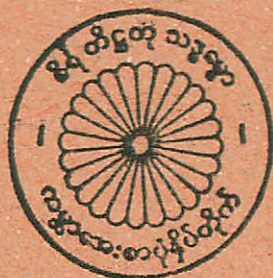


သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ဝတ်ရွတ်စဉ်



ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
 သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန
 ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်၌ရိုက်နှိပ်သည်။

သာသနာ-၂၅၅၂

ကောဇာ-၁၃၇၀

၂၀၀၈

သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ဝတ်ရွတ်စဉ်



ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန
ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်၌ရိုက်နှိပ်သည်။

သာသနာ-၂၅၅၂

ကောဇာ-၁၃၇၀

၂၀၀၈

သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန
 သာသနာရေးဦးစီးဌာန
 ဝတ်ရွတ်စဉ်
မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	နိဒါန်း	က
၂။	စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်	၁
၃။	စွယ်တော်ဘုရားရှိခိုး	၃
၄။	ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ပုံ	၄
၅။	နတ်ဖိတ်အမွှန်း	၆
၆။	ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်နိဒါန်း	၈
၇။	မင်္ဂလသုတ်အမွှန်း	၁၁
၈။	မင်္ဂလသုတ်ပါဠိတော်	၁၃
၉။	ရတနသုတ်အမွှန်း	၁၇
၁၀။	ရတနသုတ်ပါဠိတော်	၁၉
၁၁။	မေတ္တာသုတ်အမွှန်း	၂၄
၁၂။	မေတ္တာသုတ်ပါဠိတော်	၂၆
၁၃။	ဘုရားဂုဏ်တော်	၂၉
၁၄။	တရားဂုဏ်တော်	၂၉
၁၅။	သံဃာ့ဂုဏ်တော်	၃၀

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၆။	ဓမ္မစကြာအမွှန်း	၃၁
၁၇။	ဓမ္မစက္ကပဝတ္ထနသုတ်ပါဠိတော်	၃၄
၁၈။	ပဌာန်းအမွှန်း	၄၂
၁၉။	ပဌာန်းပါဠိတော်	၄၇
၂၀။	ဒိသာဖရဏ မေတ္တာပွားပုံ	၆၃
၂၁။	မေတ္တသုတ်တော်လာ မေတ္တာပွားပုံ(၁၁)နည်း	၆၆
၂၂။	နတ်ပို့အမွှန်း	၆၈
၂၃။	အမျှဝေ	၇၀

သာသနာရေး ဝန်ကြီးဌာန

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ဝတ်ရွတ်စဉ်

နိဒါန်း

နိဒါန်းကို အရင်ဖတ်ပါ

ဤ “သာသနာရေးဦးစီးဌာန ဝတ်ရွတ်စဉ်” စာအုပ် ဖြစ်
မြောက်အောင် စုစည်းစီစဉ် ဆောင်ရွက်သူအနေဖြင့် မွေမိတ်ဆွေ
အား ကြိုတင်တိုက်တွန်းလိုသည်မှာ “နိဒါန်းကို အရင်ဖတ်ပါ” ဟူ၍
ဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် နိဒါန်းသည် စာကောင်းတစ်အုပ်
ကျမ်းကောင်းတစ်ဆူ၏ လမ်းညွှန်ဖြစ်သည်။

နိဒါန်းကိုဖတ်ခြင်းအားဖြင့် ယင်းစာအုပ်၏နောက်ခံသမိုင်း၊
ရည်ရွယ်ချက်နှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို မြဲငုံ၍ သိရှိနိုင်သည်။
ထို့ကြောင့် နိဒါန်းကို အရင်ဖတ်ပါဟု ကြိုတင်တိုက်တွန်းရခြင်း
ဖြစ်သည်။

အက်စုံတိုးတက်သောခေတ်

ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု
တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ (တပ်မတော်) အစိုးရလက်ထက်တွင် လူမှုရေး၊
စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ နိုင်ငံရေး၊ ဘာသာ သာသနာရေး စသည့်
အရေးပေါင်းမြောက်မြားစွာတို့မှာ မည်သည့်ခေတ်နှင့်မျှ မတူအောင်
ဘက်ပေါင်းစုံမှ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လျက်ရှိသည်ကို မည်သူမျှ မသိကျိုးကျွံ
ပြု၍မရ၊ ငြင်းဆို၍ မရနိုင်ပေ။ အကြောင်းမူကား ဗျတ်မြင်ကိုယ်တွေ
များက သာဓကအဖြစ် မားမားမတ်မတ် ရပ်တည်နေသောကြောင့်
ဖြစ်သည်။

(ခ)

နိဒါန်း

ယင်းတိုးတက်မှုများအနက် သာသနာရေးဘက်မှ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို အနည်းငယ်ဖော်ပြလိုပါသည်။ မည်သည့်ခေတ်အခါကမျှ ပြုပြင်စာည်ဆောက်မှု မပြုနိုင်ခဲ့သော သာသနိကအဆောက်အအုံမောင်း မြောက်မြားစွာကို ရှေးမူလကရာအတိုင်း ပြုပြင်တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့သည်။ သာဓကအားဖြင့် မန္တလေးမြို့ မဟာအတုလဝေယာန်ကျောင်းတော်ကြီး၊ ဗားကရာကျောင်းတော်ကြီး၊ မဟာဓမ္မိကာရာမကျောင်းတော်ကြီး၊ ဗန်းမော်ကျောင်းတိုက်ကြီး၊ ပခန်းကြီးနှင့် ပခန်းငယ်မှ ရှေးဟောင်းကျောင်းတော်ကြီးများ စသည်တို့ဖြစ်သည်။

ရှေးဟောင်းစေတီပုထိုးများကို ရှေးမူလကရာအတိုင်းပြုပြင်မွမ်းမံရုံမျှမက စေတီအသစ်များကိုလည်း တည်ထားကိုးကွယ်ခဲ့သည်။ သာဓကအားဖြင့် ရှေးဟောင်း ပုဂံဘုရားစေတီတော် ၄၀၀၀-နီးပါးကို ဖော်ထုတ်ပြုပြင်မွမ်းမံခဲ့သည်။ မန္တလေးမြို့နှင့်ရန်ကုန်မြို့ရှိ စွယ်တော်မြတ်စေတီတော် စသည့် စေတီသစ်များကို တည်ထားခဲ့သည်။

ထိုစွယ်တော်မြတ်စေတီတော်နှစ်ဆူသည် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်နှင့် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံတို့ နှစ်နိုင်ငံ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု ပူးပေါင်းဖလှယ်ရေး အစီအစဉ်အရ ၁၉၉၄-ခုနှစ်၊ ဧပြီလ (၂၀) ရက်နေ့တွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံသို့ ပင့်ဆောင်ကာ (၄၅) ရက်တိုင်တိုင် အပူဇော်ခံခဲ့ပြီး၊ ၁၉၉၄-ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၅) ရက်နေ့တွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ကြွချီတော်မူသည့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်တော်၏ ရင်ငွေကိုလှူကာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်တော်နှင့်အတူ ကိန်းဝပ်စံပယ်တော်မူခဲ့သော စွယ်တော်မြတ်နှစ်ဆူကို ဌာပနာ၍ တည်ထားအပ်သော စေတီတော်မြတ်များ ဖြစ်သည်။

မကြာမီကာလအတွင်း ရွှေရောင်တဝင်းဝင်းနှင့် သပ္ပာယ်ကြည်ညိုဖွယ်ရာ စွယ်စောင်မြတ်စေတီနှစ်ဆူကို အများပြည်သူတို့ သဒ္ဓါကော်ရော် အားပါးတရ ဖူးမြော်ကြရတော့မည်ဖြစ်သည်။

အားပါးတရဖူးမြော် မြတ်စွယ်စောင်

ထိုစဉ်က ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်စောင်သည် (၄၅) ရက်မျှသာ အပူဇော်ခံခဲ့သဖြင့် အချိန်ကာလမှာ လွန်စွာ တိုတောင်းလှသည်။ ကိုယ်တိုင်ဖူးမြော်ပူဇော်ကြရသူ အများပြည်သူတို့မှာလည်း အားမလိုအားမရ ဖြစ်ကြရသကဲ့သို့ မဖူးမြော်လိုက်ရသူများမှာလည်း “ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်စောင် ကြွချီတော်မူလာသကဲ့” ဟု အသံမျှသာ ကြားလိုက်ရ၍ “ခေတ်ကောင်းခါသမယ လူဖြစ်ရပါလျက် ဆိုးလိုက်သည့်ကုသိုလ် ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်စောင်ကိုမှ ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ မဖူးလိုက်ရလေခြင်း” ဟု သဒ္ဓါရဲရဲဖြင့် ဝမ်းပမ်းတနဲ မချင့်မရဲဖြစ်ကာ နေကြရရှာသည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်စောင်အား ဖူးမြော်ပူဇော်လိုသည့် ကုသိုလ်စေတနာ သဒ္ဓါစိတ်ရင်း ပြင်းပြစွာရှိနေကြသည့် အများပြည်သူတို့၏ စိတ်အလိုဆန္ဒကို နားလည်သိရှိပြီးဖြစ်သော နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်စောင်ကို ၁၉၉၆-ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ (၆) ရက်နေ့မှစ၍ ရက်ပေါင်း (၉၀) တိုင်တိုင် ဒုတိယအကြိမ် ပင့်ဆောင်ပူဇော်ရန် စီစဉ်ထားပြီးဖြစ်သည်။

(ဃ)

နိဒါန်း

ဒုတိယအကြိမ် ပင့်ဆောင်ပူဇော်မည့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်တော်သည် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် ရက်ပေါင်း (၉၀) တိုင်တိုင် အပူဇော် ခံမည်ဖြစ်သဖြင့်အောက်မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်သူများအတွက် ရန်ကုန် မြို့တွင်လည်းကောင်း၊ အထက်မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်သူများအတွက် မန္တလေးမြို့တွင်လည်းကောင်း၊ ဒေသစာရိတ္တအရပ်ရပ်များမည့် မြို့ရွာများတွင်လည်းကောင်း အားပါးတရ ဖူးမြော် ပူဇော် ကြည်ညိုကြရ တော့မည် ဖြစ်သည်။

တပြေးညီညွတ် ဝတ်ရွတ်ပူဇော်

ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြသော တိုင်းရင်းသား အများပြည်သူတို့၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှုရှိကြပုံကို နိမိတ်ကောင်းယူလျက် ရန်ကုန်မြို့၊ မန္တလေးမြို့နှင့် အခြားမြို့များ တွင် ကိန်းဝပ်စံပယ်အပူဇော်ခံမည့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်တော်အား ထိုထို မြို့များရှိ ဝတ်အသင်းအဖွဲ့များက တပြေးညီညွတ် ဝတ်ရွတ်ကာ ပူဇော် ကြရန် သက်ဆိုင်ရာမှ စီစဉ်ထားပြီးဖြစ်သည်။

