


ပရိတ်ထော် အဓိပ္ပာယ် ကြည်ညိုဖွယ် ။ အရှင်သာသနဝရ

# ပရိတ်ထော် အဓိပ္ပာယ် ကြည်ညိုဖွယ်



## အရှင်သာသနဝရ



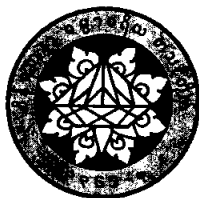
**ပရိတ်စေတီတော်**

ဒီစာအုပ်ထဲက ပရိတ်တော်လင်္ကာတွေကို  
ကျွန်ုပ်တို့ဆောင်ထား၊ ရွတ်ဖတ်ပွားများနေရင်  
သင်ရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ဟာ

**ပရိတ်စေတီတော်** ပါပဲ။

အဲဒီ ပရိတ်စေတီတော်ထဲမှာတော့  
ဂုဏ်တော်တွေ ၊ သစ္စာတွေ ၊ မေတ္တာတွေကို  
ဌာပနာထားတာပေါ့။

ပရိတ်တော် အဓိပ္ပာယ်  
ကြည်ညိုဖွယ်



အရှင်သာသနဝရ

သာသနာ  
၂၅၅၁

ကောဇာ  
၁၃၆၉

ခရစ်  
၂၀၀၈

## ပုံနှိပ်ခြင်း

၂၀၀၈-ခုနှစ် ၊ ဧပြီလ

ရန်ကုန်မြို့၊ ကမ္ဘာအေး၊ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန  
သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးဦးဇာနည်ဝင်း  
(မှတ်ပုံတင်အမှတ်-၀၃၈၄၃/၀၂၄၀၅)ကထုတ်ဝေ၍

သာသနာရေးဦးစီးဌာနအတွက်

ဦးနိုင်လေး(မှတ်ပုံတင်အမှတ်-၀၈၈၅၀)

သီရိတိပိဋကပုံနှိပ်တိုက်

အမှတ်-၃၃၃၊ ဗိုလ်ဆွန်ပက်လမ်း၊

ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ က ပုံနှိပ်သည်။

(က)

### နိဒါန်း

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

### ပရိတ်ဟူသည်

“ပရိတ်ဟူသည် အန္တရာယ်ကင်းတရားတော် ဖြစ်၏” ဟု ဖွင့်ဆိုကြသည်။ သို့သော် ပရိတ်တရားတော်သည် အန္တရာယ်ကိုသာ ကင်းစေသည် မဟုတ်၊ ကောင်းကျိုး ချမ်းသာတို့ကိုလည်း ရရှိစေနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်၍ “ပရိတ် ဟူသည် အန္တရာယ် ကင်းစေနိုင်သော တရားတော်၊ ကောင်းကျိုးချမ်းသာတို့ကို ရရှိစေနိုင်သော တရားတော် ဖြစ်သည်” ဟု ဖွင့်ဆိုမှ ပိုမိုပြည့်စုံပေမည်။

### ပရိတ်ရွတ်ဖတ်သူ၏ အင်္ဂါ

ပရိတ်ရွတ်ဖတ်သူမှာ အင်္ဂါ (၃) ပါးနှင့် ပြည့်စုံရသည်။ သို့မှသာ ၎င်းရွတ်ဆိုသော ပရိတ်မှာ အစွမ်း ထက်၏။ ထိုအင်္ဂါ (၃) ပါးမှာ—

- (၁) ပရိတ်တော်ပါဠိသဒ္ဒါကို မှန်ကန်စွာ ရွတ်ဆိုတတ်ခြင်း၊
- (၂) ပရိတ်တော်၏ အနက်အဓိပ္ပါယ်ကို သိခြင်းနှင့်
- (၃) လာဘ်လာဘကို မမျှော်ကိုးဘဲ မေတ္တာရှေ့ထား၍ ရွတ်ဆိုခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

### ပရိတ်နာယု၏ အင်္ဂါ

ပရိတ်တရားကို နာယုသူမှာလည်း အင်္ဂါ(၃)ပါးနှင့် ပြည့်စုံရသည်။ သို့မှသာ မိမိတို့နာယုသော ပရိတ်မှာ အစွမ်းထက်၏။ ထိုအင်္ဂါ (၃)ပါးမှာ—

- (၁) ကံကြီးထိုက်မှု ကင်းခြင်း (အမေကိုသတ်မှု ကင်းခြင်း၊ အဖေကိုသတ်မှု ကင်းခြင်း၊ ရဟန္တာကို သတ်မှု ကင်းခြင်း၊ သက်တော်ထင်ရှားရှိသော မြတ်စွာဘုရားကို သွေးစိမ်းတည်အောင် (အနာတရ ဖြစ်အောင်)ပြုမှု ကင်းခြင်း၊ သံဃာသင်းခွဲမှု ကင်းခြင်း)၊
- (၂) မိစ္ဆာအယူ မရှိခြင်းနှင့်
- (၃) ပရိတ်တော်၏ အစွမ်းကို ယုံကြည်ခြင်း-တို့ ဖြစ်သည်။

[ဆောင်] သဒ္ဓါ နက်သိ၊ မေတ္တာရှိ၊ တြိ ရွတ် အင်္ဂါ။  
ကံကြီးထိုက်ကင်း၊ မိစ္ဆာကင်း၊ ယုံခြင်း  
နာအင်္ဂါ။

### ပရိတ်တော်အဓိပ္ပာယ် ကြည်ညိုဖွယ်

“ပရိတ်တော် အဓိပ္ပာယ် ကြည်ညိုဖွယ်” ဟူသော ဤကျမ်းငယ်ကလေးက အထက်ပါ အင်္ဂါရပ်များအနက် သဒ္ဓါအနက်သိခြင်း၊ မေတ္တာရှိခြင်းနှင့် ယုံကြည်ခြင်း ဟူသော အင်္ဂါရပ်တို့ကို ပြည့်စုံစေမည် ဖြစ်၏။ အကြောင်းမှာ ဤကျမ်းငယ်ကလေး၌ (၁) ပရိတ်တော် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြ ဝတ္ထုများ၊ (၂) ပရိတ်တော်ပါဠိနှင့် အသံထွက်ပုံ၊ (၃) ပရိတ်တော် မြန်မာပြန်အဓိပ္ပာယ်နှင့် (၄) ပရိတ်တော် လင်္ကာများကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ပြဆိုထား သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ပရိတ်နာသုအများစုမှာ ကံကြီး ထိုက်ခြင်း၊ အယူမှားခြင်းများကား ပင်ကိုယ်ကပင် ကင်းစင်ကြပြီးသား ဖြစ်၏။ သို့ဖြစ်၍ ဤကျမ်းငယ် ကလေးကို သေသေချာချာ ကြည့်ရှုလေ့လာ၍

(ဃ)

ပရိတ်တရားတော်ကို ရွတ်ဖတ်နာကြား ပွားများကြပါက ပရိတ်တရားတော်၏ တန်ခိုး၊ ပရိတ်တရားတော်၏ အကျိုးအာနိသင်တို့ကို ပြည့်ပြည့်ဝဝ ရရှိခံစားကြရ ပါလိမ့်မည်။ အထူးသဖြင့် ဤကျမ်းငယ်၌ ပရိတ်တော် လင်္ကာများကား **မြန်မာပရိတ်** သဖွယ် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုပရိတ်တော်လင်္ကာများကို သေချာကျနစွာ လေ့လာ ဆောင်ထား၍ နေ့စဉ် နေ့စဉ် ရွတ်ဆိုပွားများကြပါက ပရိတ်တရားတော်၏ တန်ခိုး၊ ပရိတ်တရားတော်၏ အကျိုးအာနိသင်တို့ကို အံ့ဩဖွယ် ကောင်းလောက်အောင် ရရှိ ခံစားကြရပါလိမ့်မည်။

### **ပရိတ်တော်၏ တန်ခိုး**

ပရိတ်တရားတော်၏ တန်ခိုး၊ ပရိတ်တရားတော်၏ အကျိုးအာနိသင်များကို ပရိတ်ပါဠိတော် သုတ်တိုင်း သုတ်တိုင်း၏ အစဦးဆုံးဂါထာများ၌ ဖော်ပြထား၏။ ထိုဖော်ပြချက်များကို ပရိတ်ပါဠိတော် မြန်မာပြန်အခန်း၌ ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ဖတ်ရှုကြရပါလိမ့်မည်။ ဤ၌ကား ကိုယ်တွေ့



(c)

ဖြစ်ရပ်လေးတစ်ခုကို တင်ပြလိုပါသည်။ လွန်ခဲ့သော (၁၅)နှစ်ခန့်က မိမိ၏ သူငယ်ချင်း ရဟန်းတစ်ပါးသည် မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်ကို အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် ရွတ်ဆို၏။ သူ၏ အဓိဋ္ဌာန်ကား တစ်နေ့ (၁၀၈)ခေါက် ဝါတွင်းသုံးလပတ်လုံး ရွတ်မည်-ဟု အဓိဋ္ဌာန်ခြင်း ဖြစ်၏။ ရည်ရွယ်ချက်ကား သိပ်မကောင်းလှပေ၊ ချဲ့ပေါက်လို၍ ရွတ်ခြင်း ဖြစ်၏။ သူသည် ထိုသို့ ရွတ်ရင်း ရွတ်ရင်း... (၂)လခန့် ကြာသောအခါ သူ့ရဲ့ အသားအရေမှာ ကြည်လင်လာ၏။ ဝါဝင်းလာ၏။ ထူးခြားလာ၏။ အံ့ဩစရာကောင်း လာတော့၏။ ထိုသို့ သူ့ရဲ့ အသားအရေ ကြည်လင် ဝါဝင်းလာပုံကို မိမိကိုယ်တိုင် တွေ့မြင်ခဲ့ရ၏။ သို့သော် မိမိသည် သူ မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်ကို အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် ရွတ်ဆိုနေကြောင်း မသိခဲ့ပေ။ နောက်မှ စကားစပ်မိလို့ ပြောကြသောအခါ သူက ထိုကဲ့သို့ မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်ကို အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် ရွတ်ဆိုခဲ့ကြောင်း၊ သူနဲ့ အတူနေ သူငယ်ချင်း တစ်ပါးက ထိုကဲ့သို့ အသားအရေ

ဝါဝင်းလာခြင်းမှာ အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သည်ဟု ဆိုကာ တားမြစ်ခဲ့၍ ရပ်ဆိုင်းခဲ့ရကြောင်း အဖြစ်မှန်ကို ပြောပြခဲ့လေသည်။ သူသည် ပရိယတ္တိ အခြေခံ နည်း၏၊ ထို့ကြောင့်သာ သူများ ဖျက်တိုင်း ပျက်ခဲ့ရလေသည်။ အကယ်၍သာ ပရိယတ္တိ အခြေခံရှိလို့ ကိုယ်ပိုင် ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့် ဆက်လက် ရွတ်ဆိုပွားများခဲ့ပါက သူ၏ အောင်မြင်မှုမှာ အထွက်အထိပ်သို့ ရောက်ရှိသွား နိုင်ပေသည်။

**ပရိတ်တော်နှင့် အညီ ကျင့်ကြံနေထိုင်နည်း**

ပရိတ်တရားတော်တို့သည် ရွတ်ဖတ်နာကြား သူတို့အား ကောင်းကျိုးတရား များပြားစေသည်မှာ မှန်၏။ သို့သော် ပရိတ်တရားတော်နှင့် အညီ ကျင့်ကြံ နေထိုင်ကြလျှင်ကား ပရိတ်တရားတော်၏ တန်ခိုး၊ ပရိတ်တရားတော်၏ အကျိုးအာနိသင်တို့ကို ပိုမို များပြားစွာ ရရှိ ခံစားကြရပေလိမ့်မည်။ သို့ဖြစ်၍ မင်္ဂလာသုတ်ပရိတ်တရားတော်နှင့် အညီ လူမိုက်ကို

(ဆ)

မပေါင်းသင်းခြင်း အစရှိသော တရားတော်များကို ရာသက်ပန် လိုက်နာ၍ ကျင့်သုံး နေထိုင်ကြရမည်။ **ရတနသုတ်ပရိတ်တရားတော်နှင့် အညီ** “လောက၌ ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာရတနာ ဟူသော ရတနာသုံးပါးသည် အမြတ်ဆုံး ရတနာဖြစ်၏။ ဤရတနာသုံးပါးနှင့် တူမျှသော ရတနာ မရှိပါ။ ဤသစ္စာ စကားကြောင့် ကျွန်ုပ်နှင့် တကွ သက်ရှိပုဂ္ဂိုလ်အားလုံး ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာ ချမ်းသာကြပါစေ” ဟု ရတနာသုံးပါး၏ ဂုဏ်တော်ကို အာရုံပြု ဆင်ခြင်ကာ သစ္စာဆို၍ မေတ္တာပို့သကြရမည်။ **မေတ္တသုတ်ပရိတ် တရားတော်နှင့် အညီ** သူတော်ကောင်း စိတ်ဓာတ်ကို မိမိသန္တာန်၌ ကိန်းဝပ်စေ၍ တစ်ဦးတည်းသော သားကို အသက်တမျှ မေတ္တာထားသော မိခင်ကဲ့သို့ သက်ရှိပုဂ္ဂိုလ် အားလုံးကို မေတ္တာထားကြရမည်။ “လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ” စသည်ဖြင့် မေတ္တာပို့သကြ ရမည်။ **ခန္ဓသုတ်ပရိတ် တရားတော်နှင့် အညီ**

“ဝိရူပက္ခစသော နဂါးများနှင့် တကွ သတ္တဝါအားလုံး ကျန်းမာကြပါစေ၊ ချမ်းသာကြပါစေ” စသည်ဖြင့် မေတ္တာပို့သကြရမည်။ **မောရသုတ်ပရိတ်တော်နှင့် အညီ** အိပ်ရာဝင် အိပ်ရာထ၌ “နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ- ဘုရားရှင် တို့အား ရှိခိုးပါ၏” ဟု ရွတ်ဆို၍ ဘုရားရှိခိုးကြရမည်။ ရုံးတက် ရုံးဆင်း၊ အလုပ်သွား အလုပ်ပြန်၊ ကျောင်းသွား ကျောင်းပြန်၊ ဈေးသွား ဈေးပြန် စသော အချိန်တို၌လည်း ထိုအတူပင် ရှိခိုးကြရမည်။ **ဝဋ္ဋသုတ်ပရိတ်တော်နှင့် အညီ** သီလဆောက်တည်၍ လေးနက်စွာ သစ္စာဆိုကြ ရမည်။ **ဇေဝ္ဋသုတ်ပရိတ်တော်နှင့် အညီ** “ဣတိပိသော ဘဂဝါ၊ သွာက္ခာတော၊ သုပ္ပဋိပန္နော” အစရှိသော ရတနာသုံးပါး၏ ဂုဏ်တော်များကို အဓိပ္ပာယ်ပါ သိအောင် ကျကျနန လေ့လာ၍ အာရုံပြု ဆင်ခြင်ကာ ပွားများ ထုံမွမ်းထားကြရမည်။ **အာဠာ-နာဋိယသုတ် ပရိတ်တော်နှင့် အညီ** ဝိပဿီအစရှိသော ဘုရား (၇)ဆူနှင့် တကွ ရှေးရှေးအခါက ပွင့်တော်မူပြီးကြကုန်သော

မရေမတွက်နိုင်အောင် များပြားလှသည့် ဘုရားရှင်တို့အား ကိုယ်နှုတ်နှလုံး သုံးပါးလုံးဖြင့် ရှိခိုးပူဇော်ကြရမည်။ “ထိုဘုရားရှင်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကျန်းမာချမ်းသာအောင် စောင့်ရှောက်ကြပါစေ” ဟု ဆုတောင်းပတ္တနာ ပြုကြရမည်။ “တန်ခိုးကြီးသော သာသနာစောင့်နတ်မင်းကြီးများက လည်း ကျွန်ုပ်တို့ကို ကျန်းမာချမ်းသာအောင် စောင့်ရှောက် ကြပါစေ” ဟု ဆုတောင်းပတ္တနာ ပြုကြရမည်။

**အင်္ဂုလိမာလသုတ်ပရိတ်တော်နှင့် အညီ** သီလကို လုံခြုံအောင် စောင့်ထိန်း၍ ထိုသီလဖြင့် သစ္စာဆိုကြ ရမည်။ **ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ပရိတ်တော်နှင့် အညီ** “သတိ၊ ပညာ၊ ဝီရိယ၊ ပီတိ၊ ပဿဒ္ဓိ၊ သမာဓိနှင့် ဥပေက္ခာဟူသော တရား (၇)ပါးသည် နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းအစစ် အမှန်ပင် ဖြစ်ပါပေ၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် ကျွန်ုပ်နှင့် တကွ သက်ရှိပုဂ္ဂိုလ်မှန်သမျှ ကျန်းမာချမ်းသာကြ ပါစေ” ဟု သစ္စာဆို၍ မေတ္တာပို့သကြရမည်။ **ပုဗ္ဗကျသုတ် ပရိတ်တရားတော်နှင့် အညီ** “ဘုရား တရား၊

(ည)

သံဃာများ၏၊ ကြီးမားလှူဖြိုး၊ မြတ်တန်ခိုးကြောင့်၊  
ဂြိုဟ်ဆိုး ငှက်ဆိုး၊ အိပ်မက်ဆိုးနှင့်၊ နိမိတ်ဆိုး အမင်္ဂလာ၊  
အဖြာဖြာ၊ ကင်းပါ ပျောက်ပါစေ။ အမိုးမိုး ဒုက္ခ၊ ဘေးဘယ  
သောကာ၊ အဖြာဖြာ၊ ကင်းပါ ပျောက်ပါစေ. . . ” ဟု  
ဆုတောင်း မေတ္တာ ပို့သကြရမည်။

ဤပြဆိုခဲ့သော နည်းအတိုင်း ပရိတ်တရားတော်ကို  
ရွတ်ဖတ်ကြ၊ နာယူကြ၊ ပရိတ်တရားတော်များနှင့် အညီ  
လိုက်နာ ကျင့်သုံး နေထိုင်ကြပါက အဘယ်မှာလျှင်  
အန္တာရာယ်မကင်းဘဲ ရှိပါတော့မည်နည်း? အဘယ်မှာလျှင်  
ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် မပြည့်စုံဘဲ  
ရှိပါတော့မည်နည်း။?

**အရှင်သာသနဝရ**

၂၀၊ ၂၊ ၂၀၀၈။

(၄)

### မာတိကာ

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

#### နိဒါန်း

၁။ ပရိတ် ဟူသည် (က)

၂။ ပရိတ်ရွတ်ဖတ်သူ၏ အင်္ဂါ (က)

၃။ ပရိတ်နာယူသူ၏ အင်္ဂါ (ခ)

၄။ ပရိတ်တော်အဓိပ္ပာယ် ကြည်ညိုဖွယ် (ဂ)

၅။ ပရိတ်တော်၏ တန်ခိုး (ဃ)

၆။ ပရိတ်တော်နှင့် အညီ  
ကျင့်ကြံ နေထိုင်နည်း (စ)

#### ပရိတ်တော် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြု ဝတ္ထုများ

၁။ မင်္ဂလသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြုဝတ္ထု ၁

၂။ ရတနသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြုဝတ္ထု ၃

၃။ မေတ္တသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြုဝတ္ထု ၆

**အကြောင်းအရာ**

**စာမျက်နှာ**

၄။ ခန္ဓသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြဝတ္ထု	၈
၅။ မောရသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြဝတ္ထု	၉
၆။ ဝဋ္ဋသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြဝတ္ထု	၁၂
၇။ ဇေတုသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြဝတ္ထု	၁၄
၈။ အာဠာနာဠိယသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြဝတ္ထု	၁၈
၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြဝတ္ထု	၂၀
၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြဝတ္ထု	၂၅

**ပရိတ်တော် ပါဠိနှင့် အသံထွက်ပုံ**

၁။ မင်္ဂလသုတ် ပါဠိတော်	၃၄
၂။ ရတနသုတ် ပါဠိတော်	၄၂
၃။ မေတ္တသုတ် ပါဠိတော်	၅၆
၄။ ခန္ဓသုတ် ပါဠိတော်	၆၂
၅။ မောရသုတ် ပါဠိတော်	၆၆



အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၆။ ဝဋ္ဋသုတ် ပါဠိတော်	၇၀
၇။ ဓဇဂ္ဂသုတ် ပါဠိတော်	၇၄
၈။ အာဠာနာဠိယသုတ် ပါဠိတော်	၉၀
၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပါဠိတော်	၁၀၆
၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် ပါဠိတော်	၁၀၈
၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ် ပါဠိတော်	၁၁၂

**ပရိတော် မြန်မာပြန်**

၁။ မင်္ဂလသုတ် မြန်မာပြန်	၁၂၉
၂။ ရတနသုတ် မြန်မာပြန်	၁၃၈
၃။ မေတ္တသုတ် မြန်မာပြန်	၁၅၅
၄။ ခန္ဓသုတ် မြန်မာပြန်	၁၆၂
၅။ မောရသုတ် မြန်မာပြန်	၁၆၇
၆။ ဝဋ္ဋသုတ် မြန်မာပြန်	၁၇၂

**အကြောင်းအရာ**

**စာမျက်နှာ**

၇။ ဓဇဂ္ဂသုတ် မြန်မာပြန်	၁၇၆
၈။ အာဠာနာဠိယသုတ် မြန်မာပြန်	၁၉၄
၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ် မြန်မာပြန်	၂၀၀
၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် မြန်မာပြန်	၂၀၂
၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ် မြန်မာပြန်	၂၀၇

**ပရိတ်တော်လင်္ကာများ**

၁။ မင်္ဂလသုတ် လင်္ကာ	၂၂၉
၂။ ရတနသုတ် လင်္ကာ	၂၃၀
၃။ မေတ္တသုတ် လင်္ကာ	၂၃၂
၄။ ခန္ဓသုတ် လင်္ကာ	၂၃၅
၅။ မောရသုတ် လင်္ကာ	၂၃၉
၆။ ဝဋ္ဋသုတ် လင်္ကာ	၂၄၀
၇။ ဓဇဂ္ဂသုတ် လင်္ကာ	၂၄၁

(က)

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၈။ အာဠာနာဠိယသုတ် လင်္ကာ	၂၄၃
၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ် လင်္ကာ	၂၄၈
၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် လင်္ကာ	၂၄၉
၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ် လင်္ကာ	၂၅၂
၁၂။ ၅၂၈- သွယ် မေတ္တာပို့	၂၅၅





# ပရိတ်တော် ဖြစ်ပေါ်လာပုံဖြ ဝတ္ထုများ

## ၁။ မင်္ဂလာသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံဖြ ဝတ္ထု

မင်္ဂလာသုတ်ကို မြတ်စွာဘုရား မဟောကြားမီက လောက၌ မင်္ဂလာပြဿနာ ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည်။ ထိုအခါ တချို့လူများက “လှပသော အဆင်း၊ နှစ်သက်ဖွယ် ကောင်းသော အဆင်းတို့ကို မြင်ရခြင်းသည် မင်္ဂလာ” ဟု ပြောဆိုကြသည်။ တချို့လူများကတော့ “သာယာသော အသံ၊ ချိုမြိန်သောအသံ၊ နှစ်သက်ဖွယ် ကောင်းသော အသံတို့ကို ကြားရခြင်းသည် မင်္ဂလာ” ဟု ပြောဆို ကြသည်။ တချို့လူများကတော့ “နှစ်သက်ဖွယ် ကောင်းသော အနံ့၊ အရသာ၊ အတွေ့အထိတို့နှင့် တွေ့ကြုံရခြင်းသည် မင်္ဂလာ” ဟု တင်ပြကြသည်။ တစ်အုပ်စု၏ တင်ပြချက်ကို အခြားအုပ်စုက လက်မခံ

ကြပေ၊ သို့ဖြစ်၍ မင်္ဂလာပြဿနာ မပြေလည်ဘဲ လိပ်ခဲတင်းလင်း ဖြစ်ခဲ့ကြရသည်။ ထိုမင်္ဂလာပြဿနာမှာ လူ့ပြည်၌သာမက နတ်ပြည်၊ ဗြဟ္မာ့ပြည်များသို့တိုင် ပျံ့နှံ့ဖြစ်ပွားသွားခဲ့သည်။ နတ်ဗြဟ္မာများလည်း မင်္ဂလာ အယူအဆနှင့် ပတ်သက်၍ လူတို့ကဲ့သို့ပင် သုံးအုပ်စု ကွဲပြားခဲ့ကြသည်။ ထိုပြဿနာမှာ တစ်ဆယ့်နှစ်နှစ် ကြာမြင့်သည်အထိ မပြေလည်နိုင်ခဲ့ပေ။

တစ်ဆယ့်နှစ်နှစ် ကျော်လွန်သောအခါ တာဝတိံသာ နတ်များက သိကြားမင်းထံ ချဉ်းကပ်ကာ ထိုပြဿနာကို လျှောက်တင်ခဲ့ကြသည်။ ဖြေကြားပေးရန် တောင်းပန်ခဲ့ ကြသည်။ သိကြားမင်းက “ဤပြဿနာကို မြတ်စွာဘုရားမှ တစ်ပါး ဖြေကြားနိုင်မည့်သူ မရှိ၊ မြတ်စွာဘုရားကိုသာ သွားရောက်လျှောက်ထားကုန်စို့” ဟု ဆိုကာ နတ်သမီး နတ်သားများစွာနှင့် အတူ မြတ်စွာဘုရားအထံတော်သို့ ချဉ်းကပ်ခဲ့လေသည်။ မြတ်စွာဘုရားအထံတော်သို့ ရောက်သောအခါ နတ်သားတစ်ပါးကို မင်္ဂလာတရား

ဟောကြားတော်မူဖို့ မြတ်စွာဘုရားအား လျှောက်ထား  
တောင်းပန်ရန် တာဝန်ပေးအပ်ခဲ့သည်။ တာဝန်  
ပေးအပ်ခြင်းခံရသော နတ်သား၏ လျှောက်ထား  
တောင်းပန်ချက်အရ မြတ်စွာဘုရားက မင်္ဂလသုတ်  
တရားတော်မြတ်ကို ဟောကြားတော်မူခဲ့လေသည်။



၂။ ရတနသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြ ဝတ္ထု

မြတ်စွာဘုရား သက်တော်ထင်ရှား ရှိတော်မူစဉ်  
အခါက ဝေသာလီပြည်၌ မိုးကြီးခေါင်၍ သဘာဝ  
ဘေးအန္တရာယ်နှင့် ကြုံတွေ့ကြရသည်။ ကောက်ပဲ  
သီးနှံများ ပျက်ပြားခဲ့ကြသည်။ အစာရှားပါး ငတ်မွတ်  
ခေါင်းပါးခြင်းဘေးနှင့် ကြုံတွေ့ကြရသည်။ ထိုအခါ  
ဆင်းရဲသူ ဆင်းရဲသားများ အများအပြား သေကျေ  
ပျက်စီးခဲ့ကြသည်။ လူသေကောင်များကို ကောင်းစွာပင်  
မသင်္ဂြိုဟ်နိုင်ကြတော့ပေ။ မြို့ပြင်၌ အတုံးအရုံး ပစ်ထား  
ကြလေသည်။ ထိုလူသေကောင်များ၏ အနံ့ဆိုးများ

ကြောင့် မြို့တွင်းသို့ ဘီလူးများ ဝင်ရောက်ခဲ့ကြ၍ လူများ ပိုမို သေဆုံးကြပြန်သည်။ မကောင်းသော အနံ့ဆိုးများ ကြောင့် “အဟိဝါတ” ခေါ်သော ကူးစက်ရောဂါဆိုးကြီး ဖြစ်ပွားလာပြန်၍ လူများ သေကျေပျက်စီးကြပုံမှာ ပြောမပြနိုင်အောင်ပင် ရှိတော့၏။

ထိုအခါ တိုင်းသူပြည်သားတို့သည် “ငါတို့ပြည်၌ မင်းခုနစ်ဆက်တိုင်အောင် ဤကဲ့သို့သော ဘေးမိုး မကြုံစဖူးခဲ့ကြ၊ ဘုရင် တရားမစောင့်သောကြောင့် ဖြစ်လေသလော” ဟု ဘုရင့်ထံ လျှောက်တင်ကြလေ၏။ ဘုရင်သည် အရေးပေါ်အစဉ်အထေး ခေါ်၍ မိမိအပေါ် အပြစ်ရှာစေ၏။ ဘုရင့်အပေါ်၌ မည်သည့်အပြစ်မျှ မတွေ့ရသောကြောင့် ဘယ်နည်းဘယ်ပုံ ပြုရမည်ကို တိုင်ပင်ဆွေးနွေးကြသောအခါ အချို့က တိတ္ထိဆရာကြီး ခြောက်ယောက်တို့အား ပင့်ရန် အကြံပေးကြ၍ အချို့က ဘုရားရှင်ကို ပင့်ရန် အကြံပေးကြလေသည်။ နောက်ဆုံး၌ ဘုရားရှင်ကို ပင့်ရန် အားလုံး သဘောတူကြ၍ လိစ္ဆာဓိ မင်းသားနှစ်ယောက်ကို ရာဇဂြိုဟ်ပြည်သို့ စေလွှတ်၍



ဘုရားရှင်အား ပင့်ဆောင်စေခဲ့ကြလေသည်။ ထိုအခါ ဘုရားရှင်သည် ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မှ ဝေသာလီပြည်သို့ ကြွတော်မူခဲ့၏။ ဘုရားရှင် ဝေသာလီပြည်သို့ ရောက်တော်မူသောအခါ သိကြားမင်းနှင့်တကွ တန်ခိုးကြီးသော နတ်မင်းကြီးများ ရောက်လာကြ၍ ဘီလူးများ အများအပြား ထွက်ပြေးကြလေသည်။

ဘုရားရှင်သည် အရှင်အာနန္ဒာအား ရတနသုတ် ပရိတ်ကို သင်ပေးတော်မူ၍ ရွတ်ဆိုစေတော်မူခဲ့သည်။ အရှင်အာနန္ဒာသည် ဝေသာလီပြည် တံတိုင်းသုံးထပ်တို့ အကြား၌ ညဉ့်သုံးယံပတ်လုံး ရတနသုတ်ပရိတ်ကို ရွတ်ဆိုတော်မူသောကြောင့် ဘီလူးများ အကုန်လုံး ထွက်ပြေးကြကုန်၏။ ဘီလူးများ အကုန် ထွက်ပြေးကြသော အခါ လူတွေအားလုံး ရောဂါဘယ ကင်းကွာကြ၊ ကျန်းမာ ချမ်းသာကြ၍ ဝမ်းသာရွှင်ပြုံးခဲ့ကြလေသည်။ ဝေသာလီ ပြည်သူပြည်သားတို့သည် လွတ်တော်ရုံးကို မွမ်းမံ ပြင်ဆင်ကြ၍ ဘုရားရှင်ကို ပင့်ဆောင်ခဲ့ကြသည်။ ဘုရားရှင်သည် ထိုလွတ်တော်ရုံး၌ စုဝေးရောက်ရှိ

ပရိတ်တော် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြ ဝတ္ထုများ

လာကြသော လူနတ်ပရိသတ်တို့အား ရတနသုတ် ပရိတ် တရားတော်ကိုပင် ဟောကြားတော်မူခဲ့လေသည်။



၃၊ မေတ္တသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြ ဝတ္ထု

အခါတစ်ပါး၌ ရဟန်းငါးရာတို့သည် မြတ်စွာဘုရား အထံတော်၌ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို သင်ယူပြီး ဟိမဝန္တာနှင့် တစ်စပ်တည်း တည်နေသော တောအုပ်ကြီးတစ်ခုထဲသို့ ဝင်ရောက်၍ သစ်တစ်ပင်ရင်း ဝါးတစ်ပင်အောက်၌ တရားအားထုတ်ကာ သီတင်းသုံး နေထိုင်ကြလေသည်။ ထိုရဟန်းတော်တို့၏ သီလတန်ခိုးကြောင့် သစ်ပင်များ ပေါ်ရို့နတ်များမှာ သစ်ပင်များပေါ်၌ မနေဝံ့ကြတော့ဘဲ ကလေးများကို လက်ဆွဲကာ လှည့်လည်သွားလာ နေထိုင်ကြရရှာကုန်၏။ ရဟန်းများ တစ်နေ့ ပြန်နိုးနိုးနှင့် စောင့်နေခဲ့ကြကုန်၏။ အတော်ကြာသောအခါ “ရဟန်းများ ပြန်ကြတော့မည် မဟုတ်”ဟု သိကြ၍ ရဟန်းများ မနေဝံ့အောင် ညဉ့်အခါ၌ ကြောက်မက်ဖွယ် အဆင်း

အသံများကို ပြကာ ခြောက်လှန့်ကြလေတော့သည်။ ထိုအခါ ရဟန်းများ ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်ကြကာ ရောဂါ အမျိုးမျိုး ရရှိကြတော့သည်။ စိတ်ချောက်ချား၍ အေးချမ်းသာယာမှု တည်ကြည်ငြိမ်သက်မှုကို လုံးဝ မရရှိကြတော့ကုန်။ သို့ဖြစ်၍ “ငါတို့ဤအရပ်မှာ မနေသင့်” ဟု ဆုံးဖြတ်ကြကာ မြတ်စွာဘုရားအထံတော်သို့ ပြန်သွားခဲ့ကြလေသည်။ မြတ်စွာဘုရားအထံတော်သို့ ရောက်သောအခါ အကြောင်းစုံကို လျှောက်ထားကြ၏။ မြတ်စွာဘုရားက ထိုရဟန်းတို့ကို မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်ကို သင်ပေးတော်မူ၍ ထိုတောအုပ်သို့ပင် ပြန်သွားကြရန် မိန့်ကြားတော်မူခဲ့လေသည်။

ရဟန်းများလည်း ထိုတောအုပ်သို့ ပြန်သွားကြပြီး မြတ်စွာဘုရား သင်ပေးညွှန်ကြားတော်မူလိုက်သည့် အတိုင်း မေတ္တသုတ်ကို ရွတ်ဆိုလျက် မေတ္တာဘာဝနာကို ပွားများကြရာ နတ်အများစု ချစ်မြတ်နိုးကြလျက် ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ်များပင် ပြုလုစံကြ စောင့်ရှောက်ကြ လေသည်။ ထိုအခါ ထိုရဟန်းတော်များ မေတ္တသုတ်ကို

ပရိတ်တော် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြ ဝတ္ထုများ

ရွတ်ဆိုပွားများကြ၍ ဝိပဿနာတရားကိုပါ ပွားများ အားထုတ်ကြသောအခါ ဝါတွင်းမှာပင် ရဟန္တာအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ကြလေသည်။



၄။ ခန္ဓသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြ ဝတ္ထု

သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ မြတ်စွာဘုရား သီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ် ရဟန်းတစ်ပါး မြွေကိုက်ခံရ၍ ထိုအကြောင်းကို မြတ်စွာဘုရားအား လျှောက်ထားကြလေသည်။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားက “ရဟန်းတို့ . . . ထိုရဟန်းသည် ဝိရူပက္ခစသော နဂါးမျိုး တို့ကို မေတ္တာမပို့သသောကြောင့် မြွေကိုက်ခံရခြင်း ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ ဝိရူပက္ခစသော နဂါးမျိုးတို့ကို မေတ္တာပို့သခဲ့လျှင် မြွေကိုက်ခံရမည် မဟုတ်” ဟု မိန့်တော်မူ၍ ဝိရူပက္ခ စသော နဂါးမျိုးတို့ကို မေတ္တာပို့သခြင်းအားဖြင့် မိမိကိုယ်ကို စောင့်ရှောက်ကြရန် ခန္ဓသုတ်ပရိတ်တရားတော်ကို ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။

