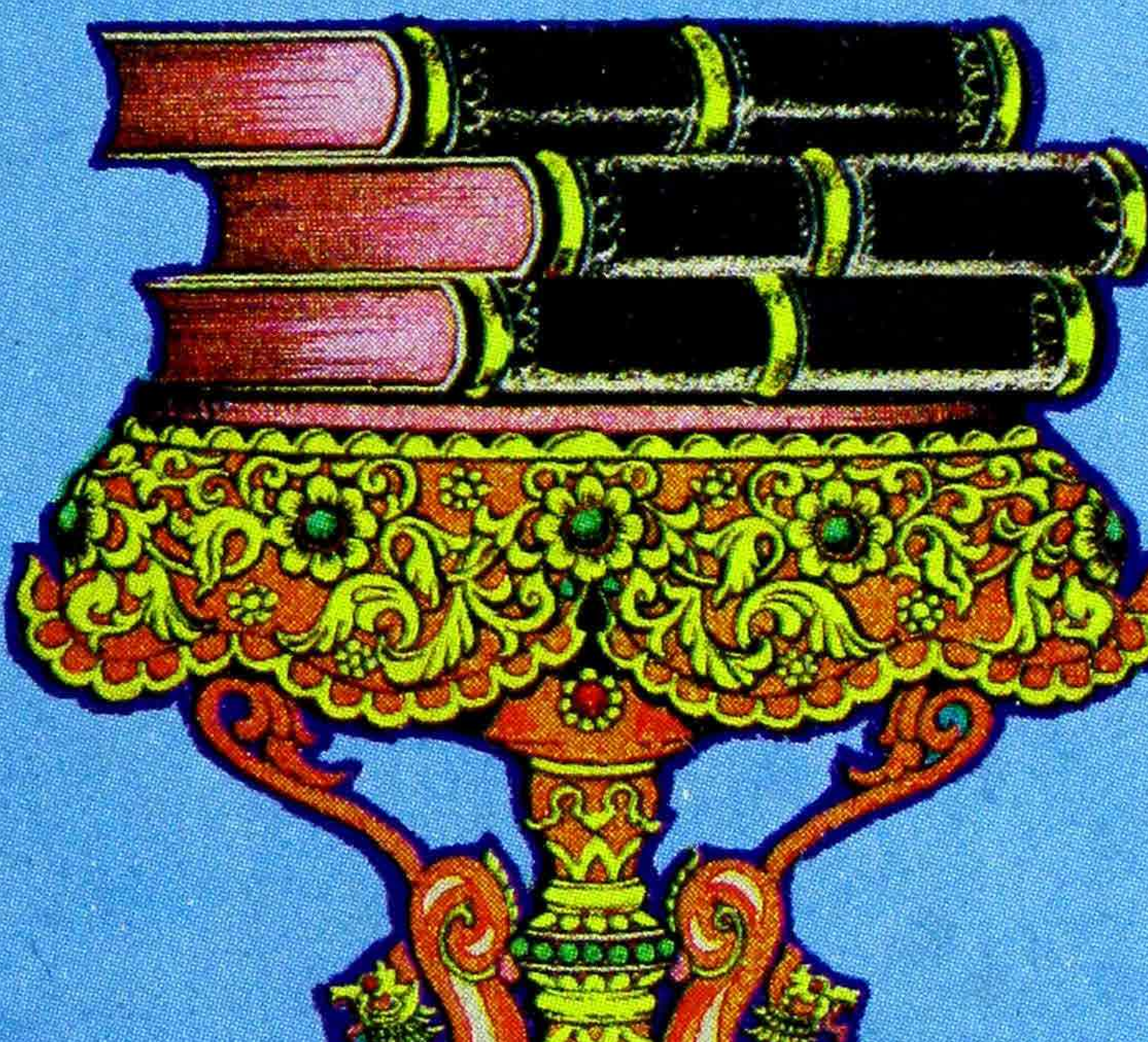
www.dhammadownload.com

ပုံတော်စုံ

ဆယ်စောင်တွဲ



www.dhammadownload.com

မာတိကာ

ခုနစ်နေ့ ဘုရားရှိခိုး သရုပ်ဖော်ပုံနှင့်စာ
မင်္ဂလာတရား ၃၈-ပါး ဆုံးမစာသရုပ်ဖော်
၁၂-လရာသီ သရုပ်ဖော်ကဗျာ
မင်္ဂလသုတ်ပါဠိ-အနက်
မင်္ဂလာတရား ၃၈-ပါး သရုပ်
မင်္ဂလသုတ် အမေးအဖြေ
မင်္ဂလသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန်
မင်္ဂလာသံပေါက်
မင်္ဂလာကဗျာ (ဒဂုန် ဦးထွန်းမြင့်)
အပြင်အောင်ခြင်း ၈-ပါး ပါဠိ-အနက်
အတွင်းအောင်ခြင်း ၈-ပါး ပါဠိ-အနက်
ရတနာရွှေချိုင့်ပါဠိ-အနက်
နမက္ကာရပါဠိ-အနက်
လောကနီတိ ပါဠိ-အနက်
ပရိတ်ကြီး ပါဠိ-အနက်
မေတ္တာဘာဝနာ(မေတ္တာပို့) ပါဠိ-အနက်
သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ် ကျင့်ဝတ်
ရှင်မဟာသီလဝံသဆုံးမစာ
သားရွှေတောင်ဆုံးမစာ
ဘိုးသူတော်ဦးနု စကားပုံ ၃-မျိုး

www.dhammadownload.com

ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသရုပ်ဖော်

ပုံတော်စုံ

ဆယ်စောင်တွဲ

ခင်ချိုထွန်းစာပေ

အမှတ် ၈၆၊ ၃၇ လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

www.dhammadownload.com

နိဒါန်း

ဆယ်စောင်တွဲကျမ်းစာသည်
၁။ လူငယ်များ အကျင့်စာရိတ္တ ကောင်းမွန်လာအောင်၊
၂။ အကြားအမြင် ဗဟုသုတ ကြွယ်ဝလာအောင်၊
၃။ လူ့ဘဝ အဆင့်အနေ သာယာခိုင်ခံ့လာအောင်၊
၄။ နိုင်ငံတော် သာယာစိုပြည်လာအောင်၊
၅။ လောကီလောကုတ္တရာ အကျိုးများလာအောင် ကလေးငယ် ရှင်ငယ်များကို စတင်ပြုစုပျိုး ထောင်ပေးနေသော စာကောင်းပေမွန် ဖြစ်ပါသည်။

ဆယ်စောင်တွဲ ကျမ်းစာသည် ကောင်းသလောက် ရောင်းမလောက်အောင် ဖွံ့နေသော ကျမ်းစာဖြစ်ရာ စာပေတိုက်အမျိုးမျိုး ပုံနှိပ်တိုက်အသွယ်သွယ်မှ လက်မလည်အောင် ရိုက်နှိပ် ဖြန့်ချိခဲ့ကြပါသည်။ ယင်းဆယ်စောင်တွဲ အမျိုးမျိုးအနက် အကောင်းဆုံးနှင့် ပါဠိပါဌ်သား အမှန်ကန်ဆုံးဖြစ်အောင် အထူးကြိုးစား ပြုလုပ်ထားပါသည်။

ခင်ချိုထွန်းစာပေတိုက်မှ ဦးသိန်းထွန်း-ဒေါ်ချိုတို့က ပုံတော်စုံ ဆယ်စောင်တွဲစာမူကို အများအကျိုး အတွက် ဧာနေစာသား တိကျမှန်ကန်စွာဖြင့် ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေလိုပါသဖြင့် ပုံတော်စုံ ဆယ်စောင်တွဲ စာမူကို တည်းဖြတ်သုတ်သင်ပေးပါရန် တောင်းပန်ချက်အရ အများအကျိုးအတွက် အထိတ်နိုင်ဆုံး မှန်ကန် တိကျအောင် တည်းဖြတ်ပြင်ဆင်ထားပါသည်။ မှကောင်းမှုမှန်ကို ဝယ်ယူဖတ်ရှု လိုက်နာနိုင်ကြပါစေဟု ဆန္ဒမွန်ဖြင့်....

ဆရာသူရိယပဏ္ဍိတ်
မဟာဝိဇ္ဇာ (ဒေလီ)

www.dhammadownload.com

ဇာယ်တီဆရာတော်
ဘုရားကြီး ရေးသားသော
ခုနစ်နေ့ ဘုရားရှိခိုး

* သုံးလူ့ရှင်ပင် ကျွန်ထိပ်တင် သောင်းခွင်စကြဝဠာ နတ်ဗြဟ္မာတို့ ညီညာရုံးစု တောင်းပန်မှုကြောင့် ရတုနဂို ရွှမ်းရွှမ်းစိုသည် ဝါဆိုလပြည့် ကြာသပတေးနေ့ဝယ် ချမ်းမြေ့ကြည်ဖြူ သန္ဓေယူသည် နတ်လူ ငြိမ်းဖို့ ကိန်းပါကို။

* သန္ဓေယူခါ
ဆယ်လကြာသော်
မဟာသက္ကရာဇ်
ခြောက်ဆယ့်ရှစ်ကြုံ
ကဆုန်လပြည့်
သောကြာနေ့ဝယ်၊
ချမ်းမြေ့စုံစီ
လုမ္ဗိနီ၌ မဟီလှိုက်ဆူ
ဖွားတော်မူသည်
နတ်လူအောင်မြို့
လမ်းပါကို။

* ဖွားမြင်မြောက်သော် ဆယ့်ခြောက်နှစ်ရှယ် ပျိုနုနယ်၌ သုံးသွယ်ရွှေနန်း သိမ်းမြန့်ပြီးလစ် ဆယ့်သုံးနှစ်လျှင် ဘုန်းသစ်လျှံလူ စံတော်မူ၍ ရှယ်မူနုပြိုး နှစ်ဆယ့်ကိုးဝယ် လေးမျိုးနိမိတ် နတ်ပြဟိတ်ကြောင့် ရွှေစိတ်ငြင်ငြို သံဝေပိုက ဝါဆိုလပြည့် ကျားမင်းနေ့ဝယ် ချမ်းမြေ့ရဂုံ တောချုပ်လှုံသည် စုံမြိုင်ပင်ရိပ် ခန်းမှာကို။

www.dhammadownload.com

* တောရပ်မြိုင်ပေါ်
ခြောက်နှစ်ပျော်၍
ခါတော်တစ်ဖုံ
ပွင့်ချိန်ကြုံက
ကဆုန်လပြည့်
ဆင်မင်းနေ့ဝယ်
မြေပရမေ
ပလ္လင်ဗွေထက်
ရွှေညောင်တော်ကြီး
ဗိတာန်ထီးနှင့်
မငြိုးကြည်ဖြူ။
နေတော်မူလျက်
ရန်သူခပင်း
အမိုက်သင်းကို
အရှင်းပယ်ဖျောက်
အလင်းပေါက်က
ထွန်းတောက်ဘုန်းတော်
သောင်းလုံးကျော်သည်
သုံးဖော်လူတို့ ငြိမ်းပါကို။
* ဘုရားဖြစ်ခါ မိဂဒါသို့
စကြာရွှေဖဝါး
ဖြန့်ချီသွား၍
ငါးပါးဝဂ္ဂီ စုံအညီနှင့်
မဟီတစ်သောင်း
တိုက်အပေါင်းမှ
ခညောင်းကပ်လာ နတ်၊
ဗြဟ္မာအား ဝါဆိုလပြည့်
စနေနေ့ဝယ် ကြွေကြွေ
လျှံတက် ဓမ္မစက်ကို
မိန့်မြွက်ထွေပြား
ဟောဖော်ကြားသည်
တရားနတ်စည်ရွှမ်းတယ်ကို။

www.dhammadownload.com

❊ တရားနတ်စည် ခေတ်ရှမ်း
လည်က သုံးပြည်ဘုံသိုက်
တစ်သောင်းတိုက်ဝယ် ကျွတ်
ထိုက်သသူ နတ်,လူ,ဗြဟ္မာ
သတ္တဝါကို ခေမာသောင်သို့
ဖောင်ကူးတို့ဖြင့် ဆောင်ပို့ပြီး
ခါ ဝါလေးဆယ့်ငါး သက်
ကား ရှစ်ဆယ် စုံပြည့်
ကြွယ်က ရာ့လေးဆယ့်ရှစ်
သက္ကရာဇ်ဝယ် နယ်မလ္လာ
တိုင်း စံနိုင်းမယုတ် ကုသိနာ
ရုံ အင်ကြင်းစုံ၌ ကဆုန်
လပြည့် အင်္ဂါနေ့ဝယ် ချမ်းမြေ့
နိဗ္ဗူ စံတော်မူသည် ငှန်းဆူ
သောင်းလုံးကျော်တယ်ကို။

❊ နိဗ္ဗူစံပြီ ရှမအီသား သိင်္ဂီ
ရွှေလျှော် အလောင်းတော်
ကို ယိုရော် ကဆုန် လဆုတ်
ကြံ၍ ဂျူန်နေ့ဝယ် ခိုးငွေ့
မနှော ဓာတ်တေဇောလျှင်
ရှင်စော ဉာဏ်စက် မိဋ္ဌာန်
ချက်ဖြင့် လျှံတက် ကော်ရော်
မီးပူဇော်သည် မွေတော်
ရှစ်စိတ် ကြွင်းတယ်ကို။

ထို ခုနစ်နေ့၊ သာချမ်း
မြေ့ကို၊ ဆွေ့ဆွေ့ကြည်ဖြူ၊
အာရုံယူလျက်၊ သုံးလူတို့နတ်၊
မြတ်ထက် မြတ်သား၊ ကိုယ်
တော်ဖျားကို၊ သုံးပါးမွန်စွာ၊
ဝန္ဒနာဖြင့်၊ သဒ္ဓါဖြိုးဖြိုး၊ ကျွန်
ရှိခိုးသည်... ကောင်းကျိုး
ခပ်သိမ်း–ကြွယ်စေသော်။ ။

မင်္ဂလာတရား ၃၈-ပါး
ဆုံးမဘောသရုပ်ပေါ်

* သားမောင်ချစ်ပု၊
ထောင်နားပြုလေလော့၊
မှုမှုပညာ၊
သက်ရှေ့ရာဖို့၊
နှစ်ဖြာမိဘ၊
ပေးတဲ့ကြလည်း၊
မရယူလို၊
ပျက်မှုသိုသည်၊
သူ့ကိုမပေါင်းနှင့်။

* ကောင်းသောမူရာ၊
ယဉ်ကျေးစွာဖြင့်၊
သွားလာလှုပ်ရှား၊
စကားနှုတ်ချို၊
ပညာကိုလျှင်၊
ရလိုကြိုးစား၊
ဤသူများကို၊
သားမောင်ချစ်ပု၊
ပေါင်းသင်းပြုလော့။

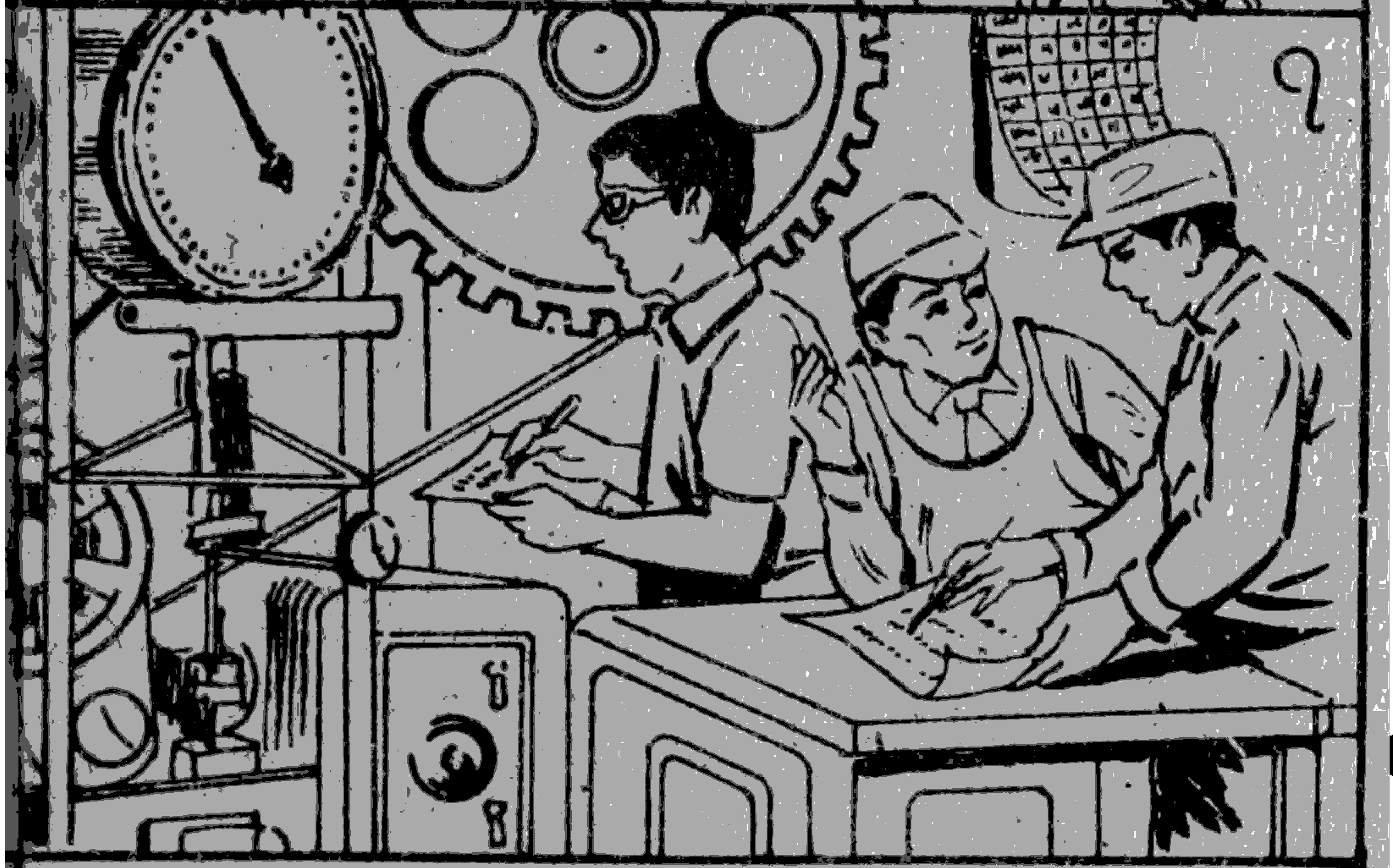
* လူမှုကိစ္စ၊ အဝဝ၌၊
တတ်လှစေချင်၊
ကောင်းကျိုးမြင်သား၊
နှစ်ပြင်မိဘ၊
ဆိုဆုံးမသည့်၊
မြတ်လှဆရာ၊
ရတနာကို၊
ကောင်းစွာကော်ရော်၊
ရှိပူဇော်ကြ။

* သင့်လျော်နေရာ၊
သင်တို့ရွာလျှင်၊
ပညာရကြောင်း၊
စာသင်ကျောင်းနှင့်
ဆေးပေါင်းစုံလျှမ်း၊
ဆေးပေးခန်းတည်း။

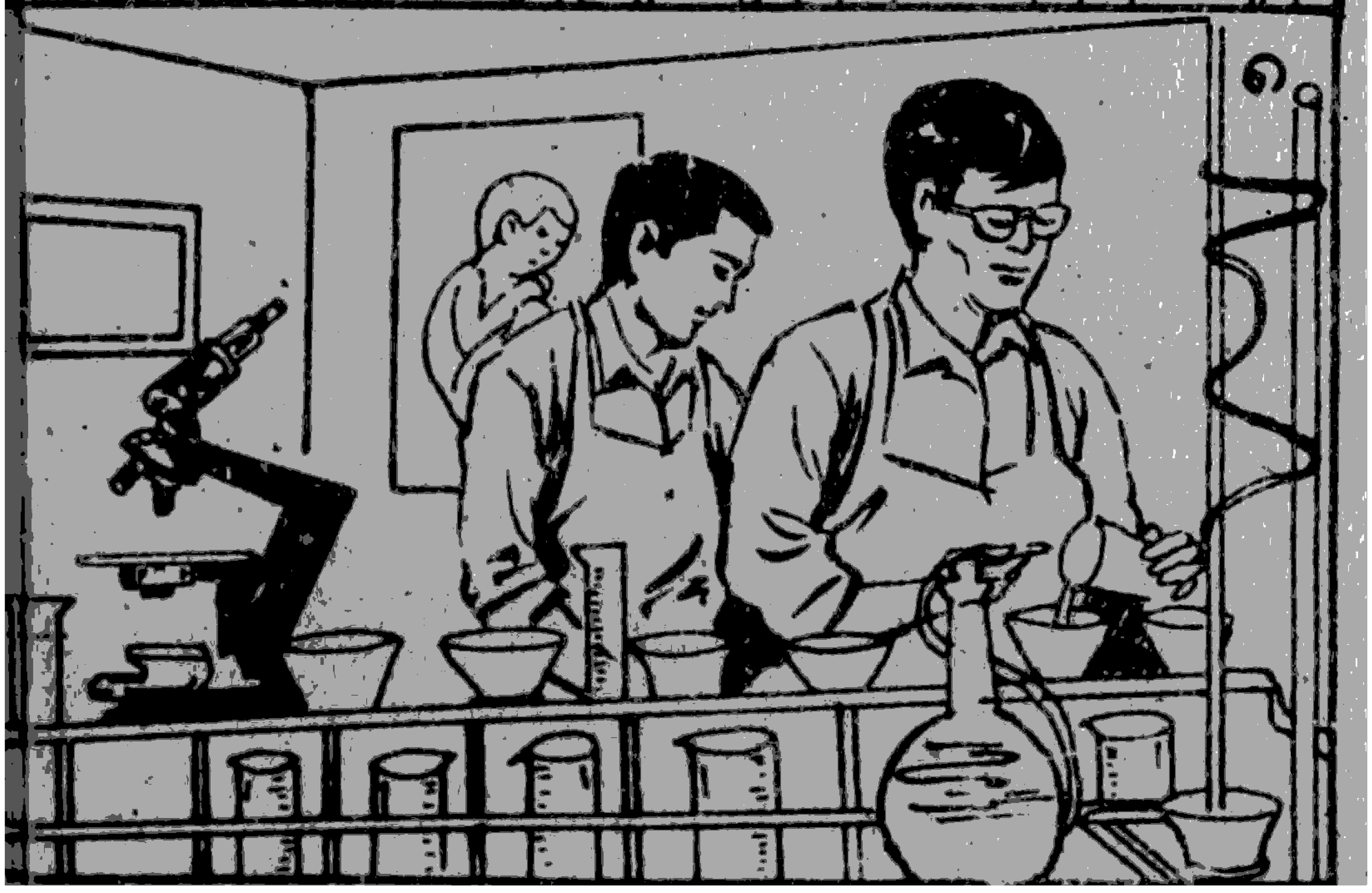
www.dhammadownload.com

* လူ့ဒါန်းဆေးရုံ
လူသူစုံတို့
ခိုလှုံကျန်းမာ
ရှိစေရာဖြင့်
စေတနာကြောင်းပြု
နောက်နှောင်းရှု၍
ကောင်းမှုပြည့်စေ။

* ကိုယ်စိတ်နေကို
ရည်တွေမှန်းထား
လွန်ကြိုးစား၍
လုပ်အားပေးက
ကိုယ်ကျိုးရ၏။



* သုတပညာ
အဖြာဖြာကို
စာမှာလည်းလေ့
မျက်မြင်တွေ့ဖြင့်
ကျွမ်းစေ့နေ့စဉ်
ရှိစေသင်လော့။



* တတ်လျှင်ပညာ
လူများစွာကို
ချမ်းသာရမှု
ကျေးဇူးပြုလိမ့်
ကြည့်ရှုမျက်မြင်
ဤခေတ်တွင်ဝယ်
သွားလျှင်ချက်ချင်း
ရောက်တုံလျှင်းသို့။

www.dhammadownload.com

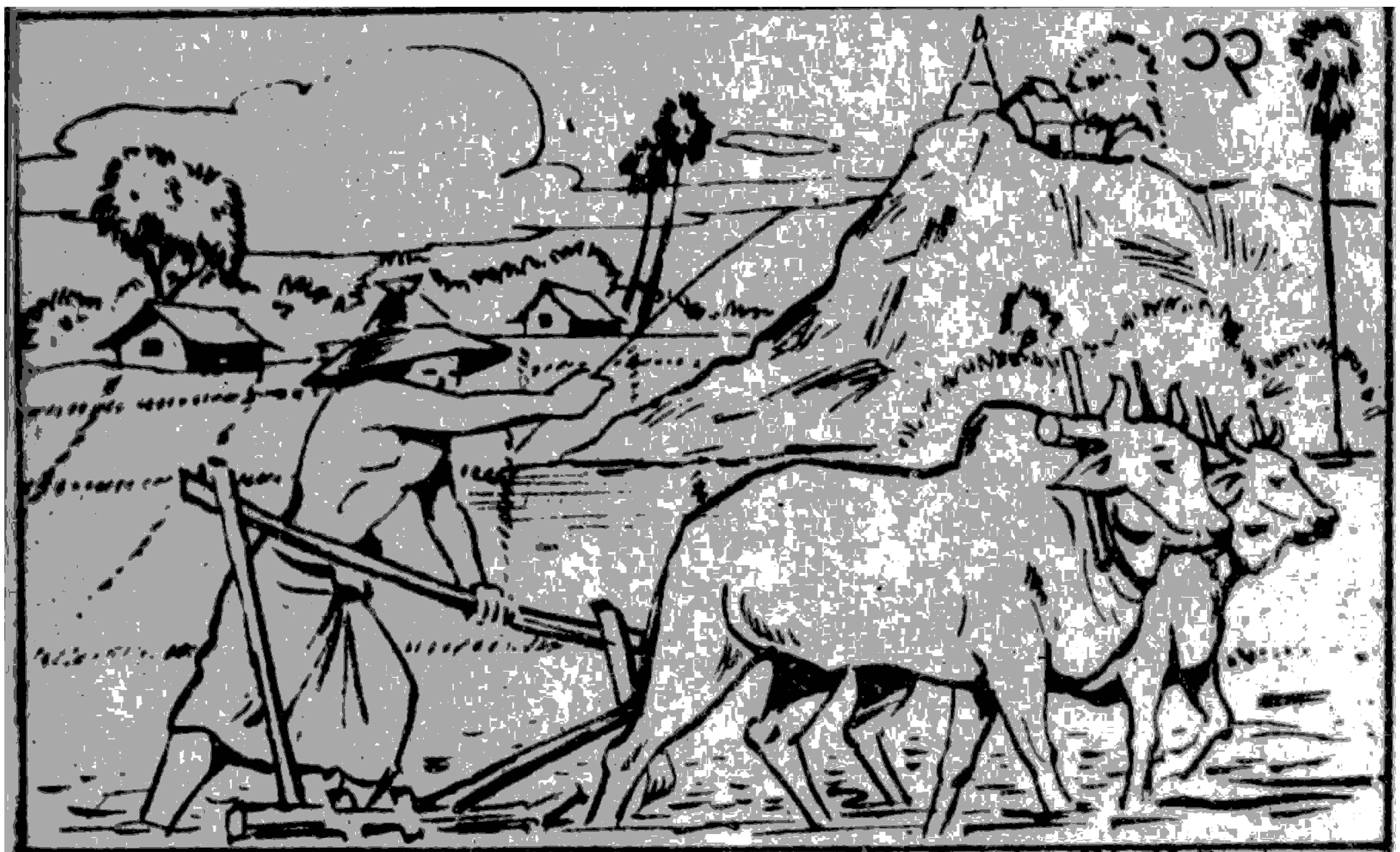
* ကြောင်းချင်း နွှယ်ယှက်
ကောင်းမှုဆက်၍
ဖြစ်ပျက်ပေါ်လာ
လူများစွာ၌
ပြုရာဝိနည်း
ကျင့်ထုံးစည်းဖြင့်
ဝတ်လည်းကြေမှ
ကြီးပွားကြ၏။

*ပြောကြစကား၊ ရှိပြန်ငြား
လည်း မများ ကျေးဇူး
သူတစ်ထူးကို ရှင်မြူးမပွား
ထိုစကားကို မကြားစေရ
နားဝချမ်းသာ စီးပွားပေါ
၍ ဖြစ်ဆာလှတ်ငြား၊ ထို
စကားကို မြွက်ကြားနှုတ်
ချို အမောင်ဆိုလော့။

* မြင်းမိုရ်မက
ကျေးဇူးပြုသား
မိဘနှစ်ပြင်
ကျေးဇူးရှင်ကို
လိုအင်ဆန္ဒ
ပြည့်စေကြ၍
ချိုတချိုပေး
ကျွေးမွေးကြလော့။

* ချစ်လှဇနီး
သားသမီးကို
ရှာမှီး၍ရ
ပစ္စယဖြင့်
ပေးငှ ထောက်ပံ့။

www.dhammadownload.com



* ကျွန်းခံ့ကိုယ်နေ
ပုံဟန်ပြေသား
လယ်သမားသည်
ပေးငြားသင့်တန်
လယ်မြေခွန်နှင့်
မှန်မှ တော်ကြေး
အကြေပေးတည်း။

* ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ
သံသရာ၌
ရှည်ကြာကောင်းကျိုး
ကုသိုလ်မျိုးကို
စိုက်ပျိုးမြေတာ
မြတ်သံဃာ၌
သဒ္ဓါဖြူလှ
ပေးလှူကြလော့။

* မိဘနှယ်လာ
ဉာတကာကို
ဥစ္စာစီးပွား
ချို့တဲ့ငြားသော်
တိုးပွားမင့်၊
ပေးဝထောက်ပံ့၏။

* အနှံ့ဖြာဝေ
မူးနောက်စေသား
သေနှင့်အရက်၊
သောက်စားဖက်၍
ဆိုမြွက်စကား
နေရာများကို
ကပ်ငြားမှုကင်း
ဝေးကကွင်းလော့။

www.dhammadownload.com

ယော်ချင်းအများ
ကိုယ်နှင့်သွား၍
သောက်စားမိတ်ဆွေ
ပေးတုံချေလည်း
ရှောင်လေအဖူး
စိတ်မကူးနှင့်။

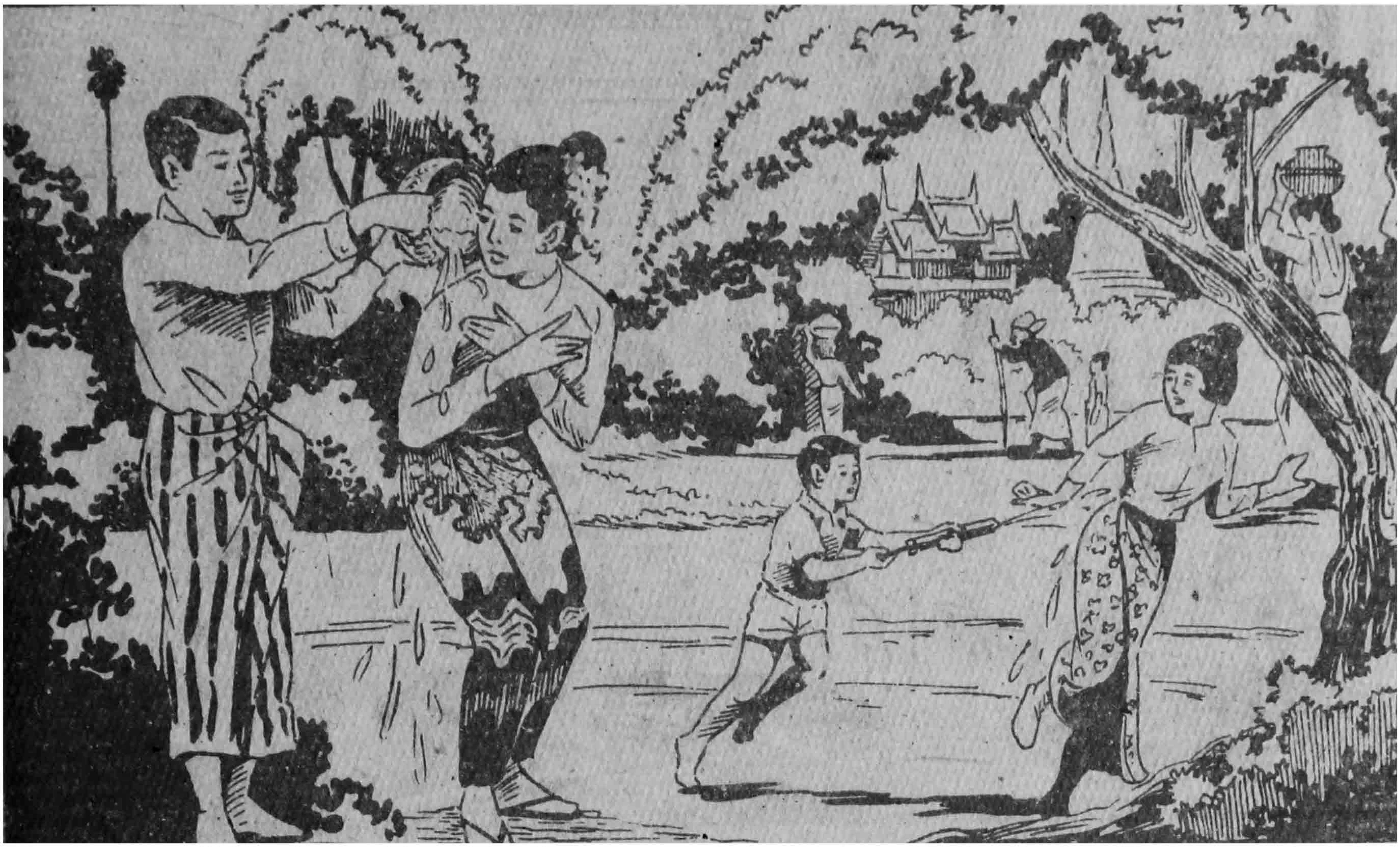
လူမှုးမြတ်စွာ
စိန္တေယျာနှင့်
ဟောပါတရား
သံဃာများကို
ညွတ်ကွားရိုကျိုး
နေ့စဉ်ခိုး၍။

ဂုဏ်အသက်မှ
ကြီးသောသူအား
ကိုယ်မှုကိုင်းညွတ်
နှုတ်လွတ်လေးစား
ချိစကားတည့်။

နံထားငယ်ရွယ်
သင်သူငယ်သည်
ကျင့်ဖွယ်နေ့စဉ်
မှာတမ်းတည်း။
ဓမ္မာစရိယ-ဦးထွန်းသိန်း)

www,dhammadownload.com

(တန်ခူး) နေခြည်စံ ရွှေရည်ကျံ၊ ပန်းပိတောက်ငယ်တို့၊ လျှမ်းမောက်ပွင့်ဆဲ၊ ရေစွတ်ဖွယ် ရွှေပြွတ်ကယ်ငယ်ငယ်နှင့်၊ လူလယ်မှာ နေမကျော့အောင်၊ ရေဆော့တဲ့ပွဲ။



(ကဆုန်) မြတ်ဘုရား မှတ်ကား၍ စောမိသော်၊ ဗောဓိခေါ် ညောင်နန်း၊ မေပြုံမတွေ ရေလူသွန်းကာယ် လွမ်းဖွယ့်စခန်း။

www.dhammadownload.com

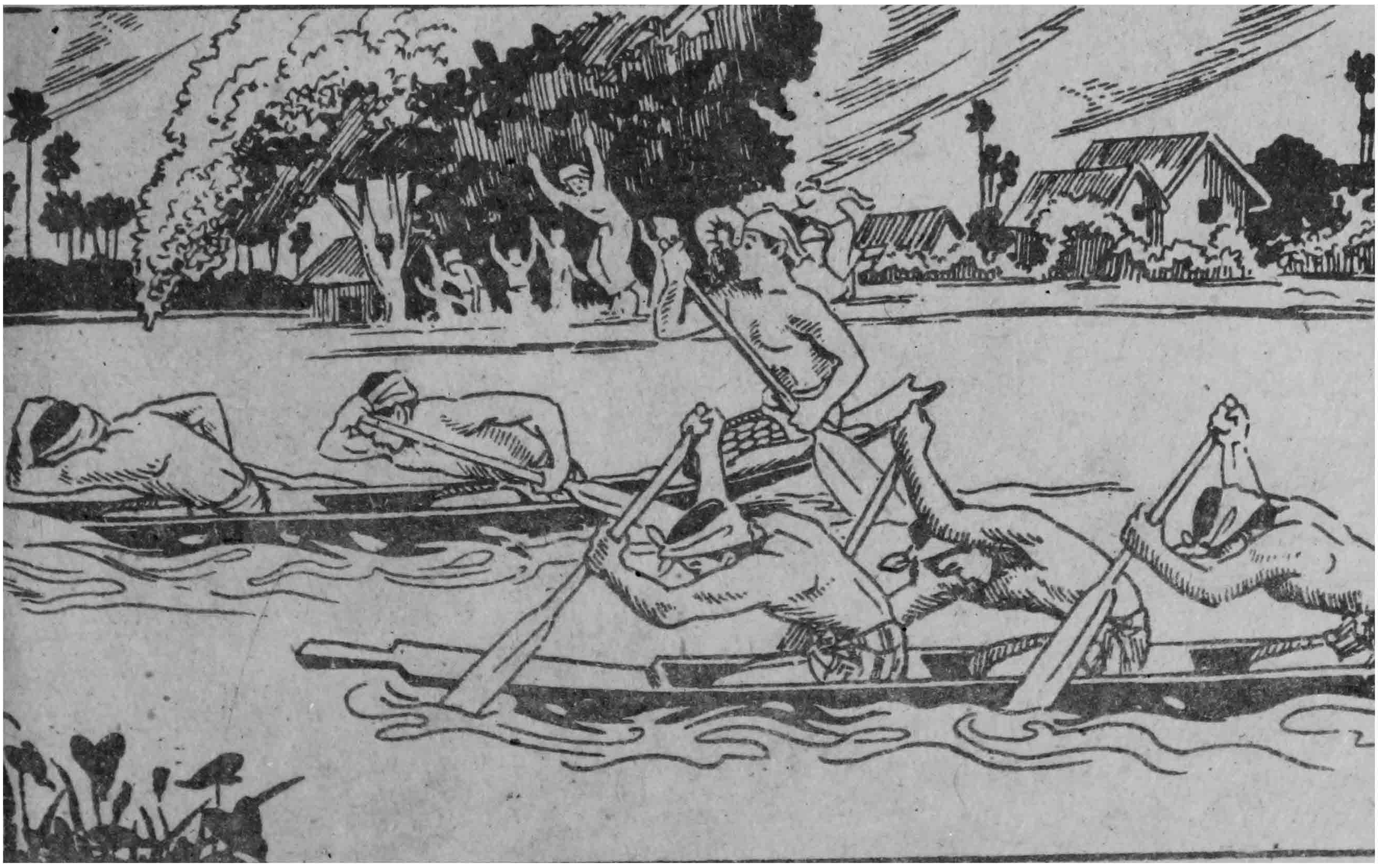
(နယုန်) ကောင်းချီးတဲ့လွှာစုံ စာဂုဏ်ပြပွဲ၊ စံပယ်ဖူး ကြူကြူ
သင်းတယ် လေမင်းကသဲ။

(ဝါဆို) ရဟန်းတွေ ခိုအောင်းတဲ့ ကျောင်းတော်မြတ်ထိုထို
ဝါဆိုသည့်ပွဲ၊ ရှစ်ပါးပရိက္ခရာနဲ့ သည်တစ်ဝါ ပျိုမောင်
ကြီးရယ် အားသည်းလို့ခဲ။

www.dhammadownload.com

(ဝါခေါင်) စာရေးတံ လှူပေးကြ ဖြူဖွေးလှသဒ္ဒါ ရဟန်းမြတ် သံဃာကြွလာလို့ စီတန်း၊ ပြည်နိဗ္ဗာန် မိဋ္ဌာန်ပြုတယ် ကောင်းမှုတစ်ခန်း။

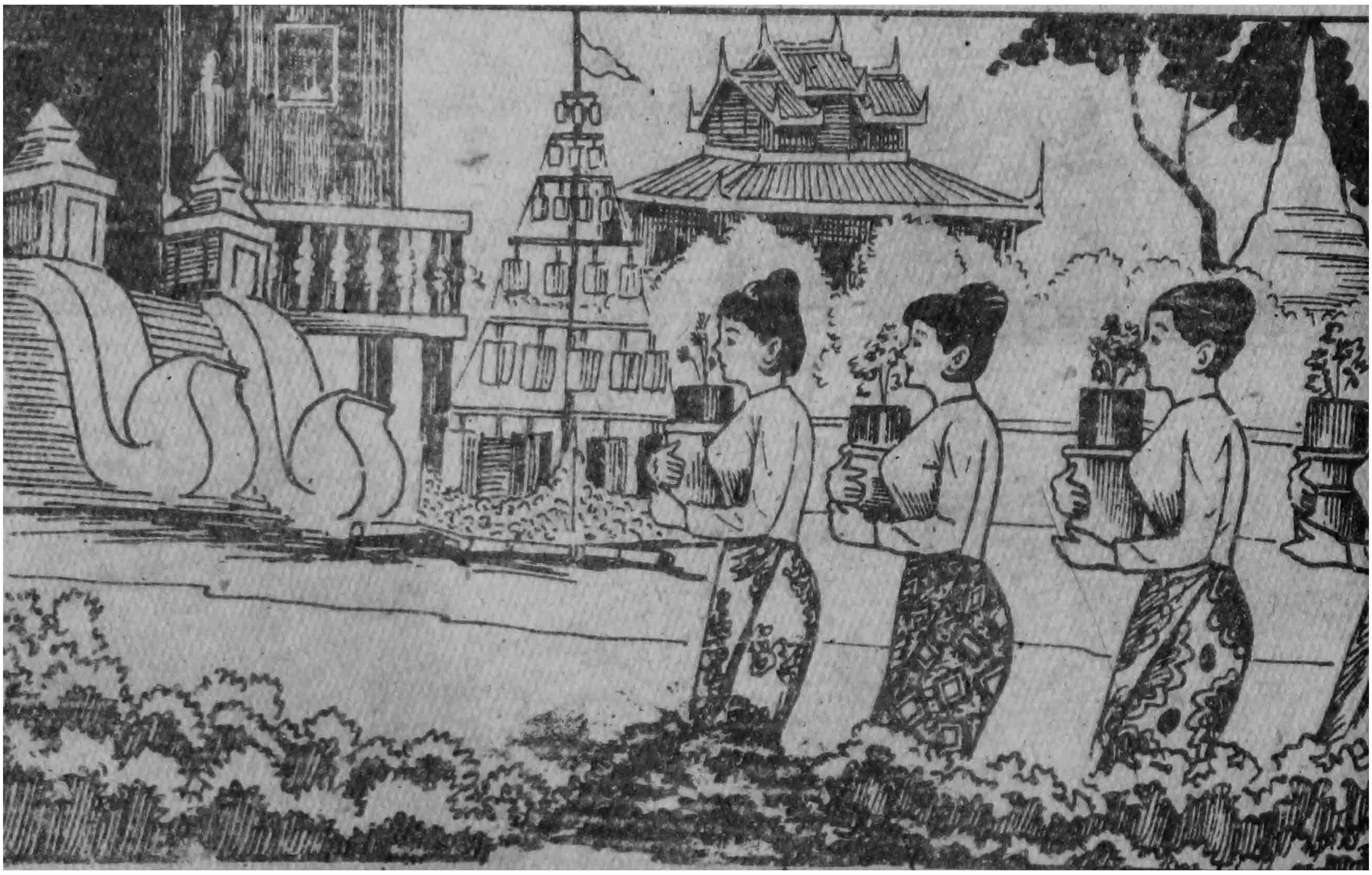
(တော်သလင်း) ဓလမလာ ရေလွှာသင်ဖြူးသို့ ရှင်မြူးဖို့ဘဲ၊ ချောင်းထွေထွေ လောင်းလှေအနိုင်ခင်းလို့ ရယ်ကျင်းပတဲ့ပွဲ။



www.dhammadownload.com

(သီတင်းကျွတ်) မီးအိပ်တဲ့ရောင်ဖုံ အာရုံပြုဘုရား၊ ဝတီသာ နတ်ရွာဆင်းကို လင်းစေ့ရွှယ်စား။

(တန်ဆောင်မုန်း) သံဃာကို ရည်မှတ် မြတ်လှတဲ့ လှူကထိန် ဂုဏ်သိန်ကမြင့်ကြွား၊ စာရှိတွင် အာနိသင် စုံညီဖြိုးဘယ် ကျိုးလွန်စွမ်းများ။



www.dhammadownload.com

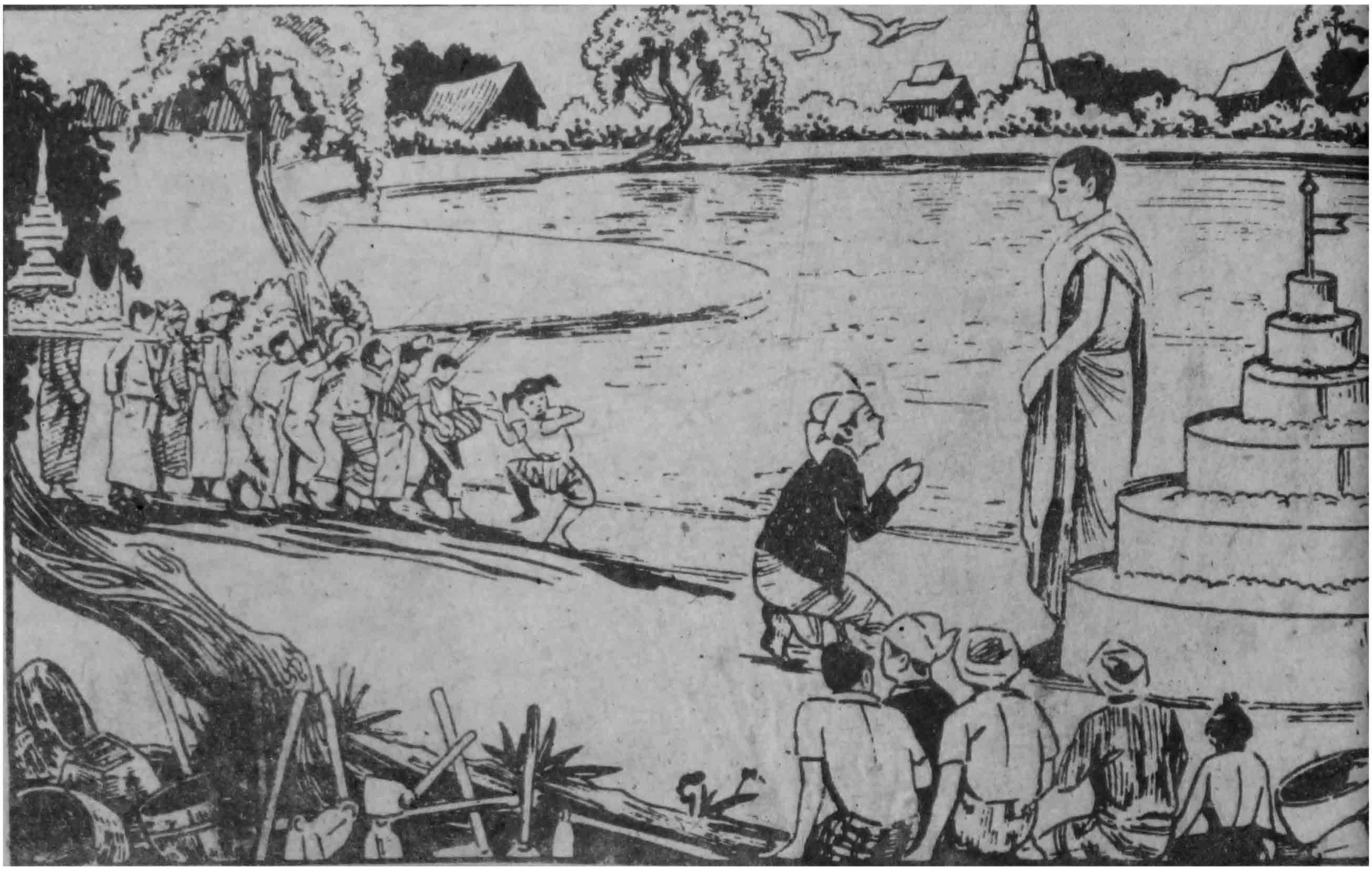
(နတ်တော်) စာပေပျော် ပုဂ္ဂိုလ်ကျော်တို့ ရည်စူး၊ နောင်အခါ
ကြောင်းရာဇဝတ်လမ်းကို မှန်းဆလို့မြူး။

(ပြာသို) လပြာသို မြခွါညို ပွင့်ပန်းက တင့်ဆန်းတယ်လေး၊
သတိမှတ်ပေးပါပေါ့ လွတ်လပ်ရေး ပွဲသဘင်မို့ နွဲယှဉ်
သူ မြန်ပြည်သားတို့မှာ အားရကြည်အေး။

www.dhammadownload.com

(တပို့တွဲ) ငွေနှင်းငယ်ရည် ငုံစံပေါ့ ပေါက်လဲ၊ မျိုးမြန်မာ့ရှိးရာ ကုသိုလ်ရအောင် ထိုးကြ ထမနဲ။

(တပေါင်း) ငွေသောင်ယံ မောင်နှံ့ စင်ရော် ငှက်ကယ်တို့ လည်ယှက်လို့တဲ့၊ လူပေါင်းငယ်စုံ ဘုရားဂုဏ် အာရုံ စွဲလို့ရယ် သဲစေတီပွဲ။ (တက္ကသိုလ်-သိန်းထွန်းမြင့်)



www.dhammadownload.com

၁–မင်္ဂလသုတ် ပါဠိတော်

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊ စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။
သောတ္ထာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတ္တိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။

၂။ ဒေသိတံ ဒေဝ ဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ *ဧဝံ မေ သုတံ –
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ
အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ
ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ။

၄။ *ယေန ဘဂဝါ, တေနုပသင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ
ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ၊
ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ
ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

---

*(ဧဝံမေသုတန္တျာဒိ မင်္ဂလသုတ္တပါဠိ)ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၃–၄ ပိဋ္ဌေသု၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁၈–၃၁၉ ပိဋ္ဌေသုစ အာဂတာ။

www.dhammadownload.com

၅။ *ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၆။ *အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၇။ *ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၈။ *ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၉။ *မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၀။ *ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၁။ *အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၂။ *ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌီ စ ကတညုတာ။
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၃။ *ခန္တီ စ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၄။ *တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။
နိဗ္ဗာနသစ္ဆိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

www.dhammadownload.com

၁၅။ *ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၆။ *ဧတာဒိသာနိ ကတွာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

မင်္ဂလသုတ်အနက်

၁။ သဒေဝကာ၊ နတ်နှင့်တကွသော လူတို့သည်။ ယံ မင်္ဂလံ၊ အကြင်မင်္ဂလာတရားတော်ကို။ ဒွါဒသဟိ၊ တစ်ဆယ့်နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး။ စိန္တယိံသု၊ ကြံကြကုန်၏။ စိန္တယန္တာပိ၊ ကြံကြကုန်သော်လည်း။ သောတ္ထာနံ၊ စီးပွားချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်း ဖြစ်သော။ အဋ္ဌုတ္တိံ သတ၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြားရှိသည်လည်း ဖြစ်သော။ တံ မင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂလာတရားတော်ကို။ နာဓိဂစ္ဆန္တိ-န အဓိဂစ္ဆန္တိ ဧဝ၊ မသိနိုင်ကုန်သည်သာလျှင်တည်း။

၂။ ဒေဝ ဒေဝေန၊ နတ်တကာတို့ထက်မြတ်သော ဝိသုဒ္ဓိနတ်ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်သည်။ သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊ အလုံးစုံသော သတ္တလောက၏ အစီးအပွား အလို့ငှာ။ ဒေသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော။ သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ၊ အလုံးစုံသော မကောင်း မှုကို ပယ်ဖျောက် ပေတတ်သော။ တံ မင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂလာတရားတော်ကို။ ဟော၊ အိုသူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

www.dhammadownload.com

၃။ ဘန္တေ ကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ။ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤမဟာမင်္ဂလ သုတ်တော်ကို။မေ–မယာ အာနန္ဒာတွေရေနေ၊ အကျွန်ုပ်အာနန္ဒာမထေရ်သည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သမ္မုခါ၊ မျက်မှောက်တော်မှ၊ ဧဝံ၊ ဤသို့။ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏။ ဥပလက္ခိတံ၊ မှတ်လိုက်ရ၏။ ဥပဓာရိတံ၊ ဆောင်လိုက်ရ၏။ ဧကံ၊ တစ်ပါးသော။ သမယံ၊ အခါ၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌။ အနာထပိဏ္ဍိကဿ၊ အနာထပိဏ်သူဌေး၏။ အာရာမေ၊ နှလုံးမွေ့လျော် ပျော်ဖွယ်ရာဖြစ်သော။ ဇေတဝနေ၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌။ ဝိဟရတိ၊ နေတော်မူ၏။ အထ ခေါ၊ ထိုသို့ နေတော်မူသောအခါ၌။ အညတရာ၊ အမျိုးအမည်အားဖြင့် မထင်ရှားသော။ ဒေဝတာ၊ နတ်သားသည်။ အဘိက္ကန္တာယ၊ ညဉ့်ဦးယံလွန်ပြီးသော။ရတ္တိယာ၊သန်းခေါင်အခါ၌။ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ၊ အလွန် နှစ်လိုဖွယ်သော အဆင်းရှိသည်ဖြစ်၍။ ကေဝလကပ္ပံ၊ အလုံးစုံသော။ ဇေတဝနံ၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ကို။ ဩဘာသေတွာ၊ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါဖြင့် ထွန်းလင်းစေဦး၍။

၄။ ယေန၊ အကြင်အရပ်၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင် သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိတော်မူ၏။ တေန၊ ထိုဘုရားရှိတော်မူရာ အရပ်သို့။ ဥပသင်္ကမိ၊ ကပ်လေ၏။ ဥပသင်္ကမိတွာ၊ ကပ်လေပြီး၍။ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်ကို။ အဘိဝါဒေတွာ၊ အလွန်ရိုသေစွာ ရှိခိုးဦး၍။ ဧကမန္တံ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌။ အဋ္ဌာသိ၊ ရပ်လေ၏ ။ ဧကမန္တံ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သောအရပ်၌။ ဌိတာ ခေါ၊ ရပ်ပြီးသော။ သာ ဒေဝတာ၊ ထိုနတ်သားသည်။ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ ဂါထာယ၊ ဂါထာဖြင့်။ အဇ္ဈဘာသိ၊ ဤသို့ နားတော်လျှောက်လေ၏။

www.dhammadownload.com

၅။ ဘန္တေ ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသော မြတ်စွာဘုရား။ ဗဟူ၊ များစွာကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ မနုဿာ စ၊ လူတို့သည်လည်းကောင်း။ သောတ္ထာနံ၊ စင်ကြယ်စွာသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို။ အာကင်္ခမာနာ၊ လိုချင်တောင့်တကုန်သည် ဖြစ်၍။ မင်္ဂလာနိ၊ စီးပွားချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်ကုန်သော မင်္ဂလာတရားတော်တို့ကို။ ဒွါဒသဟိ၊ တစ်ဆယ့် နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး။ အစိန္တယုံ၊ ကြံကြကုန်၏။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော။ တံ မင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂလာ တရားတော်ကို။ တွံ၊ အရှင်ဘုရားသည်။ ဗြူဟိ၊ ဟောတော်မူပါလော့။

၆။ ဘော–ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ဗာလာနံ၊ သူမိုက်တို့ကို။ ယာ အသေဝနာ စ၊ အကြင် မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ပဏ္ဍိတာနံ၊ ပညာရှိသောသူတို့ကို။ ယာ သေဝနာ စ၊ အကြင် မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ပူဇနေယျာနံ၊ ပူဇော်ထိုက်သောသူတို့ကို။ ယာ ပူဇာ စ၊ အကြင်ပူဇော်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည် လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၇ ။ ဘော–ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်းသည် လည်း ကောင်း။ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေးဘဝ၌။ ကတပုညတာ စ၊ မိမိပြုခဲ့ဖူးသော ကောင်းမှုရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ အတ္တသမ္မာ ပဏိဓိ စ၊ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာဆောက်တည် ရခြင်းသည် လည်း ကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွဲ၊ သင် နှတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၈။ ဘော–ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ၊ အကြား အမြင်များသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ သိပ္ပဉ္စ၊ လက်မှု ပညာ အစရှိသော အပြစ်မရှိသော အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ သုသိက္ခိတော၊ ကောင်းစွာ သင်အပ်သော။ ဝိနယော စ၊ ဝိနည်းတရားသည်လည်းကောင်း။ သုဘာသိတာ၊ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော။ ယာ ဝါစာ စ၊ အကြင်စကားသည် လည်း ကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ် သား သည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၉။ ဘော–ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ မာတာပိတု၊ အမိ, အဖတို့ ကို။ ဥပဋ္ဌာနဉ္စ၊ လုပ်ကျွေး မွေးမြူရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ပုတ္တ– ဒါရဿ၊ သားမယားတို့အား။ သင်္ဂဟော စ၊ သင်္ဂြိုဟ် ထောက်ပံ့ ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အနာကုလာ၊ အနှောင့်အယှက် မရှိ ကုန်သော။ ကမ္မန္တာ စ၊ အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာ သော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၀။ ဘော–ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ဒါနဉ္စ၊ အလှူပေးရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ ဓမ္မစရိယာ စ၊ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ရ ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဉာတကာနံ၊ အဆွေအမျိုးတို့ကို။ သင်္ဂ– ဟော စ၊ သင်္ဂြိုဟ် ထောက်ပံ့ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အနဝဇ္ဇာ–

www.dhammadownload.com

နှံ၊ အပြစ်မရှိကုန်သော။ကမ္မာနိ စ၊ အမှုတို့ကို ပြုရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၁။ ဘော–ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ပါပါ၊ မကောင်းမှုမှ။ အာရတိ စ၊ ဝေးစွာ ရှောင်ကြဉ်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဝိရတိ မ၊အထူးသဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ မဇ္ဇပါနာ၊ သေရည်သေရက်တို့ကို သောက်ခြင်းမှ။ သံယမော စ၊ ကောင်းစွာ စောင့်ရှောက်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဓမ္မေသု၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၌။ အပ္ပမာဒေါ စ၊ မမေ့မလျော့ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရား သည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၂။ ဘော–ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ဂါရဝေါ စ၊ ရိုသေထိုက်သောသူတို့ကို ရိုသေရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ နိဝါတော စ၊ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ သန္တုဋ္ဌိ စ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ကတညုတာ စ၊ သူပြုဖူးသော ကျေးဇူးကို သိရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ကာလေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သောအခါ၌။ ဓမ္မဿဝနဉ္စ၊ သူတော်ကောင်းတရား ကို နာရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤငါးပါး သော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာ မည်၏ ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

www.dhammadownload.com

၁၃။ ဘော–ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ခန္တီ စ၊ သည်းခံရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ သောဝစဿတာ စ၊ သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမ အပ်သောစကားကို နာလွယ်သောသူ၏ အဖြစ်သည် လည်း ကောင်း။ သမဏာနံ၊ ရဟန်းပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ ဒဿနဉ္စ၊ ဖူးမြင်ရခြင်း သည် လည်းကောင်း။ ကာလေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော အခါ၌။ ဓမ္မသာကစ္ဆာ စ၊ တရားတော်ကို ဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်း သည် လည်းကောင်း။ အတ္တိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရား သည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သား သည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၄။ ဘော–ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ တပေါ စ၊ ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ မြတ်သောအကျင့် ကို ကျင့်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အရိယသစ္စာနံ၊ အရိယသစ္စာ တို့ကို၊ ဒဿနဉ္စ၊ သိမြင်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ နိဗ္ဗာနသစ္ဆိ– ကိရိယာ စ၊ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၅။ ဘော–ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ လောကဓမ္မေဟိ၊ လောကဓံတရားရှစ်ပါးတို့နှင့်။ ဖုဋ္ဌဿ၊ တွေ့ထသော။ ယဿ၊ အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ န ကမ္ပတိ၊ မတုန် မလှုပ်။အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်းလည်းမရှိ။ ဝိရဇံ၊ ရမ္မက်ဟူသော မြူလည်းမရှိ၊ ခေမံ၊ ဘေးလည်းမရှိ၊ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရား သည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

www.dhammadownload.com

၁၆။ ဘော–ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ စေတာဒိသာနိ၊ ဤသို့သဘောရှိကုန်သော။ အဒ္ဓတ္တိံသ မင်္ဂလာနိ၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာတရားတို့ကို။ ကတွာန၊ ပြုကျင့်ရသောကြောင့်။ သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသော အရပ်တို့၌။ အပရာဇိတာ၊ ရန်သူတို့သည် မိမိအား မအောင်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသော အရပ်တို့၌။ သောတ္ထိံ၊ ချမ်းသာခြင်းသို့။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။ တံ၊ ထိုသုံးဆယ့်ရှစ်ပါးသော တရားသည်လျှင်။ တေသံ၊ ထိုနတ်, လူတို့အား။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

မင်္ဂလသုတ်အနက် ပြီး၏။

❖❖❖❖❖

မင်္ဂလာတရား သုံးဆယ့်ရှစ်ပါးသရုပ်

“အသေဝနာ စ” ဟူသော ပုဒ်၌ (၃–ပါး)

၁။ သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။

၂။ ပညာရှိသောသူတို့ကို မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။

၃။ ပူဇော်ထိုက်သော သူတို့ကို ပူဇော်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။

“ပတိရူပ” ဟူသော ပုဒ်၌ (၃)ပါး

၁။ တင့်အပ် လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်းလည်း တစ်ပါး။

၂။ ရှေးရှေးသော ကိုယ်၏အဖြစ်၌ ပြုအပ်သော ကောင်းမှုရှိသော သူ၏ အဖြစ်လည်း တစ်ပါး။

၃။ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။

www.dhammadownload.com

"ဗာဟုသစ္စ"ဟူသော ပုဒ်ဌ (၄–ပါး)

၁။ အကြားအမြင် များသောသူ၏ အဖြစ်လည်း တစ်ပါး။
၂။ အပြစ်မရှိသော အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၃။ ကောင်းစွာသင်အပ်သော ဝိနည်းတရားလည်း တစ်ပါး။
၄။ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော စကားလည်း တစ်ပါး။

"မာတာပိတု" ဟူသော ပုဒ်ဌ (၃–ပါး)

၁။ အမိ , အဖကို လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၂။ သား , မယားအား သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၃။ အနှောင့်အယှက်မရှိသော အမှုလည်း တစ်ပါး။

"ဒါန႙" ဟူသော ပုဒ်ဌ(၄–ပါး)

၁။ အလှူပေးရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၂။ တရားတော်နှင့်အညီ ကျင့်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၃။ အဆွေအမျိုးတို့အား သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၄။ အပြစ်မရှိသော အမှုလည်း တစ်ပါး။

"အာရတိ" ဟူသော ပုဒ်ဌ (၄–ပါး)

၁။ မကောင်းမှုမှ ဝေးစွာရှောင်ကြဉ်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၂။ မကောင်းမှုကို အထူးသဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၃။ သေအရက် သောက်ခြင်းမှ ကောင်းစွာ ရှောင်ကြဉ်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၄။ ကုသိုလ်တရားတို့၌ မမေ့မလျော့ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။

www.dhammadownload.com

"ဂါရဝေါ စ" ဟူသော ပုဒ်ဌ (၅-ပါး)

၁။ ရိုသေအပ်သော သူတို့ကို ရိုသေရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၂။ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၃။ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၄။ သူ့ကျေးဇူးကို သိရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၅။ လျောက်ပတ်သော အခါဌ တရားတော်ကို နာရခြင်းလည်း တစ်ပါး။

"ခန္တီ စ" ဟူသော ပုဒ်ဌ (၄-ပါး)

၁။ သည်းခံရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၂။ သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမရာ လိုက်နာလွယ်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၃။ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား ဖူးမြော်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၄။ လျောက်ပတ်သောအခါဌ တရားစကားကို ဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်းလည်း တစ်ပါး။

"တပေါ စ" ဟူသော ပုဒ်ဌ (၄-ပါး)

၁။ ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၂။ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၃။ အရိယသစ္စာတရားတို့ကို သိမြင်ရခြင်းလည်း တစ်ပါး။
၄။ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်းလည်း တစ်ပါး။

"ဖုဋ္ဌဿ" ဟူသော ပုဒ်ဌ (၄-ပါး)

၁။ လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့် တွေ့ကြုံငြားသော်လည်း ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်း မရှိသည်လည်း တစ်ပါး။

www.dhammadownload.com

၂။ စိုးရိမ်ခြင်းမရှိသည်လည်း တစ်ပါး။
၃။ ရမ္မက်ဟူသော မြူကင်းခြင်းသည်လည်း တစ်ပါး။
၄။ ဘေးမရှိခြင်းသည်လည်း တစ်ပါး။

မင်္ဂလာတရား သရုပ် ပြီး၏။

❖❖❖❖❖

မင်္ဂလသုတ် အမေးအဖြေ

မေး။ ယခု အဘယ်စာကို သင်သနည်း။
ဖြေ။ မင်္ဂလသုတ်ကို သင်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ မင်္ဂလသုတ်၌ အပြားဘယ်မျှ ရှိသနည်း။
ဖြေ။ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြားရှိပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ်ပါဠိကိုထောက်၍ သိရပါသနည်း။
ဖြေ။ ဒေသနာပရိယောသာနန်ဂုံး အဆုံးဖြစ်သော "တောဒိသာနိ အဋ္ဌတ္တိံသ မင်္ဂလာနိ" ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသည် ဘုရား။

ရမေး။အဘယ်မျှသော ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူသနည်း။
ဖြေ။ ဆယ်ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး။ ဟောတော်မူသော ဂါထာကား အဘယ်ဂါထာနည်း။
ဖြေ။ အသေဝနာ စ–လည်း တစ်ဂါထာ၊ ပတိရူပ–လည်း တစ်ဂါထာ၊ ဗာဟုသစ္စဉ္စ–လည်း တစ်ဂါထာ၊ မာတာပိတု–လည်း တစ်ဂါထာ၊ ဒါနဉ္စ–လည်း တစ်ဂါထာ၊ အာရတီ–လည်း တစ်ဂါထာ၊

www.dhammadownload.com

ဂါရဝေါ စ–လည်း တစ်ဂါထာ၊ ခန္တီ စ–လည်း တစ်ဂါထာ၊ တပေါ စ–လည်း တစ်ဂါထာ၊ ဖုဋ္ဌဿ–လည်း တစ်ဂါထာ၊ ဤဆယ်ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ်ပြည်တွင် ဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ။ သာဝတ္ထိပြည်တွင် ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး။ သာဝတ္ထိပြည်ဟု အဘယ်ကြောင့် တွင်သနည်း။
(ဆိုသနည်းဟုလည်း မေး)။

ဖြေ။ "သဗ္ဗံ ဓနမေတ္ထ အတ္ထီတိ" ဟု ပါဌ်ရှိသောကြောင့် ခပ်သိမ်းသော လောကီ စည်းစိမ် ချမ်းသာ ရတနာအပေါင်းတို့သည် လိုရာ မတ ပြည့်စုံသောကြောင့် သာဝတ္ထိပြည်ဟု ခေါ်ပါသည်။

မေး။ သာဝတ္ထိပြည်တွင် အဘယ်အရပ်မှာ ဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ဟု အဘယ်ကြောင့် ခေါ်သနည်း။

ဖြေ။ ဇေတ–မင်းသား၏ ဥယျာဉ်မြေကို ငွေအသပြာ အတိခင်းပြီးလျှင် မြေဖိုးပေး၍ဆောက်သောကြောင့် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ဟု ဆိုပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ်သူ ဆောက်သနည်း။

ဖြေ။ အနာထပိဏ်သူဌေး ဆောက်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ အနာထပိဏ် သူဌေးဟု အဘယ်ကြောင့် ခေါ်ပါသနည်း။

ဖြေ။ အနာထာနံ ပိဏ္ဍံ ဒဒါတီတိ အနာထပိဏ္ဍိကော–ဟူသော ပါဌ်နှင့်အညီ ကိုးကွယ်ရာမရှိသော သူတို့ကို ထမင်းရေစာပေးတတ်သောကြောင့် အနာထပိဏ်သူဌေးဟုခေါ်တွင်ပါသည် ဘုရား၊

www.dhammadownload.com

မေး။ ငယ်မည်ကို အဘယ်သူခေါ်သနည်း။

ဖြေ။ သုဒတ္တ, ခေါ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ဇေတဝန် ကျောင်းတော်သည် သာဝတ္ထိပြည်နှင့် နီးသ လော, ဝေးသလော၊ အရှေ့, အနောက်, တောင်, မြောက် စသည် တို့တွင် အဘယ်အရပ်မှာနည်း။

ဖြေ။ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ သာဝတ္ထိနဂရဿ အဝိဒူရေ ဓနုပဉ္စ– သတမတ္တေ ဒက္ခိဏပဿေ–ဟူသော သာဓကပါဠိ ရှိသော ကြောင့် သာဝတ္ထိပြည်၏ တောင်အရပ်ဖြစ်သော ကုလ–လေးတာ အပြန် ငါးရာ အရပ်တွင် ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ဇေတဝန် ကျောင်းတော်သည် လေးထောင့်လော၊ စံပယ်ရုံ လော၊ ဦးပြည်းလော။

ဖြေ။ တိ ဘုမ္မိကာသု ဂန္ဓကုဋိသု–ဟူ၍ သာဓကပါဠိရှိသော ကြောင့် စုလစ်မွမ်းချွန်တို့ဖြင့် တင့်တယ် ဆန်းကြယ်စွာ တန်ဆာ ဆင်အပ်၍ ဘုံ သုံးဆင့်ရှိသော ဇေတဝန်ကျောင်းတော် ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ်သူ တောင်းပန်၍ ဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ။ အမျိုးအမည် မထင်ရှားသော နတ်သား တောင်းပန်၍ ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ်ကြောင့် မထင်ရှားသော နတ်သားဟု ဆိုသနည်း။

ဖြေ။ အညတရာ ဒေဝတာ–ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ ဆိုပါသည် ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး။ မထင်ရှားသော နတ်သား အဘယ်သူ ဖြစ်သနည်း။
ဖြေ။ ကလ္လသက္က သိကြားဟု ဆိုပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ်အခါ တောင်းပန်သနည်း။
ဖြေ။ သန်းခေါင်အခါ တောင်းပန်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ်ကြောင့် သိရသနည်း။
ဖြေ။ အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ–ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသည် ဘုရား။

မေး။ မထင်ရှားသော နတ်သားကို အဘယ်အကြောင်းကြောင့် သိကြားဟု ဆိုသနည်း။
ဖြေ။ ဘုရားသခင်၏ ခြေရင်းတော်၌ ညဥ့်ဦးယံကား စာတုမဟာရာဇ် နတ်တို့သည် ဆည်းကပ်ဖူးမြော် ပူဇော်မြဲ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါသည်။ သန်းခေါင်ယံ အခါ၌ တာဝတိံသာနတ်သိကြားတို့ ဆည်းကပ် ဖူးမြော်မြဲ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါသည်။ မိုးသောက်ယံကား ဗြဟ္မာတို့ ဆည်းကပ်ဖူးမြော်မြဲ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချိန် ကာလ သုံးပါးတွင် သန်းခေါင်အချိန် ဖြစ်သောကြောင့် သိကြားဟု ဆိုပါသည် ဘုရား။

မေး။ သိကြားတောင်းပန်သည်ကို အဘယ်သူ ကြားသနည်း။
ဖြေ။ အရှင်အာနန္ဒာ ကြားပါသည် ဘုရား။

မေး။ အရှင်အာနန္ဒာ ကြားကြောင်းကို အဘယ်ကြောင့် သိရသနည်း။
ဖြေ။ အာနန္ဒတ္ထေရေန သုတံ–ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသည် ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး။ အရှင်အာနန္ဒာ ကြားသော် ဘယ်သူကို ပြောသနည်း။
ဖြေ။ အရှင်မဟာကဿပ မထေရ်ကို ပြောပါသည် ဘုရား။

မေး။ အရှင်မဟာကဿပ–ဟု အဘယ်ကြောင့်ခေါ်သနည်း။
ဖြေ။ ကဿက ကမ္မာဒိသု သံဝေဂံ ပဋိလဘိတွာ ပဗ္ဗဇနတောတိ ကဿပေါ–ဟူသော ဝိဂြိုဟ်ပါဠိနှင့်အညီ လယ်လုပ်ခြင်း အစရှိသော အမှုတို့၌ ထိတ်လန့်ခြင်း တရားကိုရ၍ ရဟန်းပြုသော ကြောင့် ကဿပ–ဟု ခေါ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ငယ်မည်ကို အဘယ်သူ ဆိုသနည်း။
ဖြေ။ ရွှေအဆင်းကဲ့သို့ ကိုယ်သား ကိုယ်ရေတို့၏ တင့်တယ်ခြင်းရှိသောကြောင့် ပိပ္ပလိလုလင်ဟု ဆိုပါသည် ဘုရား။

မေး။ မင်္ဂလာသုံးဆယ့်ရှစ်ပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။
ဖြေ။ အသေဝနာစ ။ပ။ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ–ဟူသော ပထမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ ။ ပတိရူပ ။ပ။ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ–ဟူသော ဒုတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ ။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ ။ပ။ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ–ဟူသော တတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ ။ မာတာပိတု ။ပ။ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ–ဟူသော စတုတ္ထ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ ။ ဒါနဉ္စ ။ပ။ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ–ဟူသော ပဉ္စမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ ။ အာရတီ ။ပ။ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ–ဟူသော ဆဋ္ဌ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ ။ ဂါရဝေါ စ ။ပ။ ။ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ–ဟူသော သတ္တမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာငါးပါး။ ။ ခန္တီ စ ။ပ။ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ–ဟူသော အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ ။တပေါ

www.dhammadownload.com

ခ ။ပ။ တော် မင်္ဂလ မုတ္တမံ –ဟူသော နဝမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါး။ ။ ဖုဋ္ဌဿ ။ပ။ တော် မင်္ဂလ မုတ္တမံ–ဟူသော ဒသမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ ။ ဤသို့အားဖြင့် မင်္ဂလာ သုံးဆယ့် ရှစ်ပါး ရှိပါသည် ဘုရား။

မေး။ အသေဝနာ စ–အစရှိသော ပထမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ သုံးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ တစ်ပါး၊ ပညာရှိသော သူတို့ကို မှီဝဲဆည်းကပ် နှီးနှောရခြင်းသည် လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဘုရားအစရှိသော ရတနာသုံးပါးတို့အား အရိ အသေ အလေးအမြတ် ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဤသို့ အားဖြင့် အသေဝနာစ–အစရှိသော ပထမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ သုံးပါး ရှိပါသည် ဘုရား။

မေး။ အသေဝနာ စ–အစရှိသော ပထမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ သုံးပါးကို သိရပါပြီ၊ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ–အစရှိသော ဒုတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးဆိုသော် အဘယ် သည် တို့နည်း။

ဖြေ။ တင့်အပ် လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ရှေးကပြုခဲ့ဖူးသော ကောင်းမှုရှိခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ပတိရူပဒေသဝါသော စ–အစရှိသော ဒုတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး ရှိပါသည် ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ–အစရှိသော ဒုတိယဒေသနာ တော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးကို သိရပါပြီ၊ ဗာဟုသစ္စဉ္စ–အစရှိသော တတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည် တို့ နည်း။

