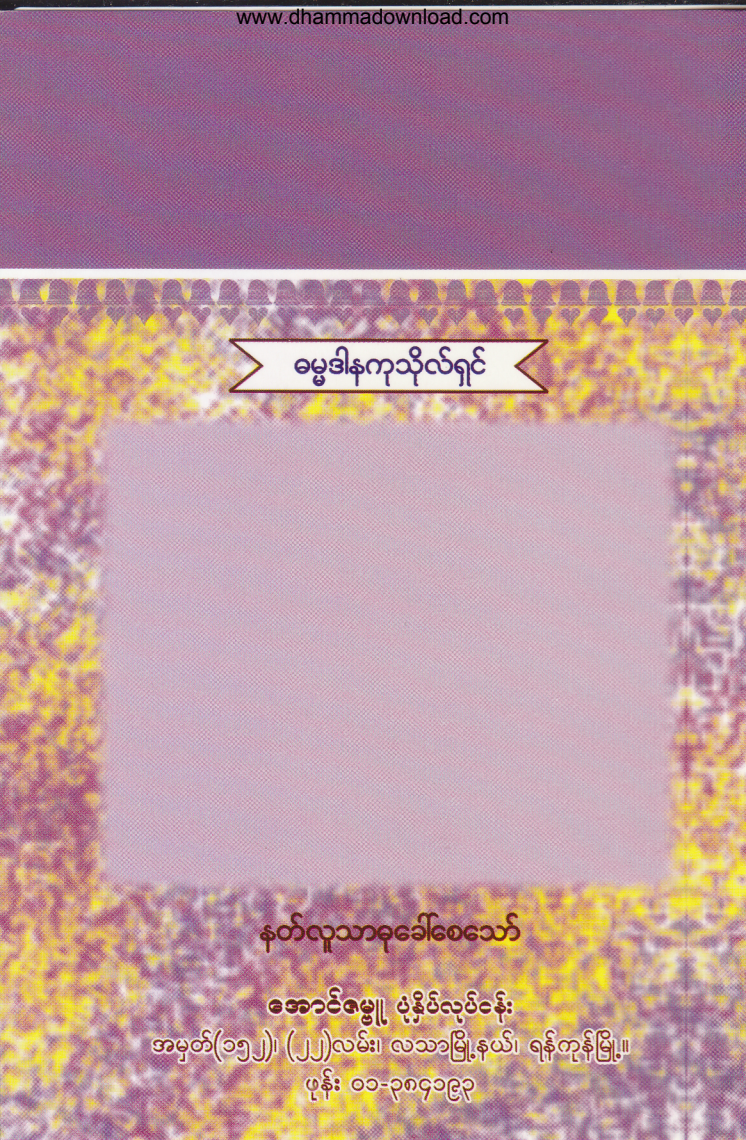
www.dhammadownload.com



www.dhammadownload.com



ဓမ္မအသိဖြင့် အကျိုးရှိရှိနေမည်

အမှတ်စဉ်(၈၈)

ပဋ္ဌာန်းပကိဏ်နှင့် ဝိပဿနာ

အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ
အရှင်နန္ဒမာလာဘိဝံသ (Ph.D)

www.dhammadownload.com

ဒေါက်တာ အရှင်နန္ဒမာလာဘိဝံသ

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နှင့် ဝိပဿနာ



www.dhammadownload.com

ကွန်ပျူတာစာစီ

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ်

ထုတ်ဝေသူ

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ်

ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဘဟိန်း

မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၀၄၃၇၂/၂၀၁၁)က ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

ဝ်ာရေးစာအုပ်များကို
ဓမ္မစာပေ အလှူငွေဖြင့် ပုံနှိပ်ဖြန့်ဝေသည်

www.dhammadownload.com

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နှင့် ဝိပဿနာ

သာသနာတော်နှစ် ၂၅၂၄-ခုနှစ်၊ ကောဇာသက္ကရာဇ်
၁၃၇၃-ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့်ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ မိုးထိအောင်စည်
သာသနာ့ရိပ်သာ ဓမ္မရုံကြီးအတွင်းဝယ် ဆင်ယင်ကျင်းပ
ပြုလုပ်အပ်သည့် ကဆုန်လပြည့်ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ဓမ္မသဘင်
အခမ်းအနား၌ ဦးစိုးဝင်း+ဒေါ်နုနုဆိုင်စော "VEC
ပညာရေး" မိသားစု၊ ဦးမောင်ကို+ဒေါ်စန်းစန်းအေး
"အောင်ဓမ္မ။ အထည်ဆိုင်" မိသားစု၊ ဦးဝင်းမြင့်ဦး
"ရွှေမိအထက်ဆင်" မိသားစုတို့၏ အမတဒါန ဓမ္မဒါန
အဖြစ်ဖြင့် ဟောကြားတော်မူသည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောကြားတော်မူခဲ့သော ဒေသနာတော်တွေထဲမှာ အနှစ်သာရ အကျဆုံးလို့ ပြောရမယ့် ဒေသနာဟာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဖြစ်တယ်။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်လို့ ဆိုလိုက်တာနဲ့ သစ္စာ၄-ပါးလည်း ဒီထဲမှာပါဝင်သွားတယ်၊ ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးလည်း ဒီထဲမှာ ပါဝင်သွားတယ်။

www.dhammadownload.com

မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ဘုရားဖြစ်စအခါတုန်းက ဒီ ပဋိစ္စသမုပါဒ်တရားတော်ကြီးနဲ့ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲမှ ချုပ်ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်(သို့မဟုတ်) ပဝတ္တိနဲ့နိဝတ္တိ အခြေအနေ(၂)ရပ် ပေါင်းစပ် ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ တရားတော်ဟာ အလွန်လေးနက်တာကို တွေ့ရတယ်၊ တရားတော်က အလွန်လေးနက်မြင့်မားပြီး သတ္တဝါတို့ရဲ့ အခြေအနေက အလွန်နိမ့်ကျလွန်းအားကြီးတယ်၊ တရားဟောလို့ ဖြစ်မယ် မထင်ဘူးလို့တောင် စဉ်းစာမိတယ်။

ဒီကနေ့ ကဆုန်လပြည့်နေ့ဆိုတော့ ကဆုန်လပြည့်နေ့ဟာ မြတ်စွာဘုရားဘဝနဲ့ ဆက်စပ်နေတဲ့နေ့ထူးနေ့မြတ်ဖြစ်တယ်၊ အားလုံး ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်သူတော်စင်တွေ သိတဲ့အတိုင်း ကဆုန်လပြည့်နေ့နဲ့ ဗုဒ္ဓဘဝဆက်စပ်မှု(၄)မျိုးရှိတယ်။ အဲဒီ(၄)မျိုးကို ပညာရှိတွေက မှတ်တမ်းတစ်ခု ပြုထားကြတယ်။ "ဗျာဒိတ်တော်ခံ ဖွား၊ ပွင့်၊ စံ"လို့ အတိုကောက်

www.dhammadownload.com

မှတ်တမ်းတင်ထားကြတယ်။

"ဗျာဒိတ်တော်ခံ" ဆိုတာ ဘုရားအလောင်း သုမေဓာဘဝ ဒီပင်္ကရာမြတ်စွာဘုရားနှင့် တွေ့ဆုံလို့ ဘုရားဆုပန်တဲ့အခါမှာ နိယတဗျာဒိတ်ပန်း ဆင်မြန်းခဲ့တဲ့ နေ့ရက်ဟာလည်း ဒီကဆုန်လပြည့်နေ့ဘဲ ဖြစ်တယ်။ ကဆုန်လပြည့်နေ့ကို ပါဠိဘာသာနဲ့ "ဝေသာခ"လို့ခေါ်တယ်။ အိန္ဒိယ၊သီဟိုဠ်နိုင်ငံတွေက ဝေဆာခ(Vesakha)လို့ ဖတ်ကြတယ်၊ ပါဠိစကားလုံးကို အသံထွက်တမျိုးနှင့် သုံးတာဖြစ်တယ်။

ကဆုန်လပြည့်နေ့ညထွက်တဲ့ လပြည့်ဝန်းကြီးဟာ ဝိသာခဆိုတဲ့ နက္ခတ်နဲ့ ယှဉ်တွဲပြီးထွက်တဲ့အတွက် လရဲ့နာမည်ကိုလည်း "ဝေသာခ" ဒီလိုခေါ်တယ်။ ဒီနေရာမှာ ဝိသာခဆိုတာ ကောင်းကင်မှာရှိတဲ့ နက္ခတ်ရဲ့နာမည်လို့ မှတ်ကြရပါမယ်။ ဝိသာခနက္ခတ်နဲ့ ယှဉ်တွဲနေတဲ့လကို 'ဝေသာခ'လို့ ဒီလိုနာမည်ပေးတာဖြစ်တယ်။ နိုင်ငံတကာမှာ ဒီကနေ့

www.dhammadownload.com

ဝေဆာခလို့ခေါ်တဲ့ပွဲတွေ ကျင်းပပြီး မြတ်စွာဘုရား သခင် ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ ဂုဏ်တော်၊ ကျေးဇူးတော်တွေကို မှန်းမြှော်ကြည်ညိုရှိခိုးပူဇော်ကြတဲ့နေ့ဖြစ်တယ်။

ဒီလိုထူးခြားတဲ့နေ့မှာ အခုလို တရားဟောခွင့် တရားနာခွင့်ရတာဟာ အလွန်ကံကောင်းကြလို့ဖြစ်တယ်။ တရားဟောခြင်း၊ တရားနာခြင်းဖြင့် မြတ်စွာဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ ဂုဏ်တော် ကျေးဇူးတော်တွေကို ပူဇော်ကြရတယ်။ အဲဒီတော့ ကဆုန်လပြည့်နေ့ဟာ မြတ်စွာ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ ဘဝနှင့် ဆက်စပ်နေတာ ဖြစ်သောကြောင့် နေ့ထူးနေ့မြတ်ဖြစ်တယ်။ အများအားဖြင့် "ဗျာဒိတ်တော်ခံ"ကို ထည့်ပြောလေ့ပြောထ မရှိကြဘူး။ "ဗွား၊ ပွင့်၊ စံ"ကိုဘဲ ဖော်ပြကြတယ်။ ဝေဆာခနေ့နဲ့ ပတ်သတ်ပြီး အင်္ဂလိပ်ဘာသာနှင့် ရေးထားတဲ့စာတွေထဲမှာ Three sacred day ဖော်ပြကြတယ်။ လက်ရှိ

www.dhammadownload.com

ဘုရားဘဝနှင့် ဆက်စပ်ရင်တော့ (၃)မျိုးဘဲ၊ သို့သော် သံသရာဘဝနှင့် ဆက်စပ်ရင်တော့ (၄)မျိုးလို့ မှတ်ရမှာပေါ့။

အေး ကောင်းပြီ၊ "ဖွား၊ ပွင့်၊ စံ" ဆိုတာ ဘုရားအလောင်းလေး မွေးဖွားတာလည်း ကဆုန်လပြည့်နေ့ဘဲ၊ သက်တော်(၃၅)နှစ်ပြည့်လို့ ဘုရားအဖြစ် ရောက်တော်မူတာဟာလည်း ကဆုန်လပြည့်နေ့ဘဲ၊ နောက်ဆုံး သက်တော်(၈၀) ဝါတော်(၄၅)အရ ခန္ဓာဝန်ချုပ်ငြိမ်းလို့ ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူတာဟာလည်း ကဆုန်လပြည့်နေ့ဘဲ၊ ဒါကြောင့် ဘုန်းကြီးတို့တတွေ အလေးအနက်ထားရမယ်။ ဒီနေ့မှာ အထူးသဖြင့် မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်မြတ်၏ ဂုဏ်တော်၊ ကျေးဇူးတော်တွေကို အာရုံပြုပြီးတော့ ပူဇော်ရမှာဖြစ်တယ်။

