

ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် နိဗ္ဗာန်  
ရရှိရန် အားပေးအားပေးကြည့် ပြုစုပေးမည်

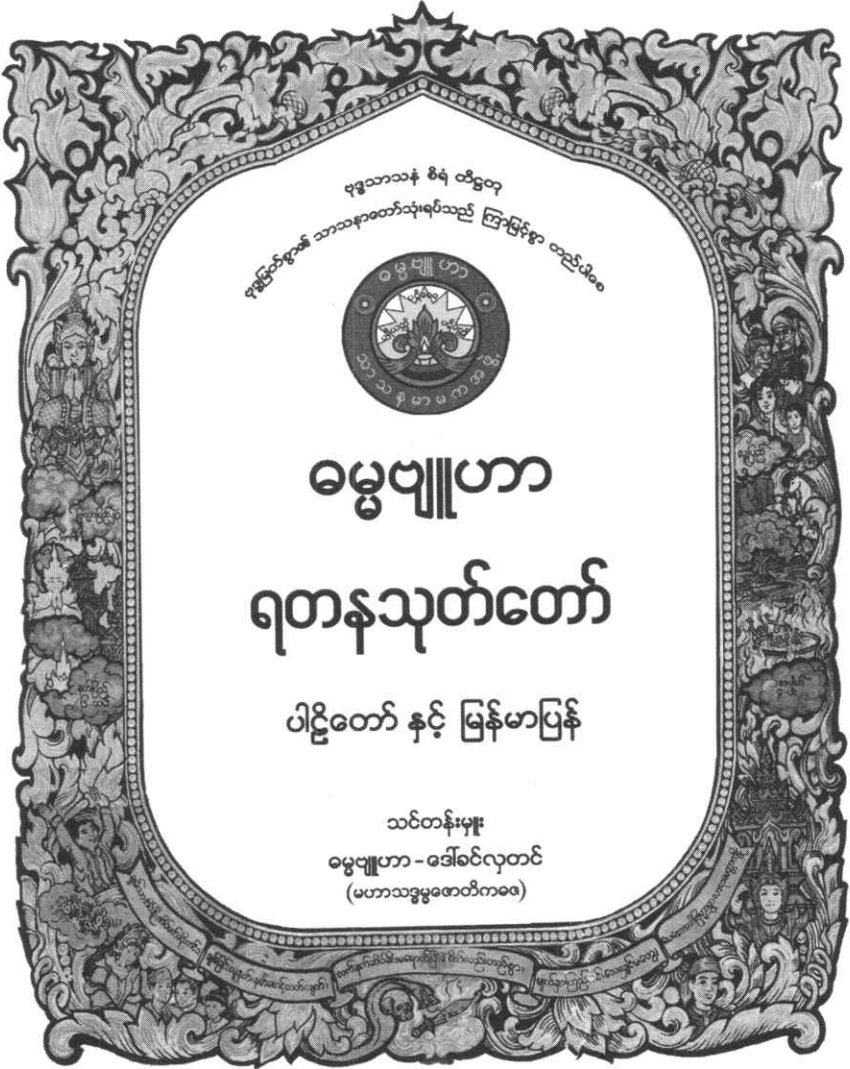


ဓမ္မဗျူဟာ

# ရတနသုတ်တော်

ပါဠိတော် နှင့် မြန်မာပြန်

ထင်တန်းဖုရ  
ဓမ္မဗျူဟာ - ဝေဇီလှတင်  
(မဟာသဗ္ဗညုတော်ကဝေ)



ဗုဒ္ဓသာသနာ့ စိမ့် ထိခွတ်  
 ဗုဒ္ဓပြောရာ၏ သာသနာတော်သုံးရပ်သည် ကြီးမြင့်စွာ ထည်ပါစေ



**ဓမ္မဗျူဟာ**  
**ရတနသုတ်တော်**

ပါဠိတော် နှင့် မြန်မာပြန်

သင်တန်းမှူး  
 ဓမ္မဗျူဟာ - ဒေါ်ခင်လှတင်  
 (မဟာသဗ္ဗမ္မဇောတိကဓဇ)

ဓမ္မဗျူဟာ - ဒေါ်ခင်လှတင်  
 မဟာသဗ္ဗမ္မဇောတိကဓဇ



## ရတနသုတ်တော်(အတ္ထုပ္ပတ္တိ) နိဒါန်း

ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည် ရာဇဂြိုဟ်ပြည်၌ သီတင်းသုံး နေတော်မူသော အခါ အလွန်တရာမှ ဝပြောစည်ကား ကြီးပွား တိုးတက်လှသော ဝေသာလီပြည်ကြီး၌ (ကိုယ်ကျင့်တရား ပျက်ပြားကြသည့်အတွက်) မိုးလေမမှန် ဆန်ရေစပါး ရှားပါး ငတ်ပြတ်သော ဒုက္ခိက္ခန္ဓရကပ်ကြီး ဆိုက်ရောက်ခဲ့၏။ ထိုအခါ ဦးစွာပထမ ဆင်းရဲသားတို့ သေကျေပျက်စီးကြကုန်၏။ အလောင်းချင်းထပ်မျှ သေကျေ ပျက်စီးကြသော် ထိုသူကောင်ပုပ်တို့၏ အပုပ် အနံ့အသက်ကြောင့် ယက္ခဘီလူး သားစားကြူးတို့သည် မြို့ရွာတွင်းသို့ ချဉ်းနင်း ဝင်ထွက်လျက် နှိပ်စက်ကြကုန်၏။ သို့အတွက် ယခင်ကထက်ပင် ပိုမို၍ သေကျေ ပျက်စီးကြကုန်၏။ လူသေပုပ်နံ့တို့နှင့် ယုတ်ညံ့သော ယက္ခဘီလူး သားစားကြူးတို့၏ နှိပ်စက် ဖမ်းစားမှုတို့ကြောင့် ကြွင်းကျန်သော လူတစ်စုမှာလည်း အမျိုးမျိုးသော ရောဂါဆိုးတို့သည် ဖြစ်ပေါ်ကြကုန်၏။ ဤသို့လျှင် ငတ်မွတ်ခေါင်းပါး အစာရှားသော ဘေး၊ ဘီလူးသရဲဘေး၊ ရောဂါဆိုးဘေးတည်းဟူသော ဘေးကြီးသုံးဖြာသည် ဝေသာလီပြည်ကြီးမှာ ဆိုက်ရောက်ပေါ်ပေါက်လာကုန်၏။

