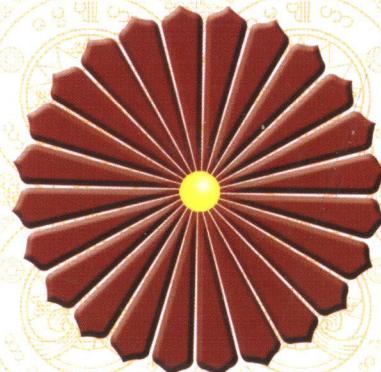




බඩුපුෂ්චරාවාචකභාෂණය  
ලුදුදිග්‍රැලුභා: එස්ථිරා බඩුතාපෙවන්තත්ත්වයෙනුරුද:



## ප්‍රාන්: පුළුවිඟ

ගුවාලත්මික ප්‍රායාණ්ඩේම (ධිග්ධිඟ)  
පිදිනෝ අද්‍ය ලිඛිතයාම්පිය (මුණ්ඩාපුණ්)

වාණිජයා:

බඩුපුෂ්චරා - ගෝන්දුත්‍ර ( මහාව්‍යුජුගොතිගොඩ )

# သမ္မတနာဂျာကိုတော်အခြား



## တောင်မြို့ - မဟာဂန္ဓာရုဆရာတော်သူရားကြီ

ମୁଖ୍ୟପାତ୍ରକାରୀଙ୍କ ମାନଗତାଟୁ.  
(ଲ୍ୟାବ୍‌ର୍ଦ୍ରିଯାର୍ଥୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମୁଶ୍କୁଳରେ ମୁଶ୍କୁଳରେ)

# ပဋိန်း ပညာပါရ



|| පූජාධිඟ (ඉච්චල්පිටි) ||

පූජයාන් ලොග ව-සිංහාධිඟ

භෞත

දඛ॥ ගුවලේ මෙමා ගුවලයා මුළුවා ගෙතැබදුයෙක් පදුයාව  
ගුව්දිල්තරාභාවයෝ ගුව්දිල්තරාභාවා ගෙතැබදුයාවත්සීපුණ්॥

ගුවලා ගෙතු තුළුයාකාක් ඇතුව් ගෙතැබදුයෙක් පදුයාව  
ගුව්දිල්හිත්ත්වයෝ යුදුයාග්‍රෑත්තාභාවා ගෙතැබදුයාවත්සීපුණ්॥

ගුවලා මෙමා පූජාගතයා මුළුවා ගෙතැබදුයෙක් පදුයාව  
ගුව්දිල්තරාභාවයෝ පූජාගතතරාභාවා ගෙතැබදුයාවත්සීපුණ්॥

ගුවලා ගෙතු තුළුයාකාක් රුපික් ගෙතැබදුයෙක් පදුයාව  
ගුව්දිල්හිත්ත්වයෝ තුළුගුරුත්තාභාවා ගෙතැබදුයාවත්සීපුණ්॥

ගුවලා මෙමා ගුවලයා ට පූජාගතයා ට මුළුවා ගෙතැබදුයෙක්  
පදුයාව ගුව්දිල්තරාභාවයෝ ගුව්දිල්තරාභාවාදී, පූජාගතතරාභාවාදී:  
ගෙතැබදුයාවත්සීපුණ්॥ ගුව්දිල්පුණ්॥

ගුවලා ගෙතු තුළුයාකාක් ඇතුව්, තුළුයාකාක් රුපික් ගෙතැ-  
බදුයෙක් පදුයාව ගුව්දිල්හිත්ත්වයෝ යුදුයාග්‍රෑත්තාභාවාදී, තුළුගුරුත්තාභාවාදී:  
ගෙතැබදුයාවත්සීපුණ්॥ ගුව්දිල්පුණ්॥

දඛ॥ පූජාධිඟ පූජාධිඟ පූජාධිඟ පූජාධිඟ  
ආගුව්දිල්තරාභාවයෝ ආගුව්දිල්තරාභාවා ගෙතැබදුයාවත්සීපුණ්॥ ගුව්දිල්පුණ්॥

ආගුව්දිල්තරාභාවයෝ තුළුයාකාක් ඇතුව් ගෙතැබදුයෙක් පදුයාව  
ආගුව්දිල්හිත්ත්ත්වයෝ යුදුයාග්‍රෑත්තාභාවා ගෙතැබදුයාවත්සීපුණ්॥ ගුව්දිල්පුණ්॥

ආගුව්දිල්තරාභාවයෝ පූජාධිඟ පූජාධිඟ පූජාධිඟ  
ආගුව්දිල්තරාභාවයෝ පූජාධිඟ පූජාධිඟ පූජාධිඟ පූජාධිඟ  
ආගුව්දිල්පුණ්॥

အကුවලා ගෙතු තිශ්ටාවමුදාකාන් රුපිණ් ගෙතුපදුයෙන් පදුයෙනා。  
အကුවිෂ්ලිභිත්තිවල් තිශ්ටාරුඛ්‍රිභිභාවා ගෙතුපදුයාවත්පූර්ණ ගොඟුලුපූර්ණ॥

အကුවලා මෙවා අගුවලවා ට ආසාගතවා ට මුවා ගෙතු-  
පදුයෙන් පදුයෙනා。 අගුවිෂ්ලිභිතාභාවල් අගුවිෂ්ලිභිතාභාභාධී, ආසාගත  
තාභාභාධී: ගෙතුපදුයාවත්පූර්ණ ගොඟුලුපූර්ණ॥

අගුවලා ගෙතු චමුයුතුගාන් ඔණාන්, තිශ්ටාවමුදාකාන්ද රුපිණ්  
. ගෙතුපදුයෙන් පදුයෙනා。 අගුවිෂ්ලිභිත්තිවල් යුද්යාගේත්භාධීධී, ආසාගත  
තාභාධී: ගෙතුපදුයාවත්පූර්ණ ගොඟුලුපූර්ණ॥

දැඟු॥ ආසාගතෝ මෙවා අසාගතවා මුවා ගෙතුපදුයෙන්  
පදුයෙනා。 ආසාගතතාභාවල් ආසාගතතාභාභා: ගෙතුපදුයාවත්පූර්ණ  
ගොඟුලුපූර්ණ॥

ධිපිකාසාගතා ගිරියාසාගතා ගෙතු චමුයුතුගාන් ඔණාන්,  
තිශ්ටාවමුදාකාන්ද රුපිණ් ගෙතුපදුයෙන් පදුයෙනා。 දිපිකිභිත්, ගිරියාගිරිත්  
ත්‍රිවල් යුද්යාගේත්භාධීධීධී, තිශ්ටාරුඛ්‍රිභාධීධී: ගෙතුපදුයාවත්පූර්ණ  
ගොඟුලුපූර්ණ॥

