

မဟာစည်နာယက

အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ၊ အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု

သဒ္ဓမ္မရုံဝီရိပ်သာဆရာတော်

အရှင်ဓမ္မရာဇာနိဝံသ

ရေးသားစီရင်အပ်သော

နိမဒ္ဓကုသိုလ်(၇)မျိုး

တရားတော်



ဒုတိယအကြိမ်

သာသနာ-၂၅၅၂

ကောလ-၁၃၇၀

ခရစ်-၂၀၀၈

မဟာစည်နာယက
အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ
အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု

သဒ္ဓမ္မရံသီရိပိသာဆရာတော်

အရှင်ကုဏ္ဍလာဘိဝံသ

ရေးသားစီရင်အပ်သော

နိဗ္ဗေဒကုသိုလ်(၇)မျိုး

တရားတော်

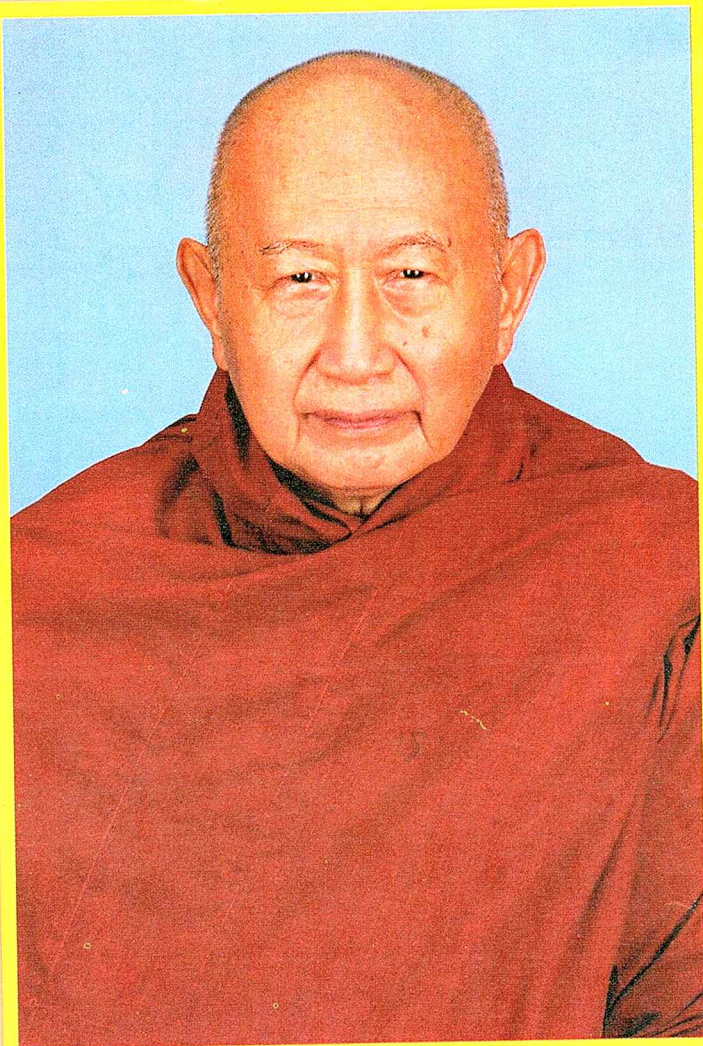


ဒုတိယအကြိမ်

သာသနာ-၂၅၅၂ ကောဇာ-၁၃၇၀ ခရစ်-၂၀၀၈

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	နိဗ္ဗာန်သုတ်(၇)မျိုး တရားတော်	၁
၂။	သရဏာဂုံ နိဗ္ဗာန်သုတ်ဖြစ်ပုံ	၃
၃။	ငါးပါးသီလ နိဗ္ဗာန်သုတ်ဖြစ်ပုံ	၄
၄။	စာရေးတံမဲ့အလှူ နိဗ္ဗာန်သုတ်ဖြစ်ပုံ	၈
၅။	၁၅-ရက်ဆွမ်း နိဗ္ဗာန်သုတ်ဖြစ်ပုံ	၁၀
၆။	ဝါဆိုသင်္ကန်း နိဗ္ဗာန်သုတ်ဖြစ်ပုံ	၁၁
၇။	သောက်ရေကန် နိဗ္ဗာန်သုတ်ဖြစ်ပုံ	၁၃
၈။	ကျောင်းအလှူ နိဗ္ဗာန်သုတ်ဖြစ်ပုံ	၁၅



သဒ္ဓမ္မရံသီရိပိသာပဓနနာယကဆရာတော်
အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ
အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု
ဘဒ္ဒန္တကုဏ္ဍလာဘိဝံသ

၁၃၅၈-ခု၊ ဒုတိယဝါဆိုလဆန်း ၁၃-ရက်နေ့
သဒ္ဓမ္မရုံသီရိပသာဆရာတော် ဟောကြားတော်မူအပ်သော
နိဗ္ဗဒ္ဓကုသိုလ်(၇)မျိုး တရားတော်

ဒီနေ့ ၁၃၅၈-ခု၊ ဒုတိယဝါဆိုလဆန်း ၁၃-ရက်နေ့ဖြစ်
တယ်။ ၁၃-ရက်နေ့မှာ သဒ္ဓမ္မရုံသီရိပသာ၌ ဝါဆိုသင်္ကန်း ဆက်
ကပ်လှူဒါန်းပွဲ ပြုလုပ်ကြပါတယ်။ အဲဒီပြုလုပ်ကြတဲ့နေရာမှာ ဝါဆို
သင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းရသည့် အကျိုးတရားများကို အတိုချုပ်
ဟောကြားပါမည်။

နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်းလည်း ဝါဆိုသင်္ကန်းတွေ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း
ခဲ့ကြပါတယ်။ ဝါဆိုသင်္ကန်းလှူဒါန်းရတဲ့ အကျိုးတွေကိုလည်း နာ
ကြားကြရပေတယ်။ ယခုနှစ်လည်း ထပ်မံပြီး ဟောကြားပါဦးမည်။

ဝါဆိုသင်္ကန်းအလှူဆိုတာ နိဗ္ဗဒ္ဓကုသိုလ်ဖြစ်တယ်။ နိဗ္ဗဒ္ဓ
ဆိုတာ အမြဲမပြတ်ရနေတဲ့ကုသိုလ်မျိုး ဖြစ်ပေတယ်။ အဲဒီနိဗ္ဗဒ္ဓ

၂

နိဗ္ဗာန်သုတ်(၇)မျိုး တရားတော်

ကုသိုလ်ရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များဟာ ယခုဘဝမှာ အကြောင်းမညီညွတ်၍
သောတာပန်ဖြစ်အောင် မကျင့်နိုင်ငြားသော်လည်း သောတာပန်
နှင့်အလားတူ ဒုတိယဘဝစသည်မှာ အပါယ်ငရဲသို့ မကျနိုင်ဘူး
လို့ မြတ်စွာဘုရား၏ အလိုတော်ကို သိတော်မူကြသည့် အဋ္ဌကထာ
ဆရာများက ဖွင့်ပြထားပါတယ်။

ဤကဲ့သို့ ဖွင့်ပြထားသည်ကို ကျေးဇူးတော်ရှင် မဟာစည်
ဆရာတော်ဘုရားကြီးက တရားနာပရိသတ်များနှင့်တကွ နောင်လာ
နောက်သားတွေ ဒုတိယဘဝစသည်မှာ အပါယ်ငရဲမကျနိုင်သည့်
နိဗ္ဗာန်သုတ်များကို ပြုလုပ်နိုင်ရအောင်လို့ ဆောင်ပုဒ်တွေနှင့်
တရားနာပရိသတ်များ သဘောပေါက်နားလည်ရအောင် ဖွင့်ပြ
တော်မူခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီဆောင်ပုဒ်များကို လိုက်ဆိုကြရမယ်။

ဆောင်ပုဒ်။ ။ တိသရဏ၊ ငါးသီလ၊ မဲချစာရေးတံ။
ဆယ့်ငါးရက်ဆွမ်း၊ ဝါသင်္ကန်း၊
လှူဒါန်းသောက်ရေကန်။
ကျောင်းလှူတဝ၊ နိဗ္ဗာ၊ ပုညရှိသူမှန်။
သောတာလိုပဲ၊ ဂတိမြဲ၊ သူလည်းပါယ်မပြန်။