ထိုအခါ ပြည်သူပြည်သား လူအများတို့သည် ဘေးအန္တရာယ် ပျောက်ကွယ်ရန်အကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းများကို စုဆောင်းရှာဖွေ ဆွေးနွေး တိုင်ပင်ကြရာတွင် “အကျွန်ုပ်၏ ဝေသာလီပြည်ကြီးမှာ ဤကဲ့သို့သော ဘေးဆိုးကြီးများသည် ရှေးဘိုးဘွားတို့ လက်ထက်က တစ်ခါတစ်ရံမျှ မဖြစ်ပေါ်စဖူး။ ယခု ကျွန်ုပ်တို့ မျက်မှောက်မှာ ထင်ရှား ပေါ်ပေါက် ဆိုက်ရောက်၍ နေချေပြီ။ ဧကန်စင်စစ် တိုင်းပြည်သနင်း ပြည့်ရှင်မင်းတို့၏ တရားမစောင့်ခြင်းကြောင့်ပင် ဖြစ်မည်ထင်၏”ဟု တိုင်ပင်ကြပြီးလျှင် ဘုရင်မင်းမြတ်ထံ ချဉ်းကပ်၍ လျှောက်ထား

စိစစ်ကြသော်လည်း တစ်စုံတစ်ရာ အပြစ်အဆာ မတွေ့မြင်ကြချေ။ အချို့သော သူတို့သည် မိစ္ဆာအယူဝါဒနှင့် ပူဇော်ပသ တောင်းပန်ခြင်းစသော လောက ရိုးရာ မင်္ဂလာအမှု ပြုလုပ်ကြရန် အကြံပေးကြကုန်၏။ အကြံပေးသည့်အလျောက် တင် မြှောက်ပသ ပူဇော်ကြသော်လည်း ဘေးရန်မစဲ သေမြဲ သေကြကုန်၏။ ထို့နောက် အချို့သော သူတို့သည် ‘မက္ခလိဂေါသာလ’ စသော တိတ္ထိဘုရားကြီး ခြောက်ပါးတို့ကို ဖိတ်ကြား၍ ဤမြေထက်၌ လာရောက်လျက် ခြေတင်နင်းချ ချီးမြှောက်ကာမျှပင် သုခဘုံ ဖြစ်နိုင်ပါလိမ့်မည်ဟု အကြံပေးကြကုန်၏။

မဟာလိမင်းသား အပါအဝင်ဖြစ်သော သူအချို့တို့ကား “အချင်းတို့၊ ဤလောက၌ ဂေါတမန္တယ်ဖွား မြတ်ဘုရားသည် ပွင့်တော်မူနေပါသည်။ ထို ဘုရားရှင်သည် လူခပ်သိမ်းတို့ ဘေးငြိမ်းရန်ကာ ချမ်းသာစေကြောင်း ကောင်းမြတ် သော တရားကို ဟောကြားတော်မူနေပါ၏။ ဘုန်းတန်ခိုးလည်း ကြီးမြတ်ပါ၏။ ထိုဘုရားရှင်ကို ပင့်ဖိတ်ရလျှင် ရောဂါခပ်သိမ်း ဘေးသုံးပါး ကင်းငြိမ်းပါလိမ့်မည်” ဟု အကြံပေးစကား ပြောကြားကြ၏။ ထိုအခါ ဝေသာလီ ပြည်သူပြည်သား လူအများတို့သည် ဤသို့ ပြောဆို အကြံပေးချက်ကို အားလုံး နှစ်သက်ကြည်ဖြူ သဘောတူ လက်ခံကြ၍ ဘုရားရှင်ကို ပင့်ဖိတ်ရန် ရာဇဂြိုဟ်ပြည့်ရှင် ဘုရင် ဗိမ္ဗိသာရမင်းထံသို့ မဟာလိမင်းသားနှင့် အမတ်တစ်ဦးကို အထူးထူးသော လက် ဆောင်ပဏ္ဏာများစွာနှင့်တကွ စေလွှတ်ကြကုန်၏။

