိုငယ်သော်လည်း အလမ္မာယ်မပြုနှင့်။ သင္ဘေးလို ကြွယ်သည်ဟု မာန်စွယ်ထက အရိုအသေနဲလို့ ပြုမှုန်းတတ်သည်။ မြေပွေးကို ငယ်သည်ဟု အလမ္မာယ်ပြက ထိုမြေခဲသို့ မကြာခဏ သေဆုံးတတ်သည်။

မတော်ဘဲ မဝယ်နှင့်။ မခေါ်ဘဲ မလယ်နှင့်။ မတော်ဘဲ ဝယ်လေက အသပြာမနှံးတတ်သည်။ မခေါ်ဘဲ လယ်ချေက မကြာခဏ မုန်းတတ်သည်။

မတော်တာကို မြီးမစားနှင့်။ အဖေါ်မပါလျှင် ခရီးမသွားနှင့်။ မတော်တာကိုမြီးစားက ဘေးရန်ရလို့ ရောဂါပွားတတ်သည်။ အဖေါ်မပါဘဲ ခရီးသွားက အရေးမလှသမို့ သောကများတတ်သည်။

www.dhammadownload.com

ခရီးကိုလည်း အပြင်းမသွားနှင့်၊ မီးကိုလည်း အကြွင်းမထားနှင့်။ ခရီးကိုအပြင်းသွားက မှားတတ်သည်၊ မီးကို အကြွင်းထားက ပွားတတ်သည်။

ဆရာပြောသမျှကို အပြီးမမှားလေနှင့်၊ **အနာရောဂါ** ကို မကြီးပွားစေနှင့်။ ဆရာပြောသမျှကို အပြီးမှားက မုချ မှောက်တတ်သည်။ အနာရောဂါ ကြီးပွားက ဒုက္ခရောက်တတ်သည်။

စကားစကား ပြောပါမျှား စကားထဲက ဇာတ်ပြ၍ မာနတံခွန်ထူတတ်သည်။ ဘုရား, တရား ဟောဖန်များက တရားထဲက ပါဠိရ၍ ဒါနအလှန် လှူတတ်သည်။

အမျိုးမြတ်မှ အာရိုးကိုကြံရာသည်၊ တန်ခိုးလျှပ်မှ အဘိုး တန်ပါသည်၊

သံသရာလောက၊ နှစ်ဝအကျိုး၊ ပွားတိုးစေမှု၊ အာရုံ ပြုလျက်၊ ဦးနုမည်ခေါ်၊ ငါသူတော်လျှင်၊ နာပျော်ဘွယ်ရာ၊ ဆုံးမစာကို၊ တကာ-တကာမ၊ မှတ်သားကြ၍၊ နေ့ည လေ့ကျက်ကြပါကုန်လော့၊

ဘိုးသူတော် ဦးနု စကားပုံ ပြီး၏။

.....o.....

www.dhammadownload.com

သားရွေတောင်ဆိုးမစာ

၁။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ပုခင်၊ မဲ့ဆံကျင်သည်၊ အိမ်တွင်မနေ၊သွားပါလေဟု၊သံချေစကား၊ကြံချိုပျားသို့၊ မိအားဆုံးမ၊ အတတ်ရအောင်၊ ကျောင်းဆောင်ဝိမာန်၊ ဇေတဝန်တို၊ သက်နှံလူကြော့၊ သွားပါတော့ဟု၊ ပြော့ပြော့တောင်းပန်၊ သားရွှေရုံကို၊ လျင်ထန်မိမင်း၊ ဆိုနှင့်းနှင့်၊ ထုံသင်းမွှေးပေါင်း၊ လိမ်းပြီးလှောင်ရှာ၊ နားခိုင်းလက်ကောက်၊ ခြူးပြောက်အင်္ကျီ၊ ဖဲနီဖဝါ၊ ခါသာသက္ကလပ်၊ ကိုယ်လုံးဝတ်ရှာ၊ လက်စုပ်ခြေကျင်း၊ ကြော့ကြော့ရှင်းနှင့်၊ မယ်မင်းပြုပြင်၊ အာကုန်ဆင်ရှာ၊ ရွှေစင်သက်နှံ၊ သားမင်းစံကို၊ ကျမ်းဂန်လိမ္မာ၊ တတ်စိမ့်ငါဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည်..... သက်နှံရွှေတောင်အမှတ်မောင်။