သဒ္ဓမ္မရံသီရိပသာဆရာတော်

၃

သရဏဂုံ နိဗ္ဗဒ္ဓကုသိုလ်ဖြစ်ပုံ

သရဏဂုံသုံးပါးကို အမြဲဆောက်တည်ထားတာ နိဗ္ဗဒ္ဓကုသိုလ်ဖြစ်ပေတယ်။ တရားနာပရိသတ်များ ငယ်ရွယ်စဉ်အခါကတည်းက မိကောင်းဖကောင်း၊ ဆရာသမားကောင်းများနှင့် အတူတကွနေခဲ့ရ၍ မိကောင်းဖကောင်း၊ ဆရာသမားကောင်းများ၏ အဆုံးအမကို ခံယူခဲ့ကြလို့ သရဏဂုံသုံးပါးကို အမြဲဆောက်တည်ခဲ့ကြပါတယ်။

ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိ

ဘုရားမှတစ်ပါး မိမိမှာ ကိုးကွယ်ရာမရှိ၊

ဓမ္မော မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိ

တရားမှတစ်ပါး မိမိမှာ ကိုးကွယ်ရာမရှိ၊

သံဃော မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိ

သံဃာမှတစ်ပါး မိမိမှာ ကိုးကွယ်ရာမရှိဟူ၍ ဆောက်တည်ခဲ့ကြပေတယ်။

ဤကဲ့သို့ သတိရတိုင်း သတိရတိုင်း ဘုရားမှတစ်ပါး မိမိမှာ ကိုးကွယ်ရာမရှိ၊ တရားမှတစ်ပါး မိမိမှာ ကိုးကွယ်ရာမရှိ၊ သံဃာမှတစ်ပါး မိမိမှာ ကိုးကွယ်ရာမရှိလို့ စိတ်ထဲမှာ ဖြစ်ဖြစ်သွားတာ၊

၄

နိဗ္ဗာန်သုတ်(၇)မျိုး တရားတော်

သိသိနေတာ ဘာစိတ်ပါလဲ။ ကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်တယ်။ အဲဒီလိုကုသိုလ်စိတ်တွေ ဖြစ်နေတာဟာလည်း သတိရတိုင်း အမြဲမပြတ် ဖြစ်နေတဲ့အတွက်ကြောင့် နိဗ္ဗာန်သုတ်ဖြစ်တယ်။

ငါးပါးသီလ နိဗ္ဗာန်သုတ်ဖြစ်ပုံ

သရဏဂုံသုံးပါး နိဗ္ဗာန်သုတ်ဖြစ်ပုံကို ဟောကြားတာ အသင့်အတင့် ပြည့်စုံသွားပါပြီ။ ယခု ငါးပါးသီလ နိဗ္ဗာန်သုတ် ဖြစ်ပုံကို ဟောကြားပါတော့မည်။ ငါးပါးသီလကို လုံခြုံအောင် စောင့်ထိန်းထားတာလည်း နိဗ္ဗာန်သုတ်ဖြစ်တယ်။

တရားနာပရိသတ်များ ငယ်ရွယ်စဉ်အခါကတည်းက မိကောင်းဖကောင်း၊ ဆရာသမားကောင်းများနှင့် အတူတကွ နေခဲ့ရ၍ မိကောင်းဖကောင်း၊ ဆရာသမားကောင်းများ၏ အဆုံးအမ ဩဝါဒကို ခံယူခဲ့ကြတဲ့အတွက်ကြောင့် ငါးပါးသီလကို ခါးဝတ်ပုဆိုးကဲ့သို့ လုံခြုံအောင် စောင့်ထိန်းခဲ့ကြပေတယ်။

သူ့အသက်သတ်ဖို့ရာ ကြိုလာသည့်အခါ မသတ်ဘူး၊ မသတ်ဘူး၊ ယခုလည်း မသတ်ဘူး၊ နောင်လည်း မသတ်ဘူး၊ ဘယ်သောအခါမှ မသတ်ဘူးလို့ တရားနာပရိသတ်များ၏ စိတ်ထဲမှာ မဖြစ်တတ်ကြပါဘူးလား ... ဖြစ်ကြပါတယ်ဘုရား။ အဲဒါ

သဒ္ဓမ္မရုံသီရိပိသာဆရာတော်

၅

ဘာစိတ်လို့ ဆိုရပါမလဲ ... ကုသိုလ်စိတ်လို့ ဆိုရပါတယ်ဘုရား။
မှန်ပေတယ်၊ ကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်တယ်။ ကုသိုလ်တွေ အမြဲမရနေ
ပေဘူးလား ... ရနေပါတယ်ဘုရား။ ဒါကြောင့် အမြဲမပြတ်
ကုသိုလ်ရတဲ့ နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်ဖြစ်တယ်။

သုဉ္ဇန္တာခိုးဖို့ ကြိုလာတဲ့အခါမှာလည်း မခိုးဘူး၊ မခိုးဘူး၊
ယခုလည်း မခိုးဘူး၊ နောင်လည်း မခိုးဘူး၊ ဘယ်သောအခါမှ မခိုး
ဘူးလို့ တရားနာပရိသတ်များ၏ စိတ်ထဲမှာ မဖြစ်နေတတ်ကြပါ
ဘူးလား ... ဖြစ်နေတတ်ကြပါတယ်ဘုရား။ အဲဒါ ဘာစိတ်လို့
ဆိုရပါမလဲ ... ကုသိုလ်စိတ်လို့ ဆိုရပါမယ်ဘုရား။ မှန်ပေတယ်၊
ကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်တယ်။ ကုသိုလ်တွေ အမြဲမရနေပေဘူးလား ...
ရနေပါတယ်ဘုရား။ ဒါကြောင့် အမြဲမပြတ် ကုသိုလ်ရတဲ့ နိဗ္ဗာန်
ကုသိုလ်ဖြစ်တယ်။

သူတစ်ပါးသားသမီး၊ သားမယားတွေ ဖျက်ဆီးဖို့ရာ ကြို
လာတဲ့အခါမှာလည်း မဖျက်ဆီးဘူး၊ မဖျက်ဆီးဘူး၊ ယခုလည်း
မဖျက်ဆီးဘူး၊ နောင်လည်း မဖျက်ဆီးဘူး၊ ဘယ်သောအခါမှ
မဖျက်ဆီးဘူးလို့ တရားနာပရိသတ်များ၏ စိတ်ထဲမှာ ဖြစ်ဖြစ်သွား
တာ ဘာစိတ်ပါလဲ ... ကုသိုလ်စိတ်ပါဘုရား။ ကုသိုလ်တွေ အမြဲ
မရနေပါဘူးလား ... ရနေပါတယ်ဘုရား။ ဒါကြောင့် အမြဲမပြတ်
ကုသိုလ်ရတဲ့ နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ် ဖြစ်ပါတယ်။

၆

နိဗ္ဗာန်သုတ်(၇)မျိုး တရားတော်

သူတစ်ပါးအကျိုးတွေ ပျက်စီးသွားရအောင်၊ သူတစ်ပါးတွေ စိတ်ဆင်းရဲကိုယ်ဆင်းရဲ ဖြစ်သွားရအောင် လိမ်ပြောဖို့ရာ ကြုံလာသောအခါမှာလည်း မပြောဘူး၊ မပြောဘူး၊ ယခုလည်း မပြောဘူး၊ နောင်လည်း မပြောဘူး၊ ဘယ်သောအခါမှ မပြောဘူးလို့ တရားနာပရိသတ်များ၏ စိတ်ထဲမှာ ဖြစ်ဖြစ်သွားတာ ဘာစိတ်ပါလဲ ... ကုသိုလ်စိတ်ပါဘုရား။ ကုသိုလ်တွေ အမြဲမရနေပါဘူးလား ... ရနေပါတယ်ဘုရား။ ဒါကြောင့် အမြဲမပြတ် ကုသိုလ်ရတဲ့ နိဗ္ဗာန်သုတ်ဖြစ်တယ်။

အဲဒီလို လိမ်ညာ၍ ပြောတာကိုတော့ တရားနာပရိသတ်များအနေနဲ့လည်း အထူးသတိထားကြရပေတယ်။ လိမ်ညာပြောတာတွေက ပရိယာယ်များဖြင့် အမျိုးမျိုးလိမ်ညာပြောတာတွေလည်း ရှိနေကြပေတယ်။ အထူးသတိထားကြရပါတယ်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ပုဂ္ဂိုလ်တွေအနေနှင့် အဲဒီအချက်က အရေးကြီးဆုံးအချက်ပင် ဖြစ်ပေတယ်။

နေ့စဉ်နှင့်အမျှ နှုတ်ကပြောနေရတာ သတိရှိမှ ဖြစ်နိုင်ကြပေတယ်။ သတိမရှိရင်တော့ နိဗ္ဗာန်သုတ် မဟုတ်တော့ပေ။ မဟုတ်တော့ရင် ဘယ်ကိုရောက်သွားတတ်ပါသလဲ ... အပါယ်သို့ ရောက်သွားတတ်ပါတယ်ဘုရား။

