http://www.dhammadownload.con

ဂမ္ဘီရဝိပဿနာဂ္ဂဗျယ်ကျမ်း

(တတိယတွဲ)

သင်တန်းသားများ အတွက်သာ

ကျမ်းပြုသူ - ဦးပဏ္ဍိုတ (၁) တိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန

(ပြီးကဖတ်ပါ) ။ ကျမ်းပြုသူ

ကြိုးစားခြင်း - ဘုရားဖြစ်ခြင်း

ကာမ တစောစ နာရုစ အဠိစ အဝသိသတု
သရီရေ ဥပသသတု မံသ လောဟိတံ။
ယန္တံ ပုရိသထာမေန ပုရိသဝီရိယေန
ပုရိသပရက္ကမေန ပတ္တဗ္ဗံ။ နေတံ အပါပုဏိတ္တာ
ဝီရိယသ သက္ကာနံ ဘဝိသတိ။

အဂုတ္တိုရ်ပါဠိတော်။ အဋ္ဌကနိပါတ်။ မဟာဝဂ်(ဟ်သာဝတီ) စာမျက်နှာ ၃၁)။

သရီရေ၊ ကိုယ်၌။ ကာမ၊ စင်စစ်၊ တစောစ၊ အရေသည်လည်းကောင်း။ နာရုစ၊ အကြောသည်လည်းကောင်း။ အဋ္ဌိစ၊ အရိုးသည်လည်းကောင်း၊ အဝသိသတု၊ ကြွင်းကျန်စေသတည်း။ မံသလောဟိတံ၊ အသားအသွေးသည်၊ ဥပသုသတု၊ ခမ်းခြောက်စေသတည်း။ ယန္တံ၊ အကြင် မဂ် ဖိုလ်သို့၊ ပုရိသထာမေန၊ ယောဂျားတို့၏ ဉာဏ်စွမ်းဖြင့်လည်းကောင်း။ ပုရိသ ဝီရိယေန၊ ယောဂျားတို့၏လုံ့လဖြင့် လည်းကောင်း။ ပုရိသပရက္ကမေန၊ ယောဂျားတို့၏ လုံ့လဖြင့်လည်းကောင်း။ ပတ္တဗ္ဗံ၊ ရောက်အပ်၏။ နေတံ၊ ထိုမဂ်. ဖိုလ်သို့၊ အပါပုဏိတ္တာ၊ မရောက်မူ၍။ ဝီရိယသ၊ ဝီရိယ၏။ သက္ကာနံ၊ ရပ်တန့်ခြင်းသည်၊ နဘဝိသတိ၊ မဖြစ်လတ္တံ။

ဆိုလိုရင်းအတိုချုပ်ကား - ငါသည် မဂ် ဖိုလ်ကို ရအောင်ကြိုးစားမည်။ အကယ်၍ မဂ် ဖိုလ် ကို မရမီ ငါ၏ကိုယ်၌ အသား အသွေးတို့သည် ခမ်းခြောက်စေကာမူ၊ ငါ၏ကိုယ်၌ အရေအကြော အရိုးတို့သာ ကျန်ရှိစေကာမူ၊ ငါသည် ကြိုးစားမှုကို မလျော့ဟူသော ဇွဲစိတ်ဖြင့် ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ကြိုးစားကာ နေရမည်ဟု ဆိုလိုရင်းဖြစ်၏။

ကျမ်းပြုသူ

http://www.dhammadownload.con

ဂမ္ဘီရဝိပဿနာရှုဘွယ်ကျမ်း

(တတိယတွဲ)

သင်တန်းသားများအတွက်သာ

ကျမ်းပြုသူ - ဦးပဂျိုင် (ခ) တိုးတက်ရေး ဦးစိန်

(ဖိုကမ္ဘဝ) ကျမ်းဂျင်းဖိ ပန်းဂဝ ၆ဂ်ပ • ဆေ၁ ဒေ၁ ၁ ဖြဲ ၁ ဖြဲ ၁ ဒ

http://www.dhammadownload.con

ကြိုးစားတ - ဘုရားဖြစ်၏

ကာမံ တစောစ နာရုစ အဋ္ဌိစ အဝသိဿတု
သရီရေ ဥပသဿတု မံသ လောဟိတံ။
ယန္တံ ပုရိသထာမေန ပုရိသဝီရိယေန
ပုရိသပရက္ကမေန ပတ္တဗ္ဗံ။ နေတံ အပါပုဏိတွာ
ဝီရိယဿ သဏ္ဍာနံ ဘဝိဿတိ။

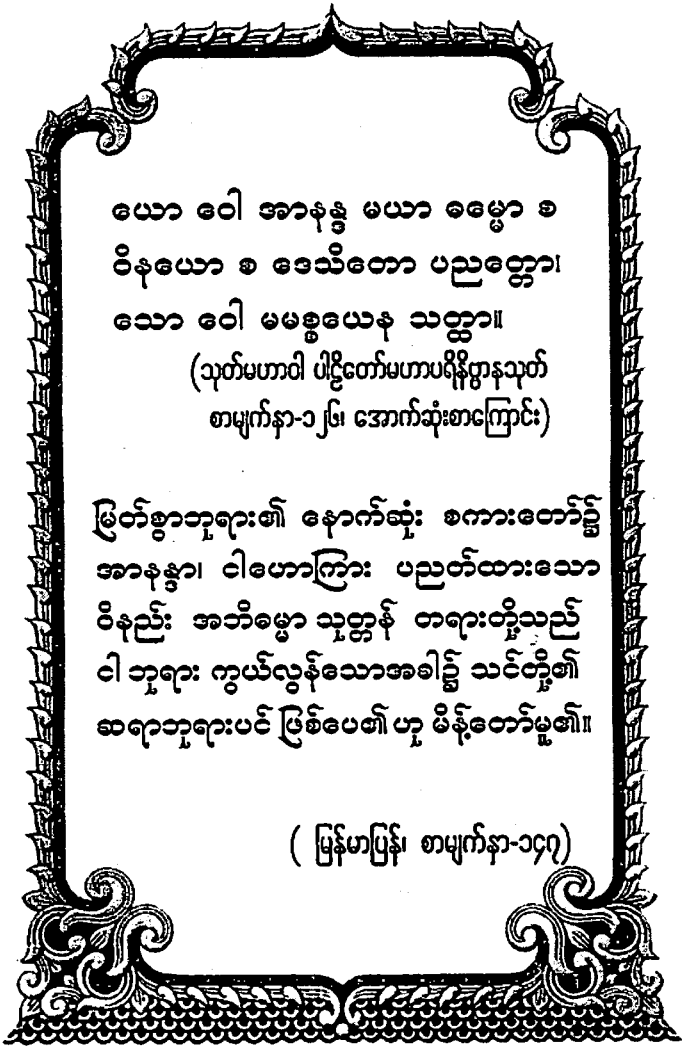
အင်္ဂုတ္တိုရ်ပါဠိတော်။ အဋ္ဌကနိပါတ်။ မဟာဝဂ်(ဟံသာဝတီ) စာမျက်နှာ ၃၁)။

သရီရေ၊ ကိုယ်၌။ ကာမံ၊ စင်စစ်၊ တစောစ၊ အရေသည်လည်းကောင်း။ နာရုစ၊ အကြောသည်လည်းကောင်း။ အဋ္ဌိစ၊ အရိုးသည်လည်းကောင်း၊ အဝသိဿတု၊ ကြွင်းကျန်စေသတည်း။ မံသလောဟိတံ၊ အသားအသွေးသည်၊ ဥပသုဿတု၊ ခမ်းခြောက်စေသတည်း။ ယန္တံ၊ အကြင် မဂ် ဖိုလ်သို့။ ပုရိသထာမေန၊ ယောက်ျားတို့၏ ဉာဏ်စွမ်းဖြင့်လည်းကောင်း။ ပုရိသဝီရိယေန၊ ယောက်ျားတို့၏လုံးလဖြင့် လည်းကောင်း။ ပုရိသပရက္ကမေန၊ ယောက်ျားတို့၏ လုံ့လဖြင့်လည်းကောင်း။ ပတ္တဗ္ဗံ၊ ရောက်အပ်၏။ စတံ၊ ထိုမဂ်. ဖိုလ်သို့။ အပါပုဏိတွာ၊ မရောက်မူ၍။ ဝီရိယဿ၊ ဝီရိယ၏။ သဏ္ဍာနံ၊ ရပ်တန့်ခြင်းသည်။ နဘဝိဿတိ၊ မဖြစ်လတံ့။

ဆိုလိုရင်းအတိုချုပ်ကား - ငါသည် မဂ် ဖိုလ်ကို ရအောင်ကြိုးစားမည်။ အကယ်၍ မဂ် ဖိုလ် ကို မရမီ ငါ၏ကိုယ်၌ အသား အသွေးတို့သည် ခမ်းခြောက်စေကာမူ။ ငါ၏ကိုယ်၌ အရေအကြော အရိုးတို့သာ ကျန်ရှိစေကာမူ၊ ငါသည် ကြိုးစားမှုကို မလျော့ဟူသော ဇွဲစိတ်ဖြင့် ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ကြိုးစားကာ နေရမည်ဟု ဆိုလိုရင်းဖြစ်၏။

ကျမ်းပြုသူ

http://www.dhammadownload.con



ယော ဝေါ အာနန္ဒ မယာ ဓမ္မော စ
ဝိနယော စ ဒေသိတော ပညတ္တော၊
သော ဝေါ မမစ္စယေန သတ္ထာ။

(သုတ်မဟာဝါ ပါဠိတော်မဟာပရိနိဗ္ဗာနသုတ်
စာမျက်နှာ-၁၂၆၊ အောက်ဆုံးစာကြောင်း)

မြတ်စွာဘုရား၏ နောက်ဆုံး စကားတော်ဖြစ်
အာနန္ဒာ၊ ငါဟောကြား ပညတ်ထားသော
ဝိနည်း အဘိဓမ္မာ သူတို့နောက် တရားတို့သည်
ငါ ဘုရား ကွယ်လွန်သောအခါ၌ သင်တို့၏
ဆရာဘုရားပင် ဖြစ်ပေ၏ဟု မိန့်တော်မူ၏။

(မြန်မာပြန်၊ စာမျက်နှာ-၁၄၇)

http://www.dhammadownload.con

ပသုံးလုံး ဝိပဿနာ ပြန့်ပွားရေးအဖွဲ့ချုပ်
' ဝိပဿနာ ပညာတက္ကသိုလ်'

ကြားတောရလမ်း၊ ဗဟန်း၊ ရန်ကုန်မြို့ (ဖုန်း-၃၇၇၇၃၁)

(အာဒိကမ္မိက-ဦးပဂျိဋိ)

"သင့်အတွက် အကျိုးထူးမည်၊ ဤသင်တန်းတက်ကြည့်ပါ"

ဝိပဿနာ ပညာသင်တန်းများကို မဟာပဒေသတရား-၄-ပါး နှင့်အညီ မြတ်ဗုဒ္ဓဟောကြားခဲ့သော ကျင့်စဉ်အတိုင်း ပို့ချလျက်ရှိသည့် သင်တန်းများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါ၍မည်သူမဆို အခမဲ့ကြွရောက် သင်ယူနိုင်ပါကြောင်း-

	အချိန်	ပို့ချခြင်း
စနေနေ့တိုင်း	နံနက် ၈-နာရီမှ ၉-နာရီ	စာတွေ့ပို့ချခြင်း
စနေနေ့တိုင်း	နံနက် ၉-နာရီမှ၁၀-နာရီ	လက်တွေ့တရားထိုင်
စနေနေ့တိုင်း	မွန်းလွဲ၁-နာရီမှ ၂-နာရီ	စာတွေ့ပို့ချခြင်း
စနေနေ့တိုင်း	မွန်းလွဲ၂-နာရီမှ ၃-နာရီ	လက်တွေ့တရားထိုင်
တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း	နံနက် ၈-နာရီမှ၁၀-နာရီ	စာတွေ့ပို့ချခြင်း
တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း	မွန်းလွဲ၁-နာရီမှ ၂-နာရီ	စာတွေ့ပို့ချခြင်း
တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း	မွန်းလွဲ၂-နာရီမှ ၃-နာရီ	လက်တွေ့တရားထိုင်

(ဝါတွင်း) ရဟန်းတော်များသင်တန်း

နှစ်စဉ်ဝါဆိုလပြည့်ကျော်၇-ရက်နေ့မှ
သီတင်းကျွတ်လဆန်း၈-ရက်နေ့ထိ
} အဖိတ်နေ့နှင့် ဥပုသ်နေ့တိုင်း
မွန်းလွဲ၁-နာရီမှ ၃-နာရီထိ

ရဟန်းတော်များ (ဆရာဖြစ်) သင်တန်း

နှစ်စဉ် ဒီဇင်ဘာလ

(သဗ္ဗဒါနံ၊ မွေဒါနံ၊ ဖိနာတိ)

http://www.dhammadownload.con

နိဗ္ဗာန်

အတ္တ

အနတ္တ

ဂမ္ဘီရ ဝိပဿနာ ရှုဘွယ်ကျမ်း

(တတိယတွဲ)

ကျမ်းပြုသူ - ဦးပဏ္ဍိုင်

http://www.dhammadownload.con

ကျေးဇူးတင်ရှိခြင်း

ဤ "ဂမ္ဘီရဝိပဿနာရှုဘွယ်ကျမ်း" ကို ရိုက်နှိပ်ရန် ငွေ (၄၅၀) လေးရာ့ငါးဆယ် လျှုဒါန်းပါသော (ဆီးနိုပ်မင်းဘား လူကြီးဖြစ်ခဲ့သော) အသက် ၇၂-နှစ်ရှိ ကမ္မဋ္ဌာန်း ဘာဝနာနှင့် မွေ့လျော်နေလေ့ ရှိသော ဦးဘမောင် K.S.M. အား အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း။

ပဂ္ဂိုဠ
(၄-၉-၆၂)

ဘာသာရေးဆိုင်ရာစာပေခွင့်ပြုချက်အမှတ် (၁၁၄၉၀)
၁၃၄၂ ခု၊ သီတင်းကျွတ်လ
၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်၊ အောက်တိုဘာလ
ဒုတိယအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၂၅၀၀

http://www.dhammadownload.con

ပ-သုံးလုံးဝိပဿနာပြန်ပွားရေးအမွဲချုပ်

ဝိပဿနာပညာတက္ကသိုလ်

ဦးစီးဝတန နာယက

ဆရာကြီး ဦးမရိုင်း (တိုးဘက်ရေး ဦးစိန်)

(ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၂၅၉-၁၃၄၀)

http://www.dhammadownload.con

http://www.dhammadownload.con

ဤကျမ်း၏
ဝေဖန်တော်မူကြခြင်း

ဆရာတော် ဦးတေဇိန္ဒ	...	သြဝါစရိယ ဥက္ကဋ္ဌ။
မန်းဦးဆရာတော်	...	အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ။
ပဌာန်းဆရာတော်	...	အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ။
ဦးကြာခိုင်	...	ဝတ်လုံတော်ရကြီး။
ဘကြီးဘဖေ	...	ခေါင်းဆောင်ကြီး။
ဗုဒ္ဓဝင် ဆရာထွန်း	...	ဓမ္မကထိက။

ဆွမ်းကျွေးတစ်ခုတွင် အသက် ၈၃-နှစ်ရှိ၍ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ကို လိုက်စားလေ့ကျင့်ပွားများနေလေ့ရှိသော ဝတ်လုံတော်ရကြီး ဦးကြာခိုင် က စလိုက်သည်မှာ "ဘယ့်နှယ်လဲ ခင်ဗျာ့ 'ဂမ္ဘီရဝိပဿနာကျမ်း' ကို ခေါင်းဆောင်ကြီး ဦးဘဖေ က တယ်ကောင်းလို့ ခိုးကျူးနေပါကလား" ဟု ပြောဆို၏။ (ဦးကြာခိုင်သည် ဤကျမ်းတတိယတွဲကို အမြန်ဆုံးထွက်ရန် မကြာခဏ တိုက်တွန်းအားပေးသော ပုဂ္ဂိုလ်များတွင် တစ်ဦး အပါအဝင်ဖြစ်လေသည်။ အသက် ၈၀-ရှိ ခေါင်းဆောင်ကြီး ဦးဘဖေသည်ကား ကမ္ဘာ့ဘာသာကြီးများကို အထူးလေ့လာ လိုက်စားဘူးလျက် မကြာမီက ရိပ်သာတစ်ခုတွင် ကမ္မဋ္ဌာန်းဘာဝနာကို အရက် ၄၀-ကျော်ပွားများခဲ့၏။ ယခုအခါ ဝါတွင်း ဝါပ ဥပုသ်နေ့များနှင့် မိမိမွေးနေ့ ဖြစ်သော တနလင်္ဂနေ့တိုင်းတွင် အသက် သတ်လွတ်စားကာ မေတ္တာဘာဝနာကိုပွားများလျက်ရှိနေသော ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးဖြစ်လေသည်။)

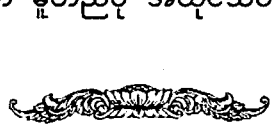
http://www.dhammadownload.con

ဗုဒ္ဓဝင်ဆရာထွန်းက "ခင်ဗျာ-ဝိပဿနာရှုဘွယ် ကျမ်းဟာ အစမှာ တော်တော့ကိုကောင်းတယ်။ အလယ်ကျတော့ သာကောင်းလာတယ်။ ဆုံးခါနီးတော့ အကောင်းဆုံးပဲဗျို့။ ဒီကျမ်းသာ ထွက်သွားရင်တော့ ဘာသာရေးနှင့် သာသနာရေးနယ်မှာ အတော့ကို တုန်လှုပ်သွားမှာပဲ" ဟု ဤကျမ်းကို တည်းဖြတ်ပြီး သောအခါ အမိန့်ရှိ၏။

ပဌာန်းဆရာတော်ဦးဝိသုဒ္ဓ(အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)က ဤကျမ်းကို စာအုပ်မရိုက်မီ ကြည့်ရှုသုံးသပ်တော်မူပြီးနောက် "တကာကြီး ကျမ်းဟာ ကောင်းပါတယ်။ တကာကြီးက စာရေးဆရာဆိုတော့ သာကောင်းလာပြန်တာပေါ့" ဟု မိန့် တော်မူ၏။

ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တဇောတ(အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)က ဤ ကျမ်းကို ကြည့်ရှုသုံးသပ်တော်မူပြီးနောက် "တကာကြီး ဝိပဿနာနှင့် ဆိုင်ရင် ရေးသာရေး၊ တကာကြီးကို စိတ်ချရပြီ" ဟု မိန့်တော်မူ၏။

ဆရာတော်ဦးတေဇိန္ဒ (ရွှေတိဂုံစေတီတော် ဘုရားလူကြီးများ"သြဝါဒစရိယ"အဖွဲ့၏ ဥက္ကဋ္ဌ)က ဤကျမ်းကို ကြည့်ရှုသုံးသပ်တော်မူပြီးနောက် "တကာကြီးကျမ်းက အာဘော်နှင့် တကွ ပါဠိတော်အကိုးအကားတွေက သိပ်ခိုင်လုံတာပဲ။ ပြီးတော့ တကာကြီးကျမ်းက မူတည်ပုံ အထိုင်သိပ်ကောင်းတယ်" ဟု မိန့်တော်မူ၏။



http://www.dhammadownload.con

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ကျေးဇူးဖော်ပြ ဒုလ္လဘာ

ကတညု ကတဝေဒီ ဗုဒ္ဓလော
ဒုလ္လဘော လောကသ္မိ ။
[အင်္ဂုတ္တိုရ် ပါဠိတော်, တိကနိပါတ်, အပါယဝဂ်]

ဘာသာပြန်။ ။"လောကဌ် တင်ရှိပေ ဘူးသော သူ့ကျေးဇူး ကို သိလေ့ရှိသော၊ တင်ရှိဘူးသော သူ့ကျေးဇူးကို ထင်စွာပြုလေ့ ရှိသော ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကို ရရှိနိုင်ခဲ၏" ဟု ဟောတော် မူခဲ့ လေသည်။

တက္ကသိုလ် ဆရာတစ်ဦးက မှာဘူးသည်မှာ-

(D.A. Laird, Ph.D., Sc.D.)

Don't hesitate to give credit, appreciation and encouragement. If someone deserves a compliment, don't be afraid to give it to him..... Be human: see the other fellow's point of view, and "do as you would be done by."

စာပေကျမ်းဂန်တို့ကို သင်ကြားပေးတော်မူသော ရန်ကုန်မြို့ အသီတိကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ဦးတေဇိန္ဒ အား လည်းကောင်း၊ ကွယ်လွန်သူပါဠိဆရာကြီး ဆရာဘီ အားလည်းကောင်း၊ ပဌာန်းကျမ်းကို သင်ပြပေးတော်မူသော ခင်ဦးတောရ ပဌာန်း ဆရာတော် အားလည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများနည်း ကို ပဌာန်းနည်းဖြင့် တိကျစွာသင်ပြပေးတော်မူသော မန္တလေး

http://www.dhammadownload.con

မစိုးရိမ်ပဌာန်း **ဆရာတော် ဦးဝိသုဒ္ဓ** အားလည်းကောင်း၊ ပရမတ္ထ ဓမ္မသဘာဝ ဆိုက်အောင် ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများနည်းကို ပြသပေးသော အစ်ကိုတော် **ဦးသူတော်** အားလည်းကောင်း၊ ပါဠိတော်တို့ကို ဆောင်တော်မူလျက် ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများ နည်းကို သင်ပြပေးတော်မူသော ရန်ကုန်မြို့၊ ဒေဝသာဂရ သိမ်ကုန်းကျောင်း **ဆရာတော် ဦးရေဝရဓမ္မ** အားလည်းကောင်း၊ ယမိုက်ကျမ်းကို သင်ပြပေးသော (ဆူးလေ) အဘိဓမ္မာ ပြန့်ပွားရေး အသင်း **ဥက္ကဋ္ဌဆရာကျော်** အား လည်းကောင်း၊ ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဦးထူးရွှေ(ဘီအေ၊ ဒီတီ)ထံမှ စာသင်ပြနည်း၊ တရားသင်ပြနည်းတို့ကို မေးမြန်းရာ နားလည်အောင် ပြောပြခြင်း၊ အဘိဓမ္မာကျမ်းအစ သင်ပြနည်း တို့ကို အတုယူရခြင်းတို့ကြောင့် **ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဦးထူးရွှေ** အား လည်းကောင်း။

ရန်ကုန်မြို့၊ ဂွတ္တလစ်လမ်း သီရိဂုဏ်ရည်ရပ်ကွက်ရှိ (ဇော်ရုံပိုင်ရှင်) ဦးထွန်းမောင်အိမ်၌ ဝိသုဒ္ဓိမဂ် အဋ္ဌကထာကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် သင်ပြပေးတော်မူသော **ဆရာတော်ဦးစရိယ သေက္ခ** နှင့် မြန်မာဘာသာဖြင့် ရှင်းပြပေးသော(သက်ကြီးတက္ကသိုလ်ဗုဒ္ဓ ကျမ်းစာပြ) **ဆရာမြ**၊ အိမ်ရှင် (ဇော်ရုံပိုင်ရှင်) **ဦးထွန်းမောင်**တို့ အားလည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရေးအတွက် ကျမ်းပြုတော်မူကုန်သော ရဟန်းဆရာ၊ လူဆရာတို့အားလည်းကောင်း၊ ရိပ်သာများအပါအဝင် **ဓမ္မကထိက** အပေါင်းတို့အား လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဘောင်ဒရီလမ်းရှိ မိုးညှင်းကျောင်း တိုက်တွင်လည်းကောင်း၊ ကမ္ဘာအေးစေတီ **ဥတ္တရဂုရု** ကျောင်း တိုက် တွင်လည်းကောင်း၊ စာကြည့်ခွင့် တရားအားထုတ်ခွင့်ပြု တော်မူခြင်းကြောင့်

http://www.dhammadownload.con

ဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်တို့အား လည်းကောင်း။

ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများရေးဘက်တွင် အဘက်ဘက်မှ ကူညီပေးသော (ဟသ်တ)ဦးမြ အားလည်းကောင်း၊ ဤကျမ်းပြုစုရာတွင် လိုအပ်သော ကျမ်းစာများကို ရှာဖွေပေးခြင်း၊ ကျမ်းစာမူကို ဖတ်ရှုပေးခြင်းတို့ကြောင့် တူဖြစ်သူ ခင်မောင်ဆန်း အား လည်းကောင်း၊ ဤကျမ်းတွင်ပါသော ပုံများကို ထပ်ခါထပ်ခါ ပြင်၍ ဆွဲပေးပေသော တပည့် မောင်ရီလင်း အားလည်းကောင်း၊ ဤကျမ်းကို ရိုက်နှိပ်ရာတွင် စိတ်တိုင်းကျဖြစ်အောင် ကူညီဆောင် ရွက်ပေးသော သင့်ဘဝမဂ္ဂဇင်း ပိုင်ရှင် ဇနီးမောင်နှံတို့နှင့်တကွ အလုပ်သမား အပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ စုပေါင်းကာ အထူး ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

ကြည့်ရှုသုံးသပ်တော်မူခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်ပဌာန်းဆရာတော် ဦးဝိသုဒ္ဓ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ရွှေကျင်ကျောင်းတိုက် မဟာနာယကဥက္ကဋ္ဌ ဘဒ္ဒန္တဇောတဆရာတော်။ ရန်ကုန်မြို့ အသီတိကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ကြီး ဦးတေဇိန္ဒ အရှင်သူမြတ်တို့အားလည်းကောင်း၊ ခေါင်းဆောင်ကြီး ဘကြီးဘဖေအားလည်းကောင်း၊ ဤကျမ်း၏ ဝိပဿနာဘာဝနာ ပထမပိုင်းဖြစ်သော စာမျက်နှာ ၅၀၀ ခန့်ကို ကြည့်ရှု သုံးသပ်ပေးတော်မူကြသဖြင့် အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

ထိုမှတပါး ဓမ္မကထိက ဗုဒ္ဓဝင်ဆရာထွန်းအားလည်း ဤကျမ်းရိုက်နှိပ်ရန်စာမူကို တည်းဖြတ်ပေးပြန်သဖြင့် ဗုဒ္ဓဝင်ဆရာထွန်း အား အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

http://www.dhammadownload.con

ခေါင်းဆောင်ကြီး ဘကြီးဘဖေ
ဝဏ္ဏကျော်ထင် ကာယဗလ ဦးရှိန်

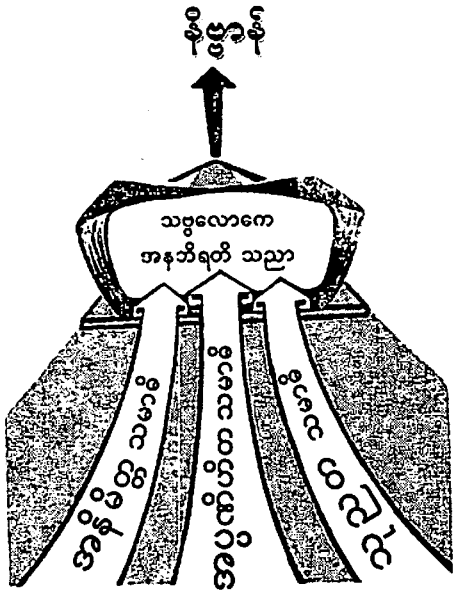
နောက်ဆုံးကား အနောက်နိုင်ငံ ဗဟုသုတအဖြာဖြာတို့ကို အစဉ်ရှာမှီးလျက် ကောင်းနိုးရာရာတို့ကို အကြံပေးလေ့ရှိသော အစ်ကိုဖြစ်သူ ဝဏ္ဏကျော်ထင် ကာယဗလဦးရှိန်နှင့် (သဝိညာဏက)သက်ရှိစွယ်စုံကျမ်းကြီးသဖွယ် အဘက်ဘက်မှ တီးတိုင်းမြည်ပေသော ခေါင်းဆောင်ကြီး ဘကြီးဘဖေတို့အား ၎င်းတို့ပေးသော အကြံဉာဏ်များနှင့်တကွ အလွန်အဖိုးထိုက်တန်၍ ဝယ်ယူရန် မရရှိနိုင်သော ၎င်းတို့၏စာအုပ်များကို မိမိစာအုပ်သဖွယ် အသုံးပြုခွင့် ပေးထားကြသည့်အပြင် မေးတိုင်း မေးတိုင်းတို့ကို လွယ်ကူစွာ ဖြေဆိုကြပါသဖြင့် ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကြီး နှစ်ဦးအားလည်း အထူးကျေးဇူး တင်လျက်ရှိပါသည်။

အကြောင်းထူးကား

အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သော "ကတညု ကတဝေဒီ ပုဂ္ဂလော ဒုလ္လဘော လောကသ္မိံ" ဟူသော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဒေသနာတော်နှင့် အညီ ဤကျမ်းကို ပြုစုနိုင်ရန် ဆိုင်ရာ ဆိုင်ရာဘက်တို့မှ ကူညီအားပေးတော်မူကြကုန်သော ကျေးဇူးရှင်အပေါင်းတို့အား ကျေးဇူးတင်ရှိခြင်းကို ထင်ရှားစွာ ပြုလိုက်ရပေသတည်း။

ပဂျိုင်
(၁၂၅၉ - ခု ဖွား)

http://www.dhammadownload.con



ဤပုံအတွက်
အောက်ပါနိဒါန်းကိုဖတ်ပါ။

နိဒါန်း

ဤကျမ်းငယ်သည် ခေတ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့နှင့်လျော်ညီစေ၍ အောက်တန်း၊ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်း ထိုသုံးတန်းတို့ကို ရည်ရွယ်ကာ ရေးသားပြုစုသည်ကို ရှေးဦးစွာ သတိပြုတော်မူကြ စေလိုပါသည်။ (ညီငယ်များကို စောင့်၍ ခေါ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။)

http://www.dhammadownload.con

စာအားမရှိသူတို့အတွက် ဖော်ပြလိုသည်မှာ ပါဠိတော် တွေက များလွန်သည်ဟု သဘောမထားဘဲလျက် ပါဠိတော်များကို ကြိုးစားဖတ်ရှုတော်မူကြပါလေ။ ဖတ်ရှုပါများသော် ပါဠိတော်များကိုပင် အလွတ်ရလျက် ပါဠိတော်၏ အရသာကို တိကျစွာ တွေ့ရှိခံစားရလာပါလိမ့်မည်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာလုပ်ငန်းအတွက် အထက်တန်းတွင် ဆွေးနွေးကြသောအခါ ပါဠိတော်အကိုးအကား မပြနိုင်လျှင် လက်မခံကြချေ။ မိမိတို့ပြောဆိုချက်တို့မှာ ဆီ–ဆားအရသာ မပါသော ရေလုံးပြုတ်သဖွယ် မျက်နှာငယ်ရ ရှာလေသည်။

မိမိစာအားမရှိ၍ ပါဠိတော်၌ အရသာမတွေ့သေးပါလျှင် ကြိုးစားဖတ်ရှုတော်မူပါလေ။ သို့မဟုတ် ချန်လှပ်ထားခဲ့ပါလေ။ ပါဠိတော်များကို မပုတ်ခတ်ပါလေနှင့်။ ပုတ်ခတ်သော် ဘုရားရှင်အား စွတ်စွဲရာကျသည့်အပြင် ပညာရှိသူမြတ်တို့၏ နားတွင် အလွန်ရင့်သီးသွားသည်သာမက မိမိအားလည်း အထင်အမြင် သေးခြင်းကို ခံရလေသည်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာလုပ်ငန်းမှာ လိပ်ပတ်လည်၍ သဘောပေါက်သွားသောအခါ အလွန်လွယ်ကူ၍ အလွန်အကျူး အထူး အရသာရှိသော ပညာရပ်ကြီးဖြစ်လေသည်။ (သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။ ဓမ္မပဒပါဠိတော် တဏှာဝဂ်)။

ဤကျမ်းမှာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာလုပ်ငန်းကို လိပ်ပတ်လည်လျက် လွယ်ကူစွာ သဘောပေါက်စေရန် အကြိမ်ကြိမ် စိစစ်ရွေးချယ်ပြီးနောက် တစ်ဆင့်ပြီးမှ တစ်ဆင့်တက်ကာ ရေးသား

http://www.dhammadownload.con

ဖော်ပြ ထားသော ကျမ်းဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့်လည်း ဆရာတော် ဦးတေဇိန္ဒ အရှင်မြတ်က စာမျက်နှာ-၄ ၌ "တကာကြီး ကျမ်းက မူတည်ပုံ အထိုင် သိပ်ကောင်းတယ်" ဟု မိန့်ဆိုတော်မူခြင်းဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် ဤကျမ်းငယ်ကို ဖတ်ရှုသောအခါ မည်သည့် အခန်းကိုမျှ ကျော်လွန်မသွားဘဲ အခန်းတိုင်း အခန်းတိုင်းကို ကျေညက်စွာ ဖတ်ရှုသွားတော်မူရန် အထူးတိုက်တွန်းပါ၏။

မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိ၍ ကျင့်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည် ရှေးဦးစွာ အတ္တနှင့်အနတ္တ၊ သဿတဒိဋ္ဌိ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ စသည့်တို့ကို သုတမယဉာဏ်အားဖြင့် သိရှိထားရလေသည်။ ဤကား– အထူးအရေးကြီးသော ပဓာနလိုရင်း အချက်ကြီးပေတည်း။ ယင်းသို့ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိမဖြစ်လျှင် ယောဂီသူမြတ် အလိုရှိအပ်သော မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်သို့ မရောက်နိုင်သည်ကို စွဲမြဲစွာ သိမှတ်ထားရပေမည်။(သို့သော်ပုညသမ္ဘာရ ကားဖြစ်၏။)

ထို့နောက် သမထဘာဝနာမှ ဝိပဿနာဘာဝနာသို့ တက်သောအခါ သမထယာနိကပုဂ္ဂိုလ်တို့ သိအပ်သည့်နည်း၊ ဝိပဿနာယာနိကပုဂ္ဂိုလ်တို့ သိအပ်သည့်နည်းတို့ကို ရှေးဦးစွာ သုတမယဉာဏ်အားဖြင့် သိရှိထားရ၏။ (သိသော် လူလိမ် မခံရ။)

ဤကျမ်းသည် ထိုရှေးဦးစွာသိအပ်သော ပြဿနာအရပ်ရပ်တို့ကို မှန်ကန်စွာ သိရှိနားလည်နိုင်စေရန် ပါဠိတော် အရပ်ရပ်တို့ကို ဆောင်လျက် အမျိုးမျိုးသောနည်းတို့ဖြင့် ရှင်းလင်းဖော်ပြ ထားသော ကျမ်းဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

အချုပ်ကား–ယောဂီသူမြတ်သည် မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိ၍ ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများသော် စာမျက်နှာ –၉ ၌ ဖော်ပြထားသော ပုံ–အတိုင်း–

အနိမိတ္တ သမာဓိ

အပ္ပဏိဟိတ သမာဓိ

သုညတ သမာဓိ

အထိ သုတမယဉာဏ်အားဖြင့် သိရှိနားလည်ထားရပေမည်။

တနည်းဆိုသော် **"သဗ္ဗလောကေ အနဘိရတိသညာ"** ဟု ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း၊ သင်္ခတနယ်အတွင်းရှိ လောကဓာတ်ကြီး တစ်ရပ်လုံးတွင် ဘာမျှမွေ့လျော်ဘွယ် မရှိပါတကားဟု ပညာမျက်စိတွင် ထင်ရှားစွာပေါ်လာပါမှ မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို ရရှိ၊ ရောက်ရှိနိုင်သည် ဆိုခြင်းကို **ကြိုတင် သိရှိ နားလည်း ထားရပေမည်။**

ထိုမျှအထိ လုပ်ငန်းစဉ်ကိုပါ သိရှိနားလည်စေရန် ဤကျမ်းသည် တစ်ဆင့်ပြီးမှ တစ်ဆင့်တက်ကာ ပါဠိတော်အရပ်ရပ်တို့ကိုဆောင်လျက် ရေးသားဖော်ပြထားသော ကျမ်းဖြစ်လေသည်။

ဤကျမ်းသည် သုတမယဉာဏ်အားဖြင့် အတ္တနှင့် အနတ္တကို ကွဲစေခြင်း၊ သဿတဒိဋ္ဌိ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိတို့ကို ကင်းစေခြင်း၊ အဝိဇ္ဇာနှင့် တဏှာကိုသတ်နည်း၊ အဝိဇ္ဇာမှ လွယ်ကူစွာ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်ဖြစ်စေနိုင်ခြင်း၊ အတိုချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် – အပါယ်လေးပါး တံခါးတို့ကို ပိတ်စေသော စူဋ္ဌသောတပန်မှ မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရှိရေးနည်းလမ်းများကို သုတမယ ဉာဏ်အားဖြင့် လွယ်ကူစွာ သိရှိနားလည်းစေရန် ရေးသား ဖော်ပြထားသော

http://www.dhammadownload.con

ကျမ်းဖြစ်လေသည်။ ထို့ကြောင့် စာဖတ်၍ လေ့ကျင့်ရန်သာ လိုပေတော့၏။

နိဂုံးချုပ်ကား– စာမျက်နှာ– ၄၇၂ ပထမ စာကြောင်းမှစ၍ နောက်စာမျက်နှာ–၄၇၃ ၌ လာရှိသော စာကြောင်း ငါးကြောင်း အထိ နိဂုံးချုပ်သဖွယ် ဖတ်ရှုလိုက်နာရန် အထူးတိုက်တွန်းပါ၏။

ပဂျိုင်
(၁၃၂၄ - ဝါဆိုလ)။

http://www.dhammadownload.con

မာတိကာ

ဤကျမ်းကို ဝေဖန်တော်မူကြခြင်း ... ၃
ကျေးဇူးဖော်ပြ ဒုလ္လဘ ... ၅
နိဒါန်း (ဘဲလောက်) ... ၉

အသင်္ခတ–သင်္ခတ

ဗုဒ္ဓဘာသာသည် ဝိပဿနာ။(–၄၉၉)။ ... ၁၇
အသင်္ခတ–သင်္ခတ ... ၃၃
သင်္ခတ ... ၃၇
အသင်္ခတ ... ၃၈
မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ပင်လျှင် မှန်ပါ၏လော ... ၄၇
Sodium ဆိုဒီယမ်(ဆား) ... ၄၈

ဒုက္ခ

ဒုက္ခသင်တန်း ... ၅၃
အစေလက ... ၅၄
အက္ခရာ မလောက် ... ၅၆
ဇမ္ဗုခါဒက ... ၅၇
လှံအချက် တစ်ရာ ... ၅၈
နခသိခါသုတ် ... ၆၀
ဒုက္ခသစ္စာ ... ၆၁

http://www.dhammadownload.con

ကစ္စာန	...	၆၄
အနုရာဓ	...	၆၆
အရှင်ရာဓ	...	၆၈
သတ္တာဝါ	...	၇၀
ဒုက္ခ	...	၇၁
မဟာသတိပဋ္ဌာန်	...	၇၄
ဝါလည်း ခံရဘူးလေပြီ	...	၇၅
သုခဝေဒနာကို ဒုက္ခဟုမြင်အောင်ရှုရမ်	...	၇၉
ယမိုက်ကျမ်း	...	၈၀
ဒုက္ခသည်အဘယ်နည်း	...	၈၁
ဒုက္ခ သုံးမျိုး	...	၈၄
ဒုက္ခကို ဖန်တီးလိုက်သည်မှာလည်းဒုက္ခပင်	...	၈၆

တဏှာ

ဒုက္ခ ဖြစ်ကြောင်း	...	၈၉
တဏှာ၊ အဝိဇ္ဇာ၊ ဒုက္ခ	...	၉၁
တဏှာ မှိတွယ်ပုံ	...	၉၃
ဒိဋ္ဌေ၊ ဒိဋ္ဌမတ္တံ (မာလုက္ကျပုတ္တ)	...	၉၅
ငယ်ငယ်ကသတ်	...	၁၀၂
ဒိဋ္ဌေ၊ ဒိဋ္ဌမတ္တံ ဘဝိသတိနှင့် နိဗ္ဗာန်	...	၁၀၃
တဏှာ၊ ဒုတိယော ပုရိသော	...	၁၀၄
ဟယ် ကာမ	...	၁၀၆

http://www.dhammadownload.con

စက္ခုဥ္ဂ ပဋိစ္စ ... ၁၀၇
ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ စေခိုင်းတော်မူသောတရားတော် ... ၁၁၀
အနုသယ ... ၁၁၅
တဏ္ဍာလွတ်စားခြင်း ... ၁၁၈
ကိသု ဇနေတိ ပုရိသံ ... ၁၂၁
တဏ္ဍာ အလိုသို့ ... ၁၂၁
တဏ္ဍာယောက်ျား လက်သမား ... ၁၂၂
အနွှော ဇဋာ ... ၁၂၆
နိဗ္ဗာနံ ပရမံ သုခံ ... ၁၃၀

အဝိဇ္ဇာ

မည်သည့် လုပ်ငန်းမဆို ... ၁၃၁
စည်းစိမ်ကို စွန့်နိုင်၏ ... ၁၃၅
ကြောက်စရာ့ အဝိဇ္ဇာ ... ၁၃၆
နီဝရဏ ... ၁၃၇
ပြုသူသည် ခံစားသလော ... ၁၄၄
အဝိဇ္ဇာ မှ ဝိဇ္ဇာသို့ ... ၁၄၅
ဝိဇ္ဇာဖြစ်နည်း ... ၁၄၇
အကြောင်းငါးပါး အကျိုးငါးပါး ... ၁၅၁
ပဋိစ္စ သမုပ္ပါဒ် ... ၁၅၈
C.G. Jung စီ ဂျီ ယန်း ... ၁၆၃
လယ်တီဆရာတော် ... ၁၇၁

http://www.dhammadownload.con

အဝိဇ္ဇာယတွေဝ ... ၁၇၂
သုတမယ ဉာဏ် (၁၇၅) ... ၁၇၆

ဒိဋ္ဌိ ဝိသုဒ္ဓိ

လောကိရေးခ္ဌ် "အတ္တ" ရှိ၏ ... ၁၇၈
သူတို့ မသိရှာကြ ... ၁၇၉
ချမ်းသာရေး မေတ္တာအဖွဲ့ စသင့်ပြီ ... ၁၈၀
Civic Duty စီဗစ် ဂျူတီ ... ၁၈၂
နာမ် နှင့် ရုပ် ... ၁၈၄
ဉာဏ် ၃-ဆင့် ... ၁၈၅
ကုသလာ ဓမ္မာ ... ၁၈၈
စိတ်၊ စေတသိက်(၁၉၁) ... ၁၉၁
အား တက်စရာ ... ၁၉၄
ရုပ်ပိုင်း ... ၁၉၇
နာရီမရှိ အိမ်မရှိ ... ၂၀၃
စတုဓာတု ဝဝတ္ထာန် ... ၂၀၆
အရှင် ပက္ကုသာတိ ... ၂၀၇
ဓာတ် ၆-ပါးတို့အနက် ... ၂၀၈
ရွှေဥမင် ဆရာတော် ... ၂၁၂
ဓမ္မ သဘာဝ ... ၂၁၄
သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာ ... ၂၁၅
ကုသလာ ဓမ္မာ ... ၂၁၅

http://www.dhammadownload.con

အကုသလာ ဓမ္မာ	...	၂၁၇
အဗျာကတာ ဓမ္မာ	...	၂၁၈
လောဘစိတ်	...	၂၂၀
နာမ်နှင့်ရုပ်ကို ခွဲခြမ်း စိတ်ဖြာလျက်	...	၂၂၂

ကခ်ီဝိတရဏာ ဝိသုဒ္ဓိ

ကခ်ီ ဝိတရဏာ ဝိသုဒ္ဓိ	...	၂၂၇
သဗ္ဗေ သခ်ိရာ အနိစ္စာ	...	၂၂၉
အနိစ္စာ ဝတ သခ်ိရာ	...	၂၃၀
ဟန္ဒ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ	...	၂၃၁
ဆံပင် မရှိတော့ပြီ	...	၂၃၂
လောကဓာတ် ဆရာများ၏ အရာမဟုတ်	...	၂၃၄
တစ်တင်းခန့်သာ	...	၂၃၅
မျက်စိဖြင့် ကြည့်၍မမြင်	...	၂၃၇
သုညတ ဓမ္မသဘာဝ	...	၂၃၉
သုညော လောကော	...	၂၄၁
Three.In.One သရီး-အင်-ဝမ်း	...	၂၄၂
အနိမိတ္တ သမာဓိ	...	၂၄၄
ဓမ္မသဘာဝကို သဘောပေါက်စေရန်	...	၂၄၆
ပညတ် နှင့် ပရမတ်	...	၂၄၇
နာမည် သဘာဝ	...	၂၅၀
နာမည် သဘာဝ လက္ခဏာ	...	၂၅၁

http://www.dhammadownload.con

လက္ခဏာ နှင့် လက္ခဏာဝန္တ ... ၂၅၁
သပိတ် ဥပမာ ... ၂၅၂
ကတုံးတိုင်း ကတုံးတိုင်း ပိုးသူတော်မဟုတ် ... ၂၅၃
သန်ရာဝ သခီရေ ... ၂၅၄
ဓမ္မသဘာဝ ဆန်းကြယ်ပုံ ... ၂၅၆
ကမ္မဇ ကလာပ် ၉-စည်း ... ၂၅၇
အကြောင်းနှင့် အကျိုးတရား ... ၂၅၈
စိတ်၏ လျင်မြန်ခြင်း ... ၂၆၁
စိတ်သည် တစ်ချိန်တည်းတွင် ၂-လုံးမဖြစ် ... ၂၆၂
စိတ်၏ဖြစ်စဉ် ... ၂၆၄
ဖြဟ္ဟာ့ပြည်မှ ကျောက်တုံး ... ၂၆၈
သက္ကာယ့ ဒိဋ္ဌိ ... ၂၆၈
ဝိပဿနာ သင်ပုန်းကြီး ... ၂၇၁
ယုံမှားခြင်း ... ၂၇၃

ပဋ္ဌာန်းနည်း

မဟာပဒေသ တရားလေးပါး ... ၂၇၉
အတု အယောင်များပေါ်များလာခြင်း ... ၂၈၁
ရှေးအခါ ၇-ရက် ... ၂၈၃
ရုပ်-အဌဝီသ၊ နာမ်တေပညာသ ပိုင်ရမည် ... ၂၈၆
အဘိမ္မော လိုဏ် ... ၂၈၇
၂၄-ပစ္စည်းတို့၏ သတ္တိထူး ... ၂၈၉

http://www.dhammadownload.con

သူနည်းနှင့်သူ	...	၂၉၃
ဓမ္မသဘာဝ ခက်ခဲနက်နဲခြင်း	...	၂၉၇
မာနံ ဇပ္ပေတိ ဒိဋ္ဌိ ဂဏှာတိ	...	၃၀၁
အမှတ်တမဲ့ နေလျှင် မောဟ	...	၃၀၁
သေခါနီး အပါယ်တံခါးပိတ်၏	...	၃၀၄
အရက်သမား သရဏာနိ မင်းသား	...	၃၀၅
အကုသိုလ်မှ ကုသိုလ်ရရှိခြင်း	...	၃၀၆
အိမ်တွင်လည်း တရားအားထုတ်နိုင်၏	...	၃၁၀
ရှေ့စိတ်နှင့် နောက်စိတ်ဆက်စပ်ပုံ	...	၃၁၀
စာခံမနေ၊ အဘိဓမ္မာလိုလို၊ ပဌာန်း ဆိုင်၏	...	၃၁၃

ပကိဏ္ဏက

မိန်းမဖြစ်မှ "သိက္ခမာန" ယောကျ်ားဖြစ်မှ "ပရိဝါသ"	...	၃၁၅
What is Mind? Nobody Knows.	...	၃၁၈
ပါယာသိ ရာဇည ဧော်ဘွားကြီး	...	၃၂၄
ပါဠိတော်	...	၃၃၀
ဓမ္မကထိက	...	၃၃၇
ဓမ္မကထိက ၄-ဦး	...	၃၄၃
အနုသာသနီနည်း	...	၃၄၆
တရားရကြပုံ (ပေါ်ကပင်ဥပမာ ၃၄၈)	...	၃၄၉
အရှင်အာနန္ဒာ၏ ပညာရေးတိုးတက်မှုသြဝါဒ	...	၃၅၃

http://www.dhammadownload.con

ဂုဏ်ပကာသန (ဇနပဒကလျာဏီ)	...	၃၅၅
ဆရာကောင်း ရှာရမည်	...	၃၅၉
မင်၊ ဖိုလ် မရဘူးသူက	...	၃၆၄
အရှင် နာဂသေန	...	၃၆၇
မာတိကာ ဒါယိကာမကြီး	...	၃၆၈
နိဗ္ဗာန်နှင့် နိရောဓ သမာပတ်	...	၃၆၈
ရူပံ ပဇာနာတိ (ရူပံ ဇာနာတိ မဟုတ်)	...	၃၇၁
ဇေတဝန်ကျောင်းတော်က သစ်ခက်သစ်ရွက် မြက်ခြောက်တို့ကို မီးလောင်သော်	...	၃၇၅
သဗ္ဗံ ရူပံ နေတံ မမ	...	၃၇၇
ရူပံ နဲ-သတ္တော နဲ-ဇီဝေါ	...	၃၈၀
သား သမီး မရှိ	...	၃၈၁
နိမိတ်ကို မယူရ	...	၃၈၇
အရှင် ဝင်္ဂီသ	...	၃၉၁
ရဲရဲတောက် တရား	...	၃၉၂
သာသနာ တည်တံ့ရေး၊ (ပြုခြင်း ၄၇၆)	...	၃၉၄
ဗောဇ္ဈင်္ဂသံယုတ်	...	၃၉၇
ဗုဒ္ဓမြတ်စွာနှင့် အရှင်မဟာစုန္ဒ	...	၄၀၃
ကမ္မဋ္ဌာန်းဘာဝနာ	...	၄၀၅
စိတ် ဆန်းကြယ်၏	...	၄၀၇
ကျည်းကန် ကိုရင်ကြီး	...	၄၀၈
စိတ်ကိုနိုင်သော ရဲဘော်	...	၄၀၉

http://www.dhammadownload.con

သမာဓိအားကောင်းရန်	...	၄၁၁
ဆေးနည်းတို ဆရာ	...	၄၁၄
စာဖတ်သူသည် တိုးတက်ဖို	...	၄၁၉
ဇရတ် ကျည်ပွေ့	...	၄၂၂
နိဗ္ဗာန် ဘလောက်	...	၄၂၅

ဘာဝနာ

အာနာပါန	...	၄၂၆
ဆင်းရဲ ပင်ပန်းခြင်းမရှိဘဲ	...	၄၂၇
အာနာပါန ပွားများနည်း	...	၄၃၅
ဝိပဿနာသို့ မတက်လှမ်းမီ ကြိုတင်သိရှိရန်	...	၄၃၉
အာနာပါန အဆက်	...	၄၄၇
ရုပ်တရား	...	၄၅၆
နာမ်တရား	...	၄၆၃
ဝိပဿနာ ဘာဝနာ	...	၄၇၀
သမ္မသန ဉာဏ်	...	၄၇၂
ဥဒယဗ္ဗယ ဉာဏ်	...	၄၇၉
အထူးရှုတ်ဆိုပွားများရန်	...	၄၈၁
နေ-တုမှာကံ တံ ပဇဟထ	...	၄၈၂
ဣတိ ဣမသ္မိ သတိ	...	၄၈၄
အနတ္တ ဓမ္မသဘာဝ	...	၄၈၅
အဝိဇ္ဇာ သမုဒယာ ရူပသမုဒယော	...	၄၈၇

http://www.dhammadownload.con

သုခဝေဒနာကို ခံစားလိုသေးလျှင်	...	၄၉၉
ဝိဘဝ တဏှာ	...	၄၉၉
နိဗ္ဗာန်	...	၅၀၂
ဥပသမာ နုဿတိ	...	၅၀၅
သခ်တာ ဓမ္မာ အသခ်တာ ဓမ္မာ	...	၅၀၆
ဝုသိတံ ဗြဟ္မစရိယံ	...	၅၀၈
နိဝုံးချုပ်	...	၅၁၀

http://www.dhammadownload.com

(ဇဝန အဆို၊ ၂၉-၈-၆၂)

ဂန္ဓီရ ဝိပဿနာ ရှုဘွယ်ကျမ်း တတိယတွဲ

ဘာကြောင့်တော့ဖြင့် မပြောတတ်ပါ။ ကျွန်တော့်ကို ဘာသာတရားမရှိသူတစ်ယောက်ဟု ထင်မှတ်နေသူ တော်တော် များများ ရှိကြသည်။ အချို့က ကျွန်တော့်အား ရှားရှဲဖြစ်ဖြစ်၊ ပိန်ဖောင်းကလေးပဲဖြစ်ဖြစ် အားထုတ်ဖို့တိုက်တွန်းကြသည်။

ထိုသို့ ထင်မှတ်နေကြသူတို့အထဲတွင် ဆရာကြီး ဦးပဂ္ဂိုဠ် သည် တစ်ဦးတစ်ယောက်အပါအဝင်ဖြစ်လေရော့သလား၊ သို့မဟုတ် ဆရာကြီးသည် ယခုတလော ကျွန်တော်၏စိတ်ထဲ၌ ဖြစ်ပေါ်နေသောဆန္ဒကို တစ်နည်းနည်းဖြင့် သိမြင်လေရော့သလား မဆိုနိုင်ပါ။ ဆရာကြီးသည် ကျွန်တော့်ထံသို့ ဆရာကြီး ကိုယ်တိုင်

http://www.dhammadownload.con

ရေးသားအပ်သော "ဂမ္ဘီရ ဝိပဿနာ ရှုဘွယ်ကျမ်း" ကို ဓမ္မလက်ဆောင် အဖြစ် ချီးမြှင့်လိုက်ပါသည်။ သာဓု-သာဓု-သာဓု။

အမှန်ပြောရလျှင် ကျွန်တော်သည် ဘာသာတရား၌ ကောင်းစွာ နှံ့စပ်ကျွမ်းကျင်ခြင်း မရှိခဲ့ပါ။ ငယ်စဉ်က ရှင်ပြုရာ၌ ၂-နာရီ ခန့်မျှသာ သက်နှံ့ကို "ချည်" ခဲ့ရဘူး၍ ပုတီးစိပ်ကိုပင် မတတ်ခဲ့။ ယခု လည်းမတတ်သေး။ "နင်ပြီး-နင်ဆင်း" ဆိုတာမျိုးလောက်ပဲ တတ်ပါသေးသည်။

လွန်ခဲ့သည့် ၁၀-နှစ်ကျော်ခန့်က အိုးဝေမောင်သုမန နှင့် အတူ အိုးစည်တီးပြီး ပဉ္စင်းခံကြရာ ရက်ပေါင်းများစွာ ကြာမြင့်ခဲ့သော်လည်း နံနက်ဆွမ်း၊ နေ့ဆွမ်းဖိတ်၍ကျွေးသမျှလိုက်၍ "ဘုဉ်းပေး" နေရသည်နှင့်သာ အချိန်ကုန်ခဲ့ရသည်။ သို့ဖြစ်၍ နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်များသို့ ရောက်ရှိသည့်အခါများ၌ ဗုဒ္ဓဘာသာ နှင့်စပ်လျဉ်း၍ မေးမြန်းကြသည့်အခါ ဆယ်ပါးသီလကိုပင် ပြည့်အောင် မနည်းစဉ်းစားပြီး ပြောနေရသည်။

ထိုကြောင့် ဘာသာတရားကို နားလည်အောင် အားထုတ်ကြိုးစားဦးမှ ဖြစ်မည်ဟု နှလုံးပြုမိခိုက် ဦးပဂ္ဂိုဋ်၏ ဓမ္မလက်ဆောင်ကို ရရှိသဖြင့် ဝမ်းမြောက်မဆုံး ဖြစ်မိပေသည်။

သို့ရာတွင် ဝိပဿနာဆိုသည်မှာ ကျွန်တော့်အဖို့ ခက်ခဲနက်နဲရသည့်အထဲ ပေးပို့လိုက်သည်စာအုပ်မှာ တတိယတွဲဖြစ်နေလေရာ တရုတ်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို အားလပ်ချိန်ပေးပြီးကာမှ ဝင်ရောက်ကြည့်မိသဖြင့် စကားလည်းနားမလည်၊ ဇာတ်လမ်းလည်း

http://www.dhammadownload.con

သဘောမပေါက်ဖြစ်ရသလို ဖြစ်နေမည်လားဟု စိုးရိမ်မိတော့သည်၊ မည်သို့ဖြစ်စေ၊ ဦးပဂ္ဂိုဠိသည် စာအရေးအသား နိုင်နင်းသော သတင်းစာဆရာတစ်ဦးဖြစ်သည့်အတွက် အခြား ကျမ်းစာအုပ်များထက် ပို၍ ရှင်းလင်းစွာ နားလည်နိုင်လိမ့်မည် ဟု ယုံကြည်ရသည့် အလျောက် နေ့စဉ်မှန်မှန်လေ့လာ ဖတ်ရှုသွားရန် ဆုံးဖြတ်ထားလိုက်ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်တော်မှာ စာအုပ်ဝေဖန်သူလည်းမဟုတ် ကျွန်တော့အနေအားဖြင့်လည်း ဘာမှနားမလည်သဖြင့် ဤစာအုပ်ကို ဝေဖန်နိုင်စွမ်းမရှိပါ။ ဦးပဂ္ဂိုဠိကလည်း ဝေဖန်ရန် ပေးပို့ခြင်းမဟုတ်ဟု နားလည်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ထိုစာအုပ်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကျွန်တော့ထင်မြင်ချက်ကို တောင်းပါမူ စက္ကူကောင်း၊ စာလုံးကောင်း၊ အဖုံးကောင်းတို့ဖြင့် အကောင်းဆုံး ရိုက်နှိပ်ချုပ်လုပ်ပြီး၊ အဖိုး ၇–ကျပ် ပြား ၅၀–ဖြင့် ၉၁–လူအိုရုံလမ်း၊ ကန်တော်ကလေးမှာ ဝယ်ယူနိုင်သည် ဟူသည်ထက် ပို၍ ပြောနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။

http://www.dhammadownload.con

ပြည်ထောင်စု
The Pidaungsu Daily နေ့စဉ်

(ပြည်ထောင်စု ထင်မြင်ချက်။ ၃၁–၈–၆၂)

ဂမ္ဘီရ ဝိပဿနာ ရှုဘွယ်ကျမ်း တတိယတွဲ

ကျမ်းပြုသူ – ဦးပဂ္ဂိုဠ

ဝိပဿနာလုပ်ငန်း (ဝိ–အထူး၊ ပဿနာ–ကြည့်ရှုခြင်း၊ အထူးကြည့်ရှုခြင်း)မှာ ယခုအခါ စစ်မဖြစ်မီကထက် ပိုမိုကျယ်ပြန့်လာသည်ကို တွေ့ရှိရပေသည်။ ထိုသို့ ကျယ်ပြန့်လာခြင်းမှာလည်း လိုက်စားလာသူများ များပြားလာခြင်းကြောင့် ဖြစ်လေသည်။

ယင်းသို့ ဝိပဿနာလုပ်ငန်းကို လိုက်စားသူ များပြားတိုးပွားလာသော်လည်း အများအားဖြင့် ဘာမှန်းမသိဘဲ သူများယောင်လို့ ယောင်, အမယ်တောင်မှန်း၊ မြောက်မှန်းမသိ ဆိုသကဲ့သို့ အခြားသူများ ရှုးရဲ့၊ ရှုးရဲ့ လုပ်၍သာ လုပ်လိုက်ကြသော်လည်း ဝိပဿနာ၏အနှစ်သည် ဘယ်အရာ၊ မည်သို့သော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဝိပဿနာရှုသည်၊ ဝိပဿနာရှုရာတွင် ဘာကြောင့် ရှုးရဲ့၊ ရှုးရဲ့လုပ်ရသည် စသောအချက်တို့ကို အတွင်းနှိုက် သိသူများ

http://www.dhammadownload.con

ရှားပါးခဲ့သည်ဟု ဆိုချေက မှားမည်မထင်ပေ။

ထိုအတောအတွင်း ဝိပဿနာလုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ပြန်လည်ရေးသားပြုစုသူများ ပေါ်ခဲ့သည့်အနက် မန္တလေးမှ **ဆရာကြီးရွှေဥဒေါင်းနှင့် ဂမ္ဘီရဝိပဿနာရှုဘွယ်ကျမ်းပြုစုသူ ဦးပဂ္ဂိုဠ**တို့မှာ ထင်ရှားသူများအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ မှတ်သားမိပေသည်။

ထိုထင်ရှားသူနှစ်ဦးတွင် ထင်ရှားမှုခြင်းကား မတူကြချေ။ ဆရာကြီးရွှေဥဒေါင်းမှာ ကမ္ဘာ့ စိတ်ပညာရပ်များ၊ ဗုဒ္ဓတရားတော်များနှင့် မြန်မာဗုဒ္ဓ အဘိဓမ္မာတရားတော်များ၊ ကျမ်းဂန်များ အတတ်နိုင်ဆုံး ကျေညက်စွာ လေ့လာလိုက်စားပြီး ဝိပဿနာလုပ်ငန်းကို ဆရာကြီးကိုယ်တိုင် လုပ်ကိုင်ပြီးနောက် ကိုယ်တွေ့ဝိပဿနာများနှင့် တွေးခေါ်မှုအကြောင်းကို ဝိပဿနာပရိတ်သတ်နှင့်ပြည်သူလူထုထံသို့ မဂ္ဂဇင်းများမှတစ်ဆင့် တင်ပြရာမှ နာမည်ကျော်ကြားလာသည့် ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးဖြစ်သည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ နားလည်မိသည်။ ထို့အပြင် ဆရာကြီးရွှေဥဒေါင်း၏ ထိုဝိပဿနာ(အခြားလောကုတ္တရာရေးရာ ဆောင်းပါးများလည်း ရှိပါသည်။) စာပေများတွင် ဆရာကြီး၏ ဖီလိုဆိုဖီများသည် အများအပြား ပါရှိသည်ကို တွေ့ရှိရပြီး ထိုဖီလိုဆိုဖီများကြောင့်လည်း ပို၍ ကျော်ကြားသည်ဟု ဆိုက မှားဘွယ်ရာ မမြင်မိချေ။

ဦးပဂ္ဂိုဠကား ဝိပဿနာ အကြောင်းအရာများရေးသားရာတွင် ၎င်း၏ကိုယ်တွေ့ထက် မြတ်စွာဘုရား ဟောတော်မူသော ကျမ်းဂန်တို့ကို ကိုးကားဖော်ပြလေ့ရှိရာမှ လူသိများလားသည့် အတိုင်း ယခုစာအုပ်တွေလည်း မြတ်စွာဘုရားဟော ပါဠိတရား

http://www.dhammadownload.con

တော်များကို အကွင်းလိုက်၊ အကွက်လိုက်ကိုးကားဖော်ပြထား သည်ကို ဖတ်ရှုရပေသည်။

ယခုကျမ်းတွင် ဦးပဂျီငိုက သခ်ံတ၊ အသခ်ံတ အကြောင်း မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ မှန်မမှန်ပြဿနာ။ (ထိုပြဿနာတွင် ဦးပဂျီငိုက တူညီသော မျဉ်းနှစ်ကြောင်းကို အင်္ဂလိပ်စာလုံး(တီ)ပုံ သဏ္ဌာန်ထား၍ အမြင်မှားနိုင်ကြောင်း သဘောများကို ရှင်းပြ ထားသည်။) ဒုက္ခအကြောင်း၊ တဏှာအကြောင်း၊ အဝိဇ္ဇာ အကြောင်း၊ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ အကြောင်း ရှင်းလင်း ရေးသားဖော်ပြ ထားလေသည်။

၁၈၈၉ ခုနှစ်တည်ထောင်သည်

ဟံသာဝတီ

The HANTHAWADDY Daily

(ဟံသာဝတီ အာဘော်။ ၃-၉-၆၂)

ဂမ္ဘီရ ဝိပဿနာ ရူဘွယ်ကျမ်း တတိယတွဲ

ကျမ်းပြုသူ - ဦးပဂျီငိုး

ရရှိနိုင်သောဌာန၊ အကျိုးဆောင် ဝိပဿနာဘာဝနာ ပြန့်ပွား ရေးအဖွဲ့ ၉၁၊ လူအိုရုံလမ်း၊ ကန်တော်ကလေး၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဤဝိပဿနာ ဂမ္ဘီရရူဘွယ်ကျမ်းကို ပြုစုသူ ဦးပဂျီငိုး မှာ

http://www.dhammadownload.con

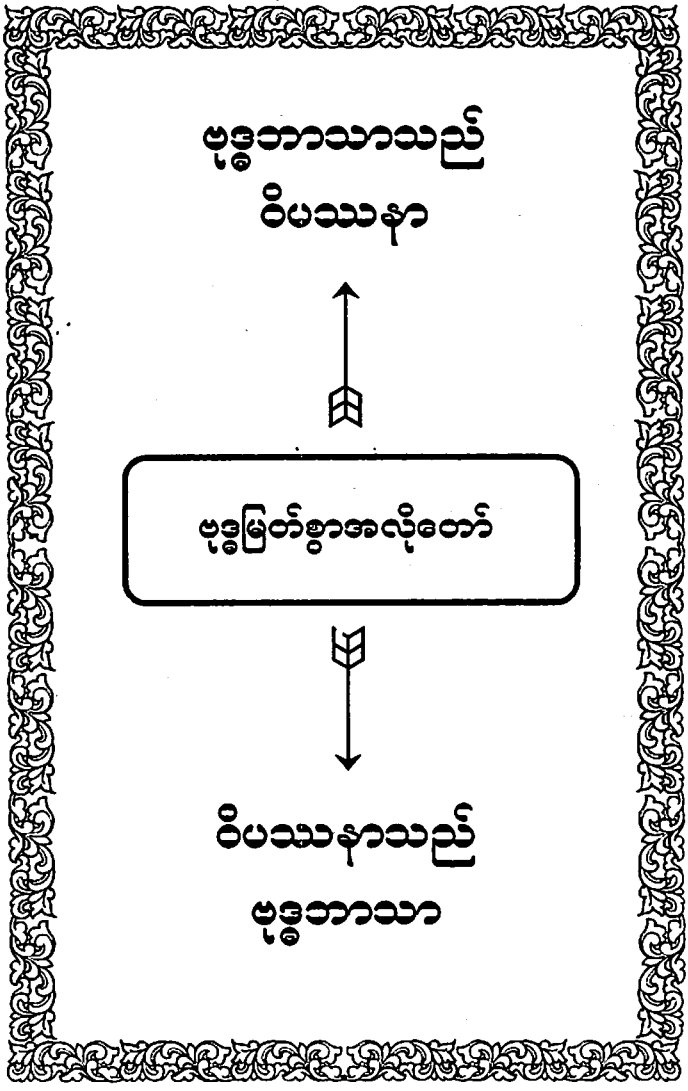
တိုးတက်ရေး အယ်ဒီတာချုပ် ဦးစိန် ပင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် သတင်းစာ လောကမှ အနားယူပြီးနောက် ဗုဒ္ဓ၏ ပိဋကတ်စာပေများကို မူရင်းကျကျသိရှိရန် ပါဠိတော်၊ နိဿယများ၊ ဦးမြို့၏ ပိဋကတ်တော် ဘာသာပြန်များအား ဆည်းပူးလေ့လာ ထားရုံသာမက ပိဋကတ်အကျော် ဆရာတော်ကြီးများထံတွင်လည်း လေ့လာမှတ်သား သင်ကြားသူတစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ ဗုဒ္ဓ ဘာသာမှတပါး အခြားဘာသာကြီးများကိုလည်း ကျွမ်းကျင်သူ လည်းဖြစ်သည်။ အနောက်နိုင်ငံများသို့ သွားရောက်လှည့်လည် ၍ ဘာသာစုံ၊ ဝါဒစုံ များကိုလည်း စူးစမ်းလေ့လာ၍ အခွင့်သင့်သလို ဗုဒ္ဓ၏တရား တော်များကို ကမ္ဘာအရပ်ရပ်သို့ တင်ပြခဲ့သူ လည်းဖြစ်သည်။ (ဗုဒ္ဓ တရားတော်သည် ဟိန္ဒူဗြဟ္မာဏ ဘာသာ နှင့် ထူးမခြားနား ဖြစ်သည်။)ဟု ကမ္ဘာတွင် ထင်မြင်ယူဆနေ သူများကို ဟိန္ဒူ ဗြဟ္မာဏ ဘာသာ စသည်တို့၌ ဝိပဿနာတရားတော်နှင့် မဂ်တရား၊ ဖိုလ် တရား၊ နိဗ္ဗာန်တရား များ မရှိ။ ဗုဒ္ဓ ဘာသာ၌သာ ထိုတရားတော်များရှိ၍ မတူရုံ သာမက သာလွန်ထူးခြားနေကြောင်းကိုလည်း ကမ္ဘာ့အရပ်ရပ် ရောက်တိုင်း ရှင်းပြခဲ့သူ ဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သဘောရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးပြုစုသောကျမ်းသည် ကိုယ့်အတွေး၊ ကိုယ့်အကြံ၊ ကိုယ့်ဝါဒ၊ ကိုယ့်သဘောကျ ထင်ရာ မြင်ရာ၊ ရေးသားသော ကျမ်းစာမျိုးမဟုတ်ကြောင်း သိသင့် ပေသည်။ သူ၏ကျမ်းတွင် ဖော်ပြသမျှသော အခန်းကဏ္ဍ အကြောင်းအရာ ဟူသမျှတွင် သာဓက ပါဠိများကင်း၍ ရေးသား ဖော်ပြထားသည်ကိုကား မတွေ့မြင်ရပေ။

http://www.dhammadownload.con

ဒုက္ခသစ္စာကို ပြဆိုရာ တစ်နေရာတွင် အဘိမ္မာကျမ်း သစ္စ ယမိုက်လာ (ဒုက္ခံ ဒုက္ခ သစ္စန္တိ၊ အာမန္တာ။ ဒုက္ခ သစ္စံ ဒုက္ခန္တိ၊ ကာယိကံ ဒုက္ခံ စေတသိက ဒုက္ခံ ထပေတ္တာ အဝေသေ၊ ဒုက္ခ သစ္စံ နဒုက္ခံ) စသည်ဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပါဠိတော်ကြီးကို ကိုးကား ပြဆိုခြင်းသည် အလွန်အကွက်ဆိုက်သည်ဟု ဆိုသင့်ပေသည်။ လူတိုင်းလိုလို ဒုက္ခနှင့် ဒုက္ခသစ္စာ အတူတူပင်ဟု မှတ်ထင်နေကြ သည်။ ယင်းသို့မှတ်ထင်သည့်အတိုင်း ဒုက္ခကို လူတိုင်းသိသလို ဒုက္ခသစ္စာ ကိုလည်း လူတိုင်းသိနေသည်ဟု ယူဆကြသည်။ ထိုကဲ့သို့ ယူဆလျှင် လူတိုင်းသစ္စာကိုသိမြင် အရိယာဝင်ချည်း ဖြစ်နေ ပေလိမ့်မည်။ ထိုကဲ့သို့ မယူဆသင့် ကြောင်းကိုလည်း ဥပမာ၊ သာဓက စုံလင်စွာပြဆို ထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထိုကျမ်းသည် ဝိပဿနာ ဂမ္ဘီရရူဘွယ်ဟူသော အမည်နှင့် လိုက်ညီစွာ ဒုက္ခသစ္စာ၊ သမုဒယသစ္စာ ၂-ပါးနှင့် ရုပ် နာမ် တရားများကို ကြေလည်အောင် ပြဆိုပြီးလျှင် ဝိပဿနာ တတ်လမ်း ဖြစ်သည့် ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ၊ ကင်္ခါ ဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိအစ နိဗ္ဗာန် အဆုံးရှိသော နက်နဲသော တရားတော်များကိုလည်း မြန်မာ စာဖတ်သူတိုင်း နားလည်အောင် ရေးသားထားသည်ကို တွေ့ရသည်။

http://www.dhammadownload.con



http://www.dhammadownload.con

အသင်္ခတ

သင်္ခတ

ယာဝတာ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာ၊
သင်္ခတာ ဝါ အသင်္ခတာဝါ၊
ဝိရာဂေါ တေသံ ဓမ္မာနံ၊
အဂ္ဂ မက္ခာယတိ။

အနက်ကား။ ။ဘိက္ခဝေ–ရဟန်းတို့၊ ယာဝတာ–အကြင်မျှလောက်ကုန်သော၊ သင်္ခတာ–အကြောင်းတရားတို့သည် အညီအညွတ်ပြုပြင်စီရင်အပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာဝါ–တရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ အသင်္ခတာ–အကြောင်းတရားတို့သည် မပြုပြင် မစီရင်အပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာဝါ–တရားတို့သည် လည်းကောင်း၊ သန္တိ–ရှိကုန်၏။ တေသံ–ထို သင်္ခတ, အသင်္ခတ တရား ၂–ပါးတို့တွင် ဝိရာဂေါ–ရာဂ၏ ကင်းရာ ကင်းကြောင်း၊ ချုပ်ရာ ချုပ်ကြောင်းဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်တရားသည် အတ္ထိ–ရှိ၏။ အယံ ဝိရာဂေါ–ဤရာဂ၏ ကင်းရာ ကင်းကြောင်း၊ ချုပ်ရာ ချုပ်ကြောင်းဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်တရားကို အဂ္ဂံ–မြတ်၏ဟူ၍ အက္ခာယတိ–ဟော တော်မူအပ်၏။

ဤသည်ကား–အဂ်ုတ္တိုရ်ပါဠိတော် စတုက္ကနိပါတ် စက္ကဝဂ် အဂ္ဂပသာဒသုတ်၌ ဟောတော်မူခြင်းဖြစ်လေသည်။

ဤတွင်ဆိုလိုရင်းကား–ကမ္ဘာလောကဓာတ်ကြီး တစ်ရပ်လုံး

http://www.dhammadownload.con

တွင် ပြုပြင်စီရင်အပ်ကုန်သော အပါယ် ၄-ဘုံ၊ လူ့ဘုံ၊ နတ်ပြည် ၆-ထပ်၊ ဗြဟ္မာ့ပြည် ၂၀၊ ထို ၃၁-ဘုံသော သင်္ခတဓာတ် နှင့် မပြုမပြင်ရဘဲ အစဉ်အမြဲချမ်းသာသုခ အပြည့်ဖြင့် တည်ရှိနေသော အသင်္ခတဓာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ဟူ၍ရှိရာ ထိုတွင် နိဗ္ဗာန်ဟူသော အသင်္ခတဓာတ်သည် အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏ဟု ဗုဒ္ဓ မြတ်စွာ ဟောကြားတော်မူခြင်း ဖြစ်လေသည်။ ထိုပါဠိတော်၌ ဆက်လက်လာရှိသည်မှာ –

ယေ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မေ ပသန္နာ၊
အဂ္ဂေ တေ ပသန္နာ။
အဂ္ဂေ ခေါပန ပသန္နာနံ၊
အဂ္ဂေါ ဝိပါကော ဟောတိ။

ဤပါဠိတော်၏ ဆိုလိုရင်းကို အဓိပ္ပာယ်ပေါ်လွင်အောင် ဖော်ပြရသော်–

အို–ရဟန်းတို့ အကြင်သူတို့သည် နိဗ္ဗာန်ကို ကြည်ညိုကြကုန်၏။ ထိုသူတို့သည် လောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးတွင် အမြတ်ဆုံးကိုကြည်ညိုခြင်းဖြစ်၏။ အမြတ်ဆုံးကို ကြည်ညိုသောသူတို့အား အမြတ်ဆုံးသော အကျိုးကို ရရှိပေတော့သတည်းဟူ၍ ဟောကြား တော်မူလေသည်။

အင်္ဂုတ္တိုရ်ပါဠိတော် ဧကနိပါတ် ဧကဓမ္မဝဂ်၌ ဗုဒ္ဓါနုဿတိ, ဓမ္မာနုဿတိ စသော အနုဿတိဆယ်ပါးကို ပွားများအပ်၏ဟု ရှင်တော်ဘုရားဟောကြားတော်မူလေသည်။

ထိုဆယ်ပါးတွင် နောက်ဆုံး၌ လာရှိသော ဥပသမာနုဿတိသည် တစ်မဂ်၊ တစ်ဖိုလ်ရရှိရေးအတွက် တိုက်ရိုက်နီးစွာ ဆက်စပ်လျက်ရှိသော သမထ ဘာဝနာဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဤသမထ ဘာဝနာမှ တစ်ဆင့်တက်ကာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရာ၌ နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြုသောအခါတွင် ကြီးစွာသော အထောက်အပံ့ကို ဖြစ်စေလေသည်။ ပွားများရန်မှာ-

လောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးတွင် အသခ်တဓာတ် မြတ်သော နိဗ္ဗာန်သည် အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။ ထိုတဏှာရာဂ ကိလေသာ အဝဝတို့၏ ကင်းငြိမ်းရာ ဥပသမာဓာတ် မြတ်သော နိဗ္ဗာန်သည် သာလျှင် ပဋိသန္ဓေနေရခြင်း၊ အိုရခြင်း၊ နာရခြင်း၊ ပူဆွေးငိုကြွေးရခြင်း၊ အဖန်ဖန် သေရခြင်း စသောဆင်းရဲအပေါင်းတို့မှ ကင်းဝေးနိုင်၏ စသည်ဖြင့် ပွားများရာ၏။

ယင်းသို့ ဥပသမာနုဿတိကို မကြာခဏပွားများနေခြင်းသည် ငွေမကုန် လူမပန်းဘဲလျက် ဒါနထက်မြက်သော၊ သီလထက်မြက်သော၊ ကြီးကျယ်လှသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြီးကို ပြုလုပ်နေခြင်းပင်ဖြစ်လေသည်။ သာမန်ကုသိုလ်မျိုးမဟုတ်ချေ။

ထိုမှတပါး **ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော်** ဉာဏကထာ **အာဒီနဝ** ဉာဏ်ခန်း၌ လာရှိသည်မှာ-

ဥပ္ပါဒေါ ဘယံ အနုပ္ပါဒေါ ခေမန္တိ၊
ဥပ္ပါဒေါ ဒုက္ခံ အနုပ္ပါဒေါ သုခန္တိ၊
ဥပ္ပါဒေါ သခါရာ အနုပ္ပါဒေါ နိဗ္ဗာနန္တိ- ဟူ၏။

ဤပါဠိတော်၏ ဆိုလိုရင်းအဓိပ္ပါယ်သော်ကား-

ခန္ဓာငါးပါး ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းသည် ဘေးမည်၏။

ခန္ဓာငါးပါး မဖြစ်ပေါ်လာခြင်းသည် ဘေးကင်းရာမည်၏။

ခန္ဓာငါးပါး ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းသည် ဆင်းရဲဒုက္ခမည်၏။

ခန္ဓာငါးပါး မဖြစ်ပေါ်လာခြင်းသည် ချမ်းသာသုခမည်၏။

ခန္ဓာငါးပါး ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းသည် အကြောင်းတရားတို့က ပြုပြင်အပ်သော သခါရတို့ မည်၏။

http://www.dhammadownload.con

ခန္ဓာငါးပါး မဖြစ်ပေါ်လာခြင်းသည် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာမည်၏ ဟူ၍ အခါမပြတ် အထပ်ထပ် ပွားများနေရာ၏။

ဝိပဿနာ ပွားများရာတွင် နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြုရန် ဝိသုဒ္ဓိမဂ် ပဋိပဒါ ဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိခန်း၌ (ဒီသာကာက) ကျီးငှက် ကို သင်္ကေတမှ စေလွှတ်သော ဥပမာကိုဆောင်၍ ဖော်ပြထား၏။

ရှင်တော်ဘုရားသည် ပဉ္စဝဂ္ဂိငါးဦးတို့အား သစ္စာလေးပါး ဓမ္မစက္ကြာတရားကို ဟောတော်မူရာ၌ မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိသူသည် နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြုရမည်ဟု လေးနက်တိကျစွာ အောက်ပါအတိုင်း ဟောတော်မူလေသည်။

တံခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓ အရိယသစ္စံ၊
သစ္ဆိကာတဗ္ဗန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ၊
ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု။

စသဖြင့် ဟောတော်မူ၏။

ဤဓမ္မစက္ကြာပါဠိတော်၌ သိသင့်သိထိုက်သော ဆိုလိုရင်း အဓိပ္ပါယ်ကို ဖော်ပြရသော် –

အို –ရဟန်းတို့၊ မဂ် ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိကြကုန်သော လူတို့သည် ဒုက္ခခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းရာဖြစ်သော အသင်္ခတဓာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရ၏။ ယင်းသို့ မျက်မှောက်ပြု ပါမှ မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို ရရှိနိုင်သည်ကို ငါဘုရားရှင်သည် ရှေးမည်သည့်အခါကမျှ မသိခဲ့ဘူးချေ။ ယခု ဘုရားရှင်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိမှသာလျှင် သိရှိတော်မူရခြင်းဖြစ်၏ဟု တိကျထင်ရှားစွာ ဟောတော်မူခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့်ပင် ဥပသမာနုဿတိ ဘာဝနာကိုမကြာခဏ ပွားများပေးရန် အထက်တွင် တိုက်တွန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.con

ရှင်တော်ဘုရားသည် လောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးကို သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ဖြင့် ကြည့်ရှုတော်မူရာဝယ် အသခ်တ ဓာတ်နှင့် သခ်တဓာတ် နှစ်ပိုင်းသာလျှင် တွေ့မြင်တော်မူ၏။ ထိုအပိုင်းအခြား ဓာတ်နှစ်ပါးမှာ သဘာဝဓမ္မ လက္ခဏာအားဖြင့် တစ်ပါးနှင့်တစ်ပါး ဖြောင့်ဖြောင့် ဆန့်ကျင်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့မြင်တော်မူလေသည်။

ထိုကြောင့် အဂ်ုတ္တိုရ် ပါဠိတော် တိကနိပါတ် စူဠဝဂ်သခ်တ လက္ခဏာသုတ်၌-

သခ်တ

တီဏီ မာနိ ဘိက္ခဝေ သခ်တဿ
သခ်တ လက္ခဏာနိ ကတမာနိ တီဏီ၊
ဥပ္ပါဒေါ ပညာယတိ။
ဝယော ပညာယတိ၊
ဌိတဿ အညထတ္တံ ပညာယတိ။
ဣမာနိ ခေါ ဘိက္ခဝေ တီဏီ၊
သခ်တဿ သခ်တ လက္ခဏာနီတိ။

အနက်ကား။ ။ ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ သခ်တဿ-သခ်တ ခေါ်သော တရား၏ သခ်တ လက္ခဏာနိ-ဤကား သခ်တ တရား ဟု မှတ်ကြောင်း လက္ခဏာတို့သည်၊ ဣမာနိ တီဏိ- ဤသုံးပါး တို့တည်း။ ကတမာနိ တီဏိ-အဘယ်သုံးပါးတို့နည်းဟူမူကား-

ဥပ္ပါဒေါ-ဖြစ်ပေါ်မှုသဘောဟူသော "ဥပါဒ်" သည်၊ ပညာ ယတိ-ထင်၏၊ ဝါ-သိအပ်၏။

ဝယော-ပျက်စီးမှုသဘောဟူသော "ဘင်" သည်၊ ပညာ ယတိ-ထင်၏၊ ဝါ-သိအပ်၏။

http://www.dhammadownload.con

ဌိတသ–မိမိ မိမိတို့၏ သဘောလက္ခဏာအားဖြင့် ဖြစ်ပေါ်တည်ရှိသော သန်တခေါ်သောတရား၏၊ အညထတ္တं–မူလ သဘောနှင့်မတူ တစ်ပါးသော အခြင်းအရာ၏ အဖြစ်သည်၊ ဝါ–ရင့်ရော်မှု(ဇရာ)သည်၊ ပညာယတိ–ထင်၏၊ ဝါ–သိအပ်၏။

ဘိက္ခဝေ–ရဟန်းတို့ ခေါ်-စင်စစ်၊ သန်တသ–သန်တခေါ်သော တရား၏၊ သန်တလက္ခဏာနိ–ဤကား သန်တတရားဟု မှတ်ကြောင်း လက္ခဏာတို့သည်၊ ဣမာနိတီဏိ–ဤသုံးပါးတို့တည်း။

အသန်တ

တီဏိမာနိ ဘိက္ခဝေ အသန်တသ
အသန်တ လက္ခဏာနိ ကတမာနိ တီဏိ။
နဥပ္ပါဒေါ ပညာယတိ၊
နဝယော ပညာယတိ၊
နဌိတသ အညထတ္တं ပညာယတိ၊
ဣမာနိ ခေါ ဘိက္ခဝေ တီဏိ အသန်တသ၊
အသန်တ လက္ခဏာနိတိ။

အနက်ကား။ ။ဘိက္ခဝေ–ရဟန်းတို့၊ အသန်တသ–အသန်တ ဓာတ်မြတ်သော နိဗ္ဗာန်တရား၏၊ အသန်တ လက္ခဏာနိ–ဤကား အသန်တဓာတ်မြတ်သောနိဗ္ဗာန်တရား ဟုမှတ်ကြောင်း လက္ခဏာတို့သည်၊ ဣမာနိတီဏိ ဤသုံးပါးတို့တည်း။ ကတမာနိတီဏိ–အဘယ်သုံးပါးတို့ နည်းဟူမူကား–

ဥပ္ပါဒေါ–ဖြစ်ပေါ်မှု သဘောဟူသော "ဥပါဒ်"သည်၊ နပညာယတိ မထင်၊ ဝါ မသိအပ်။

ဝယော–ပျက်စီးမှုသဘောဟူသော "ဘင်"သည်၊ နပညာယတိ မထင်၊ ဝါ မသိအပ်။

http://www.dhammadownload.con

ဌိတဿ–မြဲသည်၏အဖြစ်ကြောင့် သဘာဝအတိုင်း တည်ရှိနေသော အသခ်တဓာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်တရား၏၊ အညထတ္တံ-မူလသဘောနှင့်မတူ တစ်ပါးသောအခြင်းအရာ၏အဖြစ်သည်၊ ဝါ–ရင့်ရော်မှုခေါ်သော(ဇရာ)သည်၊ နပညာယတိ–မထင်၊ ဝါ–မသိအပ်။

ဘိက္ခဝေ–ရဟန်းတို့၊ ခေါ–စင်စစ်၊ အသခ်တဿ–အသခ်တဓာတ်မြတ်သောနိဗ္ဗာန်တရား၏၊ အသခ်တလက္ခဏာနိ–ဤကား အသခ်တတရားဟု မှတ်ကြောင်းလက္ခဏာတို့သည်၊ ဣမာနိတီဏိ ဤသုံးပါးတို့တည်း။

ဤပါဠိတော်နှစ်ရပ်၏ သဘောမှာ သခ်တဓာတ်သည် အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရ စသည်တို့၏ ပြုပြင်စီမံမှုကို ခံရခြင်းကြောင့် အမြဲမနေရ။ (ပထမ)ဖြစ်ပေါ်လာပြီးလျှင် (ဒုတိယ) ရင့်ရော်မှုဇရာဖြစ်ကာ (တတိယ)ပျက်စီး ပျောက်ကွယ်သွားရခြင်း ဖြစ်သည်ကို ဟောတော်မူ၏။

အသခ်တဓာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်မှာ သခ်တဓာတ်ကဲ့သို့ အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရစသည်တို့၏ ပြုပြင်စီမံခြင်းကို အနည်းငယ်မျှပင်မခံရဘဲ ထာဝစဉ်တည်ရှိနေလျက် ရင့်ရော်မှု၊ ပျက်စီးပျောက်ကွယ်မှုအနည်းငယ်မျှပင်မရှိခြင်းကို ဟောတော်မူ၏။

ပဥ္စဝဂ္ဂီငါးဦးတို့ကို ဟောတော်မူသော အနတ္တသုတ်နှင့်တကွ ထိုထိုသောပါဠိတော်များတွင် များစွာလာရှိသည်မှာ သခ်တနယ်အတွင်း၌ ဖြစ်ပေါ်လာကြသော ရုပ်တရား၊ နာမ်တရား ခန္ဓာငါးပါးတို့သည်မမြဲ၊ ဤသို့မမြဲခြင်းသည် သုခမဟုတ်၊ ဒုက္ခဖြစ်၏။

မမြဲခြင်းနှင့် ဒုက္ခဖြစ်ခြင်းကို မည်သူမျှ တားဆီး၍မရ။ ဓမ္မသဘာဝအတိုင်း ဖြစ်ပေါ်လာရ၏။ ရင့်ရော်သွားရ၏။ ပျက်စီး

http://www.dhammadownload.con

ကွယ်ပျောက်သွားရ၏။ ထို့ကြောင့် ခန္ဓာငါးပါးသည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ မျှသာဖြစ်ခြင်းကို ဟောတော်မူ၏။

သောတာပန်ဖြစ်ပြီးသော ပဉ္စဝဂ္ဂီငါးဦးတို့အား ဟောတော်မူသော အနတ္တသုတ်မှ အနည်းငယ်ကောက်နုတ်ဖော်ပြပေအံ့။

တံကိံမညထ ဘိက္ခဝေ၊
ရူပံ နိစ္စံဝါ အနိစ္စံဝါတိ။
အနိစ္စံ ဘန္တေ။

(ရှင်တော်ဘုရား) ရဟန်းတို့၊ ထိုသို့ ငါဘုရားမေးတော်မူလတံ့သော စကားကို အဘယ်သို့ ထင်မှတ်ကြကုန်သနည်း။ အို-ရဟန်းတို့၊ ရုပ်တရားသည် မြဲသလော၊ မမြဲသလော။

(ရဟန်းများ)အရှင်မြတ်ဘုရား၊ ရုပ်တရားသည် မမြဲပါဘုရား။

ယံ ပနာ နိစ္စံ၊
ဒုက္ခံဝါ တံ သုခံဝါတိ၊
ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

(ရှင်တော်ဘုရား)ရဟန်းတို့၊ အကြင်ရုပ်တရားသည် မမြဲ။ ထိုမမြဲသော ရုပ်တရားသည် ဆင်းရဲသလော၊ ချမ်းသာသလော။

(ရဟန်းများ) အရှင်မြတ်ဘုရား၊ ထိုမမြဲသောရုပ်တရားသည် ဆင်းရဲခြင်းပါ ဘုရား။

ယံ ပနာ နိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊
ကလ္လံ နုတံ သမနုပဿိတုံ။
ဧတံ မမ ဧသောဟ မသ္မိ၊
ဧသော မေ အတ္တာတိ။
နော ဟေ တံ ဘန္တေ။

(ရှင်တော်ဘုရား) ရဟန်းတို့၊ အကြင်ရုပ်တရားသည် မမြဲ၊

http://www.dhammadownload.con

ဆင်းရဲ၏။ ရင့်ရော် ဖောက်ပြန်သော သဘောရှိ၏။

ထိုသို့ မြဲလည်းမမြဲ၊ ဆင်းရဲလည်း ဆင်းရဲလျက် ရင့်ရော် ဖောက်ပြန်သော ရုပ်တရားကို ဤကား ငါပိုင်သော ဥစ္စာတည်း။ ဤရုပ်တရားကား ငါဖြစ်၏။ ဤရုပ်တရားကား ငါ၏အလိုသို့ လိုက်သော အတ္တတည်း။ ဤသို့ စွဲလမ်းထင်မှတ်ခြင်းငှာ သင့်ပါမည်လော။

(ရဟန်းများ) အရှင်မြတ်ဘုရား၊ ဤသို့ စွဲလမ်း ထင်မှတ်ခြင်းငှာ မသင့်ပါဘုရား။

ဤအတိုင်းပင် ကျန်လေးပါးသောဝေဒနာ၊ သညာ၊ သခ်ါရ၊ ဝိညာဏ် တို့ကိုလည်း မေးတော်မူရာ ပဥ္စဝဂ္ဂီငါးဦးတို့သည် ဤအတိုင်းပင် ဖြေဆိုကြကုန်၏။

ဤတွင် သစ္စာလေးပါး ဓမ္မစကြာတရားကို နာကြားပြီး၍ သောတာပန် ဖြစ်ပြီးကြကုန်သော ပဥ္စဝဂ္ဂီငါးဦးတို့က ရှင်တော်ဘုရားအား ဖြေဆိုပုံကို သတိပြုအပ်လေသည်။

ဤအနတ္တသုတ် ပါဠိတော်ဝယ် သိစေလိုသည်မှာ–

ရုပ်တရား၊ နာမ်တရား ခန္ဓာငါးပါးတို့သည် နိစ္စ၊ သုခ၊ အတ္တမဟုတ်။ အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တဟူ၍ ထင်ရှားစွာ ကောက်နုတ်သိရပေမည်။

ထိုမှတစ်ဆင့်တက်သော် အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရစသည်တို့၏ ပြုပြင်စီမံမှုကို ခံရကုန်သော သခ်တနယ် အတွင်းရှိ လူ, နတ်, ဗြဟ္မာ, သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည် မြဲသည်မဟုတ်၊ ချမ်းသာသည်မဟုတ်၊ အတ္တမဟုတ်၊ အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တအစစ်အမှန် ဖြစ်ကြောင်းကို ကောင်းစွာသိအပ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် ဤကျမ်းကို ရေးသောသူသည်လည်းကောင်း၊

http://www.dhammadownload.con

ဤကျမ်းစာကို ဖတ်ရှုနေသောပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်းကောင်း၊ အတ္တ မဟုတ်၊ ငါမဟုတ်။ အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ ဓမ္မသဘာဝမျှသာ ဖြစ်လေတော့၏။

လူတို့၏သက်တမ်းသည် နတ်ပြည်၊ ငရဲပြည်တို့နှင့် နှိုင်းယှဉ်သော် အလွန်အလွန် တိုတောင်းလှ၏။ အဘယ်မျှ တိုတောင်းလှ ပါသနည်းဆိုမူ နတ်ပြည် ၆ -ထပ်တွင် အောက်ဆုံးဖြစ်သော စတုမဟာရာဇ နတ်ပြည်၏ **တစ်နေ့နှင့်တစ်ညဉ့်** သည် လူတို့၏ **အနှစ် ငါးဆယ်** နှင့် အညီအမျှဖြစ်လေသည်။

လူတို့၏ နှစ်အရေအတွက်အားဖြင့် အနှစ်ကိုးသန်းသည် စတုမဟာရာဇ်နတ်ပြည်၏ သက်တမ်းဖြစ်လေသည်။ ထိုထက် ဆင့်ကဲဆင့်ကဲ တိုးတက်ကာ အထက်အထက်ဖြစ်သော နတ်တို့၏ သက်တမ်းကား ရှည်မြင့်လေသည်။

ငရဲအသက်ကား နတ်တို့၏ အသက်ထက် အထူးပို၍ရှည် ကြာလေသည်။ ဤကား **အဂ်ုတ္တိရ်ပါဠိတော်** **အဋ္ဌကနိပါတ် ဥပေါ သထဝဂ်ဋ္ဌ** လာရှိသည်တို့တည်း။

ထို့ကြောင့် လူတို့၏ သက်တမ်းကို နတ်ပြည်၊ ငရဲပြည်တို့၏ အသက်တမ်းနှင့် နှိုင်းယှဉ်သော် အိပ်မက် မက်သည်မျှသာရှိသည် ဟု သတိရကြလျက် ကျန်ရှိနေသးသော မသေမီ အချိန်ကလေးကို အလဟသ မကုန်လွန်စေဘဲ ကုသိုလ်တကာတို့တွင် အကောင်း ဆုံးဖြစ်သော ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများအားထုတ်ကာ နေထိုင် သင့်လေပြီ။

ဤတွင် နိဂုံးချုပ် သိစေလိုသောအချက်ကား-

သမ္မုတိသစ္စာနယ်တွင် ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါရှိ၏။

http://www.dhammadownload.con

ပရမတ္ထသစ္စာနယ်တွင် ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါမရှိ။ ဤကျမ်းအစဉ်ဖော်ပြခဲ့သော သခ်ာတရာတ်နှင့် အသခ်ာတရာတ်သာရှိ၏။

တနည်းဆိုသော်

စိတ်၊ စေတသိက်၊ ရုပ်၊ နိဗ္ဗာန်သာရှိ၏။

တနည်းဆိုသော်

သုခနှင့် ဒုက္ခသာရှိလေသည်။

ထို့ကြောင့် ပရမတ္ထသစ္စာနည်းဖြင့် ကြည့်သောအခါ ဤကျမ်းကို ပြုသူသည် လူမဟုတ်၊ ဒုက္ခအတိသာဖြစ်၏။ ဤကျမ်းကို ယခု ဖတ်ရှုနေသောပုဂ္ဂိုလ်သည် လူမဟုတ်၊ ဒုက္ခအတိသာဖြစ်၏။

ထိုမှတပါး ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကျန်ရှိနေသေးသော လူဦးရေ သန်းပေါင်း ၃၀၀၀ ခန့်သည်လည်း လူမဟုတ်၊ ဒုက္ခအတိသာ ဖြစ်ကြလေသည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် လောကရာတ်ကြီးကို သိမ်းကျုံးလျက် သဗ္ဗညုတညာဏ်တော်ဖြင့် ကြည့်တော်မူသောအခါ တစ်ဖက်တွင် မပြုမပြင်ရဘဲ သုခအတိဖြစ်သော အသခ်ာတရာတ် မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ကို မြင်တော်မူ၏။

တစ်ဖက်တွင် အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရတို့ ပြုပြင်စီမံအပ်သော ဒုက္ခအတိသာဖြစ်သော သခ်ာတရာတ်ကို တွေ့မြင်တော်မူ၏။

ဤတွင် မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိသူ သူမြတ်၏စိတ်တွင် စွဲမြဲစွာ မှတ်ယူထားရမည်မှာ လောကရာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးတွင် ဘာမျှမရှိ၊ သုခနှင့် ဒုက္ခသာရှိ၏။ ဝါ– အသခ်ာတရာတ်နှင့် သခ်ာ ရာတ် နှစ်မျိုး နှစ်စားသာရှိသည်ဟု မိမိနာမည်ကို မိမိမှတ်မိ သကဲ့သို့ စွဲမြဲစွာမှတ်ယူ ထားရပေမည်။

http://www.dhammadownload.con

သန်တဓာတ် ဆိုသည်မှာ မူရင်းအားဖြင့် ရုပ် ၂၈-ပါး၊ စိတ် ၁-ပါး၊ စေတသိက် ၅၂-ပါးအားဖြင့် ဤ ၈၁-ပါးသော ဓာတ်တို့သာ ဖြစ်လေသည်။

တနည်းဆိုသော်

သန်တနယ် တစ်ရပ်လုံးတွင် ဤဓာတ် ၈၁-ပါးသာရှိလေသည်။ အခြားမည်သည့်တရားမျှမရှိချေ။

ဤ ၈၁-ပါးသော ဓာတ်တို့ကိုပင်လျှင် ထိုက်သည့်အားလျော်စွာ-

က။ ရုပ်နာမ် ၂-ပါးဟူ၍လည်းကောင်း။

ခ ။ ခန္ဓာငါးပါးဟူ၍လည်းကောင်း။

ဂ ။ ဓာတ် ၆-ပါးဟူ၍လည်းကောင်း။

ဃ။ အာယတန ၁၂-ပါးဟူ၍လည်းကောင်း။

င ။ ဓာတ် ၁၈-ပါးဟူ၍လည်းကောင်း။

စ ။ ပဋိစ္စ သမုပ္ပါဒ်တရားဟူ၍ လည်းကောင်း ခေါ်ဆိုကြသည်သာမက သမ္မုတိသစ္စာနယ်တွင်လည်း ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါ၊ ဆရာ၊ မိဘ၊ သားသမီး၊ ကျွဲ၊ နွား၊ ခွေး၊ ကြောင်၊ ကြက်၊ ငှက်၊ တိရစ္ဆာန်စသည်တို့ကို ခေါ်ဆိုနေကြသည်မှာလည်း ဤဓာတ် ၈၁-ပါးပင်ဖြစ်လေသည်။

၄၅-နှစ်တိုင်တိုင် ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားတော်မူအပ်သော တရားတော်တို့ကိုခြုံ၍ လိုရင်းကိုထုတ်သော် ဒုက္ခနယ် ဤမှာဘက်မှ သုခနယ် ဟိုမှာဘက်သို့ ရောက်ရှိစေရန် ဟောတော်မူသော တရားတော်များဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် ယင်းသို့ ဟောတော်မူအပ်သော ပါဠိတော်အရပ်ရပ်သဘောကို အတိုချုပ်ဖော်ပြရသော် **ဓမ္မပဒပါဠိတော် မဂ္ဂဝဂ်၌** လာရှိသော-

http://www.dhammadownload.con

သဗ္ဗေ သခ်ါရာ အနိစ္စာ၊
သဗ္ဗေ သခ်ါရာ ဒုက္ခာ၊
သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာ။

ဟူသော ဒေသနာတော်ကို ရရှိလေသည်။

အနက်ကား။ ။သဗ္ဗေ–ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သခ်ါရာ–အကြောင်းတရားတို့သည် ပြုပြင်အပ်ကုန်သော ရုပ်နာမ်တရား တို့သည်။ အနိစ္စာ–အမြဲမရှိကုန်။

လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါမကျန် ခပ်သိမ်းကုန်သော အကြောင်းတရားတို့ ပြုပြင်အပ် ကုန်သော ရုပ်တရား၊ နာမ်တရားတို့သည် ဆင်းရဲဒုက္ခသာဖြစ်ကုန်၏။

ခပ်သိမ်းကုန်သော ပြုပြင် အပ်သော သခ်တဓာတ်၊ မပြုပြင် အပ်သော အသခ်တဓာတ်တို့ သည် အတ္တမဟုတ်၊ အနတ္တဓမ္မ သဘာဝ တရားတို့သာလျှင် ဖြစ်ကုန်၏။

ထို့ကြောင့် ယောဂီသူမြတ်တို့ တိကျပြတ်သားစွာ သိမှတ်ထားရမည်မှာ မိမိနှင့်တကွ သခ်တနယ်အတွင်းရှိ ၈၁–ပါးသော ဓာတ်တို့မှာ–

က။ အနိစ္စ ဓမ္မသဘာဝမျှသာဖြစ်သည်။

ခ ။ ဆင်းရဲဒုက္ခ ဓမ္မသဘာဝမျှသာဖြစ်သည်။

ဂ ။ ငါ မဟုတ်၊ အသက်လိပ်ပြာ မဟုတ်၊ အတ္တ မဟုတ်၊ အကြောင်းတရားကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ရသော အကျိုး'အနတ္တ'ဓမ္မ သဘာဝဖြစ်သည်ကို စွဲမြဲစွာသိမှတ်သိမ်းပိုက်ထားရပေမည်။

http://www.dhammadownload.con

ထိုမှတပါးဟိုမှာဘက်တွင် "အသုတဝါပုထုဇနေ"တို့နှင့် လုံးဝ မသက်ဆိုင်သော "သုတဝါ အရိယာ သာဝက"တို့နှင့်သာ သက်ဆိုင်သော၊ ဒုက္ခအပေါင်းတို့ ကင်းငြိမ်းလျက် သုခအတိသာ လျှင်ဖြစ်သော အသင်္ခတမာတ်မြတ်သော နိဗ္ဗာန်သည်သူတော် မြတ်တို့အတွက်ရှိ၏ဟု စွဲမြဲစွာ သိမှတ်သိမ်းပိုက်ထားရပေမည်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာလုပ်ငန်းသည် သဘောပေါက်သွားပါက အလွန်အလွန် လွယ်ကူသော လုပ်ငန်းဖြစ်လေသည်။ အဘယ်မျှ လွယ်ကူပါသနည်းဆိုသော် အဖော်မလို၊ လူမပင်ပန်းဘဲ သွားရင်း၊ လာရင်း၊ စားရင်း၊ သောက်ရင်း၊ နေရင်း၊ ထိုင်ရင်းဆင်ခြင်ပွားများ လုပ်ကိုင်နိုင်သောလုပ်ငန်းဖြစ်၏။

ဤကျမ်းသည် အလွန်ဆူပွက်နေသော ဒုက္ခအိုးတွင်းမှ သုခ ချမ်းသာအတိဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ရှိရန် ပါဠိတော်အရပ်ရပ် တို့၌ လာရှိသည်တို့အနက် ပေါ်လွင်ထင်ရှား၍ သိမြင်နားလည် လွယ်သော ပါဠိတော်အချို့ကို ကောက်သင်းကောက်ဘီသကဲ့သို့ ရှာဖွေကောက်ယူ ဖော်ပြထားသော ကျမ်းဖြစ်၏။

ထို့ကြောင့် ပြိုင်ဘက်မရှိ အထူးမွန်မြတ်လှသော ရှင်တော် ဘုရားတစ်ဆူတစ်ဆူ ပွင့်တော်မူပါမှ သိရှိရသော ဓမ္မသဘာဝ များကို သဘောပေါက်လာရန် ထပ်ခါထပ်ခါ ဖတ်ရှုပြီးလျှင် စဉ်းစား ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပါလေ။

ယင်းသို့ (ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော) ပါဠိတော်သဘော တို့ကို ဖတ်ပါများသော်၊ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပါများသော်၊ ဓမ္မသဘာဝ ဖြစ်သော ဒုက္ခနှင့် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို တိကျစွာသဘောပေါက် လာရမည်မှာ ကေန်စင်စစ်ဖြစ်လေတော့၏။ အကြောင်းသော် ကား ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောကြားတော်မူသော တရားတော်များ ဖြစ်သောကြောင့်ပေတည်း။

http://www.dhammadownload.con

ဒုက္ခကို သိလေလေ၊ နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိလေလေ ဖြစ်ရကား **အစေလက ကဿပသုတ်၌လည်းကောင်း၊ ကစ္စာနသုတ်၌** လည်းကောင်း၊ **အနုရာဓသုတ်**၌လည်းကောင်း၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာ ကိုယ်တော်မြတ်နှင့်တကွ ရဟန်းတော်မြတ်တို့ ဒုက္ခသင်တန်း တက်ကြပုံ စသည်တို့ကို ရှေ့ဖော်ပြလတ္တံ့သော ဒုက္ခခန်းတွင် ပါဠိတော်အရပ်ရပ်တို့နှင့် ကျယ်ပြန့်စွာ တွေ့ရှိရပေလတ္တံ့။

မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ပင်လျှင် မှန်ပါ၏လော

ဤမျှင်းကြောင်း နှစ်ကြောင်းကိုကြည့်၍ မည်သည့်မျှင်းကြောင်းက တိုသည်၊ မည်သည့်မျှင်းကြောင်းက ရှည်သည်ကို ဆုံးဖြတ်ပါ။

ထို့နောက် သေချာစွာတိုင်းကြည့်ပါ။ မျှင်းကြောင်းနှစ်ကြောင်း၏ အတိုအရှည်မှာ အတူတူပင်ဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိရပေမည်။

တနည်းဆိုသော် မီးရထားလမ်းသံချောင်း နှစ်ချောင်း၏ အလယ်တည့်တည့်က ရပ်လျက် မီးရထားလမ်းအစဉ်ကိုကြည့်ပါလေ။ မိမိရပ်နေသော မီးရထားသံလမ်းနှစ်ချောင်းက ကျယ်၍ အဝေးတွင် မြင်ရသော မီးရထားသံလမ်းနှစ်ချောင်းက တဖြည်းဖြည်းကျဉ်းမြောင်းသွားသည်ကို မြင်ရပေမည်။

အမှန်ကား မီးရထားသံလမ်းနှစ်ချောင်းသည် မည်သည့်နေ

http://www.dhammadownload.con

ရာတွင်မျှ ပို၍ ကျယ်သည်၊ ပို၍ ကျဉ်းသည်ဟူ၍ မရှိချေ။

ဤ၌ ဆိုလိုရင်းကား မိမိမျက်မြင် ကိုယ်တွေ့ပင်လျှင် ယုံကြည်စိတ်ချရခြင်း မရှိသည်ကို ထင်ရှားစွာ သိစေလိုခြင်းဖြစ်၏။

ဆိုဦးအုံ့။ Sodium ဆိုဒီယမ်ကိုစားလျှင် သေ၏။

Chlorine ကလိုရင်းကို ရှူလျှင် သေ၏။ ၎င်းကို ဆယ်တန်းကျောင်းသားများသိကြ၏။ ထို့ကြောင့် ၎င်းနှစ်မျိုးကို ပေါင်းစပ်၍ စားပါက လျင်မြန်စွာ သေဘွယ်ရာရှိ၏ဟု ထင်ရပေမည်။

သို့ရာတွင် ၎င်းနှစ်မျိုးကို ပေါင်းစပ်လိုက်ပါက အိမ်၏ မီးဖိုဆောင်တွင် သူမပါလျှင်မပြီးသော "ဆား" ဖြစ်၍လာ၏။

ဤသည်ကား မိမိအထင်နှင့် ဓမ္မသဘာဝတို့ ဖြစ်စဉ်ကွာခြားပုံကို သိအပ်လေသည်။

ဤအထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော မျဉ်းကြောင်း နှစ်ကြောင်းအစရှိသော မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့တို့သည်ကိုပင်လျှင် မှားတတ်သည်ဖြစ်ပါမူ အဘယ်မည်သော မမှားသော သဘောတရားသည် ရှိပါသနည်းဟူမူကား-

သော ဓမ္မံ ဒေသေတိ အာဒိကလ္ယာဏံ၊
မဇ္ဈေ ကလ္ယာဏံ ပရိယောသာန ကလ္ယာဏံ၊
သာတ္ထံ သဗ္ယဉ္ဇနံ ကေဝလပရိပုဏ္ဏံ။
ပရိသုဒ္ဓံ ဗြဟ္မစရိယံ ပကာသေတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် အစ၏ကောင်းခြင်း အလယ်၏ကောင်းခြင်း၊ အဆုံး၏ကောင်းခြင်းရှိသော မြတ်သော အနက်နှင့်ပြည့်စုံသော ချွတ်ယွင်းသည်မရှိ၊ သဒ္ဒါနှင့်တကွပြည့်စုံသော တရားကို ဟောတော်မူ၏။ အလုံးစုံပြည့်စုံသော ထက်ဝန်းကျင်မှ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အကျင့်မြတ်ကို ထင်ရှားစွာ ပြတော်မူ၏။

http://www.dhammadownload.con

ဤပါဠိတော်သည်ကား- သုတ်သီလကွန်ပါဠိတော် သာမညဖလသုတ်၌ လည်းကောင်း၊ ထိုထိုသော ပါဠိတော်တို့၌ လည်းကောင်း ထပ်ခါထပ်ခါ လာရှိလေသည်။

ထိုမှတပါးဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တိုင်းလိုလို ရရှိနေသော ပါဠိတော်ကို ဓဇင်သုတ်မှ ကောက်နုတ်ဖော်ပြဦးအံ့။

ထိုပါဠိတော်မှာ သဂါထာဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် သက္ကသံယုတ်၊ ပဌမဝဂ်၊ ဓဇင်သုတ်နှင့်တကွ ထိုထိုသော ပါဠိတော်တို့၌ မျှားစွာ လာရှိလေသည်။

သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊
သန္ဒိဋ္ဌိကော အ ကာလိကော၊
ဧဟိ ပဿိကော သြပနေယျိကော၊
ပစ္စတ္တं ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟီတိ။

ဘာသာပြန်။ ၁။ မြတ်စွာဘုရားသည် ဆယ်ပါးသော တရားတော်ကို ကောင်းစွာဟောတော်မူအပ်၏။

၂။ မျက်မှောက်၌ အကျိုးကိုပေး၏။

၃။ အခါမလင့်အကျိုးကိုပေး၏။

၄။ လာလှည့်ရှုလှည့်ဟူသော စကားကိုဆိုထိုက်၏။

၅။ မိမိစိတ်၌ ကပ်၍ဆောင်ခြင်းငှာထိုက်၏။

၆။ အသီးအသီးမိမိတို့၌ ပညာရှိတို့သည် သိအပ်ခံစားအပ်၏ ဟုဟောတော်မူလေသည်။

အထက်၌ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း မိမိမျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ပင်လျှင် မှားတတ်သည်ဖြစ်ပါလျှင် အဘယ်မည်သော မမှားသောသဘော တရားသည် ရှိပါသနည်းဟူမူ အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သော ပါဠိတော် တို့ကို ထောက်ရှုခြင်းအားဖြင့် ရှင်တော်ဘုရားဟောတော်မူ

http://www.dhammadownload.con

အပ်သော ထုတ်ဖော်ပြအပ်သောတရားသည် မမှားရုံမျှမက အစ၊ အလယ်၊ အဆုံး သုံးပါးလုံး ကောင်း၏။ အနက်အဓိပ္ပါယ် အနှစ်သာရ တို့နှင့် ပြည့်စုံ၏။ လိုသည်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ပိုသည်ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ အပိုအလိုမရှိ၊ ပတ်ဝန်းကျင်မှ သန့်ရှင်းစင်ကြယ် ၏။ အခါမလင့်လက်ငင်းအကျိုးပေး၏။ တရားတော်သည် မည်မျှ မှန်ကန်တိကျပါသနည်းဆိုမူ– သာမန် လောကဓာတ် ဆရာမျှကို မဆိုထားဘိ မိမိတို့ဖြစ်ခဲ့သော ဘဝအစဉ်ကို ဆက်ခါ ဆက်ခါ မြင်နိုင် သော ဗြဟ္မာကြီးများကိုပင် လာကြ၊ လာကြ၊ အကုန်လာကြ၊ ဤတရားတော်ကို စစ်ဆေးကြကုန်လော့ဟု ခေါ်၍ပြကာ အစစ် အဆေးခံနိုင်သော တရားစစ်၊ တရားမှန် ဖြစ်လေသည်။ ထိုမျှ မကသေး။ ယုံကြည်စွာ လိုက်နာကျင့်သုံးပါက မိမိတို့ကိုယ်တိုင် အသီးသီး သိရှိခံစားကြလျက် နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်နိုင်သော တရားဖြစ်ကြောင်းကို ကောင်းစွာသိရှိနိုင် လေသည်။

ရှင်တော်ဘုရားသည် ပဉ္စဝဂ္ဂီငါးဦးတို့အား ဓမ္မစကြာတရား တော်ကို ဟောတော်မူရာ သစ္စာလေးပါးတရားတော်ကို နာကြား ရသောကြောင့် အရှင်"ကောဏ္ဍည"သည် သောတာပန်၌တည် လေ၏။ ထိုအခါ ရှင်တော်ဘုရားအထံတော်၌–

လဘေယျာဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော၊
သန္တိကေ ပဗ္ဗဇ္ဇံ လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒန္တိ။

အနက်ကား။ ။ဘန္တေ– အရှင်ဘုရား။ အဟံ– တပည့်တော်သည် ဘဂဝတော– အရှင်ဘုရား၏။ သန္တိကေ– အထံတော်၌။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ– ရှင်အဖြစ်ကို။ လဘေယျံ– ရလိုပါ၏။ ဥပသမ္ပဒံ– ရဟန်းပဉ္စင်း အဖြစ်ကို။ လဘေယျံ-ရလိုပါ၏ဘုရားဟု လျှောက်ထားလေသည်။

ဤကဲ့သို့ တရားတော်ကို နာကြားပြီးနောက် အရှင်"ကောဏ္ဍည"

http://www.dhammadownload.con

သည် ရှင်တော်ဘုရားအထံ၌ ရဟန်းအဖြစ်ကို အဘယ်ကြောင့် ဖြစ်လိုပါသနည်း ဆိုသော် ထိုဓမ္မစကြာ ပါဠိတော်၌–

ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော
ပရိယောဂါဠ္ဌဓမ္မော တိဏ္ဏဝိစိကိစ္ဆော
ဝိဒိတ ကထံ ကထော ဝေသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော
အပရပ္ပစ္စယော သတ္ထု သာသနေ ဘဂဝန္တံ
ဧတဒဝေါစ–

ဘာသာပြန်။ ။ကိုယ်တိုင်မြင်အပ်ပြီးသော တရားရှိသည် ဖြစ်၍ ကိုယ်တိုင်ဆိုက်ရောက်အပ်ပြီးသော တရားရှိသည်ဖြစ်၍ ကိုယ်တိုင် သိအပ်ပြီးသော တရားရှိသည်ဖြစ်၍ ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်ဖြင့် သက်ဝင် အပ်ပြီးသော တရားရှိသည်ဖြစ်၍ ယုံမှားသံသရာမှ လွန်မြောက်ပြီး သည်ဖြစ်၍။ သို့လောသို့လောဟု တွေးတောခြင်းမှ လွတ်ကင်း သည်ဖြစ်၍ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်၌ ရဲရင့်ခြင်းသို့ ရောက်သည်ဖြစ်၍ သူတစ်ပါးကို အကြောင်းပြု၍ ယုံကြည်ခြင်း မဖြစ်မူဘဲ မိမိကိုယ်တိုင် သက်ဝင်ယုံကြည်လျက် မြတ်စွာဘုရား အား ထိုသို့ ရဟန်းဘဝကို တောင်းဆိုခြင်းဖြစ် လေသည်။

ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားတော်မူအပ်သော တရားတော်တွင် အပိုအလို အမှားအယွင်း စိုးစဉ်းမျှ မပါမရှိသည်သာမက ယခု မျက်မှောက်၌လည်း ချက်ချင်းအကျိုးကျေးဇူးကို ပြန်လည်ရရှိ နိုင်ပေသည်။

အရှင်"ကောဏ္ဍည"သည် ထိုတရားတော်ကို နာကြားရသဖြင့် သောတာပန်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိသွားရလေသည်။ "သောတာပန်" ဟူသည်ကား–ဤလူ့ပြည်မှာနေ၍ ငရဲ၊ တိရစ္ဆာန်၊ ပြိတ္တာ၊ အသူရကာယ်၊ အပါယ်လေးပါး တံခါးကို ပိတ်စေ၍ နိဗ္ဗာန်တံခါး

http://www.dhammadownload.con

ကို ပွင့်စေခြင်းပင်ဖြစ်လေသည်။

အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သည်တို့ကို ထောက်ဆ၍ "အသုတ ဝါပုထုဇဉ်နော"တို့သည် မိမိတို့ မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ကိုပင်လျှင် မယုံကြည် စိတ်မချရနိုင်သော်လည်း ရှင်တော်ဘုရား၏ အမှားကင်းစင်သော တရားတော်ကို လိုက်နာကျင့်သုံးသော "သုတဝါ အရိယာ သာဝက"တို့အတွက်မှာကား ဓမ္မသဘာဝ အစစ်အမှန်ကို မိမိတို့ကိုယ်တိုင် အသီးသီးသိရှိကြရလျက် မျက်မှောက်ဘဝ၌ပင် ထူးမြတ်လှစွာသော အကျိုးကျေးဇူးခံစား ရသည်ကို သိအပ်လေပြီ။

ထို့ကြောင့် အရှင်တော်ဘုရားဟောကြားညွှန်ပြတော်မူအပ်သော တရားတော်အရပ်ရပ်ကို နှံ့စပ် ကျေပွန်စွာ သုတမယ ဉာဏ်ကို ရရှိစေရန် ကြိုးစားရှာဖွေလျက် တရားတော်နည်းလမ်းအတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးကြရန် အထူးတိုက်တွန်းပါ၏။

http://www.dhammadownload.con

ဒုက္ခ

အရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်နှင့်တကွ ရဟန်းတော်များသည် မြတ်စွာဘုရားအထံတော်၌ ဒုက္ခသင်တန်း တက်ကြ၏။

ဒုက္ခသင်တန်း

မိန်းမသည်လည်းကောင်း၊ ယောက်ျားသည်လည်းကောင်း၊ အကြင်သူသည် ဒုက္ခကို တစ်ကျပ်သားသိမြင်၏။ ထိုသူသည် သုခကို တစ်ကျပ်သား အလိုရှိသည်မည်၏။ အကြင်သူသည် ဒုက္ခကိုများစွာ သိမြင်၏။ ထိုသူသည် သုခကို များစွာ အလိုရှိသည်မည်၏။

တနည်းသော်ကား – အကြင်သူသည် တဏှာလောဘကို တစ်ကျပ်သား ပြုလုပ်၏။ ထိုသူသည် ဒုက္ခကို တစ်ကျပ်သား ပြုလုပ်သည်မည်၏။ အကြင်သူသည် တဏှာလောဘကို များစွာ ပြုလုပ်၏။ ထိုသူသည် ဒုက္ခကို များစွာ ပြုလုပ်သည် မည်၏။

လူတို့သည် မိမိတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်ကြီး ဒုက္ခအတိမ္မသာ ဖြစ်နေခြင်းကို မသိရှာကြချေ။ လူ့စည်းစိမ်၊ နတ်စည်းစိမ် စသည်တို့ကို ရရှိခံစားနေခြင်းသည် ဒုက္ခကို ပိုမ၍ရှည်ကြာစေသည်ကို မသိရှာကြချေ။

ထို့ကြောင့် လူသည်လည်းကောင်း၊ နတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မာသည်လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခအတိမ္မသာ ဖြစ်၍ ထိုဒုက္ခ ဖြစ်ပေါ်တည်ရှိ နေခြင်း အကြောင်းရင်းတို့ကို သိရှိလာစေရန် ရှေးဦးစွာ နည်းအမျိုးမျိုး တို့ဖြင့် ဘုရားရှင်က ဟောပြော ပြသ သင်ကြား ပေးတော်မူ၏။

http://www.dhammadownload.con

ဓမ္မသဘာဝကို စွဲမှီ၍ ဖြစ်ပေါ်နေသော မိမိကိုယ်ကောင် အရိပ်အယောင်ကြီးနှင့် အစွဲအမှီခံရသော ခန္ဓာငါးပါးကို ဓမ္မသဘာဝအတိုင်း မှန်ကန်စွာ သိရှိနားလည်နိုင်ရန် ပညာမျက်စိကို အလိုရှိ အပ်လေသည်။

ပညာမျက်စိ ဆိုသည်မှာ အခြားမဟုတ်၊ ဘုရားရှင် ပေးအပ်တော်မူသော "ဓမ္မစက္ခု" မှန်ပြောင်းပင် ဖြစ်လေသည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာပေးတော်မူအပ်သော "ဓမ္မစက္ခု" မှန်ပြောင်း အမျိုးမျိုးတို့တွင် အထွတ်အထိပ် အကောင်းဆုံးဖြစ်သော ဝိပဿနာ ဘာဝနာမှန်ပြောင်းကို ပေးပေအံ့။ ကောင်းစွာအာရုံပြုလျက် သဘောပေါက်လာသည့်တိုင်အောင် အဖန်ဖန် ဖတ်ရှုကြကုန်လော့။

အစေလက

နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် အာဟာရဝဂ် အစေလက ကဿပသုတ်၌ လာရှိသည်မှာ–

အဝတ်မရှိဘဲ ကျင့်သော တက္ကတွန်းတစ်ဦးသည်ရှိ၏။ အမည်ကား ကဿပ အမည်ဖြစ်၏။ အဝတ်မရှိခြင်းကို အစွဲပြု၍ ပါဠိဘာသာစကားဖြင့် "အစေလက" မြန်မာစကားအားဖြင့် အဝတ်မရှိသော အဝတ်မပါသော "ကဿပ" ဟုခေါ်ဆို၏။ ထိုအစေလကကဿပအမေး နှင့် ရှင်တော်ဘုရားဖြေဆိုဟောကြားတော်မူသော ဒေသနာတော်၏ လိုရင်းအကျဉ်းချုပ်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်၏။

(**အစေလက ကဿပမေး**) အို– အရှင် ဂေါတမ၊ ဒုက္ခကို မိမိသည် ပြုသလော၊ မိမိသည်ဒုက္ခကို ပြုသည်ဟု မဆိုလင့်။

အို– အရှင် ဂေါတမ၊ ဒုက္ခကို သူတစ်ပါးသည် ပြုအပ်သလော။ ဒုက္ခကို သူတစ်ပါးပြု၏ဟု မဆိုလင့်။

http://www.dhammadownload.con

အို– အရှင် ဂေါတမ၊ ဒုက္ခကို မိမိလည်းပြု၏။ သူတစ်ပါးလည်းပြု၏လော။ ဒုက္ခကို ဤသို့မဆိုလင့်။

အို– အရှင် ဂေါတမ၊ ဒုက္ခကို မိမိပြုသည်လည်းမဟုတ်၊ သူတစ်ပါး ပြုသည်လည်းမဟုတ်၊ အကြောင်းမရှိဘဲ အလိုအလျောက် ဖြစ်သလော။ အကြောင်းမရှိဘဲ ဖြစ်၏ဟူ၍လည်း မဆိုလင့်။

အို– အရှင် ဂေါတမ၊ အသို့နည်း။ ဒုက္ခသည် မရှိသလော။ ဒုက္ခသည် ရှိသည်သာတည်း။

အို– အရှင် ဂေါတမဤသို့ ဖြစ်မူ ဒုက္ခကို အရှင်ဂေါတမသည် မသိမမြင် ပါသလော။

(ဘုရားရှင်ဖြေ) ကဿပ ဒုက္ခကို ငါဘုရားမသိမမြင်သည်မဟုတ်၊ သိမြင်သည်သာတည်း။

(အစေလက ကဿပမေး) အိုအရှင်ဂေါတမ၊ ဤသို့ဖြစ်ပါမူ အကျွန်ုပ်အား ဒုက္ခကို ဟောတော်မူပါလော့။

(ဘုရားရှင်ဖြေ)အို-ကဿပ၊ ထိုသူသည်ပြု၏။ ထိုသူသည် ခံစား၏ဟု အယူရှိသော် ဒုက္ခကို မိမိပြု၏ဆိုသောသူအား "သဿတဒိဋ္ဌိ" သို့ရောက်၏။ အို-ကဿပ တစ်ပါးသောသူသည် ပြု၏။ တစ်ပါးသောသူသည် ခံစား၏ဟုဆိုသော် "ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ"သို့ ရောက်၏။

အို– ကဿပ၊ ထိုနှစ်ပါးသော အစွန်းတို့သို့ မရောက်မကပ်မူ၍ သဿတဒိဋ္ဌိ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ နှစ်ပါးတို့၏ အလယ် ဖြစ်သောလမ်းဖြင့် ငါဘုရားသည် တရားတော်ကို ဟောကြားတော်မူပေအုံ့။

ဤတွင်ဘုရားရှင်တော်သည် အလယ်, အလတ် ဖြစ်သော၊ အဝိဇ္ဇာ ပစ္စယာသခါရာ၊ သခါရပစ္စယာ ဝိညာဏ် အစရှိသော

http://www.dhammadownload.con

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် တရားတော်ကို ဆက်လက်ဟောကြားတော်မူ၏။

ထိုအခါအစေလက ကဿပသည် တရားတော်ကို နှစ်သက်ယုံကြည်လျက်–

(**အစေလက ကဿပမေး**) အို– အရှင်ဂေါတမ၊ တစ်ပါးသော အယူဝါဒရှိသူသည် အရှင်ဂေါတမ၏ သာသနာတော်တွင်းသို့ ဝင်လိုသော် အသို့ပြုကျင့်ရပါသနည်းဟု မေးလျှောက်၏။

(**ဘုရားရှင်ဖြေ**)လေးလတိုင် ပရိဝါသ်နေရ၏ဟု မိန့်တော်မူ၏။

အတိုချုပ်ကား– ကဿပသည် ရဟန်းပြုလျက် နောက်ဆုံး ရဟန္တာအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိတော်မူ သွားလေ၏။

အကွာရာ–မလောက်

အိုးအိမ်တည်ထောင် လူတို့ဘောင်၌ နေကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင် အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ဒုက္ခကို ငါတို့သိသည်၊ ငါတို့သိပြီးဖြစ်သည်ဟု ထင်မှတ်ပြောဆိုကြကုန်၏။ (သစ္စာယမိုက်၌– ဒုက္ခံ ဒုက္ခသစ္စာ၏ အာမန္တာဟု လာရှိသည့်အတိုင်း) ဒုက္ခနှင့် ဒုက္ခသစ္စာကို ပိုင်နိုင်စွာ သိရန်မှာ လွယ်ကူသော ကိစ္စမဟုတ်ချေ။

သစ္စာလေးပါးဆိုသည်မှာ တစ်ဆူတစ်ဆူသော ဘုရားရှင်ပွင့်တော်မူပါမှ သိရသောတရားဖြစ်၏။ ထိုမျှ ခက်ခဲနက်နဲသော သစ္စာလေးပါးတရားတို့တွင် ဒုက္ခသစ္စာသည် တစ်ပါး အပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ထိုကြောင့် ဒုက္ခနှင့် ဒုက္ခသစ္စာကို ထိရောက်စွာ သိရှိနိုင်ရန်မှာ မလွယ်ကူချေ။

မဟာဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် သစ္စသံယုတ် သီသ ပါဝနဝဂ် စေဠသုတ် ၌–

အို– ရဟန်းတို့ ပုဆိုးကိုသော်လည်းကောင်း၊ ဦးခေါင်းကိုသော်လည်းကောင်း၊ မီးလောင်သော် ထိုမီးလောင်ခြင်းကို လျစ်လျူထား

http://www.dhammadownload.con

လျက် ဒုက္ခသစ္စာကို မှန်ကန်စွာ သိခြင်းငှာ ကြိုးစားအားထုတ်အပ်၏ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူခဲ့လေသည်။

ထိုပါဠိတော် **ဓမ္မစက္က ပဝတ္တနဝဂ် သံကာသနသုတ်၌**-

အို- ရဟန်းတို့၊ ဒုက္ခဖြစ်သော အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့ သိရှိအပ်သောတရားကို ဟောတော်မူရသည်ရှိသော် အတိုင်းအရှည် မရှိကုန်သော "အက္ခရာဗျည်း" တို့သည် ဖြစ်ကုန်ရာ၏။ ထိုမျှများပြားလှ၏။ ထိုကြောင့် ဤသည် ဤသည်တို့ကား ဒုက္ခတည်းဟူ၍သိရှိအောင် ကြိုးစားအားထုတ်အပ်၏ ဟူ၍ ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားတော်မူခဲ့လေသည်။ ဒုက္ခကိုပိုင်နိုင်စွာ သိရန် မလွယ်ကူပေ။ သို့ဖြစ်၍ ဆက်လက်ပြဦးအံ့။

ဇမ္ဗုခါဒက

သဋ္ဌာယတနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် ဇမ္ဗုခါဒက သံယုတ်ကိမတ္ထယသုတ်၌ ဇမ္ဗုခါဒက အမည် ရှိသော "ပရိဗိုဇ်" သည် အရှင်သာရိပုတ္တရာအား-

(**ဇမ္ဗုခါဒကမေး**) အို- အရှင်သာရိပုတ္တရာ အဘယ်အကျိုးငှာ ရဟန်းဂေါတမ အထံ၌ အကျင့်မြတ်ကို လေ့ကျင့်ပါသနည်း ဟုမေး၏။

ထိုအခါ အရှင်သာရိပုတ္တရာ ကိုယ်တော်မြတ်က-

(**အရှင်သာရိပုတ္တရာဖြေ**) အို- ဇမ္ဗုခါဒက ဆင်းရဲဒုက္ခ ကိုသေချာစွာ သိရစေခြင်းအကျိုးငှာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာအထံတော်၌ ဒုက္ခသင်တန်းကို လေ့ကျင့်နေသည်ဟု ဖြေဆိုတော်မူလေသည်။

ထိုနည်းတူစွာ **မဟာဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် အဝိဇ္ဇာဝဂ် ကိမတ္ထယသုတ်၌** ရဟန်းတို့သည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာအား-

အရှင်ဘုရား၊ ဤသာသနာတော်မှ တစ်ပါးသော အယူဝါဒ ရှိ

http://www.dhammadownload.con

ကုန်သော ပရိုဗိုဇ်တို့က မေးသဖြင့် အကျွန်ုပ်တို့သည် ဒုက္ခကို သေချာစွာ သိစေရခြင်းအကျိုးငှာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာအထံတော်၌ ဒုက္ခ သင်တန်းကို တက်ရောက်လေ့ကျင့်နေပါသည်ဟု ဖြေဆိုခဲ့ပါသည်။ ထိုဖြေဆိုချက်သည် မှန်ပါသလော။ မှားပါသလော အရှင်ဘုရား။

ထိုအခါ ရှင်တော်ဘုရားက အို– ရဟန်းတို့၊ သင်တို့သည် မှားသောအဖြေကို ဖြေဆိုခဲ့သည်မဟုတ်၊ မှန်သော အဖြေကိုသာ လျှင်ဖြေဆိုခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု မိန့်ဟတော်မူ လေသည်။

လှံအချက်တစ်ရာ

(အလွတ်ကျက်ဆောင်ထားရန်)

သ ခေါ သော ဘိက္ခဝေ ဗာလော
ကာယေန ဒုစ္စရိတံ စရိတွာ
ဝါစာယ ဒုစ္စရိတံ စရိတွာ
မနသာ ဒုစ္စရိတံ စရိတွာ
ကာယဿ ဘေဒါ ပရမ္မရဏာ
အပါယံ ဒုဂ္ဂတီ ဝိနိပါတံ
နိရယံ ဥပ ပဇ္ဇတိ။

(ဥပရိပဏ္ဏာသ ပါဠိတော် သုညတဝဂ် ဗာလပဏ္ဍိတသုတ်) ဘာသာပြန်။ ။ အို– ရဟန်းတို့ ထိုလူမိုက်သည်ကိုယ်ဖြင့် မကောင်းမှု ဒုစရိုက်ကို ပြုလုပ်၍ နှုတ်ဖြင့် မကောင်းမှုဒုစရိုက်ကို ပြောဆို၍ စိတ်ဖြင့် မကောင်းမှုဒုစရိုက်ကို ကြံစည်၍ ထိုကိုယ်ခန္ဓာ ပျက်စီး၍ သေသည်ရှိသော် ချမ်းသာကင်းသော၊ မကောင်းမှု ပြုလုပ်ကြံစည်သူတို့၏ ရောက်ရာဖြစ်သော ငရဲသို့ ဖရိုဖရဲကျ ရောက်ရ၏။

http://www.dhammadownload.con

ထိုဒေသနာတော်၌ ဆက်လက်ဟောတော်မူသည်မှာ–

(ဘုရားရှင်၏အမေး) အို– ရဟန်းတို့၊ ငရဲသည် အလွန်ဆင်းရဲကုန်၏။ ထိုငရဲ၌ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်ပုံကို ပြောပြခြင်းငှာ မလွယ်ကူချေ။

ဥပမာအားဖြင့်သာပြရသော် ပြနိုင်ရာ၏။ ဥပမာပြုရသော်ကား–မင်းသည် အပြစ်ရှိသူအား နံနက်တွင် လှံအချက် တစ်ရာဖြင့် ထိုးဆွဲညှဉ်းဆဲ စေ၏။ နေ့လည်တွင် လှံအချက် တစ်ရာဖြင့် ထိုးဆွဲညှဉ်းဆဲ စေ၏။ ညချမ်းတွင် လှံအချက် တစ်ရာဖြင့် ထိုးဆွဲညှဉ်းဆဲ စေ၏။ ထိုလူသည် အဘယ်သို့သော ဒုက္ခဝေဒနာကို ခံစားရအံ့နည်း။

(ရဟန်းတော်များ အဖြေ) အရှင်ဘုရား တစ်ချက်သော လှံထိုးဆွဲခြင်းဖြင့်ပင်လျှင် မခံနိုင်လောက်အောင် ပြင်းထန်လှစွာသော ဒုက္ခဝေဒနာကို ခံစားလျက်ရှိရာ လှံချက်သုံးရာဆိုသော် အဘယ် သို့လျှင် ပြောဆိုနိုင်ဘွယ်ရာ ရှိပါတော့အံ့နည်းဘုရား။

ထိုအခါ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် လက်သီးဆုပ် ပမာဏ ရှိသော ကျောက်ခဲငယ်ကို ကိုင်ယူတော်မူလျက်–

(ဘုရားရှင် အမေး) အို–ရဟန်းတို့၊ ငါဘုရား၏ လက်တော်တွင် ကိုင်ထားအပ်သော ကျောက်ခဲငယ်နှင့် ဟိမဝန္တာ တောင်သည် အဘယ်က ကြီးမားသနည်းဟု မေးတော်မူ၏။

(ရဟန်းတော်များ အဖြေ) အရှင်ဘုရား၊ ကျောက်ခဲငယ်သည်ကား အလွန်သေးငယ်လှပါသည် ဟိမဝန္တာတောင်နှင့် နှိုင်းယှဉ်သော် မပြောပြနိုင်လောက်အောင် ကွာခြားလှပါသည် ဘုရားဟု လျှောက်ထားကြကုန်၏။

အို–ရဟန်းတို့၊ ဤဥပမာ အတူသာလျှင် ထိုမင်းပြစ် မင်းဒဏ် လှံအချက်သုံးရာ ထိုးဆွဲခြင်းခံရသော ဒုက္ခဆင်းရဲသည် ငရဲ၌

http://www.dhammadownload.com

ခံရသော ဒုက္ခဆင်းရဲနှင့်စာသော် ဆင်းရဲသည်ဟု ဆိုရလောက် အောင်ပင် မရောက်ရှိသေးချေဟု မိန့်တော်မူသည်။ ဤသို့လျှင် ဒုက္ခ၏ သဘောကိုလည်း သိရပေမည်။

နခသိခါသုတ်

အဂ်ုတ္တရ်ပါဠိတော် ဧကနိပါတ် အုပ္ပမတ္တကဝဂ် မနုဿဝုတ မနုဿဇသုတ် ၌-

အို-ရဟန်းတို့ လူပြည်မှ စုတေ၍ တစ်ဖန် လူပြည်တွင်လူပြန် ဖြစ်ရခြင်းသည် နည်းပါးလှ၏ အမှန်သော်ကား လူပြည်မှ ခန္ဓာ ပျက်ကြွေ စုတေပြီးနောက် ငရဲ၊ တိရစ္ဆာန်၊ ပြိတ္တာ၊ အသူရကာယ် ဘုံဘဝများသို့ ကျရောက်သူတို့သာလျှင် အထူးများပြား လှကုန်၏ ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောကြားတော်မူခဲ့ လေသည်။

ထိုနည်းတူစွာ မဟာဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် နောက်ဆုံးတွင် ဓညပေယျာဝဂ် ကို ဟောကြားတော်မူရာ၌-

တံ ကိ မညထ ဘိက္ခဝေ၊
ကတမံ နုခေါ ဗဟုတရံ
ယော ဝါယံ မဟာ ပရိတ္တော၊
နခသိခါယံ ပံသု အာရောပိတော၊
အယံဝါ မဟာပထဝီ တိ။

ဘာသာပြန်။ ။ အို-ရဟန်းတို့၊ ထိုငါဘုရား မေးလတံ့သော အရာကို အဘယ်သို့ အောက်မေ့ကြကုန်သနည်း။ ငါဘုရား၏ လက်သည်းတော်ဖျား၌ အနည်းငယ်တင်ထားသော အကြင် မြေမှုန့်သည်လည်းကောင်း၊ ဤမဟာပထဝီမြေကြီးသည် လည်း ကောင်းရှိ၏။ ထိုနှစ်ခုတို့တွင် အဘယ်က ပိုမို၍ များပြားလေ

http://www.dhammadownload.con

သနည်းဟု မေးတော်မူလေသည်။

ထိုပါဠိတော်မှ ဆက်၍ လာရှိသော အဖြေမှာ –

အရှင်ဘုရား၊ အရှင်ဘုရား၏ လက်သည်းတော်ဖျားခ်ိ ကင်ထားအပ်သော မြေမှုန့်မှာ နည်းပါးလှပါသည်ဘုရား။ မဟာ ပထဝီမြေကြီးနှင့် နှိုင်းယှဉ်ထောက်ဆသော် နှိုင်းယှဉ်ထောက်ဆ ခြင်းသို့ပင် မရောက်သေးပါ။ အရေအတွက်သို့လည်း မရောက် သေးပါ။ ဟု လျှောက်ထားကြကုန်၏။

အို–ရဟန်းတို့၊ ဤဥပမာနှင့်တူစွာ လူတို့သည် သေလွန်ပြီး သည်၏ နောက်၌ လူ့ပြည်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိသူတို့ကား အလွန် ပင် နည်းပါးလှကုန်၏။ ငရဲ၊ တိရစ္ဆာန် စသည်တို့၌ သာလျှင် ကျရောက်သူတို့ များပြားကုန်၏ဟု ဟောတော်မူ လေသည်။

ဤသို့ ငရဲ၌ ခံရသော ဆင်းရဲဒုက္ခနှင့် တွဲဖက်၍ သိရှိ တော်မူကြပါကုန်။

ဒုက္ခသစ္စာ

ဒုက္ခကို သိရမည်ဆိုသည်မှာ ခါးကိုက်၊ ခေါင်းကိုက်၊ သွား ကိုက်၊ ကုန်ရှုံး၊ ဖဲရှုံး၊ သားသေ၊ သမီးသေ၊ ဇနီးသေ၊ ခင်ပွန်းသေ စသော ခေတ္တခဏသာဖြစ်သည့် ဒုက္ခအသိမျိုးဖြင့် ကိုစွမ်ပြီးသေး။

ထိုဒုက္ခမျိုးမှာ ဇနီးခင်ပွန်းအစားရသော် ငွေအစားရသော် ထိုဒုက္ခသည် မေ့ပျောက်သွားပြန်တော့၏။ ထို့အတူ ခါးကိုက်၊ ခေါင်းကိုက်စသည့် ဒုက္ခမျိုးတို့မှာလည်း သမားကောင်းနှင့် တွေ့လျှင် ထိုဒုက္ခသည် မေ့ပျောက်သွားပြန်တော့၏။ ဤသည် တို့ကား သာမန်အရပ်သားသိ ဒုက္ခမျိုးတို့ပေတည်း။

ရှေ့တွင် ဖော်ပြလတ္တံ့သော ကစ္စာနာဒေသနာတော်၌ လည်း ကောင်း၊ အနုရာဓဒေသနာတော်၌လည်းကောင်း ၊ ဝဇိရာဘိက္ခုနီ

http://www.dhammadownload.con

ဒေသနာတော်၌လည်းကောင်း လာရှိသော ဒုက္ခမျိုး အထိ သိရှိခြင်းကို ဆိုလိုပေသည်။ ထိုထို့သိရန်မှာ မလွယ်ကူချေ။

ထို့ကြောင့်ပင် အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သော ရဟန်းတော်များနှင့် အရှင်သာရိပုတ္တရာ ကိုယ်တော်မြတ်သည် ပရိဗိုဇ်တို့အား "ငါတို့သည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာထံတော်၌ 'ဒုက္ခသင်တန်း' တက်နေကြသည်" ဟု ဖြေဆိုတော်မူကြခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ယင်းသို့ ဒုက္ခကို တိကျမှန်ကန်စွာ ပိုင်းခြားလျက် သိမှသာ လျှင် မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်နိုင်သည်ကို ရှင်တော်ဘုရား ပင်လျှင် ခြောက်နှစ်တိုင်တိုင် ဒုက္ကရစရိယာ ကျင့်တော်မူနေဆဲတွင် သိတော်မမူသေးချေ။ မြတ်စွာဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိတော်မူမှ သာလျှင် သိရှိတော်မူရခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ဝိနည်းမဟာဝါ ပါဠိတော် မဟာခန္ဓကပဋ္ဌမဝဂ္ဂိယကထာ၌ ပဋ္ဌဝဂ္ဂိငါးဦးတို့အား ဓမ္မစက္ကာတရားတော်ကို ဟောတော်မူရာတွင်–

> **တံခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊**
> **ပရိညေယ္ယန္တိ မေဘိက္ခဝေ၊**
> **ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊**
> **စက္ခုံ ဥဒပါဒိ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊**
> **ပညာ ဥဒပါဒိ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊**
> **အာလောကော ဥဒပါဒိ။**

ဘာသာပြန်။ ။အို–ရဟန်းတို့ ဒုက္ခစင်စင် အမှန်ဖြစ်သော ဤ အရိယသစ္စာတရားကို ဤတရားကား ဒုက္ခတည်း။ ဤဒုက္ခကား ဤမျှသာတည်း၊ ထို့ထက် အလွန်မရှိ၊ ထို့အောက် အလျှော့မရှိဟု ထက်ဝန်းကျင်မှ ပိုင်နိုင်တိကျစွာ ပိုင်းခြားသိအပ်၏။ ဤသို့ ငါဘုရားသည် ဘုရားမဖြစ်မီရှေးအဘို့က အာဌာရ၊ ဥဒကစသော

http://www.dhammadownload.con

တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူတို့ထံမှ တစ်ဆင့် စကားမျှပင် မကြား စဘူးကုန်သော သစ္စာတရားတို့၌ ဒုက္ခသစ္စာကို မြင်တတ်သော ပညာမျက်စိသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာ၏။ ဒုက္ခသစ္စာကို သိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာ၏။ ဇာတိဒုက္ခ စသည်ကို အပြားအားဖြင့် သိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်၍ လာ၏။ ဒုက္ခသစ္စာကို ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်၍ လာ၏။ ဒုက္ခသစ္စာကို ဖုံးလွှမ်းတတ်သော မောဟတည်းဟူသော အမိုက်တိုက်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော ပညာအလင်းရောင်သည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်၍ လာ၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

ဤတွင် အဓိပ္ပာယ်ကို ထင်ရှားစေရန် အတိုချုပ်ဖော်ပြရသော– မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိပါက ဒုက္ခကို တိကျပိုင်နိုင်စွာ သိပါမှ မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ခြင်းကို ငါဘုရားသည်ပင် အလောင်းတော်ဘဝက မသိခဲ့ချေ။ ဘုရားရှင်အဖြစ်သို့ ရောက်ခါနီး ဆဲဆဲ၌လည်း မသိခဲ့ရချေ။ ယခု ဘုရားရှင်အဖြစ်သို့ ရောက်မှ သာလျှင် သိရပေသည်ဟု မိန့်တော်မူခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် တစ်မဂ်တစ်ဖိုလ်ကို တကယ်အလိုရှိပါလျှင် အိုရမည့်ဘေး၊ နာရမည့်ဘေး၊ သေရမည့်ဘေး၊ မိမိအိမ်သားတစ်စု၊ ဆွေမျိုးတစ်စု၊ အိုကြရမည့်ဘေး၊ ယခုဘဝတွင်သာမက ရှေးဘဝပေါင်း များစွာကလည်း ထိုဒုက္ခမျိုးတွေကို တွေ့ကြုံခံစားခဲ့ရလေပြီ။ ယခုဘဝ၌လည်း တွေ့ကြုံခံစားရဦးလတံ့၊ ရှေ့လာမည့် ဘဝပေါင်း များစွာတို့၌လည်း ထိုဘေးအပေါင်းတို့နှင့် တွေ့ကြုံ ခံစားရဦးမည်ကို "ရှုထောင့်" အမျိုးမျိုးတို့မှ အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန် ကြည့်ရှုဆင်ခြင် ပွားများရပေမည်။

ဤသို့ ဆင်ခြင်ပွားများခြင်းသည် ထိတ်လန့်သော သံဝေဂဉာဏ် ရရှိဖြစ်ရန်မျှသာမက ဒုက္ခသစ္စာသို့လည်း ဆိုက်ရောက် သည်သာ

http://www.dhammadownload.con

တည်း။ ထိုဒုက္ခသစ္စာသို့ ဆိုက်ရောက်ခြင်းကို ရှေ့တွင် ဖော်ပြလတ္တံသော သစ္စယမိုက် ပါဋိတော်၌ တွေ့ရှိရလတံ့။

ကစ္စာန

သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာဒိဋ္ဌီတိ ဘန္တေ
ဝုစ္စတိ ကိတ္တာဝတာ နုခေါ
ဘန္တေ သမ္မာဒိဋ္ဌိ ဟောတီတိ။

နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဋိတော် အာဟာရဝဂ် ကစ္စာနဂေါတ္တသုတ် ဘာသာပြန်။ ။ အရှင်ဘုရား "သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ" ဟူ၍ ဆိုကြပါကုန်၏။ အဘယ်မျှဖြင့် သမ္မာဒိဋ္ဌိသည် ဖြစ်ပါသနည်း အရှင်ဘုရားဟု ကစ္စာနထေရ်သည် ရှင်တော်ဘုရားအား မေးလျှောက်လေသည်။

ဒွယ နိဿိတော ခွါယံ ကစ္စာန၊
လောကော ယေဘုယျေန အတ္တိ၊
တဉ္စေဝ နတ္ထိတဉ္စ။

ဘာသာပြန်။ ။အို-ကစ္စာန၊ လူတို့သည် များသောအားဖြင့်ရှိ၏ ဟူ၍လည်းကောင်း၊ မရှိဟူ၍လည်းကောင်း ထိုနှစ်ပါးကို မှီကြကုန်၏။

ထိုပါဋိတော်၌ ဆက်လက်လာရှိသည်မှာ-

အို- ကစ္စာန၊ ပြုပြင်အပ်သော လောက၏ အကြောင်းကို ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း ပညာမျက်စိဖြင့် သိမြင်သော သူအား ပြုပြင်အပ်သည်တို့၌ မရှိဟူသော အယူသည်မဖြစ်။ ရှိ၏ဟူသော အယူသည်လည်းမဖြစ်။ ရှိ၏ဟူသောအယူလည်း မဖြစ်။ အို- ကစ္စာန အရိယာ သူတော်ကောင်းတို့၏တပည့်သည်ကား အတ္တအနေ အားဖြင့် မစွဲလမ်းချေ။

http://www.dhammadownload.con

ဒုက္ခမေဝ ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊
ဒုက္ခံ နိရုဇ္ဈမာနံ နိရုဇ္ဈတီတိ၊
နကခ်တိ နဝိစိကိစ္ဆတိ အပရပ္ပစ္စယာ
ဉာဏမေဝဿ ဧတ္ထဟောတိ။
ဧတ္တဝတော ခေါ ကစ္စာန သမ္မာဒိဋ္ဌိဟောတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အို- ကစ္စန၊ ဒုက္ခသည်သာလျှင် ဖြစ်သည်ရှိသော် ဖြစ်၏။ ဒုက္ခသည်သာလျှင် ချုပ်သည်ရှိသော် ချုပ်၏ ဟူသည်ကို သူတစ်ပါးပြော၍မဟုတ်၊ မိမိကိုယ်တိုင်သာလျှင် ဉာဏ်ဖြင့်သိ၏။ ယုံမှားခြင်းသည်မရှိ။သို့လော သို့လောဟု တွေးတောခြင်းသည်မရှိ။ ဤရွေ့ ဤမျှသော အတိုင်းအရှည်ဖြင့် ကောင်းသော သိမြင်ခြင်းသည် "သမ္မာဒိဋ္ဌိ" ဖြစ်၏ဟူ ရှင်တော်ဘုရား ဖြေကြားတော်မူလေသည်။ ဤကား အကျဉ်းမျှ သာတည်း။

ဤပါဋ္ဌိတော်ကို လွယ်ကူစွာ သဘောပေါက်နိုင်ရန် ရှေးဦးစွာ နာမ်နှင့်ရုပ်ကို ပိုင်နိုင်စွာကြေညက်စွာ သိရှိထားရပေမည်။ ယင်းသို့ကြေညက်စွာ သိရှိထားပါက-

က။ ရုပ် ၂၈ ပါးမှ ရူပက္ခန္ဓာ ဖြစ်လာ၏
ခ ။ စေတသိတ် ၅၂ ပါးမှ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ၊ သညက္ခန္ဓာ၊ သခ်ါရက္ခန္ဓာ၊ နာမ်ခန္ဓာ သုံးပါးဖြစ်လာ၏။
ဂ ။ စိတ်မှ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ ဖြစ်လာ၏။ ဤသို့လျှင် ခန္ဓာငါးပါးဖြစ်၏။

ယင်းခန္ဓာငါးပါးသည် ဖြစ်ပေါ်လာ၍ ယင်းခန္ဓာငါးပါး ပင်လျှင် ချုပ်ပျောက်သွားခြင်းကို လွယ်ကူစွာ ပညာမျက်စိဖြင့် တွေ့မြင်ရတော့၏။ ဤတွင် လူရှိ၏ လူမရှိ၊ ယောကျ်ားမိန်းမ ရှိ၏။ ယောကျ်ားမိန်းမ မရှိဟူသော ပြဿနာပေါ်၍ မလာ

http://www.dhammadownload.con

တော့ပေ။ ဒုက္ခသာဖြစ်ပေါ်၍ ဒုက္ခသာချုပ်ပျောက်သွားခြင်းကို ပညာမျက်စိဖြင့် ထင်ရှားစွာ တွေ့မြင်သိရှိနေပေတော့၏။။

အနုရာဓ

အောက်တွင် ရှင်တော်ဘုရား ဖြေဆိုတော်မူလတံ့သော ပြဿနာတစ်ရပ်သည် ပေါ်ထွက်လာ၏။။ ထိုအခါ "အနုရာဓ" မထေရ်သည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာအား လျှောက်ထားမေးမြန်းရာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာက–

တံ ကိမညသိ အနုရာဓ
ရူပသ္မိ တထာဂတော တိ
သမနုပဿသိတိ။
နော ဟေတံ ဘန္တေ။

ဘာသာပြန်။ ။ အို – အနုရာဓ၊ ထိုငါဘုရား၊ မေးလတ်သည်ကို အဘယ်သို့ ထင်မှတ်အောက်မေ့သနည်း။

