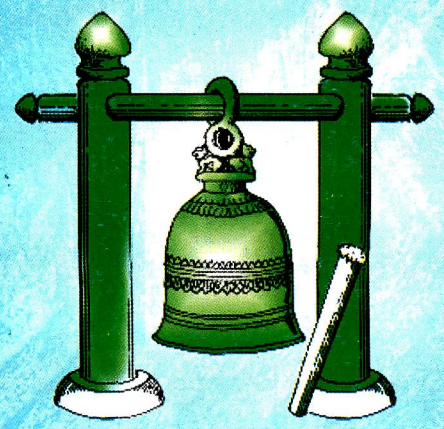
http://www.dhammadownload.com

ရန်ကင်းတောင်စာစဉ်(၂၈)

ဓမ္မကျောင်းတော်

Dhamma School

အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု သင်ခန်းစာ



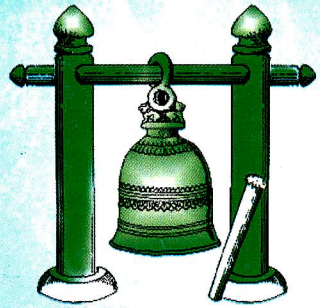
ရင်သွေးငယ်များအတွက်

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အောင်ခြင်း (၈)ပါး မြတ်တရား

ကျောင်းစိုက်ခြံယာသီ ပုံတွဲ သင်ခန်းစာ (၃)

ဓမ္မကျောင်းတော် အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု နည်းပြဆရာဖြစ် သင်တန်းဌာန ရန်ကင်းတောရ သပြေပင် နေပြည်တော်မှ စီစဉ်ပါသည်။

http://www.dhammadownload.com



အိုး မဖုတ်ခင်၊ အိုးလုပ်စဉ်ဝယ်
အိုးတွင် နှိပ်ခတ်၊ တံဆိပ်မှတ်ကား
မပြတ်မစဲ၊ အိုးပင်ကွဲလည်း
အမြဲတစေ၊ တည်ရှိနေသို့
ထွေထွေသွေးသား၊ ကလေးများ၌
ဘုရားတံဆိပ်၊ ဘာသာစိတ်ကို
ခတ်နှိပ်နိုင်မှ၊ သက်ဆုံးကျအောင်
ဗုဒ္ဓဝါဒီ၊ စွဲ၍ တည်မည်
ကိုယ်စီ ခတ်နှိပ်စေသတည်း။

အမရပူရမြို့၊ မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး

http://www.dhammadownload.com

၁။ မာရ်နတ်သားကို အောင်တော်မူခြင်း

လက်ရုံးတစ်ထောင် အသွင်ဆန်းနှင့်၊ ဆင်ကြမ်းကိုတည့် စီးလိုပါ၊
မာရ်နတ် ဘုရင် ပလ္လင်လဖို့၊ သေနင်ထုနှင့် တိုက်ခိုက်တာ။
ပါရမီတွေ သက်သေပြလို့၊ ဝသုန်မြေထု ညွှန်ပြရာ၊
မာရ်စစ်တွေဟာ ကျေကာ ပျက်လို့၊ ဟိုထွက် သည်ထွက် ပြေးရရှာ။
နတ်လွမ်းမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုး၊ ပန်းမိုးချလို့ရှာ၊
အဲ့ဒါက ဘဝါအရဟာ၊ ပထမအောင်စဉ်ပါ။

၂။ စဉ္ဇာမာလာ မိန်းမယုတ်ကို အောင်မြင်တော်မူခြင်း

ပျဉ်ချပ်တွေကို ခံခွေပြလို့၊ သန္ဓေအတုနှင့် စဉ္ဇာ၊
အရက်ကွဲရဲ့ ဂုဏ်တော်ဖြုတ်ဖို့၊ သမုတ်စွပ်စွဲလုထဲမှာ။
ငြိမ်းအေးမေတ္တာ ဓာတ်တရားကြောင့် နတ်သိကြားတို့ မနေသာ၊
ပျဉ်ကြိုးဖြေကာ ခြေကိုဖြတ်လို့၊ မြေမျိုဟာပ်တော့ ငရဲမှာ၊
ဂုဏ်တော်တန်ခိုး ဆထမ်းပိုး၊ တိုးလို့ တက်လို့လာ။
အဲ့ဒါက ဘဝါယှဉ်မရ၊ ဗဒ္ဓမအောင်စဉ်ပါ။

၃။ အာဠာဝကဘီလူးကို အောင်တော်မူခြင်း

ဒေါသပြင်းစွာ တင်းမာလှ၊ မင်းမာရထက် ကြမ်းတမ်းစွာ၊
လက်နက်ကိုးဖြာ မိုးရွာလစ်၊ ဘွဲ့ဖြူပစ်လို့ စစ်ထိုးတာ။
ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ မေတ္တာပွားလို့၊ သစ္စာတရားနှင့် ချေပရာ၊
လက်နက်တွေဟာ ခြေတော်အနီး၊ ပန်းစည်း ပန်းဆုပ် ခြေသုတ်ပမာ။
အာဠာဝက မာန်စွယ်ကျ ဦးချဝပ်တွားလာ၊
အဲ့ဒါက ဘဝါသုဂတ၊ ဒုတိယ အောင်စဉ်ပါ။

၄။ နာဠာဂိရိဆင်ကို ဆုံးမအောင်မြင်တော်မူခြင်း

နာဠာဂိရိ ဆင်ပြောင်မိုက်ကို၊ သေရည်တိုက်လို့ ခိုင်းတဲ့ခါ၊
လောင်မီးစံပုံ မာန်ဟုန်ပြင်းလို့၊ နင်းဖို့ သတ်ဖို့ အတင်းလာ။
ဓာတ်ငြိမ်ဟူစိုရ် လှစ်ခါနီး၊ မေတ္တာမိုးနှင့် သွန်းလိုက်တာ၊
နှာမောင်းလေးကို ကွေးကာကုပ်လို့၊ ဒူးတုပ်ဝပ်တွား ညွှတ်သွားရှာ။
တိုက်ဆင်ပြောင်ကြီး လိမ္မာပြီး၊ ငြိမ်ကြီး ငြိမ်သက်လာ၊
အဲ့ဒါက ဘဝါ ဇိန၊ တတိယအောင်စဉ်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