ဖြေ။ ကျမ်းဂန်တရား အကြားအမြင်များရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ အပြစ်ခပ်သိမ်း ကင်းသော နှုတ်မှုအတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ကောင်းစွာ သံင်အပ်သော ဝိနည်းတရားကို သင်ကြားရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ အင်္ဂါ လေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော စကားကို ပြောဆိုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ဗာဟုသစ္စဉ္စ–အစရှိသော တတိယဒေ သနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး ရှိပါသည် ဘုရား။

မေး။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ–အစရှိသော တတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ တရားလေးပါးကို သိရပါပြီ၊ မာတာပိတု–အစရှိသော စတုတ္ထဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးဆိုသော် အဘယ် သည် တို့နည်း။

ဖြေ။ အမိ, အဖတို့ကို လုပ်ကျွေး မွေးမြူရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ သားမယားတို့အား သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည် လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ အနှောင့်အယှက် မရှိသော လယ်လုပ်ခြင်း၊ ကုန်သွယ်ခြင်း အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဤ သို့အားဖြင့် မာတာပိတု–အစရှိသော စတုတ္ထဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား သုံးပါး ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး။ မာတာပိတု–အစရှိသော စတုတ္ထဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးကို သိရပါပြီ၊ ဒါန–အစရှိသော ပဉ္စမဒေသနာ တော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည် တို့နည်း။

ဖြေ။ အလှူပေးခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ တရားကိုကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ အဆွေအမျိုးတို့အား သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ အပြစ်မရှိသော အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဤသို့ အားဖြင့် ဒါန–အစရှိသော ပဉ္စမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ဒါန–အစရှိသော ပဉ္စမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ကို သိရပါပြီ၊ အာရတိ–အစရှိသော ဆဋ္ဌဒေသနာ တော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့ နည်း။

ဖြေ။ မကောင်းမှုကို မပြုမူ၍ ဝေးစွာကြဉ်ရှောင်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ကိုယ်နှင့်အသက်ကို ငဲ့ကွက်ခြင်းကင်းသော စိတ်ဖြင့် "ငါသည် မကောင်းမှုကို မပြုပြီ၊ ငါ၏အသက် သေသော်လည်း သေပါစေ သူ၏အသက်ကို မသတ်မူ၍ သူ့ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်း အစရှိသော အမှုကို မပြုပြီ"ဟု အထူးသဖြင့် ကြဉ်ရှောင် ရခြင်းသည် လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး။

မေး။ သုရာငါးပါးဆိုသည် အဘယ်နည်း။

ဖြေ။ ပိဋ္ဌသုရာ–မုန့်ညက်ဖြင့်ပြုသောသေ၊ ပူဝသုရာ–မုန့်ဖြင့် ပြုသောသေ၊ ဩဒနသုရာ–ထမင်းဖြင့် ပြုသောသေ၊ ကိဏ္ဏပက္ခိတ္တသုရာ–တဆေးထည့်၍ ပြုသောသေ၊ သမ္ဘာရ သံယုတ္တာ–များစွာ

www.dhammadownload.com

သော အဆောက်အဦတို့ဖြင့် ပြုသောသေ၊ ဤသည်ကား သုရာ ငါးပါးဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ မေရယငါးပါးဆိုသည် အဘယ်နည်း။

ဖြေ။ ပုပ္ဖာသဝေါ–အပွင့် အရည်တို့ဖြင့် ပြုသောအရက်၊ ဖလာသဝေါ–သစ်မည်စည်သီး အစရှိသည်တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်၊ မဓွာသဝေါ – မုဒရက်သီး အစရှိသည်တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်၊ ဂုဠာ–သဝေါ – ကြံရည်တို့ဖြင့် ပြုသောအရက်၊ သမ္ဘာရသံယုတ္တော–များစွာသော အဆောက်အဦတို့ဖြင့် ပြုသောအရက်၊ ဤသည်ကား မေရယငါးပါး ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ယစ်မျိုး ငါးပါးကို သောက်စားခြင်းမှ စောင့်စည်းရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဒါန, သီလ, ဘာဝနာ, အပစာယန, ဝေယျာဝစ္စ, ပတ္တိဒါန, ပတ္တာ–နုမောဒန, ဓမ္မဿဝန, ဓမ္မဒေသနာ, ဒိဋ္ဌိဇုကမ္မ–တည်းဟူသော ကုသိုလ်တရား ဆယ်ပါးတို့၌ မမေ့မလျော့ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး။ ဤသို့အားဖြင့် အာရတိ–အစရှိသော ဆဋ္ဌ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ အာရတိ–အစရှိသော ဆဋ္ဌဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးကို သိရပါပြီ၊ ဂါရဝေါ စ–အစရှိသော သတ္တမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား ငါးပါးဟူသော်ကား အဘယ် သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ ဇာတ်, ဂုဏ်–ရှိသော သူတို့အား အရိုအသေ အလေးအမြတ် ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချခြင်းသည် လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ရရသမျှသော ပစ္စည်းအသုံးအဆောင် တို့ဖြင့် ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ သူတစ်ပါး

ကျေးဇူးကို သိရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ လျော်ကန်ပတ်သော အခါ၌ တရားတော်ကို နာရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် သတ္တမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား ငါးပါး ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ သတ္တမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော ဂါရဝေါ စ–၌ မင်္ဂလာတရားငါးပါးကို သိရပါပြီ၊ ခန္တီ စ–အစရှိသော အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ ကိုယ့်အောက်ယုတ်သော သူတို့ကို သည်းခံရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ သူတော်ကောင်းတို့ ဆိုလွယ်သော သူ၏အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ရဟန်း, ပုဏ္ဏားတို့အား ဖူးမြင်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ လျော်ကန်ပတ်သောအခါ၌ တရားစကားကို နှီးနှောပြောဆို ဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော ခန္တီစ–၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါး ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော ခန္တီ စ–၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါးကို သိရပါပြီ။ တပေါ စ–အစရှိသော နဝမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဟူသည်ကာ အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ မြိုးခြံစွာကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ မြတ်သော မေတ္တာ, ကရုဏာ, မုဒိတာ, ဥပေက္ခာ–တည်းဟူသော ဗြဟ္မစိုရ် တရားကို ကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ အရိယသစ္စာတရားမှန်တို့ကို သိမြင်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ [illegible]

၂၅၂၇

www.dhammadownload.com

ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် တပေါ စ–အစရှိသော နဝမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါး ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ နဝမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော တပေါ စ–၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးကို သိရပါပြီ၊ ဖုဋ္ဌဿ–အစရှိသော ဒသမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါး ဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ လာဘော, အလာဘော၊ ယသော, အယသော၊ နိန္ဒာ,ပသံသာ၊ သုခံ, ဒုက္ခံ–တည်းဟူသော လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့် တွေ့သော ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏ စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်းမရှိသော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ထိုလောကဓံတရား ရှစ်ပါး တို့ကို တွေ့သောအခါ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိသည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ကိလေသာ ရမ္မက်ဟူသော အညစ်အကြေးမတင် သန့်ရှင်းစင် သော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ကြောက်လန့်ခြင်း ကင်း သော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတစ်ပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ဒသမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ မင်္ဂလာတရားတော်ကို အရှင်အာနန္ဒာမထေရ်သည် အရှင် မဟာကဿပမထေရ်အား ပြောသည်ဆိုသော် အဘယ် အရပ်မှာ ပြောသနည်း။

ဖြေ။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မှာ ပြောပါသည်ဘုရား။

မေး။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်ဟု အဘယ့်ကြောင့် ခေါ်ပါသနည်း။

ဖြေ။ စကြဝတေးအစရှိသော ဘုန်းကြီးသော မင်းတို့သည် သိမ်း ယူရာဖြစ်သောကြောင့် ရာဇဂြိုဟ်ဟု ခေါ်တွင်ပါသည် ဘုရား။

www.dhammadownload.com

မေး။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည် မြို့တွင်းမှာလော၊ မြို့ပြင်မှာလော၊ အရှေ့, အနောက်, တောင်, မြောက်–စသောအရပ်တွင် အဘယ် အရပ်မှာ ပြောသနည်း။

ဖြေ။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည် မြို့ပြင်, မြောက်ဘက်အရပ်, ဝေဘာရ တောင်ဝှမ်း, စရည်းပင်ရောက်သော ကျောက်ဂူလိုဏ်ဝ၌ နတ်တို့ ဘုံဆောင် ဗိမာန်နှင့်တူသော ရတနာမျိုးတို့ဖြင့် တန်ဆာဆင်အပ် သော ချောမောပြေပြစ် ဆန်းကြယ်လှစွာသော ရတနာသဘင် မဏ္ဍပ်မှ ဣန္ဒနီလာ, မသာရကန်, မနောမယ–အစရှိသော ရတနာ မျိုးတို့ဖြင့် စီမံအပ်သော တွေတွေ ဒိးဒိး ရွှေချောင်းစီးသကဲ့သို့ လျှံညီး တောက်ပသော ပလ္လင်ထက်၌ အဖိုးအတိုင်းမသိထိုက်သော ခင်းနှီး နေရာပေါ်တွင် ဆင်စွယ်စီသော ယပ်ကိုကိုင်၍ အရှေ့ စူးစူးသို့ မျက်နှာပြုလျက် နေတော်မူပြီးလျှင် ပထမသင်္ဂါယနာကို အမှူးပြု၍ ဆောင်ရွက်တော်မူသော အရှင်မဟာကဿပ ရဟန္တာ ကြီးက မေးတော်မူလျှင် အရှင်အာနန္ဒာ ဖြေလျှောက်ပါသည် ဘုရား။ နတ်သားတောင်းပန်၍ ဟောတော်မူသောအခါ "ကုဋေ ရှစ်သန်းမျှလောက် ကုန်သော နတ်သားတို့သည် ရဟန္တာ ဖြစ်ကြ ၏"ဆိုပါသည်။ "သောတာပန်, သကဒါဂါမ်, အနာဂါမ်ဖြစ်သူ အနန္တ" ဆိုပါသည် ဘုရား။

မင်္ဂလသုတ် အမေးအဖြေ ပြီး၏။

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

www.dhammadownload.com

(၂၄)

မင်္ဂလသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန် အဓိပ္ပာယ်

(မင်္ဂလသုတ်၌ အဓိပ္ပာယ်ကို အထူး မှတ်သားရန်
အနည်း ငယ်မျှ ထည့်သွင်းလိုက်ပါဦးအံ့။)

ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ–ဟူသော ပါဠ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကာ – နိမ့်လွန်းသော အရပ်၊ ဝေးလွန်းသောအရပ်၊ လေညာဖြစ်သောအရပ်၊ မြင့်သောအရပ်၊ ရှေ့တူရူ ဖြစ်သောအရပ်၊ နောက်တူရူ ဖြစ်သောအရပ်၊ ၄င်း–ခြောက်ရပ်မှ လွတ်သောအရပ်ကို ဆိုလိုသည်။

ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ–ဟူသောပါဠ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– ရတနာသုံးပါး ထင်ရှားရှိသောအရပ်၌ နေရခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ–ဟူသော ပါဠ်၏အဓိပ္ပာယ်ကား– ဒုစရိုက်ဆယ်ပါးမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ–ဟူသောပါဠ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– ပိသုဏဝါစာ–မှကြဉ်၍ဆိုသော သုဘာသိတ စကား၊ ဖရုသဝါစာမှ ကြဉ်၍ဆိုသော ပိယဝါစာ စကား၊ သမ္ဖပ္ပလာပ–မှ ကြဉ်၍ဆိုသော ဓမ္မစကား၊ မုသာဝါဒ–မှကြဉ်၍ ဆိုသော သစ္စာစကား၊ ဤအင်္ဂါ လေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော စကားကို ဆိုလိုသည်။

ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော–ဟူသော ပါဠ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– သရဏဂုံဆောက်တည်၍, ပဉ္စသီလကို ထိန်းစောင့်၍ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကိုပြု၍, တရားတော်နှင့်အညီ သား,မယား မွေးရမည် ဆိုလိုသည်။

www.dhammadownload.com

ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ–ဟူသော ပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– ဆွမ်း, အဖျော်, ကျောင်း, သင်္ကန်း, ယာဉ်, ပန်း, နံ့သာပျောင်း, နံ့သာ, အိပ်ရာနေရာ, ဆီမီး, ၎င်းဒါနဝတ္ထုဆယ်ပါး၊ သူနာတို့၏ အထောက်အပံ့ဖြစ်သော ဆေး၊ ဤဆယ့်တစ်ပါးကို ဒါနဉ္စ–ပုဒ်၌ သွင်းအပ်၏။ ငါးပါးသီလ, ဆယ်ပါးသီလ, စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလ–တို့ကို ဓမ္မစရိယာ–ပုဒ်၌ သွင်းအပ်၏။ အဋ္ဌင်္ဂသီလကို အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ–ဟူသောပုဒ်၌ သွင်းအပ်၏။

အာရတီ ဝိရတီ–ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– စိတ်နှလုံးဖြင့် ကြဉ်ခြင်းသည် အာရတီ–မည်၏။ ကိုယ်,နှုတ်နှစ်ပါးဖြင့် ကြဉ်ခြင်းသည် ဝိရတီ–မည်၏။

မဇ္ဇပါနာ–ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– သုရာငါးပါး, မေရယငါးပါးကို ကြဉ်ရှောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သန္တုဋ္ဌိ စ–ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– ကိလေသာတို့ကို ခေါင်းပါးစေခြင်းငှာ လောဘအာရုံသို့ မလိုက်မူ၍ ရရှိသမျှသော ပစ္စည်းတို့ဖြင့် ရောင့်ရဲ၍ သုံးဆောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ–ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– ကာမဝိတက်, ဗျာပါဒ ဝိတက်, ဝိဟိံသာ ဝိတက်၊ ဤမိစ္ဆာဝိတက်မဝင်လာသောအခါသည် တရားတော်ကို နာခြင်းငှာ လျောက်ပတ်သောအခါ မည်၏။

သောဝစဿတာ–ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– သားတော်ရာဟုလာကို ဩဝါဒ ပေးတော်မူသောအခါ တစ်ခွန်းတည်းသော စကားဖြင့် နာယူလွယ်သကဲ့သို့ သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမစကားကို တစ်ခွန်းတည်းဖြင့် နားထောင် နာယူလွယ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

www.dhammadownload.com

သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ–ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– သီလဝန္တ ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်တကွ သေက္ခပုဂ္ဂိုလ် ခုနစ်ယောက်တို့အား ဖူးမြင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

တပေါ စ–ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– ဝီရိယကိုဖြစ်စေ၍, ဣန္ဒြိယသံဝရသီလကို လုံအောင်ထိန်းသိမ်းရမည် ဆိုလိုသည်။

ဗြဟ္မစရိယဉ္စ–ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– မေထုန် ၇–ပါး မှ ကြဉ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

အရိယသစ္စာနဒဿနံ–ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– သစ္စာလေးပါးကို မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် မြင်ရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။

နိဗ္ဗာနသစ္ဆိကိရိယာ–ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်ခြင်း, ဆင်ခြင်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

လောကဓမ္မေဟိ–ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား– လာဘ်ရခြင်း, လာဘ်မရခြင်း၊ အခြံအရံရှိခြင်း, အခြံအရံမရှိခြင်း၊ ကဲ့ရဲ့ခြင်း ချီးမွမ်းခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း, ဆင်းရဲခြင်း၊ ဤလောကဓံတရား ရှစ်ပါးကို ဆိုလိုသည်။

မင်္ဂလသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန် အဓိပ္ပာယ် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

မင်္ဂလာသံပေါက်

၁။ ကောလာဟလ၊ ကြံကုန်ကြ၊ ဒေဝမနုဿာ။

၂။ သက္ကသိကြား၊ တောင်းပန်ငြား၊ ဟောထား ဒေသနာ။

၃။ အသေဝနာစ၊ ဗာလာန၊ ရှောင်ကြ ဝေးဝေးခွာ။

၄။ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ၊ သေဝန၊ ပေါင်းကြ မှီဝဲရာ။

၅။ ပူဇနီယ၊ ပူဇာစ၊ ပြုအပ်လှ သည်သာ။

၆။ ပတိရူပ၊ တင့်အပ်လှ၊ ဒေသ အရပ်မှာ။

၇။ ပုဗ္ဗေကတ၊ လှူဒါန၊ ရှေးက ပြုသော်သာ။

၈။ ကိုယ်ကိုစောင့်မ၊ ဆောက်တည်က၊ လားကြ နိဗ္ဗုတာ။

၉။ အကြားအမြင်၊ မြားမြောက်ပင်၊ ကြည်လင် အားထုတ်ပါ။

၁၀။အပြစ်မရှိ ကင်းလွတ်ဘိ၊ ကဝိ မှတ်ကုန်ရာ။

၁၁။ဝိနယောစ၊ သိက္ခိတ၊ သင်ကြ မျိုးလေးဖြာ။

၁၂။သုဘာသိတ၊ ယာဝါစ၊ ကောင်းလှ ဆိုအပ်စွာ။

၁၃။မာတာ, ပိတ၊ မိနှင့်ဘ၊ နိစ္စ လုပ်ကျွေးပါ။

၁၄။မယား,သားအား၊ သင်္ဂြိုဟ်ငြား၊ တစ်ပါး မင်္ဂလာ။

၁၅။အနာကုလ၊ ကမ္မန္တ၊ ပြုကြ မှုကိစ္စာ။

၁၆။အလှူဒါန၊ ပေးဝေငှ၊ ထက်လှ စေတနာ။

၁၇။အကျင့်ဓမ္မ၊ ကောင်းမြတ်လှ၊ မခွ သူတော်စွာ။

၁၈။ဉာတကာနဉ္စ၊ သင်္ဂဟ၊ မ,စ သင်္ဂြိုဟ်ပါ။

၁၉။အနဝဇ္ဇ၊ ပြစ်မရ၊ ပြုကြ အပ်သည်သာ။

၂၀။အာရတီစ၊ အဓမ္မ၊ နေ့ည ကြဉ်ကုန်ပါ။

၂၁။ဝိရတီစ၊ ထူးထွေလှ၊ ကြဉ်ကြ မှုပါပါ။

၂၂။မဇ္ဇပါန၊ ယစ်မျိုးစ၊ ရှောင်ကြ လူတကာ။

www.dhammadownload.com

၂၃။ ကုသိုလ်ဓမ္မ၊ အာ:ထုတ်ကြ၊ နေ့ည မမေ့ရာ။
၂၄။ ဂါရဝေါစ၊ ရိုတုပ်ကွ၊ မြတ်လှ ဓမ္မတာ။
၂၅။နိဝါတောစ၊ ကိုယ်နှိမ့်ချ၊ မာန မထောင်ရာ။
၂၆။သန္တုဋ္ဌိစ၊ ရောင့်ရဲကြ၊ နိစ္စ အလွယ်သာ။
၂၇။သူ့ကျေးဇူး၊ မထိမ်မြူး၊ ကြည်နူး သိကုန်ပါ။
၂၈။လျောက်ပတ်ကာလ၊ မြတ်ဓမ္မ၊ နာကြ အပ်သည်သာ။
၂၉။သည်းခံနှလုံး၊ သူတော်ထုံး၊ ရှင်ပြုံး ကျင့်အပ်စွာ။
၃၀။ကောင်းသည့်စကား၊ ဆိုတတ်ငြား၊ အများ ကြည်မေတ္တာ။
၃၁။မကောင်းမှုအား၊ ဝေးစွာရှား၊ လား:လား ကြဉ်ကုန်ပါ။
၃၂။ရဟန်းသူမြတ်၊ ဖူးမြင်အပ်၊ ယွင်းချွတ် မရှိရာ။
၃၃။သုံးခါတစ်လ၊ မြတ်ဓမ္မ၊ နေ့ည ဆွေးနွေးရာ။
၃၄။ခြိုးခြံကျင့်ပတ်၊ သူတော်မြတ်၊ မပြတ် အရိယာ။
၃၅။ဗြဟ္မစရိယ၊ ဖြူစင်လှ၊ ကျင့်ကြ ပဏ္ဍိတာ။
၃၆။အရိယသစ္စ၊ ဒဿန၊ သိကြ မျိုးလေးဖြာ။
၃၇။နိဗ္ဗာန် မျက်မှောက်၊ ပြုကုန်မြောက်၊ ထွန်းတောက် မင်္ဂလာ။
၃၈။လောကဓံတရား၊ တွေ့ကြုံငြား၊ လှုပ်ရှား မရှိရာ။
၃၉။စိုးရိမ်သောကာ၊ စိတ်မခွါ၊ ကင်းကြ လွတ်သည်သာ။
၄၀။ကိလေသာမျိုး၊ နှောင်ဖွဲ့ကြိုး၊ ဖြတ်ချိုး ရှင်းရှင်းကွာ။
၄၁။အစ္ဆရိတ္တိကာ၊ ဗာဟိရ၊ ဘေးမှ လွတ်သည်သာ။
၄၂။သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး၊ ဤတရား၊ အများ မှတ်ကုန်ပါ။
၄၃။ကျက်၍အရ၊ ဆောင်လေကာ၊ ကြီးလှ မင်္ဂလာ။
၄၄။ကျက်သရေမျိုး၊ နေ့တိုင်းတိုး၊ ဟိုးဟိုး ကျော်မည်သာ။

မင်္ဂလာသံပေါက် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

(၂၉)

ဒဂုန်ဦးထွန်းမြင့်၏ မင်္ဂလာကဗျာ

အသေဝနာ စ ဗာလာနံ

၁။ လူမိုက်ဆိုလျှင်၊ ရှောင်သွေလွှဲလို့
မမှီဝဲနှင့်၊ ကင်းအောင်နေ။
ပညာရှိကို၊ အရှည်တွဲလို့
မှီဝဲဆည်းကပ်၊ နည်းယူစေ။
သုံးပါးရတနာ၊ မိဘများနှင့်
ဆရာသမားကို၊ ပူဇော်လေ။
ချမ်းသာကိုပေး၊ ဆက်ဆံရေး
မျှော်တွေး သုံးချက်ပေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

ပတိရူပ

၂။ ကုသိုလ်ပညာ၊ ဉစ္စာရဖို့
သင့်ရာဒေသ၊ အမြဲနေ။
ရှေးကတင်ကြို၊ ပြုခဲ့ဖူးသည့်
ကောင်းမှုအထူး၊ ရှိပါစေ။
မိမိကိုယ်ကို၊ ကောင်းအောင်ထိန်းလို့
မတိမ်းစေနှင့်၊ တည်ဆောက်လေ။
ဉစ္စာကိုပေး၊ နေထိုင်ရေး
မျှော်တွေးသုံးချက်ပေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

www.dhammadownload.com

ဗာဟုသစ္စ

၃။ တတ်ကောင်းတတ်ရာ၊ ဟူသမျှကို
ကြား၊ မြင်၊ သုတ၊ ရှိပါစေ။
အိုးအိမ်တည်ထောင်၊ ဝမ်းစာရေးနဲ့
အသက်မွေးဖို့၊ အတတ်သင်လေ။
လူနှင့်ဆိုင်ရာ၊ ကျင့်ဝတ်များကို
ကောင်းစွာသင်ကြား၊ နားလည်စေ။
မှန်ကန်ယဉ်ကျေး၊ ချိုသာအေး
ဆိုရေးတတ်ပါစေ။

အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

မာတာပိတု

၄။ မြင်းမိုရ်ရွှေတောင်၊ မိဘ၊ ကြွေးကို
ကောင်းစွာဆပ်ပေး၊ ဝတ်ကျေကျေ။
ကြွေးသစ်ချကာ၊ သားနှင့်မယားကို
မြှောက်စားချီးမြှင့်၊ ဝတ်ကုန်စေ။
အလုပ်တာဝန်၊ မလစ်ဟင်းနဲ့
အပြစ်ကင်းအောင်၊ လုပ်ပါလေ။
စည်းစိမ်ကိုပေး၊ ပြုစုရေး
မျှော်တွေးသုံးချက်ပေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

www.dhammadownload.com

ဒါနဠ

၅။ သုံးတန်စေတနာ၊ ဖြူစင်လန်းလို့
ပေးကမ်းဝေမျှ၊ လှူနိုင်စေ။
ကိုယ်, နှုတ်, စိတ်ကြံ၊ မမိုက်မှားနဲ့
သုစရိုက်တရားကို၊ ကျင့်ပါလေ။
ဆွေမျိုးတွေကို၊ ပြင်ပ မထားနဲ့
သင်္ဂဟတရားနှင့်၊ ချီးမြှောက်လေ။
သန့်စင်ပြစ်မျိုး၊ လူထုအကျိုး
သယ်ပိုးဆောင်ရွက်စေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

အာရတီ ဝိရတီ

၆။ မကောင်းမှုတွေ၊ ဟူသမျှကို
မတွေ့ခင်က၊ ရှောင်ကြဉ်လေ။
တွေ့ကြုံလာလျှင်၊ မလွန်ကျူးနဲ့
အထူးသဖြင့်၊ စောင့်စည်းလေ။
အရက်သေစာ၊ မသောက်စားနဲ့
မှောက်မှားတတ်တဲ့၊ အရာပေ။
လုပ်ကိုင်ပြောကြား၊ သတိထား
တရားမမေ့စေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

www.dhammadownload.com

ဂါရဝေါ စ

၇။ အသက်ဂုဏ်ဝါ၊ ကိုယ့်ထက်ကြီးက
ဆည်းကပ် ခ,စား၊ ရှိသေလေ။
မာနတံခွန်၊ ဂုဏ်မကြွနှင့်
ကိုယ့်ကိုနှိမ့်ချ၊ အမြဲနေ။
လောဘအပိုု၊ လိုမလိုက်နဲ့
ကိုယ်ထိုက်တာနဲ့၊ ကျေနပ်လေ။
ကိုယ့်ပေါ်ပြုဖူး၊ သူ့ကျေးဇူး
အထူးသိတတ်စေ။
ကောင်းကျိုးဆင့်ပွား၊ မြတ်တရား
နာကြားမပြတ်ပေ။
အဲဒါမှ "မုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

ခန္တီ စ

၈။ စားဝတ်နေထိုင်၊ ရန် ခပ်သိမ်း
စိတ်ကိုချုပ်ထိန်း၊ သည်းခံလေ။
ကျိုးကြောင်းပြည့်ဝန်၊ ဆုံးမစကားကို
ပြောကြားလာက၊ နာလွယ်စေ။
သူမြတ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဟူသမျှကို
မကြာခဏ၊ တွေ့ဆုံလေ။
သဘာဝတွေး၊ မှန်ကန်ရေး၊ ဆွေးနွေးမပြတ်ပေ။
အဲဒါမှ "မုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

www.dhammadownload.com

တပေါ စ

၉။ လောကီအာရုံ၊ ဇိမ်ယစ်မူးလို့
ပျော်မကြူးနဲ့၊ ခြိုးခြံလေ။
မေတ္တာ, ဗြဟ္မစိုရ်ိ လက်ကိုင်သုံးလို့
သူမြတ်ကျင့်ထုံး၊ ယွင်းမသွေ။
လေးပါးသစ္စာ၊ ဉာဏ်မြင်ကြည့်လို့
အမှန်သိအောင်၊ ကြိုးစားလေ။
ဒုက္ခလွတ်ကင်း၊ နိဗ္ဗာန်ချဉ်း
အလင်းပေါက်နိုင်စေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

ဖုဿသ

၁၀။ ဆင်းရဲချမ်းသာ၊ သဘာဝ
တွေ့ကြုံနေကျ၊ လူတိုင်းပေ။
ကောင်းဆိုးနှစ်တန်၊ အစုံတွဲလို့
တစ်လှည့်စီလဲ၊ အမြဲနေ။
လောကဓံကြုံ၊ မဖြုံတမ်းပေါ့
မတုန်လှုပ်စမ်းနဲ့၊ စိတ်ခိုင်စေ။
သောကကိုထိန်း၊ ရမ္မက်သိမ်း
အေးငြိမ်းချမ်းသာနေ။
အဲဒါမှ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

www.dhammadownload.com

ပုံတော်စုံ–ဆယ်စောင်တွဲ

မင်္ဂလာပြုကျင့်ရကျိုး

၁၁။ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ၊ မင်္ဂလာကုံးကို
လိုက်နာကျင့်သုံး၊ ပန်သူတွေ။
စီးပွားချမ်းသာ၊ ကျက်သရေတိုးလို့
ကောင်းကျိုးစည်ပွင့်၊ တဝေဝေ။
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ချစ်သူပေါလို့
ကိုယ်ရော, စိတ်ရော၊ ချမ်းသာမလေ။
ပြောဆိုကြံဆ၊ ဆောင်သမျှ၊ အောင်ရမည်ကိန်းသေ။
အဲဒါကြောင့် ပန်ကြ, ဆင်ကြ 'မင်္ဂလာ' ပန်းခိုင်တွေ။

နိဂုံးကဗျာ

၁၂။ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ၊ မင်္ဂလာတရားတို့
ပျက်ပြားနေကြ၊ ကမ္ဘာမြေ။
ဟိုတိုင်း, ဒီပြည်၊ ရန်စစ်ခင်းလို့
လူနှင့်လူချင်း၊ သတ်ကာနေ။
ငြိမ်းချမ်းပါစေ၊ အာသီသနဲ့
စွမ်းနိုင်ရာက၊ ကူညီသလေ။
သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး၊ မင်္ဂလာတရား
ရေးသား ဖြန့်ကာဝေ။
အဖိုးတန်တဲ့ "ဗုဒ္ဓဝါဒ" ကမ္ဘာကသိပါစေ။

ဒဂုံ–ဦးထွန်းမြင့်

www.dhammadownload.com

၂-အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါးပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဗာဟုံသဟဿ မဘိနိမ္မိတ သာဝုဓန္တံ၊
ဂိရိမေခလံ ဥဒိတဃောရ သသေန မာရံ။
ဒါနာဒိ ဓမ္မဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

၂။ မာရာတိရေက မဘိယုဇ္ဈိတ သဗ္ဗ ရတ္တိံ၊
ဃောရံ ပနာဠဝက မက္ခမ ထဒ္ဓ ယက္ခံ။
ခန္တီ သုဒန္တ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

၃။ နာဠာဂိရိံ ဂဇဝရံ အတိမတ္တဘူတံ၊
ဒါဝဂ္ဂိ စက္က မသနီဝ သုဒါရုဏန္တံ ။
မေတ္တမ္ဗုသေက ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

၄။ ဥက္ခိတ္တ ခဂ္ဂ မဘိဟတ္ထ သုဒါရုဏန္တံ ။
ဓာဝံ တိယောဇန ပထင်္ဂုလိမာလဝန္တံ ။
ဣဒ္ဓီဘိသင်္ခတ မနော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ၊

၅။ ကတွာန ကဋ္ဌ မုဒရံ ဣဝ ဂဗ္ဘိနီယာ၊
စိဉ္စာယ ဒုဋ္ဌ ဝစနံ ဇနကာယ မဇ္ဈေ။

www.dhammadownload.com

သန္တေန သောမ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

၆။ သစ္စံ ဝိဟာယ အတိသစ္စက ဝါဒကေတုံ၊
ဝါဒါဘိရောပိတ မနံ အတိအန္ဓဘူတံ။
ပညာ ပဒီပ ဇလိတော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

၇။ နန္ဒောပနန္ဒ ဘုဇဂံ ဝိဗုဓံ မဟိဒ္ဓိံ၊
ပုတ္တေန ထေရဘုဇဂေန ဒမာပယန္တော။
ဣဒ္ဓူပဒေသ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

၈။ ဒုဂ္ဂါဟ ဒိဋ္ဌိ ဘုဇဂေန သုဒဋ္ဌ ဟတ္ထံ၊
ဗြဟ္မံ သုတံ ဇုတိ မဟိဒ္ဓိံ ဗကာဘိဓာနံ။
ဉာဏာဂဒေန ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

အပြင်အောင်ခြင်း ရှစ်ပါးအနက်

၁။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဂိရိမေခလံ၊ ဂိရိမေခလာ အမည်ရှိသော ဆင်ကို။ ဥဒိတံ၊ တက်စီးထသော။ အဘိနိမ္မိတ သာဝုဓန္တံ၊ အလွန် ဖန်ဆင်းအပ်သော လက်နက်နှင့် တကွဖြစ်သော။ ဗာဟုံသဟဿံ၊ တစ်ထောင်သော လက်ရုံးရှိထသော။ ယောရံ၊ ကြမ်းတမ်းစွာထသော။ သသေန မာရံ၊ စစ်သည်

www.dhammadownload.com

နှင့်တကွသော မာရ်နတ်သားကို။ ဒါနာဒိ ဓမ္မဝိဓိနာ၊ ဒါနပါရမီ အစရှိသော တရားတည်းဟူသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ မာရ်နတ်သားကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၂။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ မာရာတိရေကံ၊ မာရ်နတ်သားထက် အလွန်။ သဗ္ဗရတ္တိံ၊ ညဉ့်သုံးယံပတ်လုံး။ အဘိယုဇ္ဈိတံ၊ အလွန်စစ်ထိုးနိုင်ထသော။ ယော၊ ကြောက်မက်ဖွယ်ရှိထသော။အက္ခမံ၊ သူတစ်ပါးတို့သည် သည်းခံနိုင်ခဲထသော။ ထဒ္ဓံ၊ ကြမ်းတမ်း ခက်မာစွာထသော။ အာဠဝကံ၊ အာဠဝက အမည်ရှိသော။ ယက္ခံ ပန၊ ဘီလူးကိုကား။ ခန္တီ သုဒန္တ ဝိဓိနာ၊ သည်းခံတော်မူခြင်း, ကောင်းစွာ ယဉ်ကျေးစေတော်မူခြင်း တည်းဟူသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ အာဠဝကဘီလူးကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂ မြတ်သော။ ဇယ မင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒါဝဂ္ဂိ စက္ကမသနိဝ၊ တောမီး, မိုးကြိုးစက်ကဲ့သို့။ သုဒါရုဏန္တံ ၊ အလွန်ကြမ်းကြုတ်စွာထသော။ အတိမတ္တဘူတံ၊ အလွန်မုန်ယစ်စွာထသော။ နာဠာဂိရိံ၊ နာဠာဂိရိ အမည်ရှိသော။ ဂဇဝရံ၊ မြတ်သော မင်းစီး ဆင်ကို။ မေတ္တမ္ဗုသေက ဝိဓိနာ၊ မေတ္တာတော်ရေကို သွန်းခြင်း တည်းဟူသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။

www.dhammadownload.com

တံ တေဇသာ၊ နာဠာဂိရိ ဆင်ကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥက္ခိတ္တခဂ္ဂမတိဟတ္ထ သုဒါရုဏန္တံ ၊ ချီအပ်သော သန်လျက်လက်၌ ရှိသည်ဖြစ်၍ အလွန် ကြမ်းကြုတ်စွာ ထသော။ တိ ယောဇနပထံ၊ သုံးယူဇနာရှိသော ခရီးကို။ ဓာဝံ၊ တစ်ဟုန်တည်း ပြေးစွမ်းနိုင်ထသော။ အင်္ဂုလိမာလဝန္တံ ၊ လက်ညှိုးတည်းဟူသော ပန်းရှိသော ခိုးသူကို။ ဣဒ္ဓါဘိသင်္ခတမနော၊ တန်ခိုးတော်အားဖြင့် ဖန်ဆင်းအပ်သော နှလုံးတော်ရှိသည်ဖြစ်၍။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ အင်္ဂုလိမာလ အမည်ရှိသော ခိုးသူကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၅။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကဋ္ဌံ၊ သစ်သားကို။ ဂဗ္ဘိနိယာ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သော။ ဥဒရံ ဣဝ၊ ဝမ်းကဲ့သို့။ ကတွာန၊ ပြုလတ်၍။ ဇနကာယမဇ္ဈေ၊ တရားနာ ပရိသတ်ဖြစ်သော လူ့ ရဟန်းအပေါင်းတို့ အလယ်၌။ စိဉ္စာယ၊ စိဉ္စမာဏဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမညစ်၏။ ဒုဋ္ဌဝစနံ၊ စွပ်စွဲသောအားဖြင့် ဖျက်ဆီးသော စကားကို။ သန္တေန၊ ငြိမ်သက်စွာသော။ သောမဝိဓိနာ၊ ဖြူစင်စွာသောအစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ စိဉ္စမာဏဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမညစ်၏ စွပ်စွဲသော

www.dhammadownload.com

အားဖြင့် ဖျက်ဆီးသောစကားကို အောင်တော်မူသော ထို မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၆။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ သစ္စံ၊ မှန်သောစကားကို။ ဝိဟာယ၊ စွန့်၍။ အတိသစ္စကဝါဒကေတုံ၊ မမှန်သည်ကို မှန်သည်ဟု ဆိုအပ်သော ဝါဒ တည်းဟူသော မှန်ကင်းရှိထသော။ ဝါဒါဘိရောပိတမနံ၊ မိမိဝါဒဖြင့် သူတစ်ပါးတို့ အားနှိမ်နင်းလိုသော စိတ်ရှိထသော။ အတိအန္ဓဘူတံ၊ အလွန်မိုက်လှစွာသော ကူဠဒန္တအမည်ရှိသော သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို။ ပညာပဒီပဇလိတော၊ ပညာတော်တည်းဟူသော ဆီမီးတန်ဆောင်ကို ညှိထွန်းတော်မူသည်ဖြစ်၍။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ ကူဠဒန္တ အမည်ရှိသော သစ္စက ပရိဗိုဇ်ကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၇။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝိဝိဓံ၊ အထူးထူး အပြားပြားရှိသော။ မဟိဒ္ဓိံ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိသော။ နန္ဒောပနန္ဒဘုဇဂံ၊ နန္ဒောပနန္ဒ အမည်ရှိသော နဂါးမင်းကို။ ထေရဘုဇဂေန၊ ကြီးမြတ်သော နဂါးမင်းဖြစ်တော်မူသော။ ပုတ္တေန၊ သားတော် အရှင်မောဂ္ဂလာန်ကို။ ဓုနာပယန္တော၊ အခိုးအလျှံကို ထွက်စေ၍ ။ ဣဒ္ဓူပဒေသ ဝိဓိနာ၊ တန်ခိုးတော် ဖန်ဆင်းခြင်း၌ နည်းညွှန်ဥပဒေကိုပေးသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်

www.dhammadownload.com

မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ နန္ဒောပနန္ဒ အမည်ရှိသော နဂါးမင်းကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၈။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒုဂ္ဂါဟဒိဋ္ဌိဘုဇဂေန၊ မကောင်းသော အယူမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ တည်းဟူသော မြွေသည်။ သုဒဋ္ဌဟတ္ထံ၊ ပြင်းစွာကိုက်အပ်သော လက်ရှိထသော။ သုတံ၊ ကျော်စောစွာထသော။ ဇုတိမဟိဒ္ဓိံ၊ တောက်ပသော ကြီးသော တန်ခိုးရှိထသော။ ဗကာဘိဓာနံ၊ ဗကအမည်ရှိသော။ ဗြဟ္မံ၊ ဗြဟ္မာမင်းကို။ ဉာဏာဂဒေန၊ ဉာဏ်တော်တည်းဟူသော အဆိပ်ကို ဖျောက်တတ်သော ဆေးဟု ဆိုအပ်သော။ ဝိဓိနာ၊ အစီအရင် ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ ဗက–အမည် ရှိသော ဗြဟ္မာမင်းကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အပြင်အောင်ခြင်း ရှစ်ပါးအနက် ပြီး၏။

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

www.dhammadownload.com

၃-အတွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါးပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ အဝိဇ္ဇာ အဏ္ဏဝေါဃသမ္ဗို၊ သတ္တော တဏှာဇာလောဗုဇေ။
တမှာ ဥာနာ နိက္ခာမေသိ၊ ဒေသနာဉာဏတေဇသော။
တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၂။ မဟာမောဟန္ဓကာရေန၊ အဘိဘူတေ မဟာဇနေ။
ပညာစက္ခုံ လဘာပေသိ၊ ဉာဏာလောကေန သော ဇိနော။
တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၃။ ရာဂါဒိအဂ္ဂိဇာလေဟိ၊ ဍယှမာနံ မဟာဇနံ။
နိဗ္ဗာပေသိ နရနာထော၊ အဋ္ဌမဂ္ဂင်္ဂဝါရိနာ။
တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၄။ စတုရောဃေဟိ ဝုယှန္တေ၊ ဂမ္ဘီရေ သံသာရဏ္ဏဝေ။
ဥတ္တာရေသိ မဟာဝီရော၊ ဓမ္မနာဝါယ နာယကော။
တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၅။ သံသာရစာရကံ လောကံ၊ နိစ္စံ ဒုက္ခေန ပီဠိတံ။
နိဗ္ဗာနပုရံ ပါပေသိ၊ ယာနတ္တယေန သော ဇိနော။
တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၆။ ကဋ္ဌမုခါဒိသပ္ပေဟိ၊ ဍဋ္ဌကာယံ မဟာဇနံ။
နိဗ္ဗာပေသိ မဟာဝီရော၊ နာထော တိလောကဝေဇ္ဇကော။
တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

www.dhammadownload.com

၇။ သံသာရဒုက္ခကန္တာရာ၊ ကိလေသ စောရ ပီဠိတာ။
ခေမန္တဘူမိံ တာရေသိ၊ သတ္တေ ဝါဟော ဝိနာယကော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၈။ ပဉ္စ တာလီသ ဝဿာနိ၊ ဌတွာ လောကံ သဒေဝကံ။
ပိဝယိတွာ ဓမ္မရသံ၊ နိဗ္ဗုတော သော သ သာဝကော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

အတွင်းအောင်ခြင်း ရှစ်ပါးအနက်

၁။ အဝိဇ္ဇာအဏ္ဍကောသမှိ၊ အဝိဇ္ဇာ တည်းဟူသော ဥခွံတွင်း၌။ တဏှာဇလာဗုဇေ၊ တဏှာတည်းဟူသော သားအိမ်၌ ဖြစ်ကုန်သော။ သတ္တေ၊ သတ္တဝါတို့ကို။ ဒေသနာဉာဏတေဇသာ၊ ဒေသနာဉာဏ် တည်းဟူသော တန်ခိုးဖြင့်။ တမှာ ဌာနာ၊ ထိုအဝိဇ္ဇာ ဥခွံ, တဏှာ သားအိမ် အရပ်မှ။ နိက္ခာမေသိ၊ ထွက်မြောက်စေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ သော ဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဉာဏာလောကေန၊ ဉာဏ်တော်တည်းဟူသော အလင်းရောင်ဖြင့်။ မဟာမောဟန္ဓကာရေန၊ ကြီးစွာသော အမိုက်တိုက်တည်းဟူသော မောဟသည်။ အဘိဘူတေ၊ အလွှမ်း နှိပ်စက်အပ်ကုန်သော။ မဟာဇနေ သတ္တေ၊ များစွာကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ပညာစက္ခုံ၊ ပညာတည်းဟူသော စက္ခုကို။ လဘာပေသိ၊ ရစေတော်မူပြီ။ ဧတေန

www.dhammadownload.com

သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ နရနာထော၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ရာဂါဒိ အဂ္ဂိဇာလေဟိ၊ ရာဂ အစရှိသော မီးလျှံတို့ဖြင့်။ ဒုမ္မုကာယံ၊ ပူလောင်သော ကိုယ်ရှိသော။ မဟာဇနံ၊ များစွာသော သတ္တဝါကို။ အဋ္ဌမဂ္ဂင် ဝါရိနာ၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးတည်းဟူသော ရေစင်ဖြင့်။ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၄။ မဟာဝီရော၊ ကြီးမြတ်သော လုံ့လရှိတော်မူသော။ နာယကော၊ လူသုံးပါးတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော် မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသခင်သည်။ ဂမ္ဘီရေ၊ နက်စွာသော။ သံသာရဏ္ဏဝေ၊ သံသရာတည်းဟူသော သမုဒ္ဒရာ၌။ စတုရောဃေဟိ၊ လေးပါးသော ရေအလျဉ်တို့ဖြင့်။ ဝုယှန္တေ၊ မျောကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ခမ္မနာဝါယ၊ တရားတည်းဟူသော လှေဖြင့်။ ဥတ္တာရေသိ၊ ကယ်တင်တော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာ သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၅။ သော ဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ သံသာရ စာရကံ၊ သံသရာ၌ ကျင်လည်ထသော။ ဒုက္ခေန၊ ဇာတိ အစရှိသော ဒုက္ခဖြင့်။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ ပီဠိတံ၊ နှိပ်စက်အပ်ထသော။ လောကံ၊ လူအပေါင်းကို။ ယာနတ္တယေန၊ ယာဉ်သုံးပါးတို့၏ အပေါင်းဖြင့်။ နိဗ္ဗာနပုရံ၊ နိဗ္ဗာန် ပြည်မြတ်သို့။ ပါပေသိ၊ ရောက်စေတော်မူပြီ။ ဧတေန

www.dhammadownload.com

သတ္တဝါနေ့နေ့ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၆။ မဟာမိရော၊ ကြီးမြတ်သော ပညာရှိတော်မူထသော။ တိလောက ဝေဇ္ဇကော၊ လူသုံးပါးတို့၏ ဆေးသမားသဖွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကဋ္ဌမုခါဒိ သပ္ပေ–ဟိ၊ ကဋ္ဌမုခ အစရှိသော မြွေလေးစင်းတို့သည်။ ဒူဋ္ဌကာယံ၊ ကိုက်အပ်သော ကိုယ်ရှိသော။ မဟာဇနံ၊ များစွာသော သတ္တဝါကို။ နိဗ္ဗာ–ပေသိ၊ ငြိမ်းစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၇။ သတ္တဝါဟော၊ ယာဉ်မှူးသဖွယ် ဖြစ်တော်မူသော။ ဝိနာယကော၊ သတ္တဝါတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကိလေသစောရပိဋ္ဌိတံ၊ ကိလေသာတည်းဟူသော ခိုးသူတို့သည် နှိပ်စက်အပ်သော သတ္တဝါအပေါင်းကို ။ သံသာရဒုက္ခကန္တာရာ၊ သံသရာဆင်းရဲတည်းဟူသော ခရီးခဲမှ၊ ခေမန္တ ဘူမိံ ၊ ဘေးမရှိရာ နိဗ္ဗာန်သို့။ တာရေသိ၊ ပို့ဆောင်ထုတ်ချောက်ကူးမြောက်စေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၈။ သော၊ ထိုဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ကျေးဇူးအပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ပဉ္စတာလီသ ဝဿာနိ၊ လေ ဆယ့်ငါးဝါတို့ပတ်လုံး။ ဌတွာ၊ တည်တော်မူ၍။ သဒေဝကံ၊ နတ်နှင့်တကွသော။ လောကံ၊ လူအပေါင်းကို။ ဓမ္မရသံ၊ တရား

www.dhammadownload.com

တည်းဟူသော အမြိုက်အရသာကို။ ပိဝယိတွာ၊ သောက်စေတော်မူပြီး၍။ သသာဝကော၊ တပည့်သား သံဃာတော်အပေါင်းနှင့် တကွ။ နိဗ္ဗုတော၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူလေပြီ။ တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေ သတည်း။

အတွင်းအောင်ခြင်း ရှစ်ပါးအနက် ပြီး၏။

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

၄—ရတနာရွှေချိုင့်ပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဇယာသနာဂတာ ဗုဒ္ဓါ၊ ဇိတွာ မာရံ သ ဝါဟနံ။
စတုသစ္စာမတ ရသံ၊ ယေ ပိဝိံသု နရာသဘာ။

၂။ တဏှင်္ကရာဒယော ဗုဒ္ဓါ၊ အဋ္ဌဝီသတိ နာယကာ။
သဗ္ဗေ ပတိဋ္ဌိတာ မယှံ၊ မတ္ထကေ တေ မုနိဿရာ။

၃။ သီသေ ပတိဋ္ဌိတော မယှံ၊ ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော ဒွိလောစနေ။
သံဃော ပတိဋ္ဌိတော မယှံ၊ ဥရေ သဗ္ဗဂုဏာကရော။

၄။ ဟဒယေ မေ အနုရုဒ္ဓေါ၊ သာရိပုတ္တော စ ဒက္ခိဏေ။
ကောဏ္ဍညော ပစ္ဆာဘာဂသ္မိံ ၊ မောဂ္ဂလ္လာနော စ ဝါမကေ။

၅။ ဒက္ခိဏေ သဝနေ မယှံ၊ အာသုံ အာနန္ဒ ရာဟုလာ။
ကဿပေါ စ မဟာနာမော၊ ဥဘောသုံ ဝါမသောတကေ။

www.dhammadownload.com

၆။ ကေသန္တေ ပိဋ္ဌိဘာဂသ္မိံ၊ သူရိယောဝ ပဘင်္ကရော။
နိသိန္နော သိရိသမ္ပန္နော၊ သောဘိတော မုနိပုင်္ဂဝေါ။

၇။ ကုမာရ ကဿပေါ နာမ၊ မဟေသီ စိတြဝါစကော။
သော မယှံ ဝဒနေ နိစ္စံ၊ ပတိဋ္ဌာသိ ဂုဏာကရော။

၈။ ပုဏ္ဏော အင်္ဂုလိမာလော စ၊ ဥပါလိ နန္ဒ သီဝလိ။
ဣမေ ပဉ္စ မဟာထေရာ၊ နလာဋေ တိလကာ ဝိယ။

၉။ တေဟိ သေသာ မဟာထေရာ၊ ဇိတဝန္တော ဇိနောရသာ။
ဇလန္တာ သီလတေဇေန၊ အင်္ဂမင်္ဂေသု သဏ္ဌိတာ။

၁၀။ ရတနံ ပုရတော အာသိ၊ ဒက္ခိဏေ မေတ္တသုတ္တကံ။
ဓဇဂ္ဂံ ပစ္ဆတော အာသိ၊ ဝါမေ အင်္ဂုလိမာလကံ။

၁၁။ ခန္ဓ မောရ ပရိတ္တဉ္စ၊ အာဋာနာဋိယ သုတ္တကံ။
အာကာသေ ဆဒနံ အာသိ၊ သေသာ ပါကာရ လင်္ကတာ။

၁၂။ ဇိနာနံ ဗလသံယုတ္တေ၊ ဓမ္မပါကာရ လင်္ကတေ။
ဝသတော မေ အကိစ္စေန၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ပဉ္ဇရေ။

၁၃။ ဝါတပိတ္တာဒိ သဉ္ဇာတာ၊ ဗာဟိရဇ္ဈတ္တုပဒ္ဒဝါ။
အသေသာ ဝိနာသံ ယန္တု၊ အနန္တ ဂုဏ တေဇသာ။

၁၄။ ဇိနပဉ္ဇရ မဇ္ဈမှိ၊ ဝိဟရန္တံ မဟီတလေ။
သဒါ ပါလေန္တု မံ သဗ္ဗေ၊ တေ မဟာပုရိသာသဘာ။

၁၅။ ဣစ္စေဝ မေကန္တံ ကတော၊ သုရက္ခော ဇိနာနုဘာဝေ။
ဟတာရိသံဃော သံဃဿ၊ တေဇေန ဂုဏာကရဿ။

၄–ရတနာရွှေချိုင့်အနက်

၁။ ဇယာသနာဂတာ၊ အောင်နေရာခွင် အပရာဇိတ ပလ္လင်သို့ ရောက်တော်မူကုန်ထသော။ နရာသဘာ၊ လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါ တို့ထက်လည်း မြတ်တော်မူကုန်ထသော။ ယေ ဗုဒ္ဓါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိတော်မူကုန်၏။ တေ ဗုဒ္ဓါ၊ ထို မြတ်စွာဘုရား တို့သည်။ သဝါဟနံ၊ စစ်သည် ဗိုလ်ပါနှင့်တကွ ဖြစ်သော။ မာရံ၊ မာရ်နတ်သားကို။ ဇိတွာ၊ အောင်မြင်တော်မူလေ သည်ဖြစ်၍။ စတုသစ္စာ မတရသံ၊ သစ္စာလေးဖြာ မြိုက်ရသာကို။ ပိဝိံသု၊ သောက်တော် မူလေကုန်ပြီ။

၂။ မုနိဿရာ၊ ရသေ့ ရဟန်း အပေါင်းတို့ကို အစိုးရတော် မူကုန်ထသော။ နာယကာ၊ လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့၏ ခရီးလမ်းညွှန် သဖွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူကုန်ထသော။ အဋ္ဌဝီသတိ၊ နှစ်ကျိပ် ရှစ်ဆူကုန်သော။ တဏှင်္ကရာဒယော၊ တဏှင်္ကရာဘုရား အစရှိကုန်သော။ ယေ ဗုဒ္ဓါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိတော်မူကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ ဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာ ဘုရားတို့သည်။ မယှံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ မတ္ထကေ၊ ဦးခေါင်းထက်၌၊ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အဟေသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၃။ သဗ္ဗဂုဏာကရော၊ ခပ်သိမ်းသော ဂုဏ်ကျေးဇူးတော် အပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူသော။ နော၊ အကျွန်ုပ် တို့၏။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်။ မယှံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ သီသေ၊ ဦးခေါင်း၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ဓမ္မော၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတော်သည်။ မယှံ၊

www.dhammadownload.com

အကျွန်ုပ်၏။ ဒွိလောစနေ့၊ မျက်စိနှစ်ဖက်၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သံယော၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန် လေးယောက်, ဖလဋ္ဌာန် လေးယောက်ဟု ဆိုအပ်သော ရှစ်ယောက်သော အရိယာသံဃာတော်သည်။ မယှံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဥရေ၊ ရင်၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၄၊ အနုရုဒ္ဓေါ၊ အရှင် အနုရုဒ္ဓါသည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဟဒယေ၊ နှလုံး၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သာရိပုတ္တော စ၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာ သည်လည်း။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒက္ခိဏေ၊ လက်ယာ၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ကောဏ္ဍညော၊ ကောဏ္ဍညအရှင်သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ပစ္ဆာဘာဂသ္မိံ၊ နောက်အဖို့၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ မောဂ္ဂလ္လာနော စ၊ အရှင်မောဂ္ဂလာန်သည်လည်း။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝါမကေ၊ လက်ဝဲ၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူ သည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၅။ အာနန္ဒ ရာဟုလာ၊ အရှင်အာနန္ဒာ, အရှင်ရာဟုလာတို့သည်။ မယှံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒက္ခိဏေ သဝနေ၊ လက်ယာနား၌။ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ ကဿပေါ စ၊ ကဿပ အရှင်သည်လည်းကောင်း။ မဟာနာမော စ၊ မဟာနာမ် အရှင်သည် လည်းကောင်း။ ဥဘော၊ နှစ်ပါးသော အရှင်တို့သည်။ မယှံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝါမ သောတကေ၊ လက်ဝဲနား၌။ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၆။ သူရိယောဝ၊ နေမင်းကဲ့သို့။ ပဘင်္ကရော၊ အရောင်ကို ပြုတတ်သော။ သိရိသမ္ဘဝေ၊ ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ

www.dhammadownload.com

သော။ မုနိပုင်္ဂဝေါ၊ ရဟန်းတကာတို့၏ အရှင်ဖြစ်သော။ သောဘိ– တော၊ သောဘိတ အရှင်သည်။ မယှံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ကေသန္တေ၊ ဆံ၏အဆုံးဖြစ်သော။ ပိဋ္ဌိဘာဂသ္မိံ၊ ကျောက်ကုန်းအဖို့၌။ နိသိန္နော၊ နေတော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၇။ မဟေသိ၊ သီလက္ခန္ဓ စသည်ကျေးဇူး ဂုဏ်အထူးကို ရှင်မြူးဝမ်းသာ ရှာတော်မူလေ့ ရှိထသော။ စိတြဝါစကော၊ ဆန်း ကြယ်သော တရားစကားကို ဆိုတော်မူတတ်ထသော။ ဂုဏာ– ကရော၊ ကျေးဇူးတော်အပေါင်း၏ တည်ရာ ဖြစ်တော်မူထသော။ ကုမာရကဿပေါ နာမ၊ ကုမာရကဿပ မည်တော် မူသော။ သော ထေရော၊ ထိုမထေရ်သည်။ မယှံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝဒနေ၊ နှုတ်ခမ်း၌။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ ပတိဋ္ဌာသိ၊ တည်တော်မူ၏။

၈။ ပုဏ္ဏော စ၊ အရှင် ပုဏ္ဏမထေရ် လည်းကောင်း။ အင်္ဂုလိ– မာလော စ၊ အရှင်အင်္ဂုလိမာလ မထေရ်လည်းကောင်း။ ဥပါလိ နန္ဒ သီဝလီ စ၊ အရှင်ဥပါလိထေရ်, အရှင်နန္ဒထေရ်, အရှင်သီဝလိထေရ် တို့လည်းကောင်း။ ဣမေ ပဉ္စ မဟာထေရာ၊ ဤငါးပါးသော မဟာ ထေရ်တို့သည်။ မယှံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ နလာဋေ၊ နဖူးပြင်၌။ တိလကာ ဝိယ၊ မှန်ကူကဲ့သို့။ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၉။ တေဟိ၊ ထို အရှင်အနုရုဒ္ဓါ, အရှင်သာရိပုတ္တရာ အစရှိ သော အရှင်တို့မှ။ သေသာ၊ ကြွင်းကုန်သော။ ဇိတဝန္တော၊ အောင် အပ်ပြီးသော ရမ္မက်ရှိကုန်သော။ ဇိနောရသာ၊ မြတ်စွာဘုရား သခင်၏ သားတော် ဖြစ်ကုန်သော။ သီလတေဇေန၊ သီလ တန်ခိုး အားဖြင့်။ ဇလန္တာ၊ ထွန်းတောက်ပကုန်သော။ မဟာထေရာ၊

www.dhammadownload.com

မဟာထေရ်တို့သည်။ မယုံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ အင်္ဂမင်္ဂေသု၊ မြတ်သောအင်္ဂါတို့၌။ သဏ္ဍိတာ၊ ကောင်းစွာတည်ကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၁၀။ ရတနံ၊ ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မယုံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ပုရတော၊ ရှေ့မှ။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။ မေတ္တသုတ္တကံ၊ မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်သည်ကား။ မယုံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒက္ခိဏတော၊ လက်ယာ၌။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ ဓဇဂ် သုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မယုံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ပစ္ဆတော၊ နောက်မှ။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။ အင်္ဂုလိမာလကံ၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မယုံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝါမေ၊ လက်ဝဲ၌။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။

၁၁။ ခန္ဓမောရပရိတ္တဉ္စ၊ ခန္ဓသုတ်, မောရသုတ် ပရိတ်တော်သည် လည်းကောင်း။ အာဋာနာဋိယသုတ္တကံ၊ အာဋာနာဋိယသုတ် ပရိတ်တော်သည်လည်းကောင်း။ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌။ ဆဒနံ ဝိယ၊ ထီးကဲ့သို့။ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သေသာ၊ ကြွင်းကုန်သော ပရိတ်တော်တို့သည်ကား။ ပါကာရလင်္ကာတာ ဝိယ၊ တံတိုင်းကဲ့သို့ ကောင်းစွာတည်ကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၁၂။ ဇိနာနံ၊ ငါးပါးမာရ်အောင် မြတ်ဘုန်းခေါင်တို့၏။ ဗလသံယုတ္တေ၊ ဆယ်ပါးသော အားတော်နှင့် ယှဉ်ထသော။ ဓမ္မပါကာရလင်္ကာတေ၊ တရားတော်တည်းဟူသော မြို့တံတိုင်းဖြင့် တန်ဆာဆင်အပ်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ပဥ္စရေ၊ မြတ်စွာဘုရားတည်းဟူသော ရွှေချိုင့်၌ ။ အကိစ္စေန၊ မငြိုငြင်သဖြင့်။ ဝသတော၊ နေသော။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။

၁၃။ ဝါတပိတ္တာဒိသဉ္ဇာတာ၊ လေ, သည်းခြေ စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ ဗာဟိရဇ္ဈတ္တုပဒ္ဒဝါ၊ အတွင်းအပ၌ ဖြစ်ကုန်သော ဘေးရန်တို့သည်။ အနန္တဂုဏ တေဇသာ၊ အဆုံးမရှိသော ကျေးဇူးတော်ရှိသော ရတနာသုံးပါး၏ တန်ခိုးတော်အား ဖြင့်။ အသေသာ၊ အကြွင်းအကျန် မရှိကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဝိနာသံ၊ ပျောက်ပျက်ခြင်းသို့။ ယန္တု–ပါပေန္တု၊ ရောက်စေကုန်သတည်း။

၁၄။ ဇိနပဉ္စရမဇ္ဈမှိ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင် တည်းဟူသော ရွှေချိုင့်အလယ်၌။ ဝိဟရန္တံ၊ နေသော။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ မဟီတလေ၊ မြေ အပြင်၌။ အာသဘာ၊ ကြီးမြတ်ကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ မဟာပုရိသာ၊ ထိုယောကျ်ားမြတ်တို့သည်။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ပါလေန္တု၊ စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။

၁၅။ ဣစ္စေဝံ–ဣတိ ဧဝံ ယထာဝုတ္တ ပကာရေန၊ အကြင် အကြင် ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားအားဖြင့်။ မေ–မယာ၊ ငါသည်။ ဧကန္တံ – ဧကန္တေန၊ စင်စစ်အားဖြင့်။ သုရက္ခော၊ ကောင်းသော အစောင့်အရှောက်ကို။ ကတော၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဇိနာနုဘာဝေ–ဇိနာနုဘာဝေန၊ မြတ်စွာဘုရား၏ အာနုဘော်တော်အားဖြင့်။ ဟတာရိ သံဃော၊ သတ်အပ်ပြီးသော ဘေးရန်အပေါင်းရှိသည်။ ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။ ဂုဏာကရဿ၊ သီလ, သမာဓိ အစရှိသော ကျေးဇူး အပေါင်းတို့၏ တည်ရာဖြစ်သော။ သံဃဿ၊ ပရမတ္ထ သံဃာတော်၏။ တေဇေန၊ တန်ခိုးဖြင့်။ သုစိတ္တော၊ ကိုယ် စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်း ရှိသည်။ ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်ရပါလို၏ ။

ရတနာရွှေချိုင့်အနက် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၅–နမက္ကာရပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သုဂတံ သုဂတံ သေဋ္ဌံ၊ ကုသလံ ကုသလံ ဇဟံ။
အမတံ အမတံ သန္တံ၊ အသမံ အသမံ ဒဒံ။
သရဏံ သရဏံ လောကံ၊ အရဏံ အရဏံ ကရံ။
အဘယံ အဘယံ ဌာနံ၊ နာယကံ နာယကံ နမေ။

၂။ နယန သုဘာဂ ကာယင်္ဂံ၊ မဓုရ ဝရ သရောပေတံ။
အမိတ ဂုဏ ဂဏာဓာရံ၊ ဒသဗလ မတုလံ ဝန္ဒေ။

၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ ဓိတိမာညာဓာရကော၊
သံသာရေ အနုဘောသိ ကာယိကံ။
ဒုက္ခံ စေတသိကဉ္စ လောကတော၊
တံ ဝန္ဒေ နရ ဒေဝ မင်္ဂလံ။

၄။ ဗာတ္တိံသတိ လက္ခဏ စိတြ ဒေဟံ၊
ဒေဟာ ဇုတိ နိဂ္ဂတ ပဇ္ဇလန္တံ။
ပညာ ဓိတိ သီလ ဂုဏောဃ ဝိန္ဒံ၊
ဝန္ဒေ မုနိံ မန္တိမ ဇာတိယုတ္တံ။

၅။ ပါဒေါဒယံ ဗာလ ဒိဝါကရံဝ၊
မဇ္ဈေ ယတိန္ဒံ လလိတံ သိရီဟိ။
ပုဏ္ဏိန္ဒု သင်္ကာသ မုခံ အနေဇံ၊
ဝန္ဒာမိ သဗ္ဗညုမဟံ မုနိန္ဒံ။

www.dhammadownload.com

၆။ ဥပေတာ ပုညော ဝရဗောဓိမူလေ၊
သ သေန မာရံ သုဂတော ဇိနိတွာ။
အဗုဇ္ဈိ ဗောဓိံ အရုဏောဒယမှိ၊
နမာမိ တံ မာရ ဇိနံ အ ဘင်္ဂံ။

၇။ ရာဂါဒိ ဆေဒါမလ ဉာဏ ခဂ္ဂံ၊
သတိံ သမညာ ဖလကာဘိဂါဟံ။
သီလောဃလင်္ကာရ ဝိဘူသိတံ တံ၊
နမာမိ ဘိညာ ဝရ မိဒ္ဓုပေတံ။

၈။ ဒယာလယံ သဗ္ဗဓိ ဒုက္ကရံ ကရံ၊
ဘဝဏ္ဏဝါ တိက္ကမ မဂ္ဂတံ ဂတံ။
တိလောက နာထံ သု သမာဟိတံ ဟိတံ၊
သမန္တ စက္ခုံ ပဏမာမိ တံ မိတံ။

၉။ တဟိံ တဟိံ ပါရမိ သဉ္စယံ စယံ၊
ဂတံ ဂတံ သဗ္ဘိ သုခပ္ပဒံ ပဒံ။
နရာ နရာနံ သုခ သမ္ဘဝံ ဘဝံ၊
နမာ နမာနံ ဇိန ပုင်္ဂဝံ ဂဝံ။

၁၀။ မဂ္ဂင်္ဂနာဝံ မုနိဒက္ခ နာဝိကော၊
ဤဟာဖိယံ ဉာဏ ကရေန ဂါဟကော။
အာရုယှ ယော တာယ ဗဟူ ဘဝဏ္ဏဝါ၊
တာရေသိ တံ ဗုဒ္ဓ မဃပ္ပဟံ နမေ။

၁၁။ သမတိံသ ပါရမိ သမ္ဘရဏံ၊
ဝရ ဗောဓိ ဒုမေ စတု သစ္စ ဒသံ။

ပရ မိဒ္ဓိ ဂတံ နရ ဒေဝ ဟိတံ၊
တိဘဝူပသမံ ပဏမာမိ ဇိနံ။

၁၂။ သတ ပုညဇ လက္ခဏိကံ ဝိရဇံ၊
ဂဂနူပမဓိံ ဓိတိ မေရု သမံ။
ဇလဇူပမ သီတလ သီလယုတံ၊
ပထဝီသဟနံ ပဏမာမိ ဇိနံ။

၁၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ သုမတိ ဒိဝေ ဒိဝါကရောဝ၊
သောဘန္တော ရတိ ဇနေန သိလာသနမှိ။
အာသိန္နော သိဝ သုခဒံ အဒေသိ ဓမ္မံ၊
ဒေဝါနံ ဟာ မသဒိသံ နမာမိ နိစ္စံ။

၁၄။ ယော ပါဒ ပင်္ကဇ မုဒုတ္တလ ရာဇိကေဟိ၊
လောကေဟိ တီဟိ ဝိကလေဟိ နိရာကုလေဟိ။
သမ္ပာပုဏေ နိရူပမေယျတာ မေဝ နာထော၊
တံ သဗ္ဗလောက မဟိတံ အသမံ နမာမိ။

၁၅။ ဗုဒ္ဓံ နရာနရ သမောသရဏံ မိတတ္တံ၊
ပညာ ပဒီပ ဇုတိယာ ဝိဟတန္ဓကာရံ။
အတ္ထာဘိကာမ နရဒေဝ ဟိတာဝဟန္တံ၊
ဝန္ဒာမိ ကာရုဏိကမဂ္ဂ မနန္တ ဉာဏံ။

၁၆။ အခိလ ဂုဏနိဓာနော ယော မုနိန္ဒော ပဂန္တွာ၊
ဝနမိသိပတနာဝှံ သညတာနံ နိကေတံ။
တဟိ မကုသလ ဆေဒံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တော၊
တ မတုလ မဘိက္ကန္တံ ဝန္ဒနေယျံ နမာမိ။

၁၇။ သုစိ ပရိဝါရိတံ သု ရုစိရပ္ပဘာဟိ ရတ္တံ၊
သိရိ ဝိသယာလယံ ဂုပိတ မိန္ဒြိယေဟုပေတံ။
ရဝိ· သသိ မဏ္ဍလပ္ပဘုတိ လက္ခဏောပစိတ္တံ၊
သုရနရ ပူဇိတံ သုဂတ မာဒရံ နမာမိ။

၁၈။ မဂ္ဂေါဠုမေဝန မုဟာပဋိဃာတတာဒိ ကုလ္လောလဝီစိံ၊
သံသာရောဃံ တရိတ မဘယံ ပါရ ပတ္တံ ပဇာနံ။
တာဏံ လေဏံ အသမ သရဏံ ဧက တိတ္ထံ ပတိဋ္ဌံ၊
ပုညက္ခေတ္တံ ပရမ သုခဒံ ဓမ္မရာဇံ နမာမိ။

၁၉။ ကဏ္ဍမ္ဗမူလေ ပရ ဟိတ ဓရော၊ ယော မုနိန္ဒော နိသိန္နော။
အစ္ဆေရံ သီဃံ နယန သုဘဂံ အာကုလဏ္ဏဂ္ဂိဇာလံ။
ဒုဋ္ဌာလဒ္ဓံသံ မုနီဘိ ဇဟိတံ ပါဋိဟေရံ အကာသိ၊
ဝန္ဒေ တံ သေဋ္ဌ ပရမ ရတိဇံ ဣဒ္ဓိဓမ္မေဟုပေတံ။

၂၀။ မုနိန္ဒက္ခော ယေကော ဒယု ဒယာ ရုဏော
ဉာဏ ဝိတ္ထိဏ္ဏ ဗိမ္ဗော၊
ဝိနေယျပ္ပါဏောဃံ ကမလ ကထိတံ ဓမ္မရံသိ ဝရေဟိ။
သုဗောဓေသိ သုဒ္ဓေ တိဘဝကုဟရေ ဗျာပိတက္ကိတ္တိနဋ္ဌ၊
တိလောကေကစက္ခုံ ဒုခမ သဟနံ တံ မဟေသိံ နမာမိ။

၂၁။ ယော ဇိနော အနေက ဇာတိယံ
သ ပုတ္တ ဒါရ မင်္ဂ ဇီဝိတမ္ပိ၊
ဗောဓိ ပေမတော အလဂ္ဂ မာနသော
အဒါသိ ယေဝ အတ္ထိကဿ။
ဒါန ပါရမိံ တတော ပရံ အပူရိ သီလပါရမာဒိကမ္ပိ၊
တာသမိဒ္ဓိယော ပယာတ မဂ္ဂတံ တံ မေက ဒီပကံ နမာမိ။

www.dhammadownload.com

၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတိဒေဝံ နိဓန ဝပုဓရံ မာရဘင်္ဂံ အဘင်္ဂံ၊
ဒီပံဒီပံ ပဇာနံ ဇယဝရ သယနေ ဗောဓိပတ္တံ ဓိပတ္တံ။
ဗြဟ္မာဗြဟ္မာဂတာနံ ဝရ ဂိရကထိတံ ပါပဟီနံ ပဟီနံ၊
လောကာ လောကာဘိရာမံ
သတတ မဘိနမေ တံ မုနိန္ဒံ မုနိန္ဒံ။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂြောဓဗိမ္ဗော မုဒုကရ စရဏော
ဗြဟ္မဃောသေဏိဇင်္ဃော။
ကောသစ္ဆာဒင်္ဂဇာတော ပုနရပိ
သုဂတော သုပ္ပတိဋ္ဌိတ ပါဒေါ။
မူဒေါ ဒါတုဏ္ဏလောမော အထ မပိ
သုဂတော ဗြဟ္မုဇုဂ္ဂတ္တ ဘာဝေါ။
နီလက္ခိ ဒီဃပဏှိ သုခုမ မလဆဝိ
ထောမျ ရသဂ္ဂသဂ္ဂီ။

၂၄။ စတ္တာလီသဂ္ဂ ဒန္တော သမက–
လပနဇော အန္တရံ သပ္ပီဏော။
စက္ကေနင်္ကိတ ပါဒေါ အဝိရဠ–
ဒသနော မာရုဇုဿင်္ခ ပါဒေါ။
တိဋ္ဌန္တော နော နမန္တော ဘယ–
ကရ မုဒုနာ ဇဏ္ဏုကာနာမသန္တော။
ဝဋ္ဋက္ခန္ဓော ဇိနော ဂေါတရုဏ–
ပခုမကော သီဟ ပုဗ္ဗဍ္ဎ ကာယော။

၂၅။ သတ္တုပ္ပိဏ္ဍော စ ဒီဃင်္ဂုလိ မထ သုဂတော
လောမ ကူပေက လောမော။
သမ္ပန္နောဒါတ ဒါဌော ကနက–
သမတစော နီလမုဒ္ဓဂ္ဂ လောမော။
သမ္ဗုဒ္ဓေါ ထူလ ဇိဝှော အထ သီဟ–
ဟနုကော ဇာလိကပ္ပါဒဟတ္ထော။
နှာဠော ဥဏှီသ သီသော ဣတိ–
ဂုဏ သဟိတံ တံ မဟေသိံ နမာမိ။

၂၆။ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိ ဃောသော အတိဒုလ္လဘာ–
တရော ကာ ကထာ ဗုဒ္ဓ ဘာဝေါ။
လောကေ တသ္မာ ဝိဘာဝီ ဝိဝိဓ–
ဟိတသုခံ သာဓဝေါ ပတ္ထယန္တာ။
ဣဋ္ဌံ အတ္ထံ ဝဟန္တံ သုရ နရ–
မဟိတံ နိဗ္ဘယံ ဒက္ခိဏေယျံ ။
လောကာနံ နန္ဒိ ဝဍ္ဎံ ဒသဗလ–
မသမံ တံ နမဿန္တု နိစ္စံ။

၂၇။ ပုညေနေတေန သော ဟံ နိပုဏမတိ
သတော သမ္ပရာယေ စ တိတ္တော။
ဒက္ခော ဒိဋ္ဌုဇ္ဇုပညော အဝိကလ–
ဝီရိယော ဘောဂဝါ သံဝိဘာဂီ။
တိက္ခော သူရော ဓိတတ္တော သ ပရ–
ဟိတစရော ဒီဃ ဇီဝီ အရောဂေါ။

www.dhammadownload.com

ဓေယျော ဝဏ္ဏော ယသဿီ အတိဗလဝမေရော
ကိတ္တိမာ ခန္တုပေတော။

၂၈။ သဒ္ဓေါ ဒါကင်္ဂုပေတော ပရမသီရီ
ဒယော ဒိဋ္ဌဓမ္မေ ဝိရတ္တော။
လဒ္ဓီ ကလျာဏာ မိတ္တော အဘိရတ–
ကုသလော ပစ္စဿီလာဘိရက္ခော။
အပ္ပိစ္ဆော အပ္ပ ကောဓော အဘိဝုဍု–
ဟာဒယော ဣဒ္ဓိမာ အပ္ပမေယျော။
ပါသံသော ပေမ ဝါစော သုဇနု ဂုဏာ ဝိဒူ
မာမကော သော ဘဝေယျံ။

၂၉။ ဣတ္ထံ အသင်္ခယေ နာထ၊ ဂုဏေ လက္ခဏာဒီပိတော။
ဂါထာသု သူစကာသွေက၊ ဂါထမ္ပိ သရတေ ဗုဓော။