ထိုသူတို့နှစ်ဦးသည် ရာဇဂြိုဟ်ပြည့်ရှင် ဘုရင်ဗိမ္ဗိသာရမင်းအား လက် ဆောင်ပဏ္ဏာများ ပေးဆက်ကြပြီးနောက် ဘုရားရှင်ထံမှောက်သို့ လာရောက် လျှောက်ထားကြကုန်၏။ ထိုအခါ ဗိမ္ဗိသာရမင်းသည် ရာဇဂြိုဟ်ပြည်နှင့်တကွ ဂင်္ဂါမြစ်ကြား ငါးယူဇနာ ခရီးတစ်လျှောက် ဘုရားရှင်ကြွရောက်မည့်လမ်း၌ ရှင်း လင်း ခုတ်ထွင် သုတ်သင်စေ၍ တစ်ယူဇနာလျှင် တစ်ကျောင်းကျ ဆောက်လုပ် စေပြီးလျှင် ကြွရောက်ရန်အချိန်ကို လျှောက်ထား တောင်းပန်လေ၏။ ရာဇဂြိုဟ် ပြည့်ရှင် ဘုရင်ဗိမ္ဗိသာရမင်းသည် ဘုရားရှင်နှင့်တကွ နောက်လိုက်သံဃာငါးရာတို့

ရတနသုတ်တော်နိဒါန်း

ကြွလာတော်မူသောအခါ လမ်းခရီးအဝဝ၌ ဒူးပုဆစ် မြုပ်မျှ ရောင်စုံပန်းပွင့်တို့ကို အဆင်သင့် ကြဲဖြန့်ထားစေ၍ တံခွန်ကုက္ကား ရေပြည့်အိုးများနှင့် ငှက်ပျောပင်များ ကိုလည်း တည်ထား စိုက်ဆောက်စေလျက် ဘုရားရှင်အား ထီးဖြူနှစ်လက်၊ နောက်ပါ ရဟန်းသံဃာတစ်ပါးလျှင် ထီးဖြူ တစ်လက်ကျစီဖြင့် မိုးကာ၍ နောက်မှ လိုက်ပါကြစေကုန်၏။

လူပရိသတ်တို့သည်လည်း ဝန်းပတ်ရံကာ ပန်းနံ့သာ အဖြာဖြာတို့ဖြင့် လိုက်ပါ ပူဇော်ကြ၍ ခရီးလမ်းကြောင်း ယာယီကျောင်းတို့၌ ကိန်းအောင်း အဆင့် ဆင့် ကြီးကျယ်မြင့်မြတ်စွာ ပင့်ဆောင်၍ လာခဲ့ရာ ငါးရက်တိုင်တိုင် မြိုင်ဆိုင် မွန်မြတ်သော အလှူအတန်းကြီးများကို လှူဒါန်းပူဇော်ကြကုန်၏။ ငါးရက်စခန်း ဂင်္ဂါမြစ်ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်သောအခါ ရာဇဂြိုဟ်ပြည့်ရှင် ဘုရင်ဗိမ္ဗိသာရမင်းကြီး သည် ဝေသာလီ မင်းညီမင်းသားတို့ထံသို့ ခရီးဦး ကြိုလာရန် တမန်အထောက် တော်ကို စေလွှတ်လိုက်၏။

လိစ္ဆဝီ မင်းညီမင်းသားတို့သည်လည်း ဗိမ္ဗိသာရမင်းထက် နှစ်ဆတက် ခမ်းနားသော ကြိုဆိုခြင်းများဖြင့် ခရီးဦး ကြိုဆိုကြရန် တစ်ဖက်သော ဂင်္ဂါ မြစ်ကမ်း၌ အားရဝမ်းသာ စောင့်ကာနေကြကုန်၏။

ထိုအခါ ဗိမ္ဗိသာရမင်းသည် လှေနှစ်စင်း စပ်ဟပ်၍ မဏ္ဍပ်ကို ပြုလုပ် ပြီးလျှင် ပန်းဆိုင် ပန်းခက်တို့ဖြင့် တန်ဆာဆင်လျက် ဘုရားရှင်၏ နေရာတော် ဝယ် ရတနာမျိုးစုံတို့ဖြင့် ခြယ်လှယ်ပြီး တင့်တယ်သော ပန်းနံ့သာတို့ဖြင့် မွမ်းမံ ၍ ဘုရားရှင်နှင့်တကွ ငါးရာသော သံဃာတော်တို့ကို လှေပေါ်သို့ တက်ရောက် စံနေတော်မူကြရန် ပင့်လျှောက်၏။ ဗိမ္ဗိသာရမင်းကြီးသည် လှေတော်ကို လက်ဆွဲ ရင်း ရေထဲသို့ ဆင်းသက်လျက်နေရာမှ “အရှင်ဘုရား .. တပည့်တော်သည် အရှင်ဘုရား ပြန်ကြွ၍ မလာမချင်း ဤဂင်္ဂါမြစ်ကမ်းက မှန်းဆ၍ တမ်းတပြီး မျှော်နေပါမည် ဘုရား”ဟု လျှောက်ထားပြီး နောက်နားသို့ဆုတ်ကာ ကမ်းသို့ ပြန်တက်လာခဲ့၏။ မြတ်စွာဘုရားသည် ဂင်္ဂါမြစ်အတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြသော ကမ္မလဿတရစသော နဂါးမင်းကြီးတို့၏ ကြီးစွာသော ပူဇော်ခြင်းဖြင့် ပူဇော်ကြ

သည်ကိုလည်း ခံယူတော်မူကာ တစ်ယူဇနာမျှသောခရီးကို ဂင်္ဂါမြစ်ထဲမှ ကြွတော်မူ၍ ဝေသာလီမင်းတို့၏ နယ်ပယ်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာလေ၏။

