



ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

B.A (Myanmar), M.A (SriLanka), Ph.D (India)

သာသနဓဇဓမ္မာစရိယ၊ သာသနဇောတိပါလဓမ္မာစရိယ၊ သာသနဟိတဂဏဝါစက ဓမ္မာစရိယ ဓမ္မကထိက ဗဟုဇနဟိတဓရ မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ



ဒေါက်တာအရှင်ပည်သာရ

B.A (Myanmar), M.A (SriLanka), Ph.D (India)

သာသနဓဇဓမ္မာစရိယ၊ သာသနဇောတိပါလဓမ္မာစရိယ၊ သာသနဟိတဂဏဝါစက မ္မောစရိယ ဓမ္မကထိက ဗဟုဇနဟိတရေ မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ



eglywerilgasfend

B.A (Myanmar), M.A (SriLanka), Ph.D (India) သာသနှစေစမွာစရိယ၊ သာသနှစောတိပါလမွောစရိယ၊သာသနဟိတဂကဝါစကမွောစရိယ မွေကထိက ဗဟုဇနဟိတရေ၊ မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့

ပြန့်ချီခရး ဆုပြည့်စုံထွန်းစာပေ

အမှတ် – ၅၀၈/၅၁၂၊ (၂ – စ)၊ ပထမထပ်(သရဇီကွန်ဒို)၊ကုန်သည်လမ်း (ဆိပ်ကမ်းသာလမ်းထောင့်)၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း – ၃၈၃၆၆၄၊ ၃၈၆၈၃၃

http://Quality.myanmaronlinesales.com တွင် တိုက်မှ ထုတ်ဝေသော စာအုပ်များကို ကြည့်ရှုဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။ www.dhammadownload.com

ဓမ္မဒူတ တရားတမန်

ဓမ္မနုတ စာဝို့ချ သင်ကြ ကျင့်ကြစေ။ ဓမ္မနုတ စာရေးပြ ဖတ်ကြ ကျင့်ကြစေ။ ဓမ္မနုတ တရားပြ ကျင့်ကြ ကျင့်ကြစေ။ ဓမ္မနုတ တရားပြ ကျင့်ကြ ကျိုးရစေ။ www.dhammadownload.com





B.A (Myanmar), M.A (Srilanka), Ph.D (India) သာသနဓဇဓမ္မာစရိယ၊သာသနဇောတိပါလဓမ္မာစရိယ၊သာသနတိတဂဏဝါစကမ္မောစရိယ ဓမ္မကထိကဗဟုဇနဟိတဓရ၊မဟာဂန္ထဝါစကပက္ကိတ

<u>အေါက်တာအရှင်ပည်သာရ</u>

- 🛊 မွန်ပြည်နယ်၊သထုံမြူညောင်ဝိုင်းရပ်နေဦးကျော်လှိုင် + ဒေါ်မြင့်ကြည် တို့မှ ၁၉၆၄ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၂၃) ရက်နေ့တွင် ဖွားမြင်သည်။
- တောင်စွန်းဓမ္မဒူတတောရကျောင်းဆရာတော်ကြီးဘဒ္ဒန္တပညာဇောတ (အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ)ကို ဥပဇ္ဈာယ်ပြုကာ ရှင်အဖြစ်၊ ရဟန်း အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။
- တောင်စွန်းဓမ္မဒူတတောရ၊ မန္တလေးမြို့မစိုးရိမ်တိုက်ဟောင်း၊ မစိုးရိမ် တိုက်သစ်၊ ပခုက္ကူမြို့ မဟာဝိသုတာရာမကျောင်းတိုက်၊ စစ်ကိုင်း တောင်ရိုး သဒ္ဓမ္မသီတဂူချောင်တို့တွင်လည်းကောင်း၊ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့တွင်လည်းကောင်း ပညာသင်ယူခဲ့ပါသည်။
- 🛊 သာသနဓဇဓမ္မာစရိယဘွဲ့၊
- 🛊 သာသနုဇောတိပါလ ဓမ္မာစရိယဘွဲ့၊
- 🛊 သာသနဟိတ ဂဏဝါစက အာစရိယဘွဲ့၊
- 🛊 B.A (Myanmar), M.A (SriLanka), Ph.D (India) ဘွဲ့ တို့ကို ရရှိ ခဲ့သည်။
- 🛊 ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံတော်မှ ဆက်ကပ်သော မဟာဂန္ထဝါစကပုက္ကိတ ဘွဲ့တော်ကို ရရှိခဲ့သည်။

- 🛊 ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် သထုံမြို့ သုဝဏ္ဏဘူမိ ပရိယတ္တိ သာသနဟိတ အသင်းကြီးမှ ဆက်ကပ်သော <mark>အဘိဝံသဘွဲ့တော</mark>်ကို ရရှိခဲ့သည်။
- 🛊 ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် နိုင်ငံတော်မှ ဆက်ကပ်သော ဓမ္မက<mark>ထိက ဗဟု</mark> ဇနဟိတရေဘွဲ့တော်ကို ရရှိခဲ့သည်။
- ဓမ္မဒူတဆရာတော်ကြီး လွန်တော်မူသည့် ၁၉၉ဂုခုနှစ်မှ ၂၀၀၅ ခုနှစ် ထိ တောင်စွန်းဓမ္မဒူတတောရကျောင်းတိုက် နာယကဆရာတော် အဖြစ်တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
- ၂၀၀၄ ခုနှစ်မှစတင်၍ သထုံမြို့နယ်၊ ကျိုက်ကော်ကျေးရွာတွင် ဓမ္မဒူတ သုခိတာရုံကျောင်းတိုက်ကို တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်ကာ ပဓာနနာယက ဆရာတော်အဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သည်။
- 🕯 ၂၀၀၅ ခုနှစ်မှ စတင်၍ ပဲခူးမြူ ဆယ်မိုင်ကုန်းတွင် ဓမ္မဒူတတောရ သာသနာ့ရိပ်သာကို တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်သည်။
- 🕏 ၂၀၁၃ခုနှစ်မှစတင်၍ ကျိုက်ထိုမြို့တွင် ဓမ္မဒူတတောရသာသနာ့ရိပ် သာကိုတည်ထောင်ဖွင့်လှစ်သည်။
- ဓမ္မဒူတတောရ သာသနာ့ရိပ်သာများ၏ ပဓာနနာယကဆရာတော် အဖြစ် ဆောင်ရွက်ပြီး စာရေး၊ စာချ၊ တရားဟော၊ တရားပြကာ သာသနာ့တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်လျက် ရှိပါသည်။

- လုပ်တိုင်းဖြစ်နေ၊ ပြောတိုင်းလည်းရ၊
 ကြံစည်တိုင်းသာ ပြီးမြောက်ပါလျှင်
 ဘယ်မှာအနတ္တရှိမည်နည်း။
- ဆင်းရဲခြင်းဝေး ချမ်းသာခြင်းသာ
 ကြုံနေရလျှင် ဘယ်မှာ ဒုက္ခရှိမည်နည်း။
- ပျက်စီးခြင်းဝေး ခိုင်မြဲခြင်းသာ
 အစဉ်ဖြစ်ပါလျှင် ဘယ်မှာအနိစ္စ ဖြစ်မည်နည်း။
- အလိုရှိတိုင်း တောင့်တလို့ရ
 ဘယ်မှာ လောဘဆုံးမည်နည်း။
- အသိဉာဏ်မရ မိုက်မဲလေက
 ဘယ်မှာ မောဟဆုံးမည်နည်း။
- ဗုဒ္ဓတရား မေ့မထားဘဲ ဆုံးမတိုင်းသာကျင့်ကြံပါက ဘယ်မှာ နိဗ္ဗာန်ဝေးမည်နည်း။

ലനിന്ന

IIC	မကျန်းမမာဖြစ်လာရင်	00
اال	တရားဘယ်လိုကျင့်ရမလဲ(၁)	کل
911	တရားဘယ်လိုကျင့်ရမလဲ(၂)	po
911	တစ်နေ့ကုန်သွားရင်	56
၅။	သောကကင်းချင် တရားဝင်	96
GII	ကိလေသာအမှိုက်ထဲ အစွဲကြီးစွဲနေသူများ	96
ી II	ဆုံးမလွယ်သူဖြစ်ပါစေ(၁)	હિલ
ଗା	ဆုံးမလွယ်သူဖြစ်ပါစေ(၂)	റെ
GII	လိုအင်ဆန္ဒတွေ ပြည့်ပါစေ	ଚ୍ଚ
NOC	ကိုယ့်ရဲ့ကယ်တင်ရှင်	၉၆
IICC	ဥပုသ်စောင့်တဲ့ ရည်ရွယ်ချက်	၁၀၃
၁၂။	ဘာအရေးကြီးဆုံးလဲ	200
၁၃။	နီးလျက်နဲ့ဝေး	၁၁၈
0911	တရားကျင့်သူနဲ့ မကျင့်သူ	၁၂၅

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့

"ရခဲလှတဲ့လူ့ဘဝမှာ ကျန်ရှိနေတဲ့ လက်ရှိအချိန်ကို မမေ့ မလျော့ဘဲ သတိတရားနဲ့ အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်ဖို့ ပတ္တမြားFM ရဲ့ နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ကဏ္ဍ ထုတ်လွှင့်ပေးဖို့အတွက် အချိန်ကျ ရောက်လာပါပြီဗျာ"

လို့အစချီကာ ထုတ်လွှင့်လာတဲ့ ပတ္တမြားFMက အစီအစဉ် တစ်ခုကို မင်္ဂလာရှိသော နံနက်ခင်းတစ်ခုတွင် ကြားလိုက်မိပါ သည်။ တိုက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင် မိမိရေးသားထားသော တရားစာအုပ် တစ်အုပ်ကို ကောက်နှတ်ဖော်ပြနေခြင်းဖြစ်သည်မို့ ဂရုထားကာနား ထောင်ကြည့်ပါသည်။

မြေးအဖွားနှစ်ယောက်၏ အချီအချပြောသော စကားများဖြင့် တရားဓမ္မအကြောင်းကို စိတ်ဝင်စားဖွယ်ဖြစ်အောင် နားလည်လွယ် အောင် တင်ပြသွားကြသည်ကို ကြားလိုက်ရပါသည်။ မြေးလူငယ် လေး သိချင်သော တရားအကြောင်းကို အဘွားက တရားစာအုပ်ကို အကိုးအဟားပြုပြီး ပါးပါးနုပ်နုပ်လေး ဖြေကြားပေးသွားပါသည်။

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၁၁

စာအုပ်ထဲမှ စာသားများကို တိုက်ရိုက်တစ်မျိုး နားလည်သလို ရှင်းပြပုံမျိုးဖြင့်တစ်ဖုံ မူရင်းတရားတော်၏ အာဘော်ကို မချွတ်ချော် စေဘဲ စနစ်တကျ လှလှပပလေး တင်ပြပေးနိုင်သည်ကို တွေ့ရ သောကြောင့် ကျေနပ်မိပါသည်။

ရခဲလှတဲ့လူ့ဘဝမှာ ကျန်ရှိနေတဲ့ လက်ရှိအချိန်ကို မမေ့ မလျော့ဘဲ သတိတရားနဲ့ အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုနိုင်ဖို့ ရည်ရွယ်ထား သည်ကလည်းမိမိဆန္ဒနင့် တစ်ထပ်တည်းဖြစ်နေပါသည်။

နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းတရားတော်များကို လူကြီးလူငယ်မရွေး အားလုံးနားလည်နိုင်စေရန် မိမိကိုယ်တိုင် ကြိုးစားရေးသားထား သလို နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ကဏ္ဍကလည်း မိမိ၏ရည်ရွယ်ချက်ကို အထောက်အကူပြုလျက်ရှိပါသည်။

"ပတ္တမြားFM ကနေ ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးခဲ့တဲ့ နိဗ္ဗာန်လမ်း ဆီသို့ ဆိုတဲ့ အစီအစဉ်ကို နားဆင်ပြီး သောတရှင်များအားလုံး အသေမဦးခင် ဉာဏ်ဦးပြီး ငြိမ်းချမ်းရာ လမ်းကြောင်းမှန်အတိုင်း ကျင့်ကြံအားထုတ်နိုင်ပါစေလို့ ကျွန်တော်ဖိုးပြည့်က ဆုတောင်း မေတ္တာ ပို့သအပ်ပါတယ်ခင်ဗျာ"

လို့ နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ကဣာ Presenter မောင်ဖိုးပြည့်လေး ဆုတောင်းပေးသလို အသေမဦးခင် ဉာက်ဦးပြီး ငြိမ်းချမ်းရာ လမ်း ကြောင်းမှန်အတိုင်းကျင့်ကြံအားထုတ်နိုင်ကြဖို့ လိုပါသည်။

ငြိမ်းချမ်းမှု ငြိမ်းအေးမှုကို လိုလားမြတ်နိုးသူတို့သည် ငြိမ်းချမ်း မှု ငြိမ်းအေးမှုသို့ ဦးတည်သောလမ်းကို မလွဲမသွေ လျှောက်လှမ်း ရပေမည်။ လျှောက်လှမ်းရမည့်လမ်းကို ရှင်းလင်းစွာ သိမြင်ဖို့ လို အပ်ပါသည်။

သို့အတွက် မူရင်းတရားတော်၏ အနှစ်အသားများကို အလွယ် တကူဖတ်ရှုနိုင်ရန် အသံလွင့်တရားသံများကို စာအုပ်အဖြစ် ပြန်

www.dhammadownload.com

၁၂ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

လည်ဖော်ပြပေးလိုက်ပါသည်။ စာအုပ်အမည်ကိုလည်း အထူး တလည် မရွေးချယ်တော့ဘဲ နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ဟုသာ အမည်ပေး လိုက်ပါသည်။

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ကဏ္ဍကို စီစဉ်တင်ဆက်ပေးကြသော ပတ္တမြားFM ဝိုင်းတော်သားများ၊ ဇာတ်ညွှန်းရေးသားပေးသူ မစိုးဇာခြည်၊ အဖွားနှင့် မြေးအဖြစ် အသံသရုပ်ဖေါ်ပေးကြသော ဒေါ်တင်တင်အိနှင့် မောင်ဖိုးပြည့်၊ တရားစာအုပ်များ စီစဉ်လှူဒါန်း ပေးသော ကိုမျိုးဦး၊ မစန္ဒာမိသားစုတို့ကို အထူးကျေးဇူးတင်ရှိ ပါသည်။

ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ

တကူးနဲ့ မနေတတ်တဲ့သူတွေဟာ အများ အနာ ဝင်လာချိန်မှာ အော်ဟစ်ညည်းညူပြီး ရုပ် ပျက်ဆင်းပျက် ဖြစ်တတ်ပါတယ်၊ မနေနိုင် မထိုင် နိုင်အောင် ဒုက္ခတွေ ခံစားကြရပါတယ်၊ မနေ တတ် မထိုင်တတ် ဖြစ်ကြရပါတယ်၊ မကျန်းမမာ ဖြစ်ကာမှ အိပ်ရာထဲမှ မထနိုင်အောင် ဗုန်းဗုန်း လဲကာမှ တရားအားထုတ်ဖို့ သင်ယူချင်တယ်၊ တရားနဲ့ နေချင်တယ်ဆိုရင် ထင်သလောက် မလွယ်ကူတော့ပါဘူး၊ မနာခင် ကြိုတင်ပြုထား ရမှာက တရားဓမ္မပါ

မကျွန်းမမာ ဖြစ်လာရင်

"ဟာ . . . အဖွား၊ မျက်နာလည်း သိပ်မကောင်းပါလားဗျ၊ ဘာလဲ နေမကောင်းဘူးလား"

"အေးကွယ် . . . ခေါင်းနည်းနည်း ကိုက်နေလို့ပါ၊ ဒါကြောင့်မို့လို့ တရားမှတ်ရင်း ဝေဒနာကို ရှုနေတာ မြေးလေးရဲ့"

"ဟာ…အဖွားကတော့လေ၊ ခေါင်းကိုက်နေတာတောင် တရား ကို မှတ်နေသေးတယ်ဟုတ်လား၊ နားနားနေနေ နေတာမဟုတ်ဘူး ဗျာ၊ ကဲ … အခု သားရောက်ပြီဆိုတော့ အဖွားကို သား စာအုပ်ဖတ်ပြ မယ်လေ၊ အဲဒီလိုမျိုးလေး အဖွားက နားရင်းနဲ့ နားထောင်ပေ့ါနော်"

"အေး…ကောင်းသားပဲ မြေးလေးရဲ့၊ နေဦး၊ နေဦး၊ အဖွား စာအုပ် တစ်အုပ်ရွေးပေးးမယ်"

"ကဲ ပြော၊ ဘာစာအုပ်လဲ"

ံအင်း ... ဒီမှာလေ၊ ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ ရဲ့မကျန်းမမာ ဖြစ်လာရင်တဲ့ ံ

"GDF..."

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၁၅

"ဒီစာအုပ်ကို ဖတ်ပြီးရင် ကိုယ်မကျန်းမမာဖြစ်နေတဲ့အချိန်မှာ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ဘယ်လိုနေရမလဲ ဆိုတာကို ကောင်း ကောင်းနားလည် သဘောပေါက်သွားလိမ့်မယ်"

"ဟာ … ဒီမှာ၊ အဖွားပြောတဲ့စာအုပ်ကို တွေ့ ပြီဗျ၊ ဒီမှာ … ဒီမှာ၊ အဲ … ဟောဒီ မကျန်းမမာဖြစ်လာရင် ဆိုတဲ့ ခေါင်းစဉ်အောက်ကနေ သားစပြီးတော့ ဖတ်ပြပေးမယ်နော် အဖွား"

ံအေး ... ဟုတ်ပြီ ... ၊ ဖတ်ပါ မြေးလေးရယ်["]

"သတ္တဝါတွေမှာ အနာရောဂါ ကင်းလွတ်ခြင်း မရှိပါဘူး၊ ရောဂါ ကြီးနဲ့ ရောဂါလေးသာ ကွာပါမယ်၊ လူတိုင်းမှာ ခန္ဓာရှိတဲ့အတွက် ရောဂါဝေဒနာတွေ အမြဲရှိနေပါတယ်၊ ခံသာတဲ့ရောဂါနဲ့ မခံသာတဲ့ ရောဂါ၊ခံသာတဲ့ဝေဒနာနဲ့ မခံသာတဲ့ဝေဒနာတို့သာကွာခြားပါတယ်၊ နေကောင်းကျန်းမာနေစဉ်မှာတောင် တရားနဲ့ နေသင့်ပါတယ်ဆို ရင် နေထိုင်မကောင်းဖြစ် မကျန်းမမာဖြစ်တဲ့အချိန်မှာ ပိုလို့တောင် နေရပါဦးမယ်။

တရားနဲ့ မနေတတ်တဲ့သူတွေဟာ အဖျားအနာ ဝင်လာချိန်မှာ အော်ဟစ်ညည်းညူပြီး ရုပ်ပျက်.ဆင်းပျက် ဖြစ်တတ်ပါတယ်၊ မနေ နိုင် မထိုင်နိုင်အောင် ဒုက္ခတွေ ခံစားကြရပါတယ်၊ မနေတတ် မထိုင် တတ် ဖြစ်ကြရပါတယ်၊ မကျန်းမမာဖြစ်ကာမှ အိပ်ရာထဲမှ မထနိုင် အောင် ဗုန်းဗုန်းလဲကာမှ တရားအားထုတ်ဖို့ သင်ယူချင်တယ်၊ တရားနဲ့ နေချင်တယ်ဆိုရင် ထင်သလောက် မလွယ်ကူတော့ပါ ဘူး၊ မနာခင်ကြိုတင်ပြုထားရမှာက တရားဓမ္မပါ

"အင်း … ဒါကြောင့် တချို့ဆိုရင် ဖျားနာနေတဲ့အချိန်မှာ အလုပ် တာဝန်တွေ ရပ်ပြီး အေးအေးဆေးဆေး တရားရှုခွင့် အားထုတ်ခွင့် ရလို့ ဖျားတာ နာတာတွေတောင် ပိုပြီးတော့ သက်သာသွားသေး သတဲ့"

၁၆ **💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ**

"အင်း…"

"အနာရောဂါ ဝင်လာပေမဲ့ ကိုယ်ရှုမှတ်နေကျတရားက ရှိနေ တော့ အားကိုးရှိတဲ့သဘော အဖော်ကောင်းရှိတဲ့ သဘောပေါ့"

"အဲဒီလိုဆိုရင် အဖွား … တရားအားထုတ်တဲ့အလုပ်က တော် တော့်ကို အကျိုးဖြစ်တာပဲပေါ့နော်"

"အင်း… ဒါပေ့ါကွယ်၊ တချို့ဆိုရင် ရှုမှတ်စိတ်ကြောင့် အပူကင်း စင် စိတ်ကြည်လင်ပြီးတော့ ရောဂါကင်းပျောက်သွားတာတောင် ရှိတယ်မြေးလေးရဲ့"

"SSS ..."

"အဲ…ခေါင်းကိုက်တဲ့အခါမျိုးမှာတရားကိုဘယ်လိုရှုမှတ်ရမလဲ ဆိုတာ ရှိတယ်လေ၊ ဖတ်ကြည့်ပါဦး"

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား"

"မခံနိုင်အောင် ခေါင်းကိုက်နေပြီဆိုပါစို့၊ ကိုက်တဲ့နေရာကို သတိထား အာရုံပြုကြည့်လိုက်တဲ့အခါမှာ တဆစ်ဆစ်နဲ့ ထိုးနေတာ တွေကို တွေ့ပါလိမ့်မယ်၊ ထိုးနေတဲ့သဘောကို ရုပ်,ရုပ်လို့ ရှုပါ၊ တစ် ချက်ထိုးလာရင် တစ်ခါ၊ နောက်တစ်ချက် ထိုးလာတဲ့အခါမှာ နောက် တစ်ခါ ရုပ်လို့ ရှုပါ။

သားရေကြိုးနဲ့ ဦးခေါင်းတစ်ခုလုံး ရစ်ပတ်ထားသလို တင်းကျပ် နေတာမျိုးဖြစ်တဲ့အခါမှာ တင်းနေတဲ့သဘောကို ရုပ်လို့ ရှုပါ၊ တဒိတ် ဒိတ်နဲ့ တိုးနေတဲ့အခါမျိုးမှာ တိုးတဲ့သဘောကို ရုပ်လို့ ရှုပါ၊ နားထင် စတဲ့နေရာတွေမှာ သွေးအသွားအလာ မမှန်လို့ တွန်းနေတာ လှုပ် နေတာ ခုန်နေတာတွေ ရှိပါတယ်၊ တွန်းတဲ့သဘော လှုပ်တဲ့သဘော ခုန်တဲ့သဘောကို ရုပ်,ရုပ်လို့ ရှုမှတ်ပါ။

ဦးခေါင်းဆိုတဲ့ ပုံသက္ဌာန်ကိုလည်း အာရုံမပြုပါနဲ့၊ အသွေး အသားအကြောတွေကိုလည်း အာရုံမပြုပါနဲ့၊ တင်းသဘော တွန်း သဘော တုန်သဘော လှုပ်သဘောကိုသာ ရုပ်လို့ ရှုရမှာပါ၊ တင်း

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၁၇

မှန်း တွန်းမှန်း တုန်မှန်းလှုပ်မှန်း သိနေတဲ့အသိကို နာမ်လို့ ရှုရမှာပါ၊ အခံရခက်လို့ စိတ်မချမ်းမသာဖြစ်နေတယ်၊ စိတ်ထဲမှာ နောက်ကို ရှုပ်ထွေးနေတယ်၊ ပင်ပန်းဆင်းရဲတာတွေ ခံစားနေရတယ်ဆိုရင် စိတ်အစဉ်ကို သတိပြုကြည့်ရှုပြီး နာမ်,နာမ်လို့ ရှုနေရပါမယ်တဲ့ အဖွားရဲ့

"အင်း … ဟုတ်တယ်၊ ဟုတ်တယ် မြေးလေးရဲ့၊ အဲလူတွေ ကလေ"

"ဟုတ်"

"အနာမျိုးကိုးဆယ့်ခြောက်ပါးလို့ ပြောကြတယ်မဟုတ်လား၊ ဒါပေမဲ့ သေချာကြည့်လို့ရှိရင် ကိုယ်မှာနာတဲ့ အနာနဲ့၊ စိတ်မှာနာ တဲ့ အနာ နှစ်မျိုးအပြင် ပိုမရှိဘူးတဲ့ မြေးလေးရဲ့"

ံဟုတ်လား အဖွားရဲ့

"အင်း… ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း ဖတ်ကြည့်ပါဦး"

"ဟုတ်ကဲ့ပါဗျာ"

"တရားနဲ့ နေသူဟာ ကိုယ်မှာနာပေမဲ့ ရှုမှတ်စိတ်နဲ့ နေတဲ့ အခါစိတ်မှာမနာပါဘူး၊ ရှုစိတ်ကအစားဝင်နေတဲ့အတွက်စိတ်အနာ မခံရဘဲ အော်ဟစ်ညည်းညူနေတာ၊ မခံမရပ်နိုင်အောင်ဖြစ်တာ နည်းပါတယ်၊ လူးလှိမ့်ခံစားနေရတာမျိုး အဖြစ်နည်းပါတယ်၊ ခံနိုင် ရည် ရှိကြပါတယ်၊ တရားနဲ့ မနေတတ်သူကတော့ ကိုယ်မှာလည်း နာ၊ စိတ်မှာလည်း နာပါတယ်၊ ကိုယ်နာ စိတ်နာ နှစ်မျိုးနှိပ်စက်လို့ ဆောက်တည်ရာမရ ဖြစ်ကြရပါတယ်၊ ရုပ်ပျက် ဆင်းပျက် ခံစားကြ ရပါတယ်၊ ကိုယ်အနာကတော့ ကိုယ်ခန္ဓာရှိသူတိုင်း ဘယ်သူမဆို ရှိကြပါတယ်၊ မြတ်စွာဘုရားတောင်မှ ရှိပါတယ်၊ ရဟန္တာအရှင်မြတ် တွေမှာလည်းရှိပါတယ်၊ကိုယ်အနာရှိသော်လည်းစိတ်မနာအောင်၊ စိတ်အနာမဖြစ်အောင် အကောင်းဆုံး ကြိုတင်ကာကွယ်နည်းက ဝိပဿနာပါ၊ တရားကျင့်တာပါ"

၁၈ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"အင်း…၊ကောင်းလိုက်တာကွယ်"

"နောက် – နေမကောင်းတဲ့အခါမှာလည်း ငါ့မှာ အနာရောဂါဖြစ် လာပြီ၊ မေ့မေ့လျော့လျော့ ပေါ့ပေါ့တန်တန်နေလို့ မတော်ဘူးလို့ သတိထားနေရမယ်၊ အနာရောဂါက ငါ့ကို သတိပေးတာပဲ၊ သေခြင်း တရား ရောက်မလာခင်မှာ တရားနဲ့နေဖို့ သတိပေးတာပဲလို့ ဆိုပြီး တော့ ဆင်ခြင်ဖို့လည်းလိုတယ် မြေးလေးရဲ့"

"အင်း – ဟုတ်တယ်နော် အဖွား"

"အေး … အနာရောဂါကို တုန်လှုပ်ချောက်ချားနေမယ့်အစား၊ ပူပန်စိုးရိမ်နေမယ့်အစား၊ ပူပန်မှုတွေငြိမ်းအေးအောင် တရားနဲ့နေ လိုက်တာအကောင်းဆုံးပေ့ါ်"

"ဟုတ်တယ်နော် အဖွား၊ အဲဒါလည်း ကောင်းတာပဲဝျ၊ အင်း သားလည်း အဖွားပြောထားတဲ့အတိုင်းပဲ လုပ်နိုင်အောင်လေ ကြိုး စားကြည့်ရဦးမယ်"

"အင်းအင်း၊ဒီလိုကြားရလို့ဝမ်းသာပါတယ်ကွယ်၊ဒါနဲ့ မြေးလေး ရဲ့ အဖွားကို ဖတ်ပြဖို့ ကျန်ဦးမယ်နဲ့တူတယ်၊ ဆက်ပြီးဖတ်ပါဦး"

ံဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား၊ အဖွားနားထောင်နော်

"အေး၊ အေး၊ အေး

"သတ္တဝါတွေမှာ အစမထင် သံသရာကနေ ယနေ့တိုင်အောင် နာတာရှည်ရောဂါအနေနဲ့ ခံစားနေကြရတာကကိလေသာရောဂါပါ၊ ဘယ်ဘဝရောက်ရောက် အမြစ်မပြတ်အောင် တွယ်ကပ်ထားတဲ့ ကိလေသာရောဂါပါ၊ အဲဒီကိလေသာရောဂါကနေ ကူးစက်ပြီးတော့၊ ဆင့်ပွားပြီးတော့ အိုနာ သေနာတွေ ဖြစ်ကြရပါတယ်၊ ကိုယ်မှာ စိတ် မှာ ရောဂါဝေဒနာတွေ ဖြစ်ကြရပါတယ်၊ စိုးရိမ်ပူဆွေး ငိုကြွေးကြရ ပါတယ်၊ ကိုယ်ဆင်းရဲ စိတ်ဆင်းရဲတွေ ဖြစ်ကြရပါတယ်၊ မသက်သာ အောင် ပြင်းပြင်းထန်ထန် ခံစားကြရပါတယ်။

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🛨 ၁၉

ဖြစ်လာသမျှ ဖြစ်ခဲ့သမျှ ရောဂါပေါင်းစုံ ဝေဒနာပေါင်းစုံ ဆင်းရဲ ပေါင်းစုံဟာ တရားဆေးသာသောက် အကုန်ပျောက်ပါတယ်၊ ဘဝများစွာ သံသရာထဲက စွဲကပ်လာတဲ့ နာတာရှည်ကိလေသာ ဟာလည်း တရားဆေးနဲ့တွေ့မှ တရားဆေးသောက်မှ ပျောက်ပါ တယ်၊ ကိလေသာရောဂါပျောက်ရင် ကျန်တဲ့ရောဂါတွေလည်း အမြစ်ပါလန်ပြီးအကုန်ပျောက်ပါတော့တယ်"

"အင်း . . . ဝိပဿနာတရားဆေးနဲ့ ကိလေသာရောဂါကို ကုလို့ ပျောက်ကင်းသွားတယ်ဆိုရင် အိုနာ သေနာ ကိုယ်နာ စိတ်နာတွေ လည်း ပျောက်ကင်းပြီပေ့ါ၊ ခန္ဓာအသစ် ပြန်ဖြစ်စရာ မရှိလို့ ဘယ် ရောဂါအနာမှလည်း မဝင်နိုင်တော့ဘဲ အမြစ်ပြတ်ပြီး ရှင်းရှင်း ပျောက်သွားတာပေ့ါ်"

"æ£...."

ိကဲ…ဒီလောက်ဆိုရင်အဖွားမြေးလေးလည်းမကျန်းမမာဖြစ် လာရင် ဘယ်လိုပြုမူနေထိုင်သွားတာက အကောင်းဆုံးလည်း ဆို တာကို သိလောက်ပြီပေ့ါ်

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား၊ ကဲ – နောက်နေ့ကျမှ သား အဖွားကိုလာပြီး တော့ ဆက်ပြီး စာတွေကို ဖတ်ပြပေးဦးမယ်နော်"

ံအေး...ကောင်းပါပြီကွယ်၊ သာဓု သာဓု သာဓု

'လူဆိုတာ ကိုယ်နဲ့ စိတ် ပေါင်းထားတာပါ။ ကိုယ်နဲ့ စိတ် ပေါင်းစပ်ထားတဲ့ သတ္တဝါကြီးပါ။ ရုပ်နဲ့ နာမ် ပေါင်းစည်းဖွဲ့ တည်ထားကာကို လူလို့ ခေါ် နေကြပါတယ်၊ ပြင်ပကနေပြီးတော့ မြင်သာ ထင် သာတဲ့ သွားလာလှုပ်ရှားနိုင်တဲ့ ⁸ခန္ဓာကြီးသည် ရုပ်ခန္ဓာပါ။ တွေးတတ်ကြံစည်တတ် သိတတ်တဲ့ သဘောကို နာမ်ခန္ဓာလို့ ပြောရပါမယ်'

တရားဘယ်လိုကျင့်ရမလဲ(၁)

"အဖွားရေ"

"တေ"

ံအဖွားကို သားတစ်ခုလောက်မေးချင်လို့[°]

"ဘာများလဲ မြေးလေးရဲ့"

"တရားထိုင်တဲ့အခါကျရင်လေ ဘယ်လိုမျိုးတွေ လုပ်ရတာလဲ ဟင်၊ အဲ – တရားမှတ်ဖို့အတွက် တရားစခန်းကို မသွားဘဲနဲ့ ကိုယ့် ဘာသာကိုယ် ဘယ်လိုတရားမှတ်လို့ရတယ်ဆိုတာကို သားက သိ ချင်တာအဖွားရဲ့"

"အဟဲဟဲ၊ ဘာလဲ မြေးလေးက တရားစခန်း မသွားတော့ဘဲ ကိုယ့်ဘာသာကိုယ်တရားအားထုတ်မလို့လား"

"ဪ … မဟုတ်ပါဘူးအဖွားရဲ့ လောလောဆယ် သားက သိ ချင်လို့ပါ၊ ပြီးတော့လေ သား အဖွားကို စာအုပ်ဖတ်ပြရဦးမှာဆို တော့ ခုနက သားမေးတဲ့အတွက်နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အဲဒီလို စာအုပ်မျိုးအဖွားမှာ မရှိဘူးလား"

၂၂ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"အဲ…နေဦး နေဦး၊ စာအုပ်စင်ပေါ်မှာ ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင် ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့ တရားဘယ်လိုကျင့်ရမလဲဆိုတဲ့ စာအုပ် ရှိတယ်နဲ့တူတယ်မြေးလေးရဲ့၊ သွား – ရှာကြည့်စမ်းပါဦးကွယ်"

"ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့ တရား ဘယ် လိုကျင့်ရမလဲနော်အဖွား"

"cအ:"

ၱအဖွားရေတွေ့ပြီဗျ၊ ဒီမှာ[¨]

"အေး၊ အေး၊ အဲဒီစာအုပ်ထဲမှာ မြေးလေးမေးတာနဲ့ပတ်သက် ပြီးတော့ ရေးထားတယ်"

"အဲဒါဆိုရင် သား အဖွားကို ဖတ်ပြမယ်လေ["]

"အေး၊ ဖတ်ပြပါဦး"

"အဖွားရေ၊ ဒီမှာရေးထားတာက **ရုပ်နာမ်ခန္ဓာ ထင်ရှားရာ ပေါ်** ရာမပြတ်ရှုရမည်တဲ့"

"အင်း"

"အဲဒါဖတ်ပြမယ်နော်"

["]အင်း၊ ဟုတ်ပြီ ဟုတ်ပြီ["]

ံခန္ဓာကိုယ်ကို နှစ်မျိုးခွဲကြည့်ရင် ရုပ်ခန္ဓာနဲ့ နာမ်ခန္ဓာလို့ နှစ်မျိုး နှစ်စား ရှိပါတယ်၊ ရုပ်ခန္ဓာနဲ့ နာမ်ခန္ဓာလို့ နှစ်မျိုးရှိနေတော့ ရုပ်ခန္ဓာနဲ့ နာမ်ခန္ဓာကို မပြတ်ရှုနေရပါမယ်။

တရားအနေနဲ့ ပြောရမယ်ဆိုရင် ရုပ်တရားနဲ့ နာမ်တရားကို မပြတ်ရှုမှတ်ရပါမယ်၊ ရုပ်တရားနဲ့ နာမ်တရားကို ရှုမှတ်တဲ့နေရာ မှာ တစ်ခါတလေမှာ ရုပ်တရားက ရှုမှတ်ရ လွယ်တာမျိုးလည်း ရှိတယ်၊ နာမ်တရားရှုတော့မှ ကျေကျေနပ်နပ်နဲ့ အားရတာမျိုး လည်း ရှိတယ်၊ အဲဒီတော့ ရုပ်နဲ့နာမ် ဘာကိုရှုမှတ်မလဲ၊ အရှုခံက နှစ်မျိုးလိုဖြစ်နေပါတယ်၊

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🔸 ၂၃

ရုပ်တရားနဲ့နာမ်တရား ရုပ်ခန္ဓာနဲ့နာမ်ခန္ဓာ နှစ်မျိုးမှာ ဘယ် ဟာကိုရှုမှတ်ရရင် ကောင်းမလဲပေ့ါ၊ နှစ်မျိုးစလုံး တစ်ပြိုင်နက် ရှုမှတ်လို့တော့ မရပါဘူး၊ တစ်ခုခုကိုပဲ ရှုမှတ်လို့ ရမယ်ဆိုတော့ ဘယ်လိုရွေးချယ်မလဲဆိုရင် ထင်ရှားရာ ပေါ်ရာကို ရှုရမှာပါ။

ရုပ်တရားနဲ့နာမ်တရားမှာ ဘယ်တရားက ထင်ရှားလဲ၊ ရုပ် တရားထင်ရှားရင် ရုပ်ကို ရှုမှတ်၊ နာမ်တရားထင်ရှားရင် နာမ်ကို ရှု မှတ်ပါ"

"အေး၊ အဲဒီမှာ ရှုမှတ်တယ်ဆိုတာက ကိုယ့်ရဲ့အသိဉာက်မှာ ထင်အောင်မြင်အောင် ကြည့်တာကို ပြောတာနော်မြေးလေး"

"ဟုတ် – အဖွား"

ံစိတ်ထဲက ရွတ်ဖတ်နေတာ၊ နှတ်ကနေပြီးတော့ ရွတ်ဆိုနေ တာမျိုးမဟုတ်ဘူး"

"ဪ…အဲဒီလိုမျိုးလား"

"အေး၊ ဟုတ်တယ်"

"ဟုတ် အဖွား ဟုတ်၊ သားမှတ်ထားမယ်နော်"

"အဲ – နောက်ပြီးတော့ ပြတ်တောင်း ပြတ်တောင်းလည်း မလုပ် ရဘူးမြေးလေးရဲ့"

"ဪ"

ံတချို့ကလေ ရှတစ်လှည့် မရှတစ်လှည့်နဲ့ ရှုချင်တဲ့အချိန် ရှု၊ မရှုချင်တဲ့အချိန်မျိုးကျတော့ ဟိုဟိုဒီဒီစဉ်းစားပြီး နေတတ်ကြတယ် မြေးလေးရဲ့

"ဪ…"

"ကဲ – ဆက်ပြီးဖတ်ကြည့်ပါဦး"

ံဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား၊အဖွား – ဒီတစ်ခါဖတ်ပြရမှာက**ကိုယ်မှာထင် ရှား သတိထား ရုပ်တရားလို့ ရှုရမည်**တဲ့ အဖွားရဲ့

၂၄ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"အင်း…ကိုယ်မှာထင်ရှား သတိထား ရုပ်တရားလို့ ရှုရမည်.." "ဟုတ်တယ်အဖွားရဲ၊့ သား ဆက်ပြီးတော့ဖတ်ပြဦးမယ်နော်" "အေး အေး အေး"

"ဒီခန္ဓာကိုယ်မှာ သတိထားကာ စောင့်ကြည့်တဲ့အချိန်မှာ ခန္ဓာ ကိုယ်မှာပေါ်လာသည့် သဘောတရားသည် ရုပ်တရားပါ၊ ဒီခန္ဓာ ကိုယ်မှာ ထင်ထင်ရှားရှားဖြစ်နေတယ်၊ ဖြစ်လာတယ်၊ သတိတော့ ထားရမယ်၊ခန္ဓာမှာသတိထားခန္ဓာမှာသတိစိုက်သတိလေးခန္ဓာမှာ ကပ်လိုက်တဲ့အချိန်အခါမှာကိုယ်မှာထင်ရှားတဲ့သဘောတရားတွေ ပေါ်လာပါမယ်။

အဲဒီသဘောတရားတွေဟာ ရုပ်တရားပါ၊ ကိုယ်မှာ ဖြစ်ပေါ်နေ တဲ့ သဘောတရားသည် ရုပ်တရားပါ၊ ကိုယ်မှာပေါ်နေတဲ့ သဘော တရားတွေကို ကြည့်နေပါ၊ ကိုယ့်ခန္ဓာကိုယ်ကို အာရုံပြုကာ ဆံဖျားကနေ ခြေဖျားတိုင်အောင် တစ်လံမျှလောက်သော ခန္ဓာ ကိုယ်မှာ ဘယ်လိုသဘောတရားတွေ ပေါ်လာမလဲ၊ ပေါ်နေမလဲလို့ စောင့်ကြည့် သတိထားကြည့်နေပါ

"အဲဒီလို ခန္ဓာကိုယ်ကို သတိလေးနဲ့ စောင့်ကြည့်နေရင် ကိုယ် ပေါ်မှာဖြစ်လာတဲ့ သဘောတရားကို ရုပ်တရားလို့ မှတ်ထားရတာ ပေါ့"

"အင်း"

"အဲ – မြေးလေး["]

့က်လွယ်အရား

"နောက်တစ်ခုက နာမ်တရားနော်"

"စိတ်မှာထင်ရှား သတိထား နာမ်တရားလို့ ရှုရမည်တဲ့ အဖွားရဲ့ သား ဆက်ပြီးတော့ဖတ်ပြမယ်လေ"

"အေး၊ ဖတ်ပါဦး၊ ဖတ်ပါဦး"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🛨 ၂၅

"စိတ်ထဲမှာ ပေါ်နေမယ် ထင်ရှားမယ် ဖြစ်လာမယ်ဆိုတဲ့ သဘောသည် နာမ်တရားပါ၊ စိတ်ထဲဖြစ်တာ စိတ်ထဲပေါ်လာတာ နာမ်တရား၊ စိတ်ထဲမှာ ထင်ရှားနေတာ စိတ်ကနေ သိနေတာ သည် နာမ်တရားပါ၊ လူတစ်ယောက်မှာ ဘာရှိသလဲလို့ ကြည့် လိုက်ပါ။