පදිච්ඡිකුගො දිපිකාසාගතා ගෙතු චමුයුතුගාන් ඔණාන්, ගඩතුව  
① රුපිණ් ගෙතුපදුයෙන් පදුයෙනා。 පදිච්ඡිභාවේවිත් දිපිකිභිත්ත්‍රිවල්  
යුද්යාගේත්භාධීධීධී, ගමුරුඛ්‍රිභාධීධී: ගෙතුපදුයාවත්පූර්ණ ගොඟුලුපූර්ණ॥

~~~~~

### ආගමුණ

දැඟු॥ ගුවලා මෙවා ගුවලවා මුවා ආගමුණපදුයෙන් පදුයෙනා。  
ගුවිෂ්ලිභිතාභාවල් ගුවිෂ්ලිභිතාභාභා: ආගමුණපදුයාවත්පූර්ණ ගොඟුලුපූර්ණ॥

ඩික් ටතුව, වේල වෘත්තාවියිතුව, උපේවයකම් ගතුව ත පදුවෙනුත්।

## ပဋိန်း ပဉာဏ်ရပါဒီတော်နှင့် မြန်မာပြန်

၃

အလျှကို ပေး၍၊ သီလကို ဆောက်တည်၍၊ ဥပုသ်အမှုကို ပြ၍ ထိ ဒါန သီလ ဥပုသ် (စေတနာပြဌာန်းသော ကာမာဝစရ) ကုသိလ်ကို ဆင်ခြင်၏။

ပုံဖွဲ့ သူစိန္တာနိုင် ပစ္စဝေကွဲတို့၊ ရှေ့၌ ကောင်းစွာ လေ့ကျက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး သော ဒါန သီလ ဥပုသ် (စေတနာပြဌာန်းသော ကာမာဝစရ) ကုသိလ်တို့ကို ဆင်ခြင်၏။

ဓာနာ ဝိဋ္ဌဟိတ္တာ ဓာန် ပစ္စဝေကွဲတို့၊ (မဟရှုတ်ကုသိလ်) ဓာန်မှ ထ၍ (မဟရှုတ်ကုသိလ်) ဓာန်ကို ဆင်ခြင်၏။

သေကွဲ့ ဂေါ်ကြုံ့ ပစ္စဝေကွဲနှိမ်း၊ ဝေါဒါန် ပစ္စဝေကွဲနှိမ်း၊ ကျင့်ဆဲသေကွဲပုဂ္ဂိုလ် (သောတာပန်) တို့သည် ဂေါ်ကြုံဘူကို ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။ ကျင့်ဆဲသေကွဲပုဂ္ဂိုလ် (သကဒါဂါမ်, အနာဂါမ်) တို့သည် ဝေါဒါန်ကို ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။

သေကွဲ့ မရှိ ဝိဋ္ဌဟိတ္တာ မရှိ ပစ္စဝေကွဲနှိမ်း၊ သေကွဲပုဂ္ဂိုလ် (သောတာပန်, သကဒါဂါမ်, အနာဂါမ်) တို့သည် မဂ်မှထ၍ မဂ်ကို ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။

သေကွဲ့ ဝါ ပုထုဇ္ဇနာ ဝါ ကုသလ် အနိစ္စတော့ ဒုက္ခတော့ အနတ္တတော့ ဝိပသုန္တာ သေကွဲပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၏၏၊ ပုထုဇ္ဇနာ ဝိပသုန္တာ သေကွဲပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၏၏၊ (တေဘူမက) ကုသိလ်ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟူ ဝိပသုနာရှုကြကုန်၏။

စေတော်ပရီယဉ်ကေန ကုသလစိတ္တသမီးသာ စီတဲ့ အနန္တာ (သေကွဲပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၏၏၊ ပုထုဇ္ဇနာ ဝိပသုန္တာ သေကွဲပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၏၏) သူတစ်ပါး၏စိတ်ကို ပိုင်းခြား၍ သိနိုင်စွမ်းသော စေတော်ပရီယဉ်ကုသိလ်အဘိဉာဉ်ဖြင့် ကုသိလ်စိတ်နှင့် ပြည့်စုံသောပုဂ္ဂိုလ်၏စိတ်ကို သိကြကုန်၏။

အာကာသာနန္တာယတန်ကုသလ် ဝိဉာဏ္ဍာယတန်ကုသလသာ အာရမ္မဏ-ပစ္စယေန ပစ္စယေား (ဉြှုံဘဝ၊ ရှေးဘဝ အဗျာတ္တသနာန်းနှုံးဖြစ်ဖူးသော) အာကာသာ-နန္တာယတန်ကုသိလ်သည် (ဖြစ်ဆဲ) ဝိဉာဏ္ဍာယတန်ကုသိလ်အား အာရမ္မဏ-ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အာကိုဇ္ဇာယတန်ကုသလ် နေဝသဉာဏာသဉာဏာယတန်ကုသလသာ အာရမ္မဏ-ပစ္စယေန ပစ္စယေား (ဉြှုံဘဝ၊ ရှေးဘဝ အဗျာတ္တသနာန်းနှုံးဖြစ်ဖူးသော) အာကိုဇ္ဇာ

-යත්තකුව්යිල්වයෝ (ဖ්‍රේරණ) අන්තරුවාචාචායත්තකුව්යිල්භා: නාරමුණ  
-ප්‍රූයවත්තීප්‍රිං: ගොජුප්‍රාණී॥

ගුවලා ඔක්තා ලැබුම්පිට්තතාවා, ගෙටොපඩියනුගතාවා, ප්‍රූප්‍රූක්මිවා-  
ක්තාවත්තාවා, යතාගමුපිගනුගතාවා, ආන්තරිත්තාවා නාරමුණ-  
ප්‍රූයෙන් ප්‍රූයෙනා॥ ගුව්යිල්වක්තීවයෝ ලැබුම්පිට්තතාව්යිල්භා:දේඛ්,  
ගෙටොපඩියනුව්යිල්භා:දේඛ්, ප්‍රූප්‍රූක්මිවාත්තාව්යිල්භා:දේඛ්,  
ආන්තරිත්තාව්යිල්භා:දේඛ්, යතාගමුපිගනුව්යිල්භා:දේඛ්, ආන්තරිත්තාව්යිල්භා:දේඛ්  
භා:දේඛ්: නාරමුණප්‍රූයවත්තීප්‍රිං: ගොජුප්‍රාණී॥

දීං॥ ගුවලා ඔමුව නාගුවලවා මුවා නාරමුණප්‍රූයෙන්  
ප්‍රූයෙනා॥ ගුව්යිල්තරා:වයෝ නාගුව්යිල්තරා:භා: නාරමුණප්‍රූයවත්තීප්‍රිං:  
ගොජුප්‍රාණී॥ තින් ටතා, වේල් වාම්පියිතා, උපේශයතාස් ගතා ත  
ඇවාටෙත් නාට්ත්ක්තී: ත නාරුප් රාගී උප්පාතී: සිද්ධී උප්පාතී: ටිතිගිඹ්බා  
෋ප්පාතී: උප්පාතී: ටිම්ත්වය උප්පාතී: පාලුග්‍රී පෙළු, වේලග්‍රී ගොංග  
තයෝග්‍රී, උප්පාතීම්ග්‍රී ප්‍රූව් තින් වේල උප්පාතී(ගෙතනාප්‍රූව්ක්:වා ගාමාංඡඟ)  
ගුව්යිල්ග්‍රී වායාණී, තුර්වග්‍රී: තින් වේල උප්පාතී (ගෙතනාප්‍රූව්ක්:වා  
ගාම) ගුව්යිල්ග්‍රී නාර්ඩ්ප්‍රූව් රාග(ශ්‍රාලං:ගර්ඩ්ම්‍රිංඩ්:වයෝ) ප්‍රේරණී: සිද්ධී(ඇයුමා:ශ්‍රිං:  
වයෝ) ප්‍රේරණී: ටිතිගිඹ්බා(යුමා:ශ්‍රිං:වයෝ) ප්‍රේරණී: උප්පාතී(යු.ලුද්ඩ්ංඩ්:වයෝ) ප්‍රේරණී:  
ටිම්ත්වය(තිත්ත්ක්ලා:මවායාංඩ්:වයෝ) ප්‍රේරණී:||

ප්‍රූප් දැම්දාක් ඇවාටෙත් නාට්ත්ක්තී: ත නාරුප් රාගී උප්පාතී: සිද්ධී  
෋ප්පාතී: ටිතිගිඹ්බා උප්පාතී: උප්පාතී: ටිම්ත්වය උප්පාතී: රුව් ගොංඩ්ගා  
ලේගුග්‍රීප්‍රාජ්‍යාංග්‍රී:වා තින් වේල උප්පාතී (ගෙතනාප්‍රූව්ක්:වා  
ගාමාංඡඟ) ගුව්යිල්ග්‍රී වායාණී, තුර්වග්‍රී: තින් වේල උප්පාතී (ගෙතනාප්‍රූව්ක්:වා  
ගාමාංඡඟ) ගුව්යිල්ග්‍රී නාර්ඩ්ප්‍රූව් රාගප්‍රේරණී: සිද්ධීප්‍රේරණී:||

ရျာနာ ဝှုံးဖိတ္ထာ ရျာနဲ့ အသာဒေတိ အဘိန္ဒာတိ၊ တဲ့ အာရွှေ ရာဂါ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဒိဋ္ဌး ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဝိစိကိစ္စာ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဥဒ္ဓး ဥပ္ပါဒ္ဓတိ။ (မဟာဂုဏ်)ကုသိုလ် ရျာန်မှ ထၢ် (မဟာဂုဏ်ကုသိုလ်)ရျာန်ကို သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏၊ ထိုရျာန်ကို အာရုံ ပြုၢ် ရာဂဖြစ်၏၊ ဒိဋ္ဌးဖြစ်၏၊ ဝိစိကိစ္စာဖြစ်၏၊ ဥဒ္ဓးဖြစ်၏။

ရျာနေ ပရိဟိနေ ဝိပ္ပါဒ္ဓသာရိသူ ဒေါမနသံ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ။ လောကီရျာန်သည် ယုတ်လျော့သည်ရှိသော် (ထိုသို့ ရျာန်ယုတ်လျော့ၢ်) စိတ်နှုလုံးမသာယာသောသူ အား ဒေါမနသံသည် ဖြစ်၏။

၄၀၆။ ကုသလေ မမွှာ အဗျာကတသု မမွှာသု အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကုသိုလ်တရားသည် အဗျာကတတရားအား အာရမ္မဏပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အရဟာ မဂ္ဂါ ဝှုံးဖိတ္ထာ မရှိ ပစ္စဝေကွာတိ။ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည် မဂ်မှတၢ် မဂ်ကို ဆင်ခြင်၏။

ပုဇွဲ သုစိန္တာနဲ့ ပစ္စဝေကွာတိ။ (ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည်) ရွှေးၢ် ကောင်းစွာ ၂။ ၃။ ဒါနဲ့ သီလဲ၊ အာန္တ်ဥပါသထစေတနာ ပြဋ္ဌာန်းသော ကာမကုသိုလ်တို့ကို ဆင်ခြင်၏။

ကုသလဲ အနိစ္စတော့ ဒုက္ခတော့ အနတ္တတော့ ဝိပသုတိ။ (ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ် သည်) တော့မကကုသိုလ်ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပသုနာၢ်၏။

စေတော့ပရိယဉ်ကော့ ကုသလိတ္တသမဂ္ဂိုသု စိတ္တဲ့ ဇနာတိ။ (ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ် သည်) စေတော့ပရိယအဘိဉ်ၢ်ပြု၍ ကုသိုလ်စိတ်နှုန်းပြည့်စုံသောပုဂ္ဂိုလ်ၢ်စိတ်ကို သီ၏။

သေကွာ ဝါ ပုထုဇ္ဇနာ ဝါ ကုသလဲ အနိစ္စတော့ ဒုက္ခတော့ အနတ္တတော့ ဝိပသုၢ်။ ကုသလေ နံရှုဇွဲ ဝိပါကော့ တဒါရမ္မဏတာ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ။ သေကွာပုဂ္ဂိုလ် တို့သည်ၢ်၏၊ ပုထုဇ္ဇနာတို့သည်ၢ်၏၊ ကာမကုသိုလ်ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပသုနာၢ်၏ကြကုန်၏။ ကုသိုလ်ချုပ်သော ကာမာဝစရိပါက်သည် တဒါရုံးအဖြစ်ဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာ၏။

ကုသလဲ အသာဒေတိ အဘိန္ဒာတိ။ တဲ့ အာရွှေ ရာဂါ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဒိဋ္ဌး

ဉာဏ်တိ၊ ဝိစိကိစ္စာ ဉာဏ်တိ၊ ဉာဏ့စံ ဉာဏ်တိ၊ ဒေါမနသု ဉာဏ်တိ၊ အကုသလေ နိရုဒ္ဓာ ဝိပါကာ တဒါရမ္မကတာ ဉာဏ်တိ။ ကာမကုသိုလ်ကို သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏၊ ထိုကာမကုသိုလ်ကို အာရုံပြု၍ ရာဂဖြစ်၏။ ပ။ ဒေါမနသုဖြစ်၏၊ အကုသိုလ်ချုပ်သော ကာမာဝစရိပါက်သည် တဒါရုအဖြစ်ဖုန့် ဖြစ်ပေါ်လာ၏။

အာကာသာန္တာယတန်ကုသလဲ ဝိညာဏ္ဍာယတန်ပိုကသူ စ, ကိရိယသေ  
စ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ (ရွှေဘဝ ၁။ ပ ။) အာကာသာန္တာယတန်ကုသိုလ်  
သည် (ဝိညာဏ္ဍာယတန် ပဋိသန္တေ, ဘဝ်, ဓတိ ဖြစ်သောအခါ) ဝိညာဏ္ဍာယတန်-  
ပိုက်အား (၌ဘဝ, ရွှေဘဝ ၁။ ပ ။) အာကာသာန္တာယတန်ကုသိုလ်သည် ဝိညာဏ္ဍာယတန်-  
ကိရိယတန်ကိရိယာစျေန် ဝင်စားသောအခါ) ဝိညာဏ္ဍာယတန်ကိရိယာအား  
အာရမ္မဏပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အာကိုဋ္ဌညာယတန်ကုသလဲ နေဝသညာနာသညာယတန်ပိုကသေ ၈,  
ကိုရိယသေ ၈ အာရမ္မကပစ္စယေန ပစ္စယော။ (ရွှေးဘဝ ၂ ၂။) အာကိုဋ္ဌညာယတန်  
ကုသိုလ်သည် (နေဝသညာနာသညာယတန် ပဋိသန္ဓာ, ဘဝင်, စုတိ ဖြစ်သောအခါ)  
နေဝသညာနာသညာယတန်ပိုက်အား, (ဉြုံဘဝ, ရွှေးဘဝ ၂ ၂။) အာကိုဋ္ဌညာ-  
ယတန်ကုသိုလ်သည် (နေဝသညာနာသညာယတန်ကိုရိယာစ္စန် ဝင်စားသောအခါ)  
နေဝသညာနာသညာယတန်ကိုရိယာအား အာရမ္မကပစ္စယေသတိဖိုင့် ကျော်ပြ၏။

ကုသလာ ခန္ဓာ စေတောပရိယဉ်ကာသု, ပုံဖွံ့ဖြိုးသာနသိဉ်ကာသု,  
ယထာကမျှပဂါဉ်ကာသု, အနာဂတ်သဉ်ကာသု, အာဝဇ္ဇနာယ အာရမ္မက-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည် စေတောပရိယကိရိယာအဘိဉ်အား-  
င်း၊ ပုံဖွံ့ဖြိုးသာနသိကိရိယာအဘိဉ်အားင်း၊ ယထာကမျှပဂါရိယာ-  
အဘိဉ်အားင်း၊ အနာဂတ်သကိရိယာအဘိဉ်အားင်း၊ မနေ့ခြားရှာဝါး  
အားင်း အာရမ္မကပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြ၏။

ပဋိနှင့် ပဋိဘပြန် ပြန်ဘပြန်

၃

ကျေးဇူးပြု၏။

ရာဂံ အသာဒေတါ အဘိန္ဒာတိ၊ တံ အာရွှေ ရာဂံ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဒီဋီ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဝိစိကိုစာ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဥခွဲစံ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဒေါမနသံ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ရာဂလို သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏။ ထိုရာဂလို အာရုပြု၍ ရာဂ ။ ပ ။ ဒေါမနသံ ဖြစ်၏။

ဒီဋီ အသာဒေတါ အဘိန္ဒာတိ၊ တံ အာရွှေ ရာဂံ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဒီဋီ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဝိစိကိုစာ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဥခွဲစံ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဒေါမနသံ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဒီဋီကို သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏။ ထိုဒီဋီကို အာရုပြု၍ ရာဂ ။ ပ ။ ဥခွဲစံဖြစ်၏။ ဒေါမနသံဖြစ်၏။

ဝိစိကိုစာ အာရွှေ ဝိစိကိုစာ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဒီဋီ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဥခွဲစံ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဒေါမနသံ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဝိစိကိုစာကို အာရုပြု၍ ဝိစိကိုစာဖြစ်၏။ ဒီဋီဖြစ်၏။ ဥခွဲစံဖြစ်၏။ ဒေါမနသံဖြစ်၏။

ဥခွဲစံ အာရွှေ ဥခွဲစံ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဒီဋီ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဝိစိကိုစာ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဒေါမနသံ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဥခွဲစံကို အာရုပြု၍ ဥခွဲစံဖြစ်၏။ ဒီဋီဖြစ်၏။ ဝိစိကိုစာဖြစ်၏။ ဒေါမနသံဖြစ်၏။

ဒေါမနသံ အာရွှေ ဒေါမနသံ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဒီဋီ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဝိစိကိုစာ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဥခွဲစံ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဒေါမနသံကို အာရုပြု၍ ဒေါမနသံဖြစ်၏။ ဒီဋီဖြစ်၏။ ဝိစိကိုစာဖြစ်၏။ ဥခွဲစံဖြစ်၏။

ငွေ၏။ အကုသလော ဓမ္မာ ကုသလသု ဓမ္မသု အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအား အာရမ္မဏပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

သေက္ခာ ပဟိနေ ကိုလေသေ ပစ္စဝေက္ခို၍ သေက္ခာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ပယ်အပ်ကုန်ပြီးသော ကိုလေသာတို့ကို ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။

ဝိက္ခိုတေ ကိုလေသေ ပစ္စဝေက္ခို၍ (သေက္ခာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်) ခွာအပ်ကုန်ပြီး သောကိုလေသာတို့ကို ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။

ပုံပွဲ သမုဒ္ဒနိတော် ကိုလေသေ ဇန်နှုန်း (သေက္ခာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်) ရှေ့၌ လေကျက်ပြုအပ်ကုန်ပြီးသော ကိုလေသာတို့ကို သိကြကုန်၏။

သေကွာ ဝါ ပုထဲဇ္ဈနာ ဝါ အကုသလံ အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော ဝိပသုန္တိ။ သေကွာတိသည်၏၊ ပုထဲဇ္ဈတိသည်၏၊ အကုသိုလ်ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပသုနာရှုကြကုန်၏။

စေတောပရိယဉ်ကေန အကုသလစိတ္တသမဂ္ဂီသ စိတ္တံ အန္တိ။ (သေကွာပုဂ္ဂိုလ် ဘိသည်) စေတောပရိယကုသိုလ်အဘိဉာဉ်ဖြင့် အကုသိုလ်စိတ်နှင့်ပြည့်စုံသော ပုဂ္ဂိုလ်၏စိတ်ကို သိကြကုန်၏။

အကုသလာ ခန္ဓာ စေတောပရိယဉ်ကသု၊ ပုဇွန်ဝါသာန်သတိဉာဏသု၊ သထာကမွဲပဂ္ဂကသု၊ အနာဂတ်သဉာဏသု အာရမ္မကပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည် စေတောပရိယကုသိုလ်အဘိဉာဉ်အား၏၊ ပုဇွန်ဝါသာ-န်သတိကုသိုလ်အဘိဉာဉ်အား၏၊ သထာကမွဲပဂ္ဂကုသိုလ်အဘိဉာဉ်အား၏၊ အနာဂတ်သကုသိုလ်အဘိဉာဉ်အား၏ အာရမ္မကပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

၄၀၉။ အကုသလော ဓမ္မာ အဖျာကတသု ဓမ္မသု အာရမ္မကပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည် အဖျာကတတရားအား အာရမ္မကပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အရဟာ ပဟီနေ ကိုလေသေ ပစ္စဝေက္ခတီ။ ရဟန္တပုဂ္ဂိုလ်သည် ပယ်အပ်ကုန်ပြီး သော ကိုလေသာတို့ကို ဆင်ခြင်၏။

ပုဇွဲ သမှုဒ်စီအော် ကိုလေသေ အနာတီ။ (ရဟန္တပုဂ္ဂိုလ်သည်) ရွှေးချွှေးလေ့ကျက်ပြုအပ်ကုန်ပြီးသော ကိုလေသာတို့ကို သိ၏။

အကုသလံ အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော ဝိပသုတီ။ (ရဟန္တပုဂ္ဂိုလ် သည်) အကုသိုလ်ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တ ဟု ဝိပသုနာရှု၏။

စေတောပရိယဉ်ကေန အကုသလစိတ္တသမဂ္ဂီသ စိတ္တံ အနာတီ။ (ရဟန္တပုဂ္ဂိုလ်သည်) စေတောပရိယကိုရိယာအဘိဉာဉ်ဖြင့် အကုသိုလ်စိတ်နှင့်ပြည့်စုံသော ပုဂ္ဂိုလ်၏စိတ်ကို သိ၏။

သေကွာ ဝါ ပုထဲဇ္ဈနာ ဝါ အကုသလံ အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော

ဝိပဿာ ကုသလေ နိရုဒ္ဓ ဝိပါကော တဒါရမ္မဏတာ ဉာဏ္ဍတိ၊ သေကူပုဂ္ဂိုလ်တိ သည်၏၊ ပုထုဇွန်တိသည်၏ အကုသိုလ်ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပဿာ ရှုကြကုန်၏၊ ကုသိုလ်ချုပ်သော ကာမာဝစရပိပါက်သည် တဒါရုအဖြစ်ဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာ၏။

အကုသလဲ အသာဒေတီ အဘိန္ဒတိ၊ တ အာရွှေ ရာဂါ ဉာဏ္ဍတိ၊ ဒိဋ္ဌု ဉာဏ္ဍတိ၊ ဝိစိကိုစာ ဉာဏ္ဍတိ၊ ဉာဏ္ဍစံ ဉာဏ္ဍတိ၊ ဒေါမနသံ ဉာဏ္ဍတိ၊ အကုသလေ နိရုဒ္ဓ ဝိပါကော တဒါရမ္မဏတာ ဉာဏ္ဍတိ၊ အကုသိုလ်ကို သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏ ထိအကုသိုလ်ကို အာရုပြ၍ ရာဂဖြစ်၏ ၁။ ဒေါမနသံဖြစ်၏၊ အကုသိုလ် ချုပ်သော ကာမာဝစရပိပါက်သည် တဒါရုအဖြစ်ဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာ၏။

အကုသလာ ခန္ဓာ စေတောပရိယဉာဏသု၊ ပုံမွေနိဝါသာနှင့်သုတိဉာဏသု၊ ယထာကမွဲပဂ္ဂဉာဏသု၊ အနာဂတ်သဉာဏသု၊ အာဝဇ္ဇနာယ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည် စေတောပရိယကိရိယာအဘိဉာ၍အား၏၊ ပုံမွေနိဝါသာနှင့်သုတိကိရိယာအဘိဉာ၍အား၏၊ ယထာကမွဲပဂ္ဂကိရိယာအဘိဉာ၍အား၏၊ မနောဒ္ဓရာဝဇ္ဇန်းအား၏၊ အာရမ္မဏပစ္စယေနတိဖြင့် ကျေးဇူးပြ၏။

၄၁၀။ အဗျာကတော မမွှာ အဗျာကတသု မမွှာသု အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အဗျာကတတရားသည် အဗျာကတတရားအား အာရမ္မဏပစ္စယေနတိဖြင့် ကျေးဇူးပြ၏။

အရဟာ ဖလံ ပစ္စဝေက္ခတ်တိ၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည် အရဟတ္ထဖိုလ်ကို ဆင်ခြင်၏။ နိုဗ္ဗာန် ပစ္စဝေက္ခတ်တိ၊ (ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည်) နိုဗ္ဗာန်ကို ဆင်ခြင်၏။

နိုဗ္ဗာန် ဖလသု အာဝဇ္ဇနာယ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော၊ နိုဗ္ဗာန်သည် ဖိုလ် ၄-ခုအား၏၊ မနောဒ္ဓရာဝဇ္ဇန်းအား၏၊ အာရမ္မဏပစ္စယေနတိဖြင့် ကျေးဇူးပြ၏။

အရဟာ စက္ခု အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော ဝိပဿာတီ၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ် သည် စက္ခုပသာဒရုပ်(မှက်စိအကြည်)ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပဿာရှု၏။

သොට්‌॥ යාත්‌॥ හිද්‌॥ ගාය්‌॥ රුපෝ‌॥ වඹේ‌॥ රැවා‌॥ හෞදුඩු‌॥  
චත්‌॥ ටිපිගාජාගතෙ ගිරියාජාගතෙ ඔස්සේ ඇත්තුගෙව මූගුගෙව  
ඇත්තුගෙව තිබවත්‌॥ ගොටපවාවගිෂ්‌॥ යාත්පවාවගිෂ්‌॥ හිතාපවාවගිෂ්‌॥  
ගායපවාවගිෂ්‌॥ රුපිණ්ඩුරුපිත්තිගිෂ්‌॥ වඹුණ්ඩුරුපිත්තිගිෂ්‌॥ රැවාණ්ඩුරුපිත්තිගිෂ්‌॥  
හෞදුඩුරුපිත්තිගිෂ්‌॥ භාවයංතුරුපිත්තිගිෂ්‌॥ ටිපිගින්ඇපාගත, ගිරියාඇපාගත  
ප්‍රේර්ගුන්වොටුවත්තිගිෂ්‌॥ ඇත්තු මූගු ඇත්තුගෙව තිබවත්තිගිෂ්‌॥

මිඹුක තුළුණා රුප් පවත්‌॥ මිජුඡාගිරියාඇට්ලාවුන්පූද් රුපිණ්ඩි මිං්ගී‌॥

මිඹුය ගොටමතායා වත් දානාත්‌॥ මිජුගොටගිරියාඇට්ලාවුන්පූද් වඹුණ්ඩි ග්‍රාව්ගී‌॥

මෙගොටගිරියාවෙන් ටිපිගාජාගතගිරියාජාගතත්තුවමධීවා මිත්  
ලානාත්‌॥ මෙගොටගිරියාගිරියාඇට්ලාවුන්පූද් ටිපිගින්ඇපාගත, ගිරියා-  
ඇපාගතත්තිත්කුද් ප්‍රුන්ත්වො පුද්ගිරියාල්ගිත්තිගිෂ්‌॥

ඇාගාවාන්දායතන්ගිරිය් මිලාක්දායතන්ගිරියාවා ඇාරුමා-  
පදුයෙන් පදුයෙවා॥ (ශ්‍රීගාම ॥ ੧ ॥) ඇාගාවාන්දායතන්ගිරියාවාවුන්  
(ප්‍රේර්භ) මිලාක්දායතන්ගිරියාඇවා: ඇාරුමාපදුයාවත්තිපූද් ගොෂ්ඥප්‍රාගී‌॥

ඇාගිෂ්වායතන්ගිරිය් අංඛවාවාවායතන්ගිරියාවා ඇාරුමා-  
පදුයෙන් පදුයෙවා॥ (ශ්‍රීගාම ॥ ੧ ॥) ඇාගිෂ්වායතන්ගිරියාවාවුන්  
(ප්‍රේර්භ) මිලාක්දායතන්ගිරියාඇවා: ඇාරුමාපදුයාවත්තිපූද් ගොෂ්ඥප්‍රාගී‌॥

රුපියත් ඔගුරිලාකාවා ඇාරුමාපදුයෙන් පදුයෙවා॥ රුපියතන්  
වුන් ඔගුරිලාග්න්ඇවා: ඇාරුමාපදුයාවත්තිපූද් ගොෂ්ඥප්‍රාගී‌॥

ව්‍යුහායත් ගොටම්ලාකාවා ඔස්සායත් යාත්ම්ලාකාවා॥ රැවා-  
යත් මිත්ම්ලාකාවා॥ හෞදුඩායත් ගායම්ලාකාවා ඇාරුමාපදුයෙන්  
පදුයෙවා॥ වඹුණ්ඩුයතන්වුන් ගොටම්ලාග්න්ඇවා: ඔස්සායතන්වුන් යාත්ම්ලාග්න්  
ඇවා: රැවායතන්වුන් මිත්ම්ලාග්න්ඇවා: හෞදුඩායතන්වුන් ගායම්ලාග්න්  
ඇවා: ඇාරුමාපදුයාවත්තිපූද් ගොෂ්ඥප්‍රාගී‌॥

အဗျာကတာ ခန္ဓာ လူဒီပိမဲ့ကသာသု၊ စေတောပရိယဉ်ကသာသု၊ ပုံဖွန်ဝါသာ-နှင့်သိဉ်ကသာသု၊ အနာဂတ်သဉ်ကသာသု၊ အာဝဇ္ဇနာယ အာရမ္မကပစ္စယေန ပစ္စယော။ အဗျာကတာခန္ဓာတိသည် လူဒီပိမကိရိယာအဘိဉာဉ်အားငြုံး၊ စေတော-ပရိယကိရိယာအဘိဉာဉ်အားငြုံး၊ ပုံဖွန်ဝါသာနှင့်သိဉ်ကိရိယာအဘိဉာဉ်အားငြုံး၊ အနာဂတ်သကိရိယာအဘိဉာဉ်အားငြုံး၊ မနောဒ္ဒါရာဝဇ္ဇန်းအားငြုံး အာရမ္မက-ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ငါ၏ အဗျာကတော မမွှာ ကုသလသု ဓမ္မသု အာရမ္မကပစ္စယေန ပစ္စယော။ အဗျာကတာတရားသည် ကုသိုလ်တရားအား အာရမ္မကပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ သေက္ခာ ဖလ် ပစ္စဝေက္ခို၍။ သေက္ခုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် မိမိဖိုလ်ကို ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။ နိုဗာန် ပစ္စဝေက္ခို၍။ (သေက္ခုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်) နိုဗာန်ကို ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။ နိုဗာန် ဂေါ်ကြဘုသု ဝေါဒါနသု မဂ္ဂသု အာရမ္မကပစ္စယေန ပစ္စယော။ နိုဗာန်သည် ဂေါ်ကြဘုအားငြုံး၊ ဝေါဒါနအားငြုံး၊ မဂ္ဂ င့်ခုတို့အားငြုံး အာရမ္မက-ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

သေက္ခာ ဝါ ပုထုဇ္ဇနာ ဝါ စက္ခု အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော ဝိပသု၍။ သေက္ခုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် စက္ခုပသာဒရှုပ်ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပသုနာရှုကြကုန်၏။ သောတဲ့ ယာနဲ့ ဒို့ဗဲ့ ကာယဲ့ ရွှေပေး ဂန္ဓား ရသော ဖော်မြေား ဝတ္ထဲ့။ ဝိပါကာဗျာကတော ကိရိယာဗျာကတော ခန္ဓာ အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော ဝိပသု၍။ သောတပသာဒကို။ ယာနပသာဒကို။ ဒိုဗဲပသာဒကို။ ကာယပသာဒကို။ ရွှေပါရုံရှုပ်တို့ကို။ သဒ္ဒိရုံရှုပ်တို့ကို။ ဂန္ဓာရုံရှုပ်တို့ကို။ ရသာရုံရှုပ်တို့ကို။ ဖော်မြားရုံရှုပ်တို့ကို။ ဟဒယဝတ္ထဲရှုပ်ကို။ ဝိပါက်အဗျာကတော ကိရိယာအဗျာကတာဖြစ်ကုန်သောခန္ဓာ တို့ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပသုနာရှုကြကုန်၏။

ဒီပွဲန စက္ခုဇ္ဇနာ ရွှေပဲ ပသု၍။ ဒီပွဲစက္ခုကုသိုလ်အဘိဉာဉ်ဖြင့် ရွှေပါရုံကို မြင်ကြကုန်၏။

ဒီပွဲယ သောတဓာတုယာ သဒ္ဒိ သုက္နာ၍။ ဒီပွဲသောတကုသိုလ်အဘိဉာဉ်ဖြင့်

သဒ္ဓရှုကို ကြားကြကုန်၏။

စေတောပရိယဉ်ကေန ဝိပါကာဖျာကတကိရိယာဖျာကတစိတ္ထသမဂီသ စိတ္ထဲတေန၏။ စေတောပရိယကုသိုလ်အဘိညာ်ဖြင့် ဝိပါက်အဖျာကတ၊ ကိရိယာ-အဖျာကတစိတ်နှင့် ပြည့်စုံသောပုဂ္ဂိုလ်စိတ်ကို သိ၏။

အဖျာကတာ ခန္ဓာ ကြွိုင်ပေါ်ကေသာ၊ စေတောပရိယဉ်ကေသာ၊ ပုံဖွှန်ပါသာ-နှင့်သို့ပေါ်ကေသာ၊ အနာဂတ်သို့ပေါ်ကေသာ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ အဖျာကတ-ခန္ဓာတ္ထဲသည် ကြွိုင်ပေါ်ကုသိုလ်အဘိညာ်အားငြင်း၊ စေတောပရိယကုသိုလ်အဘိညာ်အားငြင်း၊ ပုံဖွှန်ပါသာနှင့်သို့ပေါ်ကုသိုလ်-အဘိညာ်အားငြင်း အာရမ္မဏပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

၄၁၂။ အဖျာကတော ဓမ္မာ အကုသလသာ ဓမ္မသာ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ အဖျာကတဗားသည် အကုသိုလ်တဗားအား အာရမ္မဏပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

စကုံး အသာဒေတီ အဘိန္ဒာတီ၊ တဲ့ အာရဲ့ ရာရေး ဥပ္ပါဒ္တီ၊ ဒိမိ ဥပ္ပါဒ္တီ၊ ဝိစိကို့ ဥပ္ပါဒ္တီ၊ ဥဇ္ဈိ ဥပ္ပါဒ္တီ၊ ဒေါမနသံ ဥပ္ပါဒ္တီ။ စကုံးပသာဒကို သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏၊ ထိုစကုံးပသာဒကို အာရုံပြု၍ ရာဂဖြစ်၏။ ပ။ ဒေါမနသံဖြစ်၏။

သောတဲ့ ယာနဲ့ မိတ္ထဲ။ ကာယဲ့ ရွှေပေါ့ သမ္မ။ ဂဇ္ဇာ့။ ရသော ဖော်ဖွေ့။ ဝတ္ထဲ။ ဝိပါကာဖျာကတော ကိရိယာဖျာကတော ခန္ဓာ အသာဒေတီ အဘိန္ဒာတီ၊ တဲ့ အာရဲ့ ရာရေး ဥပ္ပါဒ္တီ၊ ဒိမိ ဥပ္ပါဒ္တီ၊ ဝိစိကို့ ဥပ္ပါဒ္တီ၊ ဥဇ္ဈိ ဥပ္ပါဒ္တီ၊ ဒေါမနသံ ဥပ္ပါဒ္တီ။ သောတပသာဒကို။ ယာနုပသာဒကို။ အိတ္ထာပသာဒကို။ ကာယုပသာဒကို။ ရှုပါရုံရှုပ်တို့ကို။ သဒ္ဓရှုရှုပ်တို့ကို။ ဂန္ဓာရုံရှုပ်တို့ကို။ ရသာရုံရှုပ်တို့ကို။ ဖော်ဖွေ့ရုံရှုပ်တို့ကို။ ဟဒော ဝတ္ထရှုပ်တို့ကို။ ဝိပါက်အဖျာကတော၊ ကိရိယာအဖျာကတဖြစ်ကုန်သောခန္ဓာတို့ကို သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏၊ ထိုသောတပသာဒကို။ ပ။ အာရုံပြု၍ ရာဂဖြစ်၏။ ပ။ ဒေါမနသံဖြစ်၏။

### အမိပတီ

ငာရာ။ ကုသလော ဓမ္မာ ကုသလသာ ဓမ္မသာ အခိုပတီပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအား အခိုပတီပစ္စယသတိပြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အာရမ္မဏာခိုပတီ၊ သဟဇတာခိုပတီ၊ အိပ်တိပစ္စည်းသည် အာရမ္မဏာခိုပတီပစ္စည်း၊ သဟဇတာခိုပတီပစ္စည်းဟူ၍ J-ပါးအပြား ရှိ၏။ ထိန့်ခိုပါးတို့တွင် -

အာရမ္မဏာခိုပတီ - အာရမ္မဏာခိုပတီပစ္စည်း (အာရုံအနေအားဖြင့် လွန်ကဲသော အစိုးရခြင်း)ကို ဤ သို့ မှတ်အပ်၏။

ဒါန် အတွာ၊ သီလ် သမာဒိယတွာ၊ ဥပေါ်သထက္မာ ကတွာ ထံ ဂရု ကတွာ ပစ္စဝေက္ခာတီ။ အလူကို ပေး၍၊ သီလကို ဆောက်တည်၍၊ ဥပုသ်အမှုကို ပြု၍ ထိ ဒါန် သီလ ဥပုသ် (စေတနာပြဋ္ဌာန်းသော ကာမာဝစရ) ကုသိုလ်ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်၏။

ပုံမွေ သုခိုဏာန် ဂရု ကတွာ ပစ္စဝေက္ခာတီ။ ရှေး၌ ကောင်းစွာ လေ့ကျက်ပြုအပ် ကုန်ပြီးသော ဒါန် သီလ ဥပုသ် (စေတနာပြဋ္ဌာန်းသော ကာမာဝစရ)ကုသိုလ်တို့ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်၏။

ရှာနာ ဝှင့်ဟိတ္တာ စုံနှင့် ဂရု ကတွာ ပစ္စဝေက္ခာတီ။ (မဟရှုတ်ကုသိုလ်)စုံနှင့် ထ၍ (မဟရှုတ်ကုသိုလ်)စုံနှင့် အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်၏။

သေက္ာ ဂေါ်ဖြေား ဂရု ကတွာ ပစ္စဝေက္ခာတီ။ ကျင့်ဆဲသေက္ာပုဂ္ဂိုလ် (သောတာပန်)တို့သည် ဂေါ်ဖြေားကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။

ဂေါ်ဒါန် ဂရု ကတွာ ပစ္စဝေက္ခာတီ။ ကျင့်ဆဲသေက္ာပုဂ္ဂိုလ် (သကဒါဂါမိ၊ အနာဂတ်)တို့သည် ဂေါ်ဒါန်ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။

သေက္ာ မရှိ ဝှင့်ဟိတ္တာ မရှိ ဂရု ကတွာ ပစ္စဝေက္ခာတီ။ သေက္ာပုဂ္ဂိုလ် (သောတာပန်၊ သကဒါဂါမိ၊ အနာဂတ်)တို့သည် မဟနုထ၍ မဟကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။

သဟဇတာခိုပတီ - သဟဇတာခိုပတီပစ္စည်း (အတူတက္ခဖြစ်၍) လွန်ကဲသော

အစ්ංජීරෝඩ්)ගි ග්‍රියි මුරුගන්නා॥

ගැවලාම්බත් වෘෂ්‍යයුතුගාක් ඔක්තාක් අම්බත්පදුයෙන් පදුයෙනා॥ ගැවිල් අම්බත්වල් යුතුයින්ව ඔක්තාගියා අම්බත්පදුයාවත්පූර්ණ ගොෂූප්‍රේණා॥

දාඟ ගැවලා මෙහා අගුවලවා මුළුවා අම්බත්පදුයෙන් පදුයෙනා ගැවිල්තරාවල් අගුවිල්තරාවා:අවා: අම්බත්පදුයාවත්පූර්ණ ගොෂූප්‍රේණා॥ ඔහාරමුගාම්බත් - ඔහාරමුගාම්බත්පදුල්:ගි ග්‍රියි මුරුගන්නා॥

ඩින් ටතුව, වීල් වහාමියිතුව, උපිවයතගස් ගතුව ත ගුණ ගතුව අවාවෙත් අත්ත්කාත් ත ගුණ ගතුව රාගි ඉපුණත් පිදු ඉපුණත් තින්ගි පෙළුව්, වීලගි නොගිත්තුව්, ඉපුව්ඇමුගි පුව් ති ඩින් වීල ඉපුව් (ගෙතනාප්‍රදාන්: වෛගාමාංඡු) ගැවිල්ගි අලෙ:අම්බත්පූර්ණ වායාණී, ක්‍රිත්වර්ණා තින්ඩින් වීල ඉපුව්(ගෙතනාප්‍රදාන්: වෛගාම) ගැවිල්ගි අලෙ:අම්බත්පූර්ණ රාගුණ්‍රේණා පිදුපූර්ණා॥

ඖුජු දූම්ඳාක් ගුණ ගතුව අවාවෙත් අත්ත්කාත් ත ගුණ ගතුව රාගි ඉපුණත් පිදු ඉපුණත් තිව් රුව්ස් ගොං:දු ලදුගුරුප්‍රාආඒංගුණ් ප්‍රී:වෛ ඩින් වීල ඉපුව්(ගෙතනාප්‍රදාන්: වෛ ගාමාංඡු) ගැවිල්තින්ගි අලෙ:අම්බත්පූර්ණ වායාණී, ක්‍රිත්වර්ණා තින්ඩින් වීල ඉපුව්(ගෙතනාප්‍රදාන්: වෛගාම) ගැවිල්ගි අලෙ:අම්බත්පූර්ණ රාගුණ්‍රේණා පිදුපූර්ණා॥