လိစ္ဆဝီ မင်းညီမင်းသားတို့သည်လည်း ဘုရားရှင်အား ဂင်္ဂါမြစ်၏ တစ်ဖက်ကမ်းအတက်တွင် ဂင်္ဂါမြစ်အတွင်းသို့ လည်ပင်းနစ်မျှ ဆင်းသက်ကြ၍ ခရီးဦးကြိုဆိုကြလေ၏။ ဘုရားရှင်သည်လည်း လှေပေါ်မှ ဆင်းသက်၍ ကုန်းပေါ်သို့ တက်ကာမျှ ခြေတော်ချမိလျှင်ပင် ထိုမှ ဤမှ ပြက်သန်းကြသော လျှပ်ပန်းလျှပ်ရောင်တွေနှင့်တကွ မိုးကြီးသည် သည်းထန်စွာ ရွာသွန်းချလေ၏။ ရွာသွန်းသည့် မိုးကြီးသည်လည်း စွတ်လိုသူကိုသာ စွတ်စေပြီး မစွတ်လိုသူတို့ကို မစွတ်စိုခံခဲ့ချေ။ အပုပ်ကောင် အပုပ်နံ့တို့သည်လည်း ရေ၌ မျောပါသွားကြသဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင် မြေပြင်အဖို့သည် စင်ကြယ် သန့်ရှင်းခြင်းသို့ ရောက်လေ၏။

ဝေသာလီပြည်သူပြည်သားများနှင့်တကွ လိစ္ဆဝီ မင်းညီမင်းသားတို့သည်လည်း ဝေသာလီပြည်နှင့် ဂင်္ဂါမြစ်ကြား သုံးယူဇနာခြားသော လမ်းမကြီးများကို အထူး ချောမောပြေပြစ်အောင် စီမံထားပြီးနောက် ဘုရားရှင်နှင့် တပည့်သားသံဃာ ငါးရာတို့ကိုလည်း ဗိမ္ဗိသာရမင်းထက် နှစ်ဆတက်၍ သုံးရက်တိုင်တိုင် ခရီးလမ်းကြား၌ ခမ်းနား ကြီးကျယ်စွာ ပူဇော်ကြကုန်၏။ တန်ခိုးကြီးသော နတ်၊ သိကြား၊ ဗြဟ္မာတို့သည်လည်း စုရုံး ပူဇော်လာကြကုန်၏။ ထိုသို့ တန်ခိုးကြီးသော နတ်တို့ လာရောက်ကြသဖြင့် မြေဘုတ်ဘီလူး သားကြူး ယက္ခ အမနုဿ သတ္တဝါတို့သည် လွတ်ရာအဝေးသို့ ထွက်ပြေးကြရကုန်၏။

မီးတားရပ်ဆိုင်း တံတိုင်းသုံးရပ် ဝိုင်းပတ်လှည့်လည် ဝေသာလီပြည်၏ မြို့တံခါးသို့ ကောင်းမြတ်သာယာသော ညနေချမ်းအခါတွင် ဘုရားရှင်နှင့်တကွ ရဟန်း သံဃာ၊ ဗြဟ္မာ၊ လူ၊ နတ်၊ ပရိသတ်အပေါင်းသည် ကောင်းစွာ ဆိုက်ရောက်လာကြပြီးနောက် မြတ်စွာဘုရားသည် မြို့တံခါးမှ ရပ်တန့် တော်မူလျက် ညီတော် အရှင်အာနန္ဒာအား “ချစ်သား အာနန္ဒာ၊ ဤရတနသုတ်ကို သင်ယူမှတ်သား၍ လိစ္ဆဝီမင်းသားတို့နှင့် အတူမပြတ် လှည့်ပတ်လျက် ဝေသာလီပြည်

ရတနသုတ်တော်နိဒါန်း

သုံးထပ်သော တံတိုင်းတို့၏ အကြား၌ အဆီးအတား အကာအကွယ်ကို ပြုလုပ်  
ချေ့”ဟု စေတော်မူကာ ဤရတနသုတ်ဒေသနာကို ဟောကြားတော်မူလေ၏။

အရှင်အာနန္ဒာလည်း သင်ယူ မှတ်သား၍ ဘုရားရှင်၏ မြသပိတ်နှင့်  
ရေအပြည့်ကို ယူဆောင်ကာ မြို့တံခါးမုခ်၌ ရပ်တည်လျက် ဘုရားရှင်၏ ကျေးဇူး  
တော်အဖုံဖုံ ဂုဏ်တော်အနန္တကို သုမေဓာဘဝ ဗျာဒိတ်ခံယူခဲ့သည်မှစ၍ ယနေ့  
ကျအောင် ဆုံးစမရှိ မျှော်မှန်းကြည့်ရင်း ပီတိသောမနဿ ဇောဥက္ကဋ်ဖြင့် အထပ်  
ထပ် ဆင်ခြင်လျက် တံတိုင်း သုံးထပ်တို့၏ အတွင်း၌ အလင်းသို့ ရောက်သည့်  
တိုင်အောင် ညဉ့်သုံးယံမပြတ် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်တော်မူလေသည်။ “ယံဂိဇ္ဈိ”  
အစရှိသည်ကို နှုတ်တော်က ရွတ်ရင်း လက်ဖြင့် မြသပိတ်ရေစင်ကို တစ်ပြည်လုံး  
အနှံ့ပင် ပက်ဖျန်းလျက် လှည့်လည်တော်မူလေရာ ဝေသာလီ ပြည်သူပြည်သား  
လူအများတို့မှာ ရောဂါကင်းသွားပြီး ဘီလူးသရဲများလည်း လွတ်ရာအဝေးသို့  
ထွက်ပြေးကြကုန်၏။