ရူပ်ကို သတ္တဝါ ဟု သိမြင်အပ်သလော။
ထိုသို့ မသိမြင်အပ်ပါဘုရား။
ဝေဒနာကို သတ္တဝါ ဟု သိမြင်အပ်သလော။
ထိုသို့ မသိမြင်အပ်ပါဘုရား။
သညာကို သတ္တဝါ ဟု သိမြင်အပ်သလော။
ထိုသို့ မသိမြင်အပ်ပါဘုရား။
သင်္ခါရတို့ကို သတ္တဝါ ဟု သိမြင်အပ်သလော။
ထိုသို့ မသိမြင်အပ်ပါဘုရား။
ဝိညာဏ်ကို သတ္တဝါ ဟု သိမြင်အပ်သလော။
ထိုသို့ မသိမြင်အပ်ပါဘုရား။
ရုပ်၌ သတ္တဝါ ဟု သိမြင်အပ်သလော။
ထိုသို့ မသိမြင်အပ်ပါဘုရား။

http://www.dhammadownload.con

သတ္တဝါသည် ရူပ်မှတစ်ပါးဖြစ်သည်ဟု သိမြင်အပ်သလော။
ထိုသို့ မသိမြင်အပ်ပါဘုရား။
ဝေဒနာ၌ သညာ၌ သခါရတို့၌ ဝိညာဏ်၌ သတ္တဝါဟု သိမြင်
အပ်သလော။
ထိုသို့ မသိမြင်အပ်ပါဘုရား။
သတ္တဝါသည် ဝိညာဏ်မှတစ်ပါး အခြားအဖြစ်ဟု သိမြင်
အပ်သလော။
ထိုသို့ မသိမြင်အပ်ပါဘုရား။
အို- အနုရာဓ၊ ထိုင်ါဘုရားမေးလတံ့သည်တို့ကို အဘယ်သို့
ထင်မှတ်အောက်မေ့သနည်း။ ရူပ်ကို ၊ ဝေဒနာကို၊ သညာကို၊
သခါရတို့ကို၊ ဝိညာဏ်ကို သတ္တါဟု သိမြင်အပ် သလော။
ထိုသို့ မသိမြင်အပ်ပါဘုရား။
ဤသတ္တဝါဟူသည် ရူပ်မဟုတ်၊ ဝေဒနာမဟုတ်၊
သညာမဟုတ်၊ သခါရမဟုတ် ဝိညာဏ်မဟုတ် ဟူ၍သိမြင်
အပ်သလော။
ထိုသို့ မသိမြင်အပ်ပါဘုရား။
အို-အနုရာဓ၊ သင်သည် ဤမျက်မှောက်ဘဝ၌ပင်လျှင်
သတ္တဝါ ဟူသည်ကို အမှန်စင်စစ်အားဖြင့် မရအပ်ပါလျက်-
၁။ သတ္တဝါသေသည်မှ နောက်၌ဖြစ်၏ဟူ၍လည်းကောင်း၊
၂။ မဖြစ်ဟူ၍လည်းကောင်း၊
၃။ ဖြစ်လည်းဖြစ်၏။ ဖြစ်လည်းမဖြစ်ဟူ၍လည်းကောင်း၊
၄။ ဖြစ်သည်လည်းမဟုတ်၊ မဖြစ်သည်လည်းမဟုတ်။
ဤလေးပါးသော အကြောင်းတို့ကို ဖယ်ထား၍ ဟောတော်
မူသည်ရှိသော် ဟောတော်မူရာ၏ဟု သင်ဖြေကြားခြင်းငှာ သင့်ပါ
မည်လော။

http://www.dhammadownload.con

အရှင်ဘုရား၊ ထိုသို့ဖြေဆိုခြင်းငှာ မသင့်ပါဘုရားဟု လျှောက်ထားသောအခါ ရှင်တော်ဘုရားက အောက်ပါအတိုင်း ဆက်လက်မိန့်မြွှတ် တော်မူလေသည်။

သာဓု သာဓု အနုရာဓ၊
ပုဗ္ဗေစာဟံ အနုရာဓ၊
ဧတရဟိစ ဒုက္ခညေဝ ပညာပေမိ၊
ဒုက္ခသမ နိရောဓန္တိ။

ဘာသာပြန်။ ။ အို–အနုရာဓ၊ ကောင်းလေစွ၊ ကောင်းလေစွ၊ ငါဘုရားသည် ရှေးကဖြစ်စေ၊ ယခုဖြစ်စေ ဒုက္ခသစ္စာကိုလည်းကောင်း၊ ဒုက္ခ၏ ချုပ်ငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်ကို လည်းကောင်း ဟောကြားတော်မူ၏ဟု မိန့်မြွှတ်တော်မူ လေသည်။ ဤကား **သင္ဘာယတန ဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် အဗျာကတသံယုတ်၊ အနုရာဓသုတ်၌** ဟောတော်မူရာ လိုရင်းအတိုချုပ်မျှသာတည်း။

ဤဒေသနာတော်၌ အချုပ်အားဖြင့် လွယ်ကူစွာ သိရှိနိုင်သည်မှာ သတ္တဝါဟူ၍မရှိ။ ထိုကြောင့်သေသည်မှ နောက်၌ သတ္တဝါဖြစ်သည် မဖြစ်သည်စသော မေးခွန်းများပေါ်ထွက်လာစရာ အကြောင်းမရှိတော့ချေ။ သတ္တဝါမရှိလျှင် ဘာရှိသနည်းဆိုသော ဒုက္ခသာရှိ၏ဆိုသည်ကို ထင်ရှားစွာ သိအပ်လေသည်။

အရှင်ရာဓ

ဤမှတစ်ဖန် ယောက်ျားဟူ၍ လည်းကောင်း၊ မိန်းမဟူ၍ လည်းကောင်း၊ လူဟူ၍လည်းကောင်း ခေါ်ဆိုရသော ခန္ဓာငါးပါး ဒုက္ခဖြစ်ပုံကို ဆက်လက်ဖော်ပြရသော် **ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် ရာဓသံယုတ်၊ ဒုတိယဝဂ်, ဒုက္ခသုတ် ၌** အရှင် **"ရာဓ"**က မေး လျှောက်သည်မှာ–

http://www.dhammadownload.con

ဒုက္ခ ဒုက္ခန္တိ ဘန္တေတိ ဝုစ္စတိ။
ကတမံ နုခေါ ဘန္တေ ဒုက္ခန္တိ။

ဘာသာပြန်။ ။ အရှင်ဘုရား "ဒုက္ခ-ဒုက္ခ" ဟူ၍ခေါ်ဆို ကြပါ၏။ "ဒုက္ခ"ဟူသည် အဘယ်ပါနည်းအရှင်ဘုရား။

ရူပံ ခေါ ရာဓ ဒုက္ခံ ဝေဒနာ
သညာ သခါရာ ဒုက္ခာ ဝိညာဏံ ဒုက္ခံ။

ဘာသာပြန်။ ။အို- ရာဓ၊ ရူပ်သည် ဒုက္ခ၊ ဝေဒနာသည် ဒုက္ခ၊ သညာသည် ဒုက္ခ၊ သခါရသည် ဒုက္ခ၊ ဝိညာဏ်သည် ဒုက္ခ၊ ဟု ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားတော်မူလေသည်။

အထူးသိရန်ကား- မင်၊ ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိသော သူမြတ်သည်-

၁။ ရူပက္ခန္ဓာ ၂။ ဝေဒနက္ခန္ဓာ
၃။ သညက္ခန္ဓာ ၄။ သခါရက္ခန္ဓာ
၅။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ

ဤခန္ဓာငါးပါးသည် ဒုက္ခအစစ်ပေတည်း။ သုခဟူသည် မြူမျှမရှိ။ ဒုက္ခအတိသာတည်းဟု ပညာမျက်စိဖြင့် စွဲမြဲစွာထင်မြင်လျက်ရှိနေရန် စာမျက်နှာ ၇၂-၇၆ ၌ လာရှိသော ဒုက္ခသစ္စာကို ထပ်ခါထပ်ခါ ဆင်ခြင် သုံးသပ် ပွါးများ ပေးရမည်။ ဤခန္ဓာငါးပါးသည် ဒုက္ခအစစ် ဖြစ်ခြင်းကို ထူးမြတ် သော သစ္စာလေးပါး တရားတော် ဟောတော်မူရာ၌-

သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ

ဘာသာပြန်။ ။အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် ဥပါဒါန် တရားတို့၏ စွဲလမ်းရာ ဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါးသည် ဒုက္ခအစစ်သာတည်းဟု ဗုဒ္ဓ မြတ်စွာသည် တိကျလေးနက်စွာ ဟောကြားတော် မူခဲ့လေသည်။

ဤပါဠိတော်ကို ဆက်လက်စဉ်းစားလေ့လာသော် မိန်းမ၊

http://www.dhammadownload.con

ယောက်ျားမရှိ။ လူ၊ နတ်၊ ပြဟ္မာမရှိ။ ဒုက္ခအတိသာရှိသည်ဟု ဆိုခြင်းကိုလည်း ကောင်းစွာသိအပ်လေသည်။ ထိုကြောင့်လည်း မျှားစွာကုန်သော ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် သူတော်စင်အပေါင်းတို့သည် "သဗ္ဗေသခါရာ ဒုက္ခာ" ဟူ၍ အစဉ်သုံးစွဲ ရွတ်ဆိုပွားများ နေကြခြင်း ဖြစ်လေသည်။

သတ္တဝါ

သဂ္ဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် ဘိက္ခုနီသံယုတ် ဝဇီရာ ဘိက္ခုနီသုတ်၌ မာရ်နတ် သည် "ဝဇီရာ" အမည်ရှိသော ထေရီမအား-

က။ အို-အရှင်မ၊ အဘယ်သူသည်သတ္တဝါကို ပြုအပ်သနည်း။

ခ ။ အဘယ်သူသည် သတ္တဝါကို ပြုတတ်သနည်း။

ဂ ။ အဘယ်ကြောင့် သတ္တဝါသည် ဖြစ်လာရသနည်း။

ဃ။ အဘယ်ကြောင့် သတ္တဝါသည် ချုပ်ပျောက် သွားရသနည်းဟု မေး၏။

အို-မာရ်နတ်၊ သင်သည် အဘယ်အရာ ဘယ်လိုဟာကို သတ္တဝါဟူ၍ မှောက်မှောက်မှားမှား ယုံကြည်စွဲလန်းနေပါသနည်း။

သုဒ္ဓသခါရ ပုဗ္ဗောယံ၊
နယိဓ သတ္တူပလဗ္ဘတိ။
ယထာပိ အင်္ဂသမ္ဘာရာ၊ ဟောတိ
သဒ္ဒေါ ရထော ဣတိ။ ဧवं ခန္ဓေသု သန္တေသု၊
ဟောတိ သတ္တောတိ သမ္မုတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အို- မာရ်နတ်။ သတ္တဝါဟုခေါ်ဆိုခြင်းသည် စင်စစ်သော်ကား ပြုပြင်အပ်သော စိတ်၊ စေတသိက်၊ ရုပ်၊ သခါရ အစုတို့သာတည်း။

http://www.dhammadownload.con

သတ္တဝါဟူသည် မြူမှုမရှိ ဤသက်သက်သော နာမ်ရုပ် သခ်ါရ အစုၦ သတ္တဝါဟူသောအမည်ကို ရအပ်၏။အစိတ်စိတ် အပိုင်းပိုင်း ဖြစ်သော ဘီး၊ ဝင်ရိုး၊ ထမ်းပိုး၊ စည်းကုံးတို့ ပေါင်းစပ်သည်ရှိသော် လှည်း၊ ယာဉ်၊ ရထားဟူသော ဝေါဟာရစကား အသံသည် ဖြစ်ပေါ် လာဘိသကဲ့သို့ စိတ်၊ စေတသိက်၊ ရုပ်ဟူ သော ခန္ဓာငါးပါး ထင်ရှားရှိကုန်သော အစုတို့ကိုသာလျှင် သတ္တဝါဟူ၍ ခေါ်ဝေါ် သမုတ်ခြင်းဖြစ်၏။

ဒုက္ခ

ဒုက္ခမေဝ ဟိ သမ္ဘောတိ၊
ဒုက္ခံ တိဋ္ဌတိ ဝေတိစ။
နာညတြ ဒုက္ခ သမ္ဘောတိ၊
နာညံ ဒုက္ခာ နိရုဇ္ဈတိတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အို– မာရ်နတ်၊ ထိုစကားသည် မှန်သည် သာတည်း။ ခန္ဓာငါးပါးဟု ဆိုအပ်သော ဓမ္မသဘာဝသည်–

က။ ဒုက္ခအစုသာလျှင် ဖြစ်ပေါ်၏။

ခ ။ ဒုက္ခသာလျှင် တည်ရှိ၏။

ဂ ။ ဒုက္ခ အစုမှတစ်ပါး အခြားသည် မချုပ်ငြိမ်း၊ ဒုက္ခသည် သာ ချုပ်ငြိမ်း၏ဟု မာရ်နတ်အား ပြောဆိုလွှတ်လိုက်လေ၏။

ဤတွင် လူ၊ နတ်၊ ပြဟ္မာ၊ သတ္တဝါမရှိ၊ ဒုက္ခသာရှိ၏။ ဇာတိ ဇရာ၊ မရဏအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဥပါဒ်၊ ဌိ၊ ဘင် အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခသာလျှင်ဖြစ်ပေါ်၍ ဒုက္ခသာလျှင် တည်ရှိ၏။

ဒုက္ခသာလျှင် ချုပ်ငြိမ်း၏ဆိုရာဝယ် သဘောပေါက်လာရန် ရှေးဦးစွာ နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်ကို ပိုင်နိုင်စွာ သိရှိထားမှသာလျှင် လွယ်ကူစွာ သဘောပေါက်နိုင်

http://www.dhammadownload.con

ပေလိမ့်မည်။ (ကြိုးစားတော်မူကြပါကုန်လော့)

ဒုက္ခကိုမျှားမျှားသိလေလေ

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ
ဒုက္ခ အရိယ သစ္စံ

ဤကား သုတ်ဦးတော်မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ် ၌လာသည်တည်း။ အဓိပ္ပါယ်သော်ကား။ ။ အို– ရဟန်းတို့၊ ဒုက္ခသစ္စာ ဟူ ဆိုအပ်သော အရိယာသစ္စာတရားသည် အဘယ်နည်း။

ခေတ်လူတို့နည်းလည်ရန် တစ်နည်းဖော်ပြရသော် အရိယာဖြစ်လိုသူတို့ သိအပ်သော သစ္စာတရားသည်အဘယ်နည်း။ ဝါ– အရိယာအဖြစ်သို့ ပို့ဆောင်သော သစ္စာတရားသည် အဘယ်နည်း။ ဝါ– အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့ သိရှိပြီးဖြစ်သော သစ္စာတရားသည် အဘယ်နည်း။

ဇာတိပိ ဒုက္ခာ ဇရာပိ ဒုက္ခာ မရဏမ္ပိ ဒုက္ခံ
သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿု
ပါယာသာပိ ဒုက္ခာ၊
အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါပိ ဒုက္ခော၊
ပိယေဟိ ဝိပ္ပယောဂေါပိ ဒုက္ခော၊
ယမ္ပိစ္ဆံ နလဘတိ၊ တမ္ပိ ဒုက္ခံ၊
သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ။

မှတ်ချက်။ ။ဤ သုတ်မဟာဝါ ပါဠိတော်မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ် တွင် ဗျာဓိပိဒုက္ခော ဟု ဟောကြားတော်မမူ။

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။ပဋ္ဌိသန္ဓေ တည်နေရခြင်းသည်လည်း ဒုက္ခ၊ အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းသည်လည်း ဒုက္ခ၊ သေရခြင်းသည်လည်း ဒုက္ခ၊ စိုးရိမ်ပူပန်ရခြင်း၊ ငိုကြွေးရခြင်း၊ ကိုယ်၏ဆင်းရဲ၊ စိတ်၏ဆင်းရဲ ဖြစ်ရခြင်း၊ ပြင်းစွာပူပန်ရခြင်းတို့သည်လည်း ဒုက္ခ၊ မချစ်မနှစ်သက်သူတို့နှင့် တွေ့ဆုံဆက်ဆံနေရခြင်းသည်လည်း ဒုက္ခ၊ ချစ်ခင်နှစ်သက်သူတို့နှင့် ကွေကွင်းနေရခြင်းသည်လည်းဒုက္ခ၊ အလိုရှိ သည်တို့ကို မရရှိခြင်းသည်လည်းဒုက္ခ၊ အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် စွဲလမ်းရာတရားတို့၏ အာရုံဖြစ်ကုန်သော ခန္ဓာငါးပါးတို့ သည် ဒုက္ခတို့ပေတည်း။

ဤ ဓမ္မစက္ကာဒေသနာတော် မှာ ဘုရားရှင်တစ်ဆူတစ်ဆူ ပွင့်တော်မူပါမှ သိရှိရသော တရားတော်ဖြစ်၍ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တိုင်းလိုလို ရရှိထားကြခြင်းကြောင့် မရရှိသေးပါက အရကျက်လျက် အချိန်ရရှိတိုင်း ရရှိတိုင်း၊ ရွတ်ဆိုဆင်ခြင်သုံးသပ်ရမည့် တရားတော် ဖြစ်လေသည်။ သစ္စာသို့ ဆိုက်ရောက်သော တရားတော်ဖြစ်၏။

သစ္စာသို့ ဆိုက်ရောက်သော တရားတော်ဆိုသည်မှာ မင်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိသူတို့သည် သုတမယဉာဏ်အားဖြင့် ရှေးဦးစွာ သိရမည့်တရားဟူ၍ ဆိုလိုခြင်းဖြစ်လေသည်။ ဒုက္ခကို မျှားမျှားသိလေလေ၊ ဒုက္ခကို မျှားမျှားဆင်ခြင်လေလေ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို အလိုရှိလေလေဖြစ်ရကား နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာနှင့်နီးကပ်လာနိုင်ရန် **သုတ်မဟာဝါ ပါဠိတော် မဟာသတိပဋ္ဌာန်သုတ် ဒုက္ခ သစ္စနိဒ္ဒေသပါဠိတော်** ကို ဆက်လက်လေ့လာတော်မူရန် အထူး တိုက်တွန်းပါ၏။

http://www.dhammadownload.con

မဟာသတိပဋ္ဌာန်

ပါဠိတော်ကို မသွားနိုင်သူ၊ စာအားမရှိသူတို့ အတွက်ကား ဟံသာဝတီတိုက်မှ ရိုက်နှိပ်သော ဆရာတော်ဦးဗုဒ္ဓ အနက် မြန်မာပြန်ဆို၍ မုံတောဆရာတော် အဓိပ္ပါယ်ရေးသားတော်မူသော မဟာသတိပဋ္ဌာန်ပါဠိတော်နိသျ (၁၉၅၅-ခုနှစ်ရိုက်) စာမျက်နှာ ၂၅ နှင့် ၁၂၃ တွင် ဖတ်ရှုပါလေ။

ထိုကျမ်းစာအုပ်မှာ အဘိုးငွေ ဒို–မျှသာ ပေးရသော်လည်း ကမ္မဋ္ဌာန်း ဘာဝနာပွားများလိုသူတို့အား အထူးအကျိုးကျေးဇူးများစေသော ကျမ်းစာအုပ်ဖြစ်လေသည်။ ထိုကျမ်းတွင် အာနာပါန လုပ်ငန်းအတွက် အသက်ရှည်ရှည် ရှူနိုင်ပုံ၊ တိုတို ရှူနိုင်ပုံ၊ ယင်းသို့ ထွက်လေ ဝင်လေကို ပြုရာတွင် သတိမလစ်ရအောင် ထွက်လေ ဝင်လေကို အာရုံပြုနေရပုံ၊ (ထွက်လေဝင်လေကို ပြင်းထန်စွာ ရှူရှိုက် ရမည်ဟူ၍ လုံးဝမပါရှိ) ရိုးရိုးရှူရှိုက်နေသော လေကိုပင် ဖြည်းညှင်းသာယာစွာ ရှူရှိုက်ရမည်ဟု ညွှန်ပြဟောကြား တော်မူလေသည်။ ထိုပြင်–သွားရင်း၊ လာရင်း၊ နေရင်း၊ ထိုင်ရင်း၊ စားရင်း၊ သောက်ရင်း၊ ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများအားထုတ် နိုင်ပုံတို့လည်း ပါရှိခြင်းကြောင့် ထိုမဟာသတိပဋ္ဌာန်စာအုပ်ကို ဝယ်ယူ ဖတ်ရှု လေ့လာရန် အထူးတိုက်တွန်းပါ၏။

ယင်းသို့လျှင် ဒုက္ခကို ထပ်ခါထပ်ခါ ဆင်ခြင်ပါများသော် သုခဟု အထင်မှားသော အယူဝါဒကို စွန့်လွှတ်နိုင်တော့၏။ ထိုကြောင့် ပဋိသမ္ဘိဒါပါဠိတော်, မဟာဝဂ်ဥာဏကထာ ဘဏ်ါ နုပဿနာ ခန်း၌–

http://www.dhammadownload.con

ဒုက္ခတော အနုပဿန္တော၊
သုခသည် ပဇာဟတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ဆင်းရဲဒုက္ခအားဖြင့် အဖန်တလဲလဲ ဆင်ခြင်ပွားများသည်ရှိသော် ချမ်းသာ၏ဟူသော အမှတ်သညာကို ပယ်စွန့်၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

တစ်နည်းသော်ကား–ဒုက္ခကိုကြပ်ကြပ်ရှုလေလေ၊ နိဗ္ဗာန်နှင့် နီးလေလေဖြစ်၏။

ငါလဲခံရဘူးလေပြီ

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် သစ္စာလေးပါးကို ဟောတော်မူ၏။ ဤတွင် သစ္စာလေးပါးစလုံးပင် အရေးကြီးခြင်းကား မှန်၏။ သိုရာတွင် အချုပ်အခြာပဓာန အချက်ကား ဒုက္ခပြုတ်ရန် ဖြစ်၏။

ထို့ကြောင့် ဒုက္ခကို အခါမပြတ်ဆင်ခြင်ရာ၏။ ဒုက္ခကို ဆင်ခြင်လေလေ၊ တရားကိုအားထုတ်ချင်လေလေ ဖြစ်လာ၏။ ဒုက္ခကို ဆင်ခြင်နေခြင်းသည်လည်း တရားအားထုတ်နေခြင်းပင်ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် ဒုက္ခကို ဆင်ခြင်ပွားများနိုင်ရန် သဘာဝကိုအနည်းငယ် ဖော်ပြပေအံ့။

ဓမ္မသဘာဝကို ပညာမျက်စိတွင် ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်းမြင် လာနိုင်စေရန် ဆင်ခြင်စဉ်းစား၍ ခပ်ဖြည်းဖြည်း ဖတ်ရှုတော်မူ ပါလေ။

မိမိအားမလှုပ်မရှား ၉–လခန့် ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်နေရမည်ဆို ပါကမည်မျှ ဆင်းရဲဒုက္ခခံရမည်ကို လွယ်ကူစွာ သိနိုင်လေ၏။ ၉–လကိုမဆိုထားဘိ ၉–ရက်လည်း မထိုင်နိုင်ချေ။ ၉–ရက်ကို မဆိုထားဘိ ၉–နာရီမျှပင် တစ်နေရာတည်း၌ ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်၍ မနေနိုင်ချေ။

http://www.dhammadownload.con

ပဋ္ဌိသန္ဓေနေရခြင်း ဆင်းရဲကား အမိဝမ်းတွင် ခြေလက်လှုပ်ရှား၍ ဆန့်တန်းခြင်းမပြုနိုင်ဘဲ ၉–လကျော်၊ ၁၀–လခန့် လက်နှစ်ဘက်ကို ပခုံးကြားတွင်ထားလျက် ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်နေရခြင်းကား အဘယ်မျှဝဋ္ဋဆင်းရဲကြီးမားသည်ကို ပညာမျက်စိဖြင့် ကြည့်ရှုဆင်ခြင်ပါလေ။

ထိုပဋ္ဌိသန္ဓေနေရခြင်း ဒုက္ခဝဋ္ဋဆင်းရဲသည် ဤတစ်ခါဖြင့် ပြီးသည်မဟုတ်၊ ရှေးအခါကလည်း မရေမတွက်နိုင်သော ဘဝပေါင်းများစွာက ခံခဲ့ရလေပြီ။ နောင် အနာဂတ်တွင်လည်း ဤအတိုင်းသွားပါက မရေမတွက်နိုင်သော ဘဝပေါင်းမျိုးစွာ၌ ထို ပဋ္ဌိသန္ဓေနေရခြင်း ဝဋ္ဋဆင်းရဲကို ခံရပေဦးအုံ့။

ပဋ္ဌိသန္ဓေနေရခြင်း ဝဋ္ဋဆင်းရဲနှင့်အမျှ အိုရခြင်းဆင်းရဲ၊ နာရခြင်းဆင်းရဲ၊ သေရခြင်းရဲတို့ကိုလည်း တွဲလျက်ခံရပြန်သေး၏။ ဤကဲ့သို့ ပဋ္ဌိသန္ဓေနေရခြင်း ဆင်းရဲ၊ အိုရခြင်း ဆင်းရဲ၊ နာရခြင်းဆင်းရဲ၊ သေရခြင်းဆင်းရဲတို့ကို ခံခဲ့ရသည်မှာ မည်ရွေ့ မည်မျှ ကြာပြီဆိုသည်ကို သိစိမ့်သောငှာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် **နိဒါန ဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် အနမတဂ္ဂသံယုတ် ပဌမဝဂ်အဆုံးသုတ်၌–**

အို–ရဟန်းတို့၊ ဂိဇ္ဈကူဋ်တောင်ထက် ဝေပုလ္လတောင်သည် မြင့်၏။ တစ်ခုသော ကပ်ကမ္ဘာ၌ ဖြစ်သောတစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်၏ပေါင်းစု၍ထားအပ်သော အရိုးစုသည် ဝေပုလ္လ အမည်ရှိသော တောင်နှင့်အမျှဖြစ်ရာ၏ဟု ဟောတော်မူ လေသည်။

ဤမျှဖြင့် မပြီးသေး။ ရှေးအဖို့တွင်လည်း ဝိပဿနာဘာဝနာမြတ်တရားကို ပွားများအားထုတ်ခြင်းမပြုဘဲသွားပါက ဤအတိုင်းပင် ပဋ္ဌိသန္ဓေနေရခြင်းဆင်းရဲ၊ အိုရခြင်းဆင်းရဲ၊ နာရခြင်း ဆင်းရဲ၊ သေရခြင်းဆင်းရဲ အပေါင်းတို့နှင့် တွေ့ကြုံခံစားရဦးမည်ပင်။

http://www.dhammadownload.con

ဒုက္ခဆင်းရဲကို ပိုမိုထင်ရှားစွာသိစိမ့်သောငှာ ယင်းပါဠိတော် ဒုတိယဝဂ် အစသုတ်၌-

ယံ ဘိက္ခဝေ ပဿေယျာထ၊
ဒုက္ခိတ ဒုရုပေတံ၊
နိဋ္ဌ မေတ္ထ ဂန္တဗ္ဗံ အမှေဟိပိ၊
ဧဝရူပံ ပစ္စနုဘူတံ၊
ဣမိနာ ဒီဃေန အဒ္ဓုနာတိ။

အနက်ကား။ ။ ဘိက္ခဝေ = အို-ချစ်သားရဟန်းတို့၊
ဒုရုပေတံ = စက်ဆုပ်ဖွယ်ကောင်းသော အသွင်ရှိသော
ယံဒုက္ခိတံ = အကြင်ဒုက္ခိတ ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါကို
ပဿေယျာထ = ကြားမြင်တွေ့ရှိရာ၏။
ဧတ္ထ = ဤဒုက္ခိတ သတ္တဝါ၌
တုမှေဟိ = သင် ချစ်သားရဟန်းတို့သည်
နိဋ္ဌံ = သံဝေဂဉာဏ် ထက်သန်စွာဖြင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်းသို့
ဂန္တဗ္ဗံ = ရောက်ကြရာ၏။ ဝါ – ရောက်ကြလေကုန်။
အမှေဟိပိ = ငါတို့သည်လည်း
ဒီဃေန = ရှည်လျားလှစွာသော
ဣမိနာအဒ္ဓုနာ = ဤသံသရာ အဓွန့်ကာလကြီးဖြင့်
ဧဝရူပံ = ဤသူကဲ့သို့သော ဒုက္ခဆင်းရဲမျိုးကို
ပစ္စနုဘူတံ = အဖန်ဖန်ခံစားခဲ့ရဖူးလေပြီ။
ဣတိ = ဤသို့

http://www.dhammadownload.con

နိဗ္ဗ = သံဝေဂဉာဏ် ထက်သွန်စွာဖြင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်းသို့

ဂန္ဓဗ္ဗ = ရောက်ကြရာ၏။ ဝါ – ရောက်ကြလေကုန်။

ဤဒေသနာတော်အရ မီးလောင်၍ မည်သူမည်ဝါ သေသည်။ ရေနစ်၍ မည်သူမည်ဝါ သေသည်။ ရထားမှောက်၍ မည်ရွှေ့ မည်မျှ သေသည် စသည်ဖြင့် သတင်းစကားကို ကြားရသောအခါ ဝါ–သတင်းစာတွင် ဖတ်ရှုရသောအခါ ငါတို့သည်လည်း ရှေ့က ဤသေခြင်းဆိုးမျိုးကို အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန် ခံစားခဲ့ရဖူးလေပြီ။ နောက်တွင်လည်း ခံစားရပေဦးအံ့ဟူ၍ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ခြင်းကိုပြုပါလေ။

ဆေးရုံကြီးသို့ရောက်သောအခါ အမျိုးမျိုးခံစားနေရသော ဒုက္ခိတတို့ကို တွေ့မြင်ရပေလိမ့်မည်။ ထိုအခါ ငါသည်လည်း ဤသို့သော ဆင်းရဲဒုက္ခအမျိုးမျိုးကို ရှေးကလည်း ခံစားခဲ့ရဖူးလေပြီ။ နောင်တွင်လည်း ခံစားရဦးလတ့ံ။

သွားရင်းလာရင်း လမ်းတွင် ဒုက္ခိတသတ္တဝါတစ်ဦး ဆင်းရဲဒုက္ခခံစားနေရသည်ကို တွေ့မြင်ရပါက ငါသည်လည်း ဤဒုက္ခမျိုးကို ခံစားခဲ့ရဖူးလေသည်။ နောင်ကိုလည်း ခံစားရဦးမှာပဲ။ သည်လို ဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ရန် ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများမှပဲ ဟု ထက်သန်လှစွာ သံဝေဂဉာဏ်ရကာ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ပါလေ။

ဤကား–အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ ဆုံးမသြဝါဒပေတည်း။

ယင်းသို့ ဒုက္ခကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပါ များလတ်သော် ဆင်ခြင်သုံးသပ်သည်နှင့်အမျှ ဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်လိုသောစိတ်သည် တစ်ဘက်တွင် ဒီဂရီတိုးတက်လျက် ရှိလာလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

သုခဝေဒနာကို

ဒုက္ခဟု မြင်စေအောင်ရှုရန်။

"ဒု" သဒ္ဒါ၏ အနက်သဘောမှာ "စက်ဆုတ်ဖွယ်" ဖြစ်၍ "ခ"မှာ "အချည်းနှီး" ဖြစ်၏။ (သမော, သစ္ဆဝိဘင်း) ထိုနှစ်ရပ်ပေါင်းသော် "စက်ဆုတ်ဖွယ် အချည်းနှီး" ဆိုသော အနက် အဓိပ္ပါယ် ထွက်လာ၏။ ပါဠိတော်အရပ်ရပ်တို့တွင်-

သဗ္ဗေ သခီါရာ အနိစ္စာ၊

သဗ္ဗေ သခီါရာ ဒုက္ခာ၊

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာ။

ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ထိုသဘောအနက် အဓိပ္ပါယ်ရှိသော ဒေသနာတော်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ထပ်ခါထပ်ခါ ဟောတော်မူခဲ့လေသည်။

သဗ္ဗေ သခီါရာ ဒုက္ခာအရ - ခပ်သိမ်းကုန်သော ပြုပြင်အပ်ကုန်သော ခန္ဓာငါးပါး၊ ရုပ်တရား၊ နာမ်တရားတို့သည် စက်ဆုပ်ဖွယ် အချည်းနှီးဖြစ်ခြင်းကို အစဉ်သတိ ရရှိနေရမည်။

ထိုထက် တစ်ဆင့်တက်ကာ သိရဦးမည်မှာ (**သဠာယတနဝေဒနာသံယုတ်ပါဠိတော် သဂါထာဝဂ် ဒဋ္ဌဗ္ဗသုတ်၌**) ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် သုခဝေဒနာ၊ ဒုက္ခဝေဒနာ၊ အဒုက္ခမသုခဝေဒနာဟူ၍ ဝေဒနာသုံးမျိုးကို ဟောတော်မူ၏။ ထိုသုံးမျိုးကို ဟောတော်မူရာ၌-

သုခါ ဘိက္ခဝေ ဝေဒနာ၊

ဒုက္ခတော ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။

စသည်တို့ကို ဟောတော်မူ၏။

ဘာသာပြန်။ ။ အို-ရဟန်းတို့ သုခဝေဒနာကို ဆင်းရဲသော ဒုက္ခဟူ၍မြင်အပ်၏။ (ရှုအပ်၏)။

http://www.dhammadownload.con

ထိုမှတစ်ဖန်ဆက်၍ ဟောတော်မူသည်မှာ– အကြင်အခါ၌ ရဟန်းအား သုခဝေဒနာကို ဒုက္ခဟူ၍မြင်အပ်သည်ရှိသော် အိုရဟန်းတို့ ဤရဟန်းသည် ကောင်းစွာမြင်သော ရဟန်းဟူ၍ ဆိုအပ်၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

ဤ၌ သာမန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် အစားအသောက် စသည်တို့ဖြင့် သုခဝေဒနာကို ခံစားနေရရာ ထိုသုခဝေဒနာကို ဒုက္ခပါတကားဟု မြင်အောင်ကြည့်ရှုရမည် ဆိုရာတွင် မြင်အောင်ရှုရန် မဆိုထားဘိ ထိုသို့ ကြားဖူးသူပင် အလွန်နည်းပါးလေသည်။

ယမိုက်ကျမ်း

ထိုမျှမကသေး ဒုက္ခကို တိကျစွာသိရှိနိုင်ရန် ခဲယဉ်းပုံကို သစ္စယမိုက် ပါဠိတော် ပဏ္ဏတ္တိဝါရ နိဒ္ဒေသ ၌ ဟောတော်မူသည်ကို ဖော်ပြပါဦးအုံ့။

ဒုက္ခံ ဒုက္ခသစ္စန္တိ၊
အာမန္တာ။

ဒုက္ခသည် ဒုက္ခသစ္စာမည်သလော။
မည်ပေ၏။

ဒုက္ခသစ္စံ ဒုက္ခန္တိ။

ဒုက္ခသစ္စာသည် ဒုက္ခမည်သလော။

ကာယိကံ ဒုက္ခံ စေတသိကံ ဒုက္ခံ၊
ဌပေတ္မာ အဝသေသံ ဒုက္ခသစ္စံ နဒုက္ခံ
ကာယိကံ ဒုက္ခံ စေတသိကံ ဒုက္ခံ
ဒုက္ခဋ္ဌေ၀ ဒုက္ခသစ္စဋ္ဌ။

ဘာသာပြန်။ ။ကာယိကဒုက္ခ၊ စေတသိကဒုက္ခ နှစ်ပါးကို ချန်ထား၍ ကြွင်းသော တရားအပေါင်းသည် ဒုက္ခသစ္စာ မည်၏။

http://www.dhammadownload.con

ဒုက္ခကား မမည်။ ကာယိကဒုက္ခ။ စေတသိက ဒုက္ခနှစ်ပါးသည် ဒုက္ခသစ္စာလည်း မည်၏။ ဒုက္ခလည်းမည်ပေ၏။

ဤပါဠိတော်တွင် ဒုက္ခကို နှစ်မျိုးနှစ်စား ပြတော်မူ၏။

(က) ဒုက္ခလည်းဖြစ်၍ ဒုက္ခသစ္စာလည်းဖြစ်သော ဒုက္ခ၊ ဤအမျိုးမှာ ကာယိကဒုက္ခ၊ စေတသိက ဒုက္ခမျိုးဖြစ်၏။

(ခ) ဒုက္ခသစ္စာသာဖြစ်၍ ကာယိက ဒုက္ခ၊ စေတသိက ဒုက္ခမဖြစ်သောတရား၊ ဤသို့လျှင် နှစ်မျိုးနှစ်စားရှိလေသည်။

စာမျက်နှာ(၆၂)၌ ပဉ္စဝဂ္ဂီငါးဦးတို့အား-

တံခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယ သစ္စံ
ပရိညေယျန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ။

စသည်တို့ဖြင့် ဟောတော်မူရာ ဒုက္ခကို ဤသစ္စယမိုက် ပါဠိတော်၌ လာရှိသည့်အတိုင်း ကာယိကဒုက္ခ၊ စေတသိက ဒုက္ခ မပါဘဲ ဒုက္ခသစ္စာဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါး ဒုက္ခဖြစ်နေရသည်အထိ ပိုင်းခြားသိရမည်ဟု ဆိုရာမှာလည်း ထင်ရှားလှပေ၏။

ဤ၌ ကာယိကဒုက္ခ၊ စေတသိကဒုက္ခ ပါသည်ဖြစ်စေ၊ မပါသည်ဖြစ်စေ၊ ခန္ဓာငါးပါးသည် ဒလစပ်ဒုက္ခဖြစ်နေပုံကို ယောဂီသူမြတ်သည် အစဉ်အမြဲ ပညာမျက်စိဖြင့် သိမြင်နေရန် အထူး အလိုရှိအပ်လှပေသည်။

ဒုက္ခသည် အဘယ်နည်း

ဤတွင် ထင်ရှားစေရန် မဟာသတိပဋ္ဌာန်ပါဠိတော် ဒုက္ခသစ္စ နိဒ္ဒေသ၌ လာသည်တို့မှ အနည်းငယ်ကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြပေအံ့။

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ။

http://www.dhammadownload.con

ရဟန်းတို့ ဒုက္ခသည် အဘယ်နည်း။

ယံခေါ ဘိက္ခဝေ ကာယိကံ ဒုက္ခံ၊
ကာယိကံ အသာတံ ကာယသမ္ဖဿဇံ၊
ဒုက္ခံ အသာတံ ဝေဒယိတံ၊
ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ။

အနက်ကား။ ။ဘိက္ခဝေ–ရဟန်းတို့ ကာယိကံကာယ ပသာဒ ၌မှီသော၊ ယံခေါဒုက္ခံ–အကြင်ဆင်းရဲဒုက္ခသည်၊ ကာယိကံ–ကာယပသာဒ၌မှီသော၊ ယံအသာတံ–အကြင် မသာယာအပ်ခြင်းသည်၊ ကာယသမ္ဖဿဇံ–ကာယပသာဒ၌မှီသော "ဖဿ"ကြောင့်ဖြစ်သော၊ ဒုက္ခံ–ဆင်းရဲသော၊ အသာတံ–မသာယာအပ်သော၊ ယံဝေဒယိတံ–အကြင်ဝေဒနာသည်၊ အတ္ထိ–ရှိ၏။ ဘိက္ခဝေ–ရဟန်းတို့၊ ဣဒံ–ဤတရားကို၊ ဒုက္ခံ–ကိုယ်၏ ဆင်းရဲခြင်း ဟူ၍ ဝုစ္စတိ–ဆိုအပ်၏။

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒေါမနဿံ

ရဟန်းတို့ စိတ်နှလုံး မသာယာမှု ဒေါမနဿဟူသည် အဘယ်နည်း။

ယံ ခေါဘိက္ခဝေ စေတသိကံ ဒုက္ခံ၊
စေတသိကံ အသာတံ မနောသမ္ဖဿဇံ၊
ဒုက္ခံ၊ အသာတံ ဝေဒယိတံ၊
ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒေါမနဿံ။

အနက်ကား။ ။ဘိက္ခဝေ–ရဟန်းတို့၊ စေတသိကံ–စိတ်၌မှီသော၊ ယံခေါဒုက္ခံ–အကြင်ဆင်းရဲဒုက္ခသည်၊ စေတသိကံ–စိတ်၌မှီသော၊ ယံ အသာတံ–အကြင်မသာယာအပ်ခြင်းသည်၊ မနောသမ္ဖဿဇံ– စိတ်၌မှီသော "ဖဿ"ကြောင့်ဖြစ်သော ဒုက္ခံ–

http://www.dhammadownload.con

ဆင်းရဲသော၊ အသာတံ–မသာယာအပ်သော၊ ယံ ဝေဒယိတံ–အကြင်ဝေဒနာ သည်၊ အတ္တိ–ရှိ၏။ ဘိက္ခဝေ–ရဟန်းတို့၊ ဣဒံ–ဤတရားကို ဒေါမနဿံ–ဒေါမနဿ ဟူ၍ ဝုစ္စတိ–ဆိုအပ်၏။

ဤပါဋိတော်နှစ်ရပ်ကို ဆင်ခြင်သော ပထမပါဋိတော်၌–

(က) ကိုယ်ကာယ၌မှီ၍ဖြစ်သော ကာယိကဒုက္ခ,

(ခ) စိတ်၏ဆင်းရဲခြင်းဖြစ်သော စေတသိက ဒုက္ခဟူ၍ ကွဲပြားစွာလာရှိ၏။

ယင်း ကာယိက ဒုက္ခနှင့် စေတသိကဒုက္ခနှစ်ပါးသည် ဒုက္ခလည်း မည်၏။ ဒုက္ခသစ္စာလည်းမည်၏။ (ကာယိကံ ဒုက္ခံ စေတသိကံ ဒုက္ခံ ဒုက္ခဥေဝ ဒုက္ခသစ္စဥ)

ဤကာယိကဒုက္ခ၊ စေတသိကဒုက္ခနှစ်ပါးနှင့် ယှဉ်တွဲသိသင့်သော **ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်ပါဋိတော်, ပညာဝဂ်, ဝိပဿနာ ကထာ၌** လာသည်ကို ဖော်ပြပေအံ့။

ပဥ္စက္ခန္ဓေ ဒုက္ခတော ပဿန္တော
အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ရူပက္ခန္ဓာ၊ ဝေဒနက္ခန္ဓာ၊ သညက္ခန္ဓာ၊ သခိါရက္ခန္ဓာ၊ ဝိဉာဏက္ခန္ဓာဟူသော ခန္ဓာငါးပါးကို "ဒုက္ခတော"ဆင်းရဲ၏ ဟု ဝိပဿနာဘာဝနာ ပညာဖြင့် ရှုသည်ရှိသော် မဂ် ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်း အားလျော်သော "အနုလောမ"ဉာဏ်ကို ရ၏။

အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော ပါဋိတော်တို့ကို ခြုံ၍ကြည့်သော် မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရှိလို၍ ကြိုးစားအားထုတ်လိုသော သူမြတ်သည် ရှေးဦးစွာ ဒုက္ခနှစ်မျိုးလုံးကို သုတမယ ဉာဏ်အားဖြင့် သိရှိထားရမည်ဟု ဆိုသည်ကို သိအပ်လေပြီ။

http://www.dhammadownload.con

ပထမတစ်မျိုးမှာ–ကာယိကဒုက္ခ၊ စေတသိကဒုက္ခ ဟူ ၍ ထင်ရှားသောဒုက္ခဖြစ်လျက် ဒုက္ခသစ္စာထိုက်သော ဒုက္ခတစ်မျိုး၊

ဒုတိယတစ်မျိုးမှာ–ကာယိကဒုက္ခ၊ စေတသိကဒုက္ခမရှိဘဲ ခန္ဓာငါးပါးတို့သည် ဓမ္မသဘာဝအားဖြင့် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ ဖြစ်ပျက်နေခြင်းကို ပညာမျက်စိဖြင့်သာ မြင်နိုင်သော ဒုက္ခမျိုးဟု သိထားရပေမည်။

အရပ်ထဲတွင် အခြို့ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ပထမဒုက္ခမျိုးကို ဒုက္ခ သစ္စာ မထိုက် သံဝေဂမျှသာဟူ၍ ပြောဆိုသံကို ကြားရ၏။ အထက်တွင် ပြခဲ့သော ပါဠိတော်တို့ကို သတိပြုအပ်လေသည်။

ဒုက္ခသုံးမျိုး

ဒုက္ခတွင် – ၁။ ဒုက္ခ ဒုက္ခ ၂။ သခါရ ဒုက္ခ
၃။ ဝိပရိဏာမ ဒုက္ခဟူ၍ ၃-မျိုးရှိပြန်လေသည်။

၁။ ဒုက္ခ ဒုက္ခဆိုသည်မှာ ကိုယ်၏ဆင်းရဲခြင်း ကာယိကဒုက္ခ၊ စိတ်၏ဆင်းရဲခြင်း စေတသိကဒုက္ခတို့ဖြစ်၏။

၂။ လောကဌ် တိုးတက်ကြီးပွားမှု သုခဝေဒနာကို ကောင်းစွာ ခံစားရမှုတို့အတွက် နေပူမိုးရွာမရှောင် မနေမနားကြိုးစားရှာဖွေ ရခြင်းသည် သခါရဒုက္ခမည်၏။

၃။ ယင်းသို့ ခဲယဉ်းစွာ ကြိုးစားရှာဖွေပြီးသော်လည်း ထိုဥစ္စာ စည်းစိမ်တို့က မိမိအား ဖောက်လွှဲဖောက်ပြန် စွန့်သွားပြန်ခြင်းသို့ မဟုတ်ပါက မိမိကပင် ခဲယဉ်းစွာ ရှာဖွေအပ်သော သြဇာအာဏာ ဥစ္စာစည်းစိမ် အရပ်ရပ်တို့ကို သေကွဲကွဲကာ စွန့်လွှတ်သွားရခြင်း သည် ဝိပရိဏာမဒုက္ခမည်၏။

http://www.dhammadownload.con

ဒုက္ခသဘော

ထိုဒုက္ခစုတို့မှာ လူတိုင်း လူတိုင်း တွေ့ကြုံသိမြင်နေရသော ဒုက္ခစုတို့ပေတည်း။ ထိုမှတစ်ပါး ဒုက္ခကို သိအပ်ပြန်သည်မှာ ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်ပါဠိတော် မဟာဝဂ်ဉာဏကထာ၌–

ကထံ ပရိညဌေပညာ
ဒုက္ခေ ဉာဏံ။

ဘာသာပြန်။ ။ပိုင်းခြား၍ သိခြင်း၌ဖြစ်သော ပညာ၊ ဒုက္ခ ကို သိသော ဉာဏ်မည်သည် အဘယ်သို့ဖြစ်သနည်းဟူမူကား–

ဒုက္ခဿ ပီဠနဌော သခ်တဌော၊
သန္တာပဌော ဝိပရိဏာမဌော။

ဘာသာပြန်။ ။ (က) ဒုက္ခသစ္စာ၏ နှိပ်စက်တတ်သော အနက်သဘော။
(ခ) ပြုပြင်အပ်သော အနက်သဘော။
(ဂ) ပူပန်စေတတ်သော အနက်သဘော။
(ဃ) ဖောက်ပြန်တတ်သော အနက်သဘောကို သိရာ၏ဟူ၍ ဟောတော်မူ လေသည်။

ဤပါဠိတော်အရ ဒုက္ခသစ္စာ၏ အနက်သဘော သဘာဝ ကိုကပင်လျှင် ခန္ဓာငါးပါးသည် ဤလေးမျိုးသော ဒုက္ခဒဏ်ချက် တို့သင့်လျက် ရှိသည်ကိုလည်း သိအပ်ပြန်လေသည်။

၃၁–ဘုံသည်ဒုက္ခ။

ထိုမျှမကသေး တစ်နည်းအားဖြင့် ထင်ရှားစေရသော် "သဗ္ဗေ သခ်ါရာ ဒုက္ခာ"ဟု ပါဠိတော် အရပ်ရပ်တို့တွင် ထပ်ခါထပ်ခါ ဟော တော်မူခြင်းကြောင့် သခ်ါရနယ်ဖြစ်သော ၃၁-ဘုံ၌ ရှိကုန်သော

http://www.dhammadownload.con

သတ္တဝါ အပေါင်းတို့ သည်သာ ဒုက္ခ အတိုဖြစ်သည် မကသေး၊ ထိုသတ္တဝါအပေါင်းတို့ကို အကြင်အားလျော်စွာ ပြုပြင်စီမံ ကုန်သော ဓာတ်သဘာဝတို့သည်လည်း ဒုက္ခအတိသာ ဖြစ်ကြကုန်၏။

ဒုက္ခကို ဖန်တီးလိုက်သည်မှာလည်း ဒုက္ခပင်။

ဖန်တီးလိုက်သော မူလသဘာဝ အကြောင်းတရားတို့ကပင် ဒုက္ခ သဘာဝဖြစ်ကြခြင်းကြောင့် ၎င်းဒုက္ခကို အမှီသဟဲ ပြုကာ ဖြစ်ပေါ်လာရသော အကျိုးတရားစုတို့မှာ အဘယ်သို့လျှင် သုခချမ်းသာ ဖြစ်နိုင်ပါအံ့နည်းဟု ဆိုသည်ကို သိစေလိုတော်မူသောဗုဒ္ဓမြတ်စွာ **ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်** **ခန္ဓသံယုတ်အနိစ္စဝဂ်** **ဟေတုဒုက္ခသုတ်၌** အောက်ပါအတိုင်း ဟောတော်မူလေသည်။

မှတ်ချက်။ ။ဆရာမြို့ ဘာသာပြန်သော သံယုတ်တွင် **ဟေတုဒုက္ခသုတ်**ဟုလာ၍ ဆဋ္ဌသံဂါယနာမူတွင် **သဟေတု ဒုက္ခသုတ်**ဟု လာရှိပါသည်။

ရူပံ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ ယောပိ ဟေတု
ယောပိ ပစ္စယော ရူပသ
ဥပ္ပါဒါယ သောပိ ဒုက္ခော
ဒုက္ခ သမ္ဘူတံ ဘိက္ခဝေ
ရူပံ ကုတော သုခံ ဘဝိဿတိ။

ဟူ၍ ဟောတော်မူလေသည်။

ဤပါဠိတော်တွင် ရူပ်တရားအတွက်သာ ဟောတော်မူသည် မဟုတ် နာမ်ခန္ဓာလေးပါးကိုလည်း ဤအတိုင်းပင် ဟောတော်မူရာ သဘောပေါက်၍ ကျက်မှတ်ရွတ်ဆိုနိုင်ရန် ဝိညာနက္ခန္ဓာကို ဖော်ပြပေဦးအံ့။ ကျန် နာမ်ခန္ဓာ သုံးပါးကိုလည်း ဤအတိုင်းပင် သဘောပေါက်ရာ၏။

http://www.dhammadownload.con

ဝိညာဏံ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ
ယောပိ ဟေတု ယောပိ ပစ္စယော
ဝိညာဏသ ဥပ္ပါဒါယ သောပိ ဒုက္ခော
ဒုက္ခ သမ္ဘူတံ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ
ကုတော သုခံ ဘဝိဿတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ရဟန်းတို့ ဝိညာဏ်သည် ဒုက္ခဆင်းရဲသော သဘောရှိ၏။။ ဝိညာဏ်၏ အမှီသဟဲစွဲရာဖြစ်သော အကြောင်အကြောင်း အထောက်အပံ့သည်လည်း ဆင်းရဲသော ဒုက္ခသဘောရှိ၏။။ ရဟန်းတို့၊ ဆင်းရဲသောသဘောကို အမှီသဟဲစွဲ၍ဖြစ်ရသော ဝိညာဏ်သည် အဘယ်သို့လျှင် သုခချမ်းသာဖြစ်နိုင်ပါအံ့ နည်းဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောတော်မူလေသည်။ (သံယုတ်ပါဠိတော် ၌ အနိစ္စနှင့် အနတ္တကိုလည်း ဤသဘောတိုင်း ဟောတော်မူ၏)

ဤသို့ ခန္ဓာငါးပါးတို့သာလျှင် မဟုတ်သေး၊ ထိုခန္ဓာငါးပါး အကျိုးတို့ဖြစ်ပေါ်လာအောင် ထိုက်သင့်အားလျော်စွာ ဖန်တီးလိုက်သော အကြောင်းတရားတို့သည်လည်း ဒုက္ခအတိသာ ဖြစ်သည်ဟု သိရန်မှာ အလွန်အလွန် ခဲယဉ်းလှပေ၏။။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာတို့ တစ်ကြိမ်တစ်ခါ ပွင့်တော်မူပါမှ သိရှိရသော သဘောတရားများ ဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် ရှေ့တွင် အရှင်သာရိပုတ္တရာ ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးနှင့်တကွ ရဟန်းတော်မြတ်တို့သည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာထံတော်တွင် ဒုက္ခသင်တန်းတက်ကြသည်ဟု ဝန်ခံတော်မူကြခြင်း ဖြစ်လေသည်။

အချုပ်ကား–မင်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိသော သူတော်သူမြတ်သည် ရှေးဦးစွာ ဒုက္ခကို သိသည်၊ သာ၍ သိသည်၊ အသိဆုံးဖြစ်လာအောင် ဒုက္ခကို ရှုထောင့်အမျိုးမျိုးတို့မှ နေ၍

http://www.dhammadownload.con

ထပ်ခါထပ်ခါ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရပေမည်။

ဒုက္ခကို ထပ်ခါထပ်ခါ ဆင်ခြင်ပွားများသုံးသပ်ခြင်းသည် နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်လိုသောဆန္ဒ ပို၍ပို၍ ပြင်းထန်လာခြင်းပင် ဖြစ်လေသည်။

ဤကျမ်းဦးတွင် ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း လောကဓာတ်ကြီး တစ်ရပ်လုံးတွင် အခြားမရှိ၊ ဒုက္ခနှင့် သုခ ၀ါ-သခ်ၢတဓာတ်နှင့် အသခ်ၢတဓာတ်နှစ်ပါးသာရှိလေသည်။ ဤစာကို ရေးနေသူသည် "ဒုက္ခ"ဤကျမ်းကို ဖတ်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် "ဒုက္ခ" နိဗ္ဗာန်သည် "သုခ"။

ဒုက္ခကို အသိဆုံးအထိ သိအောင် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရမည် ဆိုရာ၀ယ် ငရဲ၊ တိရစ္ဆာန်၊ ပြိတ္တာ၊ အသူရကာယ် အပါယ် ၄-ဘုံ နှင့်တကွ လူပြည်၊ နတ်ပြည်၊ ပြဟ္မာပြည် ၀ါ-သခ်ၢတနယ်ဖြစ်သော ၃၁-ဘုံသည်လည်းကောင်း၊ စိတ်-စေတသိတ်၊ ရုပ်ဟူသရွေ့တို့ သည်လည်းကောင်း၊ သုခဟူသည် မြူမျှ မဖတ် သက်သက်သော ဒုက္ခ အစစ်တည်းဟူ၍ ပညာမျက်စိဖြင့် တိကျမှန်ကန်စွာ မြင်အောင် ကြည့်ရှုဆင်ခြင် သုံးသပ်ပေးရပေမည်။

ဒုက္ခကို မသိမမြင်ဘဲလျက်
နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်သည်ဟူ၍ မရှိချေ။
ဒုက္ခကိုများများမြင်လျှင်
နိဗ္ဗာန်သို့ မြန်မြန်ရောက်သည်မည်၏။

http://www.dhammadownload.con

တဏှာ

တဏှာ ဒုတိယော ပုရိသော
ဒီဃ မဒ္ဓါန သံသာရံ
ကွတ္ထံ ဘာဝညထာဘာဝံ
သံသာရံ နာတိ ဝတ္တတိ။

(ရှေ့တွင် တွေ့လတံ့)

ဒုက္ခဖြစ်ကြောင်း

ဒုက္ခခန်းကို ရေးသားပြီး၍ ဒုက္ခအဘယ့်ကြောင့် ဖြစ်ရသည်တို့ကို ရေးသားပေးအံ့။

အသင်္ခတဓာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်မှတစ်ပါး ပြုပြင်အပ်ကုန်သော သင်္ခတဓာတ် လောကကြီးတစ်ရပ်လုံး ဝါ–ငရဲ တိရစ္ဆာန်မှ စ၍ ဗြဟ္မာ့ဘုံတိုင်အောင် ၃၁–ဘုံ၌ ရှိကြကုန်သော သက်ရှိ၊ သက်မဲ့ အပေါင်းတို့သည် အကြောင်းကင်းလျက် ဖြစ်ပေါ်လာကြသည်မဟုတ်ကုန်၊ အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာရသော အကျိုးတရားများသာ ဖြစ်ကြလေသည်။

ဤစကားသည်မှန်၏။ ပါဠိတော်နှင့် ကိုက်ညီ၏။ ထို့ကြောင့် **နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် နိဒါနသံယုတ်၊ ဒသဗလဝဂ် ဒုတိယ ဒသဗလသုတ်၌–**

ကွတိ ကွမသ္မိ သတိ ကွဒံ ဟောတိ။
ကွမသုပ္ပါဒါ ကွဒံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊
ကွမသ္မိ အသတိ ကွဒံ နဟောတိ၊
ကွမသ နိရောဓာ ကွဒံ နိရုဇ္ဈတိ။

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။ ဤသို့လျှင် ဤအကြောင်းတရားသည် ရှိခဲ့သော် ဤသို့သော ဤအကျိုးတရားသည်ဖြစ်၏။

ဤအကြောင်းတရား၏ ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဤအကျိုးတရားသည်ဖြစ်၏။

ဤအကြောင်းတရားသည် မရှိခဲ့သော် ဤအကျိုးတရားသည် မဖြစ်။

ဤအကြောင်းတရား၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့် ဤအကျိုးတရားသည်ချုပ်၏ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောကြားတော်မူခဲ့လေသည်။

ဤတွင် အတိုချုပ်ကား-
သည်လိုရှိလျှင်၊ သည်လိုဖြစ်၏။
သည်လိုမရှိလျှင်၊ သည်လိုမဖြစ်။

အကြောင်းတရားချုပ်လျှင် အကျိုးတရားချုပ်၏ဟု သိအပ်၏။

ထို့ကြောင့် ဒုက္ခဖြစ်ပေါ်လာရခြင်းမှာ အကြောင်းကင်းလျက် ဖြစ်ပေါ်လာသည်မဟုတ်။ အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာရသော ဒုက္ခအကျိုးတရားဖြစ်လေသည်။ ဤသို့ဖြစ်ပါမူ ဒုက္ခ၏ အကြောင်းရင်းသည် အဘယ်နည်းဟု အမေးပုစ္ဆာထွက်ပေါ်လာ၏။

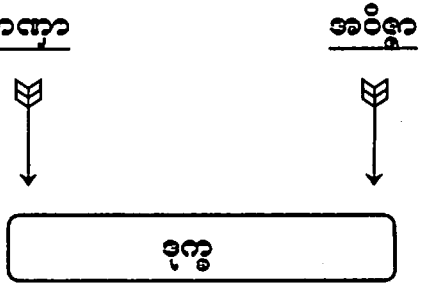
ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ
ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ။

ဤကား- **သုတ်မဟာဝါပါဠိတော်မဟာသတိပဋ္ဌာန သုတ်နှင့် အင်္ဂုတ္တရ် ပါဠိတော် တိကနိပါတ် မဟာဝဂ် ကိတ္တာယတနသုတ်** တို့၌ လာရှိလေသည်။

အနက်ကား။ ။ ဘိက္ခဝေ အို-ရဟန်းတို့ ဒုက္ခသမုဒယံ-ဒုက္ခ၏အကြောင်းဖြစ်သော၊ အရိယသစ္စံ-အရိယသစ္စာသည်။ ကတမဉ္စ-အဘယ်နည်း။

http://www.dhammadownload.con

ဤပါဠိတော်အတွက် ခေတ်လူတို့သဘောပေါက်ရန် ဖော်ပြရသော် မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ သိရမည် ဖြစ်သော သစ္စာလေးပါးတရားတို့သည် ရှိကုန်၏။ ထိုလေးပါးသော သစ္စာတရားတို့အနက် ဒုက္ခကို ဖြစ်ပေါ်စေသော အကြောင်းရင်းတရားသည် ပါဝင်လျက်ရှိ၏။ ထိုတရားကားအဘယ်နည်း-



အချို့သော ဒေသနာတော်များတွင် ဒုက္ခဖြစ်ပေါ်စေသော တရားသည် တဏှာဟူ၍ ဟောတော်မူ၏။ အချို့သော ဒေသနာတော်များတွင် အဝိဇ္ဇာဟူ၍ ဟောတော်မူ၏။ အချုပ်ကား- သစ္စာလေးပါး ဟောတော်မူရာ၌ "တဏှာ"ကို ခေါင်းဆောင်ပြု၍ ဟောတော်မူ၏။ ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒေသနာတော်ကို ဟောတော်မူသော် "အဝိဇ္ဇာ"ကို ခေါင်းဆောင်ပြု၍ ဟောတော်မူ၏။ ထို့ကြောင့် ပဋ္ဌိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော် မဟာဝဂ်ဉာဏကထာ ခန်း၌-

ဒ္ဝေ ဓမ္မာ ပဟာတဗ္ဗာ၊
အဝိဇ္ဇာစ ဘဝတဏှာစ၊
တယော ဓမ္မာ ပဟာတဗ္ဗာ၊
တိသော တဏှာ။

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။အမှန်တရားကို မသိစေသော အဝိဇ္ဇာ၊ ဘဝကို တပ်မက်သော ဘဝတဏှာ၊ ဤနှစ်ပါးတို့ကို ပယ်အပ်၏။ ကာမ တဏှာ၊ ဘဝတဏှာ၊ ဝိဘဝတဏှာ၊ ဤသုံးပါးတို့ကို ပယ်အပ်၏ ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဥပရိပဏ္ဏာသပါဠိတော် မဟာသလာ ယတနသုတ်၌-

ကတမေစ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာ၊
အဘိညာ ပဟာတဗ္ဗာ။
အဝိဇ္ဇာစ ဘဝတဏှာစ၊
ဣမေ ဓမ္မာ အဘိညာ ပဟာတဗ္ဗာ။

ဘာသာပြန်။ ။ ဘိုး-ရဟန်းတို့၊ ထူးသောဉာဏ်ဖြင့် ပယ်အပ် ကုန်သော တရားတို့ဟူသည် အဘယ်သည်တို့နည်း ဟူမူကား- အဝိဇ္ဇာလည်းကောင်း၊ ဘဝတဏှာလည်းကောင်း ထူးသော ဉာဏ်ဖြင့်ပယ်အပ်ကုန်သောတရားတို့ဟူသည် ဤသည်တို့ ပေတည်းဟူ၍လည်းကောင်း ဟောတော်မူလေသည်။

ဤပါဠိတော်များအရ ဒုက္ခ၏ အကြောင်းရင်းမှာ- အဝိဇ္ဇာ နှင့် တဏှာ ဖြစ်သည်ကို ထင်ရှားစေတော်မူပြန်လေသည်။

ဤတွင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်အပေါင်းတို့ သိအပ်သည်မှာ ဗုဒ္ဓ ဘာသာတရားသည် ဒါနသီလမျှလောက်တွင် ကိစ္စမပြီးသေးဘဲ (ဒါန၊ သီလ၊ သမထမှာ ဘုရားမပွင့်မီကပင် ရှိပြီးဖြစ်၏)အဝိဇ္ဇာ နှင့် တဏှာကို သမုစ္ဆေဒပဟာန်ဖြင့် ပယ်ဖြတ်ရန် ဝိပဿနာ ဘာဝနာသို့ တက်ရောက်ပွားများ အားထုတ်ရမည်ဆိုသည်ကို အထူးသိသင့် သိထိုက်သိအပ်လေသည်။

ထို့ကြောင့်ဒုက္ခ၏ဖြစ်ပေါ်စေကြောင်းဖြစ်သော အဝိဇ္ဇာနှင့်

http://www.dhammadownload.con

တဏှာကို သုတမယညာဏ်အားဖြင့် ရှေးဦးစွာ သိရှိတော်မူကြ စေရန် တခန်းစီခွဲခြားလျက် အနည်းငယ်မျှစီ ဖော်ပြပေအုံ့။

တဏှာမှိတ္တယ်ပုံ

ရှေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သော ကတမဠ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယ် အရိယသစ္စံဟူသော ပါဠိတော်အတွက် သုတ်မဟာဝါပါဠိတော် မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်တွင် လာရှိသောအဖြေမှာ–

ယာယံ တဏှာ ပေါနောဘဝိကာ၊
နန္ဒိရာဂ သဟဂတာ တတြ
တတြာဘိနန္ဒိနီ သေယျထိဒံ၊
ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ၊

အနက်ကား။ ။ယာယံ တဏှာ၊ အကြင်တဏှာသည်၊ ပေါနောဘ ဝိကာ–ဘဝသစ်ကို တဖန်ဖြစ်စေတတ်သော သဘောရှိ၏။။

နန္ဒိရာဂ သဟဂတာ-လွန်စွာတပ်မက်နှစ်သက်ခြင်းနှင့်တကွ ဖြစ်၏။။

တတြတတြာဘိနန္ဒိနီ–ထိုထိုအာရုံတို့၌ ပြင်းထန်စွာနှစ်သက် တတ်၏။။

ဣဒံ–ဤတဏှာသည်၊ သေယျထာ–အဘယ်နည်း၊

ကာမတဏှာ–ကာမအာရုံတို့၌ တပ်မက်သော တဏှာ လည်းကောင်း၊ ဘဝတဏှာ–ရူပဘဝ အရူပဘဝ၌ တပ်မက်သော တဏှာ လည်းကောင်း။။

ဝိဘဝတဏှာ–ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိနှင့် ယှဉ်သောတဏှာလည်းကောင်း၊ ဤသည်များပင်ဖြစ်၏။။ ဤပါဠိတော်ကား **ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ်** ၌ ဟောတော်မူအပ်သော ပါဠိတော်အတိုင်းပင်ဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ထိုမဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ် ပါဠိတော်၌ ဆက်လက်လာရှိသည်တို့အနက် လိုရင်းအချို့ကို သိလွယ်စေသောနည်းဖြင့် ဖော်ပြရသော် ထိုတရားသည် အဘယ်ကို မှီတွယ်အစပြု၍ ဖြစ်ပေါ်လာရပါသနည်းဟူမူ-

၁။ စက္ခု = မျက်စိ
၂။ သောတ = နား၊
၃။ ঘာန = နှာ၊
၄။ ဇိဝှါ = လျှာ၊
၅။ ကာယ = ကိုယ်ကာယ၊
၆။ မန = စိတ်၊

ရူပါရုံ၊ သဒ္ဒါရုံ၊ ဂန္ဓာရုံ၊ ရသာရုံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ၊ ဓမ္မာရုံ ဤအာရုံတို့ကို အစပြုမှီတွယ်လျက် ဖြစ်ပေါ်လာရလေသည်။

ထိုမှတစ်ပါး-

စက္ခုဝိညာဏ်၊ သောတဝိညာဏ်၊ ঘာနဝိညာဏ်၊ ဇိဝှါဝိညာဏ်၊ ကာယဝိညာဏ်၊ မနောဝိညာဏ်တို့ကို အစပြုမှီတွယ်လျက် ဖြစ်ပေါ်လာရလေသည်။

ထိုမှတစ်ပါး-

စက္ခုပသာဒ၌မှီသော ဖဿ, စက္ခုသမ္ဖဿ။
သောတပသာဒ၌ မှီသော ဖဿ, သောတသမ္ဖဿ။
ঘာန သမ္ဖဿ၊ ဇိဝှါသမ္ဖဿ၊ ကာယသမ္ဖဿ။
မနောသမ္ဖဿ တို့ကို အစပြုမှီတွယ်လျက် ဖြစ်ပေါ်လာရလေသည်။

ထိုမှတစ်ပါး ဤတရားသည်-

စက္ခုပသာဒ၌ မှီသော ဖဿကြောင့် ဖြစ်သော ဝေဒနာ၊ စက္ခုသမ္ဖဿဇာ ဝေဒနာ။

http://www.dhammadownload.con

သောတသမ္ဖဿဇာ ဝေဒနာ၊ ဃာနသမ္ဖဿဇာ ဝေဒနာ၊ ဇိဝှါသမ္ဖဿဇာ ဝေဒနာ၊ ကာယသမ္ဖဿဇာ ဝေဒနာ၊ မနောဝိညာဏ်နှင့် တကွဖြစ်သော ဖဿကြောင့်ဖြစ်သော ဝေဒနာ၊ မနောသမ္ဖဿဇာဝေဒနာတို့ကို အစပြု မှီတွယ်လျက်ဖြစ်ပေါ်လာရလေသည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း ယင်းပါဠိတော်၌ ဆက်လက်လာရှိပေသေးသည်။

ဤတွင် သိရှိအပ်သည်မှာ တဏှာစ၍ဖြစ်ပေါ်လာရသည်မှာ (စက္ခု၊ သောတ၊ ဃာန၊ ဇိဝှါ၊ ကာယ၊ မန) ရူပါရုံ၊ သဒ္ဒါရုံ၊ ဂန္ဓာရုံ၊ ရသာရုံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ၊ ဓမ္မာရုံတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဖဿ ၆–မျိုးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဝေဒနာ၆-မျိုးတို့ကိုသော်လည်းကောင်း စသည်တို့ကို အမှီပြု၍ အစပြုကာ ဖြစ်ပေါ်လာရလေသည်။

တဏှာဖြစ်ပေါ်လာသည်မှာ (စလျှင်စချင်း) တစ်ချိန်တည်းအားကောင်း၍ အရှိန်ပြင်းထန်သည်မဟုတ်။ တစတစ အာသေဝနပစ္စည်းရပါမှ အားကောင်းလာရခြင်း၊ အရှိန်ကောင်းလာရခြင်းဖြစ်လေသည်။

ဒိဋ္ဌေဒိဋ္ဌမတ္တံ။

ဥဒါန်းပါဠိတော် ဗောဓိဝဂ် အဆုံးသုတ်၊ ဗာဟိယဒါရုစီရိယ ပရိဗိုဇ်အားလည်းကောင်း၊ သဠာယတနဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် သဠဝဂ် မာလုက္ယပုတ္တသုတ် မာလုက္ယပုတ္တ အားလည်းကောင်း ဟော်တော်မူရာ၌–

ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌမတ္တံ ဘဝိဿတိ။
သုတေ သုတမတ္တံ ဘဝိဿတိ။

မြင်ရာတွင် မြင်သည်မျှသာ ဖြစ်ရာ၏။

http://www.dhammadownload.con

ကြားရာတွင် ကြားသည်မျှသာ ဖြစ်ရာ၏ဟူ၍ စသည်တို့ လာရှိလေသည်။

ယင်းဒေသနာတော် တရားတစ်ပုဒ်ဆုံးသောအခါ ဗာဟိယ ဒါရုစီရိယ ပရိဗိုဇ်သည် အရဟတ္တဖိုလ်သို့ရောက်ရှိတော်မူလေ၏။

မာလုကျပုတ္တကား–တရားကို နာကြားရရုံမျှဖြင့် ကိစ္စမပြီး သေးဘဲ အကျင့်ကိုပါ ကျင့်တော်မူမှ အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်ရှိ တော်မူလေသည်။

မာလုကျပုတ္တအား အကျင့်ကို လေ့လာကျင့်သုံးရာတွင် သဘော ပေါက်စေရန် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည်–

ရူပံ ဒိသွာ သတိမုဋ္ဌာ၊
ပိယံ နိမိတ္တံ မနသိ ကရောတော၊
သာရတ္တ စိတ္တော ဝေဒေတိ၊
တဥ္စ အဇ္ဈောသ တိဋ္ဌတိ။

တဿ ဝမုန္တိ ဝေဒနာ အနေကာ ရူပ သမ္ဘဝါ၊ အဘိဇ္ဈာစ ပိဟေသာစ စိတ္တ မဿုပ ဟညတိ၊ ဧဝံ အာစိနတော ဒုက္ခံ အာရာ နိဗ္ဗာနာ ဝုစ္စတိ။ ဟူ၍ဟောတော်မူ၏။

ဤပါဠိတော်ကို အလွတ်အာဂုံဆောင်လျက် မိမိကိုယ်တိုင် လည်း ထပ်ခါထပ်ခါ သုံးသပ်ပါလေ။ သူတစ်ပါးကိုလည်း သဘော ပေါက်အောင် ဟောကြားပါလေ။ ဝိပဿနာဘာဝနာ လုပ်ငန်း အတွက် သုတမယဉာဏ်မျှသာမက ဆင်ခြင်သုံးသပ်တိုင်း သုံးသပ် တိုင်း ဓမ္မသဘာဝကို တစ်ကြိမ်ထက် တစ်ကြိမ် ဉာဏ်ပညာ ပိုမို ပွင့်လင်း ရင့်သန်လာပေလိမ့်မည်။ အလွန့်အလွန် ခရီးရောက်စေ သောသဘော အနက်အဓိပ္ပါယ်ရှိသည့် ပါဠိတော် ဖြစ်လေသည်။ ဘာသာပြန်။ ။အဆင်းရူပါရုံကို မြင်၍ ကြိုက်နှစ်သက်

http://www.dhammadownload.con

အပ်၏ဟူသော နိမိတ်(ပုံပန်းသဏ္ဌာန်)ကို နှလုံးသွင်းသောသူအား ကမ္မဋ္ဌာန်းတရား၌ သတိလွတ်ကင်း မေ့လျော့ခြင်းကြောင့် အလွန်တပ်မက်သော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍ ခံစားအံ့။ ထိုအာရုံကိုလည်း တဏှာဖြင့် လွှမ်းမိုး၍ တည်အံ့။ ထိုလူအား များစွာကုန်သော အဆင်းရူပါရုံကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော ဝေဒနာတို့သည် တိုးတက်ပွားများကုန်၏။ အလိုရမ္မက်ကြီးခြင်း အဘိဇ္ဈာတရားသည်လည်းကောင်း၊ ညှင်းပန်းနှိပ်စက်လိုသော ဝိဟိသတရားသည်လည်းကောင်း၊ ထိုသူ၏ စိတ်ကို ကပ်၍ ညှဉ်းဆဲ၏။ (**ဧဝံ အာစိနတော ဒုက္ခံ အာရာ နိဗ္ဗာနာ ဝုစ္စတိ**) ဤသို့ ဆင်းရဲဒုက္ခကို တိုးတက်ပွားများစေသောသူအား နိဗ္ဗာန်နှင့် ဝေးကွာ၏ဟူ၍ ဆိုအပ်၏ဟု ဟောကြားတော်မူလေသည်။

မာလုကျပုတ္တအား ဟောတော်မူရာတွင် ရူပါရုံအတွက်သာ ဟောတော်မူသည် မဟုတ်သေး၊ အောက်ပါအတိုင်းလည်း ဆက်လက်ဟောတော်မူလေသည်။

သဒ္ဒံ သုတွာ သတိမုဋ္ဌာ၊
ပိယံ နိမိတ္တံ မနသိ ကရောတော၊
သာရတ္တ စိတ္တော ဝေဒေတိ၊
တဉ္စ အဇ္ဈောသ တိဋ္ဌတိ၊

တဿ ဝမ္ဗုန္တိ ဝေဒနာ စသည်တို့ဖြင့် "ရူပံ ဒိသွာ သတိမုဋ္ဌာ" ပါဋိတော်အတိုင်း ဆက်လက်လာရှိလေသည်။

ဘာသာပြန်။ ။အသံ သဒ္ဒါရုံကို ကြား၍ ကြိုက်နှစ်သက် အပ်၏ဟူသော နိမိတ်ကို နှလုံးသွင်းသောသူအား ကမ္မဋ္ဌာန်း တရား၌ သတိမေ့လျော့သောကြောင့် အလွန်တပ်မက်သော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍ ခံစားအံ့။ ထိုအာရုံကိုလည်း တဏှာဖြင့် လွှမ်းမိုး၍ တည်အံ့။

http://www.dhammadownload.con

ထိုသူအား မျှားစွာကုန်သော အသံ သဒ္ဒါရုံကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော ဝေဒနာတို့သည် တိုးတက်ပွားများကုန်၏။ ဤသို့လျှင် "ရူပံ ဒိသွာ သတိမုဋ္ဌာ" ပါဠိတော်၌ ဖော်ပြအပ်သော ဘာသာပြန်အတိုင်း ဆက်လက်လာရှိလေသည်။

ဂန္ဓံ ဃတ္ဝာ သတိမုဋ္ဌာ၊
ပိယံ နိမိတ္တံ မနသိကရောတော၊
သာရတ္တ စိတ္တော ဝေဒေတိ၊
တဉ္စ အဇ္ဈောသ တိဋ္ဌတိ။

စသည်တို့ဖြင့် "ရူပံ ဒိသွာ သတိမုဋ္ဌာ" ပါဠိတော်၌ လာသည့် အတိုင်း ဆက်ကာလာရှိလေသည်။

ဘာသာပြန်။ ။အနံ့ ဂန္ဓာရုံကို ရ၍ ကြိုက်နှစ်သက် အပ်၏ ဟူသောနိမိတ်ကို နှလုံးသွင်းသောသူအား ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားဌ် သတိမေ့လျော့သောကြောင့် အလွန်တပ်မက်သော စိတ်ရှိသည် ဖြစ်၍ ခံစားအံ့။ ထိုအာရုံကိုလည်း တဏှာဖြင့် လွှမ်းမိုး၍တည်အံ့။ ထိုသူအား မျှားစွာကုန်သော အနံ့ ဂန္ဓာရုံကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော ဝေဒနာတို့သည် တိုးတက်ပွားများကုန်၏။ ဤသို့လျှင် "ရူပံ ဒိသွာ သတိမုဋ္ဌာ" ပါဠိတော်၌ဖော်ပြအပ်သော ဘာသာပြန်အတိုင်း ဆက်လက်ဟောကြားတော်မူလေသည်။

ရသံ ဘောတ္ဝာ သတိမုဋ္ဌာ၊
ပိယံ နိမိတ္တံ မနသိကရောတော၊

စသည်တို့ဖြင့် "ရူပံ ဒိသွာ သတိမုဋ္ဌာ" ပါဠိတော်၌ လာရှိသည့် အတိုင်း ဆက်ကာလာရှိလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။အရသာ ရသာရုံကို စားသောက်၍ ကြိုက်နှစ်သက်အပ်၏ဟူသော နိမိတ်ကို နှလုံးသွင်းသော သူအား ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားခ်ီ သတိမေ့လျော့သောကြောင့် အလွန်တပ်မက်သော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍ ခံစားအံ့၊ ထိုအာရုံကိုလည်း တဏှာဖြင့် လွှမ်းမိုး၍ တည်အံ့။ ထိုသူအား မျှားစွာကုန်သော အရသာ ရသာရုံကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော ဝေဒနာတို့သည် တိုးတက်ပွားများကုန်၏။ ဤသို့လျှင် "ရူပ ဒိသွာ သတိမုဋ္ဌာ" ပါဠိတော်၌ ဖော်ပြအပ်သော ဘာသာပြန်အတိုင်း ဆက်လက်ဟောတော်မူ လေသည်။

ဖသ် ဖုသ သတိမုဋ္ဌာ၊
ပိယ် နိမိတ္တं် မနသိကရောတော။

စသည်တို့ဖြင့် "ရူပ ဒိသွာ သတိမုဋ္ဌာ"ပါဠိတော် လာရှိသည့် အတိုင်း ဆက်ကာလာရှိလေသည်။

ဘာသာပြန်။ ။အတွေ့အထိ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံကို တွေ့ထိ၍ ကြိုက်နှစ်သက်အပ်၏ ဟူသော နိမိတ်ကို နှလုံးသွင်းသော သူအား ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားခ်ီ သတိမေ့လျော့သောကြောင့် အလွန်တပ်မက်သောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍ ခံစားအံ့။ ထိုအာရုံကိုလည်း တဏှာဖြင့် လွှမ်းမိုး၍ တည်အံ့။ ထိုသူအား မျှားစွာကုန်သော အတွေ့အထိ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော ဝေဒနာတို့သည် တိုးတက်ပွားများကုန်၏။ ဤသို့လျှင် "ရူပ ဒိသွာ သတိမုဋ္ဌာ" ပါဠိတော်၌ ဖော်ပြအပ်သော ဘာသာပြန်အတိုင်း ဆက်လက် ဟောတော်မူလေသည်။

ဓမ္မံ ဥ တွာ သတိမုဋ္ဌာ၊
ပိယ် နိမိတ္တं် မနသိ ကရောတော။

http://www.dhammadownload.con

စသည်တို့ဖြင့် "ရူပ ဒိသွာ သတိမုဋ္ဌာ" ပါဠိတော်၌ လာရှိသည့် အတိုင်း ဆက်ကာ လာရှိလေသည်။

ဘာသာပြန်။ ။သိအပ်သော ဓမ္မာရုံကို အာရုံပြု၍ ကြိုက်နှစ်သက်အပ်၏ဟူသော နိမိတ်ကို နှလုံးသွင်းသော သူအား ကမ္မဋ္ဌာန်းတရား၌ သတိမေ့လျော့သောကြောင့် အလွန်တပ်မက် သောစိတ် ရှိသည်ဖြစ်၍ ခံစားအံ့။ ထိုအာရုံကိုလည်း တဏှာဖြင့် လွှမ်းမိုး၍ တည်အံ့။ ထိုသူအား မျှားစွာသိအပ်သော ဓမ္မာရုံ ကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော ဝေဒနာတို့သည် တိုးတက်ပွားများကုန်၏။ ဤသို့လျှင် "ရူပ ဒိသွာ သတိမုဋ္ဌာ" ပါဠိတော်၌ ဖော်ပြအပ်သော ဘာသာပြန် အတိုင်း ထိုသူအား နိဗ္ဗာန်နှင့် ဝေးကွာ၏ဟူ၍ ဆိုအပ်၏ဟု ဆက်လက် ဟောကြားတော်မူလေသည်။

ထိုပါဠိတော်၌ အပြန်အားဖြင့် ဆက်လက်ဟောတော်မူပြန်သည်မှာ ထိုသူသည် အဆင်းရှုပါရုံ၌ မတပ်မက်၊ အဆင်းရှုပါရုံကို မြင်၍ ကမ္မဋ္ဌာန်းတရား၌ အောက်မေ့ခြင်း သတိရှိသည်ဖြစ်၏။ တပ်မက်ခြင်းကင်းသော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍ ခံစား၏။ ထိုအဆင်းရှုပါရုံကိုလည်း တဏှာဖြင့် လွှမ်းမိုး၍မတည်။ အကြင်သို့သော အခြင်း အရာအားဖြင့် ရှုပါရုံကို မြင်သော ကမ္မဋ္ဌာန်းဝေဒနာကိုလည်း မှီဝဲသော ထိုသူအား ဆင်းရဲဒုက္ခသည် မတိုးတက်၊ မပွားများ ကုန်းခန်း၏။ ယင်းသို့ ထိုသူသည် သတိတရားနှင့်ပြည့်စုံစွာ ကျင့်၏။ (**ဧဝံ အပစိနဘော ဒုက္ခံ သန္ဓိကေ နိဗ္ဗာနာ ဝုစ္စတီတိ**) ယင်းသို့ ဆင်းရဲဒုက္ခကို ပွားများသောသူအား နိဗ္ဗာန်နှင့် နီးကပ်၏ ဟူ၍ ဆိုအပ်၏ဟု ဟောတော်မူ၏။

ဤအတိုင်းပင် သဒ္ဒါရုံ၊ ဂန္ဓာရုံစသည်တို့ကိုလည်း ဟောတော်မူလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

အထူးကား။ ။ဤဒေသနာတော်မှာ- ဒုတိယတွဲတွင် ဖော်ပြခဲ့သော မဇ္ဈိမဏ္ဍာသပါဠိတော် ဘိက္ခုဝဂ်၌ လာရှိသည့် မာလုက္ယ ပုတ္တဒေသနာတော်နှင့် သဘာဝ သဘောတရားချင်း မတူချေ။ ပဏ္ဍာသ ပါဠိတော်၌ လာရှိသော မာလုက္ယပုတ္တ ဒေသနာတော်မှာ ဤဒေသနာတော်ကဲ့သို့ပင် အထူးဖတ်သင့် ဖတ်ထိုက် မှတ်သင့် မှတ်ထိုက်ဟောသင့် ဟောထိုက်သော ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်လေသည်။

ဗာဟိယ ဒါရုစီရိယနှင့် မာလုက္ယပုတ္တတို့အား ဟောတော်မူခြင်း၏ လိုရင်းမှာ ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများခြင်း၌ ကင်းလွတ်သွားလျှင် ကင်းလွတ်သွားသည်နှင့် တပြိုင်နက်နိဗ္ဗာန်နှင့် ဝေးကွာသွားတော့၏။ ဝိပဿနာဘာဝနာကို ပွားများနေလျှင် တရွေ့ရွေ့ နိဗ္ဗာန်နှင့် နီးကပ်လာခြင်းကို သိရှိစေရန် ဟောတော်မူခြင်း ဖြစ်လေသည်။

တနည်းဆိုသော် "ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌမတ္တံ" စသည်တို့ကို ဟောတော်မူရာ၌ မြင်လျှင် မြင်ကာ မတ္တ တခဏချင်းပင် မြင်သည်ကို ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရမည်။ ကြားလျှင် ကြားကာမတ္တ တခဏချင်းတွင်ပင် ကြားသည်ကို ဝိပဿနာ ပွားများရမည်။

ဥပရိပဏ္ဍာသ ပါဠိတော် ဆဆဏ္ဍသုတ် ပါဠိတော်၌ လာရှိ သော သဘောမှာ မြင်သည်၊ ကြားသည်၊ တွေ့ထိသည် စသည်တို့ကို ဘာဝနာ မပွားများဘဲထားပါက ကြိုက်လျှင် လောဘ ဖြစ်၏။ မကြိုက်လျှင် ဒေါသဖြစ်၏။ ကြိုက်သည်လည်း မဟုတ်၊ မကြိုက်သည်လည်း မဟုတ်၊ အမှတ်တမဲ့ နေပါသည်ဟု ဆိုပြန်ကလည်း မောဟဖြစ်ပြန်၏။ ထို့ကြောင့်

http://www.dhammadownload.con

မြင်သမျှ၊ ကြားသမျှ၊ တွေ့ထိရ သမျှ စသည်တို့ကို ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများခြင်းဖြင့် စွန့်ပစ် ရပေမည်။

တစ်ဖက်တွင် သီးသန့် ဖော်ပြထားသော "ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌမတ္တံ ဘဝိဿတိ" အစရှိသော ပါဠိတော် ၆–ကြောင်းမှာ ယောဂီ သူမြတ်နှင့် အထူးသက်ဆိုင်ခြင်းကြောင့် အလွတ်ကျက်မှတ် ရွတ်ဆိုပြီးလျှင် မိမိကိုယ်တိုင် ထိုပါဠိတော်အရ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ကို ပွားများလျက် သူတစ်ပါးအားလည်း ဟောပြောပြသ ပေးပါရန် အထူး တိုက်တွန်းပါ၏။

ငယ်ငယ်ကသတ်

နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် ရုက္ခဝဂ် တရုဏရုက္ခူပမာသုတ်၌ လာရှိသောသဘောအတိုချုပ်မှာ အို–ရဟန်းတို့ သာယာဘွယ်ဟု ကြည့်ရှုသူအား (တဏှာပဝမ္ဘုတိ)တဏှာသည် တိုးပွား၏။ ဥပမာ ဆိုသော နုငယ်သော သစ်ပင်ကလေးသည် ရေ မြေရရှိနေသော အခါ တိုးတက်ကြီးထွားလာသကဲ့သို့ပင်တည်းဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောကြားတော်မူခဲ့၏။

ဤတွင် ပေါ်လွင်စေရန် ဖော်ပြရသော–

မီးပွားကလေးကို ငယ်သည်ဟူ၍ သဘောမထားရ၊ ယင်းသို့ ထားသည်ရှိသော် တစ်အိမ်လုံး တစ်ရပ်လုံးကို လောင်ကျွမ်းစေ နိုင်၏ မာလောနွယ်သည် အစ၌ သစ်ပင်ကြီးနှင့်စာသော် အလွန် အလွန် သေးငယ်၏။ သို့ရာတွင် သေးငယ်သည်ဟု လက်ခံ ထား လိုက်သည်ရှိသော် အဘယ်အထိ ကြီးပွားတိုးတက်လာ သနည်း ဟူမူ ထိုအမှီခံရသော သစ်ပင်ကြီးကို သေကြေပျက်စီးခြင်း အဖြစ်သို့ ရောက်အောင်ကြီးမားထွားကျိုင်း လာလေသည်။

http://www.dhammadownload.com

(ကြောင်းနှင့် ကိုယ်ကျင့်ကောင်းမှုတို့ ကြီးပွားပုံ)

(ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း)

၁။ ဘုရားရှိခိုးခြင်း ကိုယ်ကျင့်ကောင်းမှု ကြီးပွားပုံ

ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း

(ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း)

ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း

(ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း)

ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း

(ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း)

ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း

(ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း)

ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း

(ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း)

ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း

(ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း)

ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း

(ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း)

ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခြင်း

http://www.dhammadownload.con

ထို့ကြောင့် မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိသော သူမြတ်သည်စက္ခု၊ သောတ၊ ဃာနစသည်တို့မှလည်းကောင်း၊ ရူပါရုံ၊ သဒ္ဒါရုံ၊ ဂန္ဓာရုံစသည်တို့မှလည်းကောင်း၊ သေးငယ်စွာစ၍ ဖြစ်ပေါ် လာသော တပ်နှစ်သက်ခြင်းတဏှာကို သေးငယ်သည်ဟူ၍ သဘောမထားဘဲ လက်ခံသိမ်းပိုက်ထားပါက တခဏချင်းသန်စွမ်းလာမည်ကို အထူးသတိပြုတော်မူလျက် ထိုတဏှာကို အစဦးစွာငယ်စဉ်ကပင် သုတ်သင်ရှင်းလင်းပစ်ရာ၏။ အကယ်၍ လက်ခံသိမ်းပိုက်ထားမိသည်ရှိသော် အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော မီးပွားကလေး ဥပမာကဲ့သို့ လည်းကောင်း၊ မာလောနွယ် ဥပမာကဲ့သို့လည်းကောင်း ဝိပဿနာ ဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို လုံးဝပျောက်ကွယ်စေလတံ့။

တဏှာ – ဒုတိယော ပုရိသော

တဏှာပေါ်လာရာတွင် ကြီးထွား ပြင်းထန်မလာမီ ပယ်ဖျောက်ပစ်ရမည်ဟု ဆိုခဲ့ပြီ။ တစ်ဆင့်တက်ရန်မှာ တဏှာ ဖြစ်ပေါ်လာမည့် အခြင်းအရာတို့ကို စိတ်ပင်မကူးရချေ။

ဆိတ်ငြိမ်သော တောတွင်းရှိ သစ်တစ်ပင်အောက်တွင် နေသည်ဖြစ်စေ၊ ဂူတွင်း၌နေသည်ဖြစ်စေ၊ အခန်းတွင်း၌ နေသည်ဖြစ်စေ၊ တစ်ဦးတည်းနေသည်ဟု ဆိုရစေကာမူ ထိုတဏှာနှင့် သက်ဆိုင်ရာတို့ကို စိတ်ကူး၍နေပါက ထိုသူသည် တစ်ဦးတည်းနေသူမဟုတ်။ တပ်နှစ်သက်ခြင်း"တဏှာ"ကို အဖော်သဟဲ ပြုလုပ်နေသူဟု ခေါ်ဆိုရ၏။

ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် အဂ်ုတ္တိုရ်ပါဠိတော် စတုက္ကနိပါတ် တဏှာယောဂဝဂ် တဏှုပ္ပါဒသုတ် ၌လည်းကောင်း၊ ဣတိဝုတ် ပါဠိတော် ဧကနိပါတ်ဒုတိယဝဂ် ၌လည်းကောင်း၊ သုတ္တ

http://www.dhammadownload.con

နိပါတ် ပါဠိတော် ဒွယတာ နုပသနာ သုတ်၌ လည်းကောင်း-

တဏှာ ဒုတိယော ပုရိသော၊
ဒီဃ မဒ္ဓါန သံသရံ၊
ဣတ္ထံ ဘာဝညထာ ဘာဝံ၊
သံသာရံ နာတိ ဝတ္တတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ တဏှာလျှင် အဖော်သဟဲရှိသော သတ္တဝါသည် ရှည်ကြာလှစွာသော ကာလပတ်လုံး တပြောင်းပြန်ပြန် ကျင်လည်ပြေးသွားလျက် ဤဘဝမှသည် တစ်ပါးသော ဘဝသို့ ကူးပြောင်းရသော သံသရာကို မလွန်မြောက်နိုင်။

ဇဝ မာဒီနဝံ ဥတ္တာ၊
တဏှံ ဒုက္ခသ သမ္ဘဝံ၊
ဝီတ တဏှော အနာဒါနော၊
သတော ဘိက္ခု ပရိဗ္ဗဇေတိ။

ဘာသာပြန်။ ။တပ်နှစ်သက်တတ်သော တဏှာသည် ဝဋ်ဆင်းရဲကို ဖြစ်စေတတ်၏ဟု အပြစ်ကိုသိ၍ တပ်မက်ခြင်း ကင်းစေလျက် အဘယ်အာရုံကိုမျှ 'တဏှာဒိဋ္ဌိ'တို့ဖြင့် မစွဲလမ်းမူ၍ သတိပညာ အဆင်အခြင်နှင့် ပြည့်စုံစွာကျင့်ရာ၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

တဏှာကို ဒုတိယအပေါင်းအဖော်သဖွယ် ပြုလုပ်နေသူကို ဖော်ပြပြီး၍ နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် ဘိက္ခုသံယုတ် ထေရနာမက ဘိက္ခုသုတ်၌ တစ်ဦးတည်းနေသူ အဂ်ီအခြင်းအရာ လာရှိသည်ကို ဖော်ပြပေဦးအံ့။

ထေရအမည်ရှိသော ရဟန်းသည် တစ်ဦးတည်းနေခြင်းကို အလိုရှိ၏။ အခြားသူများကိုလည်း ဟောပြော၏။ ဤသည်ကို အကြောင်းပြု၍ ရှင်တော်ဘုရားသည်-

http://www.dhammadownload.con

သဗ္ဗာဘိဘုံ သဗ္ဗဝိဒုံ သုမေဓံ၊
သဗ္ဗေသု ဓမ္မေသု အနုပလိတ္တံ။
သဗ္ဗံ ဇဟံ တဏှက္ခယေ ဝိမုတ္တံ၊
တမဟံ နရံ ဒေဝဝိဟာရီတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ အလုံးစုံသော ကိလေသာတရား တို့ကို လွှမ်းမိုးနှိမ်နင်း၍ တည်သော အလုံးစုံသောတရားတို့ကို သိသောသူတော်ကောင်းပညာရှိသည် အလုံးစုံသောတရားတို့၌ ကိလေသာတဏှာတို့ဖြင့် မလိမ်းကျန်၊ အလုံးစံသောတပ်နှစ် သက်ခြင်းရာဂကိုစွန့်၏။ တဏှာ၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြုသော အားဖြင့် လွှတ်၏။ ထိုသူကိုတစ်ယောက်အထည်းတည်း၊ တစ်ဦး တည်းနေသောသူဟူ၍ ဘုရားရှင်ဟောတော်မူ၏။

ထိုပါဠိတော် ၂-ရပ်၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ "ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို" အားထုတ်နေသူကိုသာလျှင် တစ်ဦးတည်းနေသူဟုသိအပ်၍ တစ်ဦး တည်း နေလင့်ကစား တပ်နှစ်သက်သော တဏှာကို အဖော်သဟဲ ပြုလုပ်နေသူကို တစ်ဦးတည်းနေသူဟု ဘုရားအစရှိသော သူတော် ကောင်းတို့ မခေါ်ဆိုကြောင်း ကောင်းစွာသိအပ်လေသည်။

ဟယ် ကာမ

"တဏှာ ဒုတိယော ပုရိသော"ဟူသော ပါဠိတော်နှင့် စာမျက်နှာ ၉၆-၌ မာလုကျပုတ္တအား ဟောတော်မူသော "ရူပံ ဒိသွာ သတိမုဋ္ဌာ"ဟူသော ပါဠိတော်ကို ထောက်ခံသော အားဖြင့် မဟာနိဒ္ဒေသပါဠိတော် အစလောက်တွင် လာရှိသောပါဠိတော်မှာ-

အဒ္ဒသံ ကာမ တေ မူလံ၊
သင်္ကပ္ပာ ကာမ ဇာယသိ၊

http://www.dhammadownload.con

နတံ သက်ပ္ပယိဿမိ၊
ဧဝံ ကာမ နဟောဟိ သီတိ။

အနက်ကား။ ။ကာမ–ဟယ်ကာမ၊ တေ–သင်၏၊ မူလံ–ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း အကြောင်းရင်းကို၊ အဒ္ဒသံ–ငါမြင်ပြီ၊ ကာမ–ဟယ်ကာမ၊ သက်ပ္ပါ–သင့်ကို စဉ်းစားခြင်းကြောင့်၊ တွံ–သင်ကာမသည် ဇာယသိ–ဖြစ်ပေါ်လာရ၏။ တံ–သင်ကာမကို၊ နသက်ပ္ပယိဿမိ–ငါမစဉ်းစားတော့ပြီ၊ ကာမ–ဟယ်ကာမ၊ ဧဝံ–ဤသို့ကြံစည်စဉ်းစားခြင်းမပြုခဲ့သော်၊ တွံ–သင်ကာမသည်။ နဟောဟိသိ–မဖြစ် ပေါ်နိုင်တော့ပြီဟု လာရှိလေသည်။

ဤပါဠိတော်အရ တဏှာရာဂနှင့် သက်ဆိုင်သည်တို့ကို အနည်းငယ်မျှပင်စ၍ စိတ်မကူးရဆိုသည်ကို အထူးသတိပြုရပေမည်၊ စ၍ပင်စိတ်မကူးရ ဆိုခြင်းကြောင့် တဏှာရာဂနှင့် သက်ဆိုင်သော စကားကိုနားထောင်ခြင်း၊ ကိလေသာအာရုံ ကာမဂုဏ်စိတ်တို့ကို တိုးပွားစေသော ရုပ်ရှင်ကြည့်ရှုခြင်းတို့ကိုကား သာ၍ပင်ရှောင်ရှားရမည်ဆိုသည်ကို သိအပ်လေပြီ။

အနည်းငယ်စ၍ စိတ်ကူးမိလျှင်၊ နားထောင်မိလျှင်၊ ကြည့်ရှုမိလျှင် တဏှာရာဂသည် တခဏခြင်း တိုးတက်အရှိန်ကောင်းပြီးလျှင် "ကာယကံ" မြောက် "ဝစီကံ"မြောက် လွန်ကျူးပေတော့၏။

ဤတွင် တဏှာရာဂကိုသာမက အခြားမကောင်းမှုဟူသရွှေ့တို့၌လည်း ဤအတိုင်းပင် သတိကြီးစွာ ထားအပ်လေသည်။

စက္စုဥ္စ–ပဋိစ္စ

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောတော်မူအပ်သော တရားတော်အလုံးစုံကို ခြုံ၍ကြည့်သော် သခ်တဓာတ်နှင့် အသခ်တဓာတ် နှစ်မျိုးနှစ်စားသာ တွေ့ရှိရလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဂင်းကိုတဖန် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့ လွယ်ကူစွာ နားလည်နိုင်စေရန် ဘာသာပြန်ဆိုရသော်–လောကဓာတ်ကြီး တစ်ရပ်လုံးတွင် "ဒုက္ခနှင့် သုခ"ဟူ၍ နှစ်မျိုးနှစ်စားသာ ရှိသည်ဟု ဘာသာပြန်ဆို ရေးသားရပေမည်။

ထိုနှစ်မျိုးနှစ်စားတွင် အသခ်ီတဓာတ်မြတ်ပုံကို ဤကျမ်းအစဉ်မူတည်ကာ ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။ သခ်ီတဓာတ် ဒုက္ခအတိုဖြစ်ကြောင်းကိုလည်း ဒုက္ခခန်းတွင် အကျယ်တဝှန့်ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။ ဤတရာခန်းတွင်လည်း ဒုက္ခဖြစ်ပုံ အကြောင်းရင်းတို့ကို ဖော်ပြခဲ့ပြီဖြစ်သော်လည်း ပိုမိုသိလွယ်ထင်ရှားစိမ့်သောငှာ သဠာယတနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် သဠာယတန သံယုတ် ယောဂကျေမိဝဂ်ဒုက္ခ သမုဒယသုတ်၌လာရှိသည်ကို တဖန်ထပ်မံ ဖော်ပြပေဦးအုံ့။

ဒုက္ခသ ဘိက္ခဝေ သမုဒယဉ္စ၊
အတ္ထင်္ဂမဉ္စ ဒေသိဿာမိ တံသုဏာထ၊
ကတမောစ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယော။

ဘာသာပြန်။ ။အို–ရဟန်းတို့၊ ဒုက္ခ၏ ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ချုပ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း ဟောကြားပေအုံ့။ ထိုတရားတို့ကို နာကြကုန်လော့။ အို–ရဟန်းတို့ ဒုက္ခ၏ဖြစ်ကြောင်းသည် အဘယ်နည်းဟူမူကား–

စက္ခုဉ္စ ပဋိစ္စ ရူပေစ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။
စက္ခုဝိညာဏံ တိဏ္ဏံ သင်္ဂတိ ဖဿော၊
ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ
အယံ ဒုက္ခသ သမုဒယော။

ဘာသာပြန်။ ။စက္ခုပသာဒကိုလည်းကောင်း၊ ရူပါရုံ တို့ကိုလည်းကောင်းစွဲ၍ စက္ခုဝိညာဏ်သည်ဖြစ်၏။ သုံးခုသော တရားတို့၏ ပေါင်းဆုံမိခြင်းကြောင့် တွေ့ထိခြင်းဟူသော ဖဿ

http://www.dhammadownload.con

စေတသိက် ဖြစ်၏။ ဖဿဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဝေဒနာ သည်ဖြစ်၏။ ဝေဒနာဟူသော အကြောင်းကြောင့် တဏှာသည် ဖြစ်၏။ ဤသည်ကား ဒုက္ခဖြစ်ကြောင်းပေတည်း။

ယင်းသို့လျှင် အထက်ပါအတိုင်း ပါဠိတော်၌ ကျန်ရှိသော နာ၊ နှာ၊ လျှာ၊ ကာယ၊ မနစသည်တို့ကို အစွဲပြု၍ တဏှာဖြစ်ခြင်းကို ရှည်လျားစွာ ဟောတော်မူလေသည်။ ထိုမှ တဖန်ဆက်၍ ဟောတော်မူပြန်သည်မှာ–

ကတမောစ ဘိက္ခဝေ
ဒုက္ခသ အတ္ထင်္ဂမော။

ဘာသာပြန်။ ။အို–ရဟန်းတို့၊ ဒုက္ခ၏ချုပ်ကြောင်းသည် အဘယ်နည်းဟူမူကား–

စက္ခုဉ္စ ပဋိစ္စ ရူပေစ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊
စက္ခု ဝိညာဏံ တိဏ္ဏံ သင်္ဂတိ ဖဿော၊
ဖဿ ပစ္စယာ ဝေဒနာ၊
ဝေဒနာ ပစ္စယာ တဏှာ၊ တဿာ ယေဝ

တဏှာယ အသေသ ဝိရာဂ နိရောဓော၊ ဥပါဒါန နိရောဓော၊ ဥပါဒါန နိရောဓော၊ ဘဝနိရောဓော၊ ဘဝနိရောဓော၊ ဇာတိ နိရောဓော၊ ဇာတိနိရောဓော၊ ဇရာ မရဏံ သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ။ ဧဝမေ တဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတိ၊ အယံ ဒုက္ခဿ အတ္ထင်္ဂမော။

စက္ခုပသာဒကိုလည်းကောင်း၊ ရူပါရုံတို့ကိုလည်းကောင်းစွဲ၍ စက္ခုဝိညာဏ်သည်ဖြစ်၏။ (စက္ခု၊ ရူပါရုံ၊ စက္ခုဝိညာဏ်)သုံးခုသော တရားတို့၏ ပေါင်းဆုံမိခြင်းကြောင့် "ဖဿ"ဖြစ်ပေါ်လာ၏။ ဖဿ ဟူသောအကြောင်းကြောင့် ဝေဒနာသည်ဖြစ်၏။ ဝေဒနာဟူသော အကြောင်းကြောင့် တဏှာသည်ဖြစ်၏။ ထိုတဏှာသာလျှင်

http://www.dhammadownload.con

အကြွင်းမရှိချုပ်ခြင်းကြောင့် စွဲလမ်းမှု ဥပါဒါန်ချုပ်၏။ စွဲလမ်းမှု ဥပါဒါန်ချုပ်ခြင်းကြောင့် ဘဝချုပ်၏။ ဘဝချုပ်ခြင်းကြောင့် ပဋိသန္ဓေမှုဇာတိချုပ်၏။ ပဋိသန္ဓေမှု ဇာတိချုပ်ခြင်းကြောင့် အိုခြင်း၊ သေခြင်း၊ စိုးရိမ်ခြင်း၊ ငိုကြွေးခြင်း၊ ဆင်းရဲခြင်း၊ နှလုံးမသာယာခြင်း၊ ပြင်းစွာပင်ပန်းခြင်းတို့သည် ချုပ်ကုန်၏။ ဤသို့လျှင် အလုံးစုံသော ထိုဆင်းရဲအစု ဒုက္ခမှု၏ ချုပ်ခြင်းသည်ဖြစ်၏။ ဤသည်ကား ဒုက္ခ၏ ချုပ်ခြင်းပေတည်း။

ဤတွင် တဏှာချုပ်ငြိမ်းရန် အသို့ ပြုရပါအံ့နည်း ဟူမူ-ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများခြင်းမှ တပါး အခြားနည်းလမ်း မရှိပြီ။ ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများအားထုတ်သည်ရှိသော် "တဏှာ" နှင့် "အဝိဇ္ဇာ"နှစ်ပါးစလုံးကို ချုပ်ငြိမ်းစေနိုင်လေသည်။

စာမျက်နှာ ၉၆-၅ မာလုက္ကျပုတ္တအား ဟောတော်မူသည့် အတိုင်း(သတိမုဋ္ဌာ)ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို သတိလွတ်သွားလျှင် (ဧဝံ အာစိနတော ဒုက္ခံ အာရာ နိဗ္ဗာနာ ဝုစ္စတိ)ဒုက္ခကို အားပေးမှုကြောင့် နိဗ္ဗာန်နှင့် ဝေးသွားလေပြီဆိုသည်ကို အစဉ်သတိပြုကာ ဘာဝနာပွားများခြင်းကို အထူးအလိုရှိအပ်လေသည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ
စေခိုင်းတော်မူသော တရားတော်။

အောက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော ပါဠိတော်မှာ ဤအခန်းနှင့် သက်ဆိုင်သောကြောင့်သာလျှင် ဖော်ပြသည်သာမက ရှင်တော်ဘုရားသည် ဆိတ်ငြိမ်ရာအရပ်တွင် တကိုယ်တော်တည်း ရွတ်ဆိုသုံးသပ်တော်မူနေစဉ် မနီးမဝေး၌ရှိသော ရဟန်းတစ်ပါးကို မြင်တော်မူသဖြင့် အို-ရဟန်းယခု ငါဘုရားရွတ်ဆိုတော်မူသည်တို့ကို အသင်ရဟန်းကြား၏လောဟု မေးတော်မူရာ ရဟန်းက

http://www.dhammadownload.con

ကြားနာရကြောင်း လျှောက်ထားလေသည်။ ထိုအခါ ရှင်တော်ဘုရားက–

ဥဂ္ဂဏ္ဍာဟိ တွံ ဘိက္ခု ဣမံ
ဓမ္မ ပရိယာယံ ပရိယာပုဏာဟိ
တွံ ဘိက္ခု ဣမံ ဓမ္မ ပရိယာယံ
ဓာရေဟိတွံ ဘိက္ခု ဣမံ ဓမ္မ

ပရိယာယံ အတ္ထ သဥ္ဇိ တာယံ ဘိက္ခု ဓမ္မပရိယာယော အာဒိပြဟ္မ စရိယကောတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အို–ရဟန်း၊ သင်သည် ဤတရားဒေသနာကို သင်ယူနှလုံးသွင်းလော့။

အို–ရဟန်း၊ သင်သည် ဤတရားဒေသနာကို အဖန်တလဲလဲ သင်ကြားလေလော့။

အို–ရဟန်း၊ သင်သည် ဤတရားဒေသနာကို ဆောင်ထားလေလော့။

အို–ရဟန်း၊ ဤတရားဒေသနာတော်သည် အကျိုးစီးပွားနှင့် ဆက်သွယ်လျက်ရှိ၏။ မွန်မြတ်သော အကျင့်၏ အစဖြစ်၏ဟု မိန့်ဟမှာကြားတော်မူခဲ့လေသည်။

ထို့ကြောင့် အောက်ပါ သာမုဏ္ဏသိက ဒေသနာတော်ကို ရှင်တော်ဘုရား မိန့်ဟမှာကြားတော်မူခဲ့သည့်အတိုင်း အလေးအမြတ်ပြုလျက် မိမိကိုယ်တိုင်ရရှိ ဆောင်ထားဆင်ခြင် ပွားများပြီးလျှင် သူတစ်ပါးအားလည်း ဟောပြောသင်ကြားပြသပေးတော်မူကြပါလေ။

ယင်းဒေသနာတော်မှာ "ကျမ်းအိပ်ကြီးများ"အမည်ရရှိသော နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် နိဒါနသံယုတ် ဂဟပတိဝဂ်

http://www.dhammadownload.con

ဥတိကသုတ်၌ လာရှိလေသည်။ ထိုတရားတော်ကို ကြည့်ရခြင်း အားဖြင့် ရှည်သည်ဟု ထင်ဘွယ်ရှိသော်လည်း ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ် တရား တော်ကို ရရှိသူများအတွက် အလွန်လွယ်ကူလေသည်။ ပထမ အစဉ်သာ အနည်းငယ် ပြောင်းခြင်းဖြစ်လေသည်။ ပဋ္ဌိစ္စ သမုပ္ပါဒ် တရားတော်မှာလည်း ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တိုင်းလိုလိုရရှိပြီး ဖြစ်၏။

စက္ခုံစ ပဋ္ဌိစ္စ ရူပေစ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊
စက္ခုဝိညာဏံ တိဏ္ဏံ သင်္ဂတိ ဖဿော၊
ဖဿ ပစ္စယာ ဝေဒနာ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊
တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ။

ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝပစ္စယောဇာတိ၊ ဇာတိပစ္စယာ ဇရာ မရဏံ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနဿု ပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ။ ဘာသာပြန်။ ။စက္ခုပသာဒနှင့် ရူပါရုံကိုစွဲ၍ စက္ခုဝိညာဏ် သည် ဖြစ်၏။

စက္ခုပသာဒ၊ ရူပါရုံ၊ စက္ခုဝိညာဏ် ဤသုံးပါးပေါင်းဆုံမိ ခြင်းကြောင့် ဖဿဖြစ်၏။ ဖဿဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဝေဒနာသည် ဖြစ်၏။ ဝေဒနာဟူသောအကြောင်းကြောင့် တဏှာ သည်ဖြစ်၏။ တဏှာဟူသောအကြောင်းကြောင့် ဥပါဒါန်သည် ဖြစ်၏။ ဥပါဒါန်ဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဘဝသည်ဖြစ်၏။ ဘဝဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဇာတိဖြစ်၏။ ဇာတိဟူသော အကြောင်းကြောင့် အိုရခြင်း၊ သေရခြင်း၊ စိုးရိမ်ရခြင်း၊ ငိုကြွေး ရခြင်း၊ ဆင်းရဲရခြင်း၊ နှလုံးမသာယာရခြင်း၊ လွန်စွာပင်ပမ်းရခြင်း တို့သည်ဖြစ်ကုန်၏။ ပါဠိတော်၌ ဆက်လက်လာရှိသည်မှာ–

http://www.dhammadownload.con

သောတဥ္စ ပဋိစ္စ သဒ္ဒေစ၊
ဃာနဥ္စ ပဋိစ္စ ဂန္ဓေစ၊
ဇိဝှဥ္စ ပဋိစ္စ ရသေစ၊
ကာယဥ္စ ပဋိစ္စ ဖောဋ္ဌဗ္ဗေစ၊
မနဥ္စ ပဋိစ္စ ဓမ္မေစ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။

မနောဝိညာဏံ တိဏ္ဏံ သင်္ဂတိ ဖဿော ဖဿေပစ္စယာ ဝေဒနာ ဝေဒနာပစ္စယာတဏ္ဍာ၊ တဏ္ဍာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ × × ×(အထက် ပါဋိတော်အတိုင်း ဆက်၍ လာရှိလေသည်။)

ဘာသာပြန်။ ။ သောတပသာဒနှင့် သဒ္ဒါရုံကိုစွဲ၍
ဃာနပသာဒနှင့် ဂန္ဓာရုံကိုစွဲ၍
ဇိဝှပသာဒနှင့် ရသာရုံကိုစွဲ၍
ကာယပသာဒနှင့် ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံကိုစွဲ၍
မနောဒွါရနှင့် ဓမ္မာရုံကိုစွဲ၍

မနောဝိညာဏ်သည်ဖြစ်၏။ သုံးခုသောတရားတို့ ပေါင်းဆုံမိခြင်းကြောင့် ဖဿဖြစ်၏။ ဖဿဟူသောအကြောင်းကြောင့် ဝေဒနာဖြစ်၏။ ဝေဒနာဟူသော အကြောင်းကြောင့် တဏ္ဍာဖြစ်၏။ တဏ္ဍာဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဥပါဒါန်ဖြစ်၏။ (ဤတွင် အထက်ဘာသာပြန်အတိုင်း ဆက်၍လာရှိလေသည်။) ထိုမှတဖန် ပါဋိတော်၌ ဆက်လက်လာရှိပြန်သည်မှာ တဏ္ဍာကို လက်မခံရန်ပင်ဖြစ်လေသည်။

စက္ခုံစ ပဋိစ္စ ရူပေစ ဥပ္ပဇ္ဇတိ
စက္ခုဝိညာဏံ တိဏ္ဏံ သင်္ဂတိ
ဖဿော ဖဿေပစ္စယာ ဝေဒနာ

http://www.dhammadownload.con

ဝေဒနာ ပစ္စယာ တဏှာ တသာ
ယေဝ တဏှာယ အသေသ ဝိရောဂ

နိရောဓော ဥပါဒါန နိရောဓော ဥပါဒါန နိရောဓော၊ ဘဝနိရောဓော ဘဝနိရောဓော၊ ဇာတိနိရောဓော ဇာတိနိရောဓော၊ ဇရာမရဏ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ဧဝမေ တသ ကေဝလသ ဒုက္ခက္ခန္ဓသ နိရောဓော ဟောတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ စက္ခုပသာဒနှင့် ရူပါရုံကိုစွဲ၍ စက္ခုဝိညာဏ်သည်ဖြစ်၏။

ဤသုံးပါး ပေါင်းဆုံမိခြင်းကြောင့် ဖဿဖြစ်၏။

ဖဿဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဝေဒနာသည်ဖြစ်၏။

ဝေဒနာဟူသောအကြောင်းကြောင့် တဏှာသည်ဖြစ်၏။

ထိုတဏှာ၏ သာလျှင် အကြွင်းမရှိ ကင်းချုပ်ခြင်းကြောင့် ဥပါဒါန်၏ ကင်းချုပ်ခြင်းသည်ဖြစ်၏။

ဥပါဒါန်၏ ကင်းချုပ်ခြင်းကြောင့် ဘဝ၏ ကင်းချုပ်ခြင်းသည်ဖြစ်၏။

ဘဝကင်းချုပ်ခြင်းကြောင့် ဇာတိ၏ ကင်းချုပ်ခြင်းသည်ဖြစ်၏။

ဇာတိ၏ ကင်းချုပ်ခြင်းကြောင့် အိုရခြင်း၊ သေရခြင်း၊ စိုးရိမ်ရခြင်း၊ ငိုကြွေးရခြင်း၊ ဆင်းရဲရခြင်း၊ နှလုံးမသာရခြင်း၊ လွန်စွာ ပင်ပမ်းရခြင်းတို့သည် ကင်းချုပ်ကုန်၏။ ဤသို့လျှင် အလုံးစုံသော ဆင်းရဲဒုက္ခအပေါင်း၏ ကင်းချုပ်ခြင်းသည်ဖြစ်၏။

ထိုမှတဖန် သောတဠာ ပဋိစ္စ သဒ္ဒေစ စသောကျန်ရှိသည်တို့ကိုလည်း ဤနည်းအတိုင်းပင် ဟောတော်မူလေသည်။

ဤဒေသနာတော်၌ လိုအပ်သည်ကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြရသော် ရူပါရုံ၊ သဒ္ဒါရုံ၊ ဂန္ဓာရုံ၊ ရသာရုံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ၊ ဓမ္မာရုံတို့နှင့်

http://www.dhammadownload.con

ဆက်စပ်ရရှိသော သုခဝေဒနာကို လူ့ပြည်၌လည်းကောင်း၊ နတ်ပြည်၌လည်းကောင်း၊ ပြဟ္မာ့ပြည်၌လည်းကောင်း၊ ခံစားရန် အလိုမရှိအပ်ကြောင်း ကောင်းစွာသိအပ်လေသည်။ သုခဝေဒနာကို ခံစားပါက ဤပါဠိတော်အရ ခန္ဓာငါးပါးထပ်ခါထပ်ခါ အဖန်တလဲလဲဖြစ်လျက် ပဋ္ဌိသန္ဓေနေရခြင်း ဆင်းရဲ၊ အိုရခြင်း ဆင်းရဲ၊ သေရခြင်း ဆင်းရဲ၊ စိုးရိမ်ပူဆွေး ငိုကြွေးရမည့်ဆင်းရဲအပေါင်းတို့ကို အဖန်တလဲလဲတွေ့ကြုံခံစားရဦးမည်ကို အထူးသတိပြုအပ်လေသည်။

ဤပါဠိတော်အရ သုခဝေဒနာကို မခံစားအပ်သည်ကိုသာ ညွှန်ပြဟောကြားတော်မူသည် မဟုတ်သေး။ ထိုသုခဝေဒနာကို ခံစားလိုသော ရူပတဏှာ၊ သဒ္ဒတဏှာ၊ ဂန္ဓတဏှာ၊ ရသတဏှာ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗတဏှာ၊ ဓမ္မတဏှာ ဤသို့အားဖြင့် တဏှာ ဟူသရွေ့တို့ကို အကြွင်းမရှိ နုတ်ပယ်ပစ်ရမည်ဟု မိန့်ဟည်ွန်ကြားတော်မူခြင်းဖြစ်လေသည်။

အနုသယ

သဠာယတနဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်ဒေဝတာသံယုတ်ပဌမဝဂ်တတိယသုတ်၌လည်း -

(၁) **သုခါယ ဘိက္ခေဝေ ဝေဒနာယ**
ရာဂါနုသယော ပဟာတဗ္ဗော။

ဘာသာပြန်။ ။အို-ရဟန်းတို့၊ သုခဖြစ်သော ဝေဒနာ၌ တပ်နှစ်သက်မှု ရာဂါနုသယကိုပယ်အပ်၏။

(၂) **ဒုက္ခာယ ဝေဒနာယ**
ပဋိဃာနုသယော ပဟာတဗ္ဗော။

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။အို-ရဟန်းတို့ ဒုက္ခဖြစ်သော ဝေဒနာ၌ ဒေါသဖြစ်မှု ပဋိဃာနုသယကို ပယ်အပ်၏။

(၃) **အဒုက္ခမသုခါယ ဝေဒနာယ**
အဝိဇ္ဇာနုသယော ပဟာတဗ္ဗော။

ဘာသာပြန်။ ။အို-ရဟန်းတို့ ဒုက္ခလည်းမဟုတ်၊ သုခလည်း မဟုတ်သော အဒုက္ခမသုခဝေဒနာ၌ မသိမှု အဝိဇ္ဇာနုသယကို ပယ်အပ်၏ဟု ဟောတော်မူခဲ့လေသည်။

သုခချမ်းသာဖြင့် အတိပြီးသော နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိကြကုန်သော သူမြတ်တို့သည် အနုသယ ၇-ပါးကို ထပ်၍တိုးပွားမလာရန် အထူးကြိုးစားရကုန်၏။ ထိုသို့ အနုသယအသစ်ထပ်၍ မဖြစ်ခြင်းသည်ပင်လျှင် ရှေးကရှိပြီးသော အနုသယတို့အား သေစေသည်မည်၏။ ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများနေသည်ဆိုသည်မှာ ထိုအနုသယတို့ကို တိုးပွားမလာစေသည်သာမက ရှိပြီးသော အနုသယတို့ကို အမြစ်ပါ နှုတ်ပယ်နေခြင်းဖြစ်လေသည်။

ထို ၇ ပါးသော အနုသယတို့မှာ-

၁။ ရာဂါနုသယ၊	၂။ ပဋိဃာနုသယ၊
၃။ ဒိဋ္ဌာနုသယ၊	၄။ ဝိစိကိစ္ဆာနုသယ၊
၅။ မာနာနုသယ၊	၆။ ဘဝရာဂါနုသယ၊

၇။ အဝိဇ္ဇာနုသယတို့ ဖြစ်လေသည်။

အနုသယဖြစ်ပုံကို မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိကြကုန်သော သူမြတ်တို့ သိရှိတော်မူစေရန် ဥပရိပဏ္ဏာသပါဠိတော် သဠာယတနဝဂ် ဆဆက္ကသုတ်၌လာရှိသည်တို့မှ အနည်းငယ် ကောက်နှုတ် ဖော်ပြပေအုံ့။

စက္ခုဠ္ဆ ဘိက္ခဝေ ပဋိစ္စ ရူပေစ
ဥပဇ္ဇတိ စက္ခုညာဏံ တိဏ္ဏံ

http://www.dhammadownload.con

သင်္ဂီတိ ဖဿော ဖဿပစ္စယာ
ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဝေဒယိတं သုခံဝါ
ဒုက္ခံဝါ အဒုက္ခ မသုခံဝါသော သုခါယဝေဒနာယ ဖုဋ္ဌော သမာ
နောအဘိနန္ဒတိ အဘိဝဒတိ အဇ္ဈောသာယ တိဋ္ဌတိတဿ
ရာဂါ နုသယော အနုသေတိ၊

ဘာသာပြန်။ ။အို-ရဟန်းတို့၊ စက္ခုပသာဒကိုလည်းကောင်း၊ ရူပါရုံတို့ကိုလည်းကောင်းစွဲ၍ စက္ခုဝိညာဏ်သည်ဖြစ်၏။ ထိုသုံးပါးတို့ပေါင်းဆုံမိခြင်းကြောင့် ဖဿသည်ဖြစ်၏။ ဖဿဟူသော အကြောင်းကြောင့် ခံစားတတ်သော သုခဝေဒနာသည် လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခဝေဒနာသည်လည်းကောင်း၊ ဥပေက္ခာဝေဒနာ သည်လည်းကောင်းဖြစ်၏။ ထိုသူသည် သုခဝေဒနာဖြင့် တွေ့ထိ သည်ရှိသော် အလွန်နှစ်သက်၏။ အလွန်ကောင်း၏ဟုပြောဆို၏။ နှလုံးသွင်း၍ ငါကောင်–ငါဟာဟု–အတွင်းသိပ်လို အဆုံးမျိုလျက်တည်၏။ ထိုသူအား ရာဂါနုသယသည် မိမိသန္တာန်၌ ကိန်းဝပ်၏။

ဤ၌ သိအပ်သော လိုရင်းအချုပ်ကား–

စက္ခု၊ သောတစသည်တို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော သုခဝေဒနာကို ခံစားသော် ရှိပြီးဖြစ်သော အနုသယသည် အားမသေးမူ ၍ ရာဂါနုသယသည် ထပ်၍ထပ်၍ တိုးပွားလာသည်ကို သိရှိအပ်၏။

ထိုမှတစ်ပါး ယင်းပါဠိတော်၌ ဆက်လက်လာရှိသည်မှာ အကယ်၍ ဒုက္ခဝေဒနာရရှိသော် ပဋိဃာနုသယသည် တိုးပွား၏။ ထိုသို့ သုခဝေဒနာ၊ ဒုက္ခဝေဒနာမဟုတ်ဘဲ အမှတ်တမဲ့ နေပြန်ကလည်း အဝိဇ္ဇာနုသယသည် တိုးပွား၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

ဤတွင် တစ်နည်းသိရှိရန်မှာ–

(က) ကြိုက်လျှင် လောဘ။

http://www.dhammadownload.con

(ခ) မကြိုက်လျှင် ဒေါသ။

(ဂ) အမှတ်တမဲ့နေလျှင် မောဟဖြစ်နေသည်ကို သိရပေမည်။

ထို့ကြောင့် မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိသော သူမြတ်သည် ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားမှ လွတ်သည်နှင့် တပြိုင်နက် အနုသယတို့ ထပ်ခါထပ်ခါ တိုးတက်လျက်ရှိနေသည်ကို အထူးသတိပြုလျက် ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို အစဉ်ပွားများ အားထုတ်နေရပေမည်။

တဏှာ လွတ်စားခြင်း

မေတ္တာဘာဝနာကို ပွားများကြလျက် အသက်သတ်လွတ်စားခြင်းသည် ကောင်း၏ဟု သိသူပေါများသလောက် တဏှာ လွတ်စားခြင်းသည် ကောင်း၏ သာ၍ကောင်း၏။ အကောင်းဆုံးဟူ၍ သိသူကား မပေါများချေ။ လွန်စွာ နည်းပါးလှပေ၏။

ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌ မတ္တံ ဘဝိဿတိ၊
သုတေ သုတမတ္တံ ဘဝိဿတိ၊
မုတေ မုတမတ္တံ ဘဝိဿတိ၊
ဝိညာတေ ဝိညာတမတ္တံ ဘဝိဿတိ။

ဤကားစာမျက်နှာ ၉၆-၌ ဖော်ပြခဲ့သော မာလုက္ကျပုတ္တအား ဟောတော်မူသော ဒေသနာတော်၏ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်၏။ ဤတွင် "မုတေမုတမတ္တံ ဘဝိဿတိ" တွေ့ထိသည်ရှိသော် တွေ့ထိကာ မတ္တမျှသာဖြစ်ရာ၏။ တဏှာဘက်သို့ ကူးမသွားမူ၍ တဏှာလွတ်စားသောက်ရခြင်းကို အလိုရှိအပ်လေသည်။ စားသုံးနည်းမှာ-

နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် မဟာဝဂ်အာဟာရ ပရိညာ သုတ်၌လာရှိသည့်အတိုင်းမှ အတိုချုပ်ကောက်နှုတ်ဖော်ပြရသော် အကြင်လင်မယား နှစ်ဦးတို့သည် ကန္တာရခရီးရှည်ကြီးကို ဖြတ်သန်းသွားကြရာ အလွန်ချစ်ခင်လှစွာသော သားငယ်

http://www.dhammadownload.con

တစ်ယောက်လည်း ပါရှိလေသည်။

ခရီးရှည်သဖြင့် လမ်းတွင် စားနပ်ရိက္ခာပြတ်လေ၏။ ထိုအခါ အမျိုးမျိုးစဉ်းစားကြလျက် နောက်ဆုံး၌ ငါတို့အားလုံး သေခြင်းငှာ မသင့်လျော်ပေ။ သားငယ်ကို နောင်အခါ အစားရဖွယ်ရှိ၏။ သားငယ်ကိုသတ်၍ စားကြအံ့ဟု ဆုံးဖြတ်ကာ သားငယ်၏ အသားကိုစားလျက် ခရီးဆက်လက်သွားကြလေသည်။

ချစ်လှစွာသော သား၏အသားကို စားကြရခြင်းမှာ ပျော်ရွှင်မြူးတူးလို၍ အရသာကို ခံစားလို၍ သား၏ အသားကို စားကြသည်မဟုတ်။ ကန္တာရခရီးစဉ်ကို ကျော်လွန်စေရန် အလို့ငှာ သာလျှင် စားကြဘိသကဲ့သို့ ဤအတူ **တဏှာလွတ် စားသောက်ရမည်**ဟု ရှင်တော်ဘုရားဟောကြားတော်မူလေသည်။

တဖန်တုံ မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိသော သူမြတ်တို့ အစဉ်မပြတ် လေ့ကျင့်ပွားများနေရန် နည်းတို့ကို ဖော်ပြအပ်သော **မဟာ သတိပဋ္ဌာနသုတ် ကာယာနုပဿနာသမ္ပဇာနပဗ္ဗအခန်း၌-**

အသိတေ ပီတေ ခါယိတေ

သာယိတေ သမ္ပာဇနကာရီ ဟောတိ။

အနက်ကား။ ။အသိတေ-စားသည်ရှိသော်၊ စားသောအခါ၌ ပီတေ-သောက်သည်ရှိသော်၊ သောက်သောအခါ၌ ခါယိတေ-ခဲသည်ရှိသော်၊ ခဲသောအခါ၌၊ သာယိတေ-လျက်သည်ရှိသော်၊ လျက်သောအခါ၌၊ သမ္ပဇာနကာရီ-ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍ စားသောက်ခြင်းစသည်တို့ကို ပြုလေ့ရှိသည်။ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ ဖြစ်ပါ စေဟု ရှင်တော်ဘုရား နည်းပေးပြသည့်နကြားတော်မူခဲ့လေသည်။

တနည်းသော် **သုတ်ပါထေယျ ပါဠိတော် သံဂီတိသုတ်၌**

http://www.dhammadownload.con

ရှည်လျားစွာ လာသည်တို့မှ ဤတွင် အလိုရှိအပ်သည်ကို ကောက်နှုတ်ဖော်ပြရသော်-

လဒ္ဓါစ ပိဏ္ဍပါတံ အဂဓိတော၊
အမုစ္ဆိတော အနဇ္ဈာပန္နော၊
အာဒီနဝဒဿာဝီ နိဿရဏ၊
ပညော ပရိဘုဥ္ဇတိ ဟူ၏။

ဘာသာပြန်။ ။ရအပ်ပြီးသော ဆွမ်းကိုလည်း မမက်မောမူ၍ မတွေဝေမူ၍ တဏှာဖြင့် မလွှမ်းမိုးမူ၍ အပြစ်ကိုရှုမြင်လျက် ဝင့်ဆင်းရဲမှ ထွက်မြောက်လိုသော ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍ သုံးဆောင်စားသောက်၏ဟု စသည်ဖြင့် လာရှိလေသည်။

ထို့ကြောင့် မိမိစားသောက်ခြင်းသည် မိမိတစ်ဦးတည်း စားသောက်ခြင်းလော။ သို့မဟုတ်"တဏှာ"အဖော်နှင့် စားသောက်ခြင်းလောဟု သတိပြုရပေမည်။ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ကို တကယ်တမ်း အလိုရှိသူသည် အချိန် နာရီ မိနစ်တိုင်း၊ မိနစ်တိုင်းတို့၌ အလွတ်မပေးဘဲ အဖက်ဖက်မှ အမျိုးမျိုးသော အသွင်တို့ဖြင့် ဝင်ရောက်မည့် တဏှာဟူသရွှေ့တို့ကို တွန်းလှန်ဖြိုဖျက်ကာ ဖြတ်ပစ်နေရပေမည်။

အချုပ်အားဖြင့် ဆိုရသော် စာမျက်နှာ ၉၆-၌ မာလုကျပုတ္တအား ဟောတော်မူသည့်အတိုင်းပင် ကမ္မဋ္ဌာန်းတရား သတိလွတ်သွားသည်နှင့် တပြိုင်နက်(တဏှာ)ရာဂါနုသယသည် ပြေးဝင်ကိန်းအောင်း လာနေပေတော့၏။

မကြာမီ အရှိန်ပြင်းလာလေတော့၏။ ထိုမျှမကသေး ကျန်အနုသယများသည်လည်း အစုလိုက် အပြုံလိုက် ပြေးဝင်ကိန်းအောင်းလာပေတော့၏။ အရှိန်ပြင်းထန်လာပေတော့၏။

တနည်းဆိုသော် ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများဖို့ လုပ်ငန်းချထားလိုက်သည်နှင့် တပြိုင်နက် မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်သို့ ချဉ်းကပ်

http://www.dhammadownload.con

သွားရောက် နေခြင်းသည် ရပ်ဆိုင်းသွား ပေတော့သတည်း။

ကိ သုဇနေတိ ပုရိသ

သဂါထာ ဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် ဒေဝတာသံယုတ် ဇရာဝဂ်တို သုဇနေတိသုတ်မှလာသည်ကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြ ပေအံ့။

ကိ သုဇနေတိ ပုရိသ

ဘာသာပြန်။ ။သတ္တဝါကို အဘယ်သူသည် ဖြစ်ပါစေ သနည်း ဟု ဒေဝတာ တစ်ဦးကလျှောက်ထား မေးမြန်းလေသည်။ ထိုအခါ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားက–

တဏှာ ဇနေတိ ပုရိသ

တဏှာသည် သတ္တဝါကိုဖြစ်စေ၏ဟု ဖြေကြားတော်မူလေသည်။

ကိသု တဿ မဟဗ္ဘယ

ထိုသတ္တဝါ၏ကြီးလှစွာသောဘေးသည် အဘယ်နည်းဘုရား။

ဒုက္ခမဿ မဟဗ္ဘယ

ဆင်းရဲဒုက္ခသည် ထိုသတ္တဝါ၏ ကြီးလှစွာသော ဘေးမည်၏ ဟု ဖြေကြားတော်မူလေသည်။

တဏှာအလိုသို့

ယင်းပါဠိတော် **အဒ္ဓဝဂ်**အစဉ် ဒေဝတာတစ်ဦးက ပုစ္ဆာ ပြဿနာများကို မေးလျှောက်လေသည်။ ထိုပုစ္ဆာများ၏ အဖြေ သည် ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများ လိုသူတို့နှင့် များစွာ သက်ဆိုင် သော ပြဿနာဖြစ်လေသည်။

ထိုမှဤတွင် သက်ဆိုင်ရာဖြစ်သော တတိယသုတ်ကို ဖော်ပြ ပေအံ့။

http://www.dhammadownload.con

ကေနသု နိယျတိ လောကော၊
ကေနသု ပရိကဿတိ၊
ကိဿသု ဧကဓမ္မသ၊
သဗ္ဗေဝ ဝသ မန္ဒဂူတိ။

ဘာသာပြန်။ ။လောကကို အဘယ်တရားသည် ဆောင်အပ်ပါသနည်း။အဘယ်တရားသည် ဆွဲငင်အပ်ပါသနည်း။ အလုံးစုံသောတရားတို့သည် အဘယ်မည်သော တစ်ခုသော တရား၏ အလိုနှိုင်ငံသို့ အစဉ်လိုက်ပါရကုန်သနည်း။

တဏှာယ နိယျတိ လောကော၊
တဏှာယ ပရိကဿတိ၊
တဏှာယ ဧကဓမ္မသ၊
သဗ္ဗေဝ ဝသ မန္ဒဂူတိ။

ဘာသာပြန်။ ။တဏှာသည် လောကကို ဆောင်အပ်၏။ တဏှာသည် ဆွဲငင်အပ်၏။ အလုံးစုံသော တရားတို့သည် တဏှာဟူသော တစ်ခုသောတရား၏ အလိုနှိုင်ငံသို့ အစဉ်လိုက်ပါရကုန်၏ဟု ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားဖြေဆိုတော် မူလေသည်။

တဏှာယောက္ခား လက်သမား။

ဓမ္မပဒပါဠိတော် ဇရာဝဂ်၌ ဟောတော်မူသည်မှာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ဗောဓိပင်နှင့်ရွှေပလွင်ဝယ် သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို ရတော်မူရာတွင်-

အနေကဇာတိ သံသာရံ၊
သန္ဓာဝိဿံ အနိဗ္ဗိသံ။
ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော၊
ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။

http://www.dhammadownload.con

အနက်ကား။ ။ယသ္မာ-အကြောင်းကြောင့်၊ ပုနပ္ပုနံ-အဖန်တလဲလဲ၊ ဇာတိ-ပဋိသန္ဓေနေရခြင်းသည်၊ ဒုက္ခာ-ဆင်းရဲလှပေ၏။ တသ္မာ-ထို့ကြောင့်၊ ဂဟကာရံ-ခန္ဓာအိမ်ကို အကြိမ်များစွာ ဆောက်လုပ်လာသော တဏှာယောက်ျား လက်သမားကို၊ ဂဝေသန္တော-ဉာဏ်ဖြင့် မွှေကာရှာဖွေသောငါသည်။ အနိဗ္ဗိသံ-(အနိဗ္ဗိ သန္တော) (အဝိနှန္တော)သင့်ကို မြင်နိုင်ဉာဏ်မဏ္ဍိုင်ကို ပိုင်ပိုင်မိမိ မရရှိ သေးသောကြောင့်သာလျှင်၊ အနေကဇာတိ သံသာရံ-ဘဝ များစွာ သံသရာတို့ ကာလပတ်လုံး၊ သန္ဓာဝိသံ-(သံသရိ)ကျင်လည် ပြေးသွားရလေပြီ။

ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌောသိ၊
ပုနဂေဟံ နကာဟသိ၊
သဗ္ဗာ တေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂါ၊
ဂဟကူဋံ ဝိသင်္ခတံ၊
ဝိသင်္ခါရ ဂတံ စိတ္တံ၊
တဏှာနံ ခယမဇ္ဈဂါ။

အနက်ကား။ ။ဂဟကာရက-ဟယ် တဏှာယောက်ျား လက်သမား၊ တံ-သင့်ကို၊ ဒိဋ္ဌော-ပညာစက္ခု သဗ္ဗညုဖြင့် မြင်ပြီးသည်၊ အသိ-ဖြစ်ပြီ၊ ပုန-တဖန်၊ ဂေဟံ-ငါဘုရားအတွက် ခန္ဓာအိမ်ကို၊ နကာဟသိ-သင် မဆောက်လုပ်ရတော့လေပြီ။ တေ-သင်၏။ သဗ္ဗာ-အလုံးစုံသော၊ ဖာသုကာ-ကိလေသာတည်းဟူသော ထုပ်, လျှောက်, အခြင် တို့ကို၊ ဘဂ္ဂါ-ချိုးဖဲ့အပ်ကုန်ပြီ၊ ဂဟကူဋံ-အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော အိမ်၏အထွတ်ကို၊ ဝိသင်္ခတံ-ဖျက်ဆီးအပ်ပြီ၊ မေ-ငါ၏၊ စိတ္တံ-စိတ်သည်၊ ဝိသင်္ခါရံ-ပြုပြင်ခြင်းကင်းသောနိဗ္ဗာန်သို့၊ ဂတံ-အာရုံပြုသောအားဖြင့် ရောက်ပြီ၊ တဏှာနံ-တဏှာတို့၏၊ ခယံ-ကုန်ရာ ကုန်ကြောင်းဖြစ်သော

http://www.dhammadownload.con

အရဟတ္တဖိုလ်သို့၊ အဇ္ဈာဂါ-ငါရောက်လေပြီဟု ဥဒါန်းကျူး တော်မူလေသည်။

အထက်ဒုက္ခစခန်းတွင် ဖော်ပြအပ်သော ပါဋိတော်အရပ်ရပ်တို့ကို ထောက်ရှုသော် ရှင်တော်ဘုရားသည် ယောက်ျား မိန်းမလူ နတ် ဗြဟ္မာတို့ကို မူတည်၍ ဟောတော်မူသည် မဟုတ်။ ရုပ်၊ နာမ်တရားတည်းဟူသော ဒုက္ခသစ္စာကို မူတည်၍ ဟောတော်မူခြင်းဖြစ်သည်ကို ထင်ရှားစွာ သိရှိနိုင်လေသည်။

တဖန် ထိုဒုက္ခသည် အဘယ့်ကြောင့် ဖြစ်ပျက် ဖြစ်ပျက်နှင့် အဆက်မပြတ် ဖြစ်ပျက်နေနိုင်ပါသနည်း ဆိုသော် ဤအခန်းတွင် ဖော်ပြအပ်သော-ပါဋိတော်များအရ တဏှာသည် အကြောင်းရင်း ဖြစ်ခြင်းကို ထင်ရှားစွာ သိနိုင်ပြန်လေသည်။

ထို့ကြောင့် ဒုက္ခအပေါင်းတို့မှ လွတ်ကင်းလိုသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် သစ္စာလေးပါးနည်းအရ တဏှာကို အကြွင်းမရှိ ပယ်သတ် ပစ်ရပေမည်။ ဤစကားသည် တိကျမှန်ကန်သောစကားဖြစ်၏။ထို့ကြောင့် ရှင်တော်ဘုရားသည် ဝိနည်း မဟာဝါ ပါဋိတော်မဟာ ခန္ဓက၌ "ပဉ္စဝဂ္ဂီ"ငါးဦးတို့အား ဓမ္မစကြာသုတ်ကို ဟောတော်မူ ရာဝယ်-

တံခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခ သမုဒယံ
အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗန္တိ မေ
ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု
ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ
ဉာဏံ ဥဒပါဒိ ပညာဥဒပါဒိ
ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

ဟူ၍ ဟောတော်မူလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။အို-ရဟန်းတို့၊ ဆင်းရဲခြင်း၏ အကြောင်းရင်းဖြစ်သော တဏှာကို အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် အကြွင်းမရှိ ပယ်အပ်၏ဟူ၍ ငါဘုရားသည် ဘုရားရှင်အစစ်မဖြစ်မီက မသိရဘူးသော ဓမ္မသဘာဝတို့ကို မြင်တတ်သော ပညာမျက်စိသည် ထင်ရှားဖြစ်၏။ သိတတ်သောဉာဏ်သည် ထင်ရှားဖြစ်၏။ အပြားအားဖြင့် သိတတ်သောပညာသည် ထင်ရှားဖြစ်၏။ ထိုးထွင်း၍ သိတတ်သော ဝိဇ္ဇာဉာဏ်သည် ထင်ရှားဖြစ်၏။ ဝိုးကွယ်သော အမိုက်မှောင်ကို ပယ်ဖျက်တတ်သော အလင်းရောင်သည် ထင်ရှားဖြစ်၏ဟု မိန့်တော်မူလေသည်။

ဤဒေသနာတော်တွင် ဒုက္ခဖြစ်ခြင်း၏ အကြောင်းရင်းဖြစ်သော တဏှာကို ပယ်သတ်ပါမှ မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ရရှိနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်ကို ငါဘုရားရှင်ပင်လျှင် ဘုရားမဖြစ်မီက မသိခဲ့ရ။ ဘုရားရှင်အဖြစ်သို့ ရောက်မှ သိရလေသည်ဟု လေးနက်စွာ တဏှာကို ပယ်သတ်ရန် မိန့်တော်မူလေသည်။

ထို့ကြောင့် အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော ပါဠိတော်အရပ်ရပ်ကို ထောက်ထားလျက် ဒုက္ခကင်းငြိမ်းသော မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိသော သူတော်ကောင်းသည် သုခဝေဒနာကို လျှပ်ပြည်ဖ်ှ လည်းကောင်း၊ နတ်ပြည်ဖ်ှလည်းကောင်း ဗြဟ္မာ့ပြည်ဖ်ှလည်းကောင်း၊ ခံစားရန် အလိုမရှိအပ်သည်သာမက ထိုသုခဝေဒနာကို ခံစားလိုသော် ဒုက္ခဖြစ်ရခြင်း၏ အကြောင်းရင်းဖြစ်သော တဏှာကို အကြွင်းမဲ့ ပယ်သတ်ရမည်ဟု ရှင်တော်ဘုရားဟောကြားတော် မူခဲ့သည်ကို အထူးသတိပြုတော်မူကာ ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများမှုကို ကြိုးစား အားထုတ်တော်မူကြပါလေ။ ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများခြင်းမှတပါး-ဒုက္ခကင်းငြိမ်းစေသော နည်းလမ်း မရှိချေ။

http://www.dhammadownload.con

အန္တောဇဋာ။

ဒေဝတာတစ်ဦးသည် အတွင်းအပြင်တို့၌ ရှုပ်ထွေးလှသော တဏှာကို အဘယ်သူသည် ဖြေရှင်းနိုင်ပါအံ့နည်းဟု သိလို၍ သဂါထာဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် ဒေဝတာသံယုတ် သတ္တိဝဂ် ဇရာ သုတ်၌–

အန္တောဇရာ ဗဟိဇရာ၊
ဇရာယ ဇရိတာ ပဇာ။
တံတံ ဂေါတမ ပုစ္ဆာမိ၊
ကောဏ္ဍမံ ဝိဇရာယေ ဇရန္တိ။

ဘာသာပြန်။ ။ကိုယ်တွင်း၌ဖြစ်သော ရှုပ်ထွေးမြေးရှက် လှသည့် တဏှာကွန်ရက်သည်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်ပြင်၌ဖြစ်သော ရှုပ်ထွေးမြေးရှက်လှသည့် တဏှာကွန်ရက်သည်လည်းကောင်း ရှိပါကုန်၏။ ကိုယ်တွင်းကိုယ်ပြင်၌ဖြစ်သော ထိုရှုပ်ထွေးလှသည့် တဏှာကွန်ရက်သည် သတ္တဝါတို့ကို မြေးရှက်ဖုံးကွယ်အပ်ကုန်၏။ ထို့ကြောင့်ဂေါတမ အနွယ်ဖြစ်သော သူမြတ်အား မေးပါ၏။ ထိုအမြေးအရှက် တဏှာကွန်ရက်ကို အဘယ်သူသည်ဖြေခြင်းငှာ တတ်စွမ်းနိုင်ပါသနည်းဟု ဒေဝတာတစ်ဦးက မေးလျှောက်လေ သည်။ ထိုအခါ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာက–

သီလေ ပတိဋ္ဌာယ နရော သပညော၊
စိတ္တံ ပညဥ္စ ဘာဝယံ။
အာတာပီ နိပကော ဘိက္ခု။
သောဏ္ဍမံ ဝိဇရယေ ဇရန္တိ။

ဘာသာပြန်။ ။ပညာဖြင့် ပြည့်စုံသော အကြင်သူသည် သီလ၌

http://www.dhammadownload.con

တည်သည်လည်းဖြစ်၍ ပြင်းထန်သော လုံ့လပညာဖြင့် ပြည့်စုံစွာ စိတ်ကိုတည်အောင် ဝိပဿနာဘာဝနာကိုပွားစေ၏။ ထိုရဟန်းသည် ဤရှုပ်ထွေးသော တဏှာကွန်ရက်ကို ဖြေရှင်း သုတ်သင်နိုင်၏ဟု ဖြေဆိုတော်မူလေသည်။ ဤတွင် ဆိုလိုရင်းကား သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာကို ညွှန်ကြားတော်မူခြင်းဖြစ်လေသည်။

အရှင်ဗုဒ္ဓဃောသ အဌကထာဆရာမြတ်သည် ထိုဒေဝတာ၏ အမေးဖြစ်သော တဏှာသတ်နိုင်သူ ပါဠိတော်နှင့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ အဖြေဖြစ်သော ပါဠိတော်ကို မူတည်လျက်မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော ဝိသုဒ္ဓိမဂ်အဌကထာ ကျမ်းကြီးကို ဖွင့်ဆိုရေးသားတော်မူခဲ့လေသည်။

တဏှာသတ်နည်းနှင့် အဝိဇ္ဇာသတ်နည်းမှာ အတူတူပင်ဖြစ်၏။ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးကို လေ့ကျင့်ပွားများနေခြင်းသည် တဏှာနှင့် အဝိဇ္ဇာကို သတ်နေသည်မည်၏။ ဝါ-နိဗ္ဗာန်သို့ တက်လှမ်းနေခြင်းပင် ဖြစ်လေသည်။

ဝိပဿနာဘာဝနာကို ပါဠိတော်အရပ်ရပ်တို့နှင့် ကိုက်ညီ အောင်ပွားများအားထုတ်လိုသော် သင်္ဂြိဟ်ကျမ်း၌ လာရှိသော စိတ်ပိုင်း၊ စေတသိက်ပိုင်း၊ ရုပ်ပိုင်း ဤသုံးပိုင်းကို သဘောပေါက် အောင် လေ့ကျင့်ထားရပေမည်။ ခက်သည်မဟုတ်ပေ။

ထို့နောက် ဝိသုဒ္ဓိမဂ် အဌကထာ၌လာသော ဒိဌိဝိသုဒ္ဓိခန်း နှင့် ကခ်ါဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိခန်း၊ ထိုနှစ်ခန်းကို သဘောပေါက်အောင် ဖတ်ရှုပါလေ။

ဤမျှလေ့လာခြင်းဖြင့် နာမ်နှင့် ရုပ်တို့၏ သဘာဝကို သဘောပေါက်လာနိုင်၏။ ထိုနာမ်ရုပ် ၂-ပါးတို့၏ ဖြစ်ပေါ်မှု အကြောင်းရင်းကို သိလာနိုင်၏။

http://www.dhammadownload.con

အနုမာန သိဒ္ဓိအားဖြင့် အတ္တနှင့် အနတ္တကွဲ၏။ သဿတဒိဋ္ဌိ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ၊ ၀ါ-၆၂ ပါးသောဒိဋ္ဌိတို့ကို လည်းကောင်း၊ ၈-ပါးသောယုံမှားခြင်း၊ ၁၆-ပါးသော ယုံမှားခြင်းတို့ကိုလည်း ကောင်းကျော်လွန်၏။

ထို နာမ်ရုပ် ၂-ပါး၊ ၀ါ-စိတ်၊ စေတသိက်၊ ရုပ်တို့ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာလေ့ကျင့်နေခြင်း၊ ထို့ပြင်ထိုစိတ်၊ စေတသိက်၊ ရုပ်တို့၏ ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်းအကြောင်းရင်းတို့ကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေခြင်းသည် ဒိဋ္ဌိ၀ိသုဒ္ဓိနှင့် ကङ္ခါ ၀ိတရဏာဖြစ်နေမှုကြောင့် ထိုအချိန်တွင် ယောဂီသူမြတ်အတွက် အပါယ်လေးပါး တံခါးပိတ်လျက် စူဠသောတာပန်အဖြစ်၌ တည်ရှိနေပေတော့၏။ စူဠသောတာပန်ဖြစ်ခြင်းကို ဝိသုဒ္ဓိမဂ် ကङ္ခါ၀ိတရဏာ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်အဆုံး၌ အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ် ဖွင့်ဆိုတော်မူခဲ့လေသည်။

ဤမျှဖြင့် တဏှာခန်းကို နိဂုံးချုပ်ရသော် သခ်ာတနယ်တွင် သုခမရှိ၊ ဒုက္ခသာရှိလေသည်။ ထိုဒုက္ခဟူသည် စိတ်၊ စေတသိက်၊ ရုပ်တို့သာဖြစ်လေသည်။ ထိုဒုက္ခဟူသောစိတ်၊ စေတသိက်၊ ရုပ်တို့၏ ဖြစ်ပေါ်နေရခြင်း အကြောင်းရင်းမှာ တဏှာနှင့် အဝိဇ္ဇာ ပင်ဖြစ်ပေသည်။

ယောဂီသူမြတ်၏ လုပ်ငန်းမှာအခြားမရှိ၊ ဒုက္ခကင်းငြိမ်းစေရန် တဏှာနှင့် အဝိဇ္ဇာကို သတ်ဖြိုပင် ဖြစ်လေသည်။

ဤကျမ်းသည် တဏှာနှင့် အဝိဇ္ဇာသတ်ရန်၊ ၀ါ-ဝိပဿနာ ဘာ၀နာလုပ်ငန်းကိုပိုင်နှိုင်စွာသိရှိနိုင်ရန် ပါဠိတော် အဋ္ဌကထာ စသည်တို့၌လာရှိသည်တို့ကိုတိကျပြတ်သားစွာ ရေးသားဖော်ပြ သွားပေလတံ့။ သဘောပေါက်နိုင်ရန် မပြန့်လွင့်သောစိတ်ဖြင့် အကြိမ်ကြိမ် ဖတ်ရှုပါလေ။

http://www.dhammadownload.con

အထူးဖော်ပြချက်

သိရှိနားလည်အောင် စေတနာကောင်းဖြင့် ရေးသား ဖော်ပြ ရမည်မှာ ကျမ်းပြုသူ၏တာဝန်။ ဓမ္မသဘာဝကို သိရှိနားလည် အောင် ဖတ်ရှုလျက် လေ့ကျင့်လုပ်ကိုင်ရမည်မှာ စာဖတ်သူ၏ တာဝန်။ ထိုက်သည့် အားလျှော်စွာ အကျိုးပေးနေခြင်းကား ဓမ္မနိယာမတာဝန်ပေတည်း။

http://www.dhammadownload.con

ပြိုင်ဘက်မရှိလွန်ကဲသော

ချမ်းသာကားနိဗ္ဗာန်တည်း။

နိဗ္ဗာနံ ပရမံ သုခံ

အဝိဇ္ဇာ ပရမံ မလာ

ပြိုင်ဘက်မရှိလွန်ကဲသော

အညစ်အကြေးကားအဝိဇ္ဇာတည်း။

(ဓမ္မပဒပါဠိတော် မလဝဂ်)

http://www.dhammadownload.con

အဝိဇ္ဇာ

**မည်သည့်လုပ်ငန်းမဆို အလုပ်သဘောကို
နားလည်သွားပါက အလုပ်လုပ်ကိုင်ရာတွင်
အလွန်လွယ်ကူလှပေတော့၏။**

ထို့ကြောင့် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ လုပ်ငန်းတွင်လည်း ထိုလုပ်ငန်းနှင့် သက်ဆိုင်သော သဘာဝသဘောတရားတို့ကို သုတမယ ဉာဏ်အားဖြင့် သိရှိထားရန် အလွန်အလွန်အရေးကြီးလေသည်။

ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရေးလုပ်ငန်းသည် သဘောပေါက်သွားပါက မယုံကြည်နိုင်လောက်အောင်ပင် လွယ်ကူသော တရားဖြစ်လေသည်။ ဥပမာဆိုသော် တစ်ရာတန်ပစ္စည်းတစ်ခုကို တစ်ဆယ်နှင့်ရဘိသကဲ့သို့တည်း။ ထိုမျှ လွယ်ကူလေသည်။

ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရေးလုပ်ငန်းမှာ သာမန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ တိကျမှန်ကန်စွာ သင်ပြပေးနိုင်သောလုပ်ငန်းမဟုတ်ချေ။ စာပေပရိယတ္တိနယ်တွင် မျှားစွာဗဟုသုတရှိလျက် ပါဠိတော်အဋ္ဌကထာ ဋီကာတို့ဌာ်လာရှိသော ဘာဝနာပွားများနည်းတို့ကို မြီးကာ မိမိကိုယ်တိုင်မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ရရှိရေးအတွက် ကြိုးစားပွားများအားထုတ်လုပ်ကိုင်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တို့သာလျှင် တိကျမှန်ကန်စွာ သင်ပြပေးနိုင်သောလုပ်ငန်းကြီးဖြစ်လေသည်။ ဤအချက်ကို ကြပ်ကြပ် သတိပြုရပေမည်။

ဝိပဿနာဘာဝနာနှင့် သက်ဆိုင်သောပါဠိတော်အဋ္ဌကထာ ဋီကာတို့ကို သင်ကြားလေ့လာမှုမရှိဘဲ ကိုယ်တွေ့ဝိပဿနာဆိုကာ ရေးသားသင်ပြ ဟောပြောနေခြင်းများသည် လုံးဝသဘာဝမကျချေ။ ပါဠိတော်ကို မနာကြားမသင်ကြားရဘူးဘဲ ဝိပဿနာဘာဝနာကို

http://www.dhammadownload.con

တိကျမှန်ကန်စွာ သင်ပြပေးနိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်မှာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ တို့သာ ဖြစ်လေသည်။

ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရေးလုပ်ငန်းအတွက် ဆရာကောင်းရရှိရန် အထူးအရေးကြီးလေသည်။ မိမိ၌ကမ္မဋ္ဌာန်းဘာဝနာပွားများရေးလုပ်ငန်းနှင့် သက်ဆိုင်သော သုတမယဉာဏ်အခံမရှိပါက ဆရာကောင်းဟုတ်သည် မဟုတ်သည်ကိုပင် ဆုံးဖြတ်နိုင်ရန် အလွန်ခဲယဉ်းလေသည်။

ထို့ကြောင့် ဝိပဿနာဘာဝနာလုပ်ငန်းနှင့်သက်ဆိုင်သော စာအုပ်ကောင်းများကို လေ့လာဖတ်ရှုရပေမည်။ ထိုသို့ဖတ်ရှု ရာတွင် ဆရာတော်ဦးတိကွ်ခ်ြန်ယရေးသားအပ်သော ဝိပဿနာ ဘာဝနာနှင့် သက်ဆိုင်ရာစာအုပ်များ၊ စတုဂီရိဆရာတော်ရေးသား အပ်သော စတုဂီရိရှုဘွယ်ကျမ်းများကို ဖတ်ရှုကြပါလေ။ (ထိုစာအုပ်များကို ရန်ကုန်မြို့ သုဓမ္မဝတီတိုက်တွင် ရရှိနိုင်ပေလိမ့်မည်။)

