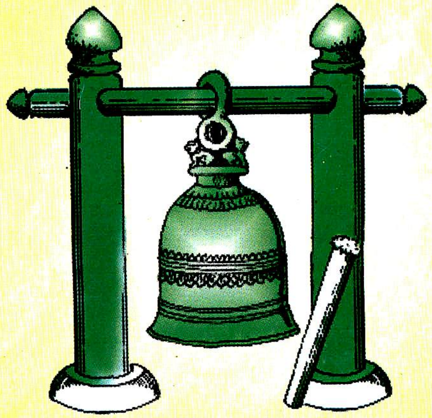
http://www.dhammadownload.com

ရန်ကင်းတောင်စာစဉ်(၂၇)

ဓမ္မကျောင်းတော်

Dhamma School

အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု သင်ခန်းစာ



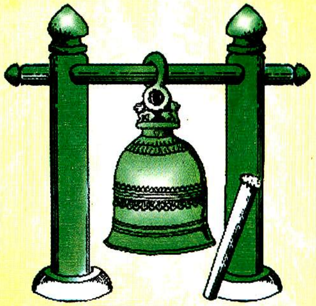
ရင်သွေးငယ်များအတွက်

မြတ်ဘုရားသော်မှ ရှောင်လွှဲမရခဲ့သည့် ဝဋ်တော် (၁၂)ပါး

ရောင်စုံခြယ်သ ပုံဆွဲ သင်ခန်းစာ (၂)

ဓမ္မကျောင်းတော် အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု နည်းပြဆရာဖြစ် သင်တန်းဌာန ရန်ကင်းတောရ သပြေပင် နေပြည်တော်မှ စီစဉ်ပါသည်။

http://www.dhammadownload.com



အိုး မဖုတ်ခင်၊ အိုးလုပ်စဉ်ဝယ်
အိုးတွင် နှိပ်ခတ်၊ တံဆိပ်မှတ်ကား
မပြတ်မစဲ၊ အိုးပင်ကွဲလည်း
အမြဲတစေ၊ တည်ရှိနေသို့
ထွေထွေသွေးသား၊ ကလေးများ၌
ဘုရားတံဆိပ်၊ ဘာသာစိတ်ကို
ခတ်နှိပ်နိုင်မှ၊ သက်ဆုံးကျအောင်
ဗုဒ္ဓဝါဒီ၊ စွဲ၍ တည်မည်
ကိုယ်စီ ခတ်နှိပ်စေသတည်း။

အမရပူရမြို့၊ မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး

http://www.dhammadownload.com

ပိဋကတ်တော် (၁၂)ပါး မှတ်ဖွယ်သင်္ကာ

၁။ ဒုက္ကရစရိယာ၊ ခြောက်နှစ်ကြာ၊ ကျင့်ရှာဘယ်ပိဋကတ်။
ကဿပမည်တွင်၊ ဘုရားရှင်၊ ပြစ်တင် ဝိနီတွက်။

၂။ စိဉ္စမာဏ ကိုယ်ဝန်ပြ၊ စွဲရာ ဘယ်ပိဋကတ်။
ရှင်ပစ္စေကာ၊ ကျင့်ယုတ်မာ၊ စွဲရ ဝိနီတွက်။

၃။ သုန္ဒရီ ပရိဗိုဇ်မ၊ စွပ်စွဲရ၊ ရေးက ဘယ်ပိဋကတ်။
ရှင်ပစ္စေက၊ ဒုဿီလ၊ ပြောထ ဝိနီတွက်။

၄။ သုန္ဒရီသေ၊ တိတ္ထိတွေ၊ စွဲလေ ဘယ်ပိဋကတ်။
ရှင်ရသေ့အား၊ ကျင့်ဖောက်ပြား၊ ပြောကြား ဝိနီတွက်။

၅။ ဘုရားခြေမ၊ ကျောက်မှန်ကျ၊ ရေးကဘယ်ပိဋကတ်။
ညီငယ်ပျိုနု၊ အမွေလု၊ ကျောက်ထုသတ်သည့်တွက်။

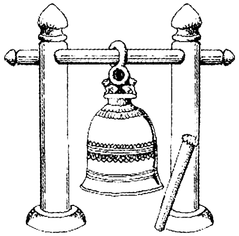
၆။ လူသတ်လေးသမား၊ စေလွှတ်ငြား၊ ဘုရားဘယ်ပိဋကတ်။
ဆွမ်းခံကြဝင်၊ ပစ္စေရှင်၊ လမ်းတွင် ခဲပစ်ချက်။

http://www.dhammadownload.com

ဓမ္မကျောင်းတော်

Dhamma School

အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု သင်ခန်းစာ



ရင်သွေးငယ်များအတွက်

မြတ်ဘုရားသော်မှ ရှောင်လွှဲမရခဲ့သည့် ဝဋ်တော်(၁၂)ပါး

ရောင်စုံခြယ်သ ပုံဆွဲ သင်ခန်းစာ (၂)

ပုံပါမေးခွန်းများကို ဖြေဆိုနိုင်ရန်အတွက်

ဓမ္မကျောင်းတော် ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးမှု သင်ခန်းစာ အပိုင်း(၂)အဝါရောင်စာအုပ်မှ စာမျက်နှာ(၆၂)မှ စာမျက်နှာ (၇၀)အထိ ဝဋ်တော်(၁၂)ပါး သင်ခန်းစာများကို ဦးစွာ CCA နည်းဖြင့် ကလေးများကို သင်ကြားရပါမည်။ ထို့နောက် ပုံကို ဆေးခြယ်စေကာ မေးခွန်းများကို အလွတ်ဖြေကြားစေသင့်ပါသည်။

ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

အဖုံးနှင့်အတွင်းပုံနှိပ်

ရွှေနိုင်ငံ (၀၅၇၄၅)

အမှတ်(၉၀)စီ၊ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်။

ထုတ်ဝေသူ

ဦးမောင်မောင်လှ (ရွှေနိုင်ငံ-၀၄၁၉၃)

ထုတ်ဝေသည့်အကြိမ်

ပထမအကြိမ် (၂၀၁၃ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ)

အုပ်ရေ

၁၀,၀၀၀ အုပ်

တန်ဖိုး

၂၅၀ ကျပ်

ဖြန့်ချိရေး - ရန်ကင်းတောင်စာစဉ်

နေပြည်တော် ဖုန်း-၀၉-၈၃၀၄၄၄၆၊ ၀၉-၄၃၀၇၅၇၀၄၊ ၀၉-၄၂၀၇၁၂၇၅၈၊

ရန်ကုန် ဖုန်း-၀၉-၅၁၇၀ ၉၇၉၊ ၀၉-၇၃၀ ၇၀၇၈၁၊ ၀၁-၆၄၅ ၈၉၄

သစ္စာမဏ္ဍိုင်ပိဋကစာပေ (ရွှေတိဂုံဘုရားတောင်ဖက်မုခ်)