မြတ်စွာဘုရားသည်လည်း ဝေသာလီပြည်သူပြည်သား လိစ္ဆဝီမင်းညီမင်း  
သားတို့၏ ကြီးမားသော ပူဇော်သက္ကာရမှုကို ခံယူကာ ဝေသာလီပြည်အလယ်  
တင့်တယ်စွာ ဆောက်လုပ်အပ်သော မဏ္ဍပ်ကြီးဝယ် ခင်းထားအပ်သော ဘုရား  
နေရာတော်၌ နေတော်မူ၏။ အရှင်အာနန္ဒာမလေရ်သည်လည်း ဝေသာလီ  
တစ်ပြည်လုံးကို သိမ်းကျူးလှည့်လည် သွားလာလျက် အစောင့်အရှောက် အရံ  
အတား ပြုလုပ်ထားပြီးလျှင် ဝေသာလီပြည်သူပြည်သားတို့နှင့်တကွ ကြွလာတော်  
မူ၍ ရှင်တော်ဘုရား၏ အနီးအပါး သင့်တင့်လျောက်ပတ်သောအရပ်၌ နေတော်  
မူ၏။ အနာရောဂါကင်းပျောက်၍ လာရောက်ကြသော လူထုကြီးနှင့် ဆည်းကပ်  
ခစားလျက်ရှိကြသော နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့အား ၇-ရက်ပတ်လုံး ဤရတနသုတ်  
ကို ဟောကြားတော်မူရာ အလုံးစုံသော သူတို့သည် ရောဂါဘေးဒဏ် ရန်မာန်  
ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းလွင့်ပျောက်၍ ရှစ်သောင်းလေးထောင်သော လူ၊နတ်၊ဗြဟ္မာ၊  
သတ္တဝါတို့သည်လည်း (ဓမ္မာဘိသမယ)တရားထူးကို ရရှိခဲ့ကြပါသည်။

ရတနသုတ်တော် (အတ္ထုပ္ပတ္တိ) နိဒါန်းပြီး၏။





### ရတနသုတ်တော်

ဘုရားဂုဏ် အာရုံပြုနည်း

- (၁) ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ ဒသ ပါရမိယော၊  
ဒသ ဥပပါရမိယော၊ ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ  
သမတ္တိံသ ပါရမိယော၊ ပဉ္စမဟာပရိစ္ဆာဂေ၊  
လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ  
တိဿော စရိယာယော ပစ္စိမာဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိ  
ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ဂေ  
မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပုဋိဝေဓံ  
ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ၊ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ  
သဗ္ဗေ ပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ  
ဝေသာလိယာ တိသု ပါကာရန္တရေသု  
တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော  
အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ  
ကာရညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ-

ရတနသုတ်အဋ္ဌနိး

- (၂) ကောဋီသတ သဟဿေသု၊ စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။  
ယဿာ'ဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊ ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။
- (၃) ရောဂါ မနုဿ ဒုဗ္ဗိက္ခာ၊ သမ္ပူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။  
ခိပ္ပ' မန္တရဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

# ရတနသုတ်တော်

## ဘုရားဂုဏ် အာရုံဖြန့်ညှိ

(၁) အိုသူတော်ကောင်းတို့- ဒီပင်္ကရာ ဘုရားမြတ်ထံ ဘုရားဆုပန်သည်မှ စ၍ မြတ်စွာဘုရား၏ ပါရမီဆယ်ပါး၊ ဥပပါရမီဆယ်ပါး၊ ပရမတ္ထပါရမီဆယ်ပါး ဟူသော အမျှအညီ ပါရမီသုံးဆယ်၊ ခွန့်ခြင်းကြီး ငါးပါး၊ သတ္တဝါများအတွက် ကျင့်မှု၊ အဆွေမျိုးများအတွက် ကျင့်မှု၊ ဘုရားဖြစ်ရေးအတွက် ကျင့်မှုဟူသော အကျင့်သုံးပါး၊ ဘုရားဖြစ်မည့် နောက်ဆုံးဘဝ၌ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း၊ ဖွားမြင်ခြင်း၊ တောထွက်ခြင်း၊ ဒုက္ကရစရိယာကျင့်ခြင်း၊ ဗောဓိပင်ခြေ ပလ္လင်ဗွေ၌ မာရ်ငါးပါး အောင်မြင်ခြင်း၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ကို ထိုးထွင်းသိခြင်း၊ ဓမ္မစကြာတရားဟောခြင်း၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာတရားဟူသော ဤဗုဒ္ဓဂုဏ် အလုံးစုံတို့ကို ဆင်ခြင်တော်မူပြီးလျှင် ဝေသာလီပြည် တံတိုင်းသုံးထပ်အကြား၌ ညဉ့်သုံးယံ ပတ်လုံး ပရိတ်အရံအတားကို ပြုတော်မူသော အရှင်အာနန္ဒဝမထေရ်ကဲ့သို့ ကရုဏာ စိတ်ကို ဖြစ်ကြစေကုန်၍-