မိမိ၌ ဝိပဿနာဘာဝနာလုပ်ငန်းအတွက် ဗဟုသုတအနည်းအများဆိုသလို အခံရှိထားမှသာလျှင် "ကုလားမြင်တိုင်း ဆာမိချည်း"ထင်မှတ်နေသော အဆင့်အတန်းမှလည်းကောင်း၊ "နွားထီးငါးကျပ်၊ နွားမ ငါးကျပ်"ဟူသော အဆင့်အတန်းမှလည်းကောင်း၊ ကျော်လွန်နိုင်ပေလိမ့်မည်။

မိမိ၌ ဗဟုသုတအနည်းငယ်မျှ အခံမရှိဘဲ အနည်းငယ်သင်ပြပေးနိုင်သူကိုပင် အတတ်ဆုံးအကောင်းဆုံးဟု ထင်မှတ်နေပါက မိမိ၌ကြီးစွာသောဆုံးရှုံးခြင်းဖြစ်ရပေလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းနှင့်ဆိုင်သောစာအုပ်ကောင်းများကို ရွေးချယ်ဖတ်ရှုတော်မူရန် အထူးတိုက်တွန်းပါ၏။

ယခုသော်ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရေးလုပ်ငန်းအတွက်

http://www.dhammadownload.con

သိသင့်သိထိုက်သော လိုရင်းပဓာန အချက်ကြီးတစ်ရပ်ဖြစ်သည့် အဝိဇ္ဇာနှင့် သက်ဆိုင်သော ပါဠိတော်များအနက် အနည်းငယ်ကို ဖော်ပြပေအုံ့။

ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများရေးလုပ်ငန်းနှင့် သက်ဆိုင်သော အကြောင်းအရာတို့ကို အခြေခံဗဟုသုတရရှိထားရန် အချိန်ပေးလျက်လေးနက်စွာ ဖတ်ရှုတော်မူကြကုန်လော့။

အဂ်ုတ္တိုရ်ပါဠိတော် တိကနိပါတ် မဟာဝဂ် ပဌမသုတ်၌ ရှည်လျားစွာ ဟောတော်မူသည်တို့အနက် အဝိဇ္ဇာအကြောင်း အတိုချုပ်မှာ အောက်ပါအတိုင်းပင်ဖြစ်သည်။

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ
ဒုက္ခ သမုဒယံ အရိယသစ္စံ။

ဘာသာပြန်။ ။အို-ရဟန်းတို့ ဒုက္ခ၏ အကြောင်းရင်း ဖြစ်သော အရိယာဖြစ်လိုသူတို့ သိအပ်သောအရိယသစ္စာသည် အဘယ်နည်း ဟူ။ ။ကား-

အဝိဇ္ဇာ ပစ္စယာ သခါရာ၊
သခါရ ပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊
ဝိညာဏ ပစ္စယာ နာမရူပံ၊
နာမရူပ ပစ္စယာ သဠာယတနံ၊

သဠာယတန ပစ္စယာဖဿော၊ ဖဿ ပစ္စယာ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာ ပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာ ပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊ ဥပါဒါန ပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊ ဇာတိပစ္စယာ ဇရာမရဏ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခ က္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ။

http://www.dhammadownload.con

ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခ သမုဒယံ အရိယသစ္စံ။
အဝိဇ္ဇာဟူသော အကြောင်းကြောင့် သခါရတို့သည်ဖြစ်ကုန်၏။

သခါရ	။	ဝိညာဏ်	။
ဝိညာဏ်	။	နာမ်ရူပ်	။
နာမ်ရူပ်	။	သဠာယတန	။
သဠာယတန	။	ဖဿ	။
ဖဿ	။	ဝေဒနာ	။
ဝေဒနာ	။	တဏှာ	။
တဏှာ	။	ဥပါဒါန်	။
ဥပါဒါန်	။	ဘဝ	။
ဘဝ	။	ဇာတိ	။
ဇာတိ	။	အိုရမှု၊ သေရမှု၊ စိုးရိမ်မှု၊	

ငိုကြွေးရမှု၊ ဆင်းရဲရမှု၊ နှလုံးမသာယာမှု၊ ပြင်းထန်စွာပူပန်မှုတို့ သည်ဖြစ်ကုန်၏။

ဤသို့ခြမ်းသာမဖက် သက်သက်သော ဒုက္ခအစု၏ ဖြစ်ပေါ်ကြောင်းသည်ဖြစ်၏။

အို-ရဟန်းတို့၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသည်ကို အရိယာဖြစ်လိုသူတို့ သိအပ်သော ဒုက္ခ၏အကြောင်းရင်းဖြစ်သော တရားကို အရိယာသစ္စာဟု ဟောတော်မူလေသည်။

ဤဒေသနာတော်၏လိုရင်းမှာ ဒုက္ခ၏ သဘော သဘာဝကို မသိမှု အဝိဇ္ဇာကြောင့် လောကီအတွက်ဖြစ်သော ကုသိုလ် အကုသိုလ်တို့ကို ပြုလုပ်၏။

ထိုလောကီအတွက် ပြုလုပ်မိသည့် ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်တို့ကြောင့် အလွန်ဆင်းရဲဒုက္ခဖြစ်လှသော ပဋိသန္ဓေကို နေရ၏။

http://www.dhammadownload.con

အိုရ၏၊ နာရ၏၊ သေရ၏၊ စိုးရိမ်ပူဆွေး ငိုကြွေးခြင်းဖြစ်ရ၏ ဟူ၍ ဟောတော်မူလေသည်။

စည်းစိမ်ကိုစွန့်နိုင်၏

ဤပါဠိတော်အရ လူချမ်းသာ နတ်ချမ်းသာ ကာမဂုဏ်၏ အရသာခံစားလိုမှုတို့ကြောင့် ကုသိုလ်ပြုခြင်းသည် သာမန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့အတွက် ကောင်းပေ၏။

ယောဂီသူမြတ်အတွက်ကား ထိုသို့မရည်ရွယ်ရ။ ဤကောင်းမှုကုသိုလ်ကြောင့် မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ရောက်ရှိရေးအတွက် အကူအညီ အထောက်အပံ့သည်ဖြစ်ပါစေသတည်းဟု စိတ်ထားကာ ကုသိုလ်အရပ်ရပ်ကို ပြုရလေသည်။

ဒါနပြုရာတွင် အလှူခံ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် အနိစ္စသဘော၊ ဒုက္ခသဘော၊ အနတ္တသဘောသာတည်း။ လှူဘွယ်ဝတ္ထုသည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တသဘောသာတည်း။ မိမိသည်လည်း အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တသာတည်းဟု လက္ခဏာရေး သုံးပါးတင်လျက် လှူဒါန်းရာ၏။

ထိုသို့ပြုခြင်းကြောင့် မိမိကုသိုလ်သည် အချည်းနှီးဖြစ်ရသည်မဟုတ်။ နိဗ္ဗာန်မရမီ အကြားတွင် မွန်မြတ် စင်ကြယ်လှသော သုခချမ်းသာ အမျိုးမျိုးတို့ ရရှိသည်ပင်တည်း။

ထိုမျှမက ထူးခြားချက်ကား ယင်းသို့သုခချမ်းသာ အမျိုးမျိုး ခံစား စံစားနေရသည်တွင်ပင် မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိ၍ စည်းစိမ်ချမ်းသာကို စွန့်လွှတ်ကာ ကျင့်ရမည်ဆိုလျှင် တဏှာကို လွယ်ကူစွာ ဖြတ်တောက်နိုင်သော သတ္တိကိုလည်း ရရှိလေသည်။

ထို့ကြောင့် သူဌေးသူကြွယ်တို့သည် မိမိတို့စည်းစိမ်ချမ်းသာကို စွန့်လျက်၊ မင်းညီမင်းသားဆွေတော်မျိုးတော်တို့သည် ထီးနန်း

http://www.dhammadownload.con

စည်းစိမ်ကို စွန့်လျက် မဂ်၊ ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ကို လွယ်ကူစွာ ကူးမြောက်သွားနိုင်ကြခြင်းဖြစ်လေသည်။

ကြောက်စရာအဝိဇ္ဇာ

ထိုဒေသနာတော်၌ ဆက်ကာလာရှိသည်မှာ–

အဝိဇ္ဇာယတွေဝ အသေသဝိရာဂ နိရောဓာ သခါရနိရောဓော သခါရနိရောဓာ ဝိညာဏ နိရောဓော စသည်ဖြင့် လာရှိလေသည်။

ဆိုလိုရင်း အဓိပ္ပာယ်သော်ကား–

အဝိဇ္ဇာ၏ အကြွင်းမဲ့ချုပ်ခြင်းကြောင့် သခါရတို့၏ ချုပ်ခြင်းသည်ဖြစ်၏။ သခါရတို့၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့် ဝိညာဏ်၏ချုပ်ခြင်းသည်ဖြစ်၏ စသည်ဖြင့် လာရှိပြီးလျှင် နောက်ဆုံး၌ကား–

အဝိဇ္ဇာ၏ အကြွင်းမဲ့ ချုပ်ခြင်းကြောင့် အိုရမှု၊ နာရမှု၊ သေရမှု၊ စိုးရိမ်ရမှု၊ ငိုကြွေးရမှု၊ ဆင်းရဲရမှု၊ နှလုံးမသာယာမှု၊ ပြင်းစွာ ပင်ပန်းမှုတို့မှ လွတ်ကင်းရပေတော့၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

ဤဒေသနာတော်မြတ်၏ လိုရင်းကား–

မိမိစိတ်တွင် အခါမရွေး အဝိဇ္ဇာဆိုသော မောဟစိတ်မဖြစ်ပေါ်စေဘဲ အမောဟ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်နေရမည်ဟုဆိုလိုရင်းဖြစ်လေသည်။

အဝိဇ္ဇာ(မောဟ)သည် ဒုက္ခပေးရာတွင် ခေါင်းဆောင်ကြီး ဖြစ်ကြောင်း မဟာဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်အစဉ်လည်းကောင်း၊ အဂ်ုတ္တိရ ပါဠိတော် ဒသကနိပါတ် သမဏသညာဝဂ်၌လည်းကောင်း၊ ဣတိ ဝုတ္တကပါဠိတော် ပဌမ ဘာဏဝါရ၌လည်းကောင်း လာရှိသည်မှာ–

အဝိဇ္ဇာ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗင်္ဂမာ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမာပတ္တိယာ။

http://www.dhammadownload.con

အနက်ကား။ ။ဘိက္ခဝေ၊ အို-ရဟန်းတို့၊ **အဝိဇ္ဇာ**-မောဟ ဖြစ်သော **အဝိဇ္ဇာ**တရားသည်၊ **အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ**-**အကုသိုလ်**တရားတို့၏၊ **သမာပတ္တိယာ**-ဖြစ်ခြင်း၌၊ **ပုဗ္ဗင်္ဂမာ**-ရှေ့သွားအဦး **အစပေတည်းဟု ဟောတော်မူလေသည်**။ **အဝိဇ္ဇာ**သည် ထိုမျှ ကြောက်စရာကောင်းလှပေ၏။

နိဝရဏ

လက်သန်းအဋ္ဌကထာ သမုစ္စည်းပိုင်း၌လည်းကောင်း၊ ဓမ္မသင်္ဂဏီ ပါဠိတော် နိက္ခေပကဏ္ဍ၌လည်းကောင်း စသည်တို့၌ **နိဝရဏ** ၆-ပါးကို တွေ့ရှိနိုင်လေသည်။ ပါဠိတော်များတွင် **နိဝရဏ**တရား ၅-ပါး အဟောကို ပို၍တွေ့ရှိရ၏။ အကြောင်းသော်ကား ထို ၅-ပါးကိုနိုင်လျှင် **အဝိဇ္ဇာ** **နိဝရဏ**တရားကို ပယ်သတ်ရန် များစွာသော အထောက်အပံ့ဖြစ်ခြင်းကြောင့်တည်း။

နိဝရဏတရားဆိုသည်မှာ ယောဂီသူမြတ်တို့ အလိုရှိအပ်သော စျာန်ကိုသော်လည်းကောင်း၊ မဂ်ကိုသော်လည်းကောင်း၊ ပိတ်ပင်တားဆီးထားခြင်းသဘောရှိ၏။ ထိုမျှမကသေး လောကီရေးအတွက် လူတို့၏တိုးတက်ကြီးပွားခြင်း၏ အရင်းခံဖြစ်သော ဉာဏ်ပညာကိုလည်း ပိတ်ပင်တားဆီးခြင်း သဘောရှိ၏။

၁။ ကာမစ္ဆန္ဒ နိဝရဏ **၂။ ဗျာပါဒ နိဝရဏ**။
၃။ ထိန မိဒ္ဓ နိဝရဏ **၄။ ဥဒ္ဓစ္စ ကုက္ကုစ္စ နိဝရဏ**။
၅။ ဝိစိကိစ္ဆာ နိဝရဏ **၆။ အဝိဇ္ဇာ နိဝရဏ**။

(၁) ကာမစ္ဆန္ဒ နိဝရဏ = ကာမဂုဏ် အညစ်အကြေး စေတသိက်တို့သည် စိတ်သို့ ပူးကပ်ဝင်ရောက်ခြင်း။
(ကာမဂုဏ် ၈ပါး၌ တပ်မက်လိုလားခြင်း)

http://www.dhammadownload.con

(၂) ဗျာပါဒ နီဝရဏ = မရှိတောင့်တ ရှိကြောင့်ကြဖြစ်ရခြင်း၊ စိတ်ကို ထိခိုက်စေခြင်း တရားကိုယ်မှာဒေါသ။

(၃) ထိနမိဒ္ဓ နီဝရဏ = ငိုင်ခြင်း၊ တွန့်ဆုတ် လေးလံထိုင်းမှိုင်းခြင်း။

(၄) ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကစ္စ နီဝရဏ = စိတ်ပြန့်လွင့်ခြင်း၊ ထိုအခါက မပြုလုပ်လိုက်မိလေခြင်း။ ပြုလုပ်လိုက်မိလေခြင်း။

(၅) ဝိစိကိစ္ဆာနီဝရဏ = မဆုံးဖြတ်နိုင်ဘဲ သို့လောသို့လော တွေးတောလျက်ရှိနေခြင်း။

ယောဂီသူမြတ်အတွက် ဤနီဝရဏာတရား ၅-ပါး ကိလေသာ အညစ်အကြေးအကုသိုလ် စေတသိက်တို့သည် စိတ်သို့ဝင်ရောက်ပူးကပ်ခြင်းမဖြစ်စေရန် အထူးအရေးကြီးလေသည်။ ထိုအတွက် ရှင်တော်ဘုရားသည် သမထ ဘာဝနာကို ပွားများအားထုတ် စေရန် ပါဠိတော်အရပ်ရပ်တို့တွင် အခွင့်အခါအားလျော်စွာ မျှားစွာ တိုက်တွန်းတော်မူခဲ့လေသည်။

(၆) အဝိဇ္ဇာ နီဝရဏ ဆိုသည်မှာ အချုပ်အခြာဖြစ်၏။ အဝိဇ္ဇာ နီဝရဏာကင်းကွာလျှင် ကျန် ၅-ပါးကင်းကွာလျက်ရှိ၏။ ကျန်၅-ပါး ကင်းကွာရုံမျှဖြင့် အဝိဇ္ဇာ နီဝရဏာမကင်းကွာချေ။

အဝိဇ္ဇာ နီဝရဏာ ကင်းကွာရန်နည်းလမ်းမှာ ဘုရားရှင်တစ်ဆူ တစ်ဆူပွင့်တော်မူပါမှ သတ္တဝါတို့ သိရှိရသောနည်းလမ်းဖြစ်လေသည်။ ထိုနည်းလမ်းမှာ နေယျပုဂ္ဂိုလ်တို့အတွက် နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒ ဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်ကို ရှေးဦးစွာ ကျေပွန်ပိုင်နိုင်စွာ သိရှိလျက် ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများအားထုတ်ရသော နည်းလမ်းဖြစ်လေသည်။

လောကီတိုးတက်ရာတိုးတက်ကြောင်း၊ ကြီးပွားရာကြီးပွားကြောင်း အတွက်မှာလည်း ဉာဏ်ပညာထက်သန်မှုသည် အထူး

http://www.dhammadownload.con

အရေးကြီးလေသည်။

ဉာဏ်ပညာပွင့်လင်းထက်သန်မှုကို ကိလေသာအညစ်အကြေး ဖြစ်သော နိဝရဏတရားတို့က ဖုံးကွယ်ထားရှိခြင်းကြောင့် ဉာဏ်ပညာမပွင့်လင်းနိုင်သည်ကို ဂမ္ဘီရ ဝိပဿနာရှုဘွယ်ကျမ်း ဒုတိယတွဲ၌ "ဉာဏ်ကို နိဝရဏတရား ဖုံးကွယ်ထားခြင်း"ဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရှင်တော်ဘုရား ဟောတော်မူသည်ကို ဖော်ပြခဲ့ လေပြီ။

လူတို့သည် ကိုယ်ကာယအညစ်အကြေးမြူမှုန်စသည်တို့ကို စင်ကြယ်စေရန် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ရေချိုးကြ၏။ သို့ရာတွင် စိတ်ကို ကိလေသာ အညစ်အကြေး၊ နိဝရဏ အညစ်အကြေးတို့မှ စင်ကြယ်စေရန် စိတ်ကိုရေချိုးပေးရမည် ဆိုသည်ကိုကား လူတိုင်းလူတိုင်း မသိရှာကြချေ။

ဝိသုဒ္ဓိမဂ် အဋ္ဌကထာ ဣဒ္ဓိဝိဓနိဒ္ဒေသ၌လည်းကောင်း၊ စူဠနိဒ္ဒေသပါဠိတော် ပါရာယနဝဂ်၌-

ရာဂေါ ရဇော နစ ပန ရေဏု ဝုစ္စတိ ဟူ၍လည်းကောင်း၊

ဒေါသော ရဇော နစ ပန ရေဏု ဝုစ္စတိ ဟူ၍ လည်းကောင်း၊

မောဟော ရဇော နစ ပန ရေဏု ဝုစ္စတိ ဟူ၍ လည်းကောင်း လာရှိလေသည်။

အနက်ကား။ ။ရာဂေါ-တဏှာ ရာဂကို၊ ရဇော-အညစ်အကြေးမြူအစစ်ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ-ဆိုအပ်၏။

ပန-ထိုမှတစ်ပါးဖော်ပြရသော်၊ ရေဏု-မြူမှုန်ကို၊ ရဇော-အညစ်အကြေးမြူအစစ်ဟူ၍။ နစဝုစ္စတိ-မဆိုအပ်သည်သာလျှင်တည်း။

ဒေါသ၊ မောဟမှာလည်း ဤအတိုင်းပင်သိအပ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် လောကီတိုးတက်ကြီးပွားရန် ဉာဏ်ပညာပွင့်လင်းမှု

http://www.dhammadownload.con

အတွက် စိတ်တွင် ကိလေသာမြူအညစ်အကြေးတို့ကွာရှင်းစေရန် သမထဘာဝနာ၊ ဝိပဿနာ ဘာဝနာတို့ကိုပွားများရာ၏။။

လမ်းထွက်လျှင် မိမိကိုယ်ကို မှန်ကြည့်ကာ အမွှန်းတင် အလှပြင်ဘီသကဲ့သို့ လမ်းခရီးထွက်ခါနီးတွင် ဂုဏ်တော်ပွားခြင်း၊ မေတ္တာဘာဝနာပွားခြင်းတို့ဖြင့် မိမိစိတ်နှင့် မိမိကိုယ်ကို သိဒ္ဓိတင်ပေးရလေသည်။

ယင်းသို့ မေတ္တာပို့ခြင်း၊ ဂုဏ်တော်ပွားများခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါက ကျက်သရေတိုးတက်၏။။ မျက်နှာပွင့်လင်း၏။။ လူချစ် လူခင်ပေါ်၏။။ နတ်လို၏။။ ကြိုဟ်မ၏။။

ထိုမှတစ်ဆင့်တက်ကာ မေတ္တာပို့ခြင်း၊ ဂုဏ်တော်ပွားများခြင်း၊ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများပြီးလျှင် အမျှပေးဝေပါက လောကတွင် ဒါန၊ သီလထက်မြတ်သော ကုသိုလ်ကို ပြုလုပ်မှုကြောင့် ရရှိမည့် အကျိုးပေးကိုကား အဘိုးမဖြတ်နိုင်ချေ။

ဤတွင် နီဝရဏ ၅–ပါး၊ နီဝရဏ ၆–ပါးတို့ကို ပြန်၍ကောက်ရသော် စျာန်ကိုအလိုရှိ၍ သမထ ဘာဝနာကို အားထုတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်သည် ပထမဖြစ်သော နီဝရဏ ၅–ပါးတို့ကို ကာကွယ်တွန်းလှန်ဖြိုဖျက်ရ၏။။

မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိသော သူမြတ်သည် ပထမ ၅–ပါးကိုသာမက ကျန်အဝိဇ္ဇာ နီဝရဏကိုပါ တွန်းလှန်ဖြိုဖျက်ပစ်ရလေသည်။ တနည်းဆိုသော် အဝိဇ္ဇာ နီဝရဏကို တိကျပြတ်သားစွာ မိမိရရ ဖြတ်တောက်ပစ်ရလေသည်။

ထို့ကြောင့် အဝိဇ္ဇာ နီဝရဏတရားသည် အဘယ်နည်းဆိုသော မေးခွန်း၏အဖြေကို သုတမယဉာဏ်အားဖြင့် ရှေးဦးစွာသိရှိထားရန် ဤအဝိဇ္ဇာခန်းကို ကြေညက်စွာ လေ့လာထားရပေမည်။

http://www.dhammadownload.con

မဟာဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနဝဂ် အဝိဇ္ဇာ သုတ်၌လည်းကောင်း၊ ဝိဘင်းပါဠိတော် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ ဝိဘင်္ဂါ၌ လည်းကောင်း၊ ထိုထိုသောပါဠိတော်တို့၌ လာရှိသည်မှာ–အဝိဇ္ဇာ ဟူသည် အဘယ်နည်း။

ဒုက္ခေ အညာဏံ
ဒုက္ခသမုဒယေ အညာဏံ
ဒုက္ခနိရောဓေ အညာဏံ
ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိယာ ပဋိပဒါယ အညာဏံ
အယံဝုစ္စတိ အဝိဇ္ဇာ။

ဘာသာပြန်။ ။ဆင်းရဲဒုက္ခ၌ မသိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ဆင်းရဲ ဒုက္ခ၏ အကြောင်း၌ မသိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဆင်းရဲဒုက္ခ ချုပ်ငြိမ်းရာ၌ မသိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဆင်းရဲဒုက္ခ ချုပ်ငြိမ်းရာ သို့ ရောက်ကြောင်းအကျင့်၌ မသိခြင်း သည်လည်းကောင်း။

ဤမသိခြင်းတို့ကို အဝိဇ္ဇာဟူ၍ ဆိုအပ်၏ဟု ဟောတော်မူ၏။

ဤသို့လျှင် အဝိဇ္ဇာနှင့်ဒုက္ခ ဆက်စပ်လျက်ရှိ၏။ အဝိဇ္ဇာဖြစ် လျှင် ဒုက္ခပါရှိလာတော့၏။ အဝိဇ္ဇာမဖြစ်လျှင် ဒုက္ခမရှိနိုင်ပြီ။ လောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးတွင် သခ်ံတနယ် ဒုက္ခနှင့် အသခ်ံတ နယ် သုခသာရှိ၏။ ဒုက္ခမဟုတ်လျှင် သုခပေတည်း။ အဝိဇ္ဇာမှ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်ဖြစ်လာရန်နည်းလမ်းကို ရှေ့တွင် တွေ့ရှိရလတံ့။

ယခုအခါခေတ်လူတို့သည် ဒုက္ခဆိုတာ ငါသိပါတယ်ကွာဟု ဆိုကြသော်လည်း သိပုံအဆင့်အတန်းမှာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးမတူ ကြချေ။ အချို့သူတို့သည် အပေါ်ယံဒုက္ခ အနည်းငယ်ကို သိကြ၏။ အချို့ကား ထို့ထက်ပို၍ အတော်အတန်သိကြ၏။ အချို့ကား အိမ်တွင် မနေရဲဘဲ တောထွက်လျက် တရားကျင့်နေကြသည် အထိ

http://www.dhammadownload.con

ဒုက္ခကိုသိကြ၏။။

ထို့ကြောင့်(ဒုက္ခခန်းတွင်)ရဟန်းတော်များသည် ရှင်တော်ဘုရားထံတွင် ဒုက္ခသင်တန်းတက်ကြသည်ဟု ပရိဗိုဇ်တို့အား ဖြေဆိုတော်မူကြခြင်းဖြစ်လေသည်။

သိမှတ်ရန်ကား –

ဒုက္ခဆိုလျှင် အနိစ္စနှင့် အနတ္တတွဲလျက် ပါရှိ၏။။ ခွဲ၍ မကျန်ရစ်ခဲ့ကြချေ။။ အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တမှာ တစ်တွဲတည်းဖြစ်၏။။ ဤစကားသည် မှန်၏။။ ထို့ကြောင့် **ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် ခန္ဓသံယုတ် အနိစ္စဝဂ်၌(ရူပံ ဘိက္ခဝေ အနိစ္စံ ယဒနိစ္စံ တံဒုက္ခံ ယံဒုက္ခံ တဒနတ္တာ ဟူ၍ ဟောတော်မူလေသည်။)**

ခန္ဓဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် ဓမ္မကထိကဝဂ် အဝိဇ္ဇာသုတ်၌ လာရှိသည်မှာ ရဟန်းတစ်ပါးသည်–

အဝိဇ္ဇာ အဝိဇ္ဇာတိ ဘန္တေ ဝုစ္စတိ၊
ကတမာနု ခေါ ဘန္တေ အဝိဇ္ဇာ၊
ကိတ္တာဝတာစ အဝိဇ္ဇာ ဂတော ဟောတီတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ဘုန်းတော်ကြီးသော အရှင်ဘုရား၊ **အဝိဇ္ဇာ** **အဝိဇ္ဇာ** ဟူ၍ ဆိုကြပါ၏။။ **အဝိဇ္ဇာ**ဟူသည် **အဘယ်**ပါနည်း။ **အဘယ်**မျှသော **အတိုင်း**အရှည်**အခြင်း**အရာဖြင့် **အဝိဇ္ဇာ**နှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်ပါသနည်း အရှင်ဘုရားဟု– ရှင်တော်ဘုရားအား လျှောက်ထား မေးမြန်းလေသည်။

ဣဓ ဘိက္ခု အဿုတဝါ ပုထုဇ္ဇနော
ရူပံ နပ္ပဇာနာတိ ရူပသမုဒယံ နပ္ပဇာနာတိ
ရူပနိရောဓံ နပ္ပဇာနာတိ ရူပနိရောဓ
ဂါမိနိ ပဋိပဒံ နပ္ပဇာနာတိ၊

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။အို–ရဟန်း၊ ဤငါဘုရား သာသနာတော်၌ နည်းပါးသော အကြားအမြင်ရှိသော ပုထုဇဉ် ပုဂ္ဂိုလ်သည် ရူပ်ကို အပြားအားဖြင့် ပိုင်းခြား၍မသိ။ ရူပ်၏ ဖြစ်ကြောင်းကို အပြားအားဖြင့် ပိုင်းခြား၍မသိ။ ရူပ်၏ ချုပ်ရာကို အပြားအားဖြင့် ပိုင်းခြား၍ မသိ။ ရူပ်၏ချုပ်ရာ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်း အကျင့်ကို အပြားအားဖြင့် ပိုင်းခြား၍မသိ။

ဝေဒနံ နပ္ပဇာနာတိ သညံ သခ်ါရေ
နပ္ပဇာနာတိ။ ပ။ ဝိညာဏံ နိရောဓ
ဂါမိနိ ပဋိပဒံ နပ္ပဇာနာတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အို–ရဟန်း၊ ဝေဒနာကို အပြားအားဖြင့် ပိုင်းခြား၍ မသိ။ (လ) သညာကို (လ) သခ်ါရတို့ကို အပြားအားဖြင့် ပိုင်းခြား၍မသိ။ (လ)ဝိညာဏ်၏ ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်း အကျင့်ကို အပြားအားဖြင့် ပိုင်းခြား၍မသိ။

အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခု အဝိဇ္ဇာ
ဇတ္တာဝတာစ အဝိဇ္ဇာ ဂတော ဟောတိတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အို–ရဟန်း။ ဤမသိခြင်းကို အဝိဇ္ဇာဟူ၍ ဆိုအပ်၏။ ဤမျှသော အတိုင်းအရှည်အခြင်းအရာဖြင့် အဝိဇ္ဇာနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၏ဟု ရှင်တော်ဘုရားဟောတော်မူလေသည်။

ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်ခန္ဓာသံယုတ်အဝိဇ္ဇာဝဂ်သမုဒယဓမ္မသုတ်၌ အရှင်မဟာကောဋ္ဌိကမထေရ်က အရှင်သာရိပုတ္တရာ အား အဝိဇ္ဇာ၊ အဝိဇ္ဇာဟုပြောပါသည်။ မသိမှု အဝိဇ္ဇာသည် အဘယ်ပါနည်း။ အဘယ်မျှလောက်ဖြင့် မသိခြင်း အဝိဇ္ဇာသို့ ရောက်ပါသနည်းဟု မေးလျှောက်ရာ **အရှင်သာရိပုတ္တရာ** ကိုယ်တော်မြတ်က–

http://www.dhammadownload.con

ဣဓာဝုသော အဿုတဝါ ပုထုဇ္ဇနော
ရူပဿ သမုဒယဉ္စ အတ္တင်္ဂမဉ္စ
အဿာဒဉ္စ အာဒီနဝဉ္စ နိဿရဏဉ္စ
ယထာဘူတံ နပ္ပဇာနာတိ။ ဟူ၍ ဟောတော်မူ၏။

ဘာသာပြန်။ ။အို-ငါ့ရှင်ကောဋ္ဌိက၊ ဤဘုရားသာသနာ တော်၌ အကြားအမြင်မရှိသော ပုထုဇဉ် ပုဂ္ဂိုလ်သည် ရုပ်၏ဖြစ် ခြင်းကို လည်းကောင်း၊ ချုပ်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ သာယာဘွယ် ကိုလည်း ကောင်း၊ အပြစ်ကိုလည်းကောင်း၊ ထွက်မြောက်မှုကိုလည်းကောင်း ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာမသိ။ အို-ငါ့ရှင်ကောဋ္ဌိက၊ ဤသို့ မသိသည်ကို အဝိဇ္ဇာဟူ၍ ဆိုအပ်၏။ ဤမျှလောက်သော အားဖြင့်လည်း အဝိဇ္ဇာသို့ ရောက်သည်ဖြစ်၏ဟု ဖြေဆိုတော် မူလေသည်။

ဤအတိုင်းပင် ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သခ်ါရ၊ ဝိညာဏ်တို့အတွက် လည်း ဆက်လက်ဟောတော်မူလေသည်။

ပြုသူသည် ခံစားသလော

နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဋိတော် နိဒါနသံယုတ် ဂဟပတိဝဂ် အညတြ ဗြဟ္မဏသုတ်၌ ပုဏ္ဏားတစ်ဦးက ရှင်တော်ဘုရားအား-

ကိံ နူခေါ ဘော ဂေါတမ
သော ကရောတိ သော ပဋိသံဝေဒယဟီတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အို-အရှင်ဂေါတမ၊ အသို့ပါနည်း။ ထိုသူသည်ပြု၏။ ထိုပြုသောသူသည် ခံစား၏လောဟု မေးလျှောက်လေသည်။

သော ကရောတိ သော ပဋိသံဝေဒယဟီတိခေါ
ဗြာဟ္မဏ အယမေကော အန္တော။

ဘာသာပြန်။ ။အို-ပုဏ္ဏား၊ထိုသူသည် ပြု၏။ထိုပြုသော သူသည် ခံစား၏ဟူ၍ ဤသို့ ဆိုငြားအံ့။ ဤသည်ကား တစ်ခုသော

http://www.dhammadownload.con

အစွန်းပေတည်းဟု ရှင်တော်ဘုရား မိန့်ကြား တော်မူလေသည်။

ထိုပါဠိတော်မှဆက်လက်လာရှိသည်မှာ– အို– အရှင်ဂေါတမ၊ တစ်ပါးသောသူသည်ပြု၏။ တစ်ပါးသော သူသည် ခံစား၏လော။

အို–ပုဏ္ဏား၊ တစ်ပါးသောသူသည်ပြု၏။ တစ်ပါးသောသူ သည် ခံစား၏ဟူ၍ ဆိုကြားအံ့။ ဤသည်ကား ဒုတိယမြောက်သော အစွန်းပေတည်း။

အို–ပုဏ္ဏား၊ ထိုနှစ်ပါးသော အစွန်းသို့ မလားမကပ်မူ၍အ လယ်လတ်ဖြစ်သောနည်းဖြင့် ငါဘုရားသည် တရားတော်ကိုဟော တော်မူ၏ဟု မိန့်ဟတော်မူလေသည်။

ထိုမှ ဆက်လက်၍အဝိဇ္ဇာ ပစ္စယာ သခါရာ သခါရ ပစ္စယာ ဝိညာဏံ အစရှိသော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားတော် ကိုဟောတော်မူ၏။

ထိုမှတဖန် အဝိဇ္ဇာယတွေဝ အသေသ ဝိရာဂနိရောဓာ သခါရနိရောဓော သခါရနိရောဓာ စသော ဒေသနာအစဉ်ကို ဟောတော်မူ၏

အတိုချုပ်ကား– အဝိဇ္ဇာကို အကြွင်းမရှိ ချုပ်စေမှုကြောင့် ပဋိသန္ဓေ နေရခြင်းဆင်းရဲ၊ အိုရခြင်းဆင်းရဲ၊ နာရခြင်းဆင်းရဲ၊ သေရခြင်း ဆင်းရဲ၊ ပူဆွေးငိုကြွေးရခြင်းဆင်းရဲ အပေါင်းတို့ ကင်းငြိမ်းရခြင်း သည် ဖြစ်၏ဟု ဟောတော်မူ လေသည်။

အဝိဇ္ဇာမှ ဝိဇ္ဇာသို့

နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် နိဒါန သံယုတ် ရုက္ခဝဂ် ပရိဝိမံသ သုတ်၌ ဒုက္ခဝင်္ဂဆင်းရဲမှ လွတ်ရာလွတ်ကြောင်း ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် တရားတော်ကို ရှည်လျားစွာ ဟောတော်မူ၏။ ထိုဒေသနာတော်မှ ဤတွင် အလိုရှိအပ်သည်ကို ကောက်နုတ် ဖော်ပြပေအံ့။

http://www.dhammadownload.con

အို–ရဟန်းတို့၊ ပဋိသန္ဓေ နေရခြင်း ဆင်းရဲ၊ အိုရခြင်းဆင်းရဲ၊ နာရခြင်းဆင်းရဲ၊ သေရခြင်းဆင်းရဲ၊ ပူဆွေး ငိုကြွေးရသော ဆင်းရဲ အပေါင်းတို့ ဖြစ်ရခြင်း၏ အကြောင်းရင်းမှာ "အဝိဇ္ဇာ" ပေတည်း။ ထိုမှ ဆက်လက် ဟောပြန်တော်မူသည်မှာ–

အဝိဇ္ဇာ ဂတောယံ ဘိက္ခဝေ
ပုရိသပုဂ္ဂလော ပုညဉ္စေ သခါရံ
အဘိသင်္ခရောတိ ပုညူပဂံ ဟောတိ
ဝိညာဏံ အပုညဉ္စေ ×××။

ဘာသာပြန်။ ။ အို–ရဟန်းတို့၊ အဝိဇ္ဇာ နှင့် ပြည့်စုံသော အကြင်ယောက်ျား ပုဂ္ဂိုလ်သည် ကာမကုသိုလ်၊ ရူပကုသိုလ် ဟုဆိုအပ်သော ကုသိုလ်သခါရကို အကယ်၍ စေ့ဆော်စီမံ ပြုလုပ်သည် ဖြစ်အံ့။ ကံဟူသော ဝိညာဏ်သည် ပုညာဘိသင်္ခါရသို့ ကပ်သည်ဖြစ်၏။

အကုသိုလ်သခါရကို အကယ်၍ စေ့ဆော်စီမံပြုလုပ်သည် ဖြစ်အံ့။ ကံဟူသော ဝိညာဏ်သည် အပုညာဘိ သခါရသို့ကပ်သည် ဖြစ်၏။

အရူပကုသိုလ် သခါရကို အကယ်၍ စေ့ဆော်စီမံပြု လုပ်သည်ဖြစ်အံ့။ ကံဟူသော ဝိညာဏ်သည် အာနေဉ္စာဘိသင်္ခါရသို့ ကပ်သည် ဖြစ်၏။

ယတော ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနော
အဝိဇ္ဇာ ပဟီနာ ဟောတိ ဝိဇ္ဇာ ဥပ္ပန္နာ၊
သော အဝိဇ္ဇာ ဝိရာဂါ ×××။

ဘာသာပြန်။ ။အို ရဟန်းတို့၊ အကြင်အခါ၌ ရဟန်းသည် အဝိဇ္ဇာကို ပယ်သည်ဖြစ်၏။ ထိုအခါ ဝိဇ္ဇာသည် ဖြစ်ပေါ်၏။ ထိုရဟန်းသည် အဝိဇ္ဇာ အမှိုက်မှောင်၏ ကင်းခြင်းကြောင့်၊ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်၏ ဖြစ် ပေါ်မှုကြောင့် ပုညာဘိသင်္ခါရကို စေ့ဆော်

http://www.dhammadownload.con

စီမံခြင်းကို မပြု။ အပုည ဘိသခါရကို စေ့ဆော်စီမံခြင်း ကိုမပြု။ အာနေဥ္စာဘိသခါရကို စေ့ဆော်စီမံခြင်းကို မပြု။ အာနေဥ္စာဘိသခါရကို စေ့ဆော်စီမံခြင်းကို မပြု၊ စေ့ဆော်စီမံခြင်း မပြုသည် ရှိသော် လောက၌ တစ်ခုခုကိုမျှ တဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် မစွဲလမ်း၊ ယင်းသို့မစွဲလမ်းသည်ရှိသော် တပ်မက် ခြင်းမရှိ။ တပ်မက်တွယ်တာမှု မရှိသော ရဟန်းအား ကိလေသာတို့မှ ငြိမ်းလျက် ပရိနိဗ္ဗာန်ပြု၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

အထူးဖော်ပြချက်

ဤတွင် ဒါန၊ သီလ စသောကုသိုလ်ကိုမပြုရဟု ဆိုလိုသည် မဟုတ်၊ ကာမဂုဏ် ခံစားလို၍၊ လူ့ပြည် နတ်ပြည်ကို တောင့်တ၍ ကုသိုလ်ကို မပြုရ။ ဝဋ္ဋသုံးပါးကို ကျော်လွန်နိုင်ရန် နိဗ္ဗာန်ကို ရည်စူးလျက် ဒါန၊သီလ စသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို ပြုရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။

ဝိဇ္ဇာပြစ်နည်း

သဋ္ဌာယတနဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဋ္ဌိတော် သဋ္ဌာယတနသံယုတ် အဝိဇ္ဇာဝဂ်ပထမသုတ်၌ ရဟန်းတစ်ပါးသည် ရှင်တော်ဘုရားအား-

ကထံနုခေါ ဘန္တေ ဇာနတော
ကထံ ပဿတော အဝိဇ္ဇာ ပဟီယတိ
ဝိဇ္ဇာဥပ္ပဇ္ဇတီတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အရှင်ဘုရား၊ အဘယ်သို့ သိသောသူအား၊ အဘယ်သို့ မြင်သောသူအား အဝိဇ္ဇာကို ပယ်အပ်ပါသနည်း။ ဝိဇ္ဇာသည် ဖြစ်ပါသနည်းဟု မေးလျှောက်၏။

http://www.dhammadownload.con

စက္ခုံခေါ် ဘိက္ခု အနိစ္စတော ဇာနတော
ပဿတော အ ဝိဇ္ဇာပဟီယတိ
ဝိဇ္ဇာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အို–ရဟန်း၊ စက္ခုပသာဒကို မမြဲသော အနိစ္စ အားဖြင့် သိသောသူအား၊ မမြဲသော အနိစ္စအားဖြင့် မြင်သောသူ အား အဝိဇ္ဇာကို ပယ်အပ်၏။ ဝိဇ္ဇာသည် ဖြစ်၏။

ရူပေ အနိစ္စတော ဇာနတော ပဿတော
အဝိဇ္ဇာ ပဟီယတိ ဝိဇ္ဇာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ရူပါရုံတို့ကို မမြဲသော အနိစ္စအားဖြင့် သိသော သူအား၊ မမြဲသော အနိစ္စအားဖြင့် မြင်သောသူအား အဝိဇ္ဇာကို ပယ်အပ်၏။ ဝိဇ္ဇာသည် ဖြစ်၏။

စက္ခု ဝိညာဏံ စက္ခုသမ္ဖဿံ
ယမ္ပိဒံ စက္ခုသမ္ဖဿ ပစ္စယာ
ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဝေဒယိတံ သုခံဝါ
ဒုက္ခံဝါ အဒုက္ခမသုခံဝါ တမ္ပိ
အနိစ္စတော ဇာနတော ပဿတော
အဝိဇ္ဇာ ပဟီယတိ ဝိဇ္ဇာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။

ဘာသာပြန်။ ။စက္ခုဝိညာဏ်ကို(လ)စက္ခုသမ္ဖဿကို(လ) အကြောင်စက္ခုသမ္ဖဿဟူသော အကြောင်းကြောင့် ခံစားအပ်သော သုခဝေဒနာသည်လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခဝေဒနာသည်လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခသုခ မဟုတ်သော ဝေဒနာသည် လည်းကောင်းဖြစ်၏။ ထိုဝေဒနာ ကိုလည်း မမြဲသော အနိစ္စအားဖြင့် သိသောသူအား၊ မမြဲသောအနိစ္စအားဖြင့် မြင်သောသူအား အဝိဇ္ဇာကို ပယ်အပ်၏။ ဝိဇ္ဇာသည် ဖြစ်၏ဟု ဘုရားရှင်ဟောတော်မူလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ထိုအတိုင်းပင် သောတ၊ ဃာန၊ ဇိဝှာ၊ ကာယ၊ မနစသည်တို့ကို လည်း ဟောကြားဖြေဆိုတော်မူလေသည်။

ဤတွင် အထူးသိအပ်သည်မှာ–အဝိဇ္ဇာ ပျောက်ကွယ်လျက် ဝိဇ္ဇာဉာဏ်ပေါ်နေချိန်သည် အနုသယများ မတိုးတက်နိုင်သည် သာမက ရှိပြီးအနုသယတို့မှာလည်း ဘာဝနာ ပွားများသည် အားလျော်စွာ အားသေးသွားပေတော့၏။

ယင်းသို့ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများဖန်များလတ်သော် အနုသယ ၇–ပါးတို့အနက် ရှေးဦးစွာ ဒိဋ္ဌာနုသယနှင့် ဝိစိကိစ္ဆာ နုသယနှစ်ပါးသည် သမုစ္ဆေဒပဟာန်အားဖြင့် လုံးဝပြုတ်သွားရ ပေတော့၏။

ဤကား–သောတပန် ပုဂ္ဂိုလ်ပေတည်း။ ဤလူပြည်မှနေ၍ အပါယ်လေးပါး တံခါးကိုပိတ်ခြင်း၊ နိဗ္ဗာန်တံခါးကိုဖွင့်ခြင်းကို ပြုနိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်ထူးပေတည်း။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ တရားတော်မှာ နှစ်မျိုး နှစ်စားခွဲခြား ဟော တော်မူသည်ကို သိအပ်လေသည်။

တစ်မျိုးမှာ–လူအများသိရှိနားလည်နေသော သမ္မုတိ သစ္စာဖြင့် ဟောတော်မူ၏။

တစ်မျိုးမှာ–ပညာမျက်စိဖြင့်သာ မြင်နိုင်သောဓမ္မ သဘာဝဖြစ်သည့် ပရမတ္တနည်းဖြစ်လေသည်။

ဒုက္ခခန်း၌ပြဆိုခဲ့သော ပါဠိတော်အချို့တို့တွင် လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါရှိသည် မရှိသည်ကို မဟောမူ၍ ဒုက္ခသာဖြစ်ပေါ်၍ ဒုက္ခသာ ချုပ်ကွယ်ခြင်းကို ဟောတော်မူသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရလေပြီ။ ထိုတွင် ပညာမျက်စိဖြင့်သာ မြင်အပ်သော ဓမ္မသဘာဝဖြစ်သည့် ပရမတ္တသဘော သဘာဝ တရားများကို ဟောတော်မူခြင်း ဖြစ် လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဤ အဝိဇ္ဇာခန်းတွင် ပြဆိုခဲ့သည့် အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သခ်ါရာ သခ်ါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ အစရှိသော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် တရားတော်တွင်လည်း မိန်းမ၊ ယောက်ျား၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါ ဟူ၍ လုံးဝမပါ။ ပညာမျက်စိဖြင့်သာ မြင်အပ်၍ ဓမ္မသဘာဝကို ဟောတော်မူသော ဒေသနာတော် ဖြစ်လေသည်။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် တရားတော်အား အသိနှစ်မျိုးဖြင့် သိကြသည်ကို သတိပြုရပေမည်း ပထမတစ်မျိုးမှာ–စာမေးပွဲအောင်ရန် အသိ၊ စာသိ၊ စာစကားပြောရန် အသိဖြစ်၍၊ ကျန်တစ်မျိုးမှာ–ယောဂီ အသိမျိုးဖြစ်လေသည်။

ယောဂီ အသိမျိုးဆိုသည်မှာ–ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် တရားတော်ကို ဆင်ခြင်သောအခါ ငါမရှိ၊ သူမရှိ၊ ဓမ္မသဘာဝမျှသာ ရှိခြင်းကို ပိုင်နိုင်စွာသိ၍ ပညာမျက်စိဖြင့် သိမြင်နေရခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ဥပမာဆိုသော် ဤကျမ်းစာကို ရေးလွှတ်လိုက်သော လူကောင်ကြီးကိုမတွေ့မြင်ရချေ။ ဓမ္မသဘာဝကိုသာလျှင် ဓမ္မသဘာဝတို့က တွေ့မြင်ရပေမည်။

တွေ့မြင်ပုံကား–သခ်ါရ တရားစုကသာ သခ်ါရ တရားစုကို ရေးသည်ဟူ၍ ဓမ္မသဘာဝဖြစ်သော စိတ်နှင့် စိတ်စေတသိက် တို့က တွေ့မြင်သိရှိ ရပေမည်။ထိုနည်းတူစွာ ဤစာကို ဖတ်ရာ၌လည်း ငါဖတ်သည်မဟုတ်၊ သခ်ါရ တရားစုကသာ သခ်ါရစုကို ဖတ်ရှုနေ၍ ဓမ္မသဘာဝကိုဓမ္မသဘာဝဖြစ်သော စိတ်နှင့် စေတသိက် အချို့က သိခြင်းဖြစ်သည်ဟု သဘောပေါက်ရပေမည်။

လူ–လူဟုခေါ်ဆိုရသော ခန္ဓာငါးပါးကို ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်းဖြင့် ကြည့်သောအခါ လူမပါသော ဓမ္မသဘာဝကို အောက်ပါအတိုင်း တွေ့ရှိရ၏။

http://www.dhammadownload.con

၁။ အဝိဇ္ဇာ	၇။ ဝေဒနာ
၂။ သခါရ	၈။ တဏှာ
၃။ ဝိညာဏ်	၉။ ဥပါဒါန်
၄။ နာမ်ရူပ်	၁၀။ ဘဝ
၅။ သဠာယတန	၁၁။ ဇာတိ
၆။ ဖဿ	၁၂။ ဇရာ မရဏ

ဤကျမ်းကို ပြုစုရေးသားသူကိုလည်းကောင်း၊ ဤကျမ်းကို ယခု ဖတ်ရှုနေသူကိုလည်းကောင်း၊ ပရမတ္ထမမှသဘာဝဖြင့် စစ်ထုတ်လိုက်သော် မိန်းမ၊ ယောက်ျား၊ လူ၊ သတ္တဝါ မရှိ၊ ရူပ်တရား၊ နာမ်တရား၊ ဓမ္မသဘာဝများသာ ရှိလေသည်။ (ရှေ့ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ ခန်းတွင် ပို၍ ထင်ရှားလတ့ံ)

အကြောင်းငါးပါး အကျိုးငါးပါး။

လက်သန်း အဋ္ဌကထာကျမ်း၌ ပစ္စည်းပိုင်းတွင် အကြောင်းနှင့် အကျိုး ဓမ္မသဘာဝမျှသာ ဖြစ်ပျက်နေခြင်းကို သိစေလို၍ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်းဖြင့် ပြသရာ၌လည်းကောင်း၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်အဋ္ဌကထာ ပညာဘူမိနိဒ္ဒေသပိုင်း ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဖွင့်ရာ၌လည်းကောင်း-

အတီတေ ဟေတဝေါ ပဋ္ဌ၊
ဣဒါနိ ဖလ ပဋ္ဌကံ။
ဣဒါနိ ဟေတဝေါပဋ္ဌ၊
အာယတိ ဖလပဋ္ဌကံ။ ဟူ၍လာရှိလေသည်။

အနက်ကား။ ။ **အတီတေ**- **အတိတ်၌**၊ **ဟေတဝေါ**- **အကြောင်း**တို့သည်၊ **ပဋ္ဌ**- **ငါးပါး**တို့တည်း။

ဣဒါနိ- **ဤယခုပစ္စုပ္ပန်၌**၊ **ဖလပဋ္ဌကံ**- **အကျိုး ငါးပါး**သည်၊ **ဟောတိ**- **ဖြစ်၏**။

http://www.dhammadownload.con

ဣဒါနိ–ဤယခု ပစ္စုပ္ပန်၌၊ ဟေတဝေါ–အကြောင်းတို့သည် ပဋ္ဌ–ငါးပါးတို့တည်း၊ အာယတိ–နောင်အနာဂတ်၌၊ ဖလပဋ္ဌက်–အကျိုးငါးပါးသည်၊ ဟောတိဖြစ်၏။

ဤအဋ္ဌကထာ နှစ်ရပ်၌ လာရှိသော ပါဠိ အဓိပ္ပါယ်မှာ ဓမ္မသဘာဝကို ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် နည်းဖြင့် ကြည့်သောအခါ ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ လူသတ္တဝါဟူ၍ လုံးဝမရှိ။ အကြောင်းဓမ္မသဘာဝ တစ်စုနှင့်အကျိုးဓမ္မသဘာဝတစ်စုမျှသာ ရှိခြင်းကို ထင်ရှားစွာသိစေလိုခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ဂင်း အဋ္ဌကထာတို့၌ ဖော်ပြအပ်သောအကြောင်းတရား ငါးပါးနှင့် အကျိုးတရားငါးပါးဟူသည် အဘယ်နည်းဆိုသော်–

ဂင်းပါဠိတို့၏မူရင်းဖြစ်သော ပါဠိတော်မှာ အရှင်သာရိပုတ္တရာ မထေရ်မြတ် ဟောတော်မူအပ်သော ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော် မဟာဝဂ်ဉာဏကထာ၌ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဒေသနာကို၊ ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်၊ ဝါ–ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်အမည်ဖြင့် ဟောတော်မူခဲ့ရာတွင် အောက်ပါအတိုင်းလာရှိလေသည်။

(၁) ပုရိမ ကမ္မဘဝသ္မိံ မောဟော အဝိဇ္ဇာ
အာယူဟနာ သခါရာ နိကန္တိတဏှာ
ဥပဂမနံ ဥပဒါနံ စေတနာ ဘဝေါ
ဣမေ ပဋ္ဌဓမ္မာ ပုရိမ ကမ္မဘဝသ္မိံ ပိ
ဣဓ ပဋိသန္ဓိယာ ပစ္စယာ။

ဘာသာပြန်။ ။(ဆဋ္ဌမ) ရှေးကမ္မဘဝ၌ တွေ့ဝေမှု မောဟသည် အဝိဇ္ဇာမည်၏။ အားထုတ်မှုသည် သခါရမည် ကုန်၏။

လိုချင်တပ်မက်မှုသည် တဏှာမည်၏။ မြဲမြံစွာ စွဲယူခြင်းသည် ဥပါဒါန်မည်၏။ စေ့ဆော်ကြောင့်ကြမှု စေတနာသည် ဘဝမည်၏။

http://www.dhammadownload.con

ရှေးကမ္မဘဝ၌ဖြစ်သော ဤတရားငါးပါးတို့သည် ဤပစ္စုပ္ပန်ဘဝ၌ ပဋိသန္ဓေ၏ အကြောင်းဖြစ်ကုန်၏။

(၂) ဣဓ ပဋိသန္ဓိ ဝိညာဏံ သြက္ကန္တိ
နာမရူပံ ပသာဒေါ အာယတနံ
ဖုဋ္ဌော ဖဿော ဝေဒယိတံ ဝေဒနာ
ဣမေ ပဉ္စ ဓမ္မာ ဣဓုပပတ္တိ ဘဝသ္မိ
ပုရေကတသ္သ ကမ္မဿ ပစ္စယာ။

ဘာသာပြန်။ ။ ဤပစ္စုပ္ပန် ဘဝ၌ ပဋိသန္ဓေသည် ဝိညာဏ်မည်၏။ သက်ဝင်ဘိသကဲ့သို့ ဖြစ်သော တရားသည်နာမ်ရုပ်မည်၏။ မဟာဘုတ်တို့၏ ကြည်သည်၏ အဖြစ်သည် အာယတနမည်၏။တွေ့ထိခြင်းသဘောသည် ဖဿမည်၏။ ခံစားခြင်း သဘောသည် ဝေဒနာမည်၏။ ဤပစ္စုပ္ပန် ဝိပါက် ဘဝ၌ဖြစ်သော တရားငါးပါးတို့သည် ရှေးကပြုအပ်သော ကံအကြောင်း ဖြစ်ကုန်၏။

(၃) ဣဓ ပရိပက္ကတ္တာ အာယတနာနံ
မောဟောအဝိဇ္ဇာ အာယူဟနာ သခ်ါရာ
နိကန္တိတဏှာ ဥပဂမနံ ဥပါဒါနံ
စေတနာ ဘဝေါ ဣမေ ပဉ္စ ဓမ္မာ
ဣဓ ကမ္မ ဘဝသ္မိံပိ
အာယာတိ ပဋိသန္ဓိယာ ပစ္စယာ။

(ဤဘာသာပြန်ကိုသတိပြု)

ဘာသာပြန်။ ။ဤပစ္စုပ္ပန်ဘဝ၌ အာယတနတို့၏ ရင့်ပြီးသည်၏ အဖြစ်ကြောင့် တွေ့ဝေမှု မောဟသည် အဝိဇ္ဇာမည်၏။ အားထုတ်မှုသည် သင်္ခါရမည်၏။ တပ်မက်မှုသည် တဏှာမည်၏။ မြဲမြံစွာ စွဲယူခြင်းသည် ဥပါဒါန်မည်၏။ စေ့ဆော်ကြောင့်ကြမှု

http://www.dhammadownload.con

သည် ဘဝမည်၏။ ဤပစ္စုပ္ပန်ကမ္မဘဝ၌ဖြစ်သော တရားငါးပါးတို့သည် နောင်သောအခါ ပဋိသန္ဓေ၏ အကြောင်းဖြစ်ကုန်၏။

(၄) **အာယတိ ပဋိသန္ဓိဝိညာဏံ သြက္ကန္တိ**
နာမရူပံ ပသာဒေါအာယတနံ ဖုဋ္ဌော
ဖဿော ဝေဒယိတံ ဝေဒနာ ဣမေ
ပဉ္စမ္မာ အာယတိ ဥပပတ္တိဘဝသ္မိံ
ဣမ ကတသ ကမ္မသ ပစ္စယာ

ဘာသာပြန်။ ။နောင်အခါ၌ ပဋိသန္ဓေသည် ဝိညာဏ်မည်၏။ သက်ဝင်ဘိသကဲ့သို့ဖြစ်သောတရားသည် နာမ်ရုပ်မည်၏။ မဟာဘုတ်တို့၏ ကြည်သည်၏အဖြစ်သည် အာယတန မည်၏။ တွေ့ထိခြင်းသဘောသည် ဖဿမည်၏။ ခံစားခြင်းသဘောသည် ဝေဒနာမည်၏။ နောင်ဥပပတ္တိဘဝ၌ဖြစ်သော ဤတရားငါးပါးတို့သည် ဤပစ္စုပ္ပန်ဘဝ၌ ပြုအပ်သော ကံ၏အကြောင်းဖြစ်ကုန်၏။

(၅) **ဣမတိ ဣမေ စတုသခ်ေပ တယော**
အဒ္ဓေ ဝိသတိယာ အာကာရေဟိ
တိသန္ဓိ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒံ ဇာနာတိ ပဿတိ
အညာတံ ပဋိဝိဇ္ဈတိ တံ ညာတဋ္ဌေန
ဉာဏံ ပဇာနနဋ္ဌေန ပညာ တေန ဝုစ္စတိ
ပရိယပဝိဂ္ဂဟေပညာ ဓမ္မဋ္ဌိတိ ဉာဏံ။

ဘာသာပြန်။ ။ ဤသို့ အလွှာလေးပါး တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ကာလသုံးပါးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သုံးပါးသော အစပ်ရှိသော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကိုလည်းကောင်း၊ အခြင်းအရာ နှစ်ဆယ်တို့ဖြင့် သိတော်မူ၏။ မြင်တော်မူ၏။ ထူးသောဉာဏ်ဖြင့် သိတော်မူ၏။ ထိုးထွင်း၍ သိတော်မူ၏။ ထိုတရားသဘောသည် သိတတ်သော

http://www.dhammadownload.con

အနက်သဘောကြောင့် ဉာဏ်မည်၏။ ခွဲခြား၍ သိတတ်သော သဘောကြောင့် ပညာမည်၏။ ထို့ကြောင့် အကြောင်းတရား တို့ကို သိမ်းဆည်းမှု၌ဖြစ်သော ပညာသည် ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ်မည်၏ ဟု ဆိုအပ်၏။

ဤပါဠိတော် အဋ္ဌကထာတို့၌ လာသည်တို့ကိုပေါင်းစပ်၍ လိုရင်းကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြရသော် ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ လူဟူ၍ မရှိ။ အကြောင်းတရားငါးပါးနှင့် အကျိုးတရားငါးပါးတို့သည် အဆက်မပြတ် အဖန်ဖန်ဖြစ်နေခြင်းကို အစဉ်စွဲမြဲ သိရှိနေရပေ မည်။ ယင်းဓမ္မသဘာဝဖြစ်သော အကြောင်းတရား ငါးပါးနှင့် အကျိုးတရား ငါးပါးတို့သည် အဘယ်နည်းဟူသော် အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော ပါဠိတော်အရ-

အကြောင်းတရား	အကျိုးတရား
အဝိဇ္ဇာ	ဝိညာဏ်
သင်္ခါရ	နာမ်ရူပ်
တဏှာ	သဠာယတန
ဥပါဒါန်	ဖဿ
ဘဝ	ဝေဒနာ

ဤတရားငါးပါးတို့ပေတည်း။ ဤငါးပါးသော အကြောင်း အကျိုးတို့သည် အဆက်မပြတ် ထပ်ခါထပ်ခါ ဖြစ်နေခြင်းကို "သံသရာ"ဟု ခေါ်ဆိုရလေသည်။ မသိမှုကြောင့် အကုသိုလ်ပြုရာတွင် ဒုက္ခအကျိုးပေးမလွတ်နိုင်ခြင်းကို ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တိုင်းသိ၏။ ရှင်းရန်မလို။ ကုသိုလ်အတွက်ဆိုသော်ရှင်းရန်လို၏။

လူတို့သည် မဂ် ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို ရလိုမှုအတွက် မဟုတ်မူ၍ လူချမ်းသာ၊ နတ်ချမ်းသာစသည်တို့ကို အလိုရှိ၍ ကုသိုလ်ပြုကြ၏။

http://www.dhammadownload.con

ထိုချမ်းသာ ခံစားမှုအတွက် ကြီးစွာသော ဒုက္ခဆင်းရဲ ခံကြရမည်ကိုကား မသိရှာကြချေ။ ဤကား ဓမ္မသဘာဝ အကြောင်းအကျိုး အစစ်အမှန်ကို မသိမှု အဝိဇ္ဇာ သဘောဖြစ်လေသည်။

အကြောင်းအကျိုး အစစ်အမှန်မှာ လောကီကုသိုလ် ပြုရာတွင် အကြောင်းတရား ငါးပါးတို့သည် တစ်ပေါင်းတည်း တစ်ပြိုင်နက် ပြည့်စုံစွာ ပါရှိသွား၏။ ပါရှိပုံကား-

အဝိဇ္ဇာ	=	မသိမှုဖြင့်
သခ်ါရ	=	အားထုတ်၏
တဏှာ	=	ကုသိုလ်ပြုလျှင် ချမ်းသာသုခကို ခံစားရလတံ့။
ဥပါဒါန်	=	ခံစားရမည်ကို စွဲမြဲစွာယူလျက်
ကမ္မဘဝ	=	ကံကိုပြု၏

ဤ အကြောင်းငါးပါးတို့သည် ကုသိုလ်ကံကို ပြုစဉ်ကတစ်ပေါင်းတည်း တစ်ပြိုင်နက် ပြည့်စုံစွာဖြစ်၏။

ထိုအခါ အကျိုးဖြစ်သော ဝိညာဏ်၊ နာမ်ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာအားဖြင့် ငါးပါးသော ဓမ္မသဘာဝတို့သည် တစ်ပြိုင်နက် တစ်ပေါင်းတည်း ပြည့်စုံစွာဖြစ်ကြရပြန်၏။

ဤအကျိုးတရားငါးပါးမှာ ဝိညာဏ်၊ နာမ်ရုပ်ဆိုသဖြင့် ခန္ဓာငါးပါးပင်ဖြစ်၏။ ခန္ဓာငါးပါးရှိပြန်သော် ကုသိုလ် အကုသိုလ်ကို ပြုပြန်၏။ တဖန် အကျိုးတရားငါးပါး ဖြစ်ပြန်၏။ ဤကား သံသရာပေတည်း။ ၀ါ-အကြောင်းနှင့်အကျိုးမျှသာ ဖြစ်သော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဓမ္မသဘာဝ ပေတည်း။

တစ်ဆင့်တက်၍ ဖော်ပြဦးအုံ့။ ဒုက္ခဖြစ်ရခြင်းမှာ အဝိဇ္ဇာနှင့် တဏှာဟူ၍ အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့ပြီးလေပြီ။ ထို့ကြောင့် အဝိဇ္ဇာ နှင့် တဏှာ မကပ်ငြိစေရန် ကြိုးစားရပေမည်။

http://www.dhammadownload.con

ယခုသော် ဒုက္ခကိုဖြစ်စေသော အဝိဇ္ဇာနှင့်တဏှာ ပါရှိသော ကုသိုလ်ကို ပြုပြန်၏။ ဤကား ဝုတ်ကွယ်နေသော အချက်ကြီး ပေတည်း။

ထို့ကြောင့် ကုသိုလ်ပြုရာတွင် အဝိဇ္ဇာနှင့်တဏှာ မပါစေရန် အထူးသတိပြုရပေမည်။ တစ်နည်းဆိုသော် ကုသိုလ်ပြုသည် ဖြစ်စေ အလွတ်နေသည်ဖြစ်စေ စိတ်တွင် အဝိဇ္ဇာနှင့် တဏှာ အပါအဝင် ဖြစ်သော အကုသိုလ်စေတသိက် ၁၄-လုံးမကပ်ငြိ စေဘဲ။ စိတ်နှင့် ကုသိုလ်စေတသိက် ၂၅-လုံးတို့ ထိုက်သည့် အားလျော်စွာ ယှဉ်တွဲ ရှိနေရမည်ဖြစ်၏။ (ရှေ့ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိခန်းတွင် စိတ်၊ စေတသိက်၊ ရုပ်တို့ကို တွေ့ရှိရလတံ့။)

ဘာသာပြန်တွင် "ဆဋ္ဌမ" ကိုဖော်ပြရခြင်းမှာ ပါဠိတော်ကိုဖတ်ရှု ခြင်းဌာ မစွမ်းသူတို့အတွက် ပိုမို ယုံကြည်စိတ်ချကြစေရန်ဖြစ်၏။ တစ်ဆင့်တက်သော် ထိုပါဠိတော်အမှတ်(၃)ဘာသာပြန်တွင်-

ဤပစ္စုပ္ပန်ဘဝ၌ အာယတနတို့၏
ရင့်ပြီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့် တွေဝေမှု
မောဟသည် အဝိဇ္ဇာမည်၏။
အားထုတ်မှုသည် သင်္ခါရမည်၏။
တပ်မက်မှုသည် တဏှာမည်၏။

ဟူ၍ စသည်ဖြင့် လာရှိ၏။ ဤပါဠိတော်အရ ရှေ့ကဖြစ်ခဲ့ သောအကြောင်းငါးပါးမှာလည်း အဝိဇ္ဇာ ခေါင်းဆောင်၏။ ယခု ပစ္စုပ္ပန်အကြောင်းငါးပါးမှာလည်း အဝိဇ္ဇာ ခေါင်းဆောင်သည် ဟု လာရှိလေသည်။

အဋ္ဌကထာ၌ကား ယခုပစ္စုပ္ပန်အကြောင်း ငါးပါးတွင် တဏှာ ခေါင်းဆောင်သည်ဟူ၍ ရှင်းလင်းဖော်ပြလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဤတွင် သိရှိရန်မှာ ဓမ္မသဘာဝအမှန်သို့ ရောက်ရှိရန် ဆွေးနွေးကြသောအခါ တစ်ဦးသောပုဂ္ဂိုလ်က အဌကထာ ဋီကာကို ကိုးကား၏။ ကျန်တစ်ဦးက ပါဋိတော်ကို ကိုးကား၏။ ထိုနှစ်ဦးတွင် အဌကထာ ဋီကာကို ကိုးသောပုဂ္ဂိုလ်က ပါဋိတော်ကို ဦးစားပေးရလေသည်။

ဤတွင် ကျမ်းအကိုးအကားပြရာတွင် ဤကား–ပါဋိတော်အလို၊ ဤကား–အဌကထာအလိုဟူ၍ ခွဲခြားသိရှိစေရန်နှင့် ပါဋိတော်ကို ဦးစားပေး၍ ဖော်ပြလိုက်ရခြင်း ဖြစ်လေသည်။

တစ်ဖန်တုံ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်းတွင် အဝိဇ္ဇာကို ဦးစားပေးထားသောနည်းဖြစ်၏။ သစ္စာလေးပါး ဒေသနာတော်တွင်ကား တဏှာကိုဦးစားပေးထားသောနည်းဖြစ်၏။ အချို့ပါဋိတော်များတွင် အဝိဇ္ဇာနှင့်တဏှာကို တွဲလျက် ဟောတော်မူ၏။ သူ့နည်းနှင့်သူ။ သူ့နေရာနှင့်သူ ခွဲခြားသိအပ်လေသည်။ သမ္မုတိသစ္စာကို ပြောဟောရာတွင် ပရမတ္ထသစ္စာ မဝင်သင့်။ ထိုအတူ ပရမတ္ထသစ္စာ ပြောဟောရာတွင် သမ္မုတိသစ္စာမဝင်သင့်။ သူ့နည်းနှင့်သူသာ ဖြစ်ရလေသည်။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်

ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ စသော လောကီရေးသမားတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးဖြစ်ပျက်နေပုံ ဓမ္မနိယာမကို သိရှိရန် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားတော်ကို အထူးလေ့လာရပေမည်။

အရှင်သာရိပုတ္တရာ ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည် **ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်ပါဋိတော်၌** သမ္မသနဉာဏ်ခန်းကို မဖော်ပြမီ ကပ်လျက် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒေသနာတော်ကို ရှင်းပြတော်မူခဲ့လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ရင်းကို နည်းမှီးလျက် အဋ္ဌကထာဆရာမြတ်သည် ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၌ ဝိပဿနာ ဘာဝနာလုပ်ငန်းကို မဖော်ပြသေးမီ ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ် တရားတော်၏ သဘောသဘာဝတို့ကို ပညာဘူမိနိဒ္ဒေသခန်း၌ ခက်ခဲနက်နဲသော ပဋ္ဌာန်း ၂၄-ပစ္စည်းတရားတော်တို့ကိုပါ ထည့်သွင်းလျက် အသေးစိတ် ရှည်လျားစွာ ရှင်းလင်းဖော်ပြထားလေသည်။

အဘယ်ကြ ရှည်လျားပါသနည်းဟူမူ ရင်းဝိသုဒ္ဓိမဂ်၌ လာရှိသော ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပါဠိ၏ မြန်မာပြန်ဆိုချက်ကို ကောက်နုတ်ကာ ရိုက်နှိပ်ရသော် ဤကျမ်းစာအုပ်အရွယ်ဖြစ်ပါက စာမျက်နှာ ၂၀၀-ကျော်ခန့် ထွက်ရှိပေလိမ့်မည်။

ထိုမျှ ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒေသနာတော်ကို အဋ္ဌကထာဆရာမြတ်သည် ဦးစားပေးကာ ရှင်းလင်းဖော်ပြတော်မူခဲ့လေသည်။ ထို့ကြောင့် ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ် တရားတော်ကို ဟောပြောရုံသာမက ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရေးအတွက်ပါ အနတ္တာဓမ္မသဘာဝမြင်အောင်၊ ဝါ-**အနုမာနသိဒ္ဓိအားဖြင့် သုညတဝိမောက္ခသို့** ဆိုက်အောင် လေ့လာအပ်လေသည်။ ပါဠိတော်ကို အလိုရှိပါမူ **နိဒါန**ဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်တွင် ပိုမိုများပြားစွာ တွေ့ရှိနိုင်လေသည်။

ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒေသနာတော်သည် ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရေးလုပ်ငန်းတွင် ဤမျှအရေးကြီးခြင်းကြောင့် လွယ်ကူစွာသဘောပေါက်နိုင်ရန် ဤကျမ်းငယ်နှင့်လျော်သော ပါဠိတော် အဋ္ဌကထာတို့၌လာရှိသည်တို့ကို အနည်းငယ် ထပ်မံဖော်ပြပေဦးအံ့။

ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒေသနာတော်ကို ဟောတော်မူရာဝယ် လူ၊ နတ်၊ ပြဟ္မာ၊ သတ္တဝါ မပါမရှိ။ ကိုင်တွယ်တွေ့ထိ၍ မရ။ ပညာမျက်စိဖြင့်သာ အောက်ပါအတိုင်း ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၍ သိအပ်လေသည်-

http://www.dhammadownload.con

အဂ်ီ	၁၂-ပါး။
မူလ	၂-ပါး။
အစပ်	၃-ပါး။
ကာလ	၃-ပါး။
ဝဋ်	၃-ပါး။
အလွှာ	၄-လွှာ။
ခြင်းရာ	၂၀-။
နည်း	၄-ပါး။

အထက်ပါ အဂ်ီ အစိတ်အပိုင်းတို့ကို ရှင်းလင်းရန် ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ် တရားတော်ကို မူတည်ရပေလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် နိဒါန ဝဂ္ဂ နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် ဒသဗလဝဂ် ဒုတိယသုတ်၌ လာရှိသည်ကို မူတည်ပေအုံ့။

၁။ ဣတိ ရူပ်	ဣတိ ရူပသ သမုဒယော ဣတိ ရူပသ အတ္ထင်္ဂမော။
၂။ ဣတိ ဝေဒနာ	ဣတိ ဝေဒနာယ သမုဒယော ဣတိ ဝေဒနာယ အတ္ထင်္ဂမော။
၃။ ဣတိ သညာ	ဣတိ သညာယ သမုဒယော ဣတိ သညာယ အတ္ထင်္ဂမော။
၄။ ဣတိ သခါရ	ဣတိ သခါရာနံ သမုဒယော ဣတိ သခါရာနံ အတ္ထင်္ဂမော။
၅။ ဣတိ ဝိညာဏ်	ဣတိ ဝိညာဏသ သမုဒယော ဣတိ ဝိညာဏသ အတ္ထင်္ဂမော။

ဘာသာပြန်။ ၁။ဤသည်ကား-ရူပ်တည်း၊ ဤသည်ကား-ရူပ်၏ဖြစ်ကြောင်းတည်း။ ဤသည်ကား-ရူပ်၏ ချုပ်ရာတည်း။

http://www.dhammadownload.con

၂။ ဤသည်ကား–ဝေဒနာတည်း၊ ဤသည်ကား–ဝေဒနာ၏ဖြစ်ကြောင်းတည်း။ ဤသည်ကား–ဝေဒနာ၏ ချုပ်ရာတည်း။

၃။ ဤသည်ကား–သညာတည်း။ ဤသည်ကား–သညာ၏ ဖြစ်ကြောင်းတည်း။ ဤသည်ကား–သညာ၏ ချုပ်ရာတည်း။

၄။ဤသည်ကား–သင်္ခါရတို့တည်း။ ဤသည်ကား–သင်္ခါရ၏ ဖြစ်ကြောင်းတည်း။ ဤသည်ကား–သင်္ခါရ၏ ချုပ်ရာတည်း။

၅။ ဤသည်ကား–ဝိညာဏ်တည်း။ ဤသည်ကား–ဝိညာဏ်၏ဖြစ်ကြောင်းတည်း။ ဤသည်ကား–ဝိညာဏ်၏ ချုပ်ရာတည်း။

ဤတွင်သတိပြုရန်မှာ။

ပထမ အချက်ကား–ယောဂီသည် ရူပ်နှင့်နာမ်ကို ပိုင်နိုင်စွာ သိရမည်။ ၀ါ–နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်ကို ပိုင်နိုင်စွာ သိရမည်ကို ဆိုလိုသည်။ **ဒုတိယ** အချက်ကား– ထိုရူပ်နာမ် ၂-ပါး၊ ခန္ဓာငါးပါး သည် အဝိဇ္ဇာ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ရသည်ကို သိစေလို၏။ **တတိယ** အချက်ကား–အဝိဇ္ဇာ မဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကြောင့် ခန္ဓာငါးပါး ချုပ်ငြိမ်း၏ ဆိုသည်ကို သိစေလို၍ ယင်းပါဠိတော်၌ ဆက်လက်လာရှိသည်မှာ–

ဣတိ ဣမသ္မိံ သတိ ဣဒံ ဟောတိ၊
ဣမဿုပ္ပါဒါ ဣဒံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊
ဣမသ္မိံ အသတိ ဣဒံ နဟောတိ၊
ဣမဿ နိရောဓာ ဣဒံ နိရုဇ္ဈတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ ဤသို့လျှင် ဤအကြောင်းတရားသည် ရှိခဲ့သော် ဤအကျိုးတရားသည် ဖြစ်၏။

ဤအကြောင်းတရားဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဤအကျိုးတရားဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.con

ဤအကြောင်းတရားသည် မရှိခဲ့သော် ဤအကျိုးတရားသည် မဖြစ်။

ဤအကြောင်းတရား ချုပ်ခြင်းကြောင့် ဤအကျိုးတရားချုပ်၏။

ယဒိဒံ အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သခါရာ
သခါရ ပစ္စယာ ဝိညာဏံ။ပ။ဧဝ
မေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ
သမုဒယော ဟောတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ယင်းသို့ အကြောင်းအကျိုး ဖြစ်ပုံ၊ ချုပ်ပုံကို မသိမှု အဝိဇ္ဇာ အကြောင်းခံကြောင့် ပြုပြင်စီရင်မှု သခါရတို့ သည် ဖြစ်ကုန်၏။ သခါရဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဝိညာဏ် ဖြစ်၏။ ။ပ-။(စာမျက်နှာ ၁၃၄-အတိုင်းပင်)

ဝိပဿနာ ဘာဝနာလုပ်ငန်းတွင် သဿတဒိဋ္ဌိ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ စသည်တို့ပြုတ်ရန် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်ကို ပိုင်ရလေသည်။ ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်ကို ပိုင်ရမည်ဆိုသည်ကား ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားတော်ကို အဂါ ၁၂-ပါး၊ မူလ ၂-ပါး၊ အစပ် ၃-ပါး၊ ကာလ ၃-ပါး၊ အလွှာ ၄-လွှာ၊ ခြင်းရာ ၂၀- တို့ကို အနက်အဓိပ္ပါယ် နှင့်တကွ ဓမ္မသဘာဝကို သဘောပေါက်အောင် သိရှိရခြင်းသည်လည်း ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်တွင် တစ်ပါး အပါအဝင်ဖြစ်လေသည်။

သတိပေးတိုက်တွန်းချက်

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားတော်ကို ရှင်သာမဏေတိုင်း ရှင်သာမဏေတိုင်း ရရှိကြလေသည်။ ဤကား- ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းများ၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးပေတည်း။ ဆိုလိုရင်းကား အရကျက်ဆောင်ထားရန်ဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.con

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏သာသနာတော်မြတ်ကြီး အခွန့်ရှည်စွာ တည်ရှိရေးမှာ ယခုကျောင်းသူ ကျောင်းသားများလက်တွင် တည်ရှိရကား-၎င်းတို့အား ဝန်မလေးစေသောနည်းတို့ဖြင့် နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒ ဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်စသည်တို့ကို အကြမ်းသဘော သင်ကြားပြသ ပေးထားရပေမည်။ (သဂြိုဟ်ကျမ်းကို သင်ပေးရမည်မဆိုလို။ ၎င်းတို့အတွက် ဝန်လေးလတံ့။)

ငယ်ရွယ်စဉ်က စိတ်နှင့်စေတသိက်ကိုမျှ မသင်ခဲ့ရခြင်းကြောင့် ကြီးလာသောအခါ နိုင်ငံခြားမှ C.G. JUNG စီဂျီယန်းအစရှိသော စိတ်ပညာဆရာများ ရေးသားသော (Psychology) ဆိုင်ကိုလိုဂျီ ခေါ် စိတ်ပညာစာအုပ်များကို အလွန်အထင်ကြီးသည်ကို တွေ့ရှိ ရလေသည်။

ယမိုက်ကျမ်း၊ ပဋ္ဌာန်းကျမ်းများကို သင်ကြားခဲ့ဘူးသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အတွက်ကား ၎င်းစိတ်ပညာဆရာတို့အား စကားမပီတပီ စကားသင်စ ချာတိတ်ကလေးများ ငတိကလေးများ စိတ်ပညာ စကားကို ပြောသည်ဟု သဘောထားရှိကြလေသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တစ်ဦး၏ အထွတ်အထိပ်လုပ်ငန်းမှာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေးလုပ်ငန်းဖြစ်လေသည်။ ထိုလုပ်ငန်းအစမှာ နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်တို့ ဖြစ်လေသည်။

ထိုဉာဏ် ၂-ပါးများ ခက်သည်မဟုတ်ချေ။ စာသံ၊ ပေသံ၊ ပါဋိသံ ပါနေခြင်းကြောင့်သာ ခက်သည်ဟု ထင်နေကြရခြင်းဖြစ်လေသည်။ ထိုဉာဏ် ၂-ပါးကို အကြမ်းအားဖြင့် ပိုင်နိုင်ပါလျှင် ထိုကျောင်းသူ ကျောင်းသားသည်-

သဿတ ဒိဋ္ဌိ

ဥစ္ဆေဒ ဒိဋ္ဌိ

http://www.dhammadownload.con

သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိ

အတ္တ, အနတ္တ

စသော ဓမ္မသဘာဝတို့ကို ရွက်ကြမ်းရေချိုအားဖြင့် သဘော ပေါက်နိုင်လေပြီ။ ဘာသာခြားအယူဝါဒကို လက်မခံနိုင်တော့ပြီ။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ဖြစ်၍ ဤဝိပဿနာ ဘာဝနာပညာကို ရရှိခြင်းသည် အမွန်အမြတ်ဆုံး အထွတ်အထိပ်အဖြစ်ဆုံး အဆီအနှစ်အရသာပေတည်း။ တစ်ဆူတစ်ဆူသော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာတို့ ပွင့်တော်မူပါမှ ခံစားရရှိသော တရားအရသာကြီးပေတည်း။

ဤတွင် သတိပေးတိုက်တွန်းချက်ကို ရပ်တန့်လျက် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အဂ်ါ ၁၂-ပါး အဓိပ္ပါယ်ကို ဆက်လက်ဖော်ပြပေအံ့။

အဓိပ္ပါယ်သဘော။

၁။ **အဝိဇ္ဇာ** = ဒုက္ခကို ကျနစွာ မသိမှု၊
ဒုက္ခ၏ ဖြစ်ကြောင်းကို မသိမှု၊
ဒုက္ခ၏ ချုပ်ရာကို မသိမှု၊
ဒုက္ခ၏ ချုပ်ရာ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း
အကျင့်မြတ်ကို မသိမှု။ (မောဟ)

၂။ **သခ်ါရ** = ပုညာဘိ သခ်ါရ၊ အပုညာဘိ သခ်ါရ၊ အာနေဥ္စာဘိ သခ်ါရ၊ (လူ့စည်းစိမ်၊ နတ်စည်းစိမ်၊ ဗြဟ္မာ့ စည်းစိမ်ကို ခံစားလို၍ ကုသိုလ်ပြုခြင်း၊ နွားသတ်၊ ဆိတ်သတ်၍ ယဇ်ပူဇော်ခြင်း၊ နွား၊ ဝက်၊ ကြက်တို့ကို သတ်၍အလှူပေးခြင်း။)

http://www.dhammadownload.con

၃။ ဝိညာဏ်	=	စက္ခု ဝိညာဏ်၊ သောတ ဝိညာဏ်၊ ဃာန ဝိညာဏ်၊ ဇိဝှါ ဝိညာဏ်၊ ကာယ ဝိညာဏ်၊ မနောဝိညာဏ်၊ (ဝိညာဏာက္ခန္ဓာ-နာမ်တရား)
၄။ နာမ်ရုပ်	=	စေတသိက် ၅၂ -ပါး နှင့် ရုပ် ၂၈- ပါး (စေတသိက် တို့မှ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ၊ သညက္ခန္ဓာ၊ သခါရက္ခန္ဓာ၊ ၃-ပါးရော်။ ရုပ် ၂၈-ပါးမှ ရူပက္ခန္ဓာ ရော်။)
၅။ သဠာယတန	=	စက္ခာယတန၊ သောတာယတန၊ ဃာနာ ယတန၊ ဇိဝှါယတန၊ ကာယာ ယတန၊ မနာယတန။
၆။ ဖဿ	=	စက္ခု သမ္ဖဿ၊ သောတ သမ္ဖဿ၊ ဃာန သမ္ဖဿ၊ ဇိဝှါ သမ္ဖဿ၊ ကာယ သမ္ဖဿ၊ မနော သမ္ဖဿ။
၇။ ဝေဒနာ	=	စက္ခု သမ္ဖဿဇာဝေဒနာ၊ သောတ သမ္ဖဿ ဇာဝေဒနာ၊ ဃာန သမ္ဖဿ ဇာဝေဒနာ၊ ဇိဝှါ သမ္ဖဿဇာဝေဒနာ၊ ကာယ သမ္ဖဿဇာ ဝေဒနာ၊ မနော သမ္ဖဿဇာဝေဒနာ။
၈။ တဏှာ	=	ရူပတဏှာ၊ သဒ္ဒတဏှာ၊ ဂန္ဓတဏှာ၊ ရသတဏှာ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗတဏှာ၊ ဓမ္မ တဏှာ။
၉။ ဥပါဒါန်	=	ကာမုပါဒါန်၊ ဒိဋ္ဌုပါဒါန်၊ သီလဗ္ဗတု ပါဒါန်၊ အတ္တဝါဒုပါဒါန်။
၁၀။ ဘဝ	=	ကမ္မဘဝ၊ ဥပ ပတ္တိဘဝ။

http://www.dhammadownload.con

၁၁။ ဇာတိ = ခန္ဓာသစ်ဖြစ်ခြင်း။
၁၂။ ဇရာမရဏ = ခန္ဓာ ၅-ပါး ရင့်ရော်ခြင်း၊
ခန္ဓာ ၅-ပါး ပျက်ခြင်း။

အဂ်ါ ၁၂-ပါး။

အထက်တွင်ဖော်ပြအပ်သော အမှတ် ၁-အဝိဇ္ဇာမှ အမှတ် ၁၂-ဇရာမရဏအထိမှာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားတော်၏ အဂ်ါ ၁၂- ပါးမည်၏။ ၎င်းတို့မှာ အမှုန်အမွှားသဏ္ဌာန်လုံးဝမရှိ ကိုင်တွယ် တွေ့ထိနမ်းရှူ၍မရ၊ ပရမတ္ထဓမ္မသဘာဝသက်သက်ကို ပညာမျက်စိ ဖြင့်သာ သိမြင်နိုင်ခြင်းကို စွဲမြဲစွာ မှတ်ယူထားပါလေ။ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ လုပ်ငန်းသည် ပညာမျက်စိ လုပ်ငန်းသက်သက်ဖြစ်၏။

မူလတရား ၂-ပါး

လက်သန်း အဌကထာကျမ်းပစ္စည်းပိုင်း၌ လာရှိသည်မှာ-

အဝိဇ္ဇာ တဏှာဝသေန
ဒွေမူလာနိစ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။

မူလတို့ကို အဝိဇ္ဇာနှင့် တဏှာအစွမ်းဖြင့် ၂-ပါး အပြားရှိ၏ ဟူ၍ သိအပ်ကုန်၏ဟု လာရှိရကား အဝိဇ္ဇာနှင့်တဏှာမှာ မူလတရားနှစ်ပါးဟု သိသင့်လေပြီ။ အဝိဇ္ဇာသည် ပုဗ္ဗန္တ ဘဝ စက်၏ မူလမည်၏။ တဏှာသည် အပရန္တ ဘဝစက်၏ မူလမည်၏။

အစပ် ၃-ပါး

၁။ သခ်ါရနှင့် ဝိညာဏ် အကြားသည် အစပ် တစ်စပ်၊
၂။ ဝေဒနာနှင့် တဏှာ အကြားသည် အစပ် တစ်စပ်၊
၃။ ဘဝနှင့် ဇာတိ အကြားသည် အစပ် တစ်စပ်၊ ဤသို့ လျှင် အစပ် ၃ -ပါး ဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ကာလ ၃-ပါး

၁။ အဝိဇ္ဇာနှင့် သခ်ၸါရသည် အတိတ်ကာလ။
၂။ ဇာတိနှင့် ဇရာမရဏသည် အနာဂတ်ကာလ။
၃။ ကျန် ၈-ပါးသော ဝိညာဏ်၊ နာမ်ရူပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ တဏှာ၊ ဥပါဒါန်၊ ဘဝတို့သည် ပစ္စုပ္ပန်ကာလမည်၏။ ဤကား ကာလ ၃-ပါးတည်း။

ဝဋ် ၃-ပါး

၁။ အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာ၊ ဥပါဒါန် ဤ ၃-ပါးတို့သည် ကိလေသဝဋ်၊
၂။ သခ်ၸါရနှင့် ကမ္မဘဝ ဤ ၂-ပါးသည် ကမ္မဝဋ်၊
၃။ ဝိညာဏ်၊ နာမ်ရူပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ ဥပ ပတ္တိဘဝ၊ ဇာတိဇရာ မရဏာ ဤ ၈-ပါးတို့သည် ဝိပါကဝဋ်မည်၏။

ဤတွင် "ဘဝ"ကို ကမ္မဘဝ၊ ဥပ ပတ္တိဘဝဟူ၍ နှစ်ပါးပြထားလေသည်။ ဤသည်တို့သည် ဝဋ် ၃-ပါးဖြစ်သည်။

အလွှာ ၄- လွှာ

၁။ အဝိဇ္ဇာနှင့် သခ်ၸါရသည် တစ်လွှာ။
၂။ ဝိညာဏ်၊ နာမ်ရူပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာသည် တစ်လွှာ။
၃။ တဏှာ ဥပါဒါန် ဘဝသည် တစ်လွှာ။
၄။ ဇာတိ ဇရာမရဏာသည် တစ်လွှာ။ ဤသည်လျှင် အလွှာ-၄လွှာဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.con

ခြင်းရာ ၂၀

အဝိဇ္ဇာ၊ သခါရ၊ တဏှာ၊ ဥပါဒါန်၊ ဘဝ ဤ ၅-ပါးသည် အတိတ်အကြောင်း ၅-ပါး။

ဝိညာဏ်၊ နာမ်ရူပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာသည် ပစ္စုပ္ပန်အကျိုး ၅-ပါး။ ဤသည်ကို ပုဗ္ဗန္တဘဝစက်ဟု ခေါ်ဆို၏။

တဏှာ၊ ဥပါဒါန်၊ ဘဝ၊ အဝိဇ္ဇာ၊ သခါရ ဤ ၅-ပါးသည်။ ပစ္စုပ္ပန်အကြောင်း ၅-ပါး။

ဝိညာဏ်၊ နာမ်ရူပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာသည် အနာဂတ်အကျိုး ၅-ပါး။ ၎င်းတို့ကို အပရန္တဘဝစက်ဟု ခေါ်ဆို၏။

ယင်းအတိတ်အကြောင်း ၅-ပါး၊ ပစ္စုပ္ပန်အကျိုး ၅-ပါး၊ ပစ္စုပ္ပန်အကြောင်း ၅-ပါး၊ အနာဂတ်အကျိုး ၅-ပါး။ ဤ ၅-ပါး လေးလီသည် ခြင်းရာ ၂၀-မည်၏။ (ဤတွင် အနာဂတ်အကျိုး ၅-ပါးကို ယူသောအခါ အနာဂတ်ဖြစ်သော ဇာတိ၊ ဇရာ မရဏာ ၂-ပါးကိုပါ ထည့်သွင်းလျက် အနာဂတ် ၇-ပါး ရရှိလေသည်။)

နည်း ၄-ပါး

ဝိသုဒ္ဓိမဂ် ပညာဘူမိနိဒ္ဒေသ၌ ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရား အဂ်ီ ၁၂-ပါးကို နည်း ၄-ပါးတို့ဖြင့် ပိုင်းခြားဝေဖန်ဆင်ခြင် ပွားများရန် လာရှိလေသည်။ ၎င်းနည်း ၄-ပါးသည် ဝိပဿနာဉာဏ် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှုအတွက် အလွန်အကျွေး အထူးကျေးဇူးများသော နည်း ၄-ပါး ဖြစ်လေသည်။ ၎င်း ၄-ပါးတို့သည်ကား-

၁။ **ဧကတ္တနည်း** = တူသော အဖြစ်ရှိခြင်း။
၂။ **နာနာတ္တနည်း** = မတူသော အဖြစ်ရှိခြင်း။

http://www.dhammadownload.con

၃။ **အဗျာပါနရနည်း** = အားထုတ်မှု မရှိခြင်း။
၄။ **ဧဝံဓမ္မတာနည်း** = အဝိဇ္ဇာ စသော ဓမ္မသဘာဝ သဘောတရားများသာဖြစ်နေခြင်း။

ဤသို့ နည်း ၄-ပါးတို့ဖြင့် ရှုရာတွင် မိမိကိုယ်ဟုခေါ်ဆိုအပ်သော ခန္ဓာ ၅-ပါးကို ရှေးဦးစွာ နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်ဖြင့် ရုပ်တရား ၂၈-ပါး၊ နာမ်တရား ၅၃-ပါး၊ စုစုပေါင်း ဓမ္မသဘာဝတော် ၈၁-ပါးသာ ရှိသည်အထိ ခွဲခြားစိတ်ဖြာ ချေမှုန်း ပစ်ရမည်။

ဤအချိန်တွင် အများအားဖြင့် ဖြစ်တတ်သည်မှာ မိမိက စာ၌လာသော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အင်္ဂါ ၁၂-ပါးကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ ဆင်ခြင်သုံးသပ် နေတတ်ကြလေသည်။

ဤအချိန်တွင် အမှန်စင်စစ်ဖြစ်ရမည်မှာ ငါ-မပါ၊ ငါ-က ဆင်ခြင်သုံးသပ်သည်မဟုတ်။ (**သခ်ါရာဝ သခ်ါရေ ဝိပဿန္တိ**) သခ်ါရတို့သည်သာလျှင် သခ်ါရတို့ကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေခြင်းဖြစ်လေသည်။ ယင်းသို့ သဘာဝကျအောင် အထူးသတိပြုရမည်။ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပုံကား-

ဇောတ္တနည်း။ ။ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၌လာသော အင်္ဂါ ၁၂-ပါးကို အဝိဇ္ဇာ ဟူသော အကြောင်းကြောင့် သခ်ါရတို့သည် ဖြစ်၏။ သခ်ါရ ဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဝိညာဏ်သည်ဖြစ်၏။ ဤသို့ ဓမ္မသဘာဝတို့သည် အဆင့်ဆင့် **တရစပ်** ဖြစ်ခြင်းကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေခြင်းသည် ဇောတ္တနည်းမည်၏။

ယင်းသို့ အကြောင်းအကျိုးမပြတ် **တရစပ်** ဖြစ်နေခြင်းကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်သော် သေလျှင် ပြီးသည်ဆိုသော ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိအယူ ကိုစွန့်၏။

နာနာတ္တနည်း။ ။အဝိဇ္ဇာ၏ သဘောကား မသိမှု၊ သခ်ါရ၏သဘော

http://www.dhammadownload.con

ကား လောကီကုသိုလ်, အကုသိုလ်တို့ကိုပြုမှု၊ ဤသို့လျှင် အဂ်ါ ၁၂-ပါး တို့မှာ တစ်ပါးနှင့်တစ်ပါးမတူခြားနားကွဲပြားသော သဘောလက္ခဏာရှိခြင်းကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်သော်(အဂ်ါ ၁၂-ပါးတွင် တစ်ပါးနှင့်တစ်ပါး မတူသောကြောင့်) သဿဒဒိဋ္ဌိအယူကို စွန့်၏။ **အဗျာပါရနည်း။** ။အဝိဇ္ဇာ သဘောတရားက သခ်ါရတို့သည် ဖြစ်စေသတည်း။ သခ်ါရ သဘောတရားတို့က ဝိညာဏ် သည် ဖြစ်စေသတည်းဟု အားထုတ်မှု၊ ကြောင့်ကြစိုက်မှု အနည်းငယ်မျှ မပါမရှိချေ။ ဤသို့ ကြောင့်ကြစိုက်မှု မပါရှိခြင်းကို ဆင်ခြင် သုံးသပ်သော် (အားထုတ်မှု မပါရှိခြင်းကြောင့်) အတ္တိဒိဋ္ဌိ အယူကို စွန့်၏။ **ဧဝံဓမ္မတာနည်း။** ။နွားနို့ အကြောင်းတရားမှ ဒိန်ချဉ် အကျိုးတရားသာဖြစ်၏။ အခြားတစ်ပါးသော အကျိုးကို မဖြစ်စေနိုင်။ ထို့အတူ အဝိဇ္ဇာ အစရှိသော အကြောင်းတရားတို့ကြောင့် သခ်ါရအကျိုးတရားသာလျှင် ဖြစ်သင့်သည့်အားလျော်စွာ ဖြစ်၏။ ယှင်းသို့ အကြောင်းတရားနှင့် အကျိုးတရားတို့ လျော်စွာသာလျှင် ဖြစ်ခြင်းကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်သော် (အကြောင်းမရှိဆိုသော) အဟေတုက ဒိဋ္ဌိနှင့် အကျိုးကို ပြုပြင်စီရင်တတ်သော အကြောင်းမရှိဆိုသော အကိရိယ ဒိဋ္ဌိတို့ကို စွန့်၏။

ဤသို့လျှင် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် တရားတော်၏ ဓမ္မသဘာဝကို ပိုင်နိုင်ကျေပွန်စွာ အဂ်ါ ၁၂-ပါးမှ အစပြု၍နည်း ၄-ပါးအထိ အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန် ဆင်ခြင်သုံးသပ်သော် အနုမာနသိဒ္ဓိ အားဖြင့် သဿတဒိဋ္ဌိ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊ အတ္တဒိဋ္ဌိ၊ အဟေတုကဒိဋ္ဌိ၊ အကိရိယဒိဋ္ဌိ တို့ကို ပယ်ရှားသုတ်သင်နေခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ထိုမျှမကသေး ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် တရားတော်ကို ယုံကြည်လျက် ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေခြင်းသည် ဘုရား၌ ယုံကြည်ခြင်း၊ တရား၌

http://www.dhammadownload.con

ယုံကြည်ခြင်း၊ သံယာ၌ ယုံကြည်ခြင်း၊ အကျင့်၌ ယုံကြည်ခြင်း၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စသည်တို့၌ ယုံကြည်ခြင်းတို့မှာ ထင်ရှားရှိရကား ထိုပုဂ္ဂိုလ်တွင် ကခ်ီဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိဖြစ်၍နေခြင်းမှာ ထင်ရှားပြန်တော့၏။

ဝိသုဒ္ဓိမဂ်, ကခ်ီဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိခန်း၌ ယင်းသို့ ယုံမှားခြင်း ကင်းစင်လျက် ကခ်ီဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိဖြစ်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် စူဠသောတာပန် အဖြစ်၌ တည်လျက်ရှိ၏ဟု လာရှိလေသည်။

ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိခန်းကို ကြေညက်စွာ လေ့ကျင့်ထားသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဒေသနာတော်ကို အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သော နည်းတို့ဖြင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ်သောအခါ လူမရှိ သတ္တဝါမရှိ နာမ်, ရူပ် ၂-ပါးသည် အဂ်ီ ၁၂-ပါးအားဖြင့် အပြန်ပြန် အလှန်လှန်ဖြစ်ပျက်နေခြင်းတို့ကို ထင်ရှားစွာ တွေ့မြင်ရ၏။ ၎င်းတို့မှာ တရစပ်မရပ်မနား ဖြစ်ပျက်နေခြင်းကြောင့် သုခဟူသည် အနည်းငယ်မျှ မပါမရှိ ဒုက္ခအတိသာဖြစ်၍ ထိုအပြန်အလှန်ဖြစ်နေသော အဂ်ီ ၁၂-ပါးမျာ လူမဟုတ်၊ ကိလေသာဝဋ်၊ ကမ္မဝဋ်၊ ဝိပါကဝဋ် ဟူသော ဝဋ်သုံးပါးသာ ရှိသည်ကို ထင်ရှားစွာတွေ့မြင်ရပြန်လေသည်။

လယ်တီဆရာတော်

ဤတွင် လယ်တီဆရာတော် ရေးသားအပ်သော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒီပနီကျမ်း၌ လာရှိသော လက်ာမှာ ခေတ် ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် သင့်လျော်သောကြောင့် လွယ်ကူစွာ သဘောပေါက်၍ ကျက်မှတ်ရွတ်ဆိုနိုင်ရန် အောက်တွင်ဖော်ပြပါ၏-

ဝဋ်သံသရာ၊ ရှည်မင်းစွာ၌၊ သူငါကစ၊ ဖြစ်သမျှကား၊ သတ္တမဟုတ်၊ ဓာတ်မှန်ထုတ်သော်၊

http://www.dhammadownload.con

နာမ်ရုပ်-နှစ်သင်း၊ အမြင်လင်းလော့၊ အရင်းဝိဇ္ဇာ၊ ထိုမျှဖြာ၍ ဇရာ မရဏာ၊ အဆုံးကျသည်၊ ဓမ္မအပြား ဆယ့်နှစ်ပါးကို၊ ဤကားလူပင်၊ ဤလျှင် နတ်ဘဲ၊ အထင်လွဲလျက်၊ တဝဲလည်လည်၊ ဝတ်နွယ်စည်း။ ရှည်လေသမျှ၊ အနန္တကား၊ သုခဟူသည်၊ မြူမျှ မကွက်၊ အဆက်ဆက်လျှင်၊ သက်သက်ဒုက္ခ၊ ဓါတ်မှန် ရသည်၊ ဘဝ ဤကိုယ်၊ ဖြစ်ထုံးတည်းဟု အဆိုရှိ လေသည်။

အဝိဇ္ဇာယတွေဝ

လူသတ္တဝါဟု ခေါ်ဆိုအပ်သော ဓမ္မသဘာဝကို ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်းတို့ဖြင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ်လိုက်သောအခါ လူမဟုတ်၊ သတ္တဝါမဟုတ် နာမ်, ရုပ် နှစ်ပါးတို့သည် ကိလေသဝဋ်ဖြစ်လိုက်၊ ကမ္မဝဋ်ဖြစ်လိုက်၊ ဝိပါကဝဋ်ဖြစ်လိုက် ဤသို့လျှင် ဝဋ် ၃-ပါးတို့သည် အစဉ်လိုက် လှည့်လည်ဖြစ်ပျက်နေသည်ကို တွေ့ရှိရလေသည်။ ထို့ကြောင့် သူမြတ်တို့သည် ထိုဝဋ် ၃-ပါးမှ ကင်းလွတ်ရပါလို၏ဟု ဆုတောင်းကြ၏။ ထိုဝဋ် ၃-ပါးမှ လွတ်ကင်းရန်လည်း ဝိပဿနာဘာဝနာကို ပွားများအားထုတ်ကြခြင်း ဖြစ်နေသည်။

ဤမှတဖန် အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော ပါဠိတော်၌ ထိုဝဋ်ဆင်းရဲအပေါင်းတို့မှ ကင်းလွတ်လိုလျှင် အဝိဇ္ဇာတစ်ခုတည်းကို ပယ်ဖျက်လိုက်ပါက ကင်းလွတ်နိုင်ပုံကို ရှင်တော်ဘုရား သည် အောက်ပါအတိုင်း ဆက်လက်ဟောတော်မူ လေသည်။

အဝိဇ္ဇာယတွေဝ အသေသ
ဝိရာဂနိရောဓာ သခါရနိရောဓော
သခါရနိရောဓာ ဝိညာဏနိရောဓော
ဝိညာဏနိရောဓာ နာမရူပနိရောဓော

http://www.dhammadownload.con

နာမရူပနိရောဓာ သဠာယတနနိရောဓော၊ သဠာယတန နိရောဓာ ဖဿနိ ရောဓော၊ ဖဿနိရောဓာ ဝေဒနာ နိရောဓော၊ ဝေဒနာနိရောဓာ တိဏှာနိရောဓော၊တိဏှာ နိရောဓာ ဥပါဒါန နိရောဓော၊ ဥပါဒါနနိရောဓာ ဘဝနိရောဓော၊ ဘဝနိရောဓာ ဇာတိနိရောဓော၊ ဇာတိနိရောဓာ ဇရာ မရဏံ သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿု ပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ဧဝ မေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတိ-ဟူ၏။

အဝိဇ္ဇာ ၏သာလျှင် တပ်

ခြင်း ကင်းသဖြင့် အကြွင်းမဲ့

	ချုပ်ခြင်းကြောင့်		သခ်ါရတို့	ချုပ်၏။
သခ်ါရတို့	॥		ဝိညာဏ်	॥
ဝိညာဏ်	॥		နာမ်, ရူပ်	॥
နာမ်, ရူပ်	॥		သဠာယတန	॥
သဠာယတန	॥		ဖဿ	॥
ဖဿ	॥		ဝေဒနာ	॥
ဝေဒနာ	॥		တဏှာ	॥
တဏှာ	॥		ဥပါဒါန်	॥
ဥပါဒါန်	॥		ဘဝ	॥
ဘဝ	॥		ဇာတိ	॥
ဇာတိ	॥		ဇရာ မရဏ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ	

ဒေါမနဿဥပါယာသတို့သည် ချုပ်ကုန်၏။ ဤသို့အလုံးစုံ ထိုဒုက္ခ ဆင်းရဲအစုတို့သည် ချုပ်ကုန်၏ဟူ၍ ရှင်တော်ဘုရားသည် ဆက်လက် ဟောကြားတော်မူလေသည်။

ဤဒေသနာတော်အရ အဝိဇ္ဇာကို ပယ်သက်သော် ကျန်

http://www.dhammadownload.con

အားလုံး ချုပ်ငြိမ်းသွားသည်ကိုဟောတော်မူ၏။ အဝိဇ္ဇာ ချုပ်ငြိမ်းသဖြင့် တဏှာ ချုပ်ငြိမ်းသည်ကိုလည်း သိအပ်၏။ ဤတွင်ကား ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် နည်းဖြင့် အဝိဇ္ဇာကို မူတည်၍ ဟောတော်မူ၏။ သစ္စာ ၄-ပါးနည်းဖြင့် ဟောတော်မူရာဝယ် တဏှာကို မူတည်၍ ဟောတော်မူ၏။

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ တဏှာပယ်သတ်နည်းမှာလည်း ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများရေးပင်ဖြစ်လေသည်။ အဝိဇ္ဇာကို ပယ်သတ်နည်းမှာလည်းဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများရေးပင်ဖြစ်လေသည်။ ထိုမှတစ်ပါး မာန၊ ဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ စသည်တို့ကို ပယ်သတ်ရန်မှာလည်းဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများရေးပင် ဖြစ်လေသည်။

ထိုမျှမကသေး နေယျပုဂ္ဂိုလ်တို့အတွက်ဆိုသော် **သစ္စာ ၄-ပါး နည်းဖြစ်စေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်းဖြစ်စေ၊ မဟာသတိပဋ္ဌာန်နည်းဖြစ်စေ၊ ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်နည်းဖြစ်စေ၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်နည်း ဖြစ်စေ၊ သမထယာနိကနည်းဖြစ်စေ** မည်သည့်နည်းမဆို နောက်ဆုံး အလုပ် လုပ်ရန်မှာ အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တလက္ခဏာ ဝိပဿနာဘာဝနာမျှားရေးပင် ဖြစ်လေသည်။

စာမျက်နှာ ၁၆၀ ၌ "ဣတိရှုပ် ဣတိရှုပ်သ သမုဒယော" အစရှိသော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပါဠိတော်ကို မူတည်၍ အကြောင်းအကျိုးမျှသာဖြစ်သော ဓမ္မနိယာမတရားတော်ကို ရှင်းလင်းဖော်ပြခဲ့၏။

ယင်း ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပါဠိတော်အတွက် နိဂုံးချုပ်ရသော် ဤသို့ "အဝိဇ္ဇာ" ရှိသော် ဤသို့ ဒုက္ခဆင်းရဲသည် ဖြစ်၏။

ဤသို့ "အဝိဇ္ဇာ" မရှိသော် အဝိဇ္ဇာချုပ်ခြင်းကြောင့် ဒုက္ခဆင်းရဲ အပေါင်းတို့သည် ချုပ်ငြိမ်းကုန်၏ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောတော်မူလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

အဝိဇ္ဇာ နိဝရဏာနံ သတ္တာနံ။

အထက်တွင် ဒုက္ခဖြစ်ရခြင်း၏အကြောင်းဖြစ်သော တဏှာနှင့် အဝိဇ္ဇာကို ခွဲခြားဖော်ပြခဲ့ပြီးပြီဖြစ်ရာ ဤယခုသော် တဏှာနှင့် အဝိဇ္ဇာ ပူးတွဲဆောင်ရွက်ကြပုံကို **ခန္ဓာဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်** ဂဒ္ဒုလ သုတ်၌လည်းကောင်း၊ **နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်** **အနမတဂ္ဂ သံယုတ်ဝေပုလ္လသုတ်**၌လည်းကောင်း၊ ထိုမျှမက ပါဠိတော်အရပ်ရပ် တို့၌လည်းကောင်းလာရှိသည်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်၏-

အနမတဂ္ဂါယ် ဘိက္ခဝေ သံသာရော
ပုဗ္ဗကောဋ္ဌိ နပ္ပညာယတိ
အဝိဇ္ဇာ နိဝရဏာနံ သတ္တာနံ
တဏှာ သညောဇနာနံ သန္ဓာဝတံ သံသရတ။

ဘာသာပြန်။ ။ အို-ရဟန်းတို့ သတ္တဝါတို့၏ ဖြစ်စဉ်ဟူသော ဤသံသရာကြီးသည် မသိအပ်၊ မသိနိုင်သော အစရှိ၏။ အဝိဇ္ဇာ နိဝရဏသည် မှောင်လုံးဖြင့် ဖုံးလွှမ်းအပ်ကုန်လျက် တဏှာ သံယောဇဉ်ကြိုးတို့ဖြင့် ချည်နှောင်သည်ဖြစ်၍ ဤလူဘဝမှသည် ထိုတစ်ပါးသော ဘဝသို့လည်းကောင်း၊ ထိုတစ်ပါးသော ဘဝမှ သည် ဤလူဘဝသို့လည်းကောင်း တပြောင်းပြန်ပြန် ကျင်လည်ပြေးသွား၍နေကြရသော သတ္တဝါတို့၏ ရှေ့အစွန်းသည် မထင်၊ ဤနေရာ ဤဌာနကစ၍ဖြစ်သည်ဟု မသိနိုင်ဟူ၍ ဟောတော်မူလေသည်။

ဤပါဠိတော်အရ သတ္တဝါဟု ခေါ်ဆိုနေသော ဒုက္ခအစုကလေး ထွက်မပြေးနိုင်ရန် "အဝိဇ္ဇာ"က မှောင်ချုံးကွယ်ပေးသောကိစ္စကို ဆောင်ရွက်လျက် "တဏှာ"က ကြိုးတို့ဖြင့် ချည်နှောင်သောကိစ္စကို တသီးတခြားစီတာဝန်ယူ၍ ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ထင်ရှားတော်မူစေ၏။

http://www.dhammadownload.con

သုတမယဉာဏ်။

အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သော ပါဠိတော်အရပ်ရပ်တို့ကို ထောက်ဆလျက် လောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးတွင် **သခ်တဓာတ်** နှင့် **အသခ်တဓာတ်** နှစ်ပါးသာရှိလေသည်။ ထိုနှစ်ပါးမှာ "**ဒုက္ခ**" နှင့် "**သုခ**"ပင်ဖြစ်၏။ ၃၁-ဘုံဆိုသောစကားမှာလည်း ဒုက္ခအတိသာဖြစ်၏။

စိတ်၊ စေတသိက်၊ ရုပ်၊ နိဗ္ဗာန်ဆိုသည်တို့မှာ ဝါ-သခ်တဓာတ် နှင့် အသခ်တဓာတ်ဆိုသည်တို့မှာ ဒုက္ခဆင်းရဲနှင့် သုခချမ်းသာတို့၏ အမည်မျှသာတည်း။

ထို့ကြောင့်မိမိသည်လည်းကောင်း၊ သူသည်လည်းကောင်း၊ သူမသည်လည်းကောင်း၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါဟူသမျှတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခဆင်းရဲအတိမျှသာဖြစ်ခြင်းကို သိမှတ်ထားရန်မှာ အရေးကြီးဆုံးဖြစ်လေသည်။ ဤသို့မသိရှိနိုင်ရခြင်းအကြောင်းရင်းမှာလည်း မောဟခေါ်သော အဝိဇ္ဇာမှောင်၏ သတ္တိကြီးပေတည်း။

ထိုအဝိဇ္ဇာအမှောင်ကြီးကို ဖြိုခွင်းနိုင်ရန်မှာ ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများခြင်းမှတစ်ပါး အခြားမရှိချေ။

အဝိဇ္ဇာမှောင်ကို ဖြိုခွင်းရေးအတွက် ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရန်မှာ စာမျက်နှာ ၁၄၂ ၌ ဖော်ပြခဲ့သော ပါဠိတော်အရ (အဝိဇ္ဇာ)မဖြစ်စေရန် -

၁။ ခန္ဓာ ၅-ပါး ရုပ်တရား၊ နာမ်တရားတို့ကို တိကျစွာ သိရှိမူ။

၂။ ထိုရုပ်တရား၊ နာမ်တရားတို့၏ ဖြစ်ပေါ်ရမူအကြောင်းရင်းတို့ကို သိရှိမူ။

http://www.dhammadownload.con

၃။ ထိုရူပ်တရား၊ နာမ်တရားတို့၏ ချုပ်ရာ ငြိမ်းရာကို သိရှိမူ။
၄။ ထိုရူပ်တရား၊ နာမ်တရားတို့၏ ချုပ်ရာ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းအကျင့်ကို သိရှိမူ။

ဤ ၄-ချက်ကို ရှေးဦးစွာ သုတမယဉာဏ်အားဖြင့် သိရှိထားရမည်မှာ အရေးကြီးဆုံးဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် ရူပ်တရား၊ နာမ်တရားဖြစ်သော နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်နှစ်ပါးကို ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိနှင့် ကင်္ခါဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိအမည်ပေးလျက် ဆက်ကာဖော်ပြပေအုံ့။

http://www.dhammadownload.con

ဒိဋ္ဌိ ဝိသုဒ္ဓိ

မဂ် ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရှိရေးမှာ ရှေးဦးစွာ အောက်ပါအချက်ကြီးနှစ်ရပ်ကို ယတိပြတ် တိကျစွာ ယုံကြည်စိတ်ချ သိရှိထားရမည်။

ပထမအချက်ကြီးကား– လောကီရေးနှင့် လောကုတ္တရာရေးတို့တွင် တစ်ရေးနှင့်တစ်ရေး မတူခြင်းကို သိရှိထားရမှုဖြစ်၏။

ဒုတိယအချက်ကြီးကား- အတ္တနှင့် အနတ္တသဘောကို နေရာဌာနအလိုက် ခွဲခြားသိရှိထားရမှုဖြစ်၏။

လောကီရေး၌ "အတ္တ" ရှိ၏

လောကီရေးဆိုသည်မှာ လူချမ်းသာ၊ နတ်ချမ်းသာ၊ ဗြဟ္မာချမ်းသာတို့ကို ခံစားလိုမှုဖြစ်၏။ ထိုကြောင့် လူဘုံ၊ နတ်ဘုံ၊ ဗြဟ္မာဘုံတို့သည် လောကီရေးအစစ်ဖြစ်ခြင်းကို ရဲရင့်စွာ ယုံကြည် စိတ်ချမှတ်သား ထားရမည်။

လောကီရေးတွင် ငါရှိ၏။ သူရှိ၏။ ယောက်ျားရှိ၏။ မိန်းမရှိ၏။ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါရှိ၏။ ဦးခေါင်း၊ ခြေ၊ လက်၊ အင်္ဂါကြီးငယ်သည်ရှိ၏။ ဤသည်ကို "သမ္မုတိ" သစ္စာဟု ခေါ်ဆိုရ၏။

လောကီကို ကျော်လွန်သော် လောကုတ္တရာရေးတွင် ငါမရှိ၊ သူမရှိ၊ ယောက်ျားမရှိ၊ မိန်းမ မရှိ၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါမရှိ၊ ဦးခေါင်း၊ ခြေ၊ လက်၊ အင်္ဂါကြီးငယ်မရှိ၊ ဓမ္မသဘာဝ၏ သဘောတရားမျှသာရှိ၏။၎င်းကို ရိုးရိုးမျက်စိဖြင့် ကြည့်ရှု၍ မမြင်နိုင်။ ပညာမျက်စိဖြင့် ကြည့်ရှုမှသာ သိမြင်နိုင်၏။ ဤသည်ကို **"ပရမတ္ထ"** သစ္စာဟု ခေါ်ဆိုရ၏။

ဤသို့လျှင် လောကီရေးနှင့် လောကုတ္တရာရေးတို့တွင်

http://www.dhammadownload.con

တစ်ရေးနှင့် တစ်ရေး မတူခြင်းကို စွဲမြဲစွာ သိမှတ်ထားရမည်။ ဤကားပထမ အချက်ကြီးပေတည်း။

ဒုတိယအချက်ကြီးကား- "အတ္တနှင့် အနတ္တ" ခွဲခြားသိရှိထားရမူဖြစ်၏။ အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော လောကီရေးအတွက် ကြိုးစားကြရာတွင် "အတ္တ" သည်ရှိ၏။ "အတ္တ"နှင့်ရင်းနှီးရ၏။ လူချမ်းသာ၊ နတ်ချမ်းသာ၊ ဗြဟ္မာချမ်းသာ ရရှိရေးအတွက် "အတ္တ" နှင့်သွားရ၏။ လောကုတ္တရာရေးဖြစ်သော မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်သို့ သွားရန် ကြိုးစားရာတွင် "အတ္တ" မရှိ၊မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်သို့ သွားရန်မှာ "အနတ္တ" နှင့် သွားရ၏။ "အနတ္တ" နှင့်ရင်းနှီးရ၏။

"သဗ္ဗေဓမ္မာ အနတ္တာ" ဟု ဟောတော်မူသဖြင့် သင်္ခတဓာတ်၊ အသင်္ခတဓာတ်ဖြစ်သော လောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးသည် "အနတ္တ" သာဖြစ်၏။

နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာတွင် "အတ္တ" မရှိ "အနတ္တ" ဖြင့် သွားမှ ရောက်ရှိ၏။

"အတ္တ" နှင့်သွားသော် ဗြဟ္မာ့ပြည်တွင် ရပ်ရတော့၏။ ဗြဟ္မာ့ပြည်မှ ကျော်လွန်သော နိဗ္ဗာန်သို့ မရောက်နိုင်။ "အတ္တ" သည် ပညတ်ကိုသာ အာရုံပြု၏။ "အနတ္တ" သည် ပရမတ္ထဓမ္မ သဘာဝကို အာရုံပြု၏။

ဤသို့လျှင်"အတ္တ နှင့် အနတ္တ" သဘောတို့ကို နေရာဌာန အလိုက် ခွဲခြားသိမှတ်ထားရမည်။ ဤကား ဒုတိယအချက်ကြီး ပေတည်း။

သူတို့ မသိရှာကြ

ဤတွင် သိမှတ်ဟောပြောရန်ကား ဗုဒ္ဓဘာသာ တရားကျင့်စဉ်တွင် လောကီချမ်းသာအရာ၌ သာမန်မီလျံနာသူဌေးကြီးများ၊ ရှင်ဘုရင်များ၊ စကြဝတေးမင်းများ ခံစားရရှိသော စည်းစိမ်ချမ်း

http://www.dhammadownload.con

သာထက် မနှိုင်းယှဉ်သာအောင် ကွာခြားလှသော နတ်စည်းစိမ်၊ ဗြဟ္မာ့စည်းစိမ်အထိ ခံစားနိုင်သော ကျင့်စဉ်များကို ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ညွှန်ကြားပြသတော်မူခဲ့ခြင်းကို သိမှတ် ဟောပြောပြသပေးရန် ဖြစ်၏။

တစ်ဖက်တွင်လည်း နတ်စည်းစိမ်၊ ဗြဟ္မာစည်းစိမ်တို့ကို ခံစားရမူသည် ဒုက္ခဘုံတို့မှ မလွန်မြောက်နိုင်ရကား ထိုဒုက္ခဘုံတို့မှ လွန်မြောက်သော နိဗ္ဗာန်သုခရရှိရေးကိုလည်း တိကျစွာ ညွှန်ကြားပြသတော်မူခဲ့ခြင်းတို့ကို သိမှတ်ရန် ဟောပြောပြသပေးရန်ဖြစ်၏။

ချမ်းသာရေး မေတ္တာအဖွဲ့ စသင့်ပြီ

ဘာသာခြားတို့သည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ တရားတော်တွင် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာအတွက်သာပါရှိသည်။ ဘာကိုကြည့်ကြည့်၊ ဒုက္ခသာမြင်ရမည်။ ဒုက္ခကို မြင်အောင်ရှုရမည်။ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာတရားမှာ (Pessimism- ပက်စီမစ်ဇမ်) ဒုက္ခကိုသာ အစဉ်တွေးတော နေရသော တရားဖြစ်၍ ပျော်ရွှင် စရာ တစ်ကွက်မျှမရှိသော တရားဖြစ်သည်ဟု ပြောဆိုခြင်းကို ကြားရ ဘူး၏။ စာအုပ်တွင်လည်း ဖက်ရှုရ ဘူး၏။

ဘာသာခြားတို့သည် ဗုဒ္ဓဘာသာတရားတွင် လူချမ်းသာအတွက်သာမက သေလျှင် လူစည်းစိမ်ချမ်းသာထက် ဆပေါင်းများစွာ မနှိုင်းယဉ်သာအောင် သာလွန်သော နတ်စည်းစိမ်၊ ဗြဟ္မာ့စည်းစိမ် ရရှိခံစားရေးအတွက် အားထုတ်နည်းများ ပါရှိသည်ဟု၍ ၎င်းတို့ မသိရှာကြချေ။

လက်တွေ့အားဖြင့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောပြညွှန်ကြားတော်မူ ခဲ့သော တရားကျင့်စဉ်ပေါင်းများစွာအနက် ကမ္ဘာက ယနေ့ မေတ္တာဘာဝနာကို ကိုယ်ထိလက်ရောက် ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ၊ တို့ဖြင့်

http://www.dhammadownload.con

ပွါးများဆောင်ရွက် ကြမည်ဆိုပါက နက်ဖြန်၊ ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးကို လွယ်ကူစွာ ရရှိနိုင်ခြင်းကို ဘာသာခြားတို့ မသိရှာကြချေ။

ငါးပါးသီလသည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့အတွက် ပဓာနအခြေခံ တရားလေ့ကျင့်ခန်းဖြစ်၏။ သို့ရာတွင် အရက်သောက်ခြင်း၊ တိရစ္ဆာန် သတ္တဝါတို့ကို သတ်ဖြတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရန် ပြောဆိုပါက အချို့ဘာသာကြီးများက လိုက်ပါဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လွယ်ကူမည် မဟုတ်ချေ။

ဤတွင် စကားအလျှဉ်းသင့်သည့်ပြင် မြန်မာနှင့်တကွ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့ အကျိုးများမည်ကို မျှော်ကိုးလျက် အနည်းငယ် ဆက်လက်ဖော်ပြခဲ့ပေအုံ့။

မေတ္တာတရား လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ရာ၌ကား ငါးပါးသီလ ကဲ့သို့ မဟုတ်၊ ဘာသာကြီးတိုင်းက ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ လိုက်ပါဆောင် ရွက်နိုင်သော လုပ်ငန်းဖြစ်လေသည်။ မည်သည့် ဘာသာကြီးတွင်မျှ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး မုန်းတီးရန် ဟောပြောရမည် ဟူ၍ မပါရှိချေ။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ချစ်ခင်ကြရမည်ကို ဟောပြောရန်သာ ပါရှိ လေသည်။

မေတ္တာတရားကိုပွားများ လေ့ကျင့်ပါများလတ်သော် ဓမ္မ သဘာဝကို သဘောပေါက်လာကာ သူတစ်ပါး ပျက်စီးအောင် မကြံစည် မလုပ်ကိုင်လိုခြင်း၊ သူတစ်ပါးဥစ္စာကို မတော်မတရား ခိုးယူတိုက်ခိုက် လိမ်လည်ကောက်ကျစ်ကာ မယူလိုခြင်း၊ သူ့ အသက်ကို သတ်ဖြိုးဝေးစွ အနည်းငယ် ထိခိုက်နာကျင် စေအောင် ပင် မလုပ်လိုခြင်းစသော သီလတရားတို့သည်လည်း အလိုလို တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့တိုးတက် လုံခြုံလာပေတော့၏။

http://www.dhammadownload.con

ထိုမျှမက လမ်းသွားရာတွင် ကားရှောင်ပေးခြင်း၊ ကားစီးရာတွင် နောက်ဆုံးမှတက်ခြင်း၊ ကားမောင်းရာတွင် အရမ်းမမောင်းလိုခြင်း၊ လမ်းတွင် အတိုဒုက္ခရောက်နေသူကို တွေ့ရှိရပါက ကူညီလိုသောစိတ် ပေါ်ပေါက်လာခြင်း၊ အများကိစ္စ၊ ရပ်ရွာကိစ္စ တို့တွင် ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလိုခြင်း၊ မြို့နီစပါယ်ကိစ္စ အစိုးရကိစ္စတို့ကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလိုခြင်းစသော(Civic Duty-စီဗစ်ဂျူတီ)မြို့ကြီးသားတို့ ဆောင်ရွက်အပ်သော ပြည်သူ တာဝန်တို့ကို စေတနာကောင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလိုသော စိတ်ဓါတ်သည် တဖွားဖွားပေါ်ထွက်လာပေတော့၏။

ထိုမှတစ်ဆင့်တက်သော် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့အတွက် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလိုသော စိတ်ဓာတ်သည် တစ်ဖွားဖွားပေါ်ထွက်လာပေတော့၏။

ထိုကြောင့် မေတ္တာအကျိုးတစ်ဆယ့်တစ်ပါး ရရှိပုံနှင့်တကွ မေတ္တာတရားပွားများခြင်းသည် ဒါနသီလ တို့ထက်မြတ်ခြင်း၊ ဒါနသီလတို့ထက် အကျိုးပေးကြီးမားခြင်းကို **အဂ်ုတ္တိရ်ပါဠိတော် နဝကနိပါတ် သီဟနာဒဝဂ် ၌ အနာထပိဏ် သူဌေးကြီးအား အကြောင်းပြု၍** ဟောတော်မူအပ်သော **ဝေလာမသုတ်၌** လာရှိ သည်တို့ကို ဖော်ပြလျက် မေတ္တာဘာဝနာတရား ဦးစားပေးကာ ကျောင်းသူကျောင်းသားများအား သင်ကြားပြသလေ့ကျင့် ပေးအပ်လေပြီ။

ထိုမှတစ်ပါး ဆက်လက်ဖော်ပြလိုသည်မှာ မိမိတို့မှာရပ်ကွက်၊ မြို့နယ်ပယ်များတွင် မေတ္တာတရားအကျိုးကြီးမားပုံတို့ကို ဟောပြော၍ မေတ္တာအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်သင့်ကြလေပြီ။

သို့တည်းမဟုတ်၊ မြို့ကြီးများက ကမ္ဘကထ ပြုကာဆောင်ရွက်သင့်ကြလေပြီ။

http://www.dhammadownload.con

လူတစ်ယောက်တွင် အချိန်၂၄-နာရီရရှိထား၏။ ထိုတွင် ရှစ်နာရီ အလုပ်လုပ်၏။ ရှစ်နာရီအိပ်၏။ ရှစ်နာရီကျန်သေး၏။ ထိုကျန်ရှိသောရှစ်နာရီမှ ကာယကံ မေတ္တာ၊ ဝစီကံ မေတ္တာ၊ မနောကံ မေတ္တာတို့ကို အချိန်ကာလမည်ရွေ့မည်မျှ ကြာအောင် ဆောင်ရွက်ကြမည်ဟူ၍လည်း သင့်လျော်သလို စီမံဆောင်ရွက်သင့်ကြလေပြီ။

ရရှိမည့် အကျိုးအာနိသင်ကား လူလို၏။ နတ်လို၏။ ဂြိုလ်မ၏။ လူချစ်လူခင်ပေါ၏။ အကြံအစည်အောင်၏။ ဘေးရန်ကင်း၏။ စိတ်ချမ်းသာ၏။ သေသော်အထက် ဗြဟ္မာပြည်သို့သာလျှင် လားရာဂတိရှိ၏။ ဒါနထက်မြက်သော သီလထက်မြတ်သော မေတ္တာဘာဝနာကြီးပေတည်း။

နောက်ဆုံးဖော်ပြလိုသော အချက်ကားတစ်ချိန်က MRA အမ်-အာ-အေ အဖွဲ့ကြီးပေါ်ပေါက်လာဘိသကဲ့သို့ မေတ္တာဓါတ်ဖြန့်ချိရေး အဖွဲ့ကြီးတစ်ဖွဲ့ မြန်မာပြည်မှ စတင်တီထွင်၍ ထွက်ပေါ်လာသင့်လေပြီ။

ဤတွင် လာရင်းကို ပြန်၍ဆက်ရသော် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ တရားတော်တွင် နိဗ္ဗာန်ရောက်ရှိရေးအတွက်သာမက **အနာထပိဏ်သူဌေးကြီး၊ ဝိသာခါ သူဌေးမကြီး** တို့ကဲ့သို့ လူစည်းစိမ်၊ နတ်စည်းစိမ်၊ ဗြဟ္မာစည်းစိမ်တို့ကို ခံစားလျက် နောက်ဆုံး ငြီးငွေ့လာသောအခါ အစဉ်ထာဝရအေးချမ်းသော နိဗ္ဗာန် သုခချမ်းသာကို ခံစားနိုင်သည့် နည်းလမ်းများပါရှိသည်ကို ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့ သိရှိစေ ရန် ဘာသာခြား စာအုပ်စာတန်းတို့ဖြင့် ရိုက်နှိပ်ဖြန့်ချိအပ်လေပြီ။

http://www.dhammadownload.con

နာမ်နှင့် ရူပ်

ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုရာတို့တွင် ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများခြင်းသည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ အလိုတော် အကျဆုံးဖြစ်လေသည်။ ဒါနသီလတို့ထက် အကျိုးကြီးမားလျက်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒါနသီလတို့ထက် သက်သာ၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများရန် ရှေးဦးစွာ မူတည်ရမည်မှာ ရုပ်နာမ် ၂-ပါးကို ဘုရားရှင်အလိုတော်ကျသိရှိရန်ဖြစ်၏။ ၎င်းကို နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိဟူ၍လည်းကောင်းခေါ်ဆို၏။

ထိုမှတစ်ဖန် ၎င်းရုပ်နာမ် ၂-ပါးတို့သည် အဘယ်ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာရသည်ကို သိရှိရန်ဖြစ်၏။ ၎င်းကို "ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်" ဟူ၍လည်းကောင်း၊ "ကင်္ခာဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိ"ဟူ၍လည်းကောင်းခေါ်ဆို၏။

ထိုနှစ်ခန်းကို ပိုင်မှသာလျှင် အထက်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းတွင် အလွယ် တကူသဘာဝကျစွာ နားလည်နိုင်လေသည်။ ထို့ကြောင့် **သုတ်ပါထေယျ ပါဠိတော် ဒသုတ္တရသုတ်၌ လည်းကောင်း၊ မူလပဏ္ဏာသ ပါဠိတော် ရထဝိနီတသုတ်၌ လည်းကောင်း** လာရှိသော-

ဒိဋ္ဌိ ဝိသုဒ္ဓိ
ကင်္ခာဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိ။

စသည်တို့ကို မူတည်၍ သက်ဆိုင်ရာ ပါဠိတော်အဋ္ဌကထာ စသည်တို့၌ လာရှိသည်တို့ကို ခေတ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ လွယ်ကူစွာ သဘောပေါက်စေရန် ဖော်ပြရေးသားခဲ့ပေအုံ့။

ရှေ့ဝိပဿနာ လုပ်ငန်းမှာ ဤနှစ်ခန်းကို ကျေပြွန်စွာ သိရှိ

http://www.dhammadownload.con

ထားပါက အလုပ်လုပ်ရန် အလွန်လွယ်ကူလှသောကြောင့် ဤနှစ်ခန်းကို သဘောပေါက်အောင် ဝီရိယစိုက်ထုတ်ကာ လေ့လာထားကြရန် အထူးတိုက်တွန်းခဲ့ပါ၏။

ဥာဏ် ၃ – ဆင့်။

ဝိပဿနာဘာဝနာ →
- ဒိဋ္ဌိ ဝိသุဒ္ဓိ
- ကခြီဝိတရဏ ဝိသุဒ္ဓိ
- မဂ္ဂါ မဂ္ဂဉာဏဒဿန ဝိသุဒ္ဓိ

တစ်မျိုးသိရှိထားရန်

ဝိပဿနာဘာဝနာ →
- နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်
- ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ်
- ဝိပဿနာဘာဝနာဉာဏ်

ဤသို့လျှင် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရေးလုပ်ငန်းတွင် အဆင့်-၃ဆင့် ရှိလေသည်။

ပထမအဆင့်မှာ ပရမတ္ထ ဓမ္မသဘာဝဖြစ်သောနာမ်တရား၊ ရုပ်တရားတို့ကို အရေအတွက်အားဖြင့် မှန်ကန်တိကျစွာ သိရှိရခြင်း၊ ၎င်းနာမ်ဓမ္မ၊ ရုပ်ဓမ္မ ပရမတ္ထမာတ်သဘာဝတို့ အသီးသီးရရှိ အပ်သော ပစ္စတ္တလက္ခဏာတို့ကို သိရှိရခြင်း၊ ဤအစဖြစ်သော အဆင့်ကို ဒိဋ္ဌိဝိသุဒ္ဓိဟူ၍လည်းကောင်း၊ နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ် ဟူ၍ လည်းကောင်းခေါ်ဆို၏။

ဒုတိယအဆင့်ကား နာမ်တရား၊ ရုပ်တရားခန္ဓာ(၅)ပါးတို့၏ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းအကြောင်းရင်းတို့ကို သိသောဉာဏ်ဖြစ်၏။ ထိုဉာဏ်ကို "ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟ"ဉာဏ်ဟူ၍ ခေါ်ဆို၏။

တနည်းသော် "ကခြီဝိတရဏဝိသุဒ္ဓိ"ဟူ၍လည်းခေါ်ဆို၏။

http://www.dhammadownload.con

သုတမယ ဉာဏ်။

ထို "နာမရူပပရိစ္ဆေ"ဉာဏ်နှင့် "ပစ္စယပရိဂ္ဂဟ"ဉာဏ်နှစ်ပါးကို ပိုင်နိုင်လျှင် တရားတော်၌ ယုံမှားခြင်းအရပ်ရပ်တို့မှ ကင်းစင်ခြင်းသို့ ရောက်၏။ ထိုဉာဏ်နှစ်ပါးကို ကြေညက်စွာသိရှိလျှင် "သဿတဒိဋ္ဌိ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ"အတွေ့၊ အနတ္တတို့ကို သုတမယဉာဏ်အားဖြင့် ပိုင်လျက် "အနုမာနသိဒ္ဓိ"အားဖြင့် သိမြင်မှုကြောင့် တတိယအဆင့်သို့ မတက်ဘဲ မနေနိုင်။

တတိယအဆင့်မှာလည်း ထိုပထမနှစ်ဆင့်ကို မပိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ခရီးမတွင်ကျယ်။ ခရီးရောက်သင့်သလောက် မရောက်နိုင်ပါ။

ထို့ကြောင့် ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများလိုသူတို့အတွက် နာမရူပဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်ကို ရှေးဦးစွာလေ့လာရပေမည်။

တတိယအဆင့်ကား အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ လက္ခဏာရေးသုံးပါးကို စ၍ ပွားများသုံးသပ်သောအဆင့်ဖြစ်၏။ ၎င်းအစဖြစ်သော ဉာဏ်ကို "သမ္မသန"ဉာဏ်ဟုခေါ်ဆို၏။ ထိုဉာဏ်မှ အစပြု၍ ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများနေမှုကြောင့် "ဝိပဿနာ ဘာဝနာ" ဉာဏ်ဟုခေါ်ဆို၏။ တနည်းသော် "မဂ္ဂါမဂ္ဂဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိ"ဟု ခေါ်ဆို၏။

ဤသို့လျှင် ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို နေ့ရောညဉ့်ပါ ပွားများအားထုတ်နေခြင်းသည် တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ တစ်လထက်တစ်လ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ဉာဏ်ရင့်သန်လာတော့၏။ ယင်းသို့ရင့်သန်လာမှုကိုပင်လျှင် "ဉာဏ်စဉ်"တက်သည်မည်၏။

ဉာဏ်စဉ်တက်သည်ဆိုသည်မှာ မဋ္ဌသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော်၌ လာရှိသည်တို့ကို ဝိသုဒ္ဓိမဂ်အဋ္ဌကထာ၌ ဖော်ပြထားခြင်းကြောင့် သုတမယဉာဏ်ကို ရှေးဦးစွာ ရရှိထားရေးအတွက် ထိုပါဠိတော်နှင့် ဝိသုဒ္ဓိမဂ်အဋ္ဌကထာ ဉာဏ်စဉ်မြင်ခန်းကို ဖတ်ရှုထားရပေမည်။

http://www.dhammadownload.con

ဉာဏ်စဉ်တက်သည်ဆိုရာဝယ် သဘာဝအတိုင်း တိုးတက်ရင့်သန်လာမှုကိုသာ အလိုရှိအပ်လေသည်။

သူတစ်ပါးက နာရီလက်တံကို ရွှေ့ပေးဘိသကဲ့သို့ ဓမ္မသဘာဝရင့်သန်မှုလက်တံကို ရွှေ့ပေး၍မရချေ။

ဝိသုဒ္ဓိမဂ်နှင့် ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော်၌ ဖော်ပြထားသော ဉာဏ်စဉ်ကို ဖတ်ရှုလေ့လာထားသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် မိမိမည်သို့သော အခြေအနေသို့ ဆိုက်ရောက်လာပြီဆိုသည်ကို မိမိကိုယ်တိုင် မှန်ကန်တိကျစွာ သိရှိနိုင်လေသည်။ ဤမျှ ရှင်းလင်းဖော်ပြပြီးရာ ယခုသော် ပထမအဆင့်ဖြစ်သော နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ် (၀၊) ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိခန်းကို ဖော်ပြပေအုံ့။

ဒိဋ္ဌိ = အသိအမြင်အယူဝါဒ

ဝိသုဒ္ဓိ = အထူးသန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်း။

ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ၏ အနက်အဓိပ္ပါယ်မှာ အသိအမြင်၊ အယူဝါဒ အထူးသန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်းဖြစ်လေသည်။

အထူးသန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အသိအမြင်ဆိုသည်မှာ–

လောကီရေးနှင့်သာဆိုင်သော ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါဟူ၍ အရှင်းမပါ။ အကောင်၊ အထည်၊ ပုံပန်း၊ သဏ္ဌာန်၊ အမှုန်၊ အမှာ၊ အရိပ်၊ နိမိတ်စသည်တို့ လုံးဝမပါမရှိ ထို့ကြောင့် ကိုင်တွယ် တွေ့ထိ နမ်းရှူ၍မရ။

ထိုမျှမက ပရမတ္ထ သဘာဝကို ခေါ်ဆိုနေသော ပထဝီ၊ အာပေါ၊ တေဇော၊ ဝါယော စသော အမည်တို့မှာ ပရမတ္ထ သဘာဝ မဟုတ်၊ ဓမ္မသဘာဝကို ပြောဆိုရာတွင် နားလည် စိမ့်သောဌာ ခေါ်ဆိုရသော အမည်နာမများသာဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် ပရမတ္ထဓမ္မသဘာဝတွင် ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါမပါမရှိဘိသကဲ့သို့ အမည်နာမသည်လည်း

http://www.dhammadownload.con

ပရမတ္တသဘာဝတွင် မပါမရှိချေ။

ဤသို့လည်း နာမ ပညတ်ကိုပါ ကျော်လွန်သန့်ရှင်းအောင် ပညာမျက်စိဖြင့် သိမြင်ရခြင်းသာလျှင် ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ ဖြစ်လေသည်။

ယင်းသို့ ပရမတ္တ ဓမ္မသဘာဝကို အချိုးကျကျ ပညာမျက်စိဖြင့် သိရှိမှသာလျှင် ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ အဆင့်အတန်းသို့ ရောက်ရှိသည်ဟု ဆိုရလေသည်။

ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိဖြစ်ပါမှ ရှေဘဝ်စခန်းများကို တက်ရာ၌ သဘာဝကို ပိုင်နိုင်ထားမှုကြောင့် အထူးလွယ်ကူသည်သာမက ဓမ္မအရသာ ဝါ-ဝိပဿနာ ဘာဝနာအရသာကို လျင်မြန်စွာ တွေ့.ရှိရလျက် မဟာကုသိုလ်ဉာဏသမ္ပယုတ်ဖြစ်သောစိတ်မှာ တခြားတပါးသို့ မလွှင့်မစင်ဘဲ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌သာ တည်တန့်လျက်ရှိပေတော့၏။ ထို့ကြောင့် ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိဖြစ်ရန် အထူးအလိုရှိအပ်လေသည်။

ကုသလာ ဓမ္မာ

ယခုသော် ပညာမျက်စိဖြင့်သာ မြင်အပ်သော ဒေသနာတော်ကို ဆုတ်ဖော်ရေးသားပေအုံ့။ အဘိဓမ္မာ ဒေသနာတော်တွင် ဓမ္မသင်္ဂဏီအစ ပဋ္ဌာန်ကျမ်းကို အဆုံးထား၍ ဟောတော်မူရာ ဓမ္မသင်္ဂဏီကျမ်း၏ အစတွင် –

၁။ ကုသလာ ဓမ္မာ

၂။ အကုသလာ ဓမ္မာ

၃။ အဗျာကတာ ဓမ္မာ

ဟူသော ဓမ္မသဘာဝကို မူတည်၍ ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးတွင် လောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံး၏ အနတ္တသဘာဝဖြစ်ပုံကို တန်းကုန်အောင် ဟောတော်မူလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ကုသလာဓမ္မာ =ဟူသော အနက်၏ အဓိပ္ပါယ်မှာ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော ဓမ္မသဘာဝ သဘောတရားတို့သည်ရှိကုန်၏။

အကုသလာဓမ္မာ = အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော ဓမ္မသဘာဝ သဘောတရားတို့သည် ရှိကုန်၏။

အဗျာကတာဓမ္မာ = ကုသိုလ်လည်း မဟုတ်ကုန်သော အကုသိုလ်လည်း မဟုတ်ကုန်သော အဗျာကတဓမ္မ သဘာဝ သဘောတရားတို့သည် ရှိကုန်၏ဟု ဟောတော်မူခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ဤပါဠိတော်အရ ပရမတ္တ ဓမ္မသဘာဝဆိုသည်မှာ သဒ်တ၊ အသဒ်တ အပါအဝင် လောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးတွင် ကုသိုလ် အကုသိုလ်၊ ကဗျာကတ၊ ဤဓမ္မသဘာဝ သုံးပါးမှလွဲ၍ အခြားမည်သည့် တရားမျှမရှိဆိုသည်ကို တိကျရှင်းလင်းစွာ သိရှိထားရမည်။ အထူးသိမှတ်ထားရမည်။

ဓမ္မသဘာဝ ပရမတ္ထသဘောဆိုသည်မှာ ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါကို မဆိုထားဘိ အမှုန်အမွှားသဏ္ဌာန် ဒြဗ်ပင်မရှိ၊ အကယ်၍ ကိုင်တွယ် တွေ့ထိ၍ ရသည်ဆိုလျှင် ထိုအခြင်းအရာသည် သမ္မုတိသစ္စာနယ်၊ ပညတ်နယ်က မကျော်လွန်သေးဆိုသည်ကို အထူးသိမှတ်ထားရပေမည်။

ပရမတ္တ ဓမ္မသဘာဝဆိုသည်မှာ ပညာမျက်စိဖြင့်သာ သိမြင်ရသော သဘောတရားဖြစ်၏။

ကုသလာဓမ္မာ အကုသလာဓမ္မာ၊ အဗျာကတာဓမ္မာဟူသော ပရမတ္တဓမ္မသဘာဝကို သိရှိနားလည်နိုင်စေရန် ယင်းပါဠိတော်၌ ဆက်လက်ဟောတော်မူသော သဘောအတိုချုပ်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်လေသည်။

ကုသိုလ်တရားဆိုသည်မှာ ကောင်းသောစိတ် ကောင်းသောစေတသိက်တို့ဖြစ်သည်။ အကုသိုလ်တရားဆိုသည်မှာ မကောင်း

http://www.dhammadownload.con

သောစိတ်၊ မကောင်းသောစေတသိက်တို့ဖြစ်သည်။ အဗျာကတ တရားဆိုသည်မှာ ကုသိုလ်စိတ်၊ အကုသိုလ်စိတ်၊ ကုသိုလ်စေတသိက် အကုသိုလ်စေတသိက်တို့တွင် မပါဝင်သော ကျန်ရှိသည့် စိတ် စေတသိက်၊ ရုပ်၊ နိဗ္ဗာန်တို့ဖြစ်သည်ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

ဤသို့ဟောတော်မူသဖြင့် စိတ်စေတသိက် ရုပ်နိဗ္ဗာန်ဟူသည် အဘယ်နည်းဟူသည်ကို သိရန် အလိုရှိလာပေတော့၏။

စိတ်

စိတ်ကို သာမန်အားဖြင့် (၈၉)ပါးဟူ၍ သိအပ်လေသည်။ ၎င်းတို့သည်ကား-

၁။	အကုသိုလ်စိတ်	- ၁၂။
၂။	ကုသိုလ်စိတ်	- ၂၁။
၃။	ဝိပါက်စိတ်	- ၃၆။
၄။	ကြိယာစိတ်	- ၂၀။
	အားလုံးပေါင်းစိတ်	၈၉ - ပါး

ဤကျမ်းတွင် စိတ်ကို အသေးစိတ် မလိုခြင်းကြောင့် မဖော်ပြပြီ။ အသေးစိတ် အလိုရှိပါမူ ဓမ္မသင်္ဂဏီပါဠိတော်နှင့် လက်သန်းအဋ္ဌကထာတွင် ကြည့်ရှုပါလေ။

စိတ်(၈၉)ပါးဆိုသည်မှာ စေတသိက်ကဲ့သို့ အသီးသီးရရှိအပ်သော ဝိသေသလက္ခဏာမရရှိ၊ စိတ်ဟူသည် သိတတ်သော သဘောတစ်ခုတည်းသာ ရှိခြင်းကြောင့် စိတ်ကို ဓမ္မသဘာဝတစ်ခုသာ ဟူ၍ ယူရ၏။ (ဝိဇာနာတီတိခေါ် ဘိက္ခဝေ တသ္မာ ဝိညာဏန္တိ ဝုစ္စတိ။ ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်၊ ခန္ဓသံယုတ်၊ ခဇနီယသုတ်။)

http://www.dhammadownload.con

စေတသိက်

ပရမတ္တ သဘာဝတွင် စိတ်သည် အစဉ်ထာဝရထိုက်သည် အားလျော်စွာ စေတသိက်တို့နှင့် ယှဉ်တွဲလျက် ဖြစ်ပေါ်ချုပ်ပျောက်လျက်ရှိ၏။ အနည်းဆုံး သဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏစေတသိက် ၇-လုံးတို့နှင့် ယှဉ်တွဲလျက် ဖြစ်ပေါ်ချုပ်ပျောက်လျက်ရှိ၏။

ထို့ကြောင့် စေတသိက်တို့သည် အဘယ်မျှရှိ၍ စေတသိက်တစ်လုံးတစ်လုံးတွင် သီးခြားလျက် အဘယ်သဘောပါရှိသည်ကို သိအပ်လေသည်။ စေတသိက်တို့မှာ ၅၂-လုံးရှိ၏။

သဗ္ဗစိတ္တ သာဓာရဏ
စေတသိက် – ၇။

၁။ ဖဿ = အာရုံကို တွေ့ထိတတ်သောသဘော။
၂။ ဝေဒနာ = အာရုံကို ခံစားတတ်သောသဘော။
၃။ သညာ = အာရုံကို မှတ်တတ်သော သဘော။
၄။ စေတနာ = သမ္ပယုတ်တရားတို့ကို စေ့ဆော်တတ်သော သဘော။
၅။ ဧကဂ္ဂတာ = အာရုံ၌ မပြန့်လွင့်စေဘဲ တည်ကြည်ခြင်း သဘော။
၆။ ဇီဝိတိန္ဒြေ = သမ္ပယုတ်တရားတို့ကို စောင့်ရှောက်အစိုးရခြင်း သဘော။
၇။ မနသိကာရ = အာရုံကို နှလုံးသွင်းခြင်းသဘော။

ဤသဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏ စေတသိက် ၇-လုံးတို့သည် ကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်ပေါ်ချုပ်ပျောက်ရာတွင် လည်းကောင်း၊ အကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်ပေါ်ချုပ်ပျောက်ရာတွင်လည်းကောင်း စိတ်နှင့်အတူ အမြဲယှဉ်တွဲပါရှိလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ပကိဏ်း စေတသိက် ၆။

၁။ ဝိတက် = ကြံစည်တတ်သောသဘော။
၂။ ဝိစာရ = အာရုံ၌ သမ္ပယုတ်တရားတို့ကို သုံးသပ်စေခြင်းသဘော။
၃။ အဓိမောက္ခ= ဆုံးဖြတ်တတ်သောသဘော။
၄။ ဝီရိယ = အားထုတ်တတ်သောသဘော။
၅။ ပီတိ = နှစ်သက်တတ်သောသဘော။
၆။ ဆန္ဒ = အလိုရှိအပ်တောင့်တခြင်းသဘော။

ဤပကိဏ်းစေတသိက် ၆-လုံးနှင့် သဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏစေတသိက် ၇-လုံးကို အညသမာန်းစေတသိက်ဟုခေါ်၏။

အကုသိုလ်စေတသိက် ၁၄။

၁။ လောဘ = တပ်မက်ခြင်း။
၂။ ဒေါသ = ကြမ်းတမ်းခြင်း။
၃။ မောဟ = မသိတွေဝေခြင်း။
၄။ မာန = ထောင်လွှားခြင်း။
၅။ ဒိဋ္ဌိ = အမှားကို အမှန်ထင်ခြင်း။
၆။ ဝိစိကိစ္ဆာ = မဆုံးဖြတ်နိုင်ခြင်း။
၇။ ဣဿာ = ငြူစူခြင်း။
၈။ မစ္ဆရိယ = မနာလို ဝန်တိုခြင်း။
၉။ ဥဒ္ဓစ္စ = ပြန့်လွင့်ခြင်း။
၁၀။ ကုက္ကုစ = ပြုခဲ့မိလေခြင်း၊ မပြုခဲ့မိလေခြင်းဟုပူပန်ခြင်း။
၁၁။ ထိန = ထိုင်းမှိုင်းခြင်း။
၁၂။ မိဒ္ဓ = ငိုက်မျည်းခြင်း။

http://www.dhammadownload.con

၁၃။ အဟိရိက = ဒုစရိုက်ပြုရန် မရှက်ခြင်း။
၁၄။ အနောတ္တပ္ပ = ဒုစရိုက်ပြုရန်မကြောက်ခြင်း။
ဤစေတသိက်တို့သည် အကုသိုလ်စေတသိက်တို့ မည်ကုန်၏။

သောဘဏ သာဓာရဏ
စေတသိက် – ၁၉။

၁။ သဒ္ဓါ = ယုံကြည်ခြင်း၊ သဒ္ဓါတရား။
၂။ သတိ = သတိရှိခြင်း၊ အောက်မေ့ခြင်း။
၃။ ဟိရီ = ဒုစရိုက်ပြုရန် ရှက်ခြင်း။
၄။ ဩတ္တပ္ပ = ဒုစရိုက်ပြုရန်ကြောက်ခြင်း။
၅။ အလောဘ = မတပ်မက်ခြင်း။
၆။ အဒေါသ = မကြမ်းတမ်းခြင်း။
၇။ တတြမဇ္ဈတ္တတာ = ညီမျှစွာ လျစ်လျူရှုခြင်း။
၈။ ကာယပဿဒ္ဓိ = စေတသိက်တို့၏ ငြိမ်းအေးခြင်း။
၉။ စိတ္တပဿဒ္ဓိ = စိတ်၏ ငြိမ်းအေးခြင်း။
၁၀။ ကာယလဟုတာ = စေတသိက်တို့၏ ပေါ့ပါးခြင်း။
၁၁။ စိတ္တလဟုတာ = စိတ်၏ ပေါ့ပါးခြင်း။
၁၂။ ကာယမုဒုတာ = စေတသိက်တို့၏ နူးညံ့ခြင်း။
၁၃။ စိတ္တမုဒုတာ = စိတ်၏ နူးညံ့ခြင်း။
၁၄။ ကာယကမ္မညတာ = စေတသိက်တို့၏ အမှု၌ခံ့ခြင်း။
၁၅။ စိတ္တကမ္မညတာ = စိတ်၏အမှု၌ ခံ့ခြင်း။
၁၆။ ကာယပါဂုညတာ= စေတသိက်တို့၏ လေ့လာခြင်း။
၁၇။ စိတ္တပါဂုညတာ = စိတ်၏ လေ့လာခြင်း။
၁၈။ ကာယုဇုကတာ = စေတသိက်တို့၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်း။
၁၉။ စိတ္တုဇုကတာ = စိတ်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်း။

http://www.dhammadownload.con

ဤ၁၉-ပါးသော စေတသိက်တို့သည် သောဘဏ သာဓာရဏာ စေတသိက်တို့ မည်ကုန်၏။

ဝိရတီ ဓမ္မတာသိက် – ၃။

၁။ **သမ္မာဝါစာ** = ဝစီဒုစရိုက်မှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း။

၂။ **သမ္မာကမ္မန္တ** = ကာယဒုစရိုက်မှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း။

၃။ **သမ္မာအာဇီဝ** = ကောင်းစွာ အသက်မွေးမြူခြင်း။

ဤစေတသိက် ၃-ပါးတို့သည် ဝိရတိစေတသိက်တို့ မည်ကုန်၏။

အပ္ပမညာ ဓမ္မတာသိက် – ၂။

၁။ **ကရုဏာ** = သနားကြင်နာခြင်း။

၂။ **မုဒိတာ** = သူတစ်ပါး ရရှိသည်ကို ဝမ်းသာခြင်း။

ဤစေတသိက်တို့သည် အပ္ပမညာ စေတသိက်တို့မည်ကုန်၏။

အဓေမာဟစေတသိက် ၁။

ပညိန္ဒြေ = အထူးထူးအပြားပြား သိခြင်း၌ အစိုးရခြင်း။

သောဘဏသာ ဓာရဏာစေတသိက် ၁၉-လုံး၊ ဝိရတီ စေတသိက် ၃-လုံး၊ အပ္ပမညာစေတသိက် ၂-လုံး၊ အမောဟ စေတသိက် ၁-လုံး၊ ဤ ၂၅-လုံးကို "သောဘဏ" စေတသိက်ဟု ခေါ်၏။ ၎င်းတို့သည် ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုသော စေတသိက်များ ဖြစ်ကြလေသည်။

ဓမ္မတာသိက် ၅၂။

သဗ္ဗစိတ္တ သာဓာရဏ စေတသိက်	=	၇။
ပကိဏ္ဏ စေတသိက်	=	၆။
အကုသိုလ် စေတသိက်	=	၁၄။
သောဘဏ သာဓာရဏ စေတသိက်	=	၁၉။
ဝိရတီ စေတသိက်	=	၃။

http://www.dhammadownload.con

အပ္ပမညာ စေတသိက်	=	၂။
အမောဟ စေတသိက်	=	၁။
ပေါင်း စေတသိက်	=	၅၂-ပါး ဖြစ်၏။

အထက်တွင် စိတ်နှင့် စေတသိက်တို့ကို ဖော်ပြခဲ့ရာ ၎င်းစိတ် တစ်လုံးနှင့် စေတသိက် ၅၂-လုံးကို "နာမ်တေပညာသ" (နာမ် ၅၃-လုံး)ဟုခေါ်၏။