ဘုရားအလောင်းဟာ ဝိသာခါနက္ခတ်နဲ့ ယှဉ်တဲ့ ကဆုန်လပြည့်နေ့မှာ မွေးဖွားလာတယ်။ သာမန်လူသားတစ်ယောက် မွေးဖွားလာတာနဲ့

www.dhammadownload.com

မတူဘူး။ ဘုရား အလောင်းတော်ရဲ့ မွေးဖွားလာမှုဟာ အင်မတန်မှ ထူးခြားတယ်၊ မယ်တော်မာယာဟာ ဘုရားအလောင်းလေး မွေးဖွားတဲ့အခါမှာ သာမန် အမျိုးသမီးတွေ သားယောကျ်ားလေးကို ဖွားသန့် စင်တဲ့ အနေအထားမျိုး မဟုတ်ဘူး။ မတ်တပ်ရပ် လျက် ဖွားသန့်စင်တယ်။ ဘုရားအလောင်းတော်လေး ဟာ မယ်တော်မာယာရဲ့ဝမ်းမှ မွေးဖွားပြီး လူ့လောက ထဲကို ဝင်လာတဲ့ အခါ "တရားပလ္လင်ပေါ်က ဓမ္မကထိက ဆင်းသလို" အနေထေားမျိုးနဲ့ မွေးဖွား လာခဲ့တာ ဖြစ်တယ်။

ပထမဆုံး နတ်တွေက ခံယူတယ်။ ဒုတိယ လူတွေကခံကြတယ်၊ ပြီးမှ ကမ္ဘာမြေပေါ်မှာ ခြေချ တယ်။ ဒီကနေ့ရဲ့ ထူးခြားတဲ့အဖြစ်အပျက်တွေက ကမ္ဘာမြေကြီးပေါ် ခြေချပြီး၊ မြောက်အရပ်ကိုဦးတည် ကာ ခုနှစ်ဖဝါး လှမ်းတယ်။ "မြောက်"ဆိုတာ တောင် အရပ်ထက်မြင့်လို့ မြောက်လို့ခေါ်တယ်၊ တောင်

www.dhammadownload.com

အရပ်က နိမ့်တယ်၊ မြောက်အရပ်က မြင့်တယ်၊ ဒါကြောင့် တောင်ဝင်ရိုးစွန်းနှင့် မြောက်ဝင်ရိုးစွန်းကြည့်။ ကမ္ဘာလုံးကြီးဟာ မြောက်ဝန်ရိုးစွန်းက မြင့်မောက်ပြီး တောင်ဝင်ရိုးစွန်းဘက်က နိမ့်တယ်၊ ဘုရားအလောင်းက မြောက်ဖက်ကို ဦးတည်ပြီး သွားတယ်ဆိုတော့ အမြင့်ဘက်ကို ဦးတည်ပြီး သွားတယ်လို့ ပြောလို့ရတယ်။ အဲဒီလို ဦးတည်သွားပြီး စကြာဝဠာအားလုံးကို ကြည့်လိုက်တယ်။ "သူ့ထက်မြင့်မြတ်တဲ့သူ ရှိသလား"ဆိုတာ စူးစမ်းတယ်။ သတ္တလောကကြီးတစ်ခုလုံးမှာ သူ့ထက် မြင့်မြတ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာ မရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် နှုတ်ကပြောဆို ကျူးရင့်လိုက်တယ်။ "အဂ္ဂေါဟမသ္မိ လောကဿ၊ သေဋ္ဌောဟမသ္မိ လောကဿ၊ ဓေဋ္ဌောဟမသ္မိ လောကဿ" တဲ့။

အဲဒီလို မိခင်ဝမ်းကဖွား,ဖွားချင်း စကား ပြောနိုင်တာဟာ ဘုရားလောင်းဘဝမှာ သုံးဘဝ

www.dhammadownload.com

ကြုံခဲ့တယ်။ မဟောသဓာဘဝတုန်းက မွေးဖွားလာတဲ့ အခါ လက်ထဲမှာ ဆေးတောင့်လေး ပါလာတယ်၊ အဲဒီ ဆေးတောင့်လေးကို မိခင်လက်ထဲ အပ်နှင်းတဲ့ အခါမှာ စကားပြောပြီးအပ်နှင်းတယ်။ ဝေဿန္တရာ မင်းကြီး ဘဝမှာလည်း "ဘာလူစရာရှိပါသလဲ"လို့ တောင်းဆိုတဲ့အခါမှာ စကားပြောခဲ့တယ်။ အခု နောက်ဆုံးဘဝ ရောက်တဲ့အခါမှာ အမတန်မှထူးခြား ပြီး ရဲရင့်တဲ့စကားကို ပြောကြားတယ်။ ဒါ့နောက် **"အယမန္တိမာ ဓာတီ၊ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနဗ္ဘဝေါ"** ဒီဘဝဟာ သူ့အတွက် နောက်ဆုံးဘဲ နောက်ထပ် ဘဝမရှိတော့ဘူးလို့ ကြေငြာလိုက်တယ်။ "ဒီကနေ့ မွေးဖွားခြင်းဟာ နောက်ဆုံးမွေးဖွားခြင်းဘဲ"လို့ ကြိုတင် ပြောနိုင်တာဟာ ပါရမီတွေကို ဖြည့်ဆည်းပြီး အင်မတန်မှ ရင့်ကျက်တဲ့ အသိဉာဏ်နဲ့ ထုတ်ဖော် ပြောဆိုခြင်း ဖြစ်တယ်။

ဒါကတော့ ကဆုန်လပြည့်နေ့အတွက်

www.dhammadownload.com

မှတ်သားစရာလေး တစ်ခုပါ၊ အဲဒါကိုဘဲ မျော်မှန်းပြီး မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်တော် ကျေးဇူးတော်တွေကို ကြည်ညိုနိုင်တာပေါ့။

ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တဲ့အခါမှာလည်း ဟောဒီ ကဆုန်လပြည့်ညနေမှာ ဘုရားအလောင်း တော်ဟာ မှန်ကန်တဲ့ မဂ္ဂင်လမ်းကြောင်းပေါ်မှာ လျှောက်လှမ်းတယ်။ ရှေးဦးစွာ အာနာပါနကမ္မဋ္ဌာန်းနဲ့ သမထကျင့်စဉ်ကို ကျင့်တယ်။ ပထမယာမ်မှာ **ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိဉာဏ်**ကို ရတယ်။ ဒီကနေ့ ကဆုန်လပြည့်နေ့ ည(၁၀)နာရီ ပတ်ဝန်းကျင် အတွင်းမှာ ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏ်ဆိုတဲ့ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်တစ်မျိုးကို ရတယ်။

အဲဒီ ဉာဏ်အစွမ်းနဲ့ အတိတ်ဘဝ မိမိကြည့်လိုတဲ့ ဘဝတွေကို ခုန်ကျော်၍ဖြစ်စေ အစဉ်အတိုင်း ဖြစ်စေကြည့်နိုင်တယ်။ အလှမ်းဝေးတဲ့ ဘဝတွေဟာ မျက်စိအောက်မှာ ပကတိမြင်နေရသကဲ့သို့ ထင်ထင်

www.dhammadownload.com

ရှားရှား ပီပီပြင်ပြင်ကြီး မြင်နိုင်တဲ့ အသိဉာဏ်တစ်မျိုး ကို ရတယ်။

မဖျိုမယှဉ်မ်လို့ဆိုတဲ့ သန်းခေါင်ယာမ်မှာ အလင်းကြီးကို ဖြန့်ကျက်ပြီး စကြာဝဠာအားလုံး ကမ္ဘာလောကအဆုံး သတ္တဝါတွေအားလုံးကို မြင်နိုင် ကြည့်နိုင်တဲ့ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်ကိုရတယ်။ သတ္တဝါတွေ ထိုထိုဘဝတွေကို ရောက်ကြတာကိုမြင်ရတယ်။ ဒီ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်ကိုရလို့ ကံတရားကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်ကြီး သိတယ်။ ထိုဝိဇ္ဇာဉာဏ်ကို ရရှိတဲ့အခါ ဝေးလံတဲ့ နေရာမှာရှိတဲ့ အာရုံတွေကိုဖုန်းလွှမ်းတဲ့ သို့မဟုတ် ကံအကြောင်းတရားကို မသိနိုင်အောင် ဖုံးလွှမ်းထား တဲ့ အဝိဇ္ဇာဟာ ကင်းစင်သွားတယ်။ ကံအကြောင်းကို ပီပီပြင်ပြင် သိတယ်။

အဲဒီနောက် သန်းခေါင်ကျော်အချိန်မှာ သမထကို အခြေခံပြီး ဝိပဿနာဘက် ကူးတယ်၊ ဝိပဿနာကျင့်စဉ်တစ်ခုကို ကျင့်လိုက်တဲ့အခါ အရုဏ်

www.dhammadownload.com

တက်ခါနီးဆဲဆဲမှာ မင်္ဂပါးဖိုလ်(၄)ပါး အစဉ်အတိုင်းရတယ်။ သမထသမာဓိတွေက အားကောင်းလာလို့ ဝိပဿနာဉာဏ်ဘက်ကို ဦးလှည့်လိုက်တာနဲ့ တစ်ပြိုင်နက် ရုပ်တရား နာမ်တရားတွေကို ပီပီပြင်ပြင် ရှုမြင်သုံးသပ်တယ်။ ဝိပဿနာဉာဏ် ရင့်သန်လာတဲ့ အခါ တစ်ထိုင်တည်းနဲ့ သောတာပတ္တိမဂ် သောတာပတ္တိဖိုလ်၊ သကဒါဂါမိမဂ် သကဒါဂါမိဖိုလ်၊ အနာဂါမိမဂ် အနာဂါမိဖိုလ်၊ အဆင့်ဆင့် တက်ပြီး အရဏ်တက်တာနဲ့တပြိုင်နက် အရဟတ္တမဂ် အရဟတ္တဖိုလ်ကို ရရှိလိုက်တယ်။

အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်ကို အာသဝက္ခယဉာဏ်လို့ ခေါ်တယ်။ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် ရလိုက် တာနဲ့တစ်ပြိုင်နက် အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်က ပေးအပ်လိုက်တဲ့ ဂုဏ်ထူးဘွဲ့ထူးတွေလို့ဆိုနိုင်တဲ့ အရဟတ္တဖိုလ်ဉာဏ်၊ သမ္မညုတဉာဏ်၊ အသာဓာရဏဉာဏ်၊ ဒသဗလဉာဏ်တွေ ဘုရားရှင်တွေသာ

www.dhammadownload.com

ရနိုင်တဲ့ ဂုဏ်ထူးဝိသေသအားလုံး ရရှိပြီး ကဆုန်လပြည့်နေ့ည အရဏ်တက်ချိန်မှာ ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော် မူတယ်။