(၂-၃) အကြင်ရတနသုတ်ပရိတ်တော်၏ အရှိန်အဝါ အာဏာကို စကြဝဠာ ကုဋေတစ်သိန်းရှိ နတ်ဗြဟ္မာများ ခံယူကြကုန်၏။ အကြင်ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည် ဝေသာလီပြည်၌ ရောဂါထူးခြား ဘီလူးများနှင့် အစာ ရှားပါးခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးသုံးမျိုးကိုလည်း လျင်မြန်စွာ ကွယ်ပျောက်စေခဲ့ဖူးပြီ။ ထို ရတနသုတ်ပရိတ်တော်ကို ငါတို့ ရွတ်ကြကုန်စို့။



မြတ်စွာဘုရား၏ အမိန့်အာဇာနည်တော် ၂ - ဂါထာ

(ဘုရားဟော ရတနသုတ်တော်စ)

(၄) ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊  
 အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။

(၅) တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊  
 မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။  
 ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊  
 တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

ဘုရားရတနာ

(၆) ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
 န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

မြတ်စွာဘုရား၏ အဓိနိအာဏာတော် ၂- ဂါထာ

(ဘုရားဟော ရတနသုတ်တော်စ)

(၄) ဤအရပ်၌ စည်းဝေး ရောက်လာကြကုန်သော မြေ၌ဖြစ်သော နတ်များ၊ ကောင်းကင်၌ဖြစ်သောနတ်များ အားလုံးတို့သည် နှစ်သက် ရွင်လန်း ဝမ်းမြောက်ကြကုန်လော့၊ ထို့ပြင် ငါဘုရား တရားတော်ကို ရိုသေစွာ နာယူကြကုန်လော့။

(၅) နတ်အများတို့- ငါဘုရား တရားနာရန် တိုက်တွန်းခဲ့ သည်ဖြစ်၍ သင်တို့ နားစိုက်ကြကုန်လော့၊ သင်တို့အားလုံး လူသားများည အပေါ်မှာ မေတ္တာ ထားကြကုန်လော့၊ လူတို့သည် နေ့ရောည၌ပါ ပူဇော် ဖွယ်ရာကို ပို့ဆောင် ပူဇော်ကြသောကြောင့် ထိုလူများကို သင်တို့ မမေ့ ကြဘဲ စောင့်ရှောက်ကြလေ။

[မှတ်ချက်။ ဤနှစ်ဂါထာသည် မြတ်စွာဘုရား၏ အဓိနိအာဏာတော်ဖြစ်၏။]

ဘုရားရတနာ

(၆) လူ့ပြည်၊ နဂါး၊ ဂဠုန် စသော ပြည်၊ နတ်ပြည်၊ ဗြဟ္မာ ပြည်တို့၌ ရှိသမျှ ကောင်းမြတ်သောရတနာတို့တွင် မြတ်စွာဘုရား နှင့်တူသော ရတနာကား မရှိနိုင်သည်သာ၊ ဘုရားမြတ်၌ ရတနာ၏ အဖြစ်နှင့် နှစ်သက်ဖွယ်ရာ ဂုဏ်ရည်ကား ထူးခြား ကောင်းမြတ် လှပါပေသည်၊ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ သတည်း။

တရားရတနာ

(၇) ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊  
 ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနိံ သမာဟိတော။  
 န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိံ ကိဉ္စိ၊  
 ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။  
 ဒေတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

(၈) ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယိံ သုစိံ၊  
 သမာဓိံ မာနန္တရိကညံ မာဟု။  
 သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊  
 ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။  
 ဒေတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

သံဃာရတနာ

(၉) ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊  
 စတ္တာရိံ ဒေတနိံ ယုဂါနိံ ဟောန္တိ။  
 တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊  
 ဒေတေသု ဒိန္နာနိံ မဟပ္ပလာနိံ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဒေတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

တရားရတနာ

(၇) အရိယာမဂ် သမာဓိ ရှိတော်မူသော သာကီန္ဒယံဖွား ဘုရားရှင်သည် ကိလေသာကုန်ရာ၊ ရာဂအတွယ် ပျောက်ပြယ်ရာ၊ သေခြင်း ကင်းရာ ကောင်းမြတ် လှစွာသော အကြင် နိဗ္ဗာန်တရားတော်ကို သိမြင် ရပိုင်တော်မူခဲ့သည်။ ထိုနိဗ္ဗာန် တရားနှင့် ဂုဏ်ရည်တူညီသော တရားဟူ၍ တစ်စုံတစ်ရာ မရှိတော့ပေ။ နိဗ္ဗာန်တရားတော်၌ ဤရတနာဟု သိနိုင်ကြောင်း ဂုဏ်တော်အပေါင်းသည်လည်း ထူးမြတ်လှပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

(၈) ဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်သည် ကိလေသာကင်း အလွန်သန့်ရှင်း ဖြူစင်သော အရိယာမဂ်သမာဓိကို အနည်းနည်း ထုတ်ဖော် ချီးကျူးတော်မူခဲ့၏။ ယင်း အရိယာမဂ် သမာဓိကိုပင် မိမိအခြားမဲ့၌ အကျိုးကို ပေးတတ်သည့် အာနန္ဒရိက သမာဓိဟူ၍လည်း ဘုရားရှင်များ မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သည်။ ထိုအရိယာမဂ် သမာဓိနှင့် တူညီသော သမာဓိကား မရှိပေ။ အရိယာမဂ် တရားတော်၌ ရတနာ၏အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