ඖුවනා දුංහිතුව ඖුක් ගුණ ගතුව අවාවෙත් අත්ත්කාත් ත ගුණ ගතුව රාගි ඉපුණත් පිදු ඉපුණත් තිව් (මහගුත්ත) ගැවිල් ඖුක්ම තරුව (මහගුත්ත ගැවිල්) ඖුක්ගි අලෙ:අම්බත්පූර්ණ වායාණී, ක්‍රිත්වර්ණා තින්ඩින්ගි අලෙ:අම්බත්පූර්ණ රාගුණ්‍රේණා පිදුපූර්ණා॥

ගැවලා මෙහා අභාගතවා මුළුවා අම්බත්පදුයෙන් පදුයෙනා ගැවිල්තරාවල් අභාගතටතරාවා:අවා: අම්බත්පදුයාවත්පූර්ණ ගොෂූප්‍රේණා॥ ඔහාරමුගාම්බත් වහාගාම්බත් අහාරමුගාම්බත්පදුල්: වහාගාමාම්බත්

ပစ္စည်းဟူ၍ ဂျိပါးအပြား ရှိ၏။ ထိန္ဒိန်ပါးတို့တွင် -

အာရမ္မဏာဓိပတီ - အာရမ္မဏာဓိပတီပစ္စည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

အရဟာ မရှိ ဝှုံဖိတ္တာ မရှိ ဂရု ကတ္တာ ပစ္စဝေက္ခတီ။ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည် မဂ်မှ  
ထ၍ မဂ်ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်၏။

သဟဇဏဘဓိပတီ - သဟဇဏဘဓိပတီပစ္စည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

ကုသလာဓိပတီ စိတ္တသမုဒ္ဒာနာနဲ့ ရွပါနဲ့ အဓိပတီပစ္စယေန ပစ္စယော ကုသိုလ်  
အဓိပတီသည် စိတ္တဇူပ်တို့အား အဓိပတီပစ္စယေတို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓမ္မာ ကုသလသော စ အဗျာကတသသော စ ဓမ္မသသ အဓိပတီပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအားရှင်း၊ အဗျာကတတရားအားရှင်း  
အဓိပတီပစ္စယေတို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

သဟဇဏဘဓိပတီ - သဟဇဏဘဓိပတီပစ္စည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

ကုသလာဓိပတီ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့၊ စိတ္တသမုဒ္ဒာနာန္တ ရွပါနဲ့ အဓိပတီ  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်အဓိပတီသည် ယုဉ်ဖက်ခန္ဓာတို့အားရှင်း၊ စိတ္တဇူပ်တို့  
အားရှင်း အဓိပတီပစ္စယေတို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ရှာ့၍ အကုသလော ဓမ္မာ အကုသလသော ဓမ္မသသ အဓိပတီပစ္စယေန ပစ္စယော။  
အာရမ္မဏာဓိပတီ၊ သဟဇဏဘဓိပတီ၊ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအား  
အဓိပတီပစ္စယေတို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အဓိပတီပစ္စည်းသည် အာရမ္မဏာဓိပတီပစ္စည်း  
သဟဇဏဘဓိပတီပစ္စည်းဟူ၍ ဂျိပါးအပြား ရှိ၏။ ထိန္ဒိန်ပါးတို့တွင် -

အာရမ္မဏာဓိပတီ - အာရမ္မဏာဓိပတီပစ္စည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

ရာရု ဂရု ကတ္တာ အသောဇာတီ အဘန္ဒန္ဒတီ၊ တ ဂရု ကတ္တာ ရာဂါ ဥပ္ပါဒတီ  
ဒို့ ဥပ္ပါဒတီ။ ရာဂါကို အလေးအမြတ်ပြု၍ သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏၊ ထိရာဂါကို  
အလေးအမြတ်ပြု၍ ရာဂါဖြစ်၏၊ ဒို့ဖြစ်၏။

ဒို့ ဂရု ကတ္တာ အသောဇာတီ အဘန္ဒန္ဒတီ၊ တ ဂရု ကတ္တာ ရာဂါ ဥပ္ပါဒတီ

କିମ୍ବା ଉପରେ ଥିଲା । କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଆମେ ଆମେ ପାଇଁ ଯାଏନ୍ତି, କୁଠା କାହାରେ ଥିଲା । କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଆମେ ଆମେ ପାଇଁ ଯାଏନ୍ତି ।

သဟဇာတာခိပတ္တာ - သဟဇာတာခိပတ္တာပစ္စည်းကို ကြည့် မှတ်အပ်၏။

အကုသလာပိတ္တ သမ္မယူတွေကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ အဓိပတိပစ္စယောန ပစ္စယော၊  
အကုသိုလ်အဓိပတိသည် ယျာဖက်ခန္ဓာတိအား အဓိပတိပစ္စယာတိဖြင့် ကျော်ပြ၏။

အကုသလေ မမွှာ အပျောကတသေ မမွှသေ အစိပတ်ပစ္စယန ပစ္စယေ။  
အကုသိုလ်တရားသည် အပျောကတတရားအား အစိပတ်ပစ္စယသူဌီဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

သဟဇာမိပတ် - အကုသလာမိပတ် စိတ္တသမ္မနာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ အမိပတ်ပစ္စယေနပစ္စယော။ သဟဇာမိပတ်ပစ္စည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။ အကုသိုလ်အမိပတ်သည် စိတ္တဒြပ်တို့အား အမိပတ်ပစ္စယာသတိဖြင့် ကျော်ပြ၏။

ଆଗ୍ରହିଲେବୁ କେବୁ ଆଗ୍ରହିଲାଯି ଓ ଆଖ୍ଯାନତାଯି ଓ କେବୁବୁ ଆଶିପତି-  
ବଢ଼ୀଯାକ ବୃଦ୍ଧୀଯାକ । ଆଗ୍ରହୀଲ୍ଲିଙ୍କତାରୁଷିଯାର୍ଥୀ ଆଗ୍ରହୀଲ୍ଲିଙ୍କତାରୁଷିଯାର୍ଥୀଙ୍କୁ, ଆଖ୍ଯାନତା-  
ତାରୁଷିଯାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଆଶିପତିବଢ଼ୀଯାକ ବୃଦ୍ଧୀଯାକ କୋଣାଙ୍କୁପିଣ୍ଡି ॥

သဟဇာတာဓိပတိ - အကုသလာဓိပတိ သမ္မယုတ္ထကာန် ခန္ဓာန်၊ စိတ္တသမ္မာနာနှင့် ရူပါန် အဓိပတိပစ္စယောန ပစ္စယော။ သဟဇာတာဓိပတိပစ္စည်းကြီ ဤသို့ မှတ်အပ်၏။ အကုသိုလ်အဓိပတိသည် ယဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအားငြင်း၊ စိတ္တရွှေပိတိအားငြင်း အဓိပတိပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြ၏။

ଦ୍ୱାଣ୍ତି । ଆସ୍ତାଗତେ ଚେମ୍ବା ଆସ୍ତାଗତରୁ ଚେମ୍ବାରୁ ଆଶିପଟିପଢ଼ୁଣ୍ଡେଯାକୁ  
ପଢ଼ୁଣ୍ଡେଯାକୁ । ଆରମ୍ଭକାଳୀପଟି । ବହାଙ୍ଗକାଳୀପଟି । ଆସ୍ତାଗତରାଖାରୁରୁ ଆଶିପଟିପଢ଼ୁଣ୍ଡେ  
ଆସ୍ତାଗତରାଖାରୁରୁରୁ । ଆଶିପଟିପଢ଼ୁଣ୍ଡୁରୁରୁ ବନ୍ଧୁମୁଣ୍ଡିପ୍ରିଣ୍ଟି । ଆଶିପଟିପଢ଼ୁଣ୍ଡୁରୁରୁ  
ଆରମ୍ଭକାଳୀପଟିପଢ଼ୁଣ୍ଡୁରୁରୁ । ବହାଙ୍ଗକାଳୀପଟିପଢ଼ୁଣ୍ଡୁରୁରୁ । ଜ୍ପିଅପ୍ରିଂ ଶ୍ରୀମନ୍ । ତ୍ରୀ  
ଜ୍ପିଅପ୍ରିଂଟିପ୍ରିଣ୍ଟି -

ଆରମ୍ଭକାଳୀପିତି - ଆରହା ଫଳ ଦିଲ୍ ଗତ୍ତୁ ପଢ଼ିଥିଲୁଛି । ଆରମ୍ଭକା-

မိပတိပစ္စည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည် အရဟတ္ထဖိုလ်ကို အလေး အမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်၏။

နိဗ္ဗာန် ဂရုံ ကတ္တာ ပစ္စဝေက္ခတီ။ (ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည်) နိဗ္ဗာန်ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်၏။

နိဗ္ဗာန် ဖလသု အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ နိဗ္ဗာန်သည် ဖိုလ် င-ခုအား၊ အဓိပတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

သဟဇာတာဓိပတီ - ဝိပါကာဗျာကတကိရိယာဗျာကတာဓိပတီ သမ္မယုတ္ထကာန် ခန္ဓာန်၊ စိတ္ထသမ္မာနာန္မာ ရွှေပါန် အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဟဇာတာဓိပတိပစ္စည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။ ဝိပါက်အဗျာကတ ကိရိယာအဗျာကတဖြစ်သော အဓိပတိသည် ယဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအားရှင်း၊ စိတ္ထရှုပ်တိအားရှင်း အဓိပတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတောာ ဓမ္မာ ကုသလသု ဓမ္မသု အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ အဗျာကတတရားသည် ကုသိုလ်တရားအား အဓိပတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အာရမ္မဏာဓိပတီ - သေက္ခာ ဖလံ ဂရုံ ကတ္တာ ပစ္စဝေက္ခနီ။ အာရမ္မဏာ-ဓိပတိပစ္စည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။ သေက္ခာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် မိမိဖိုလ်ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။

နိဗ္ဗာန် ဂရုံ ကတ္တာ ပစ္စဝေက္ခနီ။ (သေက္ခာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်) နိဗ္ဗာန်ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။

နိဗ္ဗာန် ဂေါ်ကြဘူသု ဂေါ်ဒါနသု မဂ္ဂသု အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ နိဗ္ဗာန်သည် ဂေါ်ကြဘူအားရှင်း၊ ဂေါ်ဒါနအားရှင်း၊ မဂ် င-ခုတို့အားရှင်း အဓိပတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတောာ ဓမ္မာ အကုသလသု ဓမ္မသု အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ အဗျာကတတရားသည် အကုသိုလ်တရားအား အဓိပတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အာရမ္မဏာဓိပတီ - စက္ခဲ ဂရုံ ကတ္တာ အသာဒေတီ အတိန္ဒာတီ၊ တံ ဂင့်

ଗତ୍ତୁ ରାଗେ ଉପ୍ପଣ୍ଡି କିମ୍ବି ଉପ୍ପଣ୍ଡି । ଆରମ୍ଭନାମିପତିପଢୁଣ୍ୟ:କି ଲ୍ରୀଯି ମୁଠ  
ଅର୍ପଣ । ରଙ୍ଗୁପଥାତର୍କି ଅଲେ:ଆମ୍ବିତପ୍ରାଣ ପାଦାଣ, କୁଞ୍ଚିତକର୍ଣ୍ଣ, ଧିନରୁ-  
ପଥାତର୍କି ଅଲେ:ଆମ୍ବିତପ୍ରାଣ ରାଗପ୍ରତିଷ୍ଠଣ । କିମ୍ବିପ୍ରତିଷ୍ଠଣ ॥

သောတဲ့ ယာနဲ့ ဒိဂုံး ကာယ်။ ရှုပေါ့ သဒ္ဓာ ဂန္ဓာ။ ရသော ဖော်လွှာ။ ဝတ္ထု။  
ပိပါကာဗျာကတေ ကိရိယာဗျာကတေ ခန္ဓာ ဂရုံး ကတ္တာ အသောဇ်တိ အဘိန္ဒြတိ  
တဲ့ ဂရုံး ကတ္တာ ရာရေး ဥပ္ပါဒ္ဓတိ၊ ဒီပို့ ဥပ္ပါဒ္ဓတိ။ သောတပသာဒကို။ ယာနဲပသာဒကို။  
ဒိဂုံးပသာဒကို။ ကာယပသာဒကို။ ရှုပါရုံးရှုပ်တိကို။ သဒ္ဓာရုံးရှုပ်တိကို။  
ရသာရုံးရှုပ်တိကို။ ဖော်လွှာရုံးရှုပ်တိကို။ ဟဒယဝတ္ထာရှုပ်ကို။ ဂိပါက်အပျောကတ၊  
ကိရိယာအပျောကတ ဖြစ်ကုန်သောခန္ဓာတိကို အလေးအမြတ်ပြု၍ သာယာ၏၊  
နှစ်သက်၏၊ ထိသောတပသာဒရှုပ်ကို ပဲ။ အလေးအမြတ်ပြု၍ ရာဂျိစ်၏၊ ဒီပို့ဖြစ်၏။

ପ୍ରାଚୀ ପ୍ରାଚୀ ପ୍ରାଚୀ ପ୍ରାଚୀ ପ୍ରାଚୀ ପ୍ରାଚୀ ପ୍ରାଚୀ

୩୨୫

ပုဂ္ဂမာ ပုဂ္ဂမာ ကုသလာ ခန္ဓာ ပစ္စာန် ပစ္စာန် ကုသလာန် ခန္ဓာန် အနှစ်ရ-  
ပစ္စာယောန ပစ္စာယော။ ရွှေးရွှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည် နောက်နောက်၌  
ဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်ခန္ဓာတိအား အနှစ်ရပုစ္စယာလိုပြင် ကျေးဇူးပြု၏။

အနုလောမ ဂီတ္တဘူသာ၊ အနုလောမည်က်သည် ဂီတ္တဘူအား၊ အနုလောမ ဝါဒအိန္ဒသာ၊ အနုလောမည်က်သည် ဝါဒအိန္ဒအား၊ ဂီတ္တဘူ မရွှေသာ၊ ဂီတ္တဘူ သည် သောတာပတ္တိမဂ်အား၊ ဝါဒအိန္ဒ မရွှေသာ အနုနှစ်ရပစ္စလောန ပစ္စလော၊ ဝါဒအိန္ဒ သည် အထက်မဂ် ၃-ခုအား အနုနှစ်ရပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလေ မြော အဖျာကတသု မြောသု အနှစ်ရပစ္စယော ပစ္စယော၊  
ကုသိလ်တရားသည် အဖျာကတတရားအား အနှစ်ရပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလဲ ရှုံးနသာ၊ ကုသိုလ်သည် တဒါရိ၊ ဘဝ်အား၊ မရွှေ့ ဖလသာ၊ (ဆိုင်ရာ)မဂ် င့်ခုသည် (ဆိုင်ရာ)ဖိုလ် င့်ခုအား၊ အနုလောမ သေက္ဗာယ ဖလသမာပတ္ထိယာ၊ အနုလောမညာက်သည် သေက္ဗဖြစ်သော (သောတာပတ္ထိဖိုလ်၊ သကဒါဂါမိဖိုလ်၊ အနာဂါမိဖိုလ်ဟူသော) ဖလသမာပတ်အား၊ နိရောဓ ရှုံးဟန္တသာ နေဝသညှနာသညာယတနကုသလဲ ဖလသမာပတ္ထိယာ၊ နိရောဓသမာပတ်မှ ထသော အနာဂါမ်ပုဂ္ဂိုလ်၏ နေဝသညှနာသညာယတနကုသိုလ်သည် (အနာဂါမိဖိုလ်ဟု ဆိုအပ်သော) ဖလသမာပတ်အား အနှစ်ရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အနှစ်ရပစ္စယသတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော မမွှာ အကုသလသာ မဓာသာ အနှစ်ရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအား အနှစ်ရပစ္စယသတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပုဂ္ဂိုမာ ပုဂ္ဂိုမာ အကုသလာ ခန္ဓာ ပစ္စမာန် ပစ္စမာန် အကုသလာန် ခန္ဓာန် အနှစ်ရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည် နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတိအား အနှစ်ရပစ္စယသတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော မမွှာ အဖျာကတသာ မဓာသာ အနှစ်ရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အကုသိုလ်တရားသည် အဖျာကတတရားအား အနှစ်ရပစ္စယသတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလဲ ရှုံးနသာ အနှစ်ရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အကုသိုလ်သည် တဒါရိ၊ ဘဝ်အား အနှစ်ရပစ္စယသတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဖျာကတော မမွှာ အဖျာကတသာ မဓာသာ အနှစ်ရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အဖျာကတတရားသည် အဖျာကတတရားအား အနှစ်ရပစ္စယသတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပုဂ္ဂိုမာ ပုဂ္ဂိုမာ ဝိပါကာဖျာကတာ ကိရိယာဖျာကတာ ခန္ဓာ ပစ္စမာန် ပစ္စမာန် ဝိပါကာဖျာကတာန် ကိရိယာဖျာကတာန် ခန္ဓာန် အနှစ်ရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော ဝိပါက်အဖျာကတ ကိရိယာအဖျာကတခန္ဓာတိသည် နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော ဝိပါက်အဖျာကတ ကိရိယာအဖျာကတခန္ဓာတိအား အနှစ်ရ

-ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဘဝဂီ အာဝဇ္ဇနာယာ။ ဘဝင်သည် အာဝဇ္ဇန်းဒွေးအား၊ ကိရိယ် ဝှုံးနသာ။ ကြိယာအဆုံးလော့၊ ဒုတိယဝါဒ္ဓာသည် တဒါရို၊ ဘဝင်အား အရဟတော အနှံလောမဲ ဖလသမာပတ္တိယာ။ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏ အနှံလုံသည် ဖလသမာပတ်အား၊ နိရောဇာ ဝှုံးဟန္တာ နေဝယ်လာနာသညာယတန်ကိရိယ် ဖလသမာပတ္တိယာ။ နိရောဇာ သမာပတ်မှတသော ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏ နေဝယ်လာနာသညာယတန်ကိရိယာသည် (အရဟန္တာဖို့လ်ဟု ဆိုအပ်သော) ဖလသမာပတ်အား အနှံရပစ္စယေန ပစ္စယော။ အနှံရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော ဓမ္မာ ကုသလသာ ဓမ္မသာ အနှံရပစ္စယေန ပစ္စယော။ အဗျာကတတရားသည် ကုသိုလ်တရားအား အနှံရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အာဝဇ္ဇနာ ကုသလာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ အနှံရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဝှုံး၊ မနော-ဒ္ဒါရာဝဇ္ဇန်းသည် (မဟာကုသိုလ်ပထမလော) ကုသိုလ်ခန္ဓာတ္ထိအား အနှံရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော ဓမ္မာ အကုသလသာ ဓမ္မသာ အနှံရပစ္စယေန ပစ္စယော။ အဗျာကတတရားသည် အကုသိုလ်တရားအား အနှံရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အာဝဇ္ဇနာ အကုသလာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ အနှံရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဝှုံး၊ မနော-ဒ္ဒါရာဝဇ္ဇန်းသည် (အကုသိုလ်ပထမလော) အကုသိုလ်ခန္ဓာတ္ထိအား အနှံရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

နာ-နာ-နာ-နာ-နာ-နာ-နာ-နာ

### သမန္တ၏

(၄၁၈) သမန္တရပစ္စည်းသည် အနှံရပစ္စည်းနှင့် တူ၏ ‘အနှံရ’အတူး ‘သမန္တရ’ ဟု ပြော၏လဲပူဇော်ရဲသာ ထူး၏)

နာ-နာ-နာ-နာ-နာ-နာ-နာ-နာ

### သဟကတ

ငား။ ကုသလော ဓမ္မာ ကုသလသု ဓမ္မသု သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအား သဟဇာတပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓကော ခန္ဓာ တံတားနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်နာမက္ခနာတစ်ပါးသည် ကုသိုလ်နာမက္ခနာသုံးပါးအား သဟဇာတပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

တယော ခန္ဓာ ဓကသု ခန္ဓာသု သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအား သဟဇာတပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ငွေ ခန္ဓာ စီတ္ထဲနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအား သဟဇာတပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓမ္မာ အဗျာကတသု ဓမ္မသု သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် အဗျာကတတရားအား သဟဇာတပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလာ ခန္ဓာ စိတ္တသမ္မာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ် ခန္ဓာတို့သည် စိတ္တရေပ်တို့အား သဟဇာတပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓမ္မာ ကုသလသု စ အဗျာကတသု စ ဓမ္မသု သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအားရှင်း၊ အဗျာကတတရားအားရှင်း သဟဇာတပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓကော ခန္ဓာ တံတားနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ စိတ္တသမ္မာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်နာမက္ခနာတစ်ပါးသည် ကုသိုလ်နာမက္ခနာသုံးပါးအားရှင်း၊ စိတ္တရေပ်တို့အားရှင်း သဟဇာတပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

တယော ခန္ဓာ ဓကသု ခန္ဓာသု စိတ္တသမ္မာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအားရှင်း၊ စိတ္တရေပ်တို့အားရှင်း သဟဇာတပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ଆକ୍ରମଣିକା କରିବାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ଆଶିଷ ଦିଲ୍ଲି କରିଛନ୍ତି ।

အကုသလော ဒကော ခန္ဓာ တိဏ္ဍာနီ ခန္ဓာန် သဟဇာတပစ္စယော ပစ္စယော၊  
တယော ခန္ဓာ ဒကသသု ခန္ဓာသု သဟဇာတပစ္စယော ပစ္စယော၊ ဒွေ ခန္ဓာ ဒိန့် ခန္ဓာန်  
သဟဇာတပစ္စယော ပစ္စယော၊ အကုသိုလ်နာမက္ခနာတစ်ပါးသည် အကုသိုလ်နာမ-  
က္ခနာသုံးပါးအား သဟဇာတပစ္စယောသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာ-  
တစ်ပါးအား သဟဇာတပစ္စယောသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါး  
အား သဟဇာတပစ္စယောသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ଶାକୁଚଲା ଏହିଏ ତିର୍ଯ୍ୟକମୂଳକାର୍ଯ୍ୟ ଶୁଣିବି ଯହାଙ୍କାରୀରେ ପଢ଼ୁଥିଲୁଗା ଅନ୍ତରେ ଆଜିର ଦିନରେ କୌଣସିବାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାଏ ଏହିଏ ତିର୍ଯ୍ୟକମୂଳକାର୍ଯ୍ୟ ଶୁଣିବି ଯହାଙ୍କାରୀରେ ପଢ଼ୁଥିଲୁଗା ଅନ୍ତରେ ଆଜିର ଦିନରେ କୌଣସିବାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାଏ

အကုသလော ဒကော ခန္ဓာ တိဏ္ဍာန် ခန္ဓာန် စိတ္တသမူဌာနနှင့် ရွပါန် သဟဇာတပစ္စယော ပစ္စယော။ အကုသိုလ်နာမက္ခန္တတစ်ပါးသည် အကုသိုလ်နာမ-ကုနာသုံးပါအားရှင်း၊ စိတ္တရေပိတ္တအားရှင်း၊ သဟဇာတပစ္စယောတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

တယော ခန္ဓာ ကကသု ခန္ဓသု စီတ္ထသမြှောနာနှင့် ရပါန် သဟဇာတပစ္စယော ပစ္စယော၊ ဒွဲ ခန္ဓာ ပို့စ် ခန္ဓာန် စီတ္ထသမြှောနာနှင့် ရပါန် သဟဇာတပစ္စယော

ပစ္စာယော။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအားငြင်း၊ စီတွေဇူပ်တို့အားငြင်း သဟဇာတ-ပစ္စာယာသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအားငြင်း၊ စီတွေဇူပ်တို့အားငြင်း သဟဇာတပစ္စာယာသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော့ စမ္မာ အဗျာကတာသာ မမှသာ သဟဇာတပစ္စာယောန ပစ္စာယော။ အဗျာကတာတရားသည် အဗျာကတာတရားအား သဟဇာတပစ္စာယာသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဝိပါကာဗျာကတော့ ကိရိယာဗျာကတော့ အကော ခန္ဓာ တိဏ္ဍာန် ခန္ဓာန် စီတွေသမူဌာနာန္တ ရွှေပါန် သဟဇာတပစ္စာယောန ပစ္စာယော။ ဝိပါက်အဗျာကတာ၊ ကိရိယာ အဗျာကတာနာမက္ခာနာတစ်ပါးသည် (ဝိပါက်အဗျာကတာ၊ ကိရိယာအဗျာကတာ)နာမက္ခာနာသုံးပါးအားငြင်း၊ စီတွေဇူပ်အားငြင်း သဟဇာတပစ္စာယာသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

တယော ခန္ဓာ အကသာ ခန္ဓာသာ စီတွေသမူဌာနာန္တ ရွှေပါန် သဟဇာတပစ္စာယောန ပစ္စာယော။ ဒွေ ခန္ဓာ ဒို့နဲ့ ခန္ဓာန် စီတွေသမူဌာနာန္တ ရွှေပါန် သဟဇာတပစ္စာယောန ပစ္စာယော။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအားငြင်း၊ စီတွေဇူပ်အားငြင်း သဟဇာတ-ပစ္စာယာသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအားငြင်း၊ စီတွေဇူပ်တို့အားငြင်း သဟဇာတပစ္စာယာသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပဋိသနိက္ခာကော ဝိပါကာဗျာကတော့ အကော ခန္ဓာ တိဏ္ဍာန် ခန္ဓာန် ကရာဇာ စ ရွှေပါန် သဟဇာတပစ္စာယောန ပစ္စာယော။ ပဋိသန္တခက္ခာ ဝိပါက်အဗျာကတာနာမက္ခာနာတစ်ပါးသည် (ဝိပါက်အဗျာကတာ) နာမက္ခာနာသုံးပါးအားငြင်း၊ ပဋိသန္တကမ္မဇူပ်တို့အားငြင်း သဟဇာတပစ္စာယာသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

တယော ခန္ဓာ အကသာ ခန္ဓာသာ ကရာဇာ စ ရွှေပါန် သဟဇာတပစ္စာယောန ပစ္စာယော။ ဒွေ ခန္ဓာ ဒို့နဲ့ ခန္ဓာန် ကရာဇာ စ ရွှေပါန် သဟဇာတပစ္စာယောန ပစ္စာယော။

ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအားငြင်း၊ ပဋိသန္တကမ္မဇူပ်အားငြင်း သဟဇာတ-ပစ္စာယာသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအားငြင်း၊ ပဋိသန္တကမ္မဇူပ်တို့အားငြင်း သဟဇာတပစ္စာယာသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ခန္ဓာ ဝတ္ထုသာ သဟဇာတပစ္စာယောန ပစ္စာယော။ ဝတ္ထု ခန္ဓာန် သဟဇာတပစ္စာယောန

ပစ္စယော။ နာမက္ခနာတို့သည် မြို့ရာဝဏ္ဏရှုပ်အား သဟဇာတပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မြို့ရာဝဏ္ဏရှုပ်သည် နာမက္ခနာတို့အား သဟဇာတပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဒက် မဟာဘုတ် တိဏ္ဍာန် မဟာဘုတ်တာနဲ့ သဟဇာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ မဟာဘုတ်တစ်ပါးသည် မဟာဘုတ်သုံးပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

တယော မဟာဘုတ် ဒကဗော မဟာဘုတ်သဲ သဟဇာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ ဒွေး မဟာဘုတ် ဒို့နဲ့ မဟာဘုတ်တာနဲ့ သဟဇာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ မဟာဘုတ်သုံးပါးသည် မဟာဘုတ်တစ်ပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်နှစ်ပါးသည် မဟာဘုတ်နှစ်ပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

မဟာဘုတ် စိတ္ထသမှောနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ ကင့်တွေ့ရွှေပါနဲ့ သဟဇာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ မဟာဘုတ်တို့သည် စိတ္ထရွှေပို့အားငြင်း၊ ပဋိသန္ဓကမွှေးရွှေပို့အားငြင်း၊ ဥပါဒါရှုပ်တိအားငြင်း သဟဇာတပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဗာဟိုရဲ့ ဒက် မဟာဘုတ် တိဏ္ဍာန် မဟာဘုတ်တာနဲ့ သဟဇာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ တယော မဟာဘုတ် ဒကဗော မဟာဘုတ်သဲ သဟဇာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ ဒွေး မဟာဘုတ် ဒို့နဲ့ မဟာဘုတ်တာနဲ့ သဟဇာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ မဟာဘုတ် ဥပါဒါရွှေပါနဲ့ သဟဇာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ အပသန္တနှင့်ဖြစ်သော မဟာဘုတ်တစ်ပါးသည် မဟာဘုတ်သုံးပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်သုံးပါးသည် မဟာဘုတ်တစ်ပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်ဘုတ်နှစ်ပါးသည် မဟာဘုတ်နှစ်ပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်တို့သည် ဥပါဒါရှုပ်တိအား သဟဇာတပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အာဟာရသမှောနဲ့ ဒက် မဟာဘုတ် တိဏ္ဍာန် မဟာဘုတ်တာနဲ့ သဟဇာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ တယော မဟာဘုတ် ဒကဗော မဟာဘုတ်သဲ သဟဇာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ ဒွေး မဟာဘုတ် ဒို့နဲ့ မဟာဘုတ်တာနဲ့ သဟဇာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ မဟာဘုတ် ဥပါဒါရွှေပါနဲ့ သဟဇာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ အာဟာရကြောင့်ဖြစ်သော မဟာဘုတ်တစ်ပါးသည် မဟာဘုတ်သုံးပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

၏။ မဟာဘုတ်သုံးပါးသည် မဟာဘုတ်တစ်ပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်နှစ်ပါးသည် မဟာဘုတ်နှစ်ပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်တို့သည် ဥပါဒါရှုပ်တိအား သဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဥတုသမုပ္ပါဒာန် ဒက် မဟာဘုတ် တိဏ္ဍာန် မဟာဘုတ်တာန် သဟဇာတပစ္စယန် ပစ္စယော။ တယော မဟာဘုတ်တာ ဒကသေ မဟာဘုတ်သေ သဟဇာတပစ္စယန် ပစ္စယော။ ငွေ မဟာဘုတ်တာ ဒို့နဲ့ မဟာဘုတ်တာန် သဟဇာတပစ္စယန် ပစ္စယော။ မဟာဘုတ်တာ ဥပါဒါရှုပ်နဲ့ သဟဇာတပစ္စယန် ပစ္စယော။ ဥတုကြောင့်ဖြစ်သော မဟာ-ဘုတ်တစ်ပါးသည် မဟာဘုတ်သုံးပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်သုံးပါးသည် မဟာဘုတ်တစ်ပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်နှစ်ပါးသည် မဟာဘုတ်နှစ်ပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်တို့သည် ဥပါဒါရှုပ်တိအား သဟဇာတပစ္စယသდ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အသည်တ္ထာန် ဒက် မဟာဘုတ် တိဏ္ဍာန် မဟာဘုတ်တာန် သဟဇာတပစ္စယန် ပစ္စယော။ တယော မဟာဘုတ်တာ ဒကသေ မဟာဘုတ်သေ သဟဇာတပစ္စယန် ပစ္စယော။ ငွေ မဟာဘုတ်တာ ဒို့နဲ့ မဟာဘုတ်တာန် သဟဇာတပစ္စယန် ပစ္စယော။ မဟာဘုတ်တာ ကရာတ္ထရှုပ်နဲ့ ဥပါဒါရှုပ်နဲ့ သဟဇာတပစ္စယန် ပစ္စယော။ အသည်တ်(ဘုရား) မဟာဘုတ်တစ်ပါးသည် မဟာဘုတ်သုံးပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်သုံးပါးသည် မဟာဘုတ်တစ်ပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်နှစ်ပါးသည် မဟာဘုတ်နှစ်ပါးအား သဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်တို့သည် ပနိုသန္ဓကမ္မအရှပ်တိအားငြင်း၊ ဥပါဒါရှုပ်တိအားငြင်း သဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော စ အဗျာကတော စ ဓမ္မာ အဗျာကတသေ ဓမ္မသေ သဟဇာတ-ပစ္စယန် ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည်ငြင်း၊ အဗျာကတတရားသည်ငြင်း အဗျာကတ

ତରୁଃଅବ୍ଲାଃ ଯହାଙ୍କାତପଢ଼ୁଥିଲାଟ୍ଟୀଫ୍ରଣ୍ଟି ଗୋଃଲ୍ସପୁଣି॥

ကုသလာ ခန္ဓာ စ မဟာဘုတာ စ စီတ္ထသမုပ္ပါနာနဲ့ ရွှေပါန် သဟဇာတပစ္စယန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည်ရင်း၊ မဟာဘုတ်တိသည်ရင်း စီတ္ထရှုပ်တိအား သဟဇာတပစ္စယသတ္တဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလေ စ အဖျာကတော စ မွှေ့အဖျာကတသာ မွှေသာ သဟဇတ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည်၏၊ အဖျာကတတရားသည်၏၊ အဖျာ-  
ကတတရားအေး သဟဇတပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလာ ခန္ဓာ စ မဟာဘုတာ စ စိတ္တသမ္မ၏နာနဲ့ ရွပါနဲ့ သဟဇာတပစ္စယေနပစ္စယော။ အကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည်၏၊ မဟာဘုတ်တိသည်၏ စိတ္တရှပ်တိအား သဟဇာတပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ପ୍ରକାଶକ ପତ୍ର ପତ୍ର ପତ୍ର ପତ୍ର

ମେଲିବା

၄၂။ ကုသလော ဓမ္မာ ကုသလသု ဓမ္မသု အညမညပစ္စယော ပစ္စယော  
ကုသလော ဒကော ခန္ဓာ တိဏ္ဍာန် ခန္ဓာန် အညမညပစ္စယော ပစ္စယော။ တယော  
ခန္ဓာ ဒကသု ခန္ဓသု အညမညပစ္စယော ပစ္စယော။ ငွေ ခန္ဓာ ပို့နဲ့ ခန္ဓာန်  
အညမညပစ္စယော ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအား အညမည-  
ပစ္စယာသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ကုသိုလ်နာမကွန်ဘတ်ပါးသည် ကုသိုလ်နာမကွန်သုံးပါး  
အား အညမညပစ္စယာသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာဘတ်ပါးအား  
အညမညပစ္စယာသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအား အညမည-  
ပစ္စယာသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ଆଗ୍ରହିଲେବା କେତୋ ଆଗ୍ରହିଲାଯା କେତୋତ୍ତବ ଆଲ୍ୟମନ୍ୟପଢ଼ୁଣ୍ୟକ ପଢ଼ୁଣ୍ୟକ ।