သဒ္ဓမ္မရုံသီရိပဿာဆရာတော်

၇

လိုအပ်တာထက် ပိုပိုပြီး ပြောလေ့ရှိကြပေတယ်။ ဂုဏ်ရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေကျတော့ ဂုဏ်တွေကို လိုအပ်သည်ထက် ပိုပိုပြီး ပြောလေ့ရှိကြပေတယ်။ အပြစ်အနာအဆာလေးများ ရှိလာတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များကျတော့ အပြစ်အနာအဆာထက် ပိုပိုပြီး အပြစ်ကြီးလာအောင် ပြောလေ့ရှိကြပေတယ်။ မုသားပြောတာလား၊ အမှန်အတိုင်းပြောတာလား ... မုသားပြောတာပါဘုရား။ အင်မတန်သတိထားကြရပါတယ်။ သိပ်အရေးကြီးပါတယ်။ အဲဒီလို အပိုအလိုတွေ မရှိရအောင်၊ သီလကို လုံခြုံအောင် စောင့်ထိန်းကြရပါတယ်။ ဒီတော့မှ အပါယ်သံသရာမှ လွတ်မြောက်ကြရမည်ဖြစ်ပေတယ်။

အရက်သေစာ သောက်စားဖို့ ကြိုလာသောအခါ ယခုလည်း မသောက်စားဘူး၊ နောင်လည်း မသောက်စားဘူး၊ ဘယ်သောအခါမှ မသောက်စားဘူးလို့ တရားနာပရိသတ်များ၏ စိတ်ထဲမှာ ဖြစ်ဖြစ်သွားတာ ဘာစိတ်ပါလဲ ... ကုသိုလ်စိတ်ပါဘုရား။ ဟုတ်တယ်၊ ကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်ပေတယ်။ မှန်ပေတယ်၊ ကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်တယ်။ ကုသိုလ်တွေ အမြဲမရနေပေဘူးလား ... ရနေပါတယ်ဘုရား။ ဒါကြောင့် အမြဲမပြတ်ရတဲ့ နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်ဖြစ်တယ်။

ဤကဲ့သို့ ငါးပါးသီလကို လုံခြုံအောင် စောင့်ထိန်းတာလည်း နိဗ္ဗာန်လို့ဆိုတဲ့ အမြဲမပြတ် ကုသိုလ်တွေရနေတဲ့အတွက်

၈

နိဗ္ဗဒ္ဓကုသိုလ်(၇)မျိုး တရားတော်

ကြောင့် ငါးပါးသီလ လုံခြုံအောင် စောင့်ထိန်းခြင်းသည်လည်း နုတ်ယာဝစသည်မှာ အပါယ်ငရဲမကျနိုင်တဲ့ ကုသိုလ်မျိုး ဖြစ်ပေတယ်။

စာရေးတံမဲ့အလှူ နိဗ္ဗဒ္ဓကုသိုလ်ဖြစ်ပုံ

ငါးပါးသီလ နိဗ္ဗဒ္ဓကုသိုလ်ဖြစ်ပုံကို ဟောကြားတာ အသင့်အတင့် ပြည့်စုံသွားပါပြီ။ ယခု စာရေးတံမဲ့ချ၍ လှူဒါန်းခြင်းသည်လည်း နိဗ္ဗဒ္ဓကုသိုလ်တစ်မျိုးဖြစ်ပုံကို ဟောကြားပါတော့မည်။ မြတ်စွာဘုရားလက်ထက်တော်အခါက စာရေးတံမဲ့ချ၍ လှူဒါန်းလေ့ရှိကြပေသည်။

မြတ်စွာဘုရားလက်ထက်တော်အခါက ကျောင်းတိုက်ကြီးတွေမှာ သံဃာတွေ အလွန်များကြပါတယ်။ ၁၀၀၀ လည်း ရှိတတ်ပါတယ်။ ၅၀၀ လည်း ရှိတတ်ပါတယ်။ သဒ္ဓါတရားနှင့် ပြည့်စုံသောပုဂ္ဂိုလ်တို့က သံဃာတော်များကို ဖူးမြင်ရသောအခါ အကုန်လုံးကိုပင် လှူချင်ကြသော်လည်း မိမိတို့မှာ ပစ္စည်းဥစ္စာများက သံဃာစေ့အောင် လှူဒါန်းဖို့ရာမရှိကြ၍ မစွမ်းနိုင်ကြသောကြောင့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်ကြီးများထံမှာ သွားရောက်၍ “သံဃာတော် ၅၀၀ ထဲက၊ ၁၀၀၀ ထဲက သံဃာ ၅-ပါး၊ သံဃာ ၁၀-ပါး မဲချပေးပါဘုရား” ဟု လျှောက်ထားကာ ပင့်ကြရပေသည်။

သဒ္ဓမ္မရုံသီရိပဿာဆရာတော်

၉

၅-ပါး၊ ၁၀-ပါး မဲချပေးလိုက်၍ ရရှိသော သံဃာတော်များကို မိမိတို့အိမ်သို့ ပင့်ဆောင်သွားကာ ဆွမ်းကျွေးပြီး လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်းလေ့ရှိကြပေသည်။ တစ်ပတ်တစ်ခါ၊ တစ်လတစ်ခါ၊ တစ်နှစ်တစ်ခါ စသည်ဖြင့် စာရေးတံမဲချ၍ လှူဒါန်းလေ့ရှိကြပေသည်။

တစ်ပတ်တစ်ခါ၊ တစ်လတစ်ခါ၊ တစ်နှစ်တစ်ခါ စာရေးတံမဲချ၍ လှူဒါန်းပြီးသောအခါ နောက်တစ်ပတ်၊ နောက်တစ်လ၊ နောက်တစ်နှစ်မှာလည်း စာရေးတံမဲချ၍ လှူဒါန်းဦးမည်ဟု စိတ်ထဲမှာ ဖြစ်နေတတ်ကြပေသည်။ ဘာစိတ်တွေ ဖြစ်နေတာလဲ ... ကုသိုလ်စိတ်တွေ ဖြစ်နေတာပါဘုရား။ နောက်တစ်ပတ်၊ နောက်တစ်လ၊ နောက်တစ်နှစ်မှာ လှူဒါန်းဖို့ရာ ပစ္စည်းပစ္စယလေးတွေကို စုဆောင်းနေတာလည်း ဘယ်စိတ်နဲ့ စုဆောင်းရပါသလဲ ... ကုသိုလ်စိတ်ဖြင့် စုဆောင်းရပါတယ်ဘုရား။

ဤကဲ့သို့ စုဆောင်းရတဲ့အတွက်ကြောင့် စာရေးတံမဲချ၍ လှူဒါန်းခြင်းသည်လည်း အမြဲမပြတ် ကုသိုလ်ရနေသည့် နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်တစ်မျိုးပင် ဖြစ်ပေသည်။ ဒါကြောင့် စာရေးတံမဲချ၍ လှူဒါန်းခြင်းသည်လည်း အမြဲမပြတ် ကုသိုလ်ရတဲ့ နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်ဖြစ်ပေတယ်။

၁၀

နိဗ္ဗာနသုတ်(၇)မျိုး တရားတော်

၁၅-ရက်ဆွမ်း နိဗ္ဗာနသုတ်ဖြစ်ပုံ

မြတ်စွာဘုရားလက်ထက်တော်အခါက လပြည့်နေ့ ၁၅-ရက်တစ်ခါ၊ လကွယ်နေ့ ၁၅-ရက်မှာတစ်ခါ ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းလေ့ရှိကြပေတယ်။ ယခုခေတ်အခါမှာလည်း အချို့သော အရပ်ဒေသများ၌ လပြည့်လကွယ် ၁၅-ရက်မှာ ဆွမ်းကျွေးလေ့ရှိကြပေတယ်။ အများကြီးမတတ်နိုင်၊ မကျွေးနိုင်ကြငြားသော်လည်း ၂-ပါး၊ ၃-ပါး စသည်ဖြင့် လပြည့်နေ့မှာတစ်ခါ၊ လကွယ်နေ့မှာတစ်ခါ ဆွမ်းကျွေးလေ့ရှိကြပါတယ်။