၃၀။ စတုရာပါယမုတ္တော သော၊ သာကေတ္ထဒ္ဓယဿ စ။
ဟတောပဒ္ဒဝဇာလော စ၊ လာဘီ ဟိတသုခဿ စ ။

၃၁။ အဓိပေါ နရဒေဝါနံ၊ စတုဒီပိဿရောပိ ဝါ။
ဘဝေယျ အန္တိမေ ဒေဟော၊ ဓာရည် သေတဆတ္တကံ၊

၃၂။ ဘာဝနာယာန မာရယျု၊ သမမေဿတိ သုဗ္ဗတော။
ဣမသ္မိံ အတ္တဘာဝေပိ၊ အရောဂေါ ဒီဃဇီဝိကော။

၃၃။ ပူဇိတော သဗ္ဗလောကေဟိ၊ ဘာဝနာဘိရတိမနော။
ဇနပ္ပိယော မနာပေါ စ၊ ကာ ကထာ ခိလဓာရဏော။

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

www.dhammadownload.com

နမက္ကာရအနက်

၁။ သုဂတံ၊ ကောင်းသောစကားကိုလည်း ဆိုတော်မူတတ်ထသော။ သုဂတံ၊ ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့လည်း ကြွသွားတော် မူတတ်ထသော။ သေဋ္ဌံ၊ အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ် မြတ်တော်မူထံသော။ ကုသလံ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်, အကုသိုလ်ကို။ ဇဟံ၊ စွန့်တော်မူပြီးထသော။ အမတံ၊ သေခြင်းလည်း ကင်းတော်မူထသော။ အမတံ၊ အမြိုက်အရသာနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော။ သန္တံ၊ ငြိမ်သက်စွာထသော။ အသမံ၊ အတုလည်းမရှိထသော။ အသမံ၊ အတုမရှိသော မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို။ ဒဒံ၊ ပေးတော်မူတတ်ထသော။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ လောကံ၊ လောကကို။ သရဏံ၊ သိတော်မူတတ်ထသော။ အရဏံ၊ ကိလေသာတည်းဟူသော မြူလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီး ထသော။ အရဏံ၊ ကိလေသာမြူ၏ ကင်းခြင်းကို။ ကရံ၊ ပြုတော်မူတတ်ထသော။ အဘယံ၊ ဘေးလည်းမရှိထသော။ အဘယံ ဌာနံ၊ နိဗ္ဗာန်အရပ်သို့။ နာယကံ၊ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်ထသော၊ နာယကံ၊ လူသုံးဦး၏ အမှူးဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ–နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂။ နယန သုဘဂ ကာယင်္ဂံ၊ မျက်စိအား တင့်တယ်စွာသော ကိုယ်တော်၏ အစိတ်လည်းရှိထသော။ မဓုရ ဝရသဒ္ဒေရာပေတံ၊ သာယာစွာသော မြတ်သောအသံတော်နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူထသော။ အမိတ ဂုဏ ဂဏာဓာရံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ကျေးဇူးတော်အပေါင်း၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ အတုလံ၊ သီလ

www.dhammadownload.com

အစရှိသော ဂုဏ်တို့ကြောင့် တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူနှင့် တူတော်မမူထသော။ ဒသ ဗလံ၊ ဆယ်ပါးသော အားတော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ–ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၃။ ဓိတိမာ၊ တည်ကြည်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူထသော။ အသုဓာရကော၊ အရဟတ္တဖိုလ်ကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ ယော မုဒ္ဓါ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ လောကတော၊ လူသုံးပါးကြောင့်။ သံသာရေ၊ သံသရာ၌။ ကာယိကံ၊ ကိုယ်တော်ကို အမှီပြု၍ ဖြစ်သော။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲကိုလည်းကောင်း။ စေတသိကံ၊ စိတ်တော်ကို အမှီပြု၍ဖြစ်သော။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲကိုလည်းကောင်း။ အနုဘောသိ၊ အစဉ်ခံစားတော်မူလေပြီ။ နရဒေဝမင်္ဂလံ၊ လူနတ်တို့၏ မင်္ဂလာဖြစ်တော်မူသော။ တံ မုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ–ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၄။ ဗာတ္တိံသတိ လက္ခဏာ စိတြဒေဟံ၊ သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော ယောကျ်ားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာတို့ဖြင့် ဆန်းကြယ်သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဒေဟာဇုတိနိဂ္ဂတပဇ္ဇလန္တံ၊ ကိုယ်တော်မှထွက်သော အရောင်တို့ဖြင့် တပြောင်ပြောင် ထွန်းတောက်ပတော် မူထသော။ ပညာဓိတိသီလဂုဏောဃဝိန္ဒံ၊ ပညာဂုဏ်, သမာဓိဂုဏ်, သီလဂုဏ် အပေါင်းတို့ကိုလည်း ရတော်မူပြီးထသော။ အန္တိမဇာတိယုတ္တံ၊ အဆုံးစွန်သော ဘဝနှင့်လည်း ယှဉ်တော်မူပြီးထသော။ မုနိံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ–ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

www.dhammadownload.com

၅။ ပါတောဒယံ၊ နံနက်အခါ၌တက်လတ်သော။ ဗာလ ဒိဝါ–ကရံဝ၊ တက်သစ်သောနေလုလင်ကဲ့သို့။ ယတီနံ၊ ရဟန်းတို့၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်၌။ သိရိဟိ၊ ကျက်သရေတို့ဖြင့်။ လလိတံ၊ တင့်တယ်တော်မူထသော။ ပုဏ္ဏိန္ဒုသကာ်သမုခံ၊ လပြည့်ဝန်းနှင့်တူသော မျက်နှာတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ အနေဓံ၊ တဏှာလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ သဗ္ဗညုံ၊ ခပ်သိမ်းသော ဥေယျဓံ တရားငါးပါးကိုလည်း သိတော်မူပြီး ထသော။ မုနိန္ဒံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၆။ ဉပေတပုညော၊ ပြည့်စုံသော ဘုန်းတော်ရှိတော်မူသော။ ယော သုဂတော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝရဗောဓိမူလေ၊ မြတ်သော ဗောဓိပင်၏အနီး၌။ သသေနမာရံ၊ စစ်သည် ဗိုလ်ပါနှင့် တကွသော မာရ်နတ်သားကို။ ဇိနိတွာ၊ အောင်တော်မူပြီး၍။ အရု–ဏောဒယမှိ၊ နေအရုဏ် တက်သောအခါ၌။ ဗောဓိံ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။ အဗုဇ္ဈိ၊ သိတော်မူပြီ။ မာရဇိနံ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူပြီးထသော။ အဘင်္ဂံ၊ မာရ်စစ်သည်တို့သည် မဖျက်ဆီးနိုင်ထသော။ တံ သုဂတံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၇။ ရာဂါဒိ ဆေဒါမလ ဉာဏခဂ္ဂံ၊ ရာဂအစရှိသော ကိလေသာတို့ကို ဖြတ်တတ်သော အညစ်အကြေးကင်းသော အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သန်လျက်လည်း ရှိတော်မူထသော။ သတီ သမညာ ဖလ–ကာ ဘိဂါဟံ၊ သမ္မာသတိ အမည်ရှိသော ကာကိုလည်း မြဲစွာ ကိုင်စွဲတော်မူထသော။ သီလောဃာလင်္ကာရ ဝိဘူသိတံ၊ သီလ

www.dhammadownload.com

အပေါင်းတည်းဟူသော ချပ်တန်ဆာတို့ဖြင့် တန်ဆာဆင်တော်မူပြီးထသော။ အဘိညာ ၀ရ·မိဒ္ဒုပေတံ၊ အဘိညာဉ်တည်းဟူသော မြတ်သော တန်ခိုးနှင့်လည်း ပြည့်စုံ တော်မူပြီးထသော။ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ် သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၈။ ဒယာလယံ၊ မဟာကရုဏာ၏ တည်ရာဖြစ်တော်မူထသော။ သဗ္ဗဓိ၊ ခပ်သိမ်းသော ကိုယ်တော်၏အဖြစ်၌။ ဒုက္ကရံ၊ ပြုနိုင်ခဲသော စွန့်ခြင်းကြီးငါးပါး အစရှိသောအမှုကို။ ကရံ၊ ပြုတော်မူတတ်ထသော။ ဘ၀ဏ္ဏ၀ါတိက္ကမံ၊ ဘ၀သုံးပါးတည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ လွန်မြောက်တော်မူပြီးထသော။ အဂ္ဂတံ၊ မြတ်သောအဖြစ်သို့။ ဂတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ တိလောကနာထံ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူတတ်ထသော။ သုသမာဟိတံ၊ ကောင်းစွာတည်ကြည်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူထသော။ ဟိတံ၊ လူ, နတ်, ဗြဟ္မာ သတ္တ၀ါတို့၏ အစီးအပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ သမန္တစက္ခုံ၊ ထက်ဝန်းကျင် မြင်စွမ်းနိုင်သော သဗ္ဗညုတဉာဏ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ အဓိတံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ဂုဏ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပဏာမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၉။ တဟိံ တဟိံ ဘ၀ေ၊ ထိုထိုသို့သော ကိုယ်တော်၏အဖြစ်၌။ ပါရမိသဉ္စယံ၊ ပါရမီအပေါင်းကို။ စယံ၊ ဆည်းပူးတော်မူတတ်ထသော။ သဗ္ဗံ ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဂတံ၊ ဆည်းကပ်အပ်ထသော။ သုခပ္ပဒံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏ အဖို့ကို ဖြစ်စေတတ်ထသော။ ပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့။ ဂတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ နရာနရာနံ၊

www.dhammadownload.com

လူနတ် တို့၏။ သုခသမ္ဘဝံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းကို။ ဘဝံ၊ ဖြစ်စေတော်မူတတ်ထသော။ အနမာနံ၊ မရှိညွတ်သော။ ဂဝံ၊ နွားနှင့်တူသော သူမိုက်ကို။ ဇိနပုင်္ဂဝံ၊ အောင်တော်မူတတ်သော ယောကျ်ားမြတ်ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၀။ ဣပ်ဟာဖိယံ၊ ဝီရိယ တည်းဟူသော တက်မကို။ ဉာဏကရေန၊ ဉာဏ်တော် တည်းဟူသော လက်တော်ဖြင့်။ ဂါဟကော၊ စွဲကိုင်တော်မူသော။ ယော မုနိန္ဒကဍ္ဍ နာဝိကော၊ အကြင် မြတ်စွာ ဘုရားတည်းဟူသော လိမ္မာလှစွာသော သင်္ဘောလှေမှူးသည်။ မဂ္ဂင်္ဂနာဝံ၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးတည်းဟူသော သင်္ဘောလှေထက်သို့။ အာရုယှ၊ တက်စီးတော်မူပြီး၍။ တာယ၊ ထိုမဂ္ဂင်ရှစ်ပါးတည်းဟူသော သင်္ဘောလှေဖြင့်။ ဗဟူ၊ များစွာကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ဘဝဏ္ဏဝါ၊ ဘဝသုံးပါး တည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ။ တာရေသိ၊ ကယ်တင်တော်မူလေပြီ။ အဃပ္ပဟံ၊ သတ္တဝါတို့၏ ဆင်းရဲခြင်းကို ပယ်တော်မူတတ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိတော်မူတတ် ထသော။ တံ မုနိန္ဒကဍ္ဍ နာဝိကံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော သင်္ဘောလှေမှူးကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၁။ သမတိံသတိ ပါရမိ သမ္ဘရဏံ၊ အမျှသုံးဆယ်သော ပါရမီကို ဖြည့်တော်မူပြီးထသော။ ဝရဗောဓိဒုမေ၊ မြတ်သော ဗောဓိပင်၏ အနီး၌။ စတုသစ္စဒသံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိမြင်တော်မူပြီးထသော။ ဝရ မိဒ္ဓိ ဂတံ၊ မြတ်သောတန်ခိုးသို့လည်း ရောက်တော်မူပြီးထသော။ နရဒေဝ ဟိတံ၊ လူ့နတ်တို့၏ အစီးအပွား

www.dhammadownload.com

ကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ တိဘဝူပသမံ၊ ဘဝသုံးပါးမှလည်း ငြိမ်းတော်မူပြီးထသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပဏာမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၂။ သတပုညဇလက္ခဏိကံ၊ များစွာသော ဘုန်းကြောင့် ဖြစ်သော လက္ခဏာတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဝိရဇံ၊ ရာဂဟူသော မြူလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ ဂဂနူပမဓိံ၊ ကောင်းကင်နှင့်တူသော ပညာတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဓိတိမေရုသမံ၊ မြင်းမိုရ်တောင်မင်းနှင့်တူသော မတုန်မလှုပ်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူထသော။ ဇလဇူပမ သီတလ သီလယုတံ၊ ကြာနှင့်တူသော ချမ်းမြေ့စွာသော သီတင်းနှင့်လည်း ယှဉ်ထသော။ ပထဝီသဟနံ၊ မြေကြီးနှင့်တူသော သည်းခံသော နှလုံးတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပဏာမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၃။ သုမတိ၊ ကောင်းသောပညာတော် ရှိတော်မူသော။ ယော ဗုဒ္ဓေါ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒိဝေ၊ နေ့၌။ ဒိဝါကရော၊ နေမင်းကဲ့သို့။ သောဘန္တော၊ တင့်တယ်တော်မူသည် ဖြစ်၍။ ရတိ ဇနနော၊ မွေ့လျော် ခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်သော။ သိလာသနမှိ၊ ပဏ္ဍုကမ္ဗလာ ကျောက်နေရာ၌။ အာသိန္နော၊ နေတော်မူလျက်။ သိဝံ သုခဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ပေးတော်မူတတ်သော။ ဓမ္မံ၊ အဘိဓမ္မာ တရားတော်ကို။ ဒေဝါနံ၊ တာဝတိံသာနတ် တို့အား။ အဒေသိ၊ ဝါတွင်းသုံးလပတ်လုံး ဟောတော်မူ လေပြီ။ အသဒိသံ၊ တုဖက်လည်း ကင်းတော်မူသော။ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၄။ ယော နာထော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ အဝိဇ္ဇာ–လေဟိ၊ မချိုးဖဲ့ကုန်သော။ နိရာကုလေဟိ၊ နှောင့်ယှက်ခြင်း ကင်းကုန်သော။ ပါဒ ပင်္ကဇ မုဒုတ္တလ ရာဇိကေဟိ၊ ခြေတော်တည်ဟူသော ကြာ၏ နူးညံ့သောအပြင်၌ တစ်ရာ့ရှစ်ကွက် စက်လက္ခဏာတော် တည်းဟူသော အရေးတို့ဖြင့်။ တီဟိ လောကေဟိ၊ သုံးဘုံသူတို့နှင့်။ နိရူပမေယျဟာ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သည်၏ အဖြစ်သို့။ သမ္ပာပုဏော ဝေ၊ ကောင်းစွာ ရောက်တော်မူသည်သာလျှင်တည်း။ သဗ္ဗလောက မဟိတံ၊ ခပ်သိမ်းသော လောကသည် ပူဇော်အပ်သော။ အသမံ၊ အတုမရှိထသော။ တံ နာထံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ် သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၅။ နရာနရ သမောဿရဏံ၊ လူ, နတ်တို့၏ စုဝေးရာဖြစ်တော်မူထသော။ ဓိတတ္တံ၊ တည်ကြည်သော စိတ်တော်လည်းရှိတော်မူထသော။ ပညာပဒီပ ဇုတိယာ၊ ပညာတော်တည်းဟူ သောဆီမီးအရောင်ဖြင့်။ ဝိဟတန္ဓကာရံ၊ ဖျောက်အပ်ပြီးသော အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော မှောင်လည်းရှိတော်မူထသော။ အတ္ထာဘိ–ကာမံ၊ လူ နတ်တို့၏ အကျိုးစီးပွားကို အလွန်အလိုရှိတော်မူထသော။ နရ ဒေဝ ဟိတာဝဟံ၊ လူ, နတ် တို့၏ အကျိုးစီးပွားကို လည်း ရွက်ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ ကာရုဏိကံ၊ ကြီး မြတ်သော မဟာကရုဏာတော်နှင့် ယှဉ်ထသော။ အတုလံ၊ မြင်တော်ထသော။ အနန္တ ဉာဏံ၊ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်လည်းရှိတော်မူထသော။ ဘံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

www.dhammadownload.com

၁၆။ အခိလ ဂုဏ နိဓာနော၊ ခပ်သိမ်းသော လောကီ လောကုတ္တရာဂုဏ်တို့၏ သိုမှီးရာလည်းဖြစ်တော်မူသော။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ သညတာနံ၊ ကိုယ်,နှုတ်, နှလုံးကို စောင့်ကုန်သော အရှင်မြတ်တို့၏။ နိကေတံ၊ ကိန်းအောင်းမွေ့ လျော်ရာ အစစ်ဖြစ်သော။ ဣသိပတနာဝှံ၊ ဣသိပတန အမည်ရှိသော။ ဝနံ၊ မိဂဒါဝုန်တောသို့။ ဥပဂန္တွာ၊ ကြွတော်မူ၍။ တဟိံ၊ ထိုမိဂဒါဝုန်တော၌။ အကုသလဆေဒံ၊ အကုသိုလ်ကို ဖြတ်တတ်သော။ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစကြာ တရားတော်ကို။ ပဝတ္တော၊ ဟောတော်မူလေပြီ ။ အတုလံ၊ အတုမရှိထသော။ အဘိက္ကန္တံ၊ အလွန်နှစ်လိုဖွယ်သော ဂုဏ်လည်းရှိတော်မူထသော။ ဝန္ဒနေယျံ၊ ရှိခိုးခြင်းကို ခံတော်မူထိုက်သော။ တံ မုနိန္ဒံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၇။ သုစိပရိဝါရိတံ၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အခြံအရံလည်းရှိတော်မူထသော။ သုရုစိရပ္ပဘာဟိ၊ ပြိုးပြိုးပြက်ပြက် နှစ်သက်ဖွယ်သော အရောင်တို့ဖြင့်။ ရတ္တံ၊ ဆိုးအပ်သော ကိုယ်တော်လည်းရှိထသော။ သိရိ ဝိသယာလယံ၊ ဘုန်းပညာ ကျက်သရေအပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ ဂုပိတ မိန္ဒြိယေဟိ၊ စောင့်ရှောက်အပ်သော စက္ခု အစရှိသော ဣန္ဒြေတို့နှင့်။ ဥပေတံ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ရဝိ သသိ မဏ္ဍလပ္ပဘုတိ လက္ခဏောပ စိတ္တံ၊ နေဝန်း, လဝန်းအစရှိသော စက် လက္ခဏာတော်တို့ဖြင့် များစွာ ဆန်းကြယ်ခြင်း ရှိတော်မူထသော။ သုဂတံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အာဒရံ၊ ရိုသေစွာ၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

www.dhammadownload.com

၁၈။ ယော ဓမ္မရာဇာ၊ အကြင် တရားမင်း ဘုရားသည်။ မဟာ ပဋိဃာတာဒိ ကုလ္လောလဝိစိ ၊ မောဟ, ပဋိဃာတ်, လောဘ–အစ ရှိသော လောက်လှက် လျှပ်ပေါ်သော ကြီးစွာသော လှိုင်းတံပိုးတို ဖြင့် ပြွမ်းထသော။ သံသာရောဃံ၊ သံသရာတည်းဟူသော ပင်လယ်ရေ အလျဉ်ကို။ မဂ္ဂေါဠုမ္ပေန၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးတည်းဟူသော သဘောဖောင်ဖြင့်။ တရိ၊ ကူးတော်မူလေပြီ။ အဘယံ၊ ဘေးလည်း မရှိထသော။ ပါရပတ္တံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ကမ်းတစ်ဖက်သို့ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ ပဇာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ တာဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ လေဏံ၊ ပုန်းအောင်းရာ လည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ အသမ သရဏံ၊ အတုမရှိ လဲလျောင်းရာ လည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ ဧကတိတ္ထံ၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်သို့ ကူးတို့ ကူးခတ် မြတ်သောရေဆိပ်သဖွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ ပတိဋ္ဌံ၊ မှီခိုရာ ကျွန်း နှင့်လည်း တူတော်မူထသော။ ပုညက္ခေတ္တံ၊ ကောင်းမှုတည်းဟူ သော မျိုးစေ့၏ စိုက်ပျိုးရာ လယ်မြေကောင်းသဖွယ် ဖြစ်တော်မူ ထသော။ ပရမ သုခဒံ၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကိုလည်း ပေး တော် မူတတ်ထသော။ တံ ဓမ္မရာဇံ၊ ထိုတရားမင်းဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၉။ ပရဟိတမဓောရော၊ သူတစ်ပါး၏ အစီးအပွားကိုလည်း ရွက် ဆောင်တော် မူတတ်ထသော။ ယော မုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာ ဘုရားသည်။ ကဏ္ဏမူလေ၊ ကဏ္ဍအမည်ရှိသော ဥယျာဉ်စောင့် သည် စိုက်အပ်သော သရက်ဖြူပင်၏ အနီး၌။ နိသိန္နော၊ နေတော် မူလျက်။ အစ္ဆေရံ၊ အံ့ဖွယ် ရှိထသော။ နယန သုဘဂံ၊ လူ, နတ် တို့၏ မျက်စိအား တင့်တယ်စွာထသော။ အာကုလဏ္ဏဂ္ဂိဇာလံ၊ ရောယှက်

www.dhammadownload.com

သော ရေအလျဉ် မီးအလျှံ ရှိထသော။ ဒုဋ္ဌာလဒ္ဓံသံ၊ မိစ္ဆာ တည်းဟူသော ကွန်ရက်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော အလေ့ရှိတော်မူ ထသော။ မုနိဘိ၊ ဘုရားရှင်တို့သည်။ အဇဟိတံ၊ မစွန့်အပ်ထသော။ ပါဋိဟေရံ၊ ရေ,မီး အစုံ အစုံ အစရှိသော တန်ခိုးပြာဋိဟာကို။ သိဃံ၊ လျင်စွာ။ အကာသိ၊ ပြုတော်မူလေပြီ။ သေဋ္ဌံ၊ အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ် မြတ်စွာထသော။ ပရမ ရတိဇံ၊ မြတ်သော နှစ်လိုခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်ထသော။ ဣဒ္ဓိဓမ္မေဟိ၊ တန်ခိုးကျေးဇူးတို့နှင့်။ ဥပေတံ၊ ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော။ တံ မုနိန္ဒံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ–ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၀။ ဒယုဒယာရဏော၊ မဟာကရုဏာသမာပတ် တည်းဟူသော တက်လတ်သော နေအရုဏ်လည်း ရှိထသော။ ဉာဏ ဝိတ္ထိဏ္ဏ ဗိမ္ဗော၊ ဉာဏ်တော် တည်းဟူသော ကျယ်စွာသော အဝန်းလည်း ရှိတော်မူထသော။ ဧကော၊ တုဖက် ကင်းမြောက် တစ်ယောက်တည်းသာ ဖြစ်တော်မူထသော။ ယော မုနိန္ဒက္ကော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတည်းဟူသော နေမင်းသည်။ ကမလ ကထိတံ၊ ကြာဟူ၍ဆိုအပ်သော။ ဝိနေယျပ္ပါဏောဃံ၊ ဝေနေယျ သတ္တဝါ အပေါင်းကို။ ဓမ္မရံသိ ဝရေဟိ၊ မြတ်သော တရားတည်းဟူသော ရောင်ခြည်တို့ဖြင့်။ သုဗောဓေသိ၊ သစ္စာလေးပွါးကို သိစေသောအားဖြင့် ပွင့်ခြင်းသို့ ရောက်စေတော်မူပြီ။ သုဒ္ဓေ၊ စင်ကြယ်စွာသော။ တိဘဝကုဟရေ၊ လောကသုံးပါး အတွင်း၌။ ဗျာပိတက္ကိတ္တိနဒ္ဓ၊ အဆုံးမရှိနိုင်သော ကျော်စောခြင်း ရှိတော်မူထသော။ တိလောကေကစက္ခုံ၊ ဘုံသုံးပါးတို့၏ အထွတ်အမြတ်ဖြစ်သော မျက်စိဖြစ် တော်မူထသော။ ဒုခမသဟာနံ၊ သူတစ်ပါးတို့သည် သည်းခံနိုင်ခဲသော အမှုကို သည်

www.dhammadownload.com

ခံခြင်း ရှိတော်မူထသော။ မဟေသိ ၊ သီလက္ခန္ဓ စသည် ကျေးဇူးဂုဏ်အထူးကို ဆည်းပူး ရှာမှီးတော် မူပြီးထသော။ တံ မုနိန္ဒကံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားတည်းဟူသော နေမင်းကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၁။ ယော ဇိနော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗောဓိ ပေမတော၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို ချစ်တော်မူခြင်းကြောင့်။ အလဂ္ဂ မာနသော၊ ငြိတွယ်ခြင်းကင်းသော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍။ အနေက ဇာတိယံ၊ များစွာသော ကိုယ်တော်၏အဖြစ်၌။ သပုတ္တဒါရံ၊ သား, မယားနှင့် တကွသော။ အင်္ဂဇီဝိတမ္ပိ၊ အင်္ဂါကြီးငယ် အသက်ကိုစင် လျက်လည်း။ အတ္ထိကဿ၊ အလိုရှိသောသူအား။ အဒါသိယေဝ၊ ပေးလှူတော်မူသည်သာလျှင်ကတည်း။ ဒါန ပါရမိံ ၊ ဒါနပါရမီကို လည်းကောင်း။ တတော၊ ထို ဒါနပါရမီမှ။ ပရံ၊ တစ်ပါးသော။ သီလ ပါရမာဒိကမ္ပိ၊ သီလပါရမီစသော ကိုးပါးသော ပါရမီကို လည်း ကောင်း။ အပူရိ၊ ဖြည့်တော်မူလေပြီ။ တာသံ၊ ထိုဆယ်ပါးသော ပါရမီတော်တို့၏။ ကူဋ္ဌယာ၊ ပြည့်စုံခြင်းကြောင့်။ အဂ္ဂတံ၊ မြတ် သောအဖြစ်သို့။ ဥပယာတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ ဧက ဒီပကံ၊ လူ,နတ်တို့၏ ကိုးကွယ်မှီခိုရာဖြစ်သော ကိုင်းကျွန်းသဖွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ တံ ဇိနံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ် သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတိ ဒေဝံ၊ သမ္မုတိနတ်, ဥပပတ္တိနတ်တို့ထက် လွန်သော ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဖြစ်တော်မူထသော။ နိဓန ဝပုဓရံ၊ အဆုံးစွန် သော ကိုယ်တော်ကိုလည်း ဆောင်တော်မူထသော။ မာရဘင်္ဂံ၊

www.dhammadownload.com

မာရ်ငါးပါးကို ဖျက်ဆီးတော်မူထသော။ အဘင်္ဂ၊ မာရ်စစ်သည် တို့သည် ဖျက်ဆီးခြင်းငှာ မတတ်နိုင်ထသော။ ပဓာန်၊ သတ္တဝါ တို့၏။ ဒိပ်၊ ပညာ တည်းဟူသော ဆိမ်း တန်ဆောင်ကို။ ဒိပ်၊ ပြောင်ပြောင် တောက်အောင် ထွန်းညှိတော်မူပြီးထသော။ ဇယ ဝရ သယနေ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်တော်မူ၍ မြတ်သော ဇောဓိပင်နေရာ၌။ ဇောဓိပတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ အဓိ ပတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ပို့တော်မူထသော။ ဗြဟ္မာ ဗြဟ္မာဂဏာနံ၊ ဆည်းကပ် ရောက်လာကုန်သော ဗြဟ္မာ, လူ, နတ် ပရိသတ်တို့အား။ ဝရ ဂိရ ကထိတံ၊ မြတ်သော တရား စကားကို ဟောတော်မူတတ်ထသော။ ပါပ ဟိနံ ပဟိနံ၊ ညစ်ညမ်း ယုတ်မာ ကိလေသာကို ပယ်ခွာတော်မူပြီးထသော။ လောကာ လောကာဘိရာမံ၊ လူ, နတ်, ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ မွေ့လျော်ရာ ဖြစ်စုံတော်မူထသော။ မုနိန္ဒံ၊ ရဟန်းတကာတို့ကို အစိုးရတော်မူထသော။ တံ မုနိန္ဒံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သတတံ၊ မချွတ်။ အဘိ နမေ– အဘိ နမာမိ၊ ရိုသေစွာ ရှိခိုးပါ၏။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ နိဂြောဓဗိမ္ဗော၊ အရပ်နှင့် အလံ မျှသဖြင့် ပညောင်ပင်၏ အဝန်းကဲ့သို့ ဝန်းသော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မုဒုကရ စရဏော၊ အကြိမ်တစ်ရာ ဖတ်အပ်သော ဝါဂွမ်းလွှာကဲ့သို့ နူးညံ့သော လက်ဖဝါးတော်, ခြေဖဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဗြဟ္မဃောသော၊ ဗြဟ္မာမင်း၏ အသံထက် လွန်ကဲစွာ သာယာသော အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော အသံတော်

www.dhammadownload.com

လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဇာတိဇယော်၊ ဇာတိမည်သော သား၏ မြင်း ခေါင်းကဲ့သို့ ပြည့်ဖြိုးသော မြင်းခေါင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ကောသဉ္စာဒင်္ဂဇာတော၊ ရွှေပဒုမ္မာ ကြာချပ်နှင့်တူသော အအိမ်ဖြင့် ဖုံးလွှမ်းအပ်သည်ဖြစ်၍ ကျစ်လျစ်လှစွာသော ယောက်ျားမြတ်၏ နိမိတ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ပုနရပိ၊ တစ်ဖန်လည်း။ သုဂတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ၊ ရွှေခြေနင်း အပြင်ကဲ့သို့ ညီညွတ်စွာတည်သော ခြေဖဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မုဒေါ ဒါတုဏ္ဏာ လောမော၊ မျက်မှောင်နှစ်ခုတို့၏အလယ်၌ နူးညံ့ ဖြူစင်သော ဥဏ္ဏာလုံမွေးရှင်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အထမပိ၊ ထိုမှ တစ်ပါးလည်း။ သုဂတော၊ ကောင်းသောနိဗ္ဗာန်သို့ ကြွသွားတော်မူ တတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗြဟ္မုဇုဂတ္တဘာဝေါ၊ ဗြဟ္မာမင်း ၏ ကိုယ်ကဲ့သို့ ဖြောင့်မတ်သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နီလက္ခိ၊ ညိုသော မျက်လုံးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဒီဃပဏှိ၊ ရှည်သောဖနှောင့်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သုခုမ မလဆဝိ၊ သိမ်မွေ့လှစွာသော အညစ်အကြေးမတင် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အရေတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ထောမျရသဂ္ဂသဂ္ဂီ၊ အနည်း ငယ်သော အရသာကိုသော်လည်း ဆောင်ယူခြင်းငှာ စွမ်းနိုင်သော ခုနစ်ထောင်သော ချိုးမွှမ်းအပ် မြတ်သော အကြောတော်တို့၏ အဖျားလည်း စုဝေးလျက် ရှိတော်မူ၏။

၂၄။ သော ဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ စတ္တာလီသဂ္ဂ ဒန္တော၊ လေးဆယ်စေ့ထ မွန်မြတ်လှသော သွားတော်လည်း ရှိတော် မူ၏။ သမက လပနဇော၊ လွှဖြင့်ဖြတ်သကဲ့သို့ ညီညွတ်စွာသော

www.dhammadownload.com

သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အနန္တရ် သပ္ပပီဏော၊ ရေစီးကြောင်း မထင် ပြည့်ဖြိုးစင်သော ကျောက်တော်လည်းရှိတော်မူ၏။ စက္ကေ–နက်ိတ ပါဒေါ၊ စက်ဖြင့် မှတ်အပ်သော မြတ်သော ခြေဖဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အဝိရဠ ဒသနော၊ မကျဲသော သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မာရဓိ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာ ဘုရားသည်။ ဥဿင်္ခ ပါဒေါ၊ မြူမတင်လင့် မြင့်သော ဖမျက်တော် လည်း ရှိတော်မူ၏။ တိဋ္ဌန္တော၊ ရပ်တော်မူလျက်။ နောနမန္တော၊ မကိုင်းညွတ်ဘဲ။ ဥဘယကရမုဒုနာ၊ သိမ်မွေ့ နူးညံ့စွာသော လက်တော်နှစ်ဖက်ဖြင့်။ ဇဏ္ဏုကာနိ ပုဆစ်ဒူးတော် နှစ်ဖက်တို့ကို။ အာမသန္တော၊ သုံးသပ်တော်မူနိုင်၏။ ဝဋ္ဋက္ကန္ဓော၊ ရွှေမုရိုး စည်ငယ် သဏ္ဍာန်ကဲ့သို့ လုံးသော လည်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဂေါတရုဏ ပခုမကော၊ ထိုခဏဖွားသော နွားငယ်၏ မျက်မွေးနှင့် အတူ သိမ်မွေ့နုပျို ညိုသောမျက်မွေးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သီဟပုဗ္ဗာဒ္ဓကာယော၊ ခြင်္သေ့မင်း၏ ရှေ့ထက်ဝက်သော ကိုယ်နှင့် အတူ ပြည့်ဖြိုးစွာသော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။

၂၅။ သုဂတော၊ ကောင်းသောစကားကို ဆိုတော်မူတတ် သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သတ္တုပ္ပိဏော စ၊ ခုနစ်ပါးသော အရပ် တို့၌ ပြည့်ဖြိုးသော အသားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဒီဃင်္ဂုလိ၊ ရှည် သော လက်ချောင်း ခြေချောင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အထ၊ ထို့မှတစ်ပါး။ လောမကူပေကလောမော၊ တစ်ခုတစ်ခုသော မွေး တွင်းတော်၌ တစ်ချောင်း, တစ်ချောင်းစီသာရောက်သော မွေးညင်း တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမ္ပန္နောဒါတ ဒါဌော၊ ပြည့်ဖြိုးဖြူစင်စွာ

www.dhammadownload.com

သော စွယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ကနက သမ တစော၊ ဇမ္ဗူရာဇ် ရွှေစင်ကဲ့သို့သော အရေတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နီလမုဒ္ဒဂ္ဂလောမော၊ မျက်နှာတော်ကို မျှော်ဘိသကဲ့သို့ အထက်သို့တက်သော လက်ယာရစ်လည်၍ တည်သော အလွန်ညိုသော မွေးညင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ထူလ–ဓိဝေါ၊ ကြီးပြန့်သော လျှာတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အထ၊ ထိုမှတစ်ပါး။ သီဟ ဟနုကော၊ ခြင်္သေ့မင်း၏ မေးနှင့်တူသော ပြည့်ဖြိုးစွာသော မေးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဇာလိကပ္ပါဒဟတ္ထော စ၊ လေသွန်တံခါး၌ လက်သမားတပ်စီထားအပ်သော ရွှေပွတ်တိုင်ကဲ့သို့ တင့်တယ်စွာ ရှည်သောခြေချောင်း, လက်ချောင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥဏှီသ သီသော၊ နဖူးသင်းကျစ် ခြယ်လှယ်သဖြင့် တင့်တယ်သော ဦးခေါင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဣတိ ဂုဏာ သဟိတံ၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ကျေးဇူးအပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ တံ မဟေသိံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၆။ လောကေ၊ လူ၌။ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်။ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါ–တိ ဃောသော၊ ဘုရား–ဘုရားဟူသော အသံကိုမျှလည်း။ အတိဒုလ္လဘ တရော၊ အလွန် ကြားရခဲသေးတုံ၏ ရှင့်။ ဗုဒ္ဓဘာဝေါ၊ ဘုရား၏ အဖြစ်သည်ကား။ ကာ ကထာ၊ အဘယ်ဆိုဖွယ်ရာ ရှိတော့အံ့နည်း။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ ဝိဘာဝိ၊ ပညာရှိကုန်သော။ ဝိဝိဓ ဟိတ သုခံ၊ အထူးထူး အပြားပြားသော စီးပွားချမ်းသာကို။ ပတ္ထယန္တာ၊ တောင့်တကုန်သော။ သာဓဝေါ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဣဓ၊ အလိုရှိ

www.dhammadownload.com

အပ်သော။ အတ္တံ၊ အကျိုးစီးပွားကို။ ဝဟန္တံ၊ ရွက်ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ သုရ နရ မဟိတံ၊ နတ်လူတို့ သည် ပူဇော် အပ်တော်မူထသော။ နိဗ္ဗာယံ၊ ဘေးလည်းမရှိထသော။ ဒက္ခိဏေယျံ၊ မြတ်သော အလှူကို ခံတော်မူထိုက်သော။ လောကာနံ၊ လူသုံးပါးတို့၏။ နန္ဒိဝမ္ပံ၊ နှစ်လိုခြင်းကို ပွားစေတတ်ထသော။ ဒသဗလံ၊ ဆယ်ပါးသော အား နှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော။ အသမံ၊ တုဖက်လည်း ကင်းပြီးထသော။ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ နမဿန္တု၊ ရှိခိုးစေကုန်သတည်း။

၂၇။ တေန ပုညေန၊ ဤသို့ မြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုးရခြင်း တည်းဟူသော ကောင်းမှုစေတနာကြောင့်။ သော အဟံ၊ ထိုငါ သည်။ သမ္ပရာယေ၊ တမလွန်ဘဝ၌။ နိပုဏ မတိ စ၊ သိမ်မွေ့သော ပညာရှိသည် လည်းကောင်း။ သတော စ၊ သတိနှင့်ပြည့်စုံသည် လည်းကောင်း။ တိတ္တော စ၊ ရောင့်ရဲသည်လည်းကောင်း။ ဒက္ခော စ၊ လိမ္မာသည်လည်းကောင်း။ ဒိဋ္ဌုဇုပညော စ၊ ဖြောင့်မတ်သော အယူ ပညာ ရှိသည်လည်းကောင်း။ အဝိကလ ဝီရိယော စ၊ မချို့တဲ့သော လုံ့လရှိသည်လည်းကောင်း။ ဘောဂဝါ စ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရှိသည် လည်းကောင်း။ သံဝိဘာဂီ စ၊ ခွဲခြမ်းဝေဖန်တတ်သည် လည်း ကောင်း။ တိက္ခော စ၊ ထက်မြက်သည်လည်းကောင်း။ သူရော စ၊ ရဲရင့်သည် လည်းကောင်း။ ဓိတတ္တော စ၊ တည်ကြည်သောစိတ်ရှိ သည် လည်းကောင်း။ သ ပရ ဟိတ စရော စ၊ မိမိအကျိုးစီးပွား, သူတစ်ပါး၏ အကျိုးစီးပွားကို ကျင့်ဆောင်တတ်သည် လည်း ကောင်း။ ဒီဃဇီဝီ စ၊ ရှည်သော အသက်ရှိသည် လည်းကောင်း။

www.dhammadownload.com

အရောဂေါ စ၊ အနာမရှိသည်လည်းကောင်း။ ဓညော စ၊ ဘုန်းရှိသည် လည်းကောင်း။ ဝဏ္ဏော စ၊ အဆင်းလှသည် လည်းကောင်း။ ယသဿီ စ၊ များသော အခြံအရံ ရှိသည် လည်းကောင်း။ အတိဗလဝ ဓရော စ၊ အလွန်သောအားကို ဆောင်နိုင်သည် လည်းကောင်း။ ကိတ္တိမာ စ၊ ကျေးဇူးသတင်း ကျော်စောခြင်းရှိသည် လည်းကောင်း။ ခန္တျုပေတော စ၊ သည်းခံခြင်းနှင့် ပြည့်စုံသည် လည်းကောင်း။ ဘဝေယျံ ဖြစ်ရပါလို၏။

၂၈။ သော အဟံ၊ ထိုငါသည်။ ဒိဋ္ဌဓမ္မေ ၊ မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏ အဖြစ်၌။ သဒ္ဓေါ စ၊ သဒ္ဓါတရား ရှိသည်လည်းကောင်း။ ဒါတင်္ဂုပေတော စ၊ ပေးအပ်သော ဝတ္ထုပစ္စည်းနှင့် ပြည့်စုံသည် လည်းကောင်း။ ပရမသိရိ စ၊ မြတ်သော ဘုန်းကျက်သရေရှိသည် လည်းကောင်း။ ဒယော စ၊ သူတစ်ပါးကို သနားခြင်းရှိသည် လည်းကောင်း။ ဝိရတ္တော စ၊ တပ်ခြင်းကင်းသည်လည်းကောင်း။ လဇ္ဇီ စ၊ မကောင်းမှုမှ ရှက်တတ်သည်လည်းကောင်း။ ကလျာဏ မိတ္တော စ၊ ကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်း ရှိသည်လည်းကောင်း။ အဘိရတ ကုသလော စ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၌ အလွန် မွေ့လျော်တတ်သည် လည်းကောင်း။ ပဉ္စ သီလာဘိရက္ခော စ၊ ငါးပါးသောသီလကိုအလွန်စောင့်ရှောက်နိုင်သည် လည်းကောင်း။ အပ္ပိစ္ဆော စ၊ နည်းသော အလိုရှိသည်လည်းကောင်း။ အပ္ပကောဓော စ၊ နည်းသော အမျက် ရှိသည် လည်းကောင်း။ အတိ ဝုဇုဟဒယော စ၊ အလွန် ဖြောင့်မတ်သော နှလုံးရှိသည်လည်း ကောင်း။ ဣဒ္ဓိမာ စ၊ တန်ခိုးနှင့်ပြည့်စုံသည်

www.dhammadownload.com

ယှဉ်းကောင်း။ အပ္ပမေယျော စ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ် သော ဂုဏ်ရှိသည် လည်းကောင်း။ ပါသံဒေသာ စ၊ ချီးမွမ်းထိုက် သည်လည်းကောင်း။ ပေမ ဝါစော စ၊ ချစ်ဖွယ်သော စကားကို ဆိုတတ်သည် လည်းကောင်း။ သုဇနဂုဏဝိဒူ စ၊ သူတော်ကောင်း တို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သိတတ်သည်လည်းကောင်း။ မာမဇ္ဇော စ၊ သူတော်ကောင်းတို့ကို မြတ်နိုးတတ်သည် လည်းကောင်း။ ဘဝေယျံ ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

၂၉။ ဣတ္ထံ–ဣမိနာ ယထာဝုတ္တပ္ပကာရေန၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားအားဖြင့်။ အသင်္ခယေ၊ ဤရွေ့ဤမျှ ရှိ၏ဟု မရေတွက်နိုင် ကုန်ထသော။ လက္ခဏ ဒီပိတေ၊ အစိတ်ဖြစ်သော ဥပလက္ခဏနည်းအားဖြင့် ပြအပ်ကုန်သော။ နာထဂုဏေ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်တို့ကို။ သုစကာသု၊ ပြတတ်ကုန်သော။ ဂါထာသု၊ ဂါထာတို့တွင်။ ဧကဂါထမ္ပိ၊ တစ်ဂါထာကို မျှသော်လည်း။ ဗုဓော၊ ပညာရှိသော။ ယော ကုလပုတ္တော၊ အကြင် အမျိုးကောင်းသားသည်။ သရတော၊ အောက်မေ့ရာ၏။

၃၀။ သော ကုလပုတ္တော၊ ထို အမျိုးကောင်းသားသည်။ စတုရာ ပါယမုတ္တော စ၊ အပါယ်လေးပါးမှ လွတ်သည်လည်းကောင်း။ အတ္တ ဒွယဿ၊ ပစ္စုပ္ပန်, သံသရာ အကျိုးစီးပွား နှစ်ပါးကို။ သာဓကော စ၊ ပြီးစေခြင်းငှါ တတ်စွမ်းနိုင်သည်လည်းကောင်း။ ဟတောမဒ္ဒဝ ဓာလော စ၊ ဖျောက်အပ်ပြီးသော ဘေးရန်တည်းဟူသော ကွန်ရက်ရှိသည်လည်းကောင်း။ ဟိတ သုခဿ၊ စီးပွားချမ်းသာကို။ လာဘီ စ၊ ရသည်လည်းကောင်း။

www.dhammadownload.com

၃၁–၃၂။ နရ ဒေဝါနံ၊ လူနတ်တို့ကို။ အဓိပေါ စ၊ အစိုးရသော လူမင်း, နတ်မင်းအဖြစ်သည် လည်းကောင်း။ စတုဒီပိဿရော ပိ ဝါ၊ လေးကျွန်းလုံးကို အစိုးရသော စကြဝတေးမင်း၏ အဖြစ်သည် လည်းကောင်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အန္တိမေ ဒေဟော၊ အဆုံးစွန်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌။ သုဗ္ဗတော၊ ကောင်းသောအကျင့်ရှိသည်။ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍။ ဘာဝနာယာနံ၊ ဘာဝနာတည်းဟူသော ယာဉ်ထက်သို့။ အာရုယှ၊ တက်စီး၍။ အညံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်ဟု ဆိုအပ်သော။ သေတ ဆတ္တကံ၊ မြတ်သော ထီးဖြူကို။ ဓာရံ–ဓာရန္တော၊ ဆောင်းလျက်။ သမံ၊ မီးခပ်သိမ်းတို့၏ ငြိမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သို့။ သေယတိ၊ ရောက်လတ္တံ့သတည်း။ ဣမသ္မိံ အတ္တဘာဝေပိ၊ ဤကိုယ်အဖြစ်၌ လည်း။ အရောဂေါ စ၊ အနာမရှိသည်လည်းကောင်း။ ဒီဃ ဇီဝိကော စ၊ ရှည်သော အသက်ရှိသည်လည်းကောင်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၃၃။ သဗ္ဗလောကေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသောလူတို့သည်။ ပူဇိတော စ၊ ပူဇော်အပ်သည်လည်းကောင်း။ ဘာဝနာ ဘိရတိ မနော စ၊ ဘာဝနာ၌ အလွန်မွေ့လျော်သော နှလုံးရှိသည်လည်းကောင်း။ ဇနပ္ပိယော စ၊ သူခပ်သိမ်းတို့ ချစ်နှစ်လိုအပ်သည်လည်းကောင်း။ မနာပေါ စ၊ သူခပ်သိမ်းတို့ နှလုံးကို ပွားစေတတ်သည် လည်းကောင်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အခိလဓာရဏော၊ အလုံးစုံသော ဂါထာကို ဆောင်ခြင်း၌။ ကာ ကထာ၊ အဘယ်ဆိုဖွယ်ရာ ရှိအံ့နည်း။

နမက္ကာရအနက် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

၆–လောကနီတိပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁–ပဏ္ဍိတ ကဏ္ဍ

၁။ လောကနီတိံ ပဝက္ခာမိ၊ နာနာသတ္ထ သမုဒ္ဓဋံ။
မာဂဓာယေဝ သင်္ခေပံ၊ ဝန္ဒိတွာ ရတနတ္တယံ။

၂။ နီတိ လောကေ ပုရိသဿ သာရော၊
မာတာ ပိတာ အာစရိယော စ မိတ္တော။
တသ္မာ ဟိ နီတိံ ပုရိသော ဝိဇညာ၊
ဉာဏီ မဟာ ဟောတိ ဗဟုဿုတော စ။

၃။ အ လသဿ ကုတော သိပ္ပံ၊ အ သိပ္ပဿ ကုတော ဓနံ။
အ ဓနဿ ကုတော မိတ္တံ၊ အ မိတ္တဿ ကုတော သုခံ။
အ သုခဿ ကုတော ပုညံ၊ အ ပုညဿ ကုတော ဝရံ။

၄။ သိပ္ပါ သမံ ဓနံ နတ္ထိ၊ သိပ္ပံ စောရာ န ဂဏှန္တိ။
ဣဓ လောကေ သိပ္ပံ မိတ္တံ၊ ပရ လောကေ သုခါဝဟံ။

၅။ အပ္ပကံ နာတိမညေယျ၊ စိတ္တေ သုတံ နိဓာပယေ။
ဝမ္မိကောဒက ဗိန္ဒူဝ၊ စိရေန ပရိပူရတိ။

၆။ ခုဒ္ဒန္တိ နာတိမညေယျ၊ ဝိဇ္ဇံ ဝါ သိပ္ပမထဝါ။
ဧကမ္ပိ ပရိယောဒါတံ၊ ဇီဝိတကပ္ပကာရဏံ။

၇။ သေလေ သေလေ န မာဏိက္ကံ၊ ဂဇေ ဂဇေ န မုတ္တိကံ။
ဝနေ ဝနေ န စန္ဒနံ၊ ဌာနေ ဌာနေ န ပဏ္ဍိတံ။

၈။ ပဏ္ဍိတော သုတ သမ္ပန္နော၊ ယတ္ထ အတ္ထီတိ စေ သုတော။
မဟုဿာဟေန တံ ဌာနံ၊ ဂန္တဗ္ဗံဝ သုတေသိနာ။

၉။ သိနေ သိပ္ပံ သိနေ ဓနံ၊ သိနေ ပဗ္ဗတ မာရုဟံ။
သိနေ ကာမဿ ကောဓဿ၊ ဣမေ ပဉ္စ သိနေ သိနေ။

၁၀။ သုတိ သမ္မုတိ သင်္ချာ စ၊ ယောဂါ နီတိ ဝိသေသကာ။
ဂန္ဓဗ္ဗာ ဂဏိကာ စေဝ၊ ဓနုဗေဒါ စ ပူရဏာ။

၁၁။ တိကိစ္ဆာ ဣတိဟာသာ စ၊ ဇောတိ မာယာ စ ဆန္ဒတိ။
ကေတု မန္တာ စ သဒ္ဒါ စ၊ သိပ္ပါ ဋ္ဌာရသကာ ဣမေ။

၁၂။ အပုဋ္ဌော ပဏ္ဍိတော ဘေရိ၊ ပဇ္ဇုန္နော ဟောတိ ပုစ္ဆိတော။
ဗာလော ပုဋ္ဌော အပုဋ္ဌောပိ၊ ဗဟုံပိ ဘဏတေ သဒါ။

၁၃။ ပေါတ္ထကေသု စ ယံ သိပ္ပံ၊ ပရ ဟတ္ထေသု ယံ ဓနံ။
ယထာ ကိစ္စေ သမုပ္ပန္နေ၊ န တံ သိပ္ပံ န တံ ဓနံ။

၁၄။ ဇလပ္ပမာဏံ ကုမုဒမာလံ၊ ကုလပ္ပမာဏံ ဝိနယော ပမာဏံ။
ဗျတ္တိပ္ပမာဏံ ကထိတဝါကျံ၊ ပထဝိပမာဏံ တိဏမိလာတံ။

၁၅။ အပ္ပဿုတော သုတံ အပ္ပံ၊ ဗဟုံ မညတိ မာနဝါ။
သိန္ဓုဒက မပဿန္တော၊ ကူပေ တောယံဝ မဏ္ဍူကော။

၁၆။ ပဌမံ န ပရာဇိတော သိပ္ပံ၊ ဒုတိယံ န ပရာဇိတော ဓနံ။
တတိယံ န ပရာဇိတော ဓမ္မံ၊ စတုတ္ထံ ကိံ ကရိဿတိ။

၁၇။ ဗျတ္တာ ပုတ္တာ ကိမာလသော။ အဗျတ္တော ဘာရ ဟာရိကော။
ဗျတ္တကော ပူဇိတော လောကေ၊ ဗျတ္တာ ပုတ္တာ ဒိနေ ဒိနေ။

၁၈။ မာတာ သတ္တု ပိတာ ဝေရီ၊ ယေန ဗာလော န သိက္ခိတော။
သဘာ မဇ္ဈေ န သောဘတိ၊ ဟံသ မဇ္ဈေ ဗကော ယထာ။

၁၉။ ကဏ္ဍုကာဂိရိ ကော တိက္ခတိ၊ ကော အဉ္ဇနံ မိဂက္ခိယံ။
ဥပ္ပလဿ ပလ္လလေ ကော သုဂန္ဓံ၊
ကုလပုတ္တရူပေါ ပဝတ္တတိ သမတိဘာဝေါ။

၂၀။ န ရသံ အ ကောတမ္ဗုလုံ၊ အ ဓနေဿာလင်္ကတမ္ပိ။
အ လောဏကံ တု ဗျဉ္ဇနံ၊ ဗျာကရဏံ အ သိပ္ပဿ။

၂၁။ သုဿုသာ သုတသမ္ပန္နော၊ သုတ ပညာယ ဝဍ္ဎတိ။
ပညာယ အတ္ထံ ဇာနာတိ၊ အဋ္ဌော ဉာတော သုခါဝဟော။

၂၂။ ဘောဇနံ မေထုနံ နိဒ္ဒါ၊ ဂေါဏေ ပေါသေပိ ဝိဇ္ဇတိ။
ဝိဇ္ဇာ ဝိသေသော ပေါသဿ၊ ဟီနော ဂေါဏသမော ဘဝေ။

၂၃။ နတ္ထိ ဝိဇ္ဇာသမံ မိတ္တံ၊ န စ ဗျာဓိသမော ရိပူ။
န စ အတ္တသမံ ပေမံ၊ န စ ကမ္မသမံ ဗလံ။

၂၄။ ဟံသော မဇ္ဈေ န ကာကာနံ၊ သီဟော ဂုန္နံ န သောဘတေ။
ဂဒြဘမဇ္ဈေ တုရင်္ဂေါ၊ ဗာလမဇ္ဈေ စ ပဏ္ဍိတော။

၂၅။ ယာဝဇီဝမ္ပိ စေ ဗာလော၊ ပဏ္ဍိတံ ပယိရုပါသတိ။
န သော ဓမ္မံ ဝိဇာနာတိ၊ ဒဗ္ဗီ သူပ ရသံ ယထာ။

၂၆။ မုဟုတ္တ မပိ စေ ဝိညူ၊ ပဏ္ဍိတံ ပယိရုပါသတိ။
ခိပံ ဓမ္မံ ဝိဇာနာတိ၊ ဇိဝှါ သူပ ရသံ ယထာ။

၂၇။ ဝိနာ သတ္ထံ န ဂစ္ဆေယျ၊ သူရော သင်္ဂါမ ဘူမိယံ။
ပဏ္ဍိတွဒ္ဓဂု ဝါဏိဇော၊ ဝိဒေသ ဂမနော တထာ။

၂၈။ ဓန နာသံ မနော တာပံ၊ ဃရေ ဒုစ္စရိတာနိ စ။
ဝဉ္စနဉ္စ အဝမာနံ၊ ပဏ္ဍိတော န ပကာသယေ။

၂၉။ ပတ္တာနုရူပကံ ဝါကျံ၊ သဘာဝရူပကံ ပိယံ။
အတ္တာနုရူပကံ ကောဓံ၊ ယော ဇာနာတိ သ ပဏ္ဍိတော။

၃၀။ အ ဓနဿ ရသံ ခါဒါ၊ အ ဗလဿ ဟတာ နရာ။
အပ္ပညဿ ဝါကျ ရတာ၊ ဥမ္မတ္တက သမာ ကမ္မေ။

၃၁။ အနဝှါယံ ဂမယန္တော၊ အ ပုစ္ဆံ ဗဟု ဘာသကော။
အတ္တ ဂုဏံ ပကာသေန္တော၊ တိဝိဓံ ဟီန လက္ခဏံ။

၃၂။ အပ္ပ ရူပေါ ဗဟုံ ဘာသော၊ အပ္ပ ပညော ပကာသကော။
အပ္ပ ပူရော ဃဋော ခေါဘော၊ အပ္ပ ခီရာ ဂါဝီ စလေ။

၃၃။ မဏ္ဍူကောပိ ဥက္ကေ သီဟော၊ ကာကဂ္ဂဟော ပိယေ ပိယေ။
အ ပဏ္ဍိမ္ပိ ပဏ္ဍီ ဟုတွာ၊ ဓီရာ ပုစ္ဆေ ငယေ ငယေ။

၃၄။ မဏ္ဍူကောပိ ဥက္ကေ သီဟော၊ သူကရေပိ ဥဟော ဒီပေ။
ဗိဠာရေပိ သဒိသေ ဗျဂ္ဃေ၊ သဗ္ဗမိရေ သိပ္ပသမေ။

၃၅။ န တိတ္တိ ရာဇာ ဓနမှိ၊ ပဏ္ဍိတောပိ သု ဘာသိတေ။
စက္ခုပိ ပိယ ဒဿနေ၊ ဇလေ သာဂရော န တိတ္တိ။

၃၆။ ရူပ ယောဗ္ဗန သမ္ပန္နာ၊ ဝိသာလ ကုလ သမ္ဘဝါ။
ဝိဇ္ဇာ ဟီနာ န သောဘန္တိ၊ နိဂ္ဂန္ဓာ ဣဝ ကိံ သုကာ။

www.dhammadownload.com

၃၇။ ဟိန ပုတ္တော ရာဇာမစ္စော၊ ဗာလ ပုတ္တော စ ပဏ္ဍိတော။
အာ ဓနေသ ဓနံ ဗဟု၊ ပုရိသာနံ န မညထ။

၃၈။ ယော သိသော သိပ္ပ လောဘေန၊ ဗဟုံ ဂဏှာတိ တံ သိပ္ပံ။
မူဂေါဝ သုပိနံ ပဿံ၊ ကထေတုမ္ပိ န ဥဿဟေ။

၃၉။ န ဘိန္ဒေတုံ ကုမ္ဘကာရော၊ သောဘေတုံ ကုမ္ဘံ ဃဋတိ။
န ခိပေတုံ အပါယေသု၊ သိဿာနံ ဝုဍ္ဎိကာရဏာ။

၄၀။ တဂ္ဂရဉ္စ ပလာသေန၊ ယော နရော ဥပ နယှတိ။
ပတ္တာပိ သုရဘိ ဝါယန္တိ၊ ဧဝံ ဓီရူပ သေဝနာ။

ပဏ္ဍိတကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

၂–သုဇန ကဏ္ဍ

၁။ သဗ္ဘိရေဝ သမာသေထ၊ သဗ္ဘိ ကုဗ္ဗေထ သန္ထဝံ။
သတံ သဒ္ဓမ္မ မညာယ၊ သေယျော ဟောတိ န ပါပိယော။

၂။ စဇ ဒုဇ္ဇန သံသဂ္ဂံ၊ ဘဇ သာဓု သမာဂမံ။
ကရ ပုည မဟောရတ္တိံ၊ သရ နိစ္စ မနိစ္စတံ။

၃။ ယထာ ဥဒုမ္ဗရ ပက္ကာ၊ ဗဟိ ရတ္တက မေဝ စ။
အန္တော ကိမိလ သမ္ပုဏ္ဏာ၊ ဧဝံ ဒုဇ္ဇန ဟာဒယာ။

၄။ ယထာပိ ပနသာ ပက္ကာ၊ ဗဟိ ကဏ္ဍက မေဝ စ။
အန္တော အမတ သမ္ပန္နာ၊ ဧဝံ သုဇန ဟာဒယာ။

၅။ သုက္ခေပိ စန္ဒနတရု န ဇဟာတိ ဂန္ဓံ၊
နာဂေါ ဂတော နရမုခေ န ဇဟာတိ လီဠံ။

www.dhammadownload.com

ယန္တာဂတော မဓုရသံ နု ဇဟာတိ ဥစ္ဆု၊
ဒုက္ခောပိ ပဏ္ဍိတ ဇနော နု ဇဟာတိ ဓမ္မံ။

၆။ သီဟော နာမ ဇိဃစ္ဆာပိ၊ ပဏ္ဏာဒီနိ နု ခါဒတိ။
သီဟော နာမ ကိသော စာပိ၊ နာဂ မံသံ နု ခါဒတိ။

၇။ ကုလ ဇာတော ကုလ ပုတ္တော၊ ကုလ ဝံသ သုရက္ခတော။
အတ္တနာ ဒုက္ခပတ္တောပိ၊ ဟီနကမ္မံ နု ကာရယေ။

၈။ စန္ဒနံ သီတလံ လောကေ၊ တတော စန္ဒော ဝ သီတလံ။
စန္ဒန စန္ဒ သီတမှာ၊ သာဓု ဝါကျံ သုဘာသိတံ။

၉။ ဥဒေတိ ဘာဏု ပစ္ဆိမေ၊ မေရု ရာဇာပိ နမတိ။
သီတလံ ယဒိ နရဂ္ဂိ၊ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ စ ဥပ္ပလံ။
ဝိကသေ နု ဝိပရီတာ၊ သာဓု ဝါစာ ကုဒါစနံ။

၁၀။ သုခါ ရုက္ခဿ ဆာယာဝ၊ တတော ဉာတိ မာတာ ပိတူ။
တတော အာစရိယော ရညော၊ တတော ဗုဒ္ဓဿ နေကဓာ။

၁၁။ ဘမရာ ပုပ္ဖ မိစ္ဆန္တိ ဂုဏာ မိစ္ဆန္တိ သုဇ္ဇနာ။
မက္ခိကာ ပူတိ မိစ္ဆန္တိ၊ ဒေါသ မိစ္ဆန္တိ ဒုဇ္ဇနာ။

၁၂။ မာတာ ဟီနဿ ဒုဗ္ဘာသာ၊ ပိတာ ဟီနဿ ဒုကြိယာ*။
ဥဘော မာတာ ပိတာ ဟီနာ၊ ဒုဗ္ဘာသာ စ ဒုက္ကိရိယာ။

၁၃။ မာတာ သေဋ္ဌဿ သုဘာသာ၊ ပိတာ သေဋ္ဌဿ သုကြိယာ*။
ဥဘော မာတာ ပိတာ သေဋ္ဌာ၊ သုဘာသာ စ သု ကိရိယာ။

---

*၁-၂၊ ဒုကြိယာ-ကို ဒုက္ကိရိယာ၊ သုကြိယာ-ကို သုက္ကိရိယာ- ဟု ဖတ်ပါ။

www.dhammadownload.com

၁၄။ သင်္ဂါမေ သူရ မိစ္ဆန္တိ၊ မန္တိသုခံ ကုတူဟလေ။
ပိယဉ္စ အန္န ပါနေသု၊ အတ္ထကိစ္စေသု ပဏ္ဍိတံ။

၁၅။ သုနခေါ သုနခံ ဒိသွာ၊ ဒန္တံ ဒဿေတိ ဟိံသိတုံ။
ဒုဋ္ဌော သုဇနံ ဒိသွာ၊ ရောသယံ ဟိံသ မိစ္ဆတိ။

၁၆။ မာ စ ဝေဂေန ကိစ္စာနိ၊ ကာရာပေသိ ကရောသိ ဝါ။
သာဟသာ ကာရိတံ ကမ္မံ၊ မန္ဒော ပစ္ဆာ နုတပ္ပတိ။

၁၇။ ကောဓံ ဝိဟိတွာ ကဒါစိ န သောစတိ၊
မက္ခပ္ပဟာနံ ဣသယော ဝဏ္ဏယန္တိ။
သဗ္ဗေသံ ဖရုသ ဝါစံ ခမေထ၊
ဧတံ ခန္တိံ မုတ္တမ မာဟု သန္တော။

၁၈။ ဒုက္ခော နိဝါသော သမ္ဗာဓေ၊ ဌာနေ အသုစိသင်္ကဋေ။
တတော အရိမှိ အပ္ပိယေ၊ တတော ပိ အကတညုနာ။

၁၉။ ဩဝဒေယျာနုသာသေယျ၊ အသဗ္ဘာ စ နိဝါရယေ။
သတံ ဟိ သော ပိယော ဟောတိ၊
အသတံ ဟောတိ အပ္ပိယော။

၂၀။ ဥတ္တမတ္တ နိဝါတေန၊ သူရံ ဘေဒေန နိဇ္ဇယေ။
နီစံ အပ္ပက ဒါနေန၊ ဝါယာမေန သမံ ဇယေ။

၂၁။ န ဝိသံ ဝိသ မိစ္စာဟု၊ ဓနံ သံဃဿ ဥစ္စတေ။
ဝိသံ ဧကံဝ ဟနတိ၊ သဗ္ဗံ သံဃဿ ဟနတိ။

၂၂။ ဇဝေန ဘဒြံ ဇာနန္တိ၊ ဗလိဗဒ္ဒဉ္စ ဝါဟေန။
ဒုဟေန ဓေနုံ ဇာနန္တိ၊ ဘာသ မာနေန ပဏ္ဍိတံ။

www.dhammadownload.com

၂၃။ ဓန မပ္ပမ္ပိ သာဓူနံ၊ ကူပေ ဝါရိဝ နိဿယော။
ဗဟုံအပိ အ သာဓူနံ၊ န စ ဝါရိဝ အဏ္ဏဝေ။

၂၄။ အာပံ ပိဝန္တိ နော နဇ္ဇာ၊ ရုက္ခာ ခါဒန္တိ နော ဖလံ။
ဝဿန္တိ ကွစိ နော မေဃာ၊ ပရတ္ထာယ သတံ ဓနံ။

၂၅။ အပ္ပတ္ထေယျံ န ပတ္ထေယျ၊ အစိန္တေယျံ န စိန္တယေ။
ဓမ္မမေဝ သုစိန္တေယျ၊ ကာလံ မောဃံ န ကစ္စယေ။

၂၆။ အစိန္တိတမ္ပိ ဘဝတိ၊ စိန္တိတမ္ပိ ဝိနဿတိ။
န ဟိ စိန္တာမယာ ဘောဂါ၊ ဣတ္ထိယာ ပုရိသဿ ဝါ။

၂၇။ အသန္တဿ ပိယော ဟောတိ၊ သန္တံ န ကုရုတေ ပိယံ။
အ သတံ ဓမ္မံ ရောစေတိ၊ တံ ပရာဘဝတော မုခံ။

သုဇနကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

၃-ဗာလဒုဇ္ဇန ကဏ္ဍ

၁။ အတိ ပိယော န ကာတဗ္ဗော၊ ခလော ကောတူဟလံ ကရော။
သိရသာ ဝဟမာနောပိ၊ အဍ္ဎပူရော ဃဋော ယထာ။

၂။ သပ္ပေါ ဒုဋ္ဌော ခလော ဒုဋ္ဌော၊ သပ္ပါ ဒုဋ္ဌတရော ခလော။
မန္တောသဓေဟိ သော သပ္ပေါ၊ ခလော ကေနုပ သမ္မတိ။

၃။ ယော ဗာလော မညတိ ဗာလျံ၊ ပဏ္ဍိတော ဝါပိ တေန သော။
ဗာလောဝ ပဏ္ဍိတ မာနီ၊ သ ဝေ ဗာလောတိ ဝုစ္စတိ။

၄။ မဓုဝ မညတီ ဗာလော၊ ယာဝ ပါပံ န ပစ္စတိ။
ယဒါ စ ပစ္စတီ ပါပံ၊ အထ ဒုက္ခံ နိဂစ္ဆတိ။

၅။ န သာဓု ဗလဝါ ဗာလော၊ သာဟသာ ဝိန္ဒတေ ဓနံ။
ကာယဿ ဘေဒါ ဒုပ္ပညော၊ နိရယံ သောပ ပဇ္ဇတိ။

၆။ ဃရေ ဒုဋ္ဌော မူသိကော စ၊ ဝနေ ဒုဋ္ဌော စ ဝါနရော။
သကုဏော စ ဒုဋ္ဌော ကာကော၊ နရေ ဒုဋ္ဌော စ ဗြာဟ္မဏော၊

၇။ ဒီဃာ ဇာဂရတော ရတ္တိ၊ ဒီဃံ သန္တဿ ယောဇနံ။
ဒီဃော ဗာလာန သံသာရော။ သဒ္ဓမ္မံ အ ဝိဇာနတံ။

၈။ တိလမတ္တံ ပရေသံဝ၊ အပ္ပဒေါသဉ္စ ပဿတိ။
နာဠိကေရမ္ပိ သ ဒေါသံ၊ ခလ ဇာတော န ပဿတိ။

၉။ နတ္တ ဒေါသံ ပရေ ဇညာ၊ ဇညာ ဒေါသံ ပရဿ တု။
ဂုယှေ ကုမ္မာဝ အင်္ဂါနိ၊ ပရ ဒေါသဉ္စ လက္ခယေ။

၁၀။ ပဏ္ဍိတဿ ပသံသာယ၊ ဒဏ္ဍော ဗာလေန ဒိယျတေ။
ပဏ္ဍိတော ပဏ္ဍိတေနေဝ၊ ဝဏ္ဏိတောဝ သုဝဏ္ဏိတော။

၁၁။ လုဒ္ဓံ အတ္ထေန ဂဏှေယျ၊ ထဒ္ဓံ အဉ္ဇလိကမ္မုနာ။
ဆန္ဒာနုဝတ္တိယာ မူဠှံ၊ ယထာဘူတေန ပဏ္ဍိတံ။

ဗာလဒုဇ္ဇနကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

www.dhammadownload.com

လောကနီတိပါဠိ (မိတ္တ ကဏ္ဍ)

၄-မိတ္တကဏ္ဍ

၁။ ဟိတ ကာရော ပရော ဗန္ဓု၊ ဗန္ဓုပိ အ ဟိတော ပရော။
အ ဟိတော ဒေဟဇော ဗျာဓိ၊ ဟိတံ အရည မောသဓံ။

၂။ ပရောက္ခေ ဂုဏ ဟန္တာရံ၊ ပစ္စက္ခေ ပိယ ဝါဒိနံ။
ဝဇ္ဇေယျ တာဒိသံ မိတ္တံ၊ ဝိသကုမ္ဘေ ယထာ မဓုံ။

၃။ ဓနဟီနေ စဇေ မိတ္တော၊ ပုတ္တ ဒါရာ သဟောဒရာ။
ဓနဝန္တေဝ သေဝန္တိ၊ ဓနံ လောကေ မဟာ သခါ။

၄။ ဇာနေယျ ပေသနေ ဘစ္စံ၊ ဗန္ဓဝါပိ ဘယာ ဂတေ။
အပ္ပကာသု တထာ မိတ္တံ၊ ဒါရဉ္စ ဝိဘဝက္ခယေ။

၅။ သော ဗန္ဓု ယော ဟိတေ ယုတ္တော၊
ပိတရော ဟောတိ ပေါသကော။

တံ မိတ္တံ ယတ္ထ ဝိဿာသော၊
သာ ဘရိယာ စ နိဗ္ဗုတိ။

၆။ န ဝိဿသေ အမိတ္တဿ၊ မိတ္တဉ္စာပိ န ဝိဿသေ။
ကဒါစိ ကုပိတော မိတ္တော၊ သဗ္ဗဒေါသံ ပကာသတိ။

၇။ သကိံ ဒုဋ္ဌတိ ယော မိတျာ၊ ပုန သန္ဓိတု မိစ္ဆတိ။
သော မစ္စုံ ဥပဂဏှာတိ၊ ဂဗ္ဘော အဿတရီ ယထာ။

၈။ ဝဟေ အ မိတ္တံ ခန္ဓေန၊ ယာဝ ကာလံ အနာဂတံ။
တမေဝ အာဂတေ ကာလေ၊ သေလေ ဘိန္ဒေ ယဋ [illegible]။

၉။ ဣဏာ သေသော အဂ္ဂိ သေသော၊
ရောဂ သေသော တထေဝ စ။
ပုနပ္ပုနံ ဝိဝဍ္ဎန္တိ၊ တသ္မာ သေသံ န ကာရယေ။

၁၀။ ပဒုမံဝ မုခံ ယဿ၊ ဝါစာ စန္ဒန သီတလာ။
တာဒိသံ နောပ သေဝေယျ၊ ဟာဒယေ တု ဟလာဟလံ။

၁၁။ န သေဝေ ဖရုသံ သာမိံ၊ န စ သေဝေယျ မစ္ဆရိံ၊
တတော အာ ပဂ္ဂဏှံ သာမိံ၊ နေဝ နိဂ္ဂဟိတံ တတော။

၁၂။ သိင်္ဂံ ပညာသ ဟတ္တေန၊ သတေန ဝါဇိနံ ဝဇ္ဇေ။
ဟတ္ထိံ ဒန္တိံ သဟဿေန၊ ဒေသ စာဂေန ဒုဇ္ဇနံ။

၁၃။ ကုဒေသဉ္စ ကုမိတ္တဉ္စ၊ ကုကုလဉ္စ ကုဗန္ဓဝံ။
ကုဒါရဉ္စ ကုဒါသဉ္စ၊ ဒူရတော ဖရိဝဇ္ဇယေ။

၁၄။ ရောဂါတုရေ စ ဒုဗ္ဘိက္ခေ၊ ဗျသနေ စ သတ္တုဂ္ဂဟေ။
ရာဇဒွါရေ သုသာနေ စ၊ သခါ တိဋ္ဌာ သု မိတ္တကာ။

၁၅။ သီတ ဝါစော ဗဟုမိတ္တော၊ ဖရုဿော အပ္ပ မိတ္တကော။
ဥပမာ တေ ဉာတဗ္ဗာ၊ သူရိယ စန္ဒ ရာဇုနံ။

မိတ္တကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

၅-ဣတ္ထိကဏ္ဍ

၁။ ကောကိလာနံ သဒ္ဒေါ ရူပံ၊ နာရီ ရူပံ ပတိဗ္ဗတာ။
ဝိဇ္ဇာ ရူပံ အရူပါနံ၊ ခမာ ရူပံ တပဿိနံ။

www.dhammadownload.com

၂။ ဣတ္ထီနဉ္စ ဓနံ ရူပံ၊ ပုရိသာနံ ဝိဇ္ဇာ ဓနံ။
ဘိက္ခူနဉ္စ ဓနံ သီလံ၊ ရာဇာနဉ္စ ဓနံ ဗလံ။

၃။ ကိသာ သောဘာဝ တာပသာ၊ ထူလာ သောဘာ စတုပ္ပဒါ။
ပုရိသာ စ ဝိဇ္ဇာ သောဘာ၊ ဣတ္ထီ သောဘာဝ သာမိကာ။

၄။ ပဉ္စ ရတျာ သုဂန္ဓဗ္ဗာ၊ သတ္တ ရတျာ ဓနုဂ္ဂဟာ။
ဧက မာသာ သု ဘရိယာ၊ အဍ္ဎ မာသာ သိဿာ မလာ။

၅။ ဟိံ ရမတိ ပင်၊ ဟင် ရမတိ ပေါက်။
ထီ ရမတိ ပု၊ ခု ရမတိ မံ။

၆။ ဓိတ္တာမန္နံ ပသံသေယျ၊ ဒါရဉ္စ ဂတယောဗ္ဗနံ။
ရဏာ ပုနာ ဂတံ သူရံ၊ သဿဉ္စ ဂေဟမာဂတံ။

၇။ ဒွတ္တိပတိကာ နာရီ စ၊ ဘိက္ခု ဝိဟာရ ဒွတ္တိကော။
သကုဏော ဒွတ္တိပါသော စ၊ ကတ မာယာ ဗဟူတရံ။

၈။ ဒုဇ္ဇနံ ပဟာရာ ဒန္တိ၊ မိတ္တံ ဒန္တိ အ ဘာဏိကာ။
ဣတ္ထီနံ ဗျသနာ ဒန္တိ၊ ရာဂိနံ အပ္ပ ဘောဇနံ။

၉။ ရတ္တိ ဝိနာ န စန္ဒိမာ၊ ဝီစိ ဝိနာ စ အဏ္ဏဝါ။
ဟံသ ဝိနာ ပေါက္ခရဏီ၊ ပတိ ဝိနာ ကညာ သောဘေ။