၂။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်သလေး၊ အကြံကွေးသည်၊ တွေးတွေးဆဆ၊ မကြောင့်ကြနှင့်၊ မိဘဆရာ၊ စောင်မပါအံ့၊ ပညာဉာဏ်ဆောင်၊ ထွန်းပြောင်ကြက်သရေ၊ တတ်မျိုးတွေကို၊ စုစေကြိုးစား၊ ဆရာ့ပါးဝယ်၊ ရွှေသားသက်ဝေ၊ မဲ့ဖအလျှင်၊ သင်စေချင်လှ၊ မောင့်ဖတဲ့သီး၊ ဝါးလည်းတသွယ်၊ ဖွားငယ်ဖွားကြီး၊ ဝရိုးတူကွ၊ ရှင်ပြုလူစုံ၊ လှကြေးမုံကို၊ အာကုန်ကြွေးမဲ့၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ၊ မင်္ဂလာက၊ တေ့ဇာ့ဝိ့ဇေ၊ ဇာတ်ပေါင်းတွေ့နှင့်၊ နှိုင်းဇေလိမ္မာ၊ သဒ္ဒါရှစ်စောင်၊ အာကုန်ဆောင်၍၊ လင်းပြောင်ရှန်းရှန်း၊ တက်နေထွန်းသို့၊ ကျမ်းဘိဓမ္မာ၊ ခုနစ်ဖြာကို၊ ရွတ်ခါသွင်သွင်၊ တတ်စေချင်၍၊ ငါးအင်ဂိုနည်း၊ လွန်သိမ်းဆည်းမှ၊ ခမည်းမောင်မင်း၊ နှလုံးသွင်း၍၊ ဝမ်းတွင်း

www.dhammadownload.com

ပြင်းစွာ၊ မှတ်စိမ့်ငှါဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံ့သည်၊ သက်နှံ့ဆွေတောင်၊ အမဲ့မောင်။

၃။ သားဆွေတောင်၊ မောင်ငယ်မျက်ပွင့်၊ ခါချိန်သင့်ကို၊ မောင်မင့်ဆရာ၊ ကျောင်းတော်သာက၊ မျော်ကာလည်းကြည့်၊ ငါ့တပည့်ဟု၊ ရွေမှည့်သိဂ်ါ၊ ကျမ်းဓလစာကို၊ အသာလည်းဖွင့်၊ ငံ့ပေလင့်အံ့၊ မမြင့်မကြာ၊ အိမ်မှာမနေ၊ ကျောင်းမှာနေဟု၊ ခုလေသွားပါ့၊ ဆိုသောခါလည်း၊ မာတာမိခင်၊ ကျေးဇူးရှင်လည်း၊ ထိပ်တွင်ဆွေကြာ၊ ပန်းပမာသို့၊ တင်ကာဝပ်တွား၊ မြတ်ထံပါးသို့၊ မခြားခုပင်၊ သွားစေချင်၍၊ ရွှေစင်သက်ဝေ၊ မကြာစေနှင့်၊ လူရေးလူရာ၊ ရှိပါမည်ကြောင်း၊ မိခင်မောင်းရ၍၊ သားကောင်းရွှေလှော်၊ မိမျက်ဖျော်ကို၊ ကျောင်းတော်ဝိမာန်၊ ဇာတဝန်သို့၊ မြတ်မုန်ထံပါး၊ အပ်နှံ့ထားသည်၊ သက်နှံ့ဆွေတောင် အမဲ့မောင်။

၄။ သားဆွေတောင်၊ မောင်ငယ်လူပျို၊ မယ့်ပန်းညိုသည်၊ အိမ်ကိုမမင်၊ မပျော်ရွင်နှင့်၊ မိခင်မတွာ၊ ဆုံးမပါလျက်၊ မခံရက်သော်၊ လူဟုက်လူချော်၊ လူသရော်နှင့်၊ ပေါင်းဖော်ယှဉ်ကပ်၊ ဟုက်ချေတတ်၏၊ သားမြတ်ဆွေငုံ၊ ပမာပုံကို၊ ယူတုံယှဉ်သော၊ မယ်မင်းပြောအံ့၊ မစွန့်ပုပ်ဟောင်း၊ ငါးဆေးကောင်ကို၊ ပညောင်ရက်မှာ၊ ထုပ်ပိုးပါလည်း၊ ငါးသာမပုပ်၊ ညောင်ရွက်အုပ်မှာ၊ ပုပ်လေသည်သာ၊ ဥပမာသို့၊ ရွှေဝါဆက်ဝေး၊ မယ့်ရင်သွေးလည်း၊ ဝေးဝေးလျင်စွာ၊ လူသုံးဖြာကို၊ ကောင်းစွာကြဉ်ဖဲ၊ အယူစွဲ၍၊