လူဆိုတာ ကိုယ်နဲ့စိတ် ပေါင်းထားတာပါ၊ ကိုယ်နဲ့စိတ် ပေါင်း စပ်ထားတဲ့ သတ္တဝါကြီးပါ၊ ရုပ်နဲ့နာမ် ပေါင်းစည်းဖွဲ့တည်ထားတာ ကို လူလို့ ခေါ်နေကြပါတယ်၊ ပြင်ပကနေပြီးတော့ မြင်သာထင်သာ တဲ့ သွားလာလှုပ်ရှားနိုင်တဲ့ ဒီခန္ဓာကြီးသည် ရုပ်ခန္ဓာပါ၊ တွေးတတ် ကြံစည်တတ် သိတတ်တဲ့သဘောကို နာမ်ခန္ဓာလို့ ပြောရပါမယ်။

ဒီတော့ ရုပ်နဲ့နာမ်နဲ့ နှစ်မျိုးသိသာ သွားပြီ၊ ကိုယ်မှာထင်ရှား တဲ့ ရုပ်တရား၊ စိတ်မှာထင်ရှားတဲ့ နာမ်တရားပါ၊ ဒီနှစ်မျိုးကို တွေ့ရာ မြင်ရာ သိရာ သတိထားပြီးတော့ ကြည့်ပါ

"အဲဒီလောက်ဆိုရင် တရားကျင့်တဲ့ အခြေခံသဘောတရား ကိုမြေးလေးသဘောပေါက်ရောပေ့ါ"

"နောက်ပြီးတော့လေ အဖွား၊ အဲဒီ တရားကျင့်တယ်ဆိုတဲ့ နေ ရာမှာလေ ဝင်လေ,ထွက်လေကို ရှုတာလည်း ရှိသေးတယ်နော်"

"အေး – အဲဒီအကြောင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အသက်ရှူရာ တိုး တွန်းတာ ပူအေးတာကို ရှုရမည်ဆိုတဲ့ ခေါင်းစဉ်တစ်ခု ရှိတယ် မြေး လေးရဲ့"

"အသက်ရှူရာ တိုးတွန်းတာ ပူအေးတာကို ရှုရမည်"

"အေး၊ ဟုတ်တယ်လေ"

"ဪ – တွေ့ပြီအဖွား၊ ဒီနားလေးမှာ"

"အေး

"သားဖတ်ပြမယ်လေ နော်"

၂၆ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"အေး၊ ဟုတ်ပြီ၊ ဟုတ်ပြီ၊ ဖတ်ပါဦး"

"အသက်ရှူတဲ့အချိန်မှာ နာသီးဗျားလေးမှာ သတိထားပြီး ကြည့်ပါ၊ လေရှူထုတ်တယ်၊ လေရှူသွင်းတယ်၊ ဒီနာခေါင်းဗျားလေး နာခေါင်းဗျားလေး တွန်းတိုက်ပြီးတော့ လေဝင်သွားတယ်၊ ထွက် သွားတယ်၊ တိုးတွန်းပြီးတော့ဝင်သွားပြန်တယ်၊ ပြန်ပြီးတော့ ထွက် လာပြန်တယ်၊ နာသီးဗျားမှာ အေးသွားတယ်၊ ပူသွားတယ်လို့ သဘောတရားတွေကို တွေ့ရပါလိမ့်မယ်၊ ရှူသွင်းတဲ့အချိန် ရှူထုတ် တဲ့အခါ လေတိုးထိသွားတဲ့နေရာကို သတိထားကြည့်လိုက်ပါ၊ အသက်ရှူတဲ့အချိန်အခါမှာ တိုးတွန်းတဲ့သဘောတရား တိုးတဲ့ သဘော တွန်းတဲ့သဘောဆိုတာ ရှိနေပါတယ်၊ ဖြစ်နေပါတယ်၊ လေတိုးပြီးတော့ ဝင်လာတယ်၊ ပြန်တွန်းကန်ပြီးတော့ ထွက် သွားတယ်၊ နာသီးဗျားမှာ ပူတဲ့သဘောတရားတွေ ဖြစ်လာပါတယ်၊ အေးတဲ့သဘောတရားတွေ ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။

အပြင်ကလေ ရှူသွင်းတဲ့အခါမှာ အေးမယ်၊ ကိုယ်ထဲကလေ ကို ပြန်ရှူထုတ်လိုက်တဲ့အခါမှာ ပူချင်လည်း ပူနေပါလိမ့်မယ်၊ နွေး ချင်ရင်လည်း နွေးနေပါလိမ့်မယ်၊ အဲဒီ တိုးတာ တွန်းတာ ပူတာ အေးတာသည် ရုပ်တရားပါ၊ ကိုယ်မှာဖြစ်တာဟာ ရုပ်သဘောပါ၊ စိတ်မှာဖြစ်တာကျတော့ နာမ်သဘောပါ၊ နာသီးဖျားဆိုတာက ကိုယ်လား စိတ်လားဆိုတော့ ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုပါ၊ ကိုယ်နဲ့ ဆက်စပ်ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ သဘောတရားဟာ ရုပ်တရားပါ။

နာသီးဖျား နာခေါင်းဖျားမှာ လေရှူသွင်းလိုက်တဲ့အခါ ရှူထုတ် လိုက်တဲ့အခါမှာ ရှုမှတ်ရမယ့် သဘောတရားတွေ ပေါ်လာတယ်၊ တိုးတာကျတော့ ရုပ်သဘောပါ၊ ကိုယ်နဲ့ဆက်စပ်ပြီးတော့ ဖြစ် တယ်၊ ကိုယ်မှာ ထင်ရှားတဲ့ တိုးတဲ့သဘောတွေ ဖြစ်လာတယ်၊ ကိုယ်ဆိုတဲ့သဘောမှာ အကုန်အကျုံးဝင်သွားပါတယ်၊ ဆံဖျား

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🔸 ၂၇

ကနေ ခြေဖျားတိုင်အောင် အကုန်ပါဝင်သွားပါတယ်၊ မျက်စိတွေ နှာခေါင်းတွေ ပါးစပ်တွေ လက်တွေ ခြေတွေ ခေါင်းတွေ အားလုံး အားလုံး ပါဝင်သွားပါတယ်။

အဲဒီတော့ နာသီးဖျားမှာ တိုးသွားတယ်ဆိုရင် တိုးတဲ့သဘော တရားသည် ရုပ်တရားပါ၊ ပူသွားတယ်ဆိုရင် အေးသွားတယ်ဆို ရင် နွေးသွားတယ်ဆိုရင် ရုပ်တရားပါပဲ၊ တရြားသဘောတရားတွေ လှုပ်သွား ရွေ့သွားတယ်၊ ဖြစ်ချင်ရာ ဖြစ်မှာပဲ၊ အဲဒီသဘောတရား တွေက ရုပ်တရားတွေပါ"

"အေး… အဲဒီလို မှတ်တဲ့အခါမျိုးမှာလည်း တစ်ယောက်နဲ့တစ် ယောက် ခံစားရပုံခြင်း သတိပြုမိကြပုံခြင်း မတူဘူး မြေးလေးရဲ့ အဲဒါ လေးကိုလည်း ဖတ်ကြည့်ပါဦး"

"ဪ – ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား"

"အသက်ကတော့ ရှူနေတာပါပဲ၊ တရားအားထုတ်တဲ့အချိန် တိုင်းမှာလည်း ရှူနေတာပါပဲ၊ အားမထုတ်တဲ့အချိန်အခါမှာလည်း ရှူနေတာပါပဲ၊ သတိထားတဲ့အချိန်အခါမှာလည်း ရှူနေတာပါပဲ၊ သတိလွှတ်ထားတဲ့အချိန်မှာလည်း ရှူနေတာပါပဲ။

ထမင်းစားနေရင်း၊ သွားရင်းလာရင်း၊ အိပ်နေရင်းလည်း အသက်မရှူတဲ့အချိန်ဆိုတာ မရှိပါဘူး၊ အချိန်တိုင်း အချိန်တိုင်း အသက်ရှူနေတာပါ၊ ဒါပေမဲ့ –အသက် ရှူလိုက်တိုင်း ရှူလိုက်တိုင်း မှာ တရားဆိုတာ မဖြစ်ပါဘူး၊သတိထားနေမှ တရားဆိုတာ ဖြစ်ပါ တယ်။

အသက်ကလေး ရှူနေရုံနဲ့ တရားဆိုတာ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး၊ သတိထားပြီး ရှုမှတ်နေမှ တရားဖြစ်ပါမယ်၊ တရားမရှုမှတ်ဘဲ အမှတ်တမဲ့လုပ်နေတဲ့အခါမှာလည်း အသက်ရှူတယ်၊ အခု တရား အားထုတ်တဲ့ အချိန်အခါမှာလည်း အသက်ရှူတယ်၊ အသက် ရှူတာခြင်း မတူဘူး၊ သတိ ကွာသွားပါတယ်၊ သတိပါတာနဲ့ မပါ

www.dhammadownload.com

၂၈ 🔶 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

တာ၊ သတိထားပြီးတော့ ရှုမှတ်တာနဲ့ သတိမထားဘဲနဲ့ ရှုမှတ်တာ အများကြီးကို ကွာခြားသွားပါတယ်။

သတိမထားဘဲနဲ့ ဒီအတိုင်း ရှုမှတ်လိုက်တဲ့အခါမှာ ပူတာ ဆိုတာလည်း မသိတော့ဘူး၊ အေးတာဆိုတာကိုလည်း မသိတော့ ပါဘူး၊ လှုပ် ရွေ့တိုး တွန်းတာ ဘာတစ်ခုမှ မသိပါဘူး၊ သတိထားမှ သိမှာပါ"

"အေး... နောက်ထပ်ပြီးတော့ တရားမှတ်လို့ရတဲ့ အကြောင်း တွေလည်း ရှိသေးတယ် မြေးလေးရဲ့ အဲ – လောလောဆယ်ဆယ် တော့ ဒီလောက်နဲ့ပဲ နားလိုက်ကြတာပေ့ါကွယ်၊ မြေးလေးလည်း လုပ်စရာရှိတာ သွားလုပ်တော့၊ အဖွားလည်းပဲ ဘုရားဝတ်ပြုလိုက် ဦးမယ်နော်"

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား၊ဒါဆိုရင်သားနောက်တစ်ခေါက်ကျမှအဖွား ကို ဆက်ဖတ်ပြမယ်လေ"

'ဘယ်အချိန်မှာပဲ ရှုမှတ် ရှုမှတ် အချိန်မရေး ရှုမှတ်လို့ ဂုနေပါတယ်၊ ဘယ်နေကုမှာပဲ ရှုမှတ် ရှုမှတ်လို့ ဂုပါတယ်၊ တကုးစခန်းမှာမှ ကျင့် နိုင်တာ မဟုတ်ပါဘူး။ အိမ်မှာလည်းပဲ ကျင့်လို့ ဂုပါတယ်၊ ရေးသွားဂင်း ကျောင်းသွားဂင်း အလုပ် သွားဂင်းနဲ့လည်း ကျင့်နိုင်ပါတယ်၊ ရေးရောင်းဂင်း ရေးဝယ်ဂင်းနဲ့လည်း တကုးကျင့်လို့ ဂုတာပါပဲ၊ အချိန်မရေး နေကုမရေးမှာ ရှုမှတ်လို့ ဂုနေတာပါ။ သတိလေးသာ ထားလိုက်ပါ။ အချိန်မရေး နေကု မရေးမှာ တကုးဆိုတာ ကျင့်လို့ဂုပါတယ်'

တရားဘယ်လိုကျင့်ရမလဲ(၂)

"ങ്യാംബേ…"

ဳဪ – ဪ …ဒီနေ့တော့ မြေးလေးက စောသားပဲ $^{"}$

"ဟုတ်တယ်အဖွားရဲ့ အဲ – အဖွားကိုလေ ဟိုတစ်ခေါက် သား ဖတ်ပြတဲ့စာအုပ်က မပြီးသေးဘူးလေ အဖွားရဲ့ အဲဒါ သား ဖတ်ပြ မလို့ လာခဲ့တာ အဖွားရဲ့"

"ဪ . . . ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့ တရားဘယ်လိုကျင့်ရမလဲ ဆိုတဲ့ စာအုပ်"

"ဟုတ်တယ်အဖွားရဲ့"

"အေး၊ ဒါနဲ့ မြေးကကော တရားဘယ်လိုကျင့်ရမလဲ ဆိုတာကို သိနေပြီလား၊ ကဲ – မှတ်မိသလောက် ပြောပြပါဦး"

"ဖတ်ဖူးတဲ့အထဲမှာပါတဲ့ဟာတော့ မှတ်မိတာပေါ့အဖွားရဲ့"

"အေး၊ ပြောပါဦး"

"ရုပ်နာမ်ခန္ဓာ ထင်ရှားရာ ပေါ်ရာ မပြတ်ရှုရမည်"

"ဟုတ်ပြီ"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၃၁

"ကိုယ်မှာထင်ရှား သတိထား ရုပ်တရားလို့ ရှုရမည်"

"အဲ-ဟုတ်တယ်"

"စိတ်မှာထင်ရှား သတိထား နာမ်တရားလို့ ရှုရမည်၊ နောက်ပြီး တော့…"

"အသက်ရှူရာ တင်းတောင့်တာ လှုပ်ရွေ့တာကို ရှုရမည်…"

"ဪ…ဟုတ်တယ်၊ ဟုတ်တယ်၊ အသက်ရှူရာ တင်းတောင့် တာ လှုပ်ရွေ့တာကို ရှုရမည်တဲ့"

"အင်း၊ မြေးလေးက မှတ်မိသားပဲ"

"အဖွား၊ ဒီစာအုပ်ထဲမှာလေ အဲဒီခေါင်းစဉ်လေးရဲ့အပြင် တရြားခေါင်းစဉ်လေးတွေ ကျန်သေးတယ်အဖွားရဲ့၊ သား ဖတ်ပြဦး မယ်လေ"

"ကဲ – ဖတ်ပါဦး မြေးလေးရယ်"

်<mark>ကြွလှမ်းခိုက်မှာ ချခိုက်မှာ ပေါ်ရာရုပ်လို့ ရှုရမည</mark>်တဲ့ အဖွားရဲ့ ်အေး၊ ဟုတ်ပြီ၊ ဟုတ်ပြီ၊ ဖတ်ပါဦး ံ

"ထိုင်ရာကနေ တစ်နေရာရာကို သွားမယ်ဆိုတဲ့ အချိန်အခါမှာ ခြေထောက်ကို ကြွတယ်၊ ခြေစုံရပ်ပြီးတော့ တစ်နေရာရာကို လှမ်း တော့မယ်ဆိုရင် အရင်ဦးဆုံး ခြေထောက်ကို ကြွတယ်၊ ကြွလိုက်ပြီး တော့ ရှေ့ကိုလှမ်းပါတယ်၊ စပြီး ကြွတယ်ဆိုရုံနဲ့ ဒီနေရာကနေ မရွေ့ သေးပါဘူး၊ ပြန်ချလိုက် ဒီနေရာမှာပဲ ရောက်နေဦးမှာပါ။

ရှေ့တိုးချင်တယ်၊ သွားချင်တယ်ဆိုလို့ရှိရင် ဘာလုပ်ရမလဲ လှမ်းရပါမယ်၊ ကြွတယ်၊ လှမ်းတယ်၊ လှမ်းပြီးရင် အဲဒီခြေထောက် ကို အောက်ကို ချပါတယ်၊ ခြေလှမ်းတစ်လှမ်းမှာ ကြွတာရယ် လှမ်း တာရယ် ချတာရယ် သုံးချက်တွေ့ရပါမယ်၊

ကြွလိုက်တဲ့ အခိုက်အတန့်လေးမှာ ဘာဖြစ်နေလဲ ဘယ်လို သဘောတရားတွေ ပေါ်နေလဲဆိုတာကို ကြည့်ရပါမယ်၊ ခြေကြွနေ တဲ့အခိုက်အတန့် ခြေထောက်အောက်ပိုင်းမှာ ဘယ်လိုသဘော

၃၂ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

တရားတွေ ပေါ်နေတယ်၊ ဖြစ်နေတယ်လို့ ကြည့်လိုက်ပါ၊ ကြွနေ တော့ ဒီခြေထောက်ကြီး ကြွသွားအောင် မြင့်သွားအောင် အနည်း ဆုံး လေးလက်မ ခြောက်လက်မလောက် မြင့်သွားအောင် မြှောက် တင်ရတော့ လေးပါတယ်၊ လေးတဲ့သဘောတရားသည် ရုပ် သဘောတရားပါ၊ ကြွတင်လိုက်တဲ့ အချိန်အခါမှာ တံကောက်ကွေး ကွေးသွားတယ်၊ အဲဒီတော့ ဒူးဆစ်ရဲ့ အနောက်ဘက် တံကောက် ကွေးမှာရှိနေတဲ့ အကြောတွေက ခေါက်သွားတယ်၊ အပြင်ဘက် ကအကြောက တင်းသွားပါတယ်။

ဒီခကလေးမှာ ဖြစ်လာတဲ့ သဘောတရားကို ကြည့်ပါ၊ တင်း သွားတဲ့သဘော လျော့သွားတဲ့ သဘောတွေကို တွေ့ရပါလိမ့်မယ်၊ တင်းတဲ့နေရာက တင်း၊ လျော့တဲ့နေရာက လျော့၊ အဲဒီ တင်းတယ်, လျော့တယ်ဆိုတဲ့ သဘောတရားသည် ရုပ်တရားတွေပါ၊

ခြေလှမ်း,လှမ်းလိုက်တဲ့ အခါမှာလည်း ခြေထောက်က ဆန့်သွားတယ်၊ အဲဒီအချိန်မှာလည်း အသားစုအသားစိုင်တွေ ဒီနေရာကနေပြီးတော့ ရှေ့တိုးသွားတယ်ဆိုတော့ တွန်းပို့လိုက် တဲ့သဘော၊ တွန်းကန်လိုက်ရတဲ့သဘော၊ လှုပ်သွားတဲ့သဘော၊ ရွေ့သွားတဲ့သဘောတွေ ပေါ်လာပါတယ်။

တွန်းတာက ဘာသဘောလဲဆိုရင် ရုပ်သဘောပါ၊ လှုပ်တာ ရွေ့တာ အနည်းဆုံး တစ်မျိုးတစ်မည်လေးတော့ ဖြစ်လာမှာပါ၊ တစ်ခုခုတော့ ပေါ်လာမှာပါ၊ အဲဒီပေါ်လာတဲ့ သဘောတရားကို အာရုံပြု၊ ရုပ်တရားလို့ရှုမှတ်လိုက်ပါ

"အဲဒီမှာလေမြေးလေးရဲ့သတိထားရမှာကခြေထောက်ရဲ့ပုံပန်း သက္ကာန်ကို အမှတ်မထားဘဲနဲ့ ကြွစိုက်၊ လှမ်းစိုက်၊ လှမ်းစိုက်မှာပေါ် နေတဲ့သဘောတရားကို သိနေဖို့ပဲ၊ အဲ – နောက်တစ်ဆင့်ကတော့ ကြွလှမ်းလိုက်တဲ့အစိုက်အတန့်မှာ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ သဘောတရားကို သိနေဖို့ မြေးလေးရဲ့"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၃၃

"အဖွားရေ"

"အင်း"

"အဲဒါဘယ်လိုသိနေဖို့ကို ပြောတာလဲဟင်"

"ဪ – ဒီလိုလေ မြေးလေးရဲ့၊ လှမ်းရင် လှမ်းတယ်၊ လှုပ်ရင် လှုပ်တယ်၊ ရွေ့ရင် ရွေ့တယ်၊ လေးရင် လေးတယ်၊ ပေ့ါရင် ပေ့ါတယ် စသည်ဖြင့် သိနေတာမျိုးပေ့ါ်"

"ဪ…"

____ "နောက် လှမ်းနေတဲ့အခိုက်အခါမှာ တရွေ့ရွေ့နဲ့ ရှေ့ကိုတွန်းနေ တယ်လို့ သိနေတာလည်း နာမ်တရားပဲ မြေးလေးရဲ့"

"အဲဒီလိုဆိုရင် ထိုင်ပြီးနေမှ မဟုတ်ဘဲနဲ့ လမ်းသွားရင်းနဲ့ပါ တရားမှတ်လို့ရတဲ့သဘောပေါ့နော် အဖွား"

"အေး၊ ဟုတ်တယ်"

"အဲ … အဖွားရေ၊ အဲဒါတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဒီမှာရေးထားတာ တွေ ရှိတယ်အဖွားရဲ့ <mark>သွားရပ်ထိုင်လျောင်း အစဉ်ပြောင်း သတိ</mark> ကောင်းစွာ ရှိရမည်တဲ့"

"အေး၊ ဟုတ်တယ် မြေးလေးရဲ့၊ အဲဒါလေးလည်း ဆက်ပြီးတော့ ဖတ်ကြည့်ပါဦး"

"အဖွား၊ ဒီတစ်ခါ ရေးထားတဲ့ခေါင်းစဉ်လေးက **ပြုပြောကြံရာ ရှိန်တိုင်းမှာ ပေါ်ရာထင်ရာ ရှုရမည်**တဲ့ အဖွားရဲ့"

"အင်း၊ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံဆိုတဲ့ ကံသုံးပါးနဲ့ ပြုပြောကြံ တဲ့ အချိန်တိုင်းမှာ ရုပ်နာမ်အာရုံ ရှုပွားနေရမယ်ပေ့ါ်"

"အင်း၊ ဟုတ်တယ် အဖွားရဲု့ ဒီမှာရေးထားတာ ဖတ်ပြမယ်နော်" "အေး၊ အေး၊ ဖတ်ပြပါဦး"

ိန္နတ်ကနေပြီးတော့ စကားတွေ ပြောဆိုနေမယ်၊ ရွတ်ဖတ်နေ မယ်၊ ကျက်မှတ်နေမယ်၊ ဒါက နှတ်ကနေပြောတဲ့ ဝစီကံပါ၊ စိတ်က ကောင်းတာ မကောင်းတာ တွေးနေကြံနေတာက မနောကံပါ၊

၃၄ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

ကာယကံဝစီကံမနောကံ ကံသုံးပါးလုံးကို ဘယ်အခါမှ လွှတ်မထား ရပါဘူး။

ကာယကံကို ပြုနေတဲ့အခါမှာလည်းပဲ ထင်ရှားတဲ့ ရုပ် နာမ် ကိုကြည့်ဖို့လိုပါတယ်၊ကာယကံကိုပြုနေတဲ့အချိန်အခါမှာရုပ်တရား ဘယ်နေရာကနေ ထင်ရှားသလဲ၊ နာမ်တရားက ဘာထင်ရှားလဲ ကြည့်ရမယ်ရှုမှတ်ရမယ်။

ဝစီကံ နှတ်ကပြောဆိုနေတဲ့အချိန်အခါ၊ ရွတ်ဆိုကျက်မှတ်နေ တဲ့ အချိန်အခါတွေမှာ ပေါ်ထွက်လာတဲ့ အသံတွေကို ကြားရပါ မယ်၊ ကြားရတဲ့အသံသည် ရုပ်တရားပါ၊ အသံသည် နားဆီသို့ ရောက်လာမှ နားနဲ့ထိခိုက်မှ ကြားရတယ်၊ နားထဲ အသံတွေ ဝင် မလာရင်မကြားရပါဘူး။

အဲဒါကြောင့် ဒီအသံသည် ဒီခန္ဓာကိုယ်နဲ့ ဆက်စပ်နေတယ်၊ ဒီခန္ဓာကိုယ် အကြောင်းပြုပြီးမှ ဖြစ်ပါတယ်၊ စကားသံတွေ ထွက် ပေါ်တဲ့နေရာကို ကြည့်လိုက်ရင်လည်းပဲ နှတ်ခမ်းဖျားကနေ ထွက် လာတယ်၊ ဒီတော့ ဒီအသံ ဖြစ်ပေါ်သည့်နေရာသည် ခန္ဓာကိုယ်ပါ၊ အသံတွေ ထိခိုက်ပြီး ကြားနေတဲ့ နားဆိုတာကလည်း ဒီခန္ဓာကိုယ် ကြီးပါပဲ၊ အဲဒါကြောင့် အသံသည် ကိုယ်နှင့်ဆက်စပ်နေတဲ့ ရုပ် တရားပါ၊ ဝစီကံအနေနဲ့ စကားတွေ ပြောကြ၊ စကားသံတွေ ကြား ကြရတဲ့ အချိန်အခါတွေမှာလည်း ပေါ်လွင်ထင်ရှားနေတဲ့ ရုပ်နာမ် တွေကို ရှုမှတ်နေရပါလိမ့်မယ်။

မနောကံစိတ်ကကြံစည်နေလိမ့်မယ်၊အကြောင်းအရာတစ်ခုခု နဲ့ ဆက်နွယ်ပြီး စိတ်ထဲက ကြံစည်နေတယ်၊ စဉ်းစားတွေးတော အောက်မေ့နေတယ်၊အာရုံတစ်ခုခုကိုအာရုံပြုနေပါတယ်၊မနောကံ စိတ်အမူအရာတွေ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ အချိန်အခါမှာလည်း နာမ်လို့ ရှုမှတ်ရပါမယ်၊ ရှုမှတ်ရမယ့် ရှုကွက်က ရုပ်နာမ်နှစ်မျိုးတည်းပါ၊

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🔸 ၃၅

ကာယကံအမှုမှာ ကိုယ်နှင့်ပြုနေတာက ရုပ်၊ သိနေတာက နာမ်ပါ၊ ဝစီကံအမှုမှာ အသံဆိုတာက ရုပ်ပါ၊ ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင် မှာ ပေါ်ထွက်နေတဲ့ ကြားနေရတဲ့ စကားသံတို့ လေတိုက်သံ တို့ မိုးရွာသံတို့ ဒီအသံတွေကို ဒါက ရယ်သံ၊ ဒါက ဆူညံသံလို့ သိတာဆိုရင်အဲဒါနာမ်ပါ၊

မနောကံ စိတ်အကြံအစည်မှာဆိုရင် တစ်မျိုးတည်းသာ ပေါ် လာပါလိမ့်မယ်၊ အဲဒါက ဘာလဲဆိုတော့ နာမ်တရားပါ၊ အချိန်တိုင်း အချိန်တိုင်းမှာ၊ နေရာတိုင်း နေရာတိုင်းမှာ ဝစီကံ မနောကံတို့ အတွက် အချိန်ဆိုတာ မရှိပါဘူး၊ ကျင့်မယ်ဆိုရင် ကျင့်ရမယ့်အချိန် ချည်းပါပဲ၊

ဘယ်အချိန်မှာပဲ ရှုမှတ် ရှုမှတ် အချိန်မရွေး ရှုမှတ်လို့ ရနေ ပါတယ်၊ ဘယ်နေရာမှာပဲ ရှုမှတ် ရှုမှတ် ရှုမှတ်လို့ ရပါတယ်၊ တရား စခန်းမှာမှ ကျင့်နိုင်တာ မဟုတ်ပါဘူး၊ အိမ်မှာလည်း ကျင့်လို့ရပါ တယ်၊ ဈေးသွားရင်းကျောင်းသွားရင်းအလုပ်သွားရင်းနဲ့ လည်း ကျင့် နိုင်ပါတယ်၊ ဈေးရောင်းရင်း ဈေးဝယ်ရင်းနဲ့ လည်း တရားကျင့်လို့ ရတာပါပဲ၊ အချိန်မရွေး နေရာမရွေးမှာ ရှုမှတ်လို့ ရနေတာပါ၊ သတိလေးသာ ထားလိုက်ပါ၊ အချိန်မရွေး နေရာမရွေးမှာ တရား ဆိုတာ ကျင့်လို့ရပါတယ်"

"အင်း … ကောင်းလိုက်တာကွယ်၊ ဒါနဲ့ မြေးလေး၊ ခန္ဓာနဲ့ပတ် သက်တာလည်း ကျန်ဦးမယ်နဲ့ တူတယ်နော်"

ီ**ခန္ဓာရှိတာ၊ ကြည့်နေပါ၊ လျင်စွာသိဉာက် ပေါ်လာမည်**တဲ့ အဖွားရဲ့ အဖွားပြောတာ အဲဒါမဟုတ်လား

"အေး၊ ဟုတ်တယ်၊ ဟုတ်တယ်"

"အဲဒီ အဖွားပြောတဲ့ ခန္ဓာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ရေးထားတာရှိတယ်၊ သား ဖတ်ပြမယ်လေ"

"အေး၊ ဖတ်ပါဦး"

၃၆ 🔶 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"ခန္ဓာထဲမှာဖြစ်နေတဲ့ သဘောတရားကို ကြည့်နေပါ၊ ခန္ဓာထဲမှာ ရှိနေတာသည် ရုပ်နဲ့နာမ်ပါ၊ ရုပ်နဲ့နာမ်ကို ကြည့်နေရမယ်၊ အလွတ် မနေရပါဘူး၊ ကိုယ်ဖြစ်စေ၊ စိတ်ဖြစ်စေ၊ ရုပ်တရားဖြစ်စေ၊ နာမ်တရား ဖြစ်စေ သတိထားပြီး ကြည့်နေရပါမယ်၊ ရှုဉာက်နဲ့ ကြည့်နေရပါမယ်၊ သတိနဲ့ ကြည့်ပါ၊ ဉာက်နဲ့ ကြည့်ပါ၊ အဲ – ဉာက်နဲ့ ကြည့်တယ် ဆိုတာ ဘယ်ဟာက ရုပ်၊ ဘယ်ဟာက နာမ်လည်းလို့ ခွဲခြားပြီးတော့ သိအောင်ကြည့်နေတဲ့ အသိဉာက်ပါ၊ ဒါ ရုပ်ပဲ၊ ဒါ နာမ်ပဲလို့ သိနေတဲ့ အသိဉာက်ပါ၊ အဲဒီလို ဉာက်က သိအောင်မြင်အောင် ပြပေးနေတာ ကတော့ သတိပါ၊ ဉာက် ဘယ်အချိန်မှာ ပေါ်လာသလဲ၊ သတိထားပြီး ကြည့်လိုက်မယ်ဆိုရင် ပေါ်လာပါလိမ့်မယ်၊ အရှုခံ ရုပ်နာမ်ကို ကြည့် နေရင် ပေါ်လာပါလိမ့်မယ်၊ ခန္ဓာရှိရာကို ကြည့်နေလိုက်ပါ၊ ဉာက်ပေါ် လာပါလိမ့်မယ်။

တရားအားထုတ်တယ်ဆိုတာ ရှိတာကြည့်နေလိုက်ပါ၊ ကိုယ်ရှိ နေတဲ့သဘောတွေကို သတိလေးနဲ့ ကြည့်နေတာပါ၊ ရုပ်တရား ထင်ရှားရင် ရုပ်.လို့ရှုမှတ်နေမယ်၊ နာမ်တရား ထင်ရှားရင် နာမ်.လို့ ရှုမှတ်နေမယ်ဆိုရင် ဉာက်တွေ ပေါ်လာပါလိမ့်မယ်၊ ဝိပဿနာ ဉာက်တွေ ပေါ်ထွက်လာပါလိမ့်မယ်၊ ဝိပဿနာဉာက်တွေ အဆင့် ဆင့် ပေါ်ပြီဆိုရင် ပေါ်လာတဲ့ဝိပဿနာတွေကို အခြေခံပြီး မဂ်ဉာက် ဖိုလ်ဉာက် တစ်ဆင့် ထပ်ပေါ်လာပါလိမ့်မယ်"

"အင်း . . . မဂ်ဉာက်ဖိုလ်ဉာက်ပေါ်လာပြီဆိုရင်တော့ နိဗ္ဗာန်ရဖို့ ဆိုတာ ဖြစ်လာပြီပေ့ါ၊ ဒါကို ဘယ်လိုပြောလဲဆိုတော့ သိဉာက်ပေါ်မှ မဂ်ဖိုလ်ရနိဗ္ဗာန်ရလိမ့်မည်တဲ့"

"<mark>သိဉာက်ပေါ်မှ မဂ်ဖိုလ်ရ နိဗ္ဗာန်ရလိမ့်မည်"</mark> "အေး ဟုတ်တယ် မြေးလေးရဲ့"

'အခုဆိုဂင် နှစ်သုံးဆယ်၊ လေးဆယ်၊ ငါးဆယ်၊ ခြောက်ဆယ်လို့ အသီးအသီး ပြတ်သန်းခဲ့ကြတဲ့ နှစ်တွေက ကုန်လွန်သွားခဲ့ပါပြီ၊ ကုန်လွန်သွားတဲ့ အချိန်ကာလတွေကို ဘာနဲ့မှ ပြန်လဲယူလို့ မဂုနိုင် တော့ပါဘူး၊ ကိုယ်ယူထားနိုင်တာ ဂုလိုက်တာတွေ ဘာများရှိသလဲလို့ တွက်စစ်ကြည့်ပါ'

တစ်နေ့ကုန်သွားရင်

ံမြေးလေးရေ…

"ဗျာ - အဖွား"

"မြေးလေးကလေ – အဖွားကို တရားဓမ္မနဲ့ပတ်သက်တဲ့ စာတွေ ဖတ်ပြပေးနေတာဆိုတော့ မြေးလေးကို အဖွား တစ်ခုလောက် မေး ကြည့်ချင်တယ်"

"အင်း ... သားကိုမေးချင်တာ"

"အင်း"

"ဘာများလဲ အဖွားရဲ့"

"ဘာလဲဆိုတော့ တစ်နေ့တစ်နေ့ ကုန်သွားရင် မြေးလေးရဲ့စိတ် ထဲမှာဘာတွေတွေးမိလဲ၊ဘယ်လိုတွေနလုံးသွင်းမိလဲဆိုတာအဖွား ကို ပြောပြပါဦး"

"အင်း…သားကတော့ … မနက်ဖြန် ဘာလုပ်ရင်ကောင်းမလဲ ဆိုတာမျိုး၊ အဲ နောက်ပြီး အဲ … ထွေထွေထူးထူးမရှိဘူးဆိုရင်တော့ ဟိုတွေးလိုက် သည်တွေးလိုက်နဲ့ ပြီးသွားတာပဲ အဖွားရဲ့

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🔸 ၃၉

"အင်း ဟင်းဟင်း၊ မြေးတို့က လူငယ်တွေဆိုတော့လည်း ဒီလို တွေးတတ်တာ ဓမ္မတာပါပဲ၊ အဲ – တချို့လူကြီးတွေကတော့ မိုးလင်း ကနေမိုးချုပ်လို့တစ်နေ့ကုန်တာနဲ့ ဒီနေ့ ငါစီးပွားရှာလိုက်တာအမြတ် အစွန်း ဘယ်လောက်ရလဲ၊ ငါ့အတွက် ဘယ်လောက်ကျန်တယ်ဆို တဲ့ စီးပွားတွက်နဲ့ပဲ တွေးတတ်ကြတယ် မြေးလေးရဲ့"

"ဪ…"

"အဲ – တချို့ကလည်းပဲ ငါ့အလုပ်ကိစ္စတွေ ဘယ်လောက်ပြီးပြီ ဘယ်လောက်ကျန်တယ်ဆိုတဲ့ အလုပ်ကိစ္စကိုပဲတွေးတောဆင်ခြင် နေတတ်ကြတယ်"

"အင်း – အင်း အဖွား၊ အဖွားပြောတာဟုတ်တယ်နော်"

"အေး…ဒီလို တစ်နေ့ကုန်သွားရင် ဘယ်လိုဘယ်လိုအတွေးနဲ့ ဘဝကိုကြည့်မလဲဆိုတာနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ မြေးလေးကိုလေ စာ အုပ်တစ်အုပ် ပေးဖတ်မယ်"

"ဟင် – ဘာစာအုပ်များလဲ အဖွားရဲ့ ပြောပါဦး"

"အဲ – ဘာစာအုပ်လဲဆိုတော့ ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿ ရာဘိဝံသရဲ့တစ်နေ့ကုန်သွားရင်ဆိုတဲ့စာအုပ်ကလေး၊သွား – ဟိုမှာ အဖွားစာအုပ်စင်ပေါ်မှာ ရှိတယ်၊ သွားယူချေ

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား၊ အင်း … ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿ ရာဘိဝံသရဲ့တစ်နေ့ကုန်သွားရင် ဆိုတဲ့ စာအုပ်နော်အဖွား"

"အင်း"

ဳဪ…စာအုပ်ကလေးက ဒီမှာပဲအဖွားရဲ့တွေ့ပြီ တွေ့ပြီ

"အေး … ဟုတ်ပြီ ဟုတ်ပြီ … အဲဒီစာအုပ်ရဲ့အစပိုင်းကလေးမှာ မြတ်စွာဘုရားရှင်ရဲ့တရားအမြင်ကို ရေးထားတာရှိတယ် မြေးလေး ရဲ့အဲဒီကနေစပြီး ဖတ်ကြည့်ပါဦး"

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား"

၄၀ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"ဘုရားရှင်ရဲ့ အမြင်က သာမန်လူတို့ရဲ့ အသိအမြင်မျိုး မဟုတ် တော့ တစ်နေ့ကုန်သွားချိန်မှာ ရုပ်နာမ်ဓမ္မတို့ရဲ့ ဖြစ်ပျက်သွားပုံကို တွေ့ မြင်အောင် ကြည့်တတ်ဖို့ တရားအမြင်ကို ညွှန်ပြတော်မူပါ တယ်၊

တစ်နေ့ကုန်သွားတယ်ဆိုတာ အမှန်က သေဖို့တစ်ရက် နီး ကပ်သွားတာပါ၊ ဒီသဘော အယူအဆက ဘယ်တော့မှ မမှားနိုင်ပါ ဘူး၊ မလွဲချော်နိုင်ပါဘူး၊

စီးပွားရေးကိစ္စ၊ လူမှုရေးကိစ္စ လုပ်ငန်းကိစ္စတွေ၊ ပညာရေး ကျန်းမာရေး၊ အဲ – တွက်ချက်ကျမယ်ဆိုရင် မြတ်တာလည်း ရှိမယ်၊ ရှုံးတာလည်း ရှိမယ်၊ အတိအကျတွက်လို့ မရပါဘူး၊ မသေချာပါ ဘူး၊ တိတိကျကျ သေသေချာချာ ပြောနိုင်တာကတော့ တစ်နေ့ ကုန်သွားချိန်မှာ သေတဲ့ဘက်ကို တစ်ရက် နီးသွားတာက အသေ အချာပါပဲ၊

လူကြီးဖြစ်စေ လူငယ်ဖြစ်စေ၊ ဆင်းရဲသည်ဖြစ်စေ၊ ချမ်းသာ သည်ဖြစ်စေ၊ အမျိုးသားဖြစ်စေ၊ အမျိုးသမီးဖြစ်စေ၊ ဘယ်သူမဆို တစ်နေ့တစ်နေ့ ကုန်သွားတာနဲ့အမျှ ကိုယ့်သက်တမ်း တစ်ရက် တစ်ရက် လျော့သွားတာ အမှန်ပါပဲ၊ နေတဲ့ဘက်က တစ်ရက်လျော့ ပြီးသေတဲ့ဘက်ကို တစ်ရက်နီးကပ်သွားတာက အမှန်တရားပါ၊

ကိုယ့်ခန္ဓာရဲ့ သွားနေတဲ့လမ်းစဉ် ခန္ဓာရဲ့လမ်းကြောင်းကိုကြည့် ရင် ဘဝအစဟာ ဇာတိပါ၊ အမိဝမ်းကနေ ကျွတ်ချိန်ကစပြီး ဇာတိက ဘယ်ဆီကို ဦးတည်နေသလဲဆိုရင် ဇရာဆိုတဲ့ အိုခြင်းဆီကိုပါ၊ ခန္ဓာ ဟာ ဇာတိကနေ ဇရာဆီကို သွားပါတယ်၊

ဇရာကနေ ဘယ်ကိုသွားနေပြန်သတုံးဆိုရင် မရကာဆီကို ဦးတည်ပြီးတော့ သွားနေတာပါ၊ မပြတ်သွားနေတဲ့ ခန္ဓာလမ်းစဉ် ခန္ဓာလမ်းကြောင်းက ဘယ်တော့မှ တိမ်းမသွားပါဘူး၊ စောင်းမသွား ပါဘူး၊ ပြောင်းမသွားပါဘူး၊

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ → ၄၁

ဇာတိကနေ ဇရာ၊ ဇရာကနေ မရကာဆီကို နေ့တိုင်းကိုသွား နေတာပါ၊ ဒီနေလည်း သည်အတိုင်း၊ နောက်နေ့လည်း သည် အဟိုင်း၊ နောက်တစ်နေ့လည်း သည်အတိုင်း နောက်မဆုတ်တမ်း ရှေ့ကိုသာ လှမ်းနေပါတယ်၊ တစ်နေ့ကုန်သွားရင် အမှတ်ထင်ထင် မြင်လိုက်ရမှာက ငါသေဖို့တစ်ရက် နီးသွားပြီဆိုတာကိုပါပဲ"

"အင်း…တစ်ရက် တစ်ရက်နဲ့ နေရင်းထိုင်ရင်း အချိန်တွေ ကုန် သွားလိုက်တာ၊ တစ်လဆိုတဲ့အချိန်က တကယ်တမ်းတွက်ကြည့် လိုက်ရင် ဘာမှတောင် မကြာဘူး"

"ဟုတ်တယ်နော် အဖွား"

ံအေး . . . အဲဒီလို တစ်လကုန်သွားတဲ့အချိန်မှာ မမေ့မလျော့နဲ့ ဆင်ခြင်ဖို့က သေဖို့ တစ်လနီးသွားပြီဆိုတာပဲ မြေးလေးရဲ့

"မှန်လိုက်တာ အဖွားရယ်"

"အေး – အဲဒီလို တစ်လကုန်သွားရင် သေဖို့ တစ်လနီးကပ်သွား ပြီ၊ နေတဲ့ဘက်က တစ်လလျော့၊ သေတဲ့ဘက်ကို တစ်လပေါင်းပေ့ါ မြေးလေးရဲ့"

"ဟုတ်တယ်နော် အဖွား၊ အဖွားပြောပြတာ သိပ်ကို အဓိပ္ပာယ် ရှိတာပဲ အဖွားရဲ့၊ အင်း . . . ဒီမှာလေ ဆက်ပြီးရေးထားသေးတယ်၊ အဖွားကို ဖတ်ပြဦးမယ်နော်"

