

ဘာဝနာပွားများ စိတ်စွမ်းအား (1)

ဒေါက်တာ နိမလ

၁၇.၁.၂၀၂၁ မှ ၁၄.၃.၂၀၂၁ အထိ

အပတ်စဉ် တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း

(၉) ပတ်

သင်တန်းရည်ရွယ်ချက် (2)

တရားဘာဝနာကို စာတွေ့လေ့လာဆည်းပူးပြီး
လက်တွေ့နေ့စဉ်ကျင့်ကြံပွားများ အားထုတ်ခြင်းအားဖြင့်

- မိမိတို့၏ စိတ်စွမ်းအားများ
တိုးတက်မြင့်မားလာစေရန်၊
- ဓမ္မအသိဉာဏ်များ ထက်မြက်လာစေရန်။

၁၇.၁.၂၀၂၁ (ပထမပတ်) (3)

ဘာဝေတိ ဝဇေတိတိ ဘာဝနာ ။

ဘာဝေတိ - တိုးပွားအောင်ပြုသည် ၊

ဝဇေတိ - ပွားများအောင်ပြုသည် ၊

ဣတိ (တသ္မာ) - ထို့ကြောင့် ၊

ဘာဝနာ - ဘာဝနာမည်၏ ။

ဘာဝနာ - စိတ်အစဉ်၌ သတိ၊ သမာဓိ၊ ပညာတရားများ
တိုးပွားလာစေရန်၊ ပွားများလာစေရန် လုပ်ဆောင်ခြင်း ။

(4)

ပဘာဿရမိဒံ ဘိက္ခဝေ စိတ္တံ။ တဉ္စ ခေါ အာဂ္ဂန္တုကောဟိ
ဥပက္ကိလေသေဟိ ဥပက္ကိလိဋ္ဌန္တိ ။ (အင်္ဂုတ္တရနိကာယ်)

ဣဒံ စိတ္တံ - ဤစိတ်သည်၊ ပဘာဿရံ - ပြီးပြီးပြတ်ပြတ်

အရောင်တလက်လက်နဲ့ စင်ကြယ်၍နေ၏။ တဉ္စ - ထို

စင်ကြယ်နေသောစိတ်ကလေးသည်၊ အာဂ္ဂန္တုကောဟိ -

ဧည့်သည်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဥပက္ကိလေသေဟိ - အညစ်အကြေး

တို့ကြောင့်၊ ဥပက္ကိလိဋ္ဌန္တိ - ညစ်နွမ်းကုန်၏။

ဒုန္နိဂ္ဂဟဿ လဟုနော ၊ ယတ္ထကာမနိပါတိနော ။ (5)

စိတ္တဿ ဒမထော သာဓု၊ စိတ္တံ ဒန္တံ သုခါဝဟံ။ (ဓမ္မပဒ - ၃၅)