www.dhammadownload.com

ဆယ်စောင်တွဲ

ငမ်းဆဲရုံ့ရုံ့၊ ယုန်လျှင်ကြုံ့သို့၊ ဆိုတုံ့မဝံ့၊ စောင်းမာန်ညံ့လျက်၊ ကြောက်ရွံ့ရိုသေ၊ မိမအောက်ပို့၊ ဂိုဏ်သေခည်တော်၊ ဟုတ်ပေတကော်၏၊ သက်မှတ်ပလေ၊ မနှေ့ခင်၊ သွန်သင်လိမ္မာ၊ ဘတ်ကြောင်းရှာ၍၊ ဆရာခြုတ်ထံ၊ ဒေါပထားနှံ့သည်၊ သက်နှံ့ရှေတောင် အမဲမောင်။

၅။ သားဆွေကောင်၊ မောင်ငယ်ရွဲလုံး၊ မယ်ဆံထုံးမှာ၊ ပန်းကုံးပမာ၊ ယိမ်ဆင်ပါလျက်၊ ကောင်းစာမြော်မြင်၊ ကောင်းဒေချင်၍၊ ကောင်းတင်စေခြား၊ ထံပါးဆရာ၊ နေသောခါဝယ်၊ ရွှေသားလျှံဝင်း၊ ပုံမယွင်းသို့၊ မောင်မင်းလူနု၊ သားမျက်ရှု၏၊ တန်ဆူပုံကို၊ အမည်ဆိုအံ့၊ အပျိုအရွယ်၊ ကြိုးငယ်မဟူ၊ ကောင်းပါမူကား၊ ကြည်ဖြူခံ့ညား၊ လှိုင်းဝပ်တွားမျှ၊ ဇရွသားဝမ်းတွင်း၊ နှလုံးသွင်းလော့၊ မယ်မင်းပြုပြင်၊ အကုန်ဆင်၍၊ ရွှေစင်သက်နှံ့၊ သားမင်းစံကို၊ ကျမ်းဂန်လိမ္မာ၊ တက်စိမ့်ဂါဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံ့သည်၊ သက်နှံ့ရှေတောင် အမဲမောင်။

၆။ သားဆွေတောင်၊ မောင်ငယ်ပန်းဖူး၊ ရွှေလိုဉီးခွန်၊ ပျံပြူးသာယာ၊ ငယ်ဆိပ်သာက၊ တတ်ပါဇရပ်၊ ခြင်ပါစေလို၊ ဆိုတိုင်းယှဉ်၍၊ ကြံသင်ရေးရာ၊ အပြာပြောကို၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ ဆုံးမခံ၍၊ သက်နှံ့ထုံသင်း၊ သားမောင်မင်းကို၊ မယ်မင်းသွန်သင်၊ ဘယက်သွင်သို့၊ အိမ်တွင်းမထား၊ မပျော်ပါးနှင့်၊ လူလားမြောက်ခါ၊ မနေပါတည့်၊ သင်သာခိုက်တွင်၊ အရိုက်အပုတ်၊ အတုပ်အနှောင်၊ ကျောင်းရွှေဆောင်သို့၊ မယ်နေမောင်ကြိုးစား၊ နှလုံးထားလော့၊ ထွတ်ဖျားဆရာ၊ ပညာသင်ကြောင်း၊ ရုံက်ပုတ်မောင်းမျှ၊

www.dhammadownload.com

ရှေကျောင်းတော်မှာ၊ သည်ဆရာ၏၊ ပညာအသိ၊ ဖြစ်ဘိ
စေချင်၊ ဘမိခင်နှင့်၊ တူပင်အပ်နှံ၊ သားရှေရံကို၊ သင်အံ
မည်ကြောင်း၊ တဖြောင်းဖြဖြ၊ ဆိုမြွက်ဟသည်၊ ကြွကြွ
လှမ်းပါ၊ ချစ်လှစွာ၍၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံ့သည်၊
သက်နှံ့ရှေတောင် အမဲ့မောင်။