ယင်းသို့ ဝတ်ရွတ်ပူဇော်ကြရာတွင် တစ်မူတည်း တညီ တညွတ်တည်း ဖြစ်စေရန်နှင့် ဝတ်အသင်းအဖွဲ့များ ဝတ်ရွတ် စဉ် စာအုပ်အတွက် အခက်အခဲ မရှိစေရန် ရည်သန်လျက် “သာသနာရေးဦးစီးဌာန ဝတ်ရွတ်စဉ်” အမည်ဖြင့် စုစည်းစီစဉ် ထုတ် ဝေရဲခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဤဝတ်ရွတ်စဉ်၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဤဝတ်ရွတ်စဉ်စာအုပ်သည် အခြားအခြား မြောက်မြားစွာသော ဝတ်ရွတ်စဉ်စာအုပ်များနှင့်မတူ တစ်မူထူးခြားမှုရှိပါသည်။ အချို့သော ဝတ်ရွတ်စဉ်စာအုပ်များသည် အစီအစဉ်အားဖြင့် တိုလွန်းသည်လည်းရှိ၏။ ရှည်လွန်းသည်လည်းရှိ၏။ ယခု ဓမ္မမိတ်ဆွေ၏ လက်ထဲတွင် ရောက်ရှိနေသော သာသနာရောင်ဝါလွတ်သည့် ဝတ်ရွတ်စဉ်စာအုပ်ကား မတိုမရှည် မကျဉ်းမကျယ် အလယ်အလတ် အထွတ်အမြတ်ထား ရွတ်ဖတ်ပွားရမည့် ဝတ်ရွတ်စဉ်ဖြစ်သည်။ ရွတ်ဆိုချိန်မှာ တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုပူဇော်ပါက (၄၅) မိနစ်ခန့်သာ ရှိပြီး၊ အသင်းအဖွဲ့ဖြင့် မနေ့မမြန် မှန်မှန်ရွတ်ဆို ပူဇော်ပါက (၂) နာရီခန့်ရှိ၍ အသံဆွဲရွတ်ဆိုပါက (၂၄၀) နာရီခန့်ရှိနိုင်ပါသည်။

ဦးစွာထူးခြားနေမည်မှာ မည်သည့်ဝတ်ရွတ်စဉ်စာအုပ်မှာမျှ မပါသော “စွယ်စုံတော်မြတ်လေးဆူ” ဘုရားရှိခိုး ပါဝင်နေခြင်းပင် ဖြစ်၍ ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်တော်အား ဝတ်ရွတ်ပူဇော်ရာ အခါနှင့်လည်း ကိုက်ညီလှပေသည်။

ဘုရား၊ တန်ဆောင်း၊ အိမ်၊ ကျောင်း၊ ဓမ္မာရုံ မည်သည့် နေရာ၌မဆို တစ်ဦးတည်းဖြစ်စေ၊ အဖွဲ့လိုက်ဖြစ်စေ ဤ ဝတ်ရွတ်စဉ် အတိုင်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြသူတို့သည် လောကီ လောကုတ္တရာ ကျက်သရေမင်္ဂလာနှင့် ပြည့်စုံပြီး ရာထူးဂုဏ်သိန် စည်းစိမ်ဥစ္စာ

(၈)

နိဒါန်း

တိုးတက်ကြီးပွားခြင်း၊ ငက်မွတ်ခေါင်းပါး ရှားပါးမှု - ဒုက္ခိက္ခန္တရကပ်၊
 အနာရောဂါမျိုးစုံဖြစ်ပွားမှု - ရောဂန္တရကပ်၊ သတ္တဝါအချင်းချင်း
 ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်သတ်ဖြတ်မှု - သတ္တန္တရကပ် ဟူသော ကပ်ကြီး
 သုံးပါးကျော်လွှား၍ ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ် ရန်စွယ်အမျိုးမျိုးတို့မှ
 ကင်းလွတ်တည်နေ အသက်ရှည်ခြင်း၊ နတ်ကောင်းနတ်မြတ်တို့၊
 ချစ်ခင် ကြည်ညို လေးစားခြင်း၊ ကမ္ဘာလူသားများ အချင်းချင်း၊
 သတ္တဝါအချင်းချင်း ပဌာန်းဆက်များ ဆင့်ပွားဆင့်ပွားဖြစ်၍ မေတ္တာ၊
 ကရုဏာ၊ ဗုဒ္ဓိတရ စိတ်များ ထုံမွန်းလျက် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးကာ
 ပျော်ရွှင်ချမ်းမမြေ့စွာနေထိုင်နိုင်ခြင်း၊ သစ္စာလေးပါးကိုမြင်တတ်သော
 ပညာမျက်စိ၊ ခြာဏ်၊ ပညာ၊ မောဟအဓိကတိုက်ကို တိုက်ခိုက်
 ဖျက်ဆီးဓာတ်သော ပညာအလင်းရောင်များ ထင်ထင်ရှားရှား
 ဖြစ်ပွားကာ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်ခြင်း စသည့်
 ကောင်းမြတ်သော အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိကြမည်မှာ မုချဧကန်
 ဖြစ်ပါတော့သတည်း။

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

သာသနာရေး ဝန်ကြီးဌာန

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ဝတ်ရွတ်စဉ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

၁။ စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်

(တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

အင်္ဂီရသဿ ဥဏ္ဍာယ။

ဒါဌာဟိ သေတရံသိယော။

ဝဇီရာဝ ဝိရောစန္တိ၊

ဇိနော မေ ဌာတု သီသကေ။

အင်္ဂီရသဿ ၊ အယုတ် အလတ် အမြတ်ပိုင်းခြား လွန်ကြီးမား၍
သုံးပါးဆယ်လီ ပါရမီတော်အဟုန် စာဂီတော်ဂုဏ်တို့ကြောင့်
ခြောက်ရောင်စုံကွန့်မြူးလျက် “အင်္ဂီရသ” ဆိုတဲ့ ဘွဲ့ထူးကို အံ့ကူး
ခံနိုင် ဖက်မပြိုင်နိုင်အောင် လက်ကိုင်ရရှိတော်မူသော ဘုရားရှင်
ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။

ဘမုကန္တရေ ၊ မျက်ခုံးတော်နှစ်သွယ် အလယ်ဗဟိုတည့်တည့်၌။
သဉ္ဇာတာယ ၊ နုဖြူထွားထွား ကောင်းစွာပေါက်ဖွား ဖြစ်ပေါ်၍
လာတော်မူသော။

ဥဏ္ဍာယ စ ၊ ဆွဲလို့ဆန့်လျှင် နှစ်တောင်ခန့်ရှည်လျားသဖြင့်
စိန်သားနှစ်အသွင် ငွေနန်းချည်အမျှင်ကဲ့သို့ဖြူစင်ဝင်းသစ် လက်ယာ

ရစ်ခွေရုံ စိန်ကြယ်ပွင့်အနေပုံလို ဥဏ္ဏလုံခေါ် မွေးရှင်တော်ဓာတ်
လွန်ထူးမြတ်သည့် အရပ်တော်မှလည်းကောင်း။

ဒါဌာဟိစ । ပတ္တမြားခေါင်ရမ်း နှင်းဆီပန်းကဲ့သို့ နီမြန်းသော
နှုတ်ခမ်းတော်တို့ဖြင့် မပေါ်အောင်ဖုံးပိတ်၍ ထားအပ်သော သွား
တော်လေးဆယ် စွယ်တော်လေးဆူ ဖြူရာရာဓာတ်တော်ထူးတို့မှ
လည်းကောင်း။

သေတရံသီယော ၊ ပုလဲအနှစ် စိန်စစ်နမူ ဘော်ဖြူငွေရွက်
ဖြန့်ကြက်စီခြယ် ငွေကြယ်ရောင်သန်း ကေလာသငွေတောင်ကို နေ
အရောင်လွှမ်းဘိသကဲ့သို့ မြတ်လေးပန်းစပယ်ငုံ ကြာဖြူပွင့်ဝတ်မှုန်
လို ပုံပမာကပ် စိန်တောင်ကို တိမ်ရောင်ဟပ်ဘိသကဲ့သို့ တလျှပ်လျှပ်
တဖိတ်ဖိတ် တရိပ်ရိပ် တလည်လည် ထိန်ပြောင်ကြည်တဲ့ စိန်ရောင်
ခြည်ဓာတ် ဖြူဖွေးသောအဆင်းတော်မြတ်တို့သည်။

ဝဇီရာဝ ၊ စိန်နှစ် စိန်သွေး ဖြူဖွေးတောက်ပြောင် စိန်သားတောင်
ကြီးကဲ့သို့။

ဝီရောဓန္တိ ၊ ဖူးမြင်ရသူတို့၏ စိတ်ဝယ်အထူး ဘဝင်မှာကြည်နူး
လောက်အောင် ချွင်မြူးတက်ကြွ ဘက်မမျှသဖြင့် လှပဆန်းကြယ်
တင့်တယ်တော် မူကြပါပေကုန်၏။

သော ဇိနော ၊ ထူးထွေဆန်းလည် စိန်ရောင်ခြည်တို့ကြောင့်
အင်္ဂါရသံ ဘွဲ့ထူးခံသည့် ငါးမာရ်အောင်ပြီး ထိုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်
မြတ်ကြီးသည်။

မေ - မမ ၊ ရုပ်နှင့်နာမ်သာ ထိုနှစ်ဖြာကို သက္ကာယစွဲ အထင်လွဲ၍
ငါပဲသမုတ် အကျွန်ုပ်၏။

သီသကေ ၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်ရာထားတင် ဦးထိပ်ပြင်၌။

ဝတ်ရွတ်စဉ်

၃

ဌာတု ၊ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှု
ကိုယ်တိုင် ခိုင်ခိုင်မာမာ တန်ခိုးတည်နေတော်မူလှည့်ပါ။ စိန်
ရောင်ခြည်နေတန္တန်းကဲ့သို့၊ ရွှေဘုန်းတော်သခင် အရှင်မြတ်ကြီး
ဘုရား။

(လယ်တီပဏ္ဍိတ-ဦးမောင်ကြီး)

၂။ စွယ်တော် ဘုရားရှိခိုး

(တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

တာဝတိံသေ ဧကာဒါဌာ၊

ဧကာ ဘုဇေပူရကေ။

ဝန္တာရေ ဒန္တပူရမ္ပိ၊

တာပိ ဝန္တာမိ ဓာတုယော။

-ဧကာဒါဌာ ၊ အထက်လက်ယာ စွယ်တော်ဓာတ်တစ်ဆူသည်။
တာဝတိံသေ ၊ တာဝတိံ သာနတ်ပြည်၌။ တိဌတိ၊ တည်နေကိန်းဝပ်
တော်မူ၏။