ဒုန္နိဂ္ဂဟဿ - ဆုံးမရန် ခက်ခဲသော၊

လဟုနော - လျှင်မြန်စွာဖြစ်၍ ချုပ်ခြင်းရှိသော၊

ယတ္ထကာမနိပါတိနော - ကာမဂုဏ်၌ကျလေ့ရှိသော၊

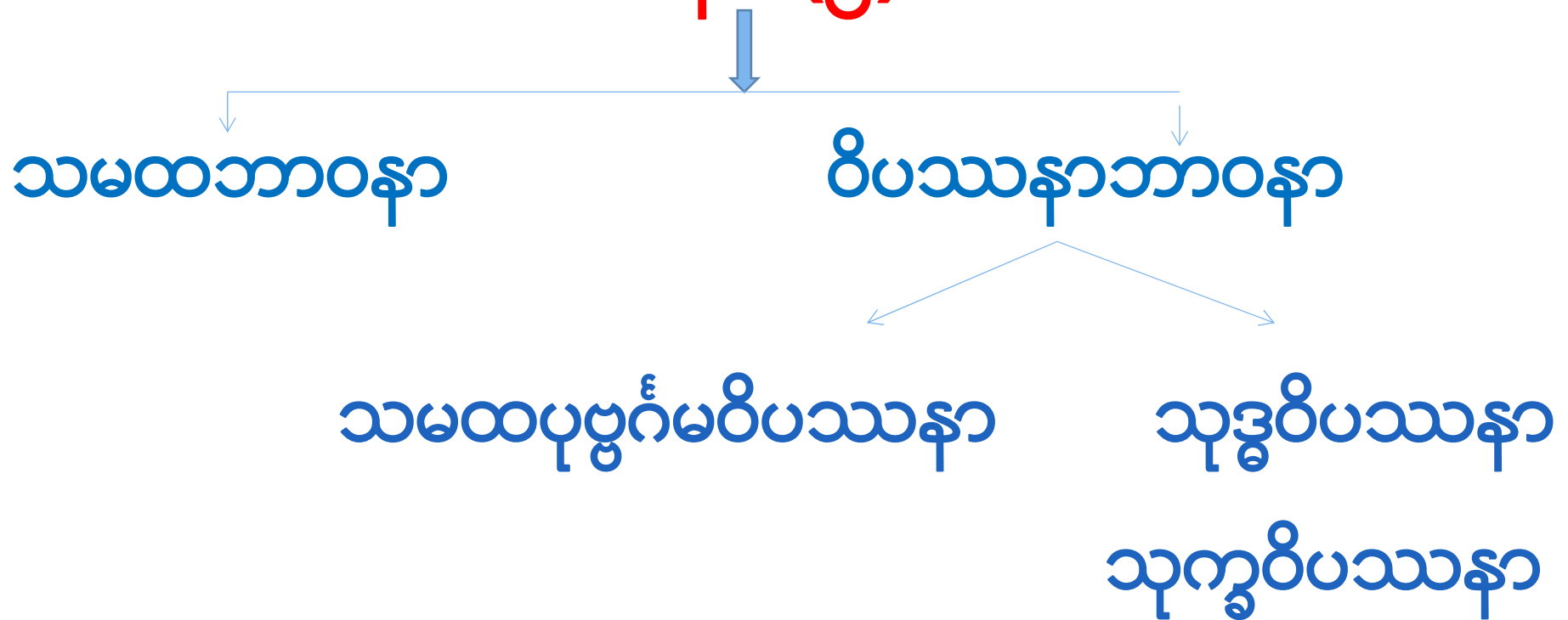
စိတ္တဿ - စိတ်ကို၊ ဒမထော - ဆုံးမခြင်းသည်၊ သာဓု -

ကောင်း၏။ ဒန္တံ - ဆုံးမ၍ ယဉ်ကျေးသော၊ စိတ္တံ - စိတ်သည်၊

သုခါဝဟံ - ချမ်းသာကိုဆောင်၏ ။

ဘာဝနာ (၂) ပါးမိတ်ဆက် (6)

ဘာဝနာ (၂) ပါး



ကျမ်းကိုး ။ ။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂ

(7)

- သမထဝိပဿနာသုတ် (သံယုတ္တနိကာယ)

အသင်္ခတဂါမိမဂ္ဂ ၊

- ကိံ သုကောပမသုတ် (သဠာယတနဝဂ္ဂ ၊ သံယုတ္တနိကာယ)

သီဃံ ဒုတယုဂံ ၊

- ရာဂပေယျာလ (ဒုကနိပါတ ၊ အင်္ဂုတ္တရနိကာယ၊)

ရာဂဿ ဘိက္ခဝေ အဘိညာယ ဒွေ ဓမ္မာ ဘာဝေတဗ္ဗာ။

- ဒသုတ္တရသုတ် (ဒီပနိကာယ)

ကတမေ ဒွေ ဘာဝေတဗ္ဗာ ။ သမထော စ ဝိပဿနာ စ ။

- သမာဓိသုတ် (သံယုတ္တနိကာယ)

သမာဟိတော, ဘိက္ခဝေ, ဘိက္ခု ယထာဘူတံ ပဇာနာသိ ၊

သမထဘာဝနာ ၏ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက် (8)

ကာမစ္ဆန္ဒာဒယော ပစ္စနိကဓမ္မေ သမေတိတိ
သမထော။ (ဓမ္မသင်္ဂဏီအဋ္ဌကထာ)

ကာမစ္ဆန္ဒာဒယော - ကာမစ္ဆန္ဒ အစရှိကုန်သော၊

ပစ္စနိကဓမ္မေ - ဆန့်ကျင်ဖက်တရားတို့ကို၊

သမေတိ - ငြိမ်းအေးစေ၏။

ဣတိ (တသ္မာ) - ထို့ကြောင့်၊

သမထော - သမထ (ဟုခေါ်သည်)။

နိဝရဏတရား (၅) ပါး (9)