ဖုန်း -၀၉-၇၃၀ ၉၆၈၉၈၊ ၀၁-၃၈၇၈၄၉

၁ ပထမဝင့်တော်

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

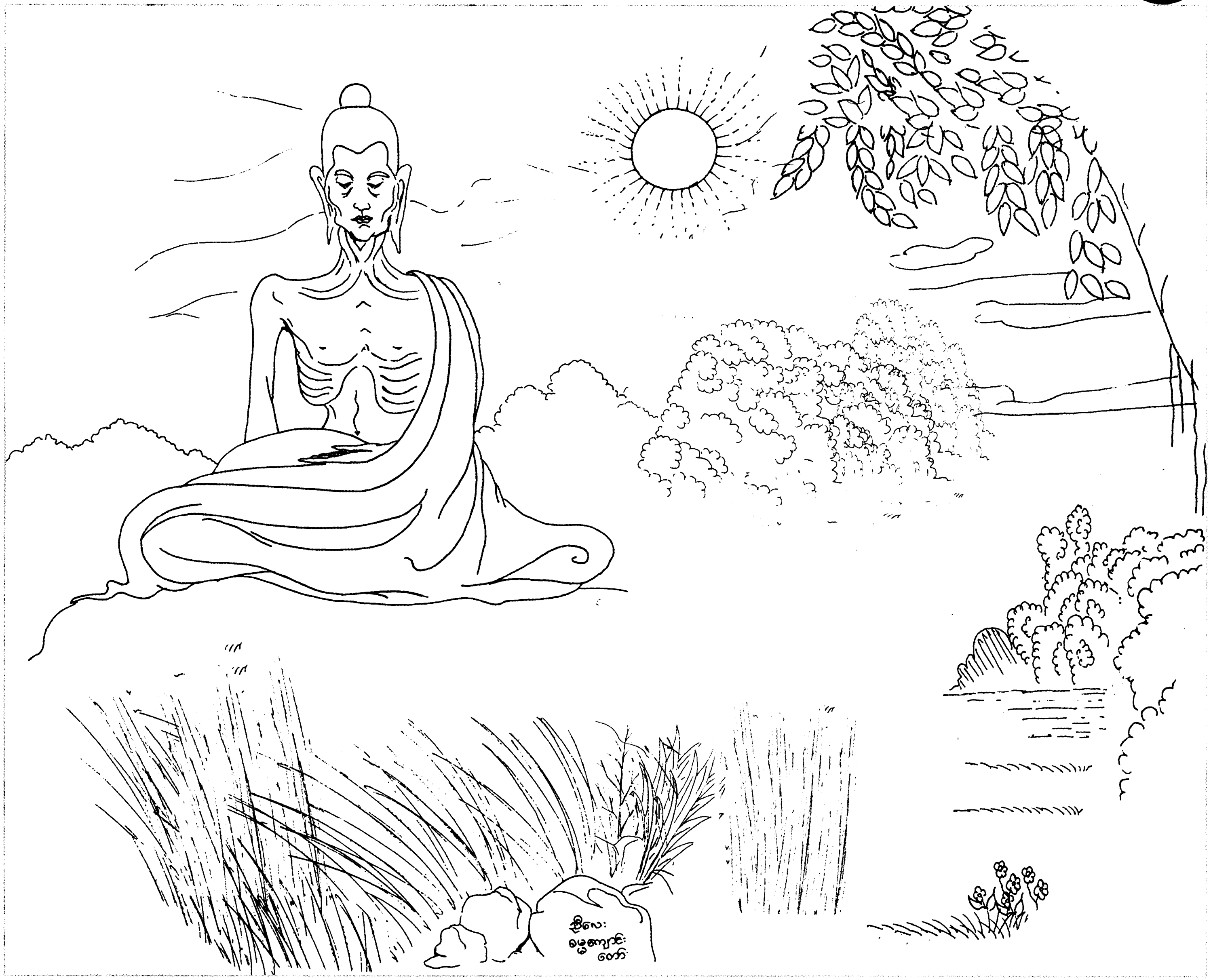
၁။ ပြစ်မှားခဲ့သည် ပုဏ္ဏားလုလင်ငယ်၏ အမည်ကို ဖော်ပြပါ။

၂။ မည်သူ့ကို ပစ်မှားခဲ့သနည်း။

၃။ ကိုယ်ကာယဖြင့် ပြစ်မှားခဲ့သလော? နှုတ်ဝစီဖြင့် ပစ်မှားခဲ့သလော?

၄။ ပြစ်မှားမှုကြောင့် ဂေါတမဘုရားရှင် ဘဝ၌ မည်သို့ ဝင့်လိုက်ခဲ့သနည်း?

၅။ ပထမဝင့်တော်ကို မှတ်ဖွယ် လင်္ကာဖြင့် ရေးပါ။



မေးခွန်း၏ အဖြေများနောက်ဆုံး စာမျက်နှာတွင် ရှိပါသည်။

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

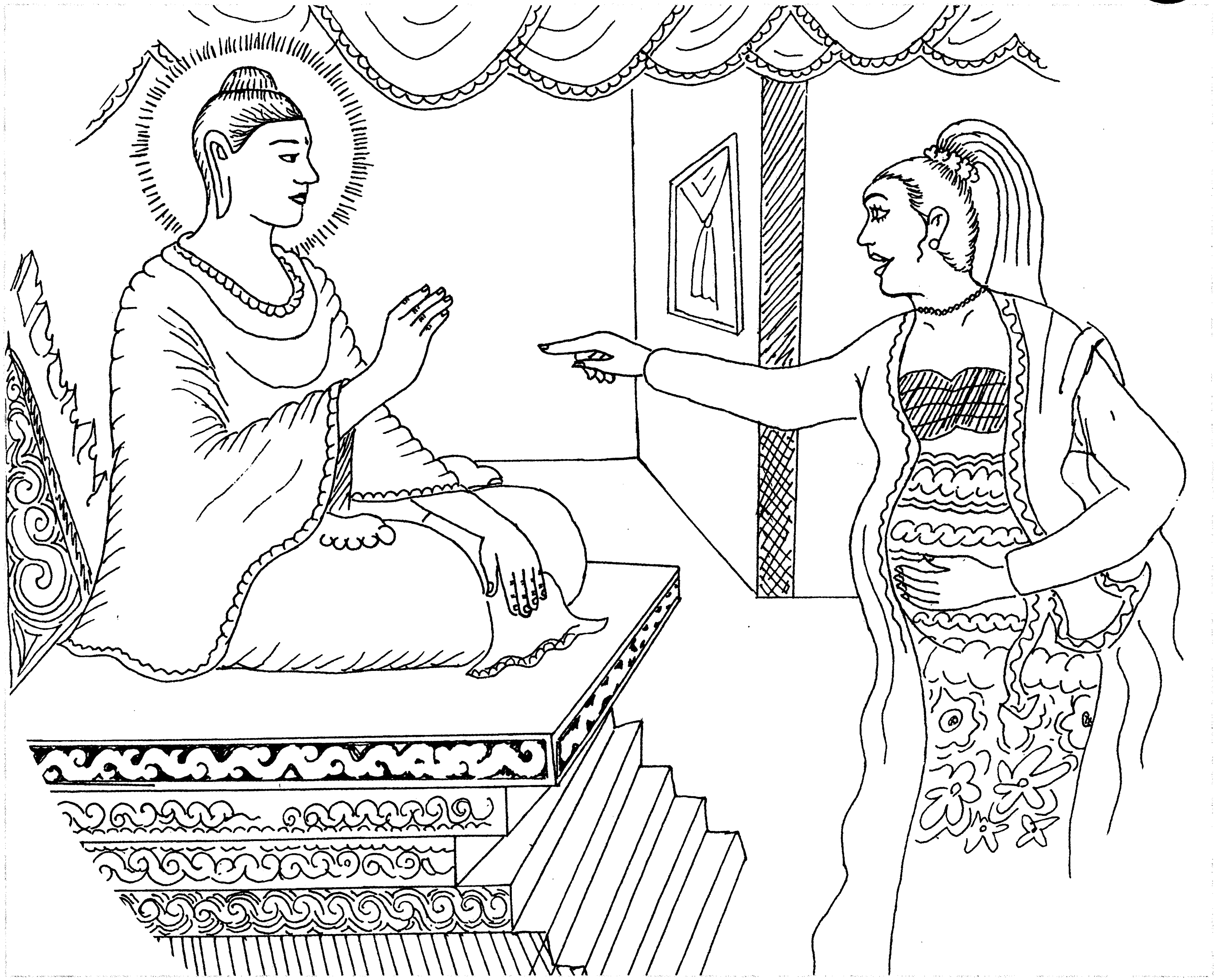
၁။ မည်သူ့ကို ပြစ်မှားခဲ့ပါသနည်း ?