ခန္ဓာ ဒကသာ ခန္ဓာသု အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ ငွေ ခန္ဓာ ဒီးနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအား အညမညပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အကုသိုလ်နာမက္ခနာတစ်ပါးသည် အကုသိုလ်နာမက္ခနာသုံးပါးအား အညမညပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအား အညမညပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးအား အညမညပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော့ ဓမ္မာ အဗျာကတသာ ဓမ္မာသု အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ အဗျာကတတရားသည် အဗျာကတတရားအား အညမညပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဝိပါကာဗျာကတော့ ကိရိယာဗျာကတော့ ဒကော ခန္ဓာ တိဏ္ဍာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဝိပါက်အဗျာကတ, ကိရိယာအဗျာကတနာမက္ခနာဘာစ်ပါးသည် (ဝိပါက်အဗျာကတ, ကိရိယာအဗျာကတ)နာမက္ခနာသုံးပါးအား အညမညပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

တယော ခန္ဓာ ဒကသာ ခန္ဓာသု အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ ငွေ ခန္ဓာ ဒီးနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအား အညမညပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအား အညမညပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပဋိသန္ဓိကျကော ဝိပါကာဗျာကတော့ ဒကော ခန္ဓာ တိဏ္ဍာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ဝတ္ထုသု စ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဒကသာ ခန္ဓာသု ဝတ္ထုသု စ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ ငွေ ခန္ဓာ ဒီးနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ဝတ္ထုသု စ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ ခန္ဓာ ဝတ္ထုသု အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဝတ္ထု ခန္ဓာနဲ့ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပဋိသန္ဓိခက္ခာ ဝိပါက်အဗျာကတနာမက္ခနာတစ်ပါးသည် (ဝိပါက်အဗျာကတ) နာမက္ခနာသုံးပါးအားငြင်း, မြို့ရာဝတ္ထုရှုပ်အားငြင်း အညမညပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအားငြင်း, မြို့ရာဝတ္ထုရှုပ်အားငြင်း အညမညပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအားငြင်း, မြို့ရာ

ဝත්තාරුජාහා:දින් අව්‍යාමලුපද්‍යයවත්තීපුද් ගෝ:ඳු:පුරි॥ ආමගුණාත්මිවත් මූෂ ටත්තාරුජාහා: අව්‍යාමලුපද්‍යයවත්තීපුද් ගෝ:ඳු:පුරි॥ මූෂරාංත්තාරුජාහා: ආව්‍යාමලුපද්‍යයවත්තීපුද් ගෝ:ඳු:පුරි॥

එක් මහාවැට් ත්ක්‍රේ මහාවැට්තාත් අව්‍යාමලුපද්‍යයෙන් පදුයෙනා॥ තායෙනා මහාවැට්තා ගෙගවා මහාවැට්තාවා අව්‍යාමලුපද්‍යයෙන් පදුයෙනා॥ දේ මහාවැට්තා සිද්ධි මහාවැට්තාත් අව්‍යාමලුපද්‍යයෙන් පදුයෙනා මහාවැට්තාත්තාත්ත්වයි:වත් මහාවැට්තාත්ත්වයි:පි:ඇහා: අව්‍යාමලුපද්‍යයවත්තීපුද් ගෝ:ඳු:පුරි॥ මහාවැට්තාත්ත්වයි:පි:වත් මහාවැට්තාත්ත්වයි:පි:ඇහා: අව්‍යාමලුපද්‍යයවත්තීපුද් ගෝ:ඳු:පුරි॥ මහාවැට්තාත්ත්වයි:පි:වත් මහාවැට්තාත්ත්වයි:පි:ඇහා: අව්‍යාමලුපද්‍යයවත්තීපුද් ගෝ:ඳු:පුරි॥

ඡාත්මිඛා ඇඟාරවමුදාත්॥ උතුවයමුදාත්॥ । අව්‍යාමලුවත්තාත් ගෙක් මහාවැට්තාත් ත්ක්‍රේ මහාවැට්තාත් අව්‍යාමලුපද්‍යයෙන් පදුයෙනා॥ ० ॥ දේ මහාවැට්තා සිද්ධි මහාවැට්තාත් අව්‍යාමලුපද්‍යයෙන් පදුයෙනා අපවත්තාත්ත්වයුරුපුර්වවා॥ ඇඟාර ගොශාද්පුර්වවා॥ උතුගොශාද්පුර්වවා॥ ॥ අව්‍යාමලුවත්(ත්ත්රී) මහාවැට්තාත්ත්වයි: වත් මහාවැට්තාත්ත්වයි:පි:ඇහා: අව්‍යාමලුපද්‍යයවත්තීපුද් ගෝ:ඳු:පුරි ॥ ० ॥ මහා-වැට්තාත්ත්වයි:වත් මහාවැට්තාත්ත්වයි:පි:ඇහා: අව්‍යාමලුපද්‍යයවත්තීපුද් ගෝ:ඳු:පුරි॥

සාමාජිකාණ්ඩා

### ශිච්‍යය

දුජා॥ ගුවලෙන ඔමුව ගුවලවා ඔමුවා අශිච්‍යයපද්‍යයෙන් පදුයෙනා॥ ගුවලෙන ගෙගා ඔක්‍රා ත්ක්‍රේ ඔක්‍රාත් අශිච්‍යයපද්‍යයෙන් පදුයෙනා॥ තායෙනා ඔක්‍රා ගෙගාවා ඔක්‍රාත් අශිච්‍යයපද්‍යයෙන් පදුයෙනා॥ ඔක්‍රාවා ඔක්‍රාත් අශිච්‍යයපද්‍යයෙන් පදුයෙනා॥ ගුව්‍යිල්තරා:වත් ගුව්‍යිල්තරා:ඇහා: අශිච්‍යයපද්‍යයවත්තීපුද් ගෝ:ඳු: පුරි॥ ගුව්‍යිල්තරාමගුණාත්ත්වයි:වත් ගුව්‍යිල්තරාමගුණාත්ත්වයි:පි:ඇහා: අශිච්‍යයපද්‍යය-වත්තීපුද් ගෝ:ඳු:පුරි॥ ඔක්‍රාත්ත්වයි:වත් ඔක්‍රාත්ත්වයි:පි:ඇහා: අශිච්‍යයපද්‍යයවත්තීපුද්

ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအား နိသာယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော မွေ့ဘာ အဗျာကတသော ဓမ္မသော နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသလာ ခန္ဓာ စီတ္ထသမုပ္ပါဒာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် အဗျာကတတရားအား နိသာယပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ကုသိုလ်ခန္ဓာတ္ထသည် စီတ္ထအရှင်တို့အား နိသာယပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော မွေ့ဘာ ကုသလသော စ အဗျာကတသော စ ဓမ္မသော နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသလော ဒကော ခန္ဓာ တံဏ္ဍာန် ခန္ဓာနဲ့ စီတ္ထသမုပ္ပါဒာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဒကသာ ခန္ဓသော စီတ္ထသမုပ္ပါဒာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွဲ ခန္ဓာ ဒို့နဲ့ ခန္ဓာနဲ့ စီတ္ထသမုပ္ပါဒာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအားငှုံး၊ အဗျာကတတရားအားငှုံး၊ နိသာယပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ကုသိုလ်နာမက္ခနာတစ်ပါးသည် ကုသိုလ်နာမက္ခနာသုံးပါးအားငှုံး၊ စီတ္ထအရှင်တို့အားငှုံး၊ နိသာယပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအားငှုံး၊ စီတ္ထအရှင်တို့အားငှုံး၊ နိသာယပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအားငှုံး၊ စီတ္ထအရှင်တို့အားငှုံး၊ နိသာယပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော မွေ့ဘာ အကုသလသာ ဓမ္မသော နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသလော ဒကော ခန္ဓာ တံဏ္ဍာန် ခန္ဓာနဲ့ နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဒကသာ ခန္ဓသော နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွဲ ခန္ဓာ ဒို့နဲ့ ခန္ဓာနဲ့ နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအား နိသာယပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အကုသိုလ်နာမက္ခနာတစ်ပါးသည် အကုသိုလ်နာမက္ခနာသုံးပါးအား နိသာယပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအား နိသာယပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအား နိသာယပစ္စယေသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော ဓမ္မာ အဗျာကတသု ဓမ္မသု နိသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသလော ခန္ဓာ စိတ္ထသမှုဒ္ဓနာနဲ့ ရွပါနဲ့ နိသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ် တရားသည် အဗျာကတတရားအား နိသုယပစ္စယာတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အကုသိုလ် ခန္ဓာတ္ထိသည် စိတ္ထရှုပ်တိအား နိသုယပစ္စယာတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော ဓမ္မာ အကုသလသု စ အဗျာကတသု စ ဓမ္မသု နိသုယ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသလော ဒကော ခန္ဓာ တိက္ထနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ စိတ္ထသမှုဒ္ဓနာနဲ့  
ရွပါနဲ့ နိသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဒကသု ခန္ဓသု စိတ္ထသမှုဒ္ဓနာနဲ့  
ရွပါနဲ့ နိသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွေ ခန္ဓာ ဒို့နဲ့ ခန္ဓာနဲ့ စိတ္ထသမှုဒ္ဓနာနဲ့ ရွပါနဲ့  
နိသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအားငြုံး၊  
အဗျာကတတရားအားငြုံး နိသုယပစ္စယာတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အကုသိုလ်  
နာမက္ခနာတစ်ပါးသည် အကုသိုလ်နာမက္ခနာသုံးပါးအားငြုံး၊ စိတ္ထရှုပ်တိအားငြုံး  
နိသုယပစ္စယာတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓသုံးပါးသည် ခန္ဓတစ်ပါးအားငြုံး၊ စိတ္ထ  
ရှုပ်တိအားငြုံး နိသုယပစ္စယာတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓနှစ်ပါးသည် ခန္ဓနှစ်ပါး  
အားငြုံး၊ စိတ္ထရှုပ်တိအားငြုံး နိသုယပစ္စယာတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော ဓမ္မာ အဗျာကတသု ဓမ္မသု နိသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဝိပါကာဗျာကတော ကိရိယာဗျာကတော ဒကော ခန္ဓာ တိက္ထနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ စိတ္-  
သမှုဒ္ဓနာနဲ့ ရွပါနဲ့ နိသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဒကသု ခန္ဓသု  
စိတ္ထသမှုဒ္ဓနာနဲ့ ရွပါနဲ့ နိသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွေ ခန္ဓာ ဒို့နဲ့ ခန္ဓာနဲ့ စိတ္-  
သမှုဒ္ဓနာနဲ့ ရွပါနဲ့ နိသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ အဗျာကတတရားသည် အဗျာကတ-  
တရားအား နိသုယပစ္စယာတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ဝိပါက်အဗျာကတ၊ ကိရိယာ  
အဗျာကတနာမက္ခနာတစ်ပါးသည် (ဝိပါက်အဗျာကတ၊ ကိရိယာအဗျာကတ) နာမက္ခနာ  
သုံးပါးအားငြုံး၊ စိတ္ထရှုပ်အားငြုံး နိသုယပစ္စယာတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာ  
သုံးပါးသည် ခန္ဓတစ်ပါးအားငြုံး၊ စိတ္ထရှုပ်အားငြုံး နိသုယပစ္စယာတ္ထိဖြင့် ကျေးဇူး  
ပြု၏။ ခန္ဓနှစ်ပါးသည် ခန္ဓနှစ်ပါးအားငြုံး၊ စိတ္ထရှုပ်အားငြုံး နိသုယပစ္စယာတ္ထိ

ပဋိနှင့် ပညာဝါရပါ၌ တော်နင့် မြန်မာပြန်

ପ୍ରଦୀପ କୋଣାର୍କ

ပင့်သန္တက္ခကာ ဝိပါကာမျာာကတော် ဒောကာ ခန္ဓာ တိက္ခာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ကရုတ္တာ စ ရွှေပါနဲ့ နိသယပစ္စယောန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဒကသု ခန္ဓာသု ကရုတ္တာ စ ရွှေပါနဲ့ နိသယပစ္စယောန ပစ္စယော။ ဒွေ ခန္ဓာ ဖို့နဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ကရုတ္တာ စ ရွှေပါနဲ့ နိသယပစ္စယောန ပစ္စယော။ ခန္ဓာ ဝတ္ထုသု နိသယပစ္စယောန ပစ္စယော။ ဝတ္ထု ခန္ဓာနဲ့ နိသယပစ္စယောန ပစ္စယော။ ပဋိသန္တခဏာ၌ ဝိပါက်အမျာာကတနာမကုန္တာတစ်ပါးသည် နာမကုန္တာသုံးပါး အားရှင်း၊ ကမ္မရှုပ်အားရှင်း နိသယပစ္စယောသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအားရှင်း၊ ကမ္မရှုပ်အားရှင်း နိသယပစ္စယောသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာ နှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအားရှင်း၊ ကမ္မရှုပ်အားရှင်း နိသယပစ္စယောသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ နာမကုန္တာတို့သည် မြို့ရာဝတ္ထုရှုပ်အား နိသယပစ္စယောသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မြို့ရာ ဝတ္ထုရှုပ်သည် နာမကုန္တာတို့အား နိသယပစ္စယောသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

၅၁။ မဟာဘုတ် တိဋ္ဌနှင့် မဟာဘုတ်သာနဲ့ နိသာယပစွဲယေန ပစွဲယော၊ တယော မဟာဘုတ် ဒကသာ မဟာဘုတ်သာ နိသာယပစွဲယေန ပစွဲယော၊ ဒွေ မဟာဘုတ် ဒိဋ္ဌနှင့် မဟာဘုတ်သာနဲ့ နိသာယပစွဲယေန ပစွဲယော၊ မဟာဘုတ် စိတ္တသမ္မဇာနာနဲ့ ရုပါနဲ့၊ ကဋ္ဌတ္ထာရုပါနဲ့၊ ဉာဏ်ဒုပါနဲ့ နိသာယပစွဲယေန ပစွဲယော၊ မဟာဘုတ်တစ်ပါးသည် မဟာဘုတ်သုံးပါးအား နိသာယပစွဲယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်သုံးပါးသည် မဟာဘုတ်တစ်ပါးအား နိသာယပစွဲယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်နှစ်ပါးသည် မဟာဘုတ်နှစ်ပါးအား နိသာယပစွဲယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်တို့သည် စိတ္တရှုပ်တိုးအားလုံး၊ ပဋိသန္ဓကမ္မရှုပ်တိုးအားလုံး၊ ဉာဏ်ရှုပ်တိုးအားလုံး နိသာယပစွဲယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ଭାବିରୀ ଆହାରଯାମ୍ବଦ୍ୟାକ୍ଷଣ୍ଠି । ଉତ୍ତ୍ତ୍ୟାମ୍ବଦ୍ୟାକ୍ଷଣ୍ଠି । ଆପରକ୍ଷାକ୍ଷଣ୍ଠିପ୍ରେତିଲେବା । ଆହାରକ୍ଷାନ୍ତିପ୍ରେତିଲେବା ।

ပදුයෙවා॥ ගේ මහාවැටුතා හිස් මහාවැටුතාක් අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙවා॥ මහාවැටුතා ගණනාජ්‍යාපික්, උපිඩිඟ්‍යාපික් අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙවා॥ පාඨාලාවත් (ගැරු) මහාවැටුතාත්මක්පිවත් මහාවැටුත්ත්පිඩාභා: අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙන් ප්‍රාණී॥ මහාවැටුත්ත්පිවත් මහාවැටුත්ත්පිඩාභා: අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙන් ප්‍රාණී॥ මහාවැටුත්ත්මක්පිවත් මහාවැටුත්ත්මක්පිඩාභා: අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙන් ප්‍රාණී॥ මහාවැටුත්ත්මක්පිඩාභා: පදුයෙන් ප්‍රාණී॥ මහාවැටුත්ත්මක්පිඩාභා: පදුයෙන් ප්‍රාණී॥ මහාවැටුත්ත්මක්පිඩාභා: පදුයෙන් ප්‍රාණී॥ මහාවැටුත්ත්මක්පිඩාභා: පදුයෙන් ප්‍රාණී॥

අග්‍රායතාක් අග්‍රාද්‍යාගාචා අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙවා॥ ටෝතායතාක් ॥ ပ ॥ යාන්‍යායතාක් ॥ ပ ॥ පිදියතාක් ॥ ප ॥ ගායායතාක් ගායාද්‍යාගාචා අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙවා॥ තෙතු උපිගාජාගතාක් ගිරියාජාගතාක් ඇතුළාක් අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙවා॥ අග්‍රායතාක් මූර්ණ්‍යාගාචා අග්‍රාද්‍යාගාචා අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙන් ප්‍රාණී॥ ටෝතායතාක් නාංජාග්‍රෑන්‍යාවන් ॥ ප ॥ පිදියතාක් ලුංංජාග්‍රෑන්‍යාවන් ॥ ප ॥ ගායායතාක් ගිරියාජාග්‍රෑන්‍යාවන් ගායාද්‍යාගාචා අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙන් ප්‍රාණී॥ මූර්ණ්‍යාගතාක් ගිරියාජාගතාවත්ත්ඩාභා: අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙන් ප්‍රාණී॥

ආජාගතො ඔමුව ගැවලවා ඔමුව අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙවා॥ තෙතු ගැවලාක් ඇතුළාක් අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙවා॥ ආජාගතාතරාවන් ගැව්දාල් තරාභාභා: අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙන් ප්‍රාණී॥ මූර්ණ්‍යාගතාවන් ගැව්දාල් ඇතුළාභාභා: අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙන් ප්‍රාණී॥

ආජාගතො ඔමුව ආගැවලවා ඔමුව අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙවා॥ තෙතු ආගැවලාක් ඇතුළාක් අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙවා॥ ආගාගතාතරාවන් ආගැව්දාල් තරාභාභා: අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙන් ප්‍රාණී॥ මූර්ණ්‍යාගතාවන් ආගැව්දාල් ඇතුළාභාභා: අධ්‍යාපනයෙන් පදුයෙන් ප්‍රාණී॥

တို့အား နိသာယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

၄၂။ ကုသလော စ အပျာကတော စ မွှော ကုသလသဲ ဓမ္မသဲ နိသာယ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသလော ဒကော ခန္ဓာ စ ဝတ္ထု စ တိက္ခာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ နိသာယ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ စ ဝတ္ထု စ ဒကသဲ ခန္ဓာသဲ နိသာယပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ ဒွေ ခန္ဓာ စ ဝတ္ထု စ ဖို့စုံ ခန္ဓာနဲ့ နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်  
တရားသည်၏၊ အပျာကတတရားသည်၏၊ ကုသိုလ်တရားအား နိသာယပစ္စယသတ္တိ  
ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ကုသိုလ်ခန္ဓာတစ်ပါးသည်၏၊ မှိရာဝတ္ထုရှုပ်သည်၏၊ ခန္ဓာသုံးပါး  
အား နိသာယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည်၏၊ မှိရာဝတ္ထုရှုပ်သည်  
၏၊ ခန္ဓာတစ်ပါးအား နိသာယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည်၏၊  
မှိရာဝတ္ထုရှုပ်သည်၏ ခန္ဓာနှစ်ပါးအား နိသာယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော စ အပျာကတော စ မွှော အပျာကတသဲ ဓမ္မသဲ နိသာယပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ ကုသလာ ခန္ဓာ စ မဟာဘူတာ စ စိတ္တသမုဒ္ဒနာနဲ့ ရုပါနဲ့ နိသာယ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည်၏၊ အပျာကတတရားသည်၏၊ အပျာကတ  
တရားအား နိသာယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ကုသိုလ်ခန္ဓာတ္ထသည်၏၊  
မဟာဘုတ်တို့သည်၏ စိတ္တရောပို့အား နိသာယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော စ အပျာကတော စ မွှော အကုသလသဲ ဓမ္မသဲ နိသာယ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသလော ဒကော ခန္ဓာ စ ဝတ္ထု စ တိက္ခာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့  
နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ စ ဝတ္ထု စ ဒကသဲ ခန္ဓာသဲ နိသာယ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွေ ခန္ဓာ စ ဝတ္ထု စ ဖို့စုံ ခန္ဓာနဲ့ နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(ကုသိုလ်ပိုင်း နည်းတူ) (အကုသိုလ်-ဟူ ပြောင်းရန်သာ ထူး၏။)

အကုသလော စ အပျာကတော စ မွှော အပျာကတသဲ ဓမ္မသဲ နိသာယ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသလာ ခန္ဓာ စ မဟာဘူတာ စ စိတ္တသမုဒ္ဒနာနဲ့ ရုပါနဲ့  
နိသာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ (ကုသိုလ်ပိုင်းနည်းတူ) (အကုသိုလ်-ဟူပြောင်းရန်သာ ထူး၏။)

## ဥပန်သုယ

၄၂။ ကုသလာ ဓမ္မာ ကုသလသာ ဓမ္မသာ ဥပန်သုယပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အာရမ္မဏူပန်သုယော၊ အနှစ်ရှုပန်သုယော၊ ပကတူပန်သုယော၊ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအာ ဥပန်သုယယပစ္စယသိုဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ဥပန်သုယယပစ္စည်းသည် အာရမ္မဏူပန်သုယယပစ္စည်း၊ အနှစ်ရှုပန်သုယယပစ္စည်း၊ ပကတူပန်သုယယပစ္စည်းဟူ၍ ၃-ပါး အပြားရှု၏။ ထို ၃-ပါးတို့တွေ -

**အာရမ္မဏူပန်သုယော** - အာရမ္မဏူပန်သုယယပစ္စည်း (အာရုံအနေအားဖြင့် အားကြီးသောမိုးရာ)ကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

ဒါန် ဒတ္ထာ၊ သီလ် သမာဒီယိတ္ထာ၊ ဥပါသထက္ခာ တဲ့ ဂရု ကတ္ထာ ပစ္စဝေက္ခာတို့၊ ပုံပွဲ သုစိဏ္ဍာန် ဂရု ကတ္ထာ ပစ္စဝေက္ခာတို့၊ သေက္ခာ ဂေါ်ကြော် ဂရု ကတ္ထာ ပစ္စဝေက္ခာတို့၊ သေက္ခာ မရို ဝှုံဖိတ္ထာ မရို ဂရု ကတ္ထာ ပစ္စဝေက္ခာတို့၊ အလျှကို ပေး၍၊ သီလကို ဆောက်တည်၍၊ ဥပုသ်အမှုကို ပြု၍ ထို ဒါန် သီလ ဥပုသ် (စေတနာပြဋ္ဌာန်းသောကာမာဝစရ) ကုသိုလ်ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်၏။ ရွှေး၍ ကောင်းစွာလေ့ကျက်ပြုအပ်ကုန်ပြီးသော ဒါန် သီလ ဥပုသ် (စေတနာပြဋ္ဌာန်းသောကာမာဝစရ) ကုသိုလ်တို့ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်၏။ (မဟရှုတ် ကုသိုလ်)ရှာန်မှ ထ၍ (မဟရှုတ်ကုသိုလ်)ရှာန်ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်၏။ ကျင့်ဆဲသေက္ခာပုဂ္ဂိုလ် (သောတာပန်)တို့သည် ဂေါ်ကူးကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။ ကျင့်ဆဲသေက္ခာပုဂ္ဂိုလ် (သကဒါဂါမ်၊ အနာဂတ်မြို့)တို့သည် ပေါ်ဒါန် ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။ သေက္ခာပုဂ္ဂိုလ် (သောတာပန်၊ သကဒါဂါမ်၊ အနာဂတ်မြို့)တို့သည် မဂ်မှတရ၍ မဂ်ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။

**အနှစ်ရှုပန်သုယော** - အနှစ်ရှုပန်သုယယပစ္စည်း (အခြားမဲ့အနေအားဖြင့် အားကြီးသောမိုးရာ)ကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

ပုံရိမာ ပုံရိမာ ကုသလာ ဓန္တာ ပစ္စီမာန် ပစ္စီမာန် ကုသလာန် ဓန္တာန်

ဥပဒိသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ အနုလောမ ဂါတ္တဘူသာ။ အနုလောမ ဝါဒနာသာ။ ဂါတ္တဘူ မဂ္ဂသာ။ ဝါဒဒါနံ မဂ္ဂသာ ဥပဒိသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရွှေရွှေချွှဲ ဖြစ်ကုန်သာ ကုသိုလ်ခန္ဓာတ္ထအား ဥပဒိသုယပစ္စယေနတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အနုလောမည်၏သည် ဂါတ္တဘူအား အနုလောမည်၏သည် ဝါဒနာအား ဂါတ္တဘူသည် သောတာပတ္တီမင်အား ဝါဒနာသည် အထက်မင် ရ-ခအား ဥပဒိသုယပစ္စယေနတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

**ပကတူပနိသုယော -** ပကတူပနိသုယပစ္စည်း (ပင်ကိုယ်ပကတိသဘောအားဖြင့် အားကြီးသောမှုရာ)ကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

သုခွဲ ဥပဒိသုယာယ ဒါနံ ဒေတီ၊ သီလံ သမာဒိယတီ၊ ဥပါသထက္မ္မာ ကရောတီ ရှာနဲ့ ဥပ္ပါဒေတီ၊ ဝိပသုနဲ့ ဥပ္ပါဒေတီ၊ မဂ္ဂ ဥပ္ပါဒေတီ၊ အဘိည့် ဥပ္ပါဒေတီ၊ သမာပတ္တီ ဥပ္ပါဒေတီ၊ သုခွဲ (ကံ, ကံ၏အကျိုး၊ ဤပုံဖွံ့ဖြိုးလောက, တမဂ္ဂန်လောက စသည်တို့ကို ယုံကြည်ခြင်း)ကို အမှုပြု၍ အလျှောက် ပေး၏။ သီလကို ဆောက်တည်၏၊ ဥပုသ်အမှုကို ပြု၏၊ ရာန်ကို ဖြစ်စေ၏၊ ဝိပသုနာကို ဖြစ်စေ၏၊ မင်ကို ဖြစ်စေ၏၊ အဘိညာဉ်ကို ဖြစ်စေ၏၊ သမာပတ်ကို ဖြစ်စေ၏။

သီလံ । ပ । သုတံ । ပ । စာဝံ । ပ । ပည့် ဥပဒိသုယာယ ဒါနံ ဒေတီ၊ သီလံ သမာဒိယတီ၊ ဥပါသထက္မ္မာ ကရောတီ ရှာနဲ့ ဥပ္ပါဒေတီ၊ ဝိပသုနဲ့ ဥပ္ပါဒေတီ၊ မဂ္ဂ ဥပ္ပါဒေတီ၊ အဘိည့် ဥပ္ပါဒေတီ၊ သမာပတ္တီ ဥပ္ပါဒေတီ၊ သီလကို ॥ ပ ॥ သုတံ (အကြား အမြှင်)ကို ॥ ပ ॥ စာဝံ (စွန့်ကြည်ခြင်း)ကို ॥ ပ ॥ ပညာကို အမှုပြု၍ အလျှောက် ပေး၏။ သီလကို ဆောက်တည်၏၊ ဥပုသ်အမှုကို ပြု၏၊ ရာန်ကို ဖြစ်စေ၏၊ ဝိပသုနာကို ဖြစ်စေ၏၊ မင်ကို ဖြစ်စေ၏၊ အဘိညာဉ်ကို ဖြစ်စေ၏၊ သမာပတ်ကို ဖြစ်စေ၏။

သုခွဲ။ သီလံ။ သုတံ။ စာဝံ။ ပညာ သုခွဲယာ။ သီလသာ။ သုတသာ။ စာဝသာ။ ပညာယ ဥပဒိသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ သုခွဲသည်။ သီလသည်။ သုတသည်။ စာဝသည်။ ပညာသည် သုခွဲအား။ သီလအား။ သုတအား။ စာဝအား။ ပညာအား ဥပဒိသုယပစ္စယေနတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပදුමවා අංකවා පරිගණ් පදුමවා අංකවා උපන්තිවායා පදුයෙනා පදුමඡාන් ම් පුදුවාගිහුවා රුභාස්ථිති ප්‍රේරිතවා පරිග්‍රැවලු පදුමඡාන් නා: උපන්තිවායා පදුයා වැනිප්‍රේරිත ගොඟු: ලූප්‍රේර් ම්

ඉත්තියවා අංකවා පරිගණ් ඉත්තියවා අංකවා උපන්තිවායා පදුයෙනා පදුයා ඉත්තියඡාන් ම් පුදුවාගිහුවා රුභාස්ථිති ප්‍රේරිතවා පරිග්‍රැවලු ඉත්තිය එවාන් නා: උපන්තිවායා පදුයා වැනිප්‍රේරිත ගොඟු: ලූප්‍රේර් ම්

තට්තියවා අංකවා පරිගණ් තට්තියවා අංකවා උපන්තිවායා පදුයෙනා පදුයා තට්තියඡාන් ම් පුදුවාගිහුවා රුභාස්ථිති ප්‍රේරිතවා පරිග්‍රැවලු තට්තිය එවාන් නා: උපන්තිවායා පදුයා වැනිප්‍රේරිත ගොඟු: ලූප්‍රේර් ම්

စතුතුවා අංකවා පරිගණ් සතුතුවා අංකවා උපන්තිවායා පදුයෙනා පදුයා සතුතුඡාන් ම් පුදුවාගිහුවා රුභාස්ථිති ප්‍රේරිතවා පරිග්‍රැවලු සතුතු එවාන් නා: උපන්තිවායා පදුයා වැනිප්‍රේරිත ගොඟු: ලූප්‍රේර් ම්

ඇඬාගාවානුවායත්වයා පරිගණ් ඇඬාගාවානුවායත්වයා උපන්තිවායා පදුයෙනා පදුයා ඇඬාගාවානුවායත්වඡාන් ම් පුදුවාගිහුවා රුභාස්ථිති ප්‍රේරිතවා පරිග්‍රැවලු ඇඬාගාවානුවායත්වඡාන් නා: උපන්තිවායා පදුයා වැනිප්‍රේරිත ගොඟු: ලූප්‍රේර් ම්

ධිලාභායත්වයා පරිගණ් දිලාභායත්වයා උපන්තිවායා පදුයෙනා පදුයා දිලාභායත්වඡාන් ම් පුදුවාගිහුවා රුභාස්ථිති ප්‍රේරිතවා පරිග්‍රැවලු දිලාභායත්වඡාන් නා: උපන්තිවායා පදුයා වැනිප්‍රේරිත ගොඟු: ලූප්‍රේර් ම්

ඇඬීඩුලායත්වයා පරිගණ් ඇඬීඩුලායත්වයා උපන්තිවායා පදුයෙනා පදුයා ඇඬීඩුලායත්වඡාන් ම් පුදුවාගිහුවා රුභාස්ථිති ප්‍රේරිතවා පරිග්‍රැවලු ඇඬීඩුලායත්වඡාන් නා: උපන්තිවායා පදුයා වැනිප්‍රේරිත ගොඟු: ලූප්‍රේර් ම්

ශේඛවානාවාව්‍යායත්වයා පරිගණ් අංකවා උපන්තිවායා පදුයෙනා පදුයා අංකවා පදුයා වැනිප්‍රේරිත ගොඟු: ලූප්‍රේර් ම්

ရွှေအဖို့၏ ဖြစ်သော ပရိကံသည် နေဝါသညာနာသညာယတန္တရာန်အား ဥပန်သေယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပင့်မဲ ရွှာနဲ့ ဒုတိယသော ရွှာနာသော ဥပန်သေယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပင့်မရှာန်သည် ဒုတိယရှာန်အား ဥပန်သေယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဒုတိယ ရွှာနဲ့ တတိယသော ရွှာနာသော ဥပန်သေယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒုတိယရှာန်သည် တတိယရှာန်အား ဥပန်သေယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

တတိယ ရွှာနဲ့ စတုတ္ထသော ရွှာနာသော ဥပန်သေယပစ္စယေန ပစ္စယော။ တတိယရှာန်သည် စတုတ္ထရွှာန်အား ဥပန်သေယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

စတုတ္ထဲ ရွှာနဲ့ အာကာသာန္တာယတန္တသော ဥပန်သေယပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတုတ္ထရွှာန်သည် အာကာသာန္တာယတန္တရွှာန်အား ဥပန်သေယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အာကာသာန္တာယတနဲ့ ဝိညာဏ္ဍာယတန္တသော ဥပန်သေယပစ္စယေန ပစ္စယော။ အာကာသာန္တာယတန္တရွှာန်သည် ဝိညာဏ္ဍာယတန္တရွှာန်အား ဥပန်သေယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဝိညာဏ္ဍာယတနဲ့ အာကိခိုညာယတန္တသော ဥပန်သေယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဝိညာဏ္ဍာယတန္တရွှာန်သည် အာကိခိုညာယတန္တရွှာန်အား ဥပန်သေယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အာကိခိုညာယတနဲ့ နေဝါသညာနာသညာယတန္တသော ဥပန်သေယပစ္စယေန ပစ္စယော။ အာကိခိုညာယတန္တရွှာန်သည် နေဝါသညာနာသညာယတန္တရွှာန်အား ဥပန်သေယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဒီဗ္ဗသော စက္ခသော ပရိကံမဲ့ ဒီဗ္ဗသော စက္ခသော ဥပန်သေယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒီဗ္ဗစက္ခအဘိညာဉ်၏ ပုံဗ္ဗဘာဂဟူသော ရွှေအဖို့၏ ဖြစ်သော ပရိကံသည် ဒီဗ္ဗစက္ခအဘိညာဉ်အား ဥပန်သေယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဒီဗ္ဗသော သောတဓာတုယာ ပရိကံမဲ့ ဒီဗ္ဗသော သောတဓာတုယာ ဥပန်သေယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒီဗ္ဗသောတအဘိညာဉ်၏ ပုံဗ္ဗဘာဂဟူသော ရွှေအဖို့၏ ဖြစ်သော