- ကာမစ္ဆန္ဒ - လောကီအာရုံ ကာမတရားတို့၌ ပျော်ပါးလိုခြင်း (လောဘ)
- ဗျာပါဒ - စိတ်အလိုမကျခြင်း (ဒေါသ)
- ထိနမိဒ္ဓ - ပျင်းရိ ထိုင်းမှိုင်းခြင်း၊
- ဥဒ္ဓစ္စ ကုက္ကုစ္စ - စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်း နှင့် နောင်တရခြင်း၊
- ဝိစိကိစ္ဆာ - ရတနာသုံးပါး၌ ယုံမှားသံသယဖြစ်ခြင်း၊

စရိုက် (၆) ပါး (အကျင့်စရိုက်၊ ဝါသနာ) (10)

- ရာဂစရိတ် - လိုချင်တပ်မက်မှုအဖြစ်များတဲ့အကျင့်စရိုက်
- ဒေါသစရိတ် - မကြာခဏစိတ်တိုတဲ့အကျင့်စရိုက်
- မောဟစရိတ် - အမှားအမှန်မဆုံးဖြတ်နိုင်ပဲ
တွေဝေမှု အဖြစ်များတဲ့အကျင့်စရိုက်
- သဒ္ဓါစရိတ် - ရတနာမြတ်(၃)ပါး၌ကြည်ညို
ကိုင်းရှိုင်းမှုအဖြစ်များတဲ့အကျင့်စရိုက်
- ဗုဒ္ဓိစရိတ် - ပညာအဖြစ်များတဲ့အကျင့်စရိုက်
- ဝိတက္ကစရိတ် - အတွေးများစိတ်ပျံ့လွင့်မှုအဖြစ်များတဲ့အကျင့်...

ကမ္မဋ္ဌာန်း (၄၀) (11)

- ကသိဏ (၁၀) ပါး
- အသုဘ (၁၀) ပါး
- အနုဿတိ (၁၀) ပါး
- အပ္ပမညာ / ဗြဟ္မဝိဟာရ (၄) ပါး
- အာရပ္ပ (၄) ပါး
- အာဟာရေဋ္ဌိကူလသညာ (၁) ပါး
- စတုဓာတုဝတ္ထာန (၁) ပါး

(ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂ)

ကမ္မဋ္ဌာန်း (၄၀) (12)

- ကသိုဏ်း - မြေ၊ ရေ၊ လေ၊ မီး၊ ညို၊ ရွှေ၊ နီ၊ ဖြူ၊ အာ၊ လော။
- အသုဘ - ဖူးယောင်၊ ညိုမဲ၊ ပြည်ယို၊ အပိုင်းပိုင်း ...
- အနုဿတိ - ဗုဒ္ဓ ဓမ္မာ၊ သံ သီလာ နှင့် စာဂါ ဒေဝါ၊ ဥပသမာ၊ မရဏ နှင့် ကာယဂတာ၊ အာနာပါ ဆယ်ဖြာ နု...
- အပ္ပမညာ - မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာ
- အာရပ္ပ - အာကာ၊ ဝိညာ၊ အာကံ၊ နေဝ။
- အစာအာဟာရတွင်၊ ရွံ့ဖွယ်လျှင်၊ မှတ်ထင်မြင်။
- ဓာတ်ကြီးလေးခု၊ ပိုင်းခြားမှု၊ စတုဝဝတ္ထာန်။

ကျမ်းကိုး။ ။ ဒေါ်ဉာဏေသီ၊ သဂြိုဟ်သင်နည်းသစ်

ဝိပဿနာဘာဝနာ၏ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်

အနိစ္စာဒိဝသေန ဝိဝိဓေန အာကာရေန ပဿတီတိ (13)

ဝိပဿနာ။ (ဓမ္မသင်္ဂဏီအဋ္ဌကထာ)

အနိစ္စာဒိဝသေန - အနိစ္စ အစရှိသည်ဖြင့် ၊

ဝိဝိဓေန အာကာရေန - ကွဲပြားခြားနားသော
အခြင်းအရာအားဖြင့် ၊

ပဿတီ - မြင်၏ ၊

ဣတိ (တသ္မာ) - ထို့ကြောင့် ၊

ဝိပဿနာ - ဝိပဿနာ (ဟုခေါ်သည်)။

လက္ခဏာရေး (၃) ပါး (သာမညလက္ခဏာ) (14)