၅။ အဂ်လိမာလကို အောင်တော်မူခြင်း

သန်လျက်ကို ရမ်းကာ၍လို့ လမ်းလာသရွေ့သတ်ဖြတ်ကာ၊
လက်ချောင်းတွေကို သိကာတွဲလို့ လည်မြာဆွဲတဲ့ လူကြမ်းဟာ။
ဘုရားရှင်ကို လမ်းဝယ် တွေ့တော့၊ ဖမ်းမယ်ဟေ့လို့ ပြေးလိုက်ရာ၊
တန်ခိုးတော်ဘိညာဉ် ထင်စွာပြမှ၊ အဂ်လိမာလညွှတ်တွားလာ။
တရားရေအေး အမြိုက်ဆေး၊ တိုက်ကျွေးကျွတ်စေတာ၊
အဲ့ဒါက ဘဂဝါနုတ္တရ၊ စတုတ္တအောင်စဉ်ပါ။

၆။ နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းကို အောင်မြင်တော်မူခြင်း

နန္ဒောပနန် မျက်မာန်ကြွ၊ ခက်ထန်လှတဲ့ နဂါးဟာ၊
မြင်းမိုရ်တောင်ကို ခွေပတ်ပြီးတော့ ကတ်သီးကတ်သတ် ရန်ပြုတာ။
ဘုရားသခင် မယှဉ်လောက်တော့ ရှင်မောဂ္ဂလာန်နှင့် ပြိုင်စေရာ၊
လက်ဝဲတော်ရဲ့ စျာန်ဂုဏ်တန်ခိုးနှင့်၊ မာန်ဟုန်ချိုးလို့ ဆုံးမတာ။
နတ်နဂါးမင်း ခြေတော်ရင်း၊ ဝပ်စင်းခယလာ၊
အဲ့ဒါက ဘဂဝါမြတ်လှ၊ သတ္တမအောင်စဉ်ပါ။

၇။ ဗကပြဟ္မာကို အောင်မြင်တော်မူခြင်း

ဗကဆိုသူ မူတစ်မျိုးနှင့်၊ အယူဆိုးတဲ့ မိုးပြဟ္မာ၊
အနိစ္စကို နိစ္စပဲလို့၊ စိတ်ကစွဲလို့ လွဲခဲ့တာ။
တို့ဘုရားရှင် လျင်စွာကြွလို့၊ ထင်စွာပြတော့ မြတ်မွမ်း၊
တန်ခိုးချင်းတောင် တူသလားလို့၊ လူဘုရားက ပြတဲ့ခါ။
မိုးပြဟ္မာကြီး မာန်ကွာပြီး၊ ရှုံးကြီး ရှုံးရာ၊
အဲ့ဒါက ဘဂဝါမြတ်လှ၊ အဋ္ဌမအောင်စဉ်ပါ။

၈။ သစ္စကပရိဗ္ဗဇိုကို အောင်တော်မူခြင်း

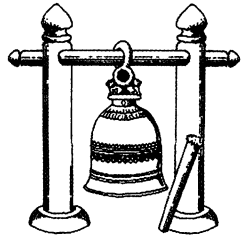
ဝါဒချင်းပြိုင် နိုင်မလားလို့၊ ဘုရားကိုတဲ့ အံတုလာ၊
အယူတစ်ထောင် ဆောင်ကာမိုက်တဲ့၊ ပရိဗ္ဗဇိုကွဲ့ သစ္စကာ။
မိမိကိုယ်ဟာ အတ္တလားလို့၊ မြတ်စွာဘုရား မေးတဲ့အခါ၊
မသိတွေ့မိုင် ဖြေနိုင်ဘမို့ ခွေယိုင်လဲလို့ ရှုံးရတာ။
တိတ္ထိအမျိုး မာန်စွယ်ကျိုး ငုံ့လျှိုးနေရရှာ၊
အဲ့ဒါက ဘဂဝါ မြတ်လှ၊ ဆဋ္ဌအောင်စဉ်ပါ။

http://www.dhammadownload.com

ဓမ္မကျောင်းတော်

Dhamma School

အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု သင်ခန်းစာ



ရင်သွေးငယ်များအတွက်

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အောင်ခြင်း (၈)ပါး မြတ်တရား

ရောင်စုံခြယ်သ ပုံဆွဲ သင်ခန်းစာ (၃)

ပုံပါမေးခွန်းများကို ဖြေဆိုနိုင်ရန်အတွက်

ဓမ္မကျောင်းတော် ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးမှု သင်ခန်းစာ အပိုင်း(၂)အဝါရောင်စာအုပ် စာမျက်နှာ(၅၁)မှ စာမျက်နှာ (၆၂)အထိ အောင်ခြင်းရှစ်ပါး သင်ခန်းစာများကို ဦးစွာ CCA နည်းဖြင့် ကလေးများကို သင်ကြားရပါမည်။ ထို့နောက် ပုံကို ဆေးခြယ်စေကာ မေးခွန်းများကို အလွတ်ဖြေကြားစေသင့်ပါသည်။

ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်အတွင်းပုံနှိပ်
ရွှေနိုင်ငံ (၀၅၇၄၅)
အမှတ်(၉၀)စီးကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်။

ထုတ်ဝေသူ
ဦးမောင်မောင်လှ (ရွှေနိုင်ငံ-၀၄၁၉၃)

ထုတ်ဝေသည့်အကြိမ်
ပထမအကြိမ် (၂၀၁၃ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ)

အုပ်ရေ
၁၀,၀၀၀ အုပ်

တန်ဖိုး
၂၅၀ ကျပ်

ဖြန့်ချိရေး - ရန်ကင်းတောင်စာစင်္ဘာ
နေပြည်တော် ဖုန်း-၀၉-၈၃၀၄၄၄၆၊ ၀၉-၄၃၀၇၅၇၀၄၊ ၀၉-၄၂၀၇၁၂၇၅၈၊
ရန်ကုန် ဖုန်း-၀၉-၅၁၇၀ ၉၇၉၊ ၀၉-၇၃၀ ၇၀၇၈၁၊ ၀၁-၆၄၅၅ ၈၉၄
သစ္စာမရှိပြင်ပြီးဇာစာပေ (ရွှေတိဝံ့ဘုရားတောင်ဓမ္မာန်)
ဖုန်း -၀၉-၇၃၀ ၉၆၈၉၈၊ ၀၁-၃၈၇၈၄၉

http://www.dhammadownload.com

၁ မာရ်နတ်သားကို အောင်တော်မူခြင်း

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ ဘုရားအလောင်း ထိုင်တော်မူသော ပလ္လင်၏ အမည်ကို ဖော်ပြပါ။

_____

_____

၂။ မာရ်နတ် စီးလာသည့် ဆင်၏ အမည်ကို ဖော်ပြပါ။

_____

_____

၃။ မာရ်နတ်စစ်သည်တို့ မည်သည့် လက်နက်များကို ကိုင်စွဲလာကြသနည်း ?