ဤ စိတ် စေတသိက် (နာမ် ၅၃-လုံး)တို့သည် တစ်လုံးနှင့် တစ်လုံးမတူ၊ ထူးခြားသော လက္ခဏာတစ်ပါးစီ ပိုင်ရှိကြလေသည်။ ထိုဓမ္မသဘာဝတစ်လုံးတစ်လုံး၌ ရရှိအပ်သော ဝိသေသလက္ခဏာကို ပိုင်နိုင်စွာ သိမှတ်ထားရမည်။

ထိုအသီးသီးထူးခြားစွာ ရရှိအပ်သော ဝိသေသလက္ခဏာကို ပိုင်နိုင်တိကျစွာ မသိပါက ကျောင်းသားသည် နှစ်တစ်လီနှစ် အစရှိသော အလီပေါင်းကို မကြေပြွန်သဖြင့် အတွက်၊ တွက်ရာတွင် အမြောက်၊ အစားကို လွယ်ကူစွာ မတွက်နိုင်ဘိ သကဲ့သို့ ဖြစ်လေ တော့၏။

ဤသဘောကို ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် **မူလပဏ္ဏာသပါဠိတော် မဟာ ဂေါပါလသုတ်၌** နွားကျောင်းသား ဥပမာဆောင်၍ ဟောတော် မူလေသည်။ နွားကျောင်းသားကောင်းသည် မိမိနွားတို့၏ အရေ အတွက်ကို သိ၏။ နွားထီးမည်မျှ၊ နွားမမည်မျှကိုလည်း သိ၏။ နွားနီဘယ်နှစ်ကောင်၊ နွားဝါဘယ်နှစ်ကောင်ဟူ၍ အရောင်အဆင်း အားဖြင့်လည်း သိမှတ်ထား၏။ ချိုထောင် ဘယ်မျှ၊ ချိုကုတ်ဘယ်မျှ အမှတ်အသား လက္ခဏာအားဖြင့်လည်း သိမှတ်ထား၏။ ထိုသို့ သိရှိသော နွားကျောင်းသားသည် နွားသွင်းချိန်တွင် မိမိ၏ နွား ကောင်ရေ အတိအကျနှင့် မိမိ၏ နွား အစစ်အမှန်ကို သိမ်းသွင်း နိုင်ဘိသကဲ့သို့ ပါဠိတော်အရပ်ရပ်တို့၏ သဘောတရားတို့ကို

http://www.dhammadownload.con

နားလည်မှ ဓမ္မသဘာဝကို သိရှိနိုင်မည် ဖြစ်ခြင်းကြောင့် စာပေ ပရိယတ္တိကို သင်အံလေ့ကျက်ရမည်ဟု ရှည်လျားစွာ ဟောတော်မူလေသည်။

ထို့ကြောင့် တရားအားထုတ်လိုသူသည် ရှေးဦးစွာ နာမ်-ရူပ်တို့၏ ပရမတ္ထသဘာဝကို လက္ခဏာ၊ ရသ၊ ပစ္စုပ္ပဌာန်၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ (ဌာန်လေးပါး)တို့ဖြင့် သိမှတ်ရပေမည်ဟု လက်သန်းအဌကထာ ကမ္မဋ္ဌာန်းပိုင်းတွင်လည်းကောင်း၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ် ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိအခန်းတွင် လည်းကောင်း အဌကထာ ဆရာမြတ်တို့ ဖွင့်ဆိုတော်မူကြလေသည်။

ဤတွင် ဌာန်လေးပါးတို့ဖြင့် သိမှတ်ထားရန် ဝန်လေးသည် ဖြစ်ပါက အနည်းဆုံး နာမ်၊ ရူပ်အသီးသီးတို့ ရရှိအပ်သော ထူးခြားသော ဝိသေသလက္ခဏာတစ်ပါးစီ တစ်ပါးစီကို သိမှတ်ထားရပေမည်။ အဘယ်ကဲ့သို့ အသီးသီးတို့၏ လက္ခဏာကို သိမှတ်ထားရပါအုံ့နည်းဟူမူ -

၁။ စိတ် = သိတတ်သော လက္ခဏာ။
၂။ သညာ = မှတ်တတ်သော လက္ခဏာ။
၃။ လောဘ = တပ်မက်သော လက္ခဏာ။
၄။ ဖဿ = တွေ့ထိတတ်သော လက္ခဏာ။

ယင်းသို့လျှင် ဖော်ပြခဲ့ပြီးသော နာမ်တရားအသီးသီးတို့၌ ရအပ်သောလက္ခဏာ၊ ဖော်ပြလတ္တံသော ရူပ်တရားအသီးသီးတို့၌ ရအပ်သော လက္ခဏာတို့ကို သိမှတ်ထားရမည်။

အားတက်စရာ။

ဤမျှသည် မျှားသည်မဟုတ်ချေ။ **အကောင်းဆုံးကို ပေါပေါနှင့် မရနိုင်ဆိုသည်ကို အထူးသိမှတ်ထားပါလေ။ အောင်မြင်ခြင်းမှာ ကြိုးစားခြင်း၏ အသီးအပွင့်ဖြစ်လေသည်။**

တစ်ဖန်တုံ့လည်း ဝါး အလုံးတစ်ရာကို ရွှေ့ရန် ခဲယဉ်း သည်ဟု

http://www.dhammadownload.con

ထင်မှတ်ဖွယ်ရှိ၏။ သို့သော်တစ်လုံးစီရွှေ့က လွယ်သည်သာ တည်း။ ထို့အတူ ဤ၌လည်း အားလုံးကို မကျက်မှတ်သေးဘဲ သဗ္ဗစိတ္တ သာဓာရဏ စေတသိက် ၇-လုံး တစ်တွဲကို ကျက်ပါလေ။ မကြာမီ သိမှတ်ရရှိနိုင်လေသည်။ ထို့အတူ ကျန်ရှိသည်တို့ကိုလည်း တစ်စတစ်စ သိမှတ်ရရှိနိုင်လေသည်။

တစ်နည်း သိရှိစရာကား-ဝိပဿနာဘာဝနာကို ပွားများ အားထုတ် သည်ဆိုရာ၌ ယောဂီသူမြတ်သည် တစ်နေ့လုံး နာမ်၊ ရူပ်တို့၏ လက္ခဏာကို ဆင်ခြင်ပွားများနေရခြင်းမှ တစ်ပါး အခြား အလုပ်မရှိချေ။ ထို့ကြောင့် နာမ်၊ ရူပ်တို့၌ အသီးသီးရအပ်သော လက္ခဏာတို့ကို လေ့ကျင့်သုံးသပ်နေပါက မကြာမီကုန်စင်အောင် သိမှတ်မိပေတော့၏။

တစ်ဖုံအားတက်စရာကား-ဒါန၊ သီလ၊ သမထတို့ထက် မြတ်သောဝိပဿနာ ဘာဝနာလမ်းခရီးအစသို့ ရောက်ရှိပါပကော ဟူ၍လည်း အားတက်စရာ ကောင်းလှပေတော့၏။

ထို့ကြောင့် နာမ်၊ ရူပ်တို့၏ အသီးသီးရရှိအပ်သော ဝိသေသ လက္ခဏာသိမှတ်ထားနိုင်ရန် ရှေးဦးစွာ ကြိုးစားတော်မူကြပါလေ။ ဤမှတစ်ဖန် ရူပ်ပိုင်းသို့ ဆက်ပေအုံ့။

ရူပ်ပိုင်း

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ရူပံ
စတ္တာရောစ မဟာဘူတာ
စတုန္နဉ္စ မဟာဘူတာနံ
ဥပါဒါယ ရူပံ
ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ရူပံ။
(ခန္ဓဝဂ္ ခန္ဓသံယုတ်ပါဠိတော် ဥပယဝဂ်)

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။အို-ရဟန်းတို့ ရုပ်သည် အဘယ်နည်း ဟူမူကား-လေးပါးကုန်သော မဟာဘုတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ လေးပါးကုန်သော မဟာဘုတ်တို့ကို စွဲ၍ဖြစ်သော ဥပါဒါရုပ် တို့သည်လည်းကောင်း၊ အို-ရဟန်းတို့ ဤသဘောကို ရုပ်ဟူ၍ ဆိုအပ်၏။

ဤသဘောရှိသော ပါဠိတော်သည် ဓမ္မသင်္ဂဏီ ရူပကဏ္ဍ အစဉ်လည်း လာရှိလေသည်။

ဤ၌ သိစေလိုသောအချက်ကား-မဟာဘုတ်လေးပါးနှင့် တကွ ဥပါဒါရုပ်တို့ကို သုတ္တန်နည်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ အဘိဓမ္မာနည်းဖြင့်လည်းကောင်း ဟောတော်မူခြင်းကို သိစေလိုခြင်းဖြစ်၏။

မဟာဘုတ် ၄ ပါး။

၁။ ပထဝီ = ကက္ခဋ လက္ခဏာ ခက်မာကြမ်းတမ်းသော သဘော။

၂။ အာပေါ = ပဋ္ဌရဏလက္ခဏာ ယိုစီးတတ်သောသဘော။

၃။ တေဇော = ဥဏှတ္တလက္ခဏာ ပူလောင်ရင့်ကျက်စေသော သဘော။

၄။ ဝါယော = ဝိတ္ထမ္ဘနလက္ခဏာ ထောက်ကန်လှုပ်ရှားခြင်း သဘော။

ပသာဒရုပ် ၅–ပါး။

၁။ စက္ခုပသာဒ = စက္ခု အကြည်ဓာတ်။

၂။ သောတပသာဒ = သောတအကြည်ဓာတ်။

၃။ ဃာနပသာဒ = ဃာန အကြည်ဓာတ်။

၄။ ဇိဝှါပသာဒ = ဇိဝှါအကြည်ဓာတ်။

၅။ ကာယပသာဒ = ကာယအကြည်ဓာတ်။

http://www.dhammadownload.con

ဂေါစရရှစ် ၄ ပါး။

၁။ ရူပ = အဆင်းဝတ္ထုဓာတ်။
၂။ သဒ္ဒ = အသံ သဒ္ဒဓာတ်။
၃။ ဂန္ဓ = အနံ့ ဂန္ဓဓာတ်။
၄။ ရသ = အရသာ ရသဓာတ်။
ဖောဋ္ဌပ = တွေ့ထိစရာ ဖောဋ္ဌပဓာတ်။
(ဤတွင် အထက် ၄-ပါးကိုသာယူသည်)

ကျန် ၅-ပါး။

၁။ ဣတ္ထိဘာဝရုပ်၊
၂။ ပုမ္ဘာဝရုပ်၊
၃။ ဟဒယဝတ္ထုရုပ်၊
၄။ ဇီဝိတရုပ်၊
၅။ အာဟာရရုပ်
(ဟဒယဝတ္ထုရုပ်မှာ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်၌ လာရှိ၏။)

အထက်၌ ဖော်ပြခဲ့သော ဤရုပ် ၁၈-ပါးတို့ကို "နိုပ္ဖန္န" ရုပ်ဟု ခေါ်ဆို၏။ ကျန် ၁၀-ပါးကို "အနိုပ္ဖန္န"ရုပ်ဟု ခေါ်ဆို၏။ ၎င်း ၁၀-ပါးမှာ –

အာကာသဓာတ် = ပရိစ္ဆေဒရုပ်၊ ရုပ်ကလာပ်တစ်ခုနှင့် တစ်ခုမရောယှက်စေရန် ပိုင်းခြားအပ်သော သဘောလက္ခဏာ။

ဝိကာရရှစ် ၅-ပါး။

ကာယ ဝိညတ် = ကိုယ်အင်္ဂါဖြင့် သိစေအပ်သော အမူအရာလက္ခဏာ။

http://www.dhammadownload.con

ဝစီ ဝိညတ် = နှုတ်ဖြင့် ပြောဆိုသိစေအပ်သော အခြင်းအရာလက္ခဏာ။
ရူပဿ လဟုတာ = ရုပ်တို့ သွက်လက်ပေါ့ပါးခြင်း သဘောလက္ခဏာ။
ရူပဿ မုဒုတာ = ရုပ်တို့၏ နူးညံ့ခြင်းသဘောလက္ခဏာ။
ရူပဿ ကမ္မညတာ = ရုပ်တို့၏ ကောင်းမှုခံ့မှုသဘောလက္ခဏာ။

လက္ခဏာရုပ် ၄-ပါး

ဥပစယ = စဖြစ်ပေါ်မှုရုပ်သဘောလက္ခဏာ။
သန္တတိ = အစဉ်ဖြစ်ပေါ်မှု ရုပ်သဘော လက္ခဏာ။
ဇရတာ = ရင့်ရော်ဆွေးမြေ့ခြင်းသဘော လက္ခဏာ။
အနိစ္စတာ = မမြဲသဖြင့် ချုပ်ပျောက်သွားခြင်းသဘော လက္ခဏာ။

ဤ"အနိပ္ဖန္န"ရုပ် ၁၀-ပါးနှင့်အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သော "နိပ္ဖန္န"ရုပ် ၁၈-ပါး၊ အားလုံးပေါင်းသော် ရုပ် ၂၈-ပါးပြည့်စုံတော့ပေသတည်း။

ဤ၂၈-ပါးတွင် စာမျက်နှာ ၁၉၇ ၌ ဖော်ပြခဲ့သော ပထဝီ၊ အာပေါ၊ တေဇော ဝါယောတို့သည် မဟာဘုတ်လေးပါးဖြစ်၍ ကျန် ၂၄-ပါးမှာ ဥပါဒါရုပ်ဟူ၍လည်း သိအပ်လေသည်။

ကမ္မံ စိတ္တံ ဥတု အာဟာရော စေတိ
စတ္တာရိ ရူပ သမုဋ္ဌာနာနိ နာမ။

ဘာသာပြန်။ ။ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရ ဤ ၄-ပါးတို့ သည် ရုပ်ကို ဖြစ်စေတတ်သောတရားတို့ မည်ကုန်၏ဟု လက်သန်းအဌ ကထာရုပ်ပိုင်း၌ လာရှိလေသည်။ ထို့ကြောင့် အထက်တွင်

http://www.dhammadownload.con

ပြဆိုခဲ့သော ရူပ်၂၈-ပါးတို့သည် ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရ တို့ကြောင့်ဖြစ်သည်ကို သိအပ်လေသည်။

ထိုမှတစ်ပါး အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သော စိတ်၊ စေတသိက်၊ ရူပ်၊ ဓာတ် ၈၁-ပါး၊ ၀ါ-ရူပ်နာမ်ခန္ဓာ ၅-ပါးတို့ဖြစ်ပေါ်လာသော အကြောင်းရင်းမှာ ပါဠိတော်အရပ်ရပ်ကို ပေါင်းစပ်ကြည့်သော အခါ အချုပ်အားဖြင့် အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရ တို့ကြောင့်ဖြစ်သည်ကို တွေ့မြင်သိရှိနိုင်ကြလေသည်။

အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော ရူပ် ၂၈-ပါးတွင် အာကာသ ပရိစ္ဆေဒရူပ်အတွက် အနည်းငယ်ဖော်ပြလို၏။ ဤ ဒီဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိအခန်းသည် ပညာမျက်စိဖြင့်သာ မြင်အပ်သော အဘိဓမ္မာပါဠိတော်၏ ကျမ်းဦးဖြစ်၍ ဓမ္မသင်္ဂဏီအစဉ် "ကုသလာ ဓမ္မာ"အစရှိသော ပါဠိတော်ကို မူတည်ခဲ့၏။ ထို့ကြောင့် ဤဒီဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိအခန်းဌ် လာရှိသည်တို့ကို ပညာမျက်စိဖြင့်သာ ကြည့်ရှုသိမြင်ရန် ဖြစ်လေသည်။

ဓမ္မသဘာ၀ဖြစ်သော စိတ်၊ စေတသိက်တို့ကို ပညာမျက်စိဖြင့်သာ ကြည့်ရှုသိမြင်နိုင်ဘိသကဲ့သို့ ရူပ် ၂၈-ပါးတို့၏ ဓမ္မသဘာ၀တို့ကိုလည်း ပညာမျက်စိဖြင့်သာ ကြည့်ရှုသိမြင်နိုင်လေသည်။ မိန်းမ၊ ယောကျ်ား၊ သတ္တ၀ါမပါ။ အသက်၊ လိပ်ပြာမရှိ၊ ကိုင်တွယ်တွေ့ထိနမ်းရှုရှိ၍ မရချေ။

ရူပ် ၂၈-ပါးတွင် ပါရှိသော အာကာသဓာတ်သည် အခြားရူပ်ကလာပ်တစ်ပါးနှင့်တစ်ပါး မရောယှက်ကြစေရန် ပိုင်းခြားပေးသော ဓာတ်ဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် မိမိကိုယ်ကာယကြီးသည် ပရမတ္ထသဘာ၀ အားဖြင့် တစ်လုံးတစ်ခဲတည်းမဟုတ်။ စက္ခုဒသက ကလာပ်၊ သောတဒသက ကလာပ်၊ ကာယဒသက ကလာပ်၊ ဘာ၀ဒသက ကလာပ်စသည်ဖြင့် ရူပ်ပေါင်းများစွာရှိခြင်းကို သိအပ်လေသည်။ (ကလာပ-

http://www.dhammadownload.con

သဒ္ဒါအပေါင်းအစည်း အစု-အဝေးဟူသောအနက်ကို ဟောတ်)

မိမိကိုယ်ကာယသည်လည်းကောင်း၊ သူတစ်ပါး၏ ကိုယ်ကာယသည်လည်းကောင်း၊ တစ်ခုတည်း တစ်လုံးတစ်ခဲတည်းမဟုတ်။ ရုပ်ကလာပ်ပေါင်းများစွာသာ ရှိသည်ဟု သိရှိပါက အလုံးအခဲ "ဃန"စင်ကြယ်မှုကို ရရှိပေတော့၏။ ဤသည်ကို "အာကာသမြင်ဃနစင်"ဟု ဆိုကြခြင်းဖြစ်လေသည်။

တစ်ဆင့်တက်သော် ရုပ် ၂၈-ပါးတွင် ပါရှိသော စက္ခုပသာဒသည် မမြဲ။ ဖြစ်ပေါ်ပြီး ချုပ်ပျောက်သွားရ၏။ အနိစ္စသဘော ရှိ၏။ ယခုအခါ စာဖတ်သဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော မဟာကုသိုလ်စိတ်သည် မမြဲ ဖြစ်ပေါ်ပြီး ချုပ်ပျောက်သွားရ၏။ အနိစ္စသဘောရှိ၏။ တဖန် ဤသို့ဆင်ခြင်သော စိတ်ပင်မမြဲ။ ဖြစ်ပေါ်ပြီး ချုပ်ပျောက်သွားရ၏ အနိစ္စသဘောရှိ၏။ ဤသို့ ရုပ်ဓာတ်၊ နာမ်ဓာတ်တို့၏ အဖြစ်အပျက်တို့ကို ပညာမျက်စိဖြင့် ကြည့်ရှုသိမြင်ခြင်းကို ဥပါဒ်စွန်း ဘင်စွန်းကို သိမြင်ပြီဟု ဆိုရ၏။

"အာကာသမြင် ဃနစင်"၏ ဆိုသည်နှင့် ရုပ်နာမ်တို့၏ "ဥပါဒ်စွန်း ဘင်စွန်း"ကိုမြင်၏ ဆိုသည်တို့ကို ပိုင်နိုင်စွာ ပညာ မျက်စိဖြင့် ကြည့်ရှုသိမြင်လျှင် "အတ္တ" ပျောက်လျက် "အနတ္တ" ဆိုက်ရောက်ခြင်းကြောင့် ဝိပဿနာ ဘာဝနာလုပ်ငန်းတွင် ထက်ဝက်အောင်မြင်ပြီဟု သန္နိဋ္ဌာန်ချလျက် ကျန်တစ်ဝက်ကို အလုပ်လုပ်ရန်သာရှိပေတော့၏။

ထို့ကြောင့် တစ်မဂ် တစ်ဖိုလ်ကို တကယ်အလိုရှိသော သူမြတ်ဖြစ်ပါမူ (နာမ်၊ တေပညာသ)စိတ်တစ်ပါး၊ စေတသိက် ၅၂ ပါးတို့နှင့် (ရုပ်အဌဝိသ) ရုပ် ၂၈ ပါး၊ ပေါင်း ၈၁-ပါးတို့ကို ပရမတ္ထ သဘာဝဆိုက်အောင် (ဓမ္မသဘာဝဆိုက်အောင်)

http://www.dhammadownload.con

သိရှိရန် အထူးကြိုးစားရပေမည်။

ဤ "ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ"အမြင် စင်ကြယ်မှုကို ပထမ မရရှိပါက ရှေ့သို့ တက်ရန် မလွယ်ကူချေ။ အပေါင်းအနုတ် မတတ်သေးသူသည် အမြောက် အစားကို တက်သော်လည်း အကျိုးမများဘိသကဲ့ သို့တည်း။

နာရီမရှိ၊ အိမ်မရှိ။

ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့၏ အကျိုးကို တိကျစွာ ဆောင်ရွက်ပေး နေသော အခြင်းအရာတစ်ခုသည်ရှိ၏။ ညဉ့်ရော နေ့ပါအခါ မရွေးယခု ဘယ်နှစ်နာရီရှိပါပြီဟု-အသံကျယ်စွာ ပြုလျက် အကြောင်းကြား၏။

ထိုမျှမကသေး၊ အချိန်ကိုသိလို၍ ကြည့်ပြန်လျှင်လည်း ကြည့်ရှု စုံစမ်းသူအား မျက်နှာမရွေး ယခုဘယ်နှစ်နာရီထိုး၍ ဘယ် နှစ်မိနစ် ရှိပါပြီဟူ၍လည်း အချိန်ကို တိကျမှန်ကန်စွာ ဖော်ပြပေးလျက် ရှိလေသည်။ ဤသည်ကို အမှန်အားဖြင့် ဆိုသော် ကာယ ဝိညတ်၊ ဝစီဝိညတ်၊ ရုပ်သဘောသက်သက်ပင်ဖြစ်လေသည်။

ထိုအခြင်းအရာ ဝတ္ထုပစ္စည်းကို လူတို့သည် "နာရီ"ဟူ၍ အမည်ပညတ် တပ်ဆင်မှည့်ခေါ် ထားခြင်းမျှသာ ဖြစ်လေသည်။ စင်စစ်သော်ကား နာရီဟူ၍မရှိချေ။

နာရီမရှိ ဆိုရာ၌ နာရီမှ တစ်ခုစီ ဆွဲထုတ်လိုက်သော် သံပတ်၊ ဝက်အူ၊ ခွေးသွားစိတ်၊ လက်တံတို၊ လက်တံရှည်၊ ချိန်သီးစသော သံတိုသံစကလေးများနှင့် သစ်တားတို၊ သစ်သားစကလေးများသာ ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရပေလိမ့်မည်။ အမှန်စင်စစ်အားဖြင့် နာရီကို ရှာ၍ မတွေ့နိုင်ချေ။ မူလပဏ္ဏာသ ပါဠိတော် ဩပမ္မဓမ္မဝဂ်မဟာ ဟတ္ထိ ပဒေါ ပမသုတ်၌-

http://www.dhammadownload.con

ကဋ္ဌံစ ပဋိစ္စ ဝလ္လိဉ္စ ပဋိစ္စ
မတ္တိကံစ ပဋိစ္စ တိဏံစ ပဋိစ္စ
အာကာသော ပရိဝါရိတော
အဂါရံတွေဝ သခ်ံ ဂစ္ဆတိ။

စသည်ဖြင့် အရှင်သာရိပုတ္တရာ ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဟောတော်မူလေသည်။

ဘာသာပြန်။ ။သစ်သားကိုလည်းစွဲ၍၊ ချည်နှောင်သော နွယ်ကို လည်းစွဲ၍၊ မြေညက်ကိုလည်းစွဲ၍၊ မြက်၊ သက်ငယ်ကို လည်းစွဲ၍ (အာကာသော)ဟင်းလင်းကောင်းကင်သည် ခြံရံအပ် သောအရာကို "**အိမ်**"ဟူ၍သာလျှင် ရေတွက်ခြင်းသို့ရောက်၏။

ဤပါဠိတော်အရ မြေကြီး၊ သက်ငယ်၊ သစ်သား၊ နွယ်တို့ကို သူနေရာနှင့်သူ အသုံးချကာ တပ်ဆင်ထားခြင်းကို "**အိမ်**"ဟူသော အမည်ပညတ်ပေးအပ်ထားခြင်းမျှသာဖြစ်လေသည်။ စောစောက "**အိမ်**"မရှိ အမှန်စင်စစ်အားဖြင့်လည်း "**အိမ်**"မရှိ သမ္မုတိသစ္စာအားဖြင့် ခေါ်ဆိုသမုတ်ထားခြင်းမျှသာဖြစ်၏။

ထိုနည်းတူစွာအလိုရှိသလို သံတို၊ သံစကလေးများ၊ သစ်သားတို၊ သစ်သားစ ကလေးများကို နေရာတကျတပ်ဆင် ထားခြင်းကို 'နာရီ'ဟု ပညတ်ခေါ်ဆိုထားခြင်းမျှသာဖြစ်လေသည်။ စစ်စစ် "နာရီ" မရှိချေ။

ထိုပါဠိတော်၌ သစ်သား၊ မြေကြီးစသည်တို့ကို အစွဲပြုလျက် အိမ်ဖြစ်လာရဘိသကဲ့သို့ အရိုး၊ အကြော၊ အသား၊ အရေတို့ကို အစွဲပြု၍ "**အာကာသ**"ဖြင့် ခြံရံအပ်သော အခြင်းအရာကိုယ်ကာယ ဟူ၍ သာလျှင် ရေတွက်ခေါ်ဆိုခြင်းသို့ ရောက်ရှိလာလေသည်ဟု အောက်၌ ဖော်ပြအပ်သော ပါဠိတော်ကို ဆက်လက်ဟောတော်မူလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဧဝမေဝ ခေါ အာဝုသော အဠ္ဌိဠ္ဌ ပဋိစ္စ
နာရုစ ပဋိစ္စ မံသံစ ပဋိစ္စ
စမ္မဠ္ဌ ပဋိစ္စ အာကာသော ပရိဝါရိတော
ရူပံတွေဝ သခၾ ဂ္ဂတိ။

ဤပါဠိတော်အရ "အိမ်"မရှိ ကိုယ်ကာယရုပ်ဟူ၍မရှိ ဓါတ်သဘာဝစုပေါင်းမိခြင်းကို ထိုက်သည်အားလျော်စွာ အမည်ပေးကာ ခေါ်ဆိုထားခြင်းဖြစ်သည်ကို သတိပြုအပ်လေသည်။

ဝိပဿနာပွားများရခြင်း၏ အကြောင်းရင်းမှာ ဒုက္ခအပေါင်းတို့မှ လွတ်ကင်းရန်ဖြစ်၏။ ဒုက္ခအပေါင်းတို့မှ လွတ်ကင်း၍ နည်းလမ်းတကျမှန်ကန်စွာ ပွားများနိုင်ရန် ဓမ္မသဘာဝတို့ကို သုတမယဉာဏ်အားဖြင့် ကြေပြွန်စွာသိထားရ၏။

ဓမ္မသဘာဝဆိုသည်မှာ ချုံး၍ကြည့်သော် နာမ်တရား၊ ရုပ်တရားဤနှစ်ပါးသာဖြစ်၏။ ထိုနာမ်၊ ရုပ်နှစ်ပါးကို ဆန့်၍ထုတ်သော်စိတ်၊ စေတသိက်၊ ရုပ်၊ နိဗ္ဗာန်ရရှိ၏။ ထိုမှတဖန် ဆန့်၍ထုတ်ပြန်သော် ဓါတ်သဘာဝ ၈၂-ပါး ရရှိ၏။ (နိဗ္ဗာန်တပါးပါလာ၏။)

လောကဓါတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးတွင် ထို ၈၂-ပါးသော ဓါတ်တို့ထက် ပိုသည်ဟူ၍လည်းကောင်း မရှိချေ။ ၈၂-ပါးအတိအကျ ဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် မင်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို အမှန်အလိုရှိသူသည် ရှေးဦးစွာ **သုတမယဉာဏ်**အားဖြင့် ၈၂-ပါးသော ရုပ်ဓာတ်၊ နာမ်ဓာတ်တို့ကို အသီးသီးရရှိအပ်သော ဝိသေသ လက္ခဏာနှင့်တကွ ကြေညက်စွာ သိရှိထားရန် လေ့ကျင့်ရပေမည်။ ခက်သည်မဟုတ်ချေ။

ခန္ဓာ ၅-ပါး၊ အာယတန ၁၂-ပါး၊ ဓါတ် ၁၈-ပါး၊ သစ္စာ ၄ပါး ပဋိစ္စသမุปบาท်၊ နိဗ္ဗာန်စသည်တို့မှာ အခြားမရှိ။ ဤဓါတ် ၈၂-ပါးတို့ကို

http://www.dhammadownload.con

နေရာဌာန အလိုက် နည်းအမျိုးမျိုးတို့ဖြင့် ဓမ္မသဘာဝ သဘောတရားတို့ကို ဟောကြားတော်မူခြင်းဖြစ်လေသည်။

ဓမ္မသဘာဝ သဘောတရားဆိုသည်မှာ ပညာမျက်စိဖြင့်သာ သိရှိအပ်သော စိတ်ပညာသက်သက်ဖြစ်လေသည်။ လက်ဖြင့် ကိုင်တွယ် တွေ့ထိ၍မရ။

စတုဓာတု ဝ ဝတ္ထာန်။

မဟာသတိပဋ္ဌာန် ဒေသနာတော်တွင် ကာယာ နုပဿနာ ဝေဒနာ နုပဿနာ၊ စိတ္တာ နုပဿနာ၊ ဓမ္မာနုပဿနာဟူ၍ ညွှန်ပြတော်မူခဲ့ရာတွင် အတိုချုပ်ဆိုရသော် ထိုဒေသနာတော်တရပ်လုံးတွင် ဓာတ် ၈၁-ပါးကို မူတည်၍ အလုပ်လုပ်ပြီးလျှင် နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုခြင်းပင် ဖြစ်လေသည်။

ထိုမဟာသတိပဋ္ဌာန် ပါဠိတော်၌လာရှိသော ပထဝီဓာတု၊ အာပေါဓာတု၊ တေဇောဓာတု၊ ဝါယောဓာတုဟူသော ဓာတ်ကြီး ၄-ပါး၊ ကာယာနုပဿနာဓာတု မနသိကာရပဗ္ဗအမည်ရသော ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို ပွားများရန် ဆရာတော်ကြီးများသည် အထူး ညွှန်ကြားတော်မူခဲ့ကြလေသည်။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ် သမာဓိနိဒ္ဒေသ ပိုင်း၌ စတုဓာတု ဝ၀ တ္ထာန်ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ပွားများအားထုတ်ရန် အဋ္ဌကထာ ဆရာတော်မြတ်သည် အထူးတိုက်တွန်းတော်မူခဲ့လေသည်။

ဤစတုဓါတု ဝ၀ တ္ထာန် ကမ္မဋ္ဌာန်းမှာလည်း အခြားမဟုတ်။ ဤ ၈၂-ပါးသော ဓါတ်တို့အနက် ၂၈-ပါးသော ရူပ်ဓါတ်များသာ ဖြစ်လေသည်။ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရန် အချုပ်မှာ ဤ ၈၂-ပါးသော ဓါတ်တို့ကို မူတည်ရခြင်းဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် ဤ ၈၂-ပါးသော ဓါတ်တို့ကို ပိုင်နိုင်စွာ သိရှိထားရန် အထူးတိုက်တွန်းရပြန်၏။

http://www.dhammadownload.con

အရှင်ပက္ကုသာတိ
(ဓါတု မနသိကာရ)

ဝိပဿနာ ဘာဝနာ မပွားများသေးမီ ရှေးအဖို့က ကြိုတင်လျက် ဓါတ်ကြီး(၄)ပါး၊ ဓါတ်(၆)ပါးတို့ကို သိရှိပွားများလေ့ကျင့်ထားခြင်းသည် ယောဂီသူမြတ်အတွက် အလွန် ကျေးဇူးများခြင်းကြောင့် ဓာတ်(၄)ပါး၊ ဓာတ်(၆)ပါး တို့နှင့် သက်ဆိုင်သည်တို့ကို အတိုချုပ် ဖော်ပြပေအံ့။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည်- ဥပရိပဏ္ဏာသပါဠိတော် ဝိဘင်္ဂဝဂ် ဆဓာတု ဝိဘင်္ဂသုတ် (အရှင်ပက္ကုသာတိကို အကြောင်းပြု၍)။

နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် ရာဟုလာသံယုတ် ပထမဝဂ် ဆဓာတုသုတ် (အရှင်ရာဟုလာကို အကြောင်းပြု၍)။

ဝိဘင်း ပါဠိတော် ဓာတုဝိဘင်္ဂ သုတ္တန္တ ဘာဇနိယ။ စသော ပါဠိတော်တို့၌ ယောဂီသူမြတ်တို့ အကျိုးများစေရန် ဓာတ်(၆)ပါးကိုဟောတော်မူခဲ့လေသည်။

ထိုဓာတ်(၆)ပါးကို ကျေပွန်စွာ နားလည်လျက် ဆင်ခြင်ပွားများလေ့လာထားပါက ဝိပဿနာ ဘာဝနာသို့ တက်လှမ်းသောအခါ လွယ်ကူစွာ ခရီးပေါက်ရောက်နိုင်လေသည်။

ထိုဓာတ် (၆)ပါး ဟူသော်ကား -

၁။ ပထဝီဓာတု
၂။ အာပေါဓာတု
၃။ တေဇောဓာတု
၄။ ဝါယောဓာတု
၅။ အာကာသဓာတု
၆။ ဝိညာဏဓာတု

တို့ဖြစ်လေသည်။

ထိုတွင် ပထဝီဓာတု - ၂၀၊ အာပေါ - ၁၂၊ တေဇော -၄၊ ဝါယော - ၆ ဟူ၍ (၄၂)ပါးကို ဟောတော်မူ၏။

http://www.dhammadownload.con

ထိုမှတပါး မဟာသတိပဋ္ဌာန် ကာယာနုပဿနာ ပဋိကူလမနသိကာရ ပဗ္ဗ၌ (၃၂)ပါးသော ကောဋ္ဌာသတို့ကို ဆင်ခြင်ပွားများလေ့ကျင့်ရန်ကိုလည်းကောင်း၊ ယင်းပါဋိတော် ဓာတုမနသိကာရ ပဗ္ဗ၌လည်း ပထဝီဓာတု၊ အာပေါဓာတု၊ တေဇောဓာတု၊ ဝါယောဓာတု ဟူ၍ မိမိကိုယ်ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာကာ ဆင်ခြင်ပွားများလေ့ကျင့်ရမည်ကိုလည်းကောင်း ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် လေးနက်စွာညွှန်ကြားတော်မူခဲ့လေသည်။

ဤတွင် အရှင်ပဏ္ဍုသာတိတို့အား ဟောတော်မူသော–

ဓာတ် (၆)ပါးတို့အနက်

ပထဝီ၊ အာပေါ၊ တေဇော၊ ဝါယောဟူသော ဓာတ် ၄-ပါးနှင့် မဟာသတိပဋ္ဌာန်၌လာရှိသော ဓာတ် ၄-ပါးမှာ အတူတူပင်ဖြစ်လေသည်။

ကာယာနုပဿနာ ပဋိကူလ မနသိကာရ ပဗ္ဗ၌ ဟောတော်မူအပ်သော(၃၂) ပါး သော ကောဋ္ဌာသတို့မှာ အရှင်ဏ္ဍုသာတိတို့အား ဟောတော်မူသော (၄၂) ပါးတို့အနက် ပထမ(၃၂)ပါးပင်ဖြစ်လေသည်။

ထို(၃၂) ပါးမှာ။

၁။ ကေသာ- ဆံပင်၊
၂။ လောမာ- အမွေး၊
၃။ နခါ- ခြေသည်းလက်သည်း၊
၄။ ဒန္တာ- သွား၊
၅။ တစော- အရေ၊
၆။ မံသံ- အသား၊
၇။ နှာရု- အကြော၊
၈။ အဋ္ဌိ- အရိုး
၉။ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ- ရိုးတွင်းချဉ်ဆီ
၁၀။ ဝက္ကံ- အညို့
၁၁။ ဟဒယံ- နှလုံး၊
၁၂။ ယကနံ-အသည်း

http://www.dhammadownload.con

၁၃။ ကိလောမကံ- အမှေး၊ ၁၇။ အန္တဂုဏံ- အူသိမ်၊
၁၄။ ပိဟကံ- အဖျဉ်း၊ ၁၈။ ဥဒရိယံ- အစာသစ်၊
၁၅။ ပပ္ဖါသံ- အဆုတ်၊ ၁၉။ ကရီသံ- အစာဟောင်း၊
၁၆။ အန္တံ- အူမ၊ ၂၀။ မတ္ထလုင်္ဂ- ဦးနှောက်၊

ဤကား ပထဝီဓါတ်တွင် ပါဝင်သောအပါး(၂၀)ပေတည်း။ အာပေါဓါတ်တွင် ပါဝင်သော–

(၁၂) ပါး တို့သည်ကား။

၁။ ပိတ္တံ- သည်းခြေ၊ ၇။ အဿု- မျက်ရည်၊
၂။ သေမှံ- သလိပ်၊ ၈။ ဝသာ- ဆီကြည်၊
၃။ ပုဗ္ဗော- ပြည်၊ ၉။ ခေဋ္ဌော- တံတွေး၊
၄။ လောဟိတံ- သွေး ၁၀။ သိင်္ဃာဏိကာ- နှပ်၊
၅။ သေဒေါ- ချွေး၊ ၁၁။ လသိကာ- အစေး၊
၆။ မေဒေါ- အဆီခဲ၊ ၁၂။ မုတ္တံ- ကျင်ငယ်။

ဤ ၃၂- ကောဋ္ဌာသသည် စိတ်မပြန့်လွှင့်စေဘဲ (အနုလောမ၊ ပဋိလောမ) အပြန်အလှန်နည်းဖြင့် ခြောက်လတိုင် ဆင်ခြင်ပွားများ လေ့ကျင့်ရမည်။ ယင်းသို့ပွားများသော် နီဝရဏတရားတို့ ဆိတ်သုဉ်း နေသည် သာမက လူတစ်ကိုယ်လုံးတွင် ဘာတစ်ခုမျှ လိုချင်စရာ မရှိ၊ စက်ဆုတ်ဖွယ်အတိသာ ဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိ လာ ပေလိမ့်မည် စသည်ဖြင့် လေ့ကျင့်ဆင်ခြင်နည်း အသေးစိတ်ကို ပါ အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ်သည် သမ္မောဟဝိနောဒနီ, သတိပဋ္ဌာန် ဝိဘင်္ဂ၌ ဖွင့်ဆို တော်မူကြလေသည်။ ထိုကျမ်းကို ဆက်လက် လေ့လာတော် မူကြပါလေ။

ထို ၃၂-ကောဋ္ဌာသမှ ပထဝီဓါတု၊ အာပေါဓါတု၊ တေဇော

http://www.dhammadownload.con

ဓါတုသို့ တက်သောအခါ ၄၂- ကောဋ္ဌာသဖြစ်လာ၏။ နောက် ထပ်တိုးသော ဆယ်ပါးမှာ–

တေဇော ဓါတ်။

၁။ သန္တာပနတေဇော = ရက်ခြားပူခြင်း။
၂။ ဒါဟတေဇော = ပြင်းစွာပူခြင်း။
၃။ ဇိရဏတေဇော = အရွယ်ကို ရင့်ကျက်စေခြင်း။
၄။ ပါစကတေဇော = အစာကို ကြေညက်စေခြင်း။
ဤ ၄-ကား-တေဇောဓါတ် ၄-ပါးတည်း။ ကျန် ၆-ပါးမှာ–

ဝါယော ဓါတ်။

၁။ ဥဒ္ဓင်္ဂမ ဝါယော = အထက်သို့ သက်သောလေ။
၂။ အဓောဂမဝါယော = အောက်သို့ သက်သောလေ။
၃။ ကုစ္ဆိသယ ဝါယော = ဝမ်း၌ တည်သော လေ။
၄။ ကောဋ္ဌာသယဝါယော = အူတွင်း၌ တည်သောလေ။
၅။ အင်္ဂ မင်္ဂါ နုသာရီ ဝါယော = အင်္ဂါ ကြီးငယ်တို့၌ အစဉ် လျောက်သောလေ။
၆။ အဿာသပဿာသဝါယော =ထွက်သက်ဝင်သက်လေ
တို့ဖြစ် လေသည်။ ထို ၆- ပါးသည် ဝါယောဓါတ် ဖြစ်၏။

ဤ ၄၂-ကောဋ္ဌာသကို အပြန်အလှန် ထပ်ခါထပ်ခါ သမထ ဘာဝနာ အားဖြင့် ဆင်ခြင်ပွားများ ထားသော် သမာဓိအား ကောင်းခြင်းကြောင့် ဝိပဿနာဘာဝနာ သို့ တက်ရာတွင် အလွန် လွယ်ကူလေသည်။

ဤကာယာနုပဿနာ ဓာတုမနသိကာရ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ထပ်ခါ ထပ်ခါ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ပွားများလေ့ကျင့်သော် (ရူပံ

http://www.dhammadownload.con

နသတ္တော၊ နဇီဝေါ၊ နဂ္ဂတ္ထိ၊ နပုရိသော စသော ပါဋ္ဌိတော်အရ) ရုပ်ကောင်ကြီးသည် သတ္တဝါမဟုတ်၊ အသက်မဟုတ်။ မိန်းမ-မဟုတ်၊ ယောက်ျားမဟုတ်- ဆိုသည်မှာ (ဥပဌာနာကာရ) စိတ်တွင် ထင်ရှားစွဲမြဲစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပေတော့၏။

ထိုမျှ အကျိုးကျေးဇူးများခြင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာဘာဝနာသို့ တက်ရာတွင် အလွန်လွယ်ကူမှုရခြင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ရှေးဆရာမြတ်တို့သည် ဤကမ္မဋ္ဌာန်းကို ကြိုးစားအားထုတ်ကြရန် လေးနက်စွာ တိုက်တွန်းတော်မူခဲ့ကြ လေသည်။

ဓါတ် (၆) ပါးအနက် ပထဝီဓါတု၊ အာပေါဓါတု၊ တေဇောဓါတု ဝါယောဓါတုတို့ကို ဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်ရာ ကျန်နှစ်ပါးကို အတိုချုပ် ဖော်ပြပေအံ့။

ဥပရိပဏ္ဏာသပါဋ္ဌိတော် ဓါတုဝိဘင်္ဂသုတ် ၌လာရှိသော အာကာသဓါတုသည် အတွင်းအပြင် ဟင်းလင်းဖြစ်ခြင်း သဘောရှိ၏။

၎င်းတို့သည်ကား- နားပေါက်၊ နှာခေါင်းပေါက်၊ ခံတွင်းပေါက် စသည်တို့ ဖြစ်လေသည်။ တစ်နည်းကား- ရုပ်ပိုင်း အနိပ္ပန္နရုပ်၌လာရှိသော အာကာသဖြစ်၏။

နောက်ဆုံးကား- ဝိညာဏဓာတ်ဖြစ်၏။အတိုချုပ် သဘောမှာ ဝိညာဏဓာတ်သည် ချမ်းသာသုခ ဟူ၍လည်းသိ၏။ ဆင်းရဲဒုက္ခ ဟူ၍လည်းသိ၏။ (အဒုက္ခ မသုခန္တိပိ ဝိဇာနာတိ) ချမ်းသာလည်း မဟုတ်၊ ဆင်းရဲလည်း မဟုတ်သော လျစ်လျူရှုမှု ဥပေက္ခာဟူ၍လည်းသိ၏။

ယင်းသို့လျှင်၊ ပထဝီဓာတု၊ အာပေါဓာတု၊ တေဇောဓာတု၊ ဝါယောဓာတု၊ အာကာသဓာတု၊ ဝိညာဏဓာတုဟူ၍ ဓာတ် (၆)ပါးကို အရှင်ပက္ကုသာတိအား ဟောတော်မူ၏။

http://www.dhammadownload.con

အရှင်ပဏ္ဍိုသာတိသည် အနာဂါမ်ဖြစ်လျက် တရားတော်ကို အလွန်နှစ်သက်ခြင်းဖြစ်ရကား ပဋ္ဌင်းအဖြစ်ကို အလိုရှိ၍ သပိတ်သင်္ကန်းကို ရှာမှီးရန် ဘုရားရှင်ထံမှ ထွက်ခွါသွားရာ လမ်းတွင် လှည့်လည် ပြေးသွားနေသော နွားမတစ်ကောင်က အရှင်ပဏ္ဍိုသာတိအား ဝှေ့သဖြင့် အသက်ကုန်ခြင်းသို့ ရောက် လေရာ ထိုခဏာ၌ပင် လူပြည်သို့ ပြန်မလာသော သုဒ္ဓါဝါသဘုံ၌ တည်လေသတည်း။

ရှေ့ဥမင်ဆရာတော်။

မည်သည့်ကိစ္စမဆို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ထိုလုပ်ငန်းနှင့် ပတ်သတ်သည်တို့ကို ရှေးဦးစွာ မှန်ကန်သော နည်းစနစ် ဖြင့် ကြိုတင်သိရှိ လျက် စတင်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ထိုကိစ္စတွင် (၅၀)ရာခိုင်နှုန်း အောင်မြင်ပြီးစီးခြင်း ဖြစ်လေသည်။ ထို့ကြောင့် "**အစကောင်း မှ အနှောင်းသေချာသည်**" ဟူ၍ ဆိုစမှတ် ရှိခဲ့လေသည်။

သမထဘာဝနာ လုပ်ငန်းမှာ အလုပ်စခန်း (၉၀) ရာခိုင်နှုန်း ရှိ၍ အသိတရားမှာ(၁၀) ရာခိုင်နှုန်းခန့်မျှသာ ပါရှိလေသည်။ ဝိပဿနာ ဘာဝနာလုပ်ငန်းမှာကား ထိုသို့မဟုတ်၊ အသိခက်၍ လုပ်ငန်းတွင် အလွန်လွယ်ကူလေသည်။ အသိတရားမှာ (၉၀) ရာခိုင်နှုန်း ပါရှိ၍ အလုပ်စခန်းမှာ (၁၀) ရာခိုင်နှုန်းသာ ပါရှိလေသည်။ ထို့ကြောင့် ဝိပဿနာဘာဝနာ လုပ်ငန်းနှင့် ပတ်သတ်၍ ရှေ့ဥမင်ဆရာတော်သည်–

လယ်လုပ်မခက်- လယ်တည်ခက်၏။
အကျင့်မခက်- အသိခက်၏။
သူတော်မခက်- ပညာရှိခက်၏။

http://www.dhammadownload.con

ဟူ၍ မိန့်ဆိုတော်မူခဲ့သည်ကို ဆရာတော်များထံမှ တစ်ဆင့်မှတ်သားရမိဖူးလေသည်။

ဤတွင် လွယ်ကူသည်ဆိုရာဝယ် သုတမယဉာဏ် အားဖြင့် လုပ်ငန်းကို သိရှိနေခြင်းကြောင့် ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများရေး အတွက် မခဲယဉ်းတော့ပေ။ သွားရင်း လာရင်း၊ နေရင်း ထိုင်ရင်း၊ စားရင်းသောက်ရင်း၊ လွယ်ကူစွာ ပွားများနိုင်လေသည်။

အရေးကြီးဆုံးဖြစ်သော အဝိဇ္ဇာနှင့် တဏှာကိုပင် အခါခပ်သိမ်း လွယ်ကူစွာ ဖြတ်တောက်နေနိုင်သည်ကို ဆိုလိုသည်။ မင်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ရရှိရေး အမြန်အနှေးမှာ မိမိပါရမီ အထောက်အပံ့နှင့် မိမိကြိုးစားမှု အပေါ်တွင် တည်လျက် ရှိလေသည်။

ရုပ်တရား၊ နာမ်တရားဖြစ်သော ဓာတ် (၈၁) ပါး တို့ကို ပစ္စတ္တလက္ခဏာနှင့်တကွ နားလည်ပြီး၍ သမ္မသနဉာဏ် စသည် တို့ကိုတက်ရောက်လျက် ဝိပဿနာဘာဝနာကို ပွားများနေ ပါက ထိုသူမြတ်သည် ယခုဘဝ၌ပင် "သောတာပန် ဖြစ်နိုင်လေသည်။ အကယ်၍ မဖြစ်သေးပါက နောက်ဘဝတွင် နတ်ပြည်၌ သောတာပန် အမြန်ဖြစ်ရမည်မှာ ဒေသနာတော်အရ သေချာလျက်ရှိပေတော့၏။

"အကျင့်မခက် အသိခက်၏" ဟူ၍ ရှေးမင် ဆရာတော်မိန့်တော်မူသည့်အတိုင်း ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရေးလုပ်ငန်းမှာ ပထမဓမ္မသဘာဝကို လိပ်ပတ်လည်အောင် သဘောပေါက်ရန် အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်၏။ ဓမ္မသဘာဝကို သဘောပေါက်သွားပါက အလုပ်လုပ်ရန် မယုံကြည်နိုင်လောက်အောင် လွယ်ကူသော လုပ်ငန်းတစ်ရပ် ဖြစ်လေသည်။ ထို့ကြောင့် သုတမယဉာဏ် အားဖြင့် ကြိုတင်သိရှိထားနိုင်စေရန် တစ်နည်းဖော်ပြဦးအံ့။

http://www.dhammadownload.con

၂၁၄ ဂမ္ဘီရ ဝိပဿနာရှုဘွယ်ကျမ်း တတိယတွဲ

ဓမ္မသဘာဝ

ဓမ္မသင်္ဂဏီ ပါဠိတော်အစတွင် ကုသလာ ဓမ္မာ၊ အကုသလာ ဓမ္မာ၊ အဗျာကတာဓမ္မာ ဟူ၍ ဟောတော်မူလေသည်။

ကုသလာဓမ္မာ- ဆိုသည်မှာ သတ္တဝါ၊ အကောင်၊ အထည် မဟုတ်။ ဓမ္မသဘာဝမျှသာ ဖြစ်သော ကုသိုလ်စိတ် ၂၁-လုံးနှင့် ကုသိုလ် စေတသိက် ၃၈-လုံးသာ ဖြစ်လေသည်။

ထို့အတူ **အကုသိုလ်** တရားဆိုသည်မှာ အကောင်၊ အထည် သတ္တဝါမရှိ။ အကုသိုလ်စိတ် ၁၂-လုံးနှင့် စေတသိက် ၂၇-လုံးသာ ဖြစ်လေသည်။

အဗျာကတ တရားဆိုသည်မှာ ကုသိုလ်တရား၊ အကုသိုလ် တရားတို့တွင် မပါဝင်သော ကုသိုလ်တရား၊ အကုသိုလ်တရား တို့မှ အပဖြစ်သော-

၁။ နိဗ္ဗာန် ၃။ ကြိယာစိတ် - ၂၀
၂။ ဝိပါက်စိတ် - ၃၆ ၄။ စေတသိက် - ၃၈
၅။ ရူပ် - ၂၈ တို့ဖြစ်ကြလေသည်။

ဤတွင် နိဗ္ဗာန်နှင့်တကွ လောကဓာတ်ကြီး တစ်ရပ်လုံးတွင် ပရမတ္ထသစ္စာနည်းအားဖြင့် အတ္တမရှိ။ အသက်၊ လိပ်ပြာ၊ ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ **သတ္တဝါ** ဟူ၍ လုံးဝမရှိ။ အမှုံ့အမွှား၊ အတို့၊ အရှည်၊ အပူ၊ အအေး၊ အနံ့၊ အသက်၊ အမာ၊ အပျော့၊ အရိပ်၊ နိမိတ်၊ အထည်၊ ဒြပ်၊ ပုံပန်း၊ သဏ္ဌာန် ဟူ၍ လုံးဝမရှိ။ **ဓမ္မသဘာဝ** သဘောတရား သက်သက်မျှသာ ဖြစ်လေ သည်။ ထို့ကြောင့် ရှင်တော်ဘုရားသည် **ဓမ္မပဒပါဠိတော်** **မဂ္ဂဝဂ်၌**-

http://www.dhammadownload.com

သဇ္ဇ ဓမ္မာ အနတ္တာ

ဆိုသည်ကို ထင်ရှားစွာ သိစိမ့်သောဌာ အမျိုးမျိုးသောနည်းတို့ဖြင့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ပါဠိတော်အရပ်ရပ်တွင် ထပ်ခါထပ်ခါ ဟောကြား ညွှန်ပြတော်မူခဲ့လေသည်။

ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများသည်ဆိုရာဝယ် လူမဟုတ်။ ကုသိုလ်တရား၊ ဝါ-ကုသလာဓမ္မာသာလျှင် ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများနေသည်ဟု စွဲမြဲခိုင်ခံ့စွာ နှလုံးသိမ်းပိုက်ထားရပေမည်။ ဤကား- ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရာ၌ ပရမတ္ထသစ္စာတွင် လိုရင်း အဓိက အချက်ကြီးဖြစ်၏။

သမ္မုတိသစ္စာနယ်ရှိ လူ၊ ယောက်ျား၊ မိန်းမ စသည်တို့ကို ပရမတ္ထသစ္စာနယ်သို့ရောက်လာ၍ ဓမ္မသဘာဝသဘောတရားတို့ကို ပညာမျက်စိဖြင့် ကြည့်ရှုသောအခါ သတ္တဝါ စသည်တို့ကို မတွေ့မမြင်ရ။ဓမ္မသဘာဝများကိုသာ ဓမ္မသဘာဝတို့က အောက်ပါအတိုင်းတွေ့မြင်ရလေသည်။

ကုသလာ ဓမ္မာ
(စိတ်နှင့် စေတသိက်-၃၈)

× × × × × ×
× × × × × × ×

○

× × × × × ×
× × × × × ×
× × × × × × ×
× × ×
× ×
×

http://www.dhammadownload.con

ပရမတ္ထသစ္စာနယ်တွင် "ကုသလာဓမ္မ" ဆိုရာဝယ် လူမပါ။ သတ္တဝါ မဟုတ် ပုံပန်းသဏ္ဌာန်မရှိ။ အမည်နာမပင်မပါ။ ဓမ္မသဘာဝ သက်သက်မျှသာဖြစ်၍ ပညာမျက်စိဖြင့် အထက်ပါ အတိုင်း စိတ်နှင့်စေတသိက် ၃၈-လုံးကိုသာ တွေ့မြင်သိရှိရ၏။

ဤကုသလာဓမ္မာသဘာဝတရားစုတွင် ပထမကြက်ခြေ ၇-လုံးသည် သဗ္ဗစိတ္တသာဓारณ စေတသိတ်။ ၆-လုံးသည် ပဏ္ဍိတ်း စေတသိက်။ ၁၉-လုံးသည် သောဘณသာဓारณ စေတသိက်။ ၃-လုံးသည် ဝိရတိစေတသိက်။ ၂-လုံးသည် အပ္ပမညာ စေတသိက်။ ကျန်၁-လုံးသည် ပညိန္ဒြေစေတသိက်၊ ပေါင်း စေတသိက် ၃၈-လုံးနှင့် အလယ်အဝိုင်းငယ်မှာ စိတ်ဖြစ်၏။

ယောဂီသူမြတ်အတွက် ဤမျှသိခြင်းဖြင့် မပြီးသေး။ "ကုသလာဓမ္မာ" ဖြစ်သော ပရမတ္ထသဘာဝတို့ကို အထက်ပါ အတိုင်း တွေ့မြင်သိရှိရသည်ဆိုရာဝယ် "ငါ" က တွေ့မြင်သိရှိ ရသည်မဟုတ်၊ "ကုသလာဓမ္မာ" ဖြစ်သော (ဝါ) ဓမ္မသဘာဝ ဖြစ်သော စိတ်နှင့် စေတသိက်အချို့က တွေ့မြင်သိရှိခြင်း ဖြစ်သည် ဟူ၍လည်း ဆက်လက် သိရှိရပေဦးမည်။

တစ်နည်းသော်-သခ်ါရတရားတစ်စုက သခ်ါရတရားတစ်စုကို တွေ့မြင်သိရှိခြင်း ဖြစ်သည်ဟူ၍လည်း သိရှိရပေမည်။ (ငါ-မပါ၍)

ယင်းသို့ သိရှိပါမှ "အတ္တ" မဟုတ်၊ ပရမတ္ထဓမ္မသဘာဝ ဖြစ်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ "အနတ္တ" ဓမ္မသဘာဝကို သဘော ပေါက်နိုင် ပေလိမ့်မည်။

ထိုသို့သိရှိပါမှ အထက်ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများရာတွင် အထူးအလိုရှိအပ်သော-

၁။ **အနိမိတ္တ ဝိမောက္ခ။**

၂။ **အပ္ပဏိဟိတ ဝိမောက္ခ။**

http://www.dhammadownload.con

၃။ သုညတ ဝိမောက္ခ။

တို့ကို လွယ်ကူစွာ တွေ့မြင် သိရှိနိုင်ပေလိမ့်မည်။ **တနည်းဆိုသော်-** ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရာတွင် အနိမိတ္တ သမာဓိ၊ အပ္ပဏိဟိတ သမာဓိ၊ သုညတ သမာဓိရရှိရေး အတွက် အလွန်လွယ်ကူလာလေသည်။

ဤမှတစ်ဖန် "အကုသလာဓမ္မာ" ကိုဆက်လက်ဖော်ပြပေအုံ့။

အကုသလာဓမ္မာ။

(စိတ်နှင့် စေတသိက်-၂၇)

× × ×　　× × ×

× × × ×　　× × ×

O

× × × × × × ×

× × × × × × ×

ဤ"**အကုသလာဓမ္မာ**" ၌လည်း လူမပါ။ သတ္တဝါမဟုတ်၊ ပုံပန်းသဏ္ဌာန်မရှိ။ အမည်နာမပင်မပါ။ ဓမ္မသဘာဝ သဘောတရား သက်သက်မျှသာဖြစ်၏။ ပထမကြက်ခြေ ၇-လုံးသည် သဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏ စေတသိက်၊ ၆- လုံးသည် ပဏိဏ်း စေတသိက်၊ ၁၄- လုံးသည် အကုသိုလ်စေတသိက်၊ ပေါင်း စေတသိက် ၂၇-လုံး ဖြစ်၏။ အလယ် အဝိုင်းငယ်မှာ စိတ်ဖြစ်၏။ ဤတွင် ဓမ္မသဘာဝကို ပညာမျက်စိဖြင့် မြင်နိုင်ရန် အထူးအလိုရှိအပ်လေသည်။

ဤတွင် ဓမ္မသဘာဝတို့ကို "ကြက်ခြေ" တို့ဖြင့် ပြသလိုက်ခြင်းမှာ အတ္တမရှိ၊ ဓမ္မသဘာဝသဘောတရား အနတ္တမျှသာ ဖြစ်သည်ကို တစ်နည်းအားဖြင့် သိရှိတော်မူနိုင်ကြစေရန်ဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.con

"အဗျာကတာဓမ္မာ" ဆိုသည်မှာ စာမျက်နှာ ၂၁၄ ဖော်ပြခဲ့သော ဝိပါတ်စိတ်-၃၆၊ ကြိယာစိတ်- ၂၀၊ စေတသိက်- ၃၈၊ ရုပ်-၂၈၊ နိဗ္ဗာန်တို့ပင် ဖြစ်သည်။

ဒုတိယ တစ်နည်း။

(ငါ- မပါ၊ အတ္တ- မရှိ)

ဓမ္မသဘာဝမျှသာ ဖြစ်၏။ ဖြစ်ပေါ်၍ ချုပ်ပျောက်၏။

ကုသလာဓမ္မာ
(ငါ-မပါ၊ အတ္တ- မဟုတ်)
ဓမ္မ သဘာဝ မျှသာဖြစ်၏။

အကုသလာဓမ္မာ
(ငါ- မပါ၊ အတ္တ- မဟုတ်)
ဓမ္မ သဘာဝ မျှသာဖြစ်၏။

ဝိပါက်စိတ်	- ၃၆
ကြိယာစိတ်	- ၂၀
စေတသိက်	- ၃၈
ရုပ်	- ၂၈
နိဗ္ဗာန်	

အဗျာကတာ ဓမ္မာ
(ငါ-မပါ၊ အတ္တ-မဟုတ်)
ဓမ္မ သဘာဝ မျှသာဖြစ်၏

http://www.dhammadownload.con

ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရာတွင် လိုအပ်သော ဓမ္မသဘာဝကို ပညာမျက်စိဖြင့် မြင်နိုင်ရန် အထူးအရေးကြီးခြင်းကြောင့် (ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ) အမြင်စင်ကြယ် သန့်ရှင်းစေရန် အထက်ပါ စနစ်ဖြင့် ဒုတိယတစ်နည်းကို ဖော်ပြရခြင်းဖြစ်၏။

အထက်တွင် ဖော်ပြထားသောနည်းတို့မှာ မိမိ အတ္တနောမတိ ဖြင့် ရေးသားဖော်ပြခြင်းမဟုတ်။ အဘိဓမ္မာ(၇)ကျမ်း၏ အစဖြစ်သော ဓမ္မသင်္ဂဏီကျမ်းတွင် အစဦးစွာပင်လာရှိသော အဘိဓမ္မာ ဒေသနာတော်ဖြစ်လေသည်။

ပရမတ္တသစ္စာနယ်တွင် လူမရှိ၊ သတ္တဝါမရှိ၊ အသက် လိပ်ပြာမရှိ၊ ငါမရှိ၊ အတ္တမရှိ၊ ကုသိုလ်တရား၊ အကုသိုလ်တရား၊ အဗျာကတတရား၊ ဓမ္မသဘာဝ သဘောတရားမျှသာရှိသည်ဆိုသည်ကို စိတ်တွင် အစဉ်စွဲမြဲလာအောင် အထက်ပါ စနစ်ပုံနှစ်မျိုးကို ထပ်ခါထပ်ခါ ဆင်ခြင်လေ့ကျင့်ပေးပါလေ။

ဤသို့ ဆင်ခြင်လေ့ကျင့်ရာတွင် "ငါ-မပါရ" ကုသိုလ်တရားစုတို့က မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရှိရေးအတွက် ကြိုးစား အားထုတ် နေခြင်းဖြစ်သည်ကိုဟူ၍လည်း အစဉ်သတိပြုရပေမည်။

ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရေးလုပ်ငန်းမှာ အောက်ခြေပိုင်လျှင် အထက်လုပ်ငန်းများတွင် အလွန်လွယ်ကူလေသည်။ ထိုကြောင့် တစ်ဆင့်တက်ကာ ဖော်ပြဦးအံ့။

အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သော ကုသလာဓမ္မာ၊ အကုသလာဓမ္မာ စသည်တို့ကို ပိုင်နိုင်စွာလေ့ကျင့်ပြီးနောက် မိမိ၌ အကုသိုလ် စိတ်ပေါ်လာသောအခါ ဝါ-ထိုဟာကို စားချင်စိတ်၊ သောက်ချင် စိတ်၊ လိုချင်စိတ်ဖြစ်ပေါ်လာသောအခါ ပါဠိတော်၌ လာရှိသော အိမ်ကို ဖျက်ကြည့်သည့်နည်းအတိုင်း၊ နွားကိုဖျက်ကြည့်သည့်နည်း

http://www.dhammadownload.con

အတိုင်းဖြစ်ပေါ်လာသော တဏှာ လောဘစိတ်ကို အောက်ပါ အတိုင်း ကြည့်ပါလေ။

လောဘစိတ်		**လောဘစိတ်**	
× × ×	=	သဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏာ	
× × × ×		စေတသိက် -	၇။
× × ×	=	ပကိဏ္ဏကစေတသိက်	၆။
× × ×			
× × × ×	=	မောစတုတ်စေတသိက်	၄။
×	=	လောဘစေတသိက်	၁။
×	=	ဒိဋ္ဌိစေတသိက်	၁။
၁၉			၁၉

အထက်ပုံစံနှစ်မျိုးမှာ အတူတူပင်ဖြစ်လေသည်။ မောစတုတ် စေတသိက်(၄)ခုမှာ မောဟ၊ အဟိရိက၊ အနောတ္တပ္ပ၊ ဥဒ္ဓစ္စ စေတသိက် (၄)လုံးတို့ဖြစ်၏။ ၎င်း(၄)လုံးတို့သည် အကုသိုလ် စိတ်ဖြစ်တိုင်း မူသေပါရှိခြင်းကြောင့် အကုသလသာဓာရဏာ စေတသိက်(၄)လုံးဟူ၍လည်း ခေါ်ဆိုရ၏။

ဤစေတသိက် (၁၉)လုံးသာ လောဘစိတ်နှင့် ယှဉ်တွဲပါရှိလာ လေသည်။ဤတဏှာလောဘစိတ်သည် ရှေးရှေးကမရှိ၊ စောစော ကမရှိ၊ အကြောင်းတိုက်ဆိုင်၍ ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်းဖြစ်၏။

ဒေါသစိတ်ပေါ်လာလျှင် အထက်ပါနည်းအတိုင်းပင် ဆင်ခြင် လေ့ကျင့်ပါ။ သို့ရာတွင် ဒေါသစိတ်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် စေတသိက် အချို့ ပြောင်းလဲသွားလေသည်။

ဒေါသစိတ်နှင့် ယှဉ်သော စေတသိက်တို့မှာ သဗ္ဗစိတ္တသာဓာ ရဏာစေတသိက် (၇)၊ ဝိတိမပါသော ပကိဏ္ဏကစေတသိက် (၅)၊

http://www.dhammadownload.con

မောဟ၊ အဟိရီက၊ အနောတ္တပ္ပ၊ ဥဒ္ဒစ္စ၊ ဒေါသ ၊ ဣဿာ၊ မစ္ဆရိယ၊ ကုက္ကုစ္စ ဤစေတသိက် (၂၀)တို့ ဖြစ်လေသည်။

ယင်းသို့ လောဘစိတ်၊ ဒေါသစိတ်စသော မကောင်းစိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာသောအခါ ထိုအကုသိုလ်စိတ်ကို အထက်ပါနည်းဖြင့် ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၍ ကြည့်ရှုခြင်းသည် **မဟာသတိပဋ္ဌာန်စိတ္တာနုပဿနာ** ခန်း၌-

သရာဂံ ဝါ စိတ္တံ သရာဂံ
စ်တ္တန္တိ ပဇာနာတိ။

စသည့် လာရှိသော ကျင့်သုံးနည်းများအတွက်လည်း အထူးအကူအညီ အထောက်အပံ့ ဖြစ်လေသည်။ ထိုမှတစ်ပါး-

ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌမတ္တံ ဘဝိဿတိ။
သုတေ သုတမတ္တံ ဘဝိဿတိ။
မုတေ မုတမတ္တံ ဘဝိဿတိ။
ဝိညာတေ ဝိညာတမတ္တံ ဘဝိဿတိ။

မြင်လျှင် မြင်ကာမတ္တမျှသာ ဖြစ်စေအပ်သည်။

ကြားလျှင် ကြားကာမတ္တမျှသာ ဖြစ်စေအပ်သော စသော ကျင့်စဉ်လုပ်ငန်းအတွက်လည်းအိမ်ကိုဖျက်ကြည့်ဘိသကဲ့သို့၊ နွားကို ဖျက်ကြည့်ဘိသကဲ့သို့၊ လောဘစိတ်ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ ကြည့်ဘိသကဲ့သို့၊ ဒေါသစိတ်ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာကြည့်သကဲသို့ မြင်သည်ကြားသည် စသည်ဖြင့်တို့ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာကြည့်ရှုမှုသည် များစွာအကူအညီ အထောက်အပံ့ကို ရရှိနိုင်လေသည်။

ဤသည်ကား- ဝိပဿနာ၏ သမ္မသနဉာဏ်ခန်း သို့ပင်မရောက် ရှိသေးချေ။ အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ၊ လက္ခဏာရေး သုံးပါး သမ္မသနဉာဏ်ပွားများခန်းကို ရှေ့တွင် တွေ့ရှိရလတ္တံ့။

http://www.dhammadownload.con

ရူပ် နှင့် နာမ်ကို
ခွဲခြမ်း စိတ်ဖြာလျက်
တိကျစွာ ကြည့်ရှုတတ်ရမည်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို စနစ်တကျ အားထုတ်လိုသော သူမြတ် အတွက် တစ်နည်းဖော်ပြပေဦးအုံ့။ အုန်းထမင်း နှင့် ကြက်သား ဟင်း ကိုမြင်သောအခါ ဝါ- ဒန်ပေါက် ထမင်းကို မြင်သောအခါ (တစ်နည်းကား) ဝက်သားတုံးကို မြင်သောအခါ ဤသို့ ကြည့်ရှု ဆင်ခြင်ရ၏။

ထမင်းဟင်းသည် ရူပ်ဖြစ်၏။ ရူပ်တရားဆိုသည်မှာ ပထဝီ၊ အာပေါ၊ တေဇော၊ ဝါယော၊ ဓာတ်ကြီး ၄-ပါးဖြစ်၏။ ယခု ထမင်း ဟင်းကို အမှီပြု၍ ဓါတ်ကြီး ၄-ပါးမျှသာဟု ဆင်ခြင်သုံး သပ်နေ သော စိတ်သည် နာမ် တရားဖြစ်၏။

ထိုနာမ်တရားသည် အဘယ်နည်းဆိုသော် စိတ်နှင့် စေတ သိက် တို့သာဖြစ်၏။ ဝါ- ဝေဒနက္ခန္ဓာ၊ သညာက္ခန္ဓာ၊ သခ်ၤါရက္ခန္ဓာ၊ ဝိညာဏက္ခန္ဓာတို့ ဖြစ်ကြလေသည်ဟု ဆင်ခြင်သုံး သပ်ရ၏။

ထိုနည်းတူစွာ ယောဂျား၊ မိန်းမ၊ ကလေး၊ သူငယ် စသည် တို့ကို မြင်ရသောအခါ ခြေလက်၊ အဂါ၊ အစိတ်အပိုင်း၊ ပုံသဏ္ဌာန် ဟန်အမူအရာတို့ကို မကြည့်ရ။ အရှင်ပဏ္ဍိုသာတိ အား ဗုဒ္ဓ မြတ်စွာဟောကော်မူအပ်သော ပထဝီဓာတု-၂၀၊ အာပေါဓာတု-၁၂ တေဇောဓာတု-၄၊ ဝါယောဓာတု-၆၊ အာကာသဓာတု၊ ဝိညာဏ ဓာတု ဤဓာတ် ၆-ပါးကို ကေသာ၊ လောမာက အစပြု၍ ဝိညာဏ ဓာတ်အထိ ရူပ်-နာမ် ၂-ပါးကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၍ ဆင်ခြင်သုံးသပ် လေ့ကျင့်ခြင်း ကိစ္စကို ပြုရပေမည်။

http://www.dhammadownload.con

ထိုသို့မဟုတ်ပါက မဟာသတိပဋ္ဌာန်ကာယာနုပဿနာ ဓာတုမနသိကာရ ပဗ္ဗ ၌ လာသော-

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ
ပထဝီဓာတု အာပေါဓာတု
တေဇောဓာတု ဝါယောဓာတုတိ။

ဟူသော စတုဓာတု ဝဝတ္ထာန် ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်လေ့ကျင့်ခြင်းကိစ္စကို ပြုရပေမည်။

ယင်းသို့လျှင် လူကိုမြင်ရာတွင် ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ ကလေးစသည်တို့ကို အာရုံမပြုမူ၍ အထက်ပါနည်းတို့အတိုင်း ဓာတ်၄-ပါးဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ဓာတ် ၆-ပါးဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ခြင်း ပြုနေရာမှတစ်ဖန် တစ်ဆင့်တက်ကာ ဤသို့ဓာတ် ၄-ပါး (ဝါ) ဓာတ်၆-ပါးဟူ၍ ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေသူသည် အဘယ်သူဖြစ်သနည်းဟု ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပြန်သော် အဘယ်သူမျှမရှိ။ ကုသလာဓမ္မာ(ဝါ)ကုသိုလ်စိတ်နှင့် ကုသိုလ်စေတသိက်တို့သာလျှင် ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေခြင်း ဖြစ်သည်။ လူမရှိ ငါမဟုတ် အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော စိတ်နှင့် စေတသိက် အကျိုးတရား ဓမ္မသဘာဝတို့သာတည်းဟု ဆင်ခြင်သုံးသပ် လေ့ကျင့်ခြင်း ကိစ္စကို ပြုရပေမည်။ ။ဤကား-အကြမ်းသဘောမျှ သာတည်း။

ထိုသို့ ပရမတ္ထ သစ္စာ ဓမ္မသဘာဝ အထိသဘောသက်ဝင်လာအောင် ဆင်ခြင်ပွားများရမည်ကို ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ထိုထိုသော ပါဋိတော် အရပ်ရပ်တွင် ထပ်ခါထပ်ခါလေးနက်စွာ ဟောတော်မူခဲ့သည်။

ယင်းသို့ ညွှန်ကြားပြသတော်မူရာမှ မူလပဏ္ဏာသ ပါဋိတော် ၌ရှေးဦးစွာလာရှိသော မူလပရိယာယသုတ်

http://www.dhammadownload.con

တွင်လာရှိသည်မှာ-

၁။ ဘူတေ ဘူတတော သဥ္ဇာနာတိ

၂။ ဘူတေ ဘူတတော သညာတွာ ဘူတေ မညတိ

၃။ ဘူတေသု မညတိ

၄။ ဘူတတော မညတိ

၅။ ဘူတေ မေတိ မညတိ

၆။ ဘူတေ အဘိနန္ဒတိ

၇။ တံ ကိဿ ဟေတု

၈။ အပ္ပရိညာတံ တဿာတိ ဝဒါမိ ဟူ၏။

ဘာသာပြန်။ ။ (၁) သတ္တဝါကို သတ္တဝါဟုသိမှတ်ထား၏။

(၂) သတ္တဝါကိုသတ္တဝါ ဟုသိမှတ်ထား၍ သတ္တဝါဟူ၍ပင် ထင်မှတ်ထား၏။

(၃) သတ္တဝါ၌ ထင်မှတ်၏။

(၄) သတ္တဝါအတိုင်း ထင်မှတ်၏။

(၅) သတ္တဝါကို ငါ့-ဟာဟု ထင်မှတ်၏။

(၆) သတ္တဝါကို အလွန် နှစ်သက်၏။

(၇) ထိုသို့ ဖြစ်ရခြင်းကား အဘယ်ကြောင့်နည်း။

(၈) ထိုသူသည် သတ္တဝါကို ပိုင်းခြားမသိမှုကြောင့်ဟု–ဗုဒ္ဓ မည်တွင် ငါဘုရားရှင် မိန့်တော်မူ၏။

ဤပါဋိတော်၌ လိုရင်းမှာ–

သတ္တဝါဟု ထင်မှတ်ထားခြင်းသည် အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သော ပါဋိတော်တို့အတိုင်း နွားကို ခွဲခြားစိတ်ဖြာ၍ ကြည့်ရှုဘိသကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ အိမ်ကို ခွဲခြားစိတ်ဖြာ၍ ကြည့်ရှုဘိသကဲ့သို့ လည်းကောင်း၊ သတ္တဝါကို ခွဲခြား စိတ်ဖြာ၍ ကြည့်ရှုရန် ဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ယင်းပါဠိတော်၌ နတ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မာကို လည်းကောင်း စသည်တို့ကို ဓမ္မသဘာဝအထိ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၍ မကြည့်မှုကြောင့် နတ်အဖြစ်ကို သော်လည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မာအဖြစ်ကိုသော်လည်းကောင်း စသည်တို့ကို အလွန် နှစ်သက်ကြခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဟောတော်မူ၏။

ထိုသို့ဟောတော်မူရာတွင်–

ဒိဋ္ဌံ ဒိဋ္ဌတော သုတံ သုတတော
မုတံ မုတတော ဝိညာတံ ဝိညာဏတော။

စသည်တို့ အတွက်လည်း ရှည်လျားစွာ လာရှိလေသည်။

ဤသို့လျှင် အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော **သာဓကယုတ္တိ၊ သဘာဝယုတ္တိ၊ အာဂမယုတ္တိ** တို့ကို ထောက်ဆလျက် ယောကျ်ား၊ မိန်းမစသည်တို့ကို မြင်သောအခါတို့၌ အသံကို ကြားရခြင်း၊ ကိုယ်ကာယ စသည်တို့ဖြင့် တွေ့ထိသိရှိရခြင်းတို့ကို သူ့အတိုင်း မထားမူ၍ ပရမတ္ထ ဓမ္မသဘာဝဆိုက်အောင် ပညာမျက်စိဖြင့် ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၍ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရမည်မှာ ထင်ရှား လျက်ရှိလေပြီ။

ထို့ကြောင့် ဝိပဿနာဘာဝနာ သမ္မသန ဉာဏ်သို့ မတက်မီ အတွက်ကို ပယ်၍ အနတ္တ ဓမ္မသဘာဝသို့ ဆိုက်ရောက်ရေး အတွက်(၈၁) ပါးကုန်သော ရုပ်ဓာတ်၊ နာမ်ဓာတ်တို့ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ ၍ ကြည့်ရှုနိုင်ရန် ဤနာမ ရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်ကို ပိုင်နိုင်စွာ လေ့ကျင့်ထားရပေမည်။

ရုပ်နာမ်နှစ်ပါးကို အပြားအားဖြင့် ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ မသိပါသေးလျှင် မောဟ ခေါ်သော အဝိဇ္ဇာပင် ဖြစ်လျက် ရှိသည်ကို ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောကြားတော်မူခဲ့လေပြီ။

ဤနာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်ကိုမပိုင်လျှင် ဝိပဿနာဘာဝနာ

http://www.dhammadownload.con

ပွားများရေး လုပ်ငန်းတွင် အရေးကြီးဆုံးဖြစ်သော အနိမိတ္တ ဝိမောက္ခ၊ အပ္ပဏိဟိတ-ဝိမောက္ခ၊ သုညတ-ဝိမောက္ခ တို့သို့လွယ်ကူစွာရောက်ရှိနိုင်မည်မဟုတ်ချေ။ ဝါ-အလိုရှိအပ်သော မဂ် ဖိုလ် နိဗ္ဗာန် သို့ ရောက်ရှိရန် ခဲယဉ်းသည်ဟူ၏။

အတိုချုပ်ကား-မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန် လျှင်မြန်စွာ ရောက်လိုရရှိလိုပါလျှင် ရှေးဦးစွာ ဤ "နာမ ရူပ ပရိစ္ဆေဒ" ဉာဏ်ကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ရှေးဦးစွာ လေ့ကျင့်ပါလေ။ ။သို့မှသာလျှင် အမြင်မှန်ကို ရရှိနိုင်ပေလိမ့်မည်။

http://www.dhammadownload.con

ကခ်ီ ဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိ

ဒိဋ္ဌိ ဝိသုဒ္ဓိ နှင့် ကခ်ီ ဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိ တို့မှာ ဝိပဿနာ လုပ်ငန်းတွင် အထူး အရေးကြီးခြင်းကြောင့် ထိုနှစ်ခန်းကို ပိုင်နိုင်စွာ လေ့လာ ထားရပေမည်။

ကခ်ီ = ယုံမှားခြင်း။
ဝိတရဏ = လွန်မြောက်ခြင်း။
ဝိသုဒ္ဓိ = အထူးသန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်း။

ကခ်ီ-ဝိတရဏ-ဝိသုဒ္ဓိ - ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာ(၃)ပါး တို့၌ သို့လော သို့လော တွေးတောယုံမှားခြင်းမှ လွန်မြောက်လျက် အထူးသန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်းကို ဆိုခြင်းဖြစ်၏။

ကခ်ီ ဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိခန်းကို ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟ ဉာဏ်ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ယထာဘူတဉာဏ်ဟူ၍လည်းကောင်း အစရှိ သည်ဖြင့် ခေါ်ဆိုကြ၏။ ။ရှေ့၌ နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ်ကို ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ အမည်ဖြင့်ရေးသားခဲ့ပြီး ဖြစ်ရာ ယခုသော် ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ် ကိုရေးသားရန် ဖြစ်လေသည်။

တစ်ဖန်ဤကျမ်းသည် ဒုက္ခနှင့်သုခကိုမူတည်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ရာရှေး၌ ဒုက္ခနှင့် ဒုက္ခဖြစ်ရခြင်း အကြောင်းရင်းဖြစ်သော တဏှာနှင့် အဝိဇ္ဇာကို ရေးသားဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် ယခုသော် ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ်ကို အကျယ်တဝှန့် ဖော်ပြရန် မလိုတော့သည် ဖြစ်ရကား ကျန်လိုအပ်သည်တို့ကိုဖော် ပြရေးသားပေအံ့။

http://www.dhammadownload.con

ခန္ဓာငါးပါး၊ ခန္ဓာငါးပါးဟူ၍ ခေါ်ဆိုနေကြသည်မှာ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ ခန်း၌ ဖော်ပြခဲ့သော ဓာတ် (၈၁) ပါးတို့အနက် စေတသိက်(၅၂) ပါးတို့မှ နာမ်ခန္ဓာသုံးပါး ရရှိလေသည်။

သတ္တဝါတို့မည်သည် ဒုက္ခဝေဒနာကို အလွန်ကြောက်ရွံ့ကြ ကုန်လျက်သုခဝေဒနာကို အလွန်အလိုရှိကြခြင်းကြောင့် ဝေဒနာ စေတသိက်ကို ခန္ဓာတစ်ပါးဖွဲ့လျက် "ဝေဒနက္ခန္ဓာ" အမည်ဖြင့် ဟောတော်မူလေသည်။

ထိုနည်းတူစွာ သတ္တဝါတို့၌ အမှတ်သညာသည် အထူးစွဲမြဲ လျက်ရှိ၏။ ငယ်စဉ်အခါ ပြုခဲ့သည်တို့ကို အနှစ် ၅၀-ကြာသော် လည်းမှတ်မိသိရှိလျက်ပင်။ အချို့ကား ရှေးဘဝတို့က ဖြစ်ခဲ့သည် တို့ကိုပင် မှတ်မိသိရှိကြကုန်၏။ ထို့ကြောင့် သညာစေတသိက် ကို "သညက္ခန္ဓာ" အမည်ဖြင့် ဟောတော်မူလေသည်။

ကျန်စေတသိက် ၅၀- ကို စုပေါင်း၍ "သခါရက္ခန္ဓာ" အမည် ဖြင့်ဟောတော်မူ၏။ ဤသို့လျှင် ၅၂-ပါးသော စေတသိက်တို့မှ နာမ်ခန္ဓာ ၃-ပါး ရရှိလေသည်။

စိတ်ကို "ဝိညာဏက္ခန္ဓာ" အမည်ဖြင့်ဟောတော်မူရာ စိတ်နှင့် စေတသိက် တို့မှ နာမ်ခန္ဓာ (၄)ပါး ရရှိလေသည်။

ရုပ် ၂၈-ပါးကို စုပေါင်း၍ "ရူပက္ခန္ဓာ" အမည်ဖြင့် ဟောတော် မူရာ ရုပ်မှ ခန္ဓာတစ်ပါးရရှိလေသည်။ ဤသို့လျှင် ရူပက္ခန္ဓာ၊ ဝေဒနက္ခန္ဓာ၊ သညာက္ခန္ဓာ၊ သခါရက္ခန္ဓာ၊ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ ဟူ၍ ခန္ဓာ ၅-ပါးရရှိလေသည်။

ဤခန္ဓာ ၅-ပါးသည် သင်္ခတနယ်တွင် ရရှိအပ်သော ၈၁- ပါး သော ဓာတ်တို့ကို သိမ်းကျုံးလျက်ခန္ဓာ ၅-ပါး အမည်ဖြင့် ဟောတော်မူခြင်း ဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ထို့ကြောင့် ခန္ဓာ ၅-ပါးသည် ဓာတ် ၈၁-ပါး၊ ထိုဓာတ် ၈၁-ပါးသည် ခန္ဓာ ၅-ပါးဟူ၍ သိအပ်လေသည်။

သဗ္ဗေ သခ်ီရာ အနိစ္စာ။

ထိုမှ တဖန် ခန္ဓာ ၅-ပါးသည် အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တ ဟုဟောတော်မူသဖြင့် ဓာတ် ၈၁-ပါးသည်လည်း အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တ ဟူ၍ သိအပ်လေသည်။ ထိုမျှမကသေး၊ သဠာယတနဝဂ္ဂ, သံယုတ် ပါဠိတော်, သဠာယတနသံယုတ်, အနိစ္စဝဂ် အစ၌–

၁။ သဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ အနိစ္စံ

၂။ သဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ

၃။ သဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ။

ဘာသာပြန်။ ၁။ အို-ရဟန်းတို့၊ အလုံးစုံသော သဘောတရားတို့ သည် မမြဲကုန်။

၂။ အို-ရဟန်းတို့၊ အလုံးစုံသော တရားတို့သည် ဆင်းရဲ ကုန်၏။

၃။ အို-ရဟန်းတို့၊ အလုံးစုံသော သဘောတရားတို့သည် ဓမ္မသဘာဝမျှသာတည်း။

ဤကား- သံယုတ်ပါဠိတော်၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်ဖြစ်၏။

၁။ သဗ္ဗေ သခ်ီရာ အနိစ္စာ၊

၂။ သဗ္ဗေ သခ်ီရာ ဒုက္ခာ၊

၃။ သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာ။

ဟူသောပါဠိတော်ကို ဓမ္မပဒ မဂ္ဂဝဂ်၌လည်းကောင်း၊ ထိုထိုသော ပါဠိ တော်တို့၌လည်းကောင်း။ ယင်းသို့သော သဘောသဘာဝဓမ္မကို ထပ်ခါ ထပ်ခါ ဟောကြားတော်မူလေသည်။

အဓိပ္ပါယ်လိုရင်းကား-ပြုပြင်စီရင်အပ်ကုန်သော သင်္ခတ

http://www.dhammadownload.con

တစ် နယ်လုံးရှိ ပရမတ္ထ ဓမ္မသဘာဝသာလျှင် မူရင်းရှိသော ဓာတ် ၈၁-ပါး၊ ရူပ်နာမ်နှစ်ပါး၊ ခန္ဓာငါးပါး၊ အာယတန ၁၂-ပါး၊ ဓာတ် ၁၈-ပါးတို့မှအစပြု၍ တော၊ တောင်၊ ရေ၊ မြေ၊ သမုဒ္ဒရာ၊ လူ၊ နတ်၊ ပြဟ္မာ၊ သတ္တဝါ ဟူသမျှသော်တို့မှာ အနိစ္စအမြဲမရှိ၊ ဒုက္ခဆင်းရဲ အတိသာဖြစ်၏။ အနတ္တ၊ အတ္တဟူ၍ လုံးဝမပါ။ ဓမ္မသဘာဝ သဘောတရားမျှသာဖြစ်သည်ကို ဟောတော်မူခြင်းဖြစ် လေသည်။

အနိစ္စာ ဝတ သင်္ခါရာ။

ဇာတိပစ္စယာ ဘိက္ခဝေ ဇရာ မရဏံ။
ဥပ္ပါဒါ ဝါ တထာဂတာနံ
အနုပ္ပါဒါ ဝါ တထာဂတာနံ။

(နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် နိဒါနသံယုတ် အာဟာရဝဂ် နောက်ဆုံးသုတ်)။

ဘာသာပြန်။ ။အို-ရဟန်းတို့၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာတို့သည် ပွင့်တော်မူသည်ဖြစ်စေ၊ မပွင့်တော်မူသည်ဖြစ်စေ ဇာတိဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဇရာမရာဏဟူသောအကျိုးတရားသည် ဖြစ်၏ဟူ၍ ဟောတော်မူလေသည်။

နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် အနမတဂ္ဂသံယုတ် နောက်ဆုံး သုတ်၌ ရှည်လျားစွာလာသည်တို့မှ အတိုချုပ်လိုရင်းကို ကောက် နုတ် ဖော်ပြပေအုံ့။

အို-ရဟန်းတို့-

ဤဝေပုလ္လတောင်နေရာ၌ရှေးအခါက ကကုသံမြတ်စွာ ဘုရားပွင့်တော်မူ၍ ပရိနိဗ္ဗာန် စံတော်မူလေပြီ။ ထို့နောက် ကောဏာဂုံမြတ်စွာဘုရား ပွင့်တော်မူ၍ ပရိနိဗ္ဗာန် စံတော်မူလေပြီ။ ထို့နောက် ကဿပ မြတ်စွာဘုရား ပွင့်တော်မူ၍ ပရိနိဗ္ဗာန် စံတော်မူလေပြီ။

http://www.dhammadownload.con

အို-ရဟန်းတို့၊ ယခုမူကား- ငါဘုရား ပွင့်တော်မူလာ၏။ အကြင် ငါဘုရားသည်ပင်လျှင် ပရိနိဗ္ဗာန် ပြုရလတံ့။

အို-ရဟန်းတို့-

အနိစ္စာဝတ သခ်ါရာ၊
ဥပ္ပါဒ ဝယဓမ္မိနော။
ဥပ္ပဇ္ဇိတ္ဝာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊
တေသံ ဝူပသမော သုခေါ။

ဘာသာပြန်။ ။ပြုပြင်အပ်သမျှ သခ်ါရတရားတို့သည် မမြဲ လေစွတကား။

ဖြစ်ခြင်း၊ ပျက်ခြင်း သဘောရှိကြကုန်၏။

ဖြစ်ပေါ်ပြီးနောက် ချုပ်ပျောက်ကြရကုန်၏။

ထိုသခ်ါရ တရားတို့၏ ချုပ်ငြိမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သည်အလွန်တရာ ချမ်းသာလှပေ၏-တကားဟု ဟောကြားတော်မူလေသည်။

ဟန္ဒ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ။

သုတ်မဟာဝါ ပါဠိတော် မဟာ ပရိနိဗ္ဗာန သုတ်၌ ရှင်တော်ဘုရားသည် ပရိနိဗ္ဗာန်စံလွန်တော်မူမည့်ဆဲဆဲ နောက်ဆုံးအချိန်၌ ညွှန်ပြတော်မူခဲ့သည်မှာကား-

ဟန္ဒ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ
အာမန္တယာမိ ဝေါ
ဝယဓမ္မာ သခ်ါရာ
အပ္ပမာဒေန သမ္ပာဒေထ။

ဘာသာပြန်။ ။အို-ရဟန်းတို့၊ ယခုအခါ ငါဘုရားသည်သင်တို့အား မိန့်မှာတော်မူခဲ့၏။ ပြုပြင်အပ်သော သခ်ါရတရားတို့သည်

http://www.dhammadownload.con

ပျက်စီးခြင်းသဘောရှိကုန်၏။ မမေ့မလျော့သော သတိတရားနှင့် ပြည့်စုံကြစေကုန်လော့ဟု ညွှန်ပြ ဟောကြားတော်မူခဲ့လေသည်။

အထက်တွင်ဖော်ပြအပ်သော ပါဠိတော်တို့ကိုထောက်သော် ဖြစ်သမျှ ပျက်ရမည်။ ယခု မြင်သရွေ့တို့သည် အနှေးနှင့်အမြန် ပျက်စီးရတော့မည် ဆိုသည်ကို စိုးစဉ်းမျှ ယုံမှားဘွယ်ရာ မရှိတော့ချေ။

ဤသို့ဖြစ်မူ-အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာရသော ခန္ဓာ ၅-ပါး ဝါ-စသ-ပါးသော ဓာတ် စသည်တို့သည်လည်းကောင်း၊ တော၊ တောင်၊ ရေ၊ မြေ၊ သမုဒ္ဒရာ စသည်တို့သည်လည်းကောင်း၊ နှေးသည်ဖြစ်စေ၊ မြန်သည် ဖြစ်စေ ဖြစ်ပေါ်လာလျှင် ချုပ်ပျောက်သွားသည်ကို ဟုတ်မှ ဟုတ် ပါမည်လောဟု သို့လော သို့လော တွေးတောနေစရာ မလိုတော့ချေ။

ဤသဘောကို ပိုင်လျှင် သဿတဒိဋ္ဌိ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ၊ အတ္တ၊ အနတ္တ၊ သဘောတရားများကို အနုမာနသိဒ္ဓိအားဖြင့် သိမြင်နိုင်လေတော့၏။ ယုံမှားဘွယ်ရာတို့ကို ကျော်လွန်နိုင်ပေတော့၏။

ဆံပင်မရှိစေတော့ပြီ။

ဓာတ်သဘာဝတို့သည် လွန်စွာ ဆန်းကြယ်၏။ သာမန် လူတို့ မသိ မမြင် နိုင်လောက်အောင် ဆန်းကြယ်ကြကုန်၏။ တစ်နိုင်ငံမှ သီဆိုလွှင့်လိုက်သော အသံတို့ကို အခြားတစ်နိုင်ငံရှိ ရုပ်မြင်သံကြား ရေဒီယိုများတွင် လူရိပ်ကိုမြင်ရ၍ အသံကို ကြားရ၏။

ထိုလူရိပ်နှင့်လူသံတို့သည် မည်သည့်ဘက်က မည်ကဲ့သို့ မိမိတို့ရှေ့တွင်ရှိသော ရေဒီယိုသို့ရောက်ရှိလာသည်ကိုကား-မျက်စိဖြင့်မမြင်ရချေ။ သို့ရာတွင် မူရင်း ဓာတ်သဘောကား ရှိ၏-ဆိုသည်ကို ငြင်းဆိုနိုင်ရန် အကြောင်းမရှိချေ။

http://www.dhammadownload.con

ထိုနည်းတူစွာ ဓမ္မသဘာဝ ဓာတ် ၈၁-ပါးတို့သည်ရှိ၏။ သာမန် လူတို့မသိမမြင်နိုင်။ တော၊ တောင်၊ ရေ၊ မြေ၊ သမုဒ္ဒရာ၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါ၊ မိန်းမ၊ ယောကျာ်း စသည်တို့မှာ ထိုဓမ္မ သဘာဝ ဖြစ်သော ၈၁-ပါးသော ဓာတ်တို့မှ ထွက်ရှိနေသော အရိပ်နိမိတ်များသာ ဖြစ်သည်ဟု သိအပ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် မူလဓာတ် ၈၁-ပါးတို့အနက် ထိုက်သည် အား လျော်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာသော ခန္ဓာ ၅-ပါး မူလ ဓမ္မသဘာဝချုပ် ငြိမ်းသော် ထိုဓာတ်အစုတို့၏ အရိပ်နိမိတ် ဖြစ်ကုန်သော သမ္မုတိသစ္စာအားဖြင့် ခေါ်ဆိုအပ်သော ယောကျာ်း၊ မိန်းမ၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါဟူသည် မရှိနိုင်တော့ပြီ။ ထို့ကြောင့် ဝိသုဒ္ဓိ မဂ်, သမာဓိ နိဒ္ဒေသ၌-

ဝဏ္ဏော, ဂန္ဓော, ရသော, ဩဇာ၊
စတဿောစာပိ ဓာတုယော။
အဌဓမ္မ သမ္ဘောဓာနာ၊
ဟောတိ ကေသာတိ သမ္မုတိ။
တေသံ ယေဝ ဝိနိဗ္ဘောဂါ၊
နတ္ထိ ကေသာတိ သမ္မုတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အဆင်းလည်းကောင်း၊ အနံ့လည်းကောင်း၊ အရသာလည်းကောင်း၊ ဩဇာလည်းကောင်း၊ လေးပါးသော ဓာတ်တို့လည်းကောင်း- ဤရှစ်ပါးသော တရားတို့ကို စုပေါင်း ထားခြင်းကြောင့် ဆံပင် ဟုခေါ်ဝေါ်သမုတ်ခြင်းဖြစ်၏။ ထိုရှစ်ပါး သော တရားဓမ္မ သဘာဝတို့ကို အသီးသီး ခွဲစိတ်ဝေဖန်လိုက် သော် ဆံပင်ဟုခေါ်ဝေါ်သမုတ်ခြင်းသည်မရှိသည်သာတည်း ဟု-လာရှိလေသည်။

http://www.dhammadownload.com

လောကဓာတ် ဆရာများ၏ အရာမဟုတ်

ဤသို့ ပရမတ္ထသစ္စာကို ရှုပ်မြင်သံကြား ဓာတ်သွားပုံတို့နှင့် နှိုင်းယှဉ် ဖော်ပြရသော်လည်း အမှန်အားဖြင့် ရှုပ်မြင်သံကြားမှာ အလွန်အားကြီးလှသော မှန်ပြောင်းနှင့် ကြည့်သော်လည်း မမြင်နိုင်သော (Rays-ရေးစ်) အမှုန်၊ အမှွား၊ ရောင်ခြည်ကလေးများ သွားလာလျက်ရှိ၏။

Beta Rays- ဘီတာရေးစ် ခေါ် မျက်စိဖြင့် မမြင်နိုင်သော အမှုန်, အမှွား, ရောင်ခြည်ကလေးများသည် တစ်စက္ကန့်တွင် မိုင်ပေါင်း တစ်သိန်းရှစ်သောင်းခန့် ရောက်ရှိအောင် သွားသည်ဟု ယခုအခါ **လောကဓာတ်** ဆရာများ တွက်ဆကြလေသည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ ဒေသနာတော်နည်းမှာ ထိုကဲ့သို့ အမှုန်၊ အမှွား၊ အထည်ဒြပ်တစ်ခုသည် လှုပ်ရှားသွားလာနေခြင်းကို မဆိုလို။ အမှုန်အမှွားလည်း မရှိ။ သဘာဝ သဘောတရားအား ပညာမျက်စိဖြင့်သာလျှင် သိမြင်ရခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

ဥပမာဆိုသော်- ကုသိုလ်ကံကို ပြုလျှင် ကောင်းကျိုးခံစားရ၏။ အကုသိုလ်ကံကို ပြုလျှင် မကောင်းကျိုးကို ခံစားရ၏။ ဤတွင် ကံဆိုသည်မှာ အထည်ဒြပ်မရှိ။ ဓမ္မသဘာဝ သဘောတရားကို ညွှန်ပြတော်မူခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ဝိနည်းမဟာဝါ ပါဠိတော် အစဉ်လာရှိသည်မှာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသောအခါ ဥရုဝေလတောနေရဟန္တရာမြစ်ကမ်းရှိ ဗောဓိပင်ရင်းခံ ‘အဝိဇ္ဇာ ပစ္စယာ သခါရာ သခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ’ အစရှိသော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားတော်ကို အနုလုံ၊ ပဋိလုံအားဖြင့် အပြန်အလှန် ဆင်ခြင်သုံးသပ်တော်

http://www.dhammadownload.con

မူသည်ဟု လာရှိလေသည်။

ထိုတွင် 'အဝိဇ္ဇာ ပစ္စယာ သခါရာ၊ သခါရပစ္စယာ ဝိညာဏ်' အစရှိသော ဓမ္မသဘာဝဖြစ်စဉ်ကို အပြန်အလှန်ဆင်ခြင်သုံးသပ်တော်မူရာတွင် အမှုန်၊ အမှား၊ သဏ္ဌာန်၊ ဒြပ် လုံးဝ မပါရှိချေ။ ဓမ္မသဘာဝကို ဉာဏ်တော်ဖြင့်သာလျှင် ဆင်ခြင်သုံးသပ်တော်မူခြင်းဖြစ်၏။

ရှေ့၌ဖော်ပြခဲ့သော ကုသလာ ဓမ္မာ၊ အကုသလာ ဓမ္မာ၊ အဗျာကတာ ဓမ္မာဟု အဘိဓမ္မာ ဒေသနာတော်မြတ်ကို ဟောတော်မူရာ၌ အမှုန်၊ အမှား (Beta Rays ဘီတာရေးစ်) လုံးဝမပါ။ ဓမ္မသဘာဝဖြစ်သော ရူပ်သဘောတရားသက်သက်၊ နာမ်သဘော တရားသက်သက်ဖြင့် ဓမ္မသဘာဝဖြစ်သော "ကုသလာ ဓမ္မာ" နာမ်ဓာတ်သက်သက်တို့က ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပုံတို့ကို ထင်ရှားစွာ ရှင်းလင်းဖော်ပြခဲ့ပြီးလေသည်။

ဓမ္မသဘာဝဖြစ်ကုန်သော သဘောတရားတို့ကို ပညာမျက်စိဖြင့် သိမြင်နိုင်ရန်မှာ လောကဓာတ်ဆရာများ အရာမဟုတ်။ နတ်၊ ဗြဟ္မာတို့၏ အရာမဟုတ်။ အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါနှင့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာတို့၏ အရာသာလျှင် ဖြစ်လေသည်။

တစ်တင်းခန့်သာ

ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောတော်မူအပ်သော ဓမ္မသဘာဝတို့ကို သဘောပေါက်နိုင်ရန် ရေးသားပေအုံ့။

ဓာတ်ကြီးလေးပါးကို သဘောပေါက်စေရန် မဟာဝိသုဒ္ဓါရုံ ဆရာတော်ကြီးသည် မိမိပြုစုအပ်သော ပရမတ္ထ သရူပ ဘေဒနီကျမ်း, ကမ္မဋ္ဌာန်းပိုင်း ဝိပဿနာနည်း အစလောက်တွင်–

http://www.dhammadownload.con

မဟာဘုတ်လေးပါးတို့သည် ပမာဏ ညီမျှကြ ကုန်၏။ ရှေးစတုဓာတု ဝဝတ္ထာန် (၅၅၂)၌ ပြခဲ့ပြီးသော "ပထဝီ ဓာတု ဒေါဏမတ္တာ သိယာ" စသော စကားကို လည်း သတ္တိအားဖြင့် အယုတ်အလွန် အနည်းအများ ကို မျက်ရမ်းဆဘို့ရာသာ ဆိုသော စကားမှတ်ရာသည်။ စင်စစ်မူကား ဓာတ်တော် အဌဒေါဏ ကိုထောက်၍ မဇ္ဇိမပပမာဏ လူကို ထောင်းထုကြိတ်ချေ၍ ချင်လျှင် တစ်တင်းခန့်မျှလောက်ရှိရာသည်။ အဝိနိမ္ဘောဂ ရုပ်ဖြစ်၍ အချင်းချင်း အတွင်း၊ အပ မရ။ တစ်ခုရှိရာ၌ တစ်ခု ရှိရာကား-ပထဝီဓာတ် တစ်တင်းခန့်၊ အပေါဓာတ် စသည်၊ ဝဏ္ဏဂန္ဓ စသည်လည်း တစ်တင်းခန့်စီချည်း ရှိရာသည်။ အားလုံး ပေါင်းလျှင် တစ်တင်းခန့်သာ ရှိသည်ဟု ကြံသင့်သည်။ ကြံကြလေ။ ခက်ဆစ်တည်း-ဟု ရေးတော်မူခဲ့လေသည်။

ဤတွင် ဆရာတော်ကြီး၏ လိုရင်းအတိုချုပ်ကို ပေါ်လွင် ထင်ရှားစေရန် ဖော်ပြရသော်-ပထဝီ၊ အာပေါ၊ တေဇော၊ ဝါယော တစ်တင်းစီပေါင်းသော် တစ်တင်းသာ ရရှိရပေမည်။ အကြောင်းသော်ကား-ဓာတ်တစ်ပါးဆိုရာတွင် ကျန်သုံးပါး ပါရှိပြီး ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်လေသည်။ ဤသို့ကား-သာမာန်အားဖြင့် သဘောမပေါက်နိုင်။ ထို့ကြောင့် ဆရာတော်ကြီးက ကြံကြလေ။ ခက်ဆစ်တည်းဟု မိန့်တော်မူခြင်းဖြစ်လေသည်။

ဤတွင် ရှေးသူမြတ်တို့ ဆိုစမှတ်ရှိခဲ့သည်ကို ဖော်ပြရသော်" ကမျဉ်းနီဝယ်။ ဆင်ကြီးကျယ်၊ ရုပ်ဝယ် ဘယ်ကများသနည်း" ဟူသော အဆိုတစ်ရပ်ကို မှတ်သားရဘူး လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဤမှတစ်ဆင့်တက်ကာ ပရမတ္ထ သဘာဝ ဆိုက်ရန်ဖော်ပြလို သည်မှာ ခန္ဓာငါးပါးအနက် ကြိုက်ရာတစ်ပါးကို ချိန်ခွင်တစ်ဖက် တွင်ထည့်၍ ကျန်၄-ပါးကို တစ်ဖက်တွင် ထည့်လျက် ချိန်စက် ပါကချိန်ခွင်လျှာဘောင် ပိတ်၍နေရပေမည်။ အကယ်၍ တစ်ဖက်ဖက်က လေးနေသည်ဟု ထင်ပါက မိမိ၏ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ မျက်စိသည် ပရမတ္ထဓမ္မသဘာဝသို့ ဆိုက်ရောက် အောင် အသိဉာဏ်မှာ မသက်ရောက်သေးဟု သိရှိရပေမည်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင် အနိမိတ္တ ဝိမောက္ခဖြစ်ရ ပေမည်။ အနိမိတ္တသမာဓိကို ရရှိပေရမည်။ သို့မှသာလျှင် မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို ရရှိ ရောက်ရှိနိုင်လေသည်။ ပရမတ္ထ ဓမ္မသဘာဝ တို့မှာ အမှုန်, အမ္ဘား, အလေး, အပေါ့ ဟူ၍ မရှိချေ။

မျက်စိဖြင့် ကြည့်၍မမြင်

ဒီပဲရင်းဆရာတော် ရေးသားတော်မူအပ်သော (ပရမတ္ထ စက္ခုကျမ်း)(နဝမနှိပ်ခြင်း, စာမျက်နှာ-၁၄၆) ရူပက္ခန္ဓာ အကြောင်းကို ဖော်ပြရာ၌-

ဤသို့ စသည် ရူပက္ခန္ဓာကို မြင်အောင်ကြည့်ရသည်၊ ကြည့် ဆိုသော်လည်း ပကတိမျက်စိဖြင့် ကြည့်ရှု၍ ရူပက္ခန္ဓာ ကိုမမြင်။ ဉာဏ်မျက်စိဖြင့် ကြည့်မှမြင်သည်။ ဉာဏ်မျက်စိနှင့် ကြည့်ဆိုသည်မှာသင်ကြားမှတ်သားပြီးလျှင် ကိုယ်ထဲ၌ ထင် မြင်အောင် စဉ်းစားဆင်ခြင်သည်ကို ဆိုသည်။ယင်းသို့ စဉ်းစား ဆင်ခြင်သည်ကိုပင်ကမ္မဋ္ဌာန်းဘာဝနာပွားသည်ဟူ၍ ဆို သည်။ ရွတ်ရုံ၊ အံ့ရုံမျှကိုမဆို။ မစဉ်းစားမဆင်ခြင်က ပိဋ္ဌကတ် သုံးပုံကို ကုန်အောင်ပင် တတ်သော်လည်း ရူပက္ခန္ဓာကို မသိ မမြင် မှတ်လေ။

http://www.dhammadownload.con

ဤတွင် ရူပက္ခန္ဓာကို ပကတိမျက်စိဖြင့် မမြင်။ ဉာဏ်မျက်စိဖြင့် ကြည့်မှမြင်သည်ဟု ဆရာတော်မိန့်တော်မူခြင်းကို အထူးဂရုပြုစေလို၏။ ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရာတွင် ပညတ်ကို အာရုံမပြုရ။ ပရမတ္ထသဘာဝကို ပညာမျက်စိဖြင့် အာရုံပြုရလေသည်။

မရမတ္ထ ဓမ္မသဘာဝဆိုရာ၌ အမှုန်,အမှွား,အကောင်, အထည်,အတို,အရှည်,အလုံး,အပြား,အရိပ်,နိမိတ် စသော သမူဟဃနပညတ်၊ သန္တိတိဃနပညတ်၊ သဏ္ဌာနပညတ်၊ နာမပညတ်၊ သဘာဝပညတ်တို့မှ ကင်းစင်ကျော်လွန်ရ၏။

ဝိပဿနာဉာဏ် ရင့်သန်လာသောအခါ အနိမိတ္ထ သမာဓိ၊ အပ္ပဏီဟိတ သမာဓိ၊သုညတ သမာဓိကို ရရှိပါမှ မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို ရရှိရောက်ရှိနိုင်သည်ကို အထူးသတိပြုအပ်လေသည်။

ထိုမှတဖန် ထင်ရှားစေရန် ဖော်ပြလိုပြန်သည်မှာ-ပရမတ်သို့ ဆိုက်အောင် ကြည့်ရှုစေလိုတော်မူသော အဌကထာ ဆရာမြတ်သည် **သမ္မောဟ ဝိနောဒနီ အဌကထာ, သတိပဌာန ဝိဘင်း** အဖွင့်၌–

ယံ ပဿတိ နတံ ဒိဋ္ဌံ၊ ယံ ဒိဋ္ဌံ တံ နပဿတိ။
အပဿံ ဗဇ္ဈတေ မုဋ္ဌော၊ ဗဇ္ဈမာနော နမုစ္စတိ။

အနက်ကား။ ။ယံ-အကြင် မိန်းမ၊ ယောက်ျား အစရှိသောအဖြစ်ကို၊ ပဿတိ-သတ္တဝါတို့သည် ကြည့်မြင်၏။ တံ-ထိုမိန်းမ၊ ယောက်ျား အစရှိသော အဖြစ်သည်၊ နဒိဋ္ဌံ-ပရမတ္တအားဖြင့် ကြည့်မြင်အပ်သည်မဟုတ်၊ ယံ-အကြင် ရုပ်၊ နာမ် အစ ရှိသော အဖြစ်ကို၊ ဒိဋ္ဌံ-မုချဆတ်ဆတ် ပရမတ်အားဖြင့် ကြည့်အပ်၊ မြင်အပ်၏။တံ-ထိုပရမတ္ထအားဖြင့် ကြည့်အပ်၊ မြင်အပ်သော ရုပ်နာမ် စသော တရားတို့ကို ၊ နပဿတိ-ပုထုဇဉ်သည် မကြည့်မမြင်နိုင်၊ အပဿံ-အပဿန္တော-ရုပ်နာမ်စသော တရားတို့ကို

http://www.dhammadownload.con

မကြည့်မမြင်နိုင်သော၊ မုဋ္ဌော-ပရမတ္တတရား၌ တွေဝေသော ပုထုဇဉ်ကို၊ဗဇ္ဈတေ-သမုဒယသစ္စာ တဏ္ဍာအားဖြင့် ပြင်းစွာ ဖွဲ့ချည်အပ်၏။ ဗဇ္ဈမာ နော-ရုပ်၊ နာမ်တရား၌ တဏ္ဍာဟူသော ကြိုးဖြင့် ဖွဲ့ချည်အပ်သော ပုထုဇဉ်သည်၊ နမုစ္စတိ-ဒုက္ခသစ္စာ တည်းဟူသော သံသရာဝဋ္ဌဆင်းရဲမှ မလွတ်နိုင်သည်သာတည်း ဟု ဖွင့်ဆိုတော်မူလေသည်။

အထက်တွင်ဖော်ပြအပ်သည်တို့ကို ထောက်ရှုလျက် မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိ၍ ဝိပဿနာဘာဝနာကို ပွားများအား ထုတ်လို သော သူမြတ်သည် အမျိုးမျိုးသော ပညတ်တို့ကို ကျော်လွန်စေလျက် ပညာမျက်စိဖြင့်သာ မြင်အပ်သော ပရမတ္ထ ဓမ္မသဘာဝသို့ ဆိုက်အောင်သိရှိနားလည်ရန် အထူးအလိုရှိအပ်လေသည်။

သုညတ ဓမ္မသဘာဝ

နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟ ဉာဏ်၊ ဝါ-ဒိဋ္ဌိ ဒိသုဒ္ဓိနှင့် ကခါ်ဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိခန်းတို့၏ အဓိကအရေးကြီးပုံမှာ ရှေးဦးစွာ သုတမယဉာဏ်ရရှိထားရန် ဝါ-ဝိပဿနာ ဘာဝနာ မပွားများမီ(Theory သီယိုရီ)အနုမာနသိဒ္ဓိအားဖြင့် သဿတဒိဋ္ဌိ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ၊ အတ္တ အနတ္တ စသည်တို့ကိုပိုင်နိုင်စွာ ခွဲခြားသိရှိထားရန် ညွှန်ပြသော အခန်းများဖြစ်လေသည်။

တစ်နည်းသိရန်ကား-ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာတော်တို့၏ ယုံမှား၊ သံသယဖြစ်ခြင်းမှ ကျော်လွန်စေရန် ရှင်းလင်းဖော်ပြအပ်သော အခန်းများ ဖြစ်လေသည်။

မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန် ရရှိရေးမှာ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ပဋိပဒါဉာဏဒဿန ခန်း၌လည်းကောင်း၊ **ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော် မဟာဝဂ်၊**

http://www.dhammadownload.con

ဝိမောက္ခ ကထာခန်းဌ်လည်းကောင်း လာရှိသော သုညတ-ဝိမောက္ခ၊ အပ္ပဏိဟိတ-ဝိမောက္ခ၊ အနိမိတ္တ-ဝိမောက္ခရရှိရေးကို အထူး အလိုရှိအပ်လေသည်။ ဤတွင် သုတ္တနိပါတ်ပါဠိတော်၊ ပါရာယနဝဂ်၊ မောယရာဇသုတ်ဌ် လာရှိသည်ကို ဖော်ပြပေအုံ့။

ကထံ လောကံ အဝေက္ခန္တံ
မစ္စုရာဇာ နပဿတိ။

အနက်ကား။ ။လောကံ-လောကကို။ကထံ-အဘယ်သို့သော နည်းဖြင့် အဝေက္ခန္တံ-ရှုကြည့်သောသူကို၊မစ္စုရာဇာ-သေမင်းသည်၊ နပဿတိ-မမြင်ပါသနည်းဘုရား။

သုညတော လောကံ အဝေက္ခသု၊
မောယရာဇ သဒါ သတော။
အတ္တာနုဒိဋ္ဌိ ဥဟစ္စ၊
ဧဝံ မစ္စုတရော သိယာ။
ဧဝံ လောကံ အဝေက္ခန္တံ၊
မစ္စုရာဇာ နပဿတိ။

အနက်ကား။ ။မောယရာဇ- အို-မောယရာဇ ရသေ့၊ လောကံ- လောကကို ।သုညတော-ဆိတ်သုဉ်းသော အချည်းနှီး အားဖြင့်၊ အဝေက္ခသု၊ ရှုကြည့်လော့၊ သဒါသတော-အခါခပ်သိမ်းမလွတ်သော သတိရှိသည် ဖြစ်၍၊ အတ္တာနုဒိဋ္ဌိ-သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ၂၀ ကို ဥဟစ္စ-နုတ်ပယ်၍ ပရိဗ္ဗဇေ-ကျင့်ရာ၏။

ဧဝံ – ဤသို့ ကျင့်သည်ရှိသော်၊
မစ္စုတရော – သေခြင်းကို လွတ်မြောက်သည်၊
သိယာ – ဖြစ်ရာ၏။

ဧဝံ-ဤသို့။ လောကံ လောကကို၊ အဝေက္ခန္တံ ရှုကြည့်သော

http://www.dhammadownload.con

သူကို၊ မစ္စုရာဇာ-သေမင်းသည်၊ နပဿတိ-မမြင်ဟု-ရှင်တော်ဘုရားဖြေဆိုတော်မူလေသည်။

ဤပါဠိတော်အရ လောကကြီးကို အမျိုးမျိုးသော ပညတ်တို့မှ ကျော်လွန်ဖောက်ထွင်းလျက် သုညတ အနတ္တ ဓမ္မသဘာဝကိုမြင်အောင်ရှုသော် သေခြင်းကို လွန်မြောက်သည်ဟု ဖြေဆိုတော်မူခြင်းကို အထူးသိမှတ်ရာ၏။ ၆

သုညော လောကော။

သဠာယတနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော်၊ သဠာယတန သံယုတ်၊ ဆန္ဒဝဂ်၊ ဒုတိယသုတ်၌ အရှင်အာနန္ဒာက လျှောက်ထားသည်မှာ-

သုညော လော ကော
သုညော လောကောတိ ဘန္တေ ဝုစ္စတိ၊
ကိတ္တာ ဝတာ နုခေါ ဘန္တေ
သုညော လောကောတိ ဝုစ္စတိ တိ။

ဘာသာပြန်။ ။ အရှင်ဘုရား-လောကသည် ဆိတ်သုဉ်း၏။ လောကသည် ဆိတ်သုဉ်း၏ ဟု ဆိုအပ်ပါ၏။ အဘယ်မျှသော အချင်းအရာအားဖြင့်လောကသည် ဆိတ်သုဉ်းသည် ဟု ဆိုအပ်ပါသနည်းဘုရား။

ယသ္မာစ ခေါ အာနန္ဒာ သုညံ
အတ္တေန ဝါ အတ္တနိယေန ဝါ
တသ္မာ သုညော လောကောတိ ဝုစ္စတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ ချစ်သား အာနန္ဒာ- အကြင်ကြောင့် ငါဟူသော အတ္တသဘောမှလည်းကောင်း၊ ငါ၏ဥစ္စာဟူသော အတ္တနိယ သဘောမှလည်းကောင်းဆိတ်သုဉ်း၏၊ ထို့ကြောင့် လောကသည် သုညတည်းဟု ဟောတော်မူ၏။ ထိုပါဠိတော်၌

http://www.dhammadownload.con

ဆက်လက်လာရှိသည်မှာ-

အို-ချစ်သား အာနန္ဒာ၊ အဘယ်အရာသည် ငါဟူသော အတ္တသဘောမှလည်းကောင်း၊ ငါ၏ ဥစ္စာဟူသော အတ္တနိယ သဘောမှလည်းကောင်း ဆိတ်သုဉ်းသနည်း။

အို-ချစ်သားအာနန္ဒာ၊ စက္ခုပသာဒသည် ငါမှလည်းကောင်း၊ ငါ၏ဥစ္စာမှလည်းကောင်း ဆိတ်သုဉ်း၏။ သုညပေတည်း။ ရူပါရုံအဆင်း တို့သည် ငါမှလည်းကောင်း၊ ငါ၏ ဥစ္စာမှ လည်း ကောင်း ဆိတ်သုဉ်း၏။ သုညပေတည်း။

စက္ခုဝိညာဏ်သည်ငါမှလည်းကောင်း၊ ငါ၏ဥစ္စာမှလည်း ကောင်း ဆိတ်သုဉ်း၏။ သုညပေတည်း-စသည်တို့ ဖြင့် လည်း ဆက်လက် ဟောတော်မူလေသည်။

အထက်တွင်ဖော်ပြသည်တို့ကိုထောက်ရှု၍ မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန် ရရှိရေးအတွက် ဝိပဿနာဘာဝနာကိုပွားများအား ထုတ်လို သောသူမြတ်သည် သုတမယဉာဏ်အားဖြင့်ရှေးဦးစွာ သုညတ ဓမ္မသဘာဝကိုပိုင်နိုင်ရန် အထူး အလိုရှိအပ်လေသည်။

Three In One သရီး-အင်-ဝမ်း

ဤတွင် သုညတ အတွက်ဖြစ်သော်လည်း ပဋ္ဌိသမ္ဘိဒါမဂ်၊ ပါဠိတော်၊ မဟာဝဂ်၊ ဝိမောက္ခကထာ၌ ၃-ပါးတို့အနက် တစ်ပါး ဖြစ်လျှင်ကျန် ၂-ပါးလည်းပါရှိပြီးဖြစ်သည်ဟု အရှင်သာရိပုတ္တရာ ကိုယ်တော်မြတ် ဟောတော်မူလေသည်။

မိမိတို့ပါရမီခါတ်ခံရင့်သန်မှု အလိုက်အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ လက္ခဏာရေးပွားများရာတွင် တစ်ပါးပါးက ကြီးကဲခြင်း မျှသာ ဖြစ်၏။ ထို၃-ပါးတွင်(**Three In One** သရီး-အင်-ဝမ်း)

http://www.dhammadownload.con

တစ်ပါး ဖြစ်က ကျန် ၂-ပါး ပါရှိပြီးဖြစ်၏။ ဤစကားသည် တိကျ မှန်ကန်၏။ လေးနက်ပြတ်သား၏။ထို့ကြောင့် **ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်, အနိစ္စဝဂ်, ယဒနိစ္စသုတ်၌–**

ရူပံ ဘိက္ခဝေ အနိစ္စံ၊
ယဒနိစ္စံ တံ ဒုက္ခံ၊
ယံ ဒုက္ခံ တဒနတ္တာ။

ဘာသာပြန်။ ။ အို-ရဟန်းတို့-ရူပ်သည် အနိစ္စ-အကြင်ရူပ်သည် အနိစ္စ-ထိုရူပ်သည် ဒုက္ခ-အကြင်ရူပ်သည် ဒုက္ခ-ထိုရူပ်သည် အနတ္တဟု ဟောတော်မူပြီးနောက် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဆက်၍ ဟော တော်မူပြန်သည်မှာ–

ယဒနတ္တာ တံ နေတံ မမ
နေသောဟ မသ္မိ နမေသော အတ္တာတိ
ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ
သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဘာသာပြန်။ ။အကြင်ရူပ်သည် အနတ္တ၊ ထိုရူပ်ကို "ဤရူပ်သည် ငါ၏ဥစ္စာမဟုတ်၊ ဤရူပ်သည်ငါမဟုတ်၊ ဤရူပ်သည် ငါ၏ကိုယ်မဟုတ်"ဟု ဤသို့ ဤရူပ်ကို ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း ဝိပဿနာ ပညာဖြင့် ရှုမြင်သိမှတ်အပ်၏ဟု ဟောကြားတော်မူ၏။

ဤတွင် ထင်ရှားစေလိုသော အချက်ကား-"အနိစ္စ" ဆိုလျှင် ဒုက္ခနှင့် အနတ္တ ပါဝင်ပြီးဖြစ်သည်ကို သိစေလိုခြင်းဖြစ်၏။ ဆက်ဦးအံ့။

အဂုတ္တိရ် ပါဠိတော် နဝကနိပါတ် သမ္မောဓိဝဂ်၌ လည်းကောင်း၊ ဥဒါန်းပါဠိတော်၊ မေယိယဝဂ်၌လည်းကောင်း–

http://www.dhammadownload.con

အနိစ္စ သညိနော မေယိယ
အနတ္တသညာ သဏ္ဌာတိ။

အနက်ကား။ ။မေယိယ-အို-ချစ်သား မေယိယ၊ အနိစ္စ သည် နော-ရုပ်၊ နာမ်တို့သည် မမြဲပါတကားဟု အနိစ္စသညာ ထင်သောသူအား၊ အနတ္တသညာ-အနတ္တ သညာသည်၊ သဏ္ဌာကိ-ကောင်းစွာ ထင်လာ၏ဟုဟောတော်မူ၏။

(အနိစ္စ သညာ, အနတ္တသညာ, ထင်လျှင် ဒုက္ခသညာသည် မိဂပဒ ဝဋ္ဌဥန နည်းအားဖြင့် ပါဝင်ပြီး ဖြစ်၏။)

အနိမိတ္တ သမာဓိ။

သုညတသမာဓိ၊ အနိမိတ္တသမာဓိ၊ အပွဏိဟိတ သမာဓိ သည် အသခ််တဓာတ်၊ မြတ်သောနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရာ လမ်း ကြောင်းပင်တည်း ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် **သဋ္ဌာယတန ဝဂ္ဂ သံယုတ် ပါဋိတော်အသခ််တသံယုတ်, သုညတ သမာဓိ သုတ်၌** ဟောတော် မူသည်မှာ–

အို-ရဟန်းတို့၊ မပြုပြင်အပ်သော မြတ်သော နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းဟူသည် အဘယ်နည်းဟူမူ–

အတ္တမှ ကင်းဆိတ်သော တည်ကြည်မှု "**သုညတ သမာဓိ**" သည်လည်းကောင်း၊ မြဲသည်ဟူသော နိစ္စနိမိတ်မရှိသော တည်ကြည်မှု "**အနိမိတ္တ သမာဓိ**" သည်လည်းကောင်း၊ တဏှာရာဂ တောင့်တမှု မရှိသော တည်ကြည်မှု "**အပွဏိဟိတ သမာဓိ**" သည် လည်းကောင်း ဤသမာဓိကို နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း လမ်း ဟူ၍ ဆိုအပ်၏။

http://www.dhammadownload.con

အို-ရဟန်းတို့၊ ဤသို့လျှင် သင်တို့အား ငါဘုရားသည် အသခ်ိတဓာတ် မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ကိုလည်းဟောကြား အပ်ပြီ။ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်းခရီးလမ်းကိုလည်းဟောကြားအပ်ပြီ။

အို- ရဟန်းတို့၊ တပည့်တို့၏အကျိုးစီးပွားကို လိုလားသော သနားတတ်သော ဆရာသည် သနားမှုကို အစွဲပြု၍သင်တို့ အတွက် ပြုသင့်သည်တို့ကို ငါဘုရားပြုပြီးလေပြီ။

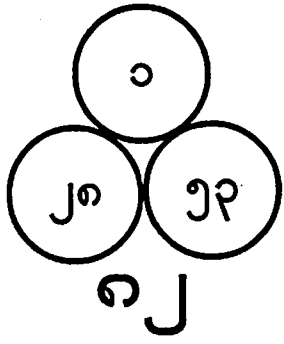
အို-ရဟန်းတို့၊ ဤသည်တို့ကား သစ်ပင်ရင်းတို့ပေတည်း။ ဤသည်တို့ကား ဆိတ်ငြိမ်ရာ ကျောင်းတို့ပေတည်း။ကပ်လျက် စူးစိုက်ရှုကြကုန်လော့။ မမေ မလျော့ကြကုန်လင့်။နောင်ကာလ ကျမှ(သေခါနီးကျမှ မလုပ်ခဲ့မိလေခြင်းဟု) နောင်တရခြင်း မဖြစ်ကြကုန်လင့်။

ဤသည်ကား သင်တို့ဆရာပည့်သားတို့အတွက် (အနုသာသနီ) မသိသည်တို့ကို သိနိုင်သောနည်းတို့ဖြင့် ငါဘုရားရှင်၏ ဆုံးမသင်ပြပေးခြင်းပေတည်းဟု မိန့်တော်မူလေသည်။

အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သည်တို့ကို ထောက်ဆသော အားဖြင့် ယောဂီသူမြတ်သည် အသခ်ိတဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်မှလွဲ၍ သခ်ိတနယ်၌ ရှိကုန်သော(၈၁)ပါးသော ဓမ္မသဘာဝတို့သည် အချည်းနှီး သုညတ၊ မတောင့်တအပ်သောအပွဏဟိတ၊ မြဲသော နိစ္စ နိမိတ်မရှိသော အနိမိတ္တ ဖြစ်ခြင်းကို ရှေးဦးစွာ သုတမယဉာဏ်၊ အနုမာနသိဒ္ဓိ အားဖြင့် သိရှိရမည်ဆိုသည်ကို သဘောပေါက်သင့်လေပြီ။

http://www.dhammadownload.con

ဓမ္မ သဘာဝကို သဘောပေါက်စေရန် တနည်းသီစေဦးအုံ့



အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော ဂဏန်းများမှာ ၁-သည် အသခ်ိတမာတ်မြတ်သောနိဗ္ဗာန်။ ၂၈-နှင့်၅၃-မှာသခ်ိတနယ်ရှိ ရုပ် အဌဝီသ(၂၈)နှင့် နာမ်တေပညာသ(၅၃)တို့ ဖြစ်လေသည်။ ထိုအသခ်ိတမာတ် နှင့်သခ်ိတမာတ်နှစ်ရပ်ပေါင်းသော် လောကီနယ်၊ လောကုတ္တရာနယ်တွင် ဤမာတ် ၈၂-ပါးသာရှိလေသည်။

ယခုဤကျမ်းစာကိုဖတ်ရှုနေခြင်းသည် ပရမတ္ထသစ္စာနည်းအားဖြင့် ငါမဟုတ်, လူမဟုတ်, သတ္တဝါမဟုတ် "ကုသလာဓမ္မာ" ဖြစ်သော နာမ်တရား(၅၃)ပါးထဲမှ ထိုက်သည့် အားလျော်စွာ ရရှိသောစိတ်နှင့် စေတသိက်အခြို့တို့က ဖတ်ရှု နေခြင်းဖြစ်၏။

အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တဟု လက္ခဏာရေး၃-ပါးပွားများနေခြင်းသည် "အတ္တ"ကလေးကပွားများနေသည်မဟုတ်၊ ငါ ကပွားများနေသည်မဟုတ်။ အတ္တမရှိ၊ ငါမရှိ "ကုသလာဓမ္မာ"တည်းဟူသော ဓမ္မသဘာဝဖြစ်သည့် စိတ်နှင့်စေတသိက် အခြို့တို့က မင်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ရှိရန် တက်လှမ်းနေကြခြင်း ဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဤသို့ ဓမ္မသဘာဝကို သိရှိ မှုသည်ပင်လျှင် သုညတ ဝိမောက္ခ၊ အပ္ပဏိဟိတ ဝိမောက္ခ၊ အနိမိတ္တ ဝိမောက္ခသို့ရောက်ရှိရန်လမ်းကို အနုမာနသိဒ္ဓိအားဖြင့် သိမြင်ခြင်းဖြစ်လေသည်။

အထူးကား -

အနိမိတ္တ သမာဓိ
အပ္ပဏိဟိတ သမာဓိ
သုညတ သမာဓိ။

ဤသုံးပါးကို သဘောမပေါက်ဘဲ၊ ဤသုံးပါးသို့ မဆိုက်ရောက်ဘဲ၊ မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို မရရှိ၊ မရောက်ရှိနိုင်။

ပညတ်နှင့် ပရမတ်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင် သုညတ ဓမ္မသဘာဝဆိုက်ရန် သိသင့်သိအပ်သော အချက်တစ်ရပ်မှာ **အမည်နာမ** ပင်ဖြစ်လေသည်။

ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများသောအခါ ပညတ်ကို အာရုံမပြုရ။ ပရမတ်ကိုသာ အာရုံပြုရမည်ဆိုသည်ကို ဝိပဿနာဘာဝနာ လုပ်ငန်းနယ် အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသူတိုင်း အသိဖြစ် လေသည်။

အထက်တွင် စိတ် စေတသိက်, ရုပ်, နိဗ္ဗာန်ဟူ၍ ၈၂-ပါးသော ပရမတ်တရားတို့ကို ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။ထိုတွင် ၈၂-ပါးသော ဓာတ်တို့၏ အမည်ပညတ်နှင့် ဓာတ်သဘာဝ တို့ကို ခွဲခြားသိရှိရန် လိုအပ်လေသည်။

ပညတ်တွင် အတိုချုပ်အားဖြင့် နှစ်မျိုးနှစ်စားရှိလေသည်။ တစ်မျိုးမှာ ရှိသည် ကိုခေါ်ဆိုပညတ်၍ ကျန်တစ်မျိုးမှာ **မရှိသည်** ကိုခေါ်ဆို ပညတ်ထားခြင်းဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ရှိသည် ဆိုရာဝယ် သခ်ၢတ၊ အသခ်ၢတ၊ လောက ဓာတ်ကြီး တစ်ရပ်လုံးတွင် ၈၂-ပါးသော ဓမ္မသဘာဝဖြစ်၏။ ၎င်း ၈၂-ပါး သော ဓမ္မသဘာဝတို့ကို သိစိမ့်သောဌာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ထိုဓမ္မ သဘာဝတို့နှင့် ကိုက်ညီသောအမည်ပညတ်ကို ပေးလျက် ဟော ကြားတော်မူခြင်းသည် "ရှိသည်'ကို သင့် လျော်စွာခေါ်ဆိုသော အမည်ဖြစ်၏။ ၎င်းကို **တဇ္ဇပညတ်** ဟူ၍လည်း ခေါ်ဆိုကြ၏။

ဥပမာသော်ကား ပထဝီ၊ အာပေါ၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ သညာ စသည်တို့မှာ ၈၂-ပါးသော ဓမ္မသဘာဝတွင်ပါဝင်သော **နာမ** ပညတ် များဖြစ်လေသည်။

ဤတွင်အထူးသိမှတ်စရာကား နာမည်နှင့်ဓမ္မသဘာဝ မှာ တစ်ခုနှင့်တစ်ခုမရောယှက် တစ်ခြားစီဖြစ်၏။ ပထဝီဆိုသော **နာမပညတ်**မှာ ဓမ္မသဘာဝတစ်ခုကိုလူတို့သိရှိရန် မှည့်ခေါ် ထားသောပညတ်မျှသာဖြစ်လေသည်။ ဓမ္မသဘာဝ တွင်**နာမည်** မပါ။ **နာမည်** သည် **ဓမ္မသဘာဝ** မဟုတ်။

စာအားဖြင့်ရေးသားထားသော "**ပထဝီ**" စာသုံးလုံး သည် ဓမ္မသဘာဝ မဟုတ်။ အကျဉ်ရာပညတ်မျှသာဖြစ်လေသည်။

သူတစ်ပါးပြောဆိုသဖြင့် ကြားရသော "**ပထဝီ**"ဆိုသော အသံသည် ဓမ္မသဘာဝမဟုတ်။ "**သဒ္ဒ**" ပညတ်မျှသာဖြစ်၏။

ဓမ္မသဘာဝဖြစ်သော ၈၂-ပါးသော ဓာတ်တို့သည် ကမ္ဘာ လောကဓာတ်ကြီးတွင် ရှိပြီးဖြစ်၏။ စုံစမ်းရှာဖွေသော ပုဂ္ဂိုလ်ထူး၊ ပုဂ္ဂိုလ်မြတ် မတွေ့ရှိသေးခြင်းကြောင့်သာလျှင် ဝုတ်ကွယ် နေရ ခြင်း ဖြစ်၏။

ထိုရရှိပြီးသောသဘာဝတရားတို့ကို ရှင်တော်ဘုရား ပွင့် တော် မူလာသောအခါ တိကျစွာထိုက်သင့်သောအမည်ပညတ်

http://www.dhammadownload.con

ကိုထပ်ဆင့်ခေါ်ဝေါ်တော်မူခြင်းဖြစ်၏။

မရှိသည်ကိုခေါ်ဆိုသည်ဆိုရာတွင် ၈၂-ပါးမဟုတ်။ ဓမ္မသဘာဝ အားဖြင့်မရှိသည်ကိုခေါ်ဝေါ်ပညတ်ထားခြင်း ဖြစ်၏။

ဥပမာဆိုသော်-စနေ၊ တနင်္ဂနွေ၊ ဝါဆို၊ ဝါခေါင်၊ အရှေ့၊ အနောက် စသည်တို့မှ ၈၂-ပါးသော ဓါတ်များ မဟုတ်ချေ။ ထိုနည်းတူစွာ နွား၊ ကျွဲ၊ ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ သတ္တဝါဆိုသည်တို့မှာ စနေ၊ တနင်္ဂနွေစသည်တို့ကဲ့သို့ပင် မရှိသည်တို့ကိုသမ္မုတိသစ္စာအားဖြင့် "သမုတ်ရှိ" ခေါ်ဆိုထားသော နာမပညတ်မျှသာ ဖြစ်လေသည်။ ယင်းသို့ ဓမ္မသဘာဝသီးခြား မရှိ သည်ကိုခေါ်ဆိုထားခြင်းကို အဝိဇ္ဇမာန ပညတ်ဟုခေါ်၏။

ထို့ကြောင့် ယောဂီသူမြတ်သည် "သမုတ်ရှိ"နှင့် "အဟုတ်ရှိ" ကိုရှေးဦးစွာ တိကျပြတ်သားစွာ ခွဲခြားသိမှတ် ထားရပေမည်။ တစ်နည်းဆိုသော် "အဝိဇ္ဇမာန" ပညတ်နှင့် "ဝိဇ္ဇမာန" ပညတ်ကို ရှေးဦးစွာ တိကျပြတ်သားစွာ ခွဲခြားမှတ်ထားရပေမည်။

တစ်ဆင့်တက်ရန်ကား-ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင် ပညတ်ကို အာရုံမပြုရ။ ပရမတ္တသဘာဝကိုသာလျှင် အာရုံပြုရ လေသည်။ **အကြောင်းသော်ကား**-သမ္မုတိသစ္စာ ဖြစ်သော နာမ ပညတ်သည် မပျက်စီး။ ဓမ္မသဘာဝတရားသည်သာလျှင် ပျက်စီး ခြင်းကြောင့်ဖြစ်လေသည်။ ဥပမာဆိုသော်-အရှင်သာရိပုတ္တရာ ဆိုသော အမည်သည် မပျက်စီး။ ခန္ဓာ ၅-ပါးကားမရှိတော့ပြီ။ **သဂါထာဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် ဒေဝတာသံယုတ်၊ ဆေတွာဝဂ်၌** ဒေဝတာတစ်ဦးကလျှောက်ထားသည်မှာ-

ကိ ဇီရတိ၊
ကိ နဇီရတိ။

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။ အဘယ်သည် ဆွေးမြေ့ပါသနည်း။ အဘယ်သည် မဆွေးမြေ့ပါသနည်း ဘုရား။

ရူပံ ဇီရတိ မစ္စာနံ၊
နာမ ဂေါတ္တံ နဇီရတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ရုပ်သည် ဆွေးမြေ့၏။ မျိုးနွယ်၏အမည် နာမ သည် မဆွေးမြေ့ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဖြေဆိုတော်မူလေသည်။

ထို့ကြောင့် **နာမ** ပညတ်သည် မပျက်စီး၊ ရုပ်သဘာဝ၊ နာမ်သဘာဝတို့သာလျှင် ပျက်စီးခြင်းကြောင့် **ပညတ်** ကို အာရုံမပြုရ။ ပျက်စီးသောမမှသဘာဝကိုသာ အနိစ္စလက္ခဏာ၊ ဒုက္ခလက္ခဏာ၊ အနတ္တလက္ခဏာ အားဖြင့်ရှုအပ်ရာ၏။ ထင်ရှားစေဦးအံ့။

နာမည်။ သဘာဝ။

ဤနှစ်ခုတွင် နာမည်ကို မရှုရ၊ သဘာဝကိုသာ လက္ခဏာရေး သုံးပါးတင်၍ ပညာမျက်စိဖြင့် ရှုရလေသည်။

နာမည်ပညတ်သည်မပျက်စီး၊ မဆွေးမြေ့ခြင်းကြောင့် အနိစ္စလက္ခဏာ စသည်တို့မဖြစ်။

ဤသို့လျှင်ပညတ်နှင့် **ပရမတ်** ကိုခွဲခြားသိမှတ်လျက် ဝိပဿနာဘာဝနာကို ပွားများရလေသည်။ တစ်ဆင့်တက်၍ ဖော်ပြဦးအံ့။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ တရားတော်သည် အထက်ပိုင်းသို့ ရောက်သော အခါ ခက်ခဲ၏။ နက်နဲ၏။ သဘာဝကိုဆိုက်အောင် သိမြင်နိုင်ရန် ဆရာကောင်းလို၏။ စာအုပ်ကောင်း လို၏။ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင် **ပညတ်**ကို အာရုံမပြုရ။ **ပရမတ္ထမမှ** သဘာဝ ကိုသာ အာရုံပြုရ၏။

ဥပမာဆိုသော်- **လူသေ** သည်ဆိုရာ၌ မမြဲသဖြင့် အနိစ္စဟု

http://www.dhammadownload.con

ခေါ်ဆိုရသော်လည်း ဝိပဿနာ ဘာဝနာသဘောဖြစ်သော ပရမတ္ထ သဘာဝသို့မဆိုက်။ အကြောင်းမူကား-လူသေသည် ဆိုခြင်းမှာ **အဝိဇ္ဇမာန**ပညတ်ကို အာရုံပြုခြင်းကြောင့် ဖြစ်လေသည်။ **ပရမတ္ထ** ဓမ္မသဘာဝတွင်လူမရှိ၊ ဓာတ် ၈၁-ပါးသာရှိ၏။ ဤကား ဆင်တူရိုးမှား ဖြစ်တတ်သည်ကို ထင်ရှားစေလိုခြင်း ဖြစ်၏။

နာမည်။ သဘာဝ ။ လက္ခဏာ။

ရှေ့တွင်နာမည်နှင့် သဘာဝကို ဖော်ပြခဲ့သည့်နည်းတူ အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော နာမည်၊ သဘာဝ၊ လက္ခဏာ ဟူ၍ ရှိပြန်ရာ ဤတွင်လည်း သဘာဝကိုသာလျှင်-ရှုရလေသည်။ နာမည်နှင့်လက္ခဏာ သုံးပါးသည် သဘာဝမဟုတ်။

စာမျက်နှာ(၆၆-၆၇)တွင် အနုရာဓသုတ်၌ လာရှိသည့် အတိုင်း ခန္ဓာငါးပါးသည် သတ္တဝါမဟုတ်၊ သတ္တဝါသည် ခန္ဓာ ငါးပါးမှ ကင်း၍လည်းမဖြစ် ဆိုဘိသကဲ့သို့ လက္ခဏာရေးသုံးပါး သည် သဘာဝမဟုတ်၊ သို့ရာတွင် ခန္ဓာငါးပါးမှလည်း ကင်း၍ မဖြစ်၊ ခန္ဓာငါးပါးကိုစွဲ၍ သိအပ်သော ပညတ် တစ်မျိုးပေတည်း။

လက္ခဏာ နှင့် လက္ခဏာဝန္တ။

သီလတွင် ငါးပါးသီလ၊ ရှစ်ပါးသီလ စသည်တို့သည်ရှိ၏။ ထိုသီလတို့ကို စောင့်ထိန်းဆောက်တည်သူသည်လည်း ရှိပြန်၏။ ထိုသီလစောင့်ထိန်းသူကို **သီလဝန္တပုဂ္ဂိုလ်** ဟုခေါ်ဆို၏။ ဤတွင် သီလနှင့် **သီလဝန္တပုဂ္ဂိုလ်** တို့မှာမတူကြချေ။ "စဝန" သေခြင်း၊ စုတေခြင်း သည်ရှိ၏။ ထိုမှတစ်ပါး စုတေဆဲပုဂ္ဂိုလ် "စဝန္တ"သည် ရှိ၏။ ဤတွင် "စဝန" နှင့် "စဝန္တ" ပုဂ္ဂိုလ်တို့မှာ မတူကြချေ။

http://www.dhammadownload.con

သုတ်သီလက္ခန် ပါဠိတော် အမွှဋ္ဌသုတ်၌ အမွှဋ္ဌလုလင်သည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာအား ဘုရားအစစ်ဟုတ်သည် မဟုတ်သည်ကို သိလို၍ မိမိဆရာဖြစ်သော ပေါက္ခရသာတိ အထံမှ (ဒွတ္တိံသ မဟာပုရိသလက္ခဏာ) ၃၂-ပါးကုန်သော ဘုရားရှင်၏လက္ခဏာတော်တို့ကို သင်ယူမှတ်သားလျက် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ရှိရာသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ ကိုက်ညီလျက်ရှိခြင်း ကိုတွေ့ရှိ လေသည်။

ဤတွင် အမွှဋ္ဌလုလင် မှတ်ယူလာသော (၃၂)ပါး ကုန်သော လက္ခဏာတော်တို့မှာ ဘုရားရှင်မဟုတ်။

ဤသို့လျှင် လက္ခဏာနှင့် လက္ခဏာဝန္တ မတူကြပုံကို သိအပ်လေသည်။

သပိတ် ဥပမာ။

လက္ခဏာအကြောင်းနှင့် ပတ်သက်၍ **အဌသာနီလိ၊ စိတ္တုပ္ပါဒကဏ္ဍ၊ လောကုတ္တရ ကုသလပဒ၌** လာရှိသော သဘောကို အတိုချုပ် ဖော်ပြဦးအံ့။

သပိတ်ကို ဝယ်ယူရန်သွားရာ သပိတ်ကို အလွန်နှစ်သက်၍ ဝယ်မည်ဟု ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသောအခါ သပိတ်တွင် အပေါက်သုံးပေါက်ကို တွေ့ရှိ၏။

သောဘိက္ခု-ထိုရဟန်းသည်၊ ဆိဒ္ဒေသု-အပေါက်တို့၌ နိရာလယော-တပ်ခြင်း ကင်းသည်၊ နဟောတိ-မဖြစ်၊ ပန-သင့်လျော်သည်ကို ဆိုသော်၊ ပတ္တေ-သပိတ်၌၊ နိရာလယော-တပ်ခြင်းကင်းသည်၊ ဟောတိယထာ ဖြစ်ဘိသကဲ့သို့၊ ဧဝမေဝ ဤနည်းတူစွာပင်လျှင်၊ တီဏိ-သုံးပါးကုန်သော၊ လက္ခဏာနိ-လက္ခဏာတို့ကို၊ သလ္လက္ခေတွာ-မှတ်၍၊ သခ်ါရေသု-သခ်ါရတရားတို့၌၊ နိရာလယော-တပ်ခြင်းကင်းသည်၊ ဟောတိဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.con

ဤတွင် သပိတ်ဝယ်ရာ၌ နိသျကိုကြားညှပ်၍ဖော်ပြရခြင်းမှာ သပိတ်ဝယ်ရာတွင် အပေါက်သုံးပေါက်ကို ငြီးငွေ့ခြင်းမဟုတ်၊ ထိုအပေါက်သုံးပေါက်ကား အရိပ်၊ နိမိတ်ဖြင့်အပြစ်ပြ လက္ခဏာမျှသာဖြစ်၍ အမှန်အလိုမရှိ။ ငြီးငွေ့ခြင်းမှာ သပိတ် ဖြစ်သည်ကို ထင်ရှားစွာ သိစေလိုခြင်းကြောင့် ဖြစ်လေသည်။

ထိုသပိတ် ဥပမာ(ပုဆိုးဥပမာ)ဖြင့် ဆက်လျက် အဋ္ဌသာလိနီ၌ လာရှိသည်မှာ-

လက္ခဏံနာမ ပညတ္တိဂတိကံ၊
န ဝတ္တဗ္ဗ ဓမ္မဘူတံ။

အနက်ကား။ ။လက္ခဏံနာမ-လက္ခဏာ မည်သည်ကား ပညတ္တိ ဂတိကံ-ပညတ်လျှင် အလားရှိသည်ဖြစ်၍၊ န ဝတ္တဗ္ဗ ဓမ္မဘူတံ-အတိတ်၊ အနာဂတ်၊ ပစ္စုပ္ပန်ဟူ၍ မဆိုသင့်သော ကာလဝိမုတ် တရားဖြစ်၍ ဖြစ်၏။

အဓိပ္ပါယ်သော်ကား-သခ်ါရမှ လက္ခဏာတို့ကို အသီးထုတ်သည်ရှိသော် ပညတ်နှင့်တူ၏။ အဝိဇ္ဇမာနပညတ်ဟူ၍ အဋ္ဌ ကထာ ဆရာမြတ်ဖွင့်ဆိုတော်မူလေသည်။

ကတုံးတိုင်း၊ကတုံးတိုင်း
ဖိုးသူတော်မဟုတ်

တစ်မျိုးသိအပ်ပြန်သည်မှာ ပထဝီဓာတ်သည် **ကက္ခဋ္ဌ**(ကြမ်းတမ်းခက်မာသော)လက္ခဏာရှိ၏ဟူ၍ ကျမ်းဂန်၌ လာရှိလေသည်။ ၎င်းကိုအကြောင်းပြု၍ အရပ်ထဲတွင် ပြောဆိုကြသည်မှာ-

အရိုးကို ကိုင်ကြည့်စမ်း၊ မာတယ်၊ ဟုတ်ကဲ့လား၊ အေး မာတာဟာ ကက္ခဋ္ဌပေါ့။ လက်ကို ကိုင်ကြည့်စမ်း၊ နဖူးကို ကိုင်ကြည့်စမ်း၊ မာတယ်၊ ဟုတ်ကဲ့လား။ အေး-မာတာဟာ ကက္ခဋ္ဌ

http://www.dhammadownload.con

ပေါ့။ ကက္ခဋ္ဌလက္ခဏာပေါ့။ စသည်တို့ဖြင့် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ လုပ်ငန်းတွင် ထည့်သွင်းပြောဆိုကြ၏။ ဤသည်လည်း ဆင်တူ ရိုးမှားဖြစ်၍ နေပြန်တော့၏။

ဤအသိမျိုးသည် ပရမတ္ထ ဓမ္မသဘာဝကို မဆိုက်။ အရိုး၊ ဒူး၊ နဖူး စသည်တို့မှာ အဝိဇ္ဇမာန ပညတ်မျှသာ ဖြစ်လေသည်။ (မာသည်ဆိုသော) ကက္ခဋ္ဌ လက္ခဏာသည် တကယ်ရှိသော ပရမတ္ထဓမ္မ သဘာဝ ပထဝီဓာတ်၏လက္ခဏာ ဖြစ်၏။ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင် ပရမတ်ကို အာရုံပြု၏။ အရိုး၊ ဒူး၊ နဖူး စသည်တို့သည် ပရမတ်မဟုတ်။ အဟုတ်ရှိ မဟုတ်။ သမုတ်ရှိ မျှသာဖြစ်၏။ အဝိဇ္ဇမာန ပညတ်မျှသာဖြစ်၏။ ကက္ခဋ္ဌ လက္ခဏာ ဆိုသည်မှာ အဝိဇ္ဇမာန ပညတ်၏ လက္ခဏာမဟုတ်ချေ။

ယမိုက်ကျမ်းနည်းအားဖြင့် တွက်သော် ဖိုးသူတော်တိုင်း ဖိုးသူ တော်တိုင်း ကတုံးဖြစ်၏။ သို့သော် ကတုံးတိုင်း ၊ ကတုံးတိုင်း ဖိုးသူ တော် မဟုတ်ဆိုသော အဖြေထွက်လာသည်ကို သတိပြု အပ်၏။

အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်တို့၏ လိုရင်းမှာ-ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရာတွင် အမှန်၊ အမှား၊ သဏ္ဌာနပညတ်၊ နာမ ပညတ်၊ အဘာဝပညတ် စသည်တို့ကိုအာရုံ မပြုရ။ ပရမတ် အစစ်ဖြစ်သော သဘာဝကို ပညာမျက်စိဖြင့်သာ အာရုံပြုရသည် ဆိုခြင်းကို အထူးသိစေလိုခြင်း ဖြစ်လေသည်။

သစ်ရာဝ သစ်ရေ။

အပါယ်(၄)ပါးတံခါးပိတ်စေရန် တစ်မင်္ဂ၊ တစ်ဖိုလ် ကို အလို ရှိ၍ ကြိုးစားအားထုတ်သော ယောဂီသူမြတ်တို့ သိအပ်သော အချက်တစ်ရပ်ကို ဖော်ပြပေဦးအုံ့။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင် အများအားဖြင့် ဖြစ်တတ်

http://www.dhammadownload.con

သည်မှာ မိမိက ခန္ဓာ ၅-ပါး ဖြစ်ပျက်နေသည်ကို ကြည့်ရှုပွားများ ကာနေတတ်၏။ ထိုသို့မဖြစ်စေရန်အထူးသတိ ပြုရပေမည်။ ယင်းသို့အတွက်၊ ဝါ-သက္ကာယဒိဋ္ဌိပါရှိနေလျှင် တစ်မင်္ဂ၊ တစ်ဖိုလ် မရ ရှိနိုင်၊ အမှန်အားဖြင့် ဖြစ်ပျက်နေသောစိတ်နှင့် စေတသိက် တို့က ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများနေခြင်း ဖြစ်၏။(အတ္တ-မရှိ။ ငါ-မပါ)။

ဓမ္မသဘာဝ တို့သည် အလွန်ဆန်းကြယ်၏။ခန္ဓာ ၅- ပါး ဖြစ်ပျက်နေခြင်းကို ဖြစ်ပျက်နေသော ခန္ဓာ ၅-ပါးတွင်ပါရှိသော နာမ်ခန္ဓာ ၄-ပါးတို့က ကြည့်ရှုဆင်ခြင်ပွားများနေခြင်း ဖြစ်လေ သည်။

ခန္ဓာ ၅-ပါးသည် ငရဲသို့ရောက်အောင်ပို့ဆောင်နိုင်၍ နတ် ပြည်၊ ဗြဟ္မာ့ပြည်သို့လည်း ရောက်အောင် ပို့ဆောင်နိုင်လေ သည်။ ခန္ဓာ ၅-ပါးသည် ခန္ဓာ ၅-ပါးကိုအဆက်မပြတ် ဒုက္ခ ဖြစ်နေအောင်လည်း ပြုလုပ်နိုင်၍ ခန္ဓာ ၅-ပါးကို သမုစ္ဆေဒ ပဟာန်အားဖြင့် ချုပ်ငြိမ်းစေလျက် အစဉ်သဖြင့် နိဗ္ဗာန်သုခ ကို ရရှိနေအောင်လည်း ပြုလုပ်နိုင်လေသည်။ ထိုကြောင့် ခန္ဓာ ၅-ပါး ကိုအကျိုးရှိအောင် အသုံးချရလေသည်။

အချုပ်ကား-ဘာဝနာအလုပ်ကို အစဉ်အားထုတ် နေရမည်။ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင် ငါ-ကပွားများ သည် မဖြစ် စေရ။ ကုသလာဓမ္မာဖြစ်သော စိတ်နှင့် စေတသိက် တို့က သာလျှင် ဆင်ခြင်ပွားများနေခြင်း ဖြစ်စေရမည်။ ထို့ကြောင့် ဝိသုဒ္ဓိမဂ် မဂ္ဂါဥာဏဒဿန ပိုင်း၌-

> **အဟံ ဝိပဿာမိ မမ ဝိပဿနာတိ**
> **ဂဏှာတောဟိ ဒိဋ္ဌိ သမုဋ္ဌါနံ နာမ**
> **နံ ဟောတိ။**

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။ငါသည် ဝိပဿနာ ရှုအံ့။ ငါ၏ ဝိပဿနာ တည်း။ ဤသို့ယူသော ယောဂီအား ငါ-ဟူသော ဒိဋ္ဌိပျောက် ကွာခြင်းသည် မဖြစ်။

သခ်ါရာဝ သခ်ါရေ
ဝိပဿန္တိ သမ္မသန္တိ။

စသည်တို့ဆက်၍ လာရှိလေသည်။

အနက်ကား။ ။သခ်ါရာဝ-သခ်ါရတရားတို့သည်သာလျှင် သခ်ါရေ-သခ်ါရ တရားတို့ကို ဝိပဿန္တိ-ရှုကုန်၏။ သမ္မသန္တိ သုံးသပ် ကုန်၏။

ဤသို့လည်း ပရမတ္ထသစ္စာသို့ ဆိုက်အောင် ယောဂီသူမြတ် သည် နာမပညတ်ကိုကျော်လွန်၍သဘာဝကို "ငါမပါဘဲ" သခ်ါရ တရားတို့က သခ်ါရတရားတို့ကို ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများသည် ဟု သဘောပေါက်လာခြင်းကို အထူးအလိုရှိအပ် လေသည်။

မမ္မသဘာဝတို့ ဆန်းကြယ်ပုံ။

ဤမှတဖန် ဘုရား၌လည်းကောင်း၊ တရား၌လည်းကောင်း၊ သံဃာ၌လည်းကောင်း ယုံမှားခြင်းကင်းစေရန် ကျမ်းဂန်တို့၌ လာရှိသည်တို့ကို ဆက်လက်ဖော်ပြပေဦးအံ့။

ကုသလာ ကုသလံ ကမ္မံ
ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋာတ္တာစ
ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။
(ပဋ္ဌာန်းပါဋိတော်၊ ပစ္စယနိဒ္ဒေသ)