- အနိစ္စလက္ခဏာ - သင်္ခါရတရားတို့၏
မမြဲခြင်းအမှတ်အသား
- ဒုက္ခလက္ခဏာ - သင်္ခါရတရားတို့၏
ဆင်းရဲခြင်းအမှတ်အသား
- အနတ္တလက္ခဏာ - သင်္ခါရတရားတို့၏
ကိုယ်အလိုသို့မလိုက်ခြင်း
အမှတ်အသား

သမထ၊ ဝိပဿနာတို့၏ ကွဲပြားခြားနားချက်များ (15)

	သမထ	ဝိပဿနာ
• အကြောင်းအရာ	ကမ္မဋ္ဌာန်း (၄၀)၊	သတိပဋ္ဌာန် (၄) ပါး၊
• အာရုံ	ပညတ်အာရုံ၊ အာရုံ (၁)ခုတည်းသာ စူးစူးစိုက်စိုက်	ပရမတ်အာရုံ၊ ပေါ်ရာ ပေါ်ရာ ထင်ရှားရာ၊
• သမာဓိ	ဥပစာရသမာဓိ၊ အပ္ပနာသမာဓိ၊	ခဏိကသမာဓိ၊
• ဆောင်ရွက် သည့်ကိစ္စ	ကိလေသာတို့ကို ဖိနှိပ်ခြင်း၊ ယာယီ	ကိလေသာတို့ကို အမြစ်ပြတ်ချေမှုန်း
• အမြင်ဆုံး ပန်းတိုင်	အရူပါဝစရဈာန် (၄) လောကီအဘိညာ	မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်

ဈာန် နှင့် အဘိညာ (16)

ဈာန် ... စိုက်စိုက်စူးစူး အထူးမြဲမြဲ ရှု အားသန်
ဈာန်ဟု ခေါ် သတတ် ။ (မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး)

အဘိညာ ... အထူးသိသော ၊ ထူးထူးခြားခြားသိ
သောညာဏ်
(လောကီ ... ၅ ၊ လောကုတ္တရာ ... ၁)

ကံလေသာ (၁၀) ပါး (17)

၁ ။ လောဘ

၆ ။ ဝိစိကိစ္ဆာ

၂ ။ ဒေါသ

၇ ။ ထိန

၃ ။ မောဟ

၈ ။ ဥဒ္ဓစ္စ

၄ ။ မာန

၉ ။ အဟိရိက

၅ ။ ဒိဋ္ဌိ

၁၀ ။ အနောတ္တပ္ပ

လက်တွေ့ တရားဘာဝနာပွားများခြင်း (18)

ဈာယထ ဘိက္ခဝေ ၊ မာ ပမာဒတ္ထ ၊ မာ ပစ္ဆာ
ဝိပ္ပဋိသာရိနော၊ အဟု ဝတ္ထ ။ (သလ္လေခသုတ် ၊ မဇ္ဈိမ)

ဘိက္ခဝေ - ရဟန်းတို့ ၊ ဈာယထ - ရှု ကြကုန်လော့ ၊

မာ ပမာဒတ္ထ - မမေ့လျော့ကြကုန်နဲ့ ၊

ပစ္ဆာ - နောက်ကာလ၌ ၊ ဝိပ္ပဋိသာရိနော - နှလုံးမသာ
ယာခြင်း ၊ မာအဟု ဝတ္ထ - မဖြစ်ကြနဲ့ ။

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀) ပါး အားရှိခိုးကန်တော့ခြင်း (19)

ဗုဒ္ဓါ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါစ အရဟာ အဂ္ဂသာဝကာ၊

မာတာ ပိတု ဂုရု သတ္တာ၊ ဓမ္မဒေသကာစ ဒါယကာ၊

ဣမေဒသ မဟာဂုဏေ၊ အဟံ ဝန္ဓာမိ သဗ္ဗဒါ။

(ရှေးဆရာတော်ကြီးများ)

သီလ နှင့် ပညာ (20)

- သီလပရိဇောတာ ပညာ ၊
- ပညာပရိဇောတံ သီလံ ၊ (သောဏဒဏ္ဍသုတ် ၊ ဒီပနိကာယ)

ပညာ - ပညာကို ၊

သီလပရိဇောတာ - သီလသည် ဖြူစင်စေအပ်၏ ။

သီလံ - သီလကို

ပညာပရိဇောတံ - ပညာသည်ဖြူစင်စေအပ်၏ ။

ရှေးဦးပြုဖွယ် ပုဗ္ဗကိစ္စ (၅) ပါး (21)