၂။ မည်သို့ ပြစ်မှားခဲ့သနည်း ?

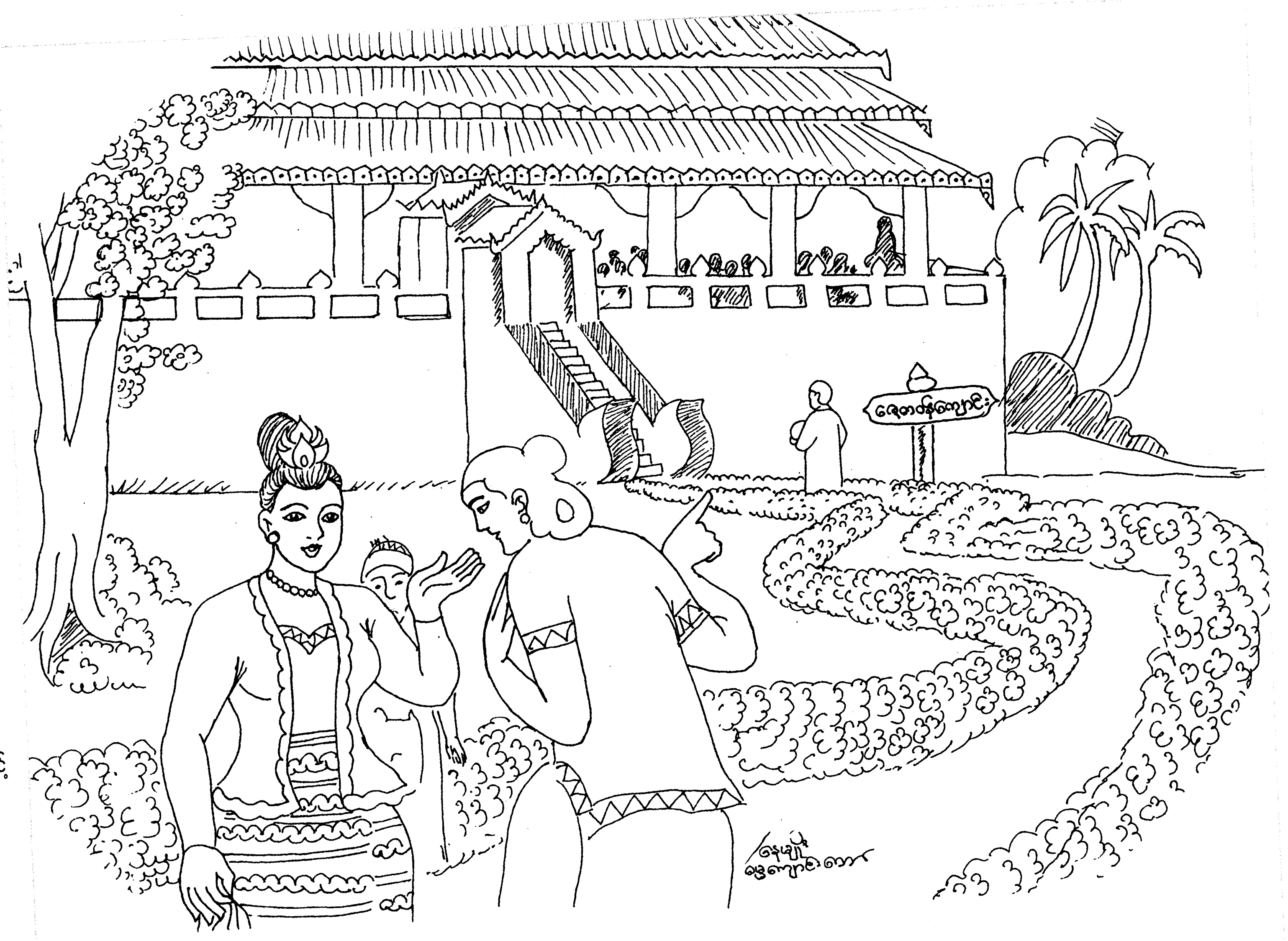
၃။ ပြစ်မှားမှုကြောင့် ငရဲ၌ မည်မျှကြာ ခံရသနည်း ?

၄။ ပြစ်မှားမှုကြောင့် ဂေါတမဘုရားရှင် ဘဝ၌ မည်သို့ ဝင့်လိုက်ခဲ့သနည်း?

၅။ ဒုတိယဝင်္ဂတော်ကို မှတ်ဖွယ် လင်္ကာဖြင့် ရေးပါ။



မေးခွန်း၏ အဖြေများနောက်ဆုံး စာမျက်နှာတွင် ရှိပါသည်။



ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ အလောင်းတော် အရက်သမား၏ အမည်ကို ဖော်ပြပါ။

____

____

၂။ မည်သူ့ကို ပြစ်မှားခဲ့သနည်း။

____

____

၃။ ပြစ်မှားမှုကြောင့် ငရဲ၌ မည်မျှကြာ ခံခဲ့ရသနည်း။

____

____

၄။ ပြစ်မှားမှုကြောင့် ဂေါတမဘုရားရှင် ဘဝ၌ မည်သို့ ဝင့်လိုက်ခဲ့သနည်း?

____

____

၅။ တတိယဝင့်တော်ကို မှတ်ဖွယ် လင်္ကာဖြင့် ဖြေပါ။

____

____

____

____

မေးခွန်း၏ အဖြေများနောက်ဆုံး စာမျက်နှာတွင် ရှိပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ ပြစ်မှားသည့် ပုဏ္ဏားသည် မည်သည့် ပညာကို တတ်သနည်း?

____

____

၂။ ပြစ်မှားသည့် ပုဏ္ဏား၏ တပည့်အရေ အတွက်ကို ဖော်ပြပါ။

____

၃။ မည်သူ့ကို ပြစ်မှားခဲ့သနည်း?

____

၄။ မည်သို့ ပြစ်မှားခဲ့သနည်း?

____

၅။ ပြစ်မှားမှုကြောင့် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဘဝ၌ မည်သို့ ဝင့်လိုက်ခဲ့ပါသနည်း?