"အေး၊ အေး၊ ဖတ်ပါဦး"

"ဒီခန္ဓာကိုယ်ကြီးက မရကာဆီကို တရွေ့ရွေ့သွားနေတဲ့သဘော အမြဲတမ်းရှိပါတယ်၊ ဒီအတိုင်း ဘယ်တော့မှ ရပ်တန့်မနေတတ်တဲ့ ခန္ဓာပါ၊ မနေ့ကလည်း သည်အတိုင်း၊ ဒီနေ့လည်း သည်အတိုင်း၊ နောက်တစ်နေ့လည်း သည်အတိုင်း ရှိနေမယ်လို့ တွက်မထားပါနဲ့၊ ခန္ဓာကြီးက အမြဲတမ်းပြောင်းလဲနေတတ်ပါတယ်၊ အချိန်နဲ့အမှု၊ ပြောင်းလဲနေတာပါ၊

၄၂ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

မွေးဖွားချိန်က စလို့ တရွေ့ရွေ့နဲ့ အိုလာပါတယ်၊ အိုရာကနေ သေဖို့ နီးလာပါတယ်၊ ဒီအခြေအနေ ဒီပုံစံ ဒီအနေအထားအတိုင်း ဘယ်တော့မှ တည်တံ့မနေပါဘူး၊

တစ်လကုန်သွားရင် တစ်လစာ အိုသွားတာပါ၊ တစ်နှစ်ကုန် သွားရင်တစ်နှစ်စာအိုသွားတာပေ့ါ၊ တစ်ရက်ပြီး တစ်ရက်တစ်လပြီး တစ်လလို့ လပေါင်း ဆယ့်နှစ်လဆိုရင် တစ်နှစ်ပါပဲ၊ တစ်နှစ်ကုန် သွားရင် သေတဲ့ဘက်ကို တစ်နှစ် နီးသွားပြန်ပါတယ်၊

အခုဆိုရင် နှစ်သုံးဆယ်၊ လေးဆယ်၊ ငါးဆယ်၊ ခြောက်ဆယ် လို့ အသီးအသီး ဖြတ်သန်းခဲ့ကြတဲ့ နှစ်တွေက ကုန်လွန်သွားခဲ့ပါပြီ၊ ကုန်လွန်သွားတဲ့ အချိန်ကာလတွေကို ဘာနဲ့မှပြန်လဲယူလို့ မရနိုင် တော့ပါဘူး၊ ကိုယ်ယူထားနိုင်တာ ရလိုက်တာတွေ ဘာများရှိသလဲ လို့ တွက်စစ်ကြည့်ပါ၊

ဥစ္စာရှာတဲ့သူက ဥစ္စာရပါတယ်၊ ပညာရှာတဲ့သူကတော့ ပညာရတာပေ့ါ၊ ကဲ – တရားရှာတဲ့သူက တရားကို ရသွားမယ်၊ ကိုယ်ယူထားတာကို ကိုယ်ပဲ ရလိုက်ပါမယ်၊ သေတဲ့ဆီကို နီး မသွားအောင်တော့ ဆွဲထားလို့ မရပါဘူး၊

တရားအားထုတ်တယ်ဆိုတာ ကုသိုလ်တရား ရှာကြတာပါ၊ စီးပွားရှာနေတာလည်း မဟုတ်ပါဘူး၊ အချိန်ဖြုန်းနေကြတာလည်း မဟုတ်ပါဘူး၊ ကုသိုလ်ရှာရင် ကုသိုလ်ရမှ ကိုယ့်အတွက်ကျန်ပါ တယ်၊ ကိုယ့်အတွက် အကျိုးရှိပါတယ်၊

ကုသိုလ်ရှာတယ်ဆိုပြီး အချိန်တော့ ကုန်သွားတယ် ကုသိုလ် ကလည်း မရ၊ ဥစ္စာလည်း မရ၊ ပညာလည်း မရ၊ ဘာမှ မရလိုက် ရင် ကိုယ့်အတွက် ရှုံးပါတယ်၊ ကုသိုလ်ရှာချိန်မှာ ကုသိုလ်အရယူဖို့ လိုပါတယ်၊ ကိုယ့်အချိန်ကို ကုသိုလ်နဲ့ လဲယူရပါမယ်"

ၱအင်း ... နောက်တစ်ခုကလေ မြေးလေး["]

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၄၃

"ဟုတ် – အဖွား"

"ကောင်းကျိုးချမ်းသာဆိုတာ အလကားသက်သက် ရနေတာ မျိုးမဟုတ်ဘူး"

"ဪ"

"ရှေးကောင်းမှုကြောင့် ကံအားလျော်စွာနဲ့ ရနေကြတာ မြေး လေးရဲ့"

"အင်း၊ အင်း"

"ကောင်းမှုပြုရင် ကောင်းကျိုးကို ရမယ်၊ မကောင်းတာတွေကို ပြုရင်တော့ မကောင်းကျိုးကိုပဲ ရမယ်လို့ဆိုတဲ့ အသိဉာက်ကို ကမ္မ ဿကတာ သမ္မာဒိဋ္ဌိဉာက်လို့ မြတ်စွာဘုရားက အမည်ပေးထား တယ်မြေးလေးရဲ့"

"ကောင်းမှုပြုရင် ကောင်းကျိုးရမယ်"

"အင်း"

"မကောင်းတာပြုရင်တော့ မကောင်းကျိုးပဲ ရမယ်ဆိုတာကို သိ တဲ့အသိဉာက်က ကမ္မဿကတာ သမ္မာဒိဋိဉာက်နော် အဖွား"

ံအေး၊ ဟုတ်တယ်မြေးလေးရဲ့

"ကဲ – အဖွားလည်း သားကိုပြန်ရှင်းပြလို့ မောသွားပြီ၊ သား တစ်လှည့်ပြန်ပြီးတော့ ဖတ်ပြဦးမယ်လေ နော်"

"အေး၊ အေး၊ ဖတ်ပါဦး၊ ဖတ်ပါဦး"

"တချို့က ငါတို့ ကောင်းတာလုပ်ရင် ကောင်းကျိုးရမှာပဲ၊ မကောင်းတာလုပ်ရင် မကောင်းကျိုး ဖြစ်မှာပဲ၊ ငါတို့မှာ ဒီအသိ ရှိပြီးသား၊ အဲဒီတော့ ထပ်ပြီးတော့ တရားလည်း နာစရာမလိုဘူး၊ တရားလည်းအားထုတ်စရာမလိုဘူး၊ ငါတို့ သူများကိုလည်းမဟုတ် တာ မလုပ်ဘူး၊ မဟုတ်တာ မပြောဘူး၊ မကောင်းတာ မလုပ်ရင် ပြီး တာပဲလို့ ဒီလောက်နဲ့ပဲ ကျေနပ်သူတွေ အများကြီးမှ အများကြီးပါ၊

၄၄ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

အဲ – အဲဒီအသိလောက်နဲ့ နေ၊ အဲဒီအဆင့်လောက်ကိုပဲ ကျင့်နိုင်တဲ့ ူတွေဟာ သာသနာအတွင်းမှာတော့ မူလတန်းအဆင့်ရယ်ပါ။

ပြီးတော့ ကိုယ့်အသိဉာဏ်အဆင့်အတန်း ဘယ်လောက်ရှိ တယ်ဆိုတာကို ကိုယ်တိုင်သိဖို့ လိုပါတယ်၊ တစ်ဆင့်ထက်တစ်ဆင့် မြင့်တက်နိုင်အောင် လေ့လာအားထုတ်ဖို့ လိပါတယ်၊ ကိုယ့်အဆင့် ကိုယ်သိမှ အဆင့်မြင့်အောင် လှမ်းတက်နိုင်မှာပါ၊

မူလတန်းကနေ အလယ်တန်းအဆင့်ကို တက်ချင်တယ်ဆိုရင် တော့ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဆိုတဲ့ လက္ခကာရေးသုံးပါးအပေါ်မှာ ာသိအမြင်တွေ ရှင်းနေရပါမယ်၊ လက္ခကာရေးသုံးပါးကို ရှင်းရှင်း လင်းလင်း နားလည်သဘောပေါက်ရပါမယ်၊

ရုပ်နာမ်ဓမ္မ သင်္ခါရတွေရဲ့ သဘောသဘာတွေကို နှိုင်းနှိုင်း လှဉ်ယှဉ် သိမြင်အောင်ကြည့်ပြီး ဒီ ရုပ်တရား နာမ်တရားတွေက ခြေတမ်း ပြောင်းလဲနေလို့ မမြပါလားဆိုတဲ့ အနိစ္စလက္ခဏာ၊ ဖြစ် ြင်း ပျက်ခြင်းတွေနဲ့ အဖန်တလဲလဲ နိုင်ငက်နေရလို့ ဆင်းရဲပါတယ် သို့ သိတဲ့ ဒုက္ခလက္ခဏာ၊ ကိုယ်မစိုး ကိုယ်မပိုင် ကိုယ့်စိတ်ကြိုက် ဖြစ်တဲ့ အနတ္တလက္ခဏာလို့ဆိုတဲ့ လက္ခဏာသုံးပါးကို သိထား မလ်ဆိုရင် အလယ်တန်းအဆင့် အသိည ၈ရိုတဲ့သူ ဖြစ်လာပါ လိမ့်မယ်၊

အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တ မမြဲတာရယ် ဆင်းရဲတာရယ် အစိုးမရ ဘူး ဆိုတာရယ်ကို သိတယ်ဆိုတာ ကိုယ့်အသိဉာက်ထဲက သိနေ တာမျိုး ဖြစ်ရပါမယ်၊ ကိုယ်တိုင် သေေျာချာ သိနေတာမျိုး ဖြစ်ရ ါမယ်၊ တစ်ချို့က ပါးစပ်ကနေပြီး အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တလို့ ဆိုပါတယ်၊ ဆိုရုံသာဆိုပြီး ဉာက်နဲ့ မမြင်ဘူးဆိုရင် အဲဒါ မဟုတ်သေးပါဘူး၊ တစ် ချို့ကလည်း ပုတီးလေး တစ်ချောက်ချောက်နဲ့ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဆို ပြီး စိတ်နေပါတယ်၊ ဉာက်နဲ့ သိတာ မဟုု် ဘူးဆိုရင် မရသေးပါဘူး၊

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ + ၄၅

အလယ်တန်းအဆင့်ကို ရောက်တဲ့ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တစ်လောက်ရဲ့အသိဉာက်ဟာ ရုပ်နာမ်ဓမ္မတွေပေါ်မှာ အခြေခံပါ တယ်၊ ကိုပ်္ခဲ့ရုပ်ကိုယ့်နာပ်အကြောင်းကို ကိုယ်ကိုင်သိအောင် လေ့ လာတဲ့ ဝိပဿနာပညာနဲ့ ကြည့်ရှုသုံးသပ်လိုက်တဲ့အခါမှာ ကိုယ်ပိုင် ဉာဏ်နဲ့ သိသွားမှ ဖြစ်တာပါ၊ ဒါ မမြဲဘူး ဒါ ဆင်းရဲဟယ် ဒါ အစိုး မရဘူးလို့ ရှင်းရှင်းလင်းလင်း သိမြင်သွားရင် အလယ်တန်းအဆင့် ကို ရောက်ပါပြီ၊

တစ်ကမ္ဘာလုံးကို ခြုံကြည့်လိုက်ရင် များသောအားဖြင့် ကောင်း တာလုပ်ရင်ကောင်းကျိုးရတယ်၊မကောင်းတာကိုလုပ်ရင်မကောင်း ကျိုးရတယ်လို့ သိတဲ့ မူလတန်းအဆင့်တွေကသာ များပါတယ်၊ အလယ်တန်းအဆင့်ကို တက်နိုင်တဲ့သူက နည်းပါတယ်၊

မူလတန်းအဆင့်မှာ နေရင်းနဲ့ပဲ တစ်နေ့ကုန်သွားကြတယ်၊ တစ်လကုန်သွားကြတယ်၊ တစ်နှစ်ကုန်သွားကြတယ်၊ ကဲ – သက်သပ်ကုန်သွားကြပါတယ်၊ အဆင့်အတန်းတိုးတက်ပြီး တော့ မလာပါဘူး၊ အသိဉာဏ်တွေ မြင့်မလာဘူးဆိုရင် အဆင့်မြင့် တဲ့သူလို့ ပြောလို့မရတော့ပါဘူး၊

အထက်တန်းအဆင့်ကို ရောက်ချင်တဲ့ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တစ်ယောက်က သစ္စာလေးပါးတရားကို သိနေရပါမယ်၊ **ဒုက္ခသစွာ** ဆင်းရဲခြင်းအမှန်တရား၊ သမုဒယသစ္စာ ဆင်းရဲဖြစ်ကြောင်း အမှန် တရား၊ **နိရောဓသစွာ** ဆင်းရဲချုပ်ရာ အမှန်တရား၊ မဂ္ဂသစ္စာ ဆင်းရဲတွေချုပ်ကြောင်း အမှန်တရားရယ်လို့ သစ္စာလေးပါး ေြာ်တရားကို ကိုယ်ပိုင်ဉာက်နဲ့ ထိုးထွင်းသိမြင်ရင်အထက်တန်း အဆင့် အသိဉာက်ပါ၊

အဲဒီတော့ ဗုဒ္ဓဘာငဘဝင်တွေကို သုံးဆင့် ခွဲခြားမယ်၊ မူလတန်း ေႏြာည် ကံအကျိုးကို သိပါတယ်၊ အလယ်တန်းအဆင့်သည်

၄၆ 🕈 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

လက္ခကာရေးသုံးပါးကို သိမြင်ပါတယ်၊ အထက်တန်းအဆင့်သည် သစွာလေးပါးကို သိမြင်ပါတယ်၊

အခု တရားကျင့်တယ်ဆိုတာ အသိဉာက်အဆင့်အတန်း တွေ တိုးတက်မြင့်မားလာဖို့ပါ၊ တစ်နေ့ကုန်သွားရင် ငါ ဒီနေ့ အသိ ဉာက်အဆင့်အတန်းတွေ ဘယ်လောက်အထိ တိုးတက်လာသလဲ၊ ဘယ်လောက် မြင့်မားလာသလဲ၊ ဘယ်အဆင့်အတန်းကို ရောက် လာသလဲဆိုတာ သတိထားပြီးတော့ တွက်ကြည့်ဖို့ လိုပါတယ်"

"အင်း . . . ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုထားတဲ့လူတွေအတွက် နောင် ဘဝဆိုတာ ကြောက်စရာမဟုတ်ဘူး မြေးလေးရဲ့၊ ကုသိုလ်ရှိတဲ့သူ က ကောင်းရာသုဂတိကို ရောက်မှာပဲမဟုတ်လား"

"ဟုတ်တာပေ့ါ အဖွားရဲ့"

"အင်း၊ ကုသိုလ်တွေ တစ်ပွေ့တစ်ပိုက်ကြီးနဲ့ နောင်ဘဝခရီးကို လျှောက်လှမ်းရမယ့်သူက ဘယ်ဘဝရောက်ရောက် မျက်နာလည်း မငယ်တော့ဘူးမြေးလေးရဲ့"

"အင်း၊ အဲဒီတော့လေ သားလည်း ဒီနေ့ကစပြီးတော့ ကုသိုလ် ကောင်းမှုတွေ အများကြီးလုပ်ရမယ်"

"အေး၊ ကောင်းတာပေ့ါ မြေးလေးရဲ့ ကုသိုလ်ကောင်းမှုလုပ် တယ်ဆိုတာအကျိုးမယုတ်တဲ့ ကိစ္စပဲ၊ ကဲ – မြေးလေး၊ အဖွားကို ဖတ် ပြရတာ မောသွားပြီလား"

"မမောပါဘူး အဖွားရဲ့"

ဳအေး၊ အေး၊ အေး၊ မြေးလေးလည်း နားပေဦးတော့["]

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား"

'ကိုယ့်အမြင်ကတော့ဖြင့် ဟာ–သူတို့ အေး ချမ်းမှာပဲ၊ သူတို့ကို ကြည့်ဂုတာ အေးချမ်းလိုက် တာလို့ မြင်တာက ကိုယ့်ရဲ့အမြင်ပါ။ ဒါပေဖဲ့ ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင်ကတော့ အပူရုပ်ကို ဟန် လုပ်နေတာပါ။ လူသိမှာစိုးလို့ ကိုယ်ပူနေတာ သူ များသိမှာစိုးလို့ ဟန်လုပ်နေဂုတာပါ။ ရင်ထဲမှာက တော့ လူတိုင်း ပူနေကြရတာပါပဲ'

သောကကင်းချင် တရားဝင်

"စိတ်ထဲမှာ ပူလောင်နေတယ်ဆိုလို့ရှိရင် အဲဒါ သောကပဲ မြေး လေးရဲ့၊ စိတ်ထဲမှာ သိပ်ကို ပူလောင်လွန်းလာမယ်၊ ပူလောင်မှုတွေ သိပ်ကို ပြင်းထန်လွန်းလာတဲ့ အခါမျိုးကျရင် မျက်ရည် ကျလာတတ် တယ်၊ ဒီလို မျက်ရည်တွေ စီးကျပြီး ငိုကြွေးရတာက ပရိဒေဝပဲ၊ သော ကထက် အဆင့်မြင့်သွားတဲ့ ပရိဒေဝပေါ့"

ံအင်း…အဲဒါဆို သောက ကလည်း ပူလောင်"

"အင်း"

"ပရိဒေဝကလည်းပူလောင်ဆိုတော့သောကပဲဖြစ်ဖြစ်ပရိဒေဝ ပဲဖြစ်ဖြစ် တစ်ခုမှ မကောင်းဘူးပေါ့နော် အဖွား"

"အမှန်ပဲပေါ့ မြေးလေးရဲ့၊ ဒါကြောင့် အဖွားတို့တစ်တွေ အနေနဲ့ စိုးရိမ်ပူဆွေး ငိုကြွေးခြင်းတွေကနေ ကျော်လွန်နိုင်ဖို့ အထူးကြိုးစား ရမယ် မြေးလေးရဲ့"

ံကြိုးစားရမယ်ဆိုတော့ ဘယ်လိုမျိုးကြိုးစားရမှာလဲ အဖွားရဲ့ ံတရားကျင့်ရမယ်တဲ့ မြေးလေးရဲ့

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၄၉

"ဟင်…တရားကျင့်ရမယ်"

"ဟုတ်တယ်၊ စိုးရိမ်ပူဆွေး ငိုကြွေးခြင်းတွေကို ကျော်လွန်နိုင်ဖို့ ဆိုရင် တရားကျင့်ရမယ်၊ ဒီတော့ ဘာကြောင့် တရားကျင့်လည်း ဆို ရင် သောကကင်းချင်လို့ ကျင့်တယ်လို့ ပြောနိုင်တာပေ့ါ်"

"အင်း ဟင်းဟင်းဟင်း၊ အဖွားပြောလိုက်လို့လေ သားတောင်မှ တရားကျင့်ဖို့အတွက် စိတ်ဝင်စားသွားပြီ၊ ဒါနဲ့ အဖွား၊ အခု အဖွား ပြောပြတဲ့အကြောင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ရေးထားတာမျိုး မရှိဘူး လားဟင် အဖွား၊ သားဖတ်ချင်လို့ အဖွားရဲ့ နောက်ပြီးတော့ အဖွား ကိုလည်း ဖတ်ပြရတာပေ့ါ်"

"ဪ . . . ရှိတာပေ့ါ မြေးလေးရဲ့၊ ကဲ – သွား စာအုပ်စင်ပေါ်မှာ ဓမ္မခူတ ဘာသာရေးမဂ္ဂဇင်း ရှိတယ်၊ သွားကြည့်ချေ"

ၱဓမ္မဒူတ ဘာသာရေးမဂ္ဂဇင်း၊ ဪ – အဖွား၊ ဒီမှာ ရပြီ¨

"အေး၊ အဲဒီမဂ္ဂဇင်းထဲမှာ ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာ ဘိဝံသ ရေးသားထားတဲ့ သောကကင်းချင် တရားဝင် ဆိုတဲ့ ဓမ္မ ဆောင်းပါးလေး ရှိတယ်မြေးလေးရဲ့"

"ဪ…"

"မြေးလေးဖတ်ချင်တယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်းအရာလေးတွေ ဆို တော့ အဖွားကိုဖတ်ပြရင်းနဲ့ မြေးလေးလည်း သိသွားတာပေ့ါ်"

"ဟုတ်ကဲ့ပါ အဖွား၊ အဲ . . . သောကကင်းချင် တရားဝင်၊ ဒီမှာ တွေ့ပြီအဖွား၊ ဖတ်ပြမယ်နော်"

"အေး၊ ဟုတ်ပြီ၊ ဟုတ်ပြီ"

"သောက ဖြစ်နေရတယ်၊ ပူနေရတယ်၊ သားသမီးအတွက် လည်း ပူနေရတယ်၊ စီးပွားအတွက်လည်း ပူနေရတယ်၊ အလုပ်ကိစ္စ အတွက်လည်း ပူနေရတယ်၊ လူမှုရေး ကျန်းမာရေး ပညာရေးဆိုတဲ့ နေ့စဉ်ရင်ဆိုင်နေရတဲ့အရေးတွေကြောင့်ပူလောင်နေရတဲ့သောက

၅၀ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

ဆိုတာ လူတိုင်းမှာ ရှိကြပါတယ်၊ လူတိုင်း လူတိုင်း သောကကင်းတဲ့ သူ ဘယ်သူမှ မရှိပါဘူး၊

သောကကင်းပြီးတော့ စိတ်အေးလက်အေးနဲ့ နေနိုင်တဲ့သူ ပြ ပါဆိုလို့ရှိရင် တော်တော်လေးကို နည်းပါလိမ့်မယ်၊ သူ့ကြည့်ရင် လည်း သူ့အပူနှင့်သူ၊ ကိုယ့်ကြည့်ရင်လည်း ကိုယ့်အပူနဲ့ ကိုယ်ပါ၊

ကိုယ့်အမြင်ကတော့ဖြင့် ဟာ – သူတို့ အေးချမ်းမှာပဲ၊ သူ တို့ကို ကြည့်ရတာ အေးချမ်းလိုက်တာလို့ မြင်တာက ကိုယ့်ရဲ့အမြင် ပါ၊ ဒါပေမဲ့ ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင်ကတော့ အပူရုပ်ကို ဟန်လုပ်နေ တာပါ၊ လူသိမှာစိုးလို့ ကိုယ်ပူနေတာ သူများသိမှာစိုးလို့ ဟန်လုပ်နေ ရတာပါ၊ ရင်ထဲမှာကတော့ လူတိုင်း ပူနေကြရတာပါပဲ

"အင်း…၊ ဒီလိုဆိုတော့ လူတိုင်းကို အပေါ်ယံကြည့်ရုံနဲ့ တကယ် အေးချမ်းမှု ရှိရဲ့လားဆိုတာ မသိနိုင်ဘူးပေါ့ မြေးလေးရဲ့"

"အင်း၊ ဒါပေ့ါ အဖွားရဲ့၊ အဲ – အထူးသဖြင့်လေ လူတွေကို ဖျော် ဖြေမှုပေးတဲ့သူတွေကိုဆိုရင် ပိုပြီးအကဲခတ်ရခက်မယ်နော် အဖွား" "ဟုတ်တာပေ့ါ မြေးလေးရဲ့"

"အဲ – သူတို့တွေကလေ လူတွေကို စိတ်ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့အောင် လုပ်ပေးနေရတာဆိုတော့ သူတို့ရဲ့ရင်ထဲမှာ အဖွားရယ် ဘယ် လောက်ပဲ ဝမ်းနည်းစရာကိစ္စတွေ၊ စိတ်ညစ်စရာ ကိစ္စတွေ၊ စိတ်ပူ စရာကိစ္စတွေရှိနေရှိနေမျက်နာမှာမပေါ်အောင်လို့ထိန်းထားနိုင်ကြ တယ်လေ၊ အဲဒါကြောင့် သူတို့ကိုကြည့်လိုက်ရင် အမြဲပျော်ရွှင်သလို ဖြစ်နေတာပေ့ါ"

"အဟဲ ဟဲဟဲ၊ မြေးလေးက ဘယ်ဆိုးလို့လဲ၊ စဉ်းစားတတ်သား ပဲ၊ အဲ – ဒါနဲ့ မြေးလေးရဲ့၊ အခု မြေးလေးဖတ်ပြနေတဲ့ ဆောင်းပါးထဲ မှာလေ"

"ဟုတ်"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ → ၅၁

"ဘုရားရှင်လက်ထက်က အဖြစ်အပျက်တစ်ခု ပါသေးတယ် မဟုတ်လား"

"ဟုတ်တယ်အဖွားရဲ့၊ ပါတယ်"

"သန္တတိအမတ်ကြီးရဲ့အကြောင်းနဲ့တူတယ်"

"ဟုတ်တယ်၊ ဟုတ်တယ် အဖွား"

"အဲဒါဖတ်ကြည့်ပါဦး"

"ဖတ်ပြမယ်နော် အဖွား နော်"

"အေး၊ အေး၊ အေး

"ဘုရားရှင် သက်တော်ထင်ရှားရှိစဉ်ကာလ တရားနာပရိသတ် အတော်များများကြားဖူးပါလိမ့်မယ်၊ သန္တတိအမတ်ကြီးဟာ တိုက်ပွဲ တစ်ခုမှာ ထူးထူးချွန်ချွန်အောင်မြင်လို့ ရှင်ဘုရင်က သူ့ကို ဂုဏ်ပြုပါ တယ်၊ မင်းစည်းစိမ် မင်းချမ်းသာ ခုနစ်ရက် ခံစားစေလို့ ချီးမြှင့်ပါ တယ်။

တကယ့်ရှင်ဘုရင်အစစ်တစ်ပါးလိုပဲ စည်းစိမ်ချမ်းသာအပြည့် ခံစားခွင့် ခုနှစ်ရက်ပေးလိုက်ပါတယ်။

အဲဒီခုနစ်ရက်အတွင်းမှာ သန္တတိအမတ်ကြီးဟာ ရတဲ့အခွင့် အရေးကို အပြည့်အဝယူပြီးတော့ စည်းစိမ်ခံစားခွင့်တွေကို အပြည့် အဝ မီးကုန်ယမ်းကုန် ခံစားပါတယ်၊ ခုနစ်ရက်လုံးလုံး နေချင်သလို နေ၊ စားချင်သလို စား၊ သောက်ချင်သလိုသောက်၊ ပျော်ချင်တိုင်း ကို ပျော်နေပါတယ်၊ သူနဲ့အတူတူ ပျော်ရွှင်ဘက် ဖြစ်တဲ့သူကတော့ သူချစ်တဲ့ကချေသည်အမျိုးသမီးငယ်လေးတစ်ယောက်ပါ၊အသက် အရွယ်ကငယ်ငယ်၊ ချောချောလှလှ၊ နနနယ်နယ်လေးပါ။

သန္တတိအမတ်ကြီးဟာ သူအင်မတန်မှ နှစ်သက်ချစ်ခင်တဲ့ အမျိုးသမီးငယ်လေးနဲ့ ခုနှစ်ရက်တိုင်တိုင် ပျော်နေလိုက်ကြတာ မိုးမမြင် လေမမြင်ပါပဲ၊ အဲ – ခုနှစ်ရက်မြောက်တဲ့နေ့မှာ အမှတ်မထင်

၅၂ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

ဘဲနဲ့ အဲဒီ ကချေသည်အမျိုးသမီးလေးဟာ သူ့မျက်စိအောက်မှာ ပင် ရုတ်တရက်သေဆုံးပြီးတော့ ကွယ်လွန်သွားရှာပါတယ်။

အကောင်းပကတိ ကျန်းမာရာကနေ ချက်ချင်းဖြုန်းခနဲ သေ သွားပါတယ်၊ ကိုယ့်မျက်စိရှေ့မှာပဲ အင်မတန် ချစ်ခင်ရင်းနှီးတဲ့သူ တစ်ယောက် မျက်စိအောက်မှာပင် အသက်ပျောက်တယ်၊ သေဆုံး ကွယ်လွန်တယ်ဆိုတော့ သူသူ ကိုယ်ကိုယ် စိတ်ဆင်းရဲရပါလိမ့် မယ်။

သန္တတိအမတ်ကြီး စိတ်ဆင်းရဲလွန်းလို့ ဘယ်လိုမှ သောက တွေ ဖြေမဆည်နိုင်လွန်းလို့ နောက်ဆုံးမှာတော့ ဘုရားရှင်ထံကို သွားရောက်ပြီး "မြတ်စွာဘုရား၊ ဘုရားတပည့်တော်အား သနား သောအားဖြင့် သောကပြတ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းများ ပေး သနားတော်မူပါဘုရား"လို့ လျှောက်ထားရှာပါတယ်။

ဘုရားရှင်က သူ့အတွက် တရားတစ်ပုဒ်ကို ဟောကြားပေးပါ တယ်၊ မများပါဘူး၊ မရှည်ပါဘူး၊ ဒီတရားက တိုတိုကျဉ်းကျဉ်း လေးပါ၊ ဒါပေမဲ့ ဒီတရားရဲ့ အကျိုးသက်ရောက်မှုက သန္တတိအမတ် ကြီးကို လူဝတ်ကြောင်ဘဝနဲ့တင် လူ့အဝတ်အစားဘဝနဲ့တင် ရဟန္တာ ဖြစ်သွားစေပါတယ်၊ တရားနာကြားပြီး ရဟန္တာ ဖြစ်သွားပါ တယ်၊ သောကတွေနဲ့ ပူလောင်ပင်ပန်းနေတဲ့သူတစ်ယောက် သောကလည်း ပျောက်သွားတယ်၊ ဘာမှ တရားမသိဘူး၊ သောက် စားမူးရူးနေတဲ့ အနေအထားကနေပြီးတော့ ရဟန္တာဖြစ်တဲ့အထိ ကို စွမ်းဆောင်နိုင်တဲ့ ဘုရားရှင်ရဲ့တရားတော်ပါ"

"အင်း . . . ၊ ဘာမှ တရားမသိ၊ သောက်စားမူးရူးနေတဲ့ လူတစ် ယောက်ရဲ့အနေအထားကနေ ရဟန္တာ ဖြစ်တဲ့အထိကို စွမ်းဆောင် နိုင်တဲ့ ဘုရားရှင်ရဲ့ တရားတော်ကတော့ တကယ့်ကို အံ့မခန်းပါပဲ ကွယ်"

"ဟုတ်တယ်နော် အဖွား"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၅၃

"အေး၊ ဒါကြောင့်မို့လို့ ဘယ်လိုတရားမျိုးလဲဆိုတာ မြေးလေး မသိချင်ဘူးလား"

"ဟာ – သိပ်ကိုသိချင်တာပေ့ါ အဖွားရဲ့"

"အေး၊ ဒါဆိုရင် မြေးလေးနားလည်အောင် အတိုချုပ် ပြောပြ မယ် မြေးလေးရဲ့ ဘုရားရှင်ရဲ့ တရားက အတိတ် ရှေးဟောင်း ရှေး ဇာတ်ကြောင်း ပြန်ပြောင်းမတွေးနဲ့၊ အနာဂတ်နောင်ရေး နောင်ရှုပ် ထွေး ကြံတွေးမပူနဲ့၊ ဖြစ်ဆဲရုပ်နာမ် ပစ္စုပွန် ရှုမှတ်နေလိုက်ပါ၊ လက် ရှိအခြေအနေမှာ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ ရုပ်နာမ်ဓမ္မတွေကို အဖန်ဖန် အထပ်ထပ် ရှုမှတ်နေလိုက်ပါ၊ ဤကဲ့သို့ ကျင့်လေပါက သောက ကင်းကွာမည်တဲ့"

"ဟင် – သားကတော့လေ ပစ္စုပ္ပန်ဟာ တန်ဖိုးအရှိဆုံးပဲလို့ နား လည်မိတယ် အဖွားရဲ့"

"ဒီလိုဆိုတော့လည်း အဖွားမြေးလေးက သဘောပေါက်လွယ် တယ်လို့ ပြောရတော့မှာပေ့ါ၊ ကဲ – ဒီထက်ပိုပြီးတော့ နားလည်သ ဘောပေါက်သွားအောင် ဘုရားရှင်ရဲ့တရားတော်ကို ရှင်းပြထားတာ ရှိသေးတယ်လေ မြေးလေးရဲ့"

"ဟုတ်လား အဖွားရဲ့၊ အဲဒါဆို သား ဆက်ပြီးတော့ဖတ်ပြမယ် လေ၊ အဖွားတစ်လှည့် နားထောင်နော်"

"အေး၊ အေး ဖတ်ပါဦး"

"ဘုရားရှင်ကသောက.ဘာကြောင့်ဖြစ်လဲ၊စိတ်ထဲမှာပူလောင် မှုတွေ ဘာကြောင့်ဖြစ်လဲ ဆိုတာကို ဖော်ထုတ်ပြလိုက်တာပါ၊ သော က.ဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းတစ်ချက်ကအတိတ်အကြောင်းကိုတွေးနေ လို့ပါ၊

အတိတ်ဆိုတာ ပြီးခဲ့တဲ့ အကြောင်းအရာ၊ ပြီးခဲ့တဲ့ ဖြစ်ရပ်ပါ၊ ဘယ်လိုနေခဲ့တယ်၊ ဘယ်လိုစားခဲ့တယ်၊ ဘယ်လိုပျော်ခဲ့တယ် ဆို တာတွေကိုပြန်တွေးပြီးတော့ သောကရောက်ပါတယ်၊

၅၄ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

ကချေသည်မင်းသမီးလေးနဲ့ ခုနစ်ရက်တိုင်တိုင် ပျော်ရွှင်ခဲ့ တယ်၊ ခုနစ်ရက်တိုင်တိုင် စည်းစိမ်ချမ်းသာတွေကို အပြည့်အဝ ခံစားခဲ့တယ်၊ ဒါ အရင်တုန်းက ဖြစ်ခဲ့တာတွေပါ၊ အခုလက်ရှိအချိန် မှာ ကချေသည်မင်းသမီးလေးဟာ သေဆုံးကွယ်လွန်သွားပါပြီ၊ နောက်ထပ်တစ်ဖန် ဘယ်နည်းနဲ့မှ တွေ့စရာ ကြုံစရာအကြောင်း မရှိတော့ပါဘူး၊ အရင်တုန်းကလိုမျိုး မနေနိုင်တော့ပါဘူး၊ ဟိုအရင် ကလိုပြန်နေချင်လို့ပြန်ပျော်ချင်လို့ မဖြစ်နိုင်တော့ပါဘူး၊

ဒါတွေကို တွေးပြီးတော့ သောက မြစ်နေတဲ့ သန္တတိအမတ် ကြီးကို သောက ပျောက်အောင်လို့ အတိတ်ရှေးဟောင်း ရှေးဇာတ် ကြောင်း ပြန်ပြောင်းမတွေးနဲ့ လို့ ဘုရားရှင်က ဟောကြားပေးလိုက် တာပါ"

ံအဲ – တချို့တရားထိုင်တဲ့သူတွေဆိုလို့ရှိရင်လေ^{*}

"ဟုတ် – အဖွား"

"မျက်စိမိုတ်ပြီး ထိုင်နေကြတာ၊ အပြင်ကကြည့်ရင် ငြိမ်နေတာ ပါပဲ၊ အဲ – ဒါပေမဲ့ သူတို့ရဲ့ အတွင်းစိတ်ကတော့ ပြီးခဲ့တာတွေရော မရောက်သေးတာတွေရော တွေးချင် တွေးနေတတ်ကြတယ်"

"ဟင်"

"အဲဒီလို တွေးတာတွေက တရားမဟုတ်ဘူး၊ ဒါ့ကြောင့် တရား ဖြစ်အောင် ဘယ်လိုကျင့်ရမလဲဆိုရင် အတိတ်ကိုလည်း မတွေးပါနဲ့ လို့ ဆိုတာပေါ့မြေးလေးရဲ့"

"ဪ…"

"ကဲ – ဆက်ပြီးဖတ်ပါဦး"

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား"

"မသေချာ မရေရာတဲ့ အကြောင်းကိစ္စတွေကို တစ်ချို့က လှမ်း တွေးပြီး ဖြစ်လာရင် ဘယ့်နှယ်လုပ်မလဲ၊ မဖြစ်ရင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ဆိုပြီးတော့ ပူလောင်နေကြတာတွေ ရှိပါတယ်၊ တကယ်မဖြစ်သေး

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🔶 ၅၅

ဘူး၊ အနာဂတ်ဆိုတာ မရောက်သေးတဲ့ ကာလတစ်ခုပါ၊ ရှေ့နှစ် ဘာ ဖြစ်မလဲ မသိသေးဘူး၊ ရှေ့နှစ် ဘာဖြစ်မလဲဆိုတာကို မသိနိုင်သေး ဘူးဆိုတော့ ရှေ့လ ဘာဖြစ်မလဲဆိုတာကိုရော သိလားဆိုရင် မသိ နိုင်ပါဘူး။

မသိသေးတဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို တွေးပြီးတော့ ရှေ့လ ကျရင် ဘာလုပ်မယ်၊ ဘာဖြစ်မယ်၊ ရှေနှစ်ခါ ဘယ်လို ဖြစ်လာလိမ့် မယ်၊ဘာတွေဖြစ်ဦးမှာလဲစသဖြင့်တွေးတောပူပန်နေရင်အနာဂတ် ကိုတွေးရင် သောက,ဖြစ်ပါတယ်"

ံအင်း . . .၊ နောက်တစ်ခုက ဖြစ်ဆဲရုပ်နာမ် ပစ္စုပွန်ကို ရှုမှတ်နေ ဖို့နော်၊အေး – အဲဒါလေးကိုလည်း ဆက်ပြီးဖတ်ကြည့်ပါဦးမြေးလေး ရဲ့

"ဟုတ်တယ်အဖွားရဲ့၊ အဲဒါလည်းရေးထားတယ် ဖတ်ပြမယ် နော်"

"အေး၊ အေး "

"သောက.ပျောက်ချင်တယ်ဆိုလို့ရှိရင် ဘယ်လိုနေရမလဲ၊ ဖြစ် ဆဲရုပ်နာမ်ကိုရှုနေလိုက်ပါ၊ လက်ရှိအချိန်အခါ ပစ္စုပွန်ကာလမှာ ဖြစ် နေတဲ့ ရုပ်နာမ်တွေကို အဖန်ဖန် အထပ်ထပ် ရှုမှတ်နေလိုက်ပါ။

ဆိုလိုတာက အတိတ်မှာ ကျန်ရစ်မနေနဲ့၊ အတိတ်ကို ပြန်သွား ပြီးတော့လည်း မနေနဲ့၊ အနာဂတ်ကို ကြိုရောက်ပြီးတော့လည်း မနေနဲ့၊ ဘယ်မှာ နေရမှာလဲ ပစ္စုပွန်မှာ နေရမှာပါ၊ အခုလက်ရှိ ရောက်နေတဲ့ အချိန်ကာလဟာ ပစ္စုပွန်ပါ၊ ရောက်နေတဲ့ အချိန် ကာလက ပစ္စုပွန်၊ ကိုယ်ပြန်သွားချင်နေတာက အတိတ်ဆိုရင် လည်း လူတရြား အခြေအနေတရြားဖြစ်နေပါတယ်၊ ကိုယ်နေနေ တာက ပစ္စုပွန်၊ ကိုယ်သွားချင်တာက အနာဂတ်ဆိုရင်လည်း တလွဲတရော်တွေ ဖြစ်နေပါပြီ၊ လောကမှာ အံဝင်ခွင်ကျ၊ စိတ်

၅၆ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

ချမ်းသာ ကိုယ်ချမ်းသာ သောကကင်းကင်းနဲ့ နေချင်တယ်ဆိုရင် ဘယ်မှာနေရမှာလဲ၊ ဖြစ်ဆဲရုပ်နာမ်ကို အဖန်ဖန် အထပ်ထပ် ရှုပွား ပြီး ပစ္စုပွန်မှာ နေထိုင်ပါ"

"အင်း ... ၊ သိပ်ကို မှတ်သားလိုက်နာ ကျင့်ကြံဖွယ်ရာတွေပဲ မြေးလေးရဲ့"

"ဟုတ်တယ်နော် အဖွား၊ဒီမှာလည်း ရေးထားတာ ရှိသေးတယ်၊ လက်ရှိအခြေအနေမှာ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ ရုပ်နာမ်ဓမ္မတွေကို အဖန်ဖန် အထပ်ထပ် ရှုမှတ်နေလိုက်ပါတဲ့"

"326:"

"အဲဒါတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း သား ဖတ်ပြဦးမယ်လေ" "အေး၊ ဖတ်ပါဦး"

"လက်ရှိအခြေအနေမှာ ကိုယ့်ခန္ဓာကို ပြန်ကြည့်လို့ ပူမှု အေးမှု သဘောတရားတစ်ခုခုတွေ့ပြီဆိုရင်ရုပ်လို့ရှုမယ်၊စိတ်အခြေအနေ ကို ပြန်ကြည့်လို့ တွေးမှု ကြံမှု သဘောတရားတစ်ခုခုကို တွေ့ ပြီဆို ရင် နာမ်လို့ ရှုမယ်၊ တွေးနေမယ် ကြံနေမယ် စိတ်က သိနေမယ်ပေ့ါ၊ တွေးတောကြံစည် သိနေတာက နာမ်တရား၊ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးနဲ့ ဆက် စပ်နေတာက ရုပ်တရားလို့ အဖန်ဖန် အထပ်ထပ် ရုပ်နာမ်တွေကို ရှု မှတ်ပြီး ပစ္စုပွန်မှာ နေတဲ့သူဟာ သောက,ကင်းပါလိမ့်မယ်၊ သောက ကင်းချင်ရင် တရားကျင့်ရပါမယ်၊

ဘာလို့ တရားဓမ္မတွေ ကျင့်နေကြသလဲ ဆိုရင် သောက.ကင်း ချင်လို့ ကျင့်တယ်၊ သောက.ဆိုတာ သူရော ကိုယ်ရော ရှိကြပါတယ်၊ သောက.တွေ ကင်းပြီးတော့ စိတ်ချမ်းသာချင်လို့ ဆိုပြီး တချို့က တရားနည်းလမ်းမျိုးစုံနဲ့ ရှာကြပါတယ်၊