အဲဒီလို ဆွမ်းကျွေးကြတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေမှာ လပြည့်နေ့ ဆွမ်းကျွေးပြီးလျှင် လကွယ်နေ့ကျလျှင် ဆွမ်းကျွေးဦးမည်၊ ဆွမ်းကျွေးဦးမည်ဟု စိတ်ထဲမှာ ဖြစ်ဖြစ်နေတတ်ကြပေသည်။ ဘာစိတ်တွေ ဖြစ်နေကြတာလဲ ... ကုသိုလ်စိတ်တွေ ဖြစ်နေကြပါတယ်ဘုရား။ ဆွမ်းကျွေးဖို့ရာ ဆွမ်းကပ်ဖို့ရာ ပစ္စည်းပစ္စယလေးတွေ စုဆောင်းနေကြတာလည်း ဘာစိတ်နှင့် စုဆောင်းပါသလဲ ... ကုသိုလ်စိတ်နဲ့ စုဆောင်းပါတယ်ဘုရား။ ဤကဲ့သို့ ကုသိုလ်စိတ်နဲ့ စုဆောင်းရတဲ့အတွက်ကြောင့် ကုသိုလ်တွေ အမြဲမပြတ် မရနေကြပါဘူးလား ... ရနေပါတယ်ဘုရား။ ဒါကြောင့် ၁၅-ရက်တစ်ခါ ဆွမ်းကျွေးခြင်းသည်လည်း အမြဲမပြတ် ကုသိုလ်ရတဲ့ နိဗ္ဗာနသုတ်ပင် ဖြစ်ပေတယ်။

သဒ္ဓမ္မရုံသီရိပသာဆရာတော်

၁၁

ဝါဆိုသင်္ကန်း နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်ဖြစ်ပုံ

၁၅-ရက်ဆွမ်း နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်ဖြစ်ပုံကို ဟောကြားတာ အသင့်အတင့် ပြည့်စုံသွားပါပြီ။ ယခု ဝါဆိုသင်္ကန်း နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ် ဖြစ်ပုံကို ဟောကြားပါတော့မည်။ ယခုတရားနာပရိသတ်များ နှစ် စဉ်နှစ်တိုင်း ဝါဆိုသင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြပါတယ်။ ယနေ့ လည်း ဝါဆိုသင်္ကန်း လှူဒါန်းကြပါတယ်။

အဲဒီဝါဆိုသင်္ကန်း လှူဒါန်းတာဟာ အမြဲမပြတ် ကုသိုလ် ရနေတဲ့ နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်တစ်မျိုးပင် ဖြစ်ပေတယ်။ ဒီနှစ်ဝါဆိုသင်္ကန်း လှူဒါန်းပြီးလျှင် နောင်နှစ်ခါကျရင်လည်း ဝါဆိုသင်္ကန်း လှူဒါန်း ဦးမည်၊ လှူဒါန်းဦးမည်လို့ တရားနာပရိသတ်များ၏ စိတ်ထဲမှာ ဖြစ်ဖြစ်သွားတာ ဘာစိတ်ပါလဲ ... ကုသိုလ်စိတ်ပါဘုရား။ မှန်ပေ တယ်၊ ကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်တယ်။

ဝါဆိုသင်္ကန်း ရရှိသွားကြသည့် ရဟန်းတော် သံဃာတော် များကလည်း ဝါတွင်းမှာ ဝါပမှာထက် ပို၍ကြိုးစားပြီး အားထုတ် ကြရပေတယ်။ စာပေကျမ်းဂန် ပရိယတ္တိသင်ကြားတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ ကလည်း တစ်ကျမ်းတစ်ဖွဲ့ကုန်အောင်၊ တတ်မြောက်အောင် ကြိုး စား၍ သင်ကြားရပေတယ်။ ဝိပဿနာတရား အားထုတ်ကြတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များကလည်း မိမိတို့ ရည်မှန်းချက်အတိုင်း သမာဓိဉာဏ်

၁၂

နိဗ္ဗာန်သုတ်(၇)မျိုး တရားတော်

ထူးတွေ၊ တရားထူးတရားမြတ်တွေရအောင် ကြိုးစား၍ အားထုတ် ကြရပေတယ်။

တရားနာပရိသတ်များ လှူဒါန်းလိုက်သည့် ဝါဆိုသင်္ကန်းကို ဝတ်ရုံကာ ပရိယတ္တိ ဓမ္မစာပေကျမ်းဂန်များကို ကြိုးကြိုးစားစား သင်အံ့ကြရပေတယ်။ ဝိပဿနာတရား အားထုတ်ကြတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များကလည်း မိမိတို့လှူဒါန်းလိုက်သော ဝါဆိုသင်္ကန်းကို ဝတ်ရုံကာ ကြိုးကြိုးစားစား ဝိပဿနာတရား အားထုတ်ကြရပေတယ်။

မိမိတို့လှူဒါန်းလိုက်တဲ့ ဝါဆိုသင်္ကန်းကို ဝတ်ရုံတိုင်း ဝတ်ရုံတိုင်း ဝါဆိုသင်္ကန်း အလှူရှင်များကလည်း ဆက်သွယ်ပြီး ကုသိုလ်တွေ ရနေကြပေတယ်။ မိမိတို့လှူဒါန်းလိုက်သည့် ဝါဆိုသင်္ကန်းကို ဝတ်ရုံပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ပရိယတ္တိဓမ္မတွေ သင်အံ့လေ့လာနေကြပေတယ်။ ပဋိပတ္တိဓမ္မ ဝိပဿနာတရားတွေ အားထုတ်နေကြပေတယ်လို့ သတိရတိုင်း သတိရတိုင်း ဝမ်းမမြောက်ကြပေဘူးလား ... ဝမ်းမြောက်ကြပါတယ်ဘုရား။ သတိရတိုင်း သတိရတိုင်း ဘာစိတ်နှင့် သတိရတာပါလဲ ... ကုသိုလ်စိတ်နဲ့သတိရပါတယ်ဘုရား။ ဝမ်းမြောက်တိုင်း ဝမ်းမြောက်တိုင်း၊ သတိရတိုင်း သတိရတိုင်း ကုသိုလ်တွေ ထပ်တလဲလဲ မရရှိနေပါဘူးလား ... ရရှိနေပါတယ်ဘုရား။ ဒါ့ကြောင့် ဝါဆိုသင်္ကန်း

သဒ္ဓမ္မရုံသီရိပဿာဆရာတော်

၁၃

လှူဒါန်းခြင်းသည်လည်း အမြဲမပြတ် ကုသိုလ်ရတဲ့ နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်
ပင် ဖြစ်ပေတယ်။

သောက်ရေကန် နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်ဖြစ်ပုံ

ဝါဆိုသင်္ကန်း နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်ဖြစ်ပုံကို ဟောကြားတာ
အသင့်အတင့် ပြည့်စုံသွားပါပြီ။ ယခု သောက်ရေကန် နိဗ္ဗာန်ကု
သိုလ်ဖြစ်ပုံကို ဟောကြားပါတော့မည်။ သောက်ရေကန်၊ သောက်
ရေတွင်း၊ စက်ရေတွင်း၊ ရေအိုးစင်၊ ရေပိုက် စသည်တို့ကို လှူ
ဒါန်းတာဟာလည်း အမြဲမပြတ် ကုသိုလ်ရတဲ့ နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်တစ်
မျိုးပင် ဖြစ်ပေတယ်။

မိမိတို့လှူဒါန်းထားသော သောက်ရေကန်၊ သောက်ရေ
တွင်း၊ စက်ရေတွင်း၊ ရေအိုးစင် စသည်တို့၌ အရပ်လေးမျက်နှာ
က ကြွရောက်လာကြတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေ၊ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်
အရှင်သူမြတ်တွေ သောက်တိုင်းသောက်တိုင်း၊ သုံးတိုင်းသုံးတိုင်း၊
ယောဂီသူတော်စင်တွေ သောက်တိုင်းသောက်တိုင်း၊ သုံးတိုင်း
သုံးတိုင်း၊ အလှူရှင်တွေ သောက်တိုင်းသောက်တိုင်း၊ သုံးတိုင်း
သုံးတိုင်း သောက်ရေကန်၊ သောက်ရေတွင်း၊ စက်ရေတွင်း၊
သောက်ရေအိုးစင် စသည့် လှူဒါန်းထားကြသည့် အလှူရှင်များ
က ဆက်သွယ်၍ ကုသိုလ်တွေ ရနေကြပေတယ်။

မိမိတို့လှူဒါန်းထားကြသည့် သောက်ရေကန်၊ သောက်ရေတွင်း၊ စက်ရေတွင်း၊ သောက်ရေအိုးစင်တို့မှာ သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်တွေလည်း သောက်သုံးနေကြပေတယ်၊ ယောဂီသူတော်စင်တွေလည်း သောက်သုံးနေကြပေတယ်၊ အလှူရှင်များလည်း သောက်သုံးနေကြပေတယ်၊ အရပ်လေးမျက်နှာက လာကြသည့် ပုဂ္ဂိုလ်တွေလည်း သောက်သုံးနေကြပေတယ်လို့ သတိရတိုင်း သတိရတိုင်း ဘယ်စိတ်နဲ့ သတိရတာပါလဲ ... ကုသိုလ်စိတ်နဲ့ သတိရပါတယ်ဘုရား။