-ဧကာဒါဌာ၊ အောက်လက်ယာ စွယ်တော်ဓာတ်တစ်ဆူသည်။
ဘုဇေပူရကေ၊ နဂါးပြည်၌။ တိဌတိ၊ တည်နေကိန်းဝပ်တော်မူ၏။

-ဧကာဒါဌာ ၊ အထက်လက်ဝဲ စွယ်တော်ဓာတ် တစ်ဆူသည်။
ဝန္တာရေ၊ ဝန္တာရတိုင်း၌။ တိဌတိ၊ တည်နေကိန်းဝပ်တော်မူ၏။

-ကောခါဌာ၊ အောက်လက်ဝဲ စွယ်တော်မြတ်တစ်ဆူသည်။

ဒန္တပူရဗ္ဗိ၊ ကလိင်္ဂတိုင်း ဒန္တပူရပြည်နယ်၌။ တိဌတိ ၊ တည်နေ
ကိန်းဝပ်တော်မူ၏။

-တာပိဓာတုယော၊ ထိုတိုင်းပြည် နိုင်ငံဒေသ ဌာနတို့၌ တည်နေ
ကိန်းဝပ်တော်မူသော စွယ်တော်ဓာတ်လေးဆူတို့ကို။ အဟံ ၊

အက္ခရံသည်။ ဝန္ဓာမိ ၊ ဦးခေါင်းညွတ်ကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏။

၃။ ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ပုံ

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံ
သဗ္ဗဒေါသ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်တို့ကို ပျောက်ပါစေခြင်းအကျိုးငှာ
ပထမ ဒုတိယ တတိယ တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မြောက်အောင်
ဘုရားရတနာ တရားရတနာ သံဃာရတနာ ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို
အရိုအသေ အလေးအမြတ် လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်
လျော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရသော အကျိုးအားကြောင့် အပါယ်လေးပါး
ကပ်သုံးပါး ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး ရန်သူမျိုးငါးပါး ဝိပတ္တိတရားလေးပါး
ဗျဿနတရားငါးပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍
မဂ်တရား ဖိုလ်တရား နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို ရပါလို၏
အရှင်ဘုရား။

ဝတ်ရွတ်စဉ်

၅

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ- အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ-အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

အာမ ဘန္တေ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

(သုံးကြိမ်)

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
သံယံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ သံယံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ သံယံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အာမ ဘန္တေ ၊

၆

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၅။ သုရာမေရယမဇ္ဇမာဒဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

အာမ ဘန္တေ ။

၄။ နတ်ဖိတ်အမွှန်း

(တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊

အတြာ' ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။

သစ္စမ္ပံ မုနိရာဇဿ၊

သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ၊

ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ၊

ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။

သမန္တာ ၊ မြေမဟီချာ ရေသီတာနှင့် ဒီပါလေးကျွန်း မြင်းမိုရ်ထွန်း
သား စက်ဝန်းအသွင် ဤစကြဝဠာ၏ ထက်ဝန်းကျင်မှ။

စက္ကဝါဠေသု၊ ယူဇနာပေါင်း ရှစ်သောင်းနှစ်ထောင် အမြင့်ဆောင်
သော တောင်စကြဝဠာ ကာရံကျောက်စိုက် ဝန်း၍ဝိုက်သော
တိုက်ဇာတိပေါင်း တစ်သောင်းသော လောကဓာတ်တို့၌။

ဝတ်ရွတ်စဉ်

၇

ဝသန္တာ ၊ ဒေဝိဒ္ဓိဂုဏ် အင်စုံညီမျှ နေထိုင်ကြကုန်သော။

ဒေဝတာ၊ အာဏာလွှမ်းမိုး တန်ခိုးကြီးမြတ် အနတ်နတ်တို့သည်။

အတြ၊ ပရိတ်တော်မြတ် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ ဤနေရာသို့။

အာဝစ္ဆန္တ၊ အားလုံးအားလုံး ပေါင်းစုံအများ သဒ္ဓါပွားလျက် တရား
တော်နာ လာရောက်ကြပါကုန်လော့။

မုနိရာဇဿ၊ အရဟန္တ သာဝကနှင့် ပစ္စေကမုနိ အစရှိသော မုနိ
တကာတို့၏ ထိပ်ပန်း ရဟန်းတကာတို့၏ သရဗ္ဗ လူတကာတို့၏
သင်းကျစ် နတ်တကာတို့၏ အဆင်တန်ဆာ ဗြဟ္မာတကာတို့၏
ဥသျှောင် ငါးမာရ်အောင်သော မင်းခေါင် မင်းဖျား မင်းတရားကြီး
ဘုရား၏။

သဝ္ဗမောက္ခဒံ ၊ နတ်ဝေဇယန် ငွေကဒဏ်နှင့် နေရဗာန် ရွှေဘုံ
ဇေယျခုံသို့ လှုံစေ လသေး အကျိုးကို ဖွေတတ်သော။

သဒ္ဓမ္မံ ၊ သံဝိဇ္ဇမာန သဒ္ဓမ္မနှင့် ပသဌဂုဏ် အင်စုံညီညွတ် တုလွတ်
အကျော် ပရိတ်တော်ဟု ဆိုအပ်သော တရားတော်ကို။

သုဏန္တ၊ ဓိစ္ဆာဝိတက် မငြိယှက်ဘဲ မြည့်စွက်အာရုံ မှတ်သားနာခံ
ကြပါကုန်လော့။

ဘဒန္တာ ၊ သောင်းတိုက်စက္ကဝါ ထက်ဝလာမှ ညီညာဖျဖျ ဧကန်
လာကြသော ဒေဝ ဒေဝါ အို-နတ်ဗြဟ္မာတို့။

၈

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

အယ် ကာလော၊ ဓမ္မသဘင် ဆင်စင်ပါရ ဤအခါသမယသည်။

ဓမ္မသုဝနကာလော၊ ကုသိုလ်စိတ်ယှဉ် ဇောအစဉ်နှင့် ကြည်ရွှင်
လေးမြတ် နာ ကြားအပ်ရာ မင်္ဂလာအခါကြီးပါပေတည်း။

၅။ ပရိတ်ကြီးပါဠိတော် နိဒါန်း

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
အာတြာဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗွံ မုနိရာဇဿ၊
သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခံ။

၂။ ဓမ္မသုဝနကာလော အယ် ဘဒ္ဒန္တာ၊
ဓမ္မသုဝနကာလော အယ် ဘဒ္ဒန္တာ၊
ဓမ္မသုဝနကာလော အယ် ဘဒ္ဒန္တာ။

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော
အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
နမော တဿ ဘဂဝတော
အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
နမော တဿ ဘဂဝတော
အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

တော်ရွတ်စဉ်

၉

၄။ နေသန္တရာ သန္တတိက္ကာ၊
 တိရစ္ဆာန်သရဏာ၊
 ဧတ္ထ လောကန္တရေ ဝါ။
 ဘုဗ္ဗာ ဘုဗ္ဗာ စ ဒေဝါ
 ဂုဏ ဂဏ ဝဟဏ၊
 ဗျာဝဋ္ဌာ သဗ္ဗကာလံ။
 ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ၊
 ဝရ ကနကမယေ၊
 မေရုရာဇေ ဝသန္တော။
 သန္တော သန္တောသဟေတုံ၊
 မုနိဝရဝစနံ၊
 သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊
 ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မနော။
 ယံ အမေဟိ ကတံ ပုညံ၊
 သဗ္ဗသမ္ပတ္တိံ သာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေ တ အနုမောဒိက္ကာ၊
 သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။
 ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊
 အာရက္ခာသု ဝိသေသဇ္ဇာနာ။

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊
 ဝုဇ္ဈိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။
 သာသနဗ္ဗိ စ လောကဗ္ဗ၊
 ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုဒ္ဓိံ သဗ္ဗေ၊
 ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။
 အနိယာ သုမနာ ဟောန္တု၊
 သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ
 မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ
 အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ
 ပိဿာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ
 ကဏ္ဍကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ
 ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ
 အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပရိသတော ဝါ
 စဏှ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုတ္တရ
 အဟိ ဝိစ္ဆိက မဏိသပ္ပ ဒီပိ
 အတ္တ တရစ္ဆ သူကရ မဟိံ သ
 ယက္ခ ရက္ခသာဒီဟိ
 နာနာဘယတော ခါ နာနာရောဂတော ဝါ
 နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂက္ခန္တု။



၆။ မင်္ဂလသုတ်အမွှန်း

ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊
 စိန္တယိံ သု သဒေဝကာ။
 သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊
 အဋ္ဌတ္တိံ သဗ္ဗ မင်္ဂလံ။

ဒေသိတံ ဒေဝဓေဝေန၊
 သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ၊
 သဗ္ဗလောကဟိတ္တာယ၊
 မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။ ။

သောတ္တာနံ ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရဟု ကြောင်းလေးခုတို့ မပြု
 မပြင် တုမယှဉ်ရာသော အသင်္ခတဓာတ် နိဗ္ဗာန်မြတ်ကို။
 အာကင်္ခမာနာ ၊ မရ၊ ရကြောင်း တောင်းတောင်းတတ် လိုချင်ကြ
 ကုန်သော။

သဒေဝကာ ၊ တကွအတူ နတ်နှင့်လူတို့သည်။

ယံ မင်္ဂလံ ၊ အကြင်လောကီ လောကုတ္တရာ ဥစ္စာအမျိုးမျိုး တို့မွေးရာ
 တိုးပွားကြောင်း ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာတရားတော်ကို။

ဒွါဒသဟိ ၊ လူတို့ဝေါဟာ ကောဇာပြုပြု ရေတွက်ဖွဲ့အပ်သော
 တစ်ဆယ့်နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး။

စိန္တယိံ သု ၊ ဒိဌကိုသာ မင်္ဂလာဟု ထင်ရာယူမှု သူတစ်စုနှင့် သုတ
 တစ်ဝ မှတတစ်ချို့ ကိုယ်နှစ်မြို့ရာ၌ သို့မဟုတ်လော သို့ဟုတ်လော
 ဟု တွေးတောအဖုံဖုံ ကြံစည်ကြပါကုန်၏။

စိန္တယန္တဝီ ၊ သို့မဟုတ်လော သို့ဟုတ်လောဟု ကျွေးတောဖုံဖုံ
ကြံစည်ကြပါကုန်သော်လည်း။

ဓမ္မတ္ထိ သဗ္ဗ ၊ ဗာလာသေဝန ဓသည်ဆုံးမဲ့ တွက်ကျုံးဖွဲ့သောအား
ဖြင့် သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြားရှိသည်လည်းဖြစ်သော။