ပရිග්‍රාවည် ဒီပွဲသောတအဘိညာဉ်အား ဥပန်သုယ်ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုဒ္ပါဝိဓမ္မကာသု ပရිကမ္မ ကုဒ္ပါဝိဓမ္မကာသု ဥပန်သုယ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုဒ္ပါဝိဓမ္မအဘိညာဉ်၏ ပုံဗာဌဂူသာ ရွှေအဖို့၌ ဖြစ်သော ပရිග්‍රාවည် ကုဒ္ပါဝိဓ-အဘိညာဉ်အား ဥပန်သုယ်ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

စေတောပရිယဉ်ကာသု ပရිကမ္မ စေတောပရිယဉ်ကာသု ဥပန်သုယ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စေတောပရිယာဘိညာဉ်၏ ပုံဗာဌဂူသာ ရွှေအဖို့၌ ဖြစ်သော ပရිက්‍ර වည် စေတောပရිယာအဘိညာဉ်အား ဥပန်သုယ်ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပုံဗွဲနိဝါသာနှင့်သတိညာကာသု ပရිကမ္မ ပုံဗွဲနိဝါသာနှင့်သတိညာကာသု ဥပ-န်သုယ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုံဗွဲနိဝါသာနှင့်သတိအဘိညာဉ်၏ ပုံဗာဌဂူသာ ရွှေအဖို့၌ ဖြစ်သော ပရිက්‍ර වည် ပုံဗွဲနိဝါသာနှင့်သတိအဘိညာဉ်အား ဥပန်သုယ်ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ယထာကမ္မပဂ္ဂညာကာသု ပရිကမ္မ ယထာကမ္မပဂ္ဂညာကာသု ဥပန်သုယ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယထာကမ္မပဂ္ဂအဘိညာဉ်၏ ပုံဗာဌဂူသာ ရွှေအဖို့၌ ဖြစ်သော ပရික්‍ර වည် ယထာကမ္မပဂ္ဂအဘိညာဉ်အား ဥပန်သုယ်ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အနာဂတ်သညာကာသု ပရිကမ္မ အနာဂတ်သညာကာသု ဥပန်သုယ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ အနာဂတ်သအဘိညာဉ်၏ ပုံဗာဌဂူသာ ရွှေအဖို့၌ ဖြစ်သော ပရික්‍ර වည် အနာဂတ်သအဘိညာဉ်အား ဥပန်သုယ်ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဒီပွဲစကျွဲ ဒီပွဲယ သောတဓာတုဟ ဥပန်သုယ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒီပွဲစကျွဲ အဘိညာဉ်သည် ဒီပွဲသောတအဘိညာဉ်အား ဥပန်သုယ်ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဒီပွဲသောတဓာတု ကုဒ္ပါဝိဓမ္မကာသု ဥပန်သုယ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒီပွဲသောတ အဘိညာဉ်သည် ကုဒ္ပါဝိဓမ္မအဘိညာဉ်အား ဥပန်သုယ်ပစ္စယသდ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုဒ္ပါဝိဓမ္မက စေတောပရිယဉ်ကာသု ဥပန်သုယ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုဒ္ပါဝိဓ-အဘိညာဉ်သည် စေတောပရිယာအဘိညာဉ်အား ဥပန်သုယ်ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြ-၏။

စေတောပရိယဉာက် ပုံဖွဲနိဝါသာနှင့်သုတေသနကသု ဥပနီသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ စေတောပရိယအဘိညာဉ်သည် ပုံဖွဲနိဝါသာနှင့်သုတေအဘိညာဉ်အား ဥပနီသုယပစ္စယေသူတို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပုံဖွဲနိဝါသာနှင့်သုတေသနက် ယထာကမွဲပဂ္ဂဉာဏ်သု ဥပနီသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုံဖွဲနိဝါသာနှင့်သုတေအဘိညာဉ်သည် ယထာကမွဲပဂ္ဂအဘိညာဉ်အား ဥပနီသုယပစ္စယေသူတို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ယထာကမွဲပဂ္ဂဉာဏ် အနာဂတ်သည်ကသု ဥပနီသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယထာကမွဲပဂ္ဂအဘိညာဉ်သည် အနာဂတ်သအဘိညာဉ်အား ဥပနီသုယပစ္စယေသူတို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပဋိသု မရှိသု ပရိကမ္မာ ပဋိသု မရှိသု ဥပနီသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပဋိမမဂ်၏ ပုံဖွဲဘာဂဟူသော ရှုံးအဖို့၌ ဖြစ်သော ပရိကံသည် ပဋိမမဂ်အား ဥပနီသုယပစ္စယေသူတို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဒုတိယသု မရှိသု ပရိကမ္မာ ဒုတိယသု မရှိသု ဥပနီသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒုတိယမဂ်၏ ပုံဖွဲဘာဂဟူသော ရှုံးအဖို့၌ ဖြစ်သော ပရိကံသည် ဒုတိယမဂ်အား ဥပနီသုယပစ္စယေသူတို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

တတိယသု မရှိသု ပရိကမ္မာ တတိယသု မရှိသု ဥပနီသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ တတိယမဂ်၏ ပုံဖွဲဘာဂဟူသော ရှုံးအဖို့၌ ဖြစ်သော ပရိကံသည် တတိယမဂ်အား ဥပနီသုယပစ္စယေသူတို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

စတုတ္ထသု မရှိသု ပရိကမ္မာ စတုတ္ထသု မရှိသု ဥပနီသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတုတ္ထမဂ်၏ ပုံဖွဲဘာဂဟူသော ရှုံးအဖို့၌ ဖြစ်သော ပရိကံသည် စတုတ္ထမဂ်အား ဥပနီသုယပစ္စယေသူတို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပဋိမော မရှိ၍ ဒုတိယသု မရှိသု ဥပနီသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒုတိယသု မရှိ၍ တတိယသု မရှိသု ဥပနီသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ တတိယသု မရှိ၍ စတုတ္ထသု မရှိသု ဥပနီသုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပဋိမမဂ်သည် ဒုတိယမဂ်အား

ဥပနိသုယေသနယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ဒုတိယမဂ်သည် တတိယမဂ်အား ဥပနိသုယေသနယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ တတိယမဂ်သည် စတုတွေမဂ်အား ဥပနိသုယေသနယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

သေကှာ မရှု ဥပနိသုယေသနယ အနုပ္ခံ သမာပတ္တံ ဥပါဒေနီ ဥပ္ပါနဲ့ သမာပလို့ သခ္ပါရေ အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော ဝိပသနီ။ သေကွပုရှိလ်တို့သည် မိမိရ သောမဂ်ကို အမြိပြု၍ မဖြစ်သေးသော(ခဏတ္တယသို့ မရောက်သေးသော) သမာပတ် ကို ဖြစ်စေကုန်၏၊ (ခဏတ္တယသို့ ရောက်စေကုန်၏) ဖြစ်ပြီသောသမာပတ်ကို ဝင်စား ကုန်၏၊ သခ္ပါရတရားတို့ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပသနာရှုကုန်၏။

မင္း၊ သေကွာနဲ့ အတ္ထပ္ပါမိုသို့ဒါပါယ၊ ဓမ္မပွဲပိုသို့ဒါပါယ၊ နိရုတ္ထပ္ပါမိုသို့ဒါပါယ၊ ပဋိဘာနပ္ပါမိုသို့ဒါပါယ၊ ဌာနာဌာနကောသလ္လသု ဥပနိသုယေသနယရောန ပစ္စယော။ အောက်မဂ် ဂ-ခုသည် သေကွပုရှိလ်တို့အား အတ္ထပ္ပါမိုသို့ဒါဉာဏ်အား၊ ဓမ္မပွဲပိုသို့ဒါဉာဏ်အား၊ နိရုတ္ထပ္ပါမိုသို့ဒါဉာဏ်အား၊ ပဋိဘာနပ္ပါမိုသို့ဒါဉာဏ်အား၊ ဌာနာဌာနကောသလ္လသုဉာဏ်အား ဥပနိသုယေသနယပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

(အတ္ထပ္ပါမိုသို့ဒါပါယ = ပါဋ္ဌတော်၏အနက်ကို သိသောဉာဏ်ဖြစ်ခြင်းအကျိုးတှောင်း၊ ဓမ္မပွဲပိုသို့ဒါပါယ = မာဂဓဘာသာ ပါဋ္ဌဟူသော သဒ္ဓါကို သိသောဉာဏ်ဖြစ်ခြင်းအကျိုးတှောင်း၊ နိရုတ္ထပ္ပါမိုသို့ဒါပါယ = အရဟ့သူတို့၏ ဘာသာစကားဟူသော သဒ္ဓါကို သိသောဉာဏ်ဖြစ်ခြင်းအကျိုးတှောင်း၊ ပဋိဘာနပ္ပါမိုသို့ဒါပါယ = အနက် သဒ္ဓါ ဘာသာ သုပါးပါးကို သိသောဉာဏ်ဖြစ်ခြင်းအကျိုးတှောင်း၊ ဌာနာဌာနကောသလ္လသု = အရဟ့ဟုတ်သည် မဟုတ်သည် လိမ္မာသောဉာဏ်ဖြစ်ခြင်းအကျိုးတှောင်း ဥပနိသုယေသနယပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။)

ကုသလော ဓမ္မာ အကုသုလသု ဓမ္မသု ဥပနိသုယေသနယရောန ပစ္စယော။ အာရမ္မကူးပနိသုယော၊ ပကတူပနိသုယော၊ ကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအား ဥပနိသုယေသနယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ဥပနိသုယေသနယည်းသည် အာရမ္မကူးပနိသုယေသနယည်း၊ ပကတူပနိသုယေသနယည်း ဟူ၍ ဂ-ပါး အပြားရှိ၏။ ထို ဂ-ပါးတို့တွင် - အာရမ္မကူးပနိသုယော - အာရမ္မကူးပနိသုယေသနယည်းကို ဉှုံသို့ မှတ်အပ်၏။

ဒါနဲ့ အတွေ့၊ သီလဲ သမာဓိယိတ္ထာ၊ ဉာပေါသထက္ခာ ကတ္ထာ တဲ့ ဂရု ကတ္ထာ  
အသာဇေတ် အဘိန္ဒြတိ၊ တဲ့ ဂရု ကတ္ထာ ရာရေး ဉာပ္စ္စတိ၊ ဒီဋ္ဌီ ဉာပ္စ္စတိ၊ ပုလ္မာ  
သုစိဏ္ဍာနီ ဂရု ကတ္ထာ အသာဇေတ် အဘိန္ဒြတိ၊ တဲ့ ဂရု ကတ္ထာ ရာရေး ဉာပ္စ္စတိ၊  
ဒီဋ္ဌီ ဉာပ္စ္စတိ၊ ရှာနာ ဝှုံးဟိတ္ထာ ရှာနီ ဂရု ကတ္ထာ အသာဇေတ် အဘိန္ဒြတိ၊ တဲ့ ဂရု  
ကတ္ထာ ရာရေး ဉာပ္စ္စတိ၊ ဒီဋ္ဌီ ဉာပ္စ္စတိ၊ ဒါနကို ပေး၍၊ သီလကို ဆောက်တည်၍၊  
ဉာပုသ်အမူကို ပြု၍ ထိုဒါန သီလ ဉာပုသ် (စေတနာပြုဌာန်းသောကာမာဝစရ)ကုသိုလ်ကို  
အလေးအမြတ်ပြု၍ သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏၊ ထို ဒါန သီလ ဉာပုသ် (စေတနာပြုဌာန်း  
သောကာမာဝစရ) ကုသိုလ်ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ရာဂဖြစ်၏၊ ဒီဋ္ဌီဖြစ်၏။ ရွှေ့၍  
ကောင်းစွာ လေ့ကျက်ပြုအပ်ကုန်ပြီးသော ဒါန သီလ ဉာပုသ် (စေတနာပြုဌာန်းသော  
ကာမာဝစရ) ကုသိုလ်တို့ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏၊ ထို ဒါန  
သီလ ဉာပုသ် (စေတနာပြုဌာန်းသောကာမာဝစရ)ကုသိုလ်ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ရာဂ  
ဖြစ်၏၊ ဒီဋ္ဌီဖြစ်၏။ (မဟရရှုတ်)ကုသိုလ်ရာန်မှ ထ၍ (မဟရရှုတ်ကုသိုလ်)ရာန်ကို  
အလေးအမြတ်ပြု၍ သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏။ ထိုရာန်ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ရာဂ<sup>၁</sup>  
ဖြစ်၏၊ ဒီဋ္ဌီဖြစ်၏။

ပကတ္ထပနိသယော - ပကတ္ထပနိသယယပစ္စည်းကို ၅၇။ မှတ်အပ်၏။

သုဒ္ဓံ ဥပန္တသာယ မာန် ဖော်တိ၊ ပိဋ္ဌံ ဝက္ခာတိ၊ သန္တကို အမှုပြ၍ မာနကို မြစ်စောင်၊ မှားသာအယူကို ယူ၏။

သီလံ । ပ ॥ သုတံ । ပ ॥ စာဂံ ॥ ပ ॥ ပည့် ဥပန္ဒသာယ မာန် ဖော်တိ၊ ဒီ၌  
ဂက္ဗာတိ၊ သီလကို ॥ ပ ॥ သုတကို ॥ ပ ॥ စာဂကို ॥ ပ ॥ ပညာကို အမိပြ၍ မာန်မာနကို  
ဖြစ်စေ၏၊ မှားသောအယူကို ယူ၏။

ଗୁରୁଲୋ ଛମ୍ଭୋ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାରୁ ଛମ୍ଭରୁ ଉପକାରୀତିରୁ ଦେଇବା  
ଆରମ୍ଭକ୍ଷାପକାରୀତିରୁ ଦେଇବା ଆନ୍ତରିକରୁ ଉପକାରୀତିରୁ ଦେଇବା  
ଯାଏ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାରୁ ଆହଁ ଉପକାରୀତିରୁ ଦେଇବା ଆନ୍ତରିକରୁ ଉପକାରୀତିରୁ  
ଦେଇବା ଆରମ୍ଭକ୍ଷାପକାରୀତିରୁ ଦେଇବା ଆନ୍ତରିକରୁ ଉପକାରୀତିରୁ  
ଦେଇବା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାରୁ ଆହଁ ଉପକାରୀତିରୁ ଦେଇବା ଆନ୍ତରିକରୁ ଉପକାରୀତିରୁ  
ଦେଇବା ଆରମ୍ଭକ୍ଷାପକାରୀତିରୁ ଦେଇବା ଆନ୍ତରିକରୁ ଉପକାରୀତିରୁ

**ଆରମ୍ଭକୁପକ୍ଷିତୁବ୍ୟାଯୋ** - ଆରମ୍ଭକୁପକ୍ଷିତୁବ୍ୟାଯାପତ୍ରିନ୍ଦ୍ରିୟଙ୍କରେ ଗ୍ରୂହିତି ମୁଠୀଅର୍ପଣିତ ।

အရဟာ မရှိ ဝှုံဖိတ္ထာ မရှိ ငရဲ ကတ္ထာ ဖစ်ပေါ်တို့၊ ရဟန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်  
မဂ်မထ၏ မဂ်ကို အလေးအမြတ်ပျော်၏ ဆင်ခြင်း။

ကုသလဲ ဂုဏ်သု။ မရှိ ဖလသု။ အနဲ့လောမဲ သေက္ခာယ ဖလသမာ-  
ပတ္တိယာ။ နိရောဓာ ဂုဏ်သု နေဝသညာနာသညာယတနကုသလဲ ဖလသမာ-  
ပတ္တိယာ ဥပနီသယယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်သည် တဒါရိ၊ ဘဝင်အေး။ (ဆိုင်ရာ)  
မဂ် ဂ-ခုသည် (ဆိုင်ရာ) ဖိုလ် ဂ-ခုအေး။ အနဲ့လောမညာက်သည် သေက္ခာဖြစ်သော  
(သောတာပတ္တိဖိုလ်၊ သကဒါဂါမိဖိုလ်၊ အနာဂတ်မိဖိုလ်ဟူသော) ဖလသမာပတ်အေး။  
နိရောဓသမာပတ်မှတသော အနာဂတ်မိပုဂ္ဂိုလ်၏ နေဝသညာနာသညာယတနကုသိုလ်  
သည် (အနာဂတ်မိဖိုလ်ဟု ဆိုအပ်သော) ဖလသမာပတ်အေး ဥပနီသယယပစ္စယသို့ဖြင့်  
ကျေးဇူးပြု၏။

ပကတ္ထပနိသာယော - ပကတ္ထပနိသာယပစ္စည်းကို ၈၇၁။

သုဒ္ဓ ဥပန္ပါယာယ အတ္ထာန အာတာပေတိ ပရိတာပေတိ၊ ပရိယို့၌မူလက် ဒုက္ခ ပစ္စနောတိ၊ သဒ္ဓကို အမြဲပြု၍ မိမိကိုယ်ကို ပူပန်စေ၏၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ ပူပန် စေ၏၊ ရာမီးခိုင်းလျှင် အရင်းရှိသော ဆင်းရဲကို ခံစား၏။

သိလ် ॥ ၁ ॥ သူတ် ॥ ၂ ॥ စာဂံ ॥ ၃ ॥ ပည့် ဉာဏ်သာယ အတ္ထာန် အာတာပေတီ  
ပရိတာပေတီ ပရိယိုးမှုလက် ဒုက္ခု ပစ္စန်ဘောတီ၊ သီလကို ॥ ၂ ॥ သူတကို ॥ ၃ ॥  
စာဂကို ॥ ၁ ॥ ပညာကို အုပ္ပါ၏ မိမိကိုယ်ကို ပူပန်စေ၏၊ ထက်ဝန်းကျင်၏

ပုံပန်စေ၏၊ ရှာမြို့ခြင်းလျှင် အရင်းရှိသော ဆင်းရဲကို ခံစား၏။

သဒ္ဓါး သိလ်၊ သူတဲ့၊ စာဂေါ်၊ ပညာ ကာယိကသာ သူခသာ၊ ကာယိကသာ ဒုက္ခသာ၊ ဖလသမာပတ္တိယာ ဥပန်သုယယပစ္စယေန ပစ္စယော၊ သဒ္ဓါသည်။ သီလသည်။ သူတဲသည်။ စာဂေသည်။ ပညာသည် ကိုယ်၌မြို့သော ခမ်းသာခြင်း(သူခဝေဒနာ)အား၊ ကိုယ်၌မြို့သော ဆင်းရဲခြင်း(ဒုက္ခဝေဒနာ)အား၊ ဖလသမာပတ်အား ဥပန်သုယယပစ္စယ သတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသာလဲ ကမ္မာ ဝိပါကသာ ဥပန်သုယယပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကုသိုလ်ကံသည် ကုသာလပိပါက်(ကုသိုလ်အကျိုး)အား ဥပန်သုယယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အရဟာ မရှု ဥပန်သုယယ အနှံပွဲ ကိရိယသမာပတ္တိ ဥပ္ပါဒေတိ၊ ဥပ္ပါဒဲ သမာပစ္စတိ၊ သခါရေ အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္ထတော ဝိပသုတိ၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည် မိမိရသောမဂ်ကို အမြိုပြု၍ မဖြစ်သေးသော(ခက္ဘာယဉ်မရောက်သေးသော) ကိရိယသမာပတ်ကို ဖြစ်စေ၏၊ (ခက္ဘာယဉ်မရောက်စေ၏) ဖြစ်ပြီးသောကိရိယသမာပတ်ကို ဝင်စား၏၊ သခါရတရားတို့ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္ထဟု ဝိပသုနာရှု၏။

မရှု အရဟတော အတ္ထပွဲပို့သမ္မာဒါယ၊ ဓမ္မပွဲပို့သမ္မာဒါယ၊ နိရတ္ထပွဲပို့သမ္မာဒါယ၊ ပဋိဘာနပွဲပို့သမ္မာဒါယ၊ ဌာနာဌာနကောသလ္လသာ ဥပန်သုယယပစ္စယေန ပစ္စယော၊ (အရဟတ္ထ)မဂ်သည် ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အတ္ထပွဲပို့သမ္မာဒါဘုက်အား၊ ဓမ္မပွဲပို့သမ္မာဒါဘုက်အား၊ နိရတ္ထပွဲပို့သမ္မာဒါဘုက်အား၊ ပဋိဘာနပွဲပို့သမ္မာဒါဘုက်အား၊ ဌာနာဌာနကောသလ္လသာဘုက်အား ဥပန်သုယယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

မရှု ဖလသမာပတ္တိယာ ဥပန်သုယယပစ္စယေန ပစ္စယော၊ (အရဟတ္ထ)မဂ်သည် (အရဟတ္ထဖိုလ်)ဖလသမာပတ်အား ဥပန်သုယယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော ဓမ္မာ အကုသလသာ ဓမ္မသာ ဥပန်သုယယပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အာရမ္မကူပန်သုယော၊ အနန္တရှုပန်သုယော၊ ပကတ္ထပန်သုယော၊ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအား ဥပန်သုယယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ဥပန်သုယယပစ္စည်းသည် အာရမ္မကူပန်သုယယပစ္စည်း၊ အနန္တရှုပန်သုယယပစ္စည်း၊ ပကတ္ထပန်သုယ-

ပစ္စည်း ဟူ၍ ၃-ပါး အပြားရှိ၏။ ထို ၃-ပါးတို့တွင် -

**ଆରମ୍ଭକ୍ଷାପକ୍ଷିତୁବ୍ୟାଯୋ** - ଆରମ୍ଭକ୍ଷାପକ୍ଷିତୁବ୍ୟାଯାପରେଣ୍ଟିନ୍: କି ଗ୍ରୀକ୍ ସ୍ଵର୍ଗ ମୁଦ୍ରାରେ ଅର୍ପଣ କରିଲୁଛି।

ଶିଦ୍ଧ ଗୁରୁ ଗଟ୍ଟା ଆଖ୍ୟାତେବେ ଅନ୍ତିମକୁଟି ତ ଗୁରୁ ଗଟ୍ଟା ଧୂରୀ ଉପ୍ରଭୃତୀ ଶିଦ୍ଧ  
ଉପ୍ରଭୃତୀ । ଶିଦ୍ଧିକ୍ରି ଆଲେଃଆମ୍ବିତପ୍ରାଣ ବ୍ୟାହାରୀ, କ୍ଷୁରିତକର୍ତ୍ତା । ଯୁଦ୍ଧିଶିଦ୍ଧିକ୍ରି ଆଲେଃ  
ଆମ୍ବିତପ୍ରାଣ ଶ୍ରୀଲଙ୍ଘଃଗର୍ବପ୍ରିଭିନ୍ନଃବନ୍ଦୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ । ଅଧ୍ୟାତ୍ମଃପ୍ରିଭିନ୍ନଃବନ୍ଦୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ।

ပုဂ္ဂမာ ပုဂ္ဂမာ အကုသလာ ခန္ဓာ ပစ္စာနဲ့ ပစ္စာနဲ့ အကုသလာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ဥပန္ပသယယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရှေးရေးဦးဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည် နောက်နောက်ဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတိအား အနိုင်ရပန့်သယယပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပကတ္ထပနိသာယော - ပကတ္ထပနိသာယာပစ္စည်းကို ၈၇၁။

ရာဂံ ဥပန်သာယ ပါကံ ဟနတိ၊ ရာဂကို အမှိုပြ၍ သူ၏အသက်ကို သတ်၏အဖို့ အေဒီယတိ၊ ပိုင်ရှင်သည် ကိုယ်နှစ်ဖြင့် မပေးသော သူ၏သွေးကို ယူ၏၊ မုသာဘဏတိ၊ ချွဲတဲ့သောစကားကို ဆို၏၊ ပိဿာ ဘဏတိ၊ ကုန်းတိုက်သောစကားကို ဆို၏၊ ဖရွှေသံ ဘဏတိ၊ ကြမ်းတမ်းသောစကားကို ဆို၏၊ သမ္မာ ပလပတိ၊ အကျိုးမရှိပြန်ဖုံးသောစကားကို ပြောဟော၏၊ သစ္စာ ဆိုနှစ်တိ၊ အိမ်ခြေစပ်ကို ပြတ်၏၊ နိဇ္ဈာပံ့ဟရတိ၊ ပုန်းအောင်၍ ဆောင်ယူ၏၊ ကောဂါရိက ကရောတိ၊ တစ်အိမ်တည်း ခြုံရသည်ကို ပြ၏၊ ပရိပဒ္ဒီ တိုင်တိ၊ ခနီးလမ်း၌ ရပ်၏ (လမ်းဆာပြတိက်၏) ပရဒါရိ ဂ္ဗ္ဗတိ၊ သူ့မယားသို့ သွား၏၊ ဂါမယာတံ ကရောတိ၊ ရွာယျက်ခြင်းကို ပြ၏၊ နိဂမယာတံ ကရောတိ၊ နိဂုံးယျက်ခြင်းကို ပြ၏၊ မာတရံ ဦးတာ ဝေါရောပေတိ၊ (အမိကိုအသက်မှ ချေ၏) အမိကို သတ်၏၊ ပိတရံ ဦးတာ ဝေါရောပေတိ၊ အဖကို သတ်၏၊

အရဟန္တ် ဇီဝတာ ဝေါရာပေတိ၊ ရဟန္တာကို သတ်၏၊ ဒုဇွန် စီတွေ့န တထာဂတသု လောဟိတ် ဉာဏ်အတိ၊ ပြစ်မှားလိုသောစိတ်ဖြင့် မြတ်စွာဘုရားအား သွေးခြောကို ဖြစ်စေ၏၊ (ဘုရားရှင်ကို သွေးခြေတည်အောင် ပြ၏) သံယံ ဘိန္ဒိတိ၊ သယာကို သင်းခွဲ၏။

ဒေါသံ ဥပန်သာယ ။ ပ ။ မောဟံ ဥပန်သာယ ။ ပ ။ မာနံ ဥပန်သာယ ။ ပ ။ ဒီဋ္ဌံ ဥပန်သာယ ။ ပ ။ ပတ္တနံ ဥပန်သာယ ပါကံ ဟန်တိ ။ ပ ။ သံယံ ဘိန္ဒိတိ၊ ဒေါသကို အမှိုပြ၍ ။ ပ ။ မောဟကို အမှိုပြ၍ ။ ပ ။ မာနကို အမှိုပြ၍ ။ ပ ။ ဒိဋ္ဌံ ကို အမှိုပြ၍ ။ ပ ။ တောင့်တခြင်းကို အမှိုပြ၍ သူ၏အသက်ကို သတ်၏ ။ ပ ။ သယာကို သင်းခွဲ၏။

ရာဂါ။ ဒေါသာ။ မောဟာ။ မာနာ။ ဒီဋ္ဌံ။ ပတ္တနာ။ ရာဂသာ။ ဒေါသသာ။ မောဟသာ။ မာနသာ။ ဒီဋ္ဌံယာ။ ပတ္တနာယ ဥပန်သာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရာဂ သည်။ ဒေါသသည်။ မောဟသည်။ မာနသည်။ ဒီဋ္ဌံသည်။ တောင့်တခြင်းသည် ရာဂ အား။ ဒေါသအား။ မောဟအား။ မာနအား။ ဒီဋ္ဌံအား။ တောင့်တခြင်းအား ဥပန်သာယ -ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျော်ဗြာပြ၏။

ပါကာတိပါတော ပါကာတိပါတသု ဥပန်သာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ သူ၏အသက် ကို သတ်ခြင်းသည် သူ၏အသက်ကို သတ်ခြင်းအား ဥပန်သာယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျော်ဗြာ ပြ၏။

ပါကာတိပါတော အမိန္ဒာဓိနသု ။ ပ ။ ကာမေသူမိန္ဒာဓာရသု ။ ပ ။ မုသာဝါဒ-သု ။ ပ ။ ပိသုကာယ ဝါစာယ ။ ပ ။ ဖရသာယ ဝါစာယ ။ ပ ။ သမ္မပ္ပလာပသု ။ ပ ။ အဘိန္ဒာယ ။ ပ ။ မျာပါဒသု ။ ပ ။ မိန္ဒာဒီဋ္ဌံယ ဥပန်သာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ သူ၏အသက်ကို သတ်ခြင်းသည် ပိုင်ရှင်သည် ကိုယ်နှုတ်ဖြင့် မပေးသောသူ၏ဥစ္စာကို ယူ ခြင်းအား ။ ပ ။ ကာမဂ္ဂက်တို့၌ မှားသောအကျင့်ကို ကျင့်ခြင်းအား ။ ပ ။ ခွှတ်လွှာသော စကားကို ပြောဆိုခြင်းအား ။ ပ ။ ကုန်းတိုက်သောစကားကို ပြောဆိုခြင်းအား ။ ပ ။ အကျိုးမရှိ ပြန်ဖျင့်သောစကားကို

ပြောဟောခြင်းအား ၂ ပ ။ သူတစ်ပါးညွှာကို မိမိညွှာဖြစ်စေလို၍ စိတ်၌ မတရားကြံးစဉ် ခြင်းအား ၂ ပ ။ သူတစ်ပါး၏အကျိုးစီးပွားကို ပျက်စီးစေလို၍ စိတ်၌ မတရားကြံးစဉ် ခြင်းအား ၂ ပ ။ ဟောက်ပြန်သောအားဖြင့် အယူမှားခြင်းအား ဥပဒါသယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဖိန္ဒာဒါန အဖိန္ဒာဒါနသာ။ ကာမေသုမိစ္စာစာရသာ။ မှသာဝါဒသာ။ (သခိတ္တာ) ပိုင်ရှင်သည် ကိုယ်နှုတ်ဖြင့် မပေးသောသူ၏ညွှာကို ယူခြင်းသည် ပိုင်ရှင်သည် ကိုယ် နှုတ်ဖြင့် မပေးသောသူ၏ညွှာကို ယူခြင်းအား။ ကာမဂ္ဂကို၌ မှားသောအကျင့်ကို ကျင့်ခြင်းအား။ ချွှတ်လွှာသောစကားကို ပြောဆိုခြင်းအား။ (အကျော်းချုံးအပ်၏။) မိစ္စာ-ခို့ယာ။ ပါကာတိပါတသာ ဥပဒါသယပစ္စယေန ပစ္စယော။ (စတဲ့ ပန္တိတဗ္ဗာ) ဟောက်ပြန်သောအားဖြင့် အယူမှားခြင်းအား။ သူ့အသက်ကို သတ်ခြင်းအား ဥပဒါသယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ (စက်ကို ဖွဲ့အပ်၏။)

ကာမေသုမိစ္စာစာရော ၂ ပ ။ မှသာဝါဒေါ ၂ ပ ။ ပိသုကာဝါစာ ၂ ပ ။ ဖရာသဝါစာ ၂ ပ ။ သမ္မပ္ပလာပေါ ၂ ပ ။ အဘို့ရွာ ၂ ပ ။ ဗျာပါဒေါ ၂ ပ ။ မိစ္စာခို့မို့ မိစ္စာခို့မို့ယာ ဥပဒါသယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာမဂ္ဂကို၌ မှားသောအကျင့်ကို ကျင့်ခြင်းသည် ၂ ပ ။ ချွှတ်လွှာသောစကားကို ပြောဆိုခြင်းသည် ၂ ပ ။ ကုန်းတိုက်သောစကားကို ပြော ဆိုခြင်းသည် ၂ ပ ။ ကြမ်းတမ်းသောစကားကို ပြောဆိုခြင်းသည် ၂ ပ ။ အကျိုးမရှိ ပြီန် ဖျင်းသော စကားကို ပြောဟောခြင်းသည် ၂ ပ ။ သူတစ်ပါးညွှာကို မိမိညွှာဖြစ်စေလို၍ စိတ်၌ မတရားကြံးစဉ်ခြင်းသည် ၂ ပ ။ သူတစ်ပါး၏အကျိုးစီးပွားကို ပျက်စီးစေလို၍ စိတ်၌ မတရားကြံးစဉ်ခြင်းသည် ၂ ပ ။ ဟောက်ပြန်သောအားဖြင့် အယူမှားခြင်းသည် ဥပဒါသယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

မိစ္စာခို့ ပါကာတိပါတသာ။ အဖိန္ဒာဒါနသာ။ ကာမေသုမိစ္စာစာရသာ။ မှသာဝါဒ-သာ။ ပိသုကာယ ဝါစာယ၊ ဖရာသယ ဝါစာယ၊ သမ္မပ္ပလာပသာ။ အဘို့ရွာယ၊ ဗျာပါဒသာ ဥပဒါသယပစ္စယေန ပစ္စယော။ မိစ္စာခို့သည် ပါကာတိပါတအား။ အဖိန္ဒာဒါနအား။ ကာမေသုမိစ္စာစာရအား။ မှသာဝါဒအား။ ပိသုကာဝါစာအား။ ဖရာသ-ဝါစာအား။ သမ္မပ္ပလာပအား။ အဘို့ရွာအား။ ဗျာပါဒအား ဥပဒါသယပစ္စယသတ္တိဖြင့်

ကျေးဇူးပြု၏။

မာတုယာတိကမ္မ မာတုယာတိကမ္မသဲ ဥပန်သဲယပစ္စယေန ပစ္စယော။ အမိကို  
သတ်သောကံသည် အမိကိုသတ်သောကံအား ဥပန်သဲယပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

မာတုယာတိကမ္မ ပိတုယာတိကမ္မသဲ ဥပန်သဲယဲ ၁။ အရဟန္တယာတိကမ္မသဲ  
ရုတိရူပါဒကမ္မသဲ။ သံယဘေဒကမ္မသဲ။ နိယတမိစ္စာဒိဋ္ဌယာ ဥပန်သဲယပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ အမိကို သတ်သောကံသည် အဖကို သတ်သောကံအား ဥပန်သဲယဲ ၂။ အရဟန္တ  
ရဟန္တကို သတ်သောကံအား။ ဘုရားရှင်အား သွေးခြောကို ဖြစ်စေသောကံအား။  
သံယာကို သင်းခွဲသောကံအား။ နိယတမိစ္စာဒိဋ္ဌအား ဥပန်သဲယပစ္စယသို့ဖြင့်  
ကျေးဇူးပြု၏။

ပိတုယာတိကမ္မ ပိတုယာတိကမ္မသဲ။ အရဟန္တယာတိကမ္မသဲ။ ရုတိရူပါဒ-  
ကမ္မသဲ။ သံယဘေဒကမ္မသဲ။ နိယတမိစ္စာဒိဋ္ဌယာ မာတုယာတိကမ္မသဲ ဥပန်သဲယဲ  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ အဖကို သတ်သောကံသည် အဖကို သတ်သောကံအား ၂။ ပ။  
ရဟန္တရဟန္တကို သတ်သောကံအား။ ဘုရားရှင်အား သွေးခြောကို ဖြစ်စေသောကံအား။  
သံယာကို သင်းခွဲသောကံအား။ နိယတမိစ္စာဒိဋ္ဌအား။ အမိကို သတ်သောကံအား  
ဥပန်သဲယပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အရဟန္တယာတိကမ္မ အရဟန္တယာတိကမ္မသဲ။ ရုတိရူပါဒကမ္မသဲ။ ပ။ ရုဟိရူပါဒ  
-ကမ္မ ရုဟိရူပါဒကမ္မသဲ ၁။ ပ။ သံယဘေဒကမ္မ သံယဘေဒကမ္မသဲ ၁။ နိယတ  
မိစ္စာဒိဋ္ဌ နိယတမိစ္စာဒိဋ္ဌယာ ဥပန်သဲယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရဟန္တရဟန္တကို သတ်သော  
ကံသည် ရဟန္တရဟန္တကို သတ်သောကံအား။ ဘုရားရှင်အား သွေးခြောကို ဖြစ်စေသော  
ကံအား ၂။ ဘုရားရှင်ပုရှိလ် သွေးခြောကို ဖြစ်စေသောကံသည် ဘုရားရှင်အား  
သွေးခြောကို ဖြစ်စေသောကံအား။ သံယာကို သင်းခွဲသောကံသည် သံယာကို  
သင်းခွဲသောကံအား။ နိယတမိစ္စာဒိဋ္ဌသည် နိယတမိစ္စာဒိဋ္ဌအား ဥပန်သဲယပစ္စယ  
သို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

နိယတမိစ္စာဒိဋ္ဌ မာတုယာတိကမ္မသဲ ဥပန်သဲယဲ ၃။ အရဟန္တယာတိကမ္မသဲ။  
ရုတိရူပါဒကမ္မသဲ။ သံယဘေဒကမ္မသဲ ဥပန်သဲယပစ္စယေန ပစ္စယော။ (စတဲ့

အကုသလေ မဲမဲ တုသလသု မဲသု ဥပန္ဒသယယပစ္စယေန ပစ္စယော အကသိုလ်တရားသည် ကသိုလ်တရားအား ဥပန္ဒသယယပစ္စယေနတိဖိုင် ကေးဇူးပြု၏။

ပကတ္ထပနိသယော - ပကတ္ထပနိသယယကို ကြုံသိ မှတ်အပ်၏

ရာဂံ ဥပန္တသာယ ဒါနံ ဒေတိ၊ သီလံ သမာဒိယတိ၊ ဥပါသထက္ခု ကရောတိ၊  
ရှာနဲ့ ဥပ္ပါဒေတိ၊ ဝိပသနဲ့ ဥပ္ပါဒေတိ၊ မင့် ဥပ္ပါဒေတိ၊ အဘိည့် ဥပ္ပါဒေတိ၊ သမာပတ္တိ  
ဥပ္ပါဒေတိ၊ ရာဂကို အမျိပြ၍ အလျောကို ပေး၏၊ သီလကို ဆောက်တည်၏၊ ဥပုသအနှုံ  
ကို ပြ၏၊ ရာနဲ့ကို ဖြစ်၏၊ ဝိပသနာကို ဖြစ်၏၊ မင်ကို ဖြစ်၏၊ အဘိညာဉ်ကို  
ဖြစ်၏၊ သမာပတ်ကို ဖြစ်၏။

ତେବେ ॥ ୧ ॥ ମୋହ ॥ ୧ ॥ ମାନ୍ଦ ॥ ୧ ॥ ଶିଦ୍ଧ ॥ ୧ ॥ ପତ୍ରକୁ ଉପକିଳାଯ ତିକ୍  
ତେବେ କେଲ ବନୁତିଯତେ ଉପିଵିଯଗମ୍ଭେ ଗରେବେତେ ଥାନ୍ତି ଦୃଷ୍ଟିତେବେ ପିଲମୁଖ  
ଦୃଷ୍ଟିତେବେ ମଧ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିତେ ଆହେନ୍ତି ଦୃଷ୍ଟିତେବେ ବନୁପଣ୍ଡିତେବେ ତେବେନ୍ଦ୍ରି ॥ ୧ ॥  
ମୋହନ୍ଦ୍ରି ॥ ୧ ॥ ମାନ୍ଦନ୍ଦ୍ରି ॥ ୧ ॥ ଶିଦ୍ଧନ୍ଦ୍ରି ॥ ୧ ॥ ତୋଣ୍ଡତତ୍ତ୍ଵନ୍ଦ୍ରି ଅଭିପ୍ରାଣ ଆଲ୍ୟନ୍ଦ୍ରି ଯେ  
ଣୀ କେଲନ୍ଦ୍ରି ତୋହନ୍ଦ୍ରିତତତ୍ତ୍ଵନ୍ଦ୍ରି ଉପବିଜାମୁନ୍ଦ୍ରି ପ୍ରଣୀ ଥାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରି ଫ୍ରଣ୍ଡିତନ୍ଦ୍ରି ପିଲମୁଖନ୍ଦ୍ରି  
ଫ୍ରଣ୍ଡିତନ୍ଦ୍ରି ମନ୍ଦ୍ରି ଫ୍ରଣ୍ଡିତନ୍ଦ୍ରି ଆହିଦ୍ୟାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରି ଫ୍ରଣ୍ଡିତନ୍ଦ୍ରି ବନୁପଣ୍ଡିତନ୍ଦ୍ରି ॥

ଧ୍ରାଣୀ॥ ତେଣେବୋ॥ ମୋହେବୋ॥ ମାନେବୋ॥ ଶିଦ୍ଧି॥ ପତ୍ରକା ଯତ୍ତିଲୁା॥ ହିଲଲୁା  
ଯୁତଲୁା॥ ଟାଗଲୁା॥ ପଦ୍ମାଯା ଉପକ୍ଷିତୁଳୁଯାପଦ୍ମାଯାକ ପଦ୍ମାଯାବୁ॥ ଶ୍ରାଵିଲୁାନ୍ତି॥ ତେଣେବୁ  
ଯନ୍ତି॥ ମୋହାଯନ୍ତି॥ ମାନାଯନ୍ତି॥ ଶିଦ୍ଧିଯନ୍ତି॥ ତେଣୁତ୍ତରାଞ୍ଜିଲିଙ୍ଗିଯନ୍ତି ଯତ୍ତିଅହା॥ ହିଲ  
ଅହା॥ ଯୁତାଅହା॥ ଟାଗାଅହା॥ ପଦ୍ମାଅହା॥ ଉପକ୍ଷିତୁଳୁଯାପଦ୍ମାଅହାଯାତ୍ମିଞ୍ଜିଲିଙ୍ଗି  
ଅହା॥

ပါက် ဟန္တာ သူ့အသက်ဂို့ သတ်၍(ဝါ) သတ်မီခြင်းကြောင့်၊ တသေ ထိုစေတနာ ၏အကျိုးကို၊ ပဋိဓာတ္ထားယ ပယ်ဖျောက်ခြင်းလှ၊ ဒါနဲ ဒေတိ၊ သီလံ သမာဏိယတိ၊ ဥပါသထက္ခာ ကရောတိ၊ ရှားနဲ ဥပါဒေတိ၊ ဝိပသာနဲ ဥပါဒေတိ၊ မရွှေ ဥပါဒေတိ၊

အဘိည့် ဥပ္ပါဒေတိ၊ သမာပတ္တီ ဥပ္ပါဒေတိ၊ အလျှောက် ပေး၏၊ သီလကို ဆောက်တည်၏၊ ဥပုသံအမှုကို ပြု၏၊ ရှာန်ကို ဖြစ်စေ၏၊ ဝိပဿနာကို ဖြစ်စေ၏၊ မင်ကို ဖြစ်စေ၏၊ အဘိညာဉ်ကို ဖြစ်စေ၏၊ သမာပတ်ကို ဖြစ်စေ၏၊

အဒီနဲ့ အဘဒီယိတွာ ॥ ပ ॥ မုသာ ဘဏ်တွာ ॥ ပ ॥ ပိသုကံ ဘဏ်တွာ ॥ ပ ॥  
ဖရုသံ ဘဏ်တွာ ॥ ပ ॥ သမ္မာ ပလပိတွာ ॥ ပ ॥ သနီး ဆိန္ဒိတွာ ॥ ပ ॥ နိလျှောပံ  
ဟရိတွာ ॥ ပ ॥ ဇကာဂါရိက ကရိတွာ ॥ ပ ॥ ပရိပန္တ ဌာတွာ ॥ ပ ॥ ပရဒါရ ဂန္ာ ॥ ပ ॥  
ဂါမယာတံ ကရိတွာ ॥ ပ ॥ နိဂမယာတံ ကရိတွာ တသု ပဋိယာတတ္ထာယ ဒါနဲ့ ဒေတိ၊  
သီလံ သမာဒီယတိ၊ ဥပေါသထက္ခာ ကရောတိ၊ ရှာန် ဥပ္ပါဒေတိ၊ ဝိပဿနာန် ဥပ္ပါဒေတိ၊  
မဂ္ဂ ဥပ္ပါဒေတိ၊ အဘိည့် ဥပ္ပါဒေတိ၊ သမာပတ္တီ ဥပ္ပါဒေတိ၊ ပိုင်ရှင်သည် ကိုယ်နှုတ်ဖြင့်  
မပေးသော သူ၏ဥစာကို ယူ၍၊ ချွတ်လွှာသောစကားကို ဆုံး၍၊ ကုန်းတိုက်သောစကား  
ကို ဆုံး၍၊ ကြမ်းတမ်းသောစကားကို ဆုံး၍၊ အကျိုးမရှိ ပြန်ဖြင့်သောစကားကို ပြော  
ဟော၍၊ အိမ်ခြိစပ်ကို ဖြတ်၍၊ ပုန်းအောင်း၍ ဆောင်ယူ၍၊ တစ်အိမ်တည်း ခြုံရသည်  
ကို ပြု၍၊ ခနီလမ်း၌ ရပ်၍၊ သူ့မယားသို့ သွား၍၊ ရွာဖျက်ခြင်းကို ပြု၍၊ နိုံးဖျက်ခြင်း  
ကို ပြု၍၊ ထိုစေတနာ၏အကျိုးကို ပယ်ဖျောက်ခြင်း၏ အလျှောက် ပေး၏၊ သီလကို  
ဆောက်တည်၏၊ ဥပုသံအမှုကို ပြု၏၊ ရှာန်ကို ဖြစ်စေ၏၊ ဝိပဿနာကို ဖြစ်စေ၏၊ မင်  
ကို ဖြစ်စေ၏၊ အဘိညာဉ်ကို ဖြစ်စေ၏၊ သမာပတ်ကို ဖြစ်စေ၏။

မာတရု ဂီတာ ဝေါရောပေတွာ၊ တသု ပဋိယာတတ္ထာယ ဒါနဲ့ ဒေတိ၊ သီလံ  
သမာဒီယတိ၊ ဥပေါသထက္ခာ ကရောတိ၊ အမိကို သတ်၍၊ ထိုစေတနာ၏အကျိုးကို  
ပယ်ဖျောက်ခြင်း၏ အလျှောက် ပေး၏၊ သီလကို ဆောက်တည်၏၊ ဥပုသံအမှုကို ပြု၏။

ပိတရု ဂီတာ ဝေါရောပေတွာ။ ပ ॥ အရဟနဲ့ ဂီတာ ဝေါရောပေတွာ။ ပ ॥  
ခုငွေန စိတ္တာန တထာဂတသု လောဟိတံ ဥပ္ပါဒေတွာ။ ပ ॥ သံယံ ဘိန္ဒိတွာ၊ တသု  
ပဋိယာတတ္ထာယ ဒါနဲ့ ဒေတိ၊ သီလံ သမာဒီယတိ၊ ဥပေါသထက္ခာ ကရောတိ၊ အဖကို  
သတ်၍၊ ရဟနာကို သတ်၍၊ ဘုရားရှင်၏သွေးခြောက် ဖြစ်စေ၍၊ သံယံကို သင်းခွဲ၍၊  
ထိုစေတနာ၏အကျိုးကို ပယ်ဖျောက်ခြင်း၏ အလျှောက် ပေး၏၊ သီလကို ဆောက်တည်