____

____

____

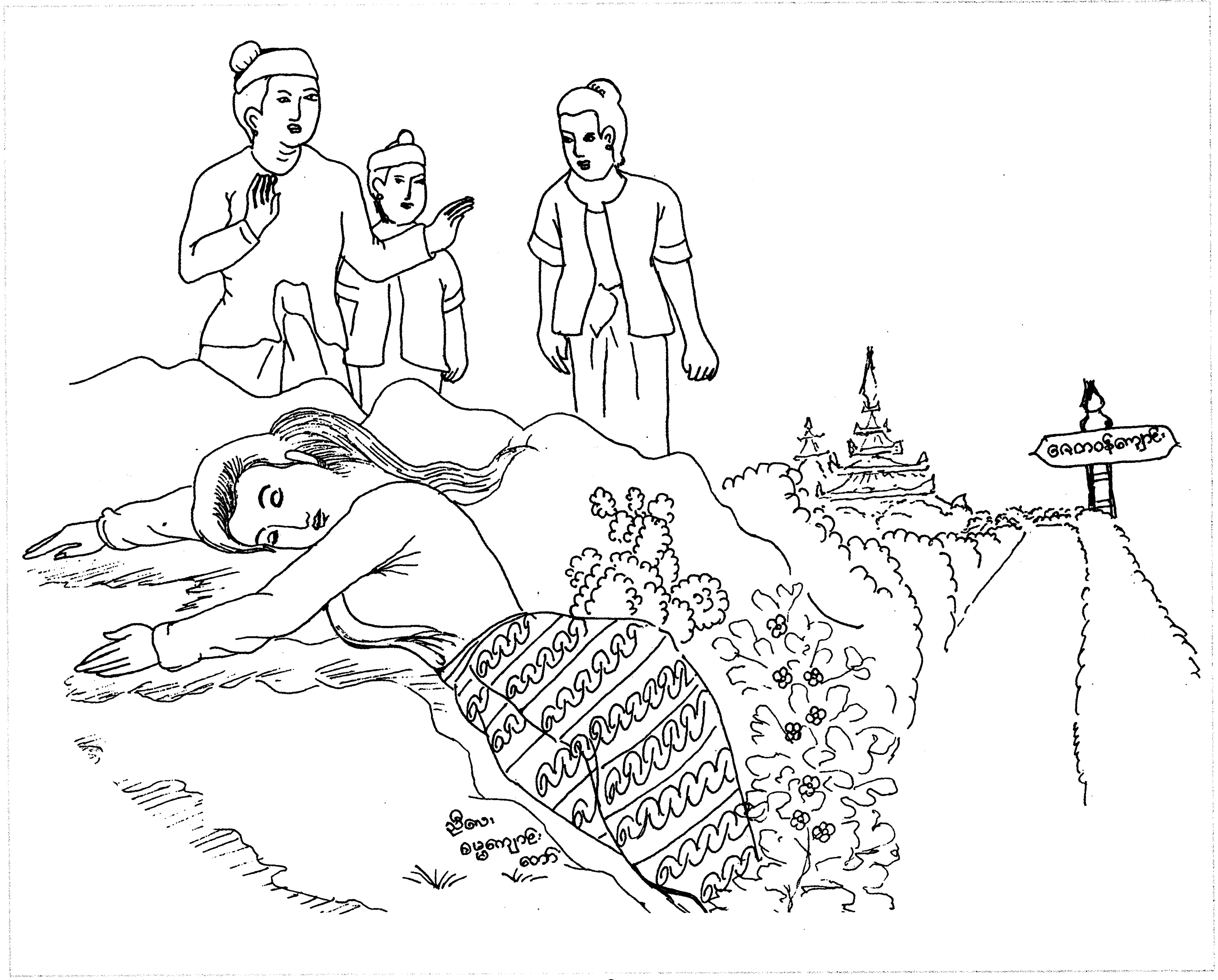
၆။ စတုတ္ထဝင့်တော်ကို မှတ်ဖွယ် လင်္ကာ ဖြင့်ဖြေပါ။

____

____

____

____



ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ ဘုရားအလောင်းတော်သည် မိကွဲဖတူ ညီငယ်ကို အဘယ့်ကြောင့်သတ်သနည်း ?

____

____

၂။ ညီကိုသတ်ပြီးနောက် အလောင်းကို မည်သို့ ပြုလုပ်သနည်း ?

____

____

၃။ သတ်ဖြတ်ခဲ့သည့် အကုသိုလ်ကံ အကျိုးဆက်ကြောင့်နောက်ဆုံးဘဝ၌ မည်သို့ ဝင့်လိုက်ခဲ့ပါသနည်း ?

____

____

၄။ ပဥ္စမဝင့်တော်ကို ဖော်ပြသည့် မှတ်ဖွယ်လင်္ကာကို ရေးပါ။

____

____

____

____

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ အလောင်းတော်သည် မည်သူ့ကို ပြစ်မှားခဲ့သနည်း ?

____

____

၂။ ဘုရားလောင်း မည်သို့ပြုလုပ်နေစဉ် ပြစ်မှားခဲ့သနည်း ?

____

____

၃။ မည်သို့ ပြစ်မှားခဲ့သနည်း ?

____

____

၄။ ပြစ်မှားမှုကြောင့် ဂေါတမ ဘုရားရှင် ဘဝ၌ မည်သို့ ဝင့်လိုက်ခဲ့သနည်း ?

____

____

၅။ ဆဋ္ဌမဝင့်တော်ကို မှတ်ဖွယ် လင်္ကာဖြင့် ဖြေပါ။

____

____

____

____

မေးခွန်း၏ အဖြေများနောက်ဆုံး စာမျက်နှာတွင် ရှိပါသည်။

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ အလောင်းတော်သည် မည်သူ့ကို ခြောက်လန့်ခဲ့သနည်း။

____

____

၂။ ဘုရားအလောင်းတော် မည်သည့် လုပ်ငန်းကို လုပ်သနည်း။

____

____

၃။ မည်သို့ ခြောက်လန့်ခဲ့သနည်း?

____

____

၄။ ထိုမကောင်းမှု အကုသိုလ်ကံကြောင့် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ဘဝ၌ မည်သို့ ဝင့်လိုက်

____

____

၅။ သတ္တမဝင့်တော်ကို မှတ်ဖွယ် လင်္ကာဖြင့် ဖြေပါ။

____

____

____

____

၈ အဋ္ဌမဝင့်တော်

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ အလောင်းတော်သည် ပြည့်ရှင်မင်း ဘဝဖြစ်စဉ်ကမည်သို့သော မကောင်းမှု ဒုစရိုက်ကို ပြုလုပ်ခဲ့သနည်း ?

____

____

၂။ အဘယ့်ကြောင့် ပြုလုပ်ခဲ့သနည်း?

____

____

၃။ မကောင်းမှု ဒုစရိုက်ကြောင့် ငရဲ၌ မည်မျှကြာ ခံရသနည်း ?

____

၄။ ထိုအကုသိုလ်ကံ အကျိုးဆက်ကြောင့် ဂေါတမဘုရားရှင်၏ဘဝ၌ မည်သို့ ဝင့်လိုက်ခဲ့ပါသနည်း ?

____

____

____

၅။ အဋ္ဌမဝင့်တော်ကို မှတ်ဖွယ် လင်္ကာ ဖြင့်ဖြေပါ။

____

____

____

____

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ အလောင်းတော်သည် မည်သူ၏သား ဖြစ်ခဲ့ဖူးပါသနည်း ?