ယ မင်္ဂလံ ၊ အကြင်မင်္ဂလာ တရားတော်ကို။

နာမိစ္ဆန္တိ ၊ ဤကားမဟုတ် ဤကားဟုတ်ဟု မချုပ်ငြိမ့် မသိနိုင်
ကြကုန်။

တဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ ၊ အလုံးစုံသော သုံးဆယ့်ရှစ်သား သတ္တဝါ
အများတို့၏ စီးပွားချမ်းသာ အလိုငှာ။

ဧဝေဓမ္မဧဝန ၊ သမ္မုတိ၊ ဥပမာတိ နတ်မြတ်အပေါင်း ယပ်ညောင်း
ဖူးထိုက် ရှိဦးခိုက်၍ မကိုင့်အသွင် ဆင်အပ်သော ခြေတော်အစုံ
ရှိသော ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဘုရားမြတ်သည်။

ဧေသိတံ ၊ ကရုဏာတော်ဉာဏ် ဆော်ဖန်ဇွေးရှု နဟာကြားတော်မူ
အပ်သော။

သမ္မုပါပဝိနာသနံ ၊ မပြုစတောင်း မှုမကောင်းကို စုပေါင်းစိုးဖြတ်
ဖျက်ဆီးတတ်သော။

တံ မင်္ဂလံ ၊ ထိုလောကီ လောကုတ္တရာ ဥစ္စာအမျိုးမျိုး တိုးပွားရာ
တိုးပွားကြောင်း ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာတရားတော်ကို။

ဟော သီတင်းသုံးဖက် သမဂ္ဂပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။

မယံ ငါတို့သည်။

ဘဏာမ၊ သဒ္ဓါမပျက် အနက်မမှား မြတ်တရားကို ထပ်ပွားအာရုံ
ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

(မြင်းခြံမူ)

၇။ မင်္ဂလာသုတ်ပါဠိတော် (သံပြိုင်ခွတ်ဆိုရန်)

၁။

ဃု မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊
စိန္တယိံ သု သဒေဝကာ၊
သောတ္တာနံ နာမိဝစ္ဆန္တိ၊
အဋ္ဌတ္တိံ သပ္ပ မင်္ဂလံ။

၂။

ဒေသိတံ ဒေဝဇေဝေန
သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ၊
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊
မင်္ဂလံ တံ ဘဏ္ဍာမေ ဟေ။

၃။

ဇဝံ မေ သုတံ
ဇနံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
ဝိဟရတိ ဇေတဝုဒ္ဓေန
အန္တိကပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
အာဝေ အညတရာ ဇေဝတာ
အဘိက္ကန္တယ ရတ္တိယာ
အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ
ဧကဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ
ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကဏိ
ဥပသင်္ကမိတွာ၊
ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ၊
ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ။

၁၄

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ကေမန္တ ဌိတာ ခေါ
သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ
ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသံ။

၄။

ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊
မင်္ဂလာနိ အစိန္တ ယံ။
အာကင်္ခမာနာ သေဝတ္ထာနံ၊
ဗြဟ္မိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၅။

အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊
ပဏ္ဍိတာနုဉ္စ သေဝနာ။
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊
ဇေတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၆။

ပတိရူပဒေသဝါသော စ၊
ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ၊
အတ္တသမ္မာပဏီမိ စ၊
ဇေတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၇။

ဗာဟုစက္ခု သိဗ္ဗု၊
ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊
ဇေတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

ဝတ်ရွတ်စဉ်

၁၅

၈။

မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊
ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၉။

ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊
ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော၊
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၀။

အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊
မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၁။

ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊
သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညူတာ။
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၂။

ခန္တီ စ မောဝစသတော၊
သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကတ္တာ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၆

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

၁၃။

တပေါ် စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊
အရိယသစ္စာန ဒဿနံ၊
နိဗ္ဗာနသန္တိကိရိယာ စ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၄။

ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊
စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မတိ၊
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၅။

တောဒိသာနိ ကတွာန၊
သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ၊
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊
တံ တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၈။ ရတနသုတ် အမွှန်း

(တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

ကောဠိသတသဟဿေသု၊
စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊
ယဉ္ဇ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဘိက္ခု-
သမ္ဘူတံ တိဝိမံ ဘယံ။
ခိပ္ပမန္တရဓာပေသိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ကောဠိသတသဟဿေသု၊ ထောင်သောင်းသိန်းသန်း၊ ဂဏန်းခြေ
ပေါင်း မရေကောင်းမျှ ကုဋေပေါင်းတစ်သိန်းကုန်သော။
စက္ကဝါဠေသု၊ ယူဇနာပေါင်း ရှစ်သောင်းနှစ်ထောင် အမြင့်ဆောင်
သား စောင်စကြဝဠာ ကာရံကျောက်စိုက် ဝန်း၍ ဝိုက်သော တိုက်
လောကဓာတ်တို့၌။

ဝသန္တာ ၊ ဘုံအသီးသီး ကြီးကြီး ငယ်ငယ် သွယ်သွယ်ဝဝ နေထိုင်
ကြကုန်သော။

ဒေဝတာ၊ အာဏာလွှမ်းမိုး တန်ခိုးကြီးမြတ် အနတ်နတ်တို့သည်။

ယဿ ၊ အကြွင်း ရတနသုတ် ရွှေနှစ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်၏။

အာဏံ ၊ သိန်းကုဋေကုန် ဘုံစက္ကဝါ တုန်သွက်ခါမျှသော အာဏာ
တော်စက်ရိပ်ကို။

ပဋိဂ္ဂဏန္တိ ၊ ဝမ်းသာရွှင်မြူး လွန်ကြည်နူးလှ၍ ဦးဖြင့်ခံယူကြကုန်၏။

ယဉ္ဇ- ယံ ဧဝ ပရိတ္တံ၊ အကြင် ရတနသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော်
ပရိတ်တော်သည် သာလျှင်။

ဧဝံသာလိယာ၊ ဧဝံသာလိမည်သော။

ပုရေ၊ ရာဇဌာနီ ကျူးသီအောင်စည် မင်းနေပြည်၌။

ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဗိက္ခသမ္ဘူတံ၊ ရောဂါသောင်းကျန်း ဘိလူးဖမ်းနှင့်
ကုန်ခန်းခေါင်းပါးသော ထမင်းကြောင့်ဖြစ်သော။

တိဝိဓံ ဘယံ၊ ကပ်ကြီးသုံးပါး မရပ်တည်နိုင် အပြိုင်တိုက်ရေး
သုံးပါးအပြားရှိသော ဘေးကို။

ဒိပုံ၊ အလျင်အမြန်။

အန္တရဓာပေသီ၊ ကွယ်စေ ပျောက်စေ ငြိမ်းချမ်းစေ၏။

တံ ပရိတ္တံ၊ ထိုမဟာပွလမျိုး အကျိုးအာနိသံသ ကြီးမားလှသော
ရတနသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်ကို။

ဟေ၊ သီတင်းသုံးဖက် သမဂ္ဂပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။

ဧယ၊ ငါတို့သည်။

ဘဏ္ဍာ၊ သဒ္ဓါမပျက် အနက်မမှားမြတ်တရားကို ထပ်ပွားအာရုံ
ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

(မြင်းခြံမူ)

၉။ ရတနသုတ်ပါဠိတော်

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

၁။

ပဏီဓာနတော ပဋ္ဌာယ
 တထာဂဟဿ ဒသ ပါရမိယော၊
 ဒသ ဥပပါရမိယော
 ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ
 သမတ္ထိံ သ ပါရမိယော
 ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ
 လောကတ္ထစရိယံ
 ဉာတတ္ထစရိယံ
 ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ
 တိဿော စရိယာယော
 ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိံ ဇာတိံ
 အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ
 ဗောဓိပလ္လင်္ဂေ မာရဝိဇယံ
 သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပဋိဝေဓံ
 ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ
 နဂ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ
 သဗ္ဗေ ပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေဝိဒ္ဓာ
 ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု
 တိယာမရတ္ထိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော
 အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ
 ကာရုညစိတ္တံ ဥပဌပေတွာ -

၁။ ကောဋိသတသဟသေသု၊
 စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
 ယဿာ'ဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊
 ယဉ္စ ဇီဝသီလိယာ ပုရေ။

၂။ ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဗိက္ခ
 သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
 ဒိပ္ပံ မန္တရဓာပေသိ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၄။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တူ၊
 အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တူ ဘာ သိတံ။

၅။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
 မေတ္တံ ကရေထ မာနသိယာ ပဇာယ။
 ဒိဝါ စ ရုတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
 တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၆။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
 နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ဝတ်ရွတ်စဉ်

၇။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
 ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနိ သမာဟိတော။
 န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
 ဣဒမ္ဘိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၈။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယံ သုစိံ၊
 သမာဓိ မာနန္တရိကံ ညံ မာဟု။
 သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
 ဣဒမ္ဘိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၉။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊
 စတ္တာရိ စတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
 တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
 ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။
 ဣဒမ္ဘိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၀။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဋ္ဌေန၊
 နိက္ကာမိနော ဂေါတမုသာသနမ္ဘိ။
 တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယ၊
 လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဒ္ဓမာနာ။
 ဣဒမ္ဘိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၁။ ယထိန္ဒခိလော ပထဝီသိတော သိယာ၊
 စတုတ္ထိဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
 တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
 ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
 ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၂။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဓယန္တိ၊
 ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။
 ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
 န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ' မာဒိယန္တိ။
 ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၃။ သဟာဇေသေ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊
 တယသု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
 သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ပိမိကိန္တိတဉ္စ၊
 သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။

၁၄။ စတူဟပါယေဟိ စ ပိပ္ပမုတ္တော၊
 ဆစ္စာဘိဋ္ဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာရုံ။
 ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ဝတ်ရွတ်စဉ်

၂၃

၁၅။ ကိဉ္ဇာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
 ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
 အာဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
 အာဘဗ္ဗတာ ဒိဌပဒဿ ဝုတ္တာ။
 ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၆။ ဝနပ္ပဂုဓေ ယထ ဖုဿိကဂ္ဂေ၊
 ဂိမ္မာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမ္မေ။
 တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အာဇာသယိ၊
 နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သမ္မေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၇။ ဝရော ဝရည ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
 အနတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၈။ ဒိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
 ဝိရတ္တစိတ္တာ' ယတိကေ ဘပသ္မိံ။
 တေ ဒိဏဗီဇာ အဝိဇ္ဇုဋ္ဌိဘန္ဓာ၊
 နိဗ္ဗန္တိ ဓိရာ ယထာယံ ပဒိပေါ။
 ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၂၄

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

၁၉။ ယာနီခ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿုပ္ပဇိတံ၊
 ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၂၀။ ယာနီခ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿုပ္ပဇိတံ၊
 မဗ္ဗံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၂၁။ ယာနီခ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿုပ္ပဇိတံ၊
 သံယံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၀။ မေတ္တသုတ်အမွှန်း