သံဃာရတနာ

(၉) ဘုရားအစရှိသော သူတော်ကောင်းတို့ ချီးမွမ်းအပ်သော အရိယာပုဂ္ဂိုလ်များကား ရှစ်ပါးဖြစ်ရာ (ထိုအရိယာများကား)အစုံအားဖြင့် လေးစုံဖြစ်သည်။ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သာဝက ဖြစ်ကြသော ထိုအရိယာတို့ကား အလှူကောင်း အလှူမှန်ကို ခံတော်မူထိုက်သော ပုဂ္ဂိုလ်များပင်တည်း။ ထိုအရိယာတို့၌ လှူအပ်သမျှ အလှူဒါနတို့ကား အကျိုးကြီးမားလှပေသည်။ အရိယသံဃာတော်၌ ရတနာ၏အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤ သစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

(၁၀) ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠေန္န၊  
 နိက္ကာမိနော ဂေါတမသာသနမ္ပိ။  
 တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယ၊  
 လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇမာနာ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

(၁၁) ယထိန္ဒဒီလော ပထဝိသိတော သိယာ၊  
 စတုတ္ထိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။  
 တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊  
 ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

(၁၂) ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊  
 ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။  
 ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊  
 န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမံ မာဒိယန္တိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

(၁၀) မြဲမြံတည်တံ့သော သမာဓိဖြင့် လွန်စွာအားထုတ်ကြကုန်၍ ဂေါတမမြတ်စွာ သာသနာတော်၌ ကိလေသာတို့မှ လွတ်ထွက်ကြသော ရဟန္တာ အရှင်မြတ်တို့သည် နိဗ္ဗာန်ဓာတ်သို့ အာရုံယူလျက် သက်ရောက်ကြပြီးသော် ပစ္စည်းဥစ္စာ အနည်းငယ်မျှ မကုန်ကျရဘဲ အလွယ်တကူ ရရှိ၍ ဖလသမာပတ် အငြိမ်းဓာတ် အရသာ ခံစားကြလျက် အရဟတ္တဖိုလ် ဝင်စားတော်မူကြ၏။ ရဟန္တာ သံဃာတော်၌ ဤရတနာ၏အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေ၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

(၁၁) မြေကြီးထဲ၌ ဝင်မှီတည်နေသော တံခါးတိုင်ကြီးသည် အရပ်လေး မျက်နှာမှ လေပြင်းမုန်တိုင်းများ လှုပ်ရှားစေခြင်းငှာ မတတ်နိုင်သကဲ့သို့ မဂ်ဉာဏ် ဖြင့် အရိယသစ္စာတို့ကို သိမြင်သော သောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်ကို ထိုတံခါးတိုင် ကြီးနှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်ဟူ၍ ငါဘုရား ဟောတော်မူသည်။ သောတာပန် သံဃာ တော်၌ ဤရတနာ၏အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှ ပါပေ၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေသတည်း။

(၁၂) နက်နဲသော ဉာဏ်တော်ရှင် သဗ္ဗညုတ မြတ်စွာဘုရား အကောင်း ဆုံး ဟောကြားတော်မူအပ်သော အရိယသစ္စာတို့ကို မဂ်ဉာဏ်ရရှိ ထင်ရှားသိ တော်မူကြသော သတ္တက္ခတ္တုပရမသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် စည်းစိမ်ယစ်၍ အလွန်အကဲ မေ့လျော့ကြစေကာမူ ရှစ်ကြိမ်မြောက်ဘဝကို ယူရိုး မရှိတော့ပေ။ သောတာပန်သံဃာ၏ ရတနာဟု သိနိုင်ဖွယ် ဤဂုဏ်တော်သည်လည်း ထူးမြတ် လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။



- (၁၃) သဟာဝံသု ဒဿန သမ္ပဒါယ၊  
 တယံသု ဓမ္မာ ဖေဝိတာ ဘဝန္တိ။  
 သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊  
 သီလဗ္ဗတံ ဝါ ပိ ယဒတ္ထိ ကိစ္ဆိ။
- (၁၄) စတုဟပါယေဟိ စ ဝိပုမုတ္တော၊  
 ဆစ္စာဘိဋ္ဌာနာနိ အာဗ္ဗ ကာတုံ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- (၁၅) ကိဉ္စာပိ သော ကမ္မကရေတိ ပါပကံ၊  
 ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။  
 အာဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္စဒါယ၊  
 အာဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- (၁၆) ဝနပ္ပဂုဓ္မေ ယထာ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊  
 ဂိမ္ဗာန မာသေ ပဋ္ဌမသ္မိံ ဂိမ္ဗေ။  
 တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊  
 နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။  
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