_____

_____

၄။ အလောင်တော်မင်းသား မည်သည့် တရားကို နလုံးသွင်း ဆင်ခြင်သနည်း ?

_____

_____

၅။ မာရ်နတ်သည် မည်သို့ ထွက်ပြေးသနည်း ?

_____

_____

http://www.dhammadownload.com

J အာဠာဝကဘီလူးကို အောင်တော်မူခြင်း

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ အာဠာဝက စိုးပိုင်ရသောအပင်၏ အမည်ကို ဖော်ပြပါ။

_____

_____

၂။ နောက်နှစ်မည်မျှအကြာတွင် အာဠာဝီပြည်ရှင်ဘုရင်၏ သားတော်ကို ဘီလူးကျွေးရန် ဖြစ်လာခဲ့သနည်း ?

_____

_____

၃။ အာဠာဝီပြည်ရှင်၏ သားတော်ဆက်သ ရမည့်နေ့တွင် ဘီလူး၏ဝိဇာန်အတွင်း မည်သူဝင်ထိုင်သနည်း ?

_____

_____

၄။ အာဠာဝကဘီလူးက ဘုရားရှင်အား လက်နက် ဘယ်နှစ်မျိုးဖြင့် တိုက်ခိုက်သနည်း ?

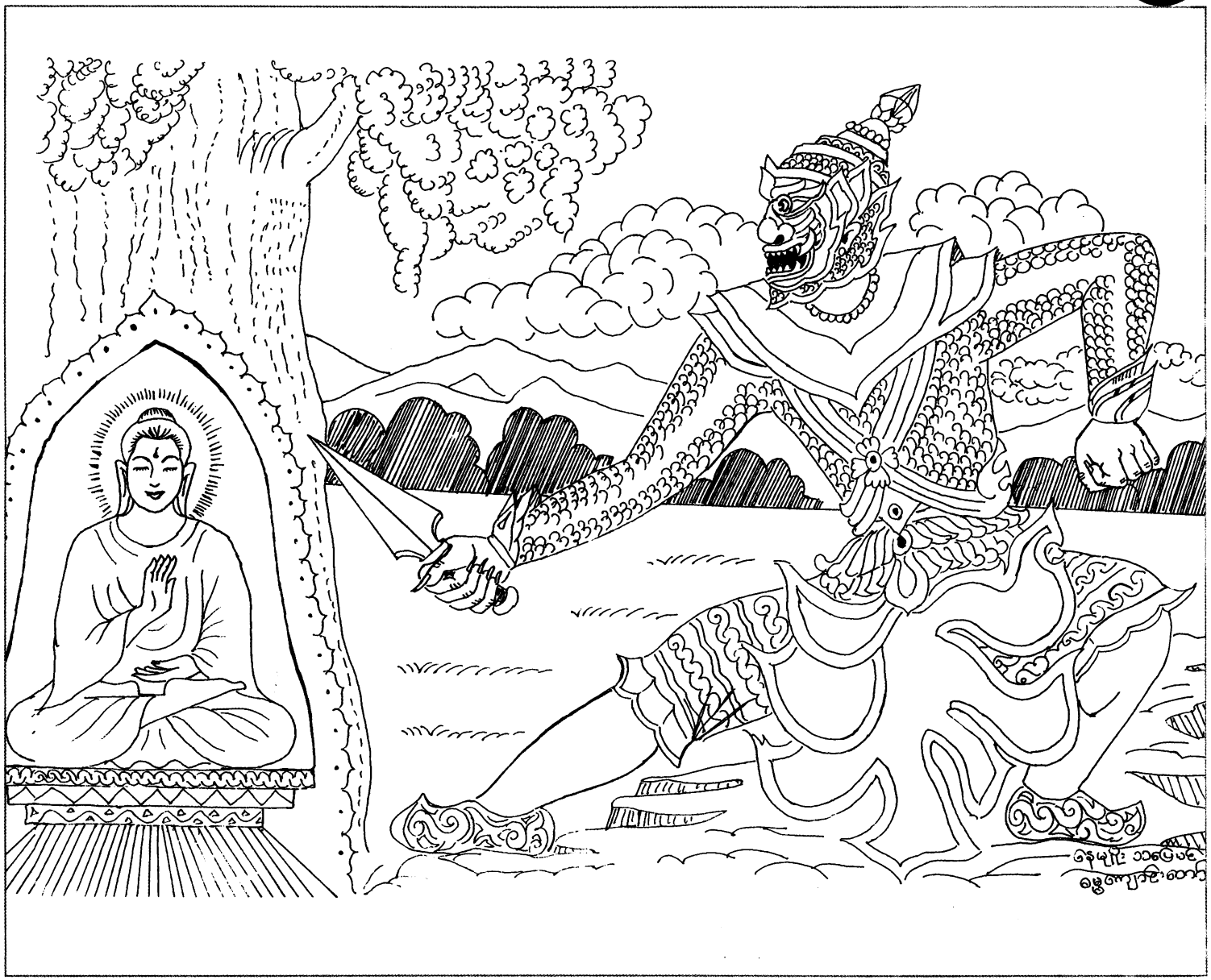
_____

_____

၅။ ပစ်လွှတ်သော လက်နက်များ ဘုရားရှင်အား ထိခိုက်ပါသလား ?

_____

_____



http://www.dhammadownload.com

၃ နာဠာဂိရိဆင်ကို ဆုံးမအောင်တော်မူခြင်း

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ နာဠာဂိရိဆင်သည် မည်သည့်ဘုရင်၏ ဆင်ဖြစ်သနည်း ?