___

___

၂။ ဆွေမျိုးများသည် မည်သည့်အလုပ်ကို လုပ်ကိုင်ကြသနည်း ?

___

___

၃။ မည်သည့်လုပ်ရပ်ကိုမြင်ပြီး မည်သို့ စိတ်ထား ဖြစ်ခဲ့သနည်း ?

___

___

၄။ ထိုမကောင်းမှု အကုသိုလ်ကံကြောင့် ဂေါတမဘုရားရှင်၏ဘဝ၌ မည်သို့သော ရောဂါ ခံစားတော်မူရသနည်း ?

___

___

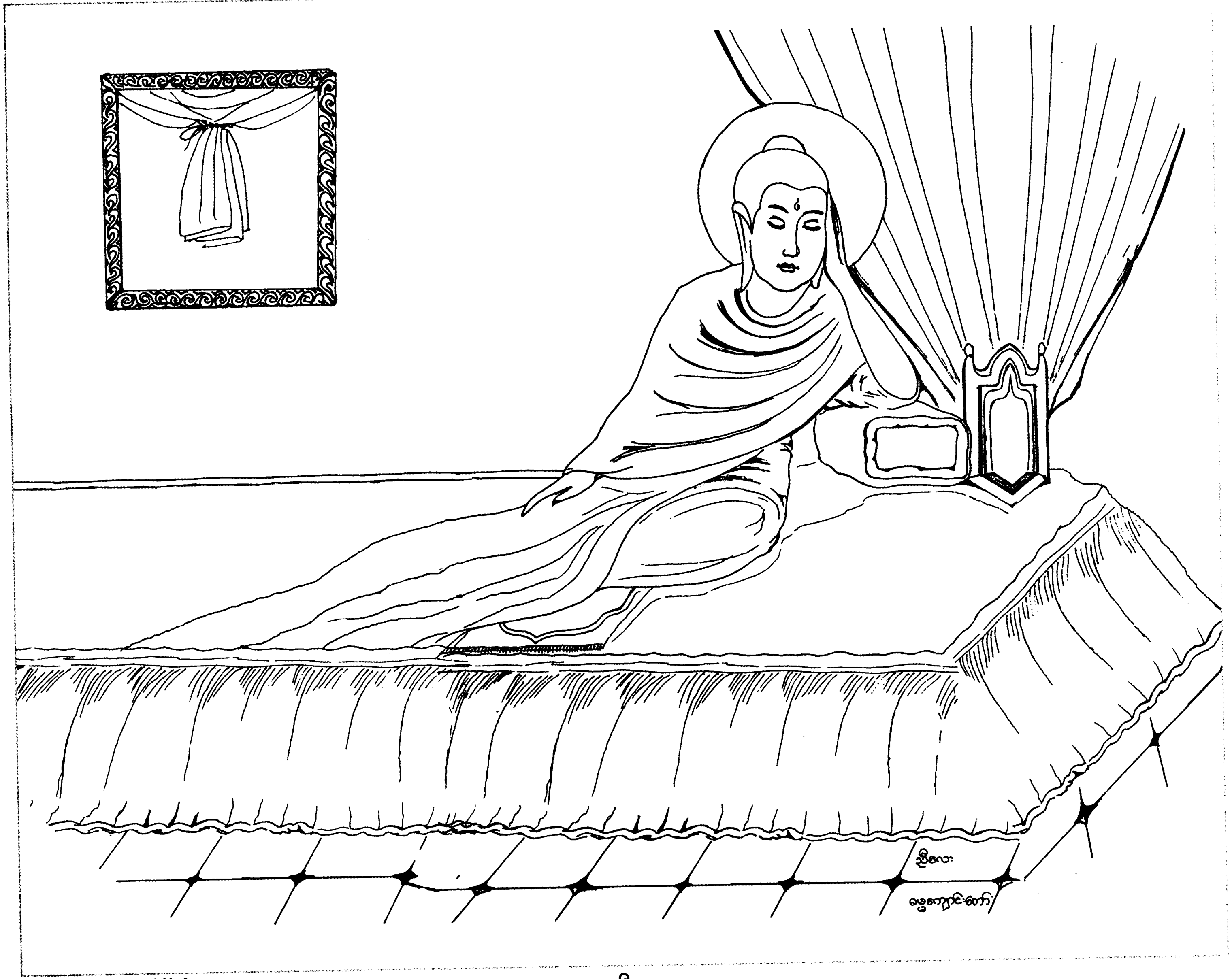
၅။ နဝမဝင့်တော်ကို မှတ်ဖွယ် လင်္ကာဖြင့် ရေးပါ။

___

___

___

___



မေးခွန်းတို့၏ အဖြေများနောက်ဆုံး စာမျက်နှာတွင် ရှိပါသည်။

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ အလောင်းတော်သည် ပွင့်တော်မူခဲ့ပြီး မည်သည့် ဘုရားရှင်၏ တပည့်သာဝကကို ဖြစ်မှားခဲ့သနည်း။

____

____

၂။ မည်သို့ ဖြစ်မှားခဲ့သနည်း။

____

____

____

၃။ ထိုသို့ဖြစ်မှားသည့် မကောင်းမှုကံကြောင့် ဂေါတမဘုရားရှင်၏ဘဝ၌ မည်သို့ ဝင့်လိုက်ခဲ့ပါသနည်း။

____

____

____

၄။ ကာလမည်မျှ ကြာခဲ့သနည်း။

____

____

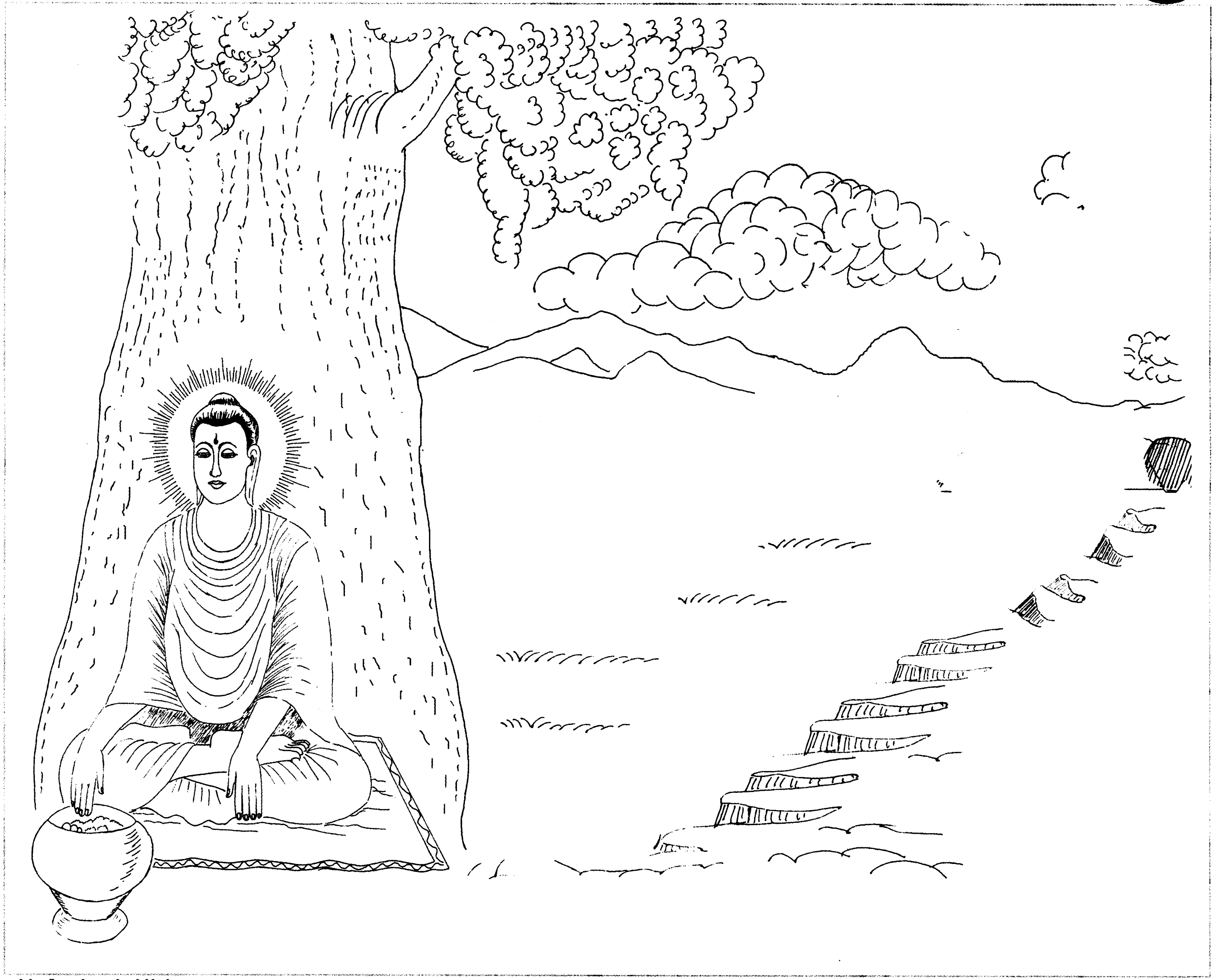
၅။ ဒသမဝင့်တော်ကို မှတ်ဖွယ်လက်ာဖြင့် ဖြေပါ။