(၁၃-၁၄) သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်သည် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ် ပြည့်စုံသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် သက္ကာယဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ၊ သီလဗ္ဗတ တရား သုံးပါးနှင့် အချို့ကိလေသာများကို ပယ်ရှားအပ်ပြီး ဖြစ်သည်။ ထိုသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်သည် အပါယ်လေးဘုံတို့မှလည်း လွတ်မြောက်ရပေပြီ။ အဘိဋ္ဌာန ခေါ် ရန်ရင်းသော အကြောင်းစုံ အမှုအပြစ်တို့ကိုလည်း ပြုခြင်းငှာ မထိုက် တော့ပေ။ သောတာပန်သံဃာ၌ ရတနာ၏အဖြစ် ဤနှစ်သက်ဖွယ် ဂုဏ်ရည် သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၁၅) သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည် ကိုယ်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နှုတ်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ စိတ် ဖြင့်ဖြစ်စေ မကောင်းသော ပြစ်မှုကို ကျူးလွန်မိစေကာမူ ထိုသောတာပန် မှာ ထိုပြုမိသော ပြစ်မှုကို ကွယ်ကာ ဖုံးဝှက်သူ မဖြစ်နိုင်ပေ။ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန် မြင်ပြီးသော အရိယာသောတာပန်၏ မိမိပြုသော ပြစ်မှုကို မဖုံးကွယ် ထိုက်သူ ဖြစ်ကြောင်းကို ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားတော်မူအပ်၏။ သောတာပန် သံဃာ၌ ဤရတနာဟု သိနိုင်ကြောင်း ဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါ ပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၁၆) နွေလများတွင် နွေဦးအစဖြစ်သော တန်ခူးလ၌ ကောင်းစွာပွင့်သည့် ခက်ဖျားစုံရှိသော တောအုပ်သည် အသရေရှိလှဘိသကဲ့သို့ အနက်သဒ္ဓါ ဝေဆာ စုံပေါ် ထိုတောအုပ်ကြီးနှင့်တူသော နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း တရားတော်မြတ် ပိဋကတ်ကို နိဗ္ဗာနဓာတ် အမြတ်ဆုံး အကျိုးစီးပွား အလို့ငှာ ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။ မြတ်စွာဘုရား၌ ရတနာဟု သိကြောင်းဖြစ်သော ဤဂုဏ်တော်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားရပ်ကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၁၇) ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊  
 အနတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယံ။  
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

(၁၈) ဒီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိံ သမ္ဘဝံ၊  
 ဝိရတ္တစိတ္တာ' ယတိကေ ဘဝသ္မိံ။  
 တေ ဒီဏဗိဇာ အဝိရူဠိဆန္ဒာ၊  
 နိဗ္ဗန္တိ စိရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

(၁၉) ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ၊  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

(၂၀) ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ၊  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

(၂၁) ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ၊  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

(၁၇) နတ်လူအများ လိုလားတောင့်တအပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်ဖြစ်တော်မူသော၊ အမြတ်ဆုံး နိဗ္ဗာန်ကို သိတော်မူ၍ အမြတ်တရားကို ပေးသနားတော်မူတတ်သော ရှေးဟောင်းကျင့်စဉ်လမ်းမြတ်ကို ယူဆောင်တော်မူတတ် အမြတ်ဆုံး ဘုရားမြတ်သည် တရားတော်မြတ် အရပ်ရပ်ကို ဟောကြားတော်မူလေသည်။ မြတ်စွာဘုရား၌ ရတနာဟု သိနိုင်ကြောင်း ဤဂုဏ်တော်အပေါင်းသည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၁၈) ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့အား ရှေးအတိတ်ကံဟောင်းများလည်း ကုန်ခဲ့ပြီး ကံအသစ်လည်း ဖြစ်ပေါ်ခြင်း မရှိတော့ပေ။ နောင်ဖြစ်ရမည့် ဘဝသစ်၌ တွယ်တာသော စိတ်လည်း ကင်းတော်မူကြ၏။ ထိုရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့သည် ပဋိသန္ဓေမျိုးစေ့လည်း ကုန်ခဲ့ပြီ။ ဘဝသစ်ဆက်ဖြစ်၊ စည်ကားရေးဝယ် တွယ်တာသော ဆန္ဒလည်း မရှိကြ။ ထိုရဟန္တာပညာရှင်တို့သည် ဤဆီမီး ငြိမ်းသွားသကဲ့သို့ ဝဋ်ဇာတ်သိမ်း၍ ချုပ်ငြိမ်းတော်မူကြသည်။ ရဟန္တာသံဃာတော်၌ ဤရတနာ၏အဖြစ်နှင့် နှစ်သက်ဖွယ် ဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤ သစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၁၉-၂၀-၂၁) မြေ၌ဖြစ်သော နတ်များ၊ ကောင်းကင်၌ဖြစ်သော နတ်များ ဤအရပ်၌ စည်းဝေးလျက်ရှိကြ၏။ ထိုနတ်ပေါင်းများစွာ ငါတို့သည် နတ်လူအများ လေးစားပူဇော်အပ်သော တထာဂတဘွဲ့မည်သော မြတ်စွာဘုရားကို ရှိခိုးကြပါကုန်၏။ သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

(နောက် နှစ်ဂါထာ၌ ဓမ္မံ, သံဃံသာ ကွဲသည်။ အထူးမရှိ)

- ရတနသုတ္တံ မင်္ဂလတ္ထာယ ဝေါ ရက္ခတု၊
- ရတနသုတ္တံ အရောဂတ္ထာယ ဝေါ ရက္ခတု၊



# ရတနသုတ်တော် ချွတ်တော်ရခြင်း အကျိုး

ရတနထုတ်တော်ထို

အခြေပြတ် ချွတ်တော် ထရဈ္ဇာယ်ရခြင်းဖြင့်

ထပ်ကြီးထုံးဝါးထို ဝေဏှနင်းဆန့်င်သည်။

စုန်း၊ ထဝေ၊ တစ္ဆေများ မပြုစားနိုင်။

အချွတ်အနှောင်အဖွဲ့များထ ထင်းလွတ်စေနိုင်သော

တန်ခိုး ထတ္တိရှိလေသည်။

အကြောင်းသိ - အကျိုးညှိ ရွေးစုယ်လွတ်ဆို

လိုရာအကျိုး ဝင်္ဂိတ်ထန်ခိုး