၁၀။ ပတိနာ ဓနိတော ဘောဂေါ၊ ဣတ္ထိယာဝ သုဂေါပိတော။
ပုရိသော ဟိ ပဓာနောဝ၊ ဣတ္ထီ သူစိ သုတ္တံ ယထာ။

၁၁။ သဗ္ဗာ နဒီ ဝင်္ကနဒီ၊ သဗ္ဗေ ကဋ္ဌမယာ ဝနာ။
သဗ္ဗိတ္ထိယော ကရေ ပါပံ၊ လဘာ မာနေ နိဝါတကေ။

၁၂။ ဝိဝါဒ သီလိ ဥဿူယဘာဏိနီ၊ ပဿ တဏှိ ဗဟု ပါကတ္ထိနီ။
အဂ္ဂန္ဓဘုတ္တိ ပရ ဂေဟ ဝါသီ၊ နာရီ စတ္တာ ပုတ္တသတာပိ ပုမာ။

၁၃။ ဘုတ္တေသု မဏ္ဍေသု ဇနီဝ ကန္တိနီ၊
ဂုယှေသု ဌာနေသု ဘဂိနီဝ ဟိရိနီ။
ကမ္မေသု ပတ္တေသု ကရီဝ ဒါသိနီ၊
ဘယေသု မန္တီ သယနေသု ရမတီ။
ရူပီသု သိက္ခီ ကုပ္ပနေသု ခမနီ၊
သ. နာရီ သေဋ္ဌီတိ ဝဒန္တိ ပဏ္ဍိတာ။
ကာယဿ ဘေဒါ စ ဒိဝေ ဘဝေယျ သာ။

၁၄။ သာမာ မိဂက္ခီ တနုမဇ္ဈဂတ္တာ၊
သူရူ သုကေသီ သမ ပန္တိ ဒန္တီ။
ဂမ္ဘီရ နာဘီ ယုဝတီ သုသီလီ၊
ဟီန ကုလေသု ဇာတာပိ ဝိဝါဟော။

၁၅။ သရဒံ ဥတု ကာလာနံ၊ ဘရိယာနံ ရူပဝတီ။
ဇေဋ္ဌော ပဓာနံ ပုတ္တာနံ၊ ဒိသာနံ ဥတ္တရာဒိသာ။

၁၆။ ယာ ဣစ္ဆေ ပုရိသံ နာရီ၊ ဇာတိံ ဇာတိံ ပုနပ္ပုနံ။
သာမိကံ အပစာယေယျ၊ ဣန္ဒံဝ ပါရိစာရိကာ။

၁၇။ ယော ဣစ္ဆေ ပုရိသံ ပေါသော၊ ဇာတိံ ဇာတိံ ပုနပ္ပုနံ။
ပရ ဒါရံ ဝိဝဇ္ဇေယျ၊ ဓောတ ပါဒေါဝ ကဒ္ဒမံ။

၁၈။ အတိ မဟလ္လကော ပေါသော၊ အာနေတိ တိမ္ဗရုတ္ထနိံ။
တဿ ဣဿာ န သဒ္ဒဟတိ၊ တံ ပရာဘဝတော မုခံ။

ဣတ္ထိကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

၆-ရာဇကဏ္ဍ

၁။ ဧက ယာမံ သယေ ရာဇာ၊ ဒွိယာမညေဝ ပဏ္ဍိတော။
ဃရာဝါသော တိယာမံဝ၊ စတုယာမံ တု ယာစကော။

၂။ ဓနေ ဝါ သုတိယော ရာဇာ၊ နဒီ ဝေဇ္ဇော တထာ ဣမေ။
ပဉ္စ ယတ္ထ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ န တတ္ထ ဒိဝသံ ဝသေ။

၃။ ယသ္မိံ ပဒေသေ န မာနော၊ န ပေမံ န စ ဗန္ဓဝါ။
န စ ဝိဇ္ဇာဂမော ကောစိ၊ န တတြ ဒိဝသံ ဝသေ။

၄။ အပုတ္တကံ ဃရံ သုညံ၊ ရဋ္ဌံ သုညံ အရာဇကံ။
အ သိပ္ပဿ မုခံ သုညံ၊ သဗ္ဗံ သုညံ ဒလိဒ္ဒတံ။

၅။ ဓနမိဒ္ဓေ ဝါဏိဇ္ဇေယျ၊ ဝိဇ္ဇမိဒ္ဓေ ဘဇေ သုတံ။
ပုတ္တမိဒ္ဓေ တရုဏိတ္ထိံ၊ ရာဇမစ္စံ ဣစ္ဆံ ဂတော။

၆။ နဋ္ဌော ယတိ အသန္တုဋ္ဌော၊ မဟီပတိ စ သန္တုဋ္ဌော။
နဋ္ဌာ လဇ္ဇာ စ ဂဏိကာ၊ နိလ္လဇ္ဇာ စ ကုလဓီတာ။

၇။ ပက္ခီနံ ဗလ မာကာသော၊ မစ္ဆာန မုဒကံ ဗလံ။
ဒုဗ္ဗလဿ ဗလံ ရာဇာ၊ ကုမာရာနံ ရုဒံ ဗလံ။

၈။ ခမာ ဇာဂရိယုဋ္ဌာနံ၊ သံဝိဘာဂေါ ဒယိက္ခဏာ။
နာယကဿ ဂုဏာ ဧတေ၊ ဣစ္ဆိတဗ္ဗာ သတံ ဂုဏာ။

၉။ သကိံ ဝဒန္တိ ရာဇာနော၊ သကိံ သမဏ ဗြာဟ္မဏာ။
သကိံ သပ္ပုရိသာ လောကေ၊ ဧသ ဓမ္မော သနန္တနော။

၁၀။ အလသော ဂိဟီ ကာမ ဘောဂီ န သာဓု၊
အ သညတော ပဗ္ဗဇိတော န သာဓု။

ရာဇာ အ နိသမ္မကာရီ န သာဓု၊
ပဏ္ဍိတော ကောဓနော သောပိ န သာဓု။

၁၁။ ဗဟဝေါ ယတ္ထ နေတ္တာရော၊ သဗ္ဗေ ပဏ္ဍိတမာနိနော။
သဗ္ဗေ မဟတ္တ မိစ္ဆန္တိ၊ တေသံ ကမ္မံ ဝိနဿတိ။

၁၂။ အာယံ ခယံ သယံ ဉတွာ၊ ကတာကတံ သယံ ဉတွာ။
နိဂ္ဂဟေ နိဂ္ဂဟာရဟံ၊ ပဂ္ဂဟေ ပဂ္ဂဟာရဟံ။

၁၃။ ပိဋ္ဌိတောက္ကံ နိသေဝေယျ၊ ကုဋ္ဌိနာဝ ဟုတာသနံ၊
သာမိကံ သဗ္ဗဘာဂေန၊ ပရလောကံ အမောဟံဝ။

၁၄။ အဂ္ဂိ အာပေါ ဣတ္ထိ မူဠှော၊ သပ္ပေါ ရာဇကုလာနိ စ။
အပယန္တေန ဂန္တဗ္ဗော၊ အစ္စေက ပါဏ ဟရာနိ။

၁၅။ ဒုဋ္ဌ ဘရိယ သံဝါသော၊ ဒေါသ စိတ္တက ဒါသကော၊
သ သပ္ပေ စ ဃရေ ဝါသော၊ မစ္စု ဧဝ န သံသယော၊

၁၆။ သမ္မုဋ္ဌ သိဿောပဒေသေန၊ ကု နာရီ ဘရဏေန စ။
အသတံ သမ္ပယောဂေန၊ ပဏ္ဍိတောပျ ဝသီဒတိ။

၁၇။ မာတာ ပုတ္တ ကရံ ပါပံ၊ သိဿ ပါပံ ဂုရု တထာ။
ရာဇာ ရဋ္ဌ ကရံ ပါပံ၊ ရာဇ ပါပံ ပုရောဟိတော။

၁၈။ အက္ကောဓေန ဇိနေ ကောဓံ၊ အ သာဓု သာဓုနာ ဇိနေ။
ဇိနေ ကဒရိယံ ဒါနေန၊ သစ္စေနာလိက ဝါဒိနံ။

၁၉။ အဒန္တ ဒမနံ ဒါနံ၊ ဒါနံ သဗ္ဗတ္ထ သာဓကံ။
ဒါနေန ပိယဝါစာယ၊ ဥန္နမန္တိ နမန္တိ စ။

၂၀။ ဒါနံ သိနေဟ ဘေသဇ္ဇံ၊ မစ္ဆေရံ ဒေါသနောသဓံ။
ဒါနံ ယသဿိ ဘေသဇ္ဇံ၊ မစ္ဆေရံ ကပဏောသဓံ။

၂၁။ ဗဟူန မပ္ပသာရာနံ၊ သာမဂ္ဂိယာ ဇယံ ဇယေ။
တိဏေန ဝဋ္ဋတေ ယောတ္တံ၊ တေန နာဂေါပိ ဗန္ဓတိ။

၂၂။ သဟာယော အသမတ္ထောပိ၊ တေဇသာ ကိံ ကရိဿတိ။
နိဝါတေ ဇလိတော အဂ္ဂိ၊ သယ မေဝူပသမ္မတိ။

၂၃။ န ရညာ သမကံ ဘုဉ္ဇေ၊ **ကာမ ဘောဂံ** ကုဒါစနံ။
အာကပ္ပံ ရသ ဘုတ္တံ ဝါ၊ မာလာဂန္ဓ ဝိလေပနံ။
ဝတ္ထံ သဗ္ဗ မလင်္ကာရံ၊ န ရညာ သဒိသ ကရေ။

၂၄။ န မေ ရာဇာ သခါ ဟောတိ၊ န ရာဇာ ဟောတိ မေထုနော။
ဧသော သာမိကော မယှန္တိ ၊ စိတ္တေ နိဋ္ဌံ သုဋ္ဌာပယေ။

၂၅။ နာတိဒူရေ ဘဇေ ရညော၊ နာစ္စာသန္နော ပဝါတကေ။
ဥဇုကေ နာတိနိန္နေ စ၊ န ဘဇေ ဥစ္စ မာသနေ။
ဆ ဒေါသေ ဝဇ္ဇေ သေဝကော၊ အဂ္ဂိဝ သံယတော တိဋ္ဌေ။

၂၆။ ဂုဏော သဗ္ဗညု တုလျောပိ၊ န သောဘတိ အ နိဿယော။
အနဃ္ဃော မပိ မဏီနံ၊ ဟေမံ နိဿာယ သောဘတေ။

ရာဇကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

၇-ပကိဏ္ဏက ကဏ္ဍ

၁။ ကုတ္ထိမိဿေ ကုတော သီလံ၊ မံသ ဘက္ခေ ကုတော ဒယာ။
သုရာပါနေ ကုတော သစ္စံ၊ မဟာလောဘေ ကုတော လဇ္ဇာ။
မဟာတန္ဒေ ကုတော သိပ္ပံ၊ မဟာကောဓေ ကုတော ဓနံ။

www.dhammadownload.com

၂။ သုရာယောဂေါ ဝိကာလေ စ၊ သမဇ္ဇ စရဏင်္ဂတော။
ခိဍ္ဍာ ဓုတ္တော ပါပ မိတ္တော၊ ဘောဂါနံ အလသံ မုခံ။

၃။ ဒိဝါ နာဒိက္ခာ ဝတ္တဗ္ဗာ၊ ရတ္တော နာဝစနေန စ။
သမ္ဗုရတိ ဘယာ ဘီတော၊ ဝနေ ဝနစရီ ယထာ။

၄။ ဓိပန္တောပိ မတံ ပဇ္ဇု၊ ဗျာသေန ပရိကိတ္တိတာ။
ဒုက္ခိတော ဗျာဓိတော မူဠှော၊ ကြဏဝါ နိသျသေဝကော။

၅။ အနာဂတံ ဘယံ ဒိသွာ၊ ဒူရတော ပရိဝဇ္ဇယေ။
အာဂတဉ္စ ဘယံ ဒိသွာ၊ အဘီတော ဟောတိ ပဏ္ဍိတော။

၆။ နိဒ္ဒါလုကော ပမာဒေါ စ၊ သုခိတော ရောဂ ဝါလသော။
ကြစ္ဆန္တော ကမ္မာရာမော စ၊ သတ္တေ တေ သတ္ထ ဝဇ္ဇိတာ။

၇။ ဒုဂ္ဂတံ ဂစ္ဆ ဟော လာဘာ၊ လာဘော လာဘေန ပူရတိ။
ထလေ ဝဿထ ပဇ္ဇုန္န၊ အာပေါ အာပေန ပူရတိ။
နတ္ထိဒံ ကမ္မပ္ပဓာနံ။

၈။ န ဟိ ကောစိ ကတေ ကိစ္စေ၊ ကတ္တာရံ သမုပေက္ခတေ။
တသ္မာ သဗ္ဗာနိ ကိစ္စာနိ၊ သာဝသေသေန ကာရယေ။

၉။ တူလံ သလ္လဟုကံ လောကေ၊ တတော စပလ ဇာတိကော။
တတော ဝုမိမ နောဝါဒေါ၊ ပမာဒေါ ဗုဒ္ဓသာသနေ။

၁၀။ ပါသာဏ ဆတ္တံ ဂရုကံ၊ တတော ဒေဝါန စိက္ခဏံ။
တတော ဝုဍ္ဎာန မောဝါဒေါ၊ တတော ဗုဒ္ဓဿ ဝစနံ။

လောကနီတိပါဠိ (ပကိဏ္ဏက ကဏ္ဍ)

၁၁။ ကာယဿ ဒက္ခိဏော ဟတ္ထော၊ ဒါသော ဇေဋ္ဌ ကနိဋ္ဌကော။
ကဏ္ဏာ ယာနာန မက္ခီနံ၊ ဝါမ ဟတ္ထော ပါဒ ဒါသော။

၁၂။ တမ္ဗူလဿ မဇ္ဈေ ပတ္တော၊ ကုဝေရော ရက္ခတိ သဒါ။
မူလမှိ ရက္ခတိ ယက္ခော၊ အဂ္ဂမှိ စ ကာလကဏ္ဏီ။
တာနိ ဘုဉ္ဇေယျ ဆိန္ဒိတွာ၊ သိရီ ဝေ ပဝဍ္ဎတိ။

၁၃။ သမ္ပုဏ္ဏာ ရက္ခော ဗြဟ္မာ ဝ၊ အစ္စုရက္ခော စ ဗိဿဏော။
တသ္မာဟိ တေ ပူဇယန္တု၊ သဒါ မာနေန္တိ တံ နရံ။

၁၄။ ဂေါဏာ ဟိ သဗ္ဗဂိဟီနံ၊ ပေါသကာ ဘောဂ ဒါယကာ။
တသ္မာဟိ မာတာ ပိတူဝ၊ မာနယေ သက္ကရေယျ စ။

၁၅။ ယေ စ ခါဒန္တိ ဂေါမံသံ၊ မာတု မံသံဝ ခါဒရေ။
မတေသု တေသု ဂိဇ္ဈာနံ၊ ဒဒေ သောတေ စ ဝါဟယေ။

၁၆။ ဂုရု သိဒ္ဓေါ သိပ္ပါရမ္ဘော၊ ရဝိ သောကြာ စ မဇ္ဈိမော။
န သိပ္ပေါ ဗုဒ္ဓ စန္ဒရော၊ သောရိ အင်္ဂါ စ မရဏံ။

၁၇။ အဋ္ဌမိယံ ဂုရုံ ဟန္တိ၊ သိဿံ ဟန္တိ စတုဒ္ဒသ။
သိပ္ပံ ဟန္တိ ဒသ သိပ္ပံ၊ မာတာပိတာ စ ပုဏ္ဏမီ။

၁၈။ နာဠိကံ သတ္တ န ဘုဉ္ဇေ၊ န လာဗု နဝမံ တထာ။
ဒွါဒသ ပြိန္န တြိ မိနံ၊ ဘုဉ္ဇေ သိပ္ပံ ဝိနဿတိ။

၁၉။ စဇေ ကုလ အတ္ထံ ဧကံ၊ စဇေ ကုလံ ဂါမ အတ္ထံ။
ဂါမံ ဇနပဒ အတ္ထံ၊ အတ္တတ္ထံ ပထဝိံ စဇေ။

၂၀။ ဒေသံ ဩသဓ္ဓ ဂစ္ဆန္တိ၊ သီဟော သပ္ပုရိသော ဂဇော။
တတ္ထေဝ နိဓနံ ယန္တိ၊ ကာကော ကာပုရိသော မိဂေါ။

၂၁။ ယမှိ ဒေသေ န မာနော၊ န ပေမံ န စ ဗန္ဓဝါ။
န စ ဝိဇ္ဇာဂါဟော ကောစိ၊ န တတ္ထ ဝသနံ ကရေ။

၂၂။ စရတျေကေန ပါဒေန၊ တိဋ္ဌတျေကေန ပဏ္ဍိတော။
အနိသမ္မ ပရံ ဌာနံ၊ န ပုဗ္ဗ မာလယံ ဇဟေ။

၂၃။ ဓနံ ဓညံ ပယောဂေသု၊ တထာ ဝိဇ္ဇာဂမေသု စ။
ဒူတေသု အပစာရေသု၊ စဇ္ဇာ လဇ္ဇာ တဒါ ဘဝေ။

၂၄။ ဒွိဂုဏော ထီန မာဟာရော၊ ဗုဒ္ဓိစာပိ စတုဂ္ဂုဏာ။
ဆဂ္ဂုဏော ဟောတိ ဝါယာမော၊
ကာမောတွဋ္ဌ ဂုဏော ဘဝေ။

၂၅။ ပဗ္ဗေပဗ္ဗေ ကမေနုစ္ဆု၊ ဝိသေသရသ ဝဂ္ဂတော။
တထာ သုမိတ္တကော သာဓု၊ ဝိပရီတောဝ ဒုဇ္ဇနော။

၂၆။ ကဿကော ဝါဏိဇော မစ္စော၊ သမဏော သုတ သီလဝါ။
တေသု ဝိပုလ ဇာတေသု၊ ရဋ္ဌံပိ ဝိပုလံ သိယာ။

၂၇။ အသဇ္ဈာယ မလာ မန္တာ၊ နုဋ္ဌာနာနံ မလံ ဃရံ။
မလံ ဝဏ္ဏဿ ကောသဇ္ဇံ၊ ပမာဒေါ ရက္ခတော မလံ။

၂၈။ ဟီနာနံ ဂစ္ဆတေ ဝိတ္တံ၊ ဝီရာနံဝ သန္တကတ္တံ။
ဝဒန္တိ စ ဟီနာ ဇနာ၊ ပုဗ္ဗ ကမ္မပ္ပစာနာတိ။

www.dhammadownload.com

၂၉။ န ဝဒန္တိ စေဝံ ဓီရာ၊ ဝါယမိံ သု သဗ္ဗကမ္မေ၊
န စေ သိဇ္ဈတိ တံ ကမ္မံ၊ အ ဖလံ ဝေ ကိံ ဒေါသော။

၃၀။ နိစ ကုလံ နိပ္ပညဝါ၊ နိရူပံ နိဗလံ သမံ။
ကမ္မံ ကာလံ ဆုတ္တ ကာလံ၊ ဓနမေဝ ဝိသေသကံ။

ပကိဏ္ဏက ကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

လောကနီတိ အနက်

၁–ပဏ္ဍိတ ကဏ္ဍ

၁။ အဟံ၊ ငါသည်။ ရတနတ္တယံ၊ ရတနာသုံးပါးတို့၏ အပေါင်းကို။ ဝန္ဒိတွာ၊ ရှိခိုးပြီး၍။ နာနာသတ္ထ သမုဒ္ဓဋံ၊ အထူးထူးသော ကျမ်းတို့မှ ထုတ်အပ်သော။ လောကနီတိံ ၊ လောကနီတိ အမည်ရှိသော ကျမ်းကို။ မာဂဓာယေဝ၊ မာဂဓဘာသာဖြင့်သာလျှင်။ သံခေပံ–သံခေပေန၊ အကျဉ်းအားဖြင့်။ ပဝက္ခာမိ၊ ဆိုပေလတ္တံ့။

၂။ ဟိ၊ ဂုဏ်အထူးကား။ နီတိ၊ နီတိကျမ်းသည်။ လောကေ၊ လောက၌။ ပုရိသဿ၊ ယောကျ်ားအား။ သာရော၊ အနှစ်လည်း မည်၏။ မာတာပိတာ စ၊ အမိအဖလည်းမည်၏။ အာစရိယော စ၊ ဆရာလည်းမည်၏။ မိတ္တော စ၊ အဆွေခင်ပွန်းလည်းမည်၏။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ နီတိံ ၊ နီတိကျမ်းကို။ ဝိဇညာ၊ တတ်သော။ ပုရိသော၊ ယောကျ်ားသည်။ ဗဟုဿုတော၊ များသော အကြား အမြင်ရှိသော။ မဟာ၊ မြတ်သော။ ဉာဏီ၊ ပညာရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

www.dhammadownload.com

၃။ အလသဿ၊ ပျင်းသောသူအား။ ကုတော သိပ္ပံ၊ အတတ် အဘယ်မှာ တတ်အံ့နည်း။ အသိပ္ပဿ၊ အတတ်မရှိသော သူအား။ ကုတော ဓနံ၊ ဥစ္စာ အဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိသော သူအား။ ကုတော မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်း အဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။ အ မိတ္တဿ၊ အဆွေခင်ပွန်း မရှိသောသူအား။ ကုတော သုခံ၊ ချမ်းသာ အဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။ အသုခဿ၊ ချမ်းသာ မရှိသောသူအား။ ကုတော ပုညံ၊ ကောင်းမှု အဘယ်မှာ ပြုရ အံ့နည်း။ အပုညဿ၊ ကောင်းမှုမရှိသောသူအား။ ကုတော ဝရံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို အဘယ်မှာ ရနိုင်အံ့နည်း။

၄။ သိပ္ပါ၊ အတတ်နှင့်။ သမံ၊ တူသော။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ သိပ္ပံ၊ အတတ်ကို။ စောရာ၊ ခိုးသူတို့သည်။ န ဂဏှန္တိ၊ မယူ နိုင်ကုန်။ ဣဓ လောကေ၊ ဤလောက၌။ သိပ္ပံ၊ အတတ်သည် ကား။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းဖြစ်၏။ ပရလောကေ၊ တမလွန်ဘဝ၌။ သုခါ– ဝဟံ၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

၅။ သုတံ၊ အကြားအမြင်ပညာကို။ အပ္ပကံ၊ နည်း၏ဟူ၍။ နာတိမညေယျ၊ မအောက်မေ့ရာ။ စိတ္တေ၊ စိတ်၌။ နိဓာပယေ၊ ထား ရာသလျှင်ကတည်း။ ဝမ္မိကော၊ တောင်ပို့၌။ ဥဒကဗိန္ဒု၊ ရေပေါက် သည်။ စိရေန၊ ကျဖန်များစွာ ရှည်ကြာသဖြင့်။ ပရိပူရတိ ဣဝ၊ ပြည့်သကဲ့ သို့တည်း။

၆။ ဝိဇ္ဇံ ဝါ၊ နှုတ်မှုပညာကိုလည်းကောင်း။ အထ၊ ထိုမြို့။ သိပ္ပံ ဝါ၊ လက်မှုပညာကို လည်းကောင်း။ ခုဒ္ဒန္တိ ၊ ငယ်၏ဟူ၍။ နာတိ– မညေယျ ၊ မအောက်မေ့ရာ။ ပရိယောဒါတံ၊ ကုန်စင်အောင် တတ်

www.dhammadownload.com

မူကား။ ကေမ္ပိ၊ တစ်ခုသော အတတ်သည်လည်း။ ဇီဝိတ ကပ္ပ–ကာရဏာ၊ အသက်မွေးကြောင်း ဖြစ်ပါသလျှင်ကတည်း ။

၇။ သေလေ သေလေ၊ တောင်တောင် ဟူသမျှ၌။ န မာဏိက္ကံ၊ ပတ္တမြားမရှိ။ ဂဇေ ဂဇေ၊ ဆင်ဆင်ဟူသမျှ၌။ န မုတ္တိကံ၊ အမြုတေမရှိ။ ဝနေ ဝနေ၊ တောတောဟူသမျှ၌။ န စန္ဒနံ၊ စန္ဒကူး မရှိ။ ဌာနေ ဌာနေ၊ အရပ်တိုင်း အရပ်တိုင်း၌။ န ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိ သူခမိန် မရှိ။

၈။ သုတသမ္ပန္နော၊ သုတနှင့် ပြည့်စုံသော။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ အတ္ထိတိ၊ ရှိ၏ဟူ၍။ စေ သု တော၊ အကယ်၍ ကြားငြားအံ့။ တံ ဌာနံ၊ ထိုအရပ်သို့။ သုတေသိနာ၊ သုတကိုရှာသော အမျိုးကောင်းသားသည်။ မဟုသာဟေန၊ သည်းစွာအားထုတ်သဖြင့်။ ဂန္တဗ္ဗံ၊ သွားရာ သလျှင်ကတည်း။

၉။ သိပ္ပံ၊ အတတ်ကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း သင်ရာ၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်းရှာရာ၏။ ပဗ္ဗတံ၊ တောင်ကို။ အာရုဟံ–အာရုဟန္တော၊ တက်သောသူသည်။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း တက်ရာ၏။ ကာမသာ၊ ကာမဂုဏ်ကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း တစ်စတစ်စ သာ အလိုရှိရာ၏။ ကောဓသာ၊ အမျက်ကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း ထွက်ရာ၏။ ဣမေ ပဉ္စ၊ ဤငါးပါးတို့ကို။ သိနေ သိနေ၊ ဖြည်း ဖြည်း၊ ဖြည်းဖြည်း တစ်စ တစ်စသာ အလိုရှိရာ၏။

၁၀။ သုတိ စ၊ အကြားအမြင် အတတ်လည်းကောင်း။ သမ္မုတိ စ၊ မမှသတ်အတတ် လည်းကောင်း။ သင်္ချာ စ၊ ဂဏန်း အတတ် လည်း ကောင်း။ ယောဂါ စ၊ တံစည်း, စူး, ဆောက် အတတ် လည်း ကောင်း။ နီတိ စ၊ နီတိကျမ်းအတတ်လည်းကောင်း။ ဝိသေသကာ စ၊

www.dhammadownload.com

ယာယိ ယတြာစသော ဗျာကရိုဏ်း အတတ်လည်းကောင်း။ ဂန္ဓဗ္ဗာ စ၊ စောင်းငြင်းစသော ကဗျာလင်္ကာအတတ် လည်းကောင်း။ ဂဏိကာ စေဝ၊ လက်ပစ်အတတ်လည်းကောင်း။ ဓနုဗေဒါ စ၊ ဒူး လေး, လင်းလေး အတတ်လည်းကောင်း။ ပူရာဏာ စ၊ စကား ဟောင်း အတတ်လည်းကောင်း။

၁၁။ တိကိစ္ဆာ စ၊ ဆေးအတတ်လည်းကောင်း။ ဣတိဟာသာ စ၊ ရယ်ရွှင်မှုအတတ်လည်းကောင်း။ ဇောတိ စ၊ ဗေဒင် အတတ် လည်းကောင်း။ မာယာ စ၊ လှည့်ပတ်တတ်သော အတတ် လည်း ကောင်း။ ဆန္ဒတိ စ၊ ဆန်းကျမ်းအတတ်လည်းကောင်း။ ကေတု စ၊ သံတမန် အတတ်လည်းကောင်း။ မန္တာ စ၊ မန္တန် အတတ် လည်းကောင်း။ သဒ္ဒါ စ၊ သဒ္ဒါကျမ်း အတတ်လည်းကောင်း။ ဣမေ၊ ဤသည်တို့သည်ကား။ အဠာရသကာ၊ တစ်ဆယ့် ရှစ်ပါးကုန်သော။ သိပ္ပါ၊ အတတ်တို့တည်း။

၁၂။ လောကေ၊ လောက၌။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ အ ပုစ္ဆော၊ သူ မမေးမူကား။ ဘေရိ၊ စည်ကြီးသဖွယ်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပုစ္ဆိတော၊ သူတည်းမေးမူကား။ ပဇ္ဇုန္နော၊ မိုးကြီးသဖွယ်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ပုစ္ဆောပိ၊ မေးသော်လည်းကောင်း။ အပုစ္ဆောပိ၊ မမေးသော်လည်း လည်းကောင်း။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ဗဟုမ္ပိ၊ များစွာလည်း။ ဘဏေ–ဘဏတေဝ၊ ဟောပြောတတ် သလျှင်ကတည်း။

၁၃။ လောကေ၊ လောက၌။ ပေါတ္ထကေသု၊ ပေတို့၌။ ယံ သိပ္ပဥ္စ၊ အကြင်အတတ်သည် လည်းကောင်း။ ပရဟတ္ထေသု၊ သူ တစ်ပါး၏ လက်တို့၌။ ယံ ဓနဥ္စ၊ အကြင်ဥစ္စာသည်လည်းကောင်း။

www.dhammadownload.com

အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ယထာကိစ္စေ၊ ပြုဖွယ်ကိစ္စသည်။ သမုပ္ပန္နေ၊ ဖြစ်လတ်သော်။ တံ သိပ္ပံ၊ ထိုပေ၌ရှိသော အတတ်သည်။ န သိပ္ပံ၊ အတတ်မမည်။ တံ ဓနဉ္စ၊ ထိုသူတစ်ပါးတို့၏ လက်၌ရှိသော ဥစ္စာသည် လည်း။ န ဓနံ၊ ဥစ္စာမမည်။

၁၄။ လောကေ၊ လောက၌။ ဓလပ္ပမာဏံ၊ ရေတိမ် ရေနက်ကိုကား။ ကုမုဒနာလံ၊ ကုမုဒြာကြာကို မြင်သဖြင့် သိအပ်၏။ ကုလပ္ပမာဏံ၊ အမျိုးယုတ်–မြတ်ကိုကား။ ဝိနယော ပမာဏံ၊ ကိုယ်အမူအရာ နှုတ်အမူအရာအားဖြင့် သိအပ်၏။ (ထိုသူ၏ အကျင့်အားဖြင့် သိအပ်၏–သော်လည်းဟူ။) ဗျတ္တိပ္ပမာဏံ၊ ပညာ ရှိ–မရှိကိုကား။ ကထိတဝါကျံ၊ ဆိုသောစကားဖြင့် သိအပ်၏။ ပထဝိပမာဏံ၊ မြေ ကောင်း–မကောင်း ကိုကား။ တိဏမိလာတံ၊ မြက်ညှိုး–မညှိုးကို မြင်သဖြင့် သိအပ်၏။

၁၅။ လောကေ၊ လောက၌။ အပ္ပသုတော၊ နည်းသော သုတရှိသောသူသည်။ အပ္ပံ၊ အနည်းငယ်သော။ သုတံ၊ သုတကို။ ဗဟုံ မညတိ၊ အများအောက်မေ့တတ်၏။ မာနဝါ၊ မာန်ရှိတတ်၏။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့ နည်းဟူမူကား။ သိန္ဓုဒကံ၊ သမုဒ္ဒရာရေကို။ အပဿန္တော၊ မမြင်ဖူးသော။ မဏ္ဍူကော၊ ဖားသူငယ်သည်။ ကူပေ၊ တွင်း၌။ တောယံ၊ ရေကို။ ဗဟုံ မညတိ ဣဝ၊ အများထင်သကဲ့သို့တည်း။

၁၆။ လောကေ၊ လောက၌။ ပဌမံ၊ ပထမအရွယ်၌ကား။ န ပရာဇိတော သိပ္ပံ၊ အတတ်မရတုံအံ့။ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယအရွယ်၌ ကား။ န ပရာဇိတော ဓနံ၊ ဥစ္စာမရတုံအံ့။ တတိယံ၊ တတိယအရွယ် ၌ကား။

www.dhammadownload.com

န ပရာဇိတော ခမ့်၊ တရားမရတုံအံ့။ စတုတ္ထံ၊ စတုတ္ထ အရွယ်တိုင်မှ ကား။ ကိံ ကရိဿတိ၊ အဘယ်မူ စ အံ့နည်း။

၁၇။ ပုတ္တာ၊ ချစ်သားတို့။ ဗျတ္တာ၊ အတတ်ပညာ သင်ကုန်လော့။ ကိံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ အလသော၊ ပျင်းဘိသနည်း။ ပုတ္တာ၊ ချစ်သားတို့။ ဒိနေ ဒိနေ၊ နေ့တိုင်း နေ့တိုင်း။ ဗျတ္တာ၊ အတတ်ပညာ သင်ကုန်လော့။ အဗျတ္တော၊ အတတ်ပညာ မရှိသောသူသည်။ ဘာရဟာရိကော၊ သူ၏ဝန်ထမ်း ဖြစ်တတ်၏။ ဗျတ္တကော၊ အတတ်ပညာရှိသောသူကို။ လောကော၊ လောက၌။ ပူဇိတော၊ သူတစ်ပါးတို့ ပူဇော်အပ်၏။

၁၈။ ယာယ၊ အကြင် အမိသည်။ ဗာလော၊ သားငယ်ကို။ န သိက္ခိတော၊ အတတ်ပညာသင်၍မပေး။ သာ မာတာ၊ ထိုအတတ်ပညာသင်၍မပေးသော အမိသည်။ သတ္တု၊ ရန်သူမည်၏။ ယေန၊ အကြင်အဖသည်။ ဗာလော၊ သားငယ်ကို။ န သိက္ခိတော၊ အတတ်ပညာသင်၍မပေး။ သော ပိတာ၊ ထိုအတတ်ပညာသင်၍ မပေးသော အဖသည်။ ဝေရီ၊ ရန်သူမည်၏။ သော၊ ထိုအတတ် ပညာ မရှိသောသူသည်။ ဟံသမဇ္ဈေ၊ ဟင်္သာတို့၏ အလယ်၌။ ဗကော ယထာ၊ ဗိုင်းကဲ့သို့။ သဘာမဇ္ဈေ၊ သဘင်အလယ်၌။ န သောဘတိ၊ မတင့်တယ်။ တသ္မာ၊ ထိုသို့အတတ်ကို မသင်စေသောကြောင့်။ ဝေရီ၊ ရန်သူမည်၏။

၁၉။ ကဏ္ဍကာဂိရိ၊ တောင်ချောက်ကြား၌ ရောက်သောဆူးကို။ ကော တိက္ခတိ၊ အဘယ်သူ ထက်စိမ့် ချွန်သနည်း။ သမတိဘာဝေါ၊ မိမိအလိုလိုသာလျှင် ထက်ပချွန်၏ရှင့်။ မိဂက္ခိယံ၊ သမင်တို့၏ မျက်စိ၌။ ကော အဉ္ဇနံ၊ အဘယ်သူ မျက်စဉ်းခတ်၍ ကြည်သနည်း။ သမတိ ဘာဝေါ၊

www.dhammadownload.com

မိမိအလိုလိုသာလျှင် ကြည်ပချေ၏ရှင့်၊ ပလ္လလေ၊ ညွန့်၌။ ဥပ္ပလာသ၊ ကြာကို။ ကော သုဂန္ဓံ၊ အသူ အနံ့ကောင်းထည့်ပ ချေသနည်း။ သမတိဘာဝေါ၊ မိမိအလိုလိုသာလျှင် အနံ့ကောင်းတုံ၏ ရှင့်။ ကုလ ပုတ္တရူပေါ၊ အမျိုးကောင်းသားတို့၏ သဘောသည်။ ကော ပဝတ္တတိ၊ အသူပြု၍ ဖြစ်သနည်း။ သမတိဘာဝေါ၊ မိမိ အလိုလိုသာ ဖြစ်ပ ချေ၏ရှင့်။

၂၀။ အ ကောတမ္ဗုလံ၊ ထုံးမရှိသော ကွမ်းသည်။ န ရသံ၊ အရသာမရှိ။ အ ဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိသောသူ၏။ အလင်္ကတမ္ပိ၊ တန်ဆာဆင်ခြင်းသည်လည်း။ န ရသံ၊ အရသာမရှိ။ အ လောဏ-ကံ၊ ဆားမရှိ သော။ ဗျဉ္ဇနံ တု၊ စားဖွယ်သည်လည်း။ န ရသံ၊ အရသာ မရှိ၊ အ သိပ္ပဿ၊ အတတ်မရှိသောသူ၏။ ဗျာကရဏံ၊ ပျို့ကဗျာ ဖွဲ့ခြင်းသည်လည်း။ န ရသံ၊ အရသာမရှိ။

၂၁။ သုဿုသာ၊ နာခြင်း မှတ်ခြင်း၌ ကောင်းစွာ အားထုတ် သော သူသည်။ သုတသမ္ဗန္ဓော၊ သုတနှင့်ပြည့်စုံ၏။ သုတပညာယ၊ သုတပညာဖြင့်။ ဝဍ္ဎတိ၊ ပွား၏။ ပညာယ၊ သုတပညာဖြင့်။ အတ္ထံ၊ အနက် ကို။ ဇာနာတိ၊ သိ၏။ ဉာတော၊ သိအပ်သော။ အတ္ထော၊ အနက်သည်။ သုခါဝဟော၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

၂၂။ လောကေ၊ လောက၌။ ဘောဇနံ၊ အစာစားခြင်းသည် လည်းကောင်း။ မေထုနံ၊ မေထုန်မှီဝဲခြင်းသည် လည်းကောင်း။ နိဒ္ဒါ၊ အိပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဂေါဏေပိ၊ နွား၌လည်းကောင်း။ ပေါသေပိ၊ ယောကျာ်း၌လည်းကောင်း။ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ် ပညာသည်ကား။ ပေါသဿ၊ ယောကျာ်းအား။ ဝိသေသော၊ အထူ

ပေတည်း။ ဟိနော၊ အတတ်ပညာမှ ယုတ်ခဲ့မူကား။ ဂေါဏသမော၊ နွားနှင့်တူသည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။

၂၃။ လောကေ၊ လောက၌။ ဝိဇ္ဇာသမံ၊ အတတ်နှင့် တူသော။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းမည်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဗျာဓိသမော၊ အနာနှင့်တူသော။ ရိပု၊ ရန်သူမည်သည်။ န စ အတ္ထိ၊ မရှိ၊ အတ္တ သမံ၊ ကိုယ်နှင့်တူသော။ ပေမံ၊ ချစ်သောသူမည်သည်။ န စ အတ္ထိ၊ မရှိ။ ကမ္မသမံ၊ ကံနှင့်တူသော။ ဗလံ၊ အားမည်သည်။ န စ အတ္ထိ၊ မရှိ။

၂၄။ လောကေ၊ လောက၌။ ဟံသော၊ ဟင်္သာသည်။ ကာကာနံ၊ ကျီးတို့၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်၌။ န သောဘတေ၊ မတင့်တယ်။ သီဟော၊ ခြင်္သေ့သည်။ ဂုန္နံ၊ နွားတို့၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်၌။ န သောဘတေ၊ မတင့်တယ်။ တုရင်္ဂေါ၊ မြင်းသည်။ ဂဒြဘမဇ္ဈေ၊ မြည်းတို့ ၏ အလယ်၌။ န သောဘတေ၊ မတင့်တယ်။ ဗာလမဇ္ဈေ၊ သူမိုက်တို့၏အလယ်၌။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ န သောဘတေ၊ မတင့်တယ်။

၂၅။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ယာဝ ဇီဝံပိ၊ အသက်ထက်ဆုံးလည်း။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ စေ ပယိရုပါသတိ၊ အကယ်၍ ဆည်းကပ်ငြားအံ့။ သော ဗာလော၊ ထိုသူမိုက်သည်။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ န ဝိဇာနာတိ၊ မသိ။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား။ ဒဗ္ဗိ၊ ယောက်မသည်။ သူပရသံ၊ ဟင်း၏အရသာကို။ န ဝိဇာနာတိ ယထာ၊ မသိသကဲ့သို့တည်း။

၂၆။ ဝိညူ၊ ပညာရှိသည်။ မုဟုတ္တမပိ၊ တစ်ခဏမျှလည်း။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ စေ ပယိရုပါသတိ၊ အကယ်၍ ဆည်းကပ်ငြား

www.dhammadownload.com

အံ့။ ခိပ္ပံ၊ လျင်စွာ။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ ဝိဇာနာတိ၊ သိ၏။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့ နည်းဟူမူကား။ ဇိဝှာ၊ လျှာသည်။ သူပရသံ၊ ဟင်း၏ အရသာကို။ ဝိဇနာတိ ယထာ၊ သိသကဲ့သို့တည်း။

၂၇။ သူရော၊ ရဲရင့်သောသူသည်။ သတ္တံ၊ လက်နက်ကို။ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ သင်္ဂါမ ဘူမိယံ၊ စစ်မြေအရပ်သို့။ န ဂစ္ဆေယျ၊ မသွားရာ။ တထာ၊ ထို့အတူ။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ သတ္တံ၊ ကျမ်းဂန် ကို။ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ န ဘာသေယျ၊ စကားမဆိုရာ၊ အဒ္ဓဂူ၊ အဓွန့်ရှည် သော ခရီးသို့သွားသော။ ဝါဏိဇော၊ ကုန်သည်သည်။ သတ္တံ၊ အဖော်ကို။ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ န ဂစ္ဆေယျ၊ မသွားရာ။

၂၈။ လောကေ၊ လောက၌။ ဓနနာသဥ္စ၊ ဥစ္စာပျက်ခြင်းကို လည်းကောင်း။ မနောတာပဥ္စ၊ နှလုံး ပူပန်ခြင်းကိုလည်းကောင်း။ ဃရေ၊ အိမ်၌။ ဒုစ္စရိတာနိ စ၊ မကောင်းမှုကို ပြုကျင့်ခြင်းတို့ကို လည်းကောင်း။ ဝဉ္စနဥ္စ၊ လှည့်ပတ်ခြင်းကို လည်းကောင်း။ အဝမာ–နဥ္စ၊ မထိမဲ့မြင် ပြုခြင်းကို လည်းကောင်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိ သည်။ န ပကာသယေ၊ ထင်ရှားမပြုရာ။

၂၉။ လောကေ၊ လောက၌။ ပတ္တာနုရူပကံ၊ အရေးအခွင့် ရောက်သည်နှင့် လျော်သော။ ဝါကျံ၊ စကားကိုလည်းကောင်း။ သဘာဝ ရူပကံ၊ ကိုယ်အားလျောက်ပတ်သော။ ပိယံ၊ ချစ်အပ်သော သူကို လည်းကောင်း။ အတ္တာနုရူပကံ၊ ကိုယ်နှင့် တန်ရုံသော။ ကောဓ၊ အမျက်ကို လည်းကောင်း။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ ဇာနာတိ၊ သိတတ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိမည်၏။

၃၀။ အဓ နေသာ၊ ဥစ္စာမရှိဘဲလျက်။ ရသံခါဒါ၊ အရသာ စားကြူးသောသူ။ အဗလသာ၊ ခွန်အားမရှိဘဲလျက်။ ဟာတာ နရာ၊

www.dhammadownload.com

အသတ်အပုတ် ကြိုက်တတ်သောသူ။ အပညဿ၊ ပညာမရှိဘဲ လျက်။ ဝါကျရတာ၊ စကားလိုလားသောသူ။ ဣမေ၊ ဤသည်တို့ ကား။ ဥမ္မတ္တကသမာ၊ သူရူးနှင့် တူကုန်၏။

၃၁။ အနဝှါယံ၊ သူမခေါ်ဘဲလျက်။ ဂမယန္တော၊ သူ့အိမ်သို့ သွားဖန်များသောသူ။ အပုစ္ဆံ၊ သူမမေးဘဲ။ ဗဟုဘာသကော၊ များ စွာ ပြောဟောတတ်သောသူ။ အတ္တဂုဏံ၊ မိမိဂုဏ်ကျေးဇူးကို။ ပကာသန္တော၊ ပလွှားတတ်သောသူ။ ဣဒံ တိဝိဓံ၊ ဤသုံးပါးသည်။ ဟီန လက္ခဏံ၊ သူယုတ်၏ လက္ခဏာတည်း။

၃၂။ အပ္ပရူပေါ၊ အဆင်းမလှသော သူသည်။ ဗဟုံ ဘာသော၊ စကားများတတ်၏။ အပ္ပပညော၊ ပညာနည်းသောသူသည်။ ပကာသကော၊ ထင်ရှားပြတတ်၏။ အပ္ပပူရော၊ ရေမပြည့်သော။ ဃဋော၊ အိုးသည်။ ခေါဘော၊ ချောက်ချားတတ်၏။ အပ္ပခီရာ၊ နို့ရည် မထွက်သော။ ဂါဝီ၊ နွားမသည်။ စလေ၊ ကျောက်ကန်တတ်၏။

၃၃။ မဏ္ဍူကောပိ၊ ဖားသူငယ် သည်လည်း။ ဥက္ကော၊ ဆောင့် ကြောင့် ထိုင်တတ်ကာမူ။ သီဟော၊ ခြင်္သေ့ဟု ထင်၏။ ကာကဂ္ဂဟော၊ ကျီးတည်းချိုမှုကား။ ပိယေ ပိယေ၊ ချစ်ဆွေ ချစ်ဆွေဟု မြည်တတ် ၏။ အပဏ္ဍိတောပိ၊ ပညာမရှိသော သူမိုက်သည်လည်း။ ပဏ္ဍိ ဟုတွာ၊ မိမိကိုယ်ကို ပညာရှိထင်ခြင်းကြောင့်။ ခီရာ၊ ပညာရှိတို့သည်။ ပုစ္ဆော၊ မေးလတ်သော်။ ငယေ ငယေ၊ ငါ့ရှင် ငါ့ရှင်–ဟု ချစ်ဖွယ်သော စကား ကို ဆိုတတ်၏။

၃၄။ မဏ္ဍူကောပိ၊ ဖားသူငယ်သည်လည်း။ ဥက္ကော၊ ဆောင့် ကြောင့် ထိုင်ခြင်းတူမှုကား။ သီဟော၊ ခြင်္သေ့ဟူကောင်းအံ့လော။

www.dhammadownload.com

သူကရေပိ၊ ဝက်သည်လည်း။ ဥဟော၊ အုတ်အုတ် မြည်တတ် ကာမူ။ ဒီပေ၊ ကျားသစ် ဟူကောင်းအံ့လော။ ဗိဋ္ဌာရေပိ၊ ကြောင်သည်လည်း။ သံဒိသေ၊ အဆင်းသဏ္ဌာန် တူကာမူ။ ဗျဂ္ဃေ၊ ကျားဟူကောင်းအံ့လော။ သဗ္ဗဓိရေ၊ ခပ်သိမ်းသော ပညာရှိတို့သည် လည်း။ သိပ္ပသမေ၊ အတတ်ချင်း တူကောင်းအံ့လော။

၃၅။ ရာဇာ၊ မင်းတို့ သဘော မည်သည်။ ဓနမှိ၊ ဥစ္စာ၌။ န တိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်း မရှိ။ ပဏ္ဍိတောပိ၊ ပညာရှိသည်လည်း။ သုဘာ–သိတေ၊ စကားကောင်း၌။ န တိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။ စက္ခုံပိ၊ မျက်စိသည်လည်း။ ပိယ ဒဿနေ၊ ချစ်သောသူကို မြင်ခြင်း၌။ န တိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။ သာဂရောပိ၊ သမုဒ္ဒရာ သည်လည်း။ ဇလေ၊ ရေ၌။ န တိတ္တိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။

၃၆။ ရူပ ယောဗ္ဗန သမ္ပန္နာ၊ အဆင်း အရွယ်နှင့် ပြည့်စုံလျှင်မူလည်း။ ဝိသာလ ကုလသမ္ဘဝါ၊ ပြန့်ပြော ကြွယ်ဝသော အမျိုး၌ ဖြစ်လျှင်မူလည်း။ ဝိဇ္ဇာဟီနာ၊ အတတ်ပညာမှ ယုတ်ခဲ့မူကား။ န သောဘန္တိ၊ မတင့်တယ်ကုန်။ ကိံ သုကာ၊ပေါက်ပန်းတို့သည်။ နိဂ္ဂန္ဓာ ဣဝ၊ အနံ့မှ ကင်းကုန်သကဲ့သို့တည်း။

၃၇။ လောကေ၊ လောက၌။ ဟီန ပုတ္တော၊ အမျိုးယုတ်သောသူ၏ သားဖြစ်လျက်လည်း။ ရာဇာမစ္စော၊ မင်း၏အမတ် ဖြစ်တတ်၏။ ဗာလပုတ္တော စ၊ လူမိုက်၏သား ဖြစ်လျက်လည်း။ ပဏ္ဍိ–တော၊ ပညာရှိဖြစ်တတ်၏။ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိသောသူ၏ သားဖြစ်လျက်လည်း။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ ဗဟု၊ များတတ်၏။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ ပုရိသာနံ၊ ယောကျ်ားတို့အား။ န မညထ၊ မထိမဲ့မြင် မပြုကုန်ရာ။

www.dhammadownload.com

၃၈။ ယော သိဿော၊ အကြင် တပည့်သည်။ သိပ္ပ လောဘေန၊ အတတ်ကိုလိုသဖြင့်။ ဗဟုံ၊ အထူးထူး အပြားပြား များစွာ။ ဂဏှာတိ၊ သင်တတ်၏။ သော သိဿော၊ ထိုတပည့်သည်။ တံ သိပ္ပံ၊ ထိုအတတ်ကို။ သုပိနံ၊ အိပ်မက်ကို။ ပဿန္တော၊ မြင်သော။ မူဂေါ၀၊ သူအ–ကဲ့သို့။ ကထေတုမ္ပိ ပြန်ဆိုခြင်း ငှာလည်း။ ဥဿဟော၊ မစွမ်းနိုင်ရာ။

၃၉။ ကုမ္ဘကာရော၊ အိုးထိန်းသည်သည်။ ကုမ္ဘံ၊ အိုးကို။ ဘိန္ဒေတုံ၊ ကွဲစိမ့်သောငှာ။ န ဃဋ္ဋတိ၊ မခတ်။ သောဘေတုံ၊ တင့်တယ် စိမ့်သောငှာ။ ဃဋ္ဋတိ၊ ခတ်၏။ အာစရိယော၊ ဆရာသည်။ သိဿာနံ၊ တပည့်တို့အား။ အပါယေသု၊ အပါယ် ဆင်းရဲတို့သို့။ ခိပေတုံ၊ ကျစေခြင်းငှာ။ န ဃဋ္ဋတိ၊ မပုတ်ခတ်။ ဝုမိကာရဏာ၊ အတတ်ပညာ အစီးအပွားဟူသော အကြောင်းကြောင့်။ ဃဋ္ဋတိ၊ ပုတ်ခတ်၏။

၄၀။ ယော နရော၊ အကြင်သူသည်။ တဂရစ္ဆ၊ တောင်ဇလပ် ပန်းကိုလျှင်။ ပလာသေန၊ ပေါက်ဖက်နှင့်။ ဥပ နယှတိ၊ ထုပ်၏။ တဿ၊ ထိုသူ၏။ တဂရော ဧ၀၊ တောင်ဇလပ်ပန်းသည် သာလျှင်။ သုရဘိံ၊ ကောင်းသောအနံ့ကို။ ဝါယတိ၊ လှိုင်စေသည် ကား။ နံ၊ မဟုတ်။ ပတ္တာပိ၊ ပေါက်ဖက်တို့သည်လည်း။ သုရဘိံ၊ ကောင်း သော အနံ့ကို။ ဝါယန္တိ၊ လှိုင်စေကုန်၏။ ဧ၀–တထာ၊ ထိုအတူ။ ဓီရူပ သေ၀နာ၊ ပညာရှိနှင့် ပေါင်းဖက်မှီဝဲရသောသူတို့ ကို။ ဒဠှဗ္ဗာ၊ မှတ်အပ်ကုန်၏။

ပဏ္ဍိတကဏ္ဍော၊ ပညာရှိကို ဆိုရာဖြစ်သော အခန်းသည်။
နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၂–သုဇန ကဏ္ဍ

၁။ သဗ္ဘိရေဝ၊ သူတော်ကောင်းတို့နှင့် သာလျှင်။ သမာသေထ၊ ပေါင်းဖက်ရာ၏။ သဗ္ဘိ၊ သူတော်ကောင်းတို့နှင့်။ သန္ထဝံ၊ ပေါင်းဖက်ခြင်းကို။ ကုဗ္ဗေထ၊ ပြုရာ၏။ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ သဒ္ဓမ္မံ တရားကို၊ အညာယ၊ သိ၍။ သေယျော၊ မြတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပါပိယော၊ ယုတ်မာသည်။ န ဟောတိ၊ မဖြစ်။

၂။ ဒုဇ္ဇန သံသဂ္ဂံ၊ သူယုတ်တို့နှင့် ပေါင်းဖက်ခြင်းကို၊ စဇ–စဇာဟိ၊ စွန့်လော့။ သာဓုသမာဂမံ၊ ပေါင်းဖက်အပ်သော သူတော်ကောင်းသို့။ ဘဇ–ဘဇာဟိ၊ ဆည်းကပ်လော့။ အဟောရတ္တိံ၊ နေ့ညဉ့် ပတ်လုံး။ ပုညံ၊ ကောင်းမှုကို။ ကရ–ကရောဟိ၊ ပြုလော့။ အနိစ္စတံ၊ သင်္ခါရတရားတို့၏ မမြဲသော အဖြစ်ကို။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ သရ–သရာဟိ၊ အောက်မေ့ဖလော့။

၃။ ဥဒုမ္ဗရပက္ကာ၊ ရေသဖန်းသီးမှည့်တို့သည်။ ဗဟိ၊ အပ၌။ ရတ္တကာ မေဝ စ၊ နီကုန်သည်သာလျှင်တည်း။ အန္တော၊ အတွင်း၌ကား။ ကိမိလ သမ္ပုဏ္ဏာ၊ ပိုးအတိ ပြည့်ကုန်သည်။ ဟောန္တိ ယထာ၊ ဖြစ်ကုန်သကဲ့သို့။ ဧဝံ–တထာ၊ ထို့အတူ။ ဒုဇ္ဇန ဟဒယာ၊ သူယုတ်တို့၏ နှလုံးတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

၄။ ပနသ ပက္ကာပိ၊ ပိန္နဲသီးမှည့်တို့သည်ကား။ ဗဟိ၊ အပ၌။ ကဏ္ဍကာ မေဝ စ၊ ဆူးသာထင်ကုန်၏။ အန္တော၊ အတွင်း၌ကား။ အမတ သမ္ပန္နာ၊ အမြိန် အရသာနှင့် ပြည့်စုံကုန်သည်။ ဟောန္တိ ယထာ၊ ဖြစ်ကုန်သကဲ့သို့။ ဧဝံ–တထာ၊ ထို့အတူ။ သုဇန ဟဒယာ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ နှလုံးတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

www.dhammadownload.com

၅။ လောကေ၊ လောက၌။ စန္ဒနတရ၊ စန္ဒကူးပင်သည်။ သုက္ခောပိ၊ ခြောက်သွေ့သော်လည်း။ ဂန္ဓံ၊ အနံ့ကို။ န ဇဟာတိ၊ မစွန့်။ နာဂေါ၊ ဆင်ပြောင်သည်။ ဂတောပိ၊ စစ်မြေပြင်သို့ ရောက်သော်လည်း။ နရ မုခေ၊ လူတို့၏ မျက်မှောက်၌။ လီဠံ၊ တင့်တယ်ခြင်းကို။ န ဇဟာတိ၊ မစွန့်။ ဥစ္ဆု၊ ကြံသည်။ ယန္တာ–ဂတောပိ၊ ယန္တရားစက်၏ အဝသို့ ရောက်သော်လည်း။ မဓုရသံ၊ ချိုသော အရသာကို၊ န ဇဟာတိ၊ မစွန့်။ ပဏ္ဍိတ ဇနော၊ ပညာရှိ သူတော်ကောင်းသည်။ ဒုက္ခောပိ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သော် လည်း။ ဓမ္မံ၊ သူတော်ကောင်း တရားကို။ န ဇဟာတိ ဧဝ၊ မစွန့် သာလျှင်ကတည်း။

၆။ သီဟော နာမ၊ ခြင်္သေ့ မည်သည်။ ဓိယစ္ဆပိ၊ မွတ်သိပ် သော်လည်း။ ပဏ္ဏာဒီနိ၊ သစ်ရွက်စသည်တို့ကို။ န ခါဒတိ၊ မစား။ သီဟော နာမ၊ ခြင်္သေ့ မည်သည်ကား။ ကိသော စာပိ ကြုံလှီသော် လည်း။ နာဂ မံသံ၊ ဆင်သားကို။ န ခါဒတိ၊ မစား။

၇။ ကုလ ဇာတော၊ မြတ်သောအမျိုး၌ ဖြစ်ထသော။ ကုလ ဝံသ သုရက္ခကော၊ အမျိုးအနွယ်ကို စောင့်တတ်ထသော။ ကုလ ပုတ္တော၊ အမျိုးကောင်းသားသည်။ အတ္တနာ၊ မိမိသည်။ ဒုက္ခပ္ပ တ္တော ပိ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သော်လည်း။ ဟီနကမ္မံ၊ ယုတ်သောအမှု ကို။ န ကာရယေ၊ မပြုရာ။

၈။ လောကေ၊ လောက၌။ စန္ဒနံ၊ စန္ဒကူးသည်။ သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့စွာ၏။ တတော၊ ထို စန္ဒကူး ချမ်းမြေ့သည်ထက်။ စန္ဒော၀၊ လ–သည်သာလျှင်။ သီတလော၊ ချမ်းမြေ့၏။ စန္ဒန စန္ဒ သီတမှာ၊ စန္ဒကူး, လ, ချမ်းမြေ့သည်ထက်။ သုဘာသိတံ၊ ကောင်းစွာ

www.dhammadownload.com

ဆိုအပ်သော။ သာဓုဝါကျဲ့ သူတော်ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့စွာ၏။

၉။ ဘာဏု၊ ရောင်ခြည်တစ်ထောင် ဆောင်သော နေမင်းသည်။ ပစ္ဆိမေ၊ အနောက်မျက်နှာ၌။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင်းမိုရ်တောင်မင်းသည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊ အကယ်မလွဲ။ နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။ သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်ထိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစိနံ၊ တစ်ရံတစ်ဆစ်မျှ၊ န ဝိပရီတာ၊ မဖောက်ပြန်ရာ။

၁၀။ ရုက္ခဿ၊ သစ်ပင်၏။ ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဉာတိ မာတာပိတု၊ ဆွေမျိုးမိဘ၏။ ဆာယာ၊ အရိပ်သည်။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုဆွေမျိုးမိဘ၏အရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ အာစရိယော၊ ဆရာသမား၏ အရိပ်သည်။ သုခေါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုဆရာသမားတို့၏ အရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ရညော၊ မင်း၏။ ဆာယာ၊ အရိပ်သည်။ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုမင်း၏အရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဆာယာ၊ အရိပ်ဟု ဆိုအပ်သော တရားတော်သည်။ အနေကဓာ၊ များစွာသော အပြားအားဖြင့်၊ သုခါ၊ ချမ်းသာ၏။

၁၁။ ဘမရာ၊ ပိတုန်းတို့သည်။ ပုပ္ဖံ၊ ပန်းကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ သုဇနာ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဂုဏံ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ မက္ခိကာ၊ ယင်တို့သည်။ ပူတိံ၊

www.dhammadownload.com

အပုပ်ကို။ ကုစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ ဒုဇ္ဇနာ၊ သူယုတ်တို့သည်။ ဒေါသံ၊ အမျက် ကို။ ကုစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။

၁၂။ မာတာဟီနသဿ၊ အမိယုတ်သော သူအား၊ ဒုဗ္ဘာသာ၊ မကောင်းသောစကားရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပိတာ ဟီနသဿ၊ အဖ ယုတ်သောသူအား။ ဒုက္ကိရိယာ၊ မကောင်းသော အမူအကျင့် ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဥဘော မာတာပိတာ ဟီနာ၊ မိဘ နှစ်ပါး စုံ ယုတ်မူကား။ ဒုဗ္ဘာသာ စ၊ မကောင်းသော စကားရှိ သည် လည်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဒုက္ကိရိယာ စ၊ မကောင်းသော အမူ အကျင့် ရှိသည်လည်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၁၃။ မာတာသေဋ္ဌဿ၊ အမိမြတ်သော သူအား။ သုဘာသာ၊ ကောင်းသောစကားရှိ၏။ ပိတာသေဋ္ဌဿ၊ အဖ မြတ်သော သူအား။ သုက္ကိရိယာ၊ ကောင်းသော အမူအကျင့်ရှိ၏။ ဥဘော မာတာပိတာ သေဋ္ဌာ၊ မိဘနှစ်ပါးစုံ မြတ်မူကား။ သုဘာသာ စ၊ ကောင်းသော စကားလည်းရှိ၏။ သုက္ကိရိယာ စ၊ ကောင်းသော အမူအကျင့်လည်း ရှိ၏။

၁၄။ သင်္ဂါမေ၊ စစ်မြေပြင်အရပ်၌။ သူရံ၊ ရဲရင့်သော သူကို။ ကုစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ ကုတူဟလေ၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်သော အခါ၌။ မန္တိသုခံ၊ စကား၌ လိမ္မာသောသူကို။ ကုစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ အန္နပါနေသု၊ ထမင်း အဖျော်ကောင်း စားသောက်သောအခါတို့ ၌။ ပိယံ၊ ချစ်သောသူကို။ ကုစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ အတ္ထကိစ္စေသု၊ အနက်သဒ္ဒါခက်ခဲစွာသော အရေးအရာ အမှုကိစ္စ ရှိသောကာလ တို့၌။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိသော သူကို။ ကုစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။

www.dhammadownload.com

၁၅။ သုနခေါ၊ ခွေးတစ်ကောင်သည်။ သုနခံ၊ ခွေးတစ်ကောင်ကို။ ဒိသွာ၊ မြင်၍။ ရောသယံ၊ ချုပ်ချယ်လျက်။ ဟိံ သိတုံ၊ ညှဉ်းဆဲအံ့သောငှါ။ ဒန္တံ၊ သွားကို။ ဒဿေတိ၊ ပြ၏။ ဒုဇ္ဇနော၊ သူယုတ်သည်။ သုဇနံ၊ သူတော်ကောင်းကို။ ဒိသွာ၊ မြင်၍။ ရောသယံ၊ ချုပ်ချယ်လျက်။ ဟိံသံ၊ ညှဉ်းဆဲခြင်းအမှုကို။ ကတ္တုံ၊ ပြုခြင်းငှာ အလိုရှိ၏။

၁၆။ ဝေဂေန၊ လျင်စွာ။ ကိစ္စာနိ၊ အမှုကိစ္စ ဟူသမျှတို့ကို။ မာ စ ကရောသိ၊ မိမိလည်း မပြုလင့်။ မာ စ ကာရာပေသိ ဝါ၊ သူတစ်ပါးကိုလည်း မပြုစေလင့်။ ကမ္မံ၊ အမှုကို။ သာဟသာ၊ အဆောတလျင်။ ကာရိတာ၊ ပြုမှုကား။ မန္ဒော၊ ပညာနည်းသော သူသည်။ ပစ္ဆာ၊ နောက်မှ။ အနုတပ္ပတိ၊ ပူပန်ရတတ်၏။

၁၇။ လောကေ၊ လောက၌။ ကောဓံ၊ အမျက်ကို။ ဝိဟိတွာ၊ ဖျောက်နိုင်မှုကား ။ ကဒါစိ၊ တစ်ရံတစ်ဆစ်မျှလျှင်။ န သောစတိ၊ မစိုးရိမ်ရ။ မက္ခပ္ပဟာနံ၊ သူ့ကျေးဇူးကို ဆိုတတ်သောသူကို။ ဣသယော၊ ဘုရားစသော သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဝဏ္ဏယန္တိ၊ ချီးမွမ်းကုန်၏။ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့၏။ ဖရုသဝါစံ၊ ကြမ်းကြုတ်သော စကားကို။ ခမထ၊ သည်းခံကုန်လော့။ ဧတံ ခန္တိံ၊ ဤသို့သော သည်းခံခြင်းကို။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်၏ဟူ၍။ သန္တော၊ ဘုရားစသော သူတော်ကောင်းတို့သည်။ အာဟု၊ ဆိုကုန်၏။

၁၈။ လောကေ၊ လောက၌။ အသုစိသင်္ကတော၊ မစင်အတိပြည့်သော။ သမ္ဗာဓေ၊ ကျဉ်းမြောင်းသော။ ဌာနေ၊ အရပ်၌။ နိပါ–သော၊ နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။ တတော၊ ထိုထက်။

www.dhammadownload.com

အပ္ပိယေ၊ မချစ်မနှစ်သက်လိုသော။ အရိမ္ဟိ၊ ရန်သူထံ ၌။ နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။ တတောပိ၊ ထိုထက် လည်း။ အကတညုနာ၊ သူ့ကျေးဇူးကို မသိတတ်သောသူနှင့်။ နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။

၁၉။ ဩဝဒေယျ၊ ဆုံးမသင့်သောအရာ၌ ဆုံးမရာ၏။ အနုသာသေယျ၊ မပြတ်ဆုံးမရာ၏။ အသဗ္ဘာ စ၊ ယုတ်မာသော အကျင့်မှလည်း။ နိဝါရယေ၊ တားမြစ်ရာ၏။ ဟိ၊ ထိုစကား သင့်စွ။ သော၊ ထိုဆုံးမတတ်သောသူကို။ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့ သည်။ ပိယော၊ ချစ်ခင်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ အသတံ၊ သူတော်မဟုတ် သူယုတ်တို့သည်။ အပ္ပိယော၊ မချစ်ခင်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၂၀။ ဥတ္တမံ၊ ကိုယ့်ထက်မြတ်သောသူကို။ အတ္တ နိပါတေန၊ ကိုယ်ကိုနှိမ့်ချသဖြင့်။ နိဇ္ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။ သူရံ၊ ရဲရင့်သော သူကို။ ဘေဒေန၊ သင်းခွဲသဖြင့်။ နိဇ္ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။ နီစံ၊ ကိုယ့်အောက် နိမ့်သောသူကို။ အပ္ပက ဒါနေန၊ တစိုးတစိပေး သဖြင့်။ နိဇ္ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။ သမံ၊ ကိုယ်နှင့် တူသောသူကို။ ဝါယာမေန၊ လုံ့လပြုသဖြင့်။ ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။

၂၁။ လောကေ၊ လောက၌။ ဝိသံ၊ အဆိပ်ကို။ ဝိသံ ဣတိ၊ အဆိပ်ဟူ၍။ န အာဟု၊ မဆိုကုန်။ သံဃဿ၊ သံဃာ၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ ဝိသံ ဣတိ၊ အဆိပ်ဟူ၍။ ဥစ္စတေ၊ ဆိုအပ်၏။ ဝိသံ၊ အဆိပ် သည်။ ဧကံဝ ဟနတိ၊ တစ်ကြိမ်သာလျှင် သတ်တတ်၏။ သံဃဿ၊ သံဃာ၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်ကား။ သဗ္ဗံ၊ အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန်။ ပုဟနတိ၊ သတ်တတ်၏။

www.dhammadownload.com

၂၂။ ဓုဝေန၊ လျှင်မြန်ခြင်းဖြင့်။ အဿဘဒြံ၊ မြင်းကောင်းကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ ၊ သိကုန်၏။ ဝါဟေန၊ လေးသောဝန်ကို ရွက်ဆောင်သဖြင့်။ ဗလီဗဒ္ဒံ၊ နွားကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဒုဟေန၊ နို့ညှစ် ခြင်းဖြင့်။ ဓေနုံ၊ နို့ထွက်သော နွားမ၏ ကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ သိကုန်၏။ ဘာသ မာနေန၊ ကြံစည်လို့ဖွက်ရာ၌ ပြောဆို ခြင်းဖြင့်၊ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကျေးဇူးကို။ ဇာနန္တိ ၊ သိကုန်၏။

၂၃။ သာဓူနံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ အပ္ပမ္ပိ၊ အနည်းငယ်သော်လည်း။ ကူပေ၊ တွင်းဝ၌။ ဝါရိဝ၊ ရေကဲ့သို့။ နိဿယော၊ သူတစ်ပါးတို့ မှီခိုရာရ၏။ အသာဓူနံ၊ သူတော်ကောင်းမဟုတ်သောသူတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။ ဗဟုံ အပိ၊ များသော်လည်း။ အဏ္ဏဝေ၊ သမုဒ္ဒရာ၌။ ဝါရိဝ၊ ရေကဲ့သို့။ န စ နိဿယော၊ သောက်ချိုးရာ, မှီရာ မရ။

၂၄။ အာပံ၊ ရေကို။ နဇ္ဇော၊ မြစ်တို့သည်။ နော ပိဝန္တိ ၊ မသောက်ကုန်။ ရုက္ခာ၊ သစ်ပင်တို့သည်။ ဖလံ၊ အသီးကို။ နော ခါဒန္တိ မစားကုန်။ မေဃာ၊ မိုးတို့သည်လည်း။ ကွစိ၊ အချို့သော အရပ် တို့၌။ နော ဝဿန္တိ ၊ မရွာကုန်။ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်လည်း။ ပရတ္ထာယ၊ သူတစ်ပါး၏အကျိုးငှာ သာတည်း။

၂၅။ အပတ္တေယျံ၊ မတောင့်တ–အပ်သည်ကို။ န ပတ္တေယျ၊ မတောင့်တ–ရာ။ အစိန္တေယျံ၊ မကြံအပ်သည်ကို။ န စိန္တယေ၊ မကြံရာ။ ဓမ္မ မေဝ၊ တရားသဘောနှင့် စပ်ယှဉ်သည်ကိုသာလျှင်။ သုစိန္တေယျ၊ ကောင်းစွာကြံရာ၏။ မောဃံ၊ အချည်းနှီးသော။ ကာလံ၊ ကာလကို။ န ဣစ္ဆယေ၊ အလိုမရှိရာ။

www.dhammadownload.com

၂၆။ အစိန္တိတမ္ပိ မကြံဘဲလျက်လည်း။ ဘဝတိ၊ ဖြစ်တတ် ၏။ စိန္တိတမ္ပိ၊ ကြံသော်လည်း။ ဝိနဿတိ၊ ပျက်တတ်၏။ ဟိ၊ ထိုစကားသင့်စွ။ ဣတ္ထိယာ ဝါ၊ မိန်းမအားလည်းကောင်း။ ပုရိသဿ ဝါ၊ ယောကျ်ားအား လည်းကောင်း။ ဘောဂါ၊ စည်းစိမ်တို့သည်။ န စိန္တာမယာ၊ ကြံတိုင်းလည်း မပြီးကုန်။

၂၇။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ အသန္တဿ၊ သူတော်မဟုတ်သော သူအား။ ပိယော၊ ချစ်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သန္တေ၊ သူတော် ကောင်းကို။ ပိယံ၊ ချစ်ခြင်းကို။ န ကုရုတေ၊ မပြု။ အသတံ၊ မသူ တော်တို့၏။ ဓမ္မံ၊ တရားကိုသာလျှင်။ ရောစတိ၊ နှစ်သက် ၏။ တဿ၊ ထိုသူ၏။ တံ၊ ထိုအမူအကျင့်သည်။ ပရာဘဝတော၊ ပျက်စီးအံ့သည်၏။ မုခံ၊ အကြောင်းတည်း။

သုဇနကဏ္ဍော၊ သူတော်ကောင်းတို့ကို ဆိုရာ အခန်းသည်။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

၃–ဗာလဒုဇ္ဇန ကဏ္ဍ

၁။ ခလော၊ သူယုတ်ကို။ အတိပိယော၊ အလွန်ချစ်အပ် သည်ကို။ န ကာတဗ္ဗော၊ မပြုအပ်။ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းဖြင့်။ ဝဟာ– မာနောပိ၊ ရွက်ဆောင်အပ်သော်လည်း။ အမုပ္ပရော၊ မပြည့်သော ရေရှိသော။ ဃဋော ယထာ၊ အိုးကဲ့သို့။ ကောတုဟလံ၊ အုတ်အုတ် ကျက်ကျက် ကို။ ကရော၊ ပြုတတ်၏။

www.dhammadownload.com

၂။ သပ္ပေါ၊ မြွေသည်။ ဒုဇ္ဇော၊ အမျက်လွန်၏။ ခလော၊ သူယုတ်သည်လည်း။ ဒုဇ္ဇော၊ အမျက်လွန်၏။ သပ္ပါ၊ မြွေထက်။ ခလော၊ သူယုတ်သည်ကား။ ဒုဇ္ဇတရော၊ အမျက်လွန်၏။ သော သပ္ပေါ၊ ထိုမြွေကိုကား။ မန္တောသဓေဟိ၊ မန္တယား ဆေးဝါးတို့ဖြင့်။ သမ္မတိ၊ ငြိမ်းစေနိုင်၏။ ခလော၊ သူယုတ်ကိုကား။ ကေန၊ အဘယ်မည်သော ဆေးဖြင့်။ ဥပသမ္မတိ၊ ငြိမ်းစေနိုင်အံ့နည်း။

၁။ ယော ဗာလော၊ အကြင် သူမိုက်သည်။ ဗာလျံ၊ မိမိမိုက်သော အဖြစ်ကို။ မညတိ၊ သိ၏။ တေန၊ ထိုသို့ သိခြင်းကြောင့်။ သော ဝါ ပိ၊ ထိုသို့ မိုက်သောသူ ဖြစ်လျက်လည်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိမည်၏။ ယော ဗာလော၊ အကြင်သူမိုက်သည်ကား။ ဗာလော စ၊ မိုက်လျက်လျှင်။ ပဏ္ဍိတမာနီ၊ မိမိကိုယ်ကို ပညာရှိဟု ထင်၏။ သ-သော၊ ထိုသူကိုသာလျှင်။ ဝေ၊ စင်စစ်။ ဗာလောတိ၊ သူမိုက်ဟူ၍။ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏။

၄။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ယာဝ၊ အကြင်မျှလောက်။ ပါပံ၊ မိမိ ပြုသော မကောင်းမှုသည်။ န ပစ္စတိ၊ အကျိုးမပေးသေး။ တာဝ၊ ထိုမျှလောက်။ မဓုဝ၊ ပျားရည်ကဲ့သို့။ မညတိ၊ အောက်မေ့ တတ်၏။ ယဒါ စ၊ အကြင်အခါ၌ကား။ ပါပံ၊ မိမိပြုသော မကောင်းမှုသည်။ ပစ္စတိ၊ အကျိုးပေး၏။ အထ၊ ထိုအခါ၌။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့။ နိဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏။

၅။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ဗလဝါ၊ ကိုယ်အားရှိမူ။ န သာဓု၊ မကောင်း။ သဟသာ၊ အနိုင်အထက်။ ခန်၊ သူ၏ ဥစ္စာကို။ ဝိန္ဒတေ၊ ရအောင်ယူတတ်၏။ ဒုပ္ပညော၊ ပညာနည်းသော၊ သော ဗာလော

ထိုသူမိုက်သည်။ ကာယဿ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၏။ ဘေဒါ၊ ပျက်သည်မှ။ ပရံ၊ နောက်၌။ နိရယံ၊ ငရဲသို့။ ဥပပဇ္ဇတိ၊ ရောက်တတ်၏။