၇။ သားရှေတောင်၊ မောင်ငယ်နုနယ်၊ ပုလဲသွယ်သို့၊
အမယ်မွေးမိ၊ တတ်သိစေလို၊ ပြည့်နှန်းဆိုအံ့၊ လူလိုသင်
ထား၊ ငှက်ကျေးသားမှ၊ သင်ကြားနားမှာ၊သူဘာသာဖြင့်၊
ဗုဒ္ဓါမိန့်မှာ၊ဒဋ္ဌိ့သာကို၊ ဝမ်းမှာပြည့်လျှမ်း၊ရွတ်စီးဖြန်း၍၊
နေ့ချမ်းညလျှင်၊ တောင်လက်သင်၍၊ မုခ်ဝင်ခေါင်စွန်း၊
လေဆာနန်း၌၊ ဖြန့်သန်းလူးလာ၊ နေသည့်ခါမှ၊ လဟာ
မိုးပြင်၊ ထက်ကောင်းကင်က၊ စွန့်လျှင်စုတ်ထွေ့၊ ပါရလေ
သော်၊ သံချေညံညံ၊ ဘဝဂ်လှမျှ၊ ရွတ်အံလန်းလန်း၊
ကမ္မဋ္ဌာန်းကို၊ မပန်းမပင်၊ သူ့ဂုဏ်အင်ကြောင့်၊ စွန့်လျှင်
မနေ၊ လွှတ်လိုက်ပေ၏၊ အရှေမကြာ၊ ထိုအနာကြောင့်၊
နိစ္စာတဝ၊မရဏဖြင့်၊ ပြောင်းကြွနတ်ထံ၊ ကျေးသားစံသို့၊
သက်နှံ့လူပျို၊ သားပန်းညိုလည်း၊ လိုလိုရာရာ၊ တတ်
ပညာကို၊ ဝမ်းမှာသွတ်ကြောင်း၊ အမယ်မောင်း၍၊
ရှေကျောင်းဝိဇာ၊ တတ်ပညာကြောင့်၊ မြတ်ဆရာထံ၊
အပ်ထားနှံ့သည်၊ သက်နှံ့ရှေတောင် အမဲ့မောင်။

၈။ သားရှေတောင်၊ မောင်ငယ်ရင်သား၊ မိစကားကို၊
ရှေနားချိုချို၊ အမယ်ဆိုအံ့၊ပုံကိုနားထောင်၊ ကျိလှုံတောင်
တွင်၊ မိုက်ခေါင်အတိ၊ မိုက်လှဘိသည့်၊ ဒိဋ္ဌိယှဉ်မှား၊ မြွေ
သမားလည်း၊ သုံးပါးရတနာ၊ မြတ်မမှုကို၊ နားမှမဝင်၊