၅။ မောရသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြ ဝတ္ထု

ဗာရာဏသီပြည်၌ ဗြဟ္မဒတ်မင်း အုပ်ချုပ်စဉ် ဘုရားအလောင်းတော်သည် ဥဒေါင်းမျိုး၌ ဖြစ်ခဲ့၏။ ရွှေရောင်အဆင်းရှိ၍ ဝါဝင်းလှပ၏။ ဘုရားအလောင်း ရွှေဥဒေါင်းသည် ဟိမဝန္တာတော ဒဏ္ဍကဟိရညတောင်၌ နေ၏။ ဥဒေါင်းမင်းသည် နေထွက်ချိန်တွင် နေကို ကြည့်ကာ “ဥဒေတယံ” စသော ဂါထာကို ရွတ်ပြီးမှ အစာရှာထွက်၏။ အစာရှာရာမှ ပြန်လာသောအခါ တောင်ထိပ်ပေါ်မှ နေလျက် ဝင်သွားသော နေကို ကြည့်ကာ “အပေတယံ” စသော ဂါထာကို ရွတ်၏။ ဤဂါထာတို့၏ တန်ခိုးကြောင့် ဘုရားအလောင်း ရွှေဥဒေါင်းမှာ ကြောက်လန့်ခြင်း၊ ကြက်သီးထခြင်းများ ကင်းခဲ့လေသည်။

ဗာရာဏသီပြည်အနီး မုဆိုးရွာမှ မုဆိုးတစ်ယောက် သည် ဟိမဝန္တာ၌ တောလည်စဉ် ရွှေဥဒေါင်းကို တွေ့ခဲ့၍ သူ၏ သားအား ပြောထားခဲ့လေသည်။ တစ်နေ့တွင် ဗာရာဏသီမင်း၏ မိဖုရား ခေမာဒေဝီသည် “ရွှေဥဒေါင်း

တရားဟောသည်ကို နာရသည်” ဟု အိပ်မက် မြင်မက်၍  
 ရွှေဥဒေါင်း၏ တရားကို နာကြားလိုကြောင်း ဘုရင်အား  
 လျှောက်ထား၏။ ဘုရင်က မုဆိုးတို့ကို မေးမြန်း စုံစမ်းရာ  
 ဖခင်ထံမှ ကြားခဲ့ဖူးသော မုဆိုးက ဒဏ္ဍကဟိရည  
 တောင်၌ ရွှေဥဒေါင်းရှိကြောင်း လျှောက်တင်သောအခါ  
 ထိုမုဆိုးကိုပင် ရွှေဥဒေါင်းကို ဖမ်းယူဆက်သရန် တာဝန်  
 ပေးအပ်ခဲ့လေသည်။

ထိုမုဆိုးသည် ဟိမဝန္တာသို့ သွား၍ ဥဒေါင်းမင်း  
 အစာရှာရာ မြေပြင်တစ်ဝိုက်၌ ကျော့ကွင်း ထောင်၍  
 ဖမ်းသော်လည်း ခုနစ်နှစ်ကြာသောအခါ ထိုမုဆိုးသည်  
 တောထဲ၌ သေဆုံးခဲ့ရ၏။ ဥဒေါင်းမင်းကိုကား အမိမဖမ်း  
 နိုင်ခဲ့ပေ။ ခေမာမိဖုရားလည်း လိုချင်ရာကို မရသောကြောင့်  
 နတ်ရွာစံခဲ့ရ၏။ မိဖုရား နတ်ရွာစံသဖြင့် ဘုရင်သည်  
 ဥဒေါင်းမင်းကို စိတ်နာသောကြောင့် “ဟိမဝန္တာ ဒဏ္ဍက  
 ဟိရညတောင်က ရွှေဥဒေါင်း၏ အသားကို စားရသူမှာ  
 မအိုမသေနိုင်” ဟု ရွှေပေပေါ်တွင် အက္ခရာ ရေးထိုးစေပြီး  
 မကြာခင် နတ်ရွာစံလေ၏။ ထိုစာကို မြင်ရသော

နောက်မင်းများသည် မုဆိုးများကို လွတ်ကာ လွတ်ကာ  
ဖမ်းစေခဲ့ကြသော်လည်း မရကြပေ။ မင်းခြောက်ဆက်ပင်  
ကျော်လွန်ခဲ့ပေပြီ။ ခုနစ်ဆက်မြောက်မင်းလက်ထက်၌  
မင်း၏ စေလွှတ်ခြင်းခံရသော မုဆိုးသည် အကြံရကာ  
ဥဒေါင်းပျိုမကို သင်ပြ၍ “မ” သံ ပေးစေ၏။ “မ” သံ  
ကြားသော ရွှေဥဒေါင်းသည် ပရိတ်ရွတ်ရန် သတိမရဘဲ  
သွားမိရာ ကျော့ကွင်း၌ မိလေတော့၏။

ထိုအခါ မုဆိုးလည်း ဥဒေါင်းမင်းကို ယူဆောင်ကာ  
ဘုရင့်အထံသို့ ဆက်သ၏။ ထိုအခါ ဥဒေါင်းမင်းက  
မိမိအား ဖမ်းခြင်း၏ အကြောင်းကို မေး၏။ ဥဒေါင်းမင်း  
အသား စားရသူမှာ မအိုမသေနိုင်ဆို၍ ဖမ်းရခြင်းဖြစ်  
ကြောင်း ပြော၏။ “အရှင်မင်းကြီး . . . ကျွန်ုပ်ကား  
မသေရပြီလော”။ “ဥဒေါင်းမင်းကား သေရမည်  
ဖြစ်ပါသည်”။ “ကျွန်ုပ် သေရလျှင် ကျွန်ုပ်၏အသား  
စားရသူမှာ အဘယ့်ကြောင့် မသေဘဲ ရှိပါမည်နည်း”။  
“ဥဒေါင်းမင်းက ရွှေအဆင်းရှိသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်”။  
“မင်းကြီး . . . ကျွန်ုပ် ရွှေအဆင်း ရှိခြင်းမှာ အကြောင်းမဲ့

မဟုတ်ပါ။ ရှေးအခါ စကြာမင်း ဖြစ်စဉ်က မိမိလည်း  
 ငါးပါးသီလ ကျင့်သုံး၍ လူအားလုံးတို့ကိုလည်း ငါးပါး  
 သီလ ကျင့်သုံးစေသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်” ဟု ပြောဆို၍  
 စကြာမင်း ဖြစ်စဉ်က ရထားမှာ ဤမင်္ဂလာ ကန်တော်ထဲ၌  
 ရှိကြောင်း ပြောကာ ထုတ်ဖော်စေသောအခါ ထိုရထားကို  
 တွေ့ရ၍ မင်းကြီးသည် အလွန်အံ့ဩ ဝမ်းသာပြီး  
 ဥဒေါင်းမင်းကို နှစ်သက်သဘောကျ နေလေ၏။  
 ထို့နောက် ဥဒေါင်းမင်းက မင်းကြီးအား ဆက်လက်  
 တရားဟောကာ ဟိမဝန္တာသို့ ပြန်သွားခဲ့လေသည်။  
 ဥဒေါင်းမင်းကား “ဥဒေတယံ” စသော ဂါထာများကို  
 ရွတ်မြီတိုင်း ရွတ်နေလေတော့သည်။ ဤသို့လျှင်  
 “ဥဒေတယံ” စသော ဂါထာများမှာ ပါဠိဘာသာအားဖြင့်  
**မောရ မြန်မာဘာသာအားဖြင့် ဥဒေါင်းမင်းရွတ်ဆိုသော**  
 ဂါထာများ ဖြစ်သောကြောင့် မောရသုတ်ပရိတ်တော်  
 ဟု ထင်ရှားခဲ့လေသည်။



၆၊ ဝဋ္ဋသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြ ဝတ္ထု

အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရားသည် ရဟန်းတော်များနှင့်အတူ မဂဓတိုင်း၌ ဒေသစာရီ ကြွချီတော်မူခဲ့၏။ မြတ်စွာဘုရားသည် တစ်ခုသော အရပ်သို့ ရောက်တော်မူသောအခါ အကြီးအကျယ် မီးလောင်နေသည်နှင့် ကြုံတော်မူ၏။ ထိုသို့ပင် ကြုံပါသော်လည်း ထိုမီးကြီးကား ဘုရားရှင် အထံတော်သို့ ရောက်မလာခဲ့ပေ။ ဘုရားရှင် ရှိရာအရပ်မှ ပတ်ပတ်လည် တစ်ဆယ့်ခြောက်ပယ် (စတုရန်းပေ ၇၆၆၆၅၆၀ )ခန့်က ရှောင်ကွင်းသွားသည်။ ထိုအခါ ရဟန်းများက တအံ့တဩ ခိုးမွမ်းပြောဆိုကြ၏။ ရဟန်းတို့၏ ခိုးမွမ်းသံကို မြတ်စွာဘုရား ကြားတော်မူသောအခါ “ရဟန်းတို့ . . . ဤအရပ်ကို မီးကွင်းခြင်းမှာ ငါဘုရား၏ ယခုဘဝ အစွမ်းကြောင့် မဟုတ်၊ ငါဘုရား၏ ရှေးအခါက သစ္စာစွမ်းအားကြောင့်သာ ဖြစ်သည်။ ဤအရပ်ကား တစ်ကမ္ဘာလုံး မီးလောင်ခံရတော့မည် မဟုတ်။ ငါဘုရား ငုံ့မင်းဖြစ်စဉ်က ဤအရပ်၌ တောမီးလောင်၍ မိဘတွေက စွန့်ခွာသွားခဲ့ကြသည်။ ငါဘုရား

အလောင်း ငုံးမင်းကလေးမှာ တစ်ဦးတည်း ခိုကိုးရာမဲ့ ဖြစ်ခဲ့ရရှာသည်။ ထိုအခါ ငါ ဘုရားအလောင်း ငုံးမင်း ကလေးက ရှေးဘုရားရှင်တို့၏ ဂုဏ်တော်များကို အာရုံပြုကာ 'ငါ့မှာ အတောင် နှစ်ဘက်တို့ကား ရှိကြ၏။ သို့သော် မပျံသန်းနိုင်သေးပါ။ ငါ့မှာ ခြေနှစ်ချောင်း တို့ကား ရှိကြ၏။ သို့သော် မသွားလာနိုင်သေးပါ။ ငါ၏ မိဘတို့သည်လည်း ငါ့ကို စွန့်ခွါသွားကြကုန်ပါပြီ။ ဤသစ္စာ စကား မှန်ကန်ပါသောကြောင့် ဤတောမီးသည် ငါ့အား ကွင်းသွားပါစေသတည်း' ဟု သစ္စာဆိုခဲ့သည်။ ထိုသို့ သစ္စာဆိုပြီးသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် တောမီးကြီးသည် ငါဘုရားအလောင်း ငုံးမင်းကလေးကို ကွင်းသွားခဲ့သည်" ဟု မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သည်။ ဘုရားအလောင်းငုံးမင်းကို ပါဠိဘာသာဖြင့် ဝဋ္ဋ-ဟု ခေါ်သည်။ ထိုဘုရားအလောင်း ငုံးမင်း သစ္စာပြုပုံကို ပြသောသုတ်ဖြစ်သောကြောင့် ဤသုတ်ကို ဝဋ္ဋသုတ်ပရိတ်တော်ဟု ခေါ်ဝေါ်ကြ လေသည်။

၇။ ဇေဂ္ဂသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြ ဝတ္ထု

အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရားသည် သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူ၏။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည် ရဟန်းတို့အား တရားစကားကို မိန့်ကြားတော်မူခဲ့၏။

“ရဟန်းတို့ . . . ရှေးအခါက နတ်နှင့်အသူရာတို့ စစ်ဖြစ်ခဲ့ကြဖူးသည်။ ထိုအခါ သိကြားမင်းက နတ်တို့အား ‘အမောင်တို့ . . . သင်တို့ စစ်မြေပြင် ရောက်ကြတဲ့အခါ ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့လျှင် ထိုအချိန်မှာ ငါ၏ အလံဖျားကို မော်ကြည့်လိုက်ကြ။ ငါ၏ အလံဖျားကို မော်ကြည့်လျှင် သင်တို့၏ ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းများ ကင်းပျောက်သွားလိမ့်မည်။ အကယ်၍ ငါ၏ အလံဖျားကို မော်မကြည့်မိလျှင် ပဇာပတိနတ်မင်း၊ ဝရုဏနတ်မင်း၊ ဤသာနနတ်မင်းတို့၏ အလံဖျားများကို မော်ကြည့်လိုက်ကြ။ ထိုသို့ မော်ကြည့်လျှင် သင်တို့၏ ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းများ ကင်းပျောက်သွားလိမ့်မည်’ ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ရဟန်းတို့ . . . သိကြားမင်း၊ ပဇာပတိနတ်မင်း၊ ဝရုဏနတ်မင်း၊ ဤသာနနတ်မင်းတို့၏ အလံဖျားများကို မော်ကြည့်ကြသော နတ်တို့မှာ ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းများ ကင်းပျောက်သော်လည်း ကင်းပျောက်ရာ၏။ မကင်းပျောက်သော်လည်း မကင်းပျောက်ရာ။ (ကင်းပျောက်မှု မကင်းပျောက်မှုမှာ မသေချာပေ။) အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ရဟန်းတို့ . . . သိကြားမင်း ကိုယ်တိုင်က ရာဂ ဒေါသ မောဟ မကင်းသူ ကြောက်တတ်၊ တုန်လှုပ်တတ်၊ ထိတ်လန့်တတ်၊ ထွက်ပြေးတတ်သူ ဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။

ရဟန်းတို့ . . . ငါဘုရားလည်း သင်တို့အား အခုလို မိန့်မှာတော်မူလိုသည် -

ရဟန်းတို့ . . . တောသို့ဖြစ်စေ၊ သစ်ပင်ရင်းသို့ ဖြစ်စေ၊ တခြားဆိတ်ငြိမ်ရာ အရပ်တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ ကပ်ရောက်ကြသော သင်တို့မှာ အကယ်၍ ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့လျှင် ငါဘုရား၏ “ဣတိပိ သော ဘဂဝါ” အစရှိသော ဂုဏ်တော်များကို ဖြစ်စေ၊ တရားတော်၏

“သွာက္ခာတတာ” အစရှိသော ဂုဏ်တော်များကို ဖြစ်စေ၊ သံဃာတော်၏ “သုပ္ပဋိပန္နတာ” အစရှိသော ဂုဏ်တော်များကို ဖြစ်စေ အဖန်ဖန် အောက်မေ့ ဆင်ခြင်ကြ၊ တို့ကဲ့သို့ အောက်မေ့ ဆင်ခြင်ခဲ့လျှင် သင်တို့၏ ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းများ မလွဲမသွေ ကင်းပျောက်ပေလိမ့်မည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် မြတ်စွာဘုရားသည် ရာဂ ဒေါသ မောဟ ကင်းသူ၊ မကြောက်တတ်၊ မတုန်လှုပ်တတ်၊ မထိတ်လန့်တတ်၊ မထွက်ပြေးတတ်သူ ဖြစ်တော်မူသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ မြတ်စွာဘုရားသည် ရဟန်းတို့အား တရားစကားကို အထက်ပါအတိုင်း ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။ ဤဇေဂ္ဂသုတ် သည် ဤသုတ်ကိုယ်တိုင်က ဝတ္ထုကြောင်း ဖြစ်သည်။ ဇေဂ္ဂသဒ္ဓါသည် အလံဖျားကို ဟော၏။ သိကြားမင်း၊ နတ်မင်းတို့၏ အလံဖျားကို ဥပမာပြု၍ ဟောကြားသော သုတ် ဖြစ်သောကြောင့် ဤသုတ်ကို ဇေဂ္ဂသုတ် ပရိတ်တော်ဟု ခေါ်ဝေါ်ကြလေသည်။

၈။ အာဇာနည်သုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြ ဝတ္ထု

အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရားသည် ရာဇဂြိုဟ်ပြည် ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင်၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူ၏။ ထိုသို့ သီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ် တစ်ခုသော ညသန်းခေါင်ယံ အချိန်၌ စတုမဟာရာဇ်နတ်မင်းကြီး လေးယောက်တို့သည် နတ်စစ်သည်များနှင့် အတူ မြတ်စွာဘုရားအထံတော်သို့ ချဉ်းကပ်ခဲ့ကြ၏။ ဝေဿဝဏ်နတ်မင်းကြီးသည် မြတ်စွာဘုရားအား “မြတ်စွာဘုရား . . . လောက၌ ဘုရားအား ကြည်ညိုသော နတ်ဘီလူး၊ မကြည်ညိုသော နတ်ဘီလူး စသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုးရှိပါသည် ဘုရား၊ ထိုအမျိုးမျိုးထဲမှာလည်း မကြည်ညိုသော နတ်ဘီလူးတွေက များပါသည် ဘုရား။ အကြောင်းမှာ- ဘုရားရှင်က ပါဏာတိပါတ-စသော မကောင်းမှုကို ရှောင်ကြဉ်ရန် ဟောတော်မူသောအခါ သူတို့က ထိုမကောင်းမှုများကို မရှောင်ကြဉ်နိုင်ကြ၍ မကောင်းမှုကို ရှောင်ရမည်ဆိုသော တရားစကားကို သူတို့ မကြိုက်ကြ၊ မလိုလားကြသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။ တောအုံ့ခုံကြား အစွန်

အဖျားကျသော ကျောင်းများ၌ တချို့ရဟန်းတော်များ သီတင်းသုံး နေကြရပါသည် ဘုရား။ ထိုအရပ်များမှာ သာသနာတော်ကို မကြည်ညိုကြသော နတ်ဘီလူးများ ရှိနေကြပါသည် ဘုရား။ ထိုရဟန်းများမှာ ထိုနတ်ဘီလူးများ၏ အန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးရန် လိုအပ်ပါသည် ဘုရား။ သို့ဖြစ်၍ ထိုသာသနာကို မကြည်ညိုကြသေးသော နတ်ဘီလူးများ သာသနာတော်ကို ကြည်ညိုလာကြစေရန် ဘုရားရှင်၏ ပရိသတ်လေးပါးကို ထိုနတ်ဘီလူးများ မညှဉ်းဆဲနိုင်ကြစေရန်၊ **အာဇ္ဇာနာဠိယ** မည်သော အကာအကွယ် အရန်အတား အစောင့်အရှောက်ကို လက်ခံတော်မူပါ” ဟု လျှောက်ထား၏။ မြတ်စွာဘုရားသည် ထိုဝေဿဝဏ်နတ်မင်းကြီး၏ လျှောက်ထားချက်ကို လက်ခံတော်မူ၏။ ထို့နောက် ဝေဿဝဏ်နတ်မင်းကြီးသည် “ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု” စသည်ဖြင့် လျှောက်ထားခဲ့သည်။ ဝေဿဝဏ်နတ်မင်းကြီးသည် ဤသုတ်တော်ကို အာဇ္ဇာနာဠိယမည်သော နတ်မြို့တော်၌ ဖွဲ့စီရင်ခဲ့၏။ ထို့ကြောင့် ဤသုတ်ကို အာဇ္ဇာနာဠိယသုတ် ပရိတ်တော်ဟု ခေါ်ဝေါ်ကြလေသည်။

၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြု ဝတ္ထု

ကောသလမင်းကြီးမှာ ပုရောဟိတ်ကြီး တစ်ယောက် ရှိ၏။ ထိုပုရောဟိတ်ကြီး၏ ဇနီးမှာ မန္တာဏီ မည်သော ပုဏ္ဏားမကြီး ဖြစ်၏။ အင်္ဂုလိမာလမထေရ်ကို ထိုမန္တာဏီ ပုဏ္ဏားမကြီးက ဖွားမြင်ခဲ့သည်။ အင်္ဂုလိမာလမထေရ်၏ ငယ်နာမည်မှာ “အ-ဟိသက” ဖြစ်၏။ သူ မွေးဖွားချိန်၌ တစ်ပြည်လုံးရှိ လက်နက်များ တပြောင်ပြောင် တောက်ပ၍ နေလေသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဖခင်ပုရောဟိတ်ကြီးက “ငါ့သားကား လူဆိုး ဖြစ်လိမ့် မည်” ဟု နိမိတ်ဖတ်ခဲ့၏။ အရွယ်ရောက်သောအခါ တက္ကသိုလ်ပြည်သို့ သွား၍ ဒိသာပါမောက္ခဆရာကြီးထံ ပညာသင်ယူလေသည်။ ဒိသာပါမောက္ခဆရာကြီးက အ-ဟိသကအား အရေးပေး ၏။ ကြာသောအခါ တခြားတပည့်များက မနာလို ဖြစ်လာကြတော့သည်။ ထိုအခါ “အ-ဟိသကသည် ဆရာကတော်အား ပြစ်မှားနေသည်” ဟု မဟုတ်မဟတ် လုပ်ဇာတ်ခင်းကာ ကုန်းတိုက်စကား



ပြောကြားကြတော့သည်။ ဆရာကြီးသည် အစမှာတော့ မယုံသေးပေ။ သို့သော် ပြောပါများသောအခါ တစ်စတစ်စနဲ့ ယုံကြည်သွားတော့သည်။ သို့ဖြစ်၍ အ-ဟိံသကကို သေစေရန် ပရိယာယ်ဖြင့် “သင်၏ အတတ်ပညာ ပြီးမြောက်ရေးတွင် အထောက်အပံ့ ဖြစ်စေရန် ခရီးသွား လှူပေါင်း တစ်ထောင်တိတိကို သတ်ရမည်” ဟု ပြောဆို၏။ ဆရာကြီး၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ထိုလှူပေါင်း တစ်ထောင်ထဲမှ တစ်ယောက်ယောက်က အ-ဟိံသကကို ပြန်သတ်လိမ့် မည်-ဟူသော ရည်ရွယ်ချက် ဖြစ်၏။ အ-ဟိံသက က “ကျွန်ုပ်သည် သူတစ်ပါးကို မညှဉ်းဆဲ သော အမျိုးမှ မွေးဖွားသူ ဖြစ်၍ သူတစ်ပါးအသက်ကို မသတ်နိုင်ပါ” ဟု ငြင်းဆန်၏။ သို့သော် ဆရာကြီးက “ထိုကဲ့သို့ မသတ်လျှင် သင်သည် အတတ်ပညာ၏ အကျိုးကို ခံစားရလိမ့်မည် မဟုတ်” ဟု ဆို၏။ နောက်ဆုံးတော့ အ-ဟိံသကသည် ဆရာကြီး၏ အကြံပိုင် စေခိုင်းခြင်းကို လက်ခံလိုက်ရပြီး တောထဲသို့ ဝင်ကာ တွေ့သမျှ လူတွေကို လိုက်သတ်လေတော့၏။ သတ်ပြီးသော

လူများ ဘယ်နှစ်ယောက်ရှိပြီဟု မမှတ်မိတော့သဖြင့် လူတစ်ယောက် တစ်ယောက် သတ်ပြီးပါက လက်ညှိုး တစ်ချောင်း တစ်ချောင်း ဖြတ်ယူထား၏။ ကြာသော အခါ လက်ညှိုးများလည်း ပျောက်ကုန်ပြန်သဖြင့် လက်ညှိုးများကို ဖောက်ကာ သီကုံး၍ ပန်းကုံးကဲ့သို့ လည်ပင်း၌ ဆွဲထား၏။ ထိုအခါမှ စ၍ “အင်္ဂုလိမာလ၊ အင်္ဂုလိမာလ- လက်ညှိုးပန်းကုံးရှိသူ လက်ညှိုးပန်းကုံး ရှိသူ” ဟူ၍ ထင်ရှားလာလေတော့၏။

ထိုအခါ တောထဲသို့ လူများ မသွားလာဝံ့ကြတော့ပေ။ တောထဲ၌ လူသွားလူလာ ပြတ်စဲသွား၏။ အင်္ဂုလိမာလသည် တောထဲ၌ သတ်ရမည့်လူ မတွေ့တော့၍ ညအခါ ရွာထဲသို့ ဝင်ကာ အိပ်နေသော လူများကို သတ်၍ သတ်၍ ဆွဲသွား၏။ သို့ဖြစ်၍ မြို့ရွာတွေ အင်္ဂုလိမာလ လူဆိုးဘေးကြီး ကြုံကာ တထိတ်ထိတ် တလန့်လန့် တုန်လှုပ် ချောက်ချားနေကြတော့သည်။ အင်္ဂုလိမာလ၏ မိခင်သည် သားကို ဖျောင်းဖျပြောဆိုရန် တောထဲသို့ ထွက်လာ၏။ ထိုအခိုက်၌ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော် မြတ်သည် လောကကို ဉာဏ်တော်ဖြင့် ဆင်ခြင်ကာ

ကြည့်ရှုတော်မူ၏။ ထိုအခါ “ယနေ့ ငါဘုရား ကြွသွားလျှင် အင်္ဂုလိမာလအား အကျိုးရှိလိမ့်မည်။ ငါဘုရား ကြွမသွားခဲ့လျှင် မိခင်ကို သတ်ပေတော့မည်။ မိခင်ကို သတ်မိက သူ ငရဲမကျအောင် ငါဘုရား ကယ်နိုင်လိမ့်မည် မဟုတ်” ဟု မြင်တော်မူ၍ တောထဲသို့ ကြွသွားတော်မူ သည်။ လူတစ်ထောင်ပြည့်ရန် တစ်ယောက်သာ လိုတော့သဖြင့် ပထမဆုံး တွေ့သူကို “တွေ့ရာသင်္ချိုင်း ဓားမဆိုင်း” သတ်ရန် အားခဲထားသော အင်္ဂုလိမာလသည် ဘုရားရှင်ကို မြင်လျှင်မြင်ချင်း ဒုန်းစိုင်းပြေးကာ လိုက်လေ တော့သည်။ သို့သော် ဘုရားရှင်၏ တန်ခိုးတော်ကြောင့် ဘယ်လိုမှ လိုက်၍ မမီပေ။ ထိုအခါ လွန်စွာ အံ့ဩပြီး “ရဟန်း . . . ရပ်လော့၊ ရပ်လော့” ဟု ဆို၏။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားက “အင်္ဂုလိမာလ . . . ငါသည် ရပ်နေ၏” ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ထိုအခါ အင်္ဂုလိမာလက “အဘယ့်ကြောင့် ထိုကဲ့သို့ ပြောကြားပါသနည်း” ဟု လျှောက်ထား၏။ မြတ်စွာဘုရားက “အင်္ဂုလိမာလ .. ငါကား တုတ်၊ ဓား၊ လက်နက်ကို မဆောင်ဘဲ မေတ္တာကို ဆောင်ကာ မေတ္တာတရား၌ ရပ်တည်နေသူ ဖြစ်၏။ သင်ကား

မေတ္တာကို မဆောင်ဘဲ တုတ် ဓား လက်နက်ကို ဆောင်ကာ လူပေါင်းများစွာကို လိုက်သတ်နေသဖြင့် အပါယ်ငရဲသို့ ပြေးသွားနေသူ ဖြစ်၏” ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ထိုအခါ အင်္ဂုလိမာလသည် “အင်း... ဤမျှအထိ အဆင့်အတန်းမြင့်သော စကားကို ပြောကြားသူမှာ မဟာမာယာ၏ သားတော် သိဒ္ဓတ္ထမင်းသား ဘုရားသာ ဖြစ်ရမည်၊ ဘုရားမှတစ်ပါး အခြားသူကား ဤစကားမျိုးကို မပြောဆိုနိုင်ရာ” ဟု ဆုံးဖြတ်ချက်ချပြီး သတိသံဝေဂရကာ လက်နက်နှင့် မေတ္တာကို လဲလှယ်ပြီး မြတ်စွာဘုရား၏ ခြေတော်အစုံ ကြာပဒုံကို လက်အုပ်ချိမ်း ရှိမ်းကန်တော့ကာ ရဟန်းပြုခွင့် တောင်းခဲ့လေသည်။ အနှိုင်းမဲ့ကရုဏာရှင် မြတ်စွာဘုရားက “ဧဟိ ဘိက္ခု- ရဟန်း... လာလော့” ဟု ခေါ်တော်မူ၍ အင်္ဂုလိမာလသည် ရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့လေသည်။

တစ်နေ့သောအခါ၌ အရှင်အင်္ဂုလိမာလ ဆွမ်းခံ ကြွစဉ် သားမဖွားနိုင်သော အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ကို မြင်၍ ကရုဏာဖြစ်ကာ ကျောင်းသို့ ပြန်ရောက်သော

အခါ ထိုအကြောင်းကို မြတ်စွာဘုရားအား လျှောက်ထား၏။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားက အရှင်အင်္ဂုလိမာလအား ထိုအမျိုးသမီးအထံသို့ သွား၍ “ယတောဟံ ဘဂိနိ” စသည်ဖြင့် သစ္စာဆိုရန် သင်ပေးတော်မူ၏။ အရှင်အင်္ဂုလိမာလသည် မြတ်စွာဘုရား သင်ပေးတော်မူသည့် အတိုင်း ထိုအမျိုးသမီးအထံသို့ သွား၍ သစ္စာဆိုရာ ထိုအမျိုးသမီး၏ ကိုယ်ဝန်မှာ ချောမွေ့ညင်သာစွာ ဖွားမြင်လာလေ၏။ မိခင်ရော ကလေးပါ ကျန်းမာ၍ ဝမ်းသာပျော်ရွှင်ကြလေသည်။ ဤသို့ အရှင်အင်္ဂုလိမာလ၏ သစ္စာဆိုပုံကို ပြသောသုတ် ဖြစ်သောကြောင့် ဤသုတ်ကို အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပရိတ်တော်ဟု ခေါ်ဝေါ်ကြလေသည်။

**၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂီသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြ ဝတ္ထု**

အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရားသည် ရာဇဂြိုဟ်ပြည် ဝေဠုဝန်ကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူ၏။ ထိုအခါ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်၏ အနီး ပိပ္ပလိလိဏ်ဂူ၌ သီတင်းသုံး နေတော်မူသော အရှင်မဟာကဿပသည် မကျန်းမမာ ဖြစ်တော်မူ၏။ မြတ်စွာဘုရားသည် အရှင်

ပရိတ်တော် ဖြစ်ပေါ်လာပုံဖြ ဝတ္ထုများ

ဟောကဿပအထံသို့ ကြွတော်မူပြီး ဗောဇ္ဈင်ခုနစ်ပါး မြတ်တရားကို ဟောကြား ချီးမြှင့်တော်မူ၏။ ထိုတရား တော်ကို နာရခြင်းကြောင့် အရှင်မဟာကဿပ၏ ရောဂါမှာ ချက်ချင်းပင် ယူပစ်သလို ပျောက်ကင်း သွားပေ တော့သည်။ ထိုတရားကို နာကြားရသော အရှင်မြတ်အား “ငါကား ရဟန်းပြု၍ ခုနစ်ရက် မြောက်သော နေ့မှာပင် သစ္စာတရားတို့ကို သိ၍ ဤဗောဇ္ဈင်တရားများ ထင်ရှား ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ဖူး၏။ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်ကား ဝဋ်ဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ကြောင်းအစစ် တကယ် ဖြစ်ပါ ပေသည် တကား. . .” ဟု စဉ်းစား ဆင်ခြင်မိလေ၏။ ထိုအခါ အရှင်မြတ်၏ ကိုယ်မှ သွေးသားများ ကြည်လင်၍ ဥပါဒါရုပ်များ စင်ကြယ်လာမှုကြောင့် အရှင်မြတ်၏ ရောဂါဝေဒနာ လျင်မြန်စွာ ပျောက်ကင်း ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ထို့အတူ ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင်၌ သီတင်းသုံးတော်မူ သော အရှင်မောဂ္ဂလာန်မထေရ်မြတ် မကျန်းမာစဉ် ဤဗောဇ္ဈင်တရားကိုပင် ဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူ၍

အရှင်မြတ်၏ ရောဂါလည်း ချက်ချင်းပင် ပျောက်ကင်းခဲ့  
ပေသည်။

အခါတစ်ပါးမှာတော့ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင်  
မကျန်းမာတော်မူ၍ အရှင်စုန္ဒအား ဤဗောဇ္ဈင်တရားကို  
ရွတ်ဆိုစေ၍ နာကြားတော်မူခဲ့သည်။ ဗောဇ္ဈင်တရားပြီး  
ဆုံး၍ သာဓုခေါ်ဆိုပြီးသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ဘုရားရှင်၏  
ရောဂါဝေဒနာလည်း ချက်ချင်း ပျောက်ကင်းသွားပေ  
တော့သည်။

ဤသို့ ဗောဇ္ဈင်တရားတို့၏ အကျိုးများကို  
ပြဆိုသောကြောင့် ဤသုတ်ကို ဗောဇ္ဈင်သုတ်-ဟု  
ခေါ်ဆိုကြလေသည်။

**မှတ်ချက်။** ■ ပုဗ္ဗဏှသုတ်ကား ရှေးဆရာတော်ကြီးများ  
သီကုံးထားသော ဂါထာများနှင့် ထိုကျမ်း  
ဤကျမ်းတို့မှ ထုတ်နုတ် ဖော်ပြထားသော  
ဂါထာများသာ ဖြစ်၍ ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြဝတ္ထု  
သီးခြားမရှိပါ။

**ပရိတ်တော် ဖြစ်ပေါ်လာပုံပြ ဝတ္ထုများ ပြီး၏။**

## ပရိတ်တော် ပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

## ပရိတ်တော်နိဒါန်း

### နတ်ဗြဟ္မာများကို ဖိတ်ကြားခြင်း

- ၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊  
အတြာ ဂစ္ဆန္တိ ဒေဝတာ။  
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊  
သုဏန္တိ သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
- ၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။
- ၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
- ၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ၊ တိသရဏသရဏာ၊  
ဧတ္ထ လောကန္တရေ ဝါ၊  
ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ၊  
ဂုဏဂဏဂဟဏ၊  
ဗျာဝဋ္ဋာ သဗ္ဗကာလံ။



## ပရိတ်တော် ပါဠိ အသံထွက်ပုံ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သမန်တာ စက်က-ဝါလေသု၊

အတ်တရာ ဂစ်ဆန်တု ဒေဝတာ။

သတ်ဓမ်မံ မုနိ ရာဇတ်သ၊

သုဏန်တု သက်ဂ-မောက်ခ-ဒံ။

၂။ ဓမ်မတ်သဝန-ကာလော အယံ ဘတ်ဒန်တာ။

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ်မာသမ်ဗုတ်ဓတ်သ။ (သုံးခေါက်ဆို)

၄။ ယေ သန်တာ သန်တ-စိတ်တာ၊ တိသရဏ

သရဏာ၊

အစ်ထ လောကန်တရေ ဝါ။

ဘုမ်မာ ဘုမ်မာ စ ဒေဝါ။

ဂုဏ-ဂဏ-ဂဟဏ

ဗျာဝတာ သပ်ဗ-ကာလံ။

ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ၊  
 ဝရကနကမယေ၊  
 မေရုရာဇေ ဝသန္တော၊  
 သန္တော သန္တောသဟေတုံ၊  
 မုနိဝရဝစနံ၊  
 သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂံ။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊  
 ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မနော။  
 ယံ အမေဟိ ကတံ ပုညံ၊  
 သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊  
 သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။  
 ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊  
 အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊  
 ဝုမ္မိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။

အေတေ အာယန်တု ဒေဝါ၊  
 ဝရ-ကနက-မယေ၊  
 မေရုရာဇေ ဝသန်တော၊  
 သန်တော သန်တောသ-ဟေတုံ၊  
 မုနိ-ဝရ-ဝစနံ၊  
 သောတု-မက်ဂံ သမက်ဂံ။

၅။ သပ်ဗေသု စက်က-ဝါလေသု၊  
 ယက်ခါ ဒေဝါ စ ဗြန်မနော။  
 ယံ အန်မေဟိ ကတံ ပုန်ညံ၊  
 သပ်ဗ-သမ်ပတ်တိ သာဓကံ။

၆။ သပ်ဗေ တံ အနုမောဒိတ်တဝါ၊  
 သမက်ဂါ သာသနေ ရတာ။  
 ပမာဒ-ရဟိတာ ဟွန်တု၊  
 အာရက်ခါသု ဝိသေသတော။

၇။ သာသနတ်သ စ လောကတ်သ၊  
 ဝုတ်ဓိ ဘဝတု သပ်ဗဒါ။

သာသနမ္ပိ စ လောကဉ္စ၊

ဒေဝါ ရက္ခန္တ သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တ သုခိ သဗ္ဗေ၊

ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။

အနိယာ သုမနာ ဟောန္တ၊

သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ

မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ

အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ

ပိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ

ကဏုကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ

ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ

အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ

စက္က ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဝေါဏ ကုက္ကုရ အဟိ

ဝိဇ္ဇိက မဏိသပ္ပ ဒီပိ၊ အစ္စ တရစ္စ သူကရ မဟိသ၊

ယက္ခ ရက္ခသာဒီဟိ၊

သာသနမ်ပိ စ လောကင် စ၊

ဒေဝါ ရက်ခန်တု သပ်ဗဒါ။

၈။ သတ်ဒိန် ဟွန်တု သုခီ သပ်ဗေ၊

ပရိဝါရေဟိ အတ်တနော။

အ-နိဃာ သုမနာ ဟွန်တု၊

သဟ သပ်ဗေဟိ ညာတိဘိ။

၉။ ရာဇ-တော ဝါ စောရ-တော ဝါ

မနုတ်သ-တော ဝါ အမနုတ်သ-တော ဝါ

အက်ဂိတော ဝါ ဥဒက-တော ဝါ

ပိသာစ-တော ဝါ ခါဏုက-တော ဝါ

ကန်တက-တော ဝါ နတ်ခတ်တ-တော ဝါ

ဇနပဒ-ရောဂ-တော ဝါ အ-သတ်ခမ်မ-တော ဝါ

အ-သန်ဒိတ်ထိတော ဝါ အ-သပ်ပုရိသ-တော

ဝါ

စန်ဒ ဟတ်ထိ အတ်သ မိဂ ဂေါဏ ကုတ်ကုရ

အဟိ ဝိတ်ဆိက, မဏိသပ်ပ ဒီပိ,

အစ်ဆ တရစ်ဆ သူကရ မဟိန်သ

ယက်ခ ရက်ခသာဒီဟိ

နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ  
 နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏှန္တူ။

### ၁။ မင်္ဂလသုတ်

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊  
 စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။  
 သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊  
 အဋ္ဌတ္တိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။

၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊  
 သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။  
 သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊  
 မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁၂။ ဧဝံ မေ သုတံ၊  
 ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ  
 ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ  
 အာရာမေ။  
 အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ

နာနာဘယ-တော ဝါ နာနာရောဂ-တော ဝါ  
နာနာ ဥပတ်ဒဝ-တော ဝါ အာရက်ခံ ဝန်နှုန်တူ။

၁။ မင်္ဂလ-သုတ်

- ၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသ-ဟိ၊  
စိန်တယိန်သု သ-ဒေဝကာ။  
သွတ်ထာနံ နာဓိဂစ်ဆန်တိ၊  
အတ်ထတ်တိန်သင်စ မင်္ဂလံ။
- ၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝ-ဒေဝေန၊  
သပ်ဗ-ပါပ-ဝိနာသနံ။  
သပ်ဗ-လောက-ဟိတတ်ထာယ၊  
မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၁၂။ အေဝံ မေ သုတံ. . .  
အေကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ်ထိယံ ဝိဟရတိ  
ဇေတဝနေ အ-နာထ-ပိန်ဒိကတ်သ အာရာမေ။  
အထ-ခေါ အင်ည-တရာ ဒေဝတာ

အဘိက္ကန္တယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ  
 ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ  
 ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ၊  
 ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ  
 အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ။  
 ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ  
 ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

၁၃။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊  
 မင်္ဂလာနိ အစိန္တယံ။  
 အာကခံမာနာ သောတ္တာနံ၊  
 ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၄။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊  
 ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။  
 ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊  
 ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၅။ ပတိရူပဒေသဝါသော စ၊  
 ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။



အဘိတ်ကန်တာယ ရုတ်တိယာ  
 အဘိတ်ကန်တ-ဝန်နာ  
 ကေဝလ-ကပ်ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသစ်တဝါ  
 ယေန ဘုဂဝါ တေနုပ-သင်ကမိ၊  
 ဥပသင်ကမိတ်တဝါ ဘဂဝန်တံ  
 အဘိဝါဒစ်တဝါ အေက-မန်တံ အတ်ထာသိ။  
 အေက-မန်တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ၊  
 ဘဂဝန်တံ ဂါထာယ အစ်ဈာဘာသိ။

၁၃။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုတ်သာ စ၊  
 မင်ဂလာနိ အ-စိန်တယုံ။  
 အာကင်ခ-မာနာ သွတ်ထာနံ၊  
 ဗြူဟိ မင်္ဂလ-မုတ်တမံ။

၁၄။ အ-သေဝနာ စ ဗာလာနံ၊  
 ပန်ဒိတာနင်စ သေဝနာ။  
 ပူဇာ စ ပူဇနေယာနံ၊  
 အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ။

၁၅။ ပတိရူပ-ဒေသ-ဝါသော စ၊  
 ပုပ်ဗေ စ ကတ-ပုန်ည-တာ။

- အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊  
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၆။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊  
ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။  
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊  
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၇။ မာတာပိတုဥပဋ္ဌာနံ၊  
ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။  
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊  
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၈။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊  
ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။  
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊  
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၉။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊  
မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။  
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊  
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

- အတ်တ-သမ်မာ ပဏီဓိ စ၊  
 အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ။
- ၁၆။ ဗာဟုသစ်စင် စ သိပ်ပင် စ၊  
 ဝိနယော စ သုသိတ်ခိတော။  
 သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊  
 ဧတံ မင်္ဂလ-မုတ်တမံ။
- ၁၇။ မာတာပိတု ဥပတ်ထာနံ၊  
 ပုတ်တ-ဒါရတ်သ-သင်္ဂဟော။  
 အနာကုလာ စ ကမ်မန်တာ၊  
 အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ။
- ၁၈။ ဒါနင် စ ဓမ်မ-စရိယာ စ၊  
 ညာတကာနင်စ သင်ဂဟော။  
 အန-ဝစ်ဇာနိ ကမ်မာနိ၊  
 အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ။
- ၁၉။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊  
 မစ်ဇ-ပါနာ စ သံယမော။  
 အပ်ပမာဒေါ စ ဓမ်မေသု၊  
 အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ။

- ၂၀။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊  
 သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။  
 ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊  
 ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၂၁။ ခန္တိ စ သောဝစဿတာ၊  
 သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။  
 ကာလေန ဓမ္မသာကတ္တာ၊  
 ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၂၂။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊  
 အရိယသစ္စာနဒဿနံ။  
 နိဗ္ဗာနသစ္စိကိရိယာ စ၊  
 ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၂၃။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊  
 စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မတိ။  
 အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊  
 ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၂၄။ ဧတာဒိသာနိ ကတွာန၊  
 သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။

- ၂၀။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊  
သန်တုတ်ထိ စ ကတင်ညုတာ။  
ကာလေန ဓမ်မတ်သဝနံ၊  
အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ။
- ၂၁။ ခန်တီ စ သောဝစပ်သ-တာ၊  
သမဏာနှင့်စ ဒတ်သနံ။  
ကာလေန ဓမ်မ-သာကစ်ဆာ၊  
အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ။
- ၂၂။ တပေါ စ ပြန်မ-စရိယင် စ၊  
အရိယ-သစ်စာန-ဒတ်သနံ။  
နိတ်ဗာန-သစ်ဆိကိရိယာ စ၊  
အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ။
- ၂၃။ ဖုတ်ထတ်သ လောက-ဓမ်မေဟိ၊  
စိတ်တံ ယတ်သ န ကမ်ပတိ။  
အ-သောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊  
အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ။
- ၂၄။ အေတာဒိသာနိ ကတ်တဝါန၊  
သပ်ဗတ်ထ-မပရာဇိတာ။

သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊  
တံ တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

**မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။**



**၂။ ရတနသုတ်**

၂၅။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ  
တထာဂတဿ ဒသ ပါရမိယော  
ဒသ ဥပပါရမိယော ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ  
သမတိံသ ပါရမိယော ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ  
လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ  
ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ  
တိဿော စရိယာယော  
ပစ္စိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိ  
ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ  
ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ဂေ မာရဝိဇယံ  
သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပုဋိဝေဓံ

သပ်ဗတ်ထ သွတ်ထိန် ဂစ်ဆန်တိ၊  
တံ တေသံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ။

**မင်ဂလသုတ်တံ နိတ်ထိတံ။**



**၂။ ရတန-သွတ်**

၂၅။ ပဏိဓာနတော ပတ်ထာယ  
တထာဂတတ်သ ဒသ ပါရမိယော  
ဒသ အုပ-ပါရမိယော ဒသ ပရမတ်ထ ပါရမိယောတိ  
သမတိန်သ ပါရမိယော ပင်စ-မဟာ-ပရိတ်စာဂေ  
လောကတ်ထ-စရိယံ ညာတတ်ထ-စရိယံ  
ဗုတ်ဇတ်ထ-စရိယန်တိ  
တိတ်သော စရိယာယော  
ပစ်ဆိမ-ဘဝေ ဂတ်ဘ-ဝေါက်ကန်တိန်  
ဇာတိန် အဘိနိတ်ခမနံ  
ပဓာနစရိယံ ဗောဓိ ပန်လင်ကေ  
မာရဝိဇယံ သပ်ဗင်ညုတင်ညာနပ် ပတိဝေဓံ

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တန်  
 နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ  
 သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ  
 ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု  
 တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော  
 အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ  
 ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ-

၂၆။ ကောဋီသတသဟသေသု၊  
 စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။  
 ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏ္ဍိန္နိ၊  
 ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၂၇။ ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဘိက္ခ-  
 သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။  
 ခိပ္ပ မန္တရဓာပေသိ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၂၈။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။



ဓမ္မမစက်ကပ်ပဝတ်တနံ၊  
 နဝ လောကုတ်တရ ဓမ္မမေတိ  
 သပ်ဗေပိမေ ဗုတ်ဓဂုဏေ အာဝဏ်ဇစ်တဝါ။  
 ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန်တရေသု၊  
 တိယာမ-ရတ်တိန် ပရိတ်တံ ကရွန်တော၊  
 အာယတ်သမာ အာနန်ဒတ်ထေရော ဝိယ၊  
 ကာရုန်ည-စိတ်တံ အုပတ်ထပစ်တဝါ-

၂၆။ ကောတီသတ-သဟတ်သေသု၊

စက်က-ဝါလေသု ဒေဝတာ။

ယတ်သာနံ ပတိတ်ဂန်နှန်တိ၊

ယင်စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၂၇။ ရောဂါ မနုတ်သ-ဒုတ်ဘိတ်ခ၊

သမ်ဘူတံ တိဝိခံ ဘယံ။

ခိပ်ပ-မန်တရ-ဓာပေသိ၊

ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၂၈။ ယာနီစ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊

ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန်တ-လိတ်ခေ။

သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တူ။  
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တူ ဘာသိတံ။

၂၉။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊  
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။  
ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊  
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၃၀။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၁။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊  
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနီ သမာဟိတော။  
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

သပ်ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန်တု၊  
အထောပိ သက်ကဏ် သုနန်တု ဘာသိတံ။

၂၉။ တတ်သမာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သပ်ဗေ၊  
မစ်တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။  
ဒိဝါ စ ရတ်တော စ ဟရန်တိ ယေ ဗလိန်၊  
တတ်သမာ ဟိ နေ ရက်ခထ အပ်ပမတ်တာ။

၃၀။ ယံ ကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ်ထိ တထာဂတေန၊  
အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။

၃၁။ ခယံ ဝိရာဂံ အ-မတံ ပဏီတံ၊  
ယဒစ်ဗျဂါ သက်ကျမုနီ သမာဟိတော။  
န တေန ဓမ်မေန သမတ်ထိ ကိန်စိ၊  
အိဒမ်ပိ ဓမ်မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။

၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ၊  
 သမာဓိ' မာနန္တရိကည မာဟု။  
 သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊  
 ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊  
 စတ္တာရိ ဧတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။  
 တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊  
 ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဋ္ဌေန၊  
 နိက္ကာမိနော ဂေါတမ သာသနမ္ပိ။  
 တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယ၊  
 လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိ ဘုဉ္ဇမာနာ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၂။ ယံ ဗုတ်ဓ-သစ်ထော ပရိဝန်နယီ သုစိန်၊  
 သမာဓိ မာနန်တရိ ကင်ည-မာဟု။  
 သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိတ်ဇတိ၊  
 အိဓမ်ပိ ဓမ်မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။

၃၃။ ယေ ပုတ်ဂလာ အတ်ထ-သတံ ပသတ်ထာ၊  
 စတ်တာရိ အေတာနိ ယုဂါနိ ဟွန်တိ။  
 တေ ဒက်ခိနေယာ သုဂတတ်သ သာဝကာ၊  
 အေတေသု ဒိန်နာနိ မဟပ်ဖလာနိ။  
 အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။

၃၄။ ယေ သုပ်ပယုတ်တာ မနသာ ဒန်လှေနှ၊  
 နိက်ကာမိနော ဂေါတမ-သာသနမ်မှိ။  
 တေ ပတ်တိပတ်တာ အမတံ ဝိဂယ်ယု၊  
 လတ်ဓာ မုဓာ နိတ်ဗုတိ ဘုန်ဇမာနာ။  
 အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။

၃၅။ ယထိန္ဒဒီလော ပထဝိသိတော သိယာ။  
 စတုဋ္ဌိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။  
 တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊  
 ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၆။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ။  
 ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။  
 ကိဉ္စာပိ တေ ဟောန္တိ ဘူသံ ပမတ္တာ၊  
 န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၇။ သဟာဝဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊  
 တယဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။  
 သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊  
 သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။

- ၃၅။ ယထိန်ဒ-ဒီလော ပထဝိတ်သိတော သိယာ၊  
 စတုတ်ဘိ ဝါတေဟိ အသမ်ပကမ်ပိယော။  
 တထူပမံ သပ်ပုရိသံ ဝဒါမိ၊  
 ယော အရိယသစ်စာနိ အဝစ်စ ပတ်သတိ။  
 အိဒမ်ပိ သံယေ ရတနံ ပိဏီတံ၊  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။
- ၃၆။ ယေ အရိယ-သစ်စာနိ ဝိဘာဝယန်တိ၊  
 ဂမ်ဘီရ-ပညေန သုဒေသိတာနိ။  
 ကိန်စာပိ တေ ဟွန်တိ ဘုသံ ပမတ်တာ၊  
 န တေ ဘဝံ အတ်ထမ-မာဒိယန်တိ။  
 အိဒမ်ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။
- ၃၇။ သဟာဝတ်သ ဒတ်သန-သမ်ပဒါယ၊  
 တယတ်သူ ဓမ်မာ ဇဟိတာ ဘဝန်တိ။  
 သက်ကာယ-ဒိတ်ထိ ဝိစိကိတ်ဆိတင်စ၊  
 သီလပ်ဗတံ ဝါပိ ယဒတ်ထိ ကိန်စိ။

- ၃၈။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပုဗ္ဗတ္ထော၊  
 ဆစ္စာဘိဌာနာနိ အဘဗ္ဗကာတုံ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၃၉။ ကိဉ္စာပိ သော ကမ္မကရောတိ ပါပကံ၊  
 ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။  
 အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊  
 အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ၊  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၄၀။ ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊  
 ဂိမ္မာနမာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမ္မေ။  
 တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊  
 နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။  
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။



- ၃၈။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ်ပမုတ်တော၊  
 ဆစ်စာဘိ ဌာနာနိ အဘပ်ဗ-ကာတုံ။  
 အိဒမ်ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။
- ၃၉။ ကိန်စာပိ သော ကမ်မ-ကရောတိ ပါပကံ၊  
 ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတ-သာ ဝါ။  
 အ-ဘပ်ဗ သော တတ်သ ပတိတ်ဆဒါယ၊  
 အ-ဘပ်ဗတာ ဒိတ်ထ-ပဒတ်သ ဝုတ်တာ၊  
 အိဒမ်ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။
- ၄၀။ ဝနပ်ပဂုံဗေ ယထ ဖုတ်သိတက်ဂေ၊  
 ဂိန်မှာနမာသေ ပထမတ်သမိန် ဂိန်မှေ။  
 တထူပမံ ဓမ်မဝရံ အဒေသယိ၊  
 နိတ်ဗာန-ဂါမိန် ပရမံ ဟိတာယ။  
 အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။

- ၄၁။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊  
 အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယံ။  
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၄၂။ ခိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊  
 ဝိရတ္တစိတ္တာ ယတိကေ ဘဝသ္မိ။  
 တေ ခိဏဝိဇာ အဝိရုဠိဆန္ဒာ၊  
 နိဗ္ဗန္တိ ဓီရာ ယထယံ ပဒီပေါ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၄၃။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၄၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၁။ ဝရော ဝရင်ညူ ဝရဒေါ ဝရာ ဟရော၊  
 အနုတ်တရော ဓမ်မ-ဝရံ အဒေသယိ။  
 အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။

၄၂။ ဒီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ်ထိ သမ်ဘဝံ၊  
 ဝိရုတ်တ-စိတ်တာ ယတိကေ ဘဝ-သမိန်။  
 တေ ဒီဏ-ဗီဇာ အ-ဝိရုန်လ္လိ ဆန်ဒါ၊  
 နိတ်ဗန်တိ ဓိရာ ယထယံ ပဒီပေါ။  
 အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။

၄၃။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန်တ-လိတ်ဓေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝ-မနုတ်သ-ပူဇိတံ၊  
 ဗုတ်ဓံ နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု။

၄၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန်တ-လိတ်ဓေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝ-မနုတ်သ-ပူဇိတံ၊  
 ဓမ်မံ နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု။

၄၅။ ယာနီစ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

**ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။**



**၃။ မေတ္တသုတ်**

၄၆။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊  
 နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိသနံ။  
 ယဉ္စိ စေဝါ နုယုဉ္စန္တော၊  
 ရတ္တိန္ဒိဝ' မ တန္ဒိတော။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊  
 ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။  
 ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၄၈။ ကရဏီယ' မတ္တကုသလေန၊  
 ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစူ။

၄၅။ ယာနီမ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန်တ-လိတ်ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝ-မနုတ်သ-ပူဇိတံ၊  
 သံယံ နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု။

**ရတနသုတ်တံ နိတ်ထိတံ။**



**၃။ မစ်တ-သုတ်**

၄၆။ ယတ်သာ နုဘာဝ-တော ယက်ခါ။  
 နေဝ ဒတ်သင်တိ ဘီသနံ။  
 ယင်ညှိ စေဝါ- နုယုန်ဇန်တော၊  
 ရတ်တိန်ဒိဝ-မ တန်ဒိတော။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ်တော စ၊  
 ပါပံ ကိန်စိ န ပတ်သတိ။  
 အေဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊  
 ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၄၈။ ကရဏီယ-မတ်ထ-ကုသလေန၊  
 ယန်တ-သန်တံ ပဒံ အဘိသမစ်စ။

သက္ကော ဥဇ္ဇ ဝ သုဟုဇ္ဇ ဝ၊  
သုဝစော စဿ မုဒု အနုတိမာနီ။

၄၉။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊  
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။  
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊  
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသ္မိ နန္ဒဂိဒ္ဓေါ။

၅၀။ န စ ခုဒ္ဒိ မာစရေ ကိဉ္စိ၊  
ယေန ဝိညု ပရေ ဥပဝဒေယံ။  
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊  
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၁။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊  
တဿ ဝါ ထာဝရာဝ နဝသေဿ။  
ဒီဃာ ဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊  
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုက ထူလာ။

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အဒိဋ္ဌာ၊  
ယေဝ ဒုရေ ဝသန္တိ အဝိဒုရေ။  
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသိ ဝ၊  
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

- သက်ကော ဥဇ္ဇ ဝ သုဟုဇ္ဇ ဝ၊  
 သုဝဇော စတ်သ မုဒု အနတိမာနိ။
- ၄၉။ သန်တုတ်သကော ဝ သုဘရော ဝ၊  
 အပ်ပ -ကိတ်ဇော ဝ သန်လဟုက-ဝုတ်တိ။  
 သန်တိန်ဒရိယော ဝ နိပကော ဝ၊  
 အပ် ပဂတ်ဗော ကုလေသ္မ နနုဂိတ်ဓော။
- ၅၀။ န-စ-ခုတ်ဒ-မာစရေ ကိန်စိ၊  
 ယေန ဝိန်ညူ ပရေ အုပ-ဝဒေယံ။  
 သုခိနောဝ ခေမိနော ဟွန်တု၊  
 သပ်ဗ-သတ်တာ ဘဝန်တု သုခိတတ်တာ။
- ၅၁။ ယေ ကေစိ ပါဏ-ဘူတတ်ထိ၊  
 တသာ ဝါ ထာဝရာဝ-နဝသေသာ။  
 ဒီယာ ဝါ ယေဝ မဟန်တာ၊  
 မစ်စိမာ ရတ်သကာ အဏုက-ထူလာ။
- ၅၂။ ဒိတ်ထာ ဝါ ယေဝ အ-ဒိတ်ထာ၊  
 ယေ ဝ ဒူရေ ဝသန်တိ အ-ဝိဒူရေ။  
 ဘူတာ ဝ သမ်ဘဝေသီ ဝ၊  
 သတ်ဗ-သတ်တာ ဘဝန်တု သုခိတတ်တာ။

- ၅၃။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊  
 နာတိမညေထ ကတ္ထစိ န ကဋ္ဌိ။  
 ဗျာရောသနာ ပဋိယသည-  
 နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။
- ၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တ-  
 မာယုသာ ဧက ပုတ္တ' မနုရက္ခေ။  
 ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊  
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
- ၅၅။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိံ၊  
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။  
 ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊  
 အသမ္မာဓံ အဝေရ' မသပတ္တံ။
- ၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နောဝ၊  
 သယာနော ယာဝတာ'ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။  
 ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊  
 ဗြဟ္မမေတံ ဝိဟာရ' မိဓ မာဟု။



- ၅၃။ န ပရော ပရံ နိကုပ်ဗေထ၊  
 နာတိ မင်ညေထ ကတ်ထ-စိ န ကင်စိ။  
 ဗျာရောသနာ ပတိယသင်ည၊  
 နင်ည မင်ညတ်သ ဒုတ်ခ မိတ်ဆေယ။
- ၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ်တ၊  
 မာယုသာ အေက ပုတ်တ မနုရက်ခေ။  
 အေဝမ်ပိ သပ်ဗ-ဘူတေသု၊  
 မာနသံ ဘာဝယေ အ-ပရိမာဏံ။
- ၅၅။ မစ်တင်စ သပ်ဗ-လောကတ်သမိနိ၊  
 မာနသံ ဘာဝယေ အ-ပရိမာဏံ။  
 အုတ်ခံ အဓော စ တိရိယင်စ၊  
 အ-သမ်ဗာခံ အ-ဝေရ မ-သပတ်တံ။
- ၅၆။ တိတ်ထံ စရံ နိသိန်နော ဝ၊  
 သယာနော ယာဝတတ်သ ဝိတ မိတ်ဓော။  
 အေတံ သတိန် အဓိတ်ထေယ၊  
 ဗြန်မ မေတံ ဝိဟာရ-မိဓ-မာဟု။

၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မာ  
 သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။  
 ကာမေသု ဝိနေယျ ဂေခံ၊  
 န ဟိ ဇာတု' ဂုဗ္ဘသေယျ ပုနရေတိ။

**မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။**



**၄။ ခန္ဓသုတ်**

၅၈။ သဗ္ဗာသီဝိသဇာတီနံ၊  
 ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။  
 ယံ နာသေတိ ဝိသံ ယောရံ၊  
 သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။

၅၉။ အာဏာခေတ္တမ္ဘိ သဗ္ဗတ္ထ၊  
 သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
 သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
 မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ။

၅၇။ ဒိတ်ထိန် စ အနုပက်ဂမ်မ၊  
 သီလ-ဝါ ဒတ်သနေန သမ်ပန်နော။  
 ကာမေသု ဝိနေယ ဂေဓံ၊  
 န ဟိ ဇာတုတ်-ဂတ်ဘ သေယ ပုန ရေတိ။

**မစ်တ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။**



**၄။ ခန့်စေ-သုတ်**

၅၈။ သပ်ဗာသီဝိသ-ဇာတီနံ၊  
 ဒိတ်ဗ-မန်တာ ဂဒံ ဝိယ။  
 ယံ နာသေတိ ဝိသံ ယောရံ၊  
 သေသင်စာပိ ပရိတ်သယံ။

၅၉။ အာဏာ-ခစ်တန်မ္ဘိ သပ်ဗတ်ထ၊  
 သပ်ဗဒါ သပ်ဗ-ပါဏိနံ။  
 သပ်ဗ-သောပိ နိဝါရေတိ၊  
 ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၀။ ဝိရူပက်ခေဟိ မေ မစ်တံ၊  
 မစ်တံ အေရာပထေဟိ မေ။

- ဆဗ္ဗာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
 မေတ္တံ ကဏှာဂေါတမကေဟိ စ။
- ၆၁။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
 မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။  
 စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
 မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။
- ၆၂။ မာ မံ အပါဒကော ဟိံသိ၊  
 မာ မံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။  
 မာ မံ စတုပ္ပဒေဟိ ဟိံသိ၊  
 မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေဟိ။
- ၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊  
 သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။  
 သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တူ၊  
 မာ ကိဉ္စိ ပါပ' မာဂမာ။
- ၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊  
 အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။  
 အပ္ပမာဏော သံယော၊  
 ပမာဏန္တာနိ သရီသပါနိ။

ဆ-ဗျာ ပုတ်တေဟိ မေ မစ်တံ၊  
မစ်တံ ကန်ဇ္ဈာ ဂေါတမကေဟိ စ။

၆၁။ အ-ပါဒကေဟိ မေ မစ်တံ၊  
မစ်တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။  
စတုပ္ ပဒေဟိ မေ မစ်တံ၊  
မစ်တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

၆၂။ မာ မံ အ-ပါဒကော ဟိန်သိ၊  
မာ မံ ဟိန်သိ ဒွိပါဒကော။  
မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိန်သိ၊  
မာ မံ ဟိန်သိ ဗဟုပ္ပဒေါ။

၆၃။ သပ်ဗေ သတ်တာ သပ်ဗေ ပါဏာ၊  
သပ်ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။  
သပ်ဗေ ဘတ်ဒရာနိ ပတ်သန်တု၊  
မာ ကိန်စိ ပါပ မာဂမာ။

၆၄။ အပ်-ပမာဏော ဗုတ်ဓော၊  
အပ်-ပမာဏော ဓမ်မော။  
အပ်-ပမာဏော သံယော၊  
ပမာဏဝန်တာနိ သရီသပါနိ။

အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊  
ဥဏ္ဏနာဘိ သရဗူ မူသိကာ။

၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ၊ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊  
ပဋိက္ကမန္တ ဘူတာနိ။  
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊  
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

**ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။**



**၅။ မောရသုတ်**

၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊  
နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။  
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊  
မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။

၆၇။ စိရဿံ ဝါယမန္တာပိ၊  
နေဝ သက္ခိသု ဂဏှိတုံ။  
“ဗြဟ္မမန္တ” န္တိ အက္ခာတံ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ပရိတ်တော် ပါဠိ အသံထွက်ပုံ

အဟိ ဝိတ်ဆိကာ သတပဒီ၊  
 အုန်န-နာဘိ သရဗ္ဗ မူသိကာ။  
 ၆၅။ ကတာ မေ ရက်ခါ၊ ကတံ မေ ပရိတ်တံ၊  
 ပတိတ်ကမန်တု ဘူတာနိ။  
 သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊  
 နမော သတ်တန်နံ သမ်မာသမ်ဗုတ်ဓာနံ။

**ခန်ဓ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။**



**၅။ မောရ-သုတ်**

၆၆။ ပူရင်တံ ဗောဓိသမ်ဘာရေ၊  
 နိတ်ဗတ်တံ မောရ-ယောနိယံ။  
 ယေန သံဝိဟိတာရက်ခံ၊  
 မဟာသတ်တံ ဝနေစရာ။  
 ၆၇။ စိရတ်သံ ဝါယမန်တာပိ၊  
 နေဝ သက်ခိန်သု ဂန်နှိတုံ။  
 “ဗြန်မ-မန်တန်” တိ အက်ခါတံ၊  
 ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊  
 ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
 တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
 တယာ'ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

၆၉။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
 တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တူ။  
 နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
 နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊  
 မောရော စရတိ ဧသနာ။

၇၀။ အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊  
 ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
 တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
 တယာ'ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိ။

၇၁။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
 တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တူ။  
 နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ။



၆၈။ ဥဒေတယံ စက်ခုမာ အေက-ရာဇာ၊  
 ဟရိတ်သ-ဝန်နော ပထဝိပံ ပ-ဘာသော။  
 တံ တံ နမတ်သာမိ ဟရိတ်သ-ဝန်နံ ပထဝိပံ ပ-ဘာသံ  
 တယစံဇ ဂုတ်တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

၆၉။ ယေ ဗြန်မဏာ ဝေဒဂူ သပ်ဗ-ဓမ်မေ၊  
 တေ မေ နမော, တေ စ မံ ပါလယန်တု။  
 နမတ်ထု ဗုတ်ဓာနံ, နမတ်ထု ဗောဓိယာ။  
 နမော ဝိမုတ်တာနံ, နမော ဝိမုတ်တိယာ။  
 အိမံ သော ပရိတ်တံ ကတ်တဝါ၊  
 မောရော စရတိ အေသနာ။

၇၀။ အပေတယံ စက်ခုမာ အေက-ရာဇာ၊  
 ဟရိတ်သ-ဝန်နော ပထဝိပံ ပ-ဘာသော။  
 တံ တံ နမတ်သာမိ ဟရိတ်သ-ဝန်နံ  
 ပထဝိပံ ပ-ဘာသံ၊  
 တယစံဇ ဂုတ်တာ ဝိဟရေမု ရတ်တိန်။

၇၁။ ယေ ဗြန်မဏာ ဝေဒဂူ သပ်ဗ-ဓမ်မေ၊  
 တေ မေ နမော, တေ စ မံ ပါလယန်တု။  
 နမတ်ထု ဗုတ်ဓာနံ နမတ်ထု ဗောဓိယာ၊

နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊  
 မောရော ဝါသ' မကပ္ပယိ။

**မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။**



**၆။ ဝဋ္ဋသုတ်**

- ၇၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊  
 နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။  
 ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊  
 မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။
- ၇၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊  
 လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
 ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၇၄။ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊  
 သစ္စံ သောစေယျံ နုဒ္ဒယာ။

နမော ဝိမုတ်တာနံ နမော ဝိမုတ်တိယာ။  
အိမံ သော ပရိတ်တံ ကတ်တဝါ။  
မောရော ဝါသ မကပ်ပယိ။

**မောရ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။**



**၆။ ဝတ်တ-သုတ်**

- ၇၂။ ပူရင်တံ ဗောဓိသမ်ဘာရေ၊  
နိပ်ဗတ်တံ ဝတ်တ-ဇာတိယံ။  
ယတ်သ တေဇေန ဒါဝက်ဂိ၊  
မဟာသတ်တံ ဝိဝစ်ဇယိ။
- ၇၃။ ထေရတ်သ သာရိပုတ်တတ်သ၊  
လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
ကပ်ပတ်ထာယိန် မဟာတေဇံ၊  
ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ၊ ဟေ။
- ၇၄။ အတ်ထိ လောကေ သီလ-ဂုဏော၊  
သစ်စံ သောစေယ' နုတ်ဒယာ။

တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊

သစ္စ ကိရိယ' မနုတ္တရံ။

၇၅။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊

သရီတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။

သစ္စဗလ' မဝဿာယ၊

သစ္စကိရိယ မကာသဟံ။

၇၆။ သန္တိံ ပက္ခာ အပတနာ၊

သန္တိံ ပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။

မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊

ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။

၇၇။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယျံ၊

မဟာပဇ္ဇလိတော သိခီ။

ဝဇ္ဇေသိ သောဠသကရီသာနိ၊

ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိခီ။

သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊

ဧသာ မေ သစ္စပါရမီ။

**ဝဋ္ဋသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။**

တေန သစ်စေန ကာဟာမိ၊  
 သစ်စ-ကိရိယ မနုတ်တရံ။  
 ၇၅။ အာဝစ်ဇစ်တဝါ ခမ်မ-ဗလံ၊  
 သရိတ်တဝါ ပုပ်ဗကေ ဇိနေ။  
 သစ်စ-ဗလ-မဝတ်သာယ၊  
 သစ်စ-ကိရိယ မကာသဟံ။  
 ၇၆။ သန်တိ ပက်ခါ အ-ပတနာ၊  
 သန်တိ ပါဒါ အ-ဝင်စနာ။  
 မာတာ ပိတာ စ နိတ်ခန်တာ၊  
 ဇာတ-ဝေဒ ပတိတ်ကမ။  
 ၇၇။ သဟ သစ်စေ ကတေ မယ်ယံ၊  
 မဟာပစ်ဇလိတော သိဒ္ဓိ။  
 ဝစ်ဇေသိ သောလသ-ကရိသာနိ၊  
 အုဒကံ ပတ်တဝါ ယထာ သိဒ္ဓိ။  
 သစ်စေန မေ သမော နတ်ထိ၊  
 အေသာ မေ သစ်စ-ပါရမိ။  
**ဝတ်တ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။**

၇။ ဇေဂ္ဂသုတ်

၇၈။ ယဿာ' နုဿရဏေနာပိ၊  
 အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။  
 ပတိဋ္ဌ' မဓိဂစ္ဆန္တိ၊  
 ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

၇၉။ သဗ္ဗပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊  
 ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။  
 ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ-  
 ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ  
 ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ  
 အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၈၁။ တတြ ခေါ  
 ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ “ဘိက္ခဝေါ” တိ။  
 “ဘဒ္ဒန္တေ” တိ။

၇။ ဇေက်ဂ-သုတ်

၇၈။ ယတ်သာ နုတ်သရုဏောနာပိ၊  
အန်တ-လိတ်ခေပိ ပါဏိနော။  
ပတိတ်ထ မဓိဂစ်ဆန်တိ၊  
ဘူမိယံ ဝိယ သပ်ဗထာ။

၇၉။ သပ်ဗု-ပတ်ဒဝ-ဇာလန်မှာ၊  
ယက်ခ-စောရာဒိ-သမ်ဘဝါ။  
ဂဏနာ န စ မုတ်တာနံ၊  
ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၈၀။ အေဝံ မေ သုတ်-  
အေကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ်ထိယံ  
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ  
အနာထပိန်ဒိကတ်သ အာရာမေ။

၈၁။ တတ်တရ ခေါ-  
ဘဂဝါ ဘိတ်ခူ အာမန်တေသိ “ဘိတ်ခဝေါ”  
တိ။  
“ဘတ်ဒန်တေ” တိ။

တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စယောသုံ။  
 ဘဂဝါ ဧတဒဝေါ စ-  
 ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ  
 ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော သမုပဗျူဠော အဟောသိ။  
 အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ  
 သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော  
 ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ-  
 သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ  
 သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ  
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။  
 မမေဝ တသ္မိံ သမယေ  
 ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကေယျာထ။  
 မမံ ဟိ ဝေါ ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကယတံ  
 ယံ ဘဝိဿတိ  
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။  
 သော ပဟိယိဿတိ။



တေ ဘိတ်ခူ ဘဂဝ-တော ပစ်စတ်သောသုံ။  
ဘဂဝါ အေတ-ဒဝေါ စ-  
ဘူတ-ပုပ်ဗိ ဘိတ်ခဝေ  
ဒေဝါသုရ-သင်္ဂါမော သမုပဗျုန်လော  
အဟောသိ။

အထ ခေါ ဘိတ်ခဝေ  
သက်ကော ဒေဝါန-မိန်ဒေါ  
ဒေဝေ တာဝတိန်သေ အာမန်တေသိ-  
သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ  
သင်္ဂါမ-ဂတာနံ အုပ်ပစ်ဇေယ  
ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ။  
မမေဝ တတ်သမိန် သမယေ  
ဇေက်ဂံ အုန်လောကေယာထ။  
မမံ ဟိ ဝေါ ဇေက်ဂံ အုန်လောကယ-တံ။  
ယံ ဘဝိတ်သတိ-  
ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိ တတ်တံ ဝါ လောမ- ဟံသော ဝါ။  
သော ပဟိယိတ်သတိ။

၈၂။ နှော စေ မေ ဓဇ္ဇေ ဥဇ္ဈောကေယျာထ၊  
 အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ  
 ဓဇ္ဇေ ဥဇ္ဈောကေယျာထ၊  
 ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ  
 ဓဇ္ဇေ ဥဇ္ဈောကယတံ  
 ယံ ဘဝိဿတိ  
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟိယိဿတိ။

၈၃။ နှော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ  
 ဓဇ္ဇေ ဥဇ္ဈောကေယျာထ၊  
 အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ  
 ဓဇ္ဇေ ဥဇ္ဈောကေယျာထ၊  
 ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ  
 ဓဇ္ဇေ ဥဇ္ဈောကယတံ  
 ယံ ဘဝိဿတိ  
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟိယိဿတိ။

- ၈၂။ နော စေ မေ ဓဇက်ဂံ အုန်လောကေယာထ၊  
 အထ ပဇာပတိတ်သ ဒေဝရာဇတ်သ  
 ဓဇက်ဂံ အုန်လောကေယာထ  
 ပဇာပတိတ်သ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇတ်သ  
 ဓဇက်ဂံ အုန်လောကယ-တံ  
 ယံ ဘဝိတ်သတိ-  
 ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ။  
 သော ပဟီယိတ်သတိ။
- ၈၃။ နော စေ ပဇာပတိတ်သ ဒေဝ-ရာဇတ်သ  
 ဓဇက်ဂံ အုန်လောကေယာထ၊  
 အထ ဝရုနတ်သ ဒေဝ-ရာဇတ်သ  
 ဓဇက်ဂံ အုန်လောကေယာထ၊  
 ဝရုနတ်သ ဟိ ဝေါ ဒေဝ-ရာဇတ်သ  
 ဓဇက်ဂံ အုန်လောကယ-တံ၊  
 ယံ ဘဝိတ်သတိ၊  
 ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ။  
 သော ပဟီယိတ်သတိ။

၈၄။ နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ  
 ဇေဂုံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
 အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ  
 ဇေဂုံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
 ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ  
 ဇေဂုံ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ယံ ဘဝိဿတိ  
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟိယိဿတိ”-တိ။

၈၅။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ  
 သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ  
 ဇေဂုံ ဥလ္လောကယတံ  
 ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ  
 ဇေဂုံ ဥလ္လောကယတံ  
 ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ  
 ဇေဂုံ ဥလ္လောကယတံ  
 ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ

၈၄။ နော စေ ဝရုနတ်သ ဒေဝ-ရာဇတ်သ  
 ဇဇက်ဂံ အုန်လောကေယာထ၊  
 အထ ဤသာနတ်သ ဒေဝ-ရာဇတ်သ  
 ဇဇက်ဂံ အုန်လောကေယာထ၊  
 ဤသာနတ်သ ဟိ ဝေါ ဒေဝ-ရာဇတ်သ  
 ဇဇက်ဂံ အုန်လောကယ-တံ၊  
 ယံ ဘဝိတ်သတိ  
 ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟိယိတ်သတိ”-တိ။

၈၅။ တံ ခေါ ပန ဘိတ်ခဝေ  
 သက်ကတ်သ ဝါ ဒေဝါန-မိန်ဒတ်သ  
 ဇဇက်ဂံ အုန်လောကယ-တံ  
 ပဇာပတိတ်သ ဝါ ဒေဝ-ရာဇတ်သ  
 ဇဇက်ဂံ အုန်လောကယ-တံ၊  
 ဝရုနတ်သ ဝါ ဒေဝ-ရာဇတ်သ  
 ဇဇက်ဂံ အုန်လောကယ-တံ၊  
 ဤသာနတ်သ ဝါ ဒေဝ-ရာဇတ်သ

ဇေတုံ ဥလ္လောကယတံ

ယံ ဘဝိဿတိ

ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။

သော ပဟီယေထာပိ၊ နောပိ ပဟီယေထ။

၈၆။ တံ ကိဿဟေတု?

သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော

အဝီတရာဂေါ အဝီတဒေါသော အဝီတမောဟော

ဘီရု ဆမ္ဘိ ဥကြာသီ ပလာယီ-တိ။

၈၇။ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ

သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ

အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ

သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ

ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ

မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ-

ဇေက်ဂံ အုန်လောကယ-တံ

ယံ ဘဝိတ်သတိ

ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ။

သော ပဟီယေထာပိ နောပိ ပဟီယေထ။

၈၆။ တံ ကိတ်သ ဟေတု?

သက်ကော ဟိ ဘိတ်ခဝေ ဒေဝါန-မိန်ဒေါ

အ-ဝိတ-ရာဂေါ အ-ဝိတ-ဒေါသော အ-ဝိတ-

မောဟော။

ဘီရု ဆမ်ဘီ အုတ်တရာသီ ပလာယိ-တိ။

၈၇။ အဟင် စ ခေါ ဘိတ်ခဝေ အေဝံ ဝဒါမိ

သစေ တုန်မှာကံ ဘိတ်ခဝေ

အရင်ည-ဂတာနံ ဝါ ရုတ်ခ-မူလ-ဂတာနံ ဝါ

သုန်ညာဂါရ-ဂတာနံ ဝါ အုပ်ပစ်ဇေယ

ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ။

မမေဝ တတ်သမိန် သမယေ အနုတ်သရေ-

ယာထ-

- ၈၈။ “ဣတိပိ သော ဘဂဝါ  
 အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ  
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓ  
 အနုတ္တံရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ  
 သတ္တာ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ”-တိ။
- ၈၉။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ မနုဿရတံ  
 ယံ ဘဝိဿတိ  
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟိယိဿတိ။
- ၉၀။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊  
 အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ-
- ၉၁။ “သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊  
 သန္နိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊  
 ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊  
 ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညုဟိ” တိ။



၈၈။ “အိတိပိ သော ဘဂဝါ  
 အရဟံ သမ်မာသမ်ဗုတ်ဓော ဝိတ်ဇာစရဏ၊  
 သမ်ပန်နော၊ သုဂတော၊ လောက-ဝိဒ္ဓု၊  
 အနုတ်တရော ပုရိသ-ဒမ်မ-သာရထိ-သတ်ထာ  
 ဒေဝ-မနုတ်သာနံ ဗုတ်ဓော ဘဂဝါ” -တိ။

၈၉။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိတ်ခဝေ အနုတ်သရ-တံ  
 ယံ ဘဝိတ်သတိ-  
 ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ။  
 သော ပဟီယိတ်သတိ။

၉၀။ နော စေ မံ အနုတ်သရေယာထ၊  
 အထ ဓမ်မံ အနုတ်သရေယာထ-

၉၁။ “သွက်ခါတော ဘဂဝတာ ဓမ်မော၊  
 သန်ဒိတ်ထိကော၊ အ-ကာလိကော၊  
 အေဟိ-ပတ်သိကော၊ အောပ-နေယိကော၊  
 ပစ်စတ်တံ ဝေဒိတပ်ဗော ဝိန်ညူဟိ” တိ။

၉၂။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ  
 လောမဟံသော ဝါ။  
 သော ပဟိယိဿတိ။

၉၃။ နော စေ 'ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊  
 အထ သံယံ အနုဿရေယျာထ-

၉၄။ “သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊  
 ဒသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော  
 အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊  
 ဒက္ခိဏေယျော၊ အဗ္ဗလိကရဏီယျော၊  
 အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ'တိ။

၉၅။ သံယံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ  
 ယံ ဘဝိဿတိ

၉၂။ ဓမ်မံ ဟိ ဝေါ ဘိတ်ခဝေ  
အနုတ်သရ-တံ ယံ ဘဝိတ်သတိ  
ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။  
သော ပဟိယိတ်သတိ။

၉၃။ နော စေ ဓမ်မံ အနုတ်သရေယျာထ။  
အထ သံဃံ အနုတ်သရေယာထ

၉၄။ “သုပ္ပတိပန်နော ဘဂဝတော သာဝက-သံဃော၊  
အုပ္ပတိပန်နော ဘဂဝတော သာဝက-သံဃော၊  
ညာယိပတိပန်နော ဘဂဝတော သာဝက-သံဃော၊  
သာမိပတိပန်နော ဘဂဝတော သာဝက-သံဃော၊  
ယဒိဒံ စတတာရိ ပုရိသ-ယုဂါနိ အတ်ထ ပုရိသ-  
ပုတ်ဂလာ။

အေသ ဘဂဝတော သာဝက-သံဃော  
အာဟုနေယော၊ ပါဟုနေယော၊  
ဒက်ခိနေယော၊ အင်ဇလိ-ကရုဏီယော၊  
အနုတ်တရံ ပုန်ညက်ခစ်တံ လောကတ်သာ’ တိ။

၉၅။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိတ်ခဝေ အနုတ်သရ-တံ  
ယံ ဘဝိတ်သတိ

ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။  
သော ပဟိယိဿတိ။

၉၆။ တံ ကိဿ ဟေတု?  
တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ  
အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ  
ဝိတရာဂေါ ဝိတဒေါသော ဝိတမောဟော  
အဘီရု အဆမ္ဘိ အနုတြာသိ အပလာယိတိ။

၉၇။ ဣဒ၊ မဝေါစ ဘဂဝါ။  
ဣဒံ ဝတ္တာန သုဂတော၊  
အထာပရံ ဧတ' ဒဝေါစ သတ္တာ။

၉၈။ အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ။  
သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။  
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊  
ဘယံ တုမ္ဘာက နော သိယာ။

၉၉။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ။  
လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။

ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိ တတ်တံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ  
သော ပဟိယိတ်သတိ။

၉၆။ တံ ကိတ်သ ဟေတု?  
တထာဂတော ဟိ ဘိတ်ခဝေ  
အရဟံ သမ်မာသမ်ဗုတ်ဇော  
ဝိတ-ရာဂေါ, ဝိတ-ဒေါသော, ဝိတ-မောဟော၊  
အ-ဘိရု အ-ဆမ်ဘိ အနုတ်တရာသီ အ-ပလာ  
ယိတိ။

၉၇။ အိဒ မဝေါစ ဘဂဝါ၊  
အိဒံ ဝတ်တဝါန သုဂတော၊  
အထာပရံ အေတ ဒဝေါစ သတ်ထာ။

၉၈။ အရင်္ဂညေ ရုတ်ခ-မူလေ ဝါ၊  
သုန်ညာဂါရေဝ ဘိတ်ခဝေါ၊  
အနုတ်သရေထ သမ်ဗုတ်ခံ၊  
ဘယံ တုန်မှာက နော သိယာ။

၉၉။ နော စေ ဗုတ်ခံ သရေယာထ၊  
လောက-ဇစ်ထံ နရာသဘံ။

အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊  
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၁၀၀။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊  
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

အထ သံဃံ သရေယျာထ၊  
ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၁၀၁။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရက္ခာနံ၊  
ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။  
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ။  
လောမဟံသော န ဟေဿတိ။

**ဓလေ့သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။**



**၈။ အာဇာနည်နာဠိယသုတ်**

၁၀၂။ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊  
သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။  
အမနုဿေဟိ စက္ကေဟိ၊  
သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။

အထ ဓမ်မံ သရေယာထ၊

နိန်ယာနိကံ သုဒေသိတံ။

၁၀၀။ နော စေ ဓမ်မံ သရေယာထ၊

နိန်ယာနိကံ သုဒေသိတံ။

အထ သံဃံ သရေယာထ၊

ပုန်ညက်ခေတ်တံ အနုတ်တရံ။

၁၀၁။ အေဝံ ဗုတ်ဓံ သရန်တာနံ၊

ဓမ်မံ သံဃင်စ ဘိတ်ခဝေါ။

ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ၊

လောမ-ဟံသော န ဟစ်သတိ။

**ဇေက်ဂ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။**



**၈။ အာတာနာတိယ-သုတ်**

၁၀၂။ အပ်-ပသန်နေဟိ နာထတ်သ၊

သာသနေ သာဓု-သမ်မတေ။

အ-မနုတ်သေဟိ စန်ဒေဟိ၊

သဒါ ကိတ်ဗိသ-ကာရိဘိ။

- ၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္နံ၊  
 အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။  
 ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၁၀၄။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊  
 စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။  
 သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊  
 သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။
- ၁၀၅။ ဝေဿဘူဿ စ နမတ္ထု၊  
 နှာတကဿ တပဿိနော။  
 နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊  
 မာရသေနာပမဒ္ဓိနော။
- ၁၀၆။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊  
 ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။  
 ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊  
 ဝိပုမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။



- ၁၀၃။ ပရိသာနံ စတတ်သံနံ၊  
 အ-ဟိန်သာယ စ ဂုတ်တိယာ။  
 ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊  
 ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၁၀၄။ ဝိပတ်သိပ်သ စ နမတ်ထု၊  
 စက်ခူ-မန်တတ်သ သိရီမတော။  
 သိခိတ်သပိ စ နမတ်ထု၊  
 သပ်ဗ-ဘူတာ နူကမ်ပိနော။
- ၁၀၅။ ဝစ်သဘုတ်သ စ နမတ်ထု၊  
 နှာတကတ်သ တပတ်သိနော။  
 နမတ်ထု က-ကုသန်ဓတ်သ၊  
 မာရသေနာ-ပမတ်ဒိနော။
- ၁၀၆။ ကောဏာ ဂမနတ်သ နမတ်ထု၊  
 ပြန်မနတ်သ ဝုသီမတော။  
 ကတ်သပတ်သ စ နမတ်ထု၊  
 ဝိပ်ပမုတ်တတ်သ သပ်ဗဓိ။

၁၀၇။ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊  
 သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။  
 ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊  
 သဗ္ဗဒုက္ခာပနူဒနံ။

၁၀၈။ ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊  
 ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။  
 ဟေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊  
 မဟန္တာ ဝီတသာရဒါ။

၁၀၉။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊  
 ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။  
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊  
 မဟန္တံ ဝီတသာရဒံ။

၁၁၀။ ဧတေ စညေ စ သမ္ပုဒ္ဓါ၊  
 အနေကသတကောဋီယော။  
 သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊  
 သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။

၁၀၇။ အင်္ဂီ ရသတ်သ နမတ်ထု၊  
 သက်ကျ ပုတ်တတ်သ သိရီမတော။  
 ယော အိမံ ဓမ်မံ ဒေသေသိ၊  
 သပ်ဗ ဒုတ်ခါ-ပန္နဒနံ။

၁၀၈။ ယေ စာပိ နိပ်ဗုတာ လောကေ၊  
 ယထာ ဘူတံ ဝိပတ်သိသုံ။  
 တေ ဇနာ အ-ပိသုဏာထ၊  
 မဟန်တာ ဝိတ-သာရဒါ။

၁၀၉။ ဟိတံ ဒေဝ-မနုတ်သာနံ၊  
 ယံ နမတ်သန်တိ ဂေါတမံ။  
 ဝိတ်ဇာ စရုဏာ-သမ်ပန်နံ၊  
 မဟန်တံ ဝိတ-သာရဒံ။

၁၁၀။ အေတေ စင်ညေ စ သမ်ဗုတ်ဓာ၊  
 အနေကသတ-ကောတိယော။  
 သပ်ဗေ ဗုတ်ဓာ သမ-သမာ၊  
 သပ်ဗေ ဗုတ်ဓာ မဟိတ်ဒိကာ။

၁၁၁။ သဗ္ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊

ဝေသာရဇ္ဇေဟု' ပါဂတာ။

သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊

အာသဘံ ဌာန မုတ္တမံ။

၁၁၂။ သီဟနာဒံ နဒန္တေ' တေ၊

ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။

ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊

လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။

၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊

အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။

ဗာတ္ထိံသလက္ခဏူပေတာ၊

သီတာနုဗျူနာဓရာ။

၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊

သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။

ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊

သဗ္ဗေ ခိဏာသဝါ ဇိနာ။

၁၁၅။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊

မဟာပညာ မဟာဗ္ဗလာ။

- ၁၁၁။ သပ်ဗေ ဒသ-ဗလူပေတာ၊  
 ဝေသာရစ်ဇေဟု-ပါဂတာ။  
 သပ်ဗေ တေ ပတိဇာနန်တိ၊  
 အာသဘံ ထာန-မုတ်တမံ။
- ၁၁၂။ သီဟ-နာဒံ နဒန်တေ တေ၊  
 ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။  
 ဗြန်မ-စက်ကံ ပဝတ်တင်တိ၊  
 လောကေ အပ်ပတိ-ဝတ်တိယံ။
- ၁၁၃။ အူပေတာ ဗုတ်ဓ-ဓမ်မေဟိ၊  
 အတ်ထာရသ-ဟိ နာယကာ။  
 ဗတ်တိန်သ-လက်ခဏူပေတာ၊  
 သီတာနု-ဗျင်ဇနာ-ဓရာ။
- ၁၁၄။ ဗျာမပ်-ပဘာယ သုပ်-ပဘာ၊  
 သပ်ဗေ တေ မုနိကုန်ဇရာ။  
 ဗုတ်ဓာ သပ်ဗင်ညုနော အေတေ၊  
 သပ်ဗေ ဒီဏာသဝါ ဇိနာ။
- ၁၁၅။ မဟာ-ပဘာ မဟာ-တေဇာ၊  
 မဟာ-ပင်ညာ မဟပ်-ဗလာ။

- မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊  
 သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။
- ၁၁၆။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊  
 တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။  
 ဂတီ ဗန္ဓူ မဟေဿာသာ၊  
 သရဏာ စ ဟိတေသိနော။
- ၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊  
 သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။  
 တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊  
 ဝန္ဓာမိ ပုရိသုတ္တမေ။
- ၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊  
 ဝန္ဓာမေ'တေ တထာဂတေ။  
 သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊  
 ဂမနေစာပိ သဗ္ဗဒါ။
- ၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊  
 ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ။  
 တေဟိ တံ ရက္ခိတော သန္တော၊  
 မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။

မဟာ-ကာရုဏိကာ ဓီရာ၊  
သပ်ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။

၁၁၆။ ဒီပါ နာထာ ပတိတ်ထာ စ၊  
တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။  
ဂတီ ဗန်ဇူ မဟင်္ဂသာ သာ၊  
သရဏာ စ ဟိတေသိနော။

၁၁၇။ သဒေဝကတ်သ လောကတ်သ၊  
သပ်ဗေ အေတေ ပရာယဏာ။  
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊  
ဝန်ဒါမိ ပုရိသုတ်-တမေ။

၁၁၈။ ဝစ-သာ မန-သာ စေဝ၊  
ဝန်ဒါမေတေ တထာဂတေ၊  
သယနေ အာသနေ ထာနေ၊  
ဂမနေ စာပိ သပ်ဗဒါ။

၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက်ခန်တု၊  
ဗုတ်ဓာ သန်တိ-ကရာ တုဝံ၊  
တေဟိ တံ ရက်ခိတော သန်တော၊  
မုတ်တော သပ်ဗ-ဘယေဟိ စ။

၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တာ၊  
 သဗ္ဗသန္တာပဝဇ္ဇိတော။  
 သဗ္ဗဝေရ' မတိက္ကန္တော။  
 နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။

၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊  
 ခန္တိမေတ္တာဗလေန စ။  
 တေပိ အမ္ပေ' နုရက္ခန္တု။  
 အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၂။ ပုရုတ္တိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊  
 သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
 တေပိ အမ္ပေ' နုရက္ခန္တု။  
 အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊  
 သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
 တေပိ အမ္ပေ' နုရက္ခန္တု။  
 အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၄။ ပစ္စိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊  
 သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။



- ၁၂၀။ သပ်ဗ-ရောဂါ ဝိနိမုတ်တော၊  
 သပ်ဗ-သန်တာပ-ဝစ်ဇိတော။  
 သပ်ဗ-ဝေရ-မတိတ်ကန်တော၊  
 နိပ်ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။
- ၁၂၁။ တေသံ သစ်စေန သီလေန၊  
 ခန်တိ-မစ်တာ-ဗလေန စ။  
 တေပိ အန်မေ့' နုရက်ခန်တု၊  
 အ-ရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၂။ ပုရတ်ထိမတ်သမိန် ဒိသာ ဘာဂေ၊  
 သန်တိ ဘူတာ မဟိတ်မိကာ။  
 တေပိ အန်မေ့' နုရက်ခန်တု၊  
 အ-ရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၃။ ဒက်ခိနတ်သမိန် ဒိသာဘာဂေ၊  
 သန်တိ ဒေဝါ မဟိတ်မိကာ။  
 တေပိ အန်မေ့' နုရက်ခန်တု၊  
 အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၄။ ပစ်ဆိမတ်သမိန် ဒိသာဘာဂေ၊  
 သန်တိ နာဂါ မဟိတ်မိကာ။

တေပိ အမေ့' နုရက္ခန္တု။  
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊  
သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ့' နုရက္ခန္တု။  
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊  
ဒက္ခိဏေန ဝိရုဠကော။  
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊  
ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊  
လောကပါလာ ယသသိန္နော။  
တေပိ အမေ့' နုရက္ခန္တု။  
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၈။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊  
ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ့' နုရက္ခန္တု။  
အရောဂေန သုခေန စ။

- တေပိ အန်မေ နုရက်ခန်တု၊  
 အ-ရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၅။ အုတ်တရတ်သမိန် ဒိသာဘာဂေ၊  
 သန်တိ ယက်ခါ မဟိတ်မိကာ။  
 တေပိ အမ်မေ နုရက်ခန်တု၊  
 အ-ရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၆။ ပုရတ်ထိမေန တေ-ရတ်ထော၊  
 ဒက်ခိဏေန ဝိရုန်လှကော။  
 ပစ်ဆိမေန ဝိရူပက်ခေါ၊  
 ကုဝေရော အုတ်တရံ ဒိသံ။
- ၁၂၇။ စတ်တာရော တေ မဟာရာဇာ၊  
 လောက-ပါလာ ယသတ်သိနော။  
 တေပိ အန်မေ နုရက်ခန်တု၊  
 အ-ရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၈။ အာကာသတ်ထာ စ ဘူမတ်ထာ၊  
 ဒေဝါ နာဂါ မဟိတ်မိကာ။  
 တေပိ အန်မေ' နုရက်ခန်တု၊  
 အ-ရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၉။ ကုဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ။

ဝသန္တာ ကုဓ သာသနေ။

တေပိ အမေ့ နုရက္ခန္တု။

အရောဂေန သုခေန စ။

၁၃၀။ သဗ္ဗိ' တိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု။

သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။

မာ တေ ဘဝန္တ'န္တရာယာ။

သုခိ ဒီဃာယုကော ဘဝ။

၁၃၁။ အဘိဝါဒနသီလိဿ။

နိစ္စံ ဝုဗ္ဗာပစာယိနော။

စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝမန္တိ။

အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အာဇာနာဠိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



၁၂၉။ အိတ်မိမန်တော စ ယေ ဒေဝါ။

ဝသန်တာ အိဓ သာသနေ။

တေပိ အန်မေ နုရက်ခန်တု။

အ-ရောဂေန သုခေန စ။

၁၃၀။ သပ်ဗိတိယော ဝိဝစ်ဇန်တု။

သောကော ရောဂေါ ဝိနတ်သတု။

မာ တေ ဘဝန်-တွံ-တရာယာ။

သုခီ ဒီယာယုကော ဘဝ။

၁၃၁။ အဘိဝါဒန-သီလိတ်သ။

နိတ်စံ ဝုတ်ဓာ-ပစာယိနော။

စတ်တာရော မမ်မာ ဝတ်ဒန်တိ။

အာယု ဝန်ဏော သုခံ ဗလံ။

**အာတာနာတိယ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။**



၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ်

၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊  
နိသိန္နဋ္ဌာနဓောဝနံ။  
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊  
သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

၁၃၃။ သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘဝုဋ္ဌာနံ၊  
ယဉ္ဇ သာဓေတိ တခံဏေ။  
ထေရဿ 'င်္ဂုလိမာလဿ၊  
လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာတေဇံ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁၃၄။ ယတော'ဟံ ဘဂိနိ  
အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော၊  
နာဘိဇာနာမိ သဉ္ဇိစ္စ ပါဏံ  
ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊  
တေန သစ္စေန သောတ္ထိံ တေ ဟောတု၊  
သောတ္ထိံ ဂဗ္ဘဿ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

**၉။ အင်ဂူလိမာလ-သုတ်**

၁၃၂။ ပရိတ်တံ ယံ ဘဏာန်တတ်သ၊  
နိသိန်နတ်ထာန-ဓောဝနံ။  
အုဒကမ်ပိ ဝိနာသေတိ၊  
သပ်ဗ-မေဝ ပရိတ်သယံ။

၁၃၃။ သွတ်ထိနာ ဂတ်ဘ-ဂုတ်ထာနံ၊  
ယင်စ သာဓေတိ တင်ခဏေ။  
ထေရုတ်သင်ဂူလိမာလတ်သ၊  
လောက-နာထေန ဘာသိတံ။  
ကပ်ပတ်ထာယိန် မဟာတေဇံ၊  
ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁၃၄။ ယတော ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ  
ဇာတော၊  
နာဘိဇာနာမိ သင်စိတ်စ ပါဏံ ဇီဝိတာ  
ဝေါရောပေတာ၊  
တေန သစ်စေန သွတ်ထိ တေ ဟောတု၊  
သွတ်ထိ ဂတ်ဘတ်သ။

**အင်ဂူလိမာလ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။**

၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂိသုတ်

- ၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊  
 သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။  
 သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊  
 မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။
- ၁၃၆။ ဗုဒ္ဓိတွာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊  
 တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ။  
 အဇာတိ' မဇရာ' ဗျာဓိ၊  
 အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။
- ၁၃၇။ ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊  
 အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။  
 ဩသဓ္ဓေ ဣမံ မန္တံ၊  
 ဗောဇ္ဈင်္ဂိ ဘဏာမ ဟေ။
- ၁၃၈။ ဗောဇ္ဈင်္ဂီ သတိသင်္ခါတော၊  
 ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။  
 ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊  
 ဗောဇ္ဈင်္ဂီ စ တထာ' ပရေ။



၁၀။ ဗွတ်ဈင်ဂ-သွတ်

- ၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန်တာနံ၊  
 သပ်ဗ-ဒုတ်ခ-ဝိနာသနေ။  
 သတ်တ-ဓမ်မေ စ ဗွတ်ဈင်ဂေ၊  
 မာရ-သေနာ ပမတ်ဒနေ။
- ၁၃၆။ ဗွတ်ဇိတ်တဝါ ယေ စိမေ သတ်တာ၊  
 တိဘဝါ မုတ်တကုတ်တမာ။  
 အ-ဇာတိ မ-ဇရာ ဗျာဓိနံ၊  
 အ-မတံ နိတ်ဘယံ ဂတာ။
- ၁၃၇။ အေဝ-မာဒိ-ဂုဏူပေတံ၊  
 အနေက-ဂုဏ-သင်္ဂဟံ။  
 အောသဓင် စ အိမံ မန်တံ၊  
 ဗွတ်ဈင်ဂင် စ ဘဏာမ ဟေ။
- ၁၃၈။ ဗွတ်ဈင်ဂေါ သတိ သင်ခါတော၊  
 ဓမ်မာနံ ဝိစယော တထာ။  
 ဝီရိယံ ပီတိ ပတ်သတ်မိ၊  
 ဗွတ်ဈင်ဂါ စ တထာ ပရေ။

၁၃၉။ သမာ'ဓုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊  
 သတ္ထေ' တေ သဗ္ဗဒဿိနာ။  
 မုနိနာ သမ္မဒက္ခာတာ၊  
 ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ။

၁၄၀။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊  
 နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
 သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၁။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊  
 မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။  
 ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္မာ၊  
 ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။

၁၄၂။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊  
 ရောဂါ မုစ္စိသု တင်္ခဏေ။  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
 သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၃။ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊  
 ဂေလညေနာဘိ ပိဋိတော။

- ၁၃၉။ သမာဓု-ပစ်ခါ ဗွတ်ဈင်ဂါ။  
 သတ်တေ တေ သပ်ဗ-ဒတ်သိနာ။  
 မုနိနာ သမ်မ-ဒက်ခါတာ။  
 ဘာဝိတာ ဗဟုလီ-ကတာ။
- ၁၄၀။ သံဝတ်တန်တိ အဘိနိညာယ။  
 နိတ်ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။  
 အေတေန သစ်စ-ဝစ်ဇေန။  
 သွတ်ထိ တေ ဟောတု သပ်ဗဒါ။
- ၁၄၁။ အေကတ်သမိန် သမယေ နာထော။  
 မောက်ဂန်လာနှင့် စ ကတ်သပံ။  
 ဂိလာနေ ဒုတ်ခိတေ ဒိတ်သဝါ။  
 ဗွတ်ဈင်ဂေ သတ်တ ဒေသယိ။
- ၁၄၂။ တေ စ တံ အဘိနိဒိတ်တဝါ။  
 ရောဂါ မုတ်စိန်သု တင်ခဏော။  
 အေတေန သစ်စ-ဝစ်ဇေန။  
 သွတ်ထိ တေ ဟောတု သပ်ဗဒါ။
- ၁၄၃။ အေကဒါ ဓမ်မ-ရာဇာပိ။  
 ဂေလင်ညေနာ ဘိပီလိတော။

စုန္ဒုတ္ထေရေန တံယေဝ၊

ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။

၁၄၄။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊

တမ္ဘာ' ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊

သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၅။ ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊

တိဏ္ဏန္ဒမ္ပိ မဟေသိနံ။

မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊

ပတ္တာ' နုပုတ္တိဓမ္မတံ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊

သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

**ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။**



**၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ်**

၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊

ယော စာ' မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။

စုန်ဒတ်ထေရေန တံယေဝ၊

ဘဏာ-ပစ်တဝါန သာဒရံ။

၁၄၄။ သမ်မောဒိတ်တဝါန အာဗာဓာ၊  
 တန်မှာ ဝုတ်ထာသိ ထာန-သော။  
 အေတေန သစ်စ-ဝစ်ဇေန၊  
 သွတ်ထိ တေ ဟောတု သပ်ဗဒါ။

၁၄၅။ ပဟီနာ တေ စ အာဗာဓာ၊  
 တိန်နံ နံပိ မဟေသိနံ။  
 မက်ဂ-ဟတာ ကိလေသာဝ၊  
 ပတ်တာ နှပ်ပတ်တိ ဓမ်မ-တံ။  
 အေတေန သစ်စ-ဝစ်ဇေန၊  
 သွတ်ထိ တေ ဟောတု သပ်ဗဒါ။

**ဗွတ်ဈင်ဂ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။**



**၁၁။ ပှပ်ဗန်နု-သုတ်**

၁၄၈။ ယံ ဒုန်နိမိတ်တံ အဝ-မင်ဂလင် စ၊  
 ယော စာမနာပေါ သကုဏာတ်သ သတ်ဒေါ။

ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ'မေန္တူ။

၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဗ္ဗ၊  
ယော စာ'မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။

ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ'မေန္တူ။

၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဗ္ဗ၊  
ယော စာ' မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။

ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
သံယာနုဘာဝေန ဝိနာသ' မေန္တူ။

၁၄၉။ ဒုက္ခပုတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊  
ဘယပုတာ စ နိဗ္ဗယာ။  
သောကပုတ္တာ စ နိဿောကာ၊  
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

၁၅၀။ ဧတ္တာဝတာ စ အမ္ပေဟိ၊  
သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တူ၊  
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။

- ပါပက်-ဂဟော ဒုတ်သုပိနံ အ- ကန်တံ၊  
 ဗုတ်ဓာနုဘာဝေန ဝိနာသ-မင်တု။
- ၁၄၇။ ယံ ဒုန်နိမိတ်တံ အဝ-မင်ဂလင် စ၊  
 ယောစာ မနာပေါ သကုဏာတ်သ သတ်ဒေါ။  
 ပါပက်-ဂဟော ဒုတ်သုပိနံ အ- ကန်တံ၊  
 ဓမ်ဓာနုဘာဝေန ဝိနာသ-မင်တု။
- ၁၄၈။ ယံ ဒုန်နိမိတ်တံ အဝ-မင်ဂလင် စ၊  
 ယောစာ' မနာပေါ သကုဏာတ်သ သတ်ဒေါ။  
 ပါပက်-ဂဟော ဒုတ်သုပိနံ အ-ကန်တံ၊  
 သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသ-မင်တု။
- ၁၄၉။ ဒုတ်ခပ်ပတ်တာ စ နိတ်ဒုတ်ခါ၊  
 ဘယပ်ပတ်တာ စ နိတ်ဘယာ။  
 သောကပ်ပတ်တာ စ နိတ်သောကာ၊  
 ဟွန်တု သပ်ဗေပိ ပါဏီနော။
- ၁၅၀။ အစ်တာ-ဝတာ စ အမ်မေဟိ၊  
 သမ်ဘတံ ပုန်ည-သမ်ပဒံ။  
 သပ်ဗေ ဒေဝါ နုမောဒန်တု၊  
 သပ်ဗ-သမ်ပတ်တိ-သိတ်မိယာ။

- ၁၅၁။ ဒါနံ ဒဒန္တ သဒ္ဓါယ၊  
 သီလံ ရက္ခန္တ သဗ္ဗဒါ။  
 ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တ။  
 ဂစ္ဆန္တ ဒေဝတာ' ဂတာ။
- ၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊  
 ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။  
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
 ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၁၅၃။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
 န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၅၄။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
 သဂ္ဂေသု ဝါယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
 န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
 ဣဓမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။



- ၁၅၁။ ဒါနံ ဒဒန်တု သတ်ဓာယ၊  
 သီလံ ရက်ခန်တု သပ်ဗဒါ။  
 ဘာဝနာ-ဘိရတာ ဟွန်တု၊  
 ဂစ်ဆန်တု ဒေဝတာ ဂတာ။
- ၁၅၂။ သပ်ဗေ ဗုတ်ဓာ ဗလပ်ပတ်တာ၊  
 ပစ်စေကာနှင့် စ ယံ ဗလံ။  
 အရဟန်တာနှင့် စ တေဇေန၊  
 ရက်ခံ ဗန်ဓာမိ သပ်ဗ-သော။
- ၁၅၃။ ယံ ကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
 သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
 န နော သမံ အတ်ထိ တထာဂတေန၊  
 အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။
- ၁၅၄။ ယံ ကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
 သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
 န နော သမံ အတ်ထိ တထာဂတေန၊  
 အိဒမ်ပိ ဓမ်မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။

၁၅၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
 န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊  
 ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
 သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊  
 သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊  
 ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
 သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊  
 သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊  
 ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
 သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊  
 သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၅။ ယံ ကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ။  
 သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
 န နော သမံ အတ်ထိ တထာဂတေန၊  
 အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။  
 အ တေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။

၁၅၆။ ဘဝတု သပ်ဗ-မင်ဂလံ၊  
 ရက်ခန်တု သပ်ဗ-ဒေဝတာ။  
 သပ်ဗ-ဗုတ်ဓာ-နုဘာဝေန၊  
 သဒါ သုခီ ဘဝန်တု တေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သပ်ဗ-မင်ဂလံ၊  
 ရက်ခန်တု သပ်ဗ-ဒေဝတာ။  
 သတ်ဗ-မမ်မာ-နုဘာဝေန၊  
 သဒါ သုခီ ဘဝန်တု တေ။

၁၅၈။ ဘဝတု သပ်ဗ-မင်ဂလံ၊  
 ရက်ခန်တု သပ်ဗ-ဒေဝတာ။  
 သပ်ဗ-သံဃာ-နုဘာဝေန၊  
 သဒါ သုခီ ဘဝန်တု တေ။

၁၅၉။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊  
 ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
 ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊  
 ပတ္တောံ သမ္မောဓိ မုတ္တမံ။  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
 သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊  
 သကျာနံ နန္ဒိဝမုနော။  
 ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊  
 ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။

၁၆၁။ အပရာဇိတပလ္လင်္ဂေ၊  
 သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။  
 အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊  
 အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

၁၆၂။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊  
 သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။  
 သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊  
 သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

၁၅၉။ မဟာ-ကာရုဏီကော နာထော၊  
 ဟိတာယ သပ်ဗ-ပါဏိနံ။  
 ပူရစ်တဝါ ပါရမီ သပ်ဗာ၊  
 ပတ်တော သမ်ဗောဓိ-မုတ်တမ်။  
 အတေန သစ်စ-ဝစ်ဇေန၊  
 သွတ်ထိ တေ ဟောတု သပ်ဗဒါ။

၁၆၀။ ဇယန်တော ဗောဓိယာ မူလေ၊  
 သက်ကျာနံ နန်ဒိ-ဝုတ်ဒနော။  
 အေဝ မေဝ ဇယော ဟောတု၊  
 ဇယတ်သု ဇယ-မင်ဂလေ။

၁၆၁။ အ-ပရာဇိတ-ပန်လင်ကေ၊  
 သီသေ ပုထု-ဝိပုတ်ခလေ။  
 အဘိသေကေ သပ်ဗ-ဗုတ်ဓာနံ၊  
 အက်ဂပ်ပတ်တော ပမောဒတိ။

၁၆၂။ သု-နက်ခတ်တံ သု-မင်ဂလံ၊  
 သုပ်-ပဘာတံ သု-ဟုတ်ထိတံ။  
 သု-ခဏော သု-မုဟုတ်တော စ၊  
 သု-ယိတ်ထံ ဗြန်မ-စာရိသု။

၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊  
 ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။  
 ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊  
 ပဏီဓိ တေ ပဒက္ခိဏော။  
 ပဒက္ခိဏာနိ ကတ္တာန၊  
 လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏော။

၁၆၄။ တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊  
 ဝိရုဇ္ဈာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။  
 အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊  
 သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

**ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။**

**ပရိတ္တပါဠိ နိဋ္ဌိတာ။**



၁၆၃။ ပဒက်ခိဏံ ကာယ-ကမ်မံ၊  
 ဝါစာကမ်မံ ပဒက်ခိဏံ။  
 ပဒက်ခိဏံ မနောကမ်မံ၊  
 ပဏီမိ တေ ပဒက်ခိဏော။  
 ပဒက်ခိဏာနိ ကတ်တဝါန၊  
 လဘန်တတ်ထေ ပဒက်ခိဏော။

၁၆၄။ တေ အတ်ထ-လတ်ဓာ သုခိတာ၊  
 ဝိရုန်လှာ ဗုတ်ဓ-သာသနေ။  
 အ-ရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊  
 သဟ သပ်ဗေဟိ ညာတိဘိ။

**ပုပ်ဗန်န-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။**

**ပရိတ်တပါဠိ နိတ်ထိတာ။**



# ပရိတ်တော် မြန်မာပြန်

နတ်ဗြဟ္မာများကို ပိတ်ကြားခြင်း

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊  
အတြာ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။  
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊  
သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

ဤစကြဝဠာ၏ ပတ်ဝန်းကျင် စကြဝဠာ တစ်သောင်းရှိ  
နတ်ဗြဟ္မာတို့သည် ဤပရိတ်တရား ဟောကြားရာ ဌာနသို့  
လာရောက်ကြကုန်လော့။ မြတ်စွာဘုရား၏ နတ်ပြည်  
နိဗ္ဗာန်အကျိုးကို ပေးတတ်သော ပရိတ်တရားတော်ကို  
နာယူလှည့်ကြပါကုန်လော့။

၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။

အိုနတ်အများတို့ . . . ယခုအချိန်ကား တရားနာဖို့ရာ  
အချိန်အခါ ဖြစ်သည်။

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။



ဗြဟ္မာနတ်လူတို့၏ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်၍  
ဆရာမရှိတရားအလုံးစုံကို အမှန်အတိုင်း သိတော်မူသော  
ဘုန်းခြောက်ပါးသခင် ရှင်တော် မြတ်ဘုရားအား ရှိခိုး  
ကန်တော့ပါ၏။

၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ၊ တိသရဏ သရဏာ  
ဧတ္ထ လောကန္တရေ ဝါ။  
ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ  
ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ၊ ဗျာဝဋ္ဌာ သဗ္ဗကာလံ။  
ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ  
ဝရ ကနက မယေ၊ မေရု ရာဇေ ဝသန္တော၊  
သန္တော သန္တောသဟေတုံ  
မုနိဝရဝစနံ၊ သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂံ။

သူတော်ကောင်းဖြစ်၍ ငြိမ်သက်သော စိတ်နှလုံးရှိ  
ကြသော ရတနာသုံးပါးကို ကိုးကွယ်သူ၊ ဂုဏ်အပေါင်းကို  
ရယူရေ၌ အားစိုက် ကြီးပမ်းသူဖြစ်ကြသော ဤစကြဝဠာနှင့်  
စကြဝဠာတစ်ပါးရှိ မြေ၌ တည်သော နတ်၊ ကောင်းကင်၌

တည်သော နတ်နှင့် ဗြဟ္မာတို့သည်လည်းကောင်း၊  
 ကောင်းမြတ်သော ရွှေစင်အတိဗြိသော မြင်းမိုရ်တောင်မင်း၌  
 နေသော သိကြားမင်း သူတော်ကောင်းသည်လည်းကောင်း  
 နှစ်သက် ဝမ်းမြောက်ခြင်း၏ အကြောင်း ကောင်းမြတ်  
 သော ဘုရားတရားတော်ကို နာယူဖို့ရာ အညီအညွတ်  
 လာရောက်ကြပါကုန်လော့။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊  
 ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မဇနော။  
 ယံ အမေဟိ ကတံ ပုညံ၊  
 သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊  
 သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။  
 ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တူ။  
 အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

စကြဝဠာတစ်သောင်းလုံးရှိ ဘီလူး၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ  
 မှန်သမျှတို့သည် ငါတို့ပြုသည့် ကောင်းမှုကို ဝမ်းမြောက်ကြ

ပြီးလျှင် ညီညာဖြူဖြူ ဘုရားအဆုံးအမတော်၌ နှစ်ခြိုက်  
မွေ့လျော်ကြပါကုန်လော့။ အထူးအားဖြင့် လူသားတို့  
အပေါ်ဝယ် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးတို့၌ မမေ့မလျော့  
ကြပါလေနှင့်။

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊  
ဝုဇီ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။  
သာသနမ္ပိ စ လောကဉ္စ၊  
ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

သာသနာတော်သည်လည်းကောင်း၊ သတ္တဝါ  
အပေါင်းသည်လည်းကောင်း အမြဲတိုးတက် ကြီးပွားပါစေ၊  
သာသနာနှင့် လောကကို နတ်အများ အစဉ် စောင့်ရှောက်  
ကြပါစေ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိံ သဗ္ဗေ။  
ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။  
အနိယာ သုမနာ ဟောန္တု၊  
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိံဘိ။

သတ္တဝါခပ်သိမ်းတို့သည် မိမိတို့ ခြွေရံသင်းပင်း  
 များနှင့် အတူ ချမ်းသာကြပါစေ၊ အလုံးစုံသော ဆွေမျိုး  
 တို့နှင့် အတူ ဆင်းရဲကင်းကာ စိတ်ချမ်းသာကြပါစေ။

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ  
 မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ  
 အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ  
 ပိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ  
 ကဏုကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ  
 ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ  
 အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ  
 စဏှ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ အဟိ  
 ဝိစ္ဆိက မဏိသပ္ပ ဒီပိ၊ အစ္ဆ တရစ္ဆ သူကရ  
 မဟိံသ၊  
 ယက္ခ ရက္ခသာဒီဟိ၊  
 နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ  
 နာနာဥမဒ္ဓဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏှန္တု။

မင်းဆိုးဘေး၊ ခိုးသူဘေး၊ လူဆိုးဘေး၊ ဘီလူး  
 နတ်ဆိုးဘေး၊ အဖျက်မီးဘေး၊ အဖျက်ရေဘေး၊  
 မြေဘုတ်ဘီလူးဘေး၊ သစ်ငုတ်ခလုတ်ဘေး၊ ဆူးငြောင့်ဘေး၊  
 မကောင်းသော နက္ခတ်ဘေး၊ ဇနပုဒ်၌ ဖြစ်သော  
 ရောဂါဆိုးဘေး၊ မသူတော်တို့၏ ယုတ်မာသော  
 အကျင့်ဘေး၊ အယူမှားဘေး၊ သူယုတ်မာဘေး၊  
 ကြမ်းတမ်းသော ဆင် မြင်း သားရဲ နွား ခွေး မြွေ  
 ကင်းမြီးကောက် မြွေစိမ်း သစ် ဝံ အောင်း ဝက် ကျွဲ  
 ဘီလူး ရက္ခိုက် အစရှိသော ဘေး၊ အမျိုးမျိုးသော  
 ရောဂါဘေးနှင့် အမျိုးမျိုးသော အန္တရာယ်တို့မှ  
 ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ကြကုန်လော့။

**၁။ မင်္ဂလာသုတ် မြန်မာပြန်**

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊  
 စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။  
 သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊  
 အဋ္ဌတ္တိသဉ္စ မင်္ဂလံ။

၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊  
 သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။  
 သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊  
 မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အို သူတော်ကောင်းတို့ . . . နတ်လူတို့သည်  
 အကြင် မင်္ဂလာကို တစ်ဆယ့်နှစ်နှစ်တိုင်အောင် ကြံဆခဲ့  
 ကြ၏။ ချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်း ကောင်းမြတ်သော  
 ထိုမင်္ဂလာကို မသိနိုင်ဘဲ ရှိကြ၏။ နတ်တို့ထက်နတ်  
 ဘုရားမြတ်သည် မကောင်းမှုမှန်သမျှ ပယ်ဖျောက်တတ်  
 သော သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်ကို  
 တစ်လောကလုံး၏ အကျိုးစီးပွားအလို့ငှာ ဟောတော်မူ  
 ခဲ့၏။ ထိုသုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်ကို ငါတို့  
 ရွတ်ဆိုကြကုန်စို့။

၁၂။ ဧဝံ မေ သုတံ  
 ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ  
 ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။  
 အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ

အဘိက္ကန္တယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ  
 ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ သြဘာသေတွာ  
 ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ၊  
 ဥပသင်္ကမိတွာ-ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ  
 ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ။  
 ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ  
 ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

အရှင်မဟာကဿပ. . . တပည့်တော် ဤသို့  
 နာကြားခဲ့ရဖူးပါသည်။ အခါတစ်ပါး ဘုရားမြတ်စွာသည်  
 သာဝတ္ထိနေပြည်တော်ဝယ် အနာထပိဏ်သူဌေး၏  
 ဇေတဝန်ကျောင်းတိုက်၌ သီတင်းသုံးတော်မူပါသည်။  
 ထိုအခါ အမျိုးအမည် မထင်ရှားသော နတ်သား  
 တစ်ယောက်သည် ညဉ့်ဦးယာမလွန်ပြီးသော သန်းခေါင်ယာမ  
 အချိန်၌ အလွန်နှစ်သက်ဖွယ် အဆင်းရှိသည်ဖြစ်၍  
 ဇေတဝန်ကျောင်းတိုက် ပတ်ဝန်းကျင် တစ်ခွင်လုံးကို  
 ထိန်လင်းစေလျက် ဘုရားရှင်ရှိရာကို ချဉ်းကပ်၍  
 ရှိခိုးပြီးလျှင် သင့်လျော်သော နေရာ၌ ရပ်နေပါသည်။

သင့်လျော်ရာ နေရာ၌ ရပ်နေသော ထိုနတ်သားသည်  
ဘုရားရှင်ကို ဂါထာဖြင့် လျှောက်ထားခဲ့ပါသည်။

၁၃။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊  
မင်္ဂလာနိ အစိန္တယံ။  
အာကခံမာနာ သောတ္တာနံ၊  
ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

မြတ်စွာဘုရား . . . ခုရော၊ နောင်ပါ ချမ်းသာရေးကို  
လိုလားတောင့်တကြသော လူ နတ် ဗြဟ္မာ များစွာ  
တို့သည် ကြီးပွားချမ်းသာကြောင်း မင်္ဂလာတရားတို့ကို  
ကြံတွေးစဉ်းစားခဲ့ကြပါသည်။ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည်  
ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာတရားကို ဟောကြားတော်မူပါ။

၁၄။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊  
ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။  
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊  
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။



နတ်သား . . . လူ့မိုက်တို့ကို မပေါင်းမသင်း  
ရှောင်ခွာခြင်း၊ ပညာရှိ သူတော်ကောင်းတို့ကို ပေါင်းသင်း  
ဆည်းကပ်ခြင်း၊ ပူဇော်ထိုက်သူတို့ကို ပူဇော်ခြင်း၊  
ဤသုံးပါးကား ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ ဖြစ်သည်။

၁၅။ ပတိရူပဒေသဝါသော စ၊

ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။

အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊

ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

နတ်သား . . . သင့်လျော်သော အရပ်၌ နေခြင်း၊  
ရှေးရှေး ဘဝက ပြုခဲ့ဖူးသော ကောင်းမှုရှိခြင်း၊  
ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးကို ကောင်းစွာ ထားခြင်း၊ ဤသုံးပါးကား  
ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ ဖြစ်သည်။

၁၆။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊

ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။

သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊

ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

နတ်သား... အကြားအမြင် များခြင်း၊ လက်မှုပညာ  
တတ်မြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်ကျင့် ဝိနည်းကို သင်ခြင်း၊  
ကျင့်ခြင်း၊ စကားကို ကောင်းမွန်စွာ ပြောဆိုခြင်း၊  
ဤလေးပါးမှာ ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ ဖြစ်သည်။

၁၇။ မာတာပိတုဥပဋ္ဌာနံ၊  
ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။  
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

နတ်သား... အမိကို လုပ်ကျွေးပြုစုခြင်း၊ အဘကို  
လုပ်ကျွေးပြုစုခြင်း၊ သားမယားကို ချီးမြှောက်ထောက်ပံ့  
ခြင်း၊ ရှုပ်ထွေးခြင်းကင်းအောင် အလုပ်လုပ်ခြင်း၊  
ဤလေးပါးကား ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ ဖြစ်သည်။

၁၈။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊  
ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။  
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

နတ်သား... ပေးကမ်းလှူဒါန်းခြင်း၊ သုစရိုက်  
တရားကို ကျင့်ခြင်း၊ ဆွေမျိုးတို့ကို ချီးမြှောက်  
ထောက်ပံ့ခြင်း၊ အပြစ်မရှိသော အလုပ်တို့ကို ပြုလုပ်ခြင်း၊  
ဤလေးပါးကား ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ ဖြစ်သည်။

၁၉။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ။  
မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။  
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

နတ်သား... မကောင်းမှုမှ စိတ်ဖြင့် ရှောင်ကြဉ်  
ခြင်းနှင့် ကိုယ်နှုတ်ဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ သေရည်အရက်  
သောက်ခြင်းမှ စောင့်စည်းခြင်း၊ ကုသိုလ်တရားတို့၌  
မမေ့ခြင်း၊ ဤသုံးပါးကား ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ  
ဖြစ်သည်။

၂၀။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊  
သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။  
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

နတ်သား . . . ရိုသေထိုက်သူကို ရိုသေခြင်း၊  
မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချခြင်း၊ ရောင့်ရဲတင်းတိမ်ခြင်း၊  
ကျေးဇူးသိတတ်ခြင်း၊ သင့်လျော်သောအခါ တရားနာခြင်း၊  
ဤငါးပါးကား ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ ဖြစ်သည်။

၂၁။ ခန္တီ စ သောဝစဿတာ၊

သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။

ကာလေန ဓမ္မသာကတ္တာ၊

ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

နတ်သား . . . သည်းခံခြင်း၊ ဆိုဆုံးမ လွယ်ခြင်း၊  
ရဟန်းတော်တို့ကို ဖူးမြင်ခြင်း၊ တရားဆွေးနွေးခြင်း၊  
ဤလေးပါးကား ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ ဖြစ်သည်။

၂၂။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊

အရိယသစ္စာနဒဿနံ။

နိဗ္ဗာနသစ္စိကိရိယာ စ၊

ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

နတ်သား... တပခေါ်အကျင့်ကို ကျင့်ခြင်း၊  
ဗြဟ္မစရိယအကျင့်ကို ကျင့်ခြင်း၊ အရိယသစ္စာတို့ကို  
သိမြင်ခြင်း၊ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုခြင်း။ ဤလေးပါး  
ကား ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ ဖြစ်သည်။

၂၃။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊  
စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မတိ။  
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

နတ်သား... လောကဓံတရားတို့နှင့် တွေ့ကြုံရ  
သော ပုဂ္ဂိုလ်မှာ စိတ် မတုန်လှုပ်ခြင်း၊ စိုးရိမ် ပူဆွေးမှု  
မရှိခြင်း၊ ရာဂစသော မြူ မရှိခြင်း၊ ဘေးရန် ကင်းခြင်း၊  
ဤလေးပါးကား ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ ဖြစ်သည်။

၂၄။ ဧတာဒိသာနိ ကတွာန၊  
သဗ္ဗတ္ထ မ ပရာဇိတာ။  
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊  
တံ တေသံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

နတ်သား... ဤဆိုခဲ့ပြီးသော မင်္ဂလာတို့ကို ပြုကြလျှင် ရန်သူမှန်သမျှကို အောင်နိုင်ကြ၍ ဘယ်အရပ်မှာ မဆို ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ရ၏။ ၃၈-  
ဖြာ မင်္ဂလာသည် ထိုမင်္ဂလာမှုပြုကြသူတို့၏ ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာပေတည်း။

**မင်္ဂလာသုတ် မြန်မာပြန် ပြီး၏။**



**၂။ ရတနသုတ် မြန်မာပြန်**

၂၅။ ပဏိဓာနတော ပဌာယ တထာဂတဿ  
ဒသ ပါရမိယော ဒသ ဥပပါရမိယော  
ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ  
သမတိံသ ပါရမိယော ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ  
လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ  
တိံသော စရိယာယော  
ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိ ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ  
ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ဂေ

မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပုဋိဝေဓံ  
 ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တန် နဝ လောကုတ္တရဓမ္မတိ  
 သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ  
 ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု  
 တိယာမရတ္တိ ပရိတ္တံ ကရောန္တော  
 အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ  
 ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ-

၂၆။ ကောဋီသတသဟသေသု၊  
 စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။  
 ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊  
 ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၂၇။ ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဗိက္ခ-  
 သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။  
 ခိပ္ပ မန္တရဓာပေသိ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အိုသူတော်ကောင်းတို့ . . ဒီပင်္ကရာဘုရားမြတ်ထံ  
 ဘုရားဆုပန်သည်မှ စ၍ မြတ်စွာဘုရား၏ ပါရမီ  
 ဆယ်ပါး၊ ဥပပါရမီဆယ်ပါး၊ ပရမတ္ထပါရမီ ဆယ်ပါး-  
 ဟူသော အမျှအညီ ပါရမီသုံးဆယ်၊ စွန့်ခြင်းကြီး ငါးပါး၊  
 သတ္တဝါများအတွက် ကျင့်မှု၊ ဆွေမျိုးများအတွက် ကျင့်မှု၊  
 ဘုရားဖြစ်ရေးအတွက် ကျင့်မှု-ဟူသော အကျင့်သုံးပါး၊  
 ဘုရားဖြစ်မည့် နောက်ဆုံးဘဝ၌ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း၊  
 ဖွားမြင်ခြင်း၊ တောထွက်ခြင်း၊ ဒုက္ကရစရိယာ ကျင့်ခြင်း၊  
 ဗောဓိပင်ခြေပလ္လင်ဗွေ၌ မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်ခြင်း၊  
 သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ကို ထိုးထွင်းသိခြင်း၊ ဓမ္မစကြာ  
 တရားဟောခြင်း၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာတရား-  
 ဟူသော ဤဗုဒ္ဓဂုဏ် အလုံးစုံတို့ကို ဆင်ခြင်ပြီးလျှင်  
 ဝေသာလီပြည် တံတိုင်း သုံးထပ်တို့ အကြား၌ ညဉ့်သုံးယာမ်  
 ပတ်လုံး ပရိတ်အရံအတားကို ပြုတော်မူသော အရှင်  
 အာနန္ဒာမထေရ်ကဲ့သို့ ကရုဏာစိတ်ကိုဖြစ်စေကြကုန်၍  
 အကြင် ရတနသုတ် ပရိတ်တော်၏ အရှိန်အဝါ အာဏာကို  
 စကြဝဠာ ကုဋေတစ်သိန်းရှိ နတ်ဗြဟ္မာများ ခံယူကြ



ကုန်၏။ အကြင် ရတနသုတ်ပရိတ်တော်သည် ဝေသာလီ  
ပြည်၌ ရောဂါထူးခြား ဘီလူးများနှင့် အစာရှားပါးခြင်း  
ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးသုံးမျိုးကိုလည်း  
လျင်မြန်စွာ ကွယ်ပျောက်စေခဲ့ဖူးပြီ။ ထိုရတနသုတ်  
ပရိတ်တော်ကို ငါတို့ ရွတ်ကြကုန်စို့။

၂၈။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တူ။  
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တူ ဘာသိတံ။

ဤအရပ်၌ စည်းဝေးရောက်လာကြကုန်သော  
မြေ၌နေသော နတ်များ၊ ကောင်းကင်၌နေသော  
နတ်များ အားလုံးတို့သည် နှစ်သက်ရွှင်လန်း ဝမ်းမြောက်  
ကြကုန်လော့၊ ငါဘုရား၏ တရားတော်ကိုလည်း  
ရိုသေစွာ နာယူကြကုန်လော့။

၂၉။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊  
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။

ဒိဝါ စ ရထော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိ၊

တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

အို နတ်အများတို့ . . . တရားနာရန် ငါဘုရား  
တိုက်တွန်းခဲ့သည်ဖြစ်၍ သင်တို့ နားစိုက်ကြကုန်လော့။  
သင်တို့အားလုံး လူသားများ အပေါ်မှာ မေတ္တာထားကြ  
လော့။ လူတို့သည် နေ့ရောညဉ့်ပါ ပူဇော်ဖွယ်ရာကို  
ပို့ဆောင် ပူဇော်ကြသောကြောင့် ထိုလူများကို သင်တို့  
မမေ့ကြဘဲ စောင့်ရှောက်ကြလော့။

၃၀။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊

သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။

န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊

ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

လူ့ပြည်၊ နဂါး ဂဠုန်-စသော ပြည်၊ နတ်ပြည်  
ဗြဟ္မာ့ပြည်တို့၌ ရှိသမျှ ကောင်းမြတ်သော ရတနာတို့တွင်  
မြတ်စွာဘုရားနှင့် တူသော ရတနာကား မရှိနိုင်သည်သာ။  
ဘုရားမြတ်၌ ရတနာ၏ အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်

သည်ကား ထူးခြား ကောင်းမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာ  
စကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

၃၁။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊  
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနီ သမာဟိတော။  
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အရိယမဂ်သမာဓိ ရှိတော်မူသော သာကီနွယ်ဖွား  
ဘုရားရှင်သည် ကိလေသာကုန်ရာ၊ ရာဂအတွယ်  
ပျောက်ပြယ်ရာ၊ သေခြင်းကင်းရာ ကောင်းမြတ်  
လှစွာသော အကြင် နိဗ္ဗာန်တရားတော်ကို သိမြင်  
ရပိုင်တော်မူခဲ့သည်။ ထိုနိဗ္ဗာန်တရားနှင့် ဂုဏ်ရည်  
တူညီသော တရားဟူ၍ တစ်စုံတစ်ရာ မရှိတော့ပေ။  
နိဗ္ဗာန်တရားတော်၌ ရတနာ၏ အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ်  
ဤဂုဏ်ရည်သည်ကား ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာ  
စကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ၊  
 သမာဓိ' မာနန္တရိကည မာဟု။  
 သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊  
 ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်သည် ကိလေသာကင်း အလွန်  
 သန့်ရှင်းဖြူစင်သော အရိယမဂ်သမာဓိကို အမျိုးမျိုး  
 ထုတ်ဖော် ချီးကျူးတော်မူခဲ့၏။ ယင်း အရိယမဂ်  
 သမာဓိကိုပင် မိမိအခြားမဲ့၌ အကျိုးကို ပေးတတ်သည့်  
 အာနန္တရိကသမာဓိ ဟူ၍လည်း ဘုရားရှင်များ မိန့်ကြား  
 တော်မူခဲ့သည်။ ထိုအရိယမဂ်သမာဓိနှင့် တူညီသော  
 သမာဓိကား မရှိပေ။ အရိယမဂ်တရားတော်၌  
 ရတနာ၏အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်လည်း  
 ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့်  
 သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊  
 စတ္တာရိ ဧတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။

တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊  
 ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ဘုရားအစရှိသော သူတော်ကောင်းတို့အဖို့အပ်သော အရိယာပုဂ္ဂိုလ်များကား ရှစ်ပါးဖြစ်ရာ (ထိုအရိယာများကား) အစုံအားဖြင့် လေးစုံ ဖြစ်သည်။ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့် သာဝကဖြစ်ကြသော ထိုအရိယာတို့ကား အလှူကောင်း အလှူမွန်ကို ခံတော်မူထိုက်သော ပုဂ္ဂိုလ်များပင်တည်း။ ထိုအရိယာတို့၌ လှူအပ်သမျှ အလှူဒါနတို့ကား အကျိုးကြီးမားလှပေသည်။ အရိယာသံဃာတော်၌ ရတနာ၏ အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဇ္ဇေန၊  
 နိက္ကာမိနော ဂေါတမ သာသနမ္ပိ။  
 တေ ပတ္ထိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယု၊

ပရိတ်တော် မြန်မာပြန်

လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗတိ ဘုဇ္ဇမာနာ။

ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

မြမြ တည့်တံ့သော သမာဓိဖြင့် လွန်စွာ အားထုတ် ကြကုန်၍ ဂေါတမမြတ်စွာ သာသနာတော်၌ ကိလေသာ တို့မှ လွတ်မြောက်ကြသော ရဟန္တာ အရှင်မြတ်တို့သည် နိဗ္ဗာနဓာတ်သို့ အာရုံယူလျက် သက်ရောက်ကြပြီးသော် ပစ္စည်းဥစ္စာ အနည်းငယ်မျှ မကုန်ကျရဘဲ အလွယ်တကူ ရရှိ၍ ဖလသမာပတ် အငြိမ်းဓာတ်အရသာ ခံစားကြလျက် အရဟတ္တဖိုလ် ဝင်စားတော်မူကြ၏။ ရဟန္တာသံဃာတော်၌ ရတနာ၏ အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည် သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

၃၅။ ယထိန္ဒုခီလော ပထဝိဿိတော သိယာ။  
စတုပ္ပိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။  
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊  
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။

ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

မြေကြီးထဲ၌ ဝင်မှီတည်နေသော တံခါးတင်  
တိုင်ကြီးကို အရပ်လေးမျက်နှာမှ လေပြင်း မုန်တိုင်းများက  
လှုပ်ရှားစေခြင်းငှာ မတတ်နိုင်သကဲ့သို့ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့်  
အရိယာသစ္စာ တို့ကို သိမြင်သော သောတာပန်  
ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်ကို ထိုတံခါးတိုင်ကြီးနှင့် တူသော ပုဂ္ဂိုလ်ဟူ၍  
ငါဘုရား ဟောတော်မူသည်။ သောတာပန်သံဃာ၌  
ရတနာ၏ အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်သည်လည်း  
ထူမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ  
ချမ်းသာပါစေ။

၃၆။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊  
ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။  
ကိဉ္စာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊  
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။  
ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

နက်နဲသော ဉာဏ်တော်ရှင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရား  
 အကောင်းဆုံး ဟောကြားတော်မူအပ်သော အရိယသစ္စာ  
 တို့ကို မဂ်ဉာဏ်ရရှိ၍ ထင်ရှား သိတော်မူကြသော  
 သတ္တက္ခတ္တပရမ သောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် စည်းစိမ်  
 ယစ်၍ အလွန်အကဲ မေ့လျော့ကြစေကာမူ ရှစ်ကြိမ်  
 မြောက် ဘဝကို ယူရိုးမရှိတော့ပေ။ သောတာပန်သံဃာ၌  
 ရတနာ၏ အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်သည်လည်း  
 ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့်  
 သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

- ၃၇။ သဟာဝဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊  
 တယဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။  
 သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ပိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊  
 သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။
- ၃၈။ စတူဟပါယေဟိ စ ပိပ္ပမုတ္တော၊  
 ဆစ္စာဘိဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတုံ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။



သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်သည် သောတာပတ္တိ  
 မဂ်ဉာဏ် ပြည့်စုံသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် သက္ကာယဒိဋ္ဌိ၊  
 ဝိစိကိစ္ဆာ၊ သီလဗ္ဗတ တရားသုံးပါးနှင့် အချို့ ကိလေသာ  
 များကို ပယ်ရှားအပ်ပြီး ဖြစ်သည်။ ထိုသောတာပန်  
 ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်သည် အပါယ်လေးဘုံတို့မှလည်း လွတ်မြောက်  
 ရပေသည်။ အဘိဋ္ဌာနခေါ် ရုန့်ရင်းသော အကြောင်းစု  
 အမှုအပြစ်ကိုလည်း ပြုခြင်းငှာ မထိုက်တော့ပေ။  
 သောတာပန် သံဃာ၌ ရတနာ၏ အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ်  
 ဤဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။  
 ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

၃၉။ ကိဉ္ဇာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊  
 ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။  
 အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊  
 အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ၊  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည် ကိုယ်ဖြင့် ဖြစ်စေ၊ နှုတ်ဖြင့်  
 ဖြစ်စေ၊ စိတ်ဖြင့်ဖြစ်စေ မကောင်းသော ပြစ်မှုကို  
 လွန်ကျူးမိစေကာမူ ထိုသောတာပန်မှာ ထိုပြုမိသော  
 ပြစ်မှုကို ကွယ်ကာ ဖူးဝှက်သူ မဖြစ်နိုင်ပေ၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့်  
 နိဗ္ဗာန်မြင်ပြီးသော အရိယာသောတာပန်၏ မိမိပြုသော  
 ပြစ်မှုကို မဖူးကွယ်ထိုက်သူဖြစ်ကြောင်းကို ရှင်တော်ဘုရား  
 ဟောကြားတော်မူအပ်၏။ သောတာပန်သံဃာ၌  
 ရတနာ၏ အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်သည်လည်း  
 ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့်  
 သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

၄၀။ ဝနပွဂုဗ္ဗေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊  
 ဂိမှာနမာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိဗ္ဗေ။  
 တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊  
 နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။  
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

နွေလများတွင် နွေဦးအစဖြစ်သော တန်ခူးလ၌  
 ကောင်းစွာ ပွင့်သည့် ခက်ဖျားစုံရှိသော တောအုပ်သည်  
 အသရေရှိလှဘိသကဲ့သို့ အနက်သဒ္ဓါ ဝေဆာစုံပေါ်  
 ထိုတောအုပ်ကြီးနှင့် တူသော နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း  
 တရားတော်မြတ် ပိဋကတ်ကို နိဗ္ဗာန်ဓာတ် အမြတ်ဆုံး  
 အကျိုး စီးပွားအလိုငှာ ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြား  
 တော်မူခဲ့သည်။ မြတ်စွာဘုရား၌ ရတနာ၏အဖြစ်  
 နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှ  
 ပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ  
 ချမ်းသာပါစေ။

၄၁။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊  
 အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။  
 ကုဒမိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဒေတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတူ။

နတ်လူအများ လိုလားတောင့်တအပ်သည့်  
 ပုဂ္ဂိုလ်မြတ် မြစ်တော်မူသော အမြတ်ဆုံး နိဗ္ဗာန်ကို

သိတော်မူ၍ အမြတ်တရားကို ပေးသနားတော်မူတတ်  
 သော ရှေးဟောင်း ကျင့်စဉ်လမ်းမြတ်ကို ယူဆောင်တော်မူ၍  
 အမြတ်ဆုံး ဘုရားမြတ်သည် တရားတော်မြတ် အရပ်ရပ်ကို  
 ဟောကြားတော်မူလေသည်။ မြတ်စွာဘုရား၌ ရတနာ၏  
 အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှ  
 ပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ  
 ချမ်းသာပါစေ။

၄၂။ ဒီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊  
 ဝိရတ္တစိတ္တာ ယတိကေ ဘဝသ္မိ။  
 တေ ဒီဏပီဇာ အဝိရုဠိဆန္ဒာ၊  
 နိဗ္ဗန္တိ ဓီရာ ယထယံ ပဒီပေါ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့အား ရှေးအတိတ် ကံဟောင်း  
 များလည်း ကုန်ခဲ့ပြီ။ ကံအသစ်လည်း ဖြစ်ပေါ်ခြင်း  
 မရှိတော့ပေ။ နောင်ဖြစ်ရမည့် ဘဝသစ်၌ တွယ်တာသော  
 စိတ်လည်း ကင်းတော်မူကြ၏။ ထိုရဟန္တာ အရှင်မြတ်တို့

သည် ပဋိသန္ဓေ မျိုးစေ့လည်း ကုန်ခဲ့ပြီ။ ဘဝသစ် ဆက်ဖြစ်  
 စည်ကားရေးဝယ် တွယ်တာသော ဆန္ဒလည်း မရှိကြ။  
 ထိုရဟန္တာ ပညာရှင်တို့သည် ဆီမီး ငြိမ်းသွားသကဲ့သို့  
 ဝဋ်ဇာတ်သိမ်း၍ ချုပ်ငြိမ်းတော်မူကြသည်။ ရဟန္တာ  
 သံဃာတော်၌ ရတနာ၏အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်  
 သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကား  
 ကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

၄၃။ ယာနီစ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘူမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

မြေ၌ နေသော နတ်များ၊ ကောင်းကင်၌ နေသော  
 နတ်များ ဤအရပ်၌ စည်းဝေးလျက် ရှိကြ၏။  
 ထိုနတ်ပေါင်းများစွာ ငါတို့သည် နတ်လူအများ လေးစား  
 ပူဇော်အပ်သော တထာဂတ ဘွဲ့မည်ရသော မြတ်စွာ  
 ဘုရားကို ရှိခိုးကြပါကုန်၏။ သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

၄၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 .ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

မြေ၌ နေသော နတ်များ၊ ကောင်းကင်၌ နေသော  
 နတ်များ ဤအရပ်၌ စည်းဝေးလျက် ရှိကြ၏။ ထိုနတ်  
 ပေါင်းများစွာ ငါတို့သည် နတ်လူအများ လေးစားပူဇော်  
 အပ်သော တထာဂတ ဘွဲ့မည်ရသော တရားတော်ကို  
 ရှိခိုးကြပါကုန်၏။ သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

၄၅။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 သံယံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

မြေ၌ နေသော နတ်များ၊ ကောင်းကင်၌ နေသော  
 နတ်များ ဤအရပ်၌ စည်းဝေးလျက် ရှိကြ၏။ ထိုနတ်  
 ပေါင်းများစွာ ငါတို့သည် နတ်လူအများ လေးစားပူဇော်

အပ်သော တထာဂတ ဘွဲ့မည်ရသော သံဃာတော်ကို  
ရိုခိုးကြပါကုန်၏။ သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

**ရတနသုတ် မြန်မာပြန် ပြီး၏။**



**၃။ မေတ္တသုတ် မြန်မာပြန်**

၄၆။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊

နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိသနံ။

ယဉ္ဇိ စေဝါ နုယုဉ္ဇန္တော၊

ရတ္တိန္ဒြိယံ မ တန္တိတော။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊

ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။

ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊

ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အို သူတော်ကောင်းတို့ . . . မေတ္တသုတ်ပရိတ်  
တော်၏ အာနုဘော်ကြောင့် နတ်တို့သည် ကြောက်မက်ဖွယ်  
အာရုံမျိုးကို မပြနိုင်ကြကုန်။ ထိုမေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်၌

နေ့ညမပြတ် ထပ်တလဲလဲ ဖွဲ့မြဲ ရွတ်ပွား ကြီးစား အားထုတ်  
 သူသည် ချမ်းချမ်းသာသာ အိပ်စက်ရ၏။ အိပ်ပျော်  
 သည်ရှိသော် မကောင်းသော အိပ်မက်ဆိုးကိုလည်း  
 မမြင်မက်ရပေ။ ဤသို့စသော အကျိုးအာနိသင်နှင့်  
 ပြည့်စုံသော မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်ကို ငါတို့ ရွတ်ကြ  
 ကုန်စို့။

၄၈။ ကရဏီယ' မတ္တကုသလေန၊  
 ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။  
 သက္ကော ဥဇ္ဇ ဓ သုဟုဇ္ဇ ဓ၊  
 သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနီ။

၄၉။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊  
 အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။  
 သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊  
 အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသ္မ' နနုဂိဒ္ဓေါ။

ငြိမ်သက်အေးချမ်းသော နိဗ္ဗာန်ကို သိမြင်၍  
 နေလိုသော အကျိုးစီးပွား၌ လိမ္မာသူသည် ပြုကျင့်သင့်သည်



သိက္ခာသုံးပါး အကျင့်များကို ပြုကျင့်ရမည်။ ထိုသူကား  
 စွမ်းနိုင်ရမည်၊ ဖြောင့်မတ်ရမည်၊ အလွန် ဖြောင့်မတ်  
 ရမည်၊ ဆိုဆုံးမလွယ်ရမည်၊ နူးညံ့ပျော့ပျောင်းရမည်၊  
 မာန မကြီးရ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ရမည်၊ မွေးမြူလွယ်သူ  
 ဖြစ်ရမည်၊ ကိစ္စနည်းပါးရမည်၊ ပေါ့ပါးသော အဖြစ်မျိုး  
 ရှိရမည်၊ ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြေရှိရမည်၊ ရင့်ကျက်သော  
 ပညာရှိရမည်၊ မကြမ်းတမ်း မရိုင်းပြသူ ယဉ်ကျေးသူ  
 ဖြစ်ရမည်၊ လူတို့၌ တွယ်တာ မက်မောခြင်း မရှိရ။

၅၀။ န စ ခုဒ္ဒ' မာစရေ ကိဉ္စိ၊  
 ယေန ဝိညာ ပရေ ဥပဝဒေယျံ။  
 သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊  
 သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

ပညာရှိအများ သူတစ်ပါးတို့ ကဲ့ရဲ့ပြစ်တင်မည့်  
 ဒုစရိုက်စု ယုတ်ညံ့သော အမှုမျိုးကို အသေးအဖွဲ့  
 အနည်းငယ်ကိုပင် မပြုကျင့်ပါလေနှင့်။ (ထို့နောက်  
 မေတ္တာပွားရမည်မှာ) သတ္တဝါမှန်သမျှ ကိုယ်ချမ်းသာကြ

ပါစေ၊ ဘေးရန်ကင်းဝေး အေးချမ်းသာယာကြပါစေ၊  
စိတ်လည်း ချမ်းသာကြပါစေ။

၅၁။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊  
တသာ ဝါ ထာဝရာဝ' နဝသေသာ။  
ဒီယာ ဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊  
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုက ထူလာ။

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အဒိဋ္ဌာ၊  
ယေဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။  
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီ ဝ၊  
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တ သုခိတတ္တာ။

အလုံးစုံသော ထိတ်လန့်တတ်သော ပုထုဇဉ်  
သေက္ခများ၊ မထိတ်မလန့်တတ်သော ရဟန္တာ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊  
ကိုယ်ခန္ဓာ ရှည်လျားသော သတ္တဝါများ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ  
ကြီးမားသော သတ္တဝါများ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ အလတ်စား  
သတ္တဝါများ၊ ပုက္ကနိမ့်တို ကိုယ်ရှိသော သတ္တဝါများ၊  
သေးငယ်မဲ့မွားသော သတ္တဝါများ၊ ဆူဖြိုးဝိုင်းဝန်းသော

သတ္တဝါများ၊ မြင်ဖူးသော သတ္တဝါများ၊ မမြင်ဖူးသော သတ္တဝါများ၊ အဝေး၌နေသော သတ္တဝါများ၊ အနီး၌ နေသော သတ္တဝါများ၊ နောင်မဖြစ်ကြမည့် ရဟန္တာများ၊ နောင်ဘဝသစ် ရှာမှီးတတ်သော သေက္ခပုထုဇဉ်များ၊ လောကရှိဉာဏ်သတ္တဝါအားလုံး ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ ကြပါစေ။

၅၃။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊  
နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကစ္ဆိ။  
ဗျာရောသနာ ပဋိယသည-  
နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

သူတစ်ယောက်သည် အခြားသူတစ်ယောက်ကို စဉ်းလဲ လှည့်ပတ်မှု မပြုပါစေလင့်။ ဘယ်အရပ်မှာ မဆို ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ် တစ်ယောက်ယောက်ကိုမျှ မထီမဲ့မြင် မပြုပါစေလင့်။ ကိုယ်နှုတ်တို့ဖြင့် ထိပါးနှိပ်စက်ခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဒေါသစိတ်ဖြင့်လည်းကောင်း အချင်းချင်း တစ်ယောက်သည် တစ်ယောက်၏ ဆင်းရဲမှုကို အလို မရှိပါစေလင့်။

၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ-  
 မာယုသာ ဧက ပုတ္တ မနုရက္ခေ။  
 ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊  
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

မွေးမိခင်သည် မိမိ၏ ရင်သွေးဖြစ်သော တစ်ဦး  
 တည်းသော သားကို မိမိအသက်နှင့် လဲ၍ပင် အစဉ်  
 ကာကွယ် စောင့်ရှောက်တိ သကဲ့သို့ ထိုအတူ သတ္တဝါအလုံးစုံ  
 တို့၌ အတိုင်းအတာ ပမာဏမရှိသော မေတ္တာစိတ်ကို  
 ပွားများပါလေ။

၅၅။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိံ၊  
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။  
 ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊  
 အသမ္မာဓံ အဝေရံ မသပတ္တံ။

အထက် အရူပဘဝ၊ အောက် ကာမဘဝ၊ အလယ်  
 ရူပဘဝ အလုံးစုံသော လောက၌ ပိုင်းခြား ကန့်သတ်ချက်  
 မရှိသော မေတ္တာစိတ်ကို အပိုင်းအခြားကင်း ကျဉ်းမြောင်းခြင်း  
 မရှိအောင် ဒေါသ-ဟူသော အတွင်းရန် မရှိအောင်၊  
 အပရန်သူလည်း မရှိအောင် ပွားများပါလေ။

၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္ဓောဝ၊

သယာနော ယာဝတာ'ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။

ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ။

ဗြဟ္မမေတံ ဝိဟာရ' မိမ မာဟု။

ရပ်လျက် ဖြစ်စေ၊ သွားလျက် ဖြစ်စေ၊ ထိုင်လျက် ဖြစ်စေ၊ အိပ်လျက် ဖြစ်စေ၊ ငိုက်မျဉ်းခြင်း ကင်းနေသော အချိန်၌ မေတ္တာဈာန်သတိကို စွဲမြဲစွာ ဆောက်တည်ရာ၏။ ဤ ဘုရားရှင်၏ သာသနာတော်၌ ဤမေတ္တာဈာန် သတိဖြင့် နေခြင်းကို ဗြဟ္မဝိဟာရ (=ထူးမြတ်သော နေခြင်းမျိုး) ဟူ၍ ဘုရားရှင်များ ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။

၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊

သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။

ကာမေသု ဝိနေယျ ဂေဓံ၊

န ဟိ ဇာတု' ဂုဏ္ဏသေယျ ပုနရေတိ။

ထိုမေတ္တာဈာန်ရပြီးသော ယောဂီသည် အတ္တဒိဋ္ဌိ အစွဲ မရှိအောင်ပြု၍ လောကုတ္တရာသီလရှိသော

သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နှင့် ပြည့်စုံသူဖြစ်လျက် ဝတ္ထု  
အာရုံကာမဂုဏ်တို့၌ ကိလေသာဖြင့် တွယ်တာခြင်းကို  
အရှင်း ပယ်ရှားပြီးသော် အမှန်ပင် နောက်တစ်ဖန်  
ပဋိသန္ဓေ မနေရတော့ပေ။

**မေတ္တသုတ် မြန်မာပြန် ပြီး၏။**



**၄။ ခန္ဓသုတ် မြန်မာပြန်**

- ၅၈။ သဗ္ဗသီဝိသဇာတီနံ၊  
ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။  
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ယောရံ၊  
သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။
- ၅၉။ အာဏာခေတ္တမ္ဘိ သဗ္ဗတ္ထ၊  
သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အို သူတော်ကောင်းတို့ . . . နတ်မန္တန်၊ နတ်ဆေးဝါး  
 သည် အဆိပ်ပြင်းသော မြွေမျိုးမှန်သမျှတို့၏ ပြင်းထန်  
 သော အဆိပ်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သကဲ့သို့ ခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်  
 သည် အာဏာခေတ်တစ်ခွင်လုံး၌ သတ္တဝါ အလုံးစုံတို့၏  
 ပြင်းထန်သော အဆိပ်ကိုလည်းကောင်း၊ ကြွင်းသော  
 ဘေးရန် အမျိုးမျိုးကိုလည်းကောင်း ဘယ်ခါမဆို လုံးဝ  
 ကုန်စင်အောင်ပင် မြစ်တား ပယ်ရှားနိုင်ပါသည်။  
 ထိုခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်ကို ငါတို့ ရွတ်ဆိုကြကုန်စို့။

၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
 မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ။  
 ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
 မေတ္တံ ကဏှာဂေါတမကေဟိ စ။

ဝိရူပက္ခနဂါးမျိုးတို့နှင့် ငါ၏ မိတ်ဆွေအဖြစ်  
 ချစ်မေတ္တာ ဖြစ်ပါစေ။ ဧရာပထနဂါးမျိုးတို့နှင့်လည်း ငါ၏  
 မိတ်ဆွေအဖြစ် ချစ်မေတ္တာ ဖြစ်ပါစေ။ ဆဗျာပုတ္တနဂါးမျိုး  
 တို့နှင့်လည်း ငါ၏ မိတ်ဆွေအဖြစ် ချစ်မေတ္တာ ဖြစ်ပါစေ။

ကဏှာဂေါတမနဂါးမျိုးတို့နှင့်လည်း ငါ၏ မိတ်ဆွေအဖြစ်  
ချစ်မေတ္တာ ဖြစ်ပါစေ။

၆၁။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။  
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

အခြေမရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့် ငါ၏ မိတ်ဆွေအဖြစ်  
ချစ်မေတ္တာ ဖြစ်ပါစေ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါ  
တို့နှင့်လည်း ငါ၏ မိတ်ဆွေအဖြစ် ချစ်မေတ္တာ ဖြစ်ပါစေ၊  
အခြေလေးချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်လည်း ငါ၏  
မိတ်ဆွေအဖြစ် ချစ်မေတ္တာ ဖြစ်ပါစေ။ အခြေများစွာ  
ရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်လည်း ငါ၏ မိတ်ဆွေအဖြစ်  
ချစ်မေတ္တာ ဖြစ်ပါစေ။

၆၂။ မာ မံ အပါဒကော ဟိံသိ၊  
မာ မံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။  
မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊  
မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။



အခြေမရှိသော သတ္တဝါမျိုးသည် ငါ့ကို မညှဉ်းဆဲ  
ပါစေလင့်။ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါမျိုးသည်လည်း  
ငါ့ကို မညှဉ်းဆဲ ပါစေလင့်။ အခြေလေးချောင်းရှိသော  
သတ္တဝါမျိုးသည်လည်း ငါ့ကို မညှဉ်းဆဲပါစေလင့်။  
အခြေများစွာရှိသော သတ္တဝါမျိုးသည်လည်း ငါ့ကို  
မညှဉ်းဆဲပါစေလင့်။

၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊  
သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။  
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊  
မာ ကိစ္ဆိ ပါပ' မာဂမာ။

သတ္တဝါမှန်သမျှ ကောင်းမြတ်သော ဣဋ္ဌာရုံတို့ကို  
ကြုံတွေ့ကြရပါစေ။ ဘယ်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ  
ဆင်းရဲဒုက္ခ မရောက်ပါစေလင့်။

၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊  
အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။  
အပ္ပမာဏော သံယော။

ပရိတ်တော် မြန်မာပြန်

ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။  
အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊  
ဥဏ္ဏနာဘိ သရဗူ မူသိကာ။

မြတ်စွာဘုရားသည် ဂုဏ်တော်အားဖြင့် အတိုင်း  
အရှည် ပမာဏမရှိ။ လောကုတ္တရာတရားတော်သည်  
လည်း ဂုဏ်တော်အားဖြင့် အတိုင်းအရှည် ပမာဏ မရှိ။  
အရိယာ သံဃာတော်သည်လည်း ဂုဏ်တော်အားဖြင့်  
အတိုင်းအရှည် ပမာဏ မရှိ။ မြွေ၊ ကင်းမြီးကောက်၊  
ကင်းခြေများ၊ ပင့်ကူ၊ အိမ်မြှောင်၊ ကြွက်-ဟူသော ရင်ဖြင့်  
တွားသွားတတ်သော သတ္တဝါများကား တိုင်းတာ  
ကန့်သတ်မှု ပြုတတ်သော ကိလေသာ ရှိသူများ ဖြစ်၍  
ပမာဏရှိသူများပင်တည်း။

၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ၊ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊  
ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ။  
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊  
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

ငါသည် အကာအကွယ် အစောင့်အရှောက်ကို  
 ပြုပြီးခဲ့ပြီ။ ငါသည် အရံအတားကို ပြုပြီးခဲ့ပြီ။  
 သတ္တဝါများ ရှောင်ရှားကြကုန်လော့။ ထိုငါသည်  
 ပရိနိဗ္ဗာန်ဝင်စံ တော်မူပြီးသော ရှေးရှေးဘုရားရှင်  
 မှန်သမျှအား ရှိခိုးပါ၏။ ဝိပဿီအစရှိသော ခုနစ်ဆူသော  
 ဘုရားရှင်တို့အား ရှိခိုးပါ၏။

**ခန္ဓသုတ် မြန်မာပြန် ပြီး၏။**



**၅။ မောရသုတ် မြန်မာပြန်**

၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊  
 နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။  
 ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊  
 မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။

၆၇။ စိရသံ ဝါယမန္တာပိ၊  
 နေဝ သက္ခိယံ ဂဏှိတုံ။  
 “ဗြဟ္မမန္တ” န္တိ အက္ခာတံ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အိုသူတော်ကောင်းတို့ . . သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ကို  
 ရရန် ပါရမီတို့ကို ဖြည့်ကျင့်တော်မူသော ဘုရားအလောင်း  
 ရွှေဥဒေါင်းမင်းသည် မောရသုတ်ပရိတ်တော်ဖြင့်  
 မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ စောင့်ရှောက်ထားလေ၏။  
 ထိုဘုရားအလောင်း ရွှေဥဒေါင်းမင်းကို မုဆိုး ခုနစ်ဆက်တို့  
 နှစ်ပေါင်း နှစ်ရာ ကြာအောင် ကြီးစား၍ ဖမ်းကြသော်  
 လည်း မဖမ်းနိုင်ခဲ့ကြကုန်။ ထူးမြတ်သော မန္တန်တော်-  
 ဟူ၍ မြတ်စွာဘုရား ခိုးကျူးမြွက်ကြားတော်မူအပ်သော  
 ထိုမောရသုတ်ပရိတ်တော်ကို ငါတို့ ရွတ်ပွားကြကုန်စို့။

၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊  
 ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
 တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
 တယာ'ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသားတို့အား ပေးအပ်သော မျက်စိရှိ၍  
 အရောင်များတွင် တစ်ဦးတည်းသော ဘုရင်ဖြစ်သော  
 ရွှေအဆင်းရှိလျက် မြေပြင်အပြန် နှံ့အောင် ထွန်းလင်း

တတ်သော ဤနေမင်းသည် ထွက်ပေါ်လာ၏။ ထို့ကြောင့် ရွှေအဆင်းရှိကာ ကမ္ဘာမြေအပြန့် နှံ့အောင် ထွန်းလင်း တတ်သော အရှင်နေမင်းကို အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။ ယနေ့ အရှင်နေမင်း၏ အစောင့်အရှောက်ကို ခံယူ၍ အကျွန်ုပ်တို့ တစ်နေ့တာပတ်လုံး ချမ်းသာစွာ နေကြပါကုန်အံ့။

၆၉။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တူ။  
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊  
မောရော စရတိ ဧသနာ။

ဝိသုဒ္ဓိဗြာဟ္မဏ ဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်တို့သည် အလုံးစုံ သော တရားတို့ကို သိတော်မူကြကုန်၏။ ထိုဗုဒ္ဓရှင်တော် မြတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းကို ခံယူတော်မူကြ ပါကုန်။ ထိုရှင်တော် မြတ်ဘုရားတို့သည် အကျွန်ုပ်ကို လည်း စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါကုန်။ ဘုရားရှင်တို့အား

ရှိခိုးပါ၏။ ဘုရားရှင်တို့၏ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ်အား  
 ရှိခိုးပါ၏။ ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်တော်မူကြ  
 သော ဘုရားရှင်တို့အား ရှိခိုးပါ၏။ ထိုဘုရားရှင်တို့၏  
 ဝိမုတ္တိငါးပါးအား ရှိခိုးပါ၏။ ရဟန်းတို့ . . . ထိုဥဒေါင်းမင်း  
 သည် ဤပရိတ် အရံအတားကို ပြုကာ အစာရှာရန်  
 လှည့်လည်လေသည်။

၇၀။ အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊  
 ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
 တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
 တယာ'ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိ။

ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့အား ပေးအပ်သော မျက်စိရှိ၍  
 အရောင်များတွင် တစ်ဦးတည်းသော ဘုရင်ဖြစ်သော  
 ရွှေအဆင်းရှိလျက် မြေပြင် အပြန့် နှံ့အောင် ထွန်းလင်း  
 တတ်သော ဤနေမင်းသည် ဝင်သွား၏။ ထို့ကြောင့်  
 ရွှေအဆင်းရှိကာ မြေပြင်အပြန့် နှံ့အောင် ထွန်းလင်း  
 တတ်သော အရှင်နေမင်းကို အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။ ယနေ့

အရှင်နေမင်း၏ အစောင့်အရှောက်ကို ခံယူ၍ အကျွန်ုပ်တို့  
တစ်ညတာပတ်လုံး ချမ်းသာစွာ နေကြပါကုန်အံ့။

၇၁။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တူ။  
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊  
မောရော ဝါသ' မ ကပ္ပယိ။

ဝိသုဒ္ဓိဗြာဟ္မဏ ဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်တို့သည် အလုံးစုံ  
သော တရားတို့ကို သိတော်မူကြကုန်၏။ ထိုဗုဒ္ဓရှင်တော်  
မြတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းကို ခံယူတော်မူကြ  
ပါကုန်။ ထိုရှင်တော်မြတ်ဘုရားတို့သည် အကျွန်ုပ်ကို  
လည်း စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါကုန်။ ဘုရားရှင်တို့အား  
ရှိခိုးပါ၏။ ဘုရားရှင်တို့၏ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ်အား  
ရှိခိုးပါ၏။ ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်တော်မူကြ  
သော ဘုရားရှင်တို့အား ရှိခိုးပါ၏။ ထိုဘုရားရှင်တို့၏

ဝိမုတ္တိငါးပါးအား ရှိခိုးပါ၏။ ရဟန်းတို့...  
ထိုဥဒေါင်းမင်းသည် ဤပရိတ်အရံအတားကို ပြုကာ  
အိပ်တန်းတက်၍ အိပ်စက်ခဲ့လေ၏။

**မောရသုတ် မြန်မာပြန် ပြီး၏။**



**၆။ ဝဋ္ဋသုတ် မြန်မာပြန်**

၇၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊  
နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။  
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊  
မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

အို သူတော်ကောင်းတို့... သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်  
ကို ရရန် ပါရမီတို့ကို ဖြည့်ကျင့်တော်မူသော ဘုရားအလောင်း  
ဦးမင်းကို ဝဋ္ဋသုတ်ပရိတ်တော်၏ တန်ခိုးအာနုဘော်  
ကြောင့် တောမီးသည် ရှောင်ကွင်းခဲ့လေ၏။

၇၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊  
လောကနာထေန ဘာသိတံ။



ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊

ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်အား မြတ်စွာဘုရား  
ဟောကြားတော်မူအပ်သော တစ်ကမ္ဘာကာလပတ်လုံး  
တည်နိုင်၍ ကြီးမားသော တန်ခိုးအာနုဘော်ရှိသော  
ထိုဝဋ္ဋသုတ်ပရိတ်တော်ကို ငါတို့ ရွတ်ပွားကြကုန်စို့။

၇၄။ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊

သစ္စံ သောစေယျ နုဒ္ဒယာ။

တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊

သစ္စကိရိယ မနုတ္တရံ။

လောက၌ သီလတရား၊ သစ္စာတရား၊ စင်ကြယ်  
သည်၏ အဖြစ်၊ မေတ္တာ၊ ကရုဏာတရားများ ရှိကြ၏။  
ထိုတရားများတွင် ပါဝင်သော သစ္စာတရားဖြင့်  
ထူးမြတ်သော သစ္စာဆိုမှုကို ငါ ပြုပေတော့အံ့။

၇၅။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊

သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။

ပရိတ်တော် မြန်မာပြန်

သစ္စဗလ' မဝဿာယ၊  
သစ္စကိရိယ မကာသဟံ။

ငါသည် တရားတော်၏ အစွမ်းအာနုဘော်ကို ဆင်ခြင်ပြီးလျှင် ရှေးအတိတ်က ပွင့်တော်မူကြကုန်သော ဘုရားရှင်တို့ကို အောက်မေ့လျက် သစ္စာ၏ အစွမ်းကို အားကိုးပြုကာ သစ္စာဆိုမှု ပြုခဲ့ပေပြီ။

၇၆။ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊  
သန္တိ ပါဒါ အဝဂ္ဂနာ။  
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊  
ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။

ငါ့အား အတောင်များ ရှိနေ၏၊ ပျံ့ကား မပျံ့နိုင်။  
ငါ့မှာ ခြေထောက်များ ရှိနေ၏၊ သွားကား မသွားနိုင်။  
ငါ့အမိအဖတို့လည်း အသက်ဘေးကြောင့် ရှောင်ပြေး ထွက်ခွာကြကုန်ပြီ၊ အို တောမီး... ပြန်၍ လှည့်သွား ရှောင်ရှားပါလော့။

၇၇။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယျံ၊  
မဟာပဇ္ဇလိတော သိဒ္ဓိ။

၊  
၊  
၊

ဝဇ္ဇေသိ သောဠသကရိသာနိ၊  
 ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိခီ။  
 သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊  
 ဒသာ မေ သစ္စပါရမီ။

ငါဘုရားသည် သစ္စာဆိုမှု ပြုအပ်သည်ရှိသော်  
 ပြုသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် မီးသည် ရေသို့ ရောက်သော်  
 ငြိမ်းအေးရသကဲ့သို့ ကြီးမားသော အရှိန်အလှံရှိသော  
 တောမီးသည် တစ်ဆယ့်ခြောက်ပယ်စာ အက္ခာအဝေး  
 တိုင်အောင် ရှောင်ကွင်း ငြိမ်းအေးလေသည်။ ငါ၏  
 သစ္စာနှင့် တူသော တရားကား မရှိတော့ပေ။ ဤသစ္စာ  
 အမှုသည် ငါဘုရား၏ အထွက်အထိပ် ရောက်သော  
 သစ္စာပါရမီတော်ပင် ဖြစ်တော့သည်။

ဝဇ္ဇသုတ် မြန်မာပြန် ပြီး၏။



### ၇။ ဓဇ္ဇေသုတ် မြန်မာပြန်

၇၈။ ယဿာ' နုဿရဏေနာပိ၊  
 အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။  
 ပုတိဋ္ဌ' မဓိဂစ္ဆန္တိ၊  
 ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

၇၉။ သဗ္ဗပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊  
 ယက္ခ စောရာဒိသမ္ဘဝါ။  
 ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အို သူတော်ကောင်းတို့ . . ဓဇ္ဇေသုတ်ပရိတ်တော်  
 ကို အောက်မေ့ရုံမျှဖြင့် သတ္တဝါတို့သည် ကောင်းကင်၌ပင်  
 မြေပြင်၌ကဲ့သို့ ထောက်တည်ရာကို ကောင်းစွာလှလှ  
 ရရှိခဲ့ကြပြီ။ (ဓဇ္ဇေသုတ်ပရိတ်တော်ကို အောက်မေ့ရုံမျှဖြင့်)  
 ဘီလူးဘေး၊ ခိုးသူဘေး စသည်တို့မှ လွတ်မြောက်သူ  
 တို့ကို မရေတွက်နိုင်တော့ပေ။ ထိုဓဇ္ဇေသုတ်ပရိတ်တော်ကို  
 ငါတို့ ရွတ်ပွားကြကုန်စို့။

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ-

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ  
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ  
အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၈၁။ တတြ ခေါ

ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ “ဘိက္ခဝေါ” တိ။  
“ဘဒ္ဒန္တေ” တိ။

တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စယောသုံ။  
ဘဂဝါ ဧတဒဝေါ စ- ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ  
ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော သမုပဗျူဇ္ဇော အဟောသိ။  
အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ  
သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော  
ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ။  
သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ  
သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ  
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ  
လောမဟံသော ဝါ။

မမေဝ တသ္မိံ သမယေ  
 ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။  
 မမံ ဟိ ဝေါ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ  
 လောမဟံသော ဝါ။  
 သော ပဟိယိဿတိ။

အရှင်ဘုရား . . . တပည့်တော် ဤသို့ မှတ်သား  
 ကြားနာခဲ့ရပါသည်။ အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရားသည်  
 သာဝတ္ထိနေပြည်တော်ဝယ် အနာထပိဏ်သူဌေး၏  
 ဇေတဝန်ကျောင်းတိုက်၌ သီတင်းသုံး နေတော်မူပါသည်။  
 ထိုဇေတဝန်ကျောင်းတိုက်၌ပင် ရဟန်းများကို “ရဟန်းတို့ဟု  
 ခေါ်တော်မူရာ ရဟန်းများက “အရှင်ဘုရား”ဟု  
 မြတ်စွာဘုရား၏ မိန့်ခေါ်ချက်ကို တုံ့ပြန်ခံယူကြပါသည်။  
 မြတ်စွာဘုရားသည် ဤစကားကို မိန့်ကြားတော်မူ  
 ပါသည်။ ရဟန်းတို့ . . . ရှေး၌ ဖြစ်ဖူးသည်မှာ  
 တာဝတိံသာနတ်တို့နှင့် အသုရာတို့၏ စစ်ပြင်ဆင် စုန့်မှု  
 ဖြစ်ခဲ့ဖူး၏။ ထိုအခါ နတ်တို့သနင်း သိကြားမင်းက

တာဝတိံသာနတ်တို့ကို မိန့်ဆိုခဲ့သည်မှာ- ဆင်းရဲမရှိသူ  
 အမောင်နတ်တို့. . . စစ်မြေပြင်ရောက်နေကြသော  
 အမောင်နတ်တို့အား ကြောက်လန့်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊  
 ကြက်သီးထခြင်းများဖြစ်ခဲ့လျှင် ထိုအချိန်မှာ ငါ၏  
 အလံတော်ထိပ်ဖျားကိုသာ မော်ကြည့်ကြကုန်လော့။  
 အကြောင်းမှာ ငါ၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်  
 ကြကုန်သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊  
 ကြက်သီးထခြင်းများ ပြေပျောက် မည်ဖြစ်သောကြောင့်  
 တည်း။

၈၂။ နော စေ မေ ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
 အထ ပဇာပတိံသာ ဒေဝရာဇဿ  
 ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
 ပဇာပတိံသာ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ  
 ဓဇ္ဇံ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ  
 ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟီယိဿတိ။

ငါ၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်မကြည့်မိခဲ့လျှင်  
 ပဇာပတိနတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်  
 ကြကုန်လော့။ အကြောင်းမှာ ပဇာပတိနတ်မင်း၏  
 အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြကုန်သော သင်တို့အား  
 ကြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးထခြင်းများ  
 ပြေပျောက်လိမ့်မည်ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။

၈၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ  
 ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
 အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ  
 ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
 ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ  
 ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ  
 ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟီယိဿတိ။



ပဇာပတိနတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို  
မော်မကြည့်မိခဲ့လျှင် ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံတော်  
ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြကုန်လော့။ အကြောင်းမှာ  
ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြ  
ကုန်သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း၊  
ကြက်သီးထခြင်းများ ပြေပျောက်လိမ့်မည်ဖြစ်သော  
ကြောင့်တည်း။

၈၄။ နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ  
ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ  
ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ  
ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ  
ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟိယိဿတိ”-တိ။

ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို  
 မော်မကြည့်မိခဲ့လျှင် ဤသာနနတ်မင်း၏ အလံတော်  
 ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြကုန်လော့။ အကြောင်းမှာ  
 ဤသာနနတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်  
 ကြကုန်သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်တုန်  
 လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးထခြင်းများ ပြေပျောက်လိမ့်မည်  
 ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။

၈၅။ တံ ခေါ် ပန ဘိက္ခဝေ  
 သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ  
 ဓဇှုံ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ  
 ဓဇှုံ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ  
 ဓဇှုံ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ  
 ဓဇှုံ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ

ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟီယေထာပိ၊ နောပိ ပဟီယေထ။

ရဟန်းတို့ . . . နတ်တို့အရှင် သိကြားမင်း၊ ပဇာပတိ  
နတ်မင်း၊ ဝရုဏနတ်မင်း၊ ဤသာနနတ်မင်းတို့၏  
အလံတော်ထိပ်ဖျားတို့ကို မော်ကြည့်ကြသော နတ်တို့အား  
ကြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးထခြင်း  
တို့သည် ပျောက်ဖို့ မပျောက်ဖို့ မသေချာပေ။

၈၆။ တံ ကိဿဟေတု?

သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော၊  
အဝိတရာဂေါ အဝိတဒေါသော အဝိတမောဟော၊  
ဘီရု ဆမ္ဘိ ဥတြာသီ ပလာယီ-တိ။

အဘယ့်ကြောင့်နည်းဆိုသော် . . .

ရဟန်းတို့ . . . နတ်တို့အရှင် သိကြားမင်း  
ကိုယ်တိုင်က ရာဂ၊ ဒေါသ၊ မောဟ မကင်းသေး၍  
ကြောက်တက်၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်တတ်၊ ထိတ်လန့်တတ်၊  
ထွက်ပြေးတတ်သောကြောင့်တည်း။

၈၇။ အဟဉ္ဇ ခေါ် ဘိက္ခုဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ၊  
 သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခုဝေ  
 အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ  
 သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ  
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။  
 မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ-

ရဟန်းတို့ . . . ငါဘုရားကား ဤသို့ မိန့်ကြား  
 တော်မူလို၏။ ရဟန်းတို့ . . . တောအရပ်သို့ ဖြစ်စေ၊  
 သစ်ပင်ရင်းသို့ ဖြစ်စေ၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာ အရပ်သို့ ဖြစ်စေ  
 ကပ်ရောက်ကြသော သင်တို့အား ကြောက်လန့်ခြင်း၊  
 ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးထခြင်းများ အကယ်၍  
 ဖြစ်လာခဲ့လျှင် ငါဘုရားကိုသာ သင်တို့ အဖန်ဖန်  
 အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၈၈။ “ဣတိပိ သော ဘဂဝါ-  
 အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓ၊

အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊

သတ္တာ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ”-တိ။

ဘုန်းတော်ကြီးမား ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဗြဟ္မာ  
နတ် လူတို့၏ အပူဇော်ကို ခံတော်မူထိုက်သော အကြောင်း  
ကြောင့်လည်း **အရဟံ** မည်တော်မူ၏။ တရားအလုံးစုံကို  
အမှန်အတိုင်းသာ ဆရာမရှိ သိတော်မူသော အကြောင်း  
ကြောင့်လည်း **သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ** မည်တော်မူ၏။ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်၊  
အကျင့်စရဏနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောကြောင့်လည်း  
**ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္န** မည်တော်မူ၏။ ကောင်းသော  
စကားကို ဆိုတော်မူတတ်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း  
**သုဂတ** မည်တော်မူ၏။ လောကသုံးပါးကို အကြွင်းမဲ့  
သိတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း **လောကဝိဒ္ဓ**  
မည်တော်မူ၏။ သီလစသော ဂုဏ်အစုဖြင့် အတုမရှိ  
အမြတ်ဆုံး ဖြစ်တော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း  
**အနုတ္တရ** မည်တော်မူ၏။ ဆုံးမထိုက်သော သတ္တဝါတို့ကို  
အယဉ်ကျေးဆုံးဖြစ်အောင် ဆုံးမပဲ့ပြင်တတ်သော  
အကြောင်းကြောင့်လည်း **ပုရိသဒမ္မသာရထိ** မည်

တော်မူ၏။ ကုန်သည်ကြီးများ ဦးစီးပမာ သတ္တဝါတို့ကို သံသရာခရီးခဲမှ ထုတ်ဆောင် ကယ်တင်တော်မူတတ်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း **သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ** မည်တော်မူ၏။ သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ကိုယ်တော် တိုင်လည်းသိ၍ ဝေနေယျကိုကိုလည်း သိစေတော်မူ တတ်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း **ဗုဒ္ဓ** မည်တော်မူ၏။ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော အကြောင်း ကြောင့်လည်း **ဘဂဝါ** မည်တော်မူ၏။ ဤသို့ အောက်မေ့ ကြလော့။

၈၉။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ မနုဿရတံ  
 ယံ ဘဝိဿတိ  
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။  
 သော ပဟိယိဿတိ။

အကြောင်းမှာ ငါဘုရားကို အဖန်ဖန် အောက်မေ့ ကြသော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးထ ခြင်းများ စင်စစ် ပြေပျောက်မည်ဖြစ်သော ကြောင့်တည်း။

၉၀။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊  
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ-

၉၁။ “သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊  
သန္တိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊  
ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊  
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညုဟီ” တိ။

ငါဘုရားကို မအောက်မေ့မိသော် တရားတော်ကို အောက်မေ့ကြလော့။ မြတ်စွာဘုရားသည် တရားတော်ကို ကောင်းစွာ ဟောကြားတော်မူအပ်၏။ ကောင်းစွာ ဟောအပ် တရားတော်မြတ်သည် ကိုယ်တွေ့ သိမြင်အပ် သော တရားတော်ပေတည်း။ အခါမလင့် အကျိုးကို ပေးတတ်၏။ လာလှည့် ရှုလှည့်ဟု ဖိတ်ခေါ်ပြုထိုက် သော တရားတော် ဖြစ်၏။ အရေးကြီးစွာ စိတ်မှာ စွဲအောင် အမြဲ ဆောင်ထိုက်ပေ၏။ တရားသိမြင် ပညာရှင်တို့သည် အသီးအသီး မိမိသန္တာန်၌ သိမြင် အပ်ပေ၏။ ဤသို့ အောက်မေ့ကြလော့။

၉၂။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ  
 ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟီယိဿတိ။

အကြောင်းမှာ တရားတော်ကို အဖန်ဖန် အောက်မေ့  
 ကြသော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း၊  
 ကြက်သီးထခြင်းများ စင်စစ် ပြေပျောက်မည်ဖြစ်သော  
 ကြောင့်တည်း။

၉၃။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ  
 အထ သံသံ အနုဿရေယျာထ-

၉၄။ “သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ဥပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊  
 ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော



အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊  
 ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္စလိကရဏီယျော၊  
 အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ'တိ။

တရားတော်ကို မအောက်မေ့မိသည်ရှိသော်  
 သံဃာတော်ကို အောက်မေ့ကြကုန်လော့။ ဘုရားရှင်၏  
 တပည့်သား သံဃာတော်သည် ကောင်းစွာ ကျင့်တော်မူ  
 တတ်၏။ ဖြောင့်မတ်စွာ ကျင့်တော်မူတတ်၏။ နိဗ္ဗာန်ရရေး  
 အလေးပေးကာ ကျင့်တော်မူတတ်၏။ နတ်လူတို့  
 အရိုအသေခံထိုက်အောင် ကျင့်တော်မူတတ်၏။  
 အစုံအားဖြင့် လေးစုံ၊ အသီးသီးအားဖြင့် ရှစ်ပါးသော  
 ဤဘုရားသား သံဃာတော်သည် အဝေးမှ ဆောင်ယူ  
 အပ်သော အလှူကိုသော်ပင် ခံတော်မူထိုက်၏။  
 ဧည့်သည်ကောင်းတို့အတွက် စီမံအပ်သော ပစ္စည်း  
 ဝတ္ထုကိုပင် ခံတော်မူထိုက်၏။ အလှူကောင်း အလှူမွန်ကို  
 ခံယူရန် ထိုက်တန်တော်မူ၏။ လက်အုပ်ချီမိုး  
 ရှိခိုးခြင်းကို ခံတော်မူထိုက်၏။ တစ်လောကလုံး၏

၁  
၂  
၃  
၄  
၅  
၆  
၇  
၈  
၉  
၁၀  
၁၁  
၁၂  
၁၃  
၁၄  
၁၅  
၁၆  
၁၇  
၁၈  
၁၉  
၂၀  
၂၁  
၂၂  
၂၃  
၂၄  
၂၅  
၂၆  
၂၇  
၂၈  
၂၉  
၃၀

အတုမရှိသော ကောင်းမှုပျိုးရာ လယ်ယာမြေကောင်း  
သဖွယ် ဖြစ်တော်မူ၏။ ဤသို့ အောက်မေ့ကြလော့။

၉၅။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ  
ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။  
သော ပဟီယိဿတိ။

အကြောင်းမှာ သံဃာတော်ကို အဖန်ဖန် အောက်မေ့  
ကြသော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း၊  
ကြက်သီးထခြင်းများ စင်စစ် ပြေပျောက်မည်ဖြစ်သော  
ကြောင့်တည်း။

၉၆။ တံ ကိဿ ဟေတု?  
တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ  
အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ  
ဝိတရာဂေါ ဝိတဒေါသော ဝိတမောဟော  
အဘီရု အဆမ္ဘိ အနုတြာသီ အပလာယိတိ။

အကြောင်းမှာ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်၍  
တရားအားလုံးကို ညွှန်ပြသူမရှိ အကုန်အစဉ် အမှန်အတိုင်း  
သိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည် ရာဂဒေါသ  
မောဟ ကင်းတော်မူ၍ ကြောက်ခြင်း ကင်းတော်မူသူ၊  
ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း ကင်းတော်မူသူ၊ ထိတ်လန့်ခြင်း  
ကင်းတော်မူသူ ပြေလေ့ရှိတော်မူသူ ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။

၉၇။ ဣဒံ မဝေါစ ဘဂဝါ။

ဣဒံ ဝတ္တာန သုဂတော။

အထာပရံ ဧတံ ဒဝေါစ သတ္တာ။

မြတ်စွာဘုရားသည် ဤဒေသနာတော်ကို  
ဟောကြားတော်မူပြီးနောက် ဆက်လက်၍ ဂါထာတို့ကို  
ဟောကြားတော်မူခဲ့၏။

၉၈။ အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ။

သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။

အနုဿရေထ သမ္ပဒ္ဓံ။

ဘယံ တုမှာက နော သိယာ။

တော၌ဖြစ်စေ၊ သစ်ပင်ရင်း၌ဖြစ်စေ၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာ  
အရပ်၌ဖြစ်စေ ငါဘုရားကို သင်တို့ အဖန်ဖန် အောက်မေ့  
ကြလော့၊ ထိုသို့ အောက်မေ့လျှင် သင်တို့အား  
ကြောက်လန့်ခြင်း ဖြစ်နိုင်စရာ မရှိပေ။

၉၉။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊  
လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။  
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊  
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

လောကထွတ်ဖူး အကြီးအမှူး ဖြစ်၍ မနှိုင်း  
မယှဉ်အပ်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်မြတ် ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာ  
ဘုရားကို အကယ်၍ မအောက်မေ့မိလျှင် မြတ်စွာ  
ဘုရား ကောင်းစွာ ဟောကြားထားအပ်သော သံသရာဝဋ်မှ  
ထွက်မြောက်ကြောင်းဖြစ်သော တရားတော်ကို  
အောက်မေ့ကြလော့။

၁၀၀။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊  
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။  
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊  
ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

မြတ်စွာဘုရား ကောင်းစွာ ဟောကြားထားအပ်  
သော သံသရာဝဋ်မှ ထွက်မြောက်ကြောင်းဖြစ်သော  
တရားတော်ကို အကယ်၍ မအောက်မေ့မိလျှင်  
ကောင်းမှုမျိုးတို့ စိုက်ပျိုးခင်းသာ လယ်ယာမြေကောင်း  
ဖြစ်သော အတုမရှိသော သံဃာတော်ကို အောက်မေ့  
ကြကုန်လော့။

၁၀၁။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊  
ဓမ္မံ သံယဉ္ဇ ဘိက္ခဝေါ။  
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ။  
လောမဟံသော န ဟေဿတိ။

ရဟန်းတို့ . . . ငါဘုရား ညွှန်ကြားတော်မူခဲ့သည့်  
အတိုင်း ငါဘုရားကို ဖြစ်စေ၊ တရားတော်ကို ဖြစ်စေ၊  
သံဃာတော်ကို ဖြစ်စေ အဖန်ဖန် အောက်မေ့ကြသော  
သင်တို့အား ကြောက်လန့်ခြင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း၊  
ကြက်သီးထခြင်းတို့ လုံးဝ ဖြစ်လိမ့်မည် မဟုတ်ပေ။

**ဓလေ့သုတ် မြန်မာပြန် ပြီး၏။**

**၈။ အာဠာနာဠိယသုတ် မြန်မာပြန်**

၁၀၂။ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊  
 သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။  
 အမနုဿေဟိ စက္ကေဟိ၊  
 သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိတိ။

၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊  
 အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။  
 ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အို သူတော်ကောင်းတို့ . . . ကောင်းမြတ်၏-ဟု  
 သိမှတ်အပ်သော မြတ်စွာဘုရားသာသနာတော်ကို  
 မကြည်ညိုကြ၊ ကြမ်းတမ်းကြကုန်သော အမြဲမပြတ်  
 မကောင်းမှု ပြုလေ့ရှိကြကုန်သော ဘီလူးဆိုးတို့ (ရဟန်း၊  
 ရဟန်းမ၊ ဒကာ၊ ဒကာမ-ဟူသော) ပရိသတ်လေးပါးကို  
 မညှဉ်းဆဲနိုင်ရန် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန် မြတ်စွာ  
 ဘုရား ဟောကြားတော်မူခဲ့သော အာဠာနာဠိယသုတ်  
 ပရိတ်တော်ကို ငါတို့ ရွတ်ပွားကြကုန်စို့။

၁၀၄။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊  
 စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။  
 သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊  
 သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။

စက္ခုငါးပါးရှိ၍ ဘုန်းကျက်သရေရှိတော်မူသော  
 ဝိပဿီ မြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။  
 သတ္တဝါအားလုံးကို အစဉ်သနားတော်မူတတ်သော  
 သိခိမြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။

၁၀၅။ ဝေဿဘူဿ စ နမတ္ထု၊  
 နှာတကဿ တပဿိနော။  
 နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊  
 မာရသေနာ ပမဒ္ဒိနော။

ကိလေသာတို့ကို အရဟတ္တမဂ်ရေစင်ဖြင့် ဆေးပြီး  
 တော်မူ၍ ခိုးမွမ်းထိုက်သော အကျင့်မြတ်ရှိတော်မူသော  
 ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။  
 မာရ်စစ်သည်အပေါင်းကို ကောင်းစွာ နှိမ်နင်းဖျက်ဆီး

တော်မူပြီးသော ကကုသန်မြတ်စွာ ဘုရားအား အကျွန်ုပ်  
ရိုခိုးပါ၏။

၁၀၆။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု။

ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။

ကဿပဿ စ နမတ္ထု။

ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ။

အရိယမဂ်ဓာတ် အကျင့်မြတ်ဖြင့် မကောင်းမှုကို  
ပယ်ရှားတော်မူပြီးသော ကောဏာဂုံ မြတ်စွာဘုရားအား  
အကျွန်ုပ် ရိုခိုးပါ၏။ ကိလေသာ အားလုံးမှ ကင်းလွတ်  
တော်မူပြီးသော ကဿပ မြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ်  
ရိုခိုးပါ၏။

၁၀၇။ အဂ္ဂီရသဿ နမတ္ထု။

သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။

ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ။

သဗ္ဗဒုက္ခာ ပနုဒနံ။

သာကီဝင်မင်းသား ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်  
ဒုက္ခခပ်သိမ်း ငြိမ်းစေဘိတောင်း ပယ်နှုတ်ကြောင်းဖြစ်



သော ဤတရားဒေသနာတော်ကို ဟောကြားတော်မူ  
ခဲ့၏။ ကိုယ်အင်္ဂါမှ ဖြာဖြာရွှန်းလက် ထွက်သော  
ရောင်ခြည်ရှိတော်မူ၍ ကျက်သရေရှိတော်မူလှသော  
သာကီဝင်မင်းသား ထိုဂေါတမ မြတ်စွာဘုရားအား  
အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။

၁၀၈။ ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊  
ယထာဘူတံ ဝိပဿိသံ။  
တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊  
မဟန္တာ ဝီတသာရဒါ။

လောက၌ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ကိလေသာမီး  
ငြိမ်းပြီးတော်မူကြ၍ အမှန်အတိုင်း သိမြင်တော်မူကြ  
ကုန်၏။ ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ချောပစ်ကုန်းတိုက်ခြင်း  
ကင်းတော်မူကြကုန်၏။ သီလစသော ဂုဏ်တော်များနှင့်  
ပြည့်စုံတော်မူကြကုန်၏။ ကြောက်ရွံ့ခြင်း ကင်းတော်မူ  
ကြကုန်၏။

၁၀၉။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊  
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။

ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊

မဟန္တံ ဝီတသာရဒံ။

ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် နတ်လူတို့ ကြီးပွား  
ချမ်းသာခြင်းငှာ ပွင့်တော်မူလာသော ဝိဇ္ဇာဉာဏ်  
အကျင့်စရဏနှင့် ပြည့်ဝတော်မူ၍ မြင့်မြတ်တော်မူ  
သော၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်း ကင်းတော်မူသော ဂေါတမ  
မြတ်စွာဘုရားကို ရှိခိုးကြကုန်၏။ (ထိုရဟန္တာအရှင်မြတ်  
တို့အား အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။)

၁၁၀။ ဧတေ စညေ စ သမ္ပဒ္ဓါ၊

အနေကသတကောဋီယော။

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။

ဤဝိပဿီစသော ဘုရားခုနစ်ဆူနှင့် တကွ  
ကုဋေရာပေါင်း များစွာသော ဘုရားရှင်တို့သည် အတုမဲ့  
အနှိုင်းမဲ့ ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။ အလွန်အလွန်  
တန်ခိုးကြီးမားတော်မူကြကုန်၏။

၁၁၁။ သဗ္ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊  
 ဝေသာရဇ္ဇေဟု' ပါဂတာ။  
 သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊  
 အာသဘံ ဌာန မုတ္တမံ။

အလုံးစုံသော ဘုရားရှင်တို့သည် ဉာဏ်တော်အား ဆယ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူကြကုန်၏။ ဝေသာရဇ္ဇ ဉာဏ်တော်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူကြကုန်၏။ မြတ်သော သဗ္ဗညူ (အလုံးစုံကို သိသူ) ဖြစ်၏-ဟု ဝန်ခံတော်မူကြ ကုန်၏။

၁၁၂။ သီဟနာဒံ နဒန္တေ' တေ၊  
 ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။  
 ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊  
 လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။

ထိုဘုရားရှင်တို့သည် ပရိသတ်ထဲ၌ ကြောက်ရွံ့ခြင်းကင်း ရဲတင်းတော်မူကြကုန်သည်ဖြစ်၍ ခြင်္သေ့ဟောက်သံနှင့် တူသော တရားအသံတော်ကို ကျူးရင့်တော်မူကြကုန်၏။ လောက၌ မည်သူမျှ မကန့်ကွက်နိုင်သော

ဓမ္မစကြာတရားတော်မြတ်ကို ဟောကြားတော်မူကြ  
ကုန်၏။

၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မဟိ၊  
အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။  
ဗာတ္ထိသလက္ခဏူပေတာ၊  
သီတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ။

ဘုရားရှင်တို့သည် အာဝေဏိကဂုဏ်တော်  
ဆယ့်ရှစ်ပါး၊ လက္ခဏာတော်ကြီး သုံးဆယ့်နှစ်ပါး၊  
လက္ခဏာတော်ငယ် ရှစ်ဆယ်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်  
မူကြကုန်၏။

၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊  
သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။  
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊  
သဗ္ဗေ ခိဏာသဝါ ဇိနာ။

အားလုံးသော ဘုရားရှင်တို့သည် တစ်လံမျှ  
လောက်သော ရောင်ခြည်တော်ဝန်းဖြင့် အလွန် ထွန်းလင်း  
တောက်ပတော်မူကြကုန်၏။ အားလုံးသော ထိုဘုရားရှင်

တို့သည် အာသဝေါကုန်ခန်း၍ မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်  
တော်မူပြီးကြကုန်၏။

၁၁၅။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊  
မဟာပညာ မဟဗ္ဗလာ။  
မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊  
သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။

ထိုတုရားရှင်တို့သည် ကိုယ်တော်ရောင်၊ ဉာဏ်တော်  
ရောင်တို့ဖြင့် လွန်စွာ ထွန်းလင်း တောက်ပ တော်မူကြ  
ကုန်၏။ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော် ကြီးမားတော်မူ  
ကြကုန်၏။ ကာယအား၊ ဉာဏအား ကြီးမားတော်မူ  
ကြကုန်၏။ သတ္တဝါအားလုံးအပေါ်၌ လွန်စွာ ကြီးမားသော  
ကရုဏာရှိတော်မူကြကုန်၏။ လွန်စွာ တည်ကြည်သော  
သမာဓိ ရှိတော်မူကြကုန်၏။ သတ္တဝါ အားလုံးတို့အား  
ကောင်းကျိုးချမ်းသာကို ပေးသနား တော်မူကြကုန်၏။

၁၁၆။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊  
တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။

ဂတီ ဗန္ဓု မဟေဿာဿ၊

သရဏာ စ ဟိတေသိနော။

ထိုဘုရားရှင်တို့သည် သတ္တဝါတို့၏ ကျွန်းကြီးများ  
 သဖွယ် ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။ ကိုးကွယ်ရာ ထောက်တည်  
 ရာလည်း ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။ သတ္တဝါတို့ကို ဝဋ်ဒုက္ခမှ  
 ကယ်တင်တော်မူတတ်ကြကုန်၏။ သတ္တဝါတို့ ဘေးရန်မှ  
 တိမ်းရှောင် ပုန်းအောင်းရာလည်း ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။  
 အားထားချဉ်းကပ်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။  
 မိတ်ကောင်း ဆွေကောင်းလည်း ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။  
 ထူးမြတ်သော အားကိုးရာလည်း ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။  
 ကိုးကွယ်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။ သတ္တဝါတို့၏  
 အကျိုးကို ရှာမှီးလေ့ ရှိတော်မူကြကုန်၏။

၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊

သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။

တေသာဟံ သိရဿ ပါဒေ၊

ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ။

အားလုံးသော ထိုဘုရားရှင်တို့သည် လူနတ် ဗြဟ္မာ  
သတ္တဝါအပေါင်း၏ ထူးမြတ်သော မှီခိုဆည်းကပ်ရာ  
ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။ ယောက်ျားမြတ် ဖြစ်ကြကုန်သော  
ထိုဘုရားရှင်တို့ကို အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။ ထိုဘုရားရှင်  
တို့၏ ခြေတော်တို့ကို အကျွန်ုပ် ဦးချ ရှိခိုးပါ၏။

၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊  
ဝန္တာမေ'တေ တထာဂတေ။  
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊  
ဂမနေစာပိ သဗ္ဗဒါ။

အကျွန်ုပ်သည် ထိုဘုရားတို့ကို နှုတ်ဖြင့်ရော  
စိတ်ဖြင့်ပါ ရှိခိုးပါ၏။ သွား ရပ် ထိုင် လျောင်း  
လေးပါးသော ဣရိယာပုတ်အပေါင်းမှာ အခါခပ်သိမ်း  
ရှိခိုးပါ၏။

၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊  
ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ။  
တေဟိ တံ ရက္ခိတော သန္တော၊  
မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။

- ၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနီမုတ္တာ၊  
 သဗ္ဗသန္တာပဝဋ္ဌိတော။  
 သဗ္ဗဝေရ' မတိက္ကန္တော။  
 နိဗ္ဗူတော စ တုဝံ ဘဝ။
- ၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊  
 ခန္တိမေတ္တာ ဗလေန စ။  
 တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တု၊  
 အရောဂေန သုခေန စ။

ဒုက္ခခပ်သိမ်း ငြိမ်းအေးမှုကို ပြုတတ်ကုန်သော  
 ဘုရားမြတ်တို့သည် သင့်ကို အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာ  
 အောင် စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေ။ ထိုဘုရားရှင်တို့  
 အစောင့်အရှောက် ခံရသည်ဖြစ်၍ သင်သည်  
 ဘေးခပ်သိမ်းတို့မှလည်း လွတ်မြောက်ပါစေ။ သင်သည်  
 ရောဂါမှန်သမျှမှ အထူး ကင်းလွတ်ကာ ပူပန်ခပင်း  
 ကွင်းရှောင်အပ်သည်ဖြစ်၍ ရန်မျိုးဟူသမျှကို  
 ကျော်လွန်နိုင်ပြီးလျှင် ငြိမ်းအေးသူလည်း ဖြစ်ပါစေ။



ထိုရှင်တော်မြတ်ဘုရားတို့၏ သစ္စာ၊ သီလ၊ ခန္တီ၊  
မေတ္တာတို့၏ အစွမ်းဖြင့် ထိုဘုရားမြတ်တို့သည်  
အကျွန်ုပ် တို့ကိုလည်း ရောဂါကင်းအောင် ချမ်းသာ  
အောင် အစဉ် စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေ။

၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေါ၊  
သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ့' နုရက္ခန္တု၊  
အရောဂေန သုခေန စ။

အရှေ့အရပ်မျက်နှာ၌ ရှိကြသော တန်ခိုးကြီးသော  
ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်းအောင်  
ချမ်းသာအောင် အစဉ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေ။

၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေါ၊  
သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ့' နုရက္ခန္တု၊  
အရောဂေန သုခေန စ။

တောင်အရပ်မျက်နှာ၌ ရှိကြသော တန်ခိုးကြီး  
သော ကုမ္ဘာနတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်း  
အောင်း ချမ်းသာအောင် အစဉ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေ။

၁၂၄။ ပစ္စိမသ္မိ ဒိသာဘာဂေ၊  
သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ့' နုရက္ခန္တု၊  
အရောဂေန သုခေန စ။

အနောက်အရပ်မျက်နှာ၌ ရှိကြသော တန်ခိုးကြီး  
သော နဂါးတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်းအောင်  
ချမ်းသာအောင် အစဉ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေ။

၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိ ဒိသာဘာဂေ၊  
သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ့' နုရက္ခန္တု၊  
အရောဂေန သုခေန စ။

မြောက်အရပ်မျက်နှာ၌ ရှိကြသော တန်ခိုးကြီး  
သော ဘီလူးတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်းအောင်  
ချမ်းသာအောင် အစဉ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေ။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊  
 ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော။  
 ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊  
 ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

အရှေ့အရပ်၌ ဓတရဋ္ဌနတ်မင်း ရှိ၏။ တောင်  
 အရပ်၌ ဝိရုဋ္ဌကနတ်မင်း ရှိ၏။ အနောက်အရပ်၌  
 ဝိရူပက္ခနတ်မင်း ရှိ၏။ မြောက်အရပ်၌ ကုဝေရနတ်မင်း  
 ရှိ၏။

၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊  
 လောကပါလာ ယသသိနော။  
 တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တု၊  
 အရောဂေန သုခေန စ။

ထိုနတ်မင်းကြီး လေးယောက်တို့သည် လောကကို  
 စောင့်ရှောက်ကြကုန်၏။ များသော အခြံအရံ ရှိကြ  
 ကုန်၏။ ထိုနတ်မင်းကြီး လေးယောက်တို့သည် အကျွန်ုပ်  
 တို့ကို ရောဂါကင်းအောင် ချမ်းသာအောင် အစဉ်  
 စောင့်ရှောက်ကြပါစေ။

၁၂၈။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊  
 ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
 တေပိ အမေ့' နုရက္ခန္တု။  
 အရောဂေန သုခေန စ။

တန်ခိုးကြီးမားသော ကောင်းကင်၌ တည်သော  
 နတ်၊ တန်ခိုးကြီးမားသော မြေ၌ တည်သော နတ်၊  
 တန်ခိုးကြီးမားသော နဂါးတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို  
 ရောဂါကင်းအောင် ချမ်းသာအောင် အစဉ် စောင့်ရှောက်  
 ကြပါစေ။

၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊  
 ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ။  
 တေပိ အမေ့' နုရက္ခန္တု။  
 အရောဂေန သုခေန စ။

ဤမြတ်စွာဘုရားသာသနာတော်၌ နေကြသော  
 တန်ခိုးကြီးမားသော နတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို  
 ရောဂါကင်းအောင် ချမ်းသာအောင် အစဉ် စောင့်ရှောက်  
 ကြပါစေ။

၁၃၀။ သဗ္ဗိ' တိယော ဝိဝဇ္ဇန္တိ။  
 သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။  
 မာ တေ ဘဝန္တန္တရာယာ၊  
 သုခီ ဒီယာယုကော ဘဝ။

ဘေးရန်မှန်သမျှ ရှောင်ရှားကြပါစေ၊ ဖိုရိမ်ပုပန်မှန်နှင့်  
 ရောဂါအမျိုးမျိုး အလျင်းမရောက် ကင်းပျောက်ကြပါစေ၊  
 သင့်အား အန္တရာယ်ကင်းပါစေ၊ သင် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ  
 ချမ်းသာပါစေ၊ အသက်ရှည်ပါစေ။

၁၃၁။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊  
 နိစ္စံ ဝုဗ္ဗာပစာယိနော။  
 စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝဗန္တိ၊  
 အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

ရှိခိုးခြင်း အလေ့ရှိ၍ အသက်သိက္ခာကြီးသူတို့ကို  
 အရိုအသေ ပြုတတ်သူအား အသက်၊ အဆင်း၊  
 ချမ်းသာခြင်းနှင့် ခွန်အားဟူသော အကျိုးတရား  
 လေးပါးတို့ တိုးပွားကုန်၏။

**အာဇာနည်ယသုတ် မြန်မာပြန် ပြီး၏။**

**၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ် မြန်မာပြန်**

၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊  
နိသိန္နဋ္ဌာနဓောဝနံ။  
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊  
သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

အို သူတော်ကောင်းတို့ . . . အင်္ဂုလိမာလသုတ်  
ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ပွားသော ပုဂ္ဂိုလ်၏ ထိုင်ခုံကို  
ဆေးသော ရေသည်ပင် ဘေးရန် အားလုံးကို ကင်းပျောက်  
စေနိုင်၏။

၁၃၃။ သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘဝုဋ္ဌာနံ၊  
ယဉ္ဇ သာဓေတိ တခံဏေ။  
ထေရဿ 'င်္ဂုလိမာလဿ၊  
လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ်ပရိတ်တော်သည် ရွတ်ပွားနေစဉ်  
အခိုက်၌ပင် ချမ်းချမ်းသာသာ မွေးဖွားစေနိုင်၏။

အင်္ဂုလိမာလမထေရ်အား မြတ်စွာဘုရား ဟောကြား  
တော်မူအပ်သော ကမ္ဘာဆုံတိုင် တည်တံ့နိုင်၍ ကြီးမားသော  
တန်ခိုးရှိသော ထိုအင်္ဂုလိမာလသုတ်ပရိတ်တော်ကို  
ငါတို့ ရွတ်ပွားကြကုန်စို့။

၁၃၄။ ယတော'ဟံ ဘဂိနိ  
အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော၊  
နာဘိဇာနာမိ သဗ္ဗိစ္စ ပါဏံ  
ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊  
တေန သစ္စေန သောတ္ထိံ တေ ဟောတု  
သောတ္ထိံ ဂဗ္ဘဿ။

နမ. . . ငါသည် အရိယာဇာတ်ဖြင့် ဖြစ်သည့်  
အခါမှ စ၍ သေစေလိုသော စေတနာဖြင့် သတ္တဝါကို  
သတ်ခဲ့ဖူးသည်ကို မသိပေ။ ဤသစ္စာစကားကြောင့်  
သင်ရော ကလေးပါ ချမ်းသာပါစေ။

**အင်္ဂုလိမာလသုတ် မြန်မာပြန် ပြီး၏။**



### ၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် မြန်မာပြန်

၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊  
 သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။  
 သတ္တဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊  
 မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။

အို သူတော်ကောင်းတို့ . . . ဗောဇ္ဈင်္ဂခုနစ်ပါး  
 တရားမြတ်တို့သည် သံသရာ၌ ကျင်လည်ကြသော  
 သတ္တဝါတို့၏ ဒုက္ခခပ်သိမ်းကို အေးငြိမ်းစေကြကုန်၏။  
 မာရ်စစ်သည်အပေါင်းကို ကောင်းစွာ နှိမ်နင်း ဖျက်ဆီး  
 တတ်ကြကုန်၏။

၁၃၆။ ဗုဒ္ဓိတွာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊  
 တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ။  
 အဇာတိ' မဇရာ' ဗျာဓိ၊  
 အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။

မြတ်သော အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ထိုဗောဇ္ဈင်  
 ခုနစ်ပါး မြတ်တရားတို့ကို သိ၍ ဘုံသုံးပါးမှ လွတ်မြောက်



ကြကုန်ပြီ။ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း အိုခြင်း နာခြင်း သေခြင်း  
ကင်းရာ၊ ဘေးကင်းရာ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြကုန်ပြီ။

၁၃၇။ ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊

အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။

ဩသဓ္ဓေ ကုမံ မန္တံ၊

ဗောဇ္ဈင်္ဂိဗ္ဗ ဘဏာမ ဟေ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂိသုတ်ပရိတ်တော်သည် ဆိုအပ်ခဲ့သော  
ဂုဏ်အပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံ၍ ဂုဏ်ပေါင်းများစွာ  
စုဝေးရာ ဖြစ်၏။ ရောဂါပျောက်ရေးဝယ် ဆေးသဖွယ်  
ဖြစ်၏။ အန္တရာယ်ကင်းရေးဝယ် မန္တန်သဖွယ် ဖြစ်၏။  
ဤဗောဇ္ဈင်္ဂိသုတ် ပရိတ်တရားတော်ကို ငါတို့ ရွတ်ပွားကြ  
ကုန်စို့။

၁၃၈။ ဗောဇ္ဈင်္ဂီ သတိသင်္ခါတော၊

ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။

ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊

ဗောဇ္ဈင်္ဂီ စ တထာ' ပရေ။

၁၃၉။ သမာ'ဓုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂီ၊

သတ္တေ' တေ သဗ္ဗဒဿိနာ။

မုနိနာ သမ္ပဒက္ခာတာ၊  
ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ။

၁၄၀။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊  
နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

တရားအလုံးစုံကို အကုန်သိတော်မူသော မြတ်စွာ  
ဘုရား ဟောကြားတော်မူအပ်သော သတိ၊ ဓမ္မဝိစယ၊  
ဝီရိယ၊ ပီတိ၊ ပဿဒ္ဓိ သမာဓိနှင့် ဥပေက္ခာ-ဟူသော  
ဗောဇ္ဇင်ခုနစ်ပါး ဤတရားတို့ကား ပွားများလေ့လာခဲ့လျှင်  
သစ္စာလေးပါးကို သိရန်၊ နိဗ္ဗာန်ရရန်၊ မဂ်ရရန် ဖြစ်သည်။  
ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာ  
ပါစေ။

၁၄၁။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊  
မောဂ္ဂုလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။  
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္မာ၊  
ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တံ ဒေသယိ။

အခါတစ်ပါး၌ မကျန်းမာ၍ ဆင်းရဲဒုက္ခ ရောက်နေ  
ကြသော အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်မထေရ်နှင့် အရှင်  
မဟာကဿပမထေရ်တို့ကို မြတ်စွာဘုရား မြင်တော်မူ၍  
ဗောဇ္ဈင်ခုနစ်ပါး မြတ်တရားတို့ကို ဟောကြားတော်မူ  
ခဲ့၏။

၁၄၂။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊

ရောဂါ မုစ္ဆိသု တင်္ခဏေ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊

သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ထိုမထေရ်မြတ်တို့သည် မြတ်စွာဘုရား၏ ဗောဇ္ဈင်  
ခုနစ်ပါး တရားတော်ကို နှစ်သက် သဘောကျ၍ ခဏ  
ချက်ချင်း ရောဂါပျောက်ကင်းခဲ့ကြပြီ။ ဤသစ္စာစကား  
ကြောင့် သင့်အား အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာပါစေ။

၁၄၃။ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊

ဂေလညေနာဘိ ပိဋိတော။

စုန္ဒုတ္ထေရေန တံယေဝ၊

ဘဏာပေတွာန သဒ္ဓဒရံ။

ပရိတ်တော် မြန်မာပြန်

၁၄၄။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊  
 တမှာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
 သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

အခါတစ်ပါး၌ ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် မကျန်းမာ၍ စုန္ဒမထေရ် ရွတ်ဆိုသော ဗောဇ္ဈင်္ဂ်သုတ်ပရိတ်တရားတော်ကိုရိုသေစွာ နာကြား၍ သာဓု သာဓု-ဟု ကောင်းချီးပြုတော်မူခဲ့ပြီ။ ထိုသို့ ကောင်းချီးပြုပြီးသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ရောဂါကင်းကွာ ကျန်းမာတော်မူခဲ့ပြီ။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာပါစေ။

၁၄၅။ ပဟီနာ တေ စ အာဗာဓာ၊  
 တိဏ္ဏန္ဒမိ မဟေသိနံ။  
 မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊  
 ပတ္တာ' နုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ။  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
 သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

မဂ်ဖြင့် ပယ်အပ်သော ကိလေသာတို့သည် တစ်ဖန် ထပ်ကာ ပေါ်မလာတော့သကဲ့သို့ မဟေသီသုံးပါး (-ဘုရား၊ အရှင်မဟာကဿပ၊ အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်) တို့၏ ဗောဇ္ဈင်တရားဖြင့် ပယ်ရှားအပ်သော ဝေဒနာများမှာ လည်း နောင်ပေါ်ခြင်း အလျှင်း မရှိတော့သည်၏ အဖြစ်သို့ ရောက်ခဲ့သည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား ထာဝစဉ် ချမ်းသာပါစေ။

**ဗောဇ္ဈင်သုတ် မြန်မာပြန် ပြီး၏။**



**၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ် မြန်မာပြန်**

- ၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
 ယော စာ' မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
 ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ'မေန္တူ။
- ၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
 ယော စာ' မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။

ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ'မေန္တူ။

၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
ယော စာ' မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသ' မေန္တူ။

မကောင်းသော နိမိတ်၊ အမင်္ဂလာ၊ နှစ်သက်ဖွယ်  
မရှိသော ငှက်ဆိုးသံ၊ ပါပဂြိုဟ်နှင့် နှစ်လိုဖွယ် မရှိသော  
အိပ်မက်ဆိုး အမျိုးမျိုးတို့သည် ဘုရားမြတ်တို့၏  
အာနုဘော်ကြောင့် ကင်းပျောက်ကြပါစေ။ တရားတော်  
တို့၏ အာနုဘော်ကြောင့် ကင်းပျောက်ကြပါစေ။  
သံဃာတော်တို့၏ အာနုဘော်ကြောင့် ကင်းပျောက်ကြ  
ပါစေ။

၁၄၉။ ဒုက္ခပုတ္တာ စ နိဒ္ဒါက္ခာ၊  
ဘယပုတာ စ နိဗ္ဗယာ။  
သောကပုတ္တာ စ နိဿောကာ၊  
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

ဆင်းရဲဒုက္ခ ကြုံတွေ့နေရသော သတ္တဝါမှန်သမျှ  
ဆင်းရဲဒုက္ခ ကင်းကြပါစေ။ ဘေးအန္တရာယ် ဆိုက်ရောက်  
နေကြသော သတ္တဝါမှန်သမျှ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းကြ  
ပါစေ။ စိတ်သောက ရောက်လျက် ရှိကြသော သတ္တဝါ  
မှန်သမျှ စိတ်သောက ကင်းဝေးကြပါစေ။

၁၅၀။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊

သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။

သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တူ။

သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။

ဤမျှ အတိုင်းအရှည်ရှိသော စကားအစဉ်ဖြင့် ငါတို့  
ကောင်းစွာ ဆည်းပူးအပ်သော ကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို  
အလုံးစုံသော နတ်တို့သည် စည်းစိမ်ချမ်းသာ အကုန်ပြည့်စုံ  
ဖို့ရာ သာဓုအနုမောဒနာ ပြုကြပါကုန်လော့။

၁၅၁။ ဒါနံ ဒဒန္တူ သဒ္ဓါယ၊

သီလံ ရက္ခန္တူ သဗ္ဗဒါ။

ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တူ။

ဂစ္ဆန္တူ ဒေဝတာ' ဂတာ။

ရတနာသုံးတန်နှင့် ကံ၊ ကံ၏ အကျိုးကို  
 ယုံကြည်ကြကုန်၍ အလှူဒါနကို ပေးလှူကြကုန်လော့။  
 အခါမလပ် သီလကို စောင့်ရှောက်ကြကုန်လော့။  
 သမထဝိပဿနာ ဘာဝနာ၌ ပျော်ပိုက်ကြကုန်လော့။  
 တရားနာလာရောက်ကြကုန်သော နတ်တို့သည်  
 မိမိတို့၏ နေရင်းဌာနသို့ ပြန်ကြပါကုန်လော့။

၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊  
 ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။  
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
 ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ကိုယ်တော်အား ဉာဏ်တော်အားကို ရပိုင်တော်မူ  
 ကြကုန်သော ဘုရားရှင်တို့နှင့် ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ အစွမ်း  
 အာနုဘော်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရဟန္တာတို့၏ တန်ခိုး  
 အာနုဘော်ဖြင့်လည်းကောင်း အခါခပ်သိမ်း အကာအကွယ်  
 အစောင့်အရှောက်ကို ငါ ဖွဲ့၏။

၁၅၃။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။



န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

လူ့ပြည်၊ နဂါး ဂဠုန်-စသော ပြည်နှင့် နတ်ပြည်  
ဗြဟ္မာ့ပြည်တို့၌ ရှိသမျှ ကောင်းမြတ်သော ရတနာတို့တွင်  
မြတ်စွာဘုရားနှင့် တူသော ရတနာကား မရှိနိုင်သည်သာ။  
ဘုရားမြတ်၌ ရတနာ၏အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်  
သည်ကား ထူးခြား ကောင်းမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာ  
စကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

၁၅၄။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္ထံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဓမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

လူ့ပြည်၊ နဂါး ဂဠုန်-စသော ပြည်၊ နတ်ပြည်  
ဗြဟ္မာ့ပြည်တို့၌ ရှိသမျှ ကောင်းမြတ်သော ရတနာတို့တွင်

တရားတော်နှင့် တူသော ရတနာကား မရှိနိုင်သည်သာ။  
တရားတော်၌ ရတနာ၏အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်  
သည်ကား ထူးခြား ကောင်းမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာ  
စကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

၁၅၅။ ယံ ကိဗ္ဗိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

လှူပြည်၊ နဂါး ဂဠုန်-စသော ပြည်နှင့် နတ်ပြည်  
ဗြဟ္မာပြည်တို့၌ ရှိသမျှ ကောင်းမြတ်သော ရတနာတို့တွင်  
သံဃာတော်နှင့် တူသော ရတနာကား မရှိနိုင်သည်သာ။  
သံဃာတော်၌ ရတနာ၏အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်  
သည်ကား ထူးခြား ကောင်းမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာ  
စကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာပါစေ။

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊  
 ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
 သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊  
 သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊  
 ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
 သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊  
 သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊  
 ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
 သဗ္ဗသံယာနုဘာဝေန၊  
 သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာမှန်သမျှ ဖြစ်ပါစေ၊ ခပ်သိမ်းသော  
 နတ်အများက စောင့်ရှောက်ကြပါစေ၊ အလုံးစုံသော  
 ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုးအာနုဘော်ကြောင့် ထိုသတ္တဝါတို့  
 အခါခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ။

အလုံးစုံသော တရားတော်တို့၏ တန်ခိုးအာနုဘော်  
 ကြောင့် ထိုသတ္တဝါတို့ အခါခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ  
 ချမ်းသာကြပါစေ။ အလုံးစုံသော သံဃာတော်တို့၏  
 တန်ခိုးအာနုဘော်ကြောင့် ထိုသတ္တဝါတို့ အခါခပ်သိမ်း  
 ကိုယ်စိတ် နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ။

၁၅၉။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊

ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။

ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊

ပတ္တော သမ္မောဓိ မုတ္တမံ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊

သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

မဟာကရုဏာရှင် မြတ်စွာဘုရားသည် သတ္တဝါ  
 အားလုံးတို့၏ အကျိုးစီးပွားအတွက် ပါရမီတော်အလုံးစုံ  
 အကုန် ဖြည့်ကျင့်တော်မူပြီးလျှင် အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်၊  
 သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်တို့ကို ရတော်မူခဲ့သည်။ ဤသစ္စာ  
 စကားကြောင့် သင့်အား အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာပါစေ။

၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊  
 သကျာနံ နန္ဒိဝမ္မနော။  
 ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊  
 ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။

သာကီဝင်မင်းတို့၏ နှစ်သက်ခြင်းကို တိုးပွား  
 စေတတ်သော ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည် ဗောဓိပင်အနီး  
 အပရာဇိတပလ္လင်၌ မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်တော်မူ  
 သကဲ့သို့ ထို့အတူ သင်သည် ဘေးရန်ခပ်သိမ်းကို  
 အောင်မြင်ပါစေ၊ အောင်ကြောင်း မင်္ဂလာတို့ကို သင်  
 ပြီးမြောက် အောင်မြင်ပါစေ။

၁၆၁။ အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊  
 သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။  
 အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊  
 အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

ဘုရားရှင်မှန်သမျှတို့၏ ဗုဒ္ဓါဘိသေက ခံယူရာ  
 မြေတကာတို့၏ အထွက်အထိပ် အလွန် တင့်တယ်

ကောင်းမြတ် မြေအရပ်ဖြစ်သော အပရာဇိတပလ္လင်၌ ထွတ်ဖျားတိုင်မြောက် ဘုရား အဖြစ်သို့ ရောက်သော ရှင်တော်မြတ်သည် အလွန်ရွှန်လန်း ဝမ်းမြောက်တော်မူ ရသကဲ့သို့ သင်လည်း အထက်တန်းရောက်ကာ ဝမ်းမြောက် ရွှင်လန်းပါစေ။

၁၆၂။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊  
          သုပွဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။  
          သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊  
          သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

သုစရိုက်ကျင့်ရာ နေ့အခါကား ကောင်းသော နက္ခတ်၊ ကောင်းသော မင်္ဂလာချည်းသာ။ ကောင်းသော မိုးလင်းရခြင်း၊ ကောင်းသော အိပ်ရာမှ ထခြင်း၊ ကောင်းသော ခဏ၊ ကောင်းသော မုဟုတ်ချည်းသာ ဖြစ်သည်။ ထို့နေ့၌ အကျင့်ကောင်းရှိသူ ပုဂ္ဂိုလ်တို့၌ လျှာရသော အလျှာမှာ ကောင်းသော လျှာဒါန်းပူဇော်ခြင်း ဖြစ်သည်။

၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊  
 ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။  
 ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊  
 ပဏီဓိ တေ ပဒက္ခိဏော။  
 ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊  
 လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏော။

သုစရိုက်ကျင့်ရာ နေ့အခါ၌ ထိုသူ၏ ကာယကံမူ၊  
 ဝစီကံမူ မှန်သမျှသည် တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်း  
 အကောင်းအမြတ်ချည်းသာတည်း။ ထိုသုစရိုက်  
 ကျင့်သူ၏ ကံသုံးပါးတို့ကား တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်း  
 ကောင်းမှု၌ ထားခြင်း မည်၏။

၁၆၄။ တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊  
 ဝိရုဇ္ဇာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။  
 အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊  
 သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်း ကောင်းမြတ်သော  
ကံသုံးပါးတို့ကို ပြုကြကုန်၍ ကောင်းမြတ်သော  
အကျိုးတို့ကို ရရှိကြပါစေ။ သင်တို့သည် ကောင်းကျိုးကို  
ရရှိကြပါစေ၊ ချမ်းသာခြင်း ရှိကြပါစေ၊ ဘုရားရှင်  
သာသနာတော်၌ တိုးတက်စည်ကား ကြီးပွားကြကုန်  
သည်ဖြစ်၍ ဆွေမျိုးအပေါင်းနှင့်တကွ အနာရောဂါ  
ကင်းရှင်း ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကြကုန်သည် ဖြစ်ကြ  
ပါစေ။

## ပုဗ္ဗဏှသုတ် မြန်မာပြန် ပြီး၏။





## ပရိတ်တော် လင်္ကာများ

### ၁။ မင်္ဂလသုတ်

- ၁။ လူနတ်ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါအနန္တ၊ ချမ်းသာကြဖို့၊  
ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၊ စောသတ္တာက၊ မင်္ဂလာတရား၊  
သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး၊ ဟောကြားခဲ့ပါပေ။
- ၂။ သစ္စာ ဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့် များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်စေ။
- ၃။ ဥပဒိရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၄။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၅။ မင်္ဂလခေါ်အပ်၊ သုတ်တော်မြတ်ကို၊ လေးမြတ်  
ကြည်ညို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊ နာရကျိုး၊ တန်ခိုး  
ဖြာဖြာဝေ။
- ၆။ လုံးဝံ့များစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်စေ။
- ၇။ ဥပဒိရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၈။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၂။ ရတနသုတ်

- ၁။ လူ့ဘုံ နတ်ဘုံ နဂါးဘုံမှာ၊ ရတနာကား၊ အစားစား၊  
များပြားလှပါပေ။
  - ၂။ တန်ခိုးတေဇ၊ ဝေဠာတောက်ကြွား၊ မြတ်ဘုရားနှင့်  
မခြားတူမျှ၊ ရတနာက၊ လုံးဝ မရှိပါပေ။
  - ၃။ သစ္စာ ဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့် များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
  - ၄။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
  - ၅။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- 
- ၆။ လူ့ဘုံ နတ်ဘုံ နဂါးဘုံမှာ၊ ရတနာကား၊ အစားစား၊  
များပြားလှပါပေ။
  - ၇။ တန်ခိုးတေဇ၊ ဝေဠာတောက်ကြွား၊ မြတ်ဘုရားနှင့်  
မခြားတူမျှ၊ ရတနာက၊ လုံးဝ မရှိပါပေ။
  - ၈။ သစ္စာ ဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့် များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

- ၉။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၁၀။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၁၁။ လူ့ဘုံ နတ်ဘုံ နဂါးဘုံမှာ၊ ရတနာကား၊ အစားစား၊  
များပြားလှပါပေ။
- ၁၂။ တန်ခိုးတောထ၊ ဝေဖြာတောက်ကြွေး၊ သံဃာများနှင့်  
မခြားတူမျှ၊ ရတနာက၊ လုံးဝ မရှိပါပေ။
- ၁၃။ သစ္စာ ဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့် များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြီပါစေ၊
- ၁၄။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၁၅။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၁၆။ ရတနခေါ်အပ်၊ သုတ်တော်မြတ်ကို၊ လေးမြတ်  
ကြည်ညို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊ နာရကျိုး၊ တန်ခိုး  
ဖြာဖြာဝေ။

- ၁၇။ လုံးဝံ့များစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်စေ။
- ၁၈။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၁၉။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၃။ မေတ္တာသုတ်

- ၁။ **လုံးဝံ့များစွာ**၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်စေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၂။ **ကြောက်တတ် မကြောက်တတ်**၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်စေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၃။ **ရှည် တို့ အလတ်**၊ သုံးရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်စေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၄။ **ကြီး ငယ် အလတ်**၊ သုံးရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၅။ **ဆု ကြုံ အလတ်**၊ သုံးရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊  
ချမ်းသာ ကိုယ်စိတ် မြှပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၆။ **မြင်အပ် မမြင်အပ်**၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၇။ **နီးနေ ဝေးနေ၊** နှစ်ထွေများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြှုပ်စေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၈။ **ဘဝကုန် မကုန်၊** နှစ်ဖုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြှုပ်စေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၉။ မေတ္တခေါ်အပ်၊ သုတ်တော်မြတ်ကို၊ လေးမြတ်  
ကြည်ညို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊ နာရကျိုး၊ တန်ခိုး  
ဖြာဖြာဝေ။

၁၀။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်စေ။

- ၁၁။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၁၂။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၄။ ခန္ဓသုတ်

- ၁။ ဝိရူပက္ခ၊ နာဂမည်သာ၊ နဂါးများစွာ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြှပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၂။ ဧရာပထ၊ နာဂမည်သာ၊ နဂါးများစွာ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြှပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေး ကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၃။ ဆဗျာပုတ္တ၊ နာဂမည်သာ၊ နဂါးများစွာ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြှပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၄။ ကဏှာဂေါတမက၊ နာဂမည်သာ၊ နဂါးများစွာ၊  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှီပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၅။ ခြေမရှိကြ၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြှီပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၆။ ခြေနှစ်ချောင်းရှိကြ၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှီပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။



ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်  
ကြပါစေ။

၇။ ခြေလေးချောင်းရှိကြ၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှီပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်  
ကြပါစေ။

၈။ ခြေများစွာရှိကြ၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှီပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်  
ကြပါစေ။

၉။ သတ္တဝါတွေက၊ များပြားလှ၊ မှန်းဆ ရနိုင်ပေ။

၁၀။ ဗုဒ္ဓဂုဏ်က၊ များပြားလှ၊ မှန်းဆ မရနိုင်ပေ။

၁၁။ သတ္တဝါတွေက၊ များပြားလှ၊ မှန်းဆ ရနိုင်ပေ။

၁၂။ ဓမ္မဂုဏ်က၊ များပြားလှ၊ မှန်းဆ မရနိုင်ပေ။

၁၃။ သတ္တဝါတွေက၊ များပြားလှ၊ မှန်းဆ ရနိုင်ပေ။

၁၄။ သံဃာ့ဂုဏ်က၊ များပြားလှ၊ မှန်းဆ မရနိုင်ပေ။

သစ္စာ ဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့် များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၁၅။ ခန္ဓခေါ်အပ်၊ သုတ်တော်မြတ်ကို၊ လေးမြတ်  
ကြည်ညို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊ နာရကျိုး၊ တန်ခိုး  
ဖြာဖြာဝေ။

၁၆။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

၁၇။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၁၈။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၅။ မောရသုတ်

- ၁။ ဂင်္ဂါဝါလု သဲစုမကာ များပြားလှသည့် ဘုရားရှင်တို့  
ဂုဏ်၊ အဖုံဖုံကို၊ အာရုံပြုကာ၊ ရှိခိုးကာဖြင့်၊  
အိပ်ရာတက်ဆင်း၊ ဥဒေါင်းမင်း၊ ညွတ်ကွင်း  
မမိနိုင်ပေ။
- ၂။ ညွတ်ကွင်း မမိရာ၊ နှစ်ပေါင်းမှာ၊ ခုနှစ်ရာ  
ကြာမြင့်ပေ။
- ၃။ သစ္စာ ဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့် များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
- ၄။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၅။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၆။ မောရခေါ် အပ်၊ သုတ်တော်မြတ်ကို၊ လေးမြတ်  
ကြည်ညို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊ နာရကျိုး၊ တန်ခိုး  
ဖြာဖြာဝေ။
- ၇။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

- ၈။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၉။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်းကြပါစေ။

၆။ ဝဇူသုတ်

- ၁။ အလောင်းတော် ဗောဓိသတ်၊ ငုံ့မင်းမြတ်ကာ၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မ၊ သံဃ၏ဂုဏ်၊ အဖုံဖုံကို၊ အာရုံပြုကာ၊ ဆင်ခြင်ကာ၊ သစ္စာဆိုခဲ့ပေ။
- ၂။ အတောင်နှစ်ဘက်မှာ၊ ပါတော့ ပါ၊ မပျံသန်းနိုင်ပါပေ။
- ၃။ ခြေနှစ်ချောင်းမှာ၊ ပါတော့ ပါ၊ မသွားလာနိုင်ပါပေ။
- ၄။ မိဘနှစ်ပါး၊ ရှိလျက်သား၊ ပြေးသွားကုန်ပါပေ။
- ၅။ ဤသည့်စကား၊ မှန်ကန်ငြား၊ မီးကွင်းသွားပါစေ။
- ၆။ သစ္စာတန်ခိုးကား၊ လွန်ကြီးမား၊ မီးကွင်းသွားခဲ့ပေ။
- ၇။ သစ္စာ ဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့်၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှပါစေ။
- ၈။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

- ၉။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၁၀။ ဝဋ္ဋခေါ်အပ်၊ သုတ်တော်မြတ်ကို၊ လေးမြတ်  
ကြည်ညို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊ နာရကျိုး၊ တန်ခိုး  
ဖြာဖြာဝေ။
- ၁၁။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်စေ။
- ၁၂။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၁၃။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၇။ ဇေတုသုတ်

- ၁။ နတ်တို့သနင်း၊ သိကြားမင်းနှင့်၊ နတ်မင်းတို့  
အလံဖျား၊ ကြည့်သူကား၊ ရွံ့ရှားမကင်းနိုင်ပေ။
- ၂။ **ဘုရားဂုဏ်တော်များ**၊ ရွတ်ဆိုပွား၊ ရွံ့ရှားကင်း  
နိုင်ပေ။
- ၃။ သစ္စာ ဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့်၊ များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်စေ။

၄။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၅။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၁။ နတ်တို့သနင်း၊ သိကြားမင်းနှင့်၊ နတ်မင်းတို့  
အလံဖျား၊ ကြည့်သူကား၊ ရွံ့ရှားမကင်းနိုင်ပေ။

၂။ **တရားဂုဏ်တော်များ၊** ရွတ်ဆိုပွား၊ ရွံ့ရှားကင်း  
နိုင်ပေ။

၃။ သစ္စာဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့် များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

၄။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၅။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၁။ နတ်တို့သနင်း၊ သိကြားမင်းနှင့်၊ နတ်မင်းတို့  
အလံဖျား၊ ကြည့်သူကား၊ ရွံ့ရှားမကင်းနိုင်ပေ။

၂။ **သံဃာ့ဂုဏ်တော်များ၊** ရွတ်ဆိုပွား၊ ရွံ့ရှားကင်း  
နိုင်ပေ။

၃။ သစ္စာဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့် များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

၄။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၅။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၆။ ဓဇဂ္ဂခေါ်အပ်၊ သုတ်တော်မြတ်ကို၊ လေးမြတ်  
ကြည်ညို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊ နာရကျိုး၊ တန်ခိုး  
ဖြာဖြာဝေ။

၇။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

၈။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၉။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

**၈။ အာဇာနည်သုတ်**

၁။ ဝိပဿီမည်ရာ၊ မြတ်ဗုဒ္ဓကို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊  
လက်စွဲမိုး၊ ရှိခိုး ကန်တော့ပါ၏ ဘုရား။

၂။ သိခီမည်ရာ မြတ်ဗုဒ္ဓကို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊ လက်စုံမိုး၊  
ရိုခိုး ကန်တော့ပါ၏ ဘုရား။

၃။ ဝေဿဘူမည်ရာ မြတ်ဗုဒ္ဓကို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊  
လက်စုံမိုး၊ ရိုခိုး ကန်တော့ပါ၏ ဘုရား။

၄။ ကကုသန်မည်ရာ မြတ်ဗုဒ္ဓကို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊  
လက်စုံမိုး၊ ရိုခိုး ကန်တော့ပါ၏ ဘုရား။

၅။ ကောဏာဂုမ်မည်ရာ မြတ်ဗုဒ္ဓကို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊  
လက်စုံမိုး၊ ရိုခိုး ကန်တော့ပါ၏ ဘုရား။

၆။ ကဿပမည်ရာ မြတ်ဗုဒ္ဓကို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊  
လက်စုံမိုး၊ ရိုခိုး ကန်တော့ပါ၏ ဘုရား။

၇။ ဂေါတမမည်ရာ မြတ်ဗုဒ္ဓကို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊  
လက်စုံမိုး၊ ရိုခိုး ကန်တော့ပါ၏ ဘုရား။

၈။ ရှေးရှေး ကမ္ဘာ ကမ္ဘာ အခါသမယက၊ ပွင့်ခဲ့ကြပေ၊  
ဘုရားအသင်္ချေ၏၊ ခြေတော်အစုံ၊ ကြာပဒုံကို၊  
ရိုသေမြတ်နိုး၊ လက်စုံမိုး၊ ရိုခိုး ကန်တော့ပါ၏  
ဘုရား။

၉။ ပွင့်ပြီးကြပေ၊ ဘုရားအသင်္ချေက၊ တန်ခိုးတေဇော်၊  
အာနုဘော်ဖြင့်၊ တပည့်တော်တို့အား၊ မေတ္တာ



ထား၍၊ အစဉ်သနားကြ၊ စောင့်ရှောက်ကြ၊  
ချီးမြှောက်ကြပါစေ။

၁၀။ အရှေ့အရပ်မှ၊ တန်ခိုးကြီးလှသည့်၊ ဂန္ဓဗ္ဗဟု၊  
နာမထင်ရှား၊ နတ်မင်းများက၊ များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါတို့အား၊ မေတ္တာထား၍၊ အစဉ်သနားကြ၊  
စောင့်ရှောက်ကြ၊ ချီးမြှောက်ကြပါစေ။

၁၁။ တောင်အရပ်မှ၊ တန်ခိုးကြီးလှသည့်၊ ကုမ္ဘဏ္ဍဟု၊  
နာမထင်ရှား၊ နတ်မင်းများက၊ များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါတို့အား၊ မေတ္တာထား၍၊ အစဉ်သနားကြ၊  
စောင့်ရှောက်ကြ၊ ချီးမြှောက်ကြပါစေ။

၁၂။ အနောက်အရပ်မှ၊ တန်ခိုးကြီးလှသည့်၊ နာဂ  
ထင်ရှား၊ နဂါးများက၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါတို့အား၊  
မေတ္တာထား၍၊ အစဉ်သနားကြ၊ စောင့်ရှောက်ကြ၊  
ချီးမြှောက်ကြပါစေ။

၁၃။ မြောက်အရပ်မှ၊ တန်ခိုးကြီးလှသည့်၊ ယက္ခထင်ရှား၊  
ဘီလူးများက၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါတို့အား၊

မေတ္တာထား၍၊ အစဉ်သနားကြ၊ စောင့်ရှောက်  
ကြ၊ ချီးမြှောက်ကြပါစေ။

၁၄။ အရှေ့အရပ်မှ၊ တေရဋ္ဌဟု၊ နာမမည်ဟီး၊  
နတ်မင်းကြီးက၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါတို့အား၊  
မေတ္တာထား၍၊ အစဉ်သနားကြ၊ စောင့်ရှောက်ကြ၊  
ချီးမြှောက်ကြပါစေ။

၁၅။ တောင်အရပ်မှ၊ ဝိရူဠကဟု၊ နာမမည်ဟီး၊  
နတ်မင်းကြီးက၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါတို့အား၊  
မေတ္တာထား၍၊ အစဉ်သနားကြ၊ စောင့်ရှောက်ကြ၊  
ချီးမြှောက်ကြပါစေ။

၁၆။ အနောက်အရပ်မှ၊ ဝိရူပက္ခဟု၊ နာမမည်ဟီး၊  
နတ်မင်းကြီးက၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါတို့အား၊  
မေတ္တာထား၍၊ အစဉ်သနားကြ၊ စောင့်ရှောက်ကြ၊  
ချီးမြှောက်ကြပါစေ။

၁၇။ မြောက်အရပ်မှ၊ ကုဝေရဟု၊ နာမမည်ဟီး၊  
နတ်မင်းကြီးက၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါတို့အား၊

မေတ္တာထား၍၊ အစဉ်သနားကြ၊ စောင့်ရှောက်ကြ၊  
ချီးမြှောက်ကြပါစေ။

၁၈။ ကောင်းကင်နေကြ၊ တန်ခိုးကြီးလှသည့်၊ ဒေဝထင်ရှား၊  
နတ်အများက၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါတို့အား၊  
မေတ္တာထား၍၊ အစဉ်သနားကြ၊ စောင့်ရှောက်ကြ၊  
ချီးမြှောက်ကြပါစေ။

၁၉။ မြေ၌နေကြ၊ တန်ခိုးကြီးလှသည့်၊ ဒေဝထင်ရှား၊  
နတ်အများက၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါတို့အား၊  
မေတ္တာထား၍၊ အစဉ်သနားကြ၊ စောင့်ရှောက်ကြ၊  
ချီးမြှောက်ကြပါစေ။

၂၀။ မြေ၌နေကြ၊ တန်ခိုးကြီးလှသည့်၊ နာဂထင်ရှား၊  
နဂါးများက၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါတို့အား၊  
မေတ္တာထား၍၊ အစဉ်သနားကြ၊ စောင့်ရှောက်ကြ၊  
ချီးမြှောက်ကြပါစေ။

၂၁။ သာသနာစောင့်နတ်များ၊ ဗြဟ္မာများက၊ များပြား  
လှစွာ၊ သတ္တဝါတို့အား၊ မေတ္တာထား၍၊ အစဉ်  
သနားကြ၊ စောင့်ရှောက်ကြ၊ ချီးမြှောက် ကြပါစေ။

၂၂။ အာဠာနာဠိယခေါ်အပ်၊ သုတ်တော်မြတ်ကို၊  
လေးမြတ်ကြည်ညို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊ နာရကျိုး၊  
တန်ခိုးဖြာဖြာဝေ။

၂၃။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်စေ။

၂၄။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၂၅။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

**၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ်**

၁။ အင်္ဂုလိမာလာ၊ ထေရ်မဟာ၊ သစ္စာဆိုခဲ့ပေ။

၂။ အရိယာဘဝ၊ ရောက်သည်မှ စ၍ တစ်သက်ပေ။

၃။ သူတစ်ပါးချစ်အပ်၊ အသက်မြတ်၊ မသတ်ခဲ့တော့  
ပါပေ။

၄။ ဤသည့်စကား၊ မှန်ကန်ငြားက၊ မိဘသင်ပါ၊  
ကလေးပါ၊ ကျန်းမာ ချမ်းသာစေ။

၅။ ထိုသစ္စာ၏၊ မှန်ကန်ဘိ၍၊ မိခင်ရော ကလေးပါ၊  
လွန်ကျန်းမာ၊ ချမ်းသာခဲ့ပါပေ။

- ၆။ သစ္စာ ဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့် များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်စေ။
- ၇။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၈။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၉။ အင်္ဂုလိမာလခေါ်အပ်၊ သုတ်တော်မြတ်ကို၊  
လေးမြတ်ကြည်ညို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊ နာရကျိုး၊  
တန်ခိုး ဖြာဖြာဝေ။
- ၁၀။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်စေ။
- ၁၁။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၁၂။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

**၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂီသုတ်**

- ၁။ သတိ၊ ပညာ၊ ဝီရိယာ၊ ပီတိ၊ ပဿဒ္ဓိနှင့်၊ သမာဓိ၊  
ဥပေက္ခာ၊ ခုန့်စံဖြာ၊ သစ္စာ သိကြောင်းပေ။

၂။ ဤတရား ခုနစ်တန်၊ ကျင့်သူမှန်၊ နိဗ္ဗာန်  
ရောက်နိုင်ပေ။

၃။ ဤတရားခုနစ်တန်၊ ကျင့်သူမှန်၊ မဂ်ဉာဏ်  
ရနိုင်ပေ။

၄။ သစ္စာ ဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့် များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၅။ အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာနာ၊ ထေရ်မဟာ၊ ရောဂါ  
ဝင်ခဲ့ပေ။

၆။ မြတ်ဗုဒ္ဓက၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂ၊ ဟောပြခဲ့ပါပေ။

၇။ ဗောဇ္ဈင်ဒေသနာ၊ နာပြီးရာ၊ ရောဂါကင်းခဲ့ပေ။

၈။ သစ္စာ ဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့် များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၉။ အရှင်မဟာကဿပါ၊ ထေရ်မဟာ၊ ရောဂါ  
ဝင်ခဲ့ပေ။

၁၀။ မြတ်ဗုဒ္ဓက၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂ၊ ဟောပြခဲ့ပါပေ။

၁၁။ ဗောဇ္ဈင်ဒေသနာ၊ နာပြီးရာ၊ ရောဂါကင်းခဲ့ပေ။

၁၂။ သစ္စာ ဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့် များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၁၃။ သုံးလူ့ထွတ်တင်၊ ဘုရားရှင်၊ ရောဂါ ဝင်ခဲ့ပေ။

၁၄။ စုန္ဒထေရ်အား၊ ဗောဇ္ဈင်တရား၊ ရွတ်ပွားစေခဲ့ပေ။

၁၅။ ဗောဇ္ဈင်ဒေသနာ၊ နာပြီးရာ၊ ရောဂါကင်းခဲ့ပေ။

၁၆။ သစ္စာ ဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့် များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၁၇။ ဗောဇ္ဈင်္ဂခေါ်အပ်၊ သုတ်တော်မြတ်ကို၊ လေးမြတ်  
ကြည်ညို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊ နာရကျိုး၊ တန်ခိုး  
ဖြာဖြာဝေ။

၁၈။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြပါစေ။

၁၉။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၂၀။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

**၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ်**

၁။ ဘုရားတရား၊ သံဃာများ၏၊ ကြီးမားလှူဖြိုး၊  
မြတ်တန်ခိုးကြောင့်၊ ပြိုဟ်ဆိုး ငှက်ဆိုး၊ အိပ်မက်  
ဆိုးနှင့်၊ နိမိတ်ဆိုး အမင်္ဂလာ၊ အဖြာဖြာ၊ ကင်းပါ  
ပျောက်ပါစေ။



- ၂။ ဘုရားတရား၊ သံဃာများ၏၊ ကြီးမားလှုံဖြိုး၊  
မြတ်တန်ခိုးကြောင့်၊ အမျိုးမျိုးဒုက္ခ၊ ဘေးဘယ  
သောကာ၊ အဖြာဖြာ၊ ကင်းပါ ဖျောက်ပါစေ။
- ၃။ ဒါနသီလ၊ ဘာဝနာတရား၊ ကုသိုလ်များ၊  
ကြီးစား ပြုနိုင်စေ။
- ၄။ တရားနာကြွလာ၊ နတ်ဗြဟ္မာ၊ ပြန်ပါ ကိုယ့်ဌာနေ။
- ၅။ ဘုရား၊ ပစ္စေကာ၊ ရဟန္တာများ၊ အရိယာများက၊  
များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါတို့အား၊ မေတ္တာထား၍၊  
အစဉ်သနားကြ၊ စောင့်ရှောက်ကြ၊ ခိုးမြှောက်  
ကြပါစေ။
- ၆။ ဘုရား တရား၊ သံဃာများ၏၊ ကြီးမားလှုံဖြိုး၊  
မြတ်တန်ခိုးကြောင့်၊ ကောင်းကျိုးမင်္ဂလာ၊  
အဖြာဖြာ၊ မှန်စွာ ပြည့်စုံစေ။
- ၇။ နတ်ဗြဟ္မာများက၊ စောင့်ရှောက်ကြ၊ ခိုးမြှောက်  
ကြပါစေ။

၈။ ကရုဏာ ကြီးမား၊ မြတ်ဘုရားသည်၊ အများဝေနေ၊  
 ချမ်းသာစေဖို့၊ သုံးထွေဆယ်လီ၊ ပါရမီတရား၊  
 ကျင့်ကြံပွား၊ ဘုရား ဖြစ်ခဲ့ပေ။  
 သစ္စာ ဤစကား၊ စွမ်းပကားကြောင့် များပြားလှစွာ၊  
 သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
 ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
 ကျက်သရေ အပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
 ကြပါစေ။

၉။ ပုဗ္ဗဏှခေါ်အပ်၊ သုတ်တော်မြတ်ကို၊ လေးမြတ်  
 ကြည်ညို၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊ နာရကျိုး၊ တန်ခိုး  
 ဖြာဖြာဝေ။

၁၀။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

၁၁။ ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၁၂။ ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
 ကြပါစေ။

၅၂၈-သွယ် မေတ္တာဗို့

- ၁။ **သတ္တမည်ကြ**၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၂။ **ပါဏမည်ကြ**၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၃။ **ဘူတမည်ကြ**၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

- ၄။ **ပုဂ္ဂလမည်ကြ** များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၅။ **ခန္ဓာရှိကြ** များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၆။ **မိန်းမမည်ကြ** များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။
- ၇။ **ယောက်ျားမည်ကြ** များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒိရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၈။ **အရိယာဖြစ်ကြ**၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြှီပါစေ။

ဥပဒိရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၉။ **ပုထုဇဉ်ဖြစ်ကြ**၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြှီပါစေ။

ဥပဒိရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၁၀။ **နတ်ဗြဟ္မာမည်ကြ**၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှီပါစေ။

ဥပဒိရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၁၁။ **လူသားမည်ကြ**၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၁၂။ **ဝိနိပါတိက**၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၁။ **အရှေ့အရပ်နေကြ**၊ များလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၂။ **အရှေ့တောင်အရပ်နေကြ**၊ များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်  
ကြပါစေ။

၃။ တောင်အရပ်နေကြ၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှီပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်  
ကြပါစေ။

၄။ အနောက်တောင်အရပ်နေကြ၊ များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှီပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်  
ကြပါစေ။

၅။ အနောက်အရပ်နေကြ၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှီပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၆။ အနောက်မြောက်အရပ်နေကြ၊ များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၇။ မြောက်အရပ်နေကြ၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၈။ အရှေ့မြောက်အရပ်နေကြ၊ များပြားလှစွာ၊  
သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။



၉။ အထက်အရပ်နေကြ၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊ ခညောင်း  
ကြပါစေ။

၁၀။ အောက်အရပ်နေကြ၊ များပြားလှစွာ၊ သတ္တဝါ၊  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
ကျက်သရေအပေါင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်း၊  
ခညောင်း ကြပါစေ။

၁၁။ ဤသို့ပြုရာ၊ ကုသလ အစုံစုံ၊ အစုံစုံ အဝဝ၊  
အဖို့ဘာဂ၊ အမျှ အမျှ ဝေ။

၁၂။ နတ်ဗြဟ္မာထု၊ ဤကောင်းမှု၊ သာဓု ခေါ်ပါစေ။

၁၃။ လူနတ်ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါထု၊ ဤကောင်းမှု၊  
သာဓု သာဓု သာဓု ခေါ်ပါစေ...။ ။



**အရှင်သာသနဝရ ရေးသားထုတ်ဝေပြီး  
ကျမ်းစာအုပ်များ**

- ၁။ ဗုဒ္ဓဝင်နှင့် ဓမ္မစကြာ (၁၉၉၆)
- ၂။ ဗုဒ္ဓ၏ ပုံတော်နှင့် ဂုဏ်တော်များ (၁၉၉၉)
- ၃။ မိဘမေတ္တာ (၁၉၉၉)
- ၄။ ဘဝငြိမ်းချမ်းအောင် နေမယ် (၂၀၀၀)
- ၅။ အနှိုင်းမဲ့ဗုဒ္ဓ၏ အနှိုင်းမဲ့ တရားတော်များ  
ဥပရိပဏ္ဏာသ (၁) (၂၀၀၁)
- ၆။ အနှိုင်းမဲ့ဗုဒ္ဓ၏ အနှိုင်းမဲ့ တရားတော်များ  
ဥပရိပဏ္ဏာသ (၂) (၂၀၀၁)
- ၇။ ဓမ္မလက်ဆောင် (၂၀၀၁)
- ၈။ အနှိုင်းမဲ့ဗုဒ္ဓ၏ အနှိုင်းမဲ့ တရားတော်များ မူလပဏ္ဏာသ  
(၁) (၂၀၀၁)
- ၉။ ပိဋက ဝိနိစ္ဆယကထာ (၁) (၂၀၀၇)
- ၁၀။ စိန်ရတနာ ပါဠိသင်နည်း (၂၀၀၇)
- ၁၁။ ပရိတ်တော် အဓိပ္ပာယ် ကြည်ညိုဖွယ် (၂၀၀၈)
- ၁၂။ ပရိတ်တော် လင်္ကာများ (၂၀၀၈)
- ၁၃။ ပဋ္ဌာန်းလင်္ကာများ (၂၀၀၈)

## ဓမ္မဗိမာန်ထုတ် ကျမ်းစာအုပ်များ

- ၁။ ဂါထာသူစိ (၂၀၀၂)
- ၂။ ဗုဒ္ဓဘာသာအရေး ဓမ္မဒဿန အတွေးအမြင်များ (၂၀၀၃)
- ၃။ WHAT BUDDHISM HAS TO OFFER THE WORLD (2003)
- ၄။ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဗုဒ္ဓဝင် (၂၀၀၃)
- ၅။ ဣတိဝုတ်ပါဠိတော် နိဿယသစ် (၂၀၀၃)
- ၆။ သီလက္ခန္ဓာ အဋ္ဌကထာ မြန်မာပြန် (၂၀၀၃)
- ၇။ အဋ္ဌသာလိနီ စည်းမျဉ်းရောင်ခြည် (၂၀၀၃)
- ၈။ ပိဋကတ်ဝတ္ထုလမ်းညွှန် (၂၀၀၄)
- ၉။ ဗုဒ္ဓညွှန်ပြ အလှကမ္ဘာ (၂၀၀၄)
- ၁၀။ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ဗုဒ္ဓသာသနာတော် (၂၀၀၄)
- ၁၁။ KHANDHĀ (THE AGGREGATES) AND THEIR NATURE (2005)

- ၁၂။ ဥဒါန်းပါဠိတော် နိဿယသစ် (၂၀၀၅)
- ၁၃။ သီလက္ခန်စည်းမျဉ်း အဖြေ (၂၀၀၅)
- ၁၄။ နေတ္တိအဋ္ဌကထာနိဿယ (ပထမတွဲ) (၂၀၀၅)
- ၁၅။ ဘာသာဋီကာလမ်းညွှန် (၂၀၀၇)
- ၁၆။ နေတ္တိအဋ္ဌကထာနိဿယ (ဒုတိယတွဲ) (၂၀၀၇)

**ဖြန့်ချိရေး**

- သစ္စာမဏ္ဍိုင်စာပေ၊ ရွှေတိဂုံတောင်ဘက်မုခ်  
ဖုန်း-၂၈၁၄၃၁၊ ၅၄၈၅၄၈၊ ၀၉-၈၀၂၁၆၈၀
- ပရိတ်တော်အဓိပ္ပာယ် ကြည်ညိုဖွယ် စာအုပ်  
(သီးသန့်) ဖြန့်ချိရေး  
ဗဒါ ရွှေကြာ လက်ဖက်နှင့် ပဲကြော်ရောင်းဝယ်ရေး၊  
၈၆-လမ်း၊ ၂၆-လမ်းနှင့် ၂၇-လမ်းကြား၊ ဈေးချို  
အနောက်ဘက်၊ မန္တလေး၊ ဖုန်း ၀၂-၆၅၀၅၉