သတိရတိုင်း သတိရတိုင်း၊ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်တိုင်း ဖြစ်တိုင်း ကုသိုလ်တွေ ထပ်တလဲလဲ ရရှိနေကြပေတယ်။ သို့ဖြစ်၍ သောက်ရေကန်၊ သောက်ရေတွင်း၊ စက်ရေတွင်း၊ သောက်ရေအိုးစင် စသည့် လှူဒါန်းကြတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေကလည်း အမြဲမပြတ် ကုသိုလ်တွေ ရရှိနေကြ၍ နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်များ ဖြစ်နေကြပေသည်။ ဒါ့ကြောင့် သောက်ရေကန်၊ သောက်ရေတွင်း၊ စက်ရေတွင်း၊ သောက်ရေအိုးစင် စသည့် လှူဒါန်းခြင်းသည်လည်း အမြဲမပြတ် ကုသိုလ်ရတဲ့ နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်ပင် ဖြစ်ပေတယ်။

ကျောင်းအလှူ နိဗ္ဗန္ဒကုသိုလ်ဖြစ်ပုံ

သောက်ရေကန်၊ သောက်ရေတွင်း စသည်များ နိဗ္ဗန္ဒကုသိုလ်ဖြစ်ပုံကို ဟောကြားတာ အသင့်အတင့် ပြည့်စုံသွားပါပြီ။ ယခု ကျောင်းအလှူ နိဗ္ဗန္ဒကုသိုလ်ဖြစ်ပုံကို ဟောကြားပါတော့မည်။ ယခုတရားနာပရိသတ်များ မကြာခဏ လှူဒါန်းနေကြသည့် ကျောင်းအလှူသည်လည်း နိဗ္ဗန္ဒကုသိုလ်တစ်မျိုးပင် ဖြစ်ပေတယ်။

မိမိတို့လှူဒါန်းထားသော ကျောင်းသည် ပရိယတ္တိ စာပေကျမ်းဂန် သင်အံ့လေ့လာရန်အတွက် လှူဒါန်းထားသော ပရိယတ္တိကျောင်းဖြစ်လျှင် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ဤကျောင်းထဲ၌ စာပေကျမ်းဂန်တွေ သင်အံ့တိုင်း သင်အံ့တိုင်း၊ လေ့လာတိုင်း လေ့လာတိုင်း၊ ပို့ချတိုင်း ပို့ချတိုင်း ကျောင်းအလှူရှင်များက ဆက်သွယ်ပြီး ကုသိုလ်တွေ ရရှိနေကြပေတယ်။

မိမိတို့လှူဒါန်းထားသော ကျောင်းသည် ပဋိပတ္တိ ဝိပဿနာကျောင်းဖြစ်လျှင် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ၊ ယောဂီသူတော်စင်များ အမှတ်သတိနှင့် ဝင်တိုင်းဝင်တိုင်း၊ ထွက်တိုင်းထွက်တိုင်း၊ တရားထိုင်၍ ရှုမှတ်တိုင်း ရှုမှတ်တိုင်း ကျောင်းအလှူရှင်များက ဆက်သွယ်ပြီး ကုသိုလ်တွေ ရရှိနေကြပေတယ်။

၁၆

နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်(၇)မျိုး တရားတော်

မိမိတို့လှူဒါန်းထားသည့် ကျောင်း၌ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ စာပေကျမ်းဂန်တွေ သင်အံ့လေ့လာနေကြပေတယ်။ စာပေကျမ်းဂန်တွေ ပို့ချနေကြပေတယ်။ ဝိပဿနာတရား အားထုတ်နေကြသည့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ၊ ဝိပဿနာယောဂီများ ဝိပဿနာတရားတွေ အားထုတ်နေကြပေတယ်လို့ သတိရတိုင်း သတိရတိုင်း ဘယ်စိတ်နဲ့ သတိရပါသလဲ ... ကုသိုလ်စိတ်နှင့် သတိရပါတယ်ဘုရား။ မှန်ပေတယ်။ ကုသိုလ်စိတ်နဲ့ သတိရတာဖြစ်တယ်။ သတိရတိုင်း သတိရတိုင်း ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာလည်း ဖြစ်ကြပေတယ်။ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်း ကုသိုလ်တွေ ထပ်တလဲလဲ ရရှိနေကြတဲ့အတွက်ကြောင့် ကျောင်းလှူဒါန်းထားခြင်းသည်လည်း အမြဲမပြတ် ကုသိုလ်ရတဲ့ နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်တစ်မျိုးပင် ဖြစ်ပေသည်။ ဒါကြောင့် ကျောင်းလှူဒါန်းခြင်းသည်လည်း အမြဲမပြတ် ကုသိုလ်ရတဲ့ နိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်တစ်မျိုးပင် ဖြစ်ပေတယ်။

ဤနိဗ္ဗာန်ကုသိုလ်(၇)မျိုး ရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ဒုတိယဘဝ စသည်မှာ အပါယ်ငရဲသို့ မကျရောက်နိုင်ဘူးလို့ မြတ်စွာဘုရား၏ အလိုတော်ကို သိတော်မူကြတဲ့ အဋ္ဌကထာဆရာများက ပါဠိဘာသာဖြင့် ဖွင့်ပြထားကြပေတယ်။ ပါဠိဘာသာစကား မတတ်ကြသည့် တရားနာပရိသတ်များအတွက် အပြည့်အစုံ နားမလည်မှာကို စိုးရိမ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ကျေးဇူးတော်ရှင် မဟာစည်ဆရာတော်

သဒ္ဓမ္မရုံသီရိပိသာဆရာတော်

၁၇

ဘုရားကြီးက မြန်မာစကားဖြင့် ဆောင်ပုဒ်များ စီကုံးပြီး နိဗ္ဗဒ္ဓကုသိုလ်(၇)မျိုးကို ဖွင့်ပြတော်မူခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီဆောင်ပုဒ်တွေ ထပ်၍ဆိုကြရမယ်။

ဆောင်ပုဒ်။ ။ တိသရဏ၊ ငါးသီလ၊ မဲချစာရေးတံ၊
ဆယ့်ငါးရက်ဆွမ်း၊ ဝါသင်္ကန်း၊
လှူဒါန်းသောက်ရေကန်၊
ကျောင်းလှူတဝ၊ နိဗ္ဗဒ္ဓ၊ ပုညရှိသူမှန်၊
သောတာလိုပဲ၊ ဂတိမြဲ၊ သူလည်းပါယ်မပြန်။

နိဗ္ဗဒ္ဓကုသိုလ်(၇)မျိုးရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ယခုဘဝမှာ သောတာပန်ဖြစ်အောင် မကျင့်နိုင်ငြားသော်လည်း သောတာပန်နဲ့အလားတူ ဒုတိယဘဝစသည်မှာ အပါယ်ငရဲသို့ မကျနိုင်ဟူ၍ မြတ်စွာဘုရား၏ အလိုတော်ကို သိတော်မူကြသော အဋ္ဌကထာဆရာများက ဖွင့်ပြထားကြပေသည်။

ယင်းကဲ့သို့ ဖွင့်ပြထားသည်ကို ကျေးဇူးတော်ရှင် မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီးက တရားနာပရိသတ်များနှင့် နောင်လာနောက်သားတွေအတွက် ဒုတိယဘဝ၊ တတိယဘဝ စသည်မှာ အပါယ်ငရဲသို့ မကျနိုင်ရအောင် ဆောင်ပုဒ်တွေဖြင့် ထပ်မံပြီး ဖွင့်ပြတော်မူခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပေတယ်။