၁။ ဗုဒ္ဓါနုဿတိပွားများခြင်း

၂။ မေတ္တာဘာဝနာပွားများခြင်း

၃။ အသုဘဘာဝနာပွားများခြင်း

၄။ မရဏာနုဿတိပွားများခြင်း

စတုရာရက္ခ ကမ္မဋ္ဌာန်း

အစောင့်အရှောက်တရား ၄ ပါး

၅။ ခန္ဓာ (၅) ပါး၊ ရုပ်နာမ် (၂) ပါးကို မြတ်စွာဘုရားထံအပ်နှံ လှူဒါန်းခြင်း

- အရဟံ စသား ဂုဏ်ကိုးပါးနှင့် ထင်ရှားစုံစွာ မြတ်ဗုဒ္ဓါ ကောင်းစွာ ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား၊
- အားလုံးသတ္တဝါ ဘေးရန်ကွာ ချမ်းသာကြစေသား၊
- ငါ၏ကိုယ်မှာ ရှိနေတာ ရွံရှာဖွယ်ကြီးပါတကား၊
- ငါသည် မုချ တစ်နေ့ကြ သေရမှာပါတကား၊
- ငါ၏ ရုပ်နာမ် ဘုရားထံ အပ်နှံ လှူဒါန်းပါ၏ဘုရား။
(မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး)

တရားထိုင်ခြင်း ပြီးဆုံးလျှင် ဘုရားကန်တော့ရန်
(ရှေးဆရာတော်ကြီးများ) (23)

- ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ - ဤ လောကုတ္တရာတရား
ကိုးပါးအားလျှော်သော ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓံ -
မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပူဇေမိ - ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

- ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။

- ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။

အမျှဝေရန် (24)

ဤသို့ပြုရ မြတ်ပုညကြောင့် ချမ်းမြအေးကြည်
ဘေးမဲ့မည်သည် ရွှေပြည်ထုတ်ခြောက်
လမ်းမကောက်ပဲ ရောက်ရပါလို့၊ ထိုထိုဘဝ
ကျင်လည်ရလည်း ဒုက္ခဘေးဒဏ် ရန်မာရ်အပေါင်း
မကောင်းဟူသမျှ မတွေ့ရဘဲ၊ မကောင်းဟူသမျှ
မကြားရဘဲ၊ သဗ္ဗဏ္ဍ ၁ မင်္ဂလာကို ရွယ်ကာတာတိုင်း
ရစေသော် ။

(25)

ယနေ့ယခု ပြုပြုသမျှ မြတ်ဘာဂကို မိဘဆရာ
မျိုးသဟာနှင့် ကိုယ်မှာစောင့်ကြပ် ကိုယ်စောင့်နတ်က၊
ကျောင်းမှာစောင့်ကြပ် ကျောင်းစောင့်နတ်က၊
အိမ်မှာစောင့်ကြပ် အိမ်စောင့်နတ်က၊ မြို့မှာစောင့်
ကြပ် မြို့စောင့်နတ်က၊ နယ်မှာစောင့်ကြပ် နယ်စောင့်
နတ်က၊ သာသနာတော်မှာ စောင့်ကြပ် သာသနာတော်

(26)

သာသနာတော်စောင့်နတ်က အရင်းစ၍ ရှိသမျှ

အလုံးစုံဘုံသုံးဆယ့်တစ် ဖြစ်ဖြစ်သမျှ ရှိရှိသမျှ

ဝေနေယျတို့ကြပါစေ ပေးငှဝေသည် များထွေ

သာဓုခေါ်စေသော်...

ကုသိုလ် အမျှ ၊ အမျှ ၊ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်

သော်။

မေတ္တာခံယူခြင်း နှင့် အနုမောဒနာပြုခြင်း (27)

ဇမ္ဗူဒီပါတောင်ကျွန်း သာသနာထွန်းရာအရပ် ၊

သူတော်သူကောင်း သူမြတ်လောင်းတို့

ပြုပြုသမျှသော ဒါန သီလ ဘာဝနာ ၊ ပို့သသော

မေတ္တာ အကျွန်ုပ်တို့တစ်စုက အာရုံပြု၍ ခံယူပါ၏ ..

သာဓု သာဓု သာဓု ပါဘုရား ။

(ရှေးစာဆိုပညာရှင်များ)