အနက်ကား။ ။ကုသလာ ကုသလံ-ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်ဖြစ် သော၊ ကမ္မံ-နာနက္ခဏိက စေတနာသည်၊ ဝိပါကာနံ-အကျိုး ဖြစ်ကုန်သော၊ ခန္ဓာနဥ္စ-ဝိပါက် ဆတ္တိံသ၊ စေတသိက် အဋ္ဌတိံသ၊

http://www.dhammadownload.con

နာမက္ခန္ဓာတို့အားလည်းကောင်း၊ ကဋ္ဌတ္တာ ရူပါနဋ္ဌ-ပဋ္ဌိသန္ဓေ ကမ္မဇရုပ်၊ ပဝတ္တိ ကမ္မဇရုပ်၊ အသညသတ် ကမ္မဇရုပ် တို့အား လည်းကောင်း၊ ကမ္မပစ္စယေန-နာနက္ခဏိက ကမ္မသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ-ဖြစ်၏ဟု ဟောတော်မူ၏။

ဤတွင်ထင်ရှားစေလိုသော အချက်မှာ-ဝိပဿနာ ဘာဝနာတွင် အကျိုးမဝင်သော ကုသိုလ်က၊ အကုသိုလ်ကံတို့ကို ပြုလုပ်ခြင်းကြောင့် ရုပ်၊နာမ် နှစ်ပါး၊ ဝါ-ခန္ဓာငါးပါး အကျိုးတရားတို့သည် ဖြစ်ပေါ်လာ၏။ ကုသိုလ် ပြုရာတွင် ဝင့်မှ လွတ်မြောက်ရာ ဝိဝဋ္ဋ နိဿိတ ကုသိုလ် မျိုးကိုသာ အလိုရှိ အပ်လေသည်။

ကံကြောင့် ဇကန်ဖြစ်သော ကမ္မဇရုပ်တို့မှာ ၉-ပါး ရှိ၏။ ၎င်းတို့ကို သိသင့် သိထိုက်သဖြင့် ဖော်ပြပေအုံ့။

ကမ္မဇ ကလာပ် ၉- စည်း။

၁။ **စက္ခုပသာဒ**	= စက္ခုဒသက ကလာပ်။
၂။ **သောတပသာဒ**	= သောတဒသက ကလာပ်။
၃။ **ঘာနပသာဒ**	= ঘာနဒသက ကလာပ်။
၄။ **ဇိဝှါပသာဒ**	= ဇိဝှါဒသက ကလာပ်။
၅။ **ကာယပသာဒ**	= ကာယဒသက ကလာပ်။
၆။ **ဣတ္ထိဘာဝ**	= ဣတ္ထိဘာဝဒသက ကလာပ်။
၇။ **ပုမ္ဘာဝ**	= ပုမ္ဘာဝဒသက ကလာပ်။
၈။ **ဟဒယဝတ္ထု**	= ဝတ္ထုဒသက ကလာပ်။
၉။ **ဇီဝိတ**	= ဇီဝိတနဝက ကလာပ်။

ဤသို့လျှင်ကုသိုလ်က၊ အကုသိုလ်ကံတို့ကို ပြုသဖြင့် ရုပ်သာလျှင် ဖြစ်ပေါ်သည်မဟုတ်၊ (စိတ်၊စေတသိက်)နာမ်တရားတို့သည်လည်း ထိုက်သည့်အားလျှော်စွာဖြစ်ပေါ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

အစကြောင်းနှင့် အကျိုးတရား။

ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ကခ်ီဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိခန်းဌ်လာရှိသည်မှာ–

ကမ္မာ ဝိပါကာ ဝတ္တန္တိ၊
ဝိပါကော ကမ္မ သမ္ဘဝေါ။
ကမ္မာ ပုနဗ္ဘဝေါ ဟောတိ၊
ဧတံ လောကော ပဝတ္တတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ ကံကြောင့် အကျိုးဝိပါက် တို့သည်ဖြစ်ကုန်၏။ အကျိုးဝိပါက်သည် ကံ-ဟူသော ဖြစ်ကြောင်းရှိ၏။ ကံကြောင့် တဖန် ဘဝသစ်သည် ဖြစ်၏။ ဤသို့ လူလောကသည် အဆင့်ဆင့် အဖန်ဖန်ဖြစ်၏။

ကမ္မဿ ကာရကော နတ္ထိ၊
ဝိပါကဿစ ဝေဒကော။
သုဒ္ဓမ္မာ ပဝတ္တန္တိ၊
ဧဝေတံ သမ္မဒဿနံ။

ဘာသာပြန်။ ။ ကံကို ပြုတတ်သောသူသည် မရှိ။အကျိုးဝိပါတ်ကို ခံစားတတ်သောသူသည်လည်းမရှိ၊ သက်သက်သော နာမ် ရုပ်ဟု ဆိုအပ်သော ဓမ္မသဘာဝတို့သည် သာလျှင် ဖြစ်ကုန်၏။ ဤသို့သော သဘောရှိသော ထိုဉာဏ်အမြင်သာလျှင် မဖောက်မပြန် မှန်ကန်သော အမြင်သည် ဖြစ်၏။

ဧဝံ ကမ္မေ ဝိပါကေစ၊
ဝတ္တမာနေ သဟေတုကေ။
ဗီဇ ရုက္ခာဒိကာနံဝ၊
ပုဗ္ဗာကောဋိန နာယတိ။

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။မျိုးစေ့ သစ်ပင် စသည်တို့၏ရှေးဖြစ်သောအစ-ကို မသိမမြင်နိုင်ဘိသကဲ့သို့ ထို့အတူ အကြောင်းနှင့်တကွဖြစ်သော ကံ၌လည်းကောင်း၊ အကျိုးဝိပါက်၌လည်းကောင်း၊ ရှေးဖြစ်သော အစကို မသိအပ် မသိနိုင်။(ဆိုလိုရင်းကား-သစ်စေ့နှင့် သစ်ပင် ထိုနှစ်ခုတွင် မည်သည်က မည်သည့်အချိန်၌စသည်ကို မသိနိုင်သကဲ့သို့ အကြောင်းနှင့်တကွဖြစ်သော ကံ၌လည်းကောင်း၊ အကျိုးဝိပါက်၌လည်းကောင်း အစကို မသိအပ်၊ မသိနိုင်)။

ကမ္မံ နတ္တိ ဝိပါကမှိ၊
ပါကော ကမ္မေ နဝိဇ္ဇတိ။
အည မည် ဥဘော သုညာ၊
နစ ကမ္မံ ဝိနာဖလံ။

ဘာသာပြန်။ ။ ဝိပါက်၌ ကံသည်မရှိ၊ ဝိပါက်သည် ကံ၌မရှိ။ ကံနှင့် ဝိပါက်နှစ်ပါးတို့သည် အချင်းချင်းတစ်ပါးသည် တစ်ပါး၏ သဘောမှဆိတ်၏။ ကံကိုကြဉ်၍ အကျိုးသည်လည်းမဖြစ်။

မဟာနိဒ္ဒေသပါဠိတော် အဌကဝဂ်၊ ဂုဟဋ္ဌက သုတ္တန် ဒေသ၌လည်းကောင်း၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ မဂ္ဂါမဂ္ဂ ဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိခန်း၌လည်းကောင်း လာရှိသည်မှာ-

အနိဓာနဂတာ ဘဂ္ဂါ၊
ပုဉ္ဇော နတ္တိ အနာဂတေ။
နိဗ္ဗတ္တာ ယေပိ တိဋ္ဌန္တိ၊
အာရဂ္ဂေ သာသပူပမာ။

ဘာသာပြန်။ ။အကြင် သခါရတို့သည် ချုပ်ကုန်၊ ပျက်ကုန်၏။ ထိုသခါရတရားတို့သည် တစ်စုံတစ်ခု၌ သိုထားအပ်သည်၏ အဖြစ်သို့ မရောက်ကုန်။ အနာဂတ်၌ အစုအပုံသည်မရှိ၊ အကြင် ပစ္စုပ္ပန်၌

http://www.dhammadownload.con

ဖြစ်သော သခ်ါရတို့သည် ဖြစ်ပေါ်၏။ ၎င်းဖြစ်ပေါ်ခြင်းမှာလည်း ပွတ်ဆောက်ဖျား၌ တင်ထားသော မုံညင်းစေ့ပမာ တည်ကုန်၏။ (ဖြစ်ပေါ်ပြီး ချက်ချင်း ချုပ်ပျောက်သွားခြင်းကို ဆိုလိုသည်)။

အဒဿနတော အာယန္တိ၊
ဘဂ်ါ ဂစ္ဆ နှိ ဒဿနံ၊
ဝိဇ္ဇုပ္ပါ ဒေါ၀ အာကာသေ၊
ဥပ္ပဇ္ဇ နှိ ဝယန္တိ စာတိ။

ဘာသာပြန်။ ။မမြင်အပ်သည်မှ လာကုန်၏။ ပျက်ကုန်၊ ပျက်ကုန်ပြီးသော သခ်ါရတို့သည်လည်း မမြင်အပ်ကုန်သည်၏ အဖြစ်သို့ ရောက်ကုန်၏။ ကောင်းကင်၌လျှပ်စစ် ပြက်သကဲ့သို့ ဖြစ်လည်းဖြစ်ကုန်၏။ ပျက်လည်းပျက်ကုန်၏။ ဤသို့သော အနက်သဘောသည် ထင်ရှား၏။

ဤပါဋိတော်သဘောမှာ "စက္ခုံစ ဘိက္ခဝေ ပဋိစ္စ ရူပေစ ဥပ္ပဇ္ဇတိ စက္ခုဝိညာဏံ တိဏ္ဏံ သံဂတိ ဖဿော" စသည်ဖြင့် **ဥပရိ ပဏ္ဏာသပါဋိတော်၊ သဋ္ဌာယကနဝဂ်၊ ဆဆက္ကသုတ်၌** ဟော တော်မူသော သဘောပင်တည်း၊ သဘောကား စက္ခု အကြည် ဓာတ်နှင့်ရူပါရုံ ကိုအစွဲပြု၍စက္ခုဝိညာဏ ဓာတ်တစ်လုံးဖြစ်ပေါ် လာ၏။ စောစောအချိန်က ထိုစက္ခုဝိညာဏဓာတ်တစ်လုံးမပေါ်၊ မရှိခဲ့။ တဖန် စက္ခုပသာဒ၊ ရူပါရုံ၊ စက္ခုဝိညာဏဓာတ် ၃-ပါး တွေ့ဆုံမိသော "ဖဿ" ဓာတ်တစ်လုံး ဖြစ်ပေါ်လာပြန်၏။ စောစောအချိန်က ထိုစက္ခု သမ္ဖဿဓာတ် မပေါ်၊ မရှိခဲ့ချေ။

စက္ခုပသာဒနှင့် ရူပါရုံကိုအစွဲပြု၍ ဖြစ်ပေါ်လာသော စက္ခု ဝိညာဏဓာတ်၊ စက္ခုသမ္ဖဿဓာတ်တို့မှာ အတည်မနေရ။(ပွတ် ဆောက်ဖျား) ချန်ထက်သော စူးထိပ်ပေါ်တွင် တင်အပ် သော

http://www.dhammadownload.con

(မုံညင်းစေ့)ဂေါ်လီလုံးပမာကဲ့သို့ အတည်မနေနိုင်ရှာပဲ ဖြစ်ပေါ်ပြီး ချုပ်ပျောက်သွားရပြန်လေသည်။ယင်းသို့ ချုပ် ပျောက်သွားသော ဓာတ်တို့အတွက် သိုမှီထားရန် ပစ္စည်းခန်းလည်း မရှိချေ။ ထားရန်အထည်ဖြင့် ဘာတစ်ခုမျှမရှိချေ။ ယင်းသို့သော သဘော ကိုသိရန်ဖြစ်၏။ အနတ္တ ဓမ္မသဘာဝ မျှသာတည်း။

စိတ်၏ လျှင်မြန်ခြင်း။

စိတ်ဓာတ်၏ အပြောင်းအလွဲ လျှင်မြန်ပုံကို အဂုံတ္တိုရ် ပါဠိတော်၊ ဧကနိပါတ်၊ လဟု ပရိဝတ္တသုတ် ၌ ဟောတော် မူသည် ကို ဖော်ပြပေအုံ့။

နာဟံ ဘိက္ခဝေ အညံ ဧကဓမ္မံပိ
သမနုပဿာမိ ယံ ဧဝံ လဟုပရိ ဝတ္တံ
ယထယိဒံ စိတ္တံ ယာဝဠိဒံ ဘိက္ခဝေ
ဥပမာပိ နသုကရာ ယာဝလဟု
ပရိဝတ္တံ စိတ္တန္တိ။

ဘာသာပြန် ။ ။ရဟန်းတို့၊ ဤစိတ်သည်(လဟုပရိဝတ္တံ) ဖြစ်ခြင်း၊ ချုပ်ခြင်းဖြင့် လျင်မြန်သော အပြန်ရှိသကဲ့သို့ ဤအတူ အကြင်ဓမ္မ သဘာဝတရားသည် လျင်မြန်သောအပြန်ရှိ၏။ စိတ်မှ တစ်ပါးသော ထိုသို့သဘောရှိသော တစ်ခုသော ဓမ္မသဘာဝ သဘော တရားကိုမျှလည်း ငါဘုရားသည် မြင်တော် မူ၏။ အိုရဟန်း တို့ ဤစိတ်သည် အလွန်လျင်မြန်သော ဖြစ်ခြင်း၊ ချုပ်ခြင်း အပြန်ရှိ၏။ ဥပမာပြခြင်းငှာလည်း မလွယ်ကူချေ၊ ခဲယဉ်း လှ‌ဘိ ၏။ ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

စိတ်သည် တစ်ချိန်တည်းတွင် နှစ်လုံး – မပြစ်။

ယောဂီသူမြတ်သည် မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန် အမြန် ရရှိရေး အတွက် စိတ္တနိယာမကို သိရပေမည်။

သို့မှ သဿတဒိဋ္ဌနှင့်ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌ တို့ကိုလွယ်ကူစွာ ကင်းစင်နိုင်ပေမည်။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်အဋ္ဌကထာ၊ ကခ်ီဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိခန်း၌–

ပုရိမံ ဘိဇ္ဇတိ စိတ္တံ
ပစ္ဆိမံ ဇာယတေ တတော။

ဘာသာပြန်။ ။ရှေ့စိတ်သည် ပျက်၏။ ထိုမှ အခြားမဲ့၍ နောက်စိတ်သည် ဖြစ်၏ဟု ဖွင့်ဆိုတော်မူလေသည်။ ယင်းအဋ္ဌကထာ မဂ္ဂါ ဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိခန်း၌-

စုလ္လာသီတိ သဟဿာနိ၊
ကပ္ပံ တိဋ္ဌန္တိ ယေ မရူ။
နတ္ထေ၀ တေပိ ဒ္ဝိဟိ၊
စိတ္တေဟိ သမောဟိတာ။

ဘာသာပြန် ။ ။အကြင် နတ်၊ ပြဟ္မာတို့သည် ကမ္ဘာပေါင်း ရှစ်သောင်းလေးထောင် ကာလပတ်လုံး တည်ကုန်၏။ ထိုနတ်၊ ပြဟ္မာတို့သည် ရှည်ကြာစွာ အသက်ရှင်ကုန်သော်လည်း (ဒ္ဝိဟိ စိတ္တေဟိ) စိတ္တကွဲဏ ဗုဒ္ဓမ်ားအသက်တည် နေနိုင်သည် မဟုတ် ဟု လာရှိလေသည်။

ဤတွင် ထင်ရှားစေရန် ဥပမာပြရသော် ဆယ်မိုင်ခန့် ရှိသောခရီးကို လှည်းဖြင့်သွားရာ လှည်းသည် ဆယ်မိုင်ပေါ်တွင်

http://www.dhammadownload.con

တည်ရှိသည်မဟုတ်၊ လှည်းဘီးသည် လက်သုံးလုံးခန့်ရှိသော မြေပေါ်၌သာ တည်ရှိဘိသကဲ့သို့ပင် ဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် လောကီနယ်တွင် သမ္မုတိသစ္စာအားဖြင့် အသက် ၅၀-နေရသည်။ အသက် ၁၀၀-နေရသည်ဟု ဆိုရသော်လည်း ပရမတ္တ ဓမ္မသဘာဝမှာ စိတ်သည် ဥပါဒ်၊ ဌီ၊ ဘင် အားဖြင့် တခဏမျှသာ တည်ရှိသည်ကို စွဲမြဲစွာ သိမှတ်ထား ရပေမည်။

အသက်ဆိုသည်မှာ ပရမ္မတ္ထသစ္စာအားဖြင့် (ဥပါဒ်၊ ဌီ၊ ဘင်) စိတ္တက္ခဏတစ်ချက်သာ ရှည်ကြာသည်ကိုဖော်ပြ၍ စိတ်သည် တစ်ချိန်တည်းတွင် နှစ်လုံး၊ သုံးလုံးထပ်၍ သော်လည်းကောင်း၊ နှစ်လုံး သုံးလုံးယှဉ်ပြိုင်၍သော်လည်းကောင်း မဖြစ်ပေါ်သည်ကို သုတ်သီလက္ခန် အဌကထာဗြဟ္မဇာလသုတ် ၌-

ဒွိန္နဉ္စ စိတ္တာနံ ဧကက္ခဏေ
ပဝတ္တိနာမ နတ္တိ။

ဘာသာပြန်။ ။ စိတ်သည် တစ်ချိန်တည်းတွင် နှစ်လုံး ဖြစ်သည် ဟူ၍ မရှိဟု-လာရှိလေသည်။

ဤသို့လျှင် စိတ်သည် အစဉ်ဖြစ်၊ ပျက်နေသည်ကို အထူးစွဲမြဲစွာ သိမှတ်ထားပြီးနောက် စိတ်သည် မီးရထား ခုတ်မောင်းသွားရာ ဘူတာအစဉ်အတိုင်း ရောက်ရှိရ၏။ ဘူတာစဉ်ကို မရောက်ရှိဘဲ ခုန်ကျော် ကွေ့ကောက် ခုတ်မောင်းခြင်းငှာ မဖြစ်နိုင်ဘိသကဲ့သို့ စိတ်၏ဖြစ်စဉ်မှာလည်း ခုန်ကျော် ကွေ့ကောက်ရောက်ရှိသွားသည်ဟူ၍ မရှိခြင်းကိုလည်း ကောင်းစွာ သိမှတ်ထားရပေမည်။

http://www.dhammadownload.con

စိတ်၏ ဖြစ်စဉ်

အောက်ပါ စိတ်၏ဖြစ်စဉ် ၁၇-လုံးတို့မှာ စိတ်တစ်လုံး ဖြစ်ပေါ်ချုပ်ပျောက်ပြီးမှ နောက်စိတ်အသစ်တစ်လုံး ဖြစ်ပေါ်ချုပ်ပျောက်ပြန်သည်ကို သတိပြုပါလေ။

အတီတ ဘဝင် = အာရုံနှင့် ပသာဒရုပ်တိုက်ဆိုင်မိ သော်လည်း အာရုံ မပြုနိုင်သေး။ အတိတ်ကို အာရုံပြုလျက်ပင်။

ဘဝင်စလန = အထက်ပါ အတိုင်းထက်ပို၍ လှုပ်ရှားလာသည်။ အတိတ်ကို အာရုံပြုလျက်ပင်။

ဘဝင်ုပစ္ဆေဒ = အတိတ်ကို အာရုံမပြုတော့ပြီ။

ပဉ္စဒ္ဒါရာဝဇ္ဇန်း = အာရုံငါးပါးကို ဆင်ခြင်သည်။

စက္ခုဝိညာဏ် = ရူပါရုံကို သိသည်။

သမ္ပဋိစ္ဆိုင်း = အာရုံကို ခံယူသည်။

သန္တီရဏ = အာရုံကို စုံစမ်းသည်။

ဝုဋ္ဌော = ပိုင်းခြားမှတ်သားလျက် ထသည်။

၁။ **ဇော** = အဟုန်နှင့်တကွ အာရုံ၏ အရသာကိုခံစား၏။

၂။ **ဇော** = ॥ ॥

၃။ **ဇော** = ॥ ॥

၄။ **ဇော** = ॥ ॥

၅။ **ဇော** = ॥ ॥

၆။ **ဇော** = ॥ ॥

၇။ **ဇော** = ॥ ॥

တဒါရုံ = ဇော၏ အာရုံကို လိုက်၍ ယူသည်

တဒါရုံ = ॥ ॥

http://www.dhammadownload.con

အထက်ပါ ဝီထိစိတ်အစဉ် ၁၇-လုံးသည် တစ်လုံး ချုပ်ပျောက် သွားပြီးနောက်မှ အသစ်တစ်လုံး ဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို ထင်ရှား ပြတ်သားစွာ သိမှတ်ထားရပေမည်။

ဤဝီထိစိတ်အစဉ် ၁၇-လုံး ပြည့်ဆုံးသောအခါ ကျမြဲ ဘဝင်စိတ် တို့သည်ဖြစ်၏။

အထက်ပါ ရေးသားဖော်ပြအပ်သော စိတ်ဝီထိ အစဉ်တွင် ရေးသားဖော်ပြရန် များစွာကျန်ရှိသေး၏။ သို့ရာတွင် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ သန့်ရှင်းရေးအတွက် ဤသဘောမျှ သိရှိလျှင် လိုအပ်သော ကိစ္စပြီးစီး နိုင်လေသည်။

"မြင်, သိ, စိတ်" ဝီထိ အစဉ်ဖြစ်ပေါ်နေရာတွင် နာရီထိုးသံကို ကြားရ၏ဟု ဆိုရာဝယ် ထိုနာရီထိုးသံ "ကြား,သိ, စိတ်"သည် "မြင်, သိ, စိတ်" ဝီထိအစဉ်တွင် တစ်နေရာရာမှ ကြား ဖောက်၍ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်မရှိ။ "မြင်, သိ, စိတ်" ၁၇-လုံး ကုန်ဆုံးပြီးနောက် ဘဝင်စိတ်များဖြစ်နေစဉ် ကြား, သိ, စိတ်, ဝီထိ အစဉ် သည် အတီတဘဝင်, ဘဝင်္ဂ စလန, ဘဝင်္ဂုံ, ပစ္ဆေဒ, ပဥ္စဒ္ဓါရာ ဝဇ္ဇန်း, သောတဝိညာဏ်, စိတ်စသော ဝီထိ အစဉ် ပြည့်စုံပါမှ နာရီထိုးသံကိုကြားသိရခြင်းဖြစ်လေသည်။ ဤသည် တို့ကား စိတ္တနိယာမ ပေတည်း။

ပရမတ္ထ ဓမ္မသဘာဝတို့သည် လွန်စွာ အံ့ဩဘွယ်ရာ ဖြစ်၏။ လူ, နတ်, ဗြဟ္မာတို့၏ ပညာအစွမ်းဖြင့် မသိစွမ်းနိုင်ချေ။

အထက်တွင်ဖော်ပြအပ်သော ဝီထိအစဉ်ဖြစ်ရာ၌ ကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်စေ၊ အကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်စေ ဖြစ်ပေါ်ရာတွင် ဇောစိတ် တစ်လုံးသည် တခဏတာမျှ ဖြစ်ပေါ် ချုပ်ပျောက် သွားရသော်လည်း ၎င်းစိတ် တခဏတွင်ခန္ဓာ ၅-ပါး အပြည့်အစုံ ပါရှိလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဥပမာ-ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ကုသိုလ်စိတ် အစဉ်ဖြစ်ပါက ထို ၁၇-လုံးသော စိတ်တို့အနက် ဇောစိတ်တစ်လုံးတွင် စိတ်မှတစ်ပါး စေတသိက်ပေါင်း အနည်းဆုံး ၃၃-လုံး ပါရှိလေသည်။ ၎င်းတို့သည်ကား–

သဗ္ဗစိတ္တ သာဓာရဏ စေတသိက်	=	၇
ပကိဏ်း စေတသိက်	=	၆
သောဘဏ သာဓာရာဏ စေတသိက်	=	၁၉
ပညိန္ဒြေ စေတသိက်	=	၁
ပေါင်း	=	၃၃

ရှေး၌ ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း ဤတွင် စေတသိက် ၃၃-လုံးမှ နာမ်ခန္ဓာ ၃-ပါးရ၏။ စိတ်မှ ဝိညာဏက္ခန္ဓာရ၏။ဤသို့လျှင် နာမ်ခန္ဓာ ၄-ပါးရရှိလေသည်။ ခန္ဓာ ၅-ပါးပြည့်ရန် ရူပက္ခန္ဓာ လိုပေသေး၏။

ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်တွင် စိတ်ဖြစ်ပေါ်ပါက စိတ်နှင့် တကွ စိတ္တဇရုပ်သည် (အပုဗ္ဗံ-အစရိမံ) မရှေးမနှောင်းပင် ဖြစ်ပါ ကြောင်း လာရှိလေသည်။ ထိုမှ ပဉ္ဘဝါရ ဝိဘင်္ဂ၌ လာသည်မှာ–

ကုသလော ဓမ္မော အဗျာကတဿ ဓမ္မဿ
သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊
ကုသလာ ခန္ဓာ စိတ္တ သမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ
သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အနက်ကား။ ။ကုသလော-ကုသိုလ်ဖြစ်သော၊ ဓမ္မောတရား သည် အဗျာကတဿ-အဗျာကတာဖြစ်သော၊ ဓမ္မဿ- တရား အား၊ သဟဇာတပစ္စယေန-သဟဇာတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စ ယော-ကျေးဇူးပြုသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

ကုသလာ-ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ခန္ဓာ-နမက္ခန္ဓာ ၄- ပါးတို့

http://www.dhammadownload.con

သည်၊ စိတ္တ သမုဋ္ဌာနာနံ- စိတ်လျှင်ဖြစ်ကြောင်း ရှိကုန်သော၊ ရူပါနံ-စိတ္တဇရူပ်တို့အား၊ သဟဇာတပစ္စယေန-သဟဇာတပစ္စယ သတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ ဟူ၍ လာရှိလေသည်။

ဤပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်အရ စိတ်တစ်လုံး ဖြစ်တိုင်း, ဖြစ်တိုင်း ထိုက်သင့်သော စေတသိက်တို့ ပါရှိ၏။ ယင်းသို့ စေတသိက်တို့ ပါရှိခြင်းကြောင့် စိတ်တစ်လုံး, စိတ်တစ်လုံး ဖြစ်ပေါ်တိုင်း, နာမ်ခန္ဓာ ၄-ပါးပါရှိ၏။ထိုနာမ်ခန္ဓာ ၄-ပါးတို့ ဖြစ်ပေါ်တိုင်း, ဖြစ်ပေါ်တိုင်း ၎င်းတို့နှင့် အတူတကွ စိတ္တဇရူပ်တို့သည် ဖြစ်ပေါ်လာ လေသည်။

ထိုကြောင့် စိတ်တစ်လုံးသည် တခဏတာအတွင်း ဖြစ်ပေါ် ချုပ်ပျောက်သွားရာတွင်ခန္ဓာ ၅-ပါးအပြည့်အစုံ ပါရှိသည်ကို လူသည် လည်းကောင်း၊ နတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မာ သည်သော်လည်းကောင်း မသိမမြင်နိုင်။ ထိုမျှ ဓမ္မနိယာမတရားတို့ သည် အံ့သြဘွယ်ရာ ဖြစ်လေသည်။

ယင်းသို့ စိတ်တစ်လုံး ဖြစ်ပေါ်ပြီး ချုပ်ပျောက်သွားရာ၌ နောက်စိတ်အသစ်တစ်လုံးပေါ်လာရာတွင် ချုပ်ပျောက် သွားသော ရှေ့စိတ်နှင့်တကွ စေတသိက် အပေါင်းတို့သည် နောက်ဖြစ်ပေါ်လာသော စိတ်တွင် လုံးဝ မပါမရှိချေ။

ထိုသို့ ပညာမျက်စိဖြင့် သိမြင်သောအခါ လိပ်ပြာကလေး သည်လည်းကောင်း၊ ဇီဝ-အသက်ကလေးသည်လည်းကောင်း၊ အတ္တကလေးသည်လည်းကောင်း၊ တစ်ဘဝမှ တစ်ဘဝသို့ ကူးပြောင်းသည်ဆိုသော သဿတဒိဋ္ဌိ အယူဝါဒမှာ လုံးဝမဟုတ်မမှန်သော အယူဝါဒဖြစ်ကြောင်းကို ကောင်းစွာ သိရှိရလေသည်။ ပရမတ္ထဓမ္မသဘာဝတွင် လူပြည်၊ နတ်ပြည်၊ ဗြဟ္မာ့ပြည်

http://www.dhammadownload.con

စသည်မရှိ။ ခန္ဓာ (၅) ပါးဖြစ်ပျက်နေခြင်းသာ ရှိလေသည်။

ဗြဟ္မာပြည်မှ ကျောက်တုံး

မိလိန္ဒပဉ္ဍာ၊ အရူပဓမ္မဝဝတ္ထာနဝဂ်၊ ဗြဟ္မလောကပဉ္ဍာ အမေး အဖြေခန်း၌ အောက်ဗြဟ္မာ့ပြည်မှ ကြီးလေးလှစွာသော ကျောက်စိုင် ကျောက်ခဲကြီး တစ်တုံးကို အောက်သို့ပစ်ချသော် ၄-လကြာမှ မြေသို့ရောက်ရှိ၏ဟု လာရှိလေသည်။

လောကီရေးတွင် သမ္မုတိသစ္စာအားဖြင့် ဗြဟ္မာ့ပြည်မှ စုတေ၍ လူ့ပြည်သို့လာရောက် ပဋိသန္ဓေနေသည် ဟုဆိုရာတွင် ၄-လကြာသည်မဟုတ်။ ဗြဟ္မာ့ပြည်၌ စုတေသည် ဆိုသော် လူ့ပြည်သို့ ပရမတ္ထဓမ္မသဘာဝ ခန္ဓာ ၅-ပါးတစ်စုသည် စကားပြောသည်က ကြာသေး၏။ တခဏချင်းဖြစ်ပေါ်လာလေသည်။ ဤကား ပရမတ္ထ ဓမ္မသဘာဝပေတည်း။

ဤတွင် စိတ်၏ဖြစ်စဉ်ကို ပြန်၍ဆက်သော် စိတ်သည် တဖြစ်တည်းဖြစ်၍ တပျက်တည်းပျက်နေခြင်းကို ပညာမျက်စိဖြင့် သိမြင်ရခြင်းကြောင့် သေလျှင် ဘဝပြတ်၏။ နောက်ထပ် မဖြစ်တော့ပြီ ဆိုသော ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ အယူဝါဒမှာ လုံးဝမဟုတ် မမှန်သော အယူဝါဒဖြစ်ကြောင်းကိုလည်း ကောင်းစွာသိရှိ ရလေသည်။

သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိ။

မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ရရှိရေးလုပ်ငန်းတွင် သဿတဒိဋ္ဌိ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ တို့ကို ကျော်လွန်ရလေသည်။

အထက်တွင် သဿတဒိဋ္ဌိနှင့် ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ တို့မှ ကျော်လွန်နိုင်ပုံကို ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်ရာ ယခုသော် သက္ကာယဒိဋ္ဌိ အတွက် ရေးသားပေအုံ။

http://www.dhammadownload.con

သုတ်သီလကွန် ပါဠိတော်၌ ရှေးဦးစွာ ဗြဟ္မဇာလသုတ် ကို ဟောကြားတော်မူလေသည်။ ထိုတွင်အယူမှားသော ၆၂-ပါး သော ဒိဋ္ဌိတို့အကြောင်းကို ဟောတော်မူရာ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ၂၀-သည် လည်း အပါအဝင်ဖြစ်လေသည်။

ထိုမှတစ်ပါး သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ၂၀ ကိုပယ်သတ်ရန် ရှင်တော်ဘုရားသည် ထိုထိုသော ပါဠိတော်တို့၌ အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန် ဟောကြားတော်မူလေသည်။

သဂါထာဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော်၊ ဒေဝတာသံယုတ်၊ သတ္တိဝဂ် အစသုတ်၌ ဒေဝတာတစ်ဦးသည် ရှင်တော်ဘုရားအား ရဟန်းသည် "ကာမရာဂ မဟာနယ" ကာမရာဂကို ပယ်ဖျက် ရန် သတိရရှိပေမည်ဟု လျှောက်ထားလေသည်။ ထိုအခါ ရှင်တော်ဘုရားက–

သတ္တိယာ ဝိယ ဩမဋ္ဌော၊
ဌယ္ဟမာနောဝ မတ္တကေ။
သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိ ပဟာနာယ၊
သတော ဘိက္ခု ပရိဗ္ဗဇေ။

ဘာသာပြန်။ ။လှံဖြင့်စိုက်၍ ထိုးအပ်သော အနာရှိသော ယောက်ျားသည် အနာပျောက်ကြောင်းကို အဆောတလျင် အားထုတ်ဘိသကဲ့သို့ ဦးခေါင်း၌ မီးတဟုန်းဟုန်း တောက်လောင်လျက်ရှိသော သူသည် မီး၏ငြိမ်းကြောင်းကို အဆောတလျင် အားထုတ်ဘိသကဲ့သို့ ဤအတူသာလျင် ရဟန်းသည် "**သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိ**" ကိုပယ်ခြင်းငှာ သတိနှင့် ပြည့်စုံနေရာ၏ ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တစ်ဦးအတွက် အဘယ်သည် ရှေးဦးစွာ အရေးကြီးဆုံးဖြစ်ပါသနည်းဆိုသော်-အပါယ်လေးပါး တံခါးဝိတ်

http://www.dhammadownload.con

ရန်ဖြစ်၏။ သာမန် နတ်ပြည်၊ ဗြဟ္မာပြည် ရောက်ရုံမျှ ဖြင့် အပယ် ၄-ပါးတံခါး မပိတ်သေးချေ။ အပယ် ၄-ပါးတံခါး ပိတ်ရန် ဒိဋ္ဌနှင့် ဝိစိကိစ္ဆာကို နောင်တဖန် မပေါ်နိုင်အောင် ပထမမဂ်ဖြင့် ပယ်ဖြတ်ရလေသည်။ ဤပုဂ္ဂိုလ်ကား-သောတာပန်ပေတည်း။

ဒိဋ္ဌိ ဆိုသည်မှာ ဤတွင် သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ၂၀-ကို ပယ်ဖြတ်ရန်ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ၂၀-ကို သိအပ်လေသည်။ **ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် ခန္ဓသံယုတ် ခဇနိယဝဂ်** နောက်ဆုံးသုတ်၌-

ကထံ နုခေါ ဘန္တေ
သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိ ဟောတီတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အရှင်ဘုရား အဘယ်သို့လျှင် သက္ကာယဒိဋ္ဌိသည် ဖြစ်ပါသနည်း ဟု မေးလျှောက်လေသည်။

အိုရဟန်းတို့ (အသုတဝါ ပုထုဇဉ်နော) သူတော်ကောင်းတရားနှင့် ဗဟုသုတ မရှိသော ပုထုဇဉ် ပုဂ္ဂိုလ်သည်-

ရူပံ အတ္တတော သမနုပဿတိ
ရူပ ဝန္တံဝါ အတ္တာနံ
အတ္တသ္မိံဝါ အတ္တာနံ။

ဘာသာပြန်။ ။ရုပ်ကို အတ္တဟူ၍ကြည့်ရှု၏။ အတ္တကိုရုပ်ရှိ၏ ဟူ၍ကြည့်ရှု၏။ အတ္တ၌ ရုပ်ရှိ၏ဟူ၍ ကြည့်ရှု၏။ ရုပ်၌ အတ္တကို ကြည့်ရှု၏။ ဤသို့လျှင် ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ၊ ဝိညာဏ် တို့၌ ကြည့်ရှုခြင်းဖြင့် သက္ကာယဒိဋ္ဌိဖြစ်၏ ဟူ၍ ဟောတော်မူလေသည်။

ဤတွင်ရုပ်၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ၊ ဝိညာဏ် ခန္ဓာ ၅-ပါးမှ တစ်ပါး၊ တစ်ပါးလျှင် သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ၄-ပါးစီ ရရှိခြင်းကြောင့် သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိပေါင်း (၂၀) ဖြစ်လာလေသည်။

သက္ကာယဒိဋ္ဌိ နှင့် ပတ်သက်၍ အထူးဖော်ပြလိုသည်မှာ-

http://www.dhammadownload.con

ရှင်တော်ဘုရားသည် အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော "ရူပ် အတ္တ တော" ပါဠိတော်ကို သုတ္တန်ဒေသနာတော်တွင်လည်းကောင်း၊ အဘိဓမ္မာဒေသနာတော်တွင်လည်းကောင်း၊ ထပ်ခါ ထပ်ခါ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ဟောတော်မူလေသည်။

ယင်းကဲ့သို့ သတ္တာယဒိဋ္ဌိ အကြောင်းကို ကြိမ်ဖန်များစွာ ဟောတော်မူရခြင်း၏ အကြောင်းရင်းမှာ လမ်းမှားနေသော "အတ္တ" အယူဝါဒကို ပြုတ်စေ၍ "အနတ္တ" ဓမ္မသဘာဝ ကို မြင်ကြစေရန် အလိုရှိတော်မူခြင်းကြောင့် ဖြစ်လေသည်။

သတ္တာယဒိဋ္ဌိ ဝါ-အတ္တယူဝါဒ ခံနေသမျှ ကာလပတ်လုံး မည်သည့်နည်းနှင့်မျှ မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို မရောက်ရှိ နိုင်ခြင်းကို အထူး သတိပြုတော်မူကြစေလိုပါသည်။

အမှန်စင်စစ်သော်ကား- ခန္ဓာ ၅-ပါးသည် စိတ်၊ စေတသိက်၊ ရူပ်ဓာတ် ၈၁-ပါးသာ ဖြစ်ရလေသည်။ ၎င်းတို့သည် အဝိဇ္ဇာ တဏှာ, ကံ, စိတ်, ဥတု, အာဟာရ စသည်တို့ကြောင့် တခဏမျှ ဖြစ်ပေါ်လာပြီးလျှင် တခဏချင်း ချုပ်ပျောက်သွားရသော အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တလက္ခဏာရှိသော ဓမ္မသဘာဝမျှသာ ဖြစ်လေသည်။ ပရမတ္ထဓမ္မသဘာဝတွင် လူ, နတ်, ပြဟ္မာ ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ အမှန်, အမှားဟူ၍ လည်းကောင်း၊ အတ္တဟူ၍ လည်းကောင်း၊ အနည်းငယ်မျှမပါ မရှိချေ။

ဝိပဿနာ သင်ပုန်းကြီး။

အောက်၌ ယခုဖော်ပြလတ္တံသော အချက်ကြီး နှစ်ရပ်မှာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာဟူးများရေးလုပ်ငန်းအတွက် အထူး အရေးကြီးခြင်းကြောင့် မွန်မြတ်သော စေတနာဖြင့် ထပ်ခါ ထပ်ခါ ဖော်ပြနေရခြင်းဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဝိပဿနာဘာဝနာ လုပ်ငန်းတွင် ရှေးဦးစွာ သုတမယဉာဏ် အားဖြင့်သိရှိထားရန် အချက်ကြီးနှစ်ချက်ရှိလေသည်။-

ပထမအချက်မှာ-မိမိ၏ ကိုယ်ခန္ဓာသည်လည်းကောင်း၊ ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ လူ၊ နတ်၊ သတ္တဝါဟူသမျှတို့၏ ကိုယ်ခန္ဓာသည်လည်းကောင်း၊ တစ်လုံးတစ်ခဲတည်းမဟုတ် အိမ်ကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ လှည်းကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ နာရီကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ အစိတ်အပိုင်းများ စုပေါင်း နေဘိသကဲ့သို့ စာ-ပါးသော ဓာတ်တို့သည် ထိုက်သည့်အားလျှော်စွာ စုပေါင်းဖြစ်ပေါ် နေခြင်းဖြစ်သည် ကို ရှေးဦးစွာ သိရှိထားရပေမည်။ ဤသည်ကား နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ် ဖြစ်လေသည်။

ဒုတိယအချက်ကား-ဂင်း စာ-ပါးသောဓာတ်တို့ကို **ထာဝရ ဘုရားသခင်** ကဖန်ဆင်း ပေးခြင်းမဟုတ်၊ အလို အလျောက် ဖြစ်ပေါ် လာသည်မဟုတ်၊ အကြောင်းတရား ရှိမှုကြောင့် အကျိုးတရားဖြစ်ပေါ် လာပြီးလျှင် အတည်မနေရ။တခဏချင်းချုပ်ပျောက်ပြီးနောက် အသစ်တဖန် ထပ်ခါထပ်ခါ ဖြစ်ပေါ် ချုပ်ပျောက်နေခြင်း၊ ယင်းသို့မရပ်မနားထပ်ခါထပ်ခါ ဖြစ်ပေါ် ချုပ်ပျောက်နေခြင်းကို ရှေးဦးစွာ သုတမယဉာဏ် အားဖြင့် သိရှိထားရပေမည်။ ။ဤကား ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ် ဖြစ်လေသည်။

ယောဂီသူမြတ်အတွက် ဤအချက်ကြီးနှစ်ချက်ကို သုတမယဉာဏ် အားဖြင့် ကြေညက်စွာပိုင်နိုင်ထားပါက သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ၂၀-ပြုတ်ပြီးလျှင် ယုံမှားခြင်းအရပ်ရပ်တို့ ကင်းစင်လျက် ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေးအတွက် အလွန်လွယ်ကူ သွားပေတော့၏၊ ဤနာမရူပ ပရိစ္ဆေဒနှင့် ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ်များကို ဝိပဿနာသင်ပုန်းကြီးဟူ၍လည်း ခေါ်ဆိုအပ်၏။

ထို့ကြောင့် ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများရာတွင် လွယ်ကူ

http://www.dhammadownload.con

စေလျက် ယုံမှားခြင်းအရပ်ရပ်တို့ ကင်းစင်သွားစေရန် ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေး လုပ်ငန်းကို မစမီ ဤအခန်းနှစ်ရပ်ကို ကြေညက်စွာ သိရှိထားရန် ရှေးဦးစွာ ကြိုးစား တော်မူကြပါလေ။

ယုံမှားခြင်း။

ပရမတ္ထသဘာဝကို မမြင်နိုင်ရှာကြကုန်သော လောကီ ရေးသမားသက်သက်ဖြစ်ကြသည့် လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါ တို့သည် အတိတ်၌ ယုံမှားခြင်း ၅-ပါး။ အနာဂတ်၌ ယုံမှားခြင်း ၅-ပါး။ ပစ္စုပ္ပန်၌ ယုံမှားခြင်း ၆-ပါး။ ထို ၁၆-ပါး သော ယုံမှားခြင်း တို့သည် ဖြစ်ကြကုန်၏။

'သုတဝါ အရိယ သာဝကော'တို့သည်ကား ထို ယုံမှားခြင်း ၁၆-ပါးမှ ကင်းစင်၏ ဟူ၍ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် **မူလ ပဏ္ဏာသ ပါဠိတော်, သဗ္ဗာသဝသုတ်၌ လည်းကောင်း, နိဒါန ဝဂ္ဂ သံယုတ် ပါဠိတော်, နိဒါနသံယုတ် အာဟာရဝဂ်, နောက်ဆုံး သုတ်၌လည်း** ကောင်းဟောတော်မူလေသည်။

အတိတ်၌ ယုံမှားခြင်း (၅) ပါး။

၁။ ငါကား– ရှေးအတိတ်ကာလကဖြစ်ဖူးလေပြီလော။ (သဿတ အယူဝါဒ)။

၂။ ငါကား– အတိတ်ကာလက မဖြစ်ခဲ့ဖူးလေသလော။ (အကြောင်းမရှိသည်ကို စွဲယူခြင်း)။

၃။ ငါကား– ရှေးအတိတ်ကာလက မင်းဖြစ်ဖူးလေသလော၊ ပုဏ္ဏားဖြစ်ဖူးသလော။ (အမျိုးအသွင်ကို စွဲယူခြင်း)။

၄။ ငါကား– ရှေးအတိတ်ကာလက မြင့်သောသူ၊ နိမ့်သော သူ ဖြစ်ဖူးသလော။ (အဆင်းသဏ္ဌာန်ကိုစွဲယူခြင်း)။

၅။ ငါကား– အတိတ်ဘဝ၌အဘယ်သို့သော အဖြစ်က

http://www.dhammadownload.con

အဘယ်သို့သောအရာ၌ ဖြစ်ဖူးသနည်း။ (အဆင့်ဆင့်ကို စွဲယူခြင်း)။

အနာဂတ်၌ ယုံမှားခြင်း (၅) ပါး။

၁။ ငါသည် နောင်အနာဂတ်ကာလ၌ ဖြစ်လတ္တံ့လော။ (သဿတဒိဋ္ဌိ)။

၂။ ငါသည် အနာဂတ်ကာလ၌ မဖြစ်လတ္တံ့လော။ (ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ)။

၃။ ငါသည် အနာဂတ်ကာလ၌ မင်း, ပုဏ္ဏား စသည်တို့တွင် အဘယ်သို့ ဖြစ်လတ္တံ့နည်း။(အမျိုးအသွင်ကို စွဲယူခြင်း)။

၄။ ငါသည်အနာဂတ်ကာလ၌ မြင့်သော သူ, နိမ့်သောသူ ဖြစ်လတ္တံ့လော။ (အဆင်းသဏ္ဌာန်ကို စွဲယူခြင်း)။

၅။ ငါသည် အနာဂတ်ကာလ၌ အဘယ်သို့သော အဖြစ်က အဘယ်သို့သောအဖြစ်၌ ဖြစ်ရလတ္တံ့နည်း။ (အဆင့်ဆင့်ကို စွဲယူခြင်း)။

ပစ္စုပ္ပန်၌ ယုံမှားခြင်း (၆) ပါး။

၁။ ငါဟုတ်၏လော၊ (သဿတ, သက္ကာယဒိဋ္ဌိ)။

၂။ ငါမဟုတ်သလော၊ (ဥစ္ဆေဒ,သက္ကာယဒိဋ္ဌိ)။

၃။ ငါသည် အဘယ်အမျိုးအသွင်ဖြစ်လေသနည်း၊ (အမျိုးအသွင်ကို စွဲယူခြင်း)။

၄။ ငါသည် အဘယ်သို့သော အခြင်းအရာဖြင့် ဖြစ်သနည်း။

၅။ ငါသည် အဘယ် ဘဝမှ လာသနည်း။

၆။ ငါသည် အဘယ် ဘဝသို့ လားလတ္တံ့နည်း။

http://www.dhammadownload.con

ဤသို့လျှင် အတိတ်၌ ယုံမှားခြင်း ၅-ပါး။ အနာဂတ်၌ ယုံမှားခြင်း ၅-ပါး၊ ပစ္စုပ္ပန်၌ ယုံမှားခြင်း ၆-ပါးအားဖြင့် ယုံမှားခြင်း ၁၆-ပါးတို့သည် ကင်းစင်သန့်ရှင်း သွားလေတော့သည်။

-ဤတွင် ရှင်းလင်းရန်လိုပြန်သည်မှာ 'ယုံမှားခြင်း၁၆-ပါးတို့ ကင်းစင်သန့်ရှင်းသွားလေတော့၏' ဆိုရာတွင် ဓမ္မနိယာမ ဖြစ်သောဓာတ်တို့သာလျှင် အကြောင်း အကျိုး ဆက်စပ်လျက် တရစပ် မရပ်မနာဖြစ်ပျက်နေသည်ကို ပညာမျက်စိဖြင့် ထင်ရှားစွာ သိမြင်သောအခါ ယခုမျက်မှောက်၌ပင်လျှင် ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါ မရှိခြင်းကြောင့် အတိတ်က ရရှိခဲ့ပြီလော။ အနာဂတ်၌ ရရှိမည်လော ဆိုသော သို့လော၊ သို့လောတွေးတောခြင်းတို့မှ ယုံမှားခြင်း ကင်းစင်သန့်ရှင်း သွားခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ယင်းသို့ ယုံမှားခြင်း ၁၆-ပါးတို့ ကင်းစင်သန့်ရှင်းသွားခြင်း ကြောင့် ဓမ္မသင်္ဂဏိပါဠိတော်, နိက္ခေပ ကဏ္ဍ၌ လာရှိသော–

၁။	သတ္ထရိ	ကခ်တိ ဝိစိကိစ္ဆတိ။
၂။	ဓမ္မေ	။ ။
၃။	သံဃေ	။ ။
၄။	သိက္ခာယ	။ ။
၅။	ပုဗ္ဗန္တေ	။ ။
၆။	အပရန္တေ	။ ။
၇။	ပုဗ္ဗန္တာ ပရန္တေ	။ ။
၈။	ဣဒပ္ပစ္စယတာ	ပဋိစ္စ သมุปฺปนฺเนสุ ဓမ္မေသု ကခ်တိ ဝိစိကိစ္ဆတိ။

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ၁။ ဘုရား၌ ယုံမှားခြင်း။
၂။ တရား၌ ယုံမှားခြင်း။
၃။ သံဃာ၌ ယုံမှားခြင်း။
၄။ အကျင့်သိက္ခာ၌ ယုံမှားခြင်း။
၅။ အတိတ်၌ ယုံမှားခြင်း။
၆။ အနာဂတ်၌ ယုံမှားခြင်း။
၇။ အတိတ်၊ အနာဂတ်၌ ယုံမှားခြင်း။
၈။ ပဋိစ္စ သမุပ္ပန္နတရားတို့၌ ယုံမှားခြင်း။

ယင်းသို့ ဘုရား၊ တရား သံဃာ၊ ကျင့်စဉ် တရားစသည်တို့၌ ယုံမှားခြင်း ရှစ်ပါးတို့သည်လည်း ကင်းစင်သန့်ရှင်းသွားပေတော့၏။

ဤသည်ကား- ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားရန်ဟန်ပြင်ရုံမျှသာ ရှိသေး၏။ သမ္မသနဉာဏ် ခန်းသို့ မရောက်ရှိသေးချေ။

တနည်းဆိုသော်- စာ နယ် ဇင်းမှ စ၍ အထက်အထက်ဖြစ်သော စာအုပ်စာတမ်းများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် သင်ပုန်းကြီးကို လေ့ကျင့်နေခြင်းမျှသာ ရှိသေး၏။ ထိုမျှနှင့်ပင် **အနုမာနသိဒ္ဓိ** အားဖြင့်-

၁။ သဿတဒိဋ္ဌိ ကင်းစင်ခြင်း။
၂။ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ ကင်းစင်ခြင်း။
၃။ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ကင်းစင်ခြင်း။
၄။ အတ္တ အယူဝါဒမှ ကင်းစင်ခြင်း။
၅။ အနတ္တသဘာဝကို သဘောပေါက်ခြင်း။
၆။ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာကို ယုံကြည်ခြင်း။
၇။ ကျင့်စဉ်တရား၌ ယုံကြည်ခြင်း။

စသည်တို့ကို သိမြင်ရရှိနိုင်ခြင်းမှာ နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်နှစ်ပါးကို ဝါ-ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိနှင့် ကင်္ခါဝိတရဏ

http://www.dhammadownload.con

ဝိသုဒ္ဓိ နှစ်ပါးတို့ကို သဘာဝကျစွာအကြိမ်ကြိမ်အဖန်ဖန် လေ့ကျင့်ဆင်ခြင်တို့မှ ရရှိသော အကျိုးကျေးဇူးကြီး ပေတည်း။

ဤသို့ ယထာဘူတဉာဏ်၊ သမ္မာဒဿနဉာဏ် ထိုက်စွာ ဓမ္မနိယာမကို လေ့ကျင့် ဆင်ခြင်ပွားများ သုံးသပ်နေသော ပဋိဂ္ဂါလ်သည် **စူဠသောတာပန်** အဖြစ်၌ တည်ရှိနေသည်ဟု အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ်သည်ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ကခ်ီ ဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိခန်း အဆုံး၌ မိန့်ဆိုတော်မူလေသည်။ (စူဠသောတာပန် ဆိုသည်မှာ အပါယ် ၄-ပါး တံခါးပိတ်သည် ဟူ၏။)

ကခ်ီ ဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိ ခန်းအတွက် ဤမျှရေးသားပြီးနောက် နိဂုံးချုပ်ဖော်ပြလိုသော အချက်မှာကား-ပညာလိုက်စားရာတွင် နှစ်မျိုးနှစ်စားရှိလေသည်။ တစ်မျိုးမှာ ဖတ်ရှုနာကြားရုံဖြင့်ပြီး၏။ ကျန်တစ်မျိုးမှာ ထိုမျှနှင့်မပြီး။ ကိုယ်တိုင်လိုက်နာ ပြုကျင့်ရသေး၏။

ပထမနည်းကား-ရာဇဝင်လိုက်စားရာတွင် စာဖတ်ခြင်းအားဖြင့် စာဖတ်နေစဉ်ပင် အဖြစ်အပျက် အကြောင်းခြင်းရာတို့ကို သိရှိရပေတော့၏။ ကိုယ်တိုင်လိုက်၍ ပြုကျင့်ရန်မလို။

ထိုနည်းတူစွာ ပထဝီဝင်ဘာသာရပ်နှင့်ဆိုင်သော မြန်မာပြည်၏ မြေပုံကို ကြည့်သော် ဗန်းမော်၊ မြစ်ကြီးနား စသည်တို့မှာ မြန်မာပြည် အထက်ပိုင်းတွင်ရှိ၏။ ရေး, မြိတ်, ထားဝယ် စသည်တို့မှာ အောက်ပိုင်းတွင်ရှိ၏။ ရှမ်းပြည်သည် အရှေ့ပိုင်းတွင်ရှိ၍ စစ်တွေ၊ ကျောက်ဖြူ သံတွဲ စသည်တို့မှာ အနောက်ပိုင်းတွင်ရှိသည်ကို တွေ့မြင်သိရှိရ၏။ ထိုမျှဖြင့် ကိစ္စပြီးစီးလေတော့၏။ ကိုယ်တိုင်သွားကြည့်ရန်မလို။

ဒုတိယနည်းကား- မော်တော်ကားစက်ပြင်နည်း စာအုပ်ကို ဖတ်ရှု၏။ ထိုစာကို ဖတ်ရုံနှင့်မပြီး။ ကိုယ်တိုင် မော်တော်ကား

http://www.dhammadownload.con

စက်ကို ကိုင်တွယ် ဖြုတ်တတ်၊ ပြင်ဆင်တတ်ရင်။။ ယင်းသို့ စာဖတ်လျက် ကိုယ်တိုင် ပြင်ဆင်လေ့ကျင့်ရာတွင် သုံးလေးရက်နှင့် မပြီး၊ သုံးလေးလနှင့် မကျွမ်းကျင်သေး။။ နှစ်ရှည်လများ ပြင်ဆင်လေ့ကျင့်ပါမှ မော်တော်ကား ပြင်ဆင်တတ်သူ တစ်ဦး ဖြစ်၍ လာရလေသည်။

ထိုနည်းတူစွာ နေယျပုဂ္ဂိုလ်တို့အတွက် ဝိပဿနာဘာဝနာ လုပ်ငန်းမှာလည်း စာဖတ်ရုံ၊ တရားနာကြားရုံနှင့် ကိစ္စမပြီး၊ မာလုကျပုတ္တကဲ့သို့ ကိုယ်တိုင် လေ့ကျင့်သုံးသပ်၊ ဆင်ခြင်ပွားများရသော လုပ်ငန်းဖြစ်လေသည်။

ထိုကြောင့် ဝိပဿနာလုပ်ငန်းအတွက် အောက်ခြေက အစပြုလျက် အထက်လုပ်ငန်းများကိုပါ လွယ်ကူစိမ့်သောဌာ စာဖတ်ရုံမျှနှင့် ရပ်တန့်မနေမူ၍ ဤကျမ်းတွင် လာရှိသော "ဒီဋ္ဌ ဝိသုဒ္ဓိ" ခန်းနှင့် ဤ" ကခ်ီ ဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိ" ခန်းကို ပိုင်နိုင်ကြေ ညက်စွာ သိရှိနားလည်အောင် အပြန်ပြန် အလှန်လှန် လေ့ကျင့် ထားတော်မူကြရန် လေးနက်စွာ တိုက်တွန်းခဲ့ပါသည်။

http://www.dhammadownload.con

ပဌာန်းနည်း

မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်ကပင် ဟောပြောသည်
ဖြစ်စေ၊ ငါဘုရား ဟောတော်မူသော
ထိုထိုသော ပါဠိတော် အရပ်ရပ်တို့နှင့်
မကိုက်ညီလျှင် ပယ်အပ်သည်သာတည်း။
မဟာပဒေသတရားလေးပါး
မဟာပရိနိဗ္ဗာနသုတ်၊ သုတ်မဟာဝါဝါဠိတော်။

လောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးတွင် ရူပ်ဓမ္မ၊ နာမ်ဓမ္မ၊ ဝါ-ရူပ်တရား၊ နာမ်တရားနှစ်ပါးသာရှိလေသည်။ ၎င်းနှစ်ပါးကို ဆန့်၍ထုတ်လိုက်သော် စိတ်၊ စေတသိက်၊ ရူပ်၊ နိဗ္ဗာန်ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ခန္ဓာငါးပါး၊ အာယတန ၁၂-ပါး၊ ဓာတ် ၁၈-ပါး၊ ဓာတ် ၈၁-ပါး၊ ဓာတ် ၈၂-ပါး၊ သစ္စာနှစ်ပါး၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရား ဟူသည်အထိ ရောက်ရှိလာလေသည်။

ဤ ၈၂-ပါးသော ဓမ္မသဘာဝတို့သည် မည်သည့်အချိန်အခါ မျိုးတွင် မည်သည့်အမည်၊ မည်သည့်သတ္တိတို့ဖြင့် အချင်းချင်း ကျေးဇူးပြုပုံကို ဖော်ပြသောနည်းကို (ပဌာန နယ)ပဌာန်းနည်း ဟူ၍ သိအပ်လေသည်။

ပဌာန်းနည်းတွင် သတ္တိ ၂၄-ပါးရှိ၏။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်း၌ သတ္တိမပါ။ ပဌာန်းနည်းတွင် ၂၄-သတ္တိပါရုံမျှမက လောကဓာတ် ကြီးတစ်ရပ်လုံးတွင် အတ္တမပါ။ အနတ္တ ဓမ္မသဘာဝဖြစ်ကြောင်းကို အသေးစိတ် ဟန်ကုန်အောင် ဟောတော်မူလေသည်။

ဤကမ္ဘာလောကဓာတ်ကြီးသည် ရှေးဦးစွာဖြစ်ပေါ်လာ

http://www.dhammadownload.con

သည်ကအစပြု၍ ပျက်စီးသွားသည်အထိ ဓမ္မနိယာမ ဖြစ်သော သဘာဝသည် သာလျှင် ဖြစ်ပေါ်၍ ဓမ္မနိယာမ ဖြစ်သော သဘာဝသည်သာလျှင် ပျက်စီးသွားခြင်းဖြစ်လေသည်။

ယင်းသို့ ဖန်ဆင်းသူမရှိ အနတ္တသဘာဝ၊ ဓမ္မနိယာမသာလျှင် ဖြစ်ခြင်းကို သိသာထင်ရှားစိမ့်သောဌာ ၈၁-ပါးဓာတ်ဖြစ်သော ရုပ်အဌဝီသ၊ နာမ် တေပညာသတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အသင်္ခတ ဓာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ကိုပါ ပေါင်းလျက် ၈၂-ပါးသော ဓာတ်ကို ရှေ့၌ ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။

ဝိသုဒ္ဓိမဂ် အဋ္ဌကထာ၌ **အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ ဆရာမြတ်** သည် အကြောင်းအကျိုးဖြစ်သော ဓမ္မသဘာဝကို ပညာဘူမိ နိဒ္ဒေသ ပိုင်းတွင် ပြတော်မူရာဝယ် ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်းနှင့် ပဋ္ဌာန်းနည်းကို တစ်ပေါင်းတည်း ရောစပ်ပူးတွဲကာ ပြတော်မူခဲ့လေသည်။

လက်သန်းအဋ္ဌကထာ၌ကား–အရှင်အနုရုဒ္ဓါဆရာမြတ် သည် ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်းနှင့် ပဋ္ဌာန်းနည်းတို့ကို တပေါင်းတည်း ပြတော်မမူဘဲ တစ်နည်းစီခွဲခြား၍ ဖော်ပြတော်မူလေသည်။

လက်သန်းအဋ္ဌကထာနှင့် ဝိသုဒ္ဓိမဂ် အဋ္ဌကထာကျမ်းကြီး နှစ်ကျမ်းသည် ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများရန်အတွက် အခြေခံ အဋ္ဌကထာကျမ်းကြီး နှစ်ကျမ်း ဖြစ်လေသည်။

ယင်းကဲ့သို့ ကျမ်းအကိုးအကားကို ဖော်ထုတ်ပြသနေရခြင်း အကြောင်းရင်းမှာ ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရာတွင် အဘိဓမ္မာကို အလိုရှိအပ်၏။ **ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးကို** အလိုရှိအပ်၏ ဟူသည်ကို **ထင်ရှား လေးနက်စွာ** သိစေလိုခြင်းကြောင့် ဖြစ်လေသည်။

ဤကျမ်းငယ်တွင် ခွဲခြားလျက် ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ်သဘောကို အဝိဇ္ဇာခန်းတွင် အခန်းငယ်ဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်ရာ ယခုသော် ပဋ္ဌာန်း နည်းကောင်းပုံ၊ ပဋ္ဌာန်းနည်းအရသာရှိပုံတို့ကို နမူနာအဖြစ်ဖြင့်

http://www.dhammadownload.con

အနည်းငယ် ဖော်ပြသွားပေအုံ့။

ဝိပဿနာဘာဝနာလုပ်ငန်းအတွက် အဘိဓမ္မာမလို၊ ပဋ္ဌာန်းမလို၊ အဘိဓမ္မာမှာ ဘုရားရှင်ပွင့်တော်မူပြီးသည့်နောက် ၇-နှစ်ကြာမှ ဟောတော်မူ၏။ ထိုဓမ္မသင်္ဂဏီအစ ပဋ္ဌာန်းအဆုံးရှိသော အဘိဓမ္မာတရားတော်ကို မဟောကြားမီ သုတ္တန်နည်းအားဖြင့် "နိဗ္ဗာန်ဝင်သွားတော်မူကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်ပေါင်းများစွာ ရှိလေသည်"ဟု အရပ်ထဲတွင် အချို့သုံးစွဲဟောပြောသံကို မကြာခဏ ကြားရလေသည်။

> **မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်က** ဟောပြောသည်ဖြစ်စေ၊ ငါဘုရား ဟောတော်မူသော ပါဠိတော်အရပ်ရပ်နှင့် မကိုက်ညီလျှင် ပယ်အပ်၏ဟူ၍ ထင်ရှားစွာ ဟောတော်မူခဲ့လေသည်။

ထို့ကြောင့် ဤကျမ်းငယ်၌ဖြစ်စေ၊ ထိုကျမ်းငယ်၌ဖြစ်စေ၊ မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်က ဟောပြောသည်ဖြစ်စေ ပါဠိတော်နှင့် မကိုက်ညီလျှင် ရဲတင်းစွာ ပယ်အပ်သည်သာတည်း။

အတုအယောင်များ ပေါများလာခြင်း။

မည်သည့်ကိစ္စလုပ်ငန်းကိုမဆို ကာလ၊ ဒေသ၊ အင်္ဂ၊ ဓနံ ဆိုသောနည်းဖြင့် ချိန်ဆကာ ပြုလုပ်ရလေသည်။ ဥပမာဆိုသော် ဒူးရင်းပင်အောက်တွင် ဒူးရင်းသီးတစ်လုံးကို တစ်မတ်နှင့် ရနိုင်သော်လည်း ထိုဒူးရင်းသီးသည် မြို့ထဲသို့ ရောက်လာသောအခါ တစ်မတ် နှင့် မရနိုင်တော့ပြီ။ ဤကား အရပ်ဒေသကို လိုက်၍ ဆုံးဖြတ်ရာ၏။

နံနက်စောစော၌ သတင်းစာတစ်စောင်ကို တစ်မတ်ပေးရ၏။ ညနေချိန်သို့ ရောက်လတ်သော် ၁၀-ပြား၊ ၁၅-ပြားသာ ပေးရ

http://www.dhammadownload.con

တော့၏။ ဤကားအချိန်ကာလကို လိုက်၍ ဆုံးဖြတ်ရာ၏။

ယခုအခါ ခေတ်ကြီးသည် တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုမိုဆုတ်ယုတ်ပျက်စီးလျက် ရှိနေလေသည်။ ကမ္ဘာကြီးတစ်ဝှမ်းလုံး လောဘမီး၊ ဒေါသမီး၊ မောဟမီးတို့သည် ပိုမိုပြင်းထန်စွာ တောက်လောင်လျက်ရှိနေလေသည်။ ဤမကောင်းသောဓာတ်တို့သည် တစ်ကမ္ဘာလုံးပြန့်နှံ့လျက်ရှိ၏။ ဤသို့လျှင် ဓမ္မသဘာဝကိုလည်း ထည့်သွင်းချိန်ဆဆုံးဖြတ်ရာ၏။

နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော်၊ ကဿပသံယုတ်၊ နောက်ဆုံးသုတ်၌ အရှင်မဟာကဿပမထေရ်ကြီးက လျှောက်ထားသည်မှာ–

> အရှင်ဘုရား၊ ရှေးအခါကမူ သိက္ခာပုဒ်တို့သည် နည်းကုန်လျက် အရဟတ္တဖိုလ်၌တည်သော ပုဂ္ဂိုလ် သည်များလှသည်။ ယခုမှာမူကား သိက္ခာပုဒ်တို့သည် များလျက် အရဟတ္တဖိုလ် ၌ တည်သော ပုဂ္ဂိုလ်သည် နည်းပါးလှ၏။ အကြောင်း အသို့ပါနည်းဘုရား။

ထိုအခါ ရှင်တော်ဘုရားက–

အို ကဿပ ... သတ္တဝါတို့၌ သူတော်ကောင်းတရားသည် ယုတ်လျော့ကြကုန်သော သိက္ခာပုဒ်တို့သည် တိုးတက်များပြားလာ၏။ အရဟတ္တဖိုလ်၌ တည်သောပုဂ္ဂိုလ်နည်းပါးလာ၏။

အို ကဿပ ... သူတော်ကောင်းတရား၊ အတုအယောင်များသည် မဖြစ်သေး။ ထိုမျှလောက် ကာလပတ်လုံး သူတော်ကောင်းတရားသည် ကွယ်ခြင်းမဖြစ်။

အို ကဿပ ... အကြင်အခါ၌ သူတော်ကောင်း တရားအတုအယောင်တို့သည် လောက၌ဖြစ်ပေါ်လာ၏။ ထိုအခါ သူတော်

http://www.dhammadownload.con

ကောင်းတရားသည် ကွယ်ပျောက်ရာ၏ဟု ဟောတော် မူလေသည်။

ဤတွင် ဆိုလိုရင်းကား-ရှင်တော်ဘုရား သက်တော်ထင်ရှား ရှိတော်မူစဉ်၌ပင် အတုအယောင်များပေါ် ပေါက်လာခြင်း၊ သိက္ခာ ပုဒ်များ ပိုမိုများပြားလာခြင်း၊ နောက်ပိုင်းတွင် ကျွတ်တမ်းဝင် ပုဂ္ဂိုလ်နည်းပါးလာခြင်းတို့မှာ ထင်ရှားလျက်ရှိလေသည်။ တစ်နည်း ဆိုသော်ရှင်တော်ဘုရား သက်တော်ထင်ရှား ရှိတော်မူစဉ်ခေတ် သည် သမ္မတ္တိခေတ်ဖြစ်၏။ ယခုသော် ဝိပတ္တိခေတ်ဖြစ်လျက် ရှိ၏။

ရှေးအခါ ၇-ရက်။

မဟာသတိပဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ်တွင် ကာယာနုပဿနာ ၁၄-ပါး၊ ဝေဒနာနုပဿနာ ၁-ပါး၊ စိတ္တာနုပဿနာ ၁-ပါး၊ ဓမ္မာနုပဿနာ ၅-ပါး၊ ပေါင်း ၂၁-ပါး လာရှိလေသည်။ ၎င်းကျင့်စဉ်များမှာ လွန်ခဲ့ သည့်နှစ်ပေါင်း(၂၅၀၀)ခန့်က ပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် အလွန်လွယ် ကူလေသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ၇-ရက်တာမျှကျင့်ပါက အရဟတ္တဖိုလ်တည်နိုင်၏ဟု ရှင်တော်ဘုရားဟောတော်မူ လေသည်။ ဟောတော်မူသည့်အတိုင်းလည်း ၇-ရက်ကျင့်သဖြင့် အရဟတ္တဖိုလ်တည်သော ပုဂ္ဂိုလ်များရှိခြင်းကို ကျမ်းဂန်များတွင် တွေ့ရှိနိုင်လေသည်။

ယင်းကဲ့သို့ လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ ရောက်ရှိရခြင်းအကြောင်းမှာ ကား ထိုစဉ်အခါက ပုဂ္ဂိုလ်များသည် ဉာဏ်ထက်၏။ သတိ ကောင်း၏။ ဣန္ဒြေရင့်၏။ ရုပ်တို့ကြံ့ခိုင်၏။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ကိုယ်တော် တိုင်ဟောတော်မူသော တရားတို့ကို မကြာခဏ နာကြားရ၏။ အချို့ပါဠိတော်များကို နှုတ်ငုံဆောင်နိုင်ကြ၏။ ဥဋ္ဌါတိညူ ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဝိပဉ္စိတညူပုဂ္ဂိုလ်များ မဟုတ်ခြင်းကြောင့်သာလျှင်

http://www.dhammadownload.con

တရားနာ ကြားရုံမျှဖြင့် ကိစ္စမပြီးနိုင်ဘဲ ရပ်တန့်နေကြရခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ၔင်းတို့သည် ထက်မြတ်သော နေယျပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်ရကား နေယျပုဂ္ဂိုလ်ကျင့်စဉ်ကို မာတိကာမျှ ဖော်ပြပေးတော်မူလိုက်ခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ထင်ရှားရှိတော်မူစဉ်က နေယျပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ဘုရားတရားတော်၌ ဗဟုသုတပြည့်စုံပြီး ဖြစ်ကြလေသည်။ ထို့ကြောင့် ပါဠိတော်အရပ်ရပ်တွင် "သုတဝါ အရိယ သာဝကော" အကြားအမြင်ရှိသော အရိယာ၏တပည့်သည်ဟူ၍လာရှိလေသည်။

ထိုစဉ်အခါက နေယျပုဂ္ဂိုလ်များ ဉာဏ်ပညာဗဟုသုတ ပြည့်စုံပုံကို ဥပမာပြရသော် မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်၊ ဣရိယာ ပထပဗ္ဗ၌–

ဂစ္ဆန္တောဝါ ဂစ္ဆာမိတိ
ပဇာနာတိ။

ဘာသာပြန်။ ။သွားလျှင်မူလည်း သွားသည်ဟု အပြားအားဖြင့် သိ၏ဟူ၍ လာရှိလေသည်။ ဤတွင် "ပဇာနာတိ"အရ "အပြားအား ဖြင့် သိ၏" ဆိုရာဝယ် ထိုစဉ်အခါက ပုဂ္ဂိုလ် တို့သည် "နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်"သဘောအသိကို အလိုရှိအပ်၏ဟူ၍ သိပြီးဖြစ်၏။

နှစ်ပေါင်းများစွာကြာလတ်သော် ထိုသို့သဘောမပေါက်ကြကုန်။ ထို့ကြောင့် ရှင်တော်ဘုရား ပရိနိဗ္ဗာန်စံလွန်တော်မူပြီးသည့်နောက် နှစ်ပေါင်း ၉၀၀-ခန့်ရှိသောအခါ "ပဇာနာတိ" ဆိုသည်မှာ–

ခွေးစသော သတ္တဝါတို့သည်ပင်သော်လည်း
သွားလျှင်သွား၏ဟုသိကုန်၏။ ယင်းသို့ သိခြင်းသည်
ငါဟူသော အယူကို မစွန့်၊ သတိပဋ္ဌာန်ကို ပွားစေခြင်း

http://www.dhammadownload.con

သည်မဖြစ်၊ ထို့ကြောင့် ငါဟူသော အမှတ်သညာကို စွန့်၍ သတိပဋ္ဌာန်ကို ပွားစေခြင်းဖြစ်သော သိခြင်းအထူး ကိုသာ လိုအပ်၏။

ဟူ၍ အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ် ဖွင့်ဆိုတော်မူလေသည်။ ထို့အတူ ယင်းပါဠိတော်၌ "သမုဒယဓမ္မာနုပဿသီ" ဖြစ်ကြောင်း သဘောကို အဖန်ဖန်ရှုသည်ဆိုရာဝယ် "ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဏ" သဘောအသိကို အလိုရှိအပ်၏ဟူ၍ သိပြီးဖြစ်၏။

ရှေးအခါက ၇-ရက်ခန့်ဖြင့် အရဟတ္တဖိုလ်တည်နိုင်သော မဟာသတိပဋ္ဌာန်၌လာရှိသည့် ကာယာနုပဿနာ ပဋိကူလမနသိကာရသုတ္တ၌။ ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊ တစော စသော ၃၂-ကောဋ္ဌာသကိုပင်လျှင် ၇-ရက်တာမျှမက ၅-လကျော် ၆-လ ခန့်ကြာအောင် အနုလုံ၊ ပဋိလုံ သမထ ဘာဝနာအားဖြင့် ပွားများအားထုတ်ရန် သမ္မောဟ ဝိနောဒနီကဋ္ဌကထာ၊ သတိပဋ္ဌာနဝိတဂ်၌ ဖွင့်ဆိုတော်မူလေသည်။

ဤကား ရှင်တော်ဘုရားသက်တော်ထင်ရှား ရှိတော်မူသည့် အခါနှင့် နှိုင်းစာသော်ကာလဝိပတ္တိဖြစ်လာခြင်း၊ လူတို့သည်လည်း (ဂတိမန္ဒ)ဉာဏ်ပညာနုံထိုင်းခြင်း၊ (သတိမန္ဒ)သတိတရား နုံထိုင်းခြင်း၊ ပါဠိတော်အရပ်ရပ်တို့၌ ဗဟုသုတနည်းပါးခြင်းတို့ကြောင့် ပိုမိုလိုက်စား ကြိုးစားရမည်ကို ထင်ရှားစေလေသည်။

ရှင်တော်ဘုရားအချိန်ကာလနှင့် "သမ္မော"အဋ္ဌကထာဖွင့်ဆိုသည့် အချိန်ကာလမှာ နှစ်ပေါင်း(၉၀၀)ခန့်ကွာခြားလေပြီ။ တဖန် အဋ္ဌကထာဖွင့်ဆိုချိန်နှင့် ယခုသော် နှစ်ပေါင်း(၁၆၀၀)ခန့် ကွာ ခြားလာ ပြီကိုလည်း သတိပြုအပ်လေသည်။ ဆိုလိုရင်းကား

http://www.dhammadownload.con

ဓားတိုနေ ခြင်းကြောင့် ရှေ့သို့ခြေတစ်လှမ်းတိုး၍ ခုတ်ကြရန်ဖြစ်လေသည်။ ဝါ-ပိုမိုကြိုးစားကြရန်ဖြစ်လေသည်။

တစ်ဖက်တွင် ကြည့်ပြန်သော် ဝိသုဒ္ဓိမဂ်အဌကထာကျမ်းကြီးကို ရှင်တော်ဘုရားပရိနိဗ္ဗာန် စံလွန်တော်မူပြီးသည့်နောက် နှစ်ပေါင်း (၉၀၀)ခန့်တွင် အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ စီရင်တော်မူခဲ့လေသည်။

ရှပ်–အဌဝိသ
နာမ် တေပညာသ ပိုင်ရမည်။

ယင်းအဌာကထာကျမ်းကြီး ဝါ- မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ရရှိရေး ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေး လုပ်ငန်းကျမ်းကြီးတွင် ထိုခေတ်နှင့်လျော်သော ကျင့်စဉ်တို့ကိုများစွာ ထည့်သွင်းဖော်ပြထားလေသည်။ ၎င်းတို့သည်ကာ ဓမ္မသင်္ဂဏီအစ ပဋ္ဌာန်းအဆုံးဖြစ်သော အဘိဓမ္မာဒေသနာတော်များဖြစ်လေသည်။

ထိုမှတစ်ပါးလွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း ၂၀၀-နီးပါးက (စတုဂီရိ) တောင် ၄-လုံးဆရာတော် ရေးသားတော်မူသော စတုဂီရိရှုဘွယ်ကျမ်းတတိယတွဲ၊ စာမျက်နှာ ၂၁၈-(သုဓမ္မဝတီ ၁၉၂၉)တွင် ခေတ်လူတို့အကျိုးရှိစေရန် ရည်မှန်းလျက် အောက်ပါအတိုင်းညွှန်ပြတော်မူခဲ့လေသည်။

ပရမတ်သဘော ဇော၊ ဝီထိ၊ ရုပ်၊ နာမ်၊ ခန္ဓာ တရားတို့ကို ပိုင်းခြား၍ သိနိုင်မှသာလျှင် လက္ခဏာရေး ၃-ပါး ကို သဘော အဓိပ္ပါယ်ကျအောင် ဆင်ခြင်နိုင်မည်။ ထို့ကြောင့်–

ပရမတ်သင်မှ နားဝင်မည်။
ပရမတ်ကျမှ နားဝမည်။
ပရမတ် မသင်လျှင် နားမဝင်။

http://www.dhammadownload.con

ပရမတ်မကျ နားမဝ။

ဟု ဆိုတုံမိန့်တုံ ရှေးဆရာတို့ ပြုတော်မူကုန်သတည်း။

ဤ၌လည်း ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရာတွင် ပရမတ္တဓမ္မ သဘာဝဖြစ်သော (စိတ်၊ စေတသိက်၊ ရုပ်)အဘိဓမ္မာသဘော ထားတို့ကို ကျနစွာသိရှိပါမှ လက္ခဏာရေး ၃-ပါးတင်ရာတွင် လွယ်ကုစွာ မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ဆိုက်ရောက်နိုင်မည်ဟု ညွှန်ပြ တော်မူခဲ့ခြင်းပင်ဖြစ်လေသည်။

ထိုမှတစ်ပါး **လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး** ပြုပြင်စီရင် အပ်သော ဝိပဿနာဒီပနီ၌လည်း စိတ် ၁-ပါး၊ စေတသိက် ၅၂-ပါး၊ ရုပ် ၂၈-ပါး၊ နိဗ္ဗာန် ၁-ပါး ထို ၈၂-ပါးသော အဘိဓမ္မာ ပရမတ္တဓမ္မသဘာဝတို့ကို တစ်ပါးစီ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာလျက် ဖော်ပြ ထားတော်မူသည်ကို တွေ့ရှိနိုင်လေသည်။

ထို့ပြင် ဦးတိကို့ဩယ အရှင်သူမြတ်စီရင်အပ်သော **"သမုပ္ပါဒ နိရောဓကျမ်း"** စသည်တို့တွင် သုတ္တန် ဒေသနာနည်းပါးလျက် ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရေးအတွက် အဘိဓမ္မာ ဒေသနာ တော်၌ လာသည်တို့ကို သန်သန်ကြီး ကိုးကားလျက် အံကျ ကွက်တိရေးသားညွှန်ပြသွားတော်မူလေသည်။

အဘိဓမ္မာလို၏။

နောက်ဆုံးဖော်ပြလိုသော သာဓကတစ်ရပ်ကား သင်္ဂြိုဟ် ကျမ်းဖြစ်၏။ ထိုကျမ်းကို ဘုန်းကြီးကျောင်းသား ကိုရင်များ ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်ကြ၏။ ထို့နောက် အသက် ၁၉-နှစ်၊ ၂၀-ရောက်ရှိမှ ရဟန်းတက်သော ဦးပဥ္စင်းတို့အတွက်ကား ကြေညက် မှုတွင် ဆိုဘွယ်မရှိပြီ။

http://www.dhammadownload.con

ထိုသင်ကြိုဟ်ကျမ်းကိုပင် လက်သန်းအဋ္ဌကထာဟုခေါ်ဆိုရ၏။ ထိုကျမ်း၏ဂုဏ်ထူးကား-သင်ကြိုဟ်ပေါက်လျှင် နိဗ္ဗာန်ရောက်၏ဟု ဆိုစမှတ်ရှိ၏။ ။ထိုစကားသည် မှန်၏။

ကိုရင်ငယ်မျှ သင်ကြိုဟ်ကျမ်းကို တတ်ကျွမ်းထားသူတစ်ဦးအား ဝိပဿနာဘာဝနာတရားပွားများ အားထုတ်ရေးအတွက် ဓမ္မသဘာဝကို သဘောပေါက်ရန် သင်ပြရာ၌ အလွန်လွယ်ကူသည်ကိုတွေ့ရှိရ၏။ ထို့ထက် စာအားရှိသောပုဂ္ဂိုလ်ကို သင်ပြပေးရခြင်းက ပို၍ လွယ်ကူသည်ကို တွေ့ရှိရ၏။

ယင်းသို့ နိဗ္ဗာန်ပေါက်နိုင်သော အရှင်အနုရုဒ္ဓါ၏ သင်ကြိုဟ်ကျမ်းကို လေ့လာသော် အဘိဓမ္မာဒေသနာတော်ကို မူတည်လျက် သုတ္တန်ဒေသနာတော်ကို ရောပြွမ်းပြတော်မူသည်ကို တွေ့ရှိနိုင်လေသည်။

အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သည်တို့ကို ထောက်ဆ၍ ဝိပဿနာဘာဝနာလုပ်ငန်းအတွက် "**အဘိဓမ္မာ မလို၊ ပဋ္ဌာန်း မဆိုင်**" စသော အသုံးအနှုန်းမျိုးကို မသုံးသင့်၊ မသုံးထိုက်ချေ။

ဤကျမ်း၌ဖြစ်စေ၊ မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်က ဟောပြောသည်ဖြစ်စေ ပါဠိတော်အရပ်ရပ်တို့နှင့် မကိုက်ညီပါက ရဲတင်းစွာ ပယ်ဖျက်ရမည်။ လက်မခံရ။

ယင်းသို့ ပယ်ဖျက်ရမည်ဆိုသည်ကိုလည်း သုတ်မဟာဝါ ပါဠိ တော်၊ မဟာပရိ နိဗ္ဗာနသုတ်၌ "**စတ္တာရော မေ ဘိက္ခဝေ မဟာ ပဒေသေဒေသိဿာမိ**" စသည်ဖြင့် မဟာပဒေသတရား ၄-ပါးကို ရှင်တော်ဘုရားသည် ထင်ရှားစွာ ဟောတော်မူခဲ့ လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

၂၄–ပစ္စည်းတို့၏ သဘောထူး။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာ၌ အဘိဓမ္မာ ဒေသနာတော်ကြီးသည် အနတ္တသဘာဝပေါ်ရှိရန် မည်မျှအထောက်အပံ့ကျေးဇူးပြုပုံကို သိရှိစိမ့်သောငှာ အဘိဓမ္မာအစဖြစ်သော ဓမ္မသင်္ဂဏီ ပါဠိတော် စိတ္တုပ္ပါဒကဏ္ဍ၊ ကာမာဝစာရ ကုသလပဒ၌ လာရှိသော–

ကတမေ ဓမ္မာ ကုသလာ
ယသ္မိံ သမယေ ကာမာဝစရံ
ကုသလံ စိတ္တံ ဥပ္ပန္နံ ဟောတိ
သောမနဿ သဟဂတံ
ဉာဏသမ္ပယုတ္တံ × × ×။

အစရှိသော ပါဠိတော်ကို ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရန်အတွက် သဘောထားလျက် လက်တစ်မိုက် ခန့်မျှ ဖတ်ရှုပါလေ။ ။ ထိုတွင် မည်မျှအနတ္တ ဓမ္မ သဘာဝပါရှိသည်ကိုလည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာတရားသည် မည်မျှခက်ခဲနက်နဲ သိမ်မွေ့ပုံတို့ကို လည်းကောင်း အံ့သြ၍ မဆုံးနိုင်အောင် တွေ့ရှိရပေလတံ့။

အဘိဓမ္မာ ဒေသနာတော်၏ အဆုံးဖြစ်သော ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးကို လေ့လာပါက ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ ဉာဏ်တော်သည် ကြီးမားလှပါပေ၏တကားဟု အံ့သြလတံ့။ အလွန်အကျူး အထူးချီးကျူးလတံ့။ သွက်သွက်ခါအောင် လက်ဖျားခါလတံ့။ ထိုက်တန်သော ချီးကျူးစရာစကားမရှိဆိုသည်မှာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ ဉာဏ်တော်ကို ဆိုခြင်းပါတကားဟု ကိုယ်တိုင်သိရှိရပေလတံ့။

ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးကို မျှားစွာမဟုတ်၊ ပဋ္ဌာန်းကျမ်း၏ အစ၌ လာရှိသော "ပစ္စယ နိဒ္ဒေသ"ကို မိနစ်အစိတ်ခန့် အကုန်ခံ၍

http://www.dhammadownload.con

ဖတ်ရှုပါက ကမ္ဘာလောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးရှိ ၈၂-ပါးသော ဓာတ်တို့သည် အဘယ်ဓာတ်သည် အဘယ်မည်သော ဓာတ်ကို အဘယ်အခါ၌ အဘယ်မည်သော သတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြုသည်ကို လွယ်ကူစွာ သိရှိနိုင်လေသည်။

ထိုမျှ ပဌာန်းဒေသနာတော်ကြီးသည် ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများရေးတွင် အရေးကြီးဆုံးဖြစ်သော အနတ္တသဘာဝကို သဘောပေါက်နိုင်ရန် ဖော်ပြထားခြင်းကြောင့် ပဌာန်းနည်းကို အနည်းငယ် နမူနာအဖြစ်ဖြင့် ဖော်ပြပေအုံ့။

ပဌာန်း–ပစ္စယုद्देသ။

ဟေတု ပစ္စယော၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယော
အဓိပတိ ပစ္စယော၊ အနန္တရ ပစ္စယော
သမနန္တရ ပစ္စယော၊ သဟဇာတ ပစ္စယော
အညမည ပစ္စယော၊ နိဿယ ပစ္စယော။

ဥပနိဿယ ပစ္စယော၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယော၊ အသေဝန ပစ္စယော၊ ကမ္မ ပစ္စယော၊ ဝိပါက ပစ္စယော၊ အာဟာရ ပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယော၊ ဈာန ပစ္စယော၊ မဂ္ဂ ပစ္စယော၊ သမ္မယုတ္တ ပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယော၊ အတ္ထိ ပစ္စယော၊ နတ္ထိ ပစ္စယော၊ ဝိဂတ ပစ္စယော၊ အဝိဂတ ပစ္စယောတိ။

၁။ ဟေတု ပစ္စည်း။ ။ပစ္စယုပ္ပန်အကျိုးတရားတို့အား ရေသောက် မြစ်သဖွယ် ကျေးဇူးပြုသော (ဓမ္မသဘာဝ) သဘာဝတရား။

၂။ အာရမ္မဏ ပစ္စည်း။ ။ အာရုံပြုခံလျက် ကျေးဇူးပြုသော သဘောတရား။

၃။ အဓိပတိ ပစ္စည်း။ ။ ကြီးကဲစိုးမိုးလျက် ကျေးဇူးပြုသော သဘောတရား။

http://www.dhammadownload.con

၄။ အနန္တရ ပစ္စည်း။ ။ အခြားမဲ့နာမ်အား ကျေးဇူးပြုသော သဘောတရား။

၅။ သမနန္တရ ပစ္စည်း ။ ။ ကောင်းစွာ အခြားမဲ့နာမ်အား ကျေးဇူးပြုသော သဘောတရား။

၆။ သဟဇာတ ပစ္စည်း။ ။ အတူတကွဖြစ်လျက် ကျေးဇူး ပြုသော သဘောတရား။

၇။ အညမည ပစ္စည်း။ ။ အချင်းချင်းအပြန်အလှန် ကျေးဇူး ပြုသော သဘောတရား။

၈။ နိဿယ ပစ္စည်း။ ။ မှီရာအဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူး ပြုသော သဘောတရား။

၉။ ဥပနိဿယပစ္စည်း။ ။ အားကြီးသော မှီရာအဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသော သဘောတရား။

၁၀။ ပုရေဇာတ ပစ္စည်း ။ ။ ရှေးဦးစွာဖြစ်နေ၍ ကျေးဇူး ပြုသော သဘောတရား။

၁၁။ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စည်း။ ။ နောက်မှ ဖြစ်လျက် ကျေးဇူး ပြုသော သဘောတရား။

၁၂။ အာသေဝနပစ္စည်း။ ။ အဟုန်အရှိန်ဖြစ်စေရန် ကျေးဇူး ပြုသောသဘောတရား။

၁၃။ ကမ္မ ပစ္စည်း။ ။အကျိုးတရားတို့ကို ပြုပြင်စီရင် တတ်သော ကံသည်ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုသော သဘောတရား။

၁၄။ ဝိပါက ပစ္စည်း။ ။ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်ကံ၏ အကျိုး ဆက်အဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသော သဘောတရား။

၁၅။ အာဟာရပစ္စည်း။ ။အကျိုးတရားတို့ကို ဆောင်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သော သဘောတရား။

http://www.dhammadownload.con

၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စည်း။ ။အသီးအသီး မိမိတို့ကိစ္စဖြင့် ဣန္ဒြေ ရစွာ ကျေးဇူးပြုတတ်သော သဘောတရား။

၁၇။ ဈာနပစ္စည်း။ ။အာရုံကိုစူးစိုက်ရှုခြင်းကိစ္စဖြင့် ကျေးဇူး ပြုတတ်သော သဘောတရား။

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စည်း။ ။ရောက်ကြောင်းခရီးလမ်းကိစ္စဖြင့် ကျေးဇူး ပြုတတ်သောသဘောတရား။

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စည်း။ ။အညီ အညွတ်ယှဉ်တွဲ ကျေးဇူးပြု တတ်သော သဘောတရား။

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်း။ ။မယှဉ်တွဲဘဲ ကျေးဇူးပြုတတ်သော သဘောတရား။

၂၁။ အတ္ထိပစ္စည်း။ ။ထင်ရှားရှိသည်ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ် သော သဘောတရား။

၂၂။ နတ္ထိပစ္စည်း။ ။မရှိဘဲအားဖြင့် ကျေးဇူးပြုတတ်သော သဘောတရား။

၂၃။ ဝိဂတပစ္စည်း။ ။ကင်းလျက် ကျေးဇူးပြုတတ်သော သဘောတရား။

၂၄။ အဝိဂတပစ္စည်း။ ။မကင်းချုပ်ဘဲ ထင်ရှားတည်ရှိလျက် ကျေးဇူးပြုတတ်သော သဘောတရား။

ဤသည်တို့ကား-(ပဋ္ဌာန်း) ၂၄-ပစ္စည်းတို့တွင် တစ်ပါးပါး၌ သီးခြားရအပ်သော သတ္တိထူးများပေတည်း။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေးအတွက် အဋ္ဌကထာတို့တွင် နံပတ်တစ်ဘွဲ့ထူးကို ရအပ်သော ဝိသုဒ္ဓိမဂ် အဋ္ဌကထာ၌ ဤ ၂၄-ပစ္စည်းကို အသေးစိတ် ရှည်လျားစွာ ပညာဘူမိ နိဒ္ဒေသပိုင်း၌ ဖွင့်ဆို ဖော်ပြထားတော်မူခဲ့လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

သူ့နည်းနှင့်သူ။

လောကကြီးတစ်ရပ်လုံးတွင် နိဗ္ဗာန်ကိုချန်လှပ်၍ ဓမ္မသဘာဝတို့ကို စစ်ထုတ်လိုက်သော် နာမ်ရုပ် ၂-ပါးနှင့် ၎င်းတို့အချင်းချင်း အကြောင်း, အကျိုးဆက်စပ်ကာအခါမပြတ် တရစပ်ဖြစ်ပျက်နေသည်ကိုသာ ပညာမျက်စိဖြင့် တွေ့မြင်ရလေသည်။

ထိုနာမ်ရုပ် ၂-ပါးအချင်းချင်းအကြောင်း, အကျိုး ဆက်စပ်ဖြစ်ပျက်နေပုံတို့ကို နည်း ၃-ပါးတို့ဖြင့် သိရှိထားခြင်းကို အလိုရှိအပ်လေသည်။ ၎င်း ၃-ပါးတို့မှာ-

အရိယ သစ္စာနည်း၊
ပဋိစ္စ သမုပ္ပါဒ်နည်း၊
ပဋ္ဌာန်းနည်းတို့ဖြစ်၏။

ထိုနည်း ၃-နည်းတို့ကို တစ်နည်းနှင့် တစ်နည်း၊ ရောထွေးကာ မကြဲစည် မသုံးသပ်ရ။ သူ့နည်းနှင့်သူသာလျှင် ကြဲစည်သုံးသပ်ရ လေသည်။ ရောယှက်ကြဲစည်သုံးသပ်ပါက ရှုပ်ထွေးလျက် ယုံမှား ခြင်းသို့ ရောက်ရာ၏။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် နည်းတွင် ဝေဒနာ ပစ္စယာ တဏှာဟူ၍ ဟော တော်မူ၏။ ဤဝေဒနာသည်အကြောင်း၊ တဏှာသည် အကျိုး။

အရိယသစ္စာ နည်းတွင် တဏှာသည် အကြောင်း သမုဒယ သစ္စာ။ ဝေဒနာသည် အကျိုး ဒုက္ခသစ္စာဟု ဟောတော်မူ၏။

ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ နည်းတွင် ပဋ္ဌာန်း၊ ပါဠိတော်၊ ပဋ္ဌာဝါရ ဝိဘင်္ဂ-

အဗျာကတော ဓမ္မော
အကုသလသ ဓမ္မသ

http://www.dhammadownload.con

အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော
စက္ခုံ အဿာဒေတိ အဘိနန္ဒတိ
တံ အာရဗ္ဘ ရာဂေါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။

(စာမျက်နှာ ၂၉၅ နှင့် ဆက်ဖတ်ရန်)

အနက်ကား။ ။အဗျာကတော-အဗျာကတဖြစ်သော ဓမ္မော-တရားသည်၊ အကုသလဿ-အကုသိုလ်ဖြစ်သော၊ ဓမ္မဿတရားအား၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန-အာရမ္မဏ ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

စက္ခုံ	=	စက္ခုံပသာဒကို၊
အဿာဒေတိ	=	သာယာ၏၊
အဘိနန္ဒတိ	=	အလွန်နှစ်သက်၏၊
တံ	=	ထိုစက္ခုပသာဒကို၊
အာရဗ္ဘ	=	အကြောင်းပြု၍၊
ရာဂေါ	=	တဏှာရာဂသည်၊
ဥပ္ပဇ္ဇတိ	=	ဖြစ်၏။

ဤ၌စက္ခုသည် အာရမ္မဏပစ္စည်း။ အလွန်နှစ်သက်သာယာသောတဏှာသည် ထိုပစ္စည်း၏ အကျိုးပစ္စယုပ္ပန်ဖြစ်၏။ ဤပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော် နည်းအားဖြင့် စက္ခုသည် အကြောင်းဖြစ်၏။ တဏှာသည် အကျိုးဖြစ်၏။

အရိယသစ္စာ ဒေသနာတော် နည်းအားဖြင့် တဏှာသည် သမုဒယသစ္စာဖြစ်၍ အကြောင်းတရားဖြစ်၏။ စက္ခုသည် ဒုက္ခသစ္စာဖြစ်၍ အကျိုးတရားဖြစ်၏။ ဤတွင်လည်း တနည်းနှင့် တနည်းဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်၍ နေပြန်လေသည်။ ထို့ကြောင့် သူ့နည်းနှင့်သူသာ ကြံစည်သုံးသပ်ရလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သောသဘောတရားများကို ထောက်ရှုခြင်းအားဖြင့် ပါဠိတော်အရပ်ရပ်ကို လေ့လာနိုင်လေလေ၊ ဓမ္မသဘာဝသဘောတရားများကို ပိုင်လေလေ ဖြစ်ခြင်းကို ထင်ရှားစေလေသည်။

ထိုမှတစ်ပါး အဘိဓမ္မာဒေသနာတော်၏ နောက်ဆုံးကျမ်းဖြစ်သော ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးကို အထူးလေ့လာသင့်ကြောင့် ပေါ်လွင်ထင်ရှားစေပြန်လေသည်။

ဤမှတဖန် ပဋ္ဌာန်းနည်းကို ဆက်လက်ဖော်ပြပေအံ့။ ။ စာမျက်နှာ ၂၉၄-၌ ဖော်ပြခဲ့သော "အဗျာကတော ဓမ္မော အကုသလသ ဓမ္မသ"ပါဠိတော်၌ ဆက်လက်လာရှိသည်မှာ-

(တံ အာရဗ္ဘ ရာဂေါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ)
ဒိဋ္ဌိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဝိစိကိစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။
ဥဒ္ဓစ္စံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဒေါမနဿံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။

သောတံ, ဃာနံ, ဇိဝှံ, ကာယံ, ရူပေ, သဒ္ဒေ, ဂန္ဓေ, ရသေ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗေ, ဝတ္ထုံ, ဝိပါကာ ဗျာကတေ ကိရိယာ ဗျာကတေ ခန္ဓေ အသဒေတိ အဘိနန္ဒတိ။ တံ အာရဗ္ဘ ရာဂေါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဒိဋ္ဌိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဥဒ္ဓစ္စံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဒေါမနဿံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။

အနက်ကား။ ။ ဒိဋ္ဌိ = ဒိဋ္ဌိသည်၊
ဥပ္ပဇ္ဇတိ = ဖြစ်၏။
ဝိစိကိစ္ဆာ = ဝိစိကိစ္ဆာသည်၊
ဥပ္ပဇ္ဇတိ = ဖြစ်၏။
ဥဒ္ဓစ္စံ = ဥဒ္ဓစ္စသည်၊
ဥပ္ပဇ္ဇတိ = ဖြစ်၏။
ဒေါမနဿံ = ဒေါမနဿသည်၊

http://www.dhammadownload.con

ဥပ္ပဇ္ဇတိ = ဖြစ်၏။
သောတံ = သောတ ပသာဒကို၊
ဃာနံ = ဃာန ပသာဒကို၊
ဇိဝှံ = ဇိဝှါ ပသာဒကို၊
ကာယံ = ကာယ ပသာဒကို၊
ရူပေ = ရူပါရုံတို့ကို၊
သဒ္ဒေ = သဒ္ဒါရုံတို့ကို၊
ဂန္ဓေ = ဂန္ဓာရုံတို့ကို၊
ရသေ = ရသာရုံတို့ကို၊
ဖောဋ္ဌဗ္ဗေ = ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံတို့ကို၊
ဝတ္ထုံ = ဟဒယ ဝတ္ထုကို၊
ဝိပါကာဗျာကတေ = ဝိပါက် အဗျာကတ ဖြစ်ကုန်သော
ကြိယာ ဗျာကတေ = ကြိယာ အဗျာကတ ဖြစ်ကုန်သော
ခန္ဓေ = ခန္ဓာတို့ကို၊
အဿာဒေတိ = သာယာ၏။
အဘိနန္ဒတိ = အလွန်နှစ်သက်၏။
တံ = ထိုသည်တို့ကို၊
အာရဗ္ဘ = အကြောင်းပြု၍
ရာဂေါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ = တဏှာ ရာဂသည် ဖြစ်၏။
ဒိဋ္ဌိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ = ဒိဋ္ဌိသည် ဖြစ်၏။
ဝိစိကိစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ = ဝိစိကိစ္ဆာသည်ဖြစ်၏၊
ဥဒ္ဓစ္စံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ = ဥဒ္ဓစ္စသည်ဖြစ်၏၊

http://www.dhammadownload.con

ဒေါမနဿံဥပ္ပဇ္ဇတိ = ဒေါမနဿသည်ဖြစ်၏။

ဤပါဠိတော်အရ အကုသိုလ်စိတ်သည် အဓိကြောင်းကင်းလျက် ဖြစ်ပေါ်လာသည်မဟုတ်။ အဗျာကတဖြစ်ကြကုန်သော စက္ခု, သောတ, ဃာန, ရူပါရုံ, သဒ္ဒါရုံ, ဂန္ဓာရုံစသည်တို့က အာရမ္မဏာသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၍ ဖြစ်ပေါ်လာရသည်ကိုပြတော်မူ၏။

ဓမ္မသဘာဝကို သဘောပေါက်လာရန် ဤပဋ္ဌာန်းတရားတော်များကို ထပ်ခါထပ်ခါဖတ်လျက် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပါလေ။ မကြာမီ အနတ္တ ဓမ္မ သဘာဝကို တွေ့ရှိရလတံ့။

ကျန်သိအပ်သော အချက်တစ်ရပ်မှာ-စက္ခု, သောတ, ဃာန, ရူပါရုံ, သဒ္ဒါရုံ, ဂန္ဓာရုံစသော အဗျာကထ တရားတို့ကို ဝိပဿနာ ဘာဝနာသဘောဖြင့် မဆင်ခြင်မရှုဘဲ သာယာနှစ်သက်ဘွယ်အားဖြင့် ရှုသော် အထက်၌ ဖော်ပြအပ်သော ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်အရ အကုသိုလ်ဖြစ်နေကြောင်းကို ကောင်းစွာ သိမှတ်ထားရပေမည်။

ဓမ္မသဘာဝ
ခက်ခဲ, နက်နဲခြင်း။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာလုပ်ငန်းသည် အထက်တန်း၌ နူးညံ့သိမ်မွေ့ပုံ တစ်ရပ်ကို ပဋ္ဌာန်းနည်းအားဖြင့် ဖော်ပြပေဦးအံ့။

လောကီရေးတွင် ဒါန, သီလ, ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုလုပ်မည်ဆိုသော် မပြုလုပ်မီက ဝမ်းမြောက် ဝမ်းသာရှိရ၏။ ပြုလုပ်ဆဲ၌လည်း ထို့အတူ ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုလုပ်ပြီးနောက်လည်း ထိုနည်းတူစွာ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာအာရုံပြုနိုင်လေသည်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာ မဂ်၊ ဖိုလ် လုပ်ငန်းကား ထိုသို့ ဝမ်းသာနေ

http://www.dhammadownload.con

ခြင်းကို အလိုမရှိအပ်။ ။ထို့ကြောင့် ဓမ္မသဘာဝ အဆင့်အတန်း အလိုက် သိရှိနိုင်ရန် ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်, ပဉ္စာဝါရဝိဘင်္ဂ ဟော တော်မူသည်မှာ–

ကုသလော ဓမ္မော အကုသလသ ဓမ္မသ
အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော ဒါနံ ဒတ္တာ
သီလံ သမာဒိယိတ္တာ ဥပေါသထ ကမ္မံ

ကတ္တာ တံ အဿာဒေတိ၊ အဘိနန္ဒတိ၊ တံ အာရဗ္ဘ ရာဂေါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဒိဋ္ဌိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဥဒ္ဓစ္စံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဒေါမနဿံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။

အနက်ကား။ ။ ကုသလော	=	ကုသိုလ်ဖြစ်သော၊
ဓမ္မော	=	တရားသည်၊
အကုသလသ	=	အကုသိုလ်ဖြစ်သော၊
ဓမ္မသ	=	တရားအား၊
အာရမ္မဏပစ္စယေန	=	အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊
ပစ္စယော	=	ကျေးဇူးပြုသည်၊
ဟောတိ	=	ဖြစ်၏။
ဒါနံ ဒတ္တာ	=	အလှူကို ပေးလှူ၍၊
သီလံ	=	သီလကို၊
သမာဒိယိတ္တာ	=	ကောင်းစွာဆောက်တည်၍၊
ဥပေါသထကမ္မံ	=	အဋ္ဌင်္ဂဥပုသ်ကို၊
ကတ္တာ	=	ဆောက်တည်ပြီး၍
တံ	=	ထိုထိုကုသိုလ်ကို၊
အဿာဒေတိ	=	သာယာ၏။
အဘိနန္ဒတိ	=	အလွန်နှစ်သက်၏။

http://www.dhammadownload.con

တံ	=	ထိုထို ကုသိုလ်ကို၊
အာရဗ္ဘ	=	အာရုံပြု၍၊
ရာဂေါဥပ္ပဇ္ဇတိ	=	တဏှာရာဂသည်ဖြစ်၏၊
ဒိဋ္ဌိဥပ္ပဇ္ဇတိ	=	ဒိဋ္ဌိသည်ဖြစ်၏၊
ဝိစိကိစ္ဆာဥပ္ပဇ္ဇတိ	=	ဝိစိကိစ္ဆာသည်ဖြစ်၏၊
ဥဒ္ဓစ္စံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ	=	ဥဒ္ဓစ္စသည်ဖြစ်၏၊
ဒေါမနဿံ	=	ဒေါမနဿသည်ဖြစ်၏။

ဤပဋ္ဌာန်း ဒေသနာတော်အရကား–ဝမ်းသာလေလေ၊ ရာဂေါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဒိဋ္ဌိဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိဖြစ်လေလေ ဆိုသည်ကို ထင်ရှားစွာ ပြတော်မူလေသည်။

ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်အတွက် သောတာပန်ဖြစ်ရန်မှာ ရှေးဦးစွာ အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်၏။ သောတာပန်ဖြစ်ရန် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများနေရခြင်းမှာ ဒိဋ္ဌိနှင့် ဝိစိကိစ္ဆာပြုတ်ရန်ဖြစ်၏။ ယခုသော် ဒိဋ္ဌိနှင့် ဝိစိကိစ္ဆာမပြုတ်သည်သာမက ထပ်ခါ ထပ်ခါတိုး၍သာ လာလျက် ရှိနေသည်ကို အထူးသတိပြုတော်မူပါလေ။ (သာယာ စိတ်ကို ဘာဝနာပွားများပစ်ရ၏)

ကုသိုလ်ကိုအကြောင်းပြု၍ အကုသိုလ်သက်ရောက်ပုံ ပဏ္ဍာ ဝါရ ဝိဘင်္ဂ လာသည်ကို အတိုချုပ်ကောက်နုတ်ဖော်ပြဦးအံ့။

ကုသလော ဓမ္မော အကုသလဿ ဓမ္မဿ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော × × × သဒ္ဓံ ဥပနိဿာယ မာနံ ဇပ္ပေတိ ဒိဋ္ဌိ ဂဏှာတိ

သီလံ, သုတံ, စာဂံ, ပညံ, ဥပနိဿာယ မာနံ ဇပ္ပေတိ ဒိဋ္ဌိ ဂဏှာတိ။

http://www.dhammadownload.con

အနက်ကား။ ။ကုသလော = ကုသိုလ်ဖြစ်သော၊
ဓမ္မော = တရားသည်၊
အကုသလသ = အကုသိုလ်ဖြစ်သော၊
ဓမ္မသ = တရားအား။
ဥပနိဿယ
ပစ္စယေန = ဥပနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြင့်
ပစ္စယော = ကျေးဇူးပြုသည်၊
ဟောတိ = ဖြစ်၏။
သဒ္ဓံ = သဒ္ဓါခြင်းကို၊
ဥပနိဿာယ = အမှီပြု၍၊
မာနံ ဇပ္ပေတိ = မာနကို ဖြစ်စေ၏။
ဒိဋ္ဌိ ဂဏ္ဍာတိ = မှားသော အယူကို ယူ၏။
သီလံ၊ သုတံ၊ စာဂံ၊ ပညံ၊ ဥပနိဿာယမာနံ ဇပ္ပေတိ
ဒိဋ္ဌိ ဂဏ္ဍာတိ = သီလကို၊ ဗဟုသုတကို၊ လျှဒါန်းစွန့်ကြဲခြင်းကို၊ ဉာဏ်ပညာကို အမှီပြု၍ မာနကို ဖြစ်စေ၏။ မှားသော အယူကို ယူ၏။

ဤပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်အရ ဤကျမ်းငယ်ကို ပြုစုသူမှအစပြု၍ ဓမ္မကထိကသည်လည်းကောင်း၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းနည်းပြဆရာသည်လည်းကောင်း၊ ယောဂီသူမြတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဤကျမ်းကို ယခုဖတ်ရှုနေသော ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်းကောင်း မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်မဆို တစ်မဂ်၊ တစ်ဖိုလ်ကို အလိုရှိသူ အပေါင်းတို့သည် မိမိတို့ရရှိထားသော ဂုဏ်အရည်အချင်းကို အစွဲပြု၍–

မာနံ ဇပ္ပေတိ၊
ဒိဋ္ဌိ ဂဏ္ဍာတိ၊

http://www.dhammadownload.con

မဖြစ်ကြစေရန် အထူးသတိပြုအပ်လေသည်။ အကယ်၍ ဖြစ်ခြားအံ့။ မိမိသည် မိမိအလိုရှိနေသော မဂ်, ဖိုလ်သို့ မနီးကပ်နိုင်ဘဲ ဝေးသည်သာမက သာ၍ ဝေးသည်အထိ ရောက်ရှိသွားနိုင်လေသည်။

ထို့ကြောင့် လောကုတ္တရာ မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန် ရရှိရေးမှာ လောကီရေးနှင့်မတူ။ ဝမ်းသာခြင်း၊ ဝမ်းနည်းခြင်း၊ မာနကြီးခြင်း စသည်ဟို့ အနည်းငယ်မျှပင် မပါ မရှိရချေ။

အမှတ်တမဲ့နေလျှင် မောဟ။

လောကီရေးနှင့် လောကုတ္တရာရေးတို့မှာ ထိုမျှ ကွာခြားလျက် လောကုတ္တရာရေးမှာ သာမန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ သိနိုင်ရန် အလွန်ခဲယဉ်းလျက် အလွန့်အလွန် နူးညံ့သိမ်မွေ့သော ဓမ္မသဘာဝ ဖြစ်လေသည်။

ဤကား- အဘိမ္မာ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်၏ အလိုဖြစ်၍ သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ်ဖြစ်သော ဥပရိပဏ္ဏာသပါဠိတော် သဠာယတနဝဂ်, ဆဆက္ကသုတ်၌-

ကြိုက်လျှင် – လောဘ၊
မကြိုက်လျှင် – ဒေါသ၊
အမှတ်မဲ့နေလျှင် – မောဟ၊

၀၊– တစ်နည်းကား

ကြိုက်လျှင် – ရာဂါနုသယော အနုသေတိ၊
မကြိုက်လျှင် – ပဋိဃာနုသယော အနုသေတိ၊
အမှတ်မဲ့နေလျှင် – အဝိဇ္ဇာနုသယော အနုသေတိ
ဟူ၍ ဟောတော်မူ၏။

http://www.dhammadownload.con

ဤအဘိဓမ္မာ ပဋ္ဌာန်းနည်း၊ သုတ္တန်နည်းတို့၌ လာရှိသော ဓမ္မသဘာဝကို ထောက်သော် တစ်မင်္ဂ၊ တစ်ဖိုလ်ကို အလိုရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် မည်သည့် အချိန်အခါမဆို ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများခြင်းမှ ကင်း၍ မနေအပ်သည်ကို သိသင့်လေပြီ။ ။ အချိန်အခါမရွေး ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများ နေရမည်။

ဤ ဖော်ပြချက်သည် မှန်ကန်၏။ လေးနက်၏။ တိကျ၏။ သဘာဝဆိုက်၏။ ပါဠိတော်နှင့် ကိုက်ညီ၏။ လိုက်နာကျင့်သုံးအပ်၏။ လိုက်နာကျင့်သုံးရမည်။ ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်၊ ကာယာနုပဿနာ၊ သမ္မဇာန ပဗ္ဗ၌-

အသိတေ = စားသည်ရှိသော်၊
ပိတေ = သောက်သည်ရှိသော်၊
ခါယိတေ = ခဲသည်ရှိသော်၊
သာယိတေ = လျက်သည်ရှိသော်၊
သမ္မဇာနကာရီ = ဝိပဿနာပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍စားသောက်, ခဲ, လျက်ခြင်းကို ပြုလေ့ရှိသည်။
ဟောတိ = ဖြစ်၏။

ထိုမျှ နေရာမလပ်, အချိန်မလပ် စားရာ သောက်ရာတွင်ပင် ဝိပဿနာပညာဖြင့် ဆင်ခြင် စားသောက်ရမည်သာ မကသေး ပါဠိတော်၌-

ဥစ္စာရ = ကျင်ကြီး
ပဿာဝကမ္မေ = ကျင်ငယ်စွန့်ရာဝယ်
သမ္မဇာနကာရီ = ဝိပဿနာပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍ ကျင်ကြီး ကျင်ငယ်စွန့်လေ့ရှိသည်။
ဟောတိ = ဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.con

ဟူ၍ ဆက်လက်ဟောကြား ညွှန်ပြတော်မူပြန်လေသည်။ ထို့ကြောင့် ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများခြင်းကို အချိန်အခါ မရွေး စာရင်း၊ သောက်ရင်း ကျင်ကြီးကျင်ငယ်စွန့်ရင်းပင် ပွားများအား ထုတ်နေရမည် ဆိုသည်မှာ ထင်ရှားလှပေတော့၏။

အကယ်၍ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေးလုပ်ငန်းကို လက်လျှတ်လိုက်သည်ဆိုပါက လွှတ်လိုက်သည်နှင့် တပြိုင်နက် အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သော လောဘ, ဒေါသ, မောဟ, မာန, ဒိဋ္ဌိ, ဝိစိကိစ္ဆာ စသော အကုသိုလ်စေတသိက် ၁၄-လုံးတို့သည် (ပဘဿရ မိဒံ ဘိက္ခဝေ စိတ္တံ) အလွန်ဖြူစင် သန့်ရှင်းစင်ကြယ် သောစိတ်သို့ တခဏချင်း ဝင်ရောက် ပူးကပ်ပေတော့၏။

ထို့ကြောင့် အထက်တွင် အချိန်အခါမရွေး ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများနေရမည်။ ။ဤဖော်ပြချက်သည် မှန်ကန်၏။ လေးနက်၏။ တိကျ၏။ သဘာဝဆိုက်၏။ ပါဠိတော်နှင့်ကိုက်ညီ၏။ လိုက်နာကျင့်သုံးအပ်၏။ လိုက်နာ ကျင့်သုံးရမည်ဟု ရေးသား ဖော်ပြခဲ့ခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို တစ်မိနစ်ပွားများသော် တစ်မိနစ် အတွက် မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်နှင့် နီးကပ်လာ၏။ ၂-မိနစ်ပွားများသော် ၂-မိနစ်အတွက် နီးကပ်လာ၏။ ခဏခဏ ပွားများသော် တစ်ကြိမ် ထက်တစ်ကြိမ် ခဏခဏ နီးကပ်လာလေသည်။

အနုပုဗ္ဗေန မေဓာဝီ
ထောကံ ထောကံ ခဏေ ခဏေ
ကမ္မာရော ရာဇတသေဝ
နိဒ္ဓမေ မလမတ္တနော။

အနက်ကား။ ။ကမ္မာရော-ပန်းထိမ်သည် သည်၊ ရာဇတသ-

http://www.dhammadownload.con

ငွေ၏။ မလံ-အညစ်အကြေးကို၊ နိဒ္ဓမေဏ္ဍဝ-မီးမှာချဖုတ် တူဖြင့် ထုနှက်လျက် တဖြည်းဖြည်း ထုတ်သကဲ့သို့ ဧဝမေဝ-ဤအတူပင်၊ မေဓာဝီ-ပညာရှိသည်၊ အနုပုဗ္ဗေန-အစဉ်သဖြင့်၊ ထောကံ ထောကံ-အနည်းငယ်၊ အနည်းငယ်၊ ခဏေ ခဏေ-ခဏတိုင်း၊ ခဏတိုင်း၊ အတ္တနော-မိမိ၏၊ သန္တာနေ-သန္တာန်၌ ဝိဇ္ဇာမာနံ၊ ထင်ရှား ရှိသော၊ မလံ-ကိလေသာ အညစ်အကြေးကို၊ နိဒ္ဓမေ-ဝီရိယ တည်းဟူသော မီးမှာချဖုတ်၊ ပညာတည်းဟူသော တူဖြင့် ထုနှက်လျက် တဖြည်းဖြည်းထုတ်ရာ၏။ ။ဓမ္မပဒ ပါဠိတော် မလဝဂ်။

သေခါနီး
အပါယ်တံခါးပိတ်၏။

ထိုပွားများအပ်သော ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ကုသိုလ်သည် ကွယ်ပျောက်သွားသည်မရှိ။ ချက်ကောင်းကျလျှင် ကောင်းကျိုးပေးရန်၊ မဂ်ကျိုးပေးရန်၊ ဖိုလ်ကျိုးပေးရန်–

(ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ
ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ
ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။)

ဥပနိဿယပစ္စည်း၏ သတ္တိဖြင့် စောင့်လျက် ရှိနေ၏။ (ဤတွင် ဗာဟိယ ဒါရုစိရိယ၊ အရှင်စူဠပန်၊ ပက္ကုသာတိ စသည်တို့ကိုထောက်)။

ယင်းသို့ ဓမ္မသဘာဝတို့ကို သဘောက်ပါက်ကာ သတိရတိုင်း သတိရတိုင်း ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများတော် မူပါလေ၊ အားထုတ်ပါ များလတ်သော် သေခါနီးတွင် ဖြစ်ပေါ် လေ့ရှိသော အာစိဏ္ဏကံ၊ အာသန္နကံတို့အတွက် အကျိုးကျေးဇူး ကြီးမားလှ

http://www.dhammadownload.con

ပေသည်။

သေခါနီးတွင် စကားမပြောနိုင်။ လက်ခြေတို့ကို မမြှောက်နိုင်ပြောချင်၊ ဆိုချင်၊ မှာခဲ့ချင်သည်တို့ကို လက်ဟန်၊ ခြေဟန်နှင့်ပင် မပြနိုင်ခြင်းကြောင့် ဒေါသစိတ်ဖြင့် အချို့ သေကြရကုန်၏။ အချို့ လောဘစိတ်ဖြင့် သေကြရကုန်၏။ အချို့ မောဟစိတ်ဖြင့် သေကြရကုန်၏။ ထိုအချိန်တွင် ယခင်က လေ့ကျင့်ထားသော ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို တခဏမျှ ပွားများသော် ထိုဝိပဿနာ ဘာဝနာ ကုသိုလ်သည် သာမန်ကုသိုလ်မဟုတ်၊ တခဏချင်းဖြင့် စူဠ သောတာပန်ဖြစ်လျက် အပါယ်လေးပါးတံခါးကို ပိတ်စေ၍ သေသောအခါ ကောင်းရာသုဂတိသို့ ရောက်ရလေသည်။

အရက်သမား
သရဏာနိ မင်းသား။

မဟာဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်၊ သောတာ ပတ္တိယင်္ဂ သံယုတ်၊ သရဏာနိဝဂ်၊ သရဏာနိသက္ကသုတ်၌ **အရက်သမား** သရဏာနိ မင်းသားသည် သေခါနီးဆဲဆဲတွင် ဝိပဿနာ ဘာဝနာကိုပွားများ ရာ သောတာပန်အဖြစ်ဖြင့် နတ်ပြည်သို့ ရောက်ရခြင်း "ဝိပဿနာ အခြေခံနှင့် အဖြေမှန်"ကျမ်း နိဗ္ဗိဒါ ဉာဏ်ခန်း၌ အကျယ်ဖော်ပြ ခဲ့သော ဝိပဿနာ နတ်သားသည် ဝိပဿနာ ဘာဝနာကိုပွားများ လျက် သောတာပန် မဖြစ်သေးမီ သေလွန်ခဲ့ရာ နတ်ပြည်သို့ ရောက်လျှင် ရောက်ခြင်း တရားတစ်ပုဒ်ကို နာကြားရ၍ ချက်ချင်း ပင် သောတာပန် ဖြစ်ရပုံတို့ကို အားကျလျက် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ကို အချိန်အခါမရွေး အခွင့်သာတိုင်း ပွားများအားထုတ်တော် မူကြပါလေ။

http://www.dhammadownload.con

အကုသိုလ်မှ
ကုသိုလ်ရရှိခြင်း။

အထက်တွင် စက္ခု, သောတ, စသော အဗျာကတ တရားများ နှင့် ကုသိုလ်တရားများကို အကြောင်းပြု၍ လောဘ, ဒေါသ, မောဟ, မာန, ဒိဋ္ဌိ စသည့်အကုသိုလ်တရားများ ဖြစ်ပါလျှင် အကုသိုလ်တရားကို အကြောင်းပြု၍ အကုသိုလ်တရား ဖြစ်ခြင်းကို အထူးဖော်ပြရန် မလိုတော့သဖြင့် ချန်လှပ်ခဲ့၏။

ယခုသော် ကုသိုလ်၊ အဗျာကတတရားတို့ကို မဆိုထားဘိ မိမိပြုအပ်သော အကုသိုလ်တရားမှပင် လွယ်ကူစွာ ငွေကြေးမကုန်၊ လူမပင်ပန်းရဘဲ အကောင်းဆုံးကုသိုလ်တရား ဖြစ်နိုင်ပုံတို့ကို ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်၊ ပဏ္ဍာဝါရ ဝိဘင်္ဂ လာသည်ကို ဖော်ပြပေအုံ့။

အကုသလော ဓမ္မော ကုသလဿ
ဓမ္မဿ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။ ××× ။ သေက္ခာဝါ ပုထုဇ္ဇနာဝါ
အကုသလံ အနိစ္စတော၊ ဒုက္ခတော၊
အနတ္တတော ဝိပဿန္တိ။

အနက်ကား။ ။အကုသလော	=	**အကုသိုလ်ဖြစ်သော၊**
ဓမ္မော	=	**တရားသည်၊**
ကုသလဿ	=	**ကုသိုလ်ဖြစ်သော၊**
ဓမ္မဿ	=	**တရားအား၊**
အာရမ္မဏပစ္စယေန	=	**အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိဖြင့်**
ပစ္စယော	=	**ကျေးဇူးပြုသည်၊**
ဟောတိ	=	**ဖြစ်၏။**

http://www.dhammadownload.con

သေက္ခာဝါ	= ကျင့်ဆဲပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် လည်းကောင်း၊
ပုထုဇနာဝါ	= ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် လည်းကောင်း၊
အကုသလံ	= အကုသိုလ်ကို၊
အနိစ္စတော	= အနိစ္စဟူ၍လည်းကောင်း၊
ဒုက္ခတော	= ဒုက္ခဟူ၍လည်းကောင်း၊
အနတ္တတော	= အနတ္တဟူ၍လည်းကောင်း၊
ဝိပဿန္တိ	= ဝိပဿနာ ရှုကုန်၏။

ဤတွင် မိမိယခုပြုအပ်သော ကာယက်၊ ဝစီက်၊ မနောက်၊ အကုသိုလ်ကို အကြောင်းပြု၍သော်လည်းကောင်း၊ ရှေးကပြုခဲ့သော အကုသိုလ်အတွက် စိတ်ကူးလျက် ဝမ်းသာခြင်း၊ ဒေါသထခြင်း၊ ဝမ်းနည်းခြင်းဖြစ်သော စိတ်တို့ကို ဆက်လက် သိမ်းပိုက်ခြင်းမပြုဘဲ ထိုအကုသိုလ်တရားတို့ကို အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တဟူ၍ ဝိပဿနာ ဘာဝနာသို့ ကူးပြောင်းလိုက်သည်ရှိသော် ရုတ်တရက် ချက်ချင်း ထိုအကုသိုလ်တရားကို အကြောင်းပြုလျက် ငွေကြေးမကုန် လူမပင်ပန်းဘဲ ကုသိုလ်တကာတို့တွင် အကြီးဆုံးဖြစ်သော ကုသိုလ်ကြီးကို တခဏချင်း ရရှိနိုင်လေသည်။

ကုသလော ဓမ္မော ကုသလသ
ဓမ္မသ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော
×××။ သေက္ခာဝါ ပုထုဇနာ ဝါ
ကုသလံ အနိစ္စတော၊ ဒုက္ခတော၊
အနတ္တတော ဝိပဿန္တိ။

(အနက်လွယ်ပြီ)

http://www.dhammadownload.con

မိမိကုသိုလ်ပြုခဲ့သည်တို့ကို အာရုံပြုလျက် ဝမ်းမြောက်စိတ်ဖြစ်ပေါ်လာပါက ထိုစိတ်ကို ရှေ့ဆက်လက် သိမ်းပိုက်ခြင်းမပြုဘဲ ဝမ်းမြောက်သောစိတ်ကို အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တဟူ၍ ဝိပဿနာဘာဝနာသို့ ကူးပြောင်းလိုက်သည်ရှိသော် ကုသိုလ်ကို အကြောင်းပြု၍ မွန်မြတ်လှသော ဝိပဿနာ ကုသိုလ်ကြီးကို ထပ်မံ ရရှိပြန်လေသည်။

သို့မဟုတ်ပါဘဲ မိမိကုသိုလ်အတွက် ဆက်ခါ ဆက်ခါ ဝမ်းသာနေပါက သာမန် ကုသိုလ်သာလျှင် ရရှိလျက် ဝိပဿနာဘာဝနာ ကုသိုလ်တို့ကား မရရှိတော့ပြီ။

အဗျာကတော ဓမ္မော
ကုသလသ ဓမ္မသ
အာရမ္မဏ ပစ္စယေန
ပစ္စယော ××××××။

သေက္ခာဝါ ပုထုဇ္ဇနာဝါ စက္ခု အနိစ္စတော, ဒုက္ခတော, အနတ္တတော ဝိပဿန္တိ။ သောတံ, ဃာနံ, ဇိဝှံ, ကာယံ, ရူပေ, သဒ္ဒေ, ဂန္ဓေ, ရသေ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗေ, ဝတ္ထုံ, ဝိပါကာ ဗျာကတေ ကြိယာ ဗျာကတေ ခန္ဓေ အနစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော ဝိပဿန္တိ။

အနက်ကား။ ။အဗျာကတော-အဗျာကတ ဖြစ်သော၊ ဓမ္မော-တရားသည်၊ ကုသလသ-ကုသိုလ်ဖြစ်သော၊ ဓမ္မသ-တရားအား၊ အာရမ္မဏ ပစ္စေယေန-အာရမ္မဏ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ ××××။

သေက္ခာဝါ	= ကျင့်ဆဲ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း၊
ပုထုဇ္ဇနာဝါ	= ပုထုဇဉ် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း
စက္ခု	= စက္ခုပသာဒကို၊
အနိစ္စတော	= အနိစ္စ ဟူ၍လည်းကောင်း၊

http://www.dhammadownload.con

ဒုက္ခတော = ဒုက္ခ ဟူ၍လည်းကောင်း၊
အနတ္တတော = အနတ္တဟူ၍ လည်းကောင်း၊
ဝိပဿနာ = ဝိပဿနာ ရှုကြကုန်၏။
သောတံ = သောတပသာဒကို၊
ဃာနံ = ဃာနပသာဒကို၊
ဇိဝှံ = ဇိဝှါသသာဒကို၊
ကာယံ = ကာယပသာဒကို၊
ရူပေ = ရူပါရုံတို့ကို၊
သဒ္ဒေ = သဒ္ဒါရုံတို့ကို၊
ဂန္ဓေ = ဂန္ဓာရုံတို့ကို၊
ရသေ = ရသာရုံတို့ကို၊
ဖောဋ္ဌဗ္ဗေ = ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံတို့ကို၊
ဝတ္ထုံ = ဟဒယ ဝတ္ထုကို၊
အနိစ္စတော = အနိစ္စဟူ၍ လည်းကောင်း၊
ဒုက္ခတော = ဒုက္ခ ဟူ၍လည်းကောင်း၊
အနတ္တတော = အနတ္တ ဟူ၍ လည်းကောင်း၊
ဝိပဿနာ = ဝိပဿနာ ရှုကုန်၏။
ဝိပါကာဗျာကတေ = ဝိပါက်အဗျာကတ ဖြစ်ကုန်သော၊
ကြိယာဗျာကတေ = ကြိယာအဗျာကတ ဖြစ်ကုန်သော၊
ခန္ဓေ = ခန္ဓာတို့ကို၊
အနိစ္စတော = အနိစ္စဟူ၍ လည်းကောင်း၊
ဒုက္ခတော = ဒုက္ခ ဟူ၍လည်းကောင်း၊
အနတ္တတော = အနတ္တ ဟူ၍ လည်းကောင်း၊
ဝိပဿနာ = ဝိပဿနာ ရှုကုန်၏။

http://www.dhammadownload.con

အိမ်တွင်လည်း
တရားအားထုတ် နိုင်၏။

ဤပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်အရ အကြောင်းမညီညွတ်သဖြင့် တောတွင်းသို့သွားရောက်ကာ မကျင့်နိုင်စေကာမူ အိမ်တွင်နေရင်း, ထိုင်ရင်း, စက္ခု, သောတ, ဃာန, ဇိဝှာ, ကာယ, မနတို့ကို လည်းကောင်း၊ ရူပ, သဒ္ဒေ, ဂန္ဓေ, ရသေ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗေ, ဝတ္ထုံ စသည်တို့ကို အာရုံပြုလျက် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ လက္ခဏာရေး ၃-ပါးတင်လျက် ပွားများနေပါက ရှင်တော်ဘုရားညွှန်ပြတော်မူသော "ကာမသုခလ္လိကာ နုယောဂ" မှလည်း လွတ်လျက် "အတ္တ ကိလမထာနုယောဂ" မှလည်း လွတ်လျက် ဘုရားတစ်ဆူ၊ တစ်ဆူ ပွင့်တော်မူပါမှ သိရအပ်သော ဝိပဿနာ ဘာဝနာအကျင့်မြတ်ကို လေ့ကျင့်ပွားများခြင်းဖြင့် ဒါန၊ သီလ၊ သမထထက် မြတ်သော ကုသိုလ်ကြီးကို ရရှိနိုင်သည်ဟု သတိပြုကြပြီးလျှင် ရနိုင်သည့် အချိန်ကလေးဟူသမျှကို အလွတ်မပေးဘဲ ဝိပဿနာ ဘာဝနာတရားကို အားထုတ်ကြပါလေ။(တောထွက်၍ ကျင့်နိုင်လျှင် သာ၍ကောင်း၏။)

ရှေ့စိတ်နှင့်နောက်စိတ်
ဆက်စပ်ပုံ။

သိအပ်သော ပြဿနာတစ်ရပ်ကို ရှင်းခဲ့ဦးအုံ့။ စိတ်သည် အဆက်မပြတ် တရစပ် ဖြစ်ပျက်နေသည် ဆိုး၏။ ထို့ကြောင့် ချုပ်သွားသော ရှေ့စိတ်၏ ဆောင်ရွက်သွားသည်တို့ကို နောက်စိတ်သည် အဘယ်ကဲ့သို့သိ၍ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ပါသနည်း။ (သာမန်လူတို့မသိနိုင်။ အထူးသိအပ်၏။)

http://www.dhammadownload.con

ဤကား-စိတ္တနိယာမ သဘောဖြစ်၏။ စာမျက်နှာ ၂၆၅-၌ စိတ္တနိယာမဖြစ်သော ၁၇-လုံးသော စိတ်တို့ ဖြစ်ပြီးပါမှ သိရှိနိုင်ခြင်း ဖြစ်သည်ကို ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။ (တဒနုဝတ္တက ဝိထိ ချန်ထားခဲ့၏။)

အတီတဘွင်၊ ဘွဂ်စလန၊ ဘွဂ်ုပစ္ဆေဒ၊ ပဉ္စဒ္ဒါရာဝဇ္ဇန်း စသည့် စိတ် ၁၇-ချက်တို့သည် ခုန်ကျော်၍မဖြစ်၊ ဘေးက တခြားတစ်ပါးသောစိတ် ဝင်ရောက်လာ၍ မဖြစ်။ အစဉ်အတိုင်းသာ ဖြစ်ကြရ၏။ (စိတ်၏ဖြစ်ခြင်း၊ ပျက်ခြင်း လျင်မြန်ပုံ ၂၆၁။)

ထိုမှတဖန် ရှေ့စိတ်ဆောင်ရွက်သွားပုံကို နောက်စိတ်သည် အဘယ်ကဲ့သို့ သိသဖြင့် တိကျမှန်ကန်စွာ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ပါသနည်း ဆိုသော် ဖဿ၊ စေတနာ၊ သညာ ဆိုသော သဘောတရားတို့သည် ရှိကုန်၏။ သို့ရာတွင် လူတို့ မသိမမြင်နိုင်ကြကုန်။

ထိုနည်းတူစွာ လူတို့မသိ မမြင်နိုင်သော ၂၄-ပါးသော ပစ္စည်းသတ္တိတို့သည် ရှိသည်သာတည်း။ ဤ၂၄-ပစ္စည်း သတ္တိတို့သည် သခ်ိတလောကဓာတ်ကြီး တစ်ရပ်လုံးရှိ ၈၁-ပါးသော ဓာတ်တို့ကို တစ်ပါးနှင့်တစ်ပါး ဓမ္မနိယာမအားဖြင့် ထိုက်သည့်အားလျော်သော ပစ္စည်းသတ္တိတို့ဖြင့် ဆက်သွယ်ပေးလျက်ရှိ၏။

ချုပ်သွားလေသော ရှေ့စိတ်၏ ဆောင်ရွက်သွားသည်တို့ကို အသစ်ပေါ်လာသော နောက်စိတ်က တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ရခြင်း အကြောင်းရင်းကို ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော် ပစ္စယနိဒ္ဒေသ၌-

http://www.dhammadownload.con

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ
ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ
ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အနက်ကား။ ။ပုရိမာ ပုရိမာ-ရှေးခ်ီ ရှေးခ်ီဖြစ်ကုန်သော ကုသလာ-ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ-ကုသိုလ်တရားတို့သည် ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ- နောက်ခ်ီနောက်ခ်ီဖြစ်ကုန်သော ကုသလာနံ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော ဓမ္မာနံ-ကုသိုလ်တရားတို့အား ဥပနိဿယ ပစ္စယေန-ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော ကျေးဇူးပြုသည်။ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

ဤပါဠိတော်ဖြင့် ရှေ့စိတ်သည် နောက်စိတ်အား ဥပနိဿယ သတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြုခဲ့သည်ကို သိနိုင်လေသည်။ ထိုဥပနိဿယ သတ္တိဖြင့်သာ မဟုတ်သေး။ အနန္တရသတ္တိ၊ သမနန္တရသတ္တိ၊ နတ္ထိ သတ္တိ၊ ဝိဂတသတ္တိတို့ဖြင့်လည်း ကျေးဇူးပြုလေသေး၏။

အကယ်၍ ဇောစိတ်များ ဖြစ်ပါမူ ပထမဇောသည် ဒုတိယ ဇောအား အာသေဝန သတ္တိတစ်လုံးပို၍ ကျေးဇူးပြုပြန်သေး၏။

ဤသို့လျှင် အဆက်မပြတ် တရစပ်ဖြစ်ပျက်နေသော စိတ် အစဉ်တွင် ချုပ်လေပြီးသော ရှေ့စိတ်သည် နောက်ဖြစ်ပေါ်လာ သော စိတ်သစ်အား ထိုက်သိအားလျော်စွာ ၅-သတ္တိ၊ ၆-သတ္တိ တို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသည်ကို သိအပ်လေသည်။

ထိုမှတပါး အသခ်ံတဓာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်က မဂ်စိတ်အား အာရမ္မဏ သတ္တိ၊ အဓိပတိ သတ္တိ၊ ဥပနိဿယ သတ္တိ ဤ ၃-သတ္တိတို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသည်ကိုလည်း သိအပ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

စာခံမနေ

အဘိဓမ္မာ လို့၏။ ပဌာန်း ဆိုင်၏။

ဤသည် တို့ကား- ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင် ဓမ္မသင်္ဂဏီအစ ပဌာန်းအဆုံးရှိသော အဘိဓမ္မာဒေသနာတော်ကြီး အရေးကြီးပုံကို မန္ဒိုင်းယှဉ်သာသော (ရေတွက်ခြင်းသို့မဟုတ် မရောက်သော)အနည်းငယ်မျှသော နမူနာအဖြစ်ဖြင့် ဖော်ပြလိုက်ရခြင်း ဖြစ်၏။

ရှေ့မျက်နှာများတွင် ဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း အရေးကြီးသောအချက်များဖြစ်ခြင်းကြောင့် ထပ်မံလေးနက်စေဦးအံ့။

စာသင်သားတို့ ရှေးဦးစွာသင်ယူမှတ်သားရသော သင်ကြားကျမ်းကို သင်ယူခဲ့ဘူးသူဖြစ်ပါက ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရေးလုပ်ငန်းကို ပြသပေးရာတွင် အလွန်လွယ်ကူသည်ကို တွေ့ရှိရလေသည်။

ထို့ထက်ပါဠိတော်အဋ္ဌကထာ စသည်တို့ကို များများသင်ခဲ့ဘူးသူဖြစ်ပါက သင်ခဲ့ဘူးသည်နှင့်အမျှ ပို၍များများလွယ်ကူသည်ကို တွေ့ရှိရ၏။

ထို့ကြောင့် စာမလိုဘူး။ စာခံနေသည်ဆိုသော အသုံးအနှုန်းမျိုးကိုလုံးဝလက်သင့်မခံသင့်ချေ။ ထိုအသုံးအနှုန်းကို အမြစ်ပါနုတ်ပစ်အပ်၏။

စာမလိုဘူး။ စာခံနေသည်ဟု ပြောရဆိုရဲသူတို့နှင့် အဘိဓမ္မာမလို၊ ပဌာန်းမဆိုင်ဟု ပြောရဆိုရဲသူတို့သည် ပရိယတ္တိသာသနာတော်ကြီး ပုတ်ခတ်စွပ်စွဲရာ ကျရောက်သည်ဖြစ်ရကား ကြီးစွာသော အပြစ်ကြီးကို ပြုလုပ်သူများဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဤမျှဖြင့် ပဋ္ဌာန်းနမူနာကို နိဂုံးချုပ်ရသော်စာမျက်နှာ ၂၇၉-၌ ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း မည်သူ မည်ဝါ မည်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်က ပြောသည်ဖြစ်စေ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောတော်မူအပ်သော ပါဠိတော် အရပ်ရပ်နှင့် မကိုက်ညီလျှင် ရဲတင်းစွာ ပယ်ရမည်သာတည်း။ နိဂုံးချုပ်ကား - ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရေးလုပ်ငန်း တွင် စာခံမနေ။ စာတတ်လေလေ သဘောပေါက်ရာ၌ မြန်လေလေ။

အဘိဓမ္မာ တတ်လေလေ
ဝိပဿနာ လွယ်လေလေ
ပဋ္ဌာန်း တတ်လေလေ
ဓမ္မသဘာဝ ပိုင်လေလေ။

http://www.dhammadownload.con

ပကိဏ္ဏက

ဤအခန်းသည် ယောဂီသူမြတ် သိသင့်သိထိုက်သော အချက်အလက်အချို့တို့ကို ဖော်ပြထားခြင်းကြောင့် သဘောပေါက်အောင် အထူး ဖတ်ရှုထားတော်မူကြ စေလိုပါသည်။

မိန်းမဖြစ်မူ "သိက္ခမာနာ" ယောက်ျားဖြစ်မူ "ပရိဝါသ်"ကို ပြုကျင့်ရဘိသကဲ့သို့။

မိမိတို့သည် တရားနာကြားခဲ့ကြရသည်မှာ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ရှိခဲ့လင့်ကစား၊ ယခုတိုင် ဘာမျှ မဖြစ်သေးသည်ကို ထောက်ဆသော် မိမိတို့သည် ဥဂ္ဃါတိတညူ၊ ဝိပဉ္စိတညူမဟုတ်ဘဲ နေယျပုဂ္ဂိုလ်မျှသာ ဖြစ်ခြင်းကို ကောင်းစွာ သိအပ်လေသည်။

နေယျပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို တိကျမှန်ကန်စွာ ပွားများအားထုတ်နိုင်ရန် နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်နှစ်ပါးကို ရှေးဦးစွာ သုတမယဉာဏ် အားဖြင့် ပိုင်နိုင်ကြေညက်စွာ လေ့ကျင့်သိမှတ်ထားရပေမည်။

တစ်နည်းဆိုဦးအံ့။ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရာ၌ နည်းမှန်လမ်းမှန်ရရှိရေးအတွက် ရှေးဦးစွာ နားလည်ရမည် ဖြစ်သော အဓိက ဝတ္တရားကြီးတစ်ခုသည်ရှိ၏။

ထိုဝတ္တရားကြီးအတွက် ဥပမာပြုရသော်-အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် ဘိက္ခုနီ(ရဟန်းမ)အဖြစ်သို့ ရောက်လိုသော်-"သိက္ခ မာနာ" ဆိုသော ဘိက္ခုနီ မဖြစ်မီ လူမိန်းမဘဝဖြင့် အချို့အချို့သော

http://www.dhammadownload.con

အကျင့်သိက္ခာတို့ကို သင်ယူလေ့ကျင့်ရမည်ဟု ဝိနည်းတော်၌ လာရှိ ဘိသကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ သုတ္တန်ဒေသနာတော်များ၌ အခြား တစ်ပါးသော အယူဝါဒရှိသူတစ်ဦးသည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ အယူဝါဒ သို့ ကူးပြောင်းကာ ရဟန်းပြုလိုသော်-ရဟန်းမပြုမီ လေးလတိုင် "ပရိဝါသ"ကို ပြုရမည်ဟူ၍လည်းကောင်း ပညတ်တော်မူခဲ့ လေသည်။ (ရံခါရံခါ ချက်ခြင်းခွင့်ပြုတော်မူသည်လည်း ရှိ၏။)

ထိုနည်းတူစွာ နေယျပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးသည် ဝိပဿနာဘာဝနာ ကို ပွားများအားထုတ်လိုသော အနိစ္စလက္ခဏာ, ဒုက္ခလက္ခဏာ, အနတ္တလက္ခဏာ ဝိပဿနာဘာဝနာသို့ မတက်ရောက်မီ ရှေးဦး စွာ နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ်ကို ပိုင်နိုင် ကြေညက်စွာ သင်ယူလေ့ကျင့်ထားရပေမည်။

၀၊-တနည်းဆိုသော်-ဝိသုဒ္ဓိမဂ်, အဋ္ဌကထာ၌ လာရှိသော ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိခန်းနှင့် ကခ်ီဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိခန်းတို့ကို ပိုင်နိုင်ကြေ ညက်စွာ သဘောပေါက်အောင် သင်ယူထားရပေမည်။

ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများခြင်းမပြုမီ၊ ၀၊-သမ္မသနဉာဏ် ခန်းကို မတက်မီ ထို ၂-ပိုင်းကို သိရှိလေ့ကျင့်နေခြင်းဖြင့် အဘယ်မျှ အကျိုးကျေးဇူးကြီးမားသည်ကို ဖော်ပြပေအံ့။

ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၌ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာ၏ အစဖြစ်သော သမ္မသနဉာဏ်သို့ မရောက်မီကပ်လျက် ကခ်ီဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိ အခန်းဆုံးခါနီးတွင်-

သောဋသ ဝိဓာ ကခ်ီ
သုဋ္ဌုတရံ ပဟီယတိ။

စသည်ဖြင့် အောက်ပါအနက်အဓိပ္ပာယ်တို့ လာရှိလေသည်။ ယင်းကဲ့သို့ ရူပ်နှင့် နာမ်တို့ကို ဓမ္မသဘာဝကျနစွာ လေ့ကျင့်သော် သုတ္တန် ဒေသနာတော်၌ လာရှိသော ယုံမှားခြင်း ၁၆-ချက်၊

http://www.dhammadownload.con

အဘိဓမ္မာ၌ လာရှိသော ဘုရား၌ ယုံမှားသံသယရှိခြင်း၊ တရား၌ ယုံမှားသံသယရှိခြင်း၊ သံဃာ၌ ယုံမှားသံသယရှိခြင်းစသော ယုံမှားခြင်း ၈-ပါးတို့သည် ကင်းစင်ပျောက်ကွယ်သွားပေတော့၏။ ထို့နောက်ဆက်ကာ–

ဒွါသဋ္ဌိ ဒိဋ္ဌိ ဂတာနိ
ဝိကွမ္ဘ နှိ။

စသည်ဖြင့် လာရှိပြန်၏။

အဓိပ္ပါယ်သော်ကား ယင်းသို့ ရုပ်တရား၊ နာမ်တရားတို့နှင့် တကွ ၎င်းရုပ်၊ နာမ်တို့၏ ဖြစ်လာရသော အကြောင်းရင်းတို့ကို တိကျမှန်ကန်စွာ လေ့ကျင့်နေသောအခါ ၆၂-ပါးသော မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ အယူတို့သည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ လက္ခဏာရေးသုံးပါး မပွားများမီပင်လျှင် ကင်းစင်ကွယ်ပျောက် သွားရပေတော့၏ ဟူ၍ လာရှိလေသည်။

ဤတွင် ၆၂-ပါးသော မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဟူသည်ကား သုတ်သီလက္ခန် ပါဋိတော်၊ ဗြဟ္မဇာလသုတ်၌လာရှိသည့်အတိုင်း တော၊ တောင်၊ ရေ၊ မြေ၊ သမုဒ္ဒရာတို့နှင့်တကွ သားရဲ၊ တိရစ္ဆာန်၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာတို့ကို ဗြဟ္မာကြီး ဖန်ဆင်းသည်။ **ထာဝရ ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းသည်။** အတ္တကလေးရှိသည်။ အသက်၊ လိပ်ပြာ ကောင်ကလေးရှိသည် စသည်တို့နှင့် သဿတဒိဋ္ဌိ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ တို့အပါအဝင်ဖြစ်သော ၆၂-ပါးသော မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ အယူ ဝါဒများကင်းစင်ကွယ်ပျောက်သွားခြင်းကို ဆိုလိုပေသည်။

ဤတွင်ကား-ဝိပဿနာဘာဝနာကို ပွားများအားထုတ်ခြင်း မပြု လုပ်ရသေးချေ။ ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများအားထုတ်

http://www.dhammadownload.con

ရန် ဟန်ပြင်နေရုံမျှသာ ရှိပေသေးသည်။ နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်နှစ်ပါးသည် ဝိပဿနာ ဘာဝနာလုပ်ငန်းတွင် ထိုမျှ အရေးပါ အရာရောက်သည်ကို သိရှိတော်မူသင့်ကြလေပြီ။

နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်ဆိုသည်မှာ စာသံ, ပေသံ, ပါဠိသံဖြစ်နေခြင်းကြောင့် ခက်မည်ဟု ထင်မှတ်ရသော်လည်း အမှန်ကား ခက်သည်မဟုတ်ပါ။ လိုချင်လျှင် ဆရာအပြကောင်းက အလွန်လွယ်ကူလေသည်။

ယင်းသို့ ဝိပဿနာအခြေခံပညာကို ရှေးဦးစွာ သင်ပြပေးထားပါက ဘာသာခြားတစ်ဦးကိုပင် "သင်၏ အယူဝါဒသည် အမှားသာတည်း။ သင်၏ အယူဝါဒကို စွန့်လော့"ဟူ၍ပင် မဆိုရတော့ဘဲ ဗြဟ္မာကြီးဖန်ဆင်းသည်။ ထာဝရဘုရားသခင်ဖန်ဆင်းသည်ဆိုသော အယူဝါဒနှင့်တကွ အတ္တဒိဋ္ဌိ(သက္ကာယဒိဋ္ဌိ)စသည်တို့မှာ မဟုတ်မမှန်ဟု ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် တိကျမှန်ကန်စွာ သိရှိလာပေတော့၏။

ထိုအခါ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်မဟုတ်သော နိုင်ငံခြားသားတစ်ဦးဖြစ်ပါမူ ဗုဒ္ဓဝါဒ၌ ယောက်ျားမရှိ မိန်းမမရှိ လူမရှိ ၎င်းယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ လူဆိုသည်တို့မှာ ဓမ္မသဘာဝတို့၏ အရိပ်အရောင်၊ နိမိတ်တို့မျှသာပါတကား ဆိုသည်ကို သဘောပေါက်လာကြမည်သာမက ငါတို့အနောက်နိုင်ငံတွင် ရေးသားနေကြသော–

"What is Mind?-Nobody knows."
"What is Matter-Nobody knows."
"We know only the manifestations of mind and matter."

http://www.dhammadownload.con

ဆိုသည်မှာ ငါတို့သည် ဗုဒ္ဓ၏ အနတ္တဝါဒကို တိကျမှန်ကန်စွာ မသိကြလို့ကိုး၊ ဗုဒ္ဓဝါဒမှာ ငါတို့အနောက်နိုင်ငံ စိတ်ပညာဆရာများ၊ လောကဓာတ်ဆရာများနှင့် ငါတို့ အနောက်နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားတို့ မသိရသေးသော ဓမ္မသဘာဝတွေ မြောက်မြားစွာရှိပါကလားဟု ၎င်းနိုင်ငံခြားသားကိုယ်တိုင် သိရှိနားလည်လာရမည်မှာ ဧကန်။

ဤတွင် ရှင်တော်ဘုရားဟောတော်မူသော တရားတော်အပေါ်တွင် ယုံမှားခြင်းကင်းစင်လျက် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ ဉာဏ်တော်ကို ကြည်ညိုမဆုံးဖြစ်လာပေလတံ့။ ယင်းသို့ မဟုတ်မူ၍ အတ္တနှင့် အနတ္တကိုပင် အနုမာန အားဖြင့် ကွဲပြားသိရှိအောင် သင်ပြပေးခြင်းကို မပြုနိုင်ပါက ဘာသာခြားများအတွက် ရှင်တော်ဘုရား၏ အနတ္တဝါဒကို ယုံကြည်လေးစားလာရန် လွယ်ကူမည် မဟုတ်ချေ။(အဘ္ဘာစိက္ခန္ဓိ-ဖြစ်ရာ၏)

ထိုမှတပါးသိရှိအပ်ပြန်သည်မှာ-နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယာရိဂ္ဂဟဉာဏ်ကို ကြေညက်စွာသိရှိလျက် နာမ်နှင့် ရုပ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ နာမ်ရုပ်တို့၏ ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်းအကြောင်းရင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆင်ခြင်ပွားများ သိမ်းဆည်းနေခြင်းသည် သာမန်အကျိုးအာနိသင်မဟုတ်။ ဗုဒ္ဓသာသနာတော်မြတ်ကြီးတွင် အောက်ခြေခိုင်လျက် အပါယ်လေးပါး တံခါးပိတ်သော စူဠသောတာပန်စခန်းသို့ ဆိုက်ရောက်လျက် ရှိပေတော့၏။

ဝိပဿနာဘာဝနာကို ပွားများ အားထုတ်လိုသော ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်သည် နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်တို့ကို ပထမ ကြေညက်စွာ နားလည်ရမည် ဆိုသည်ကို ပါဠိတော်တို့တွင်

http://www.dhammadownload.con

လာရှိသည်တို့မှ သဠာယတနဝဂ္ဂ သံယုတ် ပါဠိတော်, သဠာယတနသံယုတ်, မိဂဇာလဝဂ်, ဆဖဿယတနသုတ်၌ လာသည်ကိုဖော်ပြပေအံ့။

ယောဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု
ဆန္ဒံ ဖဿယတနာနံ သမုဒယဉ္စ
အတ္ထင်္ဂမဉ္စ အဿာဒဉ္စ အာဒီနဝဉ္စ
နိဿရဏဉ္စ ယထာဘူတံ နပ္ပဇာနာတိ
အဝုသိတံ တေန ပြဟ္စစရိယံ
အာရကာ သော ဣမသ္မာ ဓမ္မဝိနယာတိ။

အစရှိသော ပါဠိတော်ကို ဟောတော်မူ၏။။ ဘာသာပြန်သော်-အမှတ်မထင် အကြင်တစ်ဦးသော ရဟန်းသည် ၆-ပါးသော ဖဿာယတနတို့၏ ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ချုပ်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ သာယာဘွယ်ကိုလည်းကောင်း၊ အပြစ်ကိုလည်းကောင်း၊ ထွက်မြောက်ရာကို လည်းကောင်း၊ ဟုတ်မှန်သည့် အတိုင်းမသိ။ ထိုရဟန်းသည် မြတ်သောအကျင့်ကို မကျင့်သုံးအပ်။ ထိုရဟန်းသည် ဤသုတ်၊ ဝိနည်း၊ အဘိဓမ္မာ ဒေသနာတော်တို့မှ ဝေးကွာလှဘိ၏ဟူ၍ ဟောတော်မူလေသည်။ (ရှုပ်၊ ဝေဒနာ၊ သညာ စသည်တို့ ကိုပါ ဤသဘော အတိုင်းပင် သိအပ်၏။။) "ပကိဏ္ဏကခန်း 'ရူပ် ပဇာနာတိ' နှင့် တွဲဖက်ရန်"

ယင်းသို့လျှင် ပါဠိတော် အရပ်ရပ်တို့၌ လာသည့်တို့ကို ထောက်ထားလျက် ဗုဒ္ဓဘာသာ တရားတော်၏ ထူးခြားသော အဆီအနှစ် အစစ်အမှန်ကို သိလိုသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ဝါ-ဝိပဿနာဘာဝနာ မြတ်တရားကို ပွားများအားထုတ်လိုသော

http://www.dhammadownload.con

ပုဂ္ဂိုလ်များမှာ- နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပဋ္ဌိစ္စ သမုပ္ပါဒ် အပါအဝင်ဖြစ်သော ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ်တို့ကို ရှေးဦးစွာ ပိုင်နိုင်ကြေညက်စွာ သင်ယူမှတ်သား ထားရမည် ဆိုသည်ကို စွဲမြဲစွာ သိရှိနားလည်ထားရမည်။

အထူးကား-

ဘာသာခြားများသည် ဗုဒ္ဓဘာသာ၏ အဆီ အနှစ်ဖြစ်သော ဝိပဿနာဘာဝနာကို ပွားများလိုပါသည် ဆိုပါက ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော သဘောအရ ယောက်ျားဖြစ်သော် ၄-လ "ပရိဝါသ်" ပြုရခြင်း၊ မိန်းမဖြစ်သော် "သိက္ခမာနာ" ပြုရခြင်းများ ကဲ့သို့ နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ် နှင့် ပဋ္ဌိစ္စ သမုပ္ပါဒ် အပါအဝင် ဖြစ်သော ပစ္စယပရိဂ္ဂဟ ဉာဏ်ကို သင်ကြားပေးရပေမည်။

အမှန်အားဖြင့်လည်း ၎င်းပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် မည်သည့် နေရာက စ, ရမည်ကိုပင် မသိကြ။ သင်ပြပေးသူက သင်ပြ မပေးခြင်းကြောင့်သာ ဟု စုံစမ်းသိရှိရ၏။ (အမေရိကန် တစ်ဦး၊ အင်္ဂလိပ်တစ်ဦး၊ ဂျာမန်တစ်ဦးကို ရန်ကုန်မြို့၌ စုံစမ်းကြည့်ဖူး၏။)