ଶ୍ରୀ କୃପାଚାରୀ ମହାତ୍ମା ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ

ଆକୁଳେଲା ଚମ୍ପା ଆଖାଗତାରୁ ମୃଦୁ ଉପକ୍ଷିତୁଯାପଢ଼ୁଥେନ୍ତି ପଢ଼ୁଥେବା । ଆକ୍ଷଣ୍ଟରୁପକ୍ଷିତୁଯାଥେବା ପଗତ୍ତାପକ୍ଷିତୁଯାଥେବା । ଆକୁଳ୍ଯିଲ୍ଲାଗରାଃବାନ୍ତି ଆଖାଗତାରାଃବାନ୍ତି । ଉପକ୍ଷିତୁଯାପଢ଼ୁଯାତ୍ତ୍ଵାପର୍ବିଣି । ଉପକ୍ଷିତୁଯାପଢ଼ୁନ୍ତିବାନ୍ତି ଆକ୍ଷଣ୍ଟରୁପକ୍ଷିତୁଯାପଢ଼ୁନ୍ତିବାନ୍ତି । ପଗତ୍ତାପକ୍ଷିତୁଯାପଢ଼ୁନ୍ତିବାନ୍ତି ହୂର୍ମି J-ପିଃ ଆପ୍ରାଃଶ୍ରୀଣି । ଯେହି J-ପିଃତ୍ତିତ୍ତାନ୍ତି - ଆକ୍ଷଣ୍ଟରୁପକ୍ଷିତୁଯାଥେବା - ଆକ୍ଷଣ୍ଟରୁପକ୍ଷିତୁଯାପଢ଼ୁନ୍ତିବାନ୍ତି କିମ୍ବା ଗର୍ବି ମର୍ତ୍ତାନ୍ତି ।

ଆକ୍ଷୟାଲ୍ ଦ୍ୱାରାକିମ୍ବା ଉପକିମ୍ବାଯାପତ୍ରୀଯେବା ପତ୍ରୀଯେବା । ଆକ୍ଷୟାଲ୍ ହେଲ୍ ତତିଣ୍ଠି,  
ଚାଂଦିଆଃ ଉପକିମ୍ବାଯାପତ୍ରୀଯାପତ୍ରୀଭ୍ରାନ୍ତିଭ୍ରାନ୍ତିଗ୍ରହିଣୀଃ ।

**ပကတ္ထပနိသာယော** - ပကတ္ထပနိသာယောပစ္စည်းကို ဂျိသို့ မှတ်အပ်၏။

ရာတ် ဥပန်သာယ အတ္ထာန အာတာပေတီ ပရိတာပေတီ၊ ပရိယိုင်းမူလက် ဒုက္ခာ ပစ္စန္တဘောတီ။ ရာဂါရိ အမိပြု၍ မိမိကိုယ်ကို ပူပန်စေ၏၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ ပူပန်စေ၏ ရှာမြို့ခြင်းလျင် အရင်းခံခိုသော ဆင်းခြေခြင်းကို ခဲ့လား၏။

ဒေသံ ॥ ပ ॥ မောဟံ ॥ ဝ ॥ မာနံ ॥ ပ ॥ ဒီ၌၌ ॥ ဝ ॥ ပတ္တနံ ဥပန်သာယ  
အတ္တနံ အဘတာပေတိ ပရိတာပေတိ၊ ပရိယို၌မူလက် ဒုက္ခံ ပစ္စာဘောတိ။ ဒေသကို  
။ ဝ ॥ မောဟာကို ॥ ပ ॥ မာနာကို ॥ ဝ ॥ ဒီ၌၌ကို ॥ ပ ॥ တောင့်တခြင်းကို အမြှုပြ၍  
မိမိကိုယ်ကို ပူပန်စေ၏၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ ပူပန်စေ၏၊ ရှာမြှုံခြင်းလျှင် အရင်းခံရှိသော  
ဆင်းရခြင်းကို ခံစား၏။

ရာဂါ။ ဒေါသော။ မောဟော။ မာနော။ ဒီပို့။ ပတ္တနာ ကာယိကသာ သူခသာ။ ကာယိကသာ ဒုက္ခသာ။ ဖလသမာပတ္တိယာ ဉာဏ်သုယေစုပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရာဂ သည်။ ဒေါသသည်။ မောဟသည်။ မာနသည်။ ဒီပို့သည်။ တောင့်တခြင်းသည် ကိုယ်ချို့သော ဆင်းခဲခြင်းအား။ ကိုယ်ချို့သော ချမ်းသာခြင်းအား။ ဖလသမာပတ်အား ဉာဏ်သုယေစုပစ္စယေန ပတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော် မော် အဗျာကတသော ဓမ္မသော ဥပနိသာယပစ္စယောန ပစ္စယော၊ အာရမ္မကူပနိသာယော၊ အနှစ်ရှုပနိသာယော၊ ပကတူပနိသာယော၊ အဗျာကတတရားသည် အဗျာကတတရားအား ဥပနိသာယပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ဥပနိသာယပစ္စည်းသည် အာရမ္မကူပနိသာယပစ္စည်း၊ အနှစ်ရှုပနိသာယပစ္စည်း၊ ပကတူပနိသာယပစ္စည်းဟူ၍ ၃-ပါး အပြားရှု၏။ ထို ၃-ပါးတို့တွင် -

**အာရမ္မကူပနိသာယော -** အာရမ္မကူပနိသာယပစ္စည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

အရဟာ ဖလံ ဂရု ကတ္တာ ပစ္စဝေက္ခတိ၊ နိဗ္ဗာန် ဂရု ကတ္တာ ပစ္စဝေက္ခတိ၊ နိဗ္ဗာန် ဖလသာ ဥပနိသာယပစ္စယောန ပစ္စယော၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည် (အရဟတ္တ)ဖိုလ်ကို အလေးအမြတ်ပြ၍ ဆင်ခြင်၏။ (ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည်) နိဗ္ဗာန်ကို အလေးအမြတ်ပြ၍ ဆင်ခြင်၏။ နိဗ္ဗာန်သည် ဖိုလ် ၄-ခုအား ဥပနိသာယပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

**အနှစ်ရှုပနိသာယော -** အနှစ်ရှုပနိသာယပစ္စည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

ပုရိမာ ပုရိမာ ဝိပါကာဗျာကတာ၊ ကိရိယာဗျာကတာ ခန္ဓာ ပစ္စမာန် ဝိပါကာဗျာကတာန် ကိရိယာဗျာကတာန် ခန္ဓာန် ဥပနိသာယပစ္စယောန ပစ္စယော၊ ဘဝင်း အာဝဇ္ဇာယ၊ ကိရိယ် ဝိုင်္ခနသာ။ အရဟတော် အနုလောမဲ ဖလသမာပတ္တိယာ၊ နိရောဓာ ဝိုင်္ခနသာ နေဝသညာနာသညာယတနကိရိယ် ဖလသမာပတ္တိယာ ဥပနိသာယပစ္စယောန ပစ္စယော။ ရေးရေး၌ ဖြစ်ကုန်သော ဝိပါက်အဗျာကတ ကိရိယာအဗျာကတာခန္ဓာတိသည် နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော ဝိပါက်အဗျာကတ ကိရိယာအဗျာကတာခန္ဓာတိအား ဥပနိသာယပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ဘဝင်သည် အာဝဇ္ဇားဒွေးအား၊ ကြိယာအဆုံးလော၊ ဒုတိယဝိုင်္ခနသည် တဒါရု၊ ဘဝင်အား၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏အနုလုံသည် ဖလသမာပတ်အား၊ နိရောဓသမာပတ်မှတ်သော ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏ နေဝသညာနာသညာယတနကြိယာသည် (အရဟတ္တဖိုလ်ဟု ဆိုအပ်သော) ဖလသမာပတ်အား ဥပနိသာယပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

**ပကတူပနိသာယော -** ပကတူပပနိသာယပစ္စည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

ကာယိကံ သူခ ကာယိကသာ သူခသာ၊ ကာယိကသာ ဒုက္ခသာ၊ ဖလသမာ-

ပတ္တိယာ ဥပန်သုယပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိုယ်၌မြှုပ်သော ချမ်းသာခြင်းသည် ကိုယ်၌မြှုပ်သော ချမ်းသာခြင်းအား၊ ကိုယ်၌မြှုပ်သော ဆင်းရဲခြင်းအား၊ ဖလသမာပတ်အား ဥပန်သုယပစ္စယေသတိဖြင့် ကျော်ဖြပ်၏။

သေနာသန = ကျောင်းစသော အိပ်ရာနေရာသည် ကာယိကသု သူခသု၊ ကာယိကသု ဒုက္ခသု၊ ဖလသမာပတ္တိယာ ဥပန်သုယယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကိုယ်၌ မြှုပ်သော ခုမဲ့သာခြင်းအား၊ ကိုယ်၌ မြှုပ်သော ဆင်းရေခြင်းအား၊ ဖလသမာပတ်အား ဥပန်သုယယပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

၏။

ဖလသမာပတ္တိ ကာယိကသာ သုခသာ ဥပန်သုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဖလသမာပတ်သည် ကိုယ်၍ မြို့သော ချမ်းသာခြင်းအား ဥပန်သုယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျွဲ့ဗျားပြု၏။

အရဟာ ကာယိက သုခ ဥပန်သုယ အနုပ္စံ ကိရိယသမာပတ္တိ ဥပ္ပါဒေတိ၊ ဥပ္ပါဒေ အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော ဝိပသာတိ။ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ် သည် ကိုယ်၍မြို့သော ချမ်းသာခြင်းကို အမှုပြ၍ မဖြစ်သေးသော ကိရိယသမာပတ်ကို ဖြစ်စေ၏။ ဖြစ်ပြီးသောကိရိယသမာပတ်ကို ဝင်စား၏။ သခ္ပါရတရားတို့ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပသာနာရှု၏။

ကာယိက ဒုက္ခ။ ဥတု။ ဘောဇ္ဈား။ သေနာသေနံ ဥပန်သုယ အနုပ္စံ ကိရိယသမာပတ္တိ ဥပ္ပါဒေတိ၊ ဥပ္ပါဒေ သမာပဇ္ဇာတိ၊ သခ္ပါရ အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော ဝိပသာတိ။ ကိုယ်၍မြို့သော ဆင်းခဲခြင်းကို။ ဥတုကို။ ဘောဇ္ဈားကို။ ကျောင်း အပိုရာ နေရာကို အမှုပြ၍ မဖြစ်သေးသော ကိရိယသမာပတ်ကို ဖြစ်စေ၏။ ဖြစ်ပြီးသော ကိရိယသမာပတ်ကို ဝင်စား၏။ သခ္ပါရတရားပို့ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပသာနာရှု၏။

အဗျာကတော ဓမ္မာ ကုသလသာ ဓမ္မသာ ဥပန်သုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ အာရမ္မကူးပန်သုယော၊ အနန္တရှုပန်သုယော၊ ပကတူပန်သုယော။ အဗျာကတတရား သည် ကုသိုလ်တရားအား ဥပန်သုယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျွဲ့ဗျားပြု၏။ ဥပန်သုယ ပစ္စည်းသည် အာရမ္မကူးပန်သုယပစ္စည်း၊ အနန္တရှုပန်သုယပစ္စည်း၊ ပကတူပန်သုယ ပစ္စည်းဟု၍ ၃-ပါး အပြား ရှိ၏။ ထို ၃-ပါးတို့တွင် -

အာရမ္မကူးပန်သုယော - အာရမ္မကူးပန်သုယပစ္စည်းကို ဤ၌ မှတ်အပ်၏။

သေက္ခာ ဖလ် ဂရုံ ကတ္တာ ပစ္စဝေက္ခာ၌ နိဗ္ဗာန် ဂရုံ ကတ္တာ ပစ္စဝေက္ခာ၌ နိဗ္ဗာန် ရော်က္ခာသာ။ ဝေါဒိသာ။ မရှုသာ ဥပန်သုယပစ္စယေန ပစ္စယော။ သေက္ခာပုဂ္ဂိုလ် တို့သည် မိမိဖိုလ်ကို အလေးအမြတ်ပြ၍ ဆင်ခြင်ကုန်၏။ (သေက္ခာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်)

နိုဗာန်ကို အလေးအမြတ်ပြ၍ ဆင်ခြင်ကြကုန်၏။ နိုဗာန်သည် ဂါတ္တဘုအားငြင်၊ ဝါဒီနှိုးအားငြင်၊ မင်္ဂလာ စုတိအားငြင်၊ ပုပ္နီသုယေသနပစ္စယာသတ္တဖြင့် ကျေးဇူးပြ၏။

ଆନ୍ତରିକ ପାଇଁ ମୁହଁରୀଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ ଦେଖିଲୁଛା - ଆନ୍ତରିକ ପାଇଁ ମୁହଁରୀଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ ଦେଖିଲୁଛା - ଆନ୍ତରିକ ପାଇଁ ମୁହଁରୀଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ ଦେଖିଲୁଛା -

အာဝဇ္ဇာ ကုသလာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ပုပန်သယယပစ္စယေန ပစ္စယော ဂုဏ္ဍာ၊ မနော-  
ဒိရာဝဇ္ဇာနဲ့သည် ကုသိုလ်ခန္ဓာတိအား ပုပန်သယယပစ္စယေနသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပကတ္ထပနိသာယော - ပကတ္ထပနိသာယာပစ္စည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

ଆପ୍ନାଙ୍କରତ୍ବରେ ଏହିଏ ଆଗ୍ନିଚାଲିତ୍ବ ମଧ୍ୟରେ ଉପରେକ୍ଷିତ୍ବୀଯାଦ୍ୱୟାକୁ ପଢ଼ିଲୁବା । ଆଶ୍ରମକୂଳପରିଷିକ୍ଷିତ୍ବୀଯାଦ୍ୱୟାକୁ ଆନ୍ତରିକପରିଷିକ୍ଷିତ୍ବୀଯାଦ୍ୱୟାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାରେ ଆପ୍ନାଙ୍କରତ୍ବରେ ଏହିଏ ଆଗ୍ନିଚାଲିତ୍ବ ମଧ୍ୟରେ ଉପରେକ୍ଷିତ୍ବୀଯାଦ୍ୱୟାକୁ ପଢ଼ିଲୁବା ।

သည် အကုသိလ်တရားအား ဥပန်သယယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ဥပန်သယယပစ္စည်းသည် အာရမ္မကူပန်သယယပစ္စည်း၊ အနန္တရှုပန်သယယပစ္စည်း၊ ပကတူပန်သယယပစ္စည်းဟူ၍ ၃-ပါး အပြားရှိ၏။ ထို ၃-ပါးတို့တွင် -

**အာရမ္မကူပန်သယယော - အာရမ္မကူပန်သယယပစ္စည်းကို ဉာဏ်သို့ မှတ်အပ်၏။**

စက္ခု ဂရု ကတ္တာ အသာဒေတီ အဘိနန္တတို့ တဲ့ ဂရု ကတ္တာ ရာရေး ဉာဏ် ဉာဏ် ဉာဏ်။ စက္ခုပသာဒရှုပ်ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏၊ ထိုစက္ခုပသာဒရှုပ်ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ ရာဂဖြစ်၏၊ ဒီပိုဖြစ်၏။

သောတံ ။ ပ ။ ယာနံ ။ ပ ။ မိတ္ထု ။ ပ ။ ရူပေ ။ ပ ။ သန္တာ ။ ပ ။  
ဂတ္ထု ။ ပ ။ ရသေ ။ ပ ။ ဖော်ဖွဲ့ ။ ပ ။ ဝတ္ထု ။ ပ ။ ပိပါကာဗျာကတေ  
ကိုရိယာဗျာကတေ ခန္တ ဂရု ကတ္တာ အသာဒေတီ အဘိနန္တတို့ တဲ့ ဂရု ကတ္တာ  
ရာရေး ဉာဏ် ဉာဏ် ဉာဏ်။ သောတပသာဒကို ။ ပ ။ ယာနပသာဒကို ။ ပ ။  
မိတ္ထုပသာဒကို ။ ပ ။ ကာယပသာဒကို ။ ပ ။ ရူပါရုရှုပ်တို့ကို ။ ပ ။ သူဒ္ဓရှုရှုပ်တို့ကို ။ ပ ။  
ကန္တရုရှုပ်တို့ကို ။ ပ ။ ရသာရုရှုပ်တို့ကို ။ ပ ။ ဖော်ပွာရုရှုပ်တို့ကို ။ ပ ။  
ဟဒယဝတ္ထုရှုပ်ကို ။ ပ ။ ပိပါက်အဗျာကတေ၊ ကိုရိယာအဗျာကတေဖြစ်ကုန်သော ခန္ဓာ  
တို့ကို အလေးအမြတ်ပြု၍ သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏၊ ထိုသောတပသာဒရှုပ်ကို ။ ပ ။  
အလေးအမြတ်ပြု၍ ရာဂဖြစ်၏၊ ဒီပိုဖြစ်၏။

**အနန္တရှုပန်သယယော - အနန္တရှုပန်သယယပစ္စည်းကို ဉာဏ်သို့ မှတ်အပ်၏။**

အာဝဇ္ဇနာ အကုသလာနံ ခန္ဓာနံ ဥပန်သယယပစ္စယောန ပစ္စယောန ဝုဒ္ဓာ၊ မနော-  
ဒီရာဝဇ္ဇန်းသည် အကုသိလ်ခန္ဓာတိအား ဥပန်သယယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

**ပကတူပန်သယယော - ကာယိကံ သုခံ ဥပန်သယယ ပါကံ ဟန်တို့ အာမိန္ဒာ**  
အာမိန္ဒာတို့ မူသာ ဘကာတို့ ပိသုကံ ဘကာတို့ ဖရူသံ ဘကာတို့ သမ္မာ ဆိန္တတို့  
နိန္တတို့ နိလျောပံ ဟရတို့ ဇကာဂါရိကံ ကရောတို့ ပရီပန္တံ တိုင္းတို့ ပရဒါရံ ဂလ္ဗတို့  
ဂါမယာတံ ကရောတို့ နိဂမယာတံ ကရောတို့ မာတရံ ဖို့တာ ဝေါရောပေတို့ ပိတရံ  
ဖို့တာ ဝေါရောပေတို့ အရဟန္တံ ဖို့တာ ဝေါရောပေတို့ ဒုဒ္ဓန စိတ္တာန တုထာ-  
ဂတသာ လောဟိတံ ဉာဏ်ဒေတီ သယံ ဘိန္တတို့ ပကတူပန်သယယပစ္စည်းကို ဉာဏ်သို့

မှတ်အပ်၏။ ကိုယ်၌မှီသောချမ်းသာခြင်းကို အမ့်ပြု၍ သူ၏အသက်ကို သတ်၏၊ ပိုင်ရှင် သည် ကိုယ်နှုတ်ဖြင့်မပေးသော သူ၏ဥစ္စာကို ယူ၏။ ခွဲတဲ့သောစကားကို ဆို၏။ ကုန်း တိုက်သောစကားကို ဆို၏။ ကြမ်းတမ်းသောစကားကို ဆို၏။ အကျိုးမရှိ ပြန်ဖျင့်သော စကားကို ပြောဟော၏။ အိပ်ခြုံစပ်ကို ဖြတ်၏။ ပုန်းအောင်း၍ ဆောင်ပူ၏။ တစ်ဘီမ်း တည်းခြုံသည်ကို ပြု၏။ ခနီလမ်း၌ ရပ်၏။ သူ့မယားသို့ သွား၏။ ရာယျက်ခြင်းကို ပြု၏။ နိဂုံးဖျက်ခြင်းကို ပြု၏။ အမိကို သတ်၏။ အဖကို သတ်၏။ ရဟနာကို သတ်၏။ ပြစ်မှား လိုသောစိတ်ပြင့် မြတ်စွာဘုရားအား သွေးခြောကို ပြစ်စေ၏။ သယာကို သင့်ခွဲ၏။

ကာယိက် ဒုက္ခာ ၁ ။ ဥတု ၁ ။ ဘေးနဲ့ ၁ ။ သေနာသန ဥပန်သာယ ပါက် တန်ဟို။ (သခိတ္တာ။) သယ် ဘိန္ဒိတို့။ ကိုယ်၌ မှီသော ဆင်းခြောင်းကို။ ဥတုကို။ ဘေးလျှောကို ၁ ။ ကျောင်းအိပ်ရာနေရာကို အမ့်ပြု၍ သူ၏အသက်ကို သတ်၏။ (အကျိုးချုံးအပ်၏။) သယာကို သင်းခွဲ၏။

ကာယိက် သူး။ ကာယိက် ဒုက္ခာ။ ဥတု။ ဘေးနဲ့ သေနာသန ရာဂါသာ၊ ဒေါသသာ။ မောဟသာ။ မာနသာ။ ဒီဋ္ဌယာ။ ပတ္တနာယ ဥပန်သာယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကိုယ်၌ မှီသော ချမ်းသာခြင်းသည်။ ကိုယ်၌မှီသော ဆင်းခြောင်းသည်။ ဥတု သည်။ ဘေးလျှောသည်။ ကျောင်းအိပ်ရာနေရာသည် ရာဂါအား။ ဒေါသအား။ မောဟ အား။ မာနအား။ မှားသောအယူအား။ တောင့်တခြင်းအား ဥပန်သာယပစ္စယသ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

န-န-န-န-န-န-န-န-န-န

### ပုဂ္ဂိုလ်

၄၂၄၊ အပျောကတော ဓမ္မာ အပျောကတသာ ဓမ္မသာ ပုဂ္ဂိုလ်တပစ္စယေန ပစ္စယော။ အာရမ္မဏာပုဂ္ဂိုလ်တဲ့ ဝတ္ထုပုဂ္ဂိုလ်တဲ့ အပျောကတတရားသည် အပျောကတ တရားအား ပုဂ္ဂိုလ်တပစ္စယသ္ထိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ပုဂ္ဂိုလ်တပစ္စည်းသည် အာရမ္မဏ ပုဂ္ဂိုလ်တပစ္စည်း ဝတ္ထုပုဂ္ဂိုလ်တပစ္စည်းဟူ၍ J-ပါးအပြား ရှိ၏။ ထို J-ပါးတို့တွင် - အာရမ္မဏပုဂ္ဂိုလ်တဲ့ - အာရမ္မဏပုဂ္ဂိုလ်တပစ္စည်းကို ဉ်းသို့ မှတ်အပ်၏။

အရဟာ စက္ခု အနိစ္စတော့ ဒုက္ခတော့ အနတ္တတော့ ဝိပသတိ။ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်  
သည် စက္ခုပသာဒရုပ်(မျက်စိအကြည်)ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပသနာရှု၏။

သောတံ ။ ပ ။ ယာနံ ။ ပ ။ မိန္ဒံ ။ ပ ။ ကာယံ ။ ပ ။ ရွှေပေ ။ ပ ။  
ဂဇ္ဈာ ။ ပ ။ ရသေ ။ ပ ။ ဖော်ဖွေ ။ ပ ။ ဝတ္ထု အနိစ္စတော့ ဒုက္ခတော့ အနတ္တတော့  
ဝိပသတိ။ သောတပသာဒကို၊ ယာနပသာဒကို၊ မိတ္ဂပသာဒကို၊ ကာယပသာဒကို၊  
ရူပါရုရှုပ်တိကို၊ သဒ္ဒရုရှုပ်တိကို၊ ဂန္ဓရုရှုပ်တိကို၊ ရသာရုရှုပ်တိကို၊ ဖော်ဖွေရုရှုပ်တိ  
ကို၊ ဟဒယဝတ္ထုရှုပ်ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပသနာရှု၏။

ဒီဖွေန စက္ခနာ ရုပံ ပသာတိ။ ဒီဗွာယ သောတဓာတုယာ သဒ္ဓ သူကာတိ။ ဒီဗွာ-  
စက္ခအဘိညာဉ်ဖြင့် ရူပါရုကို မြင်၏။ ဒီဗွာသောတအဘိညာဉ်ဖြင့် သဒ္ဒရုကို ကြား၏။

ရူပါယတနံ စက္ခဝိညာကသာ ပုရေဇာတပစွဲယေန ပစွဲယော။ ရူပါယတနသည်  
စက္ခဝိညာက်အား ပုရေဇာတပစွဲယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

သဒ္ဓရူပါယတနံ သောတဝိညာကသာ ။ ပ ။ ဂန္ဓယတနံ ယာနဝိညာကသာ ။ ပ ။  
ရသာယတနံ မိန္ဒံဝိညာကသာ ။ ပ ။ ဖော်ဖွေယတနံ ကာယဝိညာကသာ ပုရေဇာတ  
ပစွဲယေန ပစွဲယော။ သဒ္ဓရူပါယတနသည် သောတဝိညာက်အား ဂန္ဓယတနသည် ယာန  
-ဝိညာက်အား၊ ရသာယတနသည် မိန္ဒံဝိညာက်အား၊ ဖော်ဖွေယတနသည် ကာယ-  
ဝိညာက်အား ပုရေဇာတပစွဲယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဝတ္ထုပုရေဇာတ - ဝတ္ထုပုရေဇာတပစွဲဉ်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

စက္ခယတနံ စက္ခဝိညာကသာ ပုရေဇာတပစွဲယေန ပစွဲယော။ စက္ခယတနံ  
သည် စက္ခဝိညာက်အား ပုရေဇာတပစွဲယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

သောတာယတနံ သောတဝိညာကသာ ။ ပ ။ ယာနယတနံ ယာနဝိညာကသာ။  
ပ ။ မိန္ဒံယတနံ မိန္ဒံဝိညာကသာ ။ ပ ။ ကာယယတနံ ကာယဝိညာကသာ ပုရေဇာတ  
-ပစွဲယေန ပစွဲယော။ သောတာယတနသည် သောတဝိညာက်အား ။ ပ ။ ယာန-  
ယတနသည် ယာနဝိညာက်အား ။ ပ ။ မိန္ဒံယတနသည် မိန္ဒံဝိညာက်အား ။ ပ ။  
ကာယယတနသည် ကာယဝိညာက်အား ပုရေဇာတပစွဲယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဝတ္ထု ဝိပါကာဗျာကတာန် ကိရိယာဗျာကတာန် ခန္ဓာန် ပုရေဇာတပစွဲယေန ပစွဲယော။ မိရာဝတ္ထုရှုပ်သည် ဝိပါက်အဗျာကတ ကိရိယာအဗျာကတဖြစ်ကုန်သော ခန္ဓာတိအား ပုရေဇာတပစွဲယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော ဓမ္မာ ကုသလသု ဓမ္မသု ပုရေဇာတပစွဲယေန ပစွဲယော။ အာရမ္မဏုပုရေဇာတဲ့ ဝတ္ထုပုရေဇာတဲ့ အဗျာကတတရားသည် ကုသိုလ်တရားအား ပုရေဇာတပစွဲယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ပုရေဇာတပစွဲည်းသည် အာရမ္မဏုပုရေဇာတပစွဲည်း ဝတ္ထုပုရေဇာတပစွဲည်းဟူ၍ J-ပါးအပြား ရှိ၏။ ထို J-ပါးတို့တွင် -

အာရမ္မဏုပုရေဇာတဲ့ - အာရမ္မဏုပုရေဇာတပစွဲည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

သေက္ဌ ဝါ ပုထုဇာ ဝါ စက္ခာ အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော ဝိပသို့။ သေက္ဌတိသည်၏း၊ ပုထုဇ်တိသည်၏း စက္ခာပသာဒရှုပ်(မျက်စီအကြည်)ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပသုနာရှုကြကုန်၏။

သေတဲ့ ၁။ ယာန် ၁။ အိဂုံ ၁။ ကာယံ ၁။ ပု ၁။ ရွှေပေ ၁။ သအွေ ၁။ ပု ၁။ ဂဇ္ဈာ ၁။ ရသ ၁။ ပု ၁။ ဖော်ဖွေ ၁။ ပု ၁။ ဝတ္ထု အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော ဝိပသို့။ သေတပသာဒကို။ ယာနပသာဒကို။ မို့ရှာပသာဒကို။ ကာယပသာဒကို။ ရှုပါရုပ်တို့ကို။ သဒ္ဓရုပ်တို့ကို။ ဂန္ဓရုပ်တို့ကို။ ရသာရုပ်တို့ကို။ ဖော်ဖွေရုပ်တို့ကို။ ဟဒယဝတ္ထုရှုပ်ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပသုနာရှုကြကုန်၏။

ဒီပွဲနဲ့ စက္ခာနာ ရွှေပဲ ပသို့။ ဒီပွဲယ သေတဓာတုယာ သုဒ္ဓ သုက္ခန်း။ ဒီပွဲ-စက္ခာအဘိညာဉ်ဖြင့် ရှုပါရုကို မြင်ကြကုန်၏။ ဒီပွဲသေတအဘိညာဉ်ဖြင့် သဒ္ဓရုပ်တို့ကို ကြားကြကုန်၏။

ဝတ္ထုပုရေဇာတဲ့ - ဝတ္ထုပုရေဇာတပစွဲည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

ဝတ္ထု ကုသလာန် ခန္ဓာန် ပုရေဇာတပစွဲယေန ပစွဲယော။ မိရာဝတ္ထုရှုပ်သည် ကုသိုလ်ခန္ဓာတိအား ပုရေဇာတပစွဲယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော ဓမ္မာ အကုသလသု ဓမ္မသု ပုရေဇာတပစွဲယေန ပစွဲယော။

အာရမ္မဏုပုရေဇာတဲ့ ဝတ္ထုပုရေဇာတဲ့ အဗျာကတတရားသည် အကုသိုလ်တရားအား ပုရေဇာတပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ပုရေဇာတပစ္စည်းသည် အာရမ္မဏုပုရေဇာတပစ္စည်း ဝတ္ထုပုရေဇာတပစ္စည်းဟူ၍ ၂-ပါးအပြား ရှိ၏။ ထို ၂-ပါးတို့တွင် -

အာရမ္မဏုပုရေဇာတဲ့ - အာရမ္မဏုပုရေဇာတပစ္စည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

စက္ခို အသာဒေတိ အဘိန္ဒြတိ၊ တဲ့ အာရမ္မ ရာဂါ ဥပ္ပါဒ္တိ၊ ဒို့ ဥပ္ပါဒ္တိ၊ ဝိစိကိုစ္ာ ဥပ္ပါဒ္တိ၊ ဥခ္စံး ဥပ္ပါဒ္တိ၊ ဒေါမနသံ ဥပ္ပါဒ္တိ၊ စက္ခုပသာဒကို သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏၊ ထိုစက္ခုပသာဒကို အာရုံပြု၍ ရာဂါဖြစ်၏၊ ဒို့ ဖြစ်၏၊ ဝိစိကိုဖြစ်၏၊ ဥခ္စံးဖြစ်၏၊ ဒေါမနသံဖြစ်၏။

သောတဲ့ ၁။ ယာန် ၁။ ၂။ အိုး ၁။ ၂။ ကာယံ ၁။ ၂။ ရုပေ ၁။ ၂။ သဒ္ဓာ ၁။ ၂။ ဂန္ဓာ ၁။ ၂။ ရသေ ၁။ ၂။ ဖော်ဖွေ ၁။ ၂။ ဝတ္ထု အသာဒေတိ အဘိန္ဒြတိ၊ တဲ့ အာရမ္မ ရာဂါ ဥပ္ပါဒ္တိ ၁။ ၂။ ဒေါမနသံ ဥပ္ပါဒ္တိ။ သောတပသာဒကို။ ယာနပသာဒကို။ ဒို့ပါပသာဒကို။ ကာယပသာဒကို။ ရုပါရုံရှုပ်တို့ကို။ သဒ္ဓာရုံရှုပ်တို့ကို။ ဂန္ဓာရုံရှုပ်တို့ကို။ ရသာရုံရှုပ်တို့ကို။ ဖော်ဖွေရုံရှုပ်တို့ကို။ ဟဒယယဝတ္ထုရှုပ်ကို သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏၊ ထိုသောတပသာဒကို ၁။ ၂။ အာရုံပြု၍ ရာဂါဖြစ်၏ ၁။ ၂။ ဒေါမနသံဖြစ်၏။

ဝတ္ထုပုရေဇာတဲ့ - ဝတ္ထုပုရေဇာတပစ္စည်းကို ဤသို့ မှတ်အပ်၏။

ဝတ္ထု အကုသလာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ပုရေဇာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ မှုရာဝတ္ထုရှုပ်သည် အကုသိုလ်ခန္ဓာတို့အား ပုရေဇာတပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အ-အ-အ-အ-အ-အ-အ-အ-

### ပစ္စကတ

၄၂၅။ ကုသလော မော် အဗျာကတသု ဓမ္မသု ပစ္စာဏာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် အဗျာကတတရားအား ပစ္စာဏာတပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပစ္စာဏာတာ ကုသလာ ခန္ဓာ ပုရေဇာတသု ကူးမသု ကာယသု ပစ္စာဏာတပစ္စယောန ပစ္စယော။ နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်ခန္ဓာတို့သည် ရှေ့ချွှေဖြစ်သော ဤသို့

သဘောရှိသော ရုပ်ကိုယ်ခန္ဓာအား (ရွှေ့ဖြစ်သောစိတ်နှင့်အတူ ဥပါဒ်၍ ရုပ်၏၏သို့  
ရောက်သော ဇက္၊ ခီး၊ တိုး၊ စတုဇကာယအား) ပစ္စာအတပစ္စယသတ္တိဖြင့်  
ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော မော် အဗုံာကတသု မွဲသု ပစ္စာအတပစ္စယန် ပစ္စယော။  
အကုသိုလ်တရားသည် အဗုံာကတတရားအား ပစ္စာအတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။  
ပစ္စာအတာ အကုသလော ခန္ဓာ ပုရောကတသု ကူးမသု ကာယသု ပစ္စာအတ-  
ပစ္စယန် ပစ္စယော။ နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည် ရွှေ့၌ဖြစ်သော  
၏၏သို့သဘောရှိသော ရုပ်ကိုယ်ခန္ဓာအား ပစ္စာအတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗုံာကတော မော် အဗုံာကတသု မွဲသု ပစ္စာအတပစ္စယန် ပစ္စယော။  
အဗုံာကတတရားသည် အဗုံာကတတရားအား ပစ္စာအတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပစ္စာအတာ ဝိပါကာဗုံာကတာ ကိရိယာဗုံာကတာ ခန္ဓာ ပုရောကတသု ကူးမသု  
ကာယသု ပစ္စာအတပစ္စယန် ပစ္စယော။ နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော ဝိပါက်အဗုံာကတ၊  
ကိရိယာအဗုံာကတခန္ဓာတိသည် ရွှေ့၌ဖြစ်သော ၏၏သို့သဘောရှိသော ရုပ်ကိုယ်  
ခန္ဓာအား ပစ္စာအတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

၊၊၊၊၊၊၊၊၊၊၊၊၊၊

### အာသဝန

၄၂၆။ ကုသလော မော် ကုသလသု မွဲသု အာသဝနပစ္စယန် ပစ္စယော။  
ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအား အာသဝနပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလော ခန္ဓာ ပုစီမာန် ပုစီမာန် ကုသလာန် ခန္ဓာန် အာသဝန-  
ပစ္စယန် ပစ္စယော။ ရွှေ့ရွှေ့၌ ဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည် နောက်နောက်၌  
ဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်ခန္ဓာတိအား အာသဝနပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အနုလောမံ ဂေါ်ကြေားသု။ အနုလောမံ ဂေါဒါနသု။ ဂေါ်ကြေား မဂ္ဂသု။  
ဂေါဒါန် မဂ္ဂသု အာသဝနပစ္စယန် ပစ္စယော။ အနုလောမညာက်သည် ဂေါ်ကြေား

အား အနုလောမည်၏သည် ဝါဒနှင့်အား ဂါဌာဘူသုသည် သောတာပတ္တိမဂ်အား၊ ဝါဒနှင့်သည် အထက်မဂ် ၃-ခုအား အာသေဝနပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော မွေ့မှာ အကုသလသု မွေ့သု အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအား အာသေဝနပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပုရိမှာ ပုရိမှာ အကုသလာ ခန္ဓာ ပစ္စမှာနဲ့ ပစ္စမှာနဲ့ အကုသလာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည် နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတိအား အာသေဝနပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော မွေ့မှာ အဗျာကတသု မွေ့သု အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အဗျာကတတရားသည် အဗျာကတတရားအား အာသေဝနပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပုရိမှာ ပုရိမှာ ကိရိယာဗျာကတာ ခန္ဓာ ပစ္စမှာနဲ့ ပစ္စမှာနဲ့ ကိရိယာဗျာကတာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော ကိရိယာအဗျာကတ ခန္ဓာတိသည် နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော ကိရိယာအဗျာကတခန္ဓာတိအား အာသေဝနပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အများအစားအများအများအများ

## ကမ္မ

၄၂။ ကုသလော မွေ့မှာ ကုသလသု မွေ့သု ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအား ကမ္မပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလာ စေတနာ သမ္မယုတ္တကာာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်စေတနာသည် ယဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအား ကမ္မပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော မွေ့မှာ အဗျာကတသု မွေ့သု ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် အဗျာကတတရားအား ကမ္မပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

သဟအတာ၊ နာနာက္ခဏီကာ။ ကမ္မပစ္စည်းသည် သဟဇာကမ္မပစ္စည်း၊ နာနာ-

ကွဲကိုကကမ္မပစ္စည်းဟူ၍ ၂-ပါးအပြား ရှိ၏။ ထိန်စိုးတို့တွင် -

သဟဇာတာ ကုသလာ စေတနာ စီတ္ထသမုဒ္ဓဘနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။ အတူတက္ခဖြစ်သော ကုသိုလ်စေတနာသည် စီတ္ထရှုပ်တိအား ကမ္မပစ္စယ သတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

နာနာကွဲကိုက ကုသလာ စေတနာ ဝိပါကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့၊ ကဋ္ဌတ္ထာ စ ရွှေပါနဲ့ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။ အထူးထူးသောခဏ္ဍာဖြစ်သော ကုသိုလ်စေတနာသည် ဝိပါက် ခန္ဓာတိအားငြင်း၊ အလုံးစုံသောကမ္မရှုပ်တိအားငြင်း ကမ္မပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓမ္မာ ကုသလသု စ အဓာကတသု စ ဓမ္မသု ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအားငြင်း၊ အဓာကတတရားအားငြင်း ကမ္မ-ပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလာ စေတနာ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့၊ စီတ္ထသမုဒ္ဓဘနာန္တ ရွှေပါနဲ့ ကမ္မ-ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်စေတနာသည် ယုဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအားငြင်း၊ စီတ္ထရှုပ်တိ အားငြင်း ကမ္မပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော ဓမ္မာ အကုသလသု ဓမ္မသု ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအား ကမ္မပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလာ စေတနာ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်စေတနာသည် ယုဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအား ကမ္မပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော ဓမ္မာ အဓာကတသု ဓမ္မသု ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဟဇာတာ နာနာကွဲကိုကာ။ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအား ကမ္မပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ကမ္မပစ္စည်းသည် သဟဇာတကမ္မပစ္စည်း၊ နာနာ-ကွဲကိုကကမ္မပစ္စည်းဟူ၍ ၂-ပါးအပြား ရှိ၏။ ထိန်စိုးတို့တွင် -

သဟဇာတာ အကုသလာ စေတနာ စီတ္ထသမုဒ္ဓဘနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။ အတူတက္ခဖြစ်သော အကုသိုလ်စေတနာသည် စီတ္ထရှုပ်တိအား ကမ္မ-ပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