၆။ ဃရေ၊ အိမ်၌။ ဒုဗ္ဘော စ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား။ မူသိကော၊ ကြွက်တည်း ။ ဝနေ၊ တော၌။ ဒုဗ္ဘော စ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား။ ဝါနရော၊ မျောက်တည်း။ သကုဏော၊ ငှက်၌။ ဒုဗ္ဘော စ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား။ ကာကော၊ ကျီးတည်း။နရေ၊ လူ၌။ ဒုဗ္ဘော စ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား။ ဗြာဟ္မဏော၊ ပုဏ္ဏားတည်း။

၇။ ဇာဂရတော၊ နိုးကြားသောသူအား။ ရတ္တိ၊ ညဉ့်သည်။ ဒီဃာ၊ ရှည်၏။ သန္တဿ၊ ခရီးပန်းသောသူအား။ ယောဇနံ၊ တစ်ယူဇနာ ခရီးသည်။ ဒီဃံ၊ ရှည်၏။ သဒ္ဓမ္မံ၊ သူတော်ကောင်းတရားကို။ အဝိဇာနတံ၊ မသိကုန်သော။ ဗာလာနံ၊ သူမိုက်တို့အား။ သံသာရော၊ သံသရာသည်။ ဒီဃော၊ ရှည်၏။

၈။ ခလဇာတော၊ ယုတ်သောသဘောရှိသော သူသည်။ ပရေသံ၊ သူတစ်ပါးတို့၏။ တိလမတ္တံ ဝေ၊ နှမ်းစေ့ခန့်မျှသာ ရှိသော။ အပ္ပဒေါသဉ္စ–အပ္ပဒေါသံ ဝေ၊ အနည်းငယ်သော အပြစ်ကိုသာ လျှင်။ ပဿတိ၊ မြင်တတ်၏။ နာဠိကေရံ အုန်းသီးလောက်ရှိသော။ သဒေါသံပိ၊ မိမိ၏အပြစ်ကိုကား။ န ပဿတိ၊ မမြင်တတ်။

၉။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသော သူသည်။ အတ္တဒေါသံ၊ မိမိ၏ အပြစ်ကို။ ပရေ၊ သူတစ်ပါးတို့ကို။ န ဉာပေ၊ မသိစေရာ။ ပရဿ၊ သူတစ်ပါး၏။ ဒေါသံ တု၊ အပြစ်ကိုကား။ ဉာပေ၊ သိအောင်ပြုရာ၏။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်းဟူမူကား။ ကုမ္မာ၊ လိပ်တို့သည်၊ အင်္ဂါနိ၊ လက်, ခြေ, ဦးခေါင်းတို့ကို။ ဂုယှန္တိ ဣဝ၊ လျှို့ဝှက်ကုန် သကဲ့သို့။

www.dhammadownload.com

အတ္တဒေါသံ၊ မိမိအပြစ်ကို။ ဂုယှေ၊ လျှို့ဝှက်ရာ၏။ ပရဒေါသဉ္စ၊ သူတစ်ပါးတို့၏ အပြစ်ကိုလည်း။ လက္ခယေ၊ မှတ်ရာ၏။

၁၀။ ဗာလေန၊ သူမိုက်သည်။ ပဏ္ဍိတဿ၊ ပညာရှိအား။ ပသံသာယ၊ ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့်။ ဒဏ္ဍော၊ ဒဏ်ကို။ ဒိယျတေ၊ ပေးသည် မည်၏။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိကို။ ပဏ္ဍိတေနေဝ၊ ပညာရှိ သည်သာလျှင်။ ဝဏ္ဏိတော၊ ချီးမွမ်းခြင်းသည်။ သုဝဏ္ဏိတော၊ ကောင်းစွာ ချီးမွမ်းခြင်း မည်၏။

၁၁။ လုဒ္ဓံ၊ လိုချင် တပ်မက်မောခြင်း ရှိသော သူကို၊ အတ္ထေန၊ တံစိုး လက်ဆောင်ပေးသဖြင့်။ ဂဏှေယျ၊ ယူရာ၏။ ထဒ္ဓံ၊ မာန်ခက်ထန်သောသူကို။ အဉ္ဇလိကမ္မုနာ၊ လက်အုပ်ချီသဖြင့်။ ဂဏှေယျ၊ ယူရာ၏။ မူဠ္ဟံ၊ သူမိုက်ကိုကား။ ဆန္ဒာနုဝတ္တိယာ၊ အလိုသို့လိုက်သဖြင့်။ ဂဏှေယျ၊ ယူရာ၏။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ ယထာဘူတေန၊ အဟုတ်အမှန် ဆိုသဖြင့်။ ဂဏှေယျ၊ ယူရာ၏။

ဗာလဒုဇ္ဇနကဏ္ဍော၊ သူမိုက် သူယုတ်တို့ကို ဆိုသော အခန်းသည်။
နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

၄—မိတ္တ ကဏ္ဍ

၁။ ဟိတကာရော၊ စီးပွားကိုဆောင်သည်ရှိသော်။ ပရောပိ၊ သူတစ်ပါးသည်လည်း။ ဗန္ဓု၊ အဆွေမည်၏။ အဟိတော၊ စီးပွားကို မဆောင်မူ။ ဗန္ဓုပိ၊ အဆွေသည်လည်း။ ပရော၊ သူတစ်ပါးမည်၏။ ဗျာဓိ၊ အနာသည်။ ဒေဟဇော၊ ကိုယ်၌ဖြစ်လျက်။ အဟိတော၊

www.dhammadownload.com

စီးပွားကိုမဆောင်လေ။ ဩသမံ၊ ဆေးကား။ အရည်၊ တော၌ဖြစ်လျက်။ ဟိတံ၊ စီးပွားကို ဆောင်လေသလျှင်ကတည်း။

၂။ ပရောက္ခေ၊ မျက်ကွယ်၌။ ဂုဏ ဟန္တာရံ၊ ကျေးဇူးကို ချေတတ်သော။ ပစ္စက္ခေ၊ မျက်မှောက်၌။ ပိယ ဝါဒိနံ၊ ချစ်ဖွယ်စကားကို ဆိုတတ်သော။ တာဒိသံ၊ ထိုသို့သဘောရှိသော။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို။ ဝိသကုမ္ဘေ၊ အဆိပ်အိုး၌။ မဓုံ၊ ပျားကို။ ဝဇ္ဇေယျ ယထာ၊ ကြဉ်ရာသကဲ့သို့။ ဝဇ္ဇေယျ၊ ကြဉ်ရာ၏။

၃။ ဓနဟီနေ၊ ဥစ္စာတည်း ယုတ်မူကား။ မိတ္တော၊ အဆွေခင်ပွန်းသည်။ စဇေ၊ စွန့်တတ်၏။ ပုတ္တဒါရာ၊ သားမယားတို့သည်လည်းကောင်း။ သဟောဒရာ၊ ညီသား အစ်ကိုတို့သည် လည်းကောင်း။ စဇန္တိ၊ စွန့်တတ်ကုန်၏။ ဓနဝန္တေဝ၊ ဥစ္စာရှိသော သူတို့ကိုသာလျှင်။ သေဝန္တိ၊ မှီဝဲကုန်၏။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်သာလျှင်။ လောကေ၊ လောက၌၊ မဟာသခါ၊ ခင်ပွန်းကြီးတည်း။

၄။ လောကေ၊ လောက၌။ ဘစ္စံ၊ ကျွန် သူခစားကို။ ပေသနေ၊ စေပါး ခိုင်းခန့်မှုသာလျှင်။ ဇာနေယျ၊ ကောင်းမကောင်းကို သိရာ၏။ ဗန္ဓဝါပိ၊ ဆွေမျိုးတို့ကိုလည်း။ ဘယာဂတေ၊ ဘေးရောက်သောအခါ၌။ ဇာနေယျ၊ သိရာ၏။ တထာ၊ ထိုမြို့။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို။ အပ္ပကာသု၊ ဥစ္စာနည်းသော အခါတို့၌။ ဇာနေယျ၊ သိရာ၏။ ဒါရဉ္စ၊ မယားကိုလည်း။ ဝိဘဝက္ခယေ၊ စည်းစိမ်ကုန်မှုသာလျှင်။ ဇာနေယျ၊ သိရာ၏။

၅။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ ဟိတေ၊ အစီးပွား၌။ ယုတ္တော၊ ယှဉ်စေတတ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ဗန္ဓု၊ အဆွေ ခင်ပွန်းမည်၏။

www.dhammadownload.com

ယော၊ အကြင်သူသည်။ ပေါသကော၊ ကျွေးမွေးတတ်သည်။ ပောတိ၊ ဖြစ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ပိတရော၊ မိဘမည်၏။ ယတ္ထ၊ အကြင်သူ၌။ ဝိဿာသော၊ ချစ်ကျွမ်းဝင်၏။ တံ၊ ထိုသူသည်။ မိတ္တံ၊ ခင်ပွန်းမည်၏။ ယတ္ထ၊ အကြင်သူ၌။ နိဗ္ဗုတိ၊ နှလုံးငြိမ်း၏။ သာ၊ ထိုသို့ ငြိမ်းစေတတ်သော သူသည်။ ဘရိယာ၊ မယားမည်၏။

၆။ အမိတ္တဿ၊ ရန်သူနှင့်လည်း။ န ဝိဿသေ၊ အကျွမ်း မဝင်ရာ။ မိတ္တဉ္စာပိ၊ အဆွေခင်ပွန်းနှင့်လည်း။ န ဝိဿသေ၊ အကျွမ်း မဝင်ရာ။ ကဒါစိ၊ တစ်ရံတစ်ခါ။ မိတ္တော၊ အဆွေခင်ပွန်းသည်။ ကုပိတော၊ အမျက် ထွက်လတ်သော်။ သဗ္ဗဒေါသံ၊ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်ကို။ ပကာသတိ၊ ထင်ရှား ပြတတ်၏။

၇။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ မိတ္တာ၊ ခင်ပွန်းနှင့်။ သကိံ၊ တစ် ကြိမ်။ ဒုဿတိ၊ အမျက် ထွက်ဖူး၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ပုန၊ တစ်ဖန်။ သန္ဓိတုံ၊ စေ့စပ်ခြင်းငှာ။ ဣစ္ဆတိ၊ အလိုရှိငြားအံ့။ ဂဗ္ဘော၊ ကိုယ်ဝန် သည်။ အဿတရိံ ယထာ၊ အဿတိုရ်မြင်းကို ဖွားအံ့သော မြင်းမ ကဲ့သို့။ မစ္စုံ၊ သေမင်းနိုင်ငံသို့။ ဥပဂစ္ဆတိ၊ ဆောင်၏။

၈။ ယာဝ၊ အကြင်မျှလောက်။ ကာလံ၊ မိမိ၏ အကြံ ကာလ သည်။ အနာဂတံ၊ မရောက်သေး။ တာဝ၊ ထိုရွေ့လောက်။ အမိတ္တံ၊ ရန်သူကိုလျှင်။ ခန္ဓေန၊ ပခုံးဖြင့်။ ဝဟေ၊ ရွက်ဆောင်ရာ၏။ ကာလေ၊ မိမိအကြံကာလသည်။ အာဂတေ၊ ပြည့်စုံခြင်းသို့ရောက်လေပြီး သော်။ တမေဝ၊ ထိုရန်သူကိုလျှင်။ သေလေ၊ ကျောက်၌။ ဃဋံ၊ ရွက်ဆောင်သောအိုးကို။ ဘိန္ဒေ ဣဝ၊ ခွဲသကဲ့သို့။ ဘိန္ဒေ၊ ဖျက်ရာ၏။

၉။ ဣဏာသေသော၊ မြီကြွင်း လည်းကောင်း။ အဂ္ဂိသေသော၊ မီးကြွင်း လည်းကောင်း။ တထေဝ စ၊ ထိုအတူ သာလျှင်။ ရောဂ—

သေသော၊ ရောဂါကြွင်းလည်းကောင်း။ ပုနပ္ပုနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။ ဝိဝဍ္ဍတိ၊ ပွားတတ်ကုန်၏။ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ သေသံ၊ အကြွင်းကို။ န ကာရယေ၊ မပြုရာ။

၁၀။ ယဿ၊ အကြင်သူ၏။ မုခံ၊ မျက်နှာကား။ ပဒုမံဝ–ပဒုမံ ဣဝ၊ ပဒုမ္မာကြာကဲ့သို့ ရွှင်၏။ ဝါစာ၊ ဆိုသောစကားသည် လည်း။ စန္ဒန သီတလာ၊ စန္ဒကူးကဲ့သို့ ချမ်းအေး၏။ ဟဒယေ တု၊ နှလုံး၌ကား။ ဟလာဟလံ၊ လျင်စွာသေစေတတ်သော အဆိပ်ကဲ့သို့ ရှိ၏။ တာဒိသံ၊ ထိုသို့သဘောရှိသော သူကို။ နောပ သေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာ။

၁၁။ ဖရုသံ၊ ကြမ်းကြုတ်သော။ သာမိံ၊ အရှင်ကို၊ န သေဝေ၊ မမှီဝဲရာ။ တတော၊ ထိုထက်။ မစ္ဆရိံ၊ ဝန်တိုသော။ သာမိံ၊ အရှင်ကို။ န စ သေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာ။ တတော၊ ထိုထက်။အပဂ္ဂဏှံ၊ မချီးမြှင့်တတ်သော။ သာမိံ၊ အရှင်ကို။ န သေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာ။ တတော၊ ထိုထက်။ နိဂ္ဂဟိတံ၊ နှိပ်စက် တတ်သော။ သာမိံ၊ အရှင်ကို။ နေဝ သေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာသာလျှင် ကတည်း။

၁၂။ သိင်္ဂီ၊ ဦးချိုရှိသော သတ္တဝါကို။ ပဉ္စာသ ဟတ္ထေန၊ အတောင်ငါးဆယ်ရှိသော အရပ်မှ။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဝါဇိနံ၊ မြင်းကိုကား။ သတေန၊ အတောင်တစ်ရာမှ။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဟတ္ထိံ ဒန္တိံ၊ အစွယ်ရှိသော ဆင်ကိုကား။ သဟဿေန၊ အတောင် တစ်ထောင် ကသာလျှင်။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြဉ်ရာ၏။ ဒုဇ္ဇနံ၊ သူမကောင်းကို ကား။ ဒေသ စာဂေန၊ အရပ်ကိုစွန့်သဖြင့်။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြဉ်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၁၃။ ကုဒေသဉ္စ၊ မကောင်းသော အရပ်ကို လည်းကောင်း။ ကုမိတ္တဉ္စ၊ မကောင်းသော ခင်ပွန်းကိုလည်းကောင်း။ ကုကုလဉ္စ၊ မကောင်းသောအမျိုးကိုလည်းကောင်း။ ကုဒါရဉ္စ၊ မကောင်းသော မယားကို လည်းကောင်း။ ကုဒါသဉ္စ၊ မကောင်းသောကျွန်ကို လည်းကောင်း။ ဒူရတော၊ ဝေးစွာ။ ပရိဝဇ္ဇယေ၊ ကြဉ်ရာ၏။

၁၄။ ယေ သခါ၊ အကြင် ခင်ပွန်းတို့သည်။ ရောဂါတုရေ စ၊ အနာနှိပ်စက်သော ကာလ၌လည်းကောင်း။ ဒုဗ္ဘိက္ခေ စ၊ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးသော ကာလ၌လည်းကောင်း။ ဗျသနေ စ၊ ရည်းစိမ်ပျက်စီး သော ကာလ၌လည်းကောင်း။ သတ္တုဂ္ဂဟေ စ၊ ရန်သူမိသော ကာလ၌လည်းကောင်း။ ရာဇဒွါရေ စ၊ မင်းအိမ် တံခါး၌ လည်းကောင်း။ သုသာနေ စ၊ သုသာန် တစပြင်၌ လည်း ကောင်း။ တိဋ္ဌာ၊ တည်ရပ်ပေကုန်၏။ တေ သခါ၊ ထိုခင်ပွန်းတို့ သည်သာလျှင်။ သုမိတ္တကာ၊ ခင်ပွန်းကောင်း မည်ကုန်၏။

၁၅။ သီတ ဝါစော၊ နှုတ်ချွန်းချိုသော စကားရှိသော သူသည်။ ဗဟုမိတ္တော၊ များသော အဆွေခင်ပွန်းရှိ၏။ ဖရုသော၊ ကြမ်းကြုတ်သော သူသည်။ အပ္ပမိတ္တကော၊ နည်းသော အဆွေခင်ပွန်းရှိ၏။ သူရိယစန္ဒရာဇူနံ၊ နေမင်း, လမင်းတို့၏။ ဥပမာ၊ ဥပမာကို။ ဧတ္ထ၊ ဤအရာ၌။ ဉာတဗ္ဗာ၊ သိအပ်၏။

မိတ္တကဏ္ဍော၊ ခင်ပွန်းကို ဆိုရာအခန်းသည်။
နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၅–ကုတ္တိ ကဏ္ဍ

၁။ ကောကိလာနံ၊ ဥသြတို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းကား။ သဒ္ဒေါ၊ အသံလျှင်တည်း။ နာရီရူပံ၊ မိန်းမတို့၏ အဆင်းကား။ ပတိဗ္ဗတာ၊ လင်ကို မြတ်နိုးခြင်းတည်း။ အရူပါနံ၊ ရုပ်သဏ္ဍာန် မကောင်းသော သူတို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းကား။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ် တည်း။ တပဿီနံ၊ ရသေ့တို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းကား။ ခမာ၊ သည်းခံခြင်းတည်း။

၂။ ကုတ္တိနံ၊ မိန်းမတို့၏။ ခနံ၊ ဥစ္စာကား။ ရူပံ၊ အဆင်းတည်း။ ပုရိသာနံ၊ ယောကျ်ားတို့၏။ ခနံ၊ ဥစ္စာကား။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်လျှင် တည်း။ ဘိက္ခူနံ၊ ရဟန်းတို့၏။ ခနံ၊ ဥစ္စာကား။ သီလံ သီလတည်း။ ရာဇာနံ၊ မင်းတို့၏။ ခနံ၊ ဥစ္စာကား။ ဗလံ၊ ရဲမက်ဗိုလ်ပါတည်း။

၃။ တာပသာ၊ ရသေ့ ရဟန်း တို့သည်ကား။ ကိသာဝ၊ ကြုံ ကုန်မှသာလျှင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ စတုပ္ပဒါ၊ အခြေ လေးခုရှိသော သတ္တဝါတို့သည်ကား။ ထူလာဝ၊ ဆူကုန်မှသာလျှင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ ပုရိသာ စ၊ ယောကျ်ားတို့သည် ကား။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်ပညာရှိမှသာလျှင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ ကုတ္တိ စ၊ မိန်းမတို့သည်ကား။ သာမိကာဝ၊ လင်ရှိမှသာလျှင်။ သော ဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။

၄။ သုဂန္ဓဗ္ဗာ၊ တတ်လှစွာသော စောင်းသမားသည်၊ ပဉ္စရတ္တာ၊ ငါးရက်မျှ စောင်းနှင့်ကင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။ ဓနုဂ္ဂဟာ၊ တတ်လှစွာ သော လေးသမားသည်။ သတ္တရတ္တာ၊ ခုနစ်ရက်မျှ လေးနှင့်ကင်းမူ။ မလာ၊ ပျက်၏။ သုဘရိယာ၊ တော်မှန်လှစွာသော မယားဖြစ်လျှင်

www.dhammadownload.com

မှုလည်း။ ကေမာသာ၊ လင်နှင့် ဖာစ်လကင်းမှု။ မလာ၊ ပျက်၏။ သိဿာ၊ တပည့်တို့ကား။ အမုမှာသာ၊ လခွဲမျှ ဆရာနှင့် ကင်းမှု။ မလာ၊ ပျက်၏။

၅။ ဟိံ၊ ကျဲကား။ ပင်၊ ညွန်ရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။ ဟင်၊ ဟသ်ာငှက်ကား။ ပေါက်၊ ရေကန်ရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။ ထိ၊ မိန်းမကား။ ပု၊ ယောကျ်ားရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။ ခု၊ ရဟန်းကား။ ဓံ၊ တရားရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။

၆။ အန္န၊ ထမင်းကိုကား။ ဇိဏ္ဏံ၊ အစာကျေမှ။ ပသံ သေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။ ဒါရစ္ဆ၊ မယားကိုလည်း။ ဂတယောဗ္ဗနံ၊ အရွယ်လွန်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။ သူရံ၊ ရဲမက်ကိုကား။ ရဏာ ပုနာဂတံ၊ စစ်အောင်၍ပြန်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။ သဿံ၊ ကောက်ကို။ ဂေဟ မာဂတံ၊ အိမ်သို့ရောက်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။

၇။ ဒွတ္တိပတိကာ၊ နှစ်လင် သုံးလင် ကွာပြီးသော။ နာရီ စ၊ မိန်းမသည် လည်းကောင်း။ ဝိဟာရဒွတ္တိကော၊ နှစ်ကျောင်းသုံးကျောင်း ပြောင်းပြီးသော။ ဘိက္ခု စ၊ ရဟန်းသည် လည်းကောင်း။ ဒွတ္တိ ပါသော၊ ကျော့ကွင်းမှ နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ် လွတ်ပြီးသော။ သကုဏော စ၊ ငှက်သည် လည်းကောင်း။ ကတ မာယာ ဗဟူတရဲ၊ ပြုအပ်သော မာယာများသလျှင်ကတည်း။

၈။ ဒုဇ္ဇနံ၊ သူယုတ်ကို။ ပဟာရာ၊ ပုတ်ခတ်သဖြင့်။ ဒန္တိ၊ ယဉ်စေရာ၏။ အမိတ္တံ၊ မကောင်းသောခင်ပွန်းကို။ အဘာဏိကာ၊ စကားဆိုမြဲ မဆိုသဖြင့်။ ဒန္တိ၊ ယဉ်စေရာ၏။ ဣတ္ထိံ၊ မကောင်းသော မိန်းမတို့ကို။ ဗျာသနာ၊ စည်းစိမ်ကို မအပ်နှင်းသဖြင့်။ ဒန္တိ၊

www.dhammadownload.com

ယဉ်စေရာ၏။ ရာဂိနံ၊ အစာ၌ တပ်မက်မောတတ်သောသူကို။ အပွဘောဇနာ၊ အစာကို ယုတ်စေသဖြင့်။ ဒန္တိ၊ ယဉ်စေရာ၏။

၉။ စန္ဒိမာ၊ လမှ။ ဝိနာ၊ ကင်းသော။ ရတ္တိ၊ ညဉ့်သည်။ န သောဘတေ၊ မတင့်တယ်ရာ။ ဝီစိဝိနာ၊ လှိုင်းတံပိုးမှ ကင်းသော။ အဏ္ဏဝါ စ၊ သမုဒ္ဒရာသည်လည်း။ န သောဘတေ၊ မတင့်တယ်ရာ။ ဟံသ ဝိနာ၊ ဟင်္သာမှကင်းသော။ ပေါက္ခရဏီ၊ ရေကန်သည်။ န သောဘတေ၊ မတင့်တယ်ရာ။ ပတိဝိနာ၊ လင်မှကင်းသော။ ကညာ၊ သတို့သမီး သည်။ န သောဘတေ၊ မတင့်တယ်ရာ။

၁၀။ ပတိနာ၊ လင်သည်သာလျှင်။ ဘောဂေါ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာကို။ ဇနိတော၊ ဖြစ်စေအပ်၏။ ဣတ္ထိယာ၊ မိန်းမမူကား။ သုဂေါပိ–တောဝ၊ လုံစေသည်သာတည်း။ ဟိ၊ ထိုစကားသင့်စွ။ ပုရိသောဝ၊ ယောကျ်ားသည်သာလျှင်။ ပဓာနော၊ ပဓာနတည်း။ ဣတ္ထီ၊ မိန်းမမူကား။ သူစိသုတ္တံ ယထာ၊ အပ်၌ချည်နှင့်သာ တူပါသတည်း။

၁၁။ သဗ္ဗာ နဒီ၊ ခပ်သိမ်းသော မြစ်တို့သည်။ ဝင်္က နဒီ၊ မြစ်ကောက်သာ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေ ဝနာ၊ ခပ်သိမ်းသော တောတို့သည်။ ကဋ္ဌမယာ၊ ထင်းဖြင့်သာ ပြီးကုန်၏။ သဗ္ဗိတ္ထိယော၊ ခပ်သိမ်းသော မိန်းမတို့သည်။ နိဝါတကေ၊ ဆိတ်ငြိမ်သော အရပ်ကို။ လဘမာနေ၊ ရသည်ရှိသော်။ ပါပံ၊ မကောင်းမှုကို။ ကရေ၊ ပြုမြဲတည်း။

၁၂။ ယာ နာရီ၊ အကြင် မိန်းမသည်။ ဝိဝါဒ သီလီ၊ ငြင်းခုံတတ်သော အလေ့ရှိ၏။ ဉဿူယဘာဏိနီ၊ ငြူစူစောင်းမြောင်း၍ ပြောဆိုလေ့ရှိ၏။ ပဿတဏှံ၊ မြင်တိုင်းကိုလည်း တပ်၏။ ဗဟုပါကတ္ထနီ၊ များစွာလည်း ချက်၍စားတတ်၏။ အဂ္ဂန္တဘုတ္တိ၊ လင်၏

အဦးစားတတ်သော အလေ့ရှိ၏။ ပရဂေဟဝါသီ၊ သူ့အိမ်သို့ သွား တတ် နေတတ်သော အလေ့ရှိ၏။ သာ နာရီ၊ ထိုမိန်းမကို။ ပုတ္တ သတာပိ၊ သားတစ်ရာပင် မြင်ကြားသော်လည်း။ ပုမာ၊ ယောကျာ်း သည်။ စဇ္ဇာ၊ စွန့်အပ်၏။

၁၃။ ယာ နာရီ၊ အကြင် မိန်းမသည်။ ဘုတ္တေသု စ၊ စားသော အခါ တို့၌လည်းကောင်း။ မဏ္ဍေသု စ၊ အဝတ်တန်ဆာ ပြုပြင် ဆင်ယင်သောအခါတို့၌ လည်းကောင်း။ ဇနိဝ၊ အမိကဲ့သို့။ ကန္တိနီ၊ နှစ်သက်ဖွယ် ပြုပြင်တတ်၏။ ဂုယှေသု၊ လျှို့ဝှက်အပ်ကုန်သော။ ဌာနေသု၊ မကျစ်မလျစ်သော အရာတို့၌။ ဘဂိနိဝ၊ နှမကဲ့သို့။ ဟိရိနီ၊ လွန်စွာရှက်တတ်၏။ ကမ္မေသု၊ အမှုလုပ်သော အခါတို့၌လည်း ကောင်း။ ပတ္တေသု၊ လင်၏အပါးသို့သွားသော အခါတို့၌လည်း ကောင်း။ ဒါသိနိဝ၊ ကျွန်မကဲ့သို့။ ကရိ၊ ရိုသေစွာ ပြုတတ်၏။ ဘယေသု၊ ဘေးရှိသော အခါတို့၌။ မန္တီ၊ တိုင်ပင်ဖက်ရ၏။ သယနေသု၊ အိပ်သော အခါတို့၌။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်စေတတ်၏။ ရူပီသု၊ အရောင်အဆင်းကို ပြုပြင်ခြင်းတို့၌။ သိက္ခိ၊ တင့်တယ်စွာ၏။ ကုပ္ပ–နေသု၊ အမျက်ထွက်သော အခါတို့၌။ ခမနီ၊ သည်းခံ တတ်၏။ သာ နာရီ၊ ထိုမိန်းမကို။ သေဋ္ဌတိ၊ မြတ်၏ဟူ၍။ ပဏ္ဍိတာ၊ ပညာရှိတို့ သည်။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သာ နာရီ၊ ထိုမိန်းမသည်။ ကာယဿ ဘေဒါ စ၊ သေသည်၏ အခြားမဲ့၌လည်း။ ဒိဝေ၊ နတ် ပြည်၌။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၁၄။ ယာ ယုဝတိ၊ အကြင် မိန်းမငယ်သည်။ သာမာ၊ ရွှေသော အသားအရေလည်းရှိ၏။ မိဂက္ခိ၊ သမင်မျက်စိကဲ့သို့ ညိုသော မျက်စိလည်းရှိ၏။ တနုမဇ္ဈဂတ္တာ၊ ခါးသေးတင်ကျယ် ငယ်သော ဝမ်းလည်းရှိ၏။ သုရူ၊ ဆင်နှာမောင်းကဲ့သို့ အရင်းမှသည် အဖျား တိုင်အောင် သွယ်သောပေါင်ရှိ၏။ သုကေသီ၊ ဖြေ၍ နောက်သို့ လှန်သော် ရှည်သော အဖျားကော့တက်သော ဆံလည်းရှိ၏။ သမ ပန္တိ ဒန္တိ၊ ကြီးငယ်မထင် ညီညွတ်သော သွားအစဉ်လည်းရှိ၏။ ဂမ္ဘိရ နာဘိ၊ နက်သော ချက်လည်း ရှိ၏။ သုသီလီ၊ ကောင်းသော အလေ့ အကျင့်လည်းရှိ၏။ သာ ယုဝတိ၊ ထိုသို့သော မိန်းမငယ်ကို။ ဟီန ကုလေသု၊ ယုတ်သော အမျိုးတို့၌။ ဇာတာပိ၊ ဖြစ်သော်လည်း။ တာ၊ ထိုမိန်းမပျိုကို။ ဝိဝါဟေ၊ ဆက်ဆံ ထိမ်းမြားရာ၏။

၁၅။ ကာလာနံ၊ ကာလတို့တွင်။ သရဒ ဥတု၊ တန်ဆောင်မုန်း လ သရဒ ဥတုသည်။ ပဓာနံ၊ မြတ်၏။ ဘရိယာနံ၊ မယားတို့ တွင်။ ရူပဝတီ၊ အဆင်းလှသောမိန်းမသည်။ ပဓာနံ၊ မြတ်၏။ ပုတ္တာနံ၊ သားတို့တွင်။ ဇေဋ္ဌော၊ သားကြီးသည်။ ပဓာနံ၊ မြတ်၏။ ဒိသာနံ၊ အရပ်မျက်နှာတို့တွင်။ ဥတ္တရာ ဒိသာ၊ မြောက်အရပ်သည်။ ပဓာနံ၊ မြတ်၏။

၁၆။ ယာ နာရီ၊ အကြင်မိန်းမသည်။ ဇာတိ ဇာတိ၊ ဖြစ်တိုင်း ဖြစ်တိုင်း။ ပုနပ္ပုနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။ ပုရိသံ၊ ယောကျ်ား၏ အဖြစ်ကို။ ဣစ္ဆေယျ၊ အလိုရှိငြားအံ့။ သာ နာရီ၊ ထိုမိန်းမသည်။ ပါရိစာရိကာ၊

www.dhammadownload.com

သိကြားမင်း၏ မယားသည်။ ဣန္ဒံ၊ သိကြားမင်းကို။ အပစာယတိ ဣဝ၊ အရိုအသေ လုပ်ကျွေးသကဲ့သို့။ သာမိကံ၊ လင်ကို။ အပစာ-ယေယျ၊ အရိုအသေ လုပ်ကျွေးရာ၏။

၁၇။ ယော ပေါသော၊ အကြင် ယောကျ်ားသည်။ ဇာတိံ ဇာတိံ၊ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်း။ ပုနပ္ပုနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။ ပုရိသံ၊ ယောကျ်ား၏ အဖြစ်ကို။ ဣစ္ဆေ၊ အလိုရှိငြားအံ့။ သော ပေါသော၊ ထိုယောကျ်ားသည်။ ပရဒါရံ၊ သူတစ်ပါး၏မယားကို။ ဓောတပါဒေါ၊ ခြေဆေးပြီးသော။ ပေါသော၊ ယောကျ်ားသည်။ ကဒ္ဒမံ၊ ညွန်ကို။ ဝိဝဇ္ဇေတိ ယထာ၊ ရှောင်ကြဉ်သကဲ့သို့။ ဝိဝဇ္ဇေယျ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာ၏။

၁၈။ အတီတ ယောဗ္ဗနော၊ အရွယ်လွန်ပြီးသော။ ပေါသော၊ ယောကျ်ားသည်။ တိမ္ဗရုတ္ထနိံ၊ တည်သီးမျှ ငယ်သော သားမြတ်ရှိသော။ ယုဝတိံ၊ မိန်းမပျိုကို။ အာနေသိ၊ ယူဆောင်သိမ်းဆည်း၏။ တဿာ၊ ထိုမိန်းမပျိုအား။ ဣဿာ၊ မိမိအလိုရှိရာ မပေါသည်ဖြစ်၍ စောင်းမြောင်းငြူစူတတ်၏။ န သဒ္ဒဟတိ၊ လင်အိုတစ်ယောက်၌သာ မွေ့လျော်လတ္တံ့ဟု မယုံကြည်။ ဣတိ-တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ တံ၊ ထိုငယ်သောမယားကို သိမ်းဆည်းခြင်းသည်။ ပရာဘဝတော၊ ပျက်စီးအံ့သည်၏။ မုခံ၊ အကြောင်းတည်း။

ကူဋ္ဌကဏ္ဍော၊ မိန်းမကို ဆိုရာဖြစ်သော အခန်းသည်။
နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၆–ရာဇကဏ္ဍ

၁။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ ဧကယာမံ၊ တစ်ယံသာ။ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိကား။ ဒွိယာမမေဝ၊ နှစ်ယံသာ လျှင်။ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။ ဃရာဝါသော၊ အိမ်ရာထောင်သော လူအပေါင်းကား။ တိယာမံဝ၊ သုံးယံသာလျှင်။ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။ ယာစကော တု၊ ဖုန်းတောင်းယာစကာကား။ စတုယာမံဝ၊ လေးယံ လုံးသာလျှင်။ သယေ၊ အိပ်ရာ၏။

၂။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ ဓနဝါ၊ ဥစ္စာရှိသောသူ လည်း ကောင်း။ သုတဝါ၊ အကြားအမြင်များသော ပညာရှိ လည်း ကောင်း။ ရာဇာ၊ မင်းလည်းကောင်း။ နဒီ၊ မြစ်လည်းကောင်း။ တထာ၊ ထိုမှို့။ ဝေဇ္ဇော၊ ဆေးသမားလည်းကောင်း။ ဣမေ ပဉ္စ၊ ဤငါးပါး တို့သည်။ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ မရှိကုန်။ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌။ ဒိဝသံ၊ တစ်နေ့ တစ်ရက်မျှ။ န ဝသေ၊ မနေရာ။

၃။ ယသ္မိံ ပဒေသေ၊ အကြင်အရပ်၌။ န မာနော၊ မြတ်နိုး ခြင်းလည်းမရှိ။ န ပေမံ၊ ချစ်ခြင်းလည်းမရှိ။ န စ ဗန္ဓဝါ၊ အဆွေ ခင်ပွန်းလည်းမရှိ။ ကောစိ၊ တစ်စုံတစ်ယောက်မျှ။ န စ ဝိဇ္ဇာဂမော၊ အတတ်ပညာ သင်စိမ့်သောသူလည်းမရှိ။ တတြ ပဒေသေ၊ ထို အရပ်၌။ ဒိဝသံ၊ တစ်နေ့တစ်ရက်မျှ။ န ဝသေ၊ မနေရာ။

၄။ လောကေ၊ လောက၌။ အပုတ္တကံ၊ သားမရှိသော။ ဃရံ၊ အိမ်သည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ အရာဇကံ၊ မင်းမရှိသော။ ရဋ္ဌံ၊ တိုင်းသည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ အသိပ္ပဿ၊ အတတ်မရှိသော သူ ၏။ မုခံ၊ ခံတွင်းသည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ ဒလိဒ္ဒကံ၊ ဆင်းရဲခြင်း ကား။ သဗ္ဗသုညံ၊ အလုံးစုံ ဆိတ်ငြိမ်၏။

www.dhammadownload.com

၅။ လောကေ၊ လောက၌။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ ဣစ္ဆေ၊ အလိုရှိငြားအံ့။ ဝါဏိဇ္ဇေယျ၊ ကုန်သွယ်ရာ၏။ ဝိဇ္ဇံ၊ အတတ်ကို။ ဣစ္ဆေ၊ အလိုရှိမူကား။ သုတံ၊ အကြားအမြင်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်ကို။ ဘဇေ၊ ဆည်းကပ်ရာ၏။ ပုတ္တံ၊ သားကို။ ဣစ္ဆေ၊ အလိုရှိမူကား။ တရုဏိတ္ထိံ ၊ မိန်းမငယ်ကို။ ဝသေ၊ နေရာ၏။ ရာဇာမစ္စံ၊ မင်း၏ အမတ်ဖြစ်ခြင်း ကို။ ဣစ္ဆေ၊ အလိုရှိမူကား။ ဣစ္ဆံ၊ မင်း၏အလိုသို့။ ဂတေ၊ လိုက်ရာ၏။

၆။ ယတိ၊ ရဟန်းသည်။ အသန္တုဋ္ဌော၊ မရောင့်ရဲမူ။ နဋ္ဌော၊ ပျက်၏။ မဟီပတိ စ၊ မြေကြီးသခင်မင်း သည်လည်း။ သန္တုဋ္ဌော၊ ရောင့်ရဲတတ်မူ။ နဋ္ဌော၊ ပျက်၏။ ဂဏိကာ၊ ပြည့်တန်ဆာမ သည်။ လဇ္ဇာ၊ ရှက်တတ်မူ။ နဋ္ဌာ၊ ပျက်၏။ ကုလဓိတာ ၊ အမျိုး ကောင်း သမီးသည်။ နိလ္လဇ္ဇာ၊ မရှက်တတ်မူ။ နဋ္ဌာ၊ ပျက်၏။

၇။ ပက္ခီနံ၊ ငှက်တို့၏။ ဗလံ၊ အားကား။ အာကာသော၊ ကောင်းကင်တည်း။ မစ္ဆာနံ၊ ငါးတို့၏။ ဗလံ၊ အားကား။ ဥဒကံ၊ ရေတည်း။ ဒုဗ္ဗလဿ၊ အားနည်းသောသူ၏။ ဗလံ၊ အားကား။ ရာဇာ၊ မင်းတည်း။ ကုမာရာနံ၊ သူငယ်တို့၏။ ဗလံ၊ အားကား။ ရုဒံ၊ ငိုခြင်းတည်း။

၈။ ခမာ၊ သည်းခံခြင်း လည်းကောင်း။ ဇာဂရိယံ၊ နိုးကြားခြင်း လည်းကောင်း။ ဥဋ္ဌာနံ၊ ထ, ကြွ,. လုံ့လ ရှိခြင်း လည်းကောင်း။ သံဝိဘာဂေါ၊ ဝေဖန် ပေးကမ်းခြင်း လည်းကောင်း။ ဒယာ၊ သနားခြင်း လည်းကောင်း။ ဣက္ခဏာ၊ မျှော်မြင်ခြင်း လည်းကောင်း။ ဧတေ၊ ဤခြောက်ပါးတို့ကား။ နာယကဿ၊ မင်းစသော လူကြီး မိဘ၏။ ဂုဏာ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့တည်း။ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဣစ္ဆိတဗ္ဗာ၊ အလိုရှိအပ်ကုန်သော။ ဂုဏာ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့တည်း။

www.dhammadownload.com

၉။ လောကေ၊ လောက၌။ ရာဇာနော၊ မင်းတို့သည်။ သကိံ၊ တစ်ကြိမ်သာ။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သမဏဗြာဟ္မဏာ၊ ရဟန်း, ပုဏ္ဏားတို့သည်။ သကိံ၊ တစ်ကြိမ်သာ။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သပ္ပုရိသာ၊ ဘုရားအစရှိသော သူတော်ကောင်းတို့သည်။ သကိံ၊ တစ်ကြိမ်သာ။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ ဧသ–ဧသော ဓမ္မော၊ ဤသို့သော သဘောတရားသည်။ သန္တနော၊ ရှေးသူတော်ကောင်း တို့၏ အကျင့်တည်း။

၁၀။ လောကေ၊ လောက၌။ အလသော၊ ပျင်းသော။ ကာမဘောဂီ၊ အိမ်ရာထောင်သော။ ဂိဟီ၊ လူသည်။ န သာဓု၊ မကောင်း။ အသညတော၊ ကိုယ်, နှုတ်, နှလုံး မစောင့်သော။ ပဗ္ဗဇိတော၊ ရဟန်းသည်။ န သာဓု၊ မကောင်း။ အနိသမ္မကာရီ၊ မဆင်မခြင် ပြုလေ့ရှိသော။ ရာဇာ၊ မင်းသည်။ န သာဓု၊ မကောင်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ ကောဓနော၊ အမျက်ထွက်တတ် ၏။ သောပိ၊ ထိုအမျက်ထွက်သော ပညာရှိသည်လည်း။ န သာဓု၊ မကောင်း။

၁၁။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ နေတ္တာရော၊ အကြီးအကဲတို့သည်။ ဗဟဝေါ၊ များကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ ပဏ္ဍိတမာနိနော၊ ပညာရှိသာ ပြုလိုကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်၊ မဟတ္တံ၊ အကြီးအမြတ်၏ အဖြစ်ကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုသူတို့၏။ ကမ္မံ၊ အမှုသည်။ ဝိနဿတိ၊ ပျက်တတ်၏။

၁၂။ ရာဇာ နာမ၊ မင်းမည်သည်ကား။ အာယံ၊ အခွန် အတုတ်၏ ထွက်–မထွက်ကိုလည်းကောင်း။ ဝယံ၊ မျိုးရိက္ခာ ကုန်–မကုန်ကို လည်းကောင်း။ သယံ၊ ကိုယ်တိုင်။ ဇညာ၊ သိအောင်ပြုရာ၏။

www.dhammadownload.com

ကတော ကတံ၊ အမှုထမ်းသည့်-မထမ်းသည်ကိုလည်း။ သယံ၊ ကိုယ်တိုင်။ ဇညာ၊ သိအောင်ပြုရာ၏။ နိဂ္ဂဟာရဟံ၊ နှိပ်ခြင်းငှာ ထိုက်သော သူကို။ နိဂ္ဂဟေ၊ နှိပ်ရာ၏။ ပဂ္ဂဟာရဟံ၊ ချီးမြှောက်ခြင်းငှာ ထိုက်သော သူကို။ ပဂ္ဂဟေ၊ ချီးမြှောက်ရာ၏။

၁၃။ လောကေ၊ လောက၌။ အဂ္ဂံ၊ နေမင်းကို။ ပိဋ္ဌိတော၀၊ ကျောဖြင့်သာလျှင်။ နိသေဝေယျ၊ ကပ်ရာ၏။ ဟုတာသနံ၊ မီးကို။ ကုစ္ဆိနာ၀၊ ဝမ်းဖြင့်သာလျှင်။ နိသေဝေယျ၊ ကပ်ရာ၏။ သာမိကံ၊ အရှင်ကို ကား။ သဗ္ဗဘာဂေန၊ အလုံးစုံသောအဖို့ဖြင့်။ နိသေဝေယျ၊ ကပ်ရာ၏။ ပရလောကံ၊ တမလွန်ဘဝကိုကား။ အမောဟံ၀၊ မမိုက်သဖြင့် သာလျှင်။ နိသေဝေယျ၊ ကပ်ရာ၏။

၁၄။ လောကေ၊ လောက၌။ အဂ္ဂိ၊ မီးကိုလည်းကောင်း။ အာပေါ၊ ရေကိုလည်းကောင်း။ ဣတ္ထိ၊ မိန်းမကိုလည်းကောင်း။ မူဠော၊ သူမိုက်ကိုလည်းကောင်း။ သပ္ပေါ၊ မြွေကိုလည်းကောင်း။ ရာဇကုလာနိ စ၊ မင်းမျိုးတို့ကိုလည်းကောင်း။ အပယန္တေန၊ မထိမပါး ရှောင်ရှားသဖြင့်။ ဂန္တဗ္ဗော၊ သွားအပ်၏။ အစ္စေကံ ပါဏဟရာနိ၊ လတ်တလော အသက်ကို ချတတ်ကုန်၏။

၁၅။ လောကေ၊ လောက၌။ ဒုဋ္ဌ ဘရိယ သံ၀ါသော။ မကောင်းသောမယားနှင့် ပေါင်းဖော်သောသူ လည်းကောင်း။ ဒေါသစိတ္တက ဒါသကော၊ ကြမ်းလှစွာသော စိတ်ရှိသော ကျွန်ကို စေသောသူ လည်းကောင်း။ သသပ္ပေ၊ မြွေရှိသော။ ဃရေ၊ အိမ်၌။ ၀ါသော စ၊ နေသောသူလည်းကောင်း။ မစ္စု ဧ၀၊ သေအံ့သည်လျှင် အမှန်တည်း။ န သံသယော၊ ယုံမှားမရှိရာ။

www.dhammadownload.com

၁၆။ လောကေ၊ လောက၌။ သမ္မုဋ္ဌသိဿောပဒေသေန၊ မိုက်လှစွာသောတပည့်ကို အတတ်ပညာ သင်ကြားသဖြင့်လည်း ကောင်း။ ကုနာရိ ဘရဏေန စ၊ ယုတ်လှစွာသော မိန်းမကို အိမ်ထောင်ဖက်ပြုသဖြင့် လည်းကောင်း။ အသတံ သမ္ပယောဂေန၊ မသူတော်နှင့် ပေါင်းဖော်သဖြင့်လည်းကောင်း။ ပဏ္ဍိတောပိ၊ ပညာရှိသောသူပင် ဖြစ်သော်လည်း။ အဝသီဒတိ၊ နစ်တတ်ချေသလျှင်ကတည်း။

၁၇။ လောကေ၊ လောက၌။ ပါပံ၊ ယုတ်မာသောအမှုကို။ ပုတ္တကရံ၊ သားတည်းပြုလေမှုကား။ မာတာ၊ အမိပြုသည် မည်၏။ တထာ၊ ထိုအတူ။ သိဿပါပံ၊ တပည့်တည်း မကောင်းမှု ပြုမှုကား။ ဂရု၊ ဆရာပြုသည် မည်၏။ ပါပံ၊ မကောင်းမှုကို၊ ရဋ္ဌကရံ၊ တိုင်းသူပြည်သားတည်း ပြုမှုကား။ ရာဇာ၊ မင်းပြုသည် မည်၏။ ရာဇ–ပါပံ၊ မင်းတည်းမကောင်းမှု ပြုမှုကား။ ပုရောဟိတော၊ ပုရောဟိတ်မကောင်းမှု ပြုသည် မည်၏။

၁၈။ ရာဇာ နာမ၊ မင်းမည်သည်ကား။ ကောဓံ၊ အမျက်မာန်စောင် ကြီးလှသောသူကို။ အကောဓေန၊ အမျက်နည်းသဖြင့်။ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။ အသာဓုံ၊ မတော်မမှန်သော သူကို။ သာဓုနာပိ၊ မိမိက သူတော်ကောင်းလုပ်သဖြင့်လည်း။ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။ ကဒရိယဥ္စ၊ ဝန်တိုသော သူကိုလည်း။ ဒါနေန၊ ပေးကမ်းသဖြင့်။ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။ အလိကဝါဒိနံ၊ စကားမမှန်သောသူကို၊ သစ္စေန၊ အမှန်ဆိုသဖြင့်။ ဇိနေ၊ အောင်ရာ၏။

၁၉။ လောကေ၊ လောက၌။ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်။ အဒန္တံ၊ မယဉ်ကျေးသောသူကို။ ဒမနံ၊ ယဉ်ကျေးစေတတ်၏။ ဒါနံ၊

www.dhammadownload.com

ပေးကမ်းခြင်းသည်။ သဗ္ဗတ္ထ သာဓကံ၊ ခပ်သိမ်းသော အကျိုးကို ပြီးစေတတ်၏။ ဒါနေန၊ ပေးကမ်းခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း။ ပိယဝါစာယ၊ ချစ်ဖွယ်သော စကားကြောင့် လည်းကောင်း။ ဥန္နမန္တိ၊ မိမိကလည်း သူ့အပေါ် မိုမောက်နိုင်ကုန်၏။ နမန္တိ စ၊ မိမိသို့လည်း ရှိညွှတ်ကုန်၏။

၂၀။ လောကေ၊ လောက၌။ ဒါနံ ပေးကမ်းခြင်းသည်၊ သိနေဟဘေသဇ္ဇံ၊ ချစ်စေတတ်သော ဆေးတည်း။ မစ္ဆေရံ၊ ဝန်တိုခြင်း ကား။ ဒေါသနောသဓံ၊ မုန်းစေတတ်သော ဆေးတည်း။ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းကား။ ယသဿိ ဘေသဇ္ဇံ၊ အခြံအရံများသော ဆေးတည်း။ မစ္ဆေရံ ဝန်တိုခြင်းကား။ ကပဏောသဓံ အထီးကျန်သော ဆေးတည်း။

၂၁။ လောကေ၊ လောက၌။ ဗဟူနံ၊ များစွာကုန်သော။ အပ္ပသာရာနံ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးမှ ကင်းကုန်သော သူတို့အား။ သာမဂ္ဂိယာ၊ ညီညွတ်သည့်ရှိသော်။ ဇယံ၊ အောင်အပ်သောရန်ကို။ ဇယေ၊ အောင်နိုင်၏။ တိဏေန၊ မြက်ဖြင့်။ ယောတ္တံ၊ လွန်ကို။ ဝဋ္ဋေတေ၊ ကျစ်အပ်၏။ တေန၊ ထိုလွန်ဖြင့်။ နာဂေါပိ၊ ဆင်ပြောင်ကိုလည်း။ ဗန္ဓတိ၊ ဖွဲ့နိုင်သလျှင်ကတည်း။

၂၂။ သဟာယောပိ မိုလ်ပါသူရဲ သဟဲအဖော် ပြည့်စုံ ညီညွတ်လျက်လည်း။ အသမဂ္ဂော၊ ရန်ကို မအောင်စွမ်းနိုင်သော မင်းကား။ တေဇသာ၊ တန်ခိုးဖြင့်။ ကိံ ကရိဿတိ၊ အဘယ်ပြုအံ့နည်း။ နိဝါတေ၊ လေမရှိသော အရပ်၌။ ဇလိတော၊ ညှိအပ်သော။ အဂ္ဂိ၊ မီးသည်။ သယမေဝ၊ အလိုလိုသာလျှင်။ ဥပသမ္မတိ၊ ငြိမ်းချေ သလျှင်ကတည်း။

၂၃။ ကာမဘောဂံ၊ ကာမစည်းစိမ်ကို။ ရညာ၊ မင်းနှင့်။ သမကံ၊ အတူ။ ကုဒါစနံ၊ တစ်ရံတစ်ဆစ်မျှ။ န ဘုဥ္ဇေ၊ မခံစားရာ။ အာကပ္ပံ၊ အသွင်ကိုလည်းကောင်း။ ရသဘုတ္တိံ ဝါ၊ အရသာစားခြင်းကို လည်းကောင်း။ မာလာဂန္ဓ ဝိလေပနံ၊ ပန်းပန်ခြင်း နံ့သာထုံခြင်းကို လည်းကောင်း။ ဝတ္ထံ၊ ပုဆိုးအဝတ်ကို လည်းကောင်း။ အလင်္ကာရံ၊ တန်ဆာဆင်ခြင်းကို လည်းကောင်း။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံကို။ ရညာ၊ မင်းနှင့်။ သဒိသံ၊ အတူ။ န ကရေ၊ မပြုရာ။

၂၄။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ မေ၊ ငါ၏။ သခါ၊ ခင်ပွန်းသည်။ န ဟောတိ၊ မဖြစ်။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ မေထုနော၊ ဂုဏ်ရည်တူသော အပေါင်း အဖော်သည်။ န ဟောတိ၊ မဖြစ်။ ဧသော၊ ဤမင်းကား။ မယှံ၊ ငါ၏။ သာမိကော၊ အရှင်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ စိတ္တေ၊ စိတ်၌။ နိဋ္ဌံ၊ အပြီး။ သုဋ္ဌာပယေ၊ ကောင်းစွာ ထားရာ၏။

၂၅။ သေဝကော၊ မင်းခယောက်ျားသည်။ ရညော၊ မင်းအား။ အတိဒူရေ၊ အလွန်ဝေးသောအရပ်၌။ န ဘဇေ၊ မခ,စားရာ။ အစ္စာသန္နေ၊ အလွန်နီးသည်၌။ န ဘဇေ၊ မခ,စားရာ။ ဥပဝါတကေ၊ လေညာ၌။ န ဘဇေ၊ မခ,စားရာ။ ဥဇုကေ၊ ရှေ့ရှု၌။ န ဘဇေ၊ မခ,စားရာ။ အတိနိန္နေ စ၊ အလွန်နိမ့်သော အရပ်၌လည်း။ န ဘဇေ၊ မခ, စားရာ။ဥစ္စမာသနေ စ၊ မြင့်သော အရပ်၌လည်း။ န ဘဇေ၊ မခ,စားရာ။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဆ ဒေါသေ၊ ခြောက်ပါးသော အပြစ်တို့ကို။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြည်ရာ၏။ အဂ္ဂိဝ၊ မီးကဲ့သို့။ သံယတော၊ စောင့်စည်းလျက်။ တိဋ္ဌေ၊ တည်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

၂၆။ သဗ္ဗညုတုလျော၊ သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားနှင့် တူသော။ ဂုဏောပိ၊ ကျေးဇူးရှိသောသူ ဖြစ်လင့်ကစား။ အနိဿယော၊ မင်းတည်းဟူသော မှီရာမရမူ။ န သောဘတိ၊ မတင့်တယ်။ မဏိနာ၊ ပတ္တမြားသည်။ အနဂ္ဃမပိ၊ အဖိုး အတိုင်းမသိ ထိုက်သော်လည်း။ ဟေမံ၊ ရွှေကို။ နိဿာယ၊ မှီမှသာလျှင်။ သောဘတေ၊ တင့်တယ်၏။

ရာဇကဏ္ဍော၊ မင်းကိုဆိုရာဖြစ်သော အခန်းသည်။
နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

၇-ပကိဏ္ဏကကဏ္ဍ

၁။ ကုတ္တိမိသေ၊ မိန်းမနှင့် နှီးနှောသော။ ဘိက္ခုမှို၊ ရဟန်း၌။ ကုတော သီလံ၊ အဘယ်မှာ သီလရှိအံ့နည်း။ မံသဘက္ခေ၊ အသားစား ကြူးသောသူ၌။ ကုတော ဒယာ၊ အဘယ်မှာ သနားခြင်း ရှိအံ့နည်း။ သုရာပါနေ၊ သေသောက်ကြူးသောသူ၌။ ကုတော သစ္စံ၊ အဘယ်မှာ စကားမှန်အံ့နည်း။ မဟာလောဘေ၊ အလိုရမ္မက် ကြီးသော သူ၌။ ကုတော လဇ္ဇာ၊ အဘယ်မှာ အရှက်ရှိအံ့နည်း။ မဟာတန္ဒေ၊ အပျင်းကြီးသောသူ၌။ ကုတော သိပ္ပံ၊ အဘယ်မှာ အတတ်တတ်အံ့နည်း။ မဟာကောဓေ၊ အမျက်ကြီးသော သူ၌။ ကုတော ဓနံ၊ ဥစ္စာ အဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။

၂။ သုရာယောဂေါ စ၊ သေသောက်ကြူးသော သူသည် လည်းကောင်း။ ဝိကာလော စ၊ အခါမဟုတ်သည်၌ သွားလေ့ရှိ

www.dhammadownload.com

သော သူသည်လည်းကောင်း။ သမဒ္ဓစရဏဂ်တော၊ သဘင်အသွား များသော သူသည်လည်းကောင်း။ ခိဋ္ဌမုတ္တော စ၊ ကြွေအန်အစရှိသော လောင်းတန်းကစားကြူးသောသူသည် လည်းကောင်း။ ပါပမိတ္တော စ၊ မကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်းရှိသော သူသည်လည်းကောင်း။ အလသော၊ ပျင်းရိ ဖင့်နွဲ့သော သူသည် လည်းကောင်း။ ဣမေ၊ ဤသူတို့ကား။ ဘောဂါနံ၊ စည်းစိမ်တို့၏။ မုခံ၊ ပျက်စီးအံ့သော အကြောင်းတည်း။

၃။ ဒိဝါ၊ နေ့အခါ၌။ အဒိက္ခာ၊ မရှုဦးဘဲ။ န ဝတ္တဗ္ဗာ၊ မဆိုအပ်။ ရတ္တော စ၊ ညဉ့်၌လည်း။ အ ဝစနေန၊ မမေးဦးဘဲ။ န ဝတ္တဗ္ဗာ၊ မဆိုအပ်၊ ဘယာ၊ ဘေးမှ၊ ဘီတော၊ ကြောက်သော။ ဝနစရို တောမုဆိုးသည်။ ဝနေ၊ တော၌။ သဥ္စရတိ ယထာ၊ ရှေ့နောက်ရှုလျက် သွားသကဲ့သို့။ သဥ္စရတိ၊ ကျင့်အပ်၏။

၄။ ဓိဝန္ဓော်ပိ၊ အသက်ရှင်လျက်လည်း။ မတံ၊ သေသူဟူ၍။ ပဥ္စ၊ ငါးယောက်သော သူတို့ကို။ ဗျာသေန၊ ဗျာသဆရာ သည်။ ပရိကိတ္တိတာ၊ ကြားအပ်ကုန်၏။ ဒုက္ခိတော၊ ဆင်းရဲသောသူ။ ဗျာဓိတော၊ အနာနှိပ်စက်သောသူ။ မူဠ္ဍော၊ မိုက်မဲသောသူ။ ဣဏဝါ၊ မြီများသောသူ။ နိသျသေဝကော၊ မင်းဝယ်ကိုယ်ကြပ် ခစားသောသူ။ ဣမေ၊ ဤသူတို့တည်း။

၅။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိတို့ သဘောကား။ အနာဂတံ၊ မရောက်သေးသော။ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ဒိသွာ၊ မြင်သည်ရှိသော်။ ဒူရတော၊ အဝေးကလျှင်။ ပရိဝဇ္ဇယေ–ပရိဝဇ္ဇေယျ၊ ကြဉ်ရာ၏။

www.dhammadownload.com

အာဂတံ၊ ရောက်ပြီး ရောက်ဆဲသော။ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ဒိသွာ၊ မြင်မူကား။ အဘီတော၊ ကြောက်ရွံ့တတ်သော သဘောမရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၆။ လောကေ၊ လောက၌။ နိဒ္ဒါလုကော၊ အအိပ်ကြူးသော သူလည်းကောင်း။ ပမာဒေါ စ၊ မေ့လျော့သောသူ လည်းကောင်း။ သုခိတော စ၊ ချမ်းသာစွာ နေတတ်သောသူ လည်းကောင်း။ ရောဂဝါ၊ အနာရှိသောသူ လည်းကောင်း။ အလသော၊ ပျင်းသောသူ လည်းကောင်း။ ဣစ္ဆန္တော၊ အလိုကြီးသောသူ လည်းကောင်း။ ကမ္မာရာမော စ၊ အမှုသစ်၌ မွေ့လျော်သောသူ လည်းကောင်း။ ဧတေ သတ္တ၊ ဤခုနစ်ယောက်သောသူတို့သည်။ သတ္ထဝဇ္ဇိတာ၊ ကျမ်းဂန်မှ ကင်းကုန်၏။

၇။ ဟေ လာဘ၊ အို–လာဘ်။ ဒုဂ္ဂတံ၊ သူဆင်းရဲသို့။ ဂစ္ဆ၊ သွားပါလေ။ လာဘော၊ လာဘ်များသောသူသည်။ လာဘေန၊ လာဘ်ဖြင့်။ ပူရတိ၊ ပြည့်၏။ ဟေ ပဇ္ဇုန္န၊ အို–ပဇ္ဇုန်နတ်။ ထလေ၊ ကြည်း၌။ ဝဿထ၊ ရွာလေကုန်။ အာပေါ၊ သမုဒ္ဒရာသည်။ အာပေန၊ ရေဖြင့်။ ပူရတိ၊ ပြည့်၏။ ဣဒံ ဓမ္မဇာတံ၊ ဤသဘောတရားသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ကမ္မပ္ပဓာနံ၊ ကံသာလျှင် ပဓာနတည်း။

၈။ လောကေ၊ လောက၌။ ကိစ္စေ၊ ပြုဖွယ်ကိစ္စသည်။ ကတေ၊ ပြုပြီးသည်ရှိသော်။ ကတ္တာရံ၊ ပြုတတ်သောသူကို။ ကောစိ၊ တစ်စုံ တစ်ယောက်သော သူသည်။ န ဟိ သမုပေက္ခတေ၊ တစ်ဖန် မရှုကြည့်တတ်။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ သဗ္ဗာနိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။

www.dhammadownload.com

ကိုစ္စာနိ အမှုတို့ကို၊ သာဝသေသေန၊ အကြွင်းအားဖြင့်၊ ကာရယေ၊ ပြုရာ၏။

၉။ လောကေ၊ လောက၌။ တူလံ၊ လဲ၀ါသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ့၏။ တတော၊ ထိုထက်။ စပလ ဇာတိကော၊ လျှပ်ပေါ်သောသူသည်၊ သလ္လဟုကော၊ ပေါ့၏။ တတော၊ ထို့ထက်။ ၀ုမ္မိမနော၀ါဒေ၊ ဆရာမိဘတို့၏ အဆုံးအမကို မခံသောသူသည်၊ သလ္လဟုကော၊ ပေါ့၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဗုဒ္ဓသာသနေ၊ မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်၌။ ပမာဒေါ၊ မေ့လျော့သော သူသည်။ သလ္လဟုကော၊ ပေါ့၏။

၁၀။ လောကေ၊ လောက၌။ ပါသာဏဆတ္တံ၊ ကျောက်ထီးသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဒေ၀ါနံ၊ နတ်တို့၏။ အာစိက္ခဏံ၊ ပြောကြားခြင်းသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ၀ုမှာနံ၊ ဆရာမိဘတို့၏။ ဩ၀ါဒေါ၊ အဆုံးအမသည်။ ဂရုကော၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ၀စနံ၊ စကားတော်သည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။

၁၁။ လောကေ၊ လောက၌။ ဒက္ခိဏဟတ္ထော၊ လက်ယာလက်ကား။ ကာ-ယဿ၊ ကိုယ်၏။ ဒါသော၊ ကျွန်မည်၏။ ၀ေါ၊ ဤလက်ယာလက်၌။ ကနိဋ္ဌကော၊ လက်သန်းကား။ ကဏ္ဏ ဃာနာနံ၊ နား, နှာခေါင်းတို့၏ လည်းကောင်း။ အက္ခီနံ၊ မျက်စိတို့၏ လည်းကောင်း။ ဒါသော၊ ကျွန်မည်၏။ ၀ါမဟတ္ထော၊ လက်ဝဲလက်သည်ကား။ ပါဒ ဒါသော၊ ခြေတို့၏ ကျွန်မည်၏။

www.dhammadownload.com

၁၂။ တမ္ဗုလသဿ၊ ကွမ်း၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်၌ ဖြစ်သော။ ပတ္တေ၊ အရွက်၌။ ကုဝေရော၊ ကုဝေရနတ်သည်။ သဒါ၊ အခါ ခပ်သိမ်း။ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏။ မူလမှိ၊ အရင်း၌။ ယက္ခော၊ ဘီလူး သည်။ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏။ အဂ္ဂမှိ စ၊ အဖျား၌လည်း။ ကာလကဏ္ဏီ၊ ဒေဝမိစ္ဆာ နတ်ယုတ်မာသည်။ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏။ တသ္မာ၊ ထို ကြောင့်။ တာနိ၊ ထိုအရင်းအဖျားတို့ကို။ ဆိန္ဒိတွာ၊ ဖြတ်၍။ ဘုဉ္ဇေ ယျ၊ စားငြားအံ့။ သိရီ ဝေ၊ ကျက်သရေသည်သာလျှင်။ ပဝဍ္ဎတိ၊ ပွား၏။

၁၃။ ဗြဟ္မာဝ၊ ဗြဟ္မာသည် သာလျှင်။ သမ္ပုဏ္ဏရက္ခော၊ သင်ပုန်းကို စောင့်၏။ ဗိဿနော စ၊ ဗိဿဏိုးနတ် သည်လည်း။ အစ္ဆုရက္ခော၊ ကမ္ဗလွေကို စောင့်၏။ တသ္မာ ဟိ-တသ္မာ ဝေ၊ ထို ကြောင့် သာလျှင်။ သိပ္ပါရမ္ဘာ၊ အတတ်သင်သောသူတို့သည်။ တေ၊ ထို ဗြဟ္မာ, ဗိဿဏိုးတို့ကို။ ပူဇယန္တု၊ ပူဇော် စေကုန် သတည်း။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ တံ နရံ၊ ထိုပူဇော်တတ်သော သူကို။ မာနေန္တိ၊ မြတ်နိုးတတ်ကုန် ၏။

၁၄။ ဂေါဏာ၊ နွားတို့သည်။ သဗ္ဗဂိဟီနံ၊ ခပ်သိမ်းသော လူ တို့အား။ ဟိ-ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်။ ပေါသကာ၊ မွေးကျွေးတတ် ကုန်၏။ ဘောဂ ဒါယကာ၊ စည်းစိမ်ကို ပေးတတ်ကုန်၏။ တသ္မာ ဟိ-တသ္မာ ဝေ၊ ထိုကြောင့်သာလျှင်။ မာတာပိတုဝ၊ အမိ အဖတို့ ကဲ့သို့။ တေ၊ ထိုနွားတို့ကို။ မာနယေ၊ မြတ်နိုးရာ၏။ သက္ကရေယျ စ၊ အရိုအသေလည်း ပြုရာ၏။

www.dhammadownload.com

၁၅။ ယေ စ၊ အကြင်သူတို့သည်လည်း။ ဂေါမံသံ၊ နွားတို့၏ အသားကို။ ခါဒန္တိ၊ စားကုန်၏။ တေ၊ ထိုသူတို့သည်။ မာတု မံသံဝ၊ အမိ၏ အသားကိုသာလျှင်။ ခါဒရေ၊ စားသည်မည်ကုန်၏။ တေသု၊ ထိုနွားတို့သည်။ မတေသု၊ သေကုန်သည်ရှိသော်။ ဂိဇ္ဈာနံ၊ လင်းတတို့အား။ ဒဒေ၊ ပေးရာ၏။ သောတေ စ၊ ရေ အလျဉ်၌ သော်လည်း။ ဝါဟယေ၊ မျှောရာ၏။

၁၆။ ဂုရု၊ ကြာသပတေးနေ့၌။ သိပ္ပါရမ္ဘော၊ အတတ်ပညာ စ၍ သင်မှုကား။ သိဒ္ဓေါ၊ ပြီးစီး၏။ ရဝိ သောကြာ စ၊ တနင်္ဂနွေ, သောကြာနေ့၌ သင်မှုကား။ မဇ္ဈိမော၊ လျစ်လျူရှု၏။ ဗုဒ္ဓစန္ဒရော၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့, တနင်္လာနေ့ သင်မှုကား။ န သိပ္ပေါ၊ အတတ်မတတ်ရာ။ သောရိ အင်္ဂါ စ၊ စနေနေ့, အင်္ဂါနေ့၌တည်း သင်မှုကား။ မရဏံ၊ သေရာ၏။

၁၇။ အဋ္ဌမိယံ၊ လဆန်း ရှစ်ရက်, လဆုတ် ရှစ်ရက်နေ့၌ အတတ် ပညာ သင်မှုကား။ ဂုရုံ ဟန္တိ၊ ဆရာကို သတ်သည်မည်၏။ စတုဒ္ဒသ၊ လဆန်း တစ်ဆယ့် လေးရက်, လဆုတ် တစ်ဆယ့်လေး ရက် တို့၌ အတတ်ပညာသင်မှုကား။ သိဿံ ဟန္တိ၊ တပည့်ကို သတ်သည်မည်၏။ ဒသသိပ္ပံ၊ လဆန်းဆယ်ရက်, လဆုတ် ဆယ်ရက် နေ့၌ အတတ်ပညာသင်မှုကား။ သိပ္ပံ ဟန္တိ၊ အတတ်ကို သတ်သည် မည်၏။ ပုဏ္ဏမီ၊ လပြည့်နေ့၌ အတတ်ပညာ သင်မှုကား။ မာတာ ပိတု ဟန္တိ၊ အမိအဖကို သတ်သည်မည်၏။

၁၈။ လောကေ၊ လောက၌။ သိပ္ပါရမ္ဘော၊ အတတ်ပညာ သင်သောသူသည်။ သတ္တ၊ လဆန်း ခုနစ်ရက်, လဆုတ် ခုနစ်ရက်၌။ နာဠိကံ၊ အုန်းသီးကို။ န ဘုဉ္ဇေ၊ မစားရာ။ နဝမံ၊ ကိုးရက်မြောက်၌။

www.dhammadownload.com

လာဗု၊ အိမ်ဖူးကို။ တထာ၊ ထိုအတူ။ န ဘုဉ္ဇေ၊ မစားရာ။ ဒွါဒသ၊ တစ်ဆယ့်နှစ်ရက်မြောက်၌။ ပြိန္န၊ ကင်းပိန်ကို။ န ဘုဉ္ဇေ၊ မစားရာ။ တြိ၊ သုံးရက်မြောက်၌။ မိနံ၊ ဟင်းမျိုးကို။ န ဘုဉ္ဇေ၊ မစားရာ။ ဘုဉ္ဇေ၊ စားမိငြားအံ့။ သိပ္ပံ၊ အတတ်သည်။ ဝိနဿတိ၊ ပျောက်၏။

၁၉။ လောကေ၊ လောက၌။ ကုလအတ္ထံ၊အမျိုး၏အကျိုး ငှာ။ ဧကံ၊ တစ်ယောက်သောသူကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။ ဂါမအတ္ထံ၊ ရွာ၏အကျိုးငှာ။ ကုလံ၊အမျိုးကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။ ဇနပဒအတ္ထံ၊ ဇနပုဒ်၏ အကျိုးငှာ။ ဂါမံ၊ ရွာကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။ အတ္တတ္ထံ၊ မိမိ၏ အကျိုးငှာ။ ပထဝိံ၊ မြေအလုံးကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။

၂၀။ လောကေ၊ လောက၌။ သီဟော၊ ခြင်္သေ့သည် လည်းကောင်း။ သပ္ပုရိသော၊ သူတော်ကောင်းသည် လည်းကောင်း။ ဂဇော၊ ဆင်သည်လည်းကောင်း။ ဣမေ၊ ဤသူတို့သည်၊ ဒေသံ၊ အကျိုးမရှိသောအရပ်ကို။ ဩသဇ္ဇ၊ စွန့်၍။ ဂစ္ဆန္တိ၊ သွားကုန်၏။ ကာကော၊ ကျီးလည်းကောင်း။ ကာပုရိသော၊ ယုတ်မာသော ယောကျ်ား လည်းကောင်း။ မိဂေါ၊ သမင်လည်းကောင်း။ ဣမေ၊ ဤသတ္တဝါတို့သည်။ တတ္ထေဝ၊ ထိုမိမိကျင်လည်ရာ အရပ်၌သာ လျှင်။ နိဓနံ၊ ပျက်စီးခြင်းသို့။ ယန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။

၂၁။ ယမှိ ပဒေသေ၊ အကြင်အရပ်၌။ န မာနနာ၊ မြတ်နိုးခြင်းမရှိ။ န ပေမံ၊ ချစ်ခြင်းလည်းမရှိ။ န စ ဗန္ဓဝါ၊ အဆွေခင်ပွန်းလည်းမရှိ။ ကောစိ၊ တစ်စုံတစ်ယောက်သော။ န စ ဝိဇ္ဇာဂါဟော၊

www.dhammadownload.com

အတတ်ပညာ သင်စိမ့်သောသူလည်း မရှိ၊ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌။ ဝသန်၊ နေခြင်း ကို။ န ကရေ၊ မပြုရာ။

၂၂။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသဘောကား။ ဧကေန ပါဒေန၊ လှမ်းသော ခြေတစ်ဖက်နှင့်တူသော အရပ်သစ်ကို မျှော်တင်းသော စိတ်ဖြင့်။ စရတိ၊ သွား၏။ ဧကေန ပါဒေန၊ ရပ်သော ခြေတစ်ဖက်နှင့်တူသော အရပ်ဟောင်းကို မခွါသောစိတ်ဖြင့်။ တိဋ္ဌတိ၊ ရပ်၏။ ပရံ ဌာနံ၊ အရပ်သစ်ကို။ အနိုဇ္ဈာယမ္မ၊ မစူးစမ်းဘဲ။ ပုဗ္ဗမာလယံ၊ နေရာဟောင်းကို။ န ဇဟေ၊ မစွန့်တည့်ရာ။

၂၃။ လောကေ၊ လောက၌။ ခန ခည ပယောဂေသု၊ ဥစ္စာစပါးရောင်းဝယ်သောအခါတို့၌ လည်းကောင်း။ တထာ၊ ထိုမှတစ်ပါး။ ဝိဇ္ဇာဂမေသု စ၊ အတတ်သင်သော အခါတို့၌လည်းကောင်း။ ဒူတေသု၊ တမန် အစေအပါးခံသော အခါတို့၌လည်းကောင်း။ အပစာရေသု၊ မေထုန်မှီဝဲသော အခါတို့၌လည်းကောင်း၊ တဒါ–တေသု ကာလေသု၊ ထိုအခါတို့၌။ လဇ္ဇာ၊ အရှက်အကြောက် ကို။ စဇ္ဇာ၊ စွန့်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၂၄။ ထိနံ၊ မိန်းမတို့၏။ အာဟာရော၊ အစာစားခြင်းသည်။ ပုရိသာနံ၊ ယောကျ်ားတို့ထက်။ ဒွိဂုဏော၊ နှစ်ဆ လွန်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။ ဗုဒ္ဓိစာပိ၊ ပညာသည်လည်း။ စတုဂ္ဂုဏော၊ လေးဆလွန်၏။ ဝါယာမော၊ လုံ့လကား။ ဆဂ္ဂုဏော၊ ခြောက်ဆလွန်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ကာမော တု၊ ကာမဂုဏ်ကို တပ်မက်ခြင်းကား။ အဋ္ဌဂုဏော၊ ရှစ်ဆလွန်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။

www.dhammadownload.com

၂၅။ လောကေ၊ လောက၌။ ဥစ္စု၊ ကြံသည်။ အဂ္ဂတော၊ အဖျား;မှ။ ကမေန၊ အစဉ်သဖြင့်။ ပဗ္ဗ ပဗ္ဗ၊ အဆစ်တိုင်း, အဆစ်တိုင်း။ ဝိသေသ ရသဝါ၊ လွန်သောထူးသော အရသာရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သုမိတ္တကော၊ ခင်ပွန်းကောင်းဖြစ်သော။ သာဓု၊ သူတော်သူမြတ်သည်လည်း။ တထာ၊ ထိုကြံ၏ အဖျားမှ အရင်း တိုင်အောင် လွန်၍လွန်၍ ချိုသည်နှင့် တူ၏။ ဒုဇ္ဇနော၊ ယုတ်မာသော အဆွေ ခင်ပွန်းကား။ ဝိပရီတောဝ၊ အစသာချို၍ အဖျားတိုင် လတ် သော် မချိုသော ကြံ၏ သဘောနှင့် တူ၏။