ဘယ်လိုနေရင် ချမ်းသာမလဲပေ့ါ၊ အစားကောင်းကောင်း စားရ ရင် ချမ်းသာမလားဆိုပြီးတော့ အစားကောင်းကောင်းစားလည်း

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🛨 ၅၇

အစားကောင်း စားရတိုင်း မချမ်းသာပါဘူး၊ ကောင်းကောင်းမွန်မွန် ဝတ်ရ၊ ကောင်းကောင်းမွန်မွန် နေရရင် စိတ်ချမ်းသာမလားရယ်လို့ ပျော်ရွှင်မှုများ ရနိုင်မလားရယ်လို့ ရှာပေမဲ့ မရနိုင်ပါဘူး၊

သောက,ကင်းကွာ ချမ်းသာစွာ နေချင်တယ်ဆိုရင် ဖြစ်ဆဲရုပ် နာမ်ကို အဖန်ဖန် အထပ်ထပ် ရှုမှတ်နေနိုင်မှ ချမ်းသာပါတယ်၊ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက သန္တတ်အမတ်ကြီးကို ဟော လိုက်တဲ့ တရားစကားဟာ ဒီတရားစကား သုံးခွန်းတည်းပါပဲ၊ အတိတ်ကိုလည်း ပြန်မတွေးနဲ့၊ အနာဂတ်ကိုလည်း ကြိုမသွားနဲ့၊ ဘယ်မှာနေ ပစ္စုပွန်မှာ နေထိုင်ပါ

ပါပဲလို့ မသိဘဲနဲ့ ကိလေသာနောက်ကိုသာ တကောက်ကောက် လိုက်နေတယ်၊ ကိလေသာ ဘက်ကိုသာ တိုးဝင်နေတယ်ဆိုတာဟာ တကား နဲ့ ဝေးနေတဲ့သူတွေပါ့၊ တကားမမြင်တဲ့ ပုထုဇဉ် တွေဟာ ပယ်ဂမှာ မပယ်ဘဲနဲ့ တွယ်နေကြပါ တယ်၊ ကျောခိုင်းသွားဂမယ့် ကိလေသာကို ကျောမခိုင်းနိုင်ဘဲ ကိလေသာဘက်ကို မျက်နာ မျပြီးတော့ ကိလေသာဆိကိုပဲ တည့်တည့် တိုး ဝင်နေကြပါတယ်'

ကိလေသာအမိုက်ထဲ အစွဲကြီးစွဲနေသူများ

"အဖွားရေ…"

်ေသြာ်…မြေးလေးရောက်လာပြီ["]

"ဟုတ်တယ် အဖွားရဲ့၊ အမယ် . . . အဖွားလက်ထဲမှာလည်း စာ အုပ်နဲ့ပါလား၊ သေချာတယ်၊ ဒါ သားရောက်ရင် ဖတ်ပြခိုင်းဖို့အတွက် ပဲ ဖြစ်ရမယ်၊ ဟုတ်တယ်မဟုတ်လား"

"ဟုတ်တာပေ့ါမြေးလေးရဲ့"

ံပြပါဦး၊ ဪ…ဓမ္မဒူတ ဘာသာရေးမဂ္ဂဇင်းပဲ အဗွားရဲ့ံ

"ဪ - ဪ … ၊ မြေးက ကြိုသိနေပါလား၊ အဖွားကလေ ဟောဒီ စာအုပ်ထဲကလေ ဆရာတော် ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင် ပည်ဿရာဘိဝံသ ရေးသားထားတဲ့ ကိလေသာအမိုက်ထဲ အစွဲကြီး စွဲနေသူများ ဆိုတဲ့ ဓမ္မဆောင်းပါးလေးကို ဖတ်ပြီးတော့ မြေးကို လည်းလေ ဒီထဲက အကြောင်းအရာလေးတွေကို သိစေချင်နေတာ မြေးလေးရဲ့"

၆၀ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"ဪ – ကိလေသာအမိုက်ထဲ အစွဲကြီး စွဲနေသူများ" "အင်း"

"သားလေအဲဒီခေါင်းစဉ်ကိုကြားရရုံနဲ့ တော်တော်လေးစိတ်ဝင် စားသွားပြီ အဖွားရဲ့"

"အေး၊ ဟုတ်တယ်မြေးလေးရဲ့၊ ကိလေသာဆိုတာ ပယ်ရမယ့် တရား၊ မကောင်းတဲ့ တရားပဲလေ"

"ဟုတ်"

"ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အဖွားတို့လူသားတွေကို ပူလောင်စေ တတ်၊ နှိပ်စက်စေတတ်လို့ပဲ"

"ဘယ်လိုမျိုး ပူလောင်စေတတ်၊ နှိပ်စက်စေတတ်တာလဲ ဟင်၊ အဖွား["]

"အို...လူတိုင်းလိုလို တစ်နေ့တစ်နေ့ ညည်းတွားနေကြ၊ ပြော ဆိုနေကြတဲ့ စိတ်ညစ်လိုက်တာ၊ စိတ်ဆင်းရဲလိုက်တာ၊ စိတ်တွေ ပင်ပန်းလိုက်တာ ဆိုတာတွေက ဘယ်သူ့ကြောင့်လဲဆိုရင် ကိလေ သာကြောင့်ပဲ မြေးလေးရဲ့"

"GDF"

"ကိလေသာရဲ့နှိပ်စက်မှုတွေကြောင့်စိတ်ညစ်နေကြ၊စိတ်ဆင်း ရဲ ပင်ပန်းနေကြတာပေ့ါ်"

်ံဪ – ဪ၊ဒါဆိုရင်အဖွား၊ကိလေသာနဲ့ ကင်းအောင်နေဖို့ လိုတာပေါ့နော်

"ဒါပေ့ါ မြေးလေးရဲ့ ဒါပေမဲ့ အပြောသာ လွယ်တာ၊ ကိလေသာ အမှိုက်ထဲ အစွဲကြီး စွဲနေသူတွေကတော့ လက်ညှိုးထိုး မလွဲနိုင် အောင်ကိုများလွန်းနေတာကလား

"ဪ – အဲဒါကြောင့်မို့လို့ဆရာတော်ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင် ပညိဿရာဘိဝံသက ကိလေသာအမိုက်ထဲ အစွဲကြီး စွဲနေကြသူ များလို့ နာမည်ပေးပြီးတော့ ရေးထားတာပေါ့နော် အဖွား"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🔸 ၆၁

"ဟုတ်တာပေ့ါမြေးလေးရဲ့"

"ဟာ – အဲဒါဆိုရင်တော့ သား အရမ်းကို ဖတ်ကြည့်ချင်လာပြီ၊ အဖွားလည်း နားထောင်နေနော်"

"အေး၊ ကဲ – ဒါဆိုလို့ဆိုရင် ငါ့မြေးလေးက ဖတ်ပြပါဦး" "ဟုတ်"

"ပယ်ရမယ့်တရားတွေကို ပယ်ရမယ့်တရားပါပဲလို့ မသိဘဲနဲ့ ကိလေသာနောက်ကိုသာ တကောက်ကောက် လိုက်နေတယ်၊ ကိ လေသာဘက်ကိုသာ တိုးဝင်နေတယ်ဆိုတာဟာ တရားနဲ့ ဝေးနေ တဲ့သူတွေပါ၊ တရားမမြင်တဲ့ ပုထုဇဉ်တွေဟာ ပယ်ရမှာ မပယ်ဘဲနဲ့ တွယ်နေကြပါတယ်၊ ကျောခိုင်းသွားရမယ့် ကိလေသာကို ကျော မခိုင်းနိုင်ဘဲ ကိလေသာဘက်ကို မျက်နာမူပြီးတော့ ကိလေသာဆီ ကိုပဲ တည့်တည့် တိုးဝင်နေကြပါတယ်။

တရားသိမြင်တဲ့သူတွေကတော့ ကိလေသာတွေကို ကျော ခိုင်းသွားပါတယ်၊ အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာ ကိလေသာကို ပယ်စွန့် သွားကြပါတယ်၊ သောတာပန်၊ သကဒါဂါမ်၊ အနာဂါမ်၊ ရဟန္တာ ဆိုတဲ့ သူတော်စင် သူတော်ကောင်းတွေဟာ ပယ်သင့်တာကို ပယ် ပြီးကြပြီးပါပြီ၊

မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောဖော်ပြတဲ့ ပူလောင်တဲ့ကိလေသာ ဟာ ဆယ်မျိုးရှိပါတယ်၊ အဘိမ္မောဒေသနာတော်မှာ ကြည့်လိုက် မယ်ဆိုရင်ကိလေသာဆယ်ပါးလို့ ရေးထားပါတယ်။

ဒါပေမဲ့လို့ ဒီဆယ်မျိုးလုံးကို အသေးစိတ် မမှတ်ပါနဲ့ဦး၊ အခြေခံ မူလပဓာနဖြစ်တဲ့ ကိလေသာသုံးမျိုး လောဘရယ် ဒေါသရယ် မောဟရယ်ကိုသာ ကြည့်လိုက်ပါ၊ လောဘဆိုတာ လိုချင်နေတာ ပါ၊ ဒေါသက စိတ်ဆိုးတာပါ၊ မောဟဆိုတာက အမှန်ကို မသိတာပါ၊ အဲဒီလို ဘာသာပြန်လိုက်ရင် လောဘနဲ့ လိုချင်တယ်၊ ဒေါသနဲ့ စိတ် ဆိုးတယ်၊ မောဟနဲ့ အမှန်ကိုမသိဘူးလို့ ပြောရမှာပါ၊

၂ 💠 ခမ္မဒူတပ္ပဒါတ်တာအရှင်ပညိဿရ

တစ်နေ့ တစ်နေ့မှာ လိုချင်မှုတွေ များလှပါတယ်၊ မနက် မိုးလင်း အိပ်ရာကထတဲ့အချိန်က စပြီးတော့ တစ်နေ့တာဖြတ် သန်းလာရတဲ့ အချိန်ကာလကို ကြည့်ရင် ဟိုဟာလေးလည်း လိုချင် တယ်၊ ဒီဟာလေးလည်း လိုချင်တယ်၊ စားစရာလည်း လိုချင်တယ်၊ ဝတ်စရာလည်း လိုချင်တယ်၊ နေစရာလည်း လိုချင်တယ်၊ အသုံး အဆောင်လည်း လိုချင်တယ်၊ တကယ်လိုအပ်တွေကိုလည်း လိုချင် တယ်၊ အမှန်တကယ် မလိုအပ်တာတွေကိုလည်း လိုချင်တယ် လို့ ဖြစ်နေတာပါ၊ လိုချင်နေတယ် ဆိုတာကိုက လောဘက်လေသာ ပါ၊ လိုချင်လောဘ မဖြစ်တဲ့နေ့ဆိုတာ မရှိပါဘူး၊ ဖြစ်တဲ့အချိန်က လည်း တစ်ခါတလေဖြစ်တာ မဟုတ်ပါဘူး၊ နေ့စဉ်နေ့တိုင်းမှာ အကြိမ်များစွာ ထပ်ခါထပ်ခါဖြစ်နေတာပါ"

"ဒါကြောင့်လည်းပုထု**ဇဉ်တွေမှာကိလေသာနဲ့** ကင်းအောင်နေ မယ်ဆိုတာ ထင်သ^{ွှ}လာက်မလွယ်ဘူးလို့ ပြောပြနေကြတာပေ့ါ် "ဪ…"

"ကဲ – နောက်ထပ်ပြီးတော့ ကိလေသာအကြောင်းတွေ ရှိသေး တယ်မဟုတ်လား၊ ဆက်ပြီးဖတ်ကြည့်ပါဦး မြေးလေးရဲ့"

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား"

"နောက်တစ်မျိုးကတော့ ဒေါသဆိုတဲ့ ကိလေသာပါ၊ စိတ်ဆိုး တာ၊ အလိုမကျ စိတ်တိုင်းမကျတာ၊ မကြေနပ်နိုင်အောင် ဖြစ်နေကြ တာဟာ ဒေါသကြောင့်ပါ၊ ဒေါသတွေလည်း အဆင်မပြေမှုနဲ့တွေ့ ကြုံတိုင်း မကြာခဏဖြစ်တတ်ကြလို့ ဒေါသရှိနေမှန်း သိသာပါ တယ်။

နောက်တစ်မျိုးက မောဟကိလေသာပါ၊ အမှန်ကို မသိတဲ့ မောဟ၊ အမှန်တရားကို မမြင်တဲ့ မောဟတွေလည်း နည်းနည်း မှကို မလျော့သေးတာ သေချာပါတယ်၊ အဲဒါကြောင့် တရားနဲ့ ဝေး သူတွေဟာ ဒေါသတွေကြီး၊ လောဘတွေကြီး၊ မောဟတွေလည်း

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🔸 ၆၃

ကြီးနေကြပါတယ်၊ မထားရဘူး မရှိသင့်ဘူးဆိုတဲ့ က်လေသာ တွေက အပြည့်အဝရှိနေကြပါတယ်၊

တရားမသိသူရဲ့ နေ့စဉ်ဘဝဟာ လောဘနဲ့ ဆိုးနေကြ၊ ဒေါသ နဲ့ ဆိုးနေကြ၊ မောဟနဲ့ ဆိုးနေကြတာကို ဆိုးသွမ်းသောင်းကျန်း နေတဲ့ လောဘ ဒေါသ မောဟ ကိလေသာတွေ ရှိနေတယ်လို့ ကိုယ့် ကိုယ်ကို ဆိုးမှန်း သိတယ်ဆိုရင်တော့ တော်ပါတယ်၊ ကိလေသာ တွေကို ပယ်ရမယ်လို့ သိနေတယ်ဆိုရင်ပဲ အများကြီးကို တော်သွား ပါပြီ၊

ဉာက်အမြင်ကျယ်တဲ့ ကလျာကပုထုဇဉ်ဟာ ပယ်ရမှာကို ပယ် ရကောင်းမှန်း သိပါတယ်၊ အန္ဓပုထုဇဉ်၊ ဉာက်မယှဉ်တဲ့ပုထုဇဉ်၊ ဉာက်မရှိတဲ့ပုထုဇဉ်ကျတော့ ပယ်ရမယ်ဆိုတာတောင်မှ မသိပါ ဘူး၊ ငါ ဒီစိတ်မျိုးတွေ ဖြစ်နေတယ်၊ လောဘတွေ ဖြစ်နေတယ်၊ ဒေါသတွေ ဖြစ်နေတယ်၊ မောဟတွေ ဖြစ်နေတယ်၊ ဒါတွေကို ပယ် ရမယ်လို့ မသိတဲ့သူတွေ အများကြီးရှိပါတယ်၊ ပိုဆိုးတဲ့သူတွေ အများကြီး ရှိနေပါသေးတယ်။

ဒါပေမဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်တော့ သိထားရပါမယ်၊ ငါတို့လို တရားဝေးနေသူတွေဟာ တယ်ဆိုးပါလား၊ တယ်အပြစ်များပါ လား၊ ကိလေသာဘက်ကို အမြဲတမ်းဦးတည်နေပါလားလို့ သိထား ရပါမယ်။

တရားနဲ့ မနီးစပ်သူဟာ ငါ့ဉစ္စာလို့လည်း စွဲတယ်၊ ငါ့ကိုယ်လို့ လည်းစွဲတယ်၊ ငါလို့လည်းစွဲတယ် အဲဒီအစွဲသုံးမျိုး ရှိပါတယ်။

င့ါဉစွာဆိုတာက ဉစွာပစ္စည်းတွေအပေါ်မှာ တဏှာနဲ့စွဲတာပါ၊ ငါ့အိမ်ငါ့ယာငါ့လယ်ငါ့ပစ္စည်းငါ့စိန်ငါ့ရွှေငါ့ငွေငါ့လုပ်ငန်းအဲဒါတွေ ကို တပ်မက်မှုတဏှာနဲ့ စွဲနေကြတာပါ၊ သေသေချာချာ ၈ဉ်းစား ကြည့်လိုက်လို့ရှိရင် ဒီပစ္စည်းဥစွာတွေသည် ကိုယ်ပိုင်တဲ့ ကိုယ်ဆိုင် တဲ့ပစ္စည်းအစစ်အမှန်လို့ ဘယ်သူကမှမပြောနိုင်ကြပါဘူး၊တစ်ဘဝ

၆၄ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

တာအတွက် တခကလေးပဲ သုံးနေကြရတာပါ၊ ထာဝရ ကိုယ်ပိုင် တယ်လို့ ဘာတစ်ခုမှ မရှိပါဘူး၊

တစ်ချိန်ချိန်ကျလို့ရှိရင် ဒီပစ္စည်း ဒီဥစ္စာတွေအားလုံးကို ချန် ထားခဲ့ရမှာပါ၊ ပစ္စည်းကလည်း ကိုယ့်ကို စွန့်ချင် စွန့်သွားမယ်၊ ကိုယ် ကလည်း ပစ္စည်းကို စွန့်ချင် စွန့်ရမယ်၊ အမြဲတမ်း ထာဝစဉ်လက် တွဲနေလို့၊ ဆုပ်ကိုင်ထားလို့ ဘယ်တော့မှမရပါဘူး၊ ကိုယ့်သဘော ကျယူသွားချင်လို့ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး၊

အဲဒီတော့ ကိုယ်ပိုင်တယ်လို့ ပြောရင် မှားသွားပါလိမ့်မယ်၊ ခဏ ကိုယ့်ဆီရောက်နေပြီးရင် သူ့လမ်းသူ သွားကြရပါလိမ့်မယ်၊ ခဏ ကိုယ့်ဆီရောက်နေတာကို ငါ့ဥစ္စာဆိုပြီးတော့ စွဲနေတာဟာ တရား မမြင်သူတွေရဲ့ အမှားပါ၊ အဲဒီအမှားကြီးနဲ့ စွဲနေတာဟာ တရား မမြင်တဲ့ ပုထုဇဉ်တွေပါပဲ

"အင်း… တကယ့်ကို မှတ်သားစရာပါပဲ မြေးလေးရယ်၊ နောက် ထပ်လည်း ရှိပါသေးတယ်၊ ငါတော်တယ် ငါတတ်တယ် ငါသိတယ် ငါနားလည်တယ်နဲ့ မာနစွဲ စွဲနေကြတဲ့လူတွေ…"

"အင်း…ငါတကော ကောနေကြသူတွေပေါ့အဖွားရယ်"

"ဟုတ်တာပေ့ါ…"

"အဲ – အဖွား၊ အဲဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ရေးထားသေးတယ်၊ အဖွားရဲ့ သား ဖတ်ပြမယ်လေ"

"အေး၊ ဖတ်ပါဦး"

"လူချင်း လူချင်း ယှဉ်လိုက်လို့ရှိရင် ကိုယ်ပဲ သာတယ်လို့ ထင် တယ်၊ သူနဲ့ကိုယ်နဲ့ ယှဉ်လိုက်လို့ရှိရင် ကိုယ်ပဲ တော်တယ်လို့ ထင် တယ်၊ဟုတ်တယ်မဟုတ်တယ်အပထားကိုယ့်စိတ်ကထင်ပါတယ်၊ ယောဂီချင်း ယောဂီချင်းတောင် စိတ်ထဲကနေ ယှဉ်နေကြပါသေး တယ်၊ ဟိုယောဂီက တကယ်အားမထုတ်ဘူး၊ ငါကမှ တကယ် အား ထုတ်တာ၊ ကြည့်စမ်းပါဦး၊ ဟိုယောဂီက စကားတွေ များနေလိုက်

နိုဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၆၅

တာ၊ ငါတို့က စကားမပြောဘူး၊ အဲ – ယောဂီတွေ စိတ်ထဲက အဲဒီလို ဖြစ်နေပါတယ်၊ မာနနဲ့ ဖြစ်နေတာပါ၊

ငါကတော့ တကယ်တရားလိုချင်တယ်၊ တကယ်တရားရ အောင်လည်း ကြိုးစားနေတယ်၊ သူတို့ကတော့ အလကားပါ၊ ဟုတ်တာမဟုတ်ဘူး၊ တရားလိုချင်လို့ လာအားထုတ်တာ မဟုတ် ဘူးလို့ သူများကိုကျတော့ အောက်ချထားတယ်၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကျတော့မြှင့်ထားပါတယ်၊

အဲဒီအစွဲ သုံးမျိုးကို နာမည်တစ်ခုနဲ့ ပြောကြစို့ဆိုရင် ပပဉ္စတရား လို့ ခေါ်ပါတယ်၊ ပပဉ္စတရားဆိုတာ သံသရာနယ်ပယ်ကို ချဲ့ထွင်တဲ့ တရား၊ သံသရာတွေ ရှည်သထက် ရှည်အောင်၊ သံသရာနယ်ပယ် ကျယ်သထက်ကျယ်အောင်လို့ ချဲ့တဲ့တရားပါ၊ သံသရာအဆုံးဖြစ် တဲ့ နိဗ္ဗာန်ကို ဘာဖြစ်လို့ မရောက်တာလဲဆိုရင် သံသရာနယ်တွေ ကို ချဲ့နေကြလို့ မရောက်တာပါ၊ သံသရာနယ်တွေကို ကျယ် သထက်ကျယ်အောင် ချဲ့နေကြတယ်၊ နိဗ္ဗာန်နဲ့ ဝေးသည်ထက်ကို ဝေးသွားမှာပါ။

ဒီအစွဲသုံးမျိုးကို နည်းနည်းမှမကျန်အောင် ပယ်ရမှာပါ၊ အခု ရုပ်.ရုပ်၊ နာမ်,နာမ်လို့ကမ္မဋ္ဌာန်းပေးပြီးတော့ ရှုခိုင်းပါတယ်။

ကိုယ်နဲ့ဆက်စပ်သမျှသည် ရုပ်တရား၊ စိတ်နဲ့ဆက်စပ်သမျှ သည် နာမ်တရား၊ ကိုယ်ထဲမှာ ဖြစ်နေတာသည် ရုပ်တရား၊ စိတ် ထဲမှာ ဖြစ်နေတာသည် နာမ်တရား၊ ကိုယ်ပေါ်မှာ ပေါ်နေတာသည် ရုပ်တရား၊ စိတ်ထဲမှာ ပေါ်နေတာသည် နာမ်တရားလို့ ရှုနေခြင်း အားဖြင့် တဖြည်းဖြည်းနဲ့ ရုပ်နဲ့နာမ်ကို မြင်လာပါတယ်။

တရားကျင့်သူတွေ တရားအားထုတ်ရင်၊ ဝိပဿနာရှုရင် ဝိပဿနာရဲ့အရှုခံဖြစ်တဲ့ ရုပ်နဲ့နာမ်ကို မြင်နေရပါတယ်၊ ရုပ်နာမ်မြင် မှ ဝိပဿနာအမြင် မှန်ပါတယ်"

၆၆ 💠 ဓမ္မဒူတငေဒါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"ဟုတ်တယ်မြေလေးရဲ့ ရုပ်နာမ်မြင်မှ ဝိပဿနာအမြင် မှန်မယ် တဲ့၊ ဒီတော့ ဝိပဿနာအမြင် မှန်ဖို့ ရုပ်နာမ်မြင်အောင် ကြိုးစားပြီး ရှု ရမယ်၊ ဒီလို ရုပ်နာမ်သဘောကို မြင်နိုင် သိနိုင် နားလည်နိုင်ပြီဆိုရင် တော့ ခုနက အဖွားတို့ပြောနေတဲ့ ကိလေသာကို ပယ်ပြီးသား ဖြစ်ပြီ ပေါ့"

"အဲဒီလို ပယ်လိုက်နိုင်ပြီဆိုတာနဲ့ ကိလေသာကြောင့်ဖြစ်တဲ့ ပူပင်သောကတွေ စိုးရိမ်မှုတွေ ဝမ်းနည်းမှုတွေလည်း မရှိတော့ အင်း – အဖွား၊ အဲဒီလိုဆိုရင် တော်တော်လေးကို အေးချမ်းသွားမှာ နော်"

"အေး၊ အေး၊ ဒါပေ့ါ မြေးလေးရဲု့ အဲဒီမှာ တရားအားထုတ်ကြတဲ့ ယောဂီတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဆရာတော်က ရေးထားသေးတယ်လေ၊ အေး . . . အဲဒါလေးကလည်း စိတ်ဝင်စားဖို့ကောင်းတယ် မြေးလေး ဆက်ပြီးဖတ်ကြည့်ပါဦး"

"တချို့ယောဂီတွေက ဘုန်းကြီးကိုတရားလျှောက်တဲ့အခါ လာ လာပြီးတော့ လျှောက်တတ်ပါတယ်၊ အရှင်ဘုရား တပည့်တော် ဘာမှလည်း မမြင်သေးဘူးတဲ့၊ သူ ဘာကိုမြင်ချင်နေလဲ မသိပါဘူး၊ အခုရှုနေတာဘာကိုရှုနေတာလည်းဆိုရင် ရုပ်နာမ်ရှုနေတာပါ၊ ဘာ မြင်ရမှာလည်း ဆိုရင် ရုပ်နာမ် မြင်ရမှာပါ၊

တချို့ယောဂီတွေ သူများပြောသံ ကြားတာနဲ့ တရားအားထုတ် လို့ရှိရင် ဘုရားရှင်ကြွလာတယ်၊ ရဟန္တာတွေ ကြွလာတယ်၊ ဘုရား လည်းပဲ ဖူးရတယ်၊ စေတီတွေလည်းပဲ ဖူးရတယ်၊ နတ်ပြည်ရောက် သွားတယ်၊ နတ်သားတွေနဲ့ တွေ့တယ်၊ နတ်သမီးတွေနဲ့ တွေ့ တယ်၊ တချို့က ဘီလူးသရဲတွေနဲ့ တွေ့တယ်လို့ ကြားဖူးတော့ ယောဂီတွေလည်း သူများတွေလို တွေ့ချင်ကြပုံရပါတယ်။

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၆၇

တပည့်တော်တို့ကတော့ ဘာမှလည်း မမြင်သေးဘူးတဲ့၊ အဲဒါ တွေမြင်ရဖို့က အဓိကလား၊ ရုပ်နာမ်မြင်ရဖို့က အဓိကလားဆိုရင် ရုပ်နာမ်မြင်ရဖို့က အဓိကပါ။

ဝိပဿနာတရား အားထုတ်ချိန်မှာ ရုပ်နာမ်ပဲ မြင်ရပါမယ်၊ တရြားအာရုံတွေ ပေါ်လာရင်လည်း နှလုံးမသွင်းဘဲနဲ့ ကိုယ်ရှုနေတဲ့ ရုပ်နာမ်ကိုပဲ ဆက်ပြီးတော့ ရှုမှတ်နေရပါမယ်၊ အဲဒီလို ရှုမှတ်ခြင်း အားဖြင့် ငါ့ကိုယ်ဆိုတဲ့ ဒိဋိစွဲ ပျောက်သွားပါလိမ့်မယ်။

တစ်လောကလုံး ရုပ်နာမ်ပဲရှိပါတယ်လို့မြင်တာ အမြင်မှန်ပါ၊ တရားသိမြင်တဲ့ အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တွေ မြင်နေတာ ဒီအတိုင်းမြင်နေ ကြပါတယ်၊ ငါ သူတစ်ပါး ပုဂ္ဂိုလ် သတ္တဝါ ယောက်ျား မိန်းမ ဆိုတဲ့ အမြင်မျိုးအရိယာတွေမှာ မရှိပါဘူး။

တရားရှုတယ်ဆိုတာ အမှန်မြင်အောင် ကျင့်နေတာပါ၊ ရုပ်နာမ် မြင်လိုက်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ငါ့ကိုယ်ဆိုတဲ့အမြင် မရှိတော့ပါ ဘူး၊ ရုပ်နဲ့နာမ်ဆိုတာပဲ ရှိပါတယ်၊ တကယ်သဘောပေါက်သွားရင် ငါ ဆိုတာဟာ မရှိတော့ပါဘူး၊ ငါဆိုတာ မရှိတော့ရင် မာနစွဲလည်း ပျောက်သွားပါတယ်၊ ငါဆိုတာ ဘာမှမရှိလို့ရှိရင် ငါပိုင်တဲ့ပစ္စည်း ဥစ္စာဆိုတဲ့ အမြင်လည်း မရှိတော့ပါဘူး၊ ငါ့လက် ငါ့ခြေ ငါ့ခေါင်း ဆိုတာလည်း မရှိတော့ပါဘူး၊ ဘာရှိသေးလဲဆိုရင် ရှုမှတ်နေတဲ့ အရှုခံရုပ်နာမ်ပဲ ရှိပါတော့တယ်။

ရုပ်ကလည်း ရုပ်ရဲ့အလုပ်ကို လုပ်နေတယ်၊ နာမ်ကလည်း နာမ်ရဲ့အလုပ်ကို လုပ်နေတယ်၊ ရုပ်နဲ့နာမ် နှစ်ခုပေါင်းစပ်ပြီးတော့ လှုပ်ရှားနေတယ် သွားလာနေတယ်၊ စားသောက်နေတယ်၊ နေ ထိုင်နေတယ်၊ တကယ့်အရင်းခံ သဘာဝကို ကြည့်လိုက်တော့ ရုပ်နာမ်သာ ရှိတယ်လို့မြင်ရင် အမြင်မှန်ပါ"

နာဆုံးအမ တစ်ခုဂျင် အဲဒီအဆုံးအမတစ်ခု ကြောင့် ကိုယ့်ဘဝ ပြောင်းလဲသွားမယ်၊ ကြီးပွား မယ်၊ တိုးတက်သွားမယ်၊ အဆုံးအမကောင်း ဂုတဲ့ သူသည်ကြီးပွားချမ်းသာ တိုးတက်တယ်၊ အဆုံး အမမဂုတဲ့သူသည်အမှားမှားအယွင်းယွင်းအလွဲလွဲ အချော်ချော်တွေနဲ့ ဆင်းဂျဲဒုက္ခကောက်တတ်ပါ တယ်

ဆုံးမလွယ်သူဖြစ်ပါစေ(၁)

"ဟဲ့ . . . မြေးလေး၊ မျက်နှာကြီးကလည်း စူပုပ်လို့ ဘာဖြစ်လာ တာလဲ"

"သားအစ်ကိုပေ့ါ၊ သားကို ဆုံးမတယ် ဆုံးမတယ်နဲ့ အပြစ်တင် နေသလိုပဲအဖွားရဲ့"

်ဪ… ဪ၊ မြေးလေးက ဒါကြောင့်မို့လို့ စိတ်ဆိုးလာတာ ပေါ့

"ဟုတ်တယ်"

"အင်း...တစ်ခါတလေမှာကျတော့လေ ကောင်းစေချင်လို့ ဆုံး မတယ် ဆိုပေမဲ့ အပြစ်တင်သလိုမျိုး ဖြစ်သွားတတ်တာကို သတိ ထားမိဖို့တော့လိုတယ် မြေးလေးရဲ့"

"အမယ်လေး၊ မှန်လိုက်တာအဖွားရယ်၊ မှန်လိုက်တာ"

"ကဲပါ – မြေးလေးရဲ့အစ်ကိုက မြေးလေးကို ကောင်းစေချင်လို့ ဆုံးမရင်းကနေ အပြစ်တင်သလို ဖြစ်သွားတယ်ဆိုရင်လည်း ဒါကို စေတနာအမှားလို့ မှတ်ပြီး ဖြေလိုက်ပါကွယ်၊ ကဲ – အခု အဖွားဆီ လာတာ စာဖတ်ပြဖို့ မဟုတ်လား"

၇၀ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"အင်း၊ ဟုတ်တယ်၊ ဟုတ်တယ်"

"ကဲ – သွား၊ စာအုပ်စင်ပေါ်မှာလေ ဓမ္မဒူတ ဘာသာရေးမဂ္ဂဇင်း ရှိတယ်၊ အဲဒါလေးယူခဲ့၊ ပြီးလို့ရှိရင် အဲဒီစာအုပ်ထဲက သားဖတ်ပြချင် တဲ့ ဓမ္မဆောင်းပါးလေးတစ်ပုဒ် ရွေးပြီး ဖတ်ပြ

"အင်း . . . အဲလိုဆိုရင် သား ဘယ်ဆောင်းပါးရွေးရင် ကောင်း မလဲ၊ အဟဲ…အဖွား ဒီမှာတွေ့ပြီ"

"ഒങ്ങ

ိဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့ ဆုံးမလွယ်သူ ဖြစ်ပါစေတဲ့

"ဪ – ဪ၊ ခုန မြေးလေးဖြစ်တာနဲ့တောင် တိုက်ဆိုင်သွား တယ်"

"ဟုတ်တယ်၊ ဟုတ်တယ်"

"ကဲ – ဖတ်ကြည့်ပါဦး"

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား"

"ဆုံးမတာနဲ့ အပြစ်တင်တာ တူသလားဆိုရင် မတူပါဘူး၊ ဘုန်း ကြီးတို့လည်း တစ်ခါတလေကျလို့ရှိရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မနည်း သတိထားနေရတယ်၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမပြီး နေရတယ်၊ အသက်အရွယ်အရရော၊ ဂုဏ်အရရော၊ ပညာအရရော ကိုယ့် ထက်ငယ်သူတွေကို ဆုံးမပေးရတဲ့အခါမှာ ငါ သူ့ကိုအပြစ်ပြောနေ တာလား ဆုံးမနေတာလား ကွဲပြားအောင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကိုယ့်စိတ်ကိုပြန်ပြီးတော့ သတိထားရပါတယ်၊ အပြစ်မတင်ရဘူး ဆုံးမရမှာပါ၊ ဆုံးမတာသည် သူ့ရဲ့ကောင်းကျိုး၊ အပြစ်တင်တာ သည် သူ့ရဲ့ဆိုးကျိုးပါ၊

တချို့ကျတော့ တမင်တကာ အကျိုးနည်းသွားပါစေ၊ အရှက် ကွဲသွားပါစေ၊ နှစ်နာသွားပါစေ၊ အဲ - အဲဒီသဘောမျိုးနဲ့ လူကြား သူကြားထဲ မရှောင်ဘူး၊ မပြောသင့်တဲ့အချိန် ပြောသင့်တဲ့အချိန်

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၇၁

နားမလည်ဘူး အပြစ်ပြောလိုက်တယ်၊ အရှက်တကွဲ အကျိုးနည်း ဖြစ်သွားအောင် ပြုမူလိုက်တယ်ဆိုတာ အပြစ်တင်ခြင်းပါ။

ဆုံးမတယ်ဆိုတာက သူ့ရဲ့ ကောင်းကျိုးချမ်းသာကို လိုလား ပြီးတော့ သူမှားနေတာကို ပြုပြင်နိုင်ပါစေ၊ ပြုပြင်လိုက်ရင် ကောင်း သွားလိမ့်မယ်၊ ကောင်းကျိုးတွေ ဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ နှလုံးသွင်း ပြော လိုက်တာက ဆုံးမခြင်းပါ၊ ဆုံးမတာက ကုသိုလ်၊ အပြစ်ပြောတာက အကုသိုလ်လို့ ခွဲခြားနားလည်ထားပါ

"အင်း၊ ဒီလိုဆိုတော့ ဆုံးမတဲ့သူတွေမှာလည်း တာဝန်ရှိတာ ပေ့ါ၊ ကဲ – ဆက်ပြီးဖတ်ပါဦး မြေးလေးရယ်"

"ဆရာ ဆရာမတွေလည်း သတိထားပါ၊ တစ်ခါတလေမှာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေကို ဆုံးမတယ် ဆုံးမတယ်ဆိုပြီးတော့ အရှက်ခွဲသလို၊ အပြစ်တင်သလိုဖြစ်သွားတတ်ပါတယ်။

တချို့ ကိုယ့်စကားတစ်ခွန်းကြောင့်နဲ့ ဘာမှမဟုတ်ဘဲ ဘဝ ပျက်သွားတတ်တယ်၊ ရှက်လို့ဆိုပြီးတော့ တချို့ကလေးတွေ မလုပ် သင့်တာတွေလုပ်ပြီးတော့ မှားသွားတယ်၊ အဲဒီတော့ ဆုံးမတဲ့သူ မှာလည်း တာဝန်အင်မတန်မှ ရှိပါတယ်၊

ရွှေအိုးပြပေးတဲ့သူကို သူ့ကြောင့် ငါတို့ ကြီးပွားတိုးတက်သွား တာဆိုပြီးတော့ တစ်သက်လုံး ကျေးဇူးရှင်အဖြစ် အသိအမှတ် ပြုတယ်၊ တစ်သက်လုံး ဂုက်တင်တယ်၊ အဲဒီလိုပဲ ဆုံးမပေးတဲ့သူကို လည်း ရွှေအိုးပြပေးတဲ့သူလို့ သဘောထားပါ၊

အဆုံးအမ တစ်ခုရရင် အဲဒီ အဆုံးအမတစ်ခုကြောင့် ကိုယ့် ဘဝ ပြောင်းလဲသွားမယ်၊ ကြီးပွားမယ်၊ တိုးတက်သွားမယ်၊ အဆုံး အမကောင်း ရတဲ့သူသည် ကြီးပွားချမ်းသာ တိုးတက်တယ်၊ အဆုံး အမ မရတဲ့သူသည် အမှားမှား အယွင်းယွင်း အလွဲလွဲ အရော်ရော် တွေနဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်တတ်ပါတယ်၊

၇၂ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

အဆုံးအမကောင်း ရတဲ့သူသည် ယဉ်ကျေးလိမ္မာတယ်၊ အဆုံး အမကောင်း မရတဲ့သူက ကြမ်းတမ်းရိုင်းစိုင်းပါတယ်၊ လူ့လောကမှာ ထားပါ၊

ရဟန်းသံဃာလောကမှာ သိပ်ကို ဂရုစိုက်ရပါတယ်၊ ကိုယ် သွားတာ လာတာ နေတာ ထိုင်တာ ပုံမကျဘူးဆိုရင် ဘယ်သူ့ဆီ ရောက်သွားသလဲဆိုတော့ ကိုယ့်ရဲ့ဆရာသမားဆီကို ရောက်သွား ပါတယ်၊ သူ့ဆရာက သူ့ကို မဆုံးမဘူးလား၊ သူ့ဆရာသမား သူ့ကို မဆုံးမဘူးလားဆိုပြီးတော့ ကိုယ့်အပြစ်တွေ ဘယ်သူ့ဆီကို ရောက် သွားသလဲ၊ ဆရာ့ဆီကို ရောက်သွားပါတယ်၊ ကိုယ်ပြောလိုက် တဲ့ စကားတစ်ခွန်းကြောင့် ကိုယ့်ဆရာသမား သိက္ခာကျတယ်၊ ကိုယ်ပြုမူလိုက်တဲ့ အပြုအမူကြောင့် ကိုယ့်ရဲ့လက်ဦးဆရာမှာ သွား ပြီးတော့ ထိခိုက်တယ် နှစ်နာပါတယ်၊ အဲဒါကြောင့် သိပ်ကို သတိ ထားရပါတယ်။

တချို့ရဟန်းငယ်တွေ၊ ကိုယ်တော်ငယ်တွေ နေချင်သလိုနေ ပြီး စည်းကမ်းတွေ ဖောက်ဖျက်နေတာတွေ၊ အနေအထိုင် အသွား အလာ မယဉ်ကျေးတာတွေ မြင်ရင် ဘေးကဆရာတော်ကြီးတွေက သူတို့ကို အကဲခတ်ပြီးတော့ ပြောတတ်ကြပါတယ်၊ ဪ ... ငယ် ငယ်က ဆရာကောင်း သမားကောင်းထံက အဆုံးအမကောင်း မရခဲ့ဘူး ထင်ပါရဲ့လို့ ပြောတတ်ကြပါတယ်၊ အဆုံးအမသြဝါဒ ရတဲ့ သူနဲ့ မရတဲ့သူ မတူပါဘူး၊ လိုက်နာတဲ့သူနဲ့ မလိုက်နာတဲ့သူ မတူ ပါဘူး။

အဲဒါကြောင့် အဆုံးအမဩဝါဒကို တန်ဖိုးထားရမယ်၊ လေးစား ရမယ်၊ မြတ်နိုးရပါမယ်၊ အဆုံးအမဩဝါဒကို မလိုက်နာရင်လည်း နောင်အခါမှာ နောင်တ,ရမယ်၊ အဆုံးအမကောင်း ဩဝါဒကောင်း တွေ ရမယ်ဆိုရင် နောင်အခါမှာ ကြီးပွားချမ်းသာ တိုးတက်ပါလိမ့် မယ်၊ဆုံးမလွယ်သူဖြစ်ရင် သိပ်ကိုဘောင်းပါတယ်။

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🔸 ၇၃

အဆုံးအမလွယ်တဲ့သူနဲ့ အဆုံးအမခက်တဲ့သူလို့ ဒီလောက မှာနှစ်မျိုးပဲရှိပါတယ်၊ဘယ်သူကမှမွေးကတည်းကနေတစ်ခါတည်း တတ်မလာခဲ့ပါဘူး၊ မသိလာခဲ့ပါဘူး၊ နားမလည်လာခဲ့ပါဘူး၊ ဘယ် သူတွေက တတ်မြန် သိမြန် နားလည်မြန်သလဲဆိုရင် အဆုံးအမ လွယ်သူတွေက တတ်သိနားလည်တယ်၊ အဆုံးအမ ခက်ခဲတဲ့သူက ကျတော့ သိမှု တတ်မှု နားလည်မှုမှာ နောက်ကျမှာပါပဲ၊

လူတိုင်းမှာ အမှားတွေ ရှိတယ်ဆိုတာကို နားလည်ပြီးသား၊ လက်ခံကြပြီးသားပါ၊ အမှားအယွင်းတွေကို ပြုပြင်နိုင်တဲ့သူသည် အမှန်ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်၊ မကောင်းတာတွေကို ပြုပြင်လိုက်ရင် ကောင်းသွားပါလိမ့်မယ်၊ မပြင်နိုင်ရင် မှားနေမှာပါပဲ၊ မပြုပြင်ဘူး ဆိုရင်တော့ မကောင်းတဲ့အမှုတွေက ဆက်ကာဆက်ကာ ဖြစ်နေ ဦးမှာပဲ၊ အဲဒီတော့ ဘာဖြစ်ရမှာလဲဆိုရင် ဆုံးမလွယ်သူ ဖြစ်ရပါ မယ်၊ ဆုံးမလွယ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်သည် ကောင်းကျိုးချမ်းသာကို မြန်မြန် ရပါတယ်"

"အဆုံးအမ လိုလားတဲ့နေရာမှာ စံနမူနာယူသင့်တာကတော့ လေ ဘုရားရှင်ရဲ့သားတော် ရာဟုလာပဲ မြေးလေးရဲ့"

"o S ..."