_____

_____

၂။ မြတ်စွာဘုရားကို နင်းသတ်ရန် နာဠာဂိရိ ဆင်ကို မည်သည့်အရာကို တိုက်ကျွေး ထားသနည်း ?

_____

_____

၃။ ဆင်ကြမ်းကြီးသည် မြတ်စွာဘုရားထံ မရောက်မီ မည်သူ့ထံ လိုက်ပါသနည်း ?

_____

_____

၄။ ဆင်ကြမ်းကြီး အခြားသူထံမသွားဘဲ မိမိထံနင်းသတ်ရန်လာဟု ဘုရားရှင်က မည်သည့်အသံတော်ဖြင့် ခေါ်သနည်း ?

_____

_____

၅။ ဆင်ကြမ်းကြီးသည် ဘုရားရှင်တန်ခိုး ကြောင့် မည်သို့ဖြစ်သနည်း ?

_____

_____

http://www.dhammadownload.com

၇ စိဠာမာဏ မိန်းမယုတ်ကို အောင်တော်မူခြင်း

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ မြတ်စွာဘုရားနှင့် သံဃာတော်များ မကောင်းသတင်းဖြစ်စေရန် တိတ္ထိတို့က မည်သူ့ကို အသုံးပြုခဲ့သနည်း ?

_____

_____

၂။ စိဠာမာဏက မြတ်စွာဘုရားအား မည်သို့ စွပ်စွဲရန် ပြင်ဆင်ခဲ့ပါသနည်း ?

_____

_____

၃။ မည်သို့ စွပ်စွဲခဲ့ပါသနည်း ?

_____

_____

၄။ စိဠာမာဏက ဘုရားရှင်ကို မည်သည့် အရပ်တွင် စွပ်စွဲခဲ့ပါသနည်း ?

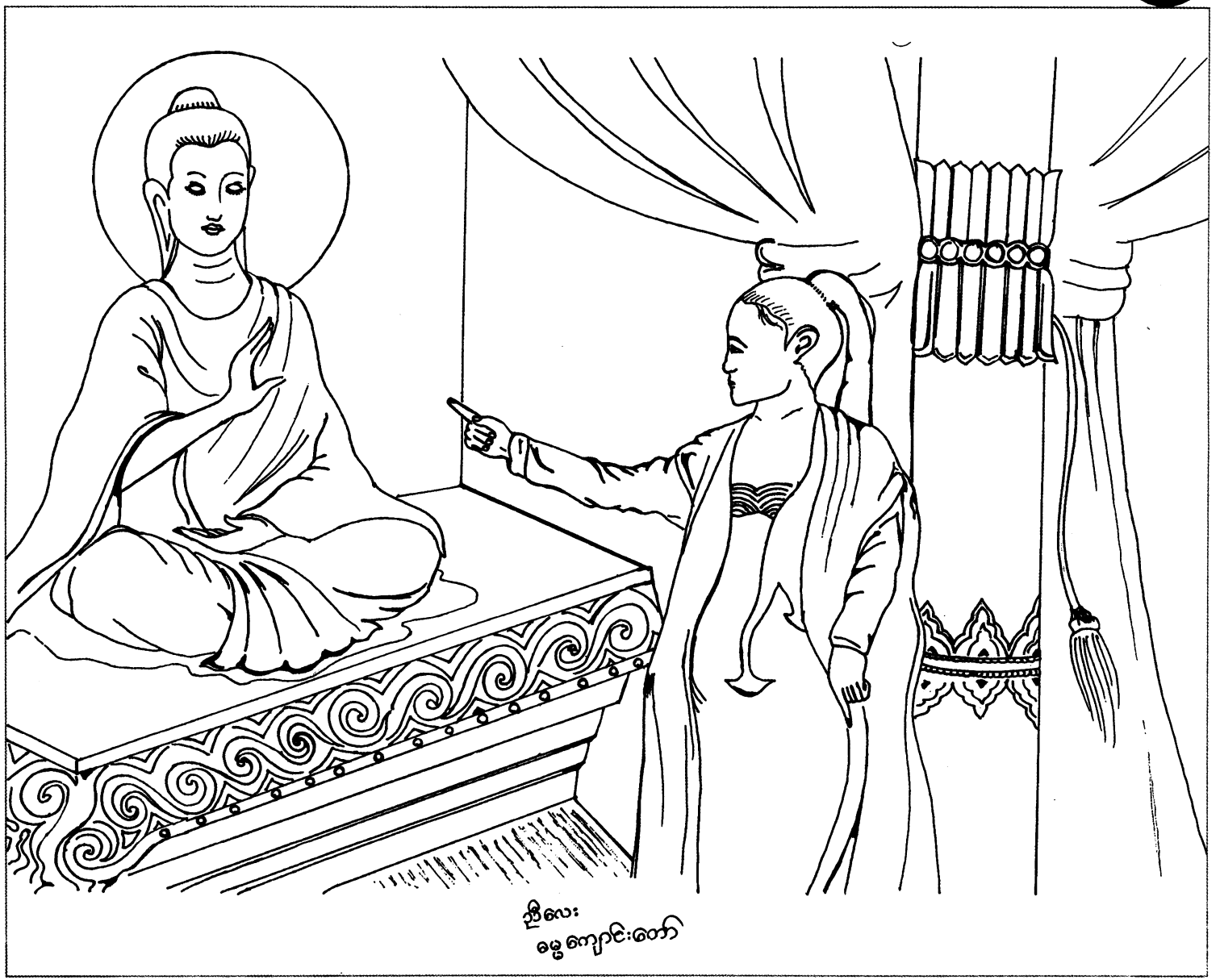
_____

_____

၅။ စိဠာမာဏသည် ဘုရားကို အမှားစွပ်စွဲသဖြင့် မည်သို့အပြစ်ခံရသနည်း ?

_____

_____



ညီလေး
မွေ့ကျောင်းတော်

http://www.dhammadownload.com

၁ အင်္ဂုလိမာလကို အောင်တော်မူခြင်း

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ အင်္ဂုလိမာလ၏ ဖခင်အမည်ကို ဖော်ပြပါ။

_____

_____

၂။ အင်္ဂုလိမာလ၏ အမည်ရင်းမှာ မည်သူ ဖြစ်သနည်း ?