အဲဒီတော့ဒါဟာ မြတ်စွာဘုရားရဲ့အင်မတန်မှ ထူးခြားတဲ့ အနေအထားတခုပါပဲ၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်ရပြီး ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တဲ့အခါမှာ အင်မတန်လေးနက်လှတဲ့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နှင့် နိဗ္ဗာန်တရားကို ဟောကြားတော်မူခဲ့တယ်။ မြတ်စွာဘုရားဘဝနဲ့ ကဆုန်လပြည့်နေ့ ဆက်စပ်မှုတစ်ခုက (၄၅) ဝါ ကာလပတ်လုံး မရပ်မနား၊ နားချိန် အနည်းငယ်မျှသာထားပြီး မြတ်စွာဘုရားဟာ တရားဓမ္မတွေကို ဟောပြောတော်မူခဲ့တယ်။

ဗုဒ္ဓကိစ္စ (၅)ပါးဆိုတာ ရှိတယ်။ (၁) ပုရေဘတ္တကိစ္စ–နံနက်ပိုင်းမှာ လုပ်တဲ့အလုပ်၊ (၂) ပစ္ဆာဘတ္တကိစ္စ–နေ့လည်ပိုင်းအချိန်မှာ လုပ်တဲ့ကိစ္စ၊ (၃)ပုရိမယာမကိစ္စ သို့မဟုတ် ပထမယာမကိစ္စ–

www.dhammadownload.com

ပထမယာမ်မှာ လုပ်တဲ့ကိစ္စ၊ (၄)**မဇ္ဈိမယာမကိစ္စ**– မဇ္ဈိမယာမ်မှာ လုပ်တဲ့ကိစ္စဆိုပြီး မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ဟာ မဇ္ဈိမယာမ်မှာ ခဏတာ အနားယူ အပန်းဖြေနေပြီးတော့ (၅)**ပစ္ဆိမယာမကိစ္စ**– သတ္တလောကကြီး တစ်ခုလုံးကို ကြည့်တဲ့ကိစ္စကို ဆောင်ရွက်တယ်။ ကျွတ်ထိုက်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို ကြွရောက် တရားဟောတော်မူခဲ့တယ်။

ဒီအလုပ်ဟာ မနားမနေ (၄၅)နှစ်ကာလ ပတ်လုံး လုပ်ခဲ့တဲ့အလုပ်တွေဘဲ၊ အဲဒီလို လုပ်ပြီး နောက်ဆုံး ကဆုန်လပြည့်နေ့ဟာ ယွူခေတ် လူတွေ ပြောရင် ကံကောင်းတဲ့နေ့လည်း ဟုတ်တယ်၊ ကံဆိုးတဲ့ နေ့လည်း ဟုတ်တယ်ပေါ့၊ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုရင် မြတ်စွာဘုရားဟာ ဖွားတော်မူတာလည်း ကဆုန်လပြည့်နေ့ပဲ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်စံတာလည်း ကဆုန်လပြည့်နေ့ပဲ။

လူတွေကတော့ မွေးဖွားတဲ့နေ့ကို မင်္ဂလာ

www.dhammadownload.com

ရှိတဲ့နေ့လို့ဆိုကြပြီး သေတဲ့နေ့ကိုတော့ မင်္ဂလာရှိတဲ့နေ့လို့ သတ်မှတ်ချင်မှ သတ်မှတ်မယ်၊ သို့သော်လည်း ဘဝဆိုတာ ဒီကစရင် ဒီမှာဆုံးတယ်ဆိုတာတော့ ရှိပြီးသားပဲပေါ့၊ ဘယ်ဟာက မင်္ဂလာရှိတယ်၊ ဘယ်ဟာက မင်္ဂလာမရှိဘူးဆိုတာတော့ ကုသိုလ်ရခြင်း မရခြင်းနဲ့သာ ဆိုင်တယ်ပေါ့။ သို့သော် လောက လူတွေရဲ့ မင်္ဂလာလို့ သတ်မှတ်ပုံက အင်မတန်မှ ကွဲပြားခြားနားမှုတွေ ရှိတယ်၊ အေး နောက်ဆုံး ကဆုန်လပြည့်ဟာ မြတ်စွာဘုရားသခင် ကိုယ်တော် မြတ် တာဝန်ဝတ္တရားတွေဆောင်ရွက်လို့ နောက်ဆုံး အချိန် ရောက်လာတယ်။

အခုလိုကဆုန်လပြည့်နေ့ည သန်းခေါင် ကျော်သွားတဲ့အချိန်မှာ သုဘဒ္ဒဆိုတဲ့ပရိဗိုဇ်ကြီး ရောက်ရှိလာပြီး မေးခွန်တွေမေးတယ်။ "ဘုရားလို့ ဝန်ခံနေကြတဲ့ ပုရာဏကဿပတို့ မက္ခလိဂေါသာလ တို့ ဒီဋ္ဌဓရာကြီးတွေဟာ သူတို့ဝန်ခံတဲ့အတိုင်း

www.dhammadownload.com

ဟုတ်သလား မဟုတ်ဘူးလား" ဆိုတဲ့ မေးခွန်းတွေ မေးတယ်။ မြတ်စွာဘုရားက "သုဘဒ္ဒ ဒါတွေ မေးမနေနဲ့ အချိန်မရှိဘူး" ဆိုပြီး မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး အကျင့်တရားကို ဟောကြားတယ်။ ဒါနောက်ဆုံးသာဝကကို မြတ်စွာဘုရားဟာ တရားပြခြင်းဘဲဖြစ်တယ်၊ အဲဒီ သုဘဒ္ဒပုရဇိုဇ်ကြီးကို တရားဟောပြီးတဲ့နောက် အရဏ်တက်တဲ့အချိန်မှာဘဲ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ဟာ သမာပတ်တွေ အကြိမ်ကြိမ် ဝင်စားပြီး သက်သက်သာသာ မြောက်အရပ်မျက်နှာကို ဦးခေါင်းထားပြီး လက်ယာဘက်ကိုစောင်းလိုက်တဲ့ အခါကျတော့ မြတ်စွာဘုရားရဲ့အနေအထားကို ကြည့်မယ်ဆိုရင် မြောက်ဘက်ကို ဦးခေါင်းထားပြီး လက်ယာဘက်ကိုစောင်းလိုက်လျှင် နေဝင်တဲ့ဘက်ကို မျက်နှာမူပြီးသား ဖြစ်သွားတယ်။

ဘုရားဖြစ်တုန်းကတော့ အရှေ့ဘက်ကို မျက်နှာမူပြီး ဘုရားဖြစ်တာ၊ အခု ပရိနိဗ္ဗာန်စံတဲ့အခါ

www.dhammadownload.com

ကျတော့ အနောက်ဘက်ကိုမျက်နှာမူပြီး ပရိနိဗ္ဗာန်စံတယ်၊ သာမန်အားဖြင့် ပြောမယ်ဆိုရင်တော့ ရည်ရွယ်ချက်မရှိဘဲ လုပ်တယ်လို့ ပြောချင်ပြောလို့ ရတယ်၊ သို့သော် အရှေ့ဘက်ကို မျက်နှာမူကတည်းက အရှေ့လောကဓာတ်က နေမင်းကြီး ထွက်ပေါ်တဲ့ နေရာဖြစ်လို့ လောကကြီးကို အလင်းရောင်ပေးတယ်ဆိုတဲ့ သင်္ကေတအနေနဲ့ မြတ်စွာဘုရားက အရှေ့ဘက် မျက်နှာမူပြီး ထူးခြားတဲ့ တရားထူးတရားမြတ်ကို သိရှိခဲ့တာလို့ ဒီလိုဆိုနိုင်ပါတယ်။

တစ်ခါ အနောက်ဘက်ကို မျက်နှာမူပြီး ပရိနိဗ္ဗာန်စံတယ်ဆိုတဲ့နေရာမှာ အနောက်ဘက်ဆိုတဲ့ နေဝင်တဲ့နေရာ၊ အေး လောကမှာ မြတ်စွာဘုရား သခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးတည်းဟူသော နေမင်းကြီးဟာ အတ္ထဂေါင်္ဘွန်းကို ကွယ်ပျောက်ပြီဆိုတဲ့ အဓိပ္ပါယ်ကို ဖော်ကျူးသွားတာလည်း ဖြစ်နိုင်တယ်ပေါ့။

www.dhammadownload.com

ဒီကနေ့ ကဆုန်လပြည့်နေ့ဟာ "ဗျာဒိတ် တော်ခံ ဖွား ပွင့် စံ" ဆိုတဲ့အတိုင်း လေးကြိမ်လေးခါ မြတ်စွာဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ဘဝနှင့် ဆက်စပ်ပြီး ထူးခြားတဲ့ လပြည့်နေ့ကြီး ဖြစ်တယ်။

ဒီလို ထူးခြားတဲ့ ကဆုန်လပြည့်နေ့မှာ မြတ်စွာဘုရား အနှစ်သက်ဆုံး ဟောကြားတော်မူခဲ့တဲ့ ဘုရားပွင့်မှသာသိနိုင်တဲ့ ဒီကနေ့ "ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နှင့် ဝိပဿနာ"ကို ဒေသနာတော်တွေထဲက အနည်းငယ် ထုတ်နုတ်ပြီး ဟောကြရ ပြောကြရအောင်။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ ဒေသနာ

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒဆိုတဲ့ စကားလုံးကို ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်လို့ မြန်မာတွေက ဒီလိုခေါ်ကြတယ်။ အဲဒီတော့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဆိုတာ ဘာကိုပြောတာလဲလို့ ဆိုရင် အကြောင်းတရားတွေကို ပြောတာ၊ ဒီစကားလုံး နှစ်လုံးက အကြောင်းတရားကိုဘဲ ဖော်ညွှန်း

www.dhammadownload.com

တယ်၊ ပဋိစ္စဆိုတာ အကြောင်းတရားတွေကို မှီပြီး သမုပ္ပါဒဆိုတာ အကျိုးတရားတွေကို ထုတ်လုပ်ပေးတဲ့ အကြောင်းတရားတဲ့၊ ဒီလို အဓိပ္ပါယ်မှတ်ရမယ်နော်။ (ပဋိစ္စဆိုတာ အကြောင်းတရား၊ သမုပ္ပါဒဆိုတာ အကျိုးတရား၊ ဒီလိုမဟုတ်ဘူးနော်) ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒဆိုတဲ့ စကားလုံးက အကြောင်းတရားကို ဖော်ညွှန်းတာ။ အဲဒီ အကြောင်းတရားတွေသည် အကျိုးကို ထုတ်လုပ်တဲ့အခါမှာ တခြားအကြောင်းတစ်ခုကို အမှီပြုပြီးမှ ထုတ်လုပ်လို့ ရတယ်ဆိုတာကို ထင်ရှားစေလို၍ ပဋိစ္စဆိုတဲ့စကားလုံးကို ထည့်ထားတာ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒလို့ ခေါ်တဲ့ အကြောင်းတရားကို ပြခြင်းအားဖြင့် အကျိုးတရားတွေကိုလည်း ဖော်ပြပြီးသား ဖြစ်သွားတယ်၊ သို့သော် အကျိုးတရားတွေကို ဖော်ပြတဲ့ စကားလုံးကျတော့ ဘယ်လိုသုံးလဲဆိုရင် "ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နေ"လို့ ဒီလိုသုံးတယ်။

www.dhammadownload.com

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒဒေသနာမှာ တရား(၁၂)မျိုးကို အသုံးပြုပြီး သံသရာအကြောင်းကို ရှင်းပြတယ်၊ အဝိဇ္ဇာသည် သခါရ၏အကြောင်း၊ သခါရသည် ဝိညာဏ်၏အကြောင်း၊ ဝိညာဏ်သည် နာမ်ရုပ်၏ အကြောင်းလို့ အဲဒီ အကြောင်းတရားတွေကို ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒလို့ ခေါ်တယ်။

ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နကျတော့ အကျိုးတရားတွေကို ပြောတာ၊ အဲဒီအကျိုးတရားတွေက ဘာတွေတုန်းလို့ မေးလိုက်ရင် အဝိဇ္ဇာ၏အကျိုးတရားက သခါရ၊ သခါရ၏အကျိုးတရားက ဝိညာဏ၊ ဝိညာဏ၏ အကျိုးတရားက နာမရူပ ဒီလိုဆိုလိုတာ၊ အကြောင်းတရားသည် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ၊ အကျိုးတရားသည် ပဋိစ္စသမုပ္ပန္န၊ ဒါပါဠိစာပေမှာ ဒီလိုသုံးစွဲပြီး မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တိုင် ဟောကြားခဲ့တဲ့ ပါဠိ နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ်မှာ အထင်အရှား ရှိပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တိုင် ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နဆိုတာ

www.dhammadownload.com

ဘာလဲ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒဆိုတာဘာလဲလို့ မြတ်စွာဘုရား ကိုယ်တိုင် မေးခွန်းထုတ်ပြီး ဖြေဆိုဟောကြားခဲ့တဲ့ သုတ္တန်ရှိတယ်၊ အဲဒီသုတ္တန်နှင့်အညီ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်မှာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒဆိုတာ အကြောင်းတရား၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နဆိုတာ အကျိုးတရားလို့ တိတိလင်းလင်းရေးပြီး ရှင်းပြထားတာရှိတယ်။

ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နဆိုတဲ့ စကားလုံးနဲ့ တစုံတခုကို အစွဲပြုပြီး ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ အကျိုးတရား၊ အဲဒါနဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက် စကားလုံးက ဘာတုန်းဆိုတော့ အဓိစ္စသမုပ္ပန္န၊ စကားလုံးကဆင်ဆင်လေး တူတယ်၊ အဓိစ္စဆိုတာ ဘာကိုမှမမှီဘဲနဲ့ သူဖြစ်ချင်လို့ ဖြစ်လာတဲ့တရားလို့ ဒီလိုပြောတာ၊ accidental ပေါ့၊ သူဟာသူဖြစ်လာတာ၊ အေး ဒါကြောင့် ဒီစကားလုံးဟာ အင်မတန်မှ အရေးကြီးတယ်ပေါ့၊ အဓိစ္စသမုပ္ပန္နဆိုတာ မှားယွင်းတဲ့ အယူအဆသာ ဖြစ်တယ်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နဆိုတာ အကျိုးတရားတွေကို ရည်ညွှန်း

www.dhammadownload.com

တယ်လို့ ဒီလို မှတ်သားထားကြရမှာ ဖြစ်တယ်။

အဲဒီတော့ "ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နှင့် ဝိပဿနာ" ဆိုတာ ဝိပဿနာရှုမှတ်ဘို့ ကြောင်းကျိုး ဆင်ခြင်တတ်အောင် မြတ်စွာဘုရားက ဟောကြားခဲ့တာဘဲ၊ နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ် တစ်ခုလုံးလိုလို၊ နောက် ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်တို့ သဠာယတနဝဂ္ဂသံယုတ်တို့ဟာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အစိတ်အပိုင်းလေးတွေကို ဟောထားတာ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဟောတဲ့နေရာမှာ မြတ်စွာဘုရားက လေးမျိုးလေးတန် ဟောထားတယ်၊ နွယ်ပင်ကို ရှာယူတဲ့သူကို ဥပမာပေးပြီး သတ္တဝါတွေရဲ့ စရိုက်နဲ့ ကိုက်ညီအောင် အမှန်တရားကို တွေ့ရှိအောင် မြတ်စွာ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို လေးမျိုး ခွဲပြီးဟောတယ်။

နံပါတ်(၁) အစကစပြီး အဆုံးထိ ဟောတာ၊ အစကနေ အဆုံးကိုဟောတာဟာ ဘယ်လိုလဲဆိုရင် "အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ"ကစပြီး "ဇာတိ

www.dhammadownload.com

ပစ္စယာ ဇရာမရဏံ သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ"တဲ့၊ ဒီတရား(၁၂)မျိုးကို အဝိဇ္ဇာကစပြီး နောက်ဆုံး ဇာတိဇရာမရဏထိအောင် ဟောတာကို အစကနေ အဆုံးထိ ဟောတယ်လို့. ဒီလိုဆိုလိုတယ်၊ ဒါက ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ဟောလိုက်တာ။

နံပါတ်(၂) ဒုတိယဒေသနာ အမျိုးအစားက အလယ်ကစပြီး အဆုံးကိုဟောတာ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကျကျ ဝိပဿနာရှုနိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားက ဟောတယ်လို့. ယူဆရတယ်၊အလယ်ကစပြီး ဟောတဲ့အခါ "စက္ခုံ စ ပဋိစ္စ ရူပေ စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ စက္ခုဝိညာဏံ၊ တိဏ္ဏံ သင်္ဂတိ ဖဿော၊ ဖဿ ပစ္စယာ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာ ပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊ ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊ ဇာတိပစ္စယာ ဇရာမရဏံ

www.dhammadownload.com

သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ" လို့ အလယ်ကစပြီး ဟောလိုက်တာ။

နံပါတ်(၃) တတိယအမျိုးအစားက အဆုံးကနေ အစကိုသွားတဲ့ဒေသနာမျိုးဖြစ်တယ်၊ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ အကျိုးတရားကို ဆုပ်ကိုင်ပြီး၊ အဲဒီ အကျိုးတရားရဲ့ အကြောင်းတရားတွေကို လက်ရှိ စူးစမ်းပြတာဖြစ်တယ်၊ ဘုရားလောင်း တရားကျင့်တဲ့ အချိန်မှာ ခုနတုန်းက ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိဉာဏ်တို့၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်တို့ ရပြီးတဲ့နောက် အာနာပါနကျင့်စဉ်ကို အခြေခံပြီး ဝိပဿနာစခန်း တက်လှမ်းတဲ့အခါမှာ ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်အနေနဲ့ ဘုရားအလောင်းဟာ ဘယ်လိုဆင်ခြင်သလဲလို့ဆိုရင် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို ပြောင်းပြန် အဆုံးမှအစရောက်အောင် ဆင်ခြင်သွားတာ။

"လောကကြီးဟာ တယ်ပြီး ဒုက္ခရောက်နေပါလား"၊ ဘာဖြစ်လို့တုန်းဆိုရင် (ကိုယ့်ကိုကိုယ်

www.dhammadownload.com

လည်း စဉ်းစားကြည့်ပေါ့လေ) "အိုရတယ်၊ နာရတယ်၊ သေရတယ်၊ သေပြီးလျှင် ပြန်မွေးရအုန်းမယ်၊ မွေးပြီးရင် ပြန်သေရအုန်းမယ်၊ မွေးလိုက်သေလိုက်၊ စုန်ချီဆန်ချီ သံသရာထဲမှာ လည်နေရတာ" ရပ်လို့ မရတဲ့ ပြဿနာတခုလိုဘဲ ဖြစ်နေတယ်။

အိုခြင်း၊ နာခြင်း၊ သေခြင်းလို့ဆိုတာ လူတွေရဲ့ မဖြေရှင်းနိုင်တဲ့ ပြဿနာကြီးတစ်ခုဘဲ၊ လောကမှာ လူတွေက စီးပွားရေးပြဿနာ၊ လူမှုရေးပြဿနာတို့၊ နိုင်ငံရေးပြဿနာတို့ မိသားစု ပြဿနာတို့၊ ဒါကို ပြဿနာလို့ ထင်တယ်၊ အိုတာနာတာကို ပြဿနာလို့ မယူဆကြဘူး၊ လူ့သဘာဝလို့ ယူဆကြတယ်။ အဲဒါကြောင့် ပြဿနာလို့ မယူဆကြလို့ ဘယ်တော့မှ အဖြေရှာကြမှာ မဟုတ်ဘူး၊ ပြဿနာလို့ ယူဆမှသာ အဖြေရှာကြမှာ ဖြစ်တယ်။

ဘုရားလောင်းတွေကျတော့ အိုတာ၊ နာတာ၊ သေတာကို ပြဿနာလို့ ယူဆကြတယ်၊ **problem**

www.dhammadownload.com

ပေါ့၊ ဘုရားလောင်းတွေက စဉ်းစားကြတယ်၊ လောကကြီးဟာ အိုရတယ်၊ နာရတယ်၊ သေရတယ်၊ ပြန်ပြီးတော့ မွေးရအုံးမယ်၊ ဒီ အိုရ၊ နာရ၊ သေရ တာတွေဟာ ဘာကြောင့် ဖြစ်နေရတာလည်းဆိုတာ အဖြေထုတ်ကြည့်တော့ မွေးဖွားခြင်းဆိုတဲ့ ဇာတိရှိလို့ ဖြစ်နေရပါလားလို့၊ ဒါဖြင့်မွေးဖွားခြင်းဆိုတဲ့ ဇာတိ ဘာဖြစ်လို့ လာရတာတုန်းဆိုတော့၊ ဘဝရှိနေလို့ ပါလား၊ ဘာဖြစ်လို့ ဘဝက ရှိရပြန်တာတုန်းဆိုတော့ ဥပါဒါန်ဆိုတဲ့ အစွဲအလန်း ရှိနေလို့ဘဲ၊ အဲ ဥပါဒါန်က ဘာဖြစ်လို့ ရှိရပြန်တာတုန်းဆိုတော့ တဏှာဆိုတဲ့ လိုချင်မှုရှိနေလို့ဘဲ၊ တဏှာဆိုတာက ဘာဖြစ်လို့ ရှိနေရတာတုန်းဆိုရင် ခံစားမှုဆိုတဲ့ ဝေဒနာရှိနေလို့ ဘဲ။ စိတ်ရဲ့ ခံစားမှုဝေဒနာ ဘာဖြစ်လို့ရှိရတုန်းဆိုရင် အာရုံနဲ့ ဆုံမိတယ်ဆိုတဲ့ ဖဿရှိနေလို့ဘဲ၊ ဒါဖြင့်လျှင် အာရုံနဲ့ဆုံမိတဲ့ ဖဿက ဘာဖြစ်လို့ ရှိရတုန်းဆိုရင် မျက်စိ နား နှာ လျှာ ကိုယ် စိတ်ဆိုတဲ့ အာယတန

www.dhammadownload.com

(၆)ပါး ရှိနေလို့ဘဲ၊ ဒါဖြင့် အာယတနတွေ ဘာဖြစ်လို့ ရှိနေရတာလည်းလို့ဆိုရင် နာမ်တွေရုပ်တွေ ရှိနေလို့ဘဲ၊ နာမ်ရုပ်က ဘာဖြစ်လို့ ရှိရပြန်တာလည်းဆိုရင် ဝိညာဏ်ရှိနေလို့ဘဲ၊ ဝိညာဏ်က ဘာဖြစ်လို့ ရှိရတုံးဆိုရင် သခါရဆိုတဲ့ ကံတရားရှိနေလို့ဘဲ၊ ဒါဖြင့် ဒီသခါရက ဘာဖြစ်လို့ရှိရတုန်းဆိုရင် အဝိဇ္ဇာကြောင့်ဘဲ ဆိုပြီး အဆုံးကနေ အစထိအောင် သွားတယ်။