"ရာဟုလာ ငယ်ငယ်ကလေးတည်းက ဆုံးမစကားကို သိပ်လို လားတာ၊ ဆုံးမစကားတစ်ခု ရပြီဆိုရင်လည်း အဲဒီအဆုံးအမကို တိ တိကျကျ လိုက်နာကျင့်သုံးတတ်တယ် မြေးလေးရဲ့"

ၱဟာ – လေးစားအားကျဖို့ ကောင်းလိုက်တာနော် အဖွား[ၱ]

"ဒါပေ့ါမြေးလေးရဲ့၊ မနက်လင်းလို့ အိပ်ရာထပြီဆိုတာနဲ့ ရာဟု လာလေးကလေ ဇေတဝန်ကျောင်းထဲမှာ ခင်းထားတဲ့ သဲစု သဲလုံး လေးတွေကို လက်နဲ့ဆုပ်ကိုင်ပြီးတော့ ဒီနေ့ ဟောဒီသဲစု သဲလုံးနှင့် အမျှ အဆုံးအမတွေရရင် ကောင်းမယ်၊ ဆုံးမတဲ့သူတွေနဲ့ တွေ့ကြုံ ရရင် သိပ်ကိုကောင်းမှာပဲလို့တောင့်တ,နေတာ"

၇၄ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"ஹே..."

"အဆုံးအမကို လိုလားနှစ်သက်တယ်၊ လက်ခံကျင့်သုံးတယ် ဆိုတော့ တကယ့်ကို ချီးမွမ်းစရာပေ့ါ်"

"အဲ – ဟုတ်တယ်နော်အဖွား၊ တချို့တွေကျတော့လေ ကိုယ့် ကို ဆုံးမတာကို လက်မခံနိုင်တဲ့သူမျိုးတွေ ရှိဝာယ်နော်အဖွား

"အေး၊အဲဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ရေးထားတာရှိတယ်မြေးလေး ရဲ့ုကြည့်ပါဦး၊ ကြည့်ပါဦး"

"ဟုတ်တယ်၊ ဟုတ်တယ်အဖွား၊ ဒီမှာရေးထားတာရှိတယ်ဗျ၊ သားဖတ်ပြမယ်နော်"

"တစ်ခါတလေကျရင် ဆုံးမရခက်တဲ့ တပည့်တွေနဲ့ တွေ့ရတတ် ပါတယ်၊ တချို့ကလေးတွေ တချို့က သိပ်ကိုဆုံးမရ ခက်ပါတယ်၊ ဘယ်လောက်ပြောပြော နားမထောင်ဘူး၊ ဘယ်လောက် သင်ပေး သင်ပေး မရဘူးဆိုရင် တဖြည်းဖြည်းနဲ့ ဆုံးမခက်တဲ့သူကို ဆုံးမတဲ့ သူက မဆုံးမချင်တော့ပါဘူး၊

အဲဒီတော့ ကေသိမြင်းတွေလို ဖြစ်ကုန်ပါတယ်၊ မြင်းဆရာ ကေသိက ဆုံးမလို့မရတဲ့ သူ့မြင်းတွေကို သတ်စားလိုက်တယ်၊ နာမည်ပျက်တော့ မခံဘူး၊ ငါ့လက်ထွက်တဲ့ ငါ့တပည့်၊ တပည့် ကောင်းတွေပဲ ဖြစ်ရမယ်၊ ငါ့မြင်းမှန်သမျှ ငါသင်ပေးတဲ့ မြင်းမှန် သမျှ မြင်းကောင်းတွေဖြစ်ရမယ်ဆိုတော့ မကောင်းတဲ့မြင်းတွေ ကို သူက သတ်စားလိုက်ပါတယ်၊ ဆုံးမခက်တဲ့သူကို ဆုံးမသူက လက်လျော့လိုက်တယ်ဆိုရင် သွားပြီ၊ တစ်သက်လုံး အဆုံးအမ ကောင်းကိုမရနိုင်တော့ပါဘူး။

မြတ်စွာဘုရားကလည်း ချော့တစ်လှည့် ခြောက်တစ်လှည့်နဲ့ ဝေနေယျသတ္တဝါတွေကို ယဉ်ကျေးအောင် ဆုံးမသွန်သင်ပါတယ်၊ ဘယ်လိုနည်းနဲ့မှ ဆုံးမလို့မရရင် ဘုရားရှင်ကလည်း ဒီတပည့်ကို

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🔸 ၇၅

ပစ်ထားလိုက်တယ်၊ မဆုံးမတော့ဘူး၊ မပြောတော့ဘူး၊ မဆိုတော့ ဘူးဆိုရင် အဆုံးအမ လွတ်သွားတဲ့သူ၊ အဆုံးအမ မရတဲ့သူသည် ဒုက္ခများဖို့သာ ရှိပါတော့တယ်၊ အမှန်လည်းမသိ အမှားလည်း မသိ၊ သင့်တာလည်းမသိ မသင့်တာလည်း မသိ ဖြစ်ရပါတော့တယ်၊ သင့်,မသင့် တော်,မတော် ကောင်း,မကောင်းတွေကို သိနားလည် စေဖို့ တစ်ဦးတစ်ယောက်က ဆုံးမလာရင် နာယူနိုင်ရမယ်၊ အဆုံး အမသြဝါဒကို လိုက်နာကျင့်သုံးတဲ့သူသည် ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်၊ ဆုံးမလွယ်ရင် ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ရမယ်၊ ဆုံးမ တာ ခက်နေမယ်ဆိုရင် ဆင်းရဲဒုက္ခပဲ ရလိမ့်မယ်လို့ သိထား နား လည်ထားရပါမယ်"

"အဓိက,ကတော့လေ၊ ဆုံးမလွယ်သူ ဖြစ်ဖို့ပဲ မြေးလေးရဲ့၊ ဆုံးမ လွယ်သူ ဖြစ်မှလည်း ဆုံးမရကျိုး နပ်မှာပေ့ါ၊ ဒါကို မြေးလေးသေချာ နှလုံးသွင်းရမယ်နော်"

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား၊ သား သေချာမှတ်ထားပါ့မယ်၊ အဖွား ဒီမှာ သားဆက်ပြီးဖတ်ပြစရာရှိသေးတယ်"

"အေး၊ အေး၊ ဖတ်ပါဦး၊ ဖတ်ပါဦး

"မြတ်စွာဘုရားက နည်းအမျိုးမျိုး လမ်းပြဆုံးမတယ်ဆိုတာ လောကီ လောကုတ္တရာဂုက်အမျိုးမျိုးကို ရရှိနိုင်ဖို့ပါ၊ ကောင်းကျိုး ချမ်းသာအမျိုးမျိုးကို ရရှိဖို့ပါ၊ လူချမ်းသာ နတ်ချမ်းသာ နိဗ္ဗာန်ချမ်း သာဆိုပြီးတော့ ချမ်းသာသုစအစုံအလင်ကို ရဖို့ပါ၊ ဆုံးမတတ်တဲ့ မြတ်စွာဘုရားရဲ့တပည့်တွေ အဆုံးအမကောင်းကို ရထားကြပါ တယ်၊ မြတ်စွာဘုရားထံက အဆုံးအမတွေ ရရှိကြပါတယ်၊

သုတ်ဝိနည်း အဘိဓမ္မာတွေသည် အဆုံးအမပါ၊ သာသနာ ဆိုတာကလည်း အဆုံးအမပါ၊ ပရိယတ္တိသာသနာ၊ ပဋိပတ္တိ သာသနာ၊ ပဋိဝေသောသနာဆိုပြီး သာသနာသုံးသွယ် ရှိပါတယ်။

၇၆ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

ပရိယတ္တိဆိုတာက ကိုယ့်ရည်ရွယ်ချက် ရည်မှန်းချက်တွေ ဖြစ်လာဖို့မှုတွေဝါဒတွေ လမ်းစဉ်တွေကို ဖော်ပြထားတာပါ၊ ကောင်း ကျိုးချမ်းသာအဖြာဖြာရရှိဖို့၊လူနတ်နိဗ္ဗာန်ကောင်းကျိုးချမ်းသာသုစ ရရှိဖို့အတွက် လမ်းစဉ်ကို ဖော်ပြထားတာသည် ပရိယတ္တိအဆုံး အမပါ၊

အဲဒီလမ်းစဉ်အတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးဖို့၊ ကျင့်ကြံဖို့ ကျင့်စဉ်ကို ဖော်ပြထားတာက ပဋိပတ္တိအဆုံးအမပါ၊ ဒီအတိုင်းကျင့်၊ ဒီလမ်း အတိုင်းသွား ဆိုပြီးတော့ နည်းပေးခဲ့တာကို ကျင့်နေကြတာက ပဋိ ပတ္တိကျင့်စဉ်ပါ၊

ပရိယတ္တိ ပဋိပတ္တိ သင်စရာ ကျင့်စရာတွေ ပြည့်စုံလာတဲ့အခါ မှာ အနန္တချမ်းသာ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မှန်သမျှကို ရရှိပါတယ်၊ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ် နိဗ္ဗာန်ကို ရတယ်ဆိုတာက ပဋိဝေသောသနာ ပါ၊ သာသနာသုံးရပ် သာသနာသုံးပါးဆိုတာ ဘုရားရှင်ရဲ့ ဗုဒ္ဓအဆုံး အမတွေပါ

"အဲ – အဲဒီမှာလေ မြေးလေး၊ အဆူဆူသောမြတ်စွာဘုရားရှင် တို့ရဲ့အဓိကထား ဆုံးမသွားတဲ့ အဆုံးအမတွေက အချက်သုံးချက်ပဲ ရှိတယ်"

ံဟုတ်လားအဖွားရဲ့ သားကို ပြောပြဦး

"အေး – အဲဒါတွေက ဘာလဲဆိုတော့ အကုသိုလ်မှန်သမျှ မပြု နဲ့၊ မလုပ်နဲ့၊ မကောင်းတာတွေကို မလုပ်ကြနဲ့၊ နောက် ကုသိုလ် ကောင်းမှုမှန်သမျှကို ပြည့်စုံအောင် ပြုကြ၊ ကျင့်ကြ၊ လုပ်ကြပါ၊ နောက်ပြီးတော့ရင်စိတ်ကိုဖြူစင်ပါစေ၊လောဘ ဒေါသ မောဟတွေ နဲ့ ညစ်နွမ်းနေတဲ့စိတ်ကိုဖြူစင်အောင် လုပ်ပါတဲ့"

"အင်း…ကောင်းလိုက်တာနော် အဖွား၊ မှတ်သားလိုက်နာစရာ တွေချည်းပဲ"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၇၇

"အေး၊ ဒီအဆုံးအမတွေကိုသာလေ လိုက်နာ ကျင့်သုံး လက်ခံ နာယူမယ်ဆိုရင်ကိုယ်ကဆုံးမလွယ်တဲ့သူ၊အဲ – သူနဲ့ဆန့်ကျင်ဘက် မလိုက်နာ မကျင့်သုံးဘူးဆိုရင်တော့ ဆုံးမခက်တဲ့သူ ဖြစ်ပြီပေ့ါ၊ ဒီ လိုဆိုရင်တော့ နိဗ္ဗာန်ဆိုတာနဲ့လည်းအဝေးကြီးဝေးပြီပေ့ါမြေးလေး ရဲ့"

"ဪ – အဖွား၊ ဒီမှာလေ အဖွားကိုဖတ်ပြဖို့အတွက် ဒီမှာ နောက်ဆုံးစာရွက်လေး ကျန်နေသေးတယ်"

"ကဲ – အဲဒါလေး ဖတ်ပြပြီးရင်တော့ မြေးလေး နားတော့လေ" "ဟုတ်ကဲ့ပါ အဖွား"

"ကိုယ့်တပည့်တွေကိုယ်ဆုံးမလိုက်လို့တစ်ခါတည်းပြောလိုက် ဆိုလိုက်ရုံနဲ့ နားလည်သွားတယ်၊ ပြုပြင်သွားတယ်ဆိုရင် ဆရာ လည်း စိတ်ချမ်းသာ၊ တပည့်လည်း စိတ်ချမ်းသာရပါတယ်၊ ကိုယ့် ဆရာကကိုယ့်ကို ဆုံးမလို့ တပည့်တွေက နားမထောင်ဘူး၊ လုပ်ချင် ရာ လုပ်၊ နေချင်ရာ နေ၊ ဘယ်လိုမှ မပြုပြင်ဘူးဆိုရင် ဆရာလည်း စိတ်မချမ်းသာ တပည့်ကလည်း စိတ်မချမ်းသာပါဘူး၊ အဆုံးအမကို မလိုက်နာရင် ဆုံးမတဲ့သူကလည်း ဆင်းရဲတယ်၊ အဆုံးအမ မခံရသူ ကလည်းပဲ ဆင်းရဲပါတယ်၊ ကိုယ်လည်း ဆင်းရဲ စိတ်လည်း ဆင်းရဲပါ

အဆုံးအမကို တန်ဖိုးရှိရှိနဲ့ တလေးတစားခံယူမယ်ဆိုရင် ဆုံးမသူလည်း စိတ်ချမ်းသာတယ်၊ ခံယူရတဲ့သူကလည်း စိတ်ချမ်း သာပါတယ်၊ ကိုယ်လည်းချမ်းသာ စိတ်လည်းချမ်းသာရပါတယ်၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သတိထားပြီးတော့ ဆုံးမလွယ်သူဖြစ်အောင် ကြိုး စားရပါမယ်၊ ဆုံးမလွယ်တဲ့သူတွေ ဖြစ်ကိုဖြစ်ရပါမယ်လို့ ဗုဒ္ဓ မြတ်စွာရဲ့ တရားဒေသနာများထဲက ထုတ်နတ်ပြီးတော့ ဆုံးမ လွယ်သူဖြစ်ပါစေဆိုတဲ့ တရားတစ်ပုဒ်နဲ့ ဆုံးမပေးထားတာပါ၊

၇၈ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

ဒီအဆုံးအမကို လိုက်နာကျင့်သုံး ကျင့်ကြံနိုင်ကြသဖြင့် ကောင်းကျိုးချမ်းသာအဖြာဖြာ ရရှိနိုင်ကြပါစေ၊ လက်ရှိကာလ မျက်မှောက်ဘဝမှာလည်းပဲ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ရကြပါစေ၊ နောက်နောင်ဘဝ သံသရာမှာလည်းပဲ ကောင်းချမ်းသာအဖြာဖြာ ရရှိကြပါစေ၊ မဂ်ဉာက် ဖိုလ်ဉာက်တွေ ရရှိကြပြီးတော့ နိဗ္ဗာန်ကို လည်း ဝင်စံနိုင်ကြပါစေ

'မှားမှန်းသိရင် အမှန်ပြင်ရမှာပါ။ အဲဒိုလို ပြင် အောင်လို့ ဆုံးမပေးတဲ့စကားသည် ဆုံးမစကား။ မှားနေတာကို မှန်သွားအောင်၊ ချွတ်ချော်တိမ်း ပါးနေတာကို တည့်မတ်သွားအောင် ပြုပြင်ပေးတဲ့ စကားသည် ဆုံးမစကားပါ။ ဆုံးမစကားကို သူ တော်ကောင်းတွေက သိပ်ကို နှစ်သက်ကြတယ်၊ သဘောကျကြတယ်၊ လက်ခံကြပါတယ်'

ဆုံးမလွယ်သူဖြစ်ပါစေ(၂)

"မြေးလေးရေ"

"ဗျာ – အဖွား"

"တစ်ယောက်ယောက်ကလေ ကိုယ့်ကို ဆုံးမတယ်ဆိုတာ ကိုယ့်ရဲ့အပြစ်အနာအဆာ ကိုယ့်ရဲ့ချို့ယွင်းချက် အားနည်းချက်တွေ ကို ထောက်ပြပြုပြင်ပေးတာဖြစ်လို့ ကိုယ်သတိမထားမိတာ၊ ကိုယ် ဂရုမမူမိတာတွေကို ပြုပြင်နိုင်အောင် သတိပေးတာလို့ ခံယူဖို့လို တယ်မြေးလေးရဲ့"

"အင်း"

ၱဆုံးမလွယ်သူဖြစ်အောင်ကြိုးစားရမယ်နော်[¨]

ၱအင်း၊ ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွားရဲ့၊ သားကြိုးစားပါ့မယ်ဗျ[¨]

"အေး၊ ဒါကြောင့်မို့လို့ ကိုယ့်အပြစ်ကိုပြပြီး တစ်ဦးတစ်ယောက် က ဆုံးမလာရင် ကိုယ်က ချက်ချင်းမပြင်နိုင်ရင်တောင်မှ အမြန်ဆုံး ပြင်ဖို့ လိုတယ်ကွယ့်"

"အင်းပေါနော်"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၈၁

"သူများအပြစ်ကို မြင်လွယ်ပေမဲ့ ကိုယ့်အပြစ်ကိုမြင်ဖို့ ခက်တာ ကြောင့်မို့လို့ အပြစ်ပြလို့ ဆုံးမသူကို ကျေးဇူးတင်ဖို့လည်း မမေ့နဲ့ နော်"

"ဟုတ်ကဲ့ပါ အဖွားရဲု အဖွားပြောတာတွေကို သား သေချာမှတ် ထားပါ့မယ်၊ ဆုံးမလွယ်သူဖြစ်အောင်လည်း နေပါ့မယ် အဖွားရဲ့"

"အေး . . . အဖွားကလည်းလေ မြေးလေးကို ဆုံးမလွယ်သူဖြစ် အောင် ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့ ဆုံးမလွယ် သူဖြစ်ပါစေဆိုတဲ့ စာအုပ်ကို ဖတ်ခိုင်းမလို့"

"အင်း၊ ဖတ်မှာပေ့ါ အဖွားရဲ့"

"အေး၊ ဒါမှလည်း မြေးလေး ပိုပြီးတော့ နားလည်သဘောပေါက် လာမှာပေ့ါ၊ ကဲ – ကဲ – ကဲ ရော့ ဟောဒီမှာ စာအုပ်"

့ကတ်ကဲ့ပါအဖွား

"အဲ – အဲဒီစာအုပ်ထဲမှာလေ ဆုံးမရခက်တဲ့သူတွေနဲ့ ပတ်သက် ပြီး ရေးထားတာရှိတယ် အရင်ဆုံး အဲဒါကိုဖတ်ကြည့်ဦး"

"ဟုတ်ကဲ့ပါဗျာ"

"ပြောဆိုဆုံးမရ ခက်တယ်ဆိုတာ ဆိုဆုံးမ မခံလိုတဲ့သဘော တရားတွေ ရှိနေလို့ပါ၊ လူဖြစ်စေ ရဟန်းဖြစ်စေ၊ ယောက်ျားဖြစ်စေ၊ မိန်းမဖြစ်စေ သူမှာ အလိုဆိုးတွေ ရှိနေမယ်၊ အလိုဆိုးနောက်ကို လိုက်နေမယ်၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မြှင့်တင်ပြီး သူများကို နှိမ့်ချမယ်၊ ဒေါသကြီးမယ်၊ ရန်ငြိုးဖွဲ့တတ်မယ်၊ ဒေါသဖြစ်လွယ်မယ်၊ ဒေါသ စကားတွေ ပြောတတ်မယ်၊ ကိုယ့်ကို အပြစ်တင်လာရင် အပြစ် တင်တဲ့သူကို ဆန့်ကျင်ဘက် ပြောတတ်မယ်၊ အပြစ်တင်သူကို ခြိမ်းခြောက်မောင်းမဲမယ်၊ ပြန်ပြီးတော့ အပြစ်ဖို့မယ်၊ အပြစ်ကိုဖုံးဖိ ပြီးစကားပြောမယ်၊မေးတဲ့အခါမဖြေဘဲနေမယ်၊ကျေးဇူးကန်းတတ် မယ်၊ ဂုဏ်ပြိုင်တတ်မယ်၊ မနာလိုတတ်မယ်၊ ဝန်တိုတတ်မယ်၊ တကာက်ကျစ်မယ်၊ လှည့်စားတတ်မယ်၊ ခက်ထန်မယ်၊ မာနကြီး

၂ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

မယ်၊ တယူသန်မယ်ဆိုတာတွေ အားလုံးဟာ ဆုံးမခက်ကြောင်း တွေပါပဲ။ ဒီသဘောမျိုး ရှိနေတဲ့သူကို ဆုံးမဖို့ မလွယ်ပါဘူး၊ ဆုံးမရလည်း ခက်ပါတယ်၊ ဆုံးမသင့်သူလို့လည်း မယူဆကြတဲ့ အတွက် အဆုံးအမ ပေးကြမှာလည်း မဟုတ်ပါဘူးတဲ့ အဖွားရဲ့"

"အေး . . . အဲ – ဆုံးမရ လွယ်တဲ့သူတွေကတော့ မြေးလေး ဖတ် ပြသွားတာနဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက်ပေ့ါ၊ ဆုံးမတဲ့အခါမှာ နည်းလမ်းတကျ ဆုံးမတတ်ဖို့ လို့သေးတယ်၊ အဲဒါလည်း ဖတ်ကြည့်ဦးလေ မြေးလေး ရဲ့"

"ဘုရားရှင်ကခြောက်တန်လျှင်ခြောက်၊မြှောက်တန်မြှောက်၍ အောက်အထက်ကို ဆင့်ဆင့်စုံကို ဖုံဖုံသင်ပေးအစဉ်ဖေးလျက် ယဉ် ကျေးလေအောင် သွေးဆောင်ဆုံးမတော်မူတယ်၊ ခြောက်တန်လျှင် ခြောက်.မြှောက်တန်လျှင် မြှောက်၍တဲ့၊ နိဂ္ဂဟနဲ့ ပဂ္ဂဟပါ၊ ပဂ္ဂဟဆို တာက ချီးမြှောက်ခြင်း၊ နိဂ္ဂဟဆိုတာက နှိပ်ကွပ်ခြင်းပါ၊ လောကမှာ အရပ်သုံးစကားနဲ့ ပြောရင်တော့ ဆုပေး,ဒက်ပေးစနစ်ပါ၊ တော်သူ တွေ ချီးမြှောက်သင့်တဲ့သူတွေကို အမွှမ်းတင်တယ် ချီးမွမ်းတယ်၊ အပြစ်ရှိတဲ့သူတွေကျတော့ အပြစ်ပြပြီးတော့ ဆုံးမတယ်၊ နည်းလမ်း နှစ်သွယ်ကို ဒီဂုက်တော်မှာ ဖော်ပြသော်လည်း ဆုံးမတဲ့နည်းလမ်း သုံးမျိုးလို့ပြောချင်ပါတယ်"

"အင်း၊အဲဒီနည်းလမ်းသုံးမျိုးဆိုတာ ဘာလဲဆိုတော့ ချော့တဲ့ နည်းခြောက်တဲ့နည်းနဲ့ လျစ်လျူရှုလိုက်တဲ့ နည်းတွေပေ့ါ်" "သော်…"

ံအဲဒီမှာ နောက်ဆုံးတစ်ခုဖြစ်တဲ့ ဒီလျစ်လျူရှုခံရပြီဆိုရင်တော့ ဒါက ဆုံးမခြင်းကို မနာယူနိုင်တဲ့သူ ဖြစ်သွားပြီ မြေးလေးရဲ့ံ

"အင်း၊ ဒီမှာလေ . . . အဖွားပြောပြတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ရေးထား တာ ရှိတယ်ဗျ၊ သား ဖတ်ပြမယ်နော်"

"အေး၊ ဖတ်ပါဦး"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🔸 ၈၃

"အဆုံးအမဩဝါဒကို မလိုက်နာရင် နောင်တစ်ချိန်မှာ နောင်တ ရပါလိမ့်မယ်၊မိဘစကားနားမထောင်တဲ့သူတွေ၊ဆရာသမားစကား နားမထောင်တဲ့သူတွေ၊ ကြီးသူတွေရဲ့ဆုံးမစကား အလေးမထားသူ တွေဟာ ပျက်စီးခြင်း ဆင်းရဲခြင်း ရှုံးနိမ့်ခြင်းတွေကိုသာ ရသွားကြရ တာ အထင်အရှားမို့ ထည့်ထည့်ပြီးပြောစရာတောင် မလိုတော့ပါ ဘူး။

အဆုံးအမသည် တန်ဘိုးရှိတဲ့ ရတနာပါ၊ ဆုံးမနေတယ်ဆို တာသည် ကိုယ့်ကို ရတနာတွေပေးနေတာပါ၊ ဆုံးမသူနဲ့ အဆုံး အမခံရသူ နှစ်ဦးမှာ ဆုံးမတယ်ဆိုတာသည် ဆုံးမသူအတွက်လား အဆုံးအမခံရသူအတွက်လား၊ အဆုံးအမခံရသူအတွက်ပါ။

မိဘနဲ့သားသမီးမှာ မိဘက ဆုံးမသူ၊ သားသမီးက အဆုံး အမစံယူရမယ့်သူပါ၊ မိဘက သားသမီးကို ဆုံးမတာဟာ သူ့အတွက် လား သားသမီးအတွက်လားဆိုရင် သားသမီးအတွက်ပါ။

ဆရာနဲ့တပည့် ဆက်ဆံရေးမှာက ဆရာက ဆုံးမတယ်ဆို တာကလည်း တပည့်အတွက်ပါ၊ အဲဒီလို သဘောပေါက်ရပါမယ်၊ အဆုံးအမသည် ကိုယ့်အတွက်၊ ဘာလို့ ဆုံးမနေသလဲဆိုရင် မှား တတ်လို့ ဆုံးမရတာပါ၊ ဆုံးမပေးတယ် ဆုံးမပေးတယ်ဆိုတာဟာ မှားမှာစိုးလို့ ဆုံးမနေရတာပါ"

"အင်း … သို့သော်လည်းပဲ ပုထုဇဉ်ဆိုတာမျိုးက အမှားတော့ မကင်းဘူးပေ့ါ၊ ဒီအမှားတွေမှာ သိသိသာသာ ထင်ထင်ရှားရှား ဖြစ် နေတဲ့ အကြောင်းတရား သုံးမျိုးရှိတယ် မြေးလေးရဲ့ မှားစရာအ ကြောင်းတွေ ခိုင်ခိုင်လုံလုံ ရှိတယ်လေ"

"အဲဒီသုံးမျိုးက ဘာတွေလဲဟင် အဖွား"

"အေး၊ အဲဒါတွေကတော့ လောဘကြောင့် မှားတယ်၊ ဒေါသ ကြောင့်မှားတယ်၊မောဟကြောင့်လည်းမှားတယ်ဆိုတဲ့အကြောင်း တရား သုံးမျိုးပေ့ါ်"

၈၄ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"အင်း၊ လောဘရယ်၊ ဒေါသရယ်၊ မောဟရယ်ပေ့ါနော်"
"အင်း၊ ဟုတ်တယ်၊ မှားတာ အပြစ်မဟုတ်ပေမဲ့ မှားမှန်းသိရက်
နဲ့ အမှန်မပြင်တာက အပြစ်ပိုပြီးကြီးတယ် မြေးလေးရဲ့၊ ထောက်
ပြပြုပြင်သူ မရှိလို့ မှားပြီးရင်း မှားနေရင်တော့ အမှားသံသရာက ထွက်နိုင်တော့မှာ မဟုတ်ဘူး၊ ကိုယ့်အမှားကို သိမြင်တဲ့သူကို ကိုယ့် ဆရာလို့ ခံယူပြုပြင်နိုင်မှ အမှား နည်းပါးသွားတော့မှာပေ့ါ"

"အင်း၊ ဟုတ်ကဲ့ပါ အဖွားရဲ့ အဖွားလည်းပြောပြရလို့ မောသွား ပြီ၊ သား တစ်လှည့်ပြန်ပြီးတော့ ဖတ်ပြဦးမယ်လေ["]

"အေး၊ ဖတ်ပါဦး"

"ငယ်ငယ်တုန်းက ဒေါသဖြစ်ရင် ထစ်ကနဲဆို မထိန်းနိုင်ဘူး၊ အဲဒီဒေါသကြောင့် နောင်မှ နောင်တရတာတွေ ရှိပါတယ်၊ စိတ်မ ကောင်းဖြစ်ရတာတွေ ရှိပါတယ်၊ ငါမပြောလိုက်ရင် အကောင်းသား ဒေါသနဲ့ ငါပြောလိုက်တာတွေ မှားသွားတယ်၊ ငါမလုပ်လိုက်ရင် အကောင်းသား ဒေါသအလျောက် ငါလုပ်လိုက်တာတွေ မှားသွား တယ်၊ မလုပ်လိုက်မိရင် အကောင်းသား ဆိုပြီးတော့ အကြိမ်ကြိမ် သတိထားဆင်ခြင်မိတဲ့အခါကျတော့ အမှားကိုနားလည်လာတယ်၊ တဖြည်းဖြည်းနဲ့ ဒေါသကိုထိန်းတဲ့အကျင့် လုပ်တတ်လာပါတယ်၊ အခု ဒေါသကို တစ်ချက်တည်းလွှတ်မပေးတော့ဘူး၊ အခု ဒေါသဖြစ် တယ်ပေ့ါ။ ကိစ္စတစ်စုံတစ်ခု အကြောင်းအရာတစ်ခုခု ပြဿနာ တစ်ခုခုကို ရှင်းရတော့မယ်၊ ကိုယ့်ဘက်ကလည်း မှန်နေတယ်၊ မှန် တော့ မှန်တယ် သို့ပေမဲ့ သူ့လုပ်ရပ်ကို ကိုယ်ကမကျေနပ်ဘူး ဘာဖြစ် – သူက မှားတဲ့သူ၊ ကိုယ်က မှန်တဲ့သူ၊ မှန်တဲ့သူ ဖြစ်ပင်ဖြစ် သော်လည်း ဒေါသကို ရှေ့တန်းတင်မိရင် ဘာဖြစ်သွားမလဲ၊ အမှား ဘက်ကို ကိုယ်က ကျရောက်သွားတတ်ပါတယ်"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🛨 ရ၅

"အင်း၊ တကယ်တော့မြေ လေးရယ်၊ ဒေါသဖြစ်နေတဲ့အချိန်မှာ အရေးကြီးတဲ့ကိစ္စ အရေးကြီးအကြောင်းတွေ အရေးကြီးတဲ့ပြဿ နာတွေကို မဖြေရှင်းတာ အကောင်းဆုံးပဲ"

"အင်း"

"ဒေါသဖြစ်နေတဲ့အချိန်မှာ ဆုံးဖြတ်မယ်ဆိုရင် အမှန်ကနေ တောင်အမှားဖြစ်သွားနိုင်တယ်ကွယ့်"

"အင်း၊ ဟုတ်တယ်နော်အဖွား"

"အေး၊ နောက်ပြီးတော့လေ ဆုံးမတဲ့နေရာမှာလည်း ကိုယ့် ကိုယ်ကို ဆုံးမတာနဲ့ သူများကို ဆုံးမတာဆိုပြီး နှစ်မျိုးရှိသေးတယ်" "ဪ"

"အေး – အဲဒါနဲ့ပတ်သက်ြီး ရေးထားတာ ရှိတယ်မဟုတ်လား၊ ဖတ်ကြည့်ပါဦး"

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား"

"တကယ်လုပ်သင့်တာက သူများကို ဆုံးမရမှာလား၊ ကိုယ့် ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမရမှာလားဆိုရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အရင်ဆုံး ဆုံးမ ရမှာပါ၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆုံးမလို့ ယဉ်ကျေးလိမ္မာမှ သူများကို ဆုံးမရတာသည် အကောင်းဆုံးသော ဆုံးမနည်းပါ၊

ကိုယ်က သူများကိုတော့ ဆုံးမနေတယ်၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မဆုံးမဘူးဆိုရင် အဆုံးအမကောင်းတဲ့သူ မဖြစ်သေးပါဘူး၊ သူ့အတွက်တော့ ကောင်းရင်ကောင်းလိမ့်မယ်ပေ့ါ၊ ကိုယ့်အတွက် တော့ မကောင်းသေးဘူး၊ သူများအတွက် ကောင်းပေမဲ့ ကိုယ်က မကောင်းသေးဘူး၊ တင်္ကော်ဆုံးမရမှာသည် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ပါ၊ ကိုယ့်မှာလည်း လောတရှိတယ်၊ ကိုယ့်မှာလည်း ဒေါသရှိတယ်၊ ကိုယ့်မှာလည်း မောဟရှိတယ်၊ ဒါတွေကို ပယ်နိုင်ဖို့ အရင်ဆုံးမ ရပါမယ်"

၈၆ 💠 **ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ**

ိနားထောင်လို့ ကောင်းလိုက်တာမြေးလေးရဲ့ ဆက်ပြီးတော့ ဖတ်ပါဦး

"မှားမှန်းသိလို့ အမှန်ကိုပြင်ရင်သူတော်ကောင်းပါ၊ အခုတစ်မျိုး အခုတစ်မျိုး မဟုတ်ဘူး၊ စောစောကတစ်မျိုးသည် အမှား၊ အခုပြင် လိုက်တာသည် အမှန်ဆိုရင် အမှားအတိုင်း နေရမှာလား အမှန်ကို ပြင်ရမှာလား၊ အမှန်ကို ပြင်ရမှာပါ၊ မပြင်နိုင်ဘူး ငါ သိက္ခာကျတယ် ဆိုတာက မာနပါ၊ ငါမှန်တာပဲဆိုပြီး ဇွတ်ကိုတယူသန်လက်ခံထား တာက ဒိဋ္ဌိပါ၊ ဘာအကြောင်းကြောင့် ညာအကြောင်းကြောင့်ဆိုပြီး တော့ ငဲ့ကွက်စရာတွေ ရှိနေတာက တဏှာ၊ တဏှာဒိဋ္ဌိမာနနဲ့ဆိုရင် အမှန်ကို မရောက်နိုင်ပါဘူး။

မှားမှန်းသိရင် အမှန်ပြင်ရမှာပါ၊ အဲဒီလိုပြင်အောင်လို့ ဆုံးမပေး တဲ့စကားသည် ဆုံးမစကား။ မှားနေတာကို မှန်သွားအောင်၊ ချွတ် ချော်တိမ်းပါးနေတာကို တည့်မတ်သွားအောင် ပြုပြင်ပေးတဲ့စကား သည် ဆုံးမစကားပါ။ ဆုံးမစကားကို သူတော်ကောင်းတွေက သိပ်ကိုနှစ်သက်ကြတယ်၊ သဘောကျကြတယ်၊ လက်ခံကြပါ

"အင်း၊ ဒီနေရာမှာလေ မြေးလေးရဲ့၊ ဆုံးမတဲ့သူအနေနဲ့လည်း ဆုံးမတာနဲ့ အပြစ်တင်တာကို မရောထွေးမိဖို့ အရေးကြီးတယ်၊ ဆုံးမ တယ်ဆိုတာ သူတစ်ပါးရဲ့ကောင်းကျိုးကို လိုလားပြီး ပြုပြင်နိုင် အောင် အမှားကိုထောက်ပြတာ"

"အင်း"

"အပြစ်တင်တယ်ဆိုတာ သူတစ်ပါးကို အရှက်တကွဲ အကျိုး နည်းဖြစ်သွားအောင် ပြုမူပြောဆိုလိုက်တာပဲ၊ ဒါကိုလည်း မြေးလေး မှတ်ထားဖို့ လိုတယ်နော်"

ၱဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား၊ သား မှတ်ထားပါ့မယ်ဗျၱ

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🛨 ၈၇

"အေး၊ အရှင်းဆုံးနဲ့ နားလည်အောင်ပြောရရင်တော့ ဆုံးမတာ ကကုသိုလ်၊ အပြစ်ပြောတာက အကုသိုလ်ပေ့ါ်"

"ဪ"

ကဲ – မြေးလေးလည်း ဒီတစ်ခါဖတ်ပြပြီးရင် နားတော့လေ "ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား၊ ဒါဆိုရင် ဒီအပိုဒ်လေးကို ဖတ်ပြမယ်နော်" "အေး၊ အေး၊ အေး"

"အဓိကပြောချင်တဲ့အချက်က ဆုံးမလွယ်သူ ဖြစ်ဖို့ပါ၊ ဆုံးမ လွယ်သူဖြစ်တော့မှ ဆုံးမရကျိုးနပ်မှာပါ၊ မြတ်စွာဘုရားက အမျိုးမျိုး နည်းပြ ဆုံးမတယ်ဆိုတာက လောကီလောကုတ္တရာ ဂုဏ်အမျိုးမျိုး ကို ရရှိနိုင်ဖို့ပါ၊ ကောင်းကျိုးချမ်းသာအမျိုးမျိုးကို ရဖို့ပါ၊ လူချမ်းသာ နတ်ချမ်းသာ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာဆိုပြီးတော့ ချမ်းသာသုခစုံတွေကို ရဖို့ ပါတဲ့"

့လိုအင်ဆန္ဒတွေ ပြည့်ချင်ပါတယ်ဆိုလို့ရှိရင် ကို ပြည့်လော့ ပြည့်ချင်ပါတယ်၊ ပြည့်ချင် ကို ပြည့်လော့ ပြည့်ချင်ပါတယ်၊ ပြည့်ချင် လို ပြည့်လျင် ပြည့်မှ ပြည့်မှာပါ၊ ပြည့်အောင် လည်း ဘုရားရင်က ညွှန်ကြားထားပါတယ်၊ ဒါ ကလည်း မများပါဘူး၊ လေးချက်တည်းပါ

လိုအင်ဆန္ဒတွေ ပြည့်ပါစေ

"အဖွားရေ၊ ရလေ,လိုလေ အိုတစ္ဆေဆိုတဲ့စကား သိပ်ကိုမှန်တာ ပဲဗျ၊ ကိုယ်က ဒီဟာကို လိုချင်တယ်၊ လိုချင်တဲ့ဟာကို ရပြီးပြန်တော့ ဟော – နောက်တစ်ခုကို ထပ်ပြီးတော့လိုချင်နေပြန်ရော

"အင်း … ဒီကမ္ဘာလောကကြီးမှာ ရှိရှိသမျှ လူသားတွေအားလုံး တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး မတူကြဘူး မြေးလေးရဲ့၊ လူမျိုး အယူဝါဒ ယဉ်ကျေး မှု ဘာသာစကား ဓလေ့ထုံးစံတွေလည်း ကွဲပြားတယ်"

"အင်း"

"အဲဒီလိုကွဲပြားခြားနားတဲ့ လူသားအားလုံးကိုမြတ်စွာဘုရားက ခြုံငုံပြီး ကြည့်လိုက်တဲ့အခါမှာ လူတွေအားလုံး တူညီတဲ့လိုအင်ဆန္ဒ လေးမျိုးပဲ ရှိတယ်လို့မြင်တော်မူတယ်တဲ့၊ အဲ…အဲဒါတွေက ပစ္စည်း ဥစ္စာ လိုချင်တယ်၊ အပေါင်းအဖော် လိုချင်တယ်၊ ကျန်းမာသက်ရှည် ချင်တယ်၊ နောက်ဆုံးတစ်ခုကတော့ သုဂတိဘဝကို လိုချင်တယ် တဲ့"

ိသော် ... ဒီလိုဆိုတော့လည်း လေးမျိုးထဲ၊ ဟုတ်တာပဲနော် အဖွား

၉၀ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"အေး၊မြေးလေးဒီထက်ပိုပြီးသိရအောင်လို့ ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာ အရှင်ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့လိုအင်ဆန္ဒတွေ ပြည့်ပါစေဆိုတဲ့ စာအုပ် ရှိတယ်၊ သွား – ဟိုစာအုပ်စင်ပေါ်မှာ သွားပြီးယူ၊ နောက်ပြီးတော့ အဖွားကို ဖတ်ပြဦးလေ"

¨ကဲ – အဖွားရေ၊ ဒီမှာယူလာပြီဗျ၊ ဖတ်ပြမယ်နော်¨

"ပစ္စည်းဥစ္စာကို လိုချင်တယ်ဆိုတဲ့ ဒီတစ်ချက်၊ လူသားအားလုံး မှာ တူညီနေကြပါတယ်၊ တချို့က နေစရာအိုးအိမ်တိုက်တာ လိုချင် တယ်၊ တချို့က စားစရာသောက်စရာတွေ လိုချင်တယ်၊ ဟော တချို့ က ဝတ်စရာအဝတ်အစားမျိုးစုံကို လိုချင်နေကြတယ်၊ အဲ – တချို့ ကကျတော့ အလှအပပြင်ဆင်စရာတွေကို လိုချင်ကြတယ်၊ ဟော – တချို့ကကျတော့ စီးစရာကားမျိုးစုံကို လိုချင်တယ်၊ တချို့က အသုံးပြုစရာ လူသုံးကုန် အိမ်သုံးကုန်တွေကို လိုချင်ကြတယ်၊ တချို့ ကလည်း စိန် ရွှေ ငွေ ကျောက်သံပတ္တမြား အဲဒါတွေကို လိုချင်ကြပါ တယ်၊ လိုချင်တာတွေ အားလုံးကိုပေါင်းကြည့်လိုက်ရင် ပစ္စည်းဥစ္စာ တွေ လိုချင်တယ်ဆိုတဲ့အထဲကို အကုန်ပါသွားပါတယ်၊ ဒါက မြတ် စွာဘုရားရဲ့စကားတော်ပါ။

ဘုရားရှင်က သဗ္ဗညုတရွှေဉာက်တော်နဲ့ ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ မှာ သိတော်မူ မြင်တော်မူပါတယ်၊ လောကမှာ လူတိုင်း လူတိုင်း ဟာ ပစ္စည်းဥစ္စာကို လိုချင်နေကြတယ်၊ လိုလားတောင့်တနေကြ တယ်၊ အဲဒါက လိုအပ်ချက်တစ်ခု လိုအင်ဆန္ဒတစ်ခုပါ"