____

____

____

____



မေးခွန်း၏ အဖြေများနောက်ဆုံး စာမျက်နှာတွင် ရှိပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

၁၁ ကောဒသမဝင့်တော်

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ အလောင်းတော်သည် မည်သည့် အားကစားမျိုးကို ယှဉ်ပြိုင်လေ့ရှိသနည်း?

____

____

၂။ ထိုဘဝ၌ မည်သည့်အပြစ်ကို ပြုလုပ်ခဲ့သနည်း?

____

____

၃။ မည်သူ့ကို ပြုလုပ်ခဲ့သနည်း။

____

____

၄။ ထိုမကောင်းမှုကံကြောင့် နောက်ဆုံးဘဝ၌ မည်သို့ ဝင့်လိုက်ခဲ့ပါသနည်း?

____

____

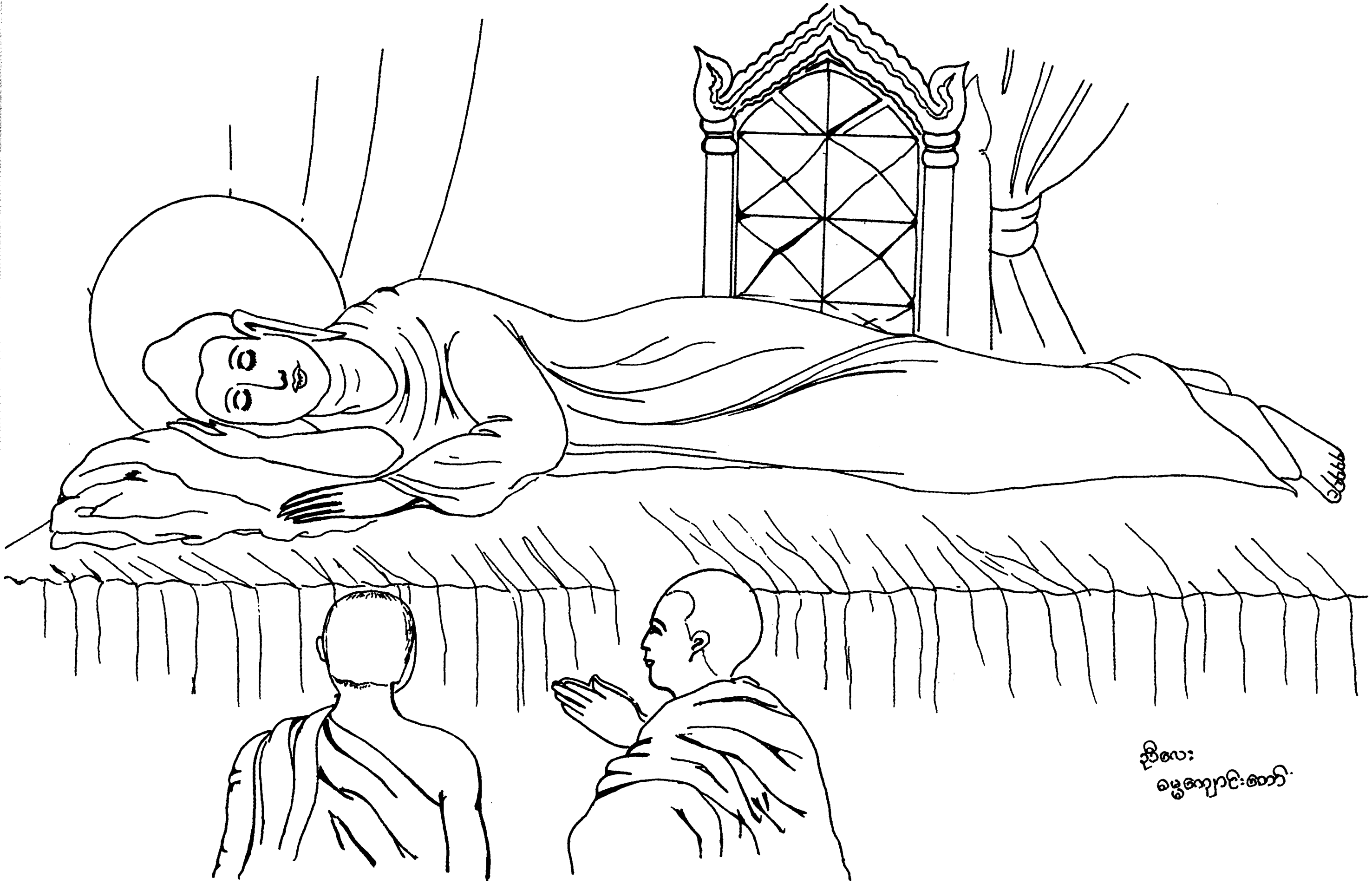
၅။ ကောဒသမဝင့်တော်ကို မှတ်ဖွယ် လက်ာဖြင့်ဖြေပါ။

____

____

____

____



မေးခွန်း၏ အဖြေများနောက်ဆုံး စာမျက်နှာတွင် ရှိပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

၁၂ ဒွါဒသမဝင့်တော်

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ အလောင်းတော်သည် မည်သည့် အလုပ်ဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း ခဲ့ပါသနည်း?

____

____

၂။ မည်သို့သော အပြစ်ကို လွန်ကျူးခဲ့ သနည်း?

____

____

၃။ မည်သူ့အပေါ် လွန်ကျူးခဲ့သနည်း?