_____

_____

၃။ အင်္ဂုလိမာလအကြောင်း မည်သူ့ထံ ကုန်းချောစကား တိုင်ကြားသနည်း ?

_____

_____

၄။ အင်္ဂုလိမာလအား မည်သူက လက်ညှိုး ဖြတ်ခိုင်းသနည်း ?

_____

_____

၅။ ဘုရားနှင့်မတွေ့မီ အင်္ဂုလိမာလ နောက် ဆုံးလိုအပ်သော လက်ညှိုးဖြတ်ရန် လိုက်ခံရသူမှာ မည်သူနည်း ?

_____

_____

http://www.dhammadownload.com

၆ သစ္စကပရိဗိုဒ်ကို အောင်တော်မူခြင်း

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ သစ္စကပရိဗိုဒ်သည် မည်သည့်တိုင်းပြည်၌ နေသနည်း?

_____

_____

၂။ သစ္စကပရိဗိုဒ်သည် မည်သည့်အရာကို တတ်ကျွမ်းလိမ္မာသနည်း?

_____

_____

၃။ ဘုရားရှင်နှင့် အယူဝါဒမပြိုင်မီ မည်သူ့ထံ ကြိုတင်စုံစမ်းခဲ့သနည်း?

_____

_____

၄။ ထိုစဉ်က မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် မည်သည့်ကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးခဲ့သနည်း?

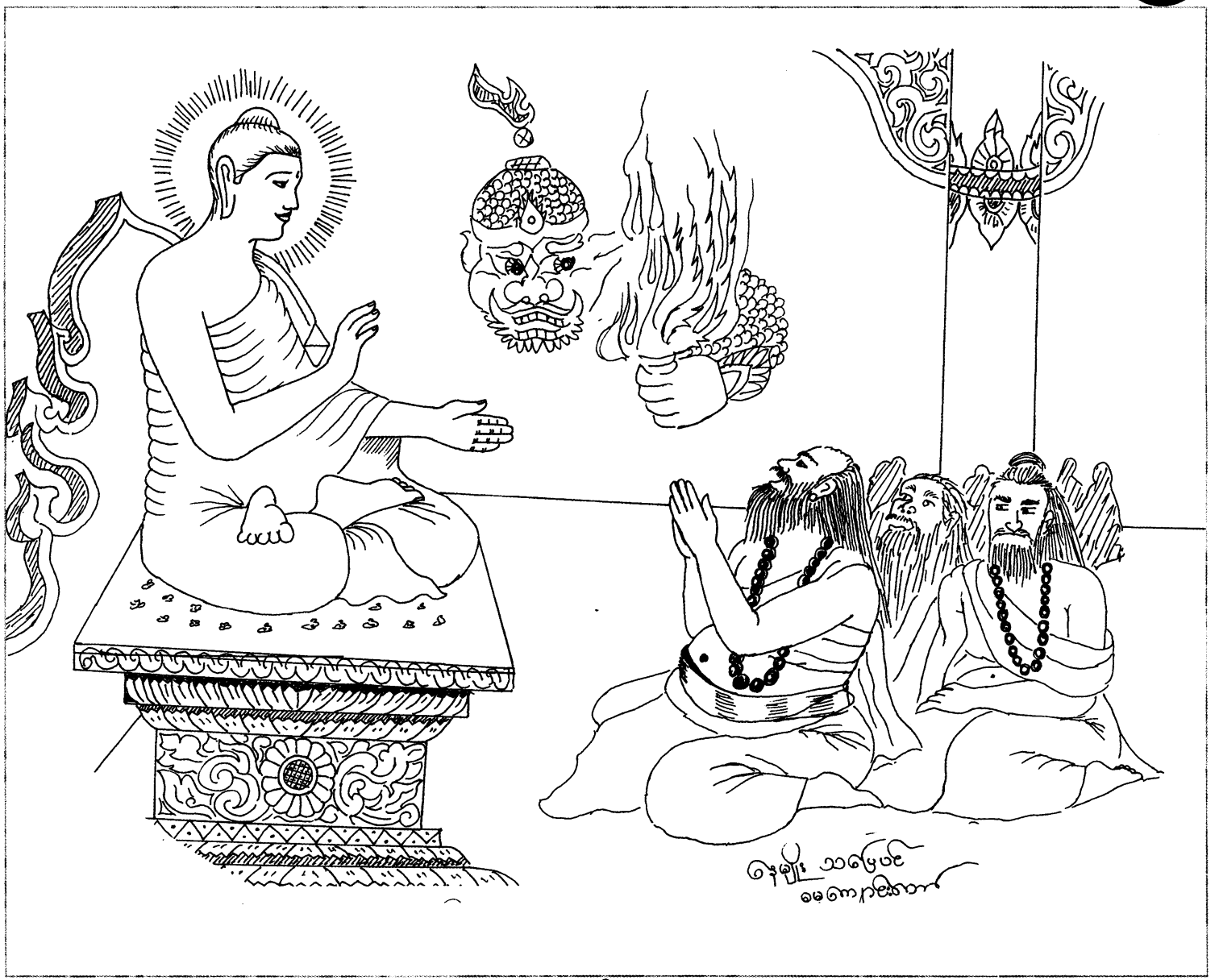
_____

_____

၅။ သစ္စကပရိဗိုဒ်က မည်သူတို့ကို ခေါ်ခဲ့သနည်း?

_____

_____



http://www.dhammadownload.com

? နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းကို အောင်တော်မူခြင်း

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ နန္ဒောပနန္ဒနဂါးမင်းသည် မည်သည့် ပွဲသဘင်ကို မည်သို့ကျင်းပနေသနည်း?

_____

_____

၂။ မြတ်စွာဘုရားသည် ရဟန်းမည်မျှနှင့် ကြွသနည်း?

_____

_____

၃။ မြတ်စွာဘုရားသည် မည်သည့်နတ်ပြည်သို့ ကြွခဲ့တော်မူသနည်း?

_____

_____

၄။ နန္ဒောပနန္ဒနဂါးအား ဆုံးမရန် မြတ်စွာဘုရားက မည်သူကို တာဝန်ပေးသနည်း?