ယင်းကဲ့သို့ စနစ်မရှိဘဲ လာသမျှကို သင်ပြပေးနေခြင်းကြောင့် ၎င်းပုဂ္ဂိုလ်တို့မှာလည်း အကျိုးမများ၊ ဗုဒ္ဓဘာသာတရားတော်၏ အဆီအနှစ်ဖြစ်သော ဝိပဿနာဘာဝနာ မှာလည်း သဘာဝ မကျဟု အထင်အမြင် သေးခြင်းကို ခံရလေသည်။

http://www.dhammadownload.com

ဤတွင် စနစ်မကျမှုကြောင့် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် နစ်နာရပုံတစ်ရပ်ကို ဥပမာ- နမူနာ အဖြစ်ဖြင့် ဖော်ပြပေအံ့။

Shattock 'ရှက်တော့' အမည်ရှိသော ရေကြောင်းစစ်ဗိုလ်ကြီးသည် ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများနည်းကို သင်ယူလေ့ကျင့်ရန် ခွင့်တစ်လယူ၍ မြန်မာပြည်သို့ လာရောက်လေ့ကျင့်လေသည်။

၎င်းနောက် ၁၉၅၈- ခုနှစ်တွင် လန်ဒန်မြို့မှနေ၍ An Experiment In Mindfulness.ခေါ် စာအုပ်တစ်အုပ်ကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ရေးသားထုတ်ဝေ၏။ ထိုစာအုပ်ကို ရန်ကုန် မြို့တွင် ၁၀-နှင့် ရောင်းချလျက်ရှိ၏။ ထိုစာအုပ်စာမျက်နှာ ၈၀-၌ လာရှိသည့် အာဘော် အတိုချုပ်မှာ အောက်ပါအတိုင်းပင်။

(စစ်ဗိုလ်) ဗြာဟ္မဏဘာသာ အယူဝါဒမှာ- Rebirth ရီဘတ်, ဘဝသစ်ဖြစ်ခြင်းသည် ပါရှိ၏။ ဗုဒ္ဓဘာသာတွင်လည်း ဘဝသစ် ဖြစ်ခြင်း သည် ပါရှိ၏။ သို့သော် ဗြဟ္မဏ ဘာသာ၌ကား "**အတ္တ**" ရှိခြင်းကြောင့် ဘဝသစ်ဖြစ်ခြင်းသည် သဘာဝကျ၏။

ဗုဒ္ဓဘာသာ၌ "**အတ္တ**" မရှိဘဲ "**အနတ္တ**" ဝါဒ ဖြစ်ပါလျက် ဘဝသစ်ဖြစ်သည် ဆိုခြင်း၌ အသို့ပါနည်း။

(ဖြေ) အလုပ်သာ ဆက်လုပ်ပါ။ အလုပ်လုပ်နေရင်း သိလာပါ လိမ့်မည်။

(စစ်ဗိုလ်) ကျွန်ုပ်သည် **အနတ္တဝါဒ** ကို သဘောမပေါက်သဖြင့် မေးတိုင်း မေးတိုင်း ဤအဖြေကိုသာ ပေးနေခြင်းကြောင့်

http://www.dhammadownload.con

ကျွန်ုပ်သည် "အနတ္တ" ဝါဒကို လက်မခံဘဲ "အတ္တ" ဝါဒဖြင့် အလုပ် လုပ်ခဲ့၏ ဟူသော အာဘော်ကို ထိုစာအုပ်တွင် ရေးသား ဖော်ပြထားလေသည်။

ထိုစာအုပ်သည် မြန်မာပြည်သို့ သာရောက်ရှိလာသည်မဟုတ် ကမ္ဘာရှိ တိုင်းပြည်အသီးသီးသို့လည်း ရောက်ရှိသွားလေသည်။

ဤကဲ့သို့ဖြစ်ရခြင်းမှာ ရှေးဦးစွာ "ပရိဝါသ်"သဘော၊ "သိက္ခာ မာနာ" သဘောအဖြစ်ဖြင့် ၁၅-ရက်တန်သည်၊ အရက် ၂၀-တန် သည် ဝါ- တစ်လတန်သည်၊ နှစ်လတန်သည် စသည် စသည်ဖြင့် အချိန်ယူလျက် ရုပ် အဋ္ဌဝိသ၊ နာမ်တေ ပညာသတ္တိ၏ ဝိသေသ ဘောလက္ခဏာကို သင်ပြမပေးခြင်း၊ ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ် အစရှိသော ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ်၏သဘော သဘာဝကို သင်ပြမပေး ခြင်းတို့ ကြောင့် ဤကဲ့သို့ နှစ်ဦးနှစ်ဖက် နစ်နာခြင်းများ ဖြစ်ရ လေသည်။

ထို့ကြောင့် ဘာသာခြား ကိုသော်လည်းကောင်း၊ ဘာသာ တူ ကိုသော်လည်းကောင်း ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများ နည်းကို ပါဠိတော်၊ အဋ္ဌကထာတို့၌ လာသည့် နည်းအတိုင်း စနစ်တကျ မှန်ကန်စွာသင်ကြား ပြသပေးလိုပါမူ ရှေးဦးစွာ ဒိဋ္ဌစင် ကြယ်စေ ရန်၊ ဝါ- ဒိဋ္ဌ ဝိသုဒ္ဓိဖြစ်စေရန် နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်ကို သင်ကြားပြသ ပေးရပေသည်။

ထို့နောက် ဘုရား, တရား, သံဃာ စသည်တို့၌ ယုံမှားခြင်း ကင်းကွာသွားစေရန် ဝါ-ကခ်ီ ဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိ ဖြစ်စေရန် ပဋ္ဌိစ္စ သမုပ္ပါဒ် အစရှိသော ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်ကို သုတမယဉာဏ် အားဖြင့် အတ္တ၊ အနတ္တ ကွဲပြားခြားနားစွာ သိရှိစေရန် သင်ပြပေး ထားရ ပေမည်။ ထိုနောက်မှ သမ္မသနဉာဏ်ကို တက်ရ၏။

http://www.dhammadownload.con

ပါယာသိ ရာဇည စော်ဘွားကြီးအား
အရှင် ကုမာရ ကဿပက
ဆန်းကြယ်စွာ တရားဟောတော်မူခြင်း။
တရားတော်တို့ကို ဆန်းကြယ်လှစွာ တန်ဆာ
ဆင်၍ ဟောတော် မူရာတွင် အရှင် ကုမာရ
ကဿပ မထေရ်မြတ်သည် ဧတဒဂ် ရတော်မူ၏။
အဂ်ုတ္တိုရ်ပါဠိတော်
ဧပနိပါတ် ဧတဒဂ္ဂဝဂ်။

အရှင်ကုမာရကဿပ မထေရ်မြတ်သည် ကံ, ကံ၏အကျိုးကို မယုံကြည်သော အယူလွဲမှားနေသည့် ပါယာသိ စော်ဘွားကြီးအားဆန်းကြယ်စွာ ဟောတော်မူအပ်သည်မှာ အထူးဖတ်ရှုထိုက်သော တရားတော် ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့ အကျိုးငှာ သုတ်မဟာဝါပါဠိတော် ပါယာသိ ရာဇညသုတ်၌ ရှည်လျားစွာ လာရှိသည်တို့အနက် အချို့ကို နမူနာ အဖြစ်ဖြင့် ဖော်ပြပေအံ့။

စော်ဘွားကြီးက-အရှင်ကဿပ အကျွန်ုပ်၏ ဆွေမျိုးရင်းချာတို့တွင် မကောင်းမှုကိုအစဉ် ပြုလုပ်နေသူတို့သည် ရှိခဲ့၏။ ထိုသူတို့အား သေခါနီးတွင် အကယ်၍ ငရဲရှိ၍ ငရဲခံရလျှင် ငါအား လာရောက် ပြောကြားပါဟု မှာလိုက်သော်လည်း တစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ လာရောက် ပြောကြားခြင်းမပြုချေ။ ထို့ကြောင့် ကံအကျိုးပေးရှိသည်ကို မယုံကြည်ပါ။

အို...စော်ဘွားကြီး- သင်၏ နယ်တွင်း၌ သူခိုး၊ ဓားပြကို မိ၍ အာဏာသားတို့အား ထိုသူကို ကြိုးဖြင့်တုပ်နှောင် *ခေါ်* ဆောင်လျက် လူဆိုးတို့ သတ်ရာအရပ်တွင် သွားရောက်သတ်စေဟုအမိန့်ပေး၏။

http://www.dhammadownload.con

အာဏာသားတို့သည် လူဆိုးကို တုပ်နှောင်လျက် လူသတ်ရာ ဌာနသို့ ခေါ်ဆောင်သွား၏။လမ်းတွင် ထိုလူဆိုးက အိုအချင်းတို့ အိမ်တွင် ကျန်ရစ်သူတို့အား စကားအရပ်ရပ်တို့ကို မှာကြားရန် ခေတ္တ အိမ်ပြန်ခွင့်ပြုပါဟု တောင်းဆိုသော် ခွင့်ပြုကြပါမည်လော။

စော်ဘွားကြီး- အရှင်ကဿပ ခွင့်ပြုကြမည် မဟုတ်ပါဟု လျှောက်ထားလေသည်။

အို. . . စော်ဘွားကြီး- ထိုနည်းတူစွာ ငရဲထိန်းတို့သည် ငရဲကျ လာသူအား သင်စော်ဘွားကြီးထံသို့ လာရောက်ပြောဆို ခွင့်ကို ပေးလိမ့်မည်မဟုတ်ချေ။

အရှင်ကဿပ-ဤသို့ဖြင့်လည်း မိမိအယူကို မပြောင်းနိုင်ပါ။ **အကြောင်းသော်ကား-** အကျွန်ုပ်၏ ဆွေမျိုးရင်းချာတို့ အနက် ကောင်းမှုကို အစဉ် ပြုနေသူများအား သေခါနီးတွင် အကယ်၍ နတ်ပြည်သို့ရောက်အံ့။ ငါ့အားလာရောက် ပြောကြားပါဟု မှာလိုက်သော်လည်း မည်သူတစ်ဦး တစ်ယောက်မျှ လာရောက် ပြောကြားခြင်း မပြုပါ။ ထို့ကြောင့် ကံအကျိုးပေး ရှိသည်ကို မယုံကြည်ပါ။

အိုစော်ဘွားကြီး-ယောက်ျားတစ်ဦးသည် မစင်တွင်းသို့ ကျရောက်ခဲ့ရာ ထိုယောက်ျားကို အသင်စော်ဘွားကြီးဆယ် ယူစေ၏။ သန့်ရှင်းစွာ ရေချိုးစေလျက် နံ့သာအမွှေးအကြိုင်တို့ဖြင့် လိမ်းကျံစေ၏။ အဝတ်ကောင်းတို့ကို ဝတ်စေလျက် ပြာသာဒ် ထက်၌ထား၏။ စားကောင်းသောက်ဖွယ်တို့ကို ကျွေးလျက် ကာမ ဂုဏ်တို့ကို ခံစားစေ၏။ အိုစော်ဘွားကြီး ထိုသူသည် မစင်တွင်းသို့ ပြန်လည် သက်ဆင်းလိုသော ဆန္ဒရှိပါအံ့လော။ လူတို့၏ အနံ့ အသက်သည် ယူဇနာ တစ်ရာ၌ ရှိစေကာမူ နတ်တို့အား အလွန်

http://www.dhammadownload.con

နှိပ်စက်လေသည်။

အရှင်ကဿပ-ဤသို့ဖြင့်လည်း မိမိအယူကို မပြောင်းနိုင်ပါ။ **အကြောင်းသော်ကား**- တာဝတိံသာ ဘုံရှိသည်ကို လည်းကောင်း၊ တာဝတိံသာ၌ရှိသော နတ်တို့၏အသက်ကိုဆိုသော် လူတို့၏ အရေအတွက်အားဖြင့် အနှစ်တစ်ရာသည် တာဝတိံသာ၌ တစ်ညဉ့်တစ်နေ့သာဖြစ်၏။ ထိုညဉ့်ပေါင်း သုံးဆယ်သည် တစ်လ။ ထို ၁၂-လသည် တစ်နှစ်။ ထိုနှစ်ဖြင့် အနှစ် တစ်ထောင်သည် တာဝတိံသာနတ်တို့၏ အသက် အပိုင်းအခြား ဖြစ်၏ဆိုသည်ကို မယုံကြည်။

အိုစော်ဘွားကြီး- အမိဝမ်းတွင်းက ကန်းလာသော သူသည် ဤကား အမဲတည်း၊ ဤကားအဖြူတည်းဟု ပြောသော် လည်းမသိမမြင်ရာ။ စင်စစ်သော်ကား အဖြူ။ အမဲ အရောင် အဆင်းသည် ရှိသည်သာတည်း။

ဤသည်တို့ကား- မျှားစွာသော ဥပမာတို့မှ အနည်းငယ်အတို ချုပ် သဘောကို ကောက်နုတ် ဖော်ပြခြင်း မျှသာ ဖြစ်လေသည်။

ထိုမှ ဆက်လက်ခါ အမျိုးမျိုးသော ဥပမာတို့ဖြင့် ဆောင်၍ ဟောသော်လည်း မိမိအယူဝါဒကို မပြောင်းနိုင်ဟူ၍သာ ခံနေပေတော့၏။

သို့ရာတွင် ဟောတော်မူပါ မျှားလတ်သော် အဖြေတစ်မျိုး ပြောင်းလာလေသည်။ **အဖြေသစ်မှာ**–

အရှင်ကဿပ၊ **အကျွန်ုပ်၏** မှားယွင်းသော အယူကို စွန့်လွှတ်ရန်မတက်နိုင်ပါ။ **အကြောင်းသော်ကား**- **ပါယာသိ ရာဇည** သည် တစ်ပါးသော လောကမရှိ။ သတ္တဝါသည် တစ်ဖန် ပြန်၍ မဖြစ်၊ ကောင်းမှုကံ မကောင်းမှုကံတို့၏ အကျိုးပေးသည်

http://www.dhammadownload.con

မရှိ။ ဤသို့အယူကိုယူ၏။ ဤသို့ပြောဆိုလေ့ရှိ၏ဟု မင်းအများတို့ သိပြီးဖြစ်၏။ အကယ်၍ ဤမှားသောအယူကို စွန့်လွှတ်ပါက ပါယာသိရာဇည သည် မိုက်လေစွတကား၊ ယုတ်ညံ့ လေစွတကားဟု စသည်တို့ဖြင့် အပြစ်တင်ကဲ့ရဲ့ခြင်းကို ပြုကြပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် မိမိ၏ အယူမှားကို စွန့်လွှတ်ရန် မတတ်နိုင်ပါ။ (ဤကား အဖြေသစ်ပေတည်း။)

ထိုအခါ အရှင်ကုမာရ ကဿပသည် တစ်ဖန် လှည်းသမား ခေါင်းဆောင်ကြီးနှစ်ဦးကို ဥပမာဆောင်၍ ဟောတော်မူပြန်၏။ ထို့နောက် တစ်ဖန် ဝက်မွေးသော ယောက်ျား ဥပမာကို ဆောင်၍ ဟောတော်မူပြန်၏။ ထိုမှတစ်ဖန် အန်စာ ကစားသမား ဥပမာကို ဆောင်၍ ဟောတော်မူပြန်၏။ ပါယာသိ စော်ဘွားကြီးသည် မိမိ ပြောဆိုမိနေခြင်းကြောင့် မိမိ အယူမှားကို စွန့်လွှတ်ခြင်းငှာ မတက်နိုင်တော့ပါ ဟူ၍သာ ပြောဆို နေလေသည်။

ထိုအခါ အရှင်ကုမာရ ကဿပ မထေရ်မြတ်က တစ်ဖန် ဟောတော် မူပြန်သည်မှာ–

အို... စော်ဘွားကြီး- ရှေးအခါက မိတ်ဆွေနှစ်ဦးတို့သည် တိုင်ပင်ကြလျက် ရွာပျက်ကြီးများသို့ ဥစ္စာပစ္စည်း ရရှိစိမ့်သောငှာ သွားရောက် ရှာဖွေကြ၏။ ရွာပျက်သို့ ရောက်သောအခါ လျှော်တို့ ကိုရရှိသဖြင့် မိတ်ဆွေနှစ်ဦးတို့သည် နိုင်သမျှကို ထမ်းဆောင်၍ ယူခဲ့ကြလေ၏။

ရှေ့ရွာပျက် တစ်ခုသို့ ရောက်သောအခါ ချည်ခင်များကို တွေ့ရှိရာ တစ်ဦးသော မိတ်ဆွေက တစ်ဦးသော မိတ်ဆွေအား "လျှော်တို့ကိုစွန့်၍ ချည်ခင်တို့ကို ထမ်းဆောင်သွားကြကုန်အံ့" ဟု ပြောဆို၏။

http://www.dhammadownload.con

ထိုအခါ ကျန်တစ်ဦးက "လျှော်တို့ကို ဝေးလံသောအရပ်မှ ကောင်းစွာထုပ်လျက် ထမ်းဆောင်လာခဲ့ရသဖြင့် ဤလျှော်တို့ကို မစွန့်ခဲ့နိုင်ပါ။ ဤလျှော်မျှဖြင့် တော်ပါပြီ" ဟုပြောဆို၏။

တစ်ဖန် ရွာပျက်တစ်ခုသို့ရောက်ပြန်သော် အထည်အဝတ်များကို တွေ့ရှိရာ ချည်ခင်ထမ်းလာသော မိတ်ဆွေ က "ချည်ခင်နှင့် လျှော်တို့ကို စွန့်၍ အထည်အဝတ်များကို ထမ်းဆောင်သွားကြကုန်အံ့" ဟု ပြောဆိုရာ လျှော်ထမ်းသမားသည် ယခင်အတိုင်းပင် ပြောဆိုလျက် လျှော်တို့ကိုသာ ထမ်းမြဲအတိုင်း ထမ်းဆောင် လာ၏။

ရွာပျက်တစ်ခုသို့ရောက်ပြန်သော် အထည် အဝတ်တို့ကို ထမ်းဆောင်လာသော မိတ်ဆွေကို "အထည် အဝတ်နှင့် လျှော်တို့ကို စွန့်၍ ငွေခွက်တို့ကို ထမ်းဆောင်သွားကြကုန်အံ့" ဟု ပြောဆိုရာ လျှော်ထမ်းသမားသည် ယခင်အတိုင်းပင် ပြောဆိုလျက် လျှော်ကိုသာ ထမ်းဆောင်လာ၏။

နောက်ဆုံး၌ ရွှေခွက်များရှိသော ရွာပျက်ကြီးသို့ ရောက်ပြန်ရာ ငွေခွက်တို့ကို ထမ်းဆောင်လာသော မိတ်ဆွေက "ငွေခွက်နှင့် လျှော်တို့ကို စွန့်၍ ရွှေခွက်တို့ကို ထမ်းဆောင်သွားကြကုန်အံ့" ဟုပြောဆိုရာ လျှော်ထမ်းသမားက "မိမိသည် ဝေးလံလှစွာသော အရပ်မှ ကောင်းစွာထုပ်လျက် ပင်ပန်းကြီးစွာ လျှော်တို့ကို ထမ်းဆောင်လာခဲ့ရသဖြင့် ဤလျှော်တို့ကို မစွန့်နိုင်ခဲ့ပါ။ ဤလျှော်မျှဖြင့် တော်ပါပြီ၊ သင်သာလျှင် သင်အလိုရှိသည်တို့ကို ပြုလော့" ဟုဆို၍ လျှော်တို့ကို ထမ်းဆောင်မြဲအတိုင်း ထမ်းဆောင်လာ၏။

ထိုသူနှစ်ဦးတို့သည် မိမိတို့ ရပ်ရွာသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသောအခါ ရွှေတို့ကို ထမ်းဆောင်လာသူ၏ အိမ်သားတစ်စုတို့သည် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြရကုန်၏။ လျှော်ထမ်းလာသူ၏

http://www.dhammadownload.con

အိမ်သားတစ်စုတို့ကား မနှစ်သက်ကြကုန်။

အိုစော်ဘွားကြီး-အသင်စော်ဘွားကြီးသည် လျှော်တို့ကို ထမ်းဆောင်လာသောသူနှင့် တူလှသည်မှာ ထင်ရှားလှပေတော့၏။ အသင်စော်ဘွားကြီး၏ မိစ္ဆာအယူကို စွန့်လော့။ အသင်စော်ဘွားကြီးအား ရှည်မြင့်စွာသော ကာလပတ်လုံးအကျိုးယုတ်လျော့ခြင်း ဆင်းရဲခြင်းငှာ မဖြစ်ပါစေလင့်ဟု ဟောတော်မူ၏။

ဤ ဒေသနာတော်တွင် ပါယာသိ ရာဇည စော်ဘွားကြီးသည် ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်၊ အကျိုးပေး စသည်တို့ကို မယုံကြည်သော မိစ္ဆာအယူကို စွန့်လျက် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတော် အတွင်းသို့ ရောက်ရှိလာလေသည်။

အမှာ။ ။ ထိုသုတ္တန် ဒေသနာတော်တွင် လာရှိသည် တို့မှာ ဖတ်ရှုသူတို့၏ အသိဉာဏ်ကို အထူးပွင့်လင်းစေမည့်အတွက် အပြည့်အစုံ ဖော်ပြလိုသော်လည်း ဤကျမ်းမှာ ကျမ်းငယ် မျှသာဖြစ်ခြင်းကြောင့် မူရင်းတရားတော်ကို အစမှ အဆုံးတိုင် ဖတ်ရှု တော်မူကြပါရန် အထူးတိုက်တွန်းပါ၏။ မိမိ ဟောပြော ရေးသားပါက ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့ အတွက် အထူးအကျိုး ကျေးဇူးများဘွယ်ဖြစ်၏။ (ယခုအခါ မြန်မာ ဘာသာပြန် စာအုပ်များလည်း လွယ်ကူစွာ ရရှိနိုင် လေပြီ။)

ဤဒေသနာတော်ကို ဖော်ပြရခြင်း၏ လိုရင်းအချက်ကြီးမှာ ဤကျမ်းငယ်ကို ပြုစုသော သာမန် လူတစ်ယောက်နှင့် တကွမည်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်မဆို ဘုရား၊ ရဟန္တာ၊ ရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါမြတ်တို့က လွဲလျှင် မှားတတ်စမြဲဖြစ်ခြင်းကြောင့် မိမိ၏ ရှေးအခါကစ၍

http://www.dhammadownload.con

ယူဆချက်များသည် မှားသည်ဟု သိရှိပါက သိရှိသည်နှင့် တပြိုင်နက် **သောဝစဿတာ** (Teachable တိချေဘဲလ်) ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံသော ပညာရှိသူတော်ကောင်း ဖြစ်လာစေရန် မိမိအမှား ကို စွန့်လွှတ်လျက် အမှန်ကို အမြန်ဆုံး လက်ခံရန်ဖြစ်လေသည်။

တစ်နည်းဆိုသော်- ပညာရှိသူတော်ကောင်း လက္ခဏာစိုးစဉ်းမျှမပါသော "ကျားကျားမီးရပ်" ဆိုသော အကျင့်ဆိုးကို ကျင့်သုံးသော သူကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာနှင့် အရှင်မောဂ္ဂလာန် ကိုယ်တော်မြတ်တို့သည် တရားအစစ်အမှန်ကို တွေ့ရှိသဖြင့် "သိဥဉ်း" အားခေါ်ပါသော်လည်း အမှန်တရားသို့ မလိုက်နာဘိသကဲ့သို့ လည်းကောင်း၊ အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော လျှော်ထမ်းသမား ဥပမာကဲ့သို့ လည်းကောင်း၊ မဖြစ်ကြရန် ဤတရားတော်ကို ဖော်ထုတ်ရေးသားရခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ပညာရှိ သူတော်ကောင်း ဖြစ်လိုလျှင် ဝါ- မိမိအကျိုးကို အလိုရှိသူသည် မိမိအမှားတွေ့ရှိက အမြန်ဆုံးပြင်ရလေသည်။ မိမိအမှားကို သိရှိနိုင်ရန် ပညာရှိ သူတော်ကောင်းကို ဆည်းပူးရ၍ စာအုပ်ကောင်းကိုလည်း ဖတ်ရှုရလေသည်။

ပါဋ္ဌိတော်

ဤကျမ်းသည် ပါဋ္ဌိတော်အရပ်ရပ်တို့၌ လာရှိသည့်အတိုင်း အသင်္ခ်တဓာတ် နှင့် သင်္ခ်တဓာတ်နှစ်ပါးတို့ကို မူတည်လျက် ကျမ်းပြုခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် အသင်္ခ်တဓာတ် သင်္ခ်တဓာတ် တို့နှင့် ဓမ္မသဘာဝတို့ ဆက်စပ်လျက်ရှိသော အကြောင်းခြင်းရာတို့ကို စာဖတ်သူ တို့၏ပါရ

http://www.dhammadownload.com

မိဓာတ်ခံအလိုက် စရိုက်နှင့် လျော်စွာ သိရှိကျင့်သုံးနိုင်ရန် ကျမ်းဂန် အရပ်ရပ်တို့၌ လာရှိသည်တို့ကို ဖော်ပြပေးနေရခြင်းဖြစ်၏။

ယင်းသို့ ပါဠိတော်များကို စာဖတ်သူတို့အကျိုးငှာ ဖော်ပြရာ၌ စာအားမရှိခြင်းကြောင့် ပါဠိတော်များကို မဖတ်နိုင်ပါက ပါဠိတော်များကို မဖတ်ဘဲ ချန်လှပ်ထားနိုင်ပါသည်။ သို့သော် ပါဠိတော်ကို ကြိုးစား၍ ဖတ်ရှုတော်မူကြရန် အထူးတိုက်တွန်းပါသည်။ ပါဠိတော်ကို ဖတ်ရှု၍ သိရှိခံစားရသော အရသာနှင့် ဘာသာပြန်ကို ဖတ်ရှုရသဖြင့် သိရှိခံစားရသော အရသာတို့မှာ များစွာ ကွာခြားလှပေ၏။

ဥပမာဆိုသော်- မူရင်းစာက အင်္ဂလိပ်ဘာသာ ဖြစ်နေလျှင် မြန်မာဘာသာပြန်ကိုဖတ်ရသည်ထက် အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ဖတ်ရ ခြင်းက အဓိပ္ပါယ်ပို၍ လေးနက်လှပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာ မူရင်းစာက မြန်မာဘာသာဖြစ်နေလျှင် အင်္ဂလိပ်ဘာသာ ပြန်ကို ဖတ်ရသည်ထက် မြန်မာဘာသာဖြင့် ဖတ်ရခြင်းက အဓိပ္ပါယ်ပို၍ လေးနက်လှပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာ ပါဠိတော်ကို ဖတ်ခြင်းက အနက်အဓိပ္ပါယ် ပြည့်စုံစွာရရှိလျက် တရားအရသာ ကို ပို၍ လေးနက်စွာ ခံစားရပါသည်။

ပါဠိတော်ကို လေ့လာဖတ်ရှုရန် ရွတ်ဆိုခြင်း အားဖြင့် ပရိယတ္တိ သာသနာတော်ကြီးကိုလည်း အားပေးချီးမြှင့်ရာသို့ ရောက်ပါသည်။ မိမိအတွက်လည်း ပါရမီ ရင့်သန် လာသည်သာ မက ပါဠိတော်ကို ဖတ်ပါများပါက နာကြားရဖန်များပါက နားရည် ဝလျက် ပါဠိတော် အခေါ်အပြောများကို အလိုလို လွယ်ကူစွာ ရရှိလာပါသည်။ ဥပမာဆိုသော်- "နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ" ဆိုသည်ကို အထူးမကျက်ရဘဲ

http://www.dhammadownload.con

ကြားရဖန်များသဖြင့် အလိုလို ရရှိလာဘိသကဲ့သို့ ဖြစ်ပါသည်။

တစ်ဖက်တွင်လည်း ပါဠိတော်တွေ ဘာတွေ လုပ်မနေပါနှင့် ဟု ပေါ့ဆစွာ ပြောဆိုတက်ပါသည်။ ယင်းသို့ပြောဆိုခြင်းသည် ဘုရားရှင် တစ်ဆူတစ်ဆူ ပွင့်တော်မူပါမှ ကြားနာသိရှိ ရသော သာမုဏ္ဍ သီက ဒေသနာတော်ကို မလေးမခန့် ပုတ်ခတ်ခြင်းပြု ရာသို့ ကျရောက်ပါသည်။ ထိုသို့ပါဠိတော်ကို ပုတ်ခတ်သူမှာ အပြစ်တင် အထင်သေးခြင်းကို ခံရပါသည်။ ပရိယတ္တိ သာသနာတော် ကြီးကိုလည်း သေးသိမ် မှေးမှိန်အောင် ပြုလုပ်သည်နှင့်လည်း တူလှပေတော့၏။ တရားစကားပြောဟောရာ၌ လည်းကောင်း၊ စာပေရေးသားရာ၌ လည်းကောင်း ပါဠိတော်တို့ကို ကိုးကားပြော ဟောရေးသားခြင်းသည် တရားတော်၏ တန်းဖိုးကို အဆပေါင်း များစွာ တိုးတက်လေးနက် စေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပါဠိတော်များ ကို နည်း, များမဆို တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ပိုမိုရရှိလာအောင် ကြိုးစားတော်မူကြပါလေ။

အကြောင်းခြင်းရာတို့ကို တစ်ဘာသာမှ အခြားတစ်ဘာသာ သို့ ဘာသာပြန်ဆိုသောအခါ အချို့နေရာတွင် အနက်အဓိပ္ပါယ်တူ သည်ကို ရရှိ၏။ အချို့နေရာတွင် အနက်အဓိပ္ပါယ် အရသာ တစ်ဆယ်ရာခိုင်နှုန်း ပေါ့ပျက်သွား၏။ အချို့နေရာတွင် ရာခိုင်နှုန်း ငါးဆယ်၊ အချို့နေရာတွင် ရာခိုင်နှုန်းကိုးဆယ်ခန့် အရသာ ပေါ့ပျက်သွားပါသည်။ ဥပမာ "အတ္တ" ဆိုသည်ကို "ငါ" ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ "အနတ္တ" ဆိုသည်ကို "ငါမဟုတ်၊ကိုယ်မဟုတ်" ဟူ၍လည်းကောင်း ဘာသာပြန်ဆိုပါက ရှင်တော်ဘုရား အလိုရှိ တော် မူအပ်သော နဂိုရ်ရင်း အနက်အဓိပ္ပါယ်နှင့် များစွာကွာ ခြား သွားပေတော့၏။

http://www.dhammadownload.con

ထို့ကြောင့် စူဠဝါပါဠိတော် (ခုဒ္ဒက ဝတ္ထုက္ခန္ဓက) ၌ ပုဏ္ဏား အမျိုးမှ ရဟန်းပြုသော ရဟန်းညီနောင် တို့က "အရှင်ဘုရား အရှင်ဘုရား၏ စကားတော်များကို ယခုအခါ လူအမျိုးမျိုးတို့က မိမိတို့ဘာသာစကားဖြင့် ထင်ရာပြောဆို ဖျက်ဆီးနေကြပါသည် ဘုရား။ ထို့ကြောင့် အရှင်ဘုရား၏ စကားတော်များကို အလွယ်တကူ နားလည်စေရန် သက္ကတ ဘာသာဖြင့် ပြန်ဆိုပါမည် ဘုရား ဟု လျှောက်ထားကြလေသည်။

ထိုအခါ ရှင်တော်ဘုရားက ငါဘုရား၏ စကားတော်များကို သက္ကတ ဘာသာဖြင့် ပြန်ဆိုခြင်းကို မပြုအပ်။ သိလိုသော် ငါ ဘုရား၏ စကားတော်ကို မိမိတို့ ဘာသာဖြင့် နားလည်အောင် သင်ယူရန် ခွင့်ပြုတော်မူ၏။ အကယ်၍ ဘာသာပြန်ဆိုသော်-

နံ ဘိက္ခဝေ ဗုဒ္ဓဝစနံ ဆန္ဒသော
အာရောပေတဗ္ဗံ, ယော အာရော
ပေယျ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋသ။

ဒုက္ကဋ်အာပတ်သင့်စေဟူ၍ မိန့်ဟ ပညတ်တော်မူလေသည်။

ထို့ကြောင့် ပါဠိတော်များကို ဘာသာပြန်ဆိုရာ၌ အထူး သတိပြုအပ်လေသည်။ ဥပမာပြရသော်-

ပထဝီဓာတု	-	Earth	(အပ်)
အာပေါဓာတု	-	Water	(ဝါးတား)
တေဇောဓာတု	-	Fire	(ဖိုင်းယား)
ဝါယောဓာတု	-	Air	(အဲယား)

ဟူ၍ အချို့ အနောက်နိုင်ငံ ဘာသာပြန်စာအုပ်များတွင် တွေ့ရှိရ၏။ ပါဠိတော်၌ လာရှိသော ပထဝီဓာတု ဆိုသည်မှာ မြေကြီးကို ဆိုလိုသည်မဟုတ်ပထဝီ ဓာတ်သဘော ဓမ္မသဘာဝ

http://www.dhammadownload.con

ကို ဆိုခြင်းဖြစ်၏။ ဓာတ်သဘောဆိုသည်မှာ ပညာမျက်စိဖြင့်သာ မြင်ရ၏။ လက်ဖြင့် ကိုင်တွယ် တွေ့ထိ၍ မရစကောင်း။ ပရမတ်သဘောဖြစ်၏။ Earth (အပ်)ဆိုသည်မှာ "မရှိ"ပညတ်ဖြစ်နေ၏။

တဖန်ဆိုရပြန်သော် "ဓာတု"ဓာတ်ဆိုသည်ကို Element (အဲလီမင့်) ဟူ၍ပြန်ဆိုသည်ကိုတွေ့ရှိရ၏။ ဤ၌လည်း ဓမ္မသဘာဝကို ပြောရာ၌ နိုင်ငံခြားသားတို့က အစိုင်အခဲကို သိရှိနားလည်သွားပြန်တော့၏။ ဥပမာပြရသော်–

Iron	–	သံ
Lead	–	ခဲ
Silver	–	ငွေ
Tin	–	သံဖြူ
Zinc	–	သွပ်

စသည်တို့ကို Element (အဲလီမင့်)ဟူ၍ နိုင်ငံခြားသားတို့ သိရှိနားလည်ထားကြလေသည်။ ထို့ကြောင့် "ဓာတု"ဓမ္မသဘာဝ ဆိုသည်ကို Element ဟု ပြန်ဆိုလိုက်လျှင် ပါဠိတော်လိုရင်းသို့ မဆိုက်ရောက်တော့ပြီ "ဓာတု"ဆိုသည်မှာ နိသတ္တ၊ နိဇီဝ ဓမ္မသဘာဝသက်သက်ကို ပညာမျက်စိဖြင့်သာ သိမြင်အပ်လေသည်။

တဖန် ဆက်လက်ဖော်ပြလိုပြန်သည်မှာ "အနိစ္စ"ဟူသော ပါဠိတော်ကို State of Flux ဟု အနောက်နိုင်ငံသားတို့ ဘာသာပြန်ဆိုထားသည်ကို တွေ့ရှိရ၏။

State of Flux ဆိုသည်မှာ လောကဓာတ် ဆရာများအနုမြူ အမှုံ၊ အမ္ဘားကလေးများကို စုံစမ်းလေ့လာသောအခါ ထိုအနုမြူ အမှုံအမ္ဘားကလေးများသည် တစ်နေရာတည်းတွင် အတည်မနေ ဤမှ ထိုမှ အစဉ်မပြတ် တရစပ်ရွှေ့ရှားသွားလာနေခြင်းကို

http://www.dhammadownload.con

ခေါ် ဆိုကြခြင်းဖြစ်လေသည်။

Matter can neither be
created nor destroyed,

ထိုအနုမြူ အမှုန်အမွှားကလေးများကို မည်သည်ကမျှဖြစ်ပေါ်လာအောင် မဖန်တီးနိုင်။ ထိုနည်းတူစွာ မည်သည်ကမျှ ပျောက်ပျက်သွားအောင် မဖျက်ဆီးနိုင်ဟု လောကဓာတ်ဆရာများ သိမှတ် သားကြလေသည်။

ပါဠိတော်၏ အနိစ္စသဘောကား-ထိုသို့ တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ အစဉ်ရွှေ့ပြောင်းနေခြင်းမျှကို ဆိုလိုသည်မဟုတ်။ ထိုမျှမက ရုပ်ဓာတ်သည် ပြုပြင်ခြင်းခံရ၏။ ချုပ်ပျောက်သွားရ၏။ ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် ခန္ဓသံယုတ်၊ အနိစ္စဝဂ်၊ နောက်ဆုံးသုတ်၌

ရူပံခေါ အာနန္ဒ အနိစ္စံ သခ်ံတံ
ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နံ ခယဓမ္မံ ဝယဓမ္မံ
ဝိရာဂဓမ္မံ နိရောဓ ဓမ္မံ တသ
နိရောဓော နိရောဓောတိ ဝုစ္စတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အာနန္ဒာ ရူပ်သည်မမြဲ၊ အပြုပြင်ခံရ၏။ အကြောင်းကိုစွဲ၍ဖြစ်၏။ ကုန်ခန်းခြင်းသဘောရှိ၏။ ပျက်စီးခြင်းသဘောရှိ၏။ ကင်းပြတ်ခြင်းသဘောရှိ၏။ ချုပ်ခြင်းသဘောရှိ၏။ ထိုရုပ်၏ ချုပ်မှုကို ချုပ်မှုဟုဆိုရ၏ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဟောတော်မူ၏။

ပါဠိတော်၌လာရှိသော အနိစ္စသဘောမှာ တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းခြင်း သဘောမျှသာမက လုံးဝကင်းပျောက်၍ ချုပ်မှုကိုဟောတော်မူခြင်းဖြစ်ရာ State of Flux ဆိုသော ဘာသာပြန်နှင့် မျှားစွာ ကွာခြားလျက် ရှိရုံမျှမက သဿတဒိဋ္ဌနှင့် ငြိတွယ်နေပြန်တော့၏။

http://www.dhammadownload.con

ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ပုဏ္ဏားညီနောင်တို့အား ပါဠိတော်ကို ဘာသာမပြန်ရ။ သိနားလည်အောင် ငါဘုရားစကားတော်ကို ၎င်းတို့ ဘာသာဖြင့်သာ သင်ယူစေရမည်ဟု ပညတ်တော်မူခဲ့ခြင်းဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့်ဘာသာပြန်ကြရာတွင် အထူးသတိပြုကြရပေလိမ့်မည်။ ဓမ္မသဘာဝကို ဆိုက်အောင် မပြန်နိုင်လျှင် (**အဗ္ဘာစိက္ခန္တိ**) ဗုဒ္ဓမြတ်စွာအား စွပ်စွဲရာ ကျရောက်ပေလိမ့်မည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောတော်မူအပ်သော တရားတော်များမှာ ရှေးကရှိပြီးသော စကားလုံးများစွာပါရှိ၏။ ရှေးက မသုံးစွဲမပေါ်ပေါက်ခဲ့ဘူးသေးသော စကားလုံးများစွာလည်းပါရှိ၏။

ထို့ကြောင့်ရှင်တော်ဘုရားပွင့်တော်မူလာသောအခါ စကားလုံးများတိုးတက်ကြွယ်ဝများပြားလာ၏။ ဤစကားသည် မှန်၏။ ထို့ကြောင့် ပရိဝါ ပါဠိတော်(သမုဒ္ဒာန သီသ)၌-

ဗုဒ္ဓစန္ဒေ အနုပ္ပန္နေ၊
ဗုဒ္ဓါဒိစ္စေ အနုဂ္ဂတေ။
တေသံ သဘာဝ ဓမ္မာနံ၊
နာမမတ္တံ နိ နာယတိ။

အနက်ကား။ ။ဗုဒ္ဓစန္ဒေ-ဘုရားတည်းဟူသော လမင်းသည်၊ **အနုပ္ပန္နေ**-ပွင့်တော်မမူသည်ရှိသော်၊ **ဗုဒ္ဓါဒိစ္စေ**-ဘုရားတည်းဟူသော နေမင်းသည်၊ **အနုဂ္ဂတေ**-တက်လျက်မပေါ်ထွက်သည်ရှိသော်၊ **တေသံ သဘာဝဓမ္မာနံ**-ထိုဓမ္မသဘာဝဖြစ်သော သင်္ခတ, အသင်္ခတ, ရုပ်အဋ္ဌဝီသ, နာမ်တေပညာသ, သစ္စာလေးပါး, မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး, ပဋ္ဌာန်စွသမုပ္ပါဒ်, အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တစသော တရားများ၏ **အမည်နာမကိုပင်**၊ **နနာယတိ**-မသိမထင်ဟု လာရှိလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါသည် သူတပါးထံမှ နည်းမရဘဲ မိမိကိုယ်တော်တိုင် ကျင့်တော်မူလျက် နိဗ္ဗာန်သို့ စံမြန်းတော်မူလေသည်။

သို့ရာတွင် မိမိသိရှိသော တရားတော်တို့ကို နာမည်ပေးခြင်းငှာ စွမ်းအားတော်မရှိခြင်းကြောင့် သူတပါးအား နားလည်အောင် တရားဟောတော်မူခြင်းငှာ မစွမ်းဆောင်နိုင်ချေ။

အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော အကြောင်းချင်းရာတို့ကြောင့် ပါဠိတော်ကို အပြစ်မဆိုဘဲ ပါဠိတော်ကို ဖတ်ရှုနိုင်အောင် ကြိုးစားတော်မူကြပါလေ။ ပထမတွင် မဖတ်ရှုနိုင်သေးပါက။ နိသျဘာသာပြန်၊ အဘိဓာန်တို့နှင့်တွဲ၍ ဖတ်ရှုတော်မူပါလေ။ ဖတ်ရှုဖန်များသော် ပါဠိတော်၏ ထူးခြားသော အနက်အဓိပ္ပါယ်အရသာတို့ကို ကိုယ်တိုင်တွေ့ရှိခံစားရပေလတံ့။

ဓမ္မ က ထိ က

ဓမ္မကထိကော ဓမ္မကထိကောတိ
ဘန္တေ ဝုစ္စတိ, ကိတ္တာဝတာ နုခေါ
ဘန္တေ ဓမ္မကထိကော ဟောဟီတိ။

အဓိပ္ပါယ်သော်ကား။ အရှင်ဘုရား တရားဟောတတ်သော သူကို ဓမ္မကထိကပုဂ္ဂိုလ်ဟူ၍ ခေါ်ဆိုအပ်ပါ၏။ အဘယ်မျှလောက်သော အရည်အချင်းအတိုင်းအထွာတို့ဖြင့် ဓမ္မကထိကမည်သည်ဖြစ်ပါသနည်းအရှင်ဘုရား။(ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်၊ ခန္ဓသံယုတ်ဓမ္မကထိကဝဂ်၊ ဓမ္မကထိကသုတ်။)

ရူပဿစ ဘိက္ခု နိဗ္ဂိဒါယ
ဝိရာဂါယ နိရောဓာယ ဓမ္မံ
ဒေသေတိ ဓမ္မကထိကော

http://www.dhammadownload.con

ဘိက္ခူတိ အလ ဝစနာယ။

စသည်ဖြင့် ထိုပါဠိတော်၌ ဆက်လက်လာရှိလေသည်။ အနက်အဓိပ္ပါယ်သော်ကား-

အို ရဟန်း၊ အကယ်၍ ရူပ်ကို ငြီးငွေ့စေခြင်းငှာ, ရာဂကင်းစေခြင်းငှာ, ချုပ်စေခြင်းငှာ တရားကိုဟောအံ့။ ထိုရဟန်းအား တရားဟောတတ်သော ဓမ္မကထိက ပုဂ္ဂိုလ်ဟူ၍ ခေါ်ဆိုခြင်းငှာ ထိုက်၏ဟု ရှင်တော်ဘုရားဟောကြားတော်မူ၏။

ထိုပါဠိတော်၌ ဆက်လက်လာရှိသည်မှာ-

အို-ရဟန်း၊ အကယ်၍ ရူပ်ကို ငြီးငွေ့ခြင်းငှာ, ရာဂကင်းခြင်းငှာ, ချုပ်ခြင်းငှာ ကျင့်သည်ဖြစ်အံ့၊ လောကုတ္တရာတရား, မဂ်ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်အား လျှော်သောအကျင့်ကို ကျင့်သောရဟန်းဟူ၍ ခေါ်ဆိုခြင်းငှာ ထိုက်၏။

အို-ရဟန်း၊ အကယ်၍ ရူပ်ကို ငြီးငွေ့ခြင်းကြောင့်၊ ရာဂကင်းခြင်းကြောင့်၊ ချုပ်ခြင်းကြောင့် တဏှာ ဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် မစွဲလမ်းသောကြောင့် ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်သည်ဖြစ်အံ့၊ မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏ အဖြစ်၌ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်သောရဟန်းဟူ၍ ခေါ်ဆိုခြင်းငှာ ထိုက်၏။

အို-ရဟန်း၊ အကယ်၍ ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်တို့ကို ငြီးငွေ့စေခြင်းငှာ၊ ရာဂကင်းစေခြင်းငှာ၊ ချုပ်စေခြင်းငှာ တရားကိုဟောအံ့၊ ထိုရဟန်းအား တရားဟောတတ်သောဓမ္မကထိကဟူ၍ ခေါ်ဆိုခြင်းငှာ ထိုက်၏။

အို-ရဟန်း၊ အကယ်၍ ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်တို့ကို ငြီးငွေ့ခြင်းငှာ၊ ရာဂကင်းခြင်းငှာ၊ ချုပ်ခြင်းငှာ ကျင့်သည်

http://www.dhammadownload.con

ဖြစ်အံ့၊ လောကုတ္တရာ တရား၊ မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်အား လျော်သော အကျင့်ကို ကျင့်သော ရဟန်းဟူ၍ ခေါ်ဆိုခြင်းငှာထိုက်၏။

အို-ရဟန်း၊ အကယ်၍ ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်တို့ကို ငြီးငွေ့ခြင်းကြောင့်၊ ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ တဏှာ ဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် မစွဲလမ်းသောကြောင့် ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်သည်ဖြစ်အံ့။ မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်သော ရဟန်းဟူ၍ ခေါ်ဆိုထိုက်၏ဟူ၍ ရှင်တော်ဘုရားသည် ဓမ္မကထိက အရည်အချင်းအတိုင်းအတွယ်ကို ဖြေကြားဟောတော်မူလေသည်။

သင်္ဌာယတနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော်၊ သင်္ဌာယတနသံယုတ် နဝ ပုရာဏဝဂ်၊ ဓမ္မကထိကသုတ်၌ လာရှိသည်မှာ–

အရှင်ဘုရား ဓမ္မကထိက၊ ဓမ္မကထိကဟူ၍ ခေါ်ဆိုအပ်ပါသည်ဘုရား။ အဘယ်မျှလောက်သော အရည်အချင်းအတိုင်းအထွာတို့ဖြင့် ဓမ္မကထိကမည်သည် ဖြစ်ပါသနည်းဟု ရဟန်းတစ်ပါးသည် ရှင်တော်ဘုရားအား လျှောက်ထားလေသည်။

စက္ခုဿေ ဘိက္ခု နိဗ္ဗိဒါယ
ဝိရာဂါယ နိရောဓာယ ဓမ္မံ
ဒေသေတိ ဓမ္မကထိကော
ဘိက္ခူတိ အလံဝစနာယ။

စသည်ဖြင့် ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားတော်မူလေသည်။ အနက်အဓိပ္ပါယ်သော်ကား–

အို-ရဟန်း၊ စက္ခုပသာဒကို ငြီးငွေ့စေခြင်းငှာ, ရာဂကင်းစေခြင်းငှာ၊ ချုပ်စေခြင်းငှာ အကယ်၍တရားကို ဟောအံ့။ ထိုရဟန်းအား တရားဟောတတ်သော **ဓမ္မကထိက** ပုဂ္ဂိုလ်ဟူ၍

http://www.dhammadownload.con

ခေါ်ဆိုခြင်းငှာထိုက်၏။။

အို-ရဟန်း၊ စက္ခုပသာဒကို ငြီးငွေ့ခြင်းငှာ, ရာဂကင်းခြင်းငှာ၊ ချုပ်ခြင်းငှာကျင့်သည်ဖြစ်အံ့။။ လောကုတ္တရာ တရား, မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်အား လျော်သောအကျင့်ကို ကျင့်သောရဟန်းဟူ၍ ခေါ်ဆိုခြင်းငှာထိုက်၏။။

အို-ရဟန်း၊ စက္ခုပသာဒကို ငြီးငွေ့ခြင်းကြောင့် ရာဂကင်းခြင်းကြောင့်, ချုပ်ခြင်းကြောင့် တဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် မစွဲလမ်းသောကြောင့် အကယ်၍ ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်သည်ဖြစ်အံ့။။ မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်သော ရဟန်းဟူ၍ ခေါ်ဆိုခြင်းငှာထိုက်၏။။

အို-ရဟန်း၊ သောတပသာဒ, ဃာနပသာဒ, ဇိဝှါပသာဒ, ကာယပသာဒတို့ကို ငြီးငွေ့စေခြင်းငှာ၊ ရာဂကင်းစေခြင်းငှာ၊ ချုပ်စေခြင်းငှာ အံ့ကယ်၍ တရားကိုဟောအံ့။။ ထိုရဟန်းအား တရားဟောတတ်သော **ဓမ္မကထိက** ပုဂ္ဂိုလ်ဟူ၍ ခေါ်ဆိုခြင်းငှာထိုက်၏။။

အို-ရဟန်း၊ သောတပသာဒ, ဃာနပသာဒ, ဇိဝှါပသာဒ, ကာယ ပသာဒတို့ကို ငြီးငွေ့ခြင်းငှာ ရာဂကင်းခြင်းငှာ၊ ချုပ်ခြင်းငှာ ကျင့်သည်ဖြစ်အံ့။။ လောကုတ္တရာတရား၊ မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်အား လျော်သော အကျင့်ကို ကျင့်သောရဟန်းဟူ၍ ခေါ်ဆိုခြင်းငှာ ထိုက်၏။။

အို-ရဟန်း၊ သောတပသာဒ, ဃာနပသာဒ, ဇိဝှာပသာဒ, ကာယ ပသာဒတို့ကို ငြီးငွေ့ခြင်းကြောင့်၊ ရာဂကင်းခြင်းကြောင့်၊ ချုပ်ခြင်းကြောင့် တဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် မစွဲလမ်းသောကြောင့် အကယ်၍

http://www.dhammadownload.con

ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်သည် ဖြစ်အံ့၊ မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်သော ရဟန်းဟူ၍ ခေါ်ဆိုခြင်းငှာ ထိုက်၏။

အို-ရဟန်း၊ စိတ်ကို ငြီးငွေ့စေခြင်းငှာ, ရာဂကင်းစေခြင်းငှာ၊ ချုပ်စေခြင်းငှာ အကယ်၍ တရားကိုဟောအံ့၊ ထိုရဟန်းအား တရားဟောတတ်သော **ဓမ္မကထိက** ပုဂ္ဂိုလ်ဟူ၍ ခေါ်ဆိုခြင်းငှာ ထိုက်၏။

အို-ရဟန်း၊ စိတ်ကို ငြီးငွေ့ခြင်းငှာ, ရာဂကင်းခြင်းငှာ၊ ချုပ်ခြင်းငှာ ကျင့်သည်ဖြစ်အံ့။ လောကုတ္တရာတရား, မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်အား လျှော်သောအကျင့်ကို ကျင့်သော ရဟန်းဟူ၍ ခေါ်ဆိုခြင်းငှာ ထိုက်၏။

အို-ရဟန်း၊ စိတ်ကို ငြီးငွေ့သည်ဖြစ်၍ ရာဂကင်းသည်ဖြစ်၍ ချုပ်သည်ဖြစ်၍ တဏှာဒဿိတို့ဖြင့် မစွဲလမ်းသောကြောင့် အကယ်၍ ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်သည်ဖြစ်အံ့။ မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်သောရဟန်းဟူ၍ ခေါ်ဆိုခြင်းငှာ ထိုက်၏ဟူ၍ ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားတော်မူလေသည်။

ဓမ္မကထိကော ဓမ္မကထိကောတိ
ဘန္တေ ဝုစ္စတိ ကိတ္တာဝတာ နုခေါ
ဘန္တေ ဓမ္မကထိကော ဟောတီတိ။

ဤအမေးကို နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော်၊ အာဟာရဝဂ်၊ ဓမ္မကထိက သုတ်၌ ရဟန်းတစ်ပါးသည် မေးလျှောက်၏။

အဓိပ္ပါယ်သော်ကား-အရှင်ဘုရား၊ ဓမ္မကထိက၊ ဓမ္မကထိက

http://www.dhammadownload.con

ဟူ၍ခေါ်ဆိုပါသည်ဘုရား။ အဘယ်မျှသော အကြောင်းခြင်းရာအားဖြင့် ဓမ္မကထိကမည်ပါသနည်းဘုရား။

ထိုအခါ ရှင်တော်ဘုရားက ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် တရားတော်ကို မူတည်လျက် ဟောတော်မူရာမှ ဤတွင် သက်ဆိုင်ရာကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြရသော်-

အို-ရဟန်း၊ ဝိညာဏ်, နာမ်ရူပ်, ဝေဒနာ, တဏှာ, ဘဝ စသည်တို့ကိုအကယ်၍-

နိဗ္ဗိဒါယ	=	ငြီးငွေ့စေခြင်းငှာ
ဝိရာဂါယ	=	တပ်မက်ခြင်း၊ ကင်းစေခြင်းငှာ
နိရောဓာယ	=	ချုပ်စေခြင်းငှာ
ဓမ္မံ	=	တရားတော်ကို
ဒေသေတိ	=	ဟောကြားအံ့။

တံဘိက္ခု-ထိုရဟန်းကို၊ ဓမ္မကထိကော ဘိက္ခုတိ-ဓမ္မကထိကရဟန်းဟူ၍၊ အလံဝစနာယ-ခေါ်ဆိုခြင်းငှာ ထိုက်၏ ဟူ၍ ရှင်တော်ဘုရားဟောကြားတော်မူလေသည်။

ဤပါဠိတော်အရပ်ရပ်တို့ကို ထောက်လျက် မိမိနာမည်နှင့် "ဓမ္မကထိက"ဘွဲ့ထူးကို ယှဉ်တွဲတပ်ဆင်ကြသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အနက် ရှင်တော်ဘုရားအလိုရှိအပ်သော ဓမ္မကထိကဂုဏ်ပုဒ်နှင့် ပြည့်စုံကာ ဟောပြောတော်မူကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အတွက် သာဓုခေါ်ပါ၏။ အကယ်၍ "ဓမ္မကထိက"ဘွဲ့ထူးကိုယူလျက် ရှင်တော်ဘုရားအလိုရှိတော်မူအပ်သော ဂုဏ်အင်္ဂါတို့နှင့် မပြည့်စုံသေးပါက ပြည့်စုံလုံလောက်အောင် ကြိုးစားတော်မူနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

http://www.dhammadownload.con

ဓမ္မ ကထိက ၄-ဦး။

စတ္တာရော မေ ဘိက္ခဝေ
ဓမ္မကထိကာ ကာတမေ စတ္တာရော။

အစရှိသော ပါဠိတော်ကို ရှင်တော်ဘုရားသည် အဂုံတ္ထိုရ် ပါဠိတော်၊ စတုကနိပါတ်၊ ပုဂ္ဂလဝဂ်၌ ဟောတော်မူလေသည်။ ယင်းပါဠိတော်၌ လာရှိသည်တို့ကို အတိုချုပ်ဖော်ပြရသော်-

အိုရဟန်းတို့၊ ဓမ္မကထိက ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် လေးဦးရှိ၏။ အဘယ်လေးဦးနည်းဟူမူကား-

၁။ တစ်ဦးသောပုဂ္ဂိုလ်သည် အနည်းငယ်မျှသာဟောပြော၏။ ထိုအနည်းငယ်သော တရားစကားမှာ အကျိုးစီးပွားဖြစ်ရာ ဖြစ်ကြောင်းမဟုတ်။ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်းတရားမဟုတ်။

၂။ တစ်ဦးသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် အနည်းငယ်မျှသာဟောပြော၏။ ထိုအနည်းငယ်သော တရားစကားမှာ အကျိုးစီးပွားကို ဖြစ်စေ၏။ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းတရားဖြစ်၏။

၃။ တစ်ဦးသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် များစွာဟောပြော၏။ ထိုများစွာ ဟောပြောသည်တို့မှာ အကျိုးစီးပွားဖြစ်ရာဖြစ်ကြောင်းမဟုတ်။ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းတရားမဟုတ်။

၄။ တစ်ဦးသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် များစွာဟောပြော၏။ ထိုများစွာ ဟောပြောသူတို့မှာ အကျိုးစီးပွားကို ဖြစ်စေ၏။ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းတရားဖြစ်၏။ အိုရဟန်းတို့၊ ဤသို့လျှင် ဓမ္မကထိက ပုဂ္ဂိုလ်လေးဦးရှိ၏ဟု ဟော်တော်မူလေတည်။

ဤ၌ သတိပြုတော် မူကြရန်ကား-ရှင်တော်ဘုရားရှိစဉ်က ပင်လျှင် အကျိုးစီးပွားများစေတတ်သော ဓမ္မသဘာဝတရားတော်များ မပါမရှိသည်တို့ကို ဟောပြောလေ့ရှိသော ဓမ္မကထိက

http://www.dhammadownload.con

အမည်ခံ ပုဂ္ဂိုလ်များရှိခဲ့ပါသေးလျှင် နှစ်ပေါင်း ၂၅၀၀-ကျော်ပြီ ဖြစ်ခဲ့သော ယခုအချိန်၌ အတုအပ ဓမ္မကထိကများ မည်မျှ ပေါများ မည်ကို အထူးသတိပြုတော်မူအပ်လှပေသည်။

တရားပြကောင်းသော ပုဂ္ဂိုလ်, တရားအဟော အပြော ကောင်းသော ပုဂ္ဂိုလ်, ဝါ တရားစစ် တရားမှန်ကို အနုသာသနီ နည်းဖြင့် ပြသနိုင်သော ဆရာကောင်းရရှိရေးသည် အလွန် အကျိုး အထူးအရေးကြီးလှပေသည်။

ထို့ကြောင့် မဟာဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်, သောတာပတ္တိ သံယုတ် သဂါထာ ပုညာဘိ သန္ဓဝဂ်၌-

စတ္တာရိ မာနိ ဘိက္ခဝေ
သောတာပတ္တိ ယင်္ဂါနိ ကတမာနိ စတ္တာရိ
သပ္ပုရိသ သံသေဝေါ သဒ္ဓမ္မသဝနံ
ယောနိသော မနသိကာရော
ဓမ္မာနု ဓမ္မပွဋိပတ္တိ ဣမာနိခေါ ဘိက္ခဝေ
စတ္တာရိ သောတာပတ္တိ ယင်္ဂါနိတိ။

အနက်ကား။ ။ ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ သောတာပတ္တိ ယင်္ဂါနိ သောတာပတ္တိမဂ်၏ ရှေးအဖို့က ကြိုတင်ရအပ်ကုန်သော အကြောင်းခြင်းရာတို့သည်၊ ဣမာနိစတ္တာရိ- ဤ ၄ ပါးတို့တည်း။

စတ္တာရိ-၄-ပါးတည်းဟူသည်ကား ကတမာနိ-အဘယ်သည် တို့နည်း။

၁။ သပ္ပုရိသ သံသေဝေါ-သူတော်ကောင်းတို့ကို မှီဝဲခြင်း သည် လည်းကောင်း။

၂။ သဒ္ဓမ္မသဝနံ-သူတော်ကောင်းတို့၏ တရားကို ကြားနာ

http://www.dhammadownload.con

ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။

၃။ ယောနိသော မနသိကာရော- အသင့်အားဖြင့် နှလုံးသွင်းခြင်းသည်လည်းကောင်း။

၄။ ဓမ္မာနု ဓမ္မပွဋိပတ္တိ- မဂ်၄-ပါး, ဖိုလ်၄-ပါး, နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော လောကုတ္တရာတရား ကိုးပါးအား လျော်သော ဝိပဿနာဘာဝနာ အကျင့်မြတ်ကို ပွားများ ကျင့်သုံးခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ သောတာပတ္တိယင်္ဂါနိ-သောတာပတ္တိမဂ်၏ ရှေးအဖို့က ကြိုတင် ရရှိအပ်ကုန်သော အကြောင်းခြင်းရာတို့သည်။ ဣမာနိ စတ္တာရိ-ဤ ၄-ပါးတို့ပေတည်း။ ဣတိ-ဤသို့၊ အဝေါစ-မိန့်တော်မူ၏။

ဤပါဠိတော်အရ တစ်မဂ်၊ တစ်ဖိုလ်ရရှိရေး၊ ၀ါ-သောတာပန်ဖြစ်ရေးမှာ သမထ ဘာဝနာပွားများနည်း၊ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများနည်းတို့ကို ပါဠိတော်နှင့် ကိုက်ညီအောင်(အနုသာသနီနည်းဖြင့်) မသိသည်ကို သိအောင်, နားမလည်သည်ကို နားလည်အောင်, သဘောမပေါက်သည်ကို သဘောပေါက်အောင် ဓမ္မသဘာဝတို့ကို ပြသပေးနိုင်သော(သပ္ပုရိသ သံသေဝ)သူတော်သူမြတ် ဆရာကောင်း ရရှိရေးသည် အလွန်အလွန်၊ လွန်သည်ထက်လွန်အောင် အရေးကြီးလှပေသည်။

ထို့ကြောင့် တစ်မဂ်၊ တစ်ဖိုလ်ကိုရလို၍ ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ကြိုးစားအားထုတ်ပွားများလိုသော သူတော်ကောင်း အပေါင်းတို့သည် ရှေးဦးစွာ ဆရာစစ်၊ ဆရာမှန်ရရှိရန်မှာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ကြိုးစားအားထုတ်ရမည်ထက် အရေးကြီး သည်ကို အထူးသတိပြုအပ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

အနုသာသနီနည်း။

အနုသာသနီနည်းဆိုသည်မှာ-ဒါကိုသည်လိုလုပ်၊ ဟိုဟာကို ဟိုလိုလုပ်-ဟုဆိုသည်မျှသာမကဘဲ ဘာ့ကြောင့် ဒါကိုသည်လို လုပ်ရသည်။ ဟိုဟာကျတော့ ဘာ့ကြောင့် ဟိုလိုလုပ်ရသည် ဆိုသောအကြောင်းနှင့် အကျိုးဓမ္မသဘာဝသဘောတရားတို့ကို ပါဠိတော်၊ အဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာတို့နှင့် ကိုက်ညီအောင် နားမလည်သည်ကို နားလည်အောင်၊ သဘောမပေါက်သည်ကို သဘောပေါက်အောင် အမျိုးမျိုးသော ကျမ်းဂန်တို့ဖြင့် ဆောင်လျက် အာဂမယုတ္တိ၊ သဘာဝယုတ္တိ၊ သာဓကယုတ္တိတို့ဖြင့် သင်ပြပေးသော နည်းကို အနုသာသနီနည်းဟူ၍ သိအပ်၏။

တနည်းဆိုသော်-စစ်ဗိုလ်သည် စစ်သားကို အမိန့်ပေးသော သဘောမျိုးမဟုတ်၊ စစ်သားက စစ်ဗိုလ်ကို ဘာမျှပြန်မမေးရ ဆိုသော အခြင်းအရာမျိုးမဟုတ်၊ ဝါ-တန်ခိုး၊ အာဏာမသုံးဘဲ နားမလည်သည်ကို နားလည်အောင်၊ သဘောမပေါက်သည်ကို သဘောပေါက်အောင် ကျမ်းဂန်ပါဠိတော်တို့၌ လာရှိသည်နှင့် အညီ ကျမ်းကို ကိုးကားလျက် ရှင်းလင်းပြသပေးသော နည်းကို အနုသာသနီ နည်းဟူ၍ သိအပ်၏။

တန်ခိုးဣဒ္ဓိပါဒ်သုံးသော နည်းကို ရှင်တော်ဘုရားအလိုမရှိ ချေ။ ခွင့်မပြုချေ၊ ထို့ကြောင့် သုတ်သီလကွန် ပါဠိတော်ကေဝဋ္ဋ သုတ်၌ တရားတော်ပြသရာတွင် ဝါ-သာသနာတော်မြတ်ကြီး တိုးပွားမှုအတွက် ဣဒ္ဓိပါဋိ ဟာရိယ နည်းကိုသော်လည်းကောင်း၊ အာဒေသနာပါဋိ ဟာရိယ နည်းကိုသော်လည်းကောင်း၊ အသုံး မပြုရ၊ အနုသာသနီနည်းကသာလျှင် အသုံးပြုရမည်ဟု မိန့်ကြား တော်မူခဲ့လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

အနုသာသနီနည်းဖြင့် ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားတော်မူပုံကို နမူနာအဖြစ်ဖြင့် တစ်ခုသော တရားတော်ကို ဖော်ပြရသော်-သဋ္ဌာယတနဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်၊ ဝေဒနာသံယုတ်သဂါထာဝဂ်၊ ဂေလညသုတ်၌-

သတော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သမ္ပဇာနော
ကာလံ အာဂမေယျ အယံဝေါ
အမှာကံ အနုသာသနီ။

စသည်ဖြင့် ဟောတော်မူလေသည်။

အနက်ကား။ ။ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ ဘိက္ခု-ရဟန်းသည်၊ သတော-သတိနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ သမ္ပဇာနော-ပညာအဆင်အခြင်နှင့် ပြည့်စုံသည့်ဖြစ်၍ ကာလံ-ကာလကို၊ အာဂမေယျ-ဆိုင်းတွမျှော်လင့်ရာ၏၊ အယံ-ဤသည်လျှင်၊ ဝေါ-သင်တို့အား၊ အမှာကံ-ငါဘုရားတို့၏၊ အနုသာသနီ-အနုသာသနီနည်းအဆုံးအမ, တော်ပေတည်းဟု အကြောင်းနှင့် အကျိုးတရားတို့ကို ဆက်လက် ဟောတော်မူလေသည်။

ထိုသုတ်၌ မဟာသတိပဋ္ဌာန်သုတ်တွင် ဟောတော်မူသော သဘောကို ဟောတော်မူ၏။ ထိုသို့ဟောတော်မူခြင်းမှ တစ်ခုသော တရားတော်ကို ထုတ်ဖော်ပြရသော်-

အသိတေ ပိတေ ခါယိတေ
သာယိတေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ။

အနက်ကား။ ။အသိတေ-စားရာ၌လည်းကောင်း၊ ပိတေ-သောက်ရာ၌လည်းကောင်း၊ ခါယိတေ-ခဲရာ၌လည်းကောင်း၊ သာယိတေ-လျက်ရာ၌လည်းကောင်း၊ သမ္ပဇာနကာရီ-ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍ စားခြင်း, သောက်ခြင်း, ခဲခြင်း, လျက်ခြင်းကို ပြုလေ့

http://www.dhammadownload.con

ရှိသည်။ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

ဤ၌ဆိုလိုရင်းကား-စားရာ၊ သောက်ရာစသည်တို့၌ တဏှာ မပါရ။ အသက်သတ်လွတ် စားဘိသကဲ့သို့ တဏှာလွတ်စားရ မည်ကို ဆိုလိုရင်းဖြစ်လေသည်။

ထိုသုတ်မှ လာရှိသည်တို့အနက် တစ်ခုသော သဘောတရား ကို တဖန်ထုတ်ဖော်၍ ပြရပြန်သော်-

အို-ရဟန်းတို့၊ အကယ်၍ သုခ ဝေဒနာသည်ဖြစ်၏။ (ဝါ ဒုက္ခဝေဒနာသည်ဖြစ်၏။) ထိုဝေဒနာသည် အကြောင်းကို စွဲ၍ ဖြစ်ပေါ်၏။ အကြောင်းတရားကို မစွဲမူ၍ မဖြစ်။ အဘယ် အကြောင်း ကိုစွဲ၍ ဖြစ်သနည်းဟူမူကား-

ကိုပဋိစ္စ ဣမမေဝ ကာယံ ပဋိစ္စ
အယံ ခေါပန ကာယော အနိစ္စော
သခ်တော ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နော အနိစ္စံ
ခေါပန သခ်တံ ပဋိစ္စ သမုပ္ပန္နံ
ကာယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပန္နာ သုခါ ဝေဒနာ
ကုတော နိစ္စာ ဘဝိဿတိတိ။

အနက်ကား။ ။ကိုပဋိစ္စ-အဘယ်ကိုစွဲ၍၊ ဥပ္ပန္နာ-ဖြစ်သနည်း။ ဣမမေဝ ကာယံ-ဤကိုယ်ကိုသာလျှင်၊ ပဋိစ္စ-စွဲ၍၊ ဥပ္ပန္နာ-ဖြစ်၏။ အယံခေါပန ကာယော-ဤကိုယ်သည်ကား၊ အနိစ္စော-မမြဲ၊ သခ်တော-အကြောင်းတရားသည် ပြုပြင်အပ်၏၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နော-အကြောင်းတရားကိုစွဲ၍ဖြစ်၏။ အနိစ္စံ မမြဲသော၊ သခ်တံ-အကြောင်းတရားတို့သည် ပြုပြင်အပ်သော။ ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နံ အကြောင်းတရားကိုစွဲ၍ ဖြစ်သော၊ ကာယံ-ကိုယ်ကို၊ ပဋိစ္စ-စွဲ၍၊ ဥပ္ပန္နာ-ဖြစ်သော၊ သုခါဝေဒနာ-ချမ်းသာသော ဝေဒနာသည်၊

http://www.dhammadownload.con

ကုတော ကေနကာရဏေန-အဘယ်သို့သောအကြောင်းကြောင့် နိစ္စ-မြဲသည်၊ ဘဝိဿတိ-ဖြစ်လတ့ံနည်း။

ဤတွင် ဆိုလိုရင်း အတိုချုပ်ကား-

သုခဝေဒနာသည် ငါ၌ဖြစ်ပေါ်လာ၏။ ထိုသုခဝေဒနာသည် အကြောင်းကင်း၍ ဖြစ်ပေါ်လာသည်မဟုတ်။ အကြောင်းကို စွဲ၍ ဖြစ်ပေါ်လာရ၏။ အဘယ်အကြောင်းကို စွဲ၍ဖြစ်ပေါ်လာရ သနည်းဟူမူ-ဤခန္ဓာကို စွဲ၍ဖြစ်ပေါ်လာရ၏။ ဤခန္ဓာကိုယ် သည်လည်း မမြဲသော သဘောရှိ၏။ အကြောင်းတရားတို့သည် ပြုပြင်စီမံအပ်ကုန်၏။ ဤခန္ဓာကိုယ်ပင် မမြဲပါက မမြဲသော ခန္ဓာ ကိုယ်ကိုစွဲ၍ ဖြစ်ရသော ဤသုခဝေဒနာသည် အဘယ်လျှင် မြဲနိုင်ပါမည်နည်း။

ဤသို့လျှင် ပြုပြင်အပ်သော ဓမ္မသဘာဝတို့၏ အနက် အဓိပ္ပါယ်ကို သဘောပေါက်အောင် ဟောပြောပြသပေးခြင်းသည် **အနုသာသနီ**နည်းဖြစ်လေသည်။

တ ရား ရ ကြ ပုံ ။

တရားကျင့်သူတို့၏ ပါရမီစရိုက်မှာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မတူကြ ချေ။ ရှင်တော်ဘုရားသည် ကျွတ်ထိုက်သော ဝေနေယျတို့၏ စိတ်အလိုအဖျာသယကိုကြည့်၍ ဟောတော်မူ၏။ တစ်ဦးချင်း အားဖြင့် ပုဂ္ဂလဖျာသယစိတ်အလို ဓာတ်ကိုကြည့်၍ ဟောတော် မူလေ့ရှိ၏။ ဤသည်ကိုထောက်သော် တရားပြသရာတွင် တရား ကျင့်မည့်သူ၏ ပါရမီစရိုက်ကို စစ်ဆေးစုံစမ်းပြီးလျှင် ထိုက်သင့် သည်တို့ကို ထိုက်သင့်သော အဆင့်အတန်းက စတင်ပြသအပ် သည်ကို သတိပြုအပ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန် ရရှိရေးတွင် အချို့ပုဂ္ဂိုလ်သည် ရုပ်ကိုစ၍ သဘောပေါက်ကြ၏။ အချို့မှာ နာမ်တရားကို စ၍သဘော ပေါက်ကြ၏။ အချို့ကား-သမထကို စ၍ အားထုတ်လိုကြ၏။ အချို့ကား ဝိပဿနာဘာဝနာကိုစ၍ အားထုတ်လိုကြ၏။ အချို့ ယောဂီအား မဟာသတိပဋ္ဌာန်ကိုပြထိုက်၏။ အချို့ယောဂီအား ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို ပြထိုက်၏။ အချို့ယောဂီအား သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပြထိုက်၏။

မိမိ၏ ပါရမီစရိုက်နှင့် မကိုက်ညီသော ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို လေ့ကျင့်နေသဖြင့် မဂ်, ဖိုလ်ကို, ရသင့်ရထိုက်သော အချိန်တွင် မရ ရှိဘဲ နှောင့်နှေးကြှံ့ကြာနေသည်တို့ကို ကျမ်းဂန်တွင် တွေ့ရှိရ၏။ ထို့ကြောင့် တရားဘာဝနာပွားများအားထုတ်လိုသူ၏ ပါရမီ စရိုက် ကို နှေးဦးစွာ စစ်ဆေးပြီးမှထိုက်သည်အားလျော်စွာ ပြသပေးရ၏။

မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရှိသည်ကား မှန်၏။ သို့ရာတွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အမြင်သန့်ရှင်းပုံတို့မှာ မတူကြချေ။ ယင်းသို့ မတူကြပုံကို သဋ္ဌာယတန သံယုတ်ပါဠိတော်အာသီဝိသဝဂ်၊ ကိံသုကသုတ်၌ လာရှိသည်ကို ဖော်ပြပေအံ့။

အခါတစ်ပါး၌ ရဟန်းတစ်ပါးသည် ရှင်တော်ဘုရားထံ သွားရောက် လျှောက်ထားသည်မှာ အရှင်ဘုရား တပည့်တော် သည် ရဟန်းတစ်ပါးအား အဘယ်မျှဖြင့် အမြင်သည် ကောင်းစွာ စင်ကြယ်သည်ဖြစ်ပါသနည်းဟုမေးရာ ထိုရဟန်းက အို-ငှါရှင် ၆-ပါးသော ဖဿယတနတို့၏ ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ချုပ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဟုတ်မှန်သည့်အတိုင်းအပြား အားဖြင့်သိ၏။ အို-ငှါရင်၊ ဤမျှဖြင့် ရဟန်းအား အမြင်သည် ကောင်းစွာစင်ကြယ်သည် ဖြစ်၏ဟု ဖြေဆိုပါသည်အရှင်ဘုရား။

http://www.dhammadownload.con

ယင်းသို့ဖြေဆိုသည်ကို မရောင့်ရဲနိုင်သေးရကားတစ်ပါးသော ရဟန်းထံ သွားရောက်ကာ ယခင်အတိုင်းမေးမြန်းပြန်ပါသည်။ ထိုအခါ အို-ငှါရှင်၊ ၅-ပါးသော ဥပဒါနက္ခန္ဓာတို့၏ဖြစ်ကြောင်းကို လည်းကောင်း၊ ချုပ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဟုတ်မှန်သည့် အတိုင်းအပြားအားဖြင့် သိ၏။ အို-ငှါအရှင်၊ ဤမျှဖြင့် ရဟန်းအား အမြင်သည် ကောင်းစွာစင်ကြယ်သည်ဖြစ်၏ဟု-ဖြေဆိုပါသည် အရှင်ဘုရား။

ဤတွင် မရောင့်ရဲနိုင်သေးရကား-တစ်ပါးသော ရဟန်းထံ သွားရောက်ကာ မေးမြန်းပြန်ရာ ထိုရဟန်းက အို-ငှါရှင်၊ ၄-ပါးသော မဟာဘုတ်တို့၏ ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ချုပ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဟုတ်မှန်သည့်အတိုင်းအပြားအားဖြင့်သိ၏။ အို-ငှါအရှင်ဤမျှဖြင့် ရဟန်းအား အမြင်သည် ကောင်းစွာ စင်ကြယ်သည်ဖြစ်၏ဟု ဖြေဆိုပါသည်အရှင်ဘုရား။

ထိုမျှမက တစ်ပါးသောရဟန်းသည် ဤသို့လည်းဖြေဆိုပါသေးသည်။ အို-ငှါအရှင် ခပ်သိမ်းကုန်သော အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော တရားတို့သည် ရှိကုန်၏။ ထိုအလုံးစုံသော တရားတို့သည် ချုပ်ပျောက်ခြင်း သဘောရှိ၏ဟု ဟုတ်မှန်သည့် အတိုင်းအပြားအားဖြင့် သိ၏။ အို-ငှါအရှင် ဤမျှဖြင့် ရဟန်းအား အမြင်သည် ကောင်းစွာ စင်ကြယ်သည်ဖြစ်၏ဟု ဖြေဆိုပါသည် အရှင်ဘုရား။

ယင်းသို့ ဖြေဆိုပုံတို့ကို မရောင့်ရဲနိုင်ပါသောကြောင့် ယခု အရှင်ဘုရားထံ ရောက်ရှိလာပါသည်ဘုရား။ အဘယ်အထိမျှဖြင့် ရဟန်းအား အမြင်သည် ကောင်းစွာ စင်ကြယ်သည် ဖြစ်ပါသနည်း အရှင်ဘုရားဟု-မေးလျှောက်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဓပေါက်ပင် ဥပမာ။

ထိုအခါ ရှင်တော်ဘုရားက ဥပမာဆောင်လျက်ပြတော်မူသည်မှာ လူတစ်ယောက်သည်ပေါက်ပင်ကို မမြင်ဘူးခြင်းကြောင့် မြင်ဘူးသူ တစ်ဦးထံသို့ သွားရောက်မေးမြန်းရာ မြင်ဘူးသူက ပေါက်ပင်သည် မီးလောင်သော သစ်ငုတ်ကဲ့သို့ မည်းနက်၏ဟုဖြေဆို၏။ အို-ရဟန်း၊ ထိုသူမြင်သောအချိန်၌ ပေါက်ပင်သည် မီးလောင်သော သစ်ငုတ်ကဲ့သို့ မည်းနက်သည်ကို မြင်၍ ဖြေဆိုခြင်းပေတည်း။

ထိုသူသည် ၎င်းဖြေဆိုမှုကို မရောင့်ရဲသဖြင့် တစ်ပါးသော ပေါက်ပင်ကို မြင်ဘူးသူတစ်ဦးအား မေးမြန်းရာ ပေါက်ပင်သည် ချင်းချင်းနီသော သားတစ်ကဲ့သို့ ပေတည်းဟုဖြေဆို၏။

တစ်ပါးသော ပေါက်ပင်ကိုမြင်ဘူးသူ တစ်ဦးအား မေးမြန်းရာ ပေါက်ပင်သည် ကုက္ကိုပင်ကဲ့သို့ အောက်သို့ တွဲလျားကျသော ဆံကျင်သဖွယ်ဖြစ်၏ဟု ဖြေဆို၏။ တစ်ပါးသောပေါက်ပင်ကို မြင်ဘူးသူတစ်ဦးအား မေးပြန်ရာ ပေါက်ပင်သည် ပညောင်ပင်ကဲ့သို့ ထူထပ်သော ရွက်နုရွက်ရင့်တို့ဖြင့် ဖုံးလွှမ်းအပ်သည်ဖြစ်၍ အေးချမ်းသော အရိပ်ရှိ၏ဟုဖြေဆို၏။

အို-ရဟန်း၊ ဤဥပမာအတူသာလျှင် အကြင် အကြင်သို့သော အခြင်းအရာအားဖြင့် နှလုံးသွင်းကုန်သော ထိုသူတော်ကောင်းတို့၏အမြင်သည် ကောင်းစွာစင်ကြယ်သည်ဖြစ်၏။ ထိုထိုသို့သော အခြင်းအရာအားဖြင့် ထိုသူတော်ကောင်းတို့သည် ဖြေကြားအပ်ပေကုန်၏ဟု ရှင်တော်ဘုရားဖြေဆိုတော်မူလေသည်။

ဤပါဠိတော်ကို ထောက်ရှုလျက် တရားပြသော ဆရာမြတ်သည် နည်းတစ်နည်းတည်းကိုသာ လက်ကိုင်မထားမူ၍ သစ္စာ

http://www.dhammadownload.con

လေးပါးကို သဘောပေါက်သိနားလည်အောင် ပြသနိုင်ခြင်း၊ ပဋိစ္စ သမုပ္ပါဒ်နည်းကို သဘာဝဆိုက်အောင်ပြသနိုင်ခြင်း၊ မဟာသတိ ပဋ္ဌာန်ကို လိပ်ပတ်လည်အောင်ပြသနိုင်ခြင်း၊ အဘိဓမ္မာအစဉ် လာရှိသော ကုသလာဓမ္မာ, အကုသလာဓမ္မာ, အဗျာကတာဓမ္မာ ဆိုသည်ကို နိသတ္တာ, နိဇီဝ, သတ္တဝါမဟုတ်, အသက်လိပ်ပြာမဟုတ်၊ စင်စစ်အားဖြင့်ဆိုသော် ဓမ္မသဘာဝမျှသာဖြစ်သည်ကို ပဋ္ဌာန်း ဒေသနာနည်းတို့ဖြင့် ထည့်သွင်းပြသနိုင်သည်အထိ မိမိကိုယ်တိုင် သင်ယူလေ့ကျင့်ပွားများအားထုတ်ထားအပ်လေသည်။ ဤအရာ၌ ခက်သည်မဟုတ်ပါ။ ဆရာကောင်းနှင့်တွေ့လျှင် လွယ်သည် သာတည်း။ ဆရာကောင်းရရှိရန်သာလျှင် အရေးကြီးလှပေ၏။

အရှင်အာနန္ဒာ၏ ပညာရေးတိုးတက်မှု ဩဝါဒ။

မိမိတို့၏ ပညာအရည်အချင်းတိုးတက်မှုနှင့် မိမိတို့ရရှိပြီးသော ပညာရပ်များ မမေ့မလျော့ မပျောက်ပျက်စေရန် အရှင်အာနန္ဒာ မထေရ်မြတ်သည် အင်္ဂုတ္တိုပါဠိတော် ဆက္ကနိပါတ်ဓမ္မိကဝဂ် အာနန္ဒ သုတ်၌ ဟောတော်မူသည်မှာ–

(၁) မည်သူမဆိုလက်ရှိအခြေအနေထက် တိုးတက်လာစေရန် ဆရာကောင်းထံတွင် သင်ယူလေ့ကျင့်ရမည်။

(၂) မိမိသိရှိသည်တို့ကို သူတစ်ပါးအား မွန်မြတ်သော စေတနာ ဖြင့် ဟောပြောရမည်။

(၃) မိမိသိရှိသည်တို့ကို သူတစ်ပါးအား မွန်မြတ်သော စေတနာ ဖြင့် လက်ထပ်သင်ကြား ပြသပေးရမည်။

(၄) မိမိရရှိပြီးသည်တို့ကို မပျောက်ပျက်မမေ့မလျော့ စိမ့် သော ငှာ အဖန်ဖန် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်းကို ပြုရ ပေမည်။

http://www.dhammadownload.con

(၅) မိမိသင်ယူကြားနာရရှိသည်တို့ကို ဓမ္မသဘာဝအတိုင်း မိမိကိုယ်တိုင် ပညာမျက်စိဖြင့် သိမြင်ရရှိလာစေရန် စိတ်ဖြင့် အဖန်ဖန်ဝေဖန် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ခြင်းကို ပြုလုပ်ရပေမည်။

(၆) မသိသေးသော၊ မရှင်းလင်းသေးသော တရားတော်များကို ပညာရှိသူတော်ကောင်းတို့ထံသွားရောက် စုံစမ်းခြင်း၊ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ရပေမည်ဟု လာရှိလေသည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ပရိနိဗ္ဗာန်စံလွန်တော်မူပြီးသည့် နောက်နှစ်ပေါင်း ၂၀၀-ကျော် ၃၀၀-ခန့်တွင် Patanjali ပတန်ဂျလိ အမည် ရှိသော ယောဂီသူမြတ်ကြီးတစ်ဦး ထွန်းပေါ်ခဲ့လေသည်။ ၎င်းယောဂီသူမြတ်၏ သြဝါဒမှာ–

(၁) မည်သူမဆို လက်ရှိအခြေအနေ အဆင့်အတန်း၌ ရှိစေကာမူ တိုးတက်စေရန် ဆရာကောင်း ဆရာမြတ်တို့ထံသွားရောက်သင်ကြား နာယူမှတ်သားရမည်။

(၂) ထိုဆရာမြတ်တို့ထံမှ ရရှိခဲ့သည်တို့ကို သဘာဝဆိုက်အောင် မိမိကိုယ်တိုင် ဝေဖန်ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရမည်။

(၃) ယင်းသို့ မိမိကိုယ်တိုင် ဆင်ခြင်သုံးသပ်သိရှိပြီးသည် တို့ကို သူတစ်ပါးနားလည်အောင် သင်ကြားပေးရမည်။

(၄) မိမိကိုယ်တိုင်လည်း ထိုသိရှိပြီးဖြစ်သော ပညာရပ်များ၏ အကျိုး ကျေးဇူးခံစားရလေအောင် ကျင့်သုံးဆောက်တည်ရပေမည်ဟူ၍ ရေးသားထားသည်ကို Upanishad ဥပနိသယ ဟိန္ဒူကျမ်းတစ်စောင်တွင် တွေ့ရှိရဘူးလေသည်။

ဤသည်တို့ကို ထောက်ဆလျက် မိမိသိရှိသည်ကို မိမိတို့အတွက်လည်း အကျိုးများစေ၍ ပစ္စုပ္ပန်သတ္တဝါအပေါင်းတို့နှင့်

http://www.dhammadownload.con

တကွ နောင်လာ နောင်သားတို့ အကျိုးများစေရန် ထိုနည်းတို့ကို လေ့လာကျင့်သုံးတော်မူကြစေလိုပါသည်။

ဤတွင် ထည့်သွင်းသိရှိတော်မူကြစေလိုသည်မှာ ထိုအချိန်အခါတွင် အာဂုံဆောင်ကြခြင်းသာဖြစ်ကြပါသည်။ ဉာဏ်များ သတိများ အလွန်ကောင်းကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရေးသားမှတ်သားခြင်းမရှိကြသေးချေ။ ယခုသော် (**သတိမန္ဒ-ဂတိမန္ဒ**) သတိမေ့လျော့ခြင်းဉာဏ်ပညာသေးမှိန်ခြင်းတို့ကြောင့် စာပေ၊ အကွာရာခေတ်သို့ ရွှေ့ပြောင်းရောက်ရှိလာခဲ့ရာ အကောင်းဆုံးပညာရပ်ကို အချိန်အတိုဆုံးဖြင့် အလွယ်ဆုံးသိရှိနိုင်စေရန် ကြိုးစားရေးသား၍ ကျမ်းပြုစုတော်မူကြရန် အထူးတိုက်တွန်းပါ၏။ ကျမ်းမပြုနိုင်ကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကလည်း ငွေအား, လူအား ဝါဒအားဖြင့် အားပေးကူညီတော်မူနိုင်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။

ဂုဏ် ပကာ သန
(ဒနပဒ ကလျာနီ)

တရားဟောပြော သင်ပြသော လုပ်ငန်းသည် အလွန်အလွန် မွန်မြတ်သော လုပ်ငန်းဖြစ်လေသည်။ ထို့ကြောင့်တရားဟောပြော သင်ပြပေးသော ပုဂ္ဂိုလ်၏ စိတ်ထားမှာ အလွန်မွန်မြတ်ရလေသည်။ မွန်မြတ်ရလေသည် ဆိုရာ၌ အကျော်အစော လာဘ်လာဘ၊ ဂုဏ်ပကာသနစသည်တို့ကို အလိုရှိ၍ ဟောပြောသင်ပြပေးခြင်းမျိုး မဟုတ်ရချေ။

တရားဟောပြောသင်ပြရာ၌ ထားရှိအပ်သော စိတ်စေတနာမှာ ငါသိရှိထားသော တရားတော်များကို ၎င်းတို့အား ဟောပြော သင်ပြပေးခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့သည် ဒုက္ခဘေး အပေါင်းတို့၏ ကင်းဝေးလွတ်ငြိမ်းရာဖြစ်သော မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို လွယ်ကူစွာ

http://www.dhammadownload.con

ကျင့်သုံးရောက်ရှိနိုင်ကြပါစေသတည်းဟူသော စိတ်စေတနာဖြင့် ဟောပြောပြသပေးခြင်းကို ပြုရပေမည်။

မိမိအတွက်ကား လာဘ သက္ကာရ သိလောကရရှိရေးမဟုတ်၊ မိမိအတွက်ထားရှိရမည်ဖြစ်သော စေတနာမှာ-ငါသည် ဤမည်သော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို ပြုလုပ်ရခြင်းကြောင့် တမဂ်တဖိုလ်ကို အလျင်အမြန်ရောက်ရပါလို၏။ မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရှိရေးအတွက် ကြိုးစားနိုင်သော ကိုယ်ဖြစ်ရပါလို၏ဟူသော စိတ်စေတနာမျိုးကို ထားရှိရလေသည်။

ဤအကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် ကဿပသံယုတ်၊ စန္ဒူပမာသုတ်၌ နှစ်မျိုးနှစ်စားလာသည်မှ လိုရင်းအတိုချုပ်ကို ဖော်ပြရသော်- တရားဟောသော ပုဂ္ဂိုလ်၏ စိတ်တွင် ငါသည် တရားဟောရမူကား ကောင်းလေစ၊ တရားအဟောကောင်းခြင်းကြောင့် ငါ့အား ကြည်ညိုလေးစားသော အခြင်းအရာကို ပြုကြပါမူကား ကောင်းလေစဟူသော စိတ်စေတနာဖြင့် ဟောပြောခြင်းသည် မစင်ကြယ်သော ဟောပြောခြင်းပေတည်း။

ကျန်တစ်မျိုးကား-ငါသည် တရားဟောရပါမူကား ကောင်း လေစ၊ တရားတော်၌ လာရှိသည့်အတိုင်း ၎င်းတို့သည် ကျင့်သုံးပွားများသွားခြင်းဖြင့် မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကိုရောက်ရှိသွားပါက အော်-ကောင်းလေစဟူသော စိတ်ထားဖြင့် ဟောပြောခြင်းသည် စင်ကြယ်သော ဟောပြောခြင်းဖြစ်သည်ဟု ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားတော်မူခဲ့လေသည်။

ဥပရိပဏ္ဏာသ ပါဠိတော်, ဝဘင်ဝဂ်, အရဏ ဝိဘင်သုတ်၌ တရားဟောသူတို့ လိုက်နာအပ်သော အချက်များမှာ ခြိုးမြှောက်

http://www.dhammadownload.con

ခြင်းပြု၍ တရားမဟောရာ၊ မောင်းမဲ၍ တရားမဟောရာ၊ ဟုတ်မှန်သော အမှန်တရားကိုသာ ဟောပြောရာ၏။ ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ ကဲ့ရဲ့ပြစ်တင်သော စကားကို မဆိုရာ။ မျက်မှောက်၌ ကိလေသာ ရာဂနှင့်စပ်သော စကားကို မဆိုရာ စသည်တို့ဖြင့် ရှည်လျားစွာ ဟောတော်မူလေသည်။

နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ် ပါဠိတော် လာဘ သက္ကာရ သံယုတ် ပဋိသိကသုတ်၌ လာဘ သက္ကာရ သိလောကအပြစ်ကို ဟောတော်မူသည်မှာ-

အို-ရဟန်းတို့၊ လာဘ်လာဘ ပူဇော်သက္ကာရ အကျော် အစောသည် ခက်ထန်၏။ ထက်မြက်၏၊ ကြမ်းကြုတ်၏။ ဥပမာ အားဖြင့် ဆိုသော် ငါးမျှားချိတ်၌ရှိသော ငါးစာနှင့် တူလှ၏။ ငါးစာ ကိုမျိုမိသော ငါးသဖွယ် ဒုက္ခခံရလျက် မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်နှင့် ဝေးကွာရပေတော့၏။ ဤမျှ လာဘ သက္ကာရ သိလောကဆိုးပုံကို ရှင်တော်ဘုရားက လေးနက်စွာ ဟောတော်မူခဲ့လေသည်။

ထို ဘာဘ သက္ကာရ သံယုတ်ပါဠိတော် ရစ္စသုတ်၌ လာရှိသည်မှာ–

အို-ရဟန်းတို့၊ လာဘ်လာဘပူဇော်သက္ကာရ အကျော် အစောသည် ခက်ထန်၏။ မိမိ၏အရေပါး အရေထူကိုဖြတ်၏။ အသား အကြောတို့ကိုဖြတ်၏။ အရိုးကိုဖြတ်လျက် ရိုးတွင်းခြင်း ဆီကိုထိ၍ တည်၏။ ဥပမာအားဖြင့် ဆိုသော် လူကိုကြိုးဖြင့် ပတ်ရစ်၍ ပွတ်တိုက်ရာ ကြိုးသည် အရေပါး အရေထူကို ပြတ်စေ၏။ အသား အကြောတို့ကို ပြတ်စေ၏။ အရိုးကို ပြတ်စေလျက် ရိုးတွင်းခြင်ဆီ၌ တည်ဘိသကဲ့သို့ ဤမျှလာဘ သက္ကာရ သိလောကသည် ကြောက်မက်ဖွယ်ရာ ဖြစ်၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ယင်းပါဠိတော် ပက္ကန္တသုတ်၌ လာဘ်လာဘ အကျော်အစော သည် မိမိအား ပျက်စီးရာ၊ ပျက်စီးကြောင်းကို ဖြစ်စေ၏။ ဥပမာ အားဖြင့် ဆိုရသော် ငှက်ပျောပင်သည် မိမိကို သတ်စေခြင်းငှာ အသီးကို ဖြစ်စေဘိသကဲ့သို့တည်း။ အတိုချုပ်အားဖြင့် ဆိုသော် အို-ရဟန်းတို့ ငှက်ပျော်သီးသည် ငှက်ပျောပင်ကို သတ်ဘိ သကဲ့သို့ ဝါးသီးသည် ဝါးပင်ကို သတ်ဘိသကဲ့သို့၊ ကျူသီးသည် ကျူပင်ကို သတ်ဘိသကဲ့သို့၊ အဿဇာနည်မြင်းမ၏ ကိုယ်ဝန်သည် အဿဇာနည်မြင်းမကို သတ်ဘိသကဲ့သို့၊ ထို့အတူ အကျော် အစောပူဇော်သက္ကာရသည် ထိုယောကျ်ားအား သတ်လေတော့၏ ဟူ၍ ဟောတော်မူလေသည်။

ရှင်တော်ဘုရားသည် တရားဟောပြောပြသရာ၌ အကျော် အစော၊ ဂုဏ်ပကာသန၊ လာဘ်လာဘရရှိမူအတွက် မဟောပြော အပ်ကြောင်းကို ထိုနိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် လာဘသက္ကာရ သံယုတ်၌များစွာ ဟောတော်မူလေသည်။ ထိုပါဠိတော်တို့အနက် **ဇနပဒကလျာဏီ**သုတ်ကို ဖော်ပြရသော်-

အို-ရဟန်းတို့ လာဘ်လာဘ၊ ပူဇော်သက္ကာရ အကျော်အစော သည် လွန်စွာကြောက်မက်ဖွယ် ကောင်းလှပေ၏။ အဘယ်မျှ ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသနည်းဟူမူ ကောင်းခြင်းအဂ်ါအဖြာ ဖြာတို့နှင့် ပြည့်စုံသော **ဇနပဒကလျာဏီ** မည်သော မိန်းမသည် တစ်ဦးသော ရဟန်း၏ စိတ်ကို ဆွဲဆောင်၍ တိမ်းယိမ်းအောင် မပြုလုပ်နိုင်သော်လည်း လာဘ သက္ကာရ သိလောကသည် ထိုရဟန်းအား သိမ်းကျုံးဆွဲဆောင်၍ တိမ်းယိမ်းအောင် ပြုလုပ် နိုင်၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။ ထိုမျှ အကျော်အစောသည် ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းလှပေ၏။

http://www.dhammadownload.con

ဆရာကောင်း ရှာရမည်

(မာဟေဝံ အာနန္ဒ မာဟေဝံ အာနန္ဒ)။

နိဒါန်ဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်, နိဒါနသံယုတ်အန္တရပေယျာလ ဝဂ်၊ သတ္တာပရိယေသိ တဗွသုတ်တို့၌လာရှိသည်တို့ကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြရသော–

အို-ရဟန်းတို့၊ ဇရာ မရဏကိုသော်လည်းကောင်း, ဇရာ မရဏတို့၏ အကြောင်းရင်းကိုသော်လည်းကောင်း, ဇရာ မရဏတို့၏ ချုပ်ရာကိုသော်လည်းကောင်း, ဇရာ မရဏတို့၏ ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်း အကျင့်မြတ်ကိုသော်လည်းကောင်း ဟုတ်မှန်သည့်အတိုင်း မသိမမြင်ခြင်းကြောင့် ပြသပေးနိုင်သော ဆရာကိုရှာအပ်၏။

အို-ရဟန်းတို့၊ ဇာတိကိုသော်လည်းကောင်း၊ ဘဝကိုသော်လည်းကောင်း၊ ဥပါဒါန်...တဏှာ...ဝေဒနာ...ဖဿ...သင်္ဌာယတန...နာမ်ရူပ်...ဝိညာဏ်ကိုသော်လည်းကောင်း, ဘဝ, ဥပါဒါန်, တဏှာ, ဝေဒနာ, ဖဿ, သင်္ဌာယတန, နာမ်ရူပ်, ဝိညာဏ်တို့၏ အကြောင်းရင်းကိုသော်လည်းကောင်း၊ ၎င်းတို့၏ ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်း အကျင့်မြတ်ကိုသော် လည်းကောင်း၊ ဟုတ်မှန်သည့်အတိုင်း မသိမမြင်ခြင်းကြောင့် ပြသပေးနိုင်သော ဆရာကိုရှာအပ်၏။

အို-ရဟန်းတို့၊ သခ်ါရတို့ကိုသော်လည်းကောင်း, သခ်ါရတို့၏ အကြောင်းရင်းကိုသော်လည်းကောင်း, သခ်ါရတို့၏ ချုပ်ရာကိုသော်လည်းကောင်း, သခ်ါရတို့၏ ချုပ်ရာ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်း အကျင့်မြတ်ကိုသော်လည်းကောင်း, ဟုတ်မှန်သည့်အတိုင်း မသိမမြင်ခြင်းကြောင့် ပြသပေးနိုင်သော ဆရာကို ရှာအပ်၏ဟု ရှင်တော်ဘုရားဟောကြားတော်မူလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ယခုအခါ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများနည်းကို ကမ္မာအရပ်ရပ်တို့မှလည်း နည်းစစ်နည်းမှန်ကို ရရှိနိုင်ရန် တိဘက်ပြည်သို့လည်းကောင်း၊ မြန်မာပြည်သို့လည်းကောင်း, သီဟိုဠ်ကျွန်းသို့လည်းကောင်း, အခြားသောဗုဒ္ဓဘာသာထွန်းကားသည့် တိုင်းပြည်များသို့လည်းကောင်း သွားရောက်ရှာဖွေ ကြိုးစားလျက် ရှိကြလေသည်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရေးအတွက် နည်းစစ် နည်းမှန် သိရှိနိုင်ရန် ပါဠိတော် အရပ်ရပ်တို့တွင် စစ်ဆေးနိုင်သော နည်းပေါင်းများစွာ လာရှိသည်တို့အနက် မူလပဏ္ဏာသ ပါဠိတော်၊ သီဟနာဒဝဂ်၊ မဟာဒုက္ခက္ခန္ဓသုတ်၌ လာရှိသော တစ်ခုသော စစ်ဆေးနည်းကို အတိုချုပ် ဖော်ပြပေအုံ့။

အခါတပါး၌ သာသနာပမ္ဘ ဖြစ်သော ပရိဝိဇ်တို့သည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ တပည့် ရဟန်းတို့အား ဤသို့ဆိုစ်။

ငါ့အရှင်တို့၊ သင်တို့ဆရာ ရဟန်း ဂေါတမသည် ကာမဂုဏ်တရားတို့ကို လွန်မြောက်ခြင်းငှာ ဟောကြားပညတ်စ်။ ငါတို့သည်လည်း ဤအတိုင်းပင် ဟောကြားပညတ်စ်။

ရဟန်းဂေါတမသည် ရူပ်, ဝေဒနာ တရားတို့ကို လွတ်မြောက်ခြင်းငှာ ဟောကြား ပညတ်စ်။ ငါတို့သည်လည်း ဤအတိုင်းပင် ဟောကြားပညတ်စ်။

ငါ့အရှင်တို့၊ ဤသို့ဟောကြားပညတ်ရာ၌ ရဟန်းဂေါတမနှင့် ငါတို့ဟောကြား ဆုံးမကြပုံမှာ ထူးခြားချက်ကား အဘယ်နည်း။ သင်တို့ဆရာရဟန်း ဂေါတမ၏ သာလွန်ချက်ကား အဘယ်နည်းဟု ပြောဆိုစ်။

ရဟန်းတို့သည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ အထံသို့ ရောက်ရှိသောအခါ အထက်ပါ အခြင်းအရာတို့ကို အလုံးစုံပြန်လည် လျှောက်ထား

http://www.dhammadownload.con

ကြလေသည်။ ထိုသောအခါ ရှင်တော်ဘုရားက–

ကော ပနာ ဝုသော
ကာမာနံ အဿာဒေါ
ကော အာဒီနဝေါ
ကိ နိဿရဏံ။

စသည်ဖြင့် မိန့်ဟောတော်မူလေသည်။ အဓိပ္ပါယ်သော်ကား ရဟန်းတို့၊ သင်တို့သည် ပရိဗိုဇ်တို့အား–

ငါ့အရှင်တို့၊ ကာမ တရားတို့၏ သာယာဘွယ်သည် အဘယ်နည်း။ အပြစ်သည် အဘယ်နည်း။ ထွက်မြောက်ရာသည် အဘယ်နည်း။ ရူပ်တရားတို့၏ သာယာဘွယ်သည် အဘယ်နည်း။ အပြစ်သည် အဘယ်နည်း။ ထွက်မြောက်ရာသည် အဘယ်နည်း။ ဝေဒနာတို့၏ သာယာဘွယ်သည် အဘယ်နည်း။ အပြစ်သည် အဘယ်နည်း။ ထွက်မြောက်ရာသည် အဘယ်နည်းဟု ပြန်လည် မေးသင့်ကြကုန်၏ဟု မိန့်ဟောတော်မူ၏။

ထိုမှတဖန် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ဆက်လက်မိန့်ဟောတော်မူပြန်သည်မှာ အို-ရဟန်းတို့ ထိုအဖြေကို ငါဘုရားသည်လည်းကောင်း၊ ငါဘုရား၏ တပည့်တို့သည်လည်းကောင်း ဖြေနိုင်ကြကုန်၏။ ထိုမှတစ်ပါး အခြားသော သူတို့ ဖြေဆိုနိုင်သည်မဟုတ်ဟု မိန့်ဆိုတော်မူပြီးလျှင် ထိုဒေသနာတော်၌ အဖြေကို ရှည်လျားစွာ ဖြေဆိုတော်မူလေသည်။

ဤတွင် ထင်ရှားစေလိုသော အချက်ကား-တစ်မဂ်, တစ်ဖိုလ်ကို အလိုရှိ၍ ကြိုးစားအားထုတ်လိုသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် ဝိပဿနာဘာဝနာကို သင်ပြပေးမည်ဖြစ်သော ဆရာအား အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော အချက်အလက်တို့ကို မေးမြန်းရာ၏။ အကယ်၍

http://www.dhammadownload.con

ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် အခြားအခြားသော ဆရာတော်ကြီးများ လက်ခံနိုင်မည်ဖြစ်သော ပါဠိတော် အရပ်ရပ်တို့နှင့် ကိုက်ညီအောင် ဖြေရှင်းနိုင်သော် ဆရာအရာ၌ ထားအပ်လေပြီ။

ထိုသို့မဟုတ်မူ၍ မိမိမသိသည်ကို ဝန်မခံဘဲ မာယာ, သာဌေယျ နည်းဖြင့်–

မေးမနေနှင့်။ စာခံနေရင် တရားမပေါက်ဘူး။ စာမလိုဘူး။ ဘုရားလက်ထက်က စာမတတ်ဘဲ တရားရ သွားသူတွေ မရေမတွက်နိုင်ဘူး။

စသည်တို့ဖြင့် တောင်တောင်မြောက်မြောက် ပြောနေလျှင် "သည်ပုဂ္ဂိုလ်သည်"မဟန်သေးဘူး ဆိုသည်ကို သိရတော့၍ ဆရာသစ်ကို ရှာရပေမည်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေးလုပ်ငန်းသည် အထက်ပိုင်း ရောက်လေလေ, သဘာဝကို ပိုင်ရလေဖြစ်၏။ အဘယ်မျှ ပိုင်ရမည်နည်းဟူမူ–

အနိမိတ္တ ဝိမောက္ခ
အပွဏိဟိတ ဝိမောက္ခ
သုညတ ဝိမောက္ခ

တို့၏သဘော သဘာဝ အနက်အဓိပ္ပါယ်ကို ကောင်းစွာ နားလည်ပြီး၍–

အနိမိတ္တ သမာဓိ
အပွဏိဟိတ သမာဓိ
သုညတ သမာဓိ

တို့ကို ရရှိအောင် ဝိပဿနာ ဘာဝနာတရားကို ပွားများရ၏ ဆိုသည်ကိုလည်း ပိုင်နိုင်စွာ သိရှိထားရပြန်၏။

http://www.dhammadownload.con

ထိုမျှမကသေး၊ ယင်းသို့သော သမာဓိတို့ကို ရရှိလာသော အခါ "သဗ္ဗလောကေ အနဘိရတိသညာ"သခ်တ လောကဓာတ် ကြီးတစ်ခုလုံးတွင် မွေ့လျော်ဘွယ်ရာ ဘာမျှမရှိပါတကား-ဆိုသော သဘောတရားသည် ယောဂီသူမြတ်စိတ်တွင် (ဥပဌာနကာရ) ထင်ရှားစွာ ပေါ်ပေါက်လာ၏ ဆိုသည်ကိုလည်း သိရှိထားရပေ သေးသည်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရေးလုပ်ငန်းသည် ဝိပဿနာ ဘာဝနာနှင့် ဆိုင်သော ပါဠိတော်, အဋ္ဌကထာစသည်တို့ကို ကောင်းစွာလေ့လာပြီး၍ မိမိကိုယ်တိုင်လည်း ကျင့်သုံးလျက် ဗုဒ္ဓ မြတ်စွာ၏ ဒေသနာတော်မြတ်၌လာသည့်အတိုင်း ဟောပြော သင်ပြပေးပါက အလွန်လွယ်ကူသော တရားဖြစ်၏။

ထိုကဲ့သို့သော ဆရာကောင်း, ဆရာမြတ်ကို မရှာဖွေ၊ မစူးစမ်း ဘဲလက်သင့်ရာ ဆရာတင်မိပါက မိမိ၌ အလွန်ကြုံကြိုက်ခဲသော အလွန်ရခဲသော တစ်မဂ်, တစ်ဖိုလ်ကို ဆုံးရှုံးရသည်သာ မက သေး၊ လူ့ဘုံအလယ်တွင် ရှက်ဘွယ်ရာလည်း ဖြစ်ရပေသေး၏။ ထို့ကြောင့် ဆရာကောင်း၊ ဆရာမြတ်ရရှိရန် ရှေးဦးစွာ အထူး ကြိုးစားရှာဖွေ ရပေသည်။

သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် ကောသလသံယုတ် ဒုတိယ ဝဂ်, ဒုတိယအပ္ပမာဒသုတ်၌ လာရှိသည်ကို ဖော်ပြပေအုံ့။

ထိုမှလိုရင်းကို အတိုချုပ်ဖော်ပြရသော်-အရှင်အာနန္ဒာက အရှင်ဘုရား၊ သူတော်ကောင်းကို မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းသည် မြတ် သောအကျင့်ကို ကျင့်ရာဝယ် ကိစ္စထက်ဝက် အောင်မြင်ပြီးစီးခြင်း သို့ ရောက်ရှိပါသည် ဘုရားဟု လျှောက်ထားလေသည်။

ထိုအခါ ရှင်တော်ဘုရားက(မာဟေဝ် အာနန္ဒ, မာဟေဝ်

http://www.dhammadownload.con

အာနန္ဒ)ဤသို့ မဆိုလင့် အာနန္ဒာ, ဤသို့ မဆိုလင့်, အာနန္ဒာ။ သူတော်ကောင်းကို မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းသည် မြတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်ရာဝယ် ကိစ္စသည် အကုန်ပြီး၏ဟု မိတ်ဟတော်မူလေသည်။

ဤဒေသနာတော်အရ တစ်နည်းသိရှိအပ်သည်မှာ-သူတော်သူမြတ်၊ ဆရာကောင်းကို မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းသည် ဝိပဿနာဘာဝနာလုပ်ငန်းတွင် ကိစ္စအကုန်ပြီးသည်ဟု သိအပ်လေသည်။ လောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးတွင် ဗုဒ္ဓတည်းဟူသော ဆရာကောင်းသူတော်သူမြတ်ကို မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းကြောင့် ပဥ္စဝဂ္ဂီငါးဦးမှ အစပြု၍ အရှင်သာရိပုတ္တရာ၊ အရှင်မောဂ္ဂလာန်စသော ရဟန္တာ ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့သည် နိဗ္ဗာန်စခန်းသို့ မြန်းကြွတော်မူကြရလေပြီ။ အကယ်၍ ဗုဒ္ဓတည်းဟူသော ဆရာကောင်းကို မှီဝဲဆည်းကပ်ခြင်း မပြုရသေးပါက ထိုပုဂ္ဂိုလ်အသီးသီးတို့မှာ ယခုအချိန်တွင် နိဗ္ဗာန်မြတ်သို့ ရောက်ရှိတော်မူကြဦးမည်မဟုတ်သေးချေ။

ထို့ကြောင့် ဆရာကောင်း၊ ဆရာမှန်ကို ရရှိရန် ရှေးဦးစွာ အရေးကြီးသော ပဓာန အချက်ကြီးဖြစ်သည်ကို အထူးသတိပြုတော်မူကြစေလိုပါသည်။

မဂ်, ဖိုလ် မရဘူး သူက
မဂ်, ဖိုလ် တရားကို
ဟောသင့်ပါသလော။

နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်, မဟာဝဂ်, မုသိလတ္ထေရသုတ်၌ ရဟန္တာ မဟုတ်ဘဲလျက် ပဋိစ္စ သမုပ္ပါဒ်တရား, နိဗ္ဗာန်တရားတို့ကို ဟောနိုင်ပါသလော ဟူသော အမေးအဖြေကို အတိုချုပ်ဖော်ပြပေအံ့။

http://www.dhammadownload.con

အရှင် ပဝိဋ္ဌသည် အရှင် မုသိလအား မေးလျှောက်သည်မှာ "ဇာတိဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဇရာ မရဏသည်ဖြစ်၏" ဟူ၍ အရှင်မုသိလအားဖြစ်သော ဉာဏ်သည် ရှိပါ၏လော။ အို-ငှါအရှင်၊ ငါသည် ဤအကြောင်းကို သိမြင်၏ဟု ဖြေဆို၏။

အရှင် မုသိလအား "ဘဝ"ဟူသော အကြောင်းကြောင့် "ဇာတိ"သည်ဖြစ်၏ဟူ၍ ဖြစ်သောဉာဏ်သည် ရှိပါ၏လော။ အို-ငှါအရှင်၊ ငါသည် ဤအကြောင်းကို သိမြင်၏ဟု ဖြေဆို၏။

အရှင်မုသိလအား "ဥပါဒါန်"ဟူသော အကြောင်းကြောင့် "ဘဝ"သည် ဖြစ်၏။ တဏှာဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဥပါဒါန်သည်ဖြစ်၏။ ဝေဒနာဟူသော အကြောင်းကြောင့် တဏှာသည်ဖြစ်၏။ ဖဿဟူသောအကြောင်းကြောင့် ဝေဒနာသည်ဖြစ်၏။ သဋ္ဌာယတနဟူသောအကြောင်းကြောင့် ဖဿသည်ဖြစ်၏။ နာမ်၊ ရုပ်ဟူသောအကြောင်းကြောင့် သဋ္ဌာယတနသည်ဖြစ်၏။ ဝိဉာဏ်ဟူသောအကြောင်းကြောင့် နာမ်၊ ရုပ်သည်ဖြစ်၏။ သခါရဟူသောအကြောင်းကြောင့် ဝိဉာဏ်သည်ဖြစ်၏။ အဝိဇ္ဇာဟူသောအကြောင်းကြောင့် သခါရတို့သည်ဖြစ်၏ဟူ၍ သိသော ဉာဏ်သည် ရှိပါ၏လော။ အို-ငှါရှင်၊ ငါသည် ဤအကြောင်းတို့ကို သိမြင်၏ဟု ဖြေဆို၏။

ဤမျှဖြင့် မပြီးသေး၊ အပြန်အားဖြင့် အရှင် ပဝိဋ္ဌက မေးမြန်းပြန်သည်မှာ အရှင် မုသိလအား "ဇာတိ"၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့် "ဇရာ မရဏ"၏ ချုပ်ခြင်းသည်ဖြစ်၏ဟူ၍ သိသောဉာဏ်သည် ရှိပါ၏လော။ အို-ငှါအရှင်၊ ငါသည် ဤအကြောင်းကို သိမြင်၏ဟုဖြေဆို၏။

အရှင် မုသိလအား ဘဝချုပ်ခြင်းကြောင့် ဇာတိ၏ ချုပ်ခြင်း

http://www.dhammadownload.con

သည်ဖြစ်၏။ ဥပါဒါန်၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့် ဘဝ၏ ချုပ်ခြင်းသည် ဖြစ်၏။ တဏှာ၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့် ဥပါဒါန်၏ ချုပ်ခြင်းသည် ဖြစ်၏။ ဝေဒနာ၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့် တဏှာ၏ ချုပ်ခြင်းသည် ဖြစ်၏။ ဖဿ၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့် ဝေဒနာ၏ ချုပ်ခြင်းသည် ဖြစ်၏။ သဠာယတန၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့် ဖဿ၏ ချုပ်ခြင်းသည် ဖြစ်၏။ နာမ်ရူပ်တို့၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့် သဠာယတန၏ ချုပ်ခြင်း သည်ဖြစ်၏။ ဝိညာဏ်၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့် နာမ်ရူပ်တို့၏ ချုပ်ခြင်း သည်ဖြစ်၏။ သင်္ခါရတို့၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့် ဝိညာဏ်၏ ချုပ်ခြင်း သည်ဖြစ်၏။ အဝိဇ္ဇာ၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့် သင်္ခါရတို့၏ ချုပ်ခြင်း သည်ဖြစ်၏ဟူ၍ သိသောဉာဏ်သည် ရှိပါ၏လော။ အို-ငါ့အရှင် ငါသည် **ဤအကြောင်းတို့**ကို **သိမြင်၏**ဟု ဖြေဆိုပြန်၏။

အရှင် **မုသိလ**အား "ဘဝ၏ ချုပ်ခြင်းသည် နိဗ္ဗာန်တည်း" ဟူ၍ သိသောဉာဏ်သည် ရှိပါ၏လော။ အို-ငါ့အရှင် ဘဝ၏ ချုပ်ရာ သည် နိဗ္ဗာန်တည်းဟူ၍ ငါသည် **ဤအကြောင်း**ကို **သိမြင်၏**ဟု ဖြေဆို၏။ (ဤ၌"သုတမယ"ဉာဏ်ဖြင့် သိထားခြင်း ဖြစ်၏။)

ထိုအခါ အရှင် ပဝိဋ္ဌက ဤသို့ဖြစ်ပါမူ အရှင် **မုသိလ**သည် အာသဝေါတရားကုန်ပြီးသော ရဟန္တာပါလောဟု မေးလျှောက်၏။ ဤတွင် အရှင်**မုသိလ**သည် ဆိတ်ဆိတ်နေ၏။

ထိုသို့သော အချိန်တွင် အနီးဌ်ရှိသော အရှင် **နာရဒ**သည် ခွင့်တောင်းလျက် ဖြေဆိုသည်မှာ–

အို-ငါ့အရှင် ပဝိဋ္ဌဥပမာ ဆောင်လျက်ဖြေဆိုရသော် သဲ ကန္တာရလမ်းခရီးဌ် ရေတွင်းသည်ရှိ၏။ သို့ရာတွင် ရေပုံးသည် လည်းကောင်း၊ ကြိုးသည်လည်းကောင်းမရှိချေ။ ပူလောင်သော

http://www.dhammadownload.con

ယောက်ျားတစ်ဦးသည် ပင်ပန်း၏။ ရေငတ်၏။ ရေသောက်လို၍ ရေတွင်းကိုကြည့်ရာ ရေတည်းဟုသိသော အသိဉာဏ်သည်ကား ဖြစ်သည်မှန်၏။ ကိုယ်ဖြင့်တွေ့ထိ၍ကားမနေရသေး။ အို-ငှါအရှင် ပဝိဋ္ဌဤဥပမာအတူသာလျှင် "ဘဝ၏"ချုပ်ခြင်းသည် "နိဗ္ဗာန်" တည်းဟူ၍ကား ဟုတ်မှန်သည်အတိုင်း ကောင်းသောပညာဖြင့် သိမြင်၏။ အာသဝေါကုန်ပြီးသော ရဟန္တာသော်ကား မဖြစ်သေးဟု ဖြေဆို၏။

ယင်းသို့ ဖြေဆိုသည်ရှိသော် အနီး၌ရှိသော အရှင်အာနန္ဒာ မထေရ်မြတ်က အရှင်ပဝိဋ္ဌအား အို-ငှါအရှင် ပဝိဋ္ဌ, အရှင် နာရဒ၏ အယူဝါဒဖြေဆိုပုံကို အဘယ်သို့ဆိုပါမည်နည်းဟု မေး၏။ ထိုအခါအရှင်ပဝိဋ္ဌက အို-အရှင်အာနန္ဒာ၊ ဤသို့ အယူ ရှိသော အရှင်နာရဒ၏ ဖြေဆိုချက်မှာ ကောင်းသည်ကို ကြဉ်၍ အပြစ်မရှိသည်မှတပါး အခြားတစ်စုံတစ်ခုကိုမျှ ဆိုဘွယ်ရာ မရှိပါ ဟု လျှောက်ထားလေသည်။

အရှင်နာဂသေန

မိလိန္ဒပဉ္ဍာအစလောက်တွင် အရှင်နာဂသေနနှင့် ဒါယိကာမ ကြီးတို့ သောတာပန်ဖြစ်ပုံ လာရှိ၏။

အရှင်နာဂသေနသည် တစ်ဦးသော ဒါယိကာမကြီးအိမ်၌ ဆွမ်းစားပြီး၍ ဒါယိကာမကြီးအား သုညတ မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်နှင့် စပ်သောတရားတော်ကို ဟောတော်မူသည်၏ အဆုံးတွင် ဒါယိကာမကြီးသည် သောတာပန်၌တည်လေ၏။

ထိုတရားတော်ကို ဟောတော်မူသော အရှင်နာဂသေန သည် ထိုစဉ်အခါတွင် သောတာပန်မဖြစ်သေးချေ။ နောက်မှ ဖြစ်တော်မူလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

မာတိကာ ဒါယိကာမကြီး။

ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ စိတ္တွဝဂ်၌ မာတိကာ ဒါယိကာမကြီးသည် သောတာပန်မျှမဖြစ်သေးသော ရဟန်းတော်များထံမှ ကမ္မဋ္ဌာန်းအားထုတ်ပွားများနည်းကို နာယူမှတ်သား၍ အိမ်တွင် ဘာဝနာမြတ်တရားကို ပွားများအားထုတ်ရာ တရားပြတော်မူသော ရဟန်းတော်များထက် စောလ်ခ်ိ ဆုတ်ခ်ိ ရှိ၏။ ထိုအချိန်တွင် ရဟန်းတော်များသည် သောတာပန်ပင် မဖြစ်ကြသေးချေ။

အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော ပါဠိတော်အဋ္ဌကထာတို့ကို ထောက်ဆခြင်းအားဖြင့် တစ်မဂ်, တစ်ဖိုလ် မရသေးစေကာမူ ပါဠိတော်အရပ်ရပ်တို့၌လာရှိသော မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းကမ္မဋ္ဌာန်းဘာဝနာကျင့်စဉ်များကို ဟောပြောသင်ပြပေးထိုက်သည်မှာ ထင်ရှားလျက် ရှိပေတော့၏။

နိဗ္ဗာန်နှင့် နိရောဓ သမာပတ်။

ရှေးအခါက အကောင်းဆုံးဘာသာရပ်နှင့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာပွင့်တော်မူလာရာ လက်ငင်းထူးခြားချက်တစ်ရပ်ကား နိရောဓ သမာပတ်ကို ဝင်စားနိုင်မှုဖြစ်လေသည်။

ရှေးအခါကဆိုမူ သမထဘာဝနာနည်းဖြင့် စျာန်အသိညာဉ်တို့ကိုရရှိလျက် အထက်ဆုံးပြဟ္မာ့ဘုံသို့တိုင်အောင် ရောက်ရှိနိုင်လေသည်။ သို့ရာတွင် နိရောဓ သမာပတ်ကိုကား မဝင်စားနိုင်ကြချေ။

နိရောဓသမာပတ်ကို ဝင်စားနိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်မှာ အထက်ဆုံးပြဟ္မာ့ဘုံသို့ ရောက်ရှိနိုင်သော လောကီစျာန်အမျိုးမျိုးကို ရရှိလျက်

http://www.dhammadownload.con

ဝိပဿနာဘာဝနာနည်းဖြင့် အနာဂါမ်ပုဂ္ဂိုလ်, ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့ သာလျှင် နိရောဓသမာပတ်ကို ဝင်စားတော်မူနိုင်ကြလေသည်။ ထို့ကြောင့် သာသနာပတွင်ဝါ-ဗုဒ္ဓမြတ်စွာပွင့်တော်မမူမီ ရှေးအခါက နိရောဓသမာပတ်ဝင်စားနိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်ဟူ၍ မရှိချေ။ ဤကားထူးခြားချက်တစ်ရပ်ပင်တည်း။

နိရောဓသမာပတ်ကို ဝင်စားသော ရဟန်းသည် ရှေးဦးစွာ ဝစီသင်္ခါရသည်ချုပ်၏။ ထို့နောက်ကာယသင်္ခါရချုပ်၏။ ထို့နောက် စိတ္တသင်္ခါရချုပ်၏-ဟူ၍ မူလပဏ္ဏာသပါဠိတော် စူဠဝေဒလ္လသုတ် ၌လည်းကောင်း၊ ထိုထိုသော ပါဠိတော်တို့၌ လာရှိလေသည်။

အရပ်သုံးစကားမှာကား - နိရောဓ သမာပတ် ဝင်စားသော် စိတ်, စေတသိက်, စိတ္တဇရူပ်တို့ ချုပ်ကုန်ကြ၏ဟူ၍ ခပ်သွက်သွက် ပြောဆိုလေ့ရှိကြလေသည်။ ထိုစကားသည် မှားသည်မဟုတ်၊ မှန်သည်သာတည်း။

သို့ရာတင် နိရောဓသမာပတ်ဝင်စားတော်မူခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အရေးကြီးသောအချက်ကြီးတစ်ရပ် ဝှက်ကွယ်နေသည်ကို တွေ့ရှိရလေသည်။ အမှန်အားဖြင့် ထိုဝှက်ကွယ်နေသော ပဓာန အချက်ကြီးကို တရားလိုက်စားသူတိုင်းသိရှိရန် အထူးဟောပြော ပေးအပ်လေသည်။ ၎င်းအချက်ကြီးကို သဘောပေါက်ပါလျှင် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာဟူသော ဓမ္မသဘာဝကို လွယ်ကူစွာ သဘော ပေါက်နိုင်လေသည်။

သဠာယတနဝဂ္ဂဝေဒနာသံယုတ်ပါဠိတော်, ရဟောဂတဝဂ် ပဉ္စကဂ် ဂဟပတိသုတ် ပဉ္စကဂ်သူကြွယ်နှင့် အရှင်ဥဒါယီကို အကြောင်းပြု၍ အရှင်အာနန္ဒာအား ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောကြား တော်မူသော လိုရင်းအတိုချုပ်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

အာနန္ဒာ ကာမဂုဏ်ခံစားရသော ကာမ ချမ်းသာထက် စျာန်ချမ်းသာမြတ်၏။ စျာန်ချမ်းသာ ထက်(**သညာ ဝေဒယိတ နိရောဓ**) သညာဝေဒနာတို့ ချုပ်ခြင်း နိရောဓ သမာပတ်ကို ဝင်စားနေစဉ် ရရှိသော သုခချမ်းသာသည် စျာန်ချမ်းသာထက် မြတ်သော သုခချမ်းသာဟု ငါဘုရား ဟောကြားတော်မူ၏ဟူ၍ လာရှိလေသည်။

လူတို့သည် သုခဝေဒနာကို အလွန်အလိုရှိကြလေသည်။ ဤကားတဏှာလောဘပေတည်း၊ လုကြ, တိုက်ကြ, ခိုးကြ, ဝှက်ကြ, လိမ်ကြ, ကောက်ကြစသည့် အကုသိုလ်ဒုစရိုက်တို့မှာ သုခဝေဒနာကို ခံစားလိုမှုကြောင့် ဖြစ်လေသည်။

နိရောဓသမာပတ်ကို ၇-ရက်ခန့်မျှ ဝင်စားနေလျှင် ဝေဒနာ, သညာ ချုပ်ငြိမ်းနေ၏။ ယင်းသို့ တဏှာမပါ သုခဝေဒနာကို မခံစားရဘဲ ဝေဒနာကို ခံစားလျက်ရှိသော သုခဝေဒနာထက် ချမ်းသာမှုရရှိ၏။ မြတ်၏ဟူ၍ ဟောတော်မူခြင်းကြောင့် ဝေဒနက္ခန္ဓာ၊ သညက္ခန္ဓာ ၂-ပါးသောခန္ဓာမျှသာမက ခန္ဓာ ၅-ပါးစလုံး ချုပ်ငြိမ်းနေခြင်းအားဖြင့် ရရှိသော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာသုခကို "အနုမာနသိဒ္ဓိ"အားဖြင့် ကောင်းစွာထောက်ဆသိမြင်နိုင်လေသည်။

ထို့ကြောင့်နိရောဓသမာပတ်ကို ဝင်စားရာ၌စိတ်, စေတသိက်, စိတ္တဇရုပ်တို့ ချုပ်သည်ဆိုသည်မျှကို ပြောဆိုရုပ်တန့်မနေမူ၍ နိရောဓသမာပတ်ကို ဝင်စားနေရာဝယ် **သညာ, ဝေဒနာတို့** ချုပ်လျက် ကာမသုခ၊ စျာနသုခတို့ထက် သာလွန်မွန်မြတ်သော သုခချမ်းသာကို ရရှိသည်အထိ ဟောပြောညွှန်ကြားပြသပေးအပ်လေသည်။

သို့မှ သညာ, ဝေဒနာ ၀ါ-ခန္ဓာငါးပါးချုပ်ငြိမ်းနေသော နိဗ္ဗာန်

http://www.dhammadownload.con

ချမ်းသာ သုခကို သုတမယ ဉာဏ်အားဖြင့် ကောင်းစွာ သဘော ပေါက်နိုင်လေသည်။

ရူပ ပဇာနာတိ။
(ရူပ ဇာနာတိ မဟုတ်)။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်တော်ဖြင့် လောကဓာတ် ကြီးတစ်ခုလုံးကို ကြည့်ရှုတော်မူသောအခါ အသခ်ၢတဓာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်နှင့် ဒုက္ခအတိသာလျှင်ဖြစ်သော (၃၁-ဘုံ)သခ်ၢတ ဓာတ်ကို တွေ့မြင်သိရှိတော်မူ၏။

ပဋိသန္ဓေနေရခြင်းဆင်းရဲ၊ အိုရခြင်း ဆင်းရဲ၊ နာရခြင်းဆင်းရဲ၊ သေရခြင်းဆင်းရဲ၊ စိုးရိမ်ပူဆွေးငိုကြွေးရခြင်းဆင်းရဲ၊ ဤဆင်းရဲ အပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံသော သခ်ၢတဓာတ်မှ အသခ်ၢတဓာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ချမ်းသာသို့ ကူးမြောက်ရောက်ရှိလိုသော အကြင် သူမြတ်သည် အောက်ပါ ၇-ဌာနနှင့် ၃-ဌာနကိုစုံစမ်းလေ့လာ ကျွမ်းကျင်စွာ ကြိုးစားအားထုတ်အပ်၏။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကို ကိစ္စအလုံးစုံ ပြီးဆုံးပြီးဖြစ်သော(ဥတ္တမပုရိသ)ယောဂျားမြတ်ဟူ၍ ခေါ်ဆိုအပ် ပြီဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်၊ ခန္ဓသံယုတ်၊ ဥပယဝဂ်၊ ပဠမသုတ်၌ ဟောတော်မူလေသည်။

ထိုရှည်လျားစွာ ဟောတော်မူအပ်သော ဒေသနာတော်မှ ယောဂီသူမြတ်လွယ်ကူစွာ သိရှိတော်မူနိုင်ရန် ဤကျမ်းငယ်နှင့် လျှော်သည်တို့ကို ကောက်နှုတ်စီစဉ်ကာ ဖော်ပြပေအုံ့။

၃-ဌာနဟူသည်ကား-

၁။ လောကဓာတ်ကြီးကို ဓာတ်အားဖြင့် စုံစမ်းလေ့လာဆင်ခြင် သုံးသပ်ခြင်း။

http://www.dhammadownload.con

၂။ အာယတနအားဖြင့် စုံစမ်းလေ့လာဆင်ခြင်သုံးသပ်ခြင်း။
၃။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အားဖြင့် စုံစမ်းလေ့လာဆင်ခြင်သုံးသပ်ခြင်း။
ဤသည်ကား (တိဝိဓူပ ပရိကို)သုံးပါးသော ဌာနတို့၌ စုံစမ်း လေ့လာဆင်ခြင်သုံးသပ်ခြင်းဖြစ်လေသည်။

ဤတွင် "ဓာတ်အားဖြင့် စုံစမ်းလေ့လာဆင်ခြင်သုံးသပ်ခြင်း" ဆိုရာ၌ဓာတ်ကြီး ၄-ပါး၊ ဓာတ်၆-ပါး၊ ဓာတ် ၁၈-ပါး၊ ဓာတ် ၈၁-ပါး၊ ဓာတ်၈၂-ပါး။ သခ်ၢတဓာတ်၊ အသခ်ၢတဓာတ် တို့ပင်ဖြစ်လေသည်။

၇-ဌာန ဟူသည်ကား-

၁။ ရူပံ ပဇာနာတိ= ရုပ်တရားတို့ကို "ဇာနာတိ" ရိုးရိုးအသိမျိုး မဟုတ်ပဲ "ပဇာနာတိ" (ကွဲကွဲ ခြားခြား) အပြားအားဖြင့် ဓမ္မ သဘာဝကို သိခြင်း။ (ဤတွင် အနောက်နိုင်ငံသားတို့ သိသော Mind and Matter မိုင်း-အင်-မက်တား အသိမျိုးကို မဆိုလို။ ၎င်းအသိမျိုးဖြင့် ကိစ္စမပြီး) ထို့ကြောင့် အထက်၌ "ဓာတ်အားဖြင့် စုံစမ်း လေ့လာဆင်ခြင်သုံးသပ်ရမည်ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ညွှန်ပြတော်မူခဲ့ခြင်း ဖြစ်လေသည်။

၂။ ရူပ သမုဒယံ ပဇာနာတိ= ရုပ်၏ဖြစ်ကြောင်းကို "ပဇာနာတိ" အားဖြင့် သိခြင်း။

၃။ ရူပ နိရောဓံ ပဇာနာတိ= ရုပ်၏ ချုပ်ဆုံးမှုကို "ပဇာနာတိ" အားဖြင့် သိခြင်း။

၄။ ရူပ နိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒံ ပဇာနာတိ= ရုပ်၏ချုပ်ခြင်းသို့ ရောက် ကြောင်း အကျင့်ကို "ပဇာနာတိ" အားဖြင့် သိခြင်း။

http://www.dhammadownload.con

၅။ ရူပသ အသာဒံ ပဇာနာတိ= ရုပ်၏ သာယာဘွယ်ကို "ပဇာနာတိ" အားဖြင့် သိခြင်း။

၆။ အဒီနဝံ ပဇာနာတိ= ရုပ်၏ အပြစ်ဘေးကို "ပဇာနာတိ" အား ဖြင့် သိခြင်း။

၇။ ရူပသ နိဿရဏံပဇာနာတိ= ရုပ်၏ သံသရာ ဝဋ်ဆင်းရဲမှ ထွက်မြောက်ရေးကို "ပဇာနာတိ" အားဖြင့်သိခြင်း၊

(ဤကား ၇-ဌာန မျှားပေတည်း)

ဤသို့ ရုပ်ကို ၇-ဌာနတို့ဖြင့် ဟောတော်မူပြီးနောက် ဝေဒနာ, သညာ, သခါရ, ဝိညာဏ်တို့ကို ရုပ်အတိုင်းပင်ဆက်လက်ဟော တော်မူ၏။

ထို့နောက်တဖန် ရုပ် အတွက် ပြန်လည်ဆက်လက်ဟော တော်မူသည်မှာ-

၁။ အိုရဟန်းတို့၊ ရုပ်သည် အဘယ်နည်းဟူမူကား-လေးပါး သော မဟာဘုတ်တို့သည် လည်းကောင်း၊ လေးပါးသော မဟာဘုတ်တို့ကို မှီ၍ဖြစ်သော ဥပါဒါရုပ်တို့သည် လည်း ကောင်း၊ ဤ သဘောတရားတို့ကို ရုပ်ဟူ၍ ဆိုအပ်၏။

၂။ အာဟာရဖြစ်ခြင်းကြောင့် ရုပ်၏ဖြစ်ခြင်းသည်ဖြစ်၏။

၃။ အာဟာရချုပ်ခြင်းကြောင့် ရုပ်၏ ချုပ်ခြင်းသည်ဖြစ်၏။

၄။ မြတ်သော အဂ်ါရှစ်ပါးရှိသော လမ်းသည် ရုပ်၏ ချုပ်ရာ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်းအကျင့်ပေတည်း။

၅။ အကြင်ရုပ်ကိုစွဲ၍ ချမ်းသာခြင်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်းသည်ဖြစ်၏။ ဤချမ်းသာဝမ်းမြောက်မှုသည် ရုပ်၏ သာယာဘွယ်မည်၏။

http://www.dhammadownload.con

၆။ အကြင်ရုပ်သည် ဆင်းရဲ၏။ ဖောက်ပြန်တတ်သောသဘော သည်ရှိ၏။ ဤသို့ဖြစ်ခြင်းသည် ရုပ်၏အပြစ်ဘေးမည်၏။

၇။ ရုပ်၌ အကြင်လိုလားကပ်ငြိခြင်း၊ ဆန္ဒရာဂကို ဆုံးမခြင်း၊ အကြင်ဆန္ဒ ရာဂကို ပယ်ခြင်းသည်ရှိ၏။ ဤသည်ကား ရုပ်၏ ထွက်မြောက်ကျွတ်လွတ်ရာမည်၏။

အို-ရဟန်းတို့...ဤသို့ရုပ်ကိုသိ၍၊ ရုပ်၏ဖြစ်ကြောင်းကို သိ၍ ရုပ်၏ ချုပ်ဆုံးရာကိုသိ၍၊ ရုပ်၏ ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်း အကျင့်ကိုသိ၍၊ ရုပ်၏ သာယာဘွယ်ကိုသိ၍၊ ရုပ်၏ အပြစ်ဘေး ကို သိ၍၊ ရုပ်၏ ထွက်မြောက်ရာကိုသိ၍-

ရုပ်ကို ငြီးငွေ့ခြင်းငှာကျင့်၏။
တပ်ခြင်း ကင်းခြင်းငှာ ကျင့်၏။
ချုပ်ခြင်းငှာ ကျင့်၏။

ထိုသူမြတ်တို့သည် ကောင်းစွာကျင့်သည်မည်ကုန်၏။ ထိုသို့ကျင့်ကုန်သဖြင့် ရုပ်ကို ငြီးငွေ့ကုန်၏။ တပ်ခြင်းကင်းကုန်၏။ ချုပ်ကုန်၏။ တဏှာဒိဋ္ဌိအားဖြင့် မစွဲလမ်း။ ရုပ်မှလွတ်ကုန်၏။

ထိုသူမြတ်တို့သည် ကောင်းစွာ လွတ်မြောက်သူများဖြစ်ကြကုန်၏။ ထိုကောင်းစွာ လွတ်မြောက်ပြီး သူတို့သည် အလုံးစုံကိစ္စပြီးပြီဖြစ်ကုန်၏။ ထိုသူတို့အား ဝဋ်ဆင်းရဲဟူ၍ ပညတ်ရန် မရှိတော့ပြီဟု-ဟောတော်မူလေသည်။

ထို့နောက်ဝေဒနာ, သညာ, သခါရ, ဝိညာဏ်တို့ကိုလည်း "ရုပ်"ကိုဟောတော်မူဘိသကဲ့သို့ ဆိုက်သည်တို့ကို ရှည်လျားစွာ ဟောတော်မူလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဤသည်တို့ကား-အတိုချုပ်သဘောမျှသာဖြစ်ခြင်းကြောင့် ပါဠိတော်၊ ဘာသာပြန်၊ နိသျစသည်တို့ကို ဆက်လက်ဖတ်ရှုတော်မူကြရန် အထူးတိုက်တွန်းပါ၏။

ဤဒေသနာတော်၏လိုရင်းမှာ ယောဂီသူမြတ်သည် ဓာတ်အားဖြင့် သိရှိရခြင်း၊ အာယတနအားဖြင့် သိရှိရခြင်း၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အားဖြင့် သိရှိရခြင်းတို့အပြင်၊ ရုပ်နှင့်တကွ ခန္ဓာ ၅ပါးကို ၇-ပါးသောနည်းတို့ဖြင့် သိ၍ ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရန် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဟောတော်မူခြင်းဖြစ်လေသည်။

ဤဒေသနာတော်နှင့် စာမျက်နှာ ၃၂၀-၌ ဖော်ပြထားသော "ဆန္ဒံ ဖဿာ ယတနာနံ သမုဒယဉ္စ အတ္ထင်္ဂမဉ္စ × × ×"ဟူသော ပါဠိတော်၌ တွဲဖက် ဖတ်ရှုပါလျှင် ပိုမိုထင်ရှားစွာအဓိပ္ပါယ် ပေါက်လာဘွယ်ရှိလေသည်။

ဇေတဝန် ကျောင်းတော်က
သစ်ခက်, သစ်ရွက်, မြက်ခြောက်တို့ကို
မီးလောင်သော်။

သဠာယတနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော်၊ သဠာယတနသံယုတ်နှ-တုမှာကသုတ်၌ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ရဟန်းတို့အား ဟောတော်မူသည့် အတိုချုပ်သဘောမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်လေသည်။

အို ရဟန်းတို့...ဤဇေတဝန် ကျောင်းတော်အတွင်း၌ ရှိသောသစ်ခက်၊ သစ်ရွက်၊ ထင်းပေါက်၊ မြက်ခြောက်တို့ကို လူတို့သည် ယူဆောင်သွားကြသည်သော်လည်းကောင်း၊ မီးရှို့ကြသည်သော်လည်းကောင်း၊ အလိုရှိတိုင်းပြုကြသည်သော်လည်းကောင်း၊

http://www.dhammadownload.con

ငါတို့ကို လူတို့သည် ယူဆောင်သွားကြသည်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ မီးရှို့ကြသည်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ အလိုရှိတိုင်းပြုကြသည်ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ သင်တို့အား ယင်းသို့စိတ်(ထိခိုက်ခြင်း)သည် ဖြစ်ရာသလောဟု မေးတော်မူ၏။

ထိုအခါ ရဟန်းတို့က စိတ်၌ မည်သို့မျှမဖြစ်ပါ၊ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုသစ်ခက်၊ သစ်ရွက်၊ ထင်းပေါက်၊ မြက်ခြောက်တို့မှာ တပည့်တော်တို့၏ဥစ္စာမဟုတ်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

အို-ရဟန်းတို့... ထို့အတူသာလျှင် စက္ခုပသာဒသည် သင်တို့၏ ဥစ္စာမဟုတ်။ သောတ, ဃာန, ဇိဇ္ဘာ, ကာယ, မာန တို့သည် သင်တို့၏ ဥစ္စာမဟုတ်။

ထို့အတူသာလျှင် ရူပါရုံ၊ သဒ္ဒါရုံ၊ ဂန္ဓာရုံစသည်တို့သည် လည်းကောင်း၊ စက္ခုဝိညာဏ်, သောတဝိညာဏ်, ဃာနဝိညာဏ် စသည်တို့သည်လည်းကောင်း၊ စက္ခုသမ္ဖဿ, သောတသမ္ဖဿ, ဃာနသမ္ဖဿ စသည်တို့သည်လည်းကောင်း၊ စက္ခုသမ္ဖဿဇာ ဝေဒနာ, သောတ သမ္ဖဿဇာ ဝေဒနာ, ဃာနသမ္ဖဿဇာ ဝေဒနာ စသည်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ၎င်းတို့သည် သင်တို့၏ ဥစ္စာမဟုတ်။ ၎င်းတို့ကို ပယ်စွန့်ကြကုန်လော့။ ပယ်စွန့်သည်ရှိသော်-သင်တို့အား ချမ်းသာခြင်းသည်ဖြစ်လတ္တံ့ဟု ဟောတော်မူလေသည်။ (ဤတွင် စာမျက်နှာ ၂၄၀–၌လာရှိသော **သုညတောလောကံ** ဒေသနာတော်ကိုလည်းကောင်း၊ စာမျက်နှာ ၂၄၁–၌ လာရှိသော **သုညောလောကော** ဒေသနာတော်ကိုလည်းကောင်း ပြန်၍ ဖတ်ရှုတော် မူပါလေ။)

http://www.dhammadownload.con

သဗ္ဗံ ရူပံ ဧနတံ မမ။

အထက်ပါဒေသနာတော်နှင့် ဝိနည်းမဟာဝါ ပါဠိတော် မဟာခန္ဓကဋ္ဌ ပဉ္စဝဂ္ဂိတို့အား ဟောတော်မူသော အနတ္တသုတ်တွင် လာရှိသည်ကို အောက်ပါအတိုင်းဆက်စပ်သိအပ်ပြန်လေသည်။

တသ္မာ တိဟ ဘိက္ခဝေ
ယံ ကိဉ္စि ရူပံ အတီတာ နာဂတ
ပစ္စုပ္ပန္နံ အဗ္ဘန္တ်ဝါ ဗဟိဒ္ဓါဝါ
သြဠာရိတ်ဝါ သုခုမ်ဝါ ဟီနံ်ဝါ ပဏီတ်ဝါ ယံဒူရေ သန္တိကေဝါ
သဗ္ဗံ ရူပံ နေတ်မမ နေသောဟ မသ္မိ နမေသော အတ္တာတိ ဧဝ
မေတံ် ယထာဘူတံ် သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။(အလွတ်ရအောင် ကျက်မှတ်လျက် မကြာခဏရွတ်ဆိုပါလေ။)

အနက်ကား။ ။ ဘိက္ခဝေ = ရဟန်းတို့၊

တသ္မာ = ထိုသို့ ခန္ဓာငါးပါးတို့၏ အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ ဖြစ်သောကြောင့်၊

အတီတာ

နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ = အတိတ်, အနာဂတ်, ပစ္စုပ္ပန် ဖြစ်သော၊

အဗ္ဘန္တ်ဝါ = စက္ခုစသော ပသာဒ ရုပ်ငါးခုဟု ဆိုအပ်သော, အဗ္ဘန္တလည်း ဖြစ်သော၊

ဗဟိဒ္ဓါဝါ = ပသာဒရုပ်ငါးခုမှ ကြွင်းသော၊ ရုပ်ဟုဆိုအပ်သော ဗဟိဒ္ဓလည်း ဖြစ်သော၊

http://www.dhammadownload.con

ဩဇာရိုက်ဝါ = ကြမ်းတမ်းသော ရူပ်တရားသည်လည်းကောင်း၊
သုခုမ်ဝါ = သိမ်မွေ့သော ရူပ်တရားသည်လည်းကောင်း၊
ဟီနံဝါ = ယုတ်ညံ့သော ရူပ်တရားသည်လည်းကောင်း၊
ပဏီတံဝါ = မြင့်မြတ်သော ရူပ်တရားသည်လည်းကောင်း၊
ယံဒူရေ = အကြင်အဝေး၌ဖြစ်သော ရူပ်တရားသည်လည်းကောင်း၊
ယံသန္တိကေဝါ = အကြင်အနီး၌ဖြစ်သော ရူပ်တရားသည်လည်းကောင်း၊
အတ္ထိ = ရှိ၏၊
သဗ္ဗံ = ခပ်သိမ်းကုန်သော၊
ဧတံ ရူပံ = ထိုရူပ်ဟူသမျှသည်၊
နမမ = ငါပိုင် ဥစ္စာမဟုတ်၊
ဧသော = ထိုရူပ်အပေါင်းသည်၊
နအဟ မသ္မိ = ငါဖြစ်၍ နေသည်မဟုတ်
ဧသော = ထိုရူပ်အပေါင်းသည်၊
မမ = ငါ၏၊
နအတ္တာ = အလိုသို့ လိုက်သော အတ္တမဟုတ်၊
ဣတိ ဧဝံ = ဤသို့ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော နည်းတို့ဖြင့်၊
ဧတံ = ထိုခပ်သိမ်းသောရူပ်ဟူသမျှကို၊

http://www.dhammadownload.con

ယထာဘူတံ	=	မဖောက်မပြန် ဟုတ်မှန်သော အတိုင်း၊
သမ္မပ္ပညာယ	=	ကောင်းစွာ(ရုပ်ခဲ၊ နာမ်ခဲကို ဖောက်ခွဲသော) ဝိပဿနာ ပညာဖြင့်၊
ဒဋ္ဌဗ္ဗံ	=	ရှုအပ်၏။

ယင်း **အနတ္တ**သုတ်၌ ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရဝိညာဏ်, နာမ်တရားတို့အတွက်လည်း အထက်ပါနည်းအတိုင်းပင်ဟောတော်မူလေသည်။

ဤ"အနတ္တ"သုတ်နှင့် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်က "နတုမှာက" သုတ်တို့ကို ပေါင်းစပ်လျက် လိုရင်းကို ဖော်ထုတ်ရသော်-ခန္ဓာငါးပါးသည်ငါမဟုတ်၊ ငါ၏ဥစ္စာမဟုတ်၊ နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်တွင်လာရှိသော ဓာတ် ၈၁-ပါးမျှသာတည်း၊ ပိုင်ဆိုင်သူမရှိ၊ အကြောင်းအားလျော်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာသောဓမ္မသဘာဝမျှသာ ဖြစ်ခြင်းကို ထူးခြားစွာသိရပေမည်။

ယင်းသို့ သိမြင်ခြင်းမှာလည်း ငါက သိမြင်သည်မဟုတ်၊ "ကုသလာဓမ္မာ"တွင် ပါရှိသောစိတ်နှင့် စေတသိက်အချို့က သိမြင်ခြင်းပါတကား ဟူ၍လည်း တဆင့်တက်ကာ ထူးခြားစွာ သိရပေဦးမည်။

ထိုမှတဖန် ဤခန္ဓာငါးပါး၊ ရုပ်, နာမ်တရားတို့သည် ငါမဟုတ်၊ ငါ၏ဥစ္စာမဟုတ်။ ထိုမျှမက ၎င်းခန္ဓာငါးပါးတို့သည် အကြောင်းကင်းလျက် ဖြစ်ပေါ်လာကြသည်မဟုတ်။ အဝိဇ္ဇာ, တဏှာ, ကံ, စိတ်, ဥတု, အာဟာရစသည်တို့ကြောင့်သာဖြစ်ပေါ်လာရသည်

http://www.dhammadownload.con

ပါတကားဟု ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်အားဖြင့်လည်း ထူးခြားစွာ သိအပ်ပြန်လေသည်။

ယင်းသို့လျှင် ငါမဟုတ်၊ ငါဥစ္စာမဟုတ်၊ ဓမ္မသဘာဝအနတ္တ မျှသာတည်းဟု ထပ်ခါထပ်ခါ ဆင်ခြင်ပွားများပါများ လတ်သော် "အတ္တ"ဟူသော အယူဝါဒကို စွန့်ပယ်နိုင်တော့၏။

ဤစကားသည် ခိုင်လုံ၏။ ထို့ကြောင့် ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော်, ပညာဝဂ် သတိပဋ္ဌာနကထာ၌–

အနတ္တတော အနုပဿန္တော
အတ္တ သည် ပဇဟတိ။

ဟူ၍လာရှိလေသည်။

အနက်အဓိပ္ပါယ်သော်ကား-အတ္တမဟုတ်၊ အနတ္တဟု အကြိမ်ကြိမ်အဖန်ဖန်ရှုသည်ရှိသော် အတ္တဟူသော အမှတ်သညာ ကို စွန့်ပယ်နိုင်၏ဟူ၍ ဟောတော်မူလေသည်။

ရူပံ နု သတ္တော နု ဇီဝေါ။

ခန္ဓာငါးပါးသည် ဝါ-နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒ ဉာဏ်ခန်း၌လာရှိသော ရူပ် ၂၈-ပါး၊ စိတ် ၁-ပါး၊ စေတသိက် ၅၂-ပါး၊ ထို ၈၁-ပါးသော ဓာတ်တို့သည် ငါမဟုတ်။ ငါ၏ဥစ္စာမဟုတ်ဆိုသည်ကို ကျနစ္စာ သိစေရန် ဝိသုဒ္ဓိမဂ်အဋ္ဌကထာ ပဋိပဒါ ဉာဏ်ဒဿန ဝိသုဒ္ဓိခန်း နှင့် စူဠနိဒ္ဒေသ ပါဠိတော်, ပါရာယနဝဂ်၌လာရှိသည်မှာ–

ရူပံ နု သတ္တော နု ဇီဝေါ
နု နရော နု မာဏဝေါ
နု ဣတ္ထီ နု ပုရိသော

http://www.dhammadownload.con

နဲ အတ္တာ နဲ အတ္တနိယံ
နာဟံ နဲ မမ နဲ ကောစိ နဲ ကဿစိ။

ဘာသာပြန်။ ။ရူပက္ခန္ဓာသည် သတ္တဝါမဟုတ်၊ ဇီဝမဟုတ်၊ လူမဟုတ်၊ လုလင်မဟုတ်၊ မိန်းမမဟုတ်၊ ယောက်ျားမဟုတ်၊ အတ္တာမဟုတ်၊ အတ္တ၏ ဥစ္စာမဟုတ်၊ ငါမဟုတ်၊ ငါ၏ဥစ္စာမဟုတ်၊ တစ်စုံတစ်ယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်မဟုတ်၊ တစ်စုံတစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်၏ ဥစ္စာမဟုတ်-ဟု ဟောတော်မူ၏။

ကျန် နာမ်ခန္ဓာလေးပါးတို့ကိုလည်း ဤအတိုင်းပင်ဟော တော်မူလေသည်။

သား သမီး မရှိ။

ပုတ္တ မတ္ထိ ဓန မတ္ထိ
ဣတိ ဗာလော ဝိဟညတိ
အတ္တာပိ အတ္တနော နတ္ထိ
ကုတော ပုတ္တော ကုတော ဓနံ။

ဟု ဓမ္မပဒ ပါဠိတော်၊ ဗာလဝဂ်၌ ဟောတော်မူ၏။

ဘာသာပြန်။ ။သား, သမီးသည်ရှိ၏။ ဥစ္စာပစ္စည်းသည် ရှိ၏။ ဤသို့လူမိုက်သည် စိုးရိမ်ပူပန်၏။ မိမိ၏ကိုယ်ပင်လျှင် မရှိပါဘဲ လျက် အဘယ်မှာလျှင် သား သမီးသည် ရှိနိုင်ပါအံ့နည်း၊ အဘယ် မှာလျှင် ဥစ္စာ ပစ္စည်းသည် ရှိနိုင်ပါအံ့နည်းဟု ဟောတော်မူ၏။

စာမျက်နှာ-၃၇၅ ၌ လာရှိသော ဇေတဝန်ကျောင်းတော်က သစ်ခက်, သစ်ရွက်တို့ကို မီးရှို့ရာတွင် မိမိမတုန်လှုပ်ဘိသကဲ့သို့ လည်းကောင်း၊ ထို့နောက်လာရှိသော "သဗ္ဗံ ရူပံ နေတံ မမ" ဟူသော ပါဠိတော်အရလည်းကောင်း၊ ထို့နောက်လာရှိသော "ရူပံ

http://www.dhammadownload.con

နသတ္တော၊ နဇီဝေါ”ဟူသော ပါဠိတော်အရလည်းကောင်း၊ ထို့နောက်လာရှိသော “သားသမီးမရှိ”ဟူသော ဒေသနာတော်အရလည်းကောင်း၊ စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်းမဖြစ်ရလေအောင် ခန္ဓာငါးပါးသည် ငါမဟုတ်၊ ၈၁-ပါးသောဓာတ်သဘာဝတို့၏ အစုအဝေးမျှသာတည်းဟူ၍ ပညာမျက်စိတွင် ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်းရှင်းလင်းစွာ သိမြင်လာအောင်လေ့ကျင့်ပေးရပေမည်။

တဏ္ဍာရာဂလောဘစိတ် ပေါ်လာလျှင် ငါလိုချင်သည်။ ငါစားချင်သည်မဟုတ်၊ ငါမရှိ။(စာမျက်နှာ-၂၂၀)စိတ်နှင့် အကုသိုလ်စေတသိက် ၁၉-လုံးဖြစ်ပေါ်လာခြင်းမျှသာတည်းဟု ဓမ္မသဘာဝပေါ်လာအောင် ဆင်ခြင်လေ့ကျင့် ဝေဖန်ပစ်ရပေမည်။

ထိုနည်းတူစွာ ဝမ်းသာစိတ်, ဝမ်းနည်းစိတ်, ဒေါသစိတ်စသည်တို့ ပေါ်လာသည့်အခါတွင်လည်း ငါမဟုတ်၊ ငါမရှိ၊ ထိုက်သည်အားလျော်စွာသောစိတ်နှင့် စေတသိက်တို့ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းမျှသာတည်းဟု ဓမ္မသဘာဝပေါ်လာအောင် ဆင်ခြင်လေ့ကျင့် ဝေဖန်ပစ်ရပေမည်။

ဤတွင် စာမျက်နှာ ၉၆ ၌ဖော်ပြခဲ့သော **မာလုကျ ပုတ္တ** ဒေသနာတော်၌ လာရှိသည့် မြင်လျှင် မြင်ကာမျှသာ၊ ကြားလျှင် ကြားကာမျှသာစသည်တို့ကို ဖြစ်စေရန် ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို သတိလွတ်မသွားစေရ။ သတိလွတ်သွားလျှင် မင်္ဂ, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်နှင့် ဝေးလေပြီဟု ဟောတော်မူသည်ကို ပြန်လည်သတိပြုရပေမည်။

ထို့နောက်တဖန်စာမျက်နှာ-၃၀၁၌ လာရှိသည့်**ကြိုက်လျှင်လောဘ** မကြိုက်လျှင်ဒေါသ၊ အမှတ်တမဲ့နေလျှင် မောဟဟု ဟောတော်မူသည်ကို ပြန်လည်သတိရကာ ရုပ် နာမ် နှစ်ပါးကို

http://www.dhammadownload.con

(ပရိညာ)ခွဲခြမ်း စိတ်ဖြာခြင်းနှင့် ရှုပ်နာမ်နှစ်ပါးဖြစ်ပေါ်လာမှု အကြောင်းရင်းကို သုံးသပ်ဆင်ခြင်ပေးရပေမည်။

ဤသဘောသည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ အလိုတော်ပင်တည်း။ ထို့ကြောင့်စာမျက်နှာ-၂၂၄ ၌ "ဘူတေ ဘူတတော"စသော ပါဠိတော်ကို ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။ ထိုပါဠိတော်၌ မြင်သည်, ကြားသည် တွေ့ထိသည် စသည်တို့ကို(ပရိညာ)ခွဲခြမ်း စိတ်ဖြာ၍ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများပစ်ရန် ဆက်လက်လာရှိသည်မှာ-

(၁) ဒိဋ္ဌ ဒိဋ္ဌတော သဠာနာတိ၊
(၂) ဒိဋ္ဌ ဒိဋ္ဌတော သညတ္တာ၊
ဒိဋ္ဌ မညတိ၊
(၃) ဒိဋ္ဌသ္မိं မညတိ၊
(၄) ဒိဋ္ဌတော မညတိ၊
(၅) ဒိဋ္ဌ မေတိ မညတိ၊
(၆) ဒိဋ္ဌ အဘိ နန္ဒတိ၊
(၇) တံ ကိဿ ဟေတု၊
(၈) **အပ္ပရိညာတံ တဿာတိ ဝဒါမိ။**

ဘာသာပြန်။ ။

(၁) မြင်သည်ကို မြင်သည့်အတိုင်း သိမှတ်ထား၏။
(၂) မြင်သည်ကို မြင်သည့်အတိုင်း သိမှတ်ထား၍ မြင်သည်ကိုမြင်ရသည့်အတိုင်းဟု သိမှတ်၏။
(၃) မြင်ရသည့်အတိုင်း သိမှတ်၏။
(၄) မြင်ရသည့်အရာတိုင်း သိမှတ်၏။
(၅) မြင်ရသည့် အရာကို ငါ့ဟာဟု သိမှတ်၏။
(၆) မြင်ရသော အရာကို အလွန်နှစ်သက်၏။
(၇) ဤသို့ ဖြစ်ရခြင်းကား အဘယ်ကြောင့်ပါနည်း။

http://www.dhammadownload.con

(၈) ထိုသူသည် မြင်ရသောအရာကို ပိုင်းခြားမသိမူကြောင့် ဟု ဗုဒ္ဓမည်တွင် ငါဘုရားရှင် မိန့်ဆိုတော်မူ၏။

ဤတွင် သာမန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့အတွက် လွယ်ကူစွာသဘောပေါက်နိုင်စေရန် ရေးသားဖော်ပြရသော် မြင်သည်ကို ငယ်စဉ်လူမှန်းသိသည်က အစပြု၍ သညာ ဝိပလ္လာသ ဖြင့် မှတ်ယူထားသည့်အတိုင်း မှတ်ယူသိမ်းပိုက်ထားခြင်းမပြုရ။ သညာ ဝိပလ္လာသဖြင့် လက်ခံ သိမ်းပိုက်ထားခြင်းသည် အသုတဝါ ပုထုဇနတို့၏ အလေ့အကျင့်သာဖြစ်၏။ မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်နှင့် ဝေးစေ၏။

(သုတဝါအရိယသာဝက)အရိယာတို့၏ တပည့်ဖြစ်သူတို့ကား မြင်သည်ကို ယထာဘူတဉာဏ်ဆိုက်အောင် ရုပ်နာမ်နှစ်ပါးကို (ညာတပရိဉာဏ်) အသေးစိတ်ခွဲခြမ်း စိတ်ဖြာပစ်ရ၏။ ယင်းသို့ ပြုခြင်းသည် မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်နှင့် နီးစေသည်မည်၏။

ထိုမျှမက နာရီကို အသေးစိတ်ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ ကြည့်သော အခါ နာရီမရှိဘိသကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ အိမ်ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ ကြည့်သောအခါ အိမ်မရှိဘိသကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ မြင်သော၊ ငါ၊ ကိုလည်း ဤနည်းအတိုင်းပင် ရုပ်နာမ်နှစ်ပါးကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာကာ ကြည့်ရှုရပေမည်။

ထိုအခါ အမြင်ခံရသည်မှာလည်း စဝ-ပါးသော ဓာတ်တို့ ထိုက်သည်အားလျော်စွာ ပေါင်းဆုံဖြစ်ပေါ်ခြင်း(သုဒ္ဓ သခ်ါရ ပုဗ္ဗောယ် စာမျက်နှာ ၇၀)မျှသာဖြစ်၏။ လူမဟုတ်၊ နတ်မဟုတ်၊ သတ္တဝါမဟုတ်ဆိုသည်ကို ပညာမျက်စိတွင် ထင်ရှားစွာ သိမြင်လာပေတော့၏။

ထိုနည်းတူစွာ မြင်သည်ဆိုသော "ငါ"မှာလည်း၊ ငါမဟုတ်၊ စဝ-ပါးသော ဓာတ်တို့ ထိုက်သည့်အားလျော်စွာ ပေါင်းဆုံဖြစ်ပေါ်ခြင်းမျှသာဖြစ်၏။ လူမဟုတ်၊ သတ္တဝါမဟုတ်၊ မိန်းမ

http://www.dhammadownload.con

ယောက်ျားမဟုတ်ဆိုသည်ကို ပညာမျက်စိတွင် ထင်ရှားစွာသိမြင်လာပေတော့၏။။

ဤကား-ဝိပဿနာ ဘာဝနာနယ်တွင် အမြင်မှန်စ၍ရရှိသော "ဒိဋ္ဌ ဝိသုဒ္ဓိ" ပေတည်း။ ၀၊-ယောဂီသူမြတ်သည် ပညာမျက်စိဖြင့် အတ္တနှင့် အနတ္တ ဓမ္မသဘာ၀ကို စ၍ ခွဲခြားစွာ သိမြင်ခြင်းပေတည်း။

ထိုဒေသနာတော်တွင် သုတံ သုတတောသဠာနာတိ၊ စသည်ကိုလည်းကောင်း၊ မုတံ မုတတောာ သဠာနာတိ၊ စသည်ကိုလည်းကောင်း၊ ဝိညာတံ ဝိညာတတောာ သဠာနာတိ၊ စသည်ကိုလည်းကောင်း၊ အထက်ပါ ဒိဋ္ဌံ ဒိဋ္ဌတောာ သဠာနာတိ၊ ပါဠိတော်အတိုင်းဆက်လက်ဟောတော်မူလေသည်။

အချုပ်ကား-မြင်သောအခါ ကြားသောအခါ၊ တွေ့ထိသောအခါ စသည်တို့၌ ကြိုက်လျှင် လောဘ၊ မကြိုက်လျှင်-ဒေါသ၊ အမှတ်တမဲ့နေလျှင်-မောဟ၊ မဖြစ်စေရန် မြင်သည်၊ ကြားသည်၊ တွေ့ထိသည် စသည်တို့၌ နာမ်ရုပ်နှစ်ပါးဖြစ်ခြင်းကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၍ ကောင်းစွာ ထင်မြင်အောင် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပေး ရပေမည်။

ထိုမှတစ်ဆင့်တက်သော်-ထိုနာမ်တို့သည် အကြောင်းမဲ့ဖြစ်ပေါ်လာသည်မဟုတ်။ အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရစသည့်အကြောင်းတရားတို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဓမ္မသဘာ၀အကျိုးတရားမျှသာပေတည်းဟု မိမိဉာဏ်ဝတွင် လိုရင်းသဘောဆိုက်ရောက်လာအောင် အကြိမ်ကြိမ်အဖန်ဖန် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပွားများရပေမည်။

မဟာသတိပဋ္ဌာန် ပါဠိတော် ကာယာနုပဿနာ ၁၄-ခန်း၌ လည်းကောင်း၊ ဝေဒနာနုပဿနာ, စိတ္တာ နုပဿနာ, ဓမ္မာ

http://www.dhammadownload.con

နုပ်ဿနာခန်းတို့၏လည်းကောင်း–

"သမုဒယ ဓမ္မာနု ပဿီ"

အကျိုးတရားဖြစ်ပေါ်လာရခြင်း၏ အကြောင်းတရားဓမ္မ သဘာဝကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပွားများလေ့ကျင့်ပေးရန် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သည် ထပ်ခါထပ်ခါ ညွှန်ပြတော်မူခဲ့လေသည်။

ယင်းသို့လျှင် ရုပ်, နာမ်နှစ်ပါး ဝါ-ခန္ဓာငါးပါးစသည်တို့၏ ဖြစ်ပေါ်မှုအကြောင်းရင်းတို့ကို သိပါမှ ၎င်းတို့မှ လွတ်မြောက် အောင် ရှောင်ကြဉ်လိုသော စိတ်ဓာတ်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပေမည်။

ထို့ကြောင့်ရုပ်, နာမ်နှစ်ပါး ဝါ-ခန္ဓာငါးပါးစသည်တို့၏ ဖြစ်ပေါ်မှု အကြောင်းရင်းဖြစ်သော အဝိဇ္ဇာ, တဏှာ, ကံ စိတ် ဥတု, အာဟာရစသည်တို့ကို လေးနက်စွာ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပွားများ လေ့ကျင့်ပေးရပေသည်။

ထိုမှတဖန် တစ်ဆင့်တက်ကာ ထိုနာမ်, ရုပ်နှစ်ပါး ခန္ဓာငါးပါး တို့သည် ငါမဟုတ် အတ္တာမဟုတ် သည်သာမက မြင်သည့်ကြားသည့် တွေ့ထိသည် စသည်တို့၌ အနိစ္စသဘော၊ ဒုက္ခသဘော၊ အနတ္တ သဘောမျှသာဖြစ်ခြင်းကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်လေ့ကျင့်ပေးရပေမည်။ (ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများလေ့ကျင့်နည်းကို ရှေ့လာမည့် ဘာဝနာခန်းတွင် တွေ့ရလတ္တံ့။)

ဤမှတဖန် တစ်ဆင့်တက်ရမည်မှာ ခန္ဓာငါးပါးဖြစ်ပေါ်ခြင်း သည်–

ဥပ္ပါဒေါ ဘယံ အနုပ္ပါဒေါ ခေမန္တိ၊
ဥပ္ပါဒေါ ဒုက္ခံ အနုပ္ပါဒေါ သုခန္တိ၊
ဥပ္ပါဒေါ သခါရာ အနုပ္ပါဒေါ နိဗ္ဗာနန္တိ၊

http://www.dhammadownload.con

ဟူ၍စာမျက်နှာ ၃၅တွင် ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း ဆင်ခြင်ဟွားများ လျက် ခန္ဓာငါးပါးဖြစ်ပေါ်မှုသည် ဒုက္ခ၊ ခန္ဓာငါးပါးချုပ်ငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်သည် သုခဟူ၍ နိဗ္ဗာန်ကို (သစ္စာကာတဗ္ဗန္တိ)မျက်မှောက် ပြုရပေမည်။

ဤသည်တို့ကား- မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိတော် မူကြကုန်သော သူမြတ်တို့ ဟွားများလေ့ကျင့် ပေးရမည် ဖြစ်သော ပဓာန လုပ်ငန်းကြီးပေတည်း။

နိမိတ်ကို မယူရ။
(ရဲရဲတောက်တရား)

ဣဓ မဟာရာဇ
ဘိက္ခု စက္ခုနာ ရူပံ ဒိသ္မာ
နိ နိမိတ္တဂ္ဂါဟီ ဟောတိ
နာနု ဗျဉ္ဇနဂ္ဂါဟီ။

စသည်ဖြင့် အာဇာတသတ်မင်းအား အကြောင်းပြု၍ ဗုဒ္ဓမြတ်သည် သုတ်သီလကျွန်ပါဠိတော် သာမညဖလသုတ်ကို ရှည်လျားစွာ ဟောတော်မူလေသည်။ ၎င်းပါဠိတော်၏ အနက် အဓိပ္ပါယ် ဘာသာပြန်ကို (ဆဋ္ဌမူ ဘာသာပြန် စာမျက်နှာ ၇၃-၅ လာရှိသည့်အတိုင်း ဆိုင်ရာတို့ကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြပေအုံ့။

မင်းကြီး... ဤလောကဌ ရဟန်းသည် မျက်စိဖြင့် အဆင်း 'ရူပါရုံ' ကို မြင်သော် (မိန်းမ၊ ယောကျ်ားစသော) သဏ္ဌာန်နိမိတ် ကို စွဲယူလေမရှိ။ (ခြေလက်စသောအင်္ဂါ၊ ပြုံးဟန်၊ ရယ်ဟန် စသော အမူအရာ) အမှတ်လက္ခဏာ ကို စွဲယူလေ့မရှိ။ (အကယ်၍)

http://www.dhammadownload.con

စက္ခုနွေ့ကို မစောင့်စည်းဘဲနေလျှင် ယင်း(စက္ခုနွေ့ဟူသော) အကြောင်းကြောင့် မက်မော ခြင်း 'အဘိဇ္ဈာ'-နှလုံး မသာခြင်း 'ဒေါမနဿ'ဟူသော ယုတ်မာသော အကုသိုလ် တရားတို့သည် ထိုမစောင့် စည်းသောသူကို လိုက်၍နှိပ်စက်ကုန်ရာ၏။ (ထို့ကြောင့် ရဟန်းသည်) ထိုစက္ခုနွေ့ကို စောင့်စည်းခြင်းငှာ ကျင့်၏။ စက္ခုနွေ့ကို စောင့်စည်း၏။ စက္ခုနွေ့၌ စောင့်စည်းခြင်း သို့ရောက်၏။

နားဖြင့် အသံ 'သဒ္ဒါရုံ' ကိုကြားသော် (၀)
နှာခေါင်းဖြင့် 'ဂန္ဓာရုံ' ကိုနမ်းသော် (၀)
လျှာဖြင့် အရသာ 'ရသာရုံ' ကိုလျက်သော် (၀)
ကိုယ်ဖြင့် အတွေ့ 'ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ' ကိုထိသော် (၀)
စိတ်ဖြင့် သဘော 'ဓမ္မာရုံ' ကို သိသော် (၀)

ဤသည်တို့ကား- လိုရင်းအတိုချုပ်မျှသာတည်း။ ဤပါဠိတော်မှာ မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိ၍ လေ့လာကျင့်သုံးနေကြကုန်သော သူမြတ်တို့အတွက် အထူးအရေးကြီးလေသည်။

ဤပါဠိတော်၏ လိုရင်းမှာ ရှုပါရုံကိုမြင်သောအခါ ယောဂျားနိမိတ်, မိန်းမနိမိတ်, အသံကိုကြားရသောအခါ ယောဂျားအသံ, မိန်းမအသံ, အသံကောင်းသည်၊ မကောင်းသည်စသော နိမိတ်စသည်တို့ကို မယူဘဲ ဓမ္မသဘာဝကို ပညာမျက်စိဖြင့် ကောင်းစွာထင်မြင်ဆင်ခြင်းသုံးသပ်ရမည်ဖြစ်၏။

ထို့ကြောင့် အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ်သည် အရိပ်, နိမိတ်, ပုံပန်းသဏ္ဌာန်ကို မယူရန်-

ယံ ပဿတိ နတံ ဒိဋ္ဌံ၊
ယံ ဒိဋ္ဌံ တံ နပဿတိ၊

http://www.dhammadownload.con

စသည်ဖြင့် ဖွင့်ဆိုတော်မူခဲ့သည်ကို စာမျက်နှာ ၂၃၈ ၌ ဖော်ပြခဲ့လေသည်။

အဇာတသတ် မင်းအား ဟောတော်မူသော ဒေသနာတော်မှာ သဘောအားဖြင့်ဆိုသော စာမျက်နှာ ၉၆၅ ၌ မာလုက္ကျပုတ္တအား ဟောတော်မူအပ်သော ရူပ် ဒိသွာ သတိ မုဋ္ဌာပိယ နိမိတ္တံမနသိ ကရောတော" စသော ဒေသနာတော်အတိုင်း -

> မြင်သောအခါ ကြားသောအခါ စားသောအခါ တွေ့ထိသောအခါ စသည်တို့၌ ကမ္မဋ္ဌာန်းတရား သတိလက်လွတ် သွားသောအခါ မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်နှင့် ဝေးသွား ဘိသကဲ့သို့ အရိပ် နိမိတ်ကို လက်ခံသိမ်းပိုက်လိုက်သောအခါ ကြိုက်လျှင် လောဘဖြစ်၏။ မကြိုက်လျှင် ဒေါသဖြစ်၏။ အမှတ်တမဲ့နေလျှင် မောဟဖြစ်၏။

ထို့ကြောင့် မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိ၍ တကယ်တမ်းကျင့်သောသူမြတ်သည် စက္ခုနှာ ရူပ်ဒိသွာ နနိမိတ္တဂ္ဂါဟီ ဟောတိ နာနုဗျဉ္ဇနဂ္ဂါဟီ။ ဟူ၍ ဟောတော်မူသော ဒေသနာတော်အရ နိမိတ်ကို မယူဘဲ ဓမ္မသဘာဝကို ပညာမျက်စိဖြင့် ကောက်ယူ၍ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများ ပစ်ရန်သာ ဖြစ်လေသည်။

ထို "စက္ခုနှာ ရူပ် ဒိသွာ" ပါဠိတော်ကို သုတ်သီလက္ခန် ပါဠိတော်၌ အဇာတသတ် မင်းကိုသာလျှင် ဟောတော်မူသည် မဟုတ်သေး။ ကျန်ရှိသေးသော ပါဠိတော်များမှာ–

> သုတ် သီလက္ခန် ပါဠိတော် သုဘသုတ်။
> သုတ်ပါယေျထ ပါဠိတော် သံဂီတိသုတ်။
> မူလပဏ္ဏာသပါဠိတော် စူဠဟတ္ထိ ပဒေါပမသုတ်။

http://www.dhammadownload.con

မဇ္ဈိမ ပဏ္ဏာသ ဗြာဟ္မဏဝဂ်၊ ယောဌ မုခသုတ်။
ဥပရိ ပဏ္ဏာသ အစ, ဒေဝ ဒဟသုတ်။
အဂ်ုတ္တိုရ်စတုက္ကနိပါတ်, မဟာဝဂ်၊ အတ္ထန္တပသုတ်
သဌာယတန ဝဂ္ဂသဌာယတန သံယုတ်ပါဠိတော်
လောကကာမဂုဏဝဂ်၊ သာရိပုတ္တတ္ထေရသုတ်။
ဓမ္မသင်္ဂဏီနိက္ခေပကဏ္ဍ (သုတ္တန္တိကဒုကဝိဘာဂ)။

တို့ဦးလည်းဟောတော်မူလေသည်။ ဤသည်တို့ကား မှတ်မိသည်တို့ကိုဖော်ပြခြင်းမျှသာတည်း။ မမှတ်မိသော ထိုထိုပါဠိတော်တို့ဦးလည်း ထိုဒေသနာတော်ကို အကြိမ်ကြိမ် ဟောတော်မူ လေသည်။

ဤသို့ ကျမ်းရင်းများကို ဖော်ပြရခြင်းမှာ ကျမ်းရင်းကို အလိုရှိသူတို့ လွယ်ကူစွာ ရှာဖွေဖတ်ရှုနိုင်ရန်နှင့် ဤမြင်သည့် ကြားသည့် စသည့်နိမိတ်တို့ကို လက်ခံသိမ်းပိုက်ခြင်းမပြုရန် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ အဘယ်မျှ အလိုရှိတော်မူသည်ကို ထင်ရှားစွာ သိတော်မူနိုင်ကြစေရန် ဖော်ပြရခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ဤအရာဝယ် နိမိတ်ဟူသည် အဘယ်နည်းဟူမူ–

၁။ ရူပနိမိတ်။	၄။ ရသနိမိတ်။
၂။ သဒ္ဒနိမိတ်။	၅။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗနိမိတ်။
၃။ ဂန္ဓနိမိတ်။	၆။ ဓမ္မနိမိတ်။

ဟူ၍ ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော် ခန္ဓသံယုတ် ဟာလိဒ္ဒိကာနိသုတ်၌ လာရှိသည်။

ဤ ရူပနိမိတ်၊ သဒ္ဒနိမိတ် စသည်တို့သည်ပင် ရူပါရုံ၊ သဒ္ဒါရုံ၊ ဂန္ဓာရုံ၊ ရသာရုံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ၊ ဓမ္မာရုံ တို့ ဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

အရှင် ဝဏ်သ။

ပုံပန်းသဏ္ဌာန် အရိပ်နိမိတ်တို့နှင့် ပတ်သက်၍ သဂါထာဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် ဝဏ်သဝဂ် စတုတ္ထသုတ်၌ လာရှိသည်မှ အတို ချုပ် ကောက်နုတ် ဖော်ပြပေအုံ့။

အို-အရှင်အာနန္ဒာ အကျွန်ုပ်အား ကာမရာဂ ဟူသော မီးသည် အလွန်တောက်လောင်ပါ၏။ ကာမရာဂ ငြိမ်းကြောင်းတရားကို ဟောတော်မူပါ ဟု လျှောက်ထားတောင်းပန်၏။

ထိုအခါ အရှင်အာနန္ဒာက **အို-ဝဏ်သ** အမှတ်သညာ ဖောက် ပြန်ခြင်းကြောင့် သင်၏စိတ်သည် ရာဂမီးလောင်ခြင်း ခံနေရ၏။ ရာဂဖြစ်ခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော သုဘအာရုံ၌ ယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ ခြေလက်စသော နိမိတ်တို့ကို ပယ်ရှားရှောင် ကြဉ်လေလော့။

သခါရတရားတို့ကို အနိစ္စအားဖြင့် ရှုလော့။ (ဒုက္ခတော မာစ အတ္တနော) ဒုက္ခအားဖြင့် ရှုလော့။ အတ္တအားဖြင့် မရှုလေလင့် စသည်ဖြင့် နည်းပေးတော်မူ၏။ (ဆိုဦးအုံ့)။

အရှင်ရာဟုလာ။

နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် ရာဟုလသံယုတ် ဒုတိယဝဂ် (ဆဋ္ဌ-အနုသယသုတ်)မာနာနုသယသုတ်၌ အရှင်ရာဟုလာက–

အရှင်ဘုရား... အဘယ်သို့ သိမြင်သောသူ အား ဝိညာဏ်ရှိသော ကိုယ်၌လည်းကောင်း၊ ဤအပ သန္တာန်၌ဖြစ်သော(သဗ္ဗနိမိတ္တေသု) အလုံးစုံသော နိမိတ် တို့၌လည်းကောင်း၊ အဟံကာရဟူသော ဒိဋ္ဌိ၊ မမံ ကာရ

http://www.dhammadownload.con

ဟူသော တဏှာ၊ မာနဟူသော အနုသယတို့သည် မဖြစ်ကုန်ပါသနည်းဟု လျှောက်ထား၏။

ထိုအခါ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာက အလုံးစုံကုန်သော ဤရုပ်သည် ငါ၏ ဥစ္စာမဟုတ် ဤရုပ်သည် ငါမဟုတ်၊ ဤရုပ်သည် ငါ၏ အတ္တ မဟုတ်ဟူ၍ ဤသို့ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း ကောင်းသော ပညာဖြင့် မြင်၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။ ပါဠိတော်ကား-

သဗ္ဗံ ရူပံ နေတံ မမ
နေ သောဟ မသ္မိ

နေ မေသော အတ္တာတိ ဧဝ မေတံ ယထာ ဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ပဿသိ-ဟူ၏။

ဤတွင် "ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း ကောင်းသော ပညာဖြင့် မြင်၏" ဆိုရာဝယ် ရုပ်နာမ်တို့ကို နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်ခွဲခြင်း၊ ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်ရှာခြင်း၊ သမ္မသနဉာဏ်၊ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်တို့ ဖြင့် ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများခြင်းကို အလိုရှိအပ်လေသည်။ ထိုအခါ တဏှာ, မာန, ဒိဋ္ဌိတို့ မဖြစ်တော့ပြီ။ (ထင်ရှားစေဦးအံ့)။

ရဲရဲတောက်တရား။

ယောဂီသူမြတ်တို့ သိသင့်သိထိုက်သဖြင့် သဠာယတန ဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်၊ သဠာယတန သံယုတ်, သမုဒ္ဒဝဂ်, အာဒိတ္တ ပရိယာယသုတ်၌ ရှည်လျားစွာ ဟောတော်မူသည်တို့မှ လိုရင်း သဘောကို အတိုချုပ် ကောက်နုတ် ဖော်ပြအံ့။

အို-ရဟန်းတို့-စက္ခုဝိညာဏ်၏ အာရုံဖြစ်သော ရူပါရုံ၌ တင့်တယ် သော ခြေ လက်စသော ကိုယ်အင်္ဂါတို့ကို မှတ်သော အားဖြင့် ယောဂျား၊ မိန်းမဟူသော သဏ္ဌာန်နိမိတ်ကို ယူခြင်း

http://www.dhammadownload.con

သည် မမြတ်။ အလျှံနှင့်တကွ ရဲရဲတောက်ပြောင်နေသော သံချောင်းဖြင့် မျက်စိကို ထိုးဖောက်ခြင်းသည် မြတ်သေး၏။

အို-ရဟန်းတို့-သောတ ဝိညာဏ်၏ အာရုံဖြစ်သော သဒါရုံ၌ ကောင်းမြတ်၏ ဟူသော အမှတ်လက္ခဏာအားဖြင့် သဏ္ဌာန် နိမိတ်ကိုခံယူခြင်းသည်မမြတ်။ အလျှံနှင့်တကွ ရဲရဲ တောက်ပြောင် နေသော သံချွန်ဖြင့် နားကို ထိုးဖေါက်ခြင်းသည် မြတ်သေး၏။

အို- ရဟန်းတို့... ဃာနဝိညာဏ်၏ အာရုံဖြစ်သော ဂန္ဓာရုံ၌ ကောင်းမြတ်၏ ဟူသော အမှတ်လက္ခဏာအားဖြင့် သဏ္ဌာန် နိမိတ်ကိုယူခြင်းသည် မမြတ်။ အလျှံ နှင့်တကွ ရဲရဲ တောက်ပြောင်နေသော ဓါးငယ်ဖြင့် နှာခေါင်းကို ထိုးဖေါက် လှီးဖြတ်လိုက်ခြင်းသည်မြတ်သေး၏။

အို- ရဟန်းတို့... ဇိဝှါဝိညာဏ် ၏အာရုံဖြစ်သော ရသာရုံ၌ ကောင်းမြတ်၏ ဟူသော လက္ခဏာအားဖြင့် သဏ္ဌာန်နိမိတ်ကို ယူခြင်းသည်မမြတ်။ အလျှံနှင့်တကွ ရဲရဲတောက်ပြောင်နေသော ဓားဖြင့် လျှာကို လှီးဖြတ်ခြင်းသည် မြတ်သေး၏။

အို- ရဟန်းတို့...ကာယဝိညာဏ်၏အာရုံဖြစ်သော ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ ၌ ကောင်းမြတ်၏ဟူသော အမှတ်လက္ခဏာအားဖြင့် သဏ္ဌာန် နိမိတ်ကိုယူခြင်းသည်မမြတ်။ အလျှံနှင့်တကွ ရဲရဲတောက် ပြောင်နေသော လှံဖြင့် ကိုယ်ကို ထိုးခြင်းသည်မြတ်သေး၏။

ထိုဒေသနာတော်၌ နောက်ထပ် ဆက်လက်လာရှိ ပေ သေး၏။ လိုရင်းကား-စာမျက်နှာ-၃၀၁-၌ ဆဆက္ကသုတ်၌လာ ရှိသည့်အတိုင်း-

http://www.dhammadownload.con

ကြိုက်လျှင် – လောဘ။
မကြိုက်လျှင် – ဒေါသ။
အမှတ်တမဲ့နေလျှင် – မောဟ။

စသည်ဖြင့် ထိုက်သည့်အားလျော်စွာ အနုသယတို့ ထပ်မံ တိုးပွားလာမည်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် မြင်သည်, ကြားသည်, တွေ့ထိ သည်၊ စသည်တို့၌ အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တ လက္ခဏာရေး သုံးပါး တင်ကာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများပစ်ရန်သာ ဖြစ်လေသည်။

တစ်နည်းဆိုသော-မာလုက္ယပုတ္တအားဟောတော်မူသည့် အတိုင်း, မြင်သည်, ကြားသည်, တွေ့ထိသည်တို့၌ ကမ္မဋ္ဌာန်း တရားသို့သွင်းလျက် ဝိပဿနာ ဘာဝနာကိုဆင်ခြင် ပွားများ လေ့ကျင့်နေရန်သာ ဖြစ်လေသည်။

ဤတွင် ထင်ရှားစေလိုသော အချက်ကား-ပုံပန်း, သဏ္ဌာန်, နိမိတ်ကို လက်ခံသိမ်းပိုက်မည့်အစား၊ စက္ခု, သောတ စသည်တို့ ကို သံခ္ဌန်တို့ဖြင့် ထိုးဖောက်လိုက်ခြင်းက မြတ်သေး၏ဟု ဟော တော်မူသဖြင့် ရူပနိမိတ်, သဒ္ဒနိမိတ်, ဂန္ဓနိမိတ်, ရသနိမိတ်, ဖောဋ္ဌဗ္ဗနိမိတ်, ဓမ္မနိမိတ် တို့သည် ယောဂီသူမြတ်အား မည်မျှ နစ်မွန်းစေသည်ကို အထူးသိရှိတော် မူကြရန် ဖြစ်လေသည်။

ထိုမျှဖြင့် မပြီးသေး၊တစ်ဆင့်တက်ရန်ကား- လူ့ပြည်၊ နတ် ပြည်တို့၌ နိမိတ်ယူကာ ဇိမ်ခံလိုခြင်းသည် ယောဂီသူမြတ် အားမည်မျှ နစ်မွန်းစေမည် ဆိုသည်ကိုလည်း သိရှိ တော်မူရန် ဖြစ်လေသည်။

သာ သ နာ တည် တံ့ ရေး။
(ဗောဇ္ဈင်သံယုတ်)။

သုတ် မဟာဝါပါဠိတော်, မဟာပရိနိဗ္ဗာနသုတ်၌ ဟောတော်

http://www.dhammadownload.con

မူသည်တို့မှ ဤတွင် အလိုရှိအပ်သည်ကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြ ပေအံ့။

အို-ရဟန်းတို့ ...သာသနာတော်မြတ်ကြီး အခွန်ရှည်ကြာ စွာ တည်တံ့စေရန် သင်တို့သည်ကောင်းစွာ–

သင်ဆောင် မှီဝဲ ကြကုန်လော့။
ပွားများ အားထုတ် ကြကုန်လော့။
အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန် လေ့ကျင့်ကြကုန်လော့။

ယင်းသို့လိုက်နာဆောင်ရွက်မှုကြောင့် သာသနာတော် မြတ်ကြီးသည် အခွန်ရှည်စွာ တည်ရှိလတ္တံ့။သာသနာတော်မြတ် ကြီးအခွန်ရှည်စွာ တည်ရှိမှုကြောင့် လူ၊နတ်၊များစွာ သတ္တဝါတို့၏ အကျိုး စီးပွားချမ်းသာခြင်းသည်ဖြစ်ရာ၏။ ယင်းတရားတို့ သည်ကား-

သတိပဋ္ဌာန် ... ၄-ပါး၊
သမ္မပ္ပဓာန် ... ၄-ပါး၊
ဣद္ဓိပါဒ် ... ၄-ပါး၊
ဣန္ဒြေ ... ၅-ပါး၊
ဗိုလ် ... ၅-ပါး၊
ဘောဇ္ဈင် ... ၇-ပါး၊
မဂ္ဂင် ... ၈-ပါး တို့ပေတည်း ဟုဟောတော် မူ၏။

ဤတရားစုတို့ကိုပေါင်းသော်-ဗောဓိပက္ခိယတရား ၃၇-ပါး ဖြစ်လာ၏။

ထိုမှတဖန် ဤဗောဓိပက္ခိယတရား ၃၇-ပါး ကျင့်စဉ်နှင့် ပတ်သက်၍သိသင့်၊သိအပ်သည်ကို မဟာဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော်၊

http://www.dhammadownload.con

မဂ္ဂသံယုတ်၊ဗလကရဏီယဝဂ်၌လာရှိသော သဘောသွားကို ဖော်ပြဦးအံ့။

အို-ရဟန်းတို့ ... အဂ်ါရှစ်ပါးရှိသော မဂ်ကို ပွားသည် ရှိသော်, မြတ်သောအဂ်ါ ရှစ်ပါးရှိသော မဂ်ကို အကြိမ်များစွာ လေ့ကျင့်သည်ရှိသော်–

၄-ပါး သော သတိပဋ္ဌာန် တို့သည် ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၏။

၄-ပါးသော သမ္မပ္ပဓာန်တို့သည် ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၏။

၄-ပါးသော ဣဒ္ဓိပါဒ်တို့သည် ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၏။

၅-ပါးသော ဣန္ဒြေတို့သည် ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၏။

၅-ပါးသော ဗိုလ်တို့သည် ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၏။

၇-ပါးသော ဗောဇ္ဈင်တို့သည်လည်း ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက် ကုန်၏ဟု ဟောတော်မူ၏။ (ဤဒေသနာတော်အရ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး ပြည့်စုံအောင် ဆောင်ရွက်သော်-ကျန် ၂၉-ပါး ပြည့်စုံသည်ဟူ၏။

ဤပါဠိတော် နှစ်ရပ်ကို ပေါင်းစပ်သော်-သာသနာတော် မြတ်ကြီး အခွန့်ရှည်စွာ တည်ရှိရေးမှာ ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများခြင်းဖြစ်၍ ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများခြင်းမှာ ဗောဓိပက္ခိယတရား ၃၇-ပါးနှင့် ပြည့်စုံခြင်းသို့ရောက်သည်ဖြစ်၏။

ထို့ကြောင့် မိမိအတွက် အထွတ်အထိပ်ဆုံးဖြစ်သော အကျိုး

http://www.dhammadownload.con

နှင့်တကွ သာသနာတော်မြတ်ကြီးအခွန့်ရှည်စွာ တည်ရှိစေလျက် နောင်လာနောက်သားတို့ အကျိုးစီးပွား ချမ်းသာသုခ ရရှိနိုင်စေခြင်းငှာ ဝိပဿနာဘာဝနာကို နေ့ညမရွေးကြိုးစားပွားများ အားထုတ်တော်မူကြရန် အထူး တိုက်တွန်းပါ၏။

ဗောဇ္ဈင် သံယုတ်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေးတွင် ဤဗောဓိပက္ခိယတရား ၃၇-ပါးတို့အနက် မဟာသတိပဋ္ဌာန်၄-ပါးကိုလူသိများ၏။

ထိုနည်းတူစွာဗောဇ္ဈင်၇-ပါးပွားများရေးကို ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည်များစွာ အရေးထားတော်မူလျက် မဟာဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော်တွင် **ဗောဇ္ဈင်သံယုတ်** ဟူ၍မဟာသတိပဋ္ဌာန် ကဲ့သို့ပင် ရှည်လျားစွာ ဟောတော်မူခဲ့သော်လည်း မဟာသတိပဋ္ဌာန်ကဲ့သို့ လူသိမများချေ။(မဟာဝဂ္ဂ သံယုတ် ပါဠိတော်တွင်, သတိပ္ပဋ္ဌာန သံယုတ်လည်းပါရှိလေသည်။)

ဗောဇ္ဈင် ၇-ပါးသည် ယောဂီသူမြတ်တို့ သိသင့်, သိထိုက်ပုံကိုဖော်ပြရသော် နေ့စဉ် နေ့တိုင်း၊ ညစဉ်ညတိုင်း ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ် နေကြရသော ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်တွင် **ဗောဇ္ဈင်သုတ်** ဟူ၍ သီးခြားပါလျက်ရှိလေသည်။

သမ္ဗောဇ္ဈင် = မဂ်ဉာဏ်၏ အင်္ဂါ
ကောင်းစွာ သိခြင်း၏အကြောင်း။
သစ္စာ ၄-ပါးကို သိခြင်း၏အကြောင်း။

ဗောဇ္ဈင်္ဂါ ဗောဇ္ဈင်္ဂါတိ ဘန္တေ ဝိစ္စတိ။
ကိတ္တာဝတာ နုခေါ ဘန္တေ ဗောဇ္ဈင်္ဂါတိ ဝုစ္စတိ။

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။ အရှင်ဘုရား... ဗောဇ္ဈင်, ဗောဇ္ဈင် ဟူ၍ ဆိုအပ်ပါ၏။ အဘယ်အကြောင်းကြောင့် ဗောဇ္ဈင် ဟူ၍ ဆိုအပ်ပါသနည်းဘုရား။

သမ္မောဓယ သံဝတ္တန္တိတိ ခေါ ဘိက္ခု
တသ္မာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါတိ ဝုစ္စန္တိ။

ဘာသာပြန်။ ။ အို... ရဟန်း ...ကိုယ်တိုင် ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းငှာ ဖြစ်ကုန်၏။ ထို့ကြောင့် ဗောဇ္ဈင်ဟူ၍ ဆိုအပ်ကုန်၏ ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် မဟာဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော်, ဗောဇ္ဈင် သံယုတ်၊ ဥဒါယီဝဂ် အစ၌ ဟောတော်မူလေသည်။

ထိုဗောဇ္ဈင် သံယုတ် ပါဠိတော်၌ လာရှိသည်တို့မှာ အထူးသို့သင့် သိထိုက်ခြင်းကြောင့် အတိုချုပ် ကောက်နုတ် ဖော်ပြပေဦးအုံ့။

ဗောဇ္ဈင် ၇-ပါး

၁။ သတိ သမ္ဗောဇ္ဈင်။
၂။ ဓမ္မဝိစယ သမ္ဗောဇ္ဈင်။
၃။ ဝီရိယ သမ္ဗောဇ္ဈင်။
၄။ ပီတိ သမ္ဗောဇ္ဈင်။
၅။ ပဿဒ္ဓိ သမ္ဗောဇ္ဈင်။
၆။ သမာဓိ သမ္ဗောဇ္ဈင်။
၇။ ဥပေက္ခာ သမ္ဗောဇ္ဈင်။

တရားအားထုတ်နေသော သူမြတ်သည် တရားအားထုတ်မှု၌ စိတ်တွန့်တိုလာသောအခါ ပဿဒ္ဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်, သမာဓိ

http://www.dhammadownload.con

သမ္ဗောဇ္ဈင်, ဥပက္ခာသမ္ဗောဇ္ဈင် တို့ကို ပွားများအားထုတ်ရန် အချိန် အခါ မဟုတ်။ ဓမ္မဝိစယ သမ္ဗောဇ္ဈင်, ဝီရိယသမ္ဗောဇ္ဈင်, ပီတိ သမ္ဗောဇ္ဈင် တို့ကိုသာ ပွားများအားထုတ်ရမည့် အချိန် အခါပေတည်း။ ဤတွင် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ဥပမာဆောင်၍ ပြတော်မူ သည်မှာ...

အို...ရဟန်းတို့... ဥပမာသော်ကား အားသေးသော မီးကို တောက်စေလိုသော် မြက်စို, နွားချေးစို, ထင်းစို, မြေ, ရေ, လေ တို့ကိုမထည့်ပေးရဘိသကဲ့သို့တည်း။

အို...ရဟန်းတို့... အကြင်အခါ၌ စိတ်သည်တုန်လှုပ် ပြန့်လွင့်၏။ ထိုအခါ၌ ဓမ္မဝိစယ သမ္ဗောဇ္ဈင်, ဝီရိယသမ္ဗောဇ္ဈင်, ပီတိသမ္ဗောဇ္ဈင် တို့ကို ပွားများအားထုတ်ရန် အချိန်အခါမဟုတ်။ ပဿဒိသမ္ဗောဇ္ဈင်, သမာဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်, ဥပေက္ခာသမ္ဗောဇ္ဈင် တို့ကို သာ ပွားများအား ထုတ်ရမည့် အချိန်အခါပေတည်း။

အို... ရဟန်းတို... ဥပမာဆိုသော်ကား အားကြီးသော မီးကို ငြိမ်းစေလိုသော် စိုသောမြက်, စိုသောနွားချေး, စိုသောထင်း, မြေ, ရေ, လေတို့ကို သွန်းလောင်းပေးရဘိသကဲ့သို့တည်း။

ဤသို့လျှင် ၇-ပါးသော ဗောဇ္ဈင်တရား တို့ကို အခါကာလ အားလျှော်စွာ မည်သည့်အခါတွင် မည်သည့် ဗောဇ္ဈင်တို့ကို ပွားများအားထုတ်အပ်၏ ဟူ၍ ဟောကြားတော်မူပြီးနောက် ကျန်ရှိသော သတိသမ္ဗောဇ္ဈင် အတွက်မူကား-

သတိစ ခွါဟံ ဘိက္ခဝေ
သဗ္ဗတ္ထိကံ ဝဒါမီတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ အို...ရဟန်းတို့ ... သတိကိုမူကား အလုံးစုံ

http://www.dhammadownload.con

၌ပင် အလိုရှိအပ်၏ ဟူ၍ ငါဘုရားသည် ဟောတော်မူ၏ ဟု အဂ္ဂိသုတ်၌ မိန့်တော်မူ၏။

ဌာနိယသုတ်၌...

"ကာမရာဂ ဌာနိယာနံ ဘိက္ခဝေ
ဓမ္မာနံ မနသိကာရ ဗဟုလီကာရာ"

စသည်ဖြင့်လာရှိလေသည်။ အနက်အဓိပ္ပါယ်သော်ကား-

အို...ရဟန်းတို့...-ကာမရာဂ၏အကြောင်း ဖြစ်ကုန်သော တရားတို့အား နှလုံးသွင်းခြင်း မနသိကာရ ကိုများစွာ ပြုပြင်ခြင်းကြောင့် မဖြစ်သေးသော ကာမစ္ဆန္ဒသည်လည်း ဖြစ်၏။ ဖြစ်ပေါ်ပြီးသော ကာမစ္ဆန္ဒသည်လည်း အတိုင်းထက်အလွန် ပွားများခြင်းငှာ ပြန့်ပြောခြင်းငှာ ဖြစ်၍။

အို...ရဟန်းတို့... ဗျာပါဒ၏အကြောင်း ဖြစ်ကုန်သော တရားတို့အား နှလုံးသွင်းခြင်းကိုများစွာ ပြုခြင်းကြောင့် မဖြစ်သေးသော ဗျာပါဒသည်လည်း ဖြစ်၏။ ဖြစ်ပေါ်ပြီးသော ဗျာပါဒသည်လည်း အတိုင်းအထက်အလွန် ပွားများခြင်းငှာ ပြန့်ပြောခြင်းငှာ ဖြစ်၏။ ××× စသည်ဖြင့် ဟောတော်မူ၏။ ထို့နောက် ဆက်လက်ဟောတော်မူသည်မှာ-

အို...ရဟန်းတို့... သတိ သမ္ဗောဇ္ဈင်၏ အကြောင်းဖြစ်ကုန်သော တရားတို့အား နှလုံးသွင်းခြင်းကို များစွာပြုသောကြောင့် မဖြစ်ပေါ်သေးသော သတိသမ္ဗောဇ္ဈင်သည် ဖြစ်၏။ ဖြစ်ပေါ်ပြီးသော သတိသမ္ဗောဇ္ဈင်သည်လည်း ဘာဝနာ၏ ပြည့်စုံခြင်းသို့ရောက်၏။ ××× စသည်ဖြင့် ရှည်လျားစွာ ဟောတော်မူ၏။

ထို့နောက် ယင်းဗောဇ္ဈင် သံယုတ်၌ လာရှိသည့် သုတ်များ

http://www.dhammadownload.con

တွင် နိဝရဏာငါးပါးတို့ကြောင့် ဉာဏ်ပညာအားသေးရခြင်း၊ ပညာမျက်စိ, ကန်းရခြင်း၊ ပညာအရာ၌ စကား မဆိုတတ်ခြင်းကြောင့်အ, သည်၏ အဖြစ်သို့ရောက်ရှိ ရခြင်း၊ သူတော်ကောင်းဥစ္စာ၌ ခေါင်းပါးဆင်းရဲရခြင်း စသည်တို့.သည် ဖြစ်ရ၏။ ထိုအဖြစ်သို့မှ လွန်မြောက်ရန်မှာ ၇-ပါးသော ဗောဇ္ဈင်တရားတို့ကို အားထုတ်ပွားများရ၏ ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောတော်မူ၏။

ထို့ပြင် နိရောဓ ပေယျာလဝဂ် ၌ လာရှိသည်မှာ-

အသုဘသညာ	ကို ပွားများသော်
မရဏ သညာ	″ ″
အာဟာရေ ပဋိကူလ သညာ	″ ″
အနိစ္စ သညာ	ကို ပွားများသော်
ဒုက္ခ သညာ	″ ″
အနတ္တ သညာ	″ ″

အလုံးစုံသော လောက၌ မမြေလျော်မှု အနဘိရတိ သညာ စသည်တို့ကို ပွားများသော် ၊ အကြိမ် များစွာ လေ့ကျင့်သည်ရှိသော် ကြီးစွာသော ချမ်းသာစွာ နေရခြင်းအကျိုးငှာ ဖြစ်၏ ဟု ဗုဒ္ဓ မြတ်စွာ ဟောကြားတော် မူလေသည်။

အရှင် မဟာ ကဿပ။

၇- ပါးသော ဗောဇ္ဈင်တရားတို့ သတ္တိထူးပုံကို ယင်းပါဠိတော် ဂိလာနဝဂ်၌ လာရှိသည်တို့အနက် အချို့ကိုဖော်ပြဦးအုံ့။

အခါတပါး၌ အရှင်ကဿပမထေရ်မြတ်သည်ပြင်းထန်သော ရောဂါဝေဒနာ နှိပ်စက်ခြင်းကို ခံစားနေရ၏။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ

http://www.dhammadownload.con

သည်အရှင်မဟာကဿပ ရှိရာသို့ ကြွတော်မူလျက်–

အို...ကဿပ ငါဘုရားသည် ကောင်းစွာ ဟောအပ်သော သတိသမ္ဘောဇ္ဈင်သည် ပွားများအပ်သည်ရှိသော် အကြိမ်များစွာ လေ့ကျင့်သည်ရှိသော်၊ ထူးသောဉာဏ်ဖြင့်သိခြင်းငှာ, ကိုယ်တိုင် ထိုးထွင်း၍သိခြင်းငှာ, ဒုက္ခခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်အကျိုးငှာ ဖြစ်၏ဟု ဟောတော်မူ၏။

ထိုတွင်မပြီး။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ကျန် ၆-ပါးသော ဗောဇ္ဈင် တရားတို့လည်း၊ အထက်ပါအတိုင်းပင် ဆက်လက် ဟောတော် မူ၏။

အရှင်မဟာကဿပ မထေရ်မြတ်သည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟော တော်မူအပ်သော တရားတို့ကို အာရုံပြုလျက် တရားတော်ကို နှစ်သက်သောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍ အလွန်ဝမ်းမြောက်ခြင်း ဖြစ်လေ ၏။ ထိုအခါ ရောဂါဝေဒနာမှ ထမြောက်လေ၏။ အရှင်မဟာ ကဿပ မထေရ်မြတ်သည် ထိုသို့ ဗောဇ္ဈင်တရားကို နာယူစဉ် အခါ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတော်၏ အဆုံးအမသည် ဝဋ်ဆင်းရဲမှ ထွက်မြောက်ကြောင်း မှန်ပေသည်ဟု **ကြံ့ဆသောခဏ**၌ သွေးတို့ သည် ကြည်လင်၍ ထိုအနာကို စွန့်ပယ်သည်ဖြစ်၏။

အရှင် မဟာ မောဂ္ဂလာန်

အခါတစ်ပါး၌ အရှင် မဟာမောဂ္ဂလာန် မထေရ်မြတ်သည် ရောဂါဝေဒနာ ပြင်းပြစွာ နှိပ်စက်ခြင်း ခံစားတော်မူနေရာ ဗုဒ္ဓ မြတ်စွာသည် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန်ရှိရာသို့ ကြွရောက်တော် မူလျက် ဗောဇ္ဈင် ၇-ပါး တရားတော်ကို ဟောကြားတော်မူရာ တရားတော်အဆုံး၌ အရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန် မထေရ်မြတ်၏

http://www.dhammadownload.con

သွေးတို့သည် ကြည်လင်၍ထိုရောဂါဝေဒနာကို ပယ်စွန့်သည် ဖြစ်၏။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာနှင့် အရှင်မဟာ စုန္ဒမထေရ်။

တစ်ခါသော် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် မကျန်းမမာ ဝေဒနာ နှိပ်စက်လျက်ရှိရာ အရှင်မဟာ စုန္ဒမထေရ်မြတ်သည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာထံတော်သို့ ရှိသေစွာ ချဉ်းကပ်ရှိခိုးလေ၏။ ထိုသောအခါ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် အရှင် မဟာစုန္ဒအား...

အို...ချစ်သားစုန္ဒ...ဗောဇ္ဈင်တရားတို့ကို ရွတ်ဆိုသော အားဖြင့် ထင်ရှားစေဘိလော့ ဟု မိန့်တော်မူ၏။

အရှင်မဟာစုန္ဒ သည် ၇-ပါးသော ဗောဇ္ဈင်တရားတော်ကို ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် အရှင်မဟာကဿပ၊ အရှင်မဟာ မောဂ္ဂလာန်တို့အားဟော တော်မူသည့်အတိုင်း မှန်ကန်တိကျစွာ ရွတ်ဆိုလျှောက်ထားရာ တရားတော်အဆုံး၌ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည်–

အို... ချစ်သား စုန္ဒ... ဗောဇ္ဈင် တရားတို့သည် စင်စစ်မြတ်လှ ပေ၏။

အို... ချစ်သားစုန္ဒ... ဗောဇ္ဈင် တရားတို့သည် စင်စစ်မြတ်လှ ပေ၏ ဟုမိန့်တော်မူ၏။

ထိုခဏချင်း၌ပင် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ထိုရောဂါ ဝေဒနာမှ ထမြောက်တော်မူ၏။ ထိုရောဂါ ဝေဒနာကိုပယ်စွန့်တော်မူအပ်သည် ဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.con

ဤသည် ဤသို့ အထိ ဗောဇ္ဈင် ၇-ပါးတရားတော်သည် တန်ခိုး အာနိသင် ရှိခြင်းကို ကောင်းစွာ သိအပ်လေသည်။

ဤသည်တို့ကား မဟာဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော်, ဗောဇ္ဈင်် သံယုတ်တွင် လာရှိသော အကျိုးအာနိသင်တို့မှ (နောက်ဆက်လက် ဖတ်ရှုတော် မူနိုင်ကြစေရန်) နမူနာ သဲလွန်စ အဖြစ်ဖြင့် ဤကျမ်းငယ်တွင် ဖော်ပြလိုက်ရခြင်းဖြစ်၏။

ထို့ကြောင့် ဗောဇ္ဈင်ဂ်သံယုတ် ပါဠိတော် (၀ါ-ဘာသာပြန်) ကိုဆက်လက် ဖတ်ရှုတော်မူရန် အထူးတိုက်တွန်းပါ၏။

ဤတွင် စာမျက်နှာ ၃၉၄-၌ ဖော်ပြခဲ့သည့် သာသနာတော်မြတ်ကြီး အခွန့်ရှည်စွာ တည်ရှိရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရန်မှာ ဒါန, သီလမျှတွင် ရပ်တန့်မနေဘဲ (၀ါ-ပရိယတ္တိမျှတွင် ရပ်တန့်မနေဘဲ)-

၁။ မိမိအတွက် ။

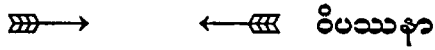
၂။ သာသနာတော်မြတ်ကြီး အခွန့်ရှည်ကြောစွာ တည်ရှိရေးအတွက်။

၃။ နောင်လာနောက်သား ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားများအတွက် **မိမိတို့ကိုယ်တိုင်** ဝိပဿနာပွားများ အားထုတ်တော်မူကြလျက် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပြန့်ပွားရေးအသင်းများ မြို့တိုင်း၊ မြို့တိုင်းတွင်ဖွဲ့စည်း တည်ထောင်မူကြရန် လေးစားစွာ တိုက်တွန်းခဲ့ပါ၏။

http://www.dhammadownload.con

ကမ္မဋ္ဌာန်း ဘာဝနာ

နိဗ္ဗာန်



ဘာဝနာ = ပွားစေခြင်း။ ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းခြင်း။
ကမ္မ = ပြုခြင်း။
ဋ္ဌာန = တည်ရာအရပ်။
ကမ္မဋ္ဌာန = ကမ္မဋ္ဌာန်း။ ကမ္မဋ္ဌာန်း ဘာဝနာမှ၏တည်ရာ။

ဘာဝနာတိ စတသော ဘာဝနာ
တတ္ထ ဇာတာနံ ဓမ္မာနံ
အနု တိဝတ္တနဋ္ဌေန ဘာဝနာ
ဣန္ဒြိယာနံ ဧက ရသဋ္ဌေန ဘာဝနာ
တဒုပဂ ဝီရိယ ဝါဟနဋ္ဌေန ဘာဝနာ
အာသေဝနဋ္ဌေန ဘာဝနာ။
[ပဋိသမ္ဘိ ဒါမဂ် ပါဠိတော် ပညာဝဂ်
သတိပဋ္ဌာနကထာ။]

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။ဘာဝနာ ဟူရာ၌လေးပါးသော ဘာဝနာတို့ ပေတည်း။ ထိုလေးပါးတို့တွင်–

၁။ ဖြစ်ဆဲဖြစ်သော တရားတို့ကို လွန်၍ဖြစ်ခြင်းသဘော မရှိခြင်းကြောင့် ဘာဝနာ မည်၏။

၂။ ဣန္ဒြေတို့၏ ကိစ္စတစ်ခုတည်း ရှိသော သဘောကြောင့် ဘာဝနာ မည်၏။

၃။ ထိုသို့အား ကပ်ရောက်စေရန် အားထုတ်ဆောင်ယူခြင်း သဘောကြောင့် ဘာဝနာ မည်၏။

၄။ ထပ်ခါထပ်ခါ ပွားများ စေခြင်းကြောင့် ဘာဝနာ မည်၏။ ဤဒေသနာတော်ကို ထပ်ခါထပ်ခါ ဖတ်ရှုပါလေ။ ဖတ်ပါများသော် ကမ္မဋ္ဌာန်းဘာဝနာ ဆိုသည်ကို သဘောပေါက် လာပေလတံ့။

ကတမောစ ဘိက္ခဝေ
အသခ်တ ဂါမိ မဂ္ဂေါ
သမထောစ ဝိပဿနာစ
အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ
အသခ်တ ဂါမိ မဂ္ဂေါ။

သဠာယတနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော်
အသခ်တသံယုတ် ပဋ္ဌမဝဂ်။

ဘာသာပြန်။ ။ အို– ရဟန်းတို့ ... အသခ်တဓာတ် မြတ် သော နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်း, လမ်းဟူသည်အဘယ်နည်း ဟူမူကား- သမထဘာဝနာ နှင့် ဝိပဿနာဘာဝနာတို့ ပေတည်း။

http://www.dhammadownload.con

စိတ် ဆန်း ကြယ် ၏။

စိတ်သည် အလွန်ဆန်းကြယ်၏။ အလွန်တန်ခိုးသတ္တိရှိ၏။ မိမိကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင်လုပ်သည်မှာ ဤစိတ်ပင်ဖြစ်၏။ လူအများကို ချမ်းသာအောင် လုပ်သည်မှာလည်း ဤစိတ်ပင်ဖြစ်၏။ မိမိကိုယ်ကို ဆင်းရဲအောင် လုပ်သည်မှာလည်း ဤစိတ်ပင်ဖြစ်၍ လူအများကို ဒုက္ခဖြစ်စေအောင်လုပ်သည် မှာလည်း ဤစိတ်ပင် ဖြစ်လေသည်။

နတ်ပြည်, ပြဟ္မာ့ပြည်, နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရသည်မှာလည်း ဤစိတ်ပင်ဖြစ်၍ ငရဲ, တိရစ္ဆာန်, ပြိတ္တာ ဖြစ်ရသည်မှာလည်း ဤစိတ်ပင်ဖြစ်လေသည်။ ယခုအခါ လောကကြီးတွင် အမျိုးမျိုး အဆန်းတကြယ် ပေါ်ထွက်လာရသည်တို့မှာလည်း ဤစိတ်ပင်ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် စိတ်သည် ဆန်းကြယ်တကာတို့၏ ဆရာဖြစ်၏။

စိတ်ဆန်းကြယ်ပုံကို ရှင်တော်ဘုရားသည် ခန္ဓဝဂ္ဂ သံယုတ် ပါဠိတော်, ခန္ဓသံယုတ် ပုပ္ပဝဂ် ဒုတိယဂဒ္ဒုလသုတ် ၌ဟောတော်မူသော အတိုချုပ်သဘောမှာ အောက်ပါ အတိုင်းဖြစ်၏။

အို- ရဟန်းတို့... လက်စွမ်းပြ ပန်းချီကားသည် စိတ်ဖြင့်သာ လျှင် ပြီးအပ်၏။ စင်စစ်သော်ကား ထိုအထူးထူးအပြားပြား ဆန်းကြယ်သော ပန်းချီကားထက် စိတ်သည်သာလျှင် အထူး သဖြင့် ဆန်းကြယ်၏။ ထို့ကြောင့် အို-ရဟန်းတို့ မိမိ စိတ်ကို ဆင်ခြင်အပ်၏။ ဤစိတ်သည် ရှည်မြင့်စွာသော ကာလပတ်လုံး ရာဂဖြင့်, ဒေါသဖြင့်, မောဟဖြင့် ညစ်ညူး သည်ဖြစ်၏။ စိတ်၏ ညစ်ညူးခြင်းကြောင့် သတ္တဝါတို့သည် ညစ်ညူးကုန်၏။စိတ်၏ စင်ကြယ်ဖြူစင်ခြင်းကြောင့် သတ္တဝါတို့သည် စင်ကြယ်ဖြူစင် ကုန်၏ ဟုဟောတော်မူ၏။

http://www.dhammadownload.con

ကျည်း ကန် ကို ရင် ကြီး ။

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၁၅၀-ခုနှစ်လောက်တွင် ဘိုးတော်ဘုရား (ဘိုးတော် ဦးဝိုင်း) လက်ထက်၌ သာသနာပိုင် ဆရာတော်ကား မောင်းထောင် ဆရာတော်ကြီး ဖြစ်လေသည်။

တစ်နေ့သော် ဘိုးတော်ဘုရားသည် သံယာတော်များအား ဆွမ်းလုပ်ကျွေးရာ၌ ဆရာတော်များအား လျှောက်ထားသည်မှာ-အရှင်ဘုရား၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောတော်မူအပ်သောဒေသနာတော် အရပ်ရပ်တို့တွင် ပုဒ်, ပါဠိ, အက္ခရာ အတိုဆုံးဖြင့် တန်ခိုးသတ္တိ အရှိဆုံး "သာမုက္ကံသိက" ဒေသနာတော်စကားသည် အဘယ်ပါနည်း ဘုရားဟု လျှောက်ထားလေသည်။

ဆရာတော်များနှင့် တကွ ပရိသတ်ကြီးသည် မလှုပ်မရှားတိတ်ဆိတ်စွာ ရှိနေ၏။ ဆရာတော်အချို့ကား- အဖြေကို ကြံစည်စိတ်ကူးလျက်ရှိကြ၏။ ဆရာတော် အချို့ကား-သာသနာပိုင် ဆရာတော်ကြီး၏ အမိန့်သံကို အာရုံပြု လျက်ရှိကြ၏။အတော်ကြာမျှ ဆိတ်ငြိမ်လျက်ရှိသည်ဟူ၏။

ဆရာတော်ကြီးသည် သံယာပရိသတ်ကို ထိုမှ ဤမှကြည့်ရှု လျက် ခပ်လှမ်းလှမ်းတွင် ဆရာတော်ကြီးအား ခေါင်းထောင်၍ ကြည့်နေသော ကျည်းကန်ကိုရင်ကြီးကို မြင်တော်မူသဖြင့် သာသနာပိုင် ဆရာတော်ကြီးက "ကဲ...ကဲ ကျည်းကန် ကိုရင်ကြီး ဖြေလိုက်စမ်းပါ" ဟု မိန့်ဆိုတော် မူလိုက်လေသည်။

ထိုအခါ ကျည်းကန်ကိုရင်ကြီးက ... တမူဟုတ်ခြင်းဖြင့် "စိတ်" ပေါ့ ရေမြေ့ရှင် တကာတော်ကြီးရဲ့ဟု ဖြေဆိုလိုက်ရာ ဆရာတော်ကြီးများနှင့်တကွ ရှင်ဘုရင်ကြီးပါ ပရိသတ်ကြီး တစ်ရပ်လုံး အားရ

http://www.dhammadownload.con

ရွင်မြူးလျက် အုတ်အုတ်ကျက်ကျက်ဖြစ်ခဲ့ရဘူး လေသည် ဟု ဆရာတော်ကြီးများထံမှ တဆင့် မှတ်သားရဘူး လေသည်။

စိတ်ကိုနှိုင်းသော ရဲဘော်။

စိတ်သည် အလွန် တန်ခိုးသတ္တိ ကြီးမား၏။ မကောင်းသည် ကိုလည်း အစွမ်းကုန် လုပ်နိုင်၍ကောင်းသည် ကိုလည်း အစွမ်းကုန်လုပ်နိုင်လေသည်။ သို့ရာတွင် စိတ်ကို အလိုအလျှောက် ထားလိုက်ပါက စိတ်သည် မကောင်းရာသို့ အစဉ်ဘက်လိုက် လျက်ရှိလေသည်။

ပါပသို့ ရမတိ မနော။
(ဓမ္မပဒ ပါဠိတော် ပါပဝဂ်)

အနက်ကား။ ။ပါပသို့-မကောင်းမှုသို့၊ မနော-သတ္တဝါတို့၏ စိတ်သည်၊ ရမတိ-မွေ့လျော်၏။

ပါပါ စိတ္တं နိဝါရယေ။
(ဂင်းပါဠိတော် အဆက်)

အနက်ကား။ ။တသ္မာ-ထို့ကြောင့်၊ ပါပါ-မကောင်းမှုမှ၊ စိတ္တं-စိတ်ကို၊ နိဝါရယေ-တားမြစ်ရာ၏- ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောကြားတော်မူလေသည်။

ဒုန္နိဂ္ဂဟဿ လဟုနော
ယတ္ထ ကာမ နိပါတိနော
စိတ္တဿ ဒမထော သာဓု
စိတ္တं ဒန္တं သုခါဝဟံ။

http://www.dhammadownload.con

အနက်ကား။ ။ဒုန္ဓိဂ္ဂဟသ-နှိမ်နင်းနိုင်ခဲသော၊ လဟုနော-လျင်မြန်စွာ ဖြစ်ထသော။ ယတ္ထ ကာမ နိပါတိနော-မျိုးနွယ်နိမ့်မြင့်သင့် မသင့် ကို မချင့်တွက်တတ် အမှတ်မရှိသော ကာမဂုဏ်၌ ကျလေ့ရှိသော၊ စိတ္တသ-စိတ်ကို၊ ဒမထော-ဆုံးမခြင်းသည်၊ သာဓု-ကောင်း၏။ ဒန္ဓ-ဆုံးမ၍ယဉ်ကျေးပြီးသော၊ စိတ္တं-စိတ်သည်၊ သုခဝဟံ-ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

ဤပါဠိတော်မှာ ဓမ္မပဒ, စိတ္တဝဂ်၌လာရှိ၍ အဋ္ဌကထာနှင့်တွဲ၍ ဖတ်ကြစေလိုပါသည်။ ။ထိုမှ တစ်ပါး ယင်းပါဠိတော်, သဟသ္သဝဂ်၌-

ယော သဟဿံ သဟဿေန၊
သင်္ဂါမေ မာနုသေ ဇိနေ။
ဧကဉ္စ ဇေယျ မတ္တာနံ၊
သဝေ သင်္ဂါမ ဇုတ္တမော။

ဘာသာပြန်။ ။ အကြင် သူရဲကောင်းသည် စစ်မြေပြင်၌ ဆယ်သိန်းလျှင် အရေအတွက်ရှိသော လူတို့ကို အောင်နိုင်ရာ၏။ အကြင် သူရဲကောင်းသည်လည်း ကိုယ်တွင်း ကိလေသာစိတ်ကို အောင်နိုင်ရာ၏။ ထိုသူရဲကောင်းနှစ်ဦးတို့တွင် ကိုယ်တွင်း ကိလေသာစိတ်ကို တစ်ကြိမ်တစ်ခါ အောင်နိုင်သော သူရဲကောင်း သာလျှင် စင်စစ် အောင်နိုင်သူ တကာတို့ထက်မြတ်၏ဟု ဟောတော်မူ လေသည်။ ။ဤပါဠိတော်ကို အရဆောင်လျက် ရွှတ်ဆိုပါလေ။ မကြာမီ သဘောပေါက်လျက် ရှေ့တွင် အကျိုးကျေးဇူးကြီးစွာကို အစဉ်ခံစားရလတံ့။

http://www.dhammadownload.con

သမာဓိ အားကောင်းရန်

စိတ်ကို အစွမ်းကုန် အကောင်းဆုံးသို့ ရောက်ရှိစေလျက် မကောင်းဟူသမျှသို့ မရောက်ရှိစေရန် နည်းလမ်းမှာ သမထ ဘာဝနာကို ပွားများခြင်း၊ ထိုမှတဖန် ဝိပဿနာဘာဝနာသို့ တစ်ဆင့်တက်ကာ ပွားများခြင်းသည် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဟူ၍ ပါဠိတော် အရပ်ရပ်တွင် အထပ်ထပ်လာရှိလေသည်။ ထိုတွင် သုတ်မဟာဝါ ပါဠိတော်, မဟာပရိနိဗ္ဗာနသုတ်၌ လာရှိသည်မှ ဤတွင်လိုသည်မျှကို ကောက်နုတ် ဖော်ပြရသော်–

သမာဓိ ပရိဘာဝိတာ ပညာ
မဟပ္ဖလာ ဟောတိ မဟာနိ သံသာ။
ပညာ ပရိဘာဝိတံ စိတ္တံ သမ္မဒေဝ
အာသဝေဟိ ဝိမုစ္စတိ။

ဘာသာပြန်။ ။သမာဓိဖြင့် ထက်ဝန်းကျင်မှ ထုံအပ်သော ပညာ သည် ကြီးမားသောအကျိုးဆက်အာနိသင် ရှိ၏။ ပညာဖြင့် ထက် ဝန်းကျင်မှ ထုံအပ်သောစိတ်သည် ကောင်းစွာသာလျှင် အာသဝေါ တရားတို့မှ လွတ်မြောက်၏ ဟူ၍ ဟောတော်မူ လေသည်။

ခန္ဓဝဂ္ဂ သံယုတ် ပါဠိတော်, ခန္ဓသံယုတ်, သမာဓိသုတ်၌ လည်းကောင်း၊ သဠာယတနဝဂ္ဂ, သဠာယတန သံယုတ် ပါဠိ တော်, သမာဓိဘာဝနာသုတ်၌လည်းကောင်း လာရှိသည်မှာ–

သမာဓိ ဘိက္ခဝေ ဘာဝေထ
သမာဟိတော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု
ယထာ ဘူတံ ပဇာနာတိ။

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။ အို... ရဟန်းတို့၊ စိတ်၏ တည်ကြည်မှု သမာဓိကို ပွားကြကုန်လော့။ ရဟန်းတို့၊ တည်ကြည်သော စိတ်ရှိသော ရဟန်းသည် ဟုတ်မှန်သောအတိုင်းသိ၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။ ။ ထိုမှတစ်ပါး အဂ်ုတ္တိုရ် ပါဠိတော် စတုက္ကနိပါတ် အစသုတ်၌လာရှိသည်မှာ–

အရိယဿ ဘိက္ခဝေ သမာဓိဿ
အနနုဗောဓာ အပဋိဝေဓာ
ဧဝမိဒံ ဒီဃမဒ္ဓါနံ သန္ဓာဝိတံ
သံသရိတံ မမဉ္စေဝ တုမှာကဉ္စ။

ဘာသာပြန်။ ။အို...ရဟန်းတို့...ဖြူစင်ကောင်းမြတ်သော သမာဓိကို မသိခြင်းကြောင့် မျက်မှောက်ထင်ထင် မထိုးထွင်းနိုင်ဘဲ ငါဘုရားသည်လည်းကောင်း, သင်ချစ်သားတို့သည်လည်းကောင်း၊ ရှည်မြင့်စွာသော ကာလပတ်လုံး တစ်ဘဝမှ တစ်ဘဝသို့ ပြေးသွားခဲ့ရလှလေပြီ။ တစ်ဘဝမှ တစ်ဘဝသို့ အဖန်တလဲလဲ ကျင်လည်ခဲ့ရ လှလေပြီဟု ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားတော်မူ လေသည်။

သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ်၊ ဒေဝတာသံယုတ်၊ အာဒိတ္တဝဂ်၊ တတိယဇနသုတ်၌ (ကိံ သုတဿ ဝိဓာဝတိ) ထိုသတ္တဝါ၏ အဘယ်သည် ဤမှ ထိုမှ ပြေးသွားပါသနည်းဟု နတ်သားတစ်ဦးက လျှောက်ထားမေးမြန်းလေသည်။

ထိုအခါရှင်တော်ဘုရားက (စိတ္တမဿဝိဓာဝတိ) ထိုသတ္တဝါ၏စိတ်သည် ဤမှထိုမှ ပြေးသွား၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

ထိုကြောင့် ဉဏ်ပညာ ထက်သန်လျက် ခဲရာ ခဲဆစ်ဖြစ်သော ဓမ္မသဘာဝ ပြဿနာ အရပ်ရပ်တို့ကို တိကျမှန်ကန်စွာ သိလိုသူသည် ဝါ-အလွန် ခဲရာခဲဆစ်ဖြစ်သော သုခအတိ ဖြစ်သော

http://www.dhammadownload.con

နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်သည်-

ဒုရဂ်မ် ဧကစာရံ၊
အသရီရံ ဂုဟာသယံ။
ယေ စိတ္တံ သံယမေဿန္တိ၊
မောက္ခန္တိ မာရဗန္ဓနာ။

အနက်ကား။ ။ဒုရဂ်မ်-ဝေးသော အရပ်၌တည်ရှိသော အာရုံသို့လည်းသွားတတ်သော၊ ဧကစာရံ-တစ်ခုချုပ်ပြီးမှ တစ်ခုဖြစ်သော၊ အသရီရံ-ကိုယ်လည်းမဟုတ်သော၊ ဂုဟာသယံ-မဟာဘုတ်တည်းဟူသော လိုဏ်ဂူလျှင် တည်ရာရှိသော၊ စိတ္တံ-စိတ်ကို၊ ယေ-အကြင်သူတို့သည်၊ သံယမေဿန္တိ-စောင့်စည်းချုပ်တည်းနိုင်ကုန်၏။ တေ-ထိုစိတ်ကိုစောင့်စည်းချုပ်တည်း နိုင်သူတို့သည် မာရဗန္ဓနာ ကိလေသာမာရ်တည်းဟူသော အနှောင့်အဖွဲ့မှ မောက္ခန္တိ လွတ်ကုန်လတ့ဲ ဟု ဓမ္မပဒ ပါဠိတော်, စိတ္တဝဂ်၌ ဟောကြားတော်မူလေသည်။ (ဤပါဠိတော်မှာ ဓမ္မကထိကတိုင်း ရရှိထားသော ပါဠိတော် ဖြစ်လေသည်။)

သူဌေးတစ်ဦးသည်ရဟန်းပြုရာ ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာတို့က ရဟန်းကျင့်ဝတ်တို့ကို သင်ပြပေးရာ(သူဌေး)ရဟန်းသည် သာသနာတော်၌ ကျင့်ရန် ကိစ္စများလှဘိ၏။ နေနိုင်စရာမရှိ။ လူထွက်အံ့ဟု လျှောက်ထားရာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာက ယင်းသို့ ကျင့်ဝတ်သိက္ခာပုဒ်တွေများပါက စိတ်တစ်ခုကိုသာ နိုင်အောင် ဆုံးမရန်-

သုဒုဒ္ဒသံ သုနိပုဏံ
ယတ္ထ ကာမ နိပါတိနံ
စိတ္တံ ရက္ခေထ မေဓာဝီ

http://www.dhammadownload.con

စိတ္တံ ဂုတ္တံ သုခါဝဟံ။

အနက်ကား။ ။သုဒုဒ္ဒသံ-အလွန်မြင်နိုင်ခဲသော၊ သုနိပုဏံ-အလွန် သိမ်မွေ့လှသော၊ ယတ္ထကာမ နိပါတိနံ-မျိုးနွယ်နိမ့်မြင့် သင့်မသင့် ကို မချင့်တွက်တတ် အမှတ်မရှိသောအကြင် ကာမဂုဏ်၌ ကျလေ့ ရှိသော၊ စိတ္တံ-စိတ်ကို၊ မေဓာဝီ-ပညာရှိ သည်၊ ရက္ခေထ စောင့် ရှောက်ရာ၏။ ဂုတ္တံ-စောင့်ရှောက်၍ လုံခြုံသော၊ စိတ္တံ-စိတ်သည်၊ သုခါဝဟံ-ချမ်းသာကိုဆောင်၏ဟု ဓမ္မပဒ ပါဠိတော် စိတ္တဝဂ်၌ ဟောတော်မူရာ သိက္ခာပုဒ် နည်းပါးသွားသဖြင့် ရဟန်းသည် လူ မထွက်တော့ပြီ။

ဆေးနည်းတို့ ဆရာ။

ဤတွင် ကမ္မဋ္ဌာန်း ဘာဝနာအတွက် သဘောတရားကို အနည်းငယ် ဖော်ပြပြီးနောက် အရေးကြီးသော သဘောတရား တစ်ခုကိုဖော်ပြပေအုံ့။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ပွင့်တော်မမူမီ အချိန်ကာလ၌ ရှိပြီး ဖြစ်သော ဗြဟ္မဏဘာသာ အကျင့်များမှာ နတ်ပြည်၊ ဗြဟ္မာ့ပြည် သို့ရောက်ရှိ အောင် ပို့ဆောင်နိုင်သော အကျင့်ကောင်း များဖြစ်လေသည်။ သို့ရာတွင် သောတာပန်မှ အစပြု၍ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ရှိရန် အကျင့်မြတ်ဟူ၍မရှိချေ။ ဝါ-အပါယ်လေးပါး တံခါးကို ကိစ္စတုံး ပိတ်စေနိုင်သော အကျင့်ဟူ၍ကား-လုံးဝမရှိချေ။

ဗုဒ္ဓဘာသာ ကျင့်စဉ်တွင်ကား အပါယ်လေးပါး တံခါးတို့ကို လုံးဝပိတ်စေလျက်၊ နတ်ပြည်, ဗြဟ္မာ့ပြည်သို့လည်း ရောက်စေနိုင် ၍ သောတာပန်အစ နိဗ္ဗာန်အဆုံး အထိလည်း ပို့ဆောင်နိုင် လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ထိုကျင့်စဉ်မှာ ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရေး ကျင့်စဉ်ပင်ဖြစ်၏။စာမျက်နှာ ၄၀၅-တွင် နိဗ္ဗာန်သွားရာကျင့်စဉ် နှစ်မျိုးနှစ်စားခွဲခြား ပြသထားခဲ့လေသည်။ တစ်မျိုးမှာ သမထဘာဝနာကိုမူတည်လျက် သမာဓိအားကောင်းလာမှ ဝိပဿနာဘာဝနာသို့ တစ်ဆင့် တက်ကာ ပွားများအားထုတ်ခြင်းဖြစ်၏။ ၎င်းကို **သမထ ယာနိက** ဟုခေါ်ဆိုရ၏။ ကျန်တစ်မျိုးမှာ သမထ ဘာဝနာကို မူမတည်ဘဲ ဝိပဿနာ ဘာဝနာကစ၍ ပွားများအား ထုတ်ခြင်းဖြစ်၏။ ၎င်းကို ဝိပဿနာ ယာနိက ဟုခေါ်ဆိုရ၏။

ဤတွင် သတိပြုရန်ကား- သမထဘာဝနာကို ပွားများနေပါလျက် ဝိပဿနာ ဘာဝနာသို့ တက်မပေးဘဲ ဆက်သာလုပ်ပါလမ်းဆုံးလျှင် ရွာတွေ့ပါလိမ့်မည်ဟု ပြောတတ်ကြ၏။

သမထဘာဝနာသည် ပညတ်ကို အာရုံပြု၏။ ဝိပဿနာ ဘာဝနာသည် ပရမတ်ကို အာရုံပြုရ၏။ ထိုကြောင့် သမထ ဘာဝနာ ကို ဆက်လုပ်နေပါက ကုသိုလ်ကားရ၏။ သို့ရာတွင် တစ်မင်္ဂ, တစ်ဖိုလ် ကိုမရနိုင်ဆိုသည်ကို ဧကန်မုချဟု စွဲမြဲစွာမှတ်ယူ ထားရှိ ရပေမည်။

တဖန် ဖြစ်တတ်ပြန်သေးသည်မှာ နာမရူပ ပရစ္ဆေဒဉာဏ်ကို ကြေညက်စွာ မသိရှိပဲ ဝါ-ဝိသုဒ္ဓိမဂ်အဋ္ဌကထာ၌ လာရှိသော "ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ" ခန်းကို သဘောမပေါက်ဘဲ "သွားတာက-ရုပ်၊ သိတာက- နာမ်" ဟု အဖျားဆွတ် ပြောတတ်ရုံမျှသည် သုတမယဉာဏ်အားဖြင့် "အတ္တာ" နယ်မှ မကျော်လွန်သေး။ "အနတ္တာ" ဓမ္မသဘာဝသို့ မဆိုက်၊ ယင်းအသိမျိုးကို နာမ်နှင့်ရုပ် ပိုင်းခြား၍ သိပြီဟု ဝိပဿနာ ဘောင်အတွင်းက လက်မခံ။ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိမဖြစ်။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာအား စွပ်စွဲရာရောက်၏။

http://www.dhammadownload.con

ဂင်းအသိမျိုးကို Mind and Matter (မိုင်း-အင်-မက်တား) နာမ်နှင့်ရူပ် ဟူ၍ လောကဓာတ် ဆရာများယခုအခါသိကြ၏။ စိတ်ပညာဆရာများ ယခုအခါ သိကြ၏။ ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓဝါဒတွင် ထိုသာမာန် အသိမျိုးကို မဆိုလို။

ထိုမှတဖန် တစ်ဆင့်တက်သော် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာပွင့်တော် မမှုမီကပင် ပြဟ္မဏအယူဝါဒ(ဟိန္ဒူအယူဝါဒ)၌ ရူပ်နှင့်နာမ် ကိုသိကြ၏။ ထို့ကြောင့် အချို့တို့သည် နာမ်တရား ရှိခြင်းသည် မကောင်း၊ နာမ်တရားမရှိရန် ကျင့်ကြရာ နောက်ဆုံး၌ "အသညသတ်ဘုံ" သို့ရောက်ရှိသွားကြလေသည်။

အချို့တို့သည် ကိုယ်ကာယကြီးရှိနေခြင်းမှာ အလွန်ဝန်လေးလှ၏။ ကိုယ်ကာယကြီး မရှိခြင်းသည်ကောင်း၏ဟု ယူဆကာ ကိုယ်ကာယကြီးမရှိစေရန် ကျင့်ကြရာ နောက်ဆုံး၌ "အရူပဘုံ"သို့ ရောက်ရှိသွားကြလေသည်တစ်မဂ်, တစ်ဖိုလ် ကားမရရှိကြချေ။

ထိုအသိမျိုးတို့မှာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတော်၌သာ ရရှိနိုင်သော ရူပ်၂၈-ပါး၊ စိတ် ၈၉-ပါး၊ စေတသိက် ၅၂-ပါး စသော (အတ္တမဟုတ်သည့်) အနတ္တသဘောမျိုးကို ပိုင်းခြားသိသော အသိမျိုး မဟုတ်ခြင်းကြောင့် လောကဓာတ် ဆရာများ၊ စိတ်ပညာဆရာများ၊ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်တို့ သိသော သမ္မာဃနမစင်သည့် သာမန်အသိမျိုး မဆိုလို။

ထို့ကြောင့် ယခုအခါ တစ်မဂ်, တစ်ဖိုလ် ကိုတကယ် အလိုရှိတော်မူကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့လည်း ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိဖြစ်ရန် ဝါ-နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်ကို ပိုင်နိုင် ကြေညက်စွာသိရန် ရှေးဦးစွာ ကြိုးစားရပေမည်။

အဋ္ဌကထာဋီကာတို့တွင် ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေး လုပ်ငန်းအတွက် အကောင်းဆုံးမှာ ဝိသုဒ္ဓိမဂ် အဋ္ဌကထာဖြစ်

http://www.dhammadownload.con

လေသည်။ ထိုဝိသုဒ္ဓိမဂ် အဌကထာတွင် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရာ၌ အခန်းကြီးခြောက်ခန်း ဖော်ပြထားလေသည်။ ၎င်းတို့သည်ကား-

၁။ ဒိဋ္ဌိ ဝိသုဒ္ဓိ။
၂။ ကင်္ခါ ဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိ။
၃။ မဂ္ဂါမဂ္ဂ ဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိ။
၄။ ပဋိပဒါ ဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိ။
၅။ ဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိ။
၆။ ပညာ ဘာဝနာ နိသံသ တို့ဖြစ်၏။

ထိုတွင် နံပါတ် ၁- နှင့် နံပါတ် ၂-တို့မှာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရန် အခြေခံမျှသာ ရှိသေး၏။ နံပါတ် ၃-ဖြစ်သော မဂ္ဂါ မဂ္ဂ ဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိကျမှ သုမ္မသနဉာဏ်အမည်ဖြင့် ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို စ၍ပွားများရလေသည်။

ဤတွင် ထင်ရှားစွာ သိစေလိုသော အချက်ကား ပထမ နံပါတ် ၁-ဖြစ်သော ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ ဆိုသည်ကို ထင်ရှားစွာ သိစေ လိုခြင်းဖြစ်၏။

ဒိဋ္ဌိ = မှားသောအမြင် (မိစ္ဆာအယူ)။
ဝိသုဒ္ဓိ = အထူးသဖြင့် စင်ကြယ်ခြင်း။
ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ = မှားသော အမြင်မှားသော အယူမှ အထူး သဖြင့် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

အဘယ်သို့ စင်ကြယ်ခြင်းကို ဆိုလိုပါသနည်းဟူမူ – စာမျက်နှာ ၂၇၀ ၌ ဖော်ပြခဲ့သော "ရူပံအတ္တာတောသမနုပဿတိ" အစရှိသော သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ၂၀-တို့မှ အထူးသန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်းဖြစ် လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

တစ်နည်းဆိုသော်-အတ္တဒိဋ္ဌိ၊ အတ္တအယူဝါဒမှ သုတမယဉာဏ်အားဖြင့်လည်းကောင်း၊ အနုမာန သိဒ္ဓိအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ အထူး သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စွာ သိရှိထားခြင်းဖြစ်လေသည်။ အတ္တဒိဋ္ဌိမှ စင်ကြယ်ခြင်းကြောင့် အနတ္တကို သဘောပေါက်သည်ဟူ၏။

ထို့ကြောင့် ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိနှင့် ကခ်ါဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိ ပိုင်လျှင် ဝါနာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်ပိုင်လျှင် အတ္တနှင့် အနတ္တ မတူပုံကို သုတမယဉာဏ်အားဖြင့်လည်းကောင်း၊ အနုမာနသိဒ္ဓိအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ခွဲခြားစိတ်ဖြာလျက် တိကျစွာ ပိုင်နိုင်ပြီး ဖြစ်လေသည်။

ယင်းသို့ ဟိန္ဒူဘာသာ အပါအဝင်ဖြစ်သော လောကီဆရာများသိသော ရုပ်နာမ်အသိမျိုးဖြင့် ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများနေပါက ပရမတ်မဆိုက်၊ အတ္တနှင့် အနတ္တဓမ္မသဘာဝ ဆိုက်အောင် မခွဲခြားနိုင်မှုကြောင့် **"မဂ္ဂါဝရဏ" မဂ် ရရှိမှုကို ပိတ်ပင်၏** ဟု အဋ္ဌသာလိနီ၊ နိက္ခေပ ကဏ္ဍကထာ၌ အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ် ဖွင့်ဆိုတော် မူလေသည်။

ထို့ကြောင့် ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများခြင်း မပြုသေးမီ ရှေးဦးစွာ အတ္တနှင့် အနတ္တကို သုတမယဉာဏ်အားဖြင့် ခွဲခြား သိရှိထားရန် ကြိုးစားရပေမည်။

အတ္တနှင့် အနတ္တ ခွဲခြားသိမှု၊ သဿတဒိဋ္ဌိ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ စသည်တို့ကို သုတမယဉာဏ်, အနုမာန သိဒ္ဓိအားဖြင့် ဝိပဿနာဘာဝနာကို ပွားများအားထုတ်ခြင်းမပြုမီ ကြိုတင်သိရှိထားမှုမှာ ခက်သည်မဟုတ်။ သဂြိုဟ်ကျမ်းမျှကို သင်ဘူးသူ ဖြစ်ပါက ဝိပဿနာဘာဝနာလုပ်ငန်းကို ပါဋ္ဌိတော်နှင့်တကွ တကယ်တတ်မြောက်သော ဆရာကောင်းထံတွင် တစ်နေ့လျှင် တစ်နာရီခန့်မျှဖြင် လေး၊ ငါးရက်ခန့် သင်ယူလိုက်ရပါလျှင် လွယ်ကူစွာ

http://www.dhammadownload.con

သိရှိသွားနိုင်လေသည်။

ဤတွင် သုတ္တန်နည်း, အဘိဓမ္မာနည်းနှင့်တကွ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများမှုကို ကောင်းစွာ တတ်မြောက်သော ဆရာကောင်းကို အထူးအလိုရှိအပ်လေသည်။ သာမန် "ဆေးနည်းတို" ဆရာဖြင့် တစ်မဂ်, တစ်ဖိုလ်ကို မရရှိနိုင်သည် ဆိုသည်ကို အထူးသတိပြုရမည်။

စာမတ်သူသည် တိုးတက်၏။ ထိုကြောင့် စာမတ်ဇော လူမျိုးသည် တိုးတက်ရလေသည်။

လူတစ်ဦးတစ်ယောက်၏ တိုးတက်မှုသည်လည်းကောင်း၊ လူတစ်မျိုးလုံး၏ တိုးတက်မှုသည်လည်းကောင်း၊ စာပေပညာ ဗဟုသုတ လိုက်စားမှုပေါ်တွင် မူတည်လျက်ရှိ၏။

တိုးတက် ထွန်းကား ကြီးပွားလျက်ရှိသော တိုင်းပြည်ကြီးများတွင် လူ ၁၀၀-တွင် ၉၈-ယောက် စာတတ်ကြလေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတော်၌ မူကား ၁၉၃၁-ခုနှစ် သန်းခေါင်စာရင်းအရ လူ ၁၀၀-တွင် ၃၉-ယောက်မျှသာ စာတက်သည်ဟု သိရှိရ၏။

ဤတွင် မြန်မာနိုင်ငံတော်သူ နိုင်ငံတော်သားများသည် တိုးတက်မှု၏ ပဓာန အချက်ကြီးဖြစ်သော ပညာဗဟုသုတဖက်တွင် မည်မျှ အောက်ကျနောက်ကျ ဖြစ်လျက်ရှိနေသည်ကို ကောင်းစွာသိရှိနိုင်လေပြီ။

ထိုမျှသာမကသေး၊ မှားယွင်းချက်ကြီးတစ်ချက် ရှိပြန်သေးသည်မှာ အများအားဖြင့် ကျောင်းမှ ထွက်လာကြသောအခါ စာပေဗဟုသုတကို ဆက်လက်ရှာဖွေဖတ်ရှုခြင်းကို မပြုလုပ်ကြ

http://www.dhammadownload.con

ခြင်းပင်ဖြစ်လေသည်။ ဤတွင် ပရိယတ္တိနယ်မှ ပြုလုပ်သော စာမေးပွဲတွင် အောင်မြင်ပြီး အချို့ပုဂ္ဂိုလ်များလည်း အပါအဝင် ဖြစ်လေသည်။

အမှန်အားဖြင့် ကျောင်းတွင် သင်ကြားရသည်တို့မှာ မိမိတို့၏ သက်ဆိုင်ရာ ပညာရပ်များကို ကျောင်းမှထွက်သောအခါ ဆက်လက် ရှာဖွေ ဆည်းပူးနိုင်ရန် အရင်းအနှီး အနည်းငယ် ပေးလိုက် ခြင်းမျှသာ ဖြစ်လေသည်။

တစ်နည်းဆိုသော် ကျောင်းမှထွက်သောအခါ ကမ္ဘာရတနာ တိုက်ခန်းကြီးများတွင် မိမိတို့ ကြိုက်နှစ်သက်ရာ တိုက်ခန်းကို ဖွင့်လျက် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့၏ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ အဖြာဖြာကို ရှာဖွေ ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရန် သော့တွဲကို ပေးလိုက်ခြင်း ပင် ဖြစ်လေသည်။

ပရိယတ္တိနယ်ရှိ စာမေးပွဲအောင်ပြီးဖြစ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ အတွက်လည်း ဤအတိုင်းပင်၊ သောတုဇန အဖြစ်ဖြင့် သင်ကြား ခဲ့ရခြင်းတို့၏ ပဓာန အချက်မှာ မိမိရရှိပြီး ဖြစ်သော ပညာရပ်ဖြင့် ပါဠိတော် အရပ်ရပ်တို့၌ လာရှိသော နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းတရား တို့ကို ရှာဖွေလျက် မိမိကိုယ်တိုင် ကျင့်သုံးခြင်း၊ ထိုမှတစ်ပါး ထိုနည်းနာ နိသျ တို့ကို ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့အား လွယ်ကူစွာ သိရှိနားလည်စေရန် ဟောပြောရေးသား ညွှန်ပြတော်မူကြရန် ဖြစ်လေသည်။

ဤသည်ကား အများနှင့် သက်ဆိုင်သည် တို့ကို ဖော်ပြပြီး နောက် ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေးအတွက် သံယုတ်ပါဠိ တော် ကျမ်းကြီးများ ကောင်းခြင်းကို ဖော်ပြပေအုံ့။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ တရားတော် အရပ်ရပ်ဝဋ်ကို ပေါင်းစုသော

http://www.dhammadownload.con

ပါဠိတော် ကျမ်းပေါင်း ၄၀-ရှိ၏။ ၎င်းတို့ကို နိကာယ်ဖွဲ့သော်-

၁။ ဒီဃနိကာယ်။

၂။ မဇ္ဈိမ နိကာယ်။

၃။ အင်္ဂုတ္တရ နိကာယ်။

၄။ သံယုတ္တနိကာယ်။

၅။ ခုဒ္ဒက နိကာယ်။

ဟူ၍ နိကာယ် ငါးရပ် ဖြစ်လေသည်။

ဤတွင် စကားတစ်ရပ် ဖြစ်ပေါ်နေသည်မှာ "ကျောင်းကောင်းထိုင်လို အင်္ဂုတ္တိရ်" ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ "ဆွမ်း ကောင်းစားလို အင်္ဂုတ္တိရ်" ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ သောတုဇနတို့ ပြောစမှတ် ရှိကြလေသည်။

ထိုနည်းတူစွာပင် တစ်ဖက်တွင်လည်း လူကြည့်နည်းပါးလှ သဖြင့် စာအုပ် ဘီရိုထည်းတွင် အိပ်နေရရှာသော နိကာယ် တစ်ရပ်ပါရှိ၏။ ထိုနိကာယ်ကား ယောဂီများအား အထူးအကျိုး များစေသည့် သံယုတ္တ နိကာယ် ဖြစ်လေသည်။

သံယုတ္တ နိကာယ်ကျမ်းကြီးငါးကျမ်းမှာလည်း ဘွဲ့ထူး, ဂုဏ်ထူး တသီးတခြား ချီးမြှင့် ထားကြလေသည်။ ထိုဘွဲ့ထူးကား-ကျမ်းအိပ်ကြီးများ ဟူသော ဘွဲ့ထူးပင် ဖြစ်လေသည်။

ထိုသံယုတ္တနိကာယ်တွင် ပါဝင်သော ကျမ်းကြီးငါးကျမ်းမှာ-

၁။ သဂါထာဝဂ္ဂ သံယုတ်။

၂။ နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ်။

၃။ ခန္ဓာဝဂ္ဂ သံယုတ်။

၄။ သဠာယတန သံယုတ်။

၅။ မဟာဝဂ္ဂ သံယုတ် ဟူ၏။

http://www.dhammadownload.con

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေးအတွက် ဓမ္မသဘာဝကို ပိုမို လွယ်ကူစွာ သိရှိနားလည် လိုပါမူ ထိုသံယုတ် ပါဠိတော် ကျမ်းကြီး ငါးကျမ်းကို ဖတ်ရှု လေ့လာတော်မူကြရန် လေးနက်စွာအထူး တိုက်တွန်းခဲ့ပါ၏။

ဇရတ်ကျည်ပွေ့။

ပါဠိတော်ကို မသွားနိုင်စေကာမူ စိတ်လျော့ရန်မသင့်။ ယခု အခါ နိဿျများရှိပြီးဖြစ်၏။ ဦးမြို့ ဘာသာပြန်။ ဆဋ္ဌမူ ဘာသာပြန် တို့နှင့် ယှဉ်တွဲ ဖတ်ရှုတော်မူကြပါလေ။

နိဿျများတွင် "မိုးထိ" မူ ရရှိနိုင်လျှင်ပို၍ ကောင်း၏။ ထို့ပြင် အနားတွင်လည်း ဦးဟုတ်စိန်၏ ပါဠိအဘိဓာန်တစ်စုံကိုလည်း ထားရှိပါလေ။ (လေးအုပ်တစ်စုံကို ၂၈ ကျပ်နှင့် ရန်ကုန်မြို့ အစိုးရ ပုံနှိပ်တိုက်တွင် ရရှိနိုင်၏။)

အမှန်အားဖြင့် ဆိုသော် ပါဠိတော်ကို ဖတ်ရှုပါမှ လေးနက် တိကျသော တရားအရသာကို ရာခိုင်နှုန်းအပြည့်ခံစားရရှိနိုင် လေသည်။

ကြိုးစားတော်မူကြပါ။ ဇရတ် ကျည်ပွေ့အတက်ပေါက်သော ခေတ် မကုန်သေးချေ။ ဤကားဧကန်။

ဤတွင် တစ်ခန်းရပ်လျက် ကျန်ဆက်စပ်လျက်ရှိသည့်အချက် တရပ်ကို ဖော်ပြဦးအံ့။

မိမိ၏လက်ရှိ အခြေအနေမှာ မည်သည့်အခြေအနေ၌ ရှိစေ ကာမူ စာဖတ်သူသည် စာဖတ်သည်နှင့်အမျှ တိုးတက်နေ၏။ ထို့ကြောင့် စာဖတ်သော မြို့ရွာနယ်ပယ်သည် တိုးတက်နေ၏။ ထို့ကြောင့် စာဖတ်သော တိုင်းပြည်နိုင်ငံသည် တိုးတက်နေ၏။

http://www.dhammadownload.con

ဝါ-တစ်နည်းကား စာဖတ်သော လူမျိုးသည်တိုးတက်၏။

မြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် မိမိတို့အတွက် သိန်း ၇၀-ခန့်အကုန်ခံကာ ဆောက်လုပ်ထားသော စာကြည့်တိုက်ကြီးတစ်ခုရှိ၏။ ထိုစာကြည့်တိုက်ကြီးမှာ မိမိတို့၏ တိုးတက်မှုအတွက် ဝါ-"ဒို့လူမျိုး" တိုးတက်မှုအတွက် ဆောက်လုပ်ထားသည်ကို လူတိုင်းမသိရှိကြသေးချေ။

စာတစ်အုပ်၊ တစ်အုပ်လျှင် လေးဆယ်၊ ငါးဆယ်တန်စာအုပ်ပေါင်းများစွာပါရှိလေသည်။ ထို့ထက်မိမိ၌ ငွေအင်အား ပြည့်စုံစေကာမူ ဝယ်ယူ၍ မရရှိနိုင်သော စာအုပ်မြောက်မြားစွာနှင့်တကွ ပေမူမြောက်မြားစွာတို့ကို တွေ့မြင်ဖတ်ရှုနိုင်လေသည်။

ပေမူများအတွက် ရေးသားရသော်-စာအုပ်အသွင်ဖြင့် ထွက်ပေါ်မလာရသေးသော ပေမူများ မြောက်မြားစွာ ရှိလေသည်။ ထိုတွင် စာအုပ်ဘဝသို့ ရောက်ရှိမလာသေးသော နိသျှပေမူပေါင်းများစွာကိုလည်း တွေ့မြင်ဖတ်ရှုနိုင်လေသည်။

ဤကျမ်းပြုစုရာ၌ ကမ္ဘာအေး စေတီတော် အနီးရှိ ဥတ္တရဂုရကျောင်းဆောင်ကြီးတွင် ၂-လတိုင်တိုင် တည်းခိုနေထိုင်လျက် ထိုကမ္ဘာအေး စာကြည့်တိုက်ရှိ စာပေတို့ကို နေ့စဉ်နေ့တိုင်း လေ့လာဆည်းပူးကူးယူခွင့် ရရှိသဖြင့် ထိုကမ္ဘာအေး စာကြည့်တိုက်ကြီးနှင့်တကွ အုပ်ချုပ်ရေးအရာရှိကြီး, ငယ်အပေါင်းတို့၏ ကျေးဇူးများစွာ ပါရှိလေသည်။

ထိုထိုသော အကြောင်းတို့ကြောင့် ရန်ကုန်သူ၊ ရန်ကုန်သားများနှင့်တကွ နယ်သူ၊ နယ်သားအပေါင်းတို့အား မိမိတို့၏ တိုးတက်မှုအတွက် သိန်း ၇၀-ခန့်အကုန်ခံကာ ဆောက်လုပ်ထားသော ရန်ကုန်မြို့ရှိ ကမ္ဘာအေးစာကြည့်တိုက်ကြီးကို "ငါရောက်

http://www.dhammadownload.con

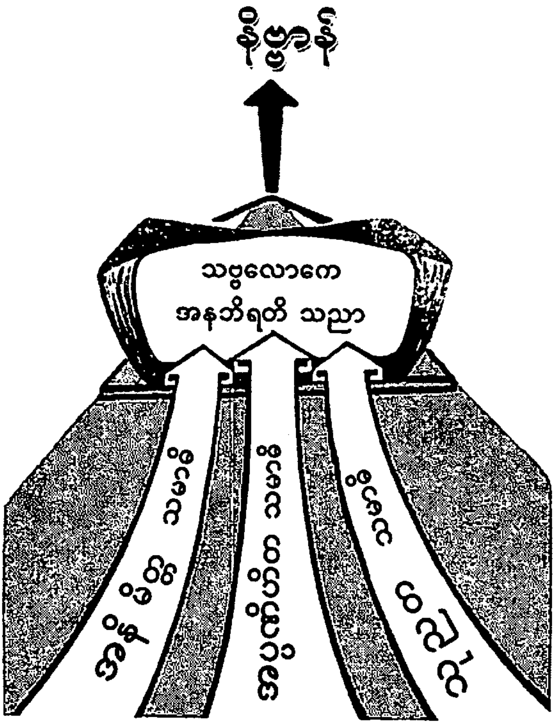
ဘူးပါတယ်ကွာ"ဟူ၍လည်းကောင်း၊ "အဲဒီ စာကြည့်တိုက်ကြီးမှာ ငါကိုယ်တိုင် စာပေတို့ကို လေ့လာဆည်းပူးခဲ့ဘူးပါတယ်ကွာ"ဟု ဆိုနိုင်လောက်အောင် သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာအပ်လေသည်။

အကယ်၍ မိမိတို့၏ တိုးတက်မှုအတွက် ဝါ-ဒို့လူမျိုးတို့၏ တိုးတက်မှုအတွက် သိန်း ၇၀-ခန့်အကုန်ခံ၍ ဆောက်လုပ်ထားသော စာကြည့်တိုက်ကြီးသို့ သွားရောက်လေ့လာခြင်း မပြုရသေးပါက ထိုသူသည် ရန်ကုန်မြို့တော်ကြီး၏ ကြီးကျယ်ခမ်းနားပုံကို အပြည့်အစုံ မသိရှာသေးဟု အဆိုခံရဘွယ် ရှိလေသည်။

ထို့ကြောင့် ဆရာများနှင့်တကွ ကျောင်းသူ, ကျောင်းသားအပေါင်းတို့ပါ ဝါ မိမိတကိုယ်တည်းသာ မဟုတ်မူ၍ အိမ်ရှင်မနှင့်တကွ နောင်တက်လတ္တံ့သော သားသမီးတို့ကိုပါ ခေါ်ဆောင်လျက် ကမ္ဘာအေးစာကြည့်တိုက်ကြီးသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာတော်မူကြရန် လေးနက်စွာ တိုက်တွန်းပါ၏။

အကြောင်းသော်ကား-စာဖတ်သူသည် တိုးတက်၍ စာဖတ်သော လူမျိုးသည် လျင်မြန်စွာ တိုးတက်ကြီးပွားကြရခြင်း ကြောင့်ဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con



အထက်ပါ သမာဓိများသို့ ဆိုက်ရောက်မှ သာလျှင် မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို ရရှိ ရောက်ရှိနိုင်လေသည်။

(ရှေ့တွင် ထင်ရှားစေလတ့်။)

http://www.dhammadownload.con

ဘာဝနာ

ဒါနထက် သီလ မြတ်၏။
သီလထက် သမထ မြတ်၏။
သမထထက် ဝိပဿနာ မြတ်၏–ဟု
ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တိုင်း သိရှိကြ၏။

သမထ ဘာဝနာပွားများရာတွင် နည်းပေါင်း ၄၀–ရှိ၏။ ထိုတွင် မိမိနှင့်သင့်လျော်သောနည်းကို ရွေးချယ်ပွားများရ၏။

ထိုမှတစ်ပါး ယင်း သမထ ၄၀–တို့တွင် ပဋိကူလ်တိုင်းနှင့်သက်ဆိုင်သော ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားတို့သည်လည်း ရှိ၏။ ထိုတွင် လူကြီးက်များလျက် ခေတ်စားနေသော အာနာပါန ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ရေးသားပေအုံ့။

အာနာပါန။

အာနာပါနဿတိ ဘိက္ခဝေ
ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ
မဟပ္ဖလာ ဟောတိ မဟာနိသံသာ။
[မဟာဝဂ္ဂ သံယုတ် ပါဠိတော်
အာနာပါန သံယုတ် ဗောဇ္ဈင်သုတ်]။

ဘာသာပြန်။ အို–ရဟန်းတို့...ထွက်သက်, ဝင်သက်လေကို သတိပြုမှု အာနာပါနဿတိ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ပွားများသည်ရှိသော် ကြိမ်ဖန် များစွာပွားများမှု ပြုသည်ရှိသော် ကြီးသောအကျိုးသည်

http://www.dhammadownload.con

ဖြစ်၏။ ကြီးသောအာနိသင်သည် ရှိသည်ဖြစ်၏-ဟုဟောတော်မူ၏။

ဤပါဠိတော်အတိုင်းပင် ဥပရိ ပဏ္ဏာသ ပါဠိတော်, အနုပဒဝဂ်, အာနာပါနသုတ်၌လည်း ဟောတော်မူ၏။

ထိုမှတစ်ပါး မဟာဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်, အာနာပါနသံယုတ် ဧကဓမ္မဝဂ်, ပဒီပေါပမသုတ် ၌လာသည်တို့မှ အနည်းငယ်ကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြပေအံ့။

ဆင်းရဲ ပင်ပန်းခြင်းမရှိဘဲ
ချမ်သာစွာဖြင့်
မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို ရရှိနိုင်၏။

အို-ရဟန်းတို့ ငါဘုရားသည် အလောင်းတော် ဘဝကပင် အာနာပါန ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို များစွာ ပွားများအားထုတ်တော်မူခဲ့လေသည်။

တဿ မယှံ ဘိက္ခဝေ
ဣမိနာ ဝိဟာရေန ဗဟုလံ
ဝိဟရတော နေဝ ကာယော
ကိလမတိ နစက္ခူနိ အနုပါဒါယစ
မေ အာသဝေဟိ စိတ္တံ ဝိမုစ္စိ။

အနက်ကား။ ။ဘိက္ခဝေ- အို ရဟန်းတို့ ဣမိနာ ဝိဟာရေန ဤသို့သော နေခြင်းဖြင့်။ ဗဟုလံ-များစွာ၊ ဝိဟရတော-နေသော၊ တဿ မယှံ-ထိုငါ့အား။ ကာယော-ကိုယ်သည်၊ နေဝ ကိလမတိ မပင်ပန်း၊ စက္ခူနိ-မျက်စိတို့သည်၊ နကိလမန္တိ-မပင်ပန်းကုန်၊ အနုပါဒါယစ-တစ်စုံတစ်ခုသောအာရုံကို မစွဲလမ်းမူ၍လည်း၊

http://www.dhammadownload.con

မေ–ငါ၏။ စိတ္တံ–စိတ်သည် အာသဝေတိ–အာသဝေါ တရားတို့မှ၊ ဝိမုစ္စိ–လွတ်၏။

ထိုမှတစ်ဖန် ယင်းပါဠိတော်၌ ဆက်လက်လာရှိပြန်သည်မှာ–

အို-ရဟန်းတို့ ထို့ကြောင့်ပင်လျှင် ရဟန်းသည် ငါ၏ကိုယ်ကို မပင်ပန်းစေအံ့။ မျက်စိတို့ကို မပင်ပန်းစေအံ့-ဟု တဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် မစွဲလမ်းမူ၍ အာသဝေါတရားတို့မှ စိတ်သည် လွတ်စေ အံ့ဟု အကယ်၍ အလိုရှိပြားအံ့။ (**အယမေဝ အာနာပါနဿတိ သမာဓိ သာဓုကံ မနသိ ကာတဗ္ဗော**)=ဤထွက်သက်, ဝင်သက်, လေကို ရှုရာ၌ သတိနှင့်ယှဉ်သော သမာဓိကို ကောင်းစွာ နှလုံး သွင်းအပ်၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

ဤဒေသနာတော်တွင် လေးနက် ထူးခြားစွာ သိစေလိုသော **အချက်မှာ**- အာနာပါနဿတိကမ္မဋ္ဌာန်း ကိုပွားများရာ၌ ကိုယ်၏ ပင်ပန်းခြင်း စိုးစဉ်းမျှမရှိဘဲ ကြီးမားသော အကျိုးအာနိသင်ကို ပြန်လည်ရရှိခြင်းကို လေးနက် ထူးခြားစွာ သိစေလိုခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ထိုမှတစ်ပါး ယင်းပါဠိတော်, **ဧကဓမ္မဝဂ်၊ သတ္တဟာရကသုတ်**၌လာရှိသည်တို့အနက် လိုရင်းကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြပေဦးအံ့။

အယံ ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ
အာနာပါနဿတိ သမာဓိ
ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော
သန္တော စေဝ ပဏီတော စ။

စသော ဒေသနာတော်ကို ဟောတော်မူ၏။

ဘာသာပြန်။ ။ အို- ရဟန်းတို့ ဤအာနာပါနဿတိနှင့် ယှဉ်သော သမာဓိကို ပွားအပ်သည် ရှိသော် အကြိမ်များစွာပွားများ

http://www.dhammadownload.con

လေ့လာသည်ရှိသော် ငြိမ်လည်း ငြိမ်သက်၏။ မြတ်လည်းမြတ်၏။ ပရိကံ ဥပစာတို့နှင့် မရောနှော သည်လည်းဖြစ်၏။ ချမ်းသာစွာ လည်းနေရ၏။ ဖြစ်ဖြစ် သမ္ဘကုန်သော ယုတ်မာကုန်သော အကုသိုလ်တရားတို့ကို ထိုခဏ၌ ကွယ်ပျောက်စေ၏။ ငြိမ်းစေ၏။

အို- ရဟန်းတို့ ဥပမာအားဖြင့်ဆိုသော် နွေလတို့၏ နောက်ဆုံး ဖြစ်သောလ၌ အထက်သို့တက်သော မြူမှုန်တို့သည် ရှိကုန်၏။ ထိုမြူမှုန်တို့ကို အခါမဲ့သည်းထန်စွာ ရွာသွန်းသော မိုးကြိုးသည် ခဏချင်းဖြင့် ကွယ်ပျောက်စေ၏။ ငြိမ်းစေ၏။

အို- ရဟန်းတို့ ထုံဥပမာ အတူသာလျှင် အာနာပါနဿတိ နှင့်ယှဉ်သော သမာဓိကို ပွားများစေအပ်သည်ရှိသော် အကြိမ်များ စွာ လေ့လာပွားများအပ်သည်ရှိသော် ငြိမ်လည်းငြိမ်သက်၏။မြတ် လည်းမြတ်၏။ ပရိကံ ဥပစာတို့နှင့် မရောမနှောသည်လည်း ဖြစ်၏။ ချမ်းသာစွာလည်း နေရ၏။ ဖြစ်ဖြစ်သမ္ဘကုန်သော, ယုတ်မာကုန်သော အကုသိုလ်တရားတို့သည် ထိုခဏ၌ပင် ကွယ် ပျောက်စေ၏။ ငြိမ်းစေ၏။ (ယင်းဒေသနာတော်ကို ပါရာဇိကဏ် ပါဠိတော်, တတိယ ပါရာဇိက၌လည်း ဟောတော်မူ၏။)

ဂင်းပြင် ယင်းပါဠိတော်၌ပင် **အရှင်မဟာကပ္ပိန မထေရ်** ကို အကြောင်းပြု၍ ဟောတော်မူပြန်သည်မှာ–

အို- ရဟန်းတို့ တောအရပ်သို့ ကပ်သည်ဖြစ်၍လည်း ကောင်း သစ်ပင်ရင်းသို့ ကပ်သည်ဖြစ်၍လည်းကောင်း၊ ဆိတ်ငြိမ် ရာအရပ်သို့ ကပ်သည်ဖြစ်၍လည်းကောင်း ထက်ဝယ်ဖွဲ့ခွေလျက် ကိုယ်ကို ဖြောင့်မတ်စွာ ထားပြီးလျှင် ကမ္မဋ္ဌာန်းသို့ ရှေးရှုသော သတိကို ဖြစ်စေ၍ ထိုင်နေ၏။

အို- ရဟန်းတို့ ထွက်သက်, ဝင်သက် လေကို အောက်မေ့မှု

http://www.dhammadownload.con

သတိနှင့်ယှဉ်သော သမာဓိ၌ ဤသို့ပွားအပ်သည် ရှိသော်၊ ဤသို့အကြိမ်များစွာ လေ့လာပွားများသည်ရှိသော် ကိုယ်၏ လှုပ်ရှားသော အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ တုန်လှုပ်သော အဖြစ်သည်သည် လည်းကောင်း မဖြစ်၊ စိတ်၏လှုပ်ရှားသော အဖြစ်သည် လည်းကောင်း၊ တုန်လှုပ်သော အဖြစ်သည်လည်းကောင်း မဖြစ်- ဟု ဟောတော်မူ၏။

သတ္တသတသုတ်၊ သီသပါဝနဝဂ်၊ သစ္စသံယုတ်, မဟာဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်၌ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရာတွင် ဆင်းရဲပင်ပန်းခြင်းမရှိ။ ချမ်းသာစွာ ကျင့်သုံးပွားများရသည်ကို သိစေတော်မူလိုသော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည်-

> ၄ အို ရဟန်းတို့ ဆင်းရဲခြင်းနှင့်တကွ နှလုံးမသာယာခြင်း နှင့်တကွ လေးပါးကုန်သော အရိယသစ္စာတို့ကို ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းကို ငါဘုရားသည် ဟောတော်မမူ။ အို-ရဟန်းတို့ စင်စစ် သော်ကား-ချမ်းသာခြင်းနှင့် တကွ ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့်တကွ လေးပါးကုန်သော အရိယသစ္စာတို့ကို ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းကိုသာ ငါဘုရား မိန့်တော်မူ၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

အာနာပါန ကမ္မဋ္ဌာန်း ဘာဝနာကို လေ့ကျင့်ပွားများရန် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် မဟာသတိပဋ္ဌာန် ဒေသနာတော်တွင် ညွှန်ပြတော်မူရာဝယ်-

> ဣမ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု
> အရญ္ဉ ဂတောဝါ
> ရုက္ခမူလ ဂတောဝါ
> သုญ္ဉဂါရ ဂတောဝါ

http://www.dhammadownload.con

နိသီဒတိ ပလ္လင်္ကံ အာဘုဇိတ္တာ ဥဇုံ ကာယံ ပဏိဓာယ ပရိမုခံ သတိံ ဥပဋ္ဌပေတ္တာ- စသည်ဖြင့် လာရှိလေသည်။

အနက်ကား။ ။ ဘိက္ခဝေ-အိုရဟန်းတို့။ ဣဓ-ဤသာသနာတော်၌ ဘိက္ခု-ရဟန်းသည်။ အရညဂတောဝါ-တောအရပ်သို့ ကပ်၍လည်းကောင်း၊ ရုက္ခမူလာတောဝါ-သစ်ပင်ရင်းသို့ကပ်၍ လည်းကောင်း၊ သုညာဂါရဂတောဝါ-ဆိတ်ငြိမ်ရာ အရပ်သို့ ကပ်၍လည်းကောင်း၊ ပလ္လင်္ကံ-ထက်ဝယ်ကို အာဘုဇိတ္တာ- ဖွဲ့ခွေ၍ ဥဇုံ-ဖြောင့်မတ်စွာ၊ ကာယံ-ကိုယ်ကို၊ ပဏိဓာယ-ထား၍၊ သတိံ-သတိကို၊ ပရိမုခံ-ကမ္မဋ္ဌာန်းသို့ ရှေးရှု၊ ဥပဋ္ဌပေတ္တာ-ဖြစ်စေ ၍ နိသီဒတိ-ထိုင်နေ၏။

ဤသို့ ညွှန်ကြားတော်မူရာ ပါဠိတော်တွင် တောအရပ်သို့ ကပ်၍ လည်းကောင်း၊ သစ်ပင်ရင်းသို့ကပ်၍ လည်းကောင်း၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာအရပ်သို့ ကပ်၍လည်းကောင်း၊ အာနာပါန ကမ္မဋ္ဌာန်းကို လေ့ကျင့်ပွားများရာတွင် မူးမောမေ့မြောသွားပါက ကူညီ စောင့်ရှောက်ရန် အကူအညီ အပေါင်းအဖော် ခေါ်သွာရန် မပါရှိချေ၊ တစ်ဦးချင်းသာဖြစ်ရလေသည်။

အဖော်မပါ တစ်ဦးတည်း လေ့လာ ကျင့်သုံးခြင်းကို အလိုရှိတော်မူသော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ဓမ္မပဒပါဠိတော်, ပကိဏ္ဏကဝဂ်, ဧကဝိဟာရိသုတ်၌-

ဧကော သနံ ဧကသေယျံ၊
ဧကော စရ မတန္ဒိတော။
ဧကော ဒမယ မတ္တာနံ၊
ဝနန္တေ ရမိတော သိယာ။

အနက်ကား။ ။ဧကောသနံ-တစ်ယောက်တည်းတည်း နေခြင်းကို

http://www.dhammadownload.con

လည်းကောင်း၊ ဧကသေယျ-တစ်ယောက်တည်းတည်း အိပ်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ကရေ-ပြုရာ၏။ ဧကော-တစ်ယောက်တည်းတည်း၊ အတန္ဒိတော-မပျင်းမရိသည်ဖြစ်၍ စရ-ကျင့်လော့၊ ဧကော-တစ်ယောက်တည်းတည်း၊ အတ္တာနံ-မိမိကိုယ်ကို၊ ဒမယံ, ဒမယန္တော-ဆုံးမသည်ဖြစ်၍၊ ဝနန္တေ-တောအုပ်၌၊ ရမိတော-မွေ့လျော်သည်၊ သိယာ-ဖြစ်ရာ၏။

ထိုမှတစ်ပါး ပဠဝဂ္ဂိတို့အား ဟောတော်မူသော ဓမ္မ စက္ကပဝတ္တန သုတ်၌-

ဒွေ မေ ဘိက္ခဝေ အန္တာ
ပဗ္ဗဇိတေန နေ သေဝိတဗ္ဗာ။

စသည့် ဒေသနာတော်ကို ဟောတော်မူရာ (ကာမသုခလွန်ကာနုယောဂါ)ကာမဂုဏ် ခံစားခြင်းနှင့် (အတ္တကိလ မထာ နုယောဂါ) မိမိကိုယ်ကို ပင်ပန်းအောင်ပြုခြင်း၊ ဤတရားနှစ်ပါးကို (နေ-သေဝိတဗ္ဗာ) မမှီဝဲအပ်ကုန်ဟု- ဟောတော်မူလေသည်။

ဤသို့လျှင် အထက်တွင်ဖော်ပြအပ်သော ပါဠိတော် အရပ်ရပ်တို့ကို ထောက်ရှုသောအားဖြင့် အာနာပါနဿတိ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ပွားများအားထုတ်သော သူမြတ်အတွက် ကိုယ်ကာယ၏ ပင်ပန်းဆင်းရဲခြင်း မဖြစ်သည်ကို အထူးသိအပ်လေသည်။

အကယ်၍ အာနာပါနဿတိ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ပွားများရာတွင် ကိုယ်၏ဆင်းရဲ ပင်ပန်းခြင်း၊ သတိ မေ့လျော့ခြင်း၊ မူးမေ့လဲကျသွားခြင်း စသော ရုန့်ရင်းကြမ်းတမ်းသော အမူအရာများ ဖြစ်ပေါ်လာသည်ဆိုပါက မိမိ၏ အာနာပါန ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားလုပ်ငန်းမှာ လမ်းမှားနေပြီ ဆိုသည်ကို ကောင်းစွာ သိအပ်လေပြီ၊

ဤတွင် ပါယာသိ ရာဇည သုတ် ၃၂၄-၌ ဟောတော်မူအပ်

http://www.dhammadownload.con

သော လျှော်ထမ်းသမား ဥပမာကို ဆောင်လျက် "သောဝစသ တာ"ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံပြီးလျှင် မိမိနည်းမှားကိုစွန့်ကာ နည်းကောင်း လမ်းမှန်ကို သင်ပြပေးနိုင်သော ဆရာကောင်းကို ရှာအပ်လေပြီ။ "ကျား-ကျား မီးယပ်" ဆိုလျှင် မိမိ၌ ဆုံးရှုံးခြင်း မက ဆုံးရှုံးရပေ တော့၏။ ဆရာဖြစ်ပါကလည်း မိမိအမှားကို စွန့်အပ်လေပြီ။

ယင်းအမှားကို မိမိ ကိုယ်တိုင် ဆက်လက် လုပ်ကိုင်နေခြင်း သူတစ်ပါးအား ပြောဟော သင်ပြပေးနေခြင်းတို့ကို ဆက်လက် လုပ်ကိုင်နေပါက တစ်မက်, တစ်ဖိုလ် နှင့် ဝေးကွာရုံမျှမက (အဗ္ဘာ စိကွန္တိ) ဗုဒ္ဓမြတ်စွာအား စွပ်စွဲရာ ကျလျက် ရှိပေတော့၏။ ဤသည်ကား- ကြီးလေးသော အပြစ်ကြီးပေတည်း။

ထို့ပြင် အာနာပါနကမ္မဋ္ဌာန်း အတွက် သိမြင်အပ်ပြန်သော အချက်တစ်ရပ်မှာ ဝိသုဒ္ဓိမက် အဌကထာ, အနုဿတိ ကမ္မဋ္ဌာန နိဒ္ဒေသပိုင်း၌-

ဤ အာနာပါနဿတိ ကမ္မဋ္ဌာန်း သည်ကား- ခက်ခဲ၏။ ခက်ခဲသော ဘာဝနာ ဖြစ်၏။ ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ, ဘုရားသားတော်, ယောက်ျားမြတ်တို့၏ သာလျှင် နှလုံး သွင်းရာ ဌာနဖြစ်၏။ သိမ်သိမ်ငယ်ငယ် မဟုတ်။ သာမန် လူစားများ နည်းနာကျကျသဘာဝနှင့် အညီ မှီဝဲနိုင်သည် မဟုတ်။ အကြင်အကြင်သို့ နှလုံးသွင်း၏။ ထိုနှလုံးသွင်း သောအတိုင်း ငြိမ်သက်သည်လည်းဖြစ်၏။ သိမ်မွေ့သည် လည်းဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် ဤအာနာပါနဿတိ ကမ္မဋ္ဌာန်း၌ အားကြီးသော သတိကိုလည်းကောင်း၊ ပညာဉာဏ်ကို လည်းကောင်း အလိုရှိ အပ်လေသည်ဟု လာရှိ၏။

http://www.dhammadownload.con

ဤတွင် အာနာပါနကမ္မဋ္ဌာန်းသည် သိမ်မွေ့၏။ နည်းနာကျကျ သဘာဝနှင့်အညီ လေ့ကျင့်ပွားများနိုင်ရန်မလွယ်။ ထိုကြောင့် အာနာပါန ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ပွားများကြရာ ပုဂ္ဂိုလ်အချို့တို့မှာ နည်းလမ်းမမှန်မှုကြောင့် ကိုယ်ယိမ်းထိုးလျက် နတ်ပူးသကဲ့တို့ လှုပ်ရှားနေသည်ကိုတွေ့ရှိရ၏။ ပုဂ္ဂိုလ်အချို့တို့ကား-ရှူးရှဲ ရှူးရှဲနှင့် မူးလဲသွားသည်ကိုပင် တွေ့ရ၏။

အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သော ပါဠိတော်အဋ္ဌကထာတို့နှင့် တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးသော် ထိုနည်းလမ်းမှာ အမှားသက်သက်ဖြစ်နေသော နည်းလမ်းဖြစ်ရကား ထိုနည်းလမ်းကို အမြန်ဆုံးစွန့်လွှတ်အပ်လေသည်။

ထိုမှတစ်ပါးအဋ္ဌကထာ ဖွင့်ဆိုချက်အရ ဘုရားအစရှိသော ယောဂျားမြတ်တို့၏သာလျှင် နှလုံးသွင်းရာဌာနဖြစ်၏ဟု-ဆိုရာဝယ် ယောဂီသူမြတ်တို့ အာနာပါနသတိကမ္မဋ္ဌာန်းကိုအားထုတ်ခြင်းမပြုရဟူ၍ကားမဆိုလို။

အာနာပါနလုပ်ငန်းသည် သိမ်သိမ်ငယ်ငယ်မဟုတ်၊ နည်းနာကျကျပွားများနိုင်ရန်နှင့် အားကြီးသောသတိပညာကိုအသုံးပြုရန်အလိုရှိအပ်သည်ကို ဖော်ပြခြင်းမျှသာဖြစ်၏။ ယောဂီသူမြတ်တို့ မကျင့်အပ်ဟု ဆိုလိုသည်မဟုတ်ချေ။

အားကြီးသော သတိပညာကို အလိုရှိအပ်၏ဟုဆိုသော စကားသည်မှန်၏။ ထို့ကြောင့်ဥပရိပဏ္ဏာသပါဠိတော်, အာနာပါနသတိသုတ်၌-

နာဟံ ဘိက္ခဝေ မုဋ္ဌဿတိဿ
အသမ္ပဇာနဿ အာနာပါနဿတိ ဝဒါမိ။

ဘာသာပြန်။ ။ အို-ရဟန်းတို့- လွတ်သော သတိရှိလျက်

http://www.dhammadownload.con

အဆင်အခြင် ဉာဏ်ပညာမရှိသောသူအား ငါဘုရားသည် အာနာပါနသတိကမ္မဋ္ဌာန်းကို ဟောကြားတော်မမူ။

ယင်းဒေသနာတော်သဘောကို မဟာ၀ဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်, အာနာပါနသံယုတ်, ဧကမ္မ၀ဂ်, ကိမိလသုတ်၌ လည်း ဟောတော်မူလေသည်။

ထို့ကြောင့် အာနာပါန ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ပွားများလိုသော် ပါဠိတော်, အဋ္ဌကထာတို့နှင့် ကိုက်ညီသော နည်းလမ်းကိုသာ အထူးအလိုရှိအပ်လေသည်။ အာနာပါန ကမ္မဋ္ဌာန်းကိုယောဂီတို့ မလေ့ကျင့်အပ်ဟူ၍ကား အလိုမရှိအပ်ချေ။

အာနာပါန ပွားများနည်း။

အာနာပါနကမ္မဋ္ဌာန်းကို သုတ်မဟာ၀ါပါဠိတော် မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်တွင်လည်းကောင်း၊ ဥပရိပဏ္ဏာသ ပါဠိတော်အနုပဒ ၀ဂ်၌လည်းကောင်း၊ မဟာ၀ဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော် အာနာပါနသံယုတ်၌လည်းကောင်း၊ ထိုထိုသောပါဠိတော်တို့၌လည်းကောင်း ဟောတော်မူလေသည်။

အာနာပါနကမ္မဋ္ဌာန်းကို ပွားများလိုသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် ဆိတ်ငြိမ်ရာအရပ်တွင် ထက်ဝယ်ဖွဲ့ခွေထိုင်နေလျက် နှာခေါင်း၀၌ ထွက်နေသော ထွက်သက် ၀င်သက်လေကို အာရုံစူးစိုက်ကာ သတိကို တခြားတစ်ပါးသို့ မလွှင့်စေဘဲ ပွားများအားထုတ်ရလေသည်။ ပါဠိတော်ကား အောက်ပါအတိုင်းတည်း။

(က) သော သတောံ အဿသတိ
သတောံ ပဿသတိ။

http://www.dhammadownload.con

(ခ) ဒီဃံဝါ အဿ သန္တော
ဒီဃံ အဿသာမီတိ ပဇာနာတိ။
ဒီဃံဝါ ပဿ သန္တော
ဒီသံ ပဿသာမီတိ ပဇာနာတိ။

(ဂ) ရဿံဝါ အဿသန္တော
ရဿံ အဿသာမီတိ ပဇာနာတိ။
ရဿံဝါ ပဿ သန္တော
ရဿံ ပဿသာမီတိ ပဇာနာတိ။

(ဃ) သဗ္ဗကာယ ပဋိသံဝေဒီ
အဿ သိသာမီတိ သိက္ခတိ။
သဗ္ဗကာယ ပဋိသံဝေဒီ
ပဿ သိသာမီတိ သိက္ခတိ။

(င) ပဿမ္ဘယံ ကာယ သခိါရံ
အဿ သိဿမီတိ သိက္ခတိ။
ပဿမ္ဘယံ ကာယ သခိါရံ
ပဿ သိဿမီတိ သိက္ခတိ။

အနက်ကား ။ (က) သောဘိက္ခု-ထိုရဟန်းသည်၊ သတောဝ-သတိနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍သာလျှင်၊ အဿ သတိ-ထွက်သက်လေကိုဖြစ်စေ၏။ သတောဝ-သတိနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍သာလျှင်၊ ပဿသတိ-ဝင်သက်လေကိုဖြစ်စေ၏။

http://www.dhammadownload.con

အထူးသတိပြုရန်ကား-

ထွက်သက်လေ, ဝင်သက်လေကိုသာလျှင် အာရုံပြုရပေမည်။ သတိမလွတ်စေရ။ တခြားတစ်ပါးသို့ စိတ်ရောက်မသွားစေရ၊ အဂ္ဂိယဆရာသည် ပြဒါးမပြေးနိုင်အောင် ဖမ်းထားဘိသကဲ့သို့ ယောဂီသူမြတ်သည် စိတ်ကို တခြားတစ်ပါးသို့ ထွက်မပြေးနိုင်ရန် ဖမ်းဆီးထားခြင်းကို လေ့ကျင့်နေခြင်းဖြစ်၏။ သတိမေ့ခြင်း၊ သတိလွတ်ခြင်း စိတ်သည် ကမ္မဋ္ဌာန်း အာရုံမှ လွတ်၍ တခြားတစ်ပါးသို့ ရောက်သည်ရှိသော် နီဝရဏတရားတို့ကို လက်ခံမှုကြောင့် မိမိ၏ အာနာပါနလုပ်ငန်းမှာ တိကျသော တန်ဘိုးမရှိတော့ပြီ။

(ခ) ဒီဃံဝါ ရှည်စွာမူလည်း၊ အဿ သန္တော-ထွက်သက်လေကိုဖြစ်စေသည်ရှိသော်၊ ဒီဃ-ရှည်စွာ၊ အဿသာမိတိ-ထွက်သက် လေကို ဖြစ်စေ၏ဟူ၍၊ ပဇာနာတိ-ကောင်းပြားအားဖြင့် သိ၏။ ဒီဃံဝါ- ရှည်စွာမူလည်း ပဿ သန္တော-ဝင်သက်လေကို ဖြစ်စေသည်ရှိ သော်၊ ဒီဃ-ရှည်စွာ၊ ပဿသာမိတိ-ဝင်သက်လေကိုဖြစ်စေ၏ ဟူ၍၊ ပဇာနာတိ-အပြားအားဖြင့်သိ၏။

(ဂ) ရဿံဝါ-တိုစွာမူလည်း၊ အဿ သန္တော-ထွက်သက်လေကိုဖြစ်စေသည်ရှိသော်၊ ရဿ-တိုစွာ၊ အဿသာမိတိ-ထွက်သက်လေကိုဖြစ်စေ၏ဟူ၍၊ ပဇာနာတိ-အပြားအားဖြင့် သိ၏။ ရဿံဝါ-တိုစွာမူလည်း။ ပဿသန္တော-ဝင်သက်လေကို ဖြစ်စေသည်ရှိသော်။ ရဿ-တိုစွာ၊ ပဿသာမိတိ-ဝင်သက်လေကို ဖြစ်စေ၏ဟူ၍၊ ပဇာနာတိ-အပြားအားဖြင့်သိ၏။

(ဃ) သဗ္ဗကာယ ပဋိသံဝေဒီ-အလုံးစုံသော ထွက်သက်

http://www.dhammadownload.con

လေ၏ အစ, အလယ်, အဆုံး သုံးပါးအပေါင်းကို ထင်စေလျက်၊ အဿသိဿာမီတိ-ထွက်သက်လေကို ဖြစ်စေအံ့ဟူ၍၊ သိက္ခတိ-အားထုတ်သဖြင့် ကျင့်၏။ သဗ္ဗကာယ ပဋိသံဝေဒီ-အလုံးစုံသော ဝင်သက်လေ၏ အစ, အလယ်, အဆုံး သုံးပါးအပေါင်းကို ထင်စေလျက်၊ ပဿ သိဿာမီတိ-ဝင်သက်လေကို ဖြစ်စေအံ့ ဟူ၍၊ သိက္ခတိ-အားထုတ်သဖြင့် ကျင့်၏။

(c) ကာယ သခါရံ-ရှုန့်ရင်းသော ထွက်သက်လေကို၊ ပဿမ္ဘယံ-ပဿမ္ဘယနှောင်-ငြိမ်းစေလျက်၊ အဿသိဿာမီတိ-ထွက်သက်လေကို ဖြစ်စေအံ့ဟူ၍၊ သိက္ခတိ-အားထုတ်သဖြင့် ကျင့်၏။ ကာယ သခါရံ-ရှုန့်ရင်းသော ဝင်သက်လေကို၊ ပဿမ္ဘယံ-ပဿမ္ဘယနှောင်-ငြိမ်းစေလျက်၊ ပဿသိဿာမီတိ-ဝင်သက်လေကို ဖြစ်စေအံ့ဟူ၍၊ သိက္ခတိ-အားထုတ်သဖြင့်ကျင့်၏။

ဤကား အာနာပါန ကမ္မဋ္ဌာန်းအတွက် ပါဠိတော်တို့၌ လာရှိသော အခြေခံမူရင်းပေတည်း။

အာနာပါနသမထ ဘာဝနာကို ပွားများရခြင်း၏ လိုရင်းမှာ ထွက်သက် ဝင်သက်လေတွင် အာရုံစူးစိုက်ထားလျက် စိတ်ကို အခြားတစ်ပါးသို့ ထွက်မပြေးစေရန် ချည်နှောင်ဖမ်းဆီးထားခြင်း ဖြစ်လေသည်။ ယင်းသို့ လေ့ကျင့်နေရခြင်းမှာ စိတ်ကို နှိုင်ရန်၊ ဝါ-သမာဓိကောင်းရန်၊ ဝါ-နိဝရဏတရားငါးပါး မဝင်နိုင်ရန်၊ ဝါ-စိတ်ကို နှိုင်နင်းထားနိုင်မှုကြောင့် ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရာတွင် လွယ်ကူစွာ ခရီးပေါက်ရောက်နိုင်ရန်ဖြစ်လေသည်။

အာနာပါနကမ္မဋ္ဌာန်းအတွက် ပါဠိတော်အရပ်ရပ်တို့၌ မူတည်ပုံမှာအထက်ဖော်ပြခဲ့သော ပါဠိတော်အတိုင်းပင်ဖြစ်လေသည်။ သို့ရာတွင် အာနာပါနသမထ ဘာဝနာမှ ဝိပဿနာဘာဝနာသို့

http://www.dhammadownload.con

ကူးတက်ရာတွင် မဟာသတိပဋ္ဌာန်၌ လာရှိသောနည်းနှင့် ဥပရိ ပဏ္ဏာသ ပါဠိတော်တွင် လာရှိသောနည်းမှာ မတူကြချေ။ မဟာ ဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်, အာနာပါနသံယုတ်တွင်ကား ပိုမိုရှည်လျား ကျယ်ပြန့်စွာ လာရှိလေသည်။

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ သုတ္တန်နည်းအားဖြင့် တရားနာသူ, ကမ္မဋ္ဌာန်းနည်းယူသူ, ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏အဆင့်အတန်းကိုလိုက်၍ သင့်လျော်ရာကို ညွှန်ပြတော်မူခြင်းပင်ဖြစ်လေသည်။

ဝိပဿနာသို့ မတက်လှမ်းမီ ကြိုတင် သိရှိထားရန်။

ယခုခေတ်ရှိ နေ့ယျပုဂ္ဂိုလ်တို့အတွက်မှာကား အာနာပါန သမထမှ ဝိပဿနာသို့ တက်သောအခါ ရှေးဦးစွာ နာမရူပ ပရိစ္ဆေ ဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ်နှစ်ပါးကို တည်ထောင်လျက် အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တ လက္ခဏာရေးသုံးပါး တင်ကာဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများနေရခြင်း၊ ထိုမှဝိပဿနာဘာဝနာ ရင့်သန် လာသောအခါ နိဗ္ဗာန်ကို(သစ္စာကာတဗ္ဗ) မျက်မှောက်ပြုခြင်းကိစ္စ သည် အချုပ်အခြာ ပဓာနလုပ်ငန်းကြီးဖြစ်၏။

မရောက်ဘူးသောနိုင်ငံခြားရှိ မြို့ကြီးတစ်မြို့သို့ ခရီးသွားလို သော် ရှေးဦးစွာထိုမြို့၏ မြေပုံ(Guide-ဂိုက်)လမ်းညွှန်စာရွက် စာအုပ်ကို ကြိုတင်လေ့လာကြရလေသည်။

ထိုနည်းတူစွာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင်လည်း သက်ဆိုင်သည်တို့ကို ကြိုတင်သိရှိထားရလေသည်။ (ကြိုတင် သိရှိရေးအတွက် ခေတ္တရပ်ဆိုင်းအံ့။)

http://www.dhammadownload.con

အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သော ဝိပဿနာဘာဝနာ ရင့်သန်လာသောအခါ ဆိုသည်မှာ-ဝိပဿနာဘာဝနာကို ဓမ္မသဘာဝကျကျ လေ့ကျင့်ပွားများဖန်များလတ်သော-

အနိမိတ္တ ဝိမောက္ခ၊
အပ္ပဏိဟိတ ဝိမောက္ခ၊
သုညတ ဝိမောက္ခ တို့၏

နယ်နိမိတ် ဘောင်အတွင်းသို့ ရောက်ရှိလာခြင်းကို ဆိုလိုသည်။(ဝိမောက္ခ-လွတ်မြောက်ခြင်း)။

ထိုဝိမောက္ခသုံးပါးတို့အတွက် အဓိပ္ပါယ်သဘောပေါက်ရန် ဝိသုဒ္ဓိမဂ်အဋ္ဌကထာ မဂ္ဂါမဂ္ဂ ဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိခန်း၌လာသည်တို့မှ အနည်းငယ် ကောက်နုတ်ဖော်ပြရသော-

> **နိမိတ်ကင်းကြောင်းဖြစ်သော အနိမိတ္တာ နုပဿနာ**မည်သော အနိစ္စာနုပဿနာကို ပွားစေသော ယောဂီသည် **အစဉ်၌**လည်းကောင်း၊ **အပေါင်း၌**လည်းကောင်း၊ **တစ်ခုတည်း**၊ **တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း**၏ **အဖြစ်**ကိုမှတ်သော သညာဖြင့် ယူအပ်သော လုံးလုံးလျှောင်းလျှောင်း အထည်ကိုယ် ရှိသကဲ့သို့ ကပ်၍ ထင်ခြင်းဟူသော နိမိတ်ကို ပယ်ခွာ၏။(စွန့်လွှတ်တော့၏။)
>
> **တောင့်တတပ်မက်နှစ်သက်ဖွယ်မရှိဟု အသိဉာဏ်**ဖြစ်ကြောင်းဖြစ်သော **အပ္ပဏိဟိတာ** **နုပဿနာ**မည်သော ဒုက္ခာ **နုပဿနာ**ကိုပွားစေသော ယောဂီသည် သုခကို တောင့်တသော **တဏှာ**ပဏိဓိကို ပယ်ခွာ၏။ (စွန့်လွှတ်တော့၏။)

http://www.dhammadownload.con

သခ်ါရတို့၏ အတ္တမှ ဆိတ်သည်၏ အဖြစ်ကို အဖန်တလဲလဲ ရှုသော သုညတာ နုပဿနာမည်သော အနတ္တာနုပဿနာကိုပွားစေသော ယောဂီသည် အတ္တဟုမှတ်မှား သော နှလုံးသွင်းခြင်း "အဘိနိဝေသ" ကိုပယ်ခွာ၏။ (စွန့်လွှတ် တော့၏)ဟုလာရှိလေသည်။

ထိုမှတပါး ပိုမိုသဘောပေါက်နိုင်ရန် ယင်းအဌကထာပဋိပဒါ ဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိနိဒ္ဒေသပိုင်း၌ လာရှိသည်တို့မှ အနည်းငယ်ကောက်နုတ်ဖော်ပြပေဦးအံ့။

ဤမဂ်သည် အနိစ္စာနုပဿနာဖြင့် သခ်ါရတို့၏ အပေါင်း ကိစ္စ-အာရုံအားဖြင့် တခဲနက်ကို ဝေဖန်ခြင်းကိုပြု၍ နိစ္စနိမိတ် ဓုဝနိမိတ် သဿတနိမိတ်တို့ကို စွန့်လျက် အကြင့် ကြောင့်လာ၏။ ထို့ကြောင့် အနိမိတ္တမည်၏။ (The Signless Liberation)

ထိုမှတစ်ပါး ဒုက္ခာနုပဿနာနှင့် သုခသညာကိုပယ်၍ ပဏိဓိဟုဆိုအပ်သော တောင့်တခြင်းကိုခြောက်စေ၍ လာသည်၏ အဖြစ်ကြောင့် အပ္ပဏိဟိတမည်၏။ (The Desireless Liberation)

အနတ္တာနုပဿနာဖြင့် အတ္တ, သတ္တ, ပုဂ္ဂလ သညာကို ပယ်၍ သခ်ါရတို့၏ အတ္တ သတ္တဝါ ပုဂ္ဂိုလ်မှ ဆိတ်သည်၏ အဖြစ်ဖြင့် မြင်အပ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့် သုညတမည်၏။ (The Void Liberation)

တနည်းဆိုသော် အနိမိတ္တ ဝိမောက္ခ ဆိုသည်မှာ(စာမျက်နှာ ၃၈၇)၌ မိန်းမ, ယောက်ျား, အကောင်အထည်, ပုံပန်းသဏ္ဌာန်

http://www.dhammadownload.con

နိမိတ်ကိုမယူရ။ အာရုံမပြုရ။ ဤသည်ကို နိမိတ်မှ လွတ်မြောက်ခြင်းဟု ဆိုလေသည်။

အပ္ပဏိဟိတ ဝိမောက္ခဆိုသည်မှာ ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ်၌ လာရှိသည်အတိုင်း ကာမတဏှာ, ဘဝတဏှာ, ဝိဘဝတဏှာတို့မှ လွတ်မြောက်ခြင်းဖြစ်၏။ (လူစည်းစိမ်၊ နတ်စည်းစိမ်တို့ကို တောင့်တခြင်းသည် ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာတို့ပင် ဖြစ်လေသည်)

သုညတ ဝိမောက္ခဆိုသည်မှာ-သခ်ိတ လောကမာတ်ကြီး တစ်ရပ်လုံးတွင် ဘာတစ်ခုမျှ အနှစ်သာရမရှိ၊ ဖြစ်ပေါ်လာပြီး ကွယ်ပျောက်ရသော သုညတ အနတ္တ ဓမ္မသဘာဝမျှသာ ဖြစ်ချေသည်တကား။ ငါ, ငါဟာ, ငါ့ဥစ္စာ, သူ, သူ့ဟာ, သူ့ဥစ္စာ စသော သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိအယူ, အတ္တ အယူတို့မှ လွတ်မြောက်ခြင်း ဖြစ်၏။

ယင်းသို့လျှင် ယောဂီသူမြတ်သည် ထိုအနိမိတ္တ ဝိမောက္ခ, အပ္ပဏိဟိတ ဝိမောက္ခ, သုညတ ဝိမောက္ခတို့၏ သဘောသဘာဝ အနက် အဓိပ္ပါယ်တို့ကိုရှေးဦးစွာ **သုတမယ**ဉာဏ်အားဖြင့် သိရှိထားရပေမည်။

ထိုအကွက်သို့ ဆိုက်ရောက်လာသောအခါ ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်ကို စွဲမြဲစွာ ပွားများအားထုတ်လတ်သော်-အနိမိတ္တ **သမာဓိ**, **အပ္ပဏိဟိတ သမာဓိ**, **သုညတ သမာဓိ**ကို စိုက်ထူမိပေတော့၏။

တနည်းဆိုသော်-အင်္ဂုတ္တိရ်ပါဠိတော်, ပဋ္ဌာနပါတ်, သညာဝဂ်၌လည်းကောင်း၊ မဟာဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်, ဗောဇ္ဈင် သံယုတ်, နိရောဓဝဂ်အစ၌လည်းကောင်း ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောတော်မူသည့် အတိုင်း-

"**သဗ္ဗလောကေ**
အနာဘိရတိ သညာ"

http://www.dhammadownload.con

သခ်ၢတ လောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးတွင် မွေ့လျော်ဘွယ်ရာ မရှိပါတကားဟူသည်ကိုလည်း ယောဂီဉာဏ်ဝတွင် ထင်ရှားစွာ ပေါ်လာပေတော့၏။

တနည်းသိရှိရန်မှာ ယင်းသို့ ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်ကို စွဲမြဲစွာ ပွားများအားထုတ်လတ်သော် ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို သတိလွတ်သွားလျက် နိမိတ်တစ်ခုခုကို အာရုံပြုမိလျှင်-

ကြိုက်လျှင်	-	လောဘ
မကြိုက်လျှင်	-	ဒေါသ
အမှတ်တမဲ့နေလျှင်	-	မောဟ

ဟုရှင်တော်ဘုရားဟောတော်မူသော တရားသဘောသည် မိမိဉာဏ်ဝတွင် ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်းထင်ရှားစွာ ပေါ်ပေါက်လာလေသည်။

တနည်းသော်-ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို သတိလွတ်သွားပြီးလျှင် (ပိယံ နိမိတ္တံ မနသိကရောတော)နိမိတ်ကို အာရုံယူလိုက်မိပါက နိဗ္ဗာန်နှင့် ဝေးသွားလေပြီဟူသော (စာမျက်နှာ-၁၀၃)

ဧဝံ အာစိနတော ဒုက္ခံ
အာရာ နိဗ္ဗာန ဝုစ္စတိ။

ဒေသနာတော်သည် မိမိဉာဏ်ဝတွင် ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်း ထင်ရှားစွာပေါ်ပေါက်လာပေတော့၏။ ဤအဆင့်အတန်းသို့ ရောက်ရှိလာခြင်းကား-သာမန်မဟုတ်တော့ပြီ။

ယင်းသို့ ဝိပဿနာဉာဏ်ရင့်သန်မှုကြောင့်ပေါ်ပေါက်လာသော ဓမ္မသဘာဝ သဘောတရားသည် "သဗ္ဗလောကေ အနဘိ

http://www.dhammadownload.con

ရတိ သညာ"ဟူသော ဒေသနာတော်၏ အနက်အဓိပ္ပါယ်တွင် အပါအဝင်တစ်ရပ်ဖြစ်လေသည်။

အချုပ်ကား-ဝိပဿနာ ဘာဝနာရင့်သန်လာသောအခါ အနိမိတ္တ သမာဓိ, အပ္ပဏိဟိတ သမာဓိ, သုညတသမာဓိကို ရရှိရပေမည်။

ထိုအခါ စာမျက်နှာ-၃၅၅ ဖော်ပြခဲ့သော "ဥပ္ပါဒေါဘယံ အနုပ္ပါဒေါ ခေမန္တိ"စသော ပါဠိတော်၌ ဆက်လက်လာရှိသော ပါဠိတော်အခြေအနေသို့ ဆိုက်ရောက်လာ၏။ ဆက်လက်လာရှိသော ပါဠိတော်မှာ-

၁။ ဥပ္ပါဒေါ ဘယံ အနုပ္ပါဒေါ ခေမန္တိ
သန္တိပဒေ ဥဏာ။
၂။ ဥပ္ပါဒေါ ဒုက္ခံ အနုပ္ပါဒေါ သုခန္တိ
သန္တိပဒေ ဥဏာ။
၃။ ဥပ္ပါဒေါ သခ်ါရာ အနုပ္ပါဒေါ နိဗ္ဗာနန္တိ
သန္တိပဒေ ဥဏာဟူ၏။

ဘာသာပြန်။ ၁။ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းသည် ဘေးမည်၏။ မဖြစ်ပေါ်ခြင်းသည် ဘေးကင်းသည်မည်၏။ ဤသို့ငြိမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်၌ ဉာဏ်သည်ဖြစ်၏။

၂။ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းသည် ဒုက္ခမည်၏။ မဖြစ်ပေါ်ခြင်းသည် သုခမည်၏။ ဤသို့ ငြိမ်းရာဖြစ်သောနိဗ္ဗာန်၌ ဉာဏ်သည်ဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.con

၃။ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းသည် သခ်ါရ မည်၏။ မဖြစ်ပေါ်ခြင်းသည် နိဗ္ဗာန် မည်၏။ ဤသို့ငြိမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်၌ ဉာဏ်သည်ဖြစ်၏။

ဤတွင် တစ်ဆင့်တက်ခါသိရှိထားအပ်ပြန်သည်မှာ-ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ရင့်သန်လာသောအခါ ခန္ဓာငါးပါးဖြစ်ပျက်မှုမှလွတ်လို့၍ ခန္ဓာငါးပါးချုပ်ငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်သို့ အာရုံပြု၏။

အကယ်၍ မိမိ၏ သမာဓိအားကောင်းက နိဗ္ဗာန်သို့ပြေးဝင်၏။ အကယ်၍ လိုအပ်သလောက် အားမကောင်းသေးပါက ခန္ဓာငါးပါး အဖြစ်အပျက် ဥဒယဗ္ဗယ ဉာဏ်ကိုပင် ပြန်လည်ပွားများအားထုတ်ပြန်၏။ တဖန်နိဗ္ဗာန်သို့ အာရုံပြုပြန်၏။

ဤတွင် စာမျက်နှာ ၃၆-၌ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်းအဌကထာ ဆရာမြတ်သည် အောက်ပါအတိုင်းဥပမာဆောင်လျက် ပြတော်မူ၏။

သမုဒ္ဒရာသို့ ကူးသော ကုန်သည်တို့သည် မိမိတို့ ကမ်းနှင့် နီးသည်၊ မနီးသည်ကို သိလို၍ အရပ်မျက်နှာကို သိသော "ဒိသာ ကာကကျီး"ကို သင်္ဘောလင်းယဉ်တိုင်ဖျားမှ လွှတ်လိုက်၏။

အကယ်၍ "ဒိသာ ကာကကျီး"သည် ကမ်းကိုမြင်က ကမ်းသို့ သာလျှင် ပျံသွားလေ၏။ အကယ်၍ ကမ်းကို မမြင်အံ့။ တစ်ဖန် လင်းယဉ်တိုင်သို့ နားလာပြန်သည်။

ထိုနည်းတူစွာ အသခ်ံတမာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ကို ငြိမ်သက်သော သန္တိအားဖြင့် အကယ်၍ မြင်အံ့။ အလုံးစုံသော သခ်ါရ၏ အဖြစ်ကို စွန့်လွှတ်၍ နိဗ္ဗာန်သို့သာလျှင်ပြေးဝင်၏။

အကယ်၍ မရှုမမြင်အံ့။ ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်သို့ ပြန်၍တစ်ဖန်

http://www.dhammadownload.con

ပွားများအားထုတ်ရပြန်၏။ တဖန် နိဗ္ဗာန်သို့ အာရုံပြုပြန်၏။ ဤသည်တို့ကိုလည်း ယောဂီသူမြတ်ကြိုတင်သိရှိထားရပေမည်။

ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများအားထုတ်ရာတွင် အဘယ်အခြေအနေသို့ ဆိုက်အောင် ကြိုးစားပွားများရမည်ဆိုသည်ကို ကြိုတင်သိရှိထားရန်မှာ -(၄၂၅ ကိုကြည့်ပါ။)

မြဲသည် ဆိုသော နိစ္စနိမိတ်ပပျောက်၍ အနိမိတ္တသမာဓိ ရရှိအောင်–

လိုချင်သည် ဆိုသော တဏှာပပျောက်၍ အပ္ပဏိဟိတ သမာဓိရရှိလာအောင်-

သတ္တဝါ, အတ္တဟူသော အယူကင်းစင် ပပျောက်၍ သုညတ သမာဓိရရှိလာအောင်-

သခ်ိတ လောကမှတ်ကြီး တစ်ရပ်လုံး ဘာမျှပျော်မွေ့ စရာ မရှိပါတကား ဟု-ဓမ္မသဘာဝကို ယောဂီသူမြတ် ဉာဏ်ဝတွင် ဓါတ်ပုံ ရိုက်ကူးထားဘိ သကဲ့သို့ သဘောပေါက်ကာ ထင်မြင်နေအောင်- ကြိုးစား ပွားများရလေသည်။

အကယ်၍ ယောဂီသူမြတ်သည် ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၌ လာရှိသော ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်, ဘင်ဉာဏ်, ဘယဉာဏ်စသည်တို့မှ အနုလောမ ဉာဏ်အထိ လေ့လာဖတ်ရှုထားပါက ဝိပဿနာပွားများနေရင်း မိမိသည် မည်သည့်အခြေအနေသို့ ဆိုက်ရောက်နေပြီ ဆိုသည်ကို မိမိကိုယ်တိုင်ကောင်းစွာ သိရှိနိုင်လေသည်။

ဤကား-ကြိုတင်သိအပ်သည်တို့ပေတည်း။

http://www.dhammadownload.con

အာနာပါန အဆက်။

ဤသို့ ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများရေးအတွက် ကြိုတင်သိရှိ အပ်သည်တို့ကို ဖော်ပြပြီးနောက် စာမျက်နှာ ၄၃၉ တွင် ခေတ္တ ရပ်ဆိုင်းခဲ့သော အာနာပါနမှ ဝိပဿနာဘာဝနာသို့ တက်ရန်ကို ဆက်ပေအံ့။

မဟာ သတိပဋ္ဌာန် အာနာပါန ပဗ္ဗ၌ အာနာပါနသမထ ဘာဝနာမှ ဝိပဿနာဘာဝနာသို့ တက်ရန် ဆက်လက်လာရှိသော ပါဠိတော်အကုန်အစင်မှာ–

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံဝါ
ကာယေ-ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
ဗဟိဒ္ဓါဝါ
ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
အဇ္ဈတ္တ ဗဟိဒ္ဓါဝါ
ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

အနက်ကား။ ။ဣတိ-ဤသို့၊ အဇ္ဈတ္တံဝါ-မိမိသန္တာန်၌လည်း ဖြစ်သော၊ ကာယေ-ထွက်သက် ဝင်သက်အပေါင်း၌၊ ကာယာ နုပဿီ-ထွက်သက်ဝင်သက်အပေါင်းကို အဖန်တလဲလဲရှုသည် ဖြစ်၍၊ ဝိဟရတိ-နေ၏။ ဗဟိဒ္ဓါဝါ-အပသန္တာန်၌လည်း၊ ကာယေ-ထွက်သက် ဝင်သက်အပေါင်း၌၊ ကာယာနုပဿီ-ထွက်သက်ဝင် သက်အပေါင်းကို အဖန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်၍ ဝိဟရတိ-နေ၏။ အဇ္ဈတ္တ ဗဟိဒ္ဓါဝါ-ရံခါ မိမိသန္တာန် ရံခါ အပသန္တာန်၌လည်း၊ ကာယေ-ထွက်သက်ဝင်သက်အပေါင်း၌၊ ကာယာနုပဿီ ထွက်သက်ဝင်သက်အပေါင်းကို အဖန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရတိ-နေ၏။

http://www.dhammadownload.con

သမုဒယ ဓမ္မာနုပဿီဝါ
ကာယသ္မိ ဝိဟရတိ၊
ဝယ ဓမ္မာ နုပဿီဝါ
ကာယသ္မိ ဝိဟရတိ၊
သမုဒယ ဝယဓမ္မာ နုပဿီဝါ
ကာယသ္မိ ဝိဟရတိ။