နိဗ္ဗာန်သိုလ်(၇)မျိုး တရားတော်

စတုတ္ထဘဝ၊ ပဉ္စမဘဝ စသည်တို့၌ အပါယ်ရေသို့ မကျ
ရောက်နိုင်ဖို့ရာမှာ သိပ်တော့မသေချာလှပေ။ စိတ်တော့မချရပေ။
သို့ဖြစ်၍ စိတ်ချရသည့် သတိပဋ္ဌာန်ဝိပဿနာတရားကိုလည်း
အချိန်ရသမျှ အားမထုတ်နေကြရပါဘူးလား ... အားထုတ်နေကြ
ရပါတယ်ဘုရား။ သတိပဋ္ဌာန်ဝိပဿနာတရားကတော့ စိတ်အချ
ရခုံးပင် ဖြစ်ပေတယ်။ အကြောင်းညီညွတ်ရင် ဒီဘဝကစ၍ အပြီး
တိုင် အပါယ်တံခါး ပိတ်သွားနိုင်ပေတယ်။ နောင်ဘယ်သောအခါ
မှ အပါယ်သံသရာသို့ ပြန်မရောက်ရသည့် အဖြစ်မျိုးကို ရရှိသွား
နိုင်တယ်လို့ မြတ်စွာဘုရား တရားကြေညာချက်အနေနှင့် ဟော
ကြားတော်မူခဲ့ပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရား မဟာသတိပဋ္ဌာန်သုတ္တန်ကို မဟောကြား
မီ တရားအာမခံချက်အနေနှင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်မှာ -

ဉာဏဿ အဓိဂမာယ နိဗ္ဗာနဿ သန္တိကိရိယာယ
ယဒိဓံ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာဟူ၍ ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါ
တယ်။

ယဒိဓံ ယေဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ = အကြင်
ကာယ ဝေဒနာ စိတ္တ ဓမ္မာတည်းဟူသော သတိပဋ္ဌာန်တရား
လေးပါးတို့သည်၊ သန္တိ = ရှိကြကုန်၏။ အယံ = ဤကာယ

သဒ္ဓမ္မရံသီရိပိသာဆရာတော်

၁၉

ဝေဒနာ စိတ္တ ဓမ္မတည်းဟူသော သတိပဋ္ဌာန်တရားလေးပါး
အကျင့်လမ်းစဉ်သည်၊ ဉာဏ်သမာဓိ = အပါယ်တံခါးကို ပိတ်စေနိုင်
သော အရိယာမဂ်ကို၊ အဓိဂမာယ = ရခြင်းငှာ၊ ကောယနော
မဂ္ဂေါ = နှစ်ကြောင်းမကွဲ တစ်ကြောင်းတည်းသော အကျင့်လမ်း
စဉ်ပေတည်း။ နိဗ္ဗာနသမာဓိ = ဒုက္ခခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းရာဖြစ်တဲ့
နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ချုပ်ငြိမ်းရာဖြစ်တဲ့ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ
ကို၊ သန္တိကိရိယာယ = မျက်မှောက်ပြုခြင်းငှာ၊ ကောယနော
မဂ္ဂေါ = နှစ်ကြောင်းမကွဲ တစ်ကြောင်းတည်းသော အကျင့်လမ်း
စဉ်ပေတည်း။ ဣတိ = ဤသို့၊ ဘဂဝါ = မြတ်စွာဘုရားသည်၊
အဝေါစ = ကရုဏာရေသွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့
ပါပေသတည်း။

သာဓု ... သာဓု ... သာဓုပါဘုရား။

တရားနာပရိသတ်များ၊ ယောဂီများ ကျင့်ကြံအားထုတ်
နေကြသည့် သတိပဋ္ဌာန်တရားလေးပါး ဝိပဿနာတရားကတော့
အပါယ်တံခါးကို အပြီးတိုင် ပိတ်စေနိုင်သည့် အရိယာမဂ်တွေကို
ရရှိဖို့ရာ တစ်ကြောင်းတည်းသော အကျင့်လမ်းစဉ် ဖြစ်ပေတယ်။
လမ်းခွဲလမ်းမှွာ မရှိတော့ပေ။ စိတ်ချလက်ချ ကျင့်ဖို့ရာ ဖြစ်ပေ
တယ်။

၂၀

နိဗ္ဗာန်သုတ်(၇)မျိုး တရားတော်

တရားနာပရိသတ်များ၊ ယောဂီများ ကောင်းမှုတွေပြုတိုင်း ပြုတိုင်း ဆုတောင်းခဲ့ကြသည့် ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ချုပ်ငြိမ်းရာဖြစ်သည့် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ရောက်သွားဖို့ရာမှာလည်း တစ်ကြောင်းတည်း သော အကျင့်လမ်းစဉ် ဖြစ်ပေတယ်။ လမ်းခွဲလမ်းမ္ဘာ မရှိတော့ ပေ။ စိတ်ချလက်ချ ကျင့်နေဖို့ရာ ဖြစ်ပေတယ်။ မှတ်သားဖွယ် ဆောင်ပုဒ် ဆိုကြရမယ်။

**ဆောင်ပုဒ်။ ။ အရိယာမဂ်တွေ၊ ရလိုပေ၊
ကျင့်လေသတိပဋ္ဌာန်။**

အပါယ်တံခါးကို ပိတ်စေနိုင်သည့် အရိယာမဂ်တွေကို ရချင်ပါတယ်ဆိုလို့ရှိရင် သတိပဋ္ဌာန်တရားလေးပါးကိုပင် ကျင့်ရ ပေမည်။ တစ်နေ့သောအခါ မိမိ၏ပါရမီအားလျော်စွာ၊ မိမိ၏ အမှတ်အားလျော်စွာ အရိယာမဂ်များကို ရရှိသွားကြမည် ဖြစ်ပေ တယ်။ မှတ်သားဖွယ်ဆောင်ပုဒ် ဆိုကြရမယ်။

**ဆောင်ပုဒ်။ ။ နိဗ္ဗာန်မသွေ၊ ရောက်လိုပေ၊
ကျင့်လေသတိပဋ္ဌာန်။**

တရားနာပရိသတ်များ၊ ယောဂီများ ကောင်းမှုတွေပြုတိုင်း ပြုတိုင်း နိဗ္ဗာန်ကို ဆုတောင်းခဲ့ကြပေသည်။

သဒ္ဓမ္မရုံသီရိပိသာဆရာတော်

၂၀

ငယ်ရွယ်စဉ်အခါတည်းက မိကောင်းဖကောင်း၊ ဆရာသမားကောင်းများနှင့် အတူတကွ နေထိုင်ခဲ့ရ၍ မိကောင်းဖကောင်း၊ ဆရာသမားကောင်းများ၏ အဆုံးအမဩဝါဒကို ခံခဲ့ရလို့ ကောင်းမှုတွေပြုတိုင်းပြုတိုင်း ဆုတောင်းခဲ့သည့် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို တရားနာပရိသတ်များ ယခုအားထုတ်နေကြသည့် သတိပဋ္ဌာန်တရားလေးပါး ဝိပဿနာတရားအကျင့်ဖြင့်ပင် ရောက်သွားနိုင်ကြပေတယ်။ မျက်မှောက်ပြုသွားနိုင်ကြပေတယ်။ တစ်ကြောင်းတည်းသော အကျင့်လမ်းစဉ် ဖြစ်ပေတယ်။ လမ်းခွဲလမ်းမွှာ မရှိတော့ပေဟု မြတ်စွာဘုရား တရားအာမခံချက်အနေဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါတယ်။

မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ္တန် ဒေသနာတော်ကို မဟောကြားမီ တရားအာမခံချက်အနေနှင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါတယ်။ သမားတော်ကြီးများ ဆေးစွမ်းကောင်းတွေ အစွမ်းထက်တဲ့ ဆေးတွေကို ရရှိလာတဲ့အခါမှာ အရပ်လေးမျက်နှာသို့ လှည့်လည်၍ ကြေငြာကြပါတယ်။ ဤဆေးကို သုံးဆောင်မှီဝဲတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေမှာ ရောဂါအမျိုးမျိုးတွေ ပျောက်ကင်းနိုင်တယ်၊ ရောဂါဆိုးကြီးတွေ ဝေဒနာဆိုးကြီးတွေ ပျောက်ကင်းနိုင်တယ်လို့ အရပ်လေးမျက်နှာသို့ လှည့်လည်၍ ကြေငြာကြပါတယ်။

၂၂

နိဗ္ဗာန်သုတ်(၇)မျိုး တရားတော်

ထို့အတူ မြတ်စွာဘုရားလည်း မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ္တန် ဒေသနာတော်ကို မဟောကြားမီ တရားကြေညာချက်အနေဖြင့် အပါယ်တံခါးကို ပိတ်စေနိုင်သည့် အရိယာမဂ်တွေကို ရရှိသွားနိုင်ပေတယ်။ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ချုပ်ငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို မျက်မှောက်ပြုသွားနိုင်ပေတယ်ဟု ကြေညာခဲ့ပါတယ်။ တရားနာပရိသတ်များ ယုံပါရဲ့လား ... ယုံပါတယ်ဘုရား။ ယုံလို့အားထုတ်နေကြတာဖြစ်တယ်။ တကယ်တမ်း အပါယ်တံခါး ပိတ်သွားနိုင်ပေတယ်။ နိဗ္ဗာန်ကိုလည်း မြင်သွားနိုင်ပေတယ်။