www.dhammadownload.com

ပိတ်သောသွင်သို့၊ မမြင်မျက်ကန်း၊ မောဟလွှမ်းမှိ၊ လူစွမ်းတာသာ၊ အရွာရွာသို့၊ မြွေရှာသွားခြင်၊ တည်းလေဝင်ဆင်၊ ရွာတွင်အများ၊ ယောကျ်ားမီးန်းမ၊ နေ့ညမကွာ၊ သရဏာဂုံ၊ မြတ်သုံးစုံကို၊ ကြည်ယုံဆောက်တည်၊ မြည်ကြသည်ကို၊ နားလည်းမဝင်၊ မြွေသခင်လည်း၊ ငြီးချင်ဘွယ်သာ၊ တစာစာနှင့်၊ သည်ရွာတွင်ပင်၊ မနေချင်ဟု၊ မြွေလျှင်ဖမ်းမည်၊ သွားလေသည်ကို၊ တောလည်သို့ရောက်၊ ထူးတွင်းပေါက်၌၊ မြွေဟောက်ငန်းဟန်၊ ပြီးစွာဖန်၍၊ သဏ္ဌာန်မယွင်း၊ နဂါးမင်းကို၊ အလျင်းမှန်၊ ဖမ်းရှာချေဟု၊ ပျက်ထွေအမျက်၊ ချောင်းချောင်းထွက်မျှ၊ လိုက်လေကလျှင်၊ ကြောက်အင်ကြီးစွာ၊ သေအံ့ဘိုဟု၊ ပြေးရှာပင်ပန်း၊ အစွမ်းဂုဏ်ကို၊ ကိုယ်ပင်မယုံ၊ အသည်းတုံမျှ၊ ထိုရွာကလျှင်၊ ကြားရစကား၊ သုံးပါးရတနာ၊ မြတ်ဂုဏ်ထာကို၊ ပြေးကာယောင်ယမ်း၊ အမှန်းမသိ၊ ရုတ်မိကာကာ၊ ဂုဏ်တေဇာကြောင့်၊ ကြားကဝမ်းတွင်း၊ နဂါးမင်းလည်း၊ ချက်ချင်းယူလေ၊ မသင့်ချေဟု၊ ရိုသေမသတ်၊ အသက်လွတ်၍၊ ကြည်ညွတ်လှတင့်၊ ပန်းနှစ်ပွင့်ကို၊ ခေါ်မြွင့်ပူဇော်၊ မြတ်ဂုဏ်တော်ကြောင့်၊ မိုက်ဇော်မဝင်၊ ဖြစ်သောသွင်တို့၊ သဇင်ကြက်ရုံး သားရွှေတုံးကို၊ မြတ်ဆုံးအချာ၊ ရတနာကို၊ ထိပ်မှာပန်းဟန်၊ ပန်ပါစေကြောင်း၊ အမယ်မောင်းမြှို၊ ရွှေကျောင်းဝိဟာ၊ တက်ပညာကြောင့်၊ မြတ်ဆရာထံ၊ အပ်ထားနှံသည်၊ သက်နှံရွှေတောင် အမဲ့မောင်။

သားရွှေတောင် ဆုံးမစာ ပြီး၏။

.....o.....

www.dhammadownload.com

ဘုရားရှိခိုးပူဇော်ခြင်း၏

အကျိုးကျေးဇူး။

ဗုဒ္ဓါ ဗုဒ္ဓါတိ၊ ကိတ္တယန္တဿ၊ ကာယေ ဘဝတိ ယာ
ပီတိ၊ ဝရမေဝဟိ သာပိတိ။ ကာသိနေနာပိဇမ္မူဒီပဿဟ္ဒ်
မြတ်စွာဘုရား ဟောတော်မူသည်နှင့်အညီဘုရား-ဘုရားဟူ၍
လည်းကောင်း၊ တရား-တရား ဟူ၍ လည်းကောင်း။ သံဃာ
သံဃာ ဟူ၍လည်းကောင်း ကြားရသောသူတို့၏ ကိုယ်နှုံးညြှစ်
သော ပီတိသည် ဇမ္မူဒီပါကျွန်းလုံးကို အစိုးရသည်ထက်
မြတ်၏။ မျက်စိကိုဖွင့်၍ကြည့်ကာမျှနှင့်လည်း များစွာသော
အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေနိုင်သောဘုရားရှင်ကိုရှိခိုးပူဇော် ဦးမျှော်
ခြင်းငှါ သွားရာ၌ ခြေလှမ်းတလှမ်းတွင် ဖြစ်သော ကုသိုလ်၏
ကြီးမြတ်သည်ကိုလည်း။

သတံဟတ္ထိ သတံအဿာ၊ သတံအဿတရိရထာ၊သတံ
ကညာသဟဿာနိ အာမုတ္တာမနိကုဏ္ဍလာ၊ ကသာပဒဏ်ထိ
ဟာရဿ ကာလံနဿိတိ သောဇ္ဈသိ ဟူ၍ ဟောတော်မူ၏။

အဓိပ္ပါယ်ကား။ ။ဆင်တသိန်း၊ မြင်းတသိန်း၊ အာသယိ၌
ကသော ရထားတသိန်း၊ လှပ ယဉ်ကျေးသော ကျောက်စီ
ပတ္တာမြားနားဆွဲဆင်ဝတ်ဆင်သော သတ္တိသွီးတသိန်း ရသည်
ထက် ဘုရားရှိခိုး ပူဇော်သူ၏ ခြေတလှမ်း၌ ဖြစ်သော
စေတနာ၏အကျိုးကို ဝဓ်-စိတ်စိတ်၍တွက်မှတ်မမှီနိုင်။ ထို့ကြောင့်
ဟောခြင်းသည်လည်း နိဒဿနမျှသာဟု မှတ်ယူကုန်ကုန်၊