____

____

၄။ အဘယ်ကြောင့် လွန်ကျူးခဲ့သနည်း?

____

____

၅။ ထိုမကောင်းမှု အကုသိုလ်ကံကြောင့် ဂေါတမဘုရားရှင်၏ဘဝ၌ မည်သို့ ဝင့်လိုက်ခဲ့သနည်း?

____

____

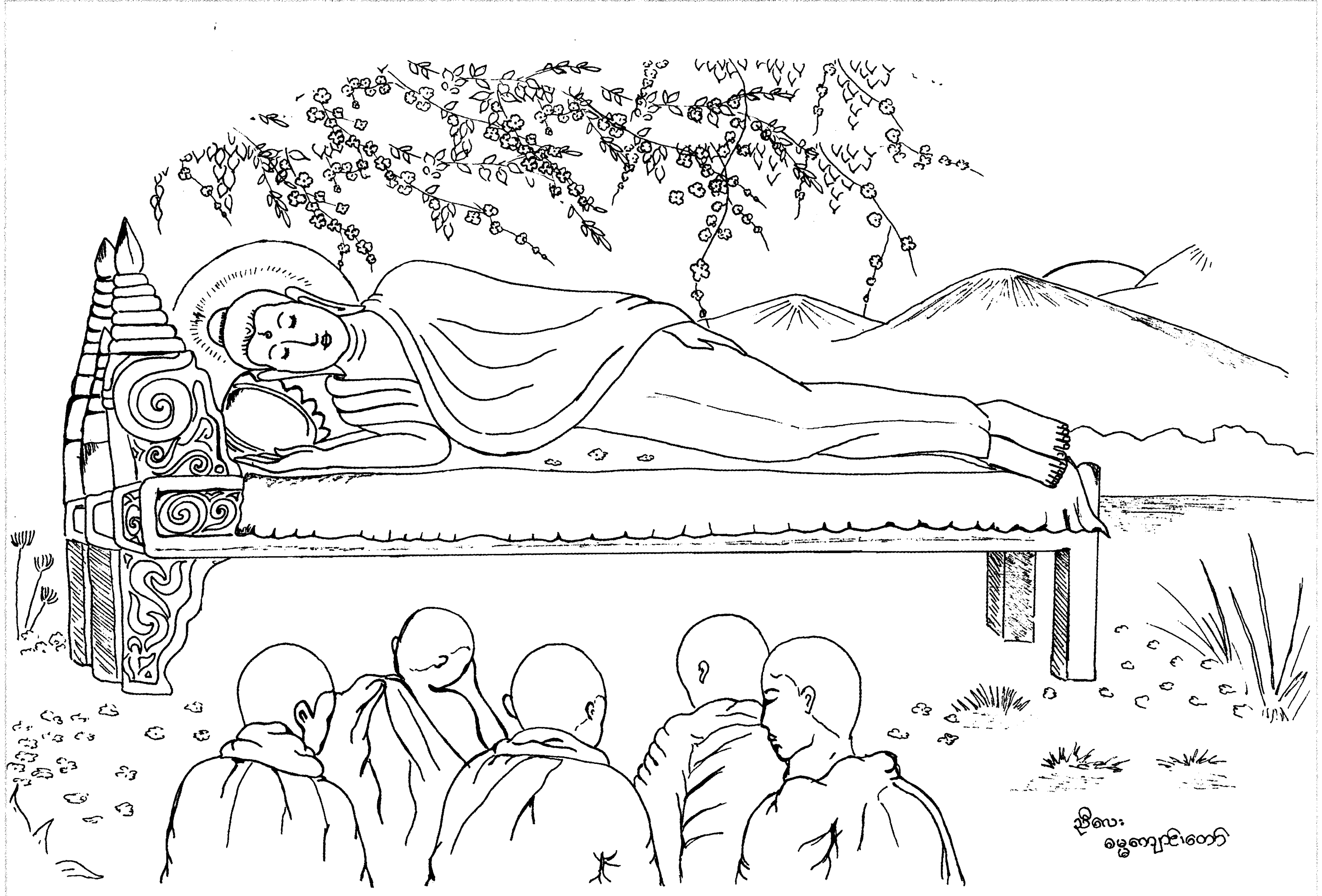
၆။ ဒွါဒသမဝင့်တော်ကို မှတ်ဖွယ် လင်္ကာ ဖြင့်ဖြေပါ။

____

____

____

____



http://www.dhammadownload.com

၁ ပထမဝင့်တော်

(၁) ဇောတိပါလ
(၂) ကဿပမြတ်စွာဘုရား
(၃) နှုတ်ဝစီဖြင့် ပြစ်မှားခဲ့ပါသည်
(၄) ဘုရားဖြစ်ရန် ဒုက္ကရစရိယာ ၆-နှစ် ကျင့်တော်မူရ၏။
(၅) ဒုက္ကရစရိယာ ခြောက်နှစ်ကြာ ကျင့်ရသဘယ်ဝိပါက်။ ကဿပမည်တွင်၊ ဘုရားရှင် ပြစ်တင်ဝစီတွက်။

၂ ဒုတိယဝင့်တော်

(၁) ပစ္စေကဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်
(၂) သီလမရှိ သူယုတ်မာသာ ဖြစ်သတိ၏ဟု စွပ်စွဲစကား ပြောခဲ့သည်။
(၃) အနှစ်တစ်သောင်း
(၄) စိဉ္စမာဏ၏ မဟုတ်မတရား စွပ်စွဲ ခံတော်မူရသည်။
(၅) စိဉ္စမာဏ၊ ကိုယ်ဝန်ပြ စွဲရာဘယ်ဝိပါက်။ ရှင်ပစ္စေကာ၊ ကျင့်ယုတ်မာ စွဲရဝစီတွက်။

၃ တတိယဝင့်တော်

(၁) မုနာဠိ
(၂) ပစ္စေကဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်
(၃) နှစ်ပေါင်းများစွာ
(၄) လူသူအများအထင်မှား အောင်သုန္ဒရီပရိဗိုဇ်မ၏ စွပ်စွဲခြင်းခံတော်မူရ၏။
(၅) သုန္ဒရီ ပရိဗိုဇ်မ၊ စွပ်စွဲရ ရှေးကဘယ်ဝိပါက်။ ရှင်ပစ္စေက၊ ဒုသီလ ပြောထ ဝစီတွက်။

၄ စတုတ္ထဝင့်တော်

(၁) ဗေဒင်သုံးရပ် ကမ်းဆုံး ခပ်အောင်တတ်
(၂) ငါးရာ
(၃) ရသေ့သူမြတ်
(၄) ဤရသေ့ကား၊ ကာမ စည်းစိမ်ကို ခံစားသူ ရသေ့စဉ်းလဲ ဖြစ်သည်။
(၅) သုန္ဒရီပရိဗိုဇ်မကို သတ်သည်ဟု မဟုတ်တရား စွပ်စွဲကဲ့ရဲ့ခံရသည်
(၆) သုန္ဒရီသော၊ တိတ္ထိတွေ စွဲလေဘယ်ဝိပါတ်။ ရှင်ရသေ့အား၊ ကျင့် ဖောက်ပြား၊ ပြောကြား ဝစီတွက်။