နာနာက္ခကိုကာ အကုသလာ စေတနာ ဝိပါကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့၊ ကမ္မတာ စ ရွှေပါနဲ့ ကမ္မ-ပစ္စယောန ပစ္စယော။ အထူးထူးသောခက္ခာဖြစ်သော အကုသိုလ်စေတနာသည် ဝိပါက် ခန္ဓာတိအားငြင်း၊ အလုံးစုံသောကမ္မအျပ်တိအားငြင်း ကမ္မပစ္စယာသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော မြော အကုသလသော စ အဗျာကတသော စ မြေသာ ကမ္မပစ္စယောန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအားငြင်း၊ အဗျာကတတရားအားငြင်း ကမ္မပစ္စယာသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလာ စေတနာ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့၊ စီတ္ထသမုပ္နာနာန္ခ ရွှေပါနဲ့ ကမ္မ-ပစ္စယောန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်စေတနာသည် ယူဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအားငြင်း၊ စီတ္ထအျပ်တိအားငြင်း ကမ္မပစ္စယာသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော မြော အဗျာကတသော မြေသာ ကမ္မပစ္စယောန ပစ္စယော။ အဗျာကတတရားသည် အဗျာကတတရားအား ကမ္မပစ္စယာသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဝိပါကာဗျာကတာ ကိရိယာဗျာကတာ စေတနာ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့၊ စီတ္ထသမုပ္နာနာန္ခ ရွှေပါနဲ့ ကမ္မပစ္စယောန ပစ္စယော။ ဝိပါက်အဗျာကတ ကိရိယာအဗျာကတ စေတနာသည် ယူဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအားငြင်း၊ စီတ္ထအျပ်တိအားငြင်း ကမ္မပစ္စယာသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပဋိသိန္ဒက္ခက ဝိပါကာဗျာကတာ စေတနာ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့၊ ကမ္မတာ စ ရွှေပါနဲ့ ကမ္မပစ္စယောန ပစ္စယော။ စေတနာ ဝတ္ထုသာ ကမ္မပစ္စယောန ပစ္စယော။ ပဋိသန္ဓာ ခက္ခာ ဝိပါက်အဗျာကတစေတနာသည် ယူဉ်ဖက်ခန္ဓာအားငြင်း၊ ပဋိသန္ဓာကမ္မအျပ်အားငြင်း ကမ္မပစ္စယာသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ စေတနာသည် မြို့ရာဝတ္ထုရပ်အား ကမ္မ-ပစ္စယာသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

୪୫୩

ଦ୍ୱାରା ଆଧୁନିକତା ଏବେଳା ଆଧୁନିକତାରୁ ମଧ୍ୟରେ ହିପିକବଫ୍ରେଡ୍‌ଯେକ୍ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଆଧୁନିକତାରୁ ବିନ୍ଦୁରେ ଅନୁଭବ କରିଲାଗଲା ।

ဝိပါကာဗျာကတော် ဒကော ခန္ဓာ တိက္ခာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ စီတွေသမုပ္ပါနာနှင့် ရွှေပါနဲ့ ဝိပါကပစ္စယောန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဒကသု ခန္ဓသု စီတွေသမုပ္ပါနာနှင့် ရွှေပါနဲ့ ဝိပါကပစ္စယောန ပစ္စယော။ ငွေ ခန္ဓာ ပို့စွဲ ခန္ဓာနဲ့ စီတွေသမုပ္ပါနာနှင့် ရွှေပါနဲ့ ဝိပါကပစ္စယောန ပစ္စယော။ ဝိပါက်အဗျာကတနာမက္ခနာတစ်ပါးသည် (ဝိပါက်အဗျာကတ) နာမက္ခနာသုံးပါးအားငြင်း၊ စီတွေရှုပ်အားငြင်း ဝိပါကပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအားငြင်း၊ စီတွေရှုပ်အားငြင်း ဝိပါကပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအားငြင်း၊ စီတွေရှုပ်အားငြင်း ဝိပါကပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပဋိသန္တကွက် ဝိပါကာဗျာကတော် ဒကော ခန္ဓာ တိဏ္ဍာနီ ခန္ဓာန် ကရုဏာ စ ရှုပါနဲ့ ဝိပါကပစ္စယောန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဒကသာ ခန္ဓသာ ကရုဏာ စ ရှုပါနဲ့ ဝိပါကပစ္စယောန ပစ္စယော။ ဒွဲ ခန္ဓာ ဒို့နဲ့ ခန္ဓာန် ကရုဏာ စ ရှုပါနဲ့ ဝိပါကပစ္စယောန ပစ္စယော။ ခန္ဓာ ဝတ္ထာသာ ဝိပါကပစ္စယောန ပစ္စယော။ ပဋိသန္ဓာခဏူ၌ ဝိပါက်အဗျာကတနာမကုန္ဓာတစ်ပါးသည် (ဝိပါက်အဗျာကတ) နာမကုန္ဓာသုံးပါးအားငြင်း၊ ပဋိသန္ဓာကမ္မာရှုပ်အားငြင်း ဝိပါကပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအားငြင်း၊ ပဋိသန္ဓာကမ္မာရှုပ်အားငြင်း ဝိပါကပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအားငြင်း၊ ပဋိသန္ဓာကမ္မာရှုပ်အားငြင်း ဝိပါကပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

Digitized by srujanika@gmail.com

ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ

ကုသိလ်တရားသည် ကုသိလ်တရားအား အာဟာရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလာ အာဟာရာ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကုသိလ်ဖြစ်ကုန်သော ဖသာ စေတနာ ဝိညာက် ဟူသော နာမ်အာဟာရသုံးပါးသည် ယျဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအား အာဟာရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓမ္မာ အဗျာကတသော ဓမ္မသော အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကုသိလ်တရားသည် အဗျာကတတရားအား အာဟာရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလာ အာဟာရာ စိတ္တသမုဒ္ဓနာနဲ့ ရုပါနဲ့ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကုသိလ်ဖြစ်ကုန်သော ဖသာ စေတနာ ဝိညာက် ဟူသော နာမ်အာဟာရသုံးပါးသည် စိတ္တရှုပ်တိအား အာဟာရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓမ္မာ ကုသလသော စ အဗျာကတသော စ ဓမ္မသော အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကုသိလ်တရားသည် ကုသိလ်တရားအားရှင်း၊ အဗျာကတတရားအားရှင်း အာဟာရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလာ အာဟာရာ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့၊ စိတ္တသမုဒ္ဓနာနဲ့ ရုပါနဲ့ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကုသိလ်ဖြစ်ကုန်သော ဖသာ စေတနာ ဝိညာက် ဟူသော နာမ်အာဟာရသုံးပါးသည် ယျဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအားရှင်း၊ စိတ္တရှုပ်တိအားရှင်း အာဟာရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော ဓမ္မာ အကုသလသော ဓမ္မသော အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အကုသိလ်တရားသည် အကုသိလ်တရားအား အာဟာရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလာ အာဟာရာ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အကုသိလ်ဖြစ်ကုန်သော ဖသာ စေတနာ ဝိညာက် ဟူသော နာမ်အာဟာရသုံးပါးသည် ယျဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအား အာဟာရပစ္စယသდ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော ဓမ္မာ အဗျာကတသော ဓမ္မသော အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အကုသိလ်တရားသည် အဗျာကတတရားအား အာဟာရပစ္စယသდ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကුවලා පාහාරා තිශ්ඨවමුදුකානාක් රුපික් පාහාරුපදුයෙන් පදුයෙනා。 අගුවිෂ්ටිල්ප්‍රේරිත්ගුන්වා ගත් වෙත ගැනීම් මූල්‍ය නෑවා නාම්පාහාරව්‍ය්‍යාපි: වැනි තිශ්ඨවුරුන්ත්වා පාහාරුපදුයාවත්ම්ප්‍රේරිත් ගොෂ්ඥ්ප්‍රේරිණ්॥

အගුවලා ඡෙළු පාහුවලවා ම පාඩාගතවා ම ඡුවා පාහාරුපදුයෙන් පදුයෙනා。 අගුවිෂ්ටිල්පාහාවැනි අගුවිෂ්ටිල්පාහා:ධර්ම: පාඩාගත පාහාවැනි:ධර්ම: පාහාරුපදුයාවත්ම්ප්‍රේරිත් ගොෂ්ඥ්ප්‍රේරිණ්॥

පාහුවලා පාහාරා වුමුයුතුගාක් ට්‍රොක්, තිශ්ඨවමුදුකානාකු රුපික් පාහාරුපදුයෙන් පදුයෙනා。 අගුවිෂ්ටිල්ප්‍රේරිත්ගුන්වා ගත් වෙත ගැනීම් මූල්‍ය නාම්පාහාරව්‍ය්‍යාපි:වැනි යුද්‍යප්‍රේරිත්වාත්ම්ධර්ම:ධර්ම: පාහාරුපදුයාවත්ම්ප්‍රේරිත් ගොෂ්ඥ්ප්‍රේරිණ්॥

පාඩාගතටා ඡෙළු පාඩාගතවා ඡුවා පාහාරුපදුයෙන් පදුයෙනා。 පාඩාගතටටපාහාවැනි පාහාරුපදුයාවත්ම්ප්‍රේරිත් ගොෂ්ඥ්ප්‍රේරිණ්॥

පිපිගාඩාගතට ගිරියාඩාගතට පාහාරා වුමුයුතුගාක් ට්‍රොක්, තිශ්ඨවමුදුකානාකු රුපික් පාහාරුපදුයෙන් පදුයෙනා。 පිපිග්‍රාමාගත ගිරියාඩාගතට ප්‍රේරිත්ගුන්වා ගත් මූල්‍ය නාම්පාහාරව්‍ය්‍යාපි:වැනි යුද්‍යප්‍රේරිත්වාත්ම්ධර්ම:ධර්ම: පාහාරුපදුයාවත්ම්ප්‍රේරිත් ගොෂ්ඥ්ප්‍රේරිණ්॥

පදිච්චිත්තුගෙන පිපිගාඩාගතට පාහාරා වුමුයුතුගාක් ට්‍රොක්, ගඟුතු ච රුපික් පාහාරුපදුයෙන් පදුයෙනා。 පදිච්චිත්තුගෙනු පිපිග්‍රාමාගතප්‍රේරිත්ගුන්වා ගත් වෙත ගැනීම් මූල්‍ය නාම්පාහාරව්‍ය්‍යාපි:වැනි යුද්‍යප්‍රේරිත්වාත්ම්ධර්ම:ධර්ම: පාහාරුපදුයාවත්ම්ප්‍රේරිත් ගොෂ්ඥ්ප්‍රේරිණ්॥

ගඟුතුගාරු පාහාරු ලුමවා ගායවා පාහාරුපදුයෙන් පදුයෙනා。 ගඟුතුගාර (අලුත්පාහාරු:ගි මුජ්ජාර්බ්‍රාවේර්ලන්: මුජ්ජාර්බ්‍රාවගැව්වීවා) පාහාරුවැනි ග්‍රීත්‍යාවාත්ම්ධර්ම:ධර්ම: පාහාරුපදුයාවත්ම්ප්‍රේරිත් ගොෂ්ඥ්ප්‍රේරිණ්॥

## အန္တိယ

ငုရဝါ၊ ကုသလော ဓမ္မာ ကုသလသု ဓမ္မသု ကူန္တိယပစ္စယန ပစ္စယော၊ ကုသလာ ကူန္တိယ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ကူန္တိယပစ္စယန ပစ္စယော၊ ကုသိုလ် တရားသည် ကုသိုလ်တရားအား ကူန္တိယပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ကုသိုလ် ကူန္တိတိသည် ယဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအား ကူန္တိယပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓမ္မာ အဗျာကတသု ဓမ္မသု ကူန္တိယပစ္စယန ပစ္စယော၊ ကုသလာ ကူန္တိယ စိတ္တသမ္မာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ ကူန္တိယပစ္စယန ပစ္စယော၊ ကုသိုလ် တရားသည် အဗျာကတတရားအား ကူန္တိယပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ကုသိုလ် ကူန္တိတိသည် စိတ္တရှုပ်တိအား ကူန္တိယပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓမ္မာ ကုသလသု စ အဗျာကတသု စ ဓမ္မသု ကူန္တိယပစ္စယန ပစ္စယော၊ ကုသလာ ကူန္တိယ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့၊ စိတ္တသမ္မာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ ကူန္တိယပစ္စယန ပစ္စယော၊ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအားရှင်း၊ အဗျာကတ တရားအားရှင်း ကူန္တိယပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ကုသိုလ်ကူန္တိတိသည် ယဉ်ဖက် ခန္ဓာတိအားရှင်း၊ စိတ္တရှုပ်တိအားရှင်း ကူန္တိယပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော ဓမ္မာ အကုသလသု ဓမ္မသု ကူန္တိယပစ္စယန ပစ္စယော၊ အကုသလာ ကူန္တိယ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ကူန္တိယပစ္စယန ပစ္စယော၊ အကုသိုလ် တရားသည် အကုသိုလ်တရားအား ကူန္တိယပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အကုသိုလ် ကူန္တိတိသည် ယဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအား ကူန္တိယပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော ဓမ္မာ အဗျာကတသု ဓမ္မသု ကူန္တိယပစ္စယန ပစ္စယော၊ အကုသလာ ကူန္တိယ စိတ္တသမ္မာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ ကူန္တိယပစ္စယန ပစ္စယော၊ အကုသိုလ် တရားသည် အဗျာကတတရားအား ကူန္တိယပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အကုသိုလ် ကူန္တိတိသည် စိတ္တရှုပ်တိအား ကူန္တိယပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော ဓမ္မာ အကုသလသု စ အဗျာကတသု စ ဓမ္မသု ကူန္တိယ-

ပစ္စယန ပစ္စယော။ အကုသလာ ကြို၍ယာ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့, စီတ္ထသမုပ္ပါဒာနာနဲ့  
ရွှေပါနဲ့ ကြို၍ယပစ္စယန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအားငှုံး,  
အဗျာကတတရားအားငှုံး ကြို၍ယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အကုသိုလ်  
ကြို၍တို့သည် ယဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအားငှုံး, စီတ္ထရှုပ်တို့အားငှုံး ကြို၍ယပစ္စယ  
သတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော ဓမ္မာ အဗျာကတသာ ဓမ္မသာ ကြို၍ယပစ္စယန ပစ္စယော။  
အဗျာကတတရားသည် အဗျာကတတရားအား ကြို၍ယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဝိပါကာဗျာကတာ ကိရိယာဗျာကတာ ကြို၍ယာ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့, စီတ္ထ-  
သမုပ္ပါဒာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ ကြို၍ယပစ္စယန ပစ္စယော။ ဝိပါက်အဗျာကတ, ကိရိယာ  
အဗျာကတကြို၍တို့သည် ယဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအားငှုံး, စီတ္ထရှုပ်တို့အားငှုံး ကြို၍ယ-  
ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပဋိသန္တကွကေ ဝိပါကာဗျာကတာ ကြို၍ယာ သမ္မယုတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့, ကရာဇ္ဌာ ၁  
ရွှေပါနဲ့ ကြို၍ယပစ္စယန ပစ္စယော။ ပဋိသန္တခဏ္ဍာ ဝိပါက်အဗျာကတကြို၍တို့သည်  
ယဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအားငှုံး, ပဋိသန္တကမ္မရှုပ်တို့အားငှုံး ကြို၍ယပစ္စယသတ္တိဖြင့်  
ကျေးဇူးပြု၏။

စက္ခၢိုယ် စက္ခဝိညာကသာ ကြို၍ယပစ္စယန ပစ္စယော။ စက္ခၢိုသည်  
စက္ခဝိညာက်အား ကြို၍ယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

သောတိၢိယ် သောတိဝိညာကသာ ။ ၁ ။ ယာနိၢိယ် ယာနိဝိညာကသာ ။ ၁ ။  
ဖိုၢိၢိယ် ဖိုၢိဝိညာကသာ ။ ၁ ။ ကာယိၢိၢိယ် ကာယိဝိညာကသာ ကြို၍ယပစ္စယန  
ပစ္စယော။ သောတိၢိသည် သောတိဝိညာက်အား ။ ၁ ။ ယာနိၢိၢိသည် ယာနိ-  
ဝိညာက်အား ။ ၁ ။ ဖိုၢိၢိသည် ဖိုၢိဝိညာက်အား ။ ၁ ။ ကာယိၢိၢိသည်  
ကာယိဝိညာက်အား ကြို၍ယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ရှုပိုဝိတိၢိယ် ကရာဇ္ဌာရွှေပါနဲ့ ကြို၍ယပစ္စယန ပစ္စယော။ ရှုပိုဝိတိၢိသည်  
ကမ္မရှုပ်တို့အား ကြို၍ယပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

### ၃၄။

ရှုရာ၊ ကုသလော ဓမ္မာ ကုသလသု ဓမ္မသု ရှာနပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအား ရှာနပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလာနိ ရှာနဂါးနိ သမွယူတွေကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ရှာနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ် ရှာနင်တို့သည် (ဝိတက်, ဝိစာရ, ဝိတိ, ဝေဒနာ, ဓကဂ္ဂတာဟူသော ရှာနင်တရားကိုယ် ဝါးပါးသည်) ယဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအား ရှာနပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓမ္မာ အပျောကတသု ဓမ္မသု ရှာနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ် တရားသည် အပျောကတတရားအား ရှာနပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလာနိ ရှာနဂါးနိ စိတ္တသမ္မတာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ ရှာနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ် ရှာနင်တို့သည် စိတ္တဇူပ်တိအား ရှာနပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓမ္မာ ကုသလသု စ အပျောကတသု စ ဓမ္မသု ရှာနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအားငြင်း၊ အပျောကတတရားအားငြင်း ရှာနပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလာနိ ရှာနဂါးနိ သမွယူတွေကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့, စိတ္တသမ္မတာနာနွဲ ရွှေပါနဲ့ ရှာန-ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်ရှာနင်တို့သည် ယဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအားငြင်း, စိတ္တဇူပ်တိအားငြင်း ရှာနပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော ဓမ္မာ အကုသလသု ဓမ္မသု ရှာနပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအား ရှာနပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလာနိ ရှာနဂါးနိ သမွယူတွေကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ရှာနပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်ရှာနင်တို့သည် (ဝိတက်, ဝိစာရ, ဝိတိ, ဝေဒနာ, ဓကဂ္ဂတာဟူသော ရှာနင် တရားကိုယ်ဝါးပါးသည်) ယဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအား ရှာနပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော ဓမ္မာ အပျောကတသု ဓမ္မသု ရှာနပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည် အပျောကတတရားအား ရှာနပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ଆକୁବଲାକ୍ଷ ଧୂଫଳୀକ୍ଷ ଶିତ୍ତବ୍ୟମୁଦ୍ରାକାଳ କୁପିକ୍ ଧୂଫଳପୃଷ୍ଠାଯେକ ପୃଷ୍ଠାଯେ  
ଆକୁବଲିଲ୍ ଧୂଫଳନ୍ତିବ୍ୟନ୍ ଶିତ୍ତବ୍ୟର୍ଣ୍ଣନ୍ତିଆଃ ଧୂଫଳପୃଷ୍ଠାଯେକାନ୍ତିପ୍ରିଣ୍ଟ ଗୈଃଖୁପ୍ରିଣ୍ଟି॥

ଆଗ୍ରହିଲେ କେତୋ ଆଗ୍ରହିଲାବୁ ଓ ଆସ୍ତାଗତବୁ ଓ କେତୁବୁ ଧ୍ୟାନ-  
ପ୍ରଦେଶ ପ୍ରଦେଶୀ । ଆଗ୍ରହିଲୀରେ ଆଗ୍ରହିଲାବୁ ଅଭିଭାବିତରେ ଆଗ୍ରହିଲୀରେ ଆଗ୍ରହିଲାବୁ ଅଭିଭାବିତରେ

အကုသလာနိ ရှာနတိနိ သမ္မယုတ္တကာန် ခန္ဓာန်၊ စိတ္တသမ္မာနာန္ဂ ရူပါနိ ရှာန-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်စျေနင်တိသည် ယူဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအားငြုံး၊ စိတ္တအုပ်  
တိအားငြုံး ရှာနပစ္စယေသတိဖြင့် ကျေးဇူးပါ၏။

အပျောကတော် မင္္ခာ အပျောကတသု မမ္မာသု ရွှာနပစ္စယောန ပစ္စယော၊  
အပျောကတတရားသည် အပျောကတတရားအား ရွှာနပစ္စယောနတိဖိုင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဝိပါကာဗျာကတာနဲ့ ကိရိယာဗျာကတာနဲ့ ရှာနိုင်း သမ္မတ္တကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့, စိတ္တ-  
သမ္မာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ ရှာနပစ္စယောန ပစ္စယော။ ဝိပါက်အပျာကတ၊ ကိရိယာ  
အပျာကတရှာန်တို့သည် ယုဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအားလုံး၊ စိတ္တရှုပ်တိအားလုံး ရှာန-  
ပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြ၏။

ပဋိသန္တကြကေ ဝိပါကာမျာကတာနဲ့ ရှာနိုင်း သမ္မယုဇ္ဇကာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့၊ ကင့်လွှာ ၁ ရွှေပါနဲ့ ရှာနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပဋိသန္တခက္ခာ ဝိပါက်အမျာကရှာန်းတို့သည် ယဉ်ဖက်ခန္ဓာတိအားငြင်း၊ ပဋိသန္တကမ္မဇရှုပ်တို့အားငြင်း ရှာနပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

Digitized by srujanika@gmail.com

68

၄၄၂။ ကုသလော မေ့မှာ ကုသလသာ မွှေသာ မရှိပစ္စယန် ပစ္စယော၊  
ကုသလာန် မဂ်ဂါန် သမ္မတယက္ခကာန် ခန္ဓာန် မရှိပစ္စယန် ပစ္စယော၊

ଗୀତାଲୋ ଚମ୍ପା ଓପ୍ରକାଶତଥ୍ବ ଚମ୍ପାତ୍ମି ମହିମାନ୍ଦୟକ ପଢ଼େଯା।

ကုသလာနိ မဂ္ဂဂါနီ စီတ္ထသမုဒ္ဓဘနာန် ရွှေပါန် မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကုသလော မဓမ္မာ ကုသလသေ စ အဖျာကတသေ စ ဓမ္မသေ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသလာနိ မဂ္ဂဂါနီ သမ္မယုတ္ထကာန် ခန္ဓာန်, စီတ္ထသမုဒ္ဓဘနာနှင့် ရွှေပါန် မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

အကုသလော မဓမ္မာ အကုသလသေ ဓမ္မသေ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသလာနိ မဂ္ဂဂါနီ သမ္မယုတ္ထကာန် ခန္ဓာန် မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

အကုသလော မဓမ္မာ အဖျာကတသေ ဓမ္မသေ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသလာနိ မဂ္ဂဂါနီ စီတ္ထသမုဒ္ဓဘနာန် ရွှေပါန် မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

အကုသလော မဓမ္မာ အကုသလသေ စ အဖျာကတသေ စ ဓမ္မသေ မဂ္ဂ-ပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသလာနိ မဂ္ဂဂါနီ သမ္မယုတ္ထကာန် ခန္ဓာန်, စီတ္ထ-သမုဒ္ဓဘနာနှင့် ရွှေပါန် မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဖျာကတော မဓမ္မာ အဖျာကတသေ ဓမ္မသေ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဝိပါကာဖျာကတာနိ ကိရိယာဖျာကတာနိ မဂ္ဂဂါနီ သမ္မယုတ္ထကာန် ခန္ဓာန်, စီတ္ထ-သမုဒ္ဓဘနာနှင့် ရွှေပါန် မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပဋိသန္တက္ခကေ ဝိပါကာဖျာကတာနိ မဂ္ဂဂါနီ သမ္မယုတ္ထကာန် ခန္ဓာန် ကဋ္ဌတ္ထာ စ ရွှေပါန် မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

(မဂ္ဂပစ္စည်းအမိပို့ယ်မှာ စူာန်ပစ္စည်းအမိပို့ယ် နည်းတူ)

(မဂ္ဂဂါနီအရတွင် ကုသလသေအရ ပညာ, ဝိတက်, ဝိရတိသုံးခု, ဝိရိယ, သတိ, ဧကဂ္ဂတာဟူသော မဂ္ဂင်တရားကိုယ် ၈-ပါး၊ အကုသလသေအရ ဝိတက်, ဝိရိယ, ဧကဂ္ဂတာ, ဒိဒိုယူသော မဂ္ဂင်တရားကိုယ် ၄-ပါး၊ အဖျာကတသေအရ ပဝတ္ထိအခါ၌ ပညာ, ဝိတက်, ဝိရတိသုံးခု, ဝိရိယ, သတိ, ဧကဂ္ဂတာဟူသော မဂ္ဂင်တရားကိုယ် ၈-ပါး၊ ပဋိသန္တအခါ၌ ပညာ, ဝိတက်, ဝိရိယ, သတိ, ဧကဂ္ဂတာဟူသော မဂ္ဂင်တရားကိုယ် ၅-ပါး ရ၏။)

## သမ္မယုဇ္ဇ

ရှုရာ။ ကုသလော ဓမ္မာ ကုသလသာ ဓမ္မသာ သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအား သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓကော ခန္ဓာ တိဏ္ဍာနီ ခန္ဓာနီ သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဓကသာ ခန္ဓာသာ သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွဲ ခန္ဓာ ဒိဋ္ဌာနီ ခန္ဓာနီ သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်နာမက္ခနာတစ်ပါးသည် ကုသိုလ်နာမက္ခနာသုံးပါးအား သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအား သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးအား သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော ဓမ္မာ အကုသလသာ ဓမ္မသာ သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအား သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော ဓကော ခန္ဓာ တိဏ္ဍာနီ ခန္ဓာနီ သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဓကသာ ခန္ဓာသာ သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွဲ ခန္ဓာ ဒိဋ္ဌာနီ ခန္ဓာနီ သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်နာမက္ခနာတစ်ပါးသည် အကုသိုလ်နာမက္ခနာသုံးပါးအား သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအား သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအား သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော ဓမ္မာ အဗျာကတသာ ဓမ္မသာ သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယေန ပစ္စယော။ အဗျာကတတရားသည် အဗျာကတတရားအား သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဝိပါကာဗျာကတော ကိုရိယာဗျာကတော ဓကော ခန္ဓာ တိဏ္ဍာနီ ခန္ဓာနီ သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဓကသာ ခန္ဓာသာ သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွဲ ခန္ဓာ ဒိဋ္ဌာနီ ခန္ဓာနီ သမ္မယုဇ္ဇပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဝိပါက်အဗျာကတ၊ ကိုရိယာအဗျာကတနာမက္ခနာတစ်ပါးသည် (ဝိပါက်အဗျာကတ၊ ကိုရိယာအဗျာကတ)

နာမက္ခနာသုံးပါးအား သမ္မယုတ္တပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအား သမ္မယုတ္တပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအား သမ္မယုတ္တပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပဋိသန္တာကော ဝိပါကာဏျာကတော ဇကော ခန္ဓာ တိဗ္ဗာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ သမ္မယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဇကသေ ခန္ဓသေ သမ္မယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွေ့ ခန္ဓာ ဒို့နဲ့ ခန္ဓာနဲ့ သမ္မယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပဋိသန္ဓာခက္ခာ ဝိပါက် အဏျာကတရနာမက္ခနာတစ်ပါးသည် နာမက္ခနာသုံးပါးအား သမ္မယုတ္တပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအား သမ္မယုတ္တပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးအား သမ္မယုတ္တပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

-----

### ဝိပ္ပယုတ္တ

၄၃၄၊ ကုသလာ မမွှာ အဏျာကတသေ မမွှသေ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဟဇာတဲ့ ပစ္စာဇာတဲ့။ ကုသိုလ်တရားသည် အဏျာကတတရားအား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်းသည် သဟဇာတဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်း၊ ပစ္စာဇာတဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်းဟူ၍ ၂-ပါးအပြား ရှိ၏။ ထိနှစ်ပါးတို့တွင် -

သဟဇာတာ ကုသလာ ခန္ဓာ စိတ္တသမ္မင္ာနာနဲ့ ရုပါနဲ့ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ အတူတက္ခာဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်ခန္ဓာတို့သည် စိတ္တရှုပ်တို့အား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပစ္စာဇာတာ ကုသလာ ခန္ဓာ ပုရောဇာတသေ ကူမသေ ကာယသေ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်ခန္ဓာတို့သည် ရွှေးချွှေးဖြစ်သော ဤသို့သဘောရှိသော ရှုပ်ကိုယ်ခန္ဓာအား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယသდ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလာ မမွှာ အဏျာကတသေ မမွှသေ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဟဇာတဲ့ ပစ္စာဇာတဲ့။ အကုသိုလ်တရားသည် အဏျာကတတရားအား ဝိပ္ပယုတ္

ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်းသည် သဟအတိပ္ပယုတ္တပစ္စည်း၊ ပစ္စအတိပ္ပယုတ္တပစ္စည်းဟူ၍ J-ပါးအပြား ရှိ၏။ ထိန်စိပါးတို့တွင် -

သဟအတာ အကုသလာ ခန္ဓာ စိတ္တသမှဌာနာနဲ့ ရွှေပါ့နဲ့ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောန ပစ္စယော။ အတူတက္ခဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည် စိတ္တရောင်တို့အား ဝိပ္ပယုတ္တ-ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပစ္စအတာ အကုသလာ ခန္ဓာ ပုံရောတသာ ကူးမသာ ကာယသာ ဝိပ္ပယုတ္တ-ပစ္စယောနဲ့ ပစ္စယော။ နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည် ရွှေ့ချွှေ့ဖြစ်သော ဤသို့သဘေးရှိသော ရှုပ်ကိုယ်ခန္ဓာအား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော ဓမ္မာ အဗျာကတသာ ဓမ္မသာ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောနဲ့ ပစ္စယော။ သဟအတာ၊ ပုံရောတာ၊ ပစ္စအတာ။ အဗျာကတတရားသည် အဗျာကတတရား အား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်းသည် သဟအတာ-ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်း၊ ပုံရောတပိပ္ပယုတ္တပစ္စည်း၊ ပစ္စအတိပ္ပယုတ္တပစ္စည်းဟူ၍ ၃-ပါးအပြား ရှိ၏။ ထိုသုံးပါးတို့တွင် -