အရိယာမဂ်တွေကို ရရှိစေနိုင်သည့် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာသို့ ရောက်ရှိစေနိုင်သည့် သတိပဋ္ဌာန်ဝိပဿနာတရားတွေ ပွားများအားထုတ်ရတယ်ဆိုတာ ကာယဗလ လေ့ကျင့်သည့်နည်းဖြင့် အားထုတ်လို့လည်း မရပေ။ ကိုယ်ကာယဗလက အားကြီး၍ ကာယဗလ လေ့ကျင့်တဲ့နည်းဖြင့် ဝိပဿနာဉာဏ်တွေဖြစ်အောင် အားထုတ်လို့ရပါသလား ... မရပါဘုရား။

နှုတ်က အရွတ်အဆိုအဖတ်တွေကောင်းလို့ နှုတ်နှင့် ရွတ်ဆိုပြီး ဝိပဿနာဉာဏ်တွေဖြစ်အောင် မဂ်တရား၊ ဖိုလ်တရားတွေရအောင် အားထုတ်လို့ရပါသလား ... မရပါဘုရား။ မှန်ပေတယ်။ မရနိုင်ပေ။ ဘာဖြင့် အားထုတ်ရပါသလဲ ... စိတ်ဖြင့်အားထုတ်ရပါတယ်ဘုရား။ စိတ်ဖြင့်အားထုတ်ရသည့် အလုပ်ဖြစ်၍

သဒ္ဓမ္မရုံသီရိပသာဆရာတော်

၂၃

အလွန်ခက်ခဲနက်နဲ သိမ်မွေ့လှပါတယ်။ သာမန်ပုဂ္ဂိုလ်တွေ ပါရမီ အခြေခံနုနယ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေ အားမထုတ်နိုင်ကြပေ။

ယင်းကဲ့သို့ အားမထုတ်နိုင်ပါသော်လည်း နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ ကိုတော့ သိပ်လိုချင်နေတယ်။ ထို့ကြောင့် ဒါနကိုပြုပြီးတော့ ဒါန လမ်းကပဲ နိဗ္ဗာန်ကိုသွားပါတော့မယ်၊ ရောက်နိုင်ပါသလား ... မရောက်နိုင်ပါဘုရား။ သီလလောက်ပင်ဆောက်တည်ပြီး သီလ လမ်းကပဲ နိဗ္ဗာန်ကိုသွားပါတော့မယ်၊ ရောက်နိုင်ပါသလား ... မရောက်နိုင်ပါဘုရား။ သမထလောက်ပဲအားထုတ်ပြီး သမထ လမ်းကပင် နိဗ္ဗာန်ကိုသွားပါတော့မယ်၊ ရောက်နိုင်ပါသလား ... မရောက်နိုင်ပါဘုရား။ ဤကဲ့သို့ လမ်းခွဲလမ်းမွှာ မရှိပေ။ တစ် ကြောင်းတည်းသော အကျင့်လမ်းစဉ် ဖြစ်ပေတယ်။

တကယ်တမ်း နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို လိုချင်တယ်၊ တကယ် တမ်း အရိယာမဂ်တွေကို လိုချင်တယ်ဆိုလို့ရှိရင် သတိပဋ္ဌာန် ဝိပဿနာတရားကို အားကိုအားထုတ်ရမည်ဟု ဆိုလိုပါတယ်။

သတိပဋ္ဌာန်ဝိပဿနာတရား အားထုတ်ရတာ အားထုတ် ခါစမှာတော့ အလွန်ပင်ခက်ခဲပါတယ်။ စိတ်ကိုထိန်းသိမ်းရတာ အလွန်ပင်ခက်ခဲပါတယ်။ ခက်ခဲပင် ခက်ခဲငြားပါသော်လည်း မြတ်စွာ ဘုရား ပေးသနားတော်မူသည့် သတိပဋ္ဌာန်တရားလေးပါးဖြင့်

၂၄ နိဗ္ဗာန်သုတ်(၇)မျိုး တရားတော်

စိတ်ကိုဆုံးမလိုက်လို့ ဒီစိတ်ယဉ်ကျေးသွားပြီဆိုလို့ရှိရင် ဒီစိတ်က ပင် တရားနာပရိသတ်များ၊ ယောဂီများ အလိုရှိအပ် တောင့်တ အပ်သည့် မဂ်တရား၊ ဖိုလ်တရား၊ နိဗ္ဗာန်တရားတို့ကို ရရှိ၊ ရောက် ရှိသွားအောင် ပို့ပေးပါလိမ့်မည်။ ဒီစိတ်ကပင် ပို့ပေးလိုက်မည်ဟု မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်တိုင် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါတယ်။

ဒုန္တိဂ္ဂဿ လဟုနော၊ ယတ္ထကာမနိပါတိနော။
စိတ္တဿ ဒမထော သာဓု၊ စိတ္တံ ဒန္တံ သုခါဝဟံ။

ဒုန္တိဂ္ဂဿ = နိမိနင်းခြင်းငှာခဲယဉ်းထသော၊ လဟုနော
= လျင်သော ဖြစ်ခြင်း ပျက်ခြင်းရှိထသော၊ ယတ္ထကာမနိပါတိ
နော = သူအလိုရှိရာအာရုံ၌ ကျတတ်သော၊ စိတ္တဿ = စိတ်ကို၊
ဒမထော = ယဉ်ကျေးအောင်ဆုံးမခြင်းသည်၊ သာဓု = လူချမ်း
သာ နတ်ချမ်းသာ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာသို့ ပို့ပေးတတ်သောကြောင့်
ကောင်းလှပါပေ၏။ ဒန္တံ = ဝိပဿနာဖြင့် ယဉ်ကျေးအောင်ဆုံးမ
ပြီးသော၊ စိတ္တံ = စိတ်သည်၊ သုခါဝဟံ = မဂ်ချမ်းသာ ဖိုလ်
ချမ်းသာ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာသို့ ဆောင်ပေးတတ်၏။ ဣတိ = ဤသို့၊
ဘဂဝါ = မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ = ကရုဏာရှေ့သွား
ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

သာဓု ... သာဓု ... သာဓုပါဘုရား။

သဒ္ဓမ္မရုံသီရိပိသာဆရာတော်

၂၅

စိတ်နဲ့လုပ်ရသည့် အားထုတ်ရသည့်အလုပ်သည် အလွန် ပင် နက်နဲခက်ခဲ သိမ်မွေ့လှပေတယ်။ ဒီစိတ်ကို နိုင်နင်းအောင် ဆုံးမဖို့ရာလည်း အလွန်ပင် ခက်ခဲပါတယ်။ သူသွားချင်ရာသွား၊ သူရောက်ချင်ရာရောက်နေတဲ့ စိတ်ဖြစ်တယ်။ ဝိပဿနာတရား အားထုတ်ခါစပုဂ္ဂိုလ်တွေမှာ ပို၍ထင်ရှားပါတယ်။ ဟိုရောက် ဒီရောက် သူကျချင်တဲ့ အာရုံတွေမှာ လိုက်၍ကျနေတတ်ပေတယ်။ ပိတ်ပင်တားဆီးထားလို့မရတဲ့ စိတ်ဖြစ်တယ်။ စိတ်ကို ပိတ်ပင် ကာကွယ်တားဆီးထားလို့ ရပါသလား ... မရပါဘုရား။

သိပ္ပံပညာတွေ သိပ်ထွန်းကားနေကြသည့် တိုင်းကြီး ပြည်ကြီးတွေက တို့နိုင်ငံ၊ တို့တိုင်းပြည်သို့ စိတ်တွေမလာရဘူးဟု ကာကွယ်တားဆီးထားလို့ ရပါသလား ... မရပါဘုရား။ သူရောက် ချင်ရာရောက်၊ သူသွားချင်ရာသွားနေတဲ့ စိတ်ဖြစ်တယ်။ အလွန် လျင်မြန်သော ဖြစ်ခြင်း၊ ပျက်ခြင်းလည်း ရှိပေတယ်။ အခုတစ် မျိုး၊ အခုတစ်မျိုး၊ အခုဝမ်းသာတယ်၊ အခုဝမ်းနည်းတယ်၊ အခု စိတ်ချမ်းသာတယ်၊ အခုစိတ်ဆင်းရဲတယ်၊ အခုကြည်ညိုတယ်၊ အခုမကြည်ညိုဘဲ ဖြစ်နေတတ်တယ်။ အလျင်အမြန် ပြောင်းလဲ နေတဲ့ စိတ်ဖြစ်တယ်။