(ကပ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊
 နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိသနံ။
 ယဉ္စိစေဝါနုယုဉ္ဇန္တော၊
 ရတ္တိန္ဒိဝ' မတန္တိတော။
 သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊
 ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
 ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ဝတ်ရွတ်စဉ်

၂၅

ယဿ ၊ အကြင် လူနတ်အများ တရားကျင့်ထုံး နှလုံးထဲသို့ ချစ်ကြည်
ညိုစိမ့် သျှိုဂါထာအစစ် ရွှေ့နှုတ်တော်လှစ်အပ်သော မေတ္တသုတ်
ပရိတ်တော်၏ ။

အာနုဘာဝတော ၊ တန်ခိုးရှိန်စော် အာနုဘော်ကြောင့်။

ယက္ခာ ၊ မြေ၌လွှမ်းမိုး ဘုမ္မစိုးဟု ဂုဏ်တန်ခိုးထူး နတ်ဘီလူးတို့
သည်။

ဘီသနံ ၊ ရူပ သဒ္ဓ စသည်အဖုံဖုံ ကြောက်မက်ဖွယ်သောအာရုံကို။

နောဒသေန္တိ ၊ မပြဝံ့ကြကုန်။

ယဉ္ဇီစေဝ ၊ အကြင် မေတ္တသုတ် ရွှေ့နှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်ကို
လျှင်။

အတန္တိတော ၊ မပျင်းမရိ လုံ့လရှိသည်ဖြစ်၍။

ရတ္တိံ စ ၊ ညဉ့်၌လည်းကောင်း။

ဒီဝါ စ ၊ နေ့၌လည်းကောင်း။

အနုယုဉ္ဇန္တော ၊ အကြိမ်ကြိမ်အဖန်ဖန် ရွတ်အံသရဇ္ဈာယ်လျက်။

သုတ္တော ၊ အိပ်သော သူသည်။

သုခံ ၊ မပင်မပန်း ချမ်းချမ်းသာသာ။

သုပတိ ၊ အိပ်ရ၏။

ကိန္တိ ၊ တစ်စုံတစ်ခုသော။

ပါပံ ၊ ယုတ်မာဆိုးတောင်း မကောင်းသောအိပ်မက်ကိုလည်း။

နပဿတိ ၊ မမြင်မက်။

ဝေမာဒီဂုဏူပေတံ ၊ ဤသို့စသော ဝိသေသဂုဏ်ကျေးဇူးနှင့်
ပြည့်စုံသော။

တံ ပရိတ္တံ ၊ ထိုမေတ္တသုတ် ရွှေ့နှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်ကို

၂၆

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ဟေ ၊ သီတင်းသုံးဖက် သမဂ္ဂပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။

မယံ ၊ ငါတို့သည်။

ဘဏာမ ၊ သဒ္ဓါမပျက် အနက်မမှား မြတ်တရားကို ထပ်ပွားအာရုံ
ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

၁၁။ မေတ္တသုတ်ပါဠိတော်

၁။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ-
နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိသနံ။
ယဉ္ဇိစေဝါနယုဉ္ဇန္တော၊
ရတ္တိန္နိဝ' မတန္တတော။

၂။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊
ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ကရဏီယ' မတ္တကုသလေန၊
ယန္တိ သန္တိ ပဒံ အဘိသမေဓူ။
သက္ကော ဥဇ္ဇူ စ သုဟုဇ္ဇူ စ၊
သုဝဏော ဧဿ မုဒု အနတ'မာနိ။

၄။ သန္တုဘဝတော စ သုဘရော စ၊
အပ္ပကုစ္စာ စ သလ္လဟုကုတ္တိ။
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂစ္ဆော ဂုလေသ္မ' နနုဂိဒ္ဓေါ။

၅။ န စ ခုဒ္ဒ' မာစရေ ကိစ္စိ၊
 ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျံ။
 သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တူ။
 သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တူ သုခိတတ္တာ။

၆။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊
 တဿ ဝါ ထာဝရာ ဝ' နဝသေဿ။
 ဒီဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တူ၊
 မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၇။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊
 ယေ ဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
 ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီ ဝ၊
 သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တူ သုခိတတ္တာ။

၈။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
 နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကဗ္ဗိ။
 ဗျာရောသနာ ပဋိယသည၊
 နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

၉။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ-
 မာယုသာ ဧကပုတ္တ မနုရက္ခေ။
 ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၁၀။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသို့၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓိ အစော စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္မာဓံ အဝေရံ မသပတ္တံ။

၁၁။ တိဌံ စရံ နိသိန္နော ဝ၊
သယာနော ယာဝတာ'ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။
ဧတံ သတိ' အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မ'မေတံ ဝိဟာရ' မိဓ' မာဟု။

၁၂။ ဒိဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္ပ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဘသေယျ ပုန ရေတိ။

၁၂။ ဘုရားဂုဏ်တော်

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

၁။ ကုတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓ၊
 အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရဏိ၊ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
 ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ” တိ။

၁၃။ တရားဂုဏ်တော်

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

၂။ သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊
 သန္နိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော
 ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊
 ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ” တိ။

၁၄။ သံဃာ့ဂုဏ်တော်

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

- ၃။ "သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံယော၊
ဥပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံယော၊
ဥယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံယော၊
သာမိဗိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံယော၊
ယဒိဓံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ
အဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊
~~ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံယော~~
~~အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊~~
~~ဒက္ခိဏေယျော၊ အနုလိကရဏိယော၊~~
အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ" တိ။
-

၁၅။ ဓမ္မစကြာ အမွန်း

(တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊
ဣသိပတနနာမကေ။
မိဂဒါယေ မဗ္ဗဝရံ၊
ယံ တံ နိဗ္ဗာနပါပကံ။

သဟမ္ပတိ နာမကေန၊
မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော။
စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊
လောကနာထော အဒေသယိ။

နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။
သဗ္ဗလောကဟိကတ္တာယ၊
ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။

လောကနာထော၊ သုံးလောကဘုံသူ ဝေနေယျဟိန္ဒူတို့ကို ထပ်
တူငါ့နှယ် ဝဋ်ပင်လယ်မှ လွတ်လွယ်စေကြောင်း အကျင့်ကောင်း၌
တောင်းတောင်းပန်ပန် ကျင့်ကြံတော်မူစေတတ်သော ရှင်တော်မြတ်
ဘုရားသည်။

သဟမ္ပတိနာမကေန ၊ ကဿပဘုန်းရှင် ပွင့်စဉ်ကာလ သဟကဟု
ဈာနလာဘီ မဟာထေရ်လျှင် ထက်ခွင်ဗြဟ္မာ တိုင်ရောက်လာလည်း
လူ့ရွာရပ်ထဲ ဘွဲ့ရင်းခံ၍ သဟမ္ပတိ အမည်ရှိသော။

မဟာဗြဟ္မေနု ၊ နတ်လူလောက ဟူသမျှကို ထာဝရသခင် ဘုရား ရှင်က ပြုပြင်ဖန်ဆင်း စီမံခြင်းဟူ အရင်းမူလ ထိုဝါဒကြောင့် လောကသရဖူ နတ်တစ်ဆူဟု အပူဇော်ခံ ဈာန်ယာဉ်အစ ထမဘုံ ခိုလှုံပျော်မိုး ဗြဟ္မာကြီးသည်။

ယာစီတော ၊ သောင်းတိုက်စက္ကဝါ နတ်ဗြဟ္မာတို့နှင့်စာကွ ညီညာ စုပေါင်း တောင်းပန်အပ်သည်ဖြစ်၍။

ဣသိပတနနာမကေ ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရိယာတို့ စဉ်လာဆက်ဆက် သက်ရာတက်ရာ စုဝေးရာဟု သညာပဝတ္ထိ နိမိတ်ရှိသဖြင့် ဣသိ- ပတန ခေါ်ဆိုရသော။

ဇိဝဒါယေ ၊ သားများမျိုးစုံ ဘေးမဲ့ဘုံဟု ရဂုံသာမော ဥယျာဉ် တော၌။

ဝသန္တာနံ ၊ သိဒ္ဓတ္ထမင်းသား ဘုရားစင်စစ် ဖြစ်လိမ့်ရည်ရော် စောင့် မျှော်ရွှင်ပြီး သီတင်းသုံးကြကုန်သော။

ပဉ္စဝဂ္ဂီနံ ၊ ငါးပါးပေါင်းစု ငါးခုထဲတွင် အကျုံးဝင်၍ ပဉ္စဝဂ္ဂီ ဘွဲ့ပုံချီကြကုန်သော။

ဘိက္ခုနံ ၊ သံသရာဖြစ်စဉ် ကြောက်ဖွယ်ထင်သည့် ကောဏ္ဍင်ဝပ္ပ ဘဒ္ဒိယမဟာနာမ် တစ်ဖန်အဿဇိ မည်ရှိထင်ပေါ် ရဟန်းတော်တို့ အား။

စတုသစ္စံ ၊ ဒုက္ခသမုဒယ နိရောဓနှင့် မဂ္ဂတစ်ဖြာ သစ္စာလေးတန် အမှန်တရားတော်မြတ်ကြီးကို။

ပကာသေန္တော ၊ လက်တွင်တင်ထား ပတ္တမြားသို့ ထင်ရှားပေါ်လွင် မြင်အောင်ပြတော်မူလျက်။

နိဗ္ဗာနပါပကံ ၊ နိဗ္ဗာန်မျက်မှောက် ဉာဏ်စဉ်လျှောက်၍ ရောက်စေ ပေါက်စေတတ်သော။

ဓမ္မဝရံ ၊ ကျင့်သူဟူက ပါယ်မကျအောင် ချီမမြောက်မြင့် ပင့်သည့်
အလား ဆောင်ထားတတ်စွာ ဒေသနာအမှန်ဖြစ်သော။

ယံ ဓမ္မစက္ကံ ၊ ပဋိဝေဓဓမ္မ၊ ဒေသနာဓမ္မနှင့် တကွယှဉ်ကာ အစဉ်
လာသော ဘုရားရှင်အာဏာ အကြင်ဒေသနာတော်ကို။

သဗ္ဗလောကဟိတက္ကာယ ၊ တစ်လောကလုံး သိမ်းကျုံးချီးမြှောက်
စီးပွားရောက်စေခြင်းငှာ။

အဒေသယံ ၊ ဘုရားဖြစ်စ ကျွတ်ဆုငှလျက် သမန္တစက္ကဝါ ခြံနံခြံနံ
ညာအောင် ဒေသနာမိုး သွန်းဖြိုးရွာချတော်မူလေပြီ။