www.dhammadownload.com

·အနန္တငါးပါး ဘုရားဂုဏ်

(ဗုဒ္ဓဂုဏော)အနန္တောဟု။ ကျော်ဇောထင်ရှား။သုံးပါး ရပ်သူ။နတ်လူဗြဟ္မာ။သတ္တဝါကို။ခေမာသာခေါင်။ နိဗ္ဗာန် သောင်သို့။ရွှေဘောင်မဂ္ဂင်။ သဒ္ဓေါယာဉ်နှင့်။ ကယ်တင် ဆောင်ယူ။ပို့တော်မူသည်။ နတ်လူတို့ထိပ်ပန်း။ ရဟန်းတို့ ဆရာ။ အစိန္တိယျာဟု။ အနန္တဂုဏ်အင်။ကျေးဇူးရှင်ကို။ အဟံ၊ အာကျန်ပ်သည်။ ဝန္ဒေ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

(ဓမ္မဂုဏော)အနန္တောဟု။ တည်သောဂမ္ဘာ။သတ္တဝါ လူနတ်။ အထပ်ထပ်ကို။ လေးမြတ်ကြောင်နာ။ အဝိဇ္ဇာနှင့်။ တဏှာဆဲ့ယော။ကိလေတောမှ၊ဆေးကြော သုတ်သင်။မြူ မတင်အောင်။ ရွှေငြိုကြည်ပေတော်။ တရားမြတ်ကို။အဟံ၊ အာကျန်ပ်သည်။ဝန္ဒေ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

(သံဃဂုဏော)အနန္တောဟု။ လောဘ,ဒေါသ,မောဟ ကင်းကွာ။ တဏှာကာမ။ ကိလေသနှင့်။ထုဂအမိုက်။ နှစ် ခြိုက်မပျော်၊မမွေ့လျော်ဘဲ၊ရှင်တော်ဟောကြား၊မြတ်တရား ကို။ မှတ်သားကြည်ညို။ မင်္ဂလိုနိဗ္ဗာန်။ ရောက်ကြောင်း မှန်သည်။မြတ်မှန်ဆရာကျော်။ သံဃာတော်တို့။ကုဏ်တော် ကြီးစွ။အနန္တကို။ အဟံ၊ အာကျန်ပ်သည်။ ဝန္ဒေ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

(မာတာပိတုဂုဏော) အနန္တောဟု။အပြောကျယ်စွာ၊ သံသရာဝယ်။မာတာပိတ။ မိန့်ဇာတို့။ ရေကြည်ကလေး။ တည်ဦးစ,က။ ချို့ချဉ်ပူစေ။ ရှင်းရှင်းပြတ်အောင်။ မပြတ်

www.dhammadownload.com

ယုယ၊မိဘတို့မှာ။ စိုးရိမ်စွာဖြင့်။ အစာဆိမ့်အေး။ နို့ချို၊ ဆေးရှိ၊ ကျေးသည်မိခင်။ မေ့ဘရှင်ကို။ အဟ၊အကျွန်ုပ် သည်။ ဝန္ဒေ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

(အာစရိယဂုဏော) အနန္တောဟု။ မိန့်ဟောအပ်။ ကောက်ယူပြသော်။ နယနည်းနာ။အဖြာဖြာကို။ လိမ္မာစေ ကြောင်း။မေတ္တာလောင်းရှိ။မကောင်းကိုကြဉ်။ကောင်းဆု ယူဉာလျှက်။ နှစ်ထပ်မြှက်သံချို။ဆုံးမဆိုသား။ အဟိုမျှားစွာ။ သံသရာလယ်။ သုံးဆယ်သောကပ်၊လေးရပ်အပါယ်။ချစ်သူယ ရပ်မြစ်မည်းညစ်ယုတ်မာ။ အဖြာဖြာကို။ခေမာဘူမိ။ဘေး မရှိဘေးခိုး။ နိဗ္ဗာန်သောင်သို့။ ဆောက်အောင်ပြည်ရွာ။ သွန်သင်ပေတော်။ ဆရာမြတ်ကို။ အဟ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလာရှစ်လုံးဖွဲ့ကဗျာ