၂၆။ ကဿကော၊ လယ်လုပ်သော သူလည်းကောင်း။ ဝါဏိဇော၊ ကုန်သည်လည်းကောင်း။ အမစ္စော၊ အမတ်လည်းကောင်း။ သုတ သီလဝါ၊ အကြားအမြင် သီတင်းသီလနှင့် ပြည့်စုံသော။ သမဏော၊ ရဟန်းလည်းကောင်း။ တေသု၊ ထိုလေးပါးတို့သည်။ ဝိပုလ ဇာတေသု၊ ပြန့်ပြောစွာ ဖြစ်ကုန်လတ်သော်။ ရဋ္ဌံပိ၊ တိုင်း နိုင်ငံတော်သည်လည်း။ ဝိပုလံ၊ ပြန့်ပြောသည်။ သိယာ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၂၇။ အသဇ္ဈာယ၊ မသရဇ္ဈာယ်သော သူအား။ မန္တာ၊ ပညာ သည်။ မလာ၊ ပျက်၏။ အနုဋ္ဌာနံ၊ ထကြွ လုံ့လ ဝီရိယ မရှိသော သူ ၏။ ဃရာ၊ အိမ်သည်။ မလာ၊ ညစ်နွမ်းပျက်စီး၏။ ဝဏ္ဏဿ၊ အဆင်း လှသောသူအား။ ကောသဇ္ဇံ၊ ပျင်းရိခြင်းသည်။ မလံ၊ အညစ်အကြေး တည်း။ ရက္ခတော၊ ဣန္ဒြေကို စောင့်ရှောက်သော ရဟန်းအား။ ပမာ- ဒေါ၊ မေ့လျော့ခြင်းသည်။ မလံ၊ အညစ်အကြေးတည်း။

၂၈။ လောကေ၊ လောက၌။ ဟီနာနံ၊ ချို့သော လုံ့လရှိကုန် သော။ ဇနာနံ၊ လူတို့၏။ ဝိတ္တံ၊ ဥစ္စာကား။ ဝိရာနံဝ၊ ကြီးသော လုံ့လ

www.dhammadownload.com

ရှိကုန်သော သူတို့၏သာလျှင်။ သန္တကတ္တံ၊ ဥစ္စာ၏ အဖြစ်သို့။ ဂစ္ဆတေ၊ ရောက်တတ်၏။ ဟီနာ ဇနာ၊ ယုတ်မာသော သူတို့သည်။ ပုဗ္ဗကမ္မ ပဓာနာတိ၊ ရှေးကံသာ ပဓာန–ဟူ။ ဝဒန္တိ စ၊ ဆိုကုန် သလျှင်ကတည်း။

၂၉။ ဓီရာ၊ ပညာရှိတို့ကား။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ န ဝဒန္တိ၊ မဆိုကုန်။ သဗ္ဗကမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော အမှုကိစ္စတို့ကို။ ဝါယမိံ သု၊ လုံ့လပြုကုန်သည် သာလျှင်တည်း။ စေ၊ အကယ်၍။ တံ ကမ္မံ၊ ထိုအမှု သည်။ န သိဇ္ဈတိ၊ မပြီးခဲ့အံ့။ အဖလံ ဧဝ၊ ရှည်တိုင်း အကျိုး မဖြစ်ရုံသည် သာလျှင်ကတည်း။ ကိံ ဒေါသော၊ အဘယ်မှာ အပြစ်ရှိ အံ့နည်း။

၃၀။ ယော န ရော၊ အကြင် ယောကျ်ားမိန်းမသည်။ နိစ ကုလံ၊ နိမ့်သောအမျိုး၌လည်း ဖြစ်၏။ နိပ္ပညဝါ ၊ နှုတ်ပညာ, လက်ပညာ အတတ်လည်း မရှိ။ နိရူပံ၊ အရုပ်အရည်လည်း မတင့် တယ်။ နိဗလံ သမံ၊ အစွမ်းအားလည်း မရှိ။ တထာပိ၊ ထိုသို့ အပြစ် ထင်သော်လည်း။ ဣမံ ကာလံ၊ ဤကာလကား။ ဆုတ္တကာလံ၊ ကာလဆုတ်တည်း။ ဓနမေဝ၊ ဥစ္စာသည်သာလျှင်။ ဝိသေသကံ၊ အထူးပြုသော ကာလတည်း။

ပကိဏ္ဏက ကဏ္ဍော၊ ပြီးပြွမ်းကို ဆိုရာဖြစ်သော အခန်းကား။
နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

နိဂုံး

ပဏ္ဍိတော သုဇနော ကဏ္ဍော၊ ဒုဇ္ဇနော မိတ္တ ကုတ္တိ စ။
ရာဇ ပက္ကိဏ္ဏကော စာတိ၊ သတ္တကဏ္ဍ ဝိဘူသိနော။
စက္ကိန္ဒာဘိသိရိနာယံ၊ သောဓိတော ကာသိကေ သတေ။
ဆန္နောတျုံ ဒုတိယာသဠှေ၊ ကာဠသတ္တမ အာဒိပေ။

ပဏ္ဍိတော ကဏ္ဍော၊ ပညာရှိကိုဆိုရာ အပိုင်းလည်းကောင်း။ သုဇနော ကဏ္ဍော၊ သူတော်ကောင်းကိုဆိုရာ အပိုင်းလည်းကောင်း။ ဒုဇ္ဇနော၊ သူယုတ်ကိုဆိုရာ အပိုင်းလည်းကောင်း။ မိတ္တ ကုတ္တိ စ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို ဆိုရာအပိုင်း, မိန်းမကိုဆိုရာအပိုင်း လည်းကောင်း။ ရာဇပက္ကိဏ္ဏကော၊ မင်းကို ဆိုရာအပိုင်း, ပြီးပြွမ်းသော စကားကို ဆိုရာ အပိုင်းလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သတ္တကဏ္ဍ ဝိဘူသိနော၊ ခုနစ်ပိုင်းတို့ဖြင့် တန်ဆာဆင်အပ်သော။

စက္ကိန္ဒာဘိ သိရိနာ၊ စက္ကိန္ဒာဘိ သိရိ သဒ္ဓမ္မဓဇ မဟာဓမ္မ ရာဇာဓိရာဇဂုရု အမည်တော်ရသော မဟာအောင်မြေဘုံစံ အုတ်ကျောင်းဆရာတော်သည်။ သောဓိတော၊ သုတ်သင်အပ်သော။ အယံ လောကနီတိ နိဿယော၊ ဤလောကနီတိ နိဿယသည်။ ကာသိကေ သတေ ဆန္နောတျုံ၊ ၁၁၉၆–ခု။ ဒုတိယာသဠှေ၊ ဒုတိယဝါဆိုလ၌။ ကာဠ သတ္တမ အာဒိပေ၊ လပြည့်ကျော် ခုနစ်ရက် တနင်္ဂနွေနေ့၌။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ ရောက်ပြီ။

လောကနီတိ ပါဠိ–အနက် ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

(၁၄၈)

၇–ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်

(ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာမူ)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။

၃။ *နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၄။ ယေ သန္တာ သန္တ စိတ္တာ, တိသရဏ သရဏာ, ဧတ္ထ လောကန္တရေ ဝါ။
ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ, ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ, ဗျာဝဋာ သဗ္ဗကာလံ။
ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ, ဝရ ကနက မယေ, မေရုရာဇေ ဝသန္တော။
သန္တော သန္တောသ ဟေတုံ, မုနိဝရ ဝစနံ, သောတု မဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊ ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မုနော။
ယံ အမှေဟိ ကတံ ပုညံ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊ သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။
ပမာဒ ရဟိတာ ဟောန္တု၊ အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

---

*(တိက္ခတ္တုံ) ဒီဃနိကာယေ ဒုတိယဘာဂေ ၂၃၀-ပိဋ္ဌေ၊ မဇ္ဈိမနိကာယေ မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသပါဠိယံ ၃၁၄-၃၄၁-ပိဋ္ဌေသု၊ သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၁၆၂-ပိဋ္ဌေ၊ အင်္ဂုတ္တရနိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၆၈-ပိဋ္ဌေ၊ ဒုတိယဘာဂေ ၂၀၈-ပိဋ္ဌာဒီသု စ။

www.dhammadownload.com

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊ ဝုဍ္ဎိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။
သာသနမ္ပိ စ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခီ သဗ္ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။
အနီဃာ သုမနာ ဟောန္တု၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ
မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ
အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ
ပိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ
ကဏ္ဍကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ
ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ
အသန္ဒိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ
စဏ္ဍ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ အဟိ ဝိစ္ဆိက–
မဏိသပ္ပ ဒီပိ အစ္ဆ တရစ္ဆ သူကရ မဟိံသ ယက္ခ–
ရက္ခသာဒီဟိ
နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ
နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏှန္တု။

❖❖❖❖❖

၁–မင်္ဂလသုတ္တ

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊ စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။
သောတ္ထာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတ္တိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။

www.dhammadownload.com

၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝ ဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁၂။* ဧဝံ မေ သုတံ –
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ
အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ
ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ
ယေန ဘဂဝါ, တေနုပသင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ
ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ၊
ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ
ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

၁၃။* ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၄။* အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၅။* ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၆။* ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

---

* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၃-၄ ပိဋ္ဌေသု၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁၈-၉ ပိဋ္ဌေသု စ။

www.dhammadownload.com

၁၇။* မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၈။* ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၉။* အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၂၀။* ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၂၁။* ခန္တီ စ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၂၂။* တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။
နိဗ္ဗာနသစ္ဆိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၂၃။* ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၂၄။* ဧတာဒိသာနိ ကတွာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

---

* ခု၊ ပါဌပါဠိ၊ ၄–ပိဋ္ဌေ၊ သုတ္တနိပါတပါဠိ ၃၁၉–ပိဋ္ဌေ စ၊

www.dhammadownload.com

၂-ရတနသုတ္တ

၂၅။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ ဒသ ပါရမိယော,
ဒသ ဥပပါရမိယော, ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ-
သမတ္တိံသ ပါရမိယော, ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ,
လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ
တိဿော စရိယာယော ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိံ
ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ကေ
မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပဋိဝေဓံ
ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ
သဗ္ဗေပိမေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ
ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု
တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော
အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ
ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ-

၂၆။ ကောဋိသတသဟဿေသု၊ စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏှန္တိ၊ ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၂၇။ ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဘိက္ခ- သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
ခိပ္ပမန္တရဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၂၈။* ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။

---

* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၄-ပိဋ္ဌေ၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁၂-ပိဋ္ဌေ စ။

www.dhammadownload.com

သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။

၉။* တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။
ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ ၊
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၁၀။* ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၁။* ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ။
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနိ သမာဟိတော။
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၂။* ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ ၊
သမာဓိ မာနန္တရိကည မာဟု။
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၅-ပိဋ္ဌေ၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁၂- ပိဋ္ဌေ စ။

www.dhammadownload.com

၃၃။* ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္ထာ၊
စတ္တာရိ ဧတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ဖလာနိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၄။* ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠှေန၊
နိက္ကာမိနော ဂေါတမသာသနမှိ။
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယှ၊
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇမာနာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၅။* ယထိန္ဒခီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
စတုဗ္ဘိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၆။* ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။
ကိဉ္စာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။

---

* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၅-၆-ပိဋ္ဌေသု၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁၃- ပိဋ္ဌေ စ။

www.dhammadownload.com

ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၇။* သဟာဝဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊
တယဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။

၃၈။* စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
ဆစ္စာဘိဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတုံ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၉။* ကိဉ္စာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၀။* ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
ဂိမှာနမာသေ ပထမသ္မိံ ဂိမှေ။
တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊
နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

---

* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၆–၇–ပိဋ္ဌေသု၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁၃–၃၁၄ ပိဋ္ဌေသု စ။

www.dhammadownload.com

၄၁။* ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၂။* ခီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
ဝိရတ္တစိတ္တာယတိကေ ဘဝသ္မိံ ။
တေ ခီဏဗီဇာ အဝိရုဠ္ဟိဆန္ဒာ၊
နိဗ္ဗန္တိ ဓီရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၃။* ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၄။* ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၅။* ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

---

* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၇-၈-ပိဋ္ဌေသု၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁၄-၅ ပိဋ္ဌေသု စ။

၃-မေတ္တသုတ္တ

၄၆။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊ နေဝ ဒဿေန္တိ ဘီသနံ၊
ယမှိ စေဝါနုယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္ဒိဝ မတန္ဒိတော။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၄၈။* ကရဏီယ' မတ္ထကုသလေန၊
ယန္တသန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇူ စ သုဟုဇူ စ၊
သုဝစော စ'ဿ မုဒု အနတိမာနီ။

၄၉။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသွ' နနုဂိဒ္ဓေါ။

၅၀။* န စ ခုဒ္ဒ' မာစရေ ကိဉ္စိ၊
ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျုံ။
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၁။* ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊
တသာ ဝါ ထာဝရာ ဝ' နဝသေသာ။
ဒီဃာ ဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုက ထူလာ။

---

* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၁၀-၁၁ ပိဋ္ဌေသု၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယ ၃၀၀-၃၀၁ ပိဋ္ဌေသု စ။

www.dhammadownload.com

၅၂။* ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေ ဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီဝါ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၃။* န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
နာတိမညေထ ကတ္ထစိ န ကိဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသညာ၊
နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

၅၄။* မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တံ၊
မာယုသာ ဧကပုတ္တ မနုရက္ခေ။
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၅၅။* မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္ဗာဓံ အဝေရ’ မသပတ္တံ။

၅၆။* တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝါ၊
သယာနော ယာဝတာ’ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မ’ မေတံ ဝိဟာရ’ မိဓ’ မာဟု။

---

* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၁၁-ပိဋ္ဌေ၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၀၁-၂ ပိဋ္ဌေသု စ။

www.dhammadownload.com

၅၇။* ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဘ သေယျ ပုန ရေတိ။

မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၄-ခန္ဓသုတ္တ

၅၈။ သဗ္ဗာသီဝိသ ဇာတီနံ၊ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဃောရံ၊ သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။
၅၉။ အာဏာက္ခေတ္တမှိ သဗ္ဗတ္ထ၊ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၀။† ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ။
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာ ဂေါတမကေဟိ စ။

၆၁။† အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

၆၂။† မာ မံ အပါဒကော ဟိံသိ၊ မာ မံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။
မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊ မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။

---

* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၁၁-ပိဋ္ဌေ၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၀၂ ပိဋ္ဌေ စ။

† ဝိနယပိဋကေ စူဠဝဂ္ဂပါဠိယံ ၂၄၅-ပိဋ္ဌေ၊ ဇာတကပါဠိယံ ပဌမဘာဂေ ၅၃-၅၄-ပိဋ္ဌေသု၊ အင်္ဂုတ္တရနိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၃၈၄-ပိဋ္ဌေ စ။

www.dhammadownload.com

၆၃။* သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊
မာ ကဉ္စိ ပါပ’ မာဂမာ။

၆၄။* အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
အပ္ပမာဏော သံဃော၊ ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။
အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊ ဥဏ္ဏနာဘိ သရဗူ မူသိကာ။

၆၅။* ကတာ မေ ရက္ခာ, ကတာ မေ ပရိတ္တာ၊
ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ။
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၅-မောရသုတ္တ

၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။

၆၇။ စိရဿံ ဝါယမန္တာပိ၊ နေဝ သက္ခိံသု ဂဏှိတုံ။
“ဗြဟ္မမန္တ”န္တိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

---

* ဝိနယပိဋကေ စူဠဝဂ္ဂပါဠိယံ ၂၄၅-ပိဋ္ဌေ၊ ဇာတကပါဠိယံ ပဉ္စမဘာဂေ ၅၃-၅၄-ပိဋ္ဌေသု၊ အင်္ဂုတ္တရနိကာယေ ပဉ္စမဘာဂေ ၃၈၄-ပိဋ္ဌေ စ။

www.dhammadownload.com

၆၈။* ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာ'ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

၆၉။* ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော, တေ စ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ, နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ, နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊ မောရော စရတိ ဧသနာ။

၇၀။* အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာ'ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ။

၇၁။* ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော, တေ စ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ, နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ, နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊ မောရော ဝါသ မကပ္ပယိ။

မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

---

* ဇာတကပါဠိယံ ပဌမဘာဂေ ၃၈-၃၉ ပိဋ္ဌေသု။

၆–ဝဋ္ဋသုတ္တ

၇၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

၇၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၇၄။* အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊
သစ္စံ သောစေယျ’ နုဒ္ဒယာ။
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊
သစ္စကိရိယ မုတ္တမံ။

၇၅။* အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊ သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။
သစ္စဗလ မဝဿာယ၊ သစ္စကိရိယ မကာသဟံ။

၇၆။** သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္စနာ၊
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊ ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။

၇၇။† သဟ သစ္စေ ကတေ မယှံ၊
မဟာပဇ္ဇလိတော သိခီ။
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရီသာနိ၊
ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိခီ။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
ဧသာ မေ သစ္စပါရမီ။

ဝဋ္ဋသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

---

* စရိယာပိဋက ပါဠိယံ ၄၁၅–ပိဋ္ဌေ ဧဝ။ ** စရိယာပိဋကပါဠိယံ ၄၁၅–ပိဋ္ဌေ၊ ဇာတကပါဠိယံ ပဌမဘာဂေ ၉–ပိဋ္ဌေ စ။ † စရိယာပိဋကပါဠိယံ ၄၁၅–ပိဋ္ဌေ ဧဝ။

www.dhammadownload.com

၇–ဓဇဂ္ဂသုတ္တ

၇၈။ ယဿာနုဿရဏေနာပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌမဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

၇၉။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

၈၀။* ဧဝံ မေ သုတံ –
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၈၁။* တတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ "ဘိက္ခဝေါ"တိ။
"ဘဒန္တေ"တိ တေ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ။
ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ
ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ
ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော သမုပဗျူဠှော အဟောသိ။
အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော
ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ –
" သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။
မမံ ဟိ ဝေါ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟီယိဿတိ။

---

*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၂၂၀– ပိဋ္ဌေ ဧဝ။

www.dhammadownload.com

၈၂။* နော စေ မေ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။ ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၈၃။* နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လော–ကေယျာထ၊ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လော–ကေယျာထ။ ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လော–ကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၈၄။* နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာ–ထ၊ အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လော–ကေယျာထ။ ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတီ”တိ။

၈၅။* တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ, ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ, ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ, ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယေထာပိ နောပိ ပဟီယေထ။

---

*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၂၂၀–၂၂၁ ပိဋ္ဌေသု။

www.dhammadownload.com

၈၆။* တံ ကိဿ ဟေတု -
သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော အ ဝီတရာဂေါ
အ ဝီတဒေါသော အ ဝီတမောဟော ဘီရု ဆမ္ဘီ ဥတြာသီ
ပလာယီတိ။

၈၇။* အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ -
သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ
အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခ မူလဂတာနံ ဝါ သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ -

၈၈။* "ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ, သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ, ဝိဇ္ဇာစရဏ
သမ္ပန္နော, သုဂတော, လောကဝိဒူ, အနုတ္တရော ပုရိသ
ဒမ္မသာရထိ, သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ, ဗုဒ္ဓေါ, ဘဂဝါ"တိ။

၈၉။* မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သောပဟီယိဿတိ။

၉၀။* နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ -

၉၁။* "သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော,
သန္ဒိဋ္ဌိကော, အကာလိ ကော,
ဧဟိပဿိကော, ဩပနေယျိကော,
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟီ"တိ။

---

*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၂၂၁-၂၂၂ ပိဋ္ဌေ သု။

www.dhammadownload.com

၉၂။* ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၉၃။* နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ
အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ –

၉၄။* “ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
သာမီစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊
ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော
အာဟုနေယျော, ပါဟုနေယျော,
ဒက္ခိဏေယျော, အဉ္ဇလိကရဏီယော,
အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ” တိ။

၉၅။ * သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၉၆။* တံ ကိဿ ဟေတု?
တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
ဝီတရာဂေါ ဝီတဒေါသော ဝီတမောဟော
အဘီရု အဆမ္ဘီ အနုတြာသီ အပလာယီတိ။

---

*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၂၂၁–၂၂၂–ပိဋ္ဌေသု။

www.dhammadownload.com

၉၇။* ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊ ဣဒံ ဝတွာန သုဂတော။
အထာပရံ ဧတဒဝေါစ သတ္ထာ–

၉၈။* အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊ သုညာဂါရေ ဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ဘယံ တုမှာက နော သိယာ။

၉၉။* နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၁၀၀။* နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊ ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၁၀၁။* ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ လောမဟံသော န ဟေဿတိ။

ဓဇဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၈–အာဋာနာဋိယသုတ္တ

၁၀၂။ အပ္ပသန္နေဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္မတေ။
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊ သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။

၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္နံ၊ အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

---

*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၂၂၂–ပိဋ္ဌေ ။

www.dhammadownload.com

၁၀၄။* ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊ သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။

၁၀၅။* ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊ နှာတကဿ တပဿိနော။
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒိနော။

၁၀၆။* ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊ ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊ ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ။

၁၀၇။* အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊ သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာပနူဒနံ။

၁၀၈။* ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊ ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊ မဟန္တာ ဝီတသာရဒါ။

၁၀၉။* ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ မဟန္တံ ဝီတသာရဒံ။

၁၁၀။ ဧတေ စညေ စ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊ အနေကသတကောဋိယော။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။

၁၁၁။ သဗ္ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟု’ ပါဂတာ။
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသဘံ ဌာနမုတ္တမံ။

၁၁၂။ သီဟနာဒံ နဒန္တေတေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊ လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။

---

*ဒီဃနိကာယေ ပါထိကဝဂ္ဂေ ၁၅၉-ပိဋ္ဌေ။

www.dhammadownload.com

၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓံ ဝေမ္မေဟိ၊ အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။
ဗာတ္တိံသ လက္ခဏူပေတာ၊ သီတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ။

၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊ သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊ သဗ္ဗေ ခီဏာသဝါ ဇိနာ။

၁၁၅။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊ မဟာပညာ မဟဗ္ဗလာ။
မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊ သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။

၁၁၆။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊ တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။
ဂတီ ဗန္ဓူ မဟေဿာသာ၊ သရဏာ စ ဟိတေသိနော။

၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊ သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊ ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ။

၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊ ဝန္ဒာမေ' တေ တထာဂတေ။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။

၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊ ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ။
တေဟိ တွံ ရက္ခိတော သန္တော၊ မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။

၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနီမုတ္တော၊ သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗဝေရ မတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။

၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊ ခန္တိမေတ္တာဗလေန စ။
တေပိ အမှေ' နုရက္ခန္တု၊ အာရောဂျေန သုခေန စ။

---

* ဒီဃနိကာယေ ပါဠိကဝဂ္ဂေ ၁၅၉–ပိဋ္ဌေ။

www.dhammadownload.com

၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ့ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ့ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၄။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ့ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ့ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠှကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောကပါလာ ယသဿိနော။
တေပိ အမှေ့ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၈။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ့ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ။
တေပိ အမှေ့ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

www.dhammadownload.com

၁၃၀။ သမ္ဗတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊ သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။
မာ တေ ဘဝတွန္တရာယာ၊ သုခီ ဒီဃာယုကော ဘဝ။

၁၃၁။* အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုဍ္ဎာပစာယိနော။
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝဍ္ဎန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အာဋာနာဋိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၉-အင်္ဂုလိမာလသုတ္တ

၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္နဋ္ဌာန ဓောဝနံ။
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

၁၃၃။ သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘဝုဋ္ဌာနံ၊ ယဉ္စ သာဓေတိ တင်္ခဏေ။
ထေရဿင်္ဂုလိမာလဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁၃၄။† ယတောဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော၊
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊
တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သောတ္ထိ ဂဗ္ဘဿ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

---

* ခုဒ္ဒကနိကာယေ ဓမ္မပဒပါဠိယံ ၂၉-ပိဋ္ဌေ ၁၀၉-ဂါထာ။ † မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသပါဠိယံ ၃၀၆-ပိဋ္ဌေ။

၁၀-ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တ

၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။
သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။

၁၃၆။ ဗုဇ္ဈိတွာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊ တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ။
အဇာတိ' မဇရာ'ဗျာဓိံ၊ အမတံ နိဗ္ဘယံ ဂတာ။

၁၃၇။ ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊ အနေကဂုဏ သင်္ဂဟံ။
ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။

၁၃၈။* ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ သတိသင်္ခါတော၊ ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာပရေ။

၁၃၉။* သမာဓုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ သတ္တေတေ သဗ္ဗဒဿိနာ။
မုနိနာ သမ္မဒက္ခာတာ၊ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ။

၁၄၀။* သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၁။* ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊ မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသွာ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။

၁၄၂။* တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊ ရောဂါ မုစ္စိံသု တင်္ခဏေ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၃။* ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊ ဂေလညေနာဘိပီဠိတော။
စုန္ဒတ္ထေရေန တံယေဝ၊ ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။

---

* ဣဒံသုတ္တံ ပါဠိယံ နတ္ထိ၊ သံယုတ္တနိကာယေ ပန မဟာဝဂ္ဂပါဠိယံ ၇၁၊ ၇၂၊ ၇၃- ပိဋ္ဌေသု စုဏ္ဏိယတော အာဂတံ။

www.dhammadownload.com

၁၄၄။* သမ္ဗောဓိတ္တာန အာဗာဓာ၊ တမှာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၅။* ပဟီနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ တိဏ္ဏန္နမ္ပိ မဟေသိနံ။
မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ္တာ’ နုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၁-ပုဗ္ဗဏှသုတ္တ

၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။

၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။

၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။

၁၄၉။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊
ဘယပ္ပတ္တာ စ နိဗ္ဘယာ။

---

* ဤဒသုတ္တံ ပါဠိယံ နတ္ထိ၊ သံယုတ္တနိကာယေ ပန မဟာဝဂ္ဂ ပါဠိယံ ၇၁၊ ၇၂၊ ၇၃-ပိဋ္ဌေသု စုဏ္ဏိယတော အာဂတံ။

www.dhammadownload.com

သောကပ္ပတ္တာ စ နိသောကာ၊
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

၁၅၀။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။

၁၅၁။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၁၅၃။* ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၄။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

---

* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၅-ပိဋ္ဌေ၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁၂-ပိဋ္ဌေ စ။

www.dhammadownload.com

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၉။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္ဗောဓိ မုတ္တမံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သက္ယာနံ နန္ဒိဝဍ္ဎနော။
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။

၁၆၁။ အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊ သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

၁၆၂။* သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

၁၆၃။* ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏိဓိ တေ ပဒက္ခိဏာ။

၁၆၄။* ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရူဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ပရိတ္တပါဠိ နိဋ္ဌိတာ။

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

* ဣဒံသုတ္တံ အင်္ဂုတ္တရနိကာယေ ပဉ္စမဘာဂေ ၂၉၉-ပိဋ္ဌေ အာဂတံ။

www.dhammadownload.com

ပရိတ်ကြီးအနက်

၁။ သမန္တာ၊ ဤစကြဝဠာ၏ ထက်ဝန်းကျင်မှ။ စက္ကဝါဠေသု၊ တစ်သောင်းသော စကြဝဠာတို့၌။ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့သည်။ မုနိရာဇဿ၊ ရဟန်းတို့၏ မင်းဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏။ သဂ္ဂမောက္ခဒံ၊ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်ကိုပေးတော်မူတတ်သော။ သဒ္ဓမ္မံ၊ ချီးမွမ်း အပ်သော တရားတော်ကို။ သောတုံ၊ နာအံ့သောငှာ။ အတြ၊ ဤအရပ်သို့။ အာဂစ္ဆန္တု၊ လာလတ်ကုန်လော့။ (သုဏန္တု၊ နာလင့်ကုန်လော့။)

၂။ ဘဒန္တာ၊ အိုနတ်များတို့။ အယံ၊ ဤအခါကား။ ဓမ္မဿဝနကာလော၊ တရားတော်ကို နာအံ့သော အခါတည်း။

၃။ အရဟတော၊ ပစ္စည်းလေးပါးကို ခံတော်မူထိုက်ထသော။ အ–ရဟတော၊ ဆိတ်ကွယ်ရာ အရပ်၌ မကောင်းမှုကို ပြုခြင်းငှာ ထိုက်တော်မမူထသော။ အရ–ဟတော၊ သံသရာစက်၏ အကန့်ဖြစ်သော အဘိသင်္ခါရကို ပယ်တော်မူပြီးထသော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ ပယ်အပ်ပြီးသော ကိလေသာတို့သည် မဖြစ်ပြန်သဖြင့် ကောင်းစွာ မိမိအလိုလို သစ္စာလေးပါး တရားတို့ကို သိတော်မူပြီး ထသော။ တဿ ဘဂဝတော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

၄။ ဧတ္ထ ဝါ၊ ဤစကြဝဠာ၌လည်းကောင်း။ လောကန္တရေ ဝါ၊ စကြဝဠာတစ်ပါး၌ လည်းကောင်း။ သန္တာ၊ ငြိမ်သက်ကုန်ထ သော။ သန္တစိတ္တာ၊ ငြိမ်သက်သော စိတ်ရှိကုန်ထသော။ တိ သရဏ သရဏာ၊ ရတနာသုံးပါးလျှင် ကိုးကွယ်ရာ ရှိကုန်ထသော။ ဘုမ္မာ၊ မြေ၌ တည်

www.dhammadownload.com

ကုန်ထသော။ ယေ ဒေဝါ စ၊ အကြင် နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ အဘုမ္မာ၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန် ထသော။ ယေ ဒေဝါ စ၊ အကြင် နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ သဗ္ဗကာလံ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ဂုဏာ ဂဏာ ဂဟာဏာ ဗျာဝဋ္ဋာ၊ လောကီ ကျေးဇူး, လောကုတ္တရာ ကျေးဇူးတို့၏ အပေါင်းကို ယူခြင်း၌ ကြောင့်ကြ ကုန်၏။ တေ ဒေဝါ စ၊ ထိုနတ် တို့သည် လည်းကောင်း။ ဝရ ကနက မယော၊ မြတ်သော ရွှေစိုင် အတိဖြင့် ပြီးသော။ မေရုရာဇေ၊ မြင်းမိုရ်တောင်မင်း၌။ ဝသန္တာ၊ နေကုန်သော။ သန္တော၊ သူတော်ကောင်း ဖြစ်ကုန်သော နတ်တို့ သည် လည်းကောင်း။ သန္တောသ ဟေတုံ၊ ရောင့်ရဲ လွယ်ခြင်း၏ အကြောင်း ဖြစ်ထသော။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်ထသော။ မုနိဝရ စနံ၊ မြတ်စွာ ဘုရား စကားတော်ကို။ သောတုံ၊ နာအံ့သောငှာ။ သမဂ္ဂါ၊ အညီ အညွတ်။ အာယန္တု၊ လာလတ်ကုန်လော့။

၅–၆။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ စက္ကဝါဠေသု၊ စကြဝဠာ တို့၌။ ယက္ခာ စ၊ ဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့ သည် လည်းကောင်း။ ဗြဟ္မနော စ၊ ဗြဟ္မာတို့သည် လည်းကောင်း။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော ဘီလူး, နတ်, ဗြဟ္မာတို့ သည်။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ၊ ခပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်ကို ပြီးစေတတ် သော။ ယံ ပုညံ၊ အကြင်ကောင်းမှုကို။ အမှေဟိ၊ ငါတို့သည်။ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ တံ ပုညံ၊ ထိုကောင်းမှုကို။ အနုမောဒိတွာ၊ ဝမ်းမြောက် ကုန်သည် ဖြစ်၍။ သမဂ္ဂါ၊ ညီညွတ်ကုန်သည် ဖြစ်၍။ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌။ ရတာ၊ မွေ့လျော်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေ ကုန်လော့။ အာရက္ခာသု၊ စောင့်ရှောက်ခြင်းတို့၌။ ဝိသေသတော၊

www.dhammadownload.com

အထူးသဖြင့်။ ပမာဒ ရဟိတာ၊ မေ့လျော့ခြင်းမှ ကင်းကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်လော့။

၇။ သာသနဿ စ၊ သာသနာတော်၏ လည်းကောင်း။ လောကဿ စ၊ လူအများ၏လည်းကောင်း။ ဝုဒ္ဓိ၊ စီးပွားခြင်းသည်။ သမ္ဘဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သာသနမ္ပိ စ၊ သာသနာတော်ကို လည်းကောင်း။ လောကဉ္စ၊ လူအများကို လည်းကောင်း။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၈။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ အတ္တနော၊ မိမိ၏။ ပရိဝါရေဟိ၊ အခြံအရံတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ သုခီ၊ ချမ်းသာကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ သဗ္ဗေဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဉာတိဘိ၊ အဆွေအမျိုးတို့နှင့်။ သဟ၊ တကွ။ အနီဃာ၊ ဆင်းရဲမရှိကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၉။ ရာဇတော ဝါ၊ မင်းဘေးမှ လည်းကောင်း၊ စောရတော ဝါ၊ ခိုးသူဘေးမှလည်းကောင်း။ မနုဿတော ဝါ၊ လူဘေးမှ လည်းကောင်း။ အမနုဿတော ဝါ၊ လူမဟုတ်သော ဘီလူးဘေး မှလည်းကောင်း။ အဂ္ဂိတော ဝါ၊ မီးဘေးမှလည်းကောင်း။ ဥဒကတော ဝါ၊ ရေဘေးမှလည်းကောင်း။ ပိသာစတော ဝါ၊ မြေဖုတ်ဘီလူး ဘေးမှ လည်းကောင်း။ ခါဏုကတော ဝါ၊ သစ်ငုတ် ဘေးမှ လည်း ကောင်း။

www.dhammadownload.com

ကဏ္ဍကတော ဝါ၊ ဆူးငြောင့်ဘေးမှ လည်းကောင်း။ နက္ခတ္တတော ဝါ၊ မကောင်းသော နက္ခတ်ဘေးမှလည်းကောင်း။ ဇနပဒ ရောဂတော ဝါ၊ ဇနပုဒ်၌ဖြစ်သော အနာဘေးမှ လည်းကောင်း။ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ၊ မသူတော်တို့၏ တရားဘေးမှ လည်းကောင်း။ အသန္ဒိဋ္ဌိတော ဝါ၊ မှားသောအယူဘေးမှ လည်းကောင်း။ အသပ္ပုရိသတော ဝါ၊ မသူတော်ဘေးမှ လည်းကောင်း။ စဏ္ဍ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ အဟိ ဝိစ္ဆိက မဏိသပ္ပ ဒိပိ အစ္ဆ တရစ္ဆ သူကရ မဟိံသ ယက္ခ ရက္ခသာ ဒီဟိ၊ ကြမ်းသော ဆင်, ကြမ်းသော မြင်း, ကြမ်းသော သား, ကြမ်းသော နွား, ကြမ်းသော ခွေး, ကြမ်းသော မြွေ, ကြမ်းသော ကင်းသန်း, ကြမ်းသော မြွေစိမ်း, ကြမ်းသောသစ်, ကြမ်းသော ဝံ, ကြမ်းသော အောင်း, ကြမ်းသော ဝက်, ကြမ်းသော ကျွဲ, ကြမ်းသော ဘီလူး, ကြမ်းသော ရေစောင့် ဘီလူး စသည်တို့ ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ နာနာဘယတော ဝါ၊ အထူးထူးသော အနာ ဘေးတို့မှ လည်းကောင်း။ နာနာရောဂတော ဝါ၊ အထူးထူးသော ရောဂါဘေးတို့မှ လည်းကောင်း။ နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ၊ အထူးထူး သော ဥပဒ္ဒဝေါ ဘေးတို့မှ လည်းကောင်း။ အာရက္ခံ၊ အစောင့် အရှောက်ကို။ ဂဏှန္တု၊ ယူကုန်လော့။

၁-(မင်္ဂလသုတ် အနက် ရေးကဆိုခဲ့ပြီ။)

www.dhammadownload.com

၂–ရတနသုတ် အနက်

၁။ ပဏိဓာနတော၊ ဒီပင်္ကရာ မြတ်စွာဘုရား၏ ခြေတော်ရင်း၌ ဘုရားဆုကိုတောင်းသည်မှ။ ပဋ္ဌာယ၊ စ၍။ တထာဂတဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဒသ ပါရမိယော၊ ဆယ်ပါးသော ပါရမီတို့ကို လည်းကောင်း။ ဒသ ဥပပါရမိယော၊ ဆယ်ပါးသော ဥပပါရမီ တို့ကို လည်းကောင်း။ ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယော၊ ဆယ်ပါးသော ပရမတ္ထ ပါရမီ တို့ကိုလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့သော အပြားရှိကုန် သော။ သမတ္တိံသ ပါရမိယော၊ အမျှသုံးဆယ်သော ပါရမီတို့ကို လည်းကောင်း။ ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ၊ ငါးပါးသော စွန့်ခြင်းကြီးတို့ကို လည်းကောင်း။ လောကတ္ထစရိယံ၊ လောကသုံးပါး၏ အကျိုးစီးပွား အလို့ငှာ ကျင့်ခြင်း။ ဉာတတ္ထစရိယံ၊ ဆွေတော် မျိုးတော်တို့၏ အကျိုးစီးပွားအလို့ငှာ ကျင့်ခြင်း။ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယံ၊ ဘုရားဖြစ်ခြင်း အကျိုးငှာကျင့်ခြင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တိဿော စရိယာယော၊ သုံးပါး သော အကျင့်တို့ကိုလည်းကောင်း။ ပစ္ဆိမဘဝေ၊ အဆုံးစွန်သော ဘဝ၌။ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိံ၊ အမိဝမ်း၌ ပဋိသန္ဓေနေခြင်းကို လည်းကောင်း။ ဇာတိံ၊ ဖွားခြင်းကိုလည်းကောင်း။ အဘိနိက္ခမနံ၊ မြတ်သော တော ထွက်ခြင်းကို လည်းကောင်း။ ပဓာနစရိယံ၊ ပြင်းစွာသော လုံ့လဖြင့် ကျင့်ခြင်းကိုလည်းကောင်း။ ဗောဓိပလ္လင်္ကေ၊ ဗောဓိပလ္လင်၌။ မာရဝိဇယံ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်ခြင်းကို လည်းကောင်း။ သဗ္ဗညုတ– ညာဏပ္ပဋိဝေဓံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို သိတော်မူခြင်းကို လည်းကောင်း။ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ၊ ဓမ္မစကြာ တရားတော်ကို ဟောတော်မူခြင်းကို လည်းကောင်း။ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေ၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတို့ကို လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်း

www.dhammadownload.com

ဖြစ်ကုန်သော။ ဣမေ ဗုဒ္ဓဂုဏော၊ ဤဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူး တော်တို့ကို။ အာဝဇ္ဇေတွာ၊ ဆင်ခြင်၍။ ဝေသာလိယာ၊ ဝေသာလီ ပြည်၏။ တိသု၊ သုံးထပ်ကုန်သော။ ပါကာရန္တရေသု၊ မြို့တံတိုင်း၏ အကြားတို့၌။ တိယာမရတ္တိံ၊ ညဉ့်သုံးယံပတ်လုံး။ ပရိတ္တံ၊ အရံအတား ကို။ ကရောန္တော၊ ပြုသော။ အာယသ္မာ၊ ရှည်သော အသက်ရှိသော။ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ၊ အာနန္ဒာထေရ် ကဲ့သို့။ ကာရုညစိတ္တံ၊ သနား ခြင်းနှင့်ယှဉ်သော စိတ်ကို။ ဥပဋ္ဌပေတွာ၊ ဖြစ်စေဦး၍။

၂-၃။ ကောဋိသတ သဟဿေသု၊ ကုဋေ တစ်သိန်းမျှ လောက်ကုန်သော။ စက္ကဝါဠေသု၊ စကြဝဠာတိုက်တို့၌။ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့သည်။ ယဿ၊ အကြင်ရတနသုတ် ပရိတ်တော်၏။ အာဏံ၊ အာဏာစက်ကို။ ပဋိဂ္ဂဏှန္တိ၊ ခံကုန်၏။ ဝေသာလိယာ၊ ဝေသာလီ အမည်ရှိသော။ ပုရေ၊ ပြည်၌။ ရောဂါမနုဿ ဒုဗ္ဘိက္ခ သမ္ဘူတံ၊ အနာ, ဘီလူး, မွတ်သိပ်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်သော။ တိဝိဓံ၊ သုံးပါးအပြားရှိ သော။ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ယဋ္ဌ-ယံ ဧဝ ပရိတ္တံ၊ အကြင် ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည်လျှင်။ ခိပ္ပံ၊ လျင်စွာ။ အန္တရဓာပေသိ၊ ကွယ်စေ တတ်၏။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထိုရတနသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူ တော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၄။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင် ဘုမ္မစိုး, ရုက္ခစိုး, စာတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာ နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ်ကုန် သော။ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင် ယာမာ စသောနတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ ဣဓ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီ အညွတ် လာကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘူတာ ဧဝ၊ နတ်တို့သည်

www.dhammadownload.com

သာလျှင်။ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်သောနှလုံးရှိကုန်သည်။ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်ကုန်လော့။ အထောပိ၊ ထိုမြို့လည်း။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော တရားတော်ကို။ သက္ကစ္စံ၊ ရိုသေစွာ။ သုဏန္တု၊ နာကုန်လော့။

၅။ ဘူတာနိ၊ အို–နတ်တို့။ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်။ သမာ–ဂတာနိ၊ အညီအညွတ် စည်းဝေးလာကုန်၏။ တသ္မာ ဟိ–တသ္မာ ဧဝ၊ ထိုသို့ စည်းဝေးလာကုန်သောကြောင့် သာလျှင်၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တုမှေ၊ သင်တို့သည်။ နိသာမေထ၊ နာကုန်လော့၊ မာနုသိ–ယာ၊ လူဖြစ်သော။ ပဇာယ၊ သတ္တဝါ၌။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းကို။ ကရော–ထ၊ ပြုကုန်လော့။ ဒိဝါ စ၊ နေ့၌ လည်းကောင်း။ ရတ္တော စ၊ ညဉ့်၌ လည်းကောင်း။ ယေ၊ အကြင် သူတို့သည်။ တုမှာကံ၊ သင်တို့အား။ ဗလိံ၊ ပူဇော်သက္ကာရကို၊ ဟရန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏။ တသ္မာ ဟိ–တသ္မာ ဧဝ၊ ထိုသို့ဆောင်ကုန်သောကြောင့် သာလျှင်။ အပ္ပမတ္တာ၊ မမေ့မလျော့ကုန်သည်ဖြစ်၍။ နေ၊ ထိုသူတို့ကို။ ရက္ခထ၊ စောင့်ကုန်လော့။

၆။ ဣဓ ဝါ၊ ဤလူ့ပြည်၌ လည်းကောင်း။ ဟုရံ ဝါ၊ နဂါးပြည်, ဂဠုန်ပြည်၌ လည်းကောင်း။ သဂ္ဂေသု ဝါ၊ နတ်ပြည်တို့၌ လည်းကောင်း။ ယံ ကိဉ္စိ၊ ခပ်သိမ်းသော။ ယံ ဝိတ္တံ ဝါ၊ အကြင် သုံးဆောင်အပ်သော ဥစ္စာသည်လည်းကောင်း။ ယံ ရတနံ ဝါ၊ အကြင် အလေးအမြတ် သိထားအပ်သော ရတနာသည် လည်းကောင်း။ ပဏီတံ၊ မြတ်၏။ တံ၊ ထိုရတနာသည်။ တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်။ သမံ၊ တူသော ရတနာသည်။ န နော အတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင်ကတည်း။ ဗုဒ္ဓေ–ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ–အယမ္ပိ ရတန ဘာဝေါ၊ ဤ အရဟံ–စသော ကျေးဇူးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော

www.dhammadownload.com

ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကား ကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွား ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၇။ သကျမုနိ၊ သာကီဝင် မင်းတို့၏ အထွတ်ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သမာဟိတော၊ တည်ကြည်သော နှလုံးရှိတော်မူသည် ဖြစ်၍။ ခယံ၊ ရာဂ-စသော ကိလေသာတို့၏ ကုန်ရာလည်း ဖြစ်ထသော။ ဝိရာဂံ၊ ရာဂ၏ ကင်းရာလည်း ဖြစ်ထသော။ အမတံ၊ သေခြင်းကင်းထသော။ ပဏီတံ၊ မြတ်ထသော။ ယံ၊ အကြင် နိဗ္ဗာန်ကို။ အဇ္ဈဂါ၊ သိတော်မူ၏။ တေန ဓမ္မေန၊ ထိုနိဗ္ဗာန်ဖြစ်သော တရားနှင့်။ သမံ၊ တူသော။ ကိဉ္စိ၊ တစ်စုံ တစ်ခုသော ရတနာသည်။ န အတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင်ကတည်း။ ဓမ္မေ-ဓမ္မသ၊ နိဗ္ဗာန်ဖြစ်သော တရား၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤ ခယတာ စသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၈။ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အညံ၊ သောတာ ပတ္တိမဂ် သိသောအပိုင်းအခြားကို မလွန်ဘဲ သိတတ်ထသော။ သုစိံ၊ စင်ကြယ်စွာထသော။ ယံ သမာဓိံ၊ အကြင် အရဟတ္တ မဂ်နှင့် ယှဉ်သော သမာဓိကို။ ပရိဝဏ္ဏယီ၊ ချီးမွမ်းတော်မူ၏။ အာနန္တရိကံ၊ မဂ်၏ အခြားမဲ့၌ အကျိုးကိုပေးတတ်၏ဟူ၍။ အာဟု၊ ဟောတော်မူပြီ။ တေန သမာဓိနာ၊ ထိုအရဟတ္တမဂ် သမာဓိနှင့်။ သမော၊

www.dhammadownload.com

ဘူသော သမာဓိသည်။ နှ ဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ။ ဓမ္မေ–ဓမ္မသဿ၊ မဂ်နှင့်ယှဉ်သော သမာဓိတရား၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ–အယမ္ပိ ရတန ဘာဝေါ၊ ဤစင်ကြယ်ခြင်းစသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ–ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၉။ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ယောက်ကုန်သော။ ယေ ပုဂ္ဂလာ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ သတံ၊ ဘုရားစသော သူတို့သည်။ ပသတ္ထာ၊ ချီးမွမ်း အပ်ကုန်၏။ တစ်နည်းကား–အဋ္ဌသတံ၊ တစ်ရာ့ရှစ်ယောက်ကုန်သော။ ယေ ပုဂ္ဂလာ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ ပသတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ချီးမွမ်း အပ်ကုန်၏။ စတ္တာရိ ယုဂါနိ၊ လေးပါးသော အစုံတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ သုဂတဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကာ၊ တပည့်ဖြစ်ကုန်သော။ တေ၊ ထိုရှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ကား။ တစ်နည်းကား–တေ၊ ထို တစ်ရာ့ရှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ် တို့သည်ကား။ ဒက္ခိဏေယျာ၊ မြတ်သော အလှူကို ခံထိုက်ကုန်၏။ ဧတေသု၊ ထို ရှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ ဒိန္နာနိ၊ ပေးလှူအပ်သော ဝတ္ထုတို့သည်။ မဟပ္ဖလာနိ၊ များသော အကျိုးရှိကုန်၏။ သံဃေ–သံဃဿ၊ သံဃာတော်၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ–အယမ္ပိ ရတန ဘာဝေါ၊ ဤသို့ မြတ်စွာဘုရားချီးမွမ်းတော်မူခြင်း စသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ–ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေ သတည်း။

www.dhammadownload.com

၁၀။ ယေ၊ အကြင် ရဟန္တာတို့သည်။ ဂေါတမသာသနမှိ၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်၌။ ဒဠှေန၊ ပြင်းစွာသော။ မနသာ၊ နှလုံးဖြင့်။ သုပ္ပယုတ္တာ၊ ကောင်းစွာ လုံ့လပြုကုန်သည်ဖြစ်၍။ နိက္ကာမိနော၊ ဝဋ်ဒုက္ခမှ ထွက်မြောက်ကုန်၏။ တေ၊ ထိုရဟန္တာတို့သည်။ အမတံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို။ ဝိဂယှ၊ အာရုံပြု၍။ လဒ္ဓါ၊ ရကုန်သည်ဖြစ်၍။ မုဓာ၊ ကိလေသာ ကင်းကုန်လျက်။ နိဗ္ဗုတိံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို။ ဘုဉ္ဇမာနာ၊ ခံစားကုန်သည်ဖြစ်၍။ ပတ္တိံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့။ ပတ္တာ၊ ရောက်ကုန်သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ သံဃေ-သံဃသည်၊ ရဟန္တာဖြစ်သော သံဃာတော်၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤ အရဟတ္တဖလ သမာပတ်ဟူသော ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်၊ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၁။ ပထဝိဿိတော၊ မြေ၌ မြှုပ်သော။ ဣန္ဒခီလော၊ ကျောက်စာတိုင်သည်။ စတုဗ္ဘိ၊ အရပ်လေးမျက်နှာမှ လာကုန်သော။ ဝါတေဟိ၊ လေတို့သည်။ အသမ္ပကမ္ပိယော၊ မတုန်မလှုပ်စေနိုင်သည်။ သိယာ ယထာ၊ ဖြစ်သကဲ့သို့။ ယော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ အရိယသစ္စာနိ၊ လေးပါးသော အရိယသစ္စာတို့ကို။ အဝေစ္စ၊ သောတာပတ္တိမဂ်ဖြင့် သက်ဝင်၍။ ပဿတိ၊ မြင်၏။ တံ သပ္ပုရိသံ၊ ထိုသောတာပတ္တိမဂ်ဖြင့် အရိယာသစ္စာတို့ကို မြင်ပြီးသော သုံးပါးအပြားရှိသော သောတာပန်ဖြစ်သော သူတော်ကောင်းကို။ တထူပမံ၊ ထိုကျောက်စာတိုင်နှင့်တူ၏ဟူ၍။ ဝဒါမိ၊ ငါဘုရားသခင် ဟောတော်မူ၏။ သံဃေ-သံဃသည်၊ သုံးပါးသော သောတာပန် သံဃာ၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့ မတုန်မလှုပ်

www.dhammadownload.com

သောသူ၏ အဖြစ်တည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည် လည်း။ ပဏီတံ–ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၂။ ဂမ္ဘီရပညေန၊ နက်နဲသော ပညာရှိသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သုဒေသိတာနိ၊ ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်ကုန်သော။ အရိယသစ္စာနိ၊ လေးပါးသော အရိယသစ္စာတို့ကို။ ယေ၊ အကြင် သတ္တက္ခတ္တုပရမ သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ဝိဘာဝယန္တိ၊ သိကုန်၏။ တေ၊ ထိုသတ္တက္ခတ္တုပရမ သောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ဘုသံပမတ္တာ၊ ဘာဝနာ၌ အလွန်မေ့လျော့ ကုန်သည်။ ကိဉ္စာပိ ဟောန္တိ၊ အကယ်၍ဖြစ်ကုန်အံ့။ တထာပိ၊ ထိုသို့ပင် မေ့လျော့ကုန်သော် လည်း။ တေ၊ ထို သတ္တက္ခတ္တုပရမ သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ကြိမ်မြောက်သော။ ဘဝံ၊ ဘဝကို။ န အာဒိယန္တိ၊ မယူကုန်။ သံဃေ–သံဃသ္မိ၊ သတ္တက္ခတ္တုပရမ ဖြစ်သော သောတာပန် သံဃာ ၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ–အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤ ရှစ်ကြိမ်မြောက် ဘဝကို မယူခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ–ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၃။ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ စ၊ အတ္တ–ဟူသော ~~မိမိ~~ကိုယ်ရှိ၏ ဟူသော အယူလည်းကောင်း။ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊ ရှစ်ပါးသောဌာန၌ ယုံမှားခြင်း လည်းကောင်း။ သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ၊ နွား၏သီတင်းအကျင့်, ခွေး၏ သီတင်းအကျင့် စသည်ဖြင့် သံသရာမှ ထွက်မြောက်၏ဟူသော

www.dhammadownload.com

အယူလည်းကောင်း။ တယော၊ သုံးပါးကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ သဘော တရားတို့ကို။ အဿ၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်၏။ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊ သောတာပတ္တိမဂ်၏ ပြည့်စုံခြင်းနှင့်၊ သဟာဝ၊ တကွလျှင်။ ဇဟိတာ၊ စွန့်အပ်ကုန်သည်။ အဿု-ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ကိဉ္စိ၊ တစ်စုံတစ်ခု သော။ ယံ၊ အကြင် မှားသောအယူသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံပိ၊ ထိုမှား သော အယူကိုလည်း။ ဇဟိတံ၊ စွန့်အပ်၏။

၁၄။ သော-သောတာပန္နော၊ ထိုသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ စတူဟိ၊ လေးပါးကုန်သော။ အပါယေဟိ၊ အပါယ်တို့မှ။ ဝိပ္ပမုတ္တော၊ လွတ်၏။ ဆ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော။ အဘိဌာနာနိ စ၊ လွန်စွာသော အကြောင်းတို့ကိုလည်း။ ကာတုံ၊ ပြုအံ့သောငှါ။ အဘဗ္ဗော၊ မထိုက်။ သံဃေ-သံဃသ္မိ၊ သုံးပါးသော သောတာပန်ဖြစ်သော သံဃာ တော်၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤသုံးပါးသော သံယောဇဉ်တို့ကို ပယ်ခြင်းအစရှိသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည် လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်း သော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၅။ သော၊ ထိုသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကာယေန ဝါ၊ ကာယဒွါရဖြင့်လည်းကောင်း။ ဝါစာ-ဝါစာယ ဝါ၊ ဝစီဒွါရဖြင့် လည်း ကောင်း။ ဥဒ၊ ထိုမှို့။ စေတသာ ဝါ၊ မနောဒွါရဖြင့် လည်းကောင်း။ ပါပကံ၊ မကောင်းသော။ ကမ္မံ၊ အမှုကို။ ကိဉ္စာပိ၊ အကယ်၍လည်း။ ကရောတိ၊ ပြုမိ၏။ သော၊ ထိုသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ တဿ၊ ထိုမကောင်းမှုကို။ ပဋိစ္ဆဒါယ၊ ဖုံးလွှမ်းအံ့သောငှာ။ အဘဗ္ဗော၊ မထိုက်ပြီ။ ဒိဋ္ဌပဒဿ၊ မဂ်ဖြင့် မြင်အပ်ပြီးသော နိဗ္ဗာန်ရှိသော

www.dhammadownload.com

မသောတာပန်၏။ အဘဗ္ဗတာ၊ မကောင်း မှုကို ဖုံးလွှမ်းခြင်းငှာ မထိုက်သောအဖြစ်ကို။ ဝုတ္တာ၊ ဟောတော်မူ အပ်၏။ သံဃေ–သံဃသည်၊ သုံးပါးသော သောတာပန်သံဃာ၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ–အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့ ပြုပြီးသော မကောင်းမှုကို ဖုံးလွှမ်း ခြင်းငှာ မထိုက်ခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ–ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၆။ ဂိမှာန မာသေ၊ နွေလေးလ အတွင်း၌။ ပဌမသ္မိံ ဂိမှေ၊ အစစွာသောနွေလ၌။ ဖုသိတဂ္ဂေ၊ ပွင့်သော အဖျားရှိသော။ ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ၊ တောအုပ်သည်။ သိရိကော ယထာ၊ အသရေရှိသကဲ့သို့။ ပရမံဟိတာယ၊ မြတ်သော လောကုတ္တရာ စီးပွားအလို့ငှာ။ တထူပမံ၊ ထိုတောအုပ်နှင့်တူသော။ နိဗ္ဗာနဂါမိံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေတတ်သော။ ဓမ္မဝရံ၊ ပရိယတ္တိတရားတော် မြတ်ကို။ အဒေသ–ယိ၊ ဟောတော်မူ ၏။ ဗုဒ္ဓေ–ဗုဒ္ဓသည်၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ–အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤဒေသနာဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ် သည်လည်း။ ပဏီတံ–ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၇။ ဝရော၊ မြတ်ထသော။ ဝရညူ၊ မြတ်သော တရားကိုလည်း သိတော်မူတတ်ထသော။ ဝရဒေါ၊ မြတ်သော လောကုတ္တရာတရားကိုလည်း ပေးတော်မူတတ်ထသော။ ဝရာဟရော၊ မြတ် သောစီးပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ အနုတ္တရော၊

www.dhammadownload.com

လွန်သောသူ မရှိသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဓမ္မဝရံ 'ပရိယတ္တိ တရားတော်မြတ်ကို။ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူ၏။ ဗုဒ္ဓေ-ဗုဒ္ဓသ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။' ဣဒမ္ပိ ရတနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့ ဣန္ဒြိယ ပရောပရိယတ္တိဉာဏ် ရှေးရှုသည်ဖြစ်၍ ပရိယတ္တိဓမ္မကို ဟောခြင်း တည်းဟူသော ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်၊ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါ တို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၈။ ယေ၊ အကြင်ရဟန္တာတို့သည်။ အာယတိကေ၊ လာ လတ္တံ့သော။ ဘဝသ္မိံ၊ ဘဝ၌။ ဝိရတ္တစိတ္တာ၊ တပ်ခြင်းကင်းသော စိတ်ရှိကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုရဟန္တာတို့အား။ ပုရာဏံ၊ ရှေး၌ဖြစ်သော ကံသည်။ ခီဏံ၊ ကုန်ပြီ။ နဝံသမ္ဘဝံ၊ ဘဝသစ်၌ ဖြစ်လတ္တံ့သော ကံသည်လည်း။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ခီဏဗီဇာ၊ ကုန်ပြီးသော ကံ-ဟူသော မျိုးစေ့ ရှိကုန်ထသော။ အဝိရူဠ္ဟိဆန္ဒာ၊ ဘဝသစ်၌ မဖြစ်လိုသော ဆန္ဒလည်း ရှိကုန်ထသော။ ဓီရာ၊ ပညာလည်း ရှိကုန်ထသော။ တေ၊ ထိုရဟန္တာတို့သည်။ အယံ ပဒီပေါ၊ ဤဆီမီးသည်။ နိဗ္ဗာတိ ယထာ၊ ငြိမ်းသကဲ့သို့။ နိဗ္ဗန္တိ၊ ငြိမ်းကုန်၏။ သံဃေ-သံဃသ၊ ရဟန္တာဖြစ် သော သံဃာတော်၏။ ဣဒမ္ပိ ရတနံ-အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤဘဝသစ်၌ မဖြစ်ပြန်ခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏အဖြစ်သည် လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်၊ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်း သော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၁၉။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင် ဘုမ္မစိုး, ရုက္ခစိုး, စာတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာ နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင် ယာမာ–စသော နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ ဣဓ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၏။ တေ–မယံ၊ ထိုသို့လာကုန်သော နတ်အပေါင်းဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်းကောင်းထသော။ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊ နတ်, လူတို့ သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၂၀။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော၊ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင် ဘုမ္မစိုး, ရုက္ခစိုး, စာတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာနတ် တို့သည် လည်းကောင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင် ယာမာ–စသော နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ ဣဓ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၏။ တေ–မယံ၊ ထိုသို့လာကုန်သော နတ်အပေါင်း ဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်၊ တထာဂတံ၊ ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်းကောင်းထသော။ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊ နတ်, လူတို့သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ကို၊ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၂၁။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင် ဘုမ္မစိုး, ရုက္ခစိုး, စာတုမဟာရာဇ်, တာဝတိံသာ နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိ ဘူတာနိ ဝါ၊ အကြင် ယာမာ-စသော နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ ဣဓ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ် လာကုန်၏။ တေ-မယံ၊ ထိုသို့လာကုန်သော နတ်အပေါင်းဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်းထသော။ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊ နတ်, လူတို့သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ သံဃံ၊ သံဃာတော်ကို။ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ရတနသုတ္တံ၊ ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည်။ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

၃-မေတ္တသုတ်အနက်

၁။ ယဿ၊ အကြင် မေတ္တသုတ်၏။ အာနုဘာဝတော၊ အာနုဘော်ကြောင့်။ ယက္ခာ၊ ဘီလူးတို့သည်။ ဝါ၊ ဘုမ္မစိုးနတ်တို့သည်။ ဘီသနံ၊ ကြောက်မက်ဖွယ်သော အဆင်းကို။ နေဝ ဒဿေန္တိ၊ မပြဝံ့ကုန်။ ယမှိစေဝ-ယံဟိ စ ဧဝ၊ အကြင်မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်ကို သာလျှင်။ ရတ္တိံ၊ ညဥ့်၌ လည်းကောင်း။ ဒိဝံ၊ နေ့၌ လည်းကောင်း။ အတန္ဒိတော၊ မပျင်းရိသည် ဖြစ်၍။ အနုယုဉ္ဇန္တော၊ လုံ့လပြုသော သူသည်။

www.dhammadownload.com

၂။ သုခံ၊ ချမ်းသာစွာ။ သုပတိ၊ အိပ်ရ၏။ သုတ္တော စ၊ အိပ်ပျော်သော်လည်း။ ကိဉ္စိ၊ တစ်စုံတစ်ခုသော။ ပါပံ၊ မကောင်းသော အိပ်မက်ကို။ န ပဿတိ၊ မမြင်မက်။ ဝေမာဒိဂုဏ္ဍပေတံ၊ ဤသို့အစရှိသော ကျေးဇူးနှင့် ပြည့်စုံသော။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထိုမေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၃။ သက္ကော၊ ငြိမ်သက်စွာသော။ ယံ ပဒံ၊ အကြင် နိဗ္ဗာန်သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံ ပဒံ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်ကို။ အဘိသမေစ္စ၊ အာရုံပြုသော အားဖြင့်ကပ်၍။ ဝါ၊ လောကီဉာဏ်ဖြင့် သက်ဝင်၍။ အတ္ထကုသလေန၊ အစီးအပွား၌ လိမ္မာသောသူသည်။ ကရဏီယံ၊ ပြုအပ်၏။ သက္ကော စ၊ ပြုခြင်းငှာ တတ်အားသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ဥဇု စ၊ ဖြောင့်မတ်သည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဟုဇု စ၊ ကောင်းစွာ ဖြောင့်မတ်သည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဝစော စ၊ ပညာရှိတို့ ဆိုလွယ်သည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ မုဒု စ၊ နူးညံ့သည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အနတိမာနီ စ၊ မာန်မရှိသည် လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၄။ သန္တုဿကော စ၊ ရောင့်ရဲလွယ်သည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဘရော စ၊ မွေးမြူလွယ်သည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အပ္ပကိစ္စော စ၊ နည်းသောကိစ္စရှိသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သလ္လဟုကဝုတ္တိ စ၊ ပေါ့သောအသက်မွေးခြင်းရှိသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သန္တိန္ဒြိယော စ၊ ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြေ ရှိသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ နိပကော စ၊ ရင့်သော ပညာရှိသည် လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အပ္ပဂဗ္ဘော စ၊ မကြမ်းတမ်းသည် လည်း။ အဿ၊

www.dhammadownload.com

ဖြစ်ရာ၏။ ကုလေသု၊ ဒါယကာတို့၌။ အနနုဂိဒ္ဓေါ စ၊ မမက်မောသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၅။ ယေန၊ အကြင်မကောင်းသော အမှုဖြင့်။ ဝိညူ၊ ပညာရှိကုန်သော။ ပရေ၊ တစ်ပါးသောသူတို့သည်။ ဥပဝဒေယျုံ၊ ကဲ့ရဲ့ကုန်ရာ၏။ ကိဉ္စိ၊ တစ်စုံတစ်ခုသော။ တံ၊ ထိုပညာရှိတို့သည် ကဲ့ရဲ့အံ့သော အမှုကို။ ခုဒ္ဒမ္ပိ၊ အနည်းငယ်မျှသော်လည်း။ န စ အာစရေ၊ မကျင့်ရာ။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ သုခိနော ဝါ၊ ချမ်းသာခြင်းရှိကုန်သည်လည်းကောင်း။ ခေမိနော ဝါ၊ ဘေးမရှိကုန် သည် လည်းကောင်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုခိတတ္တာ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ်ရှိကုန်သည်လည်း။ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန် သတည်း။

၆။ အနဝသေသာ၊ အကြွင်းမရှိကုန်သော။ ယေ ကေစိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ပါဏဘူတာ ဝါ၊ ထွက်သက်ဝင်သက် ရှိကုန်သော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ တသာ ဝါ၊ လန့်တတ်သော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ ထာဝရာ ဝါ၊ တည်ကြည် ငြိမ်သက်သော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ ဒီဃာ၊ ရှည်ကုန် သော။ ယေ သတ္တာ ဝါ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ မဟန္တာ ဝါ၊ ကြီး သောသတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ မၛ္ဈိမာ ဝါ၊ မတို, မရှည်, မကြီး, မငယ်သော သတ္တဝါတို့သည် လည်း ကောင်း။ ရဿကာ၊ ဘိုသော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ အဏုကထူလာ စ၊ ကြုံသော သတ္တဝါ , ဆူသောသတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။

F-13

www.dhammadownload.com

၇။ ဒိဋ္ဌာ၊ မြင်အပ်ကုန်သော။ ယေ သတ္တာ ဝါ၊ အကြင် သတ္တဝါ တို့သည် လည်းကောင်း။ အဒိဋ္ဌာ၊ မမြင်အပ်ကုန်သော။ ယေ သတ္တာ ဝါ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ ဒူရေ၊ အဝေး၌။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ တေ သတ္တာ ဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ အဝိဒူရေ၊ မနီးမဝေးသောအရပ်၌။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ တေ သတ္တာ ဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ ဘူတာ ဝါ၊ ဖြစ်ပြီးသော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ သမ္ဘဝေသီ ဝါ၊ နောင်ဖြစ်လတ္တံ့သော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ တစ်နည်းကား– သမ္ဘဝေ၊ သုက်၌။ သီဝါ၊ ကိန်းသော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ သုခိတတ္တာ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်,စိတ် ရှိကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန် သတည်း။

၈။ ပရော၊ သူတစ်ပါးသည်။ ပရံ၊ သူတစ်ပါးကို။ န နိကုဗ္ဗေထ၊ အမျက်မထွက်ရာ။ ကတ္ထစိ၊ တစ်စုံတစ်ခုသော အမှု၌။ နံ၊ ထို သူတစ်ပါးကို။ ဗျာရောသနာ–ဗျာရောသနာယ၊ ချုတ်ချယ်သော စကားဖြင့်လည်းကောင်း။ ပဋိဃသညာ–ပဋိဃသညာယ၊ အမျက်ထွက်သော အမှတ်ဖြင့်လည်းကောင်း။ ကိဉ္စိ၊ တစုံးတစ်မျှ။ နာတိမညေထ၊ မထီမဲ့မြင် မအောက်မေ့ရာ။ အညမညဿ၊ အချင်းချင်း၏။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲကို။ န ဣစ္ဆေယျ၊ အလိုမရှိရာ။

၉။ မာတာ၊ အမိသည်။ နိယံ ပုတ္တံ၊ မိမိကို မှီ၍ဖြစ်သော။ ဧကပုတ္တံ၊ တစ်ယောက်တည်းသောသားကို။ အာယုသာ၊ အသက်ကြောင့်။ အနုရက္ခေ ယထာ၊ အဖန်တစ်လဲလဲ စောင့်သကဲ့သို့။ ဧဝမ္ပိ၊

www.dhammadownload.com

ထို့အတူ လည်းကောင်း။ သဗ္ဗဘူတေသု၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၌။ အပရိမာဏံ၊ အတိုင်းမသိသော။ မာနသံ၊ မေတ္တာစိတ်ကို။ ဘာဝယေ၊ ပွားစေရာ၏။

၁၀။ ဥဒ္ဓံ၊ အထက်၌လည်းကောင်း။ အဓော စ၊ အောက်၌လည်းကောင်း။ တိရိယဉ္စ၊ ဖီလာ၌လည်းကောင်း။ သဗ္ဗ လောကသ္မိံ၊ ခပ်သိမ်းသောလောက၌။ အသမ္ဗာဓံ၊ ကျဉ်းမြောင်းခြင်းလည်း မရှိထသော။ အဝေရံ၊ အတွင်းရန်လည်းမရှိထသော။ အသပတ္တံ၊ အပရန်လည်း မရှိထသော။ အပရိမာဏံ၊ အတိုင်းမသိသော။ မာနသံ၊ မြတ်နိုးခြင်း တည်းဟူသော။ မေတ္တဉ္စ၊ မေတ္တာစိတ် ကိုလည်း။ဘာဝယေ၊ ပွားစေရာ၏။

၁၁။ ယာဝတာ၊ အကြင်မျှလောက်။ ဝိတမိဒ္ဓေါ၊ ကင်းသော ငိုက်မျဉ်းခြင်းရှိသည်။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ တာဝတာ၊ ထိုမျှလောက်။ တိဋ္ဌံ ဝါ၊ ရပ်သော်လည်းကောင်း။ စရံ ဝါ၊ သွားသော်လည်းကောင်း။ နိသိန္နော ဝါ၊ ထိုင်သော်လည်းကောင်း။ သယာနော ဝါ၊ လျောင်းသော် လည်းကောင်း။ ဧတံ သတိံ၊ ထိုမေတ္တာစိတ်နှင့်ယှဉ်သော သတိကို။ အဓိဋ္ဌေယျ၊ အမြဲဆောက်တည်ရာ၏။ ဧတံ ဝိဟာရံ၊ ထိုမေတ္တာစိတ်နှင့် ယှဉ်၍နေခြင်းကို။ ဗြဟ္မံ၊ မြတ်သော။ ဝိဟာရံ၊ နေခြင်းဟူ၍။ ဣဓ၊ ဤသာသနာတော်၌။ အာဟု၊ ဆိုကုန်၏။

၁၂။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ၊ မှားသောအယူသို့လည်း။ အနုပဂ္ဂမ္မ၊ မကပ်မူ၍။ သီလဝါ၊ သီတင်းရှိသည်ဖြစ်၍။ ဒဿနေန၊ မဂ်ပညာနှင့်။ သမ္ပန္နော၊ ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ ကာမေသု၊ ဝတ္ထုကာမ, ကိလေသ ကာမတို့၌။ ဂေဓံ၊ တပ်ခြင်းကို။ ဝိနေယျ၊ ဖျောက်ရာ၏။ သော၊ ထိုသူသည်။

www.dhammadownload.com

ဂဗ္ဘသေယျံ၊ အမိဝမ်းတွင်း၌ ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသို့။ ပုန၊ တစ်ဖန်။ ဇာတု၊ အကယ်မလွဲသဖြင့်၊ န ဟိ ဧတိ၊ မရောက်။

မေတ္တသုတ္တံ၊ မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ပြီးပြီ။

၄–ခန္ဓသုတ် အနက်

၁–၂။ သဗ္ဗာသိဝိသဇာတီနံ၊ ခပ်သိမ်းသော အဆိပ်လျှင်သော မြွေလေးပါးတို့၏။ ယောရဲ၊ ပြင်းစွာသော။ ဝိသံ၊ အဆိပ်ကို။ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ၊ နတ်၌ဖြစ်သော ဆေးမန္တရားကဲ့သို့။ ယံ၊ အကြင် ခန္ဓသုတ်ပရိတ်သည်။ နာသေတိ၊ ဖျောက်တတ်၏။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ခပ်သိမ်းသော။ အာဏာခေတ္တမှိ၊ အာဏာခေတ်ဖြစ်သော ကုဋေတစ်သိန်းသော စကြဝဠာ၌။ သဗ္ဗပါဏီနံ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၏။ သေသံ၊ မြွေဆိပ်မှ ကြွင်းသော။ ပရိဿယဉ္စာပိ၊ ဘေးရန်ကိုလည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ သဗ္ဗသောပိ၊ ခပ်သိမ်းသော အပြားအားဖြင့် လည်း။ နိဝါရေတိ၊ မြစ်တတ်၏။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထိုခန္ဓသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၃။ ဝိရူပက္ခေဟိ၊ ဝိရူပက္ခ နဂါးမင်းတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဧရာပထေဟိ၊ ဧရာပထ နဂါးမင်းတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ကဏှာဂေါတမကေဟိ စ၊ ကဏှာဂေါတမ နဂါးမင်းတို့နှင့်လည်း။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄။ အပါဒကေဟိ၊ အခြေမရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်၊ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဒွိပါဒကေဟိ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်၊ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ စတုပ္ပဒေဟိ၊ အခြေလေးချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ။ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေ သတည်း။ ဗဟုပ္ပဒေဟိ၊ များသော အခြေရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်၊ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၅။ မံ၊ ငါ့ကို၊ အပါဒကော၊ အခြေမရှိသော သတ္တဝါသည်။ မာ ဟိံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ဒွိပါဒကော၊ အခြေနှစ်ခုရှိသော သတ္တဝါသည်။ မာ ဟိံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေ သတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ စတုပ္ပဒေါ၊ အခြေလေးချောင်းရှိသော သတ္တဝါသည်။ မာ ဟိံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ဗဟုပ္ပဒေါ၊ များသော အခြေရှိသော သတ္တဝါသည်။ မာ ဟိံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေ သတည်း။

၆။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏာ၊ ထွက်သက်ဝင်သက်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ ကေဝလာ၊ အကြွင်းမရှိကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘူတာ စ၊ ထင်ရှားဖြစ်သော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ သဗ္ဗေ-သဗ္ဗာနိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘဒြာနိ၊ ကောင်းမြတ်သော အမြင်တို့ကို။ ပဿန္တု၊ မြင်စေကုန်သတည်း။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတစိမျှ၊ ပါပံ၊ မကောင်းမှုသို့။ မာ အာဂမာ၊ မရောက်စေကုန်သတည်း။

www.dhammadownload.com

၇။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အပ္ပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာမရှိ၊ ဓမ္မော၊ တရားတော်သည်၊ အပ္ပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာမရှိ။ သံဃော၊ သံဃာတော်သည်။ အပ္ပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာမရှိ။ သရီသပါနိ၊ ကင်း, သန်း တို့သည်လည်းကောင်း။ အဟိ၊ မြွေသည် လည်းကောင်း။ ဝိစ္ဆိကာ၊ ကင်းပုစ္ဆန် သည်လည်းကောင်း။ သတပဒီ၊ ကင်းခြေများသည် လည်းကောင်း။ ဥဏ္ဏနာဘိ၊ ပင့်ကူသည် လည်းကောင်း။ (ပင့်ကူနက်လည်း–ဟူ) ။ သရဗူ၊ တက်တူသည် လည်းကောင်း။ (အိမ်မြှောင်လည်း–ဟူ)။ မူသိကာ၊ ကြွက်သည်လည်းကောင်း။ ပမာဏ ဝန္တာနိ၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာ ရှိကုန်၏။

၈။ မေ၊ ငါသည်။ ရက္ခာ၊ အစောင့် အရှောက်ကို။ ကတာ၊ ပြုအပ်ပြီ။ မေ၊ ငါသည်။ ပရိတ္တံ၊ အရံအတားကို။ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဘူတာနိ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ ပဋိက္ကမန္တု၊ ဖဲလေကုန်လော့။ သော အဟံ၊ ထိုငါသည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။ သတ္တန္နံ၊ ခုနစ်ဆူကုန်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဝိပဿီ အစရှိသော ဘုရားရှင်တို့အား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

ခန္ဓသုတ္တံ၊ ခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်သည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၅-မောရသုတ်အနက်