ဟေ ၊ ဓမ္မစကြာ ချိန်အခါဟု မင်္ဂလာပွဲ ဆင်နွဲ့ဘိတောင်း အို-
သူတော်ကောင်းတို့။

သဗ္ဗဒေဝေဟိ ၊ တစ်ဆယ့်ရှစ်ကုဋေ တွက်ရေများစွာ အလုံးစုံသော
နတ်ဗြဟ္မာတို့သည်။

နန္ဒိတံ ၊ စက်ဒေသနာ လည်ရာကာလ တစ်ခဏ၌ မင်္ဂလာပိုလ်ပေါက်
အကျိုးရောက်သဖြင့် ဝမ်းမြောက်နှစ်သက်အပ်သော။

သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ ၊ လူနတ်နိဗ္ဗာန် သုံးတန်ခိုင်ပြီး အသီးသီးကို
ထိန်ညှိပြီးမြောက်စေတတ်သော။

တံ ဓမ္မစက္ကံ ၊ ပဋိဝေဓဓမ္မ၊ ဒေသနာဓမ္မနှင့် တကွယှဉ်ကာ အစဉ်
လာသော ဘုရားရှင်အာဏာ ထိုဒေသနာတော်ကြီးကို။

မယံ ၊ ဓမ္မစကြာ ချိန်အခါဟု မင်္ဂလာပွဲ ဆင်နွဲ့ပြုလုပ်အကျွန်ုပ်တို့
သည်။

ဘဏာမ ၊ ဓမ္မပူဇာ ဘာဝနာသဘော အာရုံစော၍ ရောနှော
ညီညွတ် သံပြိုင်လွှတ်လျက် ရွတ်ကြ ဖတ်ကြ ပူဇော်ကြပါကုန်စို့။

(ပခုက္ကူမြို့ မဟာဝိသုတာရာမတိုက်၊ တိုက်အုပ်ဆရာတော်
ဘဒ္ဒန္တနန္ဒိယ ထေရ် ရေးသားသည်။)

၁၆။ ဓမ္မစက္ကပဝတ္ထနသုတ်ပါဠိတော်

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊
ဣသိပတနံ နာမကေ။
မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ၊
ယံ တံ နိဗ္ဗာနပါပကံ။

သဟမ္ပတိနာမကေန၊
မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော။
စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊
လောကနာထော အဒေသယိ။

နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။
သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊
ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ -

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ ဝိဟရတိဣသိပတနေ
မိဂဒါယေ။

တတြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ-

၂။ ဒွေမေ ဘိက္ခုဝေ အန္တာ ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ။

ကတမေ ဒွေ -

ယော စာယံ ကာမေသု ကာမသု ခလ္လိကာနုယောဂေါ
ဟိနော ဂမ္မော ပေါတုဇ္ဇနိကော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော။

ယော စာယံ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါ ဒုက္ခော
အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော။

၃။ ဧတေ ခေါ ဘိက္ခုဝေ ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ မဇ္ဈိမာ
ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ
ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ကတမာ စ သာ ဘိက္ခုဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန
အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ
သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂေါ။

သေယျထိဒံ -

သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော
သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခုဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန
အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ
သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၄။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခုဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။

ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊ မရဏံပိ
ဒုက္ခံ၊ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ ဝိပ္ပယောဂေါ
ဒုက္ခော၊ ယံပိစ္ဆံ န လဘတိ တံပိ ဒုက္ခံ၊ သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ
ဒုက္ခာ။

၃၆

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

၅။ က္လံဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ။
ယာယံ တဏှာ ပေါနောဗ္ဘဝိကာ နန္တိရာဂသဟဂတာ တတြ
တတြာဘိနန္တိနီ။

သေယျထိဒံ -

ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။

၆။ က္လံဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ။
ယော တဿာယေဝ တဏှာယ အသေသဝီရာဂ နိရောဓော
စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။

၇။ က္လံဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဂေါပိနီပဋိပဒါအရိယသစ္စံ။
အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂေါ။

သေယျထိဒံ -

သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော
သမ္မာအာဇီဝေါသမ္မာဘိယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

၈။ “က္လံဒံ ဒုက္ခံ အရိယံသစ္စံ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿု-
တေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊
အာလောကော ဥဒပါဒိ ။

၉။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ
ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ
ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၀။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ
ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ
ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၁။ “ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စ” န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၂။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗ” န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၃။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟီန” န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၄။ “ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စ” န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၅။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကာတဗ္ဗ” န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၆။ “တံ ခေါပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကတ” န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၇။ “ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ”န္တိ မေ
ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ
ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၈။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ
ဘာဝေတဗ္ဗ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု
ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော
ဥဒပါဒိ။

၁၉။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ
ဘာဝိတ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု
ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလော
ကော ဥဒပါဒိ။

၂၀။ ယာဝကီဝဉ္စ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု
ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ န သုဝိ-
သုဒ္ဓံ အဟောသိ။

နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ
သမာရကေ သဠဟူကေ သဿမဏဠာဟူကိယာ ပဇာယ
သဒေဝမနုဿာယ “အနတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိ” အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ
ပစ္စုညာသိ။

၂၁။ ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယ
သစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ
သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ။

အထာဟံ ဘိက္ခုဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ
သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ
“အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပစ္စညာသိ။

၂၂။ ဉာဏဗ္ဗ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ “အကုပ္ပါ မေ ဝိမုတ္တိ၊
အယမန္တိမာ ဇာတိ၊ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနဉ္စဝေါ”တိ။

၂၃။ ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ။
အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု၊ ဘဂဝတော ဘာသိတံ
အဘိနန္ဒန္တိ။

၂၄။ ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ အာယသ္မု-
တော ကောဏ္ဍညဿ ဝိရဇံ ဝိစာမလံ ဓမ္မစက္ခု ဥဒပါဒိ “ယံ ကိဉ္စိ
သမုဒယဓမ္မံ၊ သပ္ပံ တံ နိရောဓဓမ္မ”န္တိ။

၂၅။ ပဝတ္တိစော စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုမ္မာ ဒေဝါ
သဒ္ဓမနုဿာစေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ
မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိလက္ခိယံ သမဏေန ဝါ
ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ
လောကသ္မိံ” တိ။

ဘုမ္မာနံ ဒေဝိနံ သဒ္ဓံ သုတွာ စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓံမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝိနံ သဒ္ဓံ သုတွာ တာဝတိံသာ ဒေဝါ သဒ္ဓံမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

တာဝတိံသာနံ ဒေဝိနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ယာမာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

ယာမာနံ ဒေဝိနံ သဒ္ဓံ သုတွာ တုသိတာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

တုသိတာနံ ဒေဝိနံ သဒ္ဓံ သုတွာ နိမ္မာနရတီ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

နိမ္မာနရတီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ပရနိမ္မိတ ဝသဝတ္တိံ ဒေဝါ သဒ္ဓံ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ" တိ။

ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ဗြဟ္မကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ" တိ။

ဣတိဟ တေန ခဏေန တေန လယေန တေန မဟုတ္တေန ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အဗျူဂစ္ဆိ။

၂၆။ အယဉ္စ ဒသသဟသီလောကဓာတု သံကမ္ပိ သမ္ပကမ္ပိ သမ္ပဝေဓိ။

၂၇။ အပ္ပမာဏော စ ဥဋ္ဌာရော ဩဘာသော လောကေ ပါတု- ရဟောသိ အတိက္ကမ္ပ ဒေဝါနံ ဒေဝါနိဘာဝန္တိ။

၂၈။ အထ ခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ "အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော၊ အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော" တိ။

ဣတိဟိဒံ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿအညာသိ- ကောဏ္ဍညောတွေဝ နာမံ အဟောသိ။

၂၉။ အထခေါ အာယသ္မာ အညာသိကောဏ္ဍညော ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂိဋ္ဌဓမ္မော တိဏ္ဍဝိစိကိစ္ဆော ဝိဂတကထံကထော ဝေသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော အပရပ္ပစ္စယော သတ္တုသာသနေ ဘဂဝန္တံ ဧတဒဝေါစ -

“လဘေယျဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေပဗ္ဗန္တံ၊
လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒ”န္တိ။

“ဧဟိ ဘိက္ခု”တိ ဘဂဝါ အဝေါစ၊ သွာက္ခာတော ဓမ္မော၊
စရ ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာယာတိ။ သာဂ တဿ
အာယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသီတိ။

၁၇။ ပဌာန်းအမွန်း

(တစ်ဦးတည်းခွတ်ဆိုရန်)

နီလာ နီလာ နိစ္ဆရန္တိ၊

ပီတာ ပီတာ စ ရံသိယော။

လောဟိတာ လောဟိတာ စာဘာ၊

ဩဒါတောဒါတ ရံသိယော။

ပဌာနံ၊ နက်နဲထူးဆန်း ပဌာန်းကျမ်းကို။

သမ္ပသန္တဿ၊ အနုလုံ ပဋိလုံ အစုံအဆန် အဖန်ဖန် ဆင်ခြင်တော်
မူသောဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်၏။

နီလာ၊ ဆံတော် မုတ်ဆိတ်တော် မျက်ဝန်းတော်တို့ စိမ်းညိုသော
အရပ်ဌာနမှ။

နီလာ၊ ကြာညိုခွာညို ရတနာညိုကဲ့သို့၊ စိမ်းတစိုစို မြသားလိုဖြင့်
ညိုမှောင်သောရောင်ခြည်တော်တို့သည်။

နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာ
နဂရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်ကလွမ်းမိုး၍ ပြုံးပြုံးကြွယ်ကြွယ်
အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

ပီတာ စ၊ သိင်္ဂီရွှေလှော် အရေတော်မှလည်း။

ပီတာ၊ မဟာလှေကား ရွှေစကားနှင့် ရွှေသားရွှေရည် ထိန်ကြည် သစ်လင်း ပပဝင်းကုန်သော။

ရံသီယော၊ ဝါရောင်ဝင်းလျှပ် ရွှေသောရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့ သည်။

နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာ နဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်ကလွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

လောကီတာ၊ အာတော် လျှာတော် နှုတ်ခမ်းတော်နှင့်ခြေတော် ဖဝါး လက်ဖဝါးစသော ကိုယ်တော်အစိတ်စိတ်မှ ။

လောဟိတာ၊ ခေါင်ရန်းနှင်းဆီ ကမ္မလာနီနှင့်ကြာနီအလား ပတ္တမြား အဆင်းရှိကုန်သော။

အာဘာ၊ နီရောင်ဝင်းလျှပ် နီသောရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့သည်။

နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာ နဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