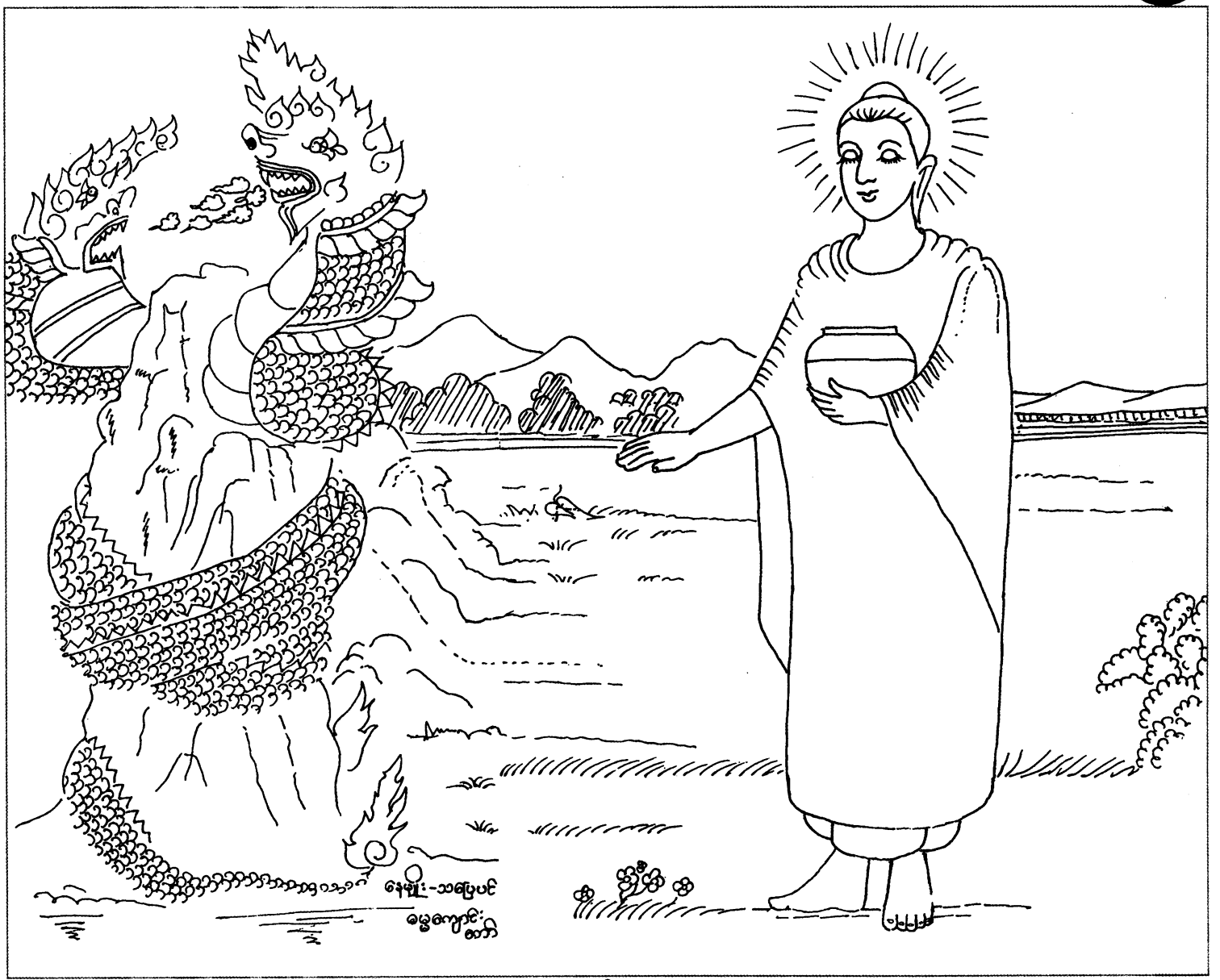
_____

_____

၅။ နဂါးမင်းသည် မာန်လျှော့၍ မည်သည့် အသွင် ဖန်ဆင်းကာ ဘုရားရှင်ထံ ဦးခိုက်သနည်း?

_____

_____



http://www.dhammadownload.com

၀ ဗကပြုဟ္မာကို အောင်တော်မူခြင်း

ကွက်လပ်ဖြည့် လေ့ကျင့်ခန်း

၁။ ပြုဟ္မာ၏အမည်ကို ရေးပြပါ။

_____

_____

၂။ ထိုအချိန်က မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် မည်သည့်မြို့တွင် သီတင်းသုံးနေပါသနည်း?

_____

_____

၃။ ဗကပြုဟ္မာကို ကယ်ဆယ်တော်ရန် ဘုရားရှင်သည် မည်သည့်အရပ်သို့ ကြွတော်မူခဲ့သနည်း?

_____

_____

၄။ ဗက၏ အယူမှားကြောင်း ဘုရားရှင်က မည်သူတို့ရှေ့မှောက်တွင် ပြောဆို အပြစ်မြင် အယူစွန့်စေသနည်း?

_____

_____

၅။ ဗကပြုဟ္မာက အယူမစွန့်မီဘုရားရှင်ကို နိုင်ခဲ့ပါသလား?

_____

_____

http://www.dhammadownload.com

ဓမ္မကျောင်းတော် ဆရာ၊ ဆရာမအတွက် ဤဆေးရောင်ခြယ် စာအုပ်အသုံးပြုနည်း

ကလေးများ တစ်ဦးချင်း၏လက်ဝယ် ဆေးရောင်စုံခဲတံ ရှိရပါမည်။ ရောင်စုံခြယ်စာအုပ်ပေါ်တွင် ကလေးများ၏ အမည်၊ အတန်းကို ဦးစွာရေးခိုင်းပါ။ မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ အောင်ခြင်းရှစ်ပါးကိုပြသောပုံ (၈)ပုံ ပါရှိပါသည်။ တနင်္ဂနွေတစ်ပတ်လျှင် တစ်ပုဒ် နားလည်မှတ်မိအောင် CCA နည်းဖြင့် သင်ကြားရမည်။ သင်ကြားပြီးနောက် သရုပ်ဖော်ပုံတွင် ကလေးများကို ဆေးရောင်ခြယ်ခြင်း သင်ခန်းစာကို စတင် ဆေးခြယ်စေရပါမည်။ ကွက်လပ်များတွင်လည်း အဖြေများ ဖြည့်ခိုင်းရပါမည်။ ဆေးရောင်ခြယ်ပြီးသောအခါ စာအုပ်များကို ပြန်လည်စုစည်း၍ မိမိတို့ကျောင်းတွင် သိမ်းဆည်းရပါမည်။ (၈)ပတ်ပြည့်သောအခါ အောင်ခြင်း (၈)ပုံ ဆေးခြယ်ပြီး၊ ကွက်လပ်လည်း ဖြည့်ပြီး ဖြစ်ပါမည်။