၁-၂။ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏ အဆောက် အဦ ဖြစ်သော ပါရမီသုံးဆယ်တို့ကို။ ပူရေန္တံ၊ ဖြည့်တော်မူထသော။ မောရယောနိယံ၊ ဥဒေါင်း၏အမျိုး၌။ နိဗ္ဗတ္တံ၊ ဖြစ်ထသော။ ယေန၊ အကြင်မောရပရိတ်ဖြင့်။ သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ စီရင်အပ်သော စောင့်ရှောက်ခြင်း ရှိထသော။ မဟာသတ္တံ၊ ဘုရားလောင်းကို။ ဝနေစရာ၊ တောမုဆိုးတို့သည်။ စိရဿံ၊ မြင့်ရှည်စွာ ကာလပတ်လုံး။ ဝါယ-မန္တာပိ၊ ပုံ့လပြုကုန်သော်လည်း။ ဂဏှိတုံ၊ ဖမ်းယူအံ့သောငှာ။ နေဝ သက္ခိံသု၊ မတတ်နိုင်ကုန်။ ဗြဟ္မမန္တန္တိ၊ မြတ်သော မန္တရား ဟူ၍။ အက္ခာတံ၊ ဟောတော် မူအပ်သော။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထို မောရ ပရိတ်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၃။ စက္ခုမာ၊ လူတို့၏ မျက်စိလည်း ဖြစ်ထသော။ ဧက ရာဇာ၊ မြတ်သောမင်းလည်း ဖြစ်ထသော။ ဟရိဿဝဏ္ဏော၊ ရွှေအဆင်း နှင့်တူသော အဆင်းလည်း ရှိထသော။ ပထဝိပ္ပဘာသော၊ မြေ၌ ထွန်းသော အရောင်လည်း ရှိထသော။ အယံ၊ ဤနေမင်းသည်။ ဥဒေတိ၊ တက်လတ်၏။ တံ-တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ ဟရိဿဝဏ္ဏံ၊ ရွှေ၏အဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းလည်း ရှိထသော။ ပထဝိပ္ပဘာ-သံ၊ မြေ၌ထွန်းသော အရောင်လည်း ရှိထ သော။ တံ၊ ထို ရှင်နေမင်းကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ နမဿာမိ၊ ရှိခိုး၏။ အဇ္ဇ၊ ယနေ့။ ဒိဝသံ၊ တစ်နေ့ပတ်လုံး။ တယာ၊ အရှင် နေမင်းသည်။ ဂုတ္တာ၊ စောင့်အပ် ကုန်သည်ဖြစ်၍။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဝိဟရေမု၊ နေကုန်အံ့။

www.dhammadownload.com

၄။ ဗြဟ္မဏာ၊ မကောင်းမှုကိုလည်း အပ ပြုကုန်ပြီးထသော။ ယေ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဗ္ဗဓမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို။ ဝေဒဂူ၊ သိခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၏။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာ ဘုရားတို့ကို။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေ သတည်း။ တေ စ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်လည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ပါလ ယန္တု၊ စောင့်စေကုန် သတည်း။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ သစ္စာ လေးပါးကို သိကုန်ပြီး သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဗောဓိယာ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်, သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေ သတည်း။ ဝိမုတ္တာနံ၊ ကိလေသာမှ လွတ်ကုန်ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တိယာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သော မောရော၊ ထိုဥဒေါင်း မင်းသည်။ ဣမံ ပရိတ္တံ၊ ဤအရံအတားကို။ ကတွာ၊ ပြု၍။ သေနာ– သေနာယ၊ အစာရှာအံ့သောငှာ။ စရတိ၊ သွား၏။

၅။ စက္ခုမာ၊ လူတို့၏မျက်စိလည်းဖြစ်ထသော။ ဧက ရာဇာ၊ မြတ်သောမင်းလည်း ဖြစ်ထသော။ ဟရိဿဝဏ္ဏော၊ ရွှေ၏ အဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းလည်း ရှိထသော။ ပထဝိပ္ပဘာသော၊ မြေ၌ထွန်းသော အရောင်လည်း ရှိထသော။ အယံ၊ ဤနေမင်း သည်။ အပေတိ၊ ဝင်၏။ တံ–တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ ဟရိဿဝဏ္ဏံ၊ ရွှေအဆင်းနှင့် တူသော အဆင်းလည်းရှိထသော။ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊

www.dhammadownload.com

မြေ၌ထွန်းသော အရောင်လည်းရှိထသော။ တံ၊ ထိုနေမင်းကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ နမဿာမိ၊ ရှိခိုး၏။ အဇ္ဇ၊ ယနေ့။ ရတ္တိံ၊ တစ်ညဉ့် ပတ်လုံး။ တယာ၊ အရှင်နေမင်းသည်။ ဂုတ္တာ၊ စောင့်အပ်သည် ဖြစ်၍။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဝိဟာရေမု၊ နေကုန်အံ့။

၆။ ဗြာဟ္မဏာ၊ မကောင်းမှုကိုလည်း အပ ပြုကုန်ပြီးထသော။ ယေ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဗ္ဗဓမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို။ ဝေဒဂူ၊ သိခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၏။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ တေ စ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်လည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ပါလ–ယန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ ဗောဓိယာ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်, သဗ္ဗညုတဉာဏ်အားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တာနံ၊ ကိလေသာမှ လွတ်ကုန်ပြီး သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တိယာ၊ အရဟတ္တဖိုလ် အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သော မောရော၊ ထိုဥဒေါင်းမင်းသည်။ ဣမံ ပရိတ္တံ၊ ဤအရံ အတားကို။ ကတွာ၊ ပြု၍။ ဝါသံ၊ နေခြင်းကို။ အကပ္ပယိ၊ ပြု၏။

မောရသုတ္တံ၊ မောရသုတ် ပရိတ်တော်သည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

ဖ–ပဋ္ဌသုတ်အနက်

၁။ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏ အဆောက်အဉီ ဖြစ်သော ပါရမီသုံးဆယ်တို့ကို။ ပူရေန္တံ၊ ဖြည့်တော်မူထသော။ ဝဋ္ဋဇာတိယံ၊ ၎င်း၏အမျိုး၌။ နိဗ္ဗတ္တံ၊ ဖြစ်ထသော။ မဟာသတ္တံ၊ ဘုရားလောင်းကို။ ယဿ ပရိတ္တဿ၊ အကြင် ပရိတ်တော်၏။ တေဇေန၊ တန်ခိုးအာနုဘော်ကြောင့်၊ ဒါဝဂ္ဂိ၊ တောမီးသည်၊ ဝိဝဇ္ဇယိ၊ ကြဉ်ဖဲ၏။

၂။ သာရိပုတ္တဿ၊ သာရိပုတ္တရာ အမည်ရှိတော်မူသော။ ထေ–ရဿ၊ မထေရ်အား။ လောကနာထေန၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ထသော။ ကပ္ပဋ္ဌာယိံ၊ ကမ္ဘာပတ်လုံး တည်ထ သော။ မဟာတေဇံ၊ ကြီးသောအာနုဘော် ရှိထသော။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထိုင်းမင်းပရိတ်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၃။ လောကေ၊ လောက၌။ သီလဂုဏော၊ သီလ၏ ကျေးဇူးသည် လည်းကောင်း။ သစ္စံ၊ သစ္စာသည်လည်းကောင်း။ သောစေယျဉ္စ၊ ကိုယ်,နှုတ်,နှလုံး စင်ကြယ်သည်၏ အဖြစ်သည် လည်းကောင်း။ အနုဒ္ဒယာ စ၊ သတ္တဝါတို့အား သနားခြင်းသည် လည်းကောင်း။အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေန သစ္စေန၊ ထိုသို့သော သစ္စာ စကားဖြင့်။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ သစ္စကိရိယံ၊ သစ္စာပြုခြင်းကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ ကာဟာမိ၊ ပြုဖူး၏။

www.dhammadownload.com

၄။ ဓမ္မဗလံ၊ သစ္စာတရား၏ အစွမ်းကို။ အာဝဇ္ဇေတွာ၊ ဆင်ခြင်၍။ ပုဗ္ဗကေ၊ ရှေး၌ ဖြစ်တော်မူကုန်ပြီးသော။ ဇိနေ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ သရိတွာ၊ အောက်မေ့၍။ သစ္စဗလံ၊ သစ္စာ၏ အစွမ်းကို။ အဝဿာယ၊ အမှီပြု၍။ သစ္စကိရိယံ၊ သစ္စာပြုခြင်းကို။ အကာသိံ၊ ပြုဖူး၏။

၅။ ဇာတဝေဒ၊ အို–တောမီး။ မေ၊ ငါ၏။ ပက္ခာ၊ အတောင်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ အပတနာ၊ မပျံနိုင်ခဲ့။ မေ၊ ငါ၏။ ပါဒါ၊ ခြေတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ အဝဉ္စနာ၊ မသွားတတ်ခဲ့။ မေ၊ ငါ၏။ မာတာပိတာ စ၊ အမိအဖတို့သည်လည်း။ နိက္ခန္တာ၊ ထွက်သွားခဲ့ကုန်ပြီ။ ဇာတဝေဒ၊ အို–တောမီး။ ပဋိက္ကမ၊ ဖဲကြဉ်လေလော့။

၆။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ ဣတိ၊ ဤသို့။ မယှံ–မယာ၊ ငါ ငုံးမင်းသည်။ သစ္စေ၊ သစ္စာကို။ ကတေ၊ ပြုသည်ရှိသော်။ သစ္စကတေန၊ ပြုအပ်သောသစ္စာနှင့်။ သဟ၊ တကွ။ သိခီ၊ တောမီးသည်။ ဥဒကံ၊ ရေသို့။ ပတွာ၊ ရောက်၍။ ဝဇ္ဇေသိ ယထာ၊ ဖဲကြဉ်သကဲ့သို့။ မဟာပဇ္ဇလိတော၊ ကြီးသောအလျှံရှိသော။ သိခီ၊ တောမီးသည်။ သောဠသ ကရီသာနိ၊ တစ်ဆယ့်ခြောက် မင်းပယ်စာတို့ တိုင်တိုင်။ ဝဇ္ဇေသိ၊ ဖဲကြဉ်လေ၏။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ မေ၊ ငါ၏။ သစ္စေန၊ သစ္စာစကားနှင့်။ သမော၊ တူသော တရားသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဧသာ ပါရမီ၊ ဤပါရမီသည်ကား။ မေ၊ ငါ၏။ သစ္စပါရမီ၊ သစ္စာပါရမီတည်း။

ဝဋ္ဋသုတ္တံ၊ ဝဋ္ဋသုတ်ပရိတ်တော်သည်။ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၇–ဓဇဂ္ဂသုတ်အနက်

၁။ ယဿ၊ အကြင် ဓဇဂ်သုတ်ပရိတ်တော်ကို၊ အနုဿရဏော– နာပိ၊ အောက်မေ့ကာမျှတည်းဖြင့်လျှင်။ အန္တလိက္ခေပိ၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်လျက်လည်း။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့ သည်။ ဘူမိယံ ဝိယ၊ မြေ၌ကဲ့သို့။ သဗ္ဗထာ၊ ခပ်သိမ်းသော အပြား အားဖြင့်။ ပတိဋ္ဌံ၊ တည်ရာကို။ အဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ရကုန်၏။

၂။ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ၊ ဘီလူး, သူခိုး–စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်သော။ သဗ္ဗူပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊ ခပ်သိမ်းသော ဥပဒ္ဒဝေါ တည်းဟူသော ကွန်ရက်မှ။ မုတ္တာနံ၊ လွတ်ကုန်သောသူတို့ကို။ ဂဏနာ၊ ရေတွက်ခြင်းသည်။ န စ အတ္ထိ၊ မရှိသာလျှင်ကတည်း။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထိုဓဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၃–၄။ ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ၊ ဣဒံ– ဓဇဂ္ဂံ၊ ဤ ဓဇဂ်သုတ်ပရိတ်တော်ကို။ မေ–မယာ အာနန္ဒတ္ထေရေန၊ ငါ အာနန္ဒာမထေရ်သည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏။ တစ်နည်းကား–ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ။ ဣဒံ၊ ဤ ဓဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်ကို၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သမ္မုခါ၊ မျက်မှောက်တော်မှ။ မေ၊ ငါ၏။ သုတံ၊ ကြားခြင်းသည်ကား။ ဧဝံ၊ ဤသို့လျှင်တည်း။ ဧကံ၊ တစ်ပါးသော။ သမယံ၊ အခါ၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌။ အနာထပိဏ္ဍိ– ကဿ၊ အနာထပိဏ်သူဌေး၏။ အာရာမေ၊ နှလုံးမွေ့လျော်ဖွယ်ရှိသော။ ဇေတဝနေ၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌။ ဝိဟရတိ၊ နေတော်

မူ၏။ တတြ ခေါ၊ ထိုသို့ နေတော်မူသောအခါ၌လျှင်။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဘိက္ခဝေါတိ၊ ရဟန်းတို့-ဟူ၍။ ဘိက္ခူ၊ ရဟန်းတို့ကို။ အာမန္တေသိ-အာလပတိ၊ ခေါ်တော်မူ၏။ ဘဒန္တေတိ၊ သြော် အရှင်ဘုရား-ဟူ၍။ တေ ဘိက္ခူ၊ ထိုရဟန်းတို့သည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ပစ္စဿောသုံ၊ ဝန်ခံကုန်၏။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဧတံ၊ ဤသို့သောစကားကို။ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဘူတပုဗ္ဗံ၊ ရှေး၌ဖြစ်ဖူးသည်ကား။ ဒေဝါသုရ သင်္ဂါမော၊ တာဝတိံသာနတ်, အသူရာနတ်တို့၏ စစ်သည် သည်။ သမုပဗျူဠှော၊ ကောင်းစွာတက်သည်။ အဟောသိ၊ ဖြစ်၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အထ ခေါ၊ ထိုအခါ၌။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ ဣန္ဒော၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်။ တာဝတိံသေ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌ နေကုန်သော။ ဒေဝေ၊ နတ်တို့ကို။ အာမန္တေသိ၊ ခေါ်တော်မူ၏။ မာရိသာ၊ ငါနှင့်တူကုန်သော အချင်းနတ်တို့။ သင်္ဂါမဂတာနံ၊ စစ်မြေအရပ်သို့ သွားကုန်သော။ ဝေါ-ဒေဝါနံ၊ သင် နတ်တို့အား။ ဘယံ ဝါ၊ ကြောက်ခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသောအဖြစ်သည် လည်းကောင်း။ လောမဟံသော ဝါ၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းသည် လည်းကောင်း။ သစေ၊ အကယ် ၍။ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ငြားအံ့၊ တသ္မိံ သမယေ၊ ထိုသို့ဖြစ်သောအခါ၌။ မမေဝ၊ ငါ၏သာလျှင်။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်များကို။ ဥလ္လောကေယျာထ။ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စွ။ မမ၊ ငါ၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံ ဘယံ ဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊

www.dhammadownload.com

အကြောင်း ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ ယော လောမ ဟံသော ဝါ၊ အကြောင်း ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့ သတည်း။

၅။ မေ၊ ငါ၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော ဥလ္လောကေယျာထ၊ မကြည့်မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မကြည့်မိကုန်သည်ရှိသော်။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇ–ဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စွ။ ပဇာပတိဿ၊ အဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံ ဘယံ ဝါ၊ အကြောင်း ကြောက်ခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ အကြောင်း ကိုယ်ခက်တရော် ရှိသောအဖြစ်သည် လည်းကောင်း။ ယော လောမဟံသော ဝါ၊ အကြောင်း ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့ သတည်း။

၆။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော ဥလ္လော–ကေယျာထ၊ မကြည့်မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့မကြည့်မိကုန်သည်ရှိသော်။ ဝရုဏဿ၊ ဝရုဏ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စွ။ ဝရုဏဿ၊ ဝရုဏ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဝေါ၊

www.dhammadownload.com

သင်တို့အား။ ယံ ဘယံ ဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ ယော လောမဟံသော ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိ တတ္တ,လောမဟံသသည်။ ပဟီ–ယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၇။ ဝရုဏဿ၊ ဝရုဏအမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော ဥလ္လောကေယျာထ၊ မကြည့်မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မကြည့်မိကုန်သည် ရှိသော်။ ဤသာနဿ၊ ဤသာန–အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စွ။ ဤသာနဿ၊ ဤသာနအမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံ ဘယံ ဝါ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည် လည်းကောင်း။ ယော လောမဟံသော ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသသည်၊ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။၊ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်။ တာဝတိံသေ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌ နေကုန်သော။ ဒေဝေ၊ နတ်တို့ကို။ အာမန္တေသိ၊ မိန့်တော်မူ၏။

၈။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ ဣန္ဒဿ၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကဿ၊ သိကြားမင်း၏။ တံ ခေါ ပန ဓဇဂ္ဂံ၊ ထိုတံခွန်

www.dhammadownload.com

ဖျားကို၊ ဥလ္လောကယတံ ဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အား လည်းကောင်း။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း ၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ ဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အားလည်းကောင်း။ ဝရုဏဿ၊ ဝရုဏ အမည် ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ ဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အားလည်းကောင်း။ ဤသာနဿ၊ ဤသာနအမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ ဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အား လည်းကောင်း။ ယံ ဘယံ ဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည် လည်းကောင်း။ ယော လောမ ဟံသော ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိ တတ္တ, လောမဟံသ သည်။ ပဟီယေထာပိ၊ ပျောက်သည်မူလည်း ဖြစ်ရာ၏။ နော ပဟီ–ယေထာပိ၊ မပျောက်သည်မူလည်း ဖြစ်ရာ၏။

၉။ တံ၊ ထိုပျောက်ခြင်း, မပျောက်ခြင်းသည်၊ ကိဿ ဟေတု၊ အဘယ့်ကြောင့်နည်း။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ ဣန္ဒော၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်။ အဝီတ ရာဂေါ၊ မကင်းသော ရာဂရှိ၏။ အဝီတ ဒေါသော၊ မကင်းသော ဒေါသရှိ၏။ အဝီတ မောဟော၊ မကင်းသော မောဟရှိ၏။ ဘီရူ၊ ကြောက်တတ်၏။ ဆမ္ဘီ၊ ကိုယ်ခက်တရော် ရှိတတ်၏။ ဥတြာသီ၊ လန့်တတ်၏။ ပလာယီ၊ ပြေးတတ်၏။

www.dhammadownload.com

၁၀။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အဟဉ္စ၊ ငါသည်ကား။ ခေါ၊ အကယ်မလွဲသဖြင့်။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ ဝဒါမိ၊ ဟော၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အရညဂတာနံ ဝါ၊ တော၌မူလည်း နေကုန်ထသော။ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ၊ သစ်ပင်ရင်း၌မူလည်း နေကုန်ထသော။ သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာအရပ်၌မူလည်း နေကုန်ထသော။ တုမှာကံ၊ သင်တို့အား။ ဘယံ ဝါ၊ ကြောက်ခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ် သည်လည်းကောင်း။ လောမဟံသော ဝါ၊ ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သစေ၊ အကယ်၍။ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်တုံ အံ့။ တသ္မိံ သမယေ၊ ထိုဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ ဖြစ်သောအခါ၌။ မမေဝ-မံ ဧဝ၊ ငါဘုရား၏ ဂုဏ်ကိုသာလျှင်။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၁၁။ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကိလေသာတို့မှ ဝေးတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ကိလေသာ ရန်တို့ကို သတ်ဖြတ်တော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ သံသရာ စက်၏ အကန့်တို့ကို ဖျက်ဆီးတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ပစ္စည်းလေးပါးစသော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော ကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ မကောင်းမှုကို ပြုတော်မမူ သော ကြောင့်လည်း။ အရဟံ၊ အရဟ မည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကောင်းစွာ သယမ္ဘူ ဉာဏ် ဖြင့် မိမိအလိုလို သစ္စာလေးပါးတရားတို့ကို သိတော်မူတတ်သော ကြောင့်လည်း။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ မည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး, ဝိဇ္ဇာ ရှစ်ပါး, စရဏ တစ်ဆယ့်ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောကြောင့်

www.dhammadownload.com

လည်း။ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္န မည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ နိဗ္ဗာန်သို့ သွားတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ သုဂတော၊ သုဂတ မည်တော်မူ၏။ တစ်နည်းကား–ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကောင်းသောစကားကို ဆိုတော်မူတတ်သော ကြောင့်လည်း။ သုဂတော၊ သုဂတ မည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား သည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကာမလောက, ရူပလောက, အရူပလောက၊ တစ်နည်းကား–သတ္တလောက, သင်္ခါရလောက, ဩကာသလောက ဟူသော လောက သုံးပါးကို သိတော်မူတတ်သော ကြောင့်လည်း။ လောကဝိဒူ၊ လောကဝိဒူမည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ အတုမရှိသော တရားတော်ဖြင့် ဆုံးမတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ အနုတ္တရော၊ အတုမရှိသော။ ပုရိသဒမ္မ–သာရထိ၊ ပုရိသဒမ္မသာရထိ မည်တော်မူ၏။ တစ်နည်းကား–သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ လွန်သောသူ မရှိသောကြောင့်လည်း။ အနုတ္တရော၊ အနုတ္တရ မည်တော်မူ၏။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ဆုံးမတော် မူအပ်သော ဝေနေယျသတ္တဝါတို့ကို ဆုံးမတော်မူသောကြောင့် လည်း။ ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊ ပုရိသဒမ္မသာရထိ မည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ နတ်လူတို့၏ ဆရာဖြစ်တော်မူသောကြောင့် လည်း။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ၊ သတ္ထာဒေဝမနုဿာန မည်တော် မူ၏။ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို သိတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓ မည်တော်မူ၏။ တစ်နည်းကား–ဣတိပိ၊ ဤသို့ နတ်လူတို့ကို

www.dhammadownload.com

သိစေတတ်သောကြောင့် လည်း။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓ မည်တော်မူ၏။ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား သည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ဆည်းပူးအပ်သော ပါရမီဟူသော ဘုန်းရှိတော်မူသောကြောင့်လည်း။ ဘဂဝါ၊ ဘဂဝါ မည်တော်မူ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ မမေဝ၊ ငါဘုရား၏ ဂုဏ်ကိုသာလျှင်။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၁၂။ ဟိ၊ သင့်စွ။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ မမံ၊ ငါဘုရား၏ ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံ ဘယံ ဝါ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ ယော လောမဟံသော ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိ–တတ္တ, လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၁၃။ မံ၊ ငါဘုရား၏ ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော အနုဿ–ရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိ ကုန်သည်ရှိသော်။ ဓမ္မံ၊ ငါဟောတော်မူအပ်သော တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၁၄။ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာ ဘုရားသည်။ သွာက္ခာတော၊ ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်သော။ ဓမ္မော၊ တရားတော်သည်။ သန္ဒိဋ္ဌိကော၊ မျက်မှောက်၌ အကျိုးကိုပေးတတ်၏။ အကာလိကော၊ အခါမလင့် အကျိုးကိုပေးတတ်၏။ ဧဟိပဿိကော၊ လာလှည့်, ရှုလှည့်ဟူသော စကားကိုဆိုထိုက်၏။ ဩပနေယျိကော၊ နတ်ရွာ နိဗ္ဗာန်သို့ ဆောင်ခြင်းကိုထိုက်၏။ ပစ္စတ္တံ–ပတိ အတ္တံ၊ အသီးအသီး

www.dhammadownload.com

မိမိတို့၌။ ဝိညူဟိ၊ မဂ္ဂဉာဏ်လေးယောက်, ဖလဉာဏ်လေးယောက် ဖြစ်သော ပညာရှိတို့သည်။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ သိအပ် ခံစားအပ်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဓမ္မ၊ တရားတော်၏ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၁၅။ ဟိ၊ သင့်စွ။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဓမ္မ၊ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံ ဘယံ ဝါ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်လည်း ကောင်း။ ယော လောမဟံသော ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့၊ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသသည်၊ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့သတည်း။

၁၆။ စေ၊ အကယ်၍။ ဓမ္မ၊ တရားတော်၏ဂုဏ်ကို။ နော အနုဿရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့မအောက် မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ သံဃံ၊ ငါ့တပည့် သံဃာတော်၏ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၁၇။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သံဃာသည်။ သုပ္ပဋိပန္နော၊ ကောင်းစွာကျင့် တတ်၏။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သံဃာသည်။ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော၊ ဖြောင့်ဖြောင့် ကျင့် တတ်၏။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သံဃာသည်။ ဉာယပ္ပဋိပန္နော၊ အသင့်အားဖြင့်

www.dhammadownload.com

ကျင့်တတ်၏။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သံဃာသည်။ သာမီစိပ္ပဋိပန္နော၊ အရိုအသေပြုခြင်းကို ခံထိုက်အောင် ကျင့်တတ်၏။ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော။ ယဒိဒံ-ယာနိ ပုရိသယုဂါနိ၊ အကြင်ယောကျ်ားမြတ် အစုံတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ ဧတေ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ ထိုလေးပါး အစုံဖြစ်သော ယောကျ်ားတို့သည်ကား။ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ယောက်တို့တည်း။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဧသ-ဧသော သာဝကသံဃော၊ ထို တပည့် ဖြစ်သော သံဃာတော်သည်ကား။ အာဟုနေယျော၊ ဆောင်၍ ပူဇော်ခြင်းကို ခံထိုက်၏။ ပါဟုနေယျော၊ ဧည့်သည်တို့အား ရည်၍ ထားသော ပစ္စည်းအထူးဖြင့် ပူဇော်ခြင်းကို ခံထိုက် ၏။ ဒက္ခိဏေယျော၊ မြတ်သောအလှူကို ခံထိုက်၏။ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊ လက်အုပ်ချီခြင်းကို ခံထိုက်၏။ လောကဿ၊ လူအများ၏။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ ပုညက္ခေတ္တံ၊ ကောင်းမှု၏ စိုက်ပျိုးရာ လယ်ယာမြေကောင်း သဖွယ်လည်း ဖြစ်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သံဃံ၊ သံဃာတော်ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက် မေ့ကုန်လော့။

၁၈။ ဟိ၊ သင့်စွ။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ သံဃံ၊ သံဃာတော်ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ယံ ဘယံ ဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ ယော လောမဟံသော ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီး မွေးညင်း ထခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသသည်။ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့ သတည်း။

၁၉။ ဟံ၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမဟံသ ပျောက်ခြင်း သည်။ ကိဿ ဟေတု၊ အဘယ်ကြောင့်နည်း။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ တထာဂတော၊ ဝိပဿီ အစရှိသော ရှေးဘုရားတို့၏ လာခြင်းကဲ့သို့ ကောင်းသောလာခြင်းရှိသော သင်တို့ဆရာ ငါဘုရား သည်။ အ–ရဟံ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာအရပ်၌ မကောင်းမှုကို ပြုခြင်းငှာ မထိုက်။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ကောင်းစွာကိုယ်တိုင် သစ္စာလေးပါးတရားကို သိတော်မူတတ်၏။ ဝီတရာဂေါ၊ ကင်းသော ရာဂရှိ၏။ ဝီတ ဒေါ–သော၊ ကင်းသော ဒေါသရှိ၏။ ဝီတမောဟော၊ ကင်းသော မောဟရှိ၏။ အဘိရူ၊ မကြောက်တတ်။ အဆမ္ဘိ၊ ကိုယ်ခက်တရော် မရှိတတ်။ အနုတြာသီ၊ မလန့်တတ်။ အပလာယီ၊ မပြေးတတ်။ ဣတိ–တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်၊ ပဟီယိဿတိ၊ ပျောက်လတ္တံ့ သ တည်း။

၂၀။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣဒံ၊ ဤသို့သော စကားကို။ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။ သုဂတော၊ ကောင်းသော စကားကို ဆိုတော်မူတတ်သော။ သတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣဒံ၊ ဤသို့ သော စကားကို။ ဝတွာန၊ မိန့်ဦး၍။ အထ၊ ထိုနောင်မှ။ အပရံ၊ တစ်ပါးသော။ ဧတံ၊ ဤသို့သော စကားကို။ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။

၂၁။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အရညေ ဝါ၊ တော၌လည်းကောင်း။ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊ သစ်ပင်ရင်း၌လည်းကောင်း။ သုညာဂါရေ ဝါ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာအရပ်၌လည်းကောင်း။ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ ဘုရား၏ ဂုဏ်ကို။ တုမှေ၊ သင်တို့သည်။ အနုဿရေထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။ တုမှာကံ၊ သင်တို့အား။ ဘယံ၊ ကြောက်ခြင်းသည်။ နော သိယာ၊ မဖြစ်ရာ။

www.dhammadownload.com

၂၂။ လောကဇေဋ္ဌ၊ လူတို့၏အကြီးဖြစ်ထသော။ နရာသဘ၊ လူတို့ထက်လည်း မြတ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော သရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန် အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ နိယျာနိကံ၊ သံသရာမှ ထုတ်၍ ဆောင်သွားတတ်ထသော။ သုဒေသိတံ၊ ကောင်းစွာဟော အပ်သော။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်၏ဂုဏ်ကို။ သရေယျာထ၊ အောက်မေ့ ကုန်လော့။

၂၃။ နိယျာနိကံ၊ သံသရာမှထုတ်၍ ဆောင်သွားတတ်ထ သော။ (ပဋ္ဋဒုက္ခမှ ဆောင်တတ်သော-လည်းပေး)။ သုဒေသိတံ၊ ကောင်းစွာ ဟောအပ်ထသော။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော သရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ့၊ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ အနုတ္တရံ၊ အတု မရှိသော။ ပုညက္ခေတ္တံ၊ ကောင်းမှု၏ပွားရာ လယ်ယာမြေကောင်းသဖွယ်လည်း ဖြစ်ထသော။ သံဃံ၊ သံဃာတော်၏ ဂုဏ်ကို။ သရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၂၄။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဧဝံ၊ ဤသို့ ဆိုခဲ့ပြီးသော နည်းဖြင့်။ ဗုဒ္ဓဉ္စ၊ ငါဘုရား၏ဂုဏ်ကို လည်းကောင်း။ ဓမ္မဉ္စ၊ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကိုလည်းကောင်း။ သံဃဉ္စ၊ သံဃာတော်၏ ဂုဏ်ကိုလည်း ကောင်း။ သရန္တာနံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော သင်တို့အား။ ယံ ဘယံ ဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ယံ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ ယော

www.dhammadownload.com

လောမဟံသော ဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ သော၊ ထို ဘယ, ဆမ္ဘိတတ္တ, လောမ ဟံသသည်။ န ဟောဿတိ၊ မဖြစ်လတ္တံ့တည်း။

မဇ္ဈေသုတ္တံ၊ မဇ္ဈေဂံသုတ် ပရိတ်တော်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

၈–အာဋာနာဋိယသုတ် အနက်

၁။ နာထဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဓု သမ္မတော၊ ကောင်း၏ ဟူ၍ သမုတ်အပ်ထသော။ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌။ အပ္ပသန္နေဟိ၊ မကြည်ညိုကုန်ထသော။ စဏ္ဍေဟိ၊ ကြမ်းကြုတ် ကုန် ထသော။ သဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ ကိဗ္ဗိသ ကာရိဘိ၊ ကြမ်း ကြုတ်သော အမှုကိုပြုတတ်ကုန်ထသော။ အမနုဿေဟိ၊ ဘီလူး တို့သည်။

၂။ စတဿန္နံ၊ လေးပါးကုန်သော။ ပရိသာနံ၊ ပရိသတ် တို့ကို။ အဟိံသာယ စ၊ မညှဉ်းဆဲ စိမ့်သောငှာလည်းကောင်း။ ဂုတ္တိယာ စ၊ စောင့်စိမ့်သောငှာလည်းကောင်း။ မဟာဝီရော၊ ကြီး မြတ်သော လုံ့လရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ယံ ပရိတ္တံ၊ အကြင် အာဋာနာဋိယသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဒေသေသိ၊ ဟော တော်မူပြီ။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထိုအာဋာနာဋိယသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြ ကုန်အံ့။

www.dhammadownload.com

၃။ စက္ခုမန္တဿ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော။ သိရီမတော၊ ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော် မူထသော။ ဝိပဿိ ဿ စ၊ ဝိပဿီ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း။ နမေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့ကို သနားတော်မူတတ်သော။ သိခိဿာပိ စ၊ သိခိ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄။ နှာတကဿ၊ မကောင်းမှုကို ဆေးပြီးထသော။ တပဿိ-နော၊ ခြိုးခြံသောအကျင့်ကိုလည်း ကျင့်တတ်ထသော။ ဝေဿ-ဘုဿ စ၊ ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ မာရသေနာပမဒ္ဒိနော၊ မာရ်စစ်သည်ကို နှိမ်နင်းတတ်သော။ ကကုသန္ဓဿ၊ ကကုသန် မြတ်စွာဘုရားအားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်း သည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၅။ ဗြာဟ္မဏဿ၊ မကောင်းမှုကို အပပြုပြီးထသော။ ဝုသိ-မတော၊ ငါးပါးသော ဝသီဘော်နှင့်ပြည့်စုံထသော။ ဝါ၊ သုံးပါးသော မဂ်ဟူသော သီတင်းလည်း ရှိထသော။ ကောဏာဂမနဿ စ၊ ကောဏာဂုံ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သဗ္ဗဓိ၊ အလုံးစုံသောအရာ ၌။ ဝါ၊ ခပ်သိမ်းသော ကိလေသာမှ။ ဝိပ္ပမုတ္တဿ၊ လွတ်ကင်းတော် မူပြီးထသော။ ကဿပဿ စ၊ ကဿပ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်း သည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၆။ ယော၊ အကြင် ဂေါတမ ဘုရားသခင်သည်။ သဗ္ဗ ဒုက္ခာ–ပနူဒနံ၊ အလုံးစုံသော ဆင်းရဲကို ပယ်ဖျောက်တော်မူတတ်သော။ ဣမံ ဓမ္မံ၊ ဤတရားကို ။ ဒေသေသိ၊ ဟောတော်မူ၏။ အင်္ဂီရသဿ၊ ကိုယ်တော်မှထွက်သော အရောင်ရှိထသော။ သကျပုတ္တဿ၊ သာကီဝင်မင်းသား ဖြစ်တော်မူထသော။ သိရိမတော၊ ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော။ တဿ၊ ထိုဂေါတမ ဘုရားသခင်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၇။ လောကေ၊ လောက၌။ နိဗ္ဗုတာ၊ ငြိမ်းလေကုန်ပြီး ထသော။ ယေ စာပိ ဗုဒ္ဓါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်သောအလျောက်။ ဝိပဿိသုံ၊ မြင်ကုန်ပြီ။ တေ ဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ အ ပိသုဏာ၊ ချောပစ်သောစကားကို မဆိုကုန်။ အထ၊ ထိုမြို့။ မဟန္တာ၊ မြတ်ကုန်၏။ ဝီတ သာရဒါ၊ ကင်းသော ရွံ့ကြောက်ခြင်း ရှိကုန်၏။

၈။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး, ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး, စရဏ တစ်ဆယ့် ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော။ မဟန္တံ၊ မြတ်စွာထသော။ ဝီတသာရဒံ၊ ကင်းသောရွံ့ကြောက်ခြင်း ရှိထသော။ ဒေဝမနုဿာနံ၊ နတ်လူတို့၏။ ဟိတံ၊ အစီးအပွားလည်း ဖြစ်ထသော။ ဂေါတမံ၊ ဂေါတမအမျိုးလည်း ဖြစ်ထသော။ ယံ ဗုဒ္ဓံ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားကို။ နမဿန္တိ၊ ရှိခိုးကုန်၏။

၉။ တေ စ၊ ထို ဝိပဿိ အစရှိသော မြတ်စွာဘုရား ခုနစ်ဆူတို့သည် လည်းကောင်း။ အညေ၊ တစ်ပါးကုန်သော။ အနေကသတ

ကောဋိယော၊ ကုဋေအရာမက များကုန်သော။ သမ္ဗုဒ္ဓါ စ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည် လည်းကောင်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ အသမ–သမာ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ, သာဝကတို့နှင့် မတူကုန်သည်ဖြစ်၍ ဘုရားချင်းသာ တူကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်၏။

၁၀။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရား တို့သည်၊ ဒသဗလုပေတာ၊ ဆယ်ပါးသောဉာဏ် အစရှိသော အားနှင့် ပြည့်စုံကုန်၏။ ဝေသာရဇ္ဇေဟိ၊ ဝေသာရဇ္ဇဉာဏ်တို့နှင့်။ ဥပါဂတာ၊ ပြည့်စုံကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ အာသဘံ၊ ပုရိသ ဥသဘ၏ အဖြစ်တည်းဟူသော။ ဌာနံ၊ အရာဖြစ်သော သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။ ပဋိဇာနန္တိ၊ ဝန်ခံကုန်၏။

၁၁။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ပရိသာသု၊ ပရိသတ်တို့၌။ ဝိသာရဒါ၊ ရဲရင့်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သီဟနာဒံ၊ ကေသရာဇာခြင်္သေ့မင်းကဲ့သို့ ရဲရင့်သောစကားကို။ နဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ လောကေ၊ လောက၌။ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ၊ သူတစ်ပါးတို့ မလည်စေနိုင်သော။ ဗြဟ္မစက္ကံ၊ မြတ်သော ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို။ ပဝတ္တေန္တိ၊ လည်စေကုန်၏။ (ဟောကုန်၏–ဟူလိုသည်)။

၁၂။ နာယကာ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ခရီးညွှန်ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားရှင်တို့သည်။ အဋ္ဌာရသဟိ၊ တစ်ဆယ့်ရှစ်ပါးကုန်သော။ ဗုဒ္ဓ

www.dhammadownload.com

ဓမ္မေဟိ၊ ဘုရား၏ ကျေးဇူးတရားဟို့ နှင့်။ ဥပေတာ၊ ပြည့်စုံ ကုန်၏။ ဗာတ္တိံသ လက္ခဏူပေတာ၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါးကုန်သော လက္ခဏာကြီးနှင့်လည်း ပြည့်စုံကုန်၏။ အသီတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ၊ ရှစ်ဆယ်သော လက္ခဏာငယ်တို့ကိုလည်း ဆောင်ကုန်၏။

၁၃။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ဗျာမပ္ပဘာယ၊ တစ်လံမျှလောက်သော ကိုယ်တော်၏ အရောင်ဖြင့်။ သုပ္ပဘာ၊ ကောင်းစွာ ထွန်းပကုန်၏။ မုနိကုဉ္ဇရာ၊ ရဟန်းတို့ ထက်လည်း မြတ်ကုန်၏။ သဗ္ဗညုနော၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို သိတတ်ကုန်၏။ ခီဏာသဝါ၊ ကုန်ပြီးသော အာသဝေါ ရှိကုန်၏။ ဇိနာ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်ကုန်၏။

၁၄။ မဟာပဘာ၊ များသော ကိုယ်တော် အရောင်လည်း ရှိကုန်၏။ မဟာတေဇာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးလည်း ရှိကုန်၏။ မဟာပညာ၊ ကြီးသော ပညာလည်း ရှိကုန်၏။ မဟဗ္ဗလာ၊ ကြီးသော ခွန်အားလည်း ရှိကုန်၏။ မဟာကာရုဏိကာ၊ များသော ကရုဏာလည်း ရှိကုန်၏။ ဓီရာ၊ လုံ့လလည်းရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေသာနံ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၏။ သုခါဝဟာ၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ် ကုန်၏။

၁၅။ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ ဒီပါ စ၊ ကျွန်းလည်း မည်ကုန်၏။ နာထာ စ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ပတိဋ္ဌာ စ၊ တည်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ တာဏာ စ၊ ခေါင့်ရှောက်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ လေဏာ စ၊ ပုန်းကွယ်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ဂတီ စ၊ လားရာလည်း မည်ကုန်၏။ ဗန္ဓူ စ၊ အဆွေလည်း မည်ကုန်၏။ မဟေဿာသာ စ၊ မြတ်သော လေးသမား

www.dhammadownload.com

လည်း မည်ကုန်၏။ သရဏာ စ၊ အောက်မေ့ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ဟိတေသိနော စ၊ စီးပွားကိုလည်း ရှာကြံလေ့ရှိကုန်၏။

၁၆။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဒေဝကဿ နှင့်တကွသော။ လောကဿ၊ လူ၏။ ပရာယဏာ၊ လဲလျောင်းရာလည်း မည်ကုန်၏။ အဟံ၊ ငါသည်။ ပုရိသုတ္တမေ–ပုရိသုတ္တမာနံ၊ ယောကျာ်းတကာတို့ထက် မြတ်ကုန်သော။ တေသံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့၏။ ပါဒေ၊ ခြေတော်တို့ကို။ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းဖြင့်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၇။ တေ–တထာဂတေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ သယနေ၊ အိပ်သောအခါ၌ လည်းကောင်း။ အာသနေ၊ ထိုင်သောအခါ၌ လည်းကောင်း။ ဌာနေ၊ ရပ်သောအခါ၌လည်းကောင်း။ ဂမနေ စာပိ၊ သွားသောအခါ၌ လည်းကောင်း။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ ဝစသာ စေဝ၊ ဝစီဒွါရဖြင့် လည်းကောင်း။ မနသာ စေဝ၊ မနောဒွါရ ဖြင့် လည်းကောင်း။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၈။ သန္တိကရာ၊ ကိလေသာငြိမ်းခြင်းကိုလည်း ပြုတတ်ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ တုဝံ၊ သင့်ကို။ သဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ သုခေန၊ ချမ်းသာသဖြင့်။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ တေဟိ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ရက္ခိတော၊ စောင့်အပ်သော။ တွံ၊ သင်သည်။ သန္တော စ၊ ငြိမ်သက်သည် လည်းကောင်း။ သဗ္ဗဘယေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသော ဘေးတို့မှ။ မုတ္တော စ၊ ကင်းလွတ်သည်လည်းကောင်း။ ဘဝါဟိ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၁၉။ တုဝံ၊ သင်သည်။ သဗ္ဗရောဂ ဝိနိမုတ္တော၊ ခပ်သိမ်းသော အနာမှ ကင်းလွတ်သည် လည်းကောင်း။ သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော စ၊ ခပ်သိမ်းသော ပူပန်ခြင်းမှ ကင်းသည်လည်းကောင်း။ သဗ္ဗဝေရံ၊ ခပ်သိမ်းသောရန်ကို။ အတိက္ကန္တော စ၊ လွန်နိုင်သည် လည်းကောင်း။ နိဗ္ဗုတော စ၊ ငြိမ်းခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဘဝ–ဘဝါဟိ၊ ဖြစ်စေသတည်း ။

၂၀။ တေသံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့၏။ သီလေန စ၊ သီတင်းဖြင့် လည်းကောင်း။ သစ္စေန စ၊ သစ္စာဖြင့် လည်းကောင်း။ ခန္တိ မေတ္တာ ဗလေန စ၊ သည်းခံခြင်း, မေတ္တာဟူသော အစွမ်းဖြင့် လည်းကောင်း။ တေပိ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်လည်း။ အရောဂေန စ၊ အနာမရှိသဖြင့်လည်းကောင်း။ သုခေန စ၊ ချမ်းသာသဖြင့် လည်းကောင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၂၁။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ အရှေ့မျက်နှာအဖို့၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော။ ဘူတာ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ် တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်လည်း။ အရောဂေန စ၊ အနာမရှိသဖြင့်လည်းကောင်း။ သုခေန စ၊ ချမ်းသာသဖြင့် လည်းကောင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၂၂။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ တောင်မျက်နှာအဖို့၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော။ ဒေဝါ၊ ကုမ္ဘဏ်နတ် တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုကုမ္ဘဏ်နတ် တို့သည်လည်း။ အရောဂေန စ၊ အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း။ သုခေန စ၊ ချမ်းသာ

www.dhammadownload.com

သဖြင့်လည်းကောင်း။ အမေ့၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၂၃။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ အနောက်မျက်နှာအဖို့၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော။ နာဂါ၊ နဂါးတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထို နဂါးတို့သည်လည်း။ အရောဂေန စ၊ အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း။ သုခေန စ၊ ချမ်းသာသဖြင့် လည်းကောင်း။ အမေ့၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၂၄။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ မြောက်မျက်နှာအဖို့၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော။ ယက္ခာ၊ ဘီလူးတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထို ဘီလူးတို့သည်လည်း။ အရောဂေန စ၊ အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း။ သုခေန စ၊ ချမ်းသာသဖြင့်လည်းကောင်း။ အမေ့၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၂၅။ ပုရတ္ထိမေန၊ အရှေ့မျက်နှာ အရပ်၌။ ဓတရဋ္ဌော၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့ကို အစိုးရသော ဓတရဋ္ဌ နတ်မင်းလည်းကောင်း။ ဒက္ခိဏေန၊ တောင်မျက်နှာအရပ်၌။ ဝိရူဠှကော စ၊ ကုမ္ဘဏ်နတ်တို့ကို အစိုးရသော ဝိရူဠှကနတ်မင်း လည်းကောင်း။ ပစ္ဆိမေန၊ အနောက်မျက်နှာအရပ်၌။ ဝိရူပက္ခော စ၊ နဂါးတို့ကိုအစိုးရသော ဝိရူပက္ခနတ်မင်းလည်းကောင်း။ ဥတ္တရံ ဒိသံ၊ မြောက် မျက်နှာအရပ်၌။ ကုဝေရော စ၊ ဘီလူးတို့ကိုအစိုးရသော ကုဝေရ နတ်မင်းလည်းကောင်း။

၂၆။ ဣတိ၊ ဤသို့။ လောကပါလာ၊ လူတို့ကိုစောင့်တတ်ကုန်သော။ ယသဿိနော၊ အခြံအရံ များကုန်သော။ စတ္တာရော၊

www.dhammadownload.com

လေးယောက်ကုန်သော။ ဧတေ မဟာရာဇာ၊ ထိုနတ် မင်းကြီး တို့သည်။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနတ်မင်းကြီး တို့သည် လည်း။ အရောဂေန စ၊ အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း။ သုခေန စ၊ ချမ်းသာသဖြင့် လည်းကောင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန် သတည်း။

၂၇။ အာကာသဋ္ဌာ၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ ဘုမ္မဋ္ဌာ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ နာဂါ စ၊ နဂါးတို့သည် လည်း ကောင်း။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနတ်, နဂါးတို့သည်လည်း။ အရောဂေန စ၊ အနာမရှိသဖြင့်လည်းကောင်း။ သုခေန စ၊ ချမ်းသာသဖြင့်လည်းကောင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၂၈။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ၊ တန်ခိုး ကြီးသည်လည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ယေ ဒေဝါ စ၊ အကြင်နတ်တို့သည်လည်း။ ဣဓ သာသနေ၊ ဤ သာသနာတော်၌။ ဝသန္တာ၊ နေကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနတ်တို့သည် လည်း။ အရောဂေန စ၊ အနာမရှိသဖြင့် လည်းကောင်း။ သုခေန စ၊ ချမ်းသာသဖြင့် လည်းကောင်း။ အမှေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၂၉။ သဗ္ဗီတိယော၊ ခပ်သိမ်းသော ဥပဒ္ဒဝေါတို့သည်။ ဝိ–ဝဇ္ဇန္တု၊ ကင်းစေကုန်သတည်း။ သောကော၊ စိုးရိမ်ခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ရောဂေါ၊ အနာသည် လည်းကောင်း။ ဝိနဿတု၊ ပျောက် စေသတည်း။ တေ၊ သင့်အား။ အန္တရာယော၊ အန္တရာယ်တို့သည်။ မာ

www.dhammadownload.com

ဘဝန္တု၊ မဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုခီ၊ ချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံ သည် ဖြစ်၍။ ဒီဃာယုကော၊ ရှည်သောအသက်ရှိသည်။ ဘဝ၊ ဖြစ်စေ သတည်း။

၃၀။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ ရတနာသုံးပါးအား ရှိသေစွာ ရှိခိုး သော အလေ့ရှိထသော။ နိစ္စံ၊ အမြဲလျှင်။ ဝုဍ္ဎာပစာယိနော၊ သီလ စသောကျေးဇူးဖြင့် ကြီးသောသူကို ရိုသေသောအလေ့ရှိထသော။ ပုဂ္ဂလဿ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အား။ အာယု၊ အသက်လည်းကောင်း။ ဝဏ္ဏော၊ အဆင်းလည်းကောင်း။ သုခံ၊ ချမ်းသာလည်းကောင်း။ ဗလံ၊ ခွန်အား လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ ကျေးဇူးတရားတို့သည်။ ဝဍ္ဎန္တိ၊ ပွားကုန်၏။

အာဋာနာဋိယသုတ္တံ၊ အာဋာနာဋိယသုတ်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

၉-အင်္ဂုလိမာလသုတ်-အနက်

၁။ ယံ ပရိတ္တံ၊ အကြင် အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဘဏန္တဿ၊ ရွတ်သောထေရ်၏။ နိသိန္နဋ္ဌာနဓောဝနံ၊ နေရာ အရပ်ကို ဆေးသော။ ဥဒကမ္ပိ၊ ရေမျှ သည်လည်း။ သဗ္ဗံ၊ ခပ်သိမ်း သော။ ပရိဿယံ၊ ဘေးရန်ကို။ ဝိနာသေတိ ဝေ၊ ပျောက်စေ သလျှင်ကတည်း။

www.dhammadownload.com

၂။ ယံ၊ အကြင် အင်္ဂုလိမာလ–သုတ် ပရိတ်သည်၊ သောတ္ထိနာ၊ ချမ်းသာ သဖြင့်။ ဂဗ္ဘ ဝုဋ္ဌာနဉ္စ၊ ကိုယ်ဝန် ဖွားခြင်းကိုလည်း။ တင်္ခဏေ၊ ထိုခဏ၌။ သာဓေတိ၊ ပြီးစေတတ်၏။ အင်္ဂုလိမာလဿ၊ အင်္ဂုလိမာလအမည်ရှိသော။ ထေရဿ၊ မထေရ်အား။ လောက နာထေန၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ထသော။ ကပ္ပ–ဋ္ဌာယိံ၊ အာယုကပ်ပတ်လုံး တည်ထသော။ မဟာ တေဇံ၊ ကြီး သော တန်ခိုးလည်း ရှိထသော။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထိုအင်္ဂုလိမာလ ပရိတ် တော်ကို။ ဟော၊ အရှင် သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၃။ ဘဂိနိ၊ နှမ။ အဟံ၊ ငါသည်။ ယတော၊ အကြင် အခါမှ။ ပဋ္ဌာယ၊ စ၍။ အရိယာယ၊ မြတ်သော။ ဇာတိယာ၊ အဖြစ်ဖြင့်။ ဇာတော၊ ဖြစ်၏။ တတော၊ ထိုအခါမှစ၍။ သဉ္စိစ္စ၊ သေစေလိုသော စေတနာရှိသည် ဖြစ်၍။ ပါဏံ၊ အသက်ရှိသော သတ္တဝါကို။ ဇီဝိတာ၊ အသက်မှ။ ဝေါရောပေတာ ဣတိ၊ ချဖူး၏–ဟူ၍။ နာဘိဇာနာမိ၊ ငါမသိ။ တေန သစ္စေန၊ ထိုသို့မှန်သော စကားဖြင့်။ တေ၊ သင်အား။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဂဗ္ဘဿ၊ ဝမ်း၌ရှိသော သတ္တဝါအား။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၁၀-ဓဇဂ္ဂသုတ်အနက်

၁။ သံသာရေ၊ သံသရာ၌။ သံသရန္တာနံ၊ ကျင်လည် ကုန်သောသူတို့၏။ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ၊ ခပ်သိမ်းသော ဆင်းရဲကို ဖျောက်တတ်ကုန်ထသော။ မာရသေနာ ပမဒ္ဒနေ၊ ကိလေသာဟူသော မာရ်စစ်သည်ကို နှိပ်စက်တတ်ကုန်ထသော။ သတ္တာ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော။ ဓဇဂ္ဂေ၊ အရဟတ္တမဂ်၏ အဂ္ဂါဖြစ်ကုန်ထသော။

၂။ ယေ ဣမေ ဓမ္မေ၊ အကြင် တရားတို့ကို။ ဗုဇ္ဈိတွာဝ၊ သိ၍သာလျှင်။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ တိဘဝါ၊ သုံးပါးသော ဘဝမှ။ မုတ္တကာ၊ ကင်းလွတ်ကုန်၏။ ဥတ္တမာ၊ မြတ်ကုန်၏။ အဇာတိံ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း မရှိထသော။ အဇရံ၊ အိုခြင်းမရှိထသော။ အဗျာဓိံ၊ နာခြင်းမရှိထသော။ နိဗ္ဘယံ၊ ဘေးလည်း မရှိထသော။ အမတံ၊ သေခြင်းမရှိသော နိဗ္ဗာန်သို့။ ဂတာ၊ ရောက်ကုန်၏။

၃။ ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊ ဤသို့ အစရှိသော ကျေးဇူးတို့နှင့်ပြည့်စုံထသော။ အနေက ဂုဏ သင်္ဂဟံ၊ များသော ကျေးဇူးတို့ကို လည်း တကွ ယူရာဖြစ်ထသော။ ဩသဓဉ္စ၊ ဆေးလည်းဖြစ်ထသော။ မန္တဉ္စ၊ မန္တရားလည်းဖြစ်ထသော။ ဣမံ ဓဇဂ္ဂဉ္စ၊ ဤဓဇဂ္ဂကို လည်း။ ဟေ၊ အရှင် သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၄။ သတိသင်္ခါတော၊ သတိ-ဟူ၍ ဆိုအပ်သော။ ဓဇဂ္ဂေါ၊ သမ္ဗောဇ္ဈင် လည်းကောင်း။ အထ၊ ထို့မှ။ ဓမ္မာနံ ဝိစယော၊ ဓမ္မဝိစယ သမ္ဗောဇ္ဈင်လည်းကောင်း။ ဝီရိယဉ္စ၊ ဝီရိယ သမ္ဗောဇ္ဈင် လည်းကောင်း။ ပီတိ စ၊ ပီတိသမ္ဗောဇ္ဈင် လည်းကောင်း။ ပဿဒ္ဓိ စ၊ ပဿဒ္ဓိ

www.dhammadownload.com

သမ္မောဇ္ဈင် လည်းကောင်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။ အပရေ၊ တစ်ပါးကုန်သော။

၅။ သမာဓုပေက္ခာ၊ သမာဓိ, ဥပေက္ခာ–ဖြစ်ကုန်သော။ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ၊ သမ္မောဇ္ဈင်တို့ လည်းကောင်း။ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါး ကုန်သော။ ဧတေ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ ထို သမ္မောဇ္ဈင် တို့ကို။ သဗ္ဗ ဒဿိနာ၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို မြင်တော်မူတတ်သော။ မုနိနာ၊ မြတ်စွာ ဘုရားသည်။ သမ္မာ၊ ကောင်းသောအပြားဖြင့်။ အက္ခာတာ၊ ဟောတော်မူအပ် ကုန်၏။ ဘာဝိတာ၊ ပွားစေအပ်ကုန်၏။ ဗဟုလီကတာ၊ အကြိမ် များစွာ ပြုအပ်ကုန်၏။

၆။ အဘိညာယ၊ ရှေ့ရှုသိအပ်ကုန်သော တရားတို့ကို သိခြင်း အကျိုးငှာ လည်းကောင်း။ နိဗ္ဗာနာယ စ၊ ကိလေသာ ငြိမ်းခြင်း အကျိုးငှာလည်းကောင်း။ ဗောဓိယာ စ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် အကျိုးငှာလည်းကောင်း။ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ထိုမှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ တေ၊ သင်အား။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေတည်း။

၇။ ဧကသ္မိံ၊ တစ်ပါးသော။ သမယေ၊ အခါ၌။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ၊ မောဂ္ဂလာန်မထေရ်ကို လည်းကောင်း။ ကဿပဉ္စ၊ ကဿပမထေရ်ကို လည်းကောင်း။ ဂိလာနေ၊ နာကုန်သော။ ဒုက္ခိတေ၊ ဆင်းရဲကုန်သော။ တေ၊ ထိုမထေရ်တို့ကို။ ဒိသွာ၊ မြင်၍။ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ ဗောဇ္ဈင်တို့ကို။ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူ၏။

www.dhammadownload.com

၈။ တေ စ၊ ထိုမထေရ်တို့သည်လည်း။ တံ၊ ထိုဟောတော်မူသော မောရှင်တရားတော်ကို။ အဘိနန္ဒိတွာ၊ အလွန်နှစ်လို၍။ တင်္ခဏေ၊ ထိုခဏ၌။ ရောဂါ၊ အနာမှ။ မုစ္စိံသု၊ လွတ်ကုန်၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့မှန်သော စကားကိုဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ တေ၊ သင့်အား။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာ ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၉။ ဧကဒါ၊ တစ်ပါးသောအခါ၌။ ဓမ္မရာဇာပိ၊ တရားမင်းဘုရားသည်လည်း။ ဂေလညေန၊ အနာသည်၊ အဘိပီဠိတော၊ လွန်စွာနှိပ်စက်အပ်သည်ဖြစ်၍။ စုန္ဒတ္ထေရေန၊ စုန္ဒမထေရ်ကို။ တံ ယေဝ၊ ထိုမောရှင်ခုနစ်ပါး တရားကိုသာလျှင်။ သာဒရံ၊ ရိုသေခြင်းနှင့် တကွ။ ဘဏာပေတွာ၊ ဟောစေလတ်၍။

၁၀။ သမ္မောဒိတွာ၊ နှစ်လိုတော်မူ၍။ ဌာနသော၊ ဟောသော ခဏ၌။ တမှာ အာဗာဓာ၊ ထိုအနာမှ။ ဝုဋ္ဌာသိ၊ ထတော်မူ၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့ မှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ တေ၊ သင့်အား။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၁၁။ တိဏ္ဏန္နမ္ပိ၊ သုံးပါးလည်းဖြစ်ကုန်ထသော။ မဟေသိနံ၊ မြတ်စွာဘုရား, မဟာကဿပမထေရ်, မောဂ္ဂလာန်မထေရ်တို့အား။ တေ အာဗာဓာ စ၊ ထိုအနာတို့သည်လည်း။ ပဟီနာ၊ ပျောက်ကုန်၏။ မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ မဂ်ဖြင့် ပယ်အပ်သော ကိလေသာတို့ကဲ့သို့။ အနုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ၊ တစ်ဖန်မဖြစ်ကောင်းသော

www.dhammadownload.com

သဘောသို့။ ပတ္တာ၀၊ ရောက်ကုန်သည်သာတည်း။ ဧတေန သစ္စ–
၀ဇ္ဇေန၊ ထိုသို့မှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော
အခါ၌။ တေ၊ သင့်အား။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊
ဖြစ်စေသတည်း။

မောဠျဂ်သုတ္တံ၊ မောဠျင်သုတ်ပရိတ်တော်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

၁၁–ပုဗ္ဗဏှသုတ်အနက်

၁–၂–၃။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တန္တိ၊ အကြင် မကောင်းသော နိမိတ်သည်
လည်းကောင်း။ ယံ အ၀မင်္ဂလန္တိ၊ အကြင် မကောင်းသော အမင်္ဂလာ
သည် လည်းကောင်း။ သကုဏဿ၊ ငှက်၏။ အမနာပေါ၊ မနှစ်လို
ဖွယ်သော။ ယော သဒ္ဒေါ စ၊ အကြင် အသံသည်လည်းကောင်း။
ယော ပါပဂ္ဂဟော စ၊ အကြင် မကောင်းသောဂြိုဟ်သည် လည်း
ကောင်း။ အကန္တ၊ မနှစ်လိုဖွယ်သော။ ယံ ဒုဿုပိနန္တိ၊ အကြင်
မကောင်းသော အိပ်မက်သည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတေ
ဒုန္နိမိတ္တာဒယော၊ ထိုမကောင်းသောနိမိတ် အစရှိသည်တို့သည်။
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ မြတ်စွာဘုရား၏ အာနုဘော်ကြောင့်။ (ဓမ္မာနုဘာ–
ဝေန၊ တရားတော်၏ အာနုဘော်ကြောင့်။ သံဃာနုဘာဝေန၊
သံဃာတော်၏ အာနုဘော်ကြောင့်။) ဝိနာသံ၊ ပျက်စီးခြင်းသို့။ ဧန္တု၊
ရောက်စေကုန်သတည်း။

www.dhammadownload.com

၄။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်းဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ နိဒ္ဒုက္ခာ စ၊ ဆင်းရဲမရှိကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန် သတည်း။ ဘယပ္ပတ္တာ၊ ဘေးသို့ရောက်ကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ နိဗ္ဘယာ စ၊ ဘေးမရှိကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သောကပ္ပတ္တာ၊ စိုးရိမ်ခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်းဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ နိသောကာ စ၊ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိကြကုန် သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း ။

၅။ တွောဝတာ စ၊ ဤမျှလောက်သော အစဉ်ဖြင့်။ အမှေဟိ၊ ငါတို့သည်။ သမ္ဘတံ၊ ဆည်းပူးအပ်သော။ ပုညသမ္ပဒံ၊ ကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ အနုမောဒန္တု၊ ဝမ်းမြောက်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗ သမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ၊ ခပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်၏ ပြီးခြင်းငှာ။

၆။ သဒ္ဓါယ၊ ယုံကြည်သဖြင့်။ ဒါနံ၊ အလှူကို။ ဒဒန္တု၊ ပေးစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ သီလံ၊ သီတင်းကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ ဘာဝနာဘိရတာ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းခြင်း၌ အလွန်မွေ့လျော်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန် သတည်း။ အာဂတာ၊ တရားနာအံ့သောငှါ လာကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ ဂစ္ဆန္တု၊ သွားကုန်လော့။

www.dhammadownload.com

၇။ ဗလပ္ပတ္တာ၊ အားဆယ်ပါးသို့ ရောက်ကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ စ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏ လည်းကောင်း။ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏လည်းကောင်း။ အရဟန္တာနဉ္စ၊ ရဟန္တာတို့၏ လည်းကောင်း။ ယံ ဗလံ၊ အကြင် ဉာဏဗလသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေသ ဉာဏဗလသ၊ ထိုဉာဏဗလ၏။ တေဇေန၊ တန်ခိုးဖြင့်။ သဗ္ဗသော၊ ထက်ဝန်းကျင်သော အရပ်မှ။ ရက္ခံ၊ အစောင့်ကို။ ဗန္ဓာမိ၊ ဖွဲ့ပါ၏။

၈–၉–၁၀။ ယံ ကိဉ္စိ ဝါ၊ ဤလူ့ပြည်၌လည်းကောင်း။ ဟုရံ ဝါ၊ နဂါးပြည်, ဂဠုန်ပြည်၌လည်းကောင်း။ သဂ္ဂေသု ဝါ၊ နတ်ပြည်တို့၌ လည် ကောင်း။ ယံကိဉ္စိ၊ အမှတ်မရှိသော။ ဝိတ္တံ၊ နှစ်သက်အပ် သော။ ပဏီတံ၊ တောင့်တအပ်သော။ ယံ ရတနံ၊ အကြင် ရတနာ သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်။ သမံ၊ တူသော။ တံ ရတနံ၊ ထိုရတနာသည်။ န နော–အတ္ထိ၊ မရှိသည်သာ လျှင်ကတည်း။ ဗုဒ္ဓေ–ဗုဒ္ဓသ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ (ဓမ္မေ–ဓမ္မသ၊ တရားတော်၏။ သံဃေ–သံဃသ၊ သံဃာတော်၏။) ဣဒမ္ပိ ရတနံ– အယမ္ပိ ရတနဘာဝေါ၊ ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ – ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့သော သစ္စာ ကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားချမ်းသာ သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၁–၁၂–၁၃။ တေ၊ သင့်အား။ သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ခပ်သိမ်းသော မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သဗ္ဗဒေဝတာ၊ ခပ်သိမ်း

www.dhammadownload.com

သော နတ်တို့သည်။ တံ၊ သင့်ကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန် သတည်း။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းသော မြတ်စွာဘုရားတို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်။ (သဗ္ဗ ဓမ္မာနုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတော်တို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်။ သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းသော သံဃာတော်တို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်။) သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ တေ၊ သင့်အား။ သုခီ၊ ချမ်းသာခြင်းတို့သည်။ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ (နှစ်ဂါထာကား ဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သံဃာ–နုဘာဝေန, သာ ထူးသည်။)

၁၄။ မဟာကာရုဏိကော၊ မြတ်သောကရုဏာနှင့် ယှဉ်ထသော။ တစ်နည်းကား–များသောကရုဏာနှင့် ယှဉ်ထသော။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သဗ္ဗပါဏီနံ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါ တို့၏။ ဟိတာယ၊ အစီးအပွား အလို့ငှာ။ သဗ္ဗာ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါရမီ၊ ဆယ်ပါးသော ပါရမီတို့ကို။ ပူရေတွာ၊ ဖြည့်တော်မူ၍။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ သမ္ဗောဓိံ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်, သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်သို့။ ပတ္တော၊ ရောက်တော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့ မှန်သော စကားကို ဆိုခြင်းကြောင့်။ တေ၊ သင့်အား။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၅။ သကျာနံ၊ သာကီဝင်မင်းတို့၏။ နန္ဒိဝဍ္ဎနော၊ နှစ်လိုခြင်းကို ပွားစေတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗောဓိယာ၊ ဗောဓိပင်၏။ မူလေ၊ အရင်း၌။ ဇယန္တော ယထာ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်

www.dhammadownload.com

မူလေသကဲ့သို့။ ဝေမေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်။ ဇယော၊ အောင်ခြင်း သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဇယမင်္ဂလေ။ အောင်အပ်သော မင်္ဂလာ၌။ တုဝံ၊ သင်သည်။ ဇယဿု၊ အောင်စေသတည်း။

၁၆။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ ခပ်သိမ်းသော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ အဘိ– သေကေ၊ ဗုဒ္ဓါဘိသေက မင်္ဂလာကို ခံယူရာဖြစ်ထသော။ ပုထုဝိ ပုက္ခလေ၊ မြေပြင်၌ အထူးတင့်တယ်ထသော။ သီသေ၊ မြေပြင်၌ ဦးထိပ်လည်း ဖြစ်ထသော။ အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်သော ပလ္လင်တော်၌။ အဂ္ဂပ္ပတ္တော၊ လူသုံးပါးတို့ထက် မြတ်သော သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကျေးဇူးသို့ ရောက်တော်မူသော မြတ်စွာ ဘုရားသည်။ ပမောဒတိ၊ ဝမ်းမြောက်တော်မူ၏။

၁၇။ ဝေါ၊ ဤအတူ။ တဝ၊ သင့်အား။ သုနက္ခတ္တံ၊ ကောင်းသော နက္ခတ်သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုမင်္ဂလံ၊ ကောင်းသော မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုပ္ပဘာတံ၊ ကောင်းစွာ မိုးသောက်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုဟုဋ္ဌိတံ၊ ကောင်းစွာ စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေ သတည်း။ သု ခဏော စ၊ ကောင်းသော ခဏသည်လည်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေ သတည်း။ သုမုဟုတ္တော စ၊ ကောင်းသော မုဟုတ်သည်လည်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဗြဟ္မစာရိသု၊ မြတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်သော သူတော်ကောင်းတို့အား။ သုယိဋ္ဌံ၊ ကောင်းစွာ ပူဇော်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

www.dhammadownload.com

၁၈။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော။ ကာယကမ္မံ၊ ကာယကံသည်လည်းကောင်း။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော။ ဝါစာကမ္မံ၊ ဝစီကံသည်လည်းကောင်း။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော။ မနောကမ္မံ၊ မနောကံသည်လည်းကောင်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ပဒက္ခိဏေ၊ မြတ်သော ကာယကံ, ဝစီကံ, မနောကံ၌။ တေ၊ သင်၏။ ပဏိဓိ၊ ဆောက်တည်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၉။ တေ၊ ထိုခပ်သိမ်းသော လူ, နတ်တို့သည်။ ပဒက္ခိဏာနိ၊ မြတ်သော အမှုတို့ကို။ ကတွာန၊ ပြု၍။ ပဒက္ခိဏေ၊ မြတ်ကုန်သော။ အတ္ထေ၊ အကျိုးတို့ကို။ လဘန္တိ၊ ရကုန်၏။ အတ္ထလဒ္ဓါ၊ ရအပ်သော အကျိုးရှိကုန်သော။ တေ၊ ထိုသူတော်ကောင်းတို့ သည်။ သုခိတာ၊ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်။ ဗုဒ္ဓသာသနေ၊ မြတ်စွာ ဘုရား သာသနာတော်၌။ ဝိရူဠှာ၊ ပြန့်ပွားခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကုန်၏။ တုမှေ၊ သင်တို့သည်။ သဗ္ဗေဟိ၊ ခပ်သိမ်း ကုန်သော။ ဉာတိဘိ၊ အဆွေအမျိုးတို့နှင့်။ သဟ၊ တကွ။ အရောဂါ၊ အနာကင်းကုန်သည်။ သုခိတာ၊ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်။ ဟောထ၊ ဖြစ်ကုန်လော့။

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ၊ ပုဗ္ဗဏှသုတ်သည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

ပရိတ်ကြီးအနက် ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

(၂၃၆)

မေတ္တာဘာဝနာ ပါဠိ၊ မြန်မာ
(မေတ္တာပို့)

၁။ အဟံ အဝေရော ဟောမိ၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောမိ၊
အနီဃော ဟောမိ၊ သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရာမိ။

၁။ မေတ္တာဖြန့်ဝေ ငါသန္တာန်မှာလေ–
၁–ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းပါစေ၊
၂–ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းပါစေ၊
၃–ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းပါစေ၊
၄–ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာပါစေ။

၂။ သီမဋ္ဌသံဃော အဝေရော ဟောတု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောတု၊
အနီဃော ဟောတု၊ သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရတု။

၂။ ကျောင်းတိုက်အတွင်းမှာနေ သံဃာတော်တွေ–
၁–ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊
၂–ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊
၃–ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊
၄–ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ။

၃။ သီမဋ္ဌဒေဝတာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တု။
အနီဃာ ဟောန္တု၊ သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

www.dhammadownload.com

၃။ ကျောင်းတိုက်အတွင်းမှာနေ နတ်အများတွေ–
၁–ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊
၂–ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊
၃–ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊
၄–ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ။

၄။ အမှာကဲ ဂေါစရဂါမေ ဇေဋ္ဌကမနုဿာ
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဈာ ဟောန္တု၊
အနီဃာ ဟောန္တု၊ သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

၄။ တို့မြို့ရွာမှာနေ လူကြီးလူကောင်းတွေ (.....) စေ။

၅။ အမှာကံ ဂေါစရဂါမေ မနုဿာ
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဈာ ဟောန္တု၊
အနီဃာ ဟောန္တု၊ သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

၅။ တို့မြို့ရွာမှာနေ လူအများတွေ (.....) စေ။

၆။ ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ, ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ,
ဥတ္တရာယ ဒိသာယ, ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ,
ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ, ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ,
ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ, ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ,
ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ, ဥပရိမာယ ဒိသာယ၊
သဗ္ဗေ သတ္တာ, သဗ္ဗေ ပါဏာ,

www.dhammadownload.com

သဗ္ဗေ ဘူတာ, သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ,
သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝ ပရိယာပန္နာ,
သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော, သဗ္ဗေ ပုရိသာ,
သဗ္ဗေ အရိယာ, သဗ္ဗေ အနရိယာ,
သဗ္ဗေ ဒေဝါ, သဗ္ဗေ မနုဿာ,
သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဈာ ဟောန္တု၊
အနီဃာ ဟောန္တု၊ သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

၆။ အရှေ့အရပ်မှာနေ သတ္တဝါတွေ (.....) ဓေ။
အနောက်အရပ်မှာနေ သတ္တဝါတွေ (.....) ဓေ။
မြောက်အရပ်မှာနေ သတ္တဝါတွေ (.....) ဓေ။
တောင်အရပ်မှာနေ သတ္တဝါတွေ (.....) ဓေ။
အရှေ့တောင်ထောင့်အရပ်မှာနေ သတ္တဝါတွေ (.....) ဓေ။
အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်မှာနေ သတ္တဝါတွေ(.....)ဓေ။
အရှေ့မြောက်ထောင့်အရပ်မှာနေ သတ္တဝါတွေ (.....)ဓေ။
အနောက်တောင်ထောင့်အရပ်မှာနေ သတ္တဝါတွေ(.....)ဓေ။
အောက်အရပ်မှာနေ သတ္တဝါတွေ (.....) ဓေ။
အထက်အရပ်မှာနေ သတ္တဝါတွေ (.....) ဓေ။

၇။ ဥဒ္ဒံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝီစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ။
အဗျာပဇ္ဈာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စ' နုပဒ္ဒဝါ။

www.dhammadownload.com

၇။ မြေပေါ်မှာနေ သတ္တဝါတွေ (.....) စေ။

၈။ ဥဒ္ဒံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝီစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ဥဒကေစရာ။
အဗျာပဇ္ဈာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စ' နုပဒ္ဒဝါ။

၈။ ရေထဲမှာနေ သတ္တဝါတွေ (.....) စေ။

၉။ ဥဒ္ဒံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝီစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ အာကာသေစရာ။
အဗျာပဇ္ဈာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စ' နုပဒ္ဒဝါ။

၉။ ကောင်းကင်မှာနေ သတ္တဝါတွေ (.....) စေ။

၁၀။ ယံ ပတ္တံ ကုသလံ တသ္မာ၊ အာနုဘာဝေန ပါဏိနော။
သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ ဉတွာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ။

၁၀။ ကျွန်ုပ်ပြုလုပ်သမျှ ကုသိုလ်ကောင်းမှု၏ တန်ခိုးရှိန်စော် အာနုဘော်ကြောင့် သတ္တဝါအားလုံး ဘုရားရှင်၏ တရားတော်များကို သိရှိနားလည်ကြပါစေ။

၁၁။ ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။
အသောက' မနုပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာန သုခမုတ္တမံ။

၁၁။ သတ္တဝါအားလုံး ဝိပဿနာတရား ကြိုးစားအားထုတ် နိုင်ကြပါစေ၊ သတ္တဝါအားလုံး သောကကင်းရာ ဥပါဒါန်ကင်းရာ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာမြတ်ကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်ကြပါစေ။

www.dhammadownload.com

၁၂။ စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။
သဗ္ဗေပိ သတ္တာ ကာလေန၊ သမ္မာ ဒေဝေါ ပဝဿတု။

၁၂။ မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်ကြီး အစွန့်ရှည်စွာ တည်ပါစေ၊ သတ္တဝါများ တရားတော်ကို ရိုသေလေးစားကြပါစေ၊ ရွာသင့်သောအခါမှာ မိုးမှန်မှန်ရွာပါစေ။

၁၃။ ယထာ ရက္ခိံသု ပေါရာဏာ၊ သုရာဇာနော တထေဝိမံ။
ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန၊ အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။

(အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ)

၁၃။ ရှေးက မင်းကောင်း မင်းမြတ်များသည် သတ္တဝါများကို ရင်ဝယ်သားကဲ့သို့ သနားစောင့်ရှောက်သလို ယခုခေတ် တိုင်းပြည်အသီးသီးရှိ မင်းစိုးရာဇာများကလည်း တိုင်းသူပြည်သားများကို ရင်ဝယ်သားကဲ့သို့ မေတ္တာစေတနာထားကာ စောင့်ရှောက်နိုင်ကြပါစေ။

၁၄။ 'သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာ'တိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

၁၅။ 'သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာ'တိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

၁၆။ 'သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာ'တိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

www.dhammadownload.com

၁၄-၁၅-၁၆။ ရုပ်နာမ်ဓမ္မ သင်္ခါရတရား အားလုံးဟာ အနိစ္စပဲ, ဒုက္ခပဲ, အနတ္တပဲလို့ သိမြင်တဲ့ ဉာဏ်ကို ရလာလျှင် သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲကြီးထဲမှာ ငြီးငွေ့လာပါတယ်၊ အဲဒါ ကိလေသာစင်ကြယ်ဖို့ အကြောင်းပါပဲ။