သဟအတာ ဝိပါကာဗျာကတာ ကိရိယာဗျာကတာ ခန္ဓာ စိတ္တသမှဌာနာနဲ့ ရွှေပါ့နဲ့ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောနဲ့ ပစ္စယော။ အတူတက္ခဖြစ်ကုန်သော ဝိပါက်အဗျာကတ ကိရိယာ-အဗျာကတခန္ဓာတိသည် စိတ္တရောင်တို့အား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပဋိသန္တက္ခကေ ဝိပါကာဗျာကတာ ခန္ဓာ ကင့်တ္ထာရွှေပါ့နဲ့ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောနဲ့ ပစ္စယော။ ခန္ဓာ ဝဏ္ဏသာ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောနဲ့ ပစ္စယော။ ပဋိသန္တက္ခကေ၌ ဝိပါက်အဗျာကတခန္ဓာသည် ပဋိသန္တက္ခက္ခမရောင်တို့အား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ နာမက္ခန္ဓာတိသည် မြို့ရာဝဏ္ဏရှုပ်အား ဝိပ္ပယုတ္တ-ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မြို့ရာဝဏ္ဏရှုပ်သည် နာမက္ခန္ဓာတို့အား ဝိပ္ပယုတ္တ-ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပုံရောတ စက္ခာယတနဲ့ စက္ခာဝိညာကသာ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောနဲ့ ပစ္စယော။ ရွှေ့ချွှေ့ဖြစ်သော စက္ခာယတနဲ့ စက္ခာဝိညာက်အား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

သောတာယတနဲ့ သောတဝိညာကာသု ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာယတနဲ့သည် သောတဝိညာကိုအား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ယာနာယတနဲ့ ယာန်ဝိညာကာသု ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယာနာယတနဲ့ယာန်ဝိညာကိုအား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

နိဂုံယတနဲ့ နိဂုံဝိညာကာသု ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ နိဂုံယတနဲ့သည် နိဂုံဝိညာကိုအား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကာယာယတနဲ့ ကာယဝိညာကာသု ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယာယတနဲ့သည် ကာယဝိညာကိုအား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဝတ္ထု ဝိပါကာဗျာကတာနဲ့ ကိရိယာဗျာကတာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ မှိရာဝတ္ထုရှုပ်သည် ဝိပါက်အဗျာကတ ကိရိယာအဗျာကတခန္ဓာတိအား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပစ္စာမေတာ ဝိပါကာဗျာကတာ ကိရိယာဗျာကတာ ခန္ဓာ ပုရောတသု လူမသု ကာယသု ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော ဝိပါက်အဗျာကတ ကိရိယာအဗျာကတခန္ဓာတိသည် ရွှေးကျိုးဖြစ်သော ဤသိသဘောရှိသော ရှုပ်ကိုယ် ခန္ဓာအား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော မေ့မှာ ကုသလသု မေ့သု ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ အဗျာကတတရားသည် ကုသိုလ်တရားအား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပုရောတဲ့ ဝတ္ထု ကုသလာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရွှေးကျိုးဖြစ်သော မှိရာဝတ္ထုရှုပ်သည် ကုသိုလ်ခန္ဓာတိအား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော မေ့မှာ အကုသလသု မေ့သု ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ အဗျာကတတရားသည် အကုသိုလ်တရားအား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပုရောတဲ့ ဝတ္ထု အကုသလာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရွှေးကျိုးဖြစ်သော မှိရာဝတ္ထုရှုပ်သည် အကုသိုလ်ခန္ဓာတိအား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

### အတိ

၄၃၅။ ကုသလော ဓမුဗာ ကုသလသု ဓမුသု အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသလော ဒေဝါ ခန္ဓာ တိက္ခာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဒကသု ခန္ဓာသု အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွဲ ခန္ဓာ ဒိနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအား အတိပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ကုသိုလ်နာမကွန်ာတစ်ပါးသည် ကုသိုလ်နာမကွန်ာသုံးပါးအား အတိပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအား အတိပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအား အတိပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓမුဗာ အပျောကတသု ဓမුသု အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဟဇာတဲ့ ပစ္စာဇာတဲ့။ ကုသိုလ်တရားသည် အပျောကတတရားအား အတိပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အတိပစ္စည်းသည် သဟဇာတတိပစ္စည်း၊ ပစ္စာဇာတတိပစ္စည်းဟူ၍ J-ပါးအပြား ရှိ၏။ ထိနှစ်ပါးတို့တွင် -

သဟဇာတာ ကုသလော ခန္ဓာ စီတ္ထသမ္မာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ အတူတကွဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်ခန္ဓာတို့သည် စီတ္ထရှုပ်တို့အား အတိပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပစ္စာဇာတာ ကုသလော ခန္ဓာ ပုဂ္ဂဇာတသု ကူမသု ကာယသု အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်ခန္ဓာတို့သည် ရှေ့၌ဖြစ်သော ဤသို့သော ရှုံးသော ရှုပ်ကိုယ်ခန္ဓာအား အတိပစ္စယာတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဓမුဗာ ကုသလသု စ အပျောကတသု စ ဓမුသု အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသလော ဒေဝါ ခန္ဓာ တိက္ခာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ စီတ္ထသမ္မာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဒကသု ခန္ဓာသု ခန္ဓာသု စီတ္ထသမ္မာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွဲ ခန္ဓာ ဒိနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ စီတ္ထသမ္မာနာနဲ့ ရွှေပါနဲ့ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအားရှင်း၊ အပျောကတတရားအားရှင်း

အတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ကုသိုလ်နာမက္ခနာသုံးပါးအားငြင်း၊ စိတ္တဇရုပ်တို့အားငြင်း အတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအားငြင်း၊ စိတ္တဇရုပ်တို့အားငြင်း အတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအားငြင်း၊ စိတ္တဇရုပ်တို့အားငြင်း အတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော မမွှာ အကုသလသု မမွှာသု အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသလော ဒကော ခန္ဓာ တံဏ္ဍာန် ခန္ဓာန် အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဒကသု ခန္ဓာသု အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွဲ ခန္ဓာ ဒို့နဲ့ ခန္ဓာန် အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအား အတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အကုသိုလ်နာမက္ခနာတစ်ပါးသည် အကုသိုလ်နာမက္ခနာသုံးပါးအား အတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအား အတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအား အတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော မမွှာ အပျောကတသု မမွှာသု အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဟဏတာ ပစ္စာဏတာ။ အကုသိုလ်တရားသည် အပျောကတတရားအား အတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အတိပစ္စည်းသည် သဟဏတတ္တိပစ္စည်း၊ ပစ္စာဏတတ္တိပစ္စည်းဟူ၍ ဂုဏ်ပြား ရှိ၏။ ထိနှစ်ပါးတို့တွင် -

သဟဏတာ အကုသလာ ခန္ဓာ စိတ္တသမ္မာနာန် ရုပါန် အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ အတူတက္ခဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတို့သည် စိတ္တဇရုပ်တို့အား အတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပစ္စာဏတာ အကုသလာ ခန္ဓာ ပုရေဇာတသု ကူးမသု တာယသု အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတို့သည် ရေး၌ဖြစ်သော ဤသို့သဘောရှိသော ရုပ်ကိုယ်ခန္ဓာအား အတိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော မမွှာ အကုသလသု စ အပျောကတသု စ မမွှာသု အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသလော ဒကော ခန္ဓာ တံဏ္ဍာန် ခန္ဓာန်၊ စိတ္တသမ္မာနာနှစ်

ရုပါန် အတိုပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဇကသု ခန္ဓသု, စိတ္တသမုပ္ပါနာနှစ် ရုပါန် အတိုပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွေ ခန္ဓာ ဖို့နဲ့ ခန္ဓာနဲ့, စိတ္တသမုပ္ပါနာနှစ် ရုပါန် အတိုပစ္စယေန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည် အကုသိုလ်တရားအားငြင်း, အပျောကတတရားအားငြင်း အတိုပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အကုသိုလ်နာမကွန်ာ တစ်ပါးသည် အကုသိုလ်နာမကွန်ာသုံးပါးအားငြင်း, စိတ္တရှုပ်တို့အားငြင်း အတိုပစ္စယ သတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအားငြင်း, စိတ္တရှုပ်တို့အားငြင်း အတိုပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအားငြင်း, စိတ္တရှုပ်တို့အားငြင်း အတိုပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အပျောကတော့ မမွှာ အပျောကတသု မမွှာသု အတိုပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဟဇာတ်၊ ပုရေဇာတ်၊ ပစ္စာဇာတ်၊ အာဟာရုံ လူနှိုယ်။ အပျောကတတရားသည် အပျောကတတရားအား အတိုပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အတိုပစ္စည်းသည် သဟ-ဇာတတိုပစ္စည်း၊ ပုရေဇာတတိုပစ္စည်း၊ ပစ္စာဇာတတိုပစ္စည်း၊ အာဟာရတိုပစ္စည်း, လူနှိုယ်တိုပစ္စည်း ဟူ၍ ၅-ပါးအပြား ရှိ၏။ ထို ၅-ပါးတို့တွင် -

သဟဇာတော့ ဝိပါကာပျောကတော့ ကိရိယာပျောကတော့ ဇကော ခန္ဓာ တံဏ္ဍာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့, စိတ္တသမုပ္ပါနာနှစ် ရုပါန် အတိုပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဇကသု ခန္ဓသု, စိတ္တသမုပ္ပါနာနှစ် ရုပါန် အတိုပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွေ ခန္ဓာ ဖို့နဲ့ ခန္ဓာနဲ့, စိတ္တသမုပ္ပါနာနှစ် ရုပါန် အတိုပစ္စယေန ပစ္စယော။ အတူတက္ကဖြစ်ကုန်သော ဝိပါက်-အပျောကတ ကိရိယာအပျောကတဖြစ်သော နာမကွန်ာတစ်ပါးသည် နာမကွန်ာသုံးပါးအားငြင်း, စိတ္တရှုပ်တို့အားငြင်း အတိုပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအားငြင်း, စိတ္တရှုပ်တို့အားငြင်း အတိုပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအားငြင်း, စိတ္တရှုပ်တို့အားငြင်း အတိုပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပဋိသိန္ဒကော ဝိပါကာပျောကတော့ ဇကော ခန္ဓာ တံဏ္ဍာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့, ကဋ္ဌတာ စ ရုပါန် အတိုပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဇကသု ခန္ဓသု, ကဋ္ဌတာ စ ရုပါန် အတိုပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွေ ခန္ဓာ ဖို့နဲ့ ခန္ဓာနဲ့, ကဋ္ဌတာ စ ရုပါန် အတိုပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စာယော၊ ခန္ဓာ ဝဏ္ဏသု အတိပစ္စာယောန ပစ္စာယော၊ ဝဏ္ဏ ခန္ဓာနဲ့ အတိပစ္စာယောန ပစ္စာယော၊ ပဋိသန္ဓာကျော် ဝိပါက်အဗျာကတဖြစ်သော နာမက္ခနာတစ်ပါးသည် နာမ-က္ခနာသုံးပါးအားရှင်း၊ ပဋိသန္ဓာကမ္မလရှုပ်တိအားရှင်း၊ အတိပစ္စာယောတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအားရှင်း၊ ပဋိသန္ဓာကမ္မလရှုပ်တိအားရှင်း၊ အတိပစ္စာယော-သတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည် ခန္ဓာနှစ်ပါးအားရှင်း၊ ပဋိသန္ဓာကမ္မလရှုပ်တိ အားရှင်း၊ အတိပစ္စာယောတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဒက် မဟာဘုတ် တိဏ္ဍာနဲ့ မဟာဘုတ်သာနဲ့ အတိပစ္စာယောန ပစ္စာယော၊ တယော မဟာဘုတ် ဒကသု မဟာဘုတ်သု အတိပစ္စာယောန ပစ္စာယော၊ ဒွေ မဟာဘုတ် ဒို့နဲ့ မဟာဘုတ်သာနဲ့ အတိပစ္စာယောန ပစ္စာယော၊ မဟာဘုတ် စိတ္တသမ္မာနာနဲ့ ရူပါနဲ့ ကရာတ္တာရူပါနဲ့ ဥပါဒါရူပါနဲ့ အတိပစ္စာယောန ပစ္စာယော၊ မဟာဘုတ်တစ်ပါးသည် မဟာ-ဘုတ်သုံးပါးအား အတိပစ္စာယောတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်သုံးပါးသည် မဟာ-ဘုတ်တစ်ပါးအား အတိပစ္စာယောတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်နှစ်ပါးသည် မဟာ-ဘုတ်နှစ်ပါးအား အတိပစ္စာယောတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်တို့သည် စိတ္တရှုပ်တိ အားရှင်း၊ ပဋိသန္ဓာကမ္မလရှုပ်တိအားရှင်း၊ ဥပါဒါရူပ်တိအားရှင်း အတိပစ္စာယောတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဗာဟိုရသမ္မာနဲ့၊ ဥတ္တသမ္မာနဲ့၊ အသည်သတ္တာနဲ့ ဒက် မဟာဘုတ် တိဏ္ဍာနဲ့ မဟာဘုတ်သာနဲ့ အတိပစ္စာယောန ပစ္စာယော၊ တယော မဟာဘုတ် ဒကသု မဟာဘုတ်သု အတိပစ္စာယောန ပစ္စာယော၊ ဒွေ မဟာဘုတ် ဒို့နဲ့ မဟာဘုတ်သာနဲ့ အတိ-ပစ္စာယောန ပစ္စာယော၊ မဟာဘုတ် ကရာတ္တာရူပါနဲ့ ဥပါဒါရူပါနဲ့ အတိပစ္စာယောန ပစ္စာယော၊ အပသန္ဓာနှစ်ပြုဖြစ်သော၊ အာဟာရကြောင့်ဖြစ်သော၊ ဥတ္တကြောင့်ဖြစ်သော၊ အသည်သတ်(ဘုရို) မဟာဘုတ်တစ်ပါးသည် မဟာဘုတ်သုံးပါးအား အတိပစ္စာယောတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်သုံးပါးသည် မဟာဘုတ်တစ်ပါးအား အတိပစ္စာယောတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်နှစ်ပါးသည် မဟာဘုတ်နှစ်ပါးအား အတိပစ္စာယောတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ မဟာဘုတ်တို့သည် ပဋိသန္ဓာကမ္မလရှုပ်တိ၊ ဥပါဒါရူပ်တိအား

အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပုဂ္ဂိုလ်အရဟာ စက္ခာ အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော ဝိပသာတိ။ ရဟန္တာ  
ပုရှိလ်သည် ရှေ့ချွှဲဖြစ်သော စက္ခာပသာဒ မျက်စီအကြည်ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု  
ဝိပသာနာရှု၏။

သောတံ ၁ ။ ယာနံ ၁ ။ ဒိဋ္ဌံ ၁ ။ ကာယံ ၁ ။ ရွှေပေ ၁ ။ သန္တံ ၁ ။  
ဂန္တံ ၁ ။ ရသေ ၁ ။ ဖော်ပွဲ ၁ ။ ဝတ္ထု အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော  
ဝိပသာတိ။ သောတပသာဒကို ၁ ။ ယာနပသာဒကို ၁ ။ ဒိဋ္ဌပသာဒကို ၁ ။  
ကာယပသာဒကို ၁ ။ ရွှေပါရုရှုပ်တိုကို ၁ ။ သဒ္ဒုရုရှုပ်တိုကို ၁ ။ ဂန္တုရုရှုပ်တိုကို  
၁။ ရသာရုရှုပ်တိုကို။ ၁ ။ ဖော်ပွဲရုရှုပ်တိုကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ဝိပသာနာရှု၏။

ဒိဋ္ဌံန စက္ခာနာ ရွှေပံ့ ပသာတိ။ ဒိဋ္ဌံယ သောတဓာတုယ သန္တံ သုဏာတိ။ ဒိဋ္ဌံ-  
စက္ခာအဘိညာဉ်ဖြင့် ရွှေပါရုကို မြင်၏။ ဒိဋ္ဌသောတအဘိညာဉ်ဖြင့် သဒ္ဒုရုရှုကို ကြေး၏။

ရွှေပါယတနံ စက္ခာဝိညာဏသု အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဒ္ဒုယတနံ။ ၁ ။  
ဖော်ပွဲယတနံ ကာယဝိညာဏသု အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရွှေပါယတနာသည် စက္ခာ-  
ဝိညာက်အား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ သဒ္ဒုယတနာသည် ၁ ။ ဖော်ပွဲ-  
ယတနာသည် ကာယဝိညာက်အား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

စက္ခာယတနံ စက္ခာဝိညာဏသု အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ စက္ခာယတနာသည်  
စက္ခာဝိညာက်အား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏသု ၁ ။ ယာနာယတနံ ယာနဝိညာဏသု။  
၁ ။ ဒိဋ္ဌယတနံ ဒိဋ္ဌဝိညာဏသု ၁ ။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏသု အတိ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာယတနာသည် သောတဝိညာက်အား ၁ ။ ယာန-  
ယတနာသည် ယာနဝိညာက်အား ၁ ။ ဒိဋ္ဌယတနာသည် ဒိဋ္ဌဝိညာက်အား ၁ ။ ကာယာယတနာသည်  
ကာယဝိညာက်အား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ဝတ္ထု ဝိပါကာဗျာကတာနံ ကိရိယာဗျာကတာနံ ခန္ဓာနံ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
မြို့ရာဝတ္ထုရှုပ်သည် ဝိပါက်အဗျာကတ ကိရိယာအဗျာကတခန္ဓာတိအား အတိပစ္စယ

အား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အဗျာကတော့ ဓမ္မာ အကုသလသု ဓမ္မသု အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
အဗျာကတတရားသည် အကုသိုလ်တရားအား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပုရေအတံ စတဲ့ အသာအေးတို့ အဘိန္ဒာတို့ တံ အာရွှေ ရာဂါရွှေတို့ ဒီဋ္ဌ္ဌ  
ဉာဏ်တို့ ဝိစိကိုစာ ဉာဏ်တို့ ဉာဏ်တို့ ဉာဏ်တို့ ဒေါမနသု ဉာဏ်တို့၊ သောတံ ၁ ပံ ယာနံ  
၁ ပံ နိုံ ၁ ပံ ကာယံ ၁ ပံ ရှုပေ ၁ ပံ သဇ္ဇာ ၁ ပံ ဝန္တံ ၁ ပံ ရသေ ၁ ပံ  
ဟောငွေ ၁ ပံ ဝတ္ထံ အသာအေးတို့ အဘိန္ဒာတို့ တံ အာရွှေ ရာဂါရွှေတို့ ၁ ပံ  
ဒေါမနသု ဉာဏ်တို့ ဝတ္ထံ အကုသလသုနံ ခန္ဓာနံ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရှေ့၌  
ဖြစ်သော စက္ခပသာဒကို သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏၊ ထိုစက္ခပသာဒကို အာရုံပြု၍ ရာဂ  
ဖြစ်၏၊ ဒီဋ္ဌ္ဌ ဖြစ်၏၊ ဝိစိကိုစာဖြစ်၏၊ ဉာဏ်တို့ဖြစ်၏၊ ဒေါမနသုဖြစ်၏၊ သောတပသာဒ  
ကို ၁ ပံ ယာနံပသာဒကို ၁ ပံ နိုံပသာဒကို ၁ ပံ ကာယပသာဒကို ၁ ပံ ရှုပါရုံ  
ရုပ်တို့ကို ၁ ပံ သဒ္ဒါရုံရုပ်တို့ကို ၁ ပံ ဝန္တာရုံရုပ်တို့ကို ၁ ပံ ရသာရုံရုပ်တို့ကို ၁ ပံ  
ဟောငွေရုံရုပ်တို့ကို ၁ ပံ မှိုရာဝတ္ထာရုပ်ကို သာယာ၏၊ နှစ်သက်၏၊ ထိုဝတ္ထာရုပ်ကို  
အာရုံပြု၍ ရာဂဖြစ်၏၊ ဒီဋ္ဌဖြစ်၏၊ ဝိစိကိုစာဖြစ်၏၊ ဉာဏ်တို့ဖြစ်၏၊ ဒေါမနသုဖြစ်၏၊  
မှိုရာဝတ္ထာရုပ်သည် အကုသိုလ်ခန္ဓာတိအား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ၈ အဗျာကတော့ ၈ ဓမ္မာ ကုသလသု ဓမ္မသု အတိပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ သဟဇာတံ ပုရေအေးတံ၊ ကုသိုလ်တရားသည်၏၏၊ အဗျာကတတရားသည်  
၏၏၊ ကုသိုလ်တရားအား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အတိပစ္စည်းသည် သဟ-  
ဇာတွိပစ္စည်း၊ ပုရေအေးတွိပစ္စည်း ဟူ၍ J-ပါးအပြား ရှိ၏။ ထိုJ-ပါးတို့တွင် -

သဟဇာတော့ ကုသလော ဒကော ခန္တာ ၈ ဝတ္ထံ ၈ တိဏ္ဍာနံ ခန္ဓာနံ  
အတိပစ္စယေန ပစ္စယော ၁ ပံ ၆၅ ခန္ဓာ ၈ ဝတ္ထံ ၈ ဒီဏ္ဍာနံ ခန္ဓာနံ အတိပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ အတူတက္ခဖြစ်သော ကုသိုလ်ခန္ဓာတ်ပါးသည်၏၏၊ မှိုရာဝတ္ထာရုပ်သည်၏၏  
ခန္ဓာသုံးပါးအား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ၁ ပံ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည်၏၏၊ မှိုရာ  
ဝတ္ထာရုပ်သည်၏၏ ခန္ဓာနှစ်ပါးအား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပဋိနှင့် ပညာဝါရီပါဉ်တော်နှင့် မြန်မာပြန်

သတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပစ္စာဇာတာ ဝိပါကာဗျာကတာ ကိရိယာဗျာကတာ ခန္ဓာ ပုဂ္ဂန်တသေသာ လူမသာ ကာယသာ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော ဝိပါက်အဗျာကတာ ကိရိယာအဗျာကတာခန္ဓာတိသည် ရွှေ၌ဖြစ်သော ကြိသိသဘောရှိသော ရုပ်ကိုယ်ခန္ဓာ အား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

କପଢ଼ିଗାରେ ଆହାରେ ଲ୍ଲାମତ୍ତୁ କାଳିତ୍ତୁ ଆତ୍ମପଦ୍ଧତିରେ ପଢ଼ିଯାଇବା  
କପଢ଼ିଗାର (ଆଲ୍‌ଟର୍‌ଆଲ୍‌ଟ୍‌ଗାର) ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବାରେ ଆହାରେ  
ପଦ୍ଧତିରେ ଲ୍ଲାମତ୍ତୁ କାଳିତ୍ତୁ ଆତ୍ମପଦ୍ଧତିରେ ପଢ଼ିଯାଇବା  
କପଢ଼ିଗାର (ଆଲ୍‌ଟର୍‌ଆଲ୍‌ଟ୍‌ଗାର) ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବାରେ ଆହାରେ  
ପଦ୍ଧତିରେ ଲ୍ଲାମତ୍ତୁ କାଳିତ୍ତୁ ଆତ୍ମପଦ୍ଧତିରେ ପଢ଼ିଯାଇବା

ରୂପକିରିତିକ୍ଷୟ କାନ୍ଦକ୍କାଳୁପିଥ ଆତ୍ମପଦ୍ଧତିଯେବ ପଦ୍ଧତିଯେବା । ରୂପକିରିତିକ୍ଷୟରୁ  
ଗମନଶୀଳିତିରୁ ଆତ୍ମପଦ୍ଧତିଯେବା ଆତ୍ମପଦ୍ଧତିଯେବା ଅନୁଭବରୁ ଆତ୍ମପଦ୍ଧତିଯେବା ଅନୁଭବରୁ

အပျောကတော် မင္္ဂလာ ကုသလသု ဓမ္မသု အတိုပစ္စယေန ပစ္စယော။ အပျောကတော် ကုသလသု အတိုပစ္စယေန ပစ္စယော။

တစ်ပါးအား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာနှစ်ပါးသည်၏၊ မြိုရာဝဏ္ဏရှင် သည်၏၊ ခန္ဓာနှစ်ပါးအား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော စ အဗျာကတော စ ဓမ္မာ အဗျာကတသု ဓမ္မသု အတိပစ္စယန ပစ္စယော။ သဟဇာတံ့ ပစ္စာဇာတံ့ အာဟာရဲ့ လျှို့ယ်။ ။ သဟဇာတာ အကုသလာ ခန္ဓာ စ မဟာဘုတာ စ စိတ္တသမုဒ္ဒနာနဲ့ ရုပါနဲ့ အတိပစ္စယန ပစ္စယော။ အကုသိုလ်တရားသည်၏၊ အဗျာကတတရားသည်၏၊ အဗျာကတတရားအား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အတိပစ္စည်းသည် သဟဇာတိပစ္စည်း၊ ပစ္စာ ကတတိပစ္စည်း၊ အာဟာရတိပစ္စည်း၊ လျှို့ယတ္ထပစ္စည်းဟူ၍ င့်ပါးအပြား ရှိ၏။ ထို င့်ပါးတိတွင် အတူတက္ခဖိုက်နဲ့သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတို့သည်၏၊ မဟာဘုတ်တို့ သည်၏၊ စိတ္တရှုပ်တို့အား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပစ္စာဇာတာ အကုသလာ ခန္ဓာ စ ကပဋိကာရော အာဟာရော စ လူမသု ကာယသု အတိပစ္စယန ပစ္စယော။ နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတို့သည်၏၏၊ အလုတ်အလွှေးကို မပြုအပ်သော်လည်း ပြုအပ်သကဲ့သို့သော အာဟာရသည်၏၏၊ ဤသို့သော်ရှိသော ရုပ်ကိုယ်ခန္ဓာအား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပစ္စာဇာတာ အကုသလာ ခန္ဓာ စ ရုပ်အိတ်၌ယဉ် ကင့်တာရုပါနဲ့ အတိပစ္စယန ပစ္စယော။ နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတို့သည်၏၊ ရုပ်အိတ်၌သည်၏၏ ကမ္မရှုပ်တို့အား အတိပစ္စယသတိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

နာ နာ နာ နာ နာ နာ နာ နာ

## နှစ်

ငါ၆။ ကုသလော ဓမ္မာ ကုသလသု ဓမ္မသု နတို့ပစ္စယန ပစ္စယော။ ကုသိုလ်တရားသည် ကုသိုလ်တရားအား နတို့ပစ္စယသတို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ခန္ဓာ ပစ္စမှာနဲ့ ပစ္စမှာနဲ့ ကုသလာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ နတို့ပစ္စယန ပစ္စယော။ (သိတ္ထာ) ရွှေရွှေ၌ ဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်ခန္ဓာတို့သည် နောက်နောက်၌

ကုသလော စ အဖျာကတော စ မွှာ အဖျာကတသဲ မွှာသဲ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော । သဟဇာတဲ့ ပစ္စာဇာတဲ့ အာဟာရဲ ကြိုးယ်။ ကုသိုလ်တရားသည်၏၊ အဖျာကတတရားသည်၏၊ အဖျာကတတရားအား အတိပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အတိပစ္စည်းသည် သဟဇာတိပစ္စည်း၊ ပစ္စာဇာတိပစ္စည်း၊ အာဟာရတိပစ္စည်း၊ ကြိုးယို့ပစ္စည်း ဟူ၍ ဂ-ပါးအပြား ရှိ၏။ ထို ဂ-ပါးတို့တွင် -

သဟဇာတာ ကုသလော ခန္ဓာ စ မဟာဘုတာ စ စိတ္တသမ္မာနာနဲ့ ရုပါနဲ့ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော । အတူတက္ခဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည်၏၊ မဟာဘုတ်တို့သည်၏၊ စိတ္တရှုပ်တို့အား အတိပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပစ္စာဇာတာ ကုသလော ခန္ဓာ စ ကပဋိကာရော အာဟာရော စ ကြုမသဲ ကာယသဲ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော । နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည်၏၊ အလုတ်အလွှာကို မပြုအပ်သော်လည်း ပြုအပ်သကဲ့သို့သော အာဟာရသည်၏၊ ဤသို့သော်ရှိသော ရှုပ်ကိုယ်ခန္ဓာအား အတိပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပစ္စာဇာတာ ကုသလော ခန္ဓာ စ ရုပ်စီဝိတိန္ဒြယ်ရွှေ ကမ္မတ္ထာရုပါနဲ့ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော । နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်ခန္ဓာတိသည်၏၊ ရုပ်စီဝိတိန္ဒြယ်သည်၏၊ ကမ္မရှုပ်တို့အား အတိပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

အကုသလော စ အဖျာကတော စ မွှာ အကုသလသဲ မွှာသဲ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော । သဟဇာတဲ့ ပုရေဇာတဲ့ အကုသိုလ်တရားသည်၏၊ အဖျာကတတရားသည်၏၊ အကုသိုလ်တရားအား အတိပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ အတိပစ္စည်းသည် သဟဇာတိပစ္စည်း၊ ပုရေဇာတိပစ္စည်းဟူ၍ ဂ-ပါးအပြား ရှိ၏။ ထို ဂ-ပါးတို့တွင်

သဟဇာတော အကုသလော ခေါ် ခန္ဓာ စ ဝတ္ထု စ တိက္ခာနဲ့ ခန္ဓာနဲ့ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော । တယော ခန္ဓာ စ ဝတ္ထု စ ကေသဲ ခန္ဓာသဲ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော । ဒွေ ခန္ဓာ စ ဝတ္ထု စ စိန္တာ ခန္ဓာနဲ့ အတိပစ္စယေန ပစ္စယော । အတူတက္ခဖြစ်သော အကုသိုလ်ခန္ဓာတ်ပါးသည်၏၊ မှုရာဝတ္ထုရှုပ်သည်၏၊ ခန္ဓာသုံးပါးအား အတိပစ္စယသို့ဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည်၏၊ မှုရာဝတ္ထုရှုပ်သည်၏၊ ခန္ဓာ

ပြောန်း ပွဲပါရပါမိတ်နှင့် မြန်ဟပ်နှင့်

၁၅

ဖြစ်ကုန်သော ကုသိလ်ခန္ဓာတိအား နတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ (အကျဉ်းချုံးအပ်၏။)

(ယထာ အနန္တရပစ္စယ်၊ ဆုံး ဝိတ္ထာရေတွဲ။)

(အနန္တရပစ္စည်းကုသို့ ဤအတူ အကျယ်ချုံအပ်၏။)

-----

### ဂိဂတ

၄၃၅။ ကုသလော မော် ကုသလသော မွှေသော ဝိဂုဏ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိလ်တရားသည် ကုသိလ်တရားအား ဝိဂုဏ်ပစ္စယေနသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ခန္ဓာ ပစ္စမှာန် ပစ္စမှာန် ကုသလာန် ခန္ဓာန် ဝိဂုဏ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ (သခိတ္ထာ) ရေးရေး၌ ဖြစ်ကုန်သော ကုသိလ်ခန္ဓာတိသည် နောက် နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော ကုသိလ်ခန္ဓာတိအား ဝိဂုဏ်ပစ္စယေနသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ (အကျဉ်းချုံးအပ်၏။)

(ယထာ အနန္တရပစ္စယ်၊ ဆုံး ဝိတ္ထာရေတွဲ။)

(အနန္တရပစ္စည်းကုသို့ ဤအတူ အကျယ်ချုံအပ်၏။)

-----

### အပိဂတ

၄၃၆။ ကုသလော မော် ကုသလသော မွှေသော အပိုဂုဏ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကုသိလ်တရားသည် ကုသိလ်တရားအား အပိုဂုဏ်ပစ္စယေနသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။

ကုသလော ဒကော ခန္ဓာ တိက္ခာန် ခန္ဓာန် အပိုဂုဏ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ တယော ခန္ဓာ ဒကသော ခန္ဓာသော အပိုဂုဏ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဒွေ ခန္ဓာ ဒို့န် ခန္ဓာန် အပိုဂုဏ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ (သခိတ္ထာ) ကုသိလ်နာမက္ခာနာတစ်ပါးသည် နာမက္ခာနာ သုံးပါးအား အပိုဂုဏ်ပစ္စယေနသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု၏။ ခန္ဓာသုံးပါးသည် ခန္ဓာတစ်ပါးအား

အပිටතපද්‍යයသတ්‍රීපුද් ගොඟුලුප්‍රූති॥ ඔක්කානුර්ඩපිභාවන් ඔක්කානුර්ඩපිභාභා අපිටත  
පද්‍යයသද්‍රීපුද් ගොඟුලුප්‍රූති॥ (අගුරුද්ධාංශාජාර්ඩිත්)

(යතා පද්‍යය පද්‍යය සඳහා ප්‍රේරණය කළ යුතුව මෙයින් ප්‍රේරණය කළ යුතුව මෙයින්  
(උස්ස් පද්‍යන් නෑත්‍ය තුළ ඇතුළු ප්‍රේරණය කළ යුතුව මෙයින් ප්‍රේරණය කළ යුතුව)  
පුද්‍යාධිරුවා එහැරී॥  
(පුද්‍යාධිරිත් චෝද්‍යුම්‍රිත්තාවන්:॥)

සා පා පා