၅ ပဉ္စမဝင့်တော်

(၁) ဥစ္စာလိုချင်တပ်မက်သော ကြောင့်
(၂) ချောက်ထဲချ၍ ကျောက် ဖြင့်ဖိညှပ် ကြိတ်ချေ။
(၃) ခြေမတော်သွေးစိမ်း တည်သည်
(၄) ဘုရားခြေမ၊ ကျောက်မှန် ကျ ရှေးကဘယ်ဝိပါတ် ညီငယ်ပျိုနု၊ အမွေလု ကျောက်ထုသတ်သည့် တွက်။

၆ ဆဋ္ဌမဝင့်တော်

(၁) ပစ္စေကဗုဒ္ဓ အရှင်မြတ် တစ်ပါး
(၂) ကစားနေစဉ်
(၃) ပစ္စေကဗုဒ္ဓကို ကျောက်ခဲ များဖြင့် ပစ်ခတ်ပြစ်မှား ခဲ့သည်။
(၄) ဒေဝဒတ်က လူသတ်လေး သမားများစေလွှတ် ပစ်သတ်စေသည်။
(၅) လူသတ်လေးသမား၊ စေလွှတ်ပြား၊ ဘုရားဘယ် ဝိပါတ်။ ဆွမ်းခံကြွဝင်၊ ပစ္စေရှင်လမ်းတွင် ခဲပစ်ချက်။

၇ သတ္တမဝင့်တော်

(၁) ပစ္စေကဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်
(၂) ဆင်ထိန်းယောက်ျား
(၃) ဆင်ဖြင့်နင်းသတ်မည့်ဟန် ခြောက်လှန့်
(၄) နာဠာဂိရိဆင်၏ နင်းသတ် ရန် လာခြင်းကို ခံရ
(၅) နာဠာဂိရိဆင်၊ တိုက်သည့် အင် ဘုန်းရှင်ဘယ်ဝိပါက်။ ဆွမ်းခံကြွဝင်၊ ပစ္စေရှင် လမ်းတွင် ဆင်တိုက်ချက်။

၈ အဋ္ဌမဝင့်တော်

(၁) ယောကျ်ားတစ်ယောက်ကို ကိုယ်တိုင် လှံဖြင့် ထိုးဆွ သတ်ခဲ့သည်။
(၂) မင်းမာန်တက်ကာ ဒုစရိုက်မှုကို မစဉ်းစားမိ၍
(၃) အနှစ်များစွာ
(၄) သွေးစိမ်းတည်သော အနာကို ဓားဖြင့် ခွဲ၍ ကုသခံရသည်။
(၅) ခြေမကိုက်လှ၊ ဇီဝက ခွဲရဘယ်ဝိပါက်။ မင်းဖြစ်လေပြား၊ သေသောက်စား သူများသတ်သည့်တွက်။

၉ နဝမဝင့်တော်

(၁) တံငါသည်၏သား
(၂) တံငါအလုပ်
(၃) တံငါတို့က ငါးတို့ကို ရက်ရက် စက်စက် သတ်ဖြတ်သည်ကို မြင်ရ၍ ဝမ်းသာစိတ်ဖြစ်မိ။
(၄) ဦးခေါင်းကိုက်ရောဂါကို မကြာ ခဏခံရ
(၅) ခေါင်းတော်ရုံဖန်၊ ခဲရပြန် ဘယ်က ဘယ်ဝိပါက်။ တံငါအပေါင်း၊ ငါးဦးခေါင်း ထုထောင်း ဝမ်းမြောက်ချက်။

၁၀ ဒသမဝင့်တော်

(၁) ဖုဿမြတ်စွာဘုရားရှင်
(၂) သင်တို့သည်၊ မုယော ဆွမ်းကို ခဲကြ စားကြ လော့၊ သလေးဆွမ်းကို မစားကြကုန်လင့်ဟုပြောခဲ့
(၃) မုယောမှုန့်ကို ဘုဉ်းပေး တော်မူရ၏။
(၄) ဝါတွင်းသုံးလ
(၅) ဆွမ်းမုယောဆန်၊ စားရ ပြန် ရှေးက ဘယ်ဝိပါက်။ သံဃာတော်များ ဆွမ်း ကြမ်းစား ပြစ်မှား ဝစီတွက်။

၁၁ ဧကာဒသမဝင့်တော်

(၁) လက်ဝှေ့
(၂) ခါးရိုးကျိုးအောင် ရိုက်ချိုး ထိုးသတ်ခဲ့သည်။
(၃) ပြိုင်ဘက်လက်ဝှေ့သမား
(၄) ခါးတော် ညောင်းညာ ကိုက်ခဲခြင်း ဆင်းရဲဒုက္ခ ခံရတော်မူသည်။
(၅) ခါးတော်ရုံဖန်၊ နာရပြန် ရှေးက ဘယ်ဝိပါက် လက်ဝှေ့သမား၊ တဖက်သား ခါးချိုးသတ်သည့်အတွက်။

၁၂ ဒွါဒသမဝင့်တော်

(၁) ဆေးဆရာ
(၂) လူနာကို ဝမ်းသွားသည့် ဆေး တိုက်ခဲ့
(၃) သူဌေးသားတစ်ဦး
(၄) ဆေးဖိုးငါးခ မပေးသောကြောင့်
(၅) ပရိနိဗ္ဗာန် စံခါနီးကာလ၌ပင် သွေးဝမ်းသွန်သည့် ရောဂါ
(၆) ဝမ်းတော်လားရ၊ ကြီးဒုက္ခ ဖြစ်ရဘယ်ဝိပါက်။ ဆေးခမပေးပြား၊ သူဌေးသား ဝမ်းသွားဆေးပေးချက်။

http://www.dhammadownload.com

ဝိပါက်တော် (၁၂)ပါး မှတ်ဖွယ်သင်္ဂြိုဟ်

၇။ နာဋာဂီရိဆင်၊ တိုက်သည့်အင်၊ ဘုန်းရှင်ဘယ်ဝိပါက်။
ဆွမ်းခံကြွဝင်၊ ပစ္စေရှင်၊ လမ်းတွင်ဆင်တိုက်ချက်။

၈။ ခြေမ ကိုက်လှ၊ ဇီဝက၊ ခွဲရ ဘယ်ဝိပါက်။
မင်းဖြစ်လေကြား၊ သေသောက်စား၊ သူများသတ်သည့်တွက်။

၉။ ခေါင်းတော်ရုံဖန်၊ ခဲရပြန်၊ ဘယ်ကံဘယ်ဝိပါက်။
တံငါအပေါင်း၊ ငါးဦးခေါင်း၊ ထုထောင်းဝမ်းမြောက်ချက်။

၁၀။ ဆွမ်းမုယောဆန်၊ စားရပြန်၊ ရှေးကံဘယ်ဝိပါက်။
သံဃာတော်များ၊ ဆွမ်းကြမ်းစား၊ ပြစ်မှားဝစီတွက်။

၁၁။ ခါးတော်ရုံဖန်၊ နာရပြန်၊ ရှေးကံဘယ်ဝိပါက်။
လက်ဝှေ့သမား၊ တစ်ဖက်သား၊ ခါးချိုးသတ်သည့်တွက်။

၁၂။ ဝမ်းတော်လားရ၊ ကြီးဒုက္ခ၊ ဖြစ်ရဘယ်ဝိပါက်။
ဆေးခမပေးကြား၊ သူဌေးသား၊ ဝမ်းသွားဆေးပေးချက်။