"အင်း၊ ဒါကတော့လေ ပစ္စည်းဥစ္စာလိုချင်တဲ့ လိုအင်ဆန္ဒပေ့ါ၊ နောက်တစ်ခုက အပေါင်းအဖော်လိုချင်တဲ့ ဆန္ဒ"

"ဟုတ်တယ်အဖွားရဲ့ဒီမှာရေးထားတယ်ဗျ၊ ဆက်ပြီးဖတ်ပြပေး မယ်နော်"

"အေး၊ အေး၊ ဖတ်ပါဦး၊ ဖတ်ပါဦး"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🛨 ၉၁

"လူဆိုတာ တစ်ယောက်တည်းနေလို့ မရပါဘူး၊ မနေချင်ကြပါ ဘူး၊ အသိုက်အဝန်းနဲ့ နေချင်တယ်၊ မိသားစုနဲ့ နေချင်ကြပါတယ်၊ ဆွေမျိုးသားချင်း၊ ညီအစ်ကို မောင်နှမ၊ မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းတွေနဲ့ နေချင်ကြပါတယ်၊ လူတိုင်း လူတိုင်းမှာ ဆက်ဆံကျင်လည်နေရတဲ့ လူမှုပတ်ဝန်းကျင် ရှိပါတယ်၊ အဲဒီ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်ထဲမှာပဲ နေလို ကြတာပါ၊ တစ်ဦးတစ်ယောက်တည်း သီးခြား မနေနိုင်ကြပါဘူး။

လောကထဲမှာ ပစ္စည်းဥစ္စာနဲ့ ပြည့်စုံတယ်ဆိုရင် ဘယ်သူမှ တစ်ယောက်တည်း မနေချင်ပါဘူး၊ မျှဝေခံစား သုံးစွဲကြဖို့ အပေါင်း အသင်း အပေါင်းအဖော်ဆိုတာ လိုချင်ကြပါတယ်၊ တစ်ယောက် တည်းနေ၊ ပစ္စည်းဥစ္စာတွေ အားလုံးရှိတယ်၊ အကုန်ရှိတယ်၊ ဒါပေမဲ့ လို့ ကိုယ့်အနားမှာ ဘယ်သူမှ မရှိဘူးဆိုရင် လောကမှာနေရတာ ပျော်စရာလို့ မမြင်နိုင်တော့ပါဘူး။

မြတ်စွာဘုရားရှင်က ဒါတွေအားလုံးကို သိမြင်တော်မူပါတယ်၊ ဒီလောကမှာ ရှိနေသမျှ လူတွေအားလုံးတို့ဟာ အသိုက်အဝန်းနဲ့ နေချင်တယ်၊ ဥမကွဲ သိုက်မပျက်ဆိုတဲ့ မြန်မာစကားပုံတစ်ခု ရှိပါ တယ်၊ ဥလည်း မကွဲချင်ပါဘူး အသိုက်လည်း မပျက်ချင်ပါဘူး၊ ဒီ မိသားစုနဲ့ ဒီသား ဒီသမီးနဲ့ ဒီခင်ပွန်း ဒီဇနီးနဲ့ ဒီဆွေမျိုးသားချင်းနဲ့ မကွဲမကွာ နေချင်ကြတယ်၊ ဒါက လိုအင်ဆန္ဒတစ်ခုပါတဲ့ အဖွားရဲ့

"အဟင်းဟင်း…နောက်ပြီးတတိယတစ်ခုက လူတိုင်း လူတိုင်း လိုချင်ကြတဲ့ အနာရောဂါ ကင်းကွာစွာနဲ့ ကျန်းမာသက်ရှည်လိုခြင်း ဆိုတဲ့ ဆန္ဒပဲ မြေးလေးရဲ့ ပစ္စည်းဥစ္စာနဲ့ ပြည့်စုံပြီးတော့ ပိုင်ဆိုင်မှု တွေ များနေတဲ့အချိန်အခါမျိုးမှာ ဒီပစ္စည်းဥစ္စာတွေ ထားပြီးတော့ ဘဝတစ်ပါးကို မသွားချင်ကြဘူးလေ"

"အင်း၊ ဟုတ်တယ်နော် အဖွား၊ အဲဒါကြောင့် အသက်ရှည်ချင် ကြတာပေ့ါဗျာ"

၉၂ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"အင်း၊ တစ်အချက် ဥစ္စာပစ္စည်း ပြည့်စုံချင်တယ်၊ နှစ်အချက် ချစ်သူ ခင်သူတွေနဲ့ အတူနေချင်တယ်၊ သုံးအချက် ကျန်းမာချင် တယ်၊ အသက်ရှည်ချင်တယ်၊ ဒါကို ပြည့်စုံပြီလားဆိုရင် မပြည့်စုံ သေးဘူး၊ ဒီလောက်နဲ့ မကျေနပ်နိုင်သေးဘူး၊ သုဂတိဘဝကို လိုချင် ကြပြန်ရော

"အင် – အဖွား၊ အဲဒီသုဂတိဘဝဆိုတာ ဘာကိုပြောတာလဲဟင် အဖွား["]

"အဲ – အတိုချုပ်ပြောရရင်တော့ကွယ် သုဂတိဘဝဆိုတာ ကောင်းတဲ့ဘဝပေ့ါ၊ သူနဲ့ဆန့်ကျင်ဘက်ကတော့ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဆို တာ မကောင်းတဲ့ဘဝပေ့ါ၊ ကောင်းတာနဲ့ မကောင်းတာ ဘယ်ဟာ လိုချင်လဲဆိုရင် ကောင်းတာပဲ လိုချင်တယ်၊ ဒီတော့ သုဂတိဘဝ ဆိုတာကလည်း လူသားတွေရဲ့ လိုအင်ဆန္ဒတွေထဲက တစ်ခုပဲပေ့ါ မြေးလေးရဲ့"

"အဖွားရေ၊ ဒီစာပိုဒ်လေးကို ဖတ်ပြဦးမယ်ဗျ၊ အရမ်းကောင်း တာပဲ"

"အေး၊ အေး၊ ဖတ်ပါဦး၊ ဖတ်ပါဦး"

"ဒုဂ္ဂတိဘဝဆိုတာကငရဲတိရစ္ဆာန်ပြိတ္တာအသူရကာယ်ဆင်းရဲ နိမ့်ကျတဲ့ဘဝ မလိုချင်ဘူး၊ အဲဒီဘဝမျိုး မရောက်ချင်ဘူး၊ မရောက် ချင်တဲ့အတွက်ကြောင့်မို့လို့ အခုဘဝမှာ တတ်နိုင်တဲ့ ကောင်းမှုကု သိုလ်တွေလည်းပြုနေကြတယ်။

ဒါနကောင်းမှုတွေလည်း ပြုနေကြတယ်၊ သီလကောင်းမှုတွေ လည်း ဆောက်တည်နေကြတယ်၊ တရားဘာဝနာတွေ များများ ကြီး အားထုတ်နေကြပါတယ်၊ ရည်ရွယ်တာကတော့ သုဂတိ ဘဝကို လိုချင်လို့ပါ၊ သုဂတိဘဝဆိုတဲ့အထဲမှာ အဆင့်မြင့်ဆုံး ထပ်ထည့်လိုက်မယ်ဆိုရင်တော့ နိဗ္ဗာန်ဆိုတာလည်း ပါပါတယ်၊ နိဗ္ဗာန်အထိကို ရည်မှန်းထားတယ်၊ ရည်ရွယ်ထားတယ်။

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🔸 ၉၃

ပစ္စည်းဥစ္စာ ပြည့်စုံချင်တယ်၊ ကိုယ့်အသိုက်အဝန်း ဆွေမျိုး သားချင်းညီအစ်ကိုမောင်နှမ ဆရာတပည့်ဆိုတဲ့ လူမှုပတ်ဝန်းကျင် မှာ အဆင်ပြေပြေနဲ့ နေချင်ကြတယ်၊ ချစ်ချစ်ခင်ခင် ကြင်ကြင်နာနာ နေချင်ကြတယ်၊ အသက်ကလည်း ရှည်ချင်တယ်၊ ဟောဒီဘဝ လူ့ သက်တမ်းကုန်လို့နောင်ဘဝကို ကူးမယ်ပြောင်းမယ်၊နောင်ဘဝကို ရောက်မယ်ဆိုတဲ့ အချိန်အခါမှာလည်း သုဂတိကို ရောက်ချင်ကြ ပြန်ပါတယ်၊ ဒါကလည်း လိုချင်ဆန္ဒတစ်ချက်ပါတဲ့ အဖွားရဲ့

"အင်း၊ ကဲ - မြေးလေး၊ လိုအင်ဆန္ဒတွေတော့ သိပြီ၊ ဒီလိုအင် ဆန္ဒတွေ သိပြီးတော့ ပြည့်ဝအောင် ဘယ်လိုဖြည့်ရမလဲဆိုတာကို စဉ်းစားဖို့ လိုသေးတယ်မြေးလေးရဲ့"

"ဒါလည်း ဟုတ်တာပဲနော် အဖွား"

"အေး၊ လိုအင်ဆန္ဒလေးခု ပြည့်ဖို့ လိုက်နာကျင့်ကြံရမယ့် အချက်ကလည်း လေးချက်ပဲ"

"ဪ"

"အဲ – ဒါကို မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင်က ညွှန်ကြားခဲ့ တယ်မြေးလေးရဲ့"

"ဟုတ်လား အဖွားရဲ့"

"ဆက်ပြီး ဖတ်ကြည့်ဦး၊ ဖတ်ကြည့်ဦး"

"ဟုတ်ကဲ့ဗျ၊ ဟုတ်"

"လိုအင်ဆန္ဒတွေ ပြည့်ချင်ပါတယ်ဆိုလို့ရှိရင် ဒီအတိုင်းနေလို့ မရပါဘူး၊ပြည့်ချင်လို့ရှိရင်ဖြည့်ရပါမယ်၊ပြည့်တော့ပြည့်ချင်ပါတယ်၊ ပြည့်ချင်ရုံနဲ့ မပြည့်နိုင်ဘူး၊ ဖြည့်မှ ပြည့်မှာပါ၊ ပြည့်အောင်လို့ ဖြည့်ရ ပါမယ်၊ ဖြည့်ရမယ့် ကျင့်ရမယ့်အချက်ကလည်း ဘုရားရှင်က ညွှန် ကြားထားပါတယ်၊ ဒါကလည်း မများပါဘူး၊ လေးချက်တည်းပါ၊ ပြည့်စုံရမှာက သဒ္ဓါသမွဒါ သဒ္ဓါတရားနဲ့ ပြည့်စုံရမယ်၊ သီလသမွဒါ ကိုယ်ကျင့်တရားနဲ့ ပြည့်စုံရမယ်၊ စာဂသမွဒါ ပေးကမ်းစွန့်ကြဲမှုနဲ့

၉၄ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

ပြည့်စုံရမယ်၊ နောက်ဆုံးကတော့ ပညာသမွဒါ ဆင်ခြင်ဉာက်နဲ့ ပြည့်စုံရမယ်တဲ့ အဖွားရဲ့"

"အင်း၊ ဒါကြောင့် တစ်ခုခုကို လိုချင်တယ်ဆိုပြီး အော်လို့လည်း မရဘူး၊ ဆုတောင်းလို့လည်း မရဘူး၊ ကျင့်မှ ရမှာမြေးလေးရဲ့" "ဟုတ်"

"ဒါကြောင့်မို့လို့ လိုတရဆိုတဲ့စိတ်မျိုး မမွေးဘဲ၊ လိုချင်ရင် ကျင့် ကြံရမယ်၊ လိုကျင့်ရ ဆိုတဲ့စိတ်မျိုး ထားရမယ်"

"ဟာ – ကောင်းလိုက်တာအဖွားရယ်၊ သား မှတ်ထားမယ်နော်" "အေး၊ မြေးလေးလည်း လိုအင်ဆန္ဒလေးခု ပြည့်ဝဖို့အတွက် သဒ္ဒါ သီလ စာဂ ပညာဆိုတဲ့ အရည်အချင်းလေးချက်နဲ့ ပြည့်စုံတဲ့သူ ဖြစ်ပါစေလို့ အဖွားက ဆုတောင်းပေးပါတယ်ကွယ်"

"ပေးတဲ့ဆုနဲ့ ပြည့်ပါစေအဖွားရယ်"

ကယ်တင်ရှင် ကယ်တင်ရှင်ဆိုတဲ့စကားက ကမ္ဘာပေါ် မှာ အသုံးများပါတယ်။ ဆင်းရဲဒုက္ခ အကြပ်အတည်း တွေ့နေပြီဆိုတော့ ထွက်ပေါက် လိုချင်သူမှန်သမျှ ဘာကို မျှော်လင့်သလဲဆိုရင် ကယ်တင်ရှင်ကို မျှော်ကြတယ်။ ဘဝကောင်းစားရေး တိုးတက်ရေး ကြီးပွား ချမ်းသာရေး ဘဝမှာ သက်သာ အဆင်ပြေရေး အတွက်ကယ်တင်ရှင်ကို လိုလားတောင့်တကြ တော့ ဘုရားရှင်ကပြောတဲ့ ကယ်တင်ရှင်က တရား တော်ပါ

ကိုယ့်ရဲ့ကယ်တင်ရှင်

"ဘဝတစ်ခု ပိုင်ဆိုင်ရရှိလာတဲ့အချိန်မှာ ဘယ်သူမဆို လူတိုင်း လူတိုင်း သတ္တဝါဟာ ဘဝရဲ့အခက်အခဲ၊ ဘဝရဲ့ အကျပ်အတည်း၊ ဘဝရဲ့ဆင်းရဲများစွာကို ကြုံရတွေ့ရမှာပဲလေ မြေးလေးရဲ့"

"အင်း – ဟုတ်လားအဖွားရဲ့"

"အေး၊ ဆင်းရဲတဲ့သူလည်း ဆင်းရဲတဲ့အလျောက်၊ ချမ်းသာတဲ့ သူလည်း ချမ်းသာတဲ့အလျောက် သူ့အခက်အခဲ သူ့ဒုက္ခနဲ့သူ ရှိကြ တာပဲ"

"အဲဒီလိုဆိုရင်အဖွား၊ အဲဒီဒုက္ခတွေကနေ လွတ်မြောက်အောင် လေ လုပ်တဲ့နည်းကော မရှိဘူးလားအဖွား"

"အင်းဟင်းဟင်း၊ ရှိတာပေ့ါ မြေးလေးရဲ့၊ ဆင်းရဲဒုက္ခတွေနဲ့ မွန်း ကျပ်နေကြတဲ့ဘဝထဲမှာ ဘဝရဲ့လွတ်မြောက်မှုကို ဖော်ဆောင်ပေး မယ့် ဘဝရဲ့ကယ်တင်ရှင်၊ အဲ – တစ်နည်းအားဖြင့် ကိုယ့်ရဲဒူက္ခတွေ က လွတ်မြောက်ရာ လွတ်မြောက်ကြောင်းကို ညွှန်ပြပေးမယ့် အကောင်းဆုံးကယ်တင်ရှင်က တရားနာတာပဲ မြေးလေးရဲ့"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ + ၉၇

"ဟာ – အဖွား၊ ဒါဆိုရင် တရားနာတဲ့အလုပ်က ကိုယ့်ကိုယ် ကိုယ်ကယ်တင်တဲ့အလုပ်ပေ့ါနော်"

"ဟုတ်တာပေါ့မြေးလေးရယ်၊ တရားနာတယ်ဆိုတာ ကိုယ့် ကိုယ်ကိုယ်ကယ်တင်နေတာပဲ၊ နေဦး …နေဦး၊ မြေးလေးကိုလေ ဓမ္မ ဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့ ကိုယ့်ရဲ့ကယ်တင်ရှင် ဆိုတဲ့ စာအုပ်လေးကို ပေးဖတ်မယ်"

"ဟုတ်ပြီ"

ၱဒါမှ မြေးလေးလည်း ပိုပြီးနားလည်သွားမှာပေ့ါၱ

"ဟာ – ကောင်းတာပေ့ါ အဖွားရဲ့၊ ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင် ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့ ကိုယ့်ရဲ့ကယ်တင်ရှင်ဆိုတဲ့ စာအုပ်နော် အဖွား"

"အေး၊ ဟုတ်တယ်၊ ဟုတ်တယ်"

"အဲ – ဟုတ်တယ်အဖွား၊ ဒီမှာလေ အဖွားပြောတဲ့အတိုင်းပဲ ရေး ထားတယ်ဗျ၊ သား ဖတ်ပြမယ်နော်"

"တရားဓမ္မကို နာယူတယ်ဆိုတာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကယ်တင် တဲ့ အလုပ်လို့ သိထားရပါမယ်၊ ကိုယ့်ကိုကယ်တင်တာ တရားက ကယ်တင်တာပါ၊ ကိုယ့်ကယ်တင်ရှင်က တရားပါ၊ တရားသည်သာ လျှင်ကိုယ့်ရဲ့ကယ်တင်ရှင်ဆိုပြီး ရေးထားတယ် အဖွားရဲ့"

"အင်း၊ ဘယ်လိုမျိုးနဲ့ ကိုယ့်ရဲ့ကယ်တင်ရှင်ဖြစ်အောင် လုပ်ရမ လဲ ဆိုတာလည်း အရေးကြီးတယ်နော်မြေးလေး၊ ဆက်ပြီး ဖတ် ကြည့်ဦး"

__ "ဟုတ်ကဲ့ပါဗျာ"

"တရားနာပြီးရင် နာပြီးတဲ့တရားဓမ္မကို ဆောင်ထားရမယ်၊ နာ ပြီးရင် ဆောင်ထားရမယ်၊ တစ်ချို့က နာတော့နာတယ်၊ နာပြီးရင် မေ့ သွားတယ်၊ နာပြီးရင် မေ့ပစ်လိုက်ကြတယ်၊ မမေ့ရပါဘူး၊ နာကြားပြီး တဲ့ တရားဓမ္မကိုပဲ စိတ်ထဲမှာစွဲမြဲနေအောင် ဆောင်ထားရမယ်၊ နှတ်

၉၈ 🕈 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

က တတွတ်တွတ်ရွတ်ဆိုကာ မမေ့မပျောက် ဆောင်ထားရပါမယ်၊ ဆောင်ထားတယ်ဆိုတာသည် မမေ့အောင်လုပ်နေတာပါ၊ တရားပွဲ တွေမှာ နာတော့ နာကြတာပဲ၊ အဲဒီနာပြီးတဲ့တရားကို ဘယ်လောက် များမှတ်မိကြတယ်တော့ မသိပါဘူး၊ ဟောတဲ့သူကလည်း ဟောလို့၊ နာတဲ့သူကလည်း နာလို့၊ တရားပွဲတစ်ပွဲသာ ပြီးသွားပါတယ်၊ တစ်ချို့ များ ဘာတစ်လုံးမှ မမှတ်မိလိုက်ပါဘူး၊ ဘာတစ်ခုမှ မသိလိုက်ကြပါ ဘူး၊ အဲဒီလို တရားနာတာဟာ ဘာအကျိုးမှ မရှိပါဘူးတဲ့ အဖွားရဲ့

"အေး၊ ဒါကြောင့်လည်းပဲ နာကြားတဲ့တရားဓမ္မ နားထောင် ကောင်းရုံ နာတာမဟုတ်ဘဲ၊ နာပြီးတဲ့တရားဓမ္မကို ဒုတိယအဆင့် ဆောင်ထားရမယ်၊ အဲ – ဆောင်ထားပြီးလို့ရှိရင် တတိယအဆင့်မှာ စဉ်းစားရမယ်တဲ့ မြေးလေးရဲ့"

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွားရဲု သား မှတ်ထားပါ့မယ်၊ ဒီမှာ သား ဆက်ပြီး တော့ အဖွားကို ဖတ်ပြပေးဦးမယ်နော်"

"အေး၊ ဖတ်ပါဦး၊ ဖတ်ပါဦး"

"တရားဓမ္မကို နာယူခြင်းအားဖြင့် မသိသေးတာကို သိလာ တယ်၊ ဘယ်ဟာက ကုသိုလ်၊ ဘယ်ဟာက အကုသိုလ်၊ ဘယ်ဟာ တော့ဖြင့် ပြုသင့်တယ်၊ ဘယ်ဟာကတော့ဖြင့် ရှောင်ရတော့မယ်လို့ တရားနာမှ သိပါမယ်၊ ဒါကတော့ မှန်တယ်၊ ဒါကတော့ မှားတယ်လို့ ကိုယ့်အယူအဆနဲ့ကိုယ် ကိုယ့်ဝါဒနဲ့ ကိုယ် ထင်ရာမြင်ရာကို ကျင့်ကြံ မယ် နေထိုင်မယ် နှလုံးသွင်းမယ်ဆိုရင် မှားဖို့သာ များပါတယ်၊ ပုထု ဇဉ်ဆိုတာ ထင်ရာမြင်ရာများကို ဆွဲယူတတ်ကြပါတယ်၊ ကိုယ်ပြုသ မျှ အကုန်လုံးကောင်းတယ်၊ ကိုယ်လုပ်သမျှ မှန်တယ်လို့ ထင်တတ် ကြပါတယ်၊ ကိုယ်လုပ်တဲ့အလုပ် မှန်.မမှန် ကောင်း.မကောင်း သေ ရာသိအောင် တရားနဲ့ တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးကြည့်ရပါမယ်"

"အေး . . . အဓိပ္ပာယ်လည်း ရှိ၊ တန်ဖိုးလည်း ရှိလိုက်တာ မြေး လေးရယ်"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🛨 ၉၉

"ဟုတ်တယ်နော်၊ အဲ – သားလည်းလေ အဖွားကို ဖတ်ပြရင်းနဲ့ စိတ်ထဲမှာ အရမ်းကိုသဘောကျမိတယ်အဖွားရဲ့"

"အင်း…ဒါဆိုရင် ဆက်ပြီးဖတ်ကြည့်ပါဦး"

"ဟုတ်ကဲ့ပါဗျာ"

"တရားသည် မှတ်ကျောက်ပါ၊ ကောင်းတယ်ထင်တယ် မှန် တယ်ထင်တယ်ဆိုတာကို တရားတော်နဲ့ တိုက်ဆိုင်လေ့လာလိုက် တော့ မကောင်းဘူး မမှန်ဘူးဆိုရင် အဲဒါကို ပယ်ရပါမယ်၊ မမှန်ရင် ကိုယ်ကြိုက်ပေမဲ့ပယ်ရမှာပါ"

"အင်း၊ ဘုရားဟောတဲ့တရားက ရှင်းရှင်းလေးပဲ မြေးလေးရဲ့ တစ်အချက် တရားနာမယ်၊ နှစ်အချက် တရားကျင့်မယ်"

"ဟုတ်"

"အဟဲ၊ ဒါပေမဲ့ လူရယ်လို့ဖြစ်လာရင် အားလုံးက ကိလေသာနဲ့ မကင်းနိုင်ကြဘူး"

"အင်း၊ ဒါပေ့ါအဖွားရဲ့"

"တရားနာပါဆိုရင် မအားလို့၊ အလုပ်များနေလို့ဆိုပြီး အကြောင်းတွေ ပေးနေတတ်ကြတာ"

"ဟုတ်တယ်၊ ဟုတ်တယ်အဖွား၊ ဟုတ်တယ်"

ၱအင်း…အဲဒါကိလေသာကြောင့်၊ ကိလေသာကြောင့်မြေးရဲ့ဳ

"ဟုတ်တယ်အဖွားရဲ့ အခု အဖွားပြောနေတဲ့ ကိလေသာနဲ့ပတ် သက်ပြီးတော့ ဒီမှာရေးထားတာရှိသေးတယ်အဖွားရဲ့ဖတ်ပြဉ်ီးမယ် နော်"

"အေး၊ ဖတ်ပါဦး"

"ကိလေသာဆိုတာ စိတ်ကို ပူပန်အောင်လုပ်တဲ့သဘောပါ၊ ကိလေသာဆိုတာ ပူပန်စေတတ်တယ်၊ နှိပ်စက်တတ်ပါတယ်၊ စိတ် နလုံးပူပန်အောင် လုပ်နေတာ ကိလေသာပါ၊ ကိလေသာခိုင်းသမျှ လုပ်နေရင်စိတ်ငြိမ်းအေးမှု ချမ်းသာမှုမရနိုင်ပါဘူး၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး

၁၀၀ 💠 ဓမ္မဒူတင္ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

ချမ်းသာခြင်းလည်း မရှိပါဘူး၊ ကိလေသာသည် ကောင်းကျိုးမပေး ပါဘူး၊ မကောင်းကျိုးဘဲ ပေးတာပါတဲ့ အဖွားရဲ့

"အေး၊ အဲဒီလို ကိလေသာတွေကြောင့် တရားမနာနိုင် တရား အားမထုတ်နိုင်တဲ့ ကိလေသာခိုင်းတာတွေပဲ လုပ်နေ၊ အဲ – နောက် ဆုံး သေဆုံးသွားတဲ့အချိန်လည်းရောက်ရော တစ်ချိန်လုံး မအားနိုင် အောင် လုပ်ခဲ့ရတဲ့အလုပ်တွေက ဘာတစ်ခုမှ ကိုယ့်ကို မကယ်တင် နိုင်တော့ဘူး"

"အင်း၊ အဲဒီလိုဆိုရင်အဖွား၊ နောက်ဆုံး ဘာဖြစ်မလဲ ဟင်["]

တရားအားမထုတ်ဖြစ်ဘဲနဲ့ သေသွားတယ်ဆိုတော့ မေ့မေ့ လျော့လျော့ ပေါ့ပေါ့ဆဆနေ၊ ပေါ့ပေါ့ဆဆ သေသွားတာဖြစ်ရင် ကောင်းရာမရောက်နိုင်ဘဲ ဆင်ခြေနဲ့ပဲ အချိန်ကုန်သွားမယ်ဆိုရင် တော့ အပါယ်ရွာကိုရောက်နိုင်တာပေါ့မြေးလေးရဲ့

"အမယ်လေး၊ ကြောက်စရာကြီးနော် အဖွား["]

"အေး၊ တရားတွေကို ကိုယ်တိုင်ကျက်မှတ်ဖို့၊ ကိုယ်တိုင်လေ့ လာသင်ယူဖို့ မဖြစ်နိုင်သူတွေအတွက် တရားနာခြင်းဟာ ကယ်တင် ရှင်ကို ရှာတွေ့တာနဲ့ အတူတူပဲ"

"ဟာ – ဟုတ်လားအဖွားရဲ့ အင်း – အဲဒါတွေ သား မှတ်ထား မယ်၊ ပြီးတော့လေ ဒီမှာ အဖွားကိုဖတ်ပြဖို့ ကျန်နေသေးတယ်၊ သား ဖတ်ပြဦးမယ်နော်"

"အေး၊ အေး ဖတ်ပါဦး<u>"</u>

"ကိုယ့်မှာ အလုပ်တွေက များတယ်၊ စားဝတ်နေရေးက ရှိသေး တယ်၊ သားရေး သမီးရေး လူမှုရေးတွေကလည်း ရှိသေးတယ်၊ ဘုရားဟောတဲ့ တရားဓမ္မတွေ အပြည့်အစုံ ကုန်စင်အောင်လေ့လာ ဖို့ဆိုတာ မဖြစ်နိုင်တော့ အလွယ်တကူနဲ့ သိနားလည်ချင်တယ်ဆို ရင် တရားနာရမယ်၊ ခန္ဓာကြီးရိုလို့ ခန္ဓာကြီးရောက်နိုင်တဲ့နေရာဟာ အိုနာသေဘေး မကင်းတဲ့နေရာပါ၊ အိုနာသေလွတ်အောင် လက်

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🛨 ၁ဝ၁

ကိုင်ရှာထားရပါမယ်၊ အိုနာသေ လွတ်ကင်းအောင် လက်ဆုပ်လက် ကိုင်ပြုစရာ အားကိုးအားထားပြုစရာကို ရှာထားရပါမယ်၊ အားကိုး ရှာရပါမယ်တဲ့ အဖွားရဲ့

"အေး၊ သေဆုံးတာခြင်း အတူတူ တရားရှိတဲ့သူရဲ့ သေခြင်းနဲ့ တရားမရှိတဲ့သူရဲ့ သေခြင်းဟာ သိပ်ကိုကွာခြားတယ်ဆိုတာ၊ မြေး လေးလည်း နားလည်ရောပေ့ါ်"

"အင်း၊ ဟုတ်ကဲ့၊ ဒီစာအုပ်လေး ဖတ်လိုက်တော့ သားလည်း နားလည်သွားပါပြီ"

"ങേഃ"

"အဲ – ဒီမှာလေ၊ အဖွားကို ဖတ်ပြဖို့အတွက် စာပိုဒ်လေး ကျန် သေးတယ်ဗျ၊ ဒါလေးဖတ်ပြီးရင် သားတို့တွေ နားကြမယ်နော်"

"အေး၊ ကောင်းပါပြီကွယ်"

"ကိုယ့်ရဲ့ကယ်တင်ရှင်သည် ကိုယ်သာလျှင် ဖြစ်ပါတယ်၊ အဲဒီ တရားတွေကို နာဖို့ဆိုတာကလည်း ကိုယ်တိုင်နာမှ ဖြစ်မှာပါ၊ ကျင့် ကြံဖို့ဆိုတာကလည်း ကိုယ်တိုင်ကျင့်မှ ဖြစ်မှာပါ၊ တရားနာတာဟာ ကိုယ့်အကျိုး၊ တရားအားထုတ်တယ်ဆိုတာကလည်း ကိုယ့်အကျိုး၊ ကိုယ့်အကျိုး ကိုယ့်အတွက်လို့ သိအောင် သတိပေးတဲ့တရားပါ၊ ကိုယ်သာလျှင် ကိုယ့်ရဲ့ကယ်တင်ရှင်လို့ သိအောင် ဟောပေးတဲ့ တ ရားပါတဲ့ အဖွားရဲ့" ်ဥပုသ်သိတင်း စောင့်သုံးကြတာဟာ မိမိစိတ် မှာတင်ရှိနေတဲ့ အကုသိုလ်အညစ်အကြေး ကို လေသာတွေကို ဆေးကြောတာပါ၊ အကုသိုလ် ဟာ အညစ်အကြေးနဲ့ တူပါတယ်၊ ကိလေသာဟာ အညစ်အကြေးနဲ့ တူပါတယ်၊ နဂိုက ဖြူစင်နေတဲ့ စိတ်ကို ညစ်နွမ်းအောင်၊ ပေကျံသွားအောင်၊ ဖြူစင် မှတွေ ပျက်စီးသွားအောင် ဖျက်ဆီးလိုက်တာ အကုသိုလ်ပါ၊ တစ်မျိုးပြောရင်တော့ ကိလေသာ ပါ၊ ဥပုသ်စောင့်ရင် ကိလေသာတရားတွေ ကင်း ဝေးစင်ကြယ်မို့၊ ကိုယ့်စိတ် ဖြူစင်လာမို့ ဆိုတဲ့ ရည် ရွယ်ချက် ထားရပါမယ်'

ဥပုသ်စောင့်တဲ့ ရည်ရွယ်ချက်

"အဖွားရေ . . . ဥပုသ်စောင့်တယ်ဆိုတာ ဘာကိုပြောတာလဲ – ဟင်၊ အဖွား"

"ဥပုသ်စောင့်တယ်ဆိုတာ မိမိစိတ်မှာ ဖြူစင်လာအောင် အင်္ဂါ ရှစ်တန် သီလခံ၍ ခြိုးခြံအောင့်အည်း တဖြောင့်တည်းဖြင့် စောင့် စည်းအားထုတ် ထိုအလုပ် ဥပုသ်စောင့်ဟု ခေါ်တဲ့ မြေးလေးရဲ့"

"မိမိစိတ်မှာ ဖြူစင်လာအောင် အင်္ဂါရှစ်တန် သီလခံ၍ ခြိုးခြံ အောင့်အည်း တဖြောင့်တည်းဖြင့် စောင့်စည်းအားထုတ် ထိုအလုပ် ဥပုသ်စောင့်ဟုခေါ်၊ အဟင်းဟင်းဟင်း – ဒီလိုကျတော့လည်း စာ သားကျစ်ကျစ်လစ်လစ်နဲ့ မှတ်ရတာ လွယ်သားပဲနော် အဖွား"

"ဟုတ်တာပေ့ါ မြေးလေးရဲ့၊ ဒီကဗျာတိုလေးက ဓမ္မခူတ ဒေါက် တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့ ဥပုသ်စောင့်တဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ဆိုတဲ့ စာအုပ်ထဲမှာ ရေးထားတာ မြေးလေးရဲ့၊ အင်း နေဦး၊ နေဦး အဖွား မြေးလေးကိုလေ ဒီစာအုပ်ကလေး ဖတ်ခိုင်းရမယ်"

၁၀၄ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"ဟာ … ကောင်းတာပေ့ါအဖွားရဲ့ ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင် ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့ ဥပုသ်စောင့်တဲ့ရည်ရွယ်ချက်ဆိုတဲ့ စာအုပ် နော် –အဖွား"

"အေး၊ ဟုတ်တယ်လေ"

"ဟား – ဒီမှာတွေ့ပြီအ<mark>ဖွား၊ ဒီမှာတွေ့ပြီ</mark>"

"အေး၊ စာအုပ်ရဲ့ရှေပိုင်းမှာ ဥပုသ်စောင့်တဲ့ရည်ရွယ်ချက်ကို ရေး ထားတာ ရှိတယ်မြေးလေးရဲ့"

"ဟုတ်ကဲ့၊ ဒါဆိုရင် အဲဒါကို အရင်ဖတ်ပြမယ်နော်အဖွား["]

"အေး၊ အေးအေး"

"ဥပုသ်သီတင်း စောင့်သုံးကြတာဟာ မိမိစိတ်မှာတင်ရှိနေတဲ့ အကုသိုလ်အညစ်အကြေး ကိလေသာတွေကို ဆေးကြောတာပါ၊ အကုသိုလ်ဟာအညစ်အကြေးနဲ့ တူပါတယ်၊ကိလေသာဟာအညစ် အကြေးနဲ့ တူပါတယ်၊ နဂိုက ဖြူစင်နေတဲ့စိတ်ကို ညစ်နွမ်းအောင်၊ ပေကျံသွားအောင်၊ ဖြူစင်မှုတွေ ပျက်စီးသွားအောင် ဖျက်ဆီးလိုက် တာအကုသိုလ်ပါ၊တစ်မျိုးပြောရင်တော့ကိလေသာပါ၊ဥပုသ်စောင့် ရင် ကိလေသာတရားတွေ ကင်းဝေးစင်ကြယ်ဖို့၊ ကိုယ့်စိတ် ဖြူစင် လာဖို့ ဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက် ထားရပါမယ်"

"အဲ – အဲဒီနေရာမှာလေ မြေးလေးရဲ့ အဲ – တချို့ကျတော့ ရည် ရွယ်ချက်ကိုယ်စီနဲ့ ဥပုသ်စောင့်ကြတာ"

"အင်း၊ ဒါပေ့ါအဖွားရဲ့"

"အဲဒီလို ရည်ရွယ်ချက်တွေထဲမှာ နတ်ပြည်ရောက်ချင်လို့ ဆို တဲ့ အကြောင်းပြချက်လည်း တစ်ခုအပါအဝင်ပေ့ါ"

"အင်း၊ ဟုတ်တယ်အဖွား၊ အဖွားပြောထားတာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တော့ ဒီမှာရေးထားတယ်ဗျ၊ ဖတ်ပြမယ်နော်"

"အေး၊ အေး"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၁ဝ၅

"အသက်ကြီးတဲ့သူတွေက ဟောဒီဘဝမှ သေဖို့အချိန်က နီးနေ ပြီ၊ နေဖို့အချိန်က နည်းနေပြီ၊ ဘဝကူးဖို့ ဘဝပြောင်းဖို့ တမလွန်ဘဝ ကိုသွားဖို့ အချိန်က နီးကပ်နေပြီဆိုတော့ ဒီဘဝက သေရင် ကောင်း တဲ့ဘဝနဲ့ မကောင်းတဲ့ဘဝ လမ်းနှစ်သွယ်ရှိရာမှာ ဘဝကောင်းကို သွားချင်ကြပါတယ်၊ ဘဝကူးကောင်းအောင် ပြင်ဆင်နေကြတယ်၊ ဘဝ နေဝင်ချိန် နောက်ဆုံးအချိန် နောက်ဆုံးအရွယ် ရောက်နေပြီ၊ ဒီအချိန် ဒီအရွယ်မှာ ငါတို့ ကုသိုလ်ကောင်းမှု မပြုလို့ မဖြစ်တော့ဘူး၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတွေကို ပြုမှပဲ၊ ဥပုသ်သီတင်း စောင့်မှပဲ ဆိုပြီး တော့ နတ်ပြည်ရောက်ချင်လို့ ဥပုသ်စောင့်ကြပါတယ်တဲ့ အဖွားရဲ့"

"အဟေးဟေး၊ ဒါ . . . နေဦးလေမြေးလေးရဲ့ ၊ ကျန်သေးတယ် မဟုတ်လား"

¨အဲ…ဟုတ်တယ်အဖွား၊ ဒီမှာကျန်သေးတယ်¨

ံအေး၊ အဲဒါ ဆက်ပြီးဖတ်ကြည့်ပါဦး ံ

"ဟုတ်ကဲ့ဗျ"

"ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြူကြရာမှာ ရည်ရွယ်ချက်အမျိုးမျိုး ရှိတတ် ပါတယ်၊တစ်ချို့ကလည်းကျန်းမာရေးမကောင်းလို့၊တစ်ချို့ကလည်း စီးပွားရေး မကောင်းလို့၊ ကျန်းမာရေး ကောင်းချင်ကြတယ်၊ စီးပွား ရေးတွေလည်း ကောင်းချင်ကြတယ်၊ လုပ်ငန်းကိုင်ငန်းတွေ အဆင် မပြေလို့ အဆင်ပြေချင်ကြတယ်၊ လူမှုဆက်ဆံရေးပတ်ဝန်းကျင်မှာ စိတ်မချမ်းသာစရာတွေများနေလို့ စိတ်ချမ်းသာမှုကို လိုချင်တယ်၊ စသည်ဖြင့် ရည်ရွယ်ချက်အမျိုးမျိုးတွေနဲ့ ကုသိုလ်ပြုကြတယ်ဥပုသ် စောင့်ကြပါတယ်"

"အင်း . . . ဧဝံ ဇရာ စ မစ္စု စ၊ အာယုံ ပါဇေန္တိ ပါကိုနံ တဲ့၊ ဧဝံ – ပမာထားယူနည်းအတူသာလျှင်၊ဇရာစ – အိုခြင်းတရားသည်လည်း ကောင်း၊ မစ္စုစ – သေခြင်းတရားသည်လည်းကောင်း၊ ပါကိုနံ – သတ္တဝါတို့၏၊ အာယုံ – အသက်ကို၊ ပါဇေန္တိ – မောင်းနှင်ပို့ကြလေ ကုန်၏"

၁၀၆ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"ဪ…"

"သတ္တဝါတွေဟာ အိုခြင်း နာခြင်းဆီကို တရွေ့ရွေ့သွားရတယ် မြေးလေးရဲ့"

"ဟုတ်တယ်လေ အဖွားရဲ့"

"အိုခြင်းတရားက နာခြင်းတရားဆီကို ပို့တယ်"

"ဟုတ်"

"နာခြင်းတရားက သေခြင်းတရားဆီကို ပို့တယ်ဆိုတဲ့ သဘော ပေ့ါ့"

"အင်း . . . ဟုတ်ကဲ့ပါ အဖွား၊ သား မှတ်ထားပါမယ်၊ ကဲကဲကဲ – အဖွားကို သားတစ်လှည့်ပြန်ပြီး ဖတ်ပြပေးဦးမယ်လေ နော်"

"အေးအေးအေး"

"နွားကျောင်းသားက တုတ်နဲ့ တကောက်ကောက်လိုက်ပြီး တော့ စားကျက်မရောက်,ရောက်အောင်ပို့သလိုပါပဲ၊ အိုခြင်းနာခြင်း တရားတွေက သေခြင်းတရားဆီကို သတ္တဝါတွေကို မောင်းနှင်ပို့နေ ပါတယ်၊ အဲဒီတော့ သတ္တဝါတွေ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း သွားနေတဲ့လမ်းကို ပြန်ကြည့်လိုက်ရင် သေတဲ့လမ်းကိုပဲ သွားနေကြရတာပါ၊ သေတဲ့ လမ်း သွားနေရတဲ့အချိန်မှာ တစ်ဘဝပြီး တစ်ဘဝ သေနေရတဲ့ အချိန်မှာ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတွေကို အလုအယက် ပြုကြရတာပါ၊ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲက လွတ်မြောက်ဖို့၊ ဒုက္ခဆင်းရဲတွေ ငြိမ်းဖို့၊ ဒီလို ဒုက္ခမျိုးတွေနောက်တစ်ခါမရအောင်အားထုတ်မယ်လို့နလုံးမသွင်း စိတ်မကူးဘဲနဲ့ နတ်ပြည်ရောက်ချင်လို့ စောင့်ကြတဲ့ရည်ရွယ်ချက် ဟာ မမှန်သေးပါဘူးတဲ့ အဖွားရဲ့"

"အဟင်းဟင်းဟင်း၊ ဒါကြောင့်မို့လို့လည်းလေ ဥပုသ်စောင့် တယ်ဆိုတဲ့ စကား၊ ဥပုသ်ဆိုတဲ့ စကားကို ပြန်ပြီးတော့ အာရုံပြုနလုံး သွင်းကြည့်ဖို့ လိုတာပေါ့မြေးလေးရဲ့"

"ဟုတ်တယ်နော် အဖွား"

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၁ဝဂု

ံအေး၊ အဲဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း ဖတ်ကြည့်ပါဦး " "ဟုတ်ကဲ့ပါဗျာ"