ဩဒါတာ၊ စွယ်တော် သွားတော် မျက်ဖြူတော်အစုံ ဥဏ္ဏလုံ ခေါ် မွေးရှင်တော်ဓာတ်မှ။

ဩဒါတရံသီယော၊ စပယ်ကြက်ရုံး ဇွန်ပန်းကုံးနှင့် ငွေထုံးဘော်ဆိုင် စိန်ပန်းခိုင်အတူ ဝတ်လဲတော်ဘွဲ့ဖြူနှင့် ကြာဖြူပန်းအသွေးကဲ့သို့ ဖြူဖွေးစင်ကြယ်သောရောင်ခြည်တော်ဓာတ် တို့သည်။

နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာ နဝရတ်အရောင် တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

တမှာ တမှာ စ မဇ္ဈိဌာ၊
 ပဘာသန္တိ ပဘာသရာ။
 ဧဝံ ဆဗ္ဗဏ္ဏရံသိသော၊
 ဌာတု မေ ဘဂဝါ သိရေ။

တမှာ တမှာ၊ အထက်ဆံဖျားတော်တလျှောက်မှ အောက်ခြေဖဝါး
 တော်တခု ထိုထို ကိုယ်တော်အစိတ်စိတ်မှ။

မဇ္ဈိဌာစ၊ ခရမ်းသွေးအရောင် မရမ်းသွေးအရောင် တဝေဝေ
 တပြောင်ပြောင် သပြေရောင်အဆင်းကဲ့သို့၊ ထိန်ဝင်းညိုမှောင်သော
 ရောင်ခြည်တော်တို့သည်လည်းကောင်း။

ပဘာသရာ စ၊ နတ်မီးအရောင် လျှပ်စီးအရောင် ရတနာဓိပျံ့စုံ
 အရောင် ကြာမျိုးစုံအရောင် ထိန်ပြောင်ဝင်းလက် ကြက်လျှာယုံ
 စိန်ရောင်ထွက်သကဲ့သို့၊ ရိုးရိုးရက်ရက်ပြီးပြီးပြက်သောရောင်ခြည်
 တော်တို့သည်လည်းကောင်း။

ပဘာသန္တိ ၊ နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင်
 ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုး
 ကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြွယ် ကွန်မြူးတော်မူကြ
 လေကုန်၏။

ဧဝံ၊ ဤရောင်ခြည်ခြောက်ဖော် ဂုဏ်တော်အထူးကို ချီးကျူးဖွင့်ဆို
 ခဲ့သည့်အတိုင်း ဆဗ္ဗဏ္ဏရံသိ၊အညိတဖြာ အဝါတလီ အနီတဆူ
 အဖြူတကြောင်း အမောင်းတချက် ပြိုးပြက်ငှါးငှါး ခြောက်ပါးရောင်
 ဆိုင် အပြိုင်ပြိုင်ကို စိုးပိုင်ရရှိတော်မူပေထသော။

ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်သရဖူ ဆောင်တော်မူ၍ အောင်သူညွတ်ရုံး
 အထွတ်ဆုံးလည်း ဖြစ်တော်မူပေသော။

သော၊ ထိုသုံးလောကညွန့်ဖူးနိဗ္ဗာန်မှဖြစ်တော်မူပေသောရှင်တော်
မြတ်ဘုရားသည်။

မေ၊ ပဌာန်းပစ္စည်း ဆက်သွယ်နည်းဖြင့် ဖွဲ့စည်းကလာပ်ရုပ်နာမ်
ဓာတ်ကို စွဲမှတ်သမုတ် အကျွန်ုပ်၏။

သီရေ၊ ဆံပင်ဂိုင် ပန်းမြိုင်တောညို စိမ်းစိုနွဲ့နှောင်း ဦးခေါင်းတွင်
ခေါ် တောင်ထွတ်ပေါ်၌။

ဌာတု၊ ပဌာန်းဉာဏ်သွား ဈာန်ကစားလျက် တန့်နားကိန်းဝပ်တော်
မူလှည့်ပါ သုံးလောကကေသျှောင် ရွှေဘုန်းခေါင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး
ဘုရား။

ဂစ္ဆိရာနန္တ ပဌာနံ၊
မဟေသက္ခေဟိ မာနိတံ၊
သဒ္ဓမ္မပါလကံ သဗ္ဗ-
သုခဒံ တံ ဘဏ္ဍာမ ဟေ။

ယံ ပဌာနံ၊ လေးကြိမ်မြောက်လာ ရတနယရ သတ္တာဟ၌ ဓမ္မရှေ့ထား
လွန်လေးစား၍ ဘုရားသခင် ဉာဏ်တော်မြင်ဖြင့် ဆင်ခြင်ကြည်နူး
အထူးထူးလျှင် ရှေ့ဦးအဘိဓမ္မာ ကျမ်းခြောက်ဖြာဝယ်ရောင်ဝါမသန်း
မထူးဆန်းဘဲ ပဌာန်းရွှေစာ ဆင်ခြင်ကာမှ ရောင်ဝါခြောက်သွယ်
ကြည်ညိုဖွယ်ဖြင့် ရပ်ဆယ်မျက်နှာ လွမ်းလျက်သာလျှင် ဝေဖြာစေတတ်
အကြင်ပဌာန်း ဒေသနာတော်မြတ်သည်။

ဂစ္ဆိရံ၊ မြေထုတည်ရာ ရေပမာသို့ လွန်စွာခက်ခဲ နက်နဲလှပါပေ၏။

အနန္တံ၊ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာ ကြီးကျယ်ပါလည်း ဘေးမှာကမ်းခြေကာပေ
စကြစဉှာ ထက်မှာ ကောင်းကင် အောက်တွင်မြေထု ပိုင်းခြားပြု၏

အထုနက်ဝှမ်း မြတ်ပဌာန်းကား ဆုံးခန်းမမြင် အလွန်လျှင်ကြီးကျယ်
လှသဖြင့် မကပင်လယ် နက်ကျယ်ကြီးမား အဆုံးအပိုင်းအခြားမရှိ
ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။

မဟေသက္ခေဟိ၊ တန်ခိုးကြီးမား နတ်ဗြဟ္မာ အများတို့သည်။

မာနိတံ၊ ရိုသေဆည်းကပ် မြတ်နိုးအပ်ပါပေ၏။

သဒ္ဓမ္မပါလကံ၊ သာသနာစခန်း၊ အစဉ်လန်းဖို့ ရှေ့တန်းခံတပ်
လွန်မြင့်မြတ်သဖြင့် သုံးရပ်မှန်စွာ သာသနာကို မကွာမပျောက်
အောင် စောင့်ရှောက်တတ်ပါပေ၏။

သဗ္ဗသုခဒံ၊ စိတ်လက်ချမ်းသာ ကိုယ်ချမ်းသာနှင့် ဖြာဖြာဆုလာဘ်
ရစေတတ်၍ လူနတ်နိဗ္ဗာန် သုံးစာန်ဆက်ကာ မြတ်ချမ်းသာကို
ကောင်းစွာမသွေ ပေးတတ်ပါပေ၏။

တံပဌာနံ၊ ပင်လယ်မက ကြီးကျယ်လှသည့် အနန္တခေါ်မှတ် အဆုံး
အပိုင်းအခြားမရှိသော ထိုပဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်ကို။

ဟေ၊ သဒ္ဓါရှေ့ရှု အလေးပြု၍ ယခုရောက်လာ ညီတညာဖြင့်များစွာ
စုပေါင်း အို---သူတော်ကောင်း သူမြတ်လောင်းတို့။

မယံ၊ ရတနာသုံးပါး လေးစားမချို့ အကျွန်ုပ်တို့သည်။

ဘဏာမ၊ စေတနာစွမ်း သဒ္ဓါလန်း၍ အေးချမ်းခေမာ ရစေငှာဟု
ကြည်သာစိတ်ဓာတ် အရှိန်ဟပ်လျက် မပြတ်မှန်စွာ ချွတ်ဖတ်
သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့တကား။

ဘဏာမ၊ ရောင်ခြည်တော်ဖူးညွန့် ထွေးယှက်လိမ်လူးလွန်လျက်
မြူးကွန့်တော်မူစေရန် အကြောင်းရင်း သမုဌာန် ဧကန်ဧက ပဌာန
ဟု နယ ထူးဆန်း မြတ်ပဌာန်းကို ရွှင်လန်းသော ဉာဏ်ကသိုဏ်း
သမာဓိဖလ်တံတိုင်းဖြင့် ဌာန်ကရိုဏ်းပီသစွာ စေတနာထွတ်အမြတ်ဖြင့်
ချွတ်ဖတ်ကာ သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့တကား။

၁၈။ ပဌာန်းပါဠိစော

ပစ္စယုဒ္ဓေသပါဠိ
(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

ဟေတုပစ္စယော

အာရမ္မဏပစ္စယော

အဓိပတိပစ္စယော

အနန္တရပစ္စယော

သမနန္တရပစ္စယော

သဟဇာတပစ္စယော

အညမညပစ္စယော

နိဿယပစ္စယော

ဥပနိဿယပစ္စယော

ပုရေဇာတပစ္စယော

ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော

အာသေဝနပစ္စယော

ကမ္မပစ္စယော

ဝိပါကပစ္စယော

အာဟာရပစ္စယော

ဣန္ဒြိယပစ္စယော

ဈာနပစ္စယော

မဂ္ဂပစ္စယော

သမ္ပယုတ္တပစ္စယော

ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော

အတ္ထိပစ္စယော
 နတ္ထိပစ္စယော
 ဝိဂတပစ္စယော
 အဝိဂတပစ္စယောဟ။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိ

ဟေတုပစ္စယောတိ-

ဟေတု ဟေတုသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ
 ရူပါနံ ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။

အာရမ္မဏပစ္စယောတိ-

ရူပါယတနံ ဧကူဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
 ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
 ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
 ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
 ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ-
 ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ
မောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရမ္မ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ
ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန
ပစ္စယော။

အင်္ဂါပတိပစ္စယောတိ-

သန္တာဝိပတိ သန္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ
ဇ္ဈပါနံ အင်္ဂါပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိနိယာဝိပတိ ဝိနိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာ
နဉ္စ ဇ္ဈပါနံ အင်္ဂါပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တာဝိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ
ဇ္ဈပါနံ အင်္ဂါပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိမံသာဝိပတိ ဝိမံသသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ
ဇ္ဈပါနံ အင်္ဂါပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရံကတွာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တ-
စေတသိကာ ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အင်္ဂါပတိ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အနန္တရပစ္စယောတိ -

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ-
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော-
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ-
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇီဝှိဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ
ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာ-
ကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာ-
ကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသ-
လာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကု-
သလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ
ဝိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သမနန္တရပစ္စယောတိ -

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော-
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ-
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံသမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သမာတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော-
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ-
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ ဝ မ္မော မနော-
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ သမနန္တရပစ္စယေနပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ ဝ မ္မော မနောဝိညာဏ-
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ သမနန္တရပစ္စယေနပစ္စယော။

ဇိဝှိဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ ဝ မ္မော မနော-
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ သမနန္တရပစ္စယေနပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ ဝ မ္မော မနောဝိညာဏ-
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ သမနန္တရပစ္စယေနပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ ဝ မ္မော မနော-
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ သမနန္တရပစ္စယေနပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ ဝ မ္မော မနောဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ သမနန္တရပစ္စယေနပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ မ္မော ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ
မ္မောနံ သမနန္တရပစ္စယေနပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ မ္မော ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာ-
ကတာနံ မ္မောနံ သမနန္တရပစ္စယေနပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ မ္မော ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ
အကုသလာနံ မ္မောနံ သမနန္တရပစ္စယေနပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ မ္မော ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ
အဗျာကတာနံ မ္မောနံ သမနန္တရပစ္စယေနပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ မ္မော ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ
အဗျာကတာနံ မ္မောနံ သမနန္တရပစ္စယေနပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ မ္မော ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ
ကုသလာနံ မ္မောနံ သမနန္တရပစ္စယေနပစ္စယော။

ဗုရိမာ ဗုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ဗုရိမာနံ ပဋိမာနံ
အာကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ
ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာဓမ္မာ ၊ တေ တေ ဓမ္မာ ကေသံ ကေသံ
ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဟဇာတပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပိနံ သဟဇာတ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပိနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ကိစ္ဆိကာလေ သဟဇာတ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော ၊ ကိစ္ဆိကာလေ န သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

အညမညပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

နိဿယပစ္စယောတိ -

စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမည် နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ကာရော မဟာဘူတာ အညမည် နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမဇ္ဈပံ အညမည် နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ မ္ဗော စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါဒံ နိဿယ- ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခာရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္ဗောနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ- ကာနဉ္စ မ္ဗောနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ- ကာနဉ္စ မ္ဗောနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဒီဂှိယတနံ ဒီဂှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္ဗောနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ- ကာနဉ္စ မ္ဗောနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္ဗောနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥပနိဿယပစ္စယောတိ -

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ
ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသ-
လာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာက-
တာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေနပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသ-
လာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတုဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရေဇာတပစ္စယောတိ -

စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝတ်ရုံစဉ်

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ
ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ကိဉ္စိကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိကာလေ န
ပုရေဇာတပစ္စယေနပစ္စယော။

ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောတိ -

ပစ္ဆာဇာတာ ဝိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ
ဣမဿ ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

အာသေဝနပစ္စယောတိ -

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ
ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ -
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကြိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ
ကြိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကမ္မပစ္စယောတိ -

ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကုက္ကာ စ ရူပါနံ
ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ
ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅၈

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ဝိပါကပစ္စယောတိ -

ဝိပါကာ စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ ဝိပါက-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အာဟာရပစ္စယောတိ -

ကဗဠိကာရော အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာ-
နာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဣန္ဒြိယပစ္စယောတိ -

စက္ခန္ဓိန္ဒြိယံ စက္ခရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတိန္ဒြိယံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနိန္ဒြိယံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိန္ဒြိယံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယိန္ဒြိယံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဗူပဇိဝှိတိန္ဒြိယံ ကဋ္ဌတ္တာရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာ-
နဉ္စ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဈာနပစ္စယောတိ -

ဈာနဂီနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ
ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဂ္ဂပစ္စယောတိ -

မဂ္ဂဂီနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ
ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ -

စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမည် သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ -

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။
အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

အတ္ထိပစ္စယောတိ -

စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမည် အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စက္ကာရော မဟာဘူတာ အညမည် အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမည် အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အတ္ထိ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ-
ယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ
ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

နတ္ထိပစ္စယောတိ -

သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တ-
စေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိဂတပစ္စယောတိ -

သမနန္တရဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တ-
စေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဝိဂတပစ္စယောတိ -

စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စက္ကာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ဗယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ဗယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ဗယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ဗယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ဗယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ဗယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ဗယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ဗယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ဗယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ဗယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံ သမ္ဗယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။



၁၉။ ဒိသာဖရဏ မေတ္တာပွားပုံ (သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

၁

၁။ အရှေ့အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၂။ အနောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၃။ မြောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၆၄

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

၄။ တောင်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၅။ အနောက်တောင်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ
 အနန္တသတ္တဝါတို့-
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၆။ အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ
 အနန္တသတ္တဝါတို့-
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၇။ အရှေ့မြောက်ထောင့် အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ
 အနန္တသတ္တဝါတို့-
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

ဝတ်ရွတ်စဉ်

၆၅

၈။ အရှေ့တောင်ထောင့် အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ
 အနန္တသတ္တဝါတို့-
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၉။ အောက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တစကြဝဠာ
 အပါယ်ဘုံသားအနန္တသတ္တဝါတို့-
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၁၀။ အထက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တစကြဝဠာ
 အနန္တနတ်ဗြဟ္မာတို့-
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။



၂၀။ မေတ္တသုတ်တော်လာ မေတ္တာ(၁၁)နည်းပွားပုံ

- ၁။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဓိရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၂။ ကြောက်တတ်၊ မကြောက်တတ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဓိရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၃။ မြင်အပ်၊ မမြင်အပ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဓိရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၄။ ဝေးနေ၊ နီးနေ၊ နှစ်ထွေများစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဓိရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၅။ ဘဝဇာတ်ဆုံး၊ မဆုံးများစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဓိရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ဝတ်ရွတ်စဉ်

၆၇

၆။ ရှည်-တို-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
 ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
 ဥပဋိရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၇။ ကြီး-ငယ်-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
 ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
 ဥပဋိရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၈။ ဆူ-ကြုံ-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
 ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
 ဥပဋိရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၉။ လူအချင်းချင်း၊ လှည့်ပတ်ခြင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

၁၀။ အထင်သေးခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

၁၁။ ဆင်းရဲလိုခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။



၂၁။ နတ်ပို့အမွှန်း (တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

ဧကောဝတာ ဝ အမေဟိ၊
သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေဒေါ န မောဒန္တ။
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

ဒါနံ ဒဒန္တ သဒ္ဓါယ၊
သီလံ ရက္ခန္တ သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တ။
ဂစ္ဆန္တ ဒေဝတာ ဂတာ။

ဧကောဝတာ ၊ ဤမျှ အတိုင်းအရှည်ရှိသော ပါဠိမပျက် အနက်မချွတ်
နှုတ်သံလွှတ်၍ ရွတ်ဖတ်အပ်သောအစဉ်ဖြင့်။

အမေဟိ ၊ ပရိတ်တရား ရွတ်ပွားအားထုတ် အကျွန်ုပ်တို့သည်။

သမ္ဘတံ၊ ပါရမီပြည့်ကြောင်း သဒ္ဓါလောင်း၍ ကောင်းစွာဖြည့်ကျင့်
ဆည်းပူးအပ်သော။

ပုညသမ္ပဒံ ၊ ကိလေသာကြေးညော်ကို ဆေးလျှောသန့်ရှင်း ဖြူစင်
သော ကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။

သဗ္ဗေ ဒေဝါ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော နတ်တို့သည်။

သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ လောကုတ်လောကီ နှစ်လီဆုံးကုန် အလုံးစုံသော
ဂုဏ်သိန်ကန်ခိုး စည်းစိမ်ချမ်းသာ၏ ပြီးစီးခြင်း အကျိုးငှာ။

ဝတ်ရွတ်စဉ်

၆၉

အနုမောဒန္တ ၊ ပါရမီပြည့်ကြောင်း သူတော်ကောင်းတို့ နှစ်ထောင်း အားရမ်း ပြုနိုင်စွမ်းကြသည်ဟု ဝမ်းမြောက်နှစ်သက် ကြပါစေကုန် သတည်း။

သဒ္ဓါယ၊ ရတနာသုံးတန် ကံ၊ ကံ၏အကျိုးကို မြတ်နိုးယုံကြည် တတ်သော သဒ္ဓါတရားဖြင့်။

ဒါနံ၊ မိမိနှင့်ထိုက်တန်သော လှူဒါန်းရန်အစုစု ဆွမ်းစသော ဒါန ဝတ္ထုကို။

ဒေန္တ ၊ နှစ်သက်ရွှင်ပြ လှူဒါန်းကြစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗဒါ ၊ နေ့ညဉ့်မခြာ စာခါခပ်သိမ်း။

သီလံ ၊ ကောင်းကျင့် ကောင်းကြံ မြဲမြံစွာ ကျင့်သုံးအပ်သော သီလကို။

ရက္ခန္တ ၊ သီလကျေးဇူး ဂုဏ်အထူး၌ နူးညွတ်အာရုံ စောင့်ရှောက် ကြပါ စေကုန်သတည်း။

ဘာဝနာဘိရတာ၊ သမထဝိပဿနာ ဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်း၌ ရွှင်လန်း မွေ့လျော်ကြကုန်သည်။

ဟောန္တ ၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

အာဝတာ၊ ပရိတ်တော်ကို နာခံလို၍ ထိုထိုအရပ်မှ လာရောက်ကြ ကုန်သော။

ဒေဝတာ၊ သမ္မာဝါဒီ ပါရမီမွေ့လျော် နတ်သူတော်တို့သည်။

ဝစ္ဆန္တ ၊ ကိုယ်စီကိုယ်စီ ထိုဤရပ်ဘောင် ဓာတ်တန်ဆောင်နှင့် လျှပ်ရောင်လျှံသန်း ဗိမာန်နန်းသို့ စံမြန်းပြန်သွား ကြပါကုန်လော့။



၂၂။ အမျှဝေ

(တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင်းစိုရ်တောင်ဦး၊
မကကျားသား၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဖခင်တို့အား၊
ရငြားပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

မသွေခိုစွ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတတ်၊ ကိုယ်စောင့်
နတ်လည်း၊ မလပ်စေရ၊ ပေးဝေငှ၏။

မိတ္တဆွေဉာ၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊
ဒေဝိယက္ခ၊ ဣန္ဒဘုမ္မာ၊ အာကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ အမြတ်ပညာ၊
ကုသလကို၊ ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတို့င်၊
မပြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တာဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ တည်ရှိ
ခုနစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျ
အား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏။

ထိုကုသလ၊ ဤပုညကို၊ အမျှရကြသည်ဖြစ်စေသော်-။

ဝသန္တရေ၊ ဤမြေပံသု၊ သိလာထုလည်း၊ သက်သေအမှု
တည်စေသော် -။

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

အားလုံးကြားကြားသမျှ အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။

သာဓု သာဓု သာဓု

အားလုံးကြားကြားသမျှ အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။

သာဓု သာဓု သာဓု

အားလုံးကြားကြားသမျှ အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။

သာဓု သာဓု သာဓု