မင်္ဂလာရှစ်လုံးဖွဲ့ကဗျာ နိဒါန်း

၁။ အစိဇေ္ဇယျ ဝုဒ္ဓမြတ်စွာ
မင်္ဂလာမောင်း ရိုက်ညောင်းဆော်ကာ
၂. တရားစည်ကြီး ခတ်တီးပါဘုရား
ကျွန်နတ်သား လျှောက်ထားတောင်းယုန်ရှာ။

၂။ ဘုံးဆယ်ရှစ်ပါး တရားမင်္ဂလာ
သေချာမှတ်သား နတ်သားဒေဝါ
ရွှေနှုတ်တော်ဖွင့် ကျူးရင့်သာယာ
ငါဘုရား ဟောကြားဒေသနာ။
"အသေဝနာစ ဗာလာနံ"

၃။ အသေဝန ဗာလရှောင်ခဲ့ါ
ပညာရှိမြတ် ဆည်းကပ်လေါ
ရတနာသုံး ညွှတ်ရှုံးပူဇော
ကျိသုံးပါး တရားမင်္ဂလာ။
"ပတိရူပ"

၄။ ပတိရူပ ဒေသနေရာ
ရှေးကပြုစု ကောင်းမှုပုညာ
ကိုယ် ကိုစောင့်ရှောက် ဆောက်တည်မကွာ
ကျိသုံးပါး တရားမင်္ဂလာ။
"ဗာဟုသစ္စဉ္စ"

၅။ ဗဟုသုတ မျှားလှုဖြာဖြာ
အပြစ်မရှိ တတ်သိပညာ
ဝိနည်းတရား သင်ကြားခါခါ
ဂေါင်းဂကား ဟောကြားအပ်ဘာဝ်သာ။

www.dhammadownload.com

"မာတာပိတု"

၁၆။ မိဘနှစ်ပါး ကျေးဇူးခါခါ
သာနှင့်မယှဉ် ထောက်ထားသမျှ
နှောက်ယှက်မရှိ ပြုဘိမှသာ
ကျိုးပါး တရားမဂ်လာ။

"ဒါနဒ္ဓ"

၁၇။ ဘလှူဒါန ပြုကြမကွာ
တရားကိုကျင့် ထောက်ပင့်ဥာတကာ
အပြစ်မရှိ ပြုဘိမှသာ
ကျိုးပါး တရားမဂ်လာ။

"အာရတီ ဝိရတီ"

၁၈။ မကောင်းမှုမှ ဝေးလှုကြဉ်ခါ
အထူးသဖြင့် ရှောင်သင့်သည်သာ
သေရည်မတွေ့ မမေ့စရာ
ကျိုးပါး တရားမဂ်လာ

"ဝါရုဓဝါစ"

၁၉။ ရိုသေခြင်းဖြု လေးစားကြမကွာ
ရသမျှဘဲ ရောင့်ရဲကြပါ
သူ့ကျေးဇူးသိ နာဘိဓမ္မာ
ကျိုးပါး တရားမဂ်လာ။

"ခန္တီစ"

၂၀။ သည်းခံတတ်ဝ ဆုံးမလွယ်ရာ
ရဟန်းသူမြတ် ဖူးလတ်ကြည်ဆာ

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလာ ရှစ်လုံးဖွဲ့ကဗျာ

ဆွေးနွေးပြောကြား တရားပေစော
ဤလေးပါး တရားမင်္ဂလာ။
"တပေါစ"

၁၁။ ဆိုးခြုံတဝ ကျင့်ကြမကွာ
မြတ်သည်ကိုကျင့် သိသင့်သစ္စာ
နိဗ္ဗာန်မျက်မှောက် ဆိုက်ရောက်မကြာ
ဤလေးပါး တရားမင်္ဂလာ။
"ဖုဋ္ဌဿ"

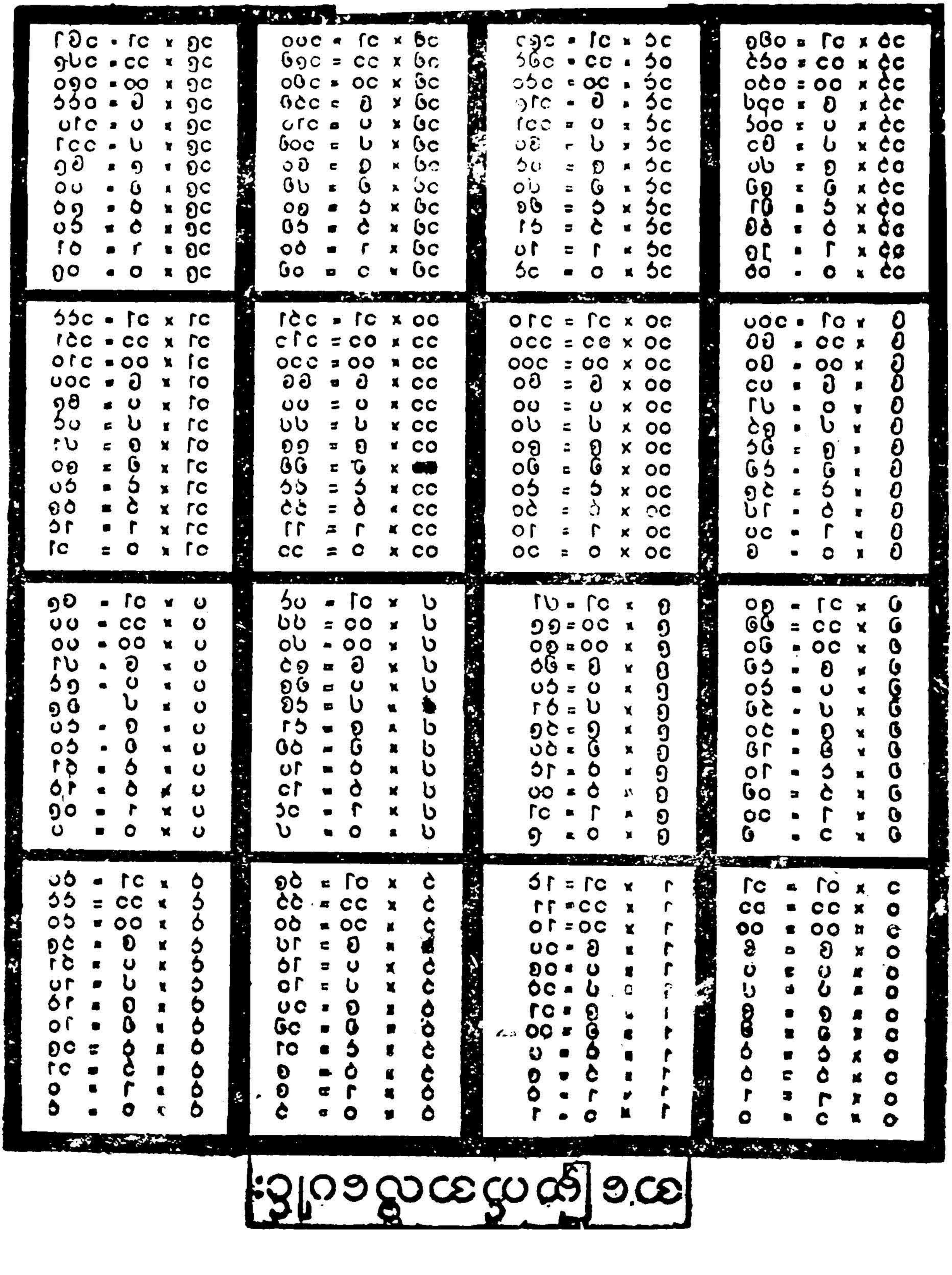
၁၂။ လောကဓွေ့ကြုံတွေ့ရစ်ဖြာ
နာကမွတိ မရှိသောကာ
ကိလေသြုခေး ဘေးမရှိရာ
ဤလေးပါး ဘုရားရဟန္တာ။
"မင်္ဂလာ၏ အကျိုး"

၁၃။ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး တရားမင်္ဂလာ
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ဟင်းငြိမ်းချမ်းသာ
ကျင့်သုအပေါင်း ရောက်ကြောင်းနတ်ရွာ
မင်္ဂဖိုလ်မှန်း ဆိုနှုန်းပြည့်ခေမာ။
"နိဂုံး"

၁၄။ ရှစ်လုံးဖွဲ့နှင့် သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ
စီကာရေးရ မြန်မာ့ကဗျာ
အောင်စည်တီးလို့ အပြီးတက်မှာ
နတ်လူမျှား ခေါ်ငြားသာဓုသာ။

ဦးပညာဇုံသ
ငါးမျက်နှာကျောင်းသစ် စဉ့်ကူးမြို့၊

294.312, 2-61
AIMMGB01254



www.dhammadownload.com