"ကိုယ့်စိတ်မှာ ရှိနေတဲ့ အညစ်အကြေးတွေ၊ လိုချင်တယ်ဆိုတဲ့ လောဘကိလေသာ၊ စိတ်ဆိုးတဲ့ ဒေါသကိလေသာ၊ တရားစစ် တရားမှန် အမှန်တရားတွေကို မသိတဲ့ မောဟကိလေသာ အညစ် အကြေးတွေနဲ့ ညစ်နွမ်းနေတဲ့စိတ်တွေကို ဖြူစင်လာအောင် သီလ ရေစင်ရေကောင်းနဲ့ ဆေးကြောမယ်လို့ အင်္ဂါရှစ်တန် သီလခံ၍ဥပုသ် ကို စောင့်တာပါ၊ ရှစ်ပါးသီလ စောင့်ထိန်းရတာပါ၊ ဥပုသ်စောင့်တာ ရှစ်ပါးသီလ စောင့်ထိန်းတာပါ၊ ဥပုသ်စောင့်တယ် ဥပုသ်စောင့် တယ် ဆိုပြီး ညနေကျတော့ ဗိုက်ဆာတယ် မနေနိုင်ဘူး၊ တစ်ပါးတ လေပျက်သွား ကိစ္စမရှိပါဘူး၊ ညနေစာ စားလိုက်တော့ ခုနစ်ပါး ကျန် သေးတာပဲ၊ ဥပုသ်မပျက်ပါဘူး ဆိုတဲ့ပြောသံတွေကို ကြားနေရ တယ်၊ ပြောလည်း ပြောနေကြပါတယ်၊ တကယ်တော့ ဥပုသ်စောင့် တာ ရှစ်ပါးသီလပါ၊ ရှစ်ပါးသီလ မပြည့်တော့ရင် ဥပုသ်စောင့်တယ် လို့ပြောလို့မရတော့တာကို သတိထားပါတဲ့ အဖွားရဲ့"

"အဟင်းဟင်းဟင်း၊ ဥပုသ်စောင့်တယ်ဆိုတာ ရှစ်ပါးသီလကို စောင့်ထိန်းတာ မြေးလေးရဲ့ မြိုးရြံတဲ့အကျင့် အောင့်အည်းထိန်းချုပ် ရတဲ့အကျင့်ကိုကျင့်နေတာ၊ ဒါ့ကြောင့် တစ်ခုခုလုပ်တော့မယ်ဆိုရင် ရှစ်ပါးသီလကို ချိုးဖောက်ရာ ရောက်နေသလားဆိုတာကို သတိပြု နေမိဖို့ လိုတယ်မြေးလေးရဲ့"

"အင်း၊ ဟုတ်တယ်နော်အဖွား"

"ဒါကို သတိမပြုမိ၊ ဂရုမစိုက်မိဘဲနဲ့ သီလတစ်ပါးပါးကိုပဲ ဖြစ်ဖြစ်၊ ဒီထက်ပိုပြီးတော့ပဲဖြစ်ဖြစ် ကျူးလွန်မိလိုက်တာနဲ့တပြိုင် နက်တည်း သီလကလည်း မဖြူစင်တော့ဘူးလေ"

ၱအင်း…ဒါဆိုရင် သား သေချာမှတ်ထားမယ်နော် အဖွား¨ ၱအေး¨

၁ဝ၈ 🛨 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"အဲ – ဒီမှာရေးထားလေးတွေ ကျန်သေးတော့ အဖွားက တစ် လှည့်ပြန်နားထောင်ဦးလေ၊ သား ဖတ်ပြပေးမယ်"

"ကောင်းပါပြီကွယ်"

"ရည်ရွယ်ချက်က ခြူးခြံတဲ့အကျင့်ကို ကျင့်နေတာ၊ အောင့် အည်းတဲ့အကျင့်ကို ကျင့်နေတာပါ၊ ဥပုသ်စောင့်လို့ ဝီပြင်တဲ့ဥပုသ် ဖြစ်ဖို့ဆိုရင် မျက်စိ နား နှာခေါင်း လျှာ ကိုယ် စိတ် အဲဒါတွေကို ထိန်း သိမ်းနိုင်ရပါမယ်၊ စောင့်စည်းနိုင်ရပါမယ်၊ ကိုယ်ကိုလည်း စောင့် စည်းနိုင်ရမယ်၊ နှတ်ကိုလည်း စောင့်စည်းနိုင်ရမယ်၊ စိတ်ကိုလည်း စောင့်စည်းနိုင်ရမယ်၊ စည်းကမ်းလေးထားပြီး နေရပါမယ်၊ ကိုယ် ကလည်း စည်းနဲ့ ကမ်းနဲ့ နေတယ်၊ ပြောဆိုတဲ့အချိန်မှာ နှတ်က လည်းပဲ စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းတယ်၊ စိတ်ကိုလည်းပဲ သွားချင်ရာ သွား၊ နေချင်သလို နေ ဆိုပြီးတော့ စည်းမဲ့ ကမ်းမဲ့ လွှတ်မထားဘဲနဲ့ နေရပါမယ်တဲ့ အဖွားရဲ့

့ "အင်း…သိပ်ကိုကောင်းတာပဲ မြေးလေးရဲ့"

ံကျန်သေးတယ်အဖွားရဲ့၊ ဖတ်ပြဉ်ီးမယ်

"အေး၊ အေး၊ ဖတ်ပါဦး ဖတ်ပါဦး"

"ဥပုသ်စောင့်တယ်ဆိုတာ မိမိစိတ်မှာဖြစ်နေတဲ့ လောဘ၊ ဒေါ သ၊ မောဟ၊ မာန အစရှိတဲ့ မကောင်းတဲ့အညစ်အကြေးတွေ ကင်း ဝေးစင်ကြယ်စေပြီးတော့ စိတ်ဖြူစင်လာဖို့ ရှစ်ပါးသောသီလကို စောင့်ထိန်းတယ်၊ မြိုးရုံတဲ့အကျင့်ကို ကျင့်တယ်၊ အောင့်အည်းတဲ့ အကျင့်ကို ကျင့်တယ်၊ ကိုယ် နှတ် စိတ်ကို စောင့်ထိန်းတဲ့အကျင့်ကို ကျင့်တယ်လို့ နားလည်သဘောပေါက်ပြီးတော့ ဖြူစင်တဲ့သီလ၊ ကောင်းမြတ်တဲ့သီလ၊ သူတော်ကောင်းများ ချစ်ခင်မြတ်နိုးတဲ့သီလ ကို တလေးတစား ဂရုတစိုက်နဲ့ စောင့်ထိန်းကြရပါမယ်"

'မိသားဝုအဂျေးသည်လည်း သူများအဂျေးပါ။ လူမှုရေးဆိုတာသည်လည်းသူများအရေးပါ။ တြား တြားဘာသာရေးတို့ မီးပွားရေးတို့ ပညာရေးတို့ ဆိုတာတွေကလည်း သူများအရေးပါပဲ၊ ကိုယ့် အရေးက လောကမှာ အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်တဲ့ အရေးပါ။ အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်တဲ့ ကိုယ့်ကိုယ် ကိုယ်ကယ်တဲ့ အရေးကို ဦးစားပေးရပါမယ်'

ဘာအရေးကြီးဆုံးလဲ

"ဟား . . . လုပ်စရာတွေက များလိုက်တာ အဖွားရယ်၊ အားလုံး က အရေးကြီးနေတော့လေ ဘာကို ဘယ်လိုဦးစားပေးရမှန်းတောင် မသိတော့ဘူး"

"အဟင်းဟင်း၊ လောကမှာ လူတိုင်းလူတိုင်းက လူ့အရေး လူ့ ကိစ္စတွေနဲ့ ရှုပ်ထွေးနေကြတာပါပဲကွယ်၊ တစ်နေ့ တစ်နေ့ ကိစ္စတွေ များတယ်၊ အလုပ်တွေ များကြတယ်၊ တကယ်တမ်းကျတော့ အဲဒီလို ရှုပ်နေတဲ့ အရေးကိစ္စတွေအားလုံး ချုံ့ ကြည့်လိုက်ရင် နှစ်မျိုးပဲရှိ တယ်မြေးလေးရဲ့"

ံအင် – နှစ်မျိုးဟုတ်လားအဖွား၊ အဲဒါ ဘာတွေလဲဟင်ဳ

"အေး၊ အဲဒါတွေက သူများအရေးနဲ့ ကိုယ့်အရေးဆိုတဲ့ အရေး ကိစ္စနစ်မျိုးပေ့ါ့မြေးလေးရဲ့"

"ဪ"

"သားရေး သမီးရေး စီးပွားရေး ကြီးပွားရေး လူမှုရေး ကျန်းမာ ရေး ပညာရေး အစရှိသဖြင့် ခေါင်းစဉ်တွေ များနေပေမဲ့လည်း တူ ရာတွေကို ပေါင်းလိုက်ဆိုရင် နှစ်မျိုးပဲရှိတယ် မြေးရဲ့"

"အင်း၊ ဒါကလည်း ဟုတ်တာပဲနော် အဖွား"

"အေး၊ ဒါကြောင့်မို့လို့လေ မိုးလင်းက မိုးချုပ် လုပ်နေတဲ့အလုပ် တွေကို တွက်ကြည့်လိုက်ရင် ကိုယ့်အလုပ်က နည်းပြီးတော့၊ သူများ အလုပ်တွေက များနေတယ်"

"ဟုတ်တယ်အဖွားရဲ့"

"ဒါကြောင့်လည်း ဘုရားရှင်ကလေ မိမိပြုသင့်ပြုထိုက်တဲ့ကိစ္စ ကို ကြိုးစားအားထုတ်ကြပါကုန်လော့ ဆိုပြီး သတိပေးခဲ့တာပေ့ါ၊ ကိုယ်လုပ်ရမယ့် အလုပ်၊ ကိုယ့်ရဲ့ အရေးကိစ္စကို ဦးစားပေးလုပ်ဖို့ သိပ်ကို လိုအပ်တယ် မြေးလေးရဲ့"

"ဟာ – အဖွားပြောပြတာလေ၊ နားထောင်လို့ကောင်းလိုက်တာ ဗျာ"

"အင်း၊ နားထောင်လို့ကောင်းရုံနဲ့ မပြီးဘူး၊ ကိုယ်တိုင်သိအောင် လည်း လုပ်ဖို့လိုတယ်၊ ဒါကြောင့်မို့လို့ မြေးလေးကိုလေ ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့ ဘာအရေးကြီးဆုံးလဲ ဆိုတဲ့ စာအုပ်ကို ဖတ်ခိုင်းမယ်"

"ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့ ဘာအရေးကြီးဆုံးလဲ၊ ဟုတ်လားအဖွား"

"**အ**း"

"သားကတော့လေ စာအုပ်နာမည်ကြားရရုံနဲ့တင် အရမ်းကို ဖတ်ချင်သွားပြီဗျာ"

"အေး၊ အဖွားကလည်းလေ ငါ့မြေးဖတ်တာကို နားထောင်ရမှာ ပေ့ါ၊ ကဲ ကဲကဲ – စာအုပ်သွားယူရေ]

"ဟား – ဒီမှာရပြီအဖွားရေ၊ အဲ – သား ဒီနားကစပြီး ဖတ်ပြပေး မယ်နော်"

"အေး၊ အေး၊ ဖတ်ပါဦး"

၁၁၂ 🛨 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"ကိုယ့်အလုပ်ဆိုတာ ကိုယ့်ကိစ္စဆိုတာ ဘာလဲလို့ကြည့်ရင် တရားကိစ္စသည် ကိုယ့်ကိစ္စပါ၊ အခု တရားကျင့်သူတို့ လုပ်နေတဲ့အ လုပ် တရားအလုပ်သည် ကိုယ့်အလုပ်ပါ၊ တရားအရေးမှတစ်ပါး တရြားအရေးသည် သူများအရေးပါ။

မိသားစုအရေးသည်လည်း သူများအရေးပါ၊ လူမှုရေးဆိုတာ သည်လည်း သူများအရေးပါ၊ တြေား တြေား ဘာသာရေးတို့ စီးပွား ရေးတို့ ပညာရေးတို့ ဆိုတာတွေကလည်း သူများအရေးပါပဲ၊ ကိုယ့် အရေးက လောကမှာ အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်တဲ့ အရေးပါ၊ အရေး အကြီးဆုံးဖြစ်တဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ကယ်တဲ့ အရေးကို ဦးစားပေး ရပါမယ်။

အရင်ဆုံး ဘယ်သူ့ကို ကယ်ရမှာလဲဆိုရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကယ်ရပါမယ်၊ ကယ်မယ်ဆိုရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အရင်ကယ်ပါ၊ ကူညီမယ်ဆိုရင်လည်း သူများထက်အရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကူညီ ပါ၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဦးစားပေးပြီး ကူညီမယ်၊ စောင့်ရှောက်မယ် ဆိုရင်လည်း ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဦးစားပေးကာ စောင့်ရှောက်ပါ၊ ကိုယ့်အရေးကိုယ့်ကိစ္စသည် လောကမှာ အရေးကြီးဆုံးမို့ပါ

"အဟင်းဟင်းဟင်း၊ ဒီတော့ ဘယ်လိုကိစ္စက ကိုယ့်အတွက် အရေးကြီးတယ်ဆိုတာကို နားလည်ပြီမဟုတ်လား၊ ဘယ်လို အရာတွေကနေ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကယ်ရမလဲဆိုတာလည်း ရှိသေး တယ် မြေးလေးရဲ့"

"ဟုတ်ကဲ့အဖွား၊ သား ဆက်ပြီးတော့ဖတ်ပြမယ်လေ" "အေး၊ အေး"

"အပါယ်လေးပါးဘေးက ကင်းလွတ်ရာရအောင် ဦးစွာ ကိုယ့် ကိုယ်ကိုယ် ကယ်ရပါမယ်၊ ကြောက်စရာဘေးတွေ ရှိကြတယ်၊ ကြောက်စရာအပါယ်ဘေးဆိုတာ ကိုယ့်မှာရှိပါတယ်၊ တစ်နေ့

တစ်နေ့ သူများအရေး သူများကိစ္စတွေနဲ့ အလုပ်တွေရှုပ်နေတယ် ဆိုရင် အပါယ်ကျတဲ့အချိန်မှာ သူများတွေက ကိုယ့်ကို မကယ်နိုင် ပါဘူး၊ သူများတွေက ကိုယ့်ကိုယ် မကယ်နိုင်တဲ့ဘေးဖြစ်တဲ့ အပါယ်ဘေးကနေ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကယ်ရပါမယ်၊ မိဘနဲ့သား သမီးသိပ်ကိုချစ်ကြတယ်၊ ခင်ကြတယ်၊ အပါယ်ကျမယ့်ဘေးကို မိဘကလည်း သားသမီးကို မကယ်နိုင်ပါဘူး၊ သားသမီးကလည်း မိဘကို မကယ်နိုင်ပါဘူး၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သာ ကယ်ရပါမယ်တဲ့ အဖွားရဲ့

"အင်း၊ နောက်တစ်ခုကလေ အိုဘေး နာဘေး သေဘေးပေ့ါ မြေးလေးရဲ။ု ဒါတွေနဲ့ တွေ့ ကြုံတဲ့အခါမှာလည်း ကိုယ်ကိုယ်တိုင်က လွဲရင် ဘယ်သူမှ လာမကယ်နိုင်ဘူး"

"အင်း၊ ဟုတ်တယ်အဖွားရဲ့ ၊အဖွားပြောတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး တော့ ဒီမှာရေးထားတာ ရှိသေးတယ်ဗျ၊ ဖတ်ပြမယ်_{နော်}"

"အိုဘေးမှလည်း ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကယ်ရဦးမယ်၊ ဒီဘဝ လည်းပဲ အို၊ နောက်ဘဝရပြန်တော့လည်း အိုခြင်းတရားဆိုတာ ရှိဦးမှာပဲ၊ နောက်တစ်ဘဝရောက်တော့လည်း နာဦးမှာပဲ၊ နောက် တစ်ဘဝရောက်ပြန်တော့လည်း သေဦးမှာပဲ၊ ဘဝတွေ ဆက်ကာ ဆက်ကာနဲ့ ရနေသမျှ ဘဝတိုင်း ဘဝတိုင်းမှာ အိုခြင်းတရားတွေ မကင်းပါဘူး၊ နာခြင်းတရား သေခြင်းတရားတွေ မကင်းနိုင်ပါဘူး၊ အဲဒီတော့ အိုနာသေတရားတွေ မကင်းတဲ့သူအချင်းချင်း ကယ်မယ် ဆိုရင် သူများကို ကယ်ရမှာလား၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကယ်ရမှာ လား စဉ်းစားကြည့်ပါ"

"အဟင်းဟင်းဟင်း၊ သိပ်ကို မှတ်သားလိုက်နာဖွယ်ကောင်း တာတွေ၊ အဲဒါတွေကို ဆက်ပြီးဖတ်ပါဦး မြေးလေးရဲ့"

၁၁၄ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"ပုထုဇဉ်တွေမှာ ကြောက်စရာအကောင်းဆုံးဘေးကို ပြောပါ ဆိုရင် ဒီဘဝကနေ နောင်ဘဝ ကူးပြောင်းတဲ့အချိန်မှာ အပါယ်ဘေး ဆိုတာ အသေအချာ အထင်အရှားကို ရှိနေပါတယ်၊ ငရဲ တိရစ္ဆာန် ပြိတ္တာဘဝတွေပါ၊ ငရဲဘဝဆိုတာလည်း ရှိတယ်၊ တိရစ္ဆာန်ဘဝ ပြိတ္တာဘဝဆိုတာလည်း ရှိတယ်၊ သာမန်လူသားတစ်ယောက် တရားမသိမမြင် တရားမရသေးတဲ့ လူသားတစ်ယောက်ဟာ ငရဲ လည်း ကျနိုင်တယ်၊ တိရစ္ဆာန်လည်း ဖြစ်နိုင်တယ်၊ ပြိတ္တာဘဝ လည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်၊ ဒီအပါယ်လေးဘုံ မရောက်အောင် ကိုယ့်

"ဟုတ်တယ်မြေးလေးရဲ့လောဘနဲ့သေလို့ရှိရင်ပြိတ္တာဖြစ်မယ်၊ ဒေါသနဲ့သေရင် ငရဲပြည်သွားရမယ်၊ မောဟနဲ့သေရင်တော့ တိရစ္ဆာန်ဘဝ ရောက်တယ်တဲ့၊ ဒါကြောင့်လည်းလေ အဖွားတို့လို ပုထုဇဉ်လူသားတွေအတွက် လောဘဒေါသ မောဟဆိုတာ သိပ်ကို ကြောက်စရာကောင်းတာပေ့ါ၊ တကယ်တော့ လောဘ ဒေါသ မော ဟဆိုတာ အကုသိုလ်တွေပဲ မြေးလေးရဲ့"

"အင်း . . . ဟုတ်တယ်နော်အဖွား၊ သားမှတ်ထားပါ့မယ်၊ ကဲ – အဖွားလည်း သားကိုရှင်းပြလို့ မောသွားပြီ၊ အဲဒီတော့ တစ်လှည့်ပြန် ပြီး ဖတ်ပြပေးဦးမယ်နော်"

"အေး၊ ဖတ်ပါဦး"

"ကံကောင်းထောက်မလို့ ရောက်လာကြတဲ့ လူ့ဘဝမှာ လူဖြစ် မရှုံးဖို့ အရမ်းအရေးကြီးပါတယ်၊ အပါယ်လေးဘုံ ရောက်သွားပြီးရင် လူပြန်ဖြစ်ဖို့ဆိုတာ မလွယ်ပါဘူး၊ မေ့မေ့လျော့လျော့ ပေါ့ပေါ့ဆဆ နဲ့ ကိုယ့်အရေးကို မတွေးဘဲ သူများအရေးတွေနဲ့သာ အချိန်ကုန်နေ ရင် အရင်းတောင်ရဖို့ စက်ပါတယ်၊ လူ့ဘဝက သေပြီးတော့ လူပြန် ဖြစ်ဖို့တောင် စက်ခဲပါတယ်"

"ဟုတ်တယ်လေ မြေးလေးရဲ့ တချို့ဆိုရင် ကွယ်လွန်ကာနီး မှာတောင်မှ ကိုယ့်အရေး မတွေးဘဲနဲ့ သားသမီးရေး စီးပွားရေးတွေ တွေးပြီး စိတ်မချနိုင် ဖြစ်နေကြသေးတာ"

"အင်း"

"အဲဒီလို လူမျိုးဟာ ဘဝကူးသွားလို့ရှိရင်လေ လက်ရှိဘဝထက် နိမ့်ကျတဲ့နေရာကိုတောင် ရောက်သွားနိုင်တယ် မြေးလေးရဲ့"

"ဟာ…ကြောက်စရာကြီးနော်အဖွား"

"အေး၊အဲဒါကြောင့်မို့လို့အချိန်လွန်မှနောင်တမရအောင်ကိုယ့် ကုသိုလ်အရေး ကိုယ့်အရေး၊ ကိုယ်တရားရရေး ကိုယ့်အရေးလို့ အ မြဲတွေး၊ အမြဲသတိရှိနေမှ သက်သာနိုင်မှာ၊ ဒါတွေလည်း မြေးလေး မမေ့နဲ့နော်"

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွားရဲု့ ကဲ – အဖွားရေဒီမှာ အဖွားကိုဖတ်ပြပေးဖို့ အတွက် နည်းနည်းကျန်သေးတယ်၊ ဖတ်ပြပေးဦးမယ်နော်"

"အေး၊ ဖတ်ပါဦး"

"လောဘ ဒေါသ မောဟနဲ့ တစ်နေ့တစ်နေ့ ဒီသုံးမျိုးစလုံးနဲ့ လှည့်နေတဲ့ ဘဝကနေ ဝိပဿနာရှုလိုက်တော့ ဒါရုပ် ဒါနာမ်လို့ သိ လိုက်တာနဲ့ အဲဒီအချိန် လောဘတွေ မလာတော့ပါဘူး၊ ရှုနေခိုက်မှာ လောဘ ကင်းတယ်၊ ရှုမှတ်တဲ့စိတ်တွေ ဖြစ်ပေါ်နေချိန်မှာ ဒေါသ ကင်းတယ်၊ ရှုမှတ်နေတဲ့ ရုပ်နာမ်တွေကို သိနားလည်နေတဲ့အချိန် မှာ မောဟတွေ ကင်းပါတယ်၊ အဲဒီအချိန်သည်အပါယ်တံခါးပိတ်နေ တဲ့အချိန်ပါပဲ၊ ရှုစိတ်နဲ့သာ သေသွားရင် ဒီပုဂ္ဂိုလ် အပါယ်မကျပါဘူး၊ သုဂတိဘဝ ကျိန်းသေပါတယ်။

သေသေချာချာ ရှုမှတ်ပြီးတော့ ရှုစိတ်လေးနဲ့သာ ဘဝတစ်ခု နိဂုံးချုပ်သွားရင် အနည်းဆုံး လူ နတ် ပြဟ္မာ တစ်ခုခုတော့ဖြစ်မှာ ကျိန်းသေပါတယ်၊ ငရဲ တိရစ္ဆာန် ပြိတ္တာဘဝ ရောက်ကို မရောက်

၁၁၆ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

နိုင်ပါဘူး၊ သေသေချာချာ ရှုမှတ်ပွားများလို့ မဂ်ဉာက် ဖိုလ်ဉာက် တွေ ပေါ်လာမယ်၊ သောတာပတ္တိမဂ် အစရှိတဲ့ မဂ်ဉာက် ဖိုလ် ဉာက်တွေ ပေါ်လာတဲ့သူကျတော့ ဒီဘဝ နိဂုံးချုပ်သွားရင် နိဗ္ဗာန်ကို သွားရပါမယ်တဲ့" 'ပယ်ရမယ့် တရားတွေကို ပယ်ရမယ့်တရား တွေလို့ မသိဘဲနဲ့ ကိလေသာနောက်ကိုသာ တကောက်ကောက် လိုက်နေတယ်၊ ကိလေသာ ဘက်ကိုသာ တိုးဝင်နေတယ်ဆိုတာဟာ တရားနဲ့ ဝေးနေသူတွေပါ။ တရားမမြင်တဲ့ ပုထုဇဉ်တွေဟာ ပယ်ရမှာကို မပယ်ဘဲနဲ့ တွယ်နေပါတယ်၊ ကျော ခိုင်းသွားရမယ့် ကိလေသာတွေကို ကျောမခိုင်း နိုင်ဘဲ ကိလေသာဘက်ကို မျက်နာမူပြီးတော့ ကိလေသာဆီကိုပဲ တည့်တည့်ကြီးကို တိုးဝင်နေ ကြပါတယ်၊ တရားသိမြင်တဲ့သူတွေကတော့ ကိ လေသာတွေကို ကျောခိုင်းသွားပါတယ်'

နီးလျက်နဲ့ ဝေး

"လူတွေမှာ တစ်နေ့ တစ်နေ့ စိတ်ညစ်လိုက်တာ၊ စိတ်ဆင်းရဲ လိုက်တာ၊စိတ်တွေပင်ပန်းလိုက်တာလို့ပြောနေကြတာ၊ဒါတွေဟာ ဘယ်သူ့ကြောင့် ဖြစ်နေရတာလည်းဆိုတော့ ကိလေသာကြောင့်ပဲ မြေးရဲ့"

"ဒါဆိုရင် အဖွား၊ ကိလေသာတွေ ရှိနေသမျှကတော့ စိတ်ညစ် တာတွေ၊ စိတ်ဆင်းရဲတာတွေက ပြီးတော့ ဒီစိတ်ပင်ပန်းတာတွေက ရှိနေမှာပဲပေ့ါ့နော် အဖွား"

"အမှန်ပဲပေ့ါမြေးလေးရဲ့ ဒါတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး မြေးလေးကို အဖွားက စာအုပ်တစ်အုပ် ဖတ်စေချင်တာ၊ ဒီမှာလေ ဓမ္မဒူတ ဒေါက် တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့နီးလျက်နဲ့ဝေး ဆိုတဲ့ စာအုပ်"

"ဟုတ်ပြီလေ၊ အဲဒါဆိုရင် ခါတိုင်းလိုပဲ အဖွားကိုဖတ်ပြရင်းနဲ့ သားကလည်း စိတ်ထဲမှာ နှလုံးသွင်းမှတ်ထားလိုက်မယ်လေ မကောင်းဘူးလား"

်ံအေး၊ ကောင်းပါတယ် မြေးလေးရဲ၊့ ကဲ၊ ကဲကဲ – စပြီးဖတ်ကြည့် ပါဦး

"ပယ်ရမယ့်တရားတွေကို ပယ်ရမယ့်တရားတွေလို့ မသိဘဲနဲ့ ကိလေသာနောက်ကိုသာ တကောက်ကောက် လိုက်နေတယ်၊ ကိ လေသာဘက်ကိုသာ တိုးဝင်နေတယ်ဆိုတာဟာ တရားနဲ့ ဝေးနေ သူတွေပါ၊ တရားမမြင်တဲ့ ပုထုဇဉ်တွေဟာ ပယ်ရမှာကို မပယ်ဘဲနဲ့ တွယ်နေပါတယ်၊ ကျောခိုင်းသွားရမယ့် ကိလေသာတွေကို ကျောမ ခိုင်းနိုင်ဘဲ ကိလေသာဘက်ကို မျက်နှာမူပြီးတော့ ကိလေသာဆီကို ပဲ တည့်တည့်ကြီးကို တိုးဝင်နေကြပါတယ်၊ တရားသိမြင်တဲ့သူတွေ ကတော့ ကိလေသာတွေကို ကျောခိုင်းသွားပါတယ်"

"ကိလေသာကို ပယ်ရမယ်လို့ သိဖို့ လိုပေမဲ့လည်း တရားနဲ့ မနီးစပ်တဲ့သူတွေကတော့ ငါစွဲတွေနဲ့ အစွဲကြီးနေတတ်ကြတယ် မြေးလေးရဲ၊့ ငါ့ဉစွာ ငါ့သား ငါ့သမီး စသဖြင့်ပေါ့"

"ဟုတ်တယ်၊ အဖွားပြောသလိုပဲ ဒီမှာရေးထားတယ်ဗျ၊ ဖတ်ပြ မယ်နော်"

"အေး၊ အေး၊ ဖတ်ပါဦး"

"ငါ့ဉစ္စာဆိုတာက ဉစ္စာပစ္စည်းတွေအပေါ်မှာ တကှာနဲ့စွဲတာပါ၊ ငါ့အိမ် ငါ့ယာ ငါ့လယ် ငါ့ပစ္စည်း ငါ့စိန် ငါ့ရွှေ ငါ့ငွေ ငါ့လုပ်ငန်း ဆိုတာ တွေကို တပ်မက်မှုတကှာနဲ့ စွဲနေကြတာပါ၊ သေသေချာချာ စဉ်းစား ကြည့်လိုက်လို့ရှိရင် ဒီပစ္စည်းတွေဟာ ကိုယ်ပိုင်တဲ့ ကိုယ်ဆိုင်တဲ့ ပစ္စည်းအစစ်အမှန်လို့ ဘယ်သူမှ မပြောနိုင်ကြပါဘူး၊ တစ်ဘဝတာ အတွက် တစ်ခဏသုံးနေကြတာပါ၊ ထာဝရပိုင်ဆိုင်တယ်လို့ ဘာ တစ်ခုမှ မရှိပါဘူး၊

ဒီတော့ အမှန်တကယ် ကိုယ်ပိုင်တယ်လို့ ပြောရင် မှားသွား ပါလိမ့်မယ်၊ ခက ကိုယ့်ဆီရောက်နေပြီးရင် သူ့လမ်းသူ သွားကြရ မှာပါ၊ ခက ကိုယ့်ဆီရောက်နေတာကို ငါ့ဥစ္စာဆိုပြီးတော့ စွဲနေတာ ဟာ တရားမမြင်သူတို့ရဲ့ အမှားပါ၊ အဲဒီအမှားကြီး စွဲနေတာ တရား မမြင်တဲ့ ပုထုဇဉ်တွေပါပဲတဲ့ အဖွားရဲ့

၁၂၀ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"အေး၊ ဟုတ်တယ် မြေးလေးရဲ့ နောက်တစ်မျိုးကလေ ငါတော် တယ် ငါတတ်တယ် ငါသိတယ်ဆိုပြီး မာနနဲ့စွဲနေကြတာလည်း တရားမမြင်တဲ့ ပုထုဇဉ်ပဲလေ၊ အဲဒီလိုအစွဲတွေနဲ့ နေနေတာဟာ သံ သရာကို ရှည်သထက်ရှည်အောင် လုပ်နေတာနဲ့ အတူတူပဲ၊ အဟဲ – သံသရာကို ရဲ့နေကြသမျှတော့ နိဗ္ဗာန်နဲ့လည်း ဝေးသထက် ဝေးနေ ဦးမှာပဲ မြေးလေးရဲ့"

"အဖွားရေ၊ အဲဒီအစွဲတွေ မရှိအောင်၊ ပြီးတော့ နိဗ္ဗာန်နဲ့လည်း ဝေးတဲ့သူ မဖြစ်အောင်လေ တရားရှုဖို့ လိုတာပေါ့နော်အဖွား"

"အင်း၊ ဟုတ်တယ်"

¨အဲဒါဆိုရင် အဲဒီတရားကို ဘယ်လိုရှာရမှာလဲ¨

"အဲ၊တရားရအောင်ကျင့်ကြံရမှာပေ့ါမြေးလေးရဲ့၊ဒါနဲ့ပတ်သက် ပြီး ရေးထားပါသေးတယ်၊ ဖတ်ကြည့်ပါဦး"

"တစ်လောကလုံး ရုပ်နာမ်ပဲ ရှိပါတယ်လို့ မြင်တာ အမြင်မှန်ပါ၊ တရားသိမြင်တဲ့ အရိယာပုဂ္ဂိုလ် မြင်နေတာ ဒီအတိုင်းမြင်နေကြပါ တယ်၊ ငါ သူတစ်ပါး ပုဂ္ဂိုလ် သတ္တဝါ ယောက်ျား မိန်းမဆိုတဲ့ အမြင်မျိုး အရိယာတွေမှာ မရှိပါဘူး။

တရားရှုတယ်ဆိုတာ အမြင်မှန်အောင် ကျင့်နေတာပါ၊ ရုပ် နာမ် မြင်လိုက်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ငါ့ကိုယ်ဆိုတဲ့ အမြင် မရှိတော့ ပါဘူး၊ ရုပ်နဲ့နာမ်ပဲ ရှိပါတယ်၊ တကယ်တရားပေါက်သွားရင် ငါ ဆို တာ မရှိတော့ပါဘူး၊ ငါ ဆိုတာ မရှိတော့ရင် မာနစွဲလည်း ပျောက် သွားပါတယ်၊ ငါ ဆိုတာမှ မရှိလို့ရှိရင် ငါပိုင်တဲ့ဥစ္စာပစ္စည်းဆို တဲ့ အမြင်မျိုးလည်း မရှိတော့ပါဘူး၊ ငါ့လက် ငါ့ခြေ ငါ့ခေါင်းဆိုတာ လည်း မရှိတော့ပါဘူး၊ ဘာရှိသေးလည်း ဆိုရင် ရှုမှတ်နေတဲ့ အရှုခံ ရုပ်နာမ်ပဲ ရှိပါတော့တယ်။

ရုပ်ကလည်း ရုပ်ရဲ့အလုပ်းကို လုပ်နေတယ်၊ နာမ်ကလည်း နာမ်ရဲ့အလုပ်ကို လုပ်နေတယ်၊ ရုပ်နဲ့နာမ် နှစ်ခုပေါင်းစပ်ပြီးတော့

လှုပ်ရှားနေတယ်၊ သွားလာနေတယ်၊ စားသောက်နေတယ်၊ နေ ထိုင်နေတယ်၊ တကယ့်သဘာဝအရင်းစံ ကြည့်လိုက်တော့ ရုပ်နဲ့ နာမ်သာ ရှိတယ်လို့မြင်ရင် အမြင်မှန်ပါ"

"ဒီလိုဆိုတော့ တရားရတယ်ဆိုတာ အမြင်မှန်မှ ရတာ၊ အမြင် မမှန်ရင် တရားမှန် မရနိုင်ဘူး၊ တရားရချင်တယ်ဆိုရင် အမြင်မှန်ရ အောင်ကျင့်ရမယ်ဆိုတာကို မြေးလေးသဘောပေါက်ပြီနော်"

"အင်း၊ ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွားရဲ့"

်လောကမှာ သုံးစွဲနေကြတဲ့ စိန်ရွှေငွေတွေ မချမ်းသာပေမဲ့ လည်း သူတော်ကောင်းဥစ္စာ သူတော်ကောင်းရတနာတွေ ရှိနေရင် လူချမ်းသာပဲ မြေးလေးရဲ့၊ စိန်ရွှေငွေရတနာတွေ ရှိနေပေမဲ့ သူ တော်ကောင်းရတနာတွေမပြည့်စုံရင်လူမွဲပဲ၊ဒါကိုလည်းမှတ်ထားဖို့ လိုတယ်နော် မြေးလေး

ံဟုတ်ကဲ့ပါအဖွားရဲ့၊ သား မှတ်ထားပါ့မယ်ဗျံ

"တရားမမြင်တဲ့သူက လောဘ ဒေါသ မောဟတွေကြောင့် ပူလောင်ပင်ပန်းသလို တရားသိမြင်အောင် အားထုတ်နေရင်း ကိုယ့် အိမ်မှာ ဘယ်လိုနေလဲ မသိဘူးလို့ ပြန်စဉ်းစားမိတာလည်း ရင်ထဲမှာ အပူမီးလောင်တာပဲ မြေးလေးရဲ့"

"ဟုတ်တယ်နော်အဖွား၊ အဖွားပြောပြတာနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ သားလေ ဒီမှာရေးထားတာလေးတွေလည်း တွေ့သေးတယ် ဖတ်ပြ ဦးမယ်နော်"

"အေးအေး၊ ဖတ်ပါဦး၊ ဖတ်ပါဦး"

"ရှမှတ်တဲ့ အရှုခံအာရုံနဲ့ ကိုယ်ရှုနေတဲ့စိတ်နဲ့ တလွဲတရော်ဖြစ် နေရင် စိတ်တွေပူနေပါတယ်၊ အရှုခံနဲ့ ရှုမှတ်နေတဲ့စိတ် တိုက်ဆိုင် နေပြီးမှန်မှန်လေးရှုနေနိုင်ရင် အေးချမ်းနေပါတယ်၊ ကိလေသာတွေ ငြိမ်းနေလို့ပါ၊ ကိလေသာတွေနဲ့ ဝေးကွာနေလို့ အေးချမ်းမှုကို ရတာ ပါ၊ တရားမမြင်သူဟာ တရားနဲ့ မနေနိုင်ပါဘူး၊ တရားနဲ့ မနေတတ်၊

၁၂၂ 🛨 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

တရားနဲ့မပျော်မွေနိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် ပူပန်မျိုးစုံ အဖုံဖုံကို တွေ့ ကြုံနေကြရတာပါ"

"အဟင်းဟင်း၊ အဲဒီတော့ ကြည့်တတ် မြင်တတ်တဲ့သူတွေ အဖို့ကတော့ တရားဖြစ်စရာ တရားရစရာအကြောင်းတွေက ကိုယ့် အနားမှာပဲ ရှိနေတာ၊ ကြည့်တတ်ရင် ဘာဝနာလို့ ပြောတဲ့အတိုင်း ကြည့်မြင်တတ်တဲ့သူတွေအတွက် အရာရာက တရားအတွက် အ ထောက်အကူဖြစ်ပြီးတရားရနိုင်တယ်တဲ့မြေးလေးရဲ့ဒါနဲ့ပတ်သက် ပြီးတော့လည်း ဖတ်ကြည့်ပါဦး"

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား"

"မိုးတွင်းကာလမှာ တဝေါဝေါနဲ့မိုးရွာတော့ ကိုယ့်အိမ်တံစက် မြိတ်ကနေ ရေတွေ တစ်ပေါက်ပြီးတစ်ပေါက် ကျတာကို တွေ့ရပါ လိမ့်မယ်၊ တံစက်မြိတ်အောက်မှာ ခံထားတဲ့အိုးထဲမှာ တစ်ပေါက် ချင်းတစ်ပေါက်ချင်း ကျပါများတော့ အိုးထဲမှာ ရေပြည့်သွားတယ်၊ အဲဒါကိုကြည့်ရင် သုံးသပ်တတ်တဲ့သူက အော် – အတတ်ပညာဆို တာ တဖြည်းဖြည်းချင်း စုယူရမယ်လို့ သဘောပေါက်ပြီး တဖြည်း ဖြည်းချင်း ဆည်းပူးသွားရင် ပညာရှိတစ်ယောက် ဖြစ်လာပါတယ်၊

ဥစ္စာပစ္စည်းတွေလည်း နည်းနည်းချင်း နည်းနည်းချင်း စုဆောင်းသွားမယ်ဆိုရင် တဖြည်းဖြည်းနဲ့ များပြားတဲ့ဥစ္စာပစ္စည်း တွေ ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်လို့ နည်းယူလိုက်ရင် ဒါဟာ စီးပွားရှာ နည်း ဖြစ်သွားပါတယ်၊ ဒီနည်းတွေကို ဘယ်သူက ပေးတာလည်း ဆိုတော့ ပတ်ဝန်းကျင်လောကက သင်ပြပေးလိုက်တာပါ၊ ဥစ္စာ ပစ္စည်းကိုစုရင် စီးပွားဖြစ်သလို ကုသိုလ်ရေးရာဘက်က တွေး ကြည့်ရင် ကုသိုလ်တရားတွေကို တတ်နိုင်သလောက် နည်းနည်း ချင်း ကြိုးစားပြီးတော့ ပြုလုပ်သွားမယ်ဆိုလို့ရှိရင် ကုသိုလ်တရား တွေ ပြည့်စုံသွားပါလိမ့်မယ်၊ ကိုယ်တတ်နိုင်တဲ့အနေအထားအရ ဒါနကောင်းမှုတွေ ပြုမယ်၊ သီလတရားတွေ စောင့်သုံးမယ်၊

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 💠 ၁၂၃

ဘာဝနာတရားတွေကိုလည်း ကျင့်ကြံပွားများမယ်ဆိုရင် ပြည့်စုံ လာပါလိမ့်မယ်။

အစပိုင်းမှာတော့ မသိသာပေခဲ့ တဖြည်းဖြည်းချင်း စုလာ စု လာတဲ့အခါကျတော့ တစ်စက်ချင်းကျတဲ့ရေပေါက်တွေ ရာဝင် အိုးကြီး ပြည့်လာသလို ကုသိုလ်တွေ ပြည့်လာမှာမို့ ရှုမြင်သုံးသပ် ကြရင် ကုသိုလ်ပြုနည်း ရပါတယ်၊ ဉာက်ရှိတဲ့သူတွေကတော့ ဒီ နည်းလမ်းအတိုင်း လောကကို ဆရာတင်ပြီးတော့ တရားဓမ္မတွေ မျှယူသွားကြပါတယ်၊ တရားမြင်သွားတတ်ကြပါတယ်တဲ့"

"ဒါကြောင့်မို့လို့လည်း အရာရာမှာ သတိနဲ့ယှဉ်ပြီး ပညာဉာက် နဲ့ဆင်ခြင်သုံးသပ်နေတတ်မယ်ဆိုရင်တရားဓမ္မဆိုတာကိုယ်နဲ့နီးနီး လေးမှာပဲ ရှိနေတာကြောင့် တရားသိမြင်ဖို့ဆိုတာ ဝေးကွာလွန်း ခက်ခဲလွန်းတာ မဟုတ်ဘူးလို့ ပြောတာပေ့ါ မြေးလေးရဲ့ မြေးလေး လည်းပဲ ကိုယ့်အနီးအနားမှာရှိတဲ့ တရားဓမ္မကို သိမြင်နိုင်သူဖြစ်ဖို့ အရာရာကို သတိနဲ့ယှဉ်ပြီး ပညာဉာက်နဲ့ ဆင်ခြင်သုံးသပ်နိုင်ပါစေ ကွယ်"

'ပါဂုမိဆိုတာ သူများက လုပ်ပေး ပြည့်ဆည်း ပေးလို့ ဂုတာမျိုး မဟုတ်သလို၊ အလိုလိုနေဂင်းနဲ့ ပါဂုမိက ပြည့်လာတာမဟုတ်ဘူး၊ ကိုယ်တိုင် ဆည်းပူး မှ ပြည့်ကျင့်မှ ပြည့်မယ့် ပါဂုမိ၊ကျင့်ကြံပွားများမှ ဂုရှိ လာတဲ့ ပါဂုမိ၊ မကျင့်ဘဲ ဘယ်သူမှမဂုတဲ့ ပါဂုမိဆိုတာ ကို မှတ်ထားဂုမယ်နော်'