၁၇။ အပ္ပမာဒေန ဘိက္ခဝေ သမ္ပာဒေထ-
ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ ဒုလ္လဘော လောကသ္မိံ၊
မနုဿတ္တဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊
ဒုလ္လဘာ သဒ္ဓါ သမ္ပတ္တိ၊
ပဗ္ဗဇိတဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊
သဒ္ဓမ္မဿဝနံ ဒုလ္လဘံ၊
ဧဝံ ဒိဝသေ ဒိဝသေ ဩဝဒတိ။

၁၇။ အို-သူတော်ကောင်း အပေါင်းတို့ မမေ့မလျော့သော သတိတရားနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေ။

လောကမှာ-၁-ဘုရားအဖြစ်ကိုလည်း ရခဲပါတယ်။
၂-လူ့အဖြစ်ကိုလည်း ရခဲပါတယ်။
၃-ပြည့်စုံတဲ့ သဒ္ဓါတရားကိုလည်း ရခဲပါတယ်။
၄-ရဟန်းအဖြစ်ကိုလည်း ရခဲပါတယ်။
၅-တရားနာရခြင်းကိုလည်း ရခဲပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရားက နေ့တိုင်းနေ့တိုင်း ဒီလိုပဲ ဆုံးမတော်မူပါတယ်၊

www.dhammadownload.com

၁၈။ ဟန္ဒ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ၊ အာမန္တယာမိ ဝေါ၊
ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရာ၊ အပ္ပမာဒေန သမ္ပာဒေထ။

၁၈။ အို–ရဟန်းအပေါင်းတို့ ..... သင်တို့ကို ငါဘုရား မိန့်တော်မူမယ်၊ သင်္ခါရတရားအားလုံးဟာ ဖြစ်ခြင်း, ပျက်ခြင်းသဘော ရှိကြတယ်၊ မမြဲကြဘူး၊ ဒါကြောင့် သင်တို့ မမေ့မလျော့ နေရစ်ကြ။

(ဘုရားရှင်၏ နောက်ဆုံးစကားတော်)

၁၉။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ နုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

၁၉။ အို–နတ်အများတို့ .....၊ ကျွန်ုပ်တို့ပြုသမျှ ကုသိုလ် ကောင်းမှု၏ အဖို့ဘာဂကို အမျှပေးဝေကြပါတယ်၊ လောကီ လောကုတ္တရာ စည်းစိမ်ချမ်းသာများ ပြည့်စုံရန် သင်တို့ နတ်အားလုံး သာဓုခေါ်ကြပါ။

၂၀။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

၂၀။ အို–နတ်အများတို့ .... သဒ္ဓါတရားထက်သန်စွာနဲ့ အလှူပေးကြပါ၊ အမြဲ သီလဆောက်တည်ကြပါ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်း ဘာဝနာ ပွားကြပါ၊ အို –နတ်အပေါင်းတို့ ..... သင်တို့ ပြန်လိုက ပြန်နိုင်ကြပါပြီ။

www.dhammadownload.com

၂၁။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၂၁။ အလုံးစုံသော ဘုရား, ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ, ရဟန္တာအရှင်မြတ် တို့၏ တန်ခိုးတေဇော်, အာနုဘော်တော်ဖြင့် အစောင့်အရှောက် အရံ အတားကို ဖွဲ့ထားပါ၏။

၂၂။ ဣမာယ ဓမ္မာနု ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။
ဣမာယ ဓမ္မာနု ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။
ဣမာယ ဓမ္မာနု ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။

၂၂။ ဤကောင်းမြတ်သော ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့် ဘုရား, တရား, သံဃာ ရတနာသုံးပါးအား ပူဇော်ပါ၏။

၂၃။ အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ ဇာတိ ဇရာ မရဏမှာ ပရိမုစ္စိဿာမိ။

၂၃။ ဤကောင်းမြတ်သော အကျင့်ဖြင့် ဇာတိ–ပဋိသန္ဓေ နေရခြင်း၊ ဇရာ–အိုရခြင်း၊ မရဏ–သေရခြင်းမှ မုချကေန် လွတ်မြောက်ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

မေတ္တာဘာဝနာပါဠိ မြန်မာပြီး၏။

ခေတ်မီပရိတ်ကြီး မြန်မာပြန်မှ ကူးယူဖော်ပြပါသည်။

www.dhammadownload.com

(၂၄၄)

၈-သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ်ထွက် ကျင့်ဝတ်

တစ်လောကလုံး၊ ညွှတ်ရုံးဦးချ၊ နိုင်းမမှုသား၊ ဘုရားရွှေစက်၊ ရောင်ပြိုးပြက်ကို၊ ဦးထက်တင်ထား၊ ရိုညွှတ်တွား၍၊ သားနှင့်မိဘ၊ တပည့်စသည်၊ ပြုရအံ့ဝတ်၊ ချွတ်မှုပါယ်ရှာ၊ လားမည့်တာကြောင့်၊ သုတ်ပါထေယျ၊ ကျမ်း၌ပြသည်၊ လောကကျင့်ရာ၊ အကျဉ်းမှာပိမ့်၊ နှတ်ရှာဖို့လုံးလုံး၊ ကျက်၍သုံး။

သားသမီးကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

ကျွေးမွေးမပျက်၊ ဆောင်ရွက်စီမံ၊ မွေခံထိုက်စေ၊ လှူမျှဝေ၍၊ စောင့်လေမျိုးနွယ်၊ ဝတ်ငါးသွယ်။ ။ ကျင့်ဖွယ်သားတို့တာ။

မိဘကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

မကောင်းမြစ်[၁]ထာ[၂]၊ ကောင်းရာညွှန်လတ်၊ အတတ်သင်စေ၊ ပေးဝေနှီးရင်း၊ ထိမ်းမြားခြင်းလျှင်၊ ဝတ်ငါးအင်။ ။ ဖခင်မယ်တို့တာ။

တပည့်ကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

ညီညာထကြွ၊ ဆုံးမနာယူ၊ လာမူကြိုဆီး၊ ထံနီးလုပ်ကျွေး၊ သင်တွေးအံ့ရွတ်၊ တပည့်ဝတ်။ ။မချွတ် ငါးခုသာ။

ဆရာကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

အတတ်လည်းသင်၊ ပဲ့ပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပမချန်၊ ဘေးရန်ဆီးကာ၊ သင့်ရာအပ်ပို့၊ ဆရာတို့။ ။ ကျင့်ဖို့ ဝတ်ငါးဖြာ။

၁။ မြစ် = တားဆီးပိတ်ပင်ခြင်း။ ၂။ ထာ = တားမြစ်ခြင်း။

www.dhammadownload.com

လင့်ကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

မထိမဲ့ကင်း၊ အပ်နှင်းဥစ္စာ၊ မိစ္ဆာမမှား၊ ဝတ်စားဆင်ယင်၊ မြတ်နိုးကြင်။ ။ ငါးအင် လင်ကျင့်ရာ။

မယားကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

အိမ်တွင်းမှုလုပ်၊ သိမ်းထုပ်သေချာ၊ မိစ္ဆာကြဉ်ရှောင်၊ လျော်အောင်ဖြန့်ချိ၊ ပျင်းရိမမူ၊ ဝတ်ငါးဆူ။ ။ အိမ်သူကျင့်အပ်စွာ။

မိတ်ဆွေကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

ပေးကမ်းချီးမြှင့်၊ ကိုယ်နှင့်ယှဉ်ထား၊ စီးပွားဆောင်ရွက်၊ နှုတ်မြွက်ချိုသာ၊ သစ္စာမှန်စေ၊ ဝတ်ငါးထွေ ။ ။ ကျင့်လေ မိတ်သဟာ။

သခင်ကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

ဝစ္စာကျွေးမွေး၊ ပြုရေးစီရင်၊ နာလျှင်ကုစေ၊ ၄ဝေရသာ၊ အခါကိုလွှတ်၊ အရှင်ဝတ်။ ။ မချွတ် ငါးခုသာ။

ကျွန်ကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

အိပ်သော်နောက်ကျ၊ ထသော်ကားရှေး၊ ပေးမှယူအပ်၊ စေ့စပ်ဆောင်ရွက်၊ ကျေးဇူးမြွက်။ ။ ငါးချက် ကျွန်ကျင့်ရာ။

ဒါယကာကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

မေတ္တာစိတ်သက်၊ ဆောင်ရွက် ချစ်ကြင်၊ ခင်မင်နှုတ်ချို၊ လိုလျှင်ဖိတ်ထား၊ တတ်အားလှူစေ၊ ဝတ်ငါးထွေ။ ။ ပြုလေ ဒါယကာ။

www.dhammadownload.com

ရဟန်းကျင့်ဝတ် ၅–ပါး

မကောင်းမြစ်ထား၊ ကောင်းရာညွှန်လစ်၊ အသစ်ဟောကျူး၊ နာဖူးထပ်မံ၊ နတ်ထံတင်ရာ၊ မေတ္တာလည်းပြု၊ ရဟန်းမှု။ ။ ခြောက်ခု လွန်သေချာ။

ကျမ်းသိဂ်ါလ၊ သုတ်ဝယ်ပြ၊ သုံးဝမြတ်ဆရာ။ ။
ကျင့်ဝတ် မပြေ၊ ပါယ်လေးထွေ၊ လားလေရှည်မြင့်ကြာ။ ။
ဤသည်ဝတ်ကုန်၊ ဆွေမျိုးစုံ၊ ခြောက်ဘုံထက်နတ်ရွာ။ ။

လှည်းဘီးပြင်က၊ နားစောင့်ချသို့၊ မိဘနှင့်သား၊ မယားနှင့်လင်၊ အရှင်နှင့်ကျွန်၊ ထေရ်မွန် ဒကာ၊ မိတ်သဟာနှင့်၊ ဆရာတပည့်၊ တည့်တည့်မချွတ်၊ ကျင့်ဝတ်စုံလင်၊ ဖြူသန့်စင်မူ၊ ရှင်လည်းမကွေ၊ သေလည်းမကွာ၊ နတ်ရွာလူ့ပြည်၊ လှည့်လည်အတူ၊ ခံစားမှု၍၊ နိဗ္ဗူရွှေပြည်၊ ဝင်အံ့သည်တည့်၊ မတည်ကျင့်ဝတ်၊ ချွတ်သူတို့မှာ၊ မလွတ်သာ သည် .....လေးရွာဖို့လုံးလုံး လူဖြစ်ရှုံး။

ဥစ္စာပျက်ကြောင်း ၆–ပါး

သေစာသောက်စား၊ လမ်းသွားခါမဲ့၊ ရှုငဲ့သဘင်၊ ပျော်ရွှင်အနန်လောင်း၊ မကောင်းမိတ်ဖျင်း၊ ပျင်းရိခြင်းကား ..... ယိုယွင်းဥစ္စာ ပျက်ကြောင်းတည်း ။

သေရည်သောက်ခြင်း အပြစ် ၆–ပါး

ဥစ္စာယုတ်ခြင်း၊ ငြင်းခုံများစွာ၊ ရောဂါထူပြော၊ ကျော်စောမဲ့တုံ၊ မလုံအင်္ဂါ၊ ပညာနည်းရှား ဤခြောက်ပါးကား–သောက်စားသေစာ အပြစ်တည်း။

www.dhammadownload.com

အခါမဲ့သွားလာခြင်း အပြစ် ၆-ပါး

ကိုယ့်သားမယား၊ တခြားဥစ္စာ၊ လုံ့ရာမဲ့ရှောင်း၊ မကောင်း အရှာ၊ ရှုံ့ရှာလေအပ်၊ ယိုးစွပ်ရောက်မှု၊ ဆင်းရဲစု....ခြောက်ခုခါမဲ့ သွားပြစ်တည်း။

သဘင်ပွဲလမ်း အပြစ် ၆-ပါး

ကခြင်းတစ်လီ၊ သီချင်းတစ်သီး၊ မှုတ်တီးတစ်သင်း၊ ပြိန်ဖျင်း တစ်အုပ်၊ လက်ခုပ်တစ်တည်၊ အိုးစည်တစ်ဖြာ၊ ရှိရာရှာ၍၊ ဥစ္စာပျက် မှု၊ ဤခြောက်ခုကား.....ကြည့်ရှုသဘင် အပြစ်တည်း။

လောင်းကစားသူ အပြစ် ၆-ပါး

အောင်သူ ရန်ပွား၊ ရှုံးသားစိုးရိမ်၊ စည်းစိမ်လျော့ပါး၊ တရား သဘင်၊ မဝင်သက်သေ၊ မိတ်ဆွေနှိမ့်ဆို၊ မလိုထိမ်းမြား၊ ဤ ခြောက်ပါးကား.....ပျော်ပါးကြွေအန် အပြစ်တည်း။

မိတ်ဆွေပျက် ၆-ပါး

ကြွေအန်ကြူးထ၊ မိန်းမကြူးထွေ၊ သေစာကြူးမှု၊ အတုပြု ကြား၊ လှည့်စားတစ်ထောက်၊ မျက်မှောက်လှည့်ချက်၊ နိုင်ထက် လုယူ၊ ဤသူခြောက်ပါး၊ မိတ်ဖြစ်လားကြောင့်.....ပျက်ပြား မိတ်ဆွေ အပြစ်တည်း။

ပျင်းရိခြင်း အပြစ် ၆-ပါး

အချမ်းပြင်းဝှန်၊ အလွန်ပူနိုး၊ မိုးချုပ်လှမော၊ စောလှလွန်းရောင်၊ ဆာလောင်ပြင်းပြ၊ ဝမ်းဝလွန်းထွေ၊ နေကပညာ၊ မပွားရာ သည်.....ခြောက်ဖြာ ပျင်းသူအပြစ်တည်း။

www.dhammadownload.com

အကြီးအကဲကျင့်ဝတ် ၆–ပါး

ထကြွ, နိုးကြား၊ သနား,သည်းခံ၊ ဝေဖန်,ကြည့်ရှု၊ ဤခြောက်ခုကား.....ကြီးသူ ကျင့်ရာ တရားတည်း။

ကိုယ်ကျိုးသာငဲ့သော အဆွေခင်ပွန်းတု ၄–ယောက်

လက်ချည်းလာ၍၊ ဥစ္စာဆောင်သယ်၊ နည်းငယ်ဖြင့်သာ၊ များစွာလိုရှိ၊ ဘေးထိရောက်ခါ၊ ပြုလာတုံဘိ၊ မိမိကျိုးငှာ၊ မှီလာပေါင်းယှဉ်၊ လေးယောက်စဉ်ကား.....အညဒတ္ထု ဟာရတည်း။

နှုတ်ဖြင့်သာ ဟန်ဆောင်သော အဆွေခင်ပွန်းတု ၄–ယောက်

ရှေ့ဖြင့်စေ့စပ်၊ တစ်ထပ်နောက်မှီး၊ ချည်းဆီးသင်္ဂြိုဟ်၊ ပေးလိုစဟန်၊ ပစ္စုပ္ပန်မူ၊ ပြည့်နှန်ပျက်ပြား၊ ဤလေးပါးကား.....မှတ်သားဝစီပရမတည်း။

ချစ်ဖွယ်ကိုသာ ဆိုတတ်သော အဆွေခင်ပွန်းတု ၄–ယောက်

မကောင်းခွင့်ပြု၊ ကောင်းမှုကိုလျှင်၊ ဆင်ခြင်မရှု၊ ခွင့်ပြုသည် ပင်၊ ရှေ့တွင်ချီးမွမ်း၊ ဖုံးလွှမ်းကွယ်လျှင်၊ ကဲ့ရဲ့ချင်သည်.....လေးအင်ပိယဘာဏီတည်း။

ကျေးဇူးရှက်ဆောင်သော အဆွေခင်ပွန်းစစ် ၄–ယောက်

မေ့လျော့စောင့်လာ၊ ဥစ္စာစောင့်ရှောက်၊ ဘေးရောက် ကိုးကွယ်၊ ပြုဖွယ်ရှိက၊ နှစ်ဆဥစ္စာ၊ ပေးချေလာသည်.....လေးဖြာဥပကာရတည်း။

www.dhammadownload.com

ဆင်းရဲမကွာ ချမ်းသာမပစ်သော အဆွေခင်ပွန်းစစ် ၄-ယောက်

လှို့ဝှက်စကား၊ ကြားစေတုံလျက်၊ သူလှို့ဝှက်ရွေ၊ ဘေးတွေ့မစွန့်၊ မတွန့်တိုပါ၊ သူ့ကိုညှာလျက်၊ ကိုယ်သက်စွန့်မြောက်၊ ဤလေးယောက်ကား.....မျှလောက် ချမ်းသာ ဆင်းရဲတည်း။

အကျိုးစီးပွားကို ပြောကြားတတ်သော အဆွေခင်ပွန်းစစ် ၄-ယောက်

မကောင်း မြစ်ထား၊ ကောင်းရာ သွင်းထား၊ မကြားစကောင်း၊ အကြောင်းကြားလာ၊ နတ်ရွာလမ်းပြ၊ ဤလေးဝကား.....မည်ရအတ္ထက္ခာယီတည်း။

အစဉ်သနားတတ်သော အဆွေခင်ပွန်းစစ် ၄-ယောက်

ဥစ္စာခမ်းနား၊မပွားသမို့၊ မနှစ်လို့ကြား၊ ပွားကရှင်မြူး၊ ကျေးဇူးမဲ့ကို၊ ဆိုသော်တားမြစ်၊ ကျေးဇူးဖြစ်ကို၊ ဆိုသော် ချီးမွမ်း၊ သူတို့တမ်းကား.....မိတ်ကျွမ်းအနုကမ္ပတည်း။

အလေးအမြတ်ပြုအပ်သော အရပ် ၆-မျက်နှာ

အရှေ့မိဘ၊ တောင်မှဆရာ၊ နောက်မှာမယား၊ မြောက်ကားမိတ်ဆွေ၊ အောက်ခြေကျွန်များ၊ အထက်ဖျားကား.....ပုဏ္ဏား, ရဟန်းခြောက်ရပ်တည်း။

ပျက်စီးလွယ်သောလူ ၄-ယောက်

သောက်ထုတ် သေရက်၊ ညဉ့်နက်လမ်းသွား၊ ရှုစားသဘင်၊ ပျော်ရွှင်အန်စာ၊ လေးရပ်မှာပင်၊ တကွထင်သည်.....လေးအင် ပါယသဟဲတည်း။

www.dhammadownload.com

အလောင်းအလျာတို့ အလိုတော်ခြောက်ပါး

လောဘ, ဒေါသ၊ မောဟကင်းလို၊ တောခိုတစ်ဖြာ၊ ဆိတ်ရာ ငြိမ်သက်၊ ဝင့်မှထွက်.....ခြောက်ချက် လောင်းလျာ လိုတော် ဘည်း။

မပြတ်ဆင်ခြင်ရာသော တရားငါးပါး

အိုခြင်း တစ်ဖြာ၊ နာခြင်း တစ်ထွေ၊ သေခြင်း တခြား၊ ကွဲပြား တစ်တန်၊ ကံလျှင်ဥစ္စာ၊ ဤငါးဖြာကို၊ မကွာနေ့ည၊ ဉာဏ်သက် ဝင်၍ ဆင်ခြင်ကြ။

အကျိုးဆောင်သော တရားတစ်ပါး

သေခြင်းတစ်ပါး၊ ဤတရားကား၊ စီးပွားမြားမြောင်၊ အကျိုး ဆောင်သည်.....အိုအောင် အောက်မေ့ စီးဖြန်းကြ။

သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ်ထွက် ကျင့်ဝတ် ပြီး၏။

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

ရှင်မဟာသီလဝံသ ဆုံးမခန်း

၁။ တိလောကဟု၊ မရှုနိုင်းတူ၊ ဖက်မပြုသည်၊ သုံးဆူ ရတနာ၊ မာတာပိတာ၊ ဆရာစသား၊ အရှင်များကို၊ ပြစ်မှားမဆို၊ ရိုသေကြစေ၊ သာမဏေက၊ သူငယ်စသား၊ တပည့်များတို့၊ မှတ်သားကြပ်ကြပ်၊ ခပြတ်သို့ပင်၊ ဆုံးမသင်သည်၊ ဝမ်းတွင် အမြဲသွတ်။

www.dhammadownload.com

၂။ ဂယောက် ဂယက်၊ ကျက်ကျက် ပျောက်ပျောက်၊ စားသောက်အိပ်နေ၊ မရှိစေနှင့်၊ သေသေသပ်သပ်၊ စိတ်ယူစွဲ၍ အမြဲမှတ်။

၃။ ဆရာသမား၊ မိဘအားကို၊ နှိုးကြားမလစ်၊ မျက်သစ်ဒန်ပူ၊ လုံ့လကူသည်၊ ယူ၍မပြတ် နေ့တိုင်းကပ်။

၄။ ဘုရားခြေရင်း၊ ကျောင်းတလင်းတွင်၊ မြက်သစ်ပင်ကို၊ မြင်လျှင်မဖွယ်၊ မတင့်တယ်သော်၊ လှည်းဖယ် မပြတ် တံမြက်ခတ်။

၅။ သုံးဆောင်ရေနှင့်၊ သောက်ရေအိုးတွင်၊ ရေနည်းမြင် သော်၊ ခေါ်ငင်ညီညွတ် သွား၍ခပ်။

၆။ ခရေခပ်သွားလည်း၊ ကစား၍သာ၊ မနေပါနှင့်၊ ကစား၍ သာ၊ ရေမှာကြာသော်၊ သဲဒဏ်,ရေဒဏ်၊ ပေးရမှန်သည်၊ ခံမည် သာကြံလော မင်းတို့ကျော။

၇။ နေ့ညဥ့်နံနက်၊ ကိန်းစက်မွေ့ရာ၊ သင်ဖြူးဖျာကို၊ ခင်းကာ ယူဘြား ခေါက်သွင်းထား။

၈။ သင်္ကန်းသပိတ်၊ ပရိက္ခရာ၊ ကြွသွားခါသော်၊ ယူရာသည် များ ပြင်၍ထား။

၉။ ခရီးပန် ပင်၊ လာသည်မြင်သော်၊ အလျှင်လှမ်းယူ၊ ဝတ် သင်္ကန်းကို၊ ချွေးစွန်းမှုကား၊ နေပူဖြန့်လှား သွင်းခေါက်ထား။

၁၀။ ရေချမ်းကပ်လျက်၊ ခြေလက်ဆုပ်နယ်၊ မှုကြီးငယ်ကို၊ လွှဲဖယ် မသွား၊ ယပ်လေခတ်၍ နေထံပါ။

www.dhammadownload.com

၁၁။ ရိုင်းစိုင်းနီးကပ်၊ မကိုင်းညွှတ်ဘဲ၊ မတ်တတ်တိုး၍ မသွားနှင့်။

၁၂။ စားဖွယ်စားရာ၊ ကပ်သောခါလည်း၊ ချဉ်းလာနီးစေ၊ ခြေစုံနေ၍၊ ရိုသေကိုင်းညွှတ် ချဉ်း၍ကပ်။

၁၃။ ဘုဉ်းပေးဆိုတမ်း၊ ရဟန်းတို့အား၊ စားမည်လားဟု၊ စကားသည်နှယ် မမေးနှင့်။

၁၄။ မိဦး, ဖဦး၊ ဆရာဦးကို၊ ခူး၍အလျင် မစားနှင့်။

၁၅။ မိဘဆရာ၊ ထားသည့်တာကို၊ မျက်နှာကွယ်လျှင်၊ မယူငင်နှင့်၊ လိုချင်သောအား၊ စားချင်ကြောင်းကာ၊ ဝပ်တွားခ–ယ တောင်းပါကြ။

၁၆။ သပိတ်, ဆွမ်းခွက်၊ ဆောင်ရွက်မပြတ်၊ ဆွမ်းဟင်းဗျတ်ကို၊ ပွတ်တုံညစ်ကြေး၊ မြူမှေးမတင် စင်အောင်ဆေး။

၁၇။ ကျောင်းတွင်, အိမ်တွင်၊ မသန့်စင်၍၊ မြင်သည်ရှိသော်၊ ယူငင်သိမ်းဆည်း၊ အထည်းသိုကြား၊ ကောင်းကောင်းထား။

၁၈။ အမှုနည်းများ၊ ခန့်ထားရှိသော်၊ တစ်ခွန်းခေါ်က၊ ကြားသော်ခဏ ချဉ်းကပ်ကြ။

၁၉။ ကိစ္စရှိကြား၊ သွားချင်ကြောင်းက၊ လျင်လျား ခဏ၊ လာပါကြ။

၂၀။ ဖျားနာကျောင်းတွင်၊ ရှိခဲ့လျှင်သော်၊ ကြင်ကြင်နာနာ၊ ညီညာဖြဖြ၊ ဆေးဝါးပေး၍ လုပ်ကျွေးကြ။

၂၁။ သီတင်းသုံးချင်း၊ ချစ်ဟန်ပြင်းသည်၊ ပဥ္စင်းနှင့်ရှင်၊ ညီတွင်အစ်ကို၊ လွန်ကြည်ညိုသည်၊ ငါတို့အဖ မှတ်ပါကြ။

www.dhammadownload.com

၂၂။ အသက်ကြီး, ငယ်၊ ဝါကြီး, ငယ်ကို၊ လွဲဖယ်မသွေ နှိမ့်ချလေ။

၂၃။ ရှိသေတုပ်ကွ၊ ဆည်းကပ်ကြလျက်၊ နေ့, ညကြည်ဖြူ၊ နည်းခံယူ၍၊ ကြီးသူခေါ်က၊ ကြွကြွလည်းလာ၊ ဗျာဗျာကျွန်ုပ်၊ ပုဆစ်တုပ်လျက်၊ ဖုံးအုပ် ခြေ, လက်၊ လွန်ငြိမ် သက်သည်၊ ကျောင်းထွက်သူပေ ဆိုရချေ။

၂၄။ တရားပေစာ၊ ဟောသောခါလည်း၊ နှုတ်မှာမစောင့်၊ တစ်ထောင့်စကား၊ တဟားဟားသည်၊ ရိုင်းကား မိုက်မဲ မပြောနှင့်။

၂၅။ လှူဖွယ်ဒါန်းဖွယ်၊ ကြီး, ငယ် တည်တည်၊ ရောက်လာသည်ကို၊ လှယ်ကာခဏ၊ သူ့ခွက်ယောက်ကို၊ မပျောက်နေ့, ည ပေးလိုက်ကြ။

၂၆။ ကွမ်း, ဆေး, မီးလျှင်၊ ညီသည်မြင်သော်၊ အလျင်ခဏ၊ တည်ပါကြ။ ။ (ဘုန်းကြီးရဟန်း ပယောဂ မပါစေရ)။

၂၇။ မင်းသွား–ငါသွား၊ ငြင်းခုံပွားအောင်၊ စကားတောက်ဆတ် မဆိုအပ်။

၂၈။ မပြတ်မချာ၊ သူလည်းလာ၍၊ ငါ၏ထံပါး၊ စေစားရ၍ နေပါကြ။

၂၉။ ရဟန်းသံဃာ၊ တည်းခိုလာသော်၊ သင့်ရာအထူး၊ သင်းဖြူးနှင့်ဖျာ၊ လာ၍ဖြဖြ ခင်းကုန်ကြ။

၃၀။ ပရိသတ်လည်း၊ မပြတ်ကျောင်းတွင်၊ ရှိလျှင်တစ်ထွေ၊ မြဲအောင်နေ။ ။ တစ်ပြည်, တစ်ရွာ၊ သွားသောအခါလည်း၊ ညီညာလျောက်ပတ်၊ လက်ကတော့ကို၊ ကောင်းကောင်းထိုးကုန်လတ်။

၃၁။ မလျှပ်မပေါ်၊ ခေါ်လျှင်လည်းရ၊ ထကြွမမွှေ့သိမ်၊ ဣန္ဒြေနှင့်၊ ငြိမ်ငြိမ်နေဘိ၊ မျက်စိမငြိမ်း၊ နားမငြိမ်းသည်၊ ဟိန်းဟဲ့ မဆိုရစေနှင့်။

၃၂။ မျက်မှောက်ကောင်းကြား၊ ပြင်တစ်ပါးမှာ၊ တခြား မကျင့်ကြလေနှင့်။

၃၃။ မတင့်တယ်ငြား၊ ရန်စကားဖြင့်၊ ထွေပြားပွေလီ၊ တစီစီနှင့်၊ တဟီဟီသည်၊ ကျီစား၍လည်း မနေနှင့်။

၃၄။ ဟီန နတ္ထ၊ မဆဲကြနှင့်၊ ကြီးက–ငယ်သည်၊ နင်ဟယ်ကိုမျှ၊ မဆိုကြနှင့်၊ ရန်စချုပ်ချည်၊ ရှောင်လွှဲဖည်၍၊ သတ်မည်ကိုထား၊ လက်ဖျားနှင့်မျှ၊ မတို့ကြနှင့်၊ ချစ်ခင်ရှိသေ၊ အချင်းချင်းကို၊ သင့်တတ်စေဟု၊ မအေ, ဖ, ရင်း၊ တစ်ဝမ်းတွင်းသို့၊ သားရင်းတူကွ မှတ်ကုန်ကြ။

၃၅။ သင်္ကန်းအဝတ်၊ ချွတ်ထားပစ်လေ၊ မရှိသေ၍၊ ကလေကဝ၊ စုတ်ရှလတ်လည်း၊ သူ့အဝတ်ကို မဝတ်နှင့်။

၃၆။ တစ်ယောက်ကိစ္စ၊ ကိုင်တွယ်ကြသော်၊ ခြေကြွလက်သာ၊ မနေရာသည်၊ တတ်ပါသမျှ ညီညာကြ။

၃၇။ ဆရာ့နေခင်း၊ အင်းပျဉ် ညောင်စောင်း၊ လဲလျောင်း ဘုံလျှို၊ ထိုထိုထက်မှာ၊ မနေရာသည်၊ မြင့်ရာမသင့် မထိုင်နှင့်။

၃၈။ ရှေ့ကစူးစူး၊ ဒူးလက်ကိုထောင်၊ ထိုင်ဆောင့်ကြောင့်နှင့်၊ ပေါင်ထောင် လက်ကား၊ အပါးကြပ်ကြပ် မနေအပ်။

၃၉။ ရှင်နှင့်သူငယ်၊ သောက်ရေအိုးကို၊ တခြားတယ်၊ သုံးဖွယ် မသင့်၊ ကျောင်းဦးရေကို မသောက်နှင့်။

၄၀။ ကြီးသားငယ်သူ၊ ရှင်လူကစ၊ ဟူသမျှလည်း၊ မိဘ ဆရာ၊ ဘယ်မှာမမှတ်၊ ယုတ်မြတ်မသိ၊ ကျိုးမရှိဘဲ၊ မိမိကိုသာ၊ ထောမ နာလျက်၊ ဆထက်လွန်စွာ၊ တို့သူငါကို၊ မပါမည်ထား၊ ဘယ်ခံ့ ညားဟု၊ တုတုပပ၊ ပြစ်မှားကြလျှင်၊ မိဒဏ်, ဖဒဏ်၊ ဆရာ့ ဒဏ်ကို၊ ခံရလိမ့်မည် မယွင်းခွ။

၄၁။ ရဟန်းသံဃာ၊ အရိယာကို၊ လူ, သာမဏေတို့၊ ကြို့ကြို့ ငဲ့ငဲ့၊ ကဲ့ရဲ့ကျီစား၊ လှည့်စားမပြု၊ တုဖက်မဆို၊ ရိုသေကြစေ၊ မြွေပွေး မြွေဟောက်၊ မထိစောက်သို့၊ ရွံ့ကြောက်စေ။

၄၂။ မွေတော်, ဓာတ်တော်၊ ရုပ်တုတော်ကို၊ ဖူးမြော်မပြတ်၊ ရှေ့ကျောင်းဦးမှာ၊ ဖြည့်ကြဝတ်တက်၊ နံနက်မိုးသောက်၊ ချိန်ခါ ရောက်သော်၊ ဝတ်လျှောက်မပျက်၊ လက်အုပ်တင်ထား၊ ဘုရား, တရား, သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ ဂုဏ်တော်များကို၊ ကြိုးစား လုံ့လ ဆောက်တည်ကြ။

www.dhammadownload.com

www.dhammadownload.com

၄၃။ ငါကားသည်စာ၊ သည်ဂါထာကို၊ မြဲစွာကြပ်မတ်၊ ဆရာအပ်သော်၊ တတ်လှစေချင်၊ ငါ့ကိုသင်ဟု၊ ထိပ်တင်လည်း ရှက်၊ လျင်လျင်ရအောင် ကြိုးစားကျက်။

၄၄။ အချိန်တန်၍၊ စာအံဆိုလျှင်၊ မရှင်မျက်နှာ၊ မသာမချို၊ ထိုထိုအကြံ၊ ကြိုးစွာဖန်၍၊ မအံတစ်ခါ၊ အံတစ်ခါနှင့်၊ မျက်နှာတစ်ပါး၊ စာတခြားလည်း၊ စကားပြောဟော၊ တသောသောသည်၊ ရယ်မော၍လည်း မနေနှင့်။

၄၅။ မပြတ်အသံ၊ တည့်ညံ့နှင့်၊ စာအံစာဖတ်၊ ကြပ်ကြပ် မြဲမြဲ၊ သည်, လည်း, ညသတ်၊ ပြတ်ပြတ် သားသား၊ စကားဆိုထွေ ပီလှစေ။

၄၆။ သင်ပုန်းထန်းရွက်၊ ပေထက်စီကာ၊ ရေးသောခါလည်း၊ အက္ခရာကို၊ သေချာလှစေ၊ စာလုံးကိုလည်း လှလတ်စေ။

၄၇။ မပျင်းမရိ၊ လုံ့လရှိ၍၊ သတိအထဲ၊ အရိုးစွဲအောင်၊ တဖောင်ဖောင်လျှင်၊ သန်းခေါင်ညဉ့်နက်၊ သင်ကျက်သမျှ၊ စစကုန်စေ၊ နေ့ကိုအလွတ် ရွတ်နိုင်စေ။

၄၈။ ရဟန်းမောင်ရှင်၊ လူငယ်သွင်သို့၊ မသင်မရွတ်၊ မဖတ်စာပေ၊ မရေမရာ၊ နေ့သာကုန်ကြား၊ ရက်သာများအောင်၊ စကားဖောင်ဖွဲ့၊ တုံ့ လှဲ့ကျယ်ပွား၊ စကားပြောဟော၊ တသောသောသည်၊ ရယ်မော၍လည်း မနေနှင့်။

၄၉။ တစ်ယောက်တခြား၊ စကားမဆို၊ ကိုယ်စီ ကိုယ်င၊ သင်ပုန်းပေမှာ၊ လက်မကွာအောင် စာရေးကြ။

www.dhammadownload.com

၅၀။ နားပန်းဆံနှင့်၊ နောက်ဆံလည်းထား၊ ဖြူထွားခေါင်းပေါင်း၊ နားတောင်းဝတ်ကာ၊ ပန်းပန်ကာနှင့်၊ သိကာမြူးရွှင်၊ ရွှေငွေဆင်၍၊ သင်တို့သည်နယ် မကျင့်နှင့်။

၅၁။ သင်္ကန်းမှာလည်း(လဲ)၊ ပိန္နဲအပြင်၊ လုစေချင်၍၊ လွှင်လွှင်ပပ၊ ပြုကြမသင့်၊ နန္တင်းဆိုးနှင့်၊ တိန်ညက်ဆိုးကို မဝတ်နှင့်။

၅၂။ ဒသသီဆယ်ပါး၊ ဘုရားမုခပါဌ်၊ ရှင်ကျင့်ဝတ်ကို၊ စောင့်ကြပ်မြဲထွေ ညီလှစေ။

၅၃။ ရှေးဆရာမွန်၊ သီလဝံသ၊ ထေရ်ဂုဏာဧ နှုံ့မျှအကျော်မိန့်တော်နှုတ်ထွက်၊ ဆုံးမချက်ကို၊ သက်သက်သာသာ၊ ပါဌ်ဂါထာနှင့်၊ လင်္ကာမဟုတ်၊ ကျမ်းရိုးထုတ်ကို၊ နှုတ်ဖြင့်မှတ်မည်၊ ခက်လှသည်ကြောင့်၊ ရမည်မှန်စွာ၊ လွယ်ပါစေကြောင်း၊ စိတ်ဖြင့်ကြံ၍ ဉာဏ်ဖြင့်လောင်းသည်၊ ကောင်းကောင်း ကျက်မှတ်ကြလေကုန်။

၅၄။ ဗဟုဿုတ၊ တတ်ပချင်လျှင်၊ သင်သာခိုက်ကို သင်လိုက်ကြ။

၅၅။ သို့ပင်တစေ၊ မနေရသာ၊ ကျောင်းကာ ခွာသော်၊ နှောင်ခါ နှောင်တာ ရှိတတ်စွ။

၅၆။ အတတ်ပညာ၊ တတ်မှသာလျှင်၊ ကျောင်းမှာနေကျိုးနပ်မည်ပ။

၅၇။ ဆုံးမစကား၊ ဆိုသည်များကို၊ မှတ်သားဝမ်းထဲ၊ စိတ်မစွဲလျှင်၊ သဲဒဏ်, ရေဒဏ်၊ ပေးရမှန်သည်၊ ခံမည်သာကြံလော မင်းတို့ကျော။

www.dhammadownload.com

၅၈။ ယခုအခါ၊ သာသနာမှ၊ လူဖြစ်မည်မျှ၊ ရခဲလှ၏၊ လူမှသာမဟော၊ ဖြစ်ပေမြတ်ခြင်း၊ ပဥ္စင်းသံဃာ၊ ဖြစ်ပြန်ပါမူ၊ ဆိုရာမရှိ၊ မြတ်ခေါင်ထိဟု၊ သိကြပါစေ၊ သည်ထက်သည်သာ၊ မြတ်ရာသို့သာ လှမ်းပါလေ။

၅၉။ ရှင်သီလဝံသ၊ ထေရ်ဂုဏ၏၊ ဆုံးမစကား၊ မနာ ကြားက၊ လားလိမ့်ပါယ်ရပ်ရွာ။

၆၀။ ပစ္စုပ္ပန္န၊ ခုဘဝ၊ နေရကိုယ်ထီးသာ။

၆၁။ ပညာမရ၊ လျှပ်ပေါ်လှ၊ သူများနောက်လိုက်သာ။

၆၂။ နောက်လိုက်ဝန်ထမ်း၊ လူညစ်နွမ်း၊ ဝမ်းမျှမဝပါ။

၆၃။ မျက်နှာညှိုးပါး၊ လူ့ငနွား၊ အများစေစားရာ။

၆၄။ စေစားလေလေ၊ ပိုးမသေ၊ ခြေနှင့်ကျောက်စရာ။

၆၅။ ခြေကျောက်ပါးတီး၊ လူမိုက်ကြီး၊ နှုတ်သီးတစာစာ။

၆၆။ ဘယ်ဌာကိုမျှ၊ စွဲမရ၊ တလှ ရွံ့ဖွယ်သာ။

၆၇။ ဝတ်ရာတောင့်တ၊ ဝမ်းမဝ၊ ချေးရသူ့ဥစ္စာ။

၆၈။ ရကာသော်ကား၊ ငတောင်းစား၊ ရှောင်ရှားနေလေပါ။

၆၉။ တောမှာ ပုန်းအောင်း၊ မိုးလေခေါင်း၊ ပြောင်းရွှေ့ ရပ်ဝေးစွာ။

၇၀။ ရပ်ရွာတစ်ပါး၊ ရောက်တုံငြား၊ လားလားမဟုတ်ပါ။

၇၁။ ပမာသွင်သွင်၊ တွေ့လေမြင်၊ ကိုင်ငင်ထိုးတွန်းကာ။

၇၂။ ကြင်နာရှိပွပ်၊ တလျှပ်လျှပ်၊ ရက်ပြတ်ငတ်ဖို့ပါ။

၇၃။ ရှာဖွေချေးငှား၊ မရငြား၊ သွား၍ခိုးလေပါ။

၇၄။ ခိုးပါမိလေ၊ ထိုးခုတ်သေ၊ ကျလေပါယ်ရပ်ရွာ။

www.dhammadownload.com

၇၅။ ဤစာရွှေကျမ်း၊ ဆုံးမခန်း၊ ရဟန်းလူရှင်၊ လွန်ကြည်
လင်၊ ထင်လိမ့် ယခုခါ။

၇၆။ ဝါယာလုံ့လ၊ ကြိုးပမ်းက၊ ရလိမ့်ဉာဏ်ပညာ။

၇၇။ လိမ္မာသိတတ်၊ လောကဓာတ်၊ တတ်လိမ့် များ
ဂုဏ်အင်။

၇၈။ သိမြင်ကျမ်းဂန်၊ သူ့ ထက်လွန်၊ ဂုဏ်မွန်အများထင်။

၇၉။ ရှင်လူအများ၊ လွန်ခန့်ညား၊ သိကြားနတ်အသွင်။

၈၀။ ရွှင်ရွှင်လန်းလန်း၊ ပွင့်သစ်ပန်း၊ မန္တမ်းမျက်နှာမြင်။

၈၁။ မြင်မြင်သမျှ၊ ကြည်ညိုကြ၊ သိပ္ပဂုဏ်မြတ်ရှင်။

၈၂။ လိုအင်ပြည့်စုံ၊ ရောက်လာပုံ၊ ဂုဏ်ကြောင့်လွန်ပေါ်
ထင်။

၈၃။ ရပ်ခွင်တစ်ပါး၊ ပြောင်းလည်သွား၊ ဖိုးများကျောက်
အသွင်။

၈၄။ ကောင်းကင်မိုးဝ၊ ရောင်ထွန်းပ၊ လပြည့်ဝန်းအသွင်။

၈၅။ သံသရာဘဝ၊ ပြောင်းလှည့်ကြ၊ ဒေဝနတ်ဘုံတွင်။

၈၆။ များဖြင်နတ်ပေါင်း၊ ရုံသိန်းသောင်း၊ လောင်းတော် နတ်
အသွင်။

၈၇။ ပဥ္စင် ငါးမည်၊ နတ်တို့စည်၊ မြည်သည်မဆုံးအင်။

၈၈။ ဒေဝကညာ၊ ဆင်းကလျာ၊ ရပ်လာပတ်ကုံးအင်။

၈၉။ ပျော်ရွှင်စံစား၊ လွန်ရှည်လျား၊ ဘုရားမိတေးတွင်။

၉၀။ အလျင်လက်ဦး၊ သူ့ထက်ထူး၊ ဖူးရမချွတ်ပင်။

၉၁။ ပဥ္စင်းညီနောင်၊ လူနတ်မြှောင်၊ အောင်လိမ့်နိဗ္ဗာန်ခွင်။

www.dhammadownload.com

၉၂။ ပြီးပေ စသတ်၊ ဆုံးမ တတ်သည့်၊ ကျမ်းမြတ်လင်္ကာ၊ ထေရ်မဟာလျှင်၊ မိန့်မှာသည့်တိုင်း၊ အာသံလှိုင်း၍၊ နေ့တိုင်းလုံ့လ၊ ထုတ်ကောင်းကြသည့်၊ များလှဖြာဖြာ၊ သိဿာတပည့်၊ မမေ့စေရ၊ နှုတ်ထဲကလျှင်၊ ထုတ်ပြသေချာ၊ အရာရာကို၊ စိတ်မှာမှတ်ထား၊ ယူတုံဘြားမှ၊ မခြားနိဗ္ဗူ၊ မှာကမ်းငူသို့၊ လွယ်ကူရောက်ကြောင်း၊ မြတ်ရေလောင်းသည်။ ။ အပေါင်းသိဿ မှတ်ကုန်ကြ။

ရှင်မဟာသီလဝံသ ဆုံးမခန်း ပြီးပြီ။

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

သားရွှေတောင်ဆုံးမစာ

၁။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ပုခင်၊ မယ့်ဆံကျင်သည်၊ အိမ်တွင်မနေ၊ သွားပါလေဟု၊ သံချေစကား၊ ကြံချိုပျားသို့၊ မိသားဆုံးမ၊ အတတ်ရအောင်၊ ကျောင်းဆောင် ဗိမာန်၊ ဇေတဝန်သို့၊ သက်နှံလူကြော့၊ သွားပါတော့ဟု၊ ပျော့ပျော့ တောင်းပန်၊ သားရွှေရုံကို၊ လျှင်ထန်မိမင်း၊ ဆိနန္ဒင်းနှင့်၊ ထုံသင်းမွှေးပေါင်း၊ လိမ်းပြီး လောင်း၍၊ နားတောင်းလက်ကောက်၊ ခြူးပျောက်အကျီ၊ ဖဲနီ ဖဲဝါ၊ ခါသာ သက္ကလတ်၊ ကိုယ်လုံးဝတ်၍၊ လက်စွပ် ခြေချင်း၊ ကြော့ကြော့ရှင်းနှင့်၊ မယ်မင်းပြုပြင်၊ အကုန်ဆင်၍၊ ရွှေစင်သက်နှံ၊ သားမင်းစံကို၊ ကျမ်းဂန်လိမ္မာ၊ တတ်စိမ့်ငှာဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည် ...သက်နှံရွှေတောင် အမယ့်မောင်။

၂။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ကလေး၊ အကြံကွေးသည်၊ တွေးတွေးဆဆ၊ မကြောင့်ကြနှင့်၊ မိဘဆရာ၊ စောင်မ ပါအံ့၊ ပညာ

www.dhammadownload.com

ဥာဏ်ရောင်၊ ထွန်းပြောင် ကျက်သရေ၊ တက်မျိုးထွေကို၊ စုံစေကြိုးစား၊ ဆရာ့ပါးဝယ်၊ ရွှေသားသက်ဝေ၊ မယ့် ဖအေလျှင်၊ သင်စေချင်လှ၊ မောင့်ဖတစ်သီး၊ ငါလည်းတစ်သွယ်၊ ဖွားငယ်ဖွားကြီး၊ ဝရီးတူကွ၊ ရှင်ပျတူစုံ၊ လှကြေးမုံကို၊ အကုန်ကြွင်းမဲ့၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ၊ မင်္ဂလာက၊ တေ, ဓ, ဝိ, ဝေ၊ ဇာတ်ပေါင်းတွေနှင့်၊ နှိုင်းဖွေလိမ္မာ၊ သဒ္ဒါရှစ်စောင်၊ အကုန်ဆောင်၍၊ လင်ပြောင်ရွှန်းရွှန်း၊ တက်နေထွန်းသို့၊ ကျမ်းဘိဓမ္မာ၊ ခုနစ်ဖြာကို၊ ရွှတ်ခါတွင်တွင်၊ တတ်စေချင်၏၊ ငါးအင်ဝိနည်း၊ လွန်သိမ်းဆည်းမှု၊ ခမည်းမောင်မင်း၊ နှလုံးသွင်း၍၊ ဝမ်းတွင်းပြင်းစွာ၊ မှတ်စိမ့်ငှာဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည် –သက်နှံ့ရွှေတောင် အမယ့်မောင်။

၃။ သားရွှေတောင်၊ မောင်မယ့်မျက်ပွင့်၊ ခါချိန်သင့်ကို၊ မောင်မင့်ဆရာ၊ ကျောင်းတော်သာက၊ မျှော်ကာလည်းကြည့်၊ ငါ့တပည့်ဟု၊ ရွှေမှည့်သင်္ဂါ၊ ကျမ်းပေစာကို၊ အသာလည်းဖွင့်၊ ငံ့ပေလင့်အံ့၊ မမြင့်မကြာ၊ အိမ်မှာမနေ၊ ကျောင်းမှာနေဟု၊ ခုလေသွားပါ၊ ဆိုသောခါလည်း၊ မာတာမိခင်၊ ကျေးဇူးရှင်လည်း၊ ထိပ်တွင်ရွှေကြာ၊ ပန်းပမာသို့၊ တင်ကာ ဝပ်တွား၊ မြတ်ထံပါးသို့၊ မခြားခုပင်၊ သွားစေချင်၍၊ ရွှေစင်သက်ဝေ၊ မကြာစေနှင့်၊ လူရေးလူရာ၊ ရှိပါမည်ကြောင်း၊ မိခင် မောင်း၍၊ သားကောင်းရွှေလျော်၊ မိမျက်ဖျော်ကို၊ ကျောင်းတော်ဗိမာန်၊ ဇေတဝန်သို့၊ မြတ်မွန်ထံပါး၊ အပ်နှံထားသည် –သက်နှံ့ရွှေတောင် အမယ့်မောင်။

၄။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်လူပျို၊ မယ့်ပန်းညိုလည်း၊ အိမ်ကိုမခင်၊ မပျော်ရွှင်နှင့်၊ မိခင်မေတ္တာ၊ ဆုံးမပါလျက်၊ မခံရွက်သော်၊

www.dhammadownload.com

လူပျက်လူချော်၊ လူသရော်နှင့်၊ ပေါင်းဖော်ယှဉ်ကပ်၊ ဗျက်ချေတတ်၏။ သားမြတ်ရွှေငုံ၊ ပမာပုံကို၊ ယူတုံယှဉ်သော၊ မယ်မင်း ပြောအံ့၊ မဆွောပုပ်ဟောင်၊ ငါးသေကောင်ကို၊ ပဆောင်ရွက်မှာ၊ ထုပ်ပိုးပါလည်း၊ ငါးသာမပုပ်၊ ဆောင်ရွက်အုပ်မှာ၊ ပုပ်လေသည် သာ၊ ဥပမာသို့၊ ရွှေဝါသက်ပေး၊ မယ်ရင်သွေးလည်း၊ ဝေးဝေးလျှင်စွာ၊ လူသုံးဖြာကို၊ ကောင်းစွာကြဉ်ဖဲ၊ အယူစွဲ၍၊ ဝမ်းထဲယုံ့ယုံ့ ယုန်လျှင်ကျုံ့သို့၊ မဆိုးတုံ့ဝံ့၊ စောင်းမာန်ညံ့လျက်၊ ကြောက်ရွံ့ရှိသော၊ မိမအောကို၊ ရှိသေခညွတ်၊ ဟုတ်ပေတတ်၏။ သတ်မှတ် ပလေ၊ မအေမိခင်၊ သွန်သင်လိမ္မာ၊ တတ်ကြောင်းရှာ၍၊ ဆရာ မြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည်–သက်နှံရွှေတောင် အမယ်မောင်။

၅။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ရွှဲလုံး၊ မယ်ဆံထုံးမှာ၊ ပန်းကုံးပမာ၊ မယ်ဆင်ပါလျက်၊ ကောင်းရာမြော်မြင်၊ ကောင်းစေချင်၍၊ ကောင်းတင်စေကြား၊ ထံပါးဆရာ၊ နေသောခါဝယ်၊ ရွှေသာလျှံဝင်း၊ ပုံမယွင်းသို့၊ မောင်မင်းလူနု၊ သားမျက်ရှု၏၊ တန္တုပုံကို၊ အမယ်ဆိုအံ့၊ အပျိုအရွယ်၊ ကြီးငယ်မဟူ၊ ကောင်းပမူကား၊ ကြည်ဖြူခန့်ညား၊ လျှိုးဝပ်တွား၍၊ ရွှေသားဝမ်းတွင်း၊ နှလုံးသွင်းလော့၊ မယ်မင်းပြုပြင်၊ အကုန်ဆင်၍၊ ရွှေစင်သက်နှံ၊ သားမင်းစံကို၊ ကျမ်းဂန်လိမ္မာ၊ တတ်စိမ့်ငှာဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည်–သက်နှံ ရွှေတောင် အမယ်မောင်။

၆။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ် ပန်းဖူး၊ ရွှေလိုဦး၍၊ ပျှံ့ပျူးသာယာ၊ ငယ်ဆိပ်သာကာ၊ တတ်ပါစေချင်၊ မြင်ပါစေလို၊ ဆိုကိုင်ယှဉ်၍၊ ကြံသင်ရေးရာ၊ အဖြာဖြာကို၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ ဆုံးမခံ၍၊

www.dhammadownload.com

သက်နှံ့ထုံသင်း၊ သားမောင်မင်းကို၊ မယ်မင်းသွန်သင်၊ ဘယက်သွင်သို့၊ အိမ်တွင်မထား၊ မပျော်ပါးနှင့်၊ လူလားမြောက်ခါ၊ မနေပါတည့်၊ သင်သာခိုက်တွင်၊ အရိုက်အပုတ်၊ အတုပ်အနှောင်၊ ကျောင်းရွှေဆောင်သို့၊ မယ့်မောင်ကြိုးစား၊ နှလုံးထားလော့၊ ထွတ်ဖျားဆရာ၊ ပညာသင်ကြောင်း၊ ရိုက်ပုတ်မောင်း၍၊ ရွှေကျောင်းတော်မှာ၊ သည်ဆရာ၏၊ ပညာအသိ၊ ဖြစ်ဘိစေချင်၊ ဖ မိခင်နှင့်၊ တူပင်အပ်နှံ၊ သားရွှေရုံကို၊ သင်အံမည်ကြောင်း၊ တဖျောင်းဖျဖျ၊ ဆိုမြွက်ဟသည်၊ ကြွကြွလှမ်းပါ၊ ချစ်လှစွာ၍၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည်–သက်နှံ့ရွှေတောင် အမယ့်မောင်။

၇။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်နုနယ်၊ ပုလဲသွယ်သို့၊ အမယ်မွေးမိ၊ တတ်သိစေလို၊ ပြည့်ဝန်းဆိုအံ့၊ လူလိုသင်ထား၊ ငှက်ကျေးသားမူ၊ သင်ကြားနားမှာ၊ သူ့ဘာသာဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓါမိန့်မှာ၊ ဒွတ္တိ သာကို၊ ဝမ်းမှာပြည့်လျှမ်း၊ ရွတ်စီးဖြန်း၍၊ နေ့ချမ်းညလျှင်၊ တောင်လက်သင်၍၊ မုခ်ဝင်ခေါင်စွန်း၊ လေသာနန်း၌၊ ဖြန့်သန်းလူးလာ၊ နေသည်ခါမှ၊ လဟာမိုးပြင်၊ ထက်ကောင်းကင်က၊ စွန်လျှင်သုတ်ထွေ၊ ပါရလေသော်၊ သံချေညံ့ည၊ ဘဝဂ်လျှံမျှ၊ ရွတ်လျှံ လန်းလန်း၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို၊ မပန်းမပင်၊ သူ့ဂုဏ်အင်ကြောင့်၊ စွန်လျှင် မနေ၊ လွှတ်လိုက်ပေ၏၊ အရှည်မကြာ၊ ထိုအနာကြောင့်၊ နိဗ္ဗာဝတ၊ မရဏဖြင့်၊ ပြောင်းကြွနတ်ထံ၊ ကျေးသားစံသို့၊ သက်နှံ့လူပျို၊ သား ပန်းညိုလည်း၊ လိုလိုရာရာ၊ တတ်ပညာကို၊ ဝမ်းမှာသွတ်ကြောင်း၊ အမယ်မောင်း၍၊ ရွှေကျောင်းဝိဟာ၊ တတ်ပညာကြောင့်၊ ဆရာ မြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည်–သက်နှံ့ရွှေတောင် အမယ့်မောင်။

www.dhammadownload.com

၈။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ရင်သား၊ မိစကားကို၊ ရွှေနား ချိုချို၊ အမယ်ဆိုအံ့၊ ပုံကိုနားထောင်၊ ဤလူ့ဘောင်တွင်၊ မိုက်ခေါင် အထိ၊ မိုက်လှဘိသည်၊ ဒိဋ္ဌိယူများ၊ မြွေသမားလည်း၊ သုံးပါးရတနာ၊ မြတ်ဓမ္မာကို၊ နားမှာမဝင်၊ ပိတ်သောသွင်သို့၊ မမြင်မျက်ကန်း၊ မောဟလွှမ်း၍၊ လူစွမ်းသာသာ၊ အရွာရွာသို့၊ မြွေရှာသွားချင်၊ တည်း လေဝင်သော်၊ ရွာတွင်အများ၊ ယောကျ်ား မိန်းမ၊ နေ့ညမကွာ၊ သရဏဂုံ၊ မြတ်သုံးစုံကို၊ ကြည်ယုံဆောက်တည်၊ မြင်ကြသည်ကို၊ နားလည်မဝင်၊ မြွေသခင်လည်း၊ ညည်းချင်ဖွယ်လာ၊ တစာစာနှင့်၊ သည်ရွာတွင်ပင်၊ မနေချင်ဟု၊ မြွေလျှင်ဖမ်းမည်၊ သွားလေသည်ကို၊ တောလယ်သို့ရောက်၊ ထူးတွင်းပေါက်၌၊ မြွေဟောက်ငန်းဟန်၊ ကြီး စွာဖန်၍၊ သဏ္ဍာန်မယွင်း၊ နဂါးမင်းက၊ အလျှင်းမနေ၊ ဖမ်းရှာချေဟု၊ ပျက်ထွေအမျက်၊ ခြောင်းခြောင်းထွက်မျှ၊ လိုက်လေကလျှင်၊ ကြောက်အင်ကြီးစွာ၊ သေအံ့ဟုဟု၊ ပြေးရှာပင်ပန်း၊ ဂုဏ်အစွမ်းကို၊ ကိုယ်ပင်မယုံ၊ အသည်းတုန်မျှ၊ ထိုရွာကလျှင်၊ ကြားရစကား၊ သုံးပါး ရတနာ၊ မြတ်ဂါထာကို၊ ပြေးကာယောင်ယမ်း၊ အမှန်းမသိ၊ ရွတ်မိ ကာသာ၊ ဂုဏ်တေဇာကြောင့်၊ ကြားကာဝမ်းတွင်း၊ နဂါးမင်းလည်း၊ ချက်ချင်းယူလေ၊ မသင့်ချေဟု၊ ရိုသေမသတ်၊ အသက်လွှတ်၍၊ ကြည်ညွတ်လှတင့်၊ ပန်းနှစ်ပွင့်ကို၊ ချီးမြှင့်ပူဇော်၊ မြတ်ဂုဏ်တော် ကြောင့်၊ မိုက်ဖော်မဝင်၊ ဖြစ်သောသွင်သို့၊ သဇင်ကြက်ရုံး၊ သား ရွှေတုံးကို၊ မြတ်ဆုံးအချာ၊ ရတနာကို၊ ထိပ်မှာပန်ဟန်၊ ပန်ပါစေ ကြောင်း၊ အမယ်မောင်း၍၊ ရွှေကျောင်းဝိဟာ၊ တတ်ပညာကြောင့်၊ မြတ်ဆရာထံ၊ အပ်ထားနှံ့သည် –သက်နှံ့ရွှေတောင် အမယ့်မောင်။

သားရွှေတောင် ဆုံးမစာ ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

(၂၆၅)

ဖိုးသူတော်ဦးနု စကားပုံ

မြန်ဇမ္ဗူပေါ်၊ ဉာဏ်ယူမြော်သည်၊ သူတော်ကျွန်ုပ်၊ နားဓါ် တန်ဆာ၊ နားဝင်သာအောင်၊ လင်္ကာပုဒ်ဖြင့်၊ အာလုပ်ချိုမြ၊ စကားပုံ သရုပ်၊ အမျိုးထုတ်ပြီးလျှင်၊ အချုပ်ကိုပြခဲ့မည်။

ဗုဒ္ဓဆာယာကို တွယ်ရမည်၊ ယုတ်လှတာကို ပယ်ရမည်။
ဗုဒ္ဓဆာယာကိုတွယ်မှ အေးမြရာသည်။
ယုတ်လှတာကို ပယ်မှ ဘေးပ ကွာမည်။

သေရည်ကို မသောက်နှင့်၊ ရေကြည်ကို မနှောက်နှင့်။
သေရည်ကို သောက်က အပါယ်ဘုံသို့ ကျတတ်သည်။
ရေ ကြည်ကိုနှောက်က အနယ်အမှုန်တို့ ထတတ်သည်။

ထင်တိုင်းလည်းနှိပ်၍မဆိုနှင့်၊ ဝင်တိုင်းလည်းသိပ်၍မမျိုနှင့်။
ထင်တိုင်းနှိပ်၍ဆိုက ရန်အသွယ်သွယ် ပွားတတ်သည်။
ဝင်တိုင်းသိပ်၍မျိုက အန္တရာယ်များတတ်သည်။

ဂေါဏမံသံကိုလည်း မစားနှင့်၊ ကောဓခြံရုံကိုလည်း မပွားနှင့်။
ဂေါဏမံသံကိုစားက မိဘသဖွယ် ဖြစ်ပေသည်။
ကောဓ ခြံရုံကိုပွားက အဝိကရ အပါယ်နစ်ချေသည်။

အယုတ်တရားကို အလိုမရှိနှင့်၊ မဟုတ်စကားကို မဆိုဘိနှင့်။
အယုတ်တရားကို အလိုရှိက ဘဂဝါ၏စကားကို ပယ်ရာကျ ချေသည်၊ မဟုတ်စကားကိုဆိုဘိက သမာဓိတရားတို့ ကွယ်လှာ ရလေသည်။

www.dhammadownload.com

မြူသလိုပုံနှင့် ကလေးကိုမစနှင့်၊ လူကိုယ်ပုံသဖြင့် အကြွေးမချနှင့်။

မြူသလိုပုံနှင့် ကလေးကို စက ကလေးအမိုက်မို့ ဆဲတတ်သည်။
လူကိုယ်ပုံသဖြင့် အကြွေးချက အရေးမစိုက်သမို့ မွဲတတ်သည်။

အမျိုးယုတ်သူ အဆင်းလှလျှင် သတိထားလင့်၊
တန်ခိုးနုပ်သူ ထမင်းဝလျှင်၊ မကျီစားနှင့်။
အမျိုးယုတ်သူ အဆင်းလှက စာဂ, တန်တတ်သည်။
တန်ခိုးနုပ်သူ ထမင်းဝက မာနထန်တတ်သည်။

အဟုတ် အမှန်ကိုလည်း သိမှ၊ အလုပ်အကြံကိုလည်း ရှိမှ။
အဟုတ် အမှန်ကိုသိက သံသရာဘေးပ၍ အနေကျယ်ကြမည်။
အလုပ်အကြံရှိက ဆန်ရှာရေးလှ၍ အခြေတည်ကြမည်။

သူဌေးလိုကြွယ်သော်လည်း မာန်စွယ်မထနှင့်။
မြွေပွေးကိုငယ်သော်လည်း အလမ္မာယ်မပြနှင့်။
သူဌေးလို ကြွယ်သည်ဟာ မာန်စွယ်ထက အရှိအသေနည်း (နဲ့) လို့ပြည်(ပြေ) မုန်းတတ်သည်။ မြွေပွေးကို ငယ်သည်ဟု အလမ္မာယ်ပြက ထိုမြွေခဲ လို့ သေဆုံးတတ်သည်။

မတော်ဘဲ မဝယ်နှင့်၊ မခေါ်ဘဲ မလယ်နှင့်၊
မတော်ဘဲ ဝယ်လေက အသပြာခနဲ ရှုံးတတ်သည်။
မခေါ်ဘဲ လယ်ချေက မကြခဏ မုန်းတတ်သည်။

မတော်တာကို မမြီးမစားနှင့်၊ အဖော်မပါလျှင် ခရီးမသွားနှင့်။
မတော်တာကို မြီးစားက ဘေးရလို့ရောဂါ ပွားတတ်သည်။

www.dhammadownload.com

အဖော်မပါဘဲ ခရီးသွားက အရေးမလှသမို့ သောကများ တတ်သည်။

ခရီးကိုလည်း အပြင်းမသွားနှင့်၊ မီးကိုလည်း အကြွင်းမထားနှင့်။
ခရီးကို အပြင်းသွားက မှားတတ်သည်။
မီးကို အကြွင်းထားက ပွားတတ်သည်။

ဆရာပြောသမျှကို အပြီးမမှားလေနှင့်၊
အနာရောဂါကို မကြီး ပွားစေနှင့်။
ဆရာပြောသမျှကို အပြီးမှားက မုချမှောက်တတ်သည်။
အနာရောဂါကြီးပွားက ဒုက္ခရောက်တတ်သည်။

စကား, စကား ပြောပါများ စကားထဲကဇာတိပြ၍ မာနတံခွန် ထူတတ်သည်။

တရား, တရား ဟောဖန်များက တရားထဲက ပါဠိရ၍ ဒါန အလွန် လှူတတ်သည်။

အမျိုးမြတ်မှ အရိုးကိုကြံရာသည်။ တန်ခိုးလျှပ်မှ အဖိုးတန် ပါသည်။

သံသရာလောက၊ နှစ်ဝအကျိုး၊ ပွားတိုးစေမှု၊ အာရုံပြုလျက်၊ ဦးနုမည်ခေါ်၊ ငါသူတော်လျှင်၊ နာပျော်ဖွယ်ရာ၊ ဆုံးမစာကို၊ ဒကာ ဒကာမ၊ မှတ်သားကြ၍၊ နေ့ည လေ့ကျက်ကြပါကုန်လော့။

ဖိုးသူတော်ဦးနု စကားပုံ ပြီး၏။

ဖိုးသူတော်ဦးနု ဆုံးမစာ

(ဒင်္ဂါးစကားပုံ)

သဗ္ဗ ကုစ္ဆိံ ပူရေတီတိ ဒင်္ဂါး။

သဗ္ဗ ကုစ္ဆိံ၊ အလိုဆန္ဒ ရှိသမျှကို။ ပူရေတိ၊ ပြည့်စုံစေတတ်၏။ ဣတိ—တသ္မာ၊ ထိုသို့ ပြည့်စုံစေတတ်သော သတ္တိကြောင့်၊ တံ အသပြာ၊ ထိုအသပြာကို။ ဒင်္ဂါး၊ ဒင်္ဂါးဟုခေါ်၏။

ဒင်္ဂါးဒင်္ဂါး ယင်းစကားမတော့ ဘင်္ဂလားခေါ် မျက်နှာပွင့်ဆေး သူပါရင်အေးတာမို့ အနုဆေးလို့လည်းခေါ်ကြပါရဲ့။ မော်ချင်မော်, ကြွားချင်ကြွား, စားချင်စား, သောက်ချင်သောက်, စိတ်ရောက် သမျှ ကိုယ်ပါ, လိုရာပြည့်စုံ လူပုံလည်းချော အပြောလည်းကောင်း အရောင်းလည်းတတ် အမြတ်လည်းပါ အရာလည်းရ မဒ,လည်းများ စပါးလည်းရှိ အသိကလည်း လွန်ရိုသေ မိတ်ဆွေကလည်း အလွန် ချစ် အပြစ်ရှိသမျှ ပျောက်လို့ကွယ် အမျိုး,အနွယ်တောင် မြင့်မြတ် အရပ်ရပ် လူ, နတ်, လူမော် လူပေါ်, လူဆင့်၍ ဒင်္ဂါးမြင်ရင်ဖြင့် ကျော်ရော့။

တော်တော်မဟုတ် ဟိတ်ကိုထုတ်ရမှာဖြင့် တရုတ်သော, ကုလားသော, ဒင်္ဂါးပြရင် ဘာဘူ နူနူရွှဲရွှဲ မဲမဲဖြူဖြူ အဖေလောက် မက အဘိုးလောက်ပင် ကျသော်လည်း ဒင်္ဂါးပြရင် ကြည်ဖြူရော့ ဇမ္ဗူတွင်အညွန့်. တွန့်တွန့်တိုတို ဆိုဆိုဆဲဆဲ တစ်ရက်မချော

www.dhammadownload.com

အသက်သာအောင် အရက်ပါ တွဲအုံးတော့ ခွဲဖို့ဖြင့် မကြံ နှိပ်စက်သမျှ စိတ်လက်ချလို့မို့ အစစ ခံပါရဲ့ အမှန်စကား သူမရှိလျှင် လူကဝိတောင် ပြားရမယ် မယားကလည်း မရှိသေ မိတ်ဆွေကလည်း မျက်နှာလွှဲ လူမွဲမို့လည်း ဂုဏ်မရှိ အသိကလည်းမခေါ် ချင် စိတ်ထင်တိုင်းမပြီး သား, သမီးကိုမှ ဆုံးမလို့မရ လူအဖို့ မပြောနိုင် မောမှိုင်လို့ တခွေခွေ သည်ငွေ အရှာကြပ်တာ မို့ တစ်မတ်ကို တစ်ဆယ်ထင်မိ၊ တကယ်ပင် ခင်ဗျားနှယ် ရှာရန် ကော မရပါလျှင် ဘယ်ဟာစားရပ တစ်သပြာ အလကားမှတ်မဲ့ မသုံးချင်ဘု ကျုပ်တို့လင် ရှာနိုင်လို့ မရှားပါတဲ့ ဟောသည်ဒင်္ဂါး သည်ဒင်္ဂါးရယ်လို့ လက်ဝါးပေါ်တင်ကာ ပြသည့်နှယ်၊ လောကတွင် အညွှန့်ထားလို့မို့၊ ဒင်္ဂါးကို တယ်မသုံးကြနှင့် တစ်သက်လုံး မွဲပြာကျ၍ လူတကာ့အောက်တစ်လွှားမှာ ဆင်းရဲသား ဖြစ်တတ်ပါတယ်၊ တောင်းစား၍ ဒင်္ဂါးမလွယ်၊ ပိုက်ဆံပြတ်က တော်တတ် ပါတယ်၊ မော်ရင်ကြွားရင် ဒင်္ဂါးကုန်မယ်၊ အသွယ်သွယ် ဘယ်တွင် မမှားရအောင်၊ မောင်မင်းကြီး ကိုဒင်္ဂါး စဉ်းစား၍ သုံးတော်မူကြပါ မိတ်ဆွေအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။

ဖိုးသူတော် ဦးနု ဒင်္ဂါးစကားပုံ ပြီး၏။

www.dhammadownload.com

ဖိုးသူတော်ဦးနှ ဆုံးမစာ
(အလုပ်မျိုးစုံ စကားပုံ)

ကာလ, ကာလ၊ ခါသမယဟု၊ ကာလဝိပတ်၊ ငါးရာနှစ်ဆယ်၊ ရှစ်သွယ်မေတ္တာ၊ ကရုဏာလည်း၊ ဘာမတတ်၍၊ ထောင့်ဖြတ်ဖီလာ၊ ပရိယေသန၊ ဝမ်းရရန်ဖို့၊ အဝဝရှာကြသည်၊ ပညာသည်ယောင်၊ ဆရာယောင်နှင့်၊ စကားလှောင်ယောက်ျား၊ ဖဲသမားနှင့်၊ ပွဲစားတစ်ဝ၊ ပွဲကြိုစသည်၊ ထိုမှတစ်ခန်း၊ ထီးထမ်းလမ်းလျှောက်၊ ကျောက်ကုန် ရွှေကုန်၊ အစုံရောရာ၊ ခဝါပန်းဆိုး၊ တစ်မျိုးအထင်၊ အကျီချုပ်၊ ဖိနပ် လုပ်နှင့်၊ အပ်ချုပ်ကိရိယာ၊ ၄င်းပြင် အဖြာဖြာတို့ကို၊ ပညာဖွဲ့ဆိုဖို့ မလိုဟု၊ ထိုထိုကတ္တား၊ ပုဒ်မ–ခြား၍၊ ယောကျ်ားဖျင်းလျှင် ပုလိပ်၊ မိန်းမဖျင်းလျှင် အအိပ်၊ ထိပ်စရာ အခါ၊ မဟာရာဇ၊ ကောသလ၏၊ သုပိနအလာ၊

ပညာရှိ မထွန်းကား၊
လူကြွား လူမိုက် ပေါ်ထင်၊
အမြော်အမြင် ရှိသူက တိမ်မြုပ်၊
မဟုတ်မမှန် ပြောသူက ရှေ့သွား၊
တရားမသိ သူတော်ယောင်၊
လင် ကြောင်တောင်နှင့် မျက်နှာချိုသွေး၊
တံစိုးပေးလျှင် တရားသာ၊

www.dhammadownload.com

ဘုရားဒကာလည်း ဘုံဆိုင်ကြွ၊
ကျောင်းအစ်မကလည်း အရောင်တင်ခြယ်၊
သား အောင်သွယ်ဖို့ ရှင်ကိုပြု၊
ဥစ္စာစုတဲ့ ကျောင်းကြီးရှင်၊
ဆွမ်းခံ ဝင်ရင်း လှူပျိုလှည့်၊
တကယ့်ကာလ၊ အမဲ့ကာလ၊
မယ်သီလက လင်ရဖို့ တစ်ကိန်းဆင်၊

မြင်မြင်သမျှ၊ ဆိုးကောင်းမှု၊ တည်ထားပြုသည်၊ ဇရပ်, တံတား၊ ကျောင်းကန်များ၊ ကုလားနှင့် ပေါင်း၍ ရောင်းသူရောင်း၊ ချသူချ၊ စာဂဖောက်ပြန်၊ သည်ဘဝ သည်ကိုယ်စံ၊ နောင် ကာလမှ ဟိုကိုယ် ခံလိမ့်မည်ဟု၊ ကျမ်းဂန်နှင့်ဝေးကွာ၊ သံသရာ ဈေးကြောင်း ပေါက်၊ ရောက်ချင်ရာ ရောက်စေတော့၊ မ္ဂကြောက်ဘူး ဧကန်၊ ခါးစည်း၍ ခံမည်ဟု၊ လမ်းမှန်ကိုမလိုက်၊ ကလိယုဂ် ဆန်းအခါမို့၊ လမ်းမသမာ ကြိုက်ကြသည်၊ လူမိုက်ဆရာတင်၊ ပညာရှင် မဆည်း ကပ်၊ အရပ် မီးရှို့၊ ကူးတို့ဆင်တင်၊ ပုံပြင်နည်းနာ၊ ပေါရာဏ စကားလာဖြင့်၊ ပမာ ကျင့် ဖောက်ပြား၊ လူဗာလ လူအန္ဓသာ များသော ကြောင့်–

ဘုရားမြတ်စွာ, သာသနာ, ရောင်ဝါညှိုးနွမ်း ရှိလတ္တံ့။
မိဘဘိုဘွား, ဆရာများ, စော်ကားရဲသူ များလတ္တံ့။

ဖိုးသူတော်ဦးနု အလုပ်မျိုးစုံ စကားပုံပြီး၏။

ပုံတော်စုံ–ဆယ်စောင်တွဲ
ဤတွင် ပြီးပြီ။

www.dhammadownload.com

၁၃၆၅ ခု တပေါင်းလဆုတ် ၆ ရက်နေ့

ပုံတော်စုံဆယ်စောင်တွဲ

ဘာသာရေးစာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ်-(၃၄၆/၂၀၀၀)(၅)

မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ်-(၃၂၁/၂၀၀၀)(၆)

စတုတ္ထအကြိမ်၊ အုပ်ရေ-၂၀၀၀

တန်ဖိုး- ၅၀

အတွင်း - ပုံနှိပ်သူ - ဦးသိန်းထွန်း (၀၄၈၂၂)
သိန်းထွန်းအော့ဖ်ဆက်
အမှတ်-၅၀/၅၂- ဒဂုံသီရိလမ်း
ကျောက်မြောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ထုတ်ဝေသူ - ဒေါ်ရွှေအိမ် (၀၁၂၉၉)
တိုင်းလင်းစာပေ၊ ၈/၆၅၊
အုပ်စု(၃)၊ အောင်သိဒ္ဓိလမ်း၊
အင်းစိန်၊ ရန်ကုန်မြို့။

၂၀၀၀-ပြည့်နှစ်-ဇူလိုင်လ