ဆေးခြယ်ပြီး မေးခွန်းဖြေကြားထားသည့် စာအုပ်များကို ဆရာ၊ ဆရာမအားလုံး အဖွဲ့ဖြင့် စည်းဝေးတိုင်ပင်ကာ အဖြေမှန်ခြင်း၊ ဆေးခြယ်သမ္မာသဘာဝကျခြင်း၊ တိတ်ဆိတ်ဆန်းသစ်မှု အားကောင်းခြင်း စသည်တို့ပေါ်မူတည်၍ အမှတ်ပေးစည်းမျဉ်းတစ်ခု ရေးဆွဲကာ အမှတ်ပေးရပါမည်။ ထူးချွန်သူများကို ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ၊ နှစ်သိမ့်ဆု စသည်ဖြင့် အဆင့်များ သတ်မှတ်ကာ မိမိတို့ဒေသအားလျော်စွာ တနင်္ဂနွေဓမ္မကျောင်းတော်၌ ကျင်းပလေ့ရှိသည့် သင့်လျော်သော အခမ်းအနားတွင် ဆုချီးမြှင့် ဂုဏ်ပြုကာ ကလေးငယ်တို့၏ ကြိုးစားမှုကို အသိအမှတ်ပြုပေးရပါမည်။ ဆုကို ငွေသားမပေးဘဲ ကလေးများသာမက မိဘများအတွက်ပါ ဘာသာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အကျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်မည့် စာအုပ်များ (သို့မဟုတ်) ပစ္စည်းများသာ ဖြစ်သင့်ပါသည်။

ဓမ္မကျောင်းတော် အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု နည်းပြဆရာဖြစ်သင်တန်းဌာန ရန်ကင်းတောရ၊ သပြေပင်၊ လယ်ဝေးမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်။

၁ မာဂ်ရှုတ်သားကို အောင်တော်မူခြင်း

(၁) အပရာဇိတပလ္လင်
(၂) ဂိရိမေခလာ
(၃) ကြောက်မက်ဖွယ်လက်နက်မျိုးစုံ
(၄) ပါရမီ(၁၀)ပါးတရား
(၅) ဦးတည်ရာသို့ ထွက်ပြေး၍

၂ အာဠာဝကဘီလူးကို အောင်တော်မူခြင်း

(၁) ပညောင်ပင်
(၂) ၁၂-နှစ်အကြာတွင်
(၃) ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်
(၄) လက်နက် ၉-မျိုး
(၅) လုံးဝမထိခိုက်ပါ

၃ နာဠာဂိရိဆင်ကို ဆုံးမအောင်ဖြင်တော်မူခြင်း

(၁) အဇာတသတ်မင်း၏ဆင
(၂) အရက်အမျိုးမျိုး
(၃) သားသည်မိခင်တစ်ယောက်
(၄) ဗြဟ္မာမင်း၏အသံတော်ဖြင့်
(၅) အရက်မူးပြေသွားသည်

၄ ဓိဋ္ဌမာဏ မိန်းမယုတ်ကိုအောင်ဖြင်တော်မူခြင်း

(၁) စိဉ္စမာဏဝိကာ
(၂) ကိုယ်ဝန်အရင့်အမာရှိဟန်ပြင်ဆင်သည်
(၃) ဘုရားရှင်နှင့်ရသော ကိုယ်ဝန်ဟု စွပ်စွဲသည်
(၄) ဇေတဝန်ကျောင်းပရိသတ်ဗိုလ်ပုံအလည်၌
(၅) မြေမျိုချခြင်းခံရပါသည်

၅ အင်္ဂုလိမာလကို အောင်တော်မူခြင်း

(၁) အန္တကပုဏ္ဏား
(၂) အဟိ$\tilde{\text{ဘ}}$သက
(၃) ဒီသာပါမောက္ခဆရာကြီး
(၄) ဒီသာပါမောက္ခဆရာကြီးက
(၅) အင်္ဂုလိမာလ၏ မိခင်ပုဏ္ဏားမကြီး

၆ သစ္စကဝဋိပိုင်ကို အောင်တော်မူခြင်း

(၁) ဝေသာလီပြည်
(၂) အယူဝါဒတစ်ထောင်
(၃) အရှင်အဿဇိ
(၄) ကူဋဂါရကျောင်း
(၅) လိစ္ဆဝီမင်းငါးရာ

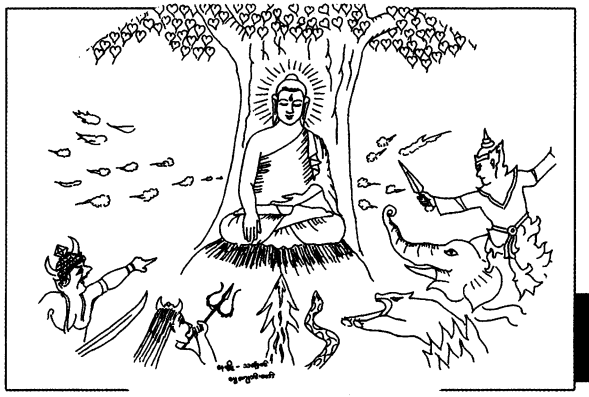
၇ နှုန္ဒောပနန္ဒ နှုဂါဖင်းကိုအောင်ဖြင်တော်မူခြင်း

(၁) သေရည်ပွဲသဘင်
(၂) ရဟန်းငါးရာခြံရံလျက် ကြွရောက်ပါသည်
(၃) တာဝတိ$\tilde{\text{သ}}$သာနတ်ပြည်
(၄) အရှင်မောဂ္ဂလာန်မထေရ်
(၅) လုလင်ငယ်အသွင်