တရားကျင့်သူနဲ့ မကျင့်သူ

ံအဖွားကိုလေ သား မေးချင်တာတစ်ခု ရှိတယ်အဖွားရဲ့

"ဟင် – မြေးလေးက ဘာများမေးချင်တာလဲ"

"အော် – တရား ကျင့်တဲ့သူနဲ့ တရား မကျင့်တဲ့သူ ဘယ်လိုကွာ ခြားပြီးတော့အဲဒီတရားကျင့်တဲ့သူတွေက ဘယ်လိုထူးသလဲဆိုတာ ကို သိချင်တာ အဖွားရဲ့"

်ေသြာ် ဪ၊ ငါ့မြေးက ဘာစိတ်ကူးပေါက်ပြီး သိချင်သွားရ တာတုံး

"အင်း…၊ဒီလိုအဖွားရဲ့ သားသူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ကတရား ဆိုတာ ကိုယ့်စိတ်ကနေ သိနေရင် ပြီးတာပဲတဲ့၊ နောက်ပြီး မကောင်း တာ မလုပ်ဘဲ ကောင်းကောင်းမွန်မွန် နေထိုင်ရင် ပြီးတာပဲ၊ တရား ကျင့်ဖို့ မလိုဘူး၊ အားထုတ်ဖို့လည်း မလိုဘူးတဲ့ အဖွားရဲ့

"အင်၊ ကြည့်ရတာ ငါ့မြေးသူငယ်ချင်းက တရားထိုင်တာ တရား အားထုတ်တာကို ပျင်းစရာကောင်းတယ်လို့ ထင်နေပုံပဲ"

၁၂၆ 🛨 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"အင်း . . . ပြောမယ့်သာပြောရတာ အဖွားရဲ့ တစ်ခါတလေကျ တော့လည်းလေ တရားထိုင်တာ ပျင်းစရာကြီးလို့ သားလည်း တွေး မိတယ်"

"အင်း၊ မြေးလေးကတော့ လုပ်ပြီ၊ တကယ်တော့ တရားကျင့် မယ်လို့ စိတ်ထဲက နှလုံးသွင်းလိုက်ပြီး ရည်ရွယ်လိုက်ပြီဆိုကတည်း က အကျိုးတရားတွေ ဖြစ်နေပြီလေ"

"ဟင် – တကယ်လားအဖွားရဲ့"

"အေး၊ နေဦး နေဦး၊ မြေးလေးကို ဒီအကြောင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး တော့ ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့တရားကျင့်သူ နဲ့ မကျင့်သူဆိုတဲ့ စာအုပ်တစ်အုပ်ကို အဖွားက ဖတ်ခိုင်းမယ်၊ အဲ – ဒီတစ်ခေါက်တော့ရင် အဖွားကိုဖတ်ပြဖို့ အဲဒီစာအုပ်ကလေး ရွေး ပေးချင်တယ် မြေးလေးရဲ့"

"ဪ – ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသရဲ့ တရား ကျင့်သူနဲ့ မကျင့်သူ ဆိုတဲ့ စာအုပ်နော် အဖွား"

"အင်း"

"တွေ့ပြီအဖွား၊ ဒီမှာ"

"အေး၊ ဖတ်ကြည့်ပါဦး၊ အဖွားနားထောင်ရင်းနဲ့ မြေးလေးကို လည်းပြောပြရအောင်နော်"

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား"

"တရားဓမ္မကို လက်တွေ့ကျင့်ကြံအားထုတ်တဲ့အချိန်မှာ ထင် သလောက် ခရီးမပေါက်ဘူး၊ တစ်ချို့က အားထုတ်လို့ မရတတ်ကြ ပါဘူး၊အခုမှစတင်အားထုတ်တယ်၊စစချင်းအားထုတ်တာနဲ့ အဆင် ပြေပြီးတော့ ရုပ်နာမ်တွေကို ဝိုင်းခြားသိသွားတဲ့သူ၊ ရုပ်တရား နာမ် တရားတွေရဲ့အဖြစ်အပျက်တွေကို သိတဲ့သူ၊ သစွာလေးပါးကို ထိုက် သင့်သလောက် နားလည်သွားတဲ့သူတော့ ရှိတော့ ရှိပါတယ်၊

ဒါပေမဲ့ တစ်ခါတည်းကျင့်လိုက်ရုံနဲ့ မဂ်ဉာက် ဇိုလ်ဉာက်ရ တဲ့သူတော့ ရှားပါတယ်၊ အဲဒီတော့ ငါတော့တရားကျင့်ပါတယ်၊ တရားအားထုတ်ပါတယ်၊ ခုနစ်ရက်အားထုတ်လို့ပြီးပြီ၊ အခုလည်း ပဲ အားထုတ်နေတယ်၊ ဘာမှလည်း ထူးမလာပါလား၊ ဘာမှ လည်း ဖြစ်မလာပါလားလို့ အကျိုးမဲ့ဖြစ်ပြီလို့ တွေးကြတာလည်းပဲ ရှိတတ်ကြပါတယ်၊တစ်ကြိမ်နှစ်ကြိမ်အားထုတ်တယ်၊တစ်လနှစ်လ အားထုတ်တယ်၊ တစ်နှစ်နှစ်နှစ် အားထုတ်တယ်၊

ဒါပေမဲ့ မြတ်စွာဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ပေးထားတဲ့ တရားဓမ္မ၊ မဂ်ဉာက် ဖိုလ်ဉာက် နိဗ္ဗာန်ကိုလည်းပဲ အခုထိ မရသေး ဘူးလို့ ဆိုပြီး စိတ်ပျက်အားငယ်သွားကြတာတွေလည်း ရှိပါတယ်၊ သူတို့စိတ်ထဲမှာ ငါတို့အားထုတ်တာ အလကားပါပဲ၊ ဘာမှလည်း အကျိုးမရဘူးလို့ အတွေးဝင်ကြပါတယ်၊

တချို့ကျတော့လည်း တရားကျင့်တဲ့သူတွေကို ဝေဖန်ကြပါ တယ်၊ မကျင့်တဲ့သူတွေ တရားအားမထုတ်တဲ့သူတွေက ယောဂီ တွေကို နင်တို့ တရားစခန်းသွားပြီးတော့ တရားအားထုတ်ကြ တယ်၊ တရားရိပ်သာသွားပြီးတော့ တရားကျင့်ကြတယ်၊ ဘာများ သိလာလို့လဲ၊ ဘာအကျိုးများ ရလာလို့လဲ၊ အရင်ထက်စာရင် ဘာတွေများထူးလာသလဲ ဆိုပြီး စောဒကတက်ကြ၊ ဝေဖန်ကြတာ တွေလည်း ရှိပါတယ်၊ တရားအလုပ်ဟာ အားထုတ်လို့ ထူးခြားတဲ့ တရားတွေ မရသော်လည်းဘဲ အကျိုးမဲ့ မဖြစ်ဘူးဆိုတာကိုတော့ နားလည်ရပါမယ်"

"အင်း၊ ဒါကတော့ တရားအားထုတ်လို့ အကျိုးထူးမရလည်း အကျိုးမဲ့ မဖြစ်ဘူးဆိုတာကို ရှင်းထားတာပေ့ါ မြေးလေးရဲ့ တရား အားထုတ်တဲ့နေရာမှာနောက်ထပ်တစ်ခုကပါရမီရှိ,မရှိပဲမြေးလေး"

"ဟင် – အဖွား၊ အဲလိုဆိုရင် အဲဒီ ပါရမီ ရှိ.မရှိ ဘယ်လိုမျိုး သိနိုင်မှာလဲ အဖွားရဲ့"

၁၂၈ 🛨 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"တရားအားထုတ်ကြည့်ရမှာပေ့ါ မြေးလေးရဲ့ အဲ – ဒီနေရာမှာ တချို့တော့ ငါ့မှာတော့ ပါရမီ မရှိလောက်ပါဘူး၊ ပါရမီရှင်လည်း မဟုတ်လောက်ပါဘူး၊ ပါရမီ မရှိလို့ ငါ တရားဓမ္မတွေ မသိတာဖြစ် မယ်၊ မမြင်တာဖြစ်မယ်၊ တရားမရတာ ဖြစ်မယ်ဆိုပြီး စိတ်ဓာတ် ကျနေတတ်ကြတာလည်း ရှိတယ်မြေးလေးရဲ့"

"အဲ – ဟုတ်တယ်အဖွားရဲ့ သားဆိုရင်လည်းလေ အဲဒီလိုမျိုး တွေးမိမှာပဲ သိလား"

"အေး၊ အဲဒီလိုတွေးမိရင်တော့ ပါရမီ ရှိ.မရှိ အားထုတ်ကြည့် ဆို တဲ့ ခေါင်းစဉ်အောက်မှာ အဲဒီစာပိုဒ်လေး ဖတ်ကြည့်လေ မြေးလေး ရဲ့"

"ဪ – ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွား"

"ပါရမီဆိုတာ ဘယ်လိုသဘော ရှိသလဲဆိုရင် ဖြည့်ရတဲ့ သဘော စုဆောင်းရတဲ့သဘောမှာရှိပါတယ်၊ ပါရမီဆိုတာက တဖြည်းဖြည်း စုဆောင်းလာတော့မှ ပြည့်စုံလာပါမယ်၊ ရှိလာပါမယ်၊ ပါရမီဖြစ်ကြောင်းအလုပ်တွေ မလုပ်ဘဲနဲ့ အလိုလိုနေရင်း ပါရမီ တွေ ရှိမလာပါဘူး၊ ပြည့်မလာပါဘူး၊ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော် မြတ်ကြီးတို့၊ ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်တို့ တရား ရကြတယ်၊ တချို့ တချို့သော အရှင်မြတ်တွေ တရားကျင့်တဲ့ အချိန်မှာအချိန်တိုတိုလေးနဲ့ တရားရတယ်၊အကျဉ်းချုပ်တရားကျင့် စဉ်နဲ့ တရားရကြပါတယ်၊ တချို့ ရဟန္တာအရှင်မြတ်တွေ ရဟန္တာ ဖြစ်သွားတာ ဘာမှ မကြာလိုက်ပါဘူး၊ ဘုရားရှင်နဲ့ အခုပဲတွေ့

မြတ်စွာဘုရားက တရားစကား တစ်ခွန်းနှစ်ခွန်း ဟောပြော လိုက်ရုံနဲ့ အဲဒီတရားဓမ္မ အဲဒီအဆုံးအမကို နာယူပြီးတော့ တရား ရသွားကြပါတယ်၊ မြန်လိုက်တာ ခက်လည်း မခက်ဘူး၊ ပင်လည်း မပင်ပန်းဘူး၊ ဒီပုဂ္ဂိုလ်တွေ ပါရမီထူးတာပဲ၊ ဘာနဲ့အကဲဖြတ်သတုံး

ဆိုရင် ပါရမီနဲ့ အကဲဖြတ်ကြပါတယ်၊ ပါရမီထူးတယ်၊ ပါရမီရှိ တယ်လို့ တွက်ချက်ကြပါတယ်၊ ကိုယ်တိုင် တရားအားထုတ်နေတဲ့ အချိန်အခါမှာလည်း ဒီအတိုင်းပါပဲ၊ တချို့က အားထုတ်လို့ရတယ်၊ ထိုက်သလောက် နားလည်တယ်၊ ကျင့်သလောက် သဘောပေါက် တယ်၊ ထင်သလောက် မဖြစ်တဲ့သူက ဖြစ်တဲ့သူကို ကြည့်ပြီး သူ ကတော့ ပါရမီရှိလို့၊ ငါကတော့ ပါရမီ မရှိလို့ဆိုပြီး ပါရမီနဲ့ တိုင်း တာပါတယ်၊

ပါရမီဆိုတာ ဒီအတိုင်းနေလို့ ရှိလာမှာ မဟုတ်ပါဘူး၊ ကျင့်မှ ရှိလာပါတယ်၊ အရင်ကကိုယ့်မှာပါရမီ မရှိဘူးဘဲထား အခု ကျင့် လိုက်လို့ရှိရင် ပါရမီဆိုတာ ဖြစ်လာပါတယ်၊ ဟိုအရင်တုန်းက တရားကျင့်ချင်တဲ့စိတ်တောင် မပေါ်ဘူး၊ စိတ်ကူးတောင် မရှိခဲ့ဘူး၊ အခုတရားအားထုတ်ရမယ်လို့ သိလာတယ်၊ တရားကျင့်ဖို့ ကောင်း နေပြီလို့ သဘောပေါက်တယ်၊ တရားကျင့်ရတော့မယ်ဆိုတဲ့ စိတ် ကူးမျိုး ပေါ်လာတယ်ဆိုကတည်းကိုက ပါရမီအခြေခံရှိလို့သာ ဒီ စိတ်ကူးမျိုးပေါ်တယ်လို့ ပြောလို့ရမှာပါ။

ပါရမီ မရှိတဲ့သူဆို စိတ်ကူးတောင် မပေါ်ပါဘူး၊ တချို့ သေ သာသွားတယ်၊ တစ်သက်လုံး ဒီအတိုင်းနေသွားတယ်၊ တစ်ခါမှ တရားအားထုတ်ချင်စိတ် မပေါက်တဲ့သူတွေ အများကြီးပါ၊ တရား အားထုတ်လို့ မရဘူး၊ တရားကျင့်လို့ မရဘူး၊ တစ်ရက်နှစ်ရက် ကျင့်လို့ မထူးခြားသေးတာနဲ့ ငါ ပါရမီ မရှိသေးဘူးလို့ မပြောရ ပါဘူး၊ ပါရမီ,မပါလို့ တရားရမှာ မဟုတ်ဘူးလို့ စိတ်မပျက်ပါနဲ့၊ ပါရမီ ရှိလို့သာ တရားအားထုတ်ချင်စိတ် ပေါ်တာ၊ ကိုယ့်မှာ ပါရမီ ရှိလို့သာ အားထုတ်ဖြစ်တာပါ၊ လက်ရှိတရားအားထုတ်တာက လည်း ပြောရမယ်ဆိုရင် ပါရမီ ဖြည့်နေတာပါ၊ ပါရမီ မရှိသေးရင် လည်း ပါရမီတွေ ရှိလာအောင်၊ ရှိနေတဲ့ ပါရမီတွေကိုလည်း ပြည့်စုံ လာအောင် ဖြည့်ကျင့်နေတာပါ"

၁၃၀ 💠 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

"နောက်ပြီးတော့…ပါရမီဆိုတာသူများကလုပ်ပေးဖြည့်ဆည်း ပေးလို့ ရတာမျိုး မဟုတ်သလို၊ အလိုလိုနေရင်းနဲ့ ပါရမီက ပြည့်လာ တာမဟုတ်ဘူး၊ ကိုယ်တိုင် ဆည်းပူးမှ ဖြည့်ကျင့်မှ ပြည့်မယ့် ပါရမီ၊ ကျင့်ကြံပွားများမှ ရရှိလာတဲ့ ပါရမီ၊ မကျင့်ဘဲ ဘယ်သူမှမရတဲ့ ပါရမီ ဆိုတာကို မှတ်ထားရမယ်နော် မြေးလေး…"

"ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွားရဲ့ သား မှတ်ထားပါမယ်၊ အဖွား၊ ဒီမှာလေ အားထုတ်မှုမှု၊မရှိလျှင်ဆိုတဲ့ ခေါင်းစဉ်အောက်မှာလည်း အဖွားအခု နက ပြောထားတဲ့ ပါရမီနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ရေတွင်းတူးတာနဲ့ တူ တယ်ဆိုတဲ့ ဥပမာလေးကို ရေးထားသေးတယ် အဖွားရဲ့"

"အေး၊ ဖတ်ပါဦး၊ ဖတ်ပါဦး"

"တချို့ရဲ့ တချို့နေရာတွေမှာ ရေတွင်းတူးလျှင် ပေနှစ်ဆယ်၊ သုံးဆယ်နဲ့ ရေထွက်ပါတယ်၊ တချို့နေရာတွေကျတော့ ပေတစ်ရာ၊ ပေနှစ်ရာလောက်မှ ရေထွက်ပါတယ်၊ တချို့က ပေသုံးလေးရာ လောက်မှ ရေထွက်ပါတယ်၊ တချို့ဒေသ တချို့အရပ်တွေကျ တော့ ဘယ်လောက်တူးတူး ရေ မရပါဘူး၊ တစ်နေရာနဲ့ တစ်နေရာ ရေ ရရှိနိုင်တဲ့ အနေအထားတွေက ကွာခြားလှပါတယ်၊ မြေပြင်ပေါ် ကနေ ကြည့်လိုက်တော့ ဘယ်နားမှာရေရှိတယ်ဆိုတာ မသိနိုင်ပါ ဘူး၊ တူးဖော်မကြည့်ဘဲနဲ့ မသိနိုင်ဘူး၊ ဆယ်ပေမှာ ရမှာလား၊ ပေနှစ် ဆယ်မှာ ရမှာလား၊ ပေသုံးလေးဆယ်မှ ရမှာလား၊ မှန်းဆ,လို့ မရပါ ဘူး၊ ပေတစ်ရာနှစ်ရာမှ ရမှာလားလို့လည်း တွက်လို့မရပါဘူး၊ ဘာ လုပ်ရမလဲဆိုတော့ မရမချင်း တူးရမယ်၊ မရမချင်း ဆက်ပြီးတော့ တူးကြည့်ရပါမယ်၊ ပေသုံးဆယ်နဲ့ မရသေးရင် ပေလေးဆယ်ရ အောင်တူး၊ ပေလေးဆယ် မရသေးဘူးဆိုရင် တစ်ရာ၊ တစ်ရာ မရ သေးဘူးဆိုရင် နှစ်ရာရအောင် တူးလိုက်ရင် ရလာပါလိမ့်မယ်"

"ကောင်းလိုက်တဲ့ ဥပမာလေးကွယ်၊ မှတ်ရလည်း လွယ်သလို ရှင်းရှင်းလင်းလင်းလည်း သဘောပေါက်နိုင်တယ်၊ အင်း . . . အရေး ကြီးတာက ဘယ်နေမှာမဆို ဝီရိယကို မလျော့ဖို့ဘဲကွယ့်"

"အင်း…ဟုတ်တယ်နော် အဖွား"

"အေး၊ နောက်ပြီးတော့လည်းပဲ ဟို – သစ်ပင်ခုတ်တဲ့ ဥပမာ တစ်ခုနဲ့လည်း ရေးထားတယ်မဟုတ်လား မြေးလေးရဲ့"

"ဟာ – ဟုတ်တယ်အဖွားရဲ့၊ ဟုတ်တယ်၊ သား ဖတ်ပြမယ်လေ" "အေး၊ အေး၊ အေး"

"သစ်ပင်တစ်ပင် ခုတ်တယ်ဆိုရင် သစ်ပင်ကြီးကို ပုဆိန်နဲ့ ဓားနဲ့ ခုတ်ဖြတ်နေတယ်၊ အချက်တစ်ရာခုတ်မှ လဲမယ့်သစ်ပင်၊ အချက် တစ်ရာခုတ်မှ ပြတ်မယ့်သစ်ပင်ကို အချက်ငါးဆယ်လောက်သာ ခုတ်ပြီးရပ်လိုက်မယ်ဆိုရင်လဲပါ့မလား၊ မလဲပါဘူး၊ အချက်ရှစ်ဆယ် ခုတ်ပြီး ရပ်လိုက်ရင်ကော လဲပါ့မလား၊ မလဲပါဘူး၊ ကိုးဆယ့်ကိုး ချက်ဆိုရင်တောင် လဲ.မလဲ မသေချာသေးပါဘူး၊ ဘယ်တော့မှ လဲ ကျသွားမှာတုံး နောက်ဆုံးတစ်ချက်မှပဲ လဲပါလိမ့်မယ်၊ နောက်ဆုံး တစ်ချက်ကို ရောက်ဖို့အတွက် ရှေ့မှာ ကိုးဆယ့်ကိုးချက် ခုတ်ခဲ့ရပါ တယ်၊ ဒီအတိုင်းပဲ အခု တရားအလုပ် အားထုတ်တဲ့အခါမှာ တရားရ တာကဖြင့် နောက်ဆုံးအချိန်လေးနောက်ဆုံးတစ်ချက်ကလေးပါပဲ။

အမှန်တကယ် တရားရတဲ့အချိန်က တစ်စက္ကန့်လေးတောင် မရှိပါဘူး၊တကယ်လို့သာတရားရလို့ရှိရင်လေးမဂ်လေးဖိုလ်ဆိုတာ အချိန်ပိုင်းအတွင်းမှာတောင် ရနိုင်တာပါ၊ ဒါပေမဲ့ အဲဒီ နောက်ဆုံး တစ်ချက်ကို ရဖို့အတွက် ရှေ့ကနေပြီးတော့ ရှုမှတ်စိတ်ပေါင်းများစွာ ကို ရင်းထားမှ ရပါမယ်၊ အဲဒါကြောင့် တရားဆိုတာကလည်း ကျင့်မြဲ ကျင့်နေရတယ်၊ ဖြည့်မြဲ ဖြည့်နေရပါတယ်၊ ရှုချက်တွေ တစ်ချက်ပြီး တစ်ချက်၊ ရှုမှတ်ချိန်တွေ တစ်ချိန်ပြီး တစ်ချိန်၊ ရှုရမယ့် ရုပ်တရား နာမ်တရားတွေ၊ ရုပ်တွေ နာမ်တွေကို ရှုမှတ်နေရပါမယ်၊ မရှုမှတ်ဘဲ နဲ့သာ ဒီအတိုင်း နေကြည့်ပါ၊ ငါ မရှုတော့ပါဘူး၊ ပါရမီလည်း မဖြစ် လောက်ပါဘူး၊ မရှိလောက်ပါဘူး၊ အားထုတ်လို့ ရမှာမဟုတ်ဘူး ဆိုပြီး ဖွဲလျော့လိုက်မယ်ဆိုရင် သေချာပါတယ် ဖြစ်ကို ဖြစ်မလာ တော့ပါဘူး။

၁၃၂ 🛨 ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

အားထုတ်နေရင် များများရှုမှတ်တာကို မပြောနဲ့ တစ်ချက် လေး ရှုမှတ်ရတဲ့အကျိုးဟာ အသင်္ချေအနန္တပါ၊ တစ်ချက်ရှုလိုက်တဲ့ အကျိုးတရား၊ ရုပ်လို့ ရှုလိုက်တယ် နာမ်လို့ ရှုလိုက်တယ်၊ ရုပ်နဲ့ နာမ်ကို ရုပ်ပါပဲ၊ နာမ်ပါပဲလို့ သိလိုက်တဲ့အသိတစ်ချက်ဟာ ဘယ် လောက်အကျိုးများလဲလို့ တိုင်းတာရေတွက်လို့ ဖော်ပြလို့ မရနိုင် လောက်အောင်အကန့်အသတ်မရှိအကျိုးများပါတယ်၊

ဒါနဆိုရင် ဒီအလှူဒါနပြုလို့ ဘယ်ဘဝ ဘယ်မှု ကောင်းကျိုး ပေးတယ်လို့ ပြောလို့ရပါတယ်၊ သီလဆောက်တည်ရင်လည်း သီလဆောက်တည်ခြင်းအားဖြင့် အသက်ရှည်မယ် စသဖြင့် အကျိုးတရားတွေကို ပြောလို့ရပါတယ်၊ ဘယ်နဘဝ အကျိုးပေး မယ် မှန်းဆလို့ရပါတယ်၊ ဝိပဿနာအလုပ်ရဲ့ အကျိုးအာနိသင် ကိုတော့ တစ်ချက်ရှုပွားတဲ့ အကျိုးတရားက ထိုမှု မည်မှု ကြီးမား လှ မပြနိုင်ပါပေဆိုတဲ့အတိုင်း တစ်ချက်ရှုပွားတဲ့ အကျိုးတရား၊ ရုပ်လို့ ရှုလိုက်၊ နာမ်လို့ ရှုလိုက်လို့ ရုပ်နဲ့နာမ်ကို သိတဲ့အကျိုး ဘယ်လောက် တန်ဖိုးကြီးတယ်၊ ဘယ်လောက် တန်ဖိုးရှိတယ်ဆို တာ တိုင်းတာလို့ နှိုင်းဆလို့ ရေတွက်လို့မရအောင် အကျိုးတရား ရှိနေပါတယ်"

"ကဲ – မြေးလေး၊ တရားအားထုတ်တာ ဘယ်လောက်အထိ အကျိုးရှိသလဲဆိုရင်တိုင်းတာနိူင်းဆရေတွက်လို့မရအောင်အကျိုး တရား ရှိတယ်ဆိုတာကို ငါ့မြေးလေးလည်း သဘောပေါက်သွား လောက်ရောပေ့ါ်

"အင်း၊ ဟုတ်ကဲ့ပါအဖွားရဲ့"

ံကဲ၊ ဒါဆိုရင် ငါ့မြေးလေးလည်း နားပေဦးတော့ …

ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပည်ဿရာဘိဝံသ၏ ဓမ္မစာပေပြန်ပွားရေး ထာ၀ရငွေပဒေသာပင် ဓမ္မဒါန အလှူခုင်များ

ကျပ် ဆယ့်ငါးသိန်းနှင့် အထက်အလှူရှင်

၁။ (ဦးကံစိန်) ဒေါ်သိန်းနှင့် သမီး မနရီစိန်၊ သား ကိုနိုင်အောင်၊ သိန်းမင်းသင်္ကန်းတိုက်၊ ကျုံပျော်မြို့။ ၂။ ဦးထွန်းကြိုင် + ဒေါ်ကျင်မိသားစု၊ ၁၃၄၊ မင်းလမ်း၊ မှဒုံမြို့။

ကျပ် ဆယ့်တစ်သိန်းနှင့် အထက်အလှူရှင်

၁။ (ဒေါ်ခင်နင်းရီ)အား ရည်စူး၍ဦးသန်းလွင်၊ သမီးမခင်ခင်စု၊ နင်းစာပေရတနာ၊ ရန်ကုန်မြို့၊

ကျပ်ဆယ်သိန်းအလှူရှင်

၁။ နှစ်ဖက်သောမိဘများအားအမှူးထား၍ ဦးမြင့်ထွန်း + ဒေါ်ခင်မာရွှေ၊ သမီးဆုပြည့်စုံထွန်းမိသားစု၊ ဆုပြည့်စုံထွန်းစာပေ၊ ရန်ကုန်မြို့။ ၂။ ဦးအောင်ဇော် + ဒေါ်သန်းစိန်မိသားစု အမှတ် (၂၆၆)၊ (၃၃) လမ်း၊ ပဲခူးမြို့။

ကျပ် ရှစ်သိန်းနှင့်အထက် အလှူရှင်

၁။ ဒေါ်ခင်နနှင့် ဦးမြညွန့် + ဒေါ်ခင်မော်မိသားစု၊ သိန်းတစ်ရာ – ဆီစက်နှင့်ပွဲရုံ၊ ရေနီမြို့။

ကျပ် ခုနစ်သိန်းနှင့်အထက် အလှူရှင်များ

၁။ ဦးငွေအောင် + ဒေါ်ခင်သီတာ၊ သမီးအေးငွေအောင်၊ သားအောင်ငွေဟိန်း မိသားစု၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဓမ္မဒါန အလှူရှင်စာရင်း (၂)

ကျပ် ခြောက်သိန်းနှင့်အထက် အလှူရှင်များ

- ၁။ ဦးဝင်းသန်း + ဒေါ်မြင့်မြင့်အုန်း၊ မင်းလမ်း၊ သထုံမြို့။
- ၂။ ဦးတင်အောင် + ဒေါ်ငြိမ်းငြိမ်း မိုး – ချိုချဉ်မိသားစု၊ ညောင်လေးပင်မြို့။
- ၃။ မသင်းသင်းမြတ်၊ ကျိုက်ကော်။
- ၄။ ဒေါ်ကျင်နမိသားစု၊ဟိန်းထက်စတိုး ဗိုလ်ချုပ်ဈေး၊ ရန်ကုန်မြူ

ကျပ် ငါးသိန်းနှင့်အထက်အလှူရှင်များ

- ၁။ (ဦးကျော်ဝင်း) ဒေါ်မော်မော်ဦးမိသားစု အမှတ် (၈၄)၊ လသာလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။
- ၂။ ဦးတင့်လွင် + ဒေါ်လှိုင်းယဉ်မိသားစု၊ ဟင်္သာတမြို့။
- ၃။ ဦးတင်ဝင်း + ဒေါ်ညွန့်ညွန့်ခိုင်မိသားစု၊ ရွှေရတနာလမ်း၊ ရှစ်မိုင်၊ ရန်ကုန်မြူ့၊
- ၄။ ဦးသန်းလွင် + ဒေါ်ရီရီမြင့်မိသားစု၊ ဆစ်ဒနီမြို့ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ။
- ၅။ စမည်းတော်ဦးကျော်လှိုင်+မယ်တော်ဒေါ်မြင့်ကြည်၊ ကြံတိုင်းမြင့်ရွှေဆိုင်၊သတုံမြူ
- ၆။ လှိုင် ကမာရွတ်ဆရာ/ဆရာမများနှင့် စေတနာရှင်များ၊ ရန်ကုန်မြို့။
- ဂု။ ဦးသိန်းဇော် + ဒေါ်ခင်လှ၊ သမီးမသွယ်သွယ်ထက်၊ သိန်းဇော်ဆန်ရောင်းဝယ်ရေး၊ ၈၆ လမ်း၊ မန္တလေးမြို့။
- ၈။ ဒေါ်ကင်း၊ ဒေါ်အေးအေး၊ ဒေါ်ထွေးထွေး၊ ဒေါ်ဘေဘီဝင်း၊ တပင်ရွှေထီလမ်း၊ တောင်ငူမြို့၊
- ၉။ ဦးသိန်း+ဒေါ်ခင်အုံး၊ အမှတ် ၁ဝဂု၊ ဝေဇယန္တာလမ်း၊ (၃) ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာ၊ ရန်ကုန်မြို့။

ကျပ် ငါးသိန်း အလှူရှင်များ

၁။ (ဦးခင်မောင်လွင်) + ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်မိသားစု၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဓမ္မဒါန အလှူရှင်စာရင်း (၃)

- ၂။ ဦးမင်းလွင် + ဒေါ်ခင်သန်းမြင့်၊ သမီးရည်ဝင်းထက် (ဆရာကြီးရွှေဆိုင်)၊ တောင်စွန်းမြို့။
- ၃။ ဖခင် ဦးကြွက်နှင့် မိခင်ကြီး ဒေါ်ကျင်ယုံတို့အား ရည်စူး၍ သမီး မသီတာဝင်း၊ သောင်ကြီးကျေးရွာ၊ ကျုံပျော်မြို့၊

ကျပ် သုံးသိန်းနှင့်အထက် အလှူရှင်များ

- ၁။ ဒေါက်တာအိမ်ဟိုး + ဒေါက်တာခင်သန်းကြွယ် ဆစ်ဒနီမြို့ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ။
- ၂။ ဦးအောင်ဇော် + ဒေါ်နန်းကျော့၊ ဆစ်ဒနီမြို့ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ။
- ၃။ ဦးမြင့်သိန်း + ဒေါ်သန်းသန်းဝင်း၊ သမီးယုလဲ့မြင့်၊ သားဉာက်လင်းမြင့်၊ စပါယ်ရုံလမ်း၊ ရွာမ၊ အင်းစိန်။
- ၄။ မသန်းသန်းစိုး၊ မမြင့်မြင့်ဦး၊ သန်းစိုးစတိုး၊ ပတ္တမြားလမ်း၊ ကျိုက်ထိုမြို့၊
- ၅။ ဦးသာထွန်း + ဒေါ်အုံးခင်၊ သမီးခိုင်ခိုင်ထွန်းဖြူ လှိုင်လှိုင်ထွန်းဖြူ၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်း၊ ငါးသိုင်းချောင်းမြို့။
- ၆။ ပါမောက္ခဒေါက်တာရဲမြင့်ကျော် + ဒေါ်ခင်ရည်မွန် မိသားစု၊ စမ်းချောင်း၊ ရန်ကုန်မြူ၊
- ဂု။ ဦးအောင်မြင့်သိန်း+ဒေါ်ခင်မိုးရွှေ၊ သားမင်းသူဟိန်း၊ မှော်ကန် (၈) လမ်း၊ ပဲခူးမြူ၊
- ၈။ ဒေါက်တာဝါဝါ၊ သင်္ချာဌာန၊ ပုသိမ်တက္ကသိုလ်။

ကျပ် သုံးသိန်းအလှူရှင်များ

၁။ ဒေါ်အေးအေးဝင်း၊ ညီမ ဒေါ်သဲသဲ၊ တူ ကိုအောင်လှိုင် ၊ ကျုံပျော်မြို့။

ကျပ် နှစ်သိန်းနှင့်အထက် အလှူရှင်များ

- ၁။ ဒေါ်တင့်မာမိသားစု၊ ၃၃၊ ကုသိနာရုံလမ်း၊ ပုသိမ်မြို့
- ၂။ ဦးသန်းဦး + ဒေါ်စန်းစန်းမော်၊ သမီးမေသဲဦး၊ ဝင်းလဲ့လဲ့အောင်၊ ၂၁ လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

၁၃၆ 💠 ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

ဓမ္မဒါန အလှူရှင်စာရင်း (၄)

- ၃။ ဒေါ်ခင်တိုးရီ၊ ဒေါ်ခင်နရီ၊ လော့စ်အိန်ဂျယ်လိစ်၊ အမေရိကန်။
- ၄။ (ဦးခင်အောင်) ဒေါ်ပို့ပို့မိသားစု၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်း၊ ပုဇွန်တောင်၊ ရန်ကုန်မြို့၊
- ၅။ ကိုသန့်ဇင် + မဝင်းဝင်းပြိုးမိသားစု၊ တော်ဝင်ထွန်းသစ်စက်နှင့် ရေသန့်၊ ရေနီမြို့။
- ၆။ ဦးဘထက် + ဒေါ်အေးမြင့်မိသားစု မြင့်ရတနာရွှေဆိုင်၊ အင်းစိန်စျေးကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့။
- ၇။ (ဦးငွေသိန်း) ဒေါ်ခင်မေ၊ ရွှေဆိုင်၊ ကျိုက်ထိုမြို့။
- ၈။ ဒုဝိုလ်မှူးကြီးဌေးလွင်(ငြိမ်း) + ဒေါ်အေးအေးမြင့်၊ ရွှေဟင်္သာစတိုး၊ စမ်းချောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့။
- ၉။ ဒေါ်ခင်ရီမွေးနေ့အလှူ၊ မြန်မာ့ဂုက်ရည်လမ်း၊ ကန်တော်လေး၊ ရန်ကုန်မြို့။
- ၁ဝ။ ဦးဘုန်းမော်ရွှေ + ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်၊ သမီး စုနှင်းရွှေမိသားစု၊ မကွေးမြူ၊
- ၁၁။ ဒေါ်အေးအေးမြင့်၊ ဒေါ်စင်စင်လေး၊ ကြည့်မြင်တိုင်၊ ရန်ကုန်မြို့။
- ၁၂။ ဦးသောင်ဇင် + ဒေါ်တင်တင်နွဲ့၊ အမ ဒေါ်တင်တင်အေး၊ သုမင်္ဂလာအိမ်ရာ၊ သင်္ဃန်းကျွန်း၊ ရန်ကုန်မြူ၊

ကျပ် တစ်သိန်းနှင့်အထက် အလှူရှင်များ

- ၁။ ဦးကိုကို + ဒေါ်လေးငယ်နှင့် ကိုဇော်မင်း + မဇင်မာမိသားစု၊ တောင်ငူမြူ့
- ၂။ ဦးဘသီး + ဒေါ်ခင်ခင်လှ၊ မြသပိတ်လမ်း၊ သထုံမြို့။
- ၃။ ဦးမြတ်ထွန်း၊ မလေးရှား။
- ၄။ ဦးထွန်းထွန်းဦး + ဒေါ်သိန်းသိန်းဌေးမိသားစု ၁၀ – အေ (၁) လမ်း၊ လှိုင်ရတနာမွန်အိမ်ရာ၊ ရန်ကုန်မြို့။
- ၅။ ဦးကိုကို + ဒေါ်ခင်နွဲနွဲ့၊ ရွှေရတနာလမ်း (၈) မိုင်၊ ရန်ကုန်မြို့။
- ၆။ ဦးဒယ်ရစ်တင်လေး၊ အမှတ် (၄၆၇)၊ ဗဟိုလမ်း၊ မြောက်ဥက္ကလာပ၊ ရန်ကုန်မြို့။
- ဂု။ ဦးမောင်စိန်၊ သမီး မမြင့်မြင့်အေး၊ အာရှမိတ္တူ၊ အမှတ် (၈၄)၊ လသာလမ်း၊ ရန်ကုန်မြူ့
- ၈။ ဦးကျင်ငေ့ါ + ဒေါ်ကျင်န၊ သမီး ဒေါ်တူပို့၊ မြို့မ၊ တောင်စွန်း။

နိဗ္ဗာန်လမ်းဆီသို့ 🛨 ၁၃၇

ဓမ္မဒါန အမှူရှင်စာရင်း (၅)

၉။ မောင်ထင်ကျော် + မမြရတနာဖြိုး၊ ရေနီမြို့။

၁၀။ (ဒေါ်သန်း)ညီမ ဒေါ်သန်းညွှန့်၊ တူမ မအေးမြင့်၊

ပြသတိုက်ရွာ၊ တွံတေးမြို့နယ်။

၁၁။ ဦးမိုးနိုင် + ဒေါ်ငြိမ့်ငြိမ့်ကျော်၊ သမီး အိမ့်ဖူးဖူး စတ္တာလမ်း၊ စမ်းချောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊

၁၂။ ဒေါက်တာဦးစံကျော် + ဒေါ်ညိုညို၊ သမီးမမေဖြူစံကျော်၊ ပန်းသီးဆေးခန်း၊ အင်းစိန်လမ်းမကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့၊

၁၃။ ဟိန်းထက်ပညာရေး၊ လှဥယျာဉ်၊ ဥက္ကံမြို့။

၁၄။ မောင်ဟိန်းသန့်ဇော်၊ မောင်သူဟန်စိုး၊ သီရိရွှေစင်ရွှေဆိုင်၊ မန္တလေးမြို့။

၁၅။ သူငယ်ချင်း (၁၂) ယောက်၊ ပဲခူးမြို့။

၁၆။ ဦးလှမြင့် + ဒေါ်စောပုမိသားစု၊ မြောက်ဥက္ကလာပ၊ ရန်ကုန်မြို့။

၁၇။ ဦးအောင်ဇော်မိုး + ဒေါက်တာနီနီကျော်၊ (မျက်စိအထူးကု)၊ ရန်ကုန်မြူ့

၁၈။ ဒေါ်ဌေးဌေးဝင်း (ဗဟိုတရားရုံးချုပ်ရေ့နေ)၊ လိပ်ပြာကန်အိမ်ရာ၊ ပဲခူးမြို့၊

၁၉။ ဦးအောင်သိန်း + ဒေါ်ရှတင်မိသားစု၊ ဖူဂျီဓာတ်ပုံတိုက်၊ ပဲခူးမြို့။

၂၀။ ဦးသိန်းဝင်း+ဒေါ်သန်းသန်းအေး နင်းဆီမွှေးစတိုး၊ ကေတုမတီ၊ တောင်ငူမြို့။

၂၁။ ဒေါ်ခင်စန်းမြင့် + ဒေါ်တင်အေးဆင့်၊ မြေး မင်းထူးမွန်၊ ရန်ကုန်မြို့။

၂၂။ ဒေါက်တာမျိုးသိုက်၊ ကလေးဆေးရုံ၊ ရန်ကုန်မြို့။

၂၃။ ဗိုလ်ချုပ်ခင်မောင်ထွန်း+ဗိုလ်ကြီးဒေါ်တင်တင်အေးမိသားစု၊ နေပြည်တော်။

ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရ

ရေးသားထုတ်ဝေပြီးစာအုပ်များ

IIC	တရားနှင့်နေပါ	ဒု-ကြိမ်
اال	တရားမရခြင်းအကြောင်းရင်း	ဒု-ကြိမ်
911	အပါယ်တံခါးပိတ်ထား <mark>ကြစ</mark> ို့	ပ-ကြိမ်
911	လမ်းညွှန်တရားဆောင်ပုဒ်များ	ဒု-ကြိမ်
၅။	မငိုကြသောမိသားစု	ပ-ကြိမ်
GII	လိုရင်းတိုရှင်းဝိပဿနာ	ဒု-ကြိမ်
Q11	တရားဘယ်လိုကျင့်ရမလဲ	ပ-ကြိမ်
ଗା	How to Practise Meditation	ပ-ကြိမ်
GII	လိုအင်ဆန္ဒတွေပြည့်ပါစေ	ပ-ကြိမ်
၁၀။ဘာသာမဲ့သူလေး		ပ-ကြိမ်
၁၁။သေဘေးဆင်ခြင်ကြိုတင်ကာပြင်		ပ-ကြိမ်
၁၂။တရားချစ်တဲ့သူ		ပ-ကြိမ်
၁၃။တစ်နေ့ကုန်သွားရင်		ပ-ကြိမ်
၁၄။တရားကျင့်သူနဲ့မကျင့်သူ		ပ-ကြိမ်
၁၅။နမောတဿဘုရားရှိခိုး		ပ-ကြိမ်
၁၆။ ဘဝစစ်တမ်း		ပ-ကြိမ်
၁၇။ပေါင်းစုတူယှဉ်နိဗ္ဗာန်ဝင်		ပ-ကြိမ်
၁၈။ပေးဆပ်ရမယ့် အကြွေး		ပ-ကြိမ်
၁၉။တရားဘာကြောင့် ကျင့်ရတာလဲ		ပ-ကြိမ်
၂၀။တရားကျင့်ဖို့ ကောင်းတဲ့အချိန်		ပ-ကြိမ်