ဒါက တတိယအမျိုးအစား ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဒေသနာလို့ ခေါ်တယ်၊ ဘုရားအလောင်းတွေဟာ နောက်ကြောင်းပြန်ပြီး အကြောင်းအရာတွေကို ရှာရှာပြီး ဆင်ခြင်စဉ်းစားသွားတာ၊ အကြောင်းအရာကို ရှာတွေ့တယ်၊ မှန်ကန်တဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို ရှာတွေ့နိုင်တယ်ပေါ့။ သစ္စာတရား ဆိုတာလည်း အကြောင်းနဲ့အကျိုးပဲ ရှာတာဘဲ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်လည်း အကြောင်းနဲ့အကျိုးရှာတာဘဲ၊ ဒါကြောင့် သစ္စာနဲ့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဟာ အကျဉ်းနှင့်အကျယ်ပဲ ကွာတယ်

www.dhammadownload.com

ပေါ့။

အဲဒီနောက် နံပါတ်(၄) အမျိုးအစားက အလယ်ကနေ အစကို ပြန်သွားတာ၊ ဘယ်လို ပြန်သွားတာတုန်းဆိုရင် "ဝေဒနာဘာကြောင့် ဖြစ်ရသလဲ၊ ဖဿဖြစ်လို့ ဖြစ်ရတယ်၊ ဖဿက ဘာဖြစ်လို့ ဖြစ်ရသလဲဆိုရင် သဠာယတနဖြစ်လို့ ဖြစ်ရတယ်၊ သဠာယတနက ဘာကြောင့်ဖြစ်ရလဲ စသည်ဖြင့် အလယ်ကစပြီး အစကိုသွားတယ်။

ကောင်းပြီ၊ ဒီကနေ့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နှင့် ဝိပဿနာတရားမှာ သုတ္တန်တခုကို အခြေပြုပြီး ဘုန်းကြီးတို့တတွေ မှတ်သားကြမယ်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဆိုတာ အားလုံးသိကြတဲ့အတိုင်း ဘဝရဲ့အစ ဝိညာဏ ပဋိသန္ဓေစိတ်၊ ထိုပဋိသန္ဓေစိတ် ဖြစ်လိုက်တာနဲ့ တပြိုင်နက် နာမ်တွေရုပ်တွေ ဖြစ်တယ်၊ နာမ်တွေ ရုပ်တွေ ဖြစ်လာတဲ့အခါမှာ six organ လို့ခေါ်တဲ့ မျက်စိ၊ နား၊ နာ၊ လျှာ၊ ကိုယ်၊ စိတ် ပါလာတယ်၊

www.dhammadownload.com

မျက်စိရှိတော့ မြင်စရာတွေ မြင်တာပေါ့၊ နားရှိတော့ ကြားစရားတွေ ကြားတာပေါ့၊ အဲဒီ မြင်စရာ ကြားစရာ ပြင်ပကအာရုံတွေနဲ့ ဆက်သွယ်လာလို့ ဆက်သွယ်မှုရလာတာဟာ ဖဿဘဲ၊ ဆက်သွယ်မှုရလာလို့ အတွေ့အကြုံဆိုတဲ့ အကောင်းအဆိုး ခံစားမှုဆိုတဲ့ ဝေဒနာပေါ်လာတယ်၊ အကောင်းအဆိုး ဝေဒနာကို အကြောင်းပြုပြီး ကောင်းတာခံစားရရင် နောက်ထပ် ခံစားချင်တယ်ဆိုတဲ့ တဏှာလာတာဘဲ၊ အဲဒီ တဏှာလာရင် ခံစားရမှု အာရုံပေါ် မှာ စွဲလန်းမှု ပြင်းထန်လာလျှင် ဥပါဒါန်ဖြစ်လာတယ်၊ ဥပါဒါန် ပြင်းထန်လာရင် ဒါမျိုးရအောင်လုပ်လို့ ကမ္မဘဝတွေ ဖြစ်လာတယ်၊ ကံတရားတွေ ပြုလုပ်လာလို့ ခန္ဓာရလာတယ် ဘဝရလာတယ် ဥပပတ္တိဘဝ၊ အဲလို ဘဝရှိလာတဲ့အတွက် ဇာတိဆိုတဲ့ မွေးဖွားခြင်းတွေ ဖြစ်ပေါ်လာတယ်၊ မွေးဖွားခြင်းတွေကြောင့် မရဏဆိုတာ လာတယ် ၊ ဘဝတစ်ခုဟာ ဆင်ခြင်စဉ်းစား

www.dhammadownload.com

ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ ဒီအတိုင်းဘဲ တွေ့ရတယ်။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို ဝိပဿနာရှုပုံ

အဲဒီတော့ ဝိပဿနာရှုရင် ကိုယ့်ရဲ့လက်တွေ့ ဘဝမှာ ဘယ်အရာကို ဝိပဿနာရှုမလဲ။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် သံသရာစက်ဝန်းကြီးကို ဘယ်ကနေ ဖြတ်ရမလဲဆိုတာကို ဆရာတော်ကြီးတွေက ဟောတယ်၊ "ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ" ဆိုတဲ့ နေရာက ဖြတ်ရမယ်လို့ ဟောတယ်၊ အဲဒီလို ဖြတ်တဲ့အခါမှာ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ မဖြစ်အောင် ဝိပဿနာကျင့်စဉ်ကို ကျင့်တာ၊ အဲဒီလို ဖြတ်တဲ့နေရာမှာ ဝေဒနာကို အာရုံအဖြစ် အသုံးချပြီး ဖြတ်တာရှိတယ်၊ ဝေဒနာ မဟုတ်ဘဲ ဖဿတို့ သဠာယတနတို့ကို ဝိပဿနာ အာရုံအဖြစ် အသုံးချပြီး ဖြတ်တာရှိတယ်၊ ဆိုလိုတာကတော့ တဏှာမဖြစ်အောင် ပြုလုပ်တာဖြစ်တယ်၊ တရားအားထုတ်တယ်ဆိုတာ တဏှာမဖြစ်အောင်

www.dhammadownload.com

ကြိုးစားအားထုတ်တာ ဖြစ်တယ်။

တဏှာပယ်ဖို့ဟာ ဘာကိုမြင်အောင်ကြည့်ရ မလဲဆိုရင် ဒုက္ခသစ္စာကို မြင်အောင်ကြည့်ဖို့ လိုတာ ဘဲ။ အဲဒီ **ဝိညာဏ နာမရူပ သဠာယတန ဖဿ ဝေဒနာတို့** ဆိုတာ ဒုက္ခသစ္စာတွေဘဲ၊ အဲဒီ ဒုက္ခသစ္စာ တွေကို အမှန်အတိုင်းမြင်အောင် အသိဉာဏ်တစ်ခု ရရှိလာအောင် ကြိုးစားအားထုတ်တာကို မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး အကျင့်တရား ပွားများအားထုတ်တာ ။

ဒါကြောင့်မို့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နှင့် ပတ်သတ်၍ မြတ်စွာဘုရားက သုတ္တန်တစ်ခုမှာ ဟောထားတာ၊ **"စက္ခုံ စ ပဋိစ္စ ရူပေစ ဥပ္ပဇ္ဇတိ စက္ခုဝိညာဏံ၊ တိဏ္ဏံ သင်္ဂတိ ဖဿော"** ဖြစ်ပေါ်ပုံလေးကို ဟောထားတာ၊ ဘုန်ကြီးတို့တတွေ အာရုံပြုပြီးကြည့်၊ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ မျက်လုံးလေး ဖွင့်လိုက်တာနှင့် တပြိုင် နက်တည်း သဘာဝတရားတွေ ဖြစ်လာတာကို သတိ ထားတတ်ရမယ်၊ မျက်လုံးလေး ဖွင့်လိုက်တာနှင့်

www.dhammadownload.com

တပြိုင်နက်တည်း မြင်စရာ အာရုံတစ်ခုဟာ မျက်လုံးနဲ့ လာ၍ဆုံမိတယ်၊ ဆုံမိတဲ့အခါ မြင်ခြင်းဆိုတဲ့ မြင်သိစိတ် (စက္ခုဝိညာဏ်စိတ်) ပေါ်လာတယ်၊ မျက်လုံး၊မြင်ရတဲ့အာရုံ ထိုနှစ်ခု ဆုံဆည်းမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ် လာတဲ့ စက္ခုဝိညာဏ်စိတ်တို့ကို ဝိပဿနာ ရှုလို့ ရတယ်။

အဲဒီလို စက္ခုဝိညာဏ်စိတ် ပေါ်လာတဲ့ အခါမှာ **"တိဏ္ဏံ သင်္ဂတိ ဖဿော"** အဲဒီ(၃)ခု ဆုံမိခြင်းကြောင့် ဖဿဆိုတဲ့ သဘာဝတရားတစ်မျိုး ထပ်ပြီးပေါ်လာတယ်၊ ဒီဖဿကို ဘာလို့ အဓိက ထားပြီး ပြောရတာလဲဆိုတော့ အာရုံနှင့်စိတ် ထိခိုက်မှု ပြင်းထန်လေလေ ခံစားမှုက ပို၍ထင်ရှားလေလေ၊ မဆုံဘဲ ခံစားမှုက မဖြစ်ဘူး၊ စဉ်းစားကြည့်လေ ဖဿရဲ့သဘော ဘယ်လောက် ထင်ရှားတယ်ဆိုတာ စဉ်းစားကြည့်၊ ကိုယ့်ရှေ့မှာ တစ်စုံတစ်ယောက်က အင်မတန်ချင်တဲ့ အသီးတစ်ခုကို စားနေတာမြင်ရရင်

www.dhammadownload.com

အလိုလိုနေရင်း တံတွေးစည်းလာတယ်၊ အဲဒါ ဖဿရဲ့ ထိခိုက်မှု သဘောပဲပေါ့။ ကြောက်တတ်တဲ့ လူတစ်ယောက်ဟာ သွေးရဲရဲသံရဲရဲ မြင်ရရင် အလိုလိုလန့်ပြီး ကြက်သေ,သေတာမျိုးဖြစ်တာ ဖဿရဲ့ သဘောဘဲပေါ့။

အဲဒီတော့ အာရုံနဲ့စိတ် ထိခိုက်မှု ပြင်းထန်လေလေ ခံစားမှုက ပြင်းထန်လာလေလေပဲ၊ အဲဒီတော့ စိတ်ဖြစ်လာပုံလေးကို ကြည့်မယ်ဆိုရင် ရူပါရုံနဲ့ အဆင်း ဆုံမိတဲ့အခါမှာ စက္ခုဝိညာဏ် စိတ်ကလေး ပေါ်လာတယ်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာကျတော့ မြတ်စွာဘုရားက "သဠာယတနပစ္စယာ ဖဿော" လို့ဘဲ ဟောလိုက်တာ၊ အဲဒီ ဒေသနာတော်နဲ့ တစ်ခြားသုတ္တန်တစ်ခုမှာ ဟောတဲ့ဒေသနာတော်မှာ ဟောတာက စက္ခုနဲ့ရူပါရုံဆုံလို့ စက္ခုဝိညာဏ်စိတ် ပေါ်တယ်လို့ ဟောတယ်၊ အဲဒီလို စက္ခုဝိညာဏ်စိတ် ပေါ်လာတဲ့ အခါမှာ ရူပါရုံရယ် စက္ခုပသာဒရယ် မြင်သိစိတ်ရယ်

www.dhammadownload.com

ဆုံလိုက်တဲ့အခါမှာ ဖဿဖြစ်လို့ "တိဏ္ဏံ သင်္ဂတိ ဖဿော"လို့ ဟောတယ်။

သို့သော် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာ "သင်္ဂါယတန ပစ္စယာ ဖဿော"လို့သာ ဟောတာ၊ အဲဒီတော့ သင်္ဂါ ယတနဆိုတဲ့အထဲမှာ အဓိက စက္ခုကိုဟောပြတာ အာယတနအရ အဖျတ္တိကာယတန ဗာဟိရာယတန ကို ယူမယ်ဆိုရင် ရူပါယတနနှင့် စက္ခာယတန ပေါင်းဆုံလိုက်တဲ့အခါမှာ စက္ခုဝိညာဏ်စိတ် ဖြစ်လာ တယ်ဆိုတာကို ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာ မထည့်ဘူး၊ "သင်္ဂါယနပစ္စယာ ဖဿော"လို့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာ ဟောတယ်၊ ဒါပေမယ့် တစ်ခြားသုတ္တန်အနေနဲ့ ဖြည့် စွက်ပြီး နားလည်ရမှာကတော့ "သင်္ဂါယတနပစ္စယာ ဝိညာဏံ"လို့ နားလည်ရမယ်၊ ဘာဖြစ်လို့တုန်း ဆိုတော့ "စက္ခုံ စ ပဋိစ္စ ရူပေ စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ စက္ခုဝိညာဏံ" မျက်စိနဲ့အဆင်းနဲ့ တွေ့တဲ့အခါကျမှ စက္ခုဝိညာဏ်စိတ် ပေါ်တယ်၊ အဲလို ပေါ်တဲ့အခါကျမှ

www.dhammadownload.com

စကျွဝိညာဏ်စိတ်နှင့် အတူတကွ ဖဿဆိုတာ ဖြစ်တယ်လို့ ဒီလိုဟောခဲ့တာ။

ဒွါရသုတ္တန်မှာ ဝိပဿနာရှုကွက်ကို မြတ်စွာဘုရားက ဘယ်လိုဟောတုံးဆိုတော့ မြင်သိစိတ်ရဲ့ အကြောင်းဟာ စက္ခုပသာဒနဲ့ ရူပါရုံဘဲ၊ အဲဒီ စက္ခုပသာဒဟာလည်း မမြဲတဲ့အနိစ္စ၊ အနိစ္စရဲ့ သဘောကို "ဟုတွာ အဘာဝ"လို့ အဓိပ္ပါယ် ဖော်တယ်၊ မဖြစ်ခင်က တစ်နေရာမှာ စုနေတာ မဟုတ်ဘူး၊ "အဟုတွာ သမ္ဘောတိ" တစ်နေရာရာမှာ စုထားတာမဟုတ်ဘဲ အကြောင်းတိုက်ဆိုင်လာမှ ဖြစ်ပေါ်လာတာ၊ အကြောင်းဆုံမိလို့ မရှိတဲ့နေရာက လာခဲ့တာ။

ဆိုပါစို့၊ ပိုပြီးထင်ရှားအောင် ဥပမာနှင့် ကြည့်ရအောင်၊ စည်တီးလိုက်တယ် ဆိုပါစို့၊ တုတ်နဲ့ စည် ဆုံတွေ့လိုက်တဲ့အခါ စည်သံလေး ထွက်ပေါ် လာတယ်၊ ဒီစည်သံလေးဟာ မတီးခင်က စည်

www.dhammadownload.com

မျက်နှာပြင်မှာ အောင်းနေတာလည်း မရှိဘူး၊ တုတ်ထဲ မှာလည်း အောင်းနေတာမဟုတ်ဘူး၊ ဘယ်နေရာမှ အောင်းနေတာ မဟုတ်ဘူး၊ သို့သော် တုတ်နဲ့စည် မျက်နှာပြင် ထိလိုက်တဲ့အခါ ပေါ်လာတာ ဖြစ်တယ်၊ အဲဒါကို ပြောတာ၊ အကြောင်းဆုံမှ ဖြစ်လာတာလို့၊ ဟုတ္တာ-ဆိုင်ရာအကြောင်းတွေကြောင့် ဖြစ်လာပြီး၊ ပဋိဝေန္တီ-ပျောက်သွားတာ၊ မဖြစ်ခင်ကလည်း စုနေတာ မဟုတ်ဘူး ဖြစ်ပေါ်လာပြီးတဲ့ အခါမှာလည်း တခဏအတွင်း ပျောက်သွားတာကို အနိစ္စလို့ ဒီလို ပြောတာ၊ အဲဒါကိုဘဲ အနုပဒသုတ္တန်မှာ "အဟုတ္တာ သမ္ဘောန္တီ၊ ဟုတ္တာ ပဋိဝေန္တီ"လို့ အနိစ္စသဘောရဲ့ လက္ခဏာကို ရှင်းပြတယ်။

အဟုတ္တာ-နဂိုက တနေရာရာရှိနေတာ မဟုတ်ဘဲ၊ သမ္ဘောန္တီ-အကြောင်းတွေ ဆုံတဲ့အခါမှာ ပေါ်လာတယ်။ ဟုတ္တာ-အကြောင်းဆုံလို့ ပေါ်လာ

www.dhammadownload.com

ပြီးတဲ့အခါမှာလည်း၊ **ပဋိဝေန်္ဓ**–လုံးဝပျောက်ကွယ်သွားကြတယ်။ မမြဲဘူးဆိုတာ အဲဒါကိုပြောတာ။

အဲဒီတော့ စက္ခုပသာဒကလည်း မမြဲဘူး၊ ရူပါရုံကလည်း မမြဲဘူး၊ မမြဲတဲ့ ရူပါရုံ စက္ခု ဒီနှစ်ခုကို အကြောင်းပြုပြီး ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ မြင်သိစိတ်ကလည်း မမြဲဘူး၊ မြတ်စွာဘုရားက အသိဉာဏ်နဲ့ တွေးတောဆင်ခြင်ပုံ အနုမာနအားဖြင့် မြင်ဖို့ **"အနိစ္စ သမ္မှုတ် ကုတော နိစ္စံ ဘဝိဿတိ"** ဆိုတဲ့ စကားလုံးကို အသုံးပြုပြီးတော့ ဟောတာ၊ **အနိစ္စသမ္မှုတ်**–အနိစ္စ အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ တရားဟာ၊ **ကုတော နိစ္စံ ဘဝိဿတိ**–ဘယ်မှာမြဲတဲ့တရား ဖြစ်နိုင်မှာလည်း၊ (သေတတ်တဲ့ အမေက မွေးလာတဲ့ သူဟာ ဘယ်မှာ မသေဘဲနေမလဲ)ဒါကိုပြောတာ။ အဲဒီတော့ သူ့ကိုဖြစ်စေတတ်တဲ့ အကြောင်းတရားက အနိစ္စဖြစ်နေမှ ဖြစ်လာတဲ့ အကျိုးတရားဟာ ဘယ်မှာ နိစ္စဖြစ်နိုင်မလဲဆိုတဲ့ အသိဉာဏ်ကိုရဖို့ မြတ်စွာ

www.dhammadownload.com

ဘုရားက ဒီလိုဟောတာ။

အဲဒီတော့ စက္ခုပသာဒ မမြဲဘူး ပြောင်းလဲတတ်တယ်၊ တစ်မျိုးတစ်ဖုံ ဖြစ်တတ်တယ်၊ အဲဒီလို မမြဲတဲ့ အရာနှစ်ခုကို အကြောင်းပြုပြီး ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ မြင်သိစိတ်တို့ဟာလည်း မမြဲဘူး၊ ပြောင်းလဲတတ်တယ်၊ တစ်မျိုးတစ်ဖုံ ဖြစ်တတ်တယ်လို့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာ စက္ခုပသာဒ ရူပါရုံ စက္ခုဝိညာဏ်ဆိုတာတွေဟာ မမြဲတဲ့သဘောကို ရှုမှတ်ပြီးတဲ့အခါမှာ "တိဏ္ဏံ သင်္ဂတိ ဖဿော" မမြဲတဲ့ သဘာဝတရားတွေကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ဖဿဟာလည်း ဘယ်လိုလုပ် မြဲမလဲဆိုတာ ရှုမှတ်ပါ။

ဖဿကို (၆)မျိုးခွဲပြီး ဟောတယ်၊ မျက်စိက မြင်ပြီးတော့ အာရုံနဲ့တွေ့ဆုံတာ စက္ခုသမ္ဖဿ၊ နားကကြားပြီး အာရုံနဲ့တွေ့ဆုံတာ သောတသမ္ဖဿ၊ ဒီလို ဒွါရခြောက်ပါးမှာ ဖဿ(၆)မျိုးဟာလည်း မမြဲဘူး၊ ထိဖဿ (၆)မျိုးရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် ခံစားမှု

www.dhammadownload.com

ဆိုတာလည်း (၆)မျိုးပေါ်လာတယ်၊ ထိတွေ့ပြီးမှ အတွေ့အကြုံဆိုတာလည်း ရတာလေ၊ ဒုးယင်းသီး မစားဖူးပဲ ဒူးယင်းသီး ကောင်းသလား ဆိုးသလား ဆိုတာ ဘယ်လိုလုပ် သိနိုင်မလဲပေါ့၊ ဝေဒနာဆိုတာ အာရုံနဲ့စိတ် ဆုံမှ စိတ်ခံစားမှုဆိုတာ ပေါ်လာနိုင်တာ၊ ကောင်းရင် သုခဝေဒနာ၊ မကောင်းရင်ဒုက္ခဝေဒနာ၊ ကောင်းမကောင်း မထင်ရှားရင် အဒုက္ခမသုခဝေဒနာလို့ မမြဲတဲ့အကြောင်းများကို အခြေပြုပြီး ဖြစ်တာဖြစ်သောကြောင့် သူဟာလည်း မမြဲတဲ့သဘောတရားတွေဘဲလို့ ဟောတာ။ အဲဒီလို ဝေဒနာထိအောင် ဝိပဿနာရှုရတယ်။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အနေနဲ့ ဒီသုတ္တန်မှာ ဒီလို ဟောပေးထားတာ၊ အဲဒီလို ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဖြင့် မျက်စိကနေပြီး ဝေဒနာထိအောင် ဝိပဿနာရှုပုံ၊ နားကအသံကြားပြီး ဝေဒနာထိအောင် ဝိပဿနာရှုပုံ၊ နှာခေါင်းက အနံ့ရလာပြီး ဝေဒနာထိအောင်

www.dhammadownload.com

ဝိပဿနာရှုပုံ၊ အဲဒီ သဘာဝတရားတွေကို မြတ်စွာဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်က "ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို ပစ္စုပ္ပန်ကျကျ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပြီး ဝိပဿနာရှုနည်း" ဆိုပြီး ဟောခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာ အကြောင်းတရားတွေကို ဖော်ပြပြီး အကျိုးတရားတွေကိုပါ ဟောသွားတာ ဖြစ်တယ်။

အဲဒီထဲမယ် "ဝိညာဏ်၊ နာမ်ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ"ဟာ ပိုင်းခြားပြီး သိရမယ့် တရားတွေသာဖြစ်တယ်၊ ဖယ်ရှားပြစ်ရမယ့် တရားတွေမဟုတ်ဘူး၊ ဖယ်ရှားပြစ်ရမဲ့ တရားတွေကတော့ တဏှာ ဥပါဒါန်တွေ၊ တွဲဖက်ပြီး ဖြစ်တတ်တဲ့ အဝိဇ္ဇာဆိုတဲ့ ကိလေသာတွေကိုသာ ဖယ်ရှားပြစ်ရမှာ ဖြစ်တယ်။

ဝိပဿနာကျင့်စဉ်တခုကို ကျင့်တဲ့အခါ ဘယ်အပေါ်မှာ ကျင့်ရမလဲဆိုရင် ဥပါဒါန် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တဲ့ အပေါ်မှာ ဝိပဿနာကျင့်စဉ်ကို ကျင့်ရမှာ

www.dhammadownload.com

ဖြစ်တယ်၊ မျက်စိနဲ့မြင်ပြီး နားနဲ့ကြားပြီး နှာခေါင်းနဲ့ နံပြီး ခန္ဓာကိုယ်နှင့်ထိတွေ့ပြီး စွဲလန်းမှုတွေ ဖြစ်ပေါ် လာတယ်၊ မျက်စိကိုလည်း စွဲတာပဲ၊ ရူပါရုံကိုလည်း စွဲတာပဲ၊ မြင်သိစိတ်ကိုလည်း စွဲတာပဲ၊ ဖဿကိုလည်း စွဲတာပဲ၊ ထိုစွဲလန်းမှုတွေအပေါ်မှာ ထိုစွဲလန်းမှုကို ဖယ်ရှားနိုင်ဖို့အတွက် အာရုံရဲ့ သဘာဝကို မှန်မှန်ကန်ကန် သိအောင် ပိုင်းခြားပြီးသိအောင် ဝိပဿနာကျင့်စဉ်ကို သိအောင်ကျင့်တာ။

ဝိပဿနာကျင့်တဲ့အခါ ဝိပဿနာရဲ့ အာရုံတွေကိုပဲ အဲဒီလို ကျင့်ကြံအားထုတ်လို့ အနိစ္စသဘောကို မြင်ပြီဆိုရင် "ယဒနိစ္စံ တံ ဒုက္ခံ"လို့ မြွတဲ့သဘောက နိပ်စက်သောကြောင့် ဒုက္ခလို့ ပြောတာ၊ "ယံ ဒုက္ခံ တဒနတ္တာ"ဆိုတဲ့အတိုင်း ဒုက္ခဖြစ်တတ်တဲ့ သဘာဝတရားဟာ အတ္တဆိုတာ မဖြစ်နိုင်ဘူး၊ ကိုယ့်ရဲ့အလိုကိုမလိုက်ဘူး၊ အနတ္တတရားသာ ဖြစ်တယ်။ အနိစ္စမြင်ရင် ဒုက္ခလည်းမြင်တယ်၊

www.dhammadownload.com

အနတ္တလည်း မြင်တယ်။

အဲဒီလို ပဋ္ဌာနသမုဂ္ဂါဒ်မှာပါတဲ့ တရားတွေကို ဝိပဿနာရှုရင် ဝိပဿနာဉာဏ် တက်လာပြီဆိုတာ ဝိဇ္ဇာဉာဏ် ဖြစ်တာဘဲ၊ ထိုဝိဇ္ဇာဉာဏ်ဟာ အာရုံတွေပေါ်မှာ အမှန်မသိအောင် ဖုံးလွှမ်းထားတဲ့ အဝိဇ္ဇာကို ဖယ်ခြင်းပဲဖြစ်တယ်။ အဝိဇ္ဇာကို ဖယ်ရှားတဲ့အခါမှာ တွယ်တာမှုဆိုတဲ့တဏှာကိုလည်း ဖယ်ရှားလိုက်တယ်၊ စွဲလန်မှုဆိုတဲ့ ဥပါဒါန်ကိုလည်း ဖယ်ရှားလိုက်တယ်၊ ဆိုလိုတာက **မဂ္ဂသစ္စာ**,**ဒုက္ခသစ္စာ**ကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်လိုက်တဲ့အခါမှာ ဒုက္ခသစ္စာကို ဖြစ်ပွားစေတဲ့ **သမုဒယသစ္စာ**လို့ဆိုတဲ့ တဏှာဦးဆောင်တဲ့ ကိလေသာတွေကို ဖယ်ရှားပြစ်ဖို့ ကြိုးစားတာပဲ၊ ဖယ်ရှားပြစ်လိုက်ပြီဆိုလို့ရှိရင် ဒုက္ခနိရောဓ ဒုက္ခငြိမ်းတဲ့ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့ ဒီကနေ့ ကဆုန်လပြည့် ဗုဒ္ဓနေ့မှာ မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ဟောကြား

www.dhammadownload.com

ခဲ့တဲ့ ပစ္စုပ္ပန်ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မှာ "စက္ခုံ စ ပဋိစ္စ ရူပေ စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ စက္ခုဝိညာဏံ" မျက်စိနှင့်အဆင်း ဆုံမိတဲ့အခါ မြင်သိစိတ်ဖြစ်တယ်၊ "တိဏ္ဏံ သင်္ဂတိ ဖဿော" အဲဒီ တရားသုံးခု ပေါင်းဆုံမိတဲ့အခါ ဖဿဖြစ်လာတယ်၊ **ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ** ဖဿပြီးရင် ဝေဒနာဖြစ်တယ်၊ **ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ** ဝေဒနာဖြစ်ရင် တဏှာဖြစ်လာတယ်၊ တဏှာ ဖြစ်လာရင် ဥပါဒါန်ဖြစ်တယ်၊ ဥပါဒါန်ဖြစ်ရင် ဘဝ,ကမ္မဘဝ ဖြစ်တာတွေ ရှိလာတယ်၊ ဘဝဖြစ်လာရင် ဇာတိဖြစ်လာတယ်၊ ဇာတိပစ္စယာ ဇရာ၊ ဗျာဓိ၊ မရဏ အိုခြင်း၊ နာခြင်း၊ သေခြင်းဆိုတာ ပေါ်လာမှာပဲ၊ ဒီကြားထဲမှာ လည်းဘဲ သောကတို့ ဒုက္ခတို့ ဒေါမနဿတို့ စိတ်ကိုပူလောင်စေတတ်တဲ့ သဘာဝတရားတွေဟာ ဖြစ်လာမှာဘဲ။

ဒီဒုက္ခတရားတွေ အားလုံးက ကင်းလိုလျှင် မဂ္ဂင်၅စ်ပါး အကျင့်တရားဟာ တစ်ခုတည်းသော

www.dhammadownload.com

လမ်းကြောင်းသာဖြစ်တယ်လို့ မဟာသတိပဋ္ဌာန သုတ်မှာ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က "စကာယနော အယံ ဘိက္ခဝေ မဂ္ဂေါ"လို့ သတိပဋ္ဌာန်ဦးဆောင်တဲ့ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး အကျင့်တရားကို ရည်ညွှန်းပြီး ဟောတယ်၊ သတ္တာနံ ဝိသုဒ္ဓိယာ–သတ္တဝါတွေ ကိလေသာအညစ်အကြေးမှ စင်ကြယ်စေဖို့၊ သောကပရိဒေဝါနံ သမတိက္ကမာယ–ပူပင်မှုတွေ ပူလောင်မှုတွေ ကျော်လွှားနိုင်မှ၊ ဒုက္ခဒေါမနဿာနံ အတ္ထင်္ဂမာယ–ကိုယ်ဆင်းရဲမှု စိတ်ဆင်းရဲမှုတွေ ချုပ်ငြိမ်းသွားမှ စင်ကြယ်မှုတွေ ဖြစ်နိုင်တယ်။

ဒါဖြင့် အဲဒီစင်ကြယ်မှုရဖို့ နည်းလမ်းကဘာလဲဆိုရင် ဉာယဿ အဓိဂမာယ–ဒီသောကတွေ ဒုက္ခတွေ ပရိဒေဝတွေ ဒေါမနဿတွေ ဒီစိတ်ကို ပူလောင်စေတတ်တဲ့ အဆိုး(၄)မျိုးကို ဘာနဲ့ ဖယ်ရှားမလဲလို့ဆိုရင် မဂ္ဂင်နှင့်ဖယ်ရှားနိုင်တယ်၊ ဒါကြောင့်မို့ အဲဒီနိဗ္ဗန်ကို ရောက်စေနိုင်တဲ့လမ်းကြောင်း ဆိုတာ

www.dhammadownload.com

ဉာဃ၊ ဉာဃဆိုတာ တစ်ခြားဟာကို ပြောတာမဟုတ်ဘူး၊ ဝိပဿနာကျင့်စဉ်နှင့် မဂ္ဂင်္မပဋိပဒါ ကျင့်စဉ်ကို ခေါ်တာ၊ အဆင့်အမြင့်ဆုံးကျတော့ မဂ်တရားကို ဉာဃလို့ ခေါ်တာဘဲ။ အဲဒီတော့ ဝိပဿနာအကျင့်တရားနဲ့ မဂ်တရားကို ဉာဃ၊ အဲဒီ ဉာဃဆိုတဲ့တရားကို ရရှိဘို့ဆိုတာလည်းဘဲ ဒီလမ်း ကဘဲ သွားရမယ်။

အဲဒီ ဉာဃဆိုတဲ့လမ်းကို တွေ့ပြီဆိုလို့ရှိရင် **နိဗ္ဗာနသာ သစ္ဆိကရဏာတ္ထာယ**–နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်တယ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်ပြီဆိုရင် **သတ္တာနံ ဝိသုဒ္ဓိယာ**–အားလုံးဟာ စင်ကြယ်သွားမှာဖြစ်တယ်၊ ကျင့်စဉ်တစ်ခုဟာ အကျိုး (၇)မျိုး ရရှိနိုင်တယ်ဆိုတာ မြတ်စွာဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်က မဟာသတိပဋ္ဌာန်သုတ်မှာ ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နဲ့ ဆက်စပ်တဲ့ ဝိပဿနာကျင့်စဉ်အားထုတ်ပုံကို သံယုတ္တနိကာယ်

www.dhammadownload.com

ထိုထိုသုတ်တွေမှာ မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူခဲ့တာတွေကို နမူနာယူ၍ မိမိတို့၏ လက်တွေ့ဘဝမှာ အာရုံတွေ မြင်တိုင်းမြင်တိုင်း ကြားတိုင်းကြားတိုင်း၊ အရသာ တွေ့တိုင်းတွေ့တိုင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ထိတိုင်းထိတိုင်း၊ စိတ်က ကြံတွေးတိုင်းတွေးတိုင်း၊ ဟောဒီ ဖြစ်စဉ်ကြီးတွေနှင့် ဖြစ်တဲ့အခါမှာ အဝိဇ္ဇာအခြေခံပြီး တဏှာတွေဥပါဒါန်တွေ မဖြစ်ရလေအောင် ဝိပဿနာဉာဏ်နဲ့ အမြဲရှုမှတ် သုံးသပ်နေမှသာလျှင် အဝိဇ္ဇာပျောက်ကွယ်ပြီး ကိလေသာဝဋ်တွေကုန်ဆုံးတဲ့အခါ ကမ္မဝဋ်သည် အကျိုးတရားကို မထုတ်လုပ်နိုင်ဘဲ ဝိပါကဝဋ်ကုန်ဆုံး၍ ဝဋ်သုံးပါးမလွတ်ကင်းသွားတဲ့အခါမှာ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်မှာဖြစ်တယ်လို့ သိရှိနားလည်ပြီး မှန်ကန်တဲ့ကျင့်စဉ်ကို ကျင့်ကြံကြိုးကုတ် အားထုတ်နိုင်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။ ။

သာဓု.....သာဓု.....သာဓု။

www.dhammadownload.com

ဓမ္မမိတ်ဆွေများသို့

ပါဠိဟောကျမ်းဆရာတော် ဒေါက်တာ အရှင်နန္ဒမာလာဘိဝံသ ဟောကြားအပ်သော တရားများကို အသံမှ စာအဖြစ် စေတနာရှင်များကလေ့ကျင့်ကာ စာမူများကို ဆရာတော်ကြီးထံ ပေးပို့ကြပါသည်။ ဆရာတော်ကြီးကိုယ်တိုင် အချိန်ရသမျှ ပြင်ဆင် တည်းဖြတ် ပေးသော စာမူများကို ကုသိုလ်ရှင်များလျှောဒိန်းထားသော ဓမ္မတေဇရန်ပုံငွေများ အသုံးပြု လျက် စာအုပ်ငယ်များ ပို့ဂ်နိုပ်ထုတ်ဝေပါသည်။

တရားစာအုပ်များကို တစ်ဆင့် မွေဒါန်ပြုလုပ် ပြန့်ဝေလျှောဒိန်းလိုပါက ထော်ပြပါ ဌာနများသို့ ဆက်သွယ်မှာကြားနိုင်ပါသည်။

~ ~ ~ ~ ~

ရရှိနိုင်စသော ဌာနများ

၁။ အောင်ဇမ္ဗူ ပုံနှိပ်တိုက်
အမှတ်(၁၅၂)၊ (၂၂)လမ်း၊ လသာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း ၀၁-၃၈၄၁၉၃၊ ၀၉၅၁-၄၆၀၉၅

၂။ ဦးဘဖိုး+ဒေါ်အုန်းကြည် ပရဆေးဆိုင်
အမှတ်(၄၆၇)၊ ၄၆၈)၊ သိမ်ကြီးစျေး(၆)ရုံးမြေအောက်ထပ်။
ဖုန်း ၀၁-၂၄၀၆၀၀(လိုင်းခွဲ) ၄၁၇၄

၃။ ဓမ္မဗုဒ္ဓဟာ သာသနာမာမကအဖွဲ့
လူပုဂ္ဂိုလ်များဆိုင်ရာဓမ္မစာပေသင်တန်းကျောင်း
ကြားတောရလမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း ၀၁-၃၈၀၈၈၀

၄။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အာဘိဓမ္မာတက္ကသိုလ်
ကမ္ဘာအေးစေတီဝင်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။
ဖုန်း ၀၁-၆၅၇၇၅၆၊ ၀၁-၆၅၁၇၆၉

၅။ ပုရပိုက်ဓမ္မပြန့်ချီရေး
တိုက်(N.3)၊ အခန်း(၁၀၂)၊ လေးထောင့်ကန်လမ်းမကြီး၊
တာမွေမြို့နယ်။ (ILBC တာမွေ အနီး)
ဖုန်း ၀၁-၅၄၇၂၂၇၊ ၀၉-၇၃၉၀၃၉၇၀

www.dhammadownload.com

အရှင်နန္ဒမာလာဘိဝံသ ၏ ထုတ်ဝေပြီး ဓမ္မစာအုပ်များ

- အဘိဓမ္မာ မြတ်ဒေသနာ(ပ+ဒု တွဲ)
- ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို ပဋ္ဌာန်းနည်းဖြင့် လေ့လာသုံးသပ်ခြင်း

၁။ နိဗ္ဗာန်တံခါးကြီး ဖွင့်တော်မူပါ
၂။ မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ် အနှစ်ချုပ်
၃။ ဘဝအသွင်ကို ဓမ္မအမြင်ဖြင့် ရှုကြည့်ခြင်း
၄။ ဘဝခရီးဝယ် ရွေးချယ်ရမည့်လမ်း
၅။ သူတော်ကောင်းတို့၏ စိတ်နေသဘောထား
၆။ ဘဝအရေး စိတ်အေးရလေအောင်
၇။ ဓမ္မကြေးမုံ
၈။ တောင်ပို့ထဲက ရတနာ
၉။ မြတ်သောဥစ္စာ ဓုဆောင်းပါ
၁၀။ သမထနှင့် ဝိပဿနာ
၁၁။ ရောဂါကုစား စိတ်စွမ်းအား
၁၂။ ရှုစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက်
၁၃။ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်း
၁၄။ မေတ္တာနှလုံး အစဉ်သုံး
၁၅။ လူဖြစ်ကျိုးနပ်ပါစေ
၁၆။ မေတ္တာသုတ်အနှစ်ချုပ်
၁၇။ ဘဝဆည်းဆာ ကရဏာ
၁၈။ ဥပုသ်စောင့်ခြင်း အစီပါယ်
၁၉။ ဓမ္မမုတ်ကျောက်

www.dhammadownload.com

၂၀။ ဓမ္မအသိဖြင့် အကျိုးရှိရှိနေမည်
၂၁။ နှစ်ဦးကာလ ဓမ္မလက်ဆောင်
၂၂။ မြတ်ဗုဒ္ဓဒေသနာနှင့် ယနေ့ကမ္ဘာ
၂၃။ ယနေ့လူသားများရဲ့ မနက်ဖြန်ကမ္ဘာ
၂၄။ မင်္ဂလသုတ်အနှစ်ချုပ်
၂၅။ သာရဏီယတရား
၂၆။ ရာဇတထာ
၂၇။ ဓမ္မဗျူဟာသင်တန်းသားများ၏ မေးခွန်းများကိုပြေဆိုခြင်း
၂၈။ သေချာသောလမ်းမှ လျှောက်လှမ်းပါ
၂၉။ မဟာဒါန
၃၀။ စိတ်၏ထွက်ပေါက်များ
၃၁။ ဖြစ်နိုင်တာနှင့် မဖြစ်နိုင်တာ
၃၂။ အရှင်အာနန္ဒ၏ ဝိပဿနာ
၃၃။ နော သော၊ နော အညော
၃၄။ လူတိုင်းကျင့်ရန် သတိပဋ္ဌာန်
၃၅။ စိတ်၏အတွေးများ
၃၆။ ဥပါဒါနပစ္စယာဘဝေါ
၃၇။ သတိမကွာ အသိပညာဖြင့် နေထိုင်ခြင်း
၃၈။ အတ္တာဟိအတ္တနောနာထော
၃၉။ ဟောလွှင်သုတ် အနှစ်ချုပ်
၄၀။ ဟောသူ နာသူ စိတ်ထားပြု
၄၁။ ၁၂-နှစ်ကြာ အပြေရာခဲ့ရသော မေးခွန်းများ
၄၂။ လွတ်မြောက်တဲ့စိတ်

www.dhammadownload.com

၄၃။ ကုသိုလ်ဖြစ်အောင် သတိဆောင်
၄၄။ ခန္ဓသုတ်အနှစ်ချုပ်(အန္ဓရာယ်ကာကွယ်ခြင်း)
၄၅။ တရားသိလျက် အကျင့်ခက်
၄၆။ ဣဋ္ဌိယဘာဝနာ မြတ်ဒေသနာ
၄၇။ သံသရာခရီးသွား အမှားမလုပ်မိစေနှင့်
၄၈။ ဟိုဘက်ကမ်းက ငြိမ်းချမ်းတယ်
၄၉။ ရတနသုတ်အနှစ်ချုပ်
၅၀။ လောကဓံမုန်တိုင်းများနှင့် ကြံ့ခိုင်သည့်စိတ်ထား
၅၁။ ဘုရားသော်မှပေးဆပ်ရသည့် ကံကြွေမှာဝင့်ကြွေးများ
၅၂။ အထင်မှား အမြင်မှား
၅၃။ ဓာတုဝိဘင်္ဂသုတ် အနှစ်ချုပ်
၅၄။ ယုဉ်ပြိုင်ခြင်း၏ နိဂုံး
၅၅။ နန္ဒီ ဒုက္ခသ မူလံ
၅၆။ စိတ်၏အညစ်အကြေးများကို ဖယ်ရှားခြင်း
၅၇။ အားပေးစကား
၅၈။ ပုဗ္ဗဏှသုတ် အနှစ်ချုပ်
၅၉။ ဘေသဇ္ဇဂုဏ်
၆၀။ နိဗ္ဗာန်သို့ ဦးတည်သွားနေသူ
၆၁။ ဘဝ၏ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးများ
၆၂။ ကုသိုလ်ဖြစ်ပွား နလုံးသွင်းတရား
၆၃။ နိုင်သူနှင့်ရှုံးသူ
၆၄။ အကာကိုပစ်၍ အနှစ်ကိုရှာ

www.dhammadownload.com

၆၅။ မှတ်ဉာဏ်ကောင်းအောင်ကျင့်ဆောင်ခြင်း
၆၆။ တရားထူးရရှိခင်သူ
၆၇။ ကျေးဇူးသိခြင်း
၆၈။ ဘာသာတရားလိုက်နာကျင့်သုံးခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်
၆၉။ ကာလာမသုတ် အနှစ်ချုပ်
၇၀။ ခုခံစွမ်းအား
၇၁။ အလေးထား၍ စဉ်းစားဆင်ခြင် ကောင်းအောင်ပြင်
၇၂။ အခွင့်ကောင်းကို ရအောင်ယူ
၇၃။ ရာဖွေခြင်းနှင့် ရှိရှိခြင်း
၇၄။ ကုသိုလ်တစ်ပဲ ငရဲတစ်ပိဿာ
၇၅။ ဓမ္မကိုအဖော်ပြုမှ ထာဝရချမ်းသာမည်
၇၆။ အခွင့်းတန်ခိုးများနှင့် သာသနာ
၇၇။ ချမ်းသာစွာအိပ်စက်ရခြင်း
၇၈။ နှစ်ဦးမေတ္တာလူတိုင်းမှာ
၇၉။ ဒဏ္ဍိဏဝိဘင်္သုတ် အနှစ်ချုပ်
၈၀။ အလုပ်ရှင်နှင့်အလုပ်သမား စိတ်ကောင်းထား
၈၁။ နိယျာနိကသာသနာ
၈၂။ အနတ္တလက္ခဏသုတ် အနှစ်ချုပ်
၈၃။ သူ့အမြင် ကိုယ့်အမြင် ဓမ္မအမြင်
၈၄။ ရှင်ရာဟုလာ၏ဘဝနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမ
၈၅။ ကမ္မဋ္ဌာန်းအလုပ်နှင့် အိပ်ငိုက်ခြင်း
၈၆။ ဗျာဒိတ်တော်ကြား ဘုရား(၂၄)ဆူ

www.dhammadownload.com

၈၇။ အံ့ဖွယ်လူသား မြတ်ဘုရား
၈၈။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နှင့် ဝိပဿနာ

www.dhammadownload.com