၈ ဗကပြဟ္မာကို အောင်ဖြင်တော်မူခြင်း

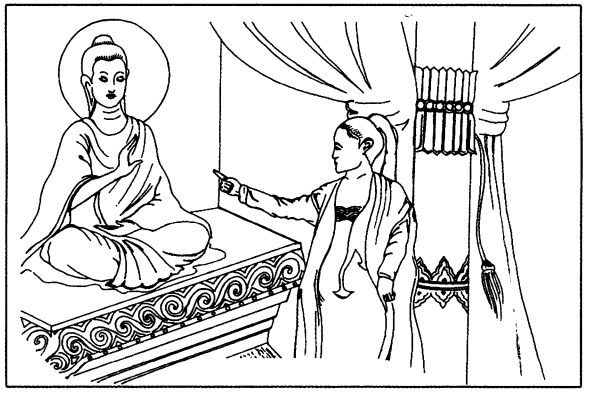
(၁) ဗကပြဟ္မာ
(၂) ဥက္ကဋ္ဌမြို့
(၃) ဗြဟ္မာပြည်
(၄) ဗြဟ္မာများစွာ၏ရှေ့တွင်
(၅) ရှုံးခဲ့ပါသည်

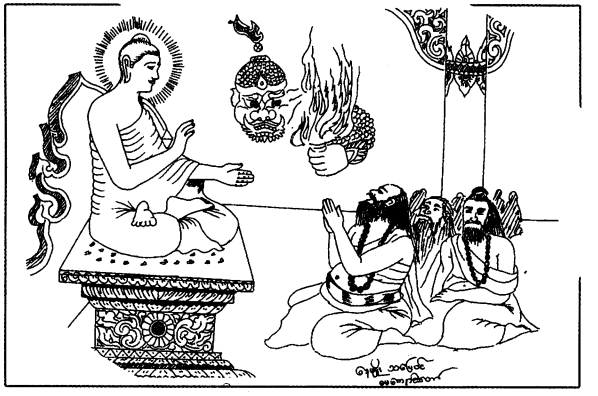
ရင်သွေးပေါ်များအတွက် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အောင်ခြင်း(၈)ပါး မြတ်တရား

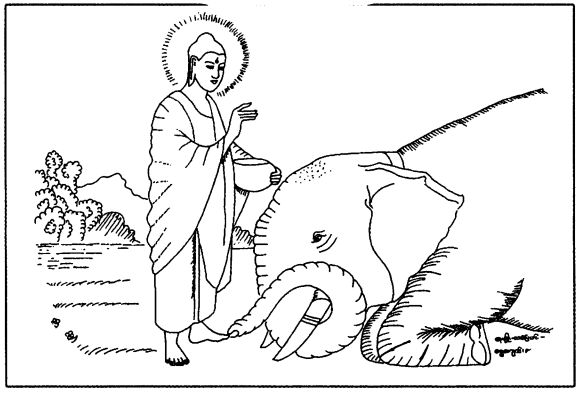


ပုံဆွဲပန်းချီ သင်ခန်းစာ

ဆေးခြယ်ကြပါစို့ ကလေးတို့ရေ . . .







http://www.dhammadownload.com

ကလေးတို့ရေ သာသနာ့အလံတော်ကို ဆေးရောင်ခြယ်ကြစို့နော်...

					နီလ (Brown) ညိုသောရောင်ခြည်
					ပီတ (Golden Hue) ရွှေသောရောင်ခြည်
					လောဟိတ (Red) နီသောရောင်ခြည်
					ဩဒါတ (White) ဖြူသောရောင်ခြည်
အပြာရင့်ရောင်	အဝါရင့်ရောင်	အနီရောင်	အဖြူရောင်	အနီရင့်ရောင်	မဇ္ဇိဋ္ဌ (Dark Bed) ညိုမှောင်းသောရောင်ခြည်

					နီလ (Brown) ညိုသောရောင်ခြည်
					ပီတ (Golden Hue) ရွှေသောရောင်ခြည်
					လောဟိတ (Red) နီသောရောင်ခြည်
					ဩဒါတ (White) ဖြူသောရောင်ခြည်
အပြာရင့်ရောင်	အဝါရင့်ရောင်	အနီရောင်	အဖြူရောင်	အနီရင့်ရောင်	မဇ္ဇိဋ္ဌ (Dark Bed) ညိုမှောင်းသောရောင်ခြည်

					နီလ (Brown) ညိုသောရောင်ခြည်
					ပီတ (Golden Hue) ရွှေသောရောင်ခြည်
					လောဟိတ (Red) နီသောရောင်ခြည်
					ဩဒါတ (White) ဖြူသောရောင်ခြည်
အပြာရင့်ရောင်	အဝါရင့်ရောင်	အနီရောင်	အဖြူရောင်	အနီရင့်ရောင်	မဇ္ဇိဋ္ဌ (Dark Bed) ညိုမှောင်းသောရောင်ခြည်

					နီလ (Brown) ညိုသောရောင်ခြည်
					ပီတ (Golden Hue) ရွှေသောရောင်ခြည်
					လောဟိတ (Red) နီသောရောင်ခြည်
					ဩဒါတ (White) ဖြူသောရောင်ခြည်
အပြာရင့်ရောင်	အဝါရင့်ရောင်	အနီရောင်	အဖြူရောင်	အနီရင့်ရောင်	မဇ္ဇိဋ္ဌ (Dark Bed) ညိုမှောင်းသောရောင်ခြည်

- ❑ ပဘာသရ (Shining. Bery Bright) ပြိုးပြက်သောရောင်ခြည်၊ ငါးသွယ်ပေါင်းရောင်ခြည် ဖြစ်ပါသည်။
- ❑ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ရုပ်ထုတော်နှင့် ရုပ်ပုံပန်းချီကားများ၏ ဦးခေါင်းတော်ပတ်လည်ပါရှိသည့် ရောင်ခြည်စက်ဝန်းပါဝင် သာသနာ့အလံတို့သည် ထိုရောင်ခြည်တော်ခြောက်သွယ်ကို ရည်ညွှန်းထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။