အနက်ကား။ ။ကာယသ္မိ-ထွက်သက်ဝင်သက်အပေါင်း၌၊ သမုဒယ ဓမ္မာနုပဿီဝါ-ဖြစ်ကြောင်းသဘောကို အဖန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍လည်း၊ ဝိဟရတိ-နေ၏။ ကာယသ္မိ-ထွက်သက်ဝင်သက်အပေါင်း၌၊ ဝယဓမ္မာနုပဿီဝါ-ပျက်စီးကြောင်းသဘောကို အဖန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍လည်း၊ ဝိဟရတိ-နေ၏။ ကာယသ္မိ-ထွက်သက်ဝင်သက်အပေါင်း၌။ သမုဒယ ဝယဓမ္မာ နုပဿီဝါ-ဖြစ်ကြောင်းသဘောပျက်စီးကြောင်း သဘောကို အဖန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍လည်း၊ ဝိဟရတိ-နေ၏။

(ပါဠိတော်၌ ဆက်လက်လာရှိပြန်သည်မှာ)-

အတ္ထိ ကာယောတိ ဝါ
ပနဿ သတိ ပစ္စုပဋ္ဌိတာ ဟောတိ
ယာဝ ဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ
ပဋိဿတိ မတ္တာယ။

အနိဿိတောစ ဝိဟရတိ နစ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

(ဆက်လက်လာရှိသော ပါဠိတော်မှာ ဤမျှသာတည်း။)

အနက်ကား။ ။ကာယော-ထွက်သက် ဝင်သက်အပေါင်းသည်သာလျှင်။ အတ္ထိ-ရှိ၏။ ဣတိ-ဤသို့၊ အဿ-ထိုရဟန်း၏

http://www.dhammadownload.con

သတိဝါ အာနာပါနဿတိသည်မူလည်း၊ ပစ္စုပဋိတာ-ရှေ့ရှုတင်သည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ သာ-ထိုအာနာပါနဿတိသည်၊ ယာဝဒေဝ-အကြင်မျှလောက်၊ ဉာဏမတ္တာယ-အဆင့်ဆင့် ကာယာနုပဿနာဉာဏ်၏ ပွားများခြင်း အတိုင်းအရှည် အကျိုးငှာလည်းကောင်း၊ ပဋိဿတိ မတ္တာယ-အဆင့်ဆင့် အာနာပါနဿတိ၏ ပွားများခြင်း အတိုင်းအရှည် အကျိုးငှာလည်းကောင်း ဟောတိ-ဖြစ်၏။

သောဘိက္ခု-ထိုရဟန်းသည် အနိဿိတောစ-ထွက်သက်ဝင်သက်ကို တဏှာဒိဋ္ဌိအားဖြင့် မမှီမူ၍လည်း၊ ဝိဟရတိ-နေ၏။ လောကေ-ဥပါဒါနက္ခန္ဓာတည်းဟူသော လောက၌။ ကိဉ္စိ-တစ်စုံတစ်ခုသော ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သခါရ, ဝိညာဏ်ကို။ အတ္တာတိဝါ-ငါအစိုးရသော ကိုယ်ဟူ၍ ဒိဋ္ဌိအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ အတ္တနိယန္တိဝါ-ငါ၏ဥစ္စာဟူ၍ တဏှာအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ နစ ဥပါဒိယတိ-မစွဲလန်း, ဘိက္ခဝေ-အို-ရဟန်းတို့၊ ဧဝမ္ပိခေါ-ဤသို့လည်း၊ ဘိက္ခု-ရဟန်းသည်၊ ကာယေ-ရူပကာယ၌၊ ကာယာနုပဿိ-ရူပကာယကို အဖန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရတိ-နေ၏။

အထက်၌ဖော်ပြထားသော ပါဋိတော်တို့မှာ(အာနာပါန) သမထဘာဝနာမှ ဝိပဿနာ ဘာဝနာသို့တက်ရန် မဟာသတိ ပဋ္ဌာန်ဒေသနာတော်၌လာရှိသော ပါဋိတော် အစုံအလင်ဖြစ်လေသည်။

ဤမဟာသတိပဋ္ဌာန်ပါဋိတော် ကာယနုပဿနာပွားများရန်–

အာနာပါန ပဗ္ဗ၊
ဣရိယာပထ ပဗ္ဗ၊
သမ္ပဇာန ပဗ္ဗ၊

http://www.dhammadownload.con

ပဋိကူလ မနသိကာရ ပဗ္ဗ၊
ဓာတုမနသိကာရ ပဗ္ဗ၊

စသည်တို့ဖြင့် ၁၄-မျိုးသော လေ့ကျင့်ပွားများခန်းတို့ကို ညွှန်ပြတော်မူခဲ့လေသည်။

ထို ၁၄-ခန်းစလုံးပင် ပထမပိုင်း၌ သက်ဆိုင်ရာသမထဘာဝနာပွားများမှုကို ညွှန်ပြတော်မူ၍ ထိုသက်ဆိုင်ရာ သမထဘာဝနာမှ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေးသို့ တက်လှမ်းသောအခါ အထက်တွင် ဖော်ပြထားသော-

"ဣတိ အဇ္ဈတ္တံဝါ ××× မှ
အတ္တိ ကာယောတိဝါ ×××"

ပါဋိတော်အဆုံးအထိ လာရှိသော ပါဋိတော်အတိုင်းပင် ထပ်ခါထပ်ခါ ညွှန်ပြတော်မူလေသည်။

ထိုဖော်ပြထားသော ပါဋိတော်ကို အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန် ဖတ်လျက် သမထမှ ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများရေးသို့ တက်မည်ဆိုသော သာမန်ပုဂ္ဂိုလ်ကို မဆိုထားဘိ ပရိယတ္တိနယ်ရှိ စာမေးပွဲအချို့ကို အောင်မြင်ထားသော ပုဂ္ဂိုလ်ပင်ဖြစ်စေကာမူ ဝိပဿနာပွားများနည်းကို တတ်ကျွမ်းသော ဆရာ့ထံတွင် နည်းမခံဘဲ သမထမှ ဝိပဿနာ ဘာဝနာသို့ တိကျမှန်ကန်စွာ တတ်လှမ်းပွားများနိုင်ရန် အကြောင်းမဟုတ်ချေ။

လောကီအကျိုးစီးပွားရေးအတွက်သော်လည်းကောင်း၊ လောကုတ္တရာအကျိုးစီးပွားရေးအတွက်သော်လည်းကောင်း၊ မည်သည့်လုပ်ငန်းမဆို ထိုလုပ်ငန်း၏ သဘာဝကို သဘောပေါက်သွားပါက အလုပ်လုပ်ရသည်မှာ အလွန်လွယ်ကူလေသည်။

ဝိပဿနာဘာဝနာမပွားများမီ သမထဘာဝနာကို ပွားများ

http://www.dhammadownload.con

ရခြင်းမှာ စိတ်တည်ငြိမ်မှု, သမာဓိကောင်းမှု, နိဝရဏတရား ငါးပါးတို့မှ မဝင်ရောက်စေခြင်းတို့အတွက် ဖြစ်လေသည်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာသို့တက်လှမ်းသောအခါ နိဝရဏတရား ငါးပါးနှင့်တကွ အဝိဇ္ဇာနိဝရဏ တရား၆-ပါးတို့ကို ပယ်သတ်နေခြင်းဖြစ်၏။

စာမျက်နှာ-၂၂၄ တွင် "ဘူတေ ဘူတတော သဏ္ဌာနာတိ ... တံကိဿဟေတု၊ အပ္ပရိညာတံ တဿာတိ ဝဒါမိ"ဟူသော ပါဠိတော်ကို ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။ (သိရှိမှု လေးနက်စေရန် ပြန်၍ ဖတ်ပါလေ။)

ထိုပါဠိတော်၏ သဘောမှာ သတ္တဝါဟု ထင်မှတ်နေရခြင်းမှာ အဘယ့်ကြောင့်နည်းဆိုသော် (အပ္ပရိညာတံ တဿာတိ ဝဒါမိ) အိမ်ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ မကြည့်မှုကြောင့် အိမ်ဟု ထင်မှတ်နေရဘိ သကဲ့သို့ ရုပ်တရား, နာမ်တရားဓမ္မသဘာဝတို့ကိုခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ မကြည့်မှုကြောင့် သတ္တဝါဟူ၍လည်းကောင်း၊ လူဟူ၍လည်းကောင်း၊ ယောကျ်ားဟူ၍လည်းကောင်း၊ မိန်းမဟူ၍လည်းကောင်း ထင်မှတ်နေရခြင်းဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် လူကို ဓမ္မသဘာဝနည်းဖြင့် ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ လိုက်သောအခါ လူမရှိ၊ မိန်းမ ယောကျ်ားမရှိ၊ ရုပ်-၂၈ပါးနှင့် စိတ်စေတသိက် ၅၂-ပါးသာရှိသည်ကို ပညာမျက်စိဖြင့် တွေ့မြင်သိရှိရလေသည်။

တဖန်တုံ-သိအပ်သည့် နူးညံ့သိမ်မွေ့သော ဓမ္မသဘာဝတစ်ရပ်သည်ရှိပေသေး၏။ စာမျက်နှာ-၆၆ နှင့် ၆၇ တို့၌ အရှင်အနုရာဓအား ဟောတော်မူသည်ကို ပြန်လည်ဖတ်ရှုပါက ရုပ်ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်ကို သတ္တဝါဟု မသိမြင်အပ်။ (ဓမ္မ

http://www.dhammadownload.con

အရသာ ကို တွေ့ရှိစေရန် ၆၆ နှင့် ၆၇ ကို ပြန်၍ ဖတ်ရှုတော်မူပါလေ)

သို့ရာတွင် အပြန်အားဖြင့် သတ္တဝါသည် ရူပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သခါရ, ဝိညာဏ်မဟုတ်ဟူ၍လည်း မသိမြင်အပ်ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ထိုပါဠိတော်၌ ဟောတော်မူသည်ကိုလည်း သိရှိထားအပ်လေသည်။

ဤ"သာမုက္ကံသိက" ဒေသနာတော်ကို သဘောပေါက်အောင် အကြိမ်ကြိမ်ဆင်ခြင်သုံးသပ်တော်မူကြပါလေ။ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ဖန်များလတ်သော် လူ, ယောက်ျား, မိန်းမ, သတ္တဝါဆိုသည်တို့မှာ ပရမတ္ထဓမ္မသဘာဝတို့၏ အရိပ်နိမိတ်မျှသာဖြစ်သည်ကို ယောဂီဉာဏ်ဝတွင် ထင်ရှားစွာ သိမြင်လာပေလိမ့်မည်။ ဤကား-အနိမိတ္တ ဝိမောက္ခ၏ ဝေးစွာသော အစပေတည်း။

ယောဂီသူမြတ်သည် ဤကျမ်းအစမှစ၍ ဖတ်ရှုခဲ့ရာမှတ်သားစရာများပြားရကား-အလုပ်လုပ်ရန်အတွက် ပဓာနသိရှိအပ်သည်ကို သတိရရှိစိမ့်သောဌာ အတိုချုပ်ပြန်လည်ကောက်နုတ်ဖော်ပြပေအုံ့။

ပထမအချက်ကား။ ။ပြုပြင်အပ်သောသခါရနယ်တွင် ၈၁-**ပါး** သောဓာတ်တို့သာရှိ၏။ ထိုမှတပါးဘာမျှမရှိ။ ထို ၈၁-ပါးသော**ဓာတ်**တို့သည် ၃၁-ဘုံတို့တွင် ထိုက်သည့်အားလျော်စွာ အသီးသီးရောက်ရှိနေ၏။

ထို ၈၁-ပါးသောဓာတ်တို့ကိုပင် ခန္ဓာငါးပါးဟုခေါ်ဆိုရ၏။ ထို ၈၁-ပါးသောဓာတ်တို့သည် ပရမတ္ထ ဓမ္မသဘာဝအားဖြင့် အစဉ်ဖြစ်ပေါ်ချုပ်ပျောက်နေကြရ၏။ ယင်းသို့အတည်မနေကြရဘဲဖြစ်ပေါ်ချုပ်ပျောက်နေရခြင်းကြောင့် သုခ စိုးစဉ်မျှမပါသော

http://www.dhammadownload.com

ဒုက္ခအတိသာဖြစ်၏။

ထို့ကြောင့်ဤကျမ်းကို ပြုစုသော ဈာ-ပါးသော ဓာတ်တို့သည် ဝါ-ခန္ဓာငါးပါးသည် ဒုက္ခအတိသာတည်း။

ထိုနည်းတူစွာ ဤကျမ်းကိုဖတ်ရှုနေသော ဈာ-ပါးသော ဓာတ်တို့သည် ဝါ-ခန္ဓာငါးပါးသည် ဒုက္ခအတိသာတည်း။ ထိုနည်းတူစွာ ၃၁-ဘုံ၌ ရှိကြကုန်သော ခန္ဓာတစ်ပါး၊ ခန္ဓာလေးပါး၊ ခန္ဓာငါးပါးတို့သည် သုခဟူ၍ စိုးစဉ်းမျှမပါ။ ဒုက္ခအတိသာတည်း။ ယင်းခမ္မသဘာဝကို ပညာမျက်စိဖြင့် မြင်အောင် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပါလေ။

ထို့ကြောင့် ယောဂီသူမြတ်၏ လုပ်ငန်းမှာ အစဉ်ဖြစ်ပျက်နေသောဒုက္ခကို (ဝါ-ဈာပါးသောဓာတ်တို့ကို)ချုပ်ငြိမ်းစေ၍ အစဉ်ငြိမ်းချမ်းနေသော အသင်္ခတဓာတ်မြတ်သောနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရှိရန်ကြိုးစားရမည်မှာ ယောဂီသူမြတ်၏ ပဓာနလုပ်ငန်းကြီးပေတည်း။

ဒုတိယအဆင့်သို့တက်သော်-ဒုက္ခသည် အဘယ့်ကြောင့်ဖြစ်သည်ကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရမည်။ စာမျက်နှာ-၉၁ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း ဒုက္ခသည် အဝိဇ္ဇာနှင့် တဏှာကြောင့် ဖြစ်ရလေသည်။ ထို့ကြောင့် အဝိဇ္ဇာနှင့် တဏှာကို နောက်ထပ်မဖြစ်ပေါ်စေရုံမျှမက ရှိပြီးဖြစ်သော အနုသယတို့ကိုအမြစ်ပါ ပယ်နုတ်ပစ်ရန်ဖြစ်၏။

တတိယအဆင့်သို့တက်သော်-အဝိဇ္ဇာနှင့်တဏှာ ပြုတ်ရန် ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများရ၏။ အဘယ်မျှ ပွားများရအံ့နည်းဆိုသော် (ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ)အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန် မရုပ်မနားပွားများနေရ၏။

စာမျက်နှာ ၁၁၉-၌ လာသည့်အတိုင်း (အသိတေ ဝိတေ

http://www.dhammadownload.con

ခါယိတေ သာယိတေ သမ္မဇာန ကာရီ ဟောတိ) စားတိုင်း စားတိုင်း, သောက်တိုင်း သောက်တိုင်း, ခဲတိုင်း ခဲတိုင်း, လျက်တိုင်း လျက်တိုင်း ဝိပဿနာ ဘာဝနာအလုပ်မှ လွတ်ကင်းမနေရအောင် ပွားများနေရ၏။

ထိုမျှမကသေး၊ "ဥစ္စာရ ပဿာဝ ကမ္မေ သမ္မဇာန ကာရီ ဟောတိ"ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဆက်လက်ညွှန်ပြတော်မူသဖြင့် ကျင်ကြီး၊ ကျင်ငယ် စွန့်ရာ၌ပင်လျှင် ဝိပဿနာ ဘာဝနာအလုပ်မှ လွတ်ကင်း မနေရအောင် အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန်, မဲရပ်မနား ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများနေရပေမည်။

စာမျက်နှာ ၁၀၃၅ ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများခြင်းမှ လွတ်ကင်းသွားသည်နှင့်တပြိုင်နက် "ဧဝံ အာစိ နတော ဒုက္ခံ အာရာ နိဗ္ဗာန ဝုစ္စတိ" နိဗ္ဗာန်နှင့် ဝေးသွားလေပြီ ဖြစ်၏။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရာတွင် အဘယ်က အဘယ်သို့ စ, ရပါအံ့နည်းဟူမူ တစ်မဂ်, တစ်ဖိုလ်ကို မရရှိသေးသော ပုဂ္ဂိုလ် ဖြစ်ပါမူ နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်ကစ၍ တဖန် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟ ဉာဏ်သို့ တက်ခါ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရလေသည်။ ၎င်းဉာဏ်နှစ်ပါး ကို ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိနှင့် ကङ္ခါ ဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိဟူ၍လည်း သိရှိအပ်၏။

ထိုသို့မြင်သည်, ကြားသည်, တွေ့ထိသည်တို့၌ ပညာမျက်စိ ဖြင့် ရုပ်ကို အသေးစိတ်ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာကြည့်ခြင်း၊ စိတ်နှင့် စေတ သိက်တို့ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ ကြည့်ခြင်းတို့ကို လေ့ကျင့်ပွားများ ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေခြင်းသည် သမ္မသနဉာဏ်နှင့် ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ် သို့ တက်လှမ်းသောအခါ ကြီးစွာသော အထောက်အပံ့ဖြစ်စေ သည်သာမက ယင်းသို့ လေ့ကျင့်ပွားများဆင်ခြင်သုံးသပ်နေခြင်း

http://www.dhammadownload.con

သည် ဒါန, သီလ, သမထတို့ထက် မြင့်မြတ်သောဘုရားတစ်ဆူ တစ်ဆူ ပွင့်တော်မူပါမှ သိရသော ကျင့်စဉ်ကို ကျင့်သုံးပွားများ နေခြင်းကြောင့် ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် စူဠသောတာပန်ဖြစ်လျက် ရှိနေ လေပြီဟု ဝိသုဒ္ဓိမဂ်အဋ္ဌကထာ၌ ကခ်ီဝိရဏဝိသုဒ္ဓိအဆုံးမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖွင့်ဆိုတော်မူလေသည်။

ဣမိနာ ပန ဉာဏေန သမန္နာဂတော
ဝိပဿကော ဗုဒ္ဓသာသနေ
လဒ္ဓဿာသော လဒ္ဓပတိဋ္ဌော
နိယတဂတိကော စူဠသောတာပန္နော
နာမဟောတိ။

(အလွတ်ရအောင် ဆောင်ထားတော်မူပါလေ။)

ယင်းသို့ ပြဆိုခဲ့ပြီးသော ဉာဏ်နှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော ဝိပဿနာ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ကြိုးပမ်းအားထုတ်သော ယောဂီသူ မြတ်သည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတော်၌ (လဒ္ဓဿာသော) သက်သာရာကိုရရှိသည်။ (လဒ္ဓပတိဋ္ဌော) ထောက်တည်ရာကို ရရှိသည်။ (နိယတဂတိကော)မြဲသော ဂတိရှိသည်ဖြစ်၍ စူဠသောတာပန်မည်သည်ဖြစ်၏။

ဤတွင် ဆိုလိုရင်းကား-သမ္မသနဉာဏ်နှင့် ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်သို့ မတက်ရောက်ရသေးစေကာမူ နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ်တို့ဖြင့် ရူပ်အဋ္ဌဝိသ, နာမ် တေ ပညာသ တို့ကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေခြင်းကြောင့်(ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ)အမြင်မှန်ကို ရရှိလျက် အတ္တမရှိ, အတ္တမဟုတ်, အနတ္တမမ္မ သဘာဝပါတကားဟု အနုမာနသိဒ္ဓိ အားဖြင့် သိရှိမူကြောင့် သေလျှင် အပါယ်လေးပါးသို့ မကျ ရောက်သော "စူဠသောတာပန်"ဖြစ်လျက်တည်ရှိ၏ဟု

http://www.dhammadownload.con

အဌကထာ ဆရာမြတ်ဖွင့်ဆိုတော်မူခြင်းပင်ဖြစ်လေသည်။

ဤကား ဝိပဿနာ ဘာဝနာသို့ အတိအကျမရောက်ရှိသေးချေ။ ဝိပဿနာဘာဝနာကို ပွားများရန် ဟန်ပြင်နေရုံမျှသာရှိသေး၏။ ဤမျှ ဝိပဿနာဘာဝနာ၏ တန်ခိုးသတ္တိသည် ကြီးမားလှပေ၏။

အကယ်၍ နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်နှစ်ပါးကို ပိုင်နိုင်စွာ လေ့ကျင့်ပြီးနောက် ဝိပဿနာဘာဝနာ၏ အစဖြစ်သော သမ္မသနဉာဏ်သို့ တက်သော် သောတာပန်မဖြစ်သေးစေကာမူ အပါယ်လေးပါးတံခါးကို သော့ချက်နှစ်ဆင့်ဖြင့် ပိတ်သည်မည်၏။

ထိုမှတဖန် ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်သို့ တက်သော် အပါယ်လေးပါးတံခါးကို သမုစ္ဆေဒပဟာန်ဖြင့် ပိတ်နိုင်သော သောတာပန် မဖြစ်သေးစေကာမူ အပါယ်လေးပါးတံခါးကို သော့ချက်ပေါင်း များစွာနှင့်ပိတ်သည် မည်ပေတော့၏။

ထိုမျှမကသေး၊ သေသည်၏အခြားမဲ့၌ နတ်ပြည်သို့ရောက်ရှိသောအခါ နတ်သမီးတို့က မှန်ပြယူရသော "ဝိပဿနာနတ်သား" အကြောင်းကို "ဝိပဿနာအခြေခံနှင့် အဖြေမှန်" ကျမ်း နိဗ္ဗိဒါဉာဏ်ခန်း၌ အကျယ်ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။

ထိုမှတစ်ပါး အဂ်ုတ္တိရ ပါဠိတော်, စတုကနိပါတ်, မဟာဝဂ် အစသုတ်၌ လာရှိသည်ကို အတိချုပ်ဖော်ပြရသော်- (ဒိဋ္ဌိယာ သုပ္ပဋိ ဝိဒ္ဓါ) ပညာဖြင့် ကောင်းစွား ထိုးထွင်းအပ်ကုန်သည် ဖြစ်ခြင်းကြောင့် သေသည်၏ အခြားမဲ့၌ တစ်ပါးပါးသော နတ်ဘုံ၌ ဖြစ်၍ ထိုလေ့ကျင့်ဘူးသော တရားတို့သည် နတ်ပြည်၌ ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာ၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

ဤ၌ သိရှိရန်ကား ယောဂီသူမြတ်သည် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ

http://www.dhammadownload.con

ကို ပွားများအားထုတ်နေခြင်းဖြင့် သေလွန်သော် ဝါ-ပိုမိုထင်ရှား စေရလျှင် သေခါနီးတွင် နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်, ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟ ဉာဏ်, သမ္မသနဉာဏ်, ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်တို့ဖြင့် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ကို ဆင်ခြင်ပွားများလျက် သေသော် သောတာပန် မဖြစ်သေး ကာမူ အထက်တွင်ဖော်ပြအပ်သော ဒေသနာတော်အရ၊ နတ်ပြည် သို့ ရောက်ရမည်မှာ ဧကန်ဆိုသည်ကို သိအပ်လေပြီ။

ထိုသို့ နတ်ပြည်သို့ရောက်ရှိရုံမျှမကသေး၊ လူ့ပြည်က မိမိပြုစု ပျိုးထောင်ခဲ့သော ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို နတ်ပြည်တွင် လွယ်ကူစွာ အားထုတ်ရ၍ မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်ကို လျင်မြန်စွာ ရောက်ရှိနိုင်ခြင်း ကိုလည်း ထိုဒေသနာတော်၌ လာရှိလေသည်။

ထို့ကြောင့် သေခါနီးအချိန်ကာလသည် အထူးအရေးကြီး လေသည်။ အသဒိသ အလှူတော်ကြီးကို ပေးလှူထားသော မလ္လိကာ မိဖုရားကြီး ဖြစ်စေကာမူ သေခါနီး ဆဲဆဲတွင် မိမိ၏ ကျေးဇူးရှင်ဖြစ်သော ဘုရင်ကြီးအား မတရား ပြုခဲ့မိသော အကုသိုလ်ကို ပြုခဲ့မိလေခြင်းဟု တွေးတောနေစဉ် စုတေသဖြင့် ကောင်းရာသုဂတိသို့ မရောက်ရရှာလေ။

တိဿမထေရ် သည် သေခါနီး၌ မိမိအလှူခံ၍ ရအပ် ခဲ့သော သင်္ကန်းကို စွဲလမ်းလျက် ပြန်လွန်တော်မူသဖြင့် သင်္ကန်း တွင် သန်းခြေး ဖြစ်ရခြင်း။

တစ်ဖက်တွင်ဆိုသော်-အနှစ်ပေါင်း များစွာ ရာဇဝတ်ကောင် တို့ကို သတ်ဖြတ် နေရသော တမ္ဗဒါဋ္ဌိက သည် သေခါနီးတွင် အရှင်သာရိပုတ္တရာ၏ သောတာပတ္တိမဂ် အတွင်း ဝင်သော တရားတော်ကို နာကြားရခြင်းကြောင့် သေသည်၏ အခြားမဲ့၌ နတ်ပြည်သို့ ရောက်ရခြင်း။

http://www.dhammadownload.con

စာမျက်နှာ-၃၀၅ တွင် ဖော်ပြခဲ့သော ကဇော်၊ အရက်သမား သရဏာနီ မင်းသားသည် သေခါနီးဆဲဆဲတွင် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ကို ပွားများခြင်းကြောင့် သောတာပန်ဖြစ်ကာ နတ်ပြည် သို့ လားရခြင်း။

ဤသည်တို့ကား-အနည်းငယ်သော ဥပမာမျှတည်း။ များစွာ ကျန်ရှိသေး၏။ ထို့ကြောင့် သေခါနီးဆဲဆဲ အချိန်ကာလသည် မိမိ၏လားရာဂတိကို ဆုံးဖြတ်ပို့ဆောင်မည့် အချိန်ကာလ ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ထိုအချိန်အခါတွင် နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ် အစ ရှိသော ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများခြင်းကို ပြုနိုင်စေရန် ယခု ယနေ့က အစပြု၍ ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများမှုကို လေ့ကျင့် ဆင်ခြင် ပွားများထားရပေမည်။

ထို့ကြောင့် ရှင်တော်ဘုရားသည် သေခါနီးမှ နောင်တ မရ ကြရလေအောင် မဟာဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်, သတိပွဋ္ဌာန သံယုတ် အမွပါလိဝဂ် အဆုံး၌-

> အို-ချစ်သား အာနန္ဒာ ဤသစ်ပင်ရင်း တည်းဟူ သော ကျောင်းတို့သည် ရှိကုန်၏။ ဤဆိတ်ငြိမ်ရာ အရပ်တို့သည် ရှိကုန်၏။ သမထ ဘာဝနာကို ကပ်၍ ရှုလော့။ လက္ခဏာရေး သုံးပါးကို ဆင်ခြင်ပွားများခြင်း ဖြင့် စူးစိုက်ကာ ရှုကြ ကုန်လော့။
>
> (မာ ပမာဒတ္ထ မာပစ္ဆာ ဝိပ္ပဋိ သာရိနော အဟုဝတ္ထ)
>
> မမေ့မလျော့ မပေါ့ကြကုန်လင့်။ နောင်အခါ သေခါ နီး ကာလကျမှ နောင်တ, တဖန် နှလုံးမသာ ပူပန်ခြင်း မဖြစ်ကြ စေကုန်လင့်ဟု ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောကြားတော်မူ ခဲ့လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဤဒေသနာတော်ကို မဟာဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဠိတော်၌သာ ဟောတော်မူသည် မဟုတ်သေး၊ အင်္ဂုတ္တိုရ် ပါဠိတော်, ပဋ္ဌာန နိပါတ်, ယောဓာဇီဝ ဝဂ်, စတုတ္ထသုတ် အဆုံး၌လည်းကောင်း၊ သဠာယတနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် အသခ်ံတသံယုတ် ပဌမဝဂ် အဆုံး၌လည်းကောင်း၊ ထိုမှတစ်ပါး ထိုထိုသော ပါဠိတော်များတွင်လည်းကောင်း ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ထိုသဘောကို အကြိမ်ကြိမ် ဟောကြား ညွှန်ပြတော်မူခဲ့လေသည်။

နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်မှ အစပြု၍ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများမှုသည် ထိုမှ အကျိုးကျေးဇူးများခြင်းကြောင့် စာမျက်နှာ ၄၃၆-၌ ဖော်ပြထားသော အာနာပါန သမထ ဘာဝနာမှ ဝိပဿနာ ဘာဝနာသို့ တက်ကြကုန်စို့။

ရှမ်းဘာရား။

ထွက်သက် ဝင်သက် လေကို သမထနည်းအားဖြင့် ကြိမ်ဖန်များစွာ လေ့ကျင့်ပြီးနောက် ဝိပဿနာ ဘာဝနာသို့ တက်ရန်မှာ–

ဤထွက်သက်လေ, ဝင်သက်လေသည် ရူပ်တရားလော, နာမ်တရားလော အဘယ်ကို အကိုးအကားပြု၍ သိအပ်သနည်း။

ထွက်သက်လေ, ဝင်သက်လေသည် ရူပ်မမှုဖြစ်၏။ အဘယ်ကို အကိုးအကားပြု၍ သိရပါသနည်းဆိုသော် (စာမျက်နှာ-၂၁၀) အရှင် ပဏ္ဏာသာတိကို ဓာတ်-၆- ပါး ဟောတော်မူရာ၌ ထွက်သက်၊ ဝင်သက်လေကို(အဿာသ ပဿာသ)ဝါယောဓာတ်ဟု ဟောတော်မူ ပါသည်။

တစ်ဖန် (စာမျက်နှာ-၁၉၇)"ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ရူပံ" ဆိုသည်ကို အဖြေပေးတော်မူရာ၌ "စတ္တာရောစ မဟာဘူတာ စတုန္နဉ္စ

http://www.dhammadownload.con

မဟာဘူတာနံ ဥပါဒါယ ရူပ် ဂ္ဂဒ် ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ရူပ်" ဟုအဖြေ ပေးတော်မူသဖြင့်လည်းမဟာဘုတ်-၄-ပါးတွင် ဝါယောဓာတ် အဖြစ်ဖြင့် ဟောတော်မူခြင်းကြောင့် "အဿာသ ပဿာသ" ထွက်သက်လေ, ဝင်သက်လေကို ရူပ်ဟူ၍ ထင်ရှားစွာ သိရ ပါသည်။

ထိုရူပ်ဖြစ်ပေါ်လာရန် အဘယ်သူသည် ပြုပြင်ဖန်တီး ပေးပါ သနည်း။ အကိုးအကားသည် အဘယ်နည်း။

ဝါယောဓာတ် ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းသည် (လုံးချင်း) တစ်ပါးတည်း ဖြစ်ပေါ်လာသလော။ အခြားရူပ်ဓာတ်တို့နှင့် တွဲဖက်ပေါ်ထွက် လာသလော။ အကိုးအကား ဆောင်ဦးလော့။

ရူပ်ဓမ္မ (၀ါ- သို့မဟုတ်) ရူပ်တရားကို ဖြစ်ပေါ်လာအောင် လူသည်လည်းကောင်း, နတ်သည်လည်းကောင်း, ပြဟ္မာသည် လည်းကောင်း, ထာဝရဘုရားသည် လည်းကောင်း ဖန်ဆင်းပေး သည် မဟုတ်ပါ။ (စာမျက်နှာ-၂၀၀) ၌ "ကမ္မံစိတ္တံ ဥတု အဟာရော စေတိ" စသည်ဖြင့် လာရှိခြင်းကြောင့် ရူပ်သည် ကံ, စိတ်, ဥတု, အဟာရတို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

"အဿာသပဿာသ" ဝါယောဓာတ်သည် မိမိတစ်ပါးတည်း လုံးချင်း ဖြစ်ပေါ်လာသည် မဟုတ်ပါ။ အကိုးအကားကို ဆောင်ရ သော်- ပဋ္ဌာန်း ပါဠိတော်, ပဋ္ဌိစ္စဝါရ၌–

ဧကံ မဟာဘူတံ ပဋ္ဌိစ္စ
တယော မဟာဘူတာ။
တယော မဟာဘူတေ ပဋ္ဌိစ္စ
ဧကံ မဟာဘူတံ။

http://www.dhammadownload.con

ဒွေ မဟာဘူတေ ပဋိစ္စ
ဒွေ မဟာဘူတာ။

ဘာသာပြန်။ ။ တစ်ပါးသော ပထဝီအစရှိသော မဟာဘုတ်ကိုစွဲ၍ သုံးပါးကုန်သော အာပေါ အစရှိကုန်သော မဟာဘုတ်တို့သည် ဖြစ်ကုန်၏။ သုံးပါးကုန်သော ပထဝီအစရှိသော မဟာဘုတ်တို့ကိုစွဲ၍ တစ်ပါးသော ဝါယော အစရှိသော မဟာဘုတ်သည် ဖြစ်၏။ နှစ်ပါးကုန်သော ပထဝီ, အာပေါ အစရှိသော မဟာဘုတ်တို့ကို စွဲ၍ နှစ်ပါးကုန်သော တေဇော, ဝါယော အစရှိသော မဟာဘုတ်တို့သည် ဖြစ်ကုန်၏။

ဤပါဠိတော်အရ ပထဝီဓာတ်တစ်ပါးကို စွဲ၍ ကျန်ဓာတ်ကြီးသုံးပါးသည်ဖြစ်၏။ ကျန်ဓာတ်ကြီး သုံးပါးကို စွဲ၍ ပထဝီဓာတ်သည်ဖြစ်၏။ တစ်ဖန် ဓာတ်ကြီးနှစ်ပါးသည် ကျန်ဓာတ်ကြီးနှစ်ပါးကို စွဲ၍ဖြစ်၏ဟု ဟောတော်မူခြင်းကြောင့် ဓာတ်ကြီးတစ်ပါးပေါ်လျှင် ကျန်ဓာတ်ကြီး သုံးပါး ပါဝင်ပြီး ဖြစ်သည်မှာ ထင်ရှားလှပါသည်။

ရူပ်နာမ် ခန္ဓာ လေးပါးအတွက်လည်းထို ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်၌ အထက်ပါ သဘောအတိုင်းပင် လာရှိပါသည်။ လာရှိပုံကား–

ဧကံ ခန္ဓံ ပဋိစ္စ တယော ခန္ဓာ
တယော ခန္ဓေ ပဋိစ္စ ဧကော ခန္ဓော
ဒွေ ခန္ဓေ ပဋိစ္စ ဒွေ ခန္ဓာ- ဟူ၏။

ဘာသာပြန်။ ။ တစ်ပါးသော နာမ်ခန္ဓာကို စွဲ၍ သုံးပါးကုန်သော နာမ်ခန္ဓာတို့သည် ဖြစ်ကုန်၏။ သုံးပါးကုန်သော နာမ်ခန္ဓာ

http://www.dhammadownload.con

တို့ကိုစွဲ၍ တစ်ပါးသော နာမ်ခန္ဓာသည် ဖြစ်၏။ နှစ်ပါးကုန်သော နာမ်ခန္ဓာတို့ကို စွဲ၍ နှစ်ပါးကုန်သော နာမ်ခန္ဓာတို့သည် ဖြစ်ကုန်၏။

ထိုမှတစ်ပါး-ဝိသုဒ္ဓိမဂ်တွင် ဆံပင်ဆိုသည်မှာ ဆံပင်ဟူ၍ မရှိ။ ဓာတ်ကြီးလေးပါးနှင့် ၎င်းဓာတ်ကြီး လေးပါးကို မှီတွယ်လျက် ရှိသော "ဝဏ္ဏော, ဂန္ဓော, ရသော, သြဇာ" အဆင်း, အနံ့, အရသာ, သြဇာ ထိုရှစ်ပါးတို့ကို ပူးတွဲပေါင်းစုခြင်း မျှသာ ဖြစ်သည်ဟု ဖွင့်ဆိုတော်မူသည်ကို ဤကျမ်း စာမျက်နှာ ၂၃၃-၌ ဖော်ပြထား ပါသည်။

ဂင်း ရှစ်ပါးကို "အဝိနိဗ္ဘောဂ" ရုပ်ဟု ခေါ်ဆိုရပါသည်။ "အဝိနိဗ္ဘောဂ" ဆိုသည်မှာ တစ်ပါးနှင့်တစ်ပါး ခွဲ၍မရသော သဘောပင်ဖြစ်ပါသည်။

ထိုမှတစ်ပါး တစ်နည်းဆိုသော်... စာမျက်နှာ ၇၁-၌ "ဒုက္ခမေဝဟိ သမ္ဘောတိ ဒုက္ခံ တိဋ္ဌတိ ဝေတိစ" စသည်ဖြင့် ဖော်ပြအပ်သော ပါဠိတော်အရ ဒုက္ခသာလျှင် ဖြစ်ပေါ်၍ ဒုက္ခသာလျှင် ချုပ်ပျောက်သည်ကို သိရှိခဲ့ရလေပြီ။

စာမျက်နှာ ၆၅-တွင် ကစ္စနအား "ဒုက္ခ မေဝ ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဒုက္ခံ နိရုဇ္ဈမာနံ နိရုဇ္ဈတီတိ" စသည်ဖြင့် ဟောတော်မူကြောင်းကို ဖော်ပြခဲ့ရာ ထိုဒေသနာတော်၌လည်း လူမဟုတ်, နတ်မဟုတ်, ဒုက္ခသာ ဖြစ်ပေါ်၍ ဒုက္ခသာ ချုပ်သည်ကို ဟောတော်မူခဲ့ လေသည်။

ဤတွင် ဒုက္ခသာဖြစ်၍ ဒုက္ခသာဖြစ်၏ဟု ဟောတော်မူခြင်းကြောင့် စာမျက်နှာ ၉၁-အရဆိုသော် ရုပ် အဌဝိသနှင့် နာမ်တေပညာသတို့သည် ဒုက္ခသာဖြစ်၏။ ဒုက္ခကို ဖြစ်ပေါ်စေသော အကြောင်းတရားကား အဝိဇ္ဇာနှင့် တဏှာ ဧကန်ဟု သိအပ်လေသည်။ ထို့ကြောင့် ရုပ်ကို အဝိဇ္ဇာ, တဏှာ, ကံ, စိတ်, ဥတု,

http://www.dhammadownload.com

အဟာရ တို့ကြောင့်သာ ဖြစ်ပေါ်လာရပါသည်။ တစ်ဦး တစ်ယောက်ကမှ ဖန်ဆင်းသည်မဟုတ်ပါ။ ရုပ်သည်တစ်ပါးတည်း (လုံးချင်း) ဖြစ်ပေါ်လာသည်လည်း မဟုတ်ပါ။

နာမ်တရား။

အဿာသ ပဿာသ ထွက်သက်လေ, ဝင်သက်လေသည် ရုပ်ဖြစ်သည်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ထိုရုပ်သည် အဝိဇ္ဇာ, တဏှာ, ကံ, စိတ်, ဥတု, **အာဟာရ**သည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာရသည်ဟု သိရခြင်းသည် အဘယ်သူက သိရှိခြင်းပါနည်း၊ ကျမ်းအကိုးအကားကို ဆောင်ဦးလော့။

ယင်းသို့ သိရှိခြင်းမှာ ဓမ္မသဘာ၀နည်းဖြစ်သော ပရမတ္ထနည်းဖြင့် ဖြေဆိုရသော် သိသူ ယောဂျီး, မိန်းမ, သတ္တ၀ါဟူ၍ မရှိပါ။ (စာမျက်နှာ - ၂၁၇)၌ ကုသလာဓမ္မာ ဆိုသော ဓမ္မသဘာ၀ကသိရှိခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကုသလာဓမ္မာတွင် လူဟူ၍လည်းကောင်း, သတ္တ၀ါဟူ၍လည်းကောင်း လုံး၀မပါရှိပါ။ ကုသလာဓမ္မာတွင် စိတ်တလုံးနှင့် စေတသိက်အများဆုံးရရှိနိုင်သည်မှာ ၃၈လုံးဖြစ်ပါသည်။ ထိုတွင် ထိုက်သင့်သော စေတသိက်တို့သည် စိတ်နှင့် ယှဉ်တွဲလျက် သိခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ငါက သိသည်မဟုတ်ပါ။ အတ္တကလေးက သိသည်မဟုတ်ပါ။

တစ်နည်းဆိုသော် စာမျက်နှာ ၂၅၆-၌ ဖော်ပြထားသည့် အတိုင်း (**သခ်ါရာ၀သခ်ါရေ ဝိပဿန္တိ**)ပြုပြင်အပ်သော သခ်ါရတရားတို့က ပြုပြင်အပ်သော သခ်ါရတရားတို့ကို ၀ါ-ဒုက္ခကို ကြည့်ရှုဆင်ခြင်သုံးသပ်နေခြင်းမျှသာဖြစ်ပါသည်။ ပရမတ္ထဓမ္မ

http://www.dhammadownload.con

သဘာဝတွင် ယောက်ျား, မိန်းမ, လူ, နတ်, ဗြဟ္မာ, သတ္တဝါဟူ၍ မရရှိခြင်းကြောင့် ရုပ်တရား, နာမ်တရားကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်သူ ဟူ၍ မရစကောင်း။

ယခုကဲ့သို့ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ၌ အကျုံးဝင်သော ရုပ်တရား နာမ်တရားတို့ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာဆင်ခြင်သုံးသပ်နေသော စိတ်တွင် အဘယ်စေတသိက်တို့ ပါဝင်ပါသနည်းဟူမူ စာမျက်နှာ-၂၆၆ တွင် ဖော်ပြထားသော စေတသိက်-၃၃ လုံးတို့ပါရှိလေသည်။ ထိုတွင် စိတ်ကို ထည့်သော် နာမ်တရား-၃၄ လုံးရရှိပါသည်။

သင်္ခတနယ်ရှိ ရုပ်ဓာတ် နာမ်ဓာတ် ၈၁ ပါးသော ဓာတ်တို့သည် တစ်လုံးတစ်ခဲတည်းမဟုတ်ကြပါ။ အကြောင်းတိုက်ဆိုင်ပါမှ ထိုက်သင့်သော ဓာတ်တို့သည်ဖြစ်ပေါ်လာ၏။ အသီးအသီး မိမိတို့ရရှိအပ်သော ဝိသေသလက္ခဏာတို့ဖြင့် အသီးသီးဆောင်ရွက်သွားကြခြင်းမျှသာဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် "ဋီကာကျော်" အမည်ရှိသော ကျမ်းသမုစ္စည်းပိုင်းတွင်–

အတ္တနော သဘာဝံ
ဓာရေတီတိ ဓာတု။

ဟူ၍ မိန့်ဆိုတော်မူခဲ့ပါသည်။

ဤနာမ်တရားတို့ကို အဘယ်သူသည် ပြုပြင်ဖန်ဆင်းပါသနည်းဟူမူ-ဖန်ဆင်းသူဟူ၍မရှိပါ။ အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည့် အတိုင်း အဝိဇ္ဇာနှင့် တဏှာတည်းဟူသော အကြောင်းတရားတို့ကြောင့် ဒုက္ခတည်းဟူသော အကျိုးတရားဖြစ်ပေါ်လာရခြင်းမျှသာဖြစ်ပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

ဤကဲ့သို့ ရုပ်တရား၊ နာမ်တရားတို့ကို ပိုင်းခြားဝေဖန်ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေခြင်းသည် **အဘယ်အကျိုးအာနိသင်ရရှိပါသနည်း** ဆိုသော-

ယင်းကဲ့သို့ ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေခြင်းသည် သမ္မသနဉာဏ်နှင့် ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်သို့တက်ရာတွင် ပဓာနအခြေခံကို တည်ဆောက်သည် မည်ပါသည်။ ထိုအခြေခံမရှိဘဲ ဝိပဿနာဘာဝနာပွားများခြင်းသည် သဘာဝမကျနိုင်ပါ။

ထိုမျှမက ယင်းသို့ ရုပ်ဓမ္မ နာမ်ဓမ္မတို့ကို ပိုင်းခြားဝေဖန် ဆင်ခြင် သုံးသပ်နေခြင်းသည် အတ္တမဟုတ်၊ အနတ္တဟုတိကျစွာ သိရှိလျက် "ဒိဋ္ဌိ ဝိသုဒ္ဓိ" ဓမ္မသဘာဝ အမြင်မှန်ကို ရရှိခြင်း၊ ကခ်ီ ဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိအမြင်မှန်ကို ရရှိသဖြင့် ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ စသည်တို့၌ သို့လော သို့လောဟု တွေးတောခြင်းမှ ကင်းစင်ခြင်း တို့ကြောင့် အပါယ်လေးပါးတံခါးကို ပိတ်စေသော **စူဠသောတာပန်** အခြေ၌ တည်ရှိခဲ့ပုံကို စာမျက်နှာ-၄၅၅၌ ဖော်ပြထားခဲ့ပါပြီ။

မဟာသတိပဋ္ဌာန်တွင် ကာယနုပဿနာခန်း၌ ၁၄-မျိုးညွှန်ပြတော်မူခဲ့ရာ သမထဘာဝနာမှ ဝိပဿနာဘာဝနာသို့ တက်ရောက်ရာတွင် ဤအာနာပါန သမထမှ ဝိပဿနာ ဘာဝနာသို့ တက်ရောက်သော နည်းအတိုင်း အသုံးပြုနိုင်ပါသလား။

ကာယာနုပဿနာတွင် သမထမှ ဝိပဿနာသို့ တက်သော အခါ ယင်းပါဠိတော်တွင် အာနာပါနမှတက်သော နည်းအတိုင်းပင် ညွှန်ပြတော်မူခြင်းကြောင့် အာနာပါနမှ ဝိပဿနာသို့တက်သော နည်းအတိုင်းပင် တက်နိုင်ပါသည်။(ရှင်းဦးအုံ)။

စာမျက်နှာ-၂၆၉-တွင် ဖော်ပြထားသော "သတ္တိယာဝိယ ဩမဒ္ဒော" အစရှိသော ပါဠိတော်အရ ငါ-ငါဟူသော "သက္ကာယ

http://www.dhammadownload.con

ဒိဋ္ဌ"နှင့် ရှေးဦးစွာ ကွာရှင်းနေရပေမည်။

ဘာသာခြားများနှင့် အသုတဝါ ပုထုဇဉ်နောတို့ အယူရှိနေသော သမ္မုတိသစ္စာနယ်ရှိ ငါ-ငါဟူသော အတ္တကို ပရမတ္ထဓမ္မသဘာဝ **အနတ္တ**သို့ ဆိုက်အောင် ပထမ မူတည်ရပေမည်။

တစ်နည်းဆိုသော် စာမျက်နှာ-၁၇၈၌ ဖော်ပြထားသော လူပြည်, နတ်ပြည်, ဗြဟ္မာပြည်၌ သုခဝေဒနာကို ခံစားလိုသော သမ္မုတိသစ္စာနယ်၌ရှိသော အတ္တအယူဝါဒကို ပရမတ္ထ ဓမ္မသဘာဝ ဖြစ်သော **အနတ္တ** ဓမ္မသဘာဝသို့ ဆိုက်အောင် ပထမ မူတည် ရပေမည်။

အချုပ်မှာ မြင်သည်, ကြားသည်, တွေ့ထိသည် စသည်တို့ကို တဏှာ ဒိဋ္ဌဘက်သို့ ရောက်ရှိမသွားစေရန် ရှေးဦးစွာမြင်သည်၊ ကြားသည်၊ တွေ့ထိသည်တို့၌ ရူပ်နာမ်တို့ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာဆင်ခြင်သုံးသပ်ခြင်း၊ ထို့နောက်ဂင်းရူပ်နာမ်တို့၏ ဖြစ်ပေါ် လာမှု အကြောင်းရင်းကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်နိုင်ခြင်းသည် ပဓာနလိုရင်းဖြစ်၏။

အထူးကား–

ဝိပဿနာ ဘာဝနာလုပ်ငန်းသည် သဘောပေါက်သွားပါက အလွန်လွယ်ကူသော လုပ်ငန်းဖြစ်ပါသည်။ သဘောမပေါက်မီ ခက်သည်ဟုထင်ရရုံမျှမက သဘောမပေါက်က လမ်းလွဲသို့လည်းရောက်ရှိသွားတတ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် **ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌ မတ္တံ ဘဝိဿတိ၊ သုတေ သုတမတ္တံ ဘဝိဿတိ** စသည်တို့နှင့်တကွ **အနတ္တ** ဓမ္မ သဘာဝကို သဘောပေါက်လျက် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရာတွင် လွယ်ကူစေရန်

http://www.dhammadownload.con

စာမျက်နှာ-၃၇၅ (ဇေတဝန်ကျောင်းတော်က ဟူသော ခေါင်းစည်း)မှ ၃၈၆ အဆုံးနားအထိ ကြေညက်စွာ ဖတ်ရှုတော်မူရန် အထူး ညွှန်ကြားပါ၏။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင် ရူပ်က စ, ရမည်လော။ နာမ်က စ, ရမည်လောဆိုသော ပြဿနာမှာ ပဓာနမဟုတ်ပါ။ မြင်သောအခါ, ကြားသောအခါ, တွေ့ထိသောအခါ, စိတ်ဌာဖြစ်ဖော်လာသောအခါတို့၌ စာမျက်နှာ-၄၄၈ ၌ လာရှိသော-

အနိဿိတောစ ဝိဟရတိ

နစ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။

စသော ပါဠိတော်အတိုင်းပင် တဏှာဒိဋ္ဌိအားဖြင့် မမှီမူ၍ (ဝိဟရတိ)နေ၏ ဆိုသောအခြေအနေ၌ တည်ရှိနေရန်ဖြစ်ပါသည်။

မြင်သည်, ကြားသည်စသည်တို့၌ အတ္တ ဒိဋ္ဌိ ဝါ-သက္ကာယဒိဋ္ဌိဖြစ်မသွားစေရန် နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်တို့ဖြင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေသောအခါ "ဒိဋ္ဌိ"နှင့် မယှဉ်တော့ပြီ၊ ဒိဋ္ဌိ ဝိသုဒ္ဓိဖြစ်လျက်နေပေတော့၏။

စာမျက်နှာ-၂၆၃ ၌ "ဒိန္နဉ္စ စိတ္တာနံ ကေဝ္ဌေ ပဝတ္တိနာမ နတ္ထိ"ဟော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း စိတ်သည် တစ်ချိန်တည်းတွင် နှစ်လုံးယှဉ်ပြိုင်၍ဖြစ်ပေါ်ခြင်းမရှိရကား ကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်ပေါ်နေသော အချိန်တွင် တဏှာစိတ်မဖြစ်ပေါ်နိုင်။

ထို့ကြောင့်မြင်သည်, ကြားသည်, စိတ်ဌာဖြစ်ပေါ်သည်တို့၌ ရူပ်တရား, နာမ်တရား အသီးသီးတို့၏ (ပစ္စတ္တ)ဝိသေသ လက္ခဏာ ကို သုံးသပ်ဆင်ခြင်ခြင်း, ၎င်းရူပ်တရား, နာမ်တရားတို့၏ ဖြစ်ပေါ် လာမှုကို သုံးသပ်ဆင်ခြင်နေခြင်းသာလျှင် ပဓာနဖြစ်လေသည်။ ထို့ကြောင့် ရူပ်တရားက စ ရမည်လော။ နာမ်

http://www.dhammadownload.con

တရားက စ ရမည် လောဆိုသော ပြဿနာမပေါ်လာတော့ပြီ။

အချုပ်ကား မြင်သမျှ, ကြားသမျှ, တွေ့ထိသမျှ, စိတ်၌ဖြစ်ပေါ် လာသမျှတို့၌ (အနိသိတောစ ဝိဟရတိ)တဏှာဒိဋ္ဌအားဖြင့် မမှီမှု ၍နေခြင်း၊ ဝါ-ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို လက်မလွတ်ဘဲ နေခြင်းသာလျှင် ပဓာနဖြစ်၏။ ကြိုက်လျှင်လောဘ၊ မကြိုက်လျှင် ဒေါသ၊ အမှတ်တမဲ့နေလျှင် မောဟဆိုသော စက်ကွင်းထဲသို့ မရောက်ရှိရန်သည်သာလျှင် ပဓာနဖြစ်၏။ ဝါ-စ, ချင်ရာက စ, နိုင်၏။ (စာမျက်နှာ ၃၄၉ ၌ တရားရကြခြင်းမတူကြပုံကို သတိပြုပါလေ။)

သရာဂံ ဝါ စိတ္တံ
သရာဂံ စိတ္တန္တိ ပဇာနာတိ။

စသည်တို့ဖြင့် မဟာသတိပဋ္ဌာန်၌လာရှိ၏။ ဤပါဠိတော်၏ ဆိုလိုရင်းမှာ တပ်ခြင်းရာဂနှင့်တကွဖြစ်သော စိတ်ဖြစ်ပေါ် လာပါက ထိုစိတ်ပေါ် လာခြင်းကို တစ်ခဏာ၌သိလျက် တာရှည်လက်ခံခြင်းမပြုဘဲ တဏှာဒိဋ္ဌတို့ ရင့်သန်မလာမီ ဝိပဿနာ ဘာဝနာဖြင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ကာ ပယ်ဖျောက်ပစ်ရလေသည်။

ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရန်မှာ စာမျက်နှာ-၂၂၀တွင် ဖော်ပြထားသည့် အတိုင်း လောဘစိတ်သည်ဖြစ်ပေါ် လာလေပြီ။

ထိုလောဘစိတ်သည် ဝါ-မဟုတ်, အတ္တမဟုတ်, စိတ်နှင့် စေတသိက် ၁၉-လုံးတို့သာဖြစ်လေသည်။ စာမျက်နှာ ၁၉၁ အောက်ဆုံးမှစ၍ ဖော်ပြထားသော စေတသိက်များတွင် စာမျက်နှာ ၂၂၀-၌ ဖော်ပြထားသော စေတသိက် ၁၉-လုံးကို ရအောင်တွက်ပါ။ မရ ရအောင် ကြိုးစားတော်မူပါ။

ထိုမှတဖန် ၎င်းစိတ်နှင့် စေတသိက်တို့သည် အဘယ့်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ် လာနိုင်ပါသနည်းဟု အကြောင်းရင်းကိုရှာရ၏။

http://www.dhammadownload.con

ထိုအခါ စာမျက်နှာ-၁၅၁-တွင် ပြထားသော(အကြောင်းငါးပါး အကျိုးငါးပါး)"အတီတေ ဟေတဝေါ ပဉ္စ ဣဒါနီ ဖလ ပဉ္စကံ" ဟူသည်ကိုလည်းကောင်း၊ (၁၅၃-၌ပြထားသော)ယခင်က အဝိဇ္ဇာ, သခါရ, တဏှာ, ဥပါဒါန်, စေတနာ, ဤငါးပါးကို ပြုသဖြင့် ယခု ဝိညာဏ်, နာမ်ရုပ်, သဋ္ဌာယတန, ဖဿ, ဝေဒနာ ဤငါးပါးသော အကျိုးတရားတို့ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်းပါတကားစသည်ဖြင့် ကြိုက်သလို ဆင်ခြင်နိုင်လေသည်။ သို့ရာတွင် သဘောပေါက်ပါစေ။

အချုပ်ကား-ဖြစ်ပေါ်လာသော လောဘစိတ်, ဒေါသစိတ်, အကုသိုလ်စိတ် စေတသိက်တို့ကို ဝိသေသ လက္ခဏာနှင့်တကွ ပိုင်းခြား ဝေဖန်ခြင်း။ ထိုနာမ်တရားတို့သည် အဘယ်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ရသနည်း စသည်တို့ကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေရန်သည် ပဓာနလုပ်ငန်းဖြစ်၏။

ထိုအချိန်တွင် လောဘစိတ်, ဒေါသစိတ်တို့သည် ကွယ်မျောက်သွားရလေတော့၏။ အကြောင်းသော်ကား(စာမျက်နှာ-၂၆၄) တစ်ချိန်တည်းတွင် စိတ်နှစ်လုံးယှဉ်ပြိုင်၍ မဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ကြောင့် ဖြစ်လေသည်။

သိရှိစရာကား-လောဘ, ဒေါသစသော စိတ်, စိတ်တသိက်တို့ပေါ်ပေါက်လာသောအခါ မိမိနေ့စဉ် နေ့တိုင်း ပွားများအပ်သော ဘာဝနာ သမာဓိအားကောင်းသလောက်သာ ထိုအကုသိုလ် စိတ်, စေတသိက်တို့ကို နှိမ်နင်းနိုင်လေသည်။

ဖြစ်ပေါ်လာသော အကုသိုလ်စိတ် စေတသိက်တို့ကို မိမိ၏ ဘာဝနာ သမာဓိက မနိုင်ဘဲ အရှုံးပေးရသည်ဆိုပါလျှင် သေခါနီးတွင်လည်း ဤကဲ့သို့ပင် အရှုံးပေးရပေမည်။

ထိုသို့ဖြစ်ပေါ်လာသော အကုသိုလ်စိတ်, အကုသိုလ် စေတ

http://www.dhammadownload.con

သိက် တို့ကို အနိုင်မခံအရှုံးမပေးရစေရန်(စာမျက်နှာ-၄၅၈) ၌ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် "မာပမာဒတ္ထ မာပစ္စာ ဝိပ္ပဋိသာရိနော" စသည်ဖြင့် ညွှန်ပြတော်မူခဲ့လေသည်။

ထို့ကြောင့် သေခါနီး စိတ်ချရစေရန် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ သမာဓိ အားကောင်းလျက် ရှိစေရန် ယခုယနေ့က အစပြု၍ အချိန်ရှိသမျှ မီးကုန် ယမ်းကုန် ကြိုးစားထားရပေမည်။

အထူးသိမှတ်စရာကား-

ယင်းသို့ မြင်သည်, ကြားသည်, တွေ့ထိသည်, စိတ်၌ဖြစ်ပေါ်လာသည်တို့ကို နာမ် ရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်၊ ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ်တို့ဖြင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ်လိုက်ခြင်းသည် တဏှာ, မာန, ဒိट्ठိစသည်တို့ ကင်းစင်သွားခြင်းကြောင့် "ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌမတ္တံ ဘဝိဿတိ၊ သုတေ သုတ မတ္တံ ဘဝိဿတိ" စသည်တို့ဖြစ်၍ နေခြင်းပေတည်းဟု အထူးသိရှိအပ်လေသည်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာ။

အထက်တွင် အသခ်ံတ သခ်ံတခန်း ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခခန်းဟူ၍လည်းကောင်း၊ တဏှာခန်းဟူ၍လည်းကောင်း စသည်တို့ဖြင့် အခန်း-၉ခန်းကို စာမျက်နှာ-၄၀၀ကျော်မှ ဖွင့်လှစ်ရေးသားခဲ့ရခြင်း၏ အကြောင်းရင်းမှာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင် လွယ်ကူစွာသဘောပေါက်လျက် သိရှိနားလည်နိုင်စေရန် ကြိုတင်ဖြေရှင်း လမ်းခင်းပေးနေရခြင်းပင် ဖြစ်လေသည်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင် လိုရင်းကို သဘောပေါက်သွားပါက လေ့ကျင့်ပွားများရန် အလွန်လွယ်ကူလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဥပမာဆိုသော် တတ်ကျွမ်းသော ပန်းချီဆရာသည် ဆေးစက်ကျရာတွင် အရုပ်ဖြစ်နိုင်ဘိသကဲ့သို့ ထို့အတူ ဝိပဿနာဘာဝနာ လုပ်ငန်းကို သဘောပေါက်သွားပါက မြင်သမျှ, ကြားသမျှ, တွေ့ထိသမျှ, စိတ်ကူးပေါက်သမျှတို့၌ လွယ်ကူစွာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများနိုင်ပေတော့၏။။

တစ်နည်းဆိုသော် စာမျက်နှာ-၉၅၅ ဖော်ပြခဲ့သော "ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌမတ္တံ ဘဝိဿတိ၊ သုတေ သုတမတ္တံ ဘဝိဿတိ"ဆိုသည်တို့ကို လွယ်ကူစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ပေတော့၏။။

ထို့ကြောင့်လည်း စာမျက်နှာ-၂၁၂-၌ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရေးလုပ်ငန်းတွင် အသိတရား၉၀-ရာခိုင်နှုန်းပါရှိ၍ အလုပ်စခန်းမှာ ၁၀-ရာခိုင်နှုန်းသာ ပါရှိလေသည် ဟူ၍လည်းကောင်း။ ရှေ့ဥမင် ဆရာတော်ကြီးက ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရေးလုပ်ငန်းမှာ "အကျင့် မခက် အသိ ခက်၏"ဟု မိန့်ဆိုတော်မူခဲ့ခြင်းကို ဖော်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်လေသည်။

ရှေ့တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်တို့မှာ အလွန်များပြားသည်ဖြစ်ရကား မည်သည့်အချက်သည် မည်သို့အရေးကြီးသည်တို့ကို တိကျစွာ ပြန်လည်သတိမရနိုင်ပြီ ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဝိပဿနာ ပွားများရာတွင် အဓိက မူရင်းကို သတိရမိစေရန် အောက်တွင် ဖော်ပြထားသော အခန်း-၉ခန်း၏ ထိပ်ဆုံး စာတစ်မျက်နှာကျစီကို မကြာခဏ ဖတ်ရှုတော်မူရန် အထူးညွှန်ကြားပါ၏။။

၁။ အသခ်တ သခ်တ	-	၃၃
၂။ ဒုက္ခ	-	၅၃
၃။ တဏှာ	-	၈၉
၄။ အဝိဇ္ဇာ	-	၁၃၁

http://www.dhammadownload.con

၅။ ဒိဋ္ဌိ ဝိသုဒ္ဓိ - ၁၇၈
၆။ ကခ်ါ ဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိ - ၂၂၇
၇။ ပဋ္ဌာန်း - ၂၇၉
၈။ ပကိဏ္ဏက - ၃၁၅
၉။ ဘာဝနာ - ၄၂၆

အကယ်၍ ကျမ်းအစမှ စ၍ ကြေပြွန်စွာ ကြေညက်စွာ ဖတ်ရှုဆင်ခြင်လေ့ကျင့်လာပါလျှင် ဤတွင် ဤအချိန်မှာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေးအတွက် အခက်အခဲဟူ၍ အနည်းငယ်မျှ မရှိနိုင်တော့ပြီ။

အချုပ်ကား-(ရုပ်အဌဝီသ နာမ်တေပညာသ)ရုပ်နာမ် နှစ်ပါး ဝါ-ခန္ဓာငါးပါးတို့၏ အဖြစ်အပျက်ကို ရှုလျက် ရံခါ ရံခါ နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြုမှုသာ အလုပ်လုပ်ရန်ကျန်ရှိပေတော့၏။

ထို့ကြောင့်အလုပ်လုပ်ရန်ကျန်ရှိသော ၁၀-ရာခိုင်နှုန်းသည် လွယ်၏။ သာ၍ လွယ်၏။ အလွယ်ဆုံးဖြစ်လာစေရန် အထက်၌ ရေးသားခဲ့သော အခန်း-၉-ခန်းကို အခန်းတိုင်း အခန်းတိုင်း၌ ကြေညက်စွာ သဘောပေါက်ရှိထားနိုင်ရန် ထပ်ခါ ထပ်ခါ ဖတ်ရှုလေ့လာဆင်ခြင်တော်မူလျက် အချို့ အချို့သော ပါဋိတော်များကို အာဂုံဆောင်ထားတော်မူကြရန် မွန်မြတ်သော စေတနာဖြင့် လေးနက်စွာ တိုက်တွန်းခြင်းပြုခဲ့ပါ၏။

သမ္မသနဉာဏ်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင် ရှေးဦးစွာ သမ္မသနဉာဏ်ဖြင့် ပွားများရန် ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဋိတော်၌သော်လည်းကောင်း၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ် အဌကထာ မဂ္ဂါမဂ္ဂ ဉာဏ ဒဿန ဝိသုဒ္ဓိခန်း၌သော်လည်းကောင်း ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရှိနိုင်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

အဋ္ဌကထာမူတည်ပုံမှာ-အရှင်သာရိပုတ္တရာကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဟောကြားညွှန်ပြတော်မူသော ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်ပါဠိတော်ကို မူတည်ခြင်းဖြစ်၏။

ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်မူတည်ပုံမှာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ပဉ္စဝဂ္ဂိတို့အားဟောတော်မူသော စာမျက်နှာ-၃၇၇ ၌ ဖော်ပြခဲ့သော အနတ္တသုတ်လျှင်အစရှိသော ထိုထိုသောသာမုဏ္ဏသိကခေသနာတော်ဖြစ်သည်။ "ယံကိဉ္စိ ရူပံ အတီတာ နာဂတပစ္စုပ္ပန္နံ"အစရှိသော ဒေသနာတော်ကိုမူတည်လျက် ရူပ်လုံးပေါ်လာအောင် ထွင်းထုနည်းကို ညွှန်ပြတော်မူခြင်းဖြစ်လေသည်။

တစ်နည်းသော် စာမျက်နှာ-၂၂၉၌ ဖော်ပြအပ်သော-

သဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ အနိစ္စံ
သဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ
သဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ

ဟူသော ပါဠိတော်အရလည်းကောင်း၊ စာမျက်နှာ ၇၉ နှင့် ၂၂၉-တို့တွင် ဖော်ပြအပ်သော-

သဗ္ဗေ သခါရာ အနိစ္စာ
သဗ္ဗေ သခါရာ ဒုက္ခာ
သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာ

ဟူသော ပါဠိတော်အရလည်းကောင်း၊ ပြုပြင်စီမံအပ်သော သင်္ခတနယ်ရှိ ၃၁-ဘုံ အလုံးစုံ၌ ရှိကုန်သော ရူပ်တရား၊ နာမ်တရား စ၁-ပါးသော ဓာတ်ဟူသရွေ့တို့ကို အတိတ်, အနာဂတ်, ပစ္စုပ္ပန်အတွင်း၊ အပြင်, အကြမ်း, အနု စသည့် တူရာတို့ကို စုပေါင်းလျက် အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တ လက္ခဏာရေးသုံးပါး တင်ကာ ဆင်ခြင်သုံးသပ် ပွားများရခြင်းကို ညွှန်ပြတော်မူခြင်းဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဝိသုဒ္ဓိမဂ် မဂ္ဂါမဂ္ဂ ဉာဏ ဒဿန ဝိသုဒ္ဓိခန်း၌ ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော် မဟာဝဂ် ဉာဏ ကထာ သမ္မသန ဉာဏ်ခန်း၌ လာရှိသော ပါဠိတော်မှာ–

ယံကိဉ္စိ ရူပံ အတီတာ
နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ
အဇ္ဈတ္တံဝါ ဗဟိဒ္ဓါဝါ
သြဠာရိကံဝါ သုခုမံဝါ

ဟီနံဝါ ပဏီတံဝါ ယံ ဒူရေ သန္တိကေဝါ သဗ္ဗံ ရူပံ အနိစ္စတော ဝဝတ္ထေတိ ဧကံ သမ္မသန်၊ ဒုက္ခတော ဝဝတ္ထေတိ ဧကံသမ္မသန်၊ အနတ္တတော ဝဝတ္ထေတိ ဧကံ သမ္မသန်။ (စာမျက်နှာ-၃၇၇ ၌ လာရှိသော အနတ္တသုတ်နှင့် "သဗ္ဗံရူပံ" အထိ အတူတူပင်။) **ဘာသာပြန်။** ။အတိတ်, အနာဂတ်, ပစ္စုပ္ပန်မူလည်း ဖြစ်သော၊ အဇ္ဈတ္တသန္တာန်၌မူလည်းဖြစ်သော၊ ဗဟိဒ္ဓသန္တာန်၌ မူလည်းဖြစ်သော၊ ကြမ်းတမ်းသည် မူလည်းဖြစ်သော၊ သိမ်မွေ့ သည်မူလည်းဖြစ်သော၊ ယုတ်သည် မူလည်းဖြစ်သော၊ မြတ်သည် မူလည်း ဖြစ်သော၊ အဝေး၌ မူလည်းဖြစ်သော၊ အနီး၌ မူလည်းဖြစ်သော ရုပ်အားလုံးကို အနိစ္စဟူ၍ ပိုင်းခြားမှတ်သားခြင်းသည် တစ်ခုသော သုံးသပ်ဆင်ခြင်ခြင်း "သမ္မသနဉာဏ်"မည်၏။

ဒုက္ခဟူ၍ ပိုင်းခြားမှတ်သားခြင်းသည် တစ်ခုသော သုံးသပ်ဆင်ခြင်ခြင်း "သမ္မသနဉာဏ်"မည်၏။

အနတ္တဟူ၍ ပိုင်းခြားမှတ်သားခြင်းသည် တစ်ခုသော သုံးသပ်ဆင်ခြင်ခြင်း "သမ္မသနဉာဏ်"မည်၏။

ဤအတိုင်းပင်ကျန်နာမ်ခန္ဓာလေးပါးတို့ကိုလည်း ပိုင်းခြားမှတ်သားသုံးသပ်ဆင်ခြင်ခြင်းသည်လည်း "သမ္မသနဉာဏ်"မည်

http://www.dhammadownload.con

၏ဟု လာရှိလေသည်။

သဗ္ဗ ဘိက္ခဝေ အနိစ္စံ အစရှိသော ပါဠိတော်အရလည်းကောင်း၊ "သဗ္ဗေသခါရာအနိစ္စာ"အစရှိသော ပါဠိတော်အရ လည်းကောင်း၊ အထက်၌ဖော်ပြခဲ့သော ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်ပါဠိတော် အရ လည်းကောင်း၊

> **ရှိရှိသမျှ** အတိတ်, အနာဂတ်, ပစ္စုပ္ပန်၌ရှိကုန်သော ရူပ် ဟူသရွေ့တို့သည် အနိစ္စသာဖြစ်ကြကုန်၏။ ဒုက္ခ အတိ မျှသာဖြစ်ကြကုန်၏။ အနတ္တဓမ္မ သဘာဝသာ လျှင် ဖြစ်ကြကုန်၏ဟု ပရမတ္တ ဓမ္မ သဘာဝသို့ ဆိုက် ရောက်အောင် ပညာမျက်စိဖြင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရမည်။

ဤတွင် နှေးခြင်း, မြန်ခြင်းသည် လိုရင်းမဟုတ်။ ဓမ္မသဘာဝ ပရမတ္တသို့ ပညာမျက်စိဖြင့် အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တဟုမြင်အောင် ကြည့်ရှု ပွားများနေခြင်းသာလျှင် ပဓာနလိုရင်းအချက်ကြီးဖြစ် လေသည်။

ပါဠိတော်၌ ဝေဒနာ, သညာ, သခါရ, ဝိညာဏ်အားလုံးတို့ကို တသီးတခြားစီ ရူပ်ကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်ဘိသကဲ့သို့ ဆင်ခြင်သုံးသပ် ရန်လာရှိလေသည်။

ပါဠိတော်၌ သမ္မသနဉာဏ်အတွက်ပင် တစ်ဆင့်တက်၍ လာပြန်သည်မှာ–

> **ရူပံ အတီတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ**
> **အနိစ္စံ ခယဋ္ဌေန**
> **ဒုက္ခံ ဘယဋ္ဌေန**
> **အနတ္တာ အသာရကဋ္ဌေန...**

ဟူ၍လည်း ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရမည်ဟုလာရှိလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

အဓိပ္ပါယ်သော်ကား-အတိတ် အနာဂတ် ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်သော ရုပ်ကို ကုန်တတ်သော သဘောအားဖြင့် အနိစ္စမည်၏ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ နှိပ်စက်တတ်သော သဘောအားဖြင့် ဒုက္ခမည်၏ ဟူ၍လည်းကောင်း၊ အနှစ်သာရမရှိသော သဘောအားဖြင့် အနတ္တမည်၏ ဟူ၍လည်းကောင်း ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပွားများရ မည် ဟူ၍လာရှိလေသည်။

ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်အားလုံးတို့ကို တသီးတခြား ရုပ်ကို ဆင်ခြင်သုံးသပ် ဘိသကဲ့သို့ သုံးသပ်ရန်လာရှိလေသည်။

ထိုပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော်၌ပင် သမ္မသနဉာဏ်အတွက် ဆက်လက်ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရန် လာရှိပြန်သည်မှာ-

ရူပံ အတီတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ
အနိစ္စံ သင်္ခတံ ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နံ
ခယဓမ္မံ ဝယဓမ္မံ ဝိရာဂဓမ္မံ
နိရောဓ ဓမ္မန္တိ သံခိပိတ္တာ
ဝဝတ္ထာနေ ပညာ သမ္မသနေ ဉာဏံ။

(စာမျက်နှာ-၃၅၅ တွင် အရှင်အာနန္ဒာအား ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောတော်မူသည့်အတိုင်းပင်)။

ဘာသာပြန်။ ။အတိတ်, အနာဂတ်, ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်သော ရုပ်ကို အနိစ္စဟူ၍လည်းကောင်း၊ ပြုပြင်အပ်၏ဟူ၍လည်းကောင်း၊ အကြောင်းကိုစွဲ၍ဖြစ်၏ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ကုန်ခြင်းသဘော၊ ပျက်ခြင်းသဘော၊ ကင်းခြင်းသဘော၊ ချုပ်ငြိမ်းခြင်းသဘောရှိ၏ ဟူ၍လည်းကောင်း၊ အကျင့်ခံုး၍ ပိုင်းခြားမှတ်သားရာ၌ဖြစ်သော ပညာသည် သမ္မသနဉာဏ်မည်၏။

ပါဠိတော်၌ ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်အတွက်လည်း အထက်ပါအတိုင်းပင်လာရှိလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဤပါဠိတော်၌ သဘောပေါက်၍ အလုပ်လုပ်ရမည်မှာ-
အတိတ် အနာဂတ် ပစ္စုပ္ပန်၌ဖြစ်သော ရူပ်တရား နာမ်တရား
ခန္ဓာငါးပါးဟူသရွေ့တို့၌-

အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တ ဟူ၍လည်းကောင်း

အနိစ္စံ ခယဋ္ဌေန
ဒုက္ခံ ဘယဋ္ဌေန
အနတ္တာ အာသာရကဋ္ဌေန ဟူ၍လည်းကောင်း။
အနိစ္စံ သခ်ံတံ ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နံ
မယမမ္မံ ဝယမမ္မံ ဝိရာဂမမ္မံ
နိရောဓ ဓမ္မန္တိ ဟူ၍လည်းကောင်း

ဆင်ခြင်ပွားများသုံးသပ်နေရမည်။ ယင်းသို့ ဆင်ခြင်သုံးသပ်
နေခြင်းသည် သမ္မာသနဉာဏ်ပင်ဖြစ်လေသည်။

တိုက်တွန်းပါ၏။ အထက်၌ဖော်ပြအပ်သော
ပါဠိတော် မှာ မများပါ။ သို့အတွက် ပါဠိတော်၏
အနက်အဓိပ္ပါယ် ကို သဘောပေါက်အောင်လေ့လာ
လျက် ပါဠိတော်ဖြင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပွားများတော်မူ
ပါလေ။ ဓမ္မအရသာတို့ ရာခိုင်နှုန်းအပြည့် ခံစားရလတံ့။
ရင့်သန်သော(ပုညသမ္ဘာရ)ပါရမီကို ရရှိလတံ့။

ထိုမှတဖန် ပါဠိတော်၌ သမ္မာသနဉာဏ်ဆင်ခြင်သုံးသပ်နည်း
ကို ဆက်လက်ဖော်ပြပြန်သည်မှာ-

ဇာတိ ပစ္စယာ ဇရာ မရဏံ
အသတိ ဇာတိယာ နတ္ထိ ဇရာ မရဏန္တိ။

ဘာသာပြန်။ ။ဇာတိကြောင့် ဇရာမရဏသည်ဖြစ်၏။ ဇာတိ

http://www.dhammadownload.con

မရှိသော် ဇရာမရဏသည်မရှိ။ (ဤသို့ ဆင်ခြင်ခြင်းသည်လည်း သမ္မသနဉာဏ်ပင်တည်း။)

အဝိဇ္ဇာ ပစ္စယာ သခ်ါရာ
အသတိ အဝိဇ္ဇာယ နတ္ထိ သခ်ါရာတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အဝိဇ္ဇာကြောင့် သခ်ါရတို့သည်ဖြစ်ကုန်၏။ အဝိဇ္ဇာမရှိသော် သခ်ါရတို့သည် မရှိကုန်။ (ဤသို့ဆင်ခြင်ခြင်း သည်လည်း သမ္မသနဉာဏ်ပင်တည်း။)

ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဋိတော်တွင် သမ္မသနဉာဏ်ခန်းအတွက် များစွာ လာရှိသည်တို့အနက် ဤကျမ်းငယ်နှင့် သင့်လျော်သည် မျှသာ ကောက်နုတ်ဖော်ပြလိုက်ရခြင်းဖြစ်လေသည်။

စာမျက်နှာ ၄၇၁-၌ ဖော်ပြထားသော အခန်း ၉-ခန်းကို ကြေညက်စွာ ဖတ်ရှုလေ့ကျင့်လာခဲ့ပါမှ ဤသမ္မသန ဘာဝနာ ပွားများရာ၌ ခဲရာခဲဆစ် မရှိနိုင်တော့ပြီ။

ထိုနည်းတူစွာ ဤသမ္မသန ဉာဏ်ခန်း၌ လာရှိသည့်အတိုင်း လေ့ကျင့်ပွားများပါက အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သော အလုပ်စခန်း အတွက် ကျန်ရှိသော ၁၀-ရာခိုင်နှုန်းတွင် သုံးပုံနှစ်ပုံကိစ္စပြီးစီး သွားလေတော့၏။ တစ်နည်းဆိုသော် ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများ ရေးတွင် ၉၆ ရာခိုင်နှုန်းအထိပြီးစီးနေပြီဟုဆိုလိုသည်။

ယင်းသို့အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သော နည်းတို့ဖြင့် ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများအားထုတ်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် သာမန် အနုစားစူဋ္ဌသောတာပန် မဟုတ်တော့ပြီ။ ရင့်ကျက်နေသော စူဋ္ဌသောတာပန်ဖြစ်လျက် တည်ရှိပေတော့၏။ ပါရမီအလျောက် သောတာပန်ဖြစ်ရန် လွန်စွာ နီးကပ်လျက်ရှိပေတော့၏။

http://www.dhammadownload.con

သာသနာပြုခြင်း။

ဤ သမ္မသနဉာဏ် ဘာဝနာပွားများနည်းကို ဖတ်ရှုပြီးရုံမျှတွင် ရပ်တန့်မနေဘဲ ဟောကြားညွှန်ပြတော်မူသည့်အတိုင်း ဝိပဿနာ ဘာဝနာသို့ ထပ်ခါထပ်ခါ ပွားများတော်မူပါလေ။ မိမိမရရှိသေးသော ကုသိုလ်ကို ရရှိနေသည့်ပြင် စာမျက်နှာ-၃၉၄၌ လာရှိသည့်အတိုင်း သာသနာတော်မြတ်ကြီးကို အခွန့်ရှည်စွာ တည်တံ့အောင်ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဝါ-သာသနာပြုနေခြင်းလည်းမည်ပါသည်။ ထိုမှတစ်ပါး ဗုဒ္ဓမြတ်စွာအား အကောင်းဆုံး ပူဇော်ခြင်းဖြင့် ပူဇော်နေခြင်းလည်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အထူးကြိုးစားအားထုတ်တော်မူကြပါလေ။

ဥဒယဗ္ဗယ ဉာဏ်

ရှေ့၌ သမ္မသနဉာဏ်အတွက် ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်ရာ ယခုသော်ကား ဤကျမ်းငယ်တွင် ဝိပဿနာ ဘာဝနာလုပ်ငန်းအတွက် နောက်ဆုံး အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သော ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်ခန်းကို ရေးသားရန်ဖြစ်၏။

ထိုဉာဏ်ခန်းအတွက် ယောဂီသူမြတ် သိအပ်သည် ဖြစ်သော။ သိရမည် ဖြစ်သော အချက်ကြီးတစ်ရပ်ကို ရှေးဦးစွာ ဖော်ပြပေအံ့။

ဝိပဿနာ လုပ်ငန်းတွင် အနိမိတ္တ ဝိမောက္ခ၊ အပ္ပဏိဟိတ ဝိမောက္ခ၊ သုညတ ဝိမောက္ခ၊ တနည်းဆိုသော်–

အနိမိတ္တ သမာဓိ
အပ္ပဏိဟိတ သမာဓိ
သုညတ သမာဓိ

http://www.dhammadownload.con

တို့သို့ရောက်ရှိမည် ဆိုသည်ကို ကြိုတင်သိရှိထားရပေမည်။

ထိုသုံးပါးကဲ့သို့ပင် စာမျက်နှာ-၄၀၁၊ ၄၂၅ နှင့် ၄၄၃ တို့၌ ဖော်ပြခဲ့သော–

သဗ္ဗလောကေ
အနဘိရတိ သညာ

သခ်ာတ လောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးတွင် မွေ့လျော်ဘွယ်ရာ ဘာမျှမရှိပါတကားဟု သိမြင်ပါမှ နိဗ္ဗာန်ကို အလိုရှိနိုင်ပေမည်။ ဆိုသည်ကို ကြိုတင်သိရှိထားရပေမည်။

အထက်ဖော်ပြခဲ့ပြီးသော အခန်းများတွင် လိုချင်တောင့်တမှု တဏှာဖြစ်လျှင် ခန္ဓာငါးပါးဖြစ်ခြင်းကြောင့် **အပ္ပဏိဟိတ** ဝိမောက္ခသို့ ရောက်ရှိရလေအောင် ရည်သန်လျက် တဏှာကို သတ်ရန် မျှားစွာရေးသားဖော်ပြခဲ့ပြီးလေပြီ။

ထိုနည်းတူစွာ **အနိမိတ္တ** ဝိမောက္ခသို့ ရောက်ရှိစေရန် ရည်သန်လျက် မြင်သည်၊ ကြားသည်စသည်တို့၌ နိမိတ်ကို မယူရန် အထူးရေးသား ဖော်ပြခဲ့ပြီးလေပြီ။

ယခုသော် ကျန်ရှိသေးသော **သုညတ** ဝိမောက္ခအတွက် အနည်းငယ်ရေးသားဖော်ပြပေအံ့။

စာမျက်နှာ ၃၇၇-တွင် ဖော်ပြခဲ့သော အနတ္တသုတ်ပါဠိတော် နှင့် စာမျက်နှာ ၄၇၄-၌ လာရှိသော ပါဠိတော်မှာ ပထမပိုင်းတွင် တူညီလျက် ဒုတိယပိုင်းတွင် အနည်းငယ်ကွာခြားလျက် ဟောတော်မူလေသည်။

စင်စစ်သော်ကား လိုအပ်သော အဖြေမှာ အတူတူပင်ဖြစ်လေသည်။ အနတ္တသုတ် ဒေသနာတော်၌ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ **ဦးစားပေး**လျက် ဟောတော်မူခြင်းကား–

http://www.dhammadownload.con

အထူးရွတ်ဆို ပွားများတော်မူကြရန်။

သဗ္ဗံ ရူပံ နေတံမမ နေသောဟ မသ္မိ
န မေသော အတ္တာတိ ဧဝ မေတံ
ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဟူ၍ ဟောတော်မူသဖြင့် သုညတ ဝိမောက္ခ သုညတသမာဓိ ကို ထင်ရှားစေရန် ဦးစား ပေး၍ ဟောတော်မူခြင်းဖြစ်လေသည်။

ဤသဘာဝကို ဖော်ထုတ်ပြရခြင်းမှာ စာမျက်နှာ ၃၇၅-၌ "ဇေတဝန်ကျောင်းတော်က သစ်ခက်သစ်ရွက်မြက်ခြောက်တို့ကို မီးလောင်သော်" ဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လာရှိသော ဒေသနာ တော် နှင့် ပေါင်းစပ်လျက် ခန္ဓာငါးပါးဟူသည် ပိုင်ဆိုင်သူမရှိ။ အနတ္တ သုညတ ဓမ္မသဘာဝမျှသာ ဖြစ်ခြင်းကို ထင်ရှားစွာ သိရှိ စေရန် ဖော်ထုတ်ရခြင်း ဖြစ်၏။

စာမျက်နှာ ၂၄၀-၌ "သုညတော လောကံ အဝေက္ခသု မောယရာဇ ကဒါသတော အတ္တာနု ဒိဋ္ဌိ ဥဟစ္စ" စသည့်ဒေသနာ တော်ကိုလည်း အနက်နှင့်တကွ ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။

အရှင် အာနန္ဒာက ဗုဒ္ဓမြတ်စွာအား (စာမျက်နှာ-၂၄၁)၌

သုညော လောကော
သုညော လောကောတိ

ဘန္တေ ဝုစ္စတိ၊ ကိတ္တာဝတာ နုခေါ ဘန္တေ သုညော လောကော တိဝုစ္စတီတိ- ဟူ၍ လျှောက်ထားရာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာက-

ယသ္မာစ ခေါ အာနန္ဒ သုညံ အတ္တေနဝါ
အတ္တနိယေနဝါ တသ္မာ သုညော

လောကောတိ ဝုစ္စတိ၊ စသည်တို့ဖြင့် ရှည်လျားစွာ ဖြေဆို

http://www.dhammadownload.con

တော်မူပုံတို့ကို ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။

ထို့နောက်စာမျက်နှာ ၂၄၃ ၌

ရူပံ ဘိက္ခဝေ အနိစ္စံ
ယဒ နိစ္စံ တံ ဒုက္ခံ

ယံ ဒုက္ခံ တဒ နတ္တာ၊ ယဒ နတ္တာ တံ၊ နေတံ မမ၊ နေသောဟ မသ္မိ န မေသော အတ္တာတိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ ဟု ဟောတော်မူခြင်းကို ဘာသာပြန်နှင့်တကွ ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။

စာမျက်နှာ ၃၈၁ - ၌

ရူပံ န သတ္တော နဇီဝေါ
န နရော န မာဏဝေါ

န ဣတ္ထီ၊ န ပုရိသော၊ န အတ္တာ၊ န အတ္တနိယံ၊ နာဟံ၊ န မမ၊ နကောစိ၊ န ကဿစိဟု ဟောတော်မူသည်ကို ဘာသာပြန်နှင့်တကွ ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။ ထိုစာမျက်နှာ၌ပင်လျှင်–

ပုတ္တ မတ္ထိ ဓန မတ္ထိ
ဣတိ ဗာလော ဝိဟညတိ

စသည်တို့ကို ဘာသာပြန်နှင့်တကွ ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။ (ထိုပါဋိတော်တို့ကို အစဉ်ရွတ်ဆိုဆင်ခြင်သုံးသပ်တော်မူကြရန်အထူးတိုက်တွန်းပါ၏။)

န–တုမှာကံ တံ ပဇဟထ။

သဋ္ဌာယတနဝဂ္ဂသံယုတ် ပါဋိတော် သဋ္ဌာယတနသံယုတ် သဋ္ဌဝဂ် ပထမ နတုမှာက သုတ်၌–

စက္ခု ဘိက္ခဝေ န- တုမှာကံ တံ ပဇဟထ။
ရူပါ ဘိက္ခဝေ န- တုမှာကံ တေ ပဇဟထ။
စက္ခု ဝိညာဏံ န- တုမှာကံ တံ ပဇဟထ။

http://www.dhammadownload.con

အနက်ကား။ ။ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ စက္ခု-စက္ခုပသာဒသည်၊ တုမှာက်-သင်တို့၏။ နသန္တကံ-ဥစ္စာမဟုတ်၊ တံ-ထိုစက္ခုပသာဒကို၊ ပဇဟထ-စွန့်ကြကုန်လော့။

ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့... ရူပါ-ရူပါရုံတို့သည်၊ တုမှာက်-သင်တို့၏၊ နသန္တကာ-ဥစ္စာမဟုတ်ကုန်။ တေ-ထိုရူပါရုံတို့ကို၊ ပဇဟထ စွန့်ကြကုန်လော့။

ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့... စက္ခု ဝိညာဏ်-စက္ခုဝိညာဏ်သည်၊ တုမှာက်-သင်တို့၏ နသန္တကံ-ဥစ္စာမဟုတ်၊ တံ-ထိုစက္ခုဝိညာဏ်ကို၊ ပဇဟထ-စွန့်ကြကုန်လော့။

ထိုနည်းတူစွာပင်သောတ၊ ဃာန၊ ဇိဝှာစသည်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သဒ္ဒါရုံ ဂန္ဓာရုံ စသည်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သောတဝိညာဏ်စသည်တို့ကိုလည်းကောင်း စွန့်ကြကုန်လော့။

ယင်းသို့ သင်တို့၏ ဥစ္စာမဟုတ်ကုန်သည်တို့ကို စွန့်သော် သင်တို့အား(ဟိတာယ)အကျိုးကျေးဇူးများခြင်းသည်လည်းကောင်း (သုခါယ)သုခချမ်းသာသည်လည်းကောင်း၊ (ဘဝိဿန္တိ) ဖြစ်ကုန်လတ့်-ဟူ၍ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာရှည်လျားစွာ ဟောတော်မူလေသည်။

အထက်ပါဒေသနာတော် သဘောကို သဠာယတနဝဂ္ဂ သံယုတ်၌သာ ဟောတော်မူသည်မဟုတ်သေး။ စာမျက်နှာ-၃၇၅ ၌ ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်းပင် ဇေတဝန် ကျောင်းတော်က သစ်ခက်သစ်ရွက် မြက်ခြောက်တို့ကို ဥပမာဆောင်၍-

ရှုပ်	ဘိက္ခဝေ	နု	တုမှာက်	တံ	ပဇဟထ။
ဝေဒနာ	။	။	။	။	။ ။
သညာ	။	။	တုမှာက်	ထံ	။ ။
သင်္ခါရာ	။	။	။	တေ	။ ။
ဝိညာဏ်	။	။	။	တံ	။ ။

http://www.dhammadownload.con

ဟု ဟောတော်မူလေသည်။ (အနက်လွယ်၏။)

နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ်ပါဠိတော် ကဠာရ ခတ္တိယဝဂ် နတုမ္ဘာက သုတ်၌ ဤကိုယ်ကာယသည် မိမိဥစ္စာမဟုတ်၊ သူတစ်ပါး၏ ဥစ္စာလည်းမဟုတ်၊ အနတ္တခမ္မသဘာဝမျှသာ ဖြစ်ခြင်းကို သိစေတော်မူလို၍-

နာယံ ဘိက္ခဝေ ကာယော တုမ္ဘာကံ
နပိ အညေသံ ပုရာဏ မိဒံ
ဘိက္ခဝေ ကမ္မံ အဘိသင်္ခတံ
အဘိ သဉ္စေတယိတံ ဝေဒနိယံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

စသည်တို့ကို ဟောတော်မူလေသည်။

ဘာသာပြန်။ ။အိုရဟန်းတို့... ဤကိုယ်သည်သင်တို့၏ဥစ္စာ၊ မဟုတ်၊ သူတစ်ပါးတို့၏ ဥစ္စည်းလည်းမဟုတ်၊ အို-ရဟန်းတို့... ဤကိုယ်ကို အဟောင်းဖြစ်သော ကံသည် အထူးသဖြင့် ပြုပြင်စီရင်အပ်၏။ အထူးသဖြင့် စေ့ဆော်အပ်၏။ ခံစားအပ်၏ဟူ၍ သိမှတ်အပ်၏ဟု ဟောတော်မူပြီးနောက် ပဋိစ္စ သမ္မပ္ပါဒ် တရားတော်ကို ဆက်လက် ဟောတော်မူလေသည်။

ဣတိ ဣမသ္မိံ သတိ

ပဋိစ္စ သမ္မပ္ပါဒ် တရားတော်ကို စာမျက်နှာ ၁၃၃ နှင့် ၁၅၃ တို့ ၌ တစ်နည်းစီ ဖော်ပြခဲ့ပြီးလေသည်။ စာမျက်နှာ ၁၅၃ ၌ လာရှိ သော သဘောကို အတိုချုပ် ကောက်နုတ်သော-

အဝိဇ္ဇာ, သင်္ခါရ, တဏှာ,
ဥပါဒါန်, ဧတနာ။

ဤ အကြောင်းတရားငါးပါး အနတ္တ ခမ္မ သဘာဝတို့ကြောင့်-

http://www.dhammadownload.con

ဝိညာဏ်, နာမ်ရုပ်, အာယတန,
ဖဿ, ဝေဒနာ။

ဤ အကျိုးတရားငါးပါး အနတ္တ ဓမ္မ သဘာ၀တို့သည် ဖြစ်ပေါ်လာကုန်၏။ အကြောင်းတရားငါးပါး မရှိသော်-အကျိုးတရား ငါးပါး မရှိပြီ။ ။ ထို့ကြောင့် စာမျက်နှာ ၈၉ ၌-

ဣတိ ဣမသ္မိံ သတိ ဣဒံ ဟောတိ
ဣမဿုပ္ပါဒါ ဣဒံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ
ဣမသ္မိံ အသတိ ဣဒံ နဟောတိ
ဣမဿ နိရောဓာ ဣဒံ နိရုဇ္ဈတိ။

(ပါဠိတော်ကို ဘာသာပြန်နှင့်တကွ ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။)

ဤ၌ ထင်ရှားစေလိုသော အချက်ကား- အကြောင်းအကျိုး ဓမ္မသဘာ၀သာရှိ၏။ မိန်းမ, ယောက်ျား, လူ, နတ်, ဗြဟ္မာ, သတ္တ၀ါဟူ၍ မရှိ ဆိုသည်ကို ထင်ရှားစွာ သိစေလို၏။ ဤကား-(အနတ္တ) သုညတ ဝိမောက္ခပင်တည်း။

အနတ္တ ဓမ္မ သဘာ၀။

ဤမျှ ပါဠိတော်တို့ကို ကိုးကားပြသနေရခြင်း၏အကြောင်းရင်းမှာ ခန္ဓာငါးပါးကို မည်သူမှမပိုင်။ ငါ-မဟုတ်၊ ငါ့-ဥစ္စာမဟုတ်၊ သူ-မဟုတ်၊ သူ့ဥစ္စာ မဟုတ်၊ **အနတ္တ ဓမ္မ သဘာ၀** သက်သက် အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော အကျိုးတရားပါတကားဟု ပညာမျက်စိဖြင့် ထင်ရှားစွာ မြင်ရှိလာအောင် ကြိုးစားပွားများရမည် ဆိုသည်ကို သိရှိရန် ဖြစ်၏။

အရေးကြီးခြင်းကြောင့် ထပ်မံ၍ လေးနက်စေဦးအုံ့။ ။ ဝိပဿနာ ဘာ၀နာပွားများရာ၌ လိုရင်းငုတ်ကွယ်နေသည်ကို

http://www.dhammadownload.con

အတိုချုပ် ဖော်ထုတ်ပြသရသော်-အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တ လက္ခဏာ ရေးသုံးပါးတင်၍ ပွားများရခြင်းမှာ စာမျက်နှာ ၄၂၅ နှင့် ၄၄၆ တွင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း-

အနိမိတ္တ သမာဓိ
အပ္ပဏိဟိတ သမာဓိ
သုညတ သမာဓိ

တို့သို့ ရောက်ရှိ ရရှိရေးအတွက် ပွားများအားထုတ် နေရခြင်း ဖြစ်လေသည်။

တနည်းဆိုသော်- အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တ လက္ခဏာရေး သုံးပါးတင်၍ ပွားများအားထုတ်နေရခြင်းမှာ-

သဗ္ဗ လောကေ
အနဘိရတိ သညာ။

သင်္ခတ လောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံး ဘာမျှ ပျော်မွေ့စရာ မရှိပါတကားဟု-ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများနေသော "ကုသလာ ဓမ္မာ"ဖြစ်ကုန်သော စိတ်နှင့် စေတသိက်တို့တွင် ထင်ရှားစွာဖြစ် ပေါ်လာရန် ကြိုးစားပွားများနေရခြင်း ဖြစ်လေသည်။ ဤအခြေ အနေသို့ မရောက်ရှိဘဲ မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်သို့ မရောက်ရှိနိုင်ခြင်းမှာ ဧကန်။

ဤအခြေအနေသို့ ဆိုက်ရောက်အောင် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ကို ပွားများအားထုတ်ရမည် ဆိုသည်ကို ယောဂီသူမြတ်တို့ ကြိုတင် သိရှိထားရသည်မှာ အလွန့်အလွန်ရေးကြီးလေသည်။

ဤကား- စာမျက်နှာ-၄၇၉- ၌ ဖော်ပြခဲ့သော ယေဂီသူမြတ် **သိအပ်သည်** ဖြစ်သော, **သိရမည်** ဖြစ်သော, **ငုတ်ကွယ်** နေသော **အချက်ကြီး** ပေတည်း။

http://www.dhammadownload.com

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများ အားထုတ်ရာ၌ သိအပ်သည် ဖြစ်သော၊ ဌပ်ကွယ် လျက်ရှိသော ပဓာန အချက်ကြီးကို ဖော်ပြပြီးနောက် ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ် အတွက် ဆက်လက်ရေးသား ပေအုံ့။

အဝိဇ္ဇာ သမုဒယာ
ရူပ သမုဒယော။

ကထံ ပစ္စုပ္ပန္နာနံ ဓမ္မာနံ
ဝိပရိဏာမာ နုပဿနေ ပညာ
ဥဒယဗ္ဗယာ နုပဿနေ ဉာဏံ။
(ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်၊ မဟာဝဂ်၊ ဉာဏကထာ)

ဘာသာပြန်။ ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်ကုန်သော တရားတို့၏ ဖောက်ပြန် ပြောင်းလဲပျက်စီးတတ်သော သဘောကို အဖန်တလဲလဲ ရှုရာ၌ ဖြစ်သော ပညာသည် ဥဒယဗ္ဗယာ နုပဿနာ ဉာဏ်မည်သည် အဘယ်သို့ ဖြစ်ပါသနည်း။

ဇာတံ ရူပံ ပစ္စုပ္ပန္နံ တဿ
နိဗ္ဗတ္တိ လက္ခဏံ ဥဒယော
ဝိပရိဏာမ လက္ခဏံ ဝယော
အနုပဿနာ ဉာဏံ

ဘာသာပြန်။ ။ဖြစ်ဆဲရှုပ်သည် ပစ္စုပ္ပန် မည်၏။ ထိုပစ္စုန်၏ဖြစ်ခြင်း လက္ခဏာသည် ဥဒယ မည်၏။ ဖောက်ပြန် ပြောင်းလဲ ပျက်စီးခြင်း လက္ခဏာသည် ဝယ မည်၏။ အဖန်တစ်လဲလဲ ရှုခြင်းသည် **အနုပဿနာဉာဏ်** မည်၏။

ပါဠိတော်၌ ဝေဒနာ, သညာ, သခါရ, ဝိညာဏ်, စက္ခု စသည်တို့အတွက်လည်း အထက်ပါ အတိုင်းပင် လာရှိလေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဝိပဿနာဘာဝနာ လုပ်ငန်းအတွက် ခန္ဓာငါးပါးဖြစ်ပေါ် ရခြင်း အကြောင်းရင်းကို သိရှိရန် အလိုရှိအပ်ကြောင်းကို ပါဋိတော် အရပ်ရပ်တွင် ထပ်ခါ ထပ်ခါ လာရှိလေသည်။ (သမုဒယ ဓမ္မနုပဿီ။ စာမျက်နှာ-၃၈၆ နှင့် ၄၄၈)။ သို့မှ ၎င်း အကြောင်းရင်းတို့ကို ရှောင်တိမ်း နိုင်မည်ဖြစ်၏။

ထို့ကြောင့် ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဋိတော်၌လာသည်ကို ဖော်ပြပေအံ့။ (အလွတ်ဆောင်ထားလျက် အားတိုင်း အားတိုင်း ရွတ်ဆိုဆင်ခြင်သုံးသပ်ပါလေ။)

အဝိဇ္ဇာ သမုဒယာ ရူပ သမုဒယောတိ
ပစ္စယ သမုဒယဌေန ရူပက္ခန္ဓဿ
ဥဒယံ ပဿတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အဝိဇ္ဇာ ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ရုပ်ဖြစ်၏ဟု အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်သောအနက်သဘောအားဖြင့် ရူပက္ခန္ဓာ ဖြစ်ခြင်းကို မြင်၏။ (ဆိုလိုရင်းကား-အဝိဇ္ဇာ ဖြစ်လို့ ရုပ်ဖြစ်ရတာကို သိမြင်၏။)

တဏ္ဍာ သမုဒယာ ရူပ သမုဒယောတိ
ပစ္စယ သမုဒယဌေန ရူပက္ခန္ဓဿ
ဥဒယံ ပဿတိ။

ဘာသာပြန်။ ။တဏ္ဍာ ဖြစ်ခြင်းကြောင့်ရုပ်ဖြစ်၏ ဟုအကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော အနက်သဘောအားဖြင့် ရူပက္ခန္ဓာ ဖြစ်ခြင်းကို မြင်၏။ (တဏ္ဍာဖြစ်လို့ ရုပ်ဖြစ်တယ် ဆိုတာကို သိမြင်၏။)

ကမ္မ သမုဒယာ ရူပ သမုဒယောတိ
ပစ္စယ သမုဒယဌေန ရူပက္ခန္ဓဿ
ဥဒယံ ပဿတိ။

http://www.dhammadownload.con

ဘာသာပြန်။ ။ ကဲ့ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ရုပ်ဖြစ်၏ဟု အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော အနက်သဘောအားဖြင့်ရူပက္ခန္ဓာ ဖြစ်ခြင်းကို မြင်၏။ (အော်... ရုပ်ဖြစ်ရတာ ကုသိုလ်ကံ, အကုသိုလ်ကံတွေကိုပြုမိလို့ ကိုး။)

အာဟာရ သမုဒယာ ရူပသမုဒယောတိ
ပစ္စယ သမုဒယဋ္ဌေန ရူပက္ခန္ဓသ
ဥဒယံ ပဿတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အာဟာရ ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ရုပ်ဖြစ်၏ဟု အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သောအနက်သဘောအားဖြင့်ရူပက္ခန္ဓာ ၏ ဖြစ်ခြင်းကို မြင်၏။ (အင်း. . . အာဟာရ သွင်းပေးနေတော့ရုပ်ဖြစ်တာပေါ့ ဆိုတာကိုလဲ မြင်၏။)

နိဗ္ဗတ္တိ လက္ခဏံ ပဿန္တောပိ
ရူပက္ခန္ဓသ ဥဒယံ ပဿတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ ဖြစ်ခြင်း လက္ခဏာကို ရှုသော ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်း ရူပက္ခန္ဓာ၏ ဖြစ်ခြင်းကို မြင်၏။ (ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်ဖြင့်ရှုတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ ဖြစ်ခြင်း လက္ခဏာကို မြင်၏။)

အဝိဇ္ဇာ နိရောဓာ ရူပ နိရောဓောတိ
ပစ္စယ နိရောဓဋ္ဌေန ရူပက္ခန္ဓသ
ဝယံ ပဿတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အဝိဇ္ဇာ ချုပ်ခြင်းကြောင့် ရုပ်ချုပ်၏ ဟု-အကြောင်းချုပ်ခြင်းဟူသော အနက်သဘောအားဖြင့်ရူပက္ခန္ဓာ ၏ ပျက်ခြင်းကို မြင်၏။

http://www.dhammadownload.con

တဏှာ နိရောဓာ ရူပ နိရောဓောတိ
ပစ္စယ နိရောဓေန ရူပကွန္ဓသ
ဝယံ ပဿတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ တဏှာ ချုပ်ခြင်းကြောင့် ရူပ်ချုပ်၏ဟု-အကြောင်းချုပ်ခြင်းဟူသော အနက်သဘောအားဖြင့် ရူပကွန္ဓာ၏ ပျက်ခြင်းကို မြင်၏။

ကမ္မ နိရောဓာ ရူပ နိရာဓောတိ
ပစ္စယ နိရောဓေန ရူပကွန္ဓသ
ဝယံ ပဿတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ကံချုပ်ခြင်းကြောင့် ရူပ်ချုပ်၏ ဟု အကြောင်းချုပ်ခြင်းဟူသော အနက်သဘောအားဖြင့် ရူပကွန္ဓာ၏ ပျက်ခြင်းကို မြင်၏။

အာဟာရ နိရောဓာ ရူပ နိရောဓောတိ
ပစ္စယ နိရောဓေန ရူပကွန္ဓသ
ဝယံ ပဿတိ။

ဘာသာပြန်။ ။အာဟာရချုပ်ခြင်းကြောင့် ရူပ်ချုပ်၏ဟု အကြောင်း ချုပ်ခြင်းဟူသော အနက်သဘောအားဖြင့် ရူပကွန္ဓာ၏။ ပျက်ခြင်းကို မြင်၏။

ဝိပရိဏာမ လက္ခဏံ ပဿန္တောပိ
ရူပကွန္ဓသ ဝယံ ပဿတိ။

ဘာသာပြန်။ ။ဖောက်ပြန်နေခြင်း လက္ခဏာကို ရှုသော ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်း ရူပကွန္ဓာ၏ ပျက်ခြင်းကိုမြင်၏။

http://www.dhammadownload.con

ဤအတိုင်းပင် နာမ်ခန္ဓာတို့အတွက်လည်း ထိုက်သည်တို့ကို ရှည်လျားစွာ ဖော်ပြထားလေသည်။

ဤတွင် အတိုချုပ်အားဖြင့် ယောဂီသူမြတ်သိရှိရန်မှာ ဒုက္ခ အတိပြီးသော ခန္ဓာငါးပါးဖြစ်ရခြင်းမှာ **အဝိဇ္ဇာ, တဏှာ, ကံ, အာဟာရစသည်တို့ကြောင့်** ဖြစ်ပေါ်ရခြင်းကို ကောင်းစွာသိလျက် **အဝိဇ္ဇာ, တဏှာ, ကံ, အာဟာရ** စသည်တို့ကို မပြုလုပ်မိရန် ဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်၏။

အကယ်၍ကံကိုပြုရသော် အာဟာရကို စားသောက်ရသော အခါ တဏှာ, ဒိဋ္ဌိမပါအောင် ပြုလုပ်ရမည်ကို အထူးသတိပြုရန် ဖြစ်လေသည်။ ပြုလုပ်နည်းကိုလည်း ရှေးခ်ဖော်ပြခဲ့ပြီးလေပြီ။

ဤသည်တို့ကား အရှင်သာရိပုတ္တရာ ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေးအတွက် အသေးစိတ်ညွှန်ပြ တော်မူသော ပဋ္ဌိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော်နှင့် ဝိသုဒ္ဓိမဂ်အဋ္ဌကထာ တို့၌ ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်ခန်းအတွက် ရှည်လျားစွာ လာရှိသည်တို့ အနက် အနည်းငယ် နမူနာအဖြစ်ဖြင့် ဖော်ပြလိုက်ခြင်းပေတည်း။

ဥဒယဗ္ဗယ ဉာဏ်ခန်းကို ဖော်ပြပြီးနောက် ဘင်ဉာဏ်, ဘယ ဉာဏ်, အာဒီနဝဉာဏ်, နိဗ္ဗိဒါဉာဏ်စသည်တို့ဖြင့် များစွာလာရှိ ပေသေး၏။

အလွန်ရှည်လျားစွာ လာရှိသော်လည်း ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်၏ နောက်ပိုင်း၌ လာရှိသည်တို့မှာ ခန္ဓာငါးပါး၏ အပြစ်၊ ခန္ဓာငါးပါး ကို ငြီးငွေ့ရန်၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရှိရရှိရေးအတွက် ခန္ဓာငါးပါးကို စွန့်လွှတ်ရန်တို့ပင် ဖြစ်လေ၏။

အဖြစ်အပျက်ကို "ဥဒယဗ္ဗယ"ဉာဏ်ဖြင့် နည်းမှန် လမ်းမှန် အတိုင်း အကြိမ်ကြိမ်အဖန်ဖန် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပွားများသော်

http://www.dhammadownload.con

သုတမယဉာဏ်ဖြင့် သိရှိထားသော ဓမ္မသဘာဝတို့သည် ထိုက်သည့် အချိန်ကာလအားလျော်စွာ (ဥပဋ္ဌာနာကာရ) ပညာမျက်စိတွင် ဘွားကနဲ ဘွားကနဲ ထင်ရှားစွာ ပေါ်လာပေတော့၏။

ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် "ဥဒယဗ္ဗယ"ဉာဏ်ကို ပွားများခြင်းဖြင့် အကျိုးကြီးမားပုံကို ပြတော် မူလိုရကား ဓမ္မပဒ ပါဋိတော် သဟဿဝဂ်၌ ပဋ္ဌာစာရီကို အကြောင်းပြု၍-

ယောစ ဝဿသတံ ဇီဝေ၊
အပဿံ ဥဒယဗ္ဗယံ။
ဧကာဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊
ပဿတော ဥဒယဗ္ဗယံ၊

အနက်ကား။ ။ယောစ=အကြင်သူသည်ကား၊ ဥဒယဗ္ဗယံ=ခန္ဓာငါးပါးတို့၏ ဖြစ်ခြင်းပျက်ခြင်းကို၊ အပဿံ-အပဿန္တော=မရှုမမြင်ဘဲ၊ ဝဿသတံ=အနှစ်တရာကာလပတ်လုံး၊ ဇီဝေ=အသက်ရှည်ငြားအံ့၊ နဲ-သေယျော=မမြတ်၊ ဥဒယဗ္ဗယံ=ခန္ဓာငါးပါးတို့၏ ဖြစ်ခြင်း ပျက်ခြင်းကို၊ ပဿတော=ရှုမြင်သော ပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဧကာဟံ=တစ်ရက်မျှ၊ ဇီဝိတံ=အသက်ရှည်ရခြင်းသည်၊ သေယျော=မြတ်၏ဟု ဟောတော်မူလေသည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ဥရုဝေလတော နေရဥ္ဇရာမြစ်ကမ်းရှိ ဗောဓိပင်ရင်း၌ အဖြစ်အပျက်အကြောင်း အကျိုးတရားတို့ကို အကြိမ်ကြိမ်သုံးသပ်သော် ဓမ္မသဘာဝတို့သည် ဉာဏ်တော်ဝသို့ ထင်ရှားစွာ ဖြစ်ပေါ်လာရကား-

http://www.dhammadownload.con

ယဒါ ဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။

ဟူ၍ ဥဒါန်းကျူးရင့်တော်မူလေသည်။

အနက်ကား။ ။အာတာပိနော=ပြင်းထန်စွာ လုံ့လထုတ် လျက်၊ ဈာယတော=စူးစူးစိုက်စိုက် ရှုသော၊ ဗြာဟ္မဏဿ=ရဟန်းမြတ်အား၊ ယဒါ= အကြင် စူးစိုက်စွာ ရှုသော အခါ၌ ဓမ္မာ= ဓမ္မသဘာဝ သဘောတရားတို့သည်၊ ပါတု ဘဝန္တိ= ထင်ရှားစွာ ဖြစ်ပေါ်လာကုန်၏ဟု ဥဒါန်းကျူးရင့်တော်မူလေသည်။

ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရေးအတွက် ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော်မှ အစပြု၍ ထိုထိုသော ပါဠိတော် အရပ်ရပ်တို့၌ လာရှိသည်တို့၏ လိုရင်းကို ကောက်နုတ်၍ အလုပ်လုပ်ရန်မှာ ပစ္စုပ္ပန်၌ ဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါးကို လက္ခဏာရေးသုံးပါးတင် လျက် ဝိပဿနာ ဘာဝနာဆင်ခြင်ပွားများရခြင်းပင် ဖြစ်လေသည်။ ဆင်ခြင် ပွားများပုံမှာ-

သမ္မှတိ သစ္စာအားဖြင့် မိမိကိုယ်ဟု ခေါ်ဆိုသော ကိုယ်ကာယ သတ္တဝါ ကောင်ကို ပရမတ္တသစ္စာဖွဲ့သော်- ရူပက္ခန္ဓာ, ဝေဒနာက္ခန္ဓာ, သညက္ခန္ဓာ, သင်္ခါရက္ခန္ဓာ, ဝိညာဏက္ခန္ဓာ ဟူ၍ ခန္ဓာငါးပါး ရရှိ၏။

ထိုခန္ဓာ ငါးပါးဟူသည် အခြားမရှိ။ ယခု စာဖတ်နေခြင်းမှာ ရုပ်တရား၏ အကူအညီ အထောက်အပံ့ဖြင့် နာမ်ခန္ဓာလေးပါးတို့က ဖတ်ရှုနေခြင်းဖြစ်၏။ ဤတွင် ငါ- မပါ၊ အတ္တမဟုတ်။ (စာမျက်နှာ- ၂၁၇-၂၁၈-အရ) "ကုသလာ ဓမ္မာ" ဖြစ်သော စိတ်နှင့် သက်ဆိုင်ရာ စေတသိက် အချို့တို့က ဖတ်ရှုနေခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ပညာမျက်စိဖြင့် ဓမ္မသဘာဝကို မြင်အောင် ဆင်ခြင် သုံးသပ်ရ၏။

http://www.dhammadownload.con

ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်ဆဲ ခန္ဓာငါးပါးကို ဥဒယဗ္ဗယညာဏ်ဖြင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ် ရန်မှာ ဓမ္မ သဘာဝကို ပညာမျက်စိဖြင့် မြင်အောင် ရှုလျက်–

ရူပက္ခန္ဓာ ... အနိစ္စ
ရူပက္ခန္ဓာ ... ဒုက္ခ
ရူပက္ခန္ဓာ ... အနတ္တ

ဟု ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရမည်။ ယင်းသို့ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရာတွင် ပါးစပ်က ရွတ်ဆို၍ စိတ်က ရောက်ချင်ရာ ရောက်နေခြင်း မဖြစ်စေရ။ ပရမတ္တ ဓမ္မ သဘာဝကို "ကုသလာ ဓမ္မာ" က စူးစိုက် ဆင်ခြင်း သုံးသပ်နေခြင်းသာ ဖြစ်ရလေသည်။

စိတ်ကကမ္မာဌာန်းအာရုံ၌ မစူးစိုက်ပါက အနိမိတ္တ သမာဓိ၊ အပ္ပဏိဟိတသမာဓိ သုညတ သမာဓိ-မရရှိနိုင်။ သဗ္ဗာလောကေ အနတိရတိသညာကို သဘောမပေါက်နိုင်။

ယင်းသို့ သဘောမပေါက်နိုင်မှုကြောင့် အရပ်စကား မကြာခဏကြားရသည်မှာ (တပည့်တော်တော့)တပည့်တော်မတော့ ခုနှယ် နိဗ္ဗာန်ကလာခေါ်ရင် ခဏဆိုင်းပါအုံး။ သားတွေ, သမီးတွေ, နေရာတကျ စီမံပြီးမှ လိုက်ပါရစေဟု တောင်းပန်ရမှာဘဲ ဟူသော စကား အသုံးအနှုန်းမျိုးကို မကြာခဏကြားရခြင်း ဖြစ်လေသည်။

စာမျက်နှာ-၈၀၌ ဖော်ပြခဲ့သော ဒုက္ခနှစ်မျိုး နှစ်စားကို ပိုင်နိုင်စွာ သိရှိခဲ့လျှင် ယခုပင် ၃၁-ဘုံ၌ နေခြင်းကို အလိုမရှိနိုင်ချေ။ ထို့ကြောင့် ဒုက္ခကို ဤမျှသိလျှင် နိဗ္ဗာန်ကို ထိုမျှ အလိုရှိခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဖော်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်လေသည်။

အထက်ပါအကြောင်းတို့ကြောင့် သမာဓိအားကောင်းလာ

http://www.dhammadownload.con

စေရန် စိတ်ကို ဝိပဿနာ ဘာဝနာ အာရုံမှတပါး အခြားသို့ မလွင့်စေဘဲ အောက်ပါအတိုင်း ဆက်လက်ဆင်ခြင်ပွားများ ပါလေ။

ရူပက္ခန္ဓာ ... အနိစ္စံ ခယဋ္ဌေန။
ရူပက္ခန္ဓာ ... ဒုက္ခံ ဘယဋ္ဌေန။
ရူပက္ခန္ဓာ ... အနတ္တာ အသာရကဋ္ဌေန။

ထို့နောက်

ရူပက္ခန္ဓာ ... အနိစ္စံ သခ်ိတံ ပဋိစ္စ သမုပ္ပန္နံ
ရူပက္ခန္ဓာ ... ခယဓမ္မံ ဝယဓမ္မံ ဝိရာဂ ဓမ္မံ
ရူပက္ခန္ဓာ ... နိရောဓ ဓမ္မန္တိ။

ထိုနည်းအတိုင်း ဝေဒနက္ခန္ဓာ, သညက္ခန္ဓာ, သင်္ခါရက္ခန္ဓာ, ဝိညာဏက္ခန္ဓာတို့ကိုလည်း တစ်ပါးစီ တစ်ပါးစီ ဆင်ခြင်ပွားများ ပါလေ။

ယင်းသို့ ခန္ဓာတစ်ပါးစီ ပွားများရန်ဖော်ပြထားသော်လည်း ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ပါဠိတော် ပညာဝဂ် ဝိပဿနာကထာ၌-

ပဌက္ခန္ဓေ အနိစ္စတော ပဿန္တော
အနုလောမိကံ ခန္တိ ပဋိလဘတိ။

အနက်ကား။ ။ပဌက္ခန္ဓေ - ငါးပါးကုန်သော ခန္ဓာတို့ကို အနိစ္စတော- မမြဲသောအားဖြင့်၊ ပဿန္တော-ဝိပဿနာဉာဏ် ဖြင့် ရှုမြင်သော ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အနုလောမိကံ-မဂ်အားလျော် သော၊ ခန္တိ-တရားကို နှစ်သက်တတ်သော သဘောဉာဏ်ကို၊ ပဋိလ ဘတိ-ရ၏။(ဆက်ခါလာရှိသည်မှာ-)

http://www.dhammadownload.com

ပဠုက္ခန္ဓေ ဒုက္ခတော ပဿန္တော
အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။
ပဠုက္ခန္ဓေ အနတ္တတော ပဿန္တော
အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။
(အနက်လွယ်ပြီ)

ထိုသို့ဟောတော်မူခြင်းကြောင့် ခန္ဓာငါးပါးကိုလည်း တပေါင်းတည်း အထက်ပါနည်းအတိုင်း ဆင်ခြင်ပွားများအားထုတ်နိုင်ခြင်းကို သိအပ်လေပြီ။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရခြင်းအကြောင်းရင်းမှာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်းအားဖြင့် အဝိဇ္ဇာကို သတ်ရန်ဖြစ်၏။ အဝိဇ္ဇာမဖြစ်သော် သခါရမဖြစ်။ သခါရမဖြစ်သော် ဝိညာဏ်မဖြစ်၊ ဝိညာဏ်မဖြစ်သော် နာမ်ရုပ်သည်မဖြစ်။

ဤသို့ဝိညာဏ်နာမ်ရုပ်မဖြစ်သော်(ဝါ)စိတ် စေတသိက်ရုပ်မဖြစ်သော် ခန္ဓာငါးပါးမဖြစ်တော့ပြီ။ ခန္ဓာငါးပါးမဖြစ်သော် တဏှာမဖြစ်နိုင်တော့ပြီ။ ထို့ကြောင့် အဝိဇ္ဇာကိုသတ်သည်ရှိသော် တဏှာကိုပါ သတ်သည်ဖြစ်၏။

စာမျက်နှာ ၁၄၇-၁၄၈ တို့၌ အဝိဇ္ဇာမဖြစ်စေဘဲ ဝိဇ္ဇာဖြစ်စေရန် စက္ခုရူပါရုံ စက္ခုဝိညာဏ် စသည်တို့ကို ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားပစ်ရန် ဟောတော်မူသဖြင့် ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်ဆဲ မြင်သရွေ့ ကြားသရွေ့ တွေ့ထိသရွေ့စသည်တို့ကို အထက်ပါနည်းအတိုင်း ဆင်ခြင် ပွားများရမည်။

ပစ္စုပ္ပန်၌မြင်သော-

http://www.dhammadownload.con

ရူပါရုံကို = အနိစ္စ ခယဗ္ဗေန
= ဒုက္ခ ဘယဗ္ဗေန
= အနတ္တာ အသာရကဗ္ဗေန- ဟူ၍
လည်းကောင်း
= အနိစ္စ သခ်ိတ် ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နံ
ခယခမ္မ် ဝယခမ္မ် ဝိရာဂခမ္မ်
နိရောဓ ခမ္မ် - ဟူ၍လည်းကောင်း ဆင်
ခြင် ပွားများရမည်။ (အနက်အဓိပ္ပါယ်
စာမျက်နှာ ၄၇၆ နှင့် ၃၃၅)

စက္ခုပသာဒကို = အနိစ္စ ခယဗ္ဗေန စသည်ဖြင့် ရူပါရုံကို ဆင်ခြင်သည့်အတိုင်း ဆင်ခြင်ရမည်။

ထို့အတူ စက္ခုနှင့် ရူပါရုံကို အစွဲပြု၍ ဖြစ်ပေါ်သော စက္ခုဝိညာဏ် ကို အနိစ္စခယဗ္ဗေန စသည်ဖြင့် အထက်ပါနည်းအတိုင်း ဆင်ခြင်ရမည်။

ပစ္စုပ္ပန်မြင်ဆဲတွင် ဤမျှဆင်ခြင်သော်ကောင်း၏။ ကိစ္စပြီးနိုင်သည်ဟုဆိုအပ်၏။ အကယ်၍ "စက္ခုသမ္ဖဿ"ကိုလည်းကောင်း "စက္ခုသမ္ဖဿဇာ ဝေဒနာ"ကိုလည်းကောင်း အထက်ပါနည်းအတိုင်းဆင်ခြင်နိုင်လျှင် သာ၍ကောင်း၏။

ဤသို့လျှင် ပစ္စုပ္ပန်မြင်ဆဲဖြစ်သော ရူပါရုံ၊ စက္ခုပသာဒ၊ စက္ခုဝိညာဏ်၊ စက္ခုသမ္ဖဿ၊ စက္ခုသမ္ဖဿဇာ ဝေဒနာတို့ကို ဝိပဿနာ ဘာဝနာ အားဖြင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေခြင်းသည် ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌမတ္တံ ဘဝိဿတိ"ဖြစ်၍ နေပေတော့၏။

တနည်းဆိုသော် အဝိဇ္ဇာမဖြစ်ဘဲ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်ဖြစ်၍ နေပေတော့၏။ ဝါ-စာမျက်နှာ-၁၀၃ ၌ ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း "ဧဝံ

http://www.dhammadownload.con

အပစိနတော ဒုက္ခံ သန္တိကေ နိဗ္ဗာန ဝုစ္စတိ"ဟူသော ပါဠိတော် နှင့်အညီ မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်သို့ နီး၍သာ လာပေတော့၏။

ဤအတိုင်းပင် ကြားသည်၊ နံသည် စသည်တို့၌ သဒ္ဒါရုံ, ဂန္ဓာရုံ, ရသာရုံ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ, ဓမ္မာရုံတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သောတ, ဃာန, ဇိဝှာ, ကာယ, မနတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သောတဝိညာဏ်, ဃာနဝိညာဏ်, ဇိဝှာဝိညာဏ်, ကာယဝိညာဏ်, မနောဝိညာဏ် တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သောတသမ္ဖဿ, ဃာနသမ္ဖဿ, ဇိဝှာ သမ္ဖဿ, ကာယသမ္ဖဿ, မနောသမ္ဖဿတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သောတသမ္ဖဿဇာ ဝေဒနာ၊ ဃာနသမ္ဖဇာဝေဒနာ, ဇိဝှာ သမ္ဖဿဇာဝေဒနာ, ကာယသမ္ဖဿဇာဝေဒနာ, မနောသမ္ဖဿ ဇာဝေဒနာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အထက်၌ ရူပါရုံကို ဆင်ခြင် သုံးသပ်သည့်အတိုင်း ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရပေမည်။

ဤသို့မြင်သည် ကြားသည် စသည်တို့၌ အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တ လက္ခဏာရေးသုံးပါးတင်ကာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများနေသော အချိန်အခါသည် "ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌမိတ္တံ ဘဝိဿတိ၊ သုတေ သုတ မတ္တံ ဘဝိဿတိ"စသည်တို့ဖြစ်နေသော အချိန်အခါပေတည်း။

ယခုအခါဗုဒ္ဓဘာသာဝင်အပေါင်းတို့သည် အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တဟူ၍ ကြားရဖန်များသဖြင့် အနိစ္စနှင့် ဒုက္ခကို အကြမ်းပြင်း သဘောပေါက်နိုင်ကြသော်လည်း အနတ္တ ဓမ္မ သဘာဝကိုကား သိရှိရန် မလွယ်ကူချေ။

ထို့ကြောင့် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရာတွင် "အနိစ္စံ သခ်တံ ပဋိစ္စ သမုပ္ပန္နံ ခယဓမ္မံ ဝယဓမ္မံ ဝိရာဂဓမ္မံ နိရောဓဓမ္မံ" အထိအနတ္တဓမ္မသဘာဝပေါ်လာရန် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရမည်။

http://www.dhammadownload.con

သဘောမပေါက် သဘာဝမဆိုက်သော ပုတီးအပတ်ပေါင်းများစွာ ရရှိခြင်းကို အလိုမရှိအပ်။ အနတ္တ ဓမ္မသဘာဝထင်ရှားစွာ ပေါ်လာလျက် သုညတ သမာဓိ ရရှိရေးသာလျှင် ပဓာနလိုရင်းဖြစ်၏။

သုခ ဝေဒနာကို ခံစားလိုသေးလျှင်။

အထက်တွင် ဖော်ပြအပ်သည့် ခန္ဓာငါးပါးအဖြစ်အပျက်နှင့် တကွ ခန္ဓာငါးပါးဖြစ်ပေါ်လာရခြင်း အကြောင်းရင်းတို့ကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေသောအခါ-

အဝိဇ္ဇာဖြစ်အောင် မနေရဲတော့ပြီ။
တဏှာဖြစ်အောင် မနေရဲတော့ပြီ။
ခန္ဓာငါးပါးဖြစ်စေမည့် ကံကို မပြုရဲတော့ပြီ။
အာဟာရကို တဏှာနှင့် မစားသောက်ရဲတော့ပြီ။
ခန္ဓာငါးပါးဖြစ်ပေါ်မည့် အမှုကို မပြုရဲတော့ပြီ။

ဤတွင် ဖော်ထုတ်သိရှိရန်ကား သုခဝေဒနာကို ခံစားပါက တဏှာလောဘပါရှိခြင်းကြောင့် ခန္ဓာငါးပါးဖြစ်ရဦးမည်ပင်။

ထို့ကြောင့် အကြင်ယောဂီသည် လှူပြည်နတ်ပြည်စသည်တို့၌ သုခဝေဒနာကို ခံစားလိုသေးသည်ဟု ဆိုပါက ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေးအတွက် သဘာဝဆိုက်အောင် သဘောမပေါက်သေးသည်ကို သိအပ်လေသည်။

ဝိဘာဝ တဏှာ။

တနည်းသိရှိအပ်သည်ကို ဖော်ပြဦးအုံ့။ ဝိတဏှာဝါဒီ ပုဂ္ဂိုလ်သည် အကယ်၍များ ဤသို့ဆိုသော်-

http://www.dhammadownload.con

ကြိုက်ရင်-လောဘဖြစ်တယ်။
မကြိုက်တာကျပြန်တော့-ဒေါသဖြစ်တယ်။
အမှတ်တမဲ့နေပြန်တော့-မောဟဖြစ်တယ်။

ဒီတော့ ဘယ်လိုနေနေ၊ ဒီကိုယ်ကောင်ကြီး ရှိနေသမျှကာလ ပတ်လုံးတော့ လောဘ, ဒေါသ, မောဟဖြစ်နေမှာဘဲ။ ကဲ-ဒါကြောင့် သတ်သေတယ်ကွာ၊ အေးရော မဟုတ်လား။ ကိစ္စတုံးပြီလေဟူ၍မျှား စောဒကတက်ကာ ပြောဆိုသော်-ဤသည်ကား ပို၍ ရှုပ်သွားပြန်တော့၏။

အကြောင်းသော်ကား စာမျက်နှာ-၉၃ ၌ ဖော်ပြခဲ့သည့်-

ယာယံ တဏှာ ပေါနောဘဝိကာ
နန္ဒီရာဂ သဟဂတာ တတြ တတြာဘိ
နန္ဒိနီ။ သေယျထိဒံ-
ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝ တဏှာ။

ဟူ၍ ဒေသနာတော်တွင် အကြိမ်ကြိမ်ထိုတဏှာမဖြစ်စေရန် ဟောတော်မူခဲ့လေသည်။

ဤ၌ သတ်သေလိုက်ခြင်းသည် ဝိဘဝ တဏှာနှင့် ငြိနေပေတော့၏။ အကယ်၍ သတ်သေ၍ ပြီးတန်းဆိုလျှင် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် သတ်သေကြရန် ဟောတော်မူမည်မှာ ဧကန်။ ဤသို့ကား မဟုတ်ချေ။

ဤတွင် ကမ္ဘာသူ၊ ကမ္ဘာသားတို့ ရှင်းလင်းထင်ရှားစွာ သိမှတ်ထားရန်ကား-

ကြိုက်ရင်လဲ -လောဘဖြစ်၏။
မကြိုက်ရင်လဲ -ဒေါသဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.con

အမှတ်တမဲ့နေရင်လဲ –မောဟဖြစ်၏။
သတ်သေပြန်ရင်လဲ –ဝိဘဝတဏှာဖြစ်၏။

ထို့ကြောင့် စောစောပိုင်းက သုံးခက်ရှိနေရာ သတ်သေလိုက်ပါမှ တစ်ခက်တိုးကာ လေးခက်ဖြစ်လာပြန်တော့၏။

ထို့ကြောင့် ဤအခက်တရားလေးပါးတို့မှ လွတ်မြောက်ရန် အသို့ ပြုရပါအံ့နည်းဆိုသော်-ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများခြင်းမှ တပါး အခြားနည်းမရှိချေ။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေးမှာလည်း ဗုဒ္ဓဘာသာတရား တော်မှလွဲ၍ အဘယ်ဘာသာတရားတွင်မှ မပါမရှိချေ။ ထို့ကြောင့် ဤကျမ်းစာအစတွင်-

ဗုဒ္ဓဘာသာသည်
ဝိပဿနာ
ဝိပဿနာသည်
ဗုဒ္ဓဘာသာ

ဟူ၍ တိကျ ပြတ်သားသောစကားကို ဆိုခဲ့ခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ယင်းသို့ ခန္ဓာငါးပါးကို လက္ခဏာရေးသုံးပါးတင်၍ ဆင်ခြင်ပွားများ သုံးသပ်ဖန်များသော် စာမျက်နှာ ၄၄၄-၌ ဖော်ပြခဲ့သော-

ဥပ္ပါဒေါ ဒုက္ခံ အနုပ္ပါဒေါ
သုခန္တိ သန္တိပဒေ ဥဏံ။

ဆိုသော ဥဏ်သည် ဖြစ်ပေါ်လာပေတော့၏။ ထိုအချိန်သည်ကား- နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြုရမည့်အချိန်ကာလပေတည်း။

http://www.dhammadownload.con

နိဗ္ဗာန်။

အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ အဇာတံ
အဘူတံ အကတံ အသင်္ခတံ။

ဤကား ဣတိဝုတ် ပါဠိတော် ဒုကနိပါတ ဒုတိယဝဂ်၌ လည်းကောင်း၊ ဥဒါန်းပါဠိတော် ပါဋလိဂါမဝဂ် တတိယသုတ်၌ လည်းကောင်း ဟောတော်မူသော ဒေသနာတော်ပေတည်း။

အနက်ကား။ ။ဘိက္ခဝေ = ရဟန်းတို့။

အဇာတံ = အကြောင်း ညီညွတ်သဖြင့် မဖြစ်သော။
အဘူတံ = အကြောင်းနှင့် ကင်းရ၍ မိမိအလို အလျောက် မဖြစ်သော။
အကတံ = တစ်စုံတစ်ခုသော အကြောင်းသည် မပြု အပ်သော။
အသင်္ခတံ = အသင်္ခတဓာတ် မြတ်သော နိဗ္ဗာန်သည်။
အတ္ထိ = ရှိ၏။

ထိုမှတစ်ပါး သုတ္တနိပါတ် မဟာဝဂ် အဆုံးနား၌လည်းကောင်း၊ သဠာယတနဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်, သဠာယတနသံယုတ်, ဒေဝ ဒဟဝဂ် ရှုပါရာမသုတ်၌လည်းကောင်း–

သန္တိကေ နဝိဇာနန္တိ
မဂ္ဂါ ဓမ္မသ အကောဝိဒါ။

အနက်ကား။ ။ဓမ္မသ-ဓမ္မသဘာဝ၌၊ အကောဝိဒါ-မလိမ်မာ ကုန်သော(ပုထုဇဉ်တို့သည်)၊ မဂ္ဂါ-အရိယာမဂ်မှ၊ သန္တိကေ-အနီး

http://www.dhammadownload.con

၌(ဖြစ်သော)၊ နိဗ္ဗာနံ-နိဗ္ဗာန်ကို၊ နဝိဇာနန္တိ-မသိနိုင်ကြကုန် ဟူ၍ ဟောတော်မူလေသည်။

ထိုပြင် ဓမ္မသင်္ဂဏီပါဠိတော် အဋ္ဌကထာကဏ္ဍ (တိကဝိ ဘာဂ) အဆုံးနား၌-

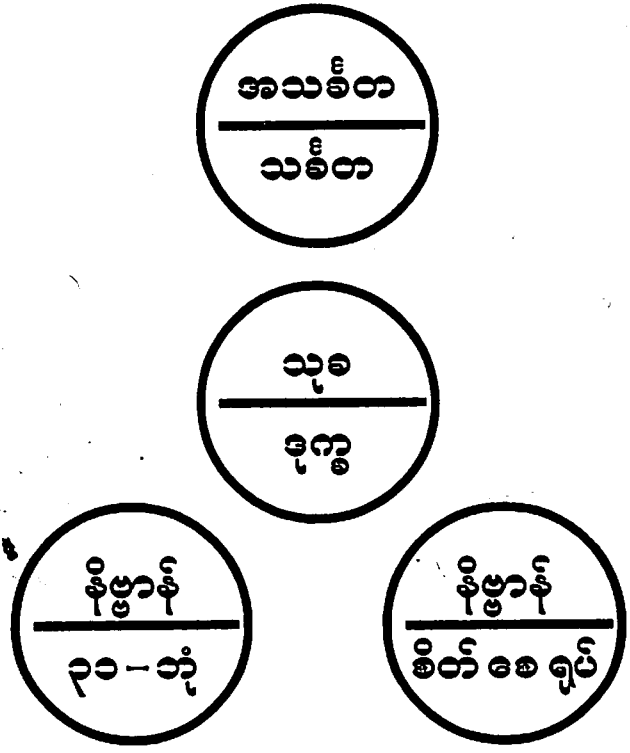
အနိန္ဒြိယ ဗဒ္ဓ ရူပဋ္ဌ
နိဗ္ဗာနဋ္ဌ ဗဟိဒ္ဓါ။

အနက်ကား။ အနိန္ဒြိယ ဗဒ္ဓ ရူပဋ္ဌ-ဇီဝိတိန္ဒြေနှင့် ဆက်စပ်ခြင်း မရှိသာ ရုပ်အပေါင်းသည်လည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗာနဋ္ဌ - နိဗ္ဗာန်တရား သည်လည်းကောင်း၊ ဗဟိဒ္ဓါ-ဗဟိဒ္ဓမည်ကုန်၏-ဟူ၍ ဟောတော်မူလေ၏။

နိဗ္ဗာန်ဟူသော ဓမ္မသဘာဝကို သဘောပေါက်ရန် နေယျ ပုဂ္ဂိုလ်သည် နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ်၊ ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်၊ သမ္မ သနဉာဏ်၊ ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ် ဤလေးပါးကို သင်ယူမှတ်သား လေ့လာထားရမည်။ ၎င်းလေးပါးတို့ကို နားလည်သလောက်သာ (အသခ်တ အနတ္တ) နိဗ္ဗာန် ဓမ္မသဘာဝကို သဘောပေါက် နိုင်သည်။

အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သော ပါဠိတော်အရပ်ရပ်တို့၏ အနက် အဓိပ္ပါယ်ကို သဘောပေါက်လျက် **တစ်ဖက်တွင်** ဖော်ပြထား သော သုခနှင့်ဒုက္ခကိုသော်လည်းကောင်း၊ အသခ်တနှင့် သခ်တ ကိုသော်လည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗာန်နှင့် ၃၁-ဘုံကိုသော်လည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗာန်နှင့် စိတ် စေတသိက် ရုပ်ကိုသော်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မ သဘာဝကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရန် အလိုရှိအပ် လေသည်။

http://www.dhammadownload.con



အထက်ပါ သခ်တနှင့် အသခ်တဓာတ်တို့ကို အကြိမ်ကြိမ် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပါလေ၊ ထိုအခါ လူ, နတ်, ဗြဟ္မာ, စိတ်, စေတသိက်, ရုပ်တို့သည် ဒုက္ခ, နိဗ္ဗာန်သည် သုခ ဆိုသည်ကို ထင်ရှားစွာ တွေ့မြင်ရလတံ့။ ထို့ကြောင့် လူမရှိ၊ ဒုက္ခသာရှိ၏။

http://www.dhammadownload.con

ပုံတွင် လေးပုံပြထားသော်လည်း သုခ နှင့် ဒုက္ခ ပုံမှာ ယောဂီ သူမြတ် မြန်မာလို သဘောပေါက်ထားရန်မျှသာဖြစ်လေသည်။

သဘောပေါက်ထားရန်ကား လောကဓာတ်ကြီးတစ်ရပ်လုံးတွင် ဘာမျှမရှိ။ သုခနှင့် ဒုက္ခသာ ရှိသည်ပါတကား ဆိုသည်ကို ရှေးဦးစွာ သဘောပေါက်ထားရန် ဖြစ်သည်။

ထိုသဘောဖြင့် ကျန်သုံးပုံကို မိမိအားသန်ရာကို အာရုံပြုနိုင်လေသည်။ အာရုံပြုကာ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပုံမှာ–

(၁) အသန်တဓာတ် မြတ်သော နိဗ္ဗာန်သည် သုခအတိပြီး၍ ပြုပြင်အပ်သော သန်တဓာတ်သည် ဒုက္ခအတိသာ ဖြစ်၏။ (သို့မဟုတ်) –

(၂) နိဗ္ဗာန်သည် သုခအတိပြီး၍ ၃၁ ဘုံရှိ လူ, နတ်, ဗြဟ္မာ, သတ္တဝါ ဟူသမျှတို့သည် ဒုက္ခအတိသာဖြစ်၏။ (သို့မဟုတ်)–

(၃) နိဗ္ဗာန်သည် သုခအတိပြီး၍ စိတ်, စေတသိက်, ရုပ် ဟူ သမျှတို့သည် ဒုက္ခအတိသာဖြစ်၏ဟူ၍လည်းကောင်း၊ မိမိပါရမီအလိုက် အားသန်ရာကို အာရုံပြုကာ ပွားများအားထုတ်နိုင်လေသည်။

ဥပသမာ နုဿတိ။

ဤတွင် သိအပ်သည်မှာ ဝိပဿနာဘာဝနာ မပွားများသော အချိန်အခါ၌ တစ်ဖက်တွင် ဖော်ပြထားသော အသန်တဓာတ်နှင့် သန်တဓာတ်တို့ကို အာရုံပြုလျက် အသန်တဓာတ် မြတ်သော နိဗ္ဗာန်၌ သုခအတိပြီးပုံနှင့် သန်တဓာတ်၌ ပြုပြင်စီမံခြင်း ခံရမူကြောင့် ဒုက္ခအတိသာ ဖြစ်ခြင်းတို့ကို စူးစိုက် ဆင်ခြင် သုံးသပ်နေခြင်းသည် တစ်နေ့သောအခါ မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရှိရေးအတွက် ကြီးစွာသော အထောက်အပံ့ကြီး ဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

အကြောင်းသော်ကား ဥပသမာ နုဿတိ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ပွားများ နေခြင်းကြောင့် ဖြစ်လေသည်။

သခ်ံတာ ဓမ္မာ
အသခ်ံတာ ဓမ္မာ။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင် သတိမပြုမိခြင်း ကြောင့် ငါ-က ခန္ဓာငါးပါးကို လက္ခဏာရေးသုံးပါး တင်ကာ ဆင်ခြင် ပွားများ နေသည်ဟု အများအားဖြင့် ဖြစ်တတ် လေသည်။ ဤ အချက်ကို အစဉ်သတိပြုရပေမည်။

ဖြစ်သင့်သည်ကား စာမျက်နှာ ၂၅၄-၂၅၅တို့တွင် ရှင်းလင်းဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း-

သခ်ါရာဝ သခ်ါရေ
ဝိပဿန္တိ သမ္မသန္တိ။

ဟူသော သဘောသာလျှင် ဖြစ်စေရမည်။

ဤတွင် သတိမပြုမိခြင်းကြောင့် ခန္ဓာငါးပါး၏ အဖြစ် အပျက်ကို ငါ က ပွားများ အားထုတ်နေသော သဘောပါရှိ နေလျှင် "အတ္တ" မစင်၊ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ မဖြစ်ခြင်းကြောင့် မိမိ အလိုရှိအပ်သော တစ်မင်, တစ်ဖိုလ်ကို မရရှိနိုင်ချေ။

ထို့ကြောင့် အထက်တွင် သမ္မသန ဉာဏ်သို့ မတက်မီ နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ်ကို ပိုင်ရမည် ဟု အကြိမ်ကြိမ် ရေးသားဖော်ပြခဲ့ခြင်း ဖြစ်လေသည်။

ဖြစ်သင့်သည်ကို တစ်ဆင့်တက်ကာ ဖော်ပြဦးအံ။ ဒေသနာ တော်တွင် "သဗ္ဗေဓမ္မာ အနတ္တာ"ဟူ၍ ရှိ၏။ ထို့ကြောင့် သခ်ံတ

http://www.dhammadownload.con

ဓာတ်, အသခ်ံတဓာတ် အလုံးစုံတို့မှာ အနတ္တသာလျှင် ဖြစ်ကြကုန်၏။ ဓမ္မသင်္ဂဏီ ပါဠိတော်တွင်–

သခ်ံတာ ဓမ္မာ
အသခ်ံတာ ဓမ္မာ။

ဟူ၍ လာရှိ၏။ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများအားထုတ်နေခြင်းများ ငါ-မဟုတ်၊ "သခ်ံတာ ဓမ္မာ" အရ သခ်ံတနယ်၌ရှိသော အနတ္တဓမ္မသဘာဝက "အသခ်ံတာ ဓမ္မာ" အရ အသခ်ံတနယ်၌ရှိသော အနတ္တဓမ္မသဘာဝသို့ ရောက်ရှိရေးအတွက် ရောက်အောင်သွားနေခြင်းဖြစ်၏။ ဤတွင် ရောက်အောင် သွားနေခြင်းဆိုသည်မှာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ဆင်ခြင်ပွားများနေခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

ဤကဲ့သို့ ဒိဋ္ဌိ ဝိသုဒ္ဓိဖြစ်လျက် ဝါ-သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ၂၀-မှ ကင်းစင်ကာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများအားထုတ်မှ သာလျှင် မာလုကျပုတ္တအား ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောကြားတော်မူသော–

ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌမတ္တံ ဘဝိဿတိ၊
သုတေ သုတမတ္တံ ဘဝိဿတိ၊
မုတေ မုတမတ္တံ ဘဝိဿတိ၊
ဝိညာတေ ဝိညာတမတ္တံ ဘဝိဿတိ။

ဟူသော ဒေသနာတော်အတွက် နည်းလမ်း မှန်ကန်စွာနှင့် တကွ ဓမ္မသဘာဝ၏ အဖြေကို တိကျစွာ ရရှိနိုင်ပေသည်။

http://www.dhammadownload.con

ဝုသိတံ ဗြဟ္မစရိယံ။

ဤသို့လျှင် နည်းလမ်းမှန်ကန်စွာဖြင့် ခန္ဓာငါးပါး၌ အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တ လက္ခဏာရေးသုံးပါးတင်၍ ဘာဝနာပွားများလျက် ရဲဖန်ရဲခါ နိဗ္ဗာန်ကို အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သော နည်းအတိုင်း အာရုံပြုခြင်း၊ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများခြင်းတို့ကို အပြန်အလှန် ကြိမ်ဖန်များစွာ အားထုတ်ပွားများသော် -ပွားများသည်နှင့်အမျှ သမာဓိ အားကောင်း လာပေတော့၏။

ယင်းသို့ အနိမိတ္တ သမာဓိ, အပ္ပဏိဟိတ သမာဓိ, သုညတ သမာဓိတို့ ရင့်သန် အားကောင်းလာသည်နှင့်အမျှ မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်သို့ လျင်မြန်စွာ ရောက်ရှိပေတော့၏။

ထိုအခါ အနတ္တသုတ်နှင့်တကွ ထိုထိုသော ပါဠိတော်တို့တွင် ထပ်ခါထပ်ခါ လာရှိသော ဒေသနာတော်အတိုင်း-

ဝုသိတံ ဗြဟ္မစရိယံ။
ကတံ ကရဏီယံ။
နာပရံ ဣတ္ထတ္ထာယာတိ ပဇာနာတိ။

အနက်ကား။ ။ဗြဟ္မစရိယံ-မြတ်သောအကျင့် ဟူသမျှကို၊ ဝုသိတံ-ကျင့်သုံးခြင်းကိစ္စ ပြီးစီးခဲ့လေပြီ။ ကရဏီယံ-ပြုဘွယ်မဂ်ကိစ္စ ဟူသမျှကို၊ ကတံ-ပြုအပ်ပြီးလေပြီ။ ဣတ္ထတ္ထာယ-ဤပစ္စုပ္ပန်ခန္ဓာ အစဉ်မှ၊ အပရံ-တစ်ပါးသော ခန္ဓာအစဉ်သည်၊ နတ္ထိ-မရှိချေ။ ဣတိ-ဤသို့၊ ပဇာနာတိ-ရှင်းလင်းစွာ သိပေတော့၏။

မိမိကိုယ်တိုင် သိရှိနိုင်ပုံကိုလည်း စာမျက်နှာ ၅၀-၌ အောက်ပါ ပါဠိတော်ကို ဖော်ပြခဲ့လေပြီ။

ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော
ပရိယောဂဠ္ဠ ဓမ္မော တိဏ္ဏ ဝိစိကိစ္ဆော

http://www.dhammadownload.con

ဝိဂတ ကထံကထော ဝေသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော
အပရပ္ပစ္စယော.....။

ပါဠိတော်၌ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများခြင်းဖြင့် နောင်တစ်ဖန် ပဋိသန္ဓေနေမှု မရှိတော့ပြီ ဆိုသည်ကို မိမိတို့ကိုယ်တော်တိုင် သိရှိတော်မူကြကုန်သော ရဟန်းတို့သည်၊ ဝါ- ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့သည် တရားခိုးရန် လာသော သုသိမပရိဗိုဇ် ရှေ့တွင် ရှင်တော်ဘုရားထံသို့ အသီးသီး ကြွရောက် လျှောက်ထားတော်မူကြသည်ကို ဆဋ္ဌမ နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်, မဟာဝဂ်, သုသိမသုတ် မြန်မာပြန်စာမျက်နှာ ၃၂၇ ၌-

"များစွာ ကုန်သော ရဟန်းတို့သည် မြတ်စွာဘုရား အထံ၌ ပဋိသန္ဓေနေမှု ကုန်ပါပြီ။ မြတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်သုံး ပြီးပါပြီ။ ပြုဖွယ်ကိစ္စကို ပြုပြီးပါပြီ။ အရဟတ္တဖိုလ် အကျိုးငှာ တဖန် ပြုဖွယ်ကိစ္စမရှိတော့ပါပြီ ဟု သိကြပါ၏ ဟူ၍ အရဟတ္တဖိုလ်ကို ပြောကြားကုန်၏။" ဟု ဘာသာ ပြန်ဆို ဖော်ပြထားလေသည်။

ဤကဲ့သို့ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတွင် အထွတ်အထိပ်ဆုံး ဖြစ်သော အဆင့်အတန်းသို့ရောက်ရှိရခြင်း အကြောင်းရင်းကို ရှာသော်-

နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်။
ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ်။
သမ္မသနဉာဏ်။
ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ် တို့ကို

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ညွှန်ပြတော်မူသည့် နည်းအတိုင်း အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန်လေ့ကျင့် ဆင်ခြင်ပွားများခြင်း တို့ကြောင့် ဖြစ်လေသည်။

http://www.dhammadownload.con

နိဂုံးချုပ်

ယောဂီသူမြတ်သည် လောကဓာတ်ကြီး တစ်ရပ်လုံးကို ဗုဒ္ဓ မြတ်စွာ ပေးတော်မူအပ်သော ပညာမျက်စိဖြင့် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး လိုက်သောအခါ အသခ်ံတဓာတ်နှင့် သခ်ံတဓာတ် နှစ်ပါးကို သိမြင် တွေ့ရှိရမည်။

အသခ်ံတဓာတ်သည် သုခအတိုဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်ဟု အနုမာန သိဒ္ဓိ အားဖြင့် သိမြင်တွေ့ရှိရ၍ သခ်ံတဓာတ်သည် ဒုက္ခအတို ဖြစ်သော လူ့ဘုံ, နတ်ဘုံ, ပြဟ္မာဘုံ အပါအဝင် ဖြစ်သော ၃၁-ဘုံ တို့ကို သိမြင်တွေ့ရှိရမည်။

တဖန် ဒုက္ခသည် အဘယ်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ရသနည်းဟု စစ်ဆေးပြန်သော် အဝိဇ္ဇာနှင့်တဏှာကြောင့် ဖြစ်သည်ကို သိမြင် တွေ့ရှိရမည်။

ဒုက္ခ၏ အကြောင်းရင်းဖြစ်သော အဝိဇ္ဇာနှင့် တဏှာကို သတ်၍ သုခအတိပြီးသော နိဗ္ဗာန်သို့ အဘယ်သို့သော ကျင့်စဉ် လမ်းခရီးဖြင့် သွားရပါအံ့နည်းဟု စုံစမ်းရှာဖွေ စစ်ဆေးပြန်သော် ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားများရေးကျင့်စဉ်ကို တွေ့မြင်သိရှိရမည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ဖြစ်ရခြင်း၏အချုပ် အကောင်းဆုံးအလုပ်မှာ ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများ ရခြင်းဟု တိကျပြတ်သားစွာ သိရှိထားရမည်။

ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရေးကို အဘယ်ကစ, ရပါအံ့နည်း ဆိုသော် မည်သူက မည်သို့ပင်ပြောစေကာမူ နာမယောင်ဘဲ နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ် နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်က စ,ရမည်ဟု ဧကန် သိရှိ မတ်သားထားရမည်။

http://www.dhammadownload.con

အကြောင်းသော်ကား ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားရာတွင် ရှေးဦးစွာ ဒိဋ္ဌိ ဝိသုဒ္ဓိ ဖြစ်ရလေသည်။ ဒိဋ္ဌိ ဝိသုဒ္ဓိ မဖြစ်လျှင် ၊ ဝါ-အတ္တဒိဋ္ဌိ မစင်လျှင် မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန် သို့ မရောက်ရှိ နိုင်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်လေသည်။

အချုပ်ကား-သစ္စာလေးပါးနည်းအရ ဒုက္ခကို အကြိမ်ကြိမ် အဖန် ဖန် ထပ်ခါထပ်ခါ ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေရပေမည်။ ထိုမှ ဆက်ကာ ဒုက္ခဖြစ်ရခြင်း အကြောင်းရင်းမှာ အဝိဇ္ဇာ, တဏှာ, ကံ, စိတ်, ဥတု, အဟာရ စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ရခြင်းပါတကား ဟု ထပ်ခါ ထပ်ခါ အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန် ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေရပေမည်။

သတိပြုရန်ကား-ဒုက္ခဖြစ်ရခြင်း အကြောင်းရင်း (သမုဒယ သစ္စာ) တရားကို ထပ်ခါ ထပ်ခါ ဆင်ခြင်ပွားများရန် အများအားဖြင့် မေ့လျော့ နေတတ်ကြလေသည်။

ဤတွင် "ဒါတွေ ငါ အသိသားပဲ" ဆိုကာ မဆင်ခြင် မသုံးသပ်ဘဲ မနေရ။ ဒုက္ခဖြစ်ခြင်းအကြောင်းကို ဆင်ခြင်ပွားများလေလေ၊ ဒုက္ခဖြစ်စေတတ်သော အကြောင်းရင်းတို့ကို မလုပ်ရဲလေလေ ဖြစ်၍ လာပေတော့၏။

ဤသည်လည်း ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားများရာတွင် လိုရင်းပဓာန အချက်ကြီးတစ်ရပ် ဖြစ်လေသည်။ ဤနည်းကို လေ့ကျင့်ပါများသော်- လောကကြီးတွင် မွေ့လျော်ဘွယ်ရာ မည်သည်မျှ မရှိပါတကား ဆိုသော "သဗ္ဗေလောကေ အနဘိရတိသညာ" အခြေအနေသို့ ဆိုက်ရောက်လာပေတော့၏။

ထိုအခါ ဘုံသုံးပါးတွင် အရသာကို မခံစားလိုတော့ဘဲ ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို ပွားများခြင်း၌သာ အချိန်ကို အသုံးပြုနေ

http://www.dhammadownload.con

ပေတော့၏။ ထို့ကြောင့် ဝိသုဒ္ဓိမဂ် အဋ္ဌကထာ ပဋိပဒါ ဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိ နိဒ္ဒေသ နိဗ္ဗိဒါ နုပဿနာ ဉာဏ်ခန်း၌-

တိဝိဓေ သုဂတိ ဘဝေပိ နာဘိ ရမတိ။

တိသုပန အနုပဿနာသုယေဝ ရမတိ-

ဟု လာရှိလေသည်။

ဤသို့ ဒုက္ခသစ္စာ, သမုဒယသစ္စာ နှစ်ပါးကို ပိုင်နိုင်လာသော အခါ ဒုက္ခမှလွတ်ရာ နေရာဌာနကို ရှာသော်- အသင်္ခတာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ကို တွေ့မြင်သိရှိလာပေတော့သည်။

တဖန် အသင်္ခတာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်သို့ အသို့ ရောက်ရ အံ့နည်းဟူသော်- ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများရေးလမ်းစဉ်ကို ထင်ရှားစွာ တွေ့မြင်လာပြန်တော့၏။

ထိုအခါ ဒုက္ခကို သိ၍ သမုဒယကို ရှုမှန်းသည်နှင့်အမျှ နိရောဓသစ္စာ နိဗ္ဗာန်၏ သုခကို သိ၍ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း တရားကို လက်မလွှတ်နိုင်ဘဲ မဂ္ဂသစ္စာ ကို ကျင့်သုံးကာ နေပေတော့၏။ မဂ္ဂသစ္စာကို ကျင့်သုံးလေလေ၊ ဝါ-ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ကို ပွားများလေလေ၊ အပါယ်လေးပါး တံခါးကို ပိတ်စေလျက် နိဗ္ဗာန်နှင့် နီးလေလေဖြစ်၍ နေပေတော့၏။

မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်မှာ မိမိ၏ ပါရမီနှင့် အားထုတ်မှုတွင် မူတည်လျက် အမြန်နှင့်အနှေးရောက်ရှိရပေတော့သတည်း။

ဦးပဏ္ဍိတ