၂၆

နိဗ္ဗာန်သုတ်(၇)မျိုး တရားတော်

ယတ္ထကာမနိပါတိနော = သူ့အလိုရှိရာ အာရုံ၌လည်း ကျနေတတ်တယ်။ သူ့အလိုရှိတဲ့ အာရုံတွေမှာ လိုက်၍လိုက်၍ ကျနေတတ်တယ်။ ကိုယ်အလိုရှိတဲ့ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာအာရုံ၊ ရုပ်နာမ်ဓမ္မအာရုံတွေမှာ ကျဖို့ရာ အထူးပဲ ကြောင့်ကြစိုက်ထား ကြရပါတယ်၊ ကြိုးစားထားကြရပါတယ်။ သူ့အလိုရှိတဲ့ အာရုံတွေ ကလည်း ဘယ်လိုအာရုံမျိုးတွေလည်းဆိုတော့ ပါပသို့ ရမတိ မနောဆိုသည့်အတိုင်း မကောင်းသော အာရုံတွေ၌ မွေ့လျော် နေတတ်ပေတယ်။ ကျနေတတ်ပေတယ်။ သူ့သဘောအတိုင်းသူ လွှတ်ထားပေးလိုက်လျှင် မကောင်းတဲ့အာရုံတွေ၊ လိုချင်စရာ တပ်မက်စရာ၊ စိတ်ဆိုးအမျက်ထွက်စရာ အာရုံတွေမှာပဲ လိုက်၍ လိုက်၍ ကျနေတတ်ပေတယ်။ အဲဒီလို မကောင်းတဲ့ အာရုံတွေ မှာပဲ ပျော်မွေ့နေတတ်ပေတယ်။ ကိုယ်အလိုရှိတဲ့အာရုံတွေမှာ ကျဖို့ရာ အမြဲပင် ကြိုးစားနေရပေတယ်။

တရားနာပရိသတ်များမှာတော့ ငယ်ရွယ်စဉ်အခါက တည်းက မိကောင်းဖကောင်း၊ ဆရာကောင်း သမားကောင်းများ နှင့် အတူတကွနေခဲ့ရ၍ မိကောင်းဖကောင်း၊ ဆရာသမား ကောင်းများ၏ ဆုံးမဩဝါဒကို ခံယူခဲ့ရလို့ ကိုယ့်စိတ်ကိုကိုယ် ငယ်ရွယ်စဉ်အခါကတည်းက ထိန်းသိမ်းလာခဲ့လို့ စောင့်ရှောက်လာ ခဲ့လို့ ယခုလို တရားဓမ္မအာရုံတွေမှာ ထားလို့ရကြတာဖြစ်တယ်။

သဒ္ဓမ္မရုံသီရိပိသာဆရာတော်

၂၇

လွယ်လွယ်ကလေးတော့ မဟုတ်ပေ။ စိတ်၏ သဘောအတိုင်းသာ လွှတ်ပေးထားမယ်ဆိုရင် ကောင်းသည့်အာရုံများ၌ ထားလိုကို ရနိုင်တော့မည် မဟုတ်ပေ။ သူသွားချင်ရာသွား၊ သူရောက်ချင်ရာ ရောက်၊ မကောင်းတဲ့အာရုံတွေမှာသာ ပျော်မွေ့နေတတ်တဲ့ စိတ် ဖြစ်တယ်။ စိတ်၏ သဘာဝပင်ဖြစ်တယ်။ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ၏ သဘာဝ မဟုတ်ပေ။

အဲဒီစိတ်ကို မြတ်စွာဘုရား ပေးသနားတော်မူသည့် သတိ ပဋ္ဌာန်တရား(၄)ပါးနည်းဖြင့် ဆုံးမလိုက်၍ အောင်မြင်သွားလျှင် ဒီ စိတ်ကပဲ တရားနာပရိသတ်များ အလိုရှိအပ်၊ တောင့်တအပ်သည့် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာတိုင်အောင် ပို့ပေးလိုက်မှာပဲလို့ မြတ်စွာဘုရား မိန့်ကြားတာကို လိုက်နာပြီး အားထုတ်ကြသည့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာသို့ ရောက်သွားကြတာ အများ အပြားပင် ဖြစ်ပေတယ်။ တရားနာပရိသတ်များလည်း ယုံယုံ ကြည်ကြည်နှင့် အားမထုတ်ကြရပါဘူးလား ... အားထုတ်ကြရ ပါတယ်ဘုရား။

အစပိုင်းမှာသာ ခက်တာဖြစ်တယ်။ အလယ်ပိုင်း၊ နောက် ပိုင်းများမှာတော့ လွယ်ကူချမ်းသာတာကို ဝိပဿနာယောဂီများ ကိုယ်တိုင်ပဲ သိနေကြရပါတယ်။ အလယ်ပိုင်းကျရင်ပဲ တော်တော်

၂၁ နိဗ္ဗာနသုတ်(၇)မျိုး တရားတော်

ချမ်းသာခွင့်ရတာ ထင်ရှားပါတယ်။ အဲဒီလို အစပိုင်းမှာသာ ခက်ခဲပြီး အလယ်ပိုင်း၊ နောက်ပိုင်းကျတော့ ချမ်းသာတွေနှင့် တွေ့ရပြီး နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာတိုင်အောင် ဒီစိတ်ကပဲ ပိုပေးတဲ့အကြောင်းကို တရားနာပရိသတ်များ သဘောကျပြီး ဝိပဿနာတရားတွေ ကြိုးကြိုးစားစား အားထုတ်နိုင်ဖို့ရာ ကျေးဇူးတော်ရှင် မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီးက ဆောင်ပုဒ်ဖြင့် တိုက်တွန်းတော်မူခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီဆောင်ပုဒ်ကို လိုက်ဆိုကြရမယ်။

ဆောင်ပုဒ်။ ။ နိမ္မိဒ်ခဲစွ၊ လျင်မြန်လှ၍၊
သူကျလိုရာ၊ ကျတတ်ပါသည်၊
ဝိညာဏသွမ်း၊ စိတ်သရမ်းကို၊
စောင့်ဖမ်းရှုရေး၊ ဆုံးမပေး၍၊
ယဉ်ကျေးလိမ္မာ၊ သူဖြစ်လာသော်၊
ချမ်းသာဆောင်ပေးတတ်သတည်း။

ဤကဲ့သို့ ယနေ့ယခုအခါ၌ ဝါဆိုသင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း၏ အကျိုးတရားနှင့် နိဗ္ဗာနသုတ်(၇)မျိုးတို့ကို နာကြားရသဖြင့် နာကြားရသောအတိုင်း လိုက်နာကျင့်ကြံ ပွားများအားထုတ်နိုင်ကြပြီးလျှင် မိမိတို့အလိုရှိအပ်၊ တောင့်တအပ်သော တရားထူးတရားမြတ်တို့ကို၊ ဒုက္ခခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းရာဖြစ်သော

သဒ္ဓမ္မရံသီရိပိသာဆရာတော်

၂၉

နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို လွယ်ကူသောအကျင့်ဖြင့် လျင်မြန်စွာ ဆိုက်
ရောက်၍ မျက်မှောက်ပြုနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဆရာတော်ဘုရား ပေးသနားသည့်ဆုနှင့် ပြည့်စုံရပါလို၏
အရှင်ဘုရား။

သာဓု ... သာဓု ... သာဓုပါဘုရား။

သဒ္ဓမ္မရံသီရိပိသာဆရာတော်

ပုံနှိပ်မှုတိတမ်း

စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ်

၃၂၀၃၁၆၀၆၀၈

စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ်

၃၂၀၅၇၃၀၆၀၈

ပုံနှိပ်ခြင်း

အကြိမ် - ဒုတိယအကြိမ်

အုပ်ရေ - ၃၀၀၀

တန်ဖိုး -

ပုံနှိပ်ပြီးသည့်လ - ၂၀၀၈-ခု၊ ဇူလိုင်လ

မူကုန်ပုံနှိပ်ခြင်း အတွင်းပုံနှိပ်သူ

ဦးသိန်းထွန်း (၀၄၈၂၂)

သိန်ထွန်းအောင်ဆက်

၅၀/၅၂၊ ဒဂုံသီရိလမ်း၊

ကျောက်မြောင်း၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဖုန်း - ၅၄၂၀၅၆

ထုတ်ဝေသူ

ဒု-ဗိုလ်မှူးကြီး တင်အောင် (ငြိမ်း)

သဒ္ဓမ္မရုံသီစာပေ (၀၃၃၆၆)

အမှတ် (၇)၊ ဇေယျာခေမာလမ်း၊

မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။