http://www.dhammadownload.com

လောကာသင်းကျစ်၊ဓမ္မရာဇ်မှန်ကျူ၊သယမ္ဘူ၊မြတ်စွာ၊
စေတသဗ္ဗညာ၏၊သာသနာရောင်၊ ထွန်းပြောင်စေရန်၊ရည်သန်မယုတ်၊
အားထုတ် ကြိုးစားတော် မူလေ့ရှိသော၊ မန္တလေးမြို့၊
မန္တလေးတောင်၊ ရသေ့ကြီး-ဦးခန္တီ တောင်း
ပန်ချက်အရ၊မန္တလေးတောင်အနီးရှိ၊
မိုးထိတိုက်၌၊ယာပိုထ်လေး
ထိ၊မျှညီနွှေလျော်၊နေတော်မူသော၊
အသျှင်ဇာဂရမထေရ်သည်၊ ရှေးဆရာမြတ်
တို့စီရင်တော် မူအပ်သော နိသျဉ်း၊ မြှုပ်ထားအပ်သော
အနက်တို့ကို၊ အကုန်အစင် ဖေါ်ထုတ်၍ စီစဉ်ပြုရတော်မူအပ်သော

နေတ္တိပါဠိတော်နိဿယ။

စာချနက်၊မိုးထိမူ။

ပဉ္စမပုံနှိပ်ခြင်း-၅၀၀

မန္တလေးမြို့၊

မန္တလေးတောင် ပိဋကတ်တော် စာပုံနှိပ်တိုက်၊

၁၂၇၈-ခုနှစ်၊ကဆုန်လ။

http://www.dhammadownload.com

ဦးရေ နံပါတ်	ဝါရတို့၏အမည်။	မျက်နှာ နံပါတ်
၁	သင်္ဂဟဝါရ	၁
၂	ဥဒ္ဒေသဝါရ	၂
၃	နိဒ္ဒေသဝါရ	၅
၄	ပဋိနိဒ္ဒေသဝါရဒေသနာဟာရဝိဘင်္ဂ	၁၂
၅	ဝိစယဟာရဝိဘင်္ဂ	၂၄
၆	ယုတ္တိဟာရဝိဘင်္ဂ	၅၂
၇	ပဒဋ္ဌာနဟာရဝိဘင်္ဂ	၆၅
၈	လက္ခဏဟာရဝိဘင်္ဂ	၇၂
၉	စတုဗျူဟဟာရဝိဘင်္ဂ	၇၉
၁၀	အာဝဋ္ဋဟာရဝိဘင်္ဂ	၉၇
၁၁	ဝိဘတ္တိဟာရဘင်္ဂ	၁၀၇
၁၂	ပရိဝတ္တနဟာရဝိဘင်္ဂ	၁၂၄
၁၃	ဝေဝစနဟာရဝိဘင်္ဂ	၁၂၉
၁၄	ပညတ္တိဟာရဝိဘင်္ဂ	၁၃၉
၁၅	ဩတရဏဟာရဝိဘင်္ဂ	၁၅၇
၁၆	သောဓနဟာရဝိဘင်္ဂ	၁၇၃
၁၇	အဓိဋ္ဌာနဟာရဝိဘင်္ဂ	၁၇၇
၁၈	သမာရောပနဟာရဝိဘင်္ဂ	၁၉၉
၁၉	ဒေသနာဟာရသမ္ပါတ	၂၀၀
၂၀	ဝိစယဟာရသမ္ပါတ	၂၀၄
၂၁	ယုတ္တိဟာရသမ္ပါတ	၂၅၆
၂၂	ပဒဋ္ဌာနဟာရသမ္ပါတ	၂၅၇
၂၃	လက္ခဏဟာရသမ္ပါတ	၂၅၈
၂၄	စတုဗျူဟဟာရသမ္ပါတ....	၂၅၉
၂၅	အာဝဋ္ဋဟာရသမ္ပါတ	၂၆၀
၂၆	ဝိဘတ္တိဟာရသမ္ပါတ။	၂၆၀
၂၇	ပရိဝတ္တနာဟာရသမ္ပါတ....	၂၆၀
၂၈	ဝေဝစနဟာရသမ္ပါတ	၂၆၂

http://www.dhammadownload.com

နေတ္တိပါဠိတော်နိဿယ-မာတိကာ။

ဦးရေ နံပါတ်	ဝါရတို့၏အမည်။	မျက်နှာ နံပါတ်
၂၉	ပညတ္တိဟာရသမ္ပါတ	၂၆၂
၃၀	ဩတရဏဟာရသမ္ပါတ	၂၆၃
၃၁	သောဓနဟာရသမ္ပါတ	၂၆၄
၃၂	အဓိဋ္ဌာနဟာရသမ္ပါတ	၂၆၅
၃၃	ပရိက္ခာရဟာရသမ္ပါတ	၂၆၆
၃၄	သမာရောပနဟာရသမ္ပါတ	၂၆၇
၃၅	နယသမုဋ္ဌာန	၂၆၈
၃၆	သာသနပဋ္ဌာန	၃၁၆

နေတ္တိပါဠိတော်နိဿယ-မာတိကာပြီး၏။

http://www.dhammadownload.com

နေတ္တိပါဠိတော်နိဿယ။

နမော၊ တဿ၊ ဘဂဝတော၊ အရဟတော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
နမော၊ တဿ၊ ဓမ္မဿ၊ သွာက္ခာတဿ၊ သန္ဒိဋ္ဌိကဿ၊ . ။
နမော၊ တဿ၊ သံဃဿ၊ သုပ္ပဋိပန္နဿ၊ ဥဇုပဋိပန္နဿ၊ ။

၁-သင်္ဂဟဝါရ၊

သလောကပါလော၊ စတုလောကပါလနှင့်တကွဖြစ်သော၊ လောကော၊ သတ္တလောကသည်။ ယံနုဝရံ၊ အကြင်လူတကာတို့ထက်မြတ်သောသဗ္ဗညုဘုရားကို၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ပူဇယတေ၊ပူဇော်မြတ်နိုး၏၊ နမဿတိစ၊ရှိလည်းခိုး၏၊ တဿနုဝရဿ၊ ထိုလူတကာတို့ထက်မြတ်သောသဗ္ဗညုဘုရား၏၊ ဧတံ သာသနဝရံ၊ ဤသာသနာတော်မြတ်ကို၊ ဝိဒူဟိ၊ ပညာရှိတို့သည်၊ ဉေယျံ၊ သိအပ်၏။ ။တိဝိဓံ ဗိ သာသနံ၊ သုံးပါးအပြားရှိသောသာသနာတော်ကိုလည်း၊ သာသနဝရန္တိ၊ သာသနဝရံဟူ၍၊ ဝုတ္တံ၊ ဆိုအပ်၏၊ တေသု၊ ထိုသုံးပါးတို့တွင်၊ ယံပရိယတ္တိသာသနံ၊ အကြင်ပရိယတ္တိသာသနာတော်သည်၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ တံသုတ္တံ၊ ထိုသုတ်သည်၊ နွါဒသပဒါနိ၊ တဆဲ့နှစ်ပုဒ်တို့သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ တံသဗ္ဗံ၊ ထိုသုတ်ဟုဆိုအပ်သော အလုံးစုံသော ဘုရားစကား တော်သည်၊ ဗျဉ္ဇနဉ္စ၊ ဗျဉ္ဇနပဒသည် လည်းကောင်း၊ အတ္ထောစ၊ အတ္ထပဒသည်လည်းကောင်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တံဥဘယံ၊ ထိုနှစ်ပါးစုကို၊ သဉ္ဇာနေတော၊ သချပ်အားဖြင့်၊ ဝိဇ္ဇေယျံ၊ သိအပ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ အတ္ထော၊ အနက်သည်၊ ကော၊ အဘယ်နည်း၊ ဗျဉ္ဇနံ၊ သဒ္ဒါသည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သချပတော၊ သချပ်အားဖြင့်၊ ဝိဇ္ဇေယျံ၊ သိအပ်၏။ ။သာသနဿ၊ ပရိယတ္တိသာသနာတော်၏၊ ပရိယေဋ္ဌိ၊ ထက်ဝန်ကျင်မှအနက်ကိုရှာမှီးရာ ရှာမှီးကြောင်းဖြစ်သော၊ သောဠသဟာရော၊ တဆဲ့ခြောက်ပါးသောဟာရရှိထသော၊ ပဉ္စနယာ၊ ငါးပါးသောနည်းရှိထသော၊ အဋ္ဌာရသမူလပဒါ၊ တဆဲ့ရှစ်ပါးသောမူလပဒရှိထသော၊ နေတ္တိ နေတ္တိကို၊ မဟာကစ္စာနေန၊ အရှင်မဟာကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ နိဒ္ဒိဋ္ဌာ၊ ပြဟော်မူအပ်ပြီ၊ ။ဟာရော၊ ဟာရတို့သည်၊ သင်္ခေပဿ၊ သုတ်၏၊ ဗျဉ္ဇနဝိစ

http://www.dhammadownload.com

ယော၊ သဒ္ဒါကိုရွေးချယ်စိစစ်တတ်သည်၊ဟောဒ္ဓိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တယောစ၊ သုံးပါးသည်းဖြစ်ကုန်သော၊နယာ။ အတ္ထနယတို့သည်၊ သုတ္တဝေဿ၊သုတ်၏အနက်ကိုရွေးချယ်စိစစ်တတ်သည်၊ဟောဒ္ဓိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ တံဥဘယံ၊ထိုဟာရနယနှစ်ပါးတို့၏အပေါင်းကို၊ သံဝဏ္ဏကာနံ၊ ဖွင့်တတ်သော ဆရာသည်၊ပရိဂ္ဂဟိတံ၊သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗသုတ်၏ထက်ဝန်းကျင်မှယူအပ်၏၊ သုတ္တံ၊သုတ်ကို၊နေတ္တိ၊ နေတ္တိဟုဆိုအပ်သောသံဝဏ္ဏနာသည်၊ ယထာသုတ္တံ၊သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗသုတ်အားလျော်စွာ။ရက္ခတိဝဒတိ၊သံဝဏ္ဏေတိ၊ဖွင့်တတ်၏၊ ၊ယာစေဝဒေသနာ၊အကြင်ပါဠိတော်သည်လည်းကောင်း၊ ယစ္စဒေသိတံ၊အကြင်ပါဠိတော်၏အနက်သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ တံဥဘယမ္ပိ၊ထိုနှစ်ပါးရကိုလည်း၊ဝိညေယျံ ဝေ၊သိအပ်သည်သာလျှင်တည်း၊ တတြ၊ထိုသို့သိခြင်း၌၊အယံအနုပုဗ္ဗိ၊ ဤဆိုလတ္တံ့သောဟာရနယတို့၏ အစဉ်သည်၊ နဝဝိဓသုတ္တန္တပရိယေဋ္ဌိ၊အင်္ဂါကိုးပါးအပြားရှိသောသုတ္တန်၏အနက်ကိုရှာမှီးစိစစ်တတ်သောအဖွဲ့ကထာသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏။ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင်သင်္ဂဟဝါရအပြီးတည်း၊ ၊သင်္ဂဟဝါရော၊သင်္ဂဟဝါရသည်၊သမတ္တော၊ပြီးပြီ ၊

၂–ဥဒ္ဒေသဝါရ၊

တတ္ထ၊ သောဠသဟာရစသောဂါထာ၌၊ သမတိနိဒ္ဒိဋ္ဌာ၊ကောင်းစွာအကျဉ်းဝင်ကုန်သော၊သောဠသဟာရာ၊ တဆဲ့ခြောက်ပါးသောဟာရတို့သည်၊ ကတမေ၊အဘယ်သည်တို့နည်း၊ ဒေသနာ၊ဒေသနာဟာရ လည်းကောင်း၊ ဝိစယော၊ဝိစယဟာရလည်းကောင်း၊ ယုတ္တိ၊ ယုတ္တိဟာရလည်းကောင်း၊ ပဒဋ္ဌာနော၊ပဒဋ္ဌာနဟာရလည်းကောင်း၊လက္ခဏော၊ လက္ခဏဟာရလည်းကောင်း၊စတုဗျူဟော၊စတုဗျူဟဟာရလည်းကောင်း၊ အာဝဋ္ဋော၊အာဝဋ္ဋဟာရလည်းကောင်း၊ဝိဘတ္တိ၊ ဝိဘတ္တိဟာရလည်းကောင်း၊ ပရိဝတ္တနော၊ပရိဝတ္တနဟာရလည်းကောင်း၊ဝေဝစနော၊ ဝေဝစနဟာရလည်းကောင်း၊ ပညတ္တိ၊ ပညတ္တိဟာရလည်းကောင်း၊ ဩတရဏော၊ ဩတရဏဟာရလည်းကောင်း၊သောဓနော၊သောဓနဟာရလည်းကောင်း၊ အဓိဋ္ဌာနော၊အဓိဋ္ဌာနဟာရလည်းကောင်း၊ပရိက္ခါရော၊ပရိက္ခာရဟာရလည်းကောင်း၊သမာရောပနော၊သမာရောပနဟာရလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ သောဠသဟာရာ၊တဆဲ့ခြောက်ပါးသောဟာရတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ၊ဒေသနာ၊ဒေသနာဟာရလည်းကောင်း၊ ဝိစယော၊ ဝိစယဟာရလည်းကောင်း၊

http://www.dhammadownload.com

ယုတ္တိ၊ ယုတ္တိဟာရလည်းကောင်း၊ ပဒဋ္ဌာနော၊ ပဒဋ္ဌာနဟာရလည်းကောင်း လက္ခဏော၊ လက္ခဏဟာရလည်းကောင်း၊ စတုဗျူဟော စ၊ စတုဗျူဟဟာရလည်းကောင်း၊ အာဝဋ္ဋော၊ အာဝဋ္ဋဟာရလည်းကောင်း၊ ဝိဘတ္တိ၊ ဝိဘတ္တိဟာရလည်းကောင်း၊ ပရိဝတ္တနော၊ ပရိဝတ္တနဟာရလည်းကောင်း၊ ၊ ဝေဝစနော စ၊ ဝေဝစနဟာရလည်းကောင်း၊ ပညတ္တိ၊ ပညတ္တိဟာရလည်းကောင်း၊ ဩတရဏော စ၊ ဩတရဏဟာရလည်းကောင်း၊ သောဓနော၊ သောဓနဟာရလည်းကောင်း၊ အဓိဋ္ဌာနော၊ အဓိဋ္ဌာနဟာရလည်းကောင်း၊ ပရိက္ခာရော၊ ပရိက္ခာရဟာရလည်းကောင်း၊ သမာရောပနော၊ သမာရောပနဟာရလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သောဠသ၊ တဆဲ့ခြောက်ပါးသော ဟာရတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဧတေ သောဠသဟာရာ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသောဟာရတို့ကို၊ အတ္ထတော၊ ပဒတ္ထအားဖြင့်၊ အသံကိတ္တနာ၊ အချင်းချင်းမရောမယှက်သည်တို့ကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ ပကိတ္တိတာ၊ အပြားအားဖြင့်ဆိုအပ်၏၊ ဧတေသံ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသောဟာရတို့၏၊ ယထာ၊ အကြင်အခြင်းအရာအားဖြင့်၊ အသင်္ကရော၊ မရောမရှက်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တထာ စေဝ၊ ထိုမရောမရှက်သောအခြင်းအရာအားဖြင့် သာလျှင်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကိံ ဘဝတိ၊ အဘယ်သို့ဖြစ်သနည်း၊ ဝိတ္ထာရတယာ ဝိတ္ထာရေန၊ အကျယ်အားဖြင့်၊ နယဝိဘတ္တိ၊ သင့်သောအကြောင်းဖြင့်ဝေဘန်ခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏။ ဣတိ ဣမာ၊ ဤဂါထာတို့သည်၊ တာသံ ဟာရုဒ္ဒေသသော ထိုဟာရုဒ္ဒေသ၏၊ အနုဂီတိ၊ အနုဂီတိဂါထာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ။

တတ္ထ၊ ထိုသောဠသဟာရစသောဂါထာ၌၊ သမတ္တိနိဗ္ဗိဋ္ဌာ၊ ကောင်းစွာအကျုံးဝင်ကုန်သော၊ ပဉ္စနယာ၊ ငါးပါးသောနည်းတို့သည်၊ ကတမေ၊ အဘယ်သည်တို့နည်း။ နန္ဒိယာဝဋ္ဋော၊ နန္ဒိယာဝဋ္ဋနည်းလည်းကောင်း၊ တိပုက္ခလော၊ တိပုက္ခလနည်း လည်းကောင်း၊ သီဟဝိက္ကီဠိတော၊ သီဟဝိက္ကီဠိတနည်း လည်းကောင်း၊ ဒိသာလောစနော၊ ဒိသာလောစနနည်း လည်းကောင်း၊ အင်္ကုသော၊ အင်္ကုသနည်းလည်းကောင်း၊ ဣတိ ဣမေ၊ ဤသည်တို့သည်၊ ပဉ္စနယာ၊ ငါးပါးသောနည်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ။ ပဌမော၊ ပဌမနည်းသည်၊ နန္ဒိယာဝဋ္ဋော၊ နန္ဒိယာဝဋ္ဋမည်၏၊ ဒုတိယော စ၊ နှစ်ခုတို့၏ပြည့်ကြောင်း ဖြင်သောနည်းသည်ကား၊ တိပုက္ခလော၊ တိပုက္ခလမည်၏။ နယလဉ္ဇကော၊ ပါဠိတော်၏ အနက်ကိုဆောင်တတ်သော၊ တတိယော၊ သုံးခုတို့၏ ပြည့်ကြောင်းဖြစ်သောနည်းသည်၊ သီဟဝိက္ကီဠိတော နာမ၊ သီဟဝိက္ကီဠိတမည်၏၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုတို့၏ပြည့်ကြောင်းဖြစ်သောနယံ၊

http://www.dhammadownload.com

နည်းကို၊ ဒိသာသောစနံ၊ ဒိသာလောစနမည်၏ဟူ၍၊ အာယတံသု၊ ဆိုကုန်ပြီ၊ ပဉ္စမော၊ ငါခုတို့၏ပြည့်ကြောင်းဖြစ်သောနည်းသည်၊ အကုသောနာမ၊ အကုသမည်၏၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ပဉ္စနယာ၊ ငါးပါးသောနည်းတို့ကို၊ ဂဏာဉာတာ၊ သိအပ်ကုန်၏၊ ဣတိအယံ၊ ဤသည်သျှင်၊ တဿ၊ ထိုနယဒ္ဒသ၏၊ အနုဂီတိ၊ အနုဂီတိဂါထာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ။

တတ္ထ၊ ထိုသောဋ္ဌသဟာရာပသော ဂါထာ၌၊ သမတိနိဝိဋ္ဌာနိ၊ ကောင်းစွာအကျုံးဝင်ကုန်သော၊ အဋ္ဌာရသမူလပဒါနိ၊ တဆဲ့ရှစ်ပါးသောမူလပဒတို့သည်၊ ကတမာနိ၊ အဘယ်သည်တို့နည်း၊ ကုသလာနိ၊ ကုသလပက္ခဖြစ်ကုန်သော၊ နဝပဒါနိ၊ ကိုးပဒတို့လည်းကောင်း၊ အကုသလာနိ၊ အကုသလပက္ခဖြစ်ကုန်သော၊ နဝပဒါနိ၊ ကိုးပဒတို့လည်းကောင်း၊ ဣမာနိ၊ ဤသည်တို့တည်း၊ တတ္ထ၊ ထိုကုသလပဒကိုးခုအကုသလပဒကိုးခုတို့တွင်၊ အကုသလာနိ၊ အကုသလပက္ခဖြစ်ကုန်သော၊ နဝပဒါနိ၊ ကိုးပဒတို့သည်၊ ကတမာနိ၊ အဘယ်သည်တို့နည်း၊ တဏှာ၊ တဏှာလည်းကောင်း၊ အဝိဇ္ဇာ၊ အဝိဇ္ဇာလည်းကောင်း၊ လောဘော၊ လောဘလည်းကောင်း၊ ဒေါသော၊ ဒေါသလည်းကောင်း၊ မောဟော၊ မောဟလည်းကောင်း၊ သုဘသညာ၊ သုဘသညာလည်းကောင်း၊ သုခသညာ၊ သုခသညာလည်းကောင်း၊ နိစ္စသညာ၊ နိစ္စသညာလည်းကောင်း၊ အတ္တသညာ၊ အတ္တသညာလည်းကောင်း၊ ဣတိဣမာနိ၊ ဤသည်တို့တည်း၊ ဣမာနိနဝပဒါနိ၊ ဤကိုးပဒတို့သည်၊ အကုသလာနိ၊ အကုသလပက္ခဖြစ်သောတရားတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်ကိုးပဒတို့၌၊ သဗ္ဗော၊ အလုံးစုံသော၊ အကုသလပက္ခော၊ အကုသလပက္ခဖြစ်သောတရားသည်၊ သင်္ဂဟံ၊ ရေတွက်ခြင်းသို့၊ သမောသရဏံ၊ စုဝေးပေါင်းဆုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏။ ။ တတ္ထ၊ ထိုကုသလပဒကိုးခုအကုသလပဒကိုးခုတို့တွင်၊ ကုသလာနိ၊ ကုသလပက္ခဖြစ်ကုန်သော၊ နဝပဒါနိ၊ ကိုးပဒတို့သည် ကတမာနိ၊ အဘယ်သည်တို့နည်း၊ သမထော၊ သမထလည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာ၊ ဝိပဿနာ လည်းကောင်း၊ အလောဘော၊ အလောဘ လည်းကောင်း၊ အဒေါသော၊ အဒေါသ လည်းကောင်း၊ အမောဟော၊ အမောဟ လည်းကောင်း၊ အသုဘသညာ၊ အသုဘသညာလည်းကောင်း၊ ဒုက္ခသညာ ဒုက္ခသညာလည်းကောင်း၊ အနိစ္စသညာ၊ အနိစ္စသညာ လည်းကောင်း၊ အနတ္တသညာ၊ အနတ္တသညာလည်းကောင်း၊ ဣတိဣမာနိ၊ ဤသည်တို့တည်း၊ ဣမာနိနဝပဒါနိ၊ ဤကိုးပဒတို့သည်၊ ကုသလာနိ၊ ကုသလပက္ခဖြစ်သော တရားတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်ကိုးပဒတို့၌၊ သဗ္ဗော၊

အလုံးစုံသော၊ကုသလပဉှာ၊ ကုသလပဉှဖြစ်သော တရားသည်။ သင်္ဂဟ၊ရေတွက်ခြင်းသို့၊ သမောသရဏံ၊ ရုံးပေါင်းဆုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏။ ၊တတြ၊ထိုတဆဲ့ရှစ်ပါးကုန်သော မူလပဒတို့၌၊ ဓမ္မာ၊ ဤဆိုလတ္တံ့သည်ကား၊ဥဒါနံ၊ဥဒါန်းတည်း။ ၊တဏှာစ၊တဏှာလည်းကောင်း အဝိဇ္ဇာပိစ၊အဝိဇ္ဇာလည်းကောင်း၊လောဘောစ၊ လောဘလည်းကောင်း၊ ဒေါသောစ၊ဒေါသလည်းကောင်း၊တထေဝ၊ထိုမှတပါး။ မောဟောစ၊မောဟလည်းကောင်း၊ စတုရော၊လေးပါးကုန်သော၊ဝိပလ္လာသာစ၊ ဝိပလ္လာသတို့လည်းကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊နဝပဒါနိ၊ ကိုးပုဒ်တို့သည်၊ ကိလေသဘူမိ၊ သံကိလေသဘုံတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ၊သမထောစ၊ သမထလည်းကောင်း။ဝိပဿနာစ၊ဝိပဿနာလည်းကောင်း၊ကုသလာနိ၊ ကုသလပဉှဖြစ်ကုန်သော၊တိဏိ၊သုံးပါးကုန်သော၊ ယာနိမူလာနိစ၊ အကြင်မူလတို့လည်းကောင်း၊စတုရော၊လေးပါးကုန်သော၊သတိပဋ္ဌာနာစ၊သတိပဋ္ဌာန်တို့လည်းကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊နဝပဒါနိ၊ကိုးပုဒ်တို့သည်၊ ဗျူဒြိယဘူမိ၊ဗျူဒြိယဘုံတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ၊နဝဟိပဒေဟိစ၊ သမထအစရှိကုန်သော ကိုးပုဒ်တို့ဖြင့်လည်း၊ကုသလာ၊ကုသလပက္ခဖြစ်ကုန်သောတရားတို့ကို၊ သံဝဏ္ဏကေဟိ၊ ဖွင့်တော်မူကုန်သော အဋ္ဌကထာဆရာတို့သည်၊ ယုဇ္ဇန္တိယောဇိယန္တိ၊ယှဉ်စေအပ်ကုန်၏၊နဝဟိစ၊တဏှာအစရှိကုန်သော၊ ကိုးပဒ ဘို့ဖြင့်လည်း၊ အကုသလပက္ခာ၊ အကုသလပက္ခ ဖြစ်ကုန်သော၊ တရားတို့ကို၊ယုဇ္ဇန္တိယောဇိယန္တိ၊ ယှဉ်စေအပ်ကုန်၏၊ ဧတေခေါ၊ ဤတဏှာအစရှိကုန်သော၊ အဋ္ဌာရသပဒါနိ၊ တဆဲ့ရှစ်ပါးကုန်သောပုဒ်တို့သည်၊ မူလပဒါ၊မူလပုဒ်မည်ကုန်သည်၊ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင် ဥဒ္ဒေသဝါရ အပြီးတည်း။ ၊ဥဒ္ဒေသဝါရော၊ ဥဒ္ဒေသဝါရသည်၊ ၊သမတ္တော၊ပြီးပြီ။ ၊

၃-နိဒ္ဒေသဝါရ၊

တတ္ထ၊ထိုဥဒ္ဒေသပါဠိ၌၊ သင်္ခေပတော၊ အကျဉ်းအားဖြင့်၊ နေတ္တိ၊နေတ္တိကျမ်းကို၊မယာ၊ ငါသည်၊ ကိတ္တိတာ၊ ဆိုအပ်ပြီ။ ၊အဿာဒေါစ၊သုခသောမနဿစသောတဏှာစသောအဿာဒလည်းကောင်း၊ အာဒီနဝတာ၊ အာဒီနဝေါစ၊ ဒုက္ခဒေါမနဿဝေဒနာစသောအာဒီနဝလည်းကောင်း၊နိဿရဏမ္ပိစ၊အရိယာမဂ်နိဗ္ဗာန်ဟုဆိုအပ်သောနိဿရဏလည်းကောင်း၊ဖလမ္ပိစ၊ဒေသနာဖလလည်းကောင်း၊ ဥပါယောစ၊ အရိယာမဂ်၏အာသန္နကာရ

http://www.dhammadownload.com

ထာဖြစ်သောပုဗ္ဗဘာဂပဋိပဒါလည်းကောင်း၊ ယောဂီနံ၊ ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ အညာသယ၊ အကျိုးငှါ၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ အာဏတ္တိစ၊ ဝေနေယျတို့အား တိုက်တွန်းခြင်းအာဏာ အစီအရင်လည်းကောင်း၊ ယောသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော၊ အကြင်သံဝဏ္ဏနာ အထူးသည်၊ ဧတေသံ အဿာဒီနံ၊ ဤအဿာဒအစရှိကုန်သော ခြောက်ပါးကုန်သော သဘာဝတို့ကို၊ ဝိဘဇ္ဇန လက္ခဏော၊ ဝေဘန်၍ ခွဲခြမ်းခြင်းလက္ခဏာရှိ၏။ သောသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော ထိုသံဝဏ္ဏနာအထူးသည်၊ ဒေသနာဟာရော၊ ဒေသနာဟာရမည်၏၊ ၊ ဝိစယမာနာ၊ ရွေးချယ်စိစစ်အပ်သော။ ယံပုစ္ဆိတံယာပုစ္ဆာဝိစ၊ အကြင်ပုစ္ဆာသည်လည်းကောင်း၊ ဝိစယမာနာ၊ ရွေးချယ်စိစစ်အပ်သော၊ ယံဝိဿဇ္ဇိတံ ယာဝိဿဇ္ဇနာစ၊ အကြင်ဝိဿဇ္ဇနာသည်လည်းကောင်း၊ ဝိစယမာနာ၊ ရွေးချယ်စိစစ်အပ်သော၊ သုတ္တဿ၊ သုတ်၏၊ ယာအနုဂီတိစ၊ အကြင်ပုစ္ဆာနှင့်လျော်စွာဆိုခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သုတ္တဿ၊ သုတ်၏၊ အဿာဒီနံ၊ အဿာဒအစရှိသည်တို့ကို၊ ယောပဝိစယောစ၊ အကြင်ရွေးချယ်စိစစ်ခြင်းသည်းလည်းကောင်း၊ ပဒသာ စ၊ ပုဒ်ကိုထည်း၊ ယောပဝိစယောစ၊ အကြင်ရွေးချယ်စိစစ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတေသံပဒပုစ္ဆာဒီနံ၊ ထိုပဒပုစ္ဆာ အစရှိသည်တို့၏၊ ဝိသေသနိဒ္ဒါရဏာဝသေန၊ အထူးကိုထုတ်သည်၏အစွမ်းအားဖြင့်၊ ယောသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော၊ အကြင်သံဝဏ္ဏနာအထူးသည်၊ ဝိစယလက္ခဏော၊ ရွေးချယ်စိစစ်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏။ သောသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော၊ ထိုသံဝဏ္ဏနာအထူးကို၊ ဝိစယောဟာရောတိ၊ ဝိစယဟာရဟူ၍၊ နိဒ္ဒိဋ္ဌော၊ ပြအပ်၏၊ ၊ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဟာရာနံ၊ တဆဲ့ခြောက်ပါးသောဟာရတို့၏။ ယာဘူမိစ၊ အကြင်ဖြစ်ရာဖြစ်သောသဒ္ဒါသည်သည်းကောင်း၊ ယောဂေါစရောစ၊ အကြင်သုတ္တန်၏အနက်ဟု ဆိုအပ်သောကျက်စားရာသည်သည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တေသံ၊ ထိုသဒ္ဒါအနက်တို့၏၊ ယုတ္တာယုတ္တိပရိက္ခာ၊ သင့်သည်မသင့်သည်တို့ကို ပုံစမ်းဆင်ခြင်ခြင်းကို၊ ယေန၊ အကြင်ဟာရဖြင့်၊ ကာတဗ္ဗာ၊ ပြုအပ်၏၊ သောဟာရော၊ ထိုဟာရကို၊ ယုတ္တိတိ၊ ယုတ္တိဟာရဟူ၍၊ နိဒ္ဒိဋ္ဌော၊ ပြအပ်၏၊ ၊ဇိနေန၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသေတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ တဿ ဓမ္မဿစ၊ ထိုဟောတော်မူအပ်သောတရား၏လည်း၊ ယံပဒဋ္ဌာနံ၊ အကြင်နည်းစွာသောအကြောင်းကို၊ ကထေတဗ္ဗံ၊ ဆိုအပ်၏။ ဣတိဧဝံ ဝုတ္တနယေန၊ ဤသို့ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောနည်းဖြင့်၊ ယာဝယတ္တကာ၊ အကြင်မျှလောက်ကုန်သော၊ သဗ္ဗဓမ္မာ၊ အလုံးစုံသောတရားတို့သည်၊ တတ္ထ သုတ္တေ၊ ထိုသုတ်၌၊ အာဂတာ

http://www.dhammadownload.com

ထာကုန်၏၊ တေသံသဗ္ဗေသံ၊ ထိုအလုံးစုံသော တရားတို့၏၊ ယထာဘူတ ရူပ ပဒဋ္ဌာနံ၊ ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာ ပဒဋ္ဌာန်ကိုလည်းကောင်း၊ ဆိုအပ်၏၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ပဒဋ္ဌာနဘူတာနံ၊ ပဒဋ္ဌာန်ဖြစ်၍ဖြစ်ကုန်သော၊ တေသံဓမ္မာနံ၊ ထိုတရားတို့ကို ယောသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော၊ အကြင်သံဝဏ္ဏနာအထူးသည်၊ နိဒ္ဒါရဏာလက္ခ ဏော၊ ထုတ်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ သောသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော၊ ဤသံဝဏ္ဏ နာအထူးသည်၊ ပဒဋ္ဌာနှာရော၊ ပဒဋ္ဌာနဟာရမည်၏။ ၊ ဧကဓမ္မေ၊ တခုသောတရားကို၊ သုတ္တေ၊ ပါဠိတော်၌၊ သရူပတော ဝါ၊ သရုပ်အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒါရဏဝသေန ဝါ၊ ဟုတ်သည်၏ အစွမ်းအားဖြင့် လည်း ကောင်း၊ ဝုတ္တမှိ၊ ဟောအပ်ပြီးသည်ရှိသော်၊ ဧကစ္စံ၊ အချို့ကုန်သော၊ ယေဓမ္မာ အကြင်တရားတို့သည်၊ ဧကနိမ္မေန၊ ထိုသုတ်၌ဟောအပ်ပြီးသောတရား နှင့်၊ ဧကလက္ခဏာ၊ တူသောလက္ခဏာရှိကုန်၏၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေဓမ္မာ၊ ထိုတရားတို့သည်၊ သုတ္တေ၊ ပါဠိတော်၌၊ အဝုတ္တာပိ၊ မဟောအပ် ကုန်ငြားသော်လည်း၊ တာယသမာနလက္ခဏတာယ၊ ထိုသို့တူသောလက္ခ ဏာရှိသည်၏ အဖြစ်ဖြင့်၊ ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်ကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣတိဧဝံ၊ ဤသို့၊ သုတ္တေ၊ ပါဠိတော်၌၊ အဝုတ္တေ၊ မဟောအပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မေ၊ တရားတို့ကို၊ သမာနလက္ခဏာ ဒိဝသေန၊ တူသောလက္ခဏာ ရှိခြင်းအစရှိ သည်တို့၏အစွမ်းဖြင့်၊ နိဒ္ဒါရေတွါ၊ ထုတ်၍၊ ယာသံဝဏ္ဏနာ၊ အကြင်သံဝဏ္ဏ နာသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ သောသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော၊ ထိုသံဝဏ္ဏနာအထူး သည်၊ လက္ခဏောနာမဟာရော၊ လက္ခဏာဟာရမည်၏။ ၊ ဗျဉ္ဇနံ ဗျဉ္ဇနေန၊ သဒ္ဒါဖြင့်၊ သုတ္တဿ၊ ပါဠိတော်၏၊ နေရုတ္တိစ၊ ဝိဂြိုဟ်ကိုလည်းကောင်း၊ အဓိပ္ပါ ယော စ၊ ဟုရားစသောဒေသကပုဂ္ဂိုလ်၏အလိုကိုလည်းကောင်း၊ ဒေသနာ နိဒါနဉ္စ၊ ဒေသနာဖြစ်ခြင်း၏အကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ပုဗ္ဗာပရာနုသန္ဓိ စ၊ ရှေ့ပုဒ်၏နောက်ပုဒ်နှင့်စပ်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဣတိဧဝံ၊ ဤသို့၊ စတုဗ္ဗိ၊ လေးပါးအပြားရှိကုန်သော ပဒတ္ထတို့ကို၊ ယေနသံဝဏ္ဏနာဝိသေသေန၊ အ ကြင်သံဝဏ္ဏနာအထူးဖြင့်၊ ဂဝေသိကဗ္ဗာ၊ ရှာအပ်ကုန်၏၊ သောသံဝဏ္ဏ နာဝိသေသော၊ ဤသံဝဏ္ဏနာအထူးသည်၊ စတုဗျူဟောဟာရော၊ စတုဗျူ ဟဟာရမည်၏။ ၊ သုတ္တေ၊ ပါဠိတော်၌၊ ပဒဋ္ဌာနေ၊ နည်းစွာသောအ ကြောင်းဖြစ်၍ဖြစ်သော၊ ဧကမ္ဟိဓမ္မေ၊ တခုသောဓမ္မကို၊ ဒေသနာရုဠှေ၊ ဒေသ နာသို့တင်အပ်ပြီးသည်၊ သတိ၊ ရှိသော်၊ သေသကာံ၊ ကြွင်းသော၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နည်းစွာသောအကြောင်းဖြစ်၍ ဖြစ်သော ကောသဇ္ဇစသော တရားအထူး ကို၊ ယေနသံဝဏ္ဏနာဝိသေသေန၊ အကြင်သံဝဏ္ဏနာအထူးဖြင့်၊ ပရိယေသ

http://www.dhammadownload.com

တိ၊ရှာအပ်၏။ပရိယေသိတ္ဗာစ၊ရှာပြီး၍လည်း၊ ပဋိပက္ခေ၊ ဆန့်ကျင်ဘက်
တရားတို့သို့။အာဝဋ္ဋတိ၊ လည်စေ၏၊ သောဟာရော၊ ထိုဟာရသည်။အာဝ
ဋ္ဋောနာမ၊အာဝဋ္ဋဟာရမည်၏။ ။ဓမ္မဥ္စ၊တရားကိုလည်းကောင်း၊ ပဒဋ္ဌာ
နဥ္စ၊နည်းစွာသော အကြောင်းကို လည်းကောင်း၊ ဘူမိံစ၊ ဘုံကိုလည်း
ကောင်း၊သာဓရဏေစ၊ ဆက်ဆံသည်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အသာဓာရ
ဏေစ၊မဆက်ဆံသည်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ယောဟာရော၊အကြင်ဟာရ
သည်၊ဝိဘဇတေ၊ဝေဘန်၏၊အယံဟာရော၊ဤဟာရကို၊ဝိဘတ္တီတိ၊ဝိဘတ္တိ
ဟာရဟူ၍၊နေယျော၊သိအပ်၏။ ။ဘာဝိတော ဘာဝေတဗ္ဗစ၊ပွါးစေအပ်
သည်လည်းဖြစ်ကုန်သော၊ပဟိနေပဟာတဗ္ဗေစ၊ ပယ်အပ်သည်လည်းဖြစ်
ကုန်သော၊ ကုသလာကုသလေ၊ ကုသိုလ်အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မေ၊
တရားတို့ကို။သုတ္တေ၊ပါဠိတော်၌၊နိဒ္ဒိဋ္ဌေကထိတော၊ဟောအပ်သည်ရှိသော်၊
ယောနယဟာရေန၊အကြင်ဟာရဖြင့်၊ ပဋိပက္ခေ၊ ဆန့်ကျင်ဘက်တရားတို့သို့၊
ပရိဝတ္တတိ၊လည်၏၊သောဟာရော၊ ထိုဟာရသည်၊ ပရိဝတ္တနောနာမ၊ပရိ
ဝတ္တနဟာရမည်၏။ ။ဧကေ ဓမ္မသာ၊တရသော ဓမ္မ၏၊ဗဟူနိ၊ များသည်သာ
လျှင်ဖြစ်ကုန်သော၊သုတ္တေ၊ပါဠိတော်၌၊ဝုတ္တာနိ၊ ဟောအပ်ပြီးသည်သာ
လျှင်ဖြစ်ကုန်သော၊ဝေဝစနာနိ၊ ပရိယာယ်သဒ္ဒါတို့ကို၊ ယောသုတ္တဝိဒူ၊အ
ကြင်သုတ်၌ လိမ္မာသော ဓမ္မကထိကပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဇာနာတိ၊ သိ၏၊သော
သုတ္တဝိဒူ၊ ထိုသုတ်၌လိမ္မာသောဓမ္မကထိကပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ယေနဟာရေန၊
အကြင်ဟာရဖြင့်၊တသ္မပဒတ္ထသာ၊ ထိုပဒတ္ထဟုဆိုအပ်သောဓမ္မ၏၊ဝုတ္တပ္ပ
ကာရပရိယာယသဒ္ဒေ၊ ဆိုအပ်ပြီးသော အပြားရှိသော ပရိယာယ်သဒ္ဒါတို့
ကို၊သုတ္တာနုရူပံ၊ပါဠိတော်အားလျော်စွာ၊ယောဇေတိ၊ယှဉ်စေ၏၊သောဟာ
ရော၊ထိုဟာရသည်၊ဝေဝစနောနာမ၊ဝေဝစနဟာရမည်၏။ ။ဧကဓမ္မံ၊
ဖြတ်စွာဘုရားသည်၊ဧကံ၊တပါးသော၊ဓမ္မံ၊ခန္ဓာစသောတရားကို၊ဝိဝိဓာဟိ
အထူးထူးအပြားပြားရှိကုန်သော၊ပညတ္တီဟိ၊ ပညတ်တို့ဖြင့်၊ ဒေသေတိ၊
ဟောတော်မူ၏၊ သောအာကာရော၊ ထိုအပြားအားဖြင့်သိစေသောအခြင်း
အရာကို၊ ပညတ္တိနာမဟာရောတိ၊ပညတ္တိဟာရမည်၏ဟူ၍၊ ဉေယျော၊သိ
အပ်၏။ ။ယောဝပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေါစ၊ အကြင်ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် လည်းကောင်း
ယေဣန္ဒြိယက္ခန္ဓာစ၊အကြင်ဣန္ဒြေခန္ဓာတို့လည်းကောင်း၊ ယာဓာတုအာယ
တနာယာနိ ဓာတုအာယတနာနိစ၊ အကြင်ဓာတ် အာယတနတို့လည်း
ကောင်း၊ဧတေဟိ၊ ဤပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အစရှိသည်တို့ဖြင့်၊ ယောသံဝဏ္ဏနာ
ဝိသေသော၊ အကြင် သံဝဏ္ဏနာ အထူးသည်၊ ဩတရဏောဩတာရောတိ၊

http://www.dhammadownload.com

သွင်းအပ်ကုန်ပြီ၊ (ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဝစနသာ၊ ပါဠိတော်၏။
အဋ္ဌော၊ အနက်သည်၊ နဝဟိ၊ ကိုးပါးကုန်သော၊ ဆုမေဟိပဒေဟိ၊ ဤအနက်
အရကိုနှင့်၊ သမ္ဗါယုတ္တော၊ အမြဲယှဉ်၏။ အဋ္ဌသော၊ အနက်၏၊ နဝပဒါနိစ၊ ကိုး
ပါးသောပဒတို့လည်းကောင်း။ ဗျဉ္ဇနပရိယေဋ္ဌိယာ၊ သဒ္ဒါကို စိစစ်ရှာမှီးခြင်း
ငှါ၊ ပဝတ္တာ၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ စတုဂ္ဂိသ၊ နှစ်ဆဲ့လေးပါးတို့ လည်းကောင်း၊
ဣတိ၊ ဤသို့၊ တော်ဥဘယံ၊ ဤနှစ်ပါးရုံကို၊ သင်္ခေပယတော၊ တပေါင်းတည်း
ပြု၍ (ယာသုဒ္ဓါသုဒ္ဓပရိက္ခာ၊ အကြင်သုတ်သင်၍စင်သည်မစင်သေးသည်ကို
စိစစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သာပရိက္ခာ၊ ထိုစိစစ်ခြင်းသည်၊ သောဠ
နောနာဓဟာရော၊ သောဠနဟာရမည်၏၊) ၊ယေဓမ္မာ၊ အကြင်တရားတို့
ကို၊ ကေတ္တတာယ၊ တူသောသာမညာ၏အဖြစ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝေမတ္တ
တာယဝိစ၊ ထူးသော ဝိသေသ၏အဖြစ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ သုတ္တေ၊ ပါဠိ
တော်၌၊ နိဒ္ဒိဋ္ဌာ၊ ပြအပ်ကုန်၏၊ တေဓမ္မာ၊ ထိုတရားတို့ကို၊ သာမညာ၊ သာမညာ
ကား၊ ကိ၊ အဘာယ်နည်း။ ဝိသေသော၊ ဝိသေသကား၊ ကော၊ အဘာယ်နည်း။
ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယေနသံဝဏ္ဏနာနယေန၊ အကြင်သံဝဏ္ဏနာနည်းဖြင့်၊ နဝိက
ပ္ပယိဘဗ္ဗာ၊ အထူးအပြားမကြံအပ်ကုန်၊ သောသံဝဏ္ဏနာနယော၊ ဤသံဝ
ဏ္ဏနာ နည်းသည်၊ အဓိဋ္ဌာနောဟာရော၊ အဓိဋ္ဌာန ဟာရမည်၏။ ၊ယေ
ဓမ္မာ၊ အကြင်အဝိဇ္ဇာအစရှိသော ပစ္စည်းတရားတို့သည်၊ ယံဓမ္မံ၊ အကြင်သ
ခ်ါရအစရှိသော ပစ္စယုပ္ပန်တရားကို၊ ပစ္စယာ၊ သဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့်
လည်း ကောင်း၊ ပရိပခတော၊ အဆင့် ဆင့်သောပစ္စယ သတ္တိဖြင့်လည်း
ကောင်း။ ဇနယန္တိ နိဗ္ဗတ္တေန္တိ၊ ဖြစ်စေတတ်ကုန်၏၊ တေသံသခ်ါရာဒီနံ၊ ထို
သခ်ါရ အစရှိသော ပစ္စယုပ္ပန်တရားတို့အား၊ ပစ္စယသခ်ါတံ၊ ကျေးဇူးပြု
တတ်သည်ဟု ဆိုအပ်သော၊ တံဟေတုံ၊ ထိုဇနကစသော အားဖြင့်ပြား
သောအဝိဇ္ဇာစသောအကြောင်းကို၊ အဝကဍ္ဎယိတွာ၊ သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗသုတ်
မှထုတ်၍၊ သံဝဏ္ဏနာသခ်ါတော၊ ဖွင့်သည်ဟုဆိုအပ်သော၊ ယောဟာရော၊
အကြင်ဟာရသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ သောဟာရော၊ ဤဟာရသည်၊ ပရိက္ခာ
ရော၊ ပရိက္ခာရဟာရမည်၏၊ ။ယေဓမ္မာ၊ အကြင်သိလအစရှိကုန်သော
တရားတို့သည်၊ ယံမူလာ၊ အကြင်မူလသမာဓိ အစရှိကုန်သော တရားတို့
၏အကြောင်းရင်းဖြစ်ကုန်၏၊ တေဓမ္မာ၊ ထိုသိလအစရှိကုန်သော တရားတို့
ကို၊ တေသံ၊ ထိုသမာဓိ အစရှိသည်တို့၏၊ ပဒဋ္ဌာနဝသေန၊ နည်းစွာသောအ
ကြောင်း၏ အစွမ်းဖြင့်၊ သမာရောပယိတဗ္ဗာ၊ ကောင်းစွာတင်အပ်ကုန်၏၊
ကေတ္တာ၊ အနာဂါမိဗိုလ်စသော အနက်၏အဖြစ်ဖြင့်တူသော အနက်ရှိကုန်

သော၊ယောစ၊ အကြြင်ရာဂဝိရာဂအစရှိသော သဒ္ဒါတို့ကိုလည်း၊ ရနိနာ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပကာသိတာ၊ပြအပ်ကုန်ပြီ၊ တေ၊ထိုသဒ္ဒါတို့ကို၊သမာရောပယိတဗ္ဗာ၊ ကောင်းစွာ တင်အပ်ကုန်၏၊ ယောသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော၊အကြြင်သံဝဏ္ဏနာအထူးသည်၊ ဧတေသံဓမ္မာနံ၊ ထိုသီလအစရှိကုန်သောတရားတို့ကို၊ပဒဋ္ဌာနဝေဝစနာဒိသမာရောပနဝိစာရဏာ လက္ခဏော၊ပဒဋ္ဌာန်ဝေဝုစ်အစရှိသည်၏အဖြစ်ဖြင့်ကောင်းစွာတင်သည်ဖြစ်၍စိရင်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ဧသော၊ဤသံဝဏ္ဏနာအထူးသည်၊သမာရောပနော ဟာရော၊သမာရောပနဟာရမည်၏၊ ၊

ယောသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော၊အကြြင်သံဝဏ္ဏနာ အထူးသည်၊ တဏှဉ္စ၊တဏှာကိုလည်းကောင်း၊အဝိဇ္ဇဉ္စ၊အဝိဇ္ဇာကိုလည်းကောင်း၊သံကိလေသပက္ခေ၊ညစ်ညူးသော အကုသိုလ်အဘို့၌၊ သမထေန စ၊ သမာဓိကိုလည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာ စ၊ ပညာကို လည်းကောင်း၊ ဝေါဒါနပက္ခေ၊ ဝေါဒါနပက္ခ၌၊သစ္စေဟိ၊လေးပါးကုန်သောသစ္စာတို့နှင့်၊ ယောဇယိတွာ၊ယှဉ်စေ၍၊နေတိ၊ဆောင်တတ်၏၊စတုသစ္စယောဇနမုခေန၊ သစ္စာလေးပါးတို့နှင့်ယှဉ်ခြင်းကို အဦးပြုသဖြင့်၊ ယောနနယနလက္ခဏော၊ အကြြင်ဆောင်ခြင်းလက္ခဏာရှိသော၊အယံသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော၊ဤသံဝဏ္ဏနာအထူးသည်၊နန္ဒိယာဝဋ္ဋော၊နန္ဒိယာဝဋ္ဋဟုဆိုအပ်သော၊နယော၊နည်းမည်၏၊ ၊ယောသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော၊ အကြြင်သံဝဏ္ဏနာအထူးသည်၊ အကုသလေ၊အလုံးစုံသောအကုသိုလ်တရားတို့ကို၊ သမူလေဟိ၊မိမိ၏မူလဖြစ်ကုန်သောလောဘာဒေါသမောဟတို့ဖြင့်၊ သံကိလေသပက္ခံ၊သံကိလေသပက္ခသို့၊ သစ္စေဟိ၊သစ္စာလေးပါးတို့ဖြင့်၊ယောဇေတွာ၊ယှဉ်၍၊ ကုသလေစ၊အလုံးစုံသောကုသိုလ်တရားတို့ကိုလည်း၊ ကုသလမူလေဟိ၊ ကုသလမူလဖြစ်ကုန်သောအလောဘအဒေါသအမောဟတို့ဖြင့်၊ ဝေါဒါနပက္ခံ၊ ဝေါဒါနပက္ခသို့၊ သစ္စေဟိ၊သစ္စာလေးပါးတို့နှင့်၊ယောဇေတွာ၊ယှဉ်၍၊ ဘူတံ၊ဟုတ်သည်ကို၊ တထံ၊မှန်သည်ကို၊ အဝိတထံ၊ မချွတ်ယွင်းသည်ကို၊ကတွာ၊ပြု၍၊ နေတိ၊ဆောင်တတ်၏၊တံသံဝဏ္ဏနာဝိသေသံ၊ထိုသံဝဏ္ဏနာအထူးကို၊တိပုက္ခလံ၊တိပုက္ခလဟုဆိုအပ်သော၊နယံ၊နည်းဟူ၍၊ အာဟု၊ ဆိုကုန်ပြီ၊ ၊ယောသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော၊အကြြင်သံဝဏ္ဏနာအထူးသည်၊ဝိပလ္လာသေဟိ၊ဝိပလ္လာသလေးပါးတို့ဖြင့်၊ ကိလေသေ၊ကိလေသာ တရားတို့ကို၊ ဣန္ဒြိယေဟိ၊သဒ္ဓါအစရှိသော ဣန္ဒြေတို့ဖြင့်၊သဒ္ဓမ္မေ၊ ပဋိပတ္တိပဋိဝေဓသဒ္ဓမ္မတို့ကို၊ သစ္စေဟိ၊သစ္စာလေးပါးတို့နှင့်၊ယောဇေတွာ၊ယှဉ်၍၊ နေတိ၊ဆောင်တတ်၏၊ တံသံဝဏ္ဏ

http://www.dhammadownload.com

နာဝိသေသံ၊ ဤသံဝဏ္ဏနာအထူးကို၊ သီဟဠဋ္ဌကထာ၊ သီဟဠဋ္ဌကထာဟုဆို
အပ်သော၊နယံ၊နည်းဟူ၍၊ နယပဋိပတိ၊နည်း၌ လိမ္မာကုန်သော ပညာရှိတို့
သည်၊ အာဟု၊ ဆိုကုန်ပြီ၊ ၊တတ်ိတတ်ိ၊ ထိုထိုသို့သော ပါဠိတော်၌၊
ဝေယျာကရဏေသု၊ဝေယျာကရဏတို့၌၊ယေကုသလာကုသလာ၊အကြင်
ကုသိုလ်အကုသိုလ်တို့ကို၊ ဝုတ္တာ၊ဟောတော်မူအပ်ကုန်ပြီ၊ တေဓမ္မေ၊ထို
ကုသိုလ် အကုသိုလ်တရားတို့ကို၊ မနသာစက္ခုနေဝ၊ စိတ်ဖြင့်သာလျှင်၊
ဩလောကယတော၊ ကြည့်ဆင်ခြင်၏၊တံရတံဝေ၊ ထိုစိတ်ဖြင့်ကြည့်ဆင်
ခြင်ခြင်းကိုသာလျှင်၊ဒွိသာလောစနံ၊ဒွိသာလောစနနည်းမည်၏ဟူ၍၊အာဟု
ဆိုကုန်ပြီ၊ ။ဒွိသာလောစနေန၊ ဒွိသာလောစနနည်းဖြင့်၊ တေဒွိသာဘူတ
ဓမ္မေ၊ထိုဒွိသာဘူတဓမ္မတို့ကို၊ဩလောကေတွာ၊ ပဋ္ဌမဒွိသာစသောအဖြစ်
ဖြင့်ရှုစမ်း ဆင်ခြင်ဦး၍၊ ဥက္ကဋ္ဌပိယ၊သုတ်မှထုတ်၍၊ သမ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်
သော၊ကုသလာကုသလေ၊ဝေါဒါနပက္ခကိလေသာပက္ခတရားတို့ကို၊ယော
နယော၊ အကြင်နည်းသည်၊ သမာနေတိ၊ ချိပ်ငင်ပေါင်းရုံး၍ ကောင်းစွာ
ဆောင်တတ်၏၊အယံနယော၊ဤနည်းသည်၊အင်္ကုသောနာမ၊ အင်္ကုသနည်း
မည်၏၊ ။

ပဋ္ဌမံ၊ပဋ္ဌနယ၏ရှေးဦးစွာ၊ သောဠသဟာရာ၊ တဆဲ့ခြောက်ပါးသော
ဟာရတို့ကို၊ သုတ္တေ၊သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗသုတ်၌၊ယောဇေတဗ္ဗာ၊ ယှဉ်အပ်ကုန်
၏၊ဒွိသာလောစနေန၊ ဒွိသာလောစနနည်းဖြင့်၊ဒွိသာ၊ အဋ္ဌနယ၏ဒွိသာဖြစ်
ကုန်သောဓမ္မတို့ကို၊ ဝိလောကေတွာ၊ကြည့်ဆင်ခြင်ပြီး၍၊ အင်္ကုသေနတိ၊
အင်္ကုသနည်းဖြင့်၊ သံခိပိယ၊ပေါင်းရုံး၍၊ တီဟိ၊သုံးပါးကုန်သော၊ နယေဟိ၊
အဋ္ဌနယတို့ဖြင့်၊ သုတ္တံ၊ပါဠိကို၊နိဒ္ဒိသေ၊ပြရာ၏၊ ၊အင်္ကုရံ၊ပုဒ်မပြီးမှဝဏ္ဏ
လည်းကောင်း၊ပဒံ၊ငယ်းပါးသော ပုဒ်လည်းကောင်း၊ဗျဉ္ဇနံ၊ ပုဒ်သည်ဟော
အပ်သော အနက်ကို ပြတတ်သော ဝါကျလည်းကောင်း၊ နိရုတ္တိ၊ဝိဂ္ဂဟ်
လည်းကောင်း၊တထေဝ၊ထိုမှတပါး၊နိဒ္ဒေသော၊ဝိဂ္ဂဟ်၏ အကျယ်လည်း
ကောင်း၊အာကာရော၊ဝါကျ၏အစိပ်လည်းကောင်း၊ ဆုတိ၊ဤသို့၊ အာကာ
ရဆဋ္ဌဝစနံ၊အာကာရလျှင်ခြောက်ခု မြောက်သောသဒ္ဒါရှိသော၊ သဗ္ဗံ၊အ
လုံးစုံသော၊ဗျဉ္ဇနံ၊ဗျဉ္ဇနပဒသည်၊ ဣတ္တာဝတာဣတ္တကမေဝ၊ဤအကျွရာအစ
ရှိသည်မှသာလျှာဖြစ်သော၊သဗ္ဗံ၊အလုံးစုံသော၊ဗျဉ္ဇနံ၊ဗျဉ္ဇနပဒသည်၊ ဘဝ
တိ၊ဖြစ်၏၊ ၊သင်္ကာသနာစ၊ အကျဉ်း ပြအပ်သော အနက်ဟူသောအ
ခြင်းအရာလည်းကောင်း၊ ပကာသနာစ၊ ရှေးဦးစွာပြအပ်သော အနက်ဟူ
သော အခြင်းအရာလည်းကောင်း၊ ဝိဝရဏာစ၊ အကျယ်ချဲ့အပ်သောအ

http://www.dhammadownload.com

နာက်ဟူသော အခြင်းအရာလည်းကောင်း၊ ဝိဘတ္တနုတ္တာနုကာမ ပညတ္တိစ၊
ဝေဘန်အပ်သောအနက်ဟူသော အခြင်းအရာထင်ရှားစွာ ပြုအပ်သောအ
နက်ဟူသောအခြင်းအရာအပြားတို့ဖြင့်သိစေအပ်သော အနက်ဟူသောအ
ခြင်းအရာသည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဧတေဟိ ဆဟိပဒေဟိ၊ ဤခြောက်
ပါးသောအတ္ထပဒတို့ဖြင့်သာလျှင်၊ အတ္ထော စ၊ သုတ်၏အနက်ကိုလည်း၊ နိဒ္ဒိ
ဋ္ဌော၊ ပြအပ်၏၊ ကမ္မဋ္ဌ၊ ဥဿုက္ကနစသောကိရိယာကိုလည်း၊ နိဒ္ဒိဋ္ဌံ၊ ပြအပ်၏၊ ၊
အတ္ထဿ၊ အနက်၏၊ အနုနာ၊ မယုတ်ကုန်သော။ တိဏိစတယော နယာ
စ၊ သုံးပါးကုန်သောနည်းတို့ကိုလည်း၊ ဂဏိတာ၊ ရေတွက်အပ်ကုန်ပြီ။ အနူ
နာနိ၊ မယုတ်ကုန်သော၊ အတ္ထဿ၊ အနက်၏၊ ဆပ္ပဒါနိစ၊ ခြောက်ပဒတို့ကို
လည်း၊ ဂဏိတာနိ၊ ရေတွက်တတ်၏၊ သောသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော၊ ထိုသံ
ဝဏ္ဏနာအထူးသည်၊ သြတရဏောနာမဟာရော၊ သြတရဏဟာရမည်၏။
ဝိဿဇ္ဇိတမှိ၊ ဝိဿဇ္ဇနာဂါထာ၌ ဖြေအပ်သည်ရှိသော်၊ ပဉ္စေ၊ သိလို၍မေး
အပ်သော အနက်ကို၊ ဂါထာယံဂါထာရုဋ္ဌော၊ ဂါထာသို့ တင်အပ်သည်
ရှိသော်၊ ဂါထာယံ၊ ဂါထာ၌။ ယံအတ္ထံ၊ အကြင်အနက်ကို။ အာရဗ္ဘအဓိကိစ္စ၊
စွဲ၍၊ ပုစ္ဆိ၊ မေးအပ်၏၊ တဿအတ္ထဿ၊ ထိုအားထုတ်အပ်သော အနက်၏၊
တေတ္တိံသာ၊ သုံးဆဲ့သုံးပါးတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ နေတ္တိ၊ နေတ္တိ
သည်၊ ဣတ္ထကာ၊ ဤသုံးဆဲ့သုံးပါးသော ပဒတ္ထမျှအတိုင်း အရှည်ရှိ၏၊
ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ သိအပ်၏၊ ။နိဒ္ဒေသဝါရော၊ နိဒ္ဒေသဝါရတည်း။ ၊

၄-ပဋိနိဒ္ဒေသဝါရဒေသနာဟာရဝိဘင်္ဂ၊

တတ္ထ၊ ထိုဟာရအစရှိသည်တို့၌၊ သမုဋ္ဌိနိဝိဋ္ဌော၊ ကောင်းစွာအကျုံး
ဝင်သော၊ ဒေသနာဟာရော၊ ဒေသနာဟာရသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း။
အဿာဒါဒီနဝတာတိဂါထာ၊ အဿာဒါဒီနဝတာဟူသောဂါထာကို၊ မယာ၊
ငါသည်၊ ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်ပြီ၊ အယံဂါထာ၊ ဤဂါထာသည်၊ ဒေသနာဟာရော၊
ဒေသနာဟာရမည်၏၊ သော၊ ထိုဒေသနာဟာရသည်၊ ကိံ၊ အဘယ်ဓမ္မကို၊
ဒေသယတိ၊ ဟောသနည်း၊ အဿာဒံ၊ သုခသောမနဿစသောတဏှာစ
သောအဿာဒကိုလည်းကောင်း၊ အာဒီနဝံ၊ ဒုက္ခဒေါမနဿဝေဒနာစသော
အာဒီနဝကိုလည်းကောင်း၊ နိဿရဏံ၊ အရိယမဂ်နိဗ္ဗာန်ဟုဆိုအပ်သော
နိဿရဏကိုလည်းကောင်း၊ ဖလံ၊ ဒေသနာဖလကိုလည်းကောင်း၊ ဥပါယံ၊
အရိယမဂ်၏အာသန္နကာရဏဖြစ်သောပုဗ္ဗဘာဂပဋိပဒါကိုလည်းကောင်း
အာဏတ္တိံ၊ ဝေနေယျတို့အားတိုက်တွန်းခြင်း အာဏာ အမိန့်ကို

http://www.dhammadownload.com

လည်းကောင်း၊ဒေသယတိ၊ဟောအံ့၊ ကထံ၊အဘယ်သို့၊ ဒေသယတိ၊ဟော သနည်း၊ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဝေါ၊သင်တို့အား၊ အာဒိကလျာဏံ၊အစ၌ ကောင်းခြင်းရှိထသော၊မဇ္ဈေကလျာဏံ၊ အလယ်၌ကောင်းခြင်းရှိထသော ပရိယောသာနကလျာဏံ၊ အဆုံး၌ကောင်းခြင်းရှိထသော၊ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသိဿာမိ၊ဟောတော်မူအံ့၊သာတ္ထံ၊အနက်နှင့်ပြည့်စုံထသော၊သဗျဉ္ဇနံ၊ သဒ္ဒါနှင့်ပြည့်စုံထသော၊ ကေဝလပရိပုဏ္ဏံ၊ အလုံးစုံပြည့်စုံထသော၊ပရိ သုဒ္ဓံ၊ စင်ကြယ်စွာထသော၊ ဗြဟ္မစရိယံ၊ မြတ်သော အကျင့်ကို၊ ပကာ သိဿာမိ၊ ထင်ရှားပြတော်မူအံ့၊ ဣတိဧဝံ၊ ဤဒေသနာ၌၊ ဒေသယတိ၊ ဟောအံ့၊ ။

တတ္ထ၊ထိုအဿာဒါဒီနဝတာဟူသော ဂါထာ၌၊ ဝုတ္တော၊ဆိုအပ်သော၊ အဿာဒေါ၊ အဿာဒသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ ။ကာမံ၊ ဝတ္ထုကာမကို၊ကာမယမာနဿ၊ အလိုရှိသော၊ တဿ၊ ထိုသတ္တဝါအား၊ တံ၊ ထိုဝတ္ထုကာမသည်၊ စေသမိဇ္ဈတိ၊ အကယ်၍ ပြည့်စုံသည် ဖြစ်အံ့၊ သောမစ္စော၊ထိုသတ္တဝါသည်၊ယံ၊အကြင်ဝတ္ထုကာမကို၊ဣစ္ဆတိ၊အလိုရှိ၏၊ တံ၊ထိုဝတ္ထုကာမကို၊လဒ္ဓါ၊ရသောကြောင့်၊ အဒ္ဓါ၊စင်စစ်၊ ပီတိမနော၊နှစ် သက်သောစိတ်ရှိသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဣတိဧဝံ၊ ဤဒေသနာ၌၊အယံ၊ဤ အလို၏ ပြည့်စုံခြင်းဝမ်း မြောက်ခြင်းသောမနဿသည်၊ အဿာဒေါ၊ အဿာဒမည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ထိုအဿာဒါဒီနဝတာ ဟူသောဂါထာ၌၊ ဝုတ္တော၊ဆိုအပ်သော၊ အာဒီနဝေါ၊ အာဒီနဝသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ ။ကာမယမာ နဿ၊ ဝတ္ထုကာမကို အလိုရှိထသော၊ ဆန္ဒဇာတဿ၊ ဖြစ်ပြီးသောတ ဏှာရှိထသော၊တဿဇန္တုနော၊ထိုသတ္တဝါအား၊တေကာမာ၊ထိုကာမတို့ သည်၊စေပရိဟာယန္တိ၊အကယ်၍ဆုတ်ယုတ်ပျက်စီးကုန်အံ့၊သောပုဂ္ဂလော ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သလ္လဝိဒ္ဓေါဝ၊ မြားဖြင့်ပစ်ခတ်မိသကဲ့သို့၊ ရုပ္ပတိ၊ဖေါက် ပြန်တတ်၏၊ဣတိဧဝံ၊ဤဒေသနာ၌၊အယံ၊ ဤဒေါမနဿ၏ဖြစ်ခြင်းသည်၊ အာဒီနဝေါ၊အာဒီနဝမည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ထိုအဿာဒါဒီနဝတာဟူသောဂါထာ၌၊ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်သော၊နိဿ ရဏံ၊နိဿရဏသည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ။ယောဘိက္ခု၊ အကြင် ရဟန်းသည်၊သပ္ပဿ၊မြွေ၏၊သိရောသိရံ၊ဦးခေါင်းကို၊ ပဒါပဒေန၊မိမိ၏ ခြေဖြင့်၊ပရိဝဇ္ဇေတိဣဝ၊ကြဉ်သကဲ့သို့၊ ကာမေ၊ကာမတို့ကို၊ ပရိဝဇ္ဇေတိ၊ ကြဉ်၏၊သောဘိက္ခု၊ထိုရဟန်းသည်၊လောကေ၊လောက၌၊ဧတံဝိသတ္တိကံ၊

ဤတဏှာကို၊ သတော၊ သတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ သမတိဝတ္တတိ၊ ကောင်းစွာလွန်၏၊ ဣတိဝုတ္တေ၊ ဤဒေသနာ၌။ ဣဒံ၊ ဤတဏှာကို လွန်ခြင်းသည်၊ နိဿရဏံ၊ နိဿရဏမည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ ထိုအဿာဒါဒီနဝတာဟူသောဂါထာ၌။ ဝုတ္တော၊ ဆိုအပ်သော၊ အဿာဒေါ၊ အဿာဒသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ ။ ခေတ္တံဝါ၊ လယ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဝတ္ထုံဝါ၊ ယာကိုလည်းကောင်း၊ ဟိရညံဝါ၊ ရွှေငွေကိုလည်းကောင်း၊ ဂဝဿံဝါ၊ နွားမြင်းကိုလည်းကောင်း။ ဒါသပေါရိသံဝါ၊ ကျွန်အမှုလုပ်အချင်းကိုလည်းကောင်း။ ထိယောဝါ၊ မိန်းမကို လည်းကောင်း၊ ဗန္ဓူဝါ၊ အဆွေအမျိုးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပုထူ၊ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသည်မှတပါးကုန်သော၊ ကာမေဝါ၊ ဝတ္ထုကာမတို့ကိုလည်းကောင်း။ ယောနရော၊ အကြင်သူသည်။ အနုဂိဇ္ဈတိ၊ အထန်တလဲလဲတောင့်တမက်မော၏။ ဣတိဝုတ္တေ၊ ဤဒေသနာ၌၊ အယံ၊ ဤတပ်မက်မောသောလောဘသည်။ အဿာဒေါ၊ အဿာဒမည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ ထိုအဿာဒါဒီနဝတာဟူသောဂါထာ၌။ ဝုတ္တော၊ ဆိုအပ်သော၊ အာဒီနဝေါ၊ အာဒီနဝသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ ။ ကာမေ၊ ကာမတို့ကို၊ အနုဂိဇ္ဈန္တံ၊ အလွန်တပ်မက်မောသည်ဖြစ်၍၊ အပ္ပဗလံ၊ သဒ္ဓါဗလစသည်မှကင်းသဖြင့်အားနည်းသောသော၊ နံပုဂ္ဂလံ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ အဗလာ၊ အားနည်းကုန်သောကိလေသာတို့သည်၊ ဗလီယန္တိ၊ နှိပ်စက်ကုန်၏၊ ကာမဂိဒ္ဓံ၊ ဝတ္ထုကာမတို့ကိုအလွန်တောင့်တမက်မောသည်ဖြစ်၍၊ ကာမေ၊ ဝတ္ထုကာမတို့ကို၊ ပရိယေသန္တံစ၊ ရှာမှီးသည်လည်းဖြစ်ထသော။ ရက္ခန္တံစ၊ စောင့်ရှောက်သည်လည်းဖြစ်ထသော။ နံကာမဂိဒ္ဓံ၊ ထိုဝတ္ထုကာမတို့၌အလွန်တောင့်တမက်မောသောသူကို၊ ပရိဿယာ၊ ဘေးရန်တို့သည်၊ မဒ္ဒန္တိ၊ နှိပ်စက်ကုန်၏၊ တတောတေဟိပရိဿယေဟိ၊ ထိုဘေးရန်တို့သည်၊ အဘိဘူတံ၊ နှိပ်စက်အပ်သော။ နံပုဂ္ဂလံ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ဒုက္ခံ၊ ဇာတိဒုက္ခစသောဒုက္ခအပေါင်းသည်၊ အန္ဝေတိ၊ အစဉ်တပိုက်လိုက်၏၊ ကိမိဝ၊ ဥပမာအဘယ်ကဲ့သို့နည်း၊ ဘိန္နံ၊ ကွဲသော၊ နာဝံ၊ လှေသို့၊ ဥဒကံ၊ ရေသည်၊ အန္ဝေတိဣဝ၊ အစဉ်တပိုက်လိုက်သကဲ့သို့တည်း။ ဣတိဝုတ္တေ၊ ဤဒေသနာ၌၊ အယံ၊ ဤဇာတိအစရှိသောဒုက္ခ၏အစဉ်လိုက်ခြင်းသည်၊ အာဒီနဝေါ၊ အာဒီနဝမည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ ထိုအဿာဒါဒီနဝတာဟူသော ဂါထာ၌၊ ဝုတ္တံ၊ ဆိုအပ်သော၊ နိဿရဏံ၊ နိဿရဏသည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ။ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ ကာမဂိဒ္ဓဿ၊ ဝတ္ထုကာမတို့၌ တောင့်တမက်မောသောသူအား၊

http://www.dhammadownload.com

ဒုက္ခာနုပဗန္ဓော၊ဇာတိအစရှိသောဒုက္ခတို့၏ အစဉ်လိုက်ခြင်းသည်။ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏၊ဘသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ဇန္တု၊သတ္တဝါသည်။သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ဇာဂရိယာနုယောဂေန၊နိုးကြားခြင်းဝီရိယဖြင့်၊သတော၊ကမ္မဋ္ဌာန်း၌မမေ့မလျော့သောသတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ကာမာနံ၊ဝတ္ထုကာမတို့ကို၊ ပရိဝဇ္ဇယေ၊ကြဉ်ရာ၏၊တော၊ထိုဝတ္ထုကာမတို့ကို၊ပဟာယ၊ ပယ်၍၊ဩဃံ၊ လေးပါးသောဩဃကို၊တရေ၊အရိယမဂ်တည်းဟူသော လှေဖြင့်ကူးရာ၏၊ နာဝံ၊လှေ၌၊ဥဒကံ၊ရေကို၊သိတွာ၊သွန်၍၊ပါရဂူ၊ကမ်းတဘက်သို့ရောက်သည်၊ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာသကဲ့သို့၊ပါရဂူ၊နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ကမ်းတဘက်သို့ရောက်သည်၊ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ဣတိဧတ္တ၊ ဤဒေသနာ၌၊ ဣဒံ၊ဤအနုပါဒိသေသနိဗ္ဗာန်သည်၊နိဿရဏံ၊နိဿရဏမည်၏။ ၊

တတ္ထ၊ ထိုအသာဒါဒိနဝတ္တာစသောဂါထာ၌၊ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်သော၊ဖလံ၊ ဖလသည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း။ ၊ဓမ္မော၊ ကုသိုလ်ဓမ္မသည်၊ဟဝေ၊ စင်စစ်၊ ဓမ္မစာရိံ၊ တရားကို ကျင့်သောသူကို၊ ရက္ခတိ၊ စောင့်တတ်၏၊ ဝဿကာလေ၊ မိုးယွန်းရွာသော ကာလ၌၊ မဟန္တံ၊ကြီးသော၊ ဆတ္တံ၊ထီးသည်၊ ဓာရေန္တံ၊ထီးဆောင်းသောသူကို၊ ရက္ခတိယထာ၊စောင့်သကဲ့သို့၊ ဧဝံ၊ ဤအတူ။ရက္ခတိ၊စောင့်တတ်၏၊ဓမ္မစာရိ၊တရားကိုကျင့်သောသူသည် ဒုဂ္ဂတိံ၊ဒုဂ္ဂတိဘဝသို့၊ နဂစ္ဆတိ၊မသွား။ ဧသော၊ ဤတရားကို ကျင့်သောသူ၏ဒုဂ္ဂတိဘဝသို့ မသွားခြင်းသည်။ သုစိဏ္ဏဿ၊သုစိဏ္ဏဿ၊ကောင်းစွာကျင့်အပ်သော၊ ဓမ္မဓမ္မဿ၊တရားတော်၏၊ အာနိသံသော၊ အကျိုးစက်တည်း။ ဣတိဧတ္တ၊ ဤဒေသနာ၌၊ ဣဒံ၊ ဤတရား၏ စောင့်ရှောက်ခြင်းသည်။ဖလံ၊ဖလမည်၏။ ၊

တတ္ထ၊ထိုအသာဒါဒိနဝတ္တာဟူသောဂါထာ၌၊ ဝုတ္တော၊ ဆိုအပ်သော၊ ဥပါယော၊ဥပါယသည်၊ ကတမော၊အဘယ်နည်း၊ ၊သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊သင်္ခါရာ၊သင်္ခါရတို့သည်၊ အနိစ္စာ၊အမြဲမရှိကုန်၊ ဣတိ၊ဤသို့၊(ပ)၊ ဒုက္ခာ၊ဆင်းရဲကုန်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊(ပ)၊ သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ သင်္ခါရတရားတို့သည်၊ အနတ္တာ၊ကိုယ်မဟုတ်ကုန်၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ယဒါ၊အကြင်အခါ၌၊ပညာယ၊ဝိပဿနာပညာဖြင့်၊ပဿတိ၊မြင်၏၊ အထ၊ထိုသို့မြင်သောအခါ၌၊ဒုက္ခေ၊ဝဋ်ဆင်းရဲ၌၊ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ငြီးငွေ့၏၊ ဧသော၊ဤသို့ဝဋ်ဆင်း၌ငြီးငွေ့ခြင်းသည်။ဝိသုဒ္ဓိယာ၊နိဗ္ဗာန်၏၊မဂ္ဂေါ၊အကြောင်းတည်း၊ဣတိ ဧတ္တ၊ ဤဒေသနာ၌၊ ၊အယံ၊ဤငြီးငွေ့ခြင်းတည်းဟူသော ဝိပဿနာသည်၊ ဥပါယော၊ဥပါယမည်၏။ ၊

တတ္ထ၊ ထိုအဿာဒဒိန္နဝတာ ဟူသောဂါထာ၌၊ ဝဏ္ဏာ၊ ဆိုအပ်သော။ အဿာဒဂ္ဂဟိ၊ အဿာဒဂ္ဂဟိသည်၊ ကတမာ၊အဘယ်နည်း၊ ပရက္ကမေ၊ခရီးသွားခြင်းလုံ့လသည်၊ဝိဇ္ဇမာနေ၊ရှိသည်ရှိသော်၊စက္ခုမာ၊ မျက်စိအမြင်ရှိသော၊ ဝုရိသော၊ယောကျ်ားသည်၊ဝိသမာနိ၊မညီမညွတ်ကုန်သော၊ ဘူမိပဒေသာနိ၊မြေအရပ်တို့ကို။ ပရိဝဇ္ဇေတိ ဣဝ၊ကြဉ်သကဲ့သို့၊ ဇီဝလောကသ္မိံ၊သတ္တလောက၌၊ပဏ္ဍိတော၊ပညာရှိသည်၊ပါပါနိ၊ယုတ်မာကုန်သော အကုသိုလ်တရားတို့ကို၊ ပရိဝဇ္ဇယေ၊ကြဉ်ရာ၏၊ ဣတိဝစနေ၊ဤဒေသနာ၌၊ ၊အယံ၊ ဤအဿာဒအစီအရင်သည်၊အဿာဒဂ္ဂဟိ၊အဿာဒဂ္ဂဟိမည်၏၊

မောဃဇာရာဇ၊မောဃရာဇရသေ့၊တို့၊သင်သည်။ လောကံ၊သတ်ါရလောကကို၊ သုညတော၊အချည်းနှီး၏အဖြစ်ကိုကောင်းစွာ မြင်သောအားဖြင့်၊ အဝေက္ခဿု၊ရှုကြည့်လော၊ ဣတိဝစနေ၊ဤဒေသနာတော်၌၊ အဝေက္ခဿုတိဣဒံဝစနံ၊အဝေက္ခဿုဟူသော ဤစကားတော်သည်၊ အဿာဒဂ္ဂဟိ၊အဿာဒဂ္ဂဟိမည်၏၊သဒါသတောတိဝစနေ၊သဒါသတောဟူသောဒေသနာတော်၌၊ သဒါကိရိယာ၊ အခါခပ်သိမ်းမမေ့မလျော့ကမ္မဋ္ဌာန်းကို အောက်မေ့ခြင်းကိုပြုခြင်းသည်၊ဥပါယော၊ဥပါယမည်၏၊အတ္တာနုဒိဋ္ဌိံ၊သက္ကာယဒိဋ္ဌိကို၊မဂ္ဂဉာဏေန၊မဂ်ဉာဏ်ဖြင့်၊ ဥဟစ္စ၊ အကြွင်းမဲ့ဖြုတ်၍၊ဧဝံ၊ဤသို့ သောအစီရင်ဖြင့်၊မစ္စုတရော၊သေမင်း၏ အရာကိုလွန်မြောက်သည်၊ သိယာ၊ဖြစ်ရာ၏၊ ဣတိဝစနေ၊ဤဒေသနာတော်၌။ ၊ဣဒံ၊ဤသေမင်း၏အရာကိုလွန်မြောက်ခြင်းသည်၊ ဖလံ၊ဖလမည်၏၊ ၊ ၊

၂၀ တတ္ထ၊ထိုအဿာဒအစရှိသည်တို့တွင်၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဥဃဋိတညုဿ၊ ဥဃဋိတညုမည်သော၊ ပုဂ္ဂလဿ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ နိဿရဏံ၊နိဿရဏကို၊ဒေသယတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဝိပဉ္စိတညုဿ၊ဝိပဉ္စိတညုမည်သော၊ ပုဂ္ဂလဿ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အာဒီနဝဉ္စ၊ အာဒီနဝကိုလည်းကောင်း၊ နိဿရဏဉ္စ၊ နိဿရဏကို လည်းကောင်း၊ ဒေသယတိ၊ဟောတော်မူ၏၊နေယျဿ၊နေယျမည်သော၊ပုဂ္ဂလဿ၊ပုဂ္ဂိုလ်အား၊အဿာဒဉ္စ၊ အဿာဒကို လည်းကောင်း၊ အာဒီနဝဉ္စ၊ အာဒီနဝကို လည်းကောင်း၊ နိဿရဏဉ္စ၊ နိဿရဏကိုလည်းကောင်း၊ဒေသယတိ၊ဟောတော်မူ၏။ ၊

တတ္ထ၊ ထိုနိဿရဏ စသောဒေသနာ၌၊ စတဿော၊ လေးပါးကုန်သော၊ပဋိပဒါ၊အကျင့်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ပုဂ္ဂလာစ၊ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်း၊ ပဋိပဒါဝသေန၊အကျင့်၏ အစွမ်းအားဖြင့်၊ စတ္တာရော၊လေးယောက်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊တဏှာစရိတော၊ တဏှာစရိုက်ရှိ

http://www.dhammadownload.com

သော၊မန္ဒော၊အဝိဇ္ဇာရှိသော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊သတိန္ဒြိယေန၊ သတိ
ဣန္ဒြေဖြင့်၊ ဒုက္ခာယ၊ခဲ့ယဉ်းသော၊ ပဋိပဒါယ၊ အကျင့်ဖြင့်၊ ဒန္ဓာဘိညာယ၊
နှေးသောအဘိညာဉ်ဖြင့်၊ အရိယမဂ္ဂေန၊ အရိယာမဂ်ဖြင့်၊ သတိပဋ္ဌာနေဟိ၊
သတိပဋ္ဌာန်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော၊ နိဿယေဟိ၊ဥပနိဿယတို့ဖြင့်၊ နိယျာတိ၊
ဝဋ်မှထွက်၏၊တဏှာစရိတော၊တဏှာစရိုက်ရှိသော၊ ဥဒတ္ထော၊ပြန့်ပြော
သောပညာရှိသော၊ပုဂ္ဂလော၊ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊သမာဓိန္ဒြိယေန၊ သမာဓိဣန္ဒြေဖြင့်၊
ဒုက္ခာယ၊ခဲယဉ်းသော၊ ပဋိပဒါယ၊အကျင့်ဖြင့်၊ခိပ္ပါဘိညာယ၊ လျင်သော
အဘိညာဉ်ဖြင့်၊ အရိယမဂ္ဂေန၊အရိယာမဂ်ဖြင့်၊ဈာနေဟိ၊ ဈာန်ဟုဆိုအပ်
ကုန်သော၊ နိဿယေဟိ၊ဥပနိဿယတို့ဖြင့်၊ နိယျာတိ၊ဝဋ်မှထွက်၏၊ ဒိဋ္ဌိစရိ
တော၊ဒိဋ္ဌိစရိုက်ရှိသော၊မန္ဒော၊အဝိဇ္ဇာရှိသော၊ပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ဝီရိ
ယိန္ဒြိယေန၊ဝီရိယိဣန္ဒြေဖြင့်၊ သုခါယ၊လွယ်သော၊ ပဋိပဒါယ၊ အကျင့်ဖြင့်၊
ဒန္ဓာဘိညာယ၊နှေးသော အဘိညာဉ်ဖြင့်၊အရိယမဂ္ဂေန၊ အရိယာမဂ်ဖြင့်၊
သမ္မပ္ပဓာနေဟိ၊သမ္မပ္ပဓာန်ဟု ဆိုအပ်ကုန်သော၊ နိဿယေဟိ၊ ဥပနိဿယတို့
ဖြင့်၊နိယျာတိ၊ဝဋ်မှထွက်၏၊ ဒိဋ္ဌိစရိတော၊ဒိဋ္ဌိစရိုက်ရှိသော၊ ဥဒတ္ထော၊ပြန့်
ပြောသောပညာရှိသော၊ ပုဂ္ဂလော၊ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ပညိန္ဒြိယေန၊ပညိဣန္ဒြေဖြင့်၊
သုခါယ၊လွယ်သော၊ ပဋိပဒါယ၊အကျင့်ဖြင့်၊ ခိပ္ပါဘိညာယ၊ လျင်သောအ
ဘိညာဉ်ဖြင့်၊အရိယမဂ္ဂေန၊အရိယာမဂ်ဖြင့်၊ သစ္စေဟိ၊သစ္စာဟုဆိုအပ်ကုန်
သော၊နိဿယေဟိ၊ဥပနိဿယတို့ဖြင့်၊ နိယျာတိ၊ဝဋ်မှထွက်၏၊ ။ဥဘော၊
နှစ်ယောက်ကုန်သော၊ တဏှာစရိတာ၊တဏှာပြောသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊
သမထပုဗ္ဗင်္ဂမာယ၊ သမာဓိလျှင်ပြဋ္ဌာန်းခြင်းရှိသော၊ ဝိပဿနာယ၊ဝိပဿ
နာဖြင့်၊ပဋ္ဌဗ္ဗာယ၊ရောက်အပ်သော၊ ရာဂဝိရာဂါယ၊ရာဂ၏ ကင်းရာကင်း
ကြောင်းဖြစ်သော၊စေတောဝိမုတ္တိယာ၊ အနာဂါမိဖိုလ်သမာဓိဖြင့်၊နိယျန္တိ၊
ဝဋ်မှထွက်ကုန်၏၊ ဥဘော၊ နှစ်ယောက်ကုန်သော၊ ဒိဋ္ဌိစရိတာ၊ ဒိဋ္ဌိပြော
သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဝိပဿနာပုဗ္ဗင်္ဂမေန၊ ဝိပဿနာလျှင်ပြဋ္ဌာန်းခြင်းရှိ
သော၊သမထေန၊သမာဓိဖြင့်၊ပဋ္ဌဗ္ဗာယ၊ရောက်အပ်သော၊ အဝိဇ္ဇာဝိရာဂါ
ယ၊အဝိဇ္ဇာ၏ကင်းရာကင်းကြောင်းဖြစ်သော၊ ပညာဝိမုတ္တိယာ၊အရဟတ္တ
ဖိုလ်ပညာဖြင့်၊ နိယျန္တိ၊ဝဋ်မှ ထွက်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင်။ယေ၊
အကြင် တဏှာစရိတာ ပုဂ္ဂိုလ်နှစ်ယောက်တို့သည်၊ သမထပုဗ္ဗင်္ဂမာဟိ၊
သမာဓိလျှင် ပြဋ္ဌာန်းခြင်းရှိကုန်သော၊ ပဋိပဒါဟိ၊ဝိပဿနာအကျင့်တို့ဖြင့်၊
နိယျန္တိ၊ဝဋ်မှထွက်ကုန်၏၊တေ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်နှစ်ယောက်တို့ကို၊နန္ဒိယာဝဋ္ဋေန
နန္ဒိယာဝဋ္ဋမည်သော၊နယေန၊နည်းဖြင့်၊ဟာတဗ္ဗာ၊ဆောင်အပ်ကုန်၏၊ယေ၊

အကြင်ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်နှစ်ယောက်တို့သည်၊ ဝိပဿနာပုဗ္ဗင်္ဂမာဟိ၊ ဝိပဿ
နာလျှင်ပြဓာန်းခြင်း ရှိကုန်သော၊ ပဋိပဒါဟိ၊ အကျင့်တို့ဖြင့်၊ နိယျန္တိ၊ ဝဋ်မှ
ထွက်ကုန်၏၊ တေ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်နှစ်ယောက်တို့ကို၊ သီဟဝိက္ကီဠိတန၊ သီဟ
ဝိက္ကီဠိတမည်သော၊ နယေန၊ နည်းဖြင့်၊ ဟာတဗ္ဗာ၊ ဆောင်အပ်ကုန်၏။ ။

သွာယံသော ယံဟာရော၊ ထိုဒေသနာ ဟာရသည်၊ ကတ္ထ၊ အဘယ်
ပုဂ္ဂိုလ်၌၊ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်သနည်း၊ ယဿ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ သတ္ထာဝါ၊
မြတ်စွာ ဘုရားတည်းလည်း၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသယတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊
အညတရော၊ တယောက်သော၊ ဂရုဋ္ဌာနိယော၊ အလေးအမြတ် ပြုခြင်းငှါ
ထိုက်သော၊ သဗြဟ္မစာရီဝါ၊ သီတင်းသုံးဖော် သည်လည်း၊ ဓမ္မံ တရား
ကို၊ ဒေသယတိ၊ ဟော၏၊ သော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ တံဓမ္မံ၊ ထိုတရားကို၊
သုတွာ၊ ကြားနာရ၍၊ သဒ္ဓံ၊ ရတနာသုံးပါးတို့၌ ယုံကြည်ခြင်းကို၊ ပဋိလ
ဘတိ၊ ရ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်၌၊ သွာယံသောယံ ဟာရော၊ ထိုဟာရသည်၊
သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုကြားအပ်သော တရား၌၊ ယာဝီမံသာ၊ အကြင်
ရုံစမ်းခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ယာဥဿာဟနာ၊ အကြင် အားထုတ်
ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ယာတုလနာ၊ အကြင်နှိုင်းချိန်ခြင်းသည် လည်း
ကောင်း၊ ယာဥပပရိက္ခာ၊ အကြင်ကပ်၍ဆင်ခြင်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤပညာသည်၊ သုတမယီပညာ၊ သုတမယပညာ
မည်၏၊ တထာသုတေန နိဿယေန၊ ထိုပရိယတ္တိဓမ္မကို ကြားခြင်းဟူ
သော ဥပနိဿျဖြင့်၊ ယာဝီမံသာ၊ အကြင်ရုံစမ်းခြင်းသည် လည်းကောင်း၊
ယာတုလနာ၊ အကြင်နှိုင်းချိန်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ယာဥပပရိက္ခာ၊
အကြင်ကပ်၍ဆင်ခြင်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ယာမနသာနုပေက္ခာ၊
အကြင်စိတ်ဖြင့် အဖန်တလဲလဲ ရှုကြည့်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ဟော
တိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤပညာသည်၊ စိန္တာမယီပညာ၊ စိန္တာမယပညာမည်၏၊
ဣမာဟိ ဒွီဟိ ပညာဟိ၊ ဤနှစ်ပါးကုန်သော ပညာတို့ဖြင့်၊ မနသိကာရသမ္ပ
ယုတ္တဿ၊ နှလုံးသွင်းခြင်း၌ လို့ထပြုသောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဒဿနဘူမိယံဝါ၊
သောတာပတ္တိမဂ်ဖိုလ်တည်းဟူသော ဒဿနဘုံ၌လည်းကောင်း၊ ဘာဝနာ
ဘူမိယံဝါ၊ ကြွင်းသော သေက္ခာအသေက္ခဟုဆိုအပ်သော ဘာဝနာဘုံ၌လည်း
ကောင်း၊ ယံဉာဏံ၊ အကြင်အရိယမဂ်ဉာဏ်သည်၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံ၊
ဤပညာသည်၊ ဘာဝနာမယီပညာ၊ ဘာဝနာမယပညာမည်၏၊ ပရတော၊
မိမိမှ တပါးသောတရားမှ၊ ပဝတ္တာ၊ ဖြစ်သော၊ ဃောသာ၊ ဒေသနာသံဟူ
သော အကြောင်းကြောင့်၊ ပဝတ္တာ၊ ဖြစ်သောပညာသည်၊ သုတမယီပညာ၊

http://www.dhammadownload.com

သုတမယံပညာမည်၏၊ ပစ္စတ္တသရမ္ဗိတာ၊ မိမိမှအသိးဖြစ်သော၊ ယောနိသောမနသိကာရာ၊ သင့်သောအကြောင်းဖြင့် နှလုံးသွင်းခြင်းကြောင့်၊ ပဝတ္တာ၊ဖြစ်သောပညာသည်၊ စိန္တာမယီပညာ၊ စိန္တာမယပညာမည်၏၊ ပရတောဃောသနစ၊ အဆင့်ကြားခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ ပစ္စတ္တသရမ္ဗိတောနစ၊ မိမိမှအသိးဖြစ်သောစိန္တာမယပညာကြောင့်လည်းကောင်း။ ယောနိသောမနသိကာရေ၊ သင့်သောအကြောင်းဖြင့်နှလုံးသွင်းခြင်း၌၊ ယံဉာဏံ၊ အကြင်ဉာဏ်သည်၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤပညာသည်၊ ဘာဝနာမယီပညာ၊ ဘာဝနာမယပညာမည်၏၊ယဿ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်အား။ သုတမယီစ၊ သုတမယပညာလည်းကောင်း။ စိန္တာမယီစ၊ စိန္တာမယပညာလည်းကောင်း၊ ဧွေ၊နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမာပညာ၊ဤပညာတို့သည်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ အယံ၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ဥဃဋိတညူ၊ ဥဃဋိတညူမည်၏။ ယဿ၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်အား။ သုတမယီပညာ၊သုတမယပညာသည်၊အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ စိန္တာမယီ၊စိန္တာမယပညာသည်၊ နတ္ထိ၊မရှိ။ အယံ၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဝိပဉ္စိတညူ၊ ဝိပဉ္စိတညူမည်၏၊ ယဿ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ သုတမယီပညာ၊ သုတမယပညာသည် နေဝအတ္ထိ၊မရှိ၊ စိန္တာမယီ၊စိန္တာမယပညာသည် နေဝအတ္ထိ၊မရှိ။ အယံ၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊နေယျော၊နေယျပုဂ္ဂိုလ်မည်၏၊ သာယံဓမ္မဒေသနာ၊ထိုဓမ္မဒေသနာသည်၊ကိံ၊ အဘယ်ကို။ ဒေသယတိ၊ဖွင့်သနည်း။ စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော၊သစ္စာနိ၊သစ္စာတို့ကို၊ ဒေသယတိ၊ ဖွင့်၏။ကတမာနိ၊ အဘယ်သစ္စာလေးပါးတို့ကို၊ဒေသယတိ၊ ဖွင့်သနည်း၊ ဒုက္ခံ၊ဒုက္ခသစ္စာကိုလည်းကောင်း။ သမုဒယံ၊သမုဒယသစ္စာကိုလည်းကောင်း၊နိရောဓံ၊နိရောဓသစ္စာကိုလည်းကောင်း၊မဂ္ဂံ၊မဂ္ဂသစ္စာကိုလည်းကောင်း၊ဣမာနိစတ္တာရိသစ္စာနိ၊ ဤလေးပါးသော သစ္စာတို့ကို။ ဒေသယတိ၊ဖွင့်၏၊ အာဒီနဝေါစ၊ အာဒီနဝသည်လည်းကောင်း၊ဖလံစ၊ ဖလသည်လည်း လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခံ၊ဒုက္ခသစ္စာမည်၏။ အဿာဒေါ၊အဿာဒသည်၊သမုဒယော၊ သမုဒယသစ္စာမည်၏၊နိဿရဏံ၊နိဿရဏသည်၊နိရောဓော၊ နိရောဓသစ္စာမည်၏၊ ဥပါယောစ၊ဥပါယသည်လည်းကောင်း၊အာဏတ္တိစ၊အာဏတ္တိသည်လည်းကောင်း၊ မဂ္ဂေါ၊မဂ္ဂသစ္စာမည်၏၊ဣမာနိစတ္တာရိသစ္စာနိ၊ဤလေးပါးသောသစ္စာတို့ကို၊ ဒေသယတိ၊ဖွင့်၏၊ဣဒံ၊ဤဒေသနာတော်သည်၊ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစက္ကသုတ်မည်၏၊ ။ယထာဟ၊ကိံ အာဟ၊ဘုရားအဘယ်သို့ဟောတော်မူသနည်း၊ဣဒံ၊ဝေါ၊ရဟန်းတို့၊ဣဒံ၊ ဤတေဘူမကတရားအပေါင်းသည်၊ ဒုက္ခံ၊ဒုက္ခသစ္စာမည်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ မေမယာ၊ငါဘုရားသည်၊ ဗါရာဏသိယံ၊ ဗါရာဏသီ

http://www.dhammadownload.com

ပြည်၌၊ ဣသိပတနေ၊ ဣသိပတနအမည်ရှိသော၊ မိဂဒါယေ၊ မိဂဒါဝုန်တော၌ ယောကသ္မိံ၊ သတ္တလောက၌။ သမဏေနဝါ၊ ရဟန်းသည်လည်းကောင်း၊ ဗြာဟ္မဏေနဝါ၊ ပုဏ္ဏားသည်လည်းကောင်း၊ ဒေဝေနဝါ၊ နတ်သည်လည်းကောင်း၊ မာရေနဝါ၊ မာရ်မင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မုနာဝါ၊ ဗြဟ္မာသည်လည်းကောင်း၊ ကေနစိဝါ၊ တစုံတယောက်သောသူသည်လည်းကောင်း၊ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ၊ ဟောခြင်းငှါမစွမ်းနိုင်သော၊ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိမြတ်သော၊ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစကြာသုတ်ကို၊ ပဝတ္တိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ပြီ၊ ဣတိအာဒိံ၊ ဤသို့အစရှိသော၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးရုံသော၊ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစကြာသုတ်ကို၊ ဘဂဝါ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ တတ္ထတိသံဒေသနာယံ၊ ထိုဒေသနာသုံးပါး၌၊ အပရိမာဏာ၊ အတိုင်းအရှည်မရှိကုန်သော၊ ပဒါ၊ ပုဒ်တို့သည်၊ အတ္ထိ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ အပရိမာဏာ၊ အတိုင်းအရှည်မရှိကုန်သော၊ အက္ခရာ၊ အက္ခရာတို့သည်၊ အတ္ထိ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ အပရိမာဏာ၊ အတိုင်းအရှည်မရှိကုန်သော၊ ဗျဉ္ဇနာ၊ ဝါကျတို့သည်၊ အတ္ထိ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ အပရိမာဏာ၊ အတိုင်းအရှည်မရှိကုန်သော၊ အာကာရာ၊ ဝေဘန်ပြီးသောဝါကျအစိတ်တို့သည်၊ အတ္ထိ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ နေရုတ္တာ၊ ဝိဂြိုဟ်တို့သည်၊ နိဒ္ဒေသာ၊ ဝိဂြိုဟ်၏အကျယ်တို့သည်၊ အတ္ထိ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ တေသေသဝဏ္ဏာသာ၊ ထိုသစ္စာဟုဆိုအပ်သောအနက်၏သာလျှင်၊ သံကာသနာ၊ အကျဉ်းပြအပ်သောအခြင်းအရာသည်၊ အပရိမာဏာ၊ အတိုင်းအရှည်မရှိ၊ ပကာသနာ၊ ရှေးဦးစွာပြအပ်သောအခြင်းအရာသည်၊ ဝိဝရဏာ၊ ဖွင့်အပ်သောအခြင်းအရာသည် ဝိဘဇနာ၊ ဝေဘန်အပ်သောအခြင်းအရာသည်၊ ဥတ္တာနိကမ္မံ၊ ထင်စွာပြုအပ်သောအခြင်းအရာသည်၊ ပညတ္တိ၊ အပြားအားဖြင့်သိအပ်သောအခြင်းအရာသည်၊ အပရိမာဏာ၊ အတိုင်းအရှည်မရှိ၊ ဣတိပိ ဣမိနာပိပကာရေန၊ ဤသို့သောအပြားဖြင့်လည်း၊ ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊ ဤဒုက္ခဟုဆိုအပ်သောအရိယသစ္စာကို။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ သိအပ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အယံ၊ ဤတရားသည်။ ဒုက္ခသမုဒယော၊ ဒုက္ခ၏အကြောင်းဖြစ်သောသမုဒယသစ္စာမည်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်၊ ဗာရာဏသိယံ၊ ဗာရာဏသီပြည်၌၊ ဣသိပတနေ၊ ဣသိပတနအမည်ရှိသော၊ မိဂဒါယေ၊ မိဂဒါဝုန်တော၌။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိမြတ်သော။ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစကြာသုတ်ကို။ ပဝတ္တိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ပြီ။ (ပ)၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အယံ၊ ဤအသင်္ခတဓာတ်သည်၊ ဒုက္ခနိရောဓော ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာမည်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်၊ ပဝတ္တိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ပြီ၊ (ပ)၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အယံ၊ ဤမဂ္ဂင်ရှစ်

ပါးသည်၊ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီပဋိပဒါ၊ ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်း အကျင့်ဖြစ်သောမဂ္ဂသစ္စာမည်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်၊ ဗာရာဏသိယံ၊ ဗာရာဏသီပြည်၌၊ ဣသိပတနေ၊ ဣသိပတနအမည်ရှိသော၊ မိဂဒါယေ၊ မိဂဒါဝုန်တော၌၊ လောကသ္မိံ၊ သတ္တလောက၌၊ သမဏေန ဝါ၊ ရဟန်းသည်လည်းကောင်း၊ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ၊ ပုဏ္ဏားသည်လည်းကောင်း၊ ဒေဝေန ဝါ၊ နတ်သည်လည်းကောင်း၊ မာရေန ဝါ၊ မာရ်သည်လည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မုနာ၊ ဗြဟ္မာသည်လည်းကောင်း၊ ကေနစိ ဝါ၊ တစုံတယောက်သောသူ သည်လည်းကောင်း၊ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ၊ ပယ်ခြင်းငှါမစွမ်းနိုင်သော၊ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိမြတ်သော၊ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစက္ကသုတ်ကို၊ ပဝတ္တိတံ၊ ဟောတော်မူ အပ်ပြီ၊ တတ္ထတိသံဒေသနာယံ၊ ထိုဒေသနာတော်၌၊ အပရိမာဏာ၊ အ တိုင်းအရှည် မရှိကုန်သော၊ ပဒါ၊ ပုဒ်တို့သည်၊ အတ္ထိ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ အပရိ မာဏာ၊ အတိုင်းအရှည် မရှိကုန်သော၊ အက္ခရာ၊ အက္ခရာတို့သည်၊ အတ္ထိ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ အပရိမာဏာ၊ အတိုင်းအရှည် မရှိကုန်သော၊ ဗျဉ္ဇနာ ဝါကျတို့သည်၊ အတ္ထိ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ အပရိမာနာ၊ အတိုင်း အရှည်မရှိ ကုန်သော၊ အာကာရာ၊ ဝေဘန်ပြီးသောဝါကျအစိပ်တို့သည်၊ အတ္ထိ သန္တိ ရှိကုန်၏၊ နေရုတ္တာ၊ ဝိဂြိုဟ်တို့သည်၊ နိဒ္ဒေသာ၊ ဝိဂြိုဟ် အကျယ်တို့သည်၊ အတ္ထိ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ တေသော ဝ အတ္ထသာ၊ ထိုသစ္စာဟုဆိုအပ်သောအနက် ၏သာလျှင်၊ သံကာသနာ၊ အကျဉ်းပြအပ်သောအခြင်းအရာသည်၊ အပရိ မာနာ၊ အတိုင်းအရှည်မရှိ၊ ပကာသနာ၊ ရှေးဦးစွာပြအပ်သောအခြင်းအရာ သည်၊ ဝိဝရဏာ၊ ဖွင့်အပ်သောအခြင်းအရာသည်။ ဝိဘဇနာ၊ ဝေဘန်အပ် သောအခြင်းအရာသည်၊ ဥတ္တာနီကမ္မံ၊ ထင်စွာပြုအပ်သော အခြင်းအရာ သည်၊ ပညတ္တိ၊ အပြားအားဖြင့်သိအပ်သော အခြင်းအရာသည်၊ အပရိမာ ဏာ၊ အတိုင်းအရှည်မရှိ၊ ဣတိပိ ဣမိနာပိ ပကာရေန၊ ဤသို့သောအပြားအား ဖြင့်လည်း၊ ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီပဋိပဒါအရိယသစ္စံ၊ ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန် သို့ရောက်ကြောင်းအကျင့်ဖြစ်သောအရိယသစ္စာကို၊ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ သိအပ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဗျဉ္ဇနပဒခြောက်ပါးတို့တွင်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အက္ခရေ ဟိ၊ အက္ခရာတို့ဖြင့်၊ သံကာသေတိ၊ အနက်ကိုအကျဉ်းအားဖြင့်ပြတော်မူ၏၊ ပဒေဟိ၊ ပုဒ်တို့ဖြင့်၊ ပကာသေတိ၊ အနက်ကိုရှေးဦးစွာပြတော်မူ၏၊ ဗျဉ္ဇနေဟိ ဝါကျတို့ဖြင့်၊ ဝိဝရတိ၊ အနက်ကိုဖွင့်၏၊ အာကာရေဟိ၊ ဝါကျ၏အစိပ်တို့ ဖြင့်၊ ဝိဘဇတိ၊ အနက်ကိုဝေဘန်၏၊ နိရုတ္တိဟိ၊ ဝိဂြိုဟ်တို့ဖြင့်၊ ဥတ္တာနီ ကရော တိ၊ အနက်ကိုထင်စွာပြု၏၊ နိဒ္ဒေသေဟိ၊ ဝိဂြိုဟ်၏အကျယ်တို့ဖြင့်၊ ပညပေ

http://www.dhammadownload.com

တိ၊ အနက်ကိုအပြားအားဖြင့်သိစေ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဗျဥ္ဇနပဒခြောက်ပါးတို့တွင်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အက္ခရေဟိစ၊ အက္ခရာတို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပဒေဟိစ၊ ပုဒ်တို့ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဥဿဋေတိ၊ အလိုရှိအပ်သော အနက်ကိုအကျဉ်းအားဖြင့် ပြတော်မူ၏၊ ဗျဥ္ဇနေဟိစ၊ ဝါကျတို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အာကာရေဟိစ၊ ဝါကျ၏အစိပ်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝိပဥ္စယတိ၊ မကျဉ်းမကျယ်ပြတော်မူ၏၊ နိရုတ္တိဟိစ၊ ဝိဂြိုဟ်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒေသေဟိစ၊ ဝိဂြိုဟ်၏အကျယ်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝိဘဇ္ဇတိ၊ ဝေဖန်ခြင်းကိုပြုတော်မူ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဥဿဋာတနစသောဒေသနာတို့တွင်၊ ဥဿဋနာ၊ အကျဉ်းပြခြင်းသည်၊ အာဒိ၊ ဒေသနာ၏အစတည်း၊ ဝိပဥ္စနာ၊ မကျဉ်းမကျယ်ပြခြင်းသည်၊ မဇ္ဈေ၊ ဒေသနာ၏အလယ်တည်း။ ဝိဘဇ္ဇာရဏာ၊ အကျယ်ချဲ့ခြင်းသည်၊ ပရိယောသာနာ၊ ဒေသနာ၏အဆုံးတည်း၊ သောယံဓမ္မဝိနယော၊ ထိုသုတ်အဘိဓမ္မါဝိနည်းသည်၊ ဥဿဋိယန္တော၊ အကျဉ်းပြအပ်သည်ဟုတွေ့ဖြစ်၍၊ ဥဿဋိတညုပုဂ္ဂလံ၊ ဥဿဋိတညုပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ဝိနေတိ၊ ဆုံးမ၏၊ တေန၊ ထိုဆုံးမခြင်းဖြင့်၊ နံဓမ္မဝိနယံ၊ ထိုသုတ်အဘိဓမ္မာဝိနည်းကို၊ အာဒိကလျာဏောတိ၊ အစ၌ကောင်းခြင်းရှိ၏ဟူ၍၊ အာဟု၊ ဟောတော်မူကုန်ပြီ၊ ဝိပဥ္စယန္တော၊ မကျဉ်းမကျယ်ချဲ့အပ်သည်ဟုတွေ့ဖြစ်၍၊ ဝိပဥ္စိတညုပုဂ္ဂလံ၊ ဝိပဥ္စိတညုပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ဝိနေတိ၊ ဆုံးမ၏၊ တေန၊ ထိုဆုံးမခြင်းဖြင့်၊ နံဓမ္မဝိနယံ၊ ထိုသုတ်အဘိဓမ္မာဝိနည်းကို၊ မဇ္ဈေကလျာဏောတိ၊ အလယ်၌ကောင်းခြင်းရှိ၏ဟူ၍၊ အာဟု၊ ဟောတော်မူကုန်ပြီ၊ ဝိဘဇ္ဇာရိယန္တော၊ အကျယ်ချဲ့အပ်သည်ဟုတွေ့ဖြစ်၍၊ နေယျပုဂ္ဂလံ၊ နေယျပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ဝိနေတိ ဆုံးမ၏၊ တေန၊ ထိုဆုံးမခြင်းဖြင့်၊ နံဓမ္မဝိနယံ၊ ထိုသုတ်အဘိဓမ္မာဝိနည်းကို၊ ပရိယောသာနကလျာဏောတိ၊ အဆုံး၌ကောင်းခြင်းရှိ၏ဟူ၍၊ အာဟု၊ ဟောတော်မူကုန်ပြီ၊ တတ္ထ တိဿန္နံဒေသနာနံ၊ ထိုဓမ္မဝေါဟာရဒေသိတသာသာမိ အစရှိသောဒေသနာတော်၌၊ ဆပ္ပဒါနိ၊ ခြောက်ပုဒ်တို့သည်၊ အတ္ထော၊ ပါဠိတော်၏အနက်မည်၏၊ တာနိဆပ္ပဒါနိ၊ ထိုခြောက်ပုဒ်တို့သည်၊ ကတမာနိ၊ အဘယ်သည်တို့နည်း၊ သံကာသနာ၊ အကျဉ်းပြအပ်သော အနက်ဟူသော အခြင်းအရာလည်းကောင်း၊ ပကာသနာ၊ ရှေးဦးစွာပြအပ်သော အနက်ဟူသော အခြင်းအရာလည်းကောင်း၊ ဝိဝရဏာ၊ ဖွင့်အပ်သောအနက်ဟူသောအခြင်းအရာလည်းကောင်း၊ ဝိဘဇနာ၊ ဝေဘန်အပ်သော အနက်ဟူသော အခြင်းအရာလည်းကောင်း၊ ဥတ္တာနီကမ္မံ၊ ထင်ရှားစွာပြုအပ်သော အနက်ဟူသောအခြင်းအရာလည်းကောင်း၊ ပညတ္တိ၊ အပြားအားဖြင့် သိစေအပ်သော အနက်ဟူသော

အခြင်းအရာ လည်းကောင်း၊ နတ္ထိ၊ ဤသည်တို့တည်း၊ နာမာနိဆပ္ပဒါနိ၊ ဤခြောက်ပုဒ်တို့သည်၊ အတ္ထာ၊ ပါဠိတော်၏အနက်မည်၏၊ ဆပ္ပဒါနိ၊ ခြောက်ပုဒ်တို့သည်၊ ဗျဉ္ဇနံ၊ သဒ္ဒါမည်၏၊ တာနိဆပ္ပဒါနိ၊ ထိုခြောက်ပုဒ်တို့သည်၊ ကတမာနိ၊ အဘယ်သည်တို့နည်း၊ အက္ခရံ၊ အက္ခရာ၊ ပဒံ၊ ပုဒ်၊ ဗျဉ္ဇနံ၊ ဝါကျ၊ အာကာရော၊ ဝါကျ၏အစိပ်၊ နိရုတ္တိ၊ ငြိုဟ်၊ နိဒ္ဒေသော၊ ငြိုဟ်၏အကျယ်၊ နာမာနိဆပ္ပဒါနိ၊ ဤခြောက်ပုဒ်တို့သည်၊ ဗျဉ္ဇနံ၊ သဒ္ဒါမည်၏၊ ဧတေန၊ ထိုအတ္ထပဒဗျဉ္ဇနပဒတို့နှင့် ပြည့်စုံသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဝေါ၊ သင့်တို့အား၊ အာဒိကလျာဏံ၊ အစ၌ကောင်းခြင်းရှိထသော၊ မဇ္ဈေကလျာဏံ၊ အလယ်၌ကောင်းခြင်းရှိထသော၊ ပရိယောသာနကလျာဏံ၊ အဆုံး၌ကောင်းခြင်းရှိထသော၊ သာတ္ထံ၊ အနက်နှင့်ပြည့်စုံထသော၊ သဗျဉ္ဇနံ၊ သဒ္ဒါနှင့်ပြည့်စုံထသော၊ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ကို၊ ဒေသိဿာမိ၊ ဟောတော်မူအံ့၊ နတ္ထိ၊ ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ကေဝလန္တိ ဧသ၊ ကေဝလံဟူသော ဤပုဒ်၏၊ လောကိယေဟိ၊ လောက၌အကျုံးဝင်ကုန်သော၊ ဓမ္မေဟိ၊ တရားတို့နှင့်၊ နမိဿံ၊ မရောသည်ဖြစ်၍၊ လောကုတ္တရံ၊ သက်သက်သောလောကုတ္တရာတရားဖြစ်ထသော၊ နတ္ထိ အယံ၊ ဤသည်ကား၊ အတ္ထော၊ အနက်တည်း၊ ပရိပုဏ္ဏန္တိ၊ ပရိပုဏ္ဏံဟူသည်ကား၊ ပရိပုဏ္ဏံ အနူနံ အနတိရေကံ၊ မယုတ်မလွန်ပြည့်ထသော၊ ပရိသုဒ္ဓန္တိ၊ ပရိသုဒ္ဓံဟူသည်ကား၊ နိမ္မလံ၊ အညစ်အကြေးမရှိ၊ သဗ္ဗမလာပကတံ၊ ခပ်သိမ်းသောအညစ်အကြေးမှကင်းသည်ဖြစ်၍၊ ပရိယောဒါတံ၊ ဖြူစင်ထသော၊ သဗ္ဗဝိသေသာနံ၊ အလုံးစုံသောအထူးတို့၏၊ ဥပဋ္ဌိတံ၊ တည်ခြင်း၏အရာဖြစ်သော၊ နတ္ထံ၊ ဤသိက္ခာသုံးပါးတို့၏အပေါင်းဟုဆိုအပ်သောသာသနာတည်းဟူသော မြတ်သောအကျင့်ကို၊ ယတော၊ အကြင်ကြောင့်၊ တထာဂတပဒံ ဣတိပိ၊ မြတ်စွာဘုရား၏သွားရာခရီးဟူ၍လည်းကောင်း၊ တထာဂတနိသေဝိတံ ဣတိပိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည် မှီဝဲသည်းကပ်ရာဟူ၍ လည်းကောင်း၊ တထာဂတရဉ္ဇိတံ ဣတိပိ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တည်းဟူသောအစွယ်ဖြင့်ထိုးပေါက်ရာဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ အဋ္ဌောစ၊ ထိုသို့သောအကြောင်းဖြင့်၊ ဧတံ၊ ဤသိက္ခာသုံးပါးတို့၏ အပေါင်းဖြစ်သောသာသနာကို၊ ဗြဟ္မစရိယံ မြတ်သောအကျင့်ဟူ၍၊ ပညာယတိ၊ အပြားအားဖြင့်သိအပ်၏၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ ကေဝလပရိပုဏ္ဏံ၊ အလုံးစုံပြည့်စုံသော၊ ပရိသုဒ္ဓံ၊ စင်ကြယ်သော၊ ဗြဟ္မစရိယံ၊ မြတ်သောအကျင့်ကို၊ ပကာသေဿာမိ၊ ပြတော်မူအံ့၊ နတ္ထိ၊ ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်

http://www.dhammadownload.com

မှု၏၊ ၊ကေသံ၊အဘာသ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊ အဇ္ဈာသယ၊အကျိုး၌၊ အယံဓမ္မဒေသနာ၊ဤဓမ္မဒေသနာသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်သနည်း၊ ယောဂီနံ၊ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊အဇ္ဈာသယ၊အကျိုး၌၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တေန၊ ထိုကြောင့်၊ အယသ္မာ မဟာကစ္စာယနော၊ အရှင်မဟာကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ ။အဿာဒေါစ၊ သုခသောမနဿစသောတဏှာစသောအဿာဒလည်းကောင်း၊ အာဒီနဝေါစ၊ ဒုက္ခဒေါမနဿစသော အာဒီနဝလည်းကောင်း၊ နိဿရဏံစ၊ အရိယမဂ်နိဗ္ဗာန်ဟုဆိုအပ်သောနိဿရဏလည်းကောင်း၊ဖလံစ၊ ဒေသနာဖလလည်းကောင်း၊ ဥပါယောစ၊ အရိယမဂ်၏ အာသန္နကာရဏ ဖြစ်သော ပုဗ္ဗဘာဂပဋိပဒါ လည်းကောင်း၊ ယောဂီနံ၊ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊ အဇ္ဈာသယ၊အကျိုး၌၊ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အာဏတ္တိစ၊ ဝေနေယျတို့၏တိုက်တွန်းခြင်းအာဏာအစီအရင်လည်းကောင်း၊ ယောသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော၊ အကြင်သံဝဏ္ဏနာအထူးသည်၊ ဧတေသံအဿာဒါဒီနံ၊ ဤအဿာဒအစရှိကုန်သောခြောက်ပါးကုန်သောသဘာဝတို့ကို၊ဝိဘဇ္ဇနလက္ခဏော၊ ဝေဘန်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ သောသံဝဏ္ဏနာဝိသေသော၊ထိုသံဝဏ္ဏနာအထူးသည်၊ဒေသနာဟာရော၊ ဒေသနာဟာရမည်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ။ဒေသနာဟာရော၊ ဒေသနာ ဟာရကို၊နိယုတ္တော၊ပါဠိတော်မှထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်၏ ၊

၅—ဝိစယဟာရဝိဘင်္ဂ၊

တတ္ထ၊ထိုဟာရတို့တွင်၊ဝိစယောဟာရော၊ ဝိစယဟာရသည်၊ ကတမော၊အဘယ်နည်း၊ယံပုစ္ဆိတဉ္စဝိဿဇ္ဇိတဉ္စာတိ၊ ယံပုစ္ဆိတဉ္စဝိဿဇ္ဇိတဉ္စ ဟူ၍၊ ယာဂါထာ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ မယာ၊ငါသည်၊ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်၏၊ အယံ၊ ဤဂါထာသည်၊ ဝိစယောဟာရော၊ ဝိစယဟာရမည်၏၊ သော၊ ထိုဝိစယဟာရသည်၊ ကိံ၊အဘယ်ကို၊ ဝိစိနတိ၊ ရွေးချယ်စိစစ်သနည်း၊ ပဒံ၊ပုဒ်ကို၊ဝိစိနတိ၊ရွေးချယ်စိစစ်၏၊ပဉှံ၊ပြဿနာကို၊ ဝိစိနတိ၊ရွေးချယ်စိစစ်၏၊ဝိဿဇ္ဇနံ၊ အဖြေကို၊ ဝိစိနတိ၊ရွေးချယ်စိစစ်၏၊ ပုဗ္ဗာပရံ၊ရှေ့စကားနောက်စကားကို၊ ဝိစိနတိ၊ ရွေးချယ်စိစစ်၏၊ အဿာဒံ၊အဿာဒကို၊ဝိစိနတိ၊ရွေးချယ်စိစစ်၏၊ အာဒီနဝံ၊အာဒီနဝကို၊ဝိစိနတိ၊ရွေးချယ်စိစစ်၏၊နိဿရဏံ၊နိဿရဏကို၊ ဝိစိနတိ၊ရွေးချယ်စိစစ်၏၊ ဖလံ၊ဒေသနာဖလကို၊ဝိစိနတိ၊ရွေးချယ်စိစစ်၏၊ဥပါယံ၊ဥပါယကို၊ ဝိစိနတိ၊ရွေးချယ်စိစစ်၏၊အာဏတ္တိံ၊အာဏတ္တိကို၊ဝိစိနတိ၊ရွေးချယ်စိစစ်၏၊အနုဂီတိံ၊ရှေးဆိုပြီးသည်ကို၊

ဝိဓိနတိ ၊ ရွေးချယ်ဝိစစ်၍၊ သမ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ နဝသုတ္တန္တေ၊ သုတ္တ ဂေယျစသောကိုးပါးသောသုတ္တန်တို့ကို၊ ဝိဓိနတိ၊ ရွေးချယ်ဝိစစ်၍၊ ယထာ ယေနပကာရေန၊ အကြင်သို့သော အပြားအားဖြင့်၊ သောဝိစယော၊ ထိုဝိစ ယဟာရကို၊ ပဝတ္တတမွော၊ ဖြစ်စေအပ်၏၊ တံပကာရဇာတံ၊ ထိုသို့ဝိစယ ကိုဖြစ်စေခြင်း၏အကြောင်းဖြစ်သော အပြားသဘောသည်၊ ကိံ၊ အဘယ် သို့သဘောရှိသနည်း၊ အာယသ္မာ၊ အဇိတော၊ အရှင်အဇိတသည်။ ပါရာယ နေ၊ ပါရာယနသုတ်တို့၌၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဥှံ၊ ပြဿနာကို၊ ပုစ္ဆ တိ၊ မေး၏၊ ကိံ၊ အဘယ်သို့၊ အဇိတော၊ အဇိတသည်၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေးသ နည်း၊ ဘောဂေါတမ၊ အရှင်ဂေါတမ၊ ကေန၊ အဘယ်တရားသည်၊ လော ကော၊ သတ္တလောကကို၊ နိဝုတော၊ ဖုံးလွှမ်းပိတ်ပင်အပ်သနည်း၊ ကေန၊ အဘယ်တရားကြောင့်၊ လောကော၊ သတ္တလောကသည်၊ နပ္ပကာသတိ၊ မထင်သနည်း၊ အဿ၊ ထိုသတ္တလောကအား၊ ကိံ၊ အဘယ်မည်သော၊ အဘိ လေပနံ၊ လိမ်းကျံခြင်းကို၊ တွံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ဗြူသိ၊ ဟောတော်မူသ နည်း၊ အဿလောကဿ၊ ထိုသတ္တလောက၏၊ ကိံ၊ အဘယ်မည်သော၊ မဟဗ္ဘယံ၊ ကြီးသောဘေးသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်သနည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာယ သ္မာ၊ အဇိတော၊ အရှင်အဇိတသည်၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေး၏၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန် သော၊ ဣမာနိပဒါနိ၊ ဤဝါကျတို့ကို၊ ပုစ္ဆိတာနိ၊ ပုစ္ဆာ၏ အဖြစ်ဖြင့်ဆိုအပ် ကုန်ပြီးသော၊ ထိုပုစ္ဆာ၏အဖြစ်ဖြင့်ဆိုအပ်ကုန်သောလေးဝါကျတို့ဖြင့်မေး အပ်သော အနက်သည်၊ ဧကောပဥှော၊ တခုသော ပဥှာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကသ္မာ၊ အဘယ်ကြောင့်၊ ဧကောပဥှော၊ တခုသော ပဥှာသည်၊ ဟော တိ၊ ဖြစ်သနည်း၊ ဧကဝတ္ထုပရိဂ္ဂဟာ၊ တခုသော လောကဟူသောတည်ရာ ဝတ္ထုကို သိမ်းဆည်းသောကြောင့်၊ ဧကောပဥှော၊ တခုသောပဥှာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဟိတဒေဝယုတ္တံ၊ ထိုစကားသည်လျှင်သင့်၏၊ ဧဝံဣမေဟိ စတူဟိပဒေဟိ၊ ဤလေးဝါကျတို့ဖြင့်၊ အာယသ္မာ၊ အဇိတော၊ အရှင်အဇိတ သည်၊ ဧကတ္ထံ၊ တခုသောအနက်ကို၊ အာဟပုစ္ဆတိ၊ မေး၏၊ ကေန၊ အဘယ် ဝါကျဖြင့်၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေးသနည်း၊ ကေနဿုနိဝုတောလောကောတိ ဣမိနာ၊ ကေနဿုနိဝုတောလောကောဟူသော ဤဝါကျဖြင့်၊ လောကာဓိဋ္ဌာနံ၊ လော ကဟူသောတည်ရာကို၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေး၏၊ ကေနဿုနပ္ပကာသတီတိ ဣမိနာ၊ ကေနဿုနပ္ပကာသတိ ဟူသော ဤဝါကျဖြင့်၊ လောကဿ၊ လောက၏၊ အပ္ပကာသနံ၊ မထင်ရှားခြင်းကို၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေး၏၊ ကိံသာဘိလေပနံ ဗြူသီတိ ဣမိနာ၊ ကိံသာဘိလေပနံ ဗြူသိ ဟူသော ဤဝါကျဖြင့်၊ လောကဿ၊ လော

http://www.dhammadownload.com

ကကို၊ အဘိညာယ၊ ဝိသိဌ္ဌ္ဂ၊ ပကာသိတ၊ မိုးပ၍၊ ကိသုတေသမဟာဇ္ဇ
ယနိတ္ထတ္ထမိနှ၊ ကိသုတေသမဟာဇ္ဇနာမ္ဟုသောဤဝါကျဖြင့်၊ တသေပဝလော
ကသ၊ ထိုလောက၏သော်ချင်း၊ မဟာဇ္ဇယံ၊ ကြီးစွာသော ဘေးကို၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေး
၏၊ လောကော၊ လောကသည်၊ တိဝိဓော၊ သုံးပါးအပြားရှိ၏၊ ကိလေသလော
ကော၊ အပါယ်သတ္တဝါဟုဆိုအပ်သော ကိလေသလောက ရင်း၊ ဘဝလော
ကော၊ အပါယ်မှတပါးသော သတ္တဝါဟုဆိုအပ်သော ဘဝလောကလည်း
ကောင်း၊ ဣန္ဒြိယလောကော၊ ဝိရတ္တိကိုရင့်စေတတ်ပြီးစေတတ်သော သဒ္ဓါစ
သော ဣန္ဒြေနှင့်ပြည့်စုံသော သတ္တဝါဟု ဆိုအပ်သော ဣန္ဒြိယ လောကရင်း၊
ဣတိ၊ ဤသို့၊ တိဝိဓော၊ သုံးပါးအပြားရှိ၏၊ ၊ တတ္ထ၊ ထိုပုစ္ဆာ၌၊ ဝိဿဇ္ဇနာ၊
အဖြေကို၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဝေဒိတဗ္ဗာ သိအပ်၏၊ ၊ ကထံ၊ အဘယ်သို့၊ ဝေဒိတ
ဗ္ဗာ၊ သိအပ်သနည်း၊ အဝိဇ္ဇာ၊ အဝိဇ္ဇာ၊ အဝိဇ္ဇာယ၊ အဝိဇ္ဇာသည်၊ လောကော၊
သတ္တလောကကို၊ နိဝုတော၊ ဖုံးလွှမ်းပိတ်ပင်အပ်၏၊ ဝိဝိစ္ဆာ၊ ယုံမှား ခြင်း
ကြောင့်၊ ပမာဒါ၊ မေ့လျော့ခြင်းကြောင့်၊ လောကော၊ လောကသည်၊ နပ္ပကာ
သတိ မထင်၊ လောကဿ၊ လောကကို၊ ဇပ္ပါဘိလေပနံ၊ တဏှာဖြင့်လိမ်း
ကျံခြင်းကို၊ ဗြူမိ၊ ငါဟော၏၊ ဒုက္ခံ၊ ဇာတိအစရှိသော ဝဋ်ဆင်းရဲသည်၊
အဿ၊ ထိုလောက၏၊ မဟာဘယံ၊ ကြီးစွာသောဘေးသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊
ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ သိအပ်၏၊ ၊ ဣမာနိ စတ္တာရိ ပဒါနိ၊ ပုစ္ဆာဂါထာ
၌ဟောအပ်ကုန်သော ဤဝါကျတို့ကို၊ ဣမေဟိ စတူဟိ ပဒေဟိ၊ ဝိဿဇ္ဇနာ
ဂါထာ၌ဟောအပ်ကုန်သော ဤလေးဝါကျတို့ဖြင့်၊ ဝိဿဇ္ဇိတာနိ၊ ဖြေအပ်ကုန်
ပြီ၊ ပဌမံ၊ ပုစ္ဆာဂါထာ၌ဟောအပ်သောပဌမဝါကျကို၊ ပဌမေန၊ ဝိဿဇ္ဇနာဂါ
ထာ၌ဟောအပ်သောပဌမဝါကျဖြင့်၊ ဒုတိယံ၊ ပုစ္ဆာဂါထာ၌ဟောအပ်သော
ဒုတိယဝါကျကို၊ ဒုတိယေန၊ ဝိဿဇ္ဇနာဂါထာ၌ ဟောအပ်သောဒုတိယ
ဝါကျဖြင့်၊ တတိယံ၊ ပုစ္ဆာဂါထာ၌ဟောအပ်သော တတိယဝါကျကို၊ တတိ
ယေန၊ ဝိဿဇ္ဇနာဂါထာ၌ ဟောအပ်သော တတိယဝါကျဖြင့်၊ စတုတ္ထံ၊
ပုစ္ဆာဂါထာ၌ ဟောအပ်သောစတုတ္ထဝါကျကို၊ စတုတ္ထေန၊ ဝိဿဇ္ဇနာ
ဂါထာ၌ဟောအပ်သောစတုတ္ထဝါကျဖြင့်၊ ဝိဿဇ္ဇိတံ၊ ဖြေအပ်၏၊ ၊ ကေ
နဿုနိဝုတော လောကောတိ ပဒေ၊ ကေနဿုနိဝုတော လောကောဟူသော
ပုစ္ဆာ၌၊ အဝိဇ္ဇာယ၊ အဝိဇ္ဇာသည်၊ လောကော၊ သတ္တလောကကို၊ နိဝုတော၊
ဖုံးလွှမ်းပိတ်ပင်အပ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝိဿဇ္ဇနာ၊ အဖြေသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်
၏၊ နိဝရဏေဟိ နိဝုတတ္တာသည်၊ လောကော၊ သတ္တလောကကို၊ နိဝုတော၊
ဖုံးလွှမ်းအပ်၏၊ ဟိ၊ သင့်စွ၊ သဗ္ဗေသတ္တာ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့သည်၊

http://www.dhammadownload.com

အဝိဇ္ဇာနီဝရဏာ၊ အဝိဇ္ဇာဟူသော နီဝရဏာရှိကုန်၍၊ ယထာကိံ ဝစနံ၊အဆ
အဘာယ်ကဲ့သို့သောစကားကို၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ဟော
တော်မူသနည်း၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊သဗ္ဗသတ္တာနံ၊ ခပ်သိမ်းသော အာရုံနှိ
တပ်တတ်သောသတ္တဝါတို့အား၊သဗ္ဗပါဏာနံ၊ခပ်သိမ်းသော ထွက်သက်
ဝင်သက်၌အကျုံးဝင်ကုန်သော သတ္တဝါတို့အား၊ သဗ္ဗဘူတာနံ၊ခပ်သိမ်း
သောကြီးပွါးပြီးကြီးပွါးဆဲသောသတ္တဝါတို့အား၊ ယဒိဒံယာအယံအဝိဇ္ဇာ၊
အကြင်အဝိဇ္ဇာသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ ဧကမေဝ၊တရသာလျှင် ဖြစ်သော ဧတံ၊
ဤအဝိဇ္ဇာကို၊ ပရိယာယတော၊ ကာမဆန္ဒနီဝရဏာ စသည်တို့၏ ထည်း
အကြောင်းဖြစ်သောကြောင့်၊နီဝရဏံ၊အဖုံးအလွှမ်းဟူ၍၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာ
ဘုရားသည်၊ဝဒါမိ၊ဟောတော်မူ၏၊ဟိကသ္မာ၊ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူ
ကား။ သဗ္ဗေသတ္တာ၊ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့သည်၊ အဝိဇ္ဇာနီဝရဏာ၊အဝိ
ဇ္ဇာဟူသောအဖုံးအလွှမ်းရှိကုန်၏၊ တသ္မာ၊ထိုကြောင့်တည်း၊ ဘိက္ခဝေ၊
ရဟန်းတို့၊သဗ္ဗသော၊ အချင်းခပ်သိမ်းအားဖြင့်လျှင်၊ အဝိဇ္ဇာယ၊အဝိဇ္ဇာ
၏၊ နိရောဓာ၊ ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ အဝိဇ္ဇာယ၊ အဝိဇ္ဇာကို၊ စာဂါ၊စွန့်ခြင်း
ကြောင့်၊ ပဋိနိဿဂ္ဂါ၊လွတ်ခြင်းခွါခြင်းကြောင့်၊ သတ္တာနံ၊သတ္တဝါတို့အား၊
နီဝရဏံ၊နီဝရဏာသည်၊နတ္ထိ၊မရှိ။ဗြူမိ၊ဤသို့၊အဟံ၊ငါဘုရားသည်။ဝဒါမိ၊
ဟောတော်မူ၏၊ ဗြူမိ၊ဤသို့၊ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ။ အာဟ၊ဟော
တော်မူ၏၊တေနစ၊ထိုသို့ သတ္တလောက၏အဝိဇ္ဇာနီဝရဏာ ရှိသောကြောင့်
သာလျှင်။ပဋ္ဌမသော၊ ပဋ္ဌမဖြစ်သော၊ပဒဿ၊ ပုဗ္ဗာဂါထာ၌ဟောအပ်သော
ကေနဿုနိဝုတော လောကော ဟူသောဝါကျ၏၊ ဝိဿဇ္ဇနာ၊ အဝိဇ္ဇာယ
နိဝုတောဟူသော ဝိဿဇ္ဇနာသည်၊ ယုဇ္ဇာယောဇိတာ၊ ယှဉ်အပ်သည်၊
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ၊ကေနဿု နပ္ပကာသတိ တိတိပဋ္ဌေ၊ ကေနဿုနပ္ပကာ
သတိဟူသော ဒုတိယပဋ္ဌာ၌၊ ဝိဝိစ္ဆာပမာဒါ နပ္ပကာသတိတိ၊ ဝိဝိစ္ဆာပ
မာဒါ နပ္ပကာသတိ ဟူသော၊ ဝိဿဇ္ဇနာ၊ ဝိဿဇ္ဇနာသည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊ ယောပုဂ္ဂလော၊ အကြင် ပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ နီဝရဏေဟိ၊ နီဝရဏာတို့
သည်။ နိဝုတော၊ ဖုံးလွှမ်းအပ်ပြီ၊ သောပုဂ္ဂလော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဝိဝိ
စ္ဆတိ၊အာရုံကိုမဆုံးဖြတ်နိုင်သည်ဖြစ်၍ ယုံမှား၏၊ဝိစိကိစ္ဆာ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ
ကို၊ဝိဝိစ္ဆာ၊ ယုံမှားခြင်းမည်၏ ဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ ဝိစိကိစ္ဆန္တော၊
ယုံမှားသော၊သောပုဂ္ဂလော၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊နာဘိသဒ္ဒဟတိ၊ကာံ၏အကျိုး
ကိုမယုံ၊ နအဘိသဒ္ဒဟန္တော၊မယုံသော သူသည်၊ အကုသလာနံဓမ္မာနံ၊
အကုသိုလ်တရားတို့ကို၊ ပဟာနာယ၊ ပယ်ဖျောက်ခြင်းငှါ၊ ကုသလာနံ

ဓမ္မာနံ၊ ကုသိုလ်တရားတို့ကို၊ သန္တိကိရိယာယ၊ မျက်မှောက်ပြုခြင်း၌၊ ဝိရိယံ၊ ဝိရိယကို၊ နာရဘတိ၊ အားမထုတ်၊ သောပုဂ္ဂလော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဣဓ၊ ဤသာသနာတော်၌၊ ပမာဒံ၊ မြတ်သောဖြူစင်သော ကုသိုလ်တရားတို့၌မေ့လျော့ခြင်းကို၊ အနုယုတ္တော အနုဝတ္တနမာနော၊ အစဉ်မပြတ်ဖြစ်စေသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရတိ၊ နေ၏၊ ပမတ္တော၊ မေ့လျော့သော သူသည်၊ သုက္ကေ၊ ဖြူစင်ကုန်သော၊ ဓမ္မေ၊ သီလသမာဓိစသော ကုသိုလ်တရားတို့ကို၊ နဥပ္ပါဒိယတိ၊ မဖြစ်စေ၊ တသ္မာ၊ ထိုသို့မေ့လျော့သည်ဖြစ်၍မကျင့်သော ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အနုပ္ပါဒိသမာနာ၊ မိမိသန္တာန်၌မဖြစ်စေကုန်သည်ဖြစ်၍၊ တေဓမ္မာ၊ ထိုသီလသမာဓိအစရှိကုန်သော ဖြူစင်ကုန်သော ကုသိုလ်တရားတို့သည်၊ နပ္ပကာသေန္တိ၊ ထင်ရှားမပြကုန်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ယထာပိ၊ အဘယ်ကဲ့သို့ ဟောတော်သနည်းဟူမူကား။ ဟိမဝန္တော ပဗ္ဗတော၊ ဟိမဝန္တာတောင်သည်၊ ဒူရေ၊ အဝေး၌၊ ဌိတောပိ၊ တည်သော်လည်း၊ ပကာသတိဣဝ၊ ထင်ရှားသကဲ့သို့၊ သန္တော၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်၊ ဒူရေ၊ အဝေး၌၊ ဌိတာပိ၊ တည်ကုန်သော်လည်း၊ ပဏ္ဍိတာနံ၊ ပညာရှိတို့အား၊ ပကာသန္တိ၊ ထင်ရှားကုန်၏၊ ရတ္တိ၊ ညဉ့်ကာလ၌၊ ခိတ္တာ၊ ပစ်အပ်ကုန်သော၊ သရာ၊ မြားတို့သည်၊ စက္ခုသော၊ မျက်စိအား၊ နဒိဿန္တိ ယထာ၊ မထင်ကုန်သကဲ့သို့၊ အသန္တော၊ သူတော်ကောင်းမဟုတ်ကုန်သော မသူတော်တို့သည်၊ အာသန္နေ၊ အနီး၌၊ ဌိတာ၊ တည်ကုန်သော်လည်း၊ ဧတ္ထ၊ ဤသာသနာတော်၌၊ သပ္ပုရိသာနံ၊ သူတော်ကောင်းတို့အား၊ နဒိဿန္တိ၊ မထင်ကုန်၊ တေ၊ ထိုသူတော်ကောင်းတို့သည်၊ ဂုဏေဟိ၊ ဂုဏ်တို့ဖြင့်၊ ပကာသန္တိ၊ ထင်ရှားကုန်၏၊ ကိတ္တိယာစ၊ ကျော်စောခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ယသေနစ၊ အခြံအရံဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပကာသန္တိ၊ ထင်ရှားကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ တေနစ၊ ထိုလောက၌မထင်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်သာလျှင်၊ ဒုတိယဿပဒဿ၊ ဒုတိယပုစ္ဆာပါဒ၌၊ ဝိဿဇ္ဇနာ၊ ဝိဿဇ္ဇနာသည်၊ ယုတ္တာ၊ ယှဉ်အပ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ၊ကိဿာဘိလေပနံ ဗြူသိတိပဒေ၊ ကိဿာဘိလေပနံ ဗြူသိဟူသော ပဒ၌၊ ဇပ္ပာဘိလေပနံ၊ တဏှာဖြင့် လိမ်းကျံခြင်းကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဗြူမိ၊ ဆို၏၊ ဣတိအယံဝိဿဇ္ဇနာ၊ ဤဝိဿဇ္ဇနာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တဏှာ၊ အာရုံ၌ ငြိတတ်လိမ်းကျံတတ်သောတဏှာကို၊ ဇပ္ပာနာမ၊ ဇပ္ပါမည်၏ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ သာ၊ ထိုငြိတတ်လိမ်းကျံတတ်သော တဏှာသည်၊ ကထံ၊ အဘယ်သို့သောအခြင်းအရာဖြင့်၊ အဘိလိမ္ပတိ၊ လိမ်းကျံသနည်း၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ယထာပိ၊ အဘယ်ကဲ့သို့ဟော

တေဝ်မှုသနည်း၊ ၊ရဇ္ဇော၊ ရာဂဖြင့် အာရုံ၌ တပ်သော၊ နရော၊သတ္တဝါ
သည်၊အတ္တံ၊အကျိုးဖြစ်သောအနက်ကို၊နဇာနာတိ၊မသိ၊ ရဇ္ဇော၊ရာဂဖြင့်
အာရုံ၌တပ်သော၊နရော၊သတ္တဝါသည်၊ ဓမ္မံ၊အကြောင်းတရားကို၊ နပဿ
တိ၊မမြင်၊ယံနရံ၊အကြင်သူကို၊ရာဂေါ၊တပ်ငြိတတ်သောရာဂသည်၊သဟ
တေ၊နှိပ်စက်၏၊တဒါ၊ထိုအခါ၌၊ တဿနရဿ၊ထိုသူအား၊ အန္ဓတမံ၊အ
လွန်မိုက်ခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊
သာယံတဏှာ၊ထိုတဏှာသည်၊ အဝိသတ္တိဗဟုလသေ၊အာရုံ၌တပ်ငြိခြင်း
သဘောများသော၊ပုဂ္ဂလဿ၊ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဝေံ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောအခြင်း
အရာအပြားဖြင့်၊ အဘိဇ္ဈာ၊အလွန်အာရုံ၌ တင်ငြိစေသည်ဖြစ်၍ နှိပ်စက်
တတ်၏၊ဣတိကရိတွာ၊ဣမိနာကာရဏေန၊ ဤသို့သောအကြောင်းကြောင့်၊
လောကေ၊ သတ္တလောကသည်၊အဘိလိင္ဂောနာမ၊တဏှာဖြင့်လိမ်းကျံ
သည်မည်သည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊တေနစ၊ ထိုဇပ္ပါဘိလေပန်ဖြူမိ ဟူသော
ဝိသဇ္ဇနာပါဌ်ဖြင့်လည်း၊တတိယပဒဿ၊ကိဿာဘိလေပန်ဖြူသိဟူသော
တတိယ ပုစ္ဆာပါဌ်၏၊ ဝိဿဇ္ဇနာ၊ ဝိဿဇ္ဇနာသည်၊ ယုတ္တာ၊သင့်လျော်
လျောက်ပတ်ဖွဲ့အပ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ကိံ သုတဿမဟာ ဘယ နို့
ပဋ္ဌေ၊ကိံ သုတဿမဟာဘယံဟူသောပဋ္ဌာ၌၊ဒုက္ခမဿမဟာ ဘယ နို့ ဝိဿ
ဇ္ဇနာ၊ ဒုက္ခမဿမဟာဘယံဟူသောဝိဿဇ္ဇနာသည်၊ယုတ္တာ၊သင့်၏၊ ဒုက္ခံ၊
ဒုက္ခသည်၊ကာယိကဥ္စ၊ကာယိကဒုက္ခလည်းကောင်း၊ စေတသိကဥ္စ၊စေတ
သိကဒုက္ခသည်းကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ဒုဝိဓံ၊နှစ်ပါးအပြားရှိ၏၊ တတ္ထ၊ထို
နှစ်ပါးတို့တွင်၊ ယံ၊ အကြင်ဒုက္ခသည်၊ ကာယိကံ၊ ဒုက္ခသဟဂုတ်ကာယ
ဝိညာဉ်၌ဖြစ်၏၊ ဣဒံ၊ဤဒုက္ခသည်၊ ဒုက္ခံ ဒုက္ခသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ယံ၊
အကြင်ဒုက္ခသည်၊ စေတသိကံ၊ဒေါသမူစိတ်၌ဖြစ်၏၊ ဣဒံ၊ဤဒုက္ခသည်၊
ဒေါမနဿံ၊ဒေါမနဿနှင့် တကွဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဟိယသ္မာ၊အ
ကြင်ကြောင့်၊ဒုက္ခေန၊ဒုက္ခနှင့်၊သမသမံ၊ထပ်တူထပ်မျှ၊ သတ္တာနံ၊သတ္တဝါ
တို့အား၊ဘယံ၊ကြောက်ထန့်ကြောင်းသည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊ဥတ္တရိတရံ၊လွန်သော
ဘေးသည်ကား၊ ကုတော ပနအတ္ထိ၊ အဘယ်မှာရှိအံ့နည်း၊ တသ္မာ၊ ထို
ကြောင့်၊သဗ္ဗသတ္တာ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၊ ဒုက္ခသ၊ဒုက္ခ
မှ၊ဥဗ္ဗိဇ္ဇန္တိ၊ လန့်ကြောက်ကုန်၏၊ ဒုက္ခဒုက္ခတာ၊ ဒုက္ခဝေဒနာဟု ဆိုအပ်
သောဒုက္ခဒုက္ခ၏အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊သင်္ခါရဒုက္ခတာ၊သင်္ခါရတရား
တို့၏ဒုက္ခ၏အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ဝိပရိနာမဒုက္ခတာ၊ ဖေါက်ပြန်သော
အားဖြင့်ဖြစ်သောဝိပရိနာမဒုက္ခ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊

http://www.dhammadownload.com

ဒုက္ခတာ၊ဒုက္ခ၏အဖြစ်တို့သည်၊ တိဿော၊သုံးပါးတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏။တတ္ထ၊ ထိုသုံးပါးကုန်သောဒုက္ခတို့တွင်၊ လောကော၊သတ္တလောကသည်၊ဩဓိသော၊အခိုက်အတန့်အပိုင်းအခြားအတိုအားဖြင့်။ ကဒါစိ၊တရံတခါ၊ကရဟစိကတ္တစိ၊ တရံတခုသော သမ္ဘဝ၌၊ ဒုက္ခဒုက္ခတာယ၊ဒုက္ခဒုက္ခတာ၏အဖြစ်မှ၊ ရုစ္စတိ၊လွတ်၏၊ ဝိပရိနာမဒုက္ခတာယ၊ ဝိပရိနာမဒုက္ခ၏အဖြစ်မှ၊တထာ၊ထိုအတူ၊ရုစ္စတိ၊လွတ်၏၊တံ၊ထိုသို့ဒုက္ခမှလွတ်ခြင်းသည်၊ကိဿ၊အဘယ်၏၊ ဟေတု၊အကြောင်းကြောင့်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်သနည်း၊လောကေ၊လောက၌၊ အပ္ပါဗာဓာပိ၊အနာနည်းကုန်သော သတ္တာဝါတို့သည်လည်း ကောင်း၊ဒီဃာယုကာပိ၊ရှည်သော အသက်ရှိကုန်သောသတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ ဟောန္တိ၊ရှိသည်ဖြစ်ကုန်၏၊တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ရုစ္စတိ၊လွတ်၏။ သင်္ခါရဒုက္ခတာယ ပန၊သင်္ခါရဒုက္ခတာယမှကား၊လောကော၊ သတ္တလောကသည်၊ အနုပါဒိသေသာယ၊ ဝိပါက်နာမက္ခန္ဓာကဋတ္တာရုပ် အကြွင်းမရှိသော၊ နိဗ္ဗာနဓာတုယာ၊နိဗ္ဗာန်ဓာတ်ဖြင့်၊ရုစ္စတိ၊လွတ်၏၊တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊သင်္ခါရဒုက္ခတာ၊သင်္ခါရဒုက္ခ၏အဖြစ်သည်၊ လောကဿ၊ သတ္တလောက၏၊ ဒုက္ခံ၊ဒုက္ခသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဣတိ ဣတ္ထံ၊ဤသို့နှလုံးသွင်းခြင်းကို ပြုတော်မူ၍၊ ဒုက္ခမဿ မဟာဘယံနိဒ္ဒေသနံ၊ ဒုက္ခမဿ မဟာဘယံ ဟူသော ဤစကားကို၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ဟောတော်မူ၏။ တေန၊ ထိုဝိဿဇ္ဇနာဂါထာ၌ ဟောအပ်သော ဒုက္ခမဿ မဟာဘယံဟူသော ပါဠိဖြင့်လည်း၊ စတုတ္ထပဒဿ၊ ကိဿာဘိတံ မဟာဘယံဟူသော စတုတ္ထပုစ္ဆာပါဠိ၏၊ ဝိဿဇ္ဇနာ၊ဝိဿဇ္ဇနာသည်၊ယုတ္တာ၊သင့်၏၊တေန၊ ထိုပုစ္ဆာပါဠိ၏ဝိဿဇ္ဇနာ၏သင့်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊အဝိဇ္ဇာယနိဝုတောလောကောတိ၊အဝိဇ္ဇာယနိဝုတောလောကောဟူသောဝိဿဇ္ဇနာဂါထာကို၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊အာဟ၊ဟောတော်မူပြီ။ ၊

ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရား၊သောတာ၊စီးတတ်သောတဏှာစသောသောတတို့သည်၊သဗ္ဗဓိ၊ရူပါယတနအစရှိကုန်သော အလုံးစုံကုန်သောအာယတနတို့၌၊သဝန္တိ၊စီးတတ်ကုန်၏၊ သောတာနံ၊တဏှာ အစရှိကုန်သောသောတတို့ကို၊နိဝါရဏံ၊မြစ်ခြင်းစောင့်ခြင်းသည်၊ကိံ၊အဘယ်နည်း၊ သောတာနံ၊ သောတတို့ကို၊ သံဝရံ၊ မြစ်ခြင်းဟုဆိုအပ်သောအစောင့်အရှောက်တရားကို၊တွံ၊ရှင်ပင်ဘုရားသည်၊ ဗြူဟိ၊ဟောတော်မူပါလော၊ကေန၊ အဘယ်တရားဖြင့်၊ သောတာ၊ တဏှာစသောသောတတို့သည်၊ ပိဓိယျရေ၊ ပိတ်

ကုန်သနည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာယသ္မာ အဇိတော၊ အရှင်အဇိတသည်၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပုစ္ဆိ၊ မေးလျှောက်၏၊ ။ ပဉ္စာရိ၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ဓမ္မာနိပဒါနိ၊ ဤဝါကျတို့ကို၊ ပုစ္ဆိတာနိ၊ ပုစ္ဆာ၏အဖြစ်ဖြင့်ဆိုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဘော၊ ထိုဂါထာဖြင့်ယူအပ်ကုန်သောအနက်တို့သည်။ ဒွေပဉ္စာ၊ နှစ်ပါးသောပဉ္စာတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ကသ္မာ၊ အဘယ်ကြောင့်၊ ဒွေပဉ္စာ၊ နှစ်ပါးသောပဉ္စာတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်သနည်း။ ဟိယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ ဧတ္ထ၊ ဤဂါထာဖြင့်ယူအပ်ကုန်သောအနက်တို့ကို၊ ဗဟူဝါဓိဝစနေန၊ အများ တို့ကိုစွဲ၍ဖြစ်သောသဒ္ဒါဖြင့်။ ပုစ္ဆိတာ၊ မေးအပ်ကုန်ပြီ၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ ဒွေပဉ္စာ၊ နှစ်ပါးသောပဉ္စာတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ဧဝံသမာပန္နဿ၊ ဤသို့အသွေးအမျိုး၏ပျက်စီးခြင်းအစရှိကုန်သော ဘေးရန်တို့ဖြင့်တကွလွှမ်းမိုးနှိပ်စက်အပ်ပြီးထသော၊ လောကဿ၊ သတ္တလောက၏၊ ဧဝံသံကိလိဋ္ဌဿ၊ ဤဘေးရန်တို့၏ အကြောင်းဖြစ်ကုန်သောဆယ်ပါးကုန်သောကိလေသဝတ္ထုဖြင့်ညစ်ညူးပူပန်ထသော၊ လောကဿ၊ သတ္တလောက၏၊ ဝေါဒါနံ၊ ဖြူစင်ကြောင်းသည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ ဝုဋ္ဌာနံ၊ ဘေးဘူမကာဝ်မှထမြောက်ခြင်းသည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပုစ္ဆိတာ၊ မေးအပ်၏၊ ဟိ၊ သင့်စွ။ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ အဇိတော၊ အဇိတသည်၊ ပုစ္ဆာဝသေန၊ ပုစ္ဆာ၏အစွမ်းဖြင့်၊ သဝန္တိသဗ္ဗဓိသောတာတိပဒဿ၊ သဝန္တိသဗ္ဗဓိသောတာဟူသောပုဒ်၏၊ အတ္ထံ၊ အနက်ကို၊ ဧဝံ၊ ဤသို့။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ သိအပ်၏၊ အဘိဇ္ဈာဗျာပါဒပမာဒဗဟုလဿ၊ အလိုကြီးခြင်း အမျက်ထွက်ခြင်းမေ့လျော့ခြင်းများသည်ဖြစ်၍၊ အသမာဟိတဿ၊ မတည်ကြည်သော စိတ်ရှိသောသူအား။ သောတာ၊ စီးတတ်သောသောတတို့သည်၊ သဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုအဘိဇ္ဈာအစရှိသော သုံးပါးသောတရားတို့တွင်၊ ယာဓမ္မာတိ၊ အကြင်တရားသဘောသည်၊ အဘိဇ္ဈာ၊ အဘိဇ္ဈာမည်၏၊ အယံ၊ ဤအဘိဇ္ဈာသည်၊ လောဘော၊ လောဘဟူဆိုအပ်သော၊ အကုသလမူလံ၊ အကုသိုလ်မူလသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယော သဘာဝေါ၊ အကြင်သဘောတရားသည်၊ ဗျာပါဒေါ၊ ဗျာပါဒမည်၏၊ အယံ၊ ဤဗျာပါဒသည်၊ ဒေါသော၊ ဒေါသဟူဆိုအပ်သော၊ အကုသလမူလံ၊ အကုသိုလ်မူလသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယော ဓမ္မော၊ အကြင်တရားသည်၊ ပမာဒေါ၊ ပမာဒမည်၏၊ အယံဓမ္မော၊ ဤတရားသည်။ မောဟော၊ မောဟဟူဆိုအပ်သော၊ အကုသလမူလံ၊ အကုသိုလ်မူလသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဧဝံ၊ ဣမိနာဓမ္မတ္တယေန၊ ဤတရားသုံးပါးတို့၏အပေါင်းဖြင့်၊ အသမာဟိတဿ၊ မတည်ကြည်သောစိတ်ရှိသော။ တဿ၊

ထိုသူအား၊ဆသု၊ခြောက်ပါးကုန်သော၊အာယတနေသု၊ ဗာဟိရာယတန တို့၌၊တဏှာ၊တဏှာတို့သည်၊သဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ရူပတဏှာ၊ရူပတဏှာ လည်းကောင်း၊ သဒ္ဒတဏှာ၊ သဒ္ဒတဏှာလည်းကောင်း၊ ဂန္ဓတဏှာ၊ဂန္ဓ တဏှာလည်းကောင်း၊ ရသတဏှာ၊ ရသတဏှာ လည်းကောင်း၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗ တဏှာ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗတဏှာ လည်းကောင်း၊ ဓမ္မတဏှာ၊ ဓမ္မတဏှာလည်း ကောင်း၊ဣမာ၊ဤတဏှာတို့သည်၊ သဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏။ နံကာရဏံ၊ထိုအ ကြောင်းကို။ယထာကိံ၊အဘယ်သို့၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟာ၊ ဟောတော်မူသနည်း၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ခေါ၊စင်စစ်၊ သဝတီတိစဣတိ၊ သဝတိဟူသော၊ဤအမည်သည်၊ဆန္နံ၊ခြောက်ပါးကုန်သော၊အဇ္ဈတ္တိကာနံ၊ အဇ္ဈတ္တိကဖြစ်ကုန်သော၊အာယတနာနံ၊အာယတနတို့၏၊ အဓိဝစနံ၊အမည် တည်း၊စက္ခု၊ စက္ခုသည်၊ မနာပိကေသု၊နှလုံးကို ပွါးစေတတ်ကုန်သော၊ ရူပေသု၊ ရူပါရုံတို့၌၊ သဝတိ၊စီး၏၊ အမနာပိကေသု၊ နှစ်လုံးကိုမပွါးစေ တတ်ကုန်သော၊ရူပေသု၊ရူပါရုံတို့၌၊ပဋိဟညတိ၊ ထိခိုက်၏။ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊သောတံ၊ သောတသည်၊(ပ)၊ဃာနံ၊ ဃာနသည်၊ ဇိဝှါ၊ဇိဝှါသည်၊ကာယော၊ကာယသည်၊မနော၊ စိတ်သည်၊ မနာပိကေသု၊ နှလုံးကိုပွါးစေတတ်ကုန်သော၊ဓမ္မေသု၊ ဓမ္မာရုံတို့၌၊ သဝတိ၊စီး၏၊အမနာ ပိကေသု၊နှလုံးကိုမပွါးစေတတ်ကုန်သော၊ဓမ္မေသု၊ဓမ္မာရုံတို့၌၊ပဋိဟညတိ၊ ထိခိုက်၏၊ဣတိ၊ ဤသို့၊အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ဣတိဝေ၊ဤသို့၊ သဗ္ဗာစ၊ အလုံးစုံသောဒွါရမှလည်း၊သဝတိ၊စီး၏။သဗ္ဗထာစ၊ ခပ်သိမ်းသောအခြင်း အရာအားဖြင့်လည်း၊သဝတိ၊စီး၏၊တေန၊ထိုကြောင့်၊ သဝန္တိ သဗ္ဗဓိသော တာတိ၊ သဝန္တိ သဗ္ဗဓိသောတာဟူ၍၊ သောတာနံကိံ နိဝါရဏန္တိ ဣမိနာ ပဒေန၊ သောတာနံကိံနိဝါရဏံဟူသောဤပုဒ်ဖြင့်၊ ပရိယုဋ္ဌာနဝိဃာတံ၊ ပရိယုဋ္ဌာန်ကိုပယ်ခြင်းကို၊ပုစ္ဆတိ၊ မေး၏။ဣဒံ၊ ဤပရိယုဋ္ဌာန်ကိုပယ်ခြင်း သည်၊ဝေါဒါနံ၊ဖြူစင်ကြောင်းတည်း၊ သောတာနံသံဝရံဗြူဟိကေနသော တာပိဓိယျရေတိ ဣမိနာပဒေန၊ သောတာနံသံဝရံဗြူဟိကေန သောတာ ပိဓိယျရေဟူသော ဤပုဒ်ဖြင့်၊ အနုသယသမုဂ္ဃာတံ၊ အနုသယကိုအကြွင်း မဲ့ဖြတ်ခြင်းကို၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေး၏။ဣဒံ၊ ဤအနုသယကိုအကြွင်းမဲ့ဖြတ်ခြင်း သည်၊ဝုဋ္ဌာနံ၊သံသရာမှထကြောင်းတည်း၊ ၊တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးသောပုစ္ဆာ တို့၌၊ ဝိသဇ္ဇနာ၊အဖြေကို၊ ဧဝံ၊ဤသို့၊ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊သိအပ်၏၊ ကထံဝေဒိ တဗ္ဗာ၊အဘယ်သို့သိအပ်သနည်း။ ၊အဇိတာ၊ အဇိတ၊ လောကသ္မိံ၊လော က၌၊ ယာနိသောတာနိ၊ အကြင်တဏှာစသောသောတတို့သည်၊သဝန္တိ၊

http://www.dhammadownload.com

စိုးကုန်၏၊တေသံ၊ထိုတဏှာစသောသောတတို့ကို၊နိဝါရဏံ၊ မြစ်ကြောင်း ကား၊သတိ၊သတိတည်း။ဗ္ဗတိ၊ဤသို့၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊တမေဝသတိ၊ထိုသတိကိုပင်လျှင်။ မဂ္ဂကျွဏော၊မင်္ဂခဏ၌၊ သောတာနံ၊တဏှာစသောသောတတို့ကို၊သံဝရံပိဓာနံ၊ ပိတ်တတ်၏ဟူ၍၊ အဘိ၊ငါဘုရားသည်၊ဖြုမိ၊ဟောတော်မူ၏၊ပညာယ၊ မဂ်ပညာဖြင့်၊ဧတေ နိသောတာနိ၊ထိုတဏှာစသောသောတတို့ကို၊ပိဓိယျရေ၊ ပိတ်အပ်ကုန်၏။ ဗ္ဗတိ၊ဤသို့။ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ သိအပ်၏။ ။ကာယဂတာယ၊ ထွက်သက်ဝင် သက်တို့၏အပေါင်းစသော ကာယအရဟုဆိုအပ်သော ရုပ်အပေါင်းလျှင် အာရုံရှိသော၊သတိယာ၊သတိကို၊ဘာဝိတာယ၊ပွါးစေအပ်ပြီးသည်ရှိသော် ဗဟုလီကတာယ၊ အကြိမ်များစွာ ပြုအပ်ပြီးသည်ရှိသော်၊ မနာပိကေသု၊ နှလုံးကိုပွါးစေတတ်ကုန်သော၊ရူပေသု၊ ရူပါရုံတို့၌၊စက္ခု၊ စက္ခုသည်၊နာ ဝိဉ္ဆတိ၊မငင်၊ အမနာပိကေသု၊ နှလုံးကိုမပွါးစေတတ်ကုန်သော၊ ရူပေသု၊ ရူပါရုံတို့၌၊ နပဋိဟညတိ၊ မထိခိုက်။သောတံ၊ သောတသည်၊(ပ)၊ဃာနံ၊ ဃာနသည်။ဇိဝှါ၊ဇိဝှါသည်၊ကာယော၊ကာယသည်၊မနော၊စိတ်သည်၊မနာ ပိကေသု၊နှလုံးကိုပွါးစေတတ်ကုန်သော၊ ဓမ္မေသု၊ ဓမ္မာရုံတို့၌၊ နာဝိဉ္ဆတိ၊ မငင်၊အမနာပိကေသု၊နှလုံးကိုမပွါးစေတတ်ကုန်သော၊ဓမ္မေသု၊ဓမ္မာရုံတို့၌ နပဋိဟညတိ၊မထိခိုက်၊ကောနကာရဏေန၊အဘယ်အကြောင်းဖြင့်၊နာဝိဉ္ဆ တိ၊မငင်သနည်း။ နပဋိဟညတိ၊မထိခိုက်သနည်း၊ ဣန္ဒြိယာနံ၊ စက္ခုအစရှိ သောဣန္ဒြေတို့၏၊သံဝုတနိဝါရိတတ္တာ၊ ကောင်းစွာစောင့်ရှောက်အပ်မြစ်အပ် ပြီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊နာဝိဉ္ဆတိ၊မငင်၊နပဋိဟညတိ၊ မထိခိုက်၊ကေန၊ အဘယ်တရားဖြင့်၊ တေ၊ ထိုတဏှာစသောသောတတို့ကို၊ သံဝုတနိဝါရိ တာ၊ကောင်းစွာစောင့်ရှောက်အပ်မြစ်အပ်ကုန်သနည်း၊ သတိအာရက္ခေန၊ သတိတည်းဟူသောအစောင့်အရှောက်ဖြင့်၊သံဝုတနိဝါရိတာ၊ ကောင်းစွာ စောင့်ရှောက်အပ်မြစ်အပ်ကုန်၏၊တေန၊ထိုကြောင့်၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရား သည်၊သတိ၊သတိသည် နိဝါရဏာ ၊သတိတေသံနိဝါရဏံဟူ၍၊ အာဟ၊ဟော တော်မူပြီ။ပညာယ၊ပညာဖြင့်၊ အနုသယာ၊ အနုသယတို့ကို၊ ပဟီယန္တိ၊ ပယ်အပ်ကုန်၏၊အနုသယေသု၊ အနုသယတို့ကို၊ပဟီနေသု၊ ပယ်အပ်ကုန် ပြီးသည်ရှိသော်။ပရိယုဋ္ဌာနာ၊ သဏ္ဍဝါတို့ကို ပူပန်နှိပ်စက်တတ်သောကိ လေသာတို့သည်၊ပဟီယန္တိ၊ ပျောက်ကုန်၏၊ ကိံ ကာရဏာ၊ အဘယ်အ ကြောင်းကြောင့်၊ပဟီယန္တိ၊ပျောက်ကုန်သနည်း၊အနုသယာနံ၊ အနုသယ ၏၊ပဟီနတ္တာ၊ မဂ်ဖြင့်ပယ်ပြီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပဟီယန္တိ၊ ပျောက်

http://www.dhammadownload.com

ကုန်၏၊တံ၊ ထိုအနုသယကို ပယ်သည်ရှိသော်ပရိယုဋ္ဌာန်၏ ပျောက်ခြင်း သည်၊ယထာ၊ ဥပမာအဘယ်ကဲ့သို့နည်း၊ခန္ဓဝန္တဿ၊ ပင်စည်နှင့်ပြည့်စုံ သော၊ရုက္ခဿ၊သစ်ပင်၏၊ အနုဝသေသမူလုဒ္ဓရဏေ၊ အကြွင်းမဲ့အမြစ်ကို နုတ်ခြင်းကို၊ကတေ၊ ပြုအပ်ပြီးသည်ရှိသော်၊ ပုပ္ဖဖလပလ္လဝင်္ကုရသန္တတိ၊ အပွင့်အသီး ရွက်နုအညွန့်တို့၏ အစဉ်သည်၊ သမုစ္ဆိန္နာ၊ ကောင်းစွာအ ကြွင်းမဲ့ပြတ်သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဧဝံ၊ ဤအတူ၊ အနုသယေသု၊ အနုသယ တို့ကို၊ ပဟီနေသု၊ ပယ်အပ်ကုန်သည်ရှိသော်၊ ပရိယုဋ္ဌာနသန္တတိ၊ပရိယု ဋ္ဌာန်၏အစဉ်သည်၊သမုစ္ဆိန္နာ၊ ကောင်းစွာအကြွင်းမဲ့ပြတ်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ပိဒဟိတာ၊ပိတ်အပ်ပြီးသည်၊ပဋိစ္ဆန္နာ၊ဖုံးအပ်ပြီးသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ် ၏၊ကေန၊အဘယ်ဖြင့်၊ပိဒဟိတာ၊ပိတ်အပ်ပြီးသနည်း၊ပဋိစ္ဆန္နာ၊ဖုံးအပ်ပြီး သနည်း၊ပညာယ၊ပညာဖြင့်၊ပိဒဟိတာ၊ ပိတ်အပ်၏၊ပဋိစ္ဆန္နာ၊ဖုံးအပ်၏၊ တေန၊ထိုကြောင့်၊ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပညာယေတေပိဓိယျရေ တိ၊ပညာယေတေပိဓိယျရေဟူ၍၊အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ။

မာရိသ၊ဘုရားရှင်၊ ဘဂဝတာ၊အရှင်ဘုရားသည်၊ဝုတ္တာ၊ ဟောတော် မူအပ်ပြီးသော၊ယာပညာစေဝ၊အကြင်ပညာသည် လည်းကောင်း၊ ယာစ သတိ၊ အကြင် သတိသည် လည်းကောင်း၊ တဒုဝေသံ၊ ထိုတရားနှစ် ပါးမှကြွင်းသော၊ ယံနာမဉ္စ၊ အကြင်နာမ်သည် လည်းကောင်း၊ ယံရူပဉ္စ၊ အကြင်ရုပ်သည်သည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ ဧတံသဗ္ဗံ၊ ဤအလုံးစုံသည်၊ ကတ္ထ၊ အဘယ်အရပ်၌၊ ဥပရုဇ္ဈတိ၊အကြွင်းမဲ့ချုပ်သနည်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ မေမယာ၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ ပုဋ္ဌော၊မေးအပ်သော၊ တွံ၊အရှင်ဘုရားသည်၊ ဧတံ၊ ဤချုပ်ရာကို၊ ပဗြူဟိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟောတော်မူလော၊ဣတိ၊ ဤသို့၊အာယသ္မာအဇိတော၊အရှင်အဇိတသည်၊ပုစ္ဆိ၊ မေးလျှောက်၏၊ ။ အဇိတ၊အဇိတ၊တွံ၊သင်သည်၊ မံ၊ငါ့ကို၊ ယမေတံပဉ္ဟံ၊ အကြင်ပဉ္ဟာကို၊ ပုစ္ဆိ၊မေးလျှောက်ပြီ၊ ယတ္ထ၊အကြင်အရပ်၌၊အသေသံ၊ အကြွင်းမရှိသော၊ နာမဉ္စ၊နာမ်သည်လည်းကောင်း၊ရူပဉ္စ၊ရုပ်သည်လည်းကောင်း၊ဥပရုဇ္ဈတိ၊ အကြွင်းမဲ့ချုပ်၏၊ တံ၊ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ချုပ်ရာကို၊ တေ၊သင်အား၊ဝဒါမိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ဧဋ္ဌဥပဒေသော၊ဤအရပ်၌၊ ဝိညာဏဿ၊ဝိညာဉ်၏၊နိရော ဓေန၊ချုပ်ခြင်းဖြင့်၊ ဧတံ၊ဤအလုံးစုံသောနာမ်ရုပ်အပေါင်းသည်၊ ဥပရုဇ္ဈ တိ၊အကြွင်းမဲ့ချုပ်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ။အယံ၊ ဤအဇိတသည်၊ ပဉ္ဟေ၊သိခြင်းငှါ အလိုရှိအပ် သောအနက်၌၊ အနုသန္ဓိံ၊အစပ်အဆက်ကို၊ ပုစ္ဆတိ၊မေး၏၊ အနုသန္ဓိံ၊

http://www.dhammadownload.com

အစပ်အဆက်ကို၊ ပုစ္ဆန္တော၊ မေးသောအဖို့တသည်၊ ကိံ၊ အဘယ်ကို၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေးသနည်း၊ အနုပါဒိသေသံ၊ ဝိပါက်နာမက္ခန္ဓာကဋတ္တာရုပ်အကြွင်းမရှိသော၊ နိဗ္ဗာနဓာတုံ၊ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေး၏၊ တိဏ္ဏံ၊ စသစ္စာနံ၊ သုံးပါးသော သစ္စာတို့ကိုလည်း၊ သန္ဓိတာနံ၊ အကြောင်းတရားတို့သည်အညီအညွတ်ပြုအပ်ကုန်၏၊ နိရောဓဓမ္မာနံ၊ ချုပ်တတ်သောသဘောရှိကုန်၏၊ တာနိ၊ ထိုသစ္စာတို့သည်၊ ကတမာနိ၊ အဘယ်သည်တို့နည်း၊ ဒုက္ခံ၊ ဒုက္ခသစ္စာ၊ သမုဒယော၊ သမုဒယသစ္စာ၊ မဂ္ဂေါ၊ မဂ္ဂသစ္စာ၊ ဣမာနိ၊ ဤသည်တို့တည်း၊ နိရောဓော၊ နိရောဓသစ္စာသည်၊ အသင်္ခတော၊ အသင်္ခတမည်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသစ္စာတို့တွင်၊ သမုဒယော၊ သမုဒယသစ္စာကို၊ ဒဿနဘူမိယာစ၊ ဒဿနဘုံ၌လည်းကောင်း၊ ဘာဝနာဘူမိယာစ၊ ဘာဝနာဘုံ၌လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွိသု၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဘူမိသု၊ ဘုံတို့၌၊ ပဟီယတိ၊ ပယ်အပ်၏၊ ဒဿနေန၊ သောတာပတ္တိမဂ်သည်၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ လည်းကောင်း၊ ဝိစိကိစ္ဆာစ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ လည်းကောင်း၊ သီလဗ္ဗတပရာမာသောစ၊ သီလဗ္ဗတပရာမာသလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တိဏ္ဏံ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ သံယောဇနာနိ၊ သံယောဇဉ်တို့ကို၊ ပဟီယန္တိ၊ ပယ်အပ်ကုန်၏၊ ဘာဝနာယ၊ အထက်မဂ်သုံးခုဘည်၊ နိရဝသေသော၊ အကြွင်းမရှိသော၊ ကာမစ္ဆန္ဒောစ၊ ကာမစ္ဆန္ဒသံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ နိရဝသေသော၊ အကြွင်းမရှိသော၊ ဗျာပါဒေါစ၊ ဗျာပါဒသံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ နိရဝသေသော၊ အကြွင်းမရှိသော၊ ရူပရာဂေါစ၊ ရူပရာဂ သံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ နိရဝသေသော၊ အကြွင်းမရှိသော၊ အရူပရာဂေါစ၊ အရူပရာဂ သံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ နိရဝသေသော၊ အကြွင်းမရှိသော၊ မာနောစ၊ မာနသံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ နိဝရေသေသံ၊ အကြွင်းမရှိသော၊ ဥဒ္ဓစ္စဉ္စ၊ ဥဒ္ဓစ္စ သံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ နိရဝသေသာ၊ အကြွင်းမရှိသော၊ အဝိဇ္ဇာစ၊ အဝိဇ္ဇာသံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော၊ သံယောဇနာနိ၊ သံယောဇဉ်တို့ကို၊ ပဟီယန္တိ၊ ပယ်အပ်ကုန်၏၊ တေဓာတုကေ၊ ဓာတ်သုံးပါး၌၊ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော၊ ဩရမ္ဘာဂိယာနိ၊ အောက်ကာမဘုံသို့ သက်ခြင်းအကျိုးရှိကုန်သောသံယောဇဉ်တို့လည်းကောင်း၊ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော၊ ဥဒ္ဓမ္ဘာဂိယာနိ၊ အထက်ဖြစ်သော ရူပအရူပဘုံသို့ကပ်ခြင်း အကျိုးရှိကုန်သောသံယောဇဉ်တို့ လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဣမာနိ ဒသသံယောဇနာနိ၊ ဤဆယ်ပါးသောသံယောဇဉ်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဩရမ္ဘာဂိယဥဒ္ဓမ္ဘာဂိယသံယောဇဉ်တို့တွင်၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိစ၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိသံယော

http://www.dhammadownload.com

စဉ်လည်းကောင်း။ ဝိစိကိစ္ဆာစ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ သံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ သီလဗ္ဗတ ပရာမာသောစ၊ သီလဗ္ဗတ ပရာမာသ သံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တီဏိ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ သံယောဇနာနိ၊ သံယောဇဉ်တို့သည်၊ အနညာတညဿာမိတိန္ဒြိယံ၊ အနညာတညဿာမိတိန္ဒြေသို့၊ အဓိဂမာယ ပတွာ၊ ရောက်ကုန်၍၊ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ချုပ်ကုန်၏၊ နိရဝသေသော၊ အကြွင်းမရှိသော၊ ကာမစ္ဆန္ဒောစ၊ ကာမစ္ဆန္ဒသံယောဇဉ် လည်းကောင်း၊ နိရဝသေသော၊ အကြွင်းမရှိသော၊ ဗျာပါဒေါစ၊ ဗျာပါဒသံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ နိရဝသေသော၊ အကြွင်းမရှိသော၊ ရူပရာဂေါစ၊ ရူပရာဂသံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ နိရဝသော၊ အကြွင်းမရှိသော၊ အရူပရာဂေါစ၊ အရူပရာဂသံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ နိရဝသေသော၊ အကြွင်းမရှိသော၊ မာနောစ၊ မာနသံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ နိရဝသေသံ၊ အကြွင်းမရှိသော၊ ဥဒ္ဓစ္စံ၊ ဥဒ္ဓစ္စသံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ နိရဝသေသော၊ အကြွင်းမရှိသော၊ အဝိဇ္ဇာစ၊ အဝိဇ္ဇာသံယောဇဉ်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော၊ သံယောဇနာနိ၊ သံယောဇဉ်တို့သည်၊ အညိန္ဒြိယံ၊ အညိန္ဒြေသို့၊ အဓိဂမာယပတွာ၊ ရောက်ကုန်၍၊ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ချုပ်ကုန်၏၊ ယံ ယေန ဉာဏေန၊ အကြင်ဉာဏ်ကြောင့်၊ မေ၊ ငါ့အား။ ဇာတိ၊ ပဋိသန္ဓေသည်။ ခီဏာ၊ ကုန်ပြီ၊ ဣတိဝါပန၊ ဤသို့ကား။ အတ္တနော၊ မိမိ၏၊ ဇာတိခယံ၊ ပဋိသန္ဓေ၏ကုန်ခြင်းကို၊ ဇာနာတိ၊ သိ၏၊ ဝေပစ္စဝေက္ခနသော၊ ဤသို့ဇာတိ၏ကုန်ခြင်းကို ဆင်ခြင်သောပစ္စဝေက္ခနာဉာဏ်၏၊ နိမိတ္တဘူတံ၊ အကြောင်းဖြစ်၍ဖြစ်သော၊ ဣဒံ အရဟတ္တဖလဉာဏံ၊ ဤအရဟတ္တဖိုလ်ဉာဏ်သည်၊ ခယေဉာဏံ၊ ခယေဉာဏ်မည်၏။ ဣတ္ထတ္တာယ၊ ဤသို့တဆဲ့ခြောက်ပါးသောမဂ်ကိစ္စအလို့ငှါ၊ ပုန၊ တဖန်၊ အပရံ၊ တပါးသောမဂ်ကိစ္စပွါးစေခြင်းကိစ္စသည်၊ မေ၊ ငါ့အားနတ္ထိ၊ မရှိပြီ၊ ဣတိ၊ ဤသို့။ ယံ ယေန ဉာဏေန၊ အကြင်ဉာဏ်ကြောင့်၊ ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့်သိ၏၊ ဣဒံဉာဏံ၊ ဤအရဟတ္တဖိုလ်ဉာဏ်သည်၊ အနုပ္ပါဒေဉာဏံ၊ အနုပ္ပါဒေဉာဏ်မည်၏၊ ဣမာနိ ဒွေဉာဏာနိ၊ ဤနှစ်ပါးသော ဉာဏ်တို့သည်၊ အညာတာဝိန္ဒြိယံ၊ အညာတာဝိန္ဒြေမည်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဣန္ဒြေတို့တွင်၊ ယဉ္စ အနညာတညဿာမိတိန္ဒြိယံ၊ အကြင်အနညာ တညဿာမိတိန္ဒြေရှိ၏၊ ယဉ္စ အညိန္ဒြိယံ၊ အကြင်အညိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ ဣမာနိ၊ ဤဣန္ဒြေတို့သည်၊ အဂ္ဂဖလံ၊ အဂ္ဂဖလံ ဟုဆိုအပ်သော။ အရဟတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့၊ ပါပုဏန္တဿ၊ ရောက်သောရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ချုပ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဉာဏ်တို့တွင်၊ ယဉ္စ၊ အကြင်ဉာဏ်သည်လည်း၊ ခယေဉာဏံ၊ ခယေဉာဏ်မည်၏၊ ယဉ္စ၊ အနု

ကြွင်ဥာဏ်သည်လည်း၊ အနုပ္ပါဒေဥာဏံ၊ အနုပ္ပါဒေဥာဏ်မည်၏၊ ဓွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဉာဏာနိ၊ ဥာဏ်တို့သည်၊ ကေပညာ၊ တရသောအရဟတ္တဖိုလ်ပညာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အပိစ၊ ထိုသို့တရတည်းသောအရဟတ္တဖိုလ်ပညာသာဖြစ်သော်လည်း၊ အာရမ္မဏာသင်္ကေတေန၊ ခယအနုပ္ပါဒဟူသောအာရုံ၏အမည်အားဖြင့်၊ ဒွေနာမာနိ၊ နှစ်ပါးသောအမည်တို့ကို၊ လဗ္ဘန္တိ ရအပ်ကုန်၏၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ခေတ္တိ၊ ပဉ္စိသန္တေသည်၊ ခီဏာ၊ ကုန်ပြီ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပဇာနန္တဿ၊ အပြားအားဖြင့်သိသောပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ပညာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်ပညာသည်၊ ခယေဥာဏန္တိ နာမံ၊ ခယေဥာဏံ ဟူသောအမည်ကို၊ လဘတိ၊ ရ၏၊ ဣတ္ထတ္တာယ၊ ဤတဘဲ့ခြောက်ပါးသောမဂ်ကိစ္စအလို့ငှါ၊ မေ၊ ငါ့အား၊ အပရံ တပါးသော၊ မဂ္ဂဘာဝနာကိစ္စံ၊ မဂ်ကိုပွါးစေခြင်းကိစ္စသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိပြီ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပဇာနန္တဿ၊ အပြားအားဖြင့်သိသောပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ပညာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်ပညာသည်၊ အနုပ္ပါဒေဥာဏန္တိ နာမံ၊ အနုပ္ပါဒေဥာဏံဟူသောအမည်ကို၊ လဘတိ၊ ရ၏၊ ယာပညာ၊ အကြင်ပညာကို၊ သောတာနံ၊ သောတတို့ကို၊ ဝိဓာနကိစ္စေန၊ ပိတ်ခြင်းကိစ္စဖြင့်၊ ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်ပြီ၊ သာ၊ ထိုပညာသည်၊ ပဇာနနဋ္ဌေန၊ အပြားအားဖြင့်သိတတ်သော သဘောဖြင့်၊ ပညာ၊ ပညာမည်၏၊ သောတာနံ၊ သောတတို့ကို၊ နိဝရဏသံဝရဏကိစ္စေန၊ မြစ်ခြင်းဟုဆိုအပ်သောသံဝရဏကိစ္စဖြင့်၊ ယာ ... တိ၊ အကြင်သတိကို၊ ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်ပြီ၊ သာ၊ ထိုသတိသည်၊ ယထာဒိဋ္ဌံ၊ အကြင်အကြင်ရှုအပ်ခဲ့ပြီးသောအာရုံကို၊ အပိလာပနဋ္ဌေန၊ မမေ့လျော့မပေါ်လွင်သောသဘောဖြင့်၊ သတိ၊ သတိမည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ ထိုတရားတို့တွင်၊ ယေပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ၊ အကြင်ငါးပါးသောဥပါဒါနက္ခန္ဓာတို့သည်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ ဣဒံ၊ ဤငါးပါးသော ဥပါဒါနက္ခန္ဓာအပေါင်းသည်၊ နာမရူပံ၊ နာမ်ရုပ်မည်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာတို့တွင်၊ ဖဿပဉ္စမကာ၊ ဖဿလျှင် ငါးခုမြောက်ရှိကုန်သော၊ ယေဓမ္မာ၊ အကြင်တရားတို့သည်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ ဣဒံဖဿပဉ္စမကံ၊ ဤဖဿလျှင်ငါးခုမြောက်ရှိသောတရားအပေါင်းသည်၊ နာမံ၊ နာမ်မည်၏၊ ရူပါနိ၊ ရုပ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ယာနိပဉ္စိန္ဒြိယာနိ၊ အကြင်ငါးပါးသောဣန္ဒြေတို့သည်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ ဣဒံ၊ ဤရုပ်ဣန္ဒြေငါးခုတို့၏အပေါင်းသည်၊ ရူပံ၊ ရုပ်မည်၏၊ တဒုဘယံနာမရူပံ၊ ထိုနှစ်ပါးရုံသော နာမ်ရုပ်သည်၊ ဝိညာဏသမ္ပယုတ္တံ၊ ဝိညာဉ်နှင့်သမ္ပယုတ်ဖြစ်၏၊ တဿ၊ ထိုဝိညာဉ်နာမ်ရုပ်၏၊ နိရောဓံ၊ ချုပ်ခြင်းကို၊ သဂါရဝံ့၊ ဖြတ်စွာဘုရားကို၊ ပုစ္ဆန္တော၊ မေးသော၊ အာယသ္မာအဇိတော၊ အရှင်အဇိ

တသည်၊ပါရာယနေ၊ပါရာယနသုတ်၌၊ ဇိဝံ၊ဤသို့၊ အာဟ၊ဟျှောက်၏၊ ၊ ကိံ အာဟ၊ အဘယ်သို့ဟျှောက်သနည်း၊ မာရိသ၊ဘုရားရှင်၊ ဘဂဝတာ၊ ရှင်ပင်ဘုရားသည်၊ ဝုတ္တာ၊ ဟောတော်မူအပ်ပြီးသော၊ ယာပညာစေဝ၊ အကြင်ပညာသည်လည်းကောင်း၊ ယာစသတိ၊ အကြင်သတိသည်လည်းကောင်း၊ တဒဝသေသံ၊ ထိုတရားနှစ်ပါးမှကြွင်းသော၊ ယံနာမရူပ၊အကြင်နာမ်သည်လည်းကောင်း၊ယံရူပဥ၊အကြင်ရုပ်သည်လည်းကောင်း၊ အေတ္တံ၊ ရှိ၏၊ဧတံသဗ္ဗံ၊ဤအလုံးစုံသည်၊ကတ္ထ၊အဘယ်အရပ်၌၊ဥပရုဇ္ဈတိ၊အကြွင်းမဲ့ချုပ်သနည်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊မေမယာ၊ငါသည်၊ပုဋ္ဌော၊မေးအပ်သော၊တွံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ဧတံ၊ ထိုချုပ်ရာကို၊ပဗြူဟိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟောတော်မူပါလော့၊ဣတိ၊ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟျှောက်၏၊တတ္ထ၊ထိုပုစ္ဆာဂါထာ၌ဟောအပ်ကုန်သောတရားတို့တွင်၊သတိစ၊ သတိသည်လည်းကောင်း၊ ပညာ၊ပညာလည်းကောင်း၊ နာမာနိဝွေ၊ဤနှစ်ပါးတို့သည်၊ စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ဣန္ဒြေတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊သတိ၊ သတိသည်၊သတိန္ဒြိယဉ္စ၊သတိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ သမာဓိန္ဒြိယဉ္စ၊ သမာဓိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ နာမာနိဝွေ ဣန္ဒြိယာနိ၊ ဤနှစ်ပါးသောဣန္ဒြေတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ပညာ၊ပညာသည်၊ပညိန္ဒြိယဉ္စ၊ ပညိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ ဝီရိယိန္ဒြိယဉ္စ၊ဝီရိယိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ နာမာနိဝွေဣန္ဒြိယာနိ၊ ဤနှစ်ပါးသောဣန္ဒြေတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ဣမေသုစတူသုဣန္ဒြိယေသု၊ ဤလေးပါးသောဣန္ဒြေတို့၌၊ယာသဒ္ဒါဘာနာ၊အကြင်ကံကံ၏အကျိုးကို ယုံကြည်ခြင်းသည်၊ ယာဩကပ္ပနာ၊အကြင်ရတနာသုံးပါးစသည်တို့၌သက်ဝင်၍ ယုံကြည်ခြင်းသည် အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ဣဒံ၊ဤသို့ယုံကြည်ခြင်းသည်၊သဒ္ဓိန္ဒြိယံ၊ သဒ္ဓိန္ဒြေမည်၏၊တတ္ထ၊ ထိုဣန္ဒြေ ဘို့၌၊ ပဝတ္တာ၊ဖြစ်သော၊ သဒ္ဓါဓိပတေယာ၊ သဒ္ဓါဟူသောအကြီး ရှိသော၊ယာဧကဂ္ဂတာ၊အကြင်စိတ်ဧကဂ္ဂတာသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊အယံ၊ ဤစိတ်ဧကဂ္ဂတာသည်၊ ဆန္ဒသမာဓိ၊ ဆန္ဒကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိ မည်၏၊စိတ္တေ၊စိတ်သည်၊သမာဟိတေ၊တည်ကြည်သည်ရှိသော်၊ပဋိသင်္ခါ နဗလေန ဝါ၊အဘန်တလဲလဲဆင်ခြင်သောအစွမ်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘာဝ နာဗလေန ဝါ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းကိုပွါးစေခြင်းအစွမ်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကိလေ သာနံ၊ကိလေသာတို့ကို၊ ဝိက္ခမ္ဘနတာယ၊ ခွါသောအားဖြင့်ဖျက်သည်၏အ ဖြစ်ကြောင့်၊ဣဒံခမ္ဘတာတံ၊ ဤဆန္ဒကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိတရားသ ဘောသည်၊ပဟာနံ၊ဝိက္ခမ္ဘနပဟာန်မည်၏၊တတ္ထ၊ထိုတရားတို့၌၊ ယေအ ဿာသပဿာသာ၊ အကြင်ထွက်သက်ဝင်သက်တို့သည်လည်းကောင်း၊

http://www.dhammadownload.com

ယောဝိတက္ကဝိစာရာ၊ အကြင်ဝိတက် ဝိစာရတို့သည် ထည်းကောင်း၊ ယာ သညာဝေဒယိတာ၊ အကြင်သညာ ဝေဒနာတို့သည် ထည်းကောင်း၊ သရ သင်္ကပ္ပါ၊ တကိစ္စတည်း၏ အဖြစ်ဖြင့်ဖြစ်ကုန်သောယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်ကြံ အပ်ကုန်သောတရားတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣမေ၊ ဤတရားတို့သည် သင်္ကပ္ပါ၊ သင်္ကပ္ပမည်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပရိမကော၊ ရှေးဖြစ်သော၊ ကိ လေသဝိက္ခမ္ဘနတာယ၊ ကိလေသာတို့ကိုခွါသောအားဖြင့်ဖြစ်သည်၏အဖြစ် ကြောင့်၊ ပဟာနဥ္စ၊ ဝိက္ခမ္ဘနပဟာန်ဟူ၍လည်းဆိုအပ်သော၊ ဆန္ဒသမာဓိစ ဆန္ဒကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိလည်းကောင်း။ ဣမေစသင်္ကပ္ပာ၊ ဤဝီရိ ယသင်္ကပ္ပတို့လည်းကောင်း၊ ထဒုဘယံ၊ ထိုနှစ်ပါးရုံသောဆန္ဒသမာဓိ ဟုဆိုအပ်သော၊ ဆန္ဒသမာဓိပ္ပဓာနသင်္ခါရသမန္နာဂတံ၊ ဆန္ဒအကြီးရှိသော သမာဓိဝီရိယသင်္ခါရနှင့်ပြည့်စုံသော၊ ဣဒ္ဓိပါဒံ၊ ဣဒ္ဓိပါဒ်ကို၊ ဘာဝေတိ၊ ပွါး စေ၏၊ ဝိဝေကနိဿိတံစ၊ တဒင်္ဂဝိဝေက စသည်ကို မှီသည်မှုလည်းဖြစ်ထ သော၊ ဝိရာဂနိဿိတံစ၊ ခယဝိရာဂအစရှိသော ဝိရာဂကိုမှီသည်မှုလည်းဖြစ်ထ သော၊ နိရောဓနိဿိတံစ၊ ခဏနိရောဓအစရှိသော နိရောဓကိုမှီသည်မှုလည်း ဖြစ်ထသော၊ ဝေါဿဂ္ဂပရိဏာမိံစ၊ ပရိစ္စာဂဝေါဿဂ္ဂ ပက္ခန္ဒနဝေါဿဂ္ဂအ ကျိုး၌ရင့်ဆဲရင့်ပြီးသည်မှုလည်းဖြစ်ထသော။ ဣဒ္ဓိပါဒံ၊ ဣဒ္ဓိပါဒ်ကို၊ ဘာဝေ တိ၊ ပွါးစေ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုတရားတို့၌၊ ဝီရိယာဓိပတေယျာ၊ ဝီရိယဟူသော အကြီးရှိသော၊ ယာဝိတ္တေကဂ္ဂတာ၊ အကြင်စိတ္တေကဂ္ဂတာသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤစိတ္တေကဂ္ဂတာသည်၊ ဝီရိယသမာဓိ၊ ဝီရိယကိုအကြီးပြု၍ ဖြစ်သောသမာဓိမည်၏၊ (ပ)၊ တတ္ထ၊ ထိုတရားတို့၌၊ စိတ္တာဓိပတေယျာ၊ စိတ်ဟူသောအကြီးရှိသော၊ ယာစိတ္တေကဂ္ဂတာ၊ အကြင်စိတ္တေကဂ္ဂတာသည် အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤစိတ္တေကဂ္ဂတာသည်၊ စိတ္တသမာဓိ၊ စိတ်ကိုအကြီးပြု၍ ဖြစ်သောသမာဓိမည်၏၊ (ပ)။ တတ္ထ၊ ထိုတရားတို့၌၊ ဝီမံသာဓိပတေယျာ၊ ဝီမံသဟူသော အကြီးရှိသော၊ ယာစိတ္တေကဂ္ဂတာ၊ အကြင်စိတ္တေကဂ္ဂတာ သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤစိတ္တေကဂ္ဂတာသည်၊ ဝီမံသာဓိပတိ၊ ဝီမံသကိုအ ကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိမည်၏၊ စိတ္တေ၊ စိတ်သည်၊ သမာဟိတေ၊ တည် ကြည်သည်ရှိသော်၊ ပဋိသင်္ခါနဗလေနဝါ၊ အဘန်တလဲလဲဆင်ခြင်ခြင်းအ စွမ်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘာဝနာဗလေနဝါ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းကိုပွါးစေခြင်းအစွမ်း ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကိလေသာနံ၊ ကိလေသာတို့ကို၊ ဝိက္ခမ္ဘနတာယ၊ ခွါသော အားဖြင့်ပျက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဣဒံမေဓာတံ၊ ဤဝီမံသကိုအကြီးပြု၍ ဖြစ်သောတရား သဘောသည်၊ ပဟာနံ၊ ဝိက္ခမ္ဘနပဟာန်မည်၏။ တတ္ထ၊ ထို

တရားတို့၌၊ ယေအဿာသပဿာသာ၊ အကြင်ထွက်သက်ဝင်သက်တို့
သည်လည်းကောင်း၊ ယေဝိတက္ကဝိစာရာ၊ အကြင်ဝိတက် ဝိစာရတို့သည်
လည်းကောင်း၊ ယာသညာဝေဒယိတာ၊ အကြင်သညာ ဝေဒနာတို့သည်
လည်းကောင်း၊ သရသင်္ကပ္ပါ၊ တကိစ္စတည်း၏ အဖြစ်ဖြင့် ဖြစ်ကုန်သော
ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ကြံအပ်ကုန်သောတရားတို့သည်၊ ကောသလ္လ၊ဖြစ်ကုန်
၏၊ဣမေ၊ ဤတရားတို့သည်၊ သင်္ခါရာ၊သင်္ခါရမည်ကုန်၏၊ဣတိ၊ ဤသို့၊ပုရိ
မကော၊ရှေးဖြစ်သော၊ ကိလေသဝိက္ခမ္ဘနတာယ၊ ကိလေသာကိုခွါသော
အားဖြင့်ပျက်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။ ပဟာနဥ္စ၊ ဝိက္ခမ္ဘနပဟာနံဟူ၍ဆို
အပ်သော၊ ဝိမံသာသမာဓိစ၊ ဝိမံသကိုအကြီးပြု၍ ဖြစ်သောသမာဓိလည်း
ကောင်း၊ ဣမေစသင်္ခါရာ၊ ဤသင်္ခါရတို့လည်းကောင်း၊ တဒုဘယံ၊ ထိုနှစ်
ပါးစုံသော ဝိမံသာသမာဓိဟု ဆိုအပ်ကုန်သော၊ဝိမံသာသမာဓိပ္ပဓာနသမန္နာ
ဂတံ၊ ဝိမံသအကြီးရှိသော သမာဓိဝီရိယသင်္ခါရနှင့်ပြည့်စုံသော၊ ဣဒ္ဓိပါဒံ၊
ဣဒ္ဓိပါဒ်ကို၊ဘာဝေတိ၊ပွါးစေ၏။ ဝိဝေကနိဿိတံစ၊ တဒင်္ဂဝိဝေကစသည်
ကိုမှီသည်မှုလည်းဖြစ်ထသော။ ဝိရာဂနိဿိတံစ၊ခယဝိရာဂအစရှိသော ဝိရာဂ
ကိုမှီသည်မှုလည်းဖြစ်ထသော။နိရောဓနိဿိတံစ၊ခဏနိရောဓအစရှိသော နိရော
ဓကိုမှီသည်မှုလည်းဖြစ်ထသော။ဝေါဿဂ္ဂပရိဏာမိံစ၊ ပရိစ္စာဂဝေါဿဂ္ဂ
ပက္ခန္ဒနဝေါဿဂ္ဂအကျိုး၌ရင့်ဆဲရင့်ပြီးသည်မှုလည်းဖြစ်ထသော။ဣဒ္ဓိပါဒံ
ဣဒ္ဓိပါဒ်ကို၊ဘာဝေတိ၊ပွါးစေ၏၊သဗ္ဗော၊အလုံးစုံသော၊သမာဓိ၊ ဣဒ္ဓိပါဒသ
မာဓိသည်၊ ဉာဏမူလကော၊ဉာဏ်ဟူသောမူလရှိသည်၊ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမော၊
ဉာဏ်ရှေ့သွားခြင်းရှိသည်၊ဉာဏာနုပရိဝတ္တိ၊ဉာဏ်သို့အစဉ်လိုက်သည်
ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ပုရေ၊ ရှေးလွန်လေပြီးသောဘဝတို့၌၊ ဉာဏာနုပရိဝတ္တိ၊
ဉာဏ်သို့အစဉ်လိုက်သည်၊ဟောတိယထာ၊ဖြစ်သကဲ့သို့၊တထာ၊ထိုအတူ
ပစ္ဆာ၊နောင်အနာဂတ်ဘဝတို့၌၊ဉာဏာနုပရိဝတ္တိ၊ဉာဏ်သို့အစဉ်လိုက်သည်
ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ပစ္ဆာ၊နောင်အနာဂတ်ခုနစ်ရက်တို့၌၊ဉာဏာနုပရိဝတ္တိ၊ဉာဏ်
သို့အစဉ်လိုက်သည်၊ဟောတိယထာ၊ဖြစ်သကဲ့သို့၊တထာ၊ထိုအတူ၊ပုရေ၊
ရှေးလွန်လေပြီးသောခုနစ်ရက်တို့၌၊ ဉာဏာနုပရိဝတ္တိ၊ဉာဏ်သို့ အစဉ်လိုက်
သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဒိဝါ၊နေ့၌၊ ဉာဏာနုပရိဝတ္တိ၊ဉာဏ်သို့ အစဉ်လိုက်
သည်၊ဟောတိယထာ၊ဖြစ်သကဲ့သို့၊တထာ၊ထိုအတူ၊ရတ္တိ၊ညဉ့်အခါ၌၊ဒိဗ္ဗ
စက္ခု၊ဉာဏာနုပရိဝတ္တိ၊ဒိဗ္ဗစက္ခု၊ဉာဏ်သို့အစဉ်လိုက်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏
ရတ္တိ၊ညဉ့်အခါ၌၊ ဒိဗ္ဗစက္ခု၊ဉာဏာနုပရိဝတ္တိ၊ဒိဗ္ဗစက္ခု၊ဉာဏ်သို့အစဉ်လိုက်
သည်၊ဟောတိယထာ၊ဖြစ်သကဲ့သို့၊ တထာ၊ထိုအတူ၊ ဒိဝါ၊နေ့၌၊ဒိဗ္ဗစက္ခု၊

http://www.dhammadownload.com

ဉာဏာနုပရိဝတ္တိ၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်သို့ အစဉ်လိုက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ နှုတ်၊ ဤသို့၊ ဝိဝဋ္ဋနေ၊ ဟင်းလင်းသော၊ အပရိယောနဒ္ဓေ၊ အဝိဇ္ဇာဥ်၏ ဘေးရန်ဖြစ်ကုန်သော ကိလေသာတို့ဖြင့် မလွှမ်းမသိးအပ်ထသော၊ စေတသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ သပ္ပဘာသံ၊ အရောင်နှင့် ပြည့်စုံသော၊ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ဘာဝေတိ၊ ပွါးစေ၏၊ ကုသလာနိ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ပဋိမြန်ယာနိ၊ ငါးပါးသော ဈာနင်္ဂတို့သည်၊ စိတ္တသဟဘူနိ၊ စိတ်နှင့် တကွဖြစ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ စိတ္တေ၊ စိတ် သည် ဥပ္ပဇ္ဇမာနေ၊ ဖြစ်သည်ရှိသော်၊ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ စိတ္တေ၊ စိတ်သည်၊ နိရုဇ္ဈမာနေ၊ ချုပ်သည်ရှိသော်၊ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ချုပ်ကုန်၏၊ နာမရူပဥ္စ၊ နာမ်ရုပ်သည်လည်း၊ ဝိညာဏဟေတုကံ၊ ဝိညာဉ်ဟူသော အကြောင်းရှိ၏၊ ဝိညာဏပစ္စယာ၊ ဝိညာဉ်ဟူသော အကြောင်း ကြောင့်၊ နိဗ္ဗတ္တံ၊ ဖြစ်၏၊ တဿ၊ ထိုဝိညာဉ်၏၊ ဟေတု၊ တဏှာအဝိဇ္ဇာစသော အကြောင်းသည်၊ မဂ္ဂေန၊ မဂ်ဖြင့်၊ ဥပစ္ဆိန္နော၊ ပြတ်၏၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်သည်၊ အနာဟာရံ၊ အကြောင်းမရှိ၊ အနဘိနန္ဒိတံ၊ အာရုံ၌ တပ်နှစ်သက်ခြင်းမရှိသည်ဖြစ်၍၊ အပ္ပဋိသန္ဓိကံ၊ ပဋိသန္ဓေကို မဖြစ်စေတတ်သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ တံဝိညာဏံ၊ ထိုဝိညာဉ်သည်၊ နိရုဇ္ဈတိ၊ ချုပ်၏၊ နာမရူပံအပိ၊ နာမ်ရုပ်သည်လည်း၊ အဟေတု၊ ဝိညာဉ်ဟူသော အကြောင်းမရှိသည်ဖြစ်၍၊ အပ္ပစ္စယံ၊ ဝိညာဉ်ဟူသော ပစ္စည်းမရှိသည်ဖြစ်၍၊ ပုနဗ္ဘဝံ၊ တဖန်အသစ်ဘဝကို၊ န နိဗ္ဗတ္တယတိ၊ မဖြစ်စေ၊ ဝေဝံ ဆမ္ပဒိနာယထာဝုတ္တနယေန၊ ဤသို့အကြင်အကြင်ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောနည်းဖြင့်၊ ဝိညာဏဿ၊ ဝိညာဉ်၏၊ နိရောဓာ၊ ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ ပညာစ၊ ပညာသည် လည်းကောင်း၊ သတိစ၊ သတိသည်လည်းကောင်း၊ နာမရူပဥ္စ၊ နာမ်ရုပ်သည်လည်းကောင်း၊ နိရုဇ္ဈတိ၊ ချုပ်၏၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ အဇိတ အဇိတ၊ တွံ၊ သင်သည်၊ ယမေတံပဉ္ဟံ၊ အကြင်ပဉှာကို၊ မံ၊ ငါ့ကို၊ အပုစ္ဆိ၊ မေးပြီ၊ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌၊ အသေသံ၊ အကြွင်းမရှိသော၊ နာမဥ္စ၊ နာမ်သည်လည်း ကောင်း၊ ရူပဥ္စ၊ ရုပ်သည်လည်းကောင်း၊ ဥပရုဇ္ဈတိ၊ အကြွင်းမဲ့ချုပ်၏၊ တံ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ချုပ်ရာကို၊ တေ၊ သင်အား၊ ဝဒါမိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဧတ္ထေပဒေသေ၊ ဤအရပ်၌၊ ဝိညာဏဿ၊ ဝိညာဉ်၏၊ နိရောဓေန၊ ချုပ်ခြင်းဖြင့်၊ ဧတံ၊ ဤအလုံးစုံသော နာမ်တရားအပေါင်းသည်၊ ဥပရုဇ္ဈတိ၊ အကြွင်းမဲ့ချုပ်၏၊ နှုတ်၊ ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ။

မာရိသ၊ အရှင်ဘုရား၊ သင်္ခါတဓမ္မာ၊ အနိစ္စအစရှိသည်၏အစွမ်းအားဖြင့်ပိုင်း ခြားဆင်ခြင်အပ်ပြီးသောတရားရှိကုန်သော၊ ယေစ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်

ရင်း၊ သေက္ခ၊ ဒါသိလအစရှိသည်တို့ကိုကျင့်ဆဲဖြစ်ကုန်သော၊ ပုထုဇ္ဇ၊ မျိုးစွါကုန်သော၊ ယေစ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ရင်း၊ ဣဓ၊ ဤလောက၌၊ အဘိသင်္ခတ၊ ရှိကုန်၏၊ တေသံ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊ ဣရိယံ၊ အကျင့်ကို၊ မေမေယသာ၊ ဝါသည်၊ ပုဋ္ဌော၊ မေးအပ်သော၊ နိပကော၊ ပညာရှိသော၊ တွံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ပဗြူဟိ၊ အပြားအားဖြင့်ဟောတော်မူလော၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာယသ္မာ၊ အဖိတော၊ အရှင်အဖိတသည်၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဥှံ၊ ပြဿနာကို၊ ပုစ္ဆိ၊ မေးပြီ။ ၊ ဣမာနိတီဏိပဒါနိ၊ ဤသုံးပါးကုန်သော ဝါကျတို့ကို၊ ပုစ္ဆိတာနိ၊ ပုစ္ဆာ၏ အဖြစ်ဖြင့်ဆိုအပ်ကုန်ပြီ၊ တေတာနိပဒါနိ၊ ထိုဝါကျတို့သည်၊ တယော၊ ပဥှာ၊ သုံးပါးကုန်သော ပဥှာတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ကိံကာရဏာ၊ အဘယ်အကြောင်းကြောင့်၊ တယော၊ ပဥှာ၊ သုံးပါးကုန်သော ပဥှာတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်သနည်း၊ သေက္ခာသေက္ခဝိပဿနာပုဗ္ဗင်္ဂမပ္ပဟာနယောဂေန၊ သေက္ခအသေက္ခပုဂ္ဂိုလ်ဝိပဿနာကိုရှေ့သွားပြု၍ဖြစ်ကုန်သော ပဟာန်တို့ကို မေးခြင်းနှင့်ယှဉ်သောပုစ္ဆာအစီအရင်ဖြင့်၊ တယော၊ သုံးပါးကုန်သောပဥှာတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဟိ၊ ထိုစကားသင့်စွ၊ ဧဝံ၊ ဤသို့သောပုစ္ဆာ အစီအရင်ဖြင့်၊ အဖိတော၊ အဖိတသည်၊ အာဟ၊ ဆိုပြီ၊ ယေစသင်္ခါတဓမ္မာသေတိဣမိနာ၊ ယေစသင်္ခါတဓမ္မာသေဟူသော ဤပါဠ်ဖြင့်၊ အရဟတ္တံ၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏အဖြစ်ကို၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေး၏၊ ယေစသေက္ခာပုထူဣဓာတိ ဣမိနာ၊ ယေစသေက္ခာပုထူဣဓဟူသော ဤပါဠ်ဖြင့်၊ သေက္ခံ၊ သေက္ခပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေး၏၊ တေသံမေနိပကော ဣရိယံပုဋ္ဌောပဗြူဟိမာရိသာတိ ဣမိနာ၊ တေသံမေနိပကော ဣရိယံပုဋ္ဌောပဗြူဟိမာရိသဟူသော ဤပါဠ်ဖြင့်၊ ဝိပဿနာ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဝိပဿနာရှေ့ သွားပြု၍ဖြစ်သော၊ ပဟာနံ၊ ပဟာနာဘိသမယကို၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေး၏၊ ။ တတ္ထ၊ ထိုပုစ္ဆာ၌၊ ဘောအဖိတ၊ အိုအဖိတ၊ ကာမေသု၊ ဝတ္ထုကာမတို့၌၊ နာဘိဂိဇ္ဈေယျ၊ မမက်မောရာ၊ မနသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ အနာဝိလော၊ နောက်ကျုခြင်းမရှိသည်၊ သိယာ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ သဗ္ဗဓမ္မာနံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော တရားတို့၌၊ ကုသလော၊ လိမ္မာပြီးသော၊ သတော၊ သတိနှင့်ပြည့်စုံသော၊ အသေက္ခော၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဘိက္ခု၊ မြတ်သော အဖြစ်သို့ ရောက်သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ပရိဗ္ဗဇေ၊ နေရာ၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝိဿဇ္ဇနာ၊ အဖြေကို၊ ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်၏၊ ၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော၊ ကာယကမ္မံ၊ ကာယကံသည်၊ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်တော်လျှင်ရှေ့သွားရှိ၏၊ ဉာဏာနုပရိဝတ္တိ၊ ဉာဏ်တော်၏နောက်သို့အစဉ်လိုက်ခြင်းရှိ၏၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံး

http://www.dhammadownload.com

ရုံသော၊ ဝစီကမ္မံ၊ ဝစီကံသည်၊ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်တော်လျှင်ရှေ့သွားရှိ၏၊ ဉာဏာနုပရိဝတ္တိ၊ ဉာဏ်တော်၏နောက်သို့ အစဉ်လိုက်ခြင်းရှိ၏၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးရုံသော၊ မနောကမ္မံ၊ မနောကံသည်၊ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်တော်လျှင်ရှေ့သွားရှိ၏၊ ဉာဏာနုပရိဝတ္တိ၊ ဉာဏ်တော်၏နောက်သို့ အစဉ်လိုက်ခြင်းရှိ၏၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အတီတေအံသေ၊ အတိတ်အဘို့၌၊ အပ္ပဋိဟတဉာဏဒဿနံ၊ အပိတ်အပင်အဆီး အတားမရှိသော ဉာဏ်အမြင်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အနာဂတေအံသေ၊ အနာဂတ်အဘို့၌၊ အပ္ပဋိဟတဉာဏဒဿနံ၊ အပိတ်အပင်အဆီးအတားမရှိသောဉာဏ်အမြင်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပစ္စုပ္ပန္နေအံသေ၊ ပစ္စုပ္ပန်အဘို့၌၊ အပ္ပဋိဟတဉာဏဒဿနံ၊ အပိတ်အပင်အဆီးအတားမရှိသောဉာဏ်အမြင်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကောစ ကသ္မိံ ဝိသယေ၊ အဘယ်အာရုံ၌၊ ဉာဏဒဿနဿ၊ ဉာဏ်အမြင်ကို၊ ပဋိဃာတော၊ ဆီးတားခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်သနည်း၊ အနိစ္စေ၊ အနိစ္စ၌လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခေ၊ ဒုက္ခ၌လည်းကောင်း၊ အနတ္တနိ၊ အတ္တမဟုတ်သည်၌၎င်း၊ ယံအညာဏံ၊ အကြောင်းမသိခြင်းသည်၊ ယံအဒဿနံ၊ အကြောင်းမမြင်ခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤမသိမမြင်ခြင်းသည်၊ ဉာဏဒဿနဿ၊ ဉာဏ်အမြင်ကို၊ ပဋိဃာတော၊ ဆီးတားခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယထာ၊ ဤလောက၌၊ ပုရိသော၊ ယောကျ်ားသည်၊ တာရကရူပါနိ၊ ကြယ်အပေါင်းတို့ကို၊ ပဿေယျ၊ မြင်ရာ၏၊ ဂဏနသင်္ကေတေန၊ အရေအတွက်အမည်ဖြင့်၊ နောစဇာနေယျယထာ၊ မသိရာသကဲ့သို့၊ တထာ၊ ထိုအတူ၊ အနိစ္စာဒိလက္ခဏတ္တယဝသေန၊ အနိစ္စအစရှိသောလက္ခဏာသုံးပါးအပေါင်း၏ အစွမ်းအားဖြင့်၊ နဇာနေယျ၊ မသိရာ၊ အယံ၊ ဤမောဟသည်၊ ဉာဏဒဿနဿ၊ ဉာဏ်အမြင်ကို၊ ပဋိဃာတော၊ ဆီးတားခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘဂဝတော ပန၊ မြတ်စွာဘုရား၏ကား၊ အပ္ပဋိဟတဉာဏဒဿနံ၊ အပိတ်အပင်အဆီးအတား မရှိသော ဉာဏ်အမြင်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဟိ၊ သင့်စွ၊ ဘဂဝန္တော၊ ဘုန်းတော်ရှိကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ အနာဝရဏဒဿနာ၊ အပိတ်အပင်မရှိသော ဉာဏ်အမြင်ရှိကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသေက္ခအသေက္ခတို့တွင်၊ သေက္ခေန၊ သေက္ခပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဒွိသု၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဓမ္မေသု၊ တရားတို့၌၊ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ရက္ခိတဗ္ဗံ၊ စောင့်အပ်၏၊ ရဇနီယေသု၊ တပ်နှစ်သက်အပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မေသု၊ အာရုံတရားတို့၌၊ ရာဂတော၊ တောင့်တမက်မောခြင်းမှလည်းကောင်း၊ ပဒုဿနီယေသု၊ ဒေါသသည်ထိုးကျင့်နှိပ်စက်ဖျက်ဆီးသဖြင့် ဖြစ်ရာဖြစ်ကုန်သောအာဃာတဝတ္ထုတို့၌၊ ဒေါသတော၊ အမျက်ထွက်ခြင်းဒေါသမှလည်း

http://www.dhammadownload.com

ကောင်း၊စိတ္တံ၊စိတ်ကို၊ရက္ခိတဗ္ဗံ၊ စောင့်အပ်၏၊တတ္ထ၊ ထိုဂေဓဒေါသတို့တွင်၊ ယာဣစ္ဆာ၊ အကြွင်လိုချင်ခြင်းသည်၊ ယာမုစ္ဆာ၊အကြွင်မိန်းမောခြင်းသည်၊ယာပတ္ထနာ၊ အကြွင်တောင့်တခြင်းသည်၊ ယာပိယာယနာ၊အကြွင်အာရုံကို ချစ်မြတ်နိုးခြင်းသည်၊ ယာကီဠနာ၊ အကြွင်မြူးထူးခြင်းသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊တံ၊ထိုတဏှာတည်းဟူသောဂေဓကို၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိဝါရေန္တော၊ မြစ်တော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ကာမေသုနာဘိဂိဇ္ဈေယျာတိ၊ကာမေသုနာဘိဂိဇ္ဈေယျဟူ၍၊ဧဝံ၊ဤသို့၊အာဟ၊မိန့်တော်မူ၏၊မနသာနာဝိလောသိယာတိ၊ဣမိနာ၊မနသာနာဝိလောသိယာဟူသော ဤပါဠိဖြင့်၊ပရိယုဋ္ဌာနဝိဃာတံ၊ပရိယုဋ္ဌာန်ကိုဖျက်ဆီးခြင်းကို၊ အာဟ၊မိန့်တော်မူ၏၊ကထာ၊တံဝစနံ၊ ထိုစကားသည်၊ ဟိသစ္စံ၊မှန်၏၊ သေကျော၊ သေက္ခပုဂ္ဂိုလ်သည်၊အဘိဂိဇ္ဈန္တော၊ တပ်မက်မောသည်ဖြစ်၍၊ အသမုပ္ပန္နံ၊မဖြစ်သေးသော၊ကိလေသဉ္စ၊ကိလေသာကိုလည်း၊ ဥပ္ပါဒေတိ၊ ဖြစ်စေ၏၊ ဥပ္ပန္နံ၊ဖြစ်ပြီးသော၊ကိလေသဉ္စ၊ ကိလေသာကိုလည်း၊ဖာတိံ၊ ပွါးသည်ကို၊ကရောတိ၊ပြု၏၊ သောပနသေကျော၊ အကြွင်သေက္ခပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အနာဝိလသင်္ကပ္ပေါ၊မနောက်ကျုသောသင်္ကပ္ပါသင်္ကပ္ပရှိသည်ဖြစ်၍၊ အနဘိဂိဇ္ဈန္တော၊မတပ်မက်မောသည်ဖြစ်၍၊ဝါယမတိ၊ဝိရိယကိုဖြစ်စေ၏၊ကထံဝါယမတိ အဘယ်သို့ဝိရိယကိုဖြစ်စေသနည်း။သော၊ ထိုသေက္ခပုဂ္ဂိုလ်သည်၊အနုပ္ပန္နာနံ၊မဖြစ်ကုန်သေးသော၊ပါပကာနံ၊ ယုတ်မာကုန်သော၊ အကုသလာနံ၊အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ဓမ္မာနံ၊တရားတို့ကို၊ အနုပ္ပါဒါယ၊ မဖြစ်စေခြင်းငှါ၊ဆန္ဒံ၊ကုသိုလ်ဆန္ဒကို၊ဇနေတိ၊ဖြစ်စေ၏၊ဝါယမတိ၊ဝိရိယကိုဖြစ်စေ၏ ဝိရိယံ၊ဝိရိယကို၊အာရဘတိ၊အားထုတ်၏၊ စိတ္တံ၊စိတ်ကို၊ ပဂ္ဂဏှာတိ၊ချီးမြှင့်၏၊ပဒဟတိ၊ဆောက်တည်၏၊သော၊ ထိုသေက္ခပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဥပ္ပန္နာနံ၊ဖြစ်ကုန်ပြီးသော၊ပါပကာနံ၊ယုတ်မာကုန်သော။ အကုသလာနံ၊အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ဓမ္မာနံ၊တရားတို့ကို၊ပဟာနာယ၊ပယ်ခြင်းငှါ၊ဆန္ဒံ ကုသိုလ်ဆန္ဒကို၊ဇနေတိ၊ဖြစ်စေ၏၊ဝါယမတိ ဝိရိယကိုဖြစ်စေ၏၊ ဝိရိယံ၊ဝိရိယကို အာရဘတိ၊အားထုတ်၏၊စိတ္တံ၊စိတ်ကို၊ ပဂ္ဂဏှာတိ၊ ချီးမြှင့်၏၊ပဒဟတိ၊ဆောက်တည်၏၊သော၊ထိုသေက္ခပုဂ္ဂိုလ်သည်၊အနုပ္ပန္နာနံ၊ မဖြစ်ကုန်သေးသော၊ကုသလာနံ၊ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ဓမ္မာနံ၊ တရားတို့ကို၊ ဥပ္ပါဒါယ၊ဖြစ်စေခြင်းငှါ၊ဆန္ဒံ၊ကုသိုလ်ဆန္ဒကို၊ဇနေတိ၊ ဖြစ်စေ၏၊ ဝါယမတိ၊ဝိရိယကိုဖြစ်စေ၏၊ဝိရိယံ၊ဝိရိယကို၊အာရဘတိ၊ အားထုတ်၏၊စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ပဂ္ဂဏှာတိ၊ချီးမြှင့်၏၊ပဒဟတိ၊ဆောက်တည်၏၊သော၊ထိုသေက္ခပုဂ္ဂိုလ်

http://www.dhammadownload.com

သည်၊ဥပ္ပန္နာနံ၊ဖြစ်ကုန်ပြီးသော၊ကုသလာနံ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ဓမ္မာနံ၊ တရားတို့၏၊ဌိတိယာ၊တည်စေခြင်းအကျိုးငှါ၊အသမ္မောသာယ၊ မပျောက်ခြင်းအကျိုးငှါ၊ဘိယျောဘာဝါယ၊ အတိုင်းထက်အလွန် ပွါးစေခြင်းအကျိုးငှါ ဝေပုလ္လာယ၊ပြန့်ပြောစေခြင်းအကျိုးငှါ၊ဘာဝနာယ၊ပွါးစေခြင်းအကျိုးငှါ၊ပါရိပူရိယာ၊ပြည့်စေခြင်းအကျိုးငှါ၊ဆန္ဒံ၊ ကုသိုလ်ဆန္ဒကို၊ဇနေတိ၊ဖြစ်စေ၏၊ဝါယမတိ၊ဝီရိယကိုဖြစ်စေ၏၊ဝီရိယံ၊ဝီရိယကို၊ အာရဘတိ၊ အားထုတ်၏၊စိတ္တံ၊စိတ်ကို၊ပဂ္ဂဏှာတိ၊ချီးမြှင့်၏၊ပဒဟတိ၊ ဆောက်တည်၏၊ကတမေ၊ အဘယ်မည်ကုန်သောတရားတို့သည်၊အနုပ္ပန္နာ၊ မဖြစ်ကုန်သေးသော၊ပါပကာ၊ယုတ်မာကုန်သော၊ အကုသလာ၊ အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်သနည်း။ ကာမဝိတက္ကော၊ ကာမဝိတက်၊ဗျာပါဒဝိတက္ကော၊ဗျာပါဒဝိတက်၊ဝိဟိံသာဝိတက္ကော၊ဝိဟိံသာဝိတက်၊ ဣမေ၊ ဤမိစ္ဆာဝိတက်တို့သည်၊ အနုပ္ပန္နာ၊ မဖြစ်ကုန်သေးသော၊ပါပကာ၊ယုတ်မာကုန်သော၊အကုသလာ၊အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ကတမေ၊ အဘယ်မည်ကုန်သောတရားတို့သည်၊ဥပ္ပန္နာ၊ဖြစ်ကုန်ပြီးသော၊ပါပကာ၊ ယုတ်မာကုန်သော၊ အကုသလာ၊အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်သနည်း၊အနုသယာ၊အနုသယဖြစ်ကုန်သော၊အကုသလမူလာနိ၊အကုသိုလ်မူလတို့သည်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ဣမေ၊ ဤအနုသယတို့သည်၊ဥပ္ပန္နာ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီးသော၊ ပါပကာ၊ယုတ်မာကုန်သော၊ အကုသလာ၊ အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ကတမေ၊အဘယ်မည်ကုန်သောတရားတို့သည်၊အနုပ္ပန္နာ၊ မဖြစ်ကုန်သေးသော၊ ကုသလာ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်သနည်း၊ သောတာပန္နဿ၊ သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ယာနိန္ဒြိယာနိ၊အကြင်သဒ္ဓါအ အစရှိသောဣန္ဒြေတို့သည်၊သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ဣမေ၊ ဤတရားတို့သည်၊အနုပ္ပန္နာ၊မဖြစ်ကုန်သေးသော၊ကုသလာ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ဓမ္မာ၊ တရားတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ကတမေ၊အဘယ်မည်ကုန်သောတရားတို့သည် ဥပ္ပန္နာ၊ဖြစ်ကုန်ပြီးသော၊ ကုသလာ၊ကုသိုလ် ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်သနည်း၊အဋ္ဌမကဿ၊ သောတာပတ္တိဖိုလ်ကိုမျက်မှောက်ပြုခြင်းငှါကျင့်သောသောတာပတ္တိမဂ္ဂဋ္ဌာန်ပုဂ္ဂိုလ်၏၊ယာနိန္ဒြိယာနိ၊အကြင်မဂ်ဣန္ဒြေတို့သည်၊သန္တိ၊ရှိကုန်၏၊ဣမေဓမ္မာ၊ ဤတရားတို့သည်၊ ဥပ္ပန္နာ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီးသော၊ ကုသလာ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊တရား

http://www.dhammadownload.com

တ္တိသည်၊ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ယေန၊ အကြင်ဆန္ဒြေဖြင့်၊ ကာမဝိတက္ကံ၊ ကာမဝိတက်ကို၊ဝါရေတိ၊မြစ်၏၊ဣဒံ၊ ဤဆန္ဒြေသည်၊ သတိန္ဒြိယံ၊သတိန္ဒြေမည်၏၊ယေန၊အကြင်ဆန္ဒြေဖြင့်၊ ဗျာပါဒဝိတက္ကံ၊ဗျာပါဒဝိတက်ကို၊ဝါရေတိ၊မြစ်၏၊ဣဒံ၊ ဤဆန္ဒြေသည်၊ သမာဓိန္ဒြိယံ၊ သမာဓိန္ဒြေမည်၏၊ယေန၊အကြင်ဆန္ဒြေဖြင့်၊ ဝိဟိံသာဝိတက္ကံ၊ ဝိဟိံသာဝိတက်ကို၊ ဝါရေတိ၊မြစ်၏၊ ဣဒံ၊ဤဆန္ဒြေသည်၊ ဝီရိယိန္ဒြိယံ၊ ဝီရိယိန္ဒြေမည်၏၊ ယေန၊အကြင်ဆန္ဒြေဖြင့်၊ ဥပ္ပန္နုပ္ပန္နေ၊ဖြစ်ဖြစ်သမျှ ကုန်သော၊ ပါပကေ၊ ယုတ်မာ ကုန်သော၊ အကုသလေ၊ အကုသိုလ် ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မေ၊တရားတို့ကို၊ ပဇဟတိ၊ ပယ်စွန့်၏၊ဝိနောဒေတိ၊ဖျောက်၏၊ ဗျန္တီကရောတိ၊ ကင်းခြင်းကိုပြု၏၊အနဘာဝံ၊ တဘာန်မဖြစ်သို့၊ ဂမေတိ၊ရောက်စေ၏၊ အနုပဝါသေတိ၊ သည်းမခံ၊ ဣဒံ၊ဤဆန္ဒြေသည်၊ ပညိန္ဒြိယံ၊ပညိန္ဒြေမည်၏၊ စတူသု၊လေးပါးကုန်သော။ဣမေသုဣန္ဒြိယေသု၊ ဤဆန္ဒြေတို့၌၊ ယာသဒ္ဒဟနာ၊အကြင်ယုံကြည်ခြင်းသည်၊ယာဩကပ္ပနာ၊အကြင်အာရုံကိုကြည်ညိုခြင်းသည်၊အဓိမုတ္တိ ရှိ၏၊ ဣဒံဓမ္မဇာတံ၊ ဤတရားသဘောသည်၊သဒ္ဓိန္ဒြိယံ၊သဒ္ဓိန္ဒြေမည်၏၊တတ္ထ၊ထိုဆန္ဒြေတို့တွင်။သဒ္ဓိန္ဒြိယံ၊ သဒ္ဓိန္ဒြေကို၊ ကတ္ထ၊အဘယ်အရာတို့၌၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ရှုမှတ်အပ်သနည်း၊ စတူသု၊လေးပါးကုန်သော၊ သောတာပတ္တိယင်္ဂေသု၊ကုသိုလ်တည်းဟူသောအယဉ်သို့ရောက်ခြင်း၏ အကြောင်းတို့၌၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ရှုမှတ်အပ်၏၊ဝီရိယိန္ဒြိယံ၊ဝီရိယိန္ဒြေကို၊ ကတ္ထ၊အဘယ်အရာတို့၌၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ရှုမှတ်အပ်သနည်း၊စတူသု၊ လေးပါးကုန်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနေသု၊သမ္မပ္ပဓာန်တို့၌၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ ရှုမှတ်အပ်၏၊သတိန္ဒြိယံ၊သတိန္ဒြေကို၊ ကတ္ထ၊အဘယ်အရာတို့၌၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ ရှုမှတ်အပ်သနည်း၊စတူသု၊လေးပါးကုန်သော။သတိပဋ္ဌာနေသု၊ သတိပဋ္ဌာန်တို့၌၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ရှုမှတ်အပ်၏၊ သမာဓိန္ဒြိယံ၊သမာဓိန္ဒြေကို၊ ကတ္ထ၊အဘယ်အရာတို့၌၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ရှုမှတ်အပ်သနည်း၊ စတူသု၊လေးပါးကုန်သော၊ ဈာနေသု၊ဈာန်တို့၌၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ရှုမှတ်အပ်၏၊ ပညိန္ဒြိယံ၊ပညိန္ဒြေကို၊ကတ္ထ၊ အဘယ်အရာတို့၌၊ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ ရှုမှတ်အပ်သနည်း။စတူသု၊လေးပါးကုန်သော၊အရိယသစ္စေသု၊အရိယသစ္စာတို့၌၊ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ရှုမှတ်အပ်၏၊ဧဝံ၊ဤသို့၊ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ကုသလေပိ၊ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မေပိ၊တရားတို့၌၊ အပ္ပမတ္တော၊မမေ့မလျော့သောသတိရှိသော၊သေက္ခော၊သေက္ခပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ဘဂဝတာ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊မနသာ၊စိတ်ဖြင့်၊ အနာဝိလတာယ၊နှောက်ကျုခြင်းမရှိသည်၏အဖြစ်ဖြင့်၊ဝုတ္တော၊ဟောတော်မူအပ်ပြီ၊တေန၊ထိုကြောင့်၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မနသာနာဝိလောသိယာတိ၊မနသာနာဝိလောသိယာဟူ၍၊ အာဟ၊

http://www.dhammadownload.com

ဟော တော်မူပြီ၊ ၊ကုသလေသဗ္ဗ ဓမ္မာနံ ဖြေ၊ ကုသလေသဗ္ဗဓမ္မာနံဟူ
သော ဤပါဠိ၌၊လောကောနာမ၊လောကမည်သည်၊ ကိလေသလောကော၊
ကိလေသလောက လည်းကောင်း၊ ဘဝလောကော၊ ဘဝလောကလည်း
ကောင်း။ဣန္ဒြိယလောကော၊ ဣန္ဒြိယလောကလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့။
တိဝိဓော၊သုံးပါးအပြားရှိ၏။ တတ္ထ၊ထိုသုံးပါးတို့တွင်၊ ကိလေသလောကေ
န၊ကိလေသလောကဖြင့်၊ ဘဝလောကော၊ဘဝလောကသည်၊သမုဒါဂစ္ဆ
တိ၊ကောင်းစွာဖြစ်၍သာရောက်၏။ သော၊ ထိုမဟာကုသိုလ်တရားတို့၌တည်
သောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ သဒ္ဓါအစရှိသော ဣန္ဒြေတို့ကို၊နိဗ္ဗတ္တေတိ၊
ဖြစ်စေ၏၊ဣန္ဒြိယေသု၊သဒ္ဓါအစရှိသောဣန္ဒြေတို့ကို၊ ဘာဝိယမာနေသု၊ပွါး
စေအပ်ကုန်ပြီး သည်ရှိသော်၊နေယျသော၊ ရှုအချုပ်ဓမ္မတို့ကို သိမ်းဆည်း
ခြင်း၏အစွမ်းအားဖြင့် သိအပ်သော တရားကို၊ပရိညာ၊ ပိုင်းခြား၍သိခြင်း
သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊သာ၊ထိုပရိညာကို၊ဒုဝိဓေန၊နှစ်ပါးအပြားဖြင့်၊ဥပပရိ
က္ခိတဗ္ဗာ၊ ရှုစမ်းဆင်ခြင်အပ်၏။ ဒဿနပရိညာယစ၊ ဉာတပရိညာဖြင့်
လည်းကောင်း၊ ဘာဝနာပရိညာယစ၊တီရဏပရိညာဖြင့် လည်း ကောင်း၊
ဥပပရိက္ခိတဗ္ဗာ၊ ရှုစမ်းခြင်ဆင်အပ်၏။ ယဒိဗ္ဗာဿ ရေမိ၊ချုပ်ဦးအံ့၊ ယဒါ၊အ
ကြင်အခါ၌၊ သေက္ခော၊ သေက္ခပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ နိဗ္ဗိဒါသဟဂတေဟိ၊ငြီးငွေ့
ခြင်းနှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊သညာမနသိကာရေဟိ၊သညာမနသိကာရတို့
ဖြင့်၊ဉေယျံ၊သိအပ်သောတရားကို၊ ပရိဇာနာတိ၊ပိုင်းခြား၍သိ၏၊နေယျံ၊
သိအပ်သောတရားသည်၊ပရိညာတံ၊ပိုင်းခြား၍သိအပ်ပြီးသည်၊ ဘဝတိ၊
ဖြစ်၏၊တဒါ၊ထိုအခါ၌၊တဿ၊ထိုသေက္ခပုဂ္ဂိုလ်အား၊ဒွေ၊နှစ်ပါးကုန်သော၊
ဓမ္မာ၊ဝိပဿနာ တရားတို့သည်။ ဒဿနကောသလ္လဉ္စ၊ ပဌမမဂ်ဉာဏ်ဟူ
သောဒဿနကောသလ္လသည်းဖြစ်သော၊ ဘာဝနာကောသလ္လဉ္စ၊ အထက်
မဂ်ဉာဏ်ဟူသောဘာဝနာကောသလ္လသည်းဖြစ်သော၊ ကောသလ္လံ၊လိမ္မာ
သောသူအဖြစ်သို့၊ဂစ္ဆန္တိ၊ရောက်ကုန်၏၊ယာ၊အကြင်ပညာကို၊နေယျသော
ပရိညာတိ၊နေယျသောပရိညာဟူ၍၊ဝုတ္တာ၊ဆိုအပ်ပြီ၊တံဉာဏံ၊ထိုဉာဏ်ကို၊
အဘိညာ၊အဘိညာလည်းကောင်း။ ပရိညာ၊ပရိညာလည်းကောင်း၊ပဟာ
နံ၊ပဟာနလည်းကောင်း၊ ဘာဝနာ၊ ဘာဝနာလည်းကောင်း၊ သစ္ဆိကိရိ
ယာ၊သစ္ဆိကိရိယာ လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ပဉ္စဝိဓေန၊ငါးပါးအပြား
ဖြင့်၊ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊သိအပ်၏၊ တတ္ထ၊ထိုငါးပါးတို့တွင်၊ အဘိညာ၊ အဘိညာ
သည်း ကတမာ၊အဘယ်နည်း၊ ဓမ္မါနံ၊ရုပ်နာမ်တရားတို့၏၊ သလက္ခဏေ၊

ကက္ခဠ ဖုသနစသော ဝိဝိလက္ခဏာ၌၊ ယံဉာဏံ၊ အကြင်ဉာဏ်သည်၊ ဓမ္မပဋိသမ္ဘိဒါစ၊ ဓမ္မပဋိသမ္ဘိဒါသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထပဋိသမ္ဘိဒါစ၊ အတ္ထပဋိသမ္ဘိဒါ သည်လည်းကောင်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤဉာဏ သည်၊အဘိညာ၊အဘိညာမည်၏၊တတ္ထ၊ထိုငါးပါးတို့တွင်၊ပရိညာ၊ပရိညာ သည်၊ကတမာ၊အဘယ်နည်း၊ဧဝံ၊ဤသို့၊အဘိဇာနိတွာ၊သိပြီး၍၊ဌိတဿ၊ တည်သော ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ဣမေဓမ္မာတိ၊ ဤတရားသဘောသည်၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်မည်၏။ ဣမေဓမ္မာတိ၊ဤတရားသဘောသည်၊ အကုသလံ၊အကု သိုလ်မည်၏၊ဣမေဓမ္မာတိ၊ဤတရားသဘောသည်၊ သာဝဇ္ဇံ၊ အပြစ်ရှိ၏၊ ဣမေဓမ္မာတိ၊ဤတရားသဘောသည်၊အနဝဇ္ဇံ၊အပြစ်မရှိ၊ဣမေဓမ္မာတိ၊ဤ တရားသဘောသည်၊ကဏှံ၊မည်းညစ်၏၊ဣမေဓမ္မာတိ၊ဤတရားသဘော သည်၊သုက္ကံ၊ဖြူစင်၏၊ ဣမေဓမ္မာတိ၊ဤတရားသဘောကို၊ သေဝိတဗ္ဗံ၊မှီဝဲ အပ်၏၊ဣမေဓမ္မာတိ၊ဤတရားသဘောကို၊ နသေဝိတဗ္ဗံ၊မမှီဝဲအပ်၊ဧဝံ၊ဂ ဟိတာ၊ဤသို့အနိစ္စအစရှိသော လက္ခဏာအားဖြင့် ယူအပ်ကုန်သော၊ဣမေ ဓမ္မာ၊ဤတရားတို့သည်၊ ဣဒံဖလံ၊ဤမည်သော ဥဒယဗ္ဗယစသောအကျိုး ကို၊နိဗ္ဗတ္တာပေန္တိ၊ဖြစ်စေကုန်၏၊ဧဝံဂဟိတာနံ၊ဤသို့ယူအပ်ကုန်သော၊တေ သံ၊ထိုဥဒယဗ္ဗယ ဉာဏ်စသည်တို့၏၊ အယံ၊ဤသစ္စာတို့ကို သိခြင်းသည်၊ အဋ္ဌော၊အကျိုးတည်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ယာပရိဇာနနာ၊အကြင်ပိုင်းခြား၍သိ ခြင်းသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ အယံ၊ဤပညာသည်၊ ပရိညာ၊ ပရိညာမည်၏၊ ဧဝံ၊ဤသို့၊ ပရိဇာနိတွာ၊ပိုင်းခြား၍သိပြီး၍၊ ဌိတဿ၊ တည်သောသေက္ခ ပုဂ္ဂိုလ်အား၊တယော၊သုံးပါးကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ အဝသိဋ္ဌာ၊ ကြွင်းကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ပဟာတဗ္ဗာစ၊ပယ်အပ်သောတရား တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဘာဝေတဗ္ဗာစ၊ ပွါးစေအပ်သော တရားတို့သည် လည်းကောင်း၊သစ္ဆိကာတဗ္ဗာစ၊မျက်မှောက်ပြုအပ်သော တရားတို့သည် လည်းကောင်း၊အဝသိဋ္ဌာ၊ကြွင်းကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ထို သုံးပါးသောတရားတို့တွင်၊ပဟာတဗ္ဗာ၊ပယ်အပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊တရား တို့သည်၊ကတမေ၊အဘယ်သည်တို့နည်း၊ယေဓမ္မာ၊အကြင်တရားတို့သည် အကုသလာ၊ အကုသိုလ်မည်ကုန်၏၊ တေဓမ္မာ၊ ထိုအကုသိုလ်တရားတို့ သည်၊ပဟာတဗ္ဗာ၊ ပယ်အပ်သော တရားမည်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ထိုသုံးပါး သောတရားတို့တွင်၊ ဘာဝေတဗ္ဗာ၊ပွါးစေအပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊တရားတို့ သည်၊ ကတမေ၊အဘယ်သည်တို့နည်း၊ယေဓမ္မာ၊အကြင်သမ္မာဒိဋ္ဌိအစရှိ သောတရားတို့သည်၊ကုသလာ၊ကုသိုလ်မည်ကုန်၏၊ တေဓမ္မာ၊ထိုတရား

http://www.dhammadownload.com

တို့သည်၊ ဘာဝေတဗ္ဗာ၊ပွါးစေအပ်သော တရားမည်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ထို
သုံးပါးသော တရားတို့တွင်၊ သစ္ဆိကာတဗ္ဗာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်
သော၊ ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ ကတမေ၊ အဘယ်သည်တို့နည်း၊ ယံ၊အ
ကြင်နိဗ္ဗာန်သည်၊အသင်္ခတံ၊ အသင်္ခတမည်၏၊ အယံ၊ ဤအသင်္ခတတရား
သည်၊ သစ္ဆိကာတဗ္ဗံ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်သောတရားမည်၏၊ ယော၊အ
ကြင်သူသည်၊ဝေဒံ၊ဤသို့၊ဇာနာတိ၊သိ၏၊အယံ၊ဤပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ အတ္ထကုသ
လော၊အနက်၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ ဓမ္မကုသလော၊ ပါဠိ၌လိမ္မာသောသူဟူ
၍၊ ကလျာဏတာကုသလော၊ ကောင်းသော အဖြစ်၌လိမ္မာသော သူဟူ၍၊
ဖလတာကုသလော၊ ရဟန္တာတို့၏ဖိုလ်အဖြစ်၌လိမ္မာသော သူဟူ၍၊အာယ
ကုသလော၊အစီးအပွါး၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ အပါယကုသလော၊ အစီးအ
ပွါးမရှိသည်၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ဥပါယကုသလော၊ မှာနည်းအကြောင်း
၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ မဟတာ၊ များပြားသော၊ကော
သလ္လေန၊လိမ္မာသောသူ၏အဖြစ်နှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ ပြည့်စုံသောသူဟူ
၍ ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊တေန၊ထိုကြောင့်၊ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ကုသ
လော သဗ္ဗဓမ္မာနံ၊ ကုသလော သဗ္ဗဓမ္မာနံဟူ၍၊အာဟ၊ ဟောတော်မူ
၏၊ ၊သတောဘိက္ခုပရိဗ္ဗဇေတိ၊ သတောဘိက္ခုပရိဗ္ဗဇေဟူသည်ကား၊
တေနဘိက္ခုနာ၊ ထိုအသေက္ခ ရဟန်းသည်၊ ဒိဗ္ဗဓမ္မသုခ ဝိဟာရတ္ထံ၊
မျက်မှောက်သော ပစ္စုပ္ပန်အတ္တဘော၌ ချမ်းသာစွာ နေခြင်းအကျိုးငှါ၊အ
တိက္ကန္တေ၊ရှေ့သို့တက်သောအခါ၌၊ ပဋိက္ကန္တေ၊ နောက်သို့ဆုတ်သောအခါ
၌၊အာလောကိတေ၊ တူရူကြည့်သောအခါ၌၊ ဝိလောကိတေ၊တစောင်း
ကြည့်သောအခါ၌၊သမိဉ္ဇိတေ၊ ကွေးသောအခါ၌၊ ပသာရိတေ၊ဆန့်သော
အခါ၌၊ သင်္ဃာဋိပတ္တစီဝရဓာရဏေ၊ ဒုကုဋ်သပိတ်သင်္ကန်းကိုဆောင်သော
အခါ၌၊အသိတေ၊စားသောအခါ၌၊ပီတေ၊ သောက်သောအခါ၌၊ခါယိတေ၊
ခဲသောအခါ၌၊သာယိတေ၊လျက်သောအခါ၌၊ ဥစ္စာရပဿာဝကမ္မေ၊ကျင်
ကြီးကျင်ငယ်ကိုပြုသောအခါ၌၊ဂတေ၊သွားသောအခါ၌၊ ဌိတေ၊ရပ်သော
အခါ၌၊နိသိန္နေ၊ထိုင်နေသောအခါ၌၊သုတ္တေ၊အိပ်သောအခါ၌၊ ဇာဂရိတေ၊
နိုးကြားသောအခါ၌၊ ဘာသိတေ၊ စကားဆိုသောအခါ၌၊ တုဏှိဘာဝေ၊
ဆိတ်ဆိတ်ဖြစ်နေသော အခါ၌၊ သတေန၊ သတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ သမ္ပဇာနေန၊
ကောင်းစွာဆင်ခြင်ခြင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟာတဗ္ဗံ၊ နေအပ်၏၊ ဘဂဝတာ၊
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣမာနေ့စရိယာ၊ ဤနှစ်ပါးသော အကျင့်တို့ကို၊အနု
ညာတာ၊ ခွင့်ပြုတော်မူအပ်ကုန်ပြီ၊ ကော၊ တရသောအကျင့်ကို၊ဝိသုဒ္ဓါနံ၊

စင်ကြယ်ကုန်ပြီးသောပုဂ္ဂိုလ်တို့အား၊ ကော၊ တရသောအကျင့်ကို၊ ဝိသုဇ္ဈန္တာနံ၊ စင်ကြယ်ဆဲဖြစ်ကုန်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့အား၊ အနုညာတာ၊ ခွင့်ပြုတော်မူအပ်ကုန်ပြီ၊ ကော၊ အဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဝိသုဒ္ဓါ၊ စင်ကြယ်ကုန်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့မည်ကုန်သနည်း၊ အရဟန္တော၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဝိသုဒ္ဓါ၊ စင်ကြယ်ကုန်ပြီးသောပုဂ္ဂိုလ်တို့မည်ကုန်၏၊ ကော၊ အဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ဝိသုဇ္ဈန္တာ၊ စင်ကြယ်ဆဲဖြစ်ကုန်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့မည်ကုန်သနည်း၊ သေက္ခာ၊ သေက္ခပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ဝိသုဇ္ဈန္တာ၊ စင်ကြယ်ဆဲဖြစ်ကုန်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့မည်ကုန်၏၊ ဟိ သစ္စံ၊ မှန်၏၊ အရဟတော၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ သဒ္ဓါအစရှိကုန်သောဣန္ဒြေတို့သည်၊ ကတကိစ္စာနိ၊ ပြုအပ်ပြီးသောကိစ္စရှိကုန်၏၊ ယံဓမ္မဇာတံ၊ အကြင်တရားအပေါင်းကို၊ ဗောဇ္ဈံ၊ သိအပ်၏၊ တံ၊ ထိုသိအပ်သောတရားအပေါင်းသည်၊ စတုဗ္ဗိဓံ၊ လေးပါးအပြားရှိ၏၊ ဒုက္ခသာ၊ ဒုက္ခသစ္စာကို၊ ပရိညာဘိသမယေန၊ ပိုင်းခြားခြင်းတည်းဟူသောအဘိသမယဖြင့်၊ သမုဒယဿ၊ သမုဒယသစ္စာကို၊ ပဟာနာဘိသမယေန၊ ပယ်ခြင်းတည်းဟူသောအဘိသမယဖြင့်၊ မဂ္ဂဿ၊ မဂ္ဂသစ္စာကို၊ ဘာဝနာဘိသမယေန၊ ပွါးများခြင်းတည်းဟူသောအဘိသမယဖြင့်၊ နိရောဓဿ၊ နိရောဓသစ္စာကို၊ သစ္ဆိကိရိယာဘိသမယေန၊ မျက်မှောက်ပြုခြင်း တည်းဟူသောအဘိသမယဖြင့်၊ ဗောဇ္ဈံ၊ သိအပ်၏၊ စတုဗ္ဗိဓံ၊ လေးပါးအပြားရှိသော၊ ဣဒံဗောဇ္ဈံ၊ ဤသိအပ်သောသစ္စာကို၊ ယော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဇာနာတိ၊ သိ၏၊ အယံ၊ အသေက္ခော၊ ဤအသေက္ခပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ရာဂဿ၊ ရာဂ၏၊ ခယာ၊ ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ ဒေါသဿ၊ ဒေါသ၏၊ ခယာ၊ ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ မောဟဿ၊ မောဟ၏၊ ခယာ၊ ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ သတော၊ သတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ အဘိက္ကမတိတိ၊ ရှေ့သို့တက်သောသူဟူ၍၊ သတော၊ သတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ ပဋိက္ကမတိတိ၊ နောက်သို့ဆုတ်သောသူဟူ၍ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ တေန၊ ထို့ကြောင့်၊ သတောဘိက္ကမ ပရိဗ္ဗဇေတိ၊ သတောဘိက္ကမ ပရိဗ္ဗဇေ ဟူ၍၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ တေန၊ ထို့ကြောင့်၊ ။ သောဘ၂အဖိတ. ဒိ အဓိဘာ၊ ကာမေသု၊ ဝတ္ထုကာမတို့၌၊ နာဘိဂိဇ္ဈေယျ၊ မမက်မောရာ၊ မနသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ အနာဝိလော၊ နောက်ကျုခြင်းမရှိသည်၊ သိယာ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ သဗ္ဗဓမ္မာနံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သောတရားတို့၌၊ ကုသလော၊ လိမ္မာပြီးသော၊ သတော၊ သတိနှင့်ပြည့်စုံသော၊ အသေက္ခော၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဘိက္ခု၊ မြတ်သောအဖြစ်သို့ရောက်သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ပရိဗ္ဗဇေ၊ နေရာ၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊

ဘဂဝါ၊မြတ်စွာသည်။အဝေါစ၊မိန့်တော်မူ၏၊ ဇာတိ၊ဤသို့၊ အာဟ၊ဟော တော်မူ၏၊ ။

ဝေ၊ဤသို့၊ပုစ္ဆိတဗ္ဗံ၊ပုစ္ဆာကာတဗ္ဗာ၊ ပုစ္ဆာကိုပြုအပ်၏၊ ဝေ၊ဤသို့၊ ဝိဿဇ္ဇိတဗ္ဗံ ဝိဿဇ္ဇနာကာတဗ္ဗာ၊ဝိဿဇ္ဇနာကိုပြုအပ်၏၊ သုတ္တဿ၊သံ ဝဏ္ဏေတဗ္ဗသုတ်၏။ အနုဂီတိစ၊ လျော်သောတပါးသောသုတ္တန်ဒေသနာကို လည်း။အညတ္ထတာစ၊အနက်အားဖြင့်ထည်းကောင်း၊ဗျဉ္ဇနတော်စ၊ သဒ္ဒါအား ဖြင့်သည်းကောင်း၊ သမာနယိတဗ္ဗာ၊ နှီးနှောသော အားဖြင့်တူစွာဆောင် အပ်၏၊ဟိသစ္စံ၊မှန်၏၊အတ္ထာပဂတံ၊အနက်မှကင်းသော၊ဗျဉ္ဇနံ၊သဒ္ဒါသည်၊ သမ္ပလာပံ၊အကျိုးမရှိသောစကားသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏။ ဒုန္နိက္ခိတ္တဿ၊ မကောင်းသဖြင့်ထားအပ်သော၊ ပဒဗျဉ္ဇနဿ၊ ပုဒ်ဝါကျ၏၊ အတ္ထောပိ၊အန က်သည်သည်း၊ ဒုန္နယော၊ သိနိုင်ခဲသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏။တသ္မာ၊ထို ကြောင့်၊အတ္ထဗျဉ္ဇနူပေတံ၊ အနက်သဘာဝနိရုတ္တိနှင့်ပြည့်စုံသော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်ကို၊ သင်္ဂါယိတဗ္ဗံ၊ကောင်းစွာဆိုအပ်၏၊သုတ္တဉ္စ၊ သုတ်ကိုလည်း၊ပဝိ စိနိတဗ္ဗံ၊ရွေးချယ်အပ်၏၊ဇာဒိသုတ္တံ၊ဤသုတ်သည်၊ကိံ၊အဘယ်သုတ်နည်း၊ အာဟစ္စဝစနံ ဘုရားကိုယ်တိုင်တော်ဟောတော်မူအပ်သော သုတ်လော၊ အနုသန္ဓိဝစနံ၊သာဝကတို့သည်ဟောအပ်သောသုတ်လော၊နိတတ္ထံ၊တိုက် ရိုက်သိအပ်သော အနက်ရှိသောသုတ်လော၊ နေယျတ္ထံ၊ဆောင်၍သိအပ် သောအနက်ရှိသောသုတ်လော။ သံကိလေသဘာဂိယံ၊ ညစ်ညူးသောအ တိုရှိသောသုတ်လော၊ ဝါသနာဘာဂိယံ၊ ဝါသနာဟူသော အတိုရှိသော သုတ်လော၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊ သစ္စာကိုထိုးထွင်းခြင်းသို့အတိုရှိသောသုတ် လော၊အသေက္ခဘာဂိယံ၊အသေက္ခသို့အတိုရှိသောသုတ်လော။ ဇာတိ၊ဤ သို့၊သုတ္တဥ္စ၊သုတ်ကိုလည်း ပဝိစိနိတဗ္ဗံ၊ရွေးချယ်အပ်၏။ဇာမသားသုတ္တဿ ဤသုတ်၏၊ကုဟိံ၊ အဘယ်အရပ်၌၊ သဗ္ဗာနိသစ္စာနိ၊ အလုံးစုံသောသစ္စာ တို့ကို၊ပဿိတဗ္ဗာနိ ရှုအပ်မှတ်အပ်ကုန်မည်နည်း၊ အာဒိမဇ္ဈပရိယောသာ နေ၊အစ အလယ်အဆုံး၌၊ ပဿိတဗ္ဗာနိ၊ ရှုအပ်မှတ်အပ်ကုန်၏၊ ဇာတိဝေ၊ ဤသို့၊သုတ္တံ၊သုတ်ကို၊ပဝိစေတဗ္ဗံ၊ရွေးချယ်အပ်၏၊တေန၊ ထိုကြောင့်၊အာ ယသ္မာမဟာကစ္စာနော၊ အရှင်မဟာကစ္စည်းထေရ်သည်၊ ယံပုစ္ဆိတဥ္စဝိ ဿဇ္ဇိတဥ္စသုတ္တဿယာစအနုဂီတိတိ၊ ယံပုစ္ဆိတဥ္စဝိဿဇ္ဇိတဥ္စသုတ္တဿ ယာစအနုဂီတိဟူ၍၊အာဟ၊မိန့်တော်မူ၏၊ဝိစယောဟာရော၊ ဝိစယဟာ ရကို၊နိယုတ္တော၊ပါဠိတော်မှထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ။

http://www.dhammadownload.com

၆—ယုတ္တိဟာရဝိဘင်္ဂ၊

တတ္ထ၊ ထိုဟာရတို့တွင်၊ ယုတ္တိဟာရော၊ ယုတ္တိဟာရသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ သဗ္ဗေသံ ဟာရာနံ၊ သဗ္ဗေသံ ဟာရာနံ ဟူ၍၊ ယာဂါထာ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်ပြီ၊ အယံ၊ ဤဂါထာသည်၊ ယုတ္တိဟာရော၊ ယုတ္တိဟာရမည်၏၊ ကိံ၊ အဘယ်ကို၊ ယောဇယိဿတိ၊ ယှဉ်စေသနည်း၊ မဟာပဒေသေ၊ မြတ်စွာဘုရားစသော တည်ရာကိုပြီးစေတတ်ကုန်သော အကြောင်းတို့သည်၊ စတ္တာရော၊ လေးပါးတို့တည်း၊ ဗုဒ္ဓါပဒေသော၊ ဘုရားကို ညွှန်၍ဆိုအပ်သော အကြောင်း၊ သံဃာပဒေသော၊ သံဃာတို့ကိုညွှန်၍ဆိုအပ်သော အကြောင်း၊ သမ္ဗဟုလထေရာပဒေသော၊ များစွာသော မထေရ်ကို ညွှန်၍ဆိုအပ်သော အကြောင်း၊ ဧကတ္ထေရာပဒေသော၊ တယောက်သော မထေရ်ကိုညွှန်၍ဆိုအပ်သော အကြောင်း၊ ဣမေ စတ္တာရော၊ ဤလေးပါးတို့သည်၊ မဟာပဒေသာ၊ မြတ်စွာ၏ကြီးစွာသော တည်ရာကိုပြီးစေတတ်ကုန်သော အကြောင်းတို့သည် ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တာနိ ပဒဗျဉ္ဇနာနိ၊ ထိုအက္ခရာ ပဒဗျဉ္ဇနပဒတို့ကို၊ သုတ္တေ၊ သုတ်၌၊ ဩတာရယိတဗ္ဗာနိ၊ သွင်းအပ်ကုန်၏၊ ဝိနယေ၊ ဝိနည်း၌၊ သန္ဒဿယိတဗ္ဗာနိ၊ နှိုင်းနှောအပ်ကုန်၏၊ ဓမ္မတာယံ၊ ဓမ္မတာ၌၊ ဥပနိက္ခိပိတဗ္ဗာနိ၊ ထည့်သွင်းအပ်ကုန်၏၊ ကတမသ္မိံ သုတ္တေ၊ အဘယ်သုတ်၌၊ ဩတာရယိတဗ္ဗာနိ၊ သွင်းအပ်ကုန်သနည်း၊ စတူသု အရိယသစ္စေသု၊ လေးပါးသော အရိယသစ္စာ တို့၌၊ ဩတာရယိတဗ္ဗာနိ၊ သွင်းအပ်ကုန်၏၊ ကတမသ္မိံ ဝိနယေ၊ အဘယ်ဝိနည်း၌၊ သန္ဒဿယိတဗ္ဗာနိ၊ နှိုင်းနှောအပ်ကုန်သနည်း၊ ရာဂဝိနယေ၊ ရာဂကို ဆုံးမကြောင်း ဖြစ်သောဝိနည်း၌၊ ဒေါသဝိနယေ၊ ဒေါသကို ဆုံးမကြောင်း ဖြစ်သောဝိနည်း၌၊ မောဟဝိနယေ၊ မောဟကို ဆုံးမကြောင်း ဖြစ်သောဝိ နည်း၌၊ သန္ဒဿယိတဗ္ဗာနိ၊ နှိုင်းနှောအပ်ကုန်၏၊ ကတမိဿံ ဓမ္မတာယံ၊ အဘယ်ဓမ္မတာ၌၊ ဥပနိက္ခိပိတဗ္ဗာနိ၊ ထည့်သွင်းအပ်ကုန်သနည်း၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၌၊ ဥပနိက္ခိပိတဗ္ဗာနိ၊ ထည့်သွင်းအပ်ကုန်၏၊ ယဒိ၊ အကယ်၍၊ သော၊ ထိုအက္ခရပဒဗျဉ္ဇနပဒအပေါင်းသည်၊ စတူသု အရိယသစ္စေသု၊ လေးပါးသော အရိယသစ္စာတို့၌၊ အဝတရတိ၊ သက်ဝင်သည်ဖြစ်အံ့၊ ကိလေသဝိနယေ၊ ရာဂအစရှိသော ကိလေသာကို ဆုံးမကြောင်းဖြစ်သော ဝိနည်း၌၊ သန္ဒိဿတိ၊ နှိုင်းနှောသည်ဖြစ်အံ့၊ ဓမ္မတဉ္စ၊ ဓမ္မတာကိုလည်း၊ န ဝိလောမေတိ၊ မဆန့်ကျင်စေသည်ဖြစ်အံ့၊ ဧဝံ သတိ၊ ဤသို့ဖြစ်သည်ရှိသော်၊ အာသဝေ၊ ကာမာသဝအစရှိသော အာသဝေါတို့ကို၊ န ဇနေတိ၊ မဖြစ်စေ၊ ဧတသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ယထာဝုတ္တဿ၊ အကြင်အခြင်းဖြင့် ဆောင်အပ်သော အက္ခရပဒဗျဉ္ဇန

နပဒအပေါင်း၏၊သုဂတ္တာတရတာဒိကော၊ သစ္စာလေးပါးကို ဖြတ်တတ်သော သုတ်၌ဝင်ခြင်း အစရှိသည်သည်။ ဓမ္မောတိ၊ဓမ္မဟူ၍၊ဝိနီ ဿ ယော၊ဆုံးဖြတ်ခြင်း၌၊ ကာရဏံ၊အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ယံယံအတ္ထဇာတန္တ၊ အကြင်အကြင်သို့သောအနက် သဘောသည်ထည်းကောင်း၊ ယံယံဓမ္မဇာတန္တ၊ အကြင်အကြင်သို့သော ပါဠိသဘောသည် လည်းကောင်း၊ ယထာ ဝုတ္တံ၊အကြင်အကြင်ဆိုအပ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော၊စတုဗ္ဗိမဟာပဒေသေဟိ၊ လေးပါးကုန်သောမဟာပဒေသတို့နှင့်၊ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ယေနယေန၊အကြင် အကြင်သို့သော အကြောင်းဖြင့်၊ ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ယထာယထာ၊ အကြင် အကြင်သို့သောအပြားဖြင့်၊ ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ တံတံ၊ထိုထိုသို့သော အနက် သဘောပါဠိသဘောကို၊ ဂဝေသတဗ္ဗံ၊ယူအပ်၏။ ၊

ပဥ္စံ၊ပြဿနာကို၊ပုစ္ဆိတေန၊မေးအပ်သောသူသည်၊ကတိကိတ္တကာနိ၊ အဘလိမ္မာအတိုင်းအရှည်ရှိကုန်သော၊ ပဒါနိ၊ပုဒ်တို့သည်၊ပဥ္စပဥ္စာ၊ပဥ္စာတို့ သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်သနည်း။ ဗုတ္တိ၊ဤသို့၊ပဒသော၊ ပဒအားဖြင့်၊ပရိ ယောဂါဟိတဗ္ဗံ၊ တက်ဝန်းကျင်မှပညာဖြင့် သက်ဝင်အပ်၏။ ဝိစေတဗ္ဗံ၊ ရွေးချယ်စိစစ်အပ်၏။ ယဒိ၊အကယ်၍၊ သဗ္ဗာနိ၊အလုံးစုံကုန်သော၊ ပဒါနိ၊ ပုဒ်တို့သည်၊ဧကံ၊တခုသော၊ အတ္ထံ၊အလိုရှိအပ်သောအနက်ကို၊ အဘိဝဒ န္တိ၊ဟောကုန်အံ့၊ဧဝံ သတိ၊ဤသို့ ဟောကုန်သည်ရှိသော်၊တာနိသဗ္ဗာနိပဒါ နိ၊ထိုအလုံးစုံသော ပုဒ်တို့သည်၊ဧကော၊တခုသော၊ပဥ္စော၊ပြဿနာသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊အထ၊အကယ်၍၊စတ္တာရိပဒါနိ၊လေးပါးသောပုဒ်တို့သည်၊ ဧကံ၊တခုသော၊ အတ္ထံ၊ အလိုရှိအပ်သော အနက်ကို၊ အဘိဝဒန္တိ၊ဟော ကုန်အံ့၊ဧဝံ သတိ၊ဤသို့ ဟောကုန်သည်ရှိသော်၊တာနိသဗ္ဗာနိပဒါနိ၊ထိုအ လုံးစုံသောပုဒ်တို့သည်၊ဧကော၊တခုသော၊ပဥ္စော၊ပြဿနာသည်၊ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊အထ၊အကယ်၍၊တီဏိပဒါနိ၊သုံးပါးသော ပုဒ်တို့သည်၊ဧကံ၊တခု သော၊အတ္ထံ၊အလိုရှိအပ်သောအနက်ကို၊အဘိဝဒန္တိ၊ဟောကုန်၏၊ဧဝံ သ တိ၊ဤသို့ဟောကုန်သည်ရှိသော်၊ တာနိသဗ္ဗာနိပဒါနိ၊ ထိုအလုံးစုံသောပုဒ် တို့သည်၊ဧကော၊တခုသော၊ပဥ္စော၊ပြဿနာသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊အထ၊ အကယ်၍၊ ဒွေပဒါနိ၊နှစ်ပါးသောပုဒ်တို့သည်၊ ဧကံ၊တခုသော၊အတ္ထံ၊အလို ရှိအပ်သောအနက်ကို၊အဘိဝဒန္တိ၊ဟောကုန်အံ့၊ဧဝံ သတိ၊ဤသို့ဟောကုန် သည်ရှိသော်၊ တာနိသဗ္ဗာနိပဒါနိ၊ထိုအလုံးစုံသောပုဒ်တို့သည်၊ ဧကော၊ တခုသော၊ပဥ္စော၊ပြဿနာသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ အထ၊အကယ်၍၊ဧကံ၊ တခုသော၊ ပဒံ၊ပုဒ်သည်၊ ဧကံ၊တခုသော၊ အတ္ထံ၊အလိုရှိအပ်သောအနက်

http://www.dhammadownload.com

ကို၊အဘိဝဒတိ၊ ဟောအံ့၊ ဧဝံသတိ၊ဤသို့ဟော သည့်ရှိသော်၊ တံပဒံ၊
ထိုပုဒ်သည်၊ ကော၊တရသော၊ ပဉှော၊ပြဿနာသည်။ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊
တံပဉှံ၊ထိုပြဿနာကို၊ ဥပပရိက္ခမာနေန၊ စူးစမ်းဆင်ခြင်သဖြင့်၊ အညာ
တဗ္ဗံ၊ သိအောင်ပြုအပ်၏။ ကိံ၊အဘယ်သို့၊ အညာတဗ္ဗံ၊ သိအောင်ပြု
အပ်သနည်း၊ ဣမေဓမ္မာ၊ ဤပရိယတ္တိ ဓမ္မတို့သည်၊ နာနတ္ထာ၊ အထူးထူး
သောအနက် ရှိကုန်သလော။ နာနာဗျဉ္ဇနာ၊ အထူးထူးသော သဒ္ဒါရှိကုန်သ
လော၊ဥဒါဟု၊ထိုသို့မဟုတ်၊ဣမေသံဓမ္မာနံ၊ဤပရိယတ္တိဓမ္မတို့၏၊အတ္ထော
အနက်သည်၊ ဧကော၊ တခုသာတည်း၏၊ ဗျဉ္ဇနမေဝ၊ သဒ္ဒါသည်သာလျှင်၊
နာနံ၊ထူး၏၊ ဣတိ ဤသို့၊ ဉာတဗ္ဗံ၊သိအပ်၏၊ ယထာယေနပကာရေန၊အ
ကြင်သို့သောအပြားဖြင့်၊ တံယုတ္တိဂဝေသနံ၊ ထိုယုတ္တိကို ရှာခြင်းကို၊ပဝ
တ္တေတဗ္ဗံ၊သိစေအပ်၏၊တံပကာရဇာတံ၊ထိုယုတ္တိကိုရှာခြင်းကိုဖြစ်စေ
ခြင်း၏အကြောင်းအပြားသည်။ ကီဒိသံ၊အဘယ်သို့ သဘောရှိသည်၊ဘာ
ဝေါ၊ဖြစ်သနည်း၊ ယထာယေနပကာရေန၊အကြင်သို့ သောအပြားဖြင့်၊သာ
ဒေဝတာ၊ ထိုနတ်သည်၊ ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရားကို။ ပဉှံ၊ပြဿနာကို၊
ပုစ္ဆတိ၊ မေးလျှောက်၏၊ တထာတေနပကာရေန၊ထိုသို့သော အပြားဖြင့်၊
တံယုတ္တိဂဝေသနံ၊ထိုယုတ္တိကိုရှာ ခြင်းသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘဂဝန္တံ မြတ်
စွာဘုရား၊လောကော၊သတ္တလောကကို။ကေန၊အဘယ်သည်၊ သဒါ၊အခါ
ခပ်သိမ်း၊အဗ္ဘာဟတော၊ သတ်အပ်သနည်း၊ ကေန၊အဘယ်သည်၊သဒါ၊
အခါခပ်သိမ်း၊ပရိဝါရိတော၊ခြံရံအပ်သနည်း၊ ကေနသလ္လေန၊အဘယ်မည်
သောမြားဖြင့်၊သဒါ၊အခါခပ်သိမ်း၊ဩတိဏ္ဏော၊ စူးဝင်အပ်သနည်း၊ကိဿ
ကေနကာရဏေန၊ အဘယ်အကြောင်းဖြင့်၊ သဒါ၊အခါခပ်သိမ်း။ ဓူပါယိ
တော၊မှုန်စေအပ်သနည်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ဘဂဝန္တံ မြတ်စွာဘုရားကို၊ပဉှံ၊
ပြဿနာကို၊ပုစ္ဆတိ၊မေးလျှောက်၏၊ ၊ဣမာနိစတ္တာရိပဒါနိ၊ဤလေးပါး
သောဝါကျတို့ကို၊ ပုစ္ဆိတာနိ၊ပုစ္ဆာ၏အစွမ်းအားဖြင့်ဆိုအပ်ကုန်ပြီ၊ တေ၊
ထိုလေးပါးသောဝါကျတို့ဖြင့် မေးအပ်ကုန်သော အနက်တို့သည်၊တယော
ပဉှာ၊သုံးပါးကုန်သောပြဿနာတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊တဿာပဉှာ
ယ၊ထိုပြဿနာ၏၊ပဉှတ္တယဘာဝံ၊ပဉှာသုံးခု၏ အဖြစ်ကို၊ကထံ၊အဘယ်
သို့သောအကြောင်းကြောင့်၊ ဉာယတိ၊သိအပ်သနည်း၊ ဟိယသ္မာ၊အကြင်
ကြောင့်၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒေဝတာယ၊နတ်သားအား၊ဝိသဇ္ဇေ
တိ၊ဖြေတော်မူ၏၊ တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ဉာယတိ၊သိအပ်၏၊ ကထံဝိသဇ္ဇေ
တိ၊အဘယ်သို့ဖြေတော်မူသနည်း၊ဒေဝပုတ္တ၊နတ်သား၊ လောကော၊သတ္တ

လောကကို၊မစ္စုရာ၊သေမင်းသည်၊ သဒ္ဒါ၊အခါခပ်သိမ်း၊ အဇ္ဈာဟတော၊ အလွန်ဖြင့်ပွား သတ်ညှဉ်းဆဲအပ်၏၊ဇရာယ၊အိုခြင်းသည်၊ သဒ္ဒါ၊အခါခပ် သိမ်း၊ပရိဝါရိတော၊ ခြံရံအပ်၏၊ တဏှာသလ္လေန၊ တဏှာတည်းဟူသော မြားဖြင့်၊ သဒ္ဒါ၊အခါခပ်သိမ်း၊ ဩတိဏ္ဏော၊ ရှုးဝင်အပ်ပြီ၊ ဣစ္ဆာ၊ဣစ္ဆာယ၊ တဏှာဖြင့်၊သဒ္ဒါ၊အခါခပ်သိမ်း၊ ဓူပါယိတော၊ပူပန်စေအပ်၏၊ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝိသဇ္ဇေတိ၊ဖြေတော်မူ၏၊ ၊တတ္ထ၊ထိုဝိသဇ္ဇနာဂါထာ၌၊ ဇရာ၊ ဆိုအပ် သော၊ဇရာစ၊ဇရာရင်း၊မရဏဥ္စ၊မရဏာရင်း၊ဣမာနိဒွေ၊ဤ နှစ်ပါးတို့သည်၊သင်္ခတသ၊အကြောင်းတရားတို့သည်အညီအညွတ်ပြုဖြင့် အပ်သောခန္ဓပဥ္စက၏၊ သင်္ခတလက္ခဏာနိ၊ သင်္ခတကို မှတ်ကြောင်းလက္ခ ဏာတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ယံ၊ယသ၊ ခန္ဓပဗ္ဗဟုဆိုအပ်သောဒွ၏၊ ယံအညတတ္တံ၊ အကြင်ရှေ့နောက်အထူးဟုဆိုအပ်သော တပါးသောအား ဖြင့်ဖြစ်သောအဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ အယံအညထာဘာဝေါ၊ဤရှေ့ နောက်အထူးဟုဆိုအပ်သော တပါးသောအားဖြင့် ဖြစ်သော အဖြစ်သည်၊ ဇရာ၊ဇရာမည်၏၊ဝယော၊ပျက်ခြင်းသည်၊မရဏံ၊မရဏမည်၏၊ တတ္ထ၊ထို ဇရာယံစသောစကားဦး၌၊ဇရာယစ၊အိုခြင်း၏လည်းကောင်း၊ မရဏဿစ၊ သေခြင်း၏လည်းကောင်း၊အဌကတော၊အနက်အားဖြင့်၊ နာနတ္တံ၊ ထူးသော အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကေနကာရဏေန၊ အဘယ်သို့သော အ ကြောင်းဖြင့်၊နာနတ္တံ၊ထူးသောအဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်သနည်း၊ ဟိယ သ္မာ၊အကြင်ကြောင့်၊ဂဗ္ဘဂတာပိ၊ အမိဝမ်း၌ ဖြစ်ကုန်သောသတ္တဝါတို့သည် လည်း၊ မိယန္တိ၊ သေကုန်၏၊တေ၊ ထိုအမိဝမ်း၌ဖြစ်ကုန်သောသတ္တဝါတို့ သည်၊ဇိဏ္ဏာ၊အိုကုန်သည်၊နစဘဝန္တိ၊ မဖြစ်ကုန်၊ဒေဝါနဥ္စ၊ နတ်တို့အား လည်း၊မရဏံ၊သေခြင်းသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊တေသံ၊ ထိုနတ်တို့၏၊ သရီရာနိ၊ ခန္ဓာကိုယ်တို့သည်၊နဇီရိယန္တိ၊မအိုကုန်၊ တိကိစ္ဆ ကေနစ၊ဆေးကုခြင်း ဖြင့်လည်း၊ဇရာယ၊အိုခြင်းကို၊ပဋိကမ္မံ၊ ဆေးကုခြင်းကို၊ ကာတုံ၊ပြုခြင်း ငှါ၊သက္ကုဏေတ၊ တတ်နိုင်သည်လျှင်ကကာည်း၊ မရဏဿ၊သေခြင်းကို၊ပဋိ ကမ္မံ၊ဆေးကုခြင်းကို၊ကာတုံ၊ပြုခြင်းငှါ၊နပန သက္ကုဏေတ၊မတတ်နိုင်သည်လျှင် ကတည်း၊အညတြမန္တာနံ၊တန်ခိုးအတိညာဉ်ရှိကုန်သော သူတို့သည်၊ ဣဒ္ဓိဝိသ ယာနုဒ္ဓိဝိသယံ၊ တန်ခိုးအရာကို၊ အညတြဝဇ္ဇေတွာ၊ ထား၍သာလျှင်၊ မရဏဿ၊သေခြင်းကို၊ပဋိကမ္မံ၊ဆေးကုခြင်းကို၊ကာတုံ၊ ပြုခြင်းငှါ နပန သက္ကုဏေတ၊ မတတ်နိုင်သည်လျှင်ကတည်း၊ ဣတိဣမေဟိကာရဏေဟိ၊ဤအ ကြောင်းတို့ဖြင့်၊ဇရာမရဏာနံ၊ဇရာမရဏာတို့၏၊ နာနတ္တံ၊ ထူးသောအဖြစ်

http://www.dhammadownload.com

ကို၊ဝိညာယတိ၊ သိအပ်၏၊ တဏှာသလ္လေနုဿဝတိ ဣတ္တာတိ ဣတ္ထ၊ တဏှာ သလ္လေနုဿဝတိ ဣတ္ထာဟူသော ဤပါဌ်၌၊ယံမေ၊ အကြင်တဏှာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ အယံ၊ဤတဏှာသည်၊ ဇရာမရဏဿ၊ ဇရာမရဏတို့မှ၊ အညာ၊ တပါးသောသျှင်တည်း၊ ဣယန္တာပိ၊ ဤသည်လည်းဖြစ်ကုန်ထသော၊ဣယ န္တာပိ၊သေသည်လည်းဖြစ်ကုန်ထသော၊ ဝိတရာဂါ၊ ကင်းသောတဏှာရှိ သောရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ဒိဿန္တိ၊ထင်ကုန်၏၊တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်၊ ဇရာမရဏဿ၊ဇရာမရဏတို့မှ၊ တဏှာ၊တဏှာသည်၊ အညာ၊တပါး သောသျှင်တည်း ဇရာမရဏံယထာ၊ဇရာမရဏကဲ့သို့၊ဧဝံ၊ဤအတူ၊တဏှာ ပိ၊တဏှာသည်လည်း၊ယာဒိသိယာ၊အကယ်၍ဖြစ်ညားအံ့၊ဧဝံသန္တေ၊ဤသို့ ဖြစ်သည်ရှိသော်၊သန္တေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ယောဗ္ဗနဋ္ဌာပိ၊ပျိုသောအရွယ် ၌တည်ကုန်သောသူတို့သည်လည်း၊ ဝိဂတတဏှာ၊ ကင်းသော တဏှာရှိ ကုန်သည်၊သိယုံ၊ဖြစ်ကုန်ရာ၏၊တဏှာ၊တဏှာသည်၊ ဒုက္ခဿ၊ ဆင်းရဲ၏၊ သမုဒယော၊ အကြောင်းသည်၊ ဘဝတိယထာ၊ဖြစ်ကဲ့သို့၊ ဧဝံ၊ဤအတူ၊ ဇရာမရဏံပိ၊ဇရာမရဏသည်လည်း၊ ဒုက္ခဿ၊ ဆင်းရဲ၏၊ သမုဒယော၊ အကြောင်းသည်၊သိယာ၊ဖြစ်ရာ၏၊တဏှာ၊ တဏှာသည်၊ ဒုက္ခဿ၊ဆင်း ရဲ၏၊သမုဒယော၊အကြောင်းသည်၊နစသိယာ၊မဖြစ်ရာ၊ ဇရာမရဏံ၊ဇရာ မရဏသည်၊ ဒုက္ခဿ၊ ဆင်းရဲ၏၊ သမုဒယော၊ အကြောင်းသည်၊နဟိန ဟောတေဝ၊မဖြစ်သျှင်ကတည်း၊တဏှာ၊တဏှာသည်၊ ဒုက္ခဿ၊ဆင်း ရဲ၏၊သမုဒယော၊ အကြောင်းသည်၊ ဟောတေဝ၊ စင်စစ်ဖြစ်သျှင်က တည်း၊တဏှာယ၊ တဏှာ၏၊ အညတ္တေ၊ဇရာမရဏတို့မှ တပါးမဟုတ် သောအဖြစ်သည်၊သတိ၊ရှိသော်၊ တဏှာ၊တဏှာသည်၊ မဂ္ဂဝဇ္ဈာယထာ၊ မဂ်ဖြင့်သတ်အပ်သကဲ့သို့၊ဧဝံ၊ ဤအတူ၊ ဇရာမရဏံပိ၊ ဇရာမရဏသည် လည်း၊မဂ္ဂဝဇ္ဈာ၊မဂ်ဖြင့်သတ်အပ်သည်၊ သိယာ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ နုမာယယုတ္တိ ယာ၊ဤသို့ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အသင့်ယုတ္တိအားဖြင့်၊ အညမညဿ၊တပါး ပါးကုန်သော၊ကာရဏဿ၊သင့်သောအကြောင်းတို့ဖြင့်၊အညတ္တ၊တပါး၏ အဖြစ်ကို၊ဂဝေသိတဗ္ဗံ၊ ရှာအပ်၏၊ ယုတ္တိသမာရုဠှံ၊ ယုတ္တိသို့ကောင်းစွာ တင်အပ်သည်ရှိသော်၊ဧတ္တတော၊အနက်အားဖြင့်လည်း၊အညတ္တံ၊တပါး ၏အဖြစ်သည်၊ယဒိစသန္ဒ္ဒဿတိ၊အကယ်၍တင်သည်ဖြစ်အံ့၊ ဗျဉ္ဇနတောပိ၊ သဒ္ဒါအားဖြင့်လည်း၊အညတ္တံ၊တပါး၏အဖြစ်ကို၊ဂဝေသိတဗ္ဗံ၊ ရှာအပ်၏၊ သလ္လောတိဝါ၊သလ္လဟူ၍လည်းကောင်း၊ ရူပါယန္တိဝါ၊ ရူပါယဟူ၍လည်း ကောင်း၊ဝုတ္တာနံ၊ဆိုအပ်ကုန်သော၊ နာမဓေယျာနံ၊ ဤတရားတို့၏၊အညတ္တ

တော၊ တရားကိုယ်အားဖြင့်၊ ကေတ္တုံ၊ တရတည်း၏အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဟိ သစ္စံ၊ မှန်၏၊ ဆုန္တာဒယာစ၊ ဆုန္တာဒ၏လည်းကောင်း၊ တဏှာယာစ၊ တဏှာ၏ လည်းကောင်း၊ အတ္တတော၊ အနက်အားဖြင့်၊ အညတ္တံ၊ တပါး၏ အဖြစ်သည်၊ နယုဇ္ဇတိ၊ မသင့်၊ တဏှာယ၊ တဏှာဖြင့်၊ အဓိပ္ပါယေ၊ အလိုသည်၊ အပရိပူရမာနေ၊ မပြည့်သည်ရှိသော်၊ နဝသု၊ ကိုးပါးကုန်သော၊ အာဃာတဝတ္ထူသု၊ အာဃာတဝတ္ထုတို့၌၊ ကောဓော၊ အမျက်ထွက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဥပနာဟောစ၊ ရန်ငြိုးဖွဲ့ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဆုမာယယုဇ္ဇိယာ၊ ဤသို့သောအသင့်ယုဇ္ဇိဖြင့်၊ ဆုန္တာဒတဏှာနံ၊ ဆုန္တာဒတဏှာတို့၏၊ အတ္တတော၊ အနက်အားဖြင့်၊ အညတ္တံ၊ တပါး၏ အဖြစ်သည်၊ နယုဇ္ဇတိ၊ မသင့်၊ ကေတ္တံ၊ တူသည်၏အဖြစ်သည်၊ ယုဇ္ဇတိ၊ သင့်၏၊ ဓေရာယစ၊ ဓေရာ၏သည်းကောင်း၊ မရဏာသစ၊ မရဏာ၏လည်းကောင်း၊ တဏှာယစ၊ တဏှာ၏လည်းကောင်း၊ အတ္တတော၊ အနက်အားဖြင့်၊ အညတ္တံ၊ တပါး၏အဖြစ်သည်၊ ယုဇ္ဇတိ၊ သင့်၏၊ ဆုန္တာဒတိပိ၊ ဆုန္တာဒဟူ၍ လည်းကောင်း၊ တဏှာတိပိ၊ တဏှာဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဒွိဟိနာမေဟိ၊ နှစ်ပါးသောအမည်တို့ဖြင့်၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ယံပနိဒံယံပန ဆုဒံအဘိသပိတံအဘိသပနံ၊ အကြောင်းဟောခြင်းကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဆုဒံအဘိသပနံ၊ ဤသို့ဟောခြင်းကို၊ ဗာဟိရာနံ၊ အပဉ္စဖြစ်ကုန်သော၊ ဝတ္ထူနံ၊ ရူပါရုံအစရှိသောဝတ္ထုတို့၏၊ အာရမ္မဏဝသေန၊ အာရုံ၏အစွမ်းအားဖြင့်၊ ဆုန္တာတိပိ၊ ဆုန္တာဟူ၍ လည်းကောင်း၊ တဏှာတိပိ၊ တဏှာဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ဒွိဟိနာမေဟိ၊ နှစ်ပါးသောအမည်တို့ဖြင့်၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဘိသပိတံ၊ ဟောအပ်ပြီ။ ဟိ သစ္စံ၊ မှန်၏၊ သဗ္ဗာ၊ အလုံးစုံသော၊ တဏှာ၊ တဏှာသည်၊ အဇ္ဈောသာနလက္ခဏာ၊ အာရုံကိုမျိုး၍ယူခြင်းလက္ခဏာဖြင့် ဧကလက္ခဏာ၊ တူသောလက္ခဏာရှိ၏၊ ယထာ၊ ဥပမာအားဖြင့်ကဲ့သို့နည်း၊ သဗ္ဗော၊ အလုံးစုံသော၊ အဂ္ဂိ၊ မီးသည်၊ ဥဏှတ္တလက္ခဏေန၊ ပူသည်၏အဖြစ်တည်းဟူသောလက္ခဏာဖြင့်၊ ဧကလက္ခဏော၊ တူသောလက္ခဏာရှိ၏၊ အပိစ၊ ထိုသို့တူသော်လည်း၊ ဥပါဒါနဝသေန၊ စွဲလမ်းရာမီးစာ၏ အစွမ်းအားဖြင့်၊ ကဋ္ဌဂ္ဂိတိပိ၊ ထင်းမီးဟူ၍လည်းကောင်း၊ တိဏဂ္ဂိတိပိ၊ မြက်မီးဟူ၍ လည်းကောင်း၊ သကလိကဂ္ဂိတိပိ၊ အခွံအကျေအစရှိသောမီးဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဂေါမယဂ္ဂိတိပိ၊ နွားချေးမီးဟူ၍လည်းကောင်း၊ ထုသဂ္ဂိတိပိ၊ ဖွဲမီးဟူ၍လည်းကောင်း၊ သင်္ကာရဂ္ဂိတိပိ၊ တမြက်ချေးမီးဟူ၍ရင်း၊ အညမညာနိ၊ တပါးတပါးကုန်သော၊ နာမာနိ၊ အမည်တို့ကို၊ လဘတိ၊ ရ၏၊ ဟိ သစ္စံ၊ မှန်

၏၊သဗ္ဗာ၊အလုံးစုံသော၊အဂ္ဂိ၊မီးသည်၊ဥဏှတ္တလက္ခဏောဝ၊ပူသည်၏အဖြစ်တည်းဟူသောလက္ခဏာရှိသည့်သာလျှင်၊ဟောတိ၊ယထာ၊ဖြစ်သကဲ့သို့ဧဝံ၊ဤအတူ၊သဗ္ဗာ၊အလုံးစုံသော၊တဏှာသည်၊အဇ္ဈောသာနလက္ခဏေန၊အာရုံကိုမျို၍ယူခြင်းလက္ခဏာဖြင့်၊ဧကလက္ခဏာ၊တူသောလက္ခဏာရှိ၏၊အပိတု၊စင်စစ်အားဖြင့်ကား၊ အာရမ္မဏာဥပါဒါနဝသေန၊ အာရုံဟူသောစွဲလမ်းရာဝတ္ထု၏အစွမ်းအားဖြင့်၊ ရူပဿာဣတိပိ၊အာရုံကို ရှာမှီးတတ်သည်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ တဏှာဣတိပိ၊အာရုံကို တပ်တတ်သည်ဟူ၍လည်းကောင်း၊သလ္လာဣတိပိ၊စူးဝင်တတ်သည်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဓူပါယနာဣတိပိ၊ပူပန်စေတတ်သည်ဟူ၍လည်းကောင်း၊သရိတာဣတိပိ၊စိုစွတ်ခြင်းစေးကပ်ခြင်းသဘောရှိ၏ ဟူ၍လည်းကောင်း။ ဝိသတ္တိကာဣတိပိ၊အာရုံ၌ပြန့်တတ်သည်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ သိနေဟောဣတိပိ၊ ချစ်နှစ်သက်တတ်၏ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ကိလမထောဣတိပိ၊ပင်ပန်းတတ်၏ ဟူ၍လည်းကောင်း၊ လတာဣတိပိ၊နွယ်ကဲ့သို့ ရစ်ပတ်ခြင်းသဘောရှိ၏ ဟူ၍လည်းကောင်း၊မညနာဣတိပိ၊ငါ၏ဥစ္စာဟူ၍ အောက်မေ့ခြင်းမှတ်ခြင်း သဘောရှိ၏ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဗန္ဓောဣတိပိ၊ အနှောင်အဖွဲ့ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ အာသာဣတိပိ၊တောင့်တတတ်၏ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ပိပါသာဣတိပိ၊အာရုံ၌အရသာကိုသောက်လိုတတ်၏ဟူ၍လည်းကောင်း၊ အဘိနန္ဒနာဣတိပိ၊အလွန်နှစ်သက်တတ်၏ဟူ၍လည်းကောင်း။ အညမညေဟိ၊ တပါးပါးကုန်သော၊နာမေဟိ၊အမည်တို့ဖြင့်၊အဘိလပိတာ၊ဆိုအပ်၏။ ဣတိဧဝံ၊ဤသို့၊အာရမ္မဏေ၊အာရုံ၌၊ ပဝတ္တိဝသေန၊ဖြစ်သည်၏အစွမ်းဖြင့်၊ အနေကေဟိ၊များစွာကုန်သော။ နာမေဟိ၊ အမည်တို့ဖြင့်။ ဂယှမာနာပိ၊ ယူအပ်သော်လည်း၊သဗ္ဗာ၊အလုံးစုံသော၊တဏှာ၊တဏှာသည်၊အဇ္ဈောသာနလက္ခဏေန၊ အာရုံကိုမျို၍ယူခြင်းလက္ခဏာဖြင့်၊ဧကလက္ခဏာ၊တူသောလက္ခဏာရှိ၏၊အာသာစ၊မက်မောတတ်သည်လည်း၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ပိဟာစ၊တောင့်တတတ်သည်လည်း၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊အဘိနန္ဒနာစ၊အလွန်နှစ်သက်တတ်သည်လည်း၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊အနေကဓာတုသု၊ များစွာကုန်သော ဓာတ်တို့၌၊သရာ၊မြစ်ကဲ့သို့ စီးတတ်သည်လည်းကောင်း၊ ပတိဋ္ဌိတာစ၊တည်တတ်သည်လည်းကောင်း၊ အညာဏမူလပ္ပဘဝါ၊ မောဟမူလဟူသော အကြောင်းအပွန့်ရှိသည် လည်းကောင်း၊ ပဇ္ဇိတာစ၊ အပြားအားဖြင့် ဆိုတတ်သည်လည်းကောင်း၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သဗ္ဗာ၊အလုံးစုံသောတဏှာကို၊သမူလကာ၊အဖြစ်မူလနှင့်တကွ၊မယာ၊ငါသည်၊ ဗျန္တီကတာ၊ ကင်းခြင်းကိုပြုအပ်ပြီ၊

နုဘတိ၊ ဤသို့၊ ယထာဝစနေယာနုပကာရေန၊အကြင်သို့သောအပြားဖြင့်၊ ဝေဝစ
နေ၊ဝေဝစနဟာရဝိဘင်း၌၊ဝုတ္တာ၊ဆိုအပ်ပြီ၊ ။

ဧဝံပကာရေနာတံ၊ ဤအာသာပဝိဟာရသော အပြားသည်၊တထာ့ယာ၊
တထာ့၏၊ဝေဝစနံ၊ဝေဝုစ်တည်း၊ ယထာဟကိံ အာဟ၊ ဘုရားအဘယ်သို့
ဟောတော်မူသနည်း၊တိဿ၊ တိဿ၊ရူပေ၊ရူပက္ခန္ဓာ၌၊ အဝိဂတရာဂဿ၊
မကင်းသော ရာဂရှိသော သူအား၊ အဝိဂတစ္ဆန္ဒဿ၊ မကင်းသောဆန္ဒရှိ
သောသူအား၊ အဝိဂတပေမဿ၊မကင်းသော ချစ်ခြင်းရှိသော သူအား၊
အဝိဂတပိပါသဿ၊ မကင်းသော မွတ်သိပ်ခြင်း ရှိသောသူအား၊ အဝိ
ဂတပရိဠာဟဿ၊မကင်းသောပူလောင်ခြင်းရှိသောသူအား၊ဧဝံ၊ဤအတူ၊
ဝေဒနာယ၊ဝေဒနက္ခန္ဓာ၌၊ သညာယ၊သညက္ခန္ဓာ၌၊ သင်္ခါရေသု၊သင်္ခါရက္ခ
န္ဓာတို့၌၊ဝိညာဏေ၊ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ၌၊ အဝိဂတရာဂဿ၊ မကင်းသောရာဂ
ရှိသောသူအား၊အဝိဂတစ္ဆန္ဒဿ၊မကင်းသောဆန္ဒရှိသော သူအား၊အဝိဂ
တပေမဿ၊မကင်းသော ချစ်ခြင်းရှိသော သူအား၊ အဝိဂတပိပါသဿ၊မ
ကင်းသော မွတ်သိပ်ခြင်းရှိသောသူအား၊ အဝိဂတပရိဠာဟဿ၊မကင်း
သောပူလောင်ခြင်းရှိသောသူအား၊နုတိနုဒံဝစနံ၊ဤသို့သောစကားကို၊ဘဂ
ဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊အာဟ၊ဟောတော်မူပြီ၊သဗ္ဗံ၊အလုံးစုံသော၊သုတ္တံ၊
သုတ်ကို၊ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ၊ချဲ့အပ်၏၊ဧတံသဗ္ဗံ၊ဤသုတ်၌ဟောအပ်သောအ
လုံးစုံသောအပြားသည်၊တထာ့ယာ၊တထာ့၏၊ဝေဝစနံ၊ဝေဝုစ်တည်း၊ဧဝံ၊
ဤသို့၊ယံဝစနံ၊အကြင်စကားကို၊မယာ၊ငါသည်၊ ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်ပြီ၊တံဝစနံ၊
ထိုစကားသည်၊ ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ ။သဗ္ဗော၊ အလုံးစုံသော၊ ဒုက္ခူပစာ
ရော၊ဒုက္ခ၏ဖြစ်ခြင်းသည်၊ ကာမတဏှာသင်္ခါရမူလကော၊ ကာမတဏှာ
ဟူသောပစ္စယ အကြောင်းသင်္ခါရ ဟူသော ဟေတုအကြောင်းရှိ၏၊နုဒံ၊
ဤသို့ဖြစ်ခြင်းသည်၊ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊သဗ္ဗော၊အလုံးစုံသော၊နိဗ္ဗိဒူပစာရော၊
နိဗ္ဗိဒါ၏ဖြစ်ခြင်းသည်၊ ကာမတဏှာပရိက္ခာရမူလကော၊ ကာမတဏှာ၏
အခြံအရံဖြစ်သော ဝတ္ထုကာမဟူသော အကြောင်းရှိ၏၊ နုတိနုဒံဝစနံ၊ဤ
သို့သောစကားသည်၊ နပနယုဇ္ဇတိ၊မသင့်၊ နုမာယုတ္တိယာ၊ဤသို့ဆိုအပ်ခဲ့
ပြီးသောယုတ္တိဖြင့်၊ အညမညေဟိ၊ တပါးတပါးဖြစ်ကုန်သော၊ ကာရဏေ
ဟိ၊အကြောင်းတို့ဖြင့်၊ ဂဝေသိတဗ္ဗံ၊ရှာအပ်၏၊ ယထာကိံ၊ အဘယ်သို့၊
ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ယုတ္တိယာ၊ယုတ္တိအားဖြင့်၊ အာဟ၊ဟော
တော်မူသနည်း၊ ရာဂစရိတဿ၊ ရာဂစရိုက်ရှိသော၊ ပုဂ္ဂလဿ၊ပုဂ္ဂိုလ်
အား၊အသုဘံ၊အသုဘကို၊ဒေသယတိ၊ဟောတော်မူ၏၊ ဒေါသစရိတဿ၊

http://www.dhammadownload.com

ဒေါသစရိုက်ရှိသော၊ ပုဂ္ဂလဿ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဘာဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မေတ္တံ၊ မေတ္တာကို၊ ဒေသယတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ မောဟစရိတဿ၊ မောဟစရိုက်ရှိသော ပုဂ္ဂလဿ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဘာဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒံ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို၊ ဒေသယတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဟိသစ္စံ၊ မှန်၏၊ ယဒိ၊ အကယ်၍၊ ဘာဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ရာဂစရိတဿ၊ ရာဂစရိုက်ရှိသော၊ ပုဂ္ဂလဿ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ မေတ္တံစေတောဝိမုတ္တိံ၊ မေတ္တာစေတောဝိမုတ္တိကို၊ ဒေသေယျ၊ ဟောတော်မူငြားအံ့၊ သာဒေသနာ၊ ထိုဒေသနာသည်၊ နယုဇ္ဇတိ၊ မသင့်၊ ကသ္မာ၊ အဘယ်ကြောင့် နည်းဟူမူကား။ အသပ္ပါယဘာဝတော၊ သပ္ပါယမဖြစ်သောကြောင့်တည်း၊ သုခံဝါပဋိပဒံဒန္ဓာဘိညံ၊ သုခါပဋိပဒါဒန္ဓာဘိညာကိုမူလည်း၊ ဒေသေယျ၊ ဟောတော်မူငြားအံ့၊ သာဒေသနာ၊ ထိုဒေသနာသည်၊ နယုဇ္ဇတိ၊ မသင့်၊ ကသ္မာ၊ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ အသပ္ပါယဘာဝတော၊ သပ္ပါယမဖြစ်သော ကြောင့်တည်း၊ သုခံဝါ ပဋိပဒံခိပ္ပာဘိညံ၊ သုခါပဋိပဒါခိပ္ပာဘိညာကိုမူလည်း၊ ဒေသေယျ၊ ဟောတော်မူငြားအံ့၊ သာဒေသနာ၊ ထိုဒေသနာသည်၊ နယုဇ္ဇတိ၊ မသင့်၊ ကသ္မာ၊ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ အသပ္ပါယဘာဝတော၊ သပ္ပါယမဖြစ်သောကြောင့်တည်း၊ ဝိပဿနာပုဗ္ဗင်္ဂမာပဟာနံ၊ ဝိပဿနာပြဋ္ဌာန်းခြင်းရှိသောပဟာန်ကို မူလည်း။ ဒေသေယျ၊ ဟောတော်မူငြားအံ့၊ သာဒေသနာ၊ ထိုဒေသနာသည်၊ နယုဇ္ဇတိ၊ မသင့်၊ ကသ္မာ၊ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား။ အသပ္ပါယဘာဝတော၊ သပ္ပါယမဖြစ်သောကြောင့်တည်း။ ဇေယ္ယာမိနာနယေန၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောနည်းဖြင့်၊ ယံကိဉ္စိ၊ အလုံးစုံသော၊ ရာဂဿ၊ ရာဂကို၊ အနုလောမပဟာနံ၊ ပယ်ခြင်းအားလျော်ပတ်၏၊ ဒေါသဿ၊ ဒေါသကို၊ အနုလောမပဟာနံ၊ ပယ်ခြင်းအားလျော်ပတ်၏၊ မောဟဿ၊ မောဟကို၊ အနုလောမပဟာနံ၊ ပယ်ခြင်းအားလျော်ပတ်၏၊ တံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံကို၊ ဝိစယေနဟာရေန၊ ဝိစယဟာရဖြင့်၊ ဝိစိနိတွာ၊ ရွေးချယ်စိစစ်၍၊ ယုတ္တိဟာရေန၊ ယုတ္တိဟာရဖြင့်၊ ယောဇေတဗ္ဗံ၊ ယှဉ်အပ်၏၊ ။

ယာဝတိကာ၊ အကြင်မျှလောက်၊ ဉာဏဿ၊ ဉာဏ်၏၊ ဘူမိ၊ အာရုံသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တာဝတက္ကကော၊ ထိုမျှလောက်အတိုင်းအရှည်ရှိသော၊ ယုတ္တိဟာရဝိစာရော၊ ယုတ္တိဟာရအစီအရင်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ မေတ္တာဝိဟာရိဿ၊ မေတ္တာဖြင့် နေလေ့ရှိသည်သာလျှင်၊ သတောသမာနဿ၊ ဖြစ်သောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဗျာပါဒေါ၊ ဒေါသသည်၊ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပရိယာဒါယ၊ ကုန်စေ၍၊ ဌဿတိ၊ တည်လတ္တံ့၊ နေတံဌာနံဝိဇ္ဇတိ၊ ဤဒေသနာသည်၊ နယုဇ္ဇတိ

http://www.dhammadownload.com

မသင့်၊ဗျာပါဒေါ၊ဒေါသသည်၊ ပဟာနံ၊ပျောက်ခြင်းသို့၊အတ္ထင်္ဂံ၊ချုပ်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊ဣတိအယံဒေသနာ၊ဤဒေသနာသည်၊ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ကရုဏာဝိဟာရီသာ၊ကရုဏာဖြင့်နေလေ့ရှိသည်သာလျှင်၊သတောသမာနဿ ဖြစ်သောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ဝိဟေသာ၊သူတပါးတို့အားနှိပ်စက်ခြင်းသည်၊စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ပရိယာဒါယ၊ကုန်စေ၍၊ဌဿတိ၊တည်လတ္တံ့၊ဣတိအယံဒေသနာ ဤဒေသနာသည်၊နယုဇ္ဇတိ၊ မသင့်၊ဝိဟေသာ၊ သူတပါးတို့အားနှိပ်စက် ခြင်းသည်၊ပဟာနံ၊ပျောက်ခြင်းသို့၊အတ္ထင်္ဂံ၊ချုပ်ခြင်းသို့၊ဂစ္ဆတိ၊ရောက် ၏၊ဣတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ မုဒိတာဝိဟာ ရီသာ မုဒိတာဖြင့်နေလေ့ရှိသည်သာလျှင်၊ သတောသမာနဿ၊ ဖြစ်သော ပုဂ္ဂိုလ်အား၊အရတိ၊မမွေ့လျော်ခြင်းသည်၊ စိတ္တံ၊စိတ်ကို၊ ပရိယာဒါယ၊ ကုန်စေ၍၊ဌဿတိ၊တည်လတ္တံ့၊ ဣတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊န ယုဇ္ဇတိ၊မသင့်၊အရတိ၊ မမွေ့လျော်ခြင်းသည်၊ ပဟာနံ၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ အတ္ထင်္ဂံ၊ချုပ်ခြင်းသို့၊ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊ဣတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာ သည်၊ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ဥပေက္ခာဝိဟာရီသာ၊ဥပေက္ခာဖြင့်နေလေ့ရှိသည်သာ လျှင်၊သတောသမာနဿ၊ဖြစ်သောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ရာဂေါ၊ရာဂသည်၊ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ပရိယာဒါယ၊ကုန်စေ၍၊ဌဿတိ၊တည်လတ္တံ့၊ဣတိအယံဒေသနာ ဤဒေသနာသည်၊နယုဇ္ဇတိ၊မသင့်၊ရာဂေါ၊ရာဂသည်၊ပဟာနံ၊ ပျောက်ခြင်း သို့၊အတ္ထင်္ဂံ၊ချုပ်ခြင်းသို့၊ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊ဣတိအယံဒေသနာ၊ဤဒေသ နာသည်၊ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊အနိမိတ္တဝိဟာရီသာ၊အနိစ္စာနုပဿနာကိုအဦးပြု ၍ရအပ်သော သမာပတ်ဖြင့် နေလေ့ရှိသည်သာလျှင်၊သတောသမာနဿ၊ ဖြစ်သောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ နိမိတ္တာနုသာရိ၊သင်္ခါရနိမိတ်သို့အစဉ်လျှောက်ခြင်း ရှိသော၊ဝိညာဏံ၊ဝိညာဉ်သည်၊ဝေနဝေနေဝ၊ထိုထိုသို့သောအနိစ္စနိမိတ် အစရှိသည်ဖြင့်ပင်လျှင်၊ပဝတ္တတိ၊ဖြစ်၏၊ဣတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာ သည်၊နယုဇ္ဇတိ၊မသင့်၊နိမိတ္တံ၊နိစ္စနိမိတ်စသောသင်္ခါရနိမိတ်သည်၊ ပဟာ နံ၊ပျောက်ခြင်းသို့၊အတ္ထင်္ဂံ၊ချုပ်ခြင်းသို့၊ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊ဣတိအယံဒေသ နာ၊ဤဒေသနာသည်၊ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ အသ္မီတိ၊ ငါဟူသောအမှတ်သည်၊ မေ၊ငါ့အား၊ဝိဂတံ၊ကင်း၏၊အယံ၊ဤဥပါဒါနက္ခန္ဓာသည်၊ အဟံ၊ငါသည်၊ အသ္မိ ဖြစ်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊နသမနုပဿာမိ၊ငါမရှု၊ ပနတထာပိ၊ ထိုသို့မရှု သော်လည်း၊အထစ၊စင်စစ်လျှင်၊မေ၊ငါ့အား၊ကိံ၊အဘို့၊ကထံ၊ရုံကရသောအရာ ၌၊ကထံ၊အဘယ်သို့လျှင်၊အသ္မိ၊ဖြစ်သနည်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ဝိစိကိစ္ဆာ၊ယုံ မှားခြင်းဟုဆိုအပ်သော၊ကထံကထာတိသလ္လံ၊သို့လောသို့လောဟူသော

http://www.dhammadownload.com

မြွားသည့် စိတ္တံ၊စိတ်ကို၊ပရိယာဒါယ၊ ကုန်စေ၍၊ ဌဿတိ၊ တည်လတ္တံ့။
ဣတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ နယုဇ္ဇတိ၊မသင့်၊ ဝိစိကိစ္ဆာ၊ယုံမှား
ခြင်းဟုဆိုအပ်သော။ ကထံကထာသလ္လံ၊ သို့လောသို့လောဟုသော မြွား
သည်၊ပဟာနံ၊ပျောက်ခြင်းသို့၊ အဗ္ဘတ္ထံ၊ ချုပ်ခြင်းသို့၊ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊
ဣတိအယံဒေသနာ၊ဤဒေသနာသည်၊ယုဇ္ဇတိ၊ သင့်၏၊ ယထာဝါပန၊ဒေသ
နာတပါးအဘယ်နည်း၊ ပဌမံဈာနံ၊ပဌမဈာန်ကို၊သမာပန္နဿ၊ဝင်စားသည့်
သာလျှင်။သတော၊သမာနဿ၊ ဖြစ်သောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ကာမရာဂဗျာပါဒါ
ကာမရာဂဗျာပါဒတို့သည်၊ဝိသေသာယ၊ ထူးသောဒုတိယဈာန်အကျိုးငှါ၊
သံဝတ္တန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ဣတိအယံ၊ဤဒေသနာသည်၊နယုဇ္ဇတိ၊ မသင့်၊ဟာ
နာယ၊ယုတ်ခြင်းငှါ၊သံဝတ္တန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ဣတိဒေသနာ၊ဤဒေသနာသည်၊
ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ဝါ၊တနည်းကား၊ဝိတက္ကသဟဂတာ၊ ဝိတက်နှင့်တကွဖြစ်
ကုန်သော။ သညာမနသိကာရာ၊ သညာမနသိကာရတို့သည်၊ ဟာနာယ၊
ယုတ်ခြင်းငှါ၊သံဝတ္တန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ဣတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊
နယုဇ္ဇတိ၊မသင့်၊ဝိသေသာယ၊ထူးသောဒုတိယဈာန်အကျိုးငှါ၊သံဝတ္တန္တိ၊
ဖြစ်ကုန်၏၊ဣတိအယံဒေသနာ၊ဤဒေသနာသည်၊ ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ ဒုတိယံ
ဈာနံ၊ဒုတိယဈာန်ကို၊သမာပန္နဿ၊ ဝင်စားသည်သာလျှင်၊ သတောသမာ
နဿ၊ ဖြစ်သောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဝိတက္ကဝိစာရသဟဂတာ၊ ဝိတက်ဝိစာရနှင့်
တကွဖြစ်ကုန်သော၊ သညာမနသိကာရာ၊ သညာမနသိကာရတို့သည်၊ဝိ
သေသာယ၊ထူးသောတတိယဈာန်အကျိုးငှါ၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ဣတိ
အယံဒေသနာ၊ဤဒေသနာသည်၊နယုဇ္ဇတိ၊မသင့်၊ဟာနာယ၊ ယုတ်ခြင်းငှါ
သံဝတ္တန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ဣတိအယံဒေသနာ၊ဤဒေသနာသည်၊ ယုဇ္ဇတိ၊သင့်
၏၊ဝါ၊တနည်းကား၊ဥပေက္ခာသုခသဟဂတာ၊ ဥပေက္ခာသုခနှင့်တကွဖြစ်
ကုန်သော၊သညာမနသိကာရာ၊ သညာမနသိကာရတို့သည်။ ဟာနာယ၊
ယုတ်ခြင်းငှါ၊သံဝတ္တန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ဣတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊
နယုဇ္ဇတိ၊မသင့်၊ဝိသေသာယ၊ထူးသောတတိယဈာန်အကျိုးငှါ၊သံဝတ္တန္တိ
ဖြစ်ကုန်၏၊ဣတိအယံဒေသနာ၊ဤဒေသနာသည်၊ ယုဇ္ဇတိ၊ သင့်၏၊တတိယံ
ဈာနံ၊တတိယဈာန်ကို၊သမာပန္နဿ၊ဝင်စားသည်သာလျှင်၊ သတောသမာ
နဿ၊ဖြစ်သောပုဂ္ဂိုလ်အား။ ပီတိသုခသဟဂတာ၊ ပီတိသုခနှင့်တကွဖြစ်
ကုန်သော၊သညာမနသိကာရာ၊သညာမနသိကာရတို့သည်။ ဝိသေသာယ၊
ထူးသောစတုတ္ထဈာန်အကျိုးငှါ၊ သံဝတ္တန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣတိအယံဒေသ
နာ၊ဤဒေသနာသည်၊နယုဇ္ဇတိ၊မသင့်၊ဟာနာယ၊ယုတ်ခြင်းငှါ၊သံဝတ္တန္တိ၊

ဖြစ်ကုန်၏၊ ဆုတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ ယုတ္တိ၊ သင့်၏၊ ဝါ၊ တ
နည်းကား၊ ဥပေက္ခာသတိပါရိသုဒ္ဓိသဟဂတာ၊ ဥပေက္ခာသည်ဖြစ်စေအပ်
သောသတိ၏ စင်ကြယ်ခြင်းနှင့်ဘကွဖြစ်ကုန်သော၊ သညာမနသိကာရာ၊
သညာမနသိကာရတို့သည်၊ ဟာနဘာဂိယာ၊ ယုတ်ခြင်း၌၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်
၏၊ ဆုတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ နယုတ္တိ၊ မသင့်၊ ဝိသေသဘာဂိယာ၊
ထူးသော စတုတ္ထဈာန်အကျိုး၌၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဆုတိအယံဒေသ
နာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ ယုတ္တိ၊ သင့်၏၊ စတုတ္ထံ ဈာနံ၊ စတုတ္ထဈာန်ကို၊ သမာ
ပန္နဿ၊ ဝင်စားသည်သာလျှင်၊ သတောသမာနဿ၊ ဖြစ်သောပုဂ္ဂိုလ်အား၊
ဥပေက္ခာသဟဂတာ၊ ဥပေက္ခာဝေဒနာနှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ သညာမန
သိကာရာ၊ သညာမနသိကာရတို့သည်၊ ဝိသေသဘာဂိယာ၊ ထူးသောအာကာ
သာနဉ္စာယတနဈာန်အကျိုး၌၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဆုတိအယံဒေသနာ
ဤဒေသနာသည်၊ နယုတ္တိ၊ မသင့်၊ ဟာနဘာဂိယာ၊ ယုတ်ခြင်း၌၊ သံဝတ္တန္တိ၊
ဖြစ်ကုန်၏၊ ဆုတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ ယုတ္တိ၊ သင့်၏၊ ဝါ၊ တ
နည်းကား၊ အာကာသာနဉ္စာယတနသဟဂတာ၊ အာကာသာနဉ္စာယတန
ဈာန်နှင့်လျှင်အတူရှိကုန်သော၊ သညာမနသိကာရာ၊ သညာမနသိကာရတို့
သည်၊ ဟာနဘာဂိယာ၊ ယုတ်ခြင်း၌၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဆုတိအယံဒေသ
နာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ နယုတ္တိ၊ မသင့်၊ ဝိသေသဘာဂိယာ၊ ထူးသောအာကာ
သာနဉ္စာယတနဈာန်အကျိုး၌၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဆုတိအယံဒေသ
နာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ ယုတ္တိ၊ သင့်၏၊ အာကာသာနဉ္စာယတနံ၊ အာကာ
သာနဉ္စာယတန ဈာန်ကို၊ သမာပန္နဿ၊ ဝင်စားသည်သာလျှင်၊ သတောသ
မာနဿ၊ ဖြစ်သောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ရူပသဟဂတာ၊ ရူပဈာန်နှင့်တကွဖြစ်ကုန်
သော၊ သညာမနသိကာရာ၊ သညာမနသိကာရတို့သည်၊ ဝိသေသဘာဂိယာ၊ ထူး
သောဝိညာဏဉ္စာယတနဈာန်အကျိုး၌၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဆုတိအယံ
ဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ နယုတ္တိ၊ မသင့်၊ ဟာနဘာဂိယာ၊ ယုတ်ခြင်း၌၊
သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဆုတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ ယုတ္တိ၊ သင့်၏၊
ဝါ၊ တနည်းကား၊ ဝိညာဏဉ္စာယတနသဟဂတာ၊ ဝိညာဏဉ္စာယတနဈာန်နှင့်
တကွ ဖြစ်ကုန်သော၊ သညာ မနသိကာရာ၊ သညာမနသိကာရ တို့သည်၊
ဟာနဘာဂိယာ၊ ယုတ်ခြင်း၌၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဆုတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေ
သနာသည်၊ နယုတ္တိ၊ မသင့်၊ ဝိသေသဘာဂိယာ၊ ထူးသော ဒုတိယအရူပဈာန်
အကျိုး၌၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဆုတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊
ယုတ္တိ၊ သင့်၏၊ ဝိညာဏဉ္စာယတနံ၊ ဝိညာဏဉ္စာယတနဈာန်ကို၊ သမာ

http://www.dhammadownload.com

ပန္နဿ၊ ဝင်စားသည်သာလျှင်၊ သတောသမာနဿ၊ ဖြစ်သော ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အာကာသာနဉ္စာယတနသဟဂတာ၊ အာကာသာနဉ္စာယတန ဈာန်နှင့်တကွ ဖြစ်ကုန်သော၊ သညာမနသိကာရာ၊ သညာမနသိကာရတို့သည်၊ ဝိသေသာ ယ၊ ထူးသော အာကိဉ္စညာယတန ဈာန်အကျိုးငှါ၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဋ္ဌိတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ နယုဋ္ဌတိ၊ မသင့်၊ ဟာနာယ၊ ယုတ် ခြင်းငှါ၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဋ္ဌိတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ ယုဋ္ဌ တိ၊ သင့်၏၊ ဝါ၊ တနည်းကား၊ အာကိဉ္စညာယတနသဟဂတာ၊ အာကိဉ္စညာ ယတနဈာန်နှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ သညာမနသိကာရာ၊ သညာမနသိကာရ တို့သည်၊ ဟာနာယ၊ ယုတ်ခြင်းငှါ၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဋ္ဌိတိအယံဒေသ နာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ နယုဋ္ဌတိ မသင့်၊ ဝိသေသာယ၊ ထူးသောတတိယအ ရူပဈာန်အကျိုးငှါ၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဋ္ဌိတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာ သည်၊ ယုဋ္ဌတိ၊ သင့်၏၊ အာကိဉ္စညာယတနံ၊ အာကိဉ္စညာယတနဈာန်ကို၊ သမာပန္နဿ၊ ဝင်စားသည်သာလျှင်၊ သတောသမာနဿ၊ ဖြစ်သောပုဂ္ဂိုလ် အား၊ ဝိညာဏဉ္စာယတနသဟဂတာ၊ ဝိညာဏဉ္စာယတနဈာန်နှင့်တကွဖြစ် ကုန်သော၊ သညာမနသိကာရာ၊ သညာမနသိကာရတို့သည်၊ ဝိသေသာယ၊ ထူးသောစတုတ္ထအရူပဈာန်အကျိုးငှါ၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဋ္ဌိတိအယံ ဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ နယုဋ္ဌတိ၊ မသင့်၊ ဟာနာယ၊ ယုတ်ခြင်းငှါ၊ သံ ဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဋ္ဌိတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ ယုဋ္ဌတိ၊ သင့်၏၊ ဝါ၊ တနည်းကား၊ နေဝသညာနာသညာယတနသဟဂတာ၊ နေဝသညာနာ သညာယတနဈာန်နှင့် တကွဖြစ်ကုန်သော၊ သညာမနသိကာရာ၊ သညာမန သိကာရတို့သည်၊ ဟာနာယ၊ ယုတ်ခြင်းငှါ၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဋ္ဌိတိအ ယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ နယုဋ္ဌတိ၊ မသင့်၊ ဝိသေသာယ၊ ထူးသော စတုတ္ထအရူပဈာန်အကျိုးငှါ၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဋ္ဌိတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ ယုဋ္ဌတိ၊ သင့်၏၊ နေဝသညာနာသညာယတနံ၊ နေဝသညာ နာသညာယတနဈာန်ကို၊ သမာပန္နဿ၊ ဝင်စားသည်သာလျှင်၊ သတောသ မာနဿ၊ ဖြစ်သောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ သညာ့ပစာရ၊ ထင်ရှားသောသညာကိစ္စကို ပြုတတ်ကုန်သော အမှတ်မရှိသော စိတ္တုပ္ပါဒ်တို့သည်၊ ဝိသေသာယ၊ ထူး သောသညာဝေဒယိတနိရောဓအကျိုးငှါ၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဋ္ဌိတိအယံ ဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ နယုဋ္ဌတိ၊ မသင့်၊ ဟာနာယ၊ ယုတ်ခြင်းငှါ၊ သံဝ တ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဋ္ဌိတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ ယုဋ္ဌတိ၊ သင့်၏၊ ဝါ၊ တနည်းကား၊ သညာဝေဒယိတနိရောဓသဟဂတာ၊ သညာဝေဒနာတို့

၏ချုပ်ရာနိရောဓ သမာပတ်ကိုဝင်စားအံ့ဟု နှလုံးပြုသော ပုဂ္ဂိုလ်အားပရိ
ကမ်၏အစွမ်းအားဖြင့်ဖြစ်ကုန်သော၊ သညာမနသိကာရာ၊ သညာမနသိကာ
ရတို့သည်၊ ဟာနဘာဂိယာ၊ ယုတ်ခြင်း၌၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣတိအယံဒေ
သနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊ နယုဇ္ဇတိ၊ မသင့်၊ ဝိသေသဘာဂိယာ၊ ထူးသောသညာ
ဝေဒယိတနိရောဓအကျိုး၌၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ဣတိအယံဒေသနာ၊
ဤဒေသနာသည်၊ ယုဇ္ဇတိ၊ သင့်၏၊ ကလ္လတာပရိစိတံ၊ စွမ်းနိုင်သည်၏အဖြစ်
ဖြင့်အကြင်အကြင်ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောသမာပတ်တို့၌လေ့လာခြင်းရှိသည်၏
အဖြစ်ဖြင့်လေ့ကျက်အပ်ပြီးသော၊ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ အဘိနီဟာရံ၊ အဘိညာဉ်
ဘန်ဆင်းခြင်းကို၊ နခမတိ၊ မခံနိုင်၊ ဣတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသနာသည်၊
နယုဇ္ဇတိ၊ မသင့်၊ ကလ္လတာပရိစိတံ၊ စွမ်းနိုင်သည်၏ အဖြစ်ဖြင့်အကြင်အ
ကြင်ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော သမာပတ်တို့၌ လေ့လာခြင်းရှိသည်၏ အဖြစ်ဖြင့်
လေ့ကျက်အပ်ပြီးသော၊ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်၊ အထဝါ၊ စင်စစ်သော်၊ အဘိနီဟာ
ရံ၊ အဘိညာဉ်ဘန်ဆင်းခြင်းကို၊ ခမတိ၊ ခံနိုင်၏၊ ဣတိအယံဒေသနာ၊ ဤဒေသ
နာသည်၊ ယုဇ္ဇတိ၊ သင့်၏၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ နဝသုတ္တ
န္တာ၊ ကိုးပါးသောအင်္ဂါရှိကုန်သောပိဋကတ်သုံးပုံဟူသည်းဟူသောသုတ္တန်တို့
ကို၊ ယထာဓမ္မံ၊ သဘောအားလျော်စွာ၊ ယထာဝိနယံ၊ ဝိနည်းအားလျော်စွာ၊
ယထာသတ္ထုသာသနံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏သာသနာအားလျော်စွာ။ သဗ္ဗတော၊
ထက်ဝန်းကျင်မှ၊ ဝိစယဟာရေန၊ ဝိစယဟာရဖြင့်၊ ဝိစိနိတွာ၊ ရွေးချယ်
စိစစ်၍၊ ယုတ္တိဟာရေန၊ ယုတ္တိဟာရနှင့်၊ ယောဇေတဗ္ဗာ၊ ယှဉ်အပ်ကုန်၏၊
ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝိဒိတဗ္ဗံ၊ သိအပ်၏၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ အာယသ္မာမဟာကစ္စာ
ယနော၊ အရှင်မဟာကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ သဗ္ဗေသံဟာရာနံယာဘူမိယော
ဂေါစရောတေသန္တိ၊ သဗ္ဗေသံဟာရာနံယာဘူမိယောဂေါစရောတေသံ
ဟူ၍၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူပြီ၊ ယုတ္တိဟာရော၊ ယုတ္တိဟာရကို၊ နိယု
တ္တော၊ ပါဠိတော်မှထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ။

၄-ပဒဋ္ဌာနဟာရဝိဘင်္ဂ၊

တတ္ထ၊ ထိုဟာရတို့တွင်၊ ပဒဋ္ဌာနောဟာရော၊ ပဒဋ္ဌာနဟာရသည်၊ ကတ
မော၊ အဘယ်နည်း၊ ဇိနော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ကို၊ ဒေ
သေတိ၊ ဟောတော်မူ၏။ ဣတိအယံဟာရော၊ ဤဟာရသည်၊ ပဒဋ္ဌာနောဟာ
ရော၊ ပဒဋ္ဌာနဟာရမည်၏။ ကိံ၊ အဘယ်သို့၊ ဒေသယတိ၊ ဟောတော်မူသ
နည်း၊ အဝိဇ္ဇာ၊ အဝိဇ္ဇာသည်၊ သဗ္ဗဓမ္မယာထာဝ အသမ္ပဋိဝေဓလက္ခဏာ၊

ခပ်သိမ်းသောတရားတို့၏ မဖေါက်မပြန်သော သဘောကိုမထိုးထွင်းနိုင်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊တဿ၊ထိုအဝိဇ္ဇာ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ဝိပ္ပလ္လာသာ၊လေးပါးသော ဝိပ္ပလ္လာသတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တဏှာ၊ တဏှာသည်၊ အဇ္ဈောသာနလက္ခဏာ၊ အာရုံကိုမျိုချ၍ ယူခြင်းလက္ခဏာ ရှိ၏။ တဿ၊ထိုတဏှာသည်၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ပိယရူပံ၊ချစ်အပ်သောသဘောသည်၊သာတရူပံ၊သာယာအပ်သောသဘောသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊လောဘော၊လောဘသည်၊ ပတ္ထနလက္ခဏော၊အာရုံကိုတောင့်တခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊တဿ၊ထိုလောဘ၏၊ပဒဋ္ဌာနံ၊နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊အဒိန္နာဒါနံ၊အဒိန္နာဒါနစေတနာသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သုဘသညာ၊အသုဘ၌သုဘဟုမှတ်သောသညာဝိပလ္လာသသည်၊ဝဏ္ဏသဏ္ဌာနဂ္ဂါဟလက္ခဏာ၊အဆင်းသဏ္ဌာန်နှင့် ဣတ္ထိနိမိတ် ပုရိသနိမိတ်ကိုယူခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊တဿ၊ထိုသုဘသညာ၏၊ပဒဋ္ဌာနံ၊နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ဣန္ဒြိယာသံဝရော၊ ဣန္ဒြေကို မစောင့်ရှောက်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊သုခသညာ၊ဒုက္ခ၌သုခဟုမှတ်သောသညာဝိပ္ပလ္လာသသည်၊သာသဝဖဿဥပဂမနလက္ခဏာ၊ အာသဝ၏အာရုံဖြစ်သောဖဿဖြင့် အာရုံသို့ကပ်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏။တဿ၊ထိုသုခသညာ၏၊ပဒဋ္ဌာနံ၊နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊အဿာဒေါ၊ သာယာကြောင်း ဖြစ်သောတဏှာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။နိစ္စသညာ၊ အနိစ္စ၌ နိစ္စဟုမှတ်သော သညာဝိပ္ပလ္လာသသည်၊သင်္ခတလက္ခဏာနံ၊ဖြစ်ခြင်းပျက်ခြင်းဟူသောသင်္ခတလက္ခဏာရှိကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ၊တရားတို့ကို၊အသမနုပဿနာလက္ခဏာ၊ကောင်းစွာမရှုမမြင်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊တဿ၊ထိုနိစ္စသညာ၏၊ပဒဋ္ဌာနံ၊နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ဝိညာဏံ၊ဝိညာဉ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အတ္တသညာ၊အနတ္တ၌ အတ္တဟုမှတ်သောသညာဝိပ္ပလ္လာသသည်၊အနိစ္စသညာ၊အနိစ္စသညာကိုလည်းကောင်း၊ ဒုက္ခသညာ၊ ဒုက္ခသညာကို လည်းကောင်း၊ အသမနုပဿနာ လက္ခဏာ၊ ကောင်းစွာမရှု မမြင်ခြင်း လက္ခဏာရှိ၏၊ တဿ၊ ထိုအတ္တသညာ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ နာမကာယော၊နာမကာယသည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏၊ ဝိဇ္ဇာ၊ဝိဇ္ဇာသည်၊ သဗ္ဗဓမ္မသမ္ပဋိဝေဓလက္ခဏာ၊ ခပ်သိမ်းသောတရားတို့ကို မဖေါက်မပြန်သောသဘောကို ထိုးထွင်းခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊တဿ၊ထိုဝိဇ္ဇာ၏၊ပဒဋ္ဌာနံ၊နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊သဗ္ဗံ၊အလုံးစုံသော၊နေယျံ၊သိအပ်သောသစ္စာသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သမထော၊သမာဓိသည်၊ စိတ္တဝိက္ခေပပဋိသံဟရဏလက္ခဏော၊ စိတ်၏ပျံ့လွင့်စေတတ်

သောဥဒ္ဓစ္စကို ကောင်းစွာ ဖျောက်ခြင်း လက္ခဏာရှိ၏၊ တဿ၊ ထိုသမာဓိ၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ အသုဘာ၊ အသုဘအာရုံသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ အလောဘော၊ အလောဘသည်၊ ဝတ္ထုဝစရ နိုသံဟရဏာ ယဘွားတာ၊ အသိုချမက်ကိုဖျောက်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ တဿ၊ ထိုအလောဘ၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ အဒိန္နာဒါနာ၊ အရှင်သည် ကိုယ်နှုတ်ဖြင့် မပေးအပ်သော ဥစ္စာကိုခိုးယူခြင်းမှ၊ ဝေရမဏီ၊ ကြည်ရှောင်ကြဉ်း ဖြစ်သော စေတနာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ အဒေါသော၊ အဒေါသသည်။ အဗျာပဇ္ဇလက္ခဏော၊ အမျက်ထွက်ခြင်း လက္ခဏာရှိ၏။ တဿ၊ ထိုအဒေါသ၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ပါဏာတိပါတာ၊ သူ့၏အသက်ကိုသတ်ခြင်းမှ၊ ဝေရမဏီ၊ ကြည်ရှောင်ကြောင်းဖြစ်သောစေတနာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အမောဟော၊ အမောဟသည်၊ ဝတ္ထုအဝိပ္ပဋိပါဒါနလက္ခဏော၊ အာရုံ၏သဘောကိုထိုးထွင်း၍သိခြင်းလက္ခဏာရှိ၏။ တဿ၊ ထိုအမောဟ၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ သမ္မာပဋိပတ္တိ၊ ကောင်းသောဖေါက်မပြန်သောအကျင့်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အသုဘသညာ၊ အသုဘသညာသည်၊ ဝိနီလကဝိပုဗ္ဗကဥဒ္ဓုမာတလက္ခဏာ၊ ဝိနီလကဝိပုဗ္ဗကအသုဘအကောင်ကိုယူခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ တဿ၊ ထိုအသုဘသညာ၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ နိဗ္ဗိဒါ ငြီးငွေ့သောအားဖြင့်ဖြစ်သောဉာဏ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဒုက္ခသညာ၊ ဒုက္ခသညာသည်၊ သာသဝဖဿပရိဇာနနလက္ခဏာ၊ အာသဝ၏အာရုံဖြစ်သော ဖဿကိုပိုင်းခြားခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ တဿ၊ ထိုဒုက္ခသညာ၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အနိစ္စသညာ၊ အနိစ္စသညာသည်၊ သင်္ခတလက္ခဏာနံ၊ ဖြစ်ခြင်းပျက်ခြင်းဟူသော သင်္ခတလက္ခဏာရှိကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ၊ တရားတို့ကို၊ သမနုပဿနလက္ခဏာ၊ ကောင်းစွာရှုခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ တဿ၊ ထိုအနိစ္စသညာ၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဥပ္ပါဒဝယာ၊ သင်္ခတတရားတို့၏အဖြစ်အပျက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အနတ္တသညာ၊ အနတ္တသညာသည်၊ သဗ္ဗဓမ္မအဝိနိဝေသလက္ခဏာ၊ ခပ်သိမ်းသော သဘောတရားတို့ကို နှလုံးသွင်းခြင်း လက္ခဏာရှိ၏၊ တဿ၊ ထိုအနတ္တသညာ၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဓမ္မသညာ၊ သဘာဝဓမ္မမျှသာတည်းဟုဖြစ်သောအမှတ်သညာသည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏၊ ကာမရာဂဿ၊ ကာမရာဂ၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ပဉ္စကာမဂုဏာ၊ ကာမဂုဏ်ငါးပါးတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ရူပရာ

ဂဿ၊ ရူပရာဂ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ရူပါနိ၊ ရုပ်ရှိကုန်သော၊ ပဉ္စိန္ဒြိယာနိ၊ ငါးပါးသော ဣန္ဒြေတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဘဝရာဂဿ၊ ဘဝ၌တပ်သော ရာဂ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဆဋ္ဌာယတနံ၊ ခြောက်ခုမြောက်ဖြစ်သော အကြောင်းဖြစ်သော မနာယတနသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပဉ္စန္နံ၊ ငါးပါးကုန်သော၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာနံ၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာတို့၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ နိဗ္ဗတ္တိဘဝါနုပဿိတာ၊ မိမိခန္ဓာဖြစ်ခြင်းတည်းဟူသော ဘဝကို ရှုစိသက်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဉာဏဒဿနဿ၊ ဉာဏ်အမြင်၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိ ရှေး၌နေခဲ့ဘူးသော ခန္ဓာအစဉ်ကို အဘန်တလဲလဲ အောက်မေ့သော သတိသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါသည်၊ ဩကပ္ပနလက္ခဏာ၊ ယုံကြည်သောအားဖြင့် အာရုံသို့ သက်ဝင်ခြင်း သက္ခဏာရှိ၏၊ အဓိမုတ္တိပစ္စုပဋ္ဌာနာ၀ အာရုံ၌နှလုံးသွင်းခြင်းလျှင်ထင်သော အခြင်းအရာလည်းရှိ၏၊ ပသာဒေါ၊ ပသာဒသည်၊ အနာဝိလလက္ခဏာ၊ မနောက်ကျုခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ သမ္ပသီဒနပစ္စုပဋ္ဌာနော စ၊ ကောင်းစွာကြည်ခြင်းလျှင်ထင်သော အခြင်းအရာလည်းရှိ၏၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါသည်၊ အဘိပတ္တိယနလက္ခဏာ၊ အလွန်ပြန့်နှံ့သည်ဖြစ်၍ ယုံကြည်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ တဿ၊ ထိုသဒ္ဓါ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ အဝေစ္စပသာဒေါ၊ ဘုရားအစရှိသည်၌ အာရုံရှိသော အလွန်ယုံကြည်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပသာဒေါ၊ ပသာဒသည်၊ အနာဝိလလက္ခဏော၊ မနောက်ကျုခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ တဿ၊ ထိုပသာဒ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါတရားသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝီရိယံ၊ ဝီရိယသည်၊ အာရမ္ဘလက္ခဏံ၊ အားထုတ်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ တဿ၊ ထိုဝီရိယ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ သမ္မပ္ပဓာနံ၊ သမ္မပ္ပဓာန်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သတိ၊ သတိသည်၊ အပိလာပနလက္ခဏာ၊ ဥတ်လျှိုသကဲ့သို့ အာရုံသို့ သက်ဝင်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ တဿာ၊ ထိုသတိ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ သတိပဋ္ဌာနံ၊ ကာယစသော သတိပဋ္ဌာန်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သမာဓိ၊ သမာဓိသည်၊ ဧကဂ္ဂလက္ခဏော၊ တခုတည်းသော အာရုံကိုသာယူသည်ဖြစ်၍ တည်ကြည်ခြင်း မပျံ့လွင့်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ တဿ၊ ထိုသမာဓိ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဈာနာနိ၊ ဈာန်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ပညာ၊ ပညာသည်၊ ပဇာနနလက္ခဏာ၊ အပြားအားဖြင့်သိခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ တဿာ၊ ထိုပညာ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ သစ္စာနိ၊ သစ္စာတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အပ

ရော၊တပါးသော၊နယော၊နည်းကို၊မယာ၊ငါသည်၊ ဝုတ္တော၊ ဆိုအပ်၏၊အယောနိသောမနသိကာရော၊ အယောနိသောမနသိကာရသည်၊ အဿာဒမနသိကာရလက္ခဏော၊ သာယာသည်ဖြစ်၍ နှလုံးပြုခြင်း လက္ခဏာရှိ၏၊ တဿ၊ထိုအယောနိသောမနသိကာရ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊အဝိဇ္ဇာ၊အဝိဇ္ဇာသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏။အဝိဇ္ဇာ၊အဝိဇ္ဇာသည်။ သစ္စသမ္မောဟနလက္ခဏာ၊သစ္စာလေးပါးတို့၌ တွေဝေခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊တံ၊ထိုအဝိဇ္ဇာသည်၊ သင်္ခါရာနံ၊ သင်္ခါရတို့၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်။ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သင်္ခါရာ၊သင်္ခါရတို့သည်၊ပုနဗ္ဘဝဝိရောဟနလက္ခဏာ၊ဘဝသစ်အကျိုး၌ ရောက်စေခြင်းလက္ခဏာရှိ၏။ တံတော၊ထိုသင်္ခါရတို့သည်၊ ဝိညာဏဿ၊ ဝိညာဉ်၏၊ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဝိညာဏံ၊ဝိညာဉ်သည်။ ဩပပစ္စယိကနိဗ္ဗတ္တိလက္ခဏံ၊ဥပပတ္တိဘဝ၏ အမြစ်ဖြင့်ဖြစ်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊တံ၊ ထိုဝိညာဉ်သည်၊နာမရူပဿ၊နာမ်ရုပ်၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ နာမရူပံ၊နာမ်ရုပ်သည်၊ နာမကာယရူပကာယသင်္ဃာတလက္ခဏံ၊ နာမကာယရူပကာယတို့၏ပေါင်းခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊တံ၊ထိုနာမ်ရုပ်သည်၊ဆဠာယတနဿ၊ ခြောက်ပါးသောအာယတန၏။ ပဒဋ္ဌာနံ၊နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဆဠာယတနံ၊ ခြောက်ပါးသောအာယတနသည်၊ ဣန္ဒြိယဝဝတ္ထာနလက္ခဏံ၊စက္ခုအစရှိကုန်သောခြောက်ပါးကုန်သောဣန္ဒြေတို့၏ ပိုင်းခြားအပ်သည်၏ အဖြစ်တည်းဟူသော လက္ခဏာရှိ၏၊တံ၊ထိုခြောက်ပါးသောအာယတနသည်၊ ဖဿဿ၊ဖဿ၏၊ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဖဿော၊ဖဿသည်၊ စက္ခုရူပဝိညာဏသန္နိပါတလက္ခဏော၊ စက္ခုပသာဒရုပ်ရုံစက္ခုဝိညာဉ်တို့၏ရောေးရာလက္ခဏာရှိ၏၊တံ၊ထိုဖဿသည်၊ဝေဒနာယ၊ဝေဒနာ၏။ ပဒဋ္ဌာနံ၊နီးစွာသောအကြောင်းသည်။ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာသည်၊ ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌအနုဘဝနလက္ခဏာ၊ဣဋ္ဌာရုံအနိဋ္ဌာရုံကိုခံစားခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊တံ၊ထိုဝေဒနာသည် တဏှာယ၊တဏှာ၏။ပဒဋ္ဌာနံ၊နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တဏှာ၊တဏှာသည်၊အဇ္ဈောသာနလက္ခဏာ၊ အာရုံကိုမျိုချ၍ယူခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊တံ၊ထိုတဏှာသည်။ဥပါဒါနဿ၊ဥပါဒါန်၏၊ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်။ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဥပါဒါနံ၊ ဥပါဒါန်သည်၊ ဩပပစ္စယိကံ၊ ဥပပတ္တိခန္ဓာကိုဖြစ်စေတတ်၏၊တံ၊ ထိုဥပါဒါန်သည်၊ ဘဝဿ၊ဘဝ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘဝေါ၊ဘဝသည်၊

နာမကာယရူပကာယသင်္ဃဋ္ဋနလက္ခဏော၊ နာမကာယရူပကာယ ကိုဖြစ်စေခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ တံ၊ ထိုဘဝသည်၊ ဇာတိယာ၊ ဇာတိ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဇာတိ၊ ဇာတိသည်၊ ခန္ဓပါတုဘာဝလက္ခဏာ၊ ရှေးဦးစွာခန္ဓာတို့၏ထင်ရှားဖြစ်ခြင်း လက္ခဏာရှိ၏၊ တံ၊ ထိုဇာတိသည်၊ ဇရာယ၊ ဇရာ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဇရာ၊ ဇရာသည်၊ ဥပဓိပရိပါက လက္ခဏာ၊ ခန္ဓာဟူသောဥပဓိ၏ရင့်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ တံ၊ ထိုဇရာသည်၊ မရဏဿ၊ မရဏ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ မရဏံ၊ မရဏသည်၊ ဇီဝိတိန္ဒြိယုပစ္ဆေဒလက္ခဏံ၊ ဇီဝိတိန္ဒြေ၏ ပြတ်ခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ တံ၊ ထိုမရဏသည်၊ သောကဿ၊ သောက၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သောကော၊ သောကသည်၊ ဥဿုက္ကကာရကော၊ ဉာတိဗျသန စသည်ဖြင့် နှိပ်စက်သော သူ၏စိတ်၏ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြခြင်း ပူပန်ခြင်းကို ပြုတတ်၏၊ တံ၊ ထိုသောကသည်၊ ပရိဒေဝဿ၊ ပရိဒေဝ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပရိဒေဝေါ၊ ပရိဒေဝသည်၊ လာလပ္ပကာရကော၊ ဉာတိဗျသနစသည်ဖြင့် နှိပ်စက်သောသူ၏ ငိုမြည်တမ်းခြင်းကို ပြုတတ်၏၊ တံ၊ ထိုပရိဒေဝသည်၊ ဒုက္ခဿ၊ ဒုက္ခ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒုက္ခံ၊ ဒုက္ခသည်၊ ကာယသံပီဠနံ၊ ကာယကိုလွန်စွာ နှိပ်စက်ခြင်းတည်း၊ တံ၊ ထိုဒုက္ခသည်၊ ဒေါမနဿဿ၊ ဒေါမနဿ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒေါမနဿံ၊ ဒေါမနဿသည် စိတ္တသံပီဠနံ၊ စိတ်ကိုလွန်စွာ နှိပ်စက်ခြင်းတည်း၊ တံ၊ ထိုဒေါမနဿသည်၊ ဥပါယာသဿ၊ ဥပါယာသ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဥပါယာသော၊ ဥပါယာသသည်၊ ဩဒဟနကာရကော၊ ပြင်းစွာထောင်ခြင်းကိုပြုတတ်၏၊ တံ၊ ထိုဥပါယာသသည်၊ ဘဝဿ၊ ဘဝ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣမာနိ ဘဝင်္ဂါနိ၊ ဤဘဝ၏အကြောင်းဘဝဟူသောအစိတ်တို့သည်၊ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ သမဂ္ဂါနိ ညီညွတ်ကုန်သည်၊ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊ ပြီးကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သော တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဣမာနိ ဘဝင်္ဂါနိ၊ ဤဘဝ၏ အကြောင်းဘဝဟူသော အစိတ်တို့သည်၊ ဘဝေါ၊ ဘဝမည်၏၊ တံ၊ ထိုဘဝသည်၊ သံသာရဿ၊ သံသရာ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ မဂ္ဂေါ၊ မဂ်သည်၊ နိယျာနိကလက္ခဏော၊ သံသရာဝဋ်မှ ထွက်မြောက်စေခြင်း လက္ခဏာရှိ၏၊ တံ၊

http://www.dhammadownload.com

ထိုမဂ်သည်၊ နိရောဓဿ၊ နိဗ္ဗာန်၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တိတ္ထညုတာ၊ ဗဟုသုတရှိသော ကလျာဏမိတ္တကိုဆည်းကပ်သည်ဖြစ်၍သိသော သူ၏အဖြစ်သည်၊ ပီတညုတာယ၊ သပ္ပါယဓမ္မနှင့်စပ်သောပီတိကိုဖြစ်စေသဖြင့်ဘာဝနာကိုပွါးစေသည်ဖြစ်၍ သိသောသူ၏အဖြစ်၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပီတညုတာဓမ္မနှင့်စပ်မှီ၍ဖြစ်သောပီတိကို သိသောသူ၏အဖြစ်သည်၊ မတ္တညုတာယ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်း၏အတိုင်းအရှည်ကို သိသောသူ၏အဖြစ်၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ မတ္တညုတာ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်း၏ အတိုင်းအရှည်ကိုသိသော သူ၏အဖြစ်သည်၊ အတ္တညုတာယ၊ မိမိ၏ ပဋ္ဌာနိယအင်္ဂါနှင့်ပြည့်စုံသည်၏အဖြစ်ကိုသိသော သူ၏အဖြစ်၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အတ္တညုတာ၊ မိမိ၏ပဋ္ဌာနိယအင်္ဂါနှင့်ပြည့်စုံသည်၏အဖြစ်ကိုသိသောသူ၏အဖြစ်သည်၊ ပုဗ္ဗေကတပုညတာယ၊ ရှေး၌ပြုအပ်ခဲ့ပြီးသောကောင်းမှုရှိသည်ကိုသိသောသူ၏အဖြစ်၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပုဗ္ဗေကတပုညတာ၊ ရှေး၌ပြုအပ်ခဲ့ပြီးသောကောင်းမှုရှိသည်ကိုသိသော သူ၏အဖြစ်သည်၊ ပဋိရူပဒေသဝါသဿ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌နေရခြင်း၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပဋိရူပဒေသဝါသော၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သောအရပ်၌နေရခြင်းသည်၊ သပ္ပုရိသူပနိဿယဿ၊ သူတော်ကောင်းကိုမှီဝဲဆည်းကပ်ခြင်း၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သပ္ပုရိသူပနိဿယော၊ သူတော်ကောင်းကို မှီဝဲဆည်းကပ်ခြင်းသည်၊ အတ္တသမ္မာပဏိဓာနဿ၊ မိမိကိုယ်ကိုကောင်းစွာ ကျင့်သုံးခြင်း၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အတ္တသမ္မာပဏိဓာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာကျင့်သုံးခြင်းသည်၊ သီလာနံ၊ သီလတို့၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သီလာနိ၊ သီလတို့သည်၊ အဝိပ္ပဋိသာရဿ၊ နှလုံးသာ ရွှင်ခြင်း၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အဝိပ္ပဋိသာရော၊ နှလုံးသာ ရွှင်ခြင်းသည်၊ ပါမောဇ္ဇဿ၊ နုသောပီတိ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပါမောဇ္ဇံ၊ နုသောပီတိသည်၊ ပီတိယာ၊ ရင့်သောပီတိ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပီတိ၊ ရင့်သောပီတိသည်၊ ပဿဒ္ဓိယာ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးငြိမ်းခြင်း၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပဿဒ္ဓိ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးငြိမ်းခြင်းသည်၊ သုခဿ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး

http://www.dhammadownload.com

ချမ်းသာခြင်း၏၊ ပဒဋ္ဌာန် နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သုခံ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးချမ်းသာခြင်းသည်၊ သမာဓိဿ၊ သမာဓိ၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သမာဓိ၊ သမာဓိသည်၊ ယထာဘူတ ဉာဏဒဿနဿ၊ ယထာဘူတဉာဏ်အမြင်၏၊ ပဒဋ္ဌာန် နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယထာဘူတဉာဏဒဿနံ၊ ယထာဘူတဉာဏ်အမြင်သည်၊ နိဗ္ဗိဒါယ၊ ငြီးငွေ့ခြင်း၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ နိဗ္ဗိဒါ၊ ငြီးငွေ့ခြင်းသည်၊ ဝိရာဂဿ၊ မဂ်၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိရာဂေါ၊ မဂ်သည်၊ ဝိမုတ္တိယာ၊ ဖိုလ်၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိမုတ္တိ ဖိုလ်သည်၊ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနဿ၊ ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်အမြင်၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသောအကြောင်း သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ယောကောစိ၊ အမှတ်မရှိအလုံးစုံသော၊ ဥပနိဿယောစ၊ ဗလဝအကြောင်းသည်လည်းကောင်း၊ ယောကောစိ၊ အမှတ်မရှိအလုံးစုံသော၊ ပစ္စယောစ၊ ကြွင်းသောအကြောင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ သဗ္ဗောသော၊ ထိုအလုံးစုံသည်၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ အာယသ္မာမဟာကစ္စာယနော၊ အရှင်မဟာကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ ဓမ္မံဒေသေတိဇိနောတိ၊ ဓမ္မံဒေသေတိဇိနောဟူ၍၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ။ ပဒဋ္ဌာနော ဟာရော၊ ပဒဋ္ဌာနဟာရကို၊ နိယုတ္တော၊ သုတ်မှ ထုတ်၍ဖွဲ့ဥ အပ်ပြီ။ ။

၈—လက္ခဏဟာရဝိဘင်္ဂ၊

တတ္ထ၊ ထိုဟာရတို့တွင်၊ လက္ခဏောဟာရော၊ လက္ခဏဟာရသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း။ ဧကမှိ ဓမ္မေ ဝုတ္တေ ဟူသော၊ အယံ ဟာရော၊ ဤဟာရသည်၊ လက္ခဏောဟာရော၊ လက္ခဏဟာရမည်၏၊ ကိံ၊ အဘယ်ကို၊ လက္ခယတိ၊ မှတ်သနည်း။ ယေဓမ္မာ၊ အကြင်တရားတို့သည်၊ ဧကလက္ခဏာ၊ တူသောလက္ခဏာရှိကုန်၏၊ တေသံ ဓမ္မာနံ၊ ထိုတရားတို့တွင်၊ ဧကသ္မိံ ဓမ္မေ၊ တခုသောဓမ္မကို၊ ဝုတ္တေ၊ ပါဠိတော်၌ ဟောအပ်သည်ရှိသော်၊ အဝသိဋ္ဌာ၊ ကြွင်းကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ တရားတို့သည်၊ ဝုတ္တာ၊ သံဝဏ္ဏနာ၏အစွမ်းအားဖြင့်ဆိုအပ်ကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣမေ ဓမ္မေ၊ ဤတရားတို့ကို၊ အယံ ဟာရော၊ ဤ ဟာရသည်၊ လက္ခယတိ၊ မှတ်၏၊ ယထာ ယေန ပကာရေန၊ အကြင်သို့သောအပြားဖြင့်၊ အယံ ဟာရော၊ ဤဟာရသည်၊ တေ ဓမ္မေ၊

http://www.dhammadownload.com

ထိုဘရားဘို့ကို၊ သလ္လကွေ့ဘိ၊ဓျာဘ်၏၊တံပကာရဓာတံ၊ ထိုမှတ်ခြင်း၏အ
ကြောင်းဖြစ်သော အပြားသည်၊ ကိံ၊အဘာယသို့၊ ဘဝေ၊ဖြစ်သနည်း၊ယ
ထာ၊အကြင်အခြင်းဖြင့်၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ဟောတော်
မူ၏၊ တထာ၊ထိုအခြင်းဖြင့်၊ဘဝေ၊ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊စက္ခုံ၊စက္ခု
သည်၊ အနဝဋ္ဌိတံ၊ အမြဲမတည်၊ ဆူတ္တရံ၊တိုသောခဏရှိ၏၊ ပရိတ္တံ၊နည်း
သောခဏရှိ၏၊ ပဘင်္ဂု၊ ပျက်တတ်၏၊ပရတော၊ရန်သူသည်၊ ဒုက္ခံ၊ဆင်းရဲ
ခြင်းရှိ၏၊ဗျသနံ၊ပျက်စီးခြင်းရှိ၏၊စလနံ၊တုန်လှုပ်ခြင်းရှိ၏၊ ကုက္ကုဠ္ဌံ၊ပြာပူ
နှင့်တူ၏၊သင်္ခါရံ၊ပြုပြင်ခြင်းရှိ၏၊ဝဓကံ၊သတ်တတ်၏၊အမိတ္တမဇ္ဈေ၊ရန်သူ
၏အသယ်ဘည်း၊ ဆုမသို့ သုံဇ္ဈေ၊ ဤသုတ်၌၊ စက္ခုသို့၊စက္ခုကို၊ ဝုတ္တေ၊
ဟောတော်မူအပ် သည်ရှိသော်၊အဝသိဋ္ဌာနိ၊ကြွင်းကုန်သော၊ အဇ္ဈတ္တိကာ
နိ၊အဇ္ဈတ္တသန္တာနဲ၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ အာယတနာနိ၊အာယတနတို့ကို၊ဝုတ္တာ
နိ၊ဟောတော် မူအပ်ကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ကေနကာရဏေန၊ အ
ဘာသ် အကြောင်းဖြင့်၊ ဝုတ္တာနိ၊ ဟောတော် မူအပ်ကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊
ဖြစ်ကုန် သနည်း၊ ဟဲယသ္မာ၊အကြင်ကြောင့်၊ သဗ္ဗာနိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊
အဇ္ဈတ္တိကာနိ၊ အဇ္ဈတ္တသန္တာနဲ၌ဖြစ်ကုန်သော၊ ဆ၊ခြောက်ပါးကုန်သော၊
အာယတနာနိ၊ အာယတန တို့သည်၊ ဝဓကဋ္ဌေန၊ သတ်တတ် သောသ
ဘောဖြင့်၊ဧကလက္ခဏာနိ၊တူသောလက္ခဏာရှိကုန်၏၊ဆုမိနာ ကာရဏေန
ဤသို့သောအကြောင်းဖြင့်၊ဝုတ္တာနိ၊ ဟောတော်မူအပ်ကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊
ဖြစ်ကုန်၏၊ယထာစယေနအာကာရေန၊ အကြင်သို့သောအခြင်းအရာဖြင့်
လည်း၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ကိံ၊အာဟ၊
အဘာယ်သို့ဟောတော်မူ သနည်း၊ရာဓ၊ရာဓ၊ တွံ၊ သင်သည်၊ အတီတေ၊အ
တိတ်ဖြစ်သော၊ရူပေ၊ရူပက္ခန္ဓာ၌၊အနပေက္ခော၊ငဲ့ခြင်းကင်းသည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်သော၊အနာဂတံ၊အနာဂတ်ဖြစ်သော၊ရူပံ၊ ရူပက္ခန္ဓာကို၊ မာအဘိနန္ဒိ၊
အလွန်မနှစ်သက်သင့်၊ပစ္စုပ္ပန္နဿ၊ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်သော၊ရူပဿ၊ ရူပက္ခန္ဓာကို၊
နိဗ္ဗိဒါယ၊ငြီးငွေ့ခြင်းငှါ၊ဝိရာဂါယ၊တပ်ခြင်းကင်းခြင်းငှါ၊နိရောဓာယ၊ချုပ်
ခြင်းငှါ၊စာဂါယ၊ စွန့်ခြင်းငှါ၊ ပဋိနိဿဂ္ဂါယ၊ လွှတ်ခြင်းငှါ၊ ပဋိပန္နော၊ကျင့်
သော၊ဟောတိ၊ဤသို့၊အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ဆုမသို့၊ ဤသုတ်၌၊ရူပက္ခန္ဓေ၊
ရူပက္ခန္ဓာကို၊ဝုတ္တေ၊ဟောတော်မူအပ်သည်ရှိသော်၊ အဝသိဋ္ဌာ၊ကြွင်းကုန်
သော၊ခန္ဓာ၊ခန္ဓာတို့ကို၊ ဝုတ္တာ၊ဟောတော် မူအပ်ကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊ဖြစ်
ကုန်၏၊ကေနကာရဏေန၊ အဘာယ်အကြောင်းဖြင့်၊ ဝုတ္တာ၊ ဟောတော်မူ
အပ်ကုန်သည်၊ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်သနည်း၊ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ယမ

http://www.dhammadownload.com

ကောဝါဒသုတ္တေ၊ ယာမကောဝါဒသုတ်၌၊ ဝေကေဝေနွန၊ သတ်တတ်သောသဘောဖြင့်၊ ကေလက္ခဏာ၊ တူသောလက္ခဏာရှိကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ပဉ္စက္ခန္ဓာ၊ ခန္ဓာငါးပါးတို့ကို၊ ဝုတ္တာ၊ ဟောတော်မူအပ်ကုန်၏၊ ယထာစ၊ အကြင်သို့သောအခြင်းအရာဖြင့်လည်း၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ကိံ အာဟ၊ အဘယ်သို့ ဟောတော်မူသနည်း၊ ယေ သဥ္ဇ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့အားလည်း၊ ကာယဂတာ၊ ရူပကာယလျှင်အာရုံရှိသော၊ သတိ၊ ဝိပဿနာဉာဏ်နှင့်ယှဉ်သောသတိကို၊ နိစ္စံ၊ အမြဲ၊ သုသမာရဒ္ဓါ၊ ကောင်းစွာ အားထုတ်အပ်ပြီ၊ တေ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ အကိစ္စံ၊ မပြုအပ်သောကိစ္စကို၊ နသေဝန္တိ၊ မမှီဝဲကုန်၊ ကိစ္စေ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းခြင်းကိစ္စ၌၊ သာတစ္စကာရိနော၊ အမြဲမပြတ်ပြုလေ့ရှိကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ၊ဣတိဣမာယဂါထာယ၊ ဤဂါထာ၌၊ ကာယဂတာယ၊ ရူပကာယလျှင် အာရုံရှိသော၊ သတိယာ၊ ဝိပဿနာဉာဏ်နှင့်ယှဉ်သောသတိကို၊ ဝုတ္တာယ၊ ဟောတော်မူအပ်သည်ရှိသော်၊ ဝေဒနာဂတာ၊ ဝေဒနာ၌ အာရုံပြုသောအားဖြင့်ဖြစ်သော၊ သတိစ၊ ဝိပဿနာဉာဏ်နှင့် ယှဉ်သော သတိကိုလည်းကောင်း၊ စိတ္တဂတာ၊ စိတ်၌ အာရုံပြုသောအားဖြင့်ဖြစ်သော၊ သတိစ၊ ဝိပဿနာဉာဏ်နှင့်ယှဉ်သောသတိကိုလည်းကောင်း၊ ဓမ္မဂတာ၊ ဓမ္မ၌အာရုံပြုသောအားဖြင့်ဖြစ်သော၊ သတိစ၊ ဝိပဿနာဉာဏ်နှင့်ယှဉ်သော သတိကို လည်းကောင်း၊ သတိပဋ္ဌာနဘာဝေန၊ သတိပဋ္ဌာန်၏အဖြစ်ဖြင့်၊ ဧကလက္ခဏတ္တာ၊ တူသောလက္ခဏာရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဝုတ္တာ၊ ဟောတော်မူအပ်ကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တထာ၊ ထိုမှတပါး၊ ယံကိဉ္စိ၊ အလုံးစုံသောရူပါယတနကို၊ ဒိဋ္ဌံ၊ မြင်အပ်၏၊ ဣတိဝါ၊ ဤသို့လည်းကောင်း၊ ယံကိဉ္စိ၊ အလုံးစုံသော သဒ္ဒါယတနကို၊ သုတံ၊ ကြားအပ်၏၊ ဣတိဝါ၊ ဤသို့ လည်းကောင်း၊ ယံကိဉ္စိ၊ အလုံးစုံသောဂန္ဓာယတနရသာယတနဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနကို၊ မုတံ၊ တွေ့အပ်၏၊ ဣတိဝါ၊ ဤသို့လည်းကောင်း၊ ဝုတ္တေ၊ ဟောတော်မူအပ်သည်ရှိသော်၊ အဝုတ္တံပိ၊ ပါဠိတော်၌ မဟောအပ်သော်လည်း၊ ဝိညာတံ၊ မနောဝိညာဉ်ဖြင့် သိအပ်သောဓမ္မာရုံ၌ အကျုံးဝင်သောကြွင်းသောရုပ်ကို၊ ဧကလက္ခဏတ္တာယ၊ တူသောလက္ခဏာရှိသည်၏အဖြစ်ဖြင့်၊ ဝုတ္တံ၊ ဟောအပ်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယထာစ၊ အကြင်အခြင်းဖြင့်လည်း၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ကိံ အာဟ၊ အဘယ်သို့ဟောတော်မူသနည်း၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ဣဓ၊ ဤရဟန်း၊ ဘိက္ခု၊ ဤသာသနာတော်၌၊ ဝသိသင်သည်၊ ကာယေ၊

ရူပကာယ၌၊ ကာယာနုပဿီ၊ ဆိုအပ်ပြီးသော ကာယကိုရှုလျက်၊ အာတာပီ၊ ကိလေသာကိုပူပန်စေတတ်သော ဝီရိယရှိသည်ဖြစ်၍၊ သမ္ပဇာနော၊ ကောင်းစွာအဆင် အခြင်နှင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ သတိမာ၊ သတိနှင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ လောကေ၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာဟူသော လောက၌၊ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ၊ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿကို၊ ဝိနေယျ၊ ပယ်ဖျောက်၍၊ ဝိဟရတိ၊ နေလော့။ ဣတိ၊ ဤသို့ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏။ အာတာပီတိ ဣမိနာ၊ အာတာပီဟူသော ဤပါဌ်ဖြင့်၊ ဝီရိယိန္ဒြိယံ၊ ဝီရိယိန္ဒြေကို၊ အာဟ၊ ဆို၏။ သမ္ပဇာနောတိ ဣမိနာ၊ သမ္ပဇာနောဟူသော ဤပါဌ်ဖြင့်၊ ပညိန္ဒြိယံ၊ ပညိန္ဒြေကို၊ အာဟ၊ ဆို၏။ သတိမာတိ ဣမိနာ၊ သတိမာဟူသော ဤပါဌ်ဖြင့်၊ သတိန္ဒြိယံ၊ သတိန္ဒြေကို၊ အာဟ၊ ဆို၏။ ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿန္တိ ဣမိနာ၊ ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံဟူသော ဤပါဌ်ဖြင့်၊ သမာဓိန္ဒြိယံ၊ သမာဓိန္ဒြေကို၊ အာဟ၊ ဆို၏။ ဧဝံ ဤသို့။ ကာယေ၊ ရူပကာယ၌၊ ကာယာနုပဿိနော၊ ဆိုအပ်ပြီးသော ကာယကိုအဖန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်၍ ဝိဟရတော၊ နေသော ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ သတိပဋ္ဌာနာ၊ သတိပဋ္ဌာန်တို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ပွါးခြင်း၏ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။ ကေနကာရဏေန၊ အဘယ်အကြောင်းဖြင့်၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်သနည်း။ စတုန္နံ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနံ၊ ဣန္ဒြေတို့၏၊ ဧကလက္ခဏတ္တာ၊ တူသော လက္ခဏာရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။ ကာယေ၊ ရူပကာယ၌၊ ကာယာနုပဿိနော၊ ကာယကိုအဖန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရတော၊ နေသော ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ စတူသု၊ လေးပါးကုန်သော၊ သတိပဋ္ဌာနေသု၊ သတိပဋ္ဌာန်တို့ကို၊ ဘာဝိယမာနေသု၊ ပွါးစေအပ်ကုန်ပြီးသည်ရှိသော်၊ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနာ၊ သမ္မပ္ပဓာန်တို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ဘာဝနာ၏ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။ စတူသု၊ လေးပါးကုန်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနေသု၊ သမ္မပ္ပဓာန်တို့ကို၊ ဘာဝိယမာနေသု၊ ပွါးစေအပ်ကုန်ပြီးသည်ရှိသော်၊ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဣဒ္ဓိပါဒါ၊ ဣဒ္ဓိပါဒ်တို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ဘာဝနာ၏ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ စတူသု၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဣဒ္ဓိပါဒေသု၊ ဣဒ္ဓိပါဒ်တို့ကို၊ ဘာဝိယမာနေသု၊ ပွါးစေအပ်ကုန်ပြီးသည်ရှိသော်၊ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ ဣန္ဒြေတို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ဘာဝနာ၏ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။ ပဉ္စသု၊ ငါးပါးကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယေသု၊ ဣန္ဒြေတို့ကို၊ ဘာဝိယမာနေသု၊ ပွါးစေအပ်ကုန်ပြီးသည်ရှိသော်၊ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော၊ ဗလာ

http://www.dhammadownload.com

နိ၊ ဗိုဇ်တို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ဘာဝနာ၏ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ပဉ္စသု၊ ငါးပါးကုန်သော၊ ဗလေသု၊ ဗိုလ်တို့ကို၊ ဘာဝိယမာနေသု၊ ပွါးစေအပ်ကုန်ပြီးသည်ရှိသော်၊ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂတို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ဘာဝနာ၏ ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ သတ္တသု၊ ခုနစ်ပါကုန်သော၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂေသု၊ ဗောဇ္ဈင်တို့ကို၊ ဘာဝိယမာနေသု၊ ပွါးစေအပ်ကုန်ပြီးသည်ရှိသော်၊ အရိယော၊ မြတ်သော၊ အဋ္ဌင်္ဂိကော၊ အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဂ္ဂေါ၊ မဂ်သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ဘာဝနာ၏ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံသောသျှင်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဗောဓင်္ဂမာ၊ သစ္စာလေးပါးကိုသိတတ်သည်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော၊ ဗောဓိပက္ခိယာ၊ အရိယာမဂ်ဉာဏ်၏ အဘို့၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ သုံးဆဲ့ခုနစ်ပါးသောဗောဓိပက္ခိယတရားတို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ဘာဝနာ၏ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ကေနကာရဏေန၊ အဘယ် အကြောင်းဖြင့်၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်သနည်း၊ ဟိယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့် သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဗောဓင်္ဂမာ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိတတ်သည်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော၊ ဗောဓိပက္ခိယာ၊ အရိယမဂ်ဉာဏ်၏အဘို့၌ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ တရားတို့သည်၊ နိယျာနိကလက္ခဏေန၊ ဝဋ်မှ ထွက်မြောက်ခြင်း၌ယှဉ်သောလက္ခဏာဖြင့်၊ ဧကလက္ခဏာ၊ တူသောလက္ခဏာရှိကုန်၏၊ ဧကလက္ခဏတ္တာ၊ တူသော လက္ခဏာရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တေဓမ္မာ၊ ထိုသုံးဆဲ့ခုနစ်ပါးသော ဗောဓိပက္ခိယတရားတို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ဘာဝနာ၏ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ကုလလာ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ တရားတို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ဘာဝနာ၏ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ ယထာ၊ ရောက်ကုန်သကဲ့သို့၊ ဧဝံ၊ ဤအတူ၊ အကုသလာ၊ အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ တရားတို့သည်၊ ဧကလက္ခဏတ္တာ၊ တူသော လက္ခဏာရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပဟာနံ၊ ပယ်ခြင်းသို့၊ အတ္ထင်္ဂမံ၊ ချုပ်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ စတူသု၊ လေးပါးကုန်သော၊ သတိပဋ္ဌာနေသု၊ သတိပဋ္ဌာန်တို့ကို၊ ဘာဝိယမာနေသု၊ ပွါးစေအပ်ကုန် သည်ရှိသော်၊ အဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဝိပလ္လာသာ၊ လေးပါးသောဝိပလ္လာသတို့သည်၊ ပဟိယန္တိ၊ ပျောက်ကုန်၏၊ အာဟာရာစ၊ လေးပါးသော အာဟာရတို့သည်လည်း၊ ပရိညံ၊ ပိုင်းခြားခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ဥပါဒါနေဟိ၊ လေးပါးသော ဥပါဒါန်တို့ဖြင့်၊ အနုပါဒါနော၊ မြဲစွာစွဲလမ်းခြင်းမရှိသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယောဂေဟိစ၊ ယောဂတို့နှင့်လည်း၊ ဝိသံယုတ္တော၊ ယှဉ်ခြင်းကင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊

http://www.dhammadownload.com

ဂန္ဓေဟိစ၊ ဂန္ဓာတို့နှင့်လည်း၊ ဝိပ္ပယုတ္တာ၊ မယှဉ်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏။ အာသာဝေဟိစ၊ အာသဝတို့ဖြင့်လည်း၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါမရှိသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဩဃေဟိ၊ ဩဃတို့မှလည်း၊ နိတ္တိဏ္ဏော၊ ကူးမြောက်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ သလ္လေဟိစ၊ တဏှာစသော မြားတို့ဖြင့်လည်း၊ ဝိသလ္လော၊ မြားကင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ အဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိယောစ၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိတို့သည်လည်း၊ ပရိညံ၊ ပိုင်းခြားခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ အဂတိဂမနေဟိ၊ မထားအပ်သည်သို့သွားဖြင့်တို့ဖြင့်လည်း၊ အဂတိံ၊ အဂတိသို့၊ န ဂစ္ဆန္တိ၊ မရောက်ကုန်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ အကုသလာ၊ အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာပိ၊ တရားတို့သည်လည်း၊ ဧကလက္ခဏတ္တာ၊ တူသောလက္ခဏာရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပဟာနံ၊ ပယ်ခြင်းသို့၊ အဗ္ဘတ္ထံ၊ ချုပ်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။ ။

ယတ္ထဝါပန၊ အကြင်ဒေသနာ၌မူလည်း၊ ရူပိန္ဒြိယံ၊ ရုပ်ပါးသော ရုပ်နှင့်ဣန္ဒြေကို၊ ဒေသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ပြီ၊ တတ္ထ၊ ထိုဒေသနာ၌သာလျှင်၊ ရူပဓာတုစ၊ ဆယ်ပါးသောရုပ်ဓာတ်ကိုလည်းကောင်း။ ရူပက္ခန္ဓောစ၊ ရူပက္ခန္ဓာကိုလည်းကောင်း၊ ရူပဥ္စာယတနံ၊ ဆယ်ပါးသောရုပ် အာယတန ကိုလည်းကောင်း၊ ယေဝမ္ပဓမ္မာ၊ ဤတရားတို့ကို၊ ရူပ္ပနလက္ခဏေန၊ ဖေါက်ပြန်ခြင်းလက္ခဏာဖြင့်၊ ဧကလက္ခဏတ္တာ၊ တူသော လက္ခဏာရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ဒေသိတာ၊ ဟောအပ်ကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ယတ္ထဝါပန၊ အကြင်ဒေသနာ၌မူလည်း၊ သုခါ၊ ချမ်းသာသော၊ ဝေဒနာ၊ ခံစားခြင်းဝေဒနာကို၊ ဒေသိတာ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဒေသနာ၌၊ သုခိန္ဒြိယံ၊ သုခိန္ဒြေကိုလည်းကောင်း၊ သောမနဿိန္ဒြိယံ၊ သောမနဿိန္ဒြေကိုလည်းကောင်း၊ ဧကလက္ခဏတ္တာ၊ တူသော လက္ခဏာရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဒေသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ ဒုက္ခံ၊ ဒုက္ခဖြစ်သော၊ အရိယသစ္စဉ္စ၊ မြတ်သော သစ္စာကိုလည်းကောင်း၊ သမုဒယော၊ အကြောင်းဖြစ်သော၊ အရိယသစ္စဉ္စ၊ မြတ်သော သစ္စာကိုလည်းကောင်း၊ ဧကလက္ခဏတ္တာ၊ တူသော လက္ခဏာရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဒေသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ ယတ္ထဝါပန၊ အကြင်ဒေသနာ၌မူလည်း၊ ဒုက္ခာယ၊ ဆင်းရဲသော၊ ဝေဒနာ၊ ခံစားခြင်းဝေဒနာကို၊ ဒေသိတာ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဒေသနာ၌၊ ဒုက္ခိန္ဒြိယဉ္စ၊ ဒုက္ခိန္ဒြေကိုလည်းကောင်း၊ ဒေါမနဿိန္ဒြိယဉ္စ၊ ဒေါမနဿိန္ဒြေကိုလည်းကောင်း၊ ဒုက္ခံ၊ ဒုက္ခဖြစ်သော၊ အရိယသစ္စဉ္စ၊ မြတ်သောသစ္စာကို လည်းကောင်း၊ ဒေသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ ယတ္ထဝါပန၊ အကြင်ဒေသနာ၌မူလည်း၊ အဒုက္ခမသုခါ၊ ဆင်း

http://www.dhammadownload.com

ရဲလည်းမဟုတ်ချမ်းသာ ထည်းမဟုတ်သော၊ ဝေဒနာ၊ခံစားခြင်းဝေဒနာကို၊ဒေသိတာ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဝေဒနာ၌၊ ဥပေက္ခိန္ဒြိယံ၊ လျစ်လျူသော ဣန္ဒြေကို၊ ဒေသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ သဗ္ဗော၊ အလုံးစုံသော၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေ၊ အကြောင်းတရားကို စွဲ၍အကျိုးတရားတို့၏အဆင့်ဆင့် ဖြစ်ခြင်းကိုလည်း၊ ဒေသိတာ၊ဟောတော်မူအပ်၏၊ ကောနကာရဏေန၊အဘယ်အကြောင်းကြောင့်၊ ဒေသိတာ၊ဟောတော်မူအပ်သနည်း၊ ဟိယသ္မာ၊အကြင်ကြောင့်၊အနုက္ခမသုခါယ၊ဆင်းရဲလည်းမဟုတ်ချမ်းသာ လည်းမဟုတ်သော၊ ဝေဒနာယ၊ လျစ်လျူသောဝေဒနာ၌၊ အဝိဇ္ဇာ၊သစ္စာလေးပါးကိုမသိတတ်သော အဝိဇ္ဇာသည်၊ အနုသေတိ၊ အစဉ်ကိန်း၏၊တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ ဒေသိတော၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ၊သစ္စာလေးပါးကိုမသိတတ်သောအဝိဇ္ဇာဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ သင်္ခါရာ၊ ပြုပြင်တတ်သော သင်္ခါရတို့သည်၊ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သင်္ခါရပစ္စယာ၊ ပြုပြင်တတ်သောသင်္ခါရဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ ဝိညာဏံ၊အာရုံကို သိတတ်သော ဝိညာဉ်သည်၊သမ္ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ဝိညာဏပစ္စယာ၊အာရုံကို သိတတ်သော ဝိညာဉ်ဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ နာမရူပံ၊ညွတ်တတ် ဖောက်ပြန်တတ်သောနာမ်သည်၊သမ္ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ နာမရူပပစ္စယာ ညွတ်တတ်ဖောက်ပြန်တတ်သောနာမ်ရုပ်ဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ သဠာယတနံ၊ခြောက်ပါးသော အာယတနသည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ သဠာယတနပစ္စယာ၊ခြောက်ပါးသောအာယတနဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ ဖဿော၊ တွေ့ထိတတ်သောဖဿသည်၊သမ္ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဖဿပစ္စယာ၊တွေ့ထိတတ်သောဖဿဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ ဝေဒနာ၊ခံစားတတ်သော ဝေဒနာသည်၊သမ္ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ဝေဒနာပစ္စယာ၊ ခံစားတတ်သော ဝေဒနာဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊တဏှာ၊တပ်တတ်သောတဏှာသည်၊သမ္ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ တဏှာပစ္စယာ၊တပ်တတ်သောတဏှာဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ဥပါဒါနံ စွဲလမ်းခြင်းဥပါဒါန်သည်၊သမ္ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဥပါဒါနပစ္စယာ၊ စွဲလမ်းခြင်း ဥပါဒါန်ဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ ဘဝေါ၊ဖြစ်ကြောင်းကမ္မဘဝဖြစ်ရာ ဥပပတ္တိဘဝသည်၊သမ္ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘဝပစ္စယာ၊ ဖြစ်ကြောင်းကမ္မဘဝဖြစ်ရာဥပပတ္တိဘဝဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ ဇာတိ၊ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသည်၊သမ္ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဇာတိပစ္စယာ၊ပဋိသန္ဓေနေခြင်းဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ဇရာမရဏသောက ပရိဒေဝဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ၊ အိုခြင်း သေခြင်းစိုးရိမ်ခြင်းငိုကြွေးခြင်းဆင်းရဲခြင်းနှလုံးမသာယာခြင်းသက်ကြီး

ရှိုက်တငင်ပင်ပန်းခြင်းတို့သည်၊ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ကေဝ
လဿ၊ အလုံးစုံသော၊ ဧတဿဒုက္ခက္ခန္ဓဿ၊ ထိုဆင်းရဲအစု၏၊ သမုဒ
ယော၊ ဖြစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သောဝ၊ ထိုအကြောင်းတရားကိုစွဲ၍
ဖြစ်သောအကျိုးတရားတို့၏ အဆင့်ဆင့်ဖြစ်ခြင်းကိုလည်း၊ သရာဂသဒေါ
သသမောဟသံကိလေသပက္ခေန၊ တပ်ခြင်းနှင့်တကွဖြစ်များခြင်းနှင့်တကွ
တွေဝေခြင်းနှင့်တကွဖြစ်သော ညစ်ညူးကြောင်းကိလေသာအတို့ဖြင့်၊ ဟာ
ကမ္ဗော၊ ဆောင်အပ်၏။ ဝီတရာဂဝီတဒေါသဝီတမောဟ အရိယဓမ္မေဟိ၊
တပ်ခြင်းကင်းခြင်းဖြစ်များခြင်းကင်းခြင်းတွေဝေခြင်းကင်းခြင်းဟုဆိုအပ်
သောမြတ်သော တရားတို့ဖြင့်၊ ဟာတဗ္ဗော၊ ဆောင်အပ်၏။ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ယေ
ဓမ္မာ၊ အကြင်တရားတို့သည်၊ ကိစ္စတောစ၊ ကောင်းစွာ ဆောင်ခြင်းထိခိုက်
ခြင်းစသောကိစ္စအားဖြင့်၎င်း၊ လက္ခဏတောစ၊ ကျုံးထမ်းခြင်းတွေ့ထိခြင်း
စသော သဘောအားဖြင့်၎င်း၊ သာမညတောစ၊ မမြဲခြင်း အစရှိသောသာ
မညအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ စုတူပပါတတောစ၊ သင်္ခတတရားတို့၏ဘင်
ဥပါဒ်အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဧကလက္ခဏာ၊ တူသောလက္ခဏာရှိကုန်၏၊
တေသံ၊ ထိုတရားတို့တွင်၊ ဧကသ္မိံဓမ္မေ၊ တခုသောတရားကို၊ ဝုတ္တေ၊
ဟောတော်မူအပ်သည်ရှိသော်၊ အဝသိဋ္ဌာ၊ ကြွင်းကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ တရား
တို့ကို၊ ဝုတ္တာ၊ ဟောအပ်ကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊
အာယသ္မာမဟာကစ္စာယနော၊ အရှင်မဟာကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ ဝုတ္တမှိ
ဧကဓမ္မေတိ၊ ဝုတ္တမှိဧကဓမ္မေဟူ၍၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူပြီ၊ ။လက္ခဏော
ဟာရော၊ သဘောလက္ခဏာကို ဆောင်ကြောင်းဖြစ်သော ဟာရကို၊ နိယု
တ္တော၊ သုတ်မှထုတ်၍ယှဉ်အပ်ပြီ။ ။

၈-စတုဗျူဟဟာရဝိဘင်္ဂ။

တတ္ထ၊ ထိုဟာရတို့တွင်၊ စတုဗျူဟောဟာရော၊ စတုဗျူဟဟာရသည်၊
ကတမော၊ အဘယ်နည်း။ နေရုတ္တမဓိပ္ပါယောတိ၊ နေရုတ္တမဓိပ္ပါယောဟူ
သော၊ အယံဟာရော၊ ဤဆောင်ကြောင်းဖြစ်သောဟာရသည်၊ စတုဗျူဟော
ဟာရော၊ စတုဗျူဟဟာရမည်၏။ ဗျဉ္ဇနေန၊ သဒ္ဒါဖြင့်၊ သုတ္တဿ၊ ပါဠိ၏၊
နေရုတ္တဉ္စ၊ ဝိဂြိုဟ်ကိုလည်းကောင်း၊ အဓိပ္ပါယဉ္စ၊ အလိုကိုလည်းကောင်း၊
နိဒါနဉ္စ၊ အကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ပုဗ္ဗာပရသန္ဓိဉ္စ၊ ရှေးပုဒ်နောက်ပုဒ်တို့
၏စပ်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဂဝေသိတဗ္ဗော၊ ရှာအပ်၏။ တတ္ထ၊ ထိုလေးပါး
တို့တွင်၊ နေရုတ္တံ၊ ဝိဂြိုဟ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ယာနိရုတ္တိ၊ အကြင်

ဝိဂြိုဟ်သည်၊ပဒသံဟိတာ၊ပုဒ်၌ယှဉ်၏၊ယံယာယနိရုတ္တိယာ၊အကြင်ဝိဂြိုဟ်ဖြင့်၊ဓမ္မနံ၊တရားတို့ကို၊နာမသော၊ အမည်အားဖြင့်၊ဥပဏံ၊ သိအပ်သောဥပဏံသည်၊ပဝတ္တတိ၊ဖြစ်၏၊အယံ၊ ဤသဒ္ဒါသည်၊နေရုတ္တံ၊ နေရုတ္တမည်၏၊ယဒါ၊အကြင်အခါ၌၊ ဘိက္ခု၊ ရဟန်းသည်၊ အတ္ထဿစ၊ အနက်၏လည်း၊နာမံ၊အမည်ကို၊ဇာနာတိ၊သိ၏၊ဓမ္မဿစ၊ပါဠိ၏လည်း၊နာမံ၊ အမည်ကို၊ဇာနာတိ၊သိ၏၊တဒါ၊ထိုအခါ၌၊သော ဘိက္ခု၊ ထိုရဟန်းသည်၊ တထာ တထာထိုထိုသို့သော အပြားဖြင့်၊နံ၊နာမဝေါဟာရံ၊ ထိုအမည်ဝေါဟာရကို၊အဘိနိရောပေတိ ဒေသေတိ၊ဟော၏၊ အယံ ဘိက္ခု၊ ဤရဟန်းကို၊ အတ္ထကုသလော၊အနက်၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ဓမ္မကုသလော၊ပါဠိ၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ဗျဉ္ဇနကုသလော၊ ဝါကျ၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ နိရုတ္တိကုသလော၊ဝိဂြိုဟ်၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ပုဗ္ဗာပရကုသလော၊ဒေသနာ၏ရှေ့နောက်၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ဒေသနာကုသလော၊တရားဟောခြင်း၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊အတီတာဓိဝစနကုသလော၊အတိတ်ပညတ်၌ လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ အနာဂတာဓိဝစနကုသလော၊ အနာဂတ်ပညတ်၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ ပစ္စုပ္ပန္နာဓိဝစနကုသလော၊ ပစ္စုပ္ပန်ပညတ်၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ ဣတ္ထာဓိဝစနကုသလော၊ ဣတ္ထိလိင်ပညတ်၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ပုရိသာဓိဝစနကုသလော၊ပုံလိင်ပညတ်၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊နပုံသကာဓိဝစနကုသလော၊ နပုံလိင်ပညတ်၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ဧကာဓိဝစနကုသလော၊တခုသောပညတ်၌လိမ္မာသောသူဟူ၍၊အနေကာဓိဝစနကုသလော၊များစွာသောပညတ်၌ လိမ္မာသောသူဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ဧဝံ၊ဤသို့၊သဗ္ဗာနိ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ ဇနပဒနိရုတ္တာနိ၊ဇနပုဒ်၌ဖြစ်သောသဒ္ဒဝေါဟာရပုဒ်တို့ကို၊ သုတ္တေ၊ပါဠိ၌၊ နိဗ္ဗဏ္ဏနဝသေန၊ဝိဂြိုဟ်၏အစွမ်းအားဖြင့်၊ကာတဗ္ဗာနိဝတ္တဗ္ဗာနိ၊ ဆိုအပ်ကုန်၏၊ သဗ္ဗာ၊အလုံးစုံကုန်သော၊ဇနပဒနိရုတ္တိယော၊ ဇနပုဒ်၌ ဖြစ်ကုန်သောလောကဝေါဟာရနာမပညတ္တိတို့ကို၊ကာတဗ္ဗာ၊ ပြုအပ်ကုန်၏၊ အယံနိရုတ္တိ၊ဤဝိဂြိုဟ်သည်၊ပဒသံဟိတာ၊ပုဒ်တို့၌ယှဉ်၏၊ ၊တတ္ထ၊ထိုလေးပါးတို့တွင်၊အဓိပ္ပါယော၊အလိုသည်၊ကတမော၊အဘယ်နည်း၊ ဝဿကာလေ၊ မိုးကာလ၌၊မဟန္တံ၊ကြီးသော၊ဆတ္တံ၊ထီးသည်၊ ဓာရေန္တံ၊ဆောင်သောသူကို၊ ရက္ခတိယထာ၊စောင့်သကဲ့သို့၊ဧဝံ၊ဤအတူ၊ ဓမ္မစာရိံ၊ တရားကိုကျင့်သောသူကို၊ဟဝေ၊စင်စစ်၊ဓမ္မော၊ ကုသိုလ်တရားသည်၊ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏၊ဓမ္မစာရီ၊တရားကိုကျင့်သောသူသည်၊ဒုဂ္ဂတိံ၊ မကောင်းမှုကိုပြုသောသူတို့၏သွားရာဖြစ်သော အပါယ်လေး ဘုံသို့၊နဂစ္ဆတိ၊ မလားရ၊ သေဣသော၊ ဤသို့

http://www.dhammadownload.com

မလားရခြင်းသည်၊ သုစိဏ္ဏသုစိဏ္ဏသာ၊ ကောင်းစွာကျင့်အပ်သော၊ဓမ္မေ
ဓမ္မသာ၊ကုသိုလ်တရား၏၊အာနိသံသော၊အကျိုးတည်း။ ဣတိဣဒံဝစနံ၊ဤ
စကားကို၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊အာဟ၊ ဟောတော်မူပြီ၊ ။ဆူစ၊
ဤဒေသနာ၌၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အဓိပ္ပါယော၊ အလိုတော်
သည်၊ကော၊အဘယ်နည်း၊ယော၊အကြင်သူတို့သည်၊ အပါယေဟိ၊အပါယ်
လေးပါးတို့မှ၊ပရိမုစ္စိတုကာမာ၊ ထွက်လိုကုန်သည်၊ ဘဝိဿန္တိ၊ဖြစ်ကုန်
လတ္တံ့၊တေ၊ ထိုသူတို့သည်၊ ဓမ္မစာရိနော၊ တရားကိုကျင့်ကုန်သည်၊ဘဝိ
ဿန္တိ၊ဖြစ်ကုန်လတ္တံ့၊ဣတိအယံ၊ဤသည်လျှင်၊ဧတ္ထ၊ ဤဒေသနာ၌၊ဘဂဝ
တော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အဓိပ္ပါယော၊ အလိုတော်တည်း။ ။သန္ဓိမုခေ၊
အိမ်ချိစပ်အဝ၌၊ ဂဟိတော၊ ဥစ္စာထုပ်နှင့်တကွဖမ်းမိသော၊ စောရော၊ခိုး
သူကို၊သကမ္မုနာ၊မိမိခိုးသောအမှုဖြင့်၊ သာမိကေဟိဝါ၊ ဥစ္စာရှင်တို့သည်
လည်းကောင်း၊ရာဇပုရိသေဟိဝါ၊မင်း၏ အချင်းတို့သည် လည်းကောင်း၊
ဟညတေယထာစ၊ သတ်လည်းသတ်အပ်သကဲ့သို့ လည်းကောင်း၊ဗဇ္ဈ
တေယထာစ၊နှောင်လည်းနှောင်ဖွဲ့အပ်သကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ဧဝံ၊ဤအတူ
ပါပကာရီ၊မကောင်းမှုကိုပြုလေ့ရှိသော၊အယံပဇာ၊ဤသတ္တဝါအပေါင်းကို၊
ပေစ္စမရိတွာ၊ သေ၍၊ ပရတ္ထ၊ တမလွန်ဘဝ၌၊ သကမ္မုနာ၊ မိမိပြုသောမ
ကောင်းမှုဖြင့်၊ ဟညတိစ၊သတ်လည်းသတ်အပ်၏၊ဗဇ္ဈတေစ၊ နှောင်လည်း
နှောင်ဖွဲ့အပ်၏၊ဣတိဣဒံဝစနံ၊ဤစကားကို၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊
အာဟ၊ဟောတော်မူပြီ၊ ။ဆူစ၊ဤဒေသနာ၌၊ဘဂဝတော၊မြတ်စွာဘုရား
၏၊အဓိပ္ပါယော၊အလိုသည်၊ကော၊အဘယ်နည်း၊ သဗ္ဗေတနိကာနံ၊ဧစေတ
နာရှိကုန်ထသော၊ကတာနံ၊ပြုအပ်ကုန်ပြီးထသော၊ ဥပစိတာနံ၊ ဆည်းဘူး
အပ်ကုန်ပြီးထသော၊ဒုက္ခဝေဒနီယာနံ၊ဆင်းရဲသော အကျိုးကိုဖြစ်စေတတ်
ကုန်ထသော၊ကမ္မာနံ၊ အကုသိုလ်ကံတို့၏၊ အနိဋ္ဌံ၊ အလိုမရှိအပ်သော၊အ
သာတံ၊မသာယာအပ်သော၊ဝိပါကံ၊အကျိုးကို၊ပစ္စနုဘဝိဿတိ၊ခံရလတ္တံ့
သတည်း၊ဣတိအယံ၊ဤသည်လျှင်၊ဧတ္ထ၊ ဤဒေသနာ၌၊ ဘဂဝတော၊မြတ်
စွာဘုရား၏၊အဓိပ္ပါယော၊ အလိုတော်တည်း။ ။ယောနရော၊ အကြင်သူ
သည်၊အတ္တနော၊ မိမိ၏၊ သုခံ၊ ချမ်းသာကို၊ ဧသာနော၊ရှာသည်ရှိသော်၊
သုခကာမာနိ၊ မိမိကဲ့သို့ချမ်းသာခြင်းကို အလိုရှိကုန်သော၊ ဘူတာနိ၊
သတ္တဝါတို့ကို၊ဒဏ္ဍေန၊ ဒုတ်လှံကန်ဖြင့်၊ဝိဟိံသတိ၊ညှဉ်းဆဲ၏၊ သောနရော
ထိုသူသည်၊ပစ္စ၊တမလွန်ဘဝ၌၊သုခံ၊ ချမ်းသာကို၊ နလဘတေ၊မရ၊ဣတိ

ဣဒံဝစနံ၊ ဤစကားကို၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူပြီ။ ။ဣဓ၊ ဤဒေသနာ၌။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အဓိပ္ပါယော၊ အလိုတော်သည်။ ကော၊ အဘယ်နည်း၊ ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်၊ သုခေန၊ ချမ်းသာဖြင့်၊ အတ္ထိကာ၊ အလိုရှိကုန်သည်၊ ဘဝိဿန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်လတ္တံ့၊ တေ၊ ထိုသူတို့သည်၊ ပါပကံ၊ မကောင်းသော၊ ကမ္မံ၊ အမှုကို၊ နကရိဿန္တိ၊ မပြုကုန်လတ္တံ့၊ ဣတိ အယံ၊ ဤသည်လျှင်၊ ဧတ္ထ၊ ဤသို့ဟောတော်မူခြင်း၌၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အဓိပ္ပါယော၊ အလိုတော်တည်း။ ။ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ ယောနရော၊ အကြင်သူသည်၊ မဟဂ္ဃသော၊ များစွာစားသည်ဖြစ်၍၊ မိဒ္ဓီ စ၊ ငိုက်မျဉ်းခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒါယိတာ စ၊ အိပ်ကြူးတတ်သည်လည်းကောင်း။ နိဝါပပုဋ္ဌော၊ အစာဖြင့်မွေး၍ကြီးသော၊ မဟာဝရာဟော ဝ၊ ဝက်ကြီးကဲ့သို့၊ သမ္ပရိဝတ္တသာယီ စ၊ တပြောင်းပြန်ပြန်တလူးလဲလဲအိပ်လေ့ရှိသည်လည်းကောင်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သော နရော၊ ထိုသူသည်၊ မန္ဒော၊ ပညာနည်းသည်ဖြစ်၍၊ ပုနပ္ပုနံ၊ အဘန်တလဲလဲ၊ ဂဗ္ဘံ၊ အမိဝမ်းတိုက်သို့၊ ဥပေတိ၊ ကပ်ရ၏၊ ဣတိ ဣဒံဝစနံ၊ ဤစကားကို၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူပြီ။ ။ဣဓ၊ ဤသို့ဟောတော်မူခြင်း၌၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အဓိပ္ပါယော၊ အလိုတော်သည်၊ ကော၊ အဘယ်နည်း၊ ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်၊ ဇရာမရဏတော၊ အိုခြင်းသေခြင်းမှ၊ အနုယိတုကာမာ၊ ငြိုးငွေ့လိုကုန်သည်၊ ဘဝိဿန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်လတ္တံ့၊ တေ၊ ထိုသူတို့သည်၊ ဘောဇနေ၊ အစာ၌၊ မတ္တညုနော စ၊ ခံခြင်းသုံးဆောင်ခြင်း၌အတိုင်းအရှည်ကို သိကုန်သည်ရင်း၊ ဣန္ဒြိယေသု၊ စက္ခုအစရှိသော ဣန္ဒြေတို့၌၊ ဂုတ္တဒွါရာ စ၊ လုံသော တံခါးရှိကုန်သည်ရင်း၊ ပုဗ္ဗရတ္တာပရရတ္တံ၊ သန်းခေါင်ယံ၏ ရှေးဖြစ်သော ညဦးယံနောက်ဖြစ်သော မိုးသောက်ယံပတ်လုံး၊ ဇာဂရိယာနုယောဂံ၊ နိုးကြားသည်ဖြစ်၍ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းခြင်းလုလ္လကို၊ အနုယုတ္တာ စ၊ အစဉ်မပြတ် လုလ္လပြုကုန်သည် လည်းကောင်း၊ ကုသလေသု၊ ဖြူစင်ကုန်သော၊ ဓမ္မေသု၊ တရားတို့၌၊ ဝိပဿကာ စ၊ ရှုတတ်ကုန်သည်လည်းကောင်း၊ ထေရေသု စ၊ မထေရ်လည်းဖြစ်ကုန်ထသော၊ နဝေသု စ၊ အငယ်လည်းဖြစ်ကုန်ထသော၊ မဇ္ဈိမေသု စ၊ အလတ်လည်း ဖြစ်ကုန်ထသော၊ ဗြဟ္မစာရီသု၊ သီတင်းသုံးဘော်တို့၌၊ သဂါရဝါ စ၊ ရိုသေကျိုးနွံခြင်းရှိကုန်သည်လည်းကောင်း၊ ဘဝိဿန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်လတ္တံ့၊ ဣတိ အယံ၊ ဤသည်လျှင်၊ ဧတ္ထ၊ ဤသို့ဟောတော်မူရာ၌၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အဓိပ္ပါယော၊ အလိုတော်တည်း။ ။အပ္ပမာဒေါ၊ အသိုလ်ဆယ်ပါးတရားတို့၌မမေ့မလျော့

http://www.dhammadownload.com

ခြင်းသည်၊အမတ်အမတသာ၊မသေသောတရား၏၊ပဒ်ကောဋ္ဌာသော၊ အဖို
သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ပမာဒေါ၊ ကုသိုလ်တရားတို့၌ မေ့လျော့ခြင်းသည်၊
မစ္စုနော၊သေခြင်း၏၊ ပဒ်ကောဋ္ဌာသော၊အဖို့သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ယေန
ရာ၊အကြင်သူတို့သည်၊ အပ္ပမတ္တာ၊ကုသိုလ်တရားတို့၌ မမေ့မလျော့ကုန်၊
တေနရာ၊ထိုသူတို့သည်။မိယမာနာပိ၊သေကုန်သော်လည်း၊ နမိယန္တိ၊သေ
သည်မမည်ကုန်၊ ယေနရာ၊အကြင်သူတို့သည်၊ ပမတ္တာ၊မေ့လျော့ကုန်၏၊
တေ၊ထိုသူတို့သည်၊ ဇီဝမာနာပိ၊ အသက်ရှင်ကုန်သော်လည်း၊ မတာယ
ထာ၊သေကုန်သကဲ့သို့၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ဆုတ်ဆုဒ်ဝစနံ၊ ဤစကားကို၊
ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ဟောတော်မူပြီ။ ၊ဆုမ၊ဤသို့ဟော
တော်မူခြင်း၌၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အဓိပ္ပါယော၊ အလိုတော်
သည်၊ ကော၊အဘယ်နည်း၊ ယေ၊အကြင်သူတို့သည်၊ အမတပရိယေသနံ၊
မသေသောတရားကိုရှာခြင်းကို။ ပရိယေသိတုကာမာ၊ရှာလိုကုန်သည်၊ဘ
ဝိဿန္တိ၊ဖြစ်ကုန်လတ္တံ့။ တေ၊ထိုသူတို့သည်၊ အပ္ပမတ္တာ၊မမေ့မလျော့ကုန်
သည်ဖြစ်၍၊ဝိဟရိဿန္တိ၊နေကုန်လတ္တံ့၊ဆုတ်အယံ၊ဤသည်သျှင်၊ဧတ္တ၊ဤ
သို့ဟောတော်မူခြင်း၌၊ ဘဂဝတော၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ အဓိပ္ပါယော၊အလို
တည်း၊အယံ၊ဤသည်သျှင်၊အဓိပ္ပါယော၊အလိုတည်း၊ ၊တတ္ထ၊ထိုလေးပါး
တို့တွင်၊နိဒါန်၊အကြောင်းသည်၊ကတမံ၊အဘယ်နည်း၊ ယထာယေနကာရ
ဏေန၊အကြင်အကြောင်းဖြင့်၊ဂေါပါလကော၊ နွားထိန်းဖြစ်သော၊ဓနိယော၊
ဓနိယအမည်ရှိသော၊သော၊ထိုသူသည်၊ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊အာဟ
သျှောက်၏၊ကိံ အာဟ၊ အဘယ်သို့သျှောက်တော်မူသနည်း။ ၊ပုတ္တိမာ၊သားရှိ
သောသူသည်၊ ပုတ္တေဟိ၊သားတို့ဖြင့်၊ နန္ဒတိ၊နှစ်သက်၏၊ဂေါမိကော၊နွားရှိ
သောသူသည်၊ဂေါဟိ၊နွားတို့ဖြင့်။ ဘဏေဝ၊ထိုအတူသာလျှင်။ နန္ဒတိ၊နှစ်
သက်၏၊နရဿ၊လူအား၊ဥပဓိဟိ၊သားနွားအစရှိသောဥစ္စာတို့ဖြင့်၊နန္ဒနာ၊နှစ်
သက်ခြင်းသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ယောနရော၊အကြင်သူသည်၊ နိရုပဓိ၊ဥစ္စာ
မရှိ၊သောနရော၊ထိုသူသည်၊နဟိနန္ဒတိ၊ မနှစ်သက်၊ ဆုတ်၊ဤသို့၊ အာဟ၊
သျှောက်၏၊ တထာတေနကာရဏေန၊ထိုအကြောင်းဖြင့်၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာ
ဘုရားသည်၊ တဿ၊ထိုဓနိယအား၊ အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ကိံ အာဟ၊
အဘယ်သို့ ဟောတော် မူသနည်း၊ ၊ပုတ္တိမာ၊ သားရှိသော သူသည်၊
ပုတ္တေဟိ၊သားတို့ဖြင့်၊ သောစတိ၊စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ၏၊ ဂေါမိကော၊နွားရှိ
သောသူသည်၊ဂေါဟိ၊နွားတို့ဖြင့်။ တထေဝ၊ထိုအတူသာလျှင်၊သောစတိ၊
စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ၏၊နရဿ၊လူအား၊ ဥပဓိဟိ၊သားနွားအစရှိသောဥစ္စာတို့

http://www.dhammadownload.com

ဖြင့်။သောစနာ၊ ဗိုးရိမ်ခြင်းသည်။ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏။ ယောနရော၊အကြင်သူ
သည်။နိရုပဓိ၊ဥပ္ပဓိမရှိ။ သောနရော၊ထိုသူသည်၊ နဟိသောစတိ၊ မစိုးရိမ်၊
ဣတိ၊ဤသို့။အာဟ၊ဟောတော်မူ၏။ ၊ဣမိနာဝစနေန၊ ဤသားသွားအစရှိ
သည်ကိုကြွားသည်ဟုဆိုအပ်သောအကြောင်းဖြင့်။ဣမိနာနိဒါနေန၊ဤသား
သွားအစရှိသည်ကိုကြွားသည်ဟုဆိုအပ်သော အကြောင်းဖြင့်၊ဣဓ၊ဤအရာ
၌။ဗာဟိရံ၊အပဖြစ်သော၊ပရိဂ္ဂဟံ၊သားသွားဟူသော ဥပ္ပဓိကို၊ဥပဓိ၊ဥပဓိဟူ
၍၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ဟောတော်မူ၏။ ဣတိဒံ၊ဤသို့၊
ဉာယတိ၊သိအပ်၏၊ ယထာ၊အကြင်သို့ သောအခြင်းအရာဖြင့် ထည်း၊
ပါပိမာ၊ ယုတ်မာသော၊ မာရော၊မာရ်နတ်သည်၊ ဂိဇ္ဈကူဋာ၊ထင်းတတ္တိ၏
နှုတ်သီးနှင့်တူသောအထွဋ်ရှိသော၊ ပဗ္ဗတာ၊ဂိဇ္ဈကုဋ်မှ၊ပုထုသိလံ ကြီးစွာ
သောကျောက်ကို၊ပါတေသိ၊ပစ်ချ၏။တထာ၊ထိုသို့သောအခြင်းအရာအား
ဖြင့်၊ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ကိံ အာဟ၊
အဘယ်သို့ ဟောတော်မူသနည်း၊ ၊ပါပိမ၊ မာရ်ယုတ်၊ ကေဝလံ၊စင်
စစ်၊ သဗ္ဗံ၊အလုံးရှိသော၊ ဂိဇ္ဈကူဋံ၊ထင်းတတ္တိ၏ နှုတ်သီးနှင့် တူသော
အထွဋ်ရှိသော ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင်ကို၊ သစေပိစ လေယျာသိ၊ အကာယ်၍မှ
လည်းလှုပ်ငြားအံ့၊ ဇေဝပိ၊ဤသို့လှုပ်ငြားသော်လည်း၊ သမာဝိမုတ္တာနံ၊စင်စစ်
ကောင်းစွာကိလေသာတို့မှလွတ်ကုန်ပြီးသော၊ဗုဒ္ဓါနံ၊မြတ်စွာဘုရားတို့အား
သဥ္စတံ၊တုံလှုပ်ခြင်းသည်၊နေဝအတ္ထိ၊မရှိသည်သာလျှင်တည်း၊ ၊သစေ
အကာယ်၍၊သဗ္ဗံ၊အလုံးစုံသော၊နဘံ၊ကောင်းကင်ကို၊ ဖလေယျ၊ခွဲငြားအံ့၊
သဗ္ဗံ၊အလုံးရှိသော၊ပထဝိံ၊မြေကို၊စလေယျ၊လှုပ်ငြားအံ့၊ဇေဝပိ၊ဤသို့လှုပ်
သော်ထည်း။သဗ္ဗေဝ၊ အလုံးစုံသာလျှင်ဖြစ်ကုန်သော၊ ပါဏာ၊သတ္တဝါတို့
သည်၊ဥဒ၊စင်စစ်၊သန္တသေယျုံ၊ထိတ်လန့်ကုန်ရာ၏။ဥရေသိ၊ရင်၌၊သလ္လံပိ
မြှားကိုထည်း၊စေကမ္ပယေယျုံ၊ အကာယ်၍ဝင်၍လှုပ်ကုန်ငြားအံ့၊ ဇေဝပိ၊ဤ
သို့လှုပ်ကုန်ငြားသော်ထည်း၊ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ဥပဓိသု၊ခန္ဓာ
ကိုယ်တို့၌၊တာဏံ၊စောင့်ရှောင့်ခြင်းကို၊နကရောန္တိ၊မပြုကုန်၊ဣတိ၊ဤသို့၊
အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ၊ဣမိနာဝစနေန၊ ဤအကြောင်းဖြင့်၊ဣမိနာနိဒါ
နေန၊ဤအကြောင်းဖြင့်၊ဣဓ၊ဤအရာ၌၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ကာယံ
ခန္ဓာကိုယ်ကို၊ဥပဓိ၊ဥပဓိဟူ၍။အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဣတိဒံ၊ဤသို့၊
ဉာယတိ၊ သိအပ်၏၊ ယထာစယေနကာရဏေန၊ အကြင်အကြောင်းဖြင့်၊
ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ကိံ အာဟ၊အဘယ်
သို့ဟောတော်မူသနည်း၊ ၊အယံသံစ၊သံဖြင့်ပြီးသည်မှုထည်းဖြစ်ထသော၊

http://www.dhammadownload.com

ဒါရုဇဥ္စ၊ သစ်သားဖြင့်ပြီးသည်မှုလည်းဖြစ်ထသော၊ ပဗ္ဗဇဥ္စ၊ ပြိုန်းမြက်ဖြင့်ပြီး
သည်မှုလည်းဖြစ်ထသော၊ ယံဗန္ဓနံ၊ အကြင်သံကြိုးထိတ်အစရှိသော၊ အနှောင်
အဖွဲ့သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တံဗန္ဓနံ၊ ထိုအနှောင်အဖွဲ့ကို၊ ဒဠှံ၊ မြဲသောအနှောင်အ
ဖွဲ့ဟူ၍၊ ဓီရာ၊ ပညာရှိကုန်သည်၊ နအာဟု၊ မဆိုကုန်၊ မဏိကုဏ္ဍလေသု၊ ပတ္တ
မြားနားခေါင်းဝတ်ကုန်သော၊ ပုတ္တေသု စ၊ သားသမီးတို့၌ လည်းကောင်း၊
ဒါရေသု စ၊ မယားတို့၌လည်းကောင်း၊ သာရတ္တရတ္တာ၊ ပြင်းစွာတပ်မက်မော
ခြင်းဖြင့်တပ်ငြိသော၊ ယာအပေက္ခာ၊ အကြင်ငဲ့ခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တံအ
ပေက္ခံ၊ ထိုငဲ့ခြင်းကို၊ ဒဠှံ၊ မြဲသောအနှောင်အဖွဲ့ဟူ၍၊ အာဟု၊ ဆိုကုန်ပြီ၊ ဣတိ
ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူပြီ။ ဣမိနာ ဝစနေန၊ ဤအကြောင်းဖြင့်၊ ဣမိနာ
နိဒ္ဒေသေန၊ ဤ အကြောင်းဖြင့်၊ ဣဓ၊ ဤအရာ၌၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊
ဗာဟိရေသု၊ အပဖြစ်ကုန်သော၊ ဝတ္ထူသု၊ အကြောင်းဝတ္ထုတို့၌၊ တဏှာ၊
တပ်ခြင်းကို၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဣတိဝေ၊ ဤသို့၊ ဉာယတိ၊ သိအပ်၏၊
ယထာစ ယေန ကာရဏေန၊ အကြင်အကြောင်းဖြင့်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရား
သည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ကိံ အာဟ၊ အဘယ်သို့ဟောတော်မူသ
နည်း၊ * ၊ဩဟာရိနံ၊ အလွန်ချိုးထန်းရွက်ဆောင်အပ်သည်ဖြစ်၍ချအပ်
ထသော၊ သိထိလံ၊ လျော့ထသော၊ ဒုပ္ပမုဥ္စံ၊ ဖြေနိုင်ခဲထသော၊ ဧတံဗန္ဓနံ၊ ဤ
တဏှာဟူသောအနှောင်အဖွဲ့ကို၊ ဒဠှံ၊ မြဲသောအနှောင်အဖွဲ့ဟူ၍၊ ဓီရာ၊
ပညာရှိတို့သည်၊ အာဟု၊ ဆိုကုန်၏၊ ဧတံပိ၊ ဤတဏှာဟူသောအနှောင်အဖွဲ့
ကိုလည်း၊ ဆေတွာန၊ ဖြတ်ကုန်ပြီး၍၊ အနပေက္ခိနော၊ ငဲ့ခြင်းကင်းကုန်သည်
ဖြစ်၍၊ ကာမသုခံ၊ ကာမဂုဏ်ချမ်းသာကို၊ ပဟာယ၊ ပယ်ကုန်၍၊ ပဏ္ဍိတာ၊
ပညာရှိတို့သည်၊ ပရိဗ္ဗဇန္တိ၊ သွားကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟောတော်
မူ၏၊ ဣမိနာ ဝစနေန၊ ဤအကြောင်းဖြင့်၊ ဣမိနာ နိဒ္ဒေသေန၊ ဤအကြောင်း
ဖြင့်၊ ဣဓ၊ ဤအရာ၌၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဗာဟိရဝတ္ထုကာယ၊ သား
သမီးစသောအပဖြစ်သောတည်ရာဝတ္ထုအာရုံရှိသော၊ တဏှာယ၊ တပ်ခြင်းကို၊
ပဟာနံ၊ ပယ်ခြင်းကို၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဣတိဝေ၊ ဤသို့၊ ဉာယတိ၊
သိအပ်၏၊ ယထာစ ယေန ကာရဏေန၊ အကြင်အကြောင်းဖြင့်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်
စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ကိံ အာဟ၊ အဘယ်သို့ဟော
တော်မူသနည်း၊ ၊ အာတုရံ၊ ကျင်နာထသော၊ အသုစိံ၊ မစင်ကြယ်ထ
သော၊ ပူတိံ၊ ပုပ်ထသော၊ ဒုဂ္ဂန္ဓံ၊ မကောင်းသော အနံ့ရှိထသော၊ ဒေဟ
နိဿိတံ၊ ကိုယ်ကိုမှီထသော၊ ဒိဝါ ရတ္တိံ၊ နေ့ညဉ့်ပတ်လုံး၊ ပဂ္ဃရန္တံ၊ ယိုစီးထ
သော၊ ဣဒံ၊ ဤမျက်စိ နားနှာခေါင်းစသည်ကို၊ ဗာလာနံ၊ သူမိုက်တို့သည်၊

အဘိနန္ဒိတံ၊ အလွန်နှစ်သက်အပ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့။ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏။ ။ ဣမိနာ ဝစနေန၊ ဤအကြောင်းဖြင့်။ ဣမိနာ နိဒ္ဒေသေန ဤအကြောင်းဖြင့်၊ ဣဓ၊ ဤအရာ၌၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဇ္ဈတ္တိကဝတ္ထုကာယ၊ မျက်စိအစရှိသော ကိုယ်တွင်း၌ဖြစ်သောတည်ရာလျှင်အာရုံရှိသော၊ တဏှာယ၊ တပ်ခြင်းကို၊ ပဟာနံ၊ ပယ်ခြင်းကို၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဣတိဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဉာယတိ၊ သိအပ်၏။ ယထာစ ယေန ကာရဏေန၊ အကြင်အကြောင်းဖြင့်။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ကိံ အာဟ၊ အဘယ်သို့ ဟောတော်မူသနည်း၊ ။ သာရဒိကံ၊ တန်ဆောင်မုန်းလ၌ ဖြစ်သော၊ ကုမုဒံ၊ ကြာဖြူကို၊ ပါဏိနာ၊ လက်ဖြင့်၊ ဥဒကံ၊ နှုတ်ယူထသာ၊ နှုတ်ဖြတ်သကဲ့သို့။ အတ္တနော၊ မိမိ၏၊ သိနေဟံ၊ ချစ်ခြင်းတဏှာကို၊ ဥစ္ဆိန္ဒ၊ နှုတ်ဖြတ်လော၊ သန္တိမဂ္ဂမေဝ၊ ငြိမ်းခြင်း၏အကြောင်းကိုသာလျှင်၊ ဖြူဟယ၊ ပွါးစေလော၊ နိဗ္ဗာနံ၊ ဆင်းရဲ၏ချုပ်ငြိမ်းရာကို၊ သုဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒေသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ပြီ။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ။ ဣမိနာ ဝစနေန၊ ဤအကြောင်းဖြင့်၊ ဣမိနာ နိဒ္ဒေသေန ဤအကြောင်းဖြင့်၊ ဣဓ၊ ဤအရာ၌၊ ဘဂဝါ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အဇ္ဈတ္တိကဝတ္ထုကာယ၊ မျက်စိအစရှိသော ကိုယ်တွင်း၌ဖြစ်သောတည်ရာလျှင် အာရုံရှိသော၊ တဏှာယ၊ တပ်ခြင်းကို၊ ပဟာနံ၊ ပယ်ခြင်းကို၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏။ ဣတိဣဒံ၊ ဤသည်လျှင်၊ နိဒ္ဒါနံ၊ အကြောင်းတည်း၊ ။

တတ္ထ၊ ထိုလေးပါးတို့တွင်၊ ပုဗ္ဗာပရသန္ဓိ၊ ရှေးပုဒ်နောက်ပုဒ် စပ်ခြင်းသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ ယထာ ယာကိံ အာဟ၊ ဘုရားအဘယ်သို့ ဟောတော်မူသနည်း၊ ။ ကာမန္ဓာ၊ ဝတ္ထုကာမ နှစ်သက် ခြင်းဖြင့် ကန်းကုန်တသော၊ ဇာလသဉ္ဆန္နာ၊ တပ်ခြင်းဟူသော ကွန်ယက်ဖြင့်ဖုံးအုပ်ကုန်ထသော တဏှာဆဒနဆာဒိတာ၊ တပ်ခြင်းဟူသော အမိုးဖြင့် မိုးအပ်ကုန်ထသော၊ ရခေ၊ ဆယ်ဝ၌၊ ကုမိနာ၊ မြှုန်းဖြင့်၊ မစ္ဆာ၊ ငါးတို့ကို၊ ဗဒ္ဓာဣဝ၊ နှောင်ဖွဲ့အပ်ကုန် သကဲ့သို့။ ပမတ္တဗန္ဓုနာ၊ မေ့လျော့ခြင်း တည်းဟူသော အနှောင်အဖွဲ့ ဖြင့်၊ ဗန္ဓာ၊ နှောင်ဖွဲ့အပ်ကုန်သော၊ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ ခီရူပကော၊ နို့စို့ဖြစ်သော၊ ဝစ္ဆော၊ နွားသငယ်သည်၊ မာတရံ၊ အမိသို့၊ အန္ဒေတိဣဝ၊ အစဉ်လိုက်သကဲ့သို့။ ဇရာမရဏံ၊ အိုခြင်းသေခြင်းသို့၊ အန္ဒေန္တိ၊ အစဉ်တ ပိုက်လိုက်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ။ အယံကာမ တဏှာ၊ ဤလိုချင်းမင်မောသောတဏှာကို၊ ဝုတ္တာ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ သော၊ ထိုဟောခြင်းသည်၊ ကတမေန၊ အဘယ်မည်သော၊ ပုဗ္ဗာပရေန၊ ရှေ့

နောက်ဖြစ်သောဓေသနာတပါးနှင့်။ ယုတ္တိ၊ သင့်အံ့နည်း။ ဟထာဟာကိ အာဟာ၊ အဘာယ်သို့ဟောတော်မူသနည်း။ ၊ရုဇ္ဇော၊ အာရုံ၌တပ်သော၊ နရော၊ သတ္တဝါသည်၊အတ္တံ၊အကျိုးတရားကို၊နစာနာတိ၊မသိ၊ရုဇ္ဇော၊အာရုံ၌တပ်သော၊နရော၊သတ္တဝါသည်၊ဓမ္မံ အကြောင်းတရားကို၊ နပဿတိ၊ မမြင်။ယံနရံ၊ အကြင်သူကို၊ ရာဂေါ၊ တပ်သောရာဂသည်၊ သဟတေ၊နှိပ်စက်၏။တဒါ၊ထိုအခါ၌၊တသ္မိံနရသ၊ ထိုသူအား၊ အန္ဓတမံ၊အလွန်မိုက်ခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဣတိ၊သို့သို့၊အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ၊ဣတိ ဤသို့သောအခြင်းအရာဖြင့်၊ ဝုတ္တာယ၊ ဟောတော်မူအပ်သော၊ ဣမာယ ဂါထာယ၊ဤဂါထာဖြင့်၊အန္ဓတာယစ၊ ကန်းသောအဖြစ်ဖြင့်လည်းကောင်း သဉ္ဆန္နတာယစ၊ဖုံးလွှမ်းသောအဖြစ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သာဓေဝတဏှာ၊ ထိုတပ်ခြင်းကိုသာလျှင်၊ အဘိလပိတာ၊ ဟောအပ်၏။ ကာမန္ဓာ၊တပ်နှစ်သက်ခြင်းဖြင့်ကန်းကုန်ထသော၊ ဇာလသဉ္ဆန္နာ၊ တပ်ခြင်းဟူသောကွန်ယက်ဖြင့်ဖုံးအုပ်ကုန်ထသော၊ တဏှာဆဒနဆာဒိတာ၊ တပ်ခြင်းဟူသောအမိုးဖြင့်မိုးအပ်ကုန်ထသော၊ ဣတိ၊ဤသို့။ယဥ္စ၊ အကြင်ပုဒ်ကိုလည်း၊အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ရုဇ္ဇော၊အာရုံ၌တပ်သော၊နရော၊သတ္တဝါသည်၊အတ္တံ အကျိုးတရားကို၊နစာနာတိ၊မသိ၊ရုဇ္ဇော၊အာရုံ၌တပ်သော၊ နရော၊သတ္တဝါသည် ဓမ္မံ၊အကြောင်းတရားကို၊နပဿတိ၊ မမြင်၊ဣတိ၊ ဤသို့၊ယဥ္စ၊အကြင်ပုဒ်ကိုလည်း၊အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏။ ပရိယုဋ္ဌာနေဟိ၊ ထိုးကျင်နှိပ်စက်ခြင်းကိုပြတတ်ကုန်သော၊ ဣမေဟိပဒေဟိ၊ ဤပုဒ်တို့ဖြင့်၊သာဝေဝ တဏှာ၊ထိုတပ်ခြင်းတဏှာကိုသာလျှင်၊ အဘိလပိတာ၊ ဟောအပ်၏။ယံ အန္ဓကာရံ၊ အကြင်ကန်းခြင်းကို ပြုတတ်သောတပ်ခြင်းရာဂကို၊ ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်၏။အယံ၊ ဤတပ်ခြင်းရာဂသည်၊ ဒုက္ခသမုဒယော၊ ဆင်းရဲခြင်း၏အကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ယာစတဏှာ၊ အကြင်တပ်နှစ်သက်တတ်သောတဏှာသည်လည်း၊ ပေါနောဗ္ဘဝိကာ၊ ဘဝသစ်ကိုဖြစ်စေတတ်၏၊ ယဥ္စ၊ အကြင်တပ်တတ်သော တဏှာကိုလည်း၊ ကာမာတိ၊ ကာမဟူ၍၊ အာဟ၊မိန့်တော်မူ၏၊ယဥ္စ၊အကြင်တပ်တတ်သောတရားကိုလည်း၊ ဇာလသဉ္ဆန္နာတိ၊တပ်ခြင်းဟူသော ကွန်ယက်ဖြင့်ဖုံးအုပ်၏ဟူ၍၊ အာဟ၊မိန့်တော်မူ၏၊ဣမေ၊ဤတပ်တတ်သောတရားတို့သည်၊ကိလေသကာမာ၊ညစ်ညူးသည်ဖြစ်၍အလိုရှိတတ်သောတရားမည်ကုန်၏၊တေသံဝေယဝကာမာနံ ထိုညစ်ညူးသည်ဖြစ်၍ အလိုရှိတတ်သော တရားတို့၏သာလျှင်၊ ပဋိယာဝေနာ၊များစွာ မပြတ်ဖြစ်သဖြင့်၊ ပရိယုဋ္ဌာနံ၊ထိုးကျင့်ခြင်းကို၊ ဒဿေတိ၊

http://www.dhammadownload.com

ပြတော်မူ၏၊ တဿာ၊ ထိုကြောင့်၊ ကိလေသဝဲသေနစ၊ ညစ်ညူးသည်၏ အစွမ်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပရိယုဋ္ဌာနဝသေနစ၊ ထိုးကျင့်သည်၏အစွမ်းဖြင့် လည်းကောင်း။ တဏှာဗန္ဓနံ၊ တဏှာဟူသော အနှောင်အဖွဲ့ဟူ၍၊ ဝုတ္တံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ ယော၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည်၊ ဧဒိသကာ၊ ဤသို့အနှောင်အဖွဲ့ရှိသောသဘောရှိကုန်၏၊ တေသတ္တာ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည်၊ ဇရာမရဏံ၊ အိုခြင်းသေခြင်းသို့၊ အန္ဝေန္တိ၊ အစဉ်တစိုက် လိုက်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသို့အစဉ်တစိုက်လိုက်ခြင်းကို၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ယထာ နိက္ခိတ္တဂါထာဗလေန၊ အကြင် အကြင်ထားအပ်ခဲ့ တိုင်းသော ဂါထာအစွမ်းဖြင့်၊ ဇရာမရဏံ၊ အိုခြင်းသေခြင်းသို့၊ အန္ဝေန္တိ၊ အစဉ်တစိုက်လိုက်ကုန်၏ဟူ၍၊ ဒဿိတာ၊ ပြတော်မူအပ်ပြီ၊ ။ယေသန္တိ ရနိနော၊ အကြင်မိမိ အကျိုးသူတပါးအကျိုးကိုသိတတ်သည်ဖြစ်၍ရနိမည်သော ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ပဗ္ဗဇ္ဇာစ၊ သံသရာကိုချွတ်သည်ဖြစ်၍ သံသရာ၌ကြာမြင့်စွာ ထားတတ်ဧသော တရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ မ္ဘိကိစ၊ ဝဋ္ဋ၌ တည်ကြောင်းဖြစ်သောတရား သည်လည်းကောင်း၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ယောရနိ၊ အကြင်မိမိအကျိုး သူတပါး အကျိုးကိုသိတတ်သည်ဖြစ်၍ ရနိမည်သောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သန္တာနနွှ၊ နှောင် ဖွဲ့တတ်သော သဘောဖြင့် တပ်ခြင်းထိုးကျင်ခြင်း ဟူသော ပင့်ကူခြည် ကိုလည်းကောင်း၊ ပလိဏ္ဍ၊ ဆင်းရဲပြမ်းရာသို့ ဝင်သည့်ကိုမြစ်တတ်သော သဘောဖြင့်တွေဝေခြင်းဟု ဆိုအပ်သောတံခါးကျည်ကို ထည်းကောင်း၊ ဝိတိဝတ္တော၊ လွန်မြောက်၏၊ နိဗ္ဗုဿ၊ တပ်ခြင်းမှကင်းထသော၊ တံတာဒိ သံ၊ ထိုသို့ သဘောရှိသည်ဖြစ်၍၊ စရန္တံ၊ သွားထသော၊ ရနိ၊ ရဟန္တာကို၊ သဒေဝကောဝိ၊ နတ်နှင့် တကွဖြစ်သော၊ လောကော၊ လူအပေါင်းသည်၊ နပိဇာနာတိ၊ မသိ။ ။တဏှာဒိမ္ဘိမာနာစ၊ တပ်ခြင်း မှားယွင်းခြင်းထောင် လွှါးခြင်းတရားတို့သည်ထည်းကောင်း၊ တဒဘိသင်္ခတာ၊ ထိုတရားတို့သည် ပြုပြင်အပ်ကုန်သော၊ သင်္ခါရာစ၊ ပြုပြင်စီရင်တတ်သော တရားတို့သည် ထည်းကောင်း၊ ပပဥ္စာနာမ၊ ချဲ့ထွင်တတ်သော တရားတို့မည်ကုန်၏၊ အနုသ ယာ၊ အဖန်တလဲလဲကိန်းတတ်သော တရားတို့သည်၊ မ္ဘိတိနာမ၊ ဝဋ္ဋ၌တည် ကြောင်း ဖြစ်သော တရားမည်ကုန်၏၊ တဏှာစ၊ တပ်ခြင်း သည်ထည်း ကောင်း၊ ပရိယုဋ္ဌာနံ၊ ထိုးကျင့်ခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ယာနိဆတ္တိံသ တဏှာယာဇာလိ နိယာဝိစရိတာနိ၊ အကြင်သုံးဆဲ့ ခြောက်ပါးကုန်သော တပ်ခြင်းကွန်ယက်ဝိစရိက်တို့ သည်လည်းကောင်း။ ဒွတ္တိသန္တို၊ ရှိကုန်၏၊ နုဒ္ဓသမ္ဘ၊ အလုံးစုံသည်ထည်း၊ သန္တနံနာမ၊ ပင့်ကူခြည်နှင့်တူသည်မည်၏

http://www.dhammadownload.com

မော့ဟော၊ တွေဝေခြင်းသည်။ ပလိဗောဓနာမ၊ တံခါးကျည်နှင့် တူသည် မည်၏၊ပပဉ္စ၊သံသရာကိုချဲ့ထွင် တတ်ကုန်သော၊ဟေစသဲ ါရာ၊အကြောင် ပြုဖြင်စီရင်တတ်သောတရားတို့ကိုထည်းကောင်း၊ယာဝစ္ဇိတိ၊ အကြောင်ဝန် ၌တည်ကြောင်းဖြစ်သော တရားကိုသည်းကောင်း၊ယံသန္တာနုဠ၊အကြောင်ပင့် ကူခြည်နှင့်တူသောတရားကို ထည်းကောင်း၊ယံပလိဗာဠ၊ အကြောင်တံခါး ကျည်နှင့်တူသောတရားကိုလည်းကောင်း၊တော်သဗ္ဗံ၊ဤအလုံးရုံကို၊ယော၊ အကြောင်သူသည်၊သမတိက္ကန္တော၊ ကောင်းစွာလွန်မြောက်၏။ အယံ၊ဤသူ ကို၊နိဗ္ဗုတော့ဗ္ဗာဘိ၊တဝ်ခြင်းကင်း၏ဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ တဗ္ဗဝစနေ၊ ထိုစကား၌၊ပရိယုဋ္ဌာနသဲ ါရာ၊ထိုးကျင်ခြင်းဟု ဆိုအပ်သော ပြုဖြင်စီရင် တတ်သောတရားတို့သည်၊ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယာဝါ၊မျက်မှောက်သောကိုယ်၏ အဖြစ်၌ခံစားအပ်သောအကျိုးရှိကုန်သည်လည်းကောင်း၊ဥပပဇ္ဇဝေဒနီယာ ဝါ၊နှစ်ခုမြောက်သောကိုယ်၏အဖြစ်၌ ခံစားအပ်သော အကျိုးရှိကုန်သည် လည်းကောင်း၊ အပရာပရိယဝေဒနီယာဝါ၊ အဆက်ဆက်သော ကိုယ်၏ အဖြစ်၌ခံစားအပ်သောအကျိုးရှိကုန်သည်လည်းကောင်း။ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန် ၏၊ဧဝံ၊ဤသို့၊တဿာ၊တပ်တတ်သောတရားသည်၊တိဝိဓံ၊ သုံးပါးအပြား ရှိသော၊ ဖလံ၊အကျိုးကို၊ ဒေတိ၊ပေး၏။ ဒိဋ္ဌေဝါဓမ္မေ၊ မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌ လည်းကောင်း၊ ဥပပဇ္ဇေဝါ၊ နှစ်ခုမြောက်သော အဆက် ဆက်သောကိုယ်၏အဖြစ်၌ လည်းကောင်း၊ဝိပါကံ၊ အကျိုးကို၊ဒေတိ၊ပေး ၏၊ဧဝံ၊ဤသို့၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ကိံ အာ ဟ၊အဘယ်သို့ဟောတော်မူသနည်း၊ လောဘပကတံ၊ လောဘဖြင့်ပြုဖြင် အပ်ပြီးသော၊ ယံကမ္မံ၊ အကြောင် အမှုကို၊ ကာယေနဝါ၊ ကိုယ်ဖြင့် ထည်း ကောင်း၊ ဝါစာယဝါ၊ နှုတ်ဖြင့် ထည်းကောင်း၊ မနသာဝါ၊နှလုံးဖြင့်လည်း ကောင်း။ ကရောတိ၊ပြု၏၊ တဿကမ္မဿ၊ထိုအမှု၏၊ ဝိပါကံ၊အကျိုးကို၊ ဒိဋ္ဌေဝါဓမ္မေ၊မျက်မှောက်သောကိုယ်၏အဖြစ်၌ထည်းကောင်း၊ဥပပဇ္ဇေဝါ၊ နှစ်ခုမြောက်သောကိုယ်၏အဖြစ်၌ လည်းကောင်း၊ အပရေဝါပရိယာယေ၊ သုံးခုမြောက်သော အဆက်ဆက်သောကိုယ်၏အဖြစ်၌ ထည်းကောင်း၊ အနုဘောတိ၊ ခံစားရ၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ဣဒံဝစနံ၊ ဤစကားကို၊ ဘဂဝတော၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ ပုဗ္ဗာပရေန၊ ရှေ့နောက်ဖြစ် သော၊ ဣမိနာဝစနေန၊ ဤစကားနှင့်။ ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ တဗ္ဗဝစနေ၊ထို စကား၌၊ ပရိယုဋ္ဌာနံ၊ထိုးကျင့်ခြင်းသည်၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယံ၊ မျက်မှောက် သောကိုယ်၏အဖြစ်၌ ခံစားအပ်သော အကျိုးရှိသော၊ ကမ္မံဝါ၊ အမှုသည်

http://www.dhammadownload.com

လည်းကောင်း၊ ဥပပဇ္ဇဝေဒနိယံ၊နှစ်ခုမြောက်သော ကိုယ်၏ အဖြစ်၌ခံစားအပ်သော အကျိုးရှိသော၊ ကမ္မံဝါ၊အမှုသည် လည်းကောင်း၊ အပရာပရိယာယဝေဒနိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော အဆက်ဆက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌ခံစားအပ်သော အကျိုးရှိသော၊ ကမ္မံဝါ၊အမှုသည် လည်းကောင်း၊ ဧဝံ၊ဤအတူ၊ ကမ္မံ၊အမှုသည်၊ ဒိဋ္ဌေဝါဓမ္မေ၊ မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌လည်းကောင်း၊ဥပပဇ္ဇေဝါ၊နှစ်ခုမြောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌လည်းကောင်း၊အပရေဝါပရိယာယေ၊ သုံးခုမြောက်သော အဆက်ဆက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌လည်းကောင်း၊တိဓာ၊သုံးပါးအပြားဖြင့်၊ဝိပစ္စတိ၊အကျိုးကိုဖြစ်စေ၏၊ ယထာဟကိံ အာဟ၊ ဘုရားအဘယ်သို့ ဟောတော်မူသနည်း၊ ဣဓ၊ဤလူ့ရွာ၌၊ဗာလော၊ သူမိုက်သည်၊စေ၊ အကယ်၍၊ ယံယာယစေတနာယ၊အကြင်စေတနာဖြင့်၊ ပါဏာတိပါတီ၊သူ၏ အသက်ကိုသျှင်စွာချသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊(ပ)၊မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊ မှားသောအယူရှိသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တဿကမ္မဿ၊ထိုအမှု၏၊ဝိပါကံ၊အကျိုးကို၊ဒိဋ္ဌေဝါဓမ္မေ၊မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌လည်းကောင်း၊ ဥပပဇ္ဇေဝါ၊နှစ်ခုမြောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌လည်းကောင်း၊ အပရေဝါပရိယာယေ၊ သုံးခုမြောက်သောအဆက်ဆက်သောကိုယ်၏အဖြစ်၌လည်းကောင်း၊ပဋိသံဝေဒေတိ၊ခံစားရ၏၊ဣတိ ဤသို့ အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ဣဒံဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ပုဗ္ဗာပရေန၊ရှေ့နောက်ဖြစ်သောစကားနှင့်၊ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ကဏ္ဍဝစနေ၊ထိုစကား၌ပရိယုဋ္ဌာနံ၊ထိုးကျင့်ခြင်းကို၊ ပဋိသင်္ခါနဗလေန၊အဘန်တလဲလဲဆင်ခြင်ခြင်း၏အစွမ်းဖြင့်၊ ပဟာတဗ္ဗံ၊ပယ်အပ်၏၊သင်္ခါရာ၊ပြုပြင်တတ်သောသင်္ခါရတို့ကို၊ ဒဿနဗလေန၊မြင်ခြင်း၏ အစွမ်းဖြင့်၊ ပဟာတဗ္ဗာ၊ပယ်အပ်ကုန်၏၊ ဆတ္တိံသတဏှာဝိစရိတာနိ၊ သုံးဆဲ့ခြောက်ပါးကုန်သောတဏှာဝိစရိုက်တို့ကို၊ဘာဝနာဗလေန၊ပွါးများသည်၏အစွမ်းဖြင့်၊ ပဟာတဗ္ဗာနိ၊ပယ်အပ်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊သိအပ်၏၊ဧဝံ၊ဤအတူ၊တဏှာပိ၊ တစ်ခြင်းကဏှာကိုလည်း၊ တိဓာ၊ သုံးပါးအပြားဖြင့်၊ ပဟီယတိ၊ပယ်အပ်၏၊ ယာနိဗ္ဗတ္တဏှာတာ၊ အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏ တစ်ခြင်းကင်းသည်၏ အဖြစ်သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊အယံ၊ဤတစ်ခြင်းကင်းသည်၏အဖြစ်သည်၊ သဉပါဒိသေသာ နိဗ္ဗာနဓာတု၊ ခန္ဓာကမ္မဇရုပ် အကြွင်းရှိသော ငြိမ်းကြောင်းသဘောတည်း၊ကာယဿ၊ကိုယ်၏၊ ဘေဒါ၊ပျက်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ အယံ၊ဤခန္ဓာပျက်သောအားဖြင့်ငြိမ်းခြင်းကိုပြုခြင်းသည်၊ အနုပါဒိသေသာနိဗ္ဗာနဓာတု၊ခန္ဓာကမ္မဇရုပ်အကြွင်းမရှိသော ငြိမ်းကြောင်း

သဘောတည်း၊အနုဗန္ဓော၊ဝဋ်မှ မထွက်စေမူ၍နှောင်ဖွဲ့သော အားဖြင့်ဖြစ်ခြင်းကို၊ပပဉ္စောနာမ၊ချဲ့ထွင်သည်မည်၏ ဟူ၍၊ဝုတ္တတိ၊ဆိုအပ်၏၊ ယဋ္ဌဝစနံ၊အကြောင်းစကားကိုလည်း၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ကိံ အာဟ၊အဘယ်သို့ ဟောတော်မူအနည်း၊ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နံ၊ဖြစ်ပြီးဖြစ်လတ္တံ့ဖြစ်ဆဲဖြစ်သော၊ စက္ခုဝိညေယံ၊စက္ခုဝိညာဉ်ဖြင့်သိအပ်သော၊ရူပံ၊ရူပါရုံကို၊အာရဗ္ဘ၊အာရုံပြု၍၊ပပဉ္စေတိ၊ချဲ့ထွင်တတ်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ယဋ္ဌဝစနံ၊ အကြောင်းစကားကိုလည်း၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ကိံ အာဟ၊အဘယ်သို့ဟောတော်မူသနည်း၊ ရာဓ၊ရာဓ၊ အတီတေ၊လွန်ထပြီးသော၊ ရူပေ၊ရူပါရုံ၌၊ အနပေက္ခော၊ ငဲ့ခြင်းကင်းသည်၊ ဟောဟိ၊ဖြစ်လော၊ အနာဂတံ၊ဖြစ်လတ္တံ့သော၊ ရူပံ၊ရူပါရုံကို၊ မာဘိနန္ဒိ၊ မနှစ်သက်ထင့်၊ ပစ္စုပ္ပန္နဿ၊ဖြစ်ဆဲဖြစ်သော၊ရူပဿ၊ ရူပါရုံကို၊နိဗ္ဗိဒါယ၊ ငြီးငွေ့ခြင်းငှါ၊ ဝိရာဂါယ၊တပ်ခြင်း ကင်းခြင်းငှါ၊ နိရောဓာယ၊ချုပ်ခြင်းငှါ၊ ပဋိနိဿဂ္ဂါယ၊ တဘန်စွန့်ခြင်းငှါ၊ ပဋိပဇ္ဇ၊ ကျင့်လော၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဣဒံဝစနံ၊ဤစကားသည်၊ ပုဗ္ဗာပရေန၊ရှေ့နောက်အားဖြင့်၊ ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ ယောစာပိပပဉ္စော၊အကြောင် ချဲ့ထွင်တတ်သောတရားကို ထည်းကောင်း၊ ယေစသင်္ခါရာ၊အကြောင်ပြုပြင် စီရင်တတ်သောတရားကို လည်းကောင်း၊ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နဿ၊ ဖြစ်ပြီးဖြစ်လတ္တံ့ဖြစ်ဆဲဖြစ်သော၊ ရူပဿ၊ရူပါရုံကို၊ ယာစအဘိနန္ဒနာ၊ အကြောင်အလွန်နှစ်သက်ခြင်းကို လည်းကောင်း၊ ဝုတ္တာ၊ဆိုအပ်၏၊ ဣဒံ၊ဤတရားအပေါင်းသည်၊ ဧကတ္တံ၊ တခုတည်း၏အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊အဝိစ၊ထိုသို့အနက်အားဖြင့်တူသော်လည်း၊ အညမညေဟိ၊တပါးပါးကုန်သော၊ ပဒေဟိ၊ပုဒ်တို့ဖြင့်၊အညမညေဟိ၊တပါးပါးကုန်သော၊ အက္ခရေဟိ၊အက္ခရာတို့ဖြင့်၊ အညမညေဟိ၊ တပါးပါးကုန်သော၊ ဗျဉ္ဇနေဟိ၊ဝါကျတို့ဖြင့်၊ အပရိမာနာ၊အတိုင်းအရှည်မရှိသော၊ဓမ္မဒေသနာ၊တရားဒေသနာတော်ကို ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝုတ္တာ၊ ဟောတော်မူအပ်ပြီ၊ ဧဝံ၊ဤသို့၊ သုတ္တေန၊သုတ်နှင့်၊ သုတ္တံ၊သုတ်ကို၊သံသန္ဒယိတွာ၊နှိုးနှော၍၊ ပုဗ္ဗာပရေန၊ရှေ့နောက်ဖြစ်သောသုတ်နှင့်၊သန္ဓိံ၊တကွ၊ ယောဇယိတွာ၊ယှဉ်၍၊သုတ္တံ၊ သုတ်ကို၊နိဒ္ဒိဋ္ဌံ၊ပြအပ်ပြီးသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ၊သောစာယံပုဗ္ဗာပရော သန္ဓိ၊ထိုရှေးနောက်တို့၏စပ်ခြင်းသည်၊ အတ္ထသန္ဓိ၊အနက်၏အနက်တပါးနှင့်စပ်ခြင်းလည်းကောင်း၊ဗျဉ္ဇနသန္ဓိ၊ပုဒ်၏ပုဒ်တပါးနှင့်စပ်ခြင်းလည်းကောင်း

http://www.dhammadownload.com

ဒေသနာသန္တိ၊ ဟောခြင်း၏ ဟောခြင်းတပါးနှင့်စပ်ခြင်း လည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒေသသန္တိ၊ညွှန်းခြင်း၏ညွှန်းခြင်းတပါးနှင့် စပ်ခြင်းလည်းကောင်း၊ဆုတိ၊ ဤသို့၊စတုဗ္ဗိဓော၊လေးပါးအပြားရှိ၏၊တတ္ထ၊ထိုလေးပါးတို့တွင်၊အတ္ထသန္တိ၊ အနက်၏ အနက်တပါးနှင့်စပ်ခြင်းကို၊ ဇ၀ံ၊ဤသို့၊ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ သိအပ်၏၊ သက်ာသနာ၊အကျဉ်းပြအပ်သော အခြင်းအရာလည်းကောင်း၊ ဝကာသနာ၊ရှေးဦးစွာပြအပ်သော အခြင်းအရာလည်းကောင်း၊ ဝိဝရဏာ၊ဖွင့်အပ်သောအခြင်းအရာ လည်းကောင်း၊ ဝိဘဇနာ၊ဝေဘန်အပ်သော အခြင်းအရာလည်းကောင်း၊ဥတ္တာနိကမ္မတာ၊ထင်စွာပြုအပ်သောအခြင်းအရာလည်းကောင်း၊ ပညတ္တိ၊ အပြားအားဖြင့် သိအပ်သော အခြင်းအရာ လည်းကောင်း၊ဆုတိ၊ဤသို့၊ ဆပ္ပဒါနိ၊ ခြောက်ပုဒ်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ဗျဉ္ဇနသန္တိ၊ပုဒ်၏ပုဒ်ဘပါးနှင့်စပ်ခြင်းကို၊ ဇ၀ံ၊ဤသို့၊ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊သိအပ်၏၊ အက္ခရံ၊ ဒိဋ္ဌကာတ်သုံးပုံသို့ ရောက်၍ မကုန်နိုင်သော အက္ခရာလည်းကောင်း၊ပဒံ၊အနက်ကို သိကြောင်းဖြစ်သော ပုဒ်လည်းကောင်း၊ ဗျဉ္ဇနံ၊အနက်ကိုပြတတ်သော၀ါကျလည်းကောင်း၊ အာကာရော၊ ဝါကျ၏အဂိတ်လည်းကောင်း၊ နိရုတ္တိ၊ဝိဂြိုဟ်လည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒေသော၊ဝိဂြိုဟ်အကျယ်လည်းကောင်း။ ဆုတိ၊ဤသို့၊ ဆပ္ပဒါနိ၊ ခြောက်ပုဒ်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏။ဒေသနာသန္တိ၊ ဟောခြင်း၏ ဟောခြင်းတပါးနှင့် စပ်ခြင်းကို၊ ဇ၀ံ၊ဤသို့၊ဝေဒိတဗ္ဗာ၊သိအပ်၏၊ ဗျာယတိ၊ ပူဆောင်စေခြင်း ဈာန်ဝင်စားခြင်းရှိသောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ပထဝိံ၊မြေဟူသောအာရုံကို၊ နိဿာယ၊မှီ၍၊နဈာယတိ၊ဈာန်ကို ဝင်စားသည်မဟုတ်၊ ဈာယတိစ၊ ပူဆောင်စေခြင်း ဈာန်ကိုလည်းဝင်စား၏၊ ဈာယိ၊ဈာန်ကိုဝင်စားခြင်းရှိသောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အာပံ၊ ရေဟူသောအာရုံကို၊ နိဿာယ၊မှီ၍၊ နဈာယတိ၊ ဈာန်ကိုဝင်စားသည် မဟုတ်၊ဈာယတိစ၊ဈာန်ကိုလည်းဝင်စား၏၊ ဈာယိ၊ပူဆောင်စေခြင်းဈာန်ကိုဝင်စားခြင်းရှိသောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ တေဇံ၊မီးဟူသော အာရုံကို၊နိဿာယ၊မှီ၍၊နဈာယတိ၊ဈာန်ကို ဝင်စားသည်မဟုတ်၊ ဈာယတိစ၊ ဈာန်ကိုလည်းဝင်စား၏၊ ဈာယိ၊ဈာန်ကို ဝင်စားခြင်းရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ဝါယုံ၊လေဟူသောအာရုံကို၊ နိဿာယ၊မှီ၍၊နဈာယတိ၊ ဈာန်ကိုဝင်စားသည် မဟုတ်၊ဈာယတိစ၊ဈာန်ကိုလည်းဝင်စား၏၊(၀)၊ အာကာသာနဉ္စာယတနံ၊ အဆုံးမရှိသောကောင်းကင် ပညတ်သျှင် အာရုံရှိသောဈာန်ကို၊ နိဿာယ၊ မှီ၍၊နဈာယတိ၊ဈာန်ကိုဝင်စားသည်မဟုတ်၊ ဝိညာဏဉ္စာယတနံ၊အဆုံးမရှိသောပဌမာရုပ္ပဝိညာဉ်သျှင်အာရုံရှိသောဈာန်ကို၊နိဿာယ၊မှီ၍၊နဈာယ

တိ၊ချွန်ကိုပင်စားသည်မဟုတ်၊အာကိဥ္စညါယတနံ၊ဖိုးဇဉ်းမှုအကြွင်းမရှိသောပဋ္ဌမာရုပ္ပဝိညာဉ်၏မရှိခြင်းတည်းဟူသောနတ္ထိဘော ပညတ်ချင်အာရုံရှိသောချွန်ကို၊နိဿာယ၊မှီ၍၊နစျာယတိ၊ချွန်ကိုဝင်စားသည်မဟုတ် နေဝသညာ နာသညာယတနံ၊ ရုန့်ရင်းသော သညာကားမရှိ သိမ်မွေ့သော သညာမရှိသည် မဟုတ်သော မနာယတနဓမ္မာယတနဌ် အကျုံးဝင်သော ချွန်ကို၊ နိဿာယ၊မှီ၍၊ နစျာယတိ၊ ချွန်ကိုဝင်စား သည်မဟုတ်။ ဣမံ လောကံ၊ ဤပစ္စုပ္ပန်လောကကို၊ နိဿာယ၊မှီ၍၊ နစျာယတိ၊ချွန်ကိုဝင်စားသည်မဟုတ်၊ဈာယီ၊ချွန်ကိုဝင်စားခြင်းရှိသောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ပရံလောကံ၊တမလွန်လောကကို၊နိဿာယ၊မှီ၍၊နစျာယတိ၊ချွန်ကိုဝင်စားသည်မဟုတ်၊ ဈာယတိစ၊ချွန်ကိုလည်းဝင်စား၏၊ ဈာယီ၊ချွန်ကိုဝင်စားခြင်းရှိသောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဥဘယံ၊နှစ်ပါးသော လောကကို၊ အန္တရေန၊ကြည့်၍၊ ယမိဒံယံဤရုပ်၊အကြွင်းမရှိနှင့်မစဝ်သောရုပ်ကို၊ ဒိဋ္ဌံ၊မြင်အပ်၏၊သုတံ၊ကြားအပ်၏၊ ရုတံ၊ တွေ့အပ်၏၊ ဝိညာတံ၊သိအပ်၏၊ ပတ္တံ၊ရောက်အပ်၏၊ ပရိယေသိတံ၊ရှာမှီးအပ်၏၊ ဝိတက္ကိတံ၊ကြံအပ်၏၊ ဝိစာရိတံ၊သုံးသပ်အပ်၏၊ မနသာ၊စိတ်ဖြင့်၊ အနုဝိက္ကတံ၊ အဘန်တလဲလဲကြံအပ်၏၊ ၊တံပိ၊ထိုပေါက်ပြန်ခြင်း ရုပ်ကိုလည်း၊ နိဿာယ၊မှီ၍၊ နစျာယတိ၊ ချွန်ကိုဝင်စားသည်မဟုတ်၊ ဈာယတိစ၊ချွန်ကိုလည်းဝင်စား၏၊ ဈာယန္တော၊ချွန်ဝင်စားသော၊အယံဒိဋ္ဌာသဝေါ၊ဤရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်ကို၊သဒေဝကော၊နတ်ပြည်ငါးထပ်နှင့်တကွဖြစ်သော၊ သမာရကော၊ မိမိအလိုသို့လိုက်စေတတ်သော ဝသဝတ္တိနတ်ပြည်နှင့် တကွသော၊ သဗြဟ္မကော၊ ဗြဟ္မာပြည်နှင့်တကွဖြစ်သော၊ လောကော၊လောကနှင့်၊ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ၊ ရဟန်းပုဏ္ဏားနှင့်တကွသော၊ သဒေဝမနုဿာယ၊ သမုတိနတ်တည်းဟူသော မင်းကြွင်းသောလူနှင့်တကွသော၊ ပဇာယ၊ သတ္တဝါအပေါင်း၌၊ အနိဿိတေန၊တစုံတခုသောအာရုံမှီသော၊စိတ္တေန၊စိတ်ဖြင့်၊ ကေနစိ၊တစုံတယောက်သောသူသည်၊နညာယတိ၊ မသိအပ်၊ပါပိမာ၊ယုတ်မာသော၊ မာရော၊မာရ်နတ်သည်၊ဂေါဓိကဿ၊ ဂေါဓိအမည်ရှိသော၊ ကုလပုတ္တဿ၊ အမျိုးကောင်းသား၏၊ဝိညာဏံ၊သိတတ်သော ဝိညာဉ်ကို၊သမန္နေသန္တော၊ရှာစမ်းရှာဖွေသည်ရှိသော်၊နဇ္ဇာနာတိ၊မသိ၊ နပဿတိ၊ မမြင်၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ယထာ၊အကြင်မသိသောအဖြစ်ဖြင့်၊ ဣဒံသုတ္တံ၊ဤအနက်ကိုပြတတ်သောသုတ်ကို၊ အာဟ၊ဆိုပြီ၊တထာ၊ထိုမသိသောအဖြစ်ဖြင့်၊ ဝုတ္တေန၊ဆိုအပ်သော၊ဣမိနာသုတ္တေန၊ဤအနက်ကိုပြတတ်သောသုတ်နှင့်၊ ဣဒံအနိဿိတဘာဝကထနံ၊

http://www.dhammadownload.com

ဤမရှိသောအဖြစ်ကို ဆိုသော စကားသည်။ ယုဇ္ဇတိ၊ သင့်၏၊ ဟိယသ္မာ၊ အကြောင်းကြောင့်၊ သော၊ ထိုဂေါဓိကသည်၊ ပဗ္ဗာဇိတော၊ ချွတ်တတ်သောတရားကိုလွန်ပြီးသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ အဿ၊ ထိုဂေါဓိကအား၊ တဏှာပဟာနေန၊ တပ်ခြင်းတဏှာကို ပယ်သဖြင့်၊ ဒိဗ္ဗနိဿယောပိ၊ ဖောက်ပြန်သော မှီရာသည်လည်း။ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ နဇာနာတိ၊ မသိ၊ နပဿတိ၊ မမြင်။ ဂေါဓိကဿ၊ ဂေါဓိကအမည်ရှိသောသူ၏၊ အနိဿိတံ၊ မမှီသော၊ စိတ္တံ၊ အာရုံကိုသိတတ်သောစိတ်ကို၊ နဇာနာတိယထာ၊ မသိသကဲ့သို့၊ ဧဝံ တထာ၊ ထိုအတူ။ ဝက္ကလိဿ၊ ဝက္ကလိမထေရ်၏၊ အနိဿိတံ၊ မမှီသော၊ စိတ္တံ၊ အာရုံကိုသိတတ်သော စိတ်ကို၊ နဇာနာတိ၊ မသိ။ သဒေဝကေန၊ နတ်ပြည်ငါးထပ်နှင့်တကွဖြစ်သော၊ သမာရကေန၊ မိမိအလိုသို့ လိုက်စေတတ်သောဝသဝတ္တိ နတ်ပြည်နှင့် တကွဖြစ်သော၊ သဗြဟ္မကေန၊ ချမ်းမြင့်ပွါးသောဗြဟ္မာပြည်နှင့်တကွဖြစ်သော၊ လောကေန၊ လောကသည်၊ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ၊ ရဟန်းပုဏ္ဏားနှင့် တကွသော၊ သဒေဝမနုဿာယ၊ သမ္မုတိနတ်တည်းဟူသော်မင်းကြွင်းသောလူနှင့်တကွသော၊ ပဇာယ၊ လူအပေါင်းသည်၊ အနိဿိတစိတ္တာ၊ မမှီသောစိတ်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဈာယမာနာ၊ ဈာန်ဖြင့်ဝင်စားသောသူတို့ကို။ နဉာယန္တိ၊ မအပ်ကုန်၊ အယံ၊ ဤသို့အချင်းချင်းအနက်အားဖြင့်နှီးနှောခြင်းသည်၊ ဒေသနာသန္ဓိ၊ ဟောခြင်း၏ ဟောခြင်းတပါးနှင့် စပ်သည်မည်၏။ ၊တတ္ထ၊ ထိုလေးပါးတို့တွင်၊ နိဒ္ဒေသသန္ဓိ၊ ညွှန်ခြင်း၏ ညွှန်ခြင်းတပါးနှင့် စပ်ခြင်းသည်၊ ကတမာ၊ အဘယ်နည်း၊ နိဿိတစိတ္တာ၊ မှီသောစိတ်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ အကုသလပက္ခေန၊ မကောင်းမှုအဖို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ အနိဿိတစိတ္တာ၊ မမှီသောစိတ်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ ကုသလပက္ခေန၊ ကောင်းမှုအဖို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ နိဿိတစိတ္တာ၊ မှီသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ ကိလေသေန၊ ညစ်ညူးခြင်းဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏။ အနိဿိတစိတ္တာ၊ မမှီသော စိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ ဝေါဒါနေန၊ ဖြူစင်ခြင်းဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ နိဿိတစိတ္တာ၊ မှီသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ သံသာရပ္ပဝတ္တိယာ၊ အဘန်တလဲလဲ ပြေးသွားတတ်သော သံသရာ၌ဖြစ်ခြင်းဖြင့်။ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ အနိဿိတစိတ္တာ၊ မမှီသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ သံသာရနိဝတ္တိယာ၊ အဘန်တလဲလဲပြေးသွားတတ်သော သံသရာ၌နစ်ခြင်းဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ နိဿိတစိတ္တာ၊ မှီသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ တဏှာယစ၊ တပ်ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ အဝိ

ဏ္ဍာယစ၊ ဖုံးလွှမ်းခြင်းဖြင့် သည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ အနိဿိတစိတ္တာ၊ မရှိသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ သမထေနစ၊ ငြိမ်းခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာယစ၊ ရှုခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း။ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ နိဿိတစိတ္တာ၊ ရှိသော စိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ အဟိရိကေနစ၊ အရှက်မရှိခြင်းဖြင့် သည်းကောင်း၊ အနောတ္တပ္ပေနစ၊ အကြောက်မရှိခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ အနိဿိတစိတ္တာ၊ မရှိသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ ဟိရိယာစ၊ ရှက်ခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း၊ ဩတ္တပ္ပေနစ၊ ကြောက်ခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း။ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ နိဿိတစိတ္တာ၊ ရှိသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ အသတိယာစ၊ မေ့လျော့ခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း၊ အသမ္ပဇညေနစ၊ မဆင်ခြင်ခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ အနိဿိတစိတ္တာ၊ မရှိသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ သတိယာစ၊ မမေ့မလျော့ခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း။ သမ္ပဇညေနစ၊ ဆင်ခြင်ခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ နိဿိတစိတ္တာ၊ ရှိသောစိတ်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ အယောနိယာစ၊ မသင့်သောအကြောင်းဖြင့်သည်းကောင်း။ အယောနိသောမနသိကာရေနစ၊ မသင့်မတင့်နှလုံးသွင်းခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ အနိဿိတစိတ္တာ၊ မရှိသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ ယောနိယာစ၊ သင့်သောအကြောင်းဖြင့်သည်းကောင်း။ ယောနိသော မနသိကာရေနစ၊ အသင့်အတင့်နှလုံးသွင်းခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ နိဿိတစိတ္တာ၊ ရှိသောစိတ်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ ယောနိယာစ၊ သင့်သောအကြောင်းဖြင့်သည်းကောင်း၊ ယောနိသောမနသိကာရေနစ၊ အသင့်အတင့်နှလုံးသွင်းခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ နိဿိတစိတ္တာ၊ ရှိသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ ကောသဇ္ဇေနစ၊ ပျင်းရိခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း။ ဒေါဝစဿေနစ၊ ဆုံးမခက်ခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏။ အနိဿိတစိတ္တာ၊ မရှိသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို ဝီရိယာရမ္ဘေနစ၊ လုံ့လအားထုတ်ခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း၊ သောဝစဿေနစ၊ ဆုံးမလွယ်ခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း။ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်၏၊ နိဿိတစိတ္တာ၊ ရှိသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ အသဒ္ဓိယေနစ၊ မယုံကြည်ခြင်းဖြင့် သည်းကောင်း၊ ပမာဒေနစ၊ မေ့လျော့ခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏။ အနိဿိတစိတ္တာ၊ မရှိသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ သဒ္ဓါယစ၊ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် သည်းကောင်း။ အပ္ပမာဒေနစ၊ မမေ့မလျော့

ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊နိဗ္ဗိသိတဗ္ဗာ၊ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ နိဿိတစိတ္တာ၊မှီသော စိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ အသဒ္ဓမ္မသဝနေနစ၊မသူတော်တရားကိုနာခြင်း ဖြင့် လည်းကောင်း။ အသံဝရဏေနစ၊ မစောင့်ရှောက် ခြင်းဖြင့် လည်း ကောင်း၊ နိဗ္ဗိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ အနိဿိတစိတ္တာ၊ မမှီသောစိတ်ရှိ သောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ သဒ္ဓမ္မသဝနေနစ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ တရားကိုနာ ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊သံဝရေနစ၊စောင့်ရှောက်ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗိသိတဗ္ဗာ၊ညွှန်အပ်ကုန်၏၊နိဿိတစိတ္တာ၊ မှီသောစိတ်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ ကို၊အဘိဇ္ဈာယစ၊သူတပါးစည်းစိမ်ကိုရှေးရှုကြံခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဗျာပါဒေနစ၊ပျက်ဆီးခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊နိဗ္ဗိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ အနိဿိတစိတ္တာ၊မမှီသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊အနဘိဇ္ဈာယစ၊ သူတ ပါးစည်းစိမ်ကိုရှေးရှုမကြံခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ အဗျာပါဒေနစ၊ မပျက် ဆီးခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ နိဿိတစိတ္တာ၊ မှီသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊နီဝရဏေဟိစ၊ပိတ်ပင်တတ်သောတရား တို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊သံယောဇနိယေဟိစ၊ ဖွဲ့စေတတ်သောတရား၏ အာရုံတို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊နိဗ္ဗိသိတဗ္ဗာ၊ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ အနိဿိတစိတ္တာ၊ မမှီသောစိတ်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ ရာဂဝိရာဂါယ၊ တပ်ခြင်းကင်းသော၊ စေတောဝိမုတ္တိယာစ၊ လွတ်သောစိတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊အဝိဇ္ဇာဝိရာဂါယ မသိခြင်းမှကင်းသော၊ပညာဝိမုတ္တိယာစ၊ လွတ်သော ဖြေါအားဖြင့်သိ သောပညာဖြင့်လည်းကောင်း၊နိဗ္ဗိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ်ကုန်၏၊နိဿိတစိတ္တာ၊ မှီသောစိတ်ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိယာစ၊ကင်းပြတ်၏ဟူသောအ ယူဖြင့်လည်းကောင်း၊ သဿတဒိဋ္ဌိယာစ၊ မြဲ၏ဟူသော အယူဖြင့်လည်း ကောင်း၊ နိဗ္ဗိသိတဗ္ဗာ၊ညွှန်အပ်ကုန်၏၊ အနိဿိတစိတ္တာ၊ မမှီသောစိတ်ရှိ သောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊သဥပါဒိသေသာယ၊ စွဲလမ်းအပ်သောတရားအကြွင်းရှိ သော၊ နိဗ္ဗာနဓာတုယာစ၊ ငြိမ်းခြင်း ဓာတ်သဘောဖြင့် လည်းကောင်း၊ အနုပါဒိသေသာယ၊စွဲလမ်းအပ်သောတရားအကြွင်းမရှိသော၊နိဗ္ဗာနဓာတု ယာစ၊ငြိမ်းခြင်းဓာတ်သဘောဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်အပ် ကုန်၏၊အယံ၊ဤသည်လျှင်၊နိဗ္ဗေဓသသ္ဗ၊ ညွှန်ခြင်း၏ ညွှန်ခြင်းတပါးနှင့်စပ် ခြင်းတည်း၊ တေန၊ထိုကြောင့်၊ အာယသ္မာမဟာကစ္စာနော၊ အရှင်မဟာ ကစ္စည်းမထေရ်သည်၊နေရုတ္တမဓိပ္ပါယော'တိ၊နေရုတ္တမဓိပ္ပါယဟူ၍၊အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏။ ။စတုဗျူဟောဟာရော၊ လေးပါးသောပွါးခြင်း၏ဆောင် ခြင်းကို၊နိယုတ္တော၊ပါဠိတော်မှထုတ်၍ဖွဲ့စေအပ်ပြီ၊ ၊

http://www.dhammadownload.com

၁၀–အာဝဋ္ဋဟာရဝိဘင်္ဂ။

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသောဟာရတို့တွင်၊ အာဝဋ္ဋောဟာရော၊ လှည့်၍ဆောင်ကြောင်းဖြစ်သောဟာရသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း။ ပဒဋ္ဌာနနှင့်နီးစွာသောအကြောင်းဖြစ်၍ဖြစ်သော၊ ဧကမှိ၊ တခုသောတရားကို။ ဒေသနာယံ၊ ဟောအပ်သော ဒေသနာ၌။ အာဝဋ္ဋော၊ လှည့်ဆောင်ခြင်းသည်၊ ဟာရော၊ ဟာရမည်၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ တုမှေ၊ သင်တို့သည်၊ အာရဗ္ဘထ၊ အားထုတ်ကြကုန်လော့၊ နိက္ကမထ၊ ပျင်းခြင်းမှထွက်ကြကုန်လော့၊ ဗုဒ္ဓသာသနေ၊ ငါဘုရားအဆုံးအမတော်၌၊ ယုဉ္ဇထ၊ လုံ့လနှင့်ယှဉ်ကြကုန်လော့။ ကုဉ္ဇရော၊ ဆင်သည်၊ နဠာဂါရံ၊ ကျူဖြင့်ပြီးသောအိမ်ကို၊ ဓုနာတိ ဣဝ၊ ဖျက်ဆီးသကဲ့သို့၊ မစ္စုနော၊ သေမင်း၏၊ သေနံ၊ စစ်သည်အပေါင်းကို၊ ဓုနာထ၊ ဖျက်ဆီးကုန်လော့၊ အာရဗ္ဘထ၊ အားထုတ်ကြကုန်လော့၊ နိက္ကမထ၊ ပျင်းခြင်းမှထွက်ကြကုန်လော့၊ ဣတိ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊ ဝိရိယဿ၊ လုံ့လ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းတည်း၊ ဗုဒ္ဓသာသနေ၊ ငါဘုရားအဆုံးအမတော်၌၊ ယုဉ္ဇထ၊ လုံ့လနှင့်ယှဉ်ကြကုန်လော့။ ဣတိ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊ သမာဓိဿ၊ တည်ကြည်သောတရား၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းတည်း၊ ကုဉ္ဇရော၊ ဆင်သည်၊ နဠာဂါရံ၊ ကျူဖြင့်ပြီးသော အိမ်ကို၊ ဓုနာတိ ဣဝ၊ ဖျက်ဆီးသကဲ့သို့၊ မစ္စုနော၊ သေမင်း၏၊ သေနံ၊ စစ်သည်အပေါင်းကို၊ ဓုနာထ၊ ဖျက်ဆီးကုန်လော့၊ ဣတိ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊ ပညာယ၊ အပြားအားဖြင့်သိခြင်း၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းတည်း၊ အာရဗ္ဘထ၊ အားထုတ်ကြကုန်လော့၊ နိက္ကမထ၊ ပျင်းခြင်းမှထွက်ကြကုန်သော၊ ဣတိ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊ ဝိရိယိန္ဒြိယဿ၊ အားထုတ်ခြင်းဟုဆိုအပ်သောအစိုးရခြင်း၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းတည်း၊ ဗုဒ္ဓသာသနေ၊ ငါဘုရားအဆုံးအမတော်၌၊ ယုဉ္ဇထ၊ လုံ့လနှင့်ယှဉ်ကြကုန်လော့၊ ဣတိ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊ သမာဓိန္ဒြိယဿ၊ တည်ကြည်ခြင်းဟုဆိုအပ်သော အစိုးရခြင်း၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းတည်း။ ကုဉ္ဇရော၊ ဆင်သည်၊ နဠာဂါရံ၊ ကျူဖြင့်ပြီးသော အိမ်ကို၊ ဓုနာတိ ဣဝ၊ ဖျက်ဆီးသကဲ့သို့၊ မစ္စုနော၊ သေမင်း၏၊ သေနံ၊ စစ်သည်အပေါင်းကို၊ ဓုနာထ၊ ဖျက်ဆီးကုန်လော့၊ ဣတိ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊ ပညိန္ဒြိယဿ၊ အပြားအားဖြင့်သိခြင်းဟုဆိုအပ်သောအစိုးရခြင်း၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းတည်း၊ ဣမာနိ ပဒဋ္ဌာနာနိ၊ ဤနီးစွာသောအကြောင်းတို့သည်။ ဒေသနာ၊ ဟောခြင်းတည်း၊ ယောဂေ၊ ယှဉ်ခြင်း၌၊ အယုဉ္ဇန္တာနံ၊ အားမထုတ်ကုန်သော။ သတ္တာနံ ဝါ၊ ကပ်ငြိတတ်ကုန်သောသတ္တဝါ

တို့အားမူလည်း၊ ဝါသနာဘာဂေန၊ အလေ့အဖို့ဖြင့်၊အာယတိံ၊ နောင်အ
ခါ၌လည်း၊ ဓာနန္တံ၊ သိခြင်းအကျိုး၄၊ အယံဒေသနာရမ္ဘော၊ဤဟော
ခြင်းကိုအားထုတ်ခြင်းသည်။ဘာဝတိ၊ဖြစ်၏။ ယောဂေ၊ ယှဉ်ခြင်း၌၊ယုတ္တ
ဋ္ဌာနံ၊အားထုတ်ကုန်သော၊ သတ္တာနံ၊ ကပ်ငြိတတ်ကုန်သောသတ္တဝါတို့
အားမူလည်း။ဝိသေသာဓိဂမာယ၊တရားအထူးကိုရခြင်း၄၊အယံဒေသနာ
ရမ္ဘော၊ဤဟောခြင်းကိုအားထုတ်ခြင်းသည်၊ဘာဝတိ၊ဖြစ်၏။

တတ္ထ၊ထိုကပ်ငြိတတ်ကုန်သောသတ္တဝါတို့တွင်၊ယေ၊ အကြင်ကပ်ငြိ
တတ်ကုန်သောသတ္တဝါတို့သည်၊နယုတ္တဋ္ဌာ၊အားမထုတ်ကုန်၊တေ၊ထိုကပ်
ငြိတတ်ကုန်သောသတ္တဝါတို့သည်၊ပမာဒမူလိကာ၊မေ့လျော့ခြင်းလျှင်မူလ
ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊နယုတ္တဋ္ဌာ၊အားမထုတ်ကုန်၊ သောပမာဒေါ၊ ထိုမေ့လျော့
ခြင်းသည်၊ တဏှာမူလကော ဝါ၊ တပ်ခြင်းလျှင် အကြောင်းမူလ ရှိသည်
လည်းကောင်း၊ အဝိဇ္ဇာမူလကော ဝါ၊ ဖုံးလွှမ်းခြင်းလျှင် အကြောင်းမူလရှိ
သည်သည်းကောင်း၊ဣတိ၊ ဤသို့၊ အတ္တနော၊ မိမိ၏၊ ကာရဏဘေဒေန၊ပြု
တတ်သောအပြားဖြင့်။ဒုဝိဓော၊ နှစ်ပါးအပြားရှိ၏၊ တတ္ထ၊ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်
အဝိဇ္ဇာမူလကော၊ ဖုံးလွှမ်းခြင်းလျှင် အကြောင်း မူလရှိသည်ကို၊ ဝေဒိ
တဗ္ဗော၊သိအပ်၏၊အညာဏေန၊ မသိခြင်းမောဟဖြင့်၊ နိဝုတော၊ ဖုံးလွှမ်း
အပ်သည်ဖြစ်၍၊ယေန၊ အကြင်မေ့လျော့ခြင်းဖြင့်၊ ပဉ္စက္ခန္ဓာ၊ငါးပါးသော
ခန္ဓာတို့သည်၊ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မာ၊ဖြစ်တတ်ပျက်တတ်သော သဘောရှိကုန်၏၊
ဣတိ၊ဤသို့၊ဉေယျဋ္ဌာနံ၊ သိအပ်သောအရာကို၊ နပ္ပဇာနာတိ၊ မသိ၊အယံ၊
ဤမေ့လျော့ခြင်းသည်၊ အဝိဇ္ဇာမူလကော၊ ဖုံးလွှမ်းခြင်းလျှင် အကြောင်း
မူလရှိသည်မည်၏၊ တဏှာမူလကော၊ တပ်ခြင်းလျှင်အကြောင်းမူလရှိ
သော၊ယော ပမာဒေါ၊ အကြင်မေ့လျော့ခြင်းသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ သောပမာ
ဒေါ၊ ထိုမေ့လျော့ခြင်းသည်၊ အနုပ္ပန္နာနံ၊ မဖြစ်ကုန်သေးသော၊ ဘောဂါနံ၊
စည်းစိမ်တို့ကို၊ ဥပ္ပါဒါယ၊ ဖြစ်စိမ့်သော၄၊ ပရိယေသန္တော၊ ရှာမှီးသည်
ဖြစ်၍၊ ပမာဒံ၊ မေ့လျော့ခြင်းသို့၊ အာပဇ္ဇတိ၊ရောက်၏၊ ဥပ္ပန္နာနံ၊ ဖြစ်ကုန်
ပြီးသော၊ ဘောဂါနံ၊ စည်းစိမ်တို့ကို၊ အာရက္ခနိမိတ္တံ၊ စောင့်ရှောက်ခြင်း
လျှင်အကြောင်းရှိသော၊ ပမာဒဥ္စ၊ မေ့လျော့ခြင်းသို့ လည်းကောင်း၊ ပရိ
ဘောဂနိမိတ္တဥ္စ၊ သုံးဆောင် ခြင်းလျှင် အကြောင်းရှိသော၊ ပမာဒဥ္စ၊မေ့
လျော့ခြင်းသို့လည်းကောင်း၊ အာပဇ္ဇတိ၊ရောက်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ တိဝိဓော၊
သုံးပါး အပြားရှိ၏၊ လောကေ၊ လောက၌၊ အယံပမာဒေါ၊ ဤမေ့လျော့
ခြင်းသည်၊ အဝိဇ္ဇာယ ဖုံးလွှမ်းခြင်း၏၊ ဝသေန၊ အစွမ်းဖြင့်၊ကေဝိဓော၊

http://www.dhammadownload.com

တပါးအတိုရှိ၏၊ တဏှာသည်၊ တပ်ခြင်း၏၊ ဝါသနာ၊ အစွမ်းဖြင့်၊ ကိုးပါးသော၊ သုံးပါးအပြားရှိ၏၊ ဆိုတိ၊ ဤသို့၊ စတုဗ္ဗိသော၊ လေးပါးအပြားရှိ၏။ တဏှာ၊ ထိုမေ့လျော့ခြင်း၏ အကြောင်း ဖြစ်သော ဖုံးလွှမ်း တတ်သော အဝိဇ္ဇာ တပ်ဘတ်သော တဏှာတို့တွင်၊ အဝိဇ္ဇာသည်၊ဖုံးလွှမ်းခြင်း အဝိဇ္ဇာ၏၊နာမကာယော၊ ညွှတ်တတ်သော နာမ်အပေါင်းသည်၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ တဏှာသည်၊ တပ်ခြင်းတဏှာ၏၊ ရူပကာယော၊ ဖောက်ပြန်တတ်သောရုပ်အပေါင်းသည်။ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းတည်း၊ တံ၊ ထိုသို့ဖြစ်ခြင်းသည်၊ကိံ ကသ္မာ ဟေတု၊ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ ရူပီသု ဘဝေသု၊ ဖောက်ပြန်တတ်သော ရုပ်တရားတို့၌၊ အဇ္ဈောသာနံ၊ တပ်သော အားဖြင့်နှလုံးသွင်းခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ အရူပီသု၊ ညွတ်တတ်သော နာမ်တရားတို့၌၊သမ္မောဟော၊ ကဲ့ငြိုတတ်သောသတ္တဝါတို့၏၊ သံမောဟော၊ တွေဝေခြင်းသည်၊ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်၏၊ တဏှာ၊ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ရူပကာယော၊ဖောက်ပြန်တတ်သောရုပ်အပေါင်းသည်။ရူပက္ခန္ဓော၊ဖောက်ပြန်တတ်သောရုပ်အစုမည်၏၊စတ္တာရော လေးပါးကုန်သော၊ အရူပိနော၊ညွတ်တတ်သောနာမ်ဖြစ်ကုန်သော၊ခန္ဓာ၊အစုခန္ဓာတို့သည်၊ နာမကာယော၊ ညွတ်တတ် သောနာမ်အပေါင်းမည်၏၊ ကာဘာမေန၊ အဘယ်မည်သော၊ ဥပါဒါနေန၊ စွဲသမ်းခြင်းဖြင့်၊ဆိုမေပဋ္ဌက္ခန္ဓာ၊ ဤငါးပါးသောအစုတို့သည်၊ သဥပါဒါနာ၊ စွဲသမ်းခြင်းနှင့် တကွဖြစ်ကုန်သနည်း၊ တဏှာယစ၊ တပ်ခြင်းဖြင့်လည်း ကောင်း၊ အဝိဇ္ဇာယစ၊ ဖုံးလွှမ်းခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ သဥပါဒါနာ၊စွဲ လမ်းခြင်းနှင့် တကွဖြစ်ကုန်၏၊ တဏှာ၊ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊တဏှာ၊တပ်ခြင်း တဏှာသည်၊ကာမုပါဒါနဉ္စ၊ အလိုရှိအပ်သောအာရုံကို စွဲလမ်းခြင်းလည်း ကောင်း၊သီလဗ္ဗတုပါဒါနဉ္စ၊အလေ့အကျင့်ကို စွဲသမ်းခြင်းလည်းကောင်း၊ ဆိုတိ၊ဤသို့။ ဒွေ၊နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဥပါဒါနာနိ၊ စွဲလမ်းခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊အဝိဇ္ဇာ၊ ဖုံးလွှမ်းခြင်းအဝိဇ္ဇာသည်၊ ဒိဋ္ဌုပါဒါနဉ္စ၊အယူကို စွဲသမ်းခြင်းလည်းကောင်း၊ အတ္တဝါဒုပါဒါနဉ္စ၊ငါငါ၏ကိုယ်ဟူသောအယူ ကိုစွဲလမ်းခြင်းလည်းကောင်း၊ဆိုတိ၊ဤသို့၊ ဒွေ၊နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဥပါဒါနာ နိ၊စွဲလမ်းခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊စတူဟိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဆူးမဟိဥပါဒါနေဟိ၊ဤစွဲလမ်းခြင်းတို့ဖြင့်၊ယေခန္ဓာ၊အကြင်ခန္ဓာတို့သည်၊ သဥပါဒါနာ၊စွဲလမ်းခြင်းရှိကုန်၏၊ ဆိုဒံ၊ဤခန္ဓာသည်၊ ဒုက္ခံ၊ဆင်းရဲ၏၊ယေ၊ အကြင်တပ်ခြင်း တဏှာဖုံးလွှမ်းခြင်း အဝိဇ္ဇာတို့သည်၊ စတ္တာရိ၊လေးပါး ကုန်သော၊ ဥပါဒါနာနိ၊စွဲလမ်းခြင်းတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အယံ၊

http://www.dhammadownload.com

ဤတဝ်ခြင်းတဏှာဖုဲ့ဖွဲ့ခြင်းအဝိဇ္ဇာနှစ်ပါးအပေါင်းသည်၊သမုဒယော၊
ဖြစ်ကြောင်းမည်၏၊ ပဉ္စက္ခန္ဓာ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာတို့သည်၊ ဒုက္ခံ၊ဆင်းရဲ၏၊
တေသံ၊ ထိုခန္ဓာငါးပါးတို့ကို၊ ပရိညာယစ၊ ပိုင်းခြား၍သိခြင်း၌ လည်း
ကောင်း၊ပဟာနာယစ၊ပယ်ခြင်း၌လည်းကောင်း၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရား
သည်၊ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသေတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဒုက္ခဿ၊ ဆင်းရဲကို၊
ပရိညာယ၊ ပိုင်းခြား၍သိခြင်း၌၊ သမုဒယဿ၊ ဖြစ်ကြောင်းတဏှာကို၊
ပဟာနာယ၊ပယ်ခြင်း၌၊ဒေသေတိ၊ဟောတော်မူ၏၊ ။

တတ္ထ၊ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ တဏှာမူလကော၊ တပ်ခြင်းတဏှာ အရင်းရှိ
သော၊ယောဝမာဒေါ၊အကြင်မေ့လျော့ခြင်းသည်၊ တိဝိဓော၊သုံးပါးအပြား
ရှိ၏၊ သောပမာဒေါ၊ ထိုမေ့လျော့ခြင်းသည်၊ အနုပ္ပန္နာနံ၊ မဖြစ်ကုန်သေး
သော၊ဘောဂါနံ၊ စည်းစိမ်ချမ်းသာတို့ကို၊ ဥပ္ပါဒါယ၊ ဖြစ်စိမ့်သော၄ါ၊ပရိ
ယေသတိ၊ရှာမှီး၏၊ ဥပ္ပန္နာနံ၊ဖြစ်ကုန်ပြီးသော၊ ဘောဂါနံ၊စည်းစိမ်ချမ်းသာ
တို့ကို၊အာရက္ခာနုဋ္ဌ၊စောင့်ရှောက်ခြင်းကိုလည်း၊ ကရောတိ၊ပြု၏၊ပရိဘော
ဂနိမိတ္တဉ္စ၊ သုံးဆောင်ခြင်း၏ အကြောင်းသည်လည်း၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊
တဿ၊ထိုမေ့လျော့ခြင်းကို၊ သမ္ပဋိဝေဓေန၊ ကောင်းစွာ ထိုးထွင်း၍သိသ
ဖြင့်၊ရက္ခနာ၊ မိမိ၏သိခြင်းကို စောင့်စည်းခြင်းသည်၊ ပဋိသံဟရဏာ၊မေ့
လျော့ခြင်းကို ဖျောက်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ အယံ၊ဤစောင့်ရှောက်
ခြင်းမေ့ လျော့ခြင်းသည်၊ သမထော၊ငြိမ်းသော သမထသည်၊ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊ သော၊ ထိုငြိမ်းသော သမထသည်၊ ကထံ၊ အဘယ်သို့သောအ
ကြောင်းဖြင့်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်သနည်း၊ ယဒါ၊အကြင်အခါ၌၊ ကာမာနံ၊အလိုရှိ
တတ်သောကာမတို့၏၊ အဿာဒဉ္စ၊သာယာကြောင်းကိုလည်း၊ အဿာဒ
တော၊ သာယာကြောင်းအားဖြင့်၊ ဇာနာတိ၊သိ၏၊ ကာမာနံ၊အလိုရှိတတ်
သောကာမတို့၏၊ အာဒီနဝဉ္စ၊အပြစ်ကိုလည်း၊ အာဒီနဝတော၊အပြစ်အား
ဖြင့်၊ဇာနာတိ၊သိ၏၊ ကာမာနံ၊အလိုရှိတတ်သောကာမတို့၏၊ နိဿရဏဉ္စ၊
ထွက်မြောက်ရာကိုလည်း၊ နိဿရဏတော၊ ထွက်မြောက်ရာ အားဖြင့်၊
ဇာနာတိ၊သိ၏၊ကာမာနံ၊ အလိုရှိတတ်သောကာမတို့၏၊ ဩကာရဉ္စ၊ယုတ်
မာသော အဖြစ်ကိုလည်းကောင်း၊ သံကိလေသဉ္စ၊ညစ်ညူးခြင်းကိုလည်း
ကောင်း၊ဝေါဒါနဉ္စ၊ဖြူစင်ခြင်းကို လည်းကောင်း၊နေက္ခမ္မေ၊ထွက်မြောက်
ရာ၌၊အာနိသံသဉ္စ၊အကျိုးကိုလည်းကောင်း၊ဇာနာတိ၊သိ၏၊တဒါ၊ထိုအခါ
၌၊ဆုမိနာဥပါယေန၊ဤအကြောင်းဖြင့်၊သမထော၊ ငြိမ်းသောသမထသည်၊
ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ တဣတော်သို့ယထာ ဝုတ္တသမထော၊ ထိုသို့အကြင်အခြင်း

http://www.dhammadownload.com

ဖြင့်ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ငြိမ်းခြင်းသမထသည်၊ သတိ၊ရှိသော်၊ ယာဒိမံသာ
ဥပပရိက္ခာ၊ အကြင်ရုံစမ်းဆင် ခြင်ခြင်းသည်၊ပ၀ တ္တာ၊ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤရုံ
စမ်းဆင်ခြင်သောပညာသည်၊ဝိပဿနာ၊ အထူးသဖြင့်ရှုတတ်သောဝိပဿ
နာမည်၏၊ သမထော စ၊ငြိမ်းသော သမထသည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာ စ၊အထူး
သဖြင့်ရှုတတ်သောဝိပဿနာသည်းကောင်း၊ ဣမေ ဒွေဓမ္မာ၊ဤနှစ်ပါးသော
တရားတို့သည်၊ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ပွါးခြင်းပြည့်ရုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ရောက်
ကုန်၏၊ဒွိသု၊နှစ်ပါးကုန်သော၊ဣမေသု ဓမ္မေသု၊ဤတရားတို့ကို၊ဘာဝိယမာ
နေသု၊ပွါးစေအပ်ကုန်ပြီးသည် ရှိသော်၊တဏှာ စ၊ တပ်ခြင်းတဏှာလည်း
ကောင်း၊အဝိဇ္ဇာ စ၊ဖုံးလွှမ်းခြင်းအဝိဇ္ဇာလည်းကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ဒွေဓမ္မာ၊
နှစ်ပါးသောတရားတို့ကို၊ ပဟီယန္တိ၊ ပယ်အပ်ကုန်၏၊ ဣမေသု ဓမ္မေသု၊ဤ
နှစ်ပါးသောတရားတို့ကို၊ပဟီနေသု၊ ပယ်အပ်ကုန်ပြီးသည်ရှိသော်၊ စတ္တာ
ရိ၊လေးပါးကုန်သော၊ ဥပါဒါနာနိ၊စွဲလမ်းခြင်းတို့သည်၊ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ချုပ်ကုန်
၏၊ဥပါဒါနနိရောဓာ၊စွဲလမ်းခြင်း၏ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ ဘဝနိရောဓော၊ဘဝ
၏ချုပ်ခြင်းသည်၊သမ္ဘောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘဝနိရောဓာ၊ ဘဝ၏ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊
ဇာတိနိရောဓော၊ပဋိသန္ဓေနေခြင်း၏ချုပ်ခြင်းသည်၊သမ္ဘောတိ၊ဖြစ်၏၊ဇာတိ
နိရောဓာ၊ပဋိသန္ဓေနေခြင်း၏ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ ဇရာမရဏသောကပရိဒေ
ဝဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ၊ အိုခြင်းသေခြင်း စိုးရိမ်ခြင်း ငိုကြွေးခြင်း
ဆင်းရဲခြင်းနှလုံးမသာယာခြင်း သက်ကြီးရှိုက်တငင်ပင်ပန်းခြင်းတို့သည်၊
နိရုဇ္ဈန္တိ၊ချုပ်ကုန်၏၊ဧဝံ၊ဤသို့၊ကေဝလဿ၊ ချမ်းသာအစရှိသည်တို့နှင့်
မရောသော၊ဧတဿဒုက္ခက္ခန္ဓဿ၊ထိုဆင်းရဲအစု၏၊ နိရောဓော၊ချုပ်ခြင်း
သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဒုက္ခဋ္ဌ၊ဆင်းရဲခြင်းလည်းကောင်း၊ သမုဒယော စ၊
ဖြစ်ကြောင်း လည်းကောင်း၊ဧဝံ၊ဤသို့၊ ပုရိမကာနိ၊ ရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော၊
ဒွေ၊နှစ်ပါး ကုန်သော၊ သစ္စာနိ စ၊ သစ္စာတို့ လည်းကောင်း၊ သမထော စ၊
ငြိမ်းသောသမထသည်လည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာ စ၊ အထူးသဖြင့် ရှုတတ်
သော ဝိပဿနာသည်လည်းကောင်း၊မဂ္ဂေါ၊ ငြိမ်းရာကို ရှာတတ်သော
မဂ်မည်၏၊ ဘဝနိရောဓော၊ ဘဝ၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ နိဗ္ဗာနံ၊ ငြိမ်းရာ
နိဗ္ဗာန်မည်၏၊ ဒွေ၊နှစ်ပါး ကုန်သော၊ ဣမာနိ သစ္စာနိ စ၊ ဤမှန်သောသစ္စာတို့
လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ စတ္တာရိ၊လေးပါး ကုန်သော၊ ဣမာနိ သစ္စာနိ၊
ဤမှန်သော သစ္စာတို့ကို၊ နိဒ္ဒါရိတာနိ၊ထုတ်အပ်ကုန်ပြီ၊ ကေန၊ထိုကြောင့်၊
ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာရဒ္ဓေ ကထ၊ အားထုတ်ကြကုန်လော၊နိက္ခ
မထ၊ပျင်းခြင်းမှထွက်ကုန်လော၊ဣတိ၊ဤသို့၊အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ၊

မူလေ၊ သစ်ပင်၏ အမြစ်သည်။ အနုပဒ္ဒဝေ၊ ဖြတ်ခွဲမီးတိုက်ခြင်းစသော အန္တရာယ်မရှိသဖြင့်၊ ဒဠှေ၊ မြဲမြံသည်ရှိသော်၊ ဆိန္နောပိ၊ ပင်စည်ကိုဖြတ်အပ်ပြီးသော်လည်း၊ ရုက္ခော၊ သစ်ပင်သည်၊ ပုနဒေဝ၊ တဖန်သာလျှင်၊ ရူဟတိယထာပိ၊ ရောက်ပြန်ရှင်ပြန်သကဲ့သို့၊ ဧဝံပိ၊ ဤအတူလည်း၊ တဏှာနုသယေ၊ ဘဝသည်ဖြစ်၍ အဘန်တလဲလဲကိန်းသောတဏှာနုသယကို၊ အနူဟတေ၊ မဖြတ်အပ်သေးသည်ရှိသော်၊ ပုနပ္ပုနံ၊ အဘန်တလဲလဲ၊ ဒုက္ခံ၊ ဤဆင်းရဲသည်၊ နိဗ္ဗတ္တတိ၊ ဖြစ်၏။ ၊အယံတဏှာနုသယော၊ ဤဘဝသည်ဖြစ်၍အဘန်တလဲလဲကိန်းသောတဏှာနုသယသည်၊ ကတမသာ၊ အဘယ်မည်သော၊ တဏှာယ၊ တပ်ခြင်းတဏှာ၏။ အနုသယော၊ အဘန်တလဲလဲကိန်းခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်သနည်း။ ဘဝတဏှာယ၊ ဖြစ်ရာဘုံဘဝ၌တပ်သောဘဝတဏှာ၏၊ အနုသယော၊ အဘန်တလဲလဲကိန်းခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယော ဓမ္မော၊ အကြင်တရားသည်၊ တေဿဓမ္မဿ၊ ဤတရား၏၊ ပစ္စယော၊ အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ အယံဓမ္မော၊ ဤတရားသည်၊ အဝိဇ္ဇာ၊ ဖုံးလွှမ်းတတ်သော အဝိဇ္ဇာမည်၏၊ ဟိသစ္စံ၊ မှန်၏၊ အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ၊ ဖုံးလွှမ်းတတ်သော အဝိဇ္ဇာဟူသော အကြောင်း ကြောင့်။ ဘဝတဏှာ၊ ဖြစ်ရာဘုံဘဝ၌တပ်သော ဘဝတဏှာသည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏။ တဏှာစ၊ တပ်ခြင်းတဏှာသည်းကောင်း၊ အဝိဇ္ဇာစ၊ ဖုံးလွှမ်းခြင်း အဝိဇ္ဇာသည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေကိလေသာ၊ ဤညစ်ညူးခြင်းကိလေသာတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ယေ၊ အကြင်တပ်ခြင်းတဏှာဖုံးလွှမ်းခြင်းအဝိဇ္ဇာတို့သည်၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ တာနိဥပါဒါနာနိ၊ ထိုစွဲလမ်းခြင်းတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ တေဟိဥပါဒါနေဟိ၊ ထိုစွဲလမ်းခြင်းတို့ဖြင့်။ ယေခန္ဓာ၊ အကြင်ခန္ဓာတို့သည်၊ သဥပါဒါနာ၊ စွဲလမ်းခြင်းရှိကုန်၏၊ ဣဒံ၊ ဤခန္ဓာသည်၊ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ၏၊ ယေ၊ အကြင်တပ်ခြင်းတဏှာဖုံးလွှမ်းခြင်းအဝိဇ္ဇာတို့သည်၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဥပါဒါနာနိ၊ စွဲလမ်းခြင်းတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤတပ်ခြင်းတဏှာဖုံးလွှမ်းခြင်းအဝိဇ္ဇာနှစ်ပါးအပေါင်းသည်၊ သမုဒယော၊ ဖြစ်ကြောင်းမည်၏။ ပဉ္စက္ခန္ဓာ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာတို့သည်၊ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ၏၊ တေသံ၊ ထိုခန္ဓာငါးပါးကို၊ ပရိညာယစ၊ ပိုင်းခြား၍ သိခြင်းငှါလည်းကောင်း၊ ပဟာနာယစ၊ ပယ်ခြင်းငှါလည်းကောင်း၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသေတိ၊ ဟောတော်မူ၏။ ဒုက္ခဿ ။ ဆင်းရဲကို၊ ပရိညာယ၊ ပိုင်းခြား၍သိခြင်းငှါ။ သမုဒယဿ၊ ဖြစ်ကြောင်းကို၊ ပဟာနာယ၊

http://www.dhammadownload.com

ပယ်ခြင်းငှါ၊ ဒေသေတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ယေနဝဍ္ဍေန၊ အကြင်တရားဖြင့်၊ တဏှာနုသယံ၊ ဇဝ်သည်ဖြစ်၍ အဘန်တလဲလဲကိန်းသော တဏှာနုသယကို၊ သမူဟနတိ၊ အကြွင်းမဲ့ ကောင်းစွာနုတ်ဖျက်၏၊ အယံဝဍ္ဍော၊ ဤတရားသည်၊ သမထော၊ ငြိမ်းသောသမထမည်၏၊ ယေနဝဍ္ဍေန၊ အကြင်တရားဖြင့် တဏှာနုသယဿ၊ ဇဝ်သည်ဖြစ်၍ အဘန်တလဲလဲကိန်းသောတဏှာနုသယ၏၊ ပစ္စယံ၊ အကြောင်းဖြစ်သော၊ အဝိဇ္ဇံ၊ ဖုံးလွှမ်းတတ်သောအဝိဇ္ဇာကို၊ ဝါရယတိ၊ မြစ်၏၊ အယံ၊ ဤအပြားအားဖြင့်သိသောပညာသည်၊ ဝိပဿနာ၊ အထူးသဖြင့်ရှုတတ်သောဝိပဿနာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သမထော စ၊ ငြိမ်းသောသမထလည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာ စ၊ အထူးသဖြင့်ရှုတတ်သော ဝိပဿနာလည်းကောင်း၊ ဧွေ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဓမ္မာ၊ ဤတရားတို့သည် ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ပွါးဖြင့်၏ပြည့်ရံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ သမထဿ၊ ငြိမ်းခြင်းသမထ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးကား၊ ရာဂဝိရာဂါ၊ တပ်ခြင်းကင်းသည်ဖြစ်၍၊ စေတောဝိမုတ္တိ၊ တပ်ခြင်းမှလွတ်သောစိတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိပဿနာယ၊ အထူးသဖြင့်ရှုတတ်သော ဝိပဿနာဉာဏ်၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးကား၊ အဝိဇ္ဇာဝိရာဂါ၊ ဖုံးလွှမ်းခြင်းအဝိဇ္ဇာမှကင်းသည်ဖြစ်၍၊ ပညာဝိမုတ္တိ၊ အပြားအားဖြင့်သိသော ပညာသည်သာ လျှင်ကိလေသာမှလွတ်ခြင်းတည်း၊ ဣတိဣမိနာဝဍ္ဍနယေန၊ ဤသို့အကြင် အကြင်ဆိုအဝ်ခဲ့ပြီးသောနည်းဖြင့်၊ ဒုက္ခ၊ ဆင်းရဲခြင်းလည်းကောင်း၊ သမုဒယော စ၊ ဖြစ်ကြောင်းလည်းကောင်း၊ ပုရိမကာနိ၊ ရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော၊ ဧွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ သစ္စာနိစ၊ မှန်သောသစ္စာကိုလည်းကောင်း။ သမထော စ၊ ငြိမ်းခြင်းသမထသည်လည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာ စ၊ အထူးသဖြင့်ရှုတတ် သောဝိပဿနာသည်လည်းကောင်း၊ မဂ္ဂေါ၊ ငြိမ်းအေးရာကိုရှာတတ်သော မဂ်မည်၏၊ ဧွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဝိမုတ္တိယော စ၊ ညစ်ညူးကြောင်းကိလေသာတို့မှလွတ်ခြင်းတို့သည်လည်း၊ နိရောဓော၊ ချုပ်ရာနိရောဓမည်၏၊ ဧွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော ဣမာနိသစ္စာနိ စ၊ ဤမှန်သော သစ္စာတို့လည်းကောင်း။ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဣမာနိသစ္စာနိ၊ ဤမှန်သောသစ္စာတို့ကို၊ နိဒ္ဒါရိတာနိ၊ ထုတ်အပ်ကုန်ပြီ၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ယထာပိမူလေတိ ယထာပိမူလေဟူ၍၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ။

သဗ္ဗပါပဿ၊ အလုံးစုံသောမကောင်းမှုကို၊ အကရဏံ၊ မပြုမလုပ်ခြင်း သည်၊ သာဓု၊ ကောင်း၏။ ကုသလဿ၊ အပြစ်မရှိသောကုသိုလ်ကို၊ ဥပသမ္ပဒါ၊ ပြည့်စုံစေခြင်းသည်။ သာဓု၊ ကောင်း၏၊ သစိတ္တပရိယောဒပနံ၊

http://www.dhammadownload.com

ဝိမိ၏သိခြင်းစိတ်ကိုဖြူစင်စေခြင်းသည်၊ သာရ၊ ကောင်း၏၊ ဌော၊ ဤအဆုံး
အမသည်၊ ဗုဒ္ဓါနံ မြတ်စွာဘုရားတို့၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်တည်း။ ။
သဗ္ဗပါပံနာမ၊ အလုံးစုံသောမကောင်းမှုမည်သည်ကား။ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ ဆံ
အစရှိသော ကိုယ်အရဖြင့် ပြုအပ်သော မကောင်းသော အကျင့်လည်း
ကောင်း၊ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နှုတ်ဖြင့်ပြုအပ်သော မကောင်းသောအကျင့်လည်း
ကောင်း။ မနောဒုစ္စရိတံ၊ စိတ်ဖြင့်ပြုအပ်သောမကောင်းသောအကျင့်လည်း
ကောင်း၊ ဣတိဣမိနာပဘေဒေန၊ ဤသို့သောအပြားဖြင့်၊ တိဝိဓံ၊ သုံးပါးကုန်
သော၊ ဒုစ္စရိတာနံ၊ မကောင်းသော အကျင့်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊
တေ၊ ထိုသုံးပါးသောမကောင်းသောအကျင့်တို့သည်၊ ပါဏာတိပါတော စ၊
သူ၏အသက်ကို လျှင်စွာချခြင်းလည်းကောင်း၊ အဒိန္နာဒါနဉ္စ၊ အရှင်သည်မ
ပေးအပ်သော သူတပါးဥစ္စာကိုခိုးယူခြင်းလည်းကောင်း။ ကာမေသုမိစ္ဆာ
စာရော စ၊ သူ၏သားမယားတို့၌ မှားယွင်းသော အကျင့်လည်းကောင်း။ မု
သာဝါဒေါ စ၊ မဟုတ်မမှန်ပြောခြင်း လည်းကောင်း၊ ပိသုဏာဝါစာ စ၊ ချော
ပစ်သောစကားကိုပြောဆိုခြင်းလည်းကောင်း။ ဖရုသာဝါစာ စ၊ ကြမ်းတမ်း
သောစကားကို ပြောဆိုခြင်းလည်းကောင်း၊ သမ္ဖပ္ပလာပေါ စ၊ အကျိုးမရှိ
သောစကားကိုပြောဆိုခြင်းလည်းကောင်း၊ အဘိဇ္ဈာ စ၊ သူတပါးစည်းစိမ်
ကိုရှေးရှုကြံခြင်းလည်းကောင်း၊ ဗျာပါဒေါ စ၊ သူတပါးစည်းစိမ်ကိုဖျက်ဆီး
ကြောင်းဖြစ်သောဒေါသလည်းကောင်း၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ စ၊ မှားယွင်းသောအယူ
လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒသ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော၊ အကုသလကမ္မပထာ
အပါယ်သွားကြောင်းမကောင်းမှုကံတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တာနိ၊
ထိုအပါယ်သွားကြောင်း မကောင်းမှုကံတို့သည်၊ စေတနာ စ၊ စေ့ဆော်
တတ်သောစေတနာကံလည်းကောင်း၊ စေတသိကဉ္စ၊ စိတ်၌ယှဉ်သောစေ
တသိက်ကံလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေကမ္မာနိ၊ နှစ်ပါးသောကံတို့သည်။
ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ ယော စ ပါဏာတိပါတော၊
အကြင်သူ၏အသက်ကိုလျှင်စွာချခြင်းလည်းကောင်း။ ယာ စ ပိသုဏာဝါစာ၊
အကြင်ချောပစ်သောစကားကိုပြောဆိုခြင်းလည်းကောင်း၊ ယာ စ ဖရုသာဝါ
စာ၊ အကြင်ကြမ်းတမ်းသော စကားကိုပြောဆိုခြင်းလည်းကောင်း၊ ဣဒံ ဒုစ္စရိ
တ္တတယံ၊ ဤမကောင်းသောအကျင့်သုံးပါးအပေါင်းသည်၊ ဒေါသသမုဋ္ဌာနံ
ဖျက်ဆီးတတ်သောဒေါသလျှင်ဖြစ်ကြောင်းရှိ၏၊ ယဉ္စ အဒိန္နာဒါနံ၊ အကြင်
အရှင်သည်မပေးအပ်သော သူတပါးဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်း လည်းကောင်း၊
ယော စ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရော၊ အကြင်သူ၏သားမယားတို့၌ မှားယွင်း

သော အကျင့်လည်းကောင်း၊ ယော စ ရသာဝါဒေါ၊ အကြင်မဟုတ်မမှန်ပြော
ဆိုခြင်းလည်းကောင်း၊ အနုဒ်၊ ဤတရားသုံးပါးအပေါင်းသည်၊ လောဘသမု
ဋ္ဌာနံ၊ လိုချင်တတ်သော လောဘသျှင်ဖြစ်ကြောင်းရှိ၏။ ယော သမ္ဖပ္ပလာပေါ၊
အကြင်အကျိုးမရှိပြိန်ဖျင်းသော စကားကိုပြောဆိုခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊
အနုဒ်၊ ဤအကျိုးမရှိပြိန်ဖျင်းသော စကားကိုပြောဆိုခြင်းသည်၊ မောဟသမု
ဋ္ဌာနံ၊ တွေဝေတတ်သော မောဟသျှင်ဖြစ်ကြောင်းရှိ၏၊ ဣမာနိ သတ္တကာရ
ဏာနိ၊ ဤခုနစ်ပါးသော အကြောင်းတို့သည်၊ စေတနာကမ္မံ၊ စေ့ဆော်တတ်
သော စေတနာကံမည်၏၊ ယာ အဘိဇ္ဈာ၊ အကြင်သူ့စည်းစိမ်ကို ရှေးရှုကြံ
ခြင်းသည်၊ အတ္ထိ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤသူ့စည်းစိမ်ကိုရှေးရှုကြံခြင်းသည်၊ လော
ဘော၊ လိုချင်တတ်သည်ဟုဆိုအပ်သော၊ အကုသလမူလံ၊ မကောင်းသော
အကျိုးကိုပေးတတ်သော အမြစ်မူလရှိ၏၊ ယော ဗျာပါဒေါ၊ အကြင်သူ့တပါး
စည်းစိမ်ကိုဖျက်ဆီးကြောင်းဖြစ်သော ဒေါသသည်၊ အတ္ထိ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤ
ဒေါသသည်၊ ဒေါသော၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ဟုဆိုအပ်သော၊ အကုသလမူ
လံ၊ မကောင်းသော အကျိုးကိုပေးတတ်သော အမြစ်မူလရှိ၏၊ ယာ မိစ္ဆာ
ဒိဋ္ဌိ၊ အကြင်မှားသော အမြင်သည်၊ အတ္ထိ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤမှားသော အမြင်
သည်၊ မိစ္ဆာမဂ္ဂေါ၊ မှားသော လမ်းခရီးသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣမာနိ တီဏိ
ကာရဏာနိ၊ ဤသုံးပါးသော အကြောင်းတို့သည်၊ စေတသိကကမ္မံ၊ စိတ်၌
ယှဉ်သော စေတသိကကံမည်၏၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ စေတနာကမ္မံ စေတသိ
ကကမ္မန္တိ၊ စေ့ဆော်တတ်သော ကံ စိတ်၌ယှဉ်သော ကံဟူ၍၊ အာဟ၊ မိန့်
တော်မူ၏၊ အကုသလမူလံ၊ လိုချင်ခြင်း လောဘစသော အကုသိုလ်အမြစ်
မူသည်၊ ပယောဂံ၊ ကိုယ်ဖြင့်လုံ့လပြုခြင်း နှုတ်ဖြင့်လုံ့လပြုခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တံ၊
ရောက်သည်ရှိသော်၊ စတုဗ္ဗိဓံ၊ လေးပါးအပြားရှိသော၊ အဂတိံ၊ မလားအပ်
သော အရာသို့ သွားခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ ဆန္ဒာ၊ ချစ်မြတ်နိုးခြင်း
ကြောင့်၊ ဒေါသာ၊ အမျက်ထွက်ခြင်းကြောင့်၊ ဘယာ၊ ကြောက်ခြင်းကြောင့်
မောဟာ၊ ရှက်ခြင်းကြောင့်၊ အဂတိံ၊ မလားအပ်သော အရာသို့ သွားခြင်းသို့
ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုလေးပါးတို့တွင်၊ ဆန္ဒာ၊ ချစ်မြတ်နိုးခြင်း
ကြောင့်၊ ယံ အဂတိံ ဂစ္ဆတိ၊ အကြင်မလားအပ်သည်သို့သွား၏၊ အနုဒ်၊ ဤသို့
သွားခြင်းသည်၊ လောဘသမုဋ္ဌာနံ၊ လိုချင်တတ်သော လောဘသျှင်ဖြစ်
ကြောင်းရှိ၏၊ ဒေါသာ၊ အမျက်ထွက်ခြင်းကြောင့်၊ ယံ အဂတိံ ဂစ္ဆတိ၊ အ
ကြင်မလားအပ်သည်သို့သွား၏၊ အနုဒ်၊ ဤသို့သွားခြင်းသည်၊ ဒေါသသမုဋ္ဌာ
နံ၊ အမျက်ထွက်ခြင်း ဒေါသသျှင်ဖြစ်ကြောင်းရှိ၏၊ ဘယာ စ၊ ကြောက်ခြင်း

http://www.dhammadownload.com

ကြောင့်လည်းကောင်း၊မောဟာစ၊ ရိုက်ခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ယံအာဂတိံ ဂစ္ဆတိ၊ အကြင်မလားအပ်သည်သို့လား၏၊ ဆုဒံ၊ ဤသို့လားခြင်းသည်၊မောဟာသရဉ္စာနံ၊ ရိုက်ခြင်းမောဟာလျှင်ဖြစ်ကြောင်းရှိ၏၊ တဏ္ဍ၊ထိုအဖြစ်မှုလသုံးပါးတို့တွင်၊လောဘော၊ လိုချင်ခြင်းလောဘကို၊ အသုဘာယ၊ မတင့်တယ်ခြင်းသည်၊ ပဋိယတိ၊ ပယ်အပ်၏၊ ဒေါသော၊အမျက်ထွက်ခြင်းကို၊မေတ္တာယ၊ချစ်ခြင်းသည်၊ပဋိယတိ၊ပယ်အပ်၏၊မောဟော၊ရိုက်ခြင်းကို၊ ပညာယ၊ အပြားအားဖြင့်သိသော ပညာသည်၊ ပဋိယတိ၊ ပယ်အပ်၏၊တထာ၊ထိုမှတပါး၊လောဘော၊လိုချင်ခြင်းလောဘကို၊ဥပေက္ခာယ၊လျစ်လျူရှုခြင်းသည်၊ပဋိယတိ၊ပယ်အပ်၏၊ ဒေါသော၊အမျက်ထွက်ခြင်းကို၊မေတ္တာယစ၊ချစ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ကရုဏာယစ၊ သနားခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ပဋိယတိ၊ပယ်အပ်၏၊မောဟော၊ရိုက်ခြင်းကို၊ ရုဒိဘာယ၊ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့်၊ပယာ ၁နံပယ်ခြင်းသို့၊အဘွ တ္တံ၊ချုပ်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏။တေန၊ထိုကြောင့်၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သဗ္ဗပါပဿ၊ အလုံးစုံသော မကောင်းမှုကို၊ အကရဏံ၊ မပြုခြင်းသည်၊ သာဓု၊ကောင်း၏၊ဆုတိ၊ဤသို့၊ အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ၊သဗ္ဗပါပံ နာမ၊အလုံးစုံသောမကောင်းမှုမည်သည်ကား၊အဋ္ဌမိစ္ဆတ္တာနိ၊ရှစ်ပါးသော များသောသဘောတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊တာနိ၊ ထိုရှစ်ပါးကုန်သောများသောသဘောတို့သည်၊ကတမာနိ၊အဘယ်သည်၊တို့နည်း၊မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊မှါးသောအမြင်ရင်း၊မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပေါ၊မှါးသောအကြံရင်း၊မိစ္ဆာဝါစာ၊မှားသောစကားလည်းကောင်း၊မိစ္ဆာကမ္မန္တော၊ မှားသော အမှုလည်းကောင်း၊ မိစ္ဆာအာဇီဝေါ၊ မှားသော အသက်မွေးခြင်း လည်းကောင်း၊ မိစ္ဆာဝါယာမော၊ မှားသော လုံ့လလည်းကောင်း၊မိစ္ဆာသတိ၊မှားသောအောက်မေ့ခြင်းလည်းကောင်း၊ မိစ္ဆာသမာဓိ၊မှားသောတည်ကြည်ခြင်းလည်းကောင်း၊ဆုမာနိအဋ္ဌ၊ဤရှစ်ပါးတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏။ ဆုဒံ၊ဤရှစ်ပါးသော တရားအပေါင်းကို၊ သဗ္ဗံ၊အလုံးစုံသော၊ ပါပံ၊ မကောင်းမှုဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ အဋ္ဌန္နံ၊ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဆုမေသံမိစ္ဆတ္တာနံ၊ ဤများသော သဘောတို့ကို၊ ယာကိရိယာ၊အကြင်မပြုခြင်းသည်၊ ယံအကရဏံ၊ အကြင်မပြုခြင်းသည်၊ ယော အနဇ္ဈာစာရော၊အကြင်ဆောက်တည်၍မကျင့်ခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ဆုဒံ၊ ဤရှစ်ပါးသောများသော သဘောတို့ကို မဖြစ်စေခြင်းကို၊ သဗ္ဗပါပဿ၊ အလုံးစုံသောမကောင်းမှုကို၊အကရဏံ၊မပြုခြင်းဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ ၊အဋ္ဌသု၊ရှစ်ပါးကုန်သော၊မိစ္ဆတ္တေသု၊များသောသဘောတို့ကို၊ပဟီနေသု၊

http://www.dhammadownload.com

ပယ်အပ်ကုန် သည့်ဖြစ်သော၊ အဗ္ဗြ၊ ရှစ်ပါး ကုန်သော၊ သမ္ဘတ္တာနို၊ မပေါက်
မပြန့်မှုန်သောသဘောတရားတို့သည်၊ သမ္ဘစ္စနိ၊ ပြည့်စုံကုန်၏၊ အဋ္ဌန္နံ၊ ရှစ်
ပါးကုန်သော၊ သမ္ဘတ္တာနံ၊ မပေါက်မပြန့်မှုန်သောသဘောတို့ကို၊ ယာကိရိ
ယာ၊ အကြင်မပြုခြင်းသည်၊ ယံကရဏံ၊ အကြင်ပြုခြင်းသည်၊ ယံ သမ္ပါဒနံ၊
အကြင်ပြည့်စုံစေခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤသို့ပြည့်စုံစေခြင်းကို၊
ကုသလသ၊ အဖြစ်မရှိသောကုသိုလ်ကို၊ ဥပသမ္ပဒါ၊ ပြည့်စုံစေခြင်းဟူ၍၊
ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ ၊သစိတ္တပရိယောဒပနံ၊ မိမိ၏စိတ်ကို ဖြူစင်စေ
ခြင်းဟူသည်ကား၊ အတီတဿ၊ လွန်လေပြီးသော ဝိပဿီဘုရားရှင်သည်
ရအပ်သော ၊မဂ္ဂဿ၊ ငြိမ်းအေးရာသို့ ရောက်ကြောင်းမဂ်ကို၊ ဘာဝနာ၊
ပွါးစေခြင်းမည်၏၊ အဿ၊ ထိုငြိမ်းအေးရာသို့ ရောက်ကြောင်းခရီးကို၊ ကိ
ရိယာ၊ ပြုခြင်းမည်၏၊ စိတ္တေ၊ စိတ်သည်၊ ပရိယောဒပိတေ၊ ဖြူစင်ပြီးသည်၊
သတိ၊ ရှိသော် ပဉ္စက္ခန္ဓာ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာတို့သည်၊ ပရိယောဒပိတာ၊ ပြီးပြီး
ဖြက် ဖြူစင်ကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဟိသစ္စံ၊ မှန်၏၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာ
ဘုရားသည်၊ ဝေ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ကိံ အာဟ၊ အဘယ်သို့မိန့်
တော်မူသနည်း၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ စေတောဝိသုဒ္ဓတ္ထံ၊ စိတ်ကိုစင်ကြယ်
စေခြင်းငှါ၊ တထာဂတော၊ သင်တို့ဆရာငါဘုရားသည်၊ ဖြဟ္မစရိယံ၊ မြတ်
သောအကျင့်ကို၊ ဝုဿတိ၊ သုံးတော်မူ၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ
၏၊ ဟိ၊ သင့်စွ၊ နိဝရဏပ္ပဟာနဥ္စ၊ ဖိတ်ပင်ခြင်းကိုပယ်ခြင်း လည်းကောင်း၊
အနုသယသမုဂ္ဃာတော ပ၊ အစဉ်ကိန်းခြင်းကို အကြွင်းမဲ့နှုတ်ခြင်းလည်း
ကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပရိယောဒပနာ၊ ဖြူစင်စေခြင်းတို့သည်၊ ဒုဝိဓာ၊
နှစ်ပါးအပြားရှိကုန်၏၊ ဒဿနဘူမိစ၊ အမြင်၏တည်ရာ လည်းကောင်း၊
ဘာဝနာဘူမိစ၊ ပွါးများခြင်း၏တည်ရာ လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပရိ
ယောဒပနဘူမိယော၊ ဖြူစင်ခြင်း၏တည်ရာတို့သည်၊ ဒွေ၊ နှစ်ပါးတို့တည်း၊
တတ္ထ၊ ဝစနေ၊ ထိုစကား၌၊ ယံ၊ အကြင်ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကို၊ ပဋိဝေဝေနေ၊
ထိုးထွင်း၍သိခြင်းဖြင့်၊ ပရိယောဒပေတိ၊ ဖြူစင်စေ၏၊ ဣဒံ၊ ဤခန္ဓာငါးပါး
သည်၊ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ၏၊ ယတော၊ အကြင်ပိတ်ပင်ခြင်းနိဝရဏအစဉ်ကိန်း
ခြင်းအနုသယမှ၊ ပရိယောဒပေတိ၊ ဖြူစင်စေ၏၊ အယံ၊ ဤပိတ်ပင်ခြင်း
နိဝရဏအစဉ်ကိန်းခြင်း အနုသယသည်၊ သမုဒယော၊ ဖြစ်ကြောင်းမည်
၏၊ ယေန၊ အကြင်မြင်ခြင်း ဒဿနပွါးခြင်းဘာဝနာဟု ဆိုအပ်သောဖြူစင်
သောခရီးဖြင့်၊ ပရိယောဒပေတိ၊ ဖြူစင်စေ၏၊ အယံ၊ ဤခရီးသည်၊ မဂ္ဂေါ၊
ငြိမ်းအေးရာသို့ ရောက်ကြောင်းခရီးမည်၏၊ ယံ၊ အကြင်ငြိမ်းအေးရာနိဗ္ဗာန်

ကို၊ ပရိဿယာဒိဝိဘာဂံ၊ ဖြူစင်စေ၏၊ အယံ၊ ဤငြိမ်းအေးရာနိဗ္ဗာန်သည်၊ နိရော
ဓော၊ ချုပ်ရာနိရောဓမည်၏၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဣမာနိသစ္စာနိ၊
ဤမှန်ခြင်းသစ္စာ ၄ ကို၊ နိဒ္ဒါရိဘာနိ၊ ထုတ်အပ်ကုန်ပြီ။ တေန၊ ထိုကြောင့်၊
ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သဗ္ဗပါပဿ၊ အလုံးစုံသောမကောင်းမှုကို၊
အကရဏံ၊ မပြုခြင်းသည်၊ သာဓု၊ ကောင်း၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟော
တော်မူ၏၊ ၊ဝဿကာလေ၊ မိုးသည်းကာလ၌၊ မဟန္တံ၊ ကြီးသော၊ ဆတ္တံ၊
ထီးသည်၊ ဓာရေန္တံ၊ ဆောင်သောသူကို၊ ရက္ခတိယထာ၊ စောင့်သကဲ့သို့၊
ဧဝံ၊ ဤအတူ၊ ဓမ္မစာရိံ၊ တရားကိုကျင့်သောသူကို၊ ဟဝေ၊ စင်စစ်၊ ဓမ္မော၊
ကုသိုလ်တရားသည်၊ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏၊ ဓမ္မစာရီ၊ တရားကိုကျင့်သောသူ
သည်၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ မကောင်းမှုကိုပြုသောသူတို့၏သွားရာဖြစ်သောအပါယ်လေး
ပါးသို့၊ နဂစ္ဆတိ၊ မလားရ၊ ဧသဧသော၊ ဤသို့မလားရခြင်းသည်၊ သုစိဏ္ဏေ
သုစိဏ္ဏဿ၊ ကောင်းစွာကျင့်အပ်သော၊ ဓမ္မေဓမ္မဿ၊ တရား၏၊ အာနိသံ
သော၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတိဣဒံဝစနံ၊ ဤသို့သောစကားကို၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာ
ဘုရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူပြီ၊ ၊ဓမ္မော နာမ၊ တရားမည်သည်
ကား၊ ဣန္ဒြိယသံဝရော၊ အပိုးရခြင်း ဣန္ဒြေကိုစောင့်ခြင်းလည်းကောင်း။
မဂ္ဂေါစ၊ အကြောင်းတရား လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွိဓော၊ နှစ်ပါး
အပြားရှိ၏၊ ဒုဂ္ဂတိနာမ၊ မကောင်းသော အလားမည်သည်၊ ဒွိဓော၊ နှစ်ပါး
အပြားရှိ၏၊ ဒေဝမနုဿေဝ၊ နတ်လူတို့ကိုလည်း၊ ဥပနိဓာယ၊ ထောက်၍၊
အပါယာ၊ ချမ်းသာမှ ကင်းသော အပါယ်ဘုံတို့သည်၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ မကောင်း
သောအလားမည်၏၊ နိဗ္ဗာနံဝါ၊ ငြိမ်းအေးရာနိဗ္ဗာန်ကိုလည်း၊ ဥပနိဓာယ၊
ထောက်၍၊ သဗ္ဗာ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ ဥပပတ္တိယော၊ ဥပပါတ်ဖြစ်သော
နတ်ဘုံတို့သည်၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ မကောင်းသောအလားမည်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါး
တို့တွင်၊ သံဝရသီလေ၊ စောင့်စည်းခြင်းအလေ့၌၊ ယာအခဏ္ဍကာရိတာ၊
အကြွင်းမကျိုးမပြတ်ပြုလေ့ရှိသောသူ၏အဖြစ်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ သုစိဏ္ဏော၊
ကောင်းစွာကျင့်အပ်သော၊ အယံဓမ္မော၊ ဤတရားသည်၊ အပါယေဟိ၊ ချမ်း
သာမှကင်းသောဖြစ်ရာအပါယ်အရပ်တို့မှ၊ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊
ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ကိံ၊ အာဟ၊ အဘယ်
သို့ဟောတော်မူသနည်း၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ သီလဝတော၊ အကျင့်သီလ
ရှိသောသူ၏၊ ဂတိယော၊ အလားတို့သည်၊ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊
မနုဿာစ၊ လူတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဣမာဒွေ၊ ဤနှစ်ပါးတို့တည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊
အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ နာဠန္ဒာယံ၊ နာဠန္ဒမြို့၌၊ နိဂမေ၊ ရွာကြီးဟုဆိုအပ်သော

နိဂုံး၌၊ အသိဗန္ဓကပုတ္တော၊ သံလျက်ကိုစွဲတတ်သောသူ၏သားဖြစ်သော၊ ဂါမဏိ၊ ရွာသူကြီးသည်၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဧတံဝစနံ၊ ဤသို့သောစကားကို၊ အဝေါစ၊ လျှောက်၏၊ ကိံ အဝေါစ၊ အဘယ်သို့ လျှောက် သနည်း၊ ဘန္တေ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ ပစ္ဆာဘူမကာ၊ အိမ်၏အနောက်မြေအရပ်၌ နေလေ့ရှိကုန်သော၊ ဗြာဟ္မဏာ၊ ပုဏ္ဏားတို့သည်၊ ကာမဏ္ဍလုကာ၊ ရေကရားကို ဆောင်ကုန်၏၊ သေဝါလမာလိကာ၊ မှော်ပန်းကို ပန်ကုန်၏၊ ဥဒကောရောဟကာ၊ ညဉ့်နက်ရေသို့သက်ဆင်းကုန်၏၊ အဂ္ဂိပရိစာရကာ၊ မီးကိုလုပ်ကျွေးကုန်၏၊ တေ၊ ဗြာဟ္မဏာ၊ ထိုပုဏ္ဏားတို့သည်၊ မတံကာလကတံ၊ သေသောသူကို၊ ဥယျာပေန္တိနာမ၊ လူပြည်မှအထက်နတ်ပြည်သို့ရောက်စေကုန်၏၊ သညာပေန္တိနာမ၊ ကောင်းစွာရောက်စေကုန်၏၊ သဂ္ဂံနာမ၊ နတ်ပြည်သို့၊ ဩက္ကာမေန္တိ၊ သွင်းကုန်၏၊ ဘန္တေ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ ဘဂဝါပန၊ မြတ်စွာဘုရားသည်ကား၊ ယထာ၊ အကြင်အခြင်းဖြင့်၊ ကယိရမာနေ၊ ပြုသည်ရှိသော်၊ သဗ္ဗာဝလောကော၊ အလုံးစုံသော လူအပေါင်းသည်၊ ကာယဿ၊ ခံအစရှိသောကိုယ်အစု၏၊ ဘေဒါ၊ ပျက်ခြင်းကြောင့်၊ မရဏာ၊ သေသည်မှ၊ ပရံ၊ နောက်၌၊ သုဂတိံ၊ ကောင်းမှုကိုပြုသောသူတို့၏သွားရာ ဖြစ်သော၊ သဂ္ဂံလောကံ၊ နတ်ပြည်သို့၊ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ ရောက်ရာ၏၊ တထာ၊ ထိုအခြင်းဖြင့်၊ ကာတုံ၊ ပြုခြင်းငှါ၊ ပဟောတိ၊ တတ်စွမ်းနိုင်ပါ၏ လော။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အဝေါစ၊ လျှောက်၏။ ဂါမဏိ၊ ရွာသူကြီး၊ တေနဟိ၊ ထိုသို့တပြီးကား၊ ဧတ္ထ၊ ဤအရာ၌၊ တညေဝ၊ သင့်ကိုသာလျှင်၊ အဟံ၊ ငါဘုရားသည်၊ ပဋိပုစ္ဆိဿာမိ၊ တဘန်မေးဦးအံ့၊ ယထာ၊ အကြင်အခြင်းဖြင့်၊ တေ၊ သင့်အား၊ ခမေယျ၊ နှစ်သက်ရာ၏၊ တထာ၊ ထိုအခြင်းဖြင့်၊ မေ၊ ငါ့အား။ တွံ၊ သင်သည်၊ နံ၊ ကာရဏံ၊ ထိုအကြောင်းကို၊ ဗျာကရေယျာသိ၊ ကြားဘိလော၊ ဂါမဏိ၊ ရွာသူကြီး။ တံ၊ ထိုအကြောင်းကို၊ တွံ၊ သင်သည်။ ကိံ၊ အဘယ်သို့၊ မညသိ၊ အောက်မေ့သနည်း၊ ဣဓ၊ ဤလောက၌၊ ပုရိသော၊ ယောကျာ်းသည်၊ ပါဏာတိပါတီ၊ သူ၏အသက်ကိုလျင်စွာချတတ်သည်။ အဒိန္နာဒါယီ၊ အရှင်သည်မပေးအပ်သော သူတပါးဥစ္စာကိုခိုးယူတတ်သည်၊ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရီ၊ သူ၏သားမယားတို့၌ မှားသောအကျင့်ရှိသည်။ မုသာဝါဒီ၊ မဟုတ်မမှန်သောစကားကို ပြောဆိုလေ့ရှိသည်။ ပိသုဏာဝါစော၊ ချောပစ်သောစကားကိုပြောဆိုလေ့ရှိသည်၊ ဖရုသဝါစော၊ ကြမ်းတမ်းသောစကားကို ပြောဆိုတတ်သည်။ သမ္ဖပ္ပလာပီ၊ အကျိုးမရှိသောစကားကို ပြောဆိုလေ့ရှိသည်၊ အဘိဇ္ဈာလု၊ များသောလိုချင်ခြင်းရှိ

http://www.dhammadownload.com

သည်၊ဗျာပန္နစိတ္တော၊ ဒေါသဖြင့်ဖျက်ဆီးတက်သော စိတ်ရှိသောသူသည်၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကော၊ မှားသောအမြင်ရှိသည်။ အသဿဟောတိ၊ဖြစ်၏။ တမေနံ၊ ထိုယောကျ်ားကို၊မဟာဇနကာယော၊ များစွာသောလူအပေါင်းသည်။သင်္ဂမ္မ၊အညီ အညွတ်စည်းဝေး၍၊ သမာဂမ္မ၊အညီအညွတ်တကွ ပေါင်းရုံး၍၊ အသံပုရိသော၊ဤယောကျ်ားသည်။ကာယဿ၊ ခံဇာစရှိသောကိုယ်အစု၏၊ဘေဒါ၊ပျက်ခြင်းကြောင့်၊ မရဏာ၊သေသည်မှ၊ ပရံ၊နောက်၌။သုဂတိံ၊ ကောင်းမှုကိုပြုသောသူတို့၏သွားရာဖြစ်သော၊ သဂ္ဂံလောကံ၊နတ်ပြည်သို့။ ဥပပန္နော၊ဖြစ်စေသော။ နကီ၊ ဤသို့၊အာယာစေယျ၊တောင်းပန်ရာ၏၊ထော မေယျ၊ချီးမြှောက်ရာ၏၊ ပဉ္စလိကော၊ လက်အုပ်ချီ၍၊ အနုပရိသက္ကေယျ၊ နောက်သို့အစဉ်လိုက်၍ပူဇော်ရာ၏၊ဂါမဏိ၊ရွာသူကြီး၊တံ၊ထိုအကြောင်း ကို၊ကိံမညသိ၊အသို့အောက်မေ့သနည်း၊ သောပုရိသော၊ထိုယောကျ်ား သည်၊မဟတော၊များစွာသော၊ ဇနကာယဿ၊ လူအပေါင်း၏၊ အာယာစန ဟေတုဝါ၊ တောင်းပန်ခြင်း အကြောင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ ထောမန ဟေတုဝါ၊ချီးမြှောက်ခြင်း၏ အကြောင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ ပဉ္စလိကံ ဝါ၊လက်အုပ်ချီသည်ကို၊ကတွာ၊ပြု၍၊ အနုပရိသက္ကနဟေတုဝါ၊နောက်သို့ အစဉ်လိုက်ခြင်း၏အကြောင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ကာယဿ၊ခံဇာစရှိ သောကိုယ်အစု၏၊ဘေဒါ၊ပျက်ခြင်းကြောင့်၊မရဏာ၊ သေသည်မှ၊ပရံ၊နောက် ၌၊သုဂတိံ၊ကောင်းမှုကိုပြုသောသူတို့၏ သွားရာဖြစ်သော၊ သဂ္ဂံလောကံ၊ နတ်ပြည်သို့၊ဥပပဇ္ဇေယျအပိနု၊ဖြစ်ရာသလော၊နကီ၊ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာ ဘုရားသည်၊ ဂါမဏိံ၊ရွာသူကြီးကို၊ ပုစ္ဆိ၊မေးတော်မူ၏။ ဘန္တေ၊မြတ်စွာ ဘုရား။ ဧတံ၊ဤစကားသည်၊ နောဟိဘဝေယျ၊မဖြစ်ရာ။ ဂါမဏိ၊ရွာသူ ကြီး၊ သေယျထာပိ၊ ဥပမာမည်သည်ကား၊ ပုရိသော၊ ယောကျ်ားသည်၊ မဟတိံ၊ကြီးစွာသော၊ ပုထုသိလံ၊ ကျောက်ဖျာကြီးကို၊ ဂမ္ဘီရေ၊နက်စွာ သော၊ဥဒကဒဟေ၊ရေအိုင်၌၊ပက္ခိပေယျ၊ချရာ၏၊တမေနံ၊ထိုကြီးစွာသော ကျောက်ဖျာကို၊မဟာဇနကာယော၊များစွာသော လူအပေါင်းသည်၊သံဂမ္မ၊ အညီအညွတ်စည်းဝေး၍၊သမာဂမ္မ၊အညီအညွတ်တကွပေါင်းရုံး၍၊ဘော ပုထုသိလေ၊အိုးအထုထုစွာသောကျောက်ဖျာ၊ဥမ္မုဇ္ဇ၊အထက်သို့ပေါ်လော ဘောပုထုသိလေ၊အိုးအထုထုစွာသောကျောက်ဖျာ၊ဥလ္လဝ၊ရေ၏အထက် မျောလော၊ ဘောပုထုသိလေ၊ အိုးအထု ထုစွာသော ကျောက်ဖျာ၊ထလံ၊ ကျည်းကုန်း ထက်သို့၊ ဥလ္လဝ၊တက်လော၊ နကီ၊ဤသို့၊ အာယာစေယျ၊ တောင်းပန်ရာ၏၊ထောမေယျ၊ချီးမြှောက်ရာ၏၊ပဉ္စလိကော၊လက်အုပ်ချီ၍၊

အနုပရိသက္ကေယျ၊ နောက်သို့အစဉ်လိုက်၍ ပူဇော်ရာ၏၊ ဂါမဏိ၊ ရွာသူကြီး၊တံ၊ထိုအကြောင်းကို၊ကိံမညသိ၊ အသို့အောက်မေ့သနည်း၊မဟတိ၊ကြီးစွာသော၊ သာပုထုသိလာ၊ထိုကျောက်ဖျာကြီးသည်၊ မဟာတော၊များစွာသော၊ဇနကာယဿ၊ လူအပေါင်း၏၊ အာယာစနဟေတုဝါ၊တောင်းပန်ခြင်း အကြောင်း ကြောင့်လည်းကောင်း၊ ထောမနဟေတုဝါ၊ ချီးမြှောက်ခြင်း၏အကြောင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ ပဉ္ဇလိကာ၊ထက်အုပ်ချီသည်ကို၊ကတွာ၊ ပြု၍၊ အနုပရိသက္ကန ဟေတုဝါ၊ နောက်သို့ အစဉ်လိုက်ခြင်းအကြောင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ ဥမ္မုဇ္ဇေယျ ဝါ၊ အထက်သို့မူလည်းပေါ်ရာသလော၊ဥပ္ပလဝေယျ ဝါ၊ ရေ၏အထက်၌မူလည်း မျောရာသလော၊ထလံဝါ၊ကျည်းကုန်းထက်သို့မူလည်း၊ဥပ္ပလဝေယျအပိနု၊တက်ရာသလော၊နောတိ၊ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပုစ္ဆိ၊မေးတော်မူ၏၊ ဘန္တေ၊မြတ်စွာဘုရား၊ဧတံ၊ဤစကားသည်၊နောဟိဘဝေယျ၊မဖြစ်ရာ၊ဂါမဏိ၊ရွာသူကြီး၊ဧဝမေဝခေါ၊ဤအတူသာလျှင်၊ ယောသောပုရိသော၊ အကြင်ယောကျ်ားသည်၊ပါဏာတိပါတီ၊ သူ၏အသက်ကို လျှင်စွာချတတ်သည်။(လ)။မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကော၊မှားသော အမြင်ရှိသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ နံ၊ထိုယောကျ်ားကို၊မဟာဇနကာယော၊များစွာသော လူအပေါင်းသည်၊ သံဂမ္မ၊အညီအညွတ်စည်းဝေး၍၊သမာဂမ္မ၊ အညီအညွတ် တကွပေါင်းရုံး၍၊ အယံပုရိသော၊ဤယောကျ်ားသည်၊ ကာယဿ၊ ဆံအစရှိသော ကိုယ်အစု၏၊ ဘေဒါ၊ပျက်ခြင်းကြောင့်၊မရဏာ၊ သေသည်မှ၊ပရံ၊နောက်၌၊သုဂတိံ၊ ကောင်းမှုကိုပြုသောသူတို့၏သွားရာဖြစ်သော၊ သဂ္ဂံလောကံ၊နတ်ပြည်သို့၊ဥပပဇ္ဇတု၊ဖြစ်စေသော၊ဣတိ၊ဤသို့၊ကိဉ္စာပိအာယာစေယျ၊အကယ်၍တောင်းပန်ရာ၏ရှင့်၊ကိဉ္စာပိထောမေယျ၊အကယ်၍ချီးမြှောက်ရာ၏ရှင့်၊ပဉ္ဇလိကော၊လက်အုပ်ချီ၍၊ကိဉ္စာပိအနုပရိသက္ကေယျ၊အကယ်၍နောက်သို့အစဉ်လိုက်၍ပူဇော်ရာ၏ရှင့်၊ အထခေါ၊ထိုသို့နတ်ပြည်၌ ဖြစ်စိမ့်သော ငါ့တောင်းပန်ငြားသော်လည်း၊သောပုရိသော၊ ထိုယောကျ်ားသည်၊ ကာယဿ၊ ဆံအစရှိသော ကိုယ်အစု၏၊ဘေဒါ၊ပျက်ခြင်းကြောင့်၊မရဏာ၊သေသည်မှ၊ပရံ နောက်၌၊အပါယံ၊ချမ်းသာကင်းသော၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊မကောင်းမှုကို ပြုသောသူတို့၏သွားရာဖြစ်သော၊ ဝိနိပါတံ၊ပျက်စီး၍ကျရာဖြစ်သော၊နိရယံ၊ငရဲ၌၊ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ဖြစ်ရာ၏၊ဂါမဏိ၊ ရွာသူကြီး၊တံ၊ထိုအကြောင်းသည်၊ ကိံမညသိ အသို့အောက်မေ့သနည်း၊ ဣဓလောကေ၊ဤလောက၌၊ ပုရိသော၊ ယောကျ်ားသည်၊ ပါဏာတိပါတာ၊သူ၏ အသက်ကိုလျှင်စွာချခြင်းမှ၊ ပဋိဝိရတော၊

http://www.dhammadownload.com

ကြဉ်ရှောင်သည်၊အဒိန္နာဒါန၊အရှင်သည်မပေးအပ်သောသူတပါးဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းမှ၊ပဋိဝိရတော၊ ကြဉ်ရှောင်သည်၊ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ၊သူ၏ သားမယားတို့၌ဖွားသော အကျင့်မှ၊ပဋိဝိရတော၊ ကြဉ်ရှောင်သည်၊မုသာ ဝါဒါ၊မဟုတ်မမှန်သောစကားကို ပြောဆိုခြင်းမှ၊ပဋိဝိရတော၊ ကြဉ်ရှောင် သည်၊ပိသုဏာယ၊ချောပစ်ကုံးတိုက်သော၊ဝါစာယ၊ စကားမှ၊ပဋိဝိရတော၊ ကြဉ်ရှောင်သည်။ ဖရုသာယ၊ကြမ်းတန်းသော၊ ဝါစာယ၊ စကားမှ၊ပဋိဝိရ တော၊ကြဉ်ရှောင်သည်၊ သမ္ဖပ္ပလာပါ၊အကျိုးမရှိသော စကားကိုပြောဆို ခြင်းမှ၊ ပဋိဝိရတော၊ ကြဉ်ရှောင်သည်၊ အနဘိဇ္ဈာလု၊လိုချင်ခြင်းမများ သည်၊ အဗျာပန္နစိတ္တော၊ ဖျက်ဆီးတတ်သော ဒေါသဖြင့် ဖေါက်ပြန်ခြင်း သို့ရောက်သောစိတ်မရှိသည်၊သမ္မာဒိဋ္ဌိကော၊ မဖေါက်မပြန်မှန်သောသမာ အယူရှိသည်၊ အဿဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တမေနံ၊ထိုယောက်ျားကို၊မဟာဇန ကာယော၊လူအပေါင်းသည်၊ သင်္ဂမ္မ၊အညီအညွတ်စည်းဝေး၍၊ သမာဂမ္မ၊ အညီ အညွတ်ဟက္ကပေါင်းရုံး၍၊ အယံပုရိသော၊ ဤယောက်ျားသည်၊ကာ ယဿ၊ ဆံအစရှိသောကိုယ်အစု၏၊ ဘေဒါ၊ပျက်ခြင်းကြောင့်၊ မရဏာ၊ သေသည်မှ၊ ပရံ၊ နောက်၌၊ အပါယံ၊ ချမ်းသာမှ ကင်းသော၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊မ ကောင်းမှုကိုပြုသောသူတို့၏ လားရာဖြစ်သော၊ ဝိနိပါတံ၊ ပျက်စီး၍ကျရာ ဖြစ်သော၊ နိရယံ၊ငရဲသို့၊ ဥပပဇ္ဇတု၊ဖြစ်စေသော၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ အာယာ စေယျ၊ တောင်းပန်ရာ၏၊ ထောမေယျ၊ ငြိုးဖွဲ့ဖြောက်ရာ၏၊ ပဉ္စလိကော၊ လက်အုပ်ချီ၍၊ အနုပရိသက္ကေယျ၊ နောက်သို့ အစဉ်လိုက်၍ ပူဇော်ရာ ၏၊ ဂါမဏိ၊ရွာသူကြီး၊ တံ၊ထိုအကြောင်းကို၊ ကိံမညသိ၊ အသို့အောက် မေ့သနည်း၊ သောပုရိသော၊ ထိုယောက်ျားသည်၊ မဟာတော၊ များစွာ သော၊ ဇနကာယဿ၊ လူအပေါင်း၏၊ အာယာစနဟေတုဝါ၊ တောင်းပန် ခြင်းအကြောင်း ကြောင့်လည်းကောင်း၊ ထောမနဟေတုဝါ၊ ငြိုးဖြောက် ခြင်းအကြောင်း ကြောင့်လည်းကောင်း၊ ပဉ္စလိကံ၊ လက်အုပ်ချီသည်ကို၊ ကတွာ၊ပြု၍၊ အနုပရိသက္ကနဟေတုဝါ၊ နောက်သို့ အစဉ်လိုက်ခြင်း၏အ ကြောင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ ကာယဿ၊ဆံအစရှိသော ကိုယ်အစု၏၊ ဘေဒါ၊ ပျက်ခြင်းကြောင့်၊ မရဏာ၊သေသည်မှ၊ ပရံ၊နောက်၌၊ အပါယံ၊ ချမ်းသာမှ ကင်းသော၊ဒုဂ္ဂတိံ၊ မကောင်းမှုကိုပြုသောသူတို့၏ လားရာဖြစ် သော၊ဝိနိပါတံ၊ပျက်စီး၍ကျရာဖြစ်သော၊နိရယံ၊ငရဲသို့၊ဥပပဇ္ဇေယျအပိနု၊ ဖြစ်ရာသလော၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဂါမဏိံ၊ရွာသူ ကြီးကို၊ ပုစ္ဆိ၊မေးတော်မူ၏၊ ဘန္တေ၊မြတ်စွာဘုရား၊ဧဝံ၊ဤစကားသည်၊

နောဟိတဘာဝေယျ၊မဖြစ်ရာ၊ ဂါမဏိ၊ရွာသူကြီး၊ သေယျထာပိ၊ဥပမာမည်
သည်ကား၊ပုရိသော၊ယောကျ်ားသည်၊ သပ္ပိကုမ္ဘံ ၊ ဝါ၊ ထောပတ်အိုးကို
လည်းကောင်း၊ တေလကုမ္ဘံ ၊ ဝါ၊ ဆီအိုးကိုလည်းကောင်း၊ ဂမ္ဘီရေ၊နက်
သောရေရှိသော၊ ဥဒကရဟဒေ၊ရေအိုင်သို့၊ ဩဂါဟိတွာ၊ သက်ဆင်း၍၊ဘိ
န္ဒေယျ၊ခွဲရာ၏၊တတြ၊ထိုရေအိုင်၌၊ယာသက္ခရာဝါ၊ အကြင်ကျောက်စရစ်
သည် လည်းကောင်း၊ ယာကထလာဝါ၊ အကြင်အိုးခြမ်း သည်လည်း
ကောင်း၊အဿာဘဝေယျ၊ဖြစ်ရာ၏၊ သာ၊ထိုကျောက်စရစ်အိုးခြမ်းသည်၊
အဓောဂါမိ၊အောက်သို့သွားသည်၊ အဿ၊ဖြစ်ရာ၏၊ ဝ၊တြ၊ထိုရေအိုင်၌၊
ယဉ္စသပ္ပိ ၊ ဝါ၊အကြင်ထောပတ်သည်လည်းကောင်း၊ယဉ္စတေလံ ၊ဝါ၊အကြင်
ဆီ သည်လည်းကောင်း၊ အဿာဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ တံ၊ထိုထောပတ်ဆီ
သည်၊ဥဒ္ဓံဂါမိ၊အထက်သို့တက်သည်၊ အဿ ဘဝေယျ၊ဖြစ်ရာ၏၊တမေနံ၊
ထိုထောပတ်ဆီကို၊ မဟာဇနကာယော၊ လူများအပေါင်းသည်၊ သင်္ဂမ္မ၊
အညီအညွတ်စည်းဝေး၍၊သမာဂမ္မ၊ အညီအညွတ်တကွပေါင်းရုံး၍၊ဩော
သပ္ပိတေလ၊အိုးထောပတ်ဆီ၊ဩသီဒ၊အောက်သို့နစ်လော၊ဩာသပ္ပိတေ
လ၊အိုးထောပတ်ဆီ၊ သံသီဒ၊ ကောင်းစွာ နစ်လော၊ ဩာသပ္ပိ တေလ၊
အိုထောပတ်ဆီ၊အဓံဂစ္ဆ၊ အောက်သို့သွားလော၊ ဣတိ၊ဤသို့၊အာယာစေ
ယျ၊တောင်းပန်ရာ၏၊ထောမေယျ၊ချီးမြှောက်ရာ၏၊ ပဉ္စလိကော၊လက်အုပ်
ချီ၍၊အနုပရိသက္ကေယျ၊ နောက်သို့ အစဉ်လိုက်၍ ပူဇော်ရာ၏၊ ဂါမဏိ၊
ရွာသူကြီး၊ တံ၊ထိုအကြောင်းကို၊ ကိံမညသိ၊အသို့ အောက်မေ့သနည်း၊
တံသပ္ပိတေလံ၊ ထိုထောပတ်ဆီ ည်၊မဟတော၊များစွာသော၊ဇနကာယ
သ၊ လူအပေါင်း၏၊ အာယာစနဟေတု ဝါ၊ တောင်းပန်ခြင်း အကြောင်း
ကြောင့် လည်းကောင်း၊ ထောမနဟေတုဝါ၊ ချီးမြှောက်ခြင်း အကြောင်း
ကြောင့်လည်းကောင်း၊ပဉ္စလိကံ၊လက်အုပ်ချီသည်ကို၊ကတွာ၊ပြု၍၊အနုပရိ
သက္ကနဟေတုဝါ၊နောက်သို့ အစဉ်လိုက်ခြင်း အကြောင်းကြောင့်လည်း
ကောင်း၊ဩသီဒေယျဝါဣတိဝါ၊အောက်သို့မူလည်းနစ်ရာသလော၊သံသီဒေ
ယျဝါဣတိဝါ၊ ကောင်းစွာမူလည်း နစ်ရာသလော၊ အဓော ဂစ္ဆေယျဝါဣတိဝါ၊
အောက်သို့မူလည်း သွားရာသလော၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရား
သည်၊ဂါမဏိ ၊ရွာသူကြီးကို၊ပုစ္ဆိ၊မေးတော်မူ၏၊ ဘန္တေ၊မြတ်စွာဘုရား၊
တော်ဝစနံ၊ဤစကားသည်၊နောဟိဘာဝေယျ၊မဖြစ်ရာ၊ ဂါမဏိ၊ရွာသူကြီး၊
ဧဝမေဝခေါ၊ဤအတူသာလျှင်၊ယောပုရိသော၊ အကြင်ယောကျ်ားသည်၊
ပါဏာတိပါတာ၊သူ၏အသက်ကိုသျှင်စွာချခြင်းမှ၊ပဋိဝိရတော၊ကြဉ်ရှောင်

http://www.dhammadownload.com

သည့်(ပ)၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိကော၊ မပေါက်မပြန်မှန်သောအယူရှိသည်။ အသဿဟော
တိ၊ ဖြစ်၏၊ နံ၊ ထိုယောက်ျားကို၊ မဟာဇနကာယော၊ များစွာသောလူအ
ပေါင်းသည်၊ သဂ်မ္မ၊ အညီအညွတ်စည်းဝေး၍၊ သမာဂမ္မ၊ အညီအညွတ်
တကွပေါင်းရုံး၍၊ အယံပုရိသော၊ ဤယောက်ျားသည်၊ ကာယဿ၊ ဆံအစ
ရှိသောကိုယ်အစု၏၊ ဘေဒါ၊ ပျက်ခြင်းကြောင့်၊ မရဏာ၊ သေသည့်မှ၊ ပရံ၊
နောက်၌၊ အပါယံ၊ ချမ်းသာမှကင်းသော၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ မကောင်းမှုကို ပြုသောသူ
တို့သွားရာဖြစ်သော၊ ဝိနိပါတံ၊ ပျက်စီး၍ကျရာဖြစ်သော၊ နိရယံ၊ ငရဲ၌၊ ဥပပ
ဇ္ဇတု၊ ဖြစ်စေသော၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ကိဥ္စာပိ အာယာစေယျ၊ အကယ်၍တောင်း
ပန်ရာ၏ရှင့်၊ ကိဥ္စာပိ ထောမေယျ၊ အကယ်၍ ချီးမြှောက်ရာ၏ရှင့်၊ ပဉ္စလိ
ကော၊ လက်အုပ်ချီ၍၊ ကိဥ္စာပိ အနုပရိသက္ကေယျ၊ အကယ်၍နောက်သို့အစဉ်
လိုက်၍ပူဇော်ရာ၏ရှင့်၊ အထခေါ၊ ထိုသို့ တောင်းပန်ငြားသော်လည်း၊ သော
ပုရိသော၊ ထိုယောက်ျားသည်၊ ကာယဿ၊ ဆံအစရှိသော ကိုယ်အစု၏၊
ဘေဒါ၊ ပျက်ဖြင့်ကြောင့်၊ မရဏာ၊ သေသည့်မှ၊ ပရံ၊ နောက်၌၊ သုဂတိံ၊
ကောင်းမှုကိုပြုသောသူတို့၏ သွားရာဖြစ်သော၊ သဂ္ဂံ လောကံ၊ နတ်ပြည်၌၊
ဥပပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ဣတိ ဣဒံ ဌာနံ ဝိဇ္ဇတိ၊ ဤသို့ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အ
ကြောင်းဖြင့်၊ သုစိဏ္ဏာ၊ ကောင်းစွာကျင့်အပ်သော၊ ဓမ္မာ၊ တရားသည်၊ အပါ
ယေဟိ၊ ချမ်းသာမှကင်းကုန်သော အပါယ်လေးပါးတို့မှ၊ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏၊
တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးသော တရားတို့တွင်၊ မဂ္ဂဿ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကို ရှာတတ်
သောမဂ်၏၊ ယာ တိက္ခတာ၊ အကြင်ထက်သောအဖြစ်သည်၊ ယာ အဓိမတ္တ
တာ၊ အကြင်လွန်စွာထက်သောအဖြစ်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ ဣဒိသော၊ ဤ
သို့သဘောရှိသော၊ သုစိဏ္ဏော၊ ကောင်းစွာကျင့်အပ်သော၊ ဓမ္မော၊ မဂ်တရား
သည်၊ သဗ္ဗာဟိ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ ဥပပတ္တီဟိ၊ ဥပပါတ်ဖြစ်သော နတ်ဘုံ၌
ဖြစ်ခြင်းတို့မှ၊ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊
အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ကိံ အာဟ၊ အဘယ်သို့ ဟောတော်မူသနည်း၊
ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ အရက္ခိတစိတ္တဿ၊ မစောင့်ရှောင့်အပ်သောစိတ်
ရှိသောသူအား၊ ထိနမိဒ္ဓံ၊ ထိုင်းမိုင်းခြင်းသည်၊ အဘိဘဝတိ၊ နှိပ်စက်၏၊
တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ရက္ခိတစိတ္တော၊ စောင့်ရှောက်အပ်ပြီးသောစိတ်ရှိသည်၊
အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ရက္ခိတစိတ္တော၊ စောင့်ရှောက်အပ်ပြီးသော စိတ်ရှိသည်
ဖြစ်၍၊ ထိနမိဒ္ဓါဘိဘူ၊ ထိုင်းမိုင်းခြင်းကို နှိပ်နင်းနိုင်သော၊ ဘိက္ခု၊ ရဟန်း
သည်၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရော၊ ကောင်းသောအကြံအကျင့် အရာရှိသည်ဖြစ်၍၊
သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာရော၊ ကောင်းသော အမြင်ကို ရှေ့တည်ပြု၍၊ ဥဒယဗ္ဗယံ၊

အဖြင့်အပျက်ကို၊ ဥတ္တာနံ၊ သိ၍၊ သဗ္ဗာ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဒုဂ္ဂတိယော၊ မကောင်းသောအလားတို့ကို၊ ဇဟာ၊ စွန့်ရာ၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုစကား၌၊ ဒုဂ္ဂတီနံ၊ မကောင်းသော အလားတို့၏၊ ဟာနံ၊ အကြောင်းသည်၊ တဏှာစ၊ တပ်ခြင်းတဏှာသည်လည်းကောင်း၊ အဝိဇ္ဇာစ၊ ဖုံးလွှမ်းခြင်း အဝိဇ္ဇာသည်ရင်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တာနိ၊ ထိုတပ်ခြင်းတဏှာ ဖုံးလွှမ်းခြင်းအဝိဇ္ဇာတို့သည်၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဥပါဒါနာနိ၊ စွဲလမ်းခြင်း ဥပါဒါန်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ စတူဟိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ တေဟိဥပါဒါနေဟိ၊ ထိုစွဲလမ်းခြင်း ဥပါဒါန်တို့ဖြင့်၊ ယေဓမ္မာ၊ အကြင်တရားတို့သည်၊ သဥပါဒါနာ၊ စွဲလမ်းခြင်းဥပါဒါန်နှင့်တကွ ဖြစ်ကုန်သော၊ ခန္ဓာ၊ ခန္ဓာတို့မည်ကုန်၏၊ ဣဒံ၊ ဤခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းသည်၊ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲမည်၏၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဥပါဒါနာနိ၊ စွဲလမ်းခြင်းတို့သည် ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤလေးပါးသောစွဲလမ်းခြင်းသည်၊ သမုဒယော၊ ဖြစ်ကြောင်းမည်၏၊ ပဉ္စက္ခန္ဓာ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာတို့သည်၊ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ၏၊ တေသံ၊ ထိုငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို၊ ပရိညာယစ၊ ပိုင်းခြားခြင်းငှါ လည်းကောင်း၊ ပဟာနာယစ၊ ပယ်ခြင်းငှါလည်းကောင်း၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသေတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဒုက္ခဿ၊ ဆင်းရဲကို၊ ပရိညာယ၊ ပိုင်းခြားခြင်းငှါ၊ သမုဒယဿ၊ ဖြစ်ကြောင်း သမုဒယကို၊ ပဟာနာယ၊ ပယ်ခြင်းငှါ၊ ဒေသေတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုတပ်ခြင်းတဏှာ ဖုံးလွှမ်းခြင်း အဝိဇ္ဇာတို့တွင်၊ တဏှာယ၊ တပ်ခြင်းတဏှာ၏၊ ရူပီနိ၊ ဖေါက်ပြန်တတ်သောရုပ်ဟု ဆိုအပ်ကုန်သော၊ ပဉ္စိန္ဒြိယာနိ၊ မျက်စိအစရှိသော ငါးပါးသော အစိုးရခြင်းတို့သည်၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အဝိဇ္ဇာယ၊ ဖုံးလွှမ်းခြင်းအဝိဇ္ဇာ၏၊ မနိန္ဒြိယံ၊ သိသည်ဖြစ်၍အစိုးရခြင်း မနိန္ဒြေသည်၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ရူပီနိ၊ ဖေါက်ပြန်တတ်သောရုပ်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော၊ ပဉ္စိန္ဒြိယာနိ၊ မျက်စိအစရှိသော ငါးပါးသော အစိုးရခြင်းဣန္ဒြေတို့ကို၊ ရက္ခန္တော၊ စောင့်သောသူသည်၊ သမာဓိံ၊ တည်ကြည်ခြင်း သမာဓိတရားကို၊ ဘာဝေတိ၊ ပွါးစေ၏၊ တဏှဥ္စ၊ တပ်ခြင်း တဏှာကိုလည်း၊ နိဂ္ဂဏှာတိ၊ နှိပ်၏၊ မနိန္ဒြိယံ၊ သိသည်ဖြစ်၍ အစိုးရခြင်းမနိန္ဒြေကို၊ ရက္ခန္တော၊ စောင့်သောသူသည်၊ ဝိပဿနံ၊ ရှုခြင်းဝိပဿနာကို၊ ဘာဝယတိ၊ ပွါးစေ၏၊ အဝိဇ္ဇဥ္စ၊ ဖုံးလွှမ်းခြင်းအဝိဇ္ဇာကိုလည်း၊ နိဂ္ဂဏှာတိ၊ နှိပ်၏၊ တဏှာနိဂ္ဂဟေန၊ တပ်ခြင်းတဏှာကိုနှိပ်သဖြင့်၊ ကာမုပါဒါနဥ္စ၊ အလိုရှိအပ်သော တရားကို

http://www.dhammadownload.com

စွဲသမ်းခြင်း သည်းကောင်း။ သိလဗ္ဗတုပါဒါနဥ္စ၊ နွားတို့၏ အလေ့အကျင့် ခွေးတို့၏အလေ့အကျင့်ကို စွဲသမ်းခြင်း လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော။ ဥပါဒါနာနိ၊ စွဲသမ်းခြင်းတို့ကို၊ ပဟိယန္တိ၊ ပယ်အပ်ကုန်၏၊ အဝိဇ္ဇာနီဝရဏဟာန၊ ဖုံးလွှမ်းခြင်း အဝိဇ္ဇာကိုနှိပ်သဖြင့်၊ ဒိဋ္ဌုပါဒါနဥ္စ၊ မှားသောအမြင်ကို စွဲသမ်းခြင်း သည်းကောင်း၊ အတ္တဝါဒုပါဒါနဥ္စ၊ ငါငါ၏ ဥစ္စာဟူသောအယူကိုစွဲသမ်းခြင်း လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေ၊နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဥပါဒါနာနိ၊ စွဲသမ်းခြင်းတို့ကို၊ ပဟိယန္တိ၊ ပယ်အပ်ကုန်၏၊ စတုသု လေးပါးကုန်သော၊ ဥပါဒါနေသု၊ စွဲသမ်းခြင်းတို့ကို။ ပဟီနေသု၊ ပယ်အပ်ကုန်သည်ရှိသော်၊ သမထော စ၊ ငြိမ်းခြင်းသမထသည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာ စ၊ အသူးသဖြင့်ရှုခြင်း ဝိပဿနာ လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ တရားတို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ပွါးများခြင်း၏ ပြည့်စုံခြင်းသို့။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ဣဒံ၊ ဤဖြူစင်သော အကျင့်ကို၊ ဗြဟ္မစရိယန္တိ၊ မြတ်သောအကျင့်ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ ၊တဿ၊ ထိုတရားတို့တွင်၊ ဗြဟ္မစရိယဿ၊ မြတ်သောအကျင့်၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးကား၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော။ သာမညဖလာနိ၊ ရဟန်း၏အဖြစ်ဟု ဆိုအပ်သော အကျိုးတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သောတာပတ္တိဖလံ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန် တည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာသို့ စီးတတ်သော အကြောင်းမဂ္ဂင်ရှစ်ပါး သို့ရှေးဦးစွာ ရောက်ခြင်းဖြင့် ရအပ်သော သောတာပတ္တိ မိုလ်ဟူသောအကျိုးသည်းကောင်း၊ သကဒါဂါမိဖလံ၊ ဖြစ်ရာဘဝနှစ်ပါးကိုစပ်တတ်သော ပဋိသန္ဓေအားဖြင့်ဤလူ့ဘုံသို့တကြိမ်သာလာသောပုဂ္ဂိုလ်၏ အဖြစ်တည်းဟူသော အကျိုးသည်းကောင်း၊ အနာဂါမိဖလံ၊ ဖြစ်ရာဘဝနှစ်ပါးကိုစပ်တတ်သော ပဋိသန္ဓေအားဖြင့် ဤအလိုရှိအပ်သော ကာမဘုံသို့မလာသော ပုဂ္ဂိုလ်၏အဖြစ်တည်းဟူသောအကျိုးသည်းကောင်း၊ အဂ္ဂဖလံ၊ အကျိုးတို့၏အမြတ်ဖြစ်သော၊ အရဟတ္တံ၊ ပူဇော်အထူးကို ခံထိုက်သော ရဟန္တာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏အဖြစ်တည်းဟူသော အကျိုးသည်းကောင်း၊ ဣမာနိ စတ္တာရိ၊ ဤလေးပါးတို့သည်၊ ဗြဟ္မစရိယဿ၊ မြတ်သောအကျင့်၏၊ ဖလာနိ၊ အကျိုးတို့ တည်း၊ ဣတိ၊ ဣမိနာ ဝုတ္တနယေန၊ ဤသို့ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော နည်းဖြင့်၊ ပုရိမကာနိ၊ ရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော၊ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲခြင်းလည်းကောင်း၊ သမုဒယော စ၊ ဖြစ်ကြောင်းသည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ သစ္စာနိ စ၊ မှန်ခြင်းသစ္စာတို့သည်းကောင်း၊ သမထော စ၊ ငြိမ်းခြင်းသမထသည်လည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာ စ၊ အထူးသဖြင့်ရှုခြင်း ဝိပဿနာသည်လည်းကောင်း၊

ဖြဲ့ဘူစရိယည္မွ၊မြတ်သောအကျင့်သည်လည်းကောင်း၊မင်္ဂေါ၊ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှုတတ်သောမဂ်မည်၏၊ဖြဲ့ဘူစရိယဿ၊မြတ်သောအကျင့်၏၊ဖလာနိစအကျိုးတို့သည်လည်းကောင်း၊ တဒါဓုမ္မတာ၊ ထိုအကြောင်းမဂ်အကျိုးဖိုလ်ဘို့၏အာရုံဖြစ်သော၊ အသင်္ခတာ၊မပြုပြင်အပ်သော၊ခာတုစ၊ဆောင်ခြင်းခတ်သတော သည်လည်းကောင်း၊ နိရောဓော၊ ချုပ်ရာနိရောဓမည်၏၊စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော၊ ဓမ္မာနိသစ္စာနိ၊ဤမှန်ခြင်းသစ္စာတို့ကို၊နိဒ္ဒါရိတာနိ၊ထုတ်အပ်ကုန်ပြီ။တေန၊ထိုကြောင့်၊ ဓမ္မော၊တရားသည်၊ ဟဝေ၊ စင်စစ်၊ရက္ခတိ၊စောင့်၏။ဣတိ၊ဤသို့၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ၊တတ္ထ၀စနေ၊ ထိုစကား၌၊ ယံ၊အကြင်စွဲလမ်းရာဥပါဒါနက္ခန္ဓာငါးပါးကို၊ ပဋိဝေဓေန၊ထိုးထွင်း၍သိခြင်းဖြင့်၊ ရက္ခတိ၊စောင့်၏၊ ဣဒံ၊ဤစွဲလမ်းရာဥပါဒါနက္ခန္ဓာ ငါးပါးသည်၊ ဒုက္ခံ၊ဆင်းရဲ၏၊ ယတော၊အကြင်အကြောင်းမှ၊ရက္ခတိ၊စောင့်၏၊ အယံ၊ဤတရားသည်၊သမုဒယော၊ဖြစ်ကြောင်းမည်၏၊ ယေန၊အကြင်တရားဖြင့်၊ရက္ခတိ၊စောင့်၏၊ အယံ၊ဤစောင့် ကြောင်းဝံရားသည်၊ မဂ္ဂေါ၊ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကို ရှုတတ်သောမဂ်မည်၏၊ယံ၊အကြင်ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သည်၊ ရက္ခတိ၊စောင့်တတ်၏၊ အယံ၊ဤငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သည်၊ နိရောဓော၊ချုပ်ရာနိရောဓမည်၏၊ စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော၊ဓမ္မာနိသစ္စာနိ၊ ဤမှန်ခြင်းသစ္စာတို့ကို၊ နိဒ္ဒါရိတာနိ၊ထုတ်အပ်ကုန်ပြီ၊ ၊တေန၊ထိုကြောင့်၊ အာယသ္မာမဟာကစ္စာနော၊ အရှင်မဟာကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ ပဒဋ္ဌာနေ၊နီးစွာသောအကြောင်းဖြစ်၍ဖြစ်သော၊ဧကမ္ဟိ၊တရားသာတရားကို၊ ဒေသနာရုဠှေ၊ဟောအပ်သောဒေသနာသို့တင်အပ်ပြီးသည်၊သတိ၊ရှိသော်၊ဣတိ၊ဤသို့၊အာဟ၊မိန့်တော်မူ၏၊ ၊အာဝဋ္ဋောဟာရော၊လှည့်၍ ဆောင်ကြောင်းဖြစ်သော အာဝဋ္ဋဟာရကို၊ နိယုတ္တော၊ပါဠိတော်မှထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ၊

၁၁-ဝိဘတ္တိဟာရဝိဘင်၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးကုန်သော ဆောင်ကြောင်းဟာရတို့တွင်၊ ဝိဘတ္တိဟာရော၊ ဝေဘန်ခြင်းကို ဆောင်ကြောင်းဝိဘတ္တိဟာရသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း။ ဓမ္မဉ္စ၊တရားသည်လည်းကောင်း၊ ပဒဋ္ဌာနဉ္စ၊နီးစွာသော အကြောင်းလည်းကောင်း၊ ဘူမိဉ္စ၊ဖြစ်ရာဘုံ လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ဝိဘတ္တိဟာရော၊ ဝေဘန်ခြင်းကို ဆောင်ကြောင်း ဝိဘတ္တိဟာရသည်၊

တိဝိဓာ၊ သုံးပါး အပြားရှိသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဝါသနာ ဘာဂိယဉ္စ၊
အလေ့ဝါသနာအဘို့ရှိသောသုတ်လည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဉ္စ၊ငြီးငွေ့
ခြင်းအဘို့ရှိသော သုတ်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေ၊ နှစ်ပါး ကုန်သော၊
သုတ္တာနိ၊အနက်ကိုပြတတ်သောသုတ်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ပုည
ဘာဂိယာစ၊ ကောင်းမှုပွါးခြင်းအဘို့ရှိသောအကျင့်လည်းကောင်း၊ ဖလ
ဘာဂိယာစ၊အကျိုးတရားလျှင်အဘို့ရှိသောအကျင့်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊
ဤသို့၊ဒွေ၊နှစ်ပါးကုန်သော၊ပဋိပဒါ၊ အကျင့်တို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏။
သံဝရသီလဉ္စ၊ စောင့်ရှောက်ခြင်း အလေ့အကျင့် ရှိသော သီလလည်း
ကောင်း၊ ပဟာနသီလဉ္စ၊ ပယ်ခြင်း အလေ့အကျင့်ရှိသော သီလလည်း
ကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ သီလာနိ၊ အလေ့အကျင့်သီလတို့
သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရား
သည်၊ ဝါသနာဘာဂိယံ၊ အလေ့ဝါသနာအဘို့ရှိသော၊ သုတ္တံ၊ အနက်ကိုပြ
တတ်သော သုတ်ကို၊ ပုညဘာဂိယာယ၊ ကောင်းမှုပွါးခြင်းအဘို့ရှိသော၊
ပဋိပဒါယ၊ အကျင့်ဖြင့်။ ဒေသယတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ သော၊ ထိုတရားနာ
သောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သံဝရသီလေ၊ စောင့်ရှောက်ခြင်း အလေ့အကျင့်ရှိ
သောသီလ၌။ ဌိတော၊တည်သည်ဖြစ်၍၊ တေန ဗြဟ္မစရိယေန၊ ထိုမြတ်သော
အကျင့်ဖြင့်၊ ဗြဟ္မစာရီ၊ မြတ်သော အကျင့်ကိုကျင့်သည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊
တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊ ငြီး
ငွေ့ခြင်းအဘို့ရှိသော၊ သုတ္တံ၊အနက်ကိုပြတတ်သောသုတ်ကို၊ ဖလဘာဂိ
ယာယ၊အကျိုးတရားလျှင်အဘို့ရှိသော၊ ပဋိပဒါယ၊ အကျင့်ဖြင့်၊ဒေသယ
တိ၊ဟောတော်မူ၏၊သော၊ထိုတရားနာသောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ပဟာနသီလေ၊
ပယ်ခြင်းအလေ့အကျင့်ရှိသောသီလ၌၊ ဌိတော၊ တည်သည်ဖြစ်၍၊ တေန
ဗြဟ္မစရိယေန၊ ထိုမြတ်သောအကျင့်ဖြင့်၊ ဗြဟ္မစာရီ၊မြတ်သော အကျင့်
ကိုကျင့်သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏။ ။

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ ကတမံ၊ အဘယ်မည်သော၊ ဝါသနာဘာဂိယံ၊
အလေ့ဝါသနာအဘို့ရှိသော၊ သုတ္တံ၊ အနက်ကိုပြတတ်သောသုတ်သည်၊ ဝါ
သနာဘာဂိယံ၊ အလေ့ဝါသနာ အဘို့ရှိသော၊ သုတ္တံနာမ၊ အနက်ကိုပြတတ်
သောသုတ်မည်သနည်း၊ ဒါနကထာ၊ အလှူစကားလည်းကောင်း၊ သီလက
ထာ၊ အလေ့အကျင့်သီလစကားလည်းကောင်း၊ သဂ္ဂကထာ၊ နတ်ရွာစကား
လည်းကောင်း၊ ကာမာနံ၊ အလိုရှိအပ်သောကာမဂုဏ်တို့၏၊ အာဒီနဝေါ၊
အပြစ်ရင်း။ နေက္ခမ္မေ၊ ထွက်မြောက်ခြင်း၌၊ အာနိသံသော အကျိုးရင်း၊ ဣတိ

http://www.dhammadownload.com

နုဒ်သဖွင့်၊ ဤအလုံးရ သည်။ ဝါသနာဘာဂိယံ၊ အလေ့ဝါသနာအတွက်ရှိသော၊ သုတ္တံနာမ၊ အနက်ကိုပြတတ်သောသုတ်မည်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊ ငြီးငွေ့ခြင်းအတွက်ရှိသော၊ သုတ္တံ၊ အနက်ကို ပြတတ်သော သုတ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ယာစတုသစ္စပကာသနာ၊ အကြင်မှန်သောသစ္စာလေးပါးတို့ကိုပြခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣဒံ၊ ဤမှန်သော သစ္စာလေးပါးတို့ကိုပြခြင်းသည်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊ ငြီးငွေ့ခြင်းအတွက်ရှိသော၊ သုတ္တံနာမ၊ အနက်ကိုပြတတ်သော သုတ်မည်၏၊ ဝါသနာဘာဂိယေ၊ အလေ့ဝါသနာအတွက်ရှိသော၊ သုတ္တေ၊ အနက်ကိုပြတတ်သောသုတ်၌၊ ပဇာနနာ၊ အပြားအားဖြင့်သိတတ်သောပညာသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ မဂ္ဂေါ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှာတတ်သောမဂ်သည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဖလံ၊ အကျိုးဖြစ်သောဖိုလ်သည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယေ၊ ငြီးငွေ့ခြင်းအတွက်ရှိသော၊ သုတ္တေ၊ အနက်ကိုပြတတ်သော သုတ်၌၊ ပဇာနနာ၊ အပြားအားဖြင့်သိတတ်သောပညာသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ မဂ္ဂေါ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှာတတ်သောမဂ်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးဖြစ်သောဖိုလ်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဣမာနိသုတ္တာနိ၊ အနက်ကိုပြတတ်ကုန်သော ဤသုတ်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ စတုန္နံ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဣမေသံသုတ္တာနံ၊ အနက်ကိုပြတတ်ကုန်သော ဤသုတ်တို့ကို၊ ဒေသနာယ၊ ဟောအပ်သောဒေသနာနည်းဖြင့်၊ ဖလေန၊ အကျိုးဖြစ်သော သာမညဖိုလ်ဖြင့်၊ သီလေန၊ အလေ့အကျင့်သီလဖြင့်၊ ဗြဟ္မစရိယေန၊ မြတ်သောအကျင့်ဖြင့်၊ သဗ္ဗတော၊ ခပ်သိမ်းသောအတွက်အားဖြင့်။ ဧကာဒသ ရှာနေသူ၊ တဆဲ့တပါးကုန်သောအရာတို့၌၊ ပဝိစိတဗ္ဗာ၊ ထည့်သွင်း၍၊ ဝိစယနဟာရေန၊ ရွေးချယ်စိစစ်ခြင်းဝိစယဟာရဖြင့်၊ ဝိစိနိတဗ္ဗာ၊ ရွေးချယ်စိစစ်၍၊ ယုတ္တိဟာရေန၊ သင့်သည်ကိုဆောင်တတ်သော ယုတ္တိဟာရဖြင့်၊ ယောဇယိတဗ္ဗာ၊ ယှဉ်အပ်ကုန်၏၊ ယာဝတိကာ၊ အကြင်မျှလောက်၊ ဉာဏဿ၊ သိတတ်သောဉာဏ်၏၊ ဘူမိ၊ အရာသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တာဝတိကာ၊ ထိုမျှလောက်၊ ယောဇေတဗ္ဗာ၊ ယှဉ်အပ်ကုန်၏၊ ၊

တတ္ထဝစနေ၊ ထိုစကား၌၊ ကတမေ၊ အဘယ်မည်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ တရားတို့သည်၊ သာဓာရဏာ၊ ဆက်ဆံကုန်သနည်း၊ ဒွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ တရားတို့သည်၊ သာဓာရဏာ၊ ဆက်ဆံကုန်၏၊ နာမသာဓာရဏာစ၊ အမည်အားဖြင့်ဆက်ဆံကုန်သည်လည်း၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဝတ္ထုသာဓာရဏာစ၊ မှီရာဝတ္ထုအားဖြင့်ဆက်ဆံကုန်သည်လည်း၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အညံပိ၊ အမည်မှီရာဝတ္ထုအားဖြင့်တူသည်မှတပါးဖြစ်သော၊ ယံဝါပနကိဉ္စိ

http://www.dhammadownload.com

အမှတ်မရှိအလုံးစုံသော၊ဝေဝဇ္ဇာတိယံ၊ ဤသို့တူသောသဘောရှိသောတရားကိုလည်း၊ သာဓာရဏာ၊ဆက်ဆံ၏ဟူ၍၊ဝေဒိတဗ္ဗ၊သိအပ်၏၊ မိ န္တတ္တနိယတာနံ၊ဖေါက်ပြန်သောသဘောရှိကုန်သည်ဖြစ်၍ ရှေ့ထျော့သည်၏အခြားမဲ့၌အကျိုးပေးသည်၏အစွမ်းဖြင့်မြဲကုန်သော၊သတ္တာနဉ္စ၊ အဆင်းစသည်တို့၌ကပ်ငြိတတ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့အားလည်းကောင်း၊ အနိယတာနံ၊ နှစ်ပါးသောအခြင်းအရာတို့ဖြင့်မမြဲကုန်သော၊ သတ္တာနဉ္စ၊ အဆင်းစသည်တို့၌ကပ်ငြိတတ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့အား လည်းကောင်း၊ ဒဿနပ္ပဟာတဗ္ဗာ၊ရှေးဦးစွာမြင်သောမဂ်သည်ပယ်အပ်ကုန်သော၊ကိလေသာ၊ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာတို့သည်၊ သာဓာရဏာ၊ ဆက်ဆံကုန်၏၊ ပုထုဇ္ဇနဿစ၊ များစွာသော ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာတို့ကို ဖြစ်စေတတ်သော ပုထုဇဉ်အားလည်းကောင်း၊ သောတာပန္နဿစ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့အာရုံပြုသောအားဖြင့်ရှေးရှုသွားတတ်သောမဂ်သို့ ရှေးဦးစွာရောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်အားလည်းကောင်း။ကာမရာဂဗျာပါဒါ၊အလိုရှိတတ်သည်ဖြစ်၍တပ်တတ်သောရာဂဖျက်ဆီး ထတ်သောဒေါသတို့သည်၊ သာဓာရဏာ၊ဆက်ဆံကုန်၏၊ ပုထုဇ္ဇနဿစ၊များစွာသောညစ်ညူးခြင်း ကိလေသာတို့ကို ဖြစ်စေတတ်သောပုထုဇဉ်အား လည်းကောင်း။ အနာဂါမိဿစ၊ ဖြစ်ရာဘဝနှစ်ပါးကို စဉ်တတ်သော ပဋိသန္ဓေအားဖြင့်၍ အလိုရှိအပ်သော ကာမဘုံသို့မလာသောပုဂ္ဂိုလ်အားလည်းကောင်း၊ဥဒ္ဓံဘာဂိယသံယောဇနာ၊အထက်အဘို့သို့ဆောင်သည်ဖြစ်၍ ဖွဲ့တတ်သော သံယောဇဉ်တို့သည်၊ သာဓာရဏာ ဆက်ဆံကုန်၏၊အရိယသာဝကော၊မြတ်စွာဘုရား၏တပည့်သည်၊ယံကိဉ္စိ အလုံးရုံသော၊လောကိယံ၊လောကီဖြစ်သော၊သမာပတ္တိံ၊ဝင်စားအပ်သောသမာပတ်ကို၊သမာပဇ္ဇတိ၊ဝင်စား၏၊တဿ၊ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်အား၊သာသမ္ပာ၊ ထိုအလုံးရုံသောဝင်စားခြင်းသမာပတ်သည်၊ အဝီတရာဂဟိ၊တပ်ခြင်းရာဂနှင့်မကင်းသော လောကီဖြစ်သောဝင်စားခြင်းသမာပတ်စသည်တို့နှင့်၊ သာဓာရဏာ၊ ဆက်ဆံကုန်၏၊ ဟိ၊သင့်စွ။ သာဓာရဏာ၊ဆက်ဆံကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ဧဝံ၊ဤသို့ပုံနှင့်သောအခြင်းအရာဖြင့်၊အညမညံ၊ အချင်းချင်း။ပရံပရံ၊တပါးတပါးသော၊သကံသကံ၊မိမိမိမိတို့၏ဥစ္စာဖြစ်သော၊ဝိသယံ၊အရာကို၊နာတိဝတ္တန္တိ၊ မလွန်ကုန်၊ ယောဒိ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်း၊ ဓမ္မေဟိဓမ္မေဟိ၊ ဤတရားတို့နှင့်၊သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံ၏၊သော၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊တံဓမ္မံ၊ ထိုတရားကို၊ နဉပတိဝတ္တတိ၊မလွန်၊ ဓမ္မေဓမ္မာ၊ ဤတရားတို့သည်၊ သာဓာရဏာ၊ဆက်ဆံကုန်၏၊ ။

တတ္ထ၊ ထိုတရားတို့၌၊ ကတမေ၊ အဘယ်မည်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ တရားတို့သည်၊ အသာဓာရဏာ၊ မဆက်ဆံကုန်သနည်း၊ ယာဝ၊ အကြင်မျှလောက်၊ ဒေသနာ၊ ဟောအပ်သောဒေသနာသည်၊ အတ္ထိ ရှိ၏၊ တာဝ၊ ထိုမျှလောက်၊ ဒေသနံ၊ ဟောအပ်သောဒေသနာကို၊ ဥပါဒါယ၊ စွဲ၍၊ အသာဓာရဏာ၊ မဆက်ဆံသောတရားတို့ကို၊ ဂဝေသိတဗ္ဗာ၊ ရှာအပ်ကုန်၏၊ ကတမေသု၊ အဘယ်တို့၌၊ ဂဝေသိတဗ္ဗာ၊ ရှာအပ်ကုန်သနည်း၊ သေက္ခာသေက္ခာဘဗ္ဗာဘဗ္ဗာတိ၊ ကျင့်ဆဲကျင့်ပြီး၊ ကျွတ်ထိုက်မကျွတ်ထိုက်ဟူ၍၊ ယေ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်ကုန်၏၊ တေသုပုဂ္ဂလေသု၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့၌၊ ဂဝေသိတဗ္ဗာ ရှာအပ်ကုန်၏၊ အဋ္ဌမကဿစ၊ ရှစ်ယောက်မြောက်သောမဂ်၌ တည်သော ပုဂ္ဂိုလ်အား လည်းကောင်း၊ သောတာပန္နဿစ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့အာရုံပြုသော အားဖြင့် ရှေးရှုသွားတတ်သောမဂ်သို့ ရှေဦးစွာရောက်သောဖိုလ်အားလည်းကောင်း၊ ကာမရာဂဗျာပါဒါ၊ အလိုရှိတတ်သည်ဖြစ်၍တပ်တတ်သောရာဂဖျက်ဆီးတတ်သောဒေါသတို့သည်၊ သာဓာရဏာ၊ ဆက်ဆံကုန်၏၊ ဓမ္မတာ၊ တရားသဘောသည်၊ အသာဓာရဏာ၊ မဆက်ဆံ၊ အဋ္ဌမကဿစ၊ ရှစ်ယောက်ဖြစ်သော၊ သောတာပတ္တိမဂ္ဂဋ္ဌာန်ပုဂ္ဂိုလ်အားလည်းကောင်း၊ အနာဂါမိဿစ၊ ဖြစ်ရာဘဝနှစ်ပါးကိုစပ်တတ်သော ပဋိသန္ဓေအားဖြင့်၍ အလိုရှိအပ်သော ကာမဘုံသို့ မလာသော ဖိုလ်၌တည်သောပုဂ္ဂိုလ်အားလည်းကောင်း၊ ဥဒ္ဓံဘာဂိယာ၊ အထက်အဖို့သို့ ဆောင်တတ်ကုန်သော၊ သံယောဇနာ၊ ဖွဲ့တတ်သောသံယောဇဉ်တို့သည်၊ သာဓာရဏာ၊ ဆက်ဆံကုန်၏၊ ဓမ္မတာ၊ တရားသဘောသည်၊ အသာဓာရဏာ၊ မဆက်ဆံ၊ သဗ္ဗေသံ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ သေက္ခာနံ၊ ကျင့်ဆဲပုဂ္ဂိုလ်ခုနစ်ယောက်တို့၏၊ နာမံ၊ အမည်သည်၊ သာဓာရဏံ၊ ဆက်ဆံ၏၊ ဓမ္မတာ၊ တရားသဘောသည်၊ အသာဓာရဏာ၊ မဆက်ဆံ၊ သဗ္ဗေသံ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ ပဋိပန္နကာနံ၊ ကျင့်ဆဲဖြစ်ကုန်သောမဂ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊ နာမံ၊ အမည်သည်၊ သာဓာရဏံ၊ ဆက်ဆံ၏၊ ဓမ္မတာ၊ တရားသဘောသည်၊ အသာဓာရဏာ၊ အဆက်ဆံ၊ သဗ္ဗေသံ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ သေက္ခာနံ၊ ကျင့်ဆဲပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊ သေက္ခသီလံ၊ ကျင့်ဆဲအားလူ အကျင့်သီလသည်၊ သာဓာရဏံ၊ ဆက်ဆံ၏၊ ဓမ္မတာ၊ တရားသဘောသည်၊ အသာဓာရဏာ၊ မဆက်ဆံ၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ လောကိယဓမ္မေသု၊ လောကီဖြစ်သောတရားတို့၌၊ ဝိသေသာနုပဿိနာ၊ ထူးသောသဘောကိုရှုသဖြင့်၊ ဟီနုက္ကဋ္ဌမဇ္ဈိမံ၊ အယုတ်အမြတ်အလတ်ကို၊ ဥပါဒါယ၊ စွဲ၍၊ အသာဓာရဏဓမ္မတာ၊ မဆက်ဆံသောတရားသဘောကို၊ ဂဝေသိတဗ္ဗံ၊ ရှာအပ်

http://www.dhammadownload.com

၏၊ဒဿနဘူမိ၊ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှေးဦးစွာမြင်သောမဂ်သည်၊ နိယာမဝေါက္ကန္တိယာ၊ မြဲသောနိယာမသို့ သက်ဝင်ခြင်း၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဘာဝနာဘူမိ၊အထက်မဂ်သည်၊ဥတ္တရိကာနံ၊အထက်ဖြစ်ကုန်သော၊ဖလာနံ၊အကျိုးဖိုလ်တို့သို့၊ပတ္တိယာ၊ ရောက်ခြင်း၏၊ပဒဋ္ဌာန်၊နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဒုက္ခာပဋိပဒါဒန္ဓာဘိညာ၊ ဆင်းရဲသောအကျင့်ရှိသည်ဖြစ်၍ နှံ့နှေးသောအဘိဉာဏ်သည်၊ သမထဿ၊ကိလေသာငြိမ်းခြင်းသမထ၏၊ပဒဋ္ဌာန်၊နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သုခါပဋိပဒါခိပ္ပါဘိညာ၊ လွယ်သောအကျင့်ရှိသည်ဖြစ်၍လျင်သော အဘိဉာဏ်သည်၊ ဝိပဿနာယ၊ အထူးသဖြင့်ရှုခြင်းဝိပဿနာ၏၊ပဒဋ္ဌာန် နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ဒါနမယံ၊ အလှူဒါနဖြင့်ပြီးသော၊ပုညကိရိယဝတ္ထု၊ကောင်းမှုကိုပြုခြင်း၏အကြောင်းသည်၊ပရတောဃောသဿ၊တရားနာခြင်း၏၊ သာဓာရဏံ၊ဆက်ဆံသော ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သီလမယံ၊အကျင့်သီလဖြင့်ပြီးသော၊ပုညကိရိယဝတ္ထု၊ ကောင်းမှုကို ပြုခြင်း၏ အကြောင်းသည်၊စိန္တာမယိယာ၊အကြံဖြင့်ပြီးသော၊ပညာယ၊ အပြားအားဖြင့်သိသော ပညာ၏၊သာဓာရဏံ၊ဆက်ဆံသော၊ပဒဋ္ဌာန်၊နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဘာဝနာမယံ၊ပွါးများခြင်း ဘာဝနာဖြင့်ပြီးသော၊ပုညကိရိယဝတ္ထု၊ကောင်းမှုကိုပြုခြင်း၏အကြောင်းသည်၊ ဘာဝနာမယိယာ၊ပွါးများခြင်းဘာဝနာဖြင့်ပြီးသော၊ပညာယ၊အပြားအားဖြင့်သိသောပညာ၏၊သာဓာရဏံ၊ဆက်ဆံသော၊ပဒဋ္ဌာန်၊နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဒါနမယံ၊အလှူဒါနဖြင့်ပြီးသော၊ပုညကိရိယဝတ္ထု၊ကောင်းမှုကိုပြုခြင်း၏အကြောင်းသည်၊ပရတောဃောသဿစ၊တရားနာခြင်း၏ လည်းကောင်း၊သုတမယိယာ၊အကြားအမြင်ဖြင့်ပြီးသော၊ပညာယစ၊အပြားအားဖြင့်သိသော ပညာ၏ လည်းကောင်း၊ သာဓာရဏံ၊ဆက်ဆံသော၊ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သီလမယံ၊အကျင့်သီလဖြင့်ပြီးသော၊ ပုညကိရိယဝတ္ထု၊ကောင်းမှုကိုပြုခြင်း၏အကြောင်းသည်၊ စိန္တာမယိယာ၊ အကြံဖြင့် ပြီးသော၊ ပညာယစ၊ အပြားအားဖြင့် သိသော ပညာ၏လည်းကောင်း၊ယောနိသော၊အသင့်အားဖြင့်၊ မနသိကာရဿစ၊ နှလုံးသွင်းခြင်း၏လည်းကောင်း၊သာဓာရဏံ၊ ဆက်ဆံသော၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘာဝနာမယံ၊ပွါးများခြင်းဘာဝနာဖြင့်ပြီးသော၊ပုညကိရိယဝတ္ထု၊ကောင်းမှုကိုပြုခြင်း၏အကြောင်းသည်၊ ဘာဝနာ

မယိယာ၊ ပွါးများခြင်းဘာဝနာဖြင့်ပြီးသော၊ ပညာယစ၊ အပြားအားဖြင့်သိ
သောပညာ၏လည်းကောင်း၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိယာစ၊ မဖောက်မပြန်မှန်သောအမြင်
၏လည်းကောင်း၊ သာဓာရဏံ၊ ဆက်ဆံသော၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအ
ကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပတိရူပဒေသဝါသော၊ တင့်အင်လျော်
ပတ်သောအရပ်၌ နေရခြင်းသည်၊ ဝိဝေကဿစ၊ ဆိတ်ငြိမ်ခြင်း၏လည်း
ကောင်း။ သမာဓိဿစ၊ တည်ကြည်ခြင်း၏လည်းကောင်း၊ သာဓာရဏံ၊
ဆက်ဆံသော၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သပ္ပု
ရိသူပနိဿယော၊ သူတော်ကောင်းကိုမှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းသည်၊ တိဏ္ဏံ၊
သုံးပါးကုန်သော၊ အဝေစ္စပ္ပသာဒါနံ၊ မတုန်မလှုပ်ကြည်ညိုခြင်းတို့၏လည်း
ကောင်း၊ သမထဿစ၊ ညစ်ညူးခြင်းမှငြိမ်းခြင်းသမထ၏လည်းကောင်း၊
သာဓာရဏံ၊ ဆက်ဆံသော၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟော
တိ၊ ဖြစ်၏။ အတ္တသမ္မာပဏိဓာနံ၊ မိမိကိုယ်ကိုကောင်းစွာ ဆောက်တည်
ခြင်းသည်၊ ဟိရိယာစ၊ ရှက်ခြင်း၏ လည်းကောင်း။ ဝိပဿနာယစ၊ အထူး
သဖြင့်ရှုခြင်း၏လည်းကောင်း၊ သာဓာရဏံ၊ ဆက်ဆံသော၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာ
သောအကြောင်းသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အကုသလပရိစ္စာဂေါ၊ အကုသိုလ်
ကိုစွန့်ခြင်းသည်၊ ကုသလဝီမံသာယစ၊ ကုသိုလ်ကိုရှာစမ်း ဆင်ခြင်သော
အပြားအားဖြင့်သိသောပညာ၏လည်းကောင်း၊ သမာဓိန္ဒြိယဿစ၊ တည်
ကြည်ခြင်းကိုအစိုးရခြင်း၏လည်းကောင်း၊ သာဓာရဏံ၊ ဆက်ဆံသော၊
ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဓမ္မသုဓမ္မတာ၊
တရားကိုကောင်းစွာဟောအပ်သည်၏အဖြစ်သည်၊ ကုသလမူလရောပနာ
ယစ၊ ကုသိုလ်မျိုးစေ့ကိုစိုက်ပျိုးခြင်း၏လည်းကောင်း၊ ဖလသမာပတ္တိယာ
စ၊ အကျိုးဖိုလ်ကိုဝင်စားခြင်း၏ လည်းကောင်း၊ သာဓာရဏံ၊ ဆက်ဆံ
သော။ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သံဃသုပ္ပဋိ
ပန္နတာ၊ သံဃာတော်၏ကောင်းသောအကျင့်ရှိသည်၏အဖြစ်သည်၊ သံဃ
သုဋ္ဌုတာယ၊ သံဃာတော်၏ကောင်းပြီဟူ၍ စကားကို ဝန်ခံသောအဖြစ်၏၊
သာဓာရဏံ၊ ဆက်ဆံသော။ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊ သတ္ထု၊ သမ္ပဒါ၊ ဆရာဖြစ်သောဘုရား၏ပြည့်စုံခြင်းသည်၊ အပ္ပသန္နာ
နံ၊ မကြည်ညိုကုန်သေးသောသူတို့၏၊ ပသာဒါယစ၊ ကြည်ညိုခြင်း၏လည်း
ကောင်း၊ ပသန္နာနံ၊ ကြည်ညိုကုန်ပြီးသောသူတို့၏၊ ဘိယျောဘာဝါယစ၊ အ
တိုင်းထက်အလွန် ကြည်ညိုခြင်းများခြင်း၏လည်းကောင်း။ သာဓာရဏံ၊
ဆက်ဆံသော၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အပ္ပဋိ

ဟတပါတိမောက္ခာ၊ အသိးအတားအပိတ်အပင်မရှိသောလွန်မြတ်သော
လွတ်ခြင်းရှိသည့်၏အဖြစ်သည်၊ ဒုမ္မင်္ကူနံ၊အကျင့်သီလမရှိကုန်သော၊ပုဂ္ဂ
လာနံ၊ ဂတိတပါးသို့သွားတတ်ကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ နိဂ္ဂဟာယစ၊ နှိပ်
ခြင်း၏သည်းကောင်း၊ပေသလာနံ၊အကျင့်သီလကိုချစ်ကုန်သော၊ပုဂ္ဂလာနံ၊
ဂတိတပါးသို့ သွားတတ်ကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊ ဖာသုဝိဟာရာယစ၊ ချမ်း
သာစွာနေရခြင်း၏သည်းကောင်း၊ သာဓာရဏံ၊ ဆက်ဆံသော၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊
နီးစွာသောအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တေန၊ထိုကြောင့်၊ အာယ
သ္မာမဟာကစ္စာနော၊ အရှင်မဟာကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ ဓမ္မဉ္စ၊ တရားကို
လည်းကောင်း၊ပဒဋ္ဌာနဉ္စ၊ နီးစွာသောအကြောင်းကို လည်းကောင်း၊ဝိဘဇ္ဇ
တော၊ဝေဘန်၍၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ၊ဝိဘတ္တိဟာရော၊
ဝေဘန်ခြင်းကိုဆောင်ကြောင်းဖြစ်သော ဝိဘတ္တိဟာရကို၊နိယုတ္တော၊ပါဠိ
တော်မှထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ၊

၁၂-ပရိဝတ္တနဟာရဝိဘင်္ဂ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးကုန်သောဆောင်ကြောင်းဟာရတို့တွင်၊
ပရိဝတ္တနောဟာရော၊ လည်ခြင်းကိုဆောင်ကြောင်းဖြစ်သော ပရိဝတ္တန
ဟာရသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း။ကုသလာကုသလေ၊ ကုသိုလ်အ
ကုသိုလ်ဖြစ်သော၊ဓမ္မေ၊တရားတို့ကို။ နိဒ္ဒိဋ္ဌေကထိတေ၊ဟောအပ်သည်ရှိ
သော်၊ဣတိအယံဟာရော၊ ဤသို့ဆောင်ကြောင်းဖြစ်သောဟာရသည်၊ပရိ
ဝတ္တနောဟာရော၊လည်ခြင်းကိုဆောင်ကြောင်းဖြစ်သောပရိဝတ္တနဟာရ
မည်၏၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိဿ၊ မဖေါက်မပြန်မှန်သော အမြင်ရှိသော။ ပုရိသပုဂ္ဂ
လဿ၊ ယောက်ျားပုဂ္ဂိုလ်အား၊မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊ မှားသောအယူသည်၊နိဇ္ဇိဏ္ဏာ၊
ကျေပျောက်သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊အဿ၊ထိုမဖေါက်မပြန် မှန်သောအမြင်
ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်အား၊မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိပစ္စယာ၊မှားသော အားဖြင့်နှလုံးသွင်းခြင်းဟူ
သောအကြောင်းကြောင့်၊အနေကေ၊ များစွာကုန်သော၊ ပါပကာ၊ယုတ်မာ
ကုန်သော၊အကုသလာ၊ အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ယေစဓမ္မာ၊ အကြင်တ
ရားတို့သည်လည်း၊ ဥပ္ပဇ္ဇေယျုံ၊ ဖြစ်ကုန်ရာ၏၊ တေစဓမ္မာ၊ ထိုတရားတို့
သည်လည်း၊အဿ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊နိဇ္ဇိဏ္ဏာ၊ကျေပျောက်ကုန်သည်၊ဟော
န္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိပစ္စယာ၊မဖေါက်မပြန်မှန်သော အမြင်ရှိခြင်းဟူ
သောအကြောင်းကြောင့်၊အဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အနေကေ၊ များစွာကုန်

သော၊ ကုသလာ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ယေ စ ဓမ္မာ၊ အကြင်တရားတို့သည်လည်း၊ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တေ စ ဓမ္မာ၊ ထိုတရားတို့သည်လည်း၊ အဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ပွါးများခြင်းဘာဝနာ၏ ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။ သမ္မာသင်္ကပ္ပဿ၊ ကြီးမွမ်းအပ်သောအကြံရှိသော၊ ပုရိသပုဂ္ဂလဿ၊ ယောကျ်ားပုဂ္ဂိုလ်အား၊ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပေါ၊ မှားသောအကြံသည်၊ နိဇ္ဇိဏ္ဏော၊ ကျေပျောက်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏။ အဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပပစ္စယာ၊ မှားသောအကြံရှိခြင်းဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ အနေကေ၊ များစွာကုန်သော၊ ပါပကာ၊ ယုတ်မာကုန်သော၊ အကုသလာ၊ အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ယေ စ ဓမ္မာ၊ အကြင်တရားတို့သည်လည်း၊ ဥပ္ပဇ္ဇေယျုံ၊ ဖြစ်ကုန်ရာ၏၊ တေ စ ဓမ္မာ၊ ထိုတရားတို့သည်လည်း၊ အဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ နိဇ္ဇိဏ္ဏာ၊ ကျေပျောက်ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပပစ္စယာစ၊ ကောင်းသောအကြံရှိခြင်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ အဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အနေကေ၊ များစွာကုန်သော၊ ကုသလာ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ယေ စ ဓမ္မာ၊ အကြင်တရားတို့သည်၊ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တေ စ ဓမ္မာ၊ ထိုတရားတို့သည်လည်း၊ အဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ပွါးများခြင်းဘာဝနာ၏ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။ ဧဝံ၊ ဤအတူ၊ သမ္မာဝါစဿ၊ ကောင်းသောစကားရှိသော၊ သမ္မာကမ္မန္တဿ၊ ကောင်းသောကိုယ်အမှုရှိသော၊ သမ္မာအာဇီဝဿ၊ ကောင်းသောအသက်မွေးခြင်းရှိသော၊ သမ္မာဝါယာမဿ၊ ကောင်းသောလုံ့လရှိသော၊ သမ္မာသတိဿ၊ ကောင်းသောအောက်မေ့ခြင်းသတိရှိသော၊ သမ္မာသမာဓိဿ၊ ကောင်းသောတည်ကြည်ခြင်းသမာဓိရှိသော၊ သမ္မာဝိမုတ္တဿ၊ ကောင်းသောညစ်ညူးခြင်း ကိလေသာတို့မှ လွတ်သော။ သမ္မာဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနဿ၊ မဖေါက်မပြန်ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာတို့မှလွတ်သောဉာဏ်အမြင်ရှိသော။ ပုရိသပုဂ္ဂလဿ၊ ယောကျ်ားပုဂ္ဂိုလ်အား၊ မိစ္ဆာဝိမုတ္တိ ဉာဏဒဿနံ၊ မှားသောညစ်ညူးခြင်းကိလေသာတို့မှလွတ်သောဉာဏ်အမြင်သည်၊ နိဇ္ဇိဏ္ဏံ၊ ကျေပျောက်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ အဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ မိစ္ဆာဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနပစ္စယာ၊ မှားသော ညစ်ညူးခြင်း ကိလေသာတို့မှ လွတ်သောဉာဏ်အမြင်ရှိခြင်းဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ အနေကေ၊ များစွာကုန်သော ပါပကာ၊ ယုတ်မာကုန်သော၊ အကုသလာ၊ အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ယေ စ ဓမ္မာ၊ အကြင်တရားတို့သည်လည်း၊ ဥပ္ပဇ္ဇေယျုံ၊ ဖြစ်ကုန်ရာ၏၊ တေ စ ဓမ္မာ၊ ထိုတရားတို့သည်လည်း၊ အဿ၊ ထိုဂတိတပါးသို့ လားတတ်သောပုဂ္ဂိုလ်

http://www.dhammadownload.com

အား၊ နိဗ္ဗိဒ္ဒဿ၊ ကျွေပျောက်ကုန်သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သမ္မာဝိရတ္တိဉာဏဒဿနပဋ္ဌယာါစ၊ မဖေါက်မပြန်ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာတို့မှ လွတ်သော ဉာဏ်အမြင်ရှိခြင်းဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ အဿ၊ ထိုဂတိတပါးသို့ သွားတတ်သောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အနေကော၊ များစွာကုန်သော၊ ကုသလာ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ယေစဓမ္မာ၊ အကြင်တရားတို့သည်လည်း၊ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တေစဓမ္မာ၊ ထိုတရားတို့သည်လည်း၊ အဿ၊ ထိုဂတိတပါးသို့ သွားတတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ပွါးများခြင်း ဘာဝနာ၏ ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ဝါ၊ တပိကာပ်ကြီးဦးဆံ့၊ ပါဏာတိပါတာ၊ သူ၏အသက်ကိုသျှင်စွာချခြင်းမှ၊ ပဋိဝိရတဿ၊ ကြဉ်ရှောင်သော၊ ယဿ၊ အကြင်ဂတိတပါးသို့ သွားတတ်သောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ပါဏာတိပါတော၊ သူ၏အသက်ကိုသျှင်စွာချခြင်းသည်၊ ပဟီနော၊ ပျောက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အဒိန္နာဒါနာ၊ အရှင်မပေးသောသူ၏ ဥစ္စာကိုခိုးယူခြင်းမှ၊ ပဋိဝိရတဿ၊ ကြဉ်ရှောင်သောသူအား၊ အဒိန္နာဒါနံ၊ အရှင်မပေးသောသူ၏ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းသည်၊ ပဟီနံ၊ ပျောက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ မြိစ္ဆာစာရိဿ၊ မြတ်သောအကျင့်ကိုကျင့်သောသူအား၊ အမြိစ္ဆာစာရိယံ၊ မမြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ခြင်းသည်၊ ပဟီနံ၊ ပျောက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သစ္စဝါဒိဿ၊ မှန်သော စကားကိုဆိုသောသူအား၊ မုသာဝါဒေါ၊ ချွတ်ယွင်းသော စကားသည်၊ ပဟီနော၊ ပျောက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အပိသုဏဝါစဿ၊ ဂုံးတိုက်သော စကားကိုမဆိုသောသူအား၊ ပိသုဏဝါစာ၊ ဂုံးတိုက်သောစကားကိုပြော ဆိုခြင်းသည်၊ ပဟီနာ၊ ပျောက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သဏှဝါစဿ၊ သိမ်မွေ့သောစကားရှိသောသူအား၊ ဖရုသဝါစာ၊ ကြမ်းတမ်းသောစကားသည်၊ ပဟီနာ၊ ပျောက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကာလဝါဒိဿ၊ သင့်တင့်လျောက် ပတ်သောစကားဖြင့်အကျိုးစီးပွါးရှိသောစကားကိုဆိုလေ့ရှိသောသူအား၊ သမ္ဖပ္ပလာပေါ၊ အကျိုးမရှိသောစကားကို ပြောဆိုခြင်းသည်၊ ပဟီနော၊ ပျောက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အနဘိဇ္ဈာမနဿ၊ သူတပါးစည်းစိမ်ကိုရှေး ရှုမကြံသောစိတ်ရှိသောသူအား၊ အဘိဇ္ဈာ၊ သူတပါးစည်းစိမ်ကိုရှေးရှုကြံ ခြင်းသည်၊ ပဟီနာ၊ ပျောက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အဗျာပန္နစိတ္တဿ၊ စီးပွါး ချမ်းသာကိုမဖျက်ဆီးတတ်သောစိတ်ရှိသောသူအား၊ ဗျာပါဒေါ၊ ဖျက်ဆီး တတ်သောဒေါသ သည်၊ ပဟီနော၊ ပျောက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သမ္မာ ဒိဋ္ဌိဿ၊ မဖေါက်မပြန်မှန်သော အယူရှိသောသူအား၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊ မှားသော အယူသည်၊ ပဟီနာ၊ ပျောက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယေစခေါပနေဝ၊ အမှတ်

http://www.dhammadownload.com

မရှိခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်လည်း၊ အရိယံ၊မြတ်သော၊ အဋ္ဌင်္ဂိကံ၊ အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဂ္ဂံ၊ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှာတတ်သောမဂ်ကို၊ ဂရုဟာန္တိ၊ကဲ့ရဲ့ကုန်၏၊ နေသံ ထိုသူတို့အား၊သန္ဒိဋ္ဌိကာ၊ မျက်မှောက်ဖြစ်ကုန်သော၊ သဟဓမ္မိကာ၊ အကြောင်းနှင့် တကွဖြစ်ကုန်သော၊ ဂါရယှာ၊ ကဲ့ရဲ့အပ်သည်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဝါဒါနုဝါဒါ၊ကဲ့ရဲ့ခြင်း တည်းဟူသော အပြစ်တဖန်အထူးကဲ့ရဲ့ စွပ်စွဲသော အပြစ်တို့သည်၊ အာဂစ္ဆန္တိ၊ လာရောက်ကုန်၏၊တေဘာဝေန္တော၊ထိုအင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသောမဂ်ကိုကဲ့ရဲ့ကုန်သောအရှင်တို့သည်၊သမ္မာဒိဋ္ဌိံ၊မဖောက်မပြန် မှန်သောအယူဟုဆိုအပ်သော၊ဓမ္မဉ္စ၊တရားကိုလည်း၊ဂရဟန္တိ၊ကဲ့ရဲ့ကုန်၏။ တေ၊ထိုအရှင်တို့ကို၊ တေနဟိ၊ ထိုမဖောက်မပြန်မှန်သော အယူကိုကဲ့ရဲ့သဖြင့်၊ ယေဘာဝေန္တော၊ အကြင်အရှင်တို့သည်၊မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကာ၊ဖောက်ပြန်သောအယူရှိကုန်၏၊ တေသံဘာဝန္တာနံ၊ ထိုအရှင်တို့သည်၊ ပူဇာစ၊ ပူဇော်အပ်ကုန်သည် လည်းကောင်း၊ ပါသံသာစ၊ချီးမွမ်းအပ်ကုန်သည် လည်းကောင်း၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ဝေံ၊ဤအတူ၊ တေဘာဝန္တော၊ ထိုအရှင်တို့သည်၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပံ၊ မဖောက်မပြန်သောအကြံဟုဆိုအပ်သော၊သမ္မာဝါစံ၊ကောင်းသောစကားဟုဆိုအပ်သော၊သမ္မာကမ္မန္တံ၊ကောင်းသောအမှုဟုဆိုအပ်သော၊သမ္မာအာဇီဝံ၊ကောင်းသောအသက်မွေးခြင်းဟုဆိုအပ်သော၊သမ္မာဝါယာမံ၊ကောင်းသောလုံ့လဟုဆိုအပ်သော၊ သမ္မာသတိံ၊ ကောင်းသော အောက်မေ့ခြင်းဟုဆိုအပ်သော၊ သမ္မာသမာဓိံ၊ကောင်းသောတည်ကြည်ခြင်းဟု ဆိုအပ်သော၊ သမ္မာဝိမုတ္တိံ၊ကောင်းစွာ ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာတို့မှလွတ်သော၊ သမ္မာဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနံ၊ကောင်းသောညစ်ညူးခြင်းကိလေသာတို့မှလွတ်သောဉာဏ်အမြင်ရှိသော၊ ဓမ္မဉ္စ၊တရားကိုလည်း၊ ဂရဟန္တိ၊ ကဲ့ရဲ့ကုန်၏၊ တေနဟိ၊ထိုသို့ကဲ့ရဲ့ခြင်းဖြင့်ပင်လျှင်၊ယေဘာဝန္တော၊အကြင်အရှင်တို့သည် မိစ္ဆာဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနာ၊ မှားသောညစ်ညူးခြင်း ကိလေသာတို့မှလွတ်သောဉာဏ်အမြင်ရှိကုန်၏၊ တေသံဘာဝန္တာနံ၊ ထိုအရှင်တို့သည်၊ ပူဇာစ၊ ပူဇော်အပ်ကုန်သည် လည်းကောင်း၊ ပါသံသာစ၊ ချီးမွမ်းအပ်ကုန်သည် လည်းကောင်း၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ယေစခေါကေစိ၊ အကြင်အမှတ်မရှိသောသူတို့သည်လည်း၊ ဧဝံ၊ဤသို့၊ အာဟံသု၊ဆိုကုန်၏။ ကိံ အာဟံသု၊ အဘယ်သို့ဆိုကုန်သနည်း၊ ကာမာ၊ အလိုရှိအပ်သော ကာမတို့ကို၊ဘုဉ္ဇိတဗ္ဗာ၊ခံစားအပ်ကုန်၏၊ကာမာ၊အလိုရှိအပ်သောကာမတို့ကို၊ ပရိဘုဉ္ဇိတဗ္ဗာ၊ သုံးဆောင်အပ်ကုန်၏၊ ကာမာ၊အလိုရှိအပ်သော ကာမတို့ကို၊ အာသေဝိ

http://www.dhammadownload.com

တဗ္ဗာ၊ မြိုဝဲအပ်ကုန်၏။ ကာမေ၊ အလိုရှိအပ်သောကာမတို့ကို၊ နိသေဝိတဗ္ဗါ၊ အမြဲမြိုဝဲအပ်ကုန်၏၊ ကာမာ၊ အလိုရှိအပ်သော ကာမတို့ကို၊ ဘာဝယိတဗ္ဗာ၊ ပွါးစေအပ်ကုန်၏၊ ကာမာ၊ အလိုရှိအပ်သောကာမတို့ကို။ ဗဟုလီကာတဗ္ဗာ၊ အကြိမ်းများစွာပြုအပ်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟံသု၊ ဆိုကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုသူတို့အား၊ ကာမေဟိ၊ အလိုရှိအပ်သော ကာမတို့မှ၊ ဝေရမဏီ၊ ကြဉ်ခြင်းသည်၊ အဓမ္မော၊ တရားမဟုတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝါပန၊ ထိုမှတပါးကြွင်းကြီးအံ့၊ ယေကေစိ၊ အမှတ်မရှိခပ်သိမ်းသောသူတို့သည်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ အာဟံသု၊ ဆိုကုန်၏။ ကိံ အာဟံသု၊ အဘယ်သို့ ဆိုကုန်သနည်း။ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါ၊ ကိုယ်၏ ပင်ပန်းခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်သော အကျင့်ကိုကျင့်ခြင်းသည်၊ ဓမ္မော၊ ပွါးစေအပ်သောတရားတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟံသု၊ ဆိုကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုသူတို့အား၊ နိယျာနိကော၊ ဝဋ်မှထွက်မြောက်တတ်သော၊ ဓမ္မော၊ တရားသည်၊ အဓမ္မော၊ ပွါးစေအပ်သော တရားမဟုတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယေစကေစိ၊ အမှတ်မရှိခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်၊ ခေါ၊ စင်စစ်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ အာဟံသု၊ ဆိုကုန်၏၊ ကိံ အာဟံသု၊ အဘယ်သို့ ဆိုကုန်သနည်း၊ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲဒုက္ခသည်၊ ဓမ္မော၊ ဓမ္မမည်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟံသု၊ ဆိုကုန်၏၊ တေသံ၊ ထိုသူတို့အား၊ သုခေါ၊ အပြစ်မရှိသော ချမ်းသာသော၊ ဓမ္မော၊ တရားသဘောသည်၊ အဓမ္မော၊ တရားမဟုတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယထာဝါပန၊ တနည်းဆိုဖွယ်ရှိသေး၏၊ သဗ္ဗသင်္ခါရေသု၊ အလုံးစုံပြုပြင်တတ်သောသင်္ခါရတို့၌၊ အသုဘာနုပဿိနော၊ မတင့်တယ်ဟု ရှုသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရတော၊ နေသော၊ ဘိက္ခုနော၊ ရဟန်းအား၊ သုဘသညာ၊ တင့်တယ်၏ ဟူသောဖောက်ပြန်ခြင်း သညာတို့သည်၊ ပဟီယန္တိ၊ ပျောက်ကုန်၏၊ ဒုက္ခာနုပဿိနော၊ ဆင်းရဲ၏ဟုရှုသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရတော၊ နေသော၊ ဘိက္ခုနော၊ ရဟန်းအား၊ သုခသညာ၊ ချမ်းသာ၏ဟူသော ဖောက်ပြန်ခြင်းသညာတို့သည်၊ ပဟီယန္တိ၊ ပျောက်ကုန်၏၊ အနိစ္စာနုပဿိနော၊ မမြဲဟုရှုသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရတော၊ နေသော၊ ဘိက္ခုနော၊ ရဟန်းအား၊ နိစ္စသညာ၊ မြဲ၏ဟူသောဖောက်ပြန်ခြင်းသညာတို့သည်၊ ပဟီယန္တိ၊ ပျောက်ကုန်၏၊ အနတ္တာနုပဿိနော၊ ကိုယ်မဟုတ်ဟုရှုသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရတော၊ နေသော၊ ဘိက္ခုနော၊ ရဟန်းအား၊ အတ္တသညာ၊ ကိုယ်ဟူသော ဖောက်ပြန်ခြင်း သညာတို့သည်၊ ပဟီယန္တိ၊ ပျောက်ကုန်၏၊ ယံယံဝါပနဓမ္မံ၊ အကြင်ကြင်ဟုတ်ဟုတ်ငြားငြား တခုခုသော တရားကို၊ ရောစယတိဝါ၊ စိတ်ဖြင့်မှ လည်းနှစ်သက်၏၊ ဥပဂစ္ဆတိဝါ၊ အယူဖြင့်မှလည်းကပ်၏၊ တဿတဿ

http://www.dhammadownload.com

ဓမ္မသာ၊ ထိုထိုသို့သောတရားတို့၏၊ ယောဓမ္မော၊ အကြင်တရားသည်၊ ပဋိပက္ခော၊ ဆန့်ကျင်ဘက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သောဓမ္မော၊ ထိုတရားသည်၊ အဿ၊ ထိုသူအား၊ အနိဋ္ဌတော၊ အလိုမရှိအပ်သော အားဖြင့်၊ အဇ္ဈာပန္နော၊ ရှေးရှုကပ်ရောက်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ အာယသ္မာမဟာကစ္စာနော၊ အရှင်မဟာကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ ကုသလာကုသလေ ဓမ္မေတိ၊ ကုသလာကုသလေ ဓမ္မေဟူ၍၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူပြီ၊ ။ပရိဝတ္တနော ဟာရော၊ သည်ခြင်းကိုဆောင်ကြောင်းဖြစ်သောဟာရကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ။

၁၃-ဝေဝစနဟာရဝိဘင်္ဂ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးကုန်သော ဆောင်ကြောင်းဖြစ်သောဟာရတို့တွင်၊ ဝေဝစနော ဟာရော၊ ပရိယာယသဒ္ဒါကိုဆောင်ကြောင်းဖြစ်သောဟာရသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း။ ဗဟူနိ၊ များစွာကုန်သော၊ ဝေဝစနာနိ၊ ပရိယာယသဒ္ဒါတို့ကို၊ ဓာနာတိ၊ သိ၏၊ ဣတိအယံဟာရော၊ ဤဆောင်ကြောင်းဖြစ်သော ဟာရသည်၊ ဝေဝစနော ဟာရော၊ ပရိယာယ် သဒ္ဒါကိုဆောင်ကြောင်းဖြစ်သော ဝေဝစနဟာရမည်၏၊ ယထာ၊ အကြင်အခြင်းအရာဖြင့်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ကေ၊ တခုသော၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ အညမညေဟိ၊ တပါးတပါးကုန်သော၊ ဝေဝစနေဟိ၊ ပရိယာယသဒ္ဒါတို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသတိ၊ ပြညွှန်းတော်မူ၏၊ တထာ၊ ထိုဘုရားပြတော်မူသော အချင်းအရာဖြင့်၊ အယံဝေဝစနနိဒ္ဒေသော၊ ဤပရိယာယ်သဒ္ဒါကိုပြညွှန်းခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယထာကိံဝစနံ၊ အဘယ်မည်သော စကားကို၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူသနည်း၊ ။အာသာစ၊ တောင့်တခြင်းတဏှာကိုလည်းကောင်း၊ ပိဟာစ၊ တောင့်တမက်မောခြင်းတဏှာကိုလည်းကောင်း၊ အဘိနန္ဒနာစ၊ အလွန်နှစ်သက်ခြင်းတဏှာကို လည်းကောင်း၊ အနေကဓာတုသု၊ များစွာသောဆောင်ခြင်းဓာတ်တို့၌၊ သရာ၊ ရွေ့တတ်သော တဏှာကိုလည်းကောင်း၊ ပတိဗ္ဗိတာ၊ တည်တတ်သောတဏှာကိုလည်းကောင်း၊ အညာဏမူလပ္ပဘဝါ၊ မသိခြင်းမောဟမူလချင် အပွန်ရှိသောတဏှာကိုလည်းကောင်း၊ ပဇပ္ပိတာ၊ အပြားအားဖြင့်တပ်သောတဏှာကိုလည်းကောင်း၊ ဘဝါ၊ ဖြစ်ရာတို့၌တပ်သောတဏှာကိုလည်းကောင်း၊ သမူလိကာ၊ အကြောင်းနှင့်တကွသော၊ သဗ္ဗာ၊ အလုံးစုံသော တပ်ခြင်း

http://www.dhammadownload.com

တဏှာကို၊ မဟာ၊ ငါတို့ရှေးသည်။ ဗျဉ္ဇနံ ဟာတာ၊ ကင်းခြင်းကိုပြုအင်ပြီ။ ဣတိ၊
ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ၊ဘဝိဿသော၊ ဖြစ်လတ္တံ့သော၊ အတ္တ
သော၊ ဥပ္ပါဒကို၊ ယာအာသိသနာ၊ အကြင်တောင့်တခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊
အယံ၊ ဤတောင့်တခြင်းကို၊ အာသာနာမ၊ တောင့်တခြင်းအာသာမည်၏ဟူ
၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ သာအာသာ၊ ထိုတောင့်တခြင်းသည်၊ အသမေ၊ ထို
ငါ့အား၊ အတ္တော၊ ဥပ္ပါဒသည်၊ အဝဿံ၊ မချွတ်၊ အာဂမိဿတိ၊ လာလတ္တံ့၊
ဣတိ၊ ဤသို့သော အခြင်းအရာဖြင့်၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝတ္တမာနသော၊ ဖြစ်ဆဲ
သော၊ အတ္ထသော၊ ဥပ္ပါဒကို၊ ယာပတ္ထနာ၊ အကြင်တောင့်တမက်မောခြင်းသည်၊
အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤတောင့်တမက်မောခြင်းကို၊ ပတ္ထနာနာမ၊ တောင့်တမက်
မောခြင်းမည်၏ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ သာပတ္ထနာ၊ ထိုတောင့်တမက်မော
ခြင်းသည်၊ သေယျထာပိ၊ အလွန်မြတ်လှစွာသော ဝတ္ထုအာရုံကိုမူလည်း။
ဒိသွာ၊ မြင်၍၊ ဧဒိသော၊ ဤသို့သဘောရှိသော ဝတ္ထုအာရုံသည်၊ အသမေ၊
ထိုငါ့အား၊ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ပါမူကား၊ အဟော ဝတ၊ သြကောင်းလေစွ၊ ဣတိ၊
ဤသို့၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်၏၊ အတ္ထနိဗ္ဗတ္တိပဋိပါလနာ၊ အလိုရှိအပ်သော ဘဏ္ဍာ၏
ပြီးခြင်းကိုငံ့လင့်ကြောင်း တဏှာသည်၊ အဘိဇပ္ပနာနာမ၊ အလွန်နှစ်သက်
ခြင်းတဏှာမည်၏၊ ပိယံ၊ ချစ်အပ်သော၊ ဉာတိံဝါ၊ အဆွေအမျိုးကိုလည်း။
အဘိဇပ္ပတိ၊ အလွန်မရက်မစက်မြတ်နိုး၏၊ ပိယံ၊ ချစ်အပ်သော၊ ဓမ္မံဝါ၊ ရူပါ
ရုံစသောအတိဣဋ္ဌာရုံကိုလည်း၊ အဘိဇပ္ပတိ၊ အလွန်မရက်မစက်မြတ်နိုး၏၊
ပိယံဝါ၊ ချစ်မြတ်အပ်သော သတ္တဝါသင်္ခါရကိုလည်း၊ အပ္ပဋိကူလတော၊
မစက်ဆုပ်မရွံရှာသောအားဖြင့်၊ အဘိဇပ္ပတိ၊ အလွန်မရက်မစက်မြတ်နိုး၏
အနေကဓာတူတိ၊ အနေကဓာတုဟူသည်ကား၊ စက္ခုဓာတု၊ စက္ခုဓာတ်၊
ရူပဓာတု၊ ရူပဓာတ်၊ စက္ခုဝိညာဏဓာတု၊ စက္ခုဝိညာဏဓာတ်၊ သောတ
ဓာတု၊ သောတဓာတ်၊ သဒ္ဒဓာတု၊ သဒ္ဒဓာတ်၊ သောတဝိညာဏဓာတု၊ သော
တဝိညာဏဓာတ်၊ ဃာနဓာတု၊ ဃာနဓာတ်၊ ဂန္ဓဓာတု၊ ဂန္ဓဓာတ်၊ ဃာန
ဝိညာဏဓာတု၊ ဃာနဝိညာဏဓာတ်။ ဇိဝှါဓာတု၊ ဇိဝှါဓာတ်၊ ရသဓာတု၊
ရသဓာတ်၊ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု၊ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတ်၊ ကာယဓာတု၊ ကာယ
ဓာတ်၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဓာတု၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဓာတ်၊ ကာယဝိညာဏဓာတု၊ ကာယဝိညာ
ဏဓာတ်၊ မနောဓာတု၊ မနောဓာတ်၊ ဓမ္မဓာတု၊ ဓမ္မဓာတ်။ မနောဝိညာဏဓာ
တု၊ မနောဝိညာဏဓာတ်၊ သရာတိ၊ သရာဟူသည်ကား၊ ကေစိ၊ အချို့သော
သူတို့သည်၊ ရူပါဓိမုတ္တာ၊ ရူပါရုံ၌ညွတ်ကုန်ရှိုင်းကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သော
သူတို့သည်၊ သဒ္ဒါဓိမုတ္တာ၊ သဒ္ဒါရုံ၌ညွတ်ကုန်ရှိုင်းကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သော

သူတို့သည်၊ ဂန္ဓာဓိမုတ္တာ၊ ဂန္ဓာရုံ၌ညွတ်ကုန် ရှိုင်းကုန်၏၊ ကောစိ၊ အချို့သော သူတို့သည်၊ ရသာဓိမုတ္တာ၊ ရသာရုံ၌ ညွတ်ကုန်ရှိုင်းကုန်၏၊ ကောစိ၊ အချို့ သောသူတို့သည်၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာဓိမုတ္တာ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ၌ညွတ် ကုန်ရှိုင်းကုန်၏၊ ကောစိ၊ အချို့သောသူတို့သည်၊ ဓမ္မာဓိမုတ္တာ၊ ဓမ္မာရုံ၌ညွတ်ကုန်ရှိုင်းကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုအာရုံခြောက်ပါးတို့၌၊ ဆ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ ဂေဟသိတာနိ၊ အိမ်၌အမှီအဖြစ်သောချစ်အပ်သောသူကိုမှီကုန်သော၊ ယာနိဒေါမနဿာနိ စ၊ အကြင်နှလုံးမသာယာခြင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဆ၊ ခြောက်ပါးကုန် သော၊ ဂေဟသိတာနိ၊ အိမ်၌အမှီအဖြစ်သော ချစ်အပ်သောသူကိုမှီကုန် သော၊ ယာနိသောမနဿာနိစ၊ အကြင်ဝမ်းမြောက်ခြင်းတို့သည် လည်း ကောင်း။ ဆ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော။ နေက္ခမ္မသိတာနိ၊ အနုတ္တရဝိမောက္ခဖြစ် သောနိဗ္ဗာန်ကိုမှီကုန်သော။ ယာနိဒေါမနဿာနိစ၊ အကြင်နှလုံးမသာယာ ခြင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဆ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ နေက္ခမ္မသိတာနိ၊ အနုတ္တရဝိမောက္ခဖြစ်သောနိဗ္ဗာန်ကိုမှီကုန်သော၊ ယာနိသောမနဿာနိစ၊ အကြင်ဝမ်းမြောက်ခြင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဣမာနိစတုဝီသပဒါနိ၊ ဤနှစ်ဆယ့်လေးပါးကုန်သောအမှီအရတို့သည်၊ တဏှာပက္ခော၊ တပ်ခြင်းတ ဏှာ၏အဖို့တည်း၊ တော်၊ ဤနှစ်ဆယ့်လေးပါးသောအမှီအရသည်၊ တဏှာယ တပ်ခြင်းတဏှာ၏၊ ဝေဝစနံ၊ ပရိယာယ်တည်း။ ဆ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ ယာဂေဟသိတာ ဥပေက္ခာ၊ အကြင်ဂေဟသိတဖြစ်သော အညာဏုပေက္ခာ သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤဥပေက္ခာသည်၊ ဒိဋ္ဌိပေက္ခာ၊ ဒိဋ္ဌိပေက္ခာတည်း၊ ပဉ္စနာကာရေန၊ တောင့်တသောအခြင်းအရာဖြင့်၊ ဝုတ္တာ၊ ဟောအပ်သော၊ သာယေဝ၊ ထိုတဏှာသည်သာလျှင်၊ ဓမ္မနန္ဒီ၊ ရူပါရုံစသောသဘောတရားတို့၌ တပ်နှစ်သက်သည်ဖြစ်၍ ဓမ္မနန္ဒီမည်၏၊ ဓမ္မပေမံ၊ ထိုသဘောတရားတို့ကို ချစ်သည်ဖြစ်၍ ဓမ္မပေမမည်၏၊ ဓမ္မဇ္ဈောသာနံ၊ မျိုသွင်းသောက်ခြင်းဖြင့်ဓမ္မ ဇ္ဈောသာနမည်၏၊ ဣတိတသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်၊ တော်၊ ဤအလုံးစုံဥပဝိစာရ သည်၊ တဏှာယ၊ တပ်ခြင်းတဏှာ၏၊ ဝေဝစနံ၊ ပရိယာယ်တည်း၊ စိတ္တံ၊ စိတ် မနော၊ စိတ်၊ ဝိညာဏံ၊ စိတ်၊ ဣတိတော်၊ ဤသည်ကား၊ စိတ္တဿ၊ စိတ်၏၊ ဝေ ဝစနံ၊ ပရိယာယ်တည်း၊ မနိန္ဒြိယံ၊ မနိန္ဒြေ၊ မနောဓာတု၊ မနောဓာတ်၊ မနာယ တနံ၊ မနာယတန၊ ဝိဇာနနာ၊ သိခြင်း၊ ဣတိတော်၊ ဤသည်ကား၊ မနသော၊ စိတ်၏ ဝေဝစနံ၊ ပရိယာယ်တည်း၊ ပညိန္ဒြိယံ၊ ပညိန္ဒြေ၊ ပညာဗလံ၊ ပညာဗိုလ်၊ အဓိ ပညာသိက္ခာ၊ အဓိပညာသိက္ခာ၊ ပညာ၊ အပြားအားဖြင့်သိခြင်း၊ ပညက္ခ န္ဓော၊ ပညာအရ။ ဓမ္မဝိစယသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ၊ ဓမ္မဝိစယ သမ္ဗောဇ္ဈင်၊ ဉာဏံ၊

http://www.dhammadownload.com

သိခြင်း၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ကောင်းသောအမြင်၊တီရဏာ၊ဆုံးဖြတ်တတ်သောပညာ ဝိပဿနာ၊ အထူးသဖြင့်ရှုခြင်း၊ဓမ္မေဉာဏံ၊ အကြောင်း၌ သိသောဉာဏ်၊ အတ္ထေဉာဏံ၊ အကျိုး၌သိသောဉာဏ်။အန္ဝယေဉာဏံ၊ အစဉ်လျှောက်၍သိသောဉာဏ်။ခယေဉာဏံ၊ကိလေသာတို့၏ ကုန်ခြင်းကို ပြုတတ်သောအရိယမဂ်၌ဖြစ်သောဉာဏ်။အနုပ္ပါဒေဉာဏံ၊ကိလေသာတို့၏ မဖြစ်ခြင်းကိုပြုတတ်သော အရိယမဂ်၏အဆုံးဖိုလ်၌ဖြစ်သောဉာဏ်၊ အနညာတညဿာမိတိန္ဒြိယံ၊ အနညာတညဿာမိတိန္ဒြေ၊ အညိန္ဒြိယံ၊ အညိန္ဒြေ၊ အညာတာဝိန္ဒြိယံ၊အညာတာဝိန္ဒြေ၊ စက္ခု၊ ပညာမျက်စိ၊ဝိဇ္ဇာ၊ သိတတ်သောပညာ၊ ဗုဒ္ဓိ၊ သိခြင်း၊ဘူရိ၊ မြေကြီးအထုနှင့်တူသော ပညာ၊မေဓာ၊ လျှင်စွာယူဆောင်နိုင်သောပညာ၊အာလောကော၊ပညာဟူသောအလင်း၊ ယံဝါပနယံကိဉ္စိ၊အကြွင်းအရှတ်မရှိသည်လည်း ဖြစ်သော၊ အညံ ပိ၊ တပါးလည်းဖြစ်သောပုဒ်သည်၊ဧဝံဇာတိယံ၊ဤသို့ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောပုဒ်တို့နှင့်ပညာကိုဟောသောအဖြစ်ဖြင့်တူးသောသဘောရှိ၏၊ဧတံသဗ္ဗံ၊ ဤအလုံးစုံသည်၊ပညာယအပြားအားဖြင့်သိသောပညာ၏၊ဝေဝစနံ၊ပရိယာယ်တည်း၊ပဉ္စိန္ဒြိယာနိ၊ငါးပါးကုန်သောဣန္ဒြေတို့သည်၊လောကုတ္တရာနိ၊ လောကုတ္တရာပညာ၏ဝေဝစနတို့တည်း၊ဣတိ၊ ဤခယေဉာဏံစသော ငါးပါးကုန်သောပရိယာယ်တို့မှတပါးကုန်သောပရိယာယ်တို့ဖြင့်၊ဝုတ္တာ၊ဟောတော်မူအပ်ကုန်သော။သဗ္ဗာ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ပညာ၊ ပညာတို့သည်၊ လောကိယလောကုတ္တရမိဿကာ၊လောကီလောကုတ္တရာအရောတို့တည်း၊ အပိစ၊ တနည်းသော်ကား၊အာဓိပတေယျဋ္ဌေန၊ ဆုံးဖြတ်ခြင်းလက္ခဏာအကြီး၏အဖြစ်တည်းဟူသောသဘောဖြင့်၊သဒ္ဓါ၊သဒ္ဓါမည်၏၊အာရမ္ဘဋ္ဌေန၊အားထုတ်ခြင်းသဘောဖြင့်၊ဝီရိယံ၊ဝီရိယမည်၏၊ အပိလာပနဋ္ဌေန၊ မပေါ်လွင်သောသဘောဖြင့်၊သတိ၊သတိမည်၏၊ အဝိက္ခေပဋ္ဌေန၊ မပျံ့လွင့်ခြင်းသဘောဖြင့်၊သမာဓိ၊သမာဓိမည်၏၊ ပဇာနနဋ္ဌေန၊ အပြားအားဖြင့်သိတတ်သော သဘောဖြင့်၊ပညာ၊ပညာမည်၏၊ ဣတိ အာဒိနာပိ၊ ဤသို့အစရှိသည်ဖြင့်လည်း၊ဝေဝစနံ၊ပရိယာယ်ကို၊ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ ဆိုအပ်၏၊ ။သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာကာရဏေန၊ ဤသို့ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သောအကြောင်းကြောင့်လည်း၊ အရဟံ၊အရဟံ၊ မည်တော်မူ၏၊ သောဘဂဝါ၊ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ဣတိပိ ဣမိနာကာရဏေန၊ဤသို့မဖေါက်မပြန်ကိုယ်တော်တိုင် သိတော်မူတတ်သော အကြောင်း ကြောင့်လည်း၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓမည်တော်မူ၏၊သောဘဂဝါ၊ထိုမြတ်စွာဘုရား

သည့်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ၊ စကာရေဏ၊ ဤသို့သိခြင်းဝိဇ္ဇာ ပြီမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့သွား
ကြောင်းစရဏနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ ဝိဇ္ဇာစ
ရဏသမ္ပန္နော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နမည်တော်မူ၏၊ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားသည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ စကာရေဏ၊ ဤသို့ကောင်းသော စကားကိုဆို
တော်မူတတ်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ သုဂတော၊ သုဂတမည်တော်
မူ၏၊ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ စကာရေဏ၊ ဤ
သို့ပျက်စီးတတ်သော လောကသုံးပါးကိုသိတော်မူတတ်သော အကြောင်း
ကြောင့်လည်း၊ လောကဝိဒူ၊ လောကဝိဒူမည်တော်မူ၏၊ သော ဘဂဝါ၊ ထို
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ စကာရေဏ၊ ဤသို့ ဆုံးမခြင်းငှါ
လျှောက်ပတ်ကုန်သော ယောကျ်ားတို့ကိုလွန်ကဲသော သူမရှိဆုံးမတော်မူ
တတ်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊ အ
နုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိမည်တော်မူ၏၊ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား
သည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ စကာရေဏ၊ ဤသို့နတ်လူတို့၏ ဆရာဖြစ်တော်မူ
သော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ၊ သတ္ထာ ဒေဝမ
နုဿာနံမည်တော်မူ၏၊ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ
စကာရေဏ၊ ဤသို့မှန်ခြင်းသစ္စာလေးပါးတို့ကို သိတော်မူတတ်သော အ
ကြောင်းကြောင့်လည်း၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓမည်တော်မူ၏၊ သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားသည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာ စကာရေဏ၊ ဤသို့ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့်
ပြည့်စုံတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ ဘဂဝါ၊ ဘဂဝါမည်တော်
မူ၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဗုဒ္ဓါနုဿတိယံ၊ ဗုဒ္ဓါနုဿတိနိဒ္ဒေသ၌၊ အနေကေဟိ၊ များ
စွာကုန်သော၊ ဝေဝစနေဟိ၊ ပရိယာယ်တို့ဖြင့်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊
အနုဿရိတဗ္ဗော၊ မပြတ်အောက်မေ့အပ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝုတ္တံ ယထာ စ၊ ဆို
အပ်သကဲ့သို့လည်း၊ တထာ၊ ထိုအတူ၊ ဣမိနာ ဝနယေန၊ ဤနည်းဖြစ်သော ချင်
ဗလနိဗ္ဗတ္တိဂတော၊ ဆယ်ပါးသော အားတော်တို့၌ ပြည့်ရောက်တော်မူ
သော ဘုရား၊ ဝေသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော၊ ရဲသည်၏ အဖြစ်ဟု ဆိုအပ်သော လေးပါး
သော ဉာဏ်တို့သို့ ရောက်တော်မူပြီးသော ဘုရား၊ အဓိဂတပဋိသမ္ဘိဒေါ၊
ရပြီးသော ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၍သိသော ဉာဏ်ရှိတော်မူသော ဘုရား။ စတုယော
ဂဝိပ္ပဟီနော၊ လေးပါးသော ယှဉ်ခြင်းယောဂကို ပယ်တော်မူအပ်ပြီးသော
ဘုရား၊ အဂတိဂမနဝီတိဝတ္တော၊ မလားအပ်သည်သို့ သွားခြင်းကို လွန်
တော်မူပြီးသော ဘုရား၊ ဥဒ္ဓဋသလ္လော၊ နှုတ်အပ်ပြီးသော မြှားရှိတော်မူသော
ဘုရား၊ နိရူဠ္ဟဝဏော၊ တက်ပြီးသော အသားရှိသော ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာ

ဟူသော အမာရှိတော်မူသောဘုရား၊ မန္တိတာကာရကော၊ နှင်းနယ်အပ်ပြီး သော ဆူးဖြောင့်ရှိတော်မူသောဘုရား၊ နိဗ္ဗာပိတပရိဠာဟော၊ ငြိမ်းစေ အပ်ပြီးသောထိုးကျင့်ခြင်းပရိယုဋ္ဌာန်ရှိတော်မူသောဘုရား၊ ဗန္ဓနာတီတော အနှောင်အဖွဲ့ကိုလွန်တော်မူပြီးသောဘုရား၊ ဂန္ထဝိနိဝေဌနော၊ ဂန္ထတည်း ဟူသော အထုံး အဖွဲ့ကို ဖြေတော်မူပြီးသောဘုရား၊ အဇ္ဈာသယဝီတိ ဝတ္တော၊ မကောင်းသော အလိုဆန္ဒကိုလွန်တော်မူပြီးသောဘုရား၊ ဘိန္နန္ဓ ကာရော၊ ဖျက်ဆီးအပ်ပြီးသော တွေဝေခြင်းမောဟအမိုက်ရှိတော်မူသော ဘုရား၊ စက္ခုမာ၊ မြင်ခြင်းစက္ခုငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဘုရား၊ လောကဓမ္မသမတိက္ကန္တော၊ ပျက်စီးခြင်း လောကဓံ တရားရှစ်ပါးကို ကောင်းစွာလွန်တော်မူပြီးသောဘုရား။ ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌေသု၊ အလိုရှိအပ်အလိုမရှိ အပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မေသု၊ အာရုံတရားတို့၌၊ အနုရောဓ ဝိရောဓဝိပ္ပယုတ္တော၊ သာယာခြင်း ဝမ်းမြောက်ခြင်း အမျက်ထွက်ခြင်းတို့နှင့် ယှဉ်ခြင်းကင်းတော် မူသောဘုရား၊ အသင်္ခေယျဂုဏော၊ မရေတွက်အပ်သောဂုဏ်ရှိသောငြိမ်း ရာနိဗ္ဗာန်သို့ကပ်တော်မူပြီးသောဘုရား။ ဗန္ဓနာဝိတိဝတ္တော၊ အနှောင်အဖွဲ့ ကိုလွန်၍ဖြစ်တော်မူသောဘုရား၊ ဌပိတသင်္ဂါမော၊ ချထားအပ်ပြီးသော မာရ်စစ်ရှိတော်မူသောဘုရား၊ အတိက္ကန္တတရော၊ လွန်သောသူတို့ထက် လွန်မြတ်တော်မူသောဘုရား၊ ဥက္ကာဓရော၊ ပညာတည်းဟူသောမီးရှူးကို ထွန်းတော်မူတတ်သောဘုရား၊ အာလောကကာရော၊ ပညာအလင်းကိုပြု တော်မူတတ်သော ဘုရား၊ ပဇ္ဇောတကာရော၊ ထွန်းလင်းခြင်းကို ပြုတော်မူ တတ်သောဘုရား၊ တမောနုဒေါ၊ တွေဝေခြင်းမောဟအမိုက်ကို ပျောက် စေတော်မူတတ်သောဘုရား၊ ရဏဉ္စဟော၊ ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာ ဟူသော မြူကိုပယ်တော်မူပြီးသောဘုရား၊ အပရိမာဏဝစနော၊ အတိုင်းအရှည်မရှိ သောဂုဏ်ရှိတော်မူသောဘုရား။ အပ္ပမေယျဝစနော၊ မနှိုင်းရှည်အပ်သော ဂုဏ်ရှိတော်မူသောဘုရား၊ အသင်္ခေယျဝစနော၊ မရေတွက်အပ်သောဂုဏ် ကျေးဇူးရှိတော်မူသောဘုရား၊ အာဘင်္ကရော၊ အရောင်ကိုပြုတော်မူတတ် သောဘုရား။ ပဘင်္ကရော၊ အရောင်ကိုပြုတော်မူတတ်သောဘုရား၊ ဓမ္မော ဘာသပဇ္ဇောတကရော၊ တရားတည်းဟူသော အရောင်ဖြင့် ထွန်းတောက် ပခြင်းကိုပြုတော်မူတတ်သောဘုရား၊ ဣတိပိ၊ ဤသို့လည်း၊ ဗုဒ္ဓသဘာဂဝ ဟော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဝေဝစနံ၊ ပရိယာယ်တို့၊ ဗုဒ္ဓါနုဿတိယံ၊ ဗုဒ္ဓါနုဿ တိနိဒ္ဒေသ၌၊ ဝုတ္တံ၊ ဆိုအပ်၏၊ ဗုဒ္ဓါဘဂဝန္တောတိ စေတံ ဝေဝစနံ၊ ဗုဒ္ဓါဘဂ

http://www.dhammadownload.com

ဝဇ္ဇော့ဟုသောဥ်ပရိယာယ်ကိုလည်း၊ ဗုဒ္ဓါနုဿတိယာ၊ ဗုဒ္ဓါနုဿတိနိဒ္ဒေသ၌၊ ဝဏ္ဏနာ၊ ဆိုအပ်၏၊ ၊

ဘဂဝါတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒေသိတော၊ ဟောတော်မူအပ်သော၊ ဓမ္မော၊ ပရိယတ်နှင့်တကွ ဆယ်ပါးသောတရားတော်သည်၊ သွာက္ခာတော၊ ကောင်းစွာဟောအပ်သည်မည်၏၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒေသိတော၊ ဟောတော်မူအပ်သော၊ ဓမ္မော၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာတရားတော်သည်၊ သန္ဒိဋ္ဌိကော၊ အရိယာပုဂ္ဂိုလ်သည် ကိုယ်တိုင်မြင်အပ်သောကြောင့်သန္ဒိဋ္ဌိက မည်၏၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒေသိတော၊ ဟောတော်မူအပ်သော၊ ဓမ္မော၊ အရိယာမဂ်တရားတော်သည်၊ အကာလိကော၊ အကျိုးပေးခြင်း၌ ဆိုင်းလင့်အပ်သောကာလမရှိသောကြောင့်အကာလိကမည်၏၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒေသိတော၊ ဟောတော်မူအပ်သော၊ ဓမ္မော၊ ကိုးပါးသောလောကုတ္တရာတရားတော်သည်၊ ဧဟိပဿိကော၊ လာလှည့်ရှုလှည့်ဟူသော အစီအရင်ကို ထိုက်သောကြောင့် ဧဟိပဿိကမည်၏၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒေသိတော၊ ဟောတော်မူအပ်သော၊ ဓမ္မော၊ မဂ်ဖိုလ်တည်းဟူသောတရားတော်သည်၊ ဩပနေယျိကော၊ ဘာဝနာ၏ အစွမ်းဖြင့်မိမိစိတ်၌ကပ်၍ဆောင်ခြင်းကို ထိုက်သောကြောင့်ဩပနေယျိကမည်၏၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒေသိတော၊ ဟောတော်မူအပ်သော၊ ဓမ္မော၊ ကိုးပါးသောလောကုတ္တရာတရားတော်ကို၊ ဝိညူဟိ၊ ပညာရှိတို့သည်၊ ပစ္စတ္တံ၊ မိမိစိတ်၌၊ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ သိအပ်ခံစားအပ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဓမ္မာနုဿတိယံ၊ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို အဖန်တလဲလဲ အောက်မေ့ခြင်းဓမ္မာနုဿတိနိဒ္ဒေသ၌၊ ဓမ္မဿ၊ တရားတော်၏၊ ဝေဝစနံ၊ ပရိယာယ်ကို၊ ဝုတ္တံယထာစ၊ ဟောအပ်သကဲ့သို့လည်း၊ ကထာ၊ ထိုအတူ၊ အဘိဓမ္မာ ဝနယေန၊ ဤနည်းဖြင့်သာလျှင်၊ ယံနိဗ္ဗာနံ၊ အကြင်ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သည် မဒနိမ္မဒနော၊ ငါဟူသောမာန်ရစ်ခြင်းကင်းရာတည်း၊ ပိပါသဝိနယော၊ တပ်ခြင်းတဏှာဟူသောမွတ်သိပ်ခြင်းကို ပျောက်ရာပျောက်ကြောင်းဖြစ်၏၊ အာလယသမုဂ္ဃာတော၊ တပ်ခြင်းတဏှာကို ကောင်းစွာအကြွင်းမဲ့နုတ်ပယ်ရာ[illegible]၏၊ ဝဋ္ဋုပစ္ဆေဒေါ၊ လည်ခြင်းဝဋ်ကိုဖြတ်ရာဖြစ်၏၊ သုညတော၊ လည်ခြင်းဝဋ်မှဆိတ်၏၊ အတိဒုလ္လဘော၊ အလွန်ရခဲ၏၊ တဏှက္ခယော၊ တပ်ခြင်းတဏှာ၏ကုန်ရာတည်း၊ ဝိရာဂေါ၊ တပ်ခြင်းကင်းရာတည်း၊ နိရောဓော ချုပ်ရာတည်း၊ နိဗ္ဗာနံ၊ ငြိမ်းရာတည်း၊ ၊အသင်္ခတံ၊ အကြောင်း တရားသည်မပြုပြင်အပ်၊ အနန္တံ၊ ပျက်ခြင်းမရှိ၊ အနာသဝံ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝေါ

http://www.dhammadownload.com

ကင်း၏၊ သဏ္ဍံ၊ မဖောက်မပြန်မှန်၏။ ပါရံ၊ ပူပန်ခြင်းကိုငြိမ်းစေခြင်းငှါ စွမ်းနိုင်၏။ နိပုဏံ၊ သိမ်မွေ့၏။ သုဒုဒ္ဒသံ၊ မြင်နိုင်ခဲ၏။ အဇဇ္ဇရံ၊ ဖြစ်ခြင်းအိုခြင်းတို့ဖြင့်မနှိပ်စက် သေး သည်ဖြစ်၍ ဆွေးမြေ့ခြင်းမရှိ၊ ဓုဝံ၊ မြဲ၏၊ အပ္ပလောကိယံ၊ အိုခြင်းသေခြင်းတို့ဖြင့်ပျက်ခြင်းမရှိ။ အနိဒဿနံ၊ မြင်အပ်သောသဘောလည်းမရှိ၊ နိပ္ပပဉ္စံ၊ တပ်ခြင်းတဏှာဝါစသောချဲ့ထွင်တတ်သော ပပဉ္စကင်း၏။ သန္တံ၊ ငြိမ်းရာတည်း၊ ။အမတပဒံ၊ သေခြင်းကင်းသည့်လည်းဖြစ်ထသော၊ သိဝံ၊ ချမ်းမြေ့သည့်လည်းဖြစ်ထသော၊ ခေမံ၊ ဘေးမရှိသည့်လည်းဖြစ်ထသော၊ တဏှက္ခယံ၊ တပ်ခြင်းတဏှာ၏ ကုန်ရာ လည်းဖြစ်ထသော၊ အစ္ဆရိယံ၊ အံ့ဘွယ်ရာလည်းဖြစ်ထသော၊ အဗ္ဘုတံ၊ မဖြစ်ဘူးသည့်လည်းဖြစ်ထသော၊ အနီတိကံ၊ ဘေးအန္တရာယ်မရှိသည့်လည်းဖြစ်ထသော၊ အနီတိကဓမ္မံ၊ အန္တရာယ်မရှိသော အဖြစ်၏အကြောင်းလည်းဖြစ်ထသော၊ တံ နိဗ္ဗာနံ၊ ထိုငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကို။ သုဂတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒေသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏။ ။အဇာတံ၊ ဖြစ်ခြင်းသဘောမရှိသည့်လည်းဖြစ်ထသော၊ အဘူတံ၊ ဖြစ်ခြင်းလည်းကင်းထသော အနုပဒ္ဒဝံ၊ တရံတခုဖြင့်မနှိပ်စက်အပ်သည့်လည်းဖြစ်ထသော၊ အကတံ၊ မပြုပြင်အပ်သည့်လည်းဖြစ်ထသော၊ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းရာလည်းဖြစ်ထသော၊ အထော၊ ထိုမှတပါး၊ ဝိသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်းကင်းသည့်လည်းဖြစ်ထသော၊ အနုပသဂ္ဂံ၊ တရံတယောက်သောသူသည်မစီရင်အပ်သည့်လည်းဖြစ်ထသော၊ အနုပသဂ္ဂဓမ္မံ၊ မစီရင်အပ်သောအကြောင်းလည်းဖြစ်ထသော၊ တံ နိဗ္ဗာနံ၊ ထိုငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကို၊ သုဂတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒေသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏။ ။တံ၊ ထိုငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကို၊ ဂမ္ဘီရဉ္စေဝ၊ နက်နဲသောဉာဏ်၏ အာရုံဖြစ်၍နက်၏ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ဒုပ္ပဿဉ္စ၊ မြင်နိုင်ခဲ၏ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဥတ္တရဉ္စ၊ အလုံးစုံသောလောကကိုလွန်၍တည်၏ဟူ၍လည်းကောင်း၊ အနုတ္တရဉ္စ၊ လွန်သောတရားမရှိဟူ၍လည်းကောင်း၊ အသမဉ္စ၊ အတုမရှိဟူ၍လည်းကောင်း၊ အပ္ပဋိသမဉ္စ၊ အဖက်မရှိဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဇေဋ္ဌန္တိစ၊ မြတ်၏ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ သေဋ္ဌန္တိစ၊ ခြီးမွမ်းအပ်၏ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဝုတ္တံ၊ ဆိုအပ်၏။ ။တံ နိဗ္ဗာနံ၊ ထိုငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သည်၊ လေဏဉ္စ၊ ပုန်းအောင်းရာလည်းဖြစ်၏၊ တာဏဉ္စ၊ စောင့်ရှောက်ရာလည်းဖြစ်၏၊ အရဏဉ္စ၊ မြူမရှိသည့်လည်းဖြစ်၏၊ အနင်္ဂဏဉ္စ၊ ကိလေသာလည်းမရှိ၊ အကာစဉ္စ၊ အပြစ်လည်းမရှိ၊ ဝိမလဉ္စ၊ အညစ်အကြေးလည်းကင်း၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝုတ္တံ၊ ဆိုအပ်၏၊ ဒီပေါတိ၊ ကျွန်းကြီး

http://www.dhammadownload.com

သဘွယ်ဖြစ်၏ဟူ၍ သုခန္တိ၊ချမ်းသာ၏ဟူ၍၊အပ္ပမါဒာန္တိ၊ပမါဒမရှိဟူ၍ ပတိဋ္ဌာတိ၊တည်ရာဟူ၍၊အကိဥ္စနန္တိ၊ရာဂအစရှိသောကြောင့်ကြမရှိသော အဖြစ်ဖြင့်အကိဉ္စနဟူ၍၊အပ္ပပဥ္စန္တိ၊တဏှာစသော ပပဥ္စမရှိသည်၏အဖြစ် ဖြင့်အပ္ပပဥ္စဟူ၍၊ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ယာဒိဒံယံဣဒံဝေဝစနံ၊အကြင် ပရိယာယ်ကို၊ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်၏၊ဣဒံဝေဝစနံ၊ဤပရိယာယ်ကို၊ ဓမ္မာနုဿတိ ယာ၊ဓမ္မာနုဿတိဒေသနာ၌၊ဝေဝစနံ၊ဆိုအပ်၏၊ ၊

ဘဂဝတော၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာဝကသံဃော၊ တပည့်သားသံဃာ တော်သည်၊ သုပ္ပဋိပန္နော၊ကောင်းစွာကျင့်တော်မူ၏၊ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော၊ဖြောင့် မတ်စွာကျင့်တော်မူ၏၊ဉာယပ္ပဋိပန္နော၊အသင့်အားဖြင့်ကျင့်တော်မူ၏၊သာမိ စိပ္ပဋိပန္နော၊ အရိုအသေကျင့်တော်မူ၏၊ ယဒိဒံ၊ယုဂဠပသေန၊အစုံ၏အစွမ်းဖြင့်၊ စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော၊ယာနိဒံယာနိဣမာနိပုရိသယုဂါနိ၊အကြင်ယောက်ျား မြတ်အစုံတို့သည်၊သန္တိ၊ရှိကုန်၏၊ပုဂ္ဂလပသေန၊ပုဂ္ဂိုလ်၏အစွမ်းဖြင့်၊အဋ္ဌ ရှစ်ယောက်ကုန်သော၊ ယာနိဒံယေ ဣမေပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ အကြင်ယောက်ျား မြတ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ သန္တိ၊ရှိကုန်၏၊ ဘဂဝတော၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဧသ ဧသော သာဝကသံဃော၊ ဤတပည့်သား သံဃာတော်သည်၊ အာဟုနေ ယျော၊အဝေးမှဆောင်၍ လှူအပ်သောအလှူကိုခံခြင်းငှါ ထိုက်တော်မူ၏၊ ပါဟုနေယျော၊ ဧည့်သည် တို့အားရည်၍ ထားသော အလှူကို ခံခြင်းငှါ ထိုက်တော်မူ၏၊ ဒက္ခိဏေယျော၊ တမလွန်လောကကို ယုံကြည်၍လှူအပ် သောအလှူကို ခံခြင်းငှါထိုက်တော်မူ၏၊ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊ အလုံးစုံ သောလောကသည်ပူဇော်အပ်သောလက်အုပ်ချီခြင်းကိုထိုက်တော်မူ၏၊လော ကဿ၊ သတ္တလောက၏၊အနုတ္တရံအနုတ္တရော၊အတုမရှိသော၊ပုညက္ခေတ္တံ ပုညက္ခေတ္တော၊ ကောင်းမှု တည်းဟူသော မျိုးစေ့၏ စိုက်ပျိုးရာလယ်မြေ ကဲ့သို့ဖြစ်တော်မူ၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ သံဃာနုဿတိယံ၊ သံဃာနုဿတိနိဒ္ဒေ သေ၌၊အနေကေဟိ၊များစွာကုန်သော၊ ဝေဝစနေဟိ၊ ပရိယာယ်တို့ဖြင့်၊ သံ ဃော၊သံဃာတော်၏ဂုဏ်ကို၊ အနုဿရိတဗ္ဗော၊မပြတ်အောက်မေ့အပ်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ဝုတ္တံယထာစ၊ ဆိုအပ်သကဲ့သို့လည်း၊ တထာ၊ထိုအတူ၊ ဣမိ နာနယေန၊ဤနည်းဖြင့်သာလျှင်၊သီလသမ္ပန္နော၊သီလနှင့်ပြည့်စုံ၏၊ သမာဓိ သမ္ပန္နော၊ တည်ကြည်ခြင်း သမာဓိနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ၏၊ ပညာသမ္ပန္နော၊ မဂ်ပညာနှင့်ပြည့်စုံတော်မူ၏၊ ဝိမုတ္တိသမ္ပန္နော၊ ဖိုလ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူ၏၊ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနသမ္ပန္နော၊ ပစ္စဝေက္ခဏာ ဉာဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူ၏၊

သဏ္ဌါနံ၊သဏ္ဌာဝါတို့၌၊သာရော၊အနှစ်ဖြစ်၍ဖြစ်တော်မူ၏၊သဏ္ဌာနံ၊သဏ္ဌာဝါ
တို့၌၊မဏ္ဍော၊မဏ္ဍာဘူတော၊ကြည်လင်သော သူဖြစ်၍ဖြစ်တော်မူ၏၊သဏ္ဌာ
နံ၊သဏ္ဌာဝါတို့၌၊ဥဒ္ဓါရော၊ထုတ်အပ်သောသူတည်း၊ သဏ္ဌာနံ၊သဏ္ဌာဝါတို့၌၊
ဧသိကော၊ ကျောက်တိုင်ကဲ့သို့ မတုန်လှုပ် နိုင်သော ဂုဏ်ရှိတော်မူ၏။
သဏ္ဌာနံ၊သဏ္ဌာဝါတို့၏၊သုရဘိပသုနံ၊မွှေးကြိုင်သောပန်းတည်း၊ ဒေဝါနဉ္စ၊
နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊မနုဿာနဉ္စ၊လူတို့သည်လည်းကောင်း။ ပုဇ္ဇော၊
ပူဇော်အပ်၏၊ ဣတိဧဝံဝေဝစနံ၊ဤပရိယာယ်ကို၊သံဃာနုဿတိယာ၊သံ
ဃာနုဿတိနိဒ္ဒေသ၌၊ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်၏၊ယာနိတာနိသီလာနိ၊အကြင်သီလ
တို့သည်၊အခဏ္ဍာနိ၊ မကျိုးကုန်၊ အစ္ဆိဒ္ဒါနိ၊ မပေါက်ကုန်၊ အသဗလာနိ၊
မပြောက်ကုန်၊အကမ္မာသာနိ၊မကြားကုန်၊ အရိယာနိ၊ဖြူစင်ကုန်၏၊အရိယ
ကန္တာနိ၊အရိယာတို့သည်နှစ်သက်အပ်ကုန်၏၊ ဘုဇိဿာနိ၊တော်လှန်ကုန်
၏၊ဝိညူပသတ္ထာနိ၊ပညာရှိတို့သည် ချီးမွမ်းအပ်ကုန်၏၊ အပရာမဋ္ဌာနိ၊မှား
သောအားဖြင့်မသုံးသပ်အပ်ကုန်၊သမာဓိသံဝတ္တနိကာနိ၊ သမာဓိကိုဖြစ်
စေတတ်ကုန်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ သီလာနုဿတိယံ၊ သီလာနုဿတိနိဒ္ဒေသ၌၊
သီလဿ၊သီလ၏၊ဝေဝစနံ၊ပရိယာယ်ကို၊ဝုတ္တံယထာ၊ ဆိုအပ်သကဲ့သို့၊
တထာ၊ထိုအတူ၊ဣမိနာဝနယေန၊ဤနည်းဖြင့်သာလျှင်၊ သီလံ၊အကျင့်သီ
လသည်၊အလင်္ကာရော၊ တန်ဆာသည်လည်း။ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ပသော
ဘဏတာယ၊ တင့်တယ်သော အဖြစ်ဖြင့်၊ ဥတ္တမင်္ဂံစ၊မြတ်သော အင်္ဂါ
သည်လည်း။ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သီလံ၊အကျင့်သီလသည်၊ သဗ္ဗဒေါဘဂ္ဂသမ
တိက္ကမနဋ္ဌေန၊ အလုံးစုံသော ဆင်းရဲပျက်စီးခြင်းကို လွန်မြောက်ခြင်းသ
ဘောဖြင့်၊နိဓာနဉ္စ၊ မြှုပ်ထားအပ်သော ဥစ္စာနှင့်ထည်းတူ၏၊ သီလံ၊အကျင့်
သီလသည်၊အနုဂါမိတာယ၊ မကြာမြင့်သောခဏ၌ သစ္စာလေးပါးတ
ရားကိုထိုးထွင်းသောအားဖြင့်၊သိပ္ပဉ္စ၊အက္ခဏဝေဓိမည်သော လေးသမား
၏လေးအတတ်နှင့်ထည်းတူ၏၊သီလံ၊အကျင့်သီလသည်၊ အနတိက္ကမနဋ္ဌေန၊
မလွန်ကျူးခြင်းသဘောဖြင့်၊ ဝေလာစ၊ ကမ်းအပိုင်းအခြားသည်လည်း၊
ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သီလံ၊သီလသည်၊ ဒလိဒ္ဒေါပဒ္ဒဝဟနဋ္ဌေန၊ ဆင်းရဲ၏အ
ဖြစ်ကိုဖြတ်ခြင်းသဘောဖြင့်၊ ဓနဉ္စ၊ တောင့်တအပ်မြတ်နိုးအပ်သော ဥစ္စာ
သည်လည်း၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သီလံ၊သီလသည်၊ ဓမ္မာလောကနတာယ၊
တရားကိုကြည့်ရှုသောသဘောဖြင့်၊အာဒါသောစ၊ ကြေးမုံနှင့်တူသည်လည်း၊
ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သီလံ၊သီလသည်၊ ဝေါလောကနဋ္ဌေန၊အဘိညာဉ်စက္ခုဖြင့်
လောကကိုကြည့်ခြင်း၏ သဘောဖြင့်၊ပါသာဒေါစ၊ ပြာသာဒ်သည်လည်း၊

http://www.dhammadownload.com

ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သီလံ၊အကျင့်သီလသည်၊ သဗ္ဗဘူမာနီပရိဝဇ္ဇိဝ၊အလုံးစုံသောဘုံ၌ကုသိုလ်တရားအပေါင်းကို လည်ပေတတ်သည်လည်း၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ အမတပရိယောသာနဥ၊ ငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်လျှင် အဆုံးရှိသည်လည်း၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဇုတိဝေတိဝေဝစနံ၊ဤပရိယာယ်ကို၊ သီလာနုဿတိယာ၊သီလာနုဿတိနိဒ္ဒေသ၌၊ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်၏၊ တသ္မိံ သမယေ၊ထိုအခါ၌၊အရိယသာဝကော၊အရိယာ၏တပည့်သည်၊ရတ္တစာဂေါ၊ လွှတ်လွှတ်စွန့်ကြဲခြင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊ပယတပါဏီ၊လှူဒါန်းရန်ဆန့်ဘမ်းသော လက်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ဝေါဿဂ္ဂရတော၊စွန့်လွှတ်ခြင်း၌မွေ့လျော်သည်ဖြစ်၍၊ ယာစယောဂေါ၊ တောင်းစားသော သူတို့နှင့် စပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဒါနသံဝိဘာဂရတော၊ပေးကမ်းခြင်း ဝေဘန်ခြင်း၌ မွေ့လျော်သည်ဖြစ်၍၊အဂါရံအဂါရမဇ္ဈေ၊အိမ်ရာထောင်သောလူ၏ ဘောင်၌၊ အဇ္ဈာဝသိ၊နေ၏၊ ဇုတိ၊ဤသို့၊ ယထာစ၊ အကြင်အခြင်းဖြင့်လည်း၊စာဂါနုဿတိယံ၊စာဂါနုဿတိနိဒ္ဒေသ၌၊ယံဝစနံ၊အကြင်စကားကို၊ ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်၏၊ ဧတံဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊ စာဂါနုဿတိယာ၊စာဂါနုဿတိနိဒ္ဒေသ၌၊ဝေဝစနံ၊ပရိယာယ်တည်း။ ။ ဘေန၊ထိုကြောင့်၊အာယသ္မာမဟာကစ္စာနော၊အရှင်မဟာကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ဗဟူနိ၊များစွာကုန်သော၊ဝေဝစနာနိ၊ပရိယာယ်တို့ကို၊ဇာနာတိ၊သိ၏၊ ဇုတိ၊ဤသို့၊အာဟ၊မိန့်တော်မူ၏။ ဝေဝစနော ဟာရော၊ ဝေဝစနဟာရကို၊ နိယုတ္တော၊ပါဠိတော်မှထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ။

၁၄-ပညတ္တိဟာရဝိဘင်၊

တတ္ထ၊ ထိုဘဆဲ့ ခြောက်ပါးသော ဟာရတို့တွင်၊ ပညတ္တိဟာရော၊ ပညတ္တိဟာရသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာ ဘုရားသည်၊ဧကံ၊တပါးသော၊ ဓမ္မံ၊ခန္ဓာစသောတရားကို၊ ဝိဝိဓာဟိ၊အထူးထူးအပြားပြားရှိသော၊ ပညတ္တီဟိ၊ပညတ်တို့ဖြင့်၊ ဒေသေတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဇုတိအယံဟာရော၊ဤဟာရသည်၊ ပညတ္တိဟာရော၊ပညတ္တိဟာရမည်၏၊ ပကတိကထာယ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ကိုယ်တော်မှထုတ်အပ်သော ပကတိဖြစ်သောဓမ္မကထာဖြင့်၊ ယာဒေသနာ၊အကြင်ဒေသနာသည်၊ပဝတ္တာ၊ဖြစ်၏၊အယံ၊ဤဒေသနာသည်၊ နိက္ခေပပညတ္တိ၊နိက္ခေပပညတ်မည်၏၊ပကတိကထာယ၊မြတ်စွာဘုရား၏ကိုယ်တော်မှထုတ်အပ်သောပကတိဖြစ်သောဓမ္မကထာဖြင့်၊ဒေသနာ၊ ဟောခြင်း ဒေသနာသည်၊ ကာစ၊ အဘယ်နည်း၊

http://www.dhammadownload.com

စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော၊ သစ္စာနိ၊ သစ္စာတို့တည်း၊ ယထာယောနပကာ
ရေန၊အကြောင်းသို့သောအပြားဖြင့်၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဒုက္ခံ ဒုက္ခန္တိ၊
ဒုက္ခံ ဒုက္ခံ ဟူ၍၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ တထာ၊ ထိုအချင်းဖြင့်၊ ဝုတ္တာယ၊
ဟောတော်မူအပ်သော၊ဒေသနာယ၊ ဒေသနာ၌၊ အယံပညတ္တိ၊ ဤပညာတ်
သည်၊နိက္ခေပပညတ္တိ၊ နိက္ခေပပညတ္တိမည်၏၊ ကတမေသံ၊အဘယ်တရား
တို့၏နိက္ခေပပညတ္တိ၊ နိက္ခေပပညာတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်သနည်း၊ ပဉ္စန္နံ၊
ငါးပါးကုန်သော၊ခန္ဓာနံ၊ခန္ဓာတို့၏၊ဆန္နံ၊ခြောက်ပါးကုန်သော၊ဓာတူနံ၊ဓာတ်
တို့၏၊အဋ္ဌာရသန္နံ၊ တဆဲ့ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဓာတူနံ၊ဓာတ်တို့၏၊ ဒွါဒသန္နံ၊
တဆဲ့နှစ်ပါးကုန်သော၊အာယတနာနံ၊အာယတနတို့၏၊ဒသန္နံ၊ဆယ်ပါးကုန်
သော၊ဣန္ဒြိယာနံ၊ဣန္ဒြေတို့၏၊ နိက္ခေပပညတ္တိ၊ နိက္ခေပပညာတ်သည်၊ဟော
တိ၊ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ကဗဠီကာရေ၊အလုပ်အလွေ့ကို မပြုအပ်
သော်လည်းပြုအပ်သကဲ့သို့သော၊အာဟာရေ၊အာဟာရ၌၊ရာဂေါ၊တပ်ခြင်း
ရာဂသည်၊ စေအတ္ထိ၊အကယ်၍ရှိအံ့၊ နန္ဒီ၊နှစ်သက်ခြင်းသည်၊ စေအတ္ထိ၊အ
ကယ်၍ရှိအံ့၊ တဏှာ၊တပ်ခြင်း တဏှာသည်၊ စေအတ္ထိ၊အကယ်၍ရှိအံ့၊
တတ္ထ၊ထိုတေဘူမကဝဋ္ဋ၌၊ဝိညာဏံ၊ဝိညာဉ်သည်၊ ပတိဋ္ဌိတံ၊တည်၏၊ဝိရူ
ဠှံ၊ရောက်၏၊ယတ္ထ၊အကြောင်းတေဘူမကိုဝဋ္ဋ၌၊ဝိညာဏံ၊ဝိညာဉ်သည်၊ပတိ
ဋ္ဌိတံ၊တည်၏၊ ဝိရူဠှံ၊ရောက်၏၊ တတ္ထ၊ထိုတေဘူမကဝဋ္ဋ၌၊ နာမရူပဿ၊
နာမ်ရုပ်၏၊အဝက္ကန္တိ၊သက်ခြင်းသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ယတ္ထ၊အကြောင်းဝဋ္ဋ၌၊နာမ
ရူပဿ၊နာမ်ရုပ်၏၊အဝက္ကန္တိ၊သက်ခြင်းသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ တတ္ထ၊ထိုဝဋ္ဋ၌၊
သင်္ခါရာနံ၊သင်္ခါရတို့၏၊ဝုဒ္ဓိ၊ပွါးခြင်းသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ယတ္ထ၊အကြောင်းဘဝအ
စရှိသည်ဟုဆိုအပ်သောဌာန၌၊သင်္ခါရာနံ၊သင်္ခါရတို့၏၊ဝုဒ္ဓိ၊ပွါးခြင်းသည်၊
အတ္ထိ၊ရှိ၏၊တတ္ထ၊ထိုဌာန၌၊ အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ ပုနဗ္ဘဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိ၊
အသစ်သောဘဝ၏ထင်ရှားဖြစ်ခြင်းသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ယတ္ထ၊ အကြောင်းဌာန
၌၊အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ ပုနဗ္ဘဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိ၊ အသစ်သောဘဝ၏ထင်
ရှားဖြစ်ခြင်းသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊တတ္ထ၊ထိုပဋိသန္ဓေယူရာ၌၊ အာယတိံ၊နောင်
အခါ၌၊ ဇာတိ၊ ခန္ဓာတို့၏ထင်ရှားဖြစ်ခြင်းလက္ခဏာရှိသော ဇာတိသည်၊
ဇရာ၊ခန္ဓာတို့၏ရင့်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောဇရာသည်၊မရဏံ၊ခန္ဓာတို့၏ပျက်
ခြင်းလက္ခဏာရှိသောမရဏသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ယတ္ထ၊ အကြောင်းပဋိသန္ဓေယူ
ရာ၌၊အာယတိံ၊နောင်အခါ၌၊ဇာတိ၊ခန္ဓာတို့၏ထင်ရှားဖြစ်ခြင်း လက္ခဏာ
ရှိသောဇာတိသည်၊ဇရာ၊ ခန္ဓာတို့၏ရင့်ခြင်းလက္ခဏာရှိသော ဇရာသည်၊
မရဏံ၊ခန္ဓာတို့၏ပျက်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောမရဏသည်၊ အတ္ထိ ရှိ၏၊ဘိက္ခု

ဝေ၊ရဟန်းတို့၊တံ၊ ထိုဝနိတရားကို၊ သသောကန္တိ၊ စိုးရိမ်ခြင်းရှိ၏ဟူ၍၊ သဒရန္တိ၊ပူပန်ခြင်းနှင့်တကွဖြစ်၏ဟူ၍၊ သဉပါယာသန္တိ၊ အလွန်ပင်ပန်းခြင်းရှိ၏ဟူ၍၊ဝဒါမိ၊ဟောတော်မူ၏၊ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ဖဿေ၊ဖဿဖြစ်သော၊အာဟာရေ၊အာဟာရ၌၊ရာဂေါ၊ တပ်ခြင်းရာဂသည်၊ စေအတ္ထိ၊ အကယ်၍ရှိအံ့၊(ပ)၊ မနောသဉ္စေတနာယ၊ မနောသဉ္စေတနာဖြစ်သော၊အာဟာရေ၊အာဟာရ၌၊ရာဂေါ၊တပ်ခြင်းရာဂသည်၊စေအတ္ထိ၊အကယ်၍ရှိအံ့၊ ဝိညာဏေ၊ဝိညာဉ်ဖြစ်သော၊အာဟာရေ၊ အာဟာရ၌၊ ရာဂေါ၊တပ်ခြင်း ရာဂသည်၊ စေအတ္ထိ၊အကယ်၍ရှိအံ့၊နန္ဒီ၊ နှစ်သက်ခြင်းသည်။ စေအတ္ထိ၊အကယ်၍ရှိအံ့။ တဏှာ၊ တပ်ခြင်းတဏှာသည်၊ စေအတ္ထိ၊ အကယ်၍ရှိအံ့၊ တတ္ထ၊ထိုတေဘုမကဝဋ်၌၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်သည်၊ ပတိဋ္ဌိတံ၊တည်၏၊ ဝိရူဠှံ၊ရောက်၏၊ယတ္ထ၊အကြင်တေဘုမကဝဋ်၌၊ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်သည်။ ပတိဋ္ဌိတံ၊တည်၏၊ဝိရူဠှံ၊ရောက်၏၊တတ္ထ၊ထိုတေဘုမကဝဋ်၌၊နာမရူပဿ၊နာမ်ရုပ်၏၊အဝက္ကန္တိ၊သက်ခြင်းသည်၊အတ္ထိ ရှိ၏၊ယတ္ထ၊အကြင်ဝဋ်၌၊နာမရူပဿ၊နာမ်ရုပ်၏၊အဝက္ကန္တိ၊သက်ခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊တတ္ထ၊ ထိုဝဋ်၌၊ သင်္ခါရာနံ၊သင်္ခါရတို့၏၊ဝုဒ္ဓိ ပွါးခြင်းသည်၊အတ္ထိ ရှိ၏၊ယတ္ထ၊ အကြင်ဘဝ အစရှိသည်ဟုဆိုအပ်သောဌာန၌၊ သင်္ခါရာနံ၊သင်္ခါရတို့၏၊ဝုဒ္ဓိ၊ ပွါးခြင်းသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊တတ္ထ၊ထိုဌာန၌၊ အာယတိံ၊နောင်းအခါ၌၊ပုန ဘ္ဘဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိ၊အသစ်သောဘဝထင်ရှားဖြစ်ခြင်းသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ ယတ္ထ၊အကြင်ဌာန၌၊အာယတိံ၊နောင်အခါ၌၊ပုနဘ္ဘဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိ၊ အသစ်သောဘဝထင်ရှားဖြစ်ခြင်းသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊တတ္ထ၊ ထိုပဋိသန္ဓေယူရာ၌၊ အာယတိံ၊နောင်အခါ၌၊ဇာတိ၊ ခန္ဓာတို့၏ထင်ရှားဖြစ်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောဇာတိသည်၊ဇရာ၊ ခန္ဓာတို့၏ရင့်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောဇရာသည်၊မရဏံ၊ ခန္ဓာတို့၏ပျက်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောမရဏသည်၊အတ္ထိ ရှိ၏၊ယတ္ထ၊ အကြင်ပဋိသန္ဓေယူရာ၌၊ အာယတိံ၊နောင်အခါ၌၊ဇာတိ၊ခန္ဓာတို့၏ထင်ရှားဖြစ်ခြင်းလက္ခဏာရှိသော ဇာတိသည်၊ဇရာ၊ ခန္ဓာတို့၏ရင့်ခြင်းလက္ခဏာရှိသော ဇရာသည်၊မရဏံ၊ ခန္ဓာတို့၏ပျက်ခြင်းလက္ခဏာရှိသော မရဏသည်၊ အတ္ထိ ရှိ၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊တံ၊ ထိုဝနိတရားကို၊ သသောကန္တိ၊ စိုးရိမ်ခြင်းရှိ၏ဟူ၍၊သဒရန္တိ၊ပူပန်ခြင်းနှင့်တကွဖြစ်၏ဟူ၍၊သဉပါယာသန္တိ၊ အလွန်ပင်ပန်းခြင်းရှိ၏ဟူ၍၊ဝဒါမိ၊ဟောတော်မူ၏၊ အယံ၊ ဤဒေသနာသည်၊ ဒုက္ခသစ္စ၊ဒုက္ခသစ္စာ၏လည်းကောင်း။ သမုဒယသစ္စ၊ သမုဒယသစ္စာ၏ လည်းကောင်း ပဘဝပဉ္စတ္ထိ၊ အကြောင်းကို သိစေတတ်သော ပဘဝပဉ္စတ် မည်၏၊

http://www.dhammadownload.com

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ကဗဠီကာရေ၊ အလုပ်အလွေ့ ကိုမပြုအပ်သော်လည်း ပြုအပ်သကဲ့သို့သော၊ အာဟာရေ၊ အာဟာရ၌၊ ရာဂေါ၊ တပ်ခြင်းရာဂသည်၊ စေ နတ္ထိ၊ အကယ်၍မရှိအံ့၊ နန္ဒီ၊ နှစ်သက်ခြင်းသည်၊ စေ နတ္ထိ၊ အကယ်၍မရှိအံ့၊ တဏှာ၊ တပ်ခြင်းတဏှာသည်၊ စေ နတ္ထိ၊ အကယ်၍မရှိအံ့၊ တတ္ထ၊ ထိုတေဘူမကဝဋ်၌၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်သည်၊ အပ္ပတိဋ္ဌိတံ၊ မတည်၊ အဝိရူဠှံ၊ မရောက်၊ ယတ္ထ၊ အကြင်တေဘူမကဝဋ်၌၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်သည်၊ အပ္ပတိဋ္ဌိတံ၊ မတည်၊ အဝိရူဠှံ၊ မရောက်၊ တတ္ထ၊ ထိုတေဘူမကဝဋ်၌၊ နာမရူပဿ၊ နာမ်ရုပ်၏၊ အဝက္ကန္တိ၊ သက်ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ယတ္ထ၊ အကြင်ထည်ခြင်းဝဋ်၌၊ နာမရူပဿ၊ ညွတ်တတ်ဖေါက်ပြန်တတ်သောနာမ်ရုပ်၏၊ အဝက္ကန္တိ၊ သက်ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ တတ္ထ၊ ထိုသည်ခြင်းဝဋ်၌၊ သင်္ခါရာနံ၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့၏၊ ဝုဍ္ဎိ၊ ပွါးခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ယတ္ထ၊ အကြင်ဘဝ အစရှိသည်ဟုဆိုအပ်သောဌာန၌၊ သင်္ခါရာနံ၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့၏၊ ဝုဍ္ဎိ၊ ပွါးခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ တတ္ထ၊ ထိုတည်ရာဌာန၌၊ အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ ပုနဗ္ဘဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိ၊ အသစ်သောဘဝထင်ရှားဖြစ်ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်တည်ရာဌာန၌၊ အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ ပုနဗ္ဘဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိ၊ အသစ်သောဘဝထင်ရှားဖြစ်ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ တတ္ထ၊ ထိုပဋိသန္ဓေယူရာ၌၊ အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ ဇာတိ၊ ခန္ဓာတို့၏ထင်ရှားဖြစ်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောဇာတိသည်၊ ဇရာ၊ ခန္ဓာတို့၏ရင့်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောဇရာသည်၊ မရဏံ၊ ခန္ဓာတို့၏ပျက်ခြင်းလက္ခဏာရှိသော မရဏသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ယတ္ထ၊ အကြင်ပဋိသန္ဓေယူရာ၌၊ အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ ဇာတိ၊ ခန္ဓာတို့၏ထင်ရှားဖြစ်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောဇာတိသည်၊ ဇရာ၊ ခန္ဓာတို့၏ရင့်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောဇရာသည်၊ မရဏံ၊ ခန္ဓာတို့၏ပျက်ခြင်းလက္ခဏာရှိသော မရဏသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ တံ၊ ထိုဝဋ်တရားကို၊ အသောကန္တိ၊ စိုးရိမ်ခြင်းမရှိဟူ၍၊ အဒရန္တိ၊ ပူပန်ခြင်းမရှိဟူ၍၊ အနုပါယာသန္တိ၊ အလွန်ပင်ပန်းခြင်းမရှိဟူ၍၊ ဝဒါမိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဖဿေ၊ ဖဿ ဖြစ်သော၊ အာဟာရေ၊ အာဟာရ၌၊ ရာဂေါ၊ တပ်ခြင်းရာဂသည်၊ စေ နတ္ထိ၊ အကယ်၍မရှိအံ့။ (ပ)၊ မနောသဉ္စေတနာယ၊ မနောသဉ္စေတနာဖြစ်သော၊ အာဟာရေ၊ အာဟာရ၌၊ ရာဂေါ၊ တပ်ခြင်းရာဂသည်၊ စေ နတ္ထိ၊ အကယ်၍မရှိအံ့၊ ဝိညာဏေ၊ ဝိညာဉ်ဖြစ်သော၊ အာဟာရေ၊ အာဟာရ၌၊ ရာဂေါ၊ တပ်ခြင်းရာဂသည်၊ စေ နတ္ထိ၊ အကယ်၍မရှိအံ့၊ နန္ဒီ၊ နှစ်သက်ခြင်းသည်၊ စေ နတ္ထိ၊ အကယ်၍မရှိအံ့၊ တဏှာ၊ တပ်ခြင်းတဏှာသည်၊ စေ နတ္ထိ၊ အကယ်၍မရှိအံ့၊ တတ္ထ၊ ထိုတေ

http://www.dhammadownload.com

ဘူမကဝန်၌၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်သည်။ အပ္ပတိဋ္ဌိတံ၊ မတည်၊ အဝိရုဠှံ၊ မရောက်၊ ယထာ၊ အကြင်ကဲ့သို့ဘူမကဝန်၌၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်သည်၊ အပ္ပတိဋ္ဌိတံ၊ မတည်၊ အဝိရုဠှံ၊ မရောက်၊ တထာ၊ ထိုအတူ ဘူမကဝန်၌၊ နာမရူပဿ၊ နာမ်ရုပ်၏၊ အဝက္ကန္တိ၊ သက်ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ယထာ၊ အကြင်ဝန်၌၊ နာမရူပဿ၊ ညွတ်တတ်ဖေါက်ပြန်တတ်သော နာမ်ရုပ်၏။ အဝက္ကန္တိ၊ သက်ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ တထာ၊ ထိုဝန်၌၊ သင်္ခါရာနံ၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့၏၊ ဝုဒ္ဓိ၊ ပွါးခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ယထာ၊ အကြင်ဘဝ အစရှိသည်ဟု ဆိုအပ်သောဌာန၌၊ သင်္ခါရာနံ၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့၏၊ ဝုဒ္ဓိ၊ ပွါးခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ တထာ၊ ထိုဘည်းဌာန၌၊ အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ ပုနဗ္ဘဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိ၊ အသစ်သော ဘဝထင်ရှားဖြစ်ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ယထာ၊ အကြင်တည်ရာဌာန၌၊ အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ ပုနဗ္ဘဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိ၊ အသစ်သော ဘဝထင်ရှားဖြစ်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ တထာ၊ ထိုပဋိသန္ဓေယူရာ၌။ အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ ဇာတိ၊ ခန္ဓာတို့၏ ထင်ရှားဖြစ်ခြင်း လက္ခဏာရှိသော ဇာတိသည်၊ ဇရာ၊ ခန္ဓာတို့၏ ရင့်ခြင်းလက္ခဏာ ရှိသော ဇရာသည်၊ မရဏံ၊ ခန္ဓာတို့၏ပျက်ခြင်း လက္ခဏာရှိသော မရဏသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ယထာ၊ အကြင်ပဋိသန္ဓေယူရာ၌၊ အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ ဇာတိ၊ ခန္ဓာတို့၏ထင်ရှားဖြစ်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောဇာတိသည်၊ ဇရာ၊ ခန္ဓာတို့၏ရင့်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောဇရာသည်၊ မရဏံ၊ ခန္ဓာတို့၏ပျက်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောမရဏသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ တံ၊ ထိုလည်ခြင်းဝဋ်တရားကို၊ အသောကန္တိ၊ စိုးရိမ်ခြင်းမရှိဟူ၍၊ အဒရန္တိ၊ ပူပန်ခြင်းမရှိဟူ၍၊ အနုပါယာသန္တိ၊ အလွန်ပူပန်ခြင်းမရှိဟူ၍၊ ဝဒါမိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ အယံ၊ ဤဟောအပ်သောဒေသနာသည်၊ ဒုက္ခဿ၊ ဆင်းရဲခြင်း ဒုက္ခသစ္စာကို၊ ပရိညာပညတ္တိ၊ ပိုင်းခြားခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည် ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သမုဒယဿ၊ ဖြစ်ကြောင်းသမုဒယသစ္စာကို၊ ပဟာနပညတ္တိ၊ ပယ်ခြင်းကို အပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ မဂ္ဂဿ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှာတတ်သောမဂ္ဂသစ္စာကို၊ ဘာဝနာပညတ္တိ၊ ပွါးစေခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ နိရောဓဿ၊ ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာကို၊ သစ္ဆိကိရိယာပညတ္တိ၊ မျက်မှောက်ပြုခြင်းကို အပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ သမာဓိံ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိကို၊ အပ္ပမတ္တာ၊ မမေ့မလျော့သည်ဖြစ်၍၊ နိပကာ၊ ရင့်သောပညာရှိသည်ဖြစ်၍၊ သတော၊ အောက်မေ့ခြင်း သတိနှင့် ပြည့်စုံ

http://www.dhammadownload.com

သည်ဖြစ်၍၊ဘာဝေထ၊ပွါးများကြကုန်လော၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊သမာဟိတော၊တည်ကြည်သော၊ဘိက္ခု၊ရဟန်းသည်။ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ပဇာနာတိ၊သိ၏၊ကိဉ္စ၊အဘယ်သို့။ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ပဇာနာတိ၊သိသနည်း၊ စက္ခုံ၊စက္ခုပသာဒသည်၊ အနိစ္စံ၊အမြဲမရှိ၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနာတိ၊သိ၏၊ရူပါ၊ရူပါရုံတို့သည်၊ အနိစ္စာ၊အမြဲမရှိကုန်၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ပဇာနာတိ၊သိ၏၊ စက္ခုဝိညာဏံ၊ စက္ခုပသာဒ၌ မှီသောသိတတ်သောဝိညာဉ်သည်၊အနိစ္စံ၊အမြဲမရှိ၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနာတိ၊သိ၏၊ စက္ခုသမ္ဖဿော၊ စက္ခုဒွါရ၌ဖြစ်သော တွေ့ထိတတ်သောသမ္ဖဿသည်၊အနိစ္စော၊အမြဲမရှိ၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ယထာဘူတံ၊ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ပဇာနာတိ၊သိ၏၊စက္ခုသမ္ဖဿပစ္စယာ၊ စက္ခုဒွါရ၌ဖြစ်သော တွေ့ထိတတ်သောသမ္ဖဿ ဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊သုခံဝါ၊ချမ်းသာသုခလည်းဖြစ်သော၊ ဒုက္ခံဝါ၊ ဆင်းရဲဒုက္ခလည်းဖြစ်သော၊ အဒုက္ခမသုခံဝါ၊ ဆင်းရဲဒုက္ခလည်းမဟုတ် ချမ်းသာသုခလည်း မဟုတ်သော၊ယဒိဒံ ယံ ဣဒံ ဝေဒယိတံ၊ အကြင်ခံစားခြင်းဝေဒနာသည်၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်၏၊တမ္ပိ၊ထိုခံစားခြင်းဝေဒနာသည်လည်း၊အနိစ္စံ၊အမြဲမရှိ၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ပဇာနာတိ၊သိ၏၊ သောတံ၊ သောတပသာဒသည်၊(ပ)၊ဃာနံ၊ဃာနပသာဒသည်၊ ဇိဝှါ၊ဇိဝှါပသာဒသည်၊ ကာယော၊ကာယပသာဒသည်၊မနော၊စိတ်သည်၊ အနိစ္စော၊အမြဲမရှိ၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ယထာဘူတံ၊ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ပဇာနာတိ၊သိ၏၊ ဓမ္မာ၊ ဓမ္မာရုံတို့သည်၊အနိစ္စာ၊အမြဲမရှိကုန်။ ဣတိ၊ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ပဇာနာတိ၊သိ၏၊မနောဝိညာဏံ၊မနောဝိညာဉ်သည်၊ အနိစ္စံ၊အမြဲမရှိ၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနာတိ၊ သိ၏၊မနောသမ္ဖဿော၊ မနောဒွါရ၌ဖြစ်သော တွေ့ထိတတ်သော သမ္ဖဿသည်၊ အနိစ္စော၊အမြဲမရှိ၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနာတိ၊သိ၏။ မနောသမ္ဖဿပစ္စယာ၊ မနောသမ္ဖဿ ဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊သုခံဝါ၊ချမ်းသာသုခလည်းဖြစ်သော၊ ဒုက္ခံဝါ၊ ဆင်းရဲဒုက္ခလည်းဖြစ်သော၊အဒုက္ခမသုခံဝါ၊ ဆင်းရဲဒုက္ခလည်း မဟုတ်ချမ်းသာသုခလည်း မဟုတ်သော၊ ယဒိဒံ ယံ ဣဒံဝေဒယိတံ၊ အကြင်ခံစားခြင်းဝေဒနာသည်၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ဖြစ်၏၊တမ္ပိ ထိုခံစားခြင်းဝေဒနာသည်လည်း၊အနိစ္စံ အမြဲမရှိ၊ဣတိ ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနာတိ၊ သိ၏၊ ဣဓ၊

http://www.dhammadownload.com

ဤပဟာအပ်သောဒေသနာသည်။ မဂ္ဂသ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှါတတ်သောမဂ္ဂသစ္စာ၏။ ဘာဝနာပညတ္တိ၊ ပွါးစေခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒုက္ခဿ၊ ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခသစ္စာ၏၊ ပရိညာပညတ္တိ၊ ပိုင်းခြား၍အပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သမုဒယဿ၊ အကြောင်းသမုဒယသစ္စာ၏၊ ပဟာနပညတ္တိ၊ ပယ်ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ နိရောဓဿ၊ ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာ၏၊ သစ္ဆိကိရိယာပညတ္တိ၊ မျက်မှောက် ပြုခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ရာဂ၊ ရာဂ၊ ပညာယ၊ အပြားအားဖြင့်သိခြင်းပညာဖြင့်၊ ရှုပ်၊ ဘောက်ပြန်တတ်သောရစ်ကို။ ဝိကိရထ၊ ဖရိုဖရဲကြဲကြဲကုန်သော၊ ဝိဓမထ၊ ပျောက်လွှင့်ကြကုန်သော၊ ဝိဒ္ဓံသေထ၊ ပျက်ဆီးကြကုန်သော၊ ဝိကီဠနိကံ၊ နှိပ်စက်ညှဉ်းဆဲသည်ကို၊ ကရောထ၊ ပြုကြကုန်သော၊ ပညာယ၊ ပညါဖြင့်၊ တဏှက္ခယာယ၊ တပ်ခြင်းတဏှါ၏ကုန်ခြင်း၌၊ ပဋိပဇ္ဇထ၊ ကျင့်ကြကုန်သော၊ တဏှက္ခယာ၊ တပ်ခြင်းတဏှာ၏ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ ဒုက္ခက္ခယော၊ ဆင်းရဲဒုက္ခ၏ကုန်ခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒုက္ခက္ခယာ၊ ဆင်းရဲဒုက္ခ၏ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ နိဗ္ဗာနံ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝေဒနံ၊ ခံစားခြင်းဝေဒနာကို၊ (ပ)။ သညံ၊ အမှတ်သညာကို၊ သင်္ခါရေ၊ ပြုပြင်တတ်သောသင်္ခါရတို့ကို၊ ဝိညာဏံ၊ သိတတ်သော ဝိညာဉ်ကို၊ ဝိကိရထ၊ ဖရိုဖရဲကြဲကြဲကုန်သော၊ ဝိဓမထ၊ ပျောက်လွှင့်ကြကုန်သော၊ ဝိဒ္ဓံသေထ၊ ပျက်ဆီးကြကုန်သော။ ဝိကီဠနိကံ၊ နှိပ်စက်ညှဉ်းဆဲသည်ကို၊ ကရောထ၊ ပြုကြကုန်သော၊ ပညာယ၊ အပြားအားဖြင့် သိတတ်သောပညာဖြင့်၊ တဏှက္ခယာယ၊ အပါယ်သို့ငင်တတ်သောတဏှာ၏ကုန်ခြင်း၌၊ ပဋိပဇ္ဇထ၊ ကျင့်ကြကုန်သော၊ တဏှက္ခယာ၊ အပါယ်သို့ငင်တတ်သော တဏှာ၏ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ ဒုက္ခက္ခယော၊ ဆင်းရဲခြင်း၏ကုန်ခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒုက္ခက္ခယာ၊ ဆင်းရဲ၏ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ နိဗ္ဗာနံ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤဟောအပ်သောဒေသနာသည်၊ ရောဓဿ၊ အာရုံ၌မသန့်ကျင်လျော်သည်ဖြစ်၍ ရောဓဟု ဆိုအပ်သောတဏှာ၏၊ နိရောဓပညတ္တိ၊ မဂ်ဖြင့်အကြွင်းမဲ့ချုပ်ခြင်းကို အပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အဿာဒဿ၊ သာယာခြင်းတည်းဟူသော အဿာဒ၏၊ နိဗ္ဗိဒါပညတ္တိ၊ ငြီးငွေ့ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့် သိစေသော နိဗ္ဗိဒါပညတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒုက္ခဿ၊ ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခသစ္စာကို၊ ပရိညာပညတ္တိ၊ ပိုင်းခြားခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊

http://www.dhammadownload.com

သမုဒယဿ၊ အကြောင်းသမုဒယသစ္စာကို၊ ပဟာနပညတ္တိ၊ ပယ်ခြင်းကို အပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ မဂ္ဂဿ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှာတတ်သောမဂ္ဂသစ္စာကို၊ ဘာဝနာပညတ္တိ၊ ပွါးခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ နိရောဓဿ၊ ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာကို၊ သစ္ဆိကိရိယာပညတ္တိ၊ မျက်မှောက်ပြုခြင်းကို အပြားအားဖြင့်သိစေသော ပညတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သော၊ ထိုအရိယာ၏တပည့်သည်၊ ဣဒံ၊ ဤဘုံသုံးပါး၌ဖြစ်သောတရားအပေါင်းသည်၊ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲသောဒုက္ခသစ္စာတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနာတိ၊ သိ၏၊ အယံ၊ ဤအပါယ်သို့ဆွဲငင်တတ်သော တဏှာစသောအကြောင်းသည်၊ ဒုက္ခသမုဒယော၊ ဆင်းရဲ၏ အကြောင်းသမုဒယသစ္စာတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနာတိ၊ သိ၏၊ အယံ၊ ဤငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သည်၊ ဒုက္ခနိရောဓော၊ ဆင်းရဲ၏ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနာတိ၊ သိ၏၊ အယံ၊ ဤအကျင့်သည်၊ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီပဋိပဒါ၊ ဆင်းရဲ၏ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်းအကျင့်ဖြစ်သောမဂ္ဂသစ္စာတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သော အတိုင်း၊ ပဇာနာတိ၊ သိ၏၊ အယံ၊ ဤဟောအပ်သောဒေသနာသည်၊ သစ္စာနံ၊ မှန်ခြင်းသစ္စာတို့ကို၊ ပဋိဝေဓပညတ္တိ၊ ထိုးထွင်းခြင်းကို အပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒဿနဘူမိယာ၊ သောတာပတ္တိမဂ်ဟုဆိုအပ်သောဘုံကို၊ နိက္ခေပပညတ္တိ၊ ဝေနေယျသန္တာန်၌ တည်ထားခြင်းကို အပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ မဂ္ဂဿ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှာတတ်သောမဂ္ဂသစ္စာကို၊ ဘာဝနာပညတ္တိ၊ ပွါးခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သောတာပတ္တိဖလဿ၊ သောတာပတ္တိဖိုလ်၏၊ သစ္ဆိကိရိယာပညတ္တိ၊ မျက်မှောက်ပြုခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေသောပညတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သော၊ ထိုအရိယာ၏တပည့်သည်၊ ဣမေ၊ ဤသည်တို့သည်၊ အာသဝါ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝေါတို့တည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနာတိ၊ သိ၏၊ အယံ၊ ဤအကြောင်းသည်၊ အာသဝသမုဒယော၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏အကြောင်းသမုဒယသစ္စာတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနာတိ၊ သိ၏၊ အယံ၊ ဤငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သည်၊ အာသဝနိရောဓော၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယထာဘူတံ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနာတိ၊ သိ၏၊ အယံ၊ ဤအကျင့်သည်၊ အာသဝနိ

http://www.dhammadownload.com

ရောဓေါ်ဒိန္နိပ္ပဋိပဒါ၊ ယထိုစီးခြင်းအာသဝ၏ ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်းအကျင့်ဖြစ်သောမဂ္ဂသစ္စာတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ပဇာနာတိ၊သိ၏၊ ဣမေအာသဝါ၊ ဤယိုစီးခြင်းအာသဝတို့သည်၊ အသေသံ၊ အကြွင်းမဲ့၊ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ချုပ်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနာတိ၊သိ၏၊အယံ၊ ဤဒေသနာသည်၊ခယေဉာဏသ၊ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာကုန်ခြင်း၌ဖြစ်သောဉာဏ်၏၊ဥပ္ပါဒပညတ္တိဖြစ်ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ အနုပ္ပါဒေဉာဏသ၊ကိလေသာတို့၏မဖြစ်ခြင်းကိုပြုတတ်သောမဂ်၏အဆုံး၌ဖြစ်သောဖိုလ်၌ဖြစ်သောဉာဏ်၏၊ဩကာသပညတ္တိ၊ တည်ခြင်းကို အပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊မဂ္ဂသ၊ ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာတို့ကိုသတ်၍ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့သွားတတ်သောမဂ္ဂသစ္စာ၏၊ ဘာဝနာပညတ္တိ၊ပွါးခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဒုက္ခဿ၊ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခသစ္စာ၏၊ ပရိညာပညတ္တိ ပိုင်းခြားခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သမုဒယဿ၊ အကြောင်းသမုဒယသစ္စာ၏၊ ပဟာနပညတ္တိ၊ပယ်ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဝိရိယိန္ဒြိယဿ၊ လုံ့လဟု ဆိုအပ်သော အစိုးရခြင်းဣန္ဒြေ၏၊ အာရမ္ဘပညတ္တိ၊အားထုတ်ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ အာသာဋိကာနံ၊ နှိပ်စက်တတ်သောညစ်ညူးခြင်းကိလေသာတို့ကို၊အာသာဋနာပညတ္တိ၊ထုတ်ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘာဝနာဘူမိယာ၊အထက်မဂ်သုံးခုဟုဆိုအပ်သောဘုံ၏၊နိက္ခေပပညတ္တိ၊ ဝေနေယျသန္တာန်၌ တည်ထားခြင်းကို အပြားအားဖြင့် သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ပါပကာနံ၊ယုတ်မာကုန်သော၊ အကုသလာနံ၊ အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ဓမ္မာနံ၊တရားတို့ကို၊ အဘိနိဃာတပညတ္တိ၊ အထူးသဖြင့်အကြွင်းမဲ့နှက်ဖြက်ပြီးသည်ကို အပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဣဒံ၊ ဤသစ္စာသည်၊ဒုက္ခံ၊ ဒုက္ခသစ္စာတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊မေ၊ငါ့အား၊ပုဗ္ဗေ၊ရှေး၌၊အနနုဿုတေသု၊မကြားအပ်ဖူးကုန်သေးသော၊ဓမ္မေသု၊တရားတို့၌၊စက္ခုံ၊ မြင်တတ်သောပညာမျက်စိသည်၊ဥဒပါဒိ၊ထင်ရှားဖြစ်၏၊ဉာဏံ၊သိခြင်းဉာဏ်သည်၊ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ပညာ၊ ထိုးထွင်းသောပညာသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ဝိဇ္ဇာ၊ သိခြင်းဝိဇ္ဇာသည်၊ဥဒပါဒိ၊ထင်ရှားဖြစ်၏၊အာလောကော၊အလင်းသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ထင်ရှားဖြစ်၏၊ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊အယံ၊ ဤသစ္စာသည်၊ ဒုက္ခသမုဒယော၊

http://www.dhammadownload.com

ဆင်းရဲ၏ဖြစ်ကြောင်းသမုဒယသစ္စာတည်း၊ ဇာတိ၊ ဤသို့၊ မေ၊ ငါ့အား။(ပ)။
ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အယံ၊ ဤ သစ္စာသည်၊ ဒုက္ခနိရောဓော၊ ဆင်းရဲ၏ချုပ်
ရာနိရောဓ သစ္စာတည်း၊ ဇာတိ၊ ဤသို့၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အယံ
ဤ သစ္စာသည်၊ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီပဋိပဒါ၊ ဆင်းရဲ၏ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်
ကြောင်းအကျင့်ဖြစ်သော မဂ္ဂ သစ္စာတည်း၊ ဇာတိ၊ ဤသို့၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ပုဗ္ဗေ၊
ရှေး၌၊ အနနုဿုတေသု၊ မကြားဘူးကုန်သေးသော၊ ဓမ္မေသု၊ တရားတို့၌၊
စက္ခုံ၊ မြင်တတ်သောပညာမျက်စိသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ဉာဏံ၊
သိခြင်းဉာဏ်သည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏။ ပညာ၊ ထိုးထွင်းသောပညာ
သည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ဝိဇ္ဇာ၊ သိခြင်းဝိဇ္ဇာသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်
၏၊ အာလောကော၊ အလင်းသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤပညတ်
သည်၊ သစ္စာနံ၊ မှန်ခြင်းသစ္စာတို့ကို၊ ဒေသနာမယဉာဏ်၊ ဟောခြင်းကိုအပြား
အားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သုတမယံ၊ ယံ၊ အကြားအမြင်
ဖြင့်ပြီးသော၊ ပညာယ၊ အပြားအားဖြင့်သိခြင်းကို၊ နိက္ခေပပညတ္တိ၊ ဝေနေ
ယျသတ္တာန်၌တည်ထားခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊ အနညာတညဿာမိတိန္ဒြိယဿ၊ မသိအပ်သောတရားကိုသိအံ့ဟူ
၍ဖြစ်သော အစိုးရခြင်းဣန္ဒြေကို၊ သစ္ဆိကိရိယာပညတ္တိ၊ မျက်မှောက်ပြု
ခြင်းကို အပြားအားဖြင့် သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဓမ္မစက္ကဿ၊
တရားတည်းဟူသောအာဏာစက်ကို၊ ပဝတ္တနာပညတ္တိ၊ ဟောခြင်းကိုအ
ပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ တံခေါ
ပနိဒံဒုက္ခံ၊ ထိုဆင်းရဲခြင်း ဒုက္ခသစ္စာကို၊ ပရိညေယျံ၊ ပိုင်းခြား၍သိအပ်၏၊
ဇာတိ၊ ဤသို့၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေး၌၊ အနနုဿုတေသု၊ မကြားဘူးကုန်သေး
သော၊ ဓမ္မေသု၊ တရားတို့၌၊ စက္ခုံ၊ မြင်တတ်သောပညာမျက်စိသည်၊ ဥဒပါဒိ၊
ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ဉာဏံ၊ သိခြင်းဉာဏ်သည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ပညာ၊
ထိုးထွင်းသောပညာသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ဝိဇ္ဇာ၊ သိခြင်းဝိဇ္ဇာသည်
ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ အာလောကော၊ အလင်းသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်
၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ သောခေါပနာယံဒုက္ခသမုဒယော၊ ထိုဆင်းရဲ၏
ဖြစ်ကြောင်းသမုဒယသစ္စာကို၊ ပဟာတဗ္ဗော၊ ပယ်အပ်၏၊ ဇာတိ၊ ဤသို့၊ မေ၊
ငါ့အား(ပ)၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ သောခေါပနာယံဒုက္ခနိရောဓော၊ ထိုဆင်းရဲ
၏ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာကို၊ သစ္ဆိကာတဗ္ဗော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်၏၊ ဇာတိ၊
ဤသို့၊ မေ၊ ငါ့အား၊(ပ)၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ သာခေါပနာယံဒုက္ခနိရောဓဂါ
မိနီပဋိပဒါ၊ ထိုဆင်းရဲ၏ ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်း အကျင့်ဖြစ်သော

http://www.dhammadownload.com

မဂ္ဂသစ္စာကို၊ ဘာဝေတဗ္ဗာ၊ ပွါးစေအပ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့ ၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေး၌၊ အနနုဿုတေသု၊ မကြားအပ် ဘူးကုန်သော၊ ဓမ္မေသု၊ တရားတို့၌၊ စက္ခုံ၊ မြင်တတ်သော ပညာမျက်စိသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ဉာဏံ၊ သိခြင်း ဉာဏ်သည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ပညာ၊ ထိုးထွင်းသော ပညာသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ အာလောကော၊ အလင်းသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏။ အယံ၊ ဤဟောအပ်သော ဒေသနာသည်။ မဂ္ဂဿ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှာတတ်သော မဂ္ဂသစ္စာကို၊ ဘာဝနာပညတ္တိ၊ ပွါးခြင်းကိုအပြားအားဖြင့် သိစေခြင်းသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိန္နာမယိယာ၊ အကြွင်းဖြင့်ပြီးသော၊ ပညာယ၊ အပြားအားဖြင့် သိသောပညာကို၊ နိက္ခေပပညတ္တိ၊ ဝေနေယျ သန္တာန်၌ တည်ထားခြင်းကို အပြားအားဖြင့် သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အညိန္ဒြိယဿ၊ အညိန္ဒြေကို၊ သစ္ဆိကိရိယာပညတ္တိ၊ မျက်မှောက်ပြုခြင်းကို အပြားအားဖြင့် သိစေခြင်းသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ တံခေါပနိဒံဒုက္ခံ၊ ထိုဆင်းရဲခြင်း ဒုက္ခသစ္စာကို၊ ပရိညာတံ၊ ပိုင်းခြား၍ သိအပ်ပြီ။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေး၌၊ အနနုဿုတေသု၊ မကြားအပ်ဘူးကုန်သော၊ ဓမ္မေသု၊ တရားတို့၌၊ စက္ခုံ၊ မြင်တတ်သောပညာမျက်စိသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ဉာဏံ၊ သိခြင်းဉာဏ်သည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ပညာ၊ ထိုးထွင်းသော ပညာသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ဝိဇ္ဇာ၊ သိခြင်းသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏။ အာလောကော၊ အလင်းသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ သောခေါပနာယံ ဒုက္ခသမုဒယော၊ ထိုဆင်းရဲ၏ ဖြစ်ကြောင်းသမုဒယသစ္စာကို၊ ပဟီနော၊ ပယ်အပ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ မေ၊ ငါ့အား၊ (ပ)၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ သောခေါ ပနာယံဒုက္ခနိရောဓော၊ ထိုဆင်းရဲ၏ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာကို၊ သစ္ဆိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ မေ၊ ငါ့အား၊ (ပ)၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ သာခေါပနာယံဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနီပဋိပဒါ၊ ထိုဆင်းရဲ၏ ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းအကျင့်ဖြစ်သောမဂ္ဂသစ္စာကို၊ ဘာဝိတာ၊ ပွါးစေ၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေး၌၊ အနနုဿုတေသု၊ မကြားအပ်ဘူးကုန်သော၊ ဓမ္မေသု၊ တရားတို့၌၊ စက္ခုံ၊ မြင်တတ်သော ပညာမျက်စိသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ဉာဏံ၊ သိခြင်းဉာဏ်သည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ပညာ၊ ထိုးထွင်းသောပညာသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏။ ဝိဇ္ဇာ၊ သိခြင်းဝိဇ္ဇာသည် ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ အာလောကော၊ အလင်းသည်၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤဟောအပ်သော ဒေသနာသည်၊ မဂ္ဂဿ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှာတတ်

သောမဂ္ဂသစ္စာကို၊ ဘာဝနာပညတ္တိ ပွါးခြင်းကို အပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဘာဝနာမယိယာ၊ ပွါးခြင်းဘာဝနာဖြင့် ပြီးသော၊ ပညာယ၊ အပြားအားဖြင့် သိခြင်းပညာကို၊ နိက္ခေပပညတ္တိ၊ ဝေနေယျသန္တာန်၌တည်ထားခြင်းကို အပြားအားဖြင့် သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အညာတာဝိနော္ကန္ဒြိယဿ၊ အညာတာဝိန္ဒြေကို၊ သစ္ဆိကိရိယာပညတ္တိ၊ မျက်မှောက်ပြုခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဓမ္မစက္ကဿ၊ တရားတည်းဟူသော အာဏာစက်ကို၊ ပဝတ္တနာပညတ္တိ၊ ဟောခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ။

သမ္ဘဝံ၊ ဖြစ်ရာဘဝ၏ အကြောင်းဖြစ်ထသော၊ ဘဝသင်္ခါရံ၊ ဖြစ်ရာဘဝကိုပြုပြင်တတ်ထသော၊ တုလဉ္စ၊ ပိုင်းခြားအပ်သောကာမာဝစရကံကို လည်းကောင်း၊ အတုလဉ္စ၊ မပိုင်းခြားအပ်သော မဟဂ္ဂုတ်ကံကို လည်းကောင်း၊ ရနိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝဿဇိ၊ စွန့်ပြီ။ အဇ္ဈတ္တရတော၊ မိမိသန္တာန်၌မွေ့လျော်သည်၊ သမာဟိတော၊ တည်ကြည်သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ အတ္တသမ္ဘဝံ၊ မိမိ၌ဖြစ်သော၊ ကိလေသံ၊ ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာကို၊ ကဝစမိဝ၊ ချပ်ဝတ်ကဲ့သို့၊ အဘိဒါ၊ ဖျက်ဆီးပြီ၊ ။တုလန္တိ၊ တုလံဟူသည်ကား၊ သင်္ခါရဓာတု၊ ပြုပြင်တတ်သောဓာတ်သဘောတည်း၊ အတုလန္တိ၊ အတုလံဟူသည်ကား၊ နိဗ္ဗာနဓာတု၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သဘောတည်း၊ တုလမတုလဉ္စ သမ္ဘဝန္တိ အယံ၊ တုလမတုလဉ္စသမ္ဘဝံဟူသော ဤပုဒ်သည်၊ သဗ္ဗဓမ္မာနံ၊ အလုံးစုံသောတရားတို့ကို၊ အဘိညာပညတ္တိ၊ လွန်သောထူးသောဉာဏ်ဖြင့်သိခြင်းကို အပြားအားဖြင့် သိစေခြင်းတည်း။ ဓမ္မပဋိသမ္ဘိဒါယ၊ တရားကိုသိုးထွင်း၍သိခြင်းကို၊ နိက္ခေပပညတ္တိ၊ ဝေနေယျသန္တာန်၌တည်ထားခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဘဝသင်္ခါရံ၊ ဖြစ်ရာဘဝကိုပြုပြင်တတ်သောကံကို၊ ရနိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝဿဇိ၊ စွန့်ပြီ။ ဣတိ အယံ၊ ဤပုဒ်သည်၊ သမုဒယဿ၊ အကြောင်းသမုဒယသစ္စာကို၊ ပရိစ္စာဂပညတ္တိ၊ စွန့်ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒုက္ခဿ၊ ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခသစ္စာကို၊ ပရိညာပညတ္တိ၊ ပိုင်းခြားခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အဇ္ဈတ္တရတော၊ မိမိသန္တာန်၌မွေ့လျော်သည်၊ သမာဟိတော၊ တည်ကြည်သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဣတိ အယံ၊ ဤပုဒ်သည်၊ ကာယဂတာယ၊ ကိုယ်အရပ်၌ဖြစ်သော၊ သတိယာ၊ အောက်မေ့ခြင်းသတိကို၊ ဘာဝနာပညတ္တိ၊ ပွါးခြင်းကို အပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ စိတ္တေကဂ္ဂတာယ၊ စိတ်၏တခုတည်းသောအာ

http://www.dhammadownload.com

ရုံကိုသါယူသည်ဖြစ်၍ တည်ကြည်ခြင်းမပျံ့လွင့်ခြင်း၏၊ ဌိတိပညတ္တိ၊တည်ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ အတ္တသမ္ဘဝံ၊မိမိသန္တာန်၌ဖြစ်သော၊ ကိလေသံ၊ ညစ်ညူးခြင်း ကိလေသာကို၊ ကာစမိဝ၊ချပ်မိန့်ညှိကဲ့သို့၊အဘိဒ၊ ဖျက်ဆီးပြီ၊ဣတိအယံ၊ဤပညတ်သည်၊စိတ္တဿ၊သိခြင်းစိတ်တော်၏၊ အဘိနိဗ္ဗိဒါပညတ္တိ၊ ပရိနိဗ္ဗာပြုခြင်းကို ရှေးရှုဆောင်ရွက်သည်ကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သမ္ဗုဒ္ဓတာယ၊သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဘုရားအဖြစ်ကို၊ ဥပါဒါနပညတ္တိ၊ ယူခြင်းကို အပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊အဝိဇ္ဇန္ဓကာရကောသသံ၊မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာဟူသောဥဒ္ဓံတ္ထိကို၊ ပဒါလနာပညတ္တိ၊ပေါက်ခွဲခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တေန၊ထိုကြောင့်၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊သမ္ဘဝံ၊ဖြစ်ရာဘဝ၏အကြောင်းဖြစ်သော၊တုလဉ္စ၊ပိုင်းခြားအပ်သောကာမာဝစရကံကိုသည်းကောင်း၊အတုလဉ္စ၊မပိုင်းခြားအပ်သော မဟဂ္ဂုတ်ကံကိုသည်းကောင်း၊ အဝဿဇိ၊စွန့်ပြီ၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ၊အာရဒ္ဓဝိပဿကော၊အားထုတ်အပ်သောရှုခြင်းဝိပဿနာရှိသော၊ယောဇန္တုံ၊ အကြွင်းယောကျ်ားသည်၊ သဗ္ဗဒုက္ခံ၊အလုံးစုံသောဆင်းရဲကို၊အဒက္ခိ၊မြင်ပြီ၊တဉ္စဒုက္ခံ၊ ထိုဆင်းရဲသည်လည်း၊ ယတောနိဒါနံ ယံဟေတုကံ၊အကြွင်းတစ်ခြင်း ထကျွာဟူသော အကြောင်းရှိ၏၊ တဉ္စ၊ထိုတစ်ခြင်းတကျွာကိုလည်း၊ အဿ၊ထိုဆင်းရဲ၏၊ ကာရဏာဘာဝေန၊ အကြောင်း၏အဖြစ်ဖြင့်၊အဒက္ခိ၊မြင်ပြီ၊ ဧဝံ၊ဤသို့၊ ပဋိပန္နော၊ကျင့်သော၊ သောဇန္တုံ၊ထိုယောကျ်ားသည်၊ ကာမေသု၊ အလိုရှိအပ်သော ကာမဝတ္ထုတို့၌၊ ကထံကေန ပကာရေန၊ အဘာယသို့သောအပြားဖြင့်၊ နမေယျ၊ညွတ်ရာအံ့နည်း၊ကသ္မာ၊အဘာယကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ ယသ္မာ၊အကြင်ကြောင့်၊ ဣမသ္မိံလောကေ၊ဤလောက၌၊ ကာမသဒိသံ၊ အလိုရှိခြင်းကာမနှင့်တူသော၊ ဗန္ဓနံ၊အနှောင်အဖွဲ့သည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊ တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ ကာမာ၊အလိုရှိအပ်အလိုရှိတတ်သောကာမဝတ္ထုသည်၊ လောကေ၊လောက၌၊ သင်္ဂေါ၊ငြိရောင်တတ်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ဉတွာ၊သိ၍၊ ကထံ၊အဘာယသို့၊ နမေယျ၊ ညွတ်ရာအံ့နည်း၊သတိမာ၊အောက်မေ့ခြင်း သတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ တေသံ၊ထိုကာမဝတ္ထုကို၊ဝိနယာယ၊ပျောက်ခြင်းငှါ၊သိက္ခာသု၊ကျင့်အပ်သောသိက္ခာတို့၌၊သိက္ခေ၊ကျင့်ရာ၏၊ ၊ယောဇန္တုံ၊ အကြွင်းယောကျ်ားသည်၊သဗ္ဗဒုက္ခံ၊အလုံးစုံသောဆင်းရဲကို၊ အဒက္ခိ၊မြင်ပြီ၊ ဣတိအယံ၊ ဤဟောအပ်သော ဒေသနာသည်၊ဒုက္ခဿ၊ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခသစ္စာ၏၊ဝေဒနပညတ္တိစ၊ ပရိယာယ်ကိုအပြား

http://www.dhammadownload.com

အားဖြင့်သိစေခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ပရိညာပညတ္တိစ၊ ပိုင်းခြားခြင်းကိုအပြားအားဖြင့် သိစေခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ယထာနိဒ္ဒေါနံယံဟောတုကံ၊အကြင်တတ်ခြင်းတဏှာဟူသောအကြောင်းရှိ၏၊ ဣတိအယံ၊ဤဟောအပ်သော ဒေသနာသည်၊ သမုဒယသ၊ အကြောင်းသမုဒယသစ္စာ၏၊ ပဘာဝပညတ္တိစ၊ အပွန်ကိုအပြားအားဖြင့် သိစေခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ပဟာနပညတ္တိစ၊ပယ်ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ အဒုက္ခံ၊မြင်ပြီ၊ ဣတိအယံ၊ဤဟောအပ်သော ဒေသနာသည်၊ ဉာတစက္ခုသ၊သိမြင်တတ်သောဉာဏ်စက္ခု၏၊ဝေဝစနပညတ္တိစ၊ ပရိယာယ်ကိုအပြားအားဖြင့် သိစေခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ပနိုဝေဓပညတ္တိစ၊ထိုးထွင်းခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သောဇန္တု၊ထိုယောကျ်ားသည်၊ ကာမေသု၊အလိုရှိအပ်အလိုရှိတတ်သောကာမတို့၌၊ ကထံကေနပကာရေန အဘယ်သို့သောအပြားဖြင့်၊နမေယျ၊ညွတ်ရာအံ့နည်း၊ဣတိအယံ၊ဤဟောအပ်သောဒေသနာသည်၊ကာမတဏှာယ၊အလိုရှိတတ်သောကာမတဏှာ၏၊ဝေဝစနပညတ္တိစ၊ပရိယာယ်ကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်လည်းကောင်း၊အဘိနိဝေသပညတ္တိစ၊နှလုံးဝင်ခြင်းညွှတ်ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဟိယသ္မာ၊အကြင်ကြောင့်၊ နမုဘိ လောကေ၊ဤလောက၌၊ကာမသဒိသံ၊ကာမဂုဏ်နှင့်တူသော၊ဗန္ဓနံ၊အနှောင်အဖွဲ့သည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊ တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ ကာမာ၊ ကာမဂုဏ်တို့သည်၊လောကေ၊လောက၌၊သင်္ဂေါ၊ငြိရှက်တတ်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ဥတ္တာ၊သိ၍၊ဣတိအယံ၊ဤဟောအပ်သောဒေသနာသည်၊ ကာမာနံ၊အလိုရှိအပ်သော ကာမဂုဏ်တို့ကို၊ပစ္စတ္တိကတော၊ရန်သူအားဖြင့်၊ဒဿနပညတ္တိ၊မြင်ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဟိ၊ သင့်စွ၊ ကာမာ၊အလိုရှိအပ်သောကာမဂုဏ်တို့သည်၊ အင်္ဂါရကာသူပမာ၊ အလျှံကင်းသောမီးကြီးရှဥပမာရှိကုန်၏၊မံသပေသူပမာ၊ သားယာဘွယ်မရှိသားတစ်ဥပမာရှိကုန်၏၊ ပါဝကကပ္ပါစ၊အလျှံပြောင်ပြောင်တောက်သောမီးပုံနှင့်လည်းတူကုန်၏၊ပပါတဥရဂေါပမာစ၊ကမ်းပါးပြတ်ဥပမာမြွေဥပမာလည်းရှိကုန်၏၊ သတိမာ၊အောက်မေ့ခြင်းသတိရှိသည်ဖြစ်၍၊တေသံ ထိုအလိုရှိအပ်သော ကာမဂုဏ်တို့ကို၊ဣတိအယံ၊ဤဟောအပ်သောဒေသနာသည်၊ ပဟာနာယ၊ ပယ်ခြင်း၏၊အပစယပညတ္တိ၊ ဖျက်ဆီးသည်ကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ကာယဂတာယ၊ကိုယ်အစုဌ်ဖြစ်သော၊ သတိယာ၊

အောက်မေ့ခြင်းသတိ၏၊ နိက္ခေပပညတ္တိ၊ ဝေနေယျသန္တာန်၌ တည်ထားခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ မဂ္ဂဿ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှာတတ်သောမဂ္ဂသစ္စာ၏၊ ဘာဝနာပညတ္တိ ပွါးခြင်း၏အပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိနယာယ၊ ဖျောက်ခြင်းငှါ၊ သိက္ခာသု၊ ကျင့်အပ်သောသိက္ခာတို့၌၊ သိက္ခ၊ ကျင့်ရာ၏၊ ဣတိအယံ၊ ဤဟောအပ်သောဒေသနာသည်။ ရာဂဝိနယဿ၊ တပ်ခြင်းရာဂကိုဖျောက်ခြင်းကို၊ ဒေါသဝိနယဿ၊ ဖျက်ဆီးခြင်းဒေါသကို ဖျောက်ခြင်းကို၊ မောဟဝိနယဿ၊ တွေဝေခြင်းမောဟကိုဖျောက်ခြင်းကို၊ ပဋိဝေဓပညတ္တိ၊ ထိုးထွင်းခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ စတုက္ကူတိအယံ၊ စတုက္ကဟူသောဤဒေသနာသည်၊ ယောဂိဿ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းသောယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဝေဝစနပညတ္တိ၊ ပရိယာယ်ကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဟိ၊ သင့်စွ၊ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ ယောဂီ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းသောယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ကာမာ၊ ကာမဂုဏ်တို့သည်၊ သဂေါ၊ ငြိတတ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပဇာနာတိ၊ သိ၏၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သောယောဂီ၊ ထိုကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းသောယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ကာမာနံ၊ ကာမဂုဏ်တို့ကို၊ အနုပ္ပါဒါယ၊ မဖြစ်စေခြင်းငှါ၊ ကုသလေ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မေ၊ တရားတို့ကို၊ ဥပ္ပါဒယတိ၊ ဖြစ်စေ၏၊ သော၊ ထိုကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းသောယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အနုပ္ပန္နာနံ၊ မဖြစ်ကုန်သေးသော၊ ကုသလာနံ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ၊ တရားတို့ကို၊ ဥပ္ပါဒါယ၊ ဖြစ်စေခြင်းငှါ၊ ဝါယမတိ၊ လုံ့လပြု၏။ အယံ၊ ဤဟောအပ်သောဒေသနာသည်၊ အပတ္တဿ၊ မရောက်အပ်သေးသောကုသိုလ်တရားသို့၊ ပတ္တိယာ၊ ရောက်ခြင်းငှါ၊ ဝါယာမပညတ္တိ၊ လုံ့လကို အပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဩရမတ္တကာယ၊ အနည်းငယ်မျှသောကုသိုလ်တရားဖြင့်၊ အသန္တုဋ္ဌိယာ၊ မရောင့်ရဲခြင်းကို၊ နိက္ခေပပညတ္တိ၊ ဝေနေယျသန္တာန်၌တည်ထားခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဒေသနာ၌၊ သော၊ ထိုကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းသောယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဥပ္ပန္နာနံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီးသော၊ ကုသလာနံ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ၊ တရားတို့၏၊ ဌိတိယာ၊ တည်ခြင်းငှါ၊ ဝါယမတိ၊ လုံ့လပြု၏၊ ဣတိအယံ၊ ဤဟောအပ်သော ဒေသနာသည်၊ ဘာဝနာယ၊ ပွါးခြင်း၌၊ အပ္ပမာဒပညတ္တိ၊ မမေ့မလျော့ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝီရိယိန္ဒြိယဿ၊ လုံ့လဟုဆိုအပ်သောအစိုးရခြင်းဣန္ဒြေကို၊ နိက္ခေပပညတ္တိ၊ ဝေနေယျသန္တာန်၌ တည်ထားခြင်းကို အပြားအားဖြင့် သိစေခြင်းသည်၊

ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ကုသလာနံ၊ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ဓမ္မာနံ၊ တရားတို့ကို၊ အာရက္ခပစ္စုပဋ္ဌာနံ၊ စောင့်ရှောက်ခြင်းကို အပြားအားဖြင့်သိစေခြင်း သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊အဓိမုတ္တိသက္ခာယ၊အဓိမုတ္တိသက္ခာ၏၊ ဌိတိပစ္စုပဋ္ဌာနံ၊ တည် ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်။ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တေန၊ ထိုကြောင့်၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ယော စ နံ၊အကြင်ယောက်ျားသည်၊ သဗ္ဗ ဒုက္ခံ၊အလုံးစုံသောဆင်းရဲကို၊ အဒ္ဒက္ခိ၊မြင်ပြီး၊တဒ္ဒုက္ခံ၊ ထိုဆင်းရဲသည် လည်း။ယတောနိဒါနံ ယံ ပဘဝံ၊ အကြင်ပေါ်ခြင်း တည်ရာဟူသောအ ကြောင်းရှိ၏ ဣတိ၊ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ။လောကော၊ သတ္တ လောကသည်၊ မောဟသမ္ဗန္ဓနော၊ တွေဝေခြင်းမောဟအကြောင်းရှိသော သံယောဇဉ်တို့ဖြင့်နှောင်ဖွဲ့ခြင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဘဗ္ဗရူပေါ၀၊ မထိုက်သော် လည်းထိုက်သကဲ့သို့၊ဒိဿတိ၊ထင်မှတ်၏၊ဥပဓိဗန္ဓနော၊ ကိလေသုပဓိအဘိ သင်္ခါရူပဓိတို့ဖြင့်နှောင်ဖွဲ့ခြင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊တမသာ ပရိဝါရိတော၊ အလွန် တွေဝေခြင်းမောဟအမိုက်ဖြင့်ခြံရံအပ်သည်ဖြစ်၍၊ဗါလော၊သူမိုက်သည် ပဏ္ဍိတာနံ၊ပညာရှိသောသူတို့အား၊ အဿိရိဝိယ၊အသရေမရှိသကဲ့သို့၊ခါ ယတိ၊ထင်၏၊ပဿတော၊ပဿန္တဿ၊ ပညာစက္ခုဖြင့်မြင်သော၊ ပဏ္ဍိတ ဿ၊ပညာရှိသောသူအား၊ကိဉ္စနံ၊တပ်ခြင်းရာဂအစရှိသည်ဖြင့်ကြောင့်ကြ ခြင်းသည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊လောကော၊ သတ္တလောကသည်၊ မောဟသမ္ဗန္ဓနော တွေဝေခြင်းမောဟအကြောင်းရှိသော သံယောဇဉ်တို့ဖြင့် နှောင်ဖွဲ့ခြင်းရှိ သည်ဖြစ်၍၊ ဣတိအယံ၊ ဤဟောအပ်သောဒေသနာသည်၊ ဝိပလ္လာသာနံ၊ ဖောက်ပြန်ခြင်းဝိပလ္လာသတို့ကို၊ဒေသနာပစ္စုပဋ္ဌာနံ၊ ဟောအပ်သောဒေသနာ ကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘဗ္ဗရူပေါ၀၊မထိုက် သော်လည်းထိုက်သကဲ့သို့၊ဒိဿတိ၊ထင်၏၊ ဣတိအယံ၊ ဤဟောအပ်သော ဒေသနာသည်၊လောကဿ၊သတ္တလောက၏၊ဝိပရီတပစ္စုပဋ္ဌာနံ၊ ဖောက်ပြန် သောအခြင်းအရာဖြင့် ထင်ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟော တိ၊ဖြစ်၏၊ဥပဓိဗန္ဓနော၊ ကိလေသုပဓိအဘိသင်္ခါရူပဓိတို့ဖြင့် နှောင်ဖွဲ့ခြင်း ရှိသည်ဖြစ်၍၊ဗါလော၊သူမိုက်သည်၊ဣတိအယံ၊ ဤဟောအပ်သောဒေသ နာသည်၊ပါပကာနံ၊ယုတ်မာကုန်သော၊ဣစ္ဆာစာရာနံ၊မကောင်းသောအလို ရမ္မက်တို့၏၊ပဘာဝပစ္စုပဋ္ဌာနံ၊ ဖောက်ပြန်သည်ဖြစ်၍ထင်ခြင်း၏အကြောင်းအ မှန်ဖြစ်သည်ကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်။ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ပရိယုဋ္ဌာ နာနံ၊ထိုးကျင်ခြင်းတို့၏၊ကိစ္စပစ္စုပဋ္ဌာနံ၊ ဆီးတားနှောင်ဖွဲ့ခြင်းကိစ္စကိုအပြား အားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ကိလေသာနံ၊ညစ်ညူးခြင်းကို

သေသာတို့၏၊ ဗလဝပညတ္တိ၊ အားကြီးသည်ကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်း
သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သင်္ခါရာနံ၊ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့၏၊ဝိရူဟနာပညတ္တိ၊
ရောက်ခြင်းသွားခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။
တမသာ ပရိဝါရိတော၊ အလွှမ်းတွေဝေခြင်း မောဟအမိုက်ဖြင့် ခြံရံအပ်
သည်ဖြစ်၍၊ ဣတိဇယံ၊ ဤဟောအပ်သောဒေသနာသည်၊ အဝိဇ္ဇန္ဓကာရေသာ
မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာဟူသောအမိုက်ကို၊ ဒေသနာပညတ္တိစ၊ ဟောအပ်သည်ကို
အပြားအားဖြင့်သိစေခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဝေဝစနပညတ္တိစ၊ ပရိ
ယာယ်ကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊
အသီရိဝိယာ၊ အသရေမရှိသကဲ့သို့၊ ခါယတိ၊ ထင်၏၊ ဣတိဇယံ၊ ဤဟော
အပ်သောဒေသနာသည်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုသော၊ နတ်၏မျက်စိအမြင်နှင့်တူသောဒိဗ္ဗ
စက္ခု အဘိညာဉ်၏၊ ဒဿနပညတ္တိ၊ မြင်ခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်း
သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ပညာစက္ခုသော၊သိမြင်ခြင်းပညာစက္ခုကို၊ နိက္ခေပ
ပညတ္တိ၊ ဝေနယျသန္တာန်၌တည်ထားခြင်းကို အပြားအားဖြင့် သိစေခြင်း
သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ပဿတောပဿန္တိ၊ ပညာစက္ခုဖြင့်သိမြင်သော
ပဏ္ဍိတဿ၊ပညာရှိသောသူအား၊ ကိစ္စနံ၊ တစ်ခြင်းရာဂ အစရှိသည်ဖြင့်
ကြောင့်ကြခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဣတိဇယံ၊ ဤဟောအပ်သော ဒေသနာ
သည်၊ သတ္တာနံ၊အဆင်းစသည်တို့၌တပ်တတ်သောသတ္တဝါတို့၏၊ ရာဂေ
ကိစ္စနံ၊ တပ်ခြင်းရာဂဖြင့်ကြောင့်ကြခြင်းကို၊ ဒေါသောကိစ္စနံ၊ ဖျက်ဆီး
ခြင်းဒေါသဖြင့်ကြောင့်ကြခြင်းကို၊မောဟောကိစ္စနံ၊ တွေဝေခြင်းမောဟ
ဖြင့်ကြောင့်ကြခြင်းကို၊ ပဋိဝေဓပညတ္တိ၊ထိုးထွင်းခြင်းကိုအပြားအားဖြင့်
သိစေခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တေန၊ထိုကြောင့်၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရား
သည်၊ဆောကော၊သတ္တလောကသည်၊ မောဟသမ္ဗန္ဓနော၊ တွေဝေခြင်း
မောဟအကြောင်းရှိသော သံယောဇဉ်တို့ဖြင့်နှောင်ဖွဲ့ခြင်း ရှိသည်ဖြစ်၍၊
၊ဣတိ၊ဤသို့၊ အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ အဇာတံ၊
မဖြစ်သော၊အဘူတံ၊မထင်သော၊အကတံ၊ မပြုအပ်သော၊ အသင်္ခတံ၊အ
ကြောင်းတရားတို့သည်မပြုပြင်အပ်သော၊နိဗ္ဗာနံ၊ငြိမ်းချုပ်နိဗ္ဗာန်သည်၊အတ္ထိ
ရှိ၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊သလ္လကွေဘ၊မှတ်ရန်လော၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ အဇာ
တံ၊မဖြစ်သော၊အဘူတံ၊မတင်သော၊အကတံ၊မပြုအပ်သော၊အသင်္ခတံ၊အ
ကြောင်းတရားတို့သည် မပြုပြင်အပ်သော၊ ဇေတံ၊ ဤငြိမ်းချုပ် နိဗ္ဗာန်သည်၊
နောစေအဘဝိဿ၊အကယ်၍မရှိသည်ဖြစ်ငြားအံ့၊ဇေံသတိ၊ဤသို့မရှိသည်
ရှိသော်၊ဣဓ၊ဤလောက၌၊ ဇာတဿ၊ဖြစ်သော၊ ဘူတဿ၊ ထင်သော၊

ကတသော၊ ပြုအပ်သော၊ သင်္ခတသော၊ ပြုပြင်အပ်သော သင်္ခတတရားတို့၏၊ နိဿရဏံ၊ ထွက်မြောက်ရာသည်၊ နပညာယေထ နသိယာ၊ မဖြစ်ရာ၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ယသ္မာစ၊ အကြင်ကြောင့်လည်း။ အဇာတံ၊ မဖြစ်သော၊ အဘူတံ၊ မထင်သော၊ အကတံ၊ မပြုအပ်သော၊ အသင်္ခတံ၊ အကြောင်းတရားတို့သည် မပြုပြင်အပ်သော ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သည်၊ အတ္ထိခေါ၊ ရှိသည်သာလျှင်ကတည်း၊ တသ္မာ ထိုကြောင့်၊ ဇာတဿ၊ ဖြစ်သော၊ ဘူတဿ၊ ထင်သော၊ ကတဿ၊ ပြုအပ်သော၊ သင်္ခတဿ၊ ပြုပြင်အပ်သော သင်္ခတတရား၏၊ နိဿရဏံ၊ ထွက်မြောက်ရာသည်၊ ပညာယတိ၊ ထင်၏၊ ဣတိ၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ နိဗ္ဗာနံ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကို၊ အတ္ထိတိ၊ ရှိ၏ဟူ၍၊ သလ္လက္ခေထ၊ မှတ်ကုန်လော၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အဇာတံ၊ မဖြစ်သော၊ အဘူတံ၊ မထင်သော၊ အကတံ၊ မပြုအပ်သော၊ အသင်္ခတံ၊ အကြောင်းတရားတို့သည် မပြုပြင်အပ်သော၊ ဧတံ၊ ဤငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သည်၊ နောစေ အဘဝိဿ၊ အကယ်၍မရှိသည်ဖြစ်ငြားအံ့၊ ဣတိ အယံ၊ ဤဟောအပ်သော ဒေသနာသည်၊ နိဗ္ဗာနဿ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကို၊ ဒေသနာပညတ္တိ၊ ဟောအပ်သည်ကို အပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ နိဗ္ဗာနဿ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်၏၊ ဝေဝစနပညတ္တိ၊ ပရိယာယ်ကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်လည်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣဒံ၊ ဤသောကား၊ ဇာတဿ၊ ဖြစ်သော၊ ဘူတဿ၊ ထင်သော၊ ကတဿ၊ ပြုအပ်သော၊ သင်္ခတဿ၊ ပြုပြင်အပ်သော သင်္ခတတရား၏၊ နိဿရဏံ၊ ထွက်မြောက်ရာသည်၊ နပညာယေထ နသိယာ၊ မဖြစ်ရာ၊ ဣတိ အယံ၊ ဤဟောအပ်သော ဒေသနာသည်၊ သင်္ခတဿ၊ ပြုပြင်အပ်သော သင်္ခတတရား၏။ ဝေဝစနပညတ္တိ၊ ပရိယာယ်ကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဥပနယနပညတ္တိ၊ ကပ်၍ဆောင်ခြင်းကို အပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်လည်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ယသ္မာစ၊ အကြင်ကြောင့်လည်း၊ အဇာတံ၊ မဖြစ်သော၊ အဘူတံ၊ မထင်သော၊ အကတံ၊ မပြုအပ်သော၊ အသင်္ခတံ၊ အကြောင်းတရားတို့သည် မပြုပြင်အပ်သော ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သည်၊ အတ္ထိခေါ၊ ရှိသည်သာလျှင်ကတည်း၊ ဣတိ အယံ၊ ဤဟောအပ်သော ဒေသနာသည်၊ နိဗ္ဗာနဿ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်၏၊ ဝေဝစနပညတ္တိ၊ ပရိယာယ်ကို အပြားအားဖြင့် သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဇောတနာပညတ္တိ၊ ဝေဘန်အပ်ပြီးသော အနက်၏ပြီးခြင်းကိုထင်ရှားပြခြင်းတည်းဟူသော ပညတ်သည်လည်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ဇာတဿ၊ ဖြစ်သော၊ ဘူတဿ၊ ထင်သော၊ ကတဿ၊ ပြုအပ်သော၊ သင်္ခတဿ၊ ပြုပြင်အပ်သော သင်္ခတတရား၏၊ နိဿ

http://www.dhammadownload.com

ရဏံ၊ထွက်မြောက်ရာသည်၊ပညာယတိ၊ထင်၏။ဆုတ်အယံ၊ ဤဟောအပ် သောဒေသနာသည်၊ နိဗ္ဗာနသ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်၏၊ ဝေဝစန ပညတ္တိ၊ပရိ ယာယ်ကိုအပြားအားဖြင့် သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ မဂ္ဂဿ၊ငြိမ်း ရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှာတတ်သောမဂ္ဂသစ္စာ၏၊နိယျာနိကပညတ္တိ၊ ဝဋ်မှထွက်ခြင်း ကိုအပြားအားဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သံသာရတော၊ကျင် လည်ခြင်းသံသာရာမှ၊နိဿရဏပညတ္တိ၊ ထွက်မြောက်ရာကိုအပြားအား ဖြင့်သိစေခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏။ တေန၊ထိုကြောင့်၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာ ဘုရားသည်၊နောစေတံဘိက္ခဝေအဘာဝိဿာတိ၊ နောစေတံဘိက္ခဝေအဘာ ဝိဿဟူ၍၊အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏။ ၊တေန၊ ထိုကြောင့်၊ အာယသ္မာမ ဟာကစ္စာနော၊အရှင်မဟာကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရား သည်၊ဧကံ၊တခုသော၊ ဓမ္မံ၊တရားကို၊ ဝိဝိဓာဟိ၊ အထူးထူးရှိကုန်သော၊ ပဏ္ဏတ္တီဟိ၊ အပြားအားဖြင့် သိစေခြင်း ပညတ်တို့ဖြင့်၊ ဒေသေတိ၊ဟော တော်မူ၏၊ဆုတ်၊ဤသို့၊အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ပညတ္တိဟာရော၊ အပြားအား ဖြင့်သိစေခြင်းကို ဆောင်ခြင်းဟာရကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှထုတ်၍ ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ၊

၁၅-ဩတရဏဟာရဝိဘင်္ဂ၊

တတ္ထ၊ ထိုဘဆဲ့ခြောက်ပါးကုန်သော ဆောင်ခြင်းဟာရတို့တွင်၊ဩ တရဏောဟာရော၊သွင်းခြင်းကိုဆောင်ခြင်းဟာရသည်။ ကတမော၊အ ဘယ်နည်း၊ ယောစပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေါ၊ အကြင်အကြောင်းတရားတို့၏ ဖြစ်ခြင်း ကိုစွဲ၍အကျိုးတရားတို့၏ ဖြစ်ခြင်းလည်းကောင်း၊ ဆုတ်အာဒိ၊ဤသို့အစရှိ သည်ကို ဆောင်ခြင်းဟာရသည်၊ ဩတရဏောဟာရော၊ သွင်းခြင်းကို ဆောင်ခြင်း ဟုဆိုအပ်သော ဩတရဏဟာရမည်၏၊ ၊ယောအသေ ခေါ၊အကြင်အသေခပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ဥဒ္ဓံ၊အထက်ဖြစ်သောရူပအရူပဓာတ်မှ၊ အဓော၊ အောက်ကာမဓာတ်မှ၊ သဗ္ဗဓိ၊ အလုံးစုံသော ဓာတ်သုံးပါးမှ ဝိပ္ပ ရုတ္တော၊လွတ်ပြီ၊အယံ၊ဤအဟံသောသည်၊ အဟံ၊ငါသည်၊ အသ္မိ၊ဖြစ်၏၊ ဆုတ်၊ဤသို့၊အနာနုပဿီ၊မရှု၊ ဝေရုတ္တော၊ ဤသို့ဓာတ်သုံးပါးမှလွတ်ပြီး သော။သော၊ထိုအသေခပုဂ္ဂိုလ်သည်၊အတိဏ္ဏပုဗ္ဗံ၊ တရံတခါမျှမကူးဘူး သော၊ ဩဃံ၊ လေးပါးသောဩဃကို၊ အပုနဗ္ဘဝါယ၊ တဘန်မဖြစ်ပြန် သောနိဗ္ဗာန်အကျိုးငှါ၊ဥဒတာရိ၊ကူးပြီ၊ ၊ဥဒ္ဓံတိ၊ ဥဒ္ဓံဟူသည်ကား၊ရူပ

http://www.dhammadownload.com

ဓာတုစ၊ ရူပဓာတ်လည်းကောင်း၊ အရူပဓာတုစ၊ အရူပဓာတ်သည်းကောင်း
အဓောတိ၊ အဓော ဟူသည်ကား၊ ကာမဓာတု၊ ကာမ ဓာတ်တည်း၊
သဗ္ဗမိဝိပ္ပရုတ္တောတိ၊ သဗ္ဗမိဝိပ္ပရုတ္တောဟူသည်ကား၊ တေဓာတုကေ၊ သုံး
ပါးသောဓာတ်၌၊ ယာဝိတရာဂတာ၊ အကြင်တပ်ခြင်းမှကင်းလွတ်သော
အဖြစ်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံဝိတရာဂတာ၊ ဤတပ်ခြင်းမှ ကင်းလွတ်
သောအဖြစ်သည်၊ အသေက္ခာ၊ အသေက္ခဖြစ်သော၊ ဝိရတ္တိ၊ ပိရတ္တိမည်၏၊
တာနိယေဝအသေက္ခာနိ၊ ထိုအသေက္ခဝိရတ္တိ၌သဒ္ဓါ အစရှိသည်တို့သည်
သာလျှင်၊ ပဉ္စိန္ဒြိယာနိ၊ ငါးပါးသောဣန္ဒြေတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊
အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဣန္ဒြိယေဟိ၊ ဣန္ဒြေတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏော၊ သွင်း
ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တာနိယေဝအသေက္ခာနိပဉ္စိန္ဒြိယာနိ၊ ထိုအသေ
က္ခဝိရတ္တိ၌ သဒ္ဓါအစရှိကုန်သော ငါးပါးကုန်သောဣန္ဒြေတို့သည်သာလျှင်၊
ဝိဇ္ဇာ၊ သိခြင်းဝိဇ္ဇာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိဇ္ဇုပ္ပါဒါ၊ သိခြင်းဝိဇ္ဇာဖြစ်ခြင်း
ကြောင့်၊ အဝိဇ္ဇာနိရောဓော၊ မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာ၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊ အဝိဇ္ဇာနိရောဓာ၊ မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာ၏ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ သင်္ခါရနိရော
ဓော၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရ၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သင်္ခါရနိရောဓာ
ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရ၏ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ ဝိညာဏနိရောဓော၊ သိခြင်းဝိညာဉ်
၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိညာဏနိရောဓာ၊ သိခြင်းဝိညာဉ်
၏ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ နာမရူပနိရောဓော၊ ညွတ်ခြင်းဖေါက်ပြန်ခြင်း နာမ်ရုပ်
၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ နာမရူပနိရောဓာ၊ ညွတ်ခြင်းဖေါက်
ပြန်ခြင်းနာမ်ရုပ်၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ သဠာယတနနိရောဓော၊ ခြောက်ပါး
သောအာယတန၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သဠာယတနိရောဓာ၊
ခြောက်ပါးသောအာယတန၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ ဖဿနိရောဓော၊ တွေ့ထိ
ခြင်းဖဿ၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဖဿနိရောဓာ၊ တွေ့ထိခြင်း
ဖဿ၏ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ ဝေဒနာနိရောဓော၊ ခံစားခြင်းဝေဒနာ၏ချုပ်ခြင်း
သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝေဒနာနိရောဓာ၊ ခံစားခြင်းဝေဒနာ၏ ချုပ်ခြင်း
ကြောင့်၊ တဏှာနိရောဓော၊ တပ်ခြင်းတဏှာ၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊ တဏှာနိရောဓာ၊ တပ်ခြင်းတဏှာ၏ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ ဥပါဒါနနိရော
ဓော၊ စွဲလမ်းခြင်းဥပါဒါန်၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဥပါဒါနနိရော
ဓာ၊ စွဲလမ်းခြင်းဥပါဒါန်၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ ဘဝနိရောဓော၊ ဖြစ်ရာဘဝ၏
ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘဝနိရောဓာ၊ ဖြစ်ရာဘဝ၏ ချုပ်ခြင်း
ကြောင့်၊ ဇာတိနိရောဓော၊ ပဋိသန္ဓေ၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊

http://www.dhammadownload.com

ဓာတ်နိဒ္ဒေသ၊ ပဋိသန္ဓေ၏ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ ဇရာမရဏသောကပရိဒေဝဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသ၊ အိုခြင်းသေခြင်းစိုးရိမ်ခြင်း ငိုကြွေးခြင်းဆင်းရဲခြင်းနှလုံးမသာယာခြင်း သက်ကြီးရှိက်တငင် ပင်ပန်းခြင်းတို့သည်၊ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ချုပ်ကုန်၏၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ကေဝလဿ၊ ချမ်းသာအစရှိသည်တို့နှင့်မရောသော၊ ကေဝလဿဒုက္ခက္ခန္ဓဿ၊ ထိုဆင်းရဲအစု၏၊ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေဟိ၊ အကြောင်းတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းကိုစွဲ၍အကျိုးတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တာနိယေဝ အသေက္ခာနိ ပဉ္စိန္ဒြိယာနိ၊ ထိုအသေက္ခဝိမုတ္တိ၌ သဒ္ဓါအစရှိကုန်သော ငါးပါးကုန်သော နှင့်ထိုက်သော ဣန္ဒြေတို့ကိုသာလျှင်၊ တိဟိခန္ဓေဟိ၊ သုံးပါးကုန်သောကျေးဇူး ခန္ဓာတို့ဖြင့်၊ သင်္ဂဟိတာနိ၊ သင်္ဂြိုဟ်အပ်ကုန်၏၊ ကတမေဟိတီဟိခန္ဓေဟိ၊ အဘယ်သုံးပါး ကုန်သောကျေးဇူး ခန္ဓာတို့ဖြင့်၊ သင်္ဂဟိတာနိ၊ သင်္ဂြိုဟ်အပ်ကုန်သနည်း၊ သီလက္ခန္ဓေန၊ အကျင့်သီလကျေးဇူးဖြင့်၊ သမာဓိက္ခန္ဓေန၊ တည်ကြည်ခြင်း သမာဓိကျေးဇူးဖြင့်၊ ပညာက္ခန္ဓေန၊ အပြားအားဖြင့်သိခြင်း ပညာကျေးဇူးဖြင့်၊ သင်္ဂဟိတာနိ၊ သင်္ဂြိုဟ်အပ်ကုန်၏၊ အယံ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ခန္ဓေဟိ၊ ကျေးဇူးခန္ဓာတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တာနိယေဝ အသေက္ခာနိပဉ္စိန္ဒြိယာနိ၊ ထိုအသေက္ခဝိမုတ္တိ၌ သဒ္ဓါအစရှိကုန်သော ငါးပါးသော ဣန္ဒြေတို့သည် သာလျှင်၊ သင်္ခါရပရိယာပန္နာနိ ပြုပြင်ခြင်း သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၌ အကျုံးဝင်ကုန်၏၊ ယေ သင်္ခါရာ၊ အကြင်ပြုပြင်ခြင်း သင်္ခါရတို့သည်၊ အနာသဝါ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏ အာရုံမဟုတ်ကုန်၊ နော စ ဘဝင်္ဂါ၊ ဘဝ၏ အကြောင်းမဟုတ်ကုန်၊ တေ သင်္ခါရာ၊ ထိုပြုပြင်ခြင်း သင်္ခါရတို့ကို၊ ဓမ္မဓာတု သင်္ဂဟိတာ၊ ဓမ္မဓာတ်ဖြင့်သင်္ဂြိုဟ်အပ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဓာတူဟိ၊ ဓာတ်တို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သာ ဓမ္မဓာတု၊ ထိုဓမ္မဓာတ်သည်၊ ဓမ္မာယတနပရိယာပန္နာ၊ ဓမ္မာယတန၌အကျုံးဝင်၏၊ ယံ အာယတနံ၊ အကြင်အာယတနသည်၊ အနာသဝံ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏အာရုံမဟုတ်၊ နော စ ဘဝင်္ဂံ၊ ဘဝ၏အကြောင်းမဟုတ်၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ အာယတနေဟိ၊ အာယတနတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ အယံ၊ ဤအတ္တဘောသည်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အသ္မိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အနာနုပဿီ၊ မရှုအား ရှိ၍မရှုမိနှာ၊ ဤပါဠိဖြင့်၊ အနာနုပဿနဘာဝေါ၊ မရှုသောအဖြစ်ကို၊ ဝုတ္တော၊ ဆိုအပ်၏၊ အယံ၊ ဤငါဟူ၍မရှုခြင်းသည်၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိသာ၊ ထင်ရှားရှိသောခန္ဓာငါးပါးအပေါင်း၌ ဖြစ်သောမှားသောအမြင်ကို၊ သမုဂ္ဃာတော၊ အကြွင်းမဲ့ပယ်ဖျက်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊

http://www.dhammadownload.com

သ၊ ထိုပယ်ဖျက်ခြင်းသည်၊ သေက္ခာဝိမုတ္တိ၊ ကျင့်ဆဲသေက္ခပုဂ္ဂိုလ်တို့၏လွတ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တာနိယေဝသေက္ခာနိ၊ ထိုသေက္ခဝိမုတ္တိ၌သဒ္ဓါအစရှိသည်တို့သည်သာလျှင်၊ ပဋိပ္ပဿဒ္ဓိယာနိ၊ ငါးပါးသောဖြေခြင်းသည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဇုဋ္ဌိယေတိ၊ ဖျာဖြေတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တာနိယေဝသေက္ခာ နံပဋိပ္ပဿဒ္ဓိယာနံ၊ ထိုသေက္ခဝိမုတ္တိ၌သဒ္ဓါအစရှိကုန်သောငါးပါးကုန်သောဖြေခြင်းတို့သည်သာလျှင် ဝိဇ္ဇာ၊ သိခြင်းဝိဇ္ဇာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိဇ္ဇုပ္ပါဒါ၊ သိခြင်းဝိဇ္ဇာ၏ဖြစ်ခြင်းကြောင့်၊ အဝိဇ္ဇာနိရောဓော၊ မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာ၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အဝိဇ္ဇာနိရောဓာ၊ မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာ၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ သင်္ခါရနိရောဓော၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရ၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဧဝံ၊ ဤအတူ၊ သဗ္ဗော၊ အလုံးစုံသော၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေါ၊ အကြောင်းတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းကိုစွဲ၍ အကျိုးတရားတို့၏ ဖြစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤသွင်းခြင်းသည်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေဟိ၊ အကြောင်းတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းကိုစွဲ၍ အကျိုးတရားတို့၏ ဖြစ်ခြင်းတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သာယေဝဝိဇ္ဇာ၊ ထိုသိခြင်းဝိဇ္ဇာသည်သာလျှင်၊ ပဉ္စက္ခန္ဓာ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤသို့ သွင်းခြင်းသည်၊ ခန္ဓေဟိ၊ ခန္ဓာတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သာယေဝဝိဇ္ဇာ၊ ထိုသိခြင်းဝိဇ္ဇာသည်သာလျှင်၊ သင်္ခါရပရိယာပန္နာ၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရက္ခန္ဓာ၌အကျုံးဝင်ကုန်၏၊ ယေသင်္ခါရာ၊ အကြင်ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့သည်၊ အနာသဝါ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏အာရုံမဟုတ်ကုန်၊ နောစဘဝင်္ဂါ၊ ဘဝ၏အကြောင်းမဟုတ်ကုန်၊ တေသင်္ခါရာ၊ ထိုပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့ကို၊ ဓမ္မဓာတုသင်္ဂဟိတာ၊ ဓမ္မဓာတ်ဖြင့်သင်္ဂြိုဟ်အပ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဓာတူဟိ၊ ဓာတ်တို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သာဓမ္မဓာတု၊ ထိုဓမ္မဓာတ်သည်၊ ဓမ္မာယတနပရိယာပန္နာ၊ ဓမ္မာယတန၌ အကျုံးဝင်၏၊ ယံအာယတနံ၊ အကြင်အာယတနသည်၊ အနာသဝံ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏အာရုံမဟုတ်၊ နောစဘဝင်္ဂံ၊ ဘဝ၏အကြောင်းမဟုတ်၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ အာယတနေဟိ၊ အာယတနတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သေက္ခာယ၊ ကျင့်ဆဲသေက္ခဖြစ်သော၊ ဝိမုတ္တိယာစ၊ လွတ်ခြင်းဝိမုတ္တိဖြင့် လည်းကောင်း၊ အသေက္ခာယ၊ ကျင့်ပြီးအသေက္ခဖြစ်သော၊ ဝိမုတ္တိယာစ၊ လွတ်ခြင်း ဝိမုတ္တိဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဝိမုတ္တော၊ လွတ်သောသူသည်၊ အတီတံသပုဗ္ဗံ၊ တရံတခါမျှမ ကူးဘူးသော၊ ဩဃံ၊ ကျင်လည်ခြင်းသံသရာရေအယဉ်ကို၊ အပုန ဘ္ဘဝါယ၊

တဘာန်မဖြစ်ဖြန်သော ငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်အကျိုး၌၊ ဥဒတာရိ၊ကူးပြီ၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဥဋ္ဌံ အဓောတိ၊ ဥဋ္ဌံ အဓောဟူ၍၊ အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ။

နိဿိတဿ၊မှီသောသူအား၊ စလိတံ၊တုန်လှုပ်ခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ အနိဿိတဿ၊ မမှီသောသူအား၊ စလိတံ၊တုန်လှုပ်ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊မရှိ၊ စလိတေ၊ တုန်လှုပ်ခြင်းသည်၊ အသတိ၊ မရှိသော်၊ ပဿဒ္ဓိ၊ ငြိမ်းခြင်းသည်၊ ပူပန်ခြင်း၏ ငြိမ်းခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ပဿဒ္ဓိယာ၊ပူပန်ခြင်း၏ ငြိမ်းခြင်းသည်၊ သတိ၊ရှိသော်၊နတိ၊ညွတ်ခြင်းသည်၊နဟောတိ၊မဖြစ်၊နတိယာ၊ ညွတ်ခြင်းသည်၊ အသတိ၊မရှိသော်၊ အာဂတိဂတိ၊ တဘဂမှတဘဝသို့လာခြင်းသည်၊နဟောတိ၊မဖြစ်၊ အာဂတိဂတိယာ၊ တဘဝမှတဘဝသို့ လာခြင်းသည်၊အသတိ၊မရှိသော် ရတူပပါတော၊ အဆင့်အဆင့်ပြောင်း၍ဖြစ်ခြင်း တဘဝ၌ကပ်ခြင်းကျခြင်းသည်၊နဟောတိ၊မဖြစ်၏၊ ရတူပပါတေ၊အဆင့်ဆင့်ပြောင်း၍ဖြစ်ခြင်းတဘဝ၌ကပ်ခြင်းကျခြင်းသည်၊အသတိ၊မရှိသော်၊ ဣဓ၊ ဤလောကသည်လည်း၊နေဝအတ္ထိ၊မရှိ၊ဟုရ၌၊တမလွန်လောကသည်လည်း၊နအတ္ထိ၊မရှိ၊ဥဘယံ၊ နှစ်ပါးသောဤလောက တမလွန်လောကကို၊ အန္တရေန၊ကြည့်၍၊ လောကော၊ လောကသည်၊နဟောတိ၊မဖြစ်၊ ဧသေဝ ဧသောဧဝ၊ ဤလောက၏ မရှိခြင်းသည်သာလျှင်၊ ဒုက္ခဿ၊ ဆင်းရဲ၏၊ အန္တောအဝသာနံ၊အဆုံးတည်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ။

နိဿိတဿစလိတန္တိ၊ နိဿိတဿစလိတံဟူသည်ကား၊နိဿယော နာမ၊မှီရာမည်သည်ကား၊ တဏှာနိဿယော စ၊တပ်ခြင်း တဏှာဟူသော မှီရာလည်းကောင်း၊ ဒိဋ္ဌိနိဿယော စ၊ မှားသောအမြင်ဟူသောမှီရာလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ဒုဝိဓော၊နှစ်ပါးအပြားရှိ၏၊ တတ္ထ၊ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ ရတ္တဿ၊ပြင်းစွာတပ်ခြင်းရှိသောသူအား၊ ယာစေတနာ၊အကြင်စေ့ဆော်ခြင်းစေတနာသည်၊ပဝတ္တာ၊ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤစေ့ဆော်ခြင်းစေတနာသည်၊ တဏှာနိဿယော၊တပ်ခြင်းဟူသောမှီရာသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ မူဠှဿ၊ အလွန်တွေဝေသောသူအား၊ယာစေတနာ၊အကြင်စေ့ဆော်ခြင်း ဟူသော စေတနာသည်၊ပဝတ္တာ၊ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤစေ့ဆော်ခြင်းစေတနာသည်၊ ဒိဋ္ဌိနိဿယော၊မှားသောအမြင်ဟူသောမှီရာသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ စေတနာ ပန၊စေ့ဆော်ခြင်းစေတနာသည်ကား၊ သင်္ခါရာ၊ ပြုပြင်ခြင်း သင်္ခါရတည်း၊ သင်္ခါရပစ္စယာ၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ ဝိညာဏံ၊

http://www.dhammadownload.com

သိခြင်းဝိညာဉ်သည်၊ သန္တဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိညာဏပစ္စယာ၊ သိခြင်းဝိညာဉ် ဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ နာမရူပံ၊ ညွတ်ခြင်းဖေါက်ပြန်ခြင်း နာမ်ရုပ်သည်၊ သန္တဝတီ၊ ဖြစ်၏၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ သဗ္ဗော၊ အလုံးစုံသော၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေါ၊ အကြောင်းတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းကိုစွဲ၍အကျိုးတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းကို၊ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ သိအပ်၏၊ အယံ၊ ဤသို့ သွင်းခြင်းသည်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေဟိ၊ အကြောင်းတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းကိုစွဲ၍အကျိုးတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တတ္ထ၊ ထိုရတ္တသံမူဠ္ဍပုဂ္ဂိုလ်နှစ်ယောက်တို့တွင် ရတ္တဿ၊ ပြင်းစွာတပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ယာဝေဒနာ၊ အကြင်ခံစားခြင်း ဝေဒနာသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤခံစားခြင်းဝေဒနာသည်၊ သုခါဝေဒနာ၊ သုခဝေဒနာတည်း၊ သံမူဠ္ဍဿ၊ အလွန်တွေဝေသောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ယာဝေဒနာ၊ အကြင်ခံစားခြင်းဝေဒနာသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤခံစားခြင်းဝေဒနာသည်၊ အဒုက္ခမသုခါ၊ ဆင်းရဲလည်းမဟုတ် ချမ်းသာလည်းမဟုတ်သော၊ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာတည်း၊ ဣမာဝေဒနာ၊ ဤခံစားခြင်းဝေဒနာသည်၊ ဝေဒနာက္ခန္ဓော၊ ခံစားခြင်းဟုဆိုအပ်သော ဝေဒနာက္ခန္ဓာမည်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ခန္ဓေဟိ၊ ခန္ဓာတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တတ္ထ၊ ထိုခံစားခြင်းဝေဒနာတို့တွင်၊ သုခါဝေဒနာ၊ သုခဝေဒနာသည်၊ သုခိန္ဒြိယဉ္စ၊ သုခိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ သောမနဿိန္ဒြိယဉ္စ၊ သောမနဿိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ ဣန္ဒြေတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အဒုက္ခမသုခါ၊ ဆင်းရဲလည်းမဟုတ်ချမ်းသာလည်းမဟုတ်သော၊ ဝေဒနာ၊ ခံစားခြင်းဝေဒနာသည်၊ ဥပေက္ခိန္ဒြိယံ၊ လျစ်လျူရှုခြင်း ဥပေက္ခိန္ဒြေတည်း၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဣန္ဒြိယေဟိ၊ အစိုးရခြင်းဣန္ဒြေတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တာနိယေဝ ဣန္ဒြိယာနိ၊ ထိုအစိုးရခြင်းဣန္ဒြေတို့သည်သာလျှင်၊ သင်္ခါရပရိယာပန္နာနိ၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရက္ခန္ဓအကျုံးဝင်ကုန်၏၊ ယေ သင်္ခါရာ၊ အကြင်ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့သည်၊ သာသဝါ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏အာရုံဖြစ်ကုန်၏၊ ဘဝင်္ဂါ၊ ဘဝ၏အကြောင်းဖြစ်ကုန်၏၊ တေသင်္ခါရာ၊ ထိုပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့ကို၊ ဓမ္မဓာတုသင်္ဂဟိတာ၊ ဓမ္မဓာတ်ဖြင့်ရေတွက်အပ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဓာတူဟိ၊ မိမိသဘောကို ဆောင်ခြင်းဓာတ်တို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သာဓမ္မဓာတု၊ ထိုဓမ္မဓာတ်သည်၊ ဓမ္မာယတနပရိယာပန္နာ၊ ဓမ္မာယတန၌အကျုံးဝင်၏၊ ယံအာယတနံ၊ အကြင်အာယတနသည်၊ သာသဝံ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏အာ

ရုံဖြစ်၏၊ ဘဝင်္ဂ၊ ဘဝ၏အကြောင်းဖြစ်၏။ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ အာယတနေဟိ၊ အာယတနတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း။ ။

အနိဿိတဿစလိတံ နတ္ထိတိ၊ အနိဿိတဿစလိတံ နတ္ထိဟူသည့်ကား သမထဝသေန ဝါ၊ ညစ်ညူးသောကိလေသာငြိမ်းခြင်း သမထ၏အစွမ်းအားဖြင့်မူလည်း၊ တဏှာယ၊ တပ်ခြင်းတဏှာကို၊ အနိဿိတော၊ မမှီ၊ ဝိပဿနာဝသေန ဝါ၊ ရှုခြင်းဝိပဿနာ၏ အစွမ်းအားဖြင့်မူလည်း၊ ဒိဋ္ဌိယာ၊ ဖောက်ပြန်၍မြင်ခြင်းဒိဋ္ဌိကို၊ အနိဿိတော၊ မမှီ၊ ယာဝိပဿနာ၊ အကြင်ရှုခြင်းဝိပဿနာသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤရှုခြင်းဝိပဿနာသည်၊ ဝိဇ္ဇာ၊ သိခြင်းဝိဇ္ဇါမည်၏၊ ဝိဇ္ဇုပ္ပါဒါ၊ သိခြင်းဝိဇ္ဇါ၏ဖြစ်ခြင်းကြောင့်၊ အဝိဇ္ဇါနိရောဓော မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာ၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ အဝိဇ္ဇာနိရောဓာ၊ မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာ၏ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ သင်္ခါရနိရောဓော၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရ၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ သင်္ခါရနိရောဓာ၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရ၏ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ ဝိညာဏနိရောဓော၊ သိခြင်းဝိညာဉ်၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဧဝံ၊ ဤအတူ၊ သဗ္ဗော၊ အလုံးစုံသော၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေါ၊ အကြောင်းတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းကိုစွဲ၍အကျိုးတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းကို၊ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ သိအပ်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေဟိ၊ အကြောင်းတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းကိုစွဲ၍အကျိုးတရားတို့၏ ဖြစ်ခြင်းတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သာယေဝဝိပဿနာ၊ ထိုရှုခြင်းဝိပဿနာသည်သာလျှင်၊ ပညာက္ခန္ဓော၊ ပညာက္ခန္ဓာမည်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ခန္ဓေဟိ၊ ခန္ဓာတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သာယေဝဝိပဿနာ၊ ထိုရှုခြင်းဝိပဿနာသည်သာလျှင်၊ ဝိရိယိန္ဒြိယဉ္စ၊ ဝိရိယိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ ပညိန္ဒြိယဉ္စ၊ ပညိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ ဣန္ဒြေတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဣန္ဒြိယေဟိ ဣန္ဒြေတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သာယေဝဝိပဿနာ၊ ထိုရှုခြင်းဝိပဿနာသည်သာလျှင်၊ သင်္ခါရပရိယာပန္နာ၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရ၌အကျုံးဝင်၏၊ ယေ သင်္ခါရာ၊ အကြင် ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့သည်၊ အနာသဝါ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏ အာရုံမဟုတ်ကုန်၊ နော စ ဘဝင်္ဂါ၊ ဘဝ၏အကြောင်းမဟုတ်ကုန်၊ တေ သင်္ခါရာ၊ ထိုပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့ကို၊ ဓမ္မဓာတုသင်္ဂဟိတာ၊ ဓမ္မဓာတ်ဖြင့်ရေတွက်အပ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဓာတူဟိ၊ ဓာတ်တို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သာ ဓမ္မဓာတု၊ ထိုဓမ္မဓာတ်သည်၊ ဓမ္မာယတနပရိယာပန္နာ၊ ဓမ္မာယတန၌အကျုံးဝင်၏၊ ယံ အာယတနံ၊

အကြင်အာယတနသည်၊ အနာသဝံ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏ အာရုံမဟုတ်၊
နော စ ဘဝဂံ၊ ဘဝ၏အကြောင်းမဟုတ်၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ အာ
ယတနေဟိ၊ အာယတနတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း။ ပဿဒ္ဓိယာ
သတီတိဧတ္ထ၊ ပဿဒ္ဓိယာသတီတိဟူသော ဤပါဌ်၌၊ ပဿဒ္ဓိ၊ ပူပန်ခြင်း၏ငြိမ်း
ခြင်းသည်၊ ဒုဝိဓာ၊ နှစ်ပါးအပြားရှိ၏။ ကာယိကာ စ၊ ကိုယ်ကိုမှီသောငြိမ်း
ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ စေတသိကာ စ၊ စိတ်ကိုမှီသောငြိမ်ခြင်းသည်
လည်းကောင်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယံ ကာယိကံ သုခံ၊ အကြင်ကိုယ်ကိုမှီသော
ချမ်းသာခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ အယံ၊ ဤချမ်းသာခြင်းသုခသည်၊ ကာယ
ပဿဒ္ဓိ၊ ကာယပဿဒ္ဓိမည်၏၊ ယံ စေတသိကံ သုခံ၊ အကြင်စိတ်ကိုမှီသော
ချမ်းသာခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤချမ်းသာခြင်းသုခသည်၊ စေတသိ
ကာပဿဒ္ဓိ၊ စေတသိကာပဿဒ္ဓိမည်၏၊ ပဿဒ္ဓကာယော၊ ပူပန်ခြင်းငြိမ်း
ပြီးသောကိုယ်ရှိသောသူသည်။ သုခံ၊ ချမ်းသာကို၊ ဝေဒယတိ၊ ခံစား၏။ သုခိ
နော၊ ချမ်းသာခြင်းရှိသောသူ၏၊ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်၊ သမာဓိယတိ၊ တည်ကြည်
၏၊ သမာဟိတော၊ တည်ကြည်သောသူသည်၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်
သောအတိုင်း၊ ပဇာနာတိ၊ သိ၏၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာ
နန္တော၊ သိသောသူသည်၊ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ငြီးငွေ့၏၊ နိဗ္ဗိန္ဒန္တော၊ ငြီးငွေ့သောသူ
သည်၊ ဝိရဇ္ဇတိ၊ တပ်ခြင်းကင်း၏၊ ဝိရာဂါ၊ တပ်ခြင်းကင်းခြင်းကြောင့်၊ ဝိမုစ္စ
တိ၊ ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာတို့မှ လွတ်၏၊ ဝိမုတ္တသ္မိံ၊ လွတ်ပြီးသောဖိုလ်၌။
အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝိမုတ္တော၊ လွတ်ပြီးသောသူသည်၊ အမှိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ဣတိ၊ ဤသို့။
ဉာဏံ၊ သိခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ မေ၊ ငါအား၊ ဇာတိ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း
သည်၊ ခီဏာ၊ ကုန်ပြီ၊ ဗြဟ္မစရိယံ၊ မြတ်သောအကျင့်ကို၊ ဝုသိတံ၊ ကျင့်ပြီ၊
ကရဏီယံ၊ ပြုဖွယ်ကိစ္စသည်၊ ကတံ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ၊ ဣတ္ထတ္တာယ၊ တဆဲ့
ခြောက်ပါးသောမဂ်ကိစ္စအလို့ငှါ၊ အပရံပုန၊ တဖန်ပြုခြင်း ကိစ္စသည်၊ န
အတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပဇာနာတိ၊ သိ၏၊ သော၊ ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည်၊
ရာဂဿ၊ တပ်ခြင်းရာဂ၏၊ ခယာ၊ ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ ဒေါသဿ၊ ဖျက်ဆီး
ခြင်းဒေါသ၏၊ ခယာ၊ ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ မောဟဿ၊ တွေဝေခြင်းမောဟ၏
ခယာ၊ ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ ရူပေသု၊ အဆင်းတို့၌၊ နနမတိ၊ မညွတ်၊ သဒ္ဒေသု၊
အသံတို့၌၊ နနမတိ၊ မညွတ်၊ ဂန္ဓေသု၊ အနံ့တို့၌၊ နနမတိ၊ မညွတ်၊ ရသေသု၊
အရသာတို့၌၊ နနမတိ၊ မညွတ်၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗေသု၊ အတွေ့တို့၌၊ နနမတိ၊ မညွတ်၊
ဓမ္မေသု၊ တရားတို့၌၊ နနမတိ၊ မညွတ်၊ ယေနရူပေန၊ အကြင်ဖောက်ပြန်ခြင်း
ရုပ်ဖြင့်၊ တိဋ္ဌန္တံ၊ ရပ်ထသော၊ စရန္တံ၊ သွားထသော၊ တထာဂတံ၊ သတ္တဝါ

ကုံ၊ပညာပယမာနော၊ ပညတ်သည်ရှိသော်၊ ပညာပေယျ၊ ပညတ်ရာ၏၊
ဘာသာရူပသား၊ထိုပေါက်ပြန့်ခြင်းရုပ်၏၊ခယာ၊ ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ ဝိရာဂါ၊
ကင်းခြင်းကြောင့်၊နိရောဓာ၊ ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊စာဂါ၊ စွန့်ခြင်းကြောင့်၊ပဋိ
နိဿဂ္ဂါ၊တဖန်လွှတ်ခြင်းကြောင့်၊ရူပသင်္ခေယ၊ပေါက်ပြန့်ခြင်းရုပ်တို့၏ကုန်
ရာဖြစ်သောငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်၌၊ဝိမုတ္တော၊လွှတ်ပြီးသောစိတ်ရှိသော ရဟန္တာ
သည်၊တထာဂတော၊သတ္တဝါသည်၊အတ္ထိတိပိ၊ရှိ၏ဟူ၍လည်း၊ နဥပေတိ၊
မကာဝ်၊တထာဂတော၊သတ္တဝါသည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊ဣတိပိ၊ ဤသို့လည်း၊နဥပေ
တိ၊မကာဝ်၊တထာဂတော၊သတ္တဝါသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊နတ္ထိ၊မရှိ၊ဣတိပိ၊ဤသို့
လည်း၊နဥပေတိ၊မကာဝ်၊ တထာဂတော၊ သတ္တဝါသည်၊ နေဝတ္ထိ၊ ရှိသည်
လည်းမဟုတ်၊နောနတ္ထိ၊ မရှိသည်လည်းမဟုတ်၊ ဣတိပိ၊ ဤသို့လည်း၊နဥ
ပေတိ၊မကာဝ်၊ အထခေါ၊စင်စစ်သော်ကား၊ ရာဂသာ၊ တပ်ခြင်းရာဂ၏၊
ခယာ၊ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ ဒေါသဿ၊ ဖျက်ဆီးခြင်းဒေါသ၏၊ ခယာ၊ကုန်
ခြင်းကြောင့်၊မောဟဿ၊တွေဝေခြင်းမောဟ၏၊ခယာ၊ ကုန်ခြင်းကြောင့်၊
ဂမ္ဘီရော၊နက်နဲ၏၊ အပ္ပမေယျော၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်၊ အသင်္ခေယျော၊မရေ
တွက်အပ်၊နိဗ္ဗုတော၊ငြိမ်း၏၊ဣတိဧဝံ၊ ဤသို့သောလျှင်၊ သင်္ခါ၊ရေတွက်
ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊ ယာယဝေဒနာယ၊အကြင်ခံစားခြင်းဝေဒနာ
ဖြင့်၊(ပ)၊ ယာယသညာယ၊ အကြင်အမှတ်သညာဖြင့်၊ ယေဟိသင်္ခါရေ
ဟိ၊အကြင်ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့ဖြင့်၊ ယေနဝိညာဏေန၊ အကြင်သိခြင်း
ဝိညာဉ်ဖြင့်၊ တိဋ္ဌန္တံ၊ရပ်ထသော၊ စရံ၊သွားထသော၊ တထာဂတံ၊သတ္တ
ဝါကို၊ ပညာပယမာနော၊ပညတ်သည်ရှိသော်၊ ပညာပေယျ၊ ပညတ်ရာ၏၊
တဿ ဝိညာဏဿ၊ထိုသိခြင်းဝိညာဉ်၏၊ ခယာ၊ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ ဝိရာ
ဂါ၊ ကင်းခြင်းကြောင့်၊ နိရောဓာ၊ ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ စာဂါ၊ စွန့်ခြင်း
ကြောင့်၊ပဋိနိဿဂ္ဂါ၊တဖန်လွှတ်ခြင်းကြောင့်၊ ဝိညာဏသင်္ခေယ၊သိခြင်းဝိ
ညာဉ်တို့၏ကုန်ရာဖြစ်သောငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်၌၊ ဝိမုတ္တော၊လွှတ်ပြီးသောစိတ်ရှိ
သောရဟန္တာသည်၊ တထာဂတော၊သတ္တဝါသည်၊ အတ္ထိတိပိ၊ ရှိ၏ဟူ၍
လည်း၊နဥပေတိ၊မကာဝ်၊တထာဂတော၊သတ္တဝါသည်၊ နတ္ထိ၊မရှိ၊ဣတိပိ၊ ဤ
သို့လည်း၊နဥပေတိ၊မကာဝ်၊တထာဂတော၊သတ္တဝါသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊နတ္ထိ၊
မရှိ၊ဣတိပိ၊ ဤသို့လည်း၊ နဥပေတိ၊မကာဝ်၊တထာဂတော၊ သတ္တဝါသည်၊
နေဝတ္ထိ၊ရှိသည်လည်းမဟုတ်၊နောနတ္ထိ၊မရှိသည်လည်းမဟုတ်၊ ဣတိပိ၊ ဤ
သို့လည်း၊နဥပေတိ၊မကာဝ်၊အထခေါ၊စင်စစ်သော်ကား၊ဂမ္ဘီရော၊ နက်နဲ၏၊
အပ္ပမေယျော၊မနှိုင်းယှဉ်အပ်၊ အသင်္ခေယျော၊မရေတွက်အပ်၊နိဗ္ဗုတော၊

http://www.dhammadownload.com

ငြိမ်း၏။ဇာတိယော၊ဤသို့သာလျှင်၊သင်္ဂ၊ရေတွက်ခြင်းသို့၊ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊ အဂတိတိ၊အဂတိဟူသည်ကား၊ ဇာဂတိ၊တပါးသော ဘဝမှဤဘဝသို့လာခြင်းတည်း၊ဂတီတိ၊ဂတိဟူသည်ကား၊ပေစ္စဘဝေါ၊ဘဝသစ်တည်း၊အာဂတိ၊ တမလွန်ဘဝမှဤဘဝသို့လာခြင်း၊ဂတိ၊ တမလွန်ဘဝသို့သွားခြင်း၊ဇာတိပိ၊ဤသို့လာခြင်းသွားခြင်းတို့သည်လည်း၊ နဘဝန္တိ၊မဖြစ်ကုန်၊နေဝိဓါတိ၊နေဝိဓဟူသည်ကား၊ဆသု၊ခြောက်ပါးကုန်သော၊အဇ္ဈတ္တိကေသု၊အဇ္ဈတ္တသန္တာန်၌ဖြစ်ကုန်သော၊အာယတနေသု၊အာယတနတို့၌၊ နဟုရန္တိ၊နဟုရိဟူသည်ကား၊ ဆသု၊ခြောက်ပါးကုန်သော၊ ဗာဟိရေသု၊ အပ၌ဖြစ်ကုန်သော၊အာယတနေသု၊အာယတနတို့၌ နဥဘယမန္တရေနာတိ၊နဥဘယမန္တရေနဟူသည်ကား၊ဖဿသမုဒိတေသု၊တွေ့ထိခြင်းဖဿနှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ဓမ္မေသု၊တရားတို့၌၊အတ္တာနံ၊ကိုယ်ကို၊ နပဿတိ၊မမြင်၊ဧသေဝန္တော ဒုက္ခဿာတိ၊ ဧသေဝန္တော ဒုက္ခဿ ဟူသည်ကား၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေါ၊အကြောင်းတရားတို့၏ ဖြစ်ခြင်းကို စွဲ၍အကျိုးတရားတို့၏ ဖြစ်ခြင်းတည်း၊ သော၊ထိုပဋိစ္စ သမုပ္ပါဒ်သည်၊ လောကိယော၊ လောကီပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်လည်းကောင်း၊ လောကုတ္တရောစ၊ လောကုတ္တရာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်လည်းကောင်း၊ ဇာတိ၊ဤသို့၊ ဒုဝိဓော၊ နှစ်ပါးအပြားရှိ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးသောပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တို့တွင်၊အဝိဇ္ဇာပစ္စယာသင်္ခါရာ၊အဝိဇ္ဇာပစ္စယာသင်္ခါရမှ၊ပဋ္ဌာယ၊စ၍၊ယာဝဇရာမရဏာ၊ဇရာမရဏတိုင်အောင်၊လောကိယော၊လောကီပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သီလဝတောအဝိပ္ပဋိသာရော ဇာယတိ၊သီလဝတောအဝိပ္ပဋိသာရောဇာယတိမှ၊ ပဋ္ဌာယ၊စ၍၊ယာဝနာပရံ ဣတ္ထတ္တာယာတိ ပဇာနာတိ၊ယာဝနာပရံဣတ္ထတ္တာယာတိ ပဇာနာတိတိုင်အောင်၊လောကုတ္တရော၊လောကုတ္တရာပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တေန၊ထိုကြောင့်၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိဿိတဿ၊ မှီသောသူအား စလိတံ၊တုန်လှုပ်ခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊အနိဿိတဿ၊မမှီသောသူအား၊စလိတံ၊ တုန်လှုပ်ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊မရှိ၊(ပ)၊ ဧသေဝန္တောဒုက္ခဿေ၊ ဤလောက၏မရှိခြင်းသည်သာလျှင်၊ဒုက္ခဿ၊ဆင်းရဲ၏၊ အန္တော၊အဝသာန်၊အဆုံးတည်း၊ဇာတိ၊ဤသို့၊အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ။ယေကေစိ၊အမှတ်မရှိခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သင်္ခါရာ၊ ပိုးရိမ်ခြင်းသည် မူလည်း၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ပရိဒေဝိတာဝါ၊ငိုကြွေးခြင်းတို့သည်မူလည်း၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ဧတေ၊ဤသည်တို့သည်၊လောကသ္မိံ၊လောက၌၊ ဒုက္ခဥ္စ၊ဆင်းရဲရှိသည်လည်းဖြစ်သော၊အနေကရူပဥ္စ၊ များသောသဘောရှိသည်လည်းဖြစ်သော၊

http://www.dhammadownload.com

ပိယံ၊ချစ်ခြင်းသာသာယာခြင်းကို၊မဒိုဋ္ဌ၊စွဲ၍၊ ဧတေ၊ဤစိုးရိမ်ခြင်းငိုကြွေးခြင်း တို့သည်၊ ပဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ပိယေ၊ ချစ်ခြင်း သာယာခြင်းသည်၊ ဟိ ယသ္မာ၊အကြင်ကြောင့်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊အသန္တေ၊မရှိသည်ရှိသော်၊ ဧတေ၊ဤစိုး ရိမ်ခြင်း ငိုကြွေးခြင်းတို့သည်၊ နဘဝန္တိ၊မဖြစ်ကုန်၊ယေသံ၊ အကြင်သူတို့ အား၊ကုယိဉ္စိလောကေ၊ တရုံတရသောလောက၌၊ ပိယံ၊ချစ်ခြင်းသာယာ ခြင်းသည်၊ဟိယသ္မာ၊အကြင်ကြောင့်၊ နတ္ထိ၊မရှိ၊တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ တေ၊ ထိုသူတို့သည်၊ ဝီတသောကာ၊၊ကင်းသောစိုးရိမ်ခြင်း ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သုခိနော၊ချမ်းသာကုန်၏၊တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်းမရှိ သော၊ဝိရဇံ၊တစ်ခြင်းတဏှာကင်းရာဖြစ်သော၊နိဗ္ဗာနံ၊အေးငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန် ကို၊ပတ္ထယာနော၊တောင့်တကုန်လျက်၊ကုယိဉ္စိလောကေ၊တရုံတရသော လောက၌၊ပိယံ၊ချစ်ခြင်းသာယာခြင်းကို။ နကယိရာထ၊မပြုကုန်ရာ။ ဇူတိ၊ ဤသို့၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ယေကေစိ၊အ မှတ်မရှိခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သောကာ ဝါ၊ စိုးရိမ်ခြင်း တို့သည် မူလည်း၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ပရိဒေဝိတာဝါ၊ ငိုကြွေးခြင်းတို့သည်မူလည်း၊ဟော န္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ဧတေ၊ဤစိုးရိမ်ခြင်း ငိုကြွေးခြင်း တို့သည်၊ လောကသ္မိံ၊ လောက၌၊ဒုက္ခဥ၊ဆင်းရဲရှိသည်လည်းဖြစ်သော၊ အနေကရူပဥ၊ များသော သဘောရှိသည်လည်းဖြစ်သော၊ပိယံ၊ချစ်ခြင်းသာယာခြင်းကို၊ ပဋိစ္စ၊စွဲ၍၊ ပဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ဇူတိဇူမိနာ၊ဤပါဠိဖြင့်၊သောကပရိဒေဝေါ၊စိုးရိမ်ခြင်း ငိုကြွေးခြင်းကို၊ဝုတ္တော၊ဆိုအပ်၏။ အယံ၊ဤစိုးရိမ်ခြင်း၊ငိုကြွေးခြင်းသည်၊ ဒုက္ခာ၊ဆင်းရဲသော၊ဝေဒနာ၊ခံစားခြင်းဝေဒနာတည်း၊ ပိယေ၊ချစ်ခြင်းသာ ယာခြင်းသည်၊ အသန္တေ၊မရှိသည်ရှိသော်၊ ဧတေ၊ဤစိုးရိမ်ခြင်း ငိုကြွေး ခြင်းတို့သည်၊နဘဝန္တိ၊မဖြစ်ကုန်။ဇူတိဇူမိနာ၊ဤပါဠိဖြင့်၊တေသံ၊ထိုစိုးရိမ် ခြင်းငိုကြွေးခြင်းတို့၏၊အဘာဝေါ၊မရှိခြင်းကို၊ဝုတ္တော၊ဆိုအပ်၏၊အယံ၊ဤ စိုးရိမ်ခြင်းငိုကြွေးခြင်းတို့၏ မရှိခြင်းသည်၊ သုခါ၊ချမ်းသာသော၊ဝေဒနာ၊ခံ စားခြင်းဝေဒနာတည်း။ဝေဒနာ၊ခံစားခြင်းဝေဒနာသည်၊ဝေဒနာက္ခန္ဓော၊ဝေ ဒနာခန္ဓာမည်၏၊ အယံ၊ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ခန္ဓေဟိ၊ခန္ဓာတို့ဖြင့်၊ဩတရ ဏာ၊သွင်းခြင်း တည်း၊ ဝေဒနာပစ္စယာ၊ ခံစားခြင်းဝေဒနာ ဟူသောအ ကြောင်းကြောင့်၊တဏှာ၊တပ်ခြင်းတဏှာသည်၊သမ္ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ တဏှာ ပစ္စယာ၊တပ်ခြင်းတဏှာဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ဥပါဒါနံ၊စွဲလမ်းခြင်း ဥပါဒါန်သည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဥပါဒါနပစ္စယာ၊ စွဲလမ်းခြင်းဥပါဒါန်ဟူ သောအကြောင်းကြောင့်၊ ဘဝေါ၊ဖြစ်ခြင်း ဘဝသည်၊သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏။

ဘဝပစ္စယာ၊ ဖြစ်ခြင်းဘာဝဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ ဇာတိ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဇာတိပစ္စယာ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း ဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ ဇရာမရဏံ၊ အိုခြင်းသေခြင်းသည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏။ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသောပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို၊ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ သိအပ်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပာဒေဟိ၊ အကြောင်းတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းကိုစွဲ၍အကျိုးတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တတ္ထ ထိုခံစားခြင်းဝေဒနာတို့တွင်၊ သုခါ၊ ချမ်းသာသော၊ ဝေဒနာ၊ ခံစားခြင်းဝေဒနာသည်၊ သုခိန္ဒြိယဉ္စ၊ သုခိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ သောမနဿိန္ဒြိယဉ္စ၊ သောမနဿိန္ဒြေရင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ ဣန္ဒြေတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲသော၊ ဝေဒနာ၊ ခံစားခြင်းဝေဒနာသည်၊ ဒုက္ခိန္ဒြိယဉ္စ၊ ဒုက္ခိန္ဒြေရင်း၊ ဒေါမနဿိန္ဒြိယဉ္စ၊ ဒေါမနဿိန္ဒြေရင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ အစိုးရခြင်းဣန္ဒြေတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဣန္ဒြိယေဟိ၊ အစိုးရခြင်းဣန္ဒြေတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း။ တာနိယေဝ ဣန္ဒြိယာနိ၊ ထိုအစိုးရခြင်းဣန္ဒြေတို့သည်သာလျှင်၊ သင်္ခါရပရိယာပန္နာ၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရ၌အကျုံးဝင်ကုန်၏၊ ယေသင်္ခါရာ၊ အကြင်ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့သည်၊ သာသဝါ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏အာရုံဖြစ်ကုန်၏၊ ဘဝင်္ဂါ၊ ဘဝ၏ အကြောင်းဖြစ်ကုန်၏။ တေသင်္ခါရာ၊ ထိုပြုပြင်ခြင်း သင်္ခါရတို့သည်၊ ဓမ္မဓာတုသင်္ဂဟိတာ၊ ဓမ္မဓာတ်ဖြင့်ရေတွက်အပ်ကုန်၏။ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဓာတူဟိ၊ ဓာတ်တို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း။ သာဓမ္မဓာတု၊ ထိုဓမ္မဓာတ်သည်၊ ဓမ္မါယတနပရိယာပန္နာ၊ ဓမ္မါယတန၌အကျုံးဝင်၏၊ ယံအာယတနံ၊ အကြင်အာယတနသည်၊ သာသဝံ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏အာရုံဖြစ်၏။ ဘဝင်္ဂံ၊ ဘဝ၏အကြောင်းဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ အာယတနေဟိ၊ အာယတနတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ ယေသံ၊ အကြင်သူတို့အား၊ ကုဟိံစိလောကေ၊ တစုံတခုသောလောက၌၊ ပိယံ၊ ချစ်ခြင်းသာယာခြင်းသည်၊ ဟိ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ တေ၊ ထိုသူတို့သည်၊ ဝီတသောကာ၊ ကင်းသောစိုးရိမ်ခြင်း ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သုခိနော၊ ချမ်းသာကုန်၏။ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်းမရှိသော၊ ဝိရဇံ၊ တပ်ခြင်းတဏှာကင်းရာဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗာနံ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကို၊ ပတ္ထယာနော၊ တောင့်တကုန်လျက်၊ ကုဟိံစိလောကေ၊ တစုံတခုသော လောက၌၊ ပိယံ၊ ချစ်ခြင်းသာယာခြင်းကို၊ နကရိယာထ၊ မပြုကုန်ရာ၊ ဣဟဂ္ဂေ၊ ဤပါဠိ၌၊

http://www.dhammadownload.com

ကုသိ ဝိဒေသာကော၊ တရုံဘရသောယောကဍ္ဍ၊ ယိပိယအကရဏံ၊ အကြောင်းချစ်ခြင်းကိုမပြုခြင်းကို၊ ဝုတ္တံ၊ ဆိုအပ်၏၊ ဣဒံ၊ ဤသို့ချစ်ခြင်းကို မပြုခြင်းသည်၊ တဏှာဝေဟာနံ၊ တပ်ခြင်းတဏှာကိုပယ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တဏှာနိရောဓော၊ တပ်ခြင်းတဏှာ၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ ဥပါဒါနနိရောဓော၊ စွဲလမ်းခြင်းဥပါဒါန်၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဥပါဒါနနိရောဓော၊ စွဲလမ်းခြင်းဥပါဒါန်၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ ဘဝနိရောဓော၊ ဘဝ၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဧဝံ၊ ဤအတူ၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသောပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို၊ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ သိအပ်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေဟိ၊ အကြောင်းတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းကိုစွဲ၍ အကျိုးတရားတို့၏ ဖြစ်ခြင်းတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တံယေဝတဏှာပဟာနံ၊ ထိုတပ်ခြင်းကိုပယ်ခြင်းသည်၊ သမထော၊ ညစ်ညူးခြင်း သမထမည်၏၊ သောသမထော၊ ထိုညစ်ညူးခြင်းသမထသည်၊ သတိန္ဒြိယဥ္စ၊ အောင့်မေ့ခြင်းသတိဟု ဆိုအပ်သောအစိုးရခြင်းနှင့်လည်းကောင်း၊ သမာဓိန္ဒြိယဥ္စ၊ တည်ကြည်ခြင်း သမာဓိဟုဆိုအပ်သောအစိုးရခြင်း နှင့်လည်းကောင်း၊ နှုတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ အစိုးရခြင်း နှင့်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်။ ဣန္ဒြိယေဟိ၊ အစိုးရခြင်းနှင့်တို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သောယေဝသမထော၊ ထိုညစ်ညူးခြင်းကိလေသာ၏ငြိမ်းခြင်း သမထသည်သာလျှင်၊ သမာဓိက္ခန္ဓော၊ တည်ကြည်ခြင်း အစုဖြစ်သော သမာဓိခန္ဓမည်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ခန္ဓေဟိ၊ ခန္ဓာတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း။ သောယေဝ သမထော၊ ထိုညစ်ညူးခြင်းကိလေသာ၏ ငြိမ်းခြင်းသမထသည် သာလျှင်၊ သင်္ခါရပရိယာပန္နော၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရ၌အကျုံးဝင်၏၊ ယေသင်္ခါရာ၊ အကြင်ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့သည်၊ အနာသဝါ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏အာရုံမဟုတ်ကုန်၊ နောစဘဝင်္ဂါ၊ ဘဝ၏အကြောင်းလည်းမဟုတ်ကုန်၊ တေသင်္ခါရာ၊ ထိုပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့ကို၊ ဓမ္မဓာတုသင်္ဂဟိတာ၊ ဓမ္မဓာတ်ဖြင့်သင်္ဂြိုဟ်အပ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဓာတူဟိ၊ ဓာတ်တို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သာဓမ္မဓာတု၊ ထိုဓမ္မဓာတ်သည်၊ ဓမ္မာယတနပရိယာပန္နာ၊ ဓမ္မာယတန၌အကျုံးဝင်၏၊ ယံ အာယတနံ၊ အကြင်အာယတနသည်၊ အနာသဝံ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏အာရုံမဟုတ်၊ နောစဘဝင်္ဂံ၊ ဘဝ၏အကြောင်းလည်း မဟုတ်၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ အာယတနေဟိ၊ အာယတနတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရား

သည်၊ ယေကေစိ သောကာတိ၊ ယေကေစိသောကာပဟူ၍၊ အာဟ၊ ဟော
တော်မူ၏၊ ၊

ကာမံ၊ အလိုရှိအပ်သော ဝတ္ထုကာမကို၊ ကာမယမာနဿ၊ အလိုရှိသော
တဿ၊ ထိုသတ္တဝါအား၊ တံ၊ ထိုဝတ္ထုကာမသည်၊ စေ သမိဇ္ဈတိ၊ အကယ်၍
ပြည့်စုံရသည်ဖြစ်အံ့၊ သောမဿော၊ ထိုသတ္တဝါသည်၊ ယံ၊ အကြင်ဝတ္ထုကာ
မကို၊ ဣစ္ဆတိ၊ အလိုရှိ၏၊ တံ၊ ထိုဝတ္ထုကာမကို၊ လဒ္ဓါ၊ ရသောကြောင့်၊ အဒ္ဓါ၊
စင်စစ်၊ ပီတိမနော၊ နှစ်သက်သောစိတ်ရှိသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ၊ ကာမယ
မာနဿ၊ ဝတ္ထုကာမကိုအလိုရှိထသော၊ ဆန္ဒဇာတဿ၊ ဖြစ်ပြီးသောတဏှာ
ခြင်းတဏှာရှိထသော၊ တဿ ဇန္တုနော၊ ထိုသတ္တဝါအား၊ တေကာမာ၊ ထို
အလိုရှိအပ်သော ကာမတို့သည်၊ စေပရိဟာယန္တိ၊ အကယ်၍ဆုတ်ယုတ်
ပျက်စီးကုန်အံ့၊ သောပုဂ္ဂလော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သလ္လဝိဒ္ဓေါ၊ မြှားဖြင့်ပစ်
အပ်မိသကဲ့သို့၊ ရုပ္ပတိ၊ ဖေါက်ပြန်တတ်၏၊ ၊ လောကေ၊ လောကသြ၊ ယော
ဘိက္ခု၊ အကြင်ရဟန်းသည်၊ သပ္ပဿ၊ မြွေ၏၊ သိရော၊ သိရံ၊ ဥကျောင်းကို။
ပဒါ၊ ပဒေန၊ မိမိ၏ခြေဖြင့်၊ ပရိဝဇ္ဇေတိ၊ ရှောင်ကြဉ်သကဲ့သို့၊ ကာမေ၊ အလိုရှိ
အပ်သောကာမတို့ကို၊ ပရိဝဇ္ဇေတိ၊ ကြဉ်၏၊ သောဘိက္ခု၊ ထိုရဟန်းသည်၊
လောကေ၊ ဝိသတ္တိကံ၊ ဤတပ်ခြင်းတဏှာကို၊ သတော၊ အောက်မေ့ခြင်း သတိရှိ
သည်ဖြစ်၍၊ သမတိဝတ္တတိ၊ ကောင်းစွာလွန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဘဂဝတာ။
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝုတ္တံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ ၊ တတ္ထ၊ ထိုဂါထာ၌၊ ယာ
ပီတိမနတာ၊ အကြင်ချစ်နှစ်သက်သောစိတ်ရှိသောသူ၏ အဖြစ်ကို၊ ဝုတ္တာ၊
ဆိုအပ်၏။ အယံ၊ ဤချစ်နှစ်သက်သောစိတ်ရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်၊ အနုန
ယော၊ ချစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သလ္လဝိဒ္ဓေါဝ၊ မြှားဖြင့် ပြစ်အပ်မိသ
ကဲ့သို့၊ ရုပ္ပတိ၊ ဖေါက်ပြန်တတ်၏၊ ဣတိ၊ ဤပါဌ်ဖြင့်၊ ယံ၊ ရုပ္ပနံ၊ အကြင်
ဖေါက်ပြန်ခြင်းကို၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဣဒံ၊ ဤဖေါက်ပြန်ခြင်းသည်၊
ပဋိဃံ၊ ဒေါသသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အနုနယဥ္စ၊ ချစ်ခြင်းသည် လည်း
ကောင်း၊ ပဋိဃဥ္စ၊ အမျက်ထွက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ တဏှာပက္ခော၊
တပ်ခြင်းတဏှာ၏အပင်းတည်း၊ တဏှာယစပန၊ တပ်ခြင်းတဏှာ၏လည်း
ဒွေ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော၊ ရူပိနို၊ ရုပ်ဖြစ်ကုန်သော။ အာယတနာနိ၊ အာယတန
တို့သည်၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းတည်း၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်း
သည်၊ အာယတနေဟိ၊ အာယတနတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊
ဒွေ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော၊ ရူပိနို၊ ရုပ်ဖြစ်ကုန်သော၊ တာနိယေဝ အာယတနာ
နို၊ ထိုအာယတနတို့သည်၊ ရူပကာယော၊ ဖေါက်ပြန်ခြင်းရုပ်အပေါင်းဟုဆို

အပ်သောရူပကာယတည်း၊ သော၊ ကိုရူပကာယသည်၊ နာမသမ္ပယုတ္တော၊ နာမ်နှင့်ယှဉ်ရောက်၏၊ တဒုဘယံ၊ ထိုနှစ်ပါးရှိသော ရူပကာယ နာမကာယ သည်၊ နာမရူပံ၊ နာမ်ရုပ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ နာမရူပပစ္စယာ၊ နာမ်ရုပ် ဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ သဠာယတနံ၊ ခြောက်ပါးသော အာယတန သည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ သဠာယတနပစ္စယာ၊ ခြောက်ပါးသောအာယတန ဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ ဖဿော၊ တွေ့ထိခြင်းဖဿသည်။ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဖဿပစ္စယာ၊ တွေ့ထိခြင်းဖဿဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ ဝေဒ နာ၊ ခံစားခြင်း ဝေဒနာသည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝေဒနာပစ္စယာ၊ ခံစားခြင်း ဝေဒနာ ဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ တဏှာ၊ တပ်ခြင်း တဏှာသည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏။ ဧဝံ၊ ဤအတူ။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို။ ဝေဒိ တဗ္ဗံ၊ သိအပ်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေဟိ၊ ပဋိစ္စ သမုပ္ပါဒ်တို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တဒေဝ နာမရူပံ၊ ထိုနာမ်ရုပ် သည်ပင်လျှင်၊ ပဉ္စက္ခန္ဓာ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ခန္ဓေဟိ၊ ခန္ဓာတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း။ တဒေဝ နာမရူပံ၊ ထိုနာမ်ရုပ်သည်ပင်လျှင်၊ အဋ္ဌာရသဓာတုယော၊ တဆဲ့ရှစ် ပါးသောဓာတ်တို့တည်း၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဓာတူဟိ၊ ဓာတ်တို့ဖြင့် ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးသော ရူပကာယ နာမကာယ တို့တွင် ယော ရူပကာယော၊ အကြင်ရူပကာယသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဣမာနိ၊ ဤပေါက် ပြွန်ခြင်းရုပ်တို့သည်၊ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော၊ ရူပီနိ၊ ပေါက်ပြွန်ခြင်းရုပ်ဖြစ် ကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ အစိုးရခြင်းဣန္ဒြေတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ယော နာမကာယော၊ အကြင်ညွှတ်ခြင်းနာမ်အပေါင်းဟုဆိုအပ်သောနာမကာယ သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဣမာနိ၊ ဤနာမကာယတို့သည်။ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော၊ အ ရူပီနိ၊ နာမ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ အစိုးရခြင်းဣန္ဒြေတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဒသ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော။ ဣမာနိ ဣန္ဒြိယာနိ၊ ဤအစိုးရခြင်းဣန္ဒြေ တို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဣန္ဒြိယေဟိ၊ အ စိုးရခြင်းဣန္ဒြေတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တဥ္စ၊ ထိုဂါထာတို့ ၌၊ သမ္မာဘိနိဗ္ဗေဟံ၊ ကောင်းစွာအကျုံးဝင်ကုန်သော၊ လောကေ၊ လောက၌ ယောဘိက္ခု၊ အကြင်ရဟန်းသည်၊ သပ္ပဿ၊ မြွေ၏၊ သိရောသိရံ၊ ဦးခေါင်း ကို၊ ပဒါပဒေန၊ ခြေဖြင့်၊ ပရိဝဇ္ဇတိ၊ ကြဉ်သကဲ့သို့၊ ကာမေ၊ အလိုရှိအပ် သောကာမတို့ကို၊ ပရိဝဇ္ဇေတိ၊ ကြဉ်၏၊ သောဘိက္ခု၊ ထိုရဟန်းသည်၊ ဣမံ ဝိသတ္တိကံ၊ ဤတပ်ခြင်းတဏှာကို၊ သတော၊ အောက်မေ့ခြင်းသတိရှိသည့်

ဖြစ်၍၊ သမတိဝတ္တတိ၊ ကောင်းစွာလွန်၏၊ ဣတိဣမေဟိဂါထာပဒေဟိ၊ ဤ ဂါထာပုဒ်တို့ဖြင့်၊ ယံကာမပရိဝဇ္ဇနဥ္စ၊ အကြင်ကာမကို ကြဉ်ခြင်းကို လည်း ကောင်း၊ ယံကာမသမတိက္ကမနဥ္စ၊ အကြင်ကာမကို လွန်ခြင်းကို လည်း ကောင်း၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ အယံ၊ ဤကာမကိုကြဉ်ခြင်းသည်၊ သဥပါဒိသေ သာ၊ ဥပါဒိသေသသဘောနှင့်တကွသော၊ နိဗ္ဗာနဓာတု၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာနဓာတ် တည်း။ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဓာတူဟိ၊ ဓာတ်တို့ဖြင့်၊ သြတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သါယေဝ၊ သဥပါဒိသေသာ၊ ထိုသဥပါဒိသေသသဘောနှင့် တကွသော၊ နိဗ္ဗာနဓာတု၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာနဓာတ်သည်၊ ဝိဇ္ဇာ၊ သိခြင်းဝိဇ္ဇာမည် ၏၊ ဝိဇ္ဇုပ္ပါဒါ၊ သိခြင်းဝိဇ္ဇာ၏ဖြစ်ခြင်းကြောင့်၊ အဝိဇ္ဇာနိရောဓော၊ မသိခြင်းအ ဝိဇ္ဇာ၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ အဝိဇ္ဇာနိရောဓာ၊ မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာ ၏ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ သင်္ခါရနိရောဓော၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရ၏ချုပ်ခြင်းသည် သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဧဝံ၊ ဤအတူ၊ သဗ္ဗော၊ အလုံးစုံသောပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို၊ ဝေဒိ တဗ္ဗံ၊ သိအပ်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေဟိ၊ အ ကြောင်းတရားတို့၏ ဖြစ်ခြင်းကိုစွဲ၍ အကျိုးတရားတို့၏ ဖြစ်ခြင်းတို့ဖြင့်၊ သြတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သာယေဝ ဝိဇ္ဇာ၊ ထိုသိခြင်းဝိဇ္ဇာသည်သာ လျှင်၊ ပညာက္ခန္ဓော၊ အပြားအားဖြင့်သိခြင်းဟုဆိုအပ်သောပညာက္ခန္ဓမည် ၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ခန္ဓေဟိ၊ ခန္ဓာတို့ဖြင့်၊ သြတရဏာ၊ သွင်း ခြင်းတည်း၊ သာယေဝ ဝိဇ္ဇာ၊ ထိုသိခြင်းဝိဇ္ဇာသည်သာလျှင်၊ ဝိရိယိန္ဒြိယဥ္စ၊ ဝိရိယိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ ပညိန္ဒြိယဥ္စ၊ ပညိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ အစိုးရခြင်းဣန္ဒြေတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ် ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဣန္ဒြိယေဟိ အစိုးရခြင်းဣန္ဒြေတို့ဖြင့်၊ သြတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သာယေဝ ဝိဇ္ဇာ၊ ထိုသိခြင်းဝိဇ္ဇာသည်သာ လျှင်၊ သင်္ခါရပရိယာပန္နာ၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရ၌အကျုံးဝင်၏၊ ယေ သင်္ခါရာ၊ အကြင်ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့သည်၊ အနာသဝါ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏အာရုံ မဟုတ်ကုန်၊ နောစ ဘဝင်္ဂါ၊ ဘဝ၏ အကြောင်းမဟုတ်ကုန်၊ တေ သင်္ခါရာ၊ ထိုပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့ကို၊ ဓမ္မဓာတုသင်္ဂဟိတာ၊ ဓမ္မဓာတ်ဖြင့်သင်္ဂြိုဟ် အပ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ ဓာတူဟိ၊ ဓာတ်တို့ဖြင့်၊ သြတရ ဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သာဓမ္မဓာတု၊ ထိုဓမ္မဓာတ်သည်၊ ဓမ္မာယတနပရိ ယာပန္နာ၊ ဓမ္မာယတန၌ အကျုံးဝင်၏၊ ယံအာယတနံ၊ အကြင်အာယတန သည်၊ အနာသဝံ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝ၏အာရုံမဟုတ်၊ နောစ ဘဝင်္ဂံ၊ ဘဝ ၏အကြောင်းမဟုတ်၊ အယံ၊ ဤသို့သွင်းခြင်းသည်၊ အာယတနေဟိ၊ အာယ

http://www.dhammadownload.com

တနတ္တိဖြင့်၊ ဩတာရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ကာမံကာမယမာနဿ တဿ၊ ကာမံကာမယမာနဿဟူ၍၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ၊ဧတ္တာဝတာ၊ ဤမျှအတိုင်းအရှည်ရှိသောအခြင်းအရာဖြင့်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒဘူမိ ဝသေန၊ အာယတနာနိ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၏ အစွမ်းအားဖြင့်ဖြစ်သော အာယတနတို့သည်၊ သမောသရဏာ ရဏာနိ၊ ရဝေးရာ သက်ရာတို့သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဧဝံ၊ ဤသို့ရဝေးရာသက်ရာဖြစ်ကုန်သကဲ့သို့၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ ဘူမိ ဝသေန၊ အာယတနာနိ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အစွမ်းအားဖြင့်ဖြစ်သော အာယတနတို့ကို၊ ဩတာရေတဗ္ဗာနိ၊ သွင်းအပ်ကုန်၏၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ အာယသ္မာ မဟာကစ္စာနော၊ အရှင်မဟာကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ ယော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒော ဒေသိတော၊ ယော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေါ ဒေသိတော ဟူ၍၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ၊ဩတာရဏော ဟာရော၊ သွင်းခြင်းကိုဆောင်ခြင်းဟုဆိုအပ်သော ဩတရဏဟာရကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ၊

၁၆-သောဓနဟာရဝိဘင်္ဂ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသောဆောင်ခြင်းဟာရတို့တွင်၊ သောဓနော ဟာရော၊ သုတ်သင်ခြင်းကို ဆောင်ခြင်းဟုဆိုအပ်သော သောဓနဟာရသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ ဝိသဇ္ဇိတမှိ၊ ဝိသဇ္ဇနာဂါထာ၌ဖြေအပ်သည်ရှိသော်၊ ပဉ္စေ၊ သိလို၍မေးအပ်သောအနက်ကို၊ အာရမ္ဘော ဒိန္နာ၊ ဤသို့အစရှိသည်ဖြင့်၊ ဝုတ္တော၊ ဆိုအပ်သော၊ ဂါထာ၊ ဂါထာသည်၊ သောဓနော ဟာရော၊ သုတ်သင်ခြင်းကိုဆောင်ခြင်းဟုဆိုအပ်သော သောဓနဟာရမည်၏၊ ယထာ၊ အကြင်သို့သောအခြင်းအရာဖြင့်၊ အာယသ္မာ အဇိတော၊ အရှင်အဇိတသည်၊ ပါရာယနေ၊ ပါရာယနသုတ်၌၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဉ္စံ၊ ပြဿနာကို၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေး၏၊ ကိံ၊ အဘယ်သို့၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေးသနည်း၊ ကေနဿု နိဝုတော လောကော၊ အရှင်ဂေါတမ၊ ကေန၊ အဘယ်တရားသည်၊ လောကော၊ သတ္တလောကကို၊ နိဝုတော၊ ဖုံးလွှမ်းပိတ်ပင်အပ်သနည်း၊ ကေန၊ အဘယ်တရားကြောင့်၊ လောကော၊ လောကသည်၊ နပ္ပကာသတိ၊ မထင်ရှားသနည်း၊ အဿ၊ ထိုအဆင့်စသည်၌ တပ်သော သတ္တလောကအား၊ ကိံ၊ အဘယ်မည်သော အဘိလေပနံ၊ လိမ်းကျံခြင်းကို၊ ဗြူသိ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ပြောတော်မူသနည်း၊ အဿ လောကဿ၊ ထိုလောက၏၊ ကိံ၊ အဘယ်မည်သော၊ မဟဗ္ဘယံ၊ ကြီးသောဘေးသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်သနည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေး

၏၊ ၊အဝိဇ္ဇာ၊အဇိတာ၊ အဝိဇ္ဇာသည်၊ မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာသည်၊ လောကော၊
သတ္တလောကကို၊နိဝုတော၊ဖုံးလွှမ်းပိတ်ပင်အပ်၏၊ဝိဝိကိစ္ဆာ၊ယုံမှားခြင်း
ကြောင့်၊ပမာဒါ၊မေ့လျော့ခြင်းကြောင့်။ လောကော၊ လောကသည်၊နပ္ပကာ
သတိ၊မထင်ရှား၊လောကဿ၊လောကကို၊ဇပ္ပါဘိလေပနံ၊တပ်ခြင်းတဏှာ
ဖြင့်လိမ်းကျံခြင်းကို၊ ဗြူမိ၊ဟောတော်မူ၏၊ဒုက္ခံ၊ပဋိသန္ဓေနေခြင်းအစရှိ
သောဆင်းရဲသည်၊အဿ၊ ထိုလောက၏၊ မဟဗ္ဘယံ၊ ကြီးစွာသောဘေး
သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝိဿဇ္ဇေ
တိ၊ဖြေတော်မူ၏၊တေနဝိဿဇ္ဇနေန၊ထိုအဖြေဖြင့်၊ တဏှံပဒေ၊ထိုအမေး၌၊
သုဒ္ဓါသုဒ္ဓိဝိစာရဏော၊စင်ခြင်းမစင်ခြင်းအစအရင်းကို၊ဝေဒိတဗ္ဗော၊သိအပ်
၏၊ ၊ဘောဂေါတမ၊အရှင်ဂေါတမ၊ကေန၊ အဘယ်တရားသည်၊လော
ကော၊သတ္တလောကကို၊နိဝုတော၊ဖုံးလွှမ်းပိတ်ပင်အပ်သနည်း၊ ဣတိပဒေ၊
ဤသို့သောအမေး၌၊ အဝိဇ္ဇာ၊ အဇိတာ၊ အဝိဇ္ဇာယ၊ မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာသည်၊
လောကော၊သတ္တလောကကို၊နိဝုတော၊ဖုံးလွှမ်းပိတ်ပင်အပ်၏၊ဣတိ၊ဤသို့
ဝဒန္တော၊ဟောတော်မူသော၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဒံ၊ပုဒ်ကို၊
သောဓေတိ၊ သုတ်သင်တော်မူ၏၊ တာဝ၊ ထိုမျှဖြင့်၊ အာရမ္ဘံ၊အားထုတ်
အပ်သောအနက်ကို၊ နောဓသောဓေတိ၊သုတ်သင်သည်မမည်၊ ကေန၊အ
ဘယ်တရားကြောင့်၊လောကော၊သတ္တလောကသည်၊နပ္ပကာသတိ၊မထင်
သနည်း၊ ဣတိပဒေ၊ဤသို့သောအမေး၌၊ ဝိဝိကိစ္ဆာ၊ ယုံမှားခြင်းကြောင့်၊
ပမာဒါ၊ မေ့လျော့ခြင်းကြောင့်၊ လောကော၊ လောကသည်၊ နပ္ပကာသတိ၊
မထင်၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ဝဒန္တော၊ ဟောတော်မူသော၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရား
သည် ပဒံ၊ပုဒ်ကို၊သောဓေတိ၊သုတ်သင်တော်မူ၏၊တာဝ၊ထိုမျှဖြင့်၊အာရမ္ဘံ
အားထုတ်အပ်သော အနက်ကို၊နောဓသောဓေတိ၊ သုတ်သင်သည်မမည်
သေး၊အဿ၊ထိုလောကအား၊ကိံ၊အဘယ်မည်သော၊ အဘိလေပနံ၊လိမ်း
ကျံခြင်းကို၊တွံ၊အရှင်ဘုရားသည်၊ဗြူသိ၊ဟောတော်မူသနည်း၊ ဣတိပဒေ
ဤသို့သော အမေး၌၊ ဇပ္ပါဘိလေပနံ၊ တပ်ခြင်းတဏှာဖြင့် လိမ်းကျံခြင်း
ကို၊ဗြူမိ၊ဟောတော်မူ၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ဝဒန္တော၊ဟောတော်မူသော၊ ဘဂ
ဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ပဒံ၊ပုဒ်ကို၊သောဓေတိ၊သုတ်သင်တော်မူ၏၊တာဝ၊
ထိုမျှဖြင့်၊အာရမ္ဘံ၊အားထုတ်အပ်သောအနက်ကို၊နောဓသောဓေတိ၊သုတ်
သင်သည်မမည်သေး၊တဿ၊ထိုလောက၏၊ ကိံ၊အဘယ်မည်သော၊မဟ
ဗ္ဘယံ၊ကြီးသောဘေးသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်သနည်း၊ ဣတိပဒေ၊ဤသို့သောအ
မေး၌၊ဒုက္ခံ၊ပဋိသန္ဓေနေခြင်းအစရှိသောဆင်းရဲသည်၊ အဿ၊ထိုလောက

၏၊မဟာဗ္ဗယံ၊ကြီးစွာသောဘေးသည်။ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ဝဒန္တော နာ၊ဟောတော်မူသော၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာရဒ္ဓော၊အား ထုတ်အပ်သောအနက်ကို၊သုဒ္ဓါသောဓိတော၊သုတ်သင်အင်ပြီ၊ တေန၊ထို ကြောင့်၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝိဇ္ဇာယ၊ မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာသည်၊ သော ကော၊သောကကို။နိဝုဒော၊ဖုံးလွှမ်းပိတ်ပင်အပ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊အာ ဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ၊ဘဂ္ဂေ၊မြတ်စွာဘုရား၊ သောတာ၊ စီးတတ်သော တဏှာစသောသောတတို့သည်၊သဗ္ဗဓိ၊ရူပါယတနအစရှိကုန်သောအလုံးစုံ ကုန်သောအာယတနတို့၌၊ သဝန္တိ၊စီးတတ်ကုန်၏၊ သောတာနံ၊ ပီးတတ် သောတဏှါအစရှိကုန်သောသောတတို့ကို၊နိဝါရဏံ၊မြစ်တတ်သောတရား သည်၊ကိံ၊အဘယ်နည်း၊သောတာနံ၊ စီးတတ်ကုန်သောတဏှာအစရှိကုန် သောသောတတို့ကို၊သံဝရံ၊မြစ်ခြင်းဟုဆိုအပ်သောအစောင့်အရှောက်တ ရားကို၊တွံ၊အရှင်ဘုရားသည်၊ဗြူဟိ၊ဟောတော်မူပါလော၊ကေန၊အဘယ် တရားဖြင့်၊သောတာ၊ စီးတတ်သောတဏှာစသောသောတတို့သည်။ ပိဓိ ယျရေ၊ပိတ်ကုန်သနည်း၊ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာယသ္မာအဇိတော၊ အရှင်အဇိတ သည်၊ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊ပုစ္ဆိ၊မေးလျှောက်၏၊ ၊အဇိတ၊ အဇိ တ၊သောကသ္မိံ ၊လောကၡ၊ယာနိသောတာနိ၊ အကြင်တဏှာစသောသော တတို့သည်၊သဝန္တိ၊စီးကုန်၏၊ တေသံ၊ ထိုတဏှာစသောသောတတို့ကို၊ နိဝါရဏံ၊မြစ်ကြောင်းကား၊ သတိ၊အောက်မေ့ခြင်းသတိတည်း၊ ဣတိ၊ဤ သို့၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ တမေဝသတိ၊ ထိုအောက်မေ့ခြင်းသတိကိုပင်လျှင်၊မဂ္ဂဉ္ဇာဏ၊မဂ်ဉာဏ၌၊ သောတာနံ၊စီး တတ်သောတဏှာစသောသောတတို့ကို၊သံဝရံပိဓာနံ၊ ပိတ်တတ်၏ဟူ၍၊ အာဟ၊ဝါဘုရားသည်၊ဗြူဟိ၊ဟောတော်မူ၏၊ပညာယ၊မဂ်ပညာဖြင့်၊ ဧတာ နိသောတာနိ၊ ထိုစီးတတ်သော တဏှာစသော သောတတို့ကို၊ ပိဓိယျ ရေပိဓိယျန္တိ၊ပိတ်အပ်ကုန်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ဝေဒိတဗ္ဗာ၊သိအပ်၏၊ ၊ဘဂ္ဂေ၊ မြတ်စွာဘုရား၊သောတာ၊ စီးတတ်သောတဏှာစသော သောတတို့သည်၊ သဗ္ဗဓိ၊ ရူပါယတန အစရှိကုန်သော အလုံးစုံကုန်သော အာယတနတို့၌၊ သဝန္တိ၊စီးတတ်ကုန်၏၊ သောတာနံ၊စီးတတ်သောတဏှာအစရှိကုန်သော သောတတို့ကို၊နိဝါရဏံ၊မြစ်တတ်သော တရားသည်၊ ကိံ အဘယ်နည်း၊ ဣတိပဒ္ဓေ၊ဤသို့သောအမေး၌၊အဇိတ၊အဇိတ၊လောကသ္မိံ၊လောက၌၊ယာ နိသောတာနိ၊အကြင်တဏှာစသောသောတတို့သည်၊ သဝန္တိ၊စီးကုန်၏၊ တေသံ၊ထိုတဏှာစသောသောတတို့ကို၊နိဝါရဏံ၊မြစ်ကြောင်းကား၊သတိ

အောက်မေ့ခြင်းသတိတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝဒန္တော၊ ဟောတော်မူသော၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဒံ၊ ပုဒ်ကို၊ သောခေတိ၊ သုတ်သင်တော်မူ၏။ တာဝ၊ ထိုမျှဖြင့်၊ အာရဗ္ဘ၊ အားထုတ်အပ်သောအနက်ကို၊ နေ့ာစသောခေတိ၊ သုတ်သင်သည်မမည်သေး၊ သောတာနံ၊ စီးတတ်ကုန်သောတဏှာအစရှိကုန်သော သောတတို့ကို၊ သံဝရံ၊ မြစ်ခြင်းဟုဆိုအပ်သော အစောင့်အရှောက်တရားကို၊ တွံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ဗြူဟိ၊ ဟောတော်မူပါလော့၊ ကေန၊ အဘယ်တရားဖြင့်၊ သောတာ၊ စီးတတ်သောတဏှာစသောသောတတို့သည်၊ ပိဓိယျရေ၊ ပိတ်ကုန်သနည်း၊ ဣတိပဉ္စေ၊ ဤသို့သောအမေး၌၊ တမေဝ သတိ၊ ထိုအောက်မေ့ခြင်းသတိကိုပင်လျှင်၊ မဂ္ဂက္ခဏေ၊ မဂ်ခဏ၌၊ သောတာနံ၊ စီးတတ်သောတဏှာစသော သောတတို့ကို၊ သံဝရပိဓာနံ၊ ပိတ်ပင်တတ်၏ဟူ၍၊ အဟံ၊ ငါဘုရားသည်၊ ဗြူမိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ပညာယ၊ မဂ်ပညာဖြင့်၊ ဧတေ၊ ဧတာနိသောတာနိ၊ ထိုစီးတတ်သောတဏှာစသော သောတတို့ကို၊ ပိဓိယျရေ ပိဓိယျန္တိ၊ ပိတ်အပ်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝဒန္တော၊ ဟောတော်မူသော၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာရဗ္ဘ၊ အားထုတ်အပ်သောအနက်ကို၊ သုဒ္ဓေါ သောခိတော၊ သုတ်သင်အပ်ပြီ၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဇိတ၊ အဇိတ၊ လောကသ္မိံ၊ လောက၌၊ ယာနိသောတာနိ၊ အကြင်တဏှာစသော သောတတို့သည်၊ သဝန္တိ၊ စီးတတ်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ၊မာရိသ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝုတ္တာ၊ ဟောတော်မူအပ်ပြီးသော၊ ယာပညာစေဝ၊ အကြင်အပြားဖြင့်သိခြင်းပညာသည်လည်းကောင်း၊ ယာစသတိ၊ အကြင်အောက်မေ့ခြင်းသတိသည်လည်းကောင်း၊ တဒုဘယံ၊ ထိုတရားနှစ်ပါးမှကြွင်းသော၊ ယံနာမရူပံ၊ အကြင်ညွတ်ခြင်းနာမ်သည်လည်းကောင်း၊ ယံရူပံ၊ အကြင်ဖောက်ပြန်ခြင်းရုပ်သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံသဗ္ဗံ၊ ဤအလုံးစုံသည်၊ ကတ္ထ၊ အဘယ်အရပ်၌၊ ဥပရုဇ္ဈတိ၊ အကြွင်းမဲ့ချုပ်သနည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ မေ မယာ၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ ပုဋ္ဌော၊ မေးအပ်သော၊ တွံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ဧတံ၊ ဤချုပ်ရာကို၊ မေ ဗြူဟိ၊ အပြားအားဖြင့်ဟော တော်မူပါလော့၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာယသ္မာအဇိတော၊ အရှင်အဇိတသည်၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ဣတိပဉ္စေ၊ ဤသို့သောအမေး၌၊ အဇိတ၊ အဇိတ၊ တွံ၊ သင်သည်၊ ယမေတံပဉှံ၊ အကြင်ပြဿနာကို၊ ပုစ္ဆသိ၊ မေး၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌၊ အသေသံ၊ အကြွင်းမရှိသော၊ နာမဉ္စ၊ ညွတ်ခြင်းနာမ်သည်လည်းကောင်း၊ ရူပဉ္စ၊ ဖောက်ပြန်ခြင်း ရုပ်သည်လည်းကောင်း၊ ဥပရုဇ္ဈတိ၊ အကြွင်းမဲ့

http://www.dhammadownload.com

ချုပ်၏၊ တံ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ချုပ်ခြင်းကို၊ တေ၊ သင်အား။ ဝဒါမိ၊ ဟောတော်မူ၏။ ဧတ္တပဒေသေ၊ ဤအရပ်၌၊ ဝိညာဏဿ၊ သိခြင်းဝိညာဉ်၏၊ နိရောဓေန၊ ချုပ်ခြင်းဖြင့်၊ ဧတံ၊ ဤအလုံးရှိသော နာမ်ရုပ်အပေါင်းသည်၊ ဥပရုဇ္ဈတိ၊ အကြွင်းမဲ့ချုပ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝဒန္တေန၊ ဟောတော်မူသော၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာယသ္မာ၊ အသျှင်ဖြစ်ထသော၊ အဇိတ၊ အဇိတ၊ တွံ၊ သင်သည်။ ယမေတံပဉှံ၊ အကြင်ပဉှာကို၊ ပုစ္ဆသိ၊ မေး၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏။ ယတ္ထ၊ အကြင်ပြဿနာ၌၊ ဧဝံ၊ ဤသို့ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောနည်းဖြင့်၊ ဥာတုံ၊ သိခြင်းငှါ၊ ဣစ္ဆိတဿ၊ အလိုရှိအပ်သော အတ္ထဿ၊ အနက်၏၊ ပဗောဓိတတ္တာ၊ ပွင့်လင်းပြီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အာရဗ္ဘော၊ အားထုတ်အပ်သောအနက်သည်၊ သုဒ္ဓေါ၊ သောမိတော၊ သုတ်သင်အပ်ပြီးသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သော ပဉှော၊ ထိုပြဿနာသည်၊ ဝိသဇ္ဇိတော၊ ဖြေအပ်ပြီးသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယတ္ထ ပန ပဉှေ၊ အကြင်ပြဿနာ၌ကား၊ အာရဗ္ဘော၊ အားထုတ်အပ်သောအနက်သည်။ အသုဒ္ဓေါ၊ မစင်သေး၊ တာဝ၊ ထိုမျှလောက်၊ သော ပဉှော၊ ထိုပြဿနာသည်၊ ဝိသဇ္ဇိတော၊ ဖြေအပ်ပြီးသည် နဘဝတိ၊ မဖြစ်၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ အာယသ္မာ မဟာကစ္စာနော၊ အရှင်မဟာကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ ဝိသဇ္ဇိတမှိ ပဉှေ ဣတိ၊ ဝိသဇ္ဇိတမှိ ပဉှေဟူ၍၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ သောဓနော ဟာရော၊ သုတ်သင်ခြင်းကိုဆောင်ခြင်း ဟုဆိုအပ်သော သောဓနဟာရကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှထုတ်၍ယှဉ် စေအပ်ပြီ။ ၊

၁၇–အဓိဋ္ဌာနဟာရဝိဘင်္ဂ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသောဆောင်ခြင်းဟာရတို့တွင်၊ အဓိဋ္ဌာနော ဟာရော၊ အဓိဋ္ဌာနဟာရသည်။ ကတမော၊ အဘယ်နည်း။ ယေ ဓမ္မာ၊ အကြင်တရားတို့ကို၊ ဧကတ္တတာယ ဧဝ၊ တူသောသာမညနှ၏အဖြစ်ဖြင့်လည်း ကောင်း၊ ဝေမတ္တတာယ ပိ စ၊ ထူးသောဝိသေသ၏အဖြစ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သုတ္တေ၊ ပါဠိတော်၌၊ နိဒ္ဒိဋ္ဌာ၊ ပြအပ်ကုန်၏၊ ဣတိ အာဒိနာ၊ ဤသို့အစရှိသည်ဖြင့် ဝုတ္တော၊ ဆိုအပ်သော၊ ဟာရော၊ ဟာရသည်၊ အဓိဋ္ဌာနော ဟာရော၊ အဓိဋ္ဌာန ဟာရမည်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဒေသနာ၌၊ ယေ ဓမ္မာ၊ အကြင်တရားတို့ကို၊ နိဒ္ဒိဋ္ဌာ၊ ပြအပ်ကုန်၏၊ တေ ဓမ္မာ၊ ထိုတရားတို့ကို၊ တထာ၊ ထိုပြသောအတိုင်း၏

ဧကတ္တဝေမတ္တဟုဆိုအပ်သောသာမညဝိသေသမျှဖြင့်၊ဓာရယိတဗ္ဗာ၊မှတ်အပ်ကုန်၏၊ဒုက္ခန္တိ၊ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခသစ္စာဟူသည်ကား၊ ဧကတ္တတာ၊သာမညဟုဆိုအပ်သောတူသည်၏အဖြစ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တတ္ထဝစနေ၊ထိုစကား၌၊ဒုက္ခံ၊ဆင်းရဲဟူသည်၊ကတမံ၊အဘယ်နည်း၊ ဇာတိ၊ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသည်၊ဒုက္ခာ၊ဆင်းရဲ၏၊ဇရာ၊အိုခြင်းသည်၊ဒုက္ခာ၊ဆင်းရဲ၏၊ ဗျာဓိ၊နာခြင်းသည်၊ဒုက္ခော၊ဆင်းရဲ၏၊မရဏံ၊ သေခြင်းသည်၊ ဒုက္ခံ၊ဆင်းရဲ၏၊အပ္ပိယေဟိ၊မချစ်မနှစ်သက်သောသူတို့နှင့်၊ သမ္ပယောဂေါ၊ ယှဉ်တွဲရခြင်းသည်၊ဒုက္ခော၊ဆင်းရဲ၏၊ ပိယေဟိ၊ချစ်နှစ်သက်သောသူတို့နှင့်၊ ဝိပ္ပယောဂေါ၊ကွေကွင်းရခြင်းသည်၊ဒုက္ခော၊ဆင်းရဲ၏၊ယံပိစ္ဆံ၊အကြင်အလိုကို၊နလဘတိ၊မရ၊တံပိ၊ထိုသို့မရခြင်းသည်လည်း၊ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ၏၊သံခိတ္တေန၊အကျဉ်းအားဖြင့်၊ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ၊ငါးပါးသောစွဲလမ်းခြင်းဥပါဒါန်၏အာရုံဖြစ်ကုန်သောခန္ဓာတို့သည်၊ဒုက္ခာ၊ဆင်းရဲကုန်၏၊ရူပါ၊ရူပါရုံတို့သည်၊ဒုက္ခာ၊ဆင်းရဲကုန်၏၊ဝေဒနာ၊ခံစားခြင်းဝေဒနာတို့သည်၊ ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲကုန်၏၊သညာ၊အမှတ်သညာတို့သည်၊ဒုက္ခာ၊ဆင်းရဲကုန်၏၊ သင်္ခါရာ၊ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့သည်၊ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲကုန်၏၊ ဝိညာဏံ၊ သိခြင်းဝိညာဉ်သည်၊ဒုက္ခံ၊ဆင်းရဲ၏၊ အယံ၊ ဤတတ္ထကတမံဒုက္ခံစသည်ဖြင့်ဟောတော်မူအပ်သောဒုက္ခ အပြားအထူးသည်၊ ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသော အဖြစ်တည်းဟူသောဝိသေသသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ။ဒုက္ခသမုဒယောတိ၊ဆင်းရဲခြင်း၏အကြောင်းသမုဒယသစ္စာဟူသည်ကား၊ ဧကတ္တတာ၊ သာမညဟုဆိုအပ်သောတူသည်၏အဖြစ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တတ္ထဝစနေ၊ထိုစကား၌၊ဒုက္ခသမုဒယော၊ဆင်းရဲခြင်း၏အကြောင်းသမုဒယသစ္စာဟူသည်၊ ကတမော၊အဘယ်နည်း၊ ပေါနောဗ္ဘဝိကာ၊ တဘန်ဘဝသစ်ကို ဖြစ်စေတတ်သော၊ နန္ဒိရာဂသဟဂတာ၊ နှစ်သက်ခြင်း ရာဂနှင့်တကွ ဖြစ်သော၊ တတြတတြ၊ထိုထိုဘဝ၌၊အဘိနန္ဒိနီ၊အလွန်နှစ်သက်ခြင်းရှိသော၊ယာယံတဏှာ၊အကြင်တပ်ခြင်းတဏှာသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ ဣဒံအယံ၊ ဤတပ်ခြင်းတဏှာသည်၊သေယျထာကတမံ၊အဘယ်နည်း၊ကာမတဏှာ၊ကာမတဏှာလည်းကောင်း၊ဘဝတဏှာ၊ ဘဝတဏှာလည်းကောင်း၊ ဝိဘဝတဏှာ၊ဝိဘဝတဏှာလည်းကောင်း၊ဣတိဣမေ၊ ဤသည်တို့တည်း၊ အယံ၊ဤတဏှာအပြားအထူးသည်၊ ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသောအဖြစ်တည်းဟူသော ဝိသေသသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ။ဒုက္ခနိရောဓောတိ၊ ဆင်းရဲ၏ ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာဟူသည်ကား၊ ဧကတ္တတာ၊ သာမညဟုဆိုအပ်သော တူသည်၏အ

http://www.dhammadownload.com

ဖြစ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တတ္ထဝစနေ၊ထိုစကား၌၊ဒုက္ခနိရောဓော၊ဆင်းရဲ၏ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာဟူသည်၊ကတမော၊အဘယ်နည်း၊ တဿာယေဝ တဏှာယ၊ ထိုတပ်ခြင်းတဏှာ၏သာလျှင်၊ ယောအသေသဝိရာဂနိရောဓော၊ အကြွင်းအကြွင်းမဲ့ချုပ်ခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ယောစာဂေါ၊အကြွင်းစွန့်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ယောပဋိနိဿဂ္ဂေါ၊ အကြွင်းတဘန်စွန့်ခြင်းသည်သည်းကောင်း၊ယာမုတ္တိ၊အကြွင်းလွတ်ခြင်း သည်ထည်းကောင်း ယောအနာလယော၊အကြွင်းမကပ်ငြိခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဣဒံ၊ ဤ၏၊ အယံ၊ ဤနိရောဓအပြားအထူးသည်၊ ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသောအဖြစ်တည်း ဟူသောဝိသေသသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ၊ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီပဋိပဒါတိ၊ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီပဋိပဒါဟူသည်ကား၊ ဧကတ္တတာ၊ သာမညဟုဆိုအပ်သောတူသည်၏အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တတ္ထဝစနေ၊ ထိုစကား၌၊ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီပဋိပဒါ၊ ဆင်းရဲ၏ ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းအကျင့်ဖြစ်သောမဂ္ဂသစ္စာဟူသည်၊ကတမာ၊အဘယ်နည်း၊ အရိယော၊မြတ်သော၊အဋ္ဌင်္ဂိကော၊ အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော၊ အယမေဝမဂ္ဂေါ၊ဤငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှာတတ်သော မဂ်သည်သာလျှင်တည်း၊ အှုံအယံမဂ္ဂေါ၊ ဤငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်ကိုရှာတတ်သောမဂ်သည်၊ သေယျထာကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ ကောင်းသော အမြင်ထည်းကောင်း၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ ကောင်းသောအကြံလည်းကောင်း၊သမ္မာဝါစာ၊ကောင်းသောစကားလည်းကောင်း၊သမ္မာကမ္မန္တော၊ကောင်းသောအမှုလည်းကောင်း၊ သမ္မာအာဇီဝေါ ကောင်းသောအသက်မွေးခြင်းလည်းကောင်း၊ သမ္မာဝါယာမော၊ ကောင်းသောလုံ့လလည်းကောင်း၊ သမ္မာသတိ၊ကောင်းသော အောက်မေ့ခြင်းထည်းကောင်း၊သမ္မာသမာဓိ၊ကောင်းသော တည်ကြည်ခြင်းထည်းကောင်း၊အှုတိ အှုမေ၊ဤသည်တို့တည်း၊ အယံ၊ ဤမဂ်အပြားအထူးသည်၊ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသောအဖြစ်တည်းဟူသောဝိသေသသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊မဂ္ဂေါတိ၊ မဂ္ဂေါဟူသည်ကား၊ ဧကတ္တတာ၊ သာမညဟုဆိုအပ်သော တူသည်၏အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တတ္ထဝစနေ ထိုစကား၌၊ မဂ္ဂေါ၊အကြောင်းခရီးမ႑ာသည်၊ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ နိရယဂါမိ၊ ငရဲသို့ထားစေတတ်သော၊မဂ္ဂေါ၊ အကြောင်းခရီးသည်ထည်းကောင်း၊ တိရစ္ဆာနယောနိဂါမိ တိရစ္ဆာန်အမျိုးသို့ သွားစေတတ်သော၊ မဂ္ဂေါ၊အကြောင်း ခရီးသည်ရင်း၊ ပေတ္တိဝိသယဂါမိ၊ ပိတ္တာတို့၏အရပ်သို့သွားရာ သွားကြောင်း ဖြစ်သော၊ မဂ္ဂေါ၊အကြောင်းခရီးသည်ထည်းကောင်း၊အသုရယောနိဂါမိနိယော၊အသု

http://www.dhammadownload.com

ရကယ်ထုံသို့ လားစေတတ်သော၊ မဂ္ဂေါ၊ အကြောင်းခရီးသည် လည်းကောင်း၊ သပ္ပဂါမိနိယော၊ နတ်ရွာသို့လားစေတတ်သော၊ မဂ္ဂေါ၊ အကြောင်းခရီးသည်လည်းကောင်း၊ မနုဿဂါမိ၊ လူ့ရွာသို့သွားစေတတ်သော၊ မဂ္ဂေါ၊ အကြောင်းခရီးသည်လည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗာနဂါမိ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့လားစေတတ်သော၊ မဂ္ဂေါ၊ အကြောင်းခရီးသည်လည်းကောင်း၊ အဿ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤမဂ်အပြားအထူးသည်၊ ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသောအဖြစ်တည်းဟူသောဝိသေသသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ နိရောဓောတိ၊ ချုပ်ခြင်းနိရောဓဟူသည်ကား၊ ဧကတ္တတာ၊ သာမညဟုဆိုအပ်သောတူသည်၏ အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ဝစနေ၊ ထိုစကား၌၊ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းနိရောဓသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ ပဋိသင်္ခါနိရောဓော၊ ဆင်ခြင်ဘက် ဘာဝနာဖြင့် ချုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အပ္ပဋိသင်္ခါနိရောဓော၊ သင်္ခတတရားတို့၏မိမိသဘောအားဖြင့် ချုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အနုနယနိရောဓော၊ ချစ်ခြင်း၏ချုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ပဋိဃနိရောဓော၊ အမျက်ဒေါသ၏ချုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ မာနနိရောဓော၊ ငါဟူသောမာန၏ ချုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ မက္ခနိရောဓော၊ သူ့ကျေးဇူးကိုချေခြင်း၏ ချုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ပဠာသနိရောဓော၊ သူကျေးဇူးကိုအပြိုင်ပြုခြင်း၏ချုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဣဿာနိရောဓော၊ ငြူစူခြင်း၏ချုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ မစ္ဆရိယနိရောဓော၊ ဝန်တိုခြင်း၏ချုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗကိလေသနိရောဓော၊ အလုံးစုံညစ်ညူးခြင်း ကိလေသာ၏ ချုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အယံ၊ ဤချုပ်ခြင်းနိရောဓ အပြားအထူးသည်၊ ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသောအဖြစ် တည်းဟူသောဝိသေသသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ရူပဣန္ဒြိယံ၊ ပေါက်ပြန့်ခြင်းရုပ်ဟူသည်ကား၊ ဧကတ္တတာ၊ သာမညဟုဆိုအပ်သော တူသည်၏ အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ဝစနေ၊ ထိုစကား၌၊ ရူပံ၊ ပေါက်ပြန့်ခြင်းရုပ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ စတုမဟာဘူတိကံ၊ လေးပါးသော မဟာဘုတ်တို့၏ အပေါင်းဖြစ်သော၊ ရူပံ၊ ပေါက်ပြန့်ခြင်းရုပ်၊ စတုန္နံ မဟာဘူတာနံ၊ လေးပါးသောမဟာဘုတ်တို့ကို၊ ဥပါဒါယ၊ စွဲ၍ ပဝတ္တ၊ ဖြစ်သောရုပ်၏၊ ပညတ္တိ၊ ဥပါဒါရုပ်ဟုပညတ်ခြင်း၊ တတ္ထ၊ ထို နှစ်ပါးသောဘူတရုပ်ဥပါဒါရုပ်တို့တွင်၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ မဟာဘူတာနိ၊ မဟာဘုတ်တို့သည်၊ ကတမာနိ၊ အဘယ်သည်တို့နည်း၊ ပထဝီဓာတု၊ ကြမ်းတမ်းခြင်း လက္ခဏာရှိသောမြေဓာတ် သည်လည်းကောင်း၊ အာပေါဓာတု၊ ယိုစီးခြင်း လက္ခဏာရှိသောရေဓာတ်သည်လည်းကောင်း၊ တေ

ဓောဓာတု၊ ပူလောင်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောမီးဓာတ်သည် ထည်းကောင်း၊ ဝါယောဓာတု၊ တွန်းထောက်ခြင်းလက္ခဏာရှိသော လေဓာတ်သည်လည်း ကောင်း၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏။ ဒွိဟိ၊နှစ်ပါးကုန်သော၊ အာကာရေဟိ၊အခြင်းအ ရာတို့ဖြင့်၊ဓာတုယော၊ဆောင်ခြင်းဓာတ်တို့ကို၊ ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊သိမ်းဆည်း ၏၊သင်္ခေပေန၊ အကျဉ်းအားဖြင့် ထည်းကောင်း၊ ဝိတ္ထာရေန၊ အကျယ် အားဖြင့်ထည်းကောင်း၊ ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊ သိမ်းဆည်း၏။ ကထံ၊အဘယ်သို့ သျှင်၊ဝိတ္ထာရေန၊ အကျယ်အားဖြင့်၊ ဓာတုယော၊ဆောင်ခြင်းဓာတ်တို့ကို၊ ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊ သိမ်းဆည်းသနည်း၊ ဝီသတိယာအာကာရေဟိ၊ နှစ်ဆယ် သောအခြင်းအရာတို့ဖြင့်၊ပထဝီဓာတုံ၊ ကြမ်းတန်းခြင်း လက္ခဏာရှိသော မြေဓာတ်ကို၊ဝိတ္ထာရေန၊အကျယ်အားဖြင့်၊ ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊ သိမ်းဆည်း၏၊ ဒွါဒသဟိအာကာရေဟိ၊ တဆဲ့နှစ်ပါးသောအခြင်းအရာတို့ဖြင့်၊ အာပေါဓာ တုံ၊ယိုစီးခြင်းလက္ခဏာရှိသောရေဓာတ်ကို၊ ဝိတ္ထာရေန၊အကျယ်အားဖြင့်၊ ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊သိမ်းဆည်း၏၊ စတူဟိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ အာကာရေဟိ၊ အခြင်းအရာတို့ဖြင့်၊တေဇောဓာတုံ၊ပူလောင်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောမီးဓာတ် ကို၊ဝိတ္ထာရေန၊ အကျယ်အားဖြင့်၊ ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊ သိမ်းဆည်း၏၊ ဆဟိ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊အာကာရေဟိ၊အချင်းအရာတို့ဖြင့်၊ ဝါယောဓာတုံ၊ တွန်းထောက်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောလေဓာတ်ကို၊ဝိတ္ထာရေန၊အကျယ်အား ဖြင့်၊ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊သိမ်းဆည်း၏၊ ၊ကတမေဟိ၊အဘယ်မည်ကုန်သော၊ ဝီသတိယာအာကာရေဟိ၊နှစ်ဆယ်သောအခြင်းအရာတို့ဖြင့်၊ ပထဝီဓာတုံ၊ ကြမ်းတန်းခြင်း လက္ခဏာရှိသော မြေဓာတ်ကို၊ ဝိတ္ထာရေန၊အကျယ်အား ဖြင့်၊ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊ သိမ်းဆည်းသနည်း၊ ဣမသ္မိံကာယေ၊ဤကိုယ်၌၊ ကေ သာ၊ဆံတို့သည်၊ အတ္ထိသန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ လောမာ၊အမွေးတို့သည်၊ အတ္ထိ သန္တိ၊ရှိကုန်၏၊ နခါ၊ခြေသည်းလက်သည်းတို့သည်၊ အတ္ထိသန္တိ၊ရှိကုန်၏၊ ဒန္တာ၊သွားတို့သည်၊အတ္ထိသန္တိ၊ရှိကုန်၏၊တစော၊အရေထူအရေပါးသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊မံသံ၊အသားသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ နှာရု၊အကြောသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ အဋ္ဌိ၊အရိုးသည်၊အတ္ထိရှိ၏၊အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ရိုးတွင်းခြင်ဆီသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ဝက္ကံ၊ အညှိသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ ဟဒယံ၊နှလုံးသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ ယကနံ၊အသည်း သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ ကိလောမကံ၊အမြှေးသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ ပိဟကံ၊အဖျဉ်း သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ ပပ္ဖာသံ၊အဆုတ်သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ အန္တံ၊အူမသည်၊အ တ္ထိ၊ရှိ၏၊ အန္တဂုဏံ၊ အူသိမ်သည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ ဥဒရိယံ၊အစာသစ်သည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ကရီသံ၊ကျင်ကြီးသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ မတ္ထကေ၊ဦးကျောင်း၌၊မတ္ထ

လုဂ်ံ၊ဦးနှောက်သည်၊ အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊ ဆူတိဇူမေဟိဝိသတိယာအာကာရေဟိ၊ ဤနှစ်ဆယ်သောအခြင်းအရာတို့ဖြင့်၊ ပထဝိဓာတုံ၊ ကြံခိုင်းတန်းခြင်းလက္ခဏာရှိသောမြေဓာတ်ကို၊ဝိဥ္စာရေန၊ အကျယ်အားဖြင့်၊ ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊သိမ်းဆည်း၏၊ ကတမေဟိ၊ အဘယ် မည်ကုန်သော၊ ဒွါဒသဟိ၊ ထဆဲ့နှစ်ပါးကုန်သော၊ အာကာရေဟိ၊အခြင်းအရာတို့ဖြင့်၊ အာပေါဓာတုံ၊ ယိုစီးခြင်းလက္ခဏာရှိသောရေဓာတ်ကို၊ဝိဥ္စာရေန၊အကျယ်အားဖြင့်၊ ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊ သိမ်းဆည်းသနည်း။ ဆူမသ္မိံ ကာယေ၊ ဤကိုယ်၌၊ ပိတ္တံ၊သည်းခြေသည်၊ အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊သေမှံ၊သလိပ်သည်၊အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊ ပုဗ္ဗော၊ပြည်သည်၊ အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊ လောဟိတံ၊သွေးသည်၊အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊သေဒေါ၊ချွေးသည်၊အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊ မေဒေါ၊ အဆီခဲသည်၊အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊အဿု၊မျက်ရည်သည်၊အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊ဝသာ၊ဆီကျဲသည်၊အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊ခေဠော၊တံတွေးသည်၊အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊သိင်္ဃာဏိကာ၊နှပ်သည် အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊လသိကာ၊အစေးသည်၊ အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊ မုတ္တံ၊ ကျင်ငယ်သည်၊အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊ဆူတိဆူမေဟိဒွါဒသဟိအာကာရေဟိ၊ဤတဆဲ့နှစ်ပါးသောအခြင်းအရာတို့ဖြင့်၊အာပေါဓာတုံ၊ယိုစီးခြင်းလက္ခဏာရှိသောရေဓာတ်ကို၊ ဝိဥ္စာရေန၊ အကျယ်အားဖြင့်၊ ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊သိမ်းဆည်း၏၊ ကတမေဟိ၊ အဘယ်မည်ကုန်သော၊စတူဟိ၊လေးပါးကုန်သော၊ အာကာရေဟိ၊အခြင်းအရာတို့ဖြင့်၊ တေဇောဓာတုံ၊ ပူလောင်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောမီးဓာတ်ကို၊ဝိဥ္စာရေန၊အကျယ်အားဖြင့်၊ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊သိမ်းဆည်းသနည်း၊ယေနစ၊အကြင်တေဇောဓာတ်ဖြင့်လည်း၊ သန္တပ္ပတိ၊ပူပန်၏၊ယေနစ၊အကြင်တေဇောဓာတ်ဖြင့်လည်း၊ ဇီရယတိ၊ဆွေးမြေ့၏၊ယေနစ၊အကြင်တေဇောဓာတ်ဖြင့်လည်း၊ ပရိဍယှတိ၊လောင်၏၊ယေနစ၊အကြင်တေဇောဓာတ်ဖြင့်လည်း၊ အသိတပီတခါယိတသာယိတံ၊စားအပ်သော်အစ်ခဲအစ်လျက်အစ်ပြီးသောအစာသည်၊သမ္မာပရိဏာမံ၊ကောင်းစွာကျေခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊ စတူဟိ၊လေးပါးကုန်သော။ ဆူမေဟိအာကာရေဟိ၊ ဤအခြင်းအရာတို့ဖြင့်၊ တေဇောဓာတုံ၊ ပူလောင်ခြင်း လက္ခဏာရှိသော မီးဓာတ်ကို၊ဝိဥ္စာရေန၊ အကျယ်အားဖြင့်၊ ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊ သိမ်းဆည်း၏၊ ၊ကတမေဟိ၊ အဘယ်မည်ကုန်သော၊ဆဟိ၊ခြောက်ပါးကုန်သော၊အာကာရေဟိ၊ အခြင်းအရာတို့ဖြင့်၊ ဝါယောဓာတုံ၊တွန်းထောက်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောလေဓာတ်ကို၊ ဝိဥ္စာရေန၊အကျယ်အားဖြင့်၊ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊ သိမ်းဆည်းသနည်း၊ ဥဒ္ဓံဂမာဝါတာ၊ အထက်သို့တက်သောလေ၊ အဓောဂမာဝါတာ၊ အောက်သို့ရုံသောလေ၊ ကုစ္ဆိသယာဝါတာ၊အအူပြင်၌ အပဋ္ဌိကိန်းဝပ်သောလေ၊ ကောဋ္ဌာသယာဝါတာ၊ အဦး

http://www.dhammadownload.com

တို့၏အတွင်း၌ဖြစ်သောလေ၊ အင်္ဂါမင်္ဂါနှသာရိနော၀ါတာ၊ အင်္ဂါကြီးငယ်ကိုလျှောက်သောကွေးခြင်းဆန့်ခြင်းအစရှိသည်ကိုဖြစ်စေတတ်သောလေ၊ အဿာသော၊ အတွင်းသို့ဝင်သော နှာခေါင်းလေ၊ ပဿာသော၊ အပသို့ထွက်သောနှာခေါင်းလေ၊ ဆယ်၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ ဣတိဣမေဟိအာကာရေဟိ၊ ဤအခြင်းအရာတို့ဖြင့်၊ ဝါယောဓာတုံ၊ တွန်းထောက်ခြင်းလက္ခဏာရှိသောလေဓာတ်ကို၊ ဝိဘဇ္ဇာရေန၊ အကျယ်အားဖြင့်၊ ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊ သိမ်းဆည်း၏၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဣမေဟိဒွါစတ္တာလီသာယ အာကာရေဟိ၊ ဤလေးဆဲ့နှစ်ပါးသောအခြင်းအရာတို့ဖြင့်၊ ဝိဘဇ္ဇာရေန၊ အကျယ်အားဖြင့်၊ ဓာတုယော၊ ဓာတ်တို့ကို၊ သဘာဝတော၊ သဘောလက္ခဏာအားဖြင့် ဥပလက္ခေန္တော၊ မှတ်သည်ရှိသော်၊ တုလယန္တော၊ နှိုင်းချိန်သည်ရှိသော်၊ ပရိဝိမံသန္တော၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ ရှုးစမ်းသည်ရှိသော်၊ ပရိယောဂါဟန္တော၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ သက်ဝင်၍ယူသည်ရှိသော်၊ ပစ္စဝေက္ခန္တော၊ ဆင်ခြင်သည်ရှိသော်၊ ဂယှူပဂံ၊ ယူခြင်းငှါသင့်သော၊ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော၊ ကာယံဝါ၊ ကိုယ်ကိုလည်းကောင်း၊ ကာယပဒေသံဝါ၊ ကိုယ်အစိတ်ကို ထည်းကောင်း၊ နပဿတိ၊ မမြင်၊ စက္ခုံ၊ ကာံ၊ တန်စီးပုပ်ကို၊ ပဝိစိနန္တော၊ ရှုးစမ်းဆင်ခြင်သော သူသည်၊ ဂယှူပဂံ၊ ယူခြင်းငှါသင့်သော၊ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုကို၊ နပဿယျာထာ၊ မမြင်ရာသကဲ့သို့သည်းကောင်း၊ သက်ာရမ္ဗါနံ၊ တံမြက်ချေးရာကို၊ ပဝိစိနန္တော၊ ရှုးစမ်းဆင်ခြသောသူသည်၊ ဂယှူပဂံ၊ ယူခြင်းငှါသင့်သော၊ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုကို နပဿေယျထာ၊ မမြင်ရာလကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ ဝစ္စကုဋိံ၊ ကျင်ကြီးအိမ်ကို၊ ပဝိစိနန္တော၊ ရှုးစမ်းဆင်ခြင်သောသူသည်၊ ဂယှူပဂံ၊ ယူခြင်းငှါသင့်သော၊ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုကို၊ နပဿေယျာထာ၊ မမြင်ရာသကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ သိဝထိကံ၊ သုကောင်ပုပ်ကို၊ ပဝိစိနန္တော၊ ရှုးစမ်းဆင်ခြင်သောသူသည်၊ ဂယှူပဂံ၊ ယူခြင်းငှါသင့်သော၊ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုကို၊ နပဿေယျာထာ၊ မမြင်ရာသကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ ဧဝမေဝ၊ ဤအတူသာလျှင်၊ ဣမေဟိဒွါစတ္တာလီသာယ အာကာရေဟိ၊ ဤလေးဆဲ့နှစ်ပါးသော အခြင်းအရာတို့ဖြင့်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဝိဘဇ္ဇာရေန၊ အကျယ်အားဖြင့်၊ ဓာတုယော၊ ဓာတ်တို့ကို၊ သဘာဝတော၊ သဘော လက္ခဏာအားဖြင့်၊ ဥပလက္ခေန္တော၊ မှတ်သည်ရှိသော်၊ တုလယန္တော၊ နှိုင်းချိန်သည်ရှိသော်၊ ပရိဝိမံသန္တော၊ ထက်ဝန်းကျင်မှရှုးစမ်းသည်ရှိသော်၊ ပရိယောဂါဟန္တော၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ သက်ဝင်၍ယူသည်ရှိသော်၊ ပစ္စဝေက္ခန္တော၊ ဆင်ခြင်သည်ရှိသော်၊ ဂယှူပဂံ၊ ယူခြင်းငှါသင့်သော၊ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော၊ ကာယံဝါ၊ ကိုယ်ကိုထည်းကောင်း၊ ကာယ

http://www.dhammadownload.com

ပဒေသံ ဝါ၊ ကိုယ်အစိတ်ကိုလည်းကောင်း၊ နပဿတိ၊ မမြင်၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ခေါ ပန၊ အကယ်မလွဲသဖြင့်၊ အဇ္ဈတ္တိကာ၊ မိမိသန္တာန်၌ဖြစ်သော၊ ယာစေဝ ပထဝီဓာတု၊ အကြင် ကြမ်းတမ်းခြင်းလက္ခဏာရှိသော မြေဓာတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဗာဟိရာ၊ အပ၌ဖြစ်သော၊ ယာစ ပထဝီဓာတု၊ အကြင်ကြမ်းတမ်းခြင်းလက္ခဏာ ရှိသောမြေဓာတ်သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သော၊ ဤမြေဓာတ်သည်၊ နေဝဟောတိ၊ မဖြစ်၊ ဧတံမမာတိ၊ ဤတရားသဘောသည်၊ မမ၊ ငါ၏၊ သန္တကံ၊ ဥစ္စာသည်၊ နဟောတိ၊ မဖြစ်၊ ဧသောသဘာဝေါ၊ ဤသဘောတရားသည်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ နအသ္မိ၊ မဖြစ်၊ သောသဘာဝေါ၊ ထိုသဘောတရားသည်၊ မေ၊ ငါ၏၊ အတ္တာ၊ ကိုယ်သည်၊ န၊ မဟုတ်၊ ဣတိဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဧတံမမာတိ၊ ဤတရားသဘောကို၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ သမ္မပ္ပညာယ၊ မဖောက်မပြန်သော ပညာဖြင့်၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ မြင်အပ်၏၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဧတံမမာတိ၊ ဤတရားသဘောကို၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ သမ္မပ္ပညာယ၊ မဖောက်မပြန်သောပညာဖြင့်၊ ဒိသွာ၊ မြင်၍၊ ပထဝီဓာတုယာ၊ မြေဓာတ်၌၊ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ငြီးငွေ့၏၊ ပထဝီဓာတုယာ၊ မြေဓာတ်၌၊ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ဝိရာဇေတိ၊ တပ်ခြင်းကင်းစေ၏၊ ခေါ ပန၊ အကယ်မလွဲသဖြင့်၊ အဇ္ဈတ္တိကာ၊ မိမိသန္တာန်၌ဖြစ်သော၊ ယာစေဝ အာပေါဓာတု၊ အကြင်ရေဓာတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဗာဟိရာ၊ အပ၌ဖြစ်သော၊ ယာစ အာပေါဓာတု၊ အကြင်ရေဓာတ် သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ (ပ)၊ ခေါ ပန၊ အကယ်မလွဲသဖြင့်၊ အဇ္ဈတ္တိကာ၊ မိမိသန္တာန်၌ ဖြစ်သော၊ ယာစေဝ တေဇောဓာတု၊ အကြင်မီးဓာတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဗာဟိရာ၊ အပ၌ဖြစ်သော၊ ယာစ တေဇောဓာတု၊ အကြင်မီးဓာတ်သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ (ပ)၊ ခေါ ပန၊ အကယ်မလွဲ သဖြင့်၊ အဇ္ဈတ္တိကာ၊ မိမိသန္တာန်၌ဖြစ်သော၊ ယာစေဝ ဝါယောဓာတု၊ အကြင်လေဓာတ်သည် လည်းကောင်း၊ ဗာဟိရာ၊ အပ၌ဖြစ်သော၊ ယာစ ဝါယောဓာတု၊ အကြင်လေဓာတ်သည် လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သော၊ ဤလေဓာတ်သည်၊ နေဝဟောတိ၊ မဖြစ်၊ ဧတံမမာတိ၊ ဤတရားသဘောသည်၊ မမ၊ ငါ၏၊ သန္တကံ၊ ဥစ္စာသည်၊ နဟောတိ၊ မဖြစ်၊ ဧသောသဘာဝေါ၊ ဤသဘောတရားသည်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ နအသ္မိ၊ မဖြစ်၊ သောသဘာဝေါ၊ ထိုသဘောတရားသည်၊ မေ၊ ငါ၏၊ အတ္တာ၊ ကိုယ်သည်၊ န၊ မဟုတ်၊ ဣတိဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဧတံမမာတိ၊ ဤတရားသဘောကို၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ သမ္မပ္ပညာယ၊ မဖောက်မပြန်သောပညာဖြင့်၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ မြင်အပ်၏၊ ဧဝံ

http://www.dhammadownload.com

ဤသို့၊ဇော်ခမ္မဓာတံ၊ဤတရားသဘောကို၊ယထာဘူတံ၊ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊သမ္မပ္ပညာယ၊မဖောက်မပြန်သောပညာဖြင့်၊ ဒိသွာ၊မြင်၍၊ဝါယောဓာတုယာ၊လေဓာတ်၌၊နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ငြီးငွေ့၍၊ဝါယောဓာတုယာ၊ လေဓာတ်၌၊စိတ္တံ၊စိတ်ကို၊ဝိရာဇေတိ၊တပ်ခြင်းကင်းစေ၍၊ အယံ၊ ဤဖောက်ပြန်ခြင်းရုပ်အပြားအထူးသည်၊ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသောအဖြစ်တည်းဟူသောဝိသေသသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ အဝိဇ္ဇာတိ၊ အဝိဇ္ဇာဟူသည့်ကား၊ ကေတ္တတာ၊သာမညဟုဆိုအပ်သောတူသည်၏အဖြစ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တတ္ထ၊ထိုစကား၌၊အဝိဇ္ဇာ၊မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာသည်၊ ကတမာ၊အဘယ်နည်း၊ ဒုက္ခေ၊ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခသစ္စာ၌၊အညာဏံ၊မသိခြင်း၊ဒုက္ခသမုဒယေ၊ ဆင်းရဲ၏အကြောင်းသမုဒယသစ္စာ၌၊ အညာဏံ၊မသိခြင်း၊ ဒုက္ခနိရောဓေ၊ဆင်းရဲ၏ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာ၌၊အညာဏံ၊မသိခြင်း၊ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိယာ၊ဆင်းရဲ၏ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော၊ ပဋိပဒါယ၊အကျင့်၌၊ အညာဏံ၊မသိခြင်း၊ပုဗ္ဗန္တေ၊ရှေးလွန်လေပြီးသောခန္ဓာစသည်၌၊အညာဏံ၊ မသိခြင်း၊အပရန္တေ၊နောက်လာလတ္တံ့ဖြစ်သောခန္ဓာစသည်၌၊ အညာဏံ၊မသိခြင်း၊ ပုဗ္ဗန္တာပရန္တေ၊ ရှေးနောက် ဖြစ်သော ခန္ဓာစသည်၌၊ အညာဏံ၊မသိခြင်း။ ဣဒပ္ပစ္စယတာ ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နေသု၊ ဤသင်္ခါရအစရှိသည်တို့၏အကြောင်းကိုစွဲ၍ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မေသု၊တရားတို့၌၊ ယံအညာဏံ၊အကြင် မသိခြင်းသည်။ ဧဝရူပံ၊ဤသို့သဘောရှိ၏၊ တံအညာဏံ၊ ထိုမသိခြင်းမောဟသည်၊အညာဏံ၊သိသောဉာဏ်၏ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်၍အညာဏမည်၏၊အဒဿနံ၊ ပညာစက္ခု၏ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်၍အဒဿနမည်၏၊အနဘိသမယော၊ ထိုးထွင်း၍သိသောအဘိသမယ၏ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်၍အနဘိသမယမည်၏၊အနနုဗောဓော၊လျော်ပတ်စွာမသိသည်ဖြစ်၍အနနုဗောဓမည်၏။အသမ္ဗောဓော၊ ကောင်းစွာသိသောဉာဏ်၏ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်၍အသမ္ဗောဓမည်၏၊အပ္ပဋိဝေဓော၊ပဋိဝေဓ၏ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်၍အပ္ပဋိဝေဓမည်၏၊အသလ္လက္ခဏာ၊ ကောင်းစွာမှတ်သောပညာ၏ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်၍အသလ္လက္ခဏာမည်၏၊ အနုပလက္ခဏာ၊ကပ်၍မှတ်သောပညာ၏ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သောကြောင့် အနုပလက္ခဏာမည်၏၊ အပစ္စုပလက္ခဏာ၊ရှေးရှုကပ်၍မှတ်တတ်သောပညာ၏ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်၍အပစ္စုပလက္ခဏာမည်၏။အသမပေက္ခနံ၊ ကောင်းစွာ အညီအညွတ်မရှုသည် ဖြစ်၍ အသမပေက္ခနာမည်၏၊ အပစ္စက္ခကမ္မံ၊မျက်မှောက်ပြုအပ်သောတစုံတခုသောကံမရှိ၊ဒုမ္မေဇ္ဇံ၊ပညာမရှိသောသူ၏အဖြစ်ဖြစ်၍ဒုမ္မေဇ္ဇမည်၏။ဗာလျံ၊မလိမ္မာသော

http://www.dhammadownload.com

သူရိက်တို့၏အဖြစ်ဖြစ်၍ပဗာဠှမည်၏၊ အသမ္ဘဇည်း၊ သမ္ပဇည၏ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်၍အသမ္ပဇညမည်၏၊ မောဟော၊ တွေဝေသောအားဖြင့်မောဟမည်၏၊ပမောဟော၊ပြင်းစွာတွေဝေသောအားဖြင့်ပမောဟမည်၏၊ သံမောဟော၊အလွန်တွေဝေသော အားဖြင့် သံမောဟမည်၏၊ အဝိဇ္ဇာ၊ မရအပ်သည်ကိုရ၏၊အဝိဇ္ဇောဃော၊မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာဟူသောဩဃမည်၏၊ အဝိဇ္ဇာယောဂေါ၊ ဝဋ္ဋသတ္တဝါတို့ကိုယှဉ်စေတတ်သောကြောင့်အဝိဇ္ဇာယောဂမည်၏၊ အဝိဇ္ဇာနုသယော၊ မပယ်အပ်သေးသောသဘောအဘန်တလဲလဲဖြစ်တတ်သောသဘောအားဖြင့်အဝိဇ္ဇာနုသယ မည်၏၊ အဝိဇ္ဇာပရိယုဋ္ဌာနံ၊ ကုသိုလ်စိတ်ကိုလုယက်၍ တည်သည်၏အဖြစ်ကြောင့် အဝိဇ္ဇာ ပရိယုဋ္ဌာန်မည်၏၊အဝိဇ္ဇာလင်္ဂီ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေတတ်သော ဉာဏ်တည်းဟူသောသွားခြင်း၏ပြတ်ခြင်း၏အဖြစ်ဖြင့်တံခါးကျည်နှင့်တူသည်၏အဖြစ်ကြောင့်အဝိဇ္ဇာလင်္ဂီမည်၏၊မောဟော အကုသလမူလံ၊ မောဟတည်း ဟူသော အကုသိုလ်မူလမည်၏။ အယံ၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောဒုက္ခအညာဏစသည်သည်၊အဝိဇ္ဇာယ၊မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာ၏၊ ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသောအဖြစ်တည်းဟူသောဝိသေသသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ၊ဝိဇ္ဇာတိ၊ဝိဇ္ဇာဟူသည်ကား၊ဧကတ္တာ၊သာမညဟုဆိုအပ်သောတူသည်၏အဖြစ်သည်။ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တတ္ထ ဝစနေ၊ထိုစကား၌၊ဝိဇ္ဇာ၊သိခြင်းဝိဇ္ဇာသည်၊ ကတမေ၊အဘယ်နည်း၊ ဒုက္ခေ၊ဆင်းရဲခြင်း ဒုက္ခသစ္စာ၌၊ ဉာဏံ၊သိသောဉာဏ်၊ ဒုက္ခသမုဒယေ၊ ဆင်းရဲခြင်း၏အကြောင်း သမုဒယသစ္စာ၌၊ဉာဏံ၊ သိသောဉာဏ်၊ ဒုက္ခနိရောဓေ၊ဆင်းရဲခြင်း၏ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာ၌၊ ဉာဏံ၊သိသောဉာဏ်၊ဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနိယာ၊ ဆင်းရဲခြင်း၏ ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော၊ ပဋိပဒါယ၊အကျင့်၌၊ ဉာဏံ၊သိသောဉာဏ်၊ ပုဗ္ဗန္တေ၊ ရှေးလွန်လေပြီးသော ခန္ဓာစသည်၌၊ ဉာဏံ၊ သိသောဉာဏ်၊ အပရန္တေ၊ နောက်လာလတ္တံ့ဖြစ်သော ခန္ဓာစသည်၌၊ ဉာဏံ၊သိသောဉာဏ်၊ ပုဗ္ဗန္တာပရန္တေ၊ ရှေးနောက်ဖြစ်သော ခန္ဓာစသည်၌၊ ဉာဏံ၊သိသောဉာဏ်၊ ဣဒပ္ပစ္စယတာ ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နေသု၊ ဤသင်္ခါရအစရှိသည်တို့၏ အကြောင်းကိုစွဲ၍ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မေသု၊တရားတို့၌၊ ဉာဏံ၊သိသောဉာဏ်၊ အယံ၊ဤဉာဏ်အပြားသည်၊ ဝိဇ္ဇာ၊ဝိဇ္ဇာမည်၏၊ ယာဝိဇ္ဇာ၊အကြင်သိခြင်း ဝိဇ္ဇာသည်၊ ဧဝရူပါ၊ ဤသို့သဘောရှိ၏၊ သာဝိဇ္ဇာ၊ ထိုသိခြင်း ဝိဇ္ဇာသည်၊ ပညာ၊ မပြခြင်းရှိသော အပြားအားဖြင့်တရားတို့ကို သိတတ်၏၊ ပဇာနနာ၊ အပြားအားဖြင့် သိသောအခြင်းအရာ၊ ဝိစယော၊ အဝိဇ္ဇာအစရှိသည်တို့ကို စိစစ်တတ်၏၊

ပဝိစယော၊အပြားအားဖြင့်ဂိစစ်တတ်၏၊ ဓမ္မဝိစယော၊ သစ္စာလေးပါးတရားတို့ကိုစိစစ်တတ်၏၊သံလက္ခဏာ၊မမြဲခြင်းအစရှိသည့်တို့ကိုကောင်းစွာမှတ်တတ်၏၊ ဥပလက္ခဏာ၊ ကပ်၍မှတ်သည်၏ အစွမ်းအားဖြင့်ဥပလက္ခဏာမည်၏။ပစ္စုပလက္ခဏာ၊အဘန်တလဲလဲကပ်၍ မှတ်ခြင်း၏အစွမ်းအားဖြင့်ပစ္စုပလက္ခဏာမည်၏၊ပဏ္ဍိစ္စံ၊ပညာရှိသောသူ၏အဖြစ်၊ ကောသလ္လံ၊လိမ္မာသောသူ၏အဖြစ်၊ နေပုညံ၊သိမ်မွေ့သောသူ၏အဖြစ်၊ ဝေဘဗျာ၊မမြဲခြင်းအစရှိသည့်တို့ကိုထင်ရှားပြတတ်သောသဘော၊စိန္တာ၊မမြဲခြင်းအစရှိသည့်တို့ကိုကြံခြင်းသဘော၊ဥပပရိက္ခာ၊မမြဲခြင်းအစရှိသည့်တို့ကိုစူးစမ်းတတ်သောသဘော၊ဘူရိ၊ပြန့်သောသဘော ဖြင့်မြေကြီးနှင့်တူသောပညာ၊ မေဓာ၊ သျှင်စွာယူဆောင်နိုင်သောပညာ၊ ပရိဏာယိကာ၊ အစီးအပွါးကိုကျင့်ခြင်း၌ညွှတ်စေတတ်သည်၊ ဝိပဿနာ၊ မမြဲခြင်းအစရှိသောအားဖြင့်ရှုတတ်သည်၊သမ္ပဇညံ၊ ကောင်းစွာအပြားထို့ဖြင့်သိတတ်သည်။ ပတောဒေါ၊နှင့်တံကဲ့သို့ သောပညာ။ ပညာဣန္ဒြိယံ၊ ပညာဟု ဆိုအပ်သောဣန္ဒြေ၊ ပညာဗလံ၊ပညာဟုဆိုအပ်သောအစွမ်း၊ပညာသတ္ထံ၊ပညာတည်းဟူသောလက်နက်၊ပညာပါသာဒေါ၊ပညာဟူသောပြာသာဒ်၊ ပညာအာလောကော၊ပညာဟူသောအလင်း၊ပညာဩဘာသော၊ ပညာဟူသောအရောင်၊ပညာပဇ္ဇောတော၊ပညာဟူသောထွန်းပခြင်း၊ပညာရတနံ၊ပညာဟူသောရတနာ၊အမောဟော၊မတွေဝေခြင်း၊ဓမ္မဝိစယော၊ သစ္စာလေးပါးတရားတို့ကိုစိစစ်တတ်၏၊သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ မဖေါက်မပြန်သောအမြင်၊ ဓမ္မဝိစယသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ၊သဘောတရားတို့ကို စူးစမ်း တတ်သည်ဖြစ်၍ ဓမ္မဝိစယ ဟုဆိုအပ်သောကောင်းသောဗောဇ္ဈင်တည်း၊မဂ္ဂင်္ဂံ၊အရိယာမင်၏အကြောင်းတည်း၊မဂ္ဂပရိယာပန္နံ၊အရိယမဂ်၌အကျုံးဝင်၏၊အယံ၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောဒုက္ခေဥာဏံ စသည့်သည်၊ဝိဇ္ဇာယ၊သိခြင်းဝိဇ္ဇာ၏၊ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသောအဖြစ်တည်းဟူသောဝိသေသသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊

သမာပတ္တီတိ၊ဝင်စားခြင်းသမာပတ္တိဟူသည်ကား၊ဧကတ္တတာ၊သာမညဟုဆိုအပ်သောတူသည်၏အဖြစ်သည် ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တတ္ထဝစနေ၊ ထိုစကား၌၊သမာပတ္တိ၊ ဝင်စားခြင်းသမာပတ်သည်၊ ကတမာ၊ အဘယ်နည်း၊သညာသမာပတ္တိ၊ သညီဘဝ၌ ဖြစ်စေတတ်သော သမာပတ်၊အသညာသမာပတ္တိ၊ အသညီဘဝ၌ ပဋိသန္ဓေကိုဖြစ်စေတတ်သော သမာပတ်နေဝသညာနာသညာသမာပတ္တိ၊ ရုံရင်းသော သညာကားမရှိသိမ်မွေ့သောသညာမရှိသည်မဟုတ်သောဝင်စားခြင်းသမာပတ်။ ဝိဘူတသညာ

သမာပတ္တိ၊ ဝိညာဏဉ္စာယတနသမာပတ်၊ နိရောဓသညာသမာပတ္တိ၊ နိရောဓသမာပတ်၊ ဣတိအယံ၊ ဤသည်လျှင်၊ သမာပတ္တိယာ၊ ဝင်စားခြင်းသမာပတ်၏၊ ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသောအဖြစ်တည်းဟူသော ဝိသေသသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ။

ဈာယီတိ၊ ဈာန်ဝင်စားသောသူဟူသည်ကား၊ ဧကတ္တတာ၊ သာမညဟုဆိုအပ်သောတူသည့်၏အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ တတ္ထဝစနေ၊ ထိုစကား၌၊ ဈာယီ၊ ဈာန်ဝင်စားခြင်းရှိသောသူသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ သေက္ခော၊ သေက္ခဖြစ်သော၊ ဈာယီ၊ ဈာန်ဝင်စားသော သူသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အသေက္ခော၊ အသေက္ခဖြစ်သော၊ ဈာယီ၊ ဈာန်ဝင်စားသောသူသည်၊ အတ္ထိ ရှိ၏၊ နေဝသေက္ခော၊ သေက္ခလည်းမဟုတ်သော၊ နာသေက္ခော၊ အသေက္ခလည်းမဟုတ်သော၊ ဈာယီ၊ ဈာန်ဝင်စားသောပုထုဇ္ဇဉ်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အာဇာနေယျော၊ အာဇာနည်မြင်းကဲ့သို့ကောင်းစွာဆုံးမအပ်သော၊ ဈာယီ၊ ဈာန်ဝင်စားသောသူသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အဿခလုင်္ကော၊ ဆုံးမခြင်းသို့မကပ်သောမြင်းကြမ်းကဲ့သို့ထိုမှဤမှပြေးသည်ဖြစ်၍၊ ဈာယီ၊ ဈာန်ဝင်စားသောသူသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဒိဋ္ဌုတ္တရော၊ ဒိဋ္ဌိလွန်သော၊ ဈာယီ၊ ဈာန်ရှိသောသူသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တဏှုတ္တရော၊ တဏှာလွန်သော၊ ဈာယီ၊ ဈာန်ရှိသော သူသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ပညုတ္တရော၊ ပညာလွန်သော၊ ဈာယီ၊ ဈာန်ဝင်စားသောသူသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤဈာန်ဝင်စားသောသူအပြားအထူးသည်၊ ဈာယီနံ၊ ဈာန်ဝင်စားသောသူ၏၊ ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသောအဖြစ်တည်းဟူသောဝိသေသသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ။ သမာဓီတိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိဟူသည်ကား၊ ဧကတ္တတာ၊ သာမညဟုဆိုအပ်သောတူသည့်၏ အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထဝစနေ၊ ထိုစကား၌၊ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိဟူသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း။ သရဏော၊ ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာဟူသောမြူနှင့်တကွသော၊ သမာဓိ၊ အကုသိုလ်သမာဓိ။ အရဏော၊ ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာဟူသောမြူနှင့်တကွမဖြစ်သော၊ သမာဓိ၊ အလုံးစုံသောကုသိုလ်အဗျာကတသမာဓိ။ သဝေရော၊ ဒေါသဟူသောရန်နှင့်တကွသော၊ သမာဓိ၊ ပဋိဃစိတ်၌သမာဓိ။ အဝေရော၊ ရန်မရှိသော၊ သမာဓိ၊ မေတ္တာစေတောဝိမုတ္တိသမာဓိ၊ သဗျာပဇ္ဈော၊ ဒေါသနှင့်တူသောရန်နှင့်တကွသော၊ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ အဗျာပဇ္ဈော၊ ဒေါသနှင့်ကင်းသော၊ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ သပ္ပီတိကော၊ ပီတိနှင့်တကွသော၊ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ နိပ္ပီတိကော၊ ပီတိကင်းသော၊ သမာဓိ၊ တည်

http://www.dhammadownload.com

ကြည့်ခြင်းသမာဓိ၊ သာဓိသော၊ လောကာဓိသရှိသော၊ သမာဓိ၊ လောကိသမာဓိ၊ နိရာမိသော၊ အာမိသကင်းသော၊ သမာဓိ၊ လောကုတ္တရာ သမာဓိ၊ သသင်္ခါရော၊ တိုက်တွန်းခြင်းနှင့်တကွသော၊ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ အသင်္ခါရော၊ တိုက်တွန်းခြင်းမရှိသော၊ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ ဧကံသဘာဝိတော၊ ကပါးသောဝိပဿနာအတို့ဖြင့်ပြင်းစွာပွါးစေအပ်သော သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ ဥဘယံသဘာဝိတော၊ နှစ်ပါးသောသမထဝိပဿနာအတို့ဖြင့်ပွါးစေအပ်သော။ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ ဥဘယတောဘာဝိတဘာဝနော၊ ကာယသက္ခိပုဂ္ဂိုလ်ဥဘတော ဘာဂဝိ မုတ္တပုဂ္ဂိုလ်၏။ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ သဝိတက္ကသဝိစာရော၊ ဝိတက်နှင့်လည်း တကွဝိစာရနှင့်လည်း တကွဖြစ်သော၊ သမာဓိ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ အဝိတက္ကဝိစာရမတ္တော၊ ဝိတတ်ကားမရှိဝိစာရမျှသာရှိသော။ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ အဝိတက္ကအဝိစာရော၊ ဝိတက်လည်းမရှိဝိစာရလည်းမရှိသော၊ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ ဟာနဘာဂိယော၊ ယုတ်သောအတို့ရှိသော၊ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ ဌိတိဘာဂိယော၊ မယုတ်မတက်မျှတည်သောအတို့ရှိသော၊ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ ဝိသေသဘာဂိယော၊ ထူးသောအတို့ရှိသော၊ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယော၊ အထက်သို့ထိုးတွင်းခြင်းအသို့ရှိသော၊ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ လောကိယော၊ လောကီဖြစ်သော။ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ လောကုတ္တရော၊ လောကုတ္တရာဖြစ်သော၊ သမာဓိ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိ၊ မိစ္ဆာသမာဓိ၊ မှားသောသမာဓိ သမ္မာသမာဓိ၊ ကောင်းသောသမာဓိ၊ အယံ၊ ဤသမာဓိအပြားအထူးသည်၊ သမာဓိသာ၊ တည်ကြည်ခြင်း သမာဓိ၏။ ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသောအဖြစ် တည်းဟူသောဝိသေသသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ။ပဋိပဒါတိ၊ ပဋိပဒါဟူသည်ကား၊ ဧကတ္တတာ၊ သာမညဟုဆိုအပ်သော တူသည်၏ အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ ဝေမတ္တတာ၊ ထိုစကား၌၊ ပဋိပဒါ၊ အကျင့်ပဋိပဒါသည်၊ ကတမာ၊ အဘယ်နည်း။ အာဂါဠ္ဟပဋိပဒါ၊ ကာမတို့သို့ သက်ဝင်သောအကျင့်၊ နိဇ္ဈာမပဋိပဒါ၊ ကာမကိုဖုတ်မြိုက်ခြင်း၏ အစွမ်းအားဖြင့်ဖြစ်သောအကျင့်၊ မဇ္ဈိမာပဋိပဒါ၊ အလတ်ဖြစ်သောအကျင့်၊ အက္ခမာပဋိပဒါ၊ အချမ်းအပူအစရှိသည်တို့ကိုသည်းမခံသောအကျင့်၊ ခမာပဋိပဒါ၊ အချမ်းအပူအစရှိသည်တို့ကို သည်းခံသော အကျင့်၊ သမာပဋိပဒါ၊ မိစ္ဆာဝိတက်ကို ငြိမ်းစေတတ်သောအကျင့်၊ ဒမာပဋိပဒါ၊ အစိုးရခြင်း ဣန္ဒြေတို့ကိုဆုံးမတတ်

http://www.dhammadownload.com

သောအကျင့်၊ ဒုက္ခာပဋိပဒါဒန္ဓာဘိညာ၊ ဆင်းရဲသောအကျင့်ရှိသည်ဖြစ်၍ နှံ့နှေးသောအဘိညာဏ်၊ ဒုက္ခာပဋိပဒါခိပ္ပာဘိညာ၊ ဆင်းရဲသောအကျင့်ရှိ သည်ဖြစ်၍လျင်သောအဘိဉာဏ်၊ သုခါပဋိပဒါဒန္ဓာဘိညာ၊ လွယ်သောအ ကျင့်ရှိ သည်ဖြစ်၍နှံ့နှေးသောအဘိဉာဏ်၊ သုခါပဋိပဒါခိပ္ပာဘိညာ၊လွယ် သောအကျင့်ရှိ သည်ဖြစ်၍လျင်သောအဘိဉာဏ်၊ဈာနဒိအယံ၊ ဤသည်လျင်၊ ပဋိပဒါယ၊အကျင့်၏၊ ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသောအဖြစ် တည်းဟူသောဝိသေ သသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ၊ကာယောတိ၊ ကာယော ဟူသည်ကား၊ဧ ကတ္တတာ၊ သာမညဟုဆိုအပ်သောတူသည်၏ အဖြစ် သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ် ၏၊တတ္တဝစနေ၊ ထိုစကား၌၊ကာယော၊ အပေါင်းကာယသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ နာမကာယောစ၊ ညွတ်ခြင်းအပေါင်း ဟုဆိုအပ်သောနာမ ကာယသည်လည်းကောင်း၊ရူပကာယောစ၊ဖောက်ပြန်ခြင်းအပေါင်းဟုဆို အပ်သောရူပကာယသည်လည်းကောင်း၊ကာယော၊ ကာယမည်၏၊တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ ရူပကာယော၊ရူပကာယသည်၊ ကတမော၊အဘယ်နည်း ကေသာ၊ဆံတို့လည်းကောင်း၊လောမာ၊ အမွေးတို့လည်းကောင်း၊ နခါ၊ခြေ သည်းလက်သည်းတို့လည်းကောင်း၊ဒန္တာ၊သွားတို့လည်းကောင်း။တစော အရေထူ အရေ ါးလည်းကောင်း၊ မံသံ၊ အသားလည်းကောင်း၊နှာရုအ ကြောလည်းကောင်း၊အဋ္ဌိ၊ အရိုးလည်းကောင်း၊အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ ရိုး တွင်းခြင်ဆီ လည်းကောင်း၊ဝက္ကံ၊ အညှို့ လည်းကောင်း။ဟဒယံ၊နှလုံးလည်းကောင်း၊ ယကနံ၊အသည်း လည်းကောင်း။ ကိလောမကံ၊အမြှေး လည်းကောင်း။ ပိဟကံ၊အဖျဉ်းလည်းကောင်း၊ပပ္ဖာသံ၊အဆုတ်လည်းကောင်း၊အန္တံ၊အူမ လည်းကောင်း၊အန္တဂုဏံ၊အူသိမ်လည်းကောင်း၊ဥဒရိယံ၊အစာသစ်လည်း ကောင်း၊ကရီသံ၊ကျင်ကြီးလည်းကောင်း၊ ပိတ္တံ၊သည်းခြေလည်းကောင်း၊ သေမှံ၊သလိပ်လည်းကောင်း၊ပုဗ္ဗော၊ပြည်လည်းကောင်း၊လောဟိတံ၊သွေး လည်းကောင်း၊သေဒေါ၊ချွေးလည်းကောင်း။မေဒေါ၊ အဆီခဲလည်းကောင်း၊ အဿု၊ မျက်ရည် လည်းကောင်း။ ဝသာ၊ ဆီကြည် လည်းကောင်း၊ ခေ ဠော၊တံတွေးလည်းကောင်း၊သိင်္ဃာဏိကာ၊နှပ်လည်းကောင်း၊ လသိကာ၊ အစေးလည်းကောင်း၊ရတ္တံ၊ကျင်ငယ်လည်းကောင်း၊ မတ္ထလုင်္ဂံ၊ဦးနှောက် လည်းကောင်း။ဈာနဒိအယံ၊ ဤသည်လျင်၊ ရူပကာယော၊ဖောက်ပြန်ခြင်းအ ပေါင်းဟုဆိုအပ်သော ရူပကာယတည်း၊ နာမကာယော၊နာမ၊ ညွတ်ခြင်း အပေါင်းဟုဆိုအပ်သောနာမကာယမည်သည်ကား၊ဝေဒနာ၊ခံစားခြင်းဝေ ဒနာလည်းကောင်း၊သညာ၊အမှတ်ပြု၍သိခြင်းသညာလည်းကောင်း၊စေတ

နာ၊စေ့ဆော်ခြင်းစေတနာလည်းကောင်း၊ စိတ္တံ၊သိခြင်းစိတ်လည်းကောင်း။ ဖဿော၊တွေ့ထိခြင်းဖဿလည်းကောင်း၊ မနသိကာရော၊နှလုံးသွင်းခြင်း မနသိကာရလည်းကောင်း၊ ဣတိအယံ၊ ဤသည်လျှင်၊ နာမကာယော၊နာမကာယမည်၏၊ ဣတိအယံ ဤကာယအပြားအထူးသည်၊ ဝေမတ္တတာ၊ထူးသောအဖြစ်တည်းဟူသော်ဝိသေသသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ။

ဝေံ့ဣမိနာ၊ဝုတ္တနယေန၊ ဤသို့ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောနည်းဖြင့်၊ယော၊ဓမ္မော၊အကြောင်းတရားသည်၊ယဿဓမ္မဿ၊အကြောင်းတရား၏၊ သမာနဘာဝေါ၊ ဒုက္ခစသောအားဖြင့်တူသောအဖြစ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သော၊ဓမ္မော၊ထိုတရားသည်၊တဿဓမ္မဿ၊ထိုတရား၏၊ ဧကတ္တတာယ၊တူသောအဖြစ်အားဖြင့်၊ ဧကီဘဝတိ၊ တခုမဟုတ်များသော်လည်း တခုတည်းဖြစ်၍ဖြစ်၏၊ ယော ဓမ္မော၊အကြောင်းတရားသည်၊ ယဿဓမ္မဿ၊ အကြောင်းတရား၏၊ ယေနယေန ဘာဝေန၊ အကြောင်းအကြောင်းသို့သောအဖြစ်ဖြင့်လည်း၊ ဝိလက္ခဏော၊ထူးသောလက္ခဏာရှိ၏၊ တေနတေနဘာဝေန၊ ထိုထိုသို့သော အဖြစ်ဖြင့်။သော၊ဓမ္မော၊ထိုတရားသည်၊တဿဓမ္မဿ၊ ထိုတရား၏၊ဝေမတ္တံ၊ ထူးသောအဖြစ်သို့၊ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊ဝေံ့ဣမိနာဝုတ္တနယေန၊ ဤသို့ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော နည်းဖြင့်၊သုတ္တေဝါ၊သုတ်၌သော်လည်းကောင်း၊ ဝေယျာကရဏေဝါ၊ဝေယျာကရဏ်း၌သော် လည်းကောင်း၊ ဂါထာယံဝါ၊ဂါထာ၌သော် လည်းကောင်းပုစ္ဆိတေန၊မေးအပ်သောသူသည်၊ ဝိမံသယိတဗ္ဗံ၊ စူးစမ်းအပ်၏၊ ကိံ၊ဝိမံသယိတဗ္ဗံ၊အဘယ်သို့စူးစမ်းအပ်သနည်း၊ဧကတ္တတာယ၊ တူသော အဖြစ်ဖြင့်။ပုစ္ဆတိ၊မေးသလော၊ဥဒါဟု၊ထိုသို့မဟုတ်၊ဝေမတ္တတာယ၊ထူး သော အဖြစ်တည်းဟူသော ဝိသေသအဖြစ်ဖြင့်၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေးသလော၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ဝိမံသယိတဗ္ဗံ၊စူးစမ်းအပ်၏၊ယဒိ၊ အကယ်၍၊ဧကတ္တတာယ၊ တူသောအဖြစ်ဖြင့်၊ ပုစ္ဆိတံ၊ပုစ္ဆာ၏အစွမ်းအားဖြင့်ဆိုအပ်သည်ဖြစ်အံ့၊ ဧကတ္တတာယ၊ တူသောအဖြစ်ဖြင့်၊ ဝိသဇ္ဇယိတဗ္ဗံ၊ ဖြေအပ်၏၊ယဒိ၊အ ကယ်၍၊ဝေမတ္တတာယ၊ထူးသောအဖြစ်တည်းဟူသောဝိသေသအဖြစ်ဖြင့် ပုစ္ဆိတံ၊ပုစ္ဆာ၏အစွမ်းဖြင့်ဆိုအပ်သည်ဖြစ်အံ့၊ဝေမတ္တတာယ၊ ထူးသော အဖြစ်တည်းဟူသောဝိသေသအဖြစ်ဖြင့်၊ဝိသဇ္ဇယိတဗ္ဗံ၊ ဖြေအပ်၏။ယဒိ၊ အကယ်၍၊သတ္တာဓိဋ္ဌာနေန၊သတ္တာဓိဋ္ဌာန်ဖြင့်၊ ပုစ္ဆိတံ၊ပုစ္ဆာ၏အစွမ်းဖြင့် ဆိုအပ်သည်ဖြစ်အံ့၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာနေန၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာန်ဖြင့်၊ ဝိသဇ္ဇယိတဗ္ဗံ၊ ဖြေအပ်၏၊ယဒိ၊အကယ်၍၊ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနေန၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာန်ဖြင့်၊ ပုစ္ဆိတံ၊ပုစ္ဆာ၏ အစွမ်းဖြင့် ဆိုအပ်သည်ဖြစ်အံ့၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနေန၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာန်ဖြင့်၊ ဝိသဇ္ဇယိ

http://www.dhammadownload.com

တဗ္ဗံ၊ ဖြေအပ်၏။ ယထာ ယထာ ဝါပန၊ အကြင်အကြင်သို့သောအခြင်းအရာဖြင့်မူလည်း၊ ပုစ္ဆိတံ၊ ပုစ္ဆာ၏အစွမ်းဖြင့် ဆိုအပ်သည်ဖြစ်အံ့။ တထာ တထာ၊ ထိုထိုသို့သောအခြင်းအရာဖြင့်၊ ဝိသဇ္ဇယိတဗ္ဗံ၊ ဖြေအပ်၏၊ ၊တေန၊ ထိုကြောင့်၊ အာယသ္မာ မဟာကစ္စာနော၊ အရှင်မဟာ ကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ ကေဏ္ဍတာယမ္ဘောတိ၊ ကေဏ္ဍတာယမ္ဘောဟူ၍၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ၊အဓိဋ္ဌာနောဟာရော၊ အဓိဋ္ဌာနဟာရကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှ ထုတ်၍ဟောဥ်စေအပ်ပြီ၊ ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသောဆောင်ခြင်းဟာရတို့တွင်၊ ပရိက္ခာရော ဟာရော၊ ပရိက္ခာရဟာရသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ ယေ ဓမ္မာ၊ အကြင်အဝိဇ္ဇာအစရှိသောပစ္စည်းတရားတို့သည်၊ ယံဓမ္မံ၊ အကြင်သင်္ခါရအစရှိသော ပစ္စယုပ္ပန်တရားကို၊ ဇနယာ၊ သဟဇာတပစ္စယ သတ္တိဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပရိပရတော၊ အဆင့်ဆင့်ပစ္စယသတ္တိဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဇနယန္တိ၊ နိဗ္ဗတ္တေန္တိ၊ ဖြစ်စေတတ်ကုန်၏၊ ဋ္ဌောတိအာဒိနာ၊ ဤသို့အစရှိသည်ဖြင့်၊ ဝုတ္တော ဆိုအပ်သော၊ ဟာရော၊ ဟာရသည်၊ ပရိက္ခာရောဟာရော၊ ပရိက္ခာရဟာရမည်၏၊ ယောဓမ္မော၊ အကြင်အဝိဇ္ဇာ အစရှိသောအကြောင်းတရားသည်၊ ယံဓမ္မံ၊ အကြင်သင်္ခါရအစရှိသောအကျိုးတရားကို၊ ဇနယတိ၊ ဖြစ်စေတတ်၏၊ တဿ၊ ထိုအကျိုးတရား၏သော၊ ထိုအကြောင်းတရားသည်၊ ပရိက္ခာရော၊ ပရိက္ခာရမည်၏၊ ပရိက္ခာရော၊ ပရိက္ခာရသည်၊ ကိံလက္ခဏော၊ အဘယ်လက္ခဏာရှိသနည်း၊ ပရိက္ခာရော၊ ပရိက္ခာရသည်၊ ဇနကလက္ခဏော၊ အကျိုးကိုဖြစ်စေခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ ဟေတုစ၊ ဟေတု အကြောင်းလည်းကောင်း၊ ပစ္စယောစ၊ ပစ္စယအကြောင်းလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေဓမ္မာ၊ နှစ်ပါးကုန်သော အကြောင်းတရားတို့သည်၊ ဇနယန္တိ၊ အကျိုးကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ ကိံလက္ခဏော၊ အဘယ်လက္ခဏာရှိသောအကြောင်းသည်၊ ဟေတု၊ ဟေတုအကြောင်းမည်သနည်း၊ ကိံလက္ခဏော၊ အဘယ်လက္ခဏာရှိသော အကြောင်းသည်၊ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းမည်သနည်း၊ အသာဓာရဏလက္ခဏော၊ အကျိုးတပါးနှင့်မဆက်ဆံသောလက္ခဏာရှိသော အကြောင်းသည်၊ ဟေတု၊ ဟေတုအကြောင်းမည်၏၊ သာဓာရဏလက္ခဏော၊ အကျိုးတပါးနှင့်ဆက်ဆံသော လက္ခဏာရှိသောအကြောင်းသည်၊ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းမည်၏၊ ယထာ ယေန ပကာရေန၊ အကြင်သို့သောအပြားဖြင့်၊ အသာဓာရဏော သာဓာရဏော၊ မဆက်ဆံဆက်ဆံသောအကြောင်းသည်၊ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ တံပကာရ

ဇာတံ၊ ထိုမဆက်ဆံသော ဆက်ဆံသော အပြားအထူးသည်၊ ကိံ၊အဘယ်သို့၊ ဘဝေ၊ဖြစ်သနည်း၊ ယထာ၊ဥဒါဟရဏ်အဘယ်နည်း၊ အင်္ကုရဿ၊အညွန့်၏၊နိဗ္ဗတ္တိယာ၊ဖြစ်ခြင်း၏၊ဗီဇံ၊မျိုးစေ့ဟူသော အကြောင်းသည်၊အသာဓာရဏံ၊ အကျိုးတပါးနှင့်မဆက်ဆံသော အကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ပထဝီစ၊ မြေဟူသောအကြောင်းသည်လည်းကောင်း၊အာပေါစ၊ရေဟူသော အကြောင်းသည်လည်းကောင်း၊ သာဓာရဏာ၊အကျိုးတပါးနှင့်ဆက်ဆံသောအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ဟိသဒ္ဒ၊မှန်၏၊အင်္ကုရဿ၊အညွန့်၏၊ပထဝီစ၊မြေဟူသောအကြောင်းသည်လည်းကောင်း အာပေါစ၊ရေဟူသောအကြောင်းသည်လည်းကောင်း၊ ပစ္စယော၊ပစ္စယအကြောင်းတည်း၊သဘာဝေါ၊ တူသောအဖြစ်ဟုဆိုအပ်သောဗီဇသည်၊ဟေတု၊ဟေတုအကြောင်းတည်း၊ဝါပန၊တနည်းကား၊ ဃဋေ၊အိုး၌၊ ပက္ခိတ္တံ၊ထည့်အပ်သော၊ဒုဒ္ဓံ၊နို့သစ်သည်သာလျှင်၊ဒဓိ၊ နို့ဓမ်းသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဒုဒ္ဓဿစ၊နို့သစ်၏လည်းကောင်း၊ ဒဓိဿစ၊နို့ဓမ်း၏ လည်းကောင်း၊ဧကကာလသမဝဓာနံ၊ တကာလတည်းအတူတကွ တည်ခြင်းသည်၊နစအတ္ထိယထာ၊မရှိသကဲ့သို့၊ ဧဝမေဝ၊ ဤအတူသာလျှင်၊ ဟေတုဿစ၊ဟေတုအကြောင်း၏ လည်းကောင်း၊ ပစ္စယဿစ၊ ပစ္စယအကြောင်း၏ လည်းကောင်း၊ဧကကာလသမဝဓာနံ၊ တကာလတည်း အတူတကွ တည်ခြင်းသည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊ ။

ဟိသဒ္ဒ၊မှန်၏၊အယံသံသာရော၊ ဤသံသရာသည်၊ သဟေတု၊ဟေတုအကြောင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊ သပ္ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊ နိဗ္ဗတ္တော၊ဖြစ်၏၊ဟိသဒ္ဒ၊မှန်၏၊ အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ၊ အဝိဇ္ဇာဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊သင်္ခါရာ၊ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့သည်၊သမ္ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊သင်္ခါရပစ္စယာ၊ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ဝိညာဏံ၊သိခြင်းဝိညာဉ်သည်၊သမ္ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဣတိ၊ ဤသို့၊ဝုတ္တံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ဧဝံဣမိနာနယေန၊ဤသို့ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောနည်းဖြင့်၊သဗ္ဗော၊အလုံးစုံသော၊ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေါ၊အကြောင်းတရားတို့၏ ဖြစ်ခြင်းကိုစွဲ၍အကျိုးတရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းကို၊ပေဒိတဗ္ဗော၊ သိအပ်၏၊ ဣတိဧဝံဝုတ္တေ၊ ဤသို့ဟောတော်မူအပ်သောပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၌၊အဝိဇ္ဇာ၊မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာသည်၊အဝိဇ္ဇာယ၊မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာ၏၊ဟေတု၊ဟေတုအကြောင်းတည်း၊ အယောနိသောမနသိကာရော၊မသင့်မတင့် နှလုံးသွင်းခြင်းသည်၊ ပစ္စယော၊ပစ္စယအကြောင်းတည်း၊ပုရိမိကာ၊ ရှေး၌ဖြစ်သော၊ အဝိဇ္ဇာ၊ မသိခြင်း အဝိဇ္ဇာသည်၊ ပစ္ဆိမိကာယ၊

http://www.dhammadownload.com

နောက်၌ဖြစ်သော၊ အဝိဇ္ဇာယ၊ မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာ၏၊ ဟေတု၊ ဟေတုအကြောင်းတည်း၊ တဿ၊ ထိုရှေ့နောက်ဖြစ်ကုန်သော မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာတို့တွင်၊ပုရိမိကာ၊ရှေး၌ဖြစ်သော၊ အဝိဇ္ဇာ၊မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာသည်၊ အဝိဇ္ဇာနုသယော၊အဝိဇ္ဇာနုသယမည်၏၊ပစ္ဆိမိကာ၊ နောက်၌ဖြစ်သော၊ အဝိဇ္ဇာ၊မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာသည်၊ အဝိဇ္ဇာပရိယုဋ္ဌာနံ၊ အဝိဇ္ဇာပရိယုဋ္ဌာန်မည်၏။ ပုရိမိကာ၊ရှေး၌ဖြစ်သော၊အဝိဇ္ဇာနုသယော၊အဝိဇ္ဇာနုသယသည်၊ပစ္ဆိမိကာသ၊ နောက်၌ဖြစ်သော၊အဝိဇ္ဇာပရိယုဋ္ဌာနဿ၊အဝိဇ္ဇာပရိယုဋ္ဌာန်၏၊ ပရိဗြူဟနာယ၊ ပွါးစေခြင်း၏၊ ဟေတုဘူတော၊ ဟေတုအကြောင်းဖြစ်၍ဖြစ်၏၊ ကောဝိယ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်းဟူမူကား၊ ဗီဇင်္ကုရောဝိယ၊ မျိုးစေ့၏အညှောက်ကဲ့သို့၊ သမနန္တရဟေတုတာယ၊ ကောင်းစွာအခြားမဲ့၌ဟေတုအကြောင်း၏အဖြစ်ဖြင့်။ဟေတုဘူတော၊ဟေတုအကြောင်းဖြစ်၍ဖြစ်၏၊ယတ္ထအကြင်မျိုးစေ့ကြောင့်၊ယံဖလံ၊ အကြင်အသီးသည်၊ နိဗ္ဗတ္တတိ၊ဖြစ်၏၊ ဗုဒ်၊ ဤမျိုးစေ့သည်၊ အဿ၊ ထိုအသီး၏။ ပရံပရဟေတုတာယ၊အဆင့်ဆင့်သောအကြောင်း၏အဖြစ်ဖြင့်၊ဟေတုဘူတံဝိယ၊ ဟေတုအကြောင်းဖြစ်၍ဖြစ်သကဲ့သို့၊ ပရံပရဟေတုတာယ၊ အဆင့်ဆင့်သောအကြောင်း၏အဖြစ်ဖြင့်၊ ဟေတုဘူတော၊ ဟေတုအကြောင်း ဖြစ်၍ဖြစ်၏၊ ဟိယုတ္တံ၊ သင့်၏၊ သမနန္တရဟေတုစ၊ ကောင်းစွာအခြားမဲ့၌ ဟေတုအကြောင်းလည်းကောင်း။ ပရံပရဟေတုစ၊ အဆင့်ဆင့်ဟေတု အကြောင်း လည်းကောင်း၊ဗုတိ၊ဤသို့၊ဟေတု၊ ဟေတုအကြောင်းသည်၊ ဒုဝိဓော၊နှစ်ပါးအပြားရှိ၏၊ဝေံ၊ ဤအတူ၊အဝိဇ္ဇာယပိ၊မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာ၏လည်း၊သမနန္တရဟေတုစ၊ကောင်းစွာအခြားမဲ့၌ ဟေတုအကြောင်းလည်းကောင်း၊ ပရံပရဟေတုစ၊ အဆင့်ဆင့်ဟေတုအကြောင်းလည်းကောင်း၊ဗုတိ၊ ဤသို့၊ဟေတု၊ ဟေတုအကြောင်းသည်။ ဒုဝိဓော၊ နှစ်ပါးအပြားရှိ၏၊ ဝါပန၊တနည်းကား၊ ထာလကဥ္စ၊ဆီမီးခွက်ကိုလည်းကောင်း၊ဝဋ္ဋိံစ၊ဆီမီးစာကိုလည်းကောင်း တေလဥ္စ၊ဆီကိုလည်းကောင်း၊ပဋိစ္စ၊စွဲ၍၊ပဒီပဿ၊ ဆီမီး၏၊ပဝတ္တနတော၊ဖြစ်ခြင်းကြောင့်၊ထာလကဥ္စ၊ဆီမီးခွက်သည် လည်းကောင်း၊ ဝဋ္ဋိံစ၊ဆီမီးစာသည်လည်းကောင်း။တေလဥ္စ၊ဆီသည်လည်းကောင်း၊ပဒီပဿ၊ဆီမီး၏ပစ္စယဘူတံ၊ ပစ္စယအကြောင်းဖြစ်၍ဖြစ်၏။ နသဘာဝဟေတု၊ သဘောတူသော အကြောင်းမဟုတ်။ ဗုဒ်ထာလကာဒိယထာ၊ ဤဆီမီးခွက်အစရှိသည်ကဲ့သို့၊ဝေံ၊ဤအတူ၊ပစ္စယော၊ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ဟိယသ္မာ၊အကြင်ကြောင့်၊ပဒီပဿ၊ဆီမီး၏၊ပစ္စယဘူတံ၊အကြောင်းဖြစ်၍

ဖြစ်သော၊ဘာဇနဉ္စ၊ဆီမီးခွက်ကိုလည်း၊ဝဋ္ဋိံ၊ဆီမီးစာကိုလည်း၊တေလဉ္စ၊ဆီ
ကိုလည်းကောင်း၊အနုဂ္ဂဏှံ၊မီးမရှိမူ၊ဒီပေတုံ၊တောက်စိမ့်သောငှါ၊နသက္ကာ
မတတ်ကောင်း၊တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊နသဘာဝဟေတု၊သဘောတူသောအ
ကြောင်းမဟုတ်၊ပဒီပေါဝိယ၊အကြောင်းဆီမီးကဲ့သို့၊ သဘာဝေါ၊တူသော
အကြောင်းသည်၊ဟေတု၊ဟေတုအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ဆုတိ
အာဒိသု၊ဤသို့အစရှိသည်တို့၌၊ သဘာဝေါ၊ ဆီမီးနှင့်တူသောသဘောရှိ
သောအကြောင်းသည်၊ဟေတု၊ဟေတုအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊
ပရဘာဝေါ၊ မီးမှတပါးသောဆီမီးခွက်စသောမတူသောအဖြစ်သည်၊ပစ္စ
ယော၊ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ အဇ္ဈတ္တိကော၊ မိမိသန္တာန်၌
ဖြစ်သောအကြောင်းသည်၊ဟေတု၊ ဟေတုအကြောင်းတည်း၊ ဗာဟိရော၊
အပ၌ဖြစ်သောအကြောင်းသည်၊ ပစ္စယော ၊ပစ္စယအကြောင်းတည်း၊ ဇန
ကော၊ ဖြစ်စေတတ်သော အကြောင်းသည်၊ဟေတု၊ ဟေတုအကြောင်း
တည်း၊ ပရိဂ္ဂါဟကော၊ အထောက်အပံ့ဖြစ်သော အကြောင်းသည်၊ ပစ္စ
ယော၊ပစ္စယအကြောင်းတည်း၊ အသာဓာရဏော၊ မဆက်ဆံအသီးသော
အကြောင်းသည်၊ဟေတု၊ဟေတုအကြောင်းတည်း၊သာဓာရဏော၊ဆက်
ဆံသောအကြောင်းသည်၊ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းတည်း၊ အဝုပစ္ဆေ
ဒဋ္ဌော၊ မပြတ်သောအကြောင်းဟူသော အနက်သည်၊ သန္တတိအဋ္ဌော၊
အကြောင်းအကျိုး၏အဖြစ်ဖြင့်အစဉ်ဖြစ်သောအနက်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်
၏၊နိပ္ဖတ္တိအဋ္ဌော၊ အကြောင်းကြောင့်ပြီးသော အနက်သည်၊ ဖလဋ္ဌော၊
ဖလအနက်သည်၊ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ပဋိသန္ဓိအဋ္ဌော၊ ဘဝနှစ်ပါးကိုတစပ်
တည်းကဲ့သို့စပ်ခြင်းအနက်သည်။ ပုနဗ္ဘဝဋ္ဌော၊ အသစ်ခန္ဓာဖြစ်ခြင်းအ
နက်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သမ္ပလိဗောဓဋ္ဌော၊ ကောင်းစွာကျင့်စိမ့်သော
ငှါမပေးမူ၍ပိတ်ပင်တားမြစ်ခြင်းရှိသော အနက်သည်၊ ပရိယုဋ္ဌာနဋ္ဌော၊
ထက်ဝန်းကျင်မှကုသိုလ်၏အခွင့်ကို လုယက်၍ တည်ခြင်းအနက်သည်၊
ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊အသမုဂ္ဃါတဋ္ဌော၊ မဂ်ဖြင့်မသတ်အပ်သေးသောအနက်
သည်၊အနုသယဋ္ဌော၊အစဉ်မပြတ်ကိန်းသောအနက်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်
၏၊အသမ္ပဋိဝေဓဋ္ဌော၊ ကောင်းစွာမထိုးထွင်းခြင်း အနက်သည်၊ အဝိဇ္ဇ
ဋ္ဌော၊မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာအနက်သည်၊ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အပရိညာတဋ္ဌော၊
ပိုင်းခြား၍မသိအပ်သေးသောအနက်သည်၊ဝိညာဏဿ၊ သိခြင်းဝိညာဉ်
၏၊ဗီဇဋ္ဌော၊မျိုးစေ့ဟူသောအနက်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ယတ္ထ၊အကြင်
နာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊အဝုပစ္ဆေဒေါ၊ မပြတ်ခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊

http://www.dhammadownload.com

တတ္ထ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ သန္တတိ၊ သန္တတိဝေါဟာရသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်နာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ သန္တတိ၊ အစဉ်ဟုဆိုအပ်သောဝေါဟာရသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ နိဗ္ဗတ္တိ၊ အကြောင်းကြောင့်ပြီးခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်နာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ နိဗ္ဗတ္တိ၊ အကြောင်းကြောင့်ပြီးခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ ဖြစ်ခြင်း၌၊ ဖလံ၊ အကျိုးသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်နာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ ဖလံ၊ အကျိုးသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ ပဋိသန္ဓိ၊ ဘဝနှစ်ပါးကိုတစပ်တည်းကဲ့သို့စပ်ခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်နာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ ပဋိသန္ဓိ၊ ဘဝနှစ်ပါးကိုတစပ်တည်းကဲ့သို့စပ်ခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ ဖြစ်ခြင်း၌၊ ပုနဗ္ဘဝေါ၊ အသစ်ခန္ဓာဖြစ်ခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်နာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ ပုနဗ္ဘဝေါ၊ အသစ်သောခန္ဓာဖြစ်ခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ ပလိဗောဓော၊ ပိတ်ပင်တားမြစ်ခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်နာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ ပလိဗောဓော၊ ပိတ်ပင်တားမြစ်ခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ ပရိယုဋ္ဌာနံ၊ ထကြွသောင်းကျန်းခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်နာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ ပရိယုဋ္ဌာနံ၊ ထကြွသောင်းကျန်းခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ အသမုဂ္ဃါတော၊ မဂ်ဖြင့်မသတ်အပ်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်နာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ အသမုဂ္ဃါတော၊ မဂ်ဖြင့်မသတ်အပ်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ အနုသယော၊ အစဉ်မပြတ်ကိန်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်နာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ အနုသယော၊ အစဉ်မပြတ်ကိန်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ အသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ကောင်းစွာမထိုးထွင်းခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်နာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ အသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ကောင်းစွာမထိုးထွင်းခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ အဝိဇ္ဇာ၊ မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်နာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ အဝိဇ္ဇာ၊ မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ သာသဝံ၊ ယိုစီးခြင်း အာသဝေါနှင့် တကွဖြစ်သော၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်သည်၊ အပရိညာတံ၊ မပိုင်းခြားအပ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်နာမ်ရုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း၌၊ သာသဝံ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝေါနှင့်

http://www.dhammadownload.com

တဏှာဖြစ်သော၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်သည်။ အပရိညာတံ၊ မပိုင်းခြားအပ်သည် ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တဏှာ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ ဖြစ်ခြင်း၌။ ဗီဇဋ္ဌော၊ မျိုးစေ့အကြောင်းဟူသောအနက်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ သီလက္ခန္ဓော၊ အကျင့်သီလကျေးဇူးဟုဆိုအပ်သော သီလက္ခန်သည်၊ သမာဓိက္ခန္ဓဿ၊ တည်ကြည်ခြင်းကျေးဇူးဟုဆိုအပ်သော သမာဓိက္ခန်၏၊ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သမာဓိက္ခန္ဓော၊ တည်ကြည်ခြင်းကျေးဇူးဟုဆိုအပ်သော သမာဓိက္ခန်သည်၊ ပညာက္ခန္ဓဿ၊ သိခြင်းကျေးဇူးဟုဆိုအပ်သော ပညာက္ခန်၏၊ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပညာက္ခန္ဓော၊ သိခြင်းကျေးဇူးဟုဆိုအပ်သော ပညာက္ခန်သည်၊ ဝိမုတ္တိက္ခန္ဓဿ၊ အရဟတ္တဖိုလ်ကျေးဇူးဟုဆိုအပ်သော ဝိမုတ္တိခန်၏၊ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိမုတ္တိက္ခန္ဓော၊ အရဟတ္တဖိုလ်ကျေးဇူးဟုဆိုအပ်သော ဝိမုတ္တိခန်သည်၊ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနက္ခန္ဓဿ၊ အရဟတ္တဖိုလ်ဉာဏ်အမြင်ဟုဆိုအပ်သော ကျေးဇူး၏၊ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တိတ္ထညုတာ၊ အကြားအမြင်ရှိသော ကလျာဏမိတ္တကိုဆည်းကပ်သည်ဖြစ်၍ သိသောသူ၏အဖြစ်သည်၊ ပီတညုတာယ၊ သပ္ပါယဓမ္မနှင့်စပ်သော ပီတိကို ဖြစ်စေသဖြင့် ဘာဝနာကို ပွါးစေသည်ဖြစ်၍ သိသောသူ၏ အဖြစ်၏၊ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပီတိညုတာ၊ သပ္ပါယဓမ္မနှင့်စပ်သော ပီတိကို ဖြစ်စေသဖြင့် ဘာဝနာကို ပွါးစေသည်ဖြစ်၍ သိသောသူ၏အဖြစ်သည်၊ မတ္တညုတာယ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်း၏အအတိုင်းအရှည်ကို သိသောသူ၏အဖြစ်၏၊ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ မတ္တညုတာ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်း၏အတိုင်းအရှည်ကို သိသောသူ၏အဖြစ်သည်၊ အတ္တညုတာယ၊ မိမိ၏ပဓာနိယအင်္ဂါနှင့်ပြည့်စုံသည်၏အဖြစ်ကိုသိသောသူ၏အဖြစ်၏၊ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝါ၊ ပန၊ တနည်းကား၊ ယထာ၊ ဥဒါဟရဏ်အဘယ်နည်းဟူမူကား၊ စက္ခုံစ စက္ခုပသာဒကိုလည်းကောင်း၊ ရူပေစ၊ ရူပါရုံတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပဋိစ္စ၊ စွဲ၍၊ စက္ခုဝိညာဏံ၊ စက္ခုဝိညာဉ်သည်၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဇာတိအာဒိ၊ ဤသို့အစရှိသည်တည်း။ တတ္ထ ဝစနေ၊ ထိုစကား၌၊ စက္ခု၊ စက္ခုပသာဒသည်၊ အဓိပတေယျပစ္စယတာယ၊ မြင်ခြင်းကိစ္စ၌ စက္ခုဝိညာဉ်ကို မိမိအလိုသို့လိုက်စေသည်ဖြစ်၍ အစိုးရသော အဓိပတိပစ္စယ၏အဖြစ်ဖြင့်၊ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ရူပါ၊ အဆင်းရူပါရုံတို့သည်။ အာရမ္မဏပစ္စယတာယ၊ အာရမ္မဏပစ္စယအဖြစ်ဖြင့်၊ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းသည်

ဟောတိ၊ဖြင်၏၊ အာသေဝေါ၊ အာသဝသည်၊ သန္ဒိဿယတာယ၊မှီရာ
ဥပနိဿယ၏အဖြစ်ဖြင့်၊ပစ္စယော၊ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊
မနသိကာရော၊ ကိရိယာမနောဓာတ်သည်၊ သဘာဝေါ၊ စက္ခုဝိညာဉ်နှင့်
ဝိညာဉ်၏အဖြစ်ဖြင့်ဓာတ်တူသောအဖြစ်ကြောင့်သဘောတူသော၊ဟေတု
ဟေတုအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သင်္ခါရာ၊ ပုညာဘိသင်္ခါရအစရှိ
သည်တို့သည်၊ ဝိညာဏဿ၊ ပဋိသန္ဓေဝိညာဉ်၏၊ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအ
ကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သဘာဝေါ၊ မိမိအဘိသင်္ခရဏသဘော
သည်၊ဟေတု၊ဟေတုအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဝိညာဏံ၊သိခြင်း
ဝိညာဉ်သည်၊ နာမရူပဿ၊နာမ်ရုပ်၏၊ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းသည်၊
ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သဘာဝေါ၊တူသောအဖြစ်သည်၊ဟေတု၊ဟေတုအကြောင်း
သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ နာမရူပံ၊ညွတ်ခြင်း ဖေါက်ပြန်ခြင်းနာမ်ရုပ်သည်၊သ
ဠာယတနဿ၊ ခြောက်ပါးသောအာယတန၏၊ ပစ္စယော၊ပစ္စယအကြောင်း
သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သဘာဝေါ၊တူသော အဖြစ်သည်၊ ဟေတု၊ ဟေတု
အကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သဠာယတနံ၊ ခြောက်ပါးသောအာယတ
နသည်၊ဖဿဿ၊ တွေ့ထိခြင်းဖဿ၏၊ပစ္စယော၊ ပစ္စယအကြောင်းသည်၊
ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သဘာဝေါ၊ တူသောအဖြစ်သည်၊ ဟေတု၊ ဟေတုအ
ကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဖဿော၊ တွေ့ထိခြင်းဖဿသည်၊ ဝေဒနာ
ယ၊ခံစားခြင်းဝေဒနာ၏၊ပစ္စယော၊ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏
သဘာဝေါ၊တူသောအဖြစ်သည်၊ ဟေတု၊ ဟေတုအကြောင်းသည်၊ဟော
တိ၊ဖြစ်၏၊ဝေဒနာ၊ခံစားခြင်းဝေဒနာသည်၊တဏှာယ၊တပ်ခြင်းတဏှာ၏
ပစ္စယော၊ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သဘာဝေါ၊ တူသော
အဖြစ်သည်၊ဟေတု၊ ဟေတုအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တဏှာ၊
တပ်ခြင်းတဏှာသည်၊ဥပါဒါနဿ၊ စွဲလမ်းခြင်းဥပါဒါန်၏၊ ပစ္စယော၊ပစ္စ
ယအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သဘာဝေါ၊ တူသောအဖြစ်သည်၊
ဟေတု၊ဟေတုအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဥပါဒါနံ၊စွဲလမ်းခြင်း
ဥပါဒါန်သည်၊ ဘဝဿ၊ ဖြစ်ရာ အကြောင်းဘဝ၏၊ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအ
ကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သဘာဝေါ၊တူသောအဖြစ်သည်၊ ဟေတု၊
ဟေတုအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဘဝေါ၊ ဖြစ်ကြောင်းဘဝသည်၊
ဇာတိယာ၊ပဋိသန္ဓေနေခြင်း၏၊ပစ္စယော၊ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊သဘာဝေါ၊တူသောအဖြစ်သည်၊ဟေတု၊ဟေတုအကြောင်းသည်၊
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ဇာတိ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသည်၊ ဇရာမရဏဿ၊အိုခြင်း

http://www.dhammadownload.com

သေခြင်း၏၊ပစ္စယော၊ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သဘာဝေါ၊ တူသောအဖြစ်သည်၊ ဟေတု၊ဟေတုအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏။ဇ ရာမရဏံ၊အိုခြင်းသေခြင်းသည်၊ သောကဿ၊စိုးရိမ်ခြင်း၏။ပစ္စယော၊ပစ္စ ယအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏။သဘါဝေါ၊တူသောအဖြစ်သည်၊ဟေ တု၊ဟေတုအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သောကော၊ စိုးရိမ်ခြင်းသည် ပရိဒေဝဿ၊ ငိုကြွေးခြင်း၏၊ပစ္စယော၊ပစ္စယအကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊သဘာဝေါ၊တူသောအဖြစ်သည်၊ဟေတု၊ဟေတုအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏။ ပရိဒေဝေါ၊ငိုကြွေးခြင်းသည်၊ ဒုက္ခဿ၊ ဆင်းရဲခြင်း၏ ပစ္စယော၊ပစ္စယအကြောင်းသည်။ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သဘာဝေါ၊ တူသောအ ဖြစ်သည်။ဟေတု၊ဟေတုအကြောင်းသည်။ဟောတိ၊ဖြစ်၏။ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ ခြင်းသည်၊ ဒေါမနဿဿ၊ နှလုံးမသာယာခြင်း၏။ ပစ္စယော၊ ပစ္စယအ ကြောင်းသည်။ဟောတိ၊ဖြစ်၏။သဘာဝေါ၊တူသောအဖြစ်သည်၊ ဟေတု၊ ဟေတုအကြောင်းသည်။ဟောတိ၊ဖြစ်၏။ဒေါမနဿံ၊ နှလုံးမသာယာခြင်း သည်၊ဥပါယာသဿ၊သက်ကြီးရှိုက်တငင်ပင်ပန်းခြင်း၏၊ပစ္စယော၊ပစ္စယ အကြောင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သဘါဝေါ၊တူသေါအဖြစ်သည်။ဟေတု ဟေတုအကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဝေံ၊ဤသို့၊ ဧဝမာဒေါ၊ဆို အပ်ပြီးသောအပြားရှိသော၊ယောကောစိ၊အမှတ်မရှိသော။ ဥပနိဿယော၊ ဇနကစသောအကြောင်းသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊သောသဗ္ဗော၊ ထိုအလုံးစုံသည် အတ္တနော၊မိမိ၏။ဖလဿ၊အကျိုးကို၊ပရိက္ခာရတော၊ပစ္စက္ခပစ္စယအား ဖြင့်ပြုပြင်တတ်သောကြောင့်၊ ပရိက္ခာရော၊ ပရိက္ခာရမည်၏၊ ၊တနု၊ထို ကြောင့်၊အာယသ္မာမဟာကစ္စာနော၊အရှင်မဟာကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ယေ ဓမ္မာ၊အကြင်အဝိဇ္ဇါအစရှိသောပစ္စည်းတရားတို့သည်၊ယံဓမ္မံ၊အကြင်သင်္ခါ ရအစရှိသောပစ္စယုပ္ပန်တရားကို။ပစ္စယါ၊သဟဇါတပစ္စယသတ္တိဖြင့်လည်း ကောင်း၊ပစ္စယတော၊အဆင့်ဆင့်ပစ္စယသတ္တိဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဇနယန္တိ နိဗ္ဗတ္တေန္တိ၊ ဖြစ်စေတတ်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ အာဟ၊မိန့်တော်မူ၏။ ၊ ပရိက္ခာရော ဟာရော၊ ပရိက္ခာရဟာရကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှထုတ်၍ ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ၊

၁၈-သမာရောပနဟာရဝိဘင်၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသောဟာရတို့တွင်၊ သမာရောပနော ဟာရော၊သမာရောပနဟာရသည်၊ကတမော၊အဘယ်နည်း။ယေဓမ္မာ၊အကြင်

http://www.dhammadownload.com

အကျင့်သိလအစရှိကုန်သောတရားတို့သည်၊ယံမူလာ၊အကြောင်းမူလသမာဓိ
အစရှိကုန်သောတရားတို့၏အကြောင်းရင်းဖြစ်ကုန်၏၊တေခမ္မါ၊ထိုအကျင့်
သိလအစရှိကုန်သောတရားတို့ကို၊ တေသံ၊ထိုသမာဓိ အစရှိသည်တို့၏၊
ပဒဋ္ဌာနာသေန၊နီးစွာသောအကြောင်း၏အစွမ်းဖြင့်၊ သမာရောပယိတဗ္ဗာ၊
ကောင်းစွာတင်အပ်ကုန်၏၊ကေဥ္ဆာ၊ အနာဂါမိဖိုလ်စသောအနက်၏အဖြစ်
ဖြစ်တူသောအနက်ရှိကုန်သော၊ယေစ၊အကြောင်းရာဂအစရှိသော သဒ္ဒါတို့ကို
သည်း၊မုနိနာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပကာသိတာ၊ပြအပ်ကုန်ပြီ၊ ဣတိအာ
ဒိနာ၊ဤသို့အစရှိသည်ဖြင့်၊ ဝုတ္တော၊ ဆိုအပ်သော၊ ဟာရော၊ဟာရသည်၊
သမာရောပနေဝဟာရော၊သမာရောပနဟာရမည်၏၊ ကေသဋ္ဌိ၊ တရသော၊
ပဒဋ္ဌာနေ၊နီးစွာသောအကြောင်းဖြစ်၍ ဖြစ်သောတရားကို၊ သုတ္တေန၊သုက်
ဖြင့်၊ဂဟိတေ၊ယူအပ်ပြီးသည်ရှိသော်၊ယတ္တကာနိ၊အကြောင်းမျှလောက်ကုန်
သော၊အညေသံ၊တပါးတို့၏၊ပဒဋ္ဌာနာနိ၊နီးစွာသော အကြောင်းဖြစ်၍ဖြစ်
ကုန်သောတရားတို့သည်၊တသ္မိံခမ္မေ၊ ထိုတရသောတရား၌၊ ဩတရန္တိ၊
ရဝေးကုန်၏၊တာနိသဗ္ဗာနိ၊ ထိုအလုံးရုံကုန်သောတရားတို့ကို၊ သမာရော
ပယိတဗ္ဗာနိ၊ ကောင်းစွာထုတ်သော အားဖြင့်ဒေသနာသို့တင်အပ်ကုန်၏၊
အာဝဋ္ဋေဟာရေ၊အာဝဋ္ဋဟာရ၌၊အနေကေသံ၊များစွာကုန်သော၊ ပဒဋ္ဌာနာ
နံ၊နီးစွာသောအကြောင်းတို့ကို၊ ပရိယေသနာ၊ ရှာခြင်းကို၊ ဝုတ္တာယထာ၊
ဟောအပ်သကဲ့သို့၊ဧဝံ၊ဤအတူ၊ဣဓာပိ၊ဤဟာရ၌လည်း၊ ဗဟူကာနိ၊များ
စွာကုန်သော၊ပဒဋ္ဌာနာနိ၊နီးစွာသောအကြောင်းတို့သည်၊ ဩတရန္တိ၊ရဝေး
ကုန်၏၊တာနိသဗ္ဗာနိ၊ထိုအလုံးရုံသောပဒဋ္ဌာနိတို့ကို၊ သမာရောပနိတဗ္ဗာနိ
ကောင်းစွာတုတ်သောအားဖြင့်ဒေသနာသို့ တင်အပ်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊
ဝေဒိတဗ္ဗံ၊သိအပ်၏၊တတ္ထ၊ထိုသမာရောပနဟာရ၌၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊နီးစွာသော
အကြောင်းလည်းကောင်း၊ဝေဝစနံ၊ ပရိယာယ်လည်းကောင်း၊ ဘာဝနာ၊
ပွါးများခြင်းလည်းကောင်း၊ပဟာနံ၊ပယ်ခြင်းလည်းကောင်း၊ဣတိ၊ ဤသို့၊
သမာရောပနာ၊ကောင်းစွာတင်ခြင်းတို့သည်၊ စတုဗ္ဗိဓာ၊ လေးပါးအပြားရှိ
ကုန်၏။ ၊တတ္ထ၊ထိုလေးပါးတို့တွင်၊ ပဒဋ္ဌာနေန၊ နီးစွာသောအကြောင်း
ဖြင့်၊သမာရောပနာ၊ကောင်းစွာတင်ခြင်းသမာရောပနာသည်၊ ကတမာ၊အ
ဘယ်နည်း၊သဗ္ဗပါပဿ၊ အလုံးရုံသောမကောင်းမှုကို၊ အကရဏံ၊မပြုမ
လုပ်ခြင်းသည်၊သာရ၊ကောင်း၏၊ကုသလဿ၊အပြစ်မရှိသောကုသိုလ်ကို
ဥပသမ္ပဒါ၊ပြည့်စုံစေခြင်းသည်၊သာရ၊ကောင်း၏၊ သစိတ္တပရိယောဒပနံ၊
မိမိ၏စိတ်ကိုဖြူစင်စေခြင်းသည်၊ သာရ၊ ကောင်း၏၊ ဧတံ၊ဤအဆုံးအမ

http://www.dhammadownload.com

တော်သည့်ဗုဒ္ဓါနံ၊မြတ်စွာဘုရားတို့၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်တည်း၊
ဣတိ၊ဤသို့၊ဝုတ္တံ၊ဟောတော်မူအပ်၏။ ၊တာသာ၊ ထိုအဆုံးအမဖြစ်သော
သာသနာ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းသည်၊ ကိံ၊အဘယ်နည်း၊
သုစရိတာနိ၊ သုစရိုက်တို့သည်၊ ကာယသုစရိတံ၊ ကိုယ်ဖြင့် ကောင်း
စွာကျင့်ခြင်း လည်းကောင်း၊ ဝစီသုစရိတံ၊ နှုတ်ဖြင့်ကောင်းစွာ ကျင့်ခြင်း
လည်းကောင်း၊ မနောသုစရိတံ၊ စိတ်ဖြင့် ကောင်းစွာ ကျင့်ခြင်းလည်း
ကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ တိဏိ၊သုံးပါးတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ဣဒံ၊
ဤသုံးပါးအပြား ရှိသော သုစရိုက်သည်၊ သာသနဿ၊ မြတ်စွာဘုရား
တို့၏အဆုံး အမဖြစ်သောသာသနာ၏။ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်း
တည်း၊တတ္ထ၊ ထိုသုစရိုက်သုံးပါးတို့တွင်၊ ကာယိကံ၊ ကိုယ်ဖြင့်ပြုအပ်
သော၊ယံသုစရိတဉ္စ၊အကြင်သုစရိုက်သည်လည်းကောင်း၊ ဝါစသိကံ၊နှုတ်
ဖြင့်ပြုအပ်သော၊ယံသုစရိတဉ္စ၊အကြင်သုစရိုက်သည်လည်းကောင်း၊အတ္ထိ၊
ရှိ၏၊အယံ၊ဤသုစရိုက်သည်၊သီလက္ခန္ဓော၊ အကျင့်သီလ ကျေးဇူးဟုဆို
အပ်သောသီလက္ခန်မည်၏၊မနောသုစရိတေ၊ မနောသုစရိုက်၌၊ ယာအနဘိ
ဇ္ဈာစ၊ အကြင်သူတပါးစည်းစိမ်ကိုရှေးရှုမကြံခြင်းအနဘိဇ္ဈာသည်လည်း
ကောင်း၊ယော၊အဗျာပါဒေါစ၊ အကြင်သူတပါးစည်းစိမ်ကိုမဖျက်ဆီးခြင်း
အဗျာပါဒသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏။ အယံ၊ဤအနဘိဇ္ဈာအဗျာပါဒ
သည်၊ သမာဓိက္ခန္ဓော၊ တည်ကြည်ခြင်း ကျေးဇူး ဟုဆိုအပ်သောသမာဓိ
ခန်မည်၏၊ယာသမ္မာဒိဋ္ဌိ၊အကြင်ကောင်းသောအမြင်သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊အယံ
ဤကောင်းသောအမြင်ဟုဆိုအပ်သောသမ္မာဒိဋ္ဌိသည်၊ပညာက္ခန္ဓော၊အပြား
အားဖြင့်သိခြင်းကျေးဇူးဟုဆိုအပ်သော ပညာက္ခန်မည်၏၊ ဣဒံ၊ဤခန္ဓသုံး
ပါးတို့၏အပေါင်းသည်၊သာသနဿ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏ အဆုံးအမဖြစ်
သောသာသနာ၏၊ပဒဋ္ဌာနံ၊နီးစွာသောအကြောင်းတည်း၊ တတ္ထ၊ထိုသုံးပါး
ကုန်သောခန္ဓတို့တွင်၊ သီလက္ခန္ဓောစ၊ အကျင့်သီလကျေးဇူး ဟုဆိုအပ်
သောသီလက္ခန်သည် လည်းကောင်း၊ သမာဓိက္ခန္ဓောစ၊ တည်ကြည်ခြင်း
ကျေးဇူးဟုဆိုအပ်သောသမာဓိက္ခန်သည်လည်းကောင်း၊ သမထော၊ငြိမ်း
ခြင်းသမထမည်၏၊ ပညာက္ခန္ဓော၊ အပြားအားဖြင့်သိခြင်းကျေးဇူးဟုဆို
အပ်သောပညာက္ခန်သည်၊ဝိပဿနာ၊အထူးသဖြင့်ရှုခြင်းဝိပဿနာမည်၏၊
ဣဒံ၊ဤသမထဝိပဿနာနှစ်ပါးအပေါင်းသည်၊သာသနဿ၊မြတ်စွာဘုရား
တို့၏အဆုံးအမဖြစ်သော သာသနာ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်း
တည်း၊တတ္ထ၊ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ သမထဿ၊ ငြိမ်းခြင်း သမထ၏၊ ဖလံ၊

http://www.dhammadownload.com

အကျိုးကား၊ ရာဂဝိရာဂါ၊ တပ်ခြင်းကင်းသည်ဖြစ်၍၊ စေတောဝိမုတ္တိ၊ တပ်ခြင်းမှလွတ်သောအနာဂါမိဖိုလ်စိတ်တည်း၊ ဝိပဿနာယ၊ အထူးသဖြင့်ရှုခြင်းဝိပဿနာ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးကား၊ အဝိဇ္ဇာဝိရာဂါ မှုံးတွေခြင်းအဝိဇ္ဇာမှကင်းသည်ဖြစ်၍၊ ပညာဝိမုတ္တိ၊ အပြားအားဖြင့်သိခြင်းပညာသည်သာလျှင် ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာတို့မှလွတ်သော အရဟတ္တဖိုလ်တည်း၊ ဣဒံ၊ ဤအနာဂါမိဖိုလ်အရဟတ္တဖိုလ်နှစ်ပါးတို့၏ အပေါင်းသည်၊ သာသနဿ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏အဆုံးအမဖြစ်သောသာသနာ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းတည်း၊ ဝနံ၊ ကာမဂုဏ်ငါးပါးသည်၊ ဝနတဿ၊ တပ်ခြင်းတဏှာ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းတည်း၊ ဝနံ၊ ဝနသည်၊ ကိဥ္စ၊ အဘယ်နည်း၊ ဝနထော၊ ဝနထသည်၊ ကောစ၊ အဘယ်နည်း၊ ဝနံနာမ၊ ဝနမည်သည်ကား၊ ပဉ္စကာမဂုဏာ၊ ကာမဂုဏ်ငါးပါးတို့တည်း၊ တဏှာ၊ တပ်ခြင်းတဏှာသည်၊ ဝနထော၊ ဝနထမည်၏၊ ဣဒံ၊ ဤကာမဂုဏ်ငါးပါးသည်၊ ဝနထဿ၊ တပ်ခြင်းတဏှာ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းတည်း၊ ဣတ္ထိတိ ဝါ၊ မိန်းမဟူ၍သည်းကောင်း၊ ပုရိသောတိဝါ၊ ယောကျ်ားဟူ၍ရင်း၊ နိမိတ္တဂ္ဂါဟော နိမိတ်ကိုယူခြင်းသည်၊ ဝနံနာမ၊ ဝနမည်၏၊ စက္ခု၊ မျက်စိသည်၊ အဟော၊ ခြေဘ်တင့်တယ်စွ၊ သောတံ၊ နားသည်၊ အဟော၊ ခြေဘ်တင့်တယ်စွ၊ ဃာနံ၊ နှာခေါင်းသည်၊ အဟော၊ ခြေဘ်တင့်တယ်စွ၊ ဇိဝှါ၊ လျှာသည်၊ အဟော၊ ခြေဘ်တင့်တယ်စွ၊ ကာယော၊ ကိုယ်သည်၊ အဟော၊ ခြေဘ်တင့်တယ်စွ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တေသံတေသံ အင်္ဂပစ္စင်္ဂါနံ၊ ထိုထိုသို့သောအင်္ဂါကြီးငယ်တို့၏၊ အနုဗျဉ္ဇနဂ္ဂါဟော၊ ညစ်ညူးခြင်း ကိလေသာကိုဖြစ်တတ်သော အနုဗျဉ္ဇနကိုယူခြင်းသည်၊ ဝနထောနာမ၊ ဝနထမည်၏၊ ဣဒံ၊ ဤနိမိတ္တဂ္ဂါဟတည်းဟူသောဝနသည်၊ ဣမဿ၊ ဤအနုဗျဉ္ဇနဂ္ဂါဟတည်းဟူသောဝနထ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းတည်း၊ အပရိညာတာနိ၊ မပိုင်းခြားအပ်ကုန်သော ဆ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ အဇ္ဈတ္တိကဗာဟိရာနိ၊ အဇ္ဈတ္တိကဗာဟိရဖြစ်ကုန်သော၊ အာယတနာနိ၊ တည်ရာအာယတနတို့သည်၊ ဝနံနာမ၊ ဝနမည်၏၊ တနာဘယံ၊ ထိုအဇ္ဈတ္တိကာယတနဗာဟိရာယတနနှစ်ပါးတို့၏ အပေါင်းကို၊ ပဋိစ္စ၊ စွဲ၍၊ ယံသံယောဇနံ၊ အကြင်နှောင်ဖွဲ့ခြင်းသံယောဇဉ်သည်၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤသံယောဇဉ်သည်၊ ဝနထော၊ ဝနထမည်၏၊ ဣဒံ၊ ဤအတွင်းအပဖြစ်သောတည်ရာအာယတနသည်၊ ဣမဿ၊ ဤနှောင်ဖွဲ့ခြင်းသံယောဇဉ်၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းတည်း၊ အနုသယော၊ အစဉ်မပြတ် ကိန်းခြင်းအနုသယသည်၊ ဝနံနာမ၊ ဝနမည်၏၊ ပရိယုဋ္ဌာနံ၊ ထကြွသောင်း

ကျွန်းခြင်းပရိယုဋ္ဌာန်သည်၊ဝနထောနာမ၊ဝနထမည်၏၊ ဆိုဒ်၊ ဤအစဉ်မ ပြတ်ကိန်းခြင်းအနုသယဟုဆိုအပ်သောဝနသည်၊ဆိုမယ်၊ဤထကြွသောင်း ကျွန်းခြင်းပရိယုဋ္ဌာန် ဟုဆိုအပ်သော ဝနထ၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသောအ ကြောင်းတည်း၊တေန၊ထိုကြောင့်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဆေတွာ ဝနဉ္စဝနထဉ္စာတိ၊ဆေတွာဝနဉ္စဝနထဉ္စဟူ၍၊အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ။

အယံ၊ ဤကောင်းစွာတင်ခြင်းသမာရောပနသည်၊ပဒဋ္ဌာနေန၊ နီးစွာသောအ ကြောင်းဖြင့်၊သမာရောပနာ၊ကောင်းစွာတင်ခြင်းတည်း၊ ။

တတ္ထ၊ထိုလေးပါးကုန်သောကောင်းစွာတင်ခြင်းသမာရောပနတို့တွင်၊ဝေ ဝစနေန၊ ပရိယာယ်စကားလှယ်စကားသွယ်ဖြင့်၊ သမာရောပန၊ကောင်းစွာ တင်ခြင်းသမာရောပနသည်၊ကတမာ၊အဘယ်နည်း၊ရာဂဝိရာဂါစေတော ဝိမုတ္တိ၊တပ်ခြင်းကင်းသည်ဖြစ်၍တပ်ခြင်းမှ လွတ်ခြင်းအနက်ရှိသောရာ ဂဝိရာဂါစေတောဝိမုတ္တိသဒ္ဒါသည် လည်းကောင်း၊ သေက္ခဖလံ၊ ကျင့်ဆဲ ဖြစ်ပုဂ္ဂိုလ်ကိုဟောသောသေက္ခဖလသဒ္ဒါသည်လည်းကောင်း၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ ဆိုဒ်၊ဤနှစ်ပါးအပေါင်းသည်၊ဝေဝစနံ၊ ပရိယာယ်စကားလှယ်စကားသွယ် တည်း၊အဝိဇ္ဇာဝိရာဂါပညာဝိမုတ္တိ၊ဖုံးလွှမ်းခြင်းကင်းသည်ဖြစ်၍ သိခြင်း ပညာသည်သာချွင်ညစ်ညူးခြင်းမှ လွတ်ခြင်းအနက်ရှိသော အဝိဇ္ဇာဝိရာ ဂါပညာဝိမုတ္တိ သဒ္ဒါသည် လည်းကောင်း၊ အသေက္ခဖလံ၊ ကျင့်ပြီးဖြစ် ပုဂ္ဂိုလ်ကိုဟောသောအသေက္ခဖလသဒ္ဒါသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ ဆိုဒ်၊ဤနှစ်ပါးအပေါင်းသည်၊ဝေဝစနံ၊ပရိယာယ်စကားလှယ်စကားသွယ် တည်း၊ရာဂဝိရာဂါစေတောဝိမုတ္တိ၊ တပ်ခြင်းကင်းသည်ဖြစ်၍ တပ်ခြင်းမှ လွတ်ခြင်းအနက်ရှိသော ရာဂဝိရာဂါစေတော ဝိမုတ္တိသဒ္ဒါသည် လည်း ကောင်း၊အနာဂါမိဖလံ၊ ဤလူ့ဘုံသို့မလာသောဖြစ်ပုဂ္ဂိုလ်ကိုဟောသော အနာဂါမိဖလသဒ္ဒါသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ဆိုဒ်၊ ဤနှစ်ပါးအပေါင်း သည်၊ဝေဝစနံ၊ပရိယာယ်စကားလှယ်စကားသွယ်တည်း၊ အဝိဇ္ဇာဝိရာဂါ ပညာဝိမုတ္တိ၊ ဖုံးလွှမ်းခြင်းကင်းသည် ဖြစ်၍သိခြင်းပညာသည်သာချွင် ညစ်ညူးခြင်းမှလွတ်ခြင်း အနက်ရှိသော အဝိဇ္ဇာဝိရာဂါပညာဝိမုတ္တိသဒ္ဒါ သည်လည်းကောင်း၊ အဂ္ဂဖလံ၊ မြတ်သောဖြစ်ပုဂ္ဂိုလ်ကို ဟောသောအဂ္ဂ ဖလသဒ္ဒါသည် လည်းကောင်း၊ အရဟတ္တံ၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏ အဖြစ်ဟူ သောအနက်ကိုဟောသောအရဟတ္တသဒ္ဒါသည်လည်းကောင်း၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ ဆိုဒ်၊ဤသုံးပါးအပေါင်းသည်၊ ဝေဝစနံ၊ ပရိယာယ်စကားလှယ် စကား သွယ်တည်း၊ ရာဂဝိရာဂါစေတောဝိမုတ္တိ၊ တပ်ခြင်းကင်းသည်ဖြစ်၍တပ်

http://www.dhammadownload.com

ခြင်းမှလွတ်ခြင်းအနက်ရှိသော ရာဂဝိရာဂါ စေတောဝိမုတ္တိ သဒ္ဒါသည် လည်းကောင်း၊ ကာမဓာတုသမတိက္ကမနံ၊ ကာမဘုံကို လွန်ခြင်းအနက်ကို ဟောသောကာမဓာတုသမတိက္ကမနသဒ္ဒါသည်လည်းကောင်း၊အဋ္ဌိ၊ ရှိ၏၊ ဌာန်၊ ဤနှစ်ပါးအပေါင်းသည်၊ဝေဝစနံ၊ ပရိယာယ်စကားလယ်စကားသွယ် တည်း။အဝိဇ္ဇာဝိရာဂါပညာဝိမုတ္တိ၊ မှုံ:ထွမ်းခြင်းကင်းသည်ဖြစ်၍ သိခြင်း ပညာသည်သာလျှင် ညစ်ညူးခြင်းမှလွတ်ခြင်းအနက်ရှိသော အဝိဇ္ဇာဝိရာ ဂါပညာဝိမုတ္တိ သဒ္ဒါသည်လည်းကောင်း၊ တေဓာတုသမတိက္ကမနံ၊ဘုံသုံး ပါးကိုလွန်ခြင်းအနက်ကိုဟောသော တေဓာတုသမတိက္ကမနသဒ္ဒါသည် လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌိ၊ ရှိ၏၊ ဌာန်၊ ဤနှစ်ပါးအပေါင်းသည်၊ ဝေဝစနံ၊ပရိယာယ် စကားလှယ်စကားသွယ်တည်း၊ ပညိန္ဒြိယံ၊ အပြားအားဖြင့်သိခြင်းဟုဆို အပ်သော အစိုးရခြင်းအနက်ကို ဟောသော ပညိန္ဒြိယ သဒ္ဒါသည်၎င်း၊ ပညာဗလံ၊ အပြားအားဖြင့်သိခြင်း ဗိုလ်ဟုဆိုအပ်သော အနက်ကိုဟော သောပညာဗလသဒ္ဒါသည်လည်းကောင်း၊အဓိပညာသိက္ခာ၊ လွန်စွာအပြား အားဖြင့် သိသည်ဖြစ်၍ ကျင့်ခြင်းအနက်ရှိသော အဓိပညာသိက္ခာ သဒ္ဒါ သည်လည်းကောင်း၊ ပညာက္ခန္ဓော၊ အပြားအားဖြင့်သိခြင်း ကျေးဇူးဟူ သောအနက်ကိုဟောသော ပညာက္ခန္ဓသဒ္ဒါသည်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မဝိစယ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ၊တရားကိုရွေးချယ်၍ ကောင်းစွာသိတတ်သောပုဂ္ဂိုလ်၏အ ကြောင်းအင်္ဂါကိုဟောသောဓမ္မဝိစယသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂသဒ္ဒါသည်လည်းကောင်း ဥပေက္ခာ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ၊လျစ်လျူရှုသည်ဖြစ်၍ ကောင်းစွာသိတတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်၏ အကြောင်းအင်္ဂါကိုဟောသော ဥပေက္ခာသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂ သဒ္ဒါသည် လည်းကောင်း၊ ၊ဉာဏံ၊ သိခြင်းကိုဟောသော ဉာဏသဒ္ဒါသည် လည်း ကောင်း၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ မဖောက်မပြန်မြင်ခြင်းအနက်ကိုဟောသောသမ္မာဒိဋ္ဌိ သဒ္ဒါသည်လည်းကောင်း၊ တီရဏာ၊ဆုံးဖြတ်ခြင်း အနက်ရှိသောတီရဏ သဒ္ဒါသည်လည်းကောင်း၊ သန္တီရဏာ၊ ကောင်းစွာ ဆုံးဖြတ်ခြင်းအနက်ရှိ သောသန္တီရဏသဒ္ဒါသည်လည်းကောင်း၊ဟိရီ၊ ရှက်ခြင်းအနက်ရှိသောဟိ ရီသဒ္ဒါ သည်လည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာ၊ အထူးသဖြင့် ရှုခြင်းအနက်ရှိသော ဝိပဿနာသဒ္ဒါသည်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မေဉာဏံ၊ အကြောင်းတရား၌သိ ခြင်းအနက်ရှိသော ဓမ္မေဉာဏသဒ္ဒါသည်လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော၊ဌာန်၊ ဤသဒ္ဒါအပေါင်းသည်။ဝေဝစနံ၊ပရိယာယ်စကားလှယ် စကားသွယ်တည်း၊အယံ၊ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောသဒ္ဒါအပေါင်းသည်၊ဝေဝစ

http://www.dhammadownload.com

နေနှ၊ ပရိယာယ်စကားဟူ၍ယ်စကားသွယ်ဖြင့်၊ သမာရောပနာ၊ကောင်းစွာတင်ခြင်းတည်း၊ ။

တတ္ထ၊ထိုကောင်းစွာတင်ခြင်းသမာရောပနတို့တွင်၊ ဘာဝနာယ၊ ပွါးခြင်းဖြင့်၊သမာရောပနာ၊ကောင်းစွာတင်ခြင်းသည်၊ကတမာ၊ အဘယ်နည်း ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ယထာဟ၊ ဝစနံ၊အဘယ်သို့သောစကားကို၊ အာဟ၊ဟောတော်မူသနည်း၊တိက္ခု၊ရဟန်း၊တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ ဣဓ၊ဤသာသနာတော်၌၊တွံ၊သင်သည်၊ကာယေ၊ သုံးဆဲ့နှစ်ပါးသောကာယအစု၌ ကာယာနုပဿီ၊ သုံးဆဲ့နှစ်ပါးသောကာယအစုကိုအဖန်တလဲရှုသည်ဖြစ်၍၊အာတာပီ၊ညစ်ညူးခြင်းကိုထေသောကို ပူပန်စေတတ်သောလုံ့လရှိသည် ဖြစ်၍၊သမ္ပဇာနော၊ သိခြင်းပညာအဆင်အခြင်နှင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊သတိမာ၊အောက်မေ့ခြင်းသတိနှင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ လောကေ၊ လောက၌၊အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ၊သူတပါးစည်းစိမ်ကိုရှေးရှုကြံစီခြင်းနှလုံးမသာယာခြင်းကို၊ဝိနေယျ၊ပယ်ဖျောက်၍၊ဝိဟရာဟိ၊ နေလော၊ အာတာပီတိ၊အာတာပီဟူသည်ကား၊ ဝီရိယိန္ဒြိယံ၊ အားထုတ်ခြင်းဟုဆိုအပ်သော အစိုးရခြင်းနှုန်းတည်း၊သမ္ပဇာနောတိ၊သမ္ပဇာနောဟူသည်ကား၊ ပညိန္ဒြိယံ၊သိခြင်းပညာဟုဆိုအပ်သော အစိုးရခြင်းနှုန်းတည်း၊ သတိမာတိ၊ သတိမာဟူသည်ကား၊သတိန္ဒြိယံ၊ အောက်မေ့ခြင်းသတိဟုဆိုအပ်သော အစိုးရခြင်းနှုန်းတည်း၊ ဝိနေယျလောကေ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿန္တိ၊ ဝိနေယျလောကေအဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံဟူသည်ကား၊သမာဓိန္ဒြိယံ၊ တည်ကြည်ခြင်းသမာဓိဟုဆိုအပ်သောအစိုးရခြင်းနှုန်းတည်း၊ ဧဝံ၊ဤသို့၊ ကာယေ၊သုံးဆဲ့နှစ်ပါးသောကာယအစု၌၊ကာယာနုပဿိနော၊ သုံးဆဲ့နှစ်ပါးသောကာယအစုကိုအဘန်တလဲလဲရှုလေ့ရှိသည်ဖြစ်၍၊ဝိဟရတော၊ နေသောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ စတ္တာရော၊ ထေးပါးကုန်သော၊သတိပဋ္ဌာနာ၊အောက်မေ့ခြင်းသတိ၏တည်ရာ သတိပဋ္ဌာန်တို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ပွါးခြင်းဘာဝနာ၏ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ဂစ္ဆန္တိ၊ရောက်ကုန်၏၊ကေနကာရဏေန၊ အဘယ်အကြောင်းကြောင့်၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ရောက်ကုန်သနည်း၊စတုန္နံ၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနံ၊အစိုးရခြင်းနှုန်းတို့၏၊ဧကလက္ခဏတ္တာ၊တူသောမှတ်ကြောင်းလက္ခဏာရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင်း၊ဂစ္ဆန္တိ၊ရောက်ကုန်၏၊စတ္တာရော၊ ထေးပါးကုန်သော၊သတိပဋ္ဌာနေသု၊ အောက်မေ့ခြင်းသတိ၏ တည်ရာသတိပဋ္ဌာန်တို့ကို၊ ဘာဝိယမာနေသု၊ ပွါးစေအပ်ကုန်သည် ရှိသော်၊ စတ္တာရော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနာ၊ကောင်းစွာအားထုတ်ခြင်းသမ္မပ္ပဓာန်တို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူ

ရိံ၊ ပွါးခြင်းဘာဝနာ၏ ပြည့်ရ ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ စတူသု၊
လေးပါးကုန်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနေသု၊ ကောင်းစွာအားထုတ်ခြင်းသမ္မပ္ပဓာန်
တို့ကို၊ ဘာဝိယမာနေသု၊ ပွါးစေအပ်ကုန်သည်ရှိသော်၊ စတ္တာရော၊ လေးပါး
ကုန်သော၊ ဣဒ္ဓိပါဒါ၊ တန်ခိုးဣဒ္ဓိပါဒ်တို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ပွါးခြင်းဘာ
ဝနာ၏ပြည့်ရ ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ စတူသု၊ လေးပါးကုန်သော၊
ဣဒ္ဓိပါဒေသု၊ တန်ခိုးဣဒ္ဓိပါဒ်တို့ကို၊ ဘာဝိယမာနေသု၊ ပွါးစေအပ်ကုန်သည်
ရှိသော်၊ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ အစိုးရခြင်းဣန္ဒြေတို့သည်၊ ဘာဝ
နာပါရိပူရိံ၊ ပွါးခြင်းဘာဝနာ၏ပြည့်ရ ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊
ဧဝံ၊ ဤသို့၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးရ ကုန်သော မြတ်သောအရိယမဂ်၏အဖို့၌ဖြစ်ကုန်
သောဗောဓိပက္ခိယတရားတို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊ ပွါးခြင်းဘာဝနာ၏
ပြည့်ရ ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ကေနကာရဏေန၊ အဘယ်အ
ကြောင်းကြောင့်၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်သနည်း၊ ဟိယသ္မာ၊ အကြင့်ကြောင့်၊
ဗောဓင်္ဂမာ၊ မြတ်သောအရိယမဂ်သို့ရောက်ကုန်သော၊ ဗောဓိပက္ခိယာ၊ မြတ်
သောအရိယမဂ်၏ အဖို့၌ဖြစ်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးရ ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊
တရားတို့သည်၊ နိယျာနိကလက္ခဏေန၊ ဝဋ်မှထွက်မြောက်ခြင်း တည်းဟူ
သော သဘောလက္ခဏာဖြင့်၊ ဧကလက္ခဏာ၊ တူသော မှတ်ကြောင်းလက္ခ
ဏာရှိကုန်၏၊ တသ္မာ ဧကလက္ခဏတ္တာ၊ ထိုသို့တူသော မှတ်ကြောင်းလက္ခ
ဏာရှိသည်အဖြစ်ကြောင့်၊ တေဓမ္မာ၊ ထိုတရားတို့သည်၊ ဘာဝနာပါရိပူရိံ၊
ပွါးခြင်းဘာဝနာ၏ပြည့်ရ ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသည်
ကား၊ ဘာဝနာယ၊ ပွါးခြင်းဘာဝနာဖြင့်၊ သမာရောပနာ၊ ကောင်းစွာတင်
ခြင်းတည်း၊ ၊ကတ္ထ၊ ထိုကောင်းစွာတင်ခြင်း သမာရောပန တို့တွင်၊ ပ
ဟာနေန၊ ပယ်သောအားဖြင့်၊ သမာရောပနာ၊ သဘောတူကိုတင်ခြင်းသည်၊
ကတမာ၊ အဘယ်နည်း၊ ကာယေ၊ သုံးဆဲ့နှစ်ပါးသောကာယအစု၌၊ ကာ
ယာနုပဿီ၊ သုံးဆဲ့နှစ်ပါးသောကာယအစုကို အဘန့်တလဲလဲရှုလျက်၊ ဝိဟာ
ရန္တော၊ နေသောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အသုဘေ၊ မတင့်တယ်ခြင်း အသုဘ၌၊ သု
ဘန္တိ၊ တင့်တယ်၏ဟူ၍ဖြစ်သော၊ ဝိပလ္လာသံ၊ ဖောက်ပြန်ခြင်းကို၊ ပဇဟာတိ၊
ပယ်စွန့်၏၊ အဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ကဗဠီကာရော၊ အလုပ်အလွေ့ ကိုမပြု
အပ်သော်လည်းပြုအပ် သကဲ့သို့သော၊ အာဟာရော စ၊ အဆီအစေးဟူဆို
အပ်သောဩဇာရသကိုဆောင်တတ်သောအာဟာရသည်လည်း၊ ပရိညံ၊
ပိုင်းခြားခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ ကာမုပါဒါနေန စ၊ ကာမဂုဏ်ကိုစွဲလမ်း
ခြင်းကာမုပါဒါန်ဖြင့်လည်း၊ အနုပါဒါနော၊ မစွဲလမ်းခြင်းသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်

၏၊ ကာမယောဂေနစ၊ အလိုရှိတတ်သည်ဖြစ်၍ ဝန်ဆင်းရဲ၌ ယှဉ်တတ်သောကာမယောဂနှင့်လည်း၊ ဝိသံယုတ္တော၊ မယှဉ်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏။ အဘိဇ္ဈာကာယဂန္ထေနစ၊ သူတပါးစည်းစိမ်ကိုရှေးရှုကြံစီတတ်သည်ဖြစ်၍ရုပ်နာမ်နှစ်ပါးအပေါင်း၌ဖြေနိုင်ခဲသည်ကိုပြုတတ်သော အဘိဇ္ဈာကာယဂန္ထနှင့်လည်း၊ ဝိပ္ပယုတ္တတိ၊ မယှဉ်၊ ကာမာသဝေနစ၊ အလိုရှိတတ်သည်ဖြစ်၍ယိုစီးခြင်းကာမာသဝဖြင့်လည်း၊ အနာသဝေါ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝေါမရှိသည်။ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကာမောဃာဥ္စ၊ အလိုရှိတတ်သည်ဖြစ်၍ နစ်မွန်းခြင်းကာမောဃကိုလည်း၊ ဥတ္တိဏ္ဏော၊ လွန်မြောက်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ရာဂသလ္လေနစ၊ တပ်ခြင်းရာဂတည်းဟူသောမြှားဖြင့်လည်း၊ ဝိသလ္လော၊ မစူးမဝင်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ အသော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ရူပဓိကာ၊ ဖေါက်ပြန်ခြင်းရုပ်ဟူဆိုအပ်သော၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိစ၊ ဝိညာဉ်၏တည်ရာသည်လည်း၊ ပရိညာ ပိုင်းခြားခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ အသော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ရူပဓာတုယာဥ္စ၊ ရူပဘုံ၌လည်း၊ ရာဂေါ၊ တပ်ခြင်းရာဂသည်၊ ပဟီနော၊ ပျောက်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဆန္ဒာဂတိ၊ ချစ်သောအားဖြင့်မလားအပ်သည်သို့ လားခြင်းသို့၊ နစ ဂစ္ဆတိ၊ မလား၊ ဝေဒနာသု၊ ခံစားခြင်းဝေဒနာတို့၌၊ ဝေဒနာနုပဿီ၊ ခံစားခြင်းဝေဒနာကို အဘန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရန္တော၊ နေသောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဒုက္ခ၊ ဆင်းရဲ၌၊ သုခန္တိ၊ ချမ်းသာဟူ၍ဖြစ်သော၊ ဝိပလ္လာသံ၊ ဖေါက်ပြန်ခြင်းကို၊ ပဇဟတိ၊ ပယ်စွန့်၏။ အသော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဖဿော၊ တွေ့ထိခြင်းဖဿဟူ ဆိုအပ်သော၊ အာဟာရောစ အစေးဟူ ဆိုအပ်သောဖြစ်ခြင်းအကြောင်းကိုဆောင်တတ်သောအာဟာရသည်လည်း၊ ပရိညာ ပိုင်းခြားခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ အဝုပါဒါနေနစ၊ ဖြစ်ရာဘုံဘဝကိုစွဲလမ်းခြင်းဥပါဒါန်ဖြင့်၊ အနုပါဒါနော၊ စွဲလမ်းခြင်းဥပါဒါန်မရှိသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘဝယောဂေနစ၊ ဖြစ်ရာဘုံဘဝ၌ယှဉ်တတ်သော ဘဝယောဂနှင့်လည်း၊ ဝိသံယုတ္တော၊ မယှဉ်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဗျာပါဒကာယဂန္ထေနစ၊ စီးပွါးချမ်းသာကိုဖျက်ဆီးတတ်သည်ဖြစ်၍ရုပ်နာမ်နှစ်ပါးအပေါင်း၌ဖြေနိုင်ခဲသည်ကိုပြုတတ်သောဗျာပါဒကာယဂန္ထနှင့်လည်း၊ ဝိပ္ပယုတ္တတိ၊ မယှဉ်၊ ဘဝါသဝေနစ၊ ဖြစ်ရာဘုံဘဝ၌ယိုစီးခြင်း ဘဝါသဝဖြင့်လည်း၊ အနာသဝေါ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝေါမရှိသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘဝေါဃဉ္စ၊ ဖြစ်ရာဘုံဘဝ၌နစ်မွန်းခြင်းဘဝေါဃကိုလည်း၊ ဥတ္တိဏ္ဏော၊ လွန်မြောက်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒေါသသလ္လေနစ ဖျက်ဆီးခြင်းဒေါသဟူသောမြှားဖြင့်လည်း။ ဝိသလ္လော၊ မစူးဝင်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ အသော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဝေဒနူပိကာ၊ ဝေဒနာဟူဆိုအပ်

သော၊ဝိညာဏဋ္ဌိတိစ၊ဝိညာဉ်၏တည်ရာသည်လည်း၊ပရိညာ၊ပိုင်းခြားခြင်း
သိခြင်းသို့၊ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊ အသသ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ဝေဒနာဓာတုယာစ၊ ဝေ
ဒနာ၌လည်း၊ရာဂေါ၊ရာဂသည်၊ပဟီနော၊ပျောက်သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ဒေါ
သာဂတိ၊အမျက်ထွက်သောအားဖြင့်မသွားအပ်သည်သို့လားခြင်းသို့၊ နစ
ဂစ္ဆတိ၊မသွား၊စိတ္တေ၊စိတ်၌၊စိတ္တါနုပဿီ၊စိတ်ကိုအဘန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်
၍၊ဝိဟရန္တော၊နေသောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊အနိစ္စေ၊မမြဲသည်၌၊ နိစ္စန္တိ၊မြဲ၏ဟူ၍
ဖြစ်သော၊ ဝိပလ္လာသံ၊ဖောက်ပြန်ခြင်းကို၊ ပဇဟတိ၊ပယ်စွန့်၏၊အသသ၊ထို
ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဝိညာဏံ၊ဝိညာဉ်ဟု ဆိုအပ်သော၊ အာဟာရောစ၊အာဟာရ
သည်လည်း၊ပရိညာ၊ပိုင်းခြား၍သိခြင်းသို့၊ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊ ဒိဋ္ဌုပါဒါနေန
စ၊ဒိဋ္ဌုပါဒါန်ဖြင့်လည်း၊ အနုပါဒါနော၊ဥပါဒါန်မရှိသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဒိဋ္ဌိ
ယောဂေနစ၊ဒိဋ္ဌိယောဂနှင့်လည်း၊ဝိသံယုတ္တော၊မယှဉ်သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏
သီလဗ္ဗတ ပရာမာသကာယဂန္ထေနစ၊ သီလဗ္ဗတပရာမာသကာယဂန္ထနှင့်
လည်း၊ဝိပ္ပယုတ္တတိ၊မယှဉ်၊ဒိဋ္ဌာသဝေနစ၊ဒိဋ္ဌာသဝဖြင့်လည်း၊အနာသဝေါ၊
အာသဝေါ မရှိသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒိဋ္ဌောဃစ၊ ဒိဋ္ဌောဃ ကိုလည်း၊
ဥတ္တိဏ္ဏော၊လွန်မြောက်သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ မာနသလ္လေနစ၊မာနဟူသော
မြားဖြင့်လည်း၊ ဝိသလ္လော၊မစူးဝင်သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊အသသ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်
အား၊သညူပိကာ၊သညာဟုဆိုအပ်သော၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိစ၊ဝိညာဉ်၏တည်
ရာသည်လည်း၊ ပရိညာ၊ပိုင်းခြား၍သိခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊ အသသ၊
ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ သညာဓာတုယာစ၊ အမှတ်ပြု၍ သိခြင်း သညာ၌လည်း၊
ရာဂေါ၊တပ်ခြင်းရာဂသည်၊ပဟီနော၊ပျောက်သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဘယာ
ဂတိ၊ကြောက်သောအားဖြင့်မသွားအပ်သည်သို့လားခြင်းသို့၊ နစဂစ္ဆတိ၊
မလား၊ဓမ္မေသု၊တရားတို့၌၊ ဓမ္မာနုပဿီ၊တရားကို အဘန်တလဲလဲရှုသည်
ဖြစ်၍၊ ဝိဟရန္တော၊နေသော ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အနတ္တနိ၊ကိုယ်မဟုတ်သည်၌၊
အတ္တာတိ၊ကိုယ်ဟူ၍ဖြစ်သော၊ ဝိပလ္လာသံ၊ဖောက်ပြန်ခြင်းကို၊ ပဇဟတိ၊
ပယ်စွန့်၏၊ အသသ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ မနောသဉ္စေတနာ၊ သိခြင်းစိတ်ကိုစေ့
ဆော်ခြင်းမနောသဉ္စေတနာဟု ဆို အပ်သော၊ အာဟာရောစ၊ဆောင်ခြင်း
အာဟာရသည်လည်း၊ပရိညာ၊ပိုင်းခြားခြင်းသို့၊ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊အတ္တဝါဒု
ပါဒါနေနစ၊ငါ၏ကိုယ်ဟူ၍စွဲလမ်းခြင်းအတ္တဝါဒုပါဒါန်ဖြင့်လည်း၊အနုပါဒါ
နော၊စွဲလမ်းခြင်း ဥပါဒါန်မရှိသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ အဝိဇ္ဇာယောဂေနစ၊
မသိခြင်း၌ယှဉ်တတ်သော အဝိဇ္ဇာယောဂနှင့်လည်း၊ ဝိသံယုတ္တော၊မယှဉ်
သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသ ကာယဂန္ထေနစ၊ ဤငါ၏အယူ

http://www.dhammadownload.com

သည်သာလျှင်မှန်၏ဟူ၍ မြဲမြံစွာစွဲလမ်းခြင်းရုပ်နာမ် နှစ်ပါးအပေါင်း၌ဖြေ
နိုင်ခဲသည်ကိုပြုတတ်သော ဣဒံသစ္စာဘိ နိဝေသကာယ ဂန္ထနှင့်လည်း၊
ဝိပ္ပယုတ္တတိ၊မယှဉ်၊ အဝိဇ္ဇာသဝေနစ။မသိခြင်း၌ယိုစီးခြင်း အဝိဇ္ဇာသဝဖြင့်
လည်း။အနာသဝေါ၊ယိုစီးခြင်းအာသဝေါမရှိသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊အဝိဇ္ဇော
ဃေန မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာ၌နစ်မွန်းခြင်း အဝိဇ္ဇောဃကိုလည်း၊ဥတ္တိဏ္ဏော၊လွန်
မြောက်သည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ မောဟသလ္လေနစ၊ တွေဝေခြင်း မောဟ
ဟူသောမြှားဖြင့်လည်း၊ဝိသလ္လော၊မစူးမဝင်သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ အဿ၊
ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊သင်္ခါရေခေါတုယဋ္ဌ၊ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရ၌လည်း၊ရာဂေါ၊တပ်
ခြင်းရာဂသည်၊ပဟိနော၊ပျောက်သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊မောဟာဂတိံ၊တွေ
ဝေသောအားဖြင့်မထားအပ်သည်သို့ ထားခြင်းသို့၊ နစဂစ္ဆတိ၊မထား၊အယံ၊
ဤသည်လျှင်၊ပဟာနေန၊ပယ်ခြင်းဖြင့်၊ သမာရောပနာ၊ ကောင်းစွာတင်ခြင်း
တည်း၊ ၊တေန၊ထိုကြောင့်၊ အာယသ္မာ မဟာကစ္စာနော၊ အရှင်မဟာ
ကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ ၊ယေဓမ္မာ၊အကြောင်းသိလ အစရှိကုန်သော တရား
တို့သည်၊ ယံမူလာ၊အကြောင်းအမြစ်မူလတည်ကြည်ခြင်း သမာဓိအစရှိကုန်
သောတရားတို့၏၊တေဓမ္မာ၊ထိုသီလအစရှိကုန်သောတရားတို့ကို၊ တေသံ၊
ထိုတည်ကြည်ခြင်းသမာဓိအစရှိသည်တို့၏၊ ပဒဋ္ဌာနဝသေန၊ နီးစွာသော
အကြောင်း၏အစွမ်းဖြင့်၊သမာရောပယိတဗ္ဗာ၊ကောင်းစွာတင်အပ်ကုန်၏၊
ဧကတ္တာ၊တူသောအနက်ရှိကုန်သော၊ယေစ၊အကြောင်းရာဂဝိရာဂ အစရှိကုန်
သောသဒ္ဒါတို့ကိုလည်း၊ မုနိနာ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပကာသိတာ၊ပြအပ်
ကုန်ပြီ၊တေ၊ထိုသဒ္ဒါတို့ကို၊ သမာရောပယိတဗ္ဗာ၊ကောင်းစွာ တင်အပ်ကုန်
၏၊ယောသံဝဏ္ဏနာ ဝိသေသော၊ အကြောင်းဖွင့်ကြောင်း သံဝဏ္ဏနာ အထူး
သည်၊တေသံဓမ္မာနံ၊ထိုသီလအစရှိကုန်သောတရားတို့ကို၊ပဒဋ္ဌာနဝေပစ
နာဒိသမာရောပနဝိစာရဏာ လက္ခဏော၊နီးစွာသော ပရိယာယ်အစရှိသည်
တို့၏အဖြစ်ဖြင့် ကောင်းစွာ တင်အပ်သည်ဖြစ်၍ စီရင်ခြင်း လက္ခဏာရှိ၏၊
သော၊ဤဖွင့်ကြောင်း သံဝဏ္ဏနာအထူးသည်၊ သမာရောပနော ဟာရော၊
ကောင်းစွာ တင်အပ်သည်ကို ဆောင်ခြင်းဟု ဆိုအပ်သော သမာရောပန
ဟာရမည်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊အာဟ၊မိန့်တော်မူ၏၊ ၊သမာရောပနော ဟာ
ရော၊ကောင်းစွာတင်အပ်သည်ကို ဆောင်ခြင်းဟု ဆိုအပ်သောသမာရော
ပနဟာရကို၊ နိယုတ္တော၊ပါဠိတော်မှ ထုတ်၍ ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ၊ဟာရဝိ
ဘင်္ဂေါစ၊ဆောင်ခြင်းဟာရကို ခွဲဝေခြင်းသည်လည်း၊ နိဋ္ဌိတော၊ပြီးခြင်းသို့
ရောက်ပြီ၊ ၊

၁၉-ဒေသနာဟာရသမ္ပါတ။

ပဥ္စမံ၊ ရှေးဦးစွာ။ သောဠသဟာရာ၊ တဆဲ့ခြောက်ပါးသော ဆောင်ခြင်း ဟာရတို့ကို၊ သုဒ္ဓေ၊ ဖွင့်အပ်သော သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗသုတ်၌၊ ယောဇေတဗ္ဗာ၊ ယှဉ်အပ်ကုန်၏၊ ဒိသာလောစနေန၊ အရပ်ကိုကြည့်ဆင်ခြင်သောဒိသာလောစနနည်းဖြင့်၊ ဒိသာ၊ အရပ်မျက်နှာတို့ကို၊ ဝိလောကေတွာ၊ ကြည့်ဆင်ခြင်၍ အင်္ကုသေနပိ ချိတ်ငင်ပေါင်းရုံးခြင်းဟုဆိုအပ်သောအင်္ကုသနည်းဖြင့်၊ သံခိပိယ၊ ရုံးချုံး၍၊ တီဟိ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ နယေဟိ၊ နည်းတို့ဖြင့်၊ သုတ္တံ၊ အနေကကိုပြဘတ်သောသုတ်ကို၊ နိဒ္ဒိသေ၊ ပြရာ၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယာဂါထာ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ နိဒ္ဒေသေ၊ နိဒ္ဒေသ၌၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်ပြီ၊ တဿာ၊ ထိုဂါထာ၏၊ နိဒ္ဒေသော၊ နိဒ္ဒေသကို၊ ကုဟိံ၊ အဘယ်၌၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ မှတ်အပ်သနည်း၊ ဟာရသမ္ပါတေ၊ ဟာရသမ္ပါတ၌၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ မှတ်အပ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသောဟာရတို့တွင်၊ ဒေသနာဟာရသမ္ပါတော၊ ဒေသနာဟာရသမ္ပါတသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ ။အရက္ခိတေန စ၊ မစောင့်ရှောက်အပ်သည်လည်းဖြစ်သော၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဟတေန စ၊ မှားသောအယူဖြင့်နှိပ်စက်ဖျက်ဆီးအပ်သည်လည်းဖြစ်သော၊ ထိနမိဒ္ဓါဘိဘူတေန စ၊ ထိနမိဒ္ဓသည်နှိပ်စက်အပ်သည်လည်းဖြစ်သော၊ စိတ္တေန၊ စိတ်ဖြင့်၊ မာရဿ၊ ကိလေသာမာရ်၏၊ ဝသံ၊ အလိုသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ လိုက်ရ၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝုတ္တံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏။ အရက္ခိတေန စိတ္တေနာတိ ဣမိနာ ပဒေန၊ အရက္ခိတေန စိတ္တေန ဟူသော ဤပုဒ်ဖြင့်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ကိံ၊ အဘယ်ကို၊ ဒေသယတိ၊ ဟောတော်မူသနည်း၊ ပမာဒံ၊ မေ့လျော့ခြင်းကို၊ ဒေသယတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ တံ ပမာဒံ၊ ထိုမေ့လျော့ခြင်းသည်၊ မစ္စုနော၊ သေခြင်း၏၊ ပဒံ၊ အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဟတေန စာတိ ဝတ္တေ၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဟတေန စ ဟူသောဤပါဠ်၌၊ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ အနိစ္စေ၊ မမြဲသည်၌၊ နိစ္စန္တိ၊ မြဲ၏ဟူ၍၊ ပဿတိ၊ မြင်၏၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဟတံ နာမ၊ မှားသောအယူဖြင့်နှိပ်စက်ဖျက်ဆီးအပ်သည်မည်၏ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ အနိစ္စသော၊ မမြဲသော၊ ခန္ဓာပဉ္စကဿ၊ ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကို၊ နိစ္စန္တိ၊ မြဲ၏ဟူ၍၊ ယံ ဒဿနံ၊ အကြင်မြင်ခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ သော၊ ထိုမှားသောမြင်ခြင်းသည်၊ ဝိပလ္လာသော၊ ဖောက်ပြန်သောအားဖြင့်ယူခြင်းတည်း၊ သော ပန ဝိပလ္လာသော၊ ထိုဖောက်ပြန်သောအားဖြင့်ယူခြင်းသည်ကား၊ ကိံလက္ခဏော၊ အဘယ်မှတ်ကြောင်း လက္ခဏာရှိသနည်း၊

http://www.dhammadownload.com

ဝိပလ္လာသော၊ ဖေါက်ပြန်သောအားဖြင့် ယူခြင်းသည်၊ ဝိပရိတဂ္ဂါဟလက္ခဏော၊ ဖေါက်ပြန်သောအားဖြင့်ယူခြင်းလက္ခဏာရှိ၏၊ သောဝိပလ္လာသော၊ ထိုဖေါက်ပြန်သောအားဖြင့်ယူခြင်းသည်၊ ကိံ၊ အဘယ်ကို၊ ဝိပလ္လာသယတိ ဖေါက်ပြန်သောအားဖြင့်ယူသနည်း၊ သညံ၊ အမှတ်သညာကို၊ စိတ္တံ၊ သိခြင်းစိတ်ကို၊ ဒိဋ္ဌိံ၊ မှားသောအယူကို၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တယောဓမ္မေ၊ သုံးပါးသောတရားတို့ကို၊ ဝိပလ္လာသယတိ၊ ဖေါက်ပြန်စေ၏၊ သော၊ ထိုဖေါက်ပြန်သောအားဖြင့်ယူခြင်းသည်၊ ကုဟိံ၊ အဘယ်၌၊ ဝိပလ္လာသယတိ၊ ဖေါက်ပြန်စေသနည်း၊ စတူသု၊ လေးပါးကုန်သော၊ အတ္တဘာဝဝတ္ထုသု၊ စွဲလမ်းခြင်းဥပါဒါနက္ခန္ဓာဟုဆိုအပ်သောအတ္တဘာဝဝတ္ထုတို့၌၊ ဝိပလ္လာသယတိ၊ ဖေါက်ပြန်စေ၏၊ ရူပံ၊ ရုပ်ကို၊ အတ္တတော၊ အတ္တဘောအားဖြင့်၊ သမနုပဿတိ၊ ရှု၏၊ အတ္တာနံ အတ္တဘောကို၊ ရူပဝန္တံဝါ၊ ရုပ်ရှိ၏ဟူ၍လည်း၊ သမနုဿတိ၊ ရှု၏၊ အတ္တနိဝါ၊ အတ္တဘော၌မူလည်း၊ ရူပံ၊ ရုပ်ကို၊ သမနုပဿတိ၊ ရှု၏၊ ရူပသ္မိံဝါ ရုပ်၌မူလည်း၊ အတ္တာနံ၊ အတ္တဘောကို၊ သမနုပဿတိ၊ ရှု၏၊ ဧဝံ၊ ဤအတူ၊ ဝေဒနံ၊ ခံစားခြင်းဝေဒနာကို၊ (ပ)၊ သညံ၊ အမှတ်ပြု၍သိခြင်းသညာကို၊ သင်္ခါရေ၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့ကို၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်ကို၊ အတ္တတော၊ အတ္တဘောအားဖြင့်၊ သမနုပဿတိ၊ ရှု၏၊ အတ္တာနံ၊ အတ္တဘောကို၊ ဝိညာဏဝန္တံဝါ၊ ဝိညာဉ်ရှိ၏ဟူ၍လည်း၊ သမနုပဿတိ၊ ရှု၏၊ အတ္တနိဝါ၊ အတ္တဘော၌မူလည်း၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်ကို၊ သမနုပဿတိ၊ ရှု၏၊ ဝိညာဏသ္မိံဝါ၊ ဝိညာဉ်၌မူလည်း၊ အတ္တာနံ၊ အတ္တဘောကို၊ သမနုပဿတိ၊ ရှု၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဖေါက်ပြန်ခြင်းရုပ်ခံစားခြင်းဝေဒနာစသည်တို့တွင်၊ ရူပံ၊ ဖေါက်ပြန်ခြင်းရုပ်သည် ပဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အသုဘေ၊ မတင့်တယ်ခြင်း၌၊ သုဘန္တိ၊ တင့်တယ်၏ဟူ၍၊ ဝိပလ္လာသဝတ္ထု၊ ဖေါက်ပြန်ခြင်း ဝိပလ္လာသ၏ တည်ရာဝတ္ထုသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝေဒနာ၊ ခံစားခြင်းဝေဒနာသည်၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ ဒုက္ခေ၊ ဆင်းရဲခြင်း၌၊ သုခန္တိ၊ ချမ်းသာ၏ဟူ၍၊ ဝိပလ္လာသဝတ္ထု၊ ဖေါက်ပြန်ခြင်းဝိပလ္လာသ၏တည်ရာဝတ္ထုသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သညာစ၊ အမှတ်ပြုခြင်းသညာသည်လည်းကောင်း၊ သင်္ခါရာစ၊ ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့သည်လည်းကောင်း၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အနတ္တနိ၊ ငါဟူသော အတ္တမဟုတ်သည်၌၊ အတ္တာတိ၊ ငါဟူသောအတ္တဟူ၍၊ ဝိပလ္လာသဝတ္ထု၊ ဖေါက်ပြန်ခြင်းဝိပလ္လာသ၏တည်ရာဝတ္ထုသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်သည်၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ အနိစ္စေ မမြဲသည်၌၊ နိစ္စန္တိ၊ မြဲ၏ဟူ၍၊ ဝိပလ္လာသဝတ္ထု၊ ဖေါက်ပြန်ခြင်းဝိပလ္လာသ၏ တည်ရာဝတ္ထုသည်

http://www.dhammadownload.com

ဟောတိ၊ဖြစ်၏။တဏှာစ၊တဏှာသည်းကောင်း၊ အဝိဇ္ဇာစ၊ အဝိဇ္ဇာသည်းကောင်း၊ဖုဿတိ၊ဤသို့၊ဒွေ၊နှစ်ပါးကုန်သော၊ဓမ္မာ၊ တရားတို့သည်၊ စိတ္တဿ၊စိတ်ကို၊သံကိလေသာ၊ညစ်ညူးစေတတ်ကုန်၏။တဏှာနိဝုတံ၊တဏှာဖြင့်၊ဖုံးလွှမ်းအပ်သော၊စိတ္တံ၊စိတ်သည်၊အသုဘေ၊မတင့်တယ်သည်၌၊သုဘန္တိစ၊တင့်တယ်၏ဟူ၍လည်းကောင်း၊ဒုက္ခေ၊ ဆင်းရဲခြင်း၌၊သုခန္တိစ၊ ချမ်းသာ၏ဟူ၍ လည်းကောင်း။ ဒွိဟိ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဝိပလ္လာသေဟိ၊ဖောက်ပြန်ခြင်းတို့ဖြင့်၊ ဝိပလ္လာသိယတိ၊ ဖောက်ပြန်၏၊ ဒိဋ္ဌိနိဝုတံ၊ ဒိဋ္ဌိဖြင့်ဖုံးလွှမ်းအပ်သော၊ စိတ္တံ၊စိတ်သည်၊အနိစ္စေ၊ မမြဲသည်၌။ နိစ္စန္တိစ၊ မြဲ၏ဟူ၍လည်းကောင်း၊ အနတ္တနိ၊ အတ္တမဟုတ်သည်၌၊ အတ္တာတိစ။ အတ္တဟူ၍လည်းကောင်း။ဒွိဟိ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ဝိပလ္လာသေဟိ၊ ဖောက်ပြန်ခြင်းတို့ဖြင့်၊ဝိပလ္လာသိယတိ၊ဖောက်ပြန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဝိပလ္လာသတို့တွင်၊ ယောဒိဋ္ဌိဝိပလ္လာသော၊အကြင်များသောအမြင်အားဖြင့်ဖောက်ပြန်ခြင်းကို၊ ဝုတ္တော၊ဆိုအပ်၏။သောဒိဋ္ဌိပလ္လာသော၊ ထိုများသော အမြင်အားဖြင့် ဖောက်ပြန်ခြင်းသည်၊အတီတံ၊လွန်လေပြီးသော၊ ရူပံ၊ရုပ်ကို၊ အတ္တတော၊အတ္တအားဖြင့်၊သမနုပဿတိ၊ရှု၏၊အတီတံ၊လွန်လေပြီးသော။ဝေဒနံ၊ဝေဒနာကို (ပ)၊အတီတံ၊လွန်လေပြီးသော၊သညံ၊သညာကို၊ အတီတေ၊လွန်လေပြီးသော၊သင်္ခါရေ၊သင်္ခါရတို့ကို၊အတီတံ။လွန်လေပြီးသော၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်ကို၊အတ္တတော၊အတ္တအားဖြင့်၊သမနုပဿတိ၊ ရှု၏၊တတ္ထ၊ထိုဝိပလ္လာသတို့တွင်ယောတဏှာဝိပလ္လာသော၊အကြင်တဏှာဖြင့် ဖောက်ပြန်ခြင်းကို၊ဝုတ္တော၊ဆိုအပ်၏။ သောတဏှာဝိပလ္လာသော၊ ထိုတဏှာဖြင့်ဖောက်ပြန်ခြင်းသည်၊အနာဂတံ၊ဖြစ်လတ္တံ့သော၊ရူပံ၊ ရုပ်ကို၊ အဘိနန္ဒတိ၊ အလွန်နှစ်သက်၏၊အနာဂတံ၊ဖြစ်လတ္တံ့သော၊ဝေဒနံ၊ ဝေဒနာကို၊(ပ)၊အနာဂတေ၊ ဖြစ်လတ္တံ့သော၊ သညံ၊သညာကို၊ အနာဂတေ၊ ဖြစ်လတ္တံ့ကုန်သော၊ သင်္ခါရေ၊သင်္ခါရတို့ကို၊အနာဂတံ၊ ဖြစ်လတ္တံ့သော၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်ကို၊အဘိနန္ဒတိ၊ အလွန်နှစ်သက်၏၊ တဏှာစ၊ တဏှာသည်းကောင်း၊ အဝိဇ္ဇာစ၊အဝိဇ္ဇာသည်းကောင်း၊ ဖုဿတိ၊ဤသို့၊ ဒွေ၊နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊စိတ္တဿ၊စိတ်ကို၊ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်ညူးစေတတ်ကုန်၏၊တာဟိ၊ထိုတပ်ခြင်းတဏှာ မသိခြင်း အဝိဇ္ဇာတို့မှ၊ ဝိသုဇ္ဈန္တံ၊စင်သည်ရှိသော်၊စိတ္တံ၊စိတ်သည်၊ ဝိသုဇ္ဈတိ၊ စင်၏၊ ယေသံ၊အကြင်သူတို့၏၊ စိတ္တံ၊စိတ်သည်၊အရက္ခိတဥ္စ၊ မစောင့်ရှောက် အပ်သည်လည်း၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဟတဥ္စ၊ များသော အယူဖြင့်နှိပ်စက် ဖျက်ဆီးအပ်သည်လည်း၊

http://www.dhammadownload.com

ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တေသံ၊ထိုမစောင့် ရှောက်အပ် သည်ဖြစ်၍ မှားသော အယူဖြင့် နှိပ်စက် အပ်သော စိတ်ရှိကုန်သော၊ အဝိဇ္ဇာ နိဝရဏာနံ၊အဝိဇ္ဇာဟူသော ပိတ်ပင်ခြင်း နိဝရဏ ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ တဏှာ သံယော ဇနာနံ၊တဏှာဟူသောအနှောင်အဖွဲ့သံယောဇဉ်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သကိံ၊တကြိမ်၊နိရယံ၊ငရဲသို့၊သကိံ၊တကြိမ်၊တိရစ္ဆာနယောနိံ၊တိရစ္ဆာန်အမျိုးသို့၊ သကိံ၊တကြိမ်၊ ပေတ္တိဝိသယံ၊ပြိတ္တာဘုံသို့၊ သကိံ၊တကြိမ်၊အသုရကာယံ၊အသုရကာယ်ဘုံသို့၊သကိံ၊တကြိမ်၊ဒေဝေ၊နတ်ပြည်တို့သို့၊သကိံ၊တကြိမ်၊ မနုဿေ၊လူပြည်တို့သို့၊ သန္ဓာဝန္တာနံ၊ ပြေးသွားကုန်ထသော၊ သံသရန္တာနံ၊ရွေ့သောအားဖြင့်ကြင်လည်ကုန်ထသော၊ သတ္တာနံ၊ရုပက္ခန္ဓာစသည်ဟုန္ဒကပ်ငြိတတ်ကုန်သောသတ္တဝါတို့၏၊ပုဗ္ဗကောဋိ၊ရှေးအစအဆွန်းသည်၊နပညာယတိ၊မထင်၊ ၊ထိနမိဒ္ဓါဘိဘူတောနာတိ၊ထိနမိဒ္ဓါဘိဘူတောနဟူသည်ကား၊စိတ္တဿ၊စိတ်၏၊ယာအကလ္လတာ၊အကြင်မခန့်ကျန်းသောအဖြစ်သည်၊ယာအကမ္မနိယတာ၊အကြင်အမှုဥ္မခန့်သောအဖြစ်သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊အုဒံ၊ဤအမှုဥ္မခန့်သောအဖြစ်သည်၊ထိနံနာမ ထိနမည်၏၊ကာယဿ၊နာမကာယ၏၊ ယံထိနတ္တံ၊ အကြင်တွန့်တိုသော အဖြစ်သည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ အုဒံ၊ဤတွန့်တိုသော အဖြစ်သည်၊ မိဒ္ဓံနာမ၊မိဒ္ဓမည်၏၊ဝဋ္ဋံမာရဿဂစ္ဆတိတိ၊ ဝဋ္ဋံမာရဿဂစ္ဆတိဟူသည်ကား၊ကိလေသမာရဿစ၊ကိလေသမာရ်၏လည်းကောင်း၊ သတ္တမာရဿစ၊ ဒေဝပုတ္တမာရ်၏ လည်းကောင်း၊ ဝဋ္ဋံ၊အလိုသို့၊ဂစ္ဆတိ၊လိုက်ရ၏၊ဟိ၊မှန်၏၊ သော၊ထိုမာရ်၏အလိုနိုင်ငံသို့လိုက်ရသောသူသည်၊ နီဝုတော၊ ကိလေသာတို့ဖြင့်ဖုံးလွှမ်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊သံသာရာဘိမုခေါ၊ကြင်လည်ရာသံသရာသို့ရှေးရှုသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဒုက္ခဥ္စ၊ဒုက္ခသစ္စာကိုလည်းကောင်း၊သမုဒယဥ္စ၊သမုဒယသစ္စာကိုလည်းကောင်း၊ဣမာနိဒွေသစ္စာနိ၊ ဤနှစ်ပါးသောသစ္စာတို့ကို၊ဘဂဝတာ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဒေသိတာနိ၊ဟောထော်မူအပ်ကုန်၏၊ တေသံ၊ထိုသစ္စာနှစ်ပါးတို့ကို၊ ပရိညာယစ၊ပိုင်းခြား၍သိခြင်းငှါရင်း၊ပဟာနာယစ၊ ပယ်ခြင်းငှါရင်း၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဓမ္မံ၊တရားကို၊ ဒေသေတိ၊ဟောတော်မူ၏၊ဒုက္ခဿ၊ဒုက္ခသစ္စာကို၊ပရိညာယ၊ပိုင်းခြား၍သိခြင်းငှါ၊သမုဒယဿ၊သမုဒယသစ္စာကို၊ ပဟာနာယ၊ပယ်ခြင်းငှါ၊ဒေသေတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ယေနစ၊အကြင်အရိယမဂ်ဖြင့်လည်း၊ပရိဇာနာတိ၊ပိုင်းခြား၍သိ၏၊ယေနစ၊အကြင်အရိယမဂ်ဖြင့်လည်း၊ ပဇဟတိ၊စွန့်၏၊ အယံ၊ဤအရိယမဂ်သည်၊ မဂ္ဂေါ၊ဆင်းရဲကင်းရာကိုရှာတတ်သောမဂ္ဂသစ္စာမည်၏၊ တဏှာယစ၊တဏှာ

http://www.dhammadownload.com

ခြင်းတရားကို လည်းကောင်း၊ အဝိဇ္ဇာယာစ၊ မသိခြင်းအဝိဇ္ဇာကို လည်းကောင်း၊ ယံပဟာနံ၊ အကြင်ပယ်ခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤပယ်ခြင်းသည်၊ နိရောဓော၊ ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာမည်၏၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ အမာနီသစ္စာနိ၊ ဤသစ္စာတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အရက္ခိတေနစိတ္တေနာတိ၊ အရက္ခိတေနစိတ္တေန ဟူ၍၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ အာယသ္မာမဟာကစ္စာနော၊ အရှင်မဟာကစ္စည်းထေရ်သည်၊ အသာဒဒိဋ္ဌိနဝတာတိ၊ အသာဒဒိဋ္ဌိနဝတာ ဟူ၍၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ၊ ဒေသနာ ဟာရသမ္ပါတော၊ ဟောအပ်သည်ကိုဆောင်ခြင်းအလျဉ်ဟုဆိုအပ်သောဒေသနာဟာရသမ္ပါတကို နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ၊

၂၀–ဝိစယဟာရသမ္ပါတ၊

တတ္ထ၊ ထိုအဆဲ့ခြောက်ပါးသောဟာရတို့တွင်၊ ဝိစယော ဟာရသမ္ပါတော၊ ဆွေးချယ်အပ်သည့်ကိုဆောင်ခြင်းအလျဉ်ဟုဆိုအပ်သောဝိစယဟာရသမ္ပါတသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ တသ္မာ ပစနေ ထိုဂါထာ၌၊ တဏှာ၊ တပ်ခြင်းတဏှာသည်၊ ကုသလာပိ၊ အပြစ်မရှိသော ကုသိုလ်တရားလျှင် အာရုံရှိသောတဏှာလည်းကောင်း၊ အကုသလာပိ၊ အပြစ်ရှိသောအကုသိုလ်တရားလျှင်အာရုံရှိသောတဏှာလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒုဝိဓာ၊ နှစ်ပါးအပြားရှိသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အကုသလာ၊ အပြစ်ရှိသောအကုသိုလ် တရားလျှင်အာရုံရှိသောတဏှာသည်၊ သံသာရဂါမိနီ၊ ကြင်လည်ရာသံသရာသို့ရောက်စေတတ်၏၊ ကုသလာ၊ အပြစ်မရှိသော ကုသိုလ်တရားလျှင်အာရုံရှိသောတဏှာသည့်၊ အပစယဂါမိနီ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေတတ်၏၊ ပဟာနတဏှာ၊ တဒင်္ဂပဟာန်စသောပဟာန်၏အကြောင်းဖြစ်သောတဏှာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ မာနောပိ၊ တက်ကြွခြင်းမာနသည်လည်း၊ ကုသလောပိ၊ အပြစ်မရှိသောကုသိုလ်တရားလျှင်အာရုံရှိသောမာနလည်းကောင်း၊ အကုသလောပိ၊ အပြစ်ရှိသောအကုသိုလ်တရားလျှင်အာရုံရှိသောမာနလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒုဝိဓော၊ နှစ်ပါးအပြားရှိသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယံမာနံ၊ အကြင်ထက်ကြွခြင်းရှေးမာနကို၊ နိဿာယ၊ မှီ၍၊ မာနံ၊ ထက်ကြွခြင်းနောက်မာနကို၊ ပဇဟတိ၊ ပယ်စွန့်၏၊ အယံမာနော၊ ဤထက်ကြွခြင်းမာနသည်၊ ကုသလော၊ အပြစ်မရှိသောကုသိုလ်တရားလျှင်အာရုံရှိသောမာနမည်၏၊ ယော ပန မာနော၊

အကြင်တက်ကြွခြင်းမါနသည်ကား၊ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲကို၊ နိဗ္ဗတ္တယတိ၊ ဖြစ်စေ၏
အယံမာနော၊ ဤတက်ကြွခြင်းမာနသည်၊ အကုသလော၊ အပြစ်ရှိသောအကု
သိုလ်တရားလျှင်အာရုံရှိသောမာနမည်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးသော တဏှာတို့
တွင်၊ ယံဒေါမနဿံ၊ အကြင်နှလုံးမသာယာခြင်းသည်၊ နေက္ခမ္မသိတံ၊ တော
ထွက်ခြင်းကိုမှီ၏၊ ဣဒံဒေါမနဿံ၊ ဤနှလုံးမသာယာခြင်းသည်၊ ပိဟာပစ္စယာ
တောင့်တခြင်းဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်၏ ၊ အရိယာ၊ မြတ်
သောအရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ သန္တံ၊ ငြိမ်သက်သော၊ ယံအာယတနံ၊ အကြင်
မြတ်သောအရိယာတို့၏ကြိန်းဝပ်ရာဖြစ်သောဖိုလ်တရားကို၊ သစ္ဆိကတွာ၊
မျက်မှောက်ပြု၍၊ ဥပသမ္ပဇ္ဇ၊ ပြည့်စုံစေ၍၊ ဝိဟရန္တိ၊ နေကုန်၏၊ တံအာယတနံ
ထိုမြတ်သောအရိယာတို့၏ကြိန်းဝပ်ရာဖြစ်သော ဖိုလ်တရားကို၊ အဟံ၊ ငါ
သည်၊ ကုဒါသုနာမ၊ အဘယ်မည်သောအခါ၌၊ သစ္ဆိကတွာ၊ မျက်မှောက်
ပြု၍၊ ဥပသမ္ပဇ္ဇ၊ ပြည့်စုံစေ၍၊ ဝိဟရိဿံ၊ နေရပါအံ့နည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အနုတ္တ
ရေသု၊ အတုမရှိမြတ်ကုန်သော၊ ဝိမောက္ခေသု၊ ကျွတ်လွတ်ခြင်းတရားတို့၌၊
တဿ၊ ထိုသူအား၊ ပိဟာ၊ တောင့်တခြင်းသည်၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပိဟာပစ္စ
ယာ၊ တောင့်တခြင်းဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ ဒေါမနဿံ၊ နှလုံးမသာယာ
ခြင်းဒေါမနဿသည်၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံတဏှာ၊ ဤတပ်ခြင်းတဏှာ
သည်၊ ကုသလာ၊ အပြစ်မရှိသော ကုသိုလ်တရားလျှင်အာရုံရှိသော တဏှာ
မည်၏၊ ရာဂဝိရာဂါစေတောဝိမုတ္တိ၊ အနာဂါမိဖိုလ်သည်၊ တဒါရမ္မဏာ၊ ဤ
လူ့ဘုံသို့မလာတတ်သော အနာဂါမိဖိုလ်ကိုရည်၍ ဖြစ်သော တပ်ခြင်း
တဏှာသည်၊ ကုသလာ၊ အပြစ်မရှိသောကုသိုလ်မည်၏၊ အဝိဇ္ဇာဝိရာဂါ
ပညာဝိမုတ္တိ၊ မဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏အဖြစ်ဟုဆိုအပ်သော အရဟတ္တဖိုလ်သည်
ကုသလာ၊ အပြစ်မရှိသောကုသိုလ်မည်၏၊ တဒါရမ္မဏာ၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်
၏အဖြစ် ဟုဆိုအပ်သော အရဟတ္တဖိုလ်ကိုရည်၍ ဖြစ်သော တပ်ခြင်း
တဏှာသည်၊ ကုသလာ၊ အပြစ်မရှိသောကုသိုလ်မည်၏၊ ၊ တဿာ၊ ထို
အပြားအားဖြင့်သိ၍ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာမှလွတ်သောပညာဝိမုတ္တိကို
ပဝိစယော၊ ဝိစစ်ခြင်းသည်၊ ကော၊ အဘယ်နည်း၊ အဋ္ဌမဂ္ဂင်္ဂါနိ၊ ရှစ်ပါး
သောငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းမဂ္ဂင်တို့သည်၊ ကတမာနိ၊ အဘယ်
သည်တို့နည်း၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ ကောင်းသော အမြင်လည်းကောင်း၊ သမ္မာသင်္က
ပ္ပေါ၊ ကောင်းသောအကြံလည်းကောင်း၊ သမ္မာဝါစာ၊ ကောင်းသောစကား
လည်းကောင်း၊ သမ္မာကမ္မန္တော၊ ကောင်းသောအမှုလည်းကောင်း၊ သမ္မာအာ
ဇီဝေါ၊ ကောင်းသော အသက်မွေးခြင်း လည်းကောင်း၊ သမ္မာဝါယာမော၊

http://www.dhammadownload.com

ကောင်းသောလုံ့လလည်းကောင်း၊သမ္မာသတိ၊ ကောင်းသောအောက်မေ့ခြင်းလည်းကောင်း၊ သမ္မာသမာဓိ၊ ကောင်းသောတည်ကြည်ခြင်းလည်းကောင်း၊ ဇ္ဈာမာနိ၊ဤသည်တို့တည်း၊သော၊ ထိုတည်ကြည်ခြင်းသမာဓိကို၊ ကတ္တာ၊ အဘာယင်္ဂ၊ ဒမ္မဗ္ဗော၊မှတ်အပ်သနည်း၊ စတုရင်္ဂ၊ လေးခုမြောက်သော၊ဈာနေ၊ဈာန်၌၊ဒမ္မဗ္ဗော၊မှတ်အပ်၏၊ကသ္မာ၊ အဘာယ့်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ပါရမိဘာယ၊ လွန်ကဲသော အဖြစ်သို့ရောက်သောကြောင့်တည်း၊ ဟိ၊မှန်၏၊စတုရင်္ဂ၊လေးခုမြောက်သော၊ဈာနေ၊ဈာန်၌၊ အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတံ၊ အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော၊ပရိသုဒ္ဓံ၊စင်ကြယ်သော၊ ပရိယောဒါတံ၊ပြိုးပြိုးပြက်ပြက်ဖြူစင်သော၊ အနင်္ဂဏံ၊ ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာမရှိသော၊ဝိဂတူပက္ကိလေသံ၊ညစ်ညူးခြင်းကင်းသော၊ မုဒု၊ နူးညံ့ပျော့ပြောင်းသော၊ကမ္မနိယံ၊အမှုအားခန့်သော၊ဌိတံ၊တည်သော၊ အာနေဉ္ဇပ္ပတ္တံ၊မတုန်လှုပ်သောအဖြစ်သို့ရောက်သော၊ စိတ္တံ၊စိတ်ကို၊ဘာဝယတိ၊ပွါးစေ၏၊ ဝေ၊ဤသို့၊ အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတံ၊ အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော၊စိတ္တံ၊စိတ်သည်၊အဘိနိဟာရက္ခမံ၊ အထူးသဖြင့်သိခြင်းအဘိညာဉ်သို့ရှေးရှုဆောင်ခြင်းအားခန့်သည်၊ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊သော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊တတ္ထ၊ထိုတည်ရာဖြစ်၍ဖြစ်သောလေးခုမြောက်သောဈာန်၌၊အဋ္ဌဝိဓံ၊ ရှစ်ပါးအပြားရှိသောဂုဏ်ကို၊အဓိဂစ္ဆတိ၊ရအပ်၏၊ ကတမံ၊အဘယ်ရှစ်ပါးသောဂုဏ်ကို၊အဓိဂစ္ဆတိ၊ရသနည်း၊ဆ အဘိညာစ၊ ခြောက်ပါးကုန်သောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဒွေစဝိသေသေ၊နှစ်ပါးသောထူးသောဝိသေသတရားတို့ကိုလည်းကောင်း၊အဓိဂစ္ဆတိ၊ရ၏၊ တံစိတ္တံ၊ ထိုစိတ်သည်၊ယတော၊အကြင်ကြောင့်၊ ပရိသုဒ္ဓံ၊ စင်ကြယ်၏၊ တတော၊ ထိုကြောင့်၊ပရိယောဒါတံ၊ပြိုးပြိုးပြက်ပြက်ဖြူစင်၏၊ ယတော၊ အကြင်ကြောင့်၊ ပရိယောဒါတံ၊ ပြိုးပြိုးပြက်ပြက်ဖြူစင်၏၊တတော၊ ထိုကြောင့်၊ အနင်္ဂဏံ၊ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာမရှိ၊ယတော၊အကြင်ကြောင့် အနင်္ဂဏံ၊ ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာမရှိ၊တတော၊ထိုကြောင့်၊ဝိဂတူပက္ကိလေသံ၊ ညစ်ညူးခြင်းကင်း၏၊ယတော၊ အကြင်ကြောင့်၊ ဝိဂတူပက္ကိလေသံ၊ ညစ်ညူးခြင်းကင်း၏၊ တတော၊ထိုကြောင့်၊မုဒု၊နူးညံ့ပျော့ပြောင်းဖြစ်၍ဖြစ်၏၊ ယတော၊ အကြင်ကြောင့်၊ မုဒု၊ နူးညံ့ပျော့ပြောင်းဖြစ်၍ဖြစ်၏၊ တတော၊ ထိုကြောင့်၊ကမ္မနိယံ၊အမှုအားခန့်၏၊ ယတော၊အကြင်ကြောင့်၊ကမ္မနိယံ၊အမှုအားခန့်၏၊ တတော၊ ထိုကြောင့်၊ ဌိတံ၊ကောင်းစွာတည်၏၊ယတော၊အကြင်ကြောင့်၊ဌိတံ၊ ကောင်းစွာတည်၏၊တတော၊ထိုကြောင့်၊အာနေဉ္ဇပ္ပတ္တံ၊ မတုန်လှုပ်သောအဖြစ်သို့ရောက်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုရှစ်ပါးသောအင်္ဂါတို့တွင်၊ အင်္ဂဏာစ၊ အင်္ဂဏတို့သည်လည်း

ကောင်း။ ဥပက္ကိလေသာစ၊ ဥပက္ကိလေသတို့သည် ထည်းကောင်း၊ တနုဘ
ယံ၊ ထိုနှစ်ပါးရုံသည်။ တဏှာ၊ ပက္ခော၊ တဏှာ၏ အပင်း အသင်းသည်၊
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယာစ အနုနယနာ၊ အကြင်စိတ်၏ တုန်လှုပ်ခြင်းသည် လည်း
ကောင်း။ စိတ္တဿ၊ စိတ်၏၊ ယာစ အဗျာပတ္တိ၊ အကြင်အမြဲ မတည်ခြင်းသည်
ထည်းကောင်း၊ အတ္ထိ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤစိတ်၏ တုန်လှုပ်ခြင်း အမြဲမတည်ခြင်း
သည်၊ ဒိဋ္ဌိပက္ခော၊ ဒိဋ္ဌိ၏ အပင်းအသင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒုက္ခိန္ဒြိယဉ္စ၊
ဒုက္ခိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ ဒေါမနဿိန္ဒြိယဉ္စ၊ ဒေါမနဿိန္ဒြေလည်းကောင်း၊
သုခိန္ဒြိယဉ္စ၊ သုခိန္ဒြေသည်းကောင်း၊ သောမနဿိန္ဒြိယဉ္စ၊ သောမနဿိန္ဒြေ
လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ ဣန္ဒြေတို့
သည်၊ စတုဿုဉ္ဉာနေ၊ စတုတ္ထဈာန်၌၊ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ချုပ်ကုန်၏၊ တဿ၊ ထို
ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဥပေက္ခိန္ဒြိယံ၊ ဥပေက္ခိန္ဒြေသည်၊ အဝသိဋ္ဌံ၊ ကြွင်းသည်။ ဘဝ
တိ၊ ဖြစ်၏၊ သော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဥပရိမံ၊ အထက်ဖြစ်သော၊ သမာပတ္တိံ၊
သမာပတ်ကို၊ သန္တတော၊ ငြိမ်သက်သောအားဖြင့်၊ မနသိကရောတိ၊ နှလုံး
ပြု၏၊ ဥပရိမံ၊ အထက်ဖြစ်သော၊ သမာပတ္တိံ၊ သမာပတ်ကို၊ သန္တတော၊ ငြိမ်
သက်သောအားဖြင့်၊ မနသိကရောတော၊ နှလုံးသွင်းသော၊ တဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်
အား၊ စတုတ္ထဈာနေ၊ စတုတ္ထဈာန်၌၊ ဩဠာရိကာ၊ ရုန့်ရင်းသော၊ သညာ၊
သညာသည်၊ သဏ္ဌဟတိ၊ တည်၏၊ ဥက္ကဏ္ဌာ၊ ဆန့်ကျင်သော၊ ပဋိဃသညာ
စ၊ ထိခိုက်သောသညာသည်လည်း၊ သဏ္ဌဟတိ၊ တည်၏၊ သော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်
သည်၊ သဗ္ဗသော၊ ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာအားဖြင့်၊ ရူပသညာနံ၊ ရုပ်၌
ဖြစ်သောသညာတို့ကို၊ သမတိက္ကမာ၊ လွန်ခြင်းကြောင့်၊ ပဋိဃသညာနံ၊ ထိ
ပါးခြင်းသညာတို့၏၊ အတ္ထင်္ဂမာ၊ ချုပ်ခြင်းကြောင်း၊ နာနတ္တသညာနံ၊ အထူး
ထူးသောအာရုံ၌ဖြစ်ကုန်သောသညာတို့ကို၊ အမနသိကာရာ၊ နှလုံးမသွင်း
ခြင်းကြောင့်၊ အာကာသံ၊ ကောင်းကင်သည်၊ အနန္တံ၊ အဆုံးမရှိ၊ ဣတိ၊ ဤသို့။
အာကာသာနဉ္စာယတနသမာပတ္တိံ၊ အာကာသာနဉ္စာယတနသမာပတ်ကို၊
သမ္ပဇ္ဇကဿ၊ မျက်မှောက်ပြု၍၊ ဥပသမ္ပဇ္ဇ၊ ပြည့်စုံစေ၍၊ ဝိဟရတိ၊ နေ၏၊
အဘိညာဘိနိဟာရော၊ ထူးသောဉာဏ်ဖြင့် အဘိညာဉ်သို့ ရှေးရှုဆောင်
သော၊ ရူပသညာဝေါဟာရော၊ ရုပ်၌ဖြစ်သော သညာဟု ဆိုအပ်သောပညတ်
သည်၊ နာနတ္တသညာ၊ အထူးထူးသောအာရုံ၌ဖြစ်သောသညာကို၊ သမတိက္က
တိ၊ လွန်၏၊ အဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ပဋိဃသညာစ၊ ထိပါးခြင်းသညာသည်
လည်း၊ အတ္ထင်္ဂတံ၊ ချုပ်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ ဧဝံ ဗုဒ္ဓမိနာ၊ ဤသို့ဆိုအပ်ခဲ့
ပြီးသောနည်းဖြင့်၊ သမာဟိတဿ၊ ကောင်းစွာ တည်သော၊ တဿ၊ ထို

http://www.dhammadownload.com

ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ သမာဓိ။ သမာဓိသည်လည်းကောင်း၊ ဩဒါတသော၊ အရောင် အလင်းသည်လည်းကောင်း၊ ရူပါနံ၊ ကသိုဏ်းရုပ်တို့ကို၊ ဒဿနာယ၊ မြင်ခြင်း သည် လည်းကောင်း၊ အနုရက္ခတိ၊ ကွယ်၏။ ဆဠင်္ဂသမန္နာဂတော၊ ခြောက်ပါးသောအင်္ဂါနှင့်ပြည့်စုံသော။ သောသမာဓိ၊ ထိုသမာဓိကို၊ ပစ္စ ဝေက္ခိတဗ္ဗော၊ အဖန်တလဲလဲကြည့်အပ်ကြံအပ်၏၊ သဗ္ဗလောကေ၊ အလုံး ရုံသောလောက၌၊ မေ၊ ငါ၏၊ မာနသံ၊ စိတ်သည်၊ အနဘိဇ္ဈာသဟဂတံ၊ သူတပါး စည်းစိမ်ကို ရှေးရှုမကြံခြင်း အနဘိဇ္ဈာနှင့် တကွဖြစ်၏၊ သဗ္ဗ သတ္တေသု၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သတ္တဝါတို့၌၊ မေ၊ ငါ၏၊ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်၊ အဗျာပန္နံ၊ ဗျာပါဒကင်း၏၊ မေ၊ ငါသည်၊ ဝီရိယံ၊ လုံ့လကို၊ အာရဒ္ဓံ၊ အား ထုတ်ပြီ၊ ပဂ္ဂဟိတံ၊ ချီးမြှင့်အပ်ပြီ၊ မေ၊ ငါ၏၊ ကာယော၊ ရုပ်ကာယသည်၊ ပဿဒ္ဓေါ၊ ငြိမ်း၏၊ အသာရဒ္ဓေါ၊ ပူပန်ခြင်းမရှိ၊ မေ၊ ငါ၏၊ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်၊ သမာဟိတံ၊ တည်ကြည်၏၊ အဝိက္ခိတ္တံ၊ မပျံ့လွင့်၊ မေ၊ ငါ၏၊ သတိ၊ သတိ သည်၊ ဥပဋ္ဌိတာ၊ ထင်သည်၊ အသမ္မုဋ္ဌာ၊ မမေ့မလျော့သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုခြောက်ပါးကုန်သော သမာဓိ၏အင်္ဂါတို့တွင်၊ သဗ္ဗလောကေ၊ အလုံးရုံသောလောက၌၊ ယဉ္စ မာနသံ၊ အကြင်စိတ်သည်လည်း။ အနဘိဇ္ဈာ သဟဂတံ၊ သူတပါးစည်းစိမ်ကိုရှေးရှုမကြံခြင်းအနဘိဇ္ဈာနှင့်တကွဖြစ်၏၊ သဗ္ဗသတ္တေသု၊ ခပ်သိမ်းကုန်သောသတ္တဝါတို့၌၊ ယဉ္စ စိတ္တံ၊ အကြင်စိတ် သည်လည်း၊ အဗျာပန္နံ၊ ဗျာပါဒကင်း၏၊ ယဉ္စ ဝီရိယံ၊ အကြင်လုံ့လသည်လည်း၊ အာရဒ္ဓံ၊ အားထုတ်အပ်ပြီ၊ ပဂ္ဂဟိတံ၊ ချီးမြှင့်အပ်ပြီ၊ ယဉ္စ စိတ္တံ၊ အကြင်စိတ် သည်လည်း၊ သမာဟိတံ၊ တည်ကြည်၏၊ အဝိက္ခိတ္တံ၊ မပျံ့လွင့်၊ အယံ သမထော၊ ဤအလုံးစုံသည်၊ သမထော၊ ငြိမ်းခြင်းသမထသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယော ကာယော၊ အကြင်ရုပ်ကာယသည်၊ ပဿဒ္ဓေါ၊ ငြိမ်း၏၊ အသာရဒ္ဓေါ၊ ပူပန် ခြင်းမရှိ၊ အယံ၊ ဤပဿဒ္ဓိသည်၊ သမာဓိပရိက္ခာရော၊ သမာဓိ၏အခြံအရံ တည်း၊ ယာ သတိ၊ အကြင်သတိသည်၊ ဥပဋ္ဌိတာ၊ ထင်၏၊ အသမ္မုဋ္ဌာ၊ မမေ့ မလျော့၊ အယံ၊ ဤသတိသည်၊ ဝိပဿနာ၊ အထူးသဖြင့်ရှုခြင်း ဝိပဿနာ တည်း၊ သောသမာဓိ၊ ထိုသမာဓိကို၊ ပဉ္စဝိဓေန၊ ငါးပါးသောအပြားဖြင့်၊ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ သိအပ်၏၊ အယံ သမာဓိ၊ ဤသမာဓိသည်၊ ပစ္စုပ္ပန္နသုခေါတိ၊ ပစ္စုပ္ပန်ချမ်းသာ၏ဟူ၍၊ ပစ္စဝေက္ခန္တဿ၊ ဆင်ခြင်သော၊ အဿ၊ ထိုရဟန္တာ ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ပစ္စတ္တမေဝ၊ အသီးသာလျှင်ဖြစ်သော၊ ဉာဏဒဿနံ၊ ဤသို့သောဉာဏ်အမြင်သည်၊ ပစ္စုပဋ္ဌိတံ၊ ရှေးရှုတည်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ် ၏၊ အယံ သမာဓိ၊ ဤသမာဓိသည်၊ အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ သုခဝိပါကော

http://www.dhammadownload.com

တိ၊ ချမ်းသာသောအကျိုးရှိ၏ဟူ၍၊ ပဋ္ဌဝေဂ္ဂနန္တာသာ၊ ဆင်ခြင်သော၊ အသ၊ ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ပစ္စက္ခမေဝ၊ အသီးသာလျှင်ဖြစ်သော၊ ဉာဏ်ဝေဉာဏဒဿနံ၊ ဤသို့သောဉာဏ်အမြင်သည်၊ ပစ္စုပဋ္ဌိတံ၊ ရှေးရှုတည်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံသမာဓိ၊ ဤသမာဓိသည်၊ အရိယော၊ ဖြူစင်၏၊ နိရာမိသော တိ၊ ကာမာမိသမရှိသဖြင့်နိရာမိသဖြစ်၏ဟူ၍၊ ပဋ္ဌဝေဂ္ဂနန္တာသာ၊ ဆင်ခြင်သော၊ အသ၊ ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ပစ္စက္ခမေဝ၊ အသီးသာလျှင်ဖြစ်သော၊ ဉာဏ်ဝေဉာဏဒဿနံ၊ ဤသို့သောဉာဏ်အမြင်သည်၊ ပစ္စုပဋ္ဌိတံ၊ ရှေးရှုတည်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံသမာဓိ၊ ဤသမာဓိသည်၊ အကာပုရိသသေဝိတော တိ၊ ဘုရားအစရှိသောယောကျ်ားမြတ်တို့သည်မှီဝဲအပ်၏ဟူ၍၊ ပဋ္ဌဝေဂ္ဂနန္တာသာ၊ ဆင်ခြင်သော၊ အသ၊ ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ပစ္စက္ခမေဝ၊ အသီးသာလျှင်ဖြစ်သော၊ ဉာဏ်ဝေဉာဏဒဿနံ၊ ဤသို့သောဉာဏ်အမြင်သည်၊ ပစ္စုပဋ္ဌိတံ၊ ရှေးရှုတည်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံသမာဓိ၊ ဤသမာဓိသည်၊ သန္တာစေဝ၊ ငြိမ်သည်ငြိမ်သက်၏၊ ပဏီတောစ၊ မြတ်လည်းမြတ်၏၊ ပဋိပ္ပဿဒ္ဓိလဒ္ဓေါစ၊ ငြိမ်းသဖြင့်လည်းရအပ်၏၊ ဧကောဒိဘာဝါဓိဂတောစ၊ မြတ်သောတည်ကြည်ခြင်းကိုဖြစ်စေသောအဖြစ်ဖြင့်ရအပ်၏၊ နသသင်္ခါရနိဂ္ဂယှဝါရိတဝတော စာယံ၊ တိုက်တွန်းခြင်းပယောဂမရှိသဖြင့်ဆန့်ကျင်ဘက်တို့ကို နှိပ်၍ရအပ်သည်သည်း မဟုတ်ဟူ၍၊ ပဋ္ဌဝေဂ္ဂနန္တာသာ၊ ဆင်ခြင်သော၊ အသ၊ ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ပစ္စက္ခမေဝ၊ အသီးသာလျှင်ဖြစ်သော၊ ဉာဏ်ဝေဉာဏဒဿနံ၊ ဤသို့သောဉာဏ်အမြင်သည်၊ ပစ္စုပဋ္ဌိတံ၊ ရှေးရှုတည်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တံခေါပနဣမံသမာဓိံ၊ ထိုသမာဓိကို၊ သတော၊ သတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ သမာပဇ္ဇာမိတိ၊ ဝင်စား၏ဟူ၍၊ သတော၊ သတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဝုဋ္ဌဟာမိတိ၊ ထ၏ဟူ၍၊ ပဋ္ဌဝေဂ္ဂနန္တာသာ၊ ဆင်ခြင်သော၊ အသ၊ ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ပစ္စက္ခမေဝ၊ အသီးသာလျှင်ဖြစ်သော၊ ဉာဏ်ဝေဉာဏဒဿနံ၊ ဤသို့သောဉာဏ်အမြင်သည်၊ ပစ္စုပဋ္ဌိတံ၊ ရှေးရှုတည်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဉာဏ်ဝေ ဤသို့၊ ပဉ္စနိ၊ ငါးပါး ကုန်သော၊ ဧတေသံပဋ္ဌဝေက္ခဏာကာရာနံ၊ ထိုဆင်ခြင်အပ်သော အခြင်းအရာတို့၏၊ ဝသေန၊ အစွမ်းဖြင့်၊ ပဉ္စဝိဓေန၊ ငါးပါး အပြားဖြင့်၊ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ သိအပ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုငါးပါးတို့တွင်၊ ယောစသမာဓိ၊ အကြင်သမာဓိသည်လည်း၊ ပစ္စုပ္ပန္နသုခေါ၊ ပစ္စုပ္ပန်၌ချမ်းသာ၏၊ ယောစသမာဓိ၊ အကြင်သမာဓိသည်လည်း၊ အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ သုခဝိပါကော၊ ချမ်းသာသောအကျိုးရှိသည်၊ အသော၊ ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤသမာဓိသည်၊ သမထော၊ ငြိမ်းခြင်းသမထ

မည်၏၊ယောစသမာဓိ၊ အကြင်သမာဓိသည်လည်း၊ အရိယော၊ဖြူစင်၏၊ နိရာမိသော၊ ကာမဂုဏ်တည်းဟူသောအာမိသမရှိ။ ယောစသမာဓိ၊ အကြင်သမာဓိ သည်လည်း။ အကာပုရိသသေဝိတော၊ ဘုရားအစရှိသော ယောကျ်ားမြတ်တို့သည်မှီဝဲအပ်၏၊ ယောစသမာဓိ၊ အကြင်သမာဓိသည် လည်း၊သန္တော၊စေဝ၊ငြိမ်သည်းငြိမ်သက်၏၊ပဏီတော၊စ၊ မြတ်သည်းမြတ် ၏၊ပဋိပ္ပဿဒ္ဓိလဒ္ဓေါ၊စ၊ငြိမ်းသဖြင့်လည်းရအပ်၏၊ဧကောဒိဘာဝါဓိဂတော စ၊မြတ်သောတည်ကြည်ခြင်းကိုဖြစ်စေသောအဖြစ်ဖြင့်ရအပ်၏။ နသသင်္ခါ ရနိဂ္ဂယှဝါရိတဝတော၊စ၊ တိုက်တွန်းခြင်း ပယောဂ မရှိသဖြင့် ဆန့်ကျင် ဘက်တို့ကိုနှိပ်၍ရအပ်သည်လည်းမဟုတ်၊ ယဥ္စတံခေါ၊ပနဣမံသမာဓိံ၊ဤ သမာဓိကို၊အဟံ၊ငါသည်၊ သတော၊သတိရှိသည်ဖြစ်၍။ သမာပဇ္ဇာမိ၊ဝင် စား၏၊သတော၊သတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဝုဋ္ဌဟာမိ၊ထ၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ဉာဏဒ ဿနံ၊ဉာဏ်အမြင်သည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ အယံ သမာဓိ၊ ဤသမာဓိသည်၊ ဝိပဿနာ၊အထူးသဖြင့်ရှုခြင်းဝိပဿနာမည်၏၊ ၊သောသမာဓိ၊ ထိုသ မာဓိကို၊ပဥ္စဝိဓေန၊ငါးပါးသောအပြားဖြင့်၊ဝေဒိတဗ္ဗော၊သိအပ်၏၊ ပီတိဖရ ဏတာ၊ပီတိနှံ့သောအဖြစ်ဖြင့်၊သုခဖရဏတာ၊သုခနှံ့သောအဖြစ်ဖြင့်။ စေ တောဖရဏတာ၊စိတ်၏နှံ့သေါအဖြစ်ဖြင့်၊အာလောကဖရဏတာ၊အလင်း၏ နှံ့သေါအဖြစ်ဖြင့်၊ပစ္စဝေက္ခနာနိမိတ္တံ၊ပစ္စဝေက္ခနာဉာဏ်ဟူသောအကြောင်း နိမိတ်ဖြင့်၊ဣတိ၊ဤသို့၊ပဥ္စဝိဓေန၊ငါးပါးသောအပြားဖြင့်၊ ဝေဒိတဗ္ဗော၊သိ အပ်၏၊ တတ္ထ၊ထိုငါးပါးတို့တွင်၊ ယောစပီတိဖရဏော၊အကြင်ပီတိ၏နှံ့ ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ယောစသုခဖရဏော၊အကြင်သုခ၏နှံ့ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ယောစစေတောဖရဏော၊ အကြင်စိတ်၏ နှံ့ခြင်းသည် လည်းကောင်း။အတ္ထိ၊ရှိ၏၊အယံ၊ဤသည်ကား၊ သမထော၊ သမထမည်၏၊ ယောစအာလောကဖရဏော၊ အကြင်အလင်းတို့၏ နှံ့ခြင်းသည် လည်း ကောင်း၊ ယဥ္စပစ္စဝေက္ခနာနိမိတ္တံ၊ အကြင်ပစ္စဝေက္ခနာဉာဏ်ဟူသောအ ကြောင်းနိမိတ်သည်လည်းကောင်း။အတ္ထိ၊ရှိ၏၊အယံ၊ဤသည်ကား၊ဝိပဿ နာ၊ဝိပဿနာမည်၏၊ ။

ပထဝီကသိဏံ၊မြေကြီးသည်ပင်တစိတ်၌မတည်မူ၍အဆုံးမရှိနှံ့သောအ ဖြစ်ဖြင့်အလုံးရုံဟူသောအနက်ကြောင့် ကသိဏမည်သောပထဝီကသိဏ ဈာန်သည်းကောင်း၊အာပေါကသိဏံ၊ ရေသည်ပင်တစိတ်၌မတည်မူ၍အ ဆုံးမရှိနှံ့သောအဖြစ်ဖြင့် အလုံးရုံဟူသောအနက်ကြောင့် ကသိဏမည် သောအာပေါကသိဏဈာန်သည်းကောင်း၊တေဇောကသိဏံ၊ မီးသည်ပင်

http://www.dhammadownload.com

တစိတ်၌မတည်မူ၍ အဆုံးမရှိနို့သောအဖြစ်ဖြင့် အလုံးရုံဟူသော အနက် ကြောင့်ကသိဏမည်သောတေဇောကသိဏချာန်လည်းကောင်း၊ ဝါယော ကသိဏံ၊ လေသည်ပင်တစိတ်၌မတည်မူ၍အဆုံးမရှိ နို့ သောအဖြစ်ဖြင့်အ လုံးရုံဟူသောအနက်ကြောင့်ကသိဏမည်သောဝါယောကသိဏချာန်လည်း ကောင်း၊နီလကသိဏံ၊ ညိုသောအဆင်းသည် ပင်တစိတ်၌ မတည်မူ၍အ ဆုံးမရှိနို့သော်အဖြစ်ဖြင့်အလုံးရုံဟူသောအနက်ကြောင့်ကသိဏမည်သော နီလကသိဏချာန်သည်းကောင်း၊ပီတကသိဏံ၊ ရွှေသောအဆင်းသည်ပင် တစိတ်၌မတည်မူ၍ အဆုံးမရှိနို့သောအဖြစ်ဖြင့်အလုံးရုံဟူသော အနက် ကြောင့်ကသိဏမည်သောပီတကသိဏချာန်သည်းကောင်း၊လောဟိတက သိဏံ၊နီသောအဆင်းသည်ပင်တစိတ်၌မတည်မူ၍အဆုံးမရှိနို့သောအဖြစ် ဖြင့်အလုံးရုံဟူသောအနက်ကြောင့်ကသိဏမည်သောလောဟိတကသိဏ ချာန်၌သည်းကောင်း၊ဩဒါတကသိဏံ၊ ဖြူသောအဆင်းသည်ပင်တစိတ်၌ မတည်မူ၍အဆုံးမရှိ နို့သောအဖြစ်ဖြင့် အလုံးရုံဟူသော အနက်ကြောင့် ကသိဏ မည်သော ဩဒါတကသိဏချာန် လည်းကောင်း၊ အာကာသ ကသိဏံ၊ ကောင်းကင်သည်ပင်တစိတ်၌မတည်မူ၍ အဆုံးမရှိနို့သောအ ဖြစ်ဖြင့် အလုံးရုံဟူသော အနက်ကြောင့် ကသိဏ မည်သော အာကာသ ကသိဏချာန် လည်းကောင်း၊ ဝိညာဏကသိဏံ၊ ဝိညာဉ်သည် ပင်တ စိတ်၌မတည်မူ၍ အဆုံးမရှိနို့သော အဖြစ်ဖြင့် အလုံးရုံဟူသော အနက် ကြောင့်ကသိဏမည်သော ဝိညာဏကသိဏချာန်လည်းကောင်း၊ ရူပါရူ မာနိဒသကသိဏာယတနာနိ၊ ဤဆယ်ပါးကုန်သောကသိဏ ချာန်ဟူဆို အပ်ကုန်သောဘည်ချာတ်သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ထိုဆယ်ပါး တို့တွင်၊ယဥ္စပထဝီကသိဏံ၊ အကြင်ပထဝီကသိဏ ချာန်လည်းကောင်း၊ ယဥ္စအာပေါကသိဏံ၊ အကြင်အာပေါကသိဏချာန်လည်းကောင်း။ ပေ၊ ဤအတူ၊သဗ္ဗံ၊ အလုံးရုံသောကသိဏချာန်လည်းကောင်း၊ ယဥ္စဩဒါတက သိဏံ၊ အကြင်ဩဒါတကသိဏချာန်လည်းကောင်း၊ရူပါနိအဋ္ဌကသိဏာ နိ၊ ဤရှစ်ပါးသောကသိဏချာန်တို့သည်၊သမထော၊ငြိမ်းခြင်းသမထသည် ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ယဥ္စအာကာသကသိဏံ၊ အကြင်အာကာသကသိဏချာန် ၎င်း၊ယဥ္စဝိညာဏကသိဏံ၊အကြင်ဝိညာဏကသိဏချာန် လည်းကောင်း အယံ၊ ဤနှစ်ပါးသည်၊ ဝိပဿနာ၊အထူးသဖြင့်ရှုခြင်းဝိပဿနာမည်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏၊ဧဝံနူမိနာနယေန၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောနည်းဖြင့်၊ သဗ္ဗော၊ အလုံးရုံသော၊အရိယော၊မြတ်သော၊မဂ္ဂေါ၊မဂ်ကို၊ ယေနယေန အာကာရေ

နှ၊အကြင်အကြင်သို့သောအခြင်းအရာဖြင့်၊ဝုတ္တာ၊ဆိုအပ်ပြီ၊တေနတေန၊ ထိုထိုသို့သောအခြင်းအရာဖြင့်၊ သမထဝိပဿနေန၊သမထဝိပဿနာနှင့်၊ ယောဇယိတဗ္ဗော၊ ယှဉ်အပ်၏။ ကော၊ထိုသမထဝိပဿနာ တရားတို့ကို၊ တီဟိဓမ္မေဟိ၊သုံးပါးသောတရားတို့ဖြင့်၊သင်္ဂဟိတာ၊သင်္ဂြိုဟ်အပ်ကုန်၏၊ အနိစ္စတာယ၊မမြဲသည်၏အဖြစ်ဖြင့်၊ဒုက္ခတာယ၊ဆင်းရဲသည်၏အဖြစ်ဖြင့်၊ အနတ္တတာယ၊ ကိုယ်မဟုတ်သည်၏အဖြစ်ဖြင့်၊ သင်္ဂဟိတာ၊သင်္ဂြိုဟ်အပ်ကုန်၏၊သော၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သမထဝိပဿနံ၊ သမထဝိပဿနာကို၊ဘာဝယမာနော၊ပွါးစေသည်ရှိသော်၊ တီဏိ၊သုံးပါးကုန်သော၊ ဝိမောက္ခမုခါနိ ဝိမောက္ခမုခတို့ကို၊ဘာဝယတိ၊ ပွါးစေ၏။ တီဏိ၊သုံးပါးကုန်သော၊ဝိမောက္ခမုခါနိ၊ဝိမောက္ခမုခတို့ကို၊ ဘာဝယန္တော၊ ပွါးစေသည်ရှိသော်၊တယော၊သုံးပါးကုန်သော၊ခန္ဓေ၊ ခန္ဓာတို့ကို၊ ဘာဝယတိ၊ပွါးစေ၏။ တယော၊ သုံးပါးကုန်သော၊ ခန္ဓေ၊ခန္ဓာတို့ကို၊ ဘာဝယန္တော၊ ပွါးစေသည်ရှိသော်၊ အရိယံ၊မြတ်စွာသော၊ အဋ္ဌင်္ဂိကံ၊အင်္ဂါရှစ်ပါးရှိသော၊မဂ္ဂံ၊မဂ်ကို၊ ဘာဝယတိ၊ပွါးစေ၏။ ။

ရာဂစရိတော၊ ရာဂဖြော်သော၊ ပုဂ္ဂလော၊ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အနိမိတ္တေန ဝိမောက္ခမုခေန၊မမြဲသည်ကို အဘန်ဘန်လဲလဲရှုခြင်းအနိစ္စာနုပဿနာဟုဆိုအပ်သောအနိမိတ္တဝိမောက္ခဟူသော အကြောင်းဖြင့်၊ အဓိစိတ္တသိက္ခာယ၊ သမာဓိဟုဆိုအပ်သော အဓိစိတ္တသိက္ခာ၌၊ သိက္ခန္တော၊ ကျင့်သည်ဖြစ်၍၊ လောဘံ၊လိုချင်ခြင်းလောဘဟုဆိုအပ်သော၊ အကုသလမူလံ၊ အဖြစ်နှင့်တကွမကောင်းသောအကျိုးကိုပေးခြင်းလက္ခဏာရှိသော အကုသိုလ်မူလကို၊ပဇဟန္တော၊ ပယ်လျက်၊ သုခဝေဒနီယံ၊ချမ်းသာစွာခံစားအပ်သောသုခဝေဒနာဟူသော အကျိုးရှိသော၊ ဖဿံ၊တွေ့ထိခြင်း ဖဿသို့၊ အနုပဂစ္ဆန္တော၊မကပ်မူ၍၊ သုခံ ဝေဒနံ၊ချမ်းသာစွာခံစားအပ်သော သုခဝေဒနာကို၊ ပရိဇာနန္တော၊ပိုင်းခြား၍သိလျှက်၊ ရာဂမလံ၊ရာဂအညစ်အကြေးကို၊ပဝါဟေန္တော၊မျှောလျက်၊ ရာဂရဇံ၊ရာဂဟူသောမြူကို၊ နိဓုနန္တော၊ခါလျက်၊ ရာဂဝိသံ၊ရာဂဟူသောအဆိပ်ကို၊ဝမေန္တော၊အန်လျှက်၊ ရာဂဂ္ဂိံ၊ရာဂဟူသောမီးကို၊ နိဗ္ဗာပေန္တော၊ငြိမ်းစေလျက်၊ ရာဂသလ္လံ၊ ရာဂဟူသောငြောင့်ကို၊ဥဒ္ဓရန္တော၊နုတ်လျက်၊ ရာဂဇဋံ၊ ရာဂဟူသောအထုံးအဖွဲ့ကို၊ဝိဇဋေန္တော၊ဖြေလျက်၊နိယျာတိ၊ ဝဋ်မှထွက်၏၊ ဒေါသစရိတော၊ ဒေါသဖြောသော၊ပုဂ္ဂလော၊ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အပ္ပဏိဟိတေန၊တောင့်တခြင်းကင်းသော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ဝိမောက္ခဟူသောအကြောင်းဖြင့်၊ အဓိသီလသိက္ခာယ၊သီလ

ဟုဆိုအပ်သောအဓိသီလသိက္ခာ၌၊ သိက္ခန္တော၊ ကျင့်သည်ဖြစ်၍၊ ဒေါသံ၊ ဒေါသဟု ဆိုအပ်သော၊ အကုသလမူလံ၊ အဖြစ်နှင့်တကွ မကောင်းသော အကျိုးကိုပေးခြင်းသဘောရှိသောအကုသိုလ်မူလကို၊ ပဇဟန္တော၊ စွန့်လျှက်၊ ဒုက္ခဝေဒနီယံ၊ ဆင်းရဲစွာခံစားအပ်သောဒုက္ခဝေဒနာဟူသောအကျိုး ရှိသော၊ ဖဿံ၊ တွေ့ထိခြင်းဖဿသို့၊ အနုပဂစ္ဆန္တော၊ မကပ်မူ၍၊ ဒုက္ခဝေဒနံ၊ ဆင်းရဲစွာခံစားအပ်သော ဒုက္ခဝေဒနာကို၊ ပရိဇာနန္တော၊ ပိုင်းခြား၍သိလျှက်၊ ဒေါသမလံ၊ ဒေါသအညစ်အကြေးကို၊ ပဝါဟေန္တော၊ မျှောလျှက်၊ ဒေါသခိလံ၊ ဒေါသဟူသောငြုတ်ကို၊ နီဟရန္တော၊ ခါလျှက်၊ ဒေါသဝိသံ၊ ဒေါသဟူသောအဆိပ်ကို၊ ဝမေန္တော၊ အန်လျှက်၊ ဒေါသဂ္ဂိံ၊ ဒေါသဟူသောမီးကို၊ နိဗ္ဗာပေန္တော၊ ငြိမ်းစေလျှက်၊ ဒေါသသလ္လံ၊ ဒေါသဟူသောမြှားကို၊ ဥပ္ပါဋေန္တော၊ နုတ်လျှက်၊ ဒေါသဇဋံ၊ ဒေါသဟူသောအထုံးအဖွဲ့ကို၊ ဝိဇဋေန္တော၊ ဖြေလျှက်၊ နိယျာတိ၊ ဝဋ်မှထွက်၏၊ မောဟစရိတော၊ မောဟပြောသော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သုညတဝိမောက္ခမုခေန၊ ရှုမြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့မှ ဆိတ်သောဝိမောက္ခဟူသောအကြောင်းဖြင့်၊ အဓိပညာသိက္ခာယ၊ ပညာဟု ဆိုအပ်သောအဓိပညာသိက္ခာ၌၊ သိက္ခန္တော၊ ကျင့်သည်ဖြစ်၍၊ မောဟံ၊ မောဟဟုဆိုအပ်သော၊ အကုသလမူလံ၊ အဖြစ်နှင့်တကွမကောင်းသောအကျိုး ကိုပေးခြင်းသဘောရှိသော အကုသိုလ်မူလကို၊ ပဇဟန္တော၊ စွန့်လျှက်၊ အဒုက္ခမသုခံ၊ ဆင်းရဲလည်းမဟုတ် ချမ်းသာလည်းမဟုတ်သော၊ ဝေဒနီယံ၊ ခံစားခြင်းအကျိုးရှိသော၊ ဖဿံ၊ တွေ့ထိခြင်းဖဿသို့၊ အနုပဂစ္ဆန္တော၊ မကပ်မူ၍၊ အဒုက္ခမသုခံ၊ ဆင်းရဲလည်းမဟုတ် ချမ်းသာလည်းမဟုတ် သော၊ ဝေဒနံ၊ ခံစားခြင်းဝေဒနာကို၊ ပရိဇာနန္တော၊ ပိုင်းခြား၍သိလျှက်၊ မောဟမလံ၊ မောဟအညစ်အကြေးကို၊ ပဝါဟေန္တော၊ မျှောလျှက်၊ မောဟခိလံ၊ မောဟဟူသောငြုတ်ကို၊ နီဟရန္တော၊ ခါလျှက်၊ မောဟဝိသံ၊ မောဟဟူသော အဆိပ်ကို၊ ဝမေန္တော၊ အန်လျှက်၊ မောဟဂ္ဂိံ၊ မောဟဟူသောမီးကို၊ နိဗ္ဗာပေန္တော၊ ငြိမ်းစေလျှက်၊ မောဟသလ္လံ၊ မောဟဟူသောမြှားကို၊ ဥပ္ပါဋေန္တော၊ နုတ်လျှက်၊ မောဟဇဋံ၊ မောဟဟူသောအထုံးအဖွဲ့ကို၊ ဝိဇဋေန္တော၊ ဖြေလျှက်၊ နိယျာတိ၊ ဝဋ်မှထွက်၏၊ တဿ၊ ထိုသုံးပါးသော သိက္ခာတို့တွင်၊ သုညတဝိမောက္ခမုခံ၊ ရှုမြင်ခြင်းမှဆိတ်သော သုညတဝိမောက္ခမုခသည်၊ ပညာက္ခန္ဓော၊ ပညာက္ခန္ဓာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အနိမိတ္တဝိမောက္ခမုခံ၊ မမြဲသည့်ကို အဖန်တလဲလဲရှုခြင်းအနိစ္စာနုပဿနာဟု ဆိုအပ်သောအနိမိတ္တ ဝိမောက္ခမုခသည်၊ သမာဓိက္ခန္ဓော၊ သမာဓိက္ခန္ဓာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အပ္ပ

http://www.dhammadownload.com

ဏိဟိတဝိမောက္ခမုခံ၊ တောင့်တခြင်းကင်းသော အပ္ပဏိဟိတဝိမောက္ခမုခ
သည်၊ သီလက္ခန္ဓော၊ သီလဇာရသီလက္ခန္ဓသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သော၊ ထို
ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ တီဏိ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ ဝိမောက္ခမုခါနိ၊ ဝိမောက္ခမုခတို့ကို၊
ဘာဝယန္တော၊ ပွါးစေသည်ရှိသော်၊ တယော၊ သုံးပါးကုန်သော၊ ခန္ဓေ၊ ခန္ဓာ
တို့ကို၊ ဘာဝယတိ၊ ပွါးစေ၏၊ တယော၊ သုံးပါးကုန်သော၊ ခန္ဓေ၊ ခန္ဓာတို့ကို၊
ဘာဝယန္တော၊ ပွါးစေသည်ရှိသော်၊ အရိယံ၊ မြတ်စင်သော၊ အဋ္ဌင်္ဂိကံ၊ အင်္ဂါ
ရှစ်ပါးရှိသော၊ မဂ္ဂံ၊ မဂ်ကို၊ ဘာဝယတိ၊ ပွါးစေ၏။ တတ္ထ၊ ထိုနေ၊ ထိုစကား
နှု၊ ယာ စ သမ္မာဝါစာ၊ အကြင်ကောင်းစွာ ဆိုခြင်းသမ္မာဝါစာသည် လည်း
ကောင်း၊ ယော စ သမ္မာကမ္မန္တော၊ အကြင်ကောင်းသော အမှုဟုဆိုအပ်
သော သမ္မာကမ္မန္တသည် လည်းကောင်း၊ ယော စ သမ္မာအာဇီဝေါ၊ အကြင်
ကောင်းသောအသက်မွေးခြင်းဟု ဆိုအပ်သောသမ္မာ အာဇီဝသည်လည်း
ကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤသုံးပါးသည်၊ သီလက္ခန္ဓော၊ သီလက္ခန္ဓမည်၏
ယော စ သမ္မာဝါယာမော၊ အကြင်ကောင်းစွာ လုံ့လပြုခြင်း သမ္မာဝါယာမ
သည်လည်းကောင်း၊ ယာ စ သမ္မာသတိ၊ အကြင်ကောင်းစွာအောက်မေ့ခြင်း
သမ္မာသတိသည် လည်းကောင်း၊ ယော စ သမ္မာ သမာဓိ၊ အကြင်ကောင်း
စွာတည်ကြည်ခြင်း သမ္မာသမာဓိသည် လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊
ဤသုံးပါးသည်။ သမာဓိက္ခန္ဓော၊ သမာဓိက္ခန္ဓ မည်၏၊ ယာ စ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊
အကြင်ကောင်းစွာ မြင်ခြင်းသမ္မာဒိဋ္ဌိသည် လည်းကောင်း၊ ယော စ သမ္မာ
သင်္ကပ္ပေါ၊ အကြင်ကောင်းစွာကြံခြင်းသမ္မာသင်္ကပ္ပသည် လည်းကောင်း၊
အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤနှစ်ပါးသည်။ ပညာက္ခန္ဓော၊ ပညာက္ခန္ဓ မည်၏၊ တတ္ထ၊
ထိုသုံးပါးသော ခန္ဓာတို့တွင်၊ သီလက္ခန္ဓော စ၊ သီလက္ခန္ဓသည် လည်း
ကောင်း၊ သမာဓိက္ခန္ဓော စ၊ သမာဓိက္ခန္ဓသည် လည်းကောင်း၊ သမထော၊
သမထမည်၏၊ ပညာက္ခန္ဓော၊ ပညာက္ခန္ဓသည်၊ ဝိပဿနာ၊ ဝိပဿနာမည်၏၊
ယော ဘိက္ခု၊ အကြင်ရဟန်းသည်၊ သမထဝိပဿနံ၊ သမထဝိပဿနာကို၊
ဘာဝေတိ၊ ပွါးစေ၏၊ တဿ ဘိက္ခုနော၊ ထိုရဟန်းအား၊ ကာယော စ၊ ရုပ
ကာယသည်လည်းကောင်း၊ စိတ္တဉ္စ၊ စိတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဣမာနိ ဒွေဘ
ဝင်္ဂါနိ၊ ဤနှစ်ပါးကုန်သော ဥပပတ္တိဘဝ၏ အကြောင်းတို့သည်၊ ဘာဝနံ၊
ပွါးခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ဘဝနိရောဓဂါမိနီပဋိပဒါ၊ ဘဝ၏ချုပ်
ရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေတတ်သော အကျင့်ဖြစ်သော၊ သီလဉ္စ၊ သီလသည်လည်း
ကောင်း၊ သမာဓိ စ၊ သမာဓိသည်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွေ ပဋိပဒါ၊ နှစ်ပါးကုန်
သောစရဏအဘရေးတို့သည်၊ ဘာဝနံ၊ ပွါးခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊

သော၁ဘိက္ခု၊ ထိုရဟန်းသည်၊ ဘာဝိတကာယော၊ ပွါးစေအပ်ပြီးသောရူပကာယရှိသည်၊ ဘာဝိတသီလော၊ ပွါးစေအပ်ပြီးသော သီလရှိသည်၊ ဘာဝိတစိတ္တော၊ ပွါးစေအပ်ပြီးသောသမာဓိစိတ်ရှိသည်၊ ဘာဝိတပညော၊ ပွါးစေအပ်ပြီးသောပညာရှိသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကာယော၊ ရူပကာယကို၊ ဘာဝိယမာနေ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ သမ္မာကမ္မန္တော စ၊ ကောင်းသောအမှုလည်းကောင်း၊ သမ္မာဝါယာမော စ၊ ကောင်းသောလုံ့လ လည်းကောင်း၊ ဒွေ ဓမ္မာ၊ နှစ်ပါးသောတရားတို့သည်၊ ဘာဝနံ၊ ပွါးခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ သီလေ၊ သီလကို၊ ဘာဝိယမာနေ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ သမ္မာဝါစာ စ၊ ကောင်းသောစကားရင်း၊ သမ္မာအာဇီဝေါ စ၊ ကောင်းသောအသက်မွေးခြင်းလည်းကောင်း၊ ဒွေ ဓမ္မာ၊ နှစ်ပါးသော တရားတို့သည်၊ ဘာဝနံ၊ ပွါးခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ စိတ္တေ၊ စိတ်ကို၊ ဘာဝိယမာနေ၊ ပွါးစေ အပ်သည်ရှိသော်၊ သမ္မာသတိ စ၊ ကောင်းသော အောက်မေ့ခြင်းလည်းကောင်း၊ သမ္မာသမာဓိ စ၊ ကောင်းသောတည်ကြည်ခြင်း လည်းကောင်း၊ ဒွေ ဓမ္မာ၊ နှစ်ပါးသောတရားတို့သည်၊ ဘာဝနံ၊ ပွါးခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ပညာယ၊ ပညာကို၊ ဘာဝိယမာနာယ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ စ၊ ကောင်းသော အမြင်လည်းကောင်း၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ စ၊ ကောင်းသောအကြံလည်းကောင်း၊ ဒွေ ဓမ္မာ၊ နှစ်ပါးသောတရားတို့သည်၊ ဘာဝနံ၊ ပွါးခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော သမ္မာကမ္မန္တအစရှိသည်တို့တွင်၊ ယော စ သမ္မာကမ္မန္တော၊ အကြင်ကောင်းသော အမှုသည် လည်းကောင်း၊ ယော စ သမ္မာဝါယာမော၊ အကြင်ကောင်းသောလုံ့လ သည်လည်းကောင်း၊ သိယာ၊ ရှိရာ၏၊ ကာယိကော၊ ကိုယ်ဖြင့်ပြုအပ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သိယာ၊ ရှိရာ၏၊ စေတသိကော၊ စိတ်ဖြင့်ပြုအပ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ ယော၊ အကြင်သမ္မာကမ္မန္တ သမ္မာဝါယာမသည်၊ ကာယသင်္ဂဟော၊ ရူပကာယဖြင့် သိမ်းယူခြင်းရှိ၏၊ ကာယေ၊ ရူပကာယကို၊ ဘာဝိတေ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ သော၊ ထိုသမာကမ္မန္တ သမာဝါယာမသည်၊ ဘာဝနံ၊ ပွါးခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ ယော၊ အကြင်ကောင်းသော အမှုကောင်းသော လုံ့လ သည်၊ စိတ္တသင်္ဂဟော၊ စိတ်ဖြင့်သိမ်းယူခြင်းရှိ၏၊ စိတ္တေ၊ သိခြင်းစိတ်ကို၊ ဘာဝိတေ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ သော၊ ထိုကောင်းသောအမှုကောင်းသောလုံ့လသည်၊ ဘာဝနံ၊ ပွါးခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ သော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သမထဝိပဿနံ၊ ငြိမ်းခြင်းအထူးသဖြင့် ရှုခြင်းကို၊ ဘာဝယန္တော၊

http://www.dhammadownload.com

ပွါးစေသည်ဖြစ်၍၊ပဉ္စဝိဓံ၊ ငါးပါးအပြားရှိသော၊အဓိဂမံ၊သစ္စာလေးပါးကို သိခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊ဒိပ္ပါဓိဂမော စ၊ လျင်စွာတကြိမ်တည်းသစ္စာ လေးပါးကို သိခြင်းသည်လည်း၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဝိရတ္တာဓိဂမော စ၊ညစ် ညှိုးခြင်းကိလေသာတို့မှလွတ်သော အားဖြင့်ရအပ်သည်လည်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊မဟာဓိဂမော စ၊ လောကီသီလကျေးဇူး အစရှိသည်တို့ထက် မြတ် ကုန်သောသီလကျေးဇူး အရအပ်အစရှိသည့်တို့ကို ရသည့်မှုလည်း၊ဟော တိ၊ဖြစ်၏၊ ဝိပုလာဓိဂမော စ၊ ပြန့်ပြောသော အကျိုးရှိကုန်သော သီလ ကျေးဇူး အစရှိသည့်တို့ကို ရသည့်မှုလည်း၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ အနုဝသေ သာဓိဂမော စ၊ မိမိပြုအပ်သော တစုံတခုသော ကိစ္စကို အကြွင်းမဲ့ပြု သည့်ဖြစ်၍ ရသည့်မှုလည်း၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏။ တတ္ထ၊ ထိုငါးပါးတို့တွင်၊ သမထေန၊သမထဖြင့်၊ဒိပ္ပါဓိဂမော စ၊လျင်စွာတကြိမ်တည်း သစ္စာလေးပါး ကိုသိခြင်းသည်ရင်း၊ မဟာဓိဂမော စ၊လောကီသီလ ကျေးဇူးအစရှိသည် တို့ထက်မြတ်ကုန်သော သီလကျေးဇူးအရအပ် အစရှိသည့်တို့ကို ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဝိပုလာဓိဂမော စ၊ ပြန့်ပြောသော အကျိုးရှိကုန်သော သီလကျေးဇူးအစရှိသည့်တို့ကို ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဟောတိ၊ဖြစ် ၏၊ဝိပဿနာယ၊ဝိပဿနာဖြင့်၊ဝိရတ္တာဓိဂမော စ၊ညစ်ညှိုးခြင်းကိလေသာ တို့မှလွတ်သောအားဖြင့် ပယ်အပ်ကုန်သောညစ်ညှိုးခြင်းကိလေသာတို့ကို ပယ်သည့်ဖြစ်၍ ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အနုဝသေသာဓိဂမော စ၊မိမိ ပြုအပ်သော တစုံတခုသော ကိစ္စကိုအကြွင်းမဲ့ပြုအပ်သည်ဖြစ်၍ ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ။တတ္ထ၊ထိုတသွာရက္ခိတစိတ္တသာ ဟူသောဂါထာ၌၊ ယောသတ္ထာ၊အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒေသယတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဒသဗလသမန္နာဂတော၊ ဆယ်ပါးသော အားနှင့်ပြည့်စုံ တော်မူသော၊ သောသတ္ထာ၊ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဩဝါဒေန၊ဆုံးမသ ဖြင့်၊သာဝကေ၊တပည့်သားတော်တို့ကို၊ နဝိသံဝါဒယတိ၊မချွတ်ယွင်းစေ၊ သောသတ္ထာ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ တိဝိဓံ ဣတိပါဠိဟာရိယ၊သုံးပါး သောအပြားတို့ဖြင့်၊ ဩဝါဒတိ၊ ဆုံးမတော်မူ၏၊ ဣဒံ၊ဤသရဏဂုံသီလ အစရှိသည်ကို၊ ကရောထ၊ပြည့်စုံအောင်ပြုကြကုန်လော၊ ဣမိနာဥပါယေ န၊ ဤသို့သော အစီအရင်ဖြင့်၊ ကရောထသမ္ပာဒေထ၊ ပြီးပြည့်စုံကုန်သော ဣဒံ၊ ဤသရဏဂုံသီလအစရှိသည်ကို၊ ကုရုမာနာနံ၊ ဆုံးမတိုင်းရှိသစွာ ပြုကုန်သော၊ဝေါ၊သင်တို့အား။ ဟိတာယ၊စီးပွါးခြင်းငှါ၊သုခါယ၊ချမ်းသာ ခြင်းငှါ၊ ဘဝိဿတိ၊ဖြစ်လတ္တံ့၊ တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ တာနိ၊ထိုသရဏဂုံ

http://www.dhammadownload.com

ဘိထအစရှိသည်တို့ကို၊သမ္ပာဒေထ၊ ပြည့်စုံအောင်ပြုကြကုန်လော၊ ဣမေ ဟိပကာရေဟိ၊ဤအပြားတို့ဖြင့်၊ဩဝဒတိ၊ဆုံးမတော်မူ၏၊တထာဩဝဒိ တော၊ထိုသို့သော အခြင်းအရာဖြင့် ကံမြစ်အပ်သော၊ ထထာ နုသိဋ္ဌော၊ ထိုသို့သော အခြင်းအရာဖြင့် ဆုံးမအပ်သော၊ တထာ ကရောန္တော၊ ထို ဆုံးမတိုင်းပြုသော၊ တထာပဋိပဇ္ဇန္တော၊ ထိုဆုံးမတိုင်းကျင့်သော၊သော၊ ထိုဘပည့်သားသည်၊ တံဘူမိံ၊ ထိုဖြစ်ရာဒသ ပနဘုံသို့၊ နပါပုဏိဿတိ၊ မရောက်လတ္တံ့၊ နေတံဌာနံ၊ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊မရှိ၊ တထာဩဝဒိတော၊ထိုသို့သောအခြင်းအရာဖြင့် ကံမြစ်အပ်သော၊တထာ နုသိဋ္ဌော၊ထိုသို့သောအခြင်းအရာဖြင့် ဆုံးမအပ်သော၊ သော၊ ထိုတပည့် သားသည်၊ ဘိသက္ကန္တံ၊သိလကျေးဇူးကို၊ အပရိပူရယန္တော၊ မပြည့်မှု၍၊ တံဘူမိံ၊ထိုဖြစ်ရာဘုံသို့၊အနုပါပုဏိဿတိ၊အစဉ်အတိုင်းရောက်လတ္တံ့၊ နေတံဌာနံ၊ဤသို့သော အကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊မရှိ၊ တထာဩဝဒိ တော၊ထိုသို့သောအခြင်းအရာဖြင့်ကံမြစ်အပ်သော၊ တထာနုသိဋ္ဌော၊ထိုသို့ သောအခြင်းအရာဖြင့် ဆုံးမအပ်သော၊ သော၊ထိုတပည့်သာ ဝကသည်၊ ဘိသက္ကန္တံ၊သိလကျေးဇူးကို၊ ပရိပူရယန္တော၊ပြည့်သည်ရှိသော်၊တံဘူမိံ၊ ထိုဖြစ်ရာဘုံသို့၊အနုပါပုဏိဿတိ၊အစဉ်ရောက်လတ္တံ့၊ ဌာနမေတံ၊ဤ သို့သောအကြောင်းသည်၊ဝိဇ္ဇတိ၊ရှိ၏။

အဘိ၊ငါသည်၊သဗ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊မဖောက်မပြန်ကိုယ်တော်တိုင်သာလျှင် ခပ်သိမ်းသောတရားတို့ကို သိတော်မူသော သဗ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓတည်း။မယာ၊ငါ သည်၊သဗ္ဗဓမ္မာ၊အလုံးစုံသောတရားတို့ကို၊ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ထူးသော ဉာဏ် ဖြင့်သိတော်မူအပ်ကုန်ပြီ။ ဣတိ၊ဤသို့၊ ပဋိဇာနမာနေန၊ဝန်ခံသဖြင့်၊သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓသသတော၊ မဖောက်မပြန်ကိုယ်တော်တိုင် သိတော်မူသည် ဖြစ် သော၊တေတယာ၊သင်သည်၊ ဣမေဓမ္မာ၊ဤမည်သောတရားတို့ကို၊အနတိ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊မသိအပ်ကုန်၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ကောစိ၊တစုံတယောက်သော သူသည်၊ သဟဓမ္မေန၊အကြောင်းနှင့်ထက္ကပဋိစောဒေဿတိ၊တဘန်စောဒနာလတ္တံ့၊ နေတံဌာနံ၊ဤသို့သော အကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊မရှိ၊အဟံ၊ငါသည်၊ သဗ္ဗာသဝပရိက္ခီဏော၊ ခပ်သိမ်းသောယိုစီးခြင်း၊ အာသဝေါကုန်ပြီးသော သူတည်း၊မေ၊ငါအား၊ သဗ္ဗာသဝါ၊ ခပ်သိမ်းသော ယိုစီးခြင်းအာသဝေါ တရားတို့သည်၊ ပရိက္ခီဏာ၊ကုန်ကုန်ပြီ။ ဣတိ၊ဤသို့၊ ပဋိဇာနမာနေန၊ဝန်ခံ သဖြင့်၊သဗ္ဗာသဝပရိက္ခီဏဿ၊ခပ်သိမ်းသောယိုစီးခြင်းအာသဝေါကုန်ပြီး သောသူသည်သာလျှင်၊ သတော၊ဖြစ်သော၊တေ၊သင်အား၊ ဣမေအာသဝါ

http://www.dhammadownload.com

ဤယိုစီးခြင်းအာသဝေါ တရားတို့သည်၊ အပရိက္ခီဏာ၊ မကုန်ကုန်သေး၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ကောစိ၊ တစုံတယောက်သော သူသည်၊ ပဋိစောဒေဿတိ၊ တဘန်စောဒနာသတ္တံ့၊ ဣတိတော်ဋ္ဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ယသသအဏ္ဏာယ၊ အကြင်ဘဝ်ခြင်း ရာဂအစရှိသည်ကို ပယ်ခြင်းငှါ၊ ဓမ္မော၊ တရားတော်ကို၊ တေထယာ၊ သင်သည်၊ ဒေသိတော၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ သောဓမ္မော၊ ထိုတရားသည်၊ တံပဟာနေနနေ၊ ထိုထိုသို့သောတပ်ခြင်းရာဂစသည်ကိုပယ်သဖြင့်၊ နနိယျာတိ၊ ဝဋ်မှမထွက်စေတတ်။ တက္ကရသာ၊ ထိုသို့သောအခြင်းအရာဖြင့်ကျင့်သောသူ၏၊ သမာဒုက္ခက္ခယာယ၊ ကောင်းစွာဆင်းရဲ၏ကုန်ခြင်းငှါ၊ နနိယျာတိ၊ ထွက်မြောက်သောတရားမဟုတ်၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ကောစိ၊ တစုံတယောက်သောသူသည်၊ သဟဓမ္မေန၊ အကြောင်းနှင့်ထက္ကွ၊ ပဋိစောဒေဿတိ၊ တဘန်စောဒနာလတ္တံ့၊ ဣတိတော်ဋ္ဌါနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ တေ၊ သင်၏၊ သာဝကောခေါပန၊ တပည့်သည်ကား၊ ဓမ္မာနုဓမ္မပ္ပဋိပန္နော၊ ဟောတော်မူအပ်သော တရားတော်နှင့်လျော်စွာသောအကျင့်ကိုကျင့်၏၊ သာမိစိပ္ပဋိပန္နော၊ ရိုသေအပ်သောအကျင့်ရှိ၏၊ အနုဓမ္မစာရီ၊ တရားနှင့်လျော်ညီသော အကျင့်ကိုကျင့်၏၊ သောသာဝကော၊ ထိုတပည့်သာဝကသည်၊ ပုဗ္ဗေန၊ ရှေးထက်၊ အပရံ၊ လွန်စွာသော ဥဠာရံ၊ ပြန့်ပြောသော၊ ဝိသေသာဓိဂမံ၊ ထူးမြတ်သောတရားကို ရခြင်းကို၊ နသစ္ဆိကရိဿတိ၊ မျက်မှောက်မပြုလတ္တံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ကောစိ၊ တစုံတယောက်သောသူသည်၊ သဟဓမ္မေန၊ အကြောင်းနှင့်တကွ၊ ပဋိစောဒေဿတိ၊ တဘန်စောဒနာသတ္တံ့၊ ဣတိတော်ဋ္ဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ယေခေါပနဓမ္မာ၊ အကြင်တရားတို့ကို၊ အန္တရာယိကာ၊ ဈာန်မဂ်ဖိုလ်၏အန္တရာယ်ကိုပြုတတ်ကုန်၏ဟူ၍၊ ဝုတ္တာ၊ ဟောတော်မူအပ်ကုန်၏။ တေဓမ္မေ၊ ထိုတရားတို့ကို၊ ပဋိသေဝတော၊ မှီဝဲသောသူအား၊ အန္တရာယာယ၊ ဈာန်မဂ်ဖိုလ်၏ အန္တရာယ်ကို ပြုခြင်းငှါ၊ နာလံအသမတ္ထာ၊ မစွမ်းနိုင်ကုန်၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ကောစိ၊ တစုံတယောက်သော သူသည်၊ သဟဓမ္မေန၊ အကြောင်းနှင့်တကွ၊ ပဋိစောဒေဿတိ၊ တဘန်စောဒနာသတ္တံ့၊ ဣတိတော်ဋ္ဌာနံ၊ ဤသို့သော အကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ယေခေါပနဓမ္မာ၊ အကြင်တရားတို့သည်၊ အနိယျာနိကာ၊ ဝဋ်မှထွက်မြောက်ခြင်းအကျိုး မရှိကုန်၊ တေဓမ္မာ၊ ထိုတရားတို့သည်၊ တက္ကရသာ၊ ထိုမှထွက်မြောက်သော အခြင်းအရာဖြင့် ကျင့်သောသူ၏၊ သမ္မာဒုက္ခက္ခယာယ ကောင်းစွာဆင်းရဲ၏ကုန်ခြင်းငှါ၊ နိယျန္တိ၊ ဆောင်တတ်ကုန်၏၊ ဣတိတော်

http://www.dhammadownload.com

ဌာနံ၊ ဤသို့သော အကြောင်းသည်။ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ယေဓေါပနဓမ္မာ၊ အကြွင်တရားတို့သည်၊ နိယျာနိကာ၊ ဝဋ်မှထွက်မြောက်ခြင်းအကျိုးရှိကုန်၏၊ တေဓမ္မာ၊ ထိုတရားတို့သည်၊ တဏှာမရသာ၊ ထိုမှထွက်မြောက်ကြောင်းဖြစ်သော အခြင်းအရာဖြင့်ကျင့်သောသူအား၊ သမ္မာဒုက္ခက္ခယာယ၊ ကောင်းစွာဆင်းရဲ၏ကုန်ခြင်းငှါ၊ နိယျန္တိ၊ ဆောင်တတ်ကုန်၏။ ဋ္ဌတိဝေတံဌာနံ၊ ဤသို့သော အကြောင်းသည်။ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏၊ တေ၊ သင်၏၊ သာဝကောဓေါပန၊ တပည့်သည်ကား၊ သဉပါဒိသေသော၊ ခန္ဓာငါးပါးသာလျှင်ညစ်ညူးခြင်း ကိလေသာတို့မှကြွင်းသည်နှင့်တကွဖြစ်၍၊ အနုပါဒိသေသံ၊ ခန္ဓာငါးပါးသာလျှင်ညစ်ညူးခြင်းကိလေသာတို့မှအကြွင်းမရှိသော၊ နိဗ္ဗာနဓာတုံ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာနဓာတ်သို့၊ အနုပါပုဏိဿတိ၊ ရောက်လတ္တံ့။ ဋ္ဌတိ၊ ဤသို့၊ ကောစိ၊ တစုံတယောက်သောသူသည်၊ ပဋိဗောဓေဿတိ၊ တဘာန်ဗောဒနာလတ္တံ့။ ဋ္ဌတိဝေတံဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်။ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ဒိဋ္ဌိသမ္ပန္နော၊ ကောင်းသောအမြင်သမ္မာဒိဋ္ဌိနှင့်ပြည့်စုံသောသောတာပန်အရိယာသာဝကသည် မာတရံ၊ အမိကို၊ ဇီဝိတာ၊ ဇီဝိတိန္ဒြေမှ၊ ဝေါရောပေယျ၊ ချရာ၏။ ဟာဋ္ဌေယတိဝါ လက်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပါဒေဟိဝါ၊ ခြေတို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သုဟတံ၊ အလွန်သတ်ညှဉ်းဆဲသည်ကို။ ကရေယျ၊ ပြုရာ၏၊ ဋ္ဌတိဝေတံဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ။ ပုထုဇ္ဇနော၊ များစွာညစ်ညူးခြင်းကိုဖြစ်စေတတ်သောပုထုဇဉ်သည်။ မာတရံ၊ အမိကို၊ ဇီဝိတာ၊ ဇီဝိတိန္ဒြေမှ၊ ဝေါရောပေယျ၊ ချရာ၏၊ ဟာဋ္ဌေယတိဝါ၊ လက်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပါဒေဟိဝါ၊ ခြေတို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သုဟတံ၊ အလွန်သတ်ညှဉ်းဆဲသည်ကို၊ ကရေယျ၊ ပြုရာ၏၊ ဋ္ဌတိဝေတံဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်။ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏၊ ပိတရံ၊ အဘကို၊ အရဟန္တံ၊ ရဟန္တာဖြစ်သော၊ ဘိက္ခုံ၊ ရဟန်းကို၊ ဧဝံ၊ ဤအတူ ဇီဝိတိန္ဒြေမှချရာ၏၊ ဒိဋ္ဌိသမ္ပန္နော၊ ကောင်းသောအမြင်နှင့်ပြည့်စုံသောသောတာပန်အရိယာသာဝကဖြစ်သော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သံဃံ၊ သံဃာတော်ကို၊ ဘိန္ဒေယျ၊ ခွဲရာ၏၊ သံဃေ၊ သံဃာတော်၌၊ သံဃရာဇိံ ဝါ၊ သံဃာ၏အရေးကိုမူလည်း၊ ဇနေယျ၊ ဖြစ်စေရာ၏၊ ဋ္ဌတိဝေတံဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ပုထုဇ္ဇနော၊ များစွာညစ်ညူးခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်သောပုထုဇဉ်သည်၊ သံဃံ၊ သံဃာတော်ကို၊ ဘိန္ဒေယျ၊ ခွဲရာ၏၊ သံဃေ၊ သံဃာတော်၌၊ သံဃရာဇိံ ဝါ၊ သံဃာ၏အရေးကိုမူလည်း။ ဇနေယျ၊ ဖြစ်စေရာ၏၊ ဋ္ဌတိဝေတံဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏၊ ဒိဋ္ဌိသမ္ပန္နော၊ ကောင်းသောအမြင်နှင့်ပြည့်စုံသော သောတာပန်အရိယာသာဝက

ကသည်၊ တထာဂတဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဒုဋ္ဌစိတ္တော၊ ဒေါသဖြင့်ဖျက်ဆီးအပ်သောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ လောဟိတံ၊ သွေးကို၊ ဥပ္ပါဒေယျ၊ ဖြစ်စေရာ၏၊ ပရိနိဗ္ဗုတဿ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူပြီးသော၊ တထာဂတဿဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း၊ ဒုဋ္ဌစိတ္တော၊ ဒေါသဖြင့်ဖျက်ဆီးအပ်သော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ထူပံ၊ စေတီပုထိုးကို၊ ဘိန္ဒေယျ၊ ဖျက်ရာ၏၊ ဣတိဧတံဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ပုထုဇ္ဇနော၊ များစွာညစ်ညူးခြင်းကိုဖြစ်စေတတ်သောပုထုဇဉ်သည်၊ တထာဂတဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဒုဋ္ဌစိတ္တော၊ ဒေါသဖြင့်ဖျက်ဆီးအပ်သောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ လောဟိတံ၊ သွေးကို၊ ဥပ္ပါဒေယျ၊ ဖြစ်စေရာ၏၊ ပရိနိဗ္ဗုတဿ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူပြီးသော၊ တထာဂတဿဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း၊ ဒုဋ္ဌစိတ္တော၊ ဒေါသဖြင့်ဖျက်ဆီးအပ်သောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ထူပံ၊ စေတီပုထိုးကို၊ ဘိန္ဒေယျ၊ ဖျက်ရာ၏၊ ဣတိဧတံဌာနံ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏၊ ဒိဋ္ဌိသမ္ပန္နော၊ ကောင်းသောအမြင်နှင့်ပြည့်စုံသောသောတာပန်အရိယာသာဝကသည်၊ အညံ၊ ရတနာသုံးပါးမှတပါးသော၊ သတ္ထာရံ၊ ဆရာကို၊ ဇီဝိတဟေတုအပိ၊ အသက်ကြောင့်သော်လည်း၊ အပဒိသေယျ၊ ဆရာဟူ၍ညွှန်းပြရာ၏၊ ဣတိဧတံဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ပုထုဇ္ဇနော၊ များစွာညစ်ညူးခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်သောပုထုဇဉ်သည်၊ အညံ၊ ရတနာသုံးပါးမှတပါးသော၊ သတ္ထာရံ၊ ဆရာကို၊ အပဒိသေယျ၊ ဆရာဟူ၍ညွှန်းပြရာ၏၊ ဣတိဧတံဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏၊ ဒိဋ္ဌိသမ္ပန္နော၊ ကောင်းသောအမြင်နှင့်ပြည့်စုံသောသောတာပန်အရိယာသာဝကသည်၊ ဣတော၊ ဤအဆုံးအမဖြစ်သောသာသနာမှ၊ ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပ၌၊ အညံ၊ ရတနာသုံးပါးမှတပါးသော၊ ဒက္ခိဏေယျံ၊ အလှူကိုခံခြင်းငှါထိုက်သောသူကို၊ ပရိယေသေယျ၊ ရှာရာ၏၊ ဣတိဧတံဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ပုထုဇ္ဇနော၊ များစွာညစ်ညူးခြင်းကိုဖြစ်စေတတ်သောပုထုဇဉ်သည်၊ ဣတော၊ ဤအဆုံးအမဖြစ်သောသာသနာမှ၊ ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပ၌၊ အညံ၊ ရတနာသုံးပါးမှတပါးသော၊ ဒက္ခိဏေယျံ၊ အလှူကိုခံခြင်းငှါထိုက်သောသူကို၊ ပရိယေသေယျ၊ ရှာရာ၏ ဣတိဧတံဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏၊ ဒိဋ္ဌိသမ္ပန္နော၊ ကောင်းသောအမြင်နှင့်ပြည့်စုံသောသောတာပန်အရိယာသာဝကသည်၊ ကုတုဟလမင်္ဂလေန၊ အုပ်အုပ်ကျက်ကျက်သောမင်္ဂလာဖြင့်၊ သုဒ္ဓိံ၊ စင်ခြင်းကို၊ ပစ္စေယျ၊ ယုံကြည်ရာ၏၊ ဣတိဧတံဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ပုထုဇ္ဇနော၊ များစွာညစ်ညူးခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်သောပုထု

http://www.dhammadownload.com

ဇဥ်သည်၊ ကုတုဟလမင်္ဂလေန၊ အရပ်အရပ်ကျက်ကျက်သောမင်္ဂလာဖြင့်၊ သုဒ္ဓိ၊စင်ခြင်းကို၊ ပစ္စေယျ၊ယုံကြည်ရာ၏၊ ဤအတိတော်၌သာလျှင်၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ရှိ၏၊ ဤတွင်မိန်းမသည်၊ စက္ကဝတ္တိရာဇာ၊ စကြဝတေးမင်းသည်၊သိယာ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ဤအတိတော်၌သာလျှင်၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊နဝိဇ္ဇတိ၊မရှိ၊ပုရိသော၊ ယောက်ျားသည်၊ စက္ကဝတ္တိရာဇာ၊ စကြဝတေးမင်းသည်၊သိယာ၊ ဖြစ်ရာ၏။ဤအတိတော်၌သာလျှင်၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ဝိဇ္ဇတိ၊ရှိ၏။ဤတွင်မိန်းမသည်၊ ဒေဝါနံ၊နတ်တို့ကို၊ ဤနေ့သော၊ အစိုးရသော၊သက္ကော၊သိကြားသည်၊သိယာ၊ဖြစ်ရာ၏၊ဤအတိတော်၌သာလျှင်၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊နဝိဇ္ဇတိ၊မရှိ၊ပုရိသော၊ယောက်ျားသည်၊ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့ကို၊ဤနေ့သော၊အစိုးရသော၊သက္ကော၊သိကြားသည်၊သိယာ၊ဖြစ်ရာ၏၊ ဤအတိတော်၌သာလျှင်၊ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ဝိဇ္ဇတိ၊ရှိ၏၊ ဤတွင်မိန်းမသည်၊ ပါပိမာ၊ယုတ်မာသော၊မာရော၊မာရ်နတ်သည်၊သိယာ၊ဖြစ်ရာ၏၊ ဤအတိတော်၌သာလျှင်၊ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊မရှိ၊ပုရိသော၊ယောက်ျားသည်၊ ပါပိမာ၊ယုတ်မာသော၊မာရော၊မာရ်နတ်သည်၊သိယာ၊ဖြစ်ရာ၏၊ ဤအတိတော်၌သာလျှင်၊ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ရှိ၏၊ ဤတွင်မိန်းမသည်၊ မဟာဗြဟ္မာ၊မဟာဗြဟ္မာကြီးသည်၊သိယာ၊ဖြစ်ရာ၏၊ဤအတိတော်၌သာလျှင်၊ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊မရှိ၊ ပုရိသော၊ယောက်ျားသည်၊ မဟာဗြဟ္မာ၊ မဟာဗြဟ္မာကြီးသည်၊ သိယာ၊ဖြစ်ရာ၏၊ ဤအတိတော်၌သာလျှင်၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ဝိဇ္ဇတိ၊ရှိ၏၊ ဤတွင်မိန်းမသည်၊ အရဟံ၊ ပူဇော်အထူးကိုခံတော်မူထိုက်သော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မဖောက်မပြန် ကိုယ်တော်တိုင်သိတော်မူသော၊ တထာဂတော၊ ဘုရားသည်၊ သိယာ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ဤအတိတော်၌သာလျှင်၊ဤသို့အကြောင်းသည်၊နဝိဇ္ဇတိ၊မရှိ၊ပုရိသော၊ယောက်ျားသည်၊ အရဟံ၊ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မဖောက်မပြန် ကိုယ်တော်တိုင် သိတော်မူသော၊ တထာဂတော၊ ဘုရားသည်၊ သိယာ၊ဖြစ်ရာ၏၊ ဤအတိတော်၌သာလျှင်၊ ဤသို့သော အကြောင်းသည်၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏၊ အရဟန္တော၊ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက် ကုန်သော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊မဖောက်မပြန် ကိုယ်တော်တိုင်သိတော်မူသော၊ နှစ်ဆူကုန်သော၊ တထာဂတာ၊ဘုရားတို့သည်၊ အပုဗ္ဗံ အစရိမံ၊မရှေးမနှောင်း ဧကိ သသာ လောက ဓာတုယာ၊တခုသော လောကဓာတ်၌၊ ဥပ္ပဇ္ဇေယျုံ၊ဖြစ်မူလည်းဖြစ်ကုန်ရာ၏၊ဓမ္မံ၊တရားကိုမူလည်း၊ဒေသေယျုံ၊ဟောကုန်ရာ၏၊ ဤအတိတော်၌သာလျှင်၊ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊မရှိ၏၊ အရဟံ၊ပူဇော်

http://www.dhammadownload.com

အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မဖေါက်မပြန်ကိုယ်တော်တိုင်သိတော်မူသော၊ ဧကော၊ တဆူသာလျှင်ဖြစ်သော၊ တထာဂတော၊ ဘုရားသည်၊ ဧကိဿာ လောကဓာတုယာ၊ တခုသော လောကဓာတ်၌၊ ဥပ္ပဇ္ဇိဿတိ ဝါ၊ ဖြစ်မူလည်းဖြစ်လတ္တံ့၊ ဓမ္မံ ဝါ၊ တရားကိုမူလည်း၊ ဒေသိဿတိ၊ ဟောလတ္တံ့၊ နေတံ ဌာနံ၊ ဤသို့သော အကြောင်းသည်၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏၊ တိဏ္ဏံ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ ဒုစ္စရိတာနံ၊ မကောင်းသော အကျင့်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော ဒုစရိုက်တို့၏၊ ဣဋ္ဌော၊ အလိုရှိအပ်သော၊ ကန္တော၊ နှစ်သက်အပ်သော၊ ပိယော၊ ချစ်နှစ်သက်အပ်သော၊ မနာပေါ၊ နှလုံးကိုပွါးစေတတ်သော၊ ဝိပါကော၊ အကျိုးသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ နေတံ ဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ တိဏ္ဏံ၊ သုံးပါး ကုန်သော၊ ဒုစ္စရိတာနံ၊ မကောင်းသောအကျင့်ဟုဆိုအပ်ကုန်သောဒုစရိုက်တို့၏၊ အနိဋ္ဌော၊ အလိုမရှိအပ်သော၊ အကန္တော၊ မနှစ်သက်အပ်သော၊ အပိယော၊ မချစ်အပ်သော၊ အမနာပေါ၊ နှလုံးကိုမပွါးစေတတ်သော၊ ဝိပါကော၊ အကျိုးသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ နေတံ ဌာနံ၊ ဤသို့သောအကြောင်းသည်၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏၊ တိဏ္ဏံ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ သုစရိတာနံ၊ ကောင်းသောအကျင့်ဟု ဆိုအပ်ကုန်သော သုစရိုက်တို့၏၊ အနိဋ္ဌော၊ အလိုမရှိအပ်သော၊ အကန္တော၊ မနှစ်သက်အပ်သော၊ အပိယော၊ မချစ်အပ်သော၊ အမနာပေါ၊ နှလုံးကို မပွါးစေတတ်သော၊ ဝိပါကော၊ အကျိုးသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ နေတံ ဌာနံ၊ ဤသို့သော အကြောင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ တိဏ္ဏံ၊ သုံးပါးကုန် သော၊ သုစရိတာနံ၊ ကောင်းသောအကျင့်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော သုစရိုက်တို့၏၊ ဣဋ္ဌော၊ အလိုရှိအပ်သော၊ ကန္တော၊ နှစ်သက် အပ်သော၊ ပိယော၊ ချစ်အပ်သော၊ မနာပေါ၊ နှလုံးကို ပွါးစေတတ်သော၊ ဝိပါကော၊ အကျိုးသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ နေတံ ဌာနံ၊ ဤသို့သော အကြောင်းသည်၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏၊ ကုဟကော၊ အံ့ဘွယ်သရဲကို ပြုတတ်သော၊ လပကော၊ ပြောပတတ်သော၊ နိမိတ္တကော၊ အကြောင်းနိမိတ်ကို ပြုတတ်သော၊ အညတရော၊ တယောက်သော၊ သမဏော ဝါ၊ ရဟန်းသည်လည်းကောင်း၊ ဗြာဟ္မဏော ဝါ၊ ပုဏ္ဏားသည်လည်းကောင်း၊ ကုဟနလပနနေမိတ္တကတ္တံ၊ အံ့ဘွယ်ကိုဖြစ်စေခြင်းပြောပခြင်း အကြောင်းနိမိတ်ပြုခြင်းရှိသောသူ၏ အဖြစ်ကို၊ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ရှေးသွားကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ စေတသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ ဥပက္ကိလေသေ၊ ညစ်ညူးစေတတ်ကုန်သော၊ ပညာယ၊ ပညာ၏၊ ဒုဗ္ဗလီကရဏေ၊ အားနည်းသောအဖြစ်ကိုပြုတတ်ကုန်သော၊ ပဉ္စနီဝရဏေ၊ ငါးပါးသောစိတ်ပင်ခြင်းနီဝရဏတို့ကို

အပ္ပဟာယ၊ မပယ်မူ၍၊ စတူသု၊ လေးပါးကုန်သော၊ သတိပဋ္ဌာနေသု၊
အောက်မေ့ခြင်းသတိ၏တည်ရာသတိပဋ္ဌာန်တို့၌၊ အနုပဋ္ဌိတသတိ၊မထင်
သောသတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရန္တော၊နေလျက်၊ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ခုနစ်ပါး
သောအရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်၏ အကြောင်းဖြစ်သော ဗောဇ္ဈင်တို့ကို၊အဘာဝ
ယိတွာ၊မပွါးစေမူ၍၊ အနုတ္တရံ၊မြင့်မြတ်သော၊ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ၊အရဟတ္တ
မဂ်ဉာဏ်သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို၊ အဘိသမ္ဗုဇ္ဈိဿတိ၊ သိလတ္တံ့၊ဣတိဧတံ
ဌာနံ၊ဤသို့သော အကြောင်းသည်၊နဝိဇ္ဇတိ၊မရှိ၊သဗ္ဗဒေါသာပဂတော၊ခပ်
သိမ်းသော အပြစ်တို့မှ ကင်းသော၊ အညတရော၊ တယောက်သော၊သမ
ဏော၀ါ၊ရဟန်းသည် လည်းကောင်း၊ဗြာဟ္မဏော၀ါ၊ ပုဏ္ဏားသည်လည်း
ကောင်း၊စေတသော၊ စိတ်ကို၊ဥပက္ကိလေသေ၊ ညစ်ညူးစေတတ်ကုန်သော၊
ပညာယ၊အပြားအားဖြင့်သိခြင်းပညာ၏၊ ဒုဗ္ဗလီကရဏေ၊အားနည်းသော
အဖြစ်ကိုပြုတတ်ကုန်သော၊ပဉ္စနီဝရဏေ၊ငါးပါးကုန်သောပိတ်ပင်ခြင်းနီဝ
ရဏတို့ကို၊ပဟာယ၊ပယ်၍၊စတူသု၊ လေးပါးကုန်သော၊ သတိပဋ္ဌာနေသု၊
အောက်မေ့ခြင်း သတိ၏ တည်ရာ သတိပဋ္ဌာန်တို့၌၊ ဥပဋ္ဌိတသတိ၊ထင်
သောသတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရန္တော၊နေလျက်၊ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ခုနစ်ပါး
သော အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်၏ အကြောင်းဖြစ်သော ဗောဇ္ဈင်တို့ကို၊ ဘာဝ
ယိတွာ၊ပွါးစေ၍၊ အနုတ္တရံ၊မြင့်မြတ်သော၊ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ၊အရဟတ္တမဂ်
ဉာဏ်သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို၊အဘိသမ္ဗုဇ္ဈိဿတိ၊သိလတ္တံ့၊ ဣတိဧတံဌာနံ၊
ဤသို့သော အကြောင်းသည်၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ရှိ၏၊ ဧဝံ၊ဤသို့ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော
အကြောင်းဟုတ်သည်မဟုတ်သည်၌၊ ယာတုသော၊ အကြောင်းအားဖြင့်၊
ဌာနသော၊ထိုသင့်ခြင်းသောခဏ၌ သာလျှင်၊အနေသာဝိသော၊ အပိုင်းအခြား
မရှိသောအားဖြင့်၊ ယံဉာဏံ၊အကြင်ဉာဏ်သည်၊ ပဝတ္တံ၊ဖြစ်၏၊ဣဒံဌာနာ
ဌာနဉာဏံ၊ ဤအကြောင်းဟုတ်သည် မဟုတ်သည်ကို သိသောဉာဏ်ကို၊
ပဌမံ၊ရှေးဦးစွာသော၊ တထာဂတဗလံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏ အားတော်ဟူ
၍၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ ဣတိဧဝံဝုတ္တနယေန၊ဤသို့ ဆိုအပ်ပြီးသောနည်းဖြင့်၊
အညေပိ၊ တပါးသည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ဌာနာဋ္ဌာနဂတာ၊ အကြောင်းဟုတ်
သည်မဟုတ် သည်၏အဖြစ်သို့ရောက်ကုန်သော၊သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော
ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ ခယဓမ္မာ၊ကုန်တတ်သောသဘောရှိကုန်သော၊ ဝယဓမ္မာ၊
ပျက်တတ်သောသဘောရှိကုန်သော၊ဝိရာဂဓမ္မာ၊ရာဂကင်းခြင်းသဘောရှိ
ကုန်သော၊နိရောဓဓမ္မာ၊ ချုပ်ခြင်းသဘောရှိကုန်သော၊ သင်္ခတဓမ္မာ၊ပြုပြင်
ခြင်းသဘောရှိကုန်သောသင်္ခတတရားတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ကေ

http://www.dhammadownload.com

စိ၊အချို့ကုန်သော တရားနှင့်အညီ ကျင့်ကုန်သော သူတို့သည်၊ သဂ္ဂုပဂါ နတ်ပြည်သို့ကပ်ကုန်၏၊ ကေစိ၊အချို့ကုန်သောတရားနှင့် မညီကုန်သောသူတို့သည်။အပါယူပဂါ၊ချမ်းသာမှကင်းသောအပါယ်သို့ကပ်ကုန်၏၊ ကေစိ အချို့ကုန်သောအရိယာမဂ်ကိုကျင့်ကုန်သောသူတို့သည်၊နိဗ္ဗာနူပဂါ၊ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ကပ်ကုန်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ ဟောတော်မူ၏၊ ။

သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊သတ္တာ၊ ရုပက္ခန္ဓာစသည်၌ ကပ်ငြိတတ်ကုန်သောသတ္တဝါတို့သည်၊ မရိဿန္တိ၊သေကုန်လတ္တံ့၊ ဟိသစ္စံ၊မှန်၏။သတ္တာနံ၊ရုပက္ခန္ဓာစသည်၌ကပ်ငြိတတ်ကုန်သောသတ္တဝါတို့၏၊ ဇီဝိတံ၊အသက်သည်။မရဏန္တံ၊ သေခြင်းလျှင် အပိုင်းအခြားရှိ၏၊ ပုညပါပ ဖလူပဂါ၊ ကောင်းမှုမကောင်းမှုကံ၏အကျိုးသို့ကပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ယထာကမ္မံ၊ကံအားလျော်စွာ၊ဂမိဿန္တိ၊သွားရကုန်လတ္တံ့၊ ။ပါပကမ္မန္တာ၊ မကောင်းမှုကံရှိကုန်သော သူတို့သည်၊နိရယံ၊ငရဲသို့၊ ဂမိဿန္တိ၊ သွားရကုန်လတ္တံ့၊ ပုညကမ္မာစ၊ ကောင်းမှုကံရှိကုန်သောသူတို့သည်လည်း၊ သုဂ္ဂတိံ၊ နတ်ပြည်သို့၊ဂမိဿန္တိ၊ သွားရကုန်လတ္တံ့၊ အပရေစ၊တပါးသောသူတို့သည်လည်း၊မဂ္ဂံ၊ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်းဖြစ်သောအရိယမဂ်ကို၊ ဘာဝိတွာ၊ပွါးစေကုန်၍၊ အနာသဝါ၊ယိုစီးခြင်းအာသဝေါမရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ပရိနိဗ္ဗိဿန္တိ၊ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုကုန်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည် အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ ။သဗ္ဗေသတ္တာတိ၊ သဗ္ဗေသတ္တာဟူသည်ကား၊ အရိယာစ၊မြတ်သောအရိယာတို့သည်လည်းကောင်း၊ အနရိယာစ၊မမြတ်သောပုထုဇဉ်တို့သည်လည်းကောင်း၊သက္ကာယပရိယာပန္နာစ၊ ထင်ရှားရှိသောဥပါဒါနက္ခန္ဓာ ငါးပါးအပေါင်း၌ အကျုံးဝင်ကုန်သော သူတို့သည်လည်းကောင်း၊ သက္ကာယဝိတိဝတ္တာစ၊ ထင်ရှားရှိသောဥပါဒါနက္ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကိုလွန်ကုန်ပြီးသောသူတို့သည် လည်းကောင်း၊မရိဿန္တိတိ၊ မရိဿန္တိ ဟူသည်ကား၊ ဒန္ဓမရဏေနစ၊ နှေးသောသေခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊အဒန္ဓမရဏေနစ၊မနှေးသောသေခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ဒွိဟိမရဏေဟိ၊နှစ်ပါးသောသေခြင်းတို့ဖြင့်၊မရိဿန္တိ၊သေကုန်လတ္တံ့၊ သက္ကာယပရိယာပန္နာနံ၊ ထင်ရှားရှိသောဥပါဒါနက္ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်း၌အကျုံးဝင်ကုန်သောသူတို့၏၊အဒန္ဓမရဏံ၊မနှေးသော သေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သက္ကာယဝိတိဝတ္တာနံ၊ ထင်ရှားရှိသော ဥပါဒါနက္ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကိုလွန်ကုန်ပြီးသောသူတို့၏၊ ဒန္ဓမရဏံ၊ နှေးသောသေခြင်းသည်၊

http://www.dhammadownload.com

ဟောတိ၊ဖြစ်၏။မရဏန္တဒုက္ခဖိဝိတန္တိ၊မရဏန္တဒုက္ခဖိဝိတံဟူသည်ကား၊ အာယုသသ အသက်၏၊ခယာ၊ကုန်ခြင်းကြောင့်။ဇူန္တြိယာနံ၊အစိုးရခြင်းဇုန္ဒြေတို့၏၊ဥပရောဓာ၊ချုပ်ခြင်းကြောင့်။ဇိဝိတပရိယန္တော၊အသက်၏အဆုံးသည် မရဏပရိယန္တော၊သေခြင်းဟူသောအဆုံးသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ယထာကမ္မံဂမိဿန္တိတိ၊ ယထာကမ္မံဂမိဿန္တိဟူသည်ကား၊ ကမ္မဿကတာ၊ကံသာလျှင်မိမိဥစ္စာ၏ အဖြစ်တည်း၊ ပုညပါပဖလူပဂါတိ ဆုမိနာဝစနေန၊ ပုညပါပဖလူပဂါဟူသောဤစကားဖြင့်၊ကမ္မာနံ၊ကံတို့၏၊ ဖလဒါနာဝိတာစ၊ အကျိုးကိုဖြင်ပေးလွှရှိသော သူ၏အဖြစ်ကိုထည်း၊ ဒဿိတာ၊ ပြအပ်၏၊ ကမ္မာနံ၊ကံတို့၏၊အဝိပ္ပဝါသောစ၊ အကျိုးနှင့်မကင်းခြင်းကိုလည်း၊ ဒဿိတော၊ပြအပ်၏။နိရယံပါပကမ္မန္တာတိ၊ နိရယံပါပကမ္မန္တာဟူသည်ကား။အပုညသင်္ခါရာ၊ အကုသိုလ်ဟု ဆိုအပ်သောပြုပြင်ခြင်း သင်္ခါရရှိသောသူတို့သည်၊ပုညကမ္မာစသုဂတိန္တိ၊ပုညကမ္မာစသုဂတိံဟူသည်ကား။ပုညသင်္ခါရာ၊ကုသိုလ်ဟုဆိုအပ်သောပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရရှိသောသူတို့သည်၊သုဂတိံ၊ကောင်းသောအလဲးသို့၊ဂမိဿန္တိ၊သွားရကုန်လတ္တံ့၊အပရေစ၊တပါးသော သူတို့သည်လည်း၊ မဂ္ဂံ၊ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော အရိယမဂ်ကို၊ဘာဝေတွာ၊ပွါးစေကုန်၍၊ အနာသဝါ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝေါမရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ပရိနိဗ္ဗိန္တိ၊ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုကုန်၏၊ ဆုကိဋ္ဌေ၊ဤစကား၌၊ သဗ္ဗသင်္ခါရာနံ၊အလုံးစုံသော ပြုပြင်ခြင်းသင်္ခါရတို့ကို၊ သမတိက္ကမနံ၊ လွန်ရာလွန်ကြောင်းဖြစ်သောနိဗ္ဗာန်ကည်း၊ တေန၊ထိုကြောင့်၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သောသူတို့သည်၊(ပ)။အနာသဝါ၊ယိုစီးခြင်းအာသဝေါမရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ပရိနိဗ္ဗန္တိ၊ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုကုန်၏၊ဆုတိ၊ဤသို့၊အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သတ္တာ၊ရူပက္ခန္ဓာစသည့်၌ကပ်ငြိတတ်ကုန်သောသတ္တဝါတို့သည်၊ မရိဿန္တိ၊သေကုန်လတ္တံ့၊ ဟိသစ္စံ၊မှန်၏၊ သတ္တာနံ၊ရူပက္ခန္ဓာစသည်၌ ကပ်ငြိတတ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့၏၊ ဇိဝိတံ၊အသက်သည်။မရဏန္တံ၊သေခြင်းလျှင်အပိုင်းအခြားရှိ၏၊ ပုညပါပဖလူပဂါ၊ကောင်းမှုမကောင်းမှုကံ၏အကျိုးသို့ကပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ယထာကမ္မံ၊ကံ အားလျော်စွာ။ဂမိဿန္တိ၊သွားရကုန်လတ္တံ့၊ပါပကမ္မန္တာ၊မကောင်းမှုကံရှိကုန်သောသူတို့သည်၊ နိရယံ၊ငရဲသို့၊ ဂမိဿန္တိ၊ သွားရကုန်လတ္တံ့၊ ဆုတိဆုမေဟိပါဒေဟိ၊ဤပါဒ်တို့ဖြင့်၊ အာဂါဠှာ၊သက်ဝင်တတ်သော၊ ပဋိပဒါစ၊အကျင့်ကို သည်းကောင်း၊ နိဇ္ဈာမာ၊ပြင်းစွာပူလောင်ခြင်းကိုဖြစ်စေတတ်သော၊ပဋိပဒါစ၊အကျင့်ကိုလည်းကောင်း၊ဒဿိတာ၊ပြအပ်၏၊အပရေ

http://www.dhammadownload.com

စ၊တပါးသော သူတို့သည်လည်း၊ မဂ္ဂံ၊ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်း ဖြစ်သောအရိယမဂ်ကို၊ ဘာဝေတွာ၊ပွါးစေကုန်၍။ အနာသဝါ၊ယိုစီးခြင်း အာသဝေါမရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ပရိနိဗ္ဗန္တိ၊ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုကုန်၏၊ အတ္တိဣမေဟိ ပါဠေဟိ၊ ဤပါဌ်တို့ဖြင့်၊ မဇ္ဈိမာ၊အလတ်ဖြစ်သော၊ ပဋိပဒါ၊ အကျင့်ကို၊ ဒဿိတာ၊ပြအပ်၏၊ သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သတ္တာ၊ရူပက္ခန္ဓာစသည်၌ ကပ်ငြိတတ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၊ မရိဿန္တိ၊ သေကုန်လတ္တံ့၊ဟိ သစ္စံ၊မှန်၏၊သတ္တာနံ၊ရူပက္ခန္ဓာစသည်၌ ကပ်ငြိတတ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့ ၏၊ဇီဝိတံ၊အသက်သည်၊မရဏန္တံ၊သေခြင်းလျှင်အပိုင်းအခြားရှိ၏၊ပုညပါ ပဖလူပဂါ၊ကောင်းမှုမကောင်းမှုကံ၏အကျိုးသို့ကပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ယထာ ကမ္မံ၊ကံအားလျော်စွာ၊ဂမိဿန္တိ၊သွားရကုန်လတ္တံ့၊ပါပကမ္မန္တာ၊မကောင်း မှုကံရှိကုန်သောသူတို့သည်၊ နိရယံ၊ငရဲသို့၊ ဂမိဿန္တိ၊သွားရကုန်လတ္တံ့၊ အတ္တိဣတ္ထ၊ဤပါဌ်၌၊ သဗ္ဗသတ္တာနံ၊ခပ်သိမ်း ကုန်သော ရူပက္ခန္ဓာစသည်၌ ကပ်ငြိတတ် ကုန်သော သတ္တဝါတို့၏၊ ယံမရဏာယထာကမ္မံ ဂမနာဒိကံ၊ အကြင်သေခြင်း ကံအားလျော်စွာ သွားခြင်းအစရှိသည်ကို၊ ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ် ၏၊ အယံ၊ဤသည်လျှင်၊ သံကိလေသော၊ ညစ်ညူးခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဧဝံ၊ဤသို့သေခြင်း ကံအားလျော်စွာ သွားခြင်း အစရှိသည်ဖြင့်၊ သံသာရံ၊ ကျင်လည်ခြင်း သံသရာကို၊ နိဗ္ဗတ္တယတိ၊ဖြစ်စေ၏၊ သဗ္ဗေ၊ခပ် သိမ်းကုန်သော၊ သတ္တာ၊ရူပက္ခန္ဓာစသည်၌ ကပ်ငြိတတ်ကုန်သော သတ္တ ဝါတို့သည်၊ မရိဿန္တိ၊သေကုန်လတ္တံ့၊(ပ)၊ ပါပကမ္မန္တာ၊ မကောင်းမှုကံ ရှိကုန်သော သူတို့သည်၊ နိရယံ၊ငရဲသို့၊ ဂမိဿန္တိ၊ ရောက်ကုန်လတ္တံ့၊ အတ္တိဣမိနာ၊ ဤပါဌ်ဖြင့်၊ ဒုက္ခဝဋ္ဋော၊ ဆင်းရဲလည်ခြင်း ဒုက္ခဝဋ်လည်း ကောင်း၊ကမ္မဝဋ္ဋော၊ကံသည်ခြင်းကမ္မဝဋ်လည်းကောင်း၊ ကိလေသဝဋ္ဋော ညစ်ညူးခြင်း လည်ခြင်း ကိလေသဝဋ်လည်းကောင်း၊ ဣမေတယောဝဋ္ဋာ၊ ဤသုံးပါးသော လည်ခြင်းဝဋ်တို့ကို၊ ဒဿိတာ၊ ပြအပ်ကုန်၏၊ အပရေ စ၊တပါးသော သူတို့သည်လည်း၊ မဂ္ဂံ၊ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်း ဖြစ်သော အရိယမဂ်ကို၊ ဘာဝေတွာ၊ ပွါးစေကုန်၍၊ အာနာသဝါ၊ယိုစီးခြင်း အာသဝေါ မရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ပရိနိဗ္ဗန္တိ၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ ငြိမ်းကုန်၏၊ အတ္တိဣမိနာ၊ဤပါဌ်ဖြင့်၊ တိဏ္ဏံ၊သုံးပါးကုန်သော၊ ဝဋ္ဋာနံ၊လည်ခြင်း ဝဋ်တို့ ၏၊ဝိဝဋ္ဋနာ၊ လည်ခြင်းဝဋ်၏ကင်းခြင်းကို၊ ဒဿိတာ၊ပြအပ်၏၊ သဗ္ဗေ၊ခပ် သိမ်းကုန်သော၊ သတ္တာ၊ရူပက္ခန္ဓာစသည်၌ ကပ်ငြိတတ်ကုန်သောသတ္တဝါ တို့သည်၊ မရိဿန္တိ၊ သေကုန်လတ္တံ့၊(ပ)၊ပါပကမ္မန္တာ၊ မကောင်းမှု ကံရှိ

http://www.dhammadownload.com

ကုန်သောသူတို့သည်၊နိရယ်၊ငရဲသို့၊ဂမိဿန္တိ၊သွားရကုန်လတ္တံ့၊ ဣတိဣမိနာ၊ဤပါဌ်ဖြင့်၊ အာဒိနဝေါ၊အပြစ်ကို၊ ဒဿိတော၊ပြအပ်၏၊ ပုညကမ္မာစ၊ ကောင်းမှုကံရှိကုန်သောသူတို့သည်လည်း၊ သုဂ္ဂတိံ၊ကောင်းသော ဘုံလသို့၊ ဂမိဿန္တိ၊လသွားရကုန်လတ္တံ့၊ ဣတိဣမိနာ၊ဤပါဌ်ဖြင့်၊အာနိသံသော၊အကျိုးကို၊ဒဿိတော၊ပြအပ်၏၊အပရေစ၊တပါးသောသူတို့သည်လည်း၊ မဂ္ဂံ၊ပြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော အရိယာမဂ်ကို၊ ဘာဝေတွာ၊ ပွါးစေကုန်၍၊အနာသဝါ၊ယိုစီးခြင်းအာသဝေါမရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ပရိနိဗ္ဗန္တိ၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ ငြိမ်းကုန်၏၊ ဣတိဣမိနာ၊ ဤပါဌ်ဖြင့်၊ နိဿရဏံ၊ထွက်မြောက်ခြင်းကို၊ဒဿိတံ၊ပြအပ်၏၊သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊သတ္တာ၊ရူပက္ခန္ဓာစသည်၌ကပ်ငြိတတ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၊ မရိဿန္တိ၊ သေကုန်လတ္တံ့၊(ပ)၊ပါပကမ္မန္တာ၊ မကောင်းမှုကံရှိကုန်သော သူတို့သည်၊ နိရယံ၊ ငရဲသို့၊ ဂမိဿန္တိ၊ သွားရကုန်လတ္တံ့၊ ဣတိဣမိနာ၊ဤပါဌ်ဖြင့်၊ဟေတုစ၊ အကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဖလဥ္စ၊အကျိုးကိုလည်းကောင်း၊ ဒဿိတံ၊ ပြအပ်၏၊ပဉ္စက္ခန္ဓာ၊ငါးပါးသောခန္ဓာတို့သည်၊ ဖလံ၊အကျိုးမည်၏၊တဏှာ၊ကပ်ခြင်းတဏှာသည်၊ဟေတု၊အကြောင်းမည်၏၊အပရေစ၊တပါးသောသူတို့သည်လည်း၊မဂ္ဂံ၊ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော အရိယာမဂ်ကို၊ဘာဝေတွာ၊ပွါးစေ၍၊ အနာသဝါ၊ယိုစီးခြင်းအာသဝေါမရှိ ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ပရိနိဗ္ဗန္တိ၊ထက်ဝန်းကျင်မှငြိမ်းကုန်၏၊ဣတိဣမိနာ၊ဤပါဌ်ဖြင့်၊မဂ္ဂေါစ၊အကြောင်းမဂ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဖလဉ္စ၊အကျိုးဖိုလ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်၏၊ သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သတ္တာ၊ရူပက္ခန္ဓာစသည်၌ ကပ်ငြိတတ်ကုန်သောသတ္တဝါတို့သည်၊မရိဿန္တိ၊သေကုန်လတ္တံ့၊ဟိ၊သစ္စံ၊မှန်၏၊သတ္တာနံ၊ရူပက္ခန္ဓာစသည်၌ကပ်ငြိတတ်ကုန်သောသတ္တဝါတို့၏၊ ဇီဝိတံ၊ အသက်သည်၊မရဏန္တံ၊သေခြင်းလျှင်အပိုင်းအခြားရှိ၏၊ပုညပါပဖလူပဂါ၊ကောင်းမှုမကောင်းမှုကံ၏ အကျိုးသို့ကပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ယထာကမ္မံ၊ကံအားလျော်စွာ၊ဂမိဿန္တိ၊သွားရကုန်လတ္တံ့၊ ပါပကမ္မန္တာ၊မကောင်းမှုကံရှိကုန်သောသူတို့သည်၊နိရယံ၊ငရဲသို့၊ဂမိဿန္တိ၊သွားကုန်လတ္တံ့၊ဣတိဧတ္ထ၊ဤပါဌ်၌၊ ယံပါပကမ္မံ၊အကြင်မကောင်းမှုကံကို၊ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်၏၊ အယံ၊ဤမကောင်းမှုကံသည်၊ သံကိလေသော၊ ညစ်ညူးခြင်းသံကိလေသ မည်၏၊ သောသံကိလေသော၊ ထိုညစ်ညူးခြင်းသံကိလေသသည်၊ တဏှာသံကိလေသော၊တဏှာသံကိလေသလည်းကောင်း၊ ဒိဋ္ဌိသံကိလေသော၊ ဒိဋ္ဌိသံကိလေသလည်းကောင်း၊ဒုစ္စရိတသံကိလေသော၊ဒုစ္စရိတသံကိလေသလည်း

ကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တိဝိဓော၊ သုံးပါးအပြားရှိ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသုံးပါးတို့တွင် တဏှာသံကိလေသော၊ တဏှာသံကိလေသကို၊ ကာမတဏှာယစ၊ ကာမတဏှာဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘဝတဏှာယစ၊ ဘဝတဏှာဖြင့်လည်းကောင်း ဝိဘဝတဏှာယစ၊ ဝိဘဝတဏှာဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဣမေဟိ တီဟိတဏှာဟိ၊ ဤသုံးပါးသောတပ်ခြင်းတဏှာတို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗော၊ ပြအပ်၏၊ ယေနယေနဝါပနဝတ္ထုနာ၊ အကြင်အကြင်သို့သောတည်ရာဝတ္ထုအားဖြင့်မူလည်း အဇ္ဈောသိတော၊ အာရုံ၏ အရသာကိုမျိုအပ်၏၊ တေနတေနေဝ၊ ထိုထိုသို့သောတည်ရာဝတ္ထုအားဖြင့်သာလျှင်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗော၊ ပြအပ်၏၊ တဿ၊ ထိုတပ်ခြင်းတဏှာ၏၊ ဝိတ္ထာရော၊ အကျယ်ကား၊ ဆတ္တိံသာယ တဏှာယ ဇာလိနိယာ ဝိစရိတာနိ၊ သုံးဆဲ့ခြောက်ပါးသော တဏှာကွန်ယက်ဝိစရိုက်တို့တည်း၊ တတ္ထ၊ ထိုညစ်ညူးခြင်းသံကိလေသတို့တွင်၊ ဒိဋ္ဌိသံကိလေသော၊ မှားသောအမြင်ဟုဆိုအပ်သော ဒိဋ္ဌိသံကိလေသကို၊ ဥစ္ဆေဒသဿတေန၊ ပြတ်ခြင်းမြဲခြင်းဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗော၊ ပြအပ်၏၊ ယေနယေနဝါပနဝတ္ထုနာ၊ အကြင်အကြင်သို့သောတည်ရာဝတ္ထုဖြင့်မူလည်း၊ ဒိဋ္ဌိဝသေန၊ မှားသော အမြင်၏အစွမ်းအားဖြင့်၊ ဣဒမေဝ၊ ဤငါ၏အယူသည်သာလျှင်၊ သစ္စံ၊ မှန်၏၊ အညံ၊ တပါးသောအယူသည်၊ မောဃံ၊ အချည်းနှီးတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အဘိနိဝိသတိ၊ နှလုံးသွင်း၏၊ တေနတေနေဝ၊ ထိုထိုသို့သောတည်ရာဝတ္ထုဖြင့်သာလျှင်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗော၊ ပြအပ်၏၊ တဿ၊ ထိုမှားသောအမြင်ဒိဋ္ဌိ၏၊ ဝိတ္ထာရော၊ အကျယ်သည်၊ ဒွါသဋ္ဌိဒိဋ္ဌိဂတာနိ၊ ခြောက်ဆဲ့နှစ်ပါးသောမှားသောအမြင်တို့တည်း၊ တတ္ထ၊ ထိုသုံးပါးသောညစ်ညူးခြင်းသံကိလေသတို့တွင်၊ ဒုစ္စရိတသံကိလေသော၊ မကောင်းသဖြင့်ကျင့်အပ်သောညစ်ညူးခြင်းသံကိလေသကို၊ စေတနာစေတသိကကမ္မေန၊ စေ့ဆော်ခြင်း စေတနာကံစိတ်၌ မှီခြင်းစေတသိကကံဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗော၊ ပြအပ်၏၊ ကာယဒုစ္စရိတေန၊ ကိုယ်ဖြင့် ပြုအပ်သော မကောင်းမှုဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဝစီဒုစ္စရိတေန၊ နှုတ်ဖြင့် ပြုအပ်သော မကောင်းမှုဖြင့် လည်းကောင်း၊ မနောဒုစ္စရိတေန၊ စိတ်ဖြင့် ပြုအပ်သော မကောင်းမှုဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တီဟိဒုစ္စရိတေဟိ၊ သုံးပါးသော မကောင်းမှုတို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗော၊ ပြအပ်၏၊ တဿ၊ ထိုမကောင်းမှု၏၊ ဝိတ္ထာရော၊ အကျယ်သည်၊ ဒသအကုသလကမ္မပထာ၊ ဆယ်ပါးသောအပါယ်ဘေးကြောင့် မကောင်းမှု အကုသိုလ်တို့တည်း၊ အပရေစ၊ တပါးသောသူတို့သည်လည်း၊ မဂ္ဂံ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းဖြစ်သောအရိယမဂ်ကို၊ ဘာဝေတွာ၊ ပွါးစေကုန်၍၊ အနာသဝါ၊ ယိုစီးခြင်းအာသဝေါမရှိကုန်သည်

ဖြစ်၍၊ပရိနိဗ္ဗုတ္တ၊ထက်ဝန်းကျင်မှငြိမ်းကုန်၏၊ ဣတိဣမသ္မိံ၊ဤပါဠိ၌၊ ယာပါ
ရိသုဒ္ဓိ၊အကြင်စင်ခြင်းကို၊ဒသိတာ၊ပြအပ်၏။ ဣဒံ၊ဤသည်ကား၊ဝေါဒါနံ၊
ဖြူစင်ခြင်းတည်း၊ ။တယိဒံဝေါဒါနံ၊ ထိုဖြူစင်ခြင်းသည်၊ တိဝိဓံ၊ သုံး
ပါးအပြားရှိ၏၊တဏှာသံကိလေသော၊ တပ်ခြင်းဟုဆိုအပ်သော ညစ်ညူး
ခြင်းတဏှာသံကိလေသသည်၊ သမထေန၊ငြိမ်းခြင်းသမထဖြင့်၊ဝိသုဇ္ဈတိ၊
စင်ကြယ်၏၊ သောသမထော၊ထိုငြိမ်းခြင်း သမထသည်၊ သမာဓိက္ခန္ဓော၊
တည်ကြည်ခြင်းကျေးဇူးဟူသောသမာဓိက္ခန္ဓမည်၏။ ဒိဋ္ဌိသံကိလေသော၊
မှားသောအမြင်ဟုဆိုအပ်သောဒိဋ္ဌိသံကိလေသသည်၊ဝိပဿနာယ၊အထူး
သဖြင့်ရှုခြင်းဟူသောဝိပဿနာဖြင့်၊ဝိသုဇ္ဈတိ၊စင်ကြယ်၏၊သာဝိပဿနာ၊
ထိုအထူးသဖြင့် ရှုခြင်းဝိပဿနာသည်၊ ပညာက္ခန္ဓော၊ အပြားအားဖြင့်သိ
ခြင်းကျေးဇူးဟူသောပညာက္ခန္ဓမည်၏၊ဒုစ္စရိတသံကိလေသော၊မကောင်း
သဖြင့်ကျင့်အပ်သည်ဟုဆိုအပ်သော ညစ်ညူးခြင်းဟူသောဒုစ္စရိတသံကိ
လေသသည်၊ သုစရိတေန၊ကောင်းစွာကျင့်အပ်သောသုစရိုက်ဖြင့်၊ ဝိသုဇ္ဈ
တိ၊စင်ကြယ်၏၊တံသုစရိတံ၊ထိုကောင်းစွာကျင့်အပ်သောသုစရိုက်သည်၊
သီလက္ခန္ဓော၊သီလကျေးဇူးဟူသောသီလက္ခန္ဓမည်၏။သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်
သော၊သတ္တာ၊ရူပက္ခန္ဓာစသည်၌ ကပ်ငြိတတ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၊
မရိဿန္တိ၊ သေကုန်လတ္တံ့၊ ဟိသစ္စံ၊မှန်၏၊ သတ္တာနံ၊ ရူပက္ခန္ဓာစသည်၌
ကပ်ငြိတတ်ကုန်သောသတ္တဝါတို့၏၊ ဇီဝိတံ၊အသက်သည်၊မရဏန္တံ၊သေ
ခြင်းသျှင်အပိုင်းအခြားရှိ၏၊ ပုညပါပဖလူပဂါ၊ကောင်းမှုမကောင်းမှုကံ၏
အကျိုးသို့ကပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ယထာကမ္မံ၊ကံအားလျော်စွာ၊ ဂမိဿန္တိ၊
သွားရကုန်လတ္တံ့။ ပါပကမ္မန္တာ၊ မကောင်းမှုကံရှိကုန်သော သူတို့သည်၊
နိရယံ၊ငရဲသို့၊ဂမိဿန္တိ၊သွားရကုန်လတ္တံ့၊ဣတိဣမေဟိပါဠေဟိ၊ဤပါဠိ
တို့ဖြင့်၊အပုညပ္ပဋိပဒါ၊မကောင်းမှုအကျင့်ကို၊ ဝုတ္တာ၊ဆိုအပ်၏။ပုညကမ္မာ
စ၊ကောင်းမှုကံရှိသောသူတို့သည်လည်း၊သုဂတိံ၊ကောင်းသောအလားသို့၊
ဂမိဿန္တိ၊သွားရကုန်လတ္တံ့၊ဣတိဣမိနာ၊ဤပါဠိဖြင့်၊ ပုညပ္ပဋိပဒါ၊ကောင်း
မှုအကျင့်ကို၊ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်၏၊ အပရေစ၊ တပါးသောသူတို့သည်လည်း၊
မဂ္ဂံ၊ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်းဖြစ်သောအရိယမဂ်ကို၊ ဘာဝေတွာ၊
ပွါးစေကုန်၍၊ အနာသဝါ၊ယိုစီးခြင်း အာသဝေါမရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ပရိ
နိဗ္ဗိဿန္တိ၊ထက်ဝန်းကျင်မှငြိမ်းကုန်၏၊ ဣတိဣမိနာ၊ ဤပါဠိဖြင့်၊ပုညပါပသမ
တိက္ကမပ္ပဋိပဒါ၊ ကောင်းမှုမကောင်းမှုကို လွန်မြောက်ကြောင်းဖြစ်သောအ
ကျင့်ကို၊ဝုတ္တာ၊ဆိုအပ်၏၊ တတ္ထ၊ထိုသုံးပါးသော အကျင့်တို့တွင်၊ ယာစ

http://www.dhammadownload.com

ပုညပ္ပဋိပဒါ၊ အကြင်ကောင်းမှုအကျင့်ကိုလည်းကောင်း။ ယာစ အပုညပ္ပဋိပဒါ၊ အကြင်မကောင်းမှုအကျင့်ကိုလည်းကောင်း။ ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်၏။ အယံ၊ ဤအကျင့်နှစ်ပါးသည်၊ သဗ္ဗတ္ထဂါမိနီ၊ အလုံးစုံသောဘဝ၌ သွားစေခြင်း အလေ့ရှိသော၊ ကောပဋိပဒါ၊ တရုသောအကျင့်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကော၊ တရုသောအကျင့်သည်၊ အပါယေသု၊ ချမ်းသာမှကင်းသောအပါယ်ဘုံတို့၌၊ ဂါမိနီ၊ သွားစေခြင်းအလေ့ရှိ၏၊ ကော၊ တရုသောအကျင့်သည်၊ ဒေဝေသု နတ်တို့၌၊ ဂါမိနီ၊ သွားစေခြင်းအလေ့ရှိ၏၊ ယာစ ပုညပါပသမတိက္ကမာပဋိပဒါ၊ အကြင်ကောင်းမှုမကောင်းမှုကို လွန်မြောက်ကြောင်း ဖြစ်သောအကျင့်ကိုလည်း၊ ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်ပြီ၊ အယံ၊ ဤအကျင့်သည်၊ တထဂ္ဂဂါမိနီပဋိပဒါ၊ မဖောက်မပြန် မှန်သည်သာလျှင်ဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သို့ သွားစေတတ်သောအကျင့်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ မိစ္ဆတ္တနိယတာရာသိ၊ ဖောက်ပြန်သောသဘောရှိသည်ဖြစ်၍ ရတိ၏အချားမဲ့၌ မကောင်းသောအကျိုးကိုပေးခြင်း မြဲသော တရားအရအပေါင်းကို လည်းကောင်း၊ သမ္မတ္တနိယတာရာသိ၊ မဖောက်မပြန်သောသဘောရှိသောမိမိ၏အချားမဲ့၌ကောင်းကျိုးကိုပေးခြင်း မြဲသောသဘောရှိသော တရားအရအပေါင်း လည်းကောင်း၊ အနိယတာရာသိ၊ နှစ်ပါးသော အခြင်းအရာဖြင့် မမြဲသော တရားအရအပေါင်းလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တယောရာသိ၊ သုံးပါးသော အရအပေါင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသုံးပါးတို့တွင်၊ ယောစမိစ္ဆတ္တနိယတောရာသိ၊ အကြင်ဖောက်ပြန်သော သဘောရှိသည်ဖြစ်၍ ရတိ၏ အခြားမဲ့၌ မကောင်းသောအကျိုးကိုပေးခြင်းမြဲသော တရားအရအပေါင်းသည်လည်းကောင်း၊ ယောစသမ္မတ္တနိယတောရာသိ၊ အကြင်မဖောက်မပြန်မှန်သော သဘောရှိသည်ဖြစ်၍မိမိ၏ အခြားမဲ့၌ကောင်းသော အကျိုးကိုပေးခြင်းမြဲသောသဘောတရားအရအပေါင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တထဂ္ဂဂါမိနီ၊ မဖောက်မပြန် မှန်သည်သာလျှင် ဖြစ်သောနိဗ္ဗာန်သို့ သွားစေတတ်သော၊ ကောပဋိပဒါ၊ တရုသောအကျင့်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ တတ္ထ၊ ထိုသုံးပါးတို့တွင်၊ ယော အနိယတောရာသိ၊ အကြင်နှစ်ပါးသော အခြင်းအရာဖြင့် မမြဲသောတရားအရ အပေါင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤတရားအရအပေါင်းသည်၊ သဗ္ဗတ္ထဂါမိနီပဋိပဒါ၊ အလုံးစုံသောဘဝ၌သွားစေခြင်းအလေ့ရှိသော အကျင့်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကေနကာရဏေန၊ အဘယ်အကြောင်းဖြင့်၊ သဗ္ဗတ္ထဂါမိနီပဋိပဒါ၊ အလုံးစုံသောဘဝ၌သွားစေခြင်းအလေ့ရှိသောအကျင့်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်သနည်း၊ ပစ္စယံ၊ တကွပြုသော်အကြောင်

http://www.dhammadownload.com

ကို၊ လဘေထ၊ ရသည်ရှိသော်၊ နိရယေ၊ ငရဲ၌၊ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ပစ္စယံ၊ တကွပြုသောအကြောင်းကို၊ လဘေထ၊ ရသည်ရှိသော်၊ တိရစ္ဆာနယောနိသု၊ တိရစ္ဆာန်တို့၌၊ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ပစ္စယံ၊ တကွပြုသောအကြောင်းကို၊ လဘေထ၊ ရသည်ရှိသော်၊ ပေတ္တိဝိသယေ၊ ပြိတ္တာတို့၌၊ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ပစ္စယံ၊ တကွပြုသောအကြောင်းကို၊ လဘေထ၊ ရသည်ရှိသော်၊ အသုရေသု၊ အသုရကာယ်တို့၌၊ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ပစ္စယံ၊ တကွပြုသောအကြောင်းကို၊ လဘေထ၊ ရသည်ရှိသော်၊ ဒေဝေသု၊ နတ်တို့၌၊ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ပစ္စယံ၊ တကွပြုသောအကြောင်းကို၊ လဘေထ၊ ရသည်ရှိသော်၊ မနုဿေသု၊ လူတို့၌၊ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ပစ္စယံ၊ တကွပြုသောအကြောင်းကို၊ လဘေထ၊ ရသည်ရှိသော်၊ ပရိနိဗ္ဗာယေယျ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုရာ၏၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ အယံပဋိပဒါ၊ ဤအကျင့်သည်၊ သဗ္ဗတ္ထဂါမိနီပဋိပဒါ၊ အလုံးစုံသောဘဝ၌ သွားစေခြင်းအလေ့ရှိသောအကျင့်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣတိ၊ ဤအရာ၌၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ယံဉာဏံ၊ အကြင်ဉာဏ်သည်၊ ဟေတုသော၊ အကြောင်းအားဖြင့်၊ ဌာနသော၊ အရာအားဖြင့်၊ အနောဓိသော၊ အပိုင်းအခြားမရှိသောအားဖြင့်၊ ပဝတ္တတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣဒံ၊ ဤဉာဏ်ကို၊ သဗ္ဗတ္ထဂါမိနီပဋိပဒါဉာဏံ၊ အလုံးစုံသောဘဝ၌လားစေခြင်းအလေ့ရှိသောပဋိပဒါဉာဏ်ဟုဆိုအပ်သော၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ တထာဂတဗလံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏အားဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သဗ္ဗတ္ထဂါမိနီပဋိပဒါ၊ အလုံးစုံသော ဘဝသို့သွားစေခြင်းအလေ့ရှိသောအကျင့်သည်၊ အနေကဓာတုလောကော၊ များသောဓာတ်ရှိသောလောကသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထဂါမိနီပဋိပဒါ၊ မဖောက်မပြန်မှန်သည်သာလျှင်ဖြစ်သောနိဗ္ဗာန်သို့ သွားစေတတ်သောအကျင့်သည်၊ နာနာဓာတုလောကော၊ အထူးထူးသောမတူသောဓာတ်ရှိသောလောကသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ အနေကဓာတုလောကော၊ များသောဓာတ်ရှိသောလောကသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ စက္ခုဓာတု၊ မျက်စိသဘောလည်းကောင်း၊ ရူပဓာတု၊ အဆင်းသဘောလည်းကောင်း၊ စက္ခုဝိညာဏဓာတု၊ မျက်စိ၌ မှီသော သိခြင်း သဘော လည်းကောင်း၊ သောတဓာတု၊ နား သဘော လည်းကောင်း၊ သဒ္ဒဓာတု၊ အသံသဘော လည်းကောင်း၊ သောတဝိညာဏဓာတု၊ နား၌ မှီသောသိခြင်း သဘော လည်းကောင်း၊ ဃာနဓာတု၊ နှာခေါင်းသဘောလည်းကောင်း၊ ဂန္ဓဓာတု၊ အနံ့သဘောလည်းကောင်း၊ ဃာနဝိညာဏဓာတု၊ နှာခေါင်း၌မှီသောသိခြင်း

သဘောလည်းကောင်း၊ဇိဝှါဓာတု၊ လျှာသဘောလည်းကောင်း၊ ရသဓာ
တု၊အရသာသဘောလည်းကောင်း၊ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု၊ လျှာ၌မှီသောသိ
ခြင်းသဘောလည်း ကောင်း။ကာယဓာတု၊ ကိုယ်သဘောလည်းကောင်း၊
ဖောဋ္ဌဗ္ဗဓာတု၊တွေ့ထိခြင်းသဘောလည်းကောင်း၊ ကာယဝိညာဏဓာတု၊
ကိုယ်၌မှီသော သိခြင်းသဘောလည်းကောင်း၊ပထဝီဓာတု၊ မြေသဘော
လည်းကောင်း၊ အာပေါဓာတု၊ရေသဘောလည်းကောင်း၊ တေဇောဓာတု၊
မီးသဘောလည်းကောင်း၊ ဝါယောဓာတု၊ လေသဘောလည်းကောင်း၊အာ
ကာသဓာတု၊ကောင်းကင်သဘောလည်းကောင်း၊ ဝိညာဏဓာတု၊သိခြင်း
သဘောလည်းကောင်း၊ကာမဓာတု၊အလိုရှိအပ်သောသဘောလည်းကောင်း
ဗျာပါဒဓာတု၊ဖျက်ဆီးခြင်းသဘောလည်းကောင်း၊ဝိဟိံသာဓာတု၊ညှဉ်း
ဆဲခြင်းသဘောလည်းကောင်း၊ နေက္ခမ္မဓာတု၊ထွက်မြောက်ခြင်းသဘော
လည်းကောင်း၊ အဗျာပါဒဓာတု၊မဖျက်ဆီးခြင်းသဘော လည်းကောင်း၊
အဝိဟိံသာဓာတု၊ မညှဉ်းဆဲခြင်းသဘော လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခဓာတု၊
ဆင်းရဲခြင်းသဘောလည်းကောင်း။ဒေါမနဿဓာတု၊ နှလုံးမသာယာခြင်း
သဘောလည်းကောင်း၊အဝိဇ္ဇာဓာတု၊ဖုံးလွှမ်းခြင်းသဘောလည်းကောင်း
သုခဓာတု၊ ချမ်းသာခြင်းသဘောလည်းကောင်း၊ သောမနဿဓာတု၊ဝမ်း
မြောက်ခြင်းသဘောလည်းကောင်း၊ ဥပေက္ခာဓာတု၊ လျစ်လျူခြင်းသဘော
လည်းကောင်း၊ရူပဓာတု၊ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘောလည်းကောင်း၊အရူပဓာ
တု၊ဖောက်ပြန်ခြင်းမရှိသောနာမ်သဘောလည်းကောင်း၊နိရောဓဓာတု၊ချုပ်
ခြင်းသဘောရင်း။ သင်္ခါရဓာတု၊ပြုပြင်ခြင်းသဘော လည်းကောင်း၊နိဗ္ဗာန
ဓာတု၊ငြိမ်းခြင်းသဘောလည်းကောင်း၊အယံ၊ဤသည်ကား။အနေက
လောကော။များသော ဓာတ်သဘောရှိသောလောကတည်း၊တတ္ထ၊ထိုနှစ်ပါး
တို့တွင်၊နာနာဓာတုလောကော၊ အထူးထူးသောမတူသောဓာတ်သဘော
ရှိသောလောကသည်။ကတမော၊အဘယ်နည်း၊စက္ခုဓာတု၊မျက်စိသဘော
သည်၊အညာ၊တပါးတည်း၊ရူပဓာတု၊အဆင်းသဘောသည်၊အညာ၊တပါး
တည်း၊စက္ခုဝိညာဏဓာတု၊မျက်စိ၌မှီသောသိခြင်းသဘော သည်၊အညာ၊
တပါးတည်း၊ ဧဝံ၊ဤအတူ၊ သဗ္ဗာ၊ အလုံးစုံသော ဓာတ်သဘောသည်၊
အညာ၊ တပါးတည်း၊ နိဗ္ဗာနဓာတု၊ငြိမ်းခြင်းသဘောသည်၊အညာ၊တပါး
တည်း၊အယံ၊ဤသည်ကား၊ နာနာဓာတုလောကော၊အထူးထူးသောမတူ
သောဓာတ်သဘောရှိသောလောကသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဧတ္တ၊ဤအရာ၌၊
ဘဂဝတော၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ယံဉာဏံ၊အကြင်ဉာဏ်သည်၊ဟောတိသော

http://www.dhammadownload.com

အကြောင်းအားဖြင့်၊ မြဲသောအရာအားဖြင့်၊ အနေ့ာမိသော၊ အပိုင်းအခြားမရှိသောအားဖြင့်။ ပဝတ္တတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဉာဏံ၊ ဉာဏ်ကို၊ အနေကဓာတုနာနာဓာတု၊ များသော ဓာတ်သဘောအထူးထူးသောဓာတ်သဘောဟု ဆိုအပ်သော၊ တက်ယံ၊ သုံးခုမြောသော၊ တထာဂတဗလံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏အားဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အနေကဓါတုနာနာဓာတုကဿ၊ များသောဓါတ်သဘောအထူးထူးသောဓါတ်သဘောရှိသော၊ လောကဿ၊ လောက၏၊ ယံယဒေဝဓာတုံ၊ အကြင်အကြင်သို့သော သဘောကို၊ သတ္တာ၊ ရုပကမ္မဋ္ဌာနသည်၌ ကပ်ငြိတတ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၊ အဓိမုစ္စန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏၊ တံတဒေဝ၊ ထိုထိုသို့သော ဟီနစသောသဘောကို၊ အဓိဋ္ဌဟန္တိ၊ သေချာစွဲကုန်၏၊ အဘိနိဝိသန္တိ၊ နှလုံးသွင်းကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောသူတို့သည်၊ ရူပါဓိမုတ္တာ၊ အဆင်းကိုအလိုရှိကုန်၏၊ ကေစိ အချို့သောသူတို့သည်၊ သဒ္ဒါဓိမုတ္တာ၊ အသံကိုအလိုရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောသူတို့သည်၊ ဂန္ဓာဓိမုတ္တာ၊ အနံ့ကိုအလိုရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောသူတို့သည်၊ ရသာဓိမုတ္တာ၊ အရသာကိုအလိုရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သော သူတို့သည်၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာဓိမုတ္တာ၊ တွေ့ထိခြင်းကိုအလိုရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောသူတို့သည်၊ ဓမ္မာဓိမုတ္တာ၊ တရားကိုအလိုရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောသူတို့သည်၊ ဣတ္ထာဓိမုတ္တာ၊ မိန်းမကိုအလိုရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သော သူတို့သည်၊ ပုရိသာဓိမုတ္တာ၊ ယောကျ်ားကိုအလိုရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောသူတို့သည်၊ စာဂါဓိမုတ္တာ၊ စွန့်ကြဲခြင်းကို အလိုရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောသူတို့သည်၊ ဟီနာဓိမုတ္တာ၊ အယုတ်ကို အလိုရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သော သူတို့သည်၊ ပဏီတာဓိမုတ္တာ၊ အမြတ်ကိုအလိုရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သော သူတို့သည်၊ ဒေဝါဓိမုတ္တာ၊ နတ်အဖြစ်ကို အလိုရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောသူတို့သည်၊ မနုဿာဓိမုတ္တာ၊ လူ့အဖြစ်ကိုအလိုရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောသူတို့သည် နိဗ္ဗာနာဓိမုတ္တာ၊ နိဗ္ဗာန်ကိုအလိုရှိကုန်၏၊ ဒွေ၊ ဤသတ္တဝါတို့၏ အထူးထူးသောအလိုရှိသောအဖြစ်၌၊ အယံ၊ ဤသတ္တဝါသည်၊ ဝေနေယျော၊ ဆုံးမခြင်းငှါထိုက်၏၊ အယံ၊ ဤသတ္တဝါသည်၊ နဝေနေယျော၊ ဆုံးမခြင်းငှါမထိုက်သောသူတည်း၊ အယံ၊ ဤသတ္တဝါသည်၊ သဂ္ဂဂါမိ၊ သုဂတိဘဝသို့လားခြင်းရှိသောသူတည်း၊ အယံ၊ ဤသတ္တဝါသည်၊ ဒုဂ္ဂတိဂါမိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝသို့လားလတ္တံ့သောသူတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပဟာတုံသော၊ အကြောင်းအားဖြင့်၊ မြဲသောအရာအားဖြင့်၊ အနေ့ာမိသော၊ အပိုင်းအခြားမရှိသော အားဖြင့်၊ ဘဂဝ

တော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ယံဉာဏံ၊ အကြင်ဉာဏ်းတော်သည်၊ ပဝတ္တတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣဒံ၊ ဤဉာဏ်တော်ကို၊ သတ္တာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏၊ နာနာဓိမုတ္တိကတာ ဉာဏံ၊ ဟီနစသည့်အစွမ်းအားဖြင့် အထူးထူးသော အလိုရှိသောအဖြစ်၌ သိသောဉာဏ်ဟူ၍ဆိုအပ်သော၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ တထာဂတ ဗလံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏အားဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏။

ဣတိ၊ ဤသို့၊ တော၊ ထိုအယုတ် အမြတ်ကိုအလိုရှိကုန်သော သတ္တဝါတို့ သည်၊ ယထာဓိမုတ္တာစ၊ အကြင်အခြင်းဖြင့် အလိုရှိကုန်သည် သာလျှင်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တံတံကမ္မသမာဒါနံ၊ ထိုထိုသို့ သောမိမိဆည်းဆောက် တည်အပ်သောကံကို ဆောက်တည်ခြင်းကို၊ သမာဒိယန္တိ၊ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ကုန်၏၊ တော၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည်၊ ဆဗ္ဗိဓံ၊ ခြောက်ပါးအပြား ရှိသော၊ ကမ္မံ၊ ကံကို၊ သမာဒိယန္တိ၊ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောသတ္တဝါတို့သည်၊ လောဘဝသေန၊ လောဘ၏ အစွမ်းအားဖြင့်၊ ကမ္မံ၊ ကံကို၊ သမာဒိယန္တိ၊ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့ သောသတ္တဝါတို့သည်၊ ဒေါသဝသေန၊ ဒေါသ၏အစွမ်းဖြင့်၊ ကမ္မံ ကံကို၊ သမာဒိယန္တိ၊ ကောင်းစွာဆောက်တည်ကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သော သတ္တဝါ တို့သည်၊ မောဟဝသေန၊ မောဟ၏ အစွမ်းဖြင့်၊ ကမ္မံ ကံကို၊ သမာဒိယန္တိ၊ ကောင်းစွာဆောက်တည်ကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သော သတ္တဝါတို့သည်၊ သဒ္ဓါ ဝသေန၊ သဒ္ဓါ၏အစွမ်းဖြင့်၊ ကမ္မံ၊ ကံကို၊ သမာဒိယန္တိ၊ ကောင်းစွာဆောက် တည်ကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သော သတ္တဝါတို့သည်၊ ဝီရိယဝသေန၊ ဝီရိယ၏ အစွမ်းဖြင့်၊ ကမ္မံ၊ ကံကို၊ သမာဒိယန္တိ၊ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောသတ္တဝါတို့သည်၊ ပညာဝသေန၊ ပညာ၏အစွမ်းအားဖြင့်၊ ကမ္မံ၊ ကံကို၊ သမာဒိယန္တိ၊ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ကုန်၏၊ ဝိဘဇ္ဇမာနံ၊ ဝေဘန်အပ်သော၊ တံ၊ ထိုသရုဋ္ဌာန်အားဖြင့် ခြောက်ပါးအပြားရှိသောကံ သည်။ သံသာရဂါမိနီစ၊ သံသရာဝဋ်သို့ သွားစေတတ်သော ကံလည်း ကောင်း၊ နိဗ္ဗာနဂါမိနီစ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ သွားစေတတ်သော ကံလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပဝတ္တိနိဝတ္တိဝသေန၊ ဖြစ်ခြင်းနစ်ခြင်း၏ အစွမ်းဖြင့်၊ ဒွိဓာ၊ နှစ်ပါးအပြားရှိ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသရုဋ္ဌာန်အားဖြင့်ခြောက်ပါးအပြားရှိကုန်သော ကံတို့တွင်၊ ယံကမ္မံ၊ အကြင်ကံကို၊ လောဘဝသေနစ၊ လောဘ၏ အစွမ်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဒေါသဝသေနစ၊ ဒေါသ၏အစွမ်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ မောဟ ဝသေနစ၊ မောဟ၏အစွမ်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကရောတိ၊ ပြု၏၊ ဣဒံကမ္မံ၊ ဤကံသည်၊ ကဏှံ၊ မည်းညစ်၏၊ ကဏှဝိပါကံ၊ မည်းညစ်သောအကျိုးရှိ၏၊

http://www.dhammadownload.com

တတ္ထ၊ ထိုသမုဒ္ဒါန်အားဖြင့် ခြောက်ပါးအပြားရှိသောကံတို့တွင်၊ ယံကမ္မံ၊ အကြင်ကံကို၊ သဒ္ဓါဝသေန၊ သဒ္ဓါ၏အစွမ်းဖြင့်၊ ကရောတိ၊ ပြု၏၊ ဣဒံကမ္မံ၊ ဤကံသည်၊ သုက္ကံ၊ ဖြူစင်၏၊ သုက္ကဝိပါကံ၊ ဖြူစင်သောအကျိုးရှိ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုကံတို့တွင်၊ ယံကမ္မံ၊ အကြင်ကံကို၊ လောဘဝသေန၊ လောဘ၏အစွမ်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဒေါသဝသေန၊ ဒေါသ၏အစွမ်းဖြင့်လည်းကောင်း။ မောဟဝသေန၊ မောဟ၏အစွမ်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ သဒ္ဓါဝသေန၊ သဒ္ဓါ၏အစွမ်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကရောတိ၊ ပြု၏၊ ဣဒံကမ္မံ၊ ဤကံသည်၊ ကဏှသုက္ကံ မည်းလည်းမည်းဖြူလည်းဖြူ၏၊ ကဏှသုက္ကဝိပါကံ၊ မည်းသော ဖြူသောအကျိုးရှိ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုကံတို့တွင်၊ ယံကမ္မံ၊ အကြင်ကံသည်၊ ဝီရိယဝသေန စ၊ ဝီရိယ၏အစွမ်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပညာဝသေန၊ ပညာ၏ အစွမ်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကရောတိ၊ ပြု၏၊ ဣဒံကမ္မံ၊ ဤလောကုတ္တရာ ကုသိုလ်ကံသည်။ အကဏှံ၊ မမည်း၊ အသုက္ကံ မဖြူ၊ အကဏှအသုက္ကဝိပါကံ၊ မမည်းမဖြူသောအကျိုးရှိ၏၊ ကမ္မုတ္တမံ၊ ကံသုံးပါးတို့ထက်အမြတ်ဖြစ်သော၊ ကမ္မသေဋ္ဌံ၊ ကံတို့၏အထွဋ်ဖြစ်သော၊ ဣဒံကမ္မံ၊ ဤကံသည်၊ ကမ္မက္ခယာယ၊ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောကံတို့၏ကုန်ခြင်းငှါ၊ သံဝတ္တတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကမ္မသမာဒါနာနိ၊ ကံကိုဆောက်တည်ခြင်းတို့သည်၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးတို့တည်း၊ ပစ္စုပ္ပန္နသုခံ၊ ပစ္စုပ္ပန်၌ချမ်းသာသော၊ အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ ဒုက္ခဝိပါကံ၊ ဆင်းရဲသောအကျိုးရှိသော၊ ကမ္မသမာဒါနံ၊ ကံကိုဆောက်တည်ခြင်းသည်လည်း၊ အတ္ထိ ရှိ၏၊ ပစ္စုပ္ပန္နဒုက္ခံ၊ ပစ္စုပ္ပန်၌ဆင်းရဲခြင်းရှိသော၊ အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ သုခဝိပါကံ ချမ်းသာသော အကျိုးရှိသော၊ ကမ္မသမာဒါနံ၊ ကံကိုဆောက်တည်ခြင်းသည်လည်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ပစ္စုပ္ပန္နဒုက္ခဉ္စေဝ၊ ပစ္စုပ္ပန်၌ဆင်းရဲခြင်းလည်းရှိသော အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ ဒုက္ခဝိပါကဉ္စ၊ ဆင်းရဲသော အကျိုးလည်းရှိသော။ ကမ္မသမာဒါနဉ္စ၊ ကံကို ဆောက်တည်ခြင်းသည်လည်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ပစ္စုပ္ပန္နသုခဉ္စေဝ၊ ပစ္စုပ္ပန်၌ချမ်းသာခြင်းလည်းရှိသော၊ အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ သုခဝိပါကဉ္စ၊ ချမ်းသာသောအကျိုး လည်းရှိသော၊ ကမ္မသမာဒါနဉ္စ၊ ကံကို ဆောက်တည်ခြင်းသည်လည်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ယံကမ္မသမာဒါနံ၊ အကြင်ဆောက်တည်အပ်သောကံသည်၊ ဧဝံဇာတိယကံ၊ ဤသို့ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောကံတို့နှင့်တူသော သဘောရှိ၏၊ အညံပိ၊ တပါးထည်း ဖြစ်သော၊ တံပိကမ္မသမာဒါနံ၊ ထိုထိုသို့သောကံကိုဆောက်တည်ခြင်းသည်လည်း။ အတ္ထိ ရှိ၏။ ဣမိနာပုဂ္ဂလေန၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဥပစိတံ၊ ဆည်းပူးအပ်ပြီးသော၊ အကုသလကမ္မသမာဒါနံ၊ ဆောက်တည်အပ်သော အကုသိုလ်ကံသည်၊ အဝိ

http://www.dhammadownload.com

ပဏ္ဏ°၊မရင့်သေးသော အကျိုးရှိ၏၊ ဝိပါကာယ၊အကျိုးပေးခြင်း၌၊ပဋိပန္န
တံ၊ရှေ့ရှုဘည့်၏၊ အဘိနိဗ္ဗတ္တိဒါဂန္တုံ၊အဘိနိဗ္ဗတ္တိဟုဆိုအပ်သော အရိယမဂ်
သို့ရောက်ခြင်း၌၊ နစဘဗ္ဗော၊မထိုက်၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ဥတွာ၊သိတော်မူ၍၊တံ
ပုဂ္ဂလံ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊နဩဝဒတိ၊ဆုံးမတော်
မမူ၊ ဒေဝဒတ္တံယထာ၊ ဒေဝဒတ်ကဲ့သို့ သောသူကို၎င်း၊ ကောကာလိကံ
ယထာ၊ကောကာလိကကဲ့သို့သောသူကို လည်းကောင်း၊ လိစ္ဆဝိပုတ္တံ၊လိစ္ဆ
ဝိမင်း၏သားဖြစ်သော၊သုနက္ခတ္တံယထာ၊အရှင်သုနက္ခတ်ကဲ့သို့သောသူကို
လည်းကောင်း၊ နဩဝဒတိ၊ဆုံးမတော်မမူ၊ အညေပိ၊ ဆိုအပ်ပြီးသည်မှ
တပါးလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ယေဝါပနသတ္တာ၊အကြင် သတ္တဝါတို့သည်ကား။
မိစ္ဆတ္တနိယတာ၊ ဖောက်ပြန်သော သဘောရှိသည်ဖြစ်၍ရတိ၏ အခြားမဲ့၌
မကောင်းသောအကျိုးကိုပေးခြင်း၌ မြဲသောအကုသိုလ်ကံရှိကုန်၏။ ဣမေ
သတ္တပုဂ္ဂလာနံ၊ ဤမိစ္ဆတ္တနိယတပုဂ္ဂိုလ်တို့အားလည်း၊ ဥပစိတံ၊ဆည်းပူး
အပ်သော၊အကုသလံ၊အကုသိုလ်သည်၊နစတာဝပါရိပူရိဂတံ၊ပြည့်စုံခြင်း
သို့မရောက်သေး၊ ပါရိပူရိံ၊ပြည့်စုံခြင်းသို့၊ ပုရာဂစ္ဆတိ၊ မရောက်သေး၊
ဖလံ၊အကျိုးကို၊ပုရာနိဗ္ဗတ္တယတိ၊မဖြစ်စေသေး။မဂ္ဂံ၊မဂ်ကို၊ ပုရာအာဝါရ
ယတိ၊မမြဲသေး။ဝေနေယျတ္တံ၊ဆုံးမအပ်သော သတ္တဝါ၏အဖြစ်ကို၊ပုရာသ
မတိက္ကမတိ၊မလွန်သေး၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ဥတွာ၊သိတော်မူ၍၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာ
ဘုရားသည်၊အသမတ္တေ၊မပြည့်သေးသောကံရှိကုန်သော၊ တေ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်
တို့ကို၊ ဩဝဒတိ၊ဆုံးမတော်မူ၏၊ ဂေါဝတိကံ၊ နွား၏အကျင့်နှင့်တူသော
အကျင့်ရှိသော၊ပုဏ္ဏံယထာ၊ပုဏ္ဏကဲ့သို့သောသူကိုလည်းကောင်း၊ကုက္ကု
ရဝတိကံ၊ခွေးကဲ့သို့အကျင့်ရှိသော၊ အစေလံယထာ၊ အစေလကဲ့သို့သော
သူကိုလည်းကောင်း၊ဩဝဒတိ၊ဆုံးမတော်မူ၏၊ ၊

ဣမေသံစပုဂ္ဂလာနံ၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်အားလည်း၊ အကုသလကမ္မသမာဒါနံ၊
ဆောက်တည်အပ်သောအကုသိုလ်ကံသည်၊ပါရိပူရိမာနံ၊ပြည့်သည်ရှိသော်
မဂ္ဂံ၊မဂ်ကို၊ အာဝါရယိဿတိ၊တားမြစ်လတ္တံ့။ ပါရိပူရိံ၊ ပြည့်စုံခြင်းသို့။
ပုရာဂစ္ဆတိ၊မရောက်သေး၊ဖလံ၊အကျိုးကို၊ပုရာနိဗ္ဗတ္တယတိ။မဖြစ်စေသေး
မဂ္ဂံ၊မဂ်ကို၊ ပုရာအာဝါရယတိ၊ မမြဲသေး၊ ဝေနေယျတ္တံ၊ဆုံးမအပ်သော
သတ္တဝါ၏အဖြစ်ကို၊ ပုရာသမတိက္ကမတိ၊မလွန်သေး၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ဥတွာ၊
သိတော်မူ၍၊အသမတ္တံ၊အနန္တရိယကံမပြည့်သေးသော၊တံပုဂ္ဂလံ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်
ကို၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဩဝဒတိ၊ဆုံးမတော်မူ၏၊ယထာ၊အဘယ်
ကဲ့သို့နည်းအာယသ္မန္တံအင်္ဂုလိမာလံ၊ အရှင်အင်္ဂုလိမာလ ထေရ်ကဲ့သို့သော

http://www.dhammadownload.com

သူကိုရင်း၊ အသမတ္တံ၊အနန္တရိယကံ မပြည့်ရုံမီ။ ဩဝဒတိ၊ဆုံးမတော်မူ၏၊ သဗ္ဗဿ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော ကံတို့၏၊ မုဒုမဇ္ဈာဓိမတ္တတာ၊ အညံ့အလတ်အလွန်၏အဖြစ်သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊တတ္ထ၊ထိုသုံးပါးတို့တွင်၊အာနေဉ္ဇာဘိသင်္ခါရာ အာနေဉ္ဇာဘိသင်္ခါရတို့သည်၊မုဒု၊အညံ့သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ အဝသေသ ကုသလာဘိသင်္ခါရာ၊ အာနေဉ္ဇာဘိသင်္ခါရမှကြွင်းသောကုသိုလ်သင်္ခါရတို့သည်၊မဇ္ဈိ၊အလတ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏။အကုသလာဘိသင်္ခါရာ၊ အကုသိုလ်သင်္ခါရတို့သည်။အဓိမတ္တံ၊အလွန်ထက်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဧတ္ထ၊ဤကံ၏အကျိုး၌၊ ဘဂဝတော၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ ယံဉာဏံ၊အကြင်ဉာဏ်သည်၊ ဟေတုသော၊အကြောင်းအားဖြင့်၊ ဌာနသော၊အရာအားဖြင့်၊ အနောဓိသော၊ အပိုင်းအခြား မရှိသောအားဖြင့်၊ ဣဒံ၊ဤအကျိုးသည်၊ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယံ၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယကံ၏ အကျိုးတည်း၊ ဣဒံ၊ဤအကျိုးသည်၊ ဥပပဇ္ဇဝေဒနီယံ၊ဥပပဇ္ဇဝေဒနီယကံ၏ အကျိုးတည်း၊ ဣဒံ၊ဤအကျိုးသည်၊ အပရာပရိယဝေဒနီယံ၊အပရာပရိယဝေဒနီယကံ၏အကျိုးတည်း၊ ဣဒံ၊ဤအကျိုးသည်၊နိရယဝေဒနီယံ၊ငရဲ၌ခံစားအပ်သော အကျိုးတည်း၊ ဣဒံ၊ဤအကျိုးသည်၊ တိရစ္ဆာနဝေဒနီယံ၊တိရစ္ဆာန်တို့၌ ခံစား၊အပ်သောအကျိုးတည်း၊ဣဒံ၊ဤအကျိုးသည်၊ ပေတ္တိဝိသယဝေဒနီယံ၊ ပြိတ္တာတို့၌ခံစားအပ်သောအကျိုးတည်း၊ဣဒံ၊ဤအကျိုးသည်၊အသုရဝေဒနီယံ၊အသုရကာယ်တို့၌ခံစားအပ်သောအကျိုးတည်း၊ဣဒံ၊ဤအကျိုးသည်၊၊ ဒေဝဝေဒနီယံ၊ နတ်ပြည်၌ခံစားအပ်သောအကျိုးတည်း၊ဣဒံ၊ဤအကျိုးသည်။ မနုဿဝေဒနီယံ လူ့ပြည်၌ခံစားအပ်သော အကျိုးတည်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ပဝတ္တတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣဒံ၊ဤဉာဏ်ကို၊ ဟေတုသော၊ အကြောင်းအားဖြင့်၊ဌာနသော၊အရာအားဖြင့်၊အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နာနံ၊ အတိတ်အနာဂတ်ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်ကုန်သော။ ကမ္မသမာဒါနံ၊ဆောက်တည်အပ်သောကံတို့၏၊ဝိပါကဝေမတ္တတာဉာဏံ၊ အကျိုးထူး၏အဖြစ်ကိုသိသောဉာဏ်ဟုဆိုအပ်သော၊ ပဥ္စမံ၊ငါးခုမြောက်သော၊တထာဂတဗလံ၊ မြတ်စွာဘုရားအားတော်ဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏။ ။

ဣတိ၊ဤသို့၊ တထာသမာဒိန္နာနံ၊ ထိုသို့သော အပြားတို့ဖြင့် ဆောက်တည်အပ်ကုန်သော၊ကမ္မာနံ၊ကံတို့၏၊သမာဒိန္နာနံ၊ ဆောက်တည်အပ်ကုန်သော၊ဈာနာနံ၊ဈာန်တို့၏၊ ဝိမောက္ခာနံ၊ဝိမောက္ခတို့၏၊သမာဓီနံ၊ သမာဓိတို့၏၊ သမာပတ္တီနံ၊ သမာပတ်တို့၏၊ အယံ၊ဤသည်ကား၊ သံကိလေသော၊ ညစ်ညူးခြင်းတည်း၊ ဣဒံ၊ဤသည်ကား၊ ဝေါဒါနံ၊ဖြူစင်ခြင်းတည်း၊ ဣဒံ၊ ဤလေ့လာသောအဖြစ်ဖြင့်ဖြူစင်ခြင်းသည်၊ဝုဋ္ဌာနံ၊ဝုဋ္ဌာနမည်၏၊ဧဝံ၊ဤသို့

http://www.dhammadownload.com

သောအချင်းအရာဖြင့်၊ ဈာနာဒိ၊ ဈာန်အစရှိသည်သည်၊ သံကိလိဿတိ ညစ်ညှိုးလတ္တံ့၊ဧဝံ၊ဤသို့သော အခြင်းအရာဖြင့်၊ ဝေါဒါယတိ၊ဖြူစင်၏။ဧဝံ၊ဤသို့သောအခြင်းအရာဖြင့်၊ဝုဋ္ဌာဟတိ၊ ဈာန်အစရှိသည်တို့မှထ၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ဉာတံ၊သိသောဉာဏ်သည်၊ဘဂဝတော၊မြတ်စွာဘုရား၏၊အနာဝရဏံ၊အနာဝရဏဉာဏ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဈာန်အစရှိသည်တို့တွင်၊ဈာနာနိ၊ ဈာန်တို့သည်၊ကတိ၊ အဘယ်မျှတို့နည်း၊ ဈာနာနိ၊ဈာန်တို့သည်၊စတ္တာရိ၊လေးပါးတို့တည်း၊ ဝိမောက္ခာ၊ ဝိမောက္ခတို့သည်၊ ကတိ၊အဘယ်မျှတို့နည်း၊ဝိမောက္ခာ ဝိမောက္ခတို့သည်၊ ဧကာဒသစ၊တဆဲ့တပါးတို့ သည်လည်းကောင်း၊အဋ္ဌစ၊ရှစ်ပါးတို့သည်လည်းကောင်း၊ သတ္တစ၊ခုနစ်ပါးတို့ သည်လည်းကောင်း၊ တယောစ၊သုံးပါးတို့ သည်လည်းကောင်း၊ဒွေစ၊နှစ်ပါးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ သမာဓိ၊သမာဓိတို့သည်၊ ကတိ၊အဘယ်မျှတို့နည်း၊ သမာဓိ၊သမာဓိတို့သည်၊ တယော၊သုံးပါးတို့တည်း၊ သဝိတက္ကောသဝိစာရော၊ ဝိတက်နှင့်လည်းတကွဝိစာရနှင့်လည်းတကွဖြစ်ကုန်သော၊သမာဓိ၊သမာဓိ လည်းကောင်း၊အဝိတက္ကောဝိစာရမတ္တော၊ဝိတက်ကားမရှိဝိစာရမျှသာရှိသော၊သမာဓိ၊သမာဓိလည်းကောင်း၊ အဝိတက္ကော အဝိစာရော၊ ဝိတက်လည်းမရှိ ဝိစာရလည်းမရှိသော၊ သမာဓိ၊သမာဓိလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ တယော၊သုံးပါးကုန်သော၊သမာဓိ၊သမာဓိတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ သမာပတ္တိယော၊သမာပတ်တို့သည်၊ကတိ၊အဘယ်မျှတို့နည်း၊ သမာပတ္တိယော၊သမာပတ်တို့သည်၊ပဉ္စ၊ ငါးပါးတို့တည်း၊ သညာသမာပတ္တိ၊ သညာသမာပတ်လည်းကောင်း၊အသညာသမာပတ္တိ၊ အသညာသမာပတ်လည်းကောင်း၊ နေဝသညာနာသညာသမာပတ္တိ၊နေဝသညာနာသညာ သမာပတ်လည်းကောင်း၊ဝိဘူတသမာပတ္တိ၊ ဝိဘူတသမာပတ် လည်းကောင်း၊ နိရောဓသမာပတ္တိ၊နိရောဓသမာပတ်လည်းကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ သမာပတ္တိယော၊သမာပတ်တို့သည်၊ပဉ္စ၊ငါးပါးတို့တည်း၊ တတ္ထ၊ထိုသံကိလေသစသည်တို့တွင်၊ကတမော၊အဘယ်တရားသည်၊သံကိလေသော၊ သံကိလေသမည်သနည်း၊ကာမရာဂဗျာပါဒေါ၊ ကာမရာဂဗျာပါဒတို့သည်၊ ပဌမဿ ဈာနဿ၊ပဌမဈာန်၏၊ သံကိလေသော၊ ညစ်ညူးခြင်းတည်း၊ ကုက္ကုဠဈာယီ၊ ရွံရှာစက်ဆုပ်ခြင်းမရှိသဖြင့်ရသောပဌမဈာန်ဒုတိယဈာန်သည်သာလျှင် အတိုင်းအရှည်ရှိကုန်သော၊ ဒွေ၊နှစ်ယောက်ကုန်သော၊ ယေစပဌမကာ၊အကြင်ပဌမဖြစ်ကုန်သောဈာန်ဒုတိယဈာန်ရှိကုန်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်း၊အတ္ထိသန္တိ

http://www.dhammadownload.com

၊ရှိကုန်၏၊ဝါပန၊ တနည်းကား၊ ယောကောစိ၊အမှတ်မရှိသော၊ ဟာနဘာဂိယော၊ယုတ်သောအဖို့ရှိသော။ သမာဓိ၊သမာဓိသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊အယံ၊ဤသည်လျှင်၊သံကိလေသော၊ညစ်ညူးခြင်းမည်၏။တတ္ထ၊ထိုသံကိလေသဝေါဒါနေသုသည်တို့တွင်၊ဝေါဒါနံ၊ဖြူစင်ခြင်းသည်၊ ကတမံ၊အဘယ်နည်း၊နိဝရဏပါရိသုဒ္ဓိ၊ နိဝရဏတို့မှစင်ခြင်းသည်၊ ပဌမဿဈာနဿ၊ပဌမဈာန်၏၊ဝေါဒါနံ၊ဖြူစင်ခြင်းမည်၏၊ကုက္ကုရဈာယီ၊ ရွံရှာစက်ဆုပ်ခြင်းမရှိသဖြင့်ရသော တတိယဈာန်စတုတ္ထဈာန် သည်သာလျှင် အဘိုင်းအရှည်ရှိကုန်သော။ဒွေ၊နှစ်ယောက်ကုန်သော၊ယေစပဉ္စမကာ၊ အကြင်နောက်ဖြစ်ကုန်သောတတိယဈာန်စတုတ္ထဈာန်ရှိကုန်သော သူတို့သည်လည်း။အတ္ထိသန္တိ၊ရှိကုန်၏၊ဝါပန၊ တနည်းကား၊ယောကောစိ၊အမှတ်မရှိသော၊ဝိသေသဘာဂိယော၊ထူးသောအထက်အထက်သော ဈာန်လျှင်အဖို့ရှိသော၊သမာဓိ၊သမာဓိသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ဣဒံ၊ဤသည်လျှင်၊ဝေါဒါနံ၊ဖြူစင်ခြင်းမည်၏၊တတ္ထ၊ထိုသံကိလေသဝေါဒါနေသုသည် တို့တွင်၊ဝုဋ္ဌာနံ၊ဝုဋ္ဌာနသည်၊ ကတမံ၊အဘယ်နည်း၊ယံသမာပတ္တိဝုဋ္ဌာနကောသလ္လံ၊ အကြင်သမာပတ်မှထခြင်း၌လိမ္မာသောသူ၏အဖြစ်သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ဣဒံ၊ဝုဋ္ဌာနကောသလ္လသည်၊ဝုဋ္ဌာနံ၊ဝုဋ္ဌာနမည်၏၊ဣတ္ထ၊ဤဈာန်အစရှိသည်တို့၏ သံကိလေသဝေါဒါနဝုဋ္ဌာနတို့၌၊ဘဂဝတော၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ ယံဉာဏံ၊အကြင်ဉာဏ်သည်၊ဟေတုသော၊ အကြောင်းအားဖြင့်၊ ဌာနသော၊ အရာအားဖြင့်၊အနောဓိသော၊အပိုင်းအခြားမရှိသောအားဖြင့်၊ပဝတ္တတိ၊ဖြစ်၏၊ ဣဒံ၊ဤဉာဏ်ကို၊သဗ္ဗာသံ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ဈာနဝိမောက္ခသမာဓိသမာပတ္တီနံ၊ဈာနဝိမောက္ခသမာဓိသမာပတ်တို့၏၊ သံကိလေသဝေါဒါန ဝုဋ္ဌာနဉာဏံ၊ ညစ်ညူးခြင်းဖြူစင်ခြင်းထခြင်း၌လိမ္မာသော ဉာဏ်ဟူ၍ဆိုအပ်သော၊ ဆဋ္ဌံ၊ခြောက်ခုမြောက်သော၊ တထာဂတဗလံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏ အားဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏။ ၊

ဣတိ၊ဤသို့၊တဿေဝသမာဓိဿ၊ ထိုသမာဓိ၏ သာလျှင်၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ဣန္ဒြေတို့လည်းကောင်း၊ ဗလာနိ၊ဗိုလ်တို့ လည်းကောင်း၊ ဝီရိယံ၊လုံ့လလည်းကောင်း။ ဣတိဣမေတယောဓမ္မာ၊ဤသုံးပါးသော တရားတို့သည်၊ပရိဝါရာ၊အခြံအရံတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ တာနိယေဝဣန္ဒြိယာနိ၊ထိုဣန္ဒြေတို့သည်သာလျှင်၊ဝီရိယဝသေန၊ ဝီရိယ၏အစွမ်းအားဖြင့်၊ ဗလာနိ၊ဗိုလ်တို့သည်၊ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏။ အာဓိပတေယျဋ္ဌေန၊ အစိုးရသောအကြီး၏အဖြစ်ဖြင့်၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ဣန္ဒြေတို့သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အကမ္ပိ

http://www.dhammadownload.com

ယဗ္ဗေန၊မတုန်လှုပ်သောသဘောဖြင့်၊ဗလာနိ၊ဗိုလ်တို့သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ဣတိ၊ ဤသို့၊တေသံ၊ထိုဣန္ဒြေတို့၏၊မုဒုမဇ္ဈာဓိမတ္တတာ၊ မသန့်ရှင်းသည်ဖြစ်၍၊ နုသောအဖြစ်အလွန်မသန့်ရှင်းသည်ဖြစ်၍အလတ်သောအဖြစ်အလွန်သန့်ရှင်းသည်ဖြစ်၍ အားကြီးသောထက်သောအဖြစ်သည်၊ ဧတ္ထ၊ ဤ၌၊အယံ၊ဤသူသည်၊မုဒိန္ဒြိယော၊ နုသောဣန္ဒြေရှိ၏၊ အယံ၊ဤသူသည်၊ မဇ္ဈိန္ဒြိယော၊အလတ်ဖြစ်သောဣန္ဒြေရှိ၏၊ အယံ၊ဤသူသည်၊ တိက္ခိန္ဒြိယော၊ ထက်သောဣန္ဒြေရှိ၏၊ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဥပတွာ၊သိတော်မူ၍၊ တတ္ထ၊ ထိုသုံးယောက်တို့တွင်၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ တိက္ခိန္ဒြိယံ၊ ထက်သောဣန္ဒြေရှိသောသူကို၊သံခိတ္တေန၊အကျဉ်းဖြစ်သော၊ ဩဝါဒေန၊ အဆုံးအမဖြင့်၊ဩဝဒတိ၊ဆုံးမတော်မူ၏၊မဇ္ဈိန္ဒြိယံ၊အလတ်ဖြစ်သောဣန္ဒြေရှိသောသူကို၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊သံခိတ္တဝိတ္ထာရေန၊ အကျဉ်းအကျယ်ဖြစ်သော၊ဩဝါဒေန၊အဆုံးအမဖြင့်၊ဩဝဒတိ၊ ဆုံးမတော်မူ၏၊ မုဒိန္ဒြိယံ၊နုသောဣန္ဒြေရှိသောသူကို၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝိတ္ထာရေန၊ အကျယ်ဖြစ်သော၊ဩဝါဒေန၊အဆုံးအမဖြင့်၊ ဩဝဒတိ၊ ဆုံးမတော်မူ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသုံးယောက်တို့တွင်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာ ဘုရားသည်၊ တိက္ခိန္ဒြိယဿ၊ထက်သောဣန္ဒြေရှိသောသူအား၊မုဒုကာ၊နူးညံ့စွာသော၊ဓမ္မဒေသနံ၊ တရားဒေသနာကို၊ဥပဒိသတိ၊ညွှန်းပြတော်မူ၏၊ မဇ္ဈိန္ဒြိယဿ၊ အလတ်သောဣန္ဒြေရှိသောသူအား၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မုဒုတိက္ခံ၊ နူးလည်းနူးညံ့ထက်လည်းထက်သော၊ ဓမ္မဒေသနံ၊ တရားဒေသနာကို၊ ဥပဒိသတိ၊ညွှန်းပြတော်မူ၏၊မုဒိန္ဒြိယဿ၊နုသောဣန္ဒြေရှိသောသူအား၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊တိက္ခံ၊ထက်သော၊ဓမ္မဒေသနံ၊တရားဒေသနာကို၊ ဥပဒိသတိ၊ညွှန်းပြတော်မူ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသုံးယောက်တို့တွင်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊တိက္ခိန္ဒြိယဿ၊ထက်သောဣန္ဒြေရှိသောသူအား၊ သမထံ၊သမထကို၊ဥပဒိသတိ၊ညွှန်းပြတော်မူ၏၊မဇ္ဈိန္ဒြိယဿ၊ အလတ်သောဣန္ဒြေရှိသောသူအား၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သမထဝိပဿနံ၊ သမထဝိပဿနာကို၊ဥပဒိသတိ၊ ညွှန်းပြတော်မူ၏၊မုဒိန္ဒြိယဿ၊ နုသောဣန္ဒြေရှိသောသူအား၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဝိပဿနံ၊ ဝိပဿနာကို၊ ဥပဒိသတိ၊ညွှန်းပြတော်မူ၏၊ တတ္ထ၊ထိုသုံးယောက်တို့တွင်၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊တိက္ခိန္ဒြိယဿ၊ ထက်သောဣန္ဒြေရှိသောသူအား၊နိဿရဏံ၊ ထွက်မြောက်ခြင်းကို၊ ဥပဒိသတိ၊ ညွှန်းပြတော်မူ၏၊ မဇ္ဈိန္ဒြိယဿ၊အလတ်သောဣန္ဒြေရှိသောသူအား၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဒီနဝဥ္စ၊

http://www.dhammadownload.com

အပြစ်ကို ထည်းကောင်း၊ နိဿရဏဥ္စ၊ ထွက်မြောက် ခြင်း ကိုထည်းကောင်း၊ ဥပဒိဿတိ၊ ညွှန်းပြတော်မူ၏၊ ရုဒိန္ဒြိယသသ၊ နူသောဇုန္ဒြေရှိသော သူအား၊ အဿာဒဥ္စ၊ သာယာခြင်းကိုထည်းကောင်း၊ အာဒီနဝဥ္စ၊ အပြစ်ကို ထည်းကောင်း၊ နိဿရဏဥ္စ၊ ထွက်မြောက်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဥပဒိဿတိ၊ ညွှန်းပြတော်မူ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသုံးယောက်တို့တွင်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ တိက္ခိန္ဒြိယသသ၊ ထက်သောဣန္ဒြေရှိသောသူအား၊ အဓိပညာသိက္ခာယ၊ အဓိပညာသိက္ခာကို၊ ပညာပယတိ၊ ပညတ်တော်မူ၏၊ မဇ္ဈိမိန္ဒြိယသသ၊ အလယ်ဣန္ဒြေရှိသောသူအား၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဓိစိတ္တသိက္ခာယ၊ အဓိစိတ္တသိက္ခာကို၊ ပညာပယတိ၊ ပညတ်တော်မူ၏၊ မုဒိန္ဒြိယသသ၊ နူသောဣန္ဒြေရှိသောသူအား၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဓိသီလသိက္ခာယ၊ အဓိသီလသိက္ခာကို၊ ပညာပယတိ၊ ပညတ်တော်မူ၏၊ ဧတ္ထ၊ ဤဣန္ဒြေတို့၏ ရုဒုမဇ္ဈာဓိမတ္တအဖြစ်၌၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ယံဉာဏံ၊ အကြင်ဉာဏ်တော်သည်၊ ဟေတုသော၊ အကြောင်းအားဖြင့်၊ ဌာနသော၊ အရာအားဖြင့်၊ အနောဓိသော၊ အပိုင်းအခြားမရှိသောအားဖြင့်၊ ပဝတ္တတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကထံ၊ အဘယ်သို့၊ ပဝတ္တတိ၊ ဖြစ်သနည်း၊ အယံ၊ ဤသူသည်၊ ဣမာယဝေလာယ၊ ဤမည်သောအခါ၌၊ ဣမာယအနုသာသနိယာ၊ ဤမည်သောအဆုံးအမဖြင့်၊ ဣမံဘူမိံ၊ ဤမည်သောဘုံသို့လည်းကောင်း၊ ဣမံဘာဝနဥ္စ၊ ဤမည်သော ဘာဝနာသို့လည်းကောင်း၊ ဂတော၊ ရောက်၏၊ အယံ၊ ဤသူသည်၊ ဧဝံဓါတုကော စ၊ ဟိနစသောအားဖြင့်ဤသို့သောအဇ္ဈာသယဓာတ်ရှိ၏၊ အဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ် ၏၊ အယံ၊ ဤသဿတစသည်ကား၊ အာသယော၊ သတ္တဝါတို့၏နေရာကြိန်း ဝတ်ရာတည်း၊ အယံ၊ ဤသည်ကား၊ အနုသယော၊ အနုသယတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဉာဏံ၊ ဉာဏ်တော်သည်၊ ပဝတ္တတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣဒံ၊ ဤသို့သောဉာဏ် တော်ကို၊ ပရသတ္တာနံ၊ မြတ်သောပဋ္ဌာနဖြစ်ကုန်သောသတ္တဝါတို့၏၊ ပရပုဂ္ဂလာနံ၊ ထိုမှအပါးယုတ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့၏၊ ဣန္ဒြိယပရောပရိယတ္တိဝေမတ္တတာဉာဏံ၊ ဣန္ဒြေတို့၏ ထက်မြက်မထက်မြက်သည်၏ အဖြစ်ဖြင့်ထူး သောအဖြစ်ဉာဏ်ဟူသော၊ သတ္တမံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်၊ တထာဂတဗလံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏အားဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ ၊

ဣတိ၊ ဤသို့၊ တတ္ထ၊ ထိုဘုရားဉာဏ်တော်တို့တွင်၊ အနေက ဝိဟိတံ၊ များသောအပြားရှိသော၊ ပုဗ္ဗေနိဝါသံ၊ ရှေး၌နေဘူးသော ခန္ဓာအစဉ်ကို၊ ယံအနုဿရတိ၊ အကြင်အောက်မေ့၏၊ သောယုတ္တိဒံ၊ အဘယ်သို့သော အပြားအားဖြင့်အောက်မေ့သနည်း၊ ဧကံပိဇာတိံ၊ တဘဝကိုလည်းကောင်း

ဒွေပိ ဇာတိယော၊ နှစ်ဘဝတို့ကို လည်းကောင်း၊ တိဿောပိ ဇာတိယော၊ သုံးဘဝကို လည်းကောင်း၊ စတဿောပိ ဇာတိယော၊ လေးဘဝကိုလည်းကောင်း၊ ပဉ္စပိ ဇာတိယော၊ ငါးဘဝတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဒသပိ ဇာတိယော၊ ဆယ်ဘဝတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဝီသံပိ ဇာတိယော၊ ဘဝနှစ်ဆယ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ တိံသံပိ ဇာတိယော၊ ဘဝသုံးဆယ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ စတ္တာလီသံပိ ဇာတိယော၊ ဘဝလေးဆယ် တို့ကိုရင်း၊ ပညာသံပိ ဇာတိယော၊ ဘဝငါးဆယ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဇာတိသတံပိ၊ ဘဝအရာကိုလည်းကောင်း၊ ဇာတိသဟဿံပိ၊ ဘဝအထောင်ကိုလည်းကောင်း၊ ဇာတိသတသဟဿံပိ၊ ဘဝအသိန်းကိုလည်းကောင်း၊ အနေကာနိ၊ များစွာကုန်သော၊ ဇာတိသတာနိပိ၊ ဘဝအရာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အနေကာနိ၊ များစွာကုန်သော၊ ဇာတိသဟဿာနိပိ၊ ဘဝအထောင်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အနေကာနိ၊ များစွာကုန်သော၊ ဇာတိသတသဟဿာနိပိ၊ ဘဝအသိန်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အနေကေ၊ များစွာကုန်သော၊ သံဝဋ္ဋကပ္ပေပိ၊ သံဝဋ္ဋကပ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အနေကေ၊ များစွာကုန်သော၊ ဝိဝဋ္ဋကပ္ပေပိ၊ ဝိဝဋ္ဋကပ်တို့ကိုလည်းကောင်း အနေကေ၊ များစွာကုန်သော၊ သံဝဋ္ဋဝိဝဋ္ဋကပ္ပေပိ၊ သံဝဋ္ဋဝိဝဋ္ဋ ကပ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အနုဿရတိ၊ အဘန်တလဲလဲ အောက်မေ့၏၊ ကထံ၊ အဘယ်သို့၊ အနုဿရတိ၊ အဘန်တလဲလဲ အောက်မေ့သနည်း၊ အမုတြ၊ ဤမည်သောဘဝ၌၊ ဧဝံနာမော၊ ဤသို့အမည်ရှိသည်၊ ဧဝံဂေါတ္တော၊ ဤသို့အနွယ်ရှိသည်၊ ဧဝံဝဏ္ဏော၊ ဤသို့အဆင်းရှိသည်၊ ဧဝမာဟာရော၊ ဤသို့အစာအာဟာရရှိသည်၊ ဧဝံသုခဒုက္ခပ္ပဋိသံဝေဒီ၊ ဤသို့ချမ်းသာဆင်းရဲကိုခံစားခြင်းရှိသည်၊ ဧဝမာယုပရိယန္တော၊ ဤသို့အသက်အပိုင်းအခြားရှိသည် အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီးသောအဟံ၊ ထိုငါသည်၊ တတော၊ ထိုဘဝမှ၊ စုတော၊ စုတေသည့်ရှိသော်၊ အမုတြ၊ ဤမည်သောဘဝ၌၊ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏၊ တတြာပိ၊ ထိုဘဝ၌လည်း၊ ဧဝံနာမော၊ ဤသို့အမည်ရှိသည်၊ ဧဝံဂေါတ္တော၊ ဤသို့အနွယ်ရှိသည်၊ ဧဝံဝဏ္ဏော၊ ဤသို့အဆင်းရှိသည်၊ ဧဝမာဟာရော၊ ဤသို့အစာအဟာရရှိသည်၊ ဧဝံသုခဒုက္ခပ္ပဋိသံဝေဒီ၊ ဤသို့ချမ်းသာဆင်းရဲကိုခံစားခြင်းရှိသည်၊ ဧဝမာယုပရိယန္တော၊ ဤသို့အသက် အပိုင်းအခြားရှိသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီးသောအဟံ၊ ထိုငါသည်၊ တတော၊ ထိုဘဝမှ၊ စုတော၊ စုတေသည့်ရှိသော်၊ ဣဓ၊ ဤဘဝ၌၊ ဥပပန္နော၊ ဖြစ်လာ၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အနုဿရတိ၊ အဘန်တလဲလဲ အောက်မေ့၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သာကာရံ၊ အခြင်းအရာနှင့်တကွသော၊ သဥဒ္ဒေသံ၊ ညွှန်းခြင်းတကွသော၊ အနေကဝိ

ပိတံ၊ များသောအပြားရှိသော၊ပုဗ္ဗေနိဝါသံ၊ ရှေး၌နေဘူးသောခန္ဓာအစဉ်ကို။အနုဿရတိ၊အဘန်တလဲလဲအောက်မေ့၏။ တတ္ထ၊ထိုသို့အောက်မေ့ရာ၌။ရှာသင္ဂျပဂေသ၊နုတ်ပြည်သို့တပ်ကုန်သော၊သတ္တသုစ၊သတ္တဝါတို့တွင်လည်းကောင်း၊ မနုဿူပဂေသု၊ လူ့ပြည်သို့ကပ်ကုန်သော၊သတ္တေသုစ၊သတ္တဝါတို့တွင်လည်းကောင်း၊အပါယူပဂေသု၊အပါယ်သို့ကပ်ကုန်သော၊သတ္တေသုစ၊သတ္တဝါတို့တွင် လည်းကောင်း။ ဣမသ္မိံ ပုဂ္ဂလသ္မိံ၊ဤပုဂ္ဂိုလ်အား။လောဘာဒယော၊လောဘအစရှိသည်တို့သည်၊ ဥဿန္နာ၊ များကုန်၏။ အလောဘာဒယော၊ အလောဘအစရှိသည်တို့သည်၊မန္ဒာ၊နည်းကုန်၏။ ဣမသ္မိံ ပုဂ္ဂလသ္မိံ၊ဤပုဂ္ဂိုလ်အား၊အလောဘာဒယော၊ အလောဘအစရှိသည်တို့သည်၊ ဥဿန္နာ၊များကုန်၏၊ လောဘာဒယော၊ လောဘအစရှိသည်တို့သည်၊မန္ဒာ၊နည်းကုန်၏၊ ယေဝါပန၊အကြင်တရားတို့သည်မူလည်း၊ဥဿန္နာ၊ များကုန်၏၊ယေဝါပန၊ အကြင်တရားတို့သည်မူလည်း။ မန္ဒာ၊နည်းကုန်၏၊အရကာယ၊ဤမည်သော၊ကပ္ပကောဋိယံဝါ၊ကမ္ဘာကုဋေ၌သော်လည်းကောင်း၊အရကသ္မိံ၊ဤမည်သော၊ ကပ္ပသတသဟဿေဝါ၊ကမ္ဘာအသိန်း၌သော်လည်းကောင်း၊အရကသ္မိံ၊ဤမည်သော၊ကပ္ပသဟဿေဝါ၊ကမ္ဘာအထောင်၌သော်လည်းကောင်း၊ အရကသ္မိံ၊ဤမည်သော၊ကပ္ပသတေဝါ၊ကမ္ဘာအရာ၌သော် လည်းကောင်း၊ အရကသ္မိံ၊ဤမည်သော၊ ကပ္ပေဝါ၊တကမ္ဘာ၌သော် လည်းကောင်း။ အရကသ္မိံ၊ ဤမည်သော၊ အန္တရကပ္ပေဝါ၊အန္တရကပ်၌သော်လည်းကောင်း၊အရကသ္မိံ၊ဤမည်သော၊ဥပဍ္ဎကပ္ပေဝါ၊ထက်ဝက်သောကပ်၌သော်လည်းကောင်း၊အရကသ္မိံ၊ဤမည်သော၊သံဝစ္ဆရေဝါ၊နှစ်၌သော်လည်းကောင်း၊အရကသ္မိံ၊ဤမည်သော၊ဥပဍ္ဎသံဝစ္ဆရေဝါ၊ထက်ဝက်သောနှစ်၌သော်လည်းကောင်း၊ အရကသ္မိံ၊ဤမည်သော၊မာသေဝါ၊လ၌သော်လည်းကောင်း၊ အရကသ္မိံ၊ဤမည်သော၊ပက္ခေဝါ၊တဆဲ့ငါးရက်၌သော်လည်းကောင်း၊အရကသ္မိံ၊ဤမည်သော၊ဒိဝသေဝါ။ တနေ့၌သော်လည်းကောင်း၊အရကသ္မိံ၊ဤမည်သော၊မုဟုတ္တေဝါ၊မုဟုတ်၌သော်လည်းကောင်း။ ဣမိနာပမာဒေနဝါ၊ ဤမည်သောမေ့လျော့ခြင်းဖြင့် သော်လည်းကောင်း၊ဣမိနာပသာဒေနဝါ၊ ဤမည်သော ကြည်ညိုခြင်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ ဣမသ္မိံ ပုဂ္ဂလသ္မိံ၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဣမာနိဣန္ဒြိယာနိ၊ဤဣန္ဒြေတို့ကို၊ဥပစိတာနိ၊ဆည်းပူးအပ်ကုန်၏၊ ဣမသ္မိံ ပုဂ္ဂလသ္မိံ၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ဣမာနိဣန္ဒြိယာနိ၊ဤဣန္ဒြေတို့ကို၊အနုပစိတာနိ၊မဆည်းပူးအပ်ကုန်၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ တံတံဘဝံ၊ ထိုထိုသို့သောဘဝကို၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရား

သည်၊အနုသာသနီပါဋိဟာရိယ အားဖြင့် အဆုံးအမ အနုသာသနီ ...

သည့်၊အနုသာသနေ္တာ၊ဆောက်မေ့တော်မူသည်ဖြစ်၍၊ အသေသံ၊အကြွင်း မဲ့၊ဇာနာတိ၊သိတော်မူ၏၊ထတ္ထ၊ထိုဘုရားဉာဏ်တော်တို့တွင်၊ ဝိသုဒ္ဓေန၊ အထူးသဖြင့် စင်ကြယ်ထသော၊ အတိက္ကန္တမာနုသကေန၊လူတို့၏မျက်စိ အမြင်ကို လွန်ထသော၊ ယံဃေန ဒိဗ္ဗေနစက္ခုနာ၊ အကြင် ဒိဗ္ဗစက္ခုအ ဘိညာဉ်ဖြင့်၊သတ္တေ၊သတ္တဝါတို့ကို၊ပဿတိ၊ မြင်တော်မူ၏၊ကိံ ပဿတိ၊ အဘယ်သို့မြင်တော်မူသနည်း၊ စဝမာနေ၊ရတေဆဲ ဖြစ်ကုန်သော၊ဥပပဇ္ဇ မာနေ၊ပဋိသန္ဓေနေဆဲဖြစ်ကုန်သော၊သတ္တေ၊သတ္တဝါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဟီနေ၊ ယုတ်ကုန်သော၊ ပဏီတေ၊ မြတ်ကုန်သော၊ သတ္တေ၊ သတ္တဝါတို့ ကိုရင်း၊သုဝဏ္ဏေ၊အဆင်းလှကုန်သော၊ ဒုဗ္ဗဏ္ဏေ၊အဆင်းမလှ ကုန်သော၊ သတ္တေ၊ သတ္တဝါတို့ကို လည်းကောင်း၊ သုဂတေ၊ကောင်းသော အလား ရှိကုန်သော၊ ဒုဂ္ဂတေ၊မကောင်းသော အလားရှိကုန်သော၊ သတ္တေ၊ သတ္တ ဝါတို့ကို လည်းကောင်း၊ ယထာ ကမ္မူပဂေ၊ ကံအားလျော်စွာ ဖြစ်ကုန် သော၊ သတ္တေ၊သတ္တဝါတို့ကို လည်းကောင်း၊ ပဇာနာတိ၊ အပြားအား ဖြင့်သိတော်မူ၏၊ ဘောန္တော၊အချင်းဖြစ်ကုန်သော၊ ဣမေသတ္တာ၊ဤသတ္တ ဝါတို့သည်၊ဝတ၊အကယ်မလွဲသဖြင့်၊ ကာယဒုစ္စရိတေန၊ ကာယဒုစရိုက် နှင့်၊သမန္နာဂတာ၊ပြည့်စုံကုန်၏၊ ဝစီဒုစ္စရိတေန၊ဝစီဒုစရိုက်နှင့်၊ သမန္နာဂ တာ၊ပြည့်စုံကုန်၏၊မနောဒုစ္စရိတေန၊ မနောဒုစရိုက်နှင့်၊သမန္နာဂတာ၊ပြည့် စုံကုန်၏၊အရိယာနံ၊ ဘုရားအစရှိသောအရိယာတို့ကို၊ ဥပဝါဒကာ၊ကဲ့ရဲ့ စွပ်စွဲတတ်ကုန်၏၊မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကာ၊မှားသောအယူရှိကုန်၏၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကမ္မသ မာဒါနာ၊မှားသောအယူရှိသဖြင့် မကောင်းသောကံကို ဆောက်တည်ကုန် ၏၊တေ၊ထိုသူတို့သည်၊ကာယဿ၊ကိုယ်ခန္ဓာ၏၊ဘေဒါ၊ပျက်ခြင်းကြောင့်၊ မရဏာ၊သေသည်မှ၊ပရံ၊နောက်၌၊အပါယံ၊ချမ်းသာမှကင်းသော၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ မကောင်းမှုကိုပြုသောသူတို့၏ လားရာဖြစ်သော၊ ဝိနိပါတံ၊ပျက်စီး၍ကျရာ ဖြစ်သော၊နိရယံ၊ငရဲ၌၊ဥပပန္နာ၊ဖြစ်လေကုန်၏၊ဘောန္တော၊အချင်းဖြစ်ကုန် သော၊ဣမေဝါပနသတ္တာ၊ဤသတ္တဝါတို့သည်ကား၊ ကာယသုစရိတေန၊ကာ ယသုစရိုက်နှင့်၊သမန္နာဂတာ၊ပြည့်စုံကုန်၏၊ ဝစီသုစရိတေန၊ဝစီသုစရိုက် နှင့်၊သမန္နာဂတာ၊ ပြည့်စုံကုန်၏၊ မနောသုစရိတေန၊ မနောသုစရိုက်နှင့်၊ သမန္နာဂတာ၊ပြည့်စုံကုန်၏၊ အရိယာနံ၊ဘုရားအစရှိသောအရိယာတို့ကို၊ အနုပဝါဒကာ၊ မစွပ်စွဲမကဲ့ရဲ့တတ်ကုန်၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိကာ၊ မဖောက်မပြန်မှန် သောအယူရှိကုန်၏၊သမ္မာဒိဋ္ဌိကမ္မသမာဒါနာ၊ မဖောက်မပြန်မှန်သောအယူ ရှိသဖြင့် ကောင်းသောကံကို ဆောက်တည်ကုန်၏၊ တေ၊ ထိုသတ္တဝါတို့

http://www.dhammadownload.com

သည့်၊ကာယသာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၏၊ ဘေဒါ၊ ပျက်ခြင်းကြောင့်၊ မရဏာ၊သေ
သည့်မှ၊ပရံ၊နောက်၌၊ သုဂတိံ၊ ကောင်းမှုကို ပြုသောသူတို့၏ ထားရာဖြစ်
သော၊သဂ္ဂံလောကံ၊နတ်ပြည်၌၊ ဥပပန္နာ၊ဖြစ်ထေကုန်၏၊ တတ္ထ၊ထိုသဂ္ဂ
ဝါတို့တွင်၊သဂ္ဂူပဂေသု၊နတ်ပြည်သို့ကပ်ကုန်သော၊ သတ္တေသု၊စ၊သတ္တဝါ
တို့၌သည်းကောင်း၊မနုဿူပဂေသု၊ လူ့ပြည်သို့ကပ်ကုန်သော၊သတ္တေသု
စ၊သတ္တဝါတို့၌သည်းကောင်း၊ အပါယူပဂေသု၊အပါယ်သို့ကပ်ကုန်သော၊
သတ္တေသု၊စ၊သတ္တဝါတို့၌သည်းကောင်း၊ဉာဏမိနာပုဂ္ဂလေန၊ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊
ဧဝရူပံ၊ဤသို့သဘောရှိသော၊ ကမ္မံ၊ကံကို၊ အရကာယ၊ဤမည်သော၊ကပ္ပ
ကောဋိသံဝါ၊ကမ္ဘာကုဋေ၌သည်းကောင်း၊ အရကာသွိ၊ဤမည်သော၊ ကပ္ပ
သတသဟဿေဝါ၊ ကမ္ဘာအသိန်း၌ လည်းကောင်း၊ အရကာသွိ၊ ဤမည်
သော၊ ကပ္ပသဟဿေဝါ၊ကမ္ဘာအထောင်၌သည်းကောင်း၊အရကာသွိ၊ဤ
မည်သော၊ကပ္ပသတေဝါ၊ကမ္ဘာအရာ၌သည်းကောင်း၊အရကာသွိ၊ဤမည်
သော၊ကပ္ပေဝါ၊တကမ္ဘာ၌သည်းကောင်း၊အရကာသွိ၊ဤမည်သော၊ အန္တ
ရကပ္ပေဝါ၊အန္တရကပ်၌ သည်းကောင်း၊ အရကာသွိ၊ ဤမည်သော၊ဥပဍ္ဎ
ကပ္ပေဝါ၊ ထက်ဝက်သောကပ်၌သည်းကောင်း၊ အရကာသွိ၊ဤမည်သော၊
သံဝစ္ဆရေဝါ၊နှစ်၌သည်းကောင်း၊ အရကာသွိ၊ဤမည်သော၊ ဥပဍ္ဎသံဝစ္ဆ
ရေဝါ၊ထက်ဝက်သောနှစ်၌ သည်းကောင်း၊ အရကာသွိ၊ဤမည်သော၊ မာ
သေဝါ၊လ၌သည်းကောင်း၊အရကာသွိ၊ ဤမည်သော၊ပက္ခေဝါ၊ တဆယ့်ငါး
ရက်၌သည်းကောင်း၊အရကာသွိ၊ ဤမည်သော၊ ဒိဝသေဝါ၊တနေ့၌သည်း
အရကာသွိ၊ဤမည်သော၊မုဟုတ္တေဝါ၊မုဟုတ္တ၌သည်းကောင်း၊ဉာဏမိနာပမာ
ဒေနဝါ၊ ဤမည်သောမေ့လျော့ခြင်းဖြင့်သည်းကောင်း၊ဉာဏမိနာပသာဒေနဝါ၊
ဤမည်သောကြည်ညိုခြင်းဖြင့် သည်းကောင်း၊ ဥပစိတံ၊ဆည်းဖူးအပ်၏၊
ဣတိ၊ဤသို့ ဒိဗ္ဗေနစက္ခုနာ၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုအဘိညာဉ်ဖြင့်၊ ပဿတိ၊မြင်တော်မူ
၏၊ ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိ ဉာဏဥ္စ၊ ပုဗ္ဗေနိဝါ သာနုဿတိ ဉာဏ်လည်း
ကောင်း၊ဒိဗ္ဗစက္ခုစ၊ဒိဗ္ဗစက္ခုအဘိညာဉ်လည်းကောင်း၊ ဘဂဝတော၊မြတ်
စွာဘုရား၏၊ဣမာနိ ဒွေဉာဏာနိ၊ဤနှစ်ပါးသောဉာဏ်တို့ကို၊အဋ္ဌမံ၊ရှစ်ခုမြောက်
သော၊တထာဂတဗလံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏အားဟူ၍ သည်းကောင်း၊နဝ
မံ၊ကိုးခုမြောက်သော၊တထာဂတဗလံ၊မြတ်စွာဘုရားတို့၏အားဟူ၍လည်း
ကောင်း၊ ဝုစ္စတိဝုစ္စန္တိ၊ ဆိုအပ်ကုန်၏၊ ။ဣတိ၊ဤသို့၊ တတ္ထ၊ထိုဘုရား
ဉာဏ်တော်တို့တွင်၊ ယံယေနဉာဏေန၊ အကြင်အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်ဖြင့်၊
သဗ္ဗညုတာပတ္တိ၊ သဗ္ဗညုတအဖြစ်သို့ ရောက်ခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊

သဗ္ဗဓမ္မာ၊ အလုံးစုံသောတရားတို့ကို။ ဝိဒိတာ၊ သိတော်မူအပ်ကုန်ပြီ။ ဝိရဇံ၊ တစ်ခြမ်းကင်းထသော၊ ဝိတမလံ၊ အညစ်အကြေးကင်းထသော၊ သဗ္ဗညုတဉာဏံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်သည်၊ ဥပ္ပန္နံ၊ ဖြစ်၏။ ဗောဓိမူလေ ဗောဓိပင်ရင်း၌၊ မာရေ၊ ကိလေသမာရ်ကို၊ နိဟတောသရုဇ္ဆိန္နော၊ အကြွင်းမဲ့သတ်ဖြတ်အပ်ပြီ၊ သဗ္ဗာသဝပရိက္ခယံ၊ အလုံးစုံသော အာသဝေါတို့ကိုကုန်စေတတ်သော၊ ဉာဏံ၊ ဉာဏ်ဟု ဆိုအပ်သော။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဣဒံ၊ ဤဉာဏ်တော်သည်၊ ဒသမံ၊ ဆယ်ခုမြောက်သော၊ ဗလံ၊ တထာဂတဗလမည်၏၊ ယိသံဒွ၊ မှန်၏၊ ဘဂဝန္တော၊ ဘုန်းရှိတော်မူကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ ဒသဗလသမန္နာဂတာ၊ ဆယ်ပါးသော ဉာဏ်တော်အားနှင့်ပြည့်စုံတော်မူကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ သိအပ်၏။ ဝိစယော ဟာရသမ္ပာတော၊ ဝိစယဟာရသမ္ပာတကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှ ထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ။ ။

၂၀-ယုတ္တိဟာရသမ္ပာတ။

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသောဟာရတို့တွင်၊ ယုတ္တိဟာရသမ္ပာတော၊ ယုတ္တိဟာရသမ္ပာတသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း။ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ အရက္ခိတစိတ္တဿ၊ မစောင့်ရှောက်အပ်သောစိတ်ရှိသောသူအား၊ တိနမိဒ္ဓံ၊ ထိနမိဒ္ဓသည်။ အဘိဘဝတိ၊ နှိပ်စက်၏၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ရက္ခိတစိတ္တော၊ စောင့်ရှောက်အပ်ပြီးသောစိတ်ရှိသည်။ အသ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ရက္ခိတစိတ္တော၊ စောင့်ရှောက်အပ်ပြီးသော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ထိနမိဒ္ဓါဘိဘူ၊ ထိနမိဒ္ဓကို နှိပ်နင်းနိုင်သော၊ ဘိက္ခု၊ ရဟန်းသည်၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရော၊ ကောင်းသော အကြံအစည်ကျက်စားရာရှိသည်ဖြစ်၍၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာရော၊ ကောင်းသော အမြင်ကိုရှေ့တည်ပြု၍၊ ဥဒယဗ္ဗယံ၊ အဖြစ်အပျက်ကို၊ ဉတွာန၊ သိ၍၊ သဗ္ဗာ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ ဒုဂ္ဂတိယော၊ မကောင်းသောအလားတို့ကို၊ ဇဟေ၊ စွန့်ရာ၏၊ ဣတိဂွေ၊ ဤဂါထာ၌၊ တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိ ဧတဿ၊ တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောဟူသော ဤပုဒ်၏၊ ရက္ခိတစိတ္တဿ၊ စောင့်ရှောင့်အပ်သော စိတ်ရှိသောသူအား၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရော၊ ကောင်းသော အကြံအစည်ကျက်စားရာရှိသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။ ဣတိအတ္ထော၊ ဤသို့သောအနက်သည်၊ ယုဇ္ဇတိ၊ သင့်၏၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရော၊ ကောင်းသောအကြံအစည်ကျက်စားရာရှိသော၊ ပုဂ္ဂလော၊

ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊မဖောက်မပြန်မှန်သောအယူရှိသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ဣတိအဝေဿ၊ဤသို့သောအနက်သည်၊ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာရော၊ မဖောက်မပြန်မှန်သော အယူလျှင်ရှေ့တည် ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟာရန္တော၊နေသောသူသည်၊ဥဒယဗ္ဗယံ၊ဖြစ်ခြင်းပျက်ခြင်းကို၊ပဋိဝိဇ္ဈိဿတိ၊ထိုးထွင်း၍သိလတ္တံ့၊ဣတိအဝေဿ၊ ဤသို့သောအနက်သည်၊ ယုဇ္ဇတိ၊ သင့်၏။ဥဒယဗ္ဗယံ၊ဖြစ်ခြင်းပျက်ခြင်းကို၊ပဋိဝိဇ္ဈန္တော၊ထိုးထွင်း၍သိသောသူသည်၊သဗ္ဗာ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ဒုဂ္ဂတိယော၊ဒုဂ္ဂတိဘဝတို့ကို၊ဇဟိဿတိ၊စွန့်လတ္တံ့၊ဣတိအဝေဿ၊ဤသို့သောအနက်သည်၊ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊သဗ္ဗာ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဒုဂ္ဂတိယော၊ဒုဂ္ဂတိဘဝတို့ကို၊ ဇဟန္တော၊ စွန့်သောသူသည်၊သဗ္ဗာနိ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ဒုဂ္ဂတိဝိနိပါတဘယာနိ၊သံသရာဘေးအပါယ်ဘေးတို့ကို၊ သမတိက္ကမိဿတိ၊ လွန်လတ္တံ့၊ဣတိအဝေဿ၊ ဤသို့သောအနက်သည်၊ယုဇ္ဇတိ၊သင့်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ဝေဒိတဗ္ဗံ၊သိအပ်၏၊ ယုတ္တိဟာရသမ္ပါတော၊ယုတ္တိဟာရသမ္ပါတကို၊ နိယုတ္တော၊ပါဠိတော်မှထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ။

၂၂-ပဒဋ္ဌာနဟာရသမ္ပါတ၊

တတ္ထ၊ ထိုအဆဲ့ ခြောက်ပါးသော ဟာရတို့တွင်၊ ပဒဋ္ဌာနဟာရသမ္ပါတော၊ပဒဋ္ဌာနဟာရသမ္ပါတသည်၊ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊တဿာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိဂါထာ၊ တဿာရက္ခိတစိတ္တဿ သမ္မာသင်္ကပ္ပါ ဂေါစရောဟူသော ဤဂါထာသည်၊ ပဒဋ္ဌာနဟာရသမ္ပါတော၊ပဒဋ္ဌာနဟာရသမ္ပါတမည်၏၊တဿာရက္ခိတ စိတ္တဿာတိဧတ္ထ၊ တဿာရက္ခိတစိတ္တဿ ဟူသောဤပုဒ်၌၊ ယာယံရက္ခိတစိတ္တတာ၊ အကြင်သံကိလေသတို့မှ စောင့်စည်းအပ်သော စိတ်ရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်၊ အတ္ထိ ရှိ၏၊ သာရက္ခိတ စိတ္တတာ၊ ထိုသံကိလေသတို့မှ စောင့်စည်းအပ်သော စိတ်ရှိသောသူ၏၊အဖြစ်သည်၊ တိဿန္နံ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ သုစရိတာနံ၊သုစရိုက်တို့၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းတည်း။ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိဧတ္ထ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောဟူသောဤပုဒ်၌၊ယောအယံသမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ အကြင် သမ္မာသင်္ကပ္ပကို၊ ဝုတ္တော၊ ဆိုအပ်၏၊ အယံ၊ဤသမ္မာ သင်္ကပ္ပသည်၊ သမထဿ၊ သမထ၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသော အကြောင်းတည်း သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာရောတိဧတ္ထ၊သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာရောဟူသောဤပုဒ်၌၊ ယာအယံသမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ အကြင်သမ္မာဒိဋ္ဌိကို၊ ဝုတ္တာ၊ဆိုအပ်၏၊ အယံ၊ဤသမ္မာဒိဋ္ဌိ

http://www.dhammadownload.com

သည်၊ ဝိဗသာသနာယ၊ ဝိပဿနာ၏၊ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသော အကြောင်းတည်း၊ ဥတ္တာနုဒယမ္ဗယန္တိ ဧတ္ထ၊ဥတ္တာနုဒယမ္ဗယံဟူသော ဤပုဒ်၌၊ယံဥဒယမ္ဗယ ဉာဏံ၊ အကြောင်းအဖြစ်အပျက်ကိုသိခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ နုဒံ၊ဤအဖြစ် အပျက်ကိုသိခြင်းသည်၊ ဒဿနဘူမိယာ၊ဒဿနဘုံ၏၊ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသော အကြောင်းတည်း၊ ထိနမိဒ္ဓါ ဘိဘူတကျျတိ ဧတ္ထ၊ ထိနမိဒ္ဓါဘိ ဘူတကျု ဟူသော ဤပုဒ်၌၊ယာထိနမိဒ္ဓါဘိဘူ၊ အကြောင်းထိနမိဒ္ဓကိုနှိပ်နင်းခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ အယံ၊ဤထိနမိဒ္ဓကိုနှိပ်နင်းခြင်းသည်၊ ဝီရိယဿ၊ ဝီရိယ၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊နီးစွာသော အကြောင်းတည်း၊ သမ္ဘာဒုဂ္ဂတိယောဇဟောတိ ဧတ္ထ၊ သမ္ဘာဒုဂ္ဂတိယောဇဟောဟူသော ဤပုဒ်၌၊ယံ ပဟာနံ၊ အကြောင်းပယ်ခြင်းကို၊ ဝုတ္တံ၊ ဆိုအပ်၏၊ နုဒံ၊ ဤပယ်ခြင်းသည်၊ ဘာဝနာယ၊ဘာဝနာ၏၊ ပဒဋ္ဌာန်၊ နီးစွာသောအကြောင်းတည်း၊ ပဒဋ္ဌာနေဝ ဟာရသမ္ပာတော၊ ပဒဋ္ဌာနဟာရ သမ္ပာတကို၊နိယုတ္တော၊ပါဠိတော်မှထုတ်၍ပြအပ်ပြီ၊ ၊

၂၃-လက္ခဏဟာရသမ္ပာတ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသော ဟာရတို့တွင်၊ လက္ခဏော်ဟာရ သမ္ပါတော၊လက္ခဏဟာရသမ္ပာတသည်၊ကတမော၊အဘယ်နည်း၊တသ္မာ ရက္ခိတစိတ္တဿသမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိဂါထာ၊ တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောဟူသော ဤဂါထာသည်၊ လက္ခဏဟာရသမ္ပာတာ၊ လက္ခဏာဟာရသမ္ပာတမည်၏၊ တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါ စရောတိဧတ္ထ၊ တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရော ဟူသော ဤပုဒ်၌၊ရက္ခိတစိတ္တဿ၊စောင့်ရှောက်အပ်သော စိတ်ရှိသောသူ၏အဖြစ် သည်လည်းကောင်း၊သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရတာစ၊ ကောင်းသောအကြံသျှင် ကျက်စားရာရှိသည်၏အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊နုဒံ၊ဤသည်ကား၊သတိန္ဒြိယံ၊ သတိန္ဒြေမည်၏၊ သတိန္ဒြိယေ၊သတိန္ဒြေကို၊ ဂဟိတေ၊ ယူအပ်သည်ရှိသော်၊ ကေလက္ခဏတ္တာ၊ တူသော လက္ခဏာရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ပဉ္စိန္ဒြိယာနိ၊ငါးပါးသောဣန္ဒြေတို့ကို၊ ဂဟိတာနိ၊ယူအပ်ကုန် သည်၊ ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာ ရောတိဧတ္ထမိနာ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိပု ရေက္ခာရောဟူသော ဤပုဒ်ဖြင့်၊သမ္မာဒိဋ္ဌိယာ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိကို၊ဂဟိတာယ၊ ယူ အပ်သည်ရှိသော်၊အရိယော၊မြတ်သော၊အဋ္ဌင်္ဂိကော၊အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံ သော၊မဂ္ဂေါ၊မဂ်ကို၊ ဂဟိတော၊ ယူအပ်သည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ တံ၊ထိုသို့ ယူခြင်းသည်၊ကိံသဟေတု၊ အဘယ်ကြောင့်နည်း၊ ဟိယသ္မာ၊ အကြောင်

http://www.dhammadownload.com

ကြောင့်၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိတော၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိမှ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပသည်၊ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပတော၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပမှ၊ သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာဝါစာသည်၊ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏၊ သမ္မာဝါစာတော၊ သမ္မာဝါစာမှ၊ သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာကမ္မန္တသည်၊ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏၊ သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာသမ္မန္တမှ၊ သမ္မာအာဇီဝေါ၊ သမ္မာအာဇီဝသည်၊ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏၊ သမ္မာအာဇီဝတော၊ သမ္မာအာဇီဝမှ၊ သမ္မာဝါယာမော၊ သမ္မာဝါယာမသည်၊ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏၊ သမ္မာဝါယာမတော၊ သမ္မာဝါယာမမှ၊ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသတိသည်။ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏၊ သမ္မာသတိတော၊ သမ္မာသတိမှ၊ သမ္မာသမာဓိ၊ သမ္မာသမာဓိသည်၊ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏၊ သမ္မာသမာဓိတော၊ သမ္မာသမာဓိမှ၊ သမ္မာဝိမုတ္တိ၊ သမ္မာဝိမုတ္တိသည်၊ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏၊ သမ္မာဝိမုတ္တိတော၊ သမ္မာဝိမုတ္တိမှ၊ သမ္မာဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနံ၊ သမ္မာဝိမုတ္တိဉာဏ်အမြင်သည်၊ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏၊ ၊လက္ခဏောဟာရ သမ္ပါတော၊ လက္ခဏာဟာရ • သမ္ပါတကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်၌ထုတ်၍ ဖော်ပြစေအပ်ပြီ၊ ၊

၂၄-စတုဗျူဟဟာရသမ္ပါတ၊

တတ္ထ၊ ထိုအဆဲ့ခြောက်ပါးသော ဟာရတို့တွင်။ စတုဗျူဟောဟာရသမ္ပါတော၊ စတုဗျူဟဟာရသမ္ပါတသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ တသ္မာ ရက္ခိတစိတ္တဿသမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိဂါထာ၊ တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောဟူသော ဤဂါထာသည်၊ စတုဗျူဟ ဟာရသမ္ပါတော၊ စတုဗျူဟဟာ ရသမ္ပါတမည့်၏၊ တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿာတိဗြွေ၊ တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿဟူသော ဤပါဌ်၌၊ ရက္ခိတံ၊ စောင့်အပ်၏၊ ပရိပါလိယတိ၊ စောင့်အပ်၏၊ ဧတံ၊ ဧဝမာဒိကာ၊ ဤသို့အစရှိသော၊ သော၊ ဤသို့ဝိဂ္ဂဟပြုခြင်းသည်၊ နိရုတ္တိ၊ ဝိဂြိုဟ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဧတ္ထ၊ ဤဂါထာ၌၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အဓိပ္ပါယော၊ အလိုတော်သည်၊ ကော၊ အဘယ်နည်း၊ ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်၊ ဒုဂ္ဂတီဟိ၊ ဘဝဂတိဟို့မှ၊ ပရိမုစ္စိတုကာမာ၊ လွတ်လိုကုန်သည်၊ ဘဝိဿန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်လတ္တံ့၊ တေ၊ ထိုသူတို့သည်၊ ဓမ္မစာရိနော၊ တရားကိုကျင့်ကုန်သည်၊ ဘဝိဿန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်လတ္တံ့၊ ဧတံ၊ အယံ၊ ဤသည်ချင်း၊ ဧတ္ထ၊ ဤဂါထာ၌၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အဓိပ္ပါယော၊ အလိုတော်တည်း၊ ဟိယသ္မါ၊ အကြင်ကြောင့်။ ကောကာလိကော၊ ကောကာလိကသည်၊ အရက္ခိတစိတ္တော၊ မစောင့်ရှောက်အပ်သောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သခရိ

ဗုဒ္ဓမောဂ္ဂလ္လာနေသု၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာအရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန်ဖြစ်ကုန်သော၊ထေရေသု၊ မထေရ်တို့၌၊စိတ္တံ၊စိတ်ကို၊ ပဒေါသယိတွာ၊ပြစ်မှား၍၊ မဟာပဒုမနိရယေ၊မဟာပဒုမငရဲ၌၊ ဥပပန္နော၊ဖြစ်၏၊တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ ဒုဂ္ဂတိယော၊ဘာဝဂတိတို့ကို၊ ဇဟိတုကာမော၊စွန့်လိုသောသူသည်၊ရက္ခိတစိတ္တော၊စောင့်ရှောက်အပ်သောစိတ်ရှိသည်၊အဿ၊ဖြစ်ရာ၏၊ဘဂဝါစ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်လည်း၊ သတ္တိအာရက္ခေန၊ သတိဟူသော အစောင့်ရှိသော၊စေတသာ၊စိတ်နှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံတော်မူ၏၊ သုတ္တမှိ၊သုတ်၌၊သတိယာစိတ္တံရက္ခိတဗ္ဗန္တိ၊ သတိယာစိတ္တံရက္ခိတဗ္ဗံ ဟူ၍၊ တေနဘဂဝတာ၊ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝုတ္တံ၊ဟောတော်မူအပ်၏၊ ၊စတုဗျူဟော ဟာရသမ္ပာတော၊ စတုဗျူဟ ဟာရသမ္ပာတကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှ ထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ။

၂၅-အာဝဋ္ဋဟာရသမ္ပာတ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသော ဟာရတို့တွင်၊ အာဝဋ္ဋောဟာရသမ္ပာတော၊ အာဝဋ္ဋဟာရသမ္ပာတသည်၊ ကတမော၊အဘယ်နည်း၊တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိဂါထာ၊တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောဟူသော ဂါထာသည်၊ အာဝဋ္ဋဟာရသမ္ပာတော၊အာဝဋ္ဋဟာရသမ္ပာတမည်၏၊ တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္မာသင်္ကပ္ပ ဂေါစရောတိ ဣဒံ၊တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရော ဟူသောဤဂါထာ၌၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရဿ၊ ကောင်းသော အကြံသျှင် ကျက်စားရာရှိသောသူ၏၊ယာ၊ရက္ခိတစိတ္တတာ၊ အကြင်ကိလေသာမှ စောင့်အပ်သောစိတ်ရှိသောသူ၏အဖြစ်ကို၊ဝုတ္တာ၊ဆိုအပ်၏၊အယံ၊ ဤရက္ခိတစိတ်ရှိသောသူ၏အဖြစ်သည်၊ သမထော၊သမထမည်၏၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာရောတိ ဣဒံ၊သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခါရောဟူသောဤပါဌ်၌၊ ယာသမ္မာဒိဋ္ဌိ၊အကြင်သမာဒိဋ္ဌိကို၊ဝုတ္တာ ဆိုအပ်၏၊အယံ၊ဤသမာဒိဋ္ဌိသည်၊ဝိပဿနာ၊ဝိပဿနာမည်၏၊ဥတွာနဥဒယဗ္ဗယန္တိ ဣဒံ၊ ဥတွာနဥဒယဗ္ဗယံဟူသောဤပါဌ်၌၊ ယံဥဒယဗ္ဗယဒဿနံ၊ အကြင်ခန္ဓာတို့၏အဖြစ်အပျက်ကိုမြင်သည်ကို၊ ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်၏၊ အယံ၊ဤသည်လျှင်၊ဒုက္ခပရိညာ၊ဒုက္ခသစ္စာကိုပိုင်းခြားခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ထိနမိဒ္ဓါဘိဘူဘိက္ခူတိဣဒံ၊ထိနမိဒ္ဓါဘိဘူဘိက္ခုဟူသော ဤပါဌ်၌၊ထိနမိဒ္ဓါဘိဘဝနံ၊ထိနမိဒ္ဓကိုနှိပ်နှင်းခြင်းကို၊ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်၏၊ ဣဒံ၊ဤသည်ကား၊ သမုဒယပဟာနံ၊သမုဒယသစ္စာကိုပယ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သစ္စာ

http://www.dhammadownload.com

ဒုဂ္ဂတိယောဇဟောတိဣတိ၊သဗ္ဗာဒုဂ္ဂတိယောဇဟောတိဟူသောဤပါဠိ၌၊သဗ္ဗာဒုဂ္ဂတိနံ၊ခပ်သိမ်းသောဘဝဂတိတို့ကို၊ဇဟာနံ၊စွန့်ခြင်းကို၊ ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်၏၊ အယံ၊ဤအလုံးစုံသောဘဝဂတိတို့ကိုစွန့်ခြင်းသည်။ နိရောဓော၊နိရောဓသစ္စာမည်၏။ဣမာနိစတ္တာရိသစ္စာနိ၊ ဤလေးပါးသောသစ္စာတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ၊အာဝဇ္ဇနော ဟာရသမ္ပါတော၊ အာဝဇ္ဇနဟာရ သမ္ပါတကို၊ နိယုတ္တော၊ပါဠိတော်မှထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ။ ၊

၂၆-ဝိဘတ္တိဟာရသမ္ပါတ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသော ဟာရတို့တွင်။ ဝိဘတ္တိဟာရသမ္ပါတော၊ ဝိဘတ္တိဟာရသမ္ပါတသည်၊ ကတမော၊အဘယ်နည်း။တဿာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိဂါထာ၊တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရော ဟူသောဂါထာသည်။ ဝိဘတ္တိဟာရသမ္ပါတော၊ဝိဘတ္တိဟာရသမ္ပါတမည်၏။ ကုသလပက္ခော၊ကုသလပက္ခဓမ္မကို၊ ကုသလပက္ခေန၊ကုသလပက္ခဓမ္မဖြင့်၊နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗော၊ပြအပ်၏။ အကုသလပက္ခော၊အကုသလပက္ခဓမ္မကို၊ အကုသလပက္ခေန၊ အကုသလပက္ခဓမ္မဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗော၊ ပြအပ်၏၊ ၊ဝိဘတ္တိဟာရ သမ္ပါတော၊ ဝိဘတ္တိဟာရသမ္ပါတကို။ နိယုတ္တော၊ပါဠိတော်မှထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ၊

၂၇-ပရိဝတ္တနာဟာရသမ္ပါတ၊

တတ္ထ၊ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသောဟာရတို့တွင်၊ ပရိဝတ္တနောဟာရသမ္ပါတော၊ပရိဝတ္တနာဟာရသမ္ပါတသည်၊ကတမော၊ အဘယ်နည်း။တဿာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိဂါထာ၊ တဿာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္မာသင်္ကပ္ပ ဂေါစရောဟူသော ဂါထာသည်၊ ပရိဝတ္တနောဟာရသမ္ပါတော၊ပရိဝတ္တနာ ဟာရသမ္ပါတမည်၏၊ပဋိပက္ခေန၊ဝိဘတ္တိဟာရ၌ပြအပ်သောအကုသလပက္ခဓမ္မ၏ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြင့်၊ သမထဝိပဿနာယ၊သမထဝိပဿနာကို၊ဘာဝိတာယ၊ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ နိရောဓော၊နိရောဓသစ္စာကို၊ဖလံ၊ဖိုလ်ကို၊သစ္ဆိကတံ၊မျက်မှောက်ပြုအပ်ပြီ။ ဒုက္ခံ၊ဒုက္ခသစ္စာကို၊ပရိညာတံ၊ပိုင်းခြား၍သိအပ်သည်။ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သမုဒယော၊သမုဒယသစ္စာကို၊ပဟီနော၊ပယ်အပ်ပြီးသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊မဂ္ဂေါ၊မဂ်ကို၊ ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ်ပြီးသည်။ ဟောတိ၊ဖြစ်၏။ ၊ပရိဝတ္တနောဟာရ

သမ္ပာတော၊ ပရိဝတ္တနဟာရသမ္ပာတကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှထုတ်၍ ဟောအပ်ပြီ။ ။

၂၈-ဝေဝစနဟာရသမ္ပာတ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသောဟာရတို့တွင်၊ ဝေဝစနော ဟာရသမ္ပာတော၊ ဝေဝစနဟာရသမ္ပာတသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ တဿာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္ပာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိဂါထာ၊ တဿာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္ပာသင်္ကပ္ပဂေါစရောဟူသော ဤဂါထာသည်၊ ဝေဝစနော ဟာရသမ္ပာတော၊ ဝေဝစနဟာရသမ္ပာတမည်၏၊ တဿာရက္ခိတ စိတ္တဿာတိဧတ္ထ၊ တဿာရက္ခိတစိတ္တဿဟူသော ဤပါဌ်၌၊ စိတ္တံ၊ စိတ်၊ မနော၊ စိတ်၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်၊ မနိန္ဒြိယံ၊ မနိန္ဒြေ၊ မနာယတနံ၊ မနာယတန၊ ဝိဇာနနာ၊ အာရုံကို သိသောအခြင်းအရာ၊ ဝိဇာနိတတ္တံ၊ အာရုံကို သိသောသူ၏အဖြစ်၊ ဣဒံ၊ ဤသည်လျှင်၊ ဝေဝစနံ၊ စိတ်၏ပရိယာယ်တည်း။ သမ္ပာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိဧတ္ထ၊ သမ္ပာသင်္ကပ္ပဂေါစရောဟူသောဤပါဌ်၌၊ နေက္ခမ္မသင်္ကပ္ပေါ၊ နေက္ခမ္မသင်္ကပ္ပ၊ အဗျာပါဒသင်္ကပ္ပေါ၊ အဗျာပါဒသင်္ကပ္ပ၊ အဝိဟိံသာသင်္ကပ္ပေါ၊ အဝိဟိံသာသင်္ကပ္ပ၊ ဣဒံ၊ ဤသည်လျှင်၊ ဝေဝစနံ၊ သမ္ပာသင်္ကပ္ပ၏ပရိယာယ်တည်း။ သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာရောတိဧတ္ထ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာရောဟူသောဤပါဌ်၌၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိနာမ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိမည်သည်ကား၊ ပညာသတ္ထံ၊ ပညာဟူသောလက်နက်၊ ပညာခဂ္ဂေါ၊ ပညာဟူသောသန်လျက်၊ ပညာရတနံ၊ ပညာဟူသောရတနာ၊ ပညာပဇ္ဇောတော၊ ပညာဟူသော အရောင်အလင်း၊ ပညာပတောဒေါ၊ ပညာဟူသော နှင်တံ၊ ဣဒံ၊ ဤသည်လျှင်၊ ဝေဝစနံ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၏ ပရိယာယ်တည်း။ ။ ဝေဝစနော ဟာရသမ္ပာတော၊ ဝေဝစနဟာရသမ္ပာတကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှထုတ်၍ဟောအပ်ပြီ။ ။

၂၉-ပညတ္တိဟာရသမ္ပာတ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသော ဟာရတို့တွင်၊ ပညတ္တိဟာရသမ္ပာတော၊ ပညတ္တိဟာရသမ္ပာတသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ တဿာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္ပာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိဂါထာ၊ တဿာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္ပာသင်္ကပ္ပဂေါစရောဟူသော ဤဂါထာသည်၊ ပညတ္တိဟာရသမ္ပာတော၊ ပညတ္တိဟာရသမ္ပာတမည်၏။ တဿာရက္ခိတ စိတ္တဿာတိအယံ၊ တဿာရက္ခိတစိတ္တဿဟူသောဤနာမပညတ်သည်၊ သတိယာ၊ သတိ၏၊ ပဒဋ္ဌာနပညတ္တိ၊

ပဒဋ္ဌာနပညတ်တည်း၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိအယံ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောဟူသော၍နာမပညတ်သည်၊ သမထဿ၊ သမထ၏၊ ဘာဝနာပညတ္တိ၊ ဘာဝနာပညတ်တည်း၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာရော ဉတွာနဥဒယဗ္ဗယန္တိအယံ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာရောဉတွာနဥဒယဗ္ဗယံဟူသော ၍ပညတ်သည်၊ ဒဿနဘူမိယာ၊ ဒဿနဘူမိ၏၊ နိက္ခေပပညတ္တိ၊ တည်ထားခြင်းကိုပညတ်ခြင်းတည်း၊ ထိနမိဒ္ဓါဘိဘူဘိက္ခုတိ၊ ထိနမိဒ္ဓါဘိဘူဘိက္ခုဟူသည်ကား၊ သမုဒယဿ၊ သမုဒယသစ္စာကို၊ အနဝသေသပ္ပဟာနပညတ္တိ၊ အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်းကိုပညတ်ခြင်းတည်း၊ သဗ္ဗာဒုဂ္ဂတိယောဇဟေတိ၊ သဗ္ဗာဒုဂ္ဂတိယောဇဟေဟူသည်ကား၊ မဂ္ဂဿ၊ မဂ်၏၊ ဘာဝနာပညတ္တိ၊ ဘာဝနာပညတ်တည်း၊ ။ ပညတ္တိဟာရသမ္ပာတော၊ ပညတ္တိဟာရသမ္ပာတကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှ ထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ။

၃၀-ဩတရဏဟာရသမ္ပာတ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသော ဟာရတို့တွင်၊ ဩတရဏောဟာရသမ္ပာတော၊ ဩတရဏဟာရသမ္ပာတသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိဂါထာ၊ တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောဟူသော ၍ဂါထာသည်၊ ဩတရဏောဟာရသမ္ပာတော၊ ဩတရဏဟာရ သမ္ပာတမည်၏၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ရက္ခိတစိတ္တော၊ စောင့်ရှောက် အပ်ပြီးသော စိတ်ရှိသည်။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရော၊ ကောင်းသောအကြံအညွှန်ကျက်စားရာရှိသည်ဖြစ်၍၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာရော၊ ကောင်းသောအမြင်ကို ရှေ့တည်ပြု၍။ ဣတိဣမိနာ၊ ဤပါဌ်ဖြင့်၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိယာ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိကို၊ ဂဟိတာယ၊ ယူအပ်သည်ရှိသော်၊ ပဉ္စိန္ဒြိယာနိ၊ ငါးပါးသောဣန္ဒြေတို့ကို၊ ဂဟိတာနိ၊ ယူအပ်ကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသည်လျှင်၊ ဣန္ဒြိယေဟိ၊ ဣန္ဒြေတို့ဖြင့်၊ ဩတရဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တာနိယေဝဣန္ဒြိယာနိ၊ ထိုဣန္ဒြေတို့သည်သာလျှင်၊ ဝိဇ္ဇာ၊ ဝိဇ္ဇာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိဇ္ဇုပ္ပါဒါ၊ ဝိဇ္ဇာ၏ဖြစ်ခြင်းကြောင့်၊ အဝိဇ္ဇာနိရောဓော အဝိဇ္ဇာ၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အဝိဇ္ဇာနိရောဓာ၊ အဝိဇ္ဇာ၏ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ သင်္ခါရနိရောဓော၊ သင်္ခါရ၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သင်္ခါရနိရောဓာ၊ သင်္ခါရ၏ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ ဝိညာဏနိရောဓော၊ ဝိညာဉ်၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဧဝံ၊ ဤအတူ၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံး စုံသော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို၊ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ သိအပ်၏၊ အယံ၊ ဤသည်လျှင်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါ

http://www.dhammadownload.com

ဓေန၊ ပဋိစ္စ သရုပ္ပါဒ်ဖြင့်။ ဩဒ္ဓိတရမဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ တာနိယေဝ ပဋ္ဌိန္ဒြိယာနိ၊ ထိုငါးပါးသော ရုပ္ပဋ္ဌိတို့ကိုသာလျှင်၊ ဘိလက္ခနေန၊ ဘိထ ကျေးဇူးဖြင့် ထည်းကောင်း၊ သမာဓိကွနေန၊ သမာဓိကျေးဇူးဖြင့်ထည်း ကောင်း၊ ပညာကွနေန၊ ပညာကျေးဇူးဖြင့် ထည်းကောင်း။ ဣတိဣမေ ဟိခနေဟိ၊ ဤသုံးပါးသောခန္ဓာတို့ဖြင့်၊ သင်္ဂဟိတာနိ၊ သင်္ဂြိုဟ်အပ်ကုန် ၏။ အယံ၊ ဤသည်သျှင်၊ ခနေဟိ၊ ကျေးဇူးတို့ဖြင့်၊ ဩဒ္ဓိတရမဏာ၊ သွင်း ခြင်းတည်း၊ တာနိပဋ္ဌိန္ဒြိယာနိ၊ ထိုငါးပါးသော ရုပ္ပဋ္ဌိတို့သည် သာလျှင်၊ သဝ်ါရ ပရိယာပန္နာနိ၊ သဝ်ါရ၌ အကျုံးဝင်ကုန်၏၊ ယေသဝ်ါရာ၊ အကြင် သဝ်ါရတို့သည်။ အနာသဝါ၊ အာသဝေါ၏ အာရုံမဟုတ်ကုန်၊ နောစဘာ ဝင်္ဂါ၊ ဘဝ၏အကြောင်း မဟုတ်ကုန်၊ တေသဝ်ါရာ၊ ထိုသဝ်ါရတို့ကို၊ ဓမ္မခါတုသင်္ဂဟိတာ၊ ဓမ္မခါတ်ဖြင့်သင်္ဂြိုဟ်အပ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤသည် သျှင်၊ ခါတုဟိ၊ ခါတ်တို့ဖြင့်၊ ဩဒ္ဓိတရမဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ သာဓမ္မခါတု၊ ထိုဓမ္မခါတ်သည်၊ ဓမ္မာယတနပရိယာပန္နာ၊ ဓမ္မာယတန၌အကျုံးဝင်၏၊ ယံ အာယတနံ၊ အကြင်အာယတနသည်၊ အနာသဝံ၊ အာသဝေါ၏အာရုံမဟုတ် နောစဘာဝင်္ဂံ၊ ဘဝ၏အကြောင်းမဟုတ်။ အယံ၊ ဤသည်ကား၊ အာယတနေ ဟိ၊ အာယတနတို့ဖြင့်၊ ဩဒ္ဓိတရမဏာ၊ သွင်းခြင်းတည်း၊ ။ဩဒ္ဓိတရမဏာ ဟာရသမ္ပာတော၊ ဩဒ္ဓိတရဏဟာရသမ္ပာတကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှ ထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ။

၁၁-သောဓနဟာရသမ္ပာတ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသော ဟာရတို့တွင်၊ သောဓနော ဟာရသမ္ပာ တော၊ သောဓနဟာရသမ္ပာတသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊ တဿာရက္ခိ တစိတ္တဿ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိဂါထာ၊ တဿာရက္ခိတစိတ္တဿသမ္မာ သင်္ကပ္ပဂေါစရောဟူသော ဤဂါထာသည်၊ သောဓနော ဟာရသမ္ပာတော၊ သောဓန ဟာရသမ္ပာတမည်၏၊ ယတ္ထ၊ အကြင်ပြဿနာ၌၊ အာရဗ္ဘော၊ အား ထုတ်အပ်သော အနက်သည်၊ သုဒ္ဓေါ သောဓိတော၊ သုတ်သင်အပ်ပြီးသည်၊ ပဟာတိ၊ ဖြစ်၏၊ သောပဥှော၊ ထိုပြဿနာသည်၊ ဝိဿဇ္ဇိတော၊ ဖြေအပ်ပြီး သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယတ္ထပန၊ အကြင်ပြဿနာ၌ကား၊ အာရမ္ဘော၊ အားထုတ်အပ်သော အနက်သည်၊ နသုဒ္ဓေါ၊ မစင်သေး၊ တာဝ၊ ထိုရွေ့ လောက်၊ သောပဥှော၊ ထိုပြဿနာသည်၊ ဝိဿဇ္ဇိတော၊ ဖြေအပ်ပြီးသည်၊

နဘာဝတိ၊မဖြစ်၊ ၊သောဓနော ဟာရသမ္ပာတော၊ သောဓနဟာရသမ္ပာတ ကို၊နိယုတ္တော၊ပါဠိတော်မှထုတ်၍ဆောင်စေအပ်ပြီ၊ ၊

၃၂-အဓိဋ္ဌာနုဟာရသမ္ပာတ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသော ဟာရတို့တွင်၊ အဓိဋ္ဌာနော ဟာရ သမ္ပာတော၊အဓိဋ္ဌာနဟာရသမ္ပာတသည်၊ကတမော၊အဘယ်နည်း၊တဿာ ရက္ခိတစိတ္တဿသ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိဂါထာ၊ တဿာရက္ခိတစိတ္တဿ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောဟူသော ဤဂါထာသည်၊ အဓိဋ္ဌာနော ဟာရ သမ္ပာ တော၊အဓိဋ္ဌာနဟာရသမ္ပာတမည်၏၊ တဿာရက္ခိတစိတ္တဿာတိ၊တဿာ ရက္ခိတစိတ္တဿဟူသည်ကား၊ ကေတ္တတာ တရတည်း၏ အဖြစ်တည်း၊ စိတ္တံ၊အာရုံကိုကြံတတ်သည်၊ မနော၊အာရုံကိုနှိုင်းချိန်တတ်သည်၊ ဝိညာ ဏံ၊အထူးသဖြင့်သိတတ်သည်၊ အယံ၊ ဤသည်လျှင်၊ ဝေမတ္တတာ၊ ထူး သည်၏အဖြစ်တည်း၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရော ဟူသည်ကား၊ ကေတ္တတာ၊တရတည်း၏အဖြစ်တည်း၊ နေက္ခမ္မသင်္ကပ္ပေါ၊ နေက္ခမ္မသင်္ကပ္ပ၊အဗျာပါဒသင်္ကပ္ပေါ၊ အဗျာပါဒသင်္ကပ္ပ၊ အဝိဟိံသာသင် ကပ္ပေါ၊အဝိဟိံသာသင်္ကပ္ပ၊အယံ၊ဤသည်လျှင်၊ ဝေမတ္တတာ၊ထူးသည်၏အ ဖြစ်တည်း၊သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာရောတိ၊သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာရောဟူသည်ကား၊ ကေတ္တတာ၊တရတည်း၏အဖြစ်တည်း၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိနာမ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိမည်သည် ကား၊ဒုက္ခေ၊ဒုက္ခသစ္စာ၌၊ ယံဉာဏံ၊ အကြင်ဉာဏ်သည်၊ ဒုက္ခသမုဒယေ၊ ဒုက္ခ၏အကြောင်းဖြစ်သောသမုဒယသစ္စာ၌၊ယံဉာဏံ၊အကြင်ဉာဏ်သည် ဒုက္ခနိရောဓေ၊ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာ၌၊ယံဉာဏံ၊အကြင်ဉာဏ်သည်၊ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိယာ၊ ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော၊ ပဋိပဒါယ၊အကျင့်၌၊ ယံဉာဏံ၊အကြင်ဉာဏ်သည်၊မဂ္ဂေ၊မဂ္ဂသစ္စာ၌၊ ယံ ဉာဏံ၊အကြင်ဉာဏ်သည်၊ဟေတုမှိ၊ဇနကစသောအကြောင်း၌၊ယံဉာဏံ၊ အကြင်ဉာဏ်သည်၊ဟေတုသမုပ္ပန္နေသု၊အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော ဓမ္မေသု၊အကျိုးတရားတို့၌၊ယံဉာဏံ၊အကြင်ဉာဏ်သည်၊ပစ္စယေ၊ပစ္စည်း၌ ယံဉာဏံ၊ အကြင်ဉာဏ်သည်၊ ပစ္စယသမုပ္ပန္နေသု၊ ပစ္စည်းတရားကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော၊ဓမ္မေသု၊ပစ္စယုပ္ပန်တရားတို့၌၊ယံဉာဏံ၊အကြင်ဉာဏ်သည်၊ တတ္ထတတ္ထ၊ ထိုထိုသို့သော ဓမ္မအစရှိသည်တို့၌၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန် သောအတိုင်း၊ယံဉာဏဒဿနံ၊အကြင်ဉာဏ်အမြင်သည်၊ ယော အဘိသမ ယော၊အကြင်သိခြင်းသည်၊ ယောသမ္ပဋိဝေဓော၊ အကြင်ကောင်းစွာထိုး

http://www.dhammadownload.com

ထွင်းခြင်းသည်၊ယထာဘူတဉာဏမန်၊ အကြွင်းမဲ့ ပေါက်မပြန် အဖွန် အားဖြင့် အာရုံ သို့ သာရောက်ခြင်းသည်၊ ပဝတ္တတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံ၊ ဤသည်လျှင်၊ ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသည်၏ အဖြစ်တည်း၊ဥဒ္ဓာနုဒဿယာ နိဗ္ဗိဒါယ၊ ဥဒယဗ္ဗ ယ ဟူသော ဤပါဠိ၌၊ဥဒယဝယဘာဝေါ၊ဖြစ်ခြင်းပျက်ခြင်း၏အဖြစ်သည်၊ ကေတ္တတာ၊တရုတည်း၏အဖြစ်တည်း၊ဥဒယေန၊ ဖြစ်ခြင်းဖြင့်၊ အဝိဇ္ဇာပစ္စ ယာ၊အဝိဇ္ဇာဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ သင်္ခါရေ၊ သင်္ခါရတို့သည်၊သမ္ဘ ဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊သင်္ခါရပစ္စယာ၊သင်္ခါရဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ဝိညာ ဏံ၊ဝိညာဉ်သည်၊သမ္ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ဧဝံ၊ ဤအတူ၊ သဗ္ဗံ၊အလုံးစုံသော၊ သမုဒယော၊တရားတို့၏ဖြစ်ခြင်းသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ဝယေန၊ ပျက်ခြင်း ဖြင့်၊အဝိဇ္ဇာနိရောဓာ၊ အဝိဇ္ဇာ၏ ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ သင်္ခါရနိရောဓော၊သင်္ခါရအဝိဇ္ဇာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည် ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဧဝံ၊ဤအတူ၊သဗ္ဗံ အလုံးစုံသော၊ နိရောဓော၊ တရားတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အယံ၊ဤသည်လျှင်၊ဝေမတ္တတာ၊ထူးသည်၏အဖြစ်တည်း၊ ထိနမိဒ္ဓါဘိဘူ ဘိက္ခုတိဗ္ဗေ၊ထိနမိဒ္ဓါဘိဘူဘိက္ခုဟူသောဤပါဠိ၌၊ ထိနမိဒ္ဓဘာဝေါ၊ထိ နမိဒ္ဓ၏အဖြစ်သည်၊ကေတ္တတာ၊တရုတည်း၏အဖြစ်တည်း၊ထိနံနာမ၊ ထိန မည်သည်ကား၊စိတ္တဿ၊စိတ်၏၊ ယာအကမ္မနိယတာ၊ အကြင်မခန့်သော အဖြစ်သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊မိဒ္ဓံ နာမ၊မိဒ္ဓမည်သည်ကား၊ ကာယဿ၊နာမကာ ယ၏၊ယံ ထိနတ္တံ၊အကြင်တွန့်သောအဖြစ်သည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ အယံ၊ဤမ ခန့်သောအဖြစ်သည်၊ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသည်၏အဖြစ်တည်း၊ သဗ္ဗာနုဂ္ဂတိ ယောဇဟောတိဗ္ဗေ၊သဗ္ဗာနုဂ္ဂတိယောဇဟောဟူသောဤပါဠိ၌၊ ဒုဂ္ဂတိဘာဝ ဝေါ၊ဒုဂ္ဂတိ၏အဖြစ်သည်၊ ကေတ္တတာ၊ တရုတည်း၏အဖြစ်တည်း၊ ဒေဝ မနုဿေ၊ဝါ၊နတ်လူတို့ကိုမူလည်း၊ ဥပနိဓာယ၊ ထောက်၍၊ အပါယာ၊ အ ပါယ်တို့သည်၊ဒုဂ္ဂတိ၊ဒုဂ္ဂတိမည်၏၊နိဗ္ဗာနံ ဝါ၊ နိဗ္ဗာန်ကိုမူလည်း၊ ဥပနိဓာ ယ၊ထောက်၍၊သဗ္ဗာ၊အလုံးစုံ ကုန်သော၊ဥပပတ္တိယော၊ အပါယ်နတ်လူတို့ သည်၊ဒုဂ္ဂတိ၊ဒုဂ္ဂတိမည်၏၊အယံ၊ဤသည်လျှင်၊ ဝေမတ္တတာ၊ ထူးသည်၏ အဖြစ်တည်း၊ ၊အဓိဋ္ဌာနဟာရသမ္ပာတော၊အဓိဋ္ဌာနဟာရသမ္ပာတကို၊ နိယုတ္တော၊ပါဠိတော်၌ထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ၊

၁၃—ပရိက္ခာရဟာရသမ္ပာတ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသော ဟာရတို့တွင်၊ ပရိက္ခာရောဟာရ သမ္ပာတော၊ ပရိက္ခာရဟာရ သမ္ပာတသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း၊

http://www.dhammadownload.com

တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရောတိဂါထာ၊ တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရော ဟူသော ဤဂါထာသည်၊ ပရိက္ခာရောဟာရသမ္ပာတော၊ ပရိက္ခာရဟာရသမ္ပာတမည်၏အဃံ၊ ဤဂါထာသည်၊ သမထဝိပဿနာယ၊ သမထဝိပဿနာ၏ပရိက္ခာရော၊ အကြောင်းတည်း။ ။ ပရိက္ခာရောဟာရသမ္ပာတော၊ ပရိက္ခာရဟာရသမ္ပာတကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှထုတ်၍ဖော်ဥ်စေအပ်ပြီ၊ ။

၃၄-သမာရောပနဟာရသမ္ပာတ၊

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသောဟာရတို့တွင်၊ သမာရောပနောဟာရသမ္ပာတော၊ သမာရောပနဟာရသမ္ပာတသည်၊ ကတမော၊ အဘယ်နည်း။ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ အရက္ခိတစိတ္တဿ၊ မစောင့်ရှောက်အပ်သောစိတ်ရှိသောသူအား၊ ထိနမိဒ္ဓံ၊ ထိနမိဒ္ဓသည်၊ အဘိဘဝတိ၊ နှိပ်စက်၏၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ရက္ခိတစိတ္တော၊ စောင့်ရှောက်အပ်ပြီးသောစိတ်ရှိသည်၊ အသော၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ထိနမိဒ္ဓါဘိဘူ၊ ထိနမိဒ္ဓကိုနှိပ်နင်းနိုင်သော၊ ဘိက္ခု၊ ရဟန်းသည်၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပ ဂေါစရော၊ ကောင်းသော အကြံဖျင်ကျက်စားရာ ရှိသည် ဖြစ်၍၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ ပုရေက္ခာရော၊ ကောင်းသော အမြင်ကို ရှေ့တည်ပြု၍၊ ဥဒယဗ္ဗယံ၊ အဖြစ်အပျက်ကို၊ ဥတွာန၊ သိ၍၊ သဗ္ဗာ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ ဒုဂ္ဂတိယော၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝတို့ကို၊ ဇဟေ၊ စွန့်ရာ၏၊ ဣတိအယံဂါထာ၊ ဤဂါထာသည်၊ သမာရောပနောဟာရသမ္ပာတော၊ သမာရောပနဟာရ သမ္ပာတမည်၏၊ ။တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿာတိဓောန၊ တသ္မာရက္ခိတစိတ္တဿဟူသော ဤပါဋ္ဌ်ဖြင့်၊ ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်သော၊ ရက္ခိတစိတ္တတာ၊ စောင့်ရှောက်အပ်သော စိတ်ရှိသောသူ၏အဖြစ်သည်၊ တိဏ္ဏံ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ သုစရိတာနံ၊ သုစရိုက်တို့၏၊ ပဒဋ္ဌာနံ၊ နီးစွာသောအကြောင်းတည်း၊ စိတ္တေ၊ စိတ်ကို၊ ရက္ခိတေ၊ စောင့်အပ်သည်ရှိသော်၊ တံ၊ ထိုသုစရိုက်ကို၊ ရက္ခိတံ၊ စောင့်အပ်သည် ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကာယကမ္မံ၊ ကာယကံကို၊ ဝစီကမ္မံ၊ ဝစီကံကို၊ မနောကမ္မံ၊ မနောကံကို၊ ရက္ခိတံ၊ စောင့်အပ်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာရောတိဓမ္မိနာ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိပုရေက္ခာ ရောဟူသော ဤပါဋ္ဌ်ဖြင့်၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိယာ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိကို၊ ဘာဝိတဘာဝေါ၊ ပွါးစေအပ်သော အဖြစ်ကို၊ ဝုတ္တော၊ ဆိုအပ် ၏၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိယာ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိကို၊ ဘာဝိတာယ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ အရိယော၊ မြတ်သော၊ အဋ္ဌင်္ဂိကော၊ အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဂ္ဂေါ၊ မဂ်ကို၊ ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကေနကာရဏေန၊ အဘယ်

အကြောင်းဖြင့်၊ ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်သနည်း၊ ဗိ
ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိတော၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိမှ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ သမ္မာ
သင်္ကပ္ပသည်၊ ပဘဝတိ စီးထွက်၏၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပတော၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပမှ၊
သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာဝါစာသည်၊ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏၊ သမ္မာဝါစာတော၊ သမ္မာ
ဝါစာမှ၊ သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာကမ္မန္တသည်၊ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏၊ သမ္မာက
မ္မန္တတော၊ သမ္မာကမ္မန္တမှ၊ သမ္မာအာဇီဝေါ၊ သမ္မာအာဇီဝသည်၊ ပဘဝတိ၊ စီး
ထွက်၏၊ သမ္မာအာဇီဝတော၊ သမ္မာအာဇီဝမှ၊ သမ္မာဝါယာမော၊ သမ္မာဝါယာ
မသည်၊ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏၊ သမ္မာဝါယာမတော၊ သမ္မာဝါယာမမှ၊ သမ္မာ
သတိ၊ သမ္မာသတိသည်၊ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏။ သမ္မာသတိတော၊ သမ္မာသတိ
မှ၊ သမ္မာသမာဓိ၊ သမ္မာသမာဓိသည်၊ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏၊ သမ္မာသမာဓိ
တော၊ သမ္မာသမာဓိမှ၊ သမ္မာဝိမုတ္တိ၊ သမ္မာဝိမုတ္တိသည်။ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်
၏၊ သမ္မာဝိမုတ္တိတော၊ သမ္မာဝိမုတ္တိမှ၊ သမ္မာဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနံ၊ သမ္မာဝိ
မုတ္တိဉာဏ်အမြင်သည်၊ ပဘဝတိ၊ စီးထွက်၏၊ အယံ၊ ဤဝိမုတ္တိဉာဏ်အ
မြင်သည်၊ အနုပါဒိသေသော၊ ခန္ဓာကမ္မဇရုပ်အကြွင်းမရှိသော၊ ပုဂ္ဂလော၊
ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အနုပါဒိသေသာ၊ ခန္ဓာကမ္မဇရုပ်အကြွင်းမရှိ
သော၊ နိဗ္ဗာနဓာတုစ၊ နိဗ္ဗာနဓာတ်သည်လည်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ။သမ္မာ
ရောပနေ ဟာရသမ္ပာတော၊ သမ္မာရောပနဟာရသမ္ပာတကို၊ နိယုတ္တော၊
ပါဠိတော်မှထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ၊ ။တေန၊ ထိုကြောင့်၊ အာယသ္မာမဟာ
ကစ္စာနော၊ အရှင်မဟာ ကစ္စည်းမထေရ်သည်၊ ပဉ္စမံ၊ ပဉ္စနယ၏ ရှေးဦးစွာ၊
သောဠသဟာရာ၊ တဆဲ့ခြောက်ပါးသော ဟာရတို့ကို၊ သုတ္တေ၊ သံဝဏ္ဏေ
တဗ္ဗသုတ်၌၊ ယောဇေတဗ္ဗာ၊ ယှဉ်အပ်ကုန်၏၊ ဒိသာလောစနနှ၊ ဒိသာလော
စနနည်းဖြင့်။ ဒိသာ၊ အတ္ထနယ၏ ဒိသာဖြစ်ကုန်သော ဓမ္မတို့ကို၊ ဝိလော
ကေတွာ၊ ကြည့်ဆင်ခြင်ပြီး၍၊ အင်္ကုသေနဟိ၊ အင်္ကုသနည်းဖြင့်သျှင်၊ သံခိ
ပိယ၊ ရုံးချုံး၍၊ တီဟိ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ နယေဟိ၊ အတ္ထနယတို့ဖြင့်၊ သုတ္တံ၊
ပါဠိကို၊ နိဒ္ဒိသေ၊ ပြရာ၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ။ဟာရသမ္ပာ
တော၊ ဟာရသမ္ပာတကို၊ နိယုတ္တော၊ ပါဠိတော်မှထုတ်၍ယှဉ်စေအပ်ပြီ ။

၃၅–နယသမုဋ္ဌာန။

တတ္ထ၊ ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသော ဟာရတို့၌၊ နယသမုဋ္ဌာနံ၊ နယသမု
ဋ္ဌာန်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ အဝိဇ္ဇာယာစ၊ အဝိဇ္ဇာ၏လည်းကောင်း၊
ဘဝတဏှာယစ၊ ဘဝတဏှာ၏လည်းကောင်း၊ ပုဗ္ဗာကောဋိ၊ ရှေးဖြစ်သော

အစွန်းအပိုင်းအခြားသည်၊နယဉာဏတိ၊မထင်၊တတ္ထ၊ထိုအဝိဇ္ဇာတဏှာတို့တွင်၊အဝိဇ္ဇာ၊အဝိဇ္ဇာသည်၊နီဝရဏံ၊နီဝရဏတည်း၊တဏှာ၊တဏှာသည်၊သံယောဇနံ၊သံယောဇဉ်တည်း၊အဝိဇ္ဇာနီဝရဏာ၊အဝိဇ္ဇာဟူသောဖုံးလွှမ်းပိတ်ပင်ခြင်းရှိကုန်သော၊သတ္တာ၊သတ္တဝါတို့သည်၊ အဝိဇ္ဇာယ၊အဝိဇ္ဇာနှင့်၊သံယုတ္တာ၊ရောနှောကုန်သည်ဖြစ်၍၊အဝိဇ္ဇာပက္ခေန၊ အဝိဇ္ဇာ၏အဖို့ဖြင့်၊ဝိစရန္တိ၊အာရုံ၌ဖြစ်ကုန်၏၊တေ၊ထိုသတ္တဝါတို့ကို၊ဒိဋ္ဌိစရိတာတိ၊ဒိဋ္ဌိစရိတဟူ၍ဝုစ္စန္တိ၊ ဆိုအပ်ကုန်၏၊ တဏှာသံယောဇနာ၊ တဏှာဟူသော နှောင်ဖွဲ့ခြင်း ရှိကုန်သော၊ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ တဏှာယ၊တဏှာနှင့်၊သံယုတ္တာ၊ ရောနှောစဝ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ တဏှာပက္ခေန၊ တဏှာ၏အဖို့ဖြင့်၊ဝိစရန္တိ၊အာရုံ၌ဖြစ်ကုန်၏၊ တေ၊ ထိုသတ္တဝါတို့ကို၊ တဏှာစရိတာတိ၊တဏှာ စရိတဟူ၍၊ ဝုစ္စန္တိ၊ ဆိုအပ်ကုန်၏၊ ဒိဋ္ဌိစရိတာ၊ ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ဣတော၊ ဤသာသနာမှ၊ဗဟိဒ္ဓါ၊အပ၌၊ ပဗ္ဗဇိတာ၊ ရဟန်းပြုကုန်၍၊ အတ္တကိလမထာနုယောဂံ၊ မိမိကိုယ်ကို ပူပန်စေတတ်သောအကျင့်ကို၊ အနုယုတ္တာ၊ လုံ့လပြုကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရန္တိ၊ နေကုန်၏၊တဏှာစရိတာ၊ တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဣတော၊ ဤသာသနာမှ၊ဗဟိဒ္ဓါ၊အပ၌၊ ပဗ္ဗဇိတာ၊ ရဟန်းဖြစ်ကုန်၍၊ ကာမေသု၊ ကာမဂုဏ်တို့၌၊ကာမသုခလ္လိကာ နုယောဂံ၊ ကာမသုခကို မှီဝဲသုံးဆောင်သော အကျင့်ကို၊ အနုယုတ္တာ၊ လုံ့လပြုကုန်သည် ဖြစ်၍၊ ဝိဟရန္တိ၊နေကုန်၏၊ ဒိဋ္ဌိစရိတာ၊ဒိဋ္ဌိစရိတ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဣတော၊ ဤသာသနာမှ၊ ဗဟိဒ္ဓါ၊အပ၌၊ပဗ္ဗဇိတာ၊ ရဟန်းဖြစ်ကုန်၍၊ အတ္တကိလမထာ နုယောဂံ၊ မိမိကိုယ်၏ပူပန်စေတတ်သော အကျင့်ကို၊ အနုယုတ္တာ၊လုံ့လပြုကုန်သည်ဖြစ်၍၊ယံဝိဟရန္တိ၊အကြင်နေကုန်၏၊ တဏှာစရိတာ၊ တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ဣတော၊ဤသာသနာမှ၊ ဗဟိဒ္ဓါ၊အပ၌၊ ပဗ္ဗဇိတာ၊ရဟန်းဖြစ်ကုန်၏၊ကာမေသု၊ ကာမဂုဏ်တို့၌၊ ကာမသု ခလ္လိကာနုယောဂံ၊ ကာမသုခကို မှီဝဲသုံးဆောင်သောအကျင့်ကို၊ အနုယုတ္တာ၊လုံ့လပြုကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ယံဝိဟရန္တိ၊အကြင်နေကုန်၏၊ တတ္ထ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ထိုသို့သော အကျင့်ကိုကျင့်၍နေရာ၌၊ကာရဏံ၊အအကြောင်းကား၊ကိံ၊အဘယ်နည်း၊ဣတော၊ဤသာသနာမှ၊ ဗဟိဒ္ဓါ၊အပ၌၊ သစ္စဝဝတ္ထာနံ၊ သစ္စာကို ပိုင်းခြားခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊မရှိ၊ စတုသစ္စပ္ပကာသနာဝါ၊ သစ္စာလေးပါးကို ပြတတ်သောဒေသနာသည်လည်းကောင်း၊ သမထဝိပဿနာကောသလ္လံဝါ၊ သမထဝိပဿနာတို့၌လိမ္မာသောသူ၏ အဖြစ်သည် လည်းကောင်း၊ ဥပသမသုခပ္ပတ္တိံဝါ၊ကိ

http://www.dhammadownload.com

လေသာတို့၏ငြိမ်းခြင်းသုခကိုရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ကုသောအတ္ထိ၊ အဘာယ်မှာရှိအံ့နည်း၊ တေ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဥပသမသုခဿ၊ ကိလေသာတို့၏ ငြိမ်းခြင်းတည်းဟူသော သုခကို၊ အနဘိညာ၊ မရကုန်သည့်ရှိသော်၊ ဝိပရိတစေတာ၊ ဖောက်ပြန်သောမိစ္ဆာဘိနိဝေသဒွိ တည်သောစိတ်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဇေ၀ံ၊ ဤသို့၊ အာဟံသု၊ ဆိုကုန်ပြီ။ သုခေန၊ ချမ်းသာဖြင့်၊ သုခံ၊ ချမ်းသာသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဒုက္ခေန၊ ဆင်းရဲဖြင့်၊ သုခံနာမ၊ သုခမည်သည်ကို၊ အဓိဂန္တဗ္ဗံ၊ ရအပ်၏၊ ဣတိဇေ၀ံ၊ ဤသို့၊ အာဟံသု၊ ဆိုကုန်ပြီ၊ ယော၊ အကြင်သူသည်၊ ကာမေသု၊ ကာမဂုဏ်တို့ကို၊ ပဋိသေဝတိ၊ မှီဝဲ၏၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ လောကံ၊ လောကကို၊ ဝဍ္ဎယတိ၊ ပွါးစေ၏၊ ယော၊ အကြင်သူသည်၊ လောကံ၊ လောကကို၊ ဝဍ္ဎယတိ၊ ပွါးစေ၏၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ ဗဟုံ၊ များစွာ၊ ပုညံ၊ ကောင်းမှုကို၊ ပသဝတိ၊ ပွါးစေ၏၊ ဣတိဇေ၀ံ၊ ဤသို့၊ အာဟံသု၊ ဆိုကုန်ပြီ၊ တေ၊ ထိုသူတို့သည်၊ ဇေ၀ံသညီ၊ ဤသို့သော အမှတ်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဇေ၀ံဒိဋ္ဌိ၊ ဤသို့အယူရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဒုက္ခေန၊ ဆင်းရဲဖြင့်၊ သုခံ၊ ချမ်းသာကို၊ ပတ္ထယမာနာ၊ တောင့်တကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ကာမေသု၊ ကာမဂုဏ်တို့၌၊ ပုညသညီ၊ ကောင်းမှုဟုအမှတ်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ အတ္တကိလမထာနုယောဂံ၊ မိမိကိုယ်၏ ပူပန်စေတတ်သောအကျင့်ကို၊ အနုယုတ္တာ၀ိ၊ လုံ့လပြုကုန်သည်ဖြစ်၍သည်း၊ ဝိဟရန္တိ၊ နေကုန်၏၊ ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂံ၊ ကာမသုခကိုမှီဝဲသုံး ဆောင်သောအကျင့်ကို၊ အနုယုတ္တာ၀ိ၊ လုံ့လပြုကုန်သည်ဖြစ်၍လည်း၊ ဝိဟရန္တိ၊ နေကုန်၏၊ တေ၊ ထိုသူတို့သည်၊ တဒဘိညာ၊ ထိုသို့ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောအမှတ်ရှိကုန်သည်၊ သန္တာသမာနာ၊ ဖြစ်ကုန်၍၊ ရောဂမေ၀၊ အတ္တဘောကိလေသာတည်းဟူသော ရောဂါကိုသာလျှင်၊ ဝဍ္ဎယန္တိ၊ ပွါးစေကုန်၏၊ ဂဏ္ဍမေ၀၊ အတ္တဘောကိလေသာတည်းဟူသောအိုင်းအမာကိုသာလျှင်၊ ဝဍ္ဎယန္တိ၊ ပွါးစေကုန်၏၊ သလ္လမေ၀၊ အတ္တဘောကိလေသာတည်းဟူသော မြှားကိုသာလျှင်၊ ဝဍ္ဎယန္တိ၊ ပွါးစေကုန်၏၊ တေ၊ ထိုသူတို့သည်၊ ရောဂါဘိတုန္နာ၊ အနာသည် အလွန်ထိုးကျင်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဂဏ္ဍပဋိပီဠိတာ၊ အိုင်းအမာသည် နှိပ်စက် အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သလ္လာနုဝိဒ္ဓါ၊ မြှားဖြင့်စူးဝင်ကုန်ဖြစ်၍၊ နိရယတိရစ္ဆာနယော နိပေတာသုရေသု၊ ငရဲတိရစ္ဆာန်ပြိတ္တာအသူရာတို့သည်၊ ဥမ္မုဇ္ဇနိမုဇ္ဇာနိ၊ ပေါ်ခြင်းငုတ်ခြင်းတို့ကို၊ ကရောန္တာ၊ ပြုကုန်လျက်၊ ဥဃါတနိဃါတံ၊ မြတ်သောအဖြစ်ယုတ်သောအဖြစ်ကို၊ ပစ္စနုဘောန္တာ၊ ခံစားကုန်လျက်၊ ရောဂဂဏ္ဍသလ္လဘေသဇ္ဇံ၊ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ရောဂဂဏ္ဍသလ္လကိုကုသော သမထဝိပဿနာ တည်းဟူ

သောဆေးကို၊နုပိန္ဒွန္တိ၊မရကုန်၊တတ္ထ၊ထိုအတ္တကိလမထာနုယောဂစသော တရားအစရှိသည်တို့တွင်၊ အတ္တကိလမထာ နုယောဂေါစ၊ မိမိကိုယ်၏ ပူပန်စေတတ်သော အကျင့်သည်လည်းကောင်း၊ ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂေါစ၊ ကာမသုခကို မှီဝဲသုံးဆောင်သော အကျင့်သည်လည်းကောင်း၊ သံကိလေသော၊သံကိလေသမည်၏၊ သမထဝိပဿနာ၊သမထဝိပဿနာသည်၊ဝေါဒါနံ၊ဝေါဒါနမည်၏၊ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါစ၊ မိမိကိုယ်၏ပူပန်စေတတ်သော အကျင့်သည်လည်းကောင်း၊ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂေါစ၊ကာမသုခကိုမှီဝဲသုံးဆောင်သော အကျင့်သည်လည်းကောင်း၊ရောဂေါ၊အနာရောဂါမည်၏၊ သမထဝိပဿနာ၊သမထဝိပဿနာသည်၊ရောဂနိဃာတကာဘေသဇ္ဇံ၊အနာကို ဖျက်တတ်ငြိမ်းစေတတ်သောဆေးမည်၏၊ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါစ၊ မိမိကိုယ်၏ ပူပန်စေတတ်သော အကျင့်သည်လည်းကောင်း၊ ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂေါစ၊ ကာမသုခကိုမှီဝဲသုံး ဆောင်သောအကျင့်သည်လည်းကောင်း၊ ဂဏ္ဍော၊အိုင်းအမာမည်၏၊သမထဝိပဿနာ၊သမထဝိပဿနာသည်၊ဂဏ္ဍနိဃာတကာဘေသဇ္ဇံ၊အိုင်းအမာကိုဖျက်တတ်ငြိမ်း စေတတ်သော ဆေးမည်၏၊ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါစ၊မိမိကိုယ်၏ပူပန်စေတတ်သောအကျင့်သည်လည်းကောင်း၊ ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂေါစ၊ကာမသုခကိုမှီဝဲသုံးဆောင်သောအကျင့်သည်လည်းကောင်း၊သလ္လော၊မြှားမည်၏၊ သမထဝိပဿနာ၊ သမထဝိပဿနာသည်၊ သလ္လုဒ္ဒါရဏဘေသဇ္ဇံ၊ မြှားကိုနှုတ်တတ် နှုတ်ကြောင်းဖြစ်သောဆေးမည်၏၊ ၊

တတ္ထ၊ထိုမှုတို့တွင်၊သံကိလေသော၊အတ္တကိလမထာနုယောဂကာမသုခလ္လိကာနုယောဂတည်းဟူသောသံကိလေသရှိသောရူပကာယနာမကာယသည်၊ဒုက္ခံ၊ဒုက္ခသစ္စာမည်၏၊တဒဘိသင်္ခါ၊ထိုရူပကာယနာမကာယကို ပြုတတ်သော၊တဏှာ၊တဏှာသည်၊ သမုဒယော၊သမုဒယသစ္စာမည်၏၊ တဏှာနိရောဓော၊တဏှာ၏ချုပ်ရာသည်၊ ဒုက္ခနိရောဓော၊ ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာ နိရောဓသစ္စာမည်၏၊သမထဝိပဿနာ၊ သမထဝိပဿနာသည်၊ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီပဋိပဒါ၊ ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်း အကျင့်ဖြစ်သော မဂ္ဂသစ္စာမည်၏၊ ဣမာနိစတ္တာရိသစ္စာနိ၊ ဤလေးပါးသော သစ္စာတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ဒုက္ခံ၊ဒုက္ခသစ္စာကို၊ ပရိညေယျံ၊ပိုင်းခြား၍သိအပ်၏၊ သမုဒယော၊သမုဒယသစ္စာကို၊ ပဟာတဗ္ဗော၊ပယ်အပ်၏၊ မဂ္ဂေါ၊မဂ္ဂသစ္စာကို၊ဘာဝေတဗ္ဗော၊ပွါးစေအပ်၏၊ နိရောဓော၊နိရောဓသစ္စာကို၊သစ္ဆိကာတ

http://www.dhammadownload.com

ဖွော၊မျက်မှောက်ပြုအပ်၏၊တတ္ထ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်နှစ်ယောက်တို့တွင်၊ဒိဋ္ဌိစရိတာ ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ရူပံ၊ရုပ်ကို၊အတ္တတော၊အတ္တဘောအားဖြင့်၊ဥပဂစ္ဆန္တိ၊ ကပ်ကုန်စွဲလမ်းကုန်၏၊ဝေဒနံ၊ဝေဒနာကို၊(ပ)၊ သညံ၊သညာကို။ သင်္ခါရေ၊သင်္ခါရတို့ကို၊ဝိညာဏံ၊ဝိညာဉ်ကို၊ အတ္တတော၊အတ္တအားဖြင့်၊ ဥပဂစ္ဆန္တိ၊ကပ်ကုန်စွဲလမ်းကုန်၏၊ တဏှာစရိတာ၊ တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ရူပဝန္တံ၊ရုပ်ရှိသော၊အတ္တာနံ၊အတ္တဘောကို၊ဥပဂစ္ဆန္တိ၊ကပ်ကုန်စွဲလမ်းကုန်၏၊အတ္တနိ ဝါ၊အတ္တဘော၌မူလည်း။ ရူပံ၊ရုပ်ကို၊ရူပသ္မိံ ဝါ၊ရုပ်၌မူလည်း၊အတ္တာနံ၊အတ္တဘောကို၊ဝေဒနာဝန္တံ၊ဝေဒနာရှိသော၊သညာဝန္တံ၊ သညာရှိသော။သင်္ခါရဝန္တံ၊သင်္ခါရရှိသော၊ ဝိညာဏဝန္တံ၊ဝိညာဉ်ရှိသော၊ အတ္တာနံ၊အတ္တဘောကို၊ ဥပဂစ္ဆန္တိ၊ကပ်ကုန်စွဲလမ်းကုန်၏၊ အတ္တနိ ဝါ၊အတ္တဘော၌မူလည်း၊ဝိညာဏံ၊ဝိညာဉ်ကို၊ဝိညာဏသ္မိံ ဝါ၊ဝိညာဉ်၌မူလည်း၊ အတ္တာနံ၊အတ္တဘောကို၊ဥပဂစ္ဆန္တိ၊ကပ်ကုန်စွဲလမ်းကုန်၏၊ ဝိသတိဝတ္ထုကာ၊နှစ်ဆယ်သော ဝတ္ထုရှိသော၊ အယံ၊ဤအယူကို၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိကာ၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိဟူ၏၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ လောကုတ္တရာ၊ လောကုတ္တရာဖြစ်သော၊သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊သမ္မာဒိဋ္ဌိသည်လည်းကောင်း၊အန္ဝါယိကာ၊ထိုသမ္မာဒိဋ္ဌိသို့ အစဉ်လိုက်၍ဖြစ်ကုန်သော တရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ တဿာ၊ထို မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၏၊ပဋိပက္ခော၊ဆန့်ကျင်ဘက်တည်း၊သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊သမ္မာသင်္ကပ္ပသည်လည်းကောင်း၊ သမ္မာဝါစာ၊သမ္မာဝါစာသည်လည်းကောင်း၊သမ္မာကမ္မန္တော၊သမ္မာကမ္မန္တသည်လည်းကောင်း၊သမ္မာအာဇီဝေါ၊သမ္မာအာဇီဝသည်လည်းကောင်း၊သမ္မာဝါယာမော၊သမ္မာဝါယာမသည်လည်းကောင်း၊ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသတိသည်လည်းကောင်း၊ သမ္မာသမာဓိ၊သမ္မာသမာဓိသည်လည်းကောင်း၊ အယံ၊ဤသည်သျှင်၊ အရိယော၊မြတ်သော၊ အဋ္ဌင်္ဂိကော၊အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော၊ မဂ္ဂေါ၊မဂ္ဂသစ္စာတည်း၊ သီလက္ခန္ဓော၊ သီလကျေးဇူး လည်းကောင်း၊ သမာဓိက္ခန္ဓော၊ သမာဓိကျေးဇူး လည်းကောင်း၊ပညာက္ခန္ဓော၊ ပညာကျေးဇူးလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့တော၊ထို အဋ္ဌင်္ဂိကာမဂ်၌အကျုံးဝင်ကုန်သော သမ္မာဒိဋ္ဌိသမ္မာသင်္ကပ္ပစသည်တို့သည်၊ တယော၊ခန္ဓာ၊သုံးပါးသောကျေးဇူးတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ သီလက္ခန္ဓောစ၊ သီလကျေးဇူးသည် လည်းကောင်း။ သမာဓိက္ခန္ဓောစ၊ သမာဓိကျေးဇူးသည် လည်းကောင်း၊ သမထော၊ သမထမည်၏၊ ပညာက္ခန္ဓော၊ ပညာကျေးဇူးသည်၊ ဝိပဿနာ၊ဝိပဿနာမည်၏၊ တတ္ထ၊ထိုဓမ္မတို့တွင်၊ သက္ကာယော၊ သက္ကာယသည်၊ ဒုက္ခံ၊ဒုက္ခသစ္စာမည်၏၊ သက္ကာယသမုဒ

ယော၊ သက္ကာယ၏ အကြောင်းသည်၊ ဒုက္ခသမုဒယော၊ ဒုက္ခ၏ အကြောင်း
သမုဒယ သစ္စာမည်၏၊ သက္ကာယနိရောဓော၊ သက္ကာယ၏ ချုပ်ရာသည်၊
ဒုက္ခနိရောဓော၊ ဒုက္ခ၏ ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာမည်၏၊ အရိယော၊ မြတ်သော၊
အဋ္ဌင်္ဂိကော၊ အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဂ္ဂေါ၊ မဂ်သည်၊ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိ
နီပဋိပဒါ၊ ဒုက္ခ၏ ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်း အကျင့်ဖြစ်သောမဂ္ဂ
သစ္စာမည်၏၊ ဣမာနိစတ္တာရိသစ္စာနိ၊ ဤလေးပါးသော သစ္စာတို့သည်၊ ဟော
န္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဒုက္ခံ၊ ဒုက္ခသစ္စာကို၊ ပရိညေယျံ၊ ပိုင်းခြား၍ သိအပ်၏၊ သမု
ဒယော၊ သမုဒယသစ္စာကို၊ ပဟာတဗ္ဗော၊ ပယ်အပ်၏၊ မဂ္ဂေါ၊ မဂ္ဂသစ္စာကို၊
ဘာဝေတဗ္ဗော၊ ပွါးစေအပ်၏၊ နိရောဓော၊ နိရောဓသစ္စာကို၊ သစ္ဆိကာတ
ဗ္ဗော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင်၊ ယေ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်
တို့သည်၊ ရူပံ၊ ရုပ်ကို၊ အတ္တတော၊ အတ္တဘောအားဖြင့်၊ ဥပဂစ္ဆန္တိ၊ ကပ်ကုန်
စွဲလမ်းကုန်၏၊ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာကို၊ (ပ)၊ သညံ၊ သညာကို၊ သင်္ခါရေ၊ သင်္ခါရ
တို့ကို၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်ကို၊ အတ္တတော၊ အတ္တဘောအားဖြင့်၊ ဥပဂစ္ဆန္တိ၊
ကပ်ကုန်စွဲလမ်းကုန်၏၊ ဣမေ၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ ဥစ္ဆေဒဝါဒိနော၊ ဥစ္ဆေဒ
အယူရှိကုန်၏ဟူ၍၊ ဝုစ္စန္တိ၊ ဆိုအပ်ကုန်၏၊ ယေ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊
ရူပဝန္တံ၊ ရုပ်ရှိသော၊ အတ္တာနံ၊ အတ္တဘောကို၊ ဥပဂစ္ဆန္တိ၊ ကပ်ကုန်စွဲလမ်း
ကုန်၏၊ အတ္တနိ ဝါ၊ အတ္တဘော၌မူလည်း၊ ရူပံ၊ ရုပ်ကို၊ ရူပသ္မိံ ဝါ၊ ရုပ်၌မူ
လည်း၊ အတ္တာနံ၊ အတ္တဘောကို၊ ဥပဂစ္ဆန္တိ၊ ကပ်ကုန် စွဲလမ်းကုန်၏၊
ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်၊ ဝေဒနာဝန္တံ၊ ဝေဒနာရှိသော၊ (ပ)၊ ယေ၊ အကြင်
ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ သညာဝန္တံ၊ သညာရှိသော၊ ယေ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊
သင်္ခါရဝန္တံ၊ သင်္ခါရရှိသော၊ ယေ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဝိညာဏဝန္တံ၊
ဝိညာဉ်ရှိသော အတ္တာနံ၊ အတ္တဘောကို၊ ဥပဂစ္ဆန္တိ၊ ကပ်ကုန်စွဲလမ်းကုန်
၏၊ အတ္တနိ ဝါ၊ အတ္တဘော၌မူလည်း၊ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်ကို၊ ဝိညာဏသ္မိံ ဝါ၊
ဝိညာဉ်၌မူလည်း၊ အတ္တာနံ၊ အတ္တဘောကို၊ ဥပဂစ္ဆန္တိ၊ ကပ်ကုန်စွဲလမ်းကုန်
၏၊ ဣမေ၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ သဿတဝါဒိနော၊ သဿတအယူရှိကုန်၏ဟူ
၍၊ ဝုစ္စန္တိ၊ ဆိုအပ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ထိုသို့သောဝါဒ ဖြစ်ရာ၌၊
ဥစ္ဆေဒသဿတဝါဒါ၊ ဥစ္ဆေဒအယူ သဿတအယူတို့သည်၊ ဥဘော အန္တာ
နှစ်ပါးကုန်သော အစုအတွဲတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤအန္တဒွယ
သည်၊ သံသာရပဝတ္တိ သံသရာ၏ဖြစ်ခြင်းတည်း၊ တဿာ၊ ထိုအန္တဒွယဖြစ်၍
ဖြစ်သော ဥစ္ဆေဒသဿတဝါဒ၏၊ ပဋိပက္ခ၊ ဆန့်ကျင်ဘက်ကား၊ မဇ္ဈိမာပဋိ
ပဒါ၊ အလယ်သော အကျင့်ဖြစ်သော၊ အရိယော၊ မြတ်သော၊ အဋ္ဌင်္ဂိကော၊

http://www.dhammadownload.com

အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော၊မဂ္ဂေါ၊မဂ်တည်း၊အယံ၊ဤမဂ်သည်၊သံသာရနိဝတ္တိ၊သံသရာ၏နစ်ခြင်းတည်း၊တတ္ထ၊ထိုပဝတ္တိနိဝတ္တိတို့တွင်၊ပဝတ္တိ၊သံသရာ၏ဖြစ်ခြင်းသည်၊ဒုက္ခံ၊ဒုက္ခသစ္စာမည်၏၊တဒဘိသင်္ခါ၊ထိုရုပကာဒယနာမကာယဥ္စ ဖြစ်စေတတ်သော၊ တဏှာ၊တဏှာသည်၊ သမုဒယော၊သမုဒယ သစ္စာမည်၏၊တဏှာနိရောဓော၊တဏှာ၏ချုပ်ရာသည်၊ဒုက္ခနိရောဓော၊ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာနိရောဓသစ္စာမည်၏။အရိယော၊မြတ်သော၊အဋ္ဌင်္ဂိကော၊အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော၊မဂ္ဂေါ၊မဂ်သည်၊ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီပဋိပဒါ၊ ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းအကျင့်ဖြစ်သောမဂ္ဂသစ္စာမည်၏၊ဣမာနိစတ္တာရိသစ္စာနိ၊ဤလေးပါးသော သစ္စာတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ဒုက္ခံ၊ဒုက္ခသစ္စာကို၊ပရိညေယျံ၊ပိုင်းခြား၍သိအပ်၏၊သမုဒယော၊သမုဒယသစ္စာကို၊ပဟာတဗ္ဗော၊ပယ်အပ်၏၊ မဂ္ဂေါ၊မဂ္ဂသစ္စာကို၊ ဘာဝေတဗ္ဗော၊ပွါးအပ်၏၊နိရောဓော၊နိရောဓသစ္စာကို၊သစ္ဆိကာတဗ္ဗော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်၏၊ ၊

တတ္ထ၊ ထိုဥဿုဒသသတ၀ါဒါ ဟူသောစကား၌၊ဥဿုဒသသတံ၊ဥဿုဒသသတ၀ါဒသည်၊သမာသတော၊အကျဉ်းအားဖြင့်၊ဝိသတိဝတ္ထုကာ၊နှစ်ဆယ်သောတည်ရာဝတ္ထုရှိသော၊သက္ကာယဒိဋ္ဌိ၊သက္ကာယဒိဋ္ဌိသည်ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဝိတ္ထာရတော၊အကျယ်အားဖြင့်၊ဒွါသဋ္ဌိဒိဋ္ဌိဂတာနိ၊ခြောက်ဆဲ့နှစ်ပါးသောမိစ္ဆာဝါဒတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊တေသံ၊ထိုဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောသဿတဝါဒရှိကုန်သောထိုဥဿုဒသသတ၀ါဒတို့၏၊ပဋိပက္ခော၊ပဟာယကဆန့်ကျင်ဘက်သည်ကား၊ တေစတ္တာလီသ၊လေးဆဲ့သုံးပါးကုန်သော၊ဗောဓိပက္ခိယာ၊အရဟတ္တမဂ်ဥာဏ်သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏အပင်းအသင်းဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာစ၊ တရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ရှစ်ပါးကုန်သော၊ဝိမောက္ခာစ၊ဝိမောက္ခတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဒသ၊ဆယ်ပါးကုန်သော၊ ကသိဏာယတနာနိစ၊ ကသိုဏ်းအာရုံတို့သည်လည်းကောင်း၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ဒွါသဋ္ဌိဒိဋ္ဌိဂတာနိ၊ခြောက်ဆဲ့နှစ်ပါးသောမိစ္ဆာဝါဒတို့သည်၊အနမတဂ္ဂသံသာရပဝတ္တံ၊ အစမရှိအပိုင်းအခြားမရှိသော ကာလဥ္စ ဖြစ်ထသော၊မောဟဇာလံ၊အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော မောဟတဏှာဟူသော ဇာလသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တေစတ္တာလီသ၊လေးဆဲ့သုံးပါးကုန်သော၊ဗောဓိပက္ခိယာ၊ အရဟတ္တမဂ်ဥာဏ် သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏ အပင်းအသင်းဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ မောဟဇာလပဒါလနံ၊ မောဟဇာလကိုဖျက်ဆီးတတ်သော၊ဉာဏဝဇိရံ၊ ဝဇိရနိလက်နက်နှင့် တူသောဉာဏ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ထိုနှစ်ပါးသော မောဟဇာလတို့တွင်၊မော

http://www.dhammadownload.com

ဟော၊ မောဟာသည်၊ အဝိဇ္ဇာ၊ အဝိဇ္ဇာမည်၏၊ ဓာလံ၊ ဓာလာသည်၊ ဘဝတဏှာ၊ ဘဝတဏှာမည်၏၊ တေန၊ ထို့ကြောင့်၊ ပုဗ္ဗာကောဋိနပညာယတိအဝိဇ္ဇာယ ဘဝတဏှာယစာတိ၊ ပုဗ္ဗာကောဋိ နပညာယတိအဝိဇ္ဇာယ ဘဝတဏှာယစဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတော၊ ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အဘိဝ်သာသာနေ၊ ဤသာသနာ၌၊ ပဗ္ဗဇိတော၊ ရဟန်းသည်၊ သလ္လေခါနုသန္တတဝုတ္တိ၊ မကောင်းသောခေါင်းပါးသောအကျင့်ရှိသည် ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယသ္မာ၊ အကြင့်ကြောင့်၊ သလ္လေခေ၊ ခေါင်းပါးခြင်း၌၊ တိဗ္ဗဂါရဝေါ၊ အလွန်ရိုသေခြင်းရှိ၏၊ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်၊ သလ္လေခါနုသန္တတဝုတ္တိ၊ မကောင်းသောခေါင်းပါးသောအကျင့်ရှိသည်။ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တဏှာစရိတော၊ တဏှာစရိတ ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အဘိဝ်သာသနေ၊ ဤသာသနာ၌၊ ပဗ္ဗဇိတော၊ ရဟန်းသည်၊ သိက္ခာနုသန္တတဝုတ္တိ၊ မကျိုးမပေါက်သည်ဖြစ်၍ အစဉ်မပြတ်သောစတု ပါရိသုဒ္ဓိသီလ ဟူသောအကျင့်ရှိသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ သိက္ခာယ၊ အဓိသီလသိက္ခာ၌၊ တိဗ္ဗဂါရဝေါ၊ အလွန်ပြင်းစွာရိုသေခြင်းရှိ၏၊ ဒိဋ္ဌိစရိတော၊ ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ သမ္မတ္တနိယာမသို့၊ ဩက္ကမန္တော၊ သက်ဝင်သည်ရှိသော်၊ ဓမ္မာနုသာရီ၊ ဓမ္မာနုသာရီပုဂ္ဂိုလ်သည် ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တဏှာစရိတော၊ တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ သမ္မတ္တနိယာမသို့၊ ဩက္ကမန္တော၊ သက်ဝင်သည်ရှိသော်၊ သဒ္ဓါနုသာရီ၊ သဒ္ဓါနုသာရီပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒိဋ္ဌိစရိတော၊ ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သုခါယ၊ သုခဖြစ်သော၊ ပဋိပဒါယစ၊ အကျင့်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ခိပ္ပာဘိညာယစ၊ နှေးသောအဘိညာဏ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ခိပ္ပါဘိညာယစ၊ လျှင်သောအဘိညာဏ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ နိယျာတိ၊ ထွက်၏၊ တဏှာစရိတော၊ တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဒုက္ခာယ၊ ဒုက္ခဖြစ်သော၊ ပဋိပဒါယစ၊ အကျင့်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဒန္ဓါဘိညာယစ၊ နှေးသောအဘိညာဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း ခိပ္ပါဘိညာယစ၊ လျှင်သောအဘိညာဏ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိယျာတိ၊ ထွက်၏၊ တဏှာစရိတော၊ တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဒုက္ခာယ၊ ဒုက္ခဖြစ်သော၊ ပဋိပဒါယစ၊ အကျင့်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဒန္ဓာဘိညာယစ၊ နှေးသောအဘိညာဏ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ခိပ္ပါဘိညာယစ၊ လျှင်သောအဘိညာဏ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ယံနိယျာတိ၊ အကြင်ထွက်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသို့ထွက်ရာ၌၊ ကာရဏံ၊ အကြောင်းကား၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း။ ယသ္မာ၊ အကြင့်ကြောင့်၊ တဿ၊ ထိုတဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ကာမာ၊ ကာမဂုဏ်တို့ကို၊ အပရိစတ္တာ၊ မစွန့်အပ်ကုန် သေးသည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်၊ သော၊ ထို

http://www.dhammadownload.com

တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ကာမေဟိ၊ ကာမဂုဏ်တို့မှ၊ ဝိဝေစိယမာနော၊ လွတ်စေသည်ရှိသော်၊ ဒုက္ခေန၊ ခဲရင်းငြိုငြင်သဖြင့်၊ ပဋိနိဿရတိ နိယျာတိ ဝိရဇ္ဇတိ၊ လွတ်၏၊ ဒန္ဓဉ္စ၊ နှေးနှေးလည်း၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ အာဇာနာတိ၊ သိ၏၊ ယော ပနာယံ ယော ပန ပုဂ္ဂလော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတော၊ များသောအကျင့်ရှိ၏၊ အယံ ပုဂ္ဂလော၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အာဒိတော ယေဝ၊ အစမှသာလျှင်၊ ကာမေဟိ၊ ကာမဂုဏ်တို့ဖြင့်၊ အနတ္ထိကော၊ အလိုမရှိသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ သော ဒိဋ္ဌိစရိတော၊ ထိုဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ တတော၊ ထိုကာမမှ၊ ဝိဝေစိယမာနော၊ လွတ်စေသည်ရှိသော်၊ ခိပ္ပဉ္စ၊ လျင်စွာလည်း၊ ပဋိနိဿရတိ၊ လွတ်၏၊ ခိပ္ပဉ္စ၊ လျင်စွာလည်း၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ အာဇာနာတိ၊ သိ၏၊ ဒန္ဓာဘိညာ စ၊ နှေးသောအသိဉာဏ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ခိပ္ပါဘိညာ စ၊ လျင်သောအသိဉာဏ်သည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒုက္ခာ၊ ခဲရင်းသော၊ ပဋိပဒါပိ၊ အကျင့်သည်လည်း၊ ဒုဝိဓာ၊ နှစ်ပါးအပြားရှိ၏၊ ဒန္ဓာ၊ နှေးသော အသိဉာဏ်လည်းကောင်း၊ ခိပ္ပါဘိညာ စ၊ လျင်သောအသိဉာဏ်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သုခါ၊ လွယ်သော၊ ပဋိပဒါပိ၊ အကျင့်သည်လည်း၊ ဒုဝိဓာ၊ နှစ်ပါးအပြားရှိ၏၊ သတ္တာပိ၊ သတ္တဝါတို့သည်လည်း၊ ဒုဝိဓာ၊ နှစ်ပါးအပြားရှိကုန်၏၊ မုဒိန္ဒြိယာပိ၊ နူသောဣန္ဒြေရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိကုန်၏၊ တိက္ခိန္ဒြိယာပိ၊ ထက်သောဣန္ဒြေရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိကုန်၏၊ ယေ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ မုဒိန္ဒြိယာ၊ နူသောဣန္ဒြေရှိကုန်၏၊ တေ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဒန္ဓဉ္စ၊ နှေးနှေးလည်း၊ ပဋိနိဿရန္တိ၊ လွတ်ကုန်၏၊ ဒန္ဓဉ္စ၊ နှေးနှေးလည်း၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ အာဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏၊ ယေ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ တိက္ခိန္ဒြိယာ၊ ထက်သောဣန္ဒြေရှိကုန်၏၊ တေ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ခိပ္ပဉ္စ၊ လျင်စွာလည်း၊ ပဋိနိဿရန္တိ၊ လွတ်ကုန်၏၊ ခိပ္ပဉ္စ၊ လျင်စွာလည်း၊ ဓမ္မံ တရားကို၊ အာဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏၊ ဣမာ စတဿော ပဋိပဒါ၊ ဤလေးပါးသောအကျင့်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ယေကေစိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ နိယျံသု ဝါ၊ ထွက်မြောက်ကုန်ပြီ၊ နိယျန္တိ ဝါ၊ ထွက်မြောက်မူလည်း ထွက်မြောက်ကုန်ဆဲ၊ နိယျိဿန္တိ ဝါ၊ နောက်ထွက်မြောက်မူလည်း ထွက်မြောက်ကုန်လတ္တံ့၊ တေ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဣမာဟိ ဧဝ စတူဟိ ပဋိပဒါဟိ၊ ဤလေးပါးသောအကျင့်တို့ဖြင့်သာလျှင်၊ နိယျံသု ဝါ၊ ထွက်မြောက်မူလည်း ထွက်မြောက်ကုန်ပြီ၊ နိယျန္တိ ဝါ၊ ထွက်မြောက်မူလည်း ထွက်မြောက်ကုန်ဆဲ၊ နိယျိဿန္တိ ဝါ၊ နောင်ထွက်မြောက် မူလည်း ထွက်မြောက် ကုန်လတ္တံ့၊ ဧဝံ ဣမိနာ ဝုတ္တနယေန၊ ဤသို့ဆိုအပ်ပြီးသောနည်းဖြင့်၊ အရိယာ၊ ဘုရားအစ ရှိကုန်သော

http://www.dhammadownload.com

အရိယာတို့သည်၊ စတုက္ကမဂ္ဂံ၊ ပဋိပဒါစတုက္ကကို၊ ပညာပေနို့၊ ပညတ်ကုန်၏၊ ကိမတ္ထာယ၊ အဘယ်အကျိုးငှါ၊ ပညာပေန္တိ၊ ပညတ်ကုန်သနည်း၊ အဗုဓေနသေဝိတာယ၊ ပညာမရှိသောသူတို့သည် မှီဝဲအပ်ထသော၊ ဗာဟကန္တာယ၊ မလိမ္မာသော သူတို့သည်အလိုရှိအပ်ထသော၊ ရတ္တဝါသိနိယာ၊ ရာဂဖြင့် နှိပ်စက်အပ်ကုန် သည်ဖြစ်၍ တပ်မက်မောသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့၌ ကိန်းဝပ်နေထသော၊ နန္ဒိယာ၊ ထိုထိုသောဘဝအာရုံတို့၌ အလွန်နှစ်သက်တတ်သောသဘောဖြင့်နန္ဒိဟုဆိုအပ်ထသော၊ ဘဝတဏှာယ၊ ဘဝတဏှာကို၊ အာဝဋ္ဋနတ္ထံ၊ လည်ခြင်းအကျိုးငှါ၊ ပညာပေန္တိ၊ ပညတ်ကုန်၏၊ အယံ၊ ဤလေးပါးသောဒိသာရှိသောသစ္စာလေးပါးနှင့်ယှဉ်ခြင်းကို၊ နန္ဒိယာဝဋ္ဋဿ နယဿ၊ နန္ဒိယာဝဋ္ဋနည်း၏၊ ဘူမိတိ၊ ဖြစ်ရာ၏အဖြစ်ဖြင့်ဘုံဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ တဏှာဥ္စအဝိဇ္ဇံ ပိစ သမထေနာတိ၊ တဏှာဥ္စအဝိဇ္ဇံ ပိစ သမထေနဟူ၍၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ၊ဝေယျာကရဏေသုဟိ ယေကုသလာကုသလာတိ ဒွေ၊ ဝေယျာကရဏေသုဟိ ယေကုသလာကုသလာဟူသောဂါထာ၌၊ ယေဒိသာဘူတာဓမ္မာ၊ အကြင်ဒိသာဘူတဖြစ်သောတရားတို့ကို၊ ဩဒေသာကယိတဗ္ဗာတိ၊ ဩဒေသာကယိတဗ္ဗာဟူ၍၊ ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်ကုန်ပြီ၊ တေဒိသာဘူတာဓမ္မာ၊ ထိုဒိသာဘူတဖြစ်သောတရားတို့ကို၊ ဒုဝိဓေန၊ နှစ်ပါးသောအပြားဖြင့်၊ ဥပပရိက္ခိတဗ္ဗာ၊ အသင့်အားဖြင့်ထက်ဝန်းကျင်မှ ကြည့်အပ်ကုန်၏၊ လောကဝဋ္ဋာနုသာရီစ၊ လောကဟူသောဝဋ်၏အဖြစ်ဖြင့်ဖြစ်တတ်သော သံကိလေသမျှလည်းကောင်း၊ လောကဝိဝဋ္ဋာနုသာရီစ၊ လောကဟူသောဝဋ်၏ ကင်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ ချော်ကိသောအားဖြင့် ရောက်တတ်သောဝေါဒါနမျှလည်းကောင်း၊ ဖ္တတ်ဖ္တုမိနာဒုဝိဓေန၊ ဤနှစ်ပါးသောအပြားဖြင့်၊ ဥပပရိက္ခိတဗ္ဗာ၊ အသင့်အားဖြင့်ထက်ဝန်းကျင်မှ ကြည့်အပ်ကုန်၏၊ ဝဋ္ဋနာမ၊ ဝဋ်မည်သည်ကား၊ သံသာရော၊ သံသရာတည်း၊ ဝိဝဋ္ဋနာမ၊ ဝိဝဋ္ဋမည်သည်ကား၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း၊ ကမ္မကိလေသာ၊ ကံကိလေသာတို့သည်၊ သံသာရဿ၊ သံသရာ၏၊ ဟေတု၊ အကြောင်းတည်း၊ တတ္ထ၊ ထိုကံကိလေသာတို့တွင်၊ ကမ္မံ၊ ကံကို၊ စေတနာစ၊ စေတနာဟူ၍လည်းကောင်း စေတသိကဥ္စ၊ စေတသိကဟူ၍၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ တံ၊ ထိုကံကို၊ ကထံ၊ အဘယ်သို့သောအပြားအားဖြင့်၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ မှတ်အပ်သနည်း၊ ဥပစယေ ဥပစယာဝတ္ထာယ၊ ဆည်းပူးသော အခိုက်အတန့်ဖြင့်၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ မှတ်အပ်၏၊ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ကိလေသာ၊ ကိလေသာတို့ကို၊ စတူဟိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဝိပလ္လာသေဟိ၊ ဝိပလ္လာသတို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်း

http://www.dhammadownload.com

ပြုအပ်ကုန်၏၊တော၊ယိုဝိပလ္လာသတို့ကို၊ ကဏ္ဍ၊အဘာသ်၌၊ဒဠှဖွ၊ဖွတ်အပ်ကုန်သနည်း၊ ဒသဝတ္ထုကော၊ ဆယ်ပါးသောအကြောင်းဝတ္ထုရှိသော၊ ကိလေသပုဉ္စ၊ကိလေသာအပေါင်းအစု၌၊ဒဠှဖွ၊ဖွတ်အပ်ကုန်၏။ ဒသဝတ္ထူ။ နို၊ဆယ်ပါးကုန်သော ဝတ္ထုတို့သည်၊ ကတမာနိ၊ အဘယ်သည်တို့နည်း၊ စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ အာဟာရာ၊ အာဟာရတို့ရင်း၊ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ဝိပလ္လာသာ၊ဝိပလ္လာသတို့လည်းကောင်း၊ စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော၊ဥပါဒါနာနို၊ဥပါဒါန်တို့လည်းကောင်း၊ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ယောဂါ၊ ယောဂတို့လည်းကောင်း။ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ဂန္ထာ၊ဂန္ထတို့သည်းကောင်း၊စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ အာသဝါ၊အာသဝတို့လည်းကောင်း၊စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ ဩဃာ၊ဩဃတို့လည်းကောင်း၊စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊သလ္လာ၊ သလ္လတို့လည်းကောင်း၊စတသော၊လေးပါးကုန်သော၊ဝိညာဏဋ္ဌိတိယော၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိတို့သည်းကောင်း၊ စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော၊ အဂတိဂမနာနို၊အဂတိဂမတို့သည်းကောင်း၊ ဣမာနို၊ဤသည်တို့တည်း၊ ပဌမေအာဟာရေ၊ ပဌမအာဟာရ၌၊ပဌမောဝိပလ္လာသော၊ ပဌမဝိပလ္လာသသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ဒုတိယေအာဟာရေ၊ဒုတိယအာဟာရ၌၊ဒုတိယောဝိပလ္လာသော၊ ဒုတိယဝိပလ္လာသသည်။ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ တတိယေ အာဟာရေ၊ တတိယ အာဟာရ၌၊ တတိယောဝိပလ္လာသော၊ တတိယဝိပလ္လာသသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏။ စတုတ္ထေအာဟာရေ၊ စတုတ္ထအာဟာရ၌၊ စတုတ္ထောဝိပလ္လာသော၊ စတုတ္ထဝိပလ္လာသသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ပဌမောဝိပလ္လာသော၊ ပဌမဝိပလ္လာသ၌၊ ပဌမံဥပါဒါနံ၊ပဌမဥပါဒါန်သည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဒုတိယေဝိပလ္လာသေ၊ ဒုတိယဝိပလ္လာသ၌၊ ဒုတိယံဥပါဒါနံ၊ ဒုတိယဥပါဒါန်သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊တတိယေဝိပလ္လာသေ၊ တတိယဝိပလ္လာသ၌၊ တတိယံဥပါဒါနံ၊ တတိယဥပါဒါန်သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊စတုတ္ထေဝိပလ္လာသေ၊ စတုတ္ထဝိပလ္လာသ၌၊ စတုတ္ထံဥပါဒါနံ၊စတုတ္ထဥပါဒါန်သည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ပဌမေဥပါဒါနေ၊ ပဌမဥပါဒါန်၌၊ပဌမောယောဂေါ၊ ပဌမယောဂသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဒုတိယေဥပါဒါနေ၊ဒုတိယဥပါဒါန်၌၊ ဒုတိယောယောဂေါ၊ဒုတိယယောဂသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊တတိယေဥပါဒါနေ၊တတိယဥပါဒါန်၌၊ တတိယောယောဂေါ၊ တတိယယောဂသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ စတုတ္ထေဥပါဒါနေ၊ စတုတ္ထဥပါဒါန်၌၊ စတုတ္ထောယောဂေါ၊ စတုတ္ထယောဂသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ပဌမေယောဂေ၊ ပဌမယောဂ၌၊ ပဌမောဂန္ထော၊ ပဌမဂန္ထသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ဒုတိယေ

ယောဂေ၊ဒုတိယယောဂ၌၊ဒုတိယောဂန္ထော၊ ဒုတိယဂန္ထသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊တတိယေယောဂေ၊တတိယယောဂ၌၊တတိယောဂန္ထော၊ တတိယဂန္ထသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ စတုတ္ထေယောဂေ၊ စတုတ္ထယောဂ၌၊ စတုတ္ထောဂန္ထော၊ စတုတ္ထဂန္ထသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပဌမေဂန္ထေ၊ ပဌမဂန္ထ၌၊ ပဌမောအာသဝေါ၊ ပဌမအာသဝသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒုတိယေဂန္ထေ၊ဒုတိယဂန္ထ၌၊ ဒုတိယောအာသဝေါ၊ဒုတိယ အာသဝသည် ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊တတိယေဂန္ထေ၊ တတိယဂန္ထ၌၊ တတိယောအာသဝေါ၊ တတိယအာသဝသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ စတုတ္ထေဂန္ထေ၊ စတုတ္ထဂန္ထ၌၊ စတုတ္ထောအာသဝေါ၊စတုတ္ထအာသဝသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ပဌမေအာသဝေ၊ပဌမအာသဝ၌၊ ပဌမောဩဃော၊ ပဌမဩဃသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ဒုတိယေအာသဝေ၊ ဒုတိယအာသဝ၌၊ ဒုတိယောဩဃော၊ ဒုတိယဩဃသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊တတိယေအာသဝေ၊တတိယအာသဝ၌၊တတိယောဩဃော၊တတိယဩဃသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊စတုတ္ထေအာသဝေ၊စတုတ္ထအာသဝ၌၊စတုတ္ထောဩဃော၊စတုတ္ထဩဃသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ပဌမေဩဃေ၊ပဌမဩဃ၌၊ ပဌမောသလ္လော၊ ပဌမသလ္လသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏။ ဒုတိယေဩဃေ၊ဒုတိယဩဃ၌၊ ဒုတိယောသလ္လော၊ ဒုတိယသလ္လသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊တတိယေဩဃေ၊တတိယဩဃ၌၊ တတိယောသလ္လော၊ တတိယသလ္လသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊စတုတ္ထေဩဃေ၊စတုတ္ထဩဃ၌၊စတုတ္ထောသလ္လော၊စတုတ္ထသလ္လသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ပဌမေသလ္လေ၊ပဌမသလ္လ၌၊ပဌမာဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ ပဌမဝိညာဏဋ္ဌိတိသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဒုတိယေသလ္လေ ဒုတိယသလ္လ၌၊ဒုတိယာဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ဒုတိယဝိညာဏဋ္ဌိတိသည်၊ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊တတိယေသလ္လေ၊တတိယသလ္လ၌၊ တတိယာဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊တတိယဝိညာဏဋ္ဌိတိသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ စတုတ္ထေသလ္လေ၊ စတုတ္ထသလ္လ၌၊ စတုတ္ထီဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ စတုတ္ထဝိညာဏဋ္ဌိတိသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ပဌမာယံဝိညာဏဋ္ဌိတိယံ၊ပဌမဝိညာဏဋ္ဌိတိ၌၊ပဌမံအဂတိဂမနံ၊ ပဌမအဂတိဂမနသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဒုတိယာယံဝိညာဏဋ္ဌိတိယံ၊ ဒုတိယဝိညာဏဋ္ဌိတိ၌၊ဒုတိယံအဂတိဂမနံ၊ဒုတိယအဂတိဂမနသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ တတိယာယံဝိညာဏဋ္ဌိတိယံ၊တတိယ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၌၊ တတိယံအဂတိဂမနံ၊တတိယအဂတိဂမနသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊စတုတ္ထိယံဝိညာဏဋ္ဌိတိယံ၊စတုတ္ထဝိညာဏဋ္ဌိတိ၌၊စတုတ္ထံအဂတိဂမနံ၊စတုတ္ထအဂတိဂမနသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏။ ၊

တတ္ထ၊ ထိုလေးပါးသော အာဟာရတို့တွင်၊ ယောစကဗဠီကာရော အာဟာရော၊ အကြင်ကဗဠီကာရအာဟာရသည်လည်းကောင်း၊ ယောစဖဿော အာဟာရော၊ အကြင်ဖဿအာဟာရသည်လည်းကောင်း။ ဣမေ၊ ဤအာဟာရနှစ်ပါးတို့သည်၊ တဏှာစရိတဿပုဂ္ဂလဿ၊ တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ယောစမနောသဉ္စေတနာဟာရော၊ အကြင်မနောသဉ္စေတနာဟာရသည်လည်းကောင်း၊ ယောစဝိညာဏာဟာရော၊ အကြင်ဝိညာဏာဟာရသည်လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤအာဟာရနှစ်ပါးတို့သည်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတဿပုဂ္ဂလဿ၊ ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုလေးပါးသော ဝိပလ္လာသတို့တွင်၊ အသုဘေ၊ အသုဘ၌၊ သုဘန္တိ၊ သုဘဟူ၍၊ ယောစဝိပလ္လာသော၊ အကြင်ဖောက်ပြန်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခေ၊ ဒုက္ခ၌၊ သုခန္တိ၊ သုခဟူ၍၊ ယောစဝိပလ္လာသော၊ အကြင်ဖောက်ပြန်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤဝိပလ္လာသနှစ်ပါးတို့သည်၊ တဏှာစရိတဿပုဂ္ဂလဿ၊ တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အနိစ္စေ၊ အနိစ္စ၌၊ နိစ္စန္တိ၊ နိစ္စဟူ၍၊ ယောစဝိပလ္လာသော၊ အကြင်ဖောက်ပြန်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အနတ္တနိ၊ အနတ္တ၌၊ အတ္တာတိ၊ အတ္တဟူ၍၊ ယောစဝိပလ္လာသော၊ အကြင်ဖောက်ပြန်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဣမေ၊ ဤဝိပလ္လာသနှစ်ပါးတို့သည်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတဿပုဂ္ဂလဿ၊ ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုလေးပါးသော ဥပါဒါန်တို့တွင်၊ ယဉ္စကာမုပါဒါနံ၊ အကြင်ကာမုပါဒါန် သည်လည်းကောင်း၊ ယဉ္စဘဝူပါဒါနံ၊ အကြင်ဘဝုပါဒါန် ရင်း၊ ဣမေ၊ ဤဥပါဒါန်နှစ်ပါးတို့သည်၊ တဏှာစရိတဿပုဂ္ဂလဿ၊ တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏ ယဉ္စဒိဋ္ဌုပါဒါနံ၊ အကြင်ဒိဋ္ဌုပါဒါန်ရင်း။ ယဉ္စ၊ အတ္တဝါဒုပါဒါနံ၊ အကြင်အတ္တဝါဒုပါဒါန်သည်လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤဥပါဒါန်နှစ်ပါးတို့သည်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတဿပုဂ္ဂလဿ၊ ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ ထိုလေးပါးသော ယောဂတို့တွင်၊ ယောစကာမယောဂေါ၊ အကြင်ကာမယောဂ သည်လည်းကောင်း။ ယောစဘဝယောဂေါ၊ အကြင်ဘဝယောဂသည်လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤယောဂနှစ်ပါးတို့သည်၊ တဏှာစရိတဿပုဂ္ဂလဿ၊ တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ယောစဒိဋ္ဌိယောဂေါ၊ အကြင်ဒိဋ္ဌိယောဂသည်လည်းကောင်း၊ ယောစအဝိဇ္ဇာ ယောဂေါ၊ အကြင်အဝိဇ္ဇာယောဂ သည်လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊

ဤယောဂနှစ်ပါးတို့သည်၊ဒိဋ္ဌိစရိတဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ဥပက္ကိလေသာ၊ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊တတ္ထ၊ထိုလေးပါးသောဂန္ထတို့တွင်၊ယောစအဘိဇ္ဈာကာယဂန္ထော၊အကြင်အဘိဇ္ဈာကာယဂန္ထလည်းကောင်း၊ယောစဗျာပါဒေါကာယဂန္ထော၊ အကြင်ဗျာပါဒကာယဂန္ထသည်းကောင်း၊ဣမေ၊ဤဂန္ထနှစ်ပါးတို့သည်၊ တဏှာစရိတဿ ပုဂ္ဂလဿ၊တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ယောစပရာမာသကာယဂန္ထော၊အကြင်ပရာမာသကာယဂန္ထလည်းကောင်း၊ ယောစဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသောကာယဂန္ထော၊အကြင်ဣဒံသစ္စာဘိနိ ဝေသကာယ ဂန္ထလည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤဂန္ထနှစ်ပါးတို့သည်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိလေသာ၊ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊တတ္ထ၊ထိုလေးပါးသောအာသဝတို့တွင်၊ ယောစကာမာသဝေါ၊ အကြင်ကာမာသဝ လည်းကောင်း၊ယောစဘဝါသဝေါ၊အကြင်ဘဝါသဝလည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ဤအာသဝနှစ်ပါးတို့သည်၊တဏှာစရိတဿ ပုဂ္ဂလဿ၊တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ဥပက္ကိလေသာ၊ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ယောစဒိဋ္ဌာသဝေါ၊ အကြင်ဒိဋ္ဌာသဝလည်းကောင်း၊ ယောစအဝိဇ္ဇာသဝေါ၊ အကြင်အဝိဇ္ဇာသဝလည်းကောင်း၊ဣမေ၊ဤအာသဝနှစ်ပါးတို့သည်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုလေးပါးသောဩဃတို့တွင်၊ယောစကာမောဃော၊အကြင်ကာမောဃ လည်းကောင်း၊ ယောစဘဝေါဃော၊ အကြင်ဘဝေါဃ လည်းကောင်း၊ဣမေ၊ဤဩဃနှစ်ပါးတို့သည်၊ တဏှာစရိတဿ ပုဂ္ဂလဿ၊တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ယောစဒိဋ္ဌောဃော၊အကြင်ဒိဋ္ဌောဃ လည်းကောင်း၊ ယောစအဝိဇ္ဇောဃော၊ အကြင်အဝိဇ္ဇောဃ လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤဩဃနှစ်ပါးတို့သည်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိလေသာ၊ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ထိုလေးပါးသော သလ္လတို့တွင်၊ယောစရာဂသလ္လော၊အကြင်ရာဂတည်းဟူသောမြှားလည်းကောင်း၊ ယောစဒေါသသလ္လော၊ အကြင်ဒေါသတည်းဟူသော မြှားလည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ဤသလ္လနှစ်ပါးတို့သည်၊ တဏှာစရိတဿ ပုဂ္ဂလဿ၊တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ဥပက္ကိလေသာ၊ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ယောစမာနသလ္လော၊အကြင်မာနတည်းဟူသောမြှားလည်းကောင်း၊ယောစမော

ဟာသလ္လော၊ အကြင်မောဟ တည်းဟူသော မြွားလည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤ
သလ္လနှစ်ပါးတို့သည်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတဿပုဂ္ဂလဿ၊ ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိ
လေသာ၊ ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဝိညာဏ
ဋ္ဌိတိတို့တွင်၊ ရူပူပဂါ၊ အာရုံပြုသောအားဖြင့်ကပ်အပ်သော ရုပ်ဟုဆိုအပ်
သော၊ ယာစဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ အကြင်ဝိညာဉ်၏ တည်ရာ လည်းကောင်း၊
ဝေဒနူပဂါ၊ အာရုံပြုသော အားဖြင့်ကပ်အပ်သော ဝေဒနာဟုဆိုအပ်သော၊
ယာစဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ အကြင်ဝိညာဉ်၏တည်ရာလည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤနှစ်
ပါးတို့သည်၊ တဏှာစရိတဿပုဂ္ဂလဿ၊ တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိ
လေသာ၊ ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သညူပဂါ၊ အာရုံ
ပြုသောအားဖြင့် ကပ်အပ်သော သညာဟုဆိုအပ်သော၊ ယာစဝိညာဏဋ္ဌိ
တိ၊ အကြင်ဝိညာဉ်၏ တည်ရာလည်းကောင်း၊ သင်္ခါရူပဂါ၊ အာရုံပြုသော
အားဖြင့်ကပ်အပ်သောသင်္ခါရဟုဆိုအပ်သော၊ ယာစဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ အကြင်
ဝိညာဉ်၏ တည်ရာလည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤနှစ်ပါးတို့သည်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတ
ဿပုဂ္ဂလဿ၊ ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊
ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုလေးပါးသော အဂတိဂမနတို့တွင်၊ ဆန္ဒာ
ဆန္ဒေန၊ ချစ်သဖြင့်၊ ယဉ္စအဂတိဂမနံ၊ အကြင်မလားအပ်သည်သို့လားခြင်း
လည်းကောင်း၊ ဒေါသာဒေါသေန၊ ရန်းသဖြင့်၊ ယဉ္စအဂတိဂမနံ၊ အကြင်
မလားအပ်သည်သို့ လားခြင်း လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤနှစ်ပါးတို့သည်၊
တဏှာစရိတဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ တဏှာစရိတ ပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိလေသာ၊
ညစ်ညူးခြင်း တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဘယာဘယေန၊ ကြောက်သ
ဖြင့်၊ ယဉ္စအဂတိဂမနံ၊ အကြင်မလားအပ်သည်သို့လားခြင်းလည်းကောင်း
မောဟာမောဟေန၊ တွေဝေသဖြင့်၊ ယဉ္စအဂတိဂမနံ၊ အကြင်မလားအပ်
သည်သို့လားခြင်းရင်း၊ ဣမေ၊ ဤနှစ်ပါးတို့သည်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတဿပုဂ္ဂလဿ၊
ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဥပက္ကိလေသာ၊ ညစ်ညူးခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်
၏၊ တတ္ထ၊ ထိုကိလေသဝတ္ထုတို့တွင်၊ ကဗဠီကာရေ အာဟာရေ၊ ကဗဠီကာ
ရအာဟာရ၌၊ အသုဘေသုဘန္တိ ဝိပလ္လာသော၊ အသုဘ၌သုဘဟုဖောက်ပြန်
သောဝိပလ္လာသကို၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ မှတ်အပ်၏၊ ဖဿေအာဟာရေ၊ ဖဿအာဟာ
ရ၌၊ ဒုက္ခေသုခန္တိ ဝိပလ္လာသော၊ ဒုက္ခ၌သုခဟုဖောက်ပြန်သောဝိပလ္လာသကို
ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ မှတ်အပ်၏၊ ဝိညာဏေအာဟာရေ၊ ဝိညာဏအာဟာရ၌၊ အနိစ္စေ
နိစ္စန္တိ ဝိပလ္လာသော၊ အနိစ္စ၌နိစ္စဟုဖောက်ပြန်သောဝိပလ္လာသကို၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ မှတ်
အပ်၏၊ မနောသဉ္စေတနာယ အာဟာရေ၊ မနောသဉ္စေတနာအာဟာရ၌၊ အနတ္တ

http://www.dhammadownload.com

နိအတ္တာတိဝိပလ္လာသော၊ အနတ္တနိ အတ္တာဟုဖေါက်ပြန်သောဝိပလ္လာသကို၊ ဒိဋ္ဌေဟွာ၊မှတ်အပ်၏၊ ပဌမေဝိပလ္လာသေ၊ ပဌမဝိပလ္လာသ၌၊ ဌိတော၊တည်သောသူသည်၊ကာမေ၊ကာမဂုဏ်တို့ကို၊ ဥပါဒိယတိ၊မြဲစွာစွဲလမ်း၏။ဆွဲ၊ ဤစွဲလမ်းခြင်းကို၊ကာမုပါဒါနံ၊ကာမုပါဒါန်ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ ဒုတိယေဝိပလ္လာသေ၊ဒုတိယဝိပလ္လာသ၌၊ဌိတော၊ တည်သောသူသည်၊ အနာဂတံ၊အနာဂတ်ဖြစ်သော၊ဘဝံ၊ဘဝကို၊ဥပါဒိယတိ၊မြဲစွာစွဲလမ်း၏၊ ဆွဲ၊ဤစွဲလမ်းခြင်းကို၊ဘဝုပါဒါနံ၊ဘဝုပါဒါန်ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ တတိယေဝိပလ္လာသေ၊တတိယဝိပလ္လာသ၌၊ဌိတော၊တည်သောသူသည်၊ သံသာရာဘိနန္ဒိံ၊သံသရာ၌အလွန်နှစ်သက်ခြင်းရှိသော၊ ဒိဋ္ဌိံ၊မှားသောအယူကို၊ ဥပါဒိယတိ၊မြဲစွာစွဲလမ်း၏၊ဆွဲ ဤစွဲလမ်းခြင်းကို၊ဒိဋ္ဌုပါဒါနံ၊ ဒိဋ္ဌုပါဒါန်ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏။စတုတ္ထေဝိပလ္လာသေ၊စတုတ္ထဝိပလ္လာသ၌၊ ဌိတော၊ တည်သောသူသည်၊ အတ္တာနံ၊အတ္တကို၊ ကပ္ပိယ၊ကြံဆ၍၊ ဥပါဒိယတိ၊ မြဲစွာစွဲလမ်း၏။ဆွဲ၊ ဤစွဲလမ်းခြင်းကို၊ အတ္တဝါဒုပါဒါနံ၊အတ္တဝါဒုပါဒါန်ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ကာမရာဂသင်္ခါတေန၊ကာမရာဂဟုဆိုအပ်သော၊ ယေန၊အကြင်ရာဂသည်၊ကာမုပါဒါနေန၊ကာမုပါဒါန်ဖြင့်၊ ကာမေဟိ၊ ဝတ္ထုကာမတို့နှင့်၊သတ္တော၊သတ္တဝါကို၊သံယုဇ္ဇတိ၊ယှဉ်အပ်၏။အယံ၊ဤကာမရာဂကို ကာမယောဂေါ၊ကာမယောဂဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ ယတော၊ အကြင်ဘဝရာဂကြောင့်၊ ဘဝုပါဒါနေန၊ ဘဝုပါဒါန်သည်၊ ဘဝေဟိ၊ ဘဝတို့နှင့်၊ သတ္တော၊သတ္တဝါကို၊သံယုဇ္ဇတိ၊ယှဉ်အပ်၏၊ အယံ၊ဤဘဝရာဂကို၊ ဘဝယောဂေါ၊ဘဝယောဂဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ဒိဋ္ဌုပါဒါနေန၊ ဒိဋ္ဌုပါဒါန်ဖြင့်၊ ယာယပါပိကာယဒိဋ္ဌိယာ၊ အကြင်အဟေတုကဒိဋ္ဌိအစရှိသောယုတ်မာစွာသောဒိဋ္ဌိသည်၊သတ္တော၊သတ္တဝါကို၊သံယုဇ္ဇတိ၊ယှဉ်အပ်၏၊ အယံ၊ဤပါပိကဖြစ်သောဒိဋ္ဌိကို၊ဒိဋ္ဌိယောဂေါ၊ ဒိဋ္ဌိယောဂဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ အတ္တဝါဒုပါဒါနေန၊အတ္တဝါဒုပါဒါန်ဖြင့်၊ယာယအဝိဇ္ဇာယ၊အကြင်အဝိဇ္ဇာသည်၊ ဝဋ္ဋဒုက္ခေ၊ဝဋ်ဆင်းရဲနှင့်၊ သတ္တော၊သတ္တဝါကို၊ သံယုဇ္ဇတိ၊ ယှဉ်အပ်၏၊ အယံ၊ဤအဝိဇ္ဇာကို၊အဝိဇ္ဇာယောဂေါ၊အဝိဇ္ဇာယောဂဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ပဌမေယောဂေ၊ ပဌမယောဂ၌၊ဌိတော၊တည်သောသူသည်၊ အဘိဇ္ဈာယ၊အဘိဇ္ဈာဖြင့်၊ကာယံ၊နာမကာယကို၊ ဂန္ထတိဂန္ထေတိ၊စပ်၏၊ အယံ၊ဤစပ်ကြောင်းဖြစ်သောအဘိဇ္ဈာကို၊အဘိဇ္ဈာကာယဂန္ထော၊ အဘိဇ္ဈာကာယဂန္ထဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ဒုတိယေယောဂေ၊ဒုတိယယောဂ၌၊ဌိတော တည်သောသူသည်၊ဗျာပါဒေန၊ဗျာပါဒဖြင့်၊ကာယံ၊နာမကာယကို၊ ဂန္ထတိ

http://www.dhammadownload.com

ဃဋေတိ၊ စပ်၏၊ အယံ၊ ဤစပ်ကြောင်းဖြစ်သောဗျာပါဒကို၊ ဗျာပါဒကာယဂန္ထော၊ ဗျာပါဒ ကာယဂန္ထ ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ တတိယေ ယောဂေ၊ တတိယယောဂ၌၊ ဌိတော၊ တည်သောသူသည်၊ ပရာမာသေန၊ ပရာမာသဖြင့်၊ ကာယံ နာမကာယကို၊ ဂန္ထတိ ဃဋေတိ၊ စပ်၏၊ အယံ၊ ဤစပ်ကြောင်းဖြစ်သောပရာမာသကို၊ ပရာမာသကာယဂန္ထော၊ ပရာမာသကာယဂန္ထ ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ စတုတ္ထေ ယောဂေ၊ စတုတ္ထယောဂ၌၊ ဌိတော၊ တည်သောသူသည်၊ ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသေန၊ ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသဖြင့်၊ ကာယံ၊ နာမကာယကို၊ ဂန္ထတိ ဃဋေတိ၊ စပ်၏၊ အယံ၊ ဤစပ်ကြောင်းဖြစ်သောဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသကို၊ ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသကာယဂန္ထော၊ ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသကာယဂန္ထ ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ တဿ၊ ထိုအဘိဇ္ဈာအစရှိသည်တို့နှင့်ပြည့်စုံသောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဧဝံ ဂန္ထိတာ၊ ဤသို့သူ့စည်းစိမ်ကိုရှေးရှုခြင်းအစရှိသည်၏ အစွမ်းအားဖြင့်နာမကာယကို ဖွဲ့ရက်စပ်၍တည်ကုန်သော၊ ကိလေသာ၊ ကိလေသာတို့သည်၊ အာသဝန္တိ၊ အာသဝေါ၏ အဖြစ်ဖြင့်ဖြစ်ကုန်၏၊ ကုတော စ၊ အဘယ်အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ အာသဝန္တီတိ၊ အာသဝန္တိ ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်သနည်း၊ အနုသယတော ဝါ၊ အနုသယ ဟူသောအကြောင်း ကြောင့်သော်၎င်း၊ ပရိယုဋ္ဌာနတော ဝါ၊ ပရိယုဋ္ဌာန် ဟူသောအကြောင်းကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ကိလေသာ၊ ကိလေသာတို့သည်၊ အာသဝန္တိ၊ အာသဝေါ၏အဖြစ်ဖြင့်ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဂန္ထအာသဝတို့၌၊ အဘိဇ္ဈာကာယဂန္ထေန၊ အဘိဇ္ဈာကာယဂန္ထဖြင့်၊ ကာမာသဝေါ၊ ကာမာသဝသည်၊ သိဒ္ဓေါ၊ ပြီး၏၊ ဗျာပါဒကာယဂန္ထေန၊ ဗျာပါဒကာယဂန္ထဖြင့်၊ ဘဝါသဝေါ၊ ဘဝါသဝသည်၊ သိဒ္ဓေါ၊ ပြီး၏၊ ပရာမာသကာယဂန္ထေန၊ ပရာမာသကာယဂန္ထဖြင့်၊ ဒိဋ္ဌာသဝေါ၊ ဒိဋ္ဌာသဝသည်၊ သိဒ္ဓေါ၊ ပြီး၏၊ ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသကာယဂန္ထေန၊ ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသကာယဂန္ထဖြင့်၊ အဝိဇ္ဇာသဝေါ၊ အဝိဇ္ဇာသဝသည်၊ သိဒ္ဓေါ၊ ပြီး၏၊ တဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဣမေ စတ္တာရော အာသဝါ၊ ဤလေးပါးသောအာသဝေါတို့သည်၊ ဝေပုလ္လံ၊ ပြန့်ပြောခြင်းသို့၊ ဂတာ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ဩဃာ၊ ဩဃတို့သည်၊ သဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာသဝဝေပုလ္လာ၊ အာသဝတို့၏ပွါးကြီးကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဩဃာ၊ ဩဃတို့သည်၊ ဝေပုလ္လံ၊ ပြန့်ပြောခြင်းသို့၊ ဂတာ၊ ရောက်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုအာသဝဩဃတို့၌၊ ကာမာသဝေန၊ ကာမာသဝဖြင့်၊ ကာမောဃော၊ ကာမောဃသည်၊ သိဒ္ဓေါ၊ ပြီး၏၊ ဘဝါသဝေန၊ ဘဝါသဝဖြင့်၊ ဘဝေါဃော၊ ဘဝေါဃသည်၊ သိဒ္ဓေါ၊ ပြီး၏၊ ဒိဋ္ဌာသဝေန၊ ဒိဋ္ဌာ

http://www.dhammadownload.com

သဝဖြင့်၊ဒိဋ္ဌောဝစော၊ဒိဋ္ဌေါစသည်၊သိဒ္ဓေါ၊ပြီး၏၊ အဝိဇ္ဇာသဝေန၊ အဝိဇ္ဇာသဝဖြင့်၊အဝိဇ္ဇောဃော၊အဝိဇ္ဇောဃစသည်၊သိဒ္ဓေါ၊ပြီး၏၊တသာ၊ထိုအာသဝကြွေးတို့နှင့်ပြည့်စုံသောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဗြူမစတ္တာရောကြွေးတော၊ ဤလေးပါးသောကြွေးတို့သည်၊အနုသယသဟဂတာ၊ အနုသယအဖြစ်ဖြင့် ဖြစ်ကုန်၏၊အဇ္ဈာသယံ၊စိတ်သို့၊ အနုပဝိဋ္ဌာ၊ဝင်သက်ကုန်၍၊ ဟဒယံ၊ စိတ်၏အအတွင်းကို၊အာဟစ္စ၊ထိခိုက်၍၊တိဋ္ဌန္တိ၊တည်ကုန်၏၊ တေန၊ ထိုသို့သက်ဝင်၍စိတ်၏အတွင်းနှလုံးကိုထိခိုက်၍ တည်သောကြောင့်၊ သလ္လာဣတိ၊ မြားဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ထိုကြွေးသလ္လတို့၌၊ ကာမောဃေန၊ကာမောဃဖြင့်၊ ရာဂသလ္လော၊ ရာဂတည်းဟူသောမြားသည်၊ သိဒ္ဓေါ၊ပြီး၏၊ဘဝေါဃေန၊ဘဝေါဃဖြင့်၊ ဒေါသသလ္လော၊ ဒေါသတည်းဟူသောမြားသည်၊သိဒ္ဓေါ၊ပြီး၏၊ ဒိဋ္ဌောဃေန၊ ဒိဋ္ဌောဃဖြင့်၊ မာနသလ္လော၊ မာနတည်းဟူသောမြားသည်၊သိဒ္ဓေါ၊ပြီး၏၊ အဝိဇ္ဇောဃေန၊ ၊အဝိဇ္ဇောဃဖြင့်၊ မောဟသလ္လော၊မောဟတည်းဟူသောမြားသည်၊ သိဒ္ဓေါ၊ပြီး၏၊ တဿ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဗြူမေဟိစတူဟိသလ္လေဟိ၊ ဤလေးပါးသော မြားတို့ဖြင့်၊ ပရိယာဒိန္နာ႓ ၊ထက်ဝန်းကျင်မှယူအပ်သော၊ဝိညာဏံ၊ဝိညာဉ်သည်၊စတူသုဓမ္မေသု၊လေးပါးသောတရားတို့၌၊ သဏ္ဌဟတိ၊တည်၏၊ ကာယာမေဝသုစတူသု၊အဘယ်လေးပါးသောတရားတို့၌၊သဏ္ဌဟတိ၊တည်သနည်း၊ ရူပေ၊ရုပ်၌၊ဝေဒနာယ၊ဝေဒနာ၌၊သညာယ၊ သညာ၌၊သင်္ခါရေသု၊သင်္ခါရတို့၌၊သဏ္ဌဟတိ၊တည်၏၊တထ္တဧဝေသုဓမ္မေသု၊ထိုတရားတို့၌၊ရာဂသလ္လေန၊ ရာဂတည်းဟူသောမြားကြောင့်၊နန္ဒူပသေစနေန၊သပ္ပိတိကတဏှာဖြင့်သွန်းဖျန်းခြင်းရှိထသော၊ ဝိညာဏေန၊ဝိညာဉ်ဖြင့်၊ ရူပူပဂါဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ ကပ်အပ်သောရုပ်တရားသသျှင်ဖြစ်သောဝိညာဉ်၏တည်ရာသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဒေါသသလ္လေန၊ဒေါသတည်းဟူသောမြားကြောင့်၊ နန္ဒူပသေစနေန၊သပ္ပိတိကတဏှာဖြင့်သွန်းဖျန်းခြင်းရှိထသော၊ ဝိညာဏေန၊ဝိညာဉ်ဖြင့်၊ ဝေဒနူပဂါဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ကပ်အပ်သော ဝေဒနာသသျှင်ဖြစ်သောဝိညာဉ်၏ တည်ရာသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ မာနသလ္လေန၊ မာနတည်းဟူသော မြားကြောင့်၊ နန္ဒူပသေစနေန၊သပ္ပိတိကတဏှာဖြင့်သွန်းဖျန်းခြင်းရှိထသော၊ဝိညာဏေန၊ ဝိညာဉ်ဖြင့်၊ သညူပဂါဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ ကပ်အပ်သော သညာသသျှင်ဖြစ်သောဝိညာဉ်၏ တည်ရာသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ မောဟသလ္လေန၊မောဟတည်းဟူသောမြားကြောင့်၊ နန္ဒူပသေစနေန၊ သပ္ပိတိကတဏှာဖြင့်သွန်းဖျန်းခြင်းရှိထသော၊ ဝိညာဏေန၊ ဝိညာဉ်ဖြင့်။ သင်္ခါရူပဂါဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊

http://www.dhammadownload.com

ကပ်အစ်သောသင်္ခါရသာလျှင်ဖြစ်သောဝိညာဉ်၏ တည်ရာသည်၊ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊တသ္မာ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ဣမာဟိစတူဟိဝိညာဏဋ္ဌိတီဟိ၊ ဤလေးပါးသောဝိညာဉ်၏ တည်ရာတို့ဖြင့်၊ ဥပဋ္ဌန္နံ၊ထောက်ပံ့ ခိုင်စေအပ်သော၊ဝိညာဏံ၊ဝိညာဉ်သည်၊ စတူဟိဓမ္မေဟိ၊ထေးပါးသော တရားတို့ဖြင့်၊ အဂတိံ၊မလားအပ်သည်သို့သွားခြင်းသို့၊ဂစ္ဆတိ၊သွား၏၊ဆန္ဒာဆန္ဒေန၊ချစ်သဖြင့်၊ဒေါသာဒေါသေန၊ ရန်းသဖြင့်၊ ဘယာဘယေန၊ ကြောက်သဖြင့်၊မောဟာမောဟေန၊တွေဝေသဖြင့်၊ အဂတိံ၊မလားအပ်သည်သို့ သွားခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ရောက်၏၊ တတ္ထ၊ထိုအဂတိတို့တွင်၊ ရာဂေန၊ရာဂကြောင့်၊ဆန္ဒာဆန္ဒေန၊ချစ်သဖြင့်၊ အဂတိံ၊မလားအပ်သည်သို့သွားခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊သွား၏၊ဒေါသေန၊ဒေါသကြောင့်၊ ဒေါသာဒေါသေန၊ရန်းသဖြင့်၊အဂတိံ၊မလားအပ်သည်သို့သွားခြင်းသို့၊ဂစ္ဆတိ၊လား၏၊ ဘယေန၊ဘယကြောင့်၊ ဘယာဘယေန၊ကြောက်သဖြင့်၊အဂတိံ၊မလားအပ်သည်သို့သွားခြင်းသို့၊ဂစ္ဆတိ၊သွား၏။ မောဟေန၊မောဟကြောင့်၊ မောဟာမောဟေန၊ တွေဝေသဖြင့်၊ အဂတိံ၊မလားအပ်သည်သို့သွားခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊သွား၏၊ ဣတိခေါ၊ဤသို့လျှင်၊ တဥ္စကမ္မံ၊ ထိုစေတနာစေတသိကဟူ၍ရှေး၌ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောကံလည်းကောင်း၊ဣမေစကိလေသာ၊ ဤဆယ်ပါးသောဝဋ်ရှိသော ကိလေသာတို့လည်းကောင်း၊ဧသဧသော၊ ဤကံကိလေသာသည်၊ သံသာရဿ၊သံသရာ၏၊ဟေတု၊အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဧဝံ ဣမိနာဝုတ္တနယေန၊ဤသို့ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောနည်းဖြင့်၊သမ္မာ၊ခဝ်သိမ်းကုန်သော၊ ကိလေသာ၊ ကိလေသာတို့ကို၊စတူဟိ၊ထေးပါးကုန်သော၊ဝိပလ္လာသေဟိ၊ဝိပလ္လာသတို့ဖြင့်၊နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ပြအပ်ကုန်၏။ ။

တတ္ထ၊ ထိုတရားတို့၌၊ ဣမာစတဿော ဒိသာ၊ ဤလေးပါးကုန်သော ဒိသာတို့ကို၊ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊သိအပ်ကုန်၏၊ကဗဠီကာရောအာဟာရော၊ကဗဠီကာရအာဟာရလည်းကောင်း၊ အသုဘေသုဘန္တိ ဝိပလ္လာသော၊ အသုဘ၌ သုဘဟူသော ဝိပလ္လာသလည်းကောင်း၊ ကာမုပါဒါနံ၊ ကာမုပါဒါန်လည်းကောင်း၊ ကာမယောဂေါ၊ ကာမယောဂလည်းကောင်း၊ အဘိဇ္ဈာကာယဂန္ထော၊ အဘိဇ္ဈာကာယဂန္ထလည်းကောင်း၊ ကာမာသဝေါ၊ ကာမာသဝလည်းကောင်း၊ကာမောဃော၊ ကာမောဃလည်းကောင်း၊ ရာဂသလ္လော၊ ရာဂတည်းဟူသော မြှားလည်းကောင်း၊ ရူပုပဂါ၊ အာရုံပြုသောအားဖြင့် ကပ်အစ်သောရုပ်ဟုဆိုအပ်သော၊ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ဝိညာဉ်၏ တည်ရာလည်းကောင်း၊ ဆန္ဒာဆန္ဒေန၊ချစ်သဖြင့်၊ အဂတိဂမနံ၊ မလားအပ်သည်သို့သွား

http://www.dhammadownload.com

ခြင်းလည်းကောင်း၊ဖုသတိဖုသမေဝဝါ၊ဤတရားတို့သည်၊ပဌမာဒိသာ၊ပဌမာ
ဒိသာဖြစ်၍ဖြစ်ကုန်၏၊ ဖဿော အာဟာရော၊ ဖဿာဟာရလည်းကောင်း၊
ဒုက္ခေသုခန္တိ ဝိပလ္လာသော၊ ဒုက္ခ၌ သုခဟူသော ဝိပလ္လာသလည်းကောင်း၊
ဘဝုပါဒါနံ၊ဘဝုပါဒါန်လည်းကောင်း၊ ဘဝယောဂေါ၊ ဘဝယောဂလည်း
ကောင်း၊ဗျာပါဒေါ ကာယဂန္ထော၊ ဗျာပါဒကာယဂန္ထရင်း၊ ဘဝါသဝေါ၊
ဘဝါသဝလည်းကောင်း၊ ဘဝေါဃော၊ ဘဝေါဃလည်းကောင်း၊ဒေါသ
သလ္လော၊ ဒေါသ တည်းဟူသော မြှားလည်းကောင်း၊ ဝေဒနူပဂါ၊အာရုံပြု
သောအားဖြင့်ကပ်အပ်သောဝေဒနာဟုဆိုအပ်သော၊ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ဝိညာဉ်
၏တည်ရာလည်းကောင်း၊ဒေါသာဒေါသေန၊ရန်းသဖြင့်၊အဂတိဂမနံ၊မလား
အပ်သည်သို့ လားခြင်းလည်းကောင်း၊ ဖုသတိဖုသမေဝဝါ၊ဤတရားတို့သည်၊
ဒုတိယာဒိသာ၊ ဒုတိယာဒိသာ ဖြစ်၍ဖြစ်ကုန်၏၊ ဝိညာဏာဟာရော၊ ဝိညာ
ဏာဟာရလည်းကောင်း၊ အနိစ္စေ နိစ္စန္တိ ဝိပလ္လာသော၊ အနိစ္စ၌ နိစ္စဟူသော
ဝိပလ္လာသလည်းကောင်း၊ ဒိဋ္ဌုပါဒါနံ၊ဒိဋ္ဌုပါဒါန်လည်းကောင်း၊ ဒိဋ္ဌိယော
ဂေါ၊ဒိဋ္ဌိယောဂလည်းကောင်း၊ပရာမာသော ကာယဂန္ထော၊ပရာမာသကာ
ယဂန္ထလည်းကောင်း၊ဒိဋ္ဌာသဝေါ၊ဒိဋ္ဌာသဝလည်းကောင်း၊ ဒိဋ္ဌောဃော၊
ဒိဋ္ဌောဃလည်းကောင်း၊ မာနသလ္လော၊မာနဟူသော မြှားလည်းကောင်း၊
သညူပဂါ၊ အာရုံပြုသောအားဖြင့် ကပ်အပ်သော သညာဟုဆိုအပ်သော၊
ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ဝိညာဉ်၏တည်ရာလည်းကောင်း၊ဘယာဘယေန၊ကြောက်
သဖြင့်၊ အဂတိဂမနံ၊ မလားအပ်သည်သို့ လားခြင်းလည်းကောင်း၊ ဖုသတိ
ဖုသမေဝဝါ၊ဤတရားတို့သည်၊ တတိယာဒိသာ၊ တတိယာဒိသာဖြစ်၍ဖြစ်ကုန်
၏၊ မနောသဉ္စေတနာဟာရော၊ မနောသဉ္စေတနာဟာရလည်းကောင်း၊အ
နတ္တနိအတ္တာတိ ဝိပလ္လာသော၊ အနတ္တ၌ အတ္တဟူသော ဝိပလ္လာသလည်း
ကောင်း၊ အတ္တဝါဒုပါဒါနံ၊ အတ္တဝါဒုပါဒါန် လည်းကောင်း၊ အဝိဇ္ဇာယော
ဂေါ၊အဝိဇ္ဇာယောဂလည်းကောင်း၊ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသော ကာယဂန္ထော၊
ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသကာယဂန္ထလည်းကောင်း၊အဝိဇ္ဇာသဝေါ၊အဝိဇ္ဇာသဝ
လည်းကောင်း၊အဝိဇ္ဇောဃော၊အဝိဇ္ဇောဃလည်းကောင်း၊မောဟသလ္လော၊
မောဟဟူသောမြှားလည်းကောင်း၊သင်္ခါရူပဂါ၊အာရုံပြုသောအားဖြင့်ကပ်
အပ်သောသင်္ခါရဟုဆိုအပ်သော၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ဝိညာဉ်၏ တည်ရာလည်း
ကောင်း၊ မောဟာမောဟေန၊ တွေဝေသဖြင့်၊ အဂတိဂမနံ၊ မလားအပ်
သည်သို့လားခြင်းလည်းကောင်း၊ ဖုသတိဖုသမေဝဝါ၊ဤတရားတို့သည်၊စတု
တ္ထီဒိသာ၊စတုတ္ထီဒိသာဖြစ်၍ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ထိုအာဟာရအစရှိသည်တို့

http://www.dhammadownload.com

တွင်၊ယော၀စကေ ဗဒ္ဓိကာရော အာဟာရော၊ အကြင်ကဗဠိကာရအာဟာရ
သည်းကောင်း၊ယော၀စအသုဘေသုဘာ ဿဝိပလ္လာသော၊အကြင်အသုဘ၌သု
ဘဟူသောဝိပလ္လာသလည်းကောင်း။ယဥ္စကာရုပါဒါနံ၊အကြင်ကာရုပါဒါန်
ကောင်း၊ ယော၀စကာ မယောဂေါ၊ အကြင်ကာမယောဂ လည်းကောင်း၊
ယော၀ အဘိဇ္ဈာ ကာယဂန္ထော၊ အကြင်အဘိဇ္ဈာ ကာယ ဂန္ထလည်း
ကောင်း၊ယော၀စကာမာသဝေါ၊ အကြင်ကာမာသဝလည်းကောင်း၊ ယော၀စ
ကာမောဃော၊ အကြင်ကာမောဃလည်းကောင်း၊ ယော၀စရာဂသလ္လော
အကြင်ရာဂဟူသောမြှားလည်းကောင်း၊ ရူပူပဂါ၊အာရုံပြုသော အားဖြင့်
ကပ်အပ်သောရုပ်ဟုဆိုအပ်သော၊ ယော၀စဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ အကြင်ဝိညာဉ်၏
တည်ရာလည်းကောင်း၊ဆန္ဒာဂမနနှ၊ချစ်သဖြင့်၊ယဥ္စအဂတိဂမနံ၊အကြင်
မလားအပ်သည်သို့ လားခြင်းလည်းကောင်း၊ဇာတိ၊ဤသို့။ ဇာမေဿဒသန္နဲ့သု
တ္တာနံ၊ဤဆယ်ပါးသောသုတ်တို့၏၊ အဋ္ဌော၊အနက်သည်၊ ဧကော၊တူ၏၊
ဗျဥ္ဇနမေ၀၊သဒ္ဒါသည်သာလျှင်၊နာနံ၊ထူး၏၊ ဇာမေ၊ဤတရားတို့သည်၊ ရာဂ
စရိတဿ၊ ရာဂစရိုက်ပြောသော၊ ပုဂ္ဂလဿ၊ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဥပက္ကိလေသာ၊
ကပ်၍ညစ်ညူးစေတတ်ကုန်သောတရားတို့တည်း၊တဋ္ဌ၊ထိုအာဟာရအစ
ရှိသည့်တို့တွင်၊ ယော၀စဖဿော အာဟာရော၊ အကြင်ဖဿ အာဟာရ
လည်းကောင်း၊ ယော၀စဒုက္ခေ သုခ ဿဝိပလ္လာသော၊ အကြင်ဒုက္ခ၌ သုခဟူ
သောဝိပလ္လာသလည်းကောင်း၊ ယဥ္စဘဝုပါဒါနံ၊ အကြင်ဘဝုပါဒါန်လည်း
ကောင်း၊ယော၀စဘဝယောဂေါ၊အကြင်ဘဝယောဂလည်းကောင်း၊ ယော
၀ဗျာပါဒကာယဂန္ထော၊အကြင်ဗျာပါဒကာယဂန္ထလည်းကောင်း၊ ယော၀စ
ဘဝါသဝေါ၊အကြင်ဘဝါသဝလည်းကောင်း၊ယော၀စဘဝေါဃော၊အကြင်
ဘဝေါဃလည်းကောင်း၊ ယော၀စဒေါသသလ္လော၊ အကြင်ဒေါသဟူသော
မြှားလည်းကောင်း၊ဝေဒနူပဂါ၊ အာရုံပြုသောအားဖြင့် ကပ်အပ်သောဝေဒ
နာဟုဆိုအပ်သော၊ ယော၀စဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊အကြင်ဝိညာဉ်၏ တည်ရာလည်း
ကောင်း၊ဒေါသာဒေါသေန၊ရန်းသဖြင့်၊ ယဥ္စအဂတိဂမနံ၊ အကြင်မလား
အပ်သည်သို့လားခြင်းလည်းကောင်း၊ ဇာတိ၊ဤသို့၊ ဇာမေသံဒသန္နံသုတ္တာနံ၊
ဤဆယ်ပါးသောသုတ်တို့၏၊ အဋ္ဌော၊အနက်သည်၊ ဧကော၊တူ၏၊ဗျဥ္ဇန
မေ၀၊သဒ္ဒါသည်သာလျှင်၊နာနံ၊ထူး၏၊ဇာမေ၊ဤတရားတို့သည်၊ ဒေါသစရိ
တဿ၊ ဒေါသစရိုက်ပြောသော၊ ပုဂ္ဂလဿ၊ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဥပက္ကိလေသာ၊
ကပ်၍ညစ်ညူးစေတတ်ကုန်သောတရားတို့တည်း၊တဋ္ဌ၊ထိုအာဟာရအစ
ရှိသည့်တို့တွင်၊ယော၀စဝိညာဏာဟာရော၊အကြင်ဝိညာဏာဟာရလည်း

ကောင်း၊ ယော စ အနိစ္စေ နိစ္စန္တိ ဝိပလ္လာသော၊ အကြင်အနိစ္စ၌နိစ္စဟူသောဝိပလ္လာသလည်းကောင်း၊ ယဥ္စ ဒိဋ္ဌုပါဒါနံ၊ အကြင်ဒိဋ္ဌုပါဒါန်လည်းကောင်း၊ ယော စ ဒိဋ္ဌိယောဂေါ၊ အကြင်ဒိဋ္ဌိယောဂလည်းကောင်း၊ ယော စ ပရာမာသကာယဂန္ထော၊ အကြင်ပရာမာသ ကာယဂန္ထ လည်းကောင်း၊ ယော စ ဒိဋ္ဌာသဝေါ၊ အကြင်ဒိဋ္ဌာသဝလည်းကောင်း၊ ယော စ ဒိဋ္ဌောဃော၊ အကြင်ဒိဋ္ဌောဃ လည်းကောင်း၊ ယော စ မာနသလ္လော၊ အကြင်မာနဟူသောမြှားလည်းကောင်း၊ သညူပဂါ၊ အာရုံကိုပြုသောအားဖြင့် ကပ်အပ်သောသညာဟုဆိုအပ်သော၊ ယာ စ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ အကြင်ဝိညာဉ်၏ တည်ရာလည်းကောင်း၊ ဘယာ ဘယေန၊ ကြောက်သဖြင့်၊ ယဥ္စ အဂတိဂမနံ၊ အကြင်မထားအပ်သည်သို့ သွားခြင်းလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဣမေသံ ဒသန္နံ သုတ္တာနံ၊ ဤဆယ်ပါးသောသုတ်တို့၏၊ အတ္ထော၊ အနက်သည်၊ ဧကော၊ တူ၏၊ ဗျဥ္ဇနမေဝ၊ သဒ္ဒါသည်သာလျှင်၊ နာနံ၊ ထူး၏၊ ဣမေ၊ ဤတရားတို့သည်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတဿ၊ ဒိဋ္ဌိစရိုက်ဖြစ်သော၊ မန္ဒဿ၊ နုံ့သောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဥပက္ကိလေသာ၊ ကပ်၍ညစ်ညူးစေတတ်ကုန်သော တရားတို့တည်း၊ တတ္ထ၊ ထိုအာဟာရအစရှိသည်တို့တွင်၊ ယော စ မနောသဉ္စေတနာဟာရော၊ အကြင်မနောသဉ္စေတနာဟာရလည်းကောင်း၊ ယော စ အနတ္တနိ အတ္တာတိ ဝိပလ္လာသော၊ အကြင်အနတ္တ၌အတ္တဟူသော ဝိပလ္လာသ လည်းကောင်း၊ ယဥ္စ အတ္တဝါဒုပါဒါနံ၊ အကြင်အတ္တဝါဒုပါဒါန် လည်းကောင်း၊ ယော စ အဝိဇ္ဇာယောဂေါ၊ အကြင်အဝိဇ္ဇာယောဂ လည်းကောင်း၊ ယော စ ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသကာယဂန္ထော၊ အကြင်ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသကာယဂန္ထလည်းကောင်း၊ ယော စ အဝိဇ္ဇာသဝေါ၊ အကြင်အဝိဇ္ဇာသဝလည်းကောင်း၊ ယော စ အဝိဇ္ဇောဃော၊ အကြင်အဝိဇ္ဇောဃ လည်းကောင်း၊ ယော စ မောဟသလ္လော၊ အကြင်မောဟဟူသောမြှားလည်းကောင်း၊ သင်္ခါရူပဂါ၊ အာရုံပြုသောအားဖြင့်ကပ်အပ်သော သင်္ခါရဟုဆိုအပ်သော၊ ယာ စ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ အကြင်ဝိညာဉ်၏ တည်ရာလည်းကောင်း။ မောဟာ မောဟေန၊ တွေဝေသဖြင့်၊ ယဥ္စ အဂတိဂမနံ၊ အကြင်မထားအပ်သည်သို့ သွားခြင်းလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဣမေသံ ဒသန္နံ သုတ္တာနံ၊ ဤဆယ်ပါးသောသုတ်တို့၏၊ အတ္ထော၊ အနက်သည်၊ ဧကော၊ တူ၏၊ ဗျဥ္ဇနမေဝ၊ သဒ္ဒါသည်သာလျှင်၊ နာနံ၊ ထူး၏၊ ဣမေ၊ ဤတရားတို့သည်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတဿ၊ ဒိဋ္ဌိစရိုက်ဖြစ်သော၊ ဥဒတ္တဿ၊ လွန်သော သဘောရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဥပက္ကိလေသာ၊ ကပ်၍ညစ်ညူးစေတတ်ကုန်သော တရားတို့တည်း၊ ၊

တတ္ထ၊ ထိုခန္ဓတို့တွင်၊ ယော စ ကဗဠီကာရော အာဟာရော၊ အကြင်ကဗဠီကာရအာဟာရသည် လည်းကောင်း၊ ယော စ ဖဿော အာဟာရော၊ အကြင်ဖဿာဟာရ သည်လည်းကောင်း။ ဣမေ၊ ဤအာဟာရ နှစ်ပါးတို့သည်၊ အပ္ပဏိဟိတေန၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပရိညံ၊ ပိုင်းခြားအပ်သောအဖြစ်သို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ဝိညာဏာဟာရော၊ ဝိညာဏာဟာရသည်၊ သုညတာယ၊ သုညတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပရိညံ၊ ပိုင်းခြားအပ်သော အဖြစ်သို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ မနောသဉ္စေတနာဟာရော၊ မနောသဉ္စေတနာဟာရသည်၊ အနိမိတ္တေန၊ အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပရိညံ ပိုင်းခြားအပ်သော အဖြစ်သို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏။ တတ္ထ၊ ထိုခန္ဓတို့တွင်၊ ယော စ အသုဘေ သုဘန္တိ ဝိပလ္လာသော၊ အကြင်အသုဘ၌ သုဘဟူသော ဝိပလ္လာသ သည်လည်းကောင်း။ ယော စ ဒုက္ခေ သုခန္တိ ဝိပလ္လာသော၊ အကြင်ဒုက္ခ၌ သုခဟူသော ဝိပလ္လာသသည်လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤဝိပလ္လာသ နှစ်ပါးတို့သည်၊ အပ္ပဏိဟိတေန၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော။ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာနံ၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ အတ္ထင်္ဂမံ၊ ချုပ်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ အနိစ္စေ နိစ္စန္တိ ဝိပလ္လာသော၊ အနိစ္စ၌ နိစ္စဟူသော ဝိပလ္လာသသည်၊ သုညတာယ၊ သုညတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာနံ၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ အတ္ထင်္ဂမံ၊ ချုပ်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ အနတ္တနိ အတ္တာတိ ဝိပလ္လာသော၊ အနတ္တ၌ အတ္တဟူသော ဝိပလ္လာသသည်၊ အနိမိတ္တေန အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာနံ၊ ပျောက်ခြင်းသို့ အတ္ထင်္ဂမံ၊ ချုပ်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုခန္ဓတို့တွင်၊ ကာမုပါဒါနဉ္စ၊ ကာမုပါဒါန်သည်လည်းကောင်း၊ ဘဝုပါဒါနဉ္စ၊ ဘဝုပါဒါန်သည် လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤဥပါဒါန် နှစ်ပါးတို့သည်၊ အပ္ပဏိဟိတေန၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာနံ၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။ ဒိဋ္ဌုပါဒါနံ၊ ဒိဋ္ဌုပါဒါန်သည်၊ သုညတာယ၊ သုညတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်။ ပဟာနံ၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ အတ္တဝါဒုပါဒါနံ၊ အတ္တဝါဒုပါဒါန်သည်၊ အနိမိတ္တေန၊ အနိမိတ္တဖြစ်သော ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာနံ၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုခန္ဓတို့တွင်၊ ကာမယောဂေါ စ၊ ကာမယောဂ သည်လည်းကောင်း။ ဘဝယောဂေါ စ၊ ဘဝယောဂသည်လည်းကောင်း။ ဣမေ၊ ဤယောဂ နှစ်ပါးတို့သည်၊ အပ္ပဏိဟိတေန၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊

http://www.dhammadownload.com

ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာန်၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ဒိဋ္ဌိယော
ဂေါ၊ ဒိဋ္ဌိယောဂသည်၊ သုညတာယ၊ သုညတာဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊
ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာန်၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ အဝိဇ္ဇာယော
ဂေါ၊ အဝိဇ္ဇာယောဂသည်၊ အနိမိတ္တေန၊ အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊
ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာန်၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဓမ္မ
တို့တွင်၊ အဘိဇ္ဈာကာယဂန္ထော၊ အဘိဇ္ဈာကာယဂန္ထသည်လည်းကောင်း၊
ဗျာပါဒကာယဂန္ထော စ၊ ဗျာပါဒကာယဂန္ထသည်လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤ
ဂန္ထနှစ်ပါးတို့သည်၊ အပ္ပဏိဟိတေန၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခ
မုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာန်၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊
ပရာမာသကာယဂန္ထော၊ ပရာမာသကာယဂန္ထသည်၊ သုညတာယ၊ သုည
တာဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာန်၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊
ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသကာယဂန္ထော၊ ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသ
ကာယဂန္ထသည်၊ အနိမိတ္တေန၊ အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခ
မုခဖြင့်၊ ပဟာန်၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဓမ္မတို့တွင်၊
ကာမာသဝေါ စ၊ ကာမာသဝသည် လည်းကောင်း၊ ဘဝါသဝေါ၊ ဘဝါ
သဝသည် လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤအာသဝ နှစ်ပါးတို့သည်၊ အပ္ပဏိဟိ
တေန၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာန်၊
ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ဒိဋ္ဌာသဝေါ၊ ဒိဋ္ဌာသဝသည်၊
သုညတာယ၊ သုညတာဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊
ပဟာန်၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ အဝိဇ္ဇာသဝေါ၊ အဝိဇ္ဇာသဝ
သည်၊ အနိမိတ္တေန၊ အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊
ပဟာန်၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုတရားတို့တွင်၊ ကာ
မောဃော စ၊ ကာမောဃသည် လည်းကောင်း၊ ဘဝေါဃော စ၊ ဘဝေါဃ
သည်လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤဩဃနှစ်ပါးတို့သည်၊ အပ္ပဏိဟိတေန၊ အပ္ပ
ဏိဟိတဖြစ်သော ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာန်၊ ပျောက်ခြင်း
သို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ဒိဋ္ဌောဃော၊ ဒိဋ္ဌောဃသည်၊ သုညတာယ၊ သုည
တာဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာန်၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊
ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ အဝိဇ္ဇောဃော၊ အဝိဇ္ဇောဃသည်၊ အနိမိတ္တေန၊ အနိမိတ္တ
ဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာန်၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆ
တိ၊ ရောက်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုတရားတို့တွင်၊ ရာဂသလ္လော စ၊ ရာဂတည်းဟူ
သော မြားသည်လည်းကောင်း၊ ဒေါသသလ္လော စ၊ ဒေါသတည်းဟူသော မြား

လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤတရားတို့သည်၊ အပ္ပဏိဟိတေန၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာနံ၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ မာနသလ္လော၊ မာနဟူသောမြားသည်၊ သုညတာယ၊ သုညတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာနံ၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ မောဟသလ္လော၊ မောဟဟူသောမြားသည်၊ အနိမိတ္တေန၊ အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာနံ၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုတရားတို့တွင်၊ ရူပူပဂါ၊ အာရုံပြုသောအားဖြင့် ကပ်အပ်သော ရုပ်ဟုဆိုအပ်သော၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ ဝိညာဉ်၏တည်ရာသည်လည်းကောင်း၊ ဝေဒနူပဂါ၊ အာရုံပြုသောအားဖြင့် ကပ်အပ်သော ဝေဒနာဟုဆိုအပ်သော၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ ဝိညာဉ်၏တည်ရာ သည်လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤဝိညာဏဋ္ဌိတိ နှစ်ပါးတို့သည်၊ အပ္ပဏိဟိတေန၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပရိညံ၊ ပိုင်းခြားအပ်သောအဖြစ်သို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ သညူပဂါ၊ အာရုံပြုသောအားဖြင့်ကပ်အပ်သောသညာဟုဆိုအပ်သော၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ ဝိညာဉ်၏တည်ရာသည်၊ သုညတာယ၊ သုညတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပရိညံ၊ ပိုင်းခြားအပ်သောအဖြစ်သို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ သင်္ခါရူပဂါ၊ အာရုံပြုသောအားဖြင့် ကပ်အပ်သော သင်္ခါရဟုဆိုအပ်သော၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ ဝိညာဉ်၏တည်ရာသည်၊ အနိမိတ္တေန၊ အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပရိညံ၊ ပိုင်းခြားအပ်သောအဖြစ်သို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုတရားတို့တွင်၊ ဆန္ဒာ ဆန္ဒေန၊ ချစ်သဖြင့်၊ အဂတိဂမနဉ္စ၊ မလားအပ်သည်သို့လားခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဒေါသာ ဒေါသေန၊ ရန်းသဖြင့်၊ အဂတိဂမနဉ္စ၊ မလားအပ်သည်သို့လားခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤအဂတိဂမန နှစ်ပါးတို့သည်၊ အပ္ပဏိဟိတေန၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာနံ၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ဘယာ ဘယေန၊ ကြောက်သဖြင့်၊ အဂတိဂမနံ၊ မလားအပ်သည်သို့လားခြင်းသည်၊ သုညတာယ၊ သုညတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာနံ၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ မောဟာ မောဟေန၊ တွေဝေသဖြင့်၊ အဂတိဂမနံ၊ မလားအပ်သည်သို့လားခြင်းသည်၊ အနိမိတ္တေန၊ အနိမိတ္တဖြစ်သော ဝိမောက္ခမုခေန၊ ဝိမောက္ခမုခဖြင့်၊ ပဟာနံ၊ ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ရောက်၏၊ နုတ္တိဝေဝစနဟာရော၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားရှိကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ လောကဝဋ္ဋာနုသာရိနော၊ လောကဟုဆို

အဝိဇ္ဇာသောဝဋ်သို့အစဉ်သျှောက်သောအားဖြင့်ဖြစ်ကုန်သော၊မြွော၊တရားတို့သည်၊တိဟိ၊သုံးပါးကုန်သော၊ဝိမောက္ခမုခေဟိ၊ဝိမောက္ခမုခတို့ဖြင့်၊ တေ သောကာ၊သုံးပါးသောလောကဖြစ်သောဝဋ်မှ၊ နိယျန္တိ၊ထွက်ကုန်၏၊ဣတိ၊ ဤသို့၊ဝေဒိတဗ္ဗံ၊သိအပ်၏၊ ၊

တတ္ထ၊ထိုနိယျန္တိ တေလောကာ ဟူသောစကား၌၊ ဣဒံ၊ဤဆိုလတ္တံ့သည့်အား၊နိယျာနံ၊ဝဋ်မှထွက်ခြင်းတည်း၊စတဿော၊လေးပါးကုန်သော၊ပဋိပဒါ၊အကျင့်တို့သည်လည်းကောင်း၊စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊သတိပဋ္ဌာနာ၊သတိပဋ္ဌာန်တို့သည် လည်းကောင်း၊ စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော၊ဈာနာနိ၊ဈာန်တို့သည်လည်းကောင်း၊ စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ဝိဟာရာ၊ဝိဟာရ တရားတို့သည် လည်းကောင်း၊စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနာ၊ သမ္မပ္ပဓာန်တို့သည် လည်းကောင်း၊ စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊အစ္ဆရိယာ၊ အံ့ဖွယ်သရဲဖြစ်ကုန်သော၊ အဗ္ဘုတဓမ္မာ၊မဖြစ်ဘူးသောဝတ္ထုဖြစ်သောတရားတို့သည် လည်းကောင်း၊ စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော အဓိဋ္ဌာနာနိ၊ အဓိဋ္ဌာန်တို့သည် လည်းကောင်း၊ စတဿော၊လေးပါးကုန်သော၊သမာဓိဘာဝနာ၊ သမာဓိကို ပွါးစေခြင်းတို့သည် လည်းကောင်း၊ စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ သုခဘာဂိယာ၊ သုခအရ၏ အစိတ်အပွါးဖြစ်ကုန်သော၊ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ စတဿော၊ လေးပါးကုန်သော၊အပ္ပမာဏာ၊ အပ္ပမာဏတရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ပဌမာ၊ရှေးဦးစွာသော၊ပဋိပဒါ၊အကျင့်သည်၊ ပဌမံ၊ရှေးဦးစွာသော၊သတိပဋ္ဌာနံ၊ သတိပဋ္ဌာန်သည်၊ ဘဇတိ၊ဖြစ်၏၊ ဒုတိယာ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ပဋိပဒါ၊အကျင့်သည်၊ ဒုတိယံ၊နှစ်ခုမြောက်သော၊သတိပဋ္ဌာနံ၊သတိပဋ္ဌာန်သည်၊ဘဇတိ ဖြစ်၏၊တတိယာ၊သုံးခုမြောက်သော၊ပဋိပဒါ၊အကျင့်သည်၊တတိယံ၊သုံးခုမြောက်သော၊သတိပဋ္ဌာနံ၊သတိပဋ္ဌာန်သည်၊ဘဇတိ၊ဖြစ်၏၊စတုတ္ထီ၊လေးခုမြောက်သော၊ ပဋိပဒါ၊အကျင့်သည်၊ စတုတ္ထံ၊လေးခုမြောက်သော၊သတိပဋ္ဌာနံ၊သတိပဋ္ဌာန်သည်၊ဘဇတိ၊ဖြစ်၏၊ပဌမံ၊ရှေးဦးစွာသော၊သတိပဋ္ဌာနံ၊ သတိပဋ္ဌာန်သည်၊ပဌမံဈာနံ၊ပဌမဈာန်သည်၊ဘဇတိ ဖြစ်သင့်၏၊ဒုတိယံ၊နှစ်ခုမြောက်သော၊ သတိပဋ္ဌာနံ၊သတိပဋ္ဌာန်သည်၊ဒုတိယံဈာနံ၊ဒုတိယ ဈာန်သည်၊ ဘဇတိ၊ဖြစ်သင့်၏၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ သတိပဋ္ဌာနံ၊ သတိပဋ္ဌာန်သည်၊ တတိယံဈာနံ၊ တတိယဈာန်သည်၊ ဘဇတိ၊ဖြစ်သင့်၏၊စတုတ္ထံ၊လေးခုမြောက်သော၊သတိပဋ္ဌာနံ၊သတိပဋ္ဌာန်သည်၊စတုတ္ထံဈာနံ၊ စတုတ္ထဈာန်သည်၊ ဘဇတိ၊ဖြစ်သင့်၏၊ ပဌမံဈာနံ၊

ပဋ္ဌမချာန်သည်၊ပဌမော၊ ရှေးဦးစွာသော၊ ဝိဟာရော၊ဝိဟာရသည်၊ဘာဝတာ၊ဖြစ်သင့်၏၊ ဒုတိယံဈာနံ၊ ဒုတိယဈာန်သည်၊ ဒုတိယော၊နှစ်ခုမြောက်သော၊ဝိဟာရော၊ ဝိဟာရသည်၊ ဘာဝတာ၊ဖြစ်သင့်၏၊တတိယံဈာနံ၊တတိယဈာန်သည်၊ တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော၊ဝိဟာရော၊ဝိဟာရသည်၊ ဘာဝတာ၊ဖြစ်သင့်၏၊ စတုတ္ထံဈာနံ၊ စတုတ္ထဈာန်သည်၊ စတုတ္ထော၊လေးခုမြောက်သော၊ဝိဟာရော၊ဝိဟာရသည်။ဘာဝတာ၊ဖြစ်သင့်၏၊ပဌမော၊ရှေးဦးစွာသော၊ဝိဟာရော၊ဝိဟာရသည်၊ ပဌမံ၊ရှေးဦးစွာသော။ သမ္ပပ္ပဓာနံ၊သမ္မပ္ပဓာန်သည်၊ဘာဝတာ၊ဖြစ်သင့်၏၊ ဒုတိယော၊နှစ်ခုမြောက်သော၊ ဝိဟာရော၊ ဝိဟာရသည်၊ ဒုတိယံ၊နှစ်ခုမြောက်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနံ၊ သမ္မပ္ပဓာန်သည်၊ ဘာဝတာ၊ဖြစ်သင့်၏၊ တတိယော၊သုံးခုမြောက်သော၊ ဝိဟာရော၊ ဝိဟာရသည်၊ တတိယံ၊သုံးခုမြောက်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနံ၊သမ္မပ္ပဓာန်သည်၊ ဘာဝတာ၊ဖြစ်သင့်၏၊စတုတ္ထော၊ လေးခုမြောက်သော၊ ဝိဟာရော၊ဝိဟာရသည်၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနံ၊ သမ္မပ္ပဓာန်သည်။ ဘာဝတာ၊ ဖြစ်သင့်၏၊ပဌမံ၊ရှေးဦးစွာသော၊ သမ္မပ္ပဓာနံ၊သမ္မပ္ပဓာန်သည်၊ ပဌမော၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အသ္သာရိယော၊အံ့ဖွယ်သရဲဖြစ်သော၊ အဗ္ဘုတော၊ မဖြစ်ဘူးသောဝတ္ထုဖြစ်သော။ ဓမ္မော၊တရားသည်၊ ဘာဝတာ၊ဖြစ်သင့်၏၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနံ၊ သမ္မပ္ပဓာန်သည်၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊အသ္သာရိယော၊အံ့ဘွယ်သရဲဖြစ်သော၊ အဗ္ဘုတော၊မဖြစ်ဘူးသောဝတ္ထုဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊တရားသည်၊ ဘာဝတာ၊ဖြစ်သင့်၏၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊သမ္မပ္ပဓာနံ၊သမ္မပ္ပဓာန်သည်၊ တတိယော၊သုံးခုမြောက်သော၊အသ္သာရိယော၊ အံ့ဘွယ်သရဲဖြစ်သော၊ အဗ္ဘုတော၊ မဖြစ်ဘူးသောဝတ္ထုဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊တရားသည်၊ ဘာဝတာ၊ဖြစ်သင့်၏၊ စတုတ္ထံ၊လေးခုမြောက်သော၊သမ္မပ္ပဓာနံ၊သမ္မပ္ပဓာန်သည်၊စတုတ္ထော၊လေးခုမြောက်သော၊ အသ္သာရိယော၊ အံ့ဘွယ်သရဲဖြစ်သော၊ အဗ္ဘုတော၊မဖြစ်ဘူးသော ဝတ္ထုဖြစ်သော၊ဓမ္မော၊တရားသည်၊ဘာဝတာ၊ဖြစ်သင့်၏၊ပဌမော၊ရှေးဦးစွာသော အသ္သာရိယော၊ အံ့ဘွယ်သရဲဖြစ်သော၊ အဗ္ဘုတော၊ မဖြစ်ဘူးသောဝတ္ထုဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊မာနကို ပယ်ခြင်းသဘောသည်၊ ပဌမံ၊ရှေးဦးစွာသော၊ အဓိဋ္ဌာနံ၊သစ္စာဓိဋ္ဌာန်သည်၊ ဘာဝတာ၊ဖြစ်သင့်၏၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊အသ္သာရိယော၊ အံ့ဘွယ်သရဲဖြစ်သော၊ အဗ္ဘုတော၊ မဖြစ်ဘူးသောဝတ္ထုဖြစ်သော၊ဓမ္မော၊အာလယကိုကောင်းစွာနှုတ်ပျက်ခြင်းကျေးဇူးသည် ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အဓိဋ္ဌာနံ၊အဓိဋ္ဌာန်သည်၊ ဘာဝတာ၊ဖြစ်သင့်၏၊

http://www.dhammadownload.com

တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အစ္ဆရိယော၊ အံ့ဘွယ်သရဲ ဖြစ်သော၊ အဗ္ဘုတော၊ မဖြစ်ဘူးသော ဝတ္ထုဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊ အဝိဇ္ဇာကိုပယ်ခြင်း ကျေးဇူးသည်၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အဓိဋ္ဌာနံ၊ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်သင့်၏၊ စတုတ္ထော၊ လေးခုမြောက်သော၊ အစ္ဆရိယော၊ အံ့ဘွယ်သရဲဖြစ်သော၊ အဗ္ဘုတော၊ မဖြစ်ဘူးသောဝတ္ထုဖြစ်သော။ ဓမ္မော၊ ဘဝ၏ ငြိမ်းချမ်းခြင်းကျေးဇူးသဘောသည်။ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ အဓိဋ္ဌာနံ၊ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်သင့်၏၊ ပဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အဓိဋ္ဌာနံ၊ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်သည်၊ ပဌမာ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ သမာဓိဘာဝနာ၊ ဆန္ဒအဓိပတိရှိသောပွါးစေအပ်သောသမာဓိသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်သင့်၏၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အဓိဋ္ဌာနံ၊ အဓိဋ္ဌာန်သည်၊ ဒုတိယာ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ သမာဓိဘာဝနာ၊ ဆန္ဒအဓိပတိရှိသောပွါးစေအပ်သောသမာဓိသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်သင့်၏။ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အဓိဋ္ဌာနံ၊ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်သည်၊ တတိယာ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ သမာဓိဘာဝနာ၊ ဆန္ဒအဓိပတိရှိသော ပွါးစေအပ်သောသမာဓိသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်သင့်၏။ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ အဓိဋ္ဌာနံ၊ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်သည်၊ စတုတ္ထီ၊ လေးခုမြောက်သော၊ သမာဓိဘာဝနာ၊ ဝီရိယအဓိပတိရှိသော ပွါးစေအပ်သော သမာဓိသည်။ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပဌမာ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ သမာဓိဘာဝနာ၊ ပွါးစေအပ်သော သမာဓိသည် ပဌမော၊ ရှေးဦးစွာသော၊ သုခဘာဂိယော၊ ဈာနသုခစသော အရာ၏ အစီးအပွါးဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊ ဣန္ဒြိယသံဝရဓမ္မသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒုတိယာ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ သမာဓိဘာဝနာ၊ ပွါးစေအပ်သော သမာဓိသည်၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ သုခဘာဂိယော၊ ဈာနသုခစသောအရာ၏အစီးအပွါးဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊ တရားသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတိယာ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ သမာဓိဘာဝနာ၊ ပွါးစေအပ်သောသမာဓိသည်၊ တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော၊ သုခဘာဂိယော၊ ဈာနသုခစသောသုခအရာ၏အစီးအပွါးဖြစ်သော။ ဓမ္မော၊ ဗောဇ္ဈင် ဘာဝနာကျေးဇူးတည်းဟူသော တရားသည်။ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ စတုတ္ထီ၊ လေးခုမြောက်သော၊ သမာဓိဘာဝနာ၊ ပွါးစေအပ်သောသမာဓိသည်၊ စတုတ္ထော၊ လေးခုမြောက်သော၊ သုခဘာဂိယော၊ ဈာနသုခစသောသုခအရာ၏အစီးအပွါးဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊ သဗ္ဗုပဓိနိဿဂ္ဂဟု ဆိုအပ်သောနိဗ္ဗာန်သည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပဌမော၊ ရှေးဦးစွာသော၊ သုခဘာဂိယော၊ ဈာနသုခစသောသုခအရာ၏အစီးအပွါးဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊ တရားသည်။ ပဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အပ္ပမာဏံ၊ အပ္ပမာဏတရားသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊

ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ သုခဘာဂိယော၊ ချမ်းသာခြင်းအဖို့ကို ဆောင်တတ်သော၊ အာနုသုခစသောသုခအစု၏ အစိးအပွါးဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊ တရားသည်၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပွမာဏံ၊ အပ္ပမာဏတရားသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော၊ သုခဘာဂိယော၊ ချမ်းသာခြင်းအဖို့ကိုဆောင်တတ်သော၊ အာနုသုခစသောသုခအစု၏ အစိးအပွါးဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊ တရားသည်၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အပ္ပမာဏံ၊ အပ္ပမာဏတရားသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ စတုတ္ထော၊ လေးခုမြောက်သော၊ သုခဘာဂိယော၊ ချမ်းသာခြင်းအဖို့ကိုဆောင်တတ်သော၊ အာနုသုခစသောသုခ၏ အစု၏အစိးအပွါးဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊ တရားသည်၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ အပ္ပမာဏံ၊ အပ္ပမာဏတရားသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ပဌမော၊ ရှေးဦးစွာသော၊ ပဋိပဒါ၊ အကျင့်ကို၊ ဘာဝိတာ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတာ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ ပဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ သတိပဋ္ဌာနံ၊ သတိပဋ္ဌာန်ကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ ဒုတိယာ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ ပဋိပဒါ၊ အကျင့်ကို၊ ဘာဝိတာ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတာ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ သတိပဋ္ဌာနံ၊ သတိပဋ္ဌာန်ကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ တတိယာ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ ပဋိပဒါ၊ အကျင့်ကို၊ ဘာဝိတာ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတာ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ သတိပဋ္ဌာနံ၊ သတိပဋ္ဌာန်ကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ စတုတ္ထီ၊ လေးခုမြောက်သော၊ ပဋိပဒါ၊ အကျင့်ကို၊ ဘာဝိတာ၊ ပွါးစေအပ်သည် ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတာ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ သတိပဋ္ဌာနံ၊ သတိပဋ္ဌာန်ကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ ပဌမော၊ ရှေးဦးစွာသော၊ သတိပဋ္ဌာနော၊ သတိပဋ္ဌာန်ကို၊ ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ ပဌမံ၊ ဈာနံ၊ ပဌမဈာန်ကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ သတိပဋ္ဌာနော၊ သတိပဋ္ဌာန်ကို၊ ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ ဒုတိယံ ဈာနံ၊ ဒုတိယဈာန်ကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော၊ သတိပဋ္ဌာနော၊ သတိပဋ္ဌာန်ကို၊ ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ တတိယံ ဈာနံ၊ တတိယဈာန်ကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ စတုတ္ထော၊ လေးခုမြောက်သော၊ သတိပဋ္ဌာနော၊ သတိပဋ္ဌာန်ကို၊ ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ စတုတ္ထံ ဈာနံ၊ စတုတ္ထဈာန်ကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊

ပဌမံချာနံ၊ ပဌမဈာန်ကို၊ ဘာဝိတံ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတံ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ ပဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ ဝိပါကံ၊ ဝိပါကရုပ်တရားကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏။ ဒုတိယံဈာနံ၊ ဒုတိယဈာန်ကို၊ ဘာဝိတံ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတံ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော် ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ ဝိပါကံ၊ ဝိပါကရုပ်တရားကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ တတိယံဈာနံ၊ တတိယဈာန်ကို၊ ဘာဝိတံ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတံ၊ အကြိမ်များစွာ ပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ ဝိပါကံ၊ ဝိပါကရုပ်တရားကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏။ စတုတ္ထံဈာနံ၊ စတုတ္ထဈာန်ကို၊ ဘာဝိတံ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတံ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ ဝိပါကံ၊ ဝိပါကရုပ်တရားကို။ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ ပဌမော၊ ရှေးဦးစွာသော၊ ဝိပါကော၊ ဝိပါကရုပ်တရားကို၊ ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာ ပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ အနုပ္ပန္နာနံ၊ မဖြစ်ကုန် သေးသော၊ ပါပကာနံ၊ ယုတ်မာကုန်သော၊ အကုသလာနံ၊ အကုသိုလ် ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ၊ တရားတို့၏ အနုပ္ပါဒံ၊ မဖြစ်ခြင်းကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏။ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ ဝိပါကော၊ ဝိပါကရုပ်တရားကို၊ ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်။ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ ဥပ္ပန္နာနံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီးသော၊ ပါပကာနံ၊ ယုတ်မာကုန်သော၊ အကုသလာနံ၊ အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ၊ တရားတို့ကို၊ ပဟာနံ၊ ပယ်ခြင်းကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော၊ ဝိပါကော၊ ဝိပါကရုပ်တရားကို၊ ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်။ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ အနုပ္ပန္နာနံ၊ မဖြစ်ကုန်သေးသော၊ ကုသလာနံ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ၊ တရားတို့၏၊ ဥပ္ပါဒံ၊ ဖြစ်ခြင်းကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏။ စတုတ္ထော၊ လေးခုမြောက်သော၊ ဝိပါကော၊ ဝိပါကရုပ်တရားကို၊ ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ ဥပ္ပန္နာနံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီးသော၊ ကုသလာနံ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ၊ တရားတို့၏၊ ဌိတိံ၊ တည်ခြင်းကို၊ အသမ္မောသံ၊ မတွေဝေခြင်းကို၊ ဘိယျောဘာဝံ၊ လွန်စွာပွါးများခြင်းကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ ပဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ သမ္ပဓာနံ၊ သမ္ပဓာန်ကို၊ ဘာဝိတံ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတံ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ မာနပ္ပဟာနံ၊ မာန်ကိုပယ်ခြင်းတည်းဟူသော အနုဿရိယ အဘိုတခမ္မကို၊ ပရိပူရေတိ၊

ပြည့်စေ၏၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ သမ္ပတ္တိခန ၊ သမ္ပတ္တိခန်ကို၊ ဘာဝိတံ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတံ၊ အကြိမ်များစွာ ပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ အာဿယသမုဿဘတံ၊ အာရုံတို့၌တပ်ငြိခြင်းကိုကောင်းစွာနုတ်ပျက်ခြင်းတည်းဟူသော အနဂ္ဂရိယအဘ္ဘုတ ဓမ္မကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ သမ္ပတ္တိခနံ၊ သမ္ပတ္တိခန်ကို၊ ဘာဝိတာ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတံ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ အဝိဇ္ဇာပဟာနံ၊ အဝိဇ္ဇာကိုပယ်ခြင်းတည်းဟူသောအနဂ္ဂရိယအဘ္ဘုတဓမ္မကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ သမ္ပတ္တိခနံ၊ သမ္ပတ္တိခန်ကို၊ ဘာဝိတံ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတံ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ ဘဝူပသမံ၊ ဘဝ၏ငြိမ်းခြင်းတည်းဟူသောအနဂ္ဂရိယအဘ္ဘုတဓမ္မကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ မာနပ္ပဟာနံ၊ မာန်ကိုပယ်ခြင်းတည်းဟူသောအနဂ္ဂရိယအဘ္ဘုတဓမ္မကို၊ ဘာဝိတံ၊ ပွါးစေ အပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတံ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည် ရှိသော်၊ သစ္စာဓိဋ္ဌာနံ၊ သစ္စာတည်းဟူသော တည်ခြင်းကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ အာဿယသမုဿဘတော၊ အာရုံတို့၌တပ်ငြိခြင်းကိုကောင်းစွာနုတ်ပျက်ခြင်း တည်းဟူသော အနဂ္ဂရိယအဘ္ဘုတဓမ္မကို၊ ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ်သည် ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ စာဂါဓိဋ္ဌာနံ၊ တည်ရာတည်ကြောင်းဖြစ်သောစွန့်ကြဲခြင်းကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ အဝိဇ္ဇာပဟာနံ၊ အဝိဇ္ဇာကိုပယ်ခြင်းတည်းဟူသော အနဂ္ဂရိယအဘ္ဘုတဓမ္မကို၊ ဘာဝိတံ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတံ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ ပညာဓိဋ္ဌာနံ၊ ပညာတည်းဟူသောတည်ခြင်းကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ ဘဝူပသမော၊ ဘဝငြိမ်းခြင်းတည်းဟူသောအနဂ္ဂရိယအဘ္ဘုတဓမ္မကို၊ ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ် သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ ဥပသမာဓိဋ္ဌာနံ၊ ကိလေသာတို့၏ ငြိမ်းခြင်းတည်းဟူသောတည်ရာကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ သစ္စာဓိဋ္ဌာနံ၊ သစ္စာတည်းဟူသောတည်ခြင်းကို၊ ဘာဝိတံ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတံ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ ဆန္ဒသမာဓိံ၊ ဆန္ဒကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ စာဂါဓိဋ္ဌာနံ၊ တည်ရာတည်းကြောင်းဖြစ်သောစွန့်ကြဲခြင်းကို၊ ဘာဝိတံ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတံ၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ ဝီရိယံသမာဓိံ၊ ဝီရိယကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ ပညာဓိဋ္ဌာနံ၊ ပညာ

http://www.dhammadownload.com

တည်းဟူသောတည်ခြင်းကို၊ ဘာဝိတံ၊ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတံ၊အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ စိတ္တသမာဓိံ၊ စိတ်ကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိကို၊ပရိပူရေတိ၊ပြည့်စေ၏၊ဥပသမာဓိဗ္ဗာနံ၊ ကိလေသာတို့၏ငြိမ်းခြင်းတည်းဟူသော တည်ရာကို၊ ဘာဝိတံ၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ဗဟုလီကတံ၊အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ ဝီမံသာသမာဓိံ၊ ဝီမံသကိုအကြီးပြု၍ ဖြစ်သော သမာဓိကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ ဆန္ဒသမာဓိ၊ဆန္ဒကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သော သမာဓိကို၊ ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ဗဟုလီကတော၊အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ ဣန္ဒြိယသံဝရံ၊ဣန္ဒြေကိုစောင့်ခြင်းတည်းဟူသောသုခဘာဂိယဓမ္မကို၊ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊ဝီရိယသမာဓိ၊ ဝီရိယကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိကို၊ ဘာဝိတော၊ပွါးစေအပ်သည် ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာ ပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ တပံ၊အကျင့်တည်းဟူသော ပုညကမ္မသုခဘာဂိယ တရားကို၊ပရိပူရေတိ၊ပြည့်စေ၏၊ စိတ္တသမာဓိ၊စိတ်ကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိကို၊ဘာဝိတော၊ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ဗုဒ္ဓိံ၊ ဗောဇ္ဈင်၏ပွါးခြင်းတည်းဟူသောသုခဘာဂိယဓမ္မကို၊ပရိပူရေတိ၊ပြည့်စေ၏၊ ဝီမံသာသမာဓိ၊ဝီမံသကို အကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိကို၊ဘာဝိတော၊ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတော၊အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ သဗ္ဗူပဓိပဋိနိဿဂ္ဂံ၊ ခပ်သိမ်းသောလေးပါးသောဥပဓိတို့ကိုစွန့်ရာနိဗ္ဗာန်တည်းဟူသောသုခဘာဂိယဓမ္မကို၊ ပရိပူရေတိ၊ပြည့်စေ၏၊ဣန္ဒြိယသံဝရော၊ ဣန္ဒြေကိုစောင့်ခြင်းတည်းဟူသောသုခဘာဂိယဓမ္မကို၊ဘာဝိတော၊ ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ မေတ္တံ၊မေတ္တာကို၊ ပရိပူရေတိ၊ ပြည့်စေ၏၊တပေါ၊အကျင့်တည်းဟူသောပုညကမ္မသုခဘာဂိယတရားကို၊ဘာဝိတော၊ပွါးစေ အပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ကရုဏံ၊ကရုဏာကို၊ပရိပူရေတိ၊ပြည့်စေ၏၊ ဗုဒ္ဓိ၊ဗောဇ္ဈင်၏ပွါးခြင်းတည်းဟူသောသုခဘာဂိယဓမ္မကို၊ ဘာဝိတာ၊ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ဗဟုလီကတာ၊အကြိမ်များစွာပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ မုဒိတံ၊မုဒိတာကို၊ပရိပူရေတိ၊ပြည့်စေ၏၊ သဗ္ဗူပဓိပဋိနိဿဂ္ဂေါ၊ ခပ်သိမ်းသောလေးပါးသောဥပဓိတို့ကိုစွန့်ရာ နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော သုခဘာဂိယဓမ္မကို၊ ဘာဝိတော၊ပွါးစေအပ်သည်ရှိသော်၊ ဗဟုလီကတော၊ အကြိမ်များစွာ ပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ဥပေက္ခံ၊ဥပေက္ခာကို၊ပရိပူရေတိ၊ပြည့်စေ၏။ ၊

http://www.dhammadownload.com

တဿ၊ ထိုပဋိပဒါအစရှိကုန်သောဓမ္မတို့၌၊ ဥဒ္ဒေသာနိဒ္ဒေသော၊ ဤသို့ ဆိုအပ်ကုန်သောထေးပါးကုန်သော နိဒ္ဒေသတို့ကို၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ၊ မှတ်အပ်ကုန်၏၊ ပဌမာ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ ပဋိပဒါ၊ အကျင့် သည်းကောင်း၊၊ ပဌမော၊ ရှေးဦး စွာသော၊ သတိပဋ္ဌာနော၊ သတိပဋ္ဌာန် ထည်းကောင်း၊ ပဌမံဈာနံ၊ ပဌမ ဈာန်သည်းကောင်း၊ ပဌမော၊ ရှေးဦးစွာသော၊ ဝိဟာရော၊ ဝိဟာရတရား သည်းကောင်း၊ ပဌမော၊ ရှေးဦးစွာသော၊ သမ္မပ္ပဓာနော၊ သမ္မပ္ပဓာန်သည်း ကောင်း၊ ပဌမော၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အစ္ဆရိယော၊ အံ့ဘွယ် သရဲဖြစ်သော၊ အဗ္ဘုတော၊ မဖြစ်ဘူးသောဝတ္ထုဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊ တရားထည်းကောင်း၊ သဒ္ဓါဓိဋ္ဌာနံ၊ သဒ္ဓါတည်းဟူသော တည်ခြင်းလည်းကောင်း၊ ဆန္ဒသမာဓိ၊ ဆန္ဒကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိထည်းကောင်း၊ ဣန္ဒြိယသံဝရော၊ ဣန္ဒြေ ကိုစောင့်ခြင်းတည်းဟူသော သုခဘာဂိယဓမ္မထည်းကောင်း၊ မေတ္တာ၊ မေတ္တာသည်းကောင်း၊ ဣတိဣမေဓမ္မာ၊ ဤတရားတို့သည်၊ ပဌမာဒိသာ၊ ပဌမာဒိသာ ဖြစ်၍ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဒုတိယာ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ ပဋိပဒါ၊ အကျင့် လည်းကောင်း၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ သတိပဋ္ဌာနော၊ သတိပဋ္ဌာန် ထည်းကောင်း၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ ဝိဟာရော၊ ဝိဟာရတရားလည်းကောင်း၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနော၊ သမ္မပ္ပဓာန်ထည်းကောင်း၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော။ အစ္ဆရိယော၊ အံ့ဘွယ်သရဲဖြစ်သော၊ အဗ္ဘုတော၊ မဖြစ်ဘူးသော ဝတ္ထုဖြစ်သော။ ဓမ္မော၊ တရားထည်းကောင်း၊ ဝီရိယာဓိဋ္ဌာနံ၊ ဝီရိယ၏ ငြိမ်းခြင်းတည်းဟူသောတည်ရာ ထည်းကောင်း။ ဝီရိယသမာဓိ၊ ဝီရိယကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိထည်း ကောင်း၊ တပေါ၊ အကျင့်တည်းဟူသော ပုညကမ္မ သုခဘာဂိယ တရား ထည်းကောင်း၊ ကရုဏာ၊ ကရုဏာလည်းကောင်း၊ ဣတိဣမေဓမ္မာ၊ ဤတရား တို့သည်၊ ဒုတိယာဒိသာ၊ ဒုတိယဒိသာဖြစ်၍ဖြစ်ကုန်၏၊ တတိယာ၊ သုံးခု မြောက်သော၊ ပဋိပဒါ၊ အကျင့်လည်းကောင်း၊ တတိယော၊ သုံးခုမြောက် သော၊ သတိပဋ္ဌာနော၊ သတိပဋ္ဌာန်ထည်းကောင်း၊ တတိယံဈာနံ၊ တတိယ ဈာန်ထည်းကောင်း၊ တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော၊ ဝိဟာရော၊ ဝိဟာရ တရားသည်းကောင်း၊ တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနော၊ သမ္မပ္ပ ဓာန် ထည်းကောင်း၊ တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အစ္ဆရိယော၊ အံ့ ဘွယ်သရဲဖြစ်သော၊ အဗ္ဘုတော၊ မဖြစ်ဘူးသောဝတ္ထုဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊ တရားထည်းကောင်း၊ ပညာဓိဋ္ဌာနံ၊ ပညာတည်းဟူသောတည်ခြင်း ထည်း ကောင်း၊ စိတ္တသမာဓိ၊ စိတ်ကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိလည်းကောင်း၊

ဖုဋ္ဌ၊ဖောဋ္ဌာင်၏ပွါးခြင်း တည်းဟူသော သုခဘာဂိယဓမ္မ လည်းကောင်း၊ ရမိတာ၊ ရမိတာ လည်းကောင်း၊ ဆုတိဆုမေဓမ္မာ၊ ဤတရား တို့သည်၊ တတိယာဒိသာ၊ တတိယာဒိသာဖြစ်၍ ဖြစ်ဟုန်၏၊ စတုတ္ထိ၊ လေးခုမြောက် သော၊ပဋိပဒါ၊အကျင့်လည်းကောင်း၊ စတုတ္ထော၊ လေးခုမြောက်သော၊သ တိပ္ပဋ္ဌာနေ၊သတိပ္ပဋ္ဌာန် လည်းကောင်း၊ စတုတ္ထံ ဈာနံ၊ စတုတ္ထဈာန်လည်း ကောင်း၊စတုတ္ထော၊ လေးခုမြောက်သော၊ဝိဟာရော၊ ဝိဟာရတရားလည်း ကောင်း၊စတုတ္ထော၊လေးခုမြောက်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနော၊ သမ္မပ္ပဓာန်လည်း ကောင်း၊စတုတ္ထော၊ လေးခုမြောက်သော၊ အဓိဋ္ဌာနော၊ အုံဘွယ်သရဲဖြစ် သော၊ အဗ္ဘုတော၊ မဖြစ်ဘူးသော ဝတ္ထုဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊တရားလည်း ကောင်း၊ဥပသမာဓိဋ္ဌာနံ၊ ကိလေသာတို့၏ ငြိမ်းခြင်းတည်းဟူသောတည် ရာလည်းကောင်း၊ဝိမံသာသမာဓိ၊ ဝိမံသကိုအကြီးပြု၍ ဖြစ်သောသမာဓိ လည်းကောင်း။သဗ္ဗူပဓိပဋိနိဿဂ္ဂေါ၊ခပ်သိမ်းသော လေးပါးသောဥပဓိတို့ ကိုစွန့်ရာနိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော သုခဘာဂိယဓမ္မလည်းကောင်း၊ ဥပေက္ခာ၊ ဥပေက္ခာလည်းကောင်း။ ဆုတိဆုမေဓမ္မာ၊ဤတရားတို့သည်၊ စတုတ္ထိဒိသာ၊ စတုတ္ထဒိသာဖြစ်၍ ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုလေးပါးသော ပဋိပဒါလေးပါး သောသတိပ္ပဋ္ဌာန်အစရှိကုန်သော တရားတို့တွင်၊ ပဌမာ၊ရှေးဦးစွာသော၊ ပဋိပဒါ၊အကျင့်လည်းကောင်း၊ ပဌမော၊ရှေးဦးစွာသော၊ သတိပ္ပဋ္ဌာနော၊ သတိပ္ပဋ္ဌာန်လည်းကောင်း။ ပဌမံဈာနံ၊ ပဌမဈာန်လည်းကောင်း၊ ပဌမော၊ ရှေးဦးစွာသော၊ဝိဟာရော၊ဝိဟာရတရားလည်းကောင်း၊ ပဌမော၊ရှေးဦး စွာသော၊ သမ္မပ္ပဓာနော၊ သမ္မပ္ပဓာန် လည်းကောင်း၊ ပဌမော၊ရှေးဦးစွာ သော၊အဓိဋ္ဌာနော၊ အုံဘွယ်သရဲဖြစ်သော၊ အဗ္ဘုတော၊မဖြစ်ဘူးသော ဝတ္ထုဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊တရားလည်းကောင်း၊သစ္စာဓိဋ္ဌာနံ၊ သစ္စာတည်းဟူ သောတည်ခြင်းလည်းကောင်း၊ ဆန္ဒသမာဓိ၊ ဆန္ဒကိုအကြီးပြု၍ ဖြစ်သော သမာဓိလည်းကောင်း။ ဣန္ဒြိယသံဝရော၊ ဣန္ဒြေကို စောင့်ခြင်းတည်းဟူ သောသုခ ဘာဂိယဓမ္မ လည်းကောင်း၊ မေတ္တာ၊ မေတ္တာလည်းကောင်း၊ ဆုတိဆုမေသံဒသန္နံသုတ္တာနံ၊ဤဆယ်ပါးသော သုတ်တို့၏၊အဂ္ဂေါ၊အနက် သည်။ဧကော၊တူ၏၊ ဗျဉ္ဇနမေဝ၊ သဒ္ဒါသည်သာလျှင်၊ နာနံ၊ထူး၏၊ဆုဒ်ပဌ မာပဋိပဒါဒိဒသကံ၊ ဤပဌမာပဋိပဒါ အစရှိသော ဒသကသည်၊ ရာဂစရိ တဿ၊ရာဂစရိုက်ပြောသော၊ ပုဂ္ဂလဿ၊ပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဘေသဇ္ဇံ၊စင်ကြယ် ကြောင်းဆေးသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဒုတိယာ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ ပဋိ ပဒါ၊အကျင့် လည်းကောင်း၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ သတိပ္ပဋ္ဌာ

http://www.dhammadownload.com

နော၊ သတိပဋ္ဌာန်သည်းကောင်း၊ ဒုတိယံဈာနံ၊ ဒုတိယဈာန်လည်းကောင်း၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ ဝိဟာရော၊ ဝိဟာရတရား သည်းကောင်း၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနော၊ သမ္မပ္ပဓာန်ရင်း၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အဿရိယော၊ အံ့ဘွယ်သရဲဖြစ်သော၊ အဗ္ဘုတော၊ မဖြစ်ဘူးသော ဝဏ္ဏရှိသော၊ ဓမ္မော၊ တရားရင်း၊ စာဂါဓိဋ္ဌာနံ၊ တည်ရာတည့်ကြောင်းဖြစ်သောစွန့်ကြဲခြင်းရင်း၊ ဝီရိယသမာဓိ၊ ဝီရိယကို အကြီးပြု၍ ဖြစ်သောသမာဓိလည်းကောင်း၊ တပေါ၊ အကျင့်တည်းဟူသောပုညကမ္မသုခဘာဂိယတရား သည်းကောင်း၊ ကရုဏာ၊ ကရုဏာသည်းကောင်း၊ ဣတိဣမေသံဒသန္နံသုတ္တာနံ၊ ဤဆယ်ပါးသောသုတ်တို့၏၊ အတ္ထော၊ အနက်သည်၊ ဧကော၊ တူ၏၊ ဗျဉ္ဇနမေဝ၊ သဒ္ဒါသည်သာလျှင်၊ နာနံ၊ ထူး၏၊ ဣဒံဒုတိယာပဋိပဒါနိဒ္ဒေသကံ၊ ဤဒုတိယာပဋိပဒါအစရှိသော ဒသကသည်၊ ဒေါသစရိတဿ၊ ဒေါသစရိုက်ပြောသော၊ ပုဂ္ဂလဿ၊ ပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဘာသနံ၊ စင်ကြယ်ကြောင်းဆေးသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတိယာ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ ပဋိပဒါ၊ အကျင့်လည်းကောင်း၊ တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော၊ သတိပဋ္ဌာနော၊ သတိပဋ္ဌာန်လည်းကောင်း၊ တတိယာဈာနံ၊ တတိယဈာန်လည်းကောင်း၊ တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော၊ ဝိဟာရော၊ ဝိဟာရတရားလည်းကောင်း၊ တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနော၊ သမ္မပ္ပဓာန်လည်းကောင်း၊ တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အဿရိယော၊ အံ့ဘွယ်သရဲဖြစ်သော၊ အဗ္ဘုတော၊ မဖြစ်ဘူးသော ဝဏ္ဏဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊ တရားလည်းကောင်း၊ ပညာဓိဋ္ဌာနံ၊ ပညာတည်းဟူသောတည်ခြင်းလည်းကောင်း၊ စိတ္တသမာဓိ၊ စိတ်ကို အကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိလည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓါ၊ ဗေါဓ္ဓင်၏ပွါးခြင်းတည်းဟူသောသုခဘာဂိယဓမ္မလည်းကောင်း၊ မုဒိတာ၊ မုဒိတာလည်းကောင်း၊ ဣတိဣမေသံဒသန္နံသုတ္တာနံ၊ ဤဆယ်ပါးသောသုတ်တို့၏၊ အတ္ထော၊ အနက်သည်၊ ဧကော၊ တူ၏၊ ဗျဉ္ဇနမေဝ၊ သဒ္ဒါသည် သာလျှင်၊ နာနံ၊ ထူး၏၊ ဣဒံတတိယာပဋိပဒါနိဒ္ဒေသကံ၊ ဤတတိယာပဋိပဒါအစရှိသောဒသကသည်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတဿ၊ ဒိဋ္ဌိစရိုက် ပြောသော၊ မန္ဒဿ၊ နုံ့သောပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဘာသနံ၊ စင်ကြယ်ကြောင်းဆေးသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ စတုတ္ထီ၊ လေးခုမြောက်သော၊ ပဋိပဒါ၊ အကျင့်လည်းကောင်း၊ စတုတ္ထော၊ လေးခုမြောက်သော၊ သတိပဋ္ဌာနော၊ သတိပဋ္ဌာန် လည်းကောင်း၊ စတုတ္ထဈာနံ၊ စတုတ္ထဈာန် လည်းကောင်း၊ စတုတ္ထော၊ လေးခုမြောက်သော၊ ဝိဟာရော၊ ဝိဟာရတရားလည်းကောင်း၊

စတုတ္ထံ၊ ထေးရုမြောက်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနေ၊ သမ္မပ္ပဓာန်လည်းကောင်း၊ စတုတ္ထံ၊ ထေးရုမြောက်သော၊ အဇ္ဈာရိယော၊ နှံ့ဘွယ်သရဲဖြစ်သော၊ အစ္ဆရိယံ မဖြစ်ဘူးသော ဝတ္ထုဖြစ်သော၊ ဓမ္မော၊ တရားလည်းကောင်း၊ ဥပသမာဓိဋ္ဌာနံ၊ ကိလေသာတို့၏ ငြိမ်းခြင်း တည်းဟူသော တည်ရာ လည်းကောင်း၊ ဝိမံသာသမာဓိ၊ ဝိမံသကို အကြီးပြု၍ ဖြစ်သော သမာဓိလည်းကောင်း၊ သမ္ဗုပမိပဋိနိဿဂ္ဂေါ၊ ခပ်သိမ်းသောလေးပါးသော ဥပဓိတို့ကိုစွန့်ရာနိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော သုခဘာဂိယဓမ္မလည်းကောင်း၊ ဥပေက္ခာ၊ ဥပေက္ခာလည်းကောင်း၊ နုတ္တိဏ္ဍမေသံဒသန္နံ သုတ္တာနံ၊ ဤဆယ်ပါးသောသုတ်တို့၏၊ အတ္ထော၊ အနက်သည်၊ ဧကော၊ တူ၏၊ ဗျဉ္ဇနမေဝ၊ သဒ္ဒါသည်သာလျှင်၊ နာနံ၊ ထူး၏၊ နုဒံစတုတ္ထိပဋိပဒါဒိဒသကံ၊ ဤစတုတ္ထပဋိပဒါအစရှိသောဒသကသည်၊ ဒိဋ္ဌိစရိတဿ၊ ဒိဋ္ဌိစရိုက်ဖြောသော၊ ဥဒတ္ထသာ၊ လွန်သောသဘော ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဘေသဇ္ဇံ၊ စင်ကြောင်းဆေးသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုလေးပါးသော ပဋိပဒါတို့တွင်၊ ဒုက္ခာစပဋိပဒါဒန္ဓာ ဘိညာ၊ ဒုက္ခာပဋိပဒါဒန္ဓာဘိညာ သည်လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခာစပဋိပဒါခိပ္ပါဘိညာ၊ ဒုက္ခာပဋိပဒါခိပ္ပါဘိညာသည်လည်းကောင်း၊ အပ္ပဏိဟိတံ၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခံ၊ ဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ သုခါပဋိပဒါဒန္ဓာဘိညာ၊ သုခါပဋိပဒါဒန္ဓာဘိညာသည်၊ သုညတာဝိမောက္ခမုခံ၊ သုညတဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ သုခါပဋိပဒါခိပ္ပါဘိညာ၊ သုခါပဋိပဒါခိပ္ပါဘိညာသည်၊ အနိမိတ္တံ၊ အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခံ၊ ဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုလေးပါးကုန်သော သတိပဋ္ဌာန်တို့တွင်၊ ကာယေ၊ ဆံအစရှိသောကိုယ်အရ၌၊ ကာယာနုပဿိတာသတိပဋ္ဌာနဥ္စ၊ ကာယာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်သည်လည်းကောင်း၊ ဝေဒနာသု၊ ဝေဒနာတို့၌၊ ဝေဒနာနုပဿိတာသတိပဋ္ဌာနဥ္စ၊ ဝေဒနာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်သည်လည်းကောင်း၊ အပ္ပဏိဟိတံ၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခံ၊ ဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ စိတ္တေ၊ စိတ်၌၊ စိတ္တာနုပဿိတာ၊ စိတ္တာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်သည်၊ သုညတဝိမောက္ခမုခံ၊ သုညတဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဓမ္မေသု၊ သဉ္ဇာဝေဒနာမှ ကြွင်းသော ဓမ္မတို့၌၊ ဓမ္မာနုပဿိတာ၊ ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်သည်၊ အနိမိတ္တံ၊ အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခံ၊ ဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုလေးပါးကုန်သောဈာန်တို့တွင်၊ ပဌမဥ္စဈာနံ၊ ပဌမဈာန်သည်လည်းကောင်း၊ ဒုတိယဥ္စဈာနံ၊ ဒုတိယဈာန်သည်လည်းကောင်း၊ အပ္ပဏိဟိတံ၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခံ၊ ဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝ

http://www.dhammadownload.com

တိ၊ဖြစ်၏၊ တတိယံဈာနံ၊တတိယဈာန်သည်၊သုညတာ၊သုညတဝိမောက္ခမုခသည်၊ စတုတ္ထံဈာနံ၊စတုတ္ထဈာန်သည်၊အနိမိတ္တံ၊အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ဝိမောက္ခမုခံ၊ဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ထိုလေးပါးသောဝိဟာရတို့တွင်၊ ပဌမော၊ရှေးဦးစွာသော၊ ဝိဟာရောစ၊ဝိဟာရတရားသည်လည်းကောင်း၊ ဒုတိယော၊နှစ်ခုမြောက်သော၊ ဝိဟာရောစ၊ ဝိဟာရတရားသည်လည်းကောင်း၊အပ္ပဏိဟိတံ၊အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ဝိမောက္ခမုခံ၊ဝိမောက္ခမုခသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊တတိယော၊သုံးခုမြောက်သော၊ ဝိဟာရော၊ဝိဟာရတရားသည်၊ သုညတာ၊ သုညတဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ စတုတ္ထော၊ လေးခုမြောက်သော၊ ဝိဟာရော၊ ဝိဟာရတရားသည်၊ အနိမိတ္တံ၊ အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ဝိမောက္ခမုခံ၊ဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ထိုလေးပါးသောသမ္မပ္ပဓာန်တို့တွင်၊ ပဌမံ၊ရှေးဦးစွာသော၊သမ္မပ္ပဓာနဉ္စ၊ သမ္မပ္ပဓာန်သည် လည်းကောင်း၊ ဒုတိယံ၊နှစ်ခုမြောက်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနဉ္စ၊သမ္မပ္ပဓာန်သည် လည်းကောင်း၊ အပ္ပဏိဟိတံ၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ဝိမောက္ခမုခံ၊ဝိမောက္ခမုခသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊တတိယံ၊သုံးခုမြောက်သော သမ္မပ္ပဓာနံ၊သမ္မပ္ပဓာန်သည်၊ သုညတာ၊ သုညတဝိမောက္ခမုခသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊စတုတ္ထံ၊လေးခုမြောက်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနံ၊သမ္မပ္ပဓာန်သည်၊ အနိမိတ္တံ၊အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခံ၊ဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ထိုလေးပါးသောအစ္ဆရိယအဗ္ဘုတဓမ္မတို့တွင်၊ မာနပ္ပဟာနဉ္စ၊မာန်ကိုပယ်ခြင်း တည်းဟူသော အစ္ဆရိယအဗ္ဘုတဓမ္မသည် လည်းကောင်း၊ အာလယသမုဂ္ဃာတောစ၊ အာရုံတို့၌ ငြိခြင်းကိုကောင်းစွာ နုတ်ဖျက်ခြင်း တည်းဟူသော အစ္ဆရိယအဗ္ဘုတ ဓမ္မသည် လည်းကောင်း၊ အပ္ပဏိဟိတံ၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခံ၊ ဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ အဝိဇ္ဇာပဟာနံ၊ အဝိဇ္ဇာကိုပယ်ခြင်း တည်းဟူသော အစ္ဆရိယ အဗ္ဘုတဓမ္မသည်၊သုညတာ၊ သုညတဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘဝူပသမော၊ဘဝ၏ငြိမ်းခြင်းတည်းဟူသော အစ္ဆရိယအဗ္ဘုတဓမ္မသည်၊အနိမိတ္တံ အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ဝိမောက္ခမုခံ၊ဝိမောက္ခမုခသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊တတ္ထ၊ထိုလေးပါးသောအဓိဋ္ဌာန်တို့တွင်၊ သစ္စာဓိဋ္ဌာနဉ္စ၊ သစ္စာတည်းဟူသောတည်ခြင်းသည်လည်း၊စာဂါဓိဋ္ဌာနဉ္စ၊ တည်ရာတည်ကြောင်းဖြစ်သော စွန့်ကြဲခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အပ္ပဏိဟိတံ၊ အပ္ပဏိဟိတ ဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခံ၊ဝိမောက္ခမုခသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ပညာဓိဋ္ဌာနံ၊ ပညာတည်းဟူသော တည်ခြင်းသည်၊ သုညတာ၊ သုညတဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊

http://www.dhammadownload.com

ဥပသမာဓိဇွါန်၊ကိလေသာတို့၏ငြိမ်းခြင်းတည်းဟူသောတည်ရာသည်၊အနိမိတ္တံ၊အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ဝိမောက္ခမုခံ၊ဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ထိုထေးပါးသော သမာဓိဘာဝနာတို့တွင်၊ ဆန္ဒသမာဓိစ၊ဆန္ဒကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိသည်လည်းကောင်း၊ ဝီရိယသမာဓိစ၊ဝီရိယကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိသည်လည်းကောင်း၊ အပ္ပဏိဟိတံ၊အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ဝိမောက္ခမုခံ၊ ဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ စိတ္တသမာဓိ၊စိတ်ကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိသည်၊ သုညတာ၊ သုညတဝိမောက္ခမုခသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏။ ဝီမံသာသမာဓိ၊ဝီမံသကိုအကြီးပြု၍ဖြစ်သောသမာဓိသည်၊အနိမိတ္တံ၊အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခံ၊ ဝိမောက္ခမုခသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏။တတ္ထ၊ထိုလေးပါးသော သုခဘာဂိယ ဓမ္မတို့တွင်၊ ဣန္ဒြိယသံဝရောစ၊ဣန္ဒြေကို စောင့်ခြင်းတည်းဟူသော သုခဘာဂိယ ဓမ္မသည်လည်းကောင်း၊ တပေါစ၊ အကျင့်တည်းဟူသော ပုညကမ္မသုခဘာဂိယ တရားသည်လည်းကောင်း၊ အပ္ပဏိဟိတံ၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခံ၊ ဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ ဗုဒ္ဓိ၊ဗောဇ္ဈင်၏ ပွါးခြင်းတည်းဟူသော သုခဘာဂိယဓမ္မသည်၊သုညတာ၊ သုညတဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊သဗ္ဗူပဓိပဋိနိ ဿဂ္ဂေါ၊ ခပ်သိမ်းသော လေးပါးသော ဥပဓိတို့ကိုစွန့်ရာနိဗ္ဗာန်တည်းဟူသောသုခဘာဂိယဓမ္မသည်၊ အနိမိတ္တံ၊ အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ဝိမောက္ခမုခံ၊ဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ထိုလေးပါးသော အပ္ပမာဏတရားတို့တွင်၊မေတ္တာစ၊မေတ္တာသည်လည်းကောင်း၊ ကရုဏာစ၊ကရုဏာသည်၎င်း၊ အပ္ပဏိဟိတံ၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ဝိမောက္ခမုခံ၊ဝိမောက္ခမုခသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊မုဒိတာ၊မုဒိတာသည်၊သုညတာ၊သုညတဝိမောက္ခမုခသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဥပေက္ခာ၊ဥပေက္ခာသည်၊ အနိမိတ္တံ၊အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခံ၊ ဝိမောက္ခမုခသည်၊ ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ တေသံ၊ထိုဘုရားပစ္စေကဗုဒ္ဓါဗုဒ္ဓသာဝကတို့၏၊ ဝိက္ကီဠိတံ၊ ကာယိကဝါစသိကဝိဟာရတည်းဟူသောကွန့်မြူးခြင်းသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊အာဟာရာ၊ အာဟာရတို့ကို၊ သံကိလေသပက္ခေ၊သံကိလေသအတို့၌၊ဝုတ္တာ၊ဆိုအပ်ကုန်ပြီ၊တေသံ၊ ထိုအာဟာရတို့၏၊ ပဋိပက္ခေ၊ဆန့်ကျင်ဘက်သည့်ကား၊ ဝေါဒါနပက္ခေ၊ ဝေဒါနပက္ခ၌၊ ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်ကုန်သော၊စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိပဒါ၊ အကျင့်တို့တည်း၊ စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ ဝိပလ္လာသာ၊ဝိပလ္လာသတို့ကို၊သံကိလေသပက္ခေ၊သံကိလေသပက္ခ၌၊ ဝုတ္တာ၊ဆိုအပ်ကုန်ပြီ၊ တေသံ၊ထိုဝိပလ္လာသတို့၏၊ပဋိ

ပကျွော၊ဆန္ဒကျင်ဘက်သည်ကား၊ဝေါဒါနပက္ခေ၊ဝေါဒါနပက္ခ၌၊ဌပ္ပော၊ဆို
အပ်ကုန်သော၊စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ သတိပဋ္ဌာနာ၊သတိပဋ္ဌာန်တို့
တည်း၊စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဥပါဒါနာနိ၊ ဥပါဒါန်တို့ကို၊သံကိလေ
သပက္ခေ၊သံကိလေသပက္ခ၌၊ဌပ္ပာနိ၊ဆိုအပ်ကုန်ပြီ၊တေသံ၊ထိုဥပါဒါန်တို့
၏၊ပဋိပက္ခော၊ ဆန္ဒကျင်ဘက် သည်ကား၊ ဝေါဒါနပက္ခေ၊ ဝေါဒါနပက္ခ၌၊
ဌပ္ပာနိ၊ ဆိုအပ်ကုန်သော၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဈာနာနိ၊ဈာန်တို့
တည်း၊စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ယောဂါ၊ယောဂတို့ကို၊သံကိလေသ
ပက္ခေ၊သံကိလေသပက္ခ၌၊ ဌပ္ပာ၊ ဆိုအပ်ကုန်ပြီ၊တေသံ၊ထိုယောဂတို့၏၊
ပဋိပက္ခော၊ဆန္ဒကျင်ဘက်သည်ကား၊ဝေါဒါနပက္ခေ၊ ဝေါဒါနပက္ခ၌၊ဌပ္ပာ၊
ဆိုအပ်ကုန်သော၊စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ ဝိဟာရာ၊ ဝိဟာရတရား
တို့တည်း၊ စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ ဂန္ထာ၊ဂန္ထတို့ကို၊ သံကိလေသ
ပက္ခေ၊သံကိလေသပက္ခ၌၊ဌပ္ပာ၊ဆိုအပ်ကုန်ပြီ၊ တေသံ၊ထိုဂန္ထတို့၏၊ပဋိ
ပက္ခော၊ဆန္ဒကျင်ဘက်သည်ကား၊ဝေါဒါနပက္ခေ၊ဝေါဒါနပက္ခ၌၊ဌပ္ပာ၊ဆို
အပ်ကုန်သော၊ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ သမ္မပ္ပဓာနာ၊သမ္မပ္ပဓာန်တို့
တည်း၊စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ အာသဝါ၊ အာသဝေါတရားတို့ကို၊
သံကိလေသပက္ခေ၊သံကိလေသပက္ခ၌၊ ဌပ္ပာ၊ဆိုအပ်ကုန်ပြီ၊ တေသံ၊ထို
အာသဝေါတရားတို့၏၊ ပဋိပက္ခော၊ ဆန္ဒကျင်ဘက်သည်ကား၊ ဝေါဒါနပ
က္ခေ၊ဝေါဒါနပက္ခ၌၊ဌပ္ပာ၊ဆိုအပ်ကုန်သော၊စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊
အဓိဋ္ဌာနာ၊အဓိဋ္ဌာန်တို့သည်၊ဖြစ်ကုန်သော၊အဓိဋ္ဌာန၊ဖြစ်ကုန်သော၊ဖြစ်
ကုန်သော၊ဓမ္မာ၊တရားတို့တည်း၊ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဩဃာ၊
ဩဃတို့ကို၊သံကိလေသပက္ခေ၊ သံကိလေသပက္ခ၌၊ဌပ္ပာ၊ဆိုအပ်ကုန်ပြီ၊
တေသံ၊ထိုဩဃတို့၏၊ပဋိပက္ခော၊ဆန္ဒကျင်ဘက်သည်ကား၊ဝေါဒါနပက္ခေ
ဝေါဒါနပက္ခ၌၊ဌပ္ပာ၊ဆိုအပ်ကုန်သော၊စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊အဓိဋ္ဌာ
နာနိ၊အဓိဋ္ဌာန်တို့တည်း၊ စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ သလ္လာ၊မြားတို့ကို၊
သံကိလေသပက္ခေ၊ သံကိလေသပက္ခ၌၊ ဌပ္ပာ၊ ဆိုအပ်ကုန်ပြီ၊ တေသံ၊
ထိုမြားတို့၏၊ ပဋိပက္ခော၊ ဆန္ဒကျင် ဘက်သည်ကား၊ ဝေါဒါနပက္ခေ၊
ဝေါဒါနပက္ခ၌၊ ဌပ္ပာ၊ဆိုအပ်ကုန်သော၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊
သမာဓိဘာဝနာ၊ သမာဓိကိုပွါးစေခြင်း တို့တည်း၊ စတသော၊ လေး
ပါးကုန်သော၊ဝိညာဏဋ္ဌိတိယော၊ဝိညာဏဋ္ဌိတိတို့ကို၊ သံကိလေသပက္ခေ၊
သံကိလေသပက္ခ၌၊ ဌပ္ပာ၊ဆိုအပ်ကုန်ပြီ၊ တေသံ၊ ထိုဝိညာဏဋ္ဌိတိတို့၏၊
ပဋိပက္ခော၊ဆန္ဒကျင်ဘက်သည်ကား၊ဝေါဒါနပက္ခေ၊ဝေါဒါနပက္ခ၌၊ဌပ္ပာ

http://www.dhammadownload.com

ဆိုအပ်ကုန်သော၊စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊သုခဘာဂိယာ၊သုခအရ၏
အစိးအပွါး ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊တရားတို့တည်း။ စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်
သော၊အဂတိဂမနာနိ၊ မလားအပ်သည်သို့ လားခြင်းတို့ကို၊ သံကိလေ
သပက္ခေ၊ သံကိလေသ ပက္ခ၌၊ ဝုတ္တာနိ၊ဆိုအပ်ကုန်ပြီ၊ တေသံ၊ ထိုအဂ
တိဂမနတို့၏၊ ပဋိပက္ခော၊ ဆန့်ကျင်ဘက် သည်ကား၊ ဝေါဒါနပက္ခေ၊
ဝေါဒါနပက္ခ၌၊ ဝုတ္တာ၊ ဆိုအပ်ကုန်သော၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊
အပ္ပမာဏာ၊အပ္ပမာဏတရားတို့တည်း၊ ဟတရာဂဒေါသမောဟာ၊သတ်
အပ်ပြီးသော ရာဂဒေါသမောဟရှိကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါစ၊ဘုရားတို့သည်လည်း
ကောင်း၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါစ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့သည် လည်းကောင်း၊ သာဝကာ
စ၊ဗုဒ္ဓသာဝကတို့သည် လည်းကောင်း၊ သီဟာသီဟာဘူတာ၊ မကြောက်
မရွံ့ရဲခြင်းစသော ဝိသေသနှင့် ယှဉ်သဖြင့်သီဟာဖြစ်၍ ဖြစ်တော်မူကုန်၏။
တေသံ၊ထိုသီဟဖြစ်၍ဖြစ်တော်မူကုန်သော ဘုရားအစရှိသည်တို့၏၊ ဝိက္ကီ
ဠိတံ၊ ကာယိကဝါစသိက ဝိဟာရတည်းဟူသော ကွန့်မြူးခြင်းမည်သည်
ကား၊ ကိံ၊အဘယ်နည်း၊ ဘာဝနာစ၊ ဘာဝေတဗ္ဗဖြစ်ကုန်သော ဓမ္မတို့
ကို ပွါးစေခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ သစ္ဆိကိရိယာစ၊ မျက်မှောက်ပြု
အပ်ကုန်သောဖိုလ်နိဗ္ဗာန်တို့ကို မျက်မှောက်ပြုခြင်းသည် လည်းကောင်း၊
ဗျန္တိကိရိယာစ၊ ပယ်အပ်သော ကိလေသာ အပေါင်း၏ ကင်းခြင်းကိုပြု
ခြင်းသည် သည်းကောင်း၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဣန္ဒြိယာဓိဋ္ဌာနံ၊ ဣန္ဒြေတို့ကို
ဆောက်တည်ခြင်းသည်လည်း၊ ဝိက္ကီဠိတံ၊ဝိက္ကီဠိတမည်သည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊ဝိပရိယေသာသာနုဓိဋ္ဌာနဥ္စ၊ဝိပလ္လာသတို့ကို မဖြစ်ခြင်းပယ်ခြင်းသည်
လည်း၊ဝိက္ကီဠိတံ၊ဝိက္ကီဠိတမည်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ဣန္ဒြေတို့
သည်၊ သဒ္ဓမ္မဂေါစရော သဒ္ဓမ္မဂေါစရဘူတာနိ၊သဒ္ဓမ္မ၏ ဖြစ်ရာဖြစ်ကြောင်း
ဖြစ်ကုန်သော သဒ္ဒါစသော ဣန္ဒြေတို့တည်း၊ ဝိပရိယာသာ၊ ဝိပလ္လာသတို့
သည်၊ ကိလေသဂေါစရော၊ ကိလေသာ၏ဖြစ်ရာ ဖြစ်ကြောင်းတို့တည်း၊
အယံ၊ ဤသံကိလေသပက္ခ၌ ဒသာစတုက္ကစ သည်တို့ကို ထုတ်ခြင်းကို၊
သီဟာဝိက္ကီဠိတဿနယဿစ၊သီဟဝိက္ကီဠိတနည်း၏ လည်းကောင်း၊ဒိသာ
လောစန နယဿစ၊ ဒိသာလောစန နည်း၏ လည်းကောင်း၊ ဘူမိတိ၊
ဘူမိဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ တေန၊ထိုကြောင့်၊ ယောနေတိဝိပလ္လာသေဟိ
သံကိလေသေတိစ၊ ယောနေတိ ဝိပလ္လာသေဟိ သံကိလေသေတိ ဟူ၍
လည်းကောင်း၊ ဝေယျာကရဏေသု ဟိယောကုသလာ ကုသလာတိစ၊ဝေ
ယျာကရဏေသုဟိ ယောကုသလာ ကုသလာဟူ၍ လည်းကောင်း။ အာဟ၊

http://www.dhammadownload.com

မိန့်တော်မူပြီ၊တတ္ထ၊ထိုသီဟဝိက္ကီဠိတနည်း၌ဆိုအပ်ကုန်ပြီးသော ရာဂစရိတစသောပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင်၊ ယေ၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဒုက္ခာယပဋိပဒါယ၊ဆင်းရဲသောအကျင့်ဖြစ်သော၊ဒန္ဓာဘိညာယစ၊နှေးသော အဘိညာဏ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ဒုက္ခာယပဋိပဒါယ၊ဆင်းရဲသောအကျင့်ဖြစ်သော၊ ခိပ္ပါဘိညာယစ၊ လျင်သော အဘိညာဏ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ နိယျန္တိ၊ ထွက်မြောက်ကုန်၏၊ ဣမေဒွေပုဂ္ဂလာ၊ ဤနှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ယေ၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ သုခါယပဋိပဒါယ၊ လွယ်သောအကျင့်ဖြစ်သော၊ ဒန္ဓာဘိညာယစ၊ နှေးသော အဘိညာဏ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊သုခါယပဋိပဒါယ၊လွယ်သောအကျင့်ဖြစ်သော၊ခိပ္ပါဘိညာယစ၊လျင်သောအဘိညာဏ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိယျန္တိ၊ထွက်မြောက်ကုန်၏၊ဣမေဒွေပုဂ္ဂလာ၊ဤနှစ်ယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊တေသံစတုန္နံပုဂ္ဂလာနံ၊ပဋိပဒါ၏ အစွမ်းအားဖြင့်ထိုလေးယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊ အယံ၊ဤဆိုလတ္တံ့သည်ကား၊ သံကိလေသော၊ ညစ်ညူးခြင်းတည်း၊တေသံ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊သံကိလေသော၊ ညစ်ညူးခြင်းသည်၊ ကတမော၊အဘယ်နည်း၊ စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ အာဟာရာ၊အာဟာရတို့လည်းကောင်း၊စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ဝိပလ္လာသာ၊ဝိပလ္လာသတို့လည်းကောင်း၊ စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော၊ ဥပါဒါနာနိ၊ ဥပါဒါန်တို့လည်းကောင်း၊ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ယောဂါ၊ယောဂတို့လည်းကောင်း၊စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ဂန္ထာ၊ဂန္ထတို့လည်းကောင်း၊စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊အာသဝါ၊ အာသဝတို့လည်းကောင်း၊ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဩဃာ၊ဩဃတို့လည်းကောင်း၊ စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊သလ္လာ၊သလ္လတို့လည်းကောင်း၊စတဿော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိယော၊ဝိညာဉ်၏တည်ရာတို့လည်းကောင်း၊စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော၊အဂတိဂမနာနိ၊မလားအပ်သည်သို့လားခြင်းတို့လည်းကောင်း ဣတိအယံ၊ဤကိလေသာအပေါင်းသည်၊ တေသံစတုန္နံပုဂ္ဂလာနံ၊ ထိုလေးယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊ ဣဒံ၊ဤဆိုလတ္တံ့သည်ကား၊ ဝေါဒါနံ၊ဖြူစင်ခြင်းတည်း၊တံဝေါဒါနံ၊ထိုဖြူစင်ခြင်းသည်ကား၊ကတမံ၊အဘယ်နည်း၊စတဿော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိပဒါ၊အကျင့်တို့လည်းကောင်း၊ စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊သတိပဋ္ဌာနာ၊သတိပဋ္ဌာန်တို့ လည်းကောင်း၊ စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော၊ ဈာနာနိ၊ဈာန်တို့လည်းကောင်း၊စတ္တာရော၊လေးပါးကုန်သော၊ဝိဟာရာ၊ဝိဟာရတရားတို့လည်းကောင်း၊ စတ္တာရော၊ လေး:

http://www.dhammadownload.com

ပါးကုန်သော၊ သမ္မပ္ပဓါနာ၊ သမ္မပ္ပဓါန်တို့လည်းကောင်း၊ စတ္တာရော၊ လေးပါး ကုန်သော၊ အ ဋ္ဌ ရိယာ၊ ဒုံ့ဘွယ် သရဲဖြစ်ကုန်သော၊ အဋ္ဌုတာ၊ မဖြစ်ဘူး သောဝတ္ထုဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ တရားတို့လည်းကောင်း၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါး ကုန်သော၊ အဓိဋ္ဌာနာနိ၊ အဓိဋ္ဌာန်တို့လည်းကောင်း၊ စတသော၊ လေးပါး ကုန်သော၊ သမာဓိဘာဝနာ၊ သမာဓိကိုပွါးစေခြင်းတို့လည်းကောင်း၊ စတ္တာ ရော၊ လေးပါးကုန်သော။ သုခဘာဂိယာ၊ သုခအရ၏ အစိုးအပွါးဖြစ်ကုန် သော၊ ဓမ္မာ၊ တရားတို့လည်းကောင်း၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ အပ္ပမာ ဏာ၊ အပ္ပမာဏ တရားတို့လည်းကောင်း၊ ဇာတိဇ္ဈာန်၊ ဤအလုံးရုံသည်ကား၊ ဝေါဒါန်၊ ဖြူစင်ကြောင်းတည်း၊ ၊

တတ္ထ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင်၊ ယော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ဒုက္ခာယပဋိ ပဒါယ၊ ဆင်းရဲသော အကျင့်ဖြစ်သော။ ဒန္ဓာဘိညာယစ၊ နှေးသောအဘိ ညာဏ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခာယပဋိပဒါယ၊ ဆင်းရဲသောအကျင့်ဖြစ်သော ခိပ္ပါဘိညာယစ၊ လျင်သောအဘိညာဏ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိယျန္တိ၊ ထွက် မြောက်ကုန်၏၊ ဣမေဒွေပုဂ္ဂလာ၊ ဤနှစ်ယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဟော န္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ယေ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ သုခယပဋိပဒါယ၊ လွယ်သော အကျင့်ဖြစ်သော၊ ဒန္ဓာဘိညာယစ၊ နှေးသောအဘိညာဏ်ဖြင့်လည်းကောင်း သုခါယပဋိပဒါယ၊ လွယ်သော အကျင့်ဖြစ်သော၊ ခိပ္ပါဘိညာယစ၊ လျင် သောအဘိညာဏ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိယျန္တိ၊ ထွက်မြောက်ကုန်၏၊ ဣမေဒွေ ပုဂ္ဂလာ၊ ဤနှစ်ယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင်၊ ယော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သုခါယပဋိပဒါယ၊ လွယ် သောအကျင့်ဖြစ်သော၊ ခိပ္ပါဘိညာယ၊ လျင်သော အဘိညာဏ်ဖြင့်၊ နိယျာတိ ထွက်မြောက်၏၊ အယံ၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဥဂ္ဃဋိတညူ၊ ဥဂ္ဃဋိတညူမည်၏၊ ယော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သာခါရဏာယ၊ ဆက်စပ်သော အကျင့်ဖြင့်၊ နိယျာတိ၊ ထွက်မြောက်၏၊ အယံ၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဝိပဉ္စိတညူ၊ ဝိပဉ္စိတညူ မည်၏၊ ယော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဒုက္ခာယပဋိပဒါယ၊ ဆင်းရဲသော အကျင့်ဖြစ်သော၊ ဒန္ဓာဘိညာယ၊ နှေးသောအသိညာဏ်ဖြင့်၊ နိယျာတိ၊ ထွက်မြောက်၏၊ အယံ၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ နေယျော၊ နေယျမည်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသုံးယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥဂ္ဃဋိ တညုဿ၊ ဥဂ္ဃဋိတညူဖြစ်သော၊ ပုဂ္ဂလဿ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ သမထံ၊ သမထ ကို၊ ဥပဒိသတိ၊ ညွှန်ပြတော်မူ၏၊ နေယျဿ၊ နေယျပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဝိပဿနံ၊ ဝိပဿနာကို၊ ဥပဒိသတိ၊ ညွှန်ပြတော်မူ၏၊ ဝိပဉ္စိတညုဿ၊ ဝိပဉ္စိတညူ

ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ သမထဝိပဿနံ၊ သမထဝိပဿနာကို၊ ဥပဒိသတိ၊ ညွှန်ပြ
တော်မူ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသုံးယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာ
ဘုရားသည်၊ ဥဂ္ဃဋိတညုဿ၊ ဥဂ္ဃဋိတညူဖြစ်သော၊ ပုဂ္ဂလဿ၊ ပုဂ္ဂိုလ်
အား၊ မုဒုကံ၊ နူးညံ့သော၊ ဓမ္မဒေသနံ၊ တရားဒေသနာကို၊ ဥပဒိသတိ၊ ညွှန်ပြ
တော်မူ၏၊ နေယျဿ၊ နေယျပုဂ္ဂိုလ်အား၊ တိက္ခံ၊ ထက်သော၊ ဓမ္မဒေသနံ၊
တရားဒေသနာကို၊ ဥပဒိသတိ၊ ညွှန်ပြတော်မူ၏၊ ဝိပဉ္စိတညုဿ၊ ဝိပဉ္စိ
တညုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ မုဒုတိက္ခံ၊ မုဒုတိက္ခဖြစ်သော၊ ဓမ္မဒေသနံ၊ တရားဒေသ
နာကို၊ ဥပဒိသတိ၊ ညွှန်ပြတော်မူ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသုံးယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်
တို့တွင်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဥဂ္ဃဋိတညုဿ၊ ဥဂ္ဃဋိတညုဖြစ်
သော၊ ပုဂ္ဂလဿ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ သံခိတ္တေန၊ အကျဉ်းအားဖြင့်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊
ဒေသယတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဝိပဉ္စိတညုဿ၊ ဝိပဉ္စိတညုပုဂ္ဂိုလ်အား၊
သံခိတ္တဝိတ္ထာရေန၊ အကျဉ်းအကျယ်အားဖြင့်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသယတိ၊
ဟောတော်မူ၏၊ နေယျဿ၊ နေယျပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဝိတ္ထာရေန၊ အကျယ်အားဖြင့်
ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသယတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသုံးယောက်သော
ပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဥဂ္ဃဋိတညုဿ၊ ဥဂ္ဃဋိတညု
ဖြစ်သော၊ ပုဂ္ဂလဿ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ နိဿရဏံ၊ ထွက်မြောက်ရာကို၊ ဥပဒိ
သတိ၊ ညွှန်ပြတော်မူ၏၊ ဝိပဉ္စိတညုဿ၊ ဝိပဉ္စိတညုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အာဒီန
ဝဉ္စ၊ အပြစ်ကို လည်းကောင်း၊ နိဿရဏဉ္စ၊ ထွက်မြောက်ရာကို လည်း
ကောင်း၊ ဥပဒိသတိ၊ ညွှန်ပြတော်မူ၏၊ နေယျဿ၊ နေယျပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အ
ဿာဒဉ္စ၊ သာယာခြင်းကို လည်းကောင်း၊ အာဒီနဝဉ္စ၊ အပြစ်ကိုလည်း
ကောင်း၊ နိဿရဏဉ္စ၊ ထွက်မြောက်ရာကိုလည်းကောင်း၊ ဥပဒိသတိ၊ ညွှန်
ပြတော်မူ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသုံးယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်
စွာဘုရားသည်၊ ဥဂ္ဃဋိတညုဿ၊ ဥဂ္ဃဋိတညုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အဓိပညာ
သိက္ခံ၊ အဓိပညာသိက္ခာကို၊ ပညာပယတိ၊ ပညတ်တော်မူ၏၊ ဝိပဉ္စိတ
ညုဿ၊ ဝိပဉ္စိတညုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အဓိစိတ္တံ၊ အဓိစိတ္တသိက္ခာကို၊ ပညာပယ
တိ၊ ပညတ်တော်မူ၏၊ နေယျဿ၊ နေယျပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အဓိသီလံ၊ အဓိသီလ
သိက္ခာကို၊ ပညာပယတိ၊ ပညတ်တော်မူ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင်၊ ယော၊
အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဒုက္ခာယ ပဋိပဒါယ၊ ဆင်းရဲသောအကျင့်ဖြစ်သော
ဒန္ဓာဘိညာယ စ၊ နှေးသောအသိဉာဏ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခာယ ပဋိပဒါ
ယ၊ ဆင်းရဲသောအကျင့်ဖြစ်သော၊ ခိပ္ပါဘိညာယ စ၊ လျင်သော အသိဉာဏ်

http://www.dhammadownload.com

ဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိယျန္တိ၊ထွက်မြောက်ကုန်၏၊ ဧကမေဒွေပုဂ္ဂလာ၊ဤနှစ်ယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊

ယေ၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ သုခါယပဋိပဒါယ၊ လွယ်သောအကျင့်ဖြစ်သော၊ဒန္ဓာဘိညာယစ၊ နှေးသောအသိဉာဏ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သုခါယပဋိပဒါယ၊လွယ်သောအကျင့်ဖြစ်သော၊ခိပ္ပါဘိညာယစ၊ လျှင်သောအသိဉာဏ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊နိယျန္တိ၊ ထွက်မြောက်ကုန်၏၊ ဧကမေဒွေပုဂ္ဂလာ၊ဤနှစ်ယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣတိခေါ၊ဤသို့လျှင်၊စတ္တာရိစတ္တာရောပုဂ္ဂလာ၊ လေးယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဟုတွာ၊ဖြစ်ကုန်၍၊ဥဃဋိတညူ၊ဥဃဋိတညူပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊ဝိပဉ္စိတညူ၊ဝိပဉ္စိတညူပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊ နေယျော၊နေယျပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊တိဏိ တယောပုဂ္ဂလာ၊ သုံးယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ တိဏ္ဏံ၊သုံးယောက်ကုန်သော၊ တေသံပုဂ္ဂလာနံ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊ အယံ၊ ဤဆိုလတ္တံ့သည်ကား၊ သံကိလေသော၊ ညစ်ညူးကြောင်းတည်း၊သောသံကိလေသော၊ ထိုညစ်ညူးကြောင်းသည်၊ ကတမော၊အဘယ်နည်း၊လောဘော၊လောဘဟုဆိုအပ်သော၊ အကုသလမူလံ၊ အကုသိုလ်မူလလည်းကောင်း၊ဒေါသော၊ဒေါသဟုဆိုအပ်သော၊ အကုသလမူလံ၊ အကုသိုလ်မူလလည်းကောင်း၊ မောဟော၊ မောဟဟုဆိုအပ်သော၊အကုသလမူလံ၊အကုသိုလ်မူလလည်းကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊တိဏိ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ အကုသလမူလာနိ၊အကုသိုလ်မူလတို့ လည်းကောင်း၊ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ ကာယဒုစရိုက်လည်းကောင်း၊ ဝစီဒုစရိတံ၊ ဝစီဒုစရိုက်လည်းကောင်း၊ မနောဒုစ္စရိတံ၊မနောဒုစရိုက်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ တိဏိ၊သုံးပါးကုန်သော၊ ဒုစ္စရိတာနိ၊ ဒုစရိုက်တို့လည်းကောင်း၊ ကာမဝိတက္ကော၊ကာမဝိတက်လည်းကောင်း၊ဗျာပါဒဝိတက္ကော၊ ဗျာပါဒဝိတက်လည်းကောင်း၊ဝိဟိံသဝိတက္ကော၊ ဝိဟိံသာဝိတက်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊တယော၊သုံးပါးကုန်သော၊အကုသလဝိတက္ကာ၊ အကုသိုလ်ဝိတက်တို့လည်းကောင်း၊ကာမသညာ၊ကာမသညာလည်းကောင်း၊ဗျာပါဒသညာ ဗျာပါဒသညာ လည်းကောင်း၊ ဝိဟိံသာသညာ၊ ဝိဟိံသာ သညာရင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊တိဿော၊သုံးပါးကုန်သော၊ အကုသလသညာ၊ အကုသိုလ်သညာတို့လည်းကောင်း၊နိစ္စသညာ၊ နိစ္စသညာလည်းကောင်း၊ သုခသညာ၊ သုခသညာလည်းကောင်း၊ အတ္တသညာ၊အတ္တသညာလည်းကောင်း၊ဣတိ၊ ဤသို့၊တိဿော၊သုံးပါးကုန်သော၊ ဝိပရိတသညာ၊ဖောက်ပြန်သောသညာ

http://www.dhammadownload.com

တို့လည်းကောင်း၊သုခါ၊ချမ်းသာသော၊ဝေဒနာ၊ ခံစားခြင်းလည်းကောင်း။ ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲသော၊ ဝေဒနာ၊ ခံစားခြင်းလည်းကောင်း၊ အဒုက္ခမသုခါ၊ ဆင်းရဲလည်းမဟုတ် ချမ်းသာလည်း မဟုတ်သော၊ ဝေဒနာ၊ ခံစားခြင်း လည်းကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊တိဿော၊သုံးပါးကုန်သော၊ဝေဒနာ၊ခံစားခြင်း တို့လည်းကောင်း၊ဒုက္ခဒုက္ခတာ၊ဒုက္ခဒုက္ခ၏အဖြစ်လည်းကောင်း၊ သင်္ခါရ ဒုက္ခတာ၊သင်္ခါရဒုက္ခ၏အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဝိပရိဏာမဒုက္ခတာ၊ ဝိပရိ ဏာမဒုက္ခ၏ အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ တိဿော၊ သုံးပါးကုန် သော၊ ဒုက္ခတာ၊ ဒုက္ခ၏အဖြစ်တို့ လည်းကောင်း၊ ရာဂဂ္ဂိ၊ ရာဂမီးလည်း ကောင်း၊ဒေါသဂ္ဂိ၊ ဒေါသမီးလည်းကောင်း၊ မောဟဂ္ဂိ၊ မောဟ မီးလည်း ကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊တယော၊သုံးပါးကုန်သော၊အဂ္ဂိ၊မီးတို့လည်းကောင်း ရာဂသလ္လော၊ရာဂတည်းဟူသောမြားလည်းကောင်း၊ ဒေါသသလ္လော၊ဒေါ သတည်းဟူသောမြားလည်းကောင်း၊ မောဟသလ္လော၊ မောဟတည်းဟူ သောမြားလည်းကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊တယော၊သုံးပါးကုန်သော၊ သလ္လာ၊ မြားတို့လည်းကောင်း၊ ရာဂဇဋာ၊ရာဂတည်းဟူသောအထုံးအဖွဲ့လည်း ကောင်း၊ဒေါသဇဋာ၊ ဒေါသတည်းဟူသော အထုံးအဖွဲ့လည်းကောင်း၊ မောဟဇဋာ၊မောဟတည်းဟူသောအထုံးအဖွဲ့လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤ သို့၊တိဿော၊ သုံးပါးကုန်သော၊ ဇဋာ၊ အထုံးအဖွဲ့တို့လည်းကောင်း၊ အကုသလံ၊ အကုသိုလ်ဖြစ်သော၊ ကာယကမ္မံ၊ ကာယကံလည်းကောင်း၊ အကုသလံ၊အကုသိုလ်ဖြစ်သော၊ဝစီကမ္မံ ဝစီကံလည်းကောင်း၊ အကုသ လံ၊အကုသိုလ်ဖြစ်သော၊မနောကမ္မံ၊မနောကံလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တိဿော၊သုံးပါးကုန်သော၊အကုသလူပပရိက္ခာ၊အကုသိုလ်အခြံအရံတို့ လည်းကောင်း၊သီလဝိပတ္တိ၊ သီလဝိပတ္တိလည်းကောင်း၊ ဒိဋ္ဌိဝိပတ္တိ၊ဒိဋ္ဌိဝိ ပတ္တိလည်းကောင်း၊အာစာရဝိပတ္တိ၊ အာစာရဝိပတ္တိလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊တိဿော၊သုံးပါးကုန်သော၊ ဝိပတ္တိယော၊ဝိပတ္တိတို့ လည်းကောင်း၊ အယံသဗ္ဗော၊ဤအလုံးစုံသည်၊ သံကိလေသော၊ ညစ်ညူးကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တိဏ္ဏံ၊သုံးယောက်ကုန်သော၊တေသံပုဂ္ဂလာနံ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ် တို့၏၊ဣဒံ၊ဤဆိုလတ္တံ့သည်ကား၊ဝေါဒါနံ၊ ဖြူစင်ကြောင်းတည်း၊ တံဝေါ ဒါနံ၊ထိုဖြူစင်ကြောင်းသည်၊ကတမံ၊အဘယ်နည်း။အလောဘော၊အလော ဘဟုဆိုအပ်သော၊ကုသလမူလံ၊ကုသိုလ်မူလလည်းကောင်း၊အဒေါသော အဒေါသဟုဆိုအပ်သော၊ ကုသလမူလံ၊ကုသိုလ်မူလလည်းကောင်း၊ အ မောဟော၊အမောဟဟုဆိုအပ်သော၊ ကုသလမူလံ၊ ကုသိုလ်မူလလည်း

ကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တိကံ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ ကုသလမူလာနိ၊ ကုသိုလ်မူလတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ကာယသုစရိတံ၊ ကာယသုစရိုက်လည်းကောင်း။ ဝစီသုစရိတံ၊ ဝစီသုစရိုက်လည်းကောင်း၊ မနောသုစရိတံ၊ မနောသုစရိုက်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တိကံ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ သုစရိတာနိ၊ သုစရိုက်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ နေက္ခမ္မဝိတက္ကော၊ နေက္ခမ္မဝိတက်လည်းကောင်း၊ အဗျာပါဒဝိတက္ကော၊ အဗျာပါဒဝိတက် လည်းကောင်း၊ အဝိဟိံသာဝိတက္ကော၊ အဝိဟိံသာ ဝိတက်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တယော၊ သုံးပါးကုန်သော။ ကုသလဝိတက္ကာ၊ ကုသိုလ်ဝိတက်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ သဝိတက္ကော၊ ဝိတက်နှင့်တကွဖြစ်သော။ သဝိစာရော၊ ဝိစာရနှင့် တကွဖြစ်သော၊ သမာဓိ၊ သမာဓိလည်းကောင်း၊ အဝိတက္ကော၊ ဝိတက်ကားမရှိသော၊ ဝိစာရမတ္တော၊ ဝိစာရမျှသာရှိသော၊ သမာဓိ၊ သမာဓိလည်းကောင်း၊ အဝိတက္ကော၊ ဝိတက်လည်းမရှိသော၊ အဝိစာရော၊ ဝိစာရလည်းမရှိသော၊ သမာဓိ၊ သမာဓိလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တယော၊ သုံးပါးကုန်သော၊ သမာဓီ၊ သမာဓိတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ နေက္ခမ္မသညာ၊ နေက္ခမ္မသညာ လည်းကောင်း၊ အဗျာပါဒသညာ၊ အဗျာပါဒသညာလည်းကောင်း၊ အဝိဟိံသာသညာ၊ အဝိဟိံသာသညာ လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တိဿော၊ သုံးပါးကုန်သော၊ ကုသလသညာ၊ ကုသိုလ်သညာတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အနိစ္စသညာ၊ အနိစ္စသညာလည်းကောင်း၊ ဒုက္ခသညာ၊ ဒုက္ခသညာလည်းကောင်း။ အနတ္တသညာ၊ အနတ္တသညာလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တိဿော၊ သုံးပါးကုန်သော၊ အဝိပရိတသညာ၊ မဖောက်ပြန်သောသညာတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်သော၊ ကာယကမ္မံ၊ ကာယကံလည်းကောင်း၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်သော၊ ဝစီကမ္မံ၊ ဝစီကံလည်းကောင်း၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်သော၊ မနောကမ္မံ၊ မနောကံလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တီဏိ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ ကုသလူပပရိက္ခာ၊ ကုသိုလ်၏အခြံအရံတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ကာယသောစေယျံ၊ ကိုယ်ဖြင့်စင်ကြယ်သောသူ၏ အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဝစီသောစေယျံ၊ နှုတ်ဖြင့် စင်ကြယ်သောသူ၏ အဖြစ်လည်းကောင်း၊ မနောသောစေယျံ၊ စိတ်ဖြင့် စင်ကြယ်သောသူ၏ အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တီဏိ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ သောစေယျာနိ၊ စင်ကြယ်သောသူ၏အဖြစ်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သီလသမ္ပဒါ၊ သီလ၏ပြည့်စုံခြင်း လည်းကောင်း၊ သမာဓိသမ္ပဒါ၊ သမာဓိ၏ ပြည့်စုံခြင်းလည်းကောင်း၊ ပညာသမ္ပဒါ၊ ပညာ

http://www.dhammadownload.com

၏ပြည့်ရုံခြင်းလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တိဿော၊သုံးပါးကုန်သော၊
သမ္ပတ္တိယော၊ပြည့်ရုံခြင်းတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ အဓိသီလသိက္ခာ၊
အဓိသီလသိက္ခာလည်းကောင်း၊ အဓိစိတ္တသိက္ခာ၊အဓိစိတ္တ သိက္ခာလည်း
ကောင်း၊ အဓိပညာသိက္ခာ၊ အဓိပညာသိက္ခာလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊
တိဿော၊သုံးပါးကုန်သော၊သိက္ခာ၊သိက္ခာတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊
သီလက္ခန္ဓော၊ သီလအကျိုးဖွဲ့လည်းကောင်း၊ သမာဓိက္ခန္ဓော၊သမာဓိအကျိုး
ဖွဲ့လည်းကောင်း၊ပညာက္ခန္ဓော၊ပညာအကျိုးဖွဲ့လည်းကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊
တယော၊သုံးပါးကုန်သော၊ခန္ဓာ၊အကျိုးဖွဲ့တရားတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်
၏၊သုညတံ၊ သုညတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခံ၊ဝိမောက္ခမုခလည်းကောင်း၊
အနိမိတ္တံ၊အနိမိတ္တဖြစ်သော၊ဝိမောက္ခမုခံ၊ ဝိမောက္ခမုခလည်းကောင်း၊အပ္ပ
ဏိဟိတံ၊ အပ္ပဏိဟိတဖြစ်သော၊ ဝိမောက္ခမုခံ၊ ဝိမောက္ခမုခလည်း
ကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊တီဏိ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ ဝိမောက္ခမုခါနိ၊ဝိမောက္ခ
မုခတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ဣဒံ၊ ဤသုံးပါးသော ကုသလမူလအစရှိ
သည့်သည်၊ဝေါဒါနံ၊ဖြူစင်ကြောင်းတည်း၊ ဣတိခေါ၊ဤသို့လျှင်၊ စတ္တာရိ
စတ္တာရောပုဂ္ဂလာ၊ လေးယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဟုတွာ၊ဖြစ်ကုန်
၍၊တီဏိတယောပုဂ္ဂလာ၊သုံးယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ဘဝန္တိ၊ဖြစ်
ကုန်၏၊ တီဏိတယော ပုဂ္ဂလာ၊သုံးယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ဟု
တွာ၊ဖြစ်ကုန်၍၊ တဏှာစရိတောစ၊ တဏှာစရိတပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊
ဒိဋ္ဌိစရိတောစ၊ဒိဋ္ဌိစရိတပုဂ္ဂိုလ် လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ဒွေပုဂ္ဂလာ၊
နှစ်ယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ဒွိန္နံ၊နှစ်ယောက်ကုန်
သော၊တေသံပုဂ္ဂလာနံ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊ အယံ၊ဤဆိုလတ္တံ့သည်ကား၊သံ
ကိလေသော၊ ညစ်ညူးကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တဏှာစ၊တဏှာ
လည်းကောင်း၊ အဝိဇ္ဇာစ၊အဝိဇ္ဇာ လည်းကောင်း၊ အဟိရိကဉ္စ၊အရှက်မရှိ
ခြင်းလည်းကောင်း၊ အနောတ္တပ္ပဉ္စ၊မကြောက် မလန့်ခြင်းလည်းကောင်း၊
အဿတိစ၊မအောက်မေ့ခြင်းလည်းကောင်း၊ အသမ္ပဇညဉ္စ၊ပညာအဆင်
အခြင်မရှိခြင်း လည်းကောင်း၊ အယောနိသော မနသိကာရောစ၊မသင့်
သောအားဖြင့်နှလုံးသွင်းခြင်းလည်းကောင်း၊ကောသဇ္ဇဉ္စ၊ပျင်းသောသူ၏အ
လည်းကောင်း၊ ဒေါဝစဿဉ္စ၊ ဆိုနိုင်ခဲသော စကားရှိသော သူ၏အဖြစ်
လည်းကောင်း၊ အဟံကာရောစ၊ငါဟူသော မာန်လည်းကောင်း၊ မမံကာ
ရောစ၊ငါဟုပြုခြင်းလည်းကောင်း၊ အသဒ္ဓါစ၊မသဒ္ဒါခြင်းလည်းကောင်း၊
ပမာဒေါစ၊ မေ့လျော့ခြင်း လည်းကောင်း၊ အသဒ္ဓမ္မဿဝနဉ္စ၊ သူတော်

ကောင်း တရားတို့ကို မနာခြင်း ထည်းကောင်း၊ အသံဝရောစ၊ မစောင့်
ရှောက်ခြင်းလည်းကောင်း၊ အဘိဇ္ဈာ၊ သူတပါးစည်းစိမ်ကို ရှေးရှုကြံခြင်း
ထည်းကောင်း၊ ဗျာပါဒေါစ၊ စီးပွါးချမ်းသာကိုဖျက်ဆီးခြင်းလည်းကောင်း၊
နီဝရဏာဉ္စ၊ ဈာန်မဂ်ကိုပိတ်ပင်ခြင်းလည်းကောင်း၊ သံယောဇနဉ္စ၊ နှောင်ဖွဲ့
ခြင်းလည်းကောင်း၊ ကောဓောစ၊ အမျက်ထွက်ခြင်းလည်းကောင်း၊ ဥပနာ
ဟောစ၊ ရန်ငြိုးဖွဲ့ခြင်း လည်းကောင်း၊ မက္ခောစ၊ သူ့ကျေးဇူးကို ချေဖျက်
ခြင်းလည်းကောင်း၊ ပဠာသောစ၊ အဖျင်းပြုခြင်းလည်းကောင်း၊ ဣဿာစ၊
ငြူစူခြင်းလည်းကောင်း၊ မစ္ဆရိယဉ္စ၊ ဝန်တိုခြင်းလည်းကောင်း၊ မာယာစ၊
လှည့်ပတ်ခြင်း လည်းကောင်း၊ သာဌေယျဉ္စ၊ စဉ်းလဲခြင်းလည်းကောင်း၊
သဿတဒိဋ္ဌိစ၊ မြဲ၏ဟူသောအယူလည်းကောင်း၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိစ၊ ပြတ်၏ဟူ
သောအယူလည်းကောင်း၊ ဣတိအယံ၊ ဤအလုံးစုံသည်၊ သံကိလေသော၊
ညစ်ညူးကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒွိန္နံ၊ နှစ်ယောက်ကုန်သော၊ တေသံ
ပုဂ္ဂလာနံ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊ ဣဒံ၊ ဤဆိုထတ္တံ့ သည်ကား၊ ဝေါဒါနံ၊ ဖြူစင်
ကြောင်းတည်း၊ တံဝေါဒါနံ၊ ထိုဖြူစင်ကြောင်းသည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်
နည်း၊ သမထောစ၊ သမထလည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာစ၊ ဝိပဿနာလည်း
ကောင်း၊ ဟိရိစ၊ ရှက်ခြင်းလည်းကောင်း၊ ဩတ္တပ္ပဉ္စ၊ ကြောက်ခြင်းလည်း
ကောင်း၊ သတိစ၊ အောက်မေ့ခြင်းလည်းကောင်း၊ သမ္ပဇညဉ္စ၊ ပညာအဆင်
အခြင်ရှိခြင်းလည်းကောင်း၊ ယောနိသောမနသိကာရောစ၊ အသင့်အားဖြင့်
နှလုံးသွင်းခြင်း လည်းကောင်း၊ ဝိရိယာရမ္ဘောစ၊ လုံ့လအားထုတ်ခြင်း
လည်းကောင်း၊ သောဝစဿဉ္စ၊ ဆိုလွယ်သောစကားရှိသော သူ၏အဖြစ်
လည်းကောင်း၊ ဓမ္မေဉာဏဉ္စ၊ အကြောင်း၌သိသော ဉာဏ်လည်းကောင်း၊
အန္ဝယေဉာဏဉ္စ၊ အလျော်၌သိသောဉာဏ်လည်းကောင်း၊ ခယေဉာဏဉ္စ၊ ကုန်
ခြင်း၌သိသောဉာဏ်လည်းကောင်း၊ အနုပ္ပါဒေဉာဏဉ္စ၊ မဖြစ်ခြင်း၌သိသော
ဉာဏ်လည်းကောင်း၊ သဒ္ဓါစ၊ ကံကံ၏ အကျိုးကို ယုံကြည်ခြင်းလည်း
ကောင်း၊ အပ္ပမာဒေါစ၊ မမေ့မလျော့ခြင်းလည်းကောင်း၊ သဒ္ဓမ္မသဝနဉ္စ၊ သူ
တော်ကောင်းတရားကို နာခြင်းလည်းကောင်း၊ သံဝရောစ၊ စောင့်ရှောက်
ခြင်းလည်းကောင်း၊ အနဘိဇ္ဈာစ၊ သူတပါးစည်းစိမ်ကို ရှေးရှုမကြံခြင်း
လည်းကောင်း၊ အဗျာပါဒေါစ၊ စီးပွါးချမ်းသာကို မဖျက်ဆီးခြင်းလည်း
ကောင်း၊ ရာဂဝိရာဂါ၊ ကင်းသောရာဂရှိသော၊ စေတောဝိမုတ္တိစ၊ အနာဂါမိ
ဖိုလ်လည်းကောင်း၊ အဝိဇ္ဇာဝိရာဂါ၊ ကင်းသောအဝိဇ္ဇာရှိသော၊ ပညာဝိမုတ္တိ
စ၊ အရဟတ္တဖိုလ် လည်းကောင်း၊ အဘိသမယောစ၊ ထိုးထွင်း၍သိခြင်း

http://www.dhammadownload.com

လည်းကောင်း။ အပိဇ္ဇတာစ၊ အလိုနည်းသည်၏ အဖြစ်လည်းကောင်း၊ သန္တုဋ္ဌိစ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ခြင်းလည်းကောင်း။ အက္ကောဓောစ၊ အမျက်မထွက်ခြင်းလည်းကောင်း။ အနုပနာဟောစ၊ ရန်ငြိုးမဖွဲ့ခြင်း လည်းကောင်း၊ အမက္ခောစ၊ သူ့ကျေးဇူးကိုမချေဖျက်ခြင်းလည်းကောင်း၊ အပဠာသောစ၊ အပြိုင်မပြုခြင်းလည်းကောင်း။ ဣဿာပဟာနဉ္စ၊ ဣဿာကို ပယ်ခြင်းလည်းကောင်း။ မစ္ဆရိယပ္ပဟာနဉ္စ၊ မစ္ဆရိယကို ပယ်ခြင်းလည်းကောင်း။ အဝိဇ္ဇာစ၊ အဝိဇ္ဇာသည်းကောင်း၊ ဝိရတ္တိစ၊ ဝိရတ္တိလည်းကောင်း၊ သစ်တာရမ္မဏော၊ သစ်တလျှင် အာရုံရှိသော၊ ဝိမောက္ခောစ၊ ဝိမောက္ခ လည်းကောင်း၊ အသစ်တာရမ္မဏော၊ အသစ်တလျှင်အာရုံရှိသော၊ ဝိမောက္ခောစ၊ ဝိမောက္ခ လည်းကောင်း၊ သဥပါဒိသေသာ၊ ခန္ဓာကမ္မဇရုပ်အကြွင်းရှိသော၊ နိဗ္ဗာနဓာတုစ၊ နိဗ္ဗာနဓာတ်သည်းကောင်း၊ အနုပါဒိသေသာ၊ ခန္ဓာကမ္မဇရုပ်အကြွင်းမရှိသော၊ နိဗ္ဗာနဓာတုစ၊ နိဗ္ဗာနဓာတ်လည်းကောင်း။ ဣတိဣဒံသဗ္ဗံ၊ ဤအလုံးစုံသည်၊ ဝေါဒါနံ၊ ဖြူစင်ကြောင်းတည်း၊ အယံ၊ ဤအကုသလမူလသုံးပါးအစရှိသည်သည်၊ တိပုက္ခလသာသနယော၊ တိပုက္ခလနည်း၏လည်းကောင်း အင်္ကုသာသနယော၊ အင်္ကုသနည်း၏လည်းကောင်း။ ဘူမိ၊ ဖြစ်ရာဌာန တည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ သိအပ်၏၊ တေန၊ ထိုကြောင့်၊ ယောအကုသလေသမူလေဟိနေတိတိစ၊ ယောအကုသလေသမူလေဟိနေတိဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဩဒေါကယိတွာ ဒိသာသောစနေနာတိစ၊ ဩဒေါကယိတွာ ဒိသာသောစနေနဟူ၍လည်းကောင်း၊ အာဟ၊ မိန့်ဆိုပြီ၊ နယသမုဋ္ဌာနံ၊ နည်းတို့၏ ဖြစ်ရာဖြစ်ကြောင်းဖြစ်သောဘုံကို၊ နိယုတ္တံ၊ ပါဠိတော်မှထုတ်၍ဖွင့် စေအပ်ပြီ။ ။

၃၄-သာသနပဋ္ဌာန၊

တတ္ထ၊ ထိုဟာရနယမူလပဒတို့တွင်၊ အဋ္ဌာရသမူလပဒါ၊ တဆဲ့ရှစ်ပါးသောမူလပဒတို့ကို၊ ကုဟိံ၊ အဘယ်၌၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ၊ မှတ်အပ်ကုန်သနည်း၊ သာသနပဋ္ဌာနေ၊ သာသနပဋ္ဌာန၌၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ၊ မှတ်အပ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသာသနပဋ္ဌာနေဟူသောစကား၌၊ သာသနပဋ္ဌာနံ၊ သာသနပဋ္ဌာနသည်၊ ကတမံ၊ အဘယ် နည်း၊ သံကိလေသဘာဂိယံ၊ သံကိလေသအတွက်အစု၌ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်ကို၊ ဝါသနာဘာဂိယံ၊ ပုညပွါးခြင်းအစု၌ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊ လောဘအစရှိသည်တို့ကိုဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးသည်၏ အဘို့၌ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ အသေက္ခဘာဂိယံ၊ ပြီးပြီးသောသိက္ခာရှိသောရဟန္တာအဘို့၌

ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ သံကိလေသဘာဂိယဉ္စ၊ သံကိလေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ ဝါသနာဘာဂိယဉ္စ၊ ဝါသနာဘာဂိယ လည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ သံကိလေသဘာဂိယဉ္စ၊ သံကိလေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဉ္စ၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ သံကိလေသဘာဂိယဉ္စ၊ သံကိလေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ အသေက္ခဘာဂိယဉ္စ၊ အသေက္ခဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ သံကိလေသဘာဂိယဉ္စ၊ သံကိလေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဉ္စ၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ အသေက္ခဘာဂိယဉ္စ၊ အသေက္ခဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ သံကိလေသဘာဂိယဉ္စ၊ သံကိလေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ ဝါသနာဘာဂိယဉ္စ၊ ဝါသနာဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဉ္စ၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ ဝါသနာဘာဂိယဉ္စ၊ ဝါသနာဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဉ္စ၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ တဏှာသံကိလေသဘာဂိယံ၊ တဏှာတည်းဟူသော သံကိလေသအဘို့၌ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ ဒိဋ္ဌိသံကိလေသဘာဂိယံ၊ ဒိဋ္ဌိတည်းဟူသောသံကိလေသအဘို့၌ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ ဒုစ္စရိတသံကိလေသဘာဂိယံ၊ ဒုစရိုက်တည်းဟူသောသံကိလေသအဘို့၌ဖြစ်သော။ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ တဏှာဝေါဒါနဘာဂိယံ၊ တဏှာသံကိလေသမှ စင်ကြယ်သောအဘို့၌ ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ ဒိဋ္ဌိဝေါဒါနဘာဂိယံ၊ ဒိဋ္ဌိသံကိလေသမှ စင်ကြယ်သော အဘို့၌ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ ဒုစ္စရိတဝေါဒါနဘာဂိယံ၊ ဒုစရိုက်သံကိလေသမှစင်ကြယ်သောအဘို့၌ဖြစ်သော။ သုတ္တံ၊ သုတ်၊ တတ္ထ၊ ထိုသံကိလေသဘာဂိယံ သုတ္တံအစရှိသောစကား၌၊ သံကိလေသော၊ သံကိလေသသည်၊ တဏှာသံကိလေသော၊ တဏှာသံကိလေသလည်းကောင်း၊ ဒိဋ္ဌိသံကိလေသော၊ ဒိဋ္ဌိသံကိလေသ လည်းကောင်း၊ ဒုစ္စရိတသံကိလေသော၊ ဒုစရိုက်သံကိလေသလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တိဝိဓော၊ သုံးပါးအပြားရှိ၏။ တတ္ထ၊ ထိုသုံးပါးတို့တွင်၊ တဏှာသံကိလေသော၊ တဏှာသံကိလေသသည်၊ သမထေန သမထဖြင့်၊ ဝိသုဇ္ဈတိ၊ စင်ကြယ်၏၊ သော သမထော၊ ထိုသမထသည်၊ သမာဓိက္ခန္ဓော၊ သမာဓိက္ခန္ဓာမည်၏။ ဒိဋ္ဌိသံကိလေသော၊ ဒိဋ္ဌိသံကိလေသသည်၊ ဝိပဿနာယ၊ ဝိပဿနာဖြင့်၊ ဝိသုဇ္ဈတိ၊ စင်ကြယ်၏၊ သာ ဝိပဿနာ၊ ထိုဝိပဿနာသည်၊ ပညာက္ခန္ဓော၊ ပညာက္ခန္ဓာမည်၏။ ဒုစ္စရိတသံကိလေသော၊ ဒုစရိုက်သံကိလေသသည်၊ သုစရိတေန၊ သုစရိုက်ဖြင့်၊ ဝိသုဇ္ဈတိ၊ စင်ကြယ်၏၊ တံ သုစရိတံ၊ ထိုသုစရိုက်သည်၊ သီလက္ခန္ဓော၊ သီလက္ခန္ဓာမည်၏၊ သီလေ၊ သီလ၌၊ ပတိဋ္ဌိ

http://www.dhammadownload.com

တသ္သ၊ဟည်သော၊တဿ၊ထိုသူအား၊ ဘဝေသု၊ဘဝတို့၌၊အာသတ္တိ၊တပ်
ငြိခြင်းသည်၊ယဒိဥပ္ပဇ္ဇတိ၊အကယ်၍ဖြစ်အံ့၊ဧဝံသတိ၊ဤသို့ဖြစ်သည်ရှိသော်
တဿပုဂ္ဂလဿ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား၊ သာအယံသမထဝိပဿနာ၊ ထိုသမထ
ဝိပဿနာသည်၊ဘာဝနာမယံ၊ ဘာဝနာဖြင့်ပြီးသော၊ ပုညကိရိယဝတ္ထု၊
ပုညာကိရိယဝတ္ထုသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊တတြပပတ္တိယာ၊ထိုထိုသို့သောဘ
ဝ၌ဖြစ်ခြင်းသည်၊သံဝတ္တတိ၊ဖြစ်၏၊ ဣမာနိစတ္တာရိသုတ္တာနိ၊ဤသံကိလေ
သဘာဂိယစသော သက်သက်သောလေးသုတ်တို့သည်၊ သာဓာရဏာနိ၊
ဆက်ဆံရောနှောသည်တို့ကို၊ ကတာနိ၊ပြုအပ်ကုန်သည်ရှိသော်၊ အဋ္ဌ၊ရှစ်
သုတ်တို့သည်၊ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊တာနိယေဝအဋ္ဌသုတ္တာနိ၊ထိုရှစ်သုတ်တို့
သည်သာလျှင်၊သာဓာရဏာနိ၊ ဆက်ဆံရောနှောသည်တို့ကို၊ ကတာနိ၊ပြု
အပ်ကုန်သည်ရှိသော်၊ သောဠသ၊တဆဲ့ခြောက်ပါးတို့သည်၊ဘဝန္တိ၊ဖြစ်
ကုန်၏၊ ၊သာသနပဋ္ဌာနနယေန၊ သာသနပဋ္ဌာနနည်းဖြင့်၊ ဘိန္နေဟိ၊ပြား
ကုန်သော၊ဣမေဟိ၊ ဤသံကိလေသဘာဂိယ အစရှိကုန်သော၊ သောဠသ
ဟိ၊တဆဲ့ခြောက်ပါးကုန်သော၊သုတ္တေဟိ၊သုတ်တို့ဖြင့်၊နဝဝိဓံ၊သုတ္တဂေ
ယျစသောအားဖြင့်ကိုးပါးအပြားရှိသော၊ သုတ္တံ၊ပရိယတ္တိသာသနာတည်း
ဟူသောသုတ်သည်၊ ဘိန္နံ၊တဆဲ့ခြောက်ပါးအပြားဖြင့်ပြားသည်၊ဘဝတိ၊
ဖြစ်၏၊ဂါထာယ၊ ဤ၄ထုတ်အပ်သော ကာမန္ဒာစသောဂါထာဖြင့်၊ဂါထာ၊
ဤ၌မထုတ်အပ်သောဂါထာကို၊ အနုမိနိတဗ္ဗာ၊ကြံဆ၍သိအပ်၏၊ ဝေယျာ
ကရဏေန၊ဤ၌ထုတ်အပ်သော ဝေယျာကရဏဖြင့်၊ ဝေယျာကရဏံ၊ဤ၌
မထုတ်အပ်သော ဝေယျာကရဏကို၊ အနုမိနိတဗ္ဗံ၊ကြံဆ၍သိအပ်၏၊သု
တ္တေန၊ဤ၌ထုတ်အပ်သောသုတ်ဖြင့်၊သုတ္တံ၊ဤ၌မထုတ်အပ်သောသုတ်ကို၊
အနုမိနိတဗ္ဗံ၊ကြံဆ၍သိအပ်၏၊ ၊

တတ္ထ၊ထိုသုတ်တို့တွင်၊ကတမံ၊အဘယ်သုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာ
ဂိယံ၊ သံကိလေသအဘို့အစု၌ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်သနည်း၊ ၊
ကာမန္ဓာ၊တစ်နှစ်သက်ခြင်းဖြင့်ကန်းကုန်ထသော၊ဇာလသဉ္ဆန္နာ၊တပ်ခြင်း
ဟူသောကွန်ယက်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ကုန်ထသော၊ တဏှာဆဒနဆာဒိတာ၊တပ်
ခြင်းဟူသောအမိုးဖြင့်မိုးအပ်ကုန်ထသော၊ရမေ၊ဆယ်ဝဂ္ဂ၊ကုမိနာ၊မြုံဖြင့်၊
မစ္ဆာ၊ငါးတို့ကို၊ဗန္ဓာ၊ရှာဝ၊နှောင်ဖွဲ့အပ်ကုန်သကဲ့သို့၊ပမတ္တဗန္ဓနာ၊မေ့လျော့
ခြင်းတည်းဟူသောအနှောင်အဖွဲ့ဖြင့်၊ ဗန္ဓာ၊နှောင်ဖွဲ့အပ်ကုန်သော၊သတ္တာ၊
သတ္တဝါတို့သည်၊ဒီရှပကာ၊အမိနို့သို့ကပ်သော၊ဝစ္ဆော၊နွားသငယ်သည်၊
မာတရံ၊အမိသို့၊အန္ဓေတိဣဝ၊ အစဉ်လိုက်သကဲ့သို့၊ ဇရာမရဏံ၊အိုခြင်း

သေခြင်းသို့၊အနွေန္တိ၊ အစဉ်တစိုက်လိုက်ကုန်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ဆို၏၊ ၊ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊သံကိလေသဘာဂိယံ၊သံကိလေသအတ္တိအရဋ္ဌ ဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊အဂတိဂမနာနိ၊မလားအပ်သည်တို့သို့လားခြင်းတို့သည်၊ဣမာနိစတ္တာရိ၊ဤလေးပါးတို့တည်း၊ စတ္တာရိ၊ လေးပါးတို့သည်၊ ကတမာနိ၊အဘယ်သည်တို့နည်း၊ ဆန္ဒာဆန္ဒေန၊ချစ်သဖြင့်၊အဂတိံ၊မလားအပ်သောအရာသို့၊ဂစ္ဆတိ၊လား၏၊ ဒေါသာဒေါသေန၊ ရန်းသဖြင့်၊အဂတိံ၊မလားအပ်သောအရာသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊လား၏၊ဘယာဘယေန၊ ကြောက်သဖြင့်၊အဂတိံ၊မလားအပ်သောအရာသို့၊ဂစ္ဆတိ၊လား၏၊ မောဟာမောဟေန၊တွေဝေသဖြင့်၊အဂတိံ၊မလားအပ်သော အရာသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊လား၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဣမာနိခေါစတ္တာရိ၊ ဤလေးပါးတို့သည်၊ အဂတိဂမနာနိ၊ မလားအပ်သောအရာတို့သို့လားခြင်းတို့တည်း၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဣဒံဝစနံ၊ဤစကားကို၊အဝေါစ၊မိန့်တော်မူ၏၊သုဂတော၊ ကောင်းသောစကားကိုဆိုတော်မူတတ်သော၊သတ္ထာ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဣဒံဝစနံ၊ဤစကားကို၊ဝတွာန၊မိန့်တော်မူပြီး၍၊အထာပရံ၊ထိုမှတပါးသော၊ ဧတံဝစနံ၊ဤသို့သောဂါထာစကားကို၊အဝေါစ၊မိန့်တော်မူပြီ၊ ကိံ၊အဝေါစ၊အဘယ်သို့မိန့်တော်မူသနည်း၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ယောနရော၊ အကြင်သူသည်၊ဆန္ဒာ၊ချစ်သောကြောင့်၊ဒေါသာ၊ အမျက်ထွက်ခြင်းကြောင့်၊ ဘယာ၊ကြောက်ခြင်းကြောင့်၊မောဟာ၊တွေဝေသောကြောင့်၊ဓမ္မံ၊တရားကို၊ အတိဝတ္တတိ၊လွန်၍ကျင့်၏၊တဿ၊ထိုသူ၏၊ ယသော၊အခြံအရံအကျော်အစောသည်၊ ကာလပက္ခေ၊လဆုတ်ပက္ခ၌၊စန္ဒိမာဣဝ၊လကဲ့သို့၊ နိဟိယတိ၊ ယုတ်၏၊ဣတိ၊ ဤသို့၊အဝေါစ၊မိန့်တော်မူ၏၊ ၊ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊သံကိလေသဘာဂိယံ၊သံကိလေသအတွက်အရဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊

ဓမ္မာ၊နာမက္ခန္ဓာတရား သုံးပါးတို့သည်၊ မနောပုဗ္ဗင်္ဂမာ၊ဝိညာဏက္ခန္ဓာသာလျှင် ပြဋ္ဌာန်းခြင်းရှိကုန်၏၊ မနောသေဋ္ဌာ၊အဓိပတိ၏ အစွမ်းဖြင့်စိတ်ဟူသော အကြီးအမြတ် ရှိကုန်၏၊ မနောမယာ၊ စိတ်ဖြင့်ပြီးကုန်၏၊ စေ၊အကယ်၍၊ ပဒုဋ္ဌေန၊ ပြစ်မှားလိုသော၊ မနသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ ဘာသတိဝါ၊ဆိုမူလည်း ဆိုငြားအံ့၊ ကရောတိဝါ၊ ပြုမူလည်း ပြုငြားအံ့၊ တတော၊ထိုသုံးပါးအပြားရှိသောဒုစရိုက်ကြောင့်၊ နံပုဂ္ဂလံ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်သို့၊ ဒုက္ခံ၊ဆင်းရဲသည်၊ အနွေတိအနုဂစ္ဆတိ၊အစဉ်လိုက်၏၊ ယထာကိံ၊ ဥပမာအဘယ်ကဲ့သို့နည်း၊ ဝဟတော၊ ဝန်ကို ရွက်ဆောင်သော နွား၏၊ ပဒံ၊ခြေရာသို့၊

http://www.dhammadownload.com

စက္ကုံ၊ ဖွဲ့သည်းဘိးစက်သည်၊ အနုဂ္ဂဏှာတိမ္ဟု၀၊ အစဉ်လိုက် သကဲ့သို့တည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ။ နူဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ သံကိလေသ ဘာဂိယံ၊ သံကိလေသ အတွက်အရန္ဒ ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ။ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ ယောနရော၊ အကြင်သူ သည်၊မဟဂ္ဃသော၊ များစွာစားသည်ဖြစ်၍၊ မိဒ္ဓီစ၊ ငိုက်မျဉ်းခြင်း သည် လည်းကောင်း၊နိဒ္ဒါယိတာစ၊ အိပ်ကျူးတတ်သည်လည်းကောင်း၊ နိဝါပ ပုဋ္ဌော၊အစာဖြင့်မွေး၍ကြီးသော၊ မဟာဝရာဟော၀၊ဝက်ကြီးကဲ့သို့၊ သံ ပရိဝတ္တသာယိစ၊ တပြောင်းပြန်ပြန် တလူးလဲလဲအိပ်လေ့ ရှိသည်လည်း ကောင်း၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တဒါ၊ထိုအခါ၌၊သောနရော၊ ထိုသူသည်၊ မန္ဒော၊ ပညာနည်းသည်ဖြစ်၍၊ ပုနပ္ပုနံ၊အဘန်တလဲလဲ၊ ဂဗ္ဘံ၊ အမိဝမ်းတိုက်သို့၊ ဥပေတိ၊ကပ်ရ၏၊ဣတိ၊ ဤသို့၊ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ ။ နူဒံ၊ဤဂါထာသည်၊သံကိလေသဘာဂိယံ၊ သံကိလေသအတွက်၊ အရန္ဒဖြစ် သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။အယသာ၊သံကြောင့်၊ သရမ္ဘိတံ၊ဖြစ်သော၊ မလံ၊သံချေးသည်၊သာလျှင်၊ တတုဋ္ဌာယ၊ထိုသံမှတက်၍၊ တံဧဝ၊ထိုသံ ကိုပင်လျှင်၊ ခါဒတိမ္ဟု၀၊စားသကဲ့သို့၊ ဧဝံ၊ဤအတူ၊ အတိဓောန စာရိနံ၊ ပစ္စည်းလေးပါးတို့ကိုဆင်ခြင်၍သုံးဆောင်သောပစ္စဝေက္ခဏာပညာကိုလွန် ၍ကျင့်သောပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ သာနိကမ္မာနိ၊မိမိမှဖြစ်ကုန်သော ထိုအကုသိုလ်ကံ တို့သည်၊ဒုဂ္ဂတိံ၊ဒုဂ္ဂတိဘဝသို့၊နယန္တိ၊ဆောင်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါ ထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ ။နူဒံ၊ဤဂါထာသည်၊သံကိလေသ ဘာဂိယံ၊သံကိလေသအတွက်အရန္ဒဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏။ ။သန္တိ ရနေ၊အိမ်ချံစပ်အဝန်း၌၊ဂဟိတော၊ ဥက္ကာထုတ်နှင့်ဘမ်းမိသော၊ စောရော၊ ခိုးသူကို၊ သကမ္မုနာ၊ မိမိခိုးသောအမှုဖြင့်၊ သာမိကေဟိ၀၊ ဥစ္စာရှင်တို့ သည် လည်းကောင်း၊ ရာဇပုရိသေဟိ၀၊ မင်း၏အချင်းတို့ သည်လည်း ကောင်း၊ဟညတိယထာစ၊သတ်လည်းသတ် သကဲ့သို့ လည်းကောင်း၊ဗဇ္ဈ တေယထာစ၊နှောင်ဖွဲ့သည်း နှောင်ဖွဲ့အပ်သကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ ဧဝံ၊ဤ အတူ၊ပါပကာရီ၊မကောင်းမှုကိုပြုလေ့ရှိသော၊ အယံပဇာ၊ ဤသတ္တဝါအ ပေါင်းကို၊ပေစ္စမရိတွာ၊သေ၍၊ ပရတ္ထ၊တမလွန်ဘဝ၌၊ သကမ္မုနာ၊ မိမိပြု သောမကောင်းမှုဖြင့်၊ ဟညတိစ၊ သတ်လည်း သတ်အပ်၏၊ ဗဇ္ဈတေစ၊ နှောင်လည်းနှောင်ဖွဲ့အပ်၏၊ဣတိ၊ ဤသို့၊ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ ဆို၏၊ ။နူဒံ၊ဤဂါထာသည်၊ သံကိလေသဘာဂိယံ၊သံကိလေသအတွက် အရန္ဒဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။ယောနရော၊ အကြင် သူသည်၊

http://www.dhammadownload.com

အတ္တနော၊ မိမိ၏၊ သုခံ၊ ချမ်းသာကို၊ သောဝနော၊ ရှာသည်ရှိသော်၊ သုခကာမာ
နံ၊ မိမိတို့ကဲ့သို့ချမ်းသာခြင်းကိုအလိုရှိကုန်သော၊ ဘူတာနိ၊ သတ္တဝါတို့ကို၊
ဒဏ္ဍေန၊ ဒုတ်လှံကဲ့ဖြင့်၊ ဝိဟိံသတိ၊ ညှဉ်းဆဲ၏၊ သောနရော၊ ထိုသူသည်၊
ပစ္စ၊ တမလွန်ဘဝ၌၊ သုခံ၊ ချမ်းသာကို၊ နလဘတေ၊ မရ၊ ဇာတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ
အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏။ ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ သံကိလေသဘာဂိ
ယံ၊ သံကိလေသအတွက်အရာဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊ တရမာနာ
နံ၊ မြစ်ကိုကူးကုန်သော၊ ဂုန္နံ၊ နွားတို့တွင်၊ ပုင်္ဂဝေါ၊ ရှေ့ဆောင်နွားလားသည်
ဇိမှံ၊ကောက်တကျစ်၊ စေဂစ္ဆတိ၊ အကယ်၍ကူးငြားအံ့၊ ဇေ၊ ဤသို့၊ နေတ္တေ၊
ရှေ့ဆောင်နွားလားသည်၊ ဇိမှဂတေ၊ ကောက်တကျစ်သွားသည်၊ သတိ၊
ရှိသော်၊ သဗ္ဗာ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ တာ၊ ထိုနွားအပေါင်းတို့သည်၊ ဇိမှံ၊
ကောက်တကျစ်၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ကူးကုန်၏။ ဧဝမေဝ၊ ဤအတူသာလျှင်၊ မနုဿေ
သု၊ လူတို့တွင်၊ ယော၊ အကြင်သူ့ကို၊ သေဋ္ဌသမ္မတော၊ အကြီးအမြတ်ဟူ၍
သမုတ်အပ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်၊ စေ၊ အကယ်၍၊ အဓမ္မံ
တရားနှင့်မလျော်သောအကျင့်ကို၊ စရတိ၊ ကျင့်ငြားအံ့၊ ဣတရာ၊ ဤမှတပါး
ကုန်သော၊ ပဇာ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ ပဂေဝ၊ အဘယ်ဆိုဖွယ်ရာ ရှိကုန်အံ့
နည်း၊ ရာဇာ၊ မင်းသည်၊ အဓမ္မိကော၊ တရားမစောင့်သည်၊ စေဟောတိ၊
အကယ်၍ဖြစ်ငြားအံ့၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော၊ ရဋ္ဌံ၊ ပြည်တိုင်းကားသည်၊
ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲစွာ၊ သေတိ၊ နေရ၏၊ ဇာတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊
အာဟ၊ ဆို၏၊ ၊ ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ သံကိလေသဘာဂိယံ၊ သံကိလေ
သအတွက်အရာဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ ၊ ဣမေမနုဿာ၊ ဤလူတို့
သည်၊ သုဂတိန္တုရူပါ၀တ၊ အလွန်ပြိုငြင်ခြင်းသို့ရောက်သော သဘောရှိကုန်
စွတကား၊ ဥပမိသု၊ ကာမဂုဏ်တို့၌၊ ရတ္တာ၊ တပ်ခြင်းရာဂဖြင့် နှိပ်စက်ကုန်
သည်ဖြစ်၍၊ ပါပံ၊ မကောင်းမှုကို၊ ကရောန္တိ၊ ပြုကုန်၏၊ တေမနုဿာ၊ ထိုလူ
တို့သည်၊ ဗဟုဇနသန္တိဝါသံ၊ များစွာသောငရဲသူအပေါင်း၏ နေရာဖြစ်ထ
သော၊ ကဋုကံ၊ ခါးစပ်သော ဆင်းရဲခြင်းရှိထသော၊ ဘယာနကံ၊ ကြောက်
မက်ဘွယ်ရှိထသော၊ အဝီစိံနိရယံ၊ အဝီစိငရဲသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏၊
ဇာတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏။ ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်
သံကိလေသဘာဂိယံ၊ သံကိလေသအတို့ အရာဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်
မည်၏။ ၊ ဖလံ၊ ငှက်ပျောသီးသည်၊ ကဒလိံ၊ ငှက်ပျောပင်ကို၊ ဟန္တိ
ယထာ၊ သတ်သကဲ့သို့၊ ဖလံ၊ ဝါးသီးသည်၊ ဝေဠုံ၊ ဝါးပင်ကို၊ ဖလံ၊ ကျူသီး
သည်၊ နဠံ၊ ကျူပင်ကို၊ ဟန္တိယထာ၊ သတ်သကဲ့သို့၊ ဂဗ္ဘော၊ အဿတရိမြီ

http://www.dhammadownload.com

မဝမ်း၌ဖြစ်သောသားငယ်သည်၊အသဿတရိ ႏ၊ အသာ၊ထိုရမြဲမကို၊ ဟန္တိ ယထာ၊သတ်သကဲ့သို့ ဧဝံ၊ဤအတူ၊သတ္တာမော၊ မိမိပြုအပ်သောကုသိုလ် ကံ၏အကျိုးဖြစ်သော ပူဇော်သက္ကာယသည်၊ ကာပုရိသံ၊ ပညာမရှိသော ယောကျ်ားယုတ်ကို၊ဟန္တိ ဟနတိဝိနာသေတိ၊ ဖျက်ဆီး၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့ ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ ၊ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊ သံကိ လေသဘာဂိယံ၊သံကိလေသအဘို့အရ၌ဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊ ကောဓမက္ခဂရု၊အမျက်ထွက်ခြင်းသူ့ကျေးဇူးကိုချေခြင်းကိုအလေး ပြုသော၊ဘိက္ခု၊ရဟန်း၊သည်၊ လာဘသက္ကာရ ကာရဏာ၊ လာဘ်ပူဇော် သက္ကာရဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ သုက္ကေဓမ္မေ၊ လယ်မြေကောင်း၌၊ ပူတိဗီဇံ ဝ၊ပုပ်သောမျိုးစေ့ကဲ့သို့၊ သဒ္ဓမ္မသ္မိံ၊သူတော်ကောင်းတို့၏ တရား ၌၊နစ္ဆဟတိ၊မရောက်မရှင်၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ယံဂါထာ၊အကြင်ဂါထာကို၊အာ ဟ၊ဆို၏၊ ၊ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ သံကိလေသဘာဂိယံ၊သံကိလေသအ ဘို့အရ၌ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ဣဓ၊ဤ လောက၌၊အဟံ၊ငါဘုရားသည်၊ ဧကစ္စံ၊အချို့သော၊ ပုဂ္ဂလံ၊ပုဂ္ဂိုလ်ကို၊စေ တသာ၊မိမိစိတ်ဖြင့်၊စေတော၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်၏စိတ်ကို၊ ပရိစ္စ၊ပိုင်းခြား၍၊ဗုဒ္ဓစ က္ခုနာ၊ဗုဒ္ဓစက္ခုဖြင့် ဧဝံ၊ဤသို့၊ ပဇာနာမိ၊သိတော်မူ၏၊ ယထာ၊အကြင်အ ခြင်းဖြင့်၊ခေါ၊စင်စစ်၊ အယံပုဂ္ဂလော၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဣရိယာပထဝတ္တတိ၊ ကျင့်၏၊ယဋ္ဌပဋိပဒံ၊အကြင်အကျင့်ကိုလည်း၊ ပဋိပန္နော၊ကျင့်၏၊ယဋ္ဌမဂ္ဂံ၊ အကြင်သွားရာခရီးသို့၊ သမာရူဠှော၊တက်၏၊ တသာ၊ထိုသူ၏၊ တံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံကို၊ပဇာနာမိ၊သိတော်မူ၏၊အယံ၊ဤသူသည်၊ဣမသ္မိံသမယေ၊ ဤမည်သောအခါ၌၊စေကာလံကရေယျ၊အကယ်၍သေငြားအံ့၊ အာဘတံ၊ ဆောင်ခဲ့အပ်သောဘရံတခုသောဘဏ္ဍာကို၊ နိက္ခိပိယထာ၊ချထားအပ်သ ကဲ့သို့၊ဧဝံ၊ဤအတူ၊သော၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကို၊နိရယေ၊ငရဲ၌၊ နိက္ခိတ္တော၊ချထား အပ်ပြီးသည်မည်၏၊ တံ၊ထိုသို့ဖြစ်ခြင်းသည်၊ ကိံသဟေတု၊အဘယ် အကြောင်းကြောင့်နည်း၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ဟိယသ္မာ၊အကြင်ကြောင့်၊ အသာ၊ထိုသူ၏၊ စိတ္တံ၊စိတ်သည်၊ ပဒေါသိတံ၊ ပြစ်မှား၏၊ တသ္မာ၊ထို ကြောင့်၊နိက္ခိတ္တော၊ချထားအပ်ပြီးသည်မည်၏၊စိတ္တပဒေါသဟေတုစပ န၊စိတ်ပြစ်မှားခြင်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ဧဝံ၊ဤအတူ၊ဣဓ၊ ဤလောက၌၊ဧကစ္စေ၊ အချို့သောသူသည်၊ ကာယဿ၊ကိုယ်ခန္ဓာ၏၊ဘေ ဒါ၊ပျက်ခြင်းကြောင့်၊မရဏာ၊သေသည်မှ၊ ပရံ၊နောက်၌၊အပါယံ၊ချမ်းသာ မှသာကင်းသော၊ဒုဂ္ဂတိံ၊ မကောင်းမှုကိုပြုသောသူတို့၏လားရာ ဖြစ်သော၊

http://www.dhammadownload.com

ဝိနိပါတံ၊ပျက်စီး၍ကျရာဖြစ်သော၊ နိရယံ၊ငရဲ၌၊ ဥပပဇ္ဇတိ၊ဖြစ်၏၊ တေဓမ ဣဋ္ဌံ၊ဤသို့သော အနက်ကို၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ၊မိန့်တော်မူပြီ၊ တတ္ထေတံ၊တသ္မိံ၊အဋ္ဌေ၊ထိုအနက်၌၊ ဝေတံ၊ဝစနံ၊ဤစကားကို၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ကထံဝုစ္စတိ၊ အဘယ်သို့ဆိုအပ်သနည်း၊ ။

ဣဓ၊ဘိက္ခဝေ၊ဤလောက၌၊ပဒုဋ္ဌစိတ္တံ၊ဖြစ်များသော စိတ်ရှိသော၊ဧကစ္စံ၊အချို့သော၊ပုဂ္ဂလံ၊ပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ဥတ္တာန၊သိတော်မူ၍၊ သတ္ထာ၊မြတ်စွာဘုရား သည်၊ဘိက္ခူနံ၊ရဟန်းတို့၏၊ သန္တိကေ၊အထံ၌၊ တေမဣဋ္ဌံ၊ဤသို့သောအ နက်ကို၊ ဝိယာကာသိ၊ထင်ရှားပြတော်မူပြီ၊ ကိံဝိယာကာသိ၊ အဘယ် သို့ထင်ရှားပြတော်မူသနည်း၊ ။အယံပုဂ္ဂလော၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ဣမသ္မိံ သမယေ၊ဤမည်သောအခါ၌၊စေကာလံကရိဿတိ၊အကယ်၍သေခြင်းကို ပြုသတ္တံ့၊ဝေသတိ၊ ဤသို့ပြုသည်ရှိသော်၊ နိရယသ္မိံ၊ငရဲ၌၊ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ကသ္မာ၊အဘယ့်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ ဟိယသ္မာ၊ အကြင် ကြောင့်၊အဿပုဂ္ဂလဿ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်၏၊ စိတ္တံ၊စိတ်သည်၊ ပဒေါသိတံ၊ဖြစ် များ၏၊တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ဖြစ်ရာ၏၊ ။ဟိ၊သင့်စွ၊ စိတ္တပ ဒေါသဟေတု၊ စိတ်ဖြစ်များခြင်း တည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊သ တ္တာ၊သတ္တဝါတို့သည်၊ဒုဂ္ဂတိံ၊ဒုဂ္ဂတိဘဝသို့၊ ဂစ္ဆန္တိ၊သွားကုန်၏၊အာဘ တံ၊ဆောင်ခဲ့အပ်သောတစုံတခုသောဘဏ္ဍာကို၊ နိက္ခိပေယျယထာ၊ထား ရာသကဲ့သို့၊ ဝေမေဝ၊ဤအတူသာလျှင်၊တထာဝိဓော၊ ထိုသို့စိတ်ဖြစ်များ ခြင်းအပြားရှိသော၊သောပုဂ္ဂလော၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ဒုပ္ပညော၊သညာနည်း သည်ဖြစ်၍၊ ကာယဿ၊ကိုယ်ခန္ဓာ၏၊ ဘေဒါ၊ ပျက်ခြင်းကြောင့်၊နိရယံ၊ ငရဲ၌၊ဥပပဇ္ဇတိ၊ဖြစ်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ဝိယာကာသိ၊ထင်ရှားပြတော်မူ၏၊ ။

အယံပိအဋ္ဌော၊ ဤအနက်ကိုလည်း၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝုတ္တော၊ဟောတော်မူအပ်ပြီ၊ဣတိ၊ဤသို့ မေမယာ၊ငါသည် သုတံ၊ကြား အပ်ပြီ၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ဆို၏၊ ဣဒံ၊ဤဂါ ထာသည်၊သံကိလေသဘာဂိယံ၊သံကိလေသအဘို့အစု၌ဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ။

ဒုက္ခဿ၊ဆင်းရဲမှ၊သစေဘာယထ၊အကယ်၍ကြောက်ကုန်ငြားအံ့၊ဝေါ တုမှေဟိ၊သင်တို့သည်၊ ဒုက္ခံ၊ဆင်းရဲကို၊ သစေအပ္ပိယံ၊ အကယ်၍မချစ် မြတ်နိုးသည်ဖြစ်ငြားအံ့၊ ဝေံသတိ၊ဤသို့မချစ်မြတ်နိုးသည်ရှိသော်၊ပါပကံ ယုတ်မာသော၊ကမ္မံ၊မကောင်းမှုကံကို၊တုမှေ၊သင်တို့သည်၊ အာဝိဝါ၊ မျက် မှောက်၌ လည်းကောင်း၊ ယဒိ၊ ထိုမြို့ ရဟောဝါ၊ မျက်ကွယ်၌ လည်း

ကောင်း၊မာကဋ္ဌ၊ မပြုကုန်လင့်၊ ၊သစေ၊ အကာယ်၍၊ ပါပကံ၊ယုတ်မာသော၊ကမ္မံ၊မကောင်းမှုကံကို၊ ကရိဿထ၀ါ၊ နောင်ပြုမူလည်း ပြုကုန်လတ္တံ့၊ကရောထ၀ါ၊ ယခုပြုမူလည်းပြုကုန်အံ့၊ ဥပေစ္စာပိ၊ သိ၍လည်း၊ပလာယတံပလာယန္တာနံ၊ ပြေးကုန်သော၊ ဝေါ၊ဂုမှာကံ၊ သင်တို့အား၊ ဒုက္ခာ၊ဆင်းရဲမှ၊ပမုတ္တျတ္ထိပမုတ္တိ၊ လွတ်ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊မရှိ၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ဆို၏၊ ၊ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊သံကိလေသဘာဂိယံ၊သံကိလေသ အဘို့အရုဥ္မဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊အခမ္မေနစ၊တရားမဟုတ်သဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရသာဝါဒေနစ၊ရသားဆဲသဖြင့်သည်းကောင်း၊ ဥဘယံဥဘယေဟိ၊နှစ်ပါးကုန်သော အကြောင်းတို့ဖြင့်၊ဓနံ၊ဥစ္စာကို၊လဒ္ဓါ၊ရကုန်၍၊ ဗာလာ၊သူမိုက်တို့သည်၊ မမ၊ငါ၏၊သန္တကံ၊ဣတိ၊ဥစ္စာ၊ဟူ၍၊မညန္တိ၊မှတ်ထင်ကုန်၏၊ တံဓနံ၊ထိုသို့သော အကြောင်းဖြင့်ရအပ်သောဥစ္စာသည်၊ ကထံ၊အဘယ်သို့လျှင်၊ တေသံ၊ထိုသူတို့အား၊ဘဝိဿတိ၊ဖြစ်လတ္တံ့နည်း၊ ၊အန္တရာယာ၊ မင်းအစရှိကုန်သောအန္တရာယ်တို့သည်မူလည်း၊ ဘဝိဿန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်လတ္တံ့၊ အဿ၊ထိုဥစ္စာ၏၊သမ္ဘတံ၊ရုံးစီးအပ်သော အပေါင်းအစုသည်၊ ဝိနဿတိ၊ ပျက်စီးတတ်၏၊မတာ၊ သေကုန်သည်ရှိသော်၊ သဂ္ဂံ၊သုဂတိဘ၀သို့၊ နဂစ္ဆန္တိ၊မလားရကုန်၊ဧတ္တာဝတာ၊ဤသို့ဒိဋ္ဌဓမ္မိက သမ္ပရာယိက အကျိုးတို့၏ ယုတ်ခြင်းမှုဖြင့်၊ဟာတာနနှ၊ပျက်စီးကုန်သည်မဟုတ်တုံသော၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ဆို၏၊ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊ သံကိလေသဘာဂိယံ၊သံကိလေသ အဘို့အရုဥ္မ ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ကထံ၊အဘယ်သို့ သောအပြားဖြင့်၊ အညာနံ၊မိမိကိုယ်ကို၊ ခဏတိ၊တူးဖြိုသနည်း၊ကထံ၊အဘယ်သို့သောအပြားဖြင့်၊မိတ္တေဟိ၊ အဆွေခင်ပွန်းတို့မှ၊ဇီရတိ၊ယုတ်သနည်း၊ကထံ၊အဘယ်သို့သောအပြားအားဖြင့်၊ ဓမ္မာ၊တရားမှ၊ဝိဝဋ္ဋတေ၊ကင်းသနည်း၊ကထံ၊အဘယ်သို့ သောအပြားဖြင့်၊ သဂ္ဂံ၊နတ်ပြည်သို့၊နဂစ္ဆတိ၊မသွားသနည်း၊ ၊လောဘာ၊လောဘဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊အတ္တာနံ၊မိမိကိုယ်ကို၊ခဏတိ၊တူးဖြို၏၊ လုဒ္ဓေါ၊ဥစ္စာပစ္စည်း၌တပ်မက်သောသူသည်၊မိတ္တေဟိ၊အဆွေခင်ပွန်းတို့မှ၊ဇီရတိ၊ယုတ်၏၊ လောဘာ၊လောဘဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ ဓမ္မာ၊တရားမှ၊ဝိဝဋ္ဋတေ၊ကင်း၏၊ လောဘာ၊လောဘဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ သဂ္ဂံ၊နတ်ပြည်သို့၊နဂစ္ဆတိ၊မသွား၊ဣတိ၊ဤသို့၊ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊သံကိလေသဘာဂိယံ၊သံကိလေသအဘို့အရုဥ္မဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်

http://www.dhammadownload.com

၏၊ ။ဒုမ္မေဓာ၊ ပညာမရှိကုန်သော၊ ဗာလာ၊ သူမိုက်တို့သည်၊ အတ္တနာ၊ မိမိ
သည်၊ အမိတ္တေနေဝ အမိတ္တဘူတေနဣဝ၊ ရန်သူဖြစ်၍ဖြစ်သကဲ့သို့၊ ဟုတွာ၊
ဖြစ်ကုန်၍၊ ပါပကံ၊ ယုတ်မာစွာသော၊ ယံကမ္မံ၊ အကြင်မကောင်းမှုကံကို၊
ကရောန္တာ၊ ပြုကုန်လျက်၊ စရန္တိ၊ သွားကုန်၏၊ တံကမ္မံ၊ ထိုမကောင်းမှုကံ
သည်၊ ကဋုကံ၊ ခါးစပ်ပြင်းထန်သော၊ ဖလံ၊ ဆင်းရဲသော အကျိုးရှိသည်
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ။ယံကမ္မံ၊ အကြင်အမှုကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ အနုတပ္ပတိ၊
နောင်တအလိုလိုပို၍ ရှိမ်ပူပန်၏၊ ယဿ၊ အကြင်အမှု၏၊ ဝိပါကံ၊ အကျိုးကို၊
အဿုမုခေါ၊ ယိုသော မျက်ရည်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ရောဒံရောဒန္တော၊ ငိုလျက်၊
ပဋိသေဝတိ၊ မှီဝဲ၏၊ ကတံ၊ ပြုအပ်သော၊ တံကမ္မံ၊ ထိုအမှုသည်၊ နသာဓု၊ မ
ကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ။ဣဒံ၊ ဤ
ဂါထာသည်၊ သံကိစ္စသောဘာဂိယံ၊ သံကိလေသအဘို့အစု၌ ဖြစ်သော၊
သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ။အဝိယသတ္တေန၊ ပညာနည်းသောသူသည်၊ သာမညံ၊
ရဟန်းအဖြစ်ကို၊ ဒုက္ကရဥ္စ၊ ပြုသည်းပြုနိုင်ခဲ၏၊ ဒုတ္တိတိက္ခဥ္စ၊ သည်းသည်းခံ
နိုင်ခဲ၏၊ ဟိ၊ သင့်စွ၊ ယတ္ထ၊ အကြင်သီလသံဝရအစရှိသည်တို့၏ဘေးရန်ဖြစ်
ကုန်သောဝိသဘာ ဂဖြစ်သော ရူပါရုံ အစရှိသည်တို့၌၊ ဗာလော၊ သူမိုက်
သည်၊ ပသီဒတိ၊ ကြည်ညို၏၊ ဗဟူ၊ များစွာကုန်သော၊ တေ၊ ထိုဝိသဘာဂ
အာရုံတို့သည်၊ တတ္ထတဿဘာမညဿ၊ ထိုရဟန်းအဖြစ်၏၊ သမ္ဗာဓာ၊
ကျဉ်းမြောင်းခြင်းဘေးရန်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ။ဟိယသ္မာ၊ အ
ကြင်ကြောင့်၊ ယော ဗာလော၊ အကြင်သူမိုက်သည်၊ အတ္ထဥ္စ၊ အကျိုးကိုရင်း၊
ဓမ္မဥ္စ၊ အကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဘာသမာနေ၊ ဟောတော်မူသော၊ တ
ထာဂတေ၊ မြတ်စွာဘုရား၌၊ မနံ၊ စိတ်ကို၊ ပဒေါသတေ၊ ဖြစ်မှားစေ၏၊ တေန၊
ထိုကြောင့်၊ တဿ ဗာလဿ၊ ထိုသူမိုက်၏၊ ဇီဝိတံ၊ အသက်ရှည်ခြင်း
သည်၊ မောဃာ ခေါ၊ အချည်းနှီးလျှင်တည်း၊ ။ဘန္တေ၊ မြတ်စွာဘုရား၊
ယောအဟံ၊ အကြင်အကျွန်ုပ်သည်၊ အဝိတရာဂါ၊ ရာဂမကင်းခြင်းကြောင့်၊
အပ္ပမေယျေသု၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ဂုဏ်ရှိကုန်သော၊ တထာဂတေသု၊
မြတ်စွာဘုရားတို့၌၊ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပဒေါသေမိ၊ ဖြစ်မှားစေမိ၏၊ တဿမ
ယှ ၊ ထိုအကျွန်ုပ်အား၊ တေံ ဒုက္ခဥ္စ၊ ဤဆင်းရဲကိုလည်း၊ အရဟာမိ၊ ထိုက်၏၊
ဣတော၊ ဤဆင်းရဲထက်၊ ပါပိယတရံ၊ အလွန်ယုတ်မာစွာသော၊ ဒုက္ခမ္ပိ၊
ဆင်းရဲကိုလည်း၊ အရဟာမိ၊ ထိုက်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာ
ကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ။ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ သံကိလေသဘာဂိယံ၊ သံကိ
လေသအဘို့အစု၌ ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ။အပ္ပမေယျံ၊ မနှိုင်း

http://www.dhammadownload.com

ယှဉ်အပ်သောဂုဏ်ရှိသောရဟန္တာကို၊ပဋိနန္ဒန္တာ၊ ဤမှုသော သီလသမာဓိ ပညာရှိ၏ဟူ၍နှိုင်းယှဉ်လျက်။ ဒုက္ခလောကေ၊ ဤလောက၌၊ ကောဝိဒ္ဒါ၊ အ ဘယ်မည်သောပညာရှိသောသေခပုထုဇဉ်သည်၊ ဝိကပ္ပယေ၊ အထူးကြံနိုင် ရာအံ့နည်း။ အပ္ပမေယျံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သောဂုဏ်ရှိသောရဟန္တာကို၊ ပမာ ယန္တံ၊ နှိုင်းယှဉ်သောသူကို။ နိဝုတံ၊ ဖျောက်သော ပညာရှိသော သူဟူ၍၊ အကိံသဝံ၊ ပညာမရှိသောသူဟူ၍၊ မညေမညာမိ၊ ငါအောက်မေ့၏။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ။ ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ သံကိလေသဘာဂိယံ၊ သံကိလေသအဘို့အရာဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည် ၏၊ ။ ဒုဋ္ဌာသိတံ၊ အရိယာတို့အား စွပ်စွဲသောအားဖြင့်မကောင်းသောစကား ကို၊ ဘာသံဘာသန္တော၊ ဆိုသော၊ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ဟာယ၊ အကြင် ဓားနှင့်တူသော ဖရုသဝါစာဖြင့်၊ အတ္တာနံ၊ မိမိကို။ ဆိန္ဒတိ၊ ဖြတ်တတ်၏၊ သာကုဠာရီ၊ ထိုဓားနှင့် တူသောဖရုသဝါစာသည်၊ ဇာတဿ၊ ဖြစ်သော။ ပုရိသဿ၊ယောကျ်ားအား၏၊ ရခေ၊ ခံတွင်း၌၊ ဇာယတေ၊ ဖြစ်၏၊ ။ ဒုဋ္ဌာသိ တာ၊ အရိယာတို့အားစွပ်စွဲသောအားဖြင့် မကောင်းသဖြင့်ဆိုအပ်သော၊ ဝါ စာ၊ ဖရုသဝါစာသည်၊ ဝိရဇ္ဇံ၊ ဖြစ်မှားယွင်းချွတ်သောပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ပါတေတိ ဏ္ဍာ၊ အပါယ်တို့၌ကျစေသကဲ့သို့။ ဝေ၊ ဤအတူ၊ သုနိသိတံ၊ ကောင်းစွာသွေး အပ်သော၊ သတ္ထံ ဝိ၊ ဓားသည်လည်းကောင်း။ ဟလာဟလံ၊ ထက်တသော ခြင်းသေစေတတ်သော၊ ဝိသံဝိ၊ အဆိပ်သည်လည်းကောင်း၊ နပါတေတိ၊ မကျစေတတ်၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ။ ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ သံကိလေသဘာဂိယံ သံကိလေသအဘို့အရာဖြစ် သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ။ ယော၊ အကြင်သူသည်၊ နိန္ဒိယံ၊ ကဲ့ရဲ့အပ် သောသူကို၊ ပသံသတိ၊ ချီးမွမ်း၏၊ ယော၊ အကြင်သူသည်၊ ပသံသိယော၊ ထူးသောဂုဏ်ရှိသော အဖြစ်ဖြင့် ချီးမွမ်းခြင်းငှါ ထိုက်၏၊ တံဝါ၊ ထိုချီးမွမ်း ခြင်းငှါထိုက်သောသူကိုမူလည်း၊ နိန္ဒတိ၊ ကဲ့ရဲ့ရှုတ်ချ၏၊ သော၊ ထိုသူသည် ကလိံ၊ အပရာဓံ၊ အပြစ်ကို၊ မုခေန၊ ခံတွင်းဖြင့်၊ ဝိစိနာတိ၊ ဆည်းဖျူး၏၊ တေ နကလိနာ၊ ထိုသို့သောအပြစ်ဖြင့်၊ သုခံ၊ ချမ်းသာကို၊ နဝိန္ဒတိ၊ မရ၊ ။ အက္ခေ သု၊ ကစားရာတို့၌၊ သဗ္ဗဿာပိ၊ အလုံးစုံသောမိမိဥစ္စာနှင့် လည်းကောင်း၊ အတ္တနာပိ၊ မိမိကိုယ်နှင့် လည်းကောင်း၊ သဟ၊ တကွ။ ယော ဓနပရာဇယော၊ အကြင်ဥစ္စာရှုံးခြင်းသည်၊ အတ္တိ၊ ရှိ၏၊ အယံကလိ၊ ဤရှုံးခြင်း သည်းဟူ သောအပြစ်သည်၊ အပ္ပမတ္တော၊ အနည်းငယ်မျှသာတည်း၊ ယော၊ အကြင်သူ သည်။ သုဂတေသု၊ ကောင်းသောစကားကို ဆိုတော်မူတတ်ကုန်သော

http://www.dhammadownload.com

ဘုရားအစရှိကုန်သောသူတော်ကောင်းတို့၌၊ မနံ၊ စိတ်ကို၊ ပဒေါသယေ၊ ဖြစ်မှားစေရာ၏၊ တဿ၊ ထိုသူ၏၊ နူတ်ဒွိအယမေဝ၊ ဤမနောပဒေါသတည်းဟူသောအဖြစ်သည်သာလျှင်၊ မဟတ္တရော၊ အလွန်ကြီးသော၊ ကလိအပရာဓေ၊ အပြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ၊ကသ္မာ၊ အဘယ်ကြောင့် နည်းဟူမူကား။ အရိယာဂရဟ်၊ အရိယာတို့ကိုကဲ့ရဲ့ ဖြစ်မှားသော၊ ပါပကံ၊ ယုတ်မာသော၊ ဝါစဥ္စ၊ စကားကို လည်းကောင်း၊ မနဥ္စ၊ စိတ်ကိုလည်းကောင်း၊ ပဏိဓာယ၊ ဆောက်တည်၍၊ ယံကာလံ၊ အကြင်ကာလပတ်လုံး၊ နိရယံ၊ ငရဲ၌၊ ဥပေတိ၊ ပွတ်၊ ကျက်ရ၏။ သောကာလော၊ ထိုကာလသည်၊ သတံသဟဿာနံ နိရဗ္ဗုဒါနံ၊ နိရဗ္ဗုဒအရေအတွက်ဖြင့်တသိန်းတို့ လည်းကောင်း၊ ဆတ္တိံသတိနိရဗ္ဗုဒါနံ၊ သုံးဆဲ့ခြောက်နိရဗ္ဗုဒ အရေအတွက်တို့ လည်းကောင်း၊ ပဉ္စအဗ္ဗုဒါနိ၊ ငါးအဗ္ဗုဒအရေအတွက်တို့ရင်း၊ နူတ်ဗွေ့ကော၊ ဤမျှသောနှစ်အရေအတွက်ရှိသည်၊ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ အယမေဝ၊ ဤအရိယာတို့အား ဖြစ်မှားခြင်းတည်းဟူသောအဖြစ်သည်သာလျှင်၊ မဟတ္တရော၊ အလွန်ကြီးသောအပြစ်ရှိသည် ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ နူတ်၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အဘာသ၊ ဆို၏၊ ၊ နူဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ သံကိလေသဘာဂိယံ၊ သံကိလေသအဘို့အစု၌ ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊ယော၊ အကြင်သူသည်၊ လောဘဂုဏော၊ လောဘတည်းဟူသောဂုဏ်၌၊ အနုယုတ္တော၊ မပြတ်ယှဥ်၏၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ အဒ္ဒြဥ၊ ဘပါးသောသူတို့ကို၊ ဝစသာစ၊ စကားဖြင့်လည်း၊ ပရိဘာသတိ၊ ဆဲရေးတတ်၏၊ အသဒ္ဓေါ၊ သဒ္ဓါခြင်းမရှိ၊ အနရိယော၊ အရိယာမဟုတ်၊ အဝဒညူ၊ ပညာရှိတို့၏ဆိုဆုံးမသောစကားကိုမယူမနာခံ၊ မစ္ဆရီ၊ ဝန်တိုခြင်းရှိ၏၊ ပေသုဏိယံ၊ ချောပစ်ကုန်းတိုက်ခြင်း၌၊ အနုယုတ္တော၊ မပြတ် ယှဥ်၏၊ ၊မုခဒုဂ္ဂ၊ နှုတ်မညီမညွတ်သောသူ၊ ဝိဘူတ၊ အမှန်ကင်းသောသူ၊ အနရိယ၊ သူတော်မဟုတ်သူယုတ်မာ၊ ဘူနံဟု၊ အမှန်ကိုဖျက်သောသူ၊ ပါပက၊ သူယုတ်၊ ဒုက္ကဋကာရိ၊ မကောင်းမှုကိုပြုလေ့ရှိသောသူ၊ ပုရိသန္တ၊ ယောကျ်ားယုတ်၊ ကလိ၊ ဘုန်းမရှိသောယောကျ်ား၊ အဝဇာတက၊ ပုတ္တ၊ မြတ်စွာဘုရား၏သားယုတ်၊ နူဓ၊ ဤအရာ၌၊ မာဗဟုဘာဏိ၊ များစွာသော စကားရှိသည်မဖြစ်သင့်၊ နေရယိကော၊ ငရဲသူသည်၊ အသိ၊ ဖြစ်၏၊ ၊ ကိဗ္ဗိသကာရိ၊ ကြမ်းကြုတ်သောအမှုကို ပြုလေ့ရှိသောသူ၊ အပတိတာယ၊ အစီးအပွါးမရှိစိမ့်သော၌၊ ရဇံ၊ ကိလေသာဟူသောမြူကို၊ အာကိရသေ၊ မိမိနှသွန်းချဘိသနည်း၊ သန္တေ၊ ငြိမ်းပြီးသောကိလေသာရှိသောရဟန္တာတို့

http://www.dhammadownload.com

ကို၊ဂရုဟာသိ၊ကဲ့ရဲ့ဘိသနည်း၊ဗဟူနိ၊ များစွာကုန်သော၊ ဒုစ္စရိတာနိ၊ ဒုစ
ရိုက်တို့ကိုလည်း၊စရိတွာ၊ကျင့်၍၊ဝိရဝတ္ထုံ၊ ကြာမြင့်စွာသောနေ့ညဥ့်ပတ်
လုံး၊ပပတာ၊မကောင်းမှုကို ပြုသောသူတို့၏ လားရာဖြစ်သော ငရဲသို့၊ ခေါ
ကောင်းကုန်၊စင်စစ်သဖြင့်၊ ဂစ္ဆသိ၊သွားလေသော၊ဣတိ၊ဤသို့၊ယံဂါထံ၊အ
ကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ ၊အာဒံ၊ဤဂါထာသည်၊သံကိလေသဘာဂိယ
သံကိလေသအတွက်အရုဥ္ဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊

တတ္ထ၊ထိုသုတ်တို့တွင်၊ကတမံ၊အဘယ်သုတ်သည်၊ဝါသနာဘာဂိယံ၊
ပုညပွါးခြင်းအတွက်အရုဥ္ ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်သနည်း၊ ၊မနော
နာမကာ္ဆာတရားသုံးပါးတို့သည်၊ မနောပုဗ္ဗင်္ဂမာ၊ ဝိညာဏက္ခန္ဓာသာလျှင်
ပြဋ္ဌာန်းခြင်းရှိကုန်၏၊မနောသေဋ္ဌာ၊ အဓိပတိ၏အစွမ်းအားဖြင့်စိတ်ဟူသော
အကြီးအမြတ်ရှိကုန်၏၊ မနောမယာ၊ စိတ်ဖြင့်ပြီးကုန်၏၊စေ၊အကယ်၍၊ ပ
သန္နေန၊ကြည်ညိုဘွယ်သော၊မနသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ဘာသတိဝါ၊ ဆိုမှုလည်း
ဆိုငြားအံ့၊ကရောတိဝါ၊ပြုမှုလည်းပြုငြားအံ၊၊ တတော၊ထိုသုံးပါးအပြားရှိ
သောသုစရိုက်ကြောင့်၊နံပုဂ္ဂလံ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်သို့၊ သုခံ၊ချမ်းသာသည်၊ အနွေ
တိ၊အစဉ်လိုက်၏၊ ယထာကိံ၊ဥပမာအဘယ်ကဲ့သို့နည်း၊ ဆာယာ မိဒိ
အရိပ်သည်၊အနုပါရိနီဇ္ဇဝ၊အစဉ်လိုက်သကဲ့သို့တည်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ယံဂါ
ထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ဆို၏၊ ၊ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊ ဝါသနာ
ဘာဂိယံ၊ ပုညပွါးခြင်းအတွက်အရုဥ္ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊မ
ဟာနာမော၊မဟာနံအမည်ရှိသော၊ သက္ကော၊သာကီဝင်မင်းသည်၊ ဘဂ
ဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊ဧတံဝစနံ၊ဤသို့သောစကားကို၊အဝေါစ၊လျှောက်
၏၊ကိံ၊အဝေါစ၊အဘယ်သို့လျှောက်သနည်း၊ ဘန္တေ၊မြတ်စွာဘုရား၊ ဣဒံ
ကပိလဝတ္ထုံ၊ ဤကပိလဝတ်ပြည်သည်၊ ဣဒ္ဓဉ္စေဝ၊ ပြည့်လည်း ပြည့်ရံ၏၊
ဖိတဉ္စ၊ပြန့်လည်းပြန့်ပြော၏၊ဗဟုဇနံ၊များသောလူရှိ၏၊ အာကိဏ္ဏမနုဿံ၊
ပြွမ်းသောလူမျိုးရှိ၏၊ သမ္ဗာဓဗျူဟံ၊ လူတို့ဖြင့်တိုး၍ ထိပ်ပါးသည်ဖြစ်၍
ကျဉ်းသောခရီးရှိ၏၊ဘန္တေ၊မြတ်စွာဘုရား၊ သော၊ခေါ၊အဟံ၊ ထိုအကျွန်ုပ်
သည်၊ဘဂဝန္တံဝါ၊မြတ်စွာဘုရားကို သော်လည်းကောင်း၊ မနောဘာဝနီ
ယေ၊စိတ်ကိုပွါးစေတတ်ကုန်သော၊ဘိက္ခူဝါ၊ ရဟန်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊
ပယိရုပါသိတွာ၊ဆည်းကပ်ပြီး၍၊ သာယန္ဟ သမယံ၊ ညချမ်းသော အခါ၌၊
ကပိလဝတ္ထုံ၊ကပိလဝတ်ပြည်သို့၊ပဝိသန္တော၊ဝင်သည်ရှိသော်၊ဘန္တေန၊
ကုန်ထွပ်သော၊ဟတ္ထိနာပိ၊ဆင်နှင့်လည်း၊ သမာဂစ္ဆာမိ၊ အတူတကွသွား
၏၊ဘန္တေန၊တုန်ထွပ်သော၊အဿေနပိ၊မြင်းနှင့်လည်း၊ သမာဂစ္ဆာမိ၊အတူ

ဘာကွသွား၏၊ ဘဂ္ဂေန၊တုန့်ယှဉ်သော၊ ရထေနပိ၊ရထားနှင့်လည်း၊ သမာဂန္တွာပိ၊အတူ ဘကွသွား၏၊ ဘဂ္ဂေန၊တုန့်ယှဉ်သော၊ သကဋေနပိ၊လှည်းနှင့်လည်း၊သမာဂန္တွာပိ၊အတူ ဘကွသွား၏၊ ဘဂ္ဂေန၊ တုန့်ယှဉ်သော၊ ပရိသေနပိ၊ယောက်ျားနှင့်လည်း၊ သမာဂန္တွာပိ၊ အတူ ဘကွသွား၏။ ဘဂ္ဂ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ကသ္မိံ သမယေ၊ထိုအခါ၌၊ တဿမယှံ၊ထိုအကျွန်ုပ်အား၊ ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊အာရဗ္ဘ၊အာရုံပြု၍၊ ပဝတ္တာ၊ဖြစ်သော၊သတိ၊ သတိသည်၊ရသတောဝ၊လွတ်သလျှင်ကတည်း၊ဓမ္မံ၊တရားကို၊ အာရဗ္ဘ၊ အာရုံပြု၍၊ပဝတ္တာ၊ဖြစ်သော၊သတိ၊သတိသည်၊ရသတိဇာဝ၊လွတ်သလျှင်ကတည်း၊သံဃံ၊သံဃာကို၊ အာရဗ္ဘ၊အာရုံပြု၍၊ပဝတ္တာ၊ဖြစ်သော၊သတိ၊ သတိသည်၊ ရသတိဇေဝ၊လွတ်သလျှင်ကတည်း၊ ဘဂ္ဂ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ တဿမယှံ၊ထိုအကျွန်ုပ်အား၊ ဇော၊ ဤသို့သောအကြံသည်၊ ပဟာသိ၊ဖြစ်၏၊ကိံ ဟောတိ၊အဘယ်သို့ဖြစ်သနည်း၊အတံ၊ငါသည်၊ ဇုမ္ဗိစသာယန္တသမယေ၊ဤညချမ်းသောအခါ၌လည်း၊ ကာလကိရိယံ၊သေခြင်းအံ၊ဇော်သတိ ဤသို့သောသည်ရှိသော်၊မမ၊ငါ၏၊ ဂတိ၊ လားရာဂတိသည်၊ ကာ၊အဘယ်သည်၊အဿဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာသနည်း။ အဘိသမ္ပရာယော၊တမလွန်ဘဝသည်၊ကော၊အဘယ်သည်၊အဿ၊ဖြစ်ရာသနည်း၊ ဇာတိဇော၊ ဤသို့သောအကြံသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဇာတိ၊ဤသို့၊အဝေါစ၊လျှောက်၏၊ မဟာနာမ၊ မဟာနာမ်၊တွံ၊သင်သည်၊ မာဘာယိ၊မကြောက်လင့်၊ မဟာနာမ၊ မဟာနာမ်၊တွံ၊သင်သည်၊မာဘာယိ၊ မကြောက်လင့်၊ တေ၊သင့်အား၊ အပါပိကံ၊ မယုတ်မာသော၊ မရဏံ၊သေခြင်းသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ အပါပိကာ၊ မယုတ်မာသော၊ကာလံကိရိယာ၊သေခြင်းကိုပြုခြင်းသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ မဟာနာမ၊မဟာနာမ်၊ ဓေါ၊စင်စစ်။ စတူဟိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဓမ္မေဟိ၊တရား၊တို့နှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ ပြည့်စုံသော၊ အရိယသာဝကော၊ အရိယာ၏ တပည့်သည်၊ နိဗ္ဗာနနိန္နော၊ နိဗ္ဗာန်သို့ကိုင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ နိဗ္ဗာနပေါဏော၊ နိဗ္ဗာန်သို့ညွတ်သည်၊ နိဗ္ဗာနပဗ္ဘာရော၊နိဗ္ဗာန်သို့ဗွမ်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ကတမေဟိ စတူဟိ၊ အဘယ်လေးပါးကုန်သော တရားတို့နှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံသော၊ အရိယသာဝကော၊အရိယာ၏တပည့်သည်၊ နိဗ္ဗာနနိန္နော၊နိဗ္ဗာန်သို့ ကိုင်းသည်၊ နိဗ္ဗာနပေါဏော၊နိဗ္ဗာန်သို့ ညွတ်သည်၊ နိဗ္ဗာနပဗ္ဘာရော၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ဗွမ်းသည်။ ဟောတိ၊ဖြစ်သနည်း၊ မဟာနာမ၊ မဟာနာမ်။ ဣဓ၊ဤသာသနာတော်၌၊ အရိယသာဝကော၊အရိယာ၏ တပည့်သည်၊ဗုဒ္ဓေ၊ဘုရား၌၊ အဝေစ္စပ္ပသာ

http://www.dhammadownload.com

ဒေန၊မတုန့်မထှုပ်သော ကြည်ညိုခြင်းနှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဆုတ်ဝိဆုမိနာစကာရထေန၊ဤသို့ ပူဇော်အထူးကိုခံတော်မူထိုက်သောအကြောင်းကြောင့်လည်း၊သော ဘဂဝါ၊ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ အရဟံ၊အရဟမည်တော်မူ၏၊(ပ)။ဗုဒ္ဓေါ၊ဗုဒ္ဓမည်တော်မူ၏၊ ဘဂဝါ၊ဘဂဝါမည်တော်မူ၏၊ ဆုတိ၊ဤသို့၊ ဗုဒ္ဓေ၊ ဘုရား၌၊ အဝေစ္စပ္ပသာဒေန၊ မတုန့်မထှုပ်သောကြည်ညိုခြင်းနှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ ပြည့်စုံသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဓမ္မေ၊တရား၌၊(ပ)။သံဃေ၊သံဃာ၌၊(ပ)၊အရိယကန္တေဟိ၊အရိယာတို့သည်နှစ်သက်အပ်ကုန်သော၊အက္ခဏ္ဍေဟိ၊မကျိုးကုန်သော(ပ)။သမာဓိသံဝတ္တနိကေဟိ၊သမာဓိကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော၊ သီလေဟိ၊ သီလတို့နှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ ပြည့်စုံသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဆုတိဆုမေဟိစတူဟိဓမ္မေဟိ၊ ဤလေးပါးကုန်သော တရားတို့နှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံသော၊အရိယသာဝကော၊ အရိယာ၏ တပည့်သည်၊ နိဗ္ဗာနနိန္နော၊ နိဗ္ဗာန်သို့ကိုင်းသည်၊နိဗ္ဗာနပေါဏော၊နိဗ္ဗာန်သို့ညွတ်သည်၊နိဗ္ဗာနပဗ္ဘာရော၊နိဗ္ဗာန်သို့ဖွဲ့သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ မဟာနာမ၊မဟာနာမ်၊ သေယျထာပိ၊ဥပမာမည်သည်ကား။ရုက္ခော၊ သစ်ပင်သည်၊ ပါစိနနိန္နော၊အရှေ့သို့ ကိုင်းသည်၊ပါစိနပေါဏော၊ အရှေ့သို့ ညွတ်သည်၊ ပါစိနပဗ္ဘာရော၊အရှေ့သို့ ဖွဲ့သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏။သော ရုက္ခော၊ထိုသစ်ပင်သည်၊ မူလေဟိ၊ အမြစ်တို့ဖြင့်၊ ဆိန္နော၊ဖြတ်သည်ရှိသော်၊ ကတမေန၊အဘယ်အရပ်သို့၊ ပပတေယျ၊တိမ်းလည်းရာသနည်း။ဆုတိ၊ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပုစ္ဆတိ၊မေးတော်မူ၏၊ ဘန္တေ၊မြတ်စွာဘုရား၊ ယေန၊အကြင်အရပ်သို့၊ နိန္နော၊ကိုင်း၏၊ ယေန၊အကြင်အရပ်သို့၊ ပေါဏော၊ညွတ်၏၊ယေန၊ အကြင်အရပ်သို့၊ပဗ္ဘာရော၊ဖွဲ့၏၊တေန၊ထိုအရပ်သို့၊ပပတေယျ၊တိမ်းလည်းရာ၏၊ ဆုတိ၊ဤသို့၊ အဝေါစ၊ လျှောက်၏၊ မဟာနာမ၊မဟာနာမ်၊ ဧဝမေဝ ခေါ၊ဤအတူသာလျှင်၊ဆုမေဟိစတူဟိဓမ္မေဟိ၊ဤလေးပါးသောတရားတို့နှင့်၊သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံသော၊အရိယသာဝကော၊အရိယာတို့၏တပည့်သည်၊နိဗ္ဗာနနိန္နော၊နိဗ္ဗာန်သို့ကိုင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊နိဗ္ဗာနပေါဏော၊နိဗ္ဗာန်သို့ညွတ်သည်၊နိဗ္ဗာနပဗ္ဘာရော၊နိဗ္ဗာန်သို့ဖွဲ့သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊မဟာနာမ၊မဟာနာမ်၊တွံ၊သင်သည်၊မာဘာယိ၊မကြောက်လင့်၊မဟာနာမ၊ မဟာနာမ်၊တွံ၊သင်သည်၊မာဘာယိ၊ မကြောက်လင့်၊ တေ၊သင်အား၊ အပါပိကံ၊ မယုတ်မာသော၊မရုတ်၊သေခြင်းသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ဖြစ်လတ္တံ့၊ အပါပိကာ၊မယုတ်မာသော၊ကာလကိရိယာ၊ရဟေသောကာလကို ပြုခြင်းသည်၊ဘဝိဿတိ၊

http://www.dhammadownload.com

ဖြစ်ထတ္တံ့၊ ဆုတိ၊ ဤသို့၊ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ၊ဆုဒ်၊ ဤဂါထာသည်၊ ဝါသနာဘာဂိယံ၊ ပုညပွါးခြင်းအတွက် အရင်း ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊

ယောနရော၊ အကြင်သူသည်၊ အတ္တနော၊ မိမိ၏၊ သုခံ၊ ချမ်းသာခြင်းကို၊ ဩသာနော၊ ရှာသည်ဖြစ်၍၊ သုခကာမာနိ၊ ချမ်းသာခြင်းကို အလိုရှိကုန်သော၊ ဘူတာနိ၊ သတ္တဝါတို့ကို၊ ဒဏ္ဍေန၊ ဒုတ်လှံကန်ဖြင့်၊ နဟိံသတိ၊ မညှဉ်းဆဲ၊ သောနရော၊ ထိုသူသည်၊ ပစ္စ၊ တမလွန်ဘဝ၌၊ သုခံ၊ ချမ်းသာခြင်းကို၊ လဘတေ၊ ရ၏၊ ဆုတိ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ၊ဆုဒ်၊ ဤဂါထာသည်၊ ဝါသနာဘာဂိယံ၊ ပုညပွါးခြင်း၏ အတွက်အရင်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ ၊တရမာနသံ၊ မြစ်ကို ကူးကုန်သော၊ ဂုန္နံ၊ နွားတို့တွင်၊ ပုင်္ဂဝေါ၊ ရှေ့ဆောင်နွားလားသည်၊ ဥဇုံ၊ ဖြောင့်စွာ၊ စေဂစ္ဆတိ၊ အကယ်၍ကူးငြားအံ့၊ ဝေ၊ ဤသို့၊ နေတ္တေ၊ ရှေ့ဆောင် နွားလားသည်၊ ဥဇုံ၊ ဖြောင့်စွာ၊ ဂတေ၊ သွားသည်၊ သတိ၊ ရှိသော်၊ သဗ္ဗာ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ တာ၊ ထိုနွားအပေါင်းတို့သည်၊ ဥဇုံ၊ ဖြောင့်စွာ၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ ကူးကုန်၏၊ ၊ ဝေမေဝ၊ ဤအတူသာလျှင်၊ မနုဿေသု၊ လူတို့တွင်၊ ယော၊ အကြင်သူကို၊ သေဋ္ဌသမ္မတော၊ အကြီးအမြတ်ဟူ၍ သရတ်အပ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ စေ၊ အကယ်၍၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ စရတိ၊ ကျင့်ငြားအံ့၊ ဆုတရာ၊ ဤမှတပါးကုန်သော၊ ပဇာ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ ပဂေဝ၊ အဘယ်ဆိုဖွယ် ရာရှိကုန်အံ့နည်း၊ ရာဇာ၊ မင်းသည်၊ ဓမ္မိကော၊ တရားစောင့်သည်၊ စေဟောတိ၊ အကယ်၍ဖြစ်ငြားအံ့၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော၊ ရဋ္ဌံ၊ ပြည်တိုင်းကားသည်၊ သုခံ၊ ချမ်းသာစွာ၊ သေတိ၊ နေရ၏၊ ဆုတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ၊ဆုဒ်၊ ဤဂါထာသည်၊ ဝါသနာဘာဂိယံ၊ ပုညပွါးခြင်း၏အတွက်အရင်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊

ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌၊ အနာထပိဏ္ဍိကဿ၊ အနာထပိဏ်သူဌေး၏၊ အာရာမေ၊ အရံဖြစ်သော၊ ဇေတဝနေ၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌၊ ဝိဟရတိ၊ နေတော်မူ၏၊ တေနခေါ ပနသမယေန၊ ထိုသို့ နေတော်မူသော အခါ၌၊ သမ္ဗဟုလာ၊ များစွာကုန်သော၊ ဘိက္ခူ၊ ရဟန်းတို့သည်၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ စီဝရကမ္မံ၊ သင်္ကန်းအမှုကို၊ ကရောန္တိ၊ ပြုကုန်၏၊ ဘဂဝါ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိဋ္ဌိတစီဝရော သင်္ကန်းကိစ္စပြီး ပြီးသည်ရှိသော်၊ တေမာသစ္စယေန၊ ဝါတွင်းသုံးလကို လွန်သဖြင့်၊ စာရိကံ၊ ဒေသစာရီကို၊ ပက္ကမိဿတိ၊ သွားလတ္တံ့၊ ဆုတိ၊ ဤသို့နှလုံးသွင်းကုန်၍၊ စီဝရ

http://www.dhammadownload.com

ကမ္မံ၊သင်္ကန်းအမှုကို၊ကရောန္တိ၊ပြုကုန်၏၊ တေနခေါပနသမယေန၊ထိုအခါ
၌၊ ဣသိဒတ္တ ပုရာဏာ၊ ဣသိဒတ္တ ပုရာဏမည်ကုန်သော၊ ထပတယော၊
လက်သမားတို့သည်၊သာကေတေ၊သာကေတပြည်၌၊ကေနစိဒေဝကရဏီ
ယေန၊တစုံတခုသောပြုဘွယ်ကိစ္စဖြင့်၊ ပဋိဝသန္တိ၊နေကုန်၏၊ သမ္ဗဟုလာ၊
များစွာကုန်သော၊ ဘိက္ခူ၊ရဟန်းတို့သည်၊ ဘဂဝတော၊မြတ်စွာဘုရား၏၊
စီဝရကမ္မံ၊သင်္ကန်းအမှုကို၊ကရောန္တိ၊ကိရ၊ပြုကုန်သတတ်၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာ
ဘုရားသည်၊နိဋ္ဌိတစီဝရော၊ သင်္ကန်းကိစ္စပြီးပြီးသည်ရှိသော်၊ တေမာသစ္စ
ယေန၊ဝါတွင်းသုံးလကို လွန်သဖြင့်၊စာရိကံ၊ဒေသစာရီကို၊ပက္ကမိဿတိ၊
သွားလတ္တံ့၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ဣသိဒတ္တပုရာဏာ၊ ဣသိဒတ္တပုရာဏမည်ကုန်
သော၊ထပတယော၊ လက်သမားတို့သည်၊ အဿောသုံ၊ ကြားကုန်သ
လျှင်ကတည်း၊အထခေါ၊ထိုအခါ၌၊ ဣသိဒတ္တပုရာဏာ၊ ဣသိဒတ္တပုရာဏ
မည်ကုန်သော၊ ထပတယော၊ လက်သမားတို့သည်၊ ဧဋ္ဌာပုရိသ၊ဒို
ယောကျ်ား၊ ယဒါ၊အကြင်အခါ၌၊ တွံ၊သင်သည်၊ အာဂစ္ဆန္တံ၊ ကြွလာ
တော်မူသော၊ အရဟန္တံ၊ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော၊သမ္မာ
သမ္ဗုဒ္ဓံ၊မဖောက်မပြန် ကိုယ်တော်တိုင် သိတော်မူထသော။ ဘဂဝန္တံ၊
မြတ်စွာ ဘုရားကို၊ ပဿေယျာသိ၊ မြင်ငြားအံ့၊ အထ၊ ထိုသို့ မြင်သည်
ရှိသော်၊အမှာကံ၊ငါတို့အား၊ အာရောစေယျာသိ၊ကြားလော၊ဣတိ၊ဤသို့၊
ဝတွာ၊ဆို၍၊ မဂ္ဂေ၊ထမ်းခရီး၌၊ ပုရိသံ၊ ယောကျ်ားကို၊ ဌပေသုံ၊ထား
ကုန်၏၊ဒွိ ဘတီဟံ၊ နှစ်ရက်သုံးရက်ပတ်လုံး၊ ဌိတောခေါ၊ တည်ပြီးသော၊
ပုရိသော၊ယောကျ်ားသည်၊ ဒူရတောဝ၊အဝေးမှသာလျှင်၊အာဂစ္ဆန္တံ၊ကြွ
လာတော်မူသော၊ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊အဒ္ဒသ၊မြင်သလျှင်ကတည်း
ဒိသွာန၊မြင်ပြီး၍၊ယေန၊အကြင်အရပ်၌၊ ဣသိဒတ္တပုရာဏာ၊ဣသိဒတ္တပုရာ
ဏမည်ကုန်သော၊ထပတယော၊လက်သမားတို့သည်၊အစ္ဆိသန္တိ၊ရှိကုန်၏၊
တေန၊ထိုအရပ်သို့၊ ဥပသင်္ကမိ၊ကပ်လေ၏၊ ဥပသင်္ကမိတွာ၊ ကပ်လေပြီး
၍၊ဣသိဒတ္တပုရာဏေ၊ဣသိဒတ္တ ပုရာဏ မည်ကုန်သော၊ ထပတယော၊
လက်သမားတို့ကို၊ ဧတံဝစနံ၊ဤစကားကို၊ အဝေါစ၊ဆို၏၊ကိံ အဝေါစ၊
အဘာသ်သို့ဆိုသနည်း၊ဘန္တေ၊အရှင်လက်သမားဆရာတို့၊အရဟံ၊ပူဇော်
အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မဖောက်မပြန်ကိုယ်
တော်တိုင်သိတော်မူထသော၊ အယံဘဂဝါ၊ဤမြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာ
ဂစ္ဆတိ၊ကြွလာတော်မူ၏၊ဒါနိဿဒါနိ၊ယခုအခါ၌၊ ယဿဥပသင်္ကမနဿ၊
အကြင်ဆည်းကပ်ခြင်း၏၊ကာလံ၊အခါကို၊ တုမှေ၊သင်တို့သည်၊မညထ၊

အောက်မေ့ကြကုန်သော၊တံဥပသကာမန်၊ထိုဆည်းကပ်ခြင်းကို၊တုမှေငေ၊ သင်တို့သည်သာလျှင်၊ကရောထ၊ ပြုကြကုန်လော။ နူတိ၊ဤသို့၊ အဝေါစ၊ ဆို၏၊အထခေါ၊ထိုအခါ၌၊ ဗုဒ္ဓိဒတ္တပုရောဂါ၊ ဗုဒ္ဓိဒတ္တပုရောဂါမည်ကုန်သော၊ထပတယော၊လက်သမားတို့သည်၊ ယေန၊အကြင်အရပ်၌၊ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊အတ္ထိ၊ရှိတော်မူ၏၊တေန၊ ထိုအရပ်သို့၊ ဥပသင်္ကမိံသု၊ ကပ်ကုန်၏၊ဥပသင်္ကမိတွာ၊ ကပ်ကုန်ပြီး၍၊ ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဘိဝါဒေတွာ၊အလွန်ရိုသေစွာရှိခိုးကုန်၍၊ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ပိဋ္ဌိ တောပိဋ္ဌိတော၊နောက်၌နောက်၌၊အနုဗန္ဓိံသု၊အစဉ်လိုက်ကုန်၏။အထခေါ၊ထိုအ ခါ၌၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မဂ္ဂါ၊ခရီးမှ၊ဩက္ကမ္မ၊ ဖဲတော်မူ၍၊ယေန၊ အကြင်အရပ်၌၊အညတရံ၊တခုသော၊ ရုက္ခမူလံ၊သစ်ပင်ရင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊တေန၊ထိုသစ်ပင်ရင်းသို့၊ ဥပသင်္ကမိ၊ကပ်တော်မူ၏၊ဥပသင်္ကမိတွာ၊ ကပ်တော်မူပြီး၍၊ပညတ္တေ၊ ခင်းထားအပ်သော၊ အာသနေ၊နေရာ၌၊နိသီဒိ၊ ထိုင်နေတော်မူ၏။ ဗုဒ္ဓိဒတ္တပုရောဂါ၊ ဗုဒ္ဓိဒတ္တပုရောဂါ မည်ကုန်သော၊ ထပတယောပိခေါ၊ လက်သမားတို့သည်လည်း၊ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရား ကို၊ အဘိဝါဒေတွာ၊ အလွန်ရိုသေစွာ ရှိခိုးကုန်၍၊ ဧကမန္တံ၊ တင့်အပ် လျောက်ပတ်သောအရပ်၌၊ နိသီဒိံသု၊ထိုင်နေကုန်၏၊ ဧကမန္တံ၊တင့်အပ် လျောက်ပတ်သောအရပ်၌၊နိသိန္နာခေါ၊ ထိုင်နေကုန်ပြီးသော၊ ဗုဒ္ဓိဒတ္တပု ရောဂါ၊ဗုဒ္ဓိဒတ္တပုရောဂါ မည်ကုန်သော၊ ထပတယော၊ လက်သမားတို့ သည်၊ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊ဧတံဝစနံ၊ဤသို့သောစကားကို၊အဝေါစုံ၊ လျှောက်ကုန်၏၊ ကိံ၊အဝေါစုံ၊အဘယ်သို့ လျှောက်ကုန်သနည်း၊ ဘန္တေ၊ မြတ်စွာဘုရား၊မယံ၊အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ ယဒါ၊အကြင်အခါ၌၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊သုဏာမ၊ကြားကုန်၏၊ ကိံ၊သုဏာမ၊အဘယ်သို့ကြား ကုန်သနည်း၊ သာဝတ္ထိယာ၊သာဝတ္ထိပြည်မှ၊ ကောသလေသု၊ ကောသလ တိုင်းတို့၌၊စာရိကံ၊ဒေသစာရီကို၊ပက္ကမိဿတိ၊ဖဲသွားလတ္တံ့၊ နူတိ၊ဤသို့၊ သုဏာမ၊ကြားကုန်၏၊တသ္မိံ သမယေ၊ထိုအခါ၌၊ နော၊အကျွန်ုပ်တို့အား၊ အနတ္တမနတာ၊မိမိစိတ်မဟုတ်သော အဖြစ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ နော၊ငါ တို့၏၊ဒူရေ၊အဝေး၌၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ဖြစ်လတ္တံ့၊ နူတိ၊ဤသို့၊ဒေါမနဿံ၊နှလုံးမသာယာခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘန္တေ၊ မြတ်စွာဘုရား၊မယံ၊အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ ယဒါပန၊အကြင်အခါ၌ကား၊ဘဂ ဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊သုဏာမ၊ကြားကုန်၏၊ ကိံ၊သုဏာမ၊ အဘယ် သို့ကြားကုန်သနည်း၊သာဝတ္ထိယာ၊သာဝတ္ထိပြည်မှ၊ ကောသလေသု၊ကော

သလတိုင်းတို့၌၊စာရိကာ၊ဒေသစာရီကို၊ ပက္ကန္တော၊ဖဲတော်မူ၍၊ ဇုတိ၊ဉာသို့၊သုဓောမ၊ကြွားကုန်၏၊ တသ္မိံ သမယေ၊ထိုအခါ၌၊ နော၊အကျွန်ုပ်တို့အား၊အနတ္တမနတာ၊ မိမိစိတ်မဟုတ်သော အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ နော၊ငါတို့၏၊ဒူရေ၊အဝေး၌၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘဝိသတိ၊ဖြစ်လတ္တံ့၊ဇုတိ၊ဉာသို့၊ဒေါမနဿံ၊နှလုံးမသာယာခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရား၊ မယံ၊အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ ယဒါ၊အကြင်အခါ၌၊ဘဂဝန္တံ မြတ်စွာဘုရားကို၊ သုဓောမ၊ကြွားကုန်၏၊ ကိံ သုဓောမ၊ အဘယ်သို့ကြွားကုန်သနည်း။ ကာသိသု၊ကာသိတိုင်းတို့မှ၊ မဂဓေသု၊မဂဓတိုင်းတို့၌၊စာရိကာ၊ဒေသစာရီကို၊ ပက္ကမိဿတိ၊ဖဲသွားလတ္တံ့၊ ဇုတိ၊ဉာသို့၊သုဓောမ၊ကြွားကုန်၏၊တသ္မိံ သမယေ၊ထိုအခါ၌၊ နော၊အကျွန်ုပ်တို့အား၊ အနတ္တမနတာ၊မိမိစိတ်မဟုတ်သောအဖြစ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊နော၊ငါတို့၏ဒူရေ၊အဝေး၌၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘဝိသတိ၊ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဇုတိ၊ဉာသို့၊ဒေါမနဿံ၊နှလုံးမသာယာခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရား၊မယံ၊အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ ဒါပန၊အကြင်အခါ၌ကား၊ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊သုဓောမ၊ကြွားကုန်၏၊ကိံ သုဓောမ၊အဘယ်သို့ကြွားကုန်သနည်း၊ကာသိသု၊ကာသိတိုင်းတို့မှ၊ မဂဓေသု၊ မဂဓတိုင်းတို့၌၊စာရိကာ၊ဒေသစာရီကို၊ ပက္ကန္တော၊ဖဲတော်မူ၏၊ဇုတိ၊ဉာသို့၊ သုဓောမ၊ကြွားကုန်၏၊တသ္မိံ သမယေ၊ထိုအခါ၌၊နော၊အကျွန်ုပ်တို့အား၊ အနပ္ပကာ၊များစွာသော၊အနတ္တမနတာ၊ မိမိစိတ်မဟုတ်သော အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊နော၊ငါတို့၏၊ဒူရေ၊ အဝေး၌၊ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘဝိသတိ၊ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဇုတိ၊ဉာသို့၊ အနပ္ပကံ၊ များစွာသော၊ ဒေါမနဿံ၊ နှလုံးမသာခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ ယဒါ၊ အကြင် အခါ၌၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာ ဘုရားကို၊ သုဓောမ၊ကြွားကုန်၏၊ ကိံ သုဓောမ၊ အဘယ်သို့ကြွားကုန်သနည်း၊ မဂဓေသု၊မဂဓတိုင်းတို့မှ၊ကာသိသု၊ ကာသိတိုင်းတို့၌၊ စာရိကာ၊ဒေသစာရီကို၊ပက္ကမိဿတိ၊ ဖဲသွားလတ္တံ့၊ ဇုတိ၊ဉာသို့၊ သုဓောမ၊ကြွားကုန်၏၊ တသ္မိံ သမယေ၊ထိုအခါ၌၊ နော၊အကျွန်ုပ်တို့အား၊ အတ္တမနတာ၊ မိမိစိတ်၏ အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ နော၊ငါတို့၏၊ အာသန္နေ၊အနီး၌၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဘဝိသတိ၊ဖြစ်လတ္တံ့၊ဇုတိ၊ဉာတို့၊ သောမနဿံ၊ဝမ်းမြောက်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ယဒါ၊အကြင်အခါ၌၊ ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊ သုဓောမ၊ကြွား

http://www.dhammadownload.com

ကုန်၏၊ကိံ သုဓောမ၊အသယ်သို့ကြွားကုန်သနည်း၊ မဂဓေသု၊မဂဓတိုင်း
တို့မှ၊ ကာသီသု၊ကာသီတိုင်းတို့၌၊ စာရိကံ၊ ဒေသစာရီကို၊ ပက္ကန္တော၊
ဖဲတော်မူ၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊သုဓောမ၊ကြွားကုန်၏၊ တသ္မိံ သမယေ၊ထိုအခါ
၌၊နေသ၊အကျွန်ုပ်တို့အား၊ အတ္တမနတာ၊မိမိစိတ်၏ အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊နေသ၊ငါတို့၏၊အာသန္နေ၊အနီး၌၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဘဝိဿ
တိ၊ဖြစ်လတ္တံ့၊ဣတိ၊ဤသို့၊ သောမနဿံ၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်းသည်၊ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊ ဘန္တေ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ မယံ၊အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ ယဒါ၊ အကြင်
အခါ၌၊ ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊ သုဓောမ၊ကြွားကုန်၏၊ကိံ သုဓော
မ၊အဘယ်သို့ ကြွားကုန်သနည်း၊ ကောသလေသု၊ ကောသလ တိုင်းတို့
မှ၊သာဝတ္ထိယံ၊သာဝတ္ထိပြည်၌၊ စာရိကံ၊ဒေသစာရီကို၊ပက္ကမိဿတိ၊ဖဲသွား
လတ္တံ့၊ဣတိ၊ဤသို့၊ သုဓောမ၊ကြွားကုန်၏၊ တသ္မိံ သမယေ၊ ထိုအခါ၌၊
နေသ၊အကျွန်ုပ်တို့အား၊ အတ္တမနတာ၊ မိမိစိတ်၏ အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊နေသ၊ငါတို့၏၊ အာသန္နေ၊အနီး၌၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘဝိ
ဿတိ၊ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ သောမနဿံ၊ ဝမ်းမြောက် ခြင်းသည်၊
ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘန္တေ၊မြတ်စွာဘုရား၊မယံ၊အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ ယဒါပန၊
အကြင်အခါ၌ကား၊ဘဂဝန္တံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊ သုဓောမ၊ကြွားကုန်၏၊
ကိံ သုဓောမ၊အဘယ်သို့ကြွားကုန်သနည်း၊ သာဝတ္ထိယံ၊သာဝတ္ထိပြည်၌၊
အနာထပိဏ္ဍိကဿ၊အနာထပိဏ်သူဌေး၏၊အာရာမေ၊အရံဖြစ်သော၊ဇေတ
ဝနေ၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌၊ ဝိဟရတိ၊ နေတော်မူ၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊
သုဓောမ၊ကြွားကုန်၏၊တသ္မိံ သမယေ၊ ထိုအခါ၌၊ နေသ၊အကျွန်ုပ်တို့အား
အနပ္ပကာ၊များစွာသော၊ အတ္တမနတာ၊ မိမိစိတ်၏ အဖြစ်သည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊နေသ၊ငါတို့၏၊ အာသန္နေ၊အနီး၌၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဘဝိ
ဿတိ၊ဖြစ်လတ္တံ့၊ဣတိ၊ဤသို့၊ အနပ္ပကံ၊ များစွာသော၊ သောမနဿံ၊ဝမ်း
မြောက်ခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ယသ္မာ၊အကြင်ကြောင့်၊တုမှာကံ၊သင်
တို့အား၊မယိ၊ငါဘုရားသည်၊ဒူရိဘူတေ၊အဝေး၌ဖြစ်သည်ရှိသော်၊အနပ္ပကံ
များစွာသော၊ ဒေါမနဿံ၊နှလုံးမသာခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ မယိ၊
ငါဘုရားသည်၊အာသန္နေ၊နီးသည်ရှိသော်၊ အနပ္ပကံ၊များစွာသော၊ သော
မနဿံ၊ဝမ်းမြောက်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ထပ
တယော၊ထက်သမားတို့၊ ဣဓ၊ဤသာသနာတော်၌၊ ဃရာဝါသော၊အိမ်၌
နေခြင်းသည်၊ သမ္ဗာဓော၊ကျဉ်းမြောင်း၏၊ ရဇာပထော၊ရာဂ အစရှိသော
မြူတို့၏လာရာ ခရီးဖြစ်၏၊ ပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ရဟန်း အဖြစ်သည်၊ အဗ္ဘောကာသော၊

http://www.dhammadownload.com

လွင်တီးကောင်နှင့်တူ၏၊ ထပ်တယော၊ ထက်သမားတို့၊ ဝေါဟာရကား၊ သင်တို့အား၊ အပ္ပမာဒါယ၊ မမေ့မလျော့ပြုခြင်းငှါ၊ အလင္ကပန၊ သင့်သည်သာလျှင်တည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားလည်း အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ဘဂ္ဂေနာ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ ဧတမှာသမ္မာဓာ၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော စာရာဝါသသမ္မာမှ၊ အညော၊ တပါးသော၊ သမ္မာဓတရောစေဝ၊ ဒုလွန်ကျဉ်းမြောင်းသည်လည်းဖြစ်သော၊ သမ္မာဓသမ်ါတာ တရေစ၊ ကျဉ်းမြောင်းခြင်းထက်အလွန်ကျဉ်းမြောင်းသည်ဟု ဆိုအပ်သည် လည်းဖြစ်သော၊ သမ္မာဓော၊ ကျဉ်းမြောင်းခြင်းသည်၊ နောအမှာကာံ၊ အကျွန်ုပ်တို့အား၊ အတ္တိခေါ၊ ရှိသေးသလျှင်ကတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အဝေါစ၊ လျှောက်၏၊ ထပတယော၊ ထက်သမားတို့၊ ဝေါ၊ သင်တို့၏၊ ဧတမှာသမ္မာဓာ၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော စာရာဝါသသမ္မာဓမှ၊ အညော၊ တပါးသော၊ သမ္မာဓတရေစေဝ၊ ဒုလွန်ကျဉ်းမြောင်းသည်လည်းဖြစ်သော၊ သမ္မါဓသမ်ါတတရောစ၊ ကျဉ်းမြောင်းသည်ထက်အလွန်ကျဉ်းမြောင်းသည်ဟုဆိုအပ်သည်လည်းဖြစ်သော၊ သမ္မာဓော၊ ကျဉ်းမြောင်းခြင်းသည်၊ ကတမောပန၊ အဘယ်နည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပုစ္ဆိ၊ မေးတော်မူ၏၊ ဘဂ္ဂေ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ ဣဓ၊ ဤအရာ၌၊ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ ပသေနဒိကောသလော၊ ပသေနဒိကောသလအမည်ရှိသော၊ ရာဇာ၊ မင်းသည်၊ ဥယျာနဘူမိံ၊ ဥယျာဉ်မြေသို့၊ ဂန္တုကာမော၊ သွားလိုသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ပသေနဒိဿကောသလဿ၊ ပသေနဒိကော သလအမည်ရှိသော၊ ရညော၊ မင်း၏၊ ယေတေနာဂါ၊ အကြင်ဆင်တို့သည်၊ ဩပဝယှာ၊ မင်း၏စီးခြင်းငှါထိုက်ကုန်၏၊ တေနာဂေ၊ ထိုဆင်တို့ကို၊ ကပ္ပေတွာ၊ ပြုပြင်၍၊ ပသေနဒိဿကောသလဿ၊ ပသေနဒိကောသလအမည်ရှိသော ရညော၊ မင်း၏၊ ယာတာပဇာပတိယော၊ အကြင်မယားတို့သည်၊ ပိယာ၊ ချစ်အပ်ကုန်၏၊ မနာပါ၊ နှလုံးကို ပွါးစေတတ်ကုန်၏၊ တာသံပဇာပတီနံ၊ ထိုမယားတို့တွင်၊ ဧကံ၊ တယောယ်ကို၊ ပုရတော၊ ရှေ့မှ၊ ဧကံ၊ တယောက်ကို၊ ပစ္ဆတော၊ နောက်မှ၊ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ နိသီဒါပေမ၊ နေစေကုန်၏၊ ဘဂ္ဂေ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ ခေါပန၊ စင်စစ်သဖြင့်ကား၊ တာဝဒေဝ၊ ထိုခဏ၌ပင်လျှင်၊ ဝိဝရိယမာနဿ၊ ဖွင့်လှစ်အပ်သော၊ ဂန္ဓကရဏ္ဍကဿ၊ နံ့သာကြုတ်၏၊ ဂန္ဓောသေယျထာပိနာမ၊ အနံ့ကဲ့သို့၊ ရာဇာရဟာန၊ မင်းတို့အား ထိုက်သော၊ ဂန္ဓေန၊ အနံ့ဖြင့်၊ ဝိဘူသိတာနံ၊ တန်ဆာဆင်အပ်ကုန်သော မိန်းမတို့၏၊ ဂန္ဓောယထာ၊ အနံ့ကဲ့သို့၊ တာသံဘဂိနီနံ၊ ထိုနှစ်မတို့၏၊ ဝေဂူပေါ၊ ဤသို့သဘောရှိသော၊ ဂန္ဓော၊ အနံ့သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘဂ္ဂေ၊ မြတ်စွာဘုရား

http://www.dhammadownload.com

ခေါပန၊စင်စစ်သဖြင့်ကား၊တမ္ဗလပိဋကနာဝါ၊လဲပုံရ၏သည်းကောင်း၊ ကမ္ပါ
သပိဋကနာဝါ၊ဝါဝွမ်းရ၏ သည်းကောင်း။ သမ္ဗသောသေယျ ထာပိနာမ
အတ္တေကွဲ့သို့၊သုခေ၊ချမ်းသာ၌၊မွှတာနံ့၊တည်ကုန်သော၊ရာဇကညာနံ၊မင်း
သွီးတို့၏၊ သမ္ဗသောသေယထာ၊ အတ္တေကွဲ့သို့၊ တာသံဘဂိနီနံ၊ ထိုနှစ်မတို့၏
ဝေရူပေါ၊ဤအတ္တေနှင့်တူသောသဘောရှိသော၊ ကာယသမ္ဗသော၊ကိုယ်
၏အတွေ့သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘန္တေ၊မြတ်စွာဘုရား၊ တသ္မိံခေါပနသမ
ယေ၊ထိုအခါ၌၊ နာဂေါပိ၊ ဆင်ကိုလည်း၊ ရက္ခိတဗ္ဗော၊ စောင့်အပ်သည်၊
ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တာပိဘဂိနိယော၊ထိုနှစ်မတို့ကိုလည်း၊ ရက္ခိတဗ္ဗာ၊စောင့်
အပ်ကုန်သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊အတ္တာပိ၊ကိုယ်ကိုလည်း၊ရက္ခိတဗ္ဗော၊
စောင့်အပ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဘန္တေ၊မြတ်စွာဘုရား၊မယံ၊အကျွန်ုပ်တို့
သည်၊ဘာသုဘဂိနီသု၊ထိုနှစ်မတို့၌၊ပါပကံ၊ယုတ်မာစွာသော၊ စိတ္တံ၊အကု
သိုလ်စိတ်ကို၊ဥပ္ပါဒေန္တာ၊ ဖြစ်စေကုန်၏ဟူ၍၊ နခေါပနအဘိဇာနာမ၊မသိ
ကုန်၊ဘန္တေ၊မြတ်စွာဘုရား၊အယံခေါ၊ဤသည်လျှင်၊နောအမှါကံ၊အကျွန်ုပ်
တို့အား၊တေမှာသမ္ဗါဓါ၊ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောစာရေဝါသသမ္ဗာဓေ၊အညော
တပါးသော၊ သမ္ဗာဓဘရောစေဝ၊ အလွန်ကျဉ်းမြောင်းသည် လည်းဖြစ်
သော၊ သမ္ဗာဓသမ္ဗါတတရောစ၊ ကျဉ်းမြောင်း ခြင်းထက် အလွန်ကျဉ်း
မြောင်းသည်ဟု ဆိုအပ်သည်လည်းဖြစ်သော၊ သမ္ဗာဓော၊ ကျဉ်းမြောင်း
ခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ အဝေါစုံ၊လျှောက်ကုန်၏၊ ထပတ
ယော၊ထက်သမားတို့၊ယသ္မါ၊အကြင်ကြောင့်၊တုမှေ၊သင်တို့ကို၊ရာဇာ၊မင်း
သည်၊ နိစ္စံ၊အမြဲ၊ ရာဇဘတ္တံ၊မင်း၏ဘတ္တာကို၊ ပဋိစ္စာ၊ဓေတိ၊ဆောက်
နှင်း၏၊ဘတ္တံ၊ပန၊ရဟာန်းကိုကား၊ဝေ၊ဤသို့၊ပဋိစ္စာပေန္တော၊ ဆောက်နှင်း
သောသူသည်၊ နတ္ထိ၊မရှိ၊ တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ နူဟာ၊ ဤသာသနာ၌
စာရဝါသော၊အိပ်၌နေခြင်းသည်၊သမ္ဗာဓော၊ကျဉ်းမြောင်း၏၊ ရဇပထော၊
ရာဂအစရှိသောမြူတို့၏ လာရာခရီးဖြစ်၏၊ ပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ ရဟာန်း အဖြစ်သည်၊
အဗ္ဘောကာသော၊လွင်တီးကောင်နှင့်တူ၏၊ထပတယော၊ထက်သမားတို့၊
ပေါတုမှာကံ၊သင်တို့အား၊အပ္ပမာဒါယ၊မမေ့မလျော့မူခြင်းငှါ၊ အလဉ္စပန၊
သင့်သည်သာလျှင်တည်း၊ထပတယော၊ထက်သမားတို့၊ စထူဟိခေါခမ္မေ
ဟိ၊လေးပါးသောတရားတို့နှင့်၊သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံသော၊ အရိယသာဝ
ကော၊အရိယာ၏တပည့်သည်၊အဝိနိပါတဓမ္မော၊ အပါယ်သို့မကျသော
သဘောရှိသော၊နိယတော၊မြဲသော၊သမ္ဗောဓိပရာယနော၊ အထက်မဂ်သုံးပါး
သျှင်သည်းလျှောင်းရာရှိသော၊သောတာပန္နော၊ သောတာပန်သည်၊ ဟော

တိ၊ဖြစ်၏၊ကတမေဟိစတုဟိ၊အဘယ်လေးပါးသောတရားတို့နှင့်၊သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံသော၊ သောတာပန္နော၊ သောတာပန်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်သနည်း၊ထပတယော၊သက်သမားတို့၊ ဣဓ၊ဤသာသနာတော်၌၊သုတဝါ၊အကြားအမြင်ရှိသော၊အရိယသာဝကော၊အရိယာ၏တပည့်သည်၊ ဣတိပိ ဣမိနာစ ကာရဏေန၊ ဤသို့ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက် သော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊သောဘဂဝါ၊ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊အရဟံ၊အရဟံမည်တော်မူ၏၊(ပ)၊ဗုဒ္ဓေါ၊ဗုဒ္ဓမည်တော်မူ၏၊ ဘဂဝါ၊ဘဂဝါမည်တော်မူ၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ဗုဒ္ဓေ၊ဘုရား၌၊အဝေစ္စပ္ပသာဒေန၊ မတုန်လှုပ်သောကြည်ညိုခြင်းနှင့်၊သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဓမ္မေ၊ တရား၌၊ သံဃေ၊သံဃာ၌၊အဝေစ္စပ္ပသာဒေန၊ မတုန်မလှုပ်သောကြည်ညိုခြင်းနှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဝိဂတမလမစ္ဆေရေန၊ ကင်းသောဝန်တိုခြင်းတည်းဟူသော အညစ်အကြေးရှိသော၊ စေတသာ၊စိတ်ဖြင့်၊အဂါရံအဇ္ဈာဝသတိ၊ အိမ်ရာထောင်သောလူ၏ဘောင်၌၊အဇ္ဈာဝသတိ၊နေ၏၊ရတ္တစာဂေါ၊ လွတ်လွတ်စွန့်ကြဲခြင်းရှိ၏၊ ပယတပါဏိ၊ ဖြန့်သောလက်ရှိ၏၊ဝေါသဂ္ဂရတော၊ ဝေါသဂ္ဂဟုဆိုအပ်သောစာဂ၌မွေ့လျော်၏၊ယာစယောဂေါ၊ တောင်းအပ်သောသူနှင့်ယှဉ်၏၊ ဒါနသံဝိဘာဂရတော၊ပေးကမ်းခြင်းဝေဘန်ခြင်း၌မွေ့လျော်၏၊ အပ္ပဋိဝိဘတ္တံ၊မဝေဘန်အပ်။ထပတယော၊ သက်သမားတို့၊ ဣမေဟိခေါစတူဟိဓမ္မေဟိ၊ ဤလေးပါးသောတရားတို့နှင့်၊သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံသော၊ အရိယသာဝကော၊ အရိယာ၏တပည့်သည်၊ အဝိနိပါတဓမ္မော၊ အပါယ်သို့မကျသော သဘောရှိသော၊နိယတော၊မြဲသော၊ သမ္ဗောဓိပရာယနော၊ အထက်မဂ်သုံးပါးသို့ ထည်းလျောင်းရာရှိသော၊သောတာပန္နော၊ သောတာပန်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ထပတယော၊လက်သမားတို့၊ခေါ၊စင်စစ်၊တုမှေ၊သင်တို့သည်၊ ဣတိပိဣမိနာစကာရဏေန၊ ဤသို့ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊သောဘဂဝါ၊ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ အရဟံ၊အရဟံမည်တော်မူ၏၊(ပ)၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ဗုဒ္ဓမည်တော်မူ၏၊ ဘဂဝါ၊ ဘဂဝါမည်တော်မူ၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ဗုဒ္ဓေ၊ဘုရား၌၊အဝေစ္စပ္ပသာဒေန၊ မတုန်မလှုပ်သောကြည်ညိုခြင်းနှင့်၊သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံ၏၊ဓမ္မေ၊တရား၌၊သံဃေ၊သံဃာ၌၊ အဝေစ္စပ္ပသာဒေန၊မတုန်မလှုပ်သောကြည်ညိုခြင်းနှင့်၊သမန္နာဂတာ၊ ပြည့်စုံ၏၊ ကုလေ၊အမျိုး၌၊ယံ၊ခေါ ပန ကိဉ္စိ၊ခပ်သိမ်းသော၊ဒေယျဓမ္မံ၊ပေးလှူအပ်သော ဝတ္ထုသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ တံသဗ္ဗံ၊ထိုအလုံးစုံကို၊ သီလဝန္တေဟိ၊ သီလရှိ

http://www.dhammadownload.com

ဂုန်သော၊ကလျာဏစမ္မေဟိ၊ကောင်းသောသဘောရှိကုန်သောအရိယာတို့
သည်၊အပ္ပမိုဝိဘတ္တံ၊မဝေဘန်အပ်၊ ထဗ္ဗာယော၊လက်သမားတို့။ တံ၊ထို
ငါယခုဆိုလတ္တံ့သောအကြောင်းကို၊ကိံမညထ၊ အဘယ်သို့အောက်မေ့
ကုန်သနည်း၊ကောသလေသု၊ကောသလတိုင်းတို့၌၊ယေမနုဿာ၊ အကြင်
လူတို့သည်၊တုမှာကံ၊သင်တို့၏၊ယဒိဒံယေဟိဒါနသံဝိဘာဂေဟိ၊အကြင်
ပေးကမ်းခြင်းဝေဘန်ခြင်းတို့ဖြင့်၊သမသမာ၊ထပ်တူထပ်မျှရှိကုန်၏၊ တေ
ဟိဒါနသံဝိဘာဂေဟိ၊ ထိုပေးကမ်းခြင်း ဝေဘန်ခြင်းတို့ဖြင့်၊ သမသမာ၊
အတူအမျှရှိကုန်သော၊တေမနုဿာ၊ထိုလူတို့သည်၊ကတိပိယာ၊ အဘယ်မျှ
လောက်ရှိကုန်သနည်း၊ဇာတိ၊ဤသို့၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားလည်း။ အဝေါစ၊
မိန့်တော်မူ၏၊ဘန္တေ၊မြတ်စွာဘုရား၊နော၊အမှေဟိ၊အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ဇာမေ
ဂုဏာ၊ဤသို့သောကျေးဇူးတို့ကို၊ လာဘာ၊ရပေကုန်၏၊ ဘန္တေ၊ မြတ်စွာ
ဘုရား၊ဇာဒံမနုဿတ္တံ၊ဤလူ၏အဖြစ်ကို၊ နောအမှေဟိ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်၊
သုလဒ္ဓံ၊ရတော်ပေစွ၊ကသ္မာ၊အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ယေသံနော၊
အကြင်ငါတို့အား၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဧဝံ၊ဤသို့။ ဓာနာတိ၊သိ
တော်မူ၏၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊သုလဒ္ဓံ၊ ရတော်ပေစွ၊ ဇာတိ၊ဤသို့၊ ယံဂါ
ထံ၊အကြင်ဂါထါကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ ၊ဇာဒံ၊ဤဂါထာသည်၊ ဝါသနာဘာဂိ
ယံ၊ပုညပွါးခြင်းအတွက်အရာဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊ဧကပုဏ္ဍံ၊
တပွင့်သောပန်းကို၊ နောအမှေဟိ၊ငါတို့သည်၊ ယဇိတွာန၊ပူဇော်၍၊သဟ
ဿကပ္ပကောဋိယော၊ ကမ္ဘာကုဋေအထောင်အရေအတွက်ရှိသော အဏ္ဏ
ဘောတို့သည်၊ဒေဝေစဝဒေဝေသု၊ နတ်တို့၌ ထည်းကောင်း၊ မနုဿေစ
မနုဿေသု၊လူတို့၌လည်းကောင်း၊အဟေသုံ၊ဖြစ်ကုန်၏၊သေသေန၊ကြွင်း
သောအပရာပရိယာယကုသိုလ်ကံဖြင့်၊ပရိနိဗ္ဗုတော၊ပရိနိဗ္ဗာန်ပြု၏၊ ဇာတိ၊ ဤ
သို့၊ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ ၊ဇာဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊
ဝါသနာဘာဂိယံ၊ ပုညပွါးခြင်း၏အတွက်အရာဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်
၏။ ၊ဟာရိတောဘာသေ၊စိမ်းသောအဆင်းအရောင်ရှိထသော၊ သံဝိရူဠ
မှိ၊ထက်ဝန်းကျင်မှရှက်ညှန့်ကိုယူသဖြင့် ကြီးပွါးခြင်းသို့ရောက်ထသော၊
ပါဒပေ၊အကိုင်းအခွနှင့်ပြည့်စုံထသော၊အဿတ္ထေ၊ ညောင်ဗုဒ္ဓဟေမင်၌၊
အဘံ၊ငါသည်၊ပဒိုသတော၊အဘန်တလဲလဲသတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဗုဒ္ဓဂတံ၊
ဘုရားလျှင်အာရုံရှိသော၊ဧကံသညံ၊တခုသောအမှတ်ကို၊အလဘိံ၊ရပြီ၊ ၊
တတောကပ္ပါ၊ထိုညောင်ဗုဒ္ဓဟေ၌ဘုရားဟူသော သညာဖြစ်သောကမ္ဘာ
မှ၊အစ္စ၊ ယခုဤကမ္ဘာသည်၊ ဇိံသံတိံသမော၊ သုံးဆယ်မြောက်သည်၊

http://www.dhammadownload.com

ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တာဝ၊ ထိုရှေ့လောက်၊တသော သညာယ၊ထိုဘုရားလျှင်
အာရုံရှိသောသညာ၏၊ဝါသနာ၊အစွမ်းကြောင့်၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာ
ဘိဇာနာမိ၊မသိ၊တိသောဝိဇ္ဇာ၊သုံးပါးသောအဝိဇ္ဇာတို့ကို၊ သစ္ဆိကတာ၊
မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ဣတိ၊ဤသို့၊ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊
ဆို၏၊ ၊ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊ဝါသနာဘာဂိယံ၊ ပုညပွါးခြင်း၏အဘို့အ
ရဉ္စဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊အင်္ဂပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင်မြတ်
သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်တော်မူထသော၊ အနေကဗှကော၊ ဒုက္ခိတသတ္တဝါတို့ကို
အစဉ် သနားတော်မူတတ်ထသော၊ တထာဂတ နိဗ္ဗာနာ၊ တထာဂတကို
အကြွင်းမဲ့သတ်တော်မူပြီးထသော၊ရှင်နိ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပုရေဘတ္တံ၊
နံနက်အခါ၌၊ကောသလပုရံ၊ ကောသလတိုင်းသာဝတ္ထိပြည်သို့၊ပိဏ္ဍာယ၊
ဆွမ်းအလို့ငှါ၊ ပါဝိသိ၊ ဝင်တော်မူ၏၊ ၊ပုရိသသော၊ ယောက်ျား၏၊
ဟတ္ထေ၊လက်၌၊ဝဋ္ဋံသကော၊ ဦးဆောက်ပန်းသည်၊ သမ္ဗုပမ္ဗုဟိ၊ အလူး
လူးသောပန်းတို့ဖြင့်၊ အလင်္ကတာ၊တန်ဆာဆင်အပ်သည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊ သောပုရိသော၊ ထိုယောက်ျားသည်၊ ဘိက္ခုသံဃပုရေက္ခတံ၊ ရ
ဟန်းတို့၏အပေါင်းဖြင့်ခြံရံအပ်ထသော၊ရာဇမဂ္ဂေန၊ မင်းတို့၏သွားရာခရီး
ဖြင့်၊ပဝိသန္တံ၊ ဝင်တော်မူသော၊ ဒေဝမာနုသပူဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည်ပူ
ဇော်အပ်သော၊သမ္ဗုဒ္ဓံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဒသာ၊သိမြင်လေ၏၊ ဒိသွာ၊
မြင်ပြီး၍၊ဟဋ္ဌော၊ ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်လျက်၊စိတ္တံ၊စိတ်ကို၊ပသာဒေတွာ၊
ကြည်ညိုစေ၍၊သမ္ဗုဒ္ဓံ၊မြတ်စွာဘုရားသို့၊ ဥပသင်္ကမိ၊ကပ်လေ၏၊ သော
ပုရိသော၊ ထိုယောက်ျားသည်၊ သုရတိံ၊ ကောင်းသော အနံ့ရှိထသော၊
ဝဏ္ဏဝန္တံ၊အဆင်းရှိထသော၊ မနောရမံ၊ နှလုံးမွေ့လျော်ဘွယ်ရှိထသော၊
တံဝဋ္ဋံသကံ၊ထိုဦးဆောက်ပန်းကို၊ ပသန္နော၊ ကြည်ညိုသည်ဖြစ်၍၊ သေ
ဟိပါဏိဘိ၊မိမိလက်တို့ဖြင့်၊ သမ္ဗုဒ္ဓဿ၊မြတ်စွာဘုရားအား၊ဥပနာမေသိ၊
ကပ်၏၊ ၊တတော၊ထိုနောင်မှ၊ဗုဒ္ဓဿ၊မြတ်စွာဘုရား၏၊အဂ္ဂိသိခါဝဏ္ဏာ
မီးလျှံအဆင်းနှင့်တူသောအဆင်းရှိသော၊ လပနန္တရာ၊ နှုတ်ခမ်းတော်နှစ်
ဘက်တို့၏အကြား၌၊ သဟဿရံသိ၊ တထောင်သော ရောင်ခြည် သည်၊
ဝိဇ္ဇုရိဝ၊လျှပ်စစ်ကဲ့သို့၊ အာနနာ၊မျက်နှာတော်မှ၊ ဩဘာ၊အရောင်သည်၊
နိက္ခမိ၊ထွက်၏၊နိက္ခမိတွာ၊ ထွက်ပြီး၍၊အာဒိစ္စောဗုဒ္ဓနော၊နေ၏ အဆွေဖြစ်
သောမြတ်စွာဘုရား၏၊ သီသေ၊ဦးခေါင်းတော်၌၊ ပဒက္ခိဏံ၊ လက်ျာရစ်
သည်သည်ကို၊ကရိတွာန၊ပြု၍၊တိက္ခတ္တုံ၊သုံးကြိမ်၊ ပရိဝဋ္ဋေတွာ၊လည်၍၊
မုဒ္ဓနိ၊ထိပ်တော်၌၊အန္တရဓာယထ၊ကွယ်၏၊ ၊အဗ္ဘုတံ၊မဖြစ်ဘူးသော၊

http://www.dhammadownload.com

လောမဟံသနံ၊ကြက်သီးမွေးညှင်းကို ဖြစ်စေတတ်ထသော၊ ဌာနံ၊အစ္ဆရိ
ယံ၊ ဤသို့သောအံ့ဘွယ်သရဲကို၊ဒိသွာ၊မြင်၍၊အာနန္ဒော၊အရှင်အာနန္ဒာသည်
ဧကံသံ ဧကသ္မိံ အံသေ၊ ထက်ဝဲတဖက် ပခုံးထက်၌၊ စီဝရံ၊ သင်္ကန်းကို၊
ကတွာ၊တင်သည်ကိုပြု၍၊ မဟာမုနေ၊မုနိတို့၏အကြီးဖြစ်သောဘုရားရှင်၊
သိတပါတုကမ္မံ၊ပြုံးတော်မူသောအမှု၏၊ဟေတုံ၊ အကြောင်းသည်၊ ကော၊
အဘယ်နည်း၊ဗျာကရောဟိ၊ထင်စွာပြုတော်မူလော၊ဓမ္မာလောကော၊တရား
တည်းဟူသောအလင်းသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ဖြစ်လတ္တံ့၊မုနေ၊မုနိတို့၏ အကြီး
ဖြစ်သောဘုရားရှင်၊နော၊အမှာကံ၊အကျွန်ုပ်တို့အား၊ကင်္ခါ၊ယုံမှားခြင်းကို၊ဝိ
တဒ၊ဖျောက်တော်မူသော၊ ဣတိ တော်ဝစနံ၊ဤသို့သော စကားကို၊ အဖြစ်ိ၊
သျှောက်ပြီ၊ ၊ယာသာ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရား၏၊ဉာဏံ၊သဗ္ဗညုတဉာဏ်
တော်သည်၊သဗ္ဗဓမ္မေသု၊ အလုံးစုံသောတရားတို့၌၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊
ပဝတ္တတိ၊ဖြစ်၏၊ သောဘဂဝါ၊ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ကင်္ခံ၊ ယုံမှားခြင်း
ရှိထသော၊ ဝေမတိကံ၊တွေးသခြင်းရှိထသော၊ ထေရံအာနန္ဒံ၊အရှင်အာန
န္ဒာကို၊တော်ဝစနံ၊ ဤစကားကို၊ အဖြစ်ိ၊ဟောတော်မူပြီ၊ ၊အာနန္ဒ၊ အာန
န္ဒာ၊ ယောပုရိသော၊ အကြင် ယောကျ်ားသည်၊ မယိ၊ငါဘုရား၌၊ စိတ္တံ၊
စိတ်ကို၊ပသာဒယိ၊ကြည်စေ၏၊ သောပုရိသော၊ထိုယောကျ်ားသည်၊ စတု
ရာသီတိကပ္ပါနိ၊ ရှစ်ဆယ်လေး ကမ္ဘာတို့ပတ်လုံး၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ဒုဂ္ဂတိဘဝသို့၊
နဂမိဿတိ၊မသွားရလတ္တံ့၊ ၊ဒေဝေသု၊နတ်တို့၌၊ဒေဝသောဘဂ္ဂံ၊နတ်၏
တင့်တယ်ခြင်းရှိထသော၊ ဒိဗ္ဗံ ရဇ္ဇံ၊နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ပသံသိယ၊ခံစား
ပြီး၍၊မနုဿေသု၊လူတို့၌၊ မနုဿိန္ဒော၊ လူတို့ကိုအစိုးရသော၊ ရဇ္ဇေ၊အလုံးစုံ
သောပြည်တိုင်းကား၌၊ ရာဇာ၊ မင်းသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ၊
သောပုရိသော၊ ထိုယောကျ်ားသည်၊ စရိမံ၊ အဆုံးစွန်သော ဘဝ၌၊ပဗ္ဗဇိ
တွာ၊ရဟန်းပြု၍၊ဓမ္မံ၊သစ္စာလေးပါးတရားကို၊ သစ္ဆိကတွာ၊မျက်မှောက်ပြု
၍၊ဝိတရာဂေါ၊ခါအပ်ပြီးသောရာဂရှိသော၊ ဝဏ္ဏသကောနာမ၊ဝဏ္ဏသကာအ
မည်ရှိသော၊ပစ္စေကဗုဒ္ဓေါ၊ပစ္စေကဗုဒ္ဓါသည်၊ဘဝိဿတိ၊ဖြစ်လတ္တံ့၊ဣတိ၊
ဤသို့၊အဖြစ်ိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ၊တထာဂတေ၊ဝိပဿိ အစရှိသောရှေး
ဘုရားတို့ကဲ့သို့သာခြင်းကောင်းတော်မူသော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေဝါ၊ဘုရား၌လည်း
ကောင်း၊အထေဝါ၊ထိုမှတပါး၊တသာ၊ထိုမြတ်စွာဘုရား၏၊သာဝကေဝါ၊တ
ပည့်သားတော်၌လည်းကောင်း၊စိတ္တေ၊စိတ်သည်၊ပသန္နမှိ၊ကြည်ညိုသည်
ရှိသော်၊အပ္ပကာ၊အနည်းငယ်သော၊ ဒက္ခိဏာနာမ၊ အလှူမည်သည်၊နတ္ထိ၊
မရှိ၊ဧဝံ ဤသို့၊ဗုဒ္ဓေါ၊ဘုရားဂုဏ်တော်ကျေးဇူးတော်ကို၊အစိန္တိယာ၊မကြံ

http://www.dhammadownload.com

အစ်ကုန်၊ ဗုဒ္ဓါနံ၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ဟောတော်မူအပ်သော တရား၏
ဂုဏ်တော်ကျေးဇူးတော်တို့ကို၊ အဝိန္နိယာ၊ မကြံအပ်ကုန်၊ အဝိန္နိယေ၊
မကြံအပ်သောဘုရား ဂုဏ်တော်ကျေးဇူးတော်၌၊ ပသန္နာနံ၊ ကြည်ညိုကုန်
သောသူတို့အား၊ အဝိန္နိယော၊ မကြံအပ်သော၊ ဝိပါကော၊ အကျိုးသည်၊
ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ ။
အယံ၊ ဤဂါထာသည်၊ဝါသနာဘာဂိယံ၊ဝါသနာပွါးခြင်း၏အဖို့အစု၌ဖြစ်သော၊
သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။

ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဣဓ၊ဤလောက၌၊အယံ၊ငါဘုရားသည်၊ဧကစ္စံ၊အ
ချိုသော၊ပုဂ္ဂလံ၊ပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ဧဝံ၊ဤသို့၊စေတသာ၊ငါ၏ စိတ်ဖြင့်၊စေတော၊
ထိုပုဂ္ဂိုလ်၏စိတ်ကို၊ပရိစ္စ၊ပိုင်းခြား၍၊ ဗုဒ္ဓစက္ခုနာ၊ဗုဒ္ဓစက္ခုဖြင့်၊ ဧဝံ၊ဤ
သို့၊ပဇာနာမိ၊သိ၏၊ယထာ၊အကြင်သို့သောအခြင်းအရာဖြင့်၊ခေါ၊စင်စစ်၊
အယံပုဂ္ဂလော၊ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ဣရိယာပထံ၊ဖြစ်၏၊ ယဉ္စပဋိပဒံ၊အ
ကြင်အကျင့်ကိုလည်း၊ပဋိပန္နော၊ကျင့်၏၊ ယဉ္စမဂ္ဂံ၊ အကြင်ခရီးသို့လည်း၊
သမာရူဠှော၊ကောင်းစွာတက်၏၊ တံ၊ထိုသို့သောအခြင်းအရာ ထိုအကျင့်
ခရီးကို၊ဧဝံ၊ဤသို့၊ ပဇာနာမိ၊သိ၏၊ ဣမမှိ၊စသမယေ၊ ဤအခါ၌လည်း၊
အယံပုဂ္ဂလော၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ကာလံကရေယျ၊သေရာ၏၊ အာဘတံ၊
ဆောင်ခဲ့သောဝတ္ထုကို၊ နိက္ခိတံယထာ၊ချထားဘိသို့၊ ဧဝံ၊ဤအတူ၊သဂ္ဂေ၊
နတ်ပြည်၌၊နိက္ခိတော၊ချထားအပ်သောမည်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တံ၊ထို
သို့ဖြစ်ခြင်းသည်၊ကိံသဟေတု၊ အဘယ်အကြောင်းကြောင့်နည်း၊ ဘိက္ခ
ဝေ၊ရဟန်းတို့၊အဿ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်၏၊စိတ္တဉ္စ၊စိတ်ကိုလည်း၊ပသာဒိတံ၊ကြည်
စေအပ်ပြီ၊စိတ္တံ၊စိတ်ကို၊ ပသာဒဟေတုစပန၊ ကြည်ညိုစေခြင်းတည်းဟူ
သောအကြောင်းကြောင့် လည်း၊ဧဝံ၊ဤသို့၊ ဣဓ၊ဤလောက၌၊ ဧကစ္စော၊
အချိုသောသူသည်၊ ကာယဿ၊ကိုယ်ခန္ဓာ၏၊ ဘေဒါ၊ ပျက်ခြင်းကြောင့်၊
မရဏာ၊သေသည်မှ၊ပရံ၊နောက်၌၊ သုဂတိံ၊ကောင်းမှုကို ပြုကုန်သောသူ
တို့၏သွားရာဖြစ်သော၊ သဂ္ဂံလောကံ၊နတ်ပြည်၌၊ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ဖြစ်ရာ၏၊
ဣတိ၊ဧတမတ္ထံ၊ဤအကြောင်းကို၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ၊
မိန့်တော်မူ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုအကြောင်း၌၊ ဧတံဝစနံ၊ဤသို့သော စကားကို၊
ဣတိ၊ဤသို့၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ ကိံ၊ဝုစ္စတိ၊အဘယ်သို့ ဆိုအပ်သနည်း၊ ။
ဣဓ၊ဟသော၊ကော၊ဤလောက၌၊ပသန္နစိတ္တံ၊ကြည်ညိုသော စိတ်ရှိသော၊ဧက
စ္စံ၊အချိုသော၊ ပုဂ္ဂလံ၊ပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ဥတ္တာန၊သိတော်မူ၍၊ ဧတမတ္ထံ၊ဤအ
ကြောင်းကို၊သတ္ထာ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဘိက္ခူနံ၊ရဟန်းတို့၏၊သန္တိကေ၊

http://www.dhammadownload.com

အထံ၌၊ပိယာကာသိ၊ ထင်ရှားပြုတော်မူပြီ၊ ကိံ ပိယာကာသိ၊ အဘယ်သို့
ထင်ရှားပြုတော်မူသနည်း၊ ၊အယံပုဂ္ဂလော၊ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ဆွမ်ထွိ သမ
ယေ၊ဤမည်သောအခါ၌၊စေဘာဏံကိရိယာ၊အကယ်၍ သေခြင်းကိုပြုအံ့၊
ဧဝံ သတိ၊ဤသို့ပြုသည်ရှိသော်၊ သဂ္ဂမှိ၊နတ်ပြည်၌၊ ဥပပဇ္ဇေယျ၊ဖြစ်ရာ၏၊
ကာသ္မာ၊ အဘယ့်ကြောင့် နည်းဟူမူကား၊ ဟိယသ္မာ၊ အကြောင့်၊အသ
ပုဂ္ဂလဿ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်၏၊ စိတ္တံ၊စိတ်ကို၊ ပသာဒိတံ၊ ကြည်စေအပ်ပြီ၊ ၊
ဟိ၊ သင့်စွ၊ စိတ္တပ္ပသာဒ ဟေတု၊စိတ်ကို ကြည်ညိုစေခြင်း ဟူသောအ
ကြောင်းကြောင့်၊သတ္တာ၊သတ္တဝါတို့သည်၊ သုဂတိံ၊သုဂတိဘဝသို့၊ ဂစ္ဆ
န္တိ၊သွားကုန်၏၊ အာဘတံ၊ဆောင်ခဲ့အပ်သော တရံ တခုသော ဘဏ္ဍာကို၊
နိက္ခိပေယျ ထား၊ထားရာသကဲ့သို့၊ ဧဝမေဝ၊ဤအတူသာလျှင်၊ တထာဂိ
ဓေ၊ ထိုသို့စိတ်ကို ကြည်ညိုစေခြင်း အပြားရှိသော၊ သောပုဂ္ဂလော၊ထို
ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သပ္ပညော၊ပညာရှိသည်ဖြစ်၍၊ ကာယဿ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၏၊
ဘေဒါ၊ ပျက်ခြင်း ကြောင့်၊ သဂ္ဂံ၊ နတ်ပြည်၌၊ ဥပပဇ္ဇတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣတိ၊
ဤသို့၊ ပိယာကာသိ၊ ထင်ရှားပြုတော်မူ၏။ ၊အယံ ပိအတ္ထော၊ ဤအ
နက်ကိုလည်း၊ဘဂဝတာ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝုတ္တော၊ဟောတော်မူအပ်
ပြီ။ဣတိ၊ဤသို့၊ မေမယာ၊ငါသည်၊ သုတံ၊ကြားအပ်ပြီ။ ဣတိ၊ဤသို့။ယံ ဂါ
ထံ၊အကြင်ဂါထာကို။အာဟ၊ဆို၏၊ ၊ဣဒံ၊ ဂါထာသည်၊ ဝါသနာဘာ
ဂိယံ၊ပုညပွါးခြင်းအဘို့အရ၌ ဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊နာဂရိ၊နတ်
သို့၊ တွံ၊သင်သည်၊ သုဝဏ္ဏဆွဲဒန်၊ ရွှေတနဲ့သေတ္တိဖြင့် တန်ဆာဆင်သော
အားဖြင့် ရိုးအပ်ထသော၊ နာဝံ၊လှေကို၊ အာရုယှ၊စီး၍၊ တိဋ္ဌသိ၊တည်၏
ပေါက္ခရဏီ၊ လေးတောင့်ကံသို့၊ ဩဂါဟသော၊ သက်ဆင်း၏၊ ပါဏိနာ၊
လက်ဖြင့်၊ ပဒ္မ ကြာပဒုမ္မာကို၊ ဆိန္ဒသိ၊ ဖြတ်ဆွတ်၏၊ ၊ကေန၊အဘယ်
ကြောင့်၊တေ၊သင်၏၊ဝဏ္ဏော၊အဆင်းသည်လည်းကောင်း၊တေ၊သင်၏၊အာ
နုဘာဝေါစ၊အာနုဘော်သည် လည်းကောင်း၊ဇုတိစ၊အရောင်သည်လည်း
ကောင်း၊တာဒိသော၊ထိုသို့သဘောရှိသည်၊ဘဝတိ၊ဖြစ်သနည်း။ တေ၊သင်
အား၊ ယေကေစိ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဘောဂါ၊စည်းစိမ်တို့သည်၊ မနသာ၊
စိတ်ဖြင့်၊ဣစ္ဆိတာ၊ အလိုရှိအပ်တောင့်တအပ်ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်
၏၊ တေဘောဂါစ၊ ထိုစည်းစိမ်တို့သည်လည်း၊ ကေန၊ အဘယ်ကြောင့်၊
ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ဖြစ်ကုန်သနည်း၊ဒေဝတေ၊နတ်သို့၊ မယာ၊ငါသည်၊ ပုစ္ဆိတာ၊မေး
အပ်သော၊တွံ၊သင်သည်၊သံသ၊ဆိုလော၊ ဣဒံဖလံ၊ အကျိုးသည်၊ကိဿ၊
အဘယ်မည်သော၊ကမ္မဿ၊ကံ၏၊ဖလံ၊အကျိုးသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်သနည်း

http://www.dhammadownload.com

ဒေဝရာဇေန၊ သိကြားမင်းသည်၊ ဝုန္တိတာ၊ မေးအပ်သည်ရှိသော်၊ သာဒေဝ တာ၊ ထိုနတ်သွီးသည်၊ အတ္တမနာ၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာ ဘုရားသည်၊ ပဠ္ဍ၊ ပြဿနာကို၊ ပုဋ္ဌာ၊ မေးအပ်သည်ရှိသော်၊ သက္ကဿ၊ သိ ကြားမင်းအား၊ ဗျာကာသိ၊ ထင်ရှားပြုတော်မူ၏၊ ဆုတ်၍သို့၊ မေမယာ၊ ငါ သည်၊ သုဘံ၊ ကြားအပ်၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အန္ဓါနုပဋိပန္နော၊ အခွန့်ရှည်သော ခရီးသို့သွားသည်ရှိသော်၊ ယသဿိနော၊ များသောအခြံအရံရှိတော်မူသော ကာဿပဿ၊ ကဿပမြတ်စွာဘုရား၏၊ မနောရမံ၊ နှလုံးမွေ့လျော်ဘွယ် ရှိသော၊ ထူပံ၊ စေတီကို၊ ဒိသွာ၊ မြင်၍၊ တဿတတ္ထ၊ ထူပေ၊ ထိုစေတီ၌၊ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပသာဒေသိံ၊ ကြည်ညိုစေပြီ၊ ပသန္နာ၊ ကြည်ညိုသည် ဖြစ်၍၊ ပဒုမပုပ္ဖေဟိ၊ ကြာပဒုမ္မာပွင့်တို့ဖြင့်၊ သေဟိပါဏိဘိ၊ မိမိလက်တို့ဖြင့်၊ ပူဇေ သိ၊ ပူဇော်၏၊ တဿေဝကမ္မဿ၊ ထိုကံ၏သာလျှင်၊ ဖလံ၊ အကျိုးသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တောဒိသံ၊ ဤသို့သဘောရှိသောအကျိုးကို၊ ကတပုညာ၊ ပြု အပ်သောကောင်းမှုရှိကုန်သော သူတို့သည်၊ လဘန္တိ၊ ရကုန်၏၊ ဆုတ်၊ ဤသို့၊ ယံ ဂါထာ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ဆုဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ ဝါသနာ ဘါဂိယံ၊ ပုညပွါးခြင်း၏အဘို့အစုဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ဒါနကထာ၊ အလှူစကား၊ သီလကထာ၊ သီလစကား၊ သဂ္ဂကထာ၊ နတ်ရွာစကား၊ ပုညက ထာ၊ ကောင်းမှုစကား၊ ပုညဝိပါကထာ၊ ကောင်းမှုအကျိုးစကား၊ ဆုတ်၊ ဤသို့ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ဆုဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ ဝါသနာဘာ ဂိယံ၊ ပုညပွါးခြင်း၏အဘို့အစုဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ အပိစ၊ ဒိ၊ စင် စစ်သည်လည်း၊ ဒသဗလဓရာနံ၊ ဆယ်ပါးသောအားကိုဆောင်ကုန်သောဘု ရားရှင်တို့၏၊ ပံသုထူပေသု၊ မြေမှုန့်စေတီတို့ကို၊ ဥဒ္ဒိဿ၊ ဘုရားကိုရည်မှတ်၍ ကတေသု၊ ပြုအပ်ကုန်ပြီးသည်ရှိသော်၊ တတ္ထပိ၊ ထိုစေတီတို့၌လည်း၊ ကာရံ၊ ကောင်းမှုကို၊ ကတွာ၊ ပြုကုန်၍၊ နရာ၊ လူတို့သည်၊ သဂ္ဂေသု၊ နတ်ပြည်တို့၌၊ ပ မောဒန္တိ၊ မွေ့လျော်ကုန်၏၊ ဆုတ်၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာ ဟ၊ ဆို၏၊ ဆုဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ ဝါသနာဘာဂိယံ၊ ပုညပွါးခြင်း၏ အဘို့အစု ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ဒေဝပုတ္တသရီရဝဏ္ဏာ၊ နတ်သား၏ကိုယ် နှင့်တူသောကိုယ်အဆင်းရှိကုန်သော၊ သုဘဂတ္တိတိ၊ တင့်တယ်ခြင်းနှင့်ယှဉ် သောသဏ္ဍာန်ရှိကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သောသင်တို့သည်၊ ဥဒကေန၊ ရေဖြင့်၊ ပံသုံ၊ မြေမှုန့်ကို၊ တေမေတွာ၊ ဆွတ်၍၊ ကဿပဿ၊ ကဿပမြတ် စွာဘုရားစေတီတော်ကို၊ ပရေထ၊ ပွါးစေကုန်၏၊ သုဂတ္ထေ၊ ကောင်း သောကိုယ်ရှိသောနတ်သွီး၊ အယံထူပေါ၊ ဤစေတီသည်၊ မဟာသိနော၊

သိဿက္ခန္ဓစသည့် ကျေးဇူးဂုဏ်အထူးကို ဆည်းဘူးလေ့ရှိတော်မူသော၊ ဒသဗလသဒ္ဓမ္မဓာရိနော၊ ဆယ်ပါးသောအားကို ဆောင်တော်မူသော၊ သုဂတဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ထူပေါ၊စေတီတည်း။ တသ္မိံ ထူပေ၊ ထိုစေတီ၌၊ ဓာတုမေဒေဝမနုဇာ၊ ဤနတ်လူတို့သည်၊ ပသန္နာ၊ကြည်ညိုကုန်သည် ဖြစ်၍၊ ကာရံ၊ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို၊ ကရောန္တာ၊ပြုကုန်၍၊ဇရာမရဏာ၊ အိုခြင်းသေခြင်းမှ၊ ပမုစ္စရေ၊ လွတ်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထာ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ ဝါသနာဘာဂိယံ၊ ပုညပွါးခြင်း၏အဘို့အစုဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ ။

မဟာ၊ငါသည်၊ ကတံ၊ပြုအပ်သော၊ တံပုညံ၊ ထိုကုသိုလ် ကောင်းမှုသည်၊ဥဠာရံ၊ဖြန့်ပြောစွာ၊ ဝတ၊စင်စစ်၊ အသိ၊ဖြစ်၏၊ ယာဟံ၊အကြင်ငါသည်၊မဟေသိနော၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ထူပံ၊စေတီကို၊အပူဇေသိ၊ပူဇော်၏၊စဉ္စာရိဥပ္ပဘာနိစ၊သေးရသောကြာတို့ကိုလည်းကောင်း၊မာလဉ္စ၊ ပန်းကိုလည်းကောင်း၊ အတိရောပယိ၊တင်၏။ ။တတောကပ္ပါ၊ ထိုစေတီကိုပူဇော်သောကမ္ဘာမှ၊ အစ္စယာယကမ္ဘာသည်။ တိံသတိံ သမော၊သုံးဆယ်မြောက်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တာဝ၊ထို့ကြောင့်၊ သတ္ထုနော၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ ထူပံ၊စေတီကို၊ ပူဇေတွာ၊ ပူဇော်သောကြောင့်၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိ၊ဝိနိပါတံ၊ ငရဲသို့၊နဂစ္ဆတိ၊ မသွား၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ယံ ဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ ဝါသနာဘာဂိယံ၊ ပုညပွါးခြင်း၏ အဘို့အစုဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။ဗုဒ္ဓိ သသာဝ္ဗအာခရဿ၊သုံးဆဲ့နှစ်ပါးသောလက္ခဏာကိုဆောင်ထသော၊ဝိဇိတာဝိဇယဿ၊အောင်အပ်ပြီးသောရန်မာရ်ရှိထသော၊လောကနာထဿ၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ ထူပံ၊စေတီကို၊ အပူဇေသိ၊ ပူဇော်ပြီ၊ပူဇေတွာ၊ ပူဇော်သောကြောင့်၊ သတာသဟဿကပ္ပေ၊ တသိန်းသောအာယုကပ်လုံး၊ ရမိတာ၊ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ မွေ့လျော်ရ၏၊ မဟာ၊ငါသည်၊ယံပုညံ၊ အကြင်ကောင်းမှုကို၊ပသုတံ၊ဆည်းဘူးအပ်၏၊တေနစပုညေန၊ထိုကောင်းမှုဖြင့်သည်း၊ဝိနိပါတံ၊ အပါယ်လေးပါးသို့၊ အနာဂစ္ဆုံ၊မသွားမူ၍၊ ဒေဝသောဘဂ္ဂဋ္ဌ၊နတ်၌ဖြစ်သောတင့်တယ်သောသူ၏ အဖြစ်ကိုလည်းကောင်း၊ ရဇ္ဇာနိစ၊မင်း၏အဖြစ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ ကာတာနိ၊ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ အဒန္တဒမကဿ၊ မယဉ်ကြေးသေးသူ့ဆုံးမအပ်သော သတ္တဝါတို့ကို ဆုံးမတော်မူတတ်သောမြတ်စွါဘုရား၏၊သာသနေ၊သာသနာတော်၌၊ယံစက္ခု၊အကြင်စက္ခုကို၊ပဏိဟိတံ၊တည်ထားအပ်ပြီ၊တဿာ၊ထိုမှတ္တပါး၊စက္ခုံ၊ကိုထေသာ

http://www.dhammadownload.com

ဖွလွတ်သော၊စိတ်ကိုလည်း၊ပဏိဟိတံ၊တည်ထားအပ်ပြီ၊မေမယာ၊ငါသည်
တံသဗ္ဗံ၊ထိုအလုံးစုံကို၊လဒ္ဓံ၊ရအပ်ပြီ၊အဟံ ငါသည်၊ဝိမုတ္တစိတ္တော၊ကိလေ
သာတို့မှလွတ်ပြီးသော စိတ်ရှိသည်၊ဝိဇ္ဇုတလတော၊ခါတွက်အပ်ပြီးသော
တဏှာဟူသောအနွယ်ရှိသည်၊အမှိ၊ဖြစ်ပြီ၊ဇုတိ၊ဤသို့၊ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါ
ထာကို၊အဘာသ၊ဆို၏၊ ၊ဇ္ဇာနံ၊ဤဂါထာသည်၊ဝါသနာဘာဂိယံ၊ပုညပွါးခြင်း
၏အဘို့အစုဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊ဝိမုတ္တစိတ္တေ၊ကိလေသာတို့
မှလွတ်သောစိတ်ရှိသော၊ အခိလေ၊စိတ်၏ငြောင့်တံသင်းမရှိထသော၊အနာ
သဝေ၊အာသဝေါမရှိထသော၊ အရဇဝိဟာရိမှိ၊ ကိလေသာဟူသောမြူ
မရှိသည်ဖြစ်၍နေခြင်းရှိထသော၊ အသံဂမာနသေ၊ကာမဂုဏ်၌ မငြိသော
နှလုံးရှိထသော၊ပစ္စေကဗုဒ္ဓမှိ၊ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၌၊ သာမာကပစ္စောဒနမတ္တမေဝ
ဟိ၊သာမာန်းမြက်တို့၏ တကွမ်းစားသော ဆန်ချက်သော ထမင်းမျှသာဖြစ်
သော၊ဒက္ခိဏံ၊အလှူဝတ္ထုကို၊အဒါသိ၊ပေး၏၊ ၊တဒ္ဓိ့စ၊ထိုပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
၌လည်း၊ဥဠာရံ၊မြတ်သော၊ဓမ္မံ၊ပစ္စေကဗောဓိကို၊ ဩကပ္ပယိ၊ယုံကြည်၏၊
တဒ္ဓိ့စဓမ္မေ၊ ထိုပစ္စေကဗောဓိ၌လည်း၊မာနသံ၊ စိတ်ကို၊ ပဏိဓေသိ၊
ဆောက်တည်၏၊ဝိရဇဝိဟာရိဟိ၊ ဤကိလေသာဟူသောမြူကိုမရှိသည်ဖြစ်
၍နေခြင်းရှိကုန်သောသူတို့နှင့်၊ မေ၊ငါ၏၊ သင်္ဂမော၊တကွပေါင်းဘော်ခြင်း
သည်၊သိယာဘဝေယျ၊ဖြစ်ရလို၏၊ ကုဒါသုပိစဘဝေ၊ တစုံတခုသောဘဝ
၌လည်း၊အပေက္ခဝါ၊ငဲ့ခြင်းရှိသည်။မာသိယာဘဝေ၊မဖြစ်ရလို၊ဇုတိ၊ဤသို့၊
မာနသံ၊စိတ်ကို၊ပဏိဓေသိ၊ဆောက်တည်၏၊ ၊တဿေဝကမ္မဿ၊ထို
ကံ၏သာလျှင်၊ ဝိပါကတော၊အကျိုးကြောင့်၊ အဟံ၊ငါသည်၊ သဟဿက္ခ
တ္တုံ၊အကြိမ်တထောင်၊ကုရုသု၊ဥတ္တရကုရုကျွန်း၌ဖြစ်သော၊ ဒီဃာယုကေ
သု၊ရှည်သောအသက်ရှိကုန်သော၊အမမေသု၊ငါ၏ဥစ္စာဟုသိမ်းဆည်းခြင်း
မရှိကုန်သော၊ဝိသေသဂါမိသု၊ထူးသောအလားရှိကုန်သော၊အဟီနဂါမိသု၊
အသက်ထက်ဆုံးအကြင်အကြင် ရအပ်သော စည်းစိမ်တို့မှ ယုတ်သော
သဘောရှိကုန်သော၊ပါဏီသု၊ သတ္တဝါတို့၌၊ ဥပပန္နောသ္မိ၊ဖြစ်ပြီ၊ ၊
တဿေဝကမ္မဿ၊ထိုကံ၏သာလျှင်၊ ဝိပါကတော၊အကျိုးကြောင့်၊အဟံ၊
ငါသည်၊သဟဿက္ခတ္တုံ၊အကြိမ်တထောင်၊ဝိစိတ္တမာလာဘရဏာနုလေ
ပိသု၊ဆန်းကြယ်သော ပန်းတန်ဆာလိမ်းကျံခြင်းရှိကုန်သော၊ ယသဿိသု၊
အခြံအရံရှိကုန်သော၊ ဒေဝေသု၊နတ်တို့၌၊ ဝိသိဋ္ဌကာယူပဂတော၊ ထူး
သောအဆင်းရှိသောကိုယ်အဖြစ်သို့ရောက်၍၊တိဒသော၊တာဝတိံသာနတ်
သည်၊ဟုတွာ၊ဖြစ်၍၊ဥပပန္နောသ္မိ၊ဖြစ်ပြီ၊ ၊တဿေဝကမ္မဿ၊ထိုကံ၏

http://www.dhammadownload.com

သာလျှင်၊ ဝိပါကတော၊အကျိုးကြောင့်၊ အဟံ၊ငါသည်၊ ဝိရတ္တစိတ္တော၊
ကိလေသာတို့မှ လွတ်ပြီးသောစိတ်ရှိသည်။ အဒိလော၊ စိတ်၏ပြောင့်တ
သင်းမရှိသည်၊အနာသဝေါ၊အာသဝေါကင်းသည်။ ဟုတွာ၊ဖြစ်၍။ အန္တိမ
ဒေဟဓာရိဟိ၊အဆုံးစွန်သောကိုယ်ကိုဆောင်ကုန်သော၊ ဟိတာဟိတာသိ
ဟိ၊ကုသိုလ်အကုသိုလ်တို့ကိုလွန်ခြင်းကိုတောင့်တကုန်ထသော။ ဗုဒ္ဓမေဟိ
၍ပဒ္ဓကာဗုဒ္ဓါအရှင်တို့နှင့်၊ မေမမ၊ငါ၏၊ သမာဂမော၊အတူတကွပေါင်းမိ
ခြင်းသို့ရောက်သည်၊ အာသိ၊ဖြစ်ပြီ၊ ဇိနော၊မာန်ငါးပါးကိုအောင်တော်မူပြီး
သော၊တထာဂတော၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဗုဒ္ဓဝစနံ၊၍သို့သောစကားကို၊
ပစ္စက္ခံ ခေါ၊မျက်မှောက်သာလျှင်၊အဝစ၊ဆိုပြီ၊သီလဝတော၊ သီလရှိသော
သူအား၊ယံ၊အကြင်ဆုကို၊ဗုဒ္ဓ တိ၊အလိုရှိ၏၊တံ၊ထိုဆုသည်၊သမိဇ္ဈတေ
ပြည့်စုံ၏၊ယထာ၊ယထာ၊အကြင်အကြင်သို့သောအခြင်းအရာဖြင့်၊မေမယာ
ငါသည်၊မနသာ၊စိတ်ဖြင့်၊ဝိစိန္တိတံ၊ကြံအပ်ပြီ၊တထာ၊ထိုအခြင်းအရာဖြင့်၊
မေ၊ငါ့အား၊ သမိဒ္ဓံ၊ပြည့်စုံပြီ၊ အယံ၊၍ဘဝသည်၊ အန္တိမော၊အဆုံးဖြစ်
သော၊ဘဝေါ၊ဘဝတည်း၊ဗုဒ္ဓတိ၊၍သို့၊ ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊
ဆို၏၊ဗုဒ္ဓံ၊၍ဂါထာသည်၊ဝါသနာဘာဂိယံ၊ပုညပွါးခြင်း၏အဘို့အစုဖြစ်
သော၊သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊ကောတိံသမိုက္ကပ္ပမှိ၊သုံးဆဲ့တကမ္ဘာထက်
၌၊ဇိနော၊မာရ်ငါးပါးကိုအောင်တော်မူပြီးသော၊ အနေဇော၊တဏှာကင်းထ
သော၊အနန္တဒဿိ၊ အဆုံးမရှိသော ပညာအမြင်ရှိထသော၊ သိခီတိ၊သိခီ
ဟူသောအမည်ရှိထသော၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဥပ္ပဇ္ဇိ၊ဖြစ်တော်
မူပြီ၊တသာ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား၏၊ ဘာတာ၊ညီဖြစ်သော၊ ရာဇာအပိ၊မင်း
သည်လည်း၊ သိခီတိ၊သိခီဟူသော၊ ဗုဒ္ဓေ၊မြတ်စွာဘုရား၌ လည်းကောင်း၊
ဓမ္မေစ၊တရား၌ ထည်းကောင်း၊ အဘိပ္ပသန္နော၊ အလွန်ကြည်ညို၏၊ ၊
လောကဝိနာယကမှိ၊ လောကကို ဆုံးမတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရား
သည်၊ပရိနိဗ္ဗုတေ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူသည်ရှိသော်၊ ဒေဝါတိဒေဝဿ၊
နတ်တို့၏နတ်ဖြစ်တော်မူသော၊နရုတ္တမဿ၊လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊
မဟေသိနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဝိပုလံ၊ ပြန့်ပြောစွာထသော၊ မဟန္တံ၊
ကြီးသော၊ သမန္တတော၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ၊ ဂါဝုတိကံ၊ သုံးဂါဝုတ်ရှိထ
သော၊ထူပံ၊စေတီကို၊အကာသိ၊ ပြုတော်မူပြီ၊ ၊တသ္မိံ၊ထူပေ၊ ထိုစေတီ
၌၊မနုဿော၊ လူတယောက်သည်၊ ဇာတိသုမနံ၊ မုလေးပန်းကို၊ ပဂ္ဂယှ၊ချီ
၍၊ပဟဋ္ဌော၊ အလွန်ရွှင်လန်းသည်ဖြစ်၍၊ ဗလိံ၊ပူဇော်သကာကို၊ အဘိ
ဟာရိ၊ရှေ့ရှုဆောင်၏၊အဿ၊ထိုသူ၏၊ဟတ္ထတော၊ လက်မှ၊ကောံပုပ္ဖံ၊ပန်း

http://www.dhammadownload.com

တပွင့်သည်၊ ဝါတေန၊ လေဖြင့်၊ ပတိတံ၊ ကျ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တံပုပ္ဖံ၊ ထို ပန်းကို၊ ဂဟေတွာန၊ကောက်ယူ၍၊ တဒေသဝ၊ ထိုသူအားသာလျှင်၊ အဒါ သိ၊ ပေး၏။ သောမနုဿော၊ ထိုလူသည်၊ မံ၊ ငါ့ကို၊ အဘိပ္ပသန္နစိတ္တော၊ အ လွန်ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ တုယှမေဝ၊ သင့်အားသာလျှင်၊ တေ ပုပ္ဖံ၊ ထိုပန်းကို။ ဒဒါမိ၊ ပေး၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အဝေါစ၊ ဆို၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တံပုပ္ဖံ၊ ထိုပန်းကို၊ ဂဟေတွာ၊ ယူ၍၊ ပုနဒေဝ၊ အဘန်တလဲလဲ၊ ဗုဒ္ဓံ၊ ဘုရား ကို၊ အနုဿရန္တော၊ အောက်မေ့လျက်၊ တဿ၊ ထိုပေ၊ ထိုစေတီ၌၊ အဘိရော ပယိဿံ၊ တင်စေ၏။ တတော၊ ထိုကပ္ပါ၊ ထိုကမ္ဘာမှ၊ အဋ္ဌယဉ္ဇကမ္ဘာသည် တိံသတိ သမော၊ သုံးဆယ်မြောက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ တာဝတဝ၊ ကံ ကာလံ၊ ထိုမျှလောက်သောကာလပတ်လုံး၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာ နာမိ၊ မသိ။ ဝိနိပါတဉ္စ၊ ငရဲသို့လည်း၊ နဂစ္ဆာမိ၊ မသွား၊ ဣဒံ၊ ဤသို့ဖြစ်ခြင်း သည်၊ ထူပပူဇာသ၊ စေတီကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတိ၊ ဤ သို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အဘာသ၊ ဆို၏၊ ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ ဝါ သနာဘာဂိယံ၊ ပုညာပွါးခြင်း၏အဘို့အစုဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ ။ ဖြဟ္မဒတ္တော သာရာဇ်နေ၊ ဖြဟ္မဒတ်အမည်ရှိသောမင်း၏၊ ကပိလံနာမ၊ ကပိလ အမည်ရှိသော၊ နဂရံ၊ မြို့ကို၊ သုဗ္ဗိဘတ္တံ၊ ကောင်းစွာဝေဘန်အပ်၏၊ မဟာပထံ ကျယ်စွာသောခရီးမရှိ။ အာကိဏ္ဏံ၊ လူမျိုးတို့ဖြင့်ပြွမ်း၏၊ ဆုဒ္ဒဥ္စ၊ ပြည့်ထည်း ပြည့်ရုံ၏၊ မိတဉ္စ၊ စည်လည်းစည်ပင်၏။ ။ပဥ္စာလာနံ၊ ပဥ္စာလတိုင်းသူတို့၏၊ တဿ ပုရတ္ထမေ၊ ထိုကပိလပြည်မြတ်၌၊ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်၊ ကုမ္ဘာသံ၊ ရယောမ္ဘံ ကို၊ ပိဏ္ဍိကော၊ ရောင်း၏။ ဥပရိဋ္ဌံ၊ အထက်ကောင်းကင်၌တည်ထ သော၊ ယသဿိနံ၊ များသော အခြံအရံရှိထသော၊ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ အရိဋ္ဌမည်သော ပစ္စေကသံဗုဒ္ဓါကို၊ အဒ္ဒသိံ၊ မြင်လေ၏။ ။သောအဟံ၊ ထိုငါသည်၊ ဟ ဋ္ဌော၊ ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍။ ပိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ၊ ကြည် ညိုစေ၍၊ နရုတ္တမံ၊ လူတို့ထက်မြတ်ထသော၊ အရိဋ္ဌံ၊ အရိဋ္ဌမည်သောပစ္စေ ကဗုဒ္ဓါကို။ ရူပဘာဇွေန၊ အမြဲသောဆွမ်းဖြင့်၊ နိမန္တေသိံ၊ ဘိတ်၏၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဂေဟာသို့၊ အိမ်၌၊ ယံ၊ အကြင်ဒေယျ ဓမ္မစသည်သည်၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏၊ တေနစ၊ ထိုဒေယျဓမ္မဖြင့်လည်း၊ နိမန္တေသိံ၊ ဘိတ်၏၊ တတောစ၊ ထိုနောင်မှလည်း၊ ကတ္တိကာ၊ ကတ္တိကာနက္ခတ်သည်၊ ပုဏ္ဏာ၊ ပြည့်၏၊ ပုဏ္ဏမာသိ၊ လပြည့် သည်၊ ဥပဋ္ဌိတာ၊ ထင်၏၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ နဝံ၊ အသစ်သော၊ ဒုဿယုဂံ၊ ပုဆိုး အစုံကို၊ ဂဟေ၊ ယူ၍၊ အရိဋ္ဌဿ၊ အရိဋ္ဌမည်သော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအား၊ ဥပနာမ ယိံ၊ ကပ်လှူ၏။ ။ပသန္နစိတ္တံ၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသော၊ မံ၊ ငါ့ကို၊ ဥတွာ

နံ၊သိတော်မူ၍၊နရုတ္တမော၊လူတို့ထက်မြတ်ထသော၊ အနုကမ္ပကော၊သနား
ညှာတာတတ်ထသော၊ကါရုဏိကော၊ကရုဏာရှိထသော၊တဏှာနိစ္ဆာတ
နော၊တဏှာကိုအကြွင်းမဲ့ ဖျက်ဆီးတတ်ထသော၊မုနိ၊ အရိမ္မမည်သောအ
ရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါသည်၊ တံ၊ထိုပုဆိုးအစုံကို၊ ပဋိဂ္ဂဏှိ၊ ခံတော်မူ၏။ ၊အာ
ဟံ၊ငါသည်၊ဗုဒ္ဓဝဏ္ဏိတံ၊ဘုရားတို့သည် ချီးမွမ်းအပ်ထသော၊ ကလျာဏံ၊
ကောင်းထသော၊ တံကမ္မံ၊ထိုကံကို၊ ကရိတွာန၊ပြု၍၊ ဒေဝေသု၊နတ်၌
လည်းကောင်း၊မနုဿေသု၊လူ၌လည်းကောင်း။ သန္ဓာဝိတွာ၊ ကျင်လည်၍၊
တတော၊ထိုနတ်အဖြစ်မှ၊စုတော၊စုတေသည်ရှိသော်၊ ၊ဗာရာဏသိယံ၊
ဗာရာဏသီမည်သော၊ နဂရေ၊မြို့၌၊ သေဋ္ဌိဿ၊ သူဌေး၏၊ ကေဝဋ္ဋကော၊
တယောက်တည်းသောသားသည်၊ ပါဏေဟိ၊အသက်ထက်လည်း၊ပိယ
တရော၊အလွန်ချစ်မြတ်နိုးအပ်သည်၊ဟုတွာ၊ဖြစ်၍၊ အဍ္ဎေ၊ကြွယ်ဝသော၊
ကုလသ္မိံ၊အမျိုး၌၊ဥပ္ပန္နော၊ဖြစ်၏။ ၊တတော၊ ထိုအမျိုး၌လည်း၊ဝိညုတံ၊
သိကြားလိမ္မာသောအဖြစ်သို့၊ ပတ္တော၊ရောက်သည်ရှိသော်၊ ဒေဝပုတ္တေန၊
သေမင်းတမာန်သည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊ ပါသာဒါ၊
ပြာသာဒ်မှ၊သြရုဟိတွာန၊သက်၍၊ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊မြတ်စွာဘုရားသို့၊ဥပသင်္ကမိံ၊
ကပ်၏၊ဂေါတမော၊ ဂေါတမအနွယ်ဖြစ်သော၊ သောသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားသည်၊မေ၊ငါ့အား၊ အနုကမ္ပာယ၊အစဉ်သနားသဖြင့်၊ ဓမ္မံ၊တရားကို၊
အဒေသယိ၊ဟောတော်မူ၏၊ ၊ဒုက္ခံ၊ဒုက္ခသစ္စာကိုလည်းကောင်း၊ဒုက္ခ
သမုပ္ပါဒံ၊ ဒုက္ခကိုဖြစ်စေတတ်သော သမုဒယသစ္စာကို လည်းကောင်း၊
ဒုက္ခဿ၊ ဒုက္ခသစ္စာကို၊ အတိက္ကမံ၊ လွန်ရာနိရောဓ သစ္စာကိုလည်း
ကောင်း၊ဒုက္ခူပသမဂါမိနံ၊ ဒုက္ခ၏ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်စေတတ်သော၊
အရိယံ၊မြတ်သော၊အဋ္ဌင်္ဂိကံ၊အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော၊မဂ္ဂံ၊မဂ္ဂသစ္စာကို
လည်းကောင်း၊ ၊စတ္တာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ အရိယသစ္စာနိ၊အရိယာ
သစ္စာတို့ကို၊ပကာသကံ၊ပြတတ်သော၊ဓမ္မံ၊တရားကို၊ ဇိနော၊မြတ်စွာဘုရား
သည်၊ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူပြီ၊ အဟံ၊ငါသည်၊ တဿ၊ထိုမြတ်စွာ
ဘုရား၏၊ဝစနံ၊စကားတော်ကို၊ သုတွာ ကြားနာရ၍၊ သာသနေ၊သာသနာ
တော်၌၊ ရတော၊မွေ့လျော်ဖြစ်၍ ၊ဝိဟာရိံ၊နေပြီ၊ အဟံ၊ငါသည်၊ရတ္တိန္ဒိဝံ၊
ညဉ့်နေ့ပတ်လုံး၊ အတန္ဒိတော၊မပျင်းရိသည်ဖြစ်၍၊ သမထံ၊သမထတရား
ကို၊ပဋိဝိဇ္ဈိံ၊ထိုးထွင်း၍သိပြီ၊ ၊အဇ္ဈတ္တဉ္စ၊အဇ္ဈတ္တလျှင် အာရုံရှိသည်လည်း
ဖြစ်ကုန်သော၊ဗဟိဒ္ဓါစ၊ဗဟိဒ္ဓါလျှင် အာရုံရှိသည်လည်းဖြစ်ကုန်သော၊ယေ
အာသဝါ၊အကြင် အာသဝေါတရားတို့သည်၊မေ၊ငါ့အား၊ ဝိဇ္ဇံသု၊ ရှေး၌ရှိ

http://www.dhammadownload.com

သည်ဖြစ်ကုန်၏၊ သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေအာသဝါ၊ထိုအာသဝေါ တရားတို့သည်၊သမုန္နာ၊ကောင်းစွာဖြတ်အပ်ကုန်သည်၊အဘဗ္ဗုံ၊ဖြစ်ကုန် ပြီ၊ပုန၊တဖန်၊နစဥပ္ပဇ္ဇေ၊မဖြစ်ကုန်၊ ။ဒုက္ခံ၊ဒုက္ခသစ္စာကို၊ပရိယန္တကတံ၊အဆုံးအပိုင်းအခြားကို ပြုအပ်ပြီ၊ အယံသရသသယော၊ဤဒုက္ခအပေါင်း၏ဖြစ်ခြင်းသည်၊ စရိမော၊အဆုံးစွန်သော၊ သရသသယော၊ဒုက္ခအပေါင်း၏ဖြစ်ခြင်းတည်း၊ ဒါနိနတ္ထိဒါနိ၊ ယခုအခါ၌၊ ဇာတိမရဏသံသာရော၊ အဘန် တလဲလဲဖြစ်ခြင်းသေခြင်းဖြစ်၍ဖြစ်သောသံသရာသည်၊ပုနဗ္ဘဝေါ၊ တဘန် အသစ်သောဘဝသည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ဆို၏၊ ။အယံ၊ဤဂါထာသည်၊ဝါသနာဘာဂိယံ၊ပုညပွါးခြင်းအတွက် အရာ၌ဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ထိုသုတ်တို့တွင်၊ ကတမံ၊အဘယ်သုတ်သည်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊ နိဗ္ဗေဓအတွက်အရာ၌ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်သနည်း၊ ။ဥဒ္ဓံစ၊အထက် ရှုပအရှုပဘုံ၌ လည်းကောင်း၊ အဓော၊ အောက်ကာမဘုံ၌လည်းကောင်း၊သဗ္ဗဓိ၊အလုံးစုံသောဘုံ၌၊ ဝိပ္ပမုတ္တော၊လွတ်ပြီ၊အယံ၊ဤခန္ဓာငါး ပါးအပေါင်းသည်၊ အဟံ၊ငါသည်၊ အသ္မိ၊ဖြစ်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ အနနုပဿီ၊ မရှုဧဝံ၊ဝိမုတ္တော၊ဤသို့လွတ်ပြီးသောသူသည်၊ အတိဏ္ဏပုဗ္ဗံ၊ ဝရိတခါမျှ မကူးဘူးသော၊ ဩဃံ၊ဩဃကို၊ အပုနဗ္ဘဝါယ၊ တဘန်မဖြစ် ဖြန်သော နိဗ္ဗာန်အကျိုးငှါ၊ဥဒတာရိ၊ကူးပြီ၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ဆို၏၊ ။အယံ၊ဤဂါထာသည်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊နိဗ္ဗေဓအတွက်အရာ၌ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။အာနန္ဒ၊အာနန္ဒာ၊ ကိန္နု၊ အဘယ်သို့ လျှင်၊မေ၊ငါ့အား၊အဝိပ္ပဋိသာရော၊နှလုံးသာ ရွှင်ခြင်းသည်၊ စာဝေယျ၊ဖြစ် ရာပါအံ့နည်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ သီလဝတော၊သီလရှိသောသူအား၊စေတနာ၊ စေတနာကို၊နကရဏီယာ၊မပြုအပ်၊အာနန္ဒ၊အာနန္ဒာ၊သီလဝတော၊ သီလရှိ သောသူအား၊ အဝိပ္ပဋိသာရော၊ နှလုံးသာ ရွှင် ခြင်းသည်၊ ယံဇာယေယျ၊ အကြင်ဖြစ်ရာ၏၊သော၊ဤသို့ဖြစ်ခြင်းသည်၊ ဓမ္မတာ၊သဘောတည်း၊ အာ နန္ဒ၊အာနန္ဒာ၊ကိန္နု၊အဘယ်သို့လျှင်၊ မေ၊ငါ့အား ၊ပါမောဇ္ဇံ၊ နုသောပီတိ သည်၊ဇာယေယျ၊ဖြစ်ရာပါအံ့နည်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ အဝိပ္ပဋိသာရိနော၊နှလုံးသာ ရွှင်သောသူသည်၊ စေတနာ၊စေတနာကို၊ နကရဏီယာ၊မပြုအပ်၊အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊အဝိပ္ပဋိသာရိနော၊နှလုံးသာ ရွှင်သောသူအား၊ ပါမောဇ္ဇံ၊နုသောပီ တိသည်၊ယံဇာယေယျ၊အကြင်ဖြစ်ရာ၏၊ သော၊ ဤသို့ဖြစ်ခြင်းသည်၊ ဓမ္မ တာ၊သဘောတည်း၊အာနန္ဒ၊အာနန္ဒာ၊ကိန္နု၊အဘယ်သို့လျှင်၊ မေ၊ငါ့အား၊

ပီတိ၊ ရှင်သောပီတိသည်၊ ဇာယေယျ၊ ဖြစ်ရာပါအံ့နည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပမုဒိ
တေန၊ နှုးသောပီတိရှိသောသူသည်၊ စေတနာ၊ စေတနာကို၊ နကရဏီယာ၊
မပြုအပ်၊ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊ ပမုဒိတဿ၊ နှုးသောပီတိရှိသောသူအား၊ ပီတိ၊
ရှင်သောပီတိသည်၊ ယံဇာယေယျ၊ အကြောင်းဖြစ်ရာ၏၊ ဧသော၊ ဤသို့ဖြစ်ခြင်း
သည်၊ ဓမ္မတာ၊ သဘောတည်း၊ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊ ကိန္တိ၊ အဘယ်သို့လျှင်၊
မေ၊ ငါ့အား၊ ကာယော၊ ကိုယ်သည်၊ ပဿမ္ဘေယျ၊ ငြိမ်းရာပါအံ့နည်း၊ ဣတိ၊
ဤသို့၊ ပီတိမနဿ၊ နှစ်သက်သောစိတ်ရှိသောသူအား၊ စေတနာ၊ စေတနာ
ကို၊ နကရဏီယာ၊ မပြုအပ်၊ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊ ပီတိမနဿ၊ နှစ်သက်သော
စိတ်ရှိသောသူအား၊ ကာယော၊ ကိုယ်သည်၊ ယံပဿမ္ဘေယျ၊ အကြောင်းငြိမ်း
ရာ၏၊ ဧသော၊ ဤသို့ငြိမ်းခြင်းသည်၊ ဓမ္မတာ၊ သဘောတည်း၊ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊
ကိန္တိ၊ အဘယ်သို့လျှင်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သုခံ၊ ချမ်းသာကို၊ ဝေဒိယေယျံ၊
ခံစားရပါအံ့နည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပဿဒ္ဓကာယဿ၊ ငြိမ်းသော ကိုယ်ရှိ
သောသူအား၊ စေတနာ၊ စေတနာကို၊ နကရဏီယာ၊ မပြုအပ်၊ အာနန္ဒ၊ အာ
နန္ဒာ၊ ပဿဒ္ဓကာယော၊ ငြိမ်းသောကိုယ်ရှိသောသူသည်၊ သုခံ၊ ချမ်းသာကို၊
ယံဝေဒိယေယျ၊ အကြောင်းခံစားရာ၏၊ ဧသော၊ ဤသို့ခံစားခြင်းသည်၊ ဓမ္မတာ၊
သဘောတည်း၊ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊ ကိန္တိ၊ အဘယ်သို့လျှင်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ သမာ
ဓိ၊ သမာဓိသည်၊ ဇာယေယျ၊ ဖြစ်ရာပါအံ့နည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သုခိနော၊ ချမ်းသာ
ခြင်းရှိသောသူအား၊ စေတနာ၊ စေတနာကို၊ နကရဏီယာ၊ မပြုအပ်၊ အာနန္ဒ၊
အာနန္ဒာ၊ သုခိနော၊ ချမ်းသာခြင်းရှိသောသူအား၊ သမာဓိ၊ သမာဓိသည်၊ ယံ
ဇာယေယျ၊ အကြောင်းဖြစ်ရာ၏၊ ဧသော၊ ဤသို့ဖြစ်ခြင်းသည်၊ ဓမ္မတာ၊ သဘော
တည်း၊ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊ ကိန္တိ၊ အဘယ်သို့လျှင်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ယထာဘူ
တံ၊ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနေယျံ၊ သိရာပါအံ့နည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သမာ
ဟိတဿ၊ တည်ကြည်သောသူအား၊ စေတနာ၊ စေတနာကို၊ နကရဏီယာ၊
မပြုအပ်၊ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊ သမာဟိတော၊ တည်ကြည်သောသူသည်၊ ယ
ထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ယံပဇာနေယျ၊ အကြောင်းသိရာ၏၊ ဧသော၊
ဤသို့သိခြင်းသည်၊ ဓမ္မတာ၊ သဘောတည်း၊ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊ ကိန္တိ၊ အဘယ်
သို့လျှင်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ နိဗ္ဗိဒါ၊ ငြီးငွေ့ခြင်းသည်၊ ဇာယေယျ၊ ဖြစ်ပါအံ့နည်း၊
ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနတော၊ သိသောသူ
သည်၊ စေတနာ၊ စေတနာကို၊ နကရဏီယာ၊ မပြုအပ်၊ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒ၊ ယထာ
ဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ ပဇာနန္တော၊ သိသောသူသည်၊ ယံနိဗ္ဗိန္ဒေယျ၊
အကြောင်းငြီးငွေ့ရာ၏၊ ဧသော၊ ဤသို့ငြီးငွေ့ခြင်းသည်၊ ဓမ္မတာ၊ သဘောတည်း၊

http://www.dhammadownload.com

အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဘာယ်သိုလျှင်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဝိရာဂေါ၊ တပ်ခြင်းကင်းခြင်းသည်၊ ဧဝယေယျ၊ ဖြစ်ရာအံ့နည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ နိဗ္ဗိန္ဒန္တေန၊ ငြီးငွေ့သောသူသည်၊ စေတနာ၊ စေတနာကို၊ နကရဏီယာ၊ မပြုအပ်၊ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊ နိဗ္ဗိန္ဒန္တော၊ ငြီးငွေ့သောသူသည်၊ ယံဝိရဇ္ဇေယျ၊ အကြင်တပ်ခြင်းကင်းရာ၏၊ ဧသော၊ ဤသို့တပ်ခြင်းကင်းခြင်းသည်၊ ဓမ္မတာ၊ သဘောတည်း။ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊ ဣတိ၊ အာဘာယ်သိုလျှင်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဝိမုတ္တိ၊ လွတ်ပြီးသောဖိုလ်သည်၊ ဧဝယေယျ၊ ဖြစ်ရာပါအံ့နည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝိရဇ္ဇန္တေန၊ တပ်ခြင်းကင်းသောသူသည်၊ စေတနာ၊ စေတနာကို၊ နကရဏီယာ၊ မပြုအပ်၊ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊ ဝိရဇ္ဇန္တော၊ တပ်ခြင်းကင်းသောသူသည်၊ ယံဝိမုစ္စေယျ၊ အကြင်လွတ်ရာ၏၊ ဧသော၊ ဤသို့လွတ်ခြင်းသည်၊ ဓမ္မတာ၊ သဘောတည်း၊ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊ ဣတိ၊ အာဘာယ်သိုလျှင်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနံ၊ ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်အမြင်သည်။ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ရပါအံ့နည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝိမုတ္တေန၊ လွတ်ပြီးသောဖိုလ်နှင့်ပြည့်စုံသောသူသည်၊ စေတနာ၊ စေတနာကို၊ နကရဏီယာ၊ မပြုအပ်။ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊ ဝိမုတ္တဿ၊ ကိလေသာတို့မှလွတ်ပြီးသောသူအား၊ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနံ၊ ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်အမြင်သည်။ ယံဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ အကြင်ဖြစ်ရာ၏၊ ဧသော၊ ဤသို့ဖြစ်ခြင်းသည်၊ ဓမ္မတာ၊ သဘောတည်း၊ ၊ ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊ နိဗ္ဗေဓအဘို့အရာဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ ၊ယဒါ ယသ္မိံ ကာလေ၊ အကြင်အခါ၌၊ အာတာပိနော၊ ကိလေသာကိုပူပန်စေတတ်သော လုံ့လရှိထသော၊ ဈာယတော၊ မကောင်းမှုကို ဖုတ်ကြည်းပြီးထသော၊ ဗြာဟ္မဏဿ၊ အပပြုပြီးသောမကောင်းမှုရှိထသော ခီဏာသဝဿ၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဟဝေကေန္တေန၊ စင်စစ်သဖြင့်၊ ဓမ္မာ၊ ဗောဓိပက္ခိယတရားတို့သည်၊ ပါတုဘဝန္တိ၊ ထင်ရှားဖြစ်ကုန်၏၊ အထ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဿ၊ ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ယတောယသ္မာကာရဏာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ သဟေတုဓမ္မံ၊ အကြောင်းနှင့်တကွသောတရားကို၊ ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့်သိ၏၊ အတောတသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ သဗ္ဗာ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ကင်္ခါ၊ ယုံမှားခြင်းတို့သည်၊ ဝပယန္တိ၊ ကင်းကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ၊ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊ နိဗ္ဗေဓအဘို့အရာဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊ယဒါ ယသ္မိံ ကာလေ၊ အကြင်အခါ၌၊ အာတာပိနော၊ ကိလေသာကိုပူပန်စေတတ်သော လုံ့လရှိထသော၊ ဈာယတော၊ မကောင်းမှုကို ဖုတ်ကြည်းတတ်ထသော၊ ဗြာဟ္မဏဿ၊ အပပြုအပ်ပြီးသော မကောင်းမှုရှိထသော၊ ခီဏာသဝဿ၊

ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဟာဝေကောန္တေန၊ စင်စစ်သဖြင့်၊ ခမ္ဗာ၊ဗောဓိပက္ခိယ
တရားတို့သည်၊ ပါတုဘဝန္တိ၊ ထင်ရှားဖြစ်ကုန်၏၊ အထေတဒ္ဓိကာသော၊
ထိုအခါ၌၊ အာသာ၊ ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ယာတော ယာသွာ ကာရဏာ၊ အ
ကြောင်းကြောင့်၊ ပစ္စယာနံ၊ အကြောင်းတရားတို့၏၊ ခယံ၊ ကုန်ရာဖြစ်သောနိဗ္ဗာန်
ကို၊ အဝေဒီ၊ သိပြီ၊ အတော တသ္မာ ကာရဏာ၊ ထိုကြောင့်၊ သဗ္ဗာ၊ ခပ်သိမ်း
ကုန်သော၊ ကင်္ခါ၊ ယုံမှားခြင်းတို့သည်၊ ဝပယန္တိ၊ ကင်းကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊
ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ နိဗ္ဗေဓဘာ
ဂိယံ၊ နိဗ္ဗေဓအဘို့အစုဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊တိဿ၊ တိဿ၊ တွံ၊
သင်သည်၊ ကိံ နု၊ အဘယ်မှ၍၊ ကုဇ္ဈသိ၊ အမျက်ထွက်ဘိသနည်း၊ မာကုဇ္ဈိ၊ အ
မျက်မထွက်လင့်၊ အကောဓော၊ အမျက်မထွက်ခြင်းသည်၊ တေ၊ သင့်အား၊
ဝရံ၊ မြတ်၏၊ ဟိ၊ သင့်စွ၊ တိဿ၊ တိဿ၊ ကောဓမာနမက္ခဝိနယတ္ထံ၊ အမျက်
ထွက်ခြင်းမာန်မူခြင်းသူကျေးဇူးကိုချေခြင်းကို ဆုံးမခြင်းပျောက်ခြင်းငှါ၊
ဖြဟ္မစရိယံ၊ မြတ်သောအကျင့်ကို၊ ဝုသတိ၊ သုံး၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊
အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊
နိဗ္ဗေဓအဘို့အစုဖြစ်သော၊ သုတ္တံ သုတ်မည်၏၊ ၊အာရညံ၊ အာရည
ကင်ရူတင်ကိုဆောင်ထသော၊ ပံသုကူလိကံ၊ ပံသုကူချုတင်ကိုဆောင်ထ
သော၊ အညာတုဥ္ဆေန၊ ဒါယကာတို့၌မထင်ရှားသော အားဖြင့်အမြဲအသစ်
သာလျှင်ဖြစ်၍ဆွမ်းခံကြွသဖြင့်၊ ယာပေန္တံ၊ မျှတသော၊ ကာမေသု၊ ကာမ
ဂုဏ်တို့၌၊ အနပေက္ခိနံ၊ ငဲ့ခြင်းကင်းသော၊ နန္ဒံ၊ နန္ဒကို၊ ကဒါ၊ အဘယ်ခါ၌၊ အ
ဟံ၊ ငါသည်၊ ပဿေယျံ၊ မြင်ရပါအံ့နည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါ
ထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊ နိဗ္ဗေဓအဘို့အ
စုဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊ဂေါတမ၊ အရှင်ဂေါတမ၊ ကိံ သု၊
အဘယ်ကို၊ ဆေတွာ၊ သတ်၍၊ သုခံ၊ ချမ်းသာစွာ၊ သေတိ၊ အိပ်ရသနည်း၊
ကိံ သု အဘယ်ကို၊ ဆေတွာ၊ သတ်၍၊ နသောစတိ၊ မစိုးရိမ်သနည်း၊ တိဿ
သာ၊ အဘယ်မည်သော၊ ဧကဓမ္မဿ၊ တခုသောတရားကို၊ ဝဓံ၊ သတ်ခြင်း
ကို၊ ရောစေသိ၊ နှစ်သက်သနည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရား
ကို၊ ပုစ္ဆတိ၊ မေး၏၊ ၊ဗြာဟ္မဏ၊ ပုဏ္ဏား၊ ကောဓံ၊ အမျက်ဒေါသကို၊ ဆေ
တွာ၊ သတ်ပြီး၍၊ သုခံ၊ ချမ်းသာစွာ၊ သေတိ၊ အိပ်ရ၏၊ ကောဓံ၊ အမျက်ဒေါ
ကို၊ ဆေတွာ၊ သတ်ပြီး၍၊ နသောစတိ၊ မစိုးရိမ်၊ ဝိသမူလဿ၊ နုက္ခတည်း၊
ဟူသောအဆိပ်၏အကြောင်းမူလဖြစ်ထသော၊ မဓုရဂ္ဂဿ၊ စေတသိကာသုခ
သျှင်အဆုံးရှိထသော၊ ကောဓဿ၊ အမျက်ဒေါသကို၊ ဝဓံ၊ သတ်ခြင်းကို၊

အရိယာ၊ ပုရားအစရှိသော အရိယာတို့သည်၊ဗဟိသန္တိ၊ ခြီးမွမ်းကုန်၏၊
ဟိ၊သင့်စွ၊ တံ၊ထိုအမျက်ဒေါသကို၊ ဆေတွာ၊သတ်၍၊ နသောစတိ၊မစိုး
ရိမ်၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ဆို၏၊ ၊ဣဒံ၊ဤဂါ
ထာသည်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊နိဗ္ဗေဓအဘို့အစု၌ဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊ သုတ်မည်
၏၊ ၊ဥပ္ပတိတံ၊မပြတ်ဖြစ်သောအားဖြင့်မိမိအထက်၌ ကျသော၊ကိံသု၊
အဘာယ်ကို၊ဟနေ၊သတ်ရာသနည်း၊ဇာတံ၊မိမိ၌ဖြစ်သော၊ ကိံသု၊အဘာယ်
ကို၊ဝိနောဒယေ၊ပျောက်ရာသနည်း၊ဓီရော၊ပညာရှိသည်၊ ကိံသု၊အဘာယ်
ကို၊ပဇဟေ၊ ပယ်စွန့်ရာသနည်း၊ ကိဿ၊အဘာယ်ကို၊ အဘိသမယော၊သိ
ခြင်းသည်၊သုခေါ၊ ချမ်းသာသနည်း၊ ၊ဥပ္ပတိတံ၊ မပြတ်ဖြစ်သောအား
ဖြင့်မိမိအထက်၌ကျသော၊ ကောဓံ၊အမျက်ဒေါသကို၊ ဟနေ၊သတ်ရာ၏၊
ဇာတံ၊မိမိ၌ဖြစ်သော၊ရာဂံ၊တပ်ခြင်းကို၊ဝိနောဒယေ၊ ပျောက်ရာ၏၊ဓီရော၊
ပညာရှိသည်၊ အဝိဇ္ဇံ၊အဝိဇ္ဇာကို၊ ပဇဟေ၊ ပယ်စွန့်ရာ၏၊ သစ္စာဘိသမ
ယော၊သစ္စာလေးပါးတရားကိုသိခြင်းသည်၊ သုခေါ၊ချမ်းသာ၏၊ ဣတိ၊ဤ
သို့၊ ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ဆို၏၊ ၊ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊
နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊နိဗ္ဗေဓအဘို့အစု၌ ဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊သတ္တိ
ယာ၊လှံဖြင့်၊ဩမဋ္ဌောဝိယ၊ အောက်သို့ ရှေးရှုထိုးခတ်သကဲ့သို့၊ မတ္ထကေ၊
ဦးခေါင်း၌၊ ဍယှမာနေဝ၊ ပြောင်ပြောင် တောက်သကဲ့သို့၊ သတော၊သတိရှိ
သော၊ဘိက္ခု၊ရဟန်းသည်၊ကာမရာဂပ္ပဟာနာယ၊ ကာမရာဂကိုပယ်ခြင်း
ငှါ၊ ပရိဗ္ဗဇေ၊နေရာ၏၊ ၊သတ္တိယာ၊လှံဖြင့်၊ ဩမဋ္ဌောဝိယ၊အောက်သို့
ရှေးရှုထိုးခတ် အပ်သကဲ့သို့၊ မတ္ထကေ၊ ဦးခေါင်း၌၊ ဍယှမာနေဝ၊ပြောင်
ပြောင်တောက်သကဲ့သို့၊သတော၊သတိရှိသော၊ဘိက္ခု၊ရဟန်းသည်၊သက္ကာ
ယဒိဋ္ဌိံ၊သက္ကာယဒိဋ္ဌိကို၊ပဟာနာယ၊ပယ်ခြင်းငှါ၊ပရိဗ္ဗဇေ၊နေရာ၏၊ဣတိ၊
ဤသို့၊ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ဆို၏၊ ၊ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊
နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊ နိဗ္ဗေဓအဘို့အစု၌ ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊
သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊နိစယာ၊ဆည်းပူးအပ်ကုန်သော ဥစ္စာစည်းစိမ်တို့
သည်၊ခယန္တာ၊ကုန်ခြင်းသို့အပိုင်းအခြားအဆုံးရှိကုန်၏၊သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်း
ကုန်သော၊သမုဿယာ၊ ပိုက်ထောင်အပ်ကုန်သော အဆောက်အဦ တို့
သည်၊ပတနန္တာ၊ တိမ်းလည်းပြို ကျခြင်းသို့အဆုံးရှိကုန်၏၊ သဗ္ဗေသံ၊
ခပ်သိမ်းကုန်သောသတ္တဝါတို့အား၊မရဏံ၊သေခြင်းသို့၊အာဂမ္မ၊ရောက်၍၊
သဗ္ဗေသံ၊ခပ်သိမ်းကုန်သောသတ္တဝါတို့၏၊ဇီဝိတံ၊ အသက်သည်၊အဒ္ဓုဝံ၊
မမြဲ၊မရဏံ၊ သေခြင်းဟု ဆိုအပ်သော၊ ဇော်ဘယံ၊ဤဘေးကို၊ ပေက္ခမာ

http://www.dhammadownload.com

နေသ၊ ရှုကြည့်လျက်။ သုခါဝဟာနိ၊ ချမ်းသာကိုဆောင်တတ်ကုန်သော၊ ပုညာနိ၊ ကောင်းမှုတို့ကို၊ ကိရိယာထ၊ ပြုကုန်ရာ၏။ ၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ နိစယာ၊ ဆည်းပူးအပ်ကုန်သော ဥစ္စာစည်းစိမ်တို့သည်၊ ခယန္တာ၊ ကုန်ခြင်းလျှင်အပိုင်း အခြားအဆုံးရှိကုန်၏၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သရာသယာ၊ စိုက်ထောင်အပ်ကုန်သော အဆောက်အဦတို့သည်၊ ပတနန္တာ၊ တိမ်းထည်း ပြိုသွေးခြင်းလျှင် အဆုံးရှိကုန်၏၊ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သတ္တဝါတို့အား၊ မရဏံ၊ သေခြင်းသို့၊ အာဂမ္မ၊ ရောက်၍၊ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သတ္တဝါတို့၏၊ ဇီဝိတံ၊ အသက်သည်၊ အန္တုဝံ၊ မမြဲ။ မရဏံ၊ သေခြင်းဟု ဆိုအပ်သော၊ ဇော်ဘယံ၊ ဤဘေးကို၊ ပေက္ခမာနေသ၊ ရှုကြည့်လျက်၊ သန္တိပေက္ခော၊ ခပ်သိမ်းသောသင်္ခါရတို့၏ ငြိမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သို့ကြည့်လျက်၊ လောကာမိသံ၊ လူတို့သည် သာယာသောအားဖြင့် သုံးသပ်အပ်သော ကာမဂုဏ်ချမ်းသာကို၊ ပဇဟော၊ ပယ်စွန့်ရာ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏။ ၊ ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊ နိဗ္ဗေဓ အဘို့အရုဒ္ဓ ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ ၊

ဣဓ၊ ဤသာသနပဋ္ဌာန်၌၊ ရနယော၊ ပုဟန်းတို့သည်၊ သုခံ၊ ချမ်းသာစွာ။ သယန္တိ၊ အိပ်ရကုန်၏၊ ယောသံ၊ အကြင်ပုဟန်းတို့၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်၊ ဈာနရတံ၊ ဈာန်၌ မွေ့လျော်၏၊ တေရနယော၊ ထိုပုဟန်းတို့သည်၊ နသောစန္တိ၊ မစိုးရိမ်ကုန်၊ ပညာဝါ၊ ပညာရှိထသော။ သုသမာဟိတော၊ ဈာနသမာဓိဖြင့် ကောင်းစွာတည်ကြည်ထသော၊ အာရဒ္ဓဝီရိယော၊ အားထုတ်အပ်ပြီးသော ဝီရိယရှိထသော၊ ပဟိတတ္တော၊ နိဗ္ဗာန်သို့ စေလွှတ်အပ်ပြီးသော စိတ်ရှိထသော။ ရနိ၊ ရဟန်းသည်။ ဒုတ္တရံ၊ ကူးနိုင်ခဲသော၊ ဩဃံ၊ ဩဃကို၊ တရတိ၊ ကူး၏။ ၊ ကာမသညာယ၊ အမှတ်မရှိခပ်သိမ်းသော ကာမသညာမှ၊ ဝိရတော၊ သရေဇ္ဈဒဝိရတိဖြင့်ကြဉ်ထသော၊ သဗ္ဗသံယောဇနာတီတော၊ ခပ်သိမ်းသော သံယောဇဉ်ကို လွန်ပြီးထသော၊ နန္ဒိရာဂ ပရိက္ခီဏော၊ ဘဝ၌ တပ်ခြင်း တဏှာကုန်ပြီးထသော။ သောရနိ၊ ထိုရဟန်းသည်၊ ဂမ္ဘီရေ၊ နက်စွာသော သံသရာတည်း ဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာ၌။ နသီဒတိ၊ မနစ်၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏။ ၊ ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊ နိဗ္ဗေဓ အဘို့အရုဒ္ဓ ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ ၊

အရဟတံအရဟန္တာနံ၊ အရဟန္တာဖြစ်ကုန်သော ဘုရားပစ္စေက ဗုဒ္ဓါသာဝကတို့၏၊ နိဗ္ဗာနပတ္တိယာ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ခြင်း၏၊ ဓမ္မံ အကြောင်းတရားကို၊ သဒ္ဒဟာနော၊ ယုံကြည်သည်ဖြစ်၍၊ သုဿုသံသုဿူသန္တော၊ ကောင်း

http://www.dhammadownload.com

ဣ္သာတရေးတော် နာခံသော၊ အပ္ပမတ္တော၊ မမေ့မလျော့သော သတိရှိသော၊ ဝိစက္ခဏော၊ ပညာအဆင် အမြင်ရှိသော သူသည်၊ ပုညံ၊လောကုတ္တရာ ပညာကို၊ လဘတေ၊ရ၏၊ ။ပတိရူပကာရီ၊ လောကီလောကုတ္တရာ၀မ္မ အား လျောက်ပတ်သော ရခြင်း၏အကြောင်းကို ပြုလေ့ရှိသော၊ ဓုရ၀ါ၊ စေတသိကဝိရိယ၏ အစွမ်းအားဖြင့်မချသော ဝိရိယဟူသော အဦးရှိထသော၊ဥဋ္ဌာတာ၊ ထကြောင်းလုံ့လရှိထသော၊ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်၊ ဓနံ၊လောကီ လောကုတ္တရာဖြစ်သောဥစ္စာကို၊ ဝိန္ဒတေ၊ရ၏၊ သစ္စေနသစ္စာဖြင့်၊ကိတ္တိံ၊ကျော်စောခြင်းသို့၊ပပ္ပေါတိ၊ရောက်၏၊ဒဒံ၊ဒဒန္တော၊ပေးကမ်းသောသူသည်၊မိတ္တာနိ၊အဆွေခင်ပွန်းတို့ကို၊ ဂန္ထတိ၊သမ္ဗန္ဓေတိ၊ပြည့်ရုံစေ၏၊ဧဝံ၊ဤသို့၊ သော၊ထိုယုံကြည်ခြင်း အစရှိသည်နှင့်ပြည့်စုံသောသူသည်၊အသ္မာလောကာ၊ဤလောကမှ၊ ပရလောကံ၊ တမလွန်လောကသို့၊ ပေစ္စ၊ဂန္တွာ၊သွား၍၊ နသောစတိ၊မစိုးရိမ်၊ဣတိ၊ဤသို့၊ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ ။ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊ နိဗ္ဗေဓအတွက် အရုဉ္စဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ။သဗ္ဗဂန္ထ ပဟီနဿ၊ အလုံးစုံသောဂန္ထကိုပယ်ပြီးထသော၊ ဝိပ္ပမုတ္တဿ၊ ကိလေသာတို့မှ လွတ်ပြီးထသော၊သမဏဿ၊ ငြိမ်းပြီးသောကိလေသာရှိသည်သာလျှင်၊သတော၊ဖြစ်သော၊တေ၊သင့်အား၊ အညံ၊တပါးသောသူကို၊ ယံအနုသာသတိ၊အကြင် ပဒုဋ္ဌစိတ်ဖြင့်ဆိုဆုံးမ၏၊တံ၊ထိုပဒုဋ္ဌစိတ်ဖြင့်ဆိုဆုံးမခြင်းသည်၊နသာဓု၊ မကောင်း၊ ။သက္ကာ၊ သတ္တာ၊ ယေနကေနစိ ဝဏ္ဏေန၊ တစုံတခုသောအကြောင်းဖြင့်၊သံဝါသော၊အတူတကွပေါင်းဘော်ခြင်းသည်၊ ဇာယတိ၊ဖြစ်၏၊ တံ၊ထိုသို့အချင်းအရာအကြောင်းဖြင့် အတူတကွပေါင်းဖော်အပ်သော သူကို၊သပ္ပညော၊ ပညာရှိသောသူသည်၊ မနသာ၊စိတ်ဖြင့်၊အနုကမ္ပိတုံ၊ မသနားမကြင်နာခြင်းငှါ၊နအရဟတိ၊မထိုက်၊ ။ပသန္နေန၊ကရုဏာသည် တိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍ကြည်ညိုသော၊ မနသာ၊စိတ်ဖြင့်၊အညံ၊တပါးသောသူကို၊ယံအနုသာသတိ၊အကြင်ဆုံးမ၏၊ တေန၊ထိုသို့ဆိုအပ်ပြီးသော ဆုံးမခြင်းဖြင့်၊ သံယုဇ္ဇော၊ကာမစ္ဆန္ဒအစရှိသည်တို့ဖြင့် သံယောဇဉ်အား ဖြင့်ယှဉ်သောမည်သည်၊နဟောတိ၊မဖြစ်၊ယာနုကမ္ပာစ၊အကြင်သနားခြင်း ကရုဏာသည်ရှင်း၊ ယာအနုဒ္ဒယာစ၊ အကြင်ချစ်ခြင်း မေတ္တာသည် လည်း ကောင်း၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တာယကရုဏာယနမေတ္တာယနဝသေန၊ထိုသနား ခြင်းချစ်ခြင်း၏အစွမ်းဖြင့်၊ သံယုဇ္ဇော၊ယှဉ်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ ။ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊

နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊ နိဗ္ဗေဓအရပ္ပဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊ရာဂေါစ၊ရာဂသည့်လည်းကောင်း၊ ဒေါသောစ၊ဒေါသသည် လည်းကောင်း၊ ဓမ္မေ ဓမ္မာ၊ ဤတရားတို့သည်၊ကုတော၊နိဒါနာ၊ အဘယ်အကြောင်းရှိကုန်သနည်း အရတိစ၊မမွေ့လျော်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ရတိစ၊ ကာမဂုဏ်ငါးပါးတို့၌အလွန်မွေ့လျော်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ လောမဟံသောစ၊ အမွေး၏ ရွှင်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ဓမ္မေဓမ္မာ၊ဤတရားတို့သည်၊ကုတောဇာ၊ အဘယ်အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်ကုန်သနည်း၊ကုမာရကာ၊သူငယ်တို့သည်၊ ဓင်္ကံ၊ကျီးကို၊ဩဿဇန္တိ ဣဝ၊ချောင်းဖွဲ့၍လွှတ်ကုန်သကဲ့သို့။ဓိတက္ကာ၊ကာမဝိတက်အစရှိသော အကုသိုလ်ဝိတက်တို့သည်၊ ကုတော၊ အဘယ်မှ၊ သမုဋ္ဌာယ၊ဖြစ်ကုန်၍၊ မနော၊ကုသိုလ်စိတ်ကို၊ ဩဿဇန္တိ၊လွှတ်ကုန်သနည်း၊ ၊ယက္ခ၊ဘီလူး၊ သုဓ္ဓေါဒပတိ၊ နာထော၊ရာဂေါစ၊ ရာဂသည်လည်းကောင်း၊ဒေါသောစ၊ဒေါသသည်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မေဓမ္မာ၊ ဤတရားတို့သည်။ဣတောနိဒါနာ၊ အတ္တဘောဟူသောအကြောင်းရှိကုန်၏၊ အရတိစ၊ မမွေ့လျော်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ရတိစ၊ကာမဂုဏ်ငါးပါးတို့၌အလွန်မွေ့လျော်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ လောမဟံသောစ၊အမွေး၏ ရွှင်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ဓမ္မေဓမ္မါ၊ဤတရားတို့သည်၊ဣတော်ဇာ၊ဤအတ္တဘောကြောင့်ဖြစ်ကုန်၏၊ ကုမာရကာ၊သူငယ်တို့သည်၊ ဓင်္ကံ၊ကျီးကို၊ဩဿဇန္တိ ဣဝ၊ချောင်းဖွဲ့၍လွှတ်ကုန်သကဲ့သို့၊ ဝိတက္ကာ၊ကာမဝိတက်အစရှိသော အကုသိုလ်ဝိတက်တို့သည်၊ဣတော၊ဤအတ္တဘောမှ၊သမုဋ္ဌာယ၊ဖြစ်ကုန်၍ မနော၊ ကုသိုလ်စိတ်ကို၊ ဩဿဇန္တိ၊ လွှတ်ကုန်၏။ ၊ဧတေဓမ္မာ၊ဤရာဂအစရှိ ဝိတက် အဆုံးရှိသော တရားတို့သည်၊ သ္နေဟဇာ၊ တဏှာဟူသောအစေးဖြင့်ဖြစ်ကုန်၏၊ထထာဇာယန္တာ၊ထိုသို့ဖြစ်ကုန်သော်လည်း အတ္တသမ္ဘူတာ၊ငါးပါးသောဉပါဒါနက္ခန္ဓာတို့၏ အပြားဖြင့် အတ္တဘောဟု ဆိုအပ်သောမိမိ၌ဖြစ်ကုန်၏၊ ယထာကိံ၊ ဥပမာအဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား၊နိဂြောဓဿ၊ပြည်ညောင်ပင်၏၊ခန္ဓဇာ ဣဝ၊ပင်စည်၌ဖြစ်ကုန်သကဲ့သို့တည်း၊ သဗ္ဗေပိ၊အလုံးစုံလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မေကိလေသာ၊ဤရာဂ အစရှိသောကိလေသာတို့သည်၊ပုထု၊များသောအပြားရှိကုန်သည်၊ဟုတ္တွာ ဖြစ်ကုန်၍၊ ကာမေသု၊ကာမဂုဏ်တို့၌၊ ဝိသတ္တာ၊လဂ္ဂါ၊ငြိကုန်၏။ကိမိဝ၊ဥပမာအဘယ်ကဲ့သို့နည်းဟူမူကား၊ ဝနေ၊တော၌၊ဝိတတာ၊ပြန့်သော၊ မာလုဝါ၊မာလောနွယ်သည်၊တေသုတေသု၊ထိုထိုသို့သောသစ်ပင်အခက်အစရှိသည့်တို့၌၊ဝိသတ္တာသဋ္ဌါ ဣဝ၊ ငြိရက်ချက်တည့်ကုန်သကဲ့သို့၊ ဝိသတ္တာ၊

ငြိကုန်၏၊ ၊ယော၊အကြင်သူတို့သည်။ နံ၊ ထိုကိလေသာဟူသောသဘော
ကို၊ဆုတောနိမါနံ၊ ဤတဏှာအစေးဟူသောအကြောင်းရှိကုန်၏ဟူ၍၊ ပဇာ
နန္တိ၊သိကုန်၏။တေ၊ထိုသူတို့သည်၊ နံ၊ထိုတဏှာဟူသောအစေးကို။ဝိနော
ဒေတွာ၊ပျောက်ကုန်၍၊ အတိဏ္ဏပုဗ္ဗံ၊ တရံတခါမျှမကူးဘူးသော၊ ဒုတ္တရံ၊
ကူးနိုင်ခဲသော၊ ဇနုမံဩဃံ၊ဤဩဃကို၊ အပုနဗ္ဘဝါယ၊တဘန်ဘဝ၌မဖြစ်
ဖြန်သော နိဗ္ဗာန်အကျိုးငှါ၊ တရန္တိ၊ကူးကုန်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊
အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ဆို၏။ ၊ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်။ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊
နိဗ္ဗေဓအတွက်အရာ၌ဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏။ ၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရား
တော်၊ဤရဟန်းတရားကိုပြုခြင်းသည်၊ ဒုက္ကရံ၊ပြုနိုင်ခဲ၏၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာ
ဘုရား၊ သုဒုက္ကရံ၊အလွန်ပြုနိုင်ခဲ၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ပုဗ္ဗယောဂါဝစရော၊ပုဗ္ဗ
ယောဂါဝစရဖြစ်သော၊ ဒေဝပုတ္တော၊နတ်သားသည်၊ သမဏသာမဏ္ဍသော၊
ရဟန်းတရား၏၊ ဒုက္ကရဘာဝံ၊ မိမိပြုနိုင်ခဲသောအဖြစ်ကို၊ ဘဂဝတော၊
မြတ်စွာဘုရားအား။အာရောစေန္တော၊ကြားသည်ဖြစ်၍။အာဟ၊ဆို၏။ ၊
ကာမဒ၊ ကာမဒ၊ဒုက္ကရံဝါပိ၊ပြုနိုင်ခဲငြားသော်လည်း၊ သီလသမာဟိတာ၊
သီလနှင့် ပြည့်စုံကုန်သော၊ ဌိတတ္တာ၊ တည်သောသဘော ရှိကုန်သော၊
သေက္ခာ၊သေက္ခာခုနစ်ယောက်တို့သည်၊ ကရောန္တိ၊ပြုကုန်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊
ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊အဝေါစ၊မိန့်တော်မူ၏။အနာဂါရိယုပေတဿ
ရဟန်းအဖြစ်နှင့် ပြည့်စုံသောသူအား၊ တုဋ္ဌိ၊ပစ္စည်းလေးပါးတို့၌ ရောင့်ရဲ
ခြင်းသည်၊ သုခါဝဟာ၊ချမ်းသာကိုဆောင်တတ်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဣ
တိ၊ဤသို့၊အဝေါစ၊မိန့်တော်မူ၏၊ ၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရား။ယဒိဒံယာအယံ
တုဋ္ဌိ၊အကြင်ပစ္စည်းလေးပါးတို့၌ ရောင့်ရဲခြင်းသည်၊သုခါဝဟာ၊ချမ်းသာ
ကိုဆောင်တတ်၏၊သာတုဋ္ဌိ၊ထိုရောင့်ရဲခြင်းကို၊ဒုလ္လဘံဒုလ္လဘာ၊ရနိုင်ခဲ၏
ဣတိ၊ဤသို့၊ကာမဒေါ၊ကာမဒအမည်ရှိသော၊ ဒေဝပုတ္တော၊နတ်သားသည်
အာဟ၊ဆို၏၊ ကာမဒ၊ကာမဒ၊ယေသံ၊အကြင်အရိယာတို့၏၊ မနော၊စိတ်
သည်၊ဒိဝါစ၊နေ့၌လည်းကောင်း၊ရတ္တောစ၊ညဉ့်၌လည်းကောင်း၊ ဘာဝနာ
ယ၊ဘာဝနာ၌၊ရတော၊မွေ့လျော်၏၊ စိတ္တဂုပသမေ၊စိတ်၏ငြိမ်းရာဖြစ်သော
ဘာဝနာ၌၊ ရတာ၊ မွေ့လျော်သောစိတ်ရှိကုန်သော၊ တေ၊ထိုအရိယာတို့
သည်၊ဒုလ္လဘံဝါပိ၊ရခဲငြားမူလည်း၊ တေံတုဋ္ဌိံ၊ထိုပစ္စည်းလေးပါးတို့၌
ရောင့်ရဲခြင်းကို၊ လဘန္တိ၊ရကုန်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရား
သည်၊အဝေါစ၊မိန့်တော်မူ၏၊ ၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရား၊ ယဒိဒံယံဣဒံစိတ္တံ၊
အကြင်စိတ်သည်၊ ဘာဝနာယ၊ဘာဝနာ၌၊ ရတံ၊မွေ့လျော်၏၊တံစိတ္တံ၊ထို

http://www.dhammadownload.com

ဂိတ်ကို။ ဒုဿမာဒယဴ၊ ဘာဝနာဟူသောတရတည်းသော အာရုံ၌ထားနိုင်ခဲ
၏။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ကာမဒေါ၊ ကာမဒအမည်ရှိသော၊ ဒေဝပုတ္တော၊နတ်သား
သည်။ အာဟ၊ ဆို၏။ ကာမဒ ကာမဒ၊ ယေ၊ အကြင်အရိယာတို့သည်၊ ဣန္ဒြိ
ယူပသမေ၊ စက္ခုအစရှိသောဣန္ဒြေတို့၏ငြိမ်သက်ခြင်း၌၊ ရတာ၊ မွေ့လျော်
ကုန်၏။ တေန၊ ထိုအရိယာတို့သည်၊ ဒုဿမာဒယဴဝါပိ၊ ဘာဝနာ၌ထားနိုင်
ခဲပြားလျှင်းမှုလည်း၊ တံစိတ္တံ၊ ထိုစိတ်ကို၊ သမာဒဟန္တိ၊ ကောင်းစွာသိုတား
ကုန်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အဝေါစ၊ ဆိုပြီ၊ ကာမဒ၊ ကာမဒ၊ တေအရိယာ၊ ထိုအရိ
ယာတို့သည်၊ မစ္စုနော၊ သေမင်း၏၊ ဇာလံ၊ ကိလေသာ တည်းဟူသောကွန်
ယက်ကို၊ ဆေတွာ၊ ဖြတ်ကုန်၍၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ သွားကုန်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။ ၊ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရား၊
မဂ္ဂေ၊ သွားရာသွားကြောင်းခရီးသည်။ ဒုဂ္ဂမော၊ သွားနိုင်ခဲ၏၊ ဝိသမော၊ မညီ
မညွတ်၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ကာမဒ၊ ကာမဒ၊ ဒုဂ္ဂမေ၊ သွားနိုင်ခဲသော
ဝိသမေဝါပိ၊ မညီမညွတ်သောအရိယမဂ်တည်းဟူသော ခရီး၌လည်း၊ အရိ
ယာ၊ အရိယာတို့သည်၊ ဂစ္ဆန္တိ၊ သွားကုန်၏၊ အနရိယာ၊ အရိယာမဟုတ်
သောသူတို့သည်၊ ဝိသမေ၊ မညီညွတ်သော၊ မဂ္ဂေ၊ ခရီး၌၊ အဝံသိရာ၊ အောက်
သို့ဦးခေါင်း ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ပပတန္တိ၊ ကျကုန်၏၊ အရိယာနံ၊ အရိယာတို့
အား၊ သော မဂ္ဂေါ၊ ထိုခရီးသည်၊ သမော၊ ညီညွတ်၏၊ ဟိ၊ သင့်စွ၊ အရိယာ၊
အရိယာတို့သည်၊ ဝိသမေ၊ မညီညွတ်သောအရာ၌၊ သမာ၊ ညီညွတ်ကုန်၏၊
ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏။ ဣတိ၊
ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏။ ၊ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ နိဗ္ဗာ
ဓာတုဂိယံ၊ နိဗ္ဗာဓအတွဲ့အရန်၌ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊ဣဒံပဋိတံဇေ
တဝနံ၊ ဤဇေတဝန် ကျောင်းတော်သည်၊ ဣသိသင်္ဃနိသေဝိတံ၊ ရဟန်းအ
ပေါင်းသည်မှီဝဲအပ်၏၊ ဓမ္မရာဇေန၊ တရားမင်းဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာ
ဘုရားသည်၊ အာဝုတ္ထံ၊ အမြဲမပြတ်သီတင်းသုံးအပ်၏၊ မမ၊ ငါ၏၊ ပီတိသဉ္ဇာ
နနံ၊ နှစ်သက်ခြင်းကိုဖြစ်စေတတ်၏။ ၊ကမ္မဉ္စ၊ မဂ်နှင့်သမ္ပယုတ်ဖြစ်သော
စေတနာသည်လည်းကောင်း၊ ဝိဇ္ဇာစ၊ မဂ်ပညာသည်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မော
စ၊ မဂ်သမာဓိတရားသည် လည်းကောင်း၊ သီလံ၊ သီလဟု ဆိုအပ်သော၊
ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ဇီဝိတဉ္စ၊ အသက်သည်လည်းကောင်း၊ ဧတေန၊ ဤ
အဋ္ဌင်္ဂိကမဂ်ဖြင့်၊ မစ္စာ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ သုဇ္ဈန္တိ၊ စင်ကုန်၏၊ ဂေါတ္တေန၊
အနွယ်ဖြင့်၊ နသုဇ္ဈန္တိ၊ မစင်ကုန်၊ ဓနေနဝါ၊ ဥစ္စာဖြင့်မှုလည်း၊ နသုဇ္ဈန္တိ၊ မစင်
ကုန်၊ ၊တသ္မာဟိ၊ ထိုကြောင့်သာလျှင်၊ အတ္တနော၊ မိမိ၏၊ အတ္ထံ၊ အကျိုး

http://www.dhammadownload.com

ကို၊သမ္မသံသမ္မသာဒနွာ၊မြင်တတ်သော၊ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသော၊ ပေါ
သေား၊ယောက်ျားသည်၊ယောနိသော၊ အသင့်အားဖြင့်၊ ခမ္မံ၊ဗောဓိပက္ခိယ
တရားကို၊ဝိစိနေ၊ရှုးစမ်းရာ၏၊ဝေ၊ဤသို့ရှုးစမ်းသဖြင့်၊ တဿ၊ ထိုအရိယ
မဂ္ဂ၏၊ဝိသုဒ္ဓိ၊စင်၏၊ ၊ပညာယစ၊ပညာဖြင့်လည်းကောင်း၊ သိလေန
စ၊သီလဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဥပသမေနစ၊ ကိလေသာကို ငြိမ်းစေသဖြင့်
လည်းကောင်း၊သာရိပုတ္တောဝ၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာနှင့်တူသောသဘောရှိ
သည့်သာလျှင်တည်း၊ ပါရင်္ဂတော၊နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသောကမ်းတဘက်သို့
ရောက်သော၊ယောဘိက္ခု၊အကြင်ရဟန်းသည်လည်း၊ ဧတာဝပရမော၊
ထိုအရှင်သာရိပုတ္တရာသည်သာလျှင်အလွန်အမြတ်ရှိသည့်၊ သိယာ၊ဖြစ်ရာ
၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ယံ ဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ဆို၏၊ ၊ဣဒံ၊ ဤ
ဂါထာသည်၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊နိဗ္ဗေဓအဘို့အရာဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်
၏၊ ၊အတီတံ၊လွန်လေပြီးသောခန္ဓာငါးပါးကို၊ နာန္ဝာဂမေယျ၊ တဏှာ
ဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့်မကောက်ရာ၊ အနာဂတံ၊ အနာဂတ်ခန္ဓာငါးပါးကို၊ နပဋိကင်္ခေ၊ မ
တောင့်တရာ၊ ကသ္မာ၊အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ ယဒသ္မာ၊ အကြင်
ကြောင့်၊ယံ၊အကြင်ခန္ဓာငါးပါးသည်၊ အတီတံ၊ အတိတ်သည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊တံ၊ထိုအတိတ်ဖြစ်သောခန္ဓာငါးပါးသည်၊ပဟီနံ၊ပျောက်ပြီ၊တသ္မာ၊
ထိုကြောင့်၊ အတီတံ၊အတိတ်ဖြစ်သောခန္ဓာငါးပါးကို၊ နာန္ဝာဂမေယျ၊တ
ဏှာဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့်မကောက်ရာ၊ ယသ္မာ၊အကြင်ကြောင့်၊ ယံ၊ အကြင်ခန္ဓာငါးပါး
သည်၊အနာဂတံ၊အနာဂတ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တဉ္စ၊ထိုအနာဂတ်ဖြစ်
သောခန္ဓာငါးပါးသည်လည်း၊အပ္ပတ္တံ၊မရောက်သေး၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊
နပဋိကင်္ခေ၊မတောင့်တရာ၊ယံခမ္မံယောစဓမ္မော၊ အကြင်တရားသည်လည်း
ပစ္စုပ္ပန္နော၊ပစ္စုပ္ပန်သည်လည်း၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တံ၊ထိုပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်သော
တရားကို၊တတ္ထတတ္ထ၊ထိုထိုဖြစ်ရာဌာသာလျှင်၊ ဝိပဿတိ၊ အနိစ္စာနုပဿ
နာအစရှိကုန်သောအနုပဿနာတို့ဖြင့်ရှု၏၊အသံဟိရံ၊ ရာဂအစရှိသည်တို့
ဖြင့်ယိုယွင်းခြင်းမရှိထသော၊ အသံကုပ္ပံ၊ရာဂအစရှိသည်တို့ဖြင့်ဖျက်ခြင်း
မရှိထသော၊တံ၊ထိုဝိပဿနာကို၊ ဝိဒ္ဒါ၊ ပညာရှိသောသူသည်၊ အနုဗြူဟ
ယေ၊ ပွါးစေရာ၏၊ ၊အာတပ္ပံ၊ ကိလေသာတို့ကို ပူပန်စေတတ် သဖြင့်
အာတပ္ပဟုရအပ်သော အမည်ရှိသောဝိရိယကို၊ အဇ္ဇေဝ၊ ယနေ့ပင်လျှင်၊
ကိစ္စံ၊ပြုရာ၏၊သုဝေ၊နက်ဖန်၊မရဏံ၊သေခြင်းသည်ကို၊ ကော၊ အဘယ်သူ
သည်၊ ဇညာ၊ သိနိုင်အံ့နည်း၊ ဟိ၊သင့်စွ၊ မဟာသေနေန၊ သေခြင်း၏အ
ကြောင်းဖြစ်သောများစွာသောစစ်သည်ရှိသော၊တေနမစ္စုနာ၊ထိုသေမင်းနှင့်

http://www.dhammadownload.com

သဒ္ဒိံ၊တကွ၊နော၊ငါတို့အား၊ သက္ကိံ သက်ရော၊ အချစ်ခင်ပွန်းအကျွမ်းဝင်ခြင်းကိုပြုခြင်းစသောအားဖြင့် ပဋိညာဉ်ကိုယူခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊မရှိ၊ ၊ ဧဝံ၊ဤသို့နှလုံးသွင်းခြင်းကိုပြု၍၊ ဝိဟာရိံ၊ နေလေ့ရှိထသော၊အာတာပိံ၊ ကိလေသာကိုပူပန်စေတတ်သောလုံ့လရှိထသော၊ အပေါရတ္တံ၊ နေ့ညဉ့်ပတ်လုံး၊အတန္တိတံ၊မပျင်းရိသည်ဖြစ်၍ထကြောင်းရှိထသော၊ တံနရံ၊ ထိုသူကို၊ ဘဒ္ဒေကရတ္တောတိ၊ ကောင်းသောတရသောညဉ့်ရှိသောသူဟူ၍၊ သန္တော၊ ရာဂအစရှိသည်ငြိမ်းသဖြင့်သန္တဟုဆိုအပ်သော၊ မုနိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဝေ၊စင်စစ်၊အာစိက္ခတေ၊ဟောကြားတော်မူ၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ ၊ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊နိဗ္ဗေဓအဘို့အစုဖြစ်သော၊ သုတ္တံ သုတ်မည်၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊သန္တိကာတဗ္ဗာနိ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်သောတရားတို့သည်၊ ကတမာနိစတ္တာရိ၊ဤလေးပါးတို့တည်း၊စတ္တာရိ၊လေးပါးတို့သည်၊ ကတမာနိ၊အဘယ်သည်တို့နည်း၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ စက္ခုနာစ၊မျက်စိဖြင့်လည်းကောင်း၊ပညာယစ၊ပညာဖြင့်လည်းကောင်း၊၊သန္တိကာတဗ္ဗာ၊မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်သော၊ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ အတ္ထိသန္တိ၊ရှိကုန်၏၊ သတိယာစ၊ သတိဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပညာယစ၊ ပညာဖြင့်လည်းကောင်း၊ သန္တိကာတဗ္ဗာ၊မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ အတ္ထိသန္တိ၊ရှိကုန်၏၊ကာယေစ၊ နာမကာယဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပညာယစ၊ ပညာဖြင့်လည်းကောင်း၊သန္တိကာတဗ္ဗာ၊မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊အတ္ထိသန္တိ၊ရှိကုန်၏၊ပညာယ၊ပညာဖြင့်၊ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊သိအပ်ကုန်သော၊ပညာယစ၊ ပညာဖြင့်လည်း၊ သန္တိကာတဗ္ဗာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်သော၊ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊အတ္ထိသန္တိ၊ရှိကုန်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ စက္ခုနာစ၊ မျက်စိဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပညာယစ၊ပညာဖြင့်လည်းကောင်း၊ သန္တိကာတဗ္ဗာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ တရားတို့သည်၊ ကတမေစ၊အဘယ်သည်တို့နည်း၊ဝိသုဒ္ဓံ၊အထူးသဖြင့်စင်ကြယ်ထသော၊ အတိက္ကန္တမာနုသကံ၊ လူတို့၏မျက်စိအမြင်ကိုလွန်ထသော၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုံ၊ဒိဗ္ဗစက္ခုအဘိညာဉ်သည်၊ စက္ခုနာစ၊ မျက်စိဖြင့်လည်းကောင်း၊ပညာယစ၊ ပညာဖြင့်လည်းကောင်း၊ သန္တိကာတဗ္ဗံ၊မျက်မှောက်ပြုအပ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ သတိယာစ၊ သတိဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပညာယစ၊ပညာဖြင့်လည်းကောင်း၊သန္တိကာတဗ္ဗာ၊မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ကတမေစ၊အဘယ်သည်တို့နည်း၊ ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိ၊ ပုဗ္ဗေ

နိဝါသာနုဿတိ အဘိညာဏ်ကို၊ သတိယာစ၊သတိဖြင့် လည်းကောင်း၊
ပညာယစ၊ ပညာဖြင့်လည်းကောင်း၊သန္တိကာတဗ္ဗာ၊မျက်မှောက်ပြုအပ်၏၊
ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ကာယေနစ၊နာမကာယဖြင့်ရင်း၊ပညာယစ၊ ပညာဖြင့်
ရင်း၊သန္တိကာတဗ္ဗာ၊မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်သော၊ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ကတ
မေစ၊ အဘယ်သည်တို့နည်း၊ ဣဒ္ဓိဝိဓာ၊ဣဒ္ဓိဝိဓအဘိညာဉ်ကို၊ နိရောဓော၊
နိရောဓသမာပတ်ကို၊ကာယေနစ၊ နာမကာယဖြင့် လည်းကောင်း၊ပညာ
ယစ၊ပညာဖြင့်လည်းကောင်း၊သန္တိကာတဗ္ဗာ၊မျက်မှောက်ပြုအပ်၏၊ ဘိက္ခ
ဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ပညာယ၊ပညာဖြင့်၊ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ သိအပ်ကုန်သော၊ပညာယ
စ၊ပညာဖြင့်လည်း၊ သန္တိကာတဗ္ဗာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊
တရားတို့သည်၊ကတမေစ၊အဘယ်သည်တို့နည်း၊ အာသဝါနံ၊အာသဝေါ
တရားတို့၏၊ခယေ၊ကုန်ခြင်း၌၊ပဝတ္တံ၊ဖြစ်သော၊ဉာဏံ၊ဉာဏ်ကို၊ပညာယ၊
ပညာဖြင့်၊ဝေဒိတဗ္ဗံ၊သိအပ်၏၊ပညာယစ၊ပညာဖြင့်လည်း၊သန္တိကာတဗ္ဗံ
မျက်မှောက်ပြုအပ်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ဆို၏၊
ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊နိဗ္ဗေဓ အတို့အရာ၌ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊
သုတ်မည်၏၊ ၊တတ္ထ၊ ထိုသုတ်တို့တွင်၊ ကတမံ၊ အဘယ်သုတ်သည်၊
အသေက္ခဘာဂိယံ၊ အသေက္ခအတို့အရာ၌ ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်သ
နည်း၊ ၊ယဿ၊အကြင်ရဟန္တာ၏၊စိတ္တံ၊စိတ်သည်၊သေလူပမံ၊တခဲနက်
သောကျောက်ဥပမာရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဌိတံ၊တည်၏၊ နာနုပကမ္ပတိ၊လောက
ဓမ္မတည်းဟူသောလေတို့ဖြင့်မတုန်လှုပ်၊ရဇနီယေသု၊ တပ်အပ်ကုန် သော
သာဘာအစရှိသည်တို့၌၊ ဝိရတ္တံ၊တပ်ခြင်းကင်း၏၊ ကောပနေယျေ၊အမျက်
ထွက်ခြင်းငှါထိုက်သော အာဃာတအစရှိသည်ကြောင့်၊ နကုပ္ပတိ၊အမျက်
မထွက်၊ယဿ၊အကြင်ရဟန္တာ၏၊ စိတ္တံ၊စိတ်ကို၊ဘာဝိတံ၊ပွါးစေအပ်ပြီ၊
ဧဝံ၊ဤသို့၊ ဘာဝိတစိတ္တံ၊ပွါးစေအပ်ပြီးသော စိတ်ရှိထသော၊ အတိက္ကန္တ
လောကဓမ္မံ၊ လွန်ပြီးသော လောကဓမ္မရှိထသော၊ တံပုဂ္ဂလံ၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်သို့၊
ဒုက္ခံ၊ဆင်းရဲသည်၊ကုတော၊အဘယ်သို့၊ ဥပေဿတိ၊လိုက်လတ္တံ့နည်း၊နာနု
ဂမိဿတိ၊မလိုက်လတ္တံ့၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊
ဆို၏၊ ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊ အသေက္ခဘာဂိယံ၊ အသေက္ခ အတို့အရာ၌ဖြစ်
သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊အာယသ္မတော စ သာရိပုတ္တဿ၊ အရှင်
သာရိပုတ္တရာ၏လည်း၊ စာရိကာဒသမံ၊စာရိကာလျှင်ဆယ်ခုမြောက်သော၊
ဝေယျာကရဏံ၊ ဝေယျာကရဏကို၊ ကာတဗ္ဗံ၊ပြုအပ်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ယံ
ဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ဆို၏၊ ၊ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊ အသေ

http://www.dhammadownload.com

ဣဘာဂိယံ၊အသေက္ခအတ္တိအရန္နဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏။ ၊ယော၊
အကြင်သူသည်၊ ဗာဟိတပါပဓမ္မော၊ အပပြုအဝ်ပြီးသော ပါပဓမ္မရှိသည်
ဖြစ်၍၊ ဗြာဟ္မဏော၊ဗြာဟ္မဏမည်၏။ နိဟုံဟုံကော၊ တဟုံဟုံပြုတတ်
သောမာန်ကင်း၏၊ နိက္ကသာဝေါ၊ ကိလေသာဟူသောဖန်ရည်ကင်း၏၊ ယ
တတ္တော၊ သီသသံဝရဖြင့် စောင့်စည်းသောစိတ်ရှိ၏၊ ဝေဒန္တဂူ၊ထေးပါး
သော မဂ်ဉာဏ်တည်းဟူသော သိခြင်းတို့ဖြင့် နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသောကမ်း
အဆုံးသို့ ရောက်တော်မူ၏၊ ဝုသိတဗြဟ္မစရိယော၊ သုံးအဝ်ပြီးသောမဂ်
တည်းဟူသောမြတ်သော အကျင့်ရှိ၏။ ယဿဗြာဟ္မဏဿ၊ အကြင်ဗြဟ္မ
ဏအား၊ကုဟိံစိသောကေ၊ တစုံတခုသောလောက၌၊ ဥဿဒေါ၊ရာဂုဿ
ဒ အစရှိကုန်သောပြောခြင်းတို့သည်၊နတ္ထိန သန္တိ၊မရှိကုန်၊သောဗြာဟ္မဏော
ထိုဗြာဟ္မဏသည်၊ဓမ္မေန၊ဟုတ်မှန်သောသဘောဖြင့်၊ဗြာဟ္မဏဝါဒံ၊ငါဗြာဟ္မ
ဏဟူသောစကားကို၊ဝဒေယျ၊ဆိုရာ၏။ ဣတိ၊ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊အကြင်ဂါ
ထာကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ ။ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊ အသေက္ခဘာဂိယံ၊အသေ
က္ခအတ္တိအရန္နဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏။ ။ဒိဋ္ဌသံယောဇနာ၊ကုန်ပြီး
သောသံယောဇဉ်ရှိကုန်သော၊ယေဗုဒ္ဓါ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ပါ
ပကေ၊ယုတ်မာကုန်သော၊ဓမ္မေ၊တရားတို့ကို၊ ဗာဟိတွာ၊အပပြုကုန်ပြီး၍၊
သဒါ၊အခါခပ်သိမ်း၊ သတာ၊ သတိရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ စရန္တိ၊သွားကုန်၏၊
တေဗုဒ္ဓါ၊ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ဝေကောန္တနေ၊ စင်စစ်သဖြင့်၊လောက
ဝိုင်၊လောက၌၊ဗြာဟ္မဏာ၊ဗြာဟ္မဏမည်ကုန်၏။ ဣတိ၊ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊အ
ကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ဆို၏၊ ။ဣဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ အသေက္ခဘာဂိ
ယံ၊အသေက္ခအတ္တိအရန္နဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။ယတ္ထ၊အကြင်
နိဗ္ဗာန်၌၊အာပေါစ၊အာပေါဓာတ်သည်လည်းကောင်း၊ပထဝီစ၊ပထဝီဓာတ်
သည်လည်းကောင်း။ တေဇောစ၊တေဇောဓာတ်သည် လည်းကောင်း၊ဝါ
ယောစ၊ဝါယောဓာတ်သည် လည်းကောင်း၊ နဂါဓတိ၊မတည်၊ တတ္ထ၊ထို
နိဗ္ဗာန်၌၊သုက္ကာ၊အလွန်ထူးသောအဖြစ်သို့ရောက်ကုန်သောကြယ်အပေါင်း
တို့သည်၊ နဇောတန္တိ၊မထွန်းပကုန်၊ အာဒိစ္စော၊နေသည်၊ နပ္ပကာသတိ၊
မထင်၊တတ္ထ၊ထိုနိဗ္ဗာန်၌၊ စန္ဒိမာ၊လသည်၊နဘာသတိ၊မတောက်ပ၊ တတ္ထ၊
ထိုနိဗ္ဗာန်၌၊တမော၊အမိုက်သည်၊နဝိဇ္ဇတိ၊မရှိ၊ ။ဝေဝိဓံ၊ ဤသို့အပြားရှိ
သောနိဗ္ဗာန်ကို၊ ယဒါစ၊ အကြင်အခါ၌လည်း၊ ဗြာဟ္မဏော၊ အပပြုအဝ်ပြီး
သောမကောင်းမှုရှိသော၊ရဟန်းသည်၊အတ္တနာ၊မိမိကိုယ်တိုင်၊ မောနေ
နဉာဏေန၊ဉာဏ်ဖြင့်၊ဝေဒိ၊သိပြီ၊ အထ၊ထိုအခါ၌၊ရူပါစ၊ရုပ်တရား၄လည်း

http://www.dhammadownload.com

ကောင်း၊အရူပါဝစရနာမ်တရားမှလည်းကောင်း၊ သုခဒုက္ခာစ၊ချမ်းသာခြင်း
ရဲမှလည်းကောင်း၊ ပရိဗ္ဗတ္တိ၊လွတ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံ၊ဂါထံ၊အကြင်ဂါထာ
ကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ ။ဣဒံ၊ဤ ဂါထာသည်၊ အသေက္ခဘာဂိယံ၊အသေက္ခ
အဘို့အစုဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။ဗြာဟ္မဏော၊ ပုဏ္ဏားသည်၊
ယဒါ၊အကြင်အခါ၌၊သကေသု၊မိမိ၏အဖြစ်ဟုဆိုအပ်ရုန်သော၊ဓမ္မေ
သု၊ဥပါဒါနက္ခန္ဓာတို့၌၊ ပါရဂူ၊ဝိပဿနာကို နှလုံးသွင်းသောအားဖြင့်အပြီး
အပိုင်းအခြားသို့ရောက်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ အထ၊ထိုအခါ၌၊ အဇက
လာပကာ၊အဇကလာပကာ၊ ဧတံပိသာစဉ္စ၊ ဤကိလေသာ တည်းဟူသော
ဘီလူးကိုလည်းကောင်း၊ ဧတံပက္ကုလဉ္စ၊ဤသင်ပြုအပ်သောအက္ကုလပက္ကု
လဟုပြုခြင်းကိုလည်းကောင်း၊အတိဝတ္တတိ၊လွန်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ယံ၊ဂါထံ၊
အကြင်ဂါထာကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ ။ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊အသေက္ခဘာဂိ
ယံ၊အသေက္ခအဘို့အစုဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။ယော၊အကြင်
သူသည်၊ အာယန္တိ၊လာသောမယားဟောင်းကိုလည်း၊ နာဘိနန္ဒတိ၊မနှစ်
သက်၊ပက္ကမန္တိ၊ဖဲလာသောခင်ပွန်းကိုလည်း၊ နသောစတိ၊မစိုးရိမ်၊သင်္ဂါ
ငါးပါး အပြားရှိသော ကပ်ငြိခြင်းမှ၊ ရုတ္တံ၊လွတ်သော၊ သင်္ဂါမဇိံ၊စစ်ကို
အောင်ပြီးသော၊တံ၊ထိုသူကို၊ ဗြာဟ္မဏံ၊ဗြာဟ္မဏာဟူ၍၊ အဟံ၊ငါဘုရား
သည်၊ဗြူမိ၊ဟောတော်မူ၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ယံ၊ဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊အာ
ဟ၊ဆို၏၊ ။ဣဒံ၊ဤဂါထာသည်၊အသေက္ခဘာဂိယံ၊အသေက္ခအဘို့အစု
ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။ဝေဠေ၊ဤရေ၌၊ ဗဟု၊ များစွာသော၊
ဇနော၊လူအပေါင်းသည်၊နှာယတိ၊ငုတ်ခြင်းစသောအားဖြင့်ရေချိုး၏၊တေန
ဥဒကေန၊ထိုရေဖြင့်၊သောဇနော၊ထိုလူအပေါင်းသည်၊ သုစိ၊မကောင်းမှုမှ
စင်သောမည်သည်၊ နဟောတိ၊မဖြစ်၊ ယမှိ၊အကြင်သူ၌၊သစ္စဉ္စ၊ဝစီသစ္စာ
ဝိရတိသစ္စာသည်လည်းကောင်း၊ဓမ္မောစ၊ကြွင်းသော အရိယာတို့၏တရား
သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ သော၊ထိုသူသည်၊သုစိ၊မကောင်းမှုမှစင်
သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သောစ၊ထိုသူသည်သာလျှင်၊ ဗြာဟ္မဏော၊ ဗြာဟ္မ
ဏမည်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ယံ၊ဂါထံ၊အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ဆို၏၊ ။ဣဒံ၊
ဤဂါထာသည်၊အသေက္ခဘာဂိယံ၊အသေက္ခအဘို့အစုဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊
သုတ်မည်၏၊ ။ယဒါ၊ယသ္မိံကာလေ၊အကြင်အခါ၌၊အာတာပီနော၊ကိလေ
သာကိုပူပန်စေတတ်သောလုံ့လရှိသော၊ ဈာယတော၊ မကောင်းမှုကိုဖျက်
ကြည်းတတ်ထသော၊ဗြာဟ္မဏာသာ၊အပြုအပ်ပြီးသောမကောင်းမှုရှိသော
ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ပါဝေဗောကေနုံ၊ စင်စစ်သဖြင့်၊ ဓမ္မာ၊ဗောဓိပက္ခိယ

တရားတို့သည်၊ ပါတုဘဝန္တိ၊ ထင်ရှားဖြစ်ကုန်၏၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သော
ဖြာပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ မာရဿေနံ၊ မာရ်စစ်သည်ကို၊ ဝိဓူပ
ယ ံဝိဓူပယန္တော၊ ဖျက်ဆီးလျက်၊ တိဋ္ဌတိ၊ တည်၏၊ သူရိယော၊ နေသည်၊
တမံ၊ အမိုက်ကို၊ ဝိဓမိတွာ၊ ဖျောက်၍၊ အန္တလိက္ခံ၊ ကောင်းကင်ကို၊ ဩဘာ
သယံ၊ ဩဘာသယန္တော၊ ထွန်းပစေလျက်၊ တိဋ္ဌတိ ဣဝ၊ တည်သကဲ့သို့၊ တိဋ္ဌတိ
တည်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံ ဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အဘာသိ၊ ဆို၏၊ ။ ဣဒံ၊
ဤဂါထာသည်၊ အသေက္ခဘာဂိယံ၊ အသေက္ခအဘို့အရာ၌ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊
သုတ်မည်၏၊ ။ ယော၊ အကြင်သူသည်၊ သဗ္ဗာနိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ယော
ဂါနိ၊ ယောဂတို့ကို၊ ဥပတိဝတ္တော၊ လွန်၍၊ အကိဉ္စနော၊ ရာဂစသောကြောင့်
ကြမရှိ၊ ပံသုကူလိကော၊ ပံ့သကူသက်န်းကိုဝတ်လျက်၊ နာဂိယတိဝတ္တတိ၊
ကျင့်၏၊ တေပိဋကဗုဒ္ဓဝတ္တံ၊ သုံးပါးသောပိဋကသို့ရောက်ပြီးထသော၊ အပဟာနဓမ္မံ
မပယ်အပ်သောတရားရှိထသော၊ သတိမန္တံ၊ ငြိမ်သက်သောနာမ်ရှိသည်
ဖြစ်၍၊ နာဂိယမာနံ၊ ကျင့်ထတော၊ တံ၊ ထိုသူကို၊ ပသာထ၊ ရှုကုန်လော၊ ၊
သမ္ဗဟုလာ၊ များစွာကုန်သော၊ ဥဋ္ဌာရာ၊ မြတ်ကုန်သော၊ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့
သည်၊ ဗြဟ္မဝိမာနံ၊ ဗြဟ္မာ့ဗိမာန်သို့၊ ဥပသင်္ကမိတွာ၊ ကပ်ကုန်၍၊ နာဝ၊ ဤ
ဗြဟ္မဝိမာန်၌၊ ပသန္နစိတ္တာ၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဓာတိဗလနို
သေဝံ၊ ဓာတ်အားဖြင့်ဗြာဟ္မဏဟု ဆိုခြင်းထည်းဟူသောအားကိုဖြစ်တတ်
ထသော၊ တံအဘာဓာနေယျံ၊ ထိုယောက်ျားအာဇာနည်ကို၊ နမဿန္တိ၊ ရှိခိုး
ကုန်၏၊ ။ ပုရိသာဇည၊ ယောက်ျားအဇာနည်၊ တေ၊ သင့်အား၊ နမော၊ ရှိခိုး၏၊
ပုရိသုတ္တမ၊ ယောက်ျားမြတ်၊ တေ၊ သင်အား၊ နမော၊ ရှိခိုး၏၊ ယဿတေ၊
အကြင်သင်ယောက်ျားမြတ်အား၊ မယံ၊ ငါတို့သည်၊ နာဘိဇာနာမ၊ မသိကုန်
ကိံ၊ အဘယ်ကို၊ နိဿာယ၊ မှီ၍၊ တွံ၊ သင်သည်၊ ဈာယသိ ဈာန်ဝင်စားသ
နည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အဘာသိ၊ ဆို၏၊ ။ ဣဒံ၊ ဤဂါထာ
သည်၊ အသေက္ခဘာဂိယံ၊ အသေက္ခအဘို့အရာ၌ ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်
၏၊ ။ ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ ဘုရားဟောကြားတော်မူအပ်သော၊ ဓမ္မေ၊ တရား၌၊ သဘာ
ယာဝ ဘာ၊ သမထဝိပဿနာဘာဝနာနှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ နာမေဘိက္ခု၊ ဤ
ရဟန်းတို့သည်၊ စိရဋ္ဌိတိ၊ ကြာမြင့်စွာသောကာလပတ်လုံး၊ သမေတိကာ၊ တ
ကွပေါင်းဘော်ခြင်းရှိကုန်၏၊ နေသံဘိက္ခုနံ၊ ထိုရဟန်းတို့အား၊ ဒွေသဒ္ဓမ္မော၊
သူတော်ကောင်းတရားသည်၊ သမေတိ၊ ညီ၏၊ ။ အရိယဝံသဝေဒိတော၊ အရိ
ယာတို့သည်ဟော ကြားအပ်သော၊ ဓမ္မေ၊ တရား၌၊ ကဋ္ဌိနေန၊ ပြုပြင်ခြင်း
ဖြင့်၊ သုဝိနီတာ၊ ကောင်းစွာဆုံးမအပ်ကုန်ပြီးသည်ဖြစ်၍၊ သဝါ ဟန်၊ ဗိုလ်ပါ

ဆင်မြင်းနှင့်တကွသော၊ မာရံ၊ မာရ်စစ်သည်ကို၊ ဇေတွာ၊ အောင်၍၊ အန္တိမံ
ဒေဟံ၊ အဆုံးစွန်သောကိုယ်ကို၊ ဓာရေန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါ
ထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ။ အူဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ အသေက္ခဘာ
ဂိယံ၊ အသေက္ခအဘို့ အရာရှိ ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ သုတ်မည်၏၊ ။သဗ္ဗဂန္ထ
ပမောစနံ၊ ခပ်သိမ်းသော ဂန္ထမှလွတ်သော၊ အူဒံနိဗ္ဗာနံ ဤနိဗ္ဗာန်သို့၊ ထိထိယံ၊
လျော့သောဝီရိယကို၊ အာရဗ္ဘ ကတွာ၊ အာရုံပြု၍၊ နအဓိဂန္တဗ္ဗံ၊ မရောက်အပ်
အပ္ပေန၊ အနည်းငယ်သော၊ ထာမသာ၊ အစွမ်းဖြင့်၊ အူဒံနိဗ္ဗာနံ၊ ဤနိဗ္ဗာန်သို့၊
နအဓိဂန္တဗ္ဗံ၊ မရောက်အပ်၊ ။ဒဟာရော၊ ငယ်သော၊ အယဉ္စဘိက္ခု၊ ဤ
ရဟန်းသည်လည်းကောင်း၊ အယံဥတ္တမပေါရိသော၊ ဤယောက်ျားမြတ်
သည်လည်းကောင်း၊ သဝါဟနံ၊ ဗိုလ်ပါဆင်မြင်းနှင့်တကွသော၊ မာရံ၊ မာရ်
စစ်သည်ကို၊ ဇေတွာ၊ အောင်၍၊ အန္တိမံဒေဟံ၊ အဆုံးစွန်သောကိုယ်ကို၊
ဓာရေတိ၊ ဆောင်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏။
အူဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ အသေက္ခဘာဂိယံ၊ အသေက္ခအဘို့အရာရှိ ဖြစ်သော၊
သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ။နဗ္ဗူဋ္ဌကော၊ မလှသောအဆင်းရှိသော၊ လူခစီဝ
ရော၊ ညစ်နွမ်းသောသင်္ကန်းရှိသော၊ မောဃရာဇာ၊ မောဃရာဇာအမည်ရှိ
သော၊ အယံဘိက္ခု၊ ဤရဟန်းသည်၊ သဒ္ဓါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ သတော၊ သတိ
ရှိသော၊ ခီဏာသဝေါ၊ ရဟန္တာတည်း၊ ဝိသံယုတ္တော၊ ဝဋ်ဒုက္ခဖွဲ့ခြင်းကင်း၏၊
ကတကိစ္စော၊ ပြီးပြီးသောကိစ္စရှိ၏၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါလည်းကင်း၏။
တေဝိဇ္ဇော၊ ဝိဇ္ဇာသုံးပါးလည်းရှိ၏၊ ဣဒ္ဓိပ္ပတ္တော၊ ဣဒ္ဓိဝိဓအဘိညာဉ်သို့
လည်းရောက်၏၊ စေတောပရိယကောဝိဒေါ၊ စေတောပရိယအဘိညာဉ်၌
လည်းလိမ္မာ၏၊ သဝါဟနံ၊ ဗိုလ်ပါဆင်မြင်းနှင့်တကွသော၊ မာရံ၊ မာရ်စစ်
သည်ကို၊ ဇေတွာ၊ အောင်၍။ အန္တိမံဒေဟံ၊ အဆုံးစွန်သောကိုယ်ကို၊ ဓာရေ
တိ၊ ဆောင်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဂါထံ၊ အကြင်ဂါထာကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ။
အူဒံ၊ ဤဂါထာသည်၊ အသေက္ခဘာဂိယံ၊ အသေက္ခအဘို့အရာရှိ ဖြစ်သော၊
သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ ။ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အရေဟံ၊ ပူဇော်အထူးကိုခံတော်
မူထိုက်ထသော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မဖောက်မပြန်ကိုယ်တော်တိုင် သိတော်
မူထသော၊ တထာဂတော၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ရူပသာ၊ ရုပ်ကို၊ နိဗ္ဗိဒါ၊ ငြီးငွေ့
သောကြောင့်၊ ဝိရာဂါ၊ ကင်းခြင်းကြောင့်၊ နိရောဓာ၊ ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ အနုပ္ပါ
ဒါဝိမုတ္တော၊ တဖန်မဖြစ်မူ၍လွတ်သော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ
ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ပညာဝိမုတ္တော၊ ပညာဝိမုတ္တ
ဖြစ်သော၊ ဘိက္ခုပိ၊ ရဟန်းကိုလည်း။ ရူပသာ၊ ရုပ်ကို၊ နိဗ္ဗိဒါ၊ ငြီးငွေ့သော

http://www.dhammadownload.com

ကြောင့်၊ ဝိရာဂါ၊ကင်းခြင်းကြောင့်၊ နိရောဓာ၊ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ အနုပါဒါ ဝိမုတ္တော၊တဘန်မဖြစ်မူ၍လွတ်သော၊ပညာဝိမုတ္တောတိ၊ ပညာဝိမုတ္တဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ အရဟံ၊ပူဇော် အထူးကိုခံတော်မူထိုက်ထသော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊မဖေါက်မပြန် ကိုယ်တော်တိုင်သိတော်မူထသော၊ တထာဂတော၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဝေဒနာယ၊ ဝေဒနာကို၊ သညာယ၊ သညာကို၊ သင်္ခါရာနံ၊ သင်္ခါရတို့ကို၊ ဝိညာဏဿ၊ ဝိညာဉ်ကို၊နိဗ္ဗိဒါ၊ ငြီးငွေ့သောကြောင့်၊ ဝိရာဂါ၊ ကင်းခြင်းကြောင့်၊ နိရောဓာ၊ ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ အနုပါဒါဝိမုတ္တော၊ တဘန်မဖြစ်မူ၍ လွတ်သော၊သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါတိ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ပညာဝိမုတ္တော၊ ပညာဝိမုတ္တ ဖြစ်သော၊ ဘိက္ခုပိ၊ ရဟန်းကိုလည်း။(ပ)၊ ဝိညာဏဿ၊ ဝိညာဉ်ကို၊ နိဗ္ဗိဒါ၊ ငြီးငွေ့သော ကြောင့်၊ ဝိရာဂါ၊ ကင်းခြင်းကြောင့်၊နိရောဓာ၊ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ အနုပါဒါဝိမုတ္တော၊တဘန်မဖြစ်မူ၍လွတ်သော၊ ပညာဝိမုတ္တောတိ၊ ပညာဝိမုတ္တဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ တတြ၊ ထိုဘုရားသာဝကတို့တွင်၊ အရဟာတော၊ ပူဇော်အထူးကိုခံတော်မူထိုက်ထသော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ မဖေါက်မပြန် ကိုယ်တော်တိုင် သိတော်မူထသော၊ တထာဂတဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ပညာဝိမုတ္တေန၊ ပညာဝိမုတ္တဖြစ်သော၊ ဘိက္ခုနာ၊ ရဟန်းနှင့်။ဝိသေသော၊ အထူးကား။ကော၊အဘယ်နည်း၊ဓမ္မပ္ပါယောအဓိကပယောဂေါ၊လွန်သော ပယောဂသည်။ ကော၊အဘယ်နည်း။နာနာကရဏံ၊ အထူးထူးသည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း။ဇ္ဈတိ၊ ဤသို့၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘိက္ခူ၊ရဟန်းတို့ကို၊ပုစ္ဆတိ၊မေး၏၊ ဘန္တေ၊မြတ်စွာဘုရား၊ နော၊အမှာကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏၊ ဓမ္မာ၊တရားတို့သည်၊ ဘဂဝံမူလကာ၊ မြတ်စွာဘုရားလျှင်မူလရှိကုန်၏၊ ဇ္ဈတိ၊ ဤသို့၊ဘိက္ခူ၊ရဟန်းတို့သည်၊ အဝေါစုံ၊လျှောက်ကုန်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အရဟံ၊ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ထသော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊မဖေါက်မပြန် ကိုယ်တော်တိုင် သိတော်မူထသော၊ တထာဂတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊အနုပ္ပန္နဿ၊မဖြစ်သေးသော၊ မဂ္ဂဿ၊အရိယမဂ်ကို၊ ဥပ္ပါဒေတာ၊ဖြစ်စေတတ်၏။အသဉ္ဇာတဿ၊ ကောင်းစွာ မဖြစ်သေးသော။ မဂ္ဂဿ၊အရိယမဂ်ကို၊ သဉ္ဇနေတာ၊ ကောင်းစွာဖြစ်စေတတ်၏။ အနက္ခာတဿ၊မဟောကြားအပ်သေးသော၊ မဂ္ဂဿ၊ အရိယမဂ်ကို၊ အက္ခာတာ၊ ဟောကြားတတ်၏၊မဂ္ဂညူ၊အရိယမဂ်ကိုသိတော်မူ၏၊ မဂ္ဂဝိဒူ၊အရိယမဂ် ကိုထင်ရှားပြုတတ်၏၊မဂ္ဂကောဝိဒေါ၊အရိယမဂ်တရား၌လိမ္မာ၏၊ ဘိက္ခ

http://www.dhammadownload.com

ဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ တေရဟိ၊ ယခုအခါ၌၊ မဂ္ဂါနုဂါစ၊ မဂ်သို့အစဉ်လိုက်ကုန်၍ လည်း၊ သာဝကာ၊ တပည့်သားတို့သည်၊ ဝိဟာရန္တိ၊ နေကုန်၏။ ပစ္ဆာသမန္နာဂတာ၊ နောက်မှပြည့်စုံကုန်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အယံခေါ၊ ဤသည်လျှင် အရဟတော၊ ပူဇော်အထူးကိုခံတော်မူထိုက်ထသော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ မဖေါက်မပြန် ကိုယ်တော်တိုင်သိတော်မူထသော၊ တထာဂတဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ပညာဝိမုတ္တေန၊ ပညာဝိမုတ္တဖြစ်သော၊ ဘိက္ခုနာ၊ ရဟန်းနှင့်၊ ဝိသေသော၊ အထူးတည်း၊ အယံ၊ ဤသည်လျှင်၊ အဓိပ္ပါယော အဓိကပယောဂေါ၊ လွန်သောပယောဂတည်း၊ နာနာကရဏံ၊ အထူး ထူးတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံသုတ္တံ၊ အကြင်သုတ်ကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ။ ဣဒံ၊ ဤသုတ်သည်၊ အသေက္ခဘာဂိယံ၊ အသေက္ခအဘို့အစုဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ ။

တတ္ထ၊ ထိုသုတ်တို့တွင်၊ ကတမံ၊ အဘယ်သုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယဉ္စ၊ သံကိလေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ ဝါသနာဘာဂိယဉ္စ၊ ဝါသနာဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်သနည်း။ ။ ဆန္ဒံ၊ အရိုးဖြင့်မိုးအပ်သောသူကို၊ အတိဝဿတိ၊ အလွန်မိုးရွာ၏၊ ဝိဝဋံ၊ အမိုးမရှိဟာင်းလင်းဖွင့်အပ်သောသူကို၊ နာတိဝဿတိ၊ မိုးမရွာ၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ဆန္နံ၊ အမိုးကို၊ ဝိဝရေထ၊ ဖွင့်လှစ်ကုန်လော၊ ဧဝံ၊ ဤသို့ဖွင့်လင့်သဖြင့်၊ တံ၊ ထိုသူကို၊ နာတိဝဿတိ၊ မိုးမရွာတတ္တံ့။ ။ ဆန္နမတိဝဿတီတိ ဧတ္ထ၊ ဆန္နမတိဝဿတိဟူသော ဤပါဠိ၌၊ ဆန္နဿ၊ ဖုံးလွှမ်းအပ်သောသူအား၊ အတိဝဿဘာဝေါ၊ ရွာသောအဖြစ်ကို၊ ဝုတ္တော၊ ဆိုအပ်၏၊ အယံ၊ ဤသည်လျှင်၊ သံကိလေသော၊ သံကိလေသမည်၏။ ဝိဝဋံ နာတိဝဿတီတိ ဧတ္ထ၊ ဝိဝဋံ နာတိဝဿတိဟူသော ဤပါဌ်၌၊ ဝိဝဋဿ၊ အမိုးမရှိဟာင်းလင်းဖွင့်အပ်သော သူအား၊ နာတိဝဿဘာဝေါ၊ မရွာသောအဖြစ်ကို၊ ပုတ္တော၊ ဆိုအပ်၏၊ အယံ၊ ဤသည်လျှင်၊ ဝါသနာ၊ ဝါသနာမည်၏၊ တသ္မာဆန္နံဝိဝရေထဧဝံ တံ နာတိဝဿတီတိ ဧတ္ထ၊ တသ္မာဆန္နံဝိဝရေထဧဝံ တံနာတိဝဿတိဟူသော ဤပါဌ်၌၊ ဆန္နဝိဝရဏဘာဝေါစ၊ အမိုးကိုဖွင့်လှစ်သော အဖြစ်ကိုလည်း ကောင်း၊ နာတိဝဿဘာဝေါစ၊ မိုးမရွာသောအဖြစ်ကို လည်းကောင်း။ ဝုတ္တော၊ ဆိုအပ်၏၊ အယံ၊ ဤသည်လျှင်၊ သံကိလေသောစ၊ သံကိလေသ သည်လည်းကောင်း၊ ဝါသနာစ၊ ဝါသနာသည် လည်းကောင်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ။ ဣဒံ၊ ဤသုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယဉ္စ၊ သံကိလေသဘာဂိ ယလည်းဖြစ်သော၊ ဝါသနာဘာဂိယဉ္စ၊ ဝါသနာဘာဂိယလည်း ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ ။

မဟာဘရာဇ၊ မြတ်သောမင်းကြီး၊ လောကသ္မိံ၊လောကၶ၊ စတ္တာရော၊ လေးယောက်ကုန်သော၊ ဿုမေဂုဂ္ဂလာ၊ဤပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ သန္တော သံဝိဇ္ဇမာနာ၊ထင်ရှားရှိကုန်၏၊ စတ္တာရော၊လေးယောက်တို့သည်၊ ကတမေ၊ အဘယ်သည့်တို့နည်း၊ တမောတမပရာယနော၊ အမိုက်မှလာ၍အမိုက်သျှင်လည်းလျောင်းရာရှိသောပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊တမောဇောတိပရာယနော၊ အမိုက်မှလာ၍အလင်းသျှင်လည်းလျောင်းရာရှိသောပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း ဇောတိတမပရာယနော၊ အလင်းမှလာ၍ အမိုက်သျှင်လည်းလျောင်းရာရှိသောပုဂ္ဂိုလ် လည်းကောင်း၊ ဇောတိဇောတိပရာယနော၊ အလင်းမှလာ၍ အလင်းသျှင်လည်းလျောင်းရာရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊ ဣတိဣမေ စတ္တာရော၊ဤလေးယောက်တို့တည်း၊တတ္ထ၊ထိုလေးယောက်တို့တွင်၊ဇောတိတမပရာယနော၊အလင်းမှလာ၍အမိုက်သျှင် လည်းလျောင်းရာရှိသော၊ ယောစပုဂ္ဂလော၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည် လည်းကောင်း၊ တမောတမပရာယနော၊အမိုက်မှလာ၍အမိုက်သျှင်လည်းလျောင်းရာရှိသော၊ယောစပုဂ္ဂလော အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်းကောင်း၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ဣမေဒွေပုဂ္ဂလာ၊ဤနှစ်ယောက် သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊သံကိလေသဘာဂိယာ၊ သံကိလေသအဘို့အစုဖြစ်ကုန်၏၊တမေါဇောတိပရာယနော၊အမိုက်မှလာ၍အလင်းသျှင်လည်းလျောင်းရာရှိသော၊ ယောစပုဂ္ဂလော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်းကောင်း၊ ဇောတိဇောတိပရာယနော၊အလင်းမှလာ၍ အလင်းသျှင်လည်းလျောင်းရာရှိသော၊ ယောစပုဂ္ဂလော၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ ဣမေဒွေ ပုဂ္ဂလာ၊ဤနှစ်ယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ဝါသနာဘာဂိယာ၊ ပုညပွါးခြင်း၏အဘို့အစုဖြစ်ကုန်၏၊ ၊ဣဒံ၊ဤသုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယဉ္စ၊ သံကိလေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ ဝါသနာဘာဂိယဉ္စ၊ ဝါသနာဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊

တတ္ထ၊ထိုသုတ်တွင်၊ကတမံ၊ အဘယ်သုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယဉ္စ၊သံကိလေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဉ္စ၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊ သုတ်မည်သနည်း၊ ၊အယသံ၊ သံဖြင့်ဖြစ်သော၊ယဉ္စဗန္ဓနံ၊ အကြင်အနှောင်အဖွဲ့သည်လည်းကောင်း၊ ဒါရုဇံ၊သစ်ဖြင့်ဖြစ်သော၊ယဉ္စဗန္ဓနံ၊အကြင်အနှောင်အဖွဲ့သည်လည်းကောင်း၊ ပဗ္ဗဇံ၊ပြိုန်းမြက်ဖြင့်ဖြစ်သော၊ ယဉ္စဗန္ဓနံ၊အကြင်အနှောင်အဖွဲ့သည်လည်းကောင်း အတ္ထိ၊ရှိ၏၊တံဗန္ဓနံ၊ ထိုအနှောင်အဖွဲ့ကို၊ဒဠှံ၊မြဲသော၊ ဗန္ဓနံ၊အနှောင်အဖွဲ့ဟူ၍၊ဓီရာ၊ပညာရှိတို့သည်၊ နအာဟု၊မဆိုကုန်၊ မဏိကုဏ္ဍလေသု၊ ပတ္တ

မြူးနူးနှောင်းဝတ်ကုန်သော၊ပုတ္တေသုစ၊ သားတို့၌လည်းကောင်း၊ ဒါရေ
သုစ၊ မယားတို့၌ လည်းကောင်း၊ ယာစသာရတ္တရတ္တာ၊ အကြင်ပြင်းစွာ
တပ်ခြင်းသည်သည်းကောင်း၊ယာစအပေက္ခာ၊အကြင်ငဲ့ကွက် ခြင်းသည်
လည်းကောင်း၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ဣတိအယံ၊ဤသည်ကား၊ သံကိလေသော၊သံကိ
လေသာတည်း၊ ဩဟာရိနံ၊ အောက်သို့ဆောင် တတ်ထသော၊ သိထိလံ၊
လျော့ထသော၊ဒုပ္ပမုဉ္စံ၊ဖြုတ်နိုင်ခဲထသော၊ ဧတံပိဗန္ဓနံ၊ ဤကိလေသာဟူ
သောအနှောင်အဖွဲ့ကို၊ ဒဠှံ၊မြဲသော၊ ဗန္ဓနံ၊အနှောင်အဖွဲ့ဟူ၍၊ ဓီရာ၊ပညာ
ရှိတို့သည်၊ အာဟု၊ဆိုကုန်၏၊ ဧတံပိ၊ဤမြဲစွာသော ကိလေသာဟူသော
အနှောင် အဖွဲ့ကိုလည်း၊ ဆေတွာန၊ဖြတ်ကုန်၍၊ အနပေက္ခိနော၊ ငဲ့ခြင်း
မရှိကုန်သည်၊ ဟုတွာ၊ဖြစ်ကုန်၍၊ ကာမသုခံ၊ ကာမဂုဏ် ချမ်းသာကို၊
ပဟာယ၊ပယ်ကုန်၍၊ ပရိဗ္ဗဇန္တိ၊ပဲကုန်၏၊ ဣတိအယံ၊ဤသည်ကား၊နိဗ္ဗေ
ဓော၊ ငြီးငွေ့ခြင်းတည်း၊ ၊ဗုဒ္ဓံ၊ ဤသုတ်သည်၊ သံကိလေသ ဘာဂိ
ယဉ္စ၊ သံကိလေသဘာဂိယ လည်းဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဉ္စ၊ နိဗ္ဗေဓ
ဘာဂိယ လည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊
ယဉ္စစေတေတိ၊ အကြင်အကုသိုလ် စေတနာ၏ အစွမ်းအားဖြင့် စေ့ဆော်
၏၊ ယဉ္စပကပ္ပေတိ၊ အကြင်အကုသိုလ် စေတနာကို ပြုပြင်၏၊ ယဉ္စအနု
သေတိ၊အကြင်ခန္ဓာသန္တာန်၌ မပယ်အပ်သေးသော အဖြစ်ဖြင့် ကိန်းတတ်
၏၊ဧတံ၊ ဤစေတနာပကပ္ပနအနုသယသည်၊ဝိညာဏဿ၊ အဘိသင်္ခါရ
ဝိညာဉ်၏၊ဌိတိယာ၊တည်ခြင်း၏၊ အာရမ္မဏံ၊အကြောင်းသည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊အာရမ္မဏေ၊ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောအကြောင်းသည်၊ သတိ၊ရှိသော်၊တ
ဿဝိညာဏဿ၊ ထိုအဘိသင်္ခါရဝိညာဉ်၏၊ ပတိဋ္ဌာ၊ တည်ခြင်းသည်၊
ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တသ္မိံ ဝိညာဏေ၊ထိုအဘိသင်္ခါရဝိညာဉ်သည်၊ပတိဋ္ဌိတေ၊
တည်သည်ရှိသော်၊ဝိရူဠှေ၊စည်ပင်သည်ရှိသော်၊ အာယတိံ၊နောင်အခါ၌၊
ပုန ဗ္ဘဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိ၊ပုနဗ္ဘဝဟု ဆိုအပ်သောဝိညာဉ် အစရှိသည်တို့၏ ဖြစ်
ခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊အာယတိံ၊နောင်အခါ၌၊ပုန ဗ္ဘဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိယာ၊
ပုန ဗ္ဘဝဟုဆိုအပ်သော ဝိညာဉ်အစရှိသည်တို့၏ ဖြစ်ခြင်းသည်၊ သတိ၊
ရှိသော်၊အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ ဇာတိဇရာမရဏသောက ပရိဒေဝဒုက္ခ
ဒေါမနဿုပါယာသာ၊ပဋိသန္ဓေနေခြင်းအိုခြင်းသေခြင်းစိုးရိမ်ခြင်းငိုကြွေး
ခြင်းဆင်းရဲခြင်း နှလုံးမသာယာခြင်းပြင်းစွာ ပင်ပန်းခြင်း တို့သည်၊သမ္ဘ
ဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ဧဝံ၊ဤသို့၊ကေဝလဿ၊ချမ်းသာအစရှိသည်တို့နှင့်မရော
သော၊ ဧတဿဒုက္ခက္ခန္ဓဿ၊ဤဆင်းရဲအစု၏၊သမုဒယော၊ဖြစ်ခြင်းသည်၊

ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ နောစေစေတော့တိ၊အကယ်၍အကျ
သိုလ်စေတနာ၏အစွမ်းဖြင့်မစေ့ဆော်ငြားအံ့၊နောစေပကပ္ပေတိ၊အကယ်၍
အကုသိုလ်စေတနာကို မပြုပြင်ငြားအံ့၊ အထ၊ ထိုသို့မစေ့ဆော်မပြုပြင်
သည့်ရှိသော်၊ စေအနုသေတိ၊အကယ်၍ ရာဂစသောအနုသယကို မပယ်
အပ်သေးသည်ဖြစ်၍ ဖြစ်ငြားအံ့၊ ဧတံ၊ ဤအနုသယဖြစ်ခြင်းသည်၊ ဝိညာ
ဏဿ၊ဝိညာဉ်၏၊ ဌိတိယာ၊တည်ခြင်း၏၊ အာရမ္မဏံ၊ အကြောင်းသည်၊
ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊အာရမ္မဏေ၊ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အကြောင်းသည်၊ သတိ၊
ရှိသော်၊တဿဝိညာဏဿ၊ထိုအဘိသင်္ခါရဝိညာဉ်၏၊ပတိဋ္ဌာ၊တည်ခြင်း
သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တသ္မိံဝိညာဏေ၊ထိုအဘိသင်္ခါရဝိညာဉ်သည်၊ပတိ
ဋ္ဌိတေ၊တည်သည်ရှိသော်၊ ဝိရူဠှေ၊စည်ပင်သည်ရှိသော်၊အာယတိံ၊နောင်
အခါ၌၊ပုနဗ္ဘဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိ၊ ပုနဗ္ဘဝဟုဆိုအပ်သော ဝိညာဉ်အစရှိသည်တို့
၏ဖြစ်ခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊အာယတိံ၊နောင်အခါ၌၊ပုနဗ္ဘဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိ
ယာ၊ပုနဗ္ဘဝဟုဆိုအပ်သော ဝိညာဉ်အစရှိသည်၏ ဖြစ်ခြင်းသည်၊ သတိ၊
ရှိသော်၊ အာယတိံ၊နောင်အခါ၌၊ ဇာတိဇရာမရဏသောကပရိဒေဝဒုက္ခ
ဒေါမနဿုပါယာသာ၊ ဖန်ဖန်သန္ဓေနေခြင်းအိုခြင်း သေခြင်းစိုးရိမ်ခြင်း ငို
ကြွေးခြင်းဆင်းရဲခြင်း နှလုံးမသာယာခြင်း ပြင်းစွာပင်ပန်းခြင်း တို့သည်၊
သမ္ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ဧဝံ၊ဤသို့၊ ကေဝလဿ၊ ချမ်းသာ အစရှိသည်တို့
နှင့်မရောသော၊ ဧတဿဒုက္ခက္ခန္ဓဿ၊ဤဆင်းရဲအစု၏၊ သမုဒယော၊ဖြစ်
ခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဣတိအယံ၊ဤသည်လျှင်၊ သံကိလေသော၊သံ
ကိလေသတည်း၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ယတော စ၊ အကြင်ကြောင့်
လည်း၊နောစစေတေတိ၊ မစေ့ဆော်၊ နောစကပ္ပေတိ၊ မပြုပြင်၊နောစအနု
သေတိ၊ရာဂအစရှိသောအနုသယလည်းမဖြစ်၊ဧတံ၊ဤသို့မစေ့ဆော်ခြင်း
မပြုပြင်ခြင်းအနုသယမဖြစ်ခြင်းသည်၊ ဝိညာဏဿ၊ဝိညာဉ်၏၊ ဌိတိယာ၊
တည်ခြင်း၏၊အာရမ္မဏံ၊ အကြောင်းသည်၊ နဟောတိ၊မဖြစ်၊ အာရမ္မဏေ၊
ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောအကြောင်းသည်၊အသတိ၊မရှိသော်၊တဿဝိညာဏဿ
ထိုအဘိသင်္ခါရဝိညာဉ်၏၊ ပတိဋ္ဌာ၊ တည်ခြင်းသည်၊ နဟောတိ၊မဖြစ်၊တ
သ္မိံဝိညာဏေ၊ ထိုအဘိသင်္ခါရဝိညာဉ်သည်၊ အပ္ပတိဋ္ဌိတေ၊မတည်သည်
ရှိသော်၊အဝိရူဠှေ၊ မစည်ပင်သည်ရှိသော်၊အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ပုနဗ္ဘ
ဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိ၊ပုနဗ္ဘဝဟုဆိုအပ်သောဝိညာဉ်အစရှိသည်တို့၏ဖြစ်ခြင်းသည်၊
နဟောတိ၊မဖြစ်၊အာယတိံ၊နောင်အခါ၌၊ ပုနဗ္ဘဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိယာ၊ပုနဗ္ဘဝဟု
ဆိုအပ်သော ဝိညာဉ်အစရှိသည့်တို့၏ဖြစ်ခြင်းသည်၊ အသတိ၊မရှိသော်၊

http://www.dhammadownload.com

အာယတိံ၊ နောင်အခါ၌၊ ဇာတိဇရာမရဏာသောက ပရိဒေဝဒုက္ခဒေါမန
ဿုပါယာသာ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း အိုခြင်းသေခြင်း စိုးရိမ်ခြင်း ငိုကြွေး
ခြင်းဆင်းရဲခြင်းနှလုံးမသာယာခြင်းပြင်းစွာပင်ပန်းတို့သည်၊ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ချုပ်
ကုန်၏၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ကေဝလဿ၊ ချမ်းသာအစ ရှိသည်တို့နှင့် မရောသော၊
ဧတဿဒုက္ခက္ခန္ဓဿ၊ ဤဆင်းရဲအစု၏၊ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟော
တိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣတိအယံ၊ ဤသည်လျှင်၊ နိဗ္ဗေဓော၊ ငြိမ်းခြင်းတည်း၊ ၊ ဣဒံ၊
ဤသုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယဥ္စ၊ ယံကိလေသ ဘာဂိယလည်းဖြစ်
သော၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဥ္စ၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယလည်း ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်
မည်၏၊ ၊

တတ္ထ၊ ထိုသုတ်တို့တွင်၊ ကတမံ၊ အဘယ်သုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာ
ဂိယဥ္စ၊ သံကိလေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ အသေက္ခဘာဂိယဥ္စ၊ အသေ
က္ခဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်သနည်း၊ ၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်း
တို့၊ သရဒ္ဒေ၊ သရဒ္ဓရာကို၊ သရဒ္ဒေါတိ၊ ပြည့်နိုင်ခဲသောသဘောအစရှိသည်
ကြောင့်သရဒ္ဒရာဟူ၍၊ အဿုတဝါ၊ အကြားအမြင်မရှိသော၊ ပုထုဇ္ဇနော၊
ပုထုဇဉ်သည်၊ ခါကြောန္နေန၊ စင်စစ်သဖြင့်၊ ဘာသတိ၊ ဆို၏၊ ဘိက္ခဝေ၊
ရဟန်းတို့၊ သော၊ ဤပုထုဇဉ်ဟုဆိုအပ်သောသမုဒ္ဒရာသည်၊ အရိယဿ၊
ဝိနယေ၊ အသုံးအမဉ္ဈ၊ သော သရဒ္ဒေါ၊ ဤသရဒ္ဒရာသည်၊ န ဟော
တိ၊ မဖြစ်၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ သော၊ ဤပုထုဇဉ်ဟုဆိုအပ်သော သရဒ္ဒ
ရာသည်၊ မဟာ၊ များသော၊ ဥဒကရာသိ၊ ရေအစုသည်၊ မဟာ၊ များသော၊
ဥဒကဏ္ဏဝေါ၊ ရေအပေါင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊
စက္ခု၊ စက္ခုသည်၊ ပုရိသဿ၊ ယောကျ်ား၏၊ သမုဒ္ဒေါ၊ သရဒ္ဒရာသည်၊ ဟော
တိ၊ ဖြစ်၏၊ တဿ၊ ထိုစက္ခုဟူသောသရဒ္ဒရာ၏၊ ရူပမယော၊ ရူပါရုံဖြင့်ပြီး
သော၊ ဝေဂေါ၊ အဟုန်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ၊ အယံ၊ ဤသည်ကား၊ သံ
ကိလေသော၊ သံကိလေသတည်း၊ ၊ ယောဘိက္ခု၊ အကြင်ရဟန်းသည်၊
ရူပမယံ၊ ရူပါရုံဖြင့်ပြီးသော၊ တံဝေဂံ၊ ထိုအဟုန်ကို၊ သဟတိ၊ နှိပ်နင်းနိုင်၏၊
ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အယံဘိက္ခု၊ ဤရဟန်းကို၊ သဥမိံ၊ ကောခဲ့ပါယာသ
တည်းဟူသောတံပိုးရှိထသော၊ သာဝဋ္ဋံ၊ ကာမဂုဏ်တည်းဟူသောဝဲရှိထ
သော၊ သဂဟံ၊ မာတုဂါမတည်းဟူသောမကန်းမိကျောင်းရှိထသော၊ သရ
က္ခသံ၊ မာတုဂါမတည်းဟူသော ရက္ခိုက်ရှိထသော၊ စက္ခုသမုဒ္ဒံ၊ စက္ခု
တည်းဟူသောသရဒ္ဒရာကို၊ အတာရိ၊ ကူးမြောက်ပြီဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်
၏၊ တိဏ္ဏော၊ ကူးမြောက်ပြီးသော၊ ပါရင်္ဂတော၊ ကမ်းတဘက်သို့ ရောက်

http://www.dhammadownload.com

သော၊ အယံဘိက္ခု၊ ဤရဟန်းသည်၊ ဖြာဟ္မဏော၊ အပပြုအပ်ပြီးသောမ
ကောင်းမှုရှိသည်ဖြစ်၍။ ထလေ၊ ကြည်းကုန်း၌၊တိဋ္ဌတိ၊တည်၏၊ ဇာတိအယံ၊
ဤသည်ကား။ အသေက္ခော၊ အသေက္ခတည်း၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊
သောတံ၊ သောတသည်။(ပ)၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ဃာနံ၊ဃာနသည်၊ဇိဝှါ၊
ဇိဝှါသည်၊ကာယော၊ကာယသည်၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊မနော၊မနသည်၊ပုရိ
သဿ၊ယောက်ျား၏၊ သရဒွေါ၊သရဒ္ဒရာသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တဿ၊ထို
မနဟူသောသရဒ္ဒရာ၏၊ဓမ္မမယော၊ဓမ္မာရုံဖြင့်ပြီးသော၊ဝေဂေါ၊အဟုန်သည်
ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဇာတိအယံ၊ ဤသည်ကား၊ သံကိလေသော၊ သံကိလေသ
တည်း၊ ၊ယောဘိက္ခု၊အကြင်ရဟန်းသည်၊ဓမ္မမယံ၊ဓမ္မာရုံဖြင့်ပြီးသော၊
တံဝေဂံ၊ထိုအဟုန်ကို။ သဟတိ၊နှိပ်နင်းနိုင်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့။အယံ
ဘိက္ခု၊ဤရဟန်းကို၊ သဥမိံ၊ကောဓူပါယာသတည်းဟူသော တံပိုးရှိထ
သော၊ သာဝဋ္ဋံ၊ကာမဂုဏ်တည်းဟူသော ဝဲရှိထသော။သဂဟံ၊မာတုဂါမ
တည်းဟူသော မကန်းမိကျောင်းရှိထသော၊ သရက္ခသံ၊ မာတုဂါမတည်း
ဟူသောရက္ခိုက်ရှိထသော၊ မနောသရုဒ္ဒံ၊မနတည်းဟူသော သရဒ္ဒရာကို၊
အတာရိ၊ ကူးမြောက်ပြီဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ တိဏ္ဏော၊ ကူးမြောက်ပြီး
သော၊ပါရင်္ဂတော၊ ကမ်းတဘက်သို့ရောက်သော၊ အယံဘိက္ခု၊ဤရဟန်း
သည်၊ဗြာဟ္မဏော၊အပပြုအပ်ပြီးသော မကောင်းမှုရှိသည်ဖြစ်၍၊ ထလေ၊
ကြည်းကုန်း၌၊ တိဋ္ဌတိ၊တည်၏၊ ဇာတိအယံ၊ဤသည်ကား။ အသေက္ခော၊
အသေက္ခတည်း၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဇာဒံဝစနံ၊ဤသို့သော စကား
ကို၊ အဝေါစ၊မိန့်တော်မူ၏၊ သုဂတော၊ကောင်းသော စကားကိုဆိုတော်
မူတတ်သောမြတ်စွာဘုရားသည်၊ဇာဒံဝစနံ၊ဤသို့သောစကားကို၊ ဝတွာန၊
မိန့်တော်မူပြီး၍။ အထာပရံ၊ထို့မှတပါးသော၊ ဇာဝစနံ၊ဤသို့သောစကား
ကို၊သတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ၊မိန့်တော်မူ၏။ ၊ယောဘိက္ခု၊
အကြင်ရဟန်းသည်၊ သဂဟံ၊မာတုဂါမ တည်းဟူသောမကန်းမိကျောင်းရှိ
ထသော၊သရက္ခသံ၊ မာတုဂါမတည်းဟူသောရက္ခိုက် ရှိထသော၊သဥမိံ
ဘယံ၊ကိလေသာတံပိုးတည်းဟူသော ဘေးဖြင့်ဘေးရှိထသော၊ ဒုတ္တရံ၊
ကူးနိုင်ခဲထသော၊ ဇာမံသမုဒ္ဒံ၊ဤစက္ခုအစရှိသော သရဒ္ဒရာကို၊အစ္စတာရိ၊
ကူးမြောက်ပြီ၊ သောဘိက္ခု၊ ထိုရဟန်းကို၊ ဝေဒန္တဂူ၊လေးပါးသော မဂ်
ဉာဏ်တည်းဟူသော၊ဝေဒတို့ဖြင့်နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော အဆုံးသို့ရောက်သူ
ဟူ၍၊ ဝုသိတဗြဟ္မစရိယော၊ သုံးအပ်ပြီးသော မဂ်ဟူသော ဗြဟ္မစရိယရှိ
သောသူဟူ၍၊ လောကန္တဂူ၊ သံသရာတည်းဟူသောလောက၏ အဆုံးသို့

http://www.dhammadownload.com

ရောက်သောသူဟူ၍၊ပါရင်္ဂတောတိ၊နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်သောသူဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ဣတိအယံ၊ဤသည်ကား၊အသေက္ခော၊အသေက္ခတည်း၊ ။ဣဒံ ဤသုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယဥ္စ၊ သံကိလေသ ဘာဂိယလည်းဖြစ် သော၊အသေက္ခဘာဂိယဥ္စ၊အသေက္ခဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ် မည်၏။ ။

ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ လောကသ္မိံ၊လောက၌၊ ဣမေသ၊ ဤခြောက်ပါး တို့သည်၊ ဗဋိသာ၊သံမြားချိတ်နှင့် တူကုန်၏၊ သတ္တာနံ၊သတ္တဝါတို့၏၊ အန ယာယ၊အကျိုးမရှိခြင်းငှါ၊ပါဏီနံ၊သတ္တဝါတို့၏၊ဗျာပါဓါယ၊ ဆင်းရဲခြင်း ငှါ၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ကတမေ၊အဘယ်ခြောက်ပါး တို့နည်းဟူမူကား ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဣဓ၊ဤအလိုရှိအပ်ကုန်သော၊ ကန္တာ၊နှစ်သက်အပ်ကုန် သော၊မနာပါ၊စိတ်ကို ပွါးစေတတ်ကုန်သော၊ ပိယရူပါ၊ ချစ်အပ်သောသ ဘောရှိကုန်သော၊ကာမူပသံဟိတာ၊ ကိလေသာကာမနှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော ရဇနီယာ၊ရာဂကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော၊ စက္ခုဝိညေယျာ၊ စက္ခုဝိညာဉ် ဖြင့်သိအပ်ကုန်သော။ ရူပါ၊ရူပါရုံတို့သည်၊ သန္တိ၊ရှိကုန်၏၊ ဘိက္ခု၊ရဟန်း သည်၊စေ၊အကယ်၍၊ တံ၊ထိုရူပါရုံကို၊ အဘိနန္ဒတိ၊ အပြတ်ကတဏှာ၏ အစွမ်းအားဖြင့် ရှေးရှုနှစ်သက်အံ့၊ အဘိဝဒတိ၊ ပြောဆိုချမ်းသာစွဟု ဆို ငြားအံ့၊အဇ္ဈောသာယ၊မျိုလျှ၍၊တိဋ္ဌတိ၊တည်အံ့၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ အယံ ဘိက္ခု၊ဤရဟန်းကို၊ မာရဿ၊ကိလေသာမာရ်၏၊ ဂိလဗဋိသော၊ မျိုအပ် သောသံမြားချိတ် ရှိသောသူဟူ၍၊ အနယံ၊ အကျိုးစီးပွါးမရှိခြင်းသို့၊ အာ ပန္နော၊ရောက်သောသူဟူ၍၊ဗျသနံ၊ပျက်စီးခြင်းသို့၊အာပန္နော၊ရောက်သော သူဟူ၍၊ပါပိမတော၊ မာရ်ယုတ်၏၊ ယထာကာမကရဏီယော၊ အလိုအ တိုင်းပြုအပ်သောသူဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဣဋ္ဌာ၊အလို ရှိအပ်ကုန်သော၊ ကန္တာ၊ နှစ်သက်အပ် ကုန်သော၊ မနာပါ၊ စိတ်ကိုပွါး စေတတ်ကုန်သော၊ပိယရူပါ၊ချစ်အပ်သောသဘောရှိကုန်သော၊ ရဇနီယာ၊ ရာဂကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော၊ သောတဝိညေယျာ၊သောတဝိညာဉ်ဖြင့်သိ အပ်ကုန်သော၊သဒ္ဒါ၊သဒ္ဒါရုံတို့သည်၊သန္တိ၊ရှိကုန်၏၊(ပ)၊ ဃာနဝိညာယျာ၊ ဃာနဝိညာဉ်ဖြင့် သိအပ်ကုန်သော၊ ဂန္ဓာ၊ဂန္ဓာရုံတို့သည်၊ ဇိဝှါဝိညေယျာ၊ ဇိဝှါဝိညာဉ်ဖြင့်သိအပ်ကုန်သော၊ရသာ၊ရသာရုံတို့သည်၊ကာယဝိညေယျာ ကာယဝိညာဉ်ဖြင့်သိအပ်ကုန်သော၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ၊ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံတို့သည်၊ မနော ဝိညေယျာ၊မနောဝိညာဉ်ဖြင့်သိအပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ဓမ္မာရုံတို့သည်၊သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ဘိက္ခု၊ရဟန်းသည်၊စေ၊အကယ်၍၊တံ၊ထိုဓမ္မာရုံကို၊ အဘိနန္ဒတိ၊

http://www.dhammadownload.com

သဗ္ဗိတိကတဏှာ၏အစွမ်းအားဖြင့်ရေးရှုနှစ်သက်အံ့၊ အဘိဝဒတိ၊ ကြွေးကြော်
ချမ်းသာစွဟုဆိုငြားအံ့၊ အဇ္ဈောသာယ၊မျိုချ၍၊ တိဋ္ဌတိ၊တည်အံ့၊ဘိက္ခဝေ၊
ရဟန်းတို့၊ အယံဘိက္ခု၊ဤရဟန်းကို၊ မာရဿ၊ကိလေသမာရ်၏၊ဂိလဗဋ္ဋိ
သော၊ မျိုအပ်သောသံမြှားချိတ်ရှိသော သူဟူ၍၊ အနယံ၊ အကျိုးစီးပွါးမရှိ
ခြင်းသို့၊အာပန္နော၊ရောက်သောသူဟူ၍၊ ဗျသနံ၊ပျက်စီးခြင်းသို့၊အာပန္နော၊
ရောက်သောသူဟူ၍၊ပါပိမတော၊မာရ်ယုတ်၏၊ယထာကာမကရဏီယော၊
အလိုအတိုင်းပြုအပ်သောသူဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ ၊ဣတိအယံ၊ဤသည်
ကား၊သံကိလေသော၊သံကိလေသတည်း၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဣဋ္ဌာ၊
အလိုရှိအပ်ကုန်သော၊ကန္တာ၊နှစ်သက်အပ်ကုန်သော၊မနာပါ၊ စိတ်ကိုပွါး
စေတတ်ကုန်သော၊ပိယ ရူပါ၊ချစ်အပ်သောသဘောရှိကုန်သော၊ကာမူပသ
ဉှိတာ၊ကိလေသာနှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ ရဇနီယာ၊ရာဂကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်
သော၊ စက္ခုဝိညေယျာ၊စက္ခုဝိညာဉ်ဖြင့်သိအပ်ကုန်သော၊ ရူပါ၊ရူပါရုံတို့
သည်၊သန္တိ၊ရှိကုန်၏၊ဘိက္ခု၊ရဟန်းသည်၊ စေ၊အကယ်၍၊တံ၊ထိုရူပါရုံကို
နာဘိနန္ဒတိ၊ သဗ္ဗိတိကတဏှာ၏ အစွမ်းအားဖြင့် ရှေးရှု နှစ်သက်ငြားအံ့၊
နာဘိဝဒတိ၊ တဏှာ၏အစွမ်းအားဖြင့် မဆိုငြားအံ့၊ အဇ္ဈောသာယ၊မျိုချ၍၊
နာတိဋ္ဌတိ၊မတည်အံ့၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ အယံဘိက္ခု၊ဤရဟန်းကို၊မာ
ရဿ၊ကိလေသမာရ်၏၊နဂိလဗဋ္ဋိသော၊ ရူပတဏှာတည်းဟူသောသံမြှား
ချိတ်ကို မမျိုမူ၍ တည်သောသူဟူ၍၊ ဗဓိသံ၊ သံမြှားချိတ်ကို၊ အဘေဒိ၊
ဖျက်ဆီးပြီးသော သူဟူ၍၊ ပလိသံ၊ သံမြှားချိတ်ကို၊ ပရိဘေဒိ၊တက်ဝန်း
ကျင်မှဖျက်ဆီးသောသူဟူ၍၊အနယံ၊အကျိုးစီးပွါးမရှိခြင်းသို့၊ နအာပန္နော၊
မရောက်သောသူဟူ၍၊ ဗျသနံ၊ပျက်စီးခြင်းသို့၊ နအာပန္နော၊မရောက်သော
သူဟူ၍၊ ပါပိမတော၊ မာရ်ယုတ်၏၊ နယထာကာမကရဏီယော၊ အလို
အတိုင်းမပြုအပ်သောသူဟူ၍၊ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဣဋ္ဌာ
အလိုရှိအပ်ကုန်သော၊ ကန္တာ၊ နှစ်သက်အပ်ကုန်သော၊ မနာပါ၊စိတ်ကို
ပွါးစေတတ်ကုန်သော၊ပိယရူပါ၊ချစ်အပ်သောသဘောရှိကုန်သော၊ကာမူပ
သဉှိတာ၊ကိလေသာနှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ ရဇနီယာ၊ရာဂကိုဖြစ်စေတတ်
ကုန်သော၊သောတဝိညေယျာ၊သောတဝိညာဉ်ဖြင့်သိအပ်ကုန်သော၊ သဒ္ဒါ၊
သဒ္ဒါရုံတို့သည်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊(ပ)၊ ဇိဝှာဝိညေယျာ၊ ကာယဝိညေယျာ၊ မနောဝိညေယျာ၊
ဃာနဝိညာဉ်ဇိဝှါဝိညာဉ်မနောဝိညာဉ်ဖြင့် သိအပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ဂန္ဓာရုံ
ရသာရုံဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံဓမ္မာရုံတို့သည်၊သန္တိ၊ရှိကုန်၏၊ ဘိက္ခု၊ရဟန်းသည်၊စေ၊
အကယ်၍၊တံ၊ထိုဓမ္မာရုံကို၊ နာဘိနန္ဒတိ၊ သဗ္ဗိတိကတဏှာ၏ အစွမ်းအား

http://www.dhammadownload.com

ဖြင့်ရှေးရှုနှစ်သက်ငြားအံ့၊ နာဟိဝဒတိ၊ တယ္ယာ၏အစွမ်းအားဖြင့်မဆိုငြားအံ့၊ အဇ္ဈောသာယ၊ မျိုချ၍၊ နတိဋ္ဌတိ၊ မတည်အံ့၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အယံဘိက္ခု၊ ဤရဟန်းကို၊ မာရဿ၊ ကိလေသမာရ်၏၊ နဂိလဗဠိသော၊ ဓမ္မတဏှာတည်းဟူသောသံမြှားချိတ်ကို၊ မမျိုမူ၍တည်သောသူဟူ၍၊ ဗဠိသံ၊ သံမြှားချိတ်ကို အဘေဒိ၊ ဖျက်ဆီးပြီးသောသူဟူ၍၊ ဗဠိသံ၊ သံမြှားချိတ်ကို၊ ပရိဘေဒိ၊ ထက်ဝန်းကျင်မှဖျက်ဆီးသောသူဟူ၍၊ အနယံ၊ အကျိုးစီးပွါးမရှိခြင်းသို့၊ နအာပန္နော၊ မရောက်သောသူဟူ၍၊ ဗျာသနံ၊ ပျက်စီးခြင်းသို့၊ နအာပန္နော၊ မရောက်သောသူဟူ၍၊ ပါပိမတော၊ မာရ်ယုတ်၏၊ နယထာကာမ ကရဏီယော၊ အလိုအတိုင်းမပြုအပ်သောသူဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ ဣတိအယံ၊ ဤသည်ကား၊ အသေက္ခော၊ အသေက္ခတည်း၊ ၊ဣဒံ၊ ဤသုတ်သည်၊ သံကိလေသ ဘာဂိယဉ္စ၊ သံကိ လေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ အသေက္ခဘာဂိယဉ္စ၊ အသေက္ခဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊

တတ္ထ၊ ထိုသုတ်တို့တွင်၊ ကတမံ၊ အဘယ်သုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယဉ္စ၊ သံကိလေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဉ္စ၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ အသေက္ခဘာဂိယဉ္စ၊ အသေက္ခဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်သနည်း၊ ၊

အယံလောကော၊ ဤသတ္တလောကသည်၊ သန္တာပဇာတော၊ ဖြစ်သောပူပန်ခြင်းရှိသည်ဟူ၍၊ ဖဿပရေတော၊ များစွာသော ဒုက္ခအတွေ့တို့ဖြင့် နှိပ်စက်အပ်သည်ဖြစ်၍၊ ရောဒံ ရောဒန္တော၊ ငိုမြည်တမ်းချက်၊ ဝဒတိ၊ ဆို၏၊ ဟိယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ ယေနယေန၊ အကြင်အကြင်သို့သောအပြားအားဖြင့်၊ အတ္တနော၊ မိမိ၏၊ ဒုက္ခသဘော၊ ဆင်းရဲကို၊ ပရိကာရံ၊ ကုစားခြင်းကို၊ မညန္တိ၊ တောင့်တကုန်၏၊ တံ၊ ထိုဒုက္ခသည်၊ တတော၊ ထိုအပြားမှ၊ အညထာ၊ တပါးသောအပြားဖြင့်၊ တံကိစ္စံတဗ္ဗံ၊ ကုအပ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယေနဝါပကာရေန၊ အကြင်သို့သော အပြားဖြင့် မူလည်း၊ အတ္တနော၊ မိမိ၏၊ ဝဍ္ဍိ၊ အစီးအပွါးကို၊ မညန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏၊ တတော၊ ထို အပြားကြောင့်၊ အညထာဘာဝိ၊ အစီးအပွါးမရှိ ဖြစ်ခြင်းသည်သာလျှင်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ရောဒန္တော၊ ငိုလျက်၊ ဝဒတိ၊ ဆို၏၊ ဘဝ သတ္တော၊ ဘဝ၌တပ်ငြိသော၊ အယံလောကော၊ ဤသတ္တလောကသည်၊ ဘဝမေဝ၊ ထိုဘဝကိုသာလျှင်၊ အဘိနန္ဒတိ၊ သပ္ပိတိကာတဏှာ၏ အစွမ်းအားဖြင့် ရှေးရှုနှစ်သက်အံ့၊ ယံ၊ အကြင်ကာမအစရှိသောဘဝကို၊ အဘိနန္ဒတိ၊ သပ္ပိတိကာတဏှာ၏အစွမ်းအားဖြင့်ရှေးရှုနှစ်သက်အံ့၊ တံ၊ ထိုဘဝသည်၊ ဘယံ

ဘေးသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ယသ္မာ၊အကြောင်းဖြစ်သောရုပ်ဓမ္မသည်ရှိသည်မှ၊ ဘာဝ
ယတိ၊ကြောက်၏၊ တံ၊ထိုဖြစ်သောမှုရုပ်ဓမ္မသည်ရှိသည်သည်၊ ဒုက္ခံ ဒုက္ခသည်၊
ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ နတ္ထိအယံ၊ဤသည်ကား၊ သံကိလေသော၊ သံကိလေသ
တည်း၊ ၊ခေါပန၊စင်စစ်သဖြင့်၊ဘာဝ၀ိပ္ပဟာနသယ၊ဘာဝကိုပယ်စွန့်ခြင်း၌၊
နုဒ်ပြဟ္မစရိယံ၊ဤမဂ်တည်းဟူသောမြတ်သော အကျင့်ကို၊ဝုသတိ၊သုံး
၏၊နတ္ထိအယံ၊ဤသည်ကား၊နိဗ္ဗေဓော၊နိဗ္ဗေဓတည်း၊ ၊ယေကေစိ၊ခပ်သိမ်း
ကုန်သော၊သမဏာဝါ၊ရဟန်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ဗြာဟ္မဏာဝါ၊ပုဏ္ဏား
တို့သည်လည်းကောင်း၊ဘဝေန၊ရူပဘဝအရူပဘဝဖြင့်၊ ဘဝဿ၊သံသရာ
ဘဝမှ၊ဝိပ္ပမောက္ခံ၊လွတ်ခြင်းကို၊အာဟံသု၊ဆိုကုန်၏၊ သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်
သော၊တေသမဏဗြာဟ္မဏာ၊ ထိုရဟန်းပုဏ္ဏားတို့သည်၊ ဘဝမှာ၊ဘဝမှ၊
အဝိပ္ပမုတ္တာ၊မလွတ်ကုန်၊နတ္ထိ၊ဤသို့၊အဟံ၊ငါသည်၊ ဝဒါမိ၊ဆို၏၊ယေဝါ
ပနကေစိ၊အမှတ်မဲ့အလုံးစုံ မှုသည်းဖြစ်ကုန်သော၊ သမဏာဝါ၊ရဟန်းတို့
သည်သည်းကောင်း၊ ဗြာဟ္မဏာဝါ၊ ပုဏ္ဏားတို့သည် လည်းကောင်း၊ ဝိဘ
ဝေန၊ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိဖြင့်၊ ဘဝဿ၊ သံသရာဘဝမှ၊နိဿရဏံ၊ ထွက်မြောက်
ခြင်းကို၊အာဟံသု၊ဆိုကုန်၏၊သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊တေသမဏဗြာဟ္မ
ဏာ၊ ထိုရဟန်းပုဏ္ဏားတို့သည်၊ ဘဝမှာ၊ဘဝမှ၊ အနိဿဋာ၊ မထွက်
မြောက်ကုန်၊နတ္ထိ၊ဤသို့၊အဟံ၊ငါသည်၊ ဝဒါမိ၊ဆို၏၊ ဟိယသ္မာ၊အကြောင်း
ကြောင့်၊ဥပဓိ၊ ခန္ဓာအစရှိသောဥပဓိကို၊ ပဋိစ္စ၊စွဲ၍၊ နုဒံဒုက္ခံ၊ဤဆင်းရဲ
သည်၊သမ္ဘောတိ၊ဖြစ်၏၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ အဝိပ္ပမုတ္တာ၊မလွတ်ကုန်၊
အနိဿဋာ၊မထွက်မြောက်ကုန်၊နတ္ထိအယံ၊ဤသည်ကား၊သံကိလေသော၊
သံကိလေသတည်း၊ ၊သဗ္ဗုပါဒါ နက္ခယာ၊ အလုံးစုံသော ဥပါဒါန်တို့၏
ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ ဒုက္ခဿ၊ဆင်းရဲ၏၊သမ္ဘဝေါ၊ဖြစ်ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊မရှိ၊
နတ္ထိအယံ၊ဤသည်ကား၊နိဗ္ဗေဓော၊နိဗ္ဗေဓတည်း၊ ၊ပုထု၊အသီးအသီး၊
အဝိဇ္ဇာယ၊မောဟသည်၊ပရေတံ၊နှိပ်စက်အပ်ထသော၊ ဘူတံ၊ခန္ဓာငါးပါး
တို့၏အပေါင်းဖြစ်ထသော၊ဘူတရေတံ၊အချင်းချင်းသတ္တဝါတို့၏မွေ့လျော်
သည်ဖြစ်၍၊ဘဝါ၊သံသရာဘဝမှ၊ အပရိမုတ္တံ၊ မလွတ်ထသော၊နတ္ထိမံလော
ကံ၊ဤလောကကို၊ ပဿ၊ရှုလော၊ ယေကေစိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ဘဝါ၊
ဘဝတို့သည်၊ သဗ္ဗဓိ၊ အလုံးစုံသော အရပ်၌၊ သဗ္ဗတ္ထတာယ၊ အလုံးစုံ
သောအဖြစ်ဖြင့်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ သဗ္ဗေ၊အလုံးစုံကုန်သော၊ တေဘဝါ၊
ထိုဘဝတို့သည်၊ အနိစ္စာ၊အမြဲမရှိကုန်၏၊ ဒုက္ခာ၊ဆင်းရဲကုန်၏၊ ဝိပရိနာ
မဓမ္မာ၊ဖောက်ပြန်ခြင်း သဘောရှိကုန်၏၊နတ္ထိအယံ၊ ဤသည်ကား၊သံကိ

http://www.dhammadownload.com

လေသော၊ သံကိလေသတည်း။ ။ဝေ၀ံ၊ ဤသို့၊ တော၊ ထိုဘ၀ကို၊ ယထာ ဘူတံ၊ ဟုတ်မှန်သောအတိုင်း၊ သမ္မပ္ပညာယ၊မဖောက်မပြန်သော ပညာ ဖြင့်။ပဿတော၊ ရှုသောသူအား၊ ဘ၀တဏှာ၊ ဘ၀၌တပ်သော တဏှာ သည်၊ပဟီနာ၊ပျောက်၏၊ ဝိဘဝံ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိကို၊ နာဘိနန္ဒတိ၊နပတ္ထေတိ၊ မတောင့်တ၊ တဿ၊ ထိုသူအား၊ သဗ္ဗသော၊ အချင်း ခပ်သိမ်းအားဖြင့်။ တဏှက္ခယာ၊ တဏှာ၏ ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ အသေသဝိရာဂ နိရောဓာ၊ အကြွင်းမဲ့မင်ဖြင့် ချုပ်ခြင်းကြောင့်၊ နိဗ္ဗာနံ၊ ငြိမ်းခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣတိအယံ၊ဤသည်ကား၊ နိဗ္ဗေဓော၊နိဗ္ဗေဓတည်း၊ ။နိဗ္ဗုတဿ၊ ငြိမ်းပြီးထသော၊ တဿ ဘိက္ခုနော၊ထိုရဟန်းအား၊ အနုပါဒါ၊တဏှာဒိဋ္ဌိ အားဖြင့်မယူခြင်းကြောင့်၊ ပုနဗ္ဘဝေါ၊အသစ်သောဘ၀သည်၊ နဟောတိ၊ မဖြစ်၊တေန၊ထိုသို့ဖြစ်သော၊ဘိက္ခုနာ၊ရဟန်းသည်၊ မာရော၊ငါးပါးအပြား ရှိသောမာရ်ကို၊ အဘိဘူတော၊ နှိပ်နင်းအင်ပြီး၊ သင်္ဂါမော၊ စစ်ထိုးခြင်း ကို၊ဝိဇိတော၊ အောင်အပ်ပြီး၊ သဗ္ဗဘဝေ၊ အလုံးစုံသော ဘ၀တို့ကို၊ ဥပစ္စ ဂါ၊ လွန်မြောက်ပြီ၊ တာဒိ၊ ဣဋ္ဌာရုံအနိဋ္ဌာရုံတို့၌သော ရှင်မျက်ထွက်ခြင်း မရှိလျစ်လျူရှုခြင်းတည်းဟူသော တာဒိလက္ခဏာသို့ ရောက်သည်၊ ဟော တိ၊ဖြစ်၏၊ ဣတိအယံ၊ ဤသည်ကား၊ အသေက္ခော၊အသေက္ခတည်း။ ။ ဣဒံ၊ ဤသုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယဉ္စ၊ သံကိလေသဘာဂိယလည်း ဖြစ်သော၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဉ္စ၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ အသေက္ခဘာ ဂိယဉ္စ၊အသေက္ခဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ပုဂ္ဂလာ၊ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဣမေစတ္တာရော၊ ဤလေးယောက်တို့ တည်း၊စတ္တာရော၊လေးယောက်တို့သည်၊ကတမေ၊အဘယ်သည်တို့နည်း၊ အနုသောတဂါမီ၊အနုပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ပဋိသောတဂါမီ၊ကလျာဏပုထုဇဉ် ပုဂ္ဂိုလ်၊ဌိတတ္တော၊သေခပုဂ္ဂိုလ်သည်၊တိဏ္ဏော၊ကူးမြောက်ပြီးသည်၊ပါရင် ဂတော၊နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသောကမ်းတဘက်သို့ရောက်သည်၊ ဟုတွာ၊ဖြစ်၍၊ ဗြာဟ္မဏော၊အပြုအပ်ပြီးသောမကောင်းမှုရှိသောရဟန္တာသည်၊ထထော၊ ကြည်းကုန်း၌၊ တိဋ္ဌတိ၊တည်၏၊ဣတိ၊ဣမေစတ္တာရော၊ ဤလေးယောက်တို့ တည်း၊တတ္ထ၊ ထိုလေးယောက်တို့တွင်၊ အနုသောတဂါမီ၊ အန္ဓပုထုဇဉ်ဟူ ဆိုအပ်သော၊ ယောအယံပုဂ္ဂလော၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ အယံ ပုဂ္ဂလော၊ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယော၊သံကိလေသ အတွက်၌ တည်၏၊တတ္ထ၊ထိုလေးယောက်တို့တွင်၊ပဋိသောတဂါမီ၊ ကလျာဏ ပုထု ဇဉ်ဟူဆိုအပ်သော၊ ယောအယံပုဂ္ဂလော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည် လည်း

http://www.dhammadownload.com

ကောင်း၊မွှတ‌ဗ္ဗေါ၊သောခဟုဆိုအပ်သော၊ယောစပုဂ္ဂလော၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည် ထည်းကောင်း၊ အစ္ဆိ၊ရှိ၏၊ ဇ္ဇမေဠပုဂ္ဂလာ၊ ဤနှစ်ယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယ၊နိဗ္ဗေဓအတွက်၌တည်ကုန်၏၊တတ္ထ၊ထိုလေးယောက်တို့တွင်၊ ယောအယံပုဂ္ဂလော၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ တဏ္ဍော၊ကူးမြောက်ပြီးသည်၊ ပါရင်္ဂတော၊ နိဗ္ဗာန်တည်း ဟူသော ကမ်းတဘက်သို့ရောက်သည်၊ဟုတ္တာ၊ဖြစ်၍၊ဖြာဟ္မဏော၊အပပြုအပ်ပြီးသော မကောင်းမှုရှိသော၊ခဏ္ဍာသည်၊ထထော၊ကြည်းကုန်း၌၊တိဋ္ဌတိ၊တည်၏၊အယံပုဂ္ဂလော၊ဤပုဂ္ဂိုလ်သည်၊အသေက္ခော၊အသေက္ခတည်း၊ ၊ဣဒံ၊ဤသုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယဥ္စ၊ သံကိလေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဥ္စ၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊အသေက္ခဘာဂိယဥ္စ၊ အသေက္ခဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊

တတ္ထ၊ထိုသုတ်တို့တွင်၊ကတမံ၊အဘယ်သုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယဥ္စ၊သံကိလေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ ဝါသနာဘာဂိယဥ္စ၊ဝါသနာဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဥ္စ၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်သနည်း၊ အဘိဇာတိယော၊ အမျိုးအားဖြင့်ဖြစ်ကုန်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ဆ၊ခြောက်ယောက်တို့တည်း၊ ကဏှော၊မည်းညစ်သော၊ကဏှာဘိဇာတိကော၊ယုတ်သောအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ယောပုဂ္ဂလော၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ကဏှံ၊မည်းညစ်သော၊ ဓမ္မံ၊အကုသိုလ်တရားကို၊ အဘိဇာယတိ၊ပွါးစေတတ်၏၊သောပုဂ္ဂလော၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊အစ္ဆိ၊ရှိ၏၊ကဏှော၊မည်းညစ်သော၊ကဏှာဘိဇာတိယော၊ယုတ်သောအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ ယောပုဂ္ဂလော၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သုက္ကံ၊ဖြူစင်သော၊ ဓမ္မံ၊ကုသိုလ်တရားကို၊အဘိဇာယတိ၊ပွါးစေတတ်၏၊သောပုဂ္ဂလော၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အစ္ဆိ၊ရှိ၏၊ကဏှော၊မည်းညစ်သော၊ ကဏှာဘိဇာတိကော၊ ယုတ်သောအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ယောပုဂ္ဂလော၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊အကဏှံ၊မမည်းညစ်သော အသုက္ကံ၊မဖြူစင်သော၊ အကဏှအသုက္ကဝိပါကံ၊မမည်းမဖြူသောအကျိုးရှိသော၊အစ္စန္တံ၊စင်စစ်လျှင်၊ဒိဗ္ဗံ၊မြင်အပ်သော၊ နိဗ္ဗာနံ၊အရဟတ္တဖိုလ်ကို၊အာရာဓေသိ၊ပြီးစေ၏၊သောပုဂ္ဂလော၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊အစ္ဆိ၊ရှိ၏၊သုက္ကော၊ဖြူစင်သော၊ သုက္ကာဘိဇာတိကော၊မြတ်သောအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ ယောပုဂ္ဂလော၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ကဏှံ၊မည်းညစ်သော၊ ဓမ္မံ၊အကုသိုလ်တရားကို၊အဘိဇာယတိ၊ပွါးစေတတ်၏၊ သောပုဂ္ဂလော၊ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အစ္ဆိ၊ရှိ၏၊သုက္ကော၊ ဖြူစင်သော၊ သုက္ကာဘိဇာတိကော၊ မြတ်သောအမျိုး၌ဖြစ်

http://www.dhammadownload.com

သော၊ယောပုဂ္ဂလော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သုက္ကံ၊ဖြူစင်သော၊ ဓမ္မံ၊ကုသိုလ်တရားကို၊အဘိဇာယတိ၊ပွါးစေတတ်၏၊ သောပုဂ္ဂလော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊သုက္ကော၊ဖြူစင်သော၊ သုက္ကာဘိဇာတိယော၊ မြတ်သောအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ယောပုဂ္ဂလော၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အကဏှံ၊ မမည်းညစ်သော၊အသုက္ကံ၊မဖြူစင်သော၊ အကဏှအသုက္ကဝိပါကံ၊ မမည်းမဖြူသောအကျိုးရှိသော၊အစ္စန္တံ၊စင်စစ်လျှင်၊ဒိဋ္ဌံ၊မြင်အပ်သော၊ နိဗ္ဗာနံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်ကို၊ အာရာဓေတိ၊ပြီးစေ၏၊ သောပုဂ္ဂလော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အဋ္ဌိ၊ရှိ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုလေးယောက်တို့တွင်၊ ကဏှော၊ မည်းညစ်သော၊ ကဏှာဘိဇာတိကော၊ ယုတ်သောအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ ယောစပုဂ္ဂလော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်း၊ကဏှံ၊မည်းညစ်သော၊ ဓမ္မံ၊အကုသိုလ်တရားကို၊အဘိဇာယတိ၊ပွါးစေတတ်၏၊သုက္ကော၊ဖြူစင်သော၊ သုက္ကာဘိဇာတိကော၊မြတ်သောအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ ယောစပုဂ္ဂလော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်း၊ကဏှံ၊မည်းညစ်သော၊ ဓမ္မံ၊အကုသိုလ်တရားကို၊ အဘိဇာယတိ၊ပွါးစေတတ်၏၊ ဣမေဒွေပုဂ္ဂလာ၊ ဤနှစ်ယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယာ၊သံကိလေသအဘို့အရာ၌တည်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ထိုလေးယောက်တို့တွင်၊ကဏှော၊မည်းညစ်သော၊ ကဏှာဘိဇာတိကော၊ ယုတ်သောအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ယောစပုဂ္ဂလော၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်း၊ သုက္ကံ၊ဖြူစင်သော၊ ဓမ္မံ၊ ကုသိုလ်တရားကို၊ အဘိဇာယတိ၊ ပွါးစေတတ်၏၊ သုက္ကော၊ဖြူစင်သော၊ သုက္ကာဘိဇာတိကော၊မြတ်သော အမျိုး၌ဖြစ်သော၊ ယောစပုဂ္ဂလော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်း၊ သုက္ကံ၊ဖြူစင်သော၊ ဓမ္မံ၊ ကုသိုလ်တရားကို၊ အဘိဇာယတိ၊ပွါးစေတတ်၏၊ဣမေဒွေပုဂ္ဂလာ၊ ဤနှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဝါသနာဘာဂိယာ၊ ပုညပွါးခြင်း၏အဘို့အရာ၌တည်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ထိုလေးယောက်တို့တွင်၊ ကဏှော၊ မည်းညစ်သော၊ ကဏှာဘိဇာတိကော၊ယုတ်သော အမျိုး၌ ဖြစ်သော၊ ယောစပုဂ္ဂလော၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်း၊ အကဏှံ၊မမည်းညစ်သော၊ အသုက္ကံ၊ မဖြူစင်သော၊ အကဏှအသုက္ကဝိပါကံ၊ မမည်းမဖြူသော အကျိုးရှိသော၊ အစ္စန္တံ၊ စင်စစ်လျှင်၊ ဒိဋ္ဌံ၊ မြင်အပ်သော၊ နိဗ္ဗာနံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်ကို၊ အာရာဓေတိ၊ပြီးစေ၏၊ သုက္ကော၊ဖြူစင်သော၊ သုက္ကာဘိဇာတိကော၊ မြတ်သောအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ယောစပုဂ္ဂလော၊အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်း၊ အကဏှံ၊မမည်းညစ်သော၊ အသုက္ကံ၊မဖြူစင်သော၊ အကဏှအသုက္ကဝိပါကံ၊ မမည်းမဖြူသောအကျိုးရှိသော၊ အစ္စန္တံ၊စင်စစ်လျှင်၊ဒိဋ္ဌံ၊ မြင်အပ်သော၊

http://www.dhammadownload.com

နိဗ္ဗာနံ၊အရဟတ္တဖိုလ်ကို၊ အာရာဓေတိ၊ပြီးစေ၏၊ ဣမေ ဒွေပုဂ္ဂလာ၊ ဤနှစ်ယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယာ၊ နိဗ္ဗေဓအတွက်အဖို့ရှိကုန်၏၊ ။ရှုဒ်၊ ဤသုတ်သည်၊သံကိလေသဘာဂိယဥ္စ၊ သံကိလေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ ဝါသနာဘာဂိယဥ္စ၊ ဝါသနာဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဥ္စ၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ကမ္မာနိ၊ကံတို့သည်၊ ဣမာနိ စတ္တာရိ၊ ဤလေးပါးတို့တည်း၊စတ္တာရိ၊လေးပါးဘို့သည်၊ကတမာနိ၊အဘယ်သည်တို့နည်း၊ကဏှံ မည်းညစ်သော၊ ကဏှဝိပါကံ၊ မည်းညစ်သော အကျိုးရှိသော၊ ကမ္မံ၊ ကံသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊သုက္ကံ၊ဖြူစင်သော၊ သုက္ကဝိပါကံ၊ ဖြူစင်သော အကျိုးရှိသော၊ကမ္မံ၊ကံသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ကဏှသုက္ကံ၊မည်းညစ်ဖြူစင်သော၊ကဏှသုက္ကဝိပါကံ၊မည်းညစ်ဖြူစင်သောအကျိုးရှိသော၊ကမ္မံ ကံသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ အကဏှံ မမည်းညစ်သော၊အသုက္ကံ၊မဖြူစင်သော၊အကဏှအသုက္ကဝိပါကံ မမည်းမဖြူသောအကျိုးရှိသော၊ ကမ္မုတ္တမံ၊ကံတို့ထက်မြတ်သော၊ကမ္မသေဋ္ဌံ၊ကံတို့ထက်အလွန်သဖြင့်မြတ်သော၊ ယံကမ္မံ၊အကြင်ကံသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊တံကမ္မံ၊ထိုကံသည်၊ ကမ္မက္ခယာယ၊ကံကုန်ခြင်းငှါ၊ သံဝတ္တတိ၊ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ထိုလေးပါးသောကံတို့တွင်၊ကဏှံ၊မည်းညစ်သော၊ ကဏှဝိပါကံ၊ မည်းညစ်သောအကျိုးရှိသော၊ ယဉ္စကမ္မံ၊ အကြင်ကံသည်လည်းကောင်း၊ ကဏှသုက္ကံ၊မည်းညစ်ဖြူစင်သော၊ ကဏှသုက္ကဝိပါကံ၊ မည်းညစ်ဖြူစင်သောအကျိုးရှိသော၊ယဉ္စကမ္မံ၊အကြင်ကံသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ အယံ၊ဤကံသည်၊သံကိလေသော၊သံကိလေသတည်း၊သုက္ကံ၊ဖြူစင်သော၊ သုက္ကဝိပါကံ၊ဖြူစင်သောအကျိုးရှိသော၊ယဉ္စကမ္မံ၊အကြင်ကံသည်လည်း၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊အယံ၊ဤကံသည်၊ ဝါသနာ၊ဝါသနာတည်း၊ အကဏှံ၊ မမည်းညစ်သော၊ အသုက္ကံ၊မဖြူစင်သော၊ အကဏှအသုက္ကဝိပါကံ၊ မမည်းမဖြူသောအကျိုးရှိသော၊ကမ္မုတ္တမံ၊ကံတို့ထက်မြတ်သော၊ ကမ္မသေဋ္ဌံ၊ကံတို့ထက်အလွန်သဖြင့်မြင့်မြတ်သော၊ ယဉ္စကမ္မံ၊အကြင်ကံသည်လည်း၊ ကမ္မက္ခယာယ၊ကံကုန်ခြင်းငှါ၊ သံဝတ္တတိ ဖြစ်၏၊အယံ၊ဤကံသည်၊ နိဗ္ဗေဓော၊ နိဗ္ဗေဓတည်း၊ရှုဒ်၊ ဤသုတ်သည်၊သံကိလေသဘာဂိယဥ္စ၊သံကိလေသဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ဝါသနာဘာဂိယဥ္စ၊ဝါသနာဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဥ္စ၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။ တတ္ထ၊ထိုသုတ်တို့တွင်၊၊ကတမံ၊အဘယ်သုတ်သည်၊ ဝါသနာဘာဂိယဥ္စ၊ ဝါသနာဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဥ္စ၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယလည်း

ဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်သနည်း၊မာနုသတ္တံ၊လူ၏အဖြစ်ကို၊ ထဋ္ဌါန၊ ရှေ၊ ကိစ္စဉ္စ၊ပြုအပ်သောကိစ္စသည်းကောင်း၊ အကိစ္စမေဝစ၊ မပြုအပ်သောကိစ္စ သည်းကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ဒွေ၊နှစ်ပါးကုန်သော၊ကိစ္စာနိ၊ကိစ္စတို့ကို၊ ကာ တဗ္ဗာနိ၊ပြုအပ်ကုန်၏၊သုကိစ္စံ စေဝ၊ကောင်းသောကိစ္စသာလျှင်ဖြစ်သော၊ ပုညာနိ၊ကောင်းမှုတို့ကို၊ ကာတဗ္ဗာနိ၊ပြုအပ်ကုန်၏၊ ဝါ၊တနည်းကား၊သံ ယောဇနဝိပ္ပဟာနံ၊သံယောဇဉ်ကိုပယ်ခြင်းကို၊ ကာတဗ္ဗံ ပြုအပ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင်တည်း၊သုကိစ္စံ စေဝပုညာနီတိ၊သုကိစ္စံ စေဝပုညာနိဟူသည် ကား၊ဝါသနာ၊ဝါသနာတည်း၊သံယောဇနဝိပ္ပဟာနံဝါတိ၊ သံယောဇနဝိပ္ပ ဟာနံဝါဟူသည်ကား၊ နိဗ္ဗေဓော၊နိဗ္ဗေဓတည်း၊ ၊ပုညာနိ၊ ကောင်းမှုတို့ ကို၊ကရိတွာန၊ပြုကုန်၍၊ကတပုညာ၊ပြုအပ်ပြီးသောကောင်းမှုရှိကုန်သော၊ သော၊ထိုသူတို့သည်၊ သဂ္ဂါ၊တရသောသုဂတိမှ၊ သဂ္ဂံ၊တရသောသုဂတိ သို့၊ဝဇန္တိ၊သွားကုန်၏၊ သံယောဇနပ္ပဟာနာ၊ သံယောဇဉ်ကိုပယ်ကုန်ပြီး သောသူတို့သည်၊ဇရာမရဏာ၊အိုခြင်းသေခြင်းမှ၊ ဝိပ္ပမုစ္စန္တိ၊လွတ်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ဤသည်လျှင်တည်း၊ပုညာနိကရိတွာနသဂ္ဂါသဂ္ဂံ ဝဇန္တိကတပုညာနီ တိ၊ပုညာနိကရိတွာနသဂ္ဂါသဂ္ဂံ ဝဇန္တိကတပုညာနိဟူသည်ကား။ ဝါသ နာ၊ဝါသနာတည်း၊ သံယောဇနပ္ပဟာနာဇရာမရဏာဝိပ္ပမုစ္စန္တီတိ၊ သံယော ယောဇနပ္ပဟာနာ ဇရာမရဏာ ဝိပ္ပမုစ္စန္တိ ဟူသည်ကား၊ နိဗ္ဗေဓော၊ နိဗ္ဗေဓ တည်း၊ ၊ဣဒံ၊ဤသုတ်သည်၊ဝါသနာဘာဂိယဉ္စ၊ဝါသနာဘာဂိယ လည်း ဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဉ္စ၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယ လည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ် မည်၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ပဓာနာနိ၊ထူးမြတ်သောသဘောတို့သည်၊ ဣမာနိဒွေ၊ဤနှစ်ပါးတို့တည်း၊ဒွေ၊နှစ်ပါးတို့သည်၊ကတမာနိ၊ အဘယ်သည် တို့နည်း၊ အဂါရသ္မာ၊အိမ်ရာထောင်သောလူ၏ဘောင်မှ၊ အနဂါရိယံ၊အိမ် ရာမထောင်သောရဟန်းဘောင်၌၊ ပဗ္ဗဇိတေသု၊ရဟန်းဖြစ်ကုန် သောသူတို့ ၌၊စီဝရပိဏ္ဍပါတသေနာသန ဂိလာနပစ္စယဘေသဇ္ဇ ပရိက္ခာရံ၊ သင်္ကန်း ဆွမ်းကျောင်းသူနာ၏ အထောက်အပံ့ဖြစ်သော ဆေးအသောက်၏ အရံအ တားကို၊ယောစသံပရိစ္စဇတိ၊ အကြင်စွန့်၏၊ အဂါရသ္မာ၊ အိမ်ရာထောင် သောလူ၏ဘောင်မှ၊ အနဂါရိယံ၊အိမ်ရာမထောင်သော ရဟန်းဘောင်၌၊ ပဗ္ဗဇိတော၊ရဟန်းဖြစ်ကုန်သောသူတို့၌၊ သဗ္ဗူပဓိပဋိနိဿဂ္ဂေါ၊ ခပ်သိမ်း သောဥပဓိတို့ကိုစွန့်ရာဖြစ်သော၊တဏှာက္ခယော၊တဏှာ၏ကုန်ရာဖြစ်သော ဝိရာဂေါ၊တပ်ခြင်းကင်းရာဖြစ်သော၊ နိရောဓော၊ဝဋ်ဆင်းရဲ၏ ချုပ်ရာဖြစ် သော၊ယောစသံနိဗ္ဗာနံ၊အရဟတ္တဖိုလ်သည်လည်း၊အတ္ထိ၊ရှိ၏။ ဣတိဣမာနိ

ဋ္ဌေ၊ ဤနှစ်ပါးတို့တည်း၊တတ္ထ၊ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊အာဂါရဝ္ဟ၊အိမ်ရာထောင်သောလူ၏ဘောင်မှ၊ အနဂါရိယံ၊ အိမ်ရာမထောင်သော ရဟန်း၏ဘောင်၌ ပဗ္ဗဇိတောသု၊ရဟန်းဖြစ်ကုန်သောသူတို့၌၊ စိဝရပိဏ္ဍပါတသေနာ သနဂိလာနပစ္စယဘေသဇ္ဇပရိက္ခာရံ၊ သင်္ကန်းဆွမ်းကျောင်းသူနာ၏ အထောက်အပံ့ဖြစ်သောဆေးအသက်၏အရံအတားကို၊ယောစယံပရိစ္စဇတိ၊အကြင်စွန့်၏၊အသံ၊ဤသည်ကား။ ဝါသနာ၊ဝါသနာတည်း၊ အဂါရဝ္ဟ၊ အိမ်ရာထောင်သောလူ၏ဘောင်မှ၊အနဂါရိယံ၊အိမ်ရာမထောင်သောရဟန်းဘောင်၌၊ပဗ္ဗဇိတေသု၊ရဟန်းဖြစ်ကုန်သောသူတို့၌၊ သဗ္ဗုပဓိပဋိနိဿဂ္ဂေါ၊ခပ်သိမ်းသောဥပဓိတို့ကို စွန့်ရာဖြစ်သော၊ တဏှက္ခယော၊ တဏှာ၏ကုန်ရာဖြစ်သော၊ဝိရာဂေါ၊ တပ်ခြင်းကင်းရာ ဖြစ်သော၊ နိရောဓော၊ဝဋ်ဆင်းရဲ၏ချုပ်ရာဖြစ်သော၊ယောစယံနိဗ္ဗာနံ၊အကြင်အရဟတ္တဖိုလ်သည်၊အထွတ်ရှိ၏၊အယံ ဤသည်ကား၊နိဗ္ဗေဓော၊နိဗ္ဗေဓတည်း၊ ။ဇွာဒံ၊ဤသုတ်သည်၊ ဝါသနာဘာဂိယဥ္စ၊ဝါသနာဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဥ္စ၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယလည်းဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ထိုသုတ်တို့တွင်၊ တဏှာသံကိလေသဘာဂိယံ၊ တဏှာသံကိလေသဘာဂိယဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်ကို၊တဏှာပက္ခေနဝ၊တဏှာအတို့ဖြင့်သာလျှင်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊ ကာမတဏှာယ၊ ကာမ တဏှာဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘဝတဏှာယ၊ ဘဝတဏှာဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဝိဘဝတဏှာယ၊ဝိဘဝတဏှာဖြင့်လည်းကောင်း၊ဇူတိ၊ ဤသို့၊ တိဟိ၊သုံးပါးကုန်သော၊တဏှာဟိ၊တဏှာတို့ဖြင့်၊နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊ဝါ၊တနည်းကား၊ယေနယေနဝတ္ထုနာ၊အကြင်အကြင်သို့သောဥဇ္ဈောဒစသောဝတ္ထုဖြင့်၊ အဇ္ဈောသိတာ၊ဘဝတဏှာအစရှိသည်၏အစွမ်းအားဖြင့်နှလုံးသွင်းအပ်၏၊ တေန တေနေဝ၊ထိုသို့သော ဥဇ္ဈောဒစသော ဝတ္ထုဖြင့်သာလျှင်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊တဿ၊ထိုတဏှာသံကိလေသ၏၊ ဝိတ္ထာရော၊ အကျယ်ဖြစ်သော၊ဆတ္တိံသတဏှာဇာလိနိယာ၊ဝိစရိတာနိ၊ သုံးဆဲ့ခြောက်ပါးသောတဏှာကွန်ယက်ဟုဆိုအပ်သောဝိစရိတ်တို့ကို၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာနိ၊ပြအပ်ကုန်၏၊ ။

တတ္ထ၊ ထိုသုတ်တို့တွင်၊ ဒိဋ္ဌိသံကိလေသဘာဂိယံ၊ ဒိဋ္ဌိသံကိလေသဘာဂိယဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်ကို၊ ဒိဋ္ဌိပက္ခေနဝ၊ဒိဋ္ဌိအတို့ဖြင့်သာလျှင်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊ဥစ္ဆေဒဿသတေန၊ဥစ္ဆေဒသဿတဖြင့်၊နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊ဝါ၊တနည်းကား၊ ယေနယေနဝတ္ထုနာ၊ အကြင်အကြင်သို့သောအမရာဝိက္ခေပဝတ္ထုဖြင့်၊ဒိဋ္ဌိဝသေန၊ဤဒိဋ္ဌိ၏အယူသည်သာလျှင်၊သစ္စံ၊မှန်၏၊အညံ၊

http://www.dhammadownload.com

သူတပါးတို့၏အယူသည်၊မောဃံ၊အချည်းနှီးသာတည်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ဒိဋ္ဌိဝသေန၊ဒိဋ္ဌိ၏အစွမ်းဖြင့်သာလျှင်၊အဘိနိဝိသတိ၊နှလုံးသွင်း၏၊ တေနတေနေဝ၊ထိုထိုသို့သော အမရာဝိက္ခေပဝဿဖြင့်သာလျှင်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊ တဿ၊ထိုဒိဋ္ဌိသံကိလေသ၏၊ဝိဒ္ဓာရော၊ အကျယ်ဖြစ်သော၊ ဒွါသဋ္ဌိဒိဋ္ဌိဂတာနိ၊ခြောက်ဆဲ့နှစ်ပါးသောဒိဋ္ဌိတို့ကို၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗါနိ၊ပြအပ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ထိုသုတ်တို့တွင်၊ဒုစ္စရိတသံကိလေသဘာဂိယံ၊ ဒုစ္စရိတသံကိလေသဘာဂိယဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်ကို၊စေတနာယ၊စေတနာဖြစ်သော၊စေတသိကေနဝါ၊စေတသိကကံဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊ ကာယဒုစ္စရိတေန၊ ကာယဒုစရိုက်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝစီဒုစ္စရိတေန၊ ဝစီဒုစရိုက်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ မနောဒုစ္စရိတေန၊မနောဒုစရိုက်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ တိဟိ၊သုံးပါးကုန်သော၊ ဒုစ္စရိတေဟိ၊ဒုစရိုက်တို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊ တဿ၊ထိုဒုစ္စရိတ သံကိလေသ၏၊ ဝိဒ္ဓာရော၊ အကျယ်ဖြစ်သော၊ ဒသအကုသလကမ္မပထာ၊ ဆယ်ပါးသော အကုသိုလ်ကမ္မပထ တရားတို့ကို၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ပြအပ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသုတ်တို့တွင်၊ တဏှာဝေါဒါန ဘာဂိယံ၊တဏှာဝေါဒါန ဘာဂိယဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်ကို၊ သမထေန၊သမထဖြင့်၊နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊ ဒိဋ္ဌိဝေါဒါနဘာဂိယံ၊ ဒိဋ္ဌိဝေါဒါန ဘာဂိယဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်ကို၊ ဝိပဿနာယ၊ဝိပဿနာဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊ ဒုစ္စရိတဝေါဒါနဘာဂိယံ၊ဒုစ္စရိတဝေါဒါနဘာဂိယဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်ကို သုစရိတေန၊သုစရိုက်ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊ တီဏိ၊သုံးပါးကုန်သော၊ အကုသလမူလာနိ၊အကုသိုလ်မူလတို့သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊တံ၊ထိုသို့ဖြစ်ခြင်းသည်၊ကိဿဟေတု၊အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊သံသာရဿ သံသရာ၏၊နိဗ္ဗတ္တိယာ၊ဖြစ်ခြင်းဖြင့်၊တထာနိဗ္ဗတ္တေ၊ထိုသို့ဖြစ်သော၊ သံသာရေ၊သံသရာ၌၊ကာယဒုစ္စရိတံ၊ကာယဒုစရိုက်သည်၊ကာယသုစရိတံ၊ ကာယသုစရိုက်သည်၊ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ဝစီဒုစရိုက်သည်၊ ဝစီသုစရိတံ၊ဝစီသုစရိုက်သည်။မနောဒုစ္စရိတံ၊ မနောဒုစရိုက်သည်၊မနောသုစရိတံ၊ မနောသုစရိုက်သည်၊နိဗ္ဗတ္တတိ၊ဖြစ်၏၊ဣမိနာအသုဘေနကမ္မဝိပါကေန၊ဤမတင့်တယ်သော ကာယဒုစရိုက်စသောကံ၏အကျိုးဖြင့်၊ဣဒံဗာလလက္ခဏံ၊ ဤဗာလဟုမှတ်ကြောင်းလက္ခဏာသည်၊ နိဗ္ဗတ္တတိ၊ဖြစ်၏၊ ဣဒံ၊ဤဗာလလက္ခဏာ ကိုပြသည်၏အစွမ်းအားဖြင့် ဖြစ်သောသုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယံ၊သံကိလေသဘာဂိယဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊သုဘေန၊တင့်တယ်သော၊ဣမိနာကမ္မဝိပါကေန၊ ဤကာယသုစရိုက်စသောကံ၏အကျိုးဖြင့်၊ဣဒံ မဟာပုရိ

http://www.dhammadownload.com

သလက္ခဏံ၊ ဤမဟာပုရိသလက္ခဏာသည်၊နိဗ္ဗတ္တတိ၊ဖြစ်၏၊ဣဒံ၊ဤပဏ္ဍိတလက္ခဏာကိုပြသည့်၏အစွမ်းအားဖြင့်ဖြစ်သောသုတ်သည်၊ဝါသနာဘာဂိယံ၊ဝါသနာဘာဂိယဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊တတ္ထ၊ ထိုသုတ်တို့တွင် သံကိလေသဘာဂိယံ၊ သံကိလေသဘာဂိယ ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်ကို၊ စတူဟိ၊လေးပါးကုန်သော၊ ကိလေသဘူမိဟိ၊ ကိလေသာတို့၏ဖြစ်ရာတို့ဖြင့်၊နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊အနုသယဘူမိယာ၊အနုသယဟူသော ဖြစ်ရာ-ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပရိယုဋ္ဌာနဘူမိယာ၊ ပရိယုဋ္ဌာန်ဟူသော ဖြစ်ရာဖြင့်လည်းကောင်း၊ သံယောဇနဘူမိယာ၊ သံယောဇဉ်ဟူသော ဖြစ်ရာဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဥပါဒါနဘူမိယာ၊ ဥပါဒါန်ဟူသောဖြစ်ရာဖြင့် လည်းကောင်း၊နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊သာနုသယဿ၊မပယ်အပ်သေးသောအနုသယရှိသောသူအား၊ပရိယုဋ္ဌာနံ၊ပရိယုဋ္ဌာန်သည်၊ဇာယတိ၊ဖြစ်၏၊ပရိယုဋ္ဌိတော၊ ရာဂအစရှိသည့်တို့ဖြင့်ပိတ်ပင်အပ်သောစိတ်ရှိသောသူသည်၊သံယုဇ္ဇတိ၊ကာမရာဂအစရှိသည့်တို့နှင့်ယှဉ်၏၊သံယုဇ္ဇန္တော၊သံယောဇဉ်နှင့်ယှဉ်သော သူသည်၊ ဥပါဒိယတိ၊ ကာမုပါဒါန်စသည့်တို့ဖြင့်မြဲစွာစွဲလမ်း၏၊ ဥပါဒါနပစ္စယာ၊ဥပါဒါန်ဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ဘဝေါ၊ဘဝသည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ဖြစ်၏၊ဘဝပစ္စယာ၊ဘဝဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ ဇာတိ၊ဇာတိသည်၊ သမ္ဘဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ဇာတိပစ္စယာ၊ဇာတိဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ဇရာမရဏံ၊အိုခြင်းသေခြင်းသည်လည်းကောင်း၊သောကပရိဒေဝဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ၊ စိုးရိမ်ခြင်းငိုကြွေးခြင်းဆင်းရဲခြင်းနှလုံးမသာယာခြင်းပြင်းစွာပင်ပန်းခြင်းတို့သည် လည်းကောင်း၊သမ္ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏။ ဧဝံ၊ဤသို့၊ ကေဝလဿ၊ ချမ်းသာအစရှိသည့်တို့နှင့်မရောသော၊ ဧတဿ၊ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ၊ ထိုဆင်းရဲအစု၏၊သမုဒယော၊ဖြစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ စတူဟိ၊လေးပါးကုန်သော၊ ဣမာဟိကိလေသဘူမိဟိ၊ ဤကိလေသာတို့၏ဖြစ်ရာတို့ဖြင့်၊သဗ္ဗေ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ကိလေသာ၊ကိလေသာတို့သည်၊ သင်္ဂဟံ၊ရေတွက်ခြင်းသို့၊သမောသရဏံ၊တကွစုဝေးခြင်းသို့၊ဂစ္ဆန္တိ၊ရောက်ကုန်၏၊ ဣဒံ၊ဤကိလေသာတို့၏ဘုံကိုပြသည့်၏အစွမ်းအားဖြင့် ဖြစ်သော သုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယံ၊သံကိလေသဘာဂိယဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ဝါသနာဘာဂိယံ၊ဝါသနာဘာဂိယဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်ကို၊ တီဟိ၊သုံးပါးကုန်သော၊သုစရိတေဟိ၊သုစရိုက်တို့ဖြင့်၊နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယံ၊နိဗ္ဗေဓဘာဂိယဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်ကို၊စတူဟိ၊လေးပါးကုန်သော၊ သစ္စေဟိ၊သစ္စာတို့ဖြင့်၊နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊ အသေက္ခဘာဂိယံ၊အသေက္ခဘာဂိ

http://www.dhammadownload.com

ယဖြင့်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်ကို၊ တီဟိ၊သုံးပါးကုန်သော၊ ဓမ္မေဟိ၊တရားတို့ဖြင့်၊နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မတို့ဖြင့်၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓဓမ္မတို့ဖြင့်၊သာဝကဘူမိယာ၊သာဝကဟူသောဖြစ်ရာဖြင့်၊နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ပြအပ်၏၊ဈာယိဝိသယော၊ဈာန်ဝင်စားခြင်းရှိသောအရာ၌၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ ပြအပ်၏၊ဣတိ၊ဤသည်လျှင်တည်း၊တတ္ထ၊ထိုဟာရနယမူလပဒတို့တွင်၊အဋ္ဌာရသမူလပဒါ၊ တဆဲ့ရှစ်ပါးကုန်သော မူလပဒတို့သည်၊ ကတမေ၊အဘယ်သည်တို့နည်း၊လောကိကံ၊လောကိကဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ လောကုတ္တရံ၊လောကုတ္တရာဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊လောကိကဥ္စ၊လောကိကလည်းဖြစ်သော၊ လောကုတ္တရဥ္စ၊ လောကုတ္တရာလည်းဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊ သုတ်လည်းကောင်း၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာနံ၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာန်ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနံ၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာန်ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊သတ္တာဓိဋ္ဌာနဥ္စ၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာနလည်းဖြစ်သော၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနဥ္စ၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ ဉာဏံ၊ ဉာဏ်ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ ဉေယျံ၊ဉေယျဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ ဉာဏဥ္စ၊ဉာဏလည်းဖြစ်သော၊ ဉေယျဥ္စ၊ဉေယျလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ ဒဿနံ၊ဒဿနဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ ဘာဝနာ၊ဘာဝနာဖြစ်သော၊သုတ္တဥ္စ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ ဒဿနဥ္စ၊ဒဿနလည်းဖြစ်သော၊ဘာဝနာစ၊ဘာဝနာလည်းဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ သကဝစနံ၊သကဝစနဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ပရဝစနံ၊ပရဝစနဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ သကဝစနဥ္စ၊သကဝစနလည်းဖြစ်သော၊ပရဝစနဥ္စ၊ပရဝစနလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ဝိဿဇ္ဇနီယံ၊ဝိဿဇ္ဇနီယဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ အဝိဿဇ္ဇနီယံ၊ အဝိဿဇ္ဇနီယ ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ဝိဿဇ္ဇနီယဥ္စ၊ဝိဿဇ္ဇနီယလည်းဖြစ်သော၊ အဝိဿဇ္ဇနီယဥ္စ၊ အဝိဿဇ္ဇနီယလည်းဖြစ်သော သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ကမ္မံ၊ကမ္မဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ဝိပါကော၊ဝိပါကဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ကမ္မဥ္စ၊ကမ္မလည်းဖြစ်သော၊ ဝိပါကောစ၊ ဝိပါကလည်းဖြစ် သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ကုသလံ၊ကုသိုလ်ဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊အကုသလံ၊အကုသိုလ်ဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်လည်းကောင်း၊ ကုသလဥ္စ၊ကုသိုလ်လည်းဖြစ်သော၊အကုသလဥ္စ၊ အကုသိုလ်လည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်လည်း၊ကောင်း၊အနုညာတံ၊အနုညာတဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်

လည်းကောင်း၊ ပဋိက္ကုဋ္ဌံ၊ပဋိက္ကုဋ္ဌဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊ သုတ်ထည်းကောင်း၊ အနုညာတဥ္စ၊ အနုညာတလည်းဖြစ်သော၊ ပဋိက္ကုဋ္ဌဥ္စ၊ပဋိက္ကုဋ္ဌလည်းဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်ရင်း၊ထဝေါစ၊ထပသုတ်ရင်း၊ဣတိဣမေအဋ္ဌဝိသတိ၊ဤ နှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးတို့တည်း၊တတ္ထ၊ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊လောကိ ကံ၊လောကီကသုတ်သည်၊ကတမံ၊အဘယ်နည်း၊သစ္စာခ်ိရဲ၊ထွက်ဆဲလော လောသောနှို့ရည်သည်၊ တမ်ဓေလေဝ၊ ထိုထွက်သောခဏ္ဍသာသျှင်၊နှ ရစ္စဘိရုဝ၊နို့ရည်သဘောမှမလွတ်သကဲ့သို့၊ပါပကံ၊ယုတ်မာသော၊တံကမ္မံ ထိုမကောင်းမှုကံသည်၊ တမ်ဓေလေဝ၊ ထိုမကောင်းမှုကိုပြုသောခဏ္ဍ သာသျှင်၊ နရစ္စတိနပစ္စတိ၊ အကျိုးကိုမပေး၊ ဝိပစ္စမာနံ၊ အကျိုးပေးသည်ရှိ သော်၊ တံဗာလံ၊ ထိုမကောင်းမှုကို ပြုသောသူမိုက်ကို၊ ဒဟာဒဟန္တော၊ လောင်လျက်၊အနွေတိ၊ အစဉ်လိုက်၏၊ ကိမိဝ၊အဘယ်ကဲ့သို့ နည်းဟူမူ ကား၊ဘသ္မာသင်္ဆော၊ပြာဖြင့်ဖုံးလွှမ်းအပ်သော၊ ပါဝကော၊မီးသည်၊ အက္က န္တံ၊နင်းသောသူကို၊ ဒဟာန္တော၊ပူလောင်လျက်၊ အနွေတိဣဝ၊အစဉ်လိုက် သကဲ့သို့တည်း၊ ဣတိဣဒံသုတ္တံ၊ ဤမွေ့ပဒပါဠိသည်၊ လောကိကံ၊လောကိ ကသုတ်မည်၏။ ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊အဂတိဂမနာနိ၊မလားအပ်သည် သို့သွားခြင်းတို့သည်၊ဣမာနိစတ္တာရိ၊ ဤလေးပါးတို့တည်း၊ သဗ္ဗံ၊အလုံးစုံ သောသုတ်ကို၊ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ၊ချဲ့အပ်၏၊(ပ)၊ကာဠပက္ခေ၊ ထဆုတ်ပက္ခ၌၊ စန္ဒိမာ၊လသည်၊နိယိယတေဣဝ၊ယုတ်သကဲ့သို့၊တသာ၊ထိုအဂတိသို့လိုက် သောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ယသော၊ အခြံအရံအကျော်အစောသည်၊ နိယိယတေ၊ ယုတ်၏၊ ဣတိဣဒံသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊ လောကိကံ၊ လောကိကသုတ်မည် ၏။ ၊ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ လောကဓမ္မာ၊ လောကဓံတရားတို့သည်၊ ဣမေအဋ္ဌ၊ဤရှစ်ပါးတို့တည်း၊ ကတမေအဋ္ဌ၊ အဘယ်ရှစ်ပါးတို့နည်းဟူမူ ကား၊လာဘော၊ရခြင်း၊အလာဘော၊မရခြင်း၊ယသော၊အခြံအရံအကျော် အစောရှိခြင်း၊အယသော၊ အခြံအရံအကျော်အစောမရှိခြင်း၊ နိန္ဒာ၊ကဲ့ရဲ့ ခြင်း၊ပသံသာ၊ချီးမွမ်းခြင်း၊ သုခံ၊ချမ်းသာခြင်း၊ ဒုက္ခံ၊ဆင်းရဲခြင်း၊ဘိက္ခ ဝေ၊ရဟန်းတို့၊လောကဓမ္မာ၊လောကဓံတရားတို့သည်၊ ဣမေခေါအဋ္ဌ၊ဤ ရှစ်ပါးတို့တည်း၊ ဣတိဣဒံသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊ လောကိကံ၊ လောကိက သုတ်မည်၏။ ၊

တတ္ထ၊ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသော သုတ်တို့တွင်၊ လောကုတ္တရံ၊လောကုတ္တ ရာသုတ်သည်၊ ကတမံ၊အဘယ်နည်း၊ ယဿ၊အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊စက္ခုစသောဣန္ဒြေတို့သည်၊ သာရထိနာ၊ ထိန်းလွှာကျွမ်းသောရထား

ထိန်းသည့်၊ သုဒန္တာ၊ ကောင်းစွာဆုံးမအပ်ပြီးသော၊ အဿာဿယာထာ၊ မြင်း
တို့ကဲ့သို့၊ သမထံ၊ ငြိမ်သက်တည်ကြည်ခြင်းသို့၊ ဂတာနိ၊ ရောက်ကုန်၍၊
ပဟီနမာနဿ၊ ပယ်အပ်ပြီးသောမာန်ရှိထသော၊ အနာသဝဿ၊ အာသဝမရှိ
ထသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံထသော၊ တဿ၊ ထိုမဟန္တာ
ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ဒေဝါပိ၊ နတ်တို့သည်လည်း၊ ပိဟယန္တိ၊ တောင့်တကုန်၏၊ ဣတိ
ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤဓမ္မပဒပါဠိသည်၊ လောကုတ္တရံ၊ လောကုတ္တရာသုတ်မည်၏။ ။
ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ လောကုတ္တရာနိ၊ လောကုတ္တရာဖြစ်ကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာ
နိ၊ ဣန္ဒြေတို့သည်၊ ဣမာနိပဉ္စ၊ ဤငါးပါးတို့တည်း၊ ကတမာနိပဉ္စ၊ အဘယ်
ငါးပါးတို့နည်းဟူမူကား၊ သဒ္ဓိန္ဒြိယံ၊ သဒ္ဓိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ ဝီရိယိန္ဒြိယံ၊
ဝီရိယိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ သတိန္ဒြိယံ၊ သတိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ သမာဓိန္ဒြိယံ၊
သမာဓိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ ပညိန္ဒြိယံ၊ ပညိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ ဘိက္ခဝေ၊
ရဟန်းတို့၊ လောကုတ္တရာနိ၊ လောကုတ္တရာဖြစ်ကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ ဣန္ဒြေ
တို့သည်၊ ဣမာနိပဉ္စ၊ ဤငါးပါးတို့တည်း၊ ဣတိ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊
လောကုတ္တရံ၊ လောကုတ္တရာသုတ်မည်၏။ ။

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသော သုတ်တို့တွင်၊ လောကိယဉ္စ၊ လောကိယ
လည်းဖြစ်သော၊ လောကုတ္တရဉ္စ၊ လောကုတ္တရာ လည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊
သုတ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ လဒ္ဓါနမာနုသတ္တံ ဒွေကိစ္စံ အကိစ္စမေဝ
စာတိ၊ လဒ္ဓါနမာနုသတ္တံဒွေကိစ္စံအကိစ္စမေဝစဟူကုန်သော၊ ဒွေဂါထာ၊ နှစ်
ပါးသောဂါထာတို့တည်း၊ ဣဟ၊ ဤနှစ်ဂါထာ၌၊ သုကိစ္စံစေဝပုညာနီတိစ၊
သုကိစ္စံစေဝပုညာနိဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ပုညာနိကရိတွာန သဂ္ဂါသဂ္ဂံ
ဝဇန္တိကာဘပုညာတိစ၊ ပုညာနိ ကရိတွာနသဂ္ဂါသဂ္ဂံဝဇန္တိကတ ပုညာနိ
ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ယံသုတ္တံ၊ အကြင်သုတ်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤ
သုတ်သည်၊ လောကိယံ၊ လောကိယသုတ်မည်၏၊ ဣဟ၊ ဤသုတ်၌၊ သံယော
ဇနံပိပ္ပဟာနံဝါတိစ၊ သံယောဇနံပိပ္ပဟာနံဝါဟူ၍ လည်းကောင်း၊ သံယော
ဇနပ္ပဟာနာဇရာ မရဏာပိပ္ပရုစ္စန္တီတိစ၊ သံယော ဇနပ္ပဟာနာဇရာမရ
ဏာပိပ္ပရုစ္စန္တိဟူ၍လည်းကောင်း၊ ယံသုတ္တံ၊ အကြင်သုတ်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊
ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤသုတ်သည်၊ လောကုတ္တရံ၊ လောကုတ္တရာသုတ်မည်၏။ ဣဒံသုတ္တံ
ဤသုတ်သည်၊ လောကိယဉ္စ၊ လောကိယလည်းဖြစ်သော၊ လောကုတ္တရဉ္စ၊
လောကုတ္တရာလည်း ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ ။ ဟိ၊ ထင်စွာပြဦး
အံ့၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဝိညာဏေ၊ ဝိညာဉ်ဖြစ်သော၊ အာဟာရေ၊ အာဟာ
ရသည်၊ သတိ၊ ရှိသော်၊ နာမရူပဿ၊ နာမ်ရုပ်၏၊ အဝက္ကန္တိ၊ သက်ဝင်ခြင်း

http://www.dhammadownload.com

သည့်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ နာမရူပသာ၊နာမ်ရုပ်၏၊ အဝက္ကန္တိယာ၊ သက်ဝင်ခြင်းသည်၊သတိ၊ရှိသော်၊ပုနဗ္ဘဝေါ၊တာဘန်ဘဝသစ်၌ဖြစ်ခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ပုနဗ္ဘဝေ၊တာဘန်ဘဝသစ်၌ဖြစ်ခြင်းသည်၊သတိ၊ရှိသော်၊ဇာတိ၊ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဇာတိယာ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသည်၊ သတိ၊ရှိသော်၊ ဇရာမရဏသောကပရိဒေဝဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ၊ အိုခြင်းသေခြင်းစိုးရိမ်ခြင်း ငိုကြွေးခြင်း ဆင်းရဲခြင်း နှလုံးမသာယာခြင်း ပြင်းစွာပင်ပန်းခြင်း တို့သည်၊ သမ္ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ဧဝံ၊ဤသို့၊ကေဝလဿ၊ချမ်းသာမဘက်သက်သက်သော၊ ဧတဿဒုက္ခက္ခန္ဓဿ၊ ဤဆင်းရဲအစု၏၊ သမုဒယော၊ဖြစ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ သေယျထာပိ ဥပမာမည်သည်ကား၊ မဟာရုက္ခော၊ သစ်ပင်ကြီးသည်၊ အတ္တိ၊ရှိ၏၊တဿ၊ထိုသစ်ပင်ကြီး၏၊ ယာနိစေဝမူလာနိ၊ အကြင်အမြစ်တို့သည်သည်း၊အဓောဂမာနိ၊ အောက်သို့သွားကုန်၏၊ ယာနိစမူလာနိ၊အကြင်အမြစ်တို့သည်ထည်း၊ တိရိယံဂမာနိ၊ ဖီလာကန့်လန့်သွားကုန်၏၊ သဗ္ဗာနိ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊တာနိမူလာနိ၊ထိုအမြစ်တို့သည်၊ဥဒ္ဓံ၊အထက်သို့၊ဩဇံ၊ဩဇာကို၊ အဘိဟရန္တိ၊ ရှေးရှုဆောင်ကုန်၏၊ ဟိသစ္စံ၊မှန်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းသို့၊ ဧဝံ၊ဤသို့ရှေးရှုဆောင်သဖြင့်၊ သောမဟာရုက္ခော၊ ထိုသစ်ပင်ကြီးသည်၊တဒါဟာရော၊ထိုဩဇာလျှင်အာဟာရရှိသည်ဖြစ်၍၊ တဒုပါဒါနော၊ထိုဩဇာလျှင်အစာရှိသည်ဖြစ်၍၊ စိရံ၊ကြာမြင့်စွာ၊ ဒီဃံအဒ္ဓါနံ၊ရှည်စွာသောအခွန့်ပတ်လုံး၊တိဋ္ဌေယျ၊တည်ရာ၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဧဝမေဝခေါ၊ဤအတူသာလျှင်၊ဝိညာဏေ၊ဝိညာဉ်ဖြစ်သော၊ အာဟာရေ၊အာဟာရသည်၊ သတိ ရှိသော်၊ နာမရူပဿ၊ နာမ်ရုပ်၏၊အဝက္ကန္တိ၊ သက်ဝင်ခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သဗ္ဗံ၊အလုံးစုံကို၊ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ၊ ချဲ့အပ်၏၊(ပ)၊ သမုဒယော၊ဖြစ်ခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ နုတိနုဒ်သုတ္တံ၊ဤသုတ်သည်၊ လောကိကံ၊လောကီကသုတ်မည်၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ဝိညာဏေ၊ ဝိညာဏ်ဖြစ်သော၊ အာဟာရေ၊ အာဟာရသည်၊ အသတိ၊ မရှိသော်၊နာမရူပဿ၊ နာမ်ရုပ်၏၊ အဝက္ကန္တိ၊ သက်ဝင်ခြင်းသည်၊ နဟောတိ၊မဖြစ်၊ နာမရူပဿ၊ နာမ်ရုပ်၏၊ အဝက္ကန္တိယာ၊ သက်ဝင်ခြင်းသည်၊ အသတိ၊ မရှိသော်၊ပုနဗ္ဘဝေါ၊ တာဘန်ဘဝသစ်၌ ဖြစ်ခြင်းသည်၊နဟောတိ၊ မဖြစ်၊ ပုနဗ္ဘဝေ၊ တာဘန်ဘဝသစ်၌ဖြစ်ခြင်းသည်၊ အသတိ၊မရှိသော်၊ ဇာတိ၊ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသည်၊ နဟောတိ၊မဖြစ်၊ ဇာတိယာ၊ပဋိသန္ဓေ နေခြင်းသည်၊ အသတိ၊မရှိသော်၊ဇရာမရဏသောကပရိဒေဝဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ၊

http://www.dhammadownload.com

အိုခြင်းသေခြင်းစိုးရိမ်ခြင်း ငိုကြွေးခြင်းဆင်းရဲခြင်း နှလုံးမသာယာခြင်း
ပြင်းစွာပင်ပန်းခြင်းတို့သည်၊နိရုဒ္ဓါနိ၊ချုပ်ကုန်၏၊ဧဝံ၊ဤသို့၊ကေဝလဿ၊
ချမ်းသာမဘက်သက်သက်သော၊ဧတဿဒုက္ခက္ခန္ဓဿ၊ ထိုဆင်းရဲအစု
၏၊နိရောဓော၊ချုပ်ခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊သေယျ
ထာပိ၊ဥပမာမည်သည်ကား၊မဟာရုက္ခော၊သစ်ပင်ကြီးသည်၊ အဿ၊ရှိ၏၊
အထ၊ထိုအခါ၌၊ပုရိသော၊ယောကျ်ားသည်၊ကုဒ္ဒါလပိဋကံ၊ပေါက်တူးချင်း
တောင်းကို၊အာဒါယ၊ယူ၍၊ အာဂစ္ဆေယျ၊လာရာ၏၊ သောပုရိသော၊ ထို
ယောကျ်ားသည်၊တံမဟာရုက္ခံ၊ထိုသစ်ပင်ကြီးကို၊ မူလေ၊အရင်း၌၊ဆိန္ဒေ
ယျ၊ဖြတ်ရာ၏၊ မူလေ၊အရင်း၌၊ ဆေတွာ၊ဖြတ်၍၊ပလိခဲ့သည်ကိုပြု၍၊ ခ
ဏေယျ၊တူးရာ၏၊ပလိခဲ့သည်ကိုပြု၍၊ခဏိတွာ၊တူး၍၊မူလာနိ၊ အမြစ်ကြီး
အမြစ်ငယ်တို့ကို၊ ဥဒ္ဓရေယျ၊ထုတ်ရာ၏၊ အန္တမသော၊ အယုတ်အားဖြင့်၊
ဥသီရနာဠမတ္တာနိပိ၊ပန်းရင်းအရိုးမျှတို့ကိုသော်လည်း၊ ဥဒ္ဓရေယျ၊ထုတ်ရာ
၏၊သောပုရိသော၊ ထိုယောကျ်ားသည်၊ တံရုက္ခံ၊ထိုသစ်ပင်ကို၊ ခဏ္ဍာ
ခဏ္ဍိကံ၊အပိုင်းအပိုင်း၊ဆိန္ဒေယျ၊ဖြတ်ရာ၏၊ ခဏ္ဍာခဏ္ဍိကံ၊ အပိုင်းအပိုင်း၊
ဆေတွာ၊ဖြတ်ပြီး၍၊ဖါလေယျ၊ခွဲရာ၏၊ဖါလေတွာ၊ခွဲ၍၊ သကလိကံသကလိ
ကံ၊အစိပ်အစိပ်အလွှာအလွှာ၊ ကရေယျ၊ ပြုရာ၏၊သကလိကံသကလိကံ၊
အစိပ်အစိပ်အလွှာအလွှာ၊ကရိတွာ၊ပြု၍၊ ဝါတာတပေ၊လေနေပူ၌၊ ဝိသော
သေယျ၊သွေ့ခြောက်စေရာ၏၊ ဝါတာတပေ၊လေနေပူ၌၊ ဝိသောသေတွာ၊
သွေ့ခြောက်စေပြီး၍၊အဂ္ဂိနာ၊မီးဖြင့်၊ဍဟေယျ၊ တိုက်ရှို့ရာ၏၊ ဍဟိတွာ၊
တိုက်ရှို့ပြီး၍၊မံသိံ၊မင်မီးသွေးကို၊ ကရေယျ၊ပြုရာ၏၊မံသိံ၊ မင်မီးသွေး
ကို၊ကရိတွာ၊ပြုပြီး၍၊မဟာဝါတေဝါ၊ ကြီးစွာသောလေ၌မူလည်း၊ ဩဖု
နေယျ၊လွှင့်ရာ၏၊သီဃသောတာယ၊ ကြမ်းသောအယဉ်ရှိသော၊ နဒိယာ
ဝါ၊မြစ်၌မူလည်း၊ပဝါဟေယျ၊မျှောရာ၏၊ဟိသဗ္ဗံ၊မှန်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်း
တို့၊ဧဝံ၊ဤသို့ပြုသဖြင့်၊ သောမဟာရုက္ခော၊ ထိုသစ်ပင်ကြီးသည်၊ ဥစ္ဆိန္န
မူလော၊အကြွင်းမဲ့ဖြတ်အပ်ပြီးသောအမြစ်ရှိသည်၊ တာလာဝတ္ထုကတော၊
ထန်းပင်ငုတ်ကဲ့သို့ပြုအပ်သည်၊ အနဘာဝံကတော၊ တဘန်မဖြစ်ခြင်းကို
ပြုအပ်သည်၊ အာယတိံ၊နောင်အခါ၌၊ အနုပ္ပာဒဓမ္မော၊ တဘန်မဖြစ်ခြင်း
သဘောရှိသည်၊အဿဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ဧဝမေဝခေါ၊
ဤအတူသာလျှင်၊ ဝိညာဏော၊ ဝိညာဉ်ဖြစ်သော၊ အာဟာရေ၊အာဟာရ
သည်၊အသတိ၊မရှိသော်၊နာမရူပဿ၊နာမ်ရုပ်၏၊အဝက္ကန္တိ၊သက်ဝင်ခြင်း
သည်၊နဟောတိ၊မဖြစ်၊ နာမရူပဿ၊နာမ်ရုပ်၏၊ အဝက္ကန္တိယာ၊ သက်ဝင်

http://www.dhammadownload.com

ခြင်းသည်၊အသတိ၊မရှိသော်၊ သဗ္ဗံ၊အလုံးစုံကို၊ဝိဇ္ဇာရေ ဖွံ့၊ ရှုအပ်၏၊ ဒုက္ခာဘွန္တသော၊ ဆင်းရဲအရ၏၊ နိရောဓော၊ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ နတ်နှုဒ်သုတ္တံ၊ဤသုတ်သည်၊ထောကုတ္တရံ၊ လောကုတ္တရာဖြစ်သောသုတ်တည်း၊နှုဒ်သုတ္တံ၊ဤသုတ်သည်၊လောကိကဉ္စ၊လောကီက လည်းဖြစ်သော လောကုတ္တရဉ္စ၊လောကုတ္တရာလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ထိုနှစ်ဆဲ့နှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊သတ္တာဓိဋ္ဌာနံ၊သတ္တာဓိဋ္ဌာန သုတ်သည်၊ ကတမံ၊အဘယ်နည်း၊ ၊သဗ္ဗာဒိသာ၊ အလုံးစုံသောအရပ် ဆယ်မျက်နှာကို၊စေတသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ အနုပရိဂမ္မ၊ ထက်ဝန်းကျင်အစဉ် လျှောက်၍၊ကွစိ၊တစုံတခုသောအရပ်၌၊အတ္တနာ၊မိမိကိုယ်ထက်၊ပိယတရံ၊ ချစ်အပ်သောသူကို၊ နေဝဇ္ဈဂါ၊မရချေ၊ ဧဝံ၊ဤသို့မိမိကိုယ်ထက်ချစ်အပ် သောသူကိုမရသောအားဖြင့်၊ ပုထု၊ အသီးအသီး၊ ပရေသံ၊ တပါးသော သတ္တဝါတို့သည်၊အတ္တာ၊မိမိကိုယ်ကို၊ပိယော၊ချစ်အပ်သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ် ၏၊တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ အတ္တကာမော၊မိမိ၏အစီးအပွါးကို အလိုရှိသောသူ သည်၊ပရံ၊သူတပါးကို၊နဟိံသေ၊မညှဉ်းဆဲရာ၊ နှုဒ်နှုဒ်သုတ္တံ၊ဤဥဒါန်းပါ ဠိသည်၊သတ္တာဓိဋ္ဌာနံ၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာနသုတ်မည်၏၊ ၊ယေကေစိ၊အမှတ်မ ရှိခပ်သိမ်းကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၊ဘူတာ၊ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ ယေစ၊အကြင် သတ္တဝါတို့သည်လည်း၊ ဘဝိဿန္တိ၊ဖြစ်ကုန်လတ္တံ့၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန် သော၊တေ၊ထိုသတ္တဝါတို့သည်၊ ဒေဟံ၊ကိုယ်ကို၊ပဟာယ၊ပယ်စွန့်၍၊ဂမိ ဿန္တိ၊သွားရကုန်လတ္တံ့၊ဇာတိကုသလော၊အဖြစ်ခွဲလိမ္မာသော၊ အာတာပီ လုံ့လရှိသော၊ သော၊ထိုသူသည်၊ တံသဗ္ဗံ၊ထိုအလုံးစုံကို၊ ဝိဒိတွာ၊သိ၍၊ ဗြဟ္မစရိယံ၊မြတ်သောအကျင့်ကို၊ စရေယျ၊ကျင့်ရာ၏၊ နှုတိနှုဒ်သုတ္တံ၊ ဤ ပါဠိသည်၊သတ္တာဓိဋ္ဌာနံ၊သတ္တာဓိဋ္ဌာနသုတ်မည်၏၊ ။ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ သတ္တဟိ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော၊ အင်္ဂေဟိ၊ အင်္ဂါတို့နှင့်၊သမန္နာဂတံ၊ ပြည့်စုံ သော၊ ကလျာဏမိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းကောင်းကို၊ အပိ စင်စစ်၊ဝိဝေစိယ မာနေန၊ ကြဉ်ရှောင်အပ်ပြားသော်လည်း၊ ဂလေ၊လည်၌၊ ပိသနမစ္ဆမာနေ န၊ကြိတ်ခြင်းသုံးသပ်ကိုင်ခြင်းကိုပြုသဖြင့်။ ပဏာမိယမာနေန၊နှင်ထုတ်ချင် သော်လည်း၊ယာဝဇီဝံ၊ အသက်ထက်ဆုံး၊ နဝိဇဟိတဗ္ဗံ၊ မစွန့်အပ်၊ကတ မေဟိသတ္တဟိ၊ အဘယ်ခုနစ်ပါးတို့နှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံသနည်းဟူ မူကား၊ပိယောစ၊ စင်ကြယ်သော သီလအယူနှင့် ပြည့်စုံခြင်းကြောင့်ချစ် အပ်သည်လည်း၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဂရုစ၊ ကျောက်ထီးကဲ့သို့ အလေးပြုအပ် သည်လည်း၊ဟောတိ၊ဖြစ်၊ ဘာဝနီယောစ၊ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မ၏အစွမ်းဖြင့်

ဖြီးပွမ်းအပ်သည်လည်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝတ္တာစ၊ ဝဋ်ဆင်းရဲမှလွတ် မြောက်ခြင်းသဘောရှိတည်၍ ပြောဆိုတတ်သည်လည်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝစနက္ခမောစ၊ သိတင်းသုံးဖော်တို့ဆိုဆုံးမသောစကားကိုသည်းခံတတ် သည်လည်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဂမ္ဘီရံ၊ သစ္စာလေးပါးပဋိစ္စ သမုပ္ပါဒအစရှိ သည်နှင့်စပ်သဖြင့်နက်နဲသော၊ ကထံ၊ တရားစကားကို၊ ကတ္တာစ၊ ပြုတတ် သည်လည်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အဋ္ဌာနေ၊ အဓမ္မအဝိနယစသော အကြောင်း မဟုတ်သည်၌၊ နိယောဇကော၊ ယှဉ်စေတတ်သည်၊ နစဟောတိ၊ မဖြစ်၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဣမေဟိခေါ သတ္တဟိ၊ ဤခုနစ်ပါးသော အင်္ဂါတို့ နှင့်၊ (ပ)၊ နပရိစ္စဇိတဗ္ဗံ၊ မစွန့်အပ်၊ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤစကားကို၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာ ဘုရားသည်၊ အဝေါစ၊ ဟောတော်မူ၏၊ သုဂတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣဒံ၊ ဤစကားကို၊ ဝတွာန၊ ဟောတော်မူပြီး၍၊ အထာပရံ၊ ထိုမှတပါး၊ ဧတံ၊ ဝစနံ၊ ဤစကားကို၊ သတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ၊ ဟောတော်မူ ၏၊ ၊ယောမိတ္တော၊ အကြင်ကလျာဏမိတ္တသည်၊ ပိယောစ၊ စင်ကြယ် သောသီလအယူနှင့်ပြည့်စုံခြင်းကြောင့်ချစ်အပ်သည်လည်းကောင်း၊ ဂရုစ ကျောက်ထီးကဲ့သို့ အလေးပြုအပ်သည် လည်းကောင်း၊ ဘာဝနီယောစ၊ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မ၏အစွမ်းအားဖြင့်ဖြီးပွမ်းအပ်သည်လည်းကောင်း၊ ဝတ္တာ စ၊ ဝဋ်ဆင်းရဲမှ လွတ်မြောက်ခြင်း သဘောရှိတည်၍ ပြောဆိုတတ်သည် လည်းကောင်း၊ ဝစနက္ခမောစ၊ သိတင်းသုံးဖော်တို့ ဆိုဆုံးမသောစကား ကိုသည်းခံတတ်သည် လည်းကောင်း၊ ဂမ္ဘီရံ၊ သစ္စာလေးပါးပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အစရှိသည်နှင့်စပ်သဖြင့် နက်နဲသော၊ ကထံ၊ စကားကို၊ ကတ္တာစ၊ ပြုတတ် သည်လည်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အဋ္ဌာနေ၊ အဓမ္မအဝိနယစသောအကြောင်း မဟုတ်သည်၌၊ နိယောဇကော၊ ယှဉ်စေတတ်သည်၊ နစဟောတိ၊ မဖြစ်၊ တံမိတ္တံ၊ ထိုကလျာဏမိတ္တကို၊ မိတ္တကာမေန၊ အဆွေခင်ပွန်းကောင်းကို အလိုရှိသောသူသည်၊ ယာဝဇီဝံ၊ အသက်ထက်ဆုံးလည်း၊ သေဝိယံ၊ မှီဝဲ အပ်၏၊ ဣတိဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤသုတ်သည်၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာနံ၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာနသုတ် မည်၏၊ ၊

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသော သုတ်တို့တွင်၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနံ၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာန သုတ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ လောကေ၊ လောက၌၊ ယဉ္စကာမသုခံ၊ အကြင်ကာမချမ်းသာသည်လည်းကောင်း၊ တိဒိဝံ၊ နတ်ပြည်၌၊ ယမိဒံ ယဉ္စ ဣဒံ သုခံ၊ အကြင်ချမ်းသာသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတေ၊ ထိုချမ်း သာတို့သည်၊ တဏှက္ခယသုခဿ၊ တဏှာ၏ကုန်ရာဖြစ်သော အရဟတ္တ

http://www.dhammadownload.com

ဖိုလ်ချမ်းသာ၏၊ သောဠသိံ၊ တဆဲ့ခြောက်စိတ်တဆဲ့ခြောက်ပြန်ရှိသော၊ ကလံ၊ အစိပ်ကို၊ နာဂ္ဃန္တိ၊ မထိုက်ကုန်၊ ဣတိ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနံ၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနသုတ်မည်၏၊ ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဒေသိတံ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်ဟောတော်မူအပ်သော၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်သည်။ သုသုခံဝတ၊ အလွန်ချမ်းသာစွတကား၊ ယတ္ထ၊ အကြင်နိဗ္ဗာန်၌၊ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲသည်၊ နိရုဇ္ဈတိ၊ ချုပ်၏၊ တံနိဗ္ဗာနံ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်သည်၊ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်းမရှိ၊ ဝိရဇံ၊ မြူကင်း၏၊ ခေမံ၊ ဘေးမရှိ၊ ဣတိ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနံ၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနသုတ်မည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာနဉ္စ၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာနလည်းဖြစ်သော၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနဉ္စ၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ။ မာတရံ၊ အမိနှင့်တူသောတဏှာကို၊ ပိတရံ၊ အဘနှင့်တူသောငါဟူသောမာန်ကို၊ ဟန္တွာ၊ သတ်၍၊ ခတ္တိယေ၊ ခတ္တိယဟုဆိုအပ်ကုန်သော၊ ရာဇာနော၊ မင်းနှင့်တူကုန်သော၊ ဒွေစ၊ နှစ်ပါးသောသဿတဒိဋ္ဌိဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိတို့ကိုလည်းကောင်း။ သာနုစရံ၊ အခွန်အတုပ်ကိုပြီးစေတတ်သော စာရေးစချီနှင့်တူသော နန္ဒိရာဂနှင့် တကွဖြစ်သော။ ရဋ္ဌံ၊ တဆဲ့နှစ်ပါးသော ပြည်တိုင်းကားကို လည်းကောင်း၊ ဟန္တွာ၊ သတ်၍၊ ဣတိ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤဓမ္မပဒပါဠိသည်၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနံ၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာန သုတ်မည်၊ အနီဃော၊ ဆင်းရဲမရှိသော၊ ဗြာဟ္မဏော၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ယာတိ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်အောင် သွားလေ၏၊ ဣတိ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤဓမ္မပဒပါဠိသည်၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာနံ၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာနသုတ်မည်၏၊ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤသုတ်သည်၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာနဉ္စ၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာနလည်းဖြစ်သော၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနဉ္စ၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဣဒ္ဓိပါဒါ၊ ဣဒ္ဓိပါဒ်တို့သည်၊ ဣမေ စတ္တာရော၊ ဤလေးပါးတို့တည်း၊ ကတမေ စတ္တာရော၊ အဘယ် လေးပါးတို့နည်း ဟူမူကား၊ ဆန္ဒသမာဓိ ပ္ပဓာနသင်္ခါရသမန္နာဂတံ၊ ဆန္ဒသမာဓိပ္ပဓာနသင်္ခါရနှင့်ပြည့်စုံသော၊ ဣဒ္ဓိပါဒံ၊ ဣဒ္ဓိပါဒ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဝီရိယစိတ္တဝီမံသာ သမာဓိပ္ပဓာနသင်္ခါရသမန္နာဂတံ၊ ဝီရိယစိတ္တဝီမံသာ သမာဓိသင်္ခါရနှင့် ပြည့်စုံသော၊ ဣဒ္ဓိပါဒံ၊ ဣဒ္ဓိပါဒ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဣတိ ဣမေ စတ္တာရော၊ ဤလေးပါးတို့တည်း၊ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနံ၊ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနမည်၏၊ ။ သော ပုဂ္ဂလော၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ကာယေပိ၊ ကရဇကာယ၌လည်း၊ စိတ္တံ၊ ပါဒကဈာနစိတ်ကို၊ သမောဒဟာတိ၊ ကောင်းစွာထား၏၊ စိတ္တေပိ၊ စိတ်၌လည်း၊ ကာယံ၊ ကရဇကာယကို၊ သမော

http://www.dhammadownload.com

ဒဟတိ၊ ကောင်းစွာထား၏၊ ကာယေ၊ကရဇကာယ၌၊ သုခသညဉ္စ၊ သုခသညာသို့ လည်းကောင်း၊ လဟုသညဉ္စ၊ လဟုသညာသို့ လည်းကောင်း၊ ဩက္ကမိတွာ၊သက်၍။ ဥပသမ္ပဇ္ဇ၊ရောက်၍၊ ဝိဟရတိ၊နေ၏၊ အနုဒ္ဒိသုတ္တံ၊ ဤသုတ်သည်၊ သဏ္ဌာဝိမ္ဘာနံ၊သဏ္ဌာဝိမ္ဘာနသုတ်မည်၏၊ ။အနုဒ္ဒိသုတ္တံ၊ဤသုတ်သည်၊ သဏ္ဌာဝိမ္ဘာနဉ္စ၊ သဏ္ဌာဝိမ္ဘာနလည်း ဖြစ်သော၊ ဓမ္မာဝိမ္ဘာနဉ္စ၊ဓမ္မာဝိမ္ဘာနလည်းဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊ ဉာဏံ၊ဉာဏသုတ်သည်၊ ကတမံ၊အဘယ်နည်း၊ ။ယံတံဉာဏံ၊အကြင်ဉာဏ်သည်၊လောကုတ္တရံ၊ လောကထက်မြတ်၏၊ ယေန၊အကြင်ဉာဏ်ကြောင့်၊ သဗ္ဗညူ၊သဗ္ဗညူဟူ၍။ ဝုစ္စတိ၊ဆိုအပ်၏၊ တဿ၊ထိုဉာဏ်၏ကား၊ ပရိဟာနိ၊ ယုတ်ခြင်းသည်၊ န အတ္ထိ၊မရှိ၊ သဗ္ဗကာလေ၊ခပ်သိမ်းသောကာလ၌၊ ပဝတ္တတိ၊ဖြစ်၏၊အနုတ္တိအနုဒ္ဒိသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊ ဉာဏံ၊ဉာဏသုတ်မည်၏၊ ယာယ၊အကြင်ပညာဖြင့်၊ နိဗ္ဗာနဂါမိနီ၊နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်၏၊ယာယ၊အကြင်ပညာဖြင့်၊ ဇာတိမရဏသင်္ခယံ၊ဇာတိမရဏတို့၏ကုန်ရာဖြစ်သောနိဗ္ဗာန်ကို၊သမ္မာ၊ကောင်းစွာ၊ ပဇာနာတိ၊အပြားအားဖြင့်သိ၏၊သာပညာ၊ ထိုပညာသည်၊ လောကသ္မိံ၊လောက၌၊ သေဋ္ဌာဟိသေဋ္ဌာဝေ၊မြတ်သည်သာလျှင်တည်း။အနုတ္တိအနုဒ္ဒိသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည် ဉာဏံ။ဉာဏသုတ်မည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသော သုတ်တို့တွင်၊ ဉေယျံ၊ ဉေယျသုတ်သည်၊ ကတမံ၊အဘယ်နည်း၊ ဓောတက၊ဓောတက၊ တေ၊သင်အားသန္တိံ၊နိဗ္ဗာန်ကို၊ကိတ္တယိဿာမိ၊ငါကြားပေအံ့၊ဣတိ၊ဤသို့၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည် အဝေါစ၊ဟောတော်မူ၏။ဒိဋ္ဌေဓမ္မေ၊မျက်မှောက်သောအတ္တဘော၌၊ အနီတိကံ၊အဘေးရန်မရှိသော၊ယံ၊အကြင်နိဗ္ဗာန်ကို။ဝိဒိတွာ၊သိ၍၊ သတော၊သတိနှင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ စရံစရန္တော၊ကျင့်သောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ လောကေ၊လောက၌၊ဝိသတ္တိကံ၊ကပ်ငြိတတ်သောတဏှာကို၊တရေ၊ကူးမြောက်ရာ၏၊ ။မဟေသိ၊ဘုရားရှင်၊ယံ၊အကြင်နိဗ္ဗာန်ကို၊ဝိဒိတွာ၊သိ၍၊ သတော၊သတိနှင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ စရံစရန္တော၊ကျင့်သောပုဂ္ဂိုလ်သည်။ လောကေ၊လောက၌၊ဝိသတ္တိကံ၊ ကပ်ငြိတတ်သော တဏှာကို၊ တရေ၊ ကူးမြောက်ရာ၏။ သန္တိံ၊ ငြိမ်သက်စွာသော၊ ဥတ္တမံ၊မြတ်သော၊ တဉ္စ၊ထိုနိဗ္ဗာန်ကို လည်း၊ အဟံ၊ငါဘုရားသည်၊အဘိနန္ဒာမိ၊အလွန်နှစ်သက်၏။ဓောတက၊ဓောတက၊ ယံကိဉ္စိ၊ခပ်သိမ်းသော တရားအပေါင်းကို၊ တွံ၊သင်သည်၊ သမ္ပဇာနာသိ၊ ကောင်းစွာအပြားအားဖြင့် သိသည်မဟုတ်တုံလော၊ ဣတိ၊ဤသို့။ ဘဂဝါ၊

မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ၊မိန့်တော်မူ၏၊ ဥဠံ့စ၊ အထက်အနာဂတ်တရားကို လည်းကောင်း၊ အဓောဝါပိ၊ အောက်အတိတ် တရားကိုလည်းကောင်း၊ မဇ္ဈေ၊အလယ်၌၊ တိရိယံဝါပိ၊ ဖီလာဖြစ်သော ပစ္စုပ္ပန်တရားကိုလည်းကောင်း၊ ဇော်၊ဤထက်ဝန်းကျင်ဖြစ်သောတရားအပေါင်းကို၊ လောကေ၊ လောက၌၊ သင်္ဂေါတိ၊ ကပ်ငြိတတ်၏ဟူ၍၊ ဝိဒိတွာ၊သိ၍၊ ဘဝါဘဝါယ၊ ဘဝငယ်ဘဝကြီးအကျိုးငှါ၊ တဏှံ၊ တပ်ခြင်းကို၊ မာကာသိ၊ မပြုသင့်၊ဖ္ဂုတိဖ္ဂုဒ သုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ဥဒါယျ၊ဥဒါယျသုတ်မည်၏။ ၊

ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ စတုန္နံ၊လေးပါးကုန်သော၊ အရိယသစ္စာနံ၊အရိယသစ္စာတို့ကို၊ အနနုဗောဓာ၊ လျော်စွာမသိခြင်းကြောင့်၊ အပ္ပဋိဝေဓာ၊ ထိုးထွင်း၍ မသိခြင်းကြောင့်၊ ဧဝံ၊ဤသို့၊ ဒီဃံ၊ရှည်စွာသော၊ အဒ္ဓါနံ၊ဤအခွန့်ပတ်လုံး၊ မမဉ္စေဝ၊ ငါဘုရားသည် လည်းကောင်း၊ တုမှာကဉ္စ၊ သင်ချစ်သားတို့သည် လည်းကောင်း၊ သန္ဓာဝိတံ၊ တဘဝမှ တဘဝသို့ ပြေးဝင်ခြင်းသည်၊ သံသရိတံ၊ ကျင်လည်ခြင်းသည်၊ အဟောသိ၊ဖြစ်ပြီ၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ဒုက္ခံ၊ဒုက္ခဟု ဆိုအပ်သော၊ တယိဒံ တံဖ္ဂုဒ အရိယသစ္စံ၊ ထိုအရိယသစ္စာကို၊ အနုဗုဒ္ဓံ၊လျော်စွာသိအပ်ပြီ၊ ပဋိဝိဒ္ဓံ၊ထိုးတွင်း၍သိအပ်ပြီ၊ ဒုက္ခသမုဒယော၊ ဒုက္ခ၏ဖြစ်ကြောင်းဖြစ်သော၊ တယိဒံ တံဖ္ဂုဒ အရိယသစ္စံ၊ထိုအရိယသစ္စာကို၊ အနုဗုဒ္ဓံ၊လျော်စွာသိအပ်ပြီ၊ ပဋိဝိဒ္ဓံ၊ ထိုးထွင်း၍သိအပ်ပြီ၊ဒုက္ခနိရောဓော၊ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာဖြစ်သော၊တယိဒံ အရိယသစ္စံ၊ထိုအရိယသစ္စာကို။(ပ)၊ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီပဋိပဒါ၊ ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်းအကျင့်ဖြစ်သော၊ တယိဒံ အရိယသစ္စံ၊ထိုအရိယသစ္စာကို၊ အနုဗုဒ္ဓံ၊ လျော်စွာသိအပ်ပြီ၊ ပဋိဗုဒ္ဓံ၊ထိုးထွင်း၍သိအပ်ပြီ၊ ဘဝတဏှာ၊ ဘဝ၌တပ်သောတဏှာကို၊ ဥစ္ဆိန္နာ၊ အကြွင်းမဲ့ဖြတ်အပ်ပြီ၊ ဘဝနေတ္တိ၊ဘဝသို့ဆောင်တတ်သော တဏှာဟူသောကြိုးသည်၊ ခီဏာ၊ ကုန်ပြီ၊ ဒါနိ၊ယခုအခါ၌၊ ပုနဗ္ဘဝေါ၊ တဘန်ဘဝသစ်၌ ဖြစ်ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊မရှိ၊ဖ္ဂုတိဖ္ဂုဒ ဝစနံ၊ဤသို့သောစကားကို၊ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည် အဝေါစ၊ဟောတော်မူ၏၊ သုဂတော၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဖ္ဂုဒံ ဝစနံ၊ဤစကားကို၊ဝတွာန၊ဟောတော်မူပြီး၍၊ အထာပရံ၊ထို့မှတပါး၊ဧတံ ဝစနံ၊ ဤစကားကို၊ သတ္ထာ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ၊ ဟောတော်မူ၏။ ၊

စတုန္နံ၊လေးပါးကုန်သော၊အရိယသစ္စာနံ၊အရိယသစ္စာတို့ကို၊ယထာဘူတံ၊ အဟုတ်အမှန်၊အဒဿနာ၊မမြင်ခြင်းကြောင့်၊ ဒီဃမဒ္ဓါနံ၊ရှည်စွာသောအခွန့်ပတ်လုံး၊ တာသု တာသွေဝ ဇာတိသု၊ထိုထိုသို့သောဘဝတို့၌သာလျှင်၊ သံ

http://www.dhammadownload.com

သိတံ၊ကျင်ထည့်အပ်၏။ ၊တာနိတောနိသစ္စာနိ၊ ထိုအရိယာသစ္စာတို့ကို၊ ဒိဋ္ဌာနိ၊မြင်အပ်ကုန်ပြီ၊ ဘဝနေတ္တိ၊ ဘဝသို့ဆောင်တတ်သော တဏှာဟူသောကြိုးကို၊သမူဟတာ၊ အကြွင်းမဲ့နှုတ်ဖြတ်အပ်ပြီ၊ပုန ဗ္ဗဝေါ၊ တဘန်ဘဝသစ်၌ဖြစ်ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊မရှိပြီ၊ ဣတိဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤအင်္ဂုတ္တရ ပါဠိသည်၊ဥဒယျံ၊ဥဒယျသုတ်မည်၏။ ၊

ကတ္ထ၊ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်။ ဉာဏဉ္စ၊ ဉာဏလည်းဖြစ်သော၊ဥဒယျဉ္စ၊ဥဒယျလည်းဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်သည်။ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ရူပံ၊ရုပ်သည်၊ အနိစ္စံ၊အနိစ္စမည်၏၊ ဝေဒနာ၊ဝေဒနာသည်၊ အနိစ္စာ၊ အနိစ္စမည်၊သညာ၊သညာသည်၊အနိစ္စာ၊ အနိစ္စမည်၏၊သင်္ခါရာ၊သင်္ခါရတို့သည်၊အနိစ္စာ၊အနိစ္စမည်ကုန်၏၊ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဉ်သည်၊အနိစ္စံ၊ အနိစ္စမည်၏၊ဣတိ၊ဤခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိသည်၊ ဥဒယျံ၊ဥဒယျသုတ်မည်၏။ ၊ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဇာနံဇာနန္တော၊သိသော။ ဧဝံ၊ဤသို့၊ပဿံပဿန္တော၊ မြင်သော၊ အရိယသာဝကော၊အရိယာသာဝကသည်၊ရူပံ၊ရုပ်ကို၊ အနိစ္စန္တိ၊အနိစ္စဟူ၍၊ပဿတိ၊ရှု၏၊ဝေဒနာ၊ဝေဒနာကို၊အနိစ္စာတိ၊အနိစ္စဟူ၍၊ ပဿတိ၊ရှု၏၊ သညံ၊သညာကို၊သင်္ခါရေ၊သင်္ခါရတို့ကို၊ ဝိညာဏံ၊ဝိညာဉ်ကို၊ အနိစ္စန္တိ၊ အနိစ္စဟူ၍၊ပဿတိ၊ရှု၏၊ ဣတိဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤသုတ်သည်၊ ဉာဏံ၊ဉာဏသုတ်မည်၏။ ၊သော၊ထိုအရိယသာဝကသည်၊ ရူပေန၊ရုပ်မှ၊ပရိမုစ္စတိ၊လွတ်၏၊ဝေဒနာယ၊ဝေဒနာမှ၊ ပရိမုစ္စတိ၊ လွတ်၏၊ သညာယ၊ သညာမှ၊ ပရိမုစ္စတိ၊လွတ်၏၊သင်္ခါရေဟိ၊သင်္ခါရတို့မှ၊ပရိမုစ္စတိ၊လွတ်၏၊ဝိညာဏမှာ၊ဝိညာဉ်မှ၊ပရိမုစ္စတိ၊လွတ်၏၊ ဒုက္ခသ္မာ၊ဆင်းရဲမှ၊ပရိမုစ္စတိ၊ လွတ်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ဝဒါမိ၊ငါဟောတော်မူ၏၊ ဣတိဣဒံ သုတ္တံ၊ဤသုတ်သည်၊ ဉာဏဉ္စ၊ဉာဏလည်းဖြစ်သော၊ ဥဒယျဉ္စ၊ဥဒယျလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊သဗ္ဗေသင်္ခါရာအနိစ္စာတိဣဒံ သုတ္တံ၊သဗ္ဗေသင်္ခါရာအနိစ္စဟူသောဓမ္မပဒပါဠိသည်၊ဥဒယျံ၊ဥဒယျသုတ်မည်၏၊ ယဒါပညာယပဿတီတိဣဒံ သုတ္တံ၊ယဒါပညာယပဿတိဟူသောဓမ္မပဒပါဠိသည်၊ ဉာဏံ၊ဉာဏသုတ်မည်၏၊အထနိဗ္ဗိန္ဒတိဒုက္ခေ ဧသ မဂ္ဂေါဝိသုဒ္ဓိယာတိဣဒံ သုတ္တံ၊အထနိဗ္ဗိန္ဒတိဒုက္ခေဧသမဂ္ဂေါဝိသုဒ္ဓိယာဟူသောဓမ္မပဒပါဠိသည်၊ဉာဏဉ္စ၊ဉာဏလည်းဖြစ်သော၊ဥဒယျဉ္စ၊ဥဒယျလည်းဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊သဗ္ဗေသင်္ခါရာ ဒုက္ခာတိဣဒံသုတ္တံ၊သဗ္ဗေသင်္ခါရာဒုက္ခါဟူသောဤဓမ္မပဒပါဠိသည်၊ဥဒယျံ၊ ဥဒယျသုတ်မည်၏၊ယဒါပညာယပဿတီတိဣဒံသုတ္တံ၊ယဒါပညာယပဿတိဟူသောဤဓမ္မပဒပါဠိသည်၊ ဉာဏံ၊ဉာဏသုတ်မည်၏၊ အထနိဗ္ဗိန္ဒတိဒုက္ခေ

http://www.dhammadownload.com

သောမနဿသဟဂုတ်ဉာဏသမ္ပယုတ်သုတ္တံ၊ အထနိဒ္ဒိနှတ်ဒုက္ခသောမနဿဝိပ္ပယုတ်
ဟူသောဤမြွက်ဒေသနာသည်၊ ဥဘတောကောင်း၊ ဥဘတောလည်းဖြစ်သော၊ ဥဘယပဿ၊ ဥဘယ
လည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ သစ္စဓမ္မအနတ္တသတိနှင့်သုတ္တံ၊ သစ္စ
ဓမ္မအနတ္တဟူသောဤမြွက်ဒေသနာသည်၊ ဥဘယ၊ ဥဘယသုတ်မည်၏၊ ယဒါ
ပညာယပသာတိဘိနှင့်သုတ္တံ၊ ယဒါပညာယပသာတိဟူသောဤမြွက်ဒေသနာ
သည်၊ ဥဘတော၊ ဥဘတောသုတ်မည်၏၊ အထနိဒ္ဒိနှတ်ဒုက္ခသောမနဿဝိပ္ပယုတ်
နှင့်သုတ္တံ၊ အထနိဒ္ဒိနှတ်ဒုက္ခသောမနဿဝိပ္ပယုတ်ဟူသော ဤမြွက်ဒေသနာ
သည်၊ ဥဘတောကောင်း၊ ဥဘတောလည်းဖြစ်သော၊ ဥဘယပဿ၊ ဥဘယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ
သုတ်မည်၏။ ၊သောတာ၊သောတာ၊ ယေကေစိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သမ
ဏာဝါ၊ ရဟန်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဗြာဟ္မဏာဝါ၊ ပုဏ္ဏားတို့သည်လည်း
ကောင်း၊ အနိစ္စေန၊ အမြဲမရှိသော၊ ဒုက္ခေန၊ ဆင်းရဲသော၊ ဝိပရိဏာမဓမ္မေန၊
ဖောက်ပြန်တတ်သောသဘောရှိသော၊ ရူပေန၊ ရုပ်ဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊
သေယျော၊ အထူးသဖြင့်မြတ်သည်၊ အသို့ဖြစ်၏၊ ဣတိဝါ၊ ဤသို့လည်း၊ သမ
နုပဿန္တိ၊ ကောင်းစွာအဘန်တလဲလဲရှုကုန်၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သဒိသော၊
တူသည်၊ အသို့ဖြစ်၏၊ ဣတိဝါ၊ ဤသို့လည်း၊ သမနုပဿန္တိ၊ ကောင်းစွာ
အဘန်တလဲလဲရှုကုန်၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဟီနော၊ ယုတ်သည်၊ အသို့ဖြစ်၏၊
ဣတိဝါ၊ ဤသို့လည်း၊ သမနုပဿန္တိ၊ ကောင်းစွာအဘန်တလဲလဲရှုကုန်၏၊
တေသံ၊ ထိုရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား၊ ယထာဘူတံ၊ မဖောက်မပြန်၊ အဿ၊
ထိုရုပ်ကို၊ အဒဿနာ၊ မသိမမြင်ခြင်းကို၊ အညတြ၊ ကြဉ်၍၊ အညံ ကာရဏံ၊
တပါးသောအကြောင်းသည်၊ ကိံ သိယာ၊ အဘယ်သို့ဖြစ်ရအံ့နည်း၊ အနိစ္စာ
ယ၊ အမြဲမရှိသော၊ ဝေဒနာယ၊ ဝေဒနာဖြင့်၊ အနိစ္စာယ၊ အမြဲမရှိသော၊ သညာ
ယ၊ သညာဖြင့်၊ အနိစ္စေဟိ၊ အမြဲမရှိကုန်သော၊ သင်္ခါရေဟိ၊ သင်္ခါရတို့ဖြင့်၊
အနိစ္စေန၊ အမြဲမရှိသော၊ ဒုက္ခေန၊ ဆင်းရဲသော၊ ဝိပရိဏာမဓမ္မေန၊ ဖောက်
ပြန်တတ်သောသဘောရှိသော၊ ဝိညာဏေန၊ ဝိညာဉ်ဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊
သေယျော၊ မြတ်သည်၊ အသို့ဖြစ်၏၊ ဣတိဝါ၊ ဤသို့လည်း၊ သမနုပဿန္တိ၊
ကောင်းစွာအဘန်တလဲလဲရှုကုန်၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သဒိသော၊ တူသည်၊
အသို့ဖြစ်၏၊ ဣတိဝါ၊ ဤသို့လည်း၊ သမနုပဿန္တိ၊ ကောင်းစွာအဘန်တလဲ
လဲရှုကုန်၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဟီနော၊ ယုတ်သည်၊ အသို့ဖြစ်၏၊ ဣတိဝါ၊ ဤ
သို့လည်း၊ သမနုပဿန္တိ၊ ကောင်းစွာအဘန်တလဲလဲရှုကုန်၏၊ တေသံ၊ ထို
ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား၊ ယထာဘူတံ၊ မဖောက်မပြန်၊ အဿ၊ ထိုဝိညာဉ်
ကို၊ အဒဿနာ၊ မမြင်ခြင်းကို၊ အညတြ၊ ကြဉ်၍၊ အညံ ကာရဏံ၊ တပါး

သောအကြောင်းသည်၊ ကိံသိယာ၊ အဘယ်သို့ဖြစ်ရအံ့နည်း၊ ဇွတိဇွုဒံ
သုတ္တံ၊ ဤခန္ဓဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိသည်၊ ဥဒယံ၊ ဥဒယဲသုတ်မည်၏။ ။သော
ထာ၊ သောထာ၊ ယောစခေါကေစိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သမဏာဝါ၊ ရဟန်းတို့
သည်သည်းကောင်း၊ ဗြာဟ္မဏာဝါ၊ ပုဏ္ဏားတို့သည် လည်းကောင်း၊ အနိစ္စေ
န၊ အမြဲမရှိသော၊ ဒုက္ခေန၊ ဆင်းရဲသော၊ ဝိပရိဏာမဓမ္မေန၊ ဖောက်ပြန်တတ်
သောသဘောရှိသော၊ ရူပေန၊ ရုပ်ဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သေယျော၊ မြတ်သည်
အသို့၊ ဖြစ်၏၊ ဇွတိပိ၊ ဤသို့သည်း၊ နသမနုပဿန္တိ၊ ကောင်းစွာအဘန်တလဲ
လဲမရှုကုန်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သဒိသော၊ တူသည်၊ အသို့၊ ဖြစ်၏၊ ဇွတိပိ၊ ဤသို့
လည်း၊ နသမနုပဿန္တိ၊ ကောင်းစွာအဘန်တလဲလဲမရှုကုန်၊ အဟံ၊ ငါသည်
ဟီနော၊ ယုတ်သည်၊ အသို့၊ ဖြစ်၏။ ဇွတိပိ၊ ဤသို့လည်း၊ နသမနုပဿန္တိ၊
ကောင်းစွာအဘန်တလဲလဲမရှုကုန်၊ တေသံ၊ ထိုရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား၊ ယ
ထာဘူတံ၊ မဖောက်မပြန်၊ အဿ၊ ထိုရုပ်ကို၊ ဒဿနာ၊ မြင်ခြင်းကို၊ အည
တြ၊ ကြဉ်၍၊ အညံကာရဏံ၊ တပါးသော အကြောင်းသည်၊ ကိံသိယာ၊
အဘယ်သို့ဖြစ်အံ့နည်း၊ အနိစ္စာယ၊ အမြဲမရှိသော၊ ဝေဒနာယ၊ ဝေဒနာဖြင့်၊
အနိစ္စာယ၊ အမြဲမရှိသော၊ သညာယ၊ သညာဖြင့်၊ အနိစ္စေဟိ၊ အမြဲမရှိကုန်
သော၊ သင်္ခါရေဟိ၊ သင်္ခါရတို့ဖြင့်၊ အနိစ္စေန၊ အမြဲမရှိသော၊ ဒုက္ခေန၊ ဆင်းရဲ
သော၊ ဝိပရိဏာမဓမ္မေန၊ ဖောက်ပြန်တတ်သော သဘောရှိသော၊ ဝိညာ
ဏေန၊ ဝိညာဉ်ဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သေယျော၊ မြတ်သည်၊ အသို့၊ ဖြစ်၏၊
ဇွတိပိ၊ ဤသို့သည်း၊ နသမနုပဿန္တိ၊ ကောင်းစွာ အဘန်တလဲလဲ မရှုကုန်၊
အဟံ၊ ငါသည်၊ သဒိသော၊ တူသည်၊ အသို့၊ ဖြစ်၏၊ ဇွတိပိ၊ ဤသို့လည်း၊
နသမနုပဿန္တိ၊ ကောင်းစွာအဘန်တလဲလဲမရှုကုန်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဟီနော၊
ယုတ်သည်၊ အသို့၊ ဖြစ်၏၊ ဇွတိပိ၊ ဤသို့လည်း၊ နသမနုပဿန္တိ၊ ကောင်း
စွာအဘန်လဲလဲမရှုကုန်။ တေသံ၊ ထိုရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား၊ ယထာဘူတံ၊
မဖောက်မပြန်၊ အဿ၊ ထိုဝိညာဉ်ကို၊ ဒဿနာ၊ မြင်ခြင်းကို၊ အညတြ၊ ကြဉ်
၍၊ အညံကာရဏံ၊ တပါးသော အကြောင်းသည်၊ ကိံသိယာ၊ အဘယ်မှာ
ရှိအံ့နည်း၊ ။ဇွတိဇွုဒံသုတ္တံ၊ ဤသုတ်သည်၊ ဥဒာနံ၊ ဥဒာနသုတ်မည်၏၊ ။
ဇွုဒံသုတ္တံ၊ ဤသုတ်သည်၊ ဥဒာနဥ္စ၊ ဥဒာနလည်းဖြစ်သော၊ ဥဒယဥ္စ၊ ဥဒယ
လည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊ ဒဿနံ၊ ဒဿနသုတ်သည်၊
ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ဂမ္ဘီရပညေန၊ နက်နဲသော ပညာရှိသော မြတ်စွာ
ဘုရားသည်၊ သုဒေသိတာနိ၊ သင်္ခေပဝိတ္ထာရစသောနည်းတို့ဖြင့် ကောင်း

http://www.dhammadownload.com

ရွံ့ှာဟောတော်မူအပ်ကုန်သော၊ အရိယသစ္စာနှိ၊ အရိယသစ္စာတို့ကို၊ ယေ၊
အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဝိဘာဝယန္တိ၊ မိမိအားထင်ရှားသည်ကို ပြုကုန်၏၊
တေ၊ ထိုအရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဘုသံ၊ ပြင်းစွာ၊ ပမတ္တာ၊ ဝန်ခွဲမှု့ ချော်
သောအားဖြင့်မေ့လျော့ကုန်သည်၊ ကိဉ္စာပိဟောန္တိ၊ အကယ်၍ဖြစ်ကုန်၏ရှင့်။
တထာပိ၊ ထိုသို့မေ့လျော့ကုန်သော်လည်း။ တေ၊ ထိုအရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်
အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ ဘဝံ၊ ဘဝကို၊ န အာဒိယန္တိ၊ မယူကုန်၊ ဣတိဣဒံ
သုတ္တံ၊ ဤရတနသုတ်ပါဠိသည်၊ ဒသနံ၊ ဒသနသုတ်မည်၏၊ ။ဣန္ဒခီလော
တံခါးခုံ၏ အတွင်းနှိုက်အပ်သော၊ တံခါးတိုင်သည်၊ ပထဝိသိတော၊ မြေ
ကိုမှီသည်ဖြစ်၍၊ စတုဗ္ဘိ၊ အရပ်လေးမျက်နှာတို့မှလာကုန်သော၊ ဝါတေဟိ၊
လေတို့ကြောင့်၊ အသမ္ပကမ္ပိယော၊ တုန်လှုပ်ခြင်းမရှိသည်၊ သိယာယထာ၊
ဖြစ်ရာသကဲ့သို့၊ ယော သပ္ပုရိသော၊ အကြင်အရိယာပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အရိယ
သစ္စာနိ၊ အရိယသစ္စာတို့ကို၊ အဝေစ္စ၊ ဉာဏ်ဖြင့် သက်ဝင်၍၊ ပဿတိ၊ ရှု၏၊
တံ သပ္ပုရိသံ၊ ထိုအရိယာပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ တထူပမံ၊ ထိုတံခါးတိုင်နှင့်တူသော
ဥပမာရှိ၏ဟူ၍၊ အဟံ၊ ငါဘုရားသည်၊ ဝဒါမိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဣတိဣဒံ
သုတ္တံ၊ ဤရတနသုတ်ပါဠိသည်၊ ဒသနံ၊ ဒသနသုတ်မည်၏၊ ။ဘိက္ခဝေ၊
ရဟန်းတို့၊ စတူဟိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ သောတာပတ္တိယင်္ဂေဟိ၊ အရိယမဂ်
ဟုဆိုအပ်သောသောတသို့ရှေးဦးစွာရောက်ခြင်း၏အကြောင်းအင်္ဂါတို့နှင့်၊
သမန္နာဂတော၊ ပြည့်စုံသော၊ အရိယ သာဝကော၊ အရိယာဖြစ်တော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သားတော်သည်၊ အာကင်္ခမာနော၊ အလိုရှိအပ်
သည်ရှိသော်၊ အတ္တနာဝ၊ မိမိသည်ပင်လျှင်၊ အတ္တာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို၊ ဗျာက
ရေယျ၊ ကြားရာ၏၊ ကထံဗျာကရေယျ၊ အဘယ်သို့ကြားရာသနည်း။ ခီဏနိ
ရယော၊ ကုန်ပြီးသောငရဲရှိသည်၊ ခီဏတိရစ္ဆာနယောနိယော၊ ကုန်ပြီးသော
တိရစ္ဆာန်အမျိုးရှိသည်၊ ခီဏပေတ္တိဝိသယော၊ ကုန်ပြီးသောပြိတ္တာအမျိုး
ရှိသည်၊ ခီဏာပါယဒုဂ္ဂတိဝိနိပါတော၊ ကုန်ပြီးသောအပါယ် ဒုဂ္ဂတိဝိနိပါတ
ရှိသည်၊ အမှိ၊ ဖြစ်၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သောတာပန္နော၊ သောတာပန်သည်၊
အဝိနိပါတဓမ္မော၊ ပုထုဇဉ်၏ အဖြစ်ဟုဆိုအပ်သော ဖောက်ပြန်သောသ
ဘောခွဲကျခြင်းမရှိသည်၊ နိယတော၊ မဂ္ဂနိယာမဖြင့်မြဲသည်၊ သမ္ဗောဓိပရာ
ယနော၊ အထက်မဂ်သုံးပါးလျှင်သည်းလျောင်းရာရှိသည်၊ အမှိ၊ ဖြစ်၏၊
သတ္တက္ခတ္တုပရမံ၊ ခုနစ်ကြိမ်အတိုင်းအရှည်၊ ဒေဝေစ၊ နတ်ပြည်၌လည်း
ကောင်း၊ မနုဿေစ၊ လူ့ပြည်၌ လည်းကောင်း၊ သန္ဓာဝိတွာ၊ ပြေးဝင်၍၊
သံသရိတွာ၊ ကျင်လည်၍၊ ဒုက္ခဿ၊ ဆင်းရဲ၏၊ အန္တံ၊ အဆုံးကို၊ ကရိဿာမိ

http://www.dhammadownload.com

ပြုအံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဗျာကရေယျ၊ ဟောရာ၏၊ ၊ကတမေဟိစတူဟိ၊အဘယ် လေးပါးတို့နှင့်၊သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံသော၊အရိယာသာဝကော၊ အရိယာ ဖြစ်တော်မူသောမြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သားတော်သည်၊ ဗျာကရေယျ၊ ဟောရာသနည်း၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဣဓ၊ဤသာသနာတော်၌၊အရိယသာ ဝကသာ၊အရိယာဖြစ်တော်မူသောမြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သားတော်၏၊ သန္တါ၊သန္တါတရားသည်၊ တထာဂတေ၊ငါဘုရား၌၊ နိဝိဋ္ဌာ၊အမြဲဝင်၍တည် ၏၊ ပတိဋ္ဌိတာ၊မြဲမြံစွာတည်၏၊ ဝိရုဠှမူလဇာတာ၊ဖြစ်သော စည်ပင်ပေါက် ရောက်သောအဖြစ်ရှိ၏၊လောကဘ်ို၊လောက၌၊ သမဏေနဝါ၊ရဟန်းသည် ၎င်း၊ဗြာဟ္မဏေနဝါ၊ပုဏ္ဏားသည်လည်းကောင်း၊ဒေဝေနဝါ၊နတ်သည်၎င်း၊ မာရေနဝါ၊မာရ်သည်လည်းကောင်း၊ ဗြာဟ္မုနာဝါ၊ ဗြဟ္မာသည်၎င်း၊ ကေ နစိဝါ၊ဆိုအပ်ပြီးသည်မှကြွင်းသော တစုံတယောက်သော သူသည်လည်း ကောင်း၊သဟဓမ္မေန၊ အကြောင်းနှင့်တကွ၊ အသံဟာရိယာ၊ မင့်ရှားစေ အပ်၊ခေါပနိ၊စင်စစ်၊ဓမ္မေ၊တရား၌၊နိမ္မ၊ဆုံးဖြတ်ခြင်းသို့၊ဂတော၊ရောက်သည် ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ကထံဟောတိ၊အဘယ်သို့ဖြစ်သနည်း၊ ဘဂဝတာ၊မြတ် စွာဘုရားသည်၊သွာက္ခာတော၊ကောင်းစွာဟောတော်မူအပ်သော၊ ဓမ္မော၊ တရားတော်သည်၊သန္ဒိဋ္ဌိကော၊သန္ဒိဋ္ဌိကဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံ၏၊အကာလိကော၊ အကာလိကဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံ၏၊ ဧဟိပဿိကော၊ ဧဟိပဿိက ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံ၏၊ဩပနေယျိကော၊ ဩပနေယျိကဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံ၏၊ ပစ္စတ္တံဝေဒိ တဗ္ဗောဝိညူဟိ၊ ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗောဝိညူဟိ ဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံ၏၊ ဣတိ၊ ဤ သို့၊နိမ္မ၊ဆုံးဖြတ်ခြင်းသို့၊ ဂတော၊ရောက်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ယဒိဒံ နိဗ္ဗာနံ၊အကြင်နိဗ္ဗာန်သည်၊ အတ္ထိ ရှိ၏၊ တံ၊ထိုနိဗ္ဗာန်သည်၊ မဒနိမ္မဒနော၊ ဗာသမာန်စသည်ဖြင့်မာန်ယစ်ခြင်းမရှိ၊(ပ)၊နိရောဓော၊ ဝဋ်ဆင်းရဲ၏ချုပ်ရာ ဟည်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ နိမ္မ၊ဆုံးဖြတ်ခြင်းသို့၊ ဂတော၊ရောက်သည်၊ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ခေါပန၊ထိုမှတပါး၊ အသေ၊ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သဟဓမ္မိ ယာ၊ သိဘင်းသုံးဘော်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဂိဟိစေဝ၊လူတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပဗ္ဗဇိတာစ၊ရဟန်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ဇူဋ္ဌာ၊အလိုရှိအပ်ကုန်သည်၊ ကန္တာ နှစ်သက်အပ်ကုန်သည်၊ ဝိယာ၊ချစ်အပ်ကုန်သည်၊ မနာပါ၊ နှလုံးကိုပွါးစေ တတ်ကုန်သည်၊ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ခေါပန၊ ထိုမှတပါး၊အရိယကန္တေဟိ အရိယာတို့သည် နှစ်သက်အပ်ကုန်သော၊ အက္ခဏ္ဍေဟိ၊မကြိုးကုန်သော၊ အစ္ဆိဒ္ဒေဟိ၊ မပေါက် ကုန်သော၊ အသဗလေဟိ၊ မပြောက်ကုန်သော၊ အကမ္မာသေဟိ၊မကြားကုန်သော၊ ဘုဇိဿေဟိ၊ ထေဝ်လွှန်အပ်ကုန်သော၊

ဝိညူပသဝေတ္တဟိ၊ ပညာရှိတို့သည်ငြိုးမွမ်းအပ်ကုန်သော၊ အပရာမဋ္ဌေဟိ၊ မှားသောအားဖြင့်မသုံးသပ်အပ်ကုန်သော၊သမာဓိသံဝတ္တနိကေဟိ၊သမာဓိကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။သိလေဟိ၊သီလတို့နှင့်၊သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ စတူဟိ၊လေးပါးကုန် သော၊ ဓမ္မေဟိ၊ခါသောတာပတ္တိယင်္ဂေဟိ၊ဤအရိယမဂ်ဟုဆိုအပ်သောသောတသို့ရှေးဦးစွာရောက်ခြင်း၏ အကြောင်းအင်္ဂါတို့နှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံသော၊ အရိယသာဝကော၊ အရိယာဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏တပည့်သားတော်သည်၊အာကင်္ခမာနော၊အလိုရှိအပ်သည်ရှိသော်၊အတ္တနာဝ မိမိသည်ပင်လျှင်၊ အတ္တာနံ၊မိမိကိုယ်ကို၊ ဗျာကရေယျ၊ ကြားရာ၏၊ကထံ ဗျာကရေယျ၊အဘယ်သို့ကြားရာသနည်း၊ အဟံ၊ငါသည်၊ ခီဏနိရယော၊ ကုန်ပြီးသောငရဲရှိသည်၊ ခီဏတိရစ္ဆာနယောနိ၊ ကုန်ပြီးသော တိရစ္ဆာန် အမျိုးရှိသည်၊ခီဏပေတ္တိဝိသယော၊ကုန်ပြီးသောပြိတ္တာအမျိုးရှိသည်၊ခီဏာ ပါယဒုဂ္ဂတိဝိနိပါတော၊ ကုန်ပြီးသောအပါယ်ဒုဂ္ဂတိဝိနိပါတရှိသည်၊ အမှိ၊ ဖြစ်၏၊အဟံ၊ငါသည်၊သောတာပန္နော၊သောတာပန်သည်၊အဝိနိပါတဓမ္မော ပုထုဇဉ်၏အဖြစ်ဟုဆိုအပ်သော ဘောက်ပြန်သောသဘော၌ ကျခြင်းမရှိသည်၊နိယတော၊ဓမ္မနိယာမဖြင့်မြဲသည်၊သမ္ဗောဓိပရာယနော၊ အထက်မဂ်သုံးပါးလျှင်ထည်းလျောင်းရာရှိသည်၊ အသ္မိ၊ဖြစ်၏၊ သတ္တက္ခတ္တုပရမံ၊ခုနစ်ကြိမ်အတိုင်းအရှည်။ ဒေဝေစ၊နတ်ပြည်၌ လည်းကောင်း၊ မနုဿေစ၊လူပြည်၌လည်းကောင်း၊ သံဓာဝိတွာ၊ပြေးဝင်၍၊ သံသရိတွာ၊ ကျင်လည်၍၊ ဒုက္ခဿ၊ဝဋ်ဆင်းရဲ၏၊ အန္တံ၊အဆုံးကို၊ကရိဿာမိ၊ပြုအံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဗျာကရေယျ၊ ကြားရာ၏၊ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ဒဿနံ၊ ဒဿနသုတ် မည်၏၊ ၊

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသော သုတ်တို့တွင်၊ ဘာဝနာ၊ ဘာဝနာသုတ်သည်၊ကတမာ၊အဘယ်နည်း၊ယဿ၊အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊သဒ္ဓါစသောဣန္ဒြေတို့ကို၊ သုဘာဝိတာနိ၊ ကောင်းစွာ ပွါးစေအပ်ကုန်ပြီးသော၊ ထိုရဟန္တာ ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အဇ္ဈတ္တဉ္စ၊ အဇ္ဈတ္တသန္တာန်၌လည်း ကောင်း၊ဗဟိဒ္ဓါစ၊ဗဟိဒ္ဓသန္တာန်၌လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗလောကေ၊အလုံးရုံ သောလောက၌၊ ဣမဉ္စလောကံ၊ ဤပစ္စုပ္ပန်လောကကိုလည်းကောင်း၊ ပရဉ္စ လောကံ၊တမလွန်လောကကို လည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗိဇ္ဈ၊ ဖေါက်ထွင်း၍၊ဘာဝိ တတ္တော၊ပွါးစေအပ်သော ကိုယ်စိတ်ရှိသည်၊ သုဒန္တော၊ကောင်းစွာဆုံးမ အပ်ပြီးသောဣန္ဒြေရှိသည်၊ဟုတွာ၊ဖြစ်၍၊ကာလံ၊ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုသော အခါကို

http://www.dhammadownload.com

ကာရိတာ၊ တောင့်တအပ်၊ ဣတိအယံ၊ ဤပါဠိသည်လျှင်၊ ဘာဝနာ၊ ဘာဝနာသုတ် မည်၏၊ ။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဓမ္မပဒါနိ၊ တရားအစု တို့သည်၊ ဣမာနိ စတ္တာရိ၊ ဤလေးပါးတို့တည်း၊ ကတမာနိစတ္တာရိ၊ အဘယ်လေးပါးတို့နည်း ဟူမူကား၊ အနဘိဇ္ဈာ၊ အနဘိဇ္ဈာဟုဆိုအပ်သော၊ ဓမ္မပဒံ၊ တရားအစုအတွဲ၊ အဗျာပါဒေါ၊ အဗျာပါဒဟုဆိုအပ်သော၊ ဓမ္မပဒံ၊ တရားအစုအတွဲ။ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသတိဟု ဆိုအပ်သော၊ ဓမ္မပဒံ၊ တရားအစုအတွဲ၊ သမ္မာသမာဓိ၊ သမ္မာသမာဓိဟုဆိုအပ်သော၊ ဓမ္မပဒံ၊ တရားအစုအတွဲ၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဣမာနိခေါ၊ ဤသည်တို့ကား၊ စတ္တာရိဓမ္မပဒါနိ၊ လေးပါးကုန်သော တရားအစု အတွဲတို့တည်း၊ ဣတိအယံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ဘာဝနာ၊ ဘာဝနာ သုတ်မည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသော သုတ်တို့တွင်၊ ဒဿနဉ္စ၊ ဒဿနလည်းဖြစ် သော၊ ဘာဝနာစ၊ ဘာဝနာလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော ဩရမ္ဘာဂိယသံယောဇဉ်တို့ကို၊ ဆိန္ဒေ၊ ဖြတ်ရာ၏၊ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော ဥဒ္ဓံဘာဂိယသံယောဇဉ်တို့ကို၊ ဇဟေ၊ စွန့်ရာ၏၊ ဣတိဣဒံ၊ ဤဓမ္မပဒပါဠိသည်၊ ဒဿနံ၊ ဒဿနသုတ်မည်၏၊ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သောဣန္ဒြေတို့ကိုလည်း၊ ဥတ္တရိ၊ အလွန်၊ ဘာဝယေ၊ ပွါးစေရာ၏၊ ပဉ္စသင်္ဂါတိဂေါ၊ ရာဂဒေါသမောဟ မာနဒိဋ္ဌိအားဖြင့် ငါးပါးသောကပ်ငြိခြင်းတို့ကို၊ ဘိက္ခု၊ ရဟန်းကို၊ ဩဃတိဏ္ဏောတိ၊ ဩဃကိုကူးမြောက်ပြီးသောရဟန်းဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏၊ ဣတိအယံ၊ ဤဓမ္မပဒပါဠိသည်၊ ဘာဝနာ၊ ဘာဝနာသုတ်မည်၏၊ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ဒဿနဉ္စ၊ ဒဿနလည်း မည်၏၊ ဘာဝနာစ၊ ဘာဝနာလည်းမည်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဣန္ဒြိယာနိ၊ ဣန္ဒြေတို့သည်၊ တီဏိမာနိ တီဏိ၊ ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ ကတမာနိတီဏိ၊ အဘယ်သုံးပါးတို့နည်းဟူမူကား၊ အနညာတညဿာမိတိန္ဒြိယံ၊ အနညာတညဿာမိတိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ အညိန္ဒြိယံ၊ အညိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ အညာတာဝိန္ဒြိယံ၊ အညာတာဝိန္ဒြေလည်းကောင်း၊ ဣမာနိတီဏိ၊ ဤသုံးပါး တို့တည်း၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ကတမဉ္စ၊ အဘယ်တရားသည်လျှင်၊ အနညာတညဿာမိတိန္ဒြိယံ၊ အနညာတညဿာမိတိန္ဒြေမည်သနည်း၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဣဓ၊ ဤသာသနာတော်၌၊ ဘိက္ခု၊ ရဟန်းသည်၊ အနဘိသမေတဿ၊ မသိအပ်သေးသော၊ ဒုက္ခဿ၊ ဒုက္ခဖြစ်သော၊ အရိယသစ္စဿ၊ အရိယသစ္စာကို၊ အဘိသမယာယ၊ သိခြင်းငှါ၊ ဆန္ဒံ၊ ကုသိုလ်ဆန္ဒကို၊ ဇနေတိ၊ ဖြစ်စေ၏၊ ဝါယမတိ၊ လုံ့လပြု၏၊ ဝီရိယံ၊ လုံ့လကို၊ အာရဘတိ၊ အားထုတ်

http://www.dhammadownload.com

၏၊စိတ္တံ၊စိတ်ကို။ပဂ္ဂဏှာတိ၊ပြီးမြှောက်၏၊ ပဒဟတိ၊ အားထုတ်၏၊အနုတိ
သမေတသာ၊ မသိအပ်သေးသော၊ ဒုက္ခသမုဒယသာ၊ဒုက္ခ၏ ဖြစ်ကြောင်း
ဖြစ်သော၊ အရိယသစ္စသာ၊ အရိယသစ္စာကို၊(ပ)၊ ဒုက္ခနိရောဓသာ၊ဒုက္ခ၏
ချုပ်ရာဖြစ်သော၊(ပ)၊ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိယာပဋိပဒါယ၊ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်
သို့ရောက်ကြောင်း အကျင့်ဖြစ်သော၊ အရိယသစ္စသာ၊အရိယသစ္စာကို၊အ
ဘိသမယာယ၊ သိခြင်းငှါ၊ ဆန္ဒံ၊ဆန္ဒကို၊ ဇနေတိ၊ဖြစ်စေ၏၊ ဝါယမတိ၊
လုံ့လပြု၏၊ဝီရိယံ၊လုံ့လကို၊ အာရဘတိ၊အားထုတ်၏၊ စိတ္တံ၊စိတ်ကို၊ပဂ္ဂ
ဏှာတိ၊ပြီးမြှောက်၏၊ပဒဟတိ၊အားထုတ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဣဒံ၊ဤ
ဆုံခြင်းသည်၊အနုပ္ပန္နာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပ္ပါဒါယ အနုညာတညာသာမိတိန္ဒြိယံ၊ အနုညာတညာသာမိတိန္ဒြေမည်
၏၊ဣတိဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ဒဿနံ၊ ဒဿနသုတ်မည်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊
ရဟန်းတို့၊ကတမဉ္စ၊အဘယ်သည်လျှင်၊အညိန္ဒြိယံ၊ အညိန္ဒြေမည်သနည်း၊
ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဣဓ၊ဤသာသနာတော်၌၊ ဘိက္ခု၊ရဟန်းသည်၊ဣဒံ၊ဤ
တဏှာ ကြွင်းသောတဘု မကာတရားအပေါင်းသည်၊ ဒုက္ခံ၊ဒုက္ခမည်၏၊
ဣတိ၊ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊မဖောက်မပြန်၊ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့်သိ
၏၊အယံ၊ဤတဏှာသည်၊ ဒုက္ခသမုဒယော၊ဒုက္ခ၏ ဖြစ်ကြောင်းသမုဒယ
မည်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊မဖောက်မပြန်၊ ပဇာနာတိ၊အပြားအား
ဖြင့်သိ၏၊ အယံ၊ ဤနိဗ္ဗာန်သည်၊ ဒုက္ခနိရောဓော၊ဒုက္ခနိရောဓ မည်၏၊(ပ)၊
အယံ၊ဤအရိယမဂ္ဂင်ရှစ်ပါးသည်၊ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ၊ဒုက္ခ၏ချုပ်
ရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းအကျင့်မည်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယထာဘူတံ၊
မဖောက်မပြန်၊ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့်သိ၏။ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ဣဒံ၊
ဤဆုံခြင်းသည်၊အညိန္ဒြိယံ၊ အညိန္ဒြေမည်၏၊ ဘိက္ခဝေ ရဟန်းတို့။ ကတမံ၊
အဘယ်သည်လျှင်၊ အညာတာဝိန္ဒြိယံ၊ အညာတာဝိန္ဒြေမည်သနည်း၊ဘိက္ခ
ဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဣဓ၊ဤသာသနာတော်၌၊ ဘိက္ခု၊ရဟန်းသည်၊ အာသဝါနံ၊
အာသဝေါတရားတို့၏၊ ခယာ၊ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ အနာသဝံ၊အာသဝမရှိ
သော၊စေတောဝိမုတ္တိံ၊အနာဂါမိဖိုလ်ကို၊ပညာဝိမုတ္တိံ၊အရဟတ္တဖိုလ်ကို၊
ဒိဋ္ဌေဝဓမ္မေ၊မျက်မှောက်သောကိုယ်၏အဖြစ်၌သာလျှင်၊သယံ၊ကိုယ်တိုင်၊
အဘိညာ၊အဘိညာယ၊ထူးသောဉာဏ်ဖြင့်သိ၍၊သစ္ဆိကတွာ၊မျက်မှောက်
ပြု၍၊ဥပသမ္ပဇ္ဇ၊ပြည့်စုံစေ၍၊ ဝိဟရတိ၊နေ၏၊ ဇာတိ၊ပဋိသန္ဓေသည်၊ခီဏာ၊
ကုန်ပြီ၊ဖြဟ္မစရိယံ၊ မဂ်တည်းဟူသောသိတင်းသုံးခြင်းကို၊ ဝုသိတံ၊သုံး
အပ်ပြီ၊ကရဏီယံ၊ပြုဘွယ်ကိစ္စကို၊ကတံ၊ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထတ္တာယ၊ဤတဆဲ့
ခြောက်ပါးသောမဂ်ကိစ္စအကျိုးငှါ၊ အပရံ၊တပါးသော ပြုဘွယ်ကိစ္စသည်၊

http://www.dhammadownload.com

နဋ္ဌိ၊ မရှိ။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့်သိ၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဣဒံ၊ ဤဣန္ဒြေသည်၊ အညာတာဝိန္ဒြိယံ၊ အညာတာဝိန္ဒြေမည်၏၊ ဣတိ အယံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ဘာဝနာ၊ ဘာဝနာသုတ်မည်၏၊ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ဒဿနဉ္စ၊ ဒဿနလည်းမည်၏၊ ဘာဝနာစ၊ ဘာဝနာလည်းမည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသော သုတ်တို့တွင်၊ သကဝစနံ၊ သကဝစနသုတ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ။ သဗ္ဗပါပဿ၊ အလုံးစုံသောအကုသိုလ်ကို၊ ယံ အကရဏံ၊ အကြင်မပြုခြင်းသည်၊ ကုသလဿ၊ စတုဘူမကကုသိုလ်ကို၊ ယာ ဥပသမ္ပဒါ၊ အကြင်ပြည့်စုံစေခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ယံ သစိတ္တပရိယောဒပနံ၊ အကြင်မိမိစိတ်ကိုဖြူစင်စေခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤတရားသုံးပါးသည်၊ ဗုဒ္ဓါနံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်တည်း၊ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤသုတ်မဟာဝါပါဠိသည်၊ သကဝစနံ၊ သကဝစန သုတ်မည်၏။ ။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ယေဟိ၊ အကြင်သုံးပါးသော အကြောင်းတို့ဖြင့်၊ ဗာလံ၊ သူမိုက်ကို၊ ဗာလော ဣတိ၊ သူမိုက်ဟူ၍၊ ပရေ၊ တပါးသော သူတို့သည်၊ သဥ္ဇာနန္တိ၊ သိကုန်၏၊ ဣမာနိ တီဏိ၊ ဤသုံးပါးသော အကြောင်း တို့သည်၊ ဗာလဿ၊ သူမိုက်၏၊ ဗာလလက္ခဏာနိ၊ သူမိုက်ဟု မှတ်ကြောင်း တို့တည်း၊ ဗာလနိမိတ္တာနိ၊ သူမိုက်ဟုယူခြင်း၏ အကြောင်း တို့တည်း။ ဗာလာပဒါနာနိ၊ သူမိုက်၏ အခြေအမြစ်တို့တည်း။ ကတမာနိ တီဏိ၊ အဘယ်သုံးပါးတို့နည်းဟူမူကား၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်၊ ဒုစ္စိန္တိတစိန္တီစ၊ မကောင်းသဖြင့်ကြံအပ်သောအဘိဇ္ဈာဗျာပါဒမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကို ကြံတတ်သည်လည်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒုဗ္ဘာသိတဘာသီစ၊ မကောင်းသဖြင့်ဆိုအပ်သောမုသာဝါဒအစရှိသည်ကို ဆိုတတ်သည်လည်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒုက္ကဋကမ္မကာရီစ၊ မကောင်းသဖြင့် ပြုအပ်သောပါဏာတိပါတအစရှိသောအမှုကို ပြုတတ်သည်လည်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဗာလဿ၊ မိုက်သောသူ၏၊ ဗာလလက္ခဏာနိ၊ သူမိုက်ဟု မှတ်ကြောင်းတို့သည်၊ ဗာလနိမိတ္တာနိ၊ သူမိုက်ဟုယူခြင်း၏ အကြောင်းတို့သည်၊ ဗာလာပဒါနာနိ၊ သူမိုက်၏ အခြေအမြစ်တို့သည်၊ ဣမာနိ ခေါ တီဏိ၊ ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ယေဟိ၊ အကြင်သုံးပါးသောအကြောင်းတို့ဖြင့်၊ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို၊ ပဏ္ဍိတော ဣတိ၊ ပညာရှိဟူ၍၊ ပရေ၊ တပါးသောသူတို့သည်၊ သဥ္ဇာနန္တိ၊ ကောင်းစွာသိကုန်၏၊ ဣမာနိ တီဏိ၊ ဤသုံးပါးတို့သည်၊ ပဏ္ဍိတဿ၊ ပညာရှိသောသူ၏၊ ပဏ္ဍိတလက္ခဏာနိ၊ ပညာရှိဟုမှတ်ကြောင်းတို့တည်း။ ပဏ္ဍိတနိမိတ္တာနိ၊ ပညာရှိဟုယူခြင်း၏

http://www.dhammadownload.com

အကြောင်းတို့တည်း၊ ပဏ္ဍိတပဒါနာနိ၊ပညာရှိ၏ အခြေအမြစ်တို့တည်း၊ ကတမာနိတိဏိ၊ အဘယ်သုံးပါးတို့နည်းဟူမူကား၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ပဏ္ဍိတော၊ပညာရှိသည်။သုစိန္တိတစိန္တီစ၊ ကောင်းစွာကြံအပ်သောအနဘိဇ္ဈာစသည်ကိုကြံတတ်သည်လည်း၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊သုဘာသိတဘာသီစ၊ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော စကားကိုဆိုတတ်သည်လည်း၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သုကတကမ္မကာရီစ၊ကောင်းစွာ ပြုအပ်သော ပါဏာတိပါတ စသည်မှ ကြဉ်ခြင်းကို ပြုတတ်သည်လည်း၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ပဏ္ဍိတဿ၊ပညာရှိ၏၊ပဏ္ဍိတလက္ခဏာနိ၊ပညာရှိဟုမှတ်ကြောင်းတို့သည် ပဏ္ဍိတနိမိတ္တာနိ၊ပညာရှိဟုယူခြင်း၏အကြောင်းတို့သည်၊ ပဏ္ဍိတပဒါနာနိ၊ပညာရှိ၏ အခြေအမြစ်တို့သည်၊ ဣမာနိခေါတိဏိ၊ ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ ဣတိဣဒံသုတ္တံ၊ ဤအင်္ဂုတ္တရပါဠိသည်၊သကာဝစနံ၊သကာဝစနသုတ်မည်၏၊

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသော သုတ်တို့တွင်၊ ပရဝစနံ၊ပရဝစနသုတ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ပထဝီသမော၊ မြေကြီးနှင့် တူသော၊ဗိုဒ္ဓတော၊ဖြန့်ကျယ်သောအရာသည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊ ပါတာလသမော၊အသူရာပြည်နှင့်တူသော၊နိန္နော၊ချိုင်းဝှမ်းရာအရပ်သည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊ မေရုသမော၊မြင့်မိုရ်တောင်နှင့်တူသော၊ဥန္နတော၊မြင့်သောအရပ်သည်။ နတ္ထိ၊မရှိ၊စက္ကဝတ္တိသမော၊စကြဝတေးမင်းနှင့်တူသော၊ပေါရိသော၊ယောကျာ်းသည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊ဣတိဣဒံသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊ပရဝစနံ၊ ပရဝစနသုတ်မည်၏၊ ၊ဒေဝါနမိန္ဒ၊သိကြားမင်း၊ သုဘာသိတေန၊ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော စကားဖြင့်၊ဇယော၊အောင်ခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေ၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ဝေပစိတ္တိ၊ဝေပစိတ္တိအသူရာသည်၊အာဟ၊ဆို၏၊ဝေပစိတ္တိ၊ဝေပစိတ္တိ အသူရာမင်း၊သုဘာသိတေန၊ကောင်းစွာ ဆိုအပ်သောစကားဖြင့်။ဇယော၊အောင်ခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ဖြစ်စေ၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ဒေဝါနမိန္ဒော၊ သိကြားမင်းသည်၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ဝေပစိတ္တိ၊ဝေပစိတ္တိအသူရာမင်း၊ဂါထံ၊ဂါထာကို၊ ဘဏ၊ဆိုလော့၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ဒေဝါနမိန္ဒော၊ သိကြားမင်းသည်၊ အာဟ၊ဆို၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အထခေါ၊ထိုအခါ၌၊ ဝေပစိတ္တိ၊ဝေပစိတ္တိအမည်ရှိသော၊အသုရိန္ဒော၊အသူရာသည်၊ဣမံဂါထံ၊ဤဂါထာကို၊အဘာသိ၊ဆို၏၊ကထံအဘာသိ၊အဘယ်သို့ဆိုသနည်း၊ဘိယျောဗာလာပကုဇ္ဈေယျုံ နောစဿပဋိသေဓကောတသ္မာဘုသေနဒဏ္ဍေနဓီရောဗာလံနိသေဓယေတိ၊ ဘိယျောဗာလာပကုဇ္ဈေယျုံ နောစဿပဋိသေဓကော တသ္မာဘုသေန ဒဏ္ဍေနဓီရော ဗာလံနိသေဓယေဟူ၍၊ အဘာသိ၊ဆို၏၊ ပဋိသေဓကော၊ တားမြစ်တတ်သောသူ

http://www.dhammadownload.com

သည်၊ နေ၁စသသနေ၁စေဆသ၊အကယ်၍မရှိခြားအံ့။ ဗာလာ၊လူမိုက်တို့
သည်၊ဘိယျော၊ လွန်စွာ၊ပကုဏ္ဍေယျုံ၊ ဆန့်ကျင် ကုန်ရာ၏၊ တသ္မာ၊ထို
ကြောင့်၊ မိရော၊ပညာရှိသည်၊ဗာလံ၊သူမိုက်ကို၊ ဘူသေန၊ပြင်းစွာသော၊
ဒဏ္ဍေန၊ဒဏ်ပေးသဖြင့်၊နိသေဓယေ၊တားမြစ်ရာ၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်း
တို့၊ဝေပစိတ္တိနာ၊ဝေပစိတ္တိအမည်ရှိသော၊ အသုရိန္ဒေန၊အသုရာမင်းသည်၊
ဂါထာယ၊ဂါထာကို၊ ဘာသိတာယခေါ၊ ဆိုအပ်သည်ရှိသော်၊အသုရာ၊အ
သုရာတို့သည်၊အနုမောဒိံသု၊ဝမ်းမြောက်ကုန်၏၊ဒေဝါ၊ တာဝတိံသာနတ်
တို့သည်၊တုဏှီ၊ဆိတ်ဆိတ်၊ အဟေသုံ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊အ
ထခေါ၊ထိုအခါ၌၊ဝေပစိတ္တိ၊ဝေပစိတ္တိအမည်ရှိသော၊ အသုရိန္ဒော၊အသုရာ
မင်းသည်၊ဒေဝါနမိန္ဒံ၊ နတ်တို့ကိုအစိုးရသော၊ သက္ကံ၊သိကြားကို၊ဒေဝါန
မိန္ဒ၊သိကြားမင်း၊ဂါထံ၊ဂါထာကို၊ဘဏ၊ဆိုလော့၊ဣတိ၊ ဤသို့၊တော်ဝစနံ၊
ဤစကားကို၊ အဝေါစ၊ဆို၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ အထခေါ၊ထိုအခါ
၌၊ဒေဝါနမိန္ဒော၊နတ်တို့ကို အစိုးရသော၊ သက္ကော၊သိကြားမင်းသည်၊ဣမံ
ဂါထံ၊ဤဂါထာကို၊ အဘာသိ၊ဆိုလေ၏၊ကထံအဘာသိ၊ အဘယ်သို့ဆို
သနည်း၊ ၊ဧတဒေဝအဟံဗာလဿပဋိသေဓနံမညေ၊ဃောပရံသင်္ကုပိတံဥတွာယော
သတော ဥပသမ္မတီတိ၊ ဧတဒေဝအဟံဗာလဿ ပဋိသေဓနံမညေ၊ ယောပရံသင်္ကုပိတံ
ဥတွာယော သတော ဥပသမ္မတိဟူ၍၊အဘာသိ၊ဆို၏၊ သင်္ကုပိတံ၊အမျက်
ထွက်သော၊ ပရံ၊ဆန့်ကျင်ဘက်ရန်သူကို၊ဉတွာ၊ သိ၍၊ယော၊အကြင်သူ
သည်၊သတော သတိနှင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ဥပသမ္မတိ၊အမျက်မထွက်ငြိမ်
သက်စွာနေ၏၊တဿ၊ထိုသူ၏၊ဧတဒေဝ၊ ထိုအမျက်မထွက်ငြိမ်သက်စွာ
နေခြင်းကိုသာလျှင်၊ ဗာလဿ၊သူမိုက်အား၊ ပဋိသေဓနံ၊တားမြစ်ခြင်းဟူ
၍၊အဟံ၊ငါသည်၊ မညေ၊မညာမိ၊ အောက်မေ့၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊
ဒေဝါနမိန္ဒေန၊နတ်တို့ကိုအစိုးရသော၊ သက္ကေန၊သိကြားမင်းသည်၊ဂါထာ
ယ၊ဂါထာကို၊ ဘာသိတာယခေါ၊ ဆိုအပ်သည် ရှိသော်၊ ဒေဝါ၊နတ်တို့
သည်၊ အနုမောဒိံသု၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်၏၊ အသုရာ၊ အသုရာတို့သည်၊
တုဏှီ၊ဆိတ်ဆိတ်၊ အဟေသုံ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ အထခေါ၊
ထိုအခါ၌၊ ဒေဝါနမိန္ဒော၊နတ်တို့ကို အစိုးရသော၊ သက္ကော၊ သိကြားမင်း
သည်၊ဝေပစိတ္တိံ၊ဝေပစိတ္တိအမည်ရှိသော၊အသုရိန္ဒံ၊အသုရာမင်းကို၊ဝေပ
စိတ္တိ၊ဝေပစိတ္တိအသုရာမင်း၊ဂါထံ၊ဂါထာကို၊ဘဏ၊ဆိုလော၊ဣတိ၊ဤသို့၊
တော်ဝစနံ၊ ဤစကားကို၊ အဝေါစ၊ဆို၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊အထခေါ၊
ထိုအခါ၌၊ ဝေပစိတ္တိ၊ ဝေပစိတ္တိအမည်ရှိသော၊ အသုရိန္ဒော၊ အသုရာမင်း

http://www.dhammadownload.com

သည်၊ဇွတ်ဓံဂါထံ၊ ဤဂါထာကို၊ အဘာသိ၊ဆိုၿ၏၊ ကထံအဘာသိ၊အဘယ်
သို့ဆိုသနည်း၊ တေဒေဝတိုတိက္ခာယဝဇ္ဇံ ပဿာမိဝါသဝ ယဒါနံမညတိ
ဗာလောဘာယာမျာယံ တိတိက္ခတိ အဇ္ဈာရူပာတိ ဒုမ္မေဓောဂေါဝဘိယျော
ပလာယိနန္တိ၊တေဒေဝတိတိက္ခာယဝဇ္ဇံပဿာမိဝါသဝယဒါနံမညတိဗာ
လောဘာယာမျာယံတိတိက္ခတိအဇ္ဈာရူပာတိ ဒုမ္မေဓောဂေါဝဘိယျောပလာ
ယိနံဟူ၍၊ အဘာသိ၊ ဆို၏၊ ၊ဝါသဝ၊ သိကြားမင်း၊၊ ယဒါ၊အကြင်
အခါ၌၊ နံ၊ထိုအမျက်မထွက်သည်းခံ၍ နေသောသူကို၊ အယံ၊ဤသူသည်၊
မေ၊ငါ့မှ၊ ဘယာ၊ ကြောက်ခြင်းကြောင့်၊ တိတိက္ခတိ၊သည်းခံ၏၊ ဇွတိ၊
ဤသို့၊ဗာလော၊သူမိုက်သည်၊ မညတိ၊မှတ်ထင်၏၊ တဒါ၊ထိုအခါ၌၊ဒုမ္မေ
ဓော၊ ပညာမဲ့သော၊သော ဗာလော၊ထိုသူမိုက်သည်၊ ဘိယျော၊လွန်စွာ၊
အဇ္ဈာရူပာတိ၊ဖိစီးလွှမ်းမိုးအစိုးတရနှိပ်စက်တတ်၏၊ ကိမိဝ၊အဘယ်ကဲ့
သို့နည်းဟူမူကား၊ပလာယိနံ၊ကြောက်၍ပြေးသောနွားကို၊ဂေါ၊နွားအပေါင်း
သည်၊ဘိယျော၊လွန်စွာ၊အဇ္ဈာရူပာတိဇွဝ၊ ဖိစီးလွှမ်းမိုးအစိုးတရနှိပ်စက်
သကဲ့သို့တည်း၊ဇွတိ၊ဤသို့၊တိတိက္ခာယ၊သည်းခံခြင်း၌၊တေဒေဝဝဇ္ဇံ၊ထို
အပြစ်ကိုသာလျှင်၊အဟံ၊ငါသည်၊ပဿာမိ၊မြင်၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်း
တို့၊ဝေပစိတ္တိနာ၊ဝေပစိတ္တိအမည်ရှိသော၊ အသုရိန္ဒေန၊အသုရာမင်းသည်၊
ဂါထာယ၊ဂါထာကို၊ဘာသိတာယခေါပန၊ဆိုအပ်သည်ရှိသော်ကား၊အသု
ရာ၊အသုရာတို့သည်၊အနုမောဒိံသု၊ ဝမ်းမြောက်ကြကုန်၏၊ ဒေဝါ၊ တာဝ
တိံသာနတ်တို့သည်၊တုဏှီ၊ဆိတ်ဆိတ်၊အဟေသုံ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ အထခေါ၊
ထိုအခါ၌၊ဝေပစိတ္တိ၊ ဝေပစိတ္တိအမည်ရှိသော၊ အသုရိန္ဒော၊ အသုရာမင်း
သည်၊ဒေဝါနမိန္ဒံ၊နတ်တို့ကို အစိုးရသော၊ သက္ကံ၊သိကြားမင်းကို၊ ဒေဝါ
နမိန္ဒ၊သိကြားမင်း၊ဂါထံ၊ဂါထာကို၊ဘဏ၊ဆိုလော၊ ဇွတိ၊ဤသို့၊ ဝေါစ
နံ၊ဤစကားကို၊အဝေါစ၊ဆို၏၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ အထခေါ၊ ထိုအခါ၌၊
ဒေဝါနမိန္ဒော၊နတ်တို့ကိုအစိုးရသော၊ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်၊ ဇွမာ
ဂါထာယော၊ဤဂါထာတို့ကို၊အဘာသိ၊ဆို၏၊ကထံအဘာသိ၊အဘယ်သို့
ဆိုသနည်း၊ကာမံမညတုမာဝါ(ပ)၊အကောဝိဒါတိ၊ကာမံမညတုမာဝါ(ပ)၊
အကောဝိဒါဟူ၍၊အဘာသိ၊ဆို၏၊ ၊အသုရိန္ဒ၊အသုရာမင်း၊အယံ၊ဤသူ
သည်၊မေ၊ငါ့မှ၊ ဘယာ၊ကြောက်ခြင်းကြောင့်၊ တိတိက္ခတိ၊ သည်းခံ၏၊
ဇွတိ၊ဤသို့၊ကာမံ၊စင်စစ်၊မညတုဝါ၊မှတ်ထင်သည်မူလည်းဖြစ်စေ၊မာဝါ
မညတု၊မမှတ်ထင်သည်မူလည်းဖြစ်စေ၊ အတ္ထာ၊ အကျိုးစီးပွါးတို့သည်၊
သဒတ္ထပရမာ၊မိမိအကျိုးစီးပွါးသာလျှင်အလွန်အမြတ်ရှိကုန်၏၊ တော၊ထို

http://www.dhammadownload.com

အကျိုးစီးပွါးတို့တွင်၊ ခန္တျာခန္တိယာ၊ သည်းခံခြင်းထက်၊ ဘိယျော၊ လွန်မြတ်သောအကျိုးစီးပွါးသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ။ယော၊ အကြင်သူသည်၊ ဟဝေ၊ စင်စစ်၊ ဗလဝါ၊ အားကြီးသည်၊ သန္တော၊ ဖြစ်လျက်၊ ဒုဗ္ဗလဿ၊ အားနည်းသောသူအား၊ တိတိက္ခတိ၊ သည်းခံ၏၊ တဿ၊ ထိုသူ၏၊ တံ၊ ထိုသည်းခံခြင်းကို၊ ပရမံ၊ လွန်မြတ်သော၊ ခန္တိံ၊ သည်းခံခြင်းဟူ၍၊ အာဟု၊ ဆိုကုန်ပြီ၊ ဒုဗ္ဗလဿ၊ အားနည်းသောသူသည်၊ နိစ္စံ၊ အမြဲ၊ ခမတိ၊ သည်းခံရ သယ်ချင်ကတည်း ။ယဿ၊ အကြင်သူမိုက်အား၊ ဗာလဗလံ၊ သူမိုက်အားသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တဿ၊ ထိုသူမိုက်၏၊ တံဗလံ၊ ထိုအားကို၊ အဗလံ၊ အားမဟုတ်ဟူ၍၊ အာဟု၊ ဆိုကုန်ပြီ၊ ဓမ္မဂုတ္တဿ၊ တရားကိုစောင့်သော၊ ဗလဿ၊ သန္တါ ဗလဿသည်နှင့်ပြည့်စုံသောသူအား၊ ပဋိဝတ္တာ၊ ဒေါသအဖြစ်ဖြင့် ရှုံ့စီးနှိပ်နင်း၍ဆိုနိုင်သောသူသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ။တဿ၊ ထိုသူ၏၊ တံဗလံ၊ ထိုအားကို၊ ဗလံ၊ ဗလဟူ၍၊ အာဟု၊ ဆိုကုန်ပြီ၊ ။ယော၊ အကြင်သူသည်၊ ကုဒ္ဓံ၊ အမျက်ထွက်သောသူကို၊ ပဋိကုဇ္ဈတိ၊ တဖန်ပြန်၍အမျက်ထွက်၏၊ တေန၊ ထိုသို့အမျက်ထွက်ခြင်းကြောင့်၊ တဿေဝ၊ ထိုသူအားသာလျှင်၊ ပါပိယော၊ အထူးသဖြင့်ယုတ်မာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကုဒ္ဓံ၊ အမျက်ထွက်သောသူကို၊ အပ္ပဋိကုဇ္ဈန္တော၊ တဘန်ပြန်၍ အမျက်မထွက်သောသူသည်၊ ဒုဇ္ဇယံ၊ အောင်နိုင်ခဲသော၊ သင်္ဂါမံ၊ စစ်မြေကို၊ ဇေတိ၊ အောင်၏၊ ။ယော၊ အကြင်သူသည်၊ သကိုပိတံ၊ အမျက်ထွက်သော၊ ပရံ၊ ရန်သူကို၊ ဉတွာ၊ သိ၍၊ သတော၊ သတိနှင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ ဥပသမ္မတိ၊ အမျက်မထွက်ငြိမ်သက်သက်စွာနေ၏၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ အတ္တနောစ၊ မိမိ၏လည်းကောင်း၊ ပရဿစ၊ သူတပါး၏လည်းကောင်း၊ ဥဘိန္နံ၊ နှစ်ပါးသောသူတို့၏၊ အတ္ထံ၊ အကျိုးကို၊ စရတိ၊ ကျင့်၏၊ ။ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်၊ ဓမ္မဿ၊ တရား၌၊ အကောဝိဒါ၊ မလိမ္မာကုန်၊ တေဇနာ၊ ထိုသူတို့သည်၊ အတ္တနောစ၊ မိမိ၏လည်းကောင်း၊ ပရဿစ၊ သူတပါး၏ လည်းကောင်း၊ ဥဘိန္နံ၊ နှစ်ပါးသောသူတို့၏၊ အတ္ထံ၊ အကျိုးကို၊ တိကိစ္ဆန္တာနံ၊ ကုစားသောသူကို၊ ဗာလောတိ၊ မိုက်သောသူဟူ၍၊ မညန္တိ၊ မှတ်ထင်ကုန်၏၊ ။ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဒေဝါနမိန္ဒေန၊ နတ်တို့ကိုအစိုးရသော၊ သက္ကေန၊ သိကြားမင်းသည်၊ ဂါထာသု၊ ဂါထာတို့ကို၊ ဘာသိတာသု ခေါပန၊ ဆိုအပ်ကုန်သည်ရှိသော်ကား၊ ဒေဝါ၊ တာဝတိံသာနတ်တို့သည်၊ အနုမောဒိံသု၊ ဝမ်းမြောက်ကြကုန်၏၊ အသုရာ၊ အသုရာတို့သည်၊ တုဏှီ၊ ဆိတ်ဆိတ်၊ အဟေသုံ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဇုတိဇုန္ဒိသုတ္တံ၊ ဤသံယုတ်ပါဠိသည်၊ ပရဝစနံ၊ ပရဝစနသုတ်မည်၏၊ ။

http://www.dhammadownload.com

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊ သကဝစနဥ္စ၊ သကဝစန လည်းဖြစ်သော၊ ပရဝစနဥ္စ၊ ပရဝစနလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ယဥ္စ၊ အကြင်ကာမဂုဏ်သည်လည်း၊ ပတ္တံ၊ ယာခရ အစ်ခံစားအစ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယဥ္စ၊ အကြင်ကာမဂုဏ်သည်လည်း၊ ပတ္တဗ္ဗံ၊ နောင်ရအစ်ခံစားအပ်ထဘ္တံ့သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တေံဥဘယံ၊ ဤနှစ်ပါးရုံသည်၊ အာတုရဿ၊ ရာဂစသောကိလေသာဖြင့် ကျင်နာသော၊ အနုသိက္ခတော၊ ကိလေသာများသောပုဂ္ဂိုလ်တို့သို့အတုလိုက်၍ကျင့်သော သူအား၊ ရဇာနုကိဏ္ဏံ၊ ရာဂရဇစသည်တို့ဖြင့်ပြွမ်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယေစ၊ အကြင်သူတို့သည်လည်း၊ သိက္ခာသာရာ၊ ဆောက်တည်အပ်သော သိလအကျင့်စသောသိက္ခာကို အမြတ်အားဖြင့်ယူ၍တည်ကုန်သော၊ သိလံ၊ ငါမပြုအပ်ဟုကြဉ်ခြင်းတည်းဟူသော သိလကိုလည်းကောင်း၊ ဝတံ၊ အကျင့်ကို လည်းကောင်း၊ ဇီဝိတံ၊ အသက်မွေးခြင်းကို လည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မစရိယံ၊ မေထုန်မှကြဉ်ခြင်းကို လည်းကောင်း၊ ဥပဋ္ဌာနသာရာ၊ အလွန် မြတ်သောအားဖြင့် ယူခြင်းရှိကုန်၏၊ တေသံ၊ ထိုသူတို့၏၊ အယံ၊ ဤသိလ စသည်ကိုအမြတ်အားဖြင့်ယူခြင်းသည်၊ ဧကော၊ တခုသော၊ အန္တော၊ အတ္တ ကိလမထာ နုယောဂအရသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ယေစ၊ အကြင်သူတို့ သည်လည်း၊ ကာမေသု၊ ကာမဂုဏ်တို့၌၊ ဒေါသော၊ အပြစ်သည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဣတိဧဝံဝါဒိနော၊ ဤသို့ အယူရှိကုန်၏၊ ဧဝံဒိဋ္ဌိနော၊ ဤသို့ အမြင်ရှိကုန်၏၊ တေသံ၊ ထိုသူတို့၏၊ အယံ၊ ဤကာမဂုဏ် တို့၌အပြစ် မရှိဟူသောအယူ သည်၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အန္တော၊ ကာမ သုခလ္လိကာနုယောဂအ ရသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣတိဣမေဥဘောအန္တာ၊ ဤသို့အတ္တကိလမထာနု ယောဂတို့၏အပြားဖြင့်၊ ဥဘယော၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဧတေအန္တာ၊ ဤအရ တို့သည်၊ ကဋသိဝဍ္ဍနာ၊ သင်းချိုင်းမြေကြီးကို ပွါးစည်း စေတတ်ကုန်၏၊ ကဋသိယော၊ သင်းချိုင်းမြေကြီးကို ပွါးစည်းစေတတ်ကုန်သော၊ ဧတေဥ ဘောအန္တာ၊ ထိုနှစ်ပါးသော အရတို့သည်၊ ဒိဋ္ဌိံ၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကို၊ ဝဍ္ဍေန္တိ၊ ပွါး စေကုန်၏၊ ဧတေဥဘောအန္တေ၊ ထိုနှစ်ခုသောတရားအရတို့ကို၊ အနဘိညာ ယ၊ မသိကုန်မူ၍၊ ဧကေ၊ အချို့ကုန်သောသူတို့သည်၊ ဩလိယန္တိ၊ ဘဝ တဏှာဘဝဒိဋ္ဌိ၏အစွမ်းဖြင့် သမ္မာပဋိပတ်မှတွန့်တိုခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၏၊ ဧကေ၊ အချို့ကုန်သောသူတို့သည်၊ အတိဓာဝန္တိ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၏အစွမ်းအား ဖြင့်သမ္မာပဋိပတ်ကိုလွန်ကုန်၏၊ ဣတိဣဒံသုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ပရဝစနံ၊ ပရ ဝစနသုတ်မည်၏၊ ယေစခေါ၊ အကြင်သူတို့သည်ကား၊ တေဥဘောအန္တေ၊

ထိုနှစ်ပါးသောအရတို့ကို၊အဘိညာယ၊သိကုန်၍၊ တတြ၊ ထိုနှစ်ပါးသော
အရ၌လည်း၊နအဟောသိ၊ တဏှာဒိဋ္ဌိအားဖြင့်မဖြစ်ကုန်၊ တေနစ၊ထိုနှစ်ပါး
သောအရဖြင့်လည်း၊နအမညိံသု၊တဏှာဒိဋ္ဌိ၏ အစွမ်းအားဖြင့်မအောက်
မေ့ကုန်၊ တေသံ၊ထိုသူတို့အား။ ဝဋ္ဋံ၊သုံးပါးသော ဝဋ်သည်၊ပညာပနာယ၊
ပညတ်ခြင်းငှါ၊ နတ္ထိ၊မရှိ၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ သကဝစနံ၊ သက
ဝစနသုတ်မည်၏၊ အယံဥဒါနေသာ၊ ဤဥဒါန်းသည်၊ သကဝစနဉ္စ၊ သက
ဝစန လည်းဖြစ်သော၊ ပရဝစနဉ္စ၊ပရဝစနလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်
မည်၏၊ ၊ကောသလော၊ ကောသလတိုင်း၏ အရှင်ဖြစ်သော၊ ပသေနဒိ၊
ပသေနဒိအမည်ရှိသော။ ရာဇာ၊မင်းသည်၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာ ဘုရားကို၊
တော်ဝစနံ၊ ဤစကားကို၊ အဝေါစ၊လျှောက်၏၊ ကိံ အဝေါစ၊ အဘယ်သို့
လျှောက်သနည်း၊ဘန္တေ၊မြတ်စွာဘုရား။ဣဓ၊ဤအရပ်၌၊ ရဟောဂတဿ၊
ဆိတ်ငြိမ်ရာအရပ်သို့ကပ်သော။ပဋိသလ္လီနဿ၊တယောက်အထည်းထည်း
ကိန်းဝပ်သော၊ မယှံ၊အကျွန်ုပ်၏၊ စေတသော၊စိတ်၏၊ ပရိဝိတက္ကော၊
အကြံသည်၊ဥဒပါဒိ၊ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ကထံ ဥဒပါဒိ၊အဘယ်သို့ထင်ရှားဖြစ်
သနည်း။ ကေသံ၊အဘယ်သူတို့သည်၊ အတ္တာ၊မိမိကိုယ်ကို၊ပိယော၊နှစ်ခြို
ချစ်အပ်သနည်း၊ ကေသံ၊ အဘယ်သူ တို့သည်၊ အတ္တာ၊ ကိုယ်ကို၊ အပ္ပိ
ယော၊နှစ်ခြို၊မချစ်အပ်သနည်း။ဣတိ၊ဤသို့၊ပရိဝိတက္ကော၊အကြံသည်၊ ဥဒပါ
ဒိ၊ထင်ရှားဖြစ်၏၊ ဘန္တေ၊မြတ်စွာဘုရား၊ တဿမယှံ၊ထိုအကျွန်ုပ်အား၊
တော်သောပရိဝိတက္ကော၊ဤသို့သောအကြံသည်၊ အဟောသိ၊ဖြစ်ပြီ၊ကထံ
အဟောသိ၊ အဘယ်သို့ဖြစ်သနည်း၊ ယေခေါကေစိ၊ အမှတ်မရှိ ခပ်သိမ်း
ကုန်သောသူတို့သည်၊ ကာယေန၊ကိုယ်ဖြင့်၊ ဒုစ္စရိတံ၊ဒုစရိုက်ကို၊ စရန္တိ၊
ကျင့်ကုန်၏၊ ဝါစာယ၊နှုတ်ဖြင့်။ ဒုစ္စရိတံ၊ဒုစရိုက်ကို၊ စရန္တိ၊ကျင့်ကုန်၏၊
မနသာ၊စိတ်ဖြင့်၊ဒုစ္စရိတံ၊ဒုစရိုက်ကို၊စရန္တိ၊ကျင့်ကုန်၏၊တေသံ၊ထိုသူတို့
သည်၊အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊ အပ္ပိယော၊မချစ်အပ်၊ တေ၊ထိုသူတို့သည်၊ နော
အဓ္ဓာကံ၊အကျွန်ုပ်တို့၏၊ အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊ ပိယော၊ချစ်အပ်၏၊ ဣတိစေ၊
ဤသို့၊ကိဉ္စာပိဝဒေယျုံ၊ အကယ်၍ဆိုကုန်ငြားအံ့၊၊အထခေါ၊ ထိုသို့ဆိုကုန်
သော်လည်း၊ တေသံ၊ ထိုသူတို့သည်၊ အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊ အပ္ပိယော၊မချစ်
အပ်၊တံ၊ထိုသို့မချစ်ခြင်းသည်၊ကိဿဟေတု၊ အဘယ်အကြောင်းကြောင့်
နည်းဟူမူကား။ ဟိယသ္မာ၊အကြောင်ကြောင့်၊ ယံ၊ အကြောင်အမှုကို။အပ္ပိယော၊
မချစ်အပ်သောသူသည်၊ အပ္ပိယဿ၊ မချစ်အပ်သောသူအား၊ ကရေယျ၊
ပြုရာ၏၊တေ၊ထိုသူတို့သည်၊ တံ၊ထိုအမှုကို၊အတ္တနာဝ၊မိမိသည်ပင်လျှင်၊

http://www.dhammadownload.com

အတ္တနော၊မိမိအား၊ ကရောန္တိ၊ပြုကုန်၏၊ တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ တေသံ၊ထို
သူတို့သည်၊အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊အပ္ပိယော၊မချစ်အပ်၊ယေစခေါကေစိ၊အကြင်
အချို့ကုန်သောသူတို့သည်ကား၊ကာယေန၊ကိုယ်ဖြင့်၊ သုစရိတံ၊သုစရိုက်
ကို၊စရန္တိ၊ကျင့်ကုန်၏၊ ဝါစာယ၊နှုတ်ဖြင့်၊ သုစရိတံ၊သုစရိုက်ကို၊စရန္တိ၊
ကျင့်ကုန်၏၊မနသာ၊စိတ်ဖြင့်၊ သုစရိတံ၊သုစရိုက်ကို၊ စရန္တိ၊ကျင့်ကုန်၏၊
တေသံ၊ထိုသူတို့သည်၊အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊ပိယော၊ချစ်အပ်၏၊တေ၊ထိုသူတို့
သည်၊နေသအမှာကံ၊အကျွန်ုပ်တို့၏၊အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊ အပ္ပိယော၊မချစ်အပ်
ဇူတိဝေ၊ဤသို့၊ကိဉ္စာပိဝဒေယျုံ၊ အကယ်၍ဆိုကုန်ငြားအံ့၊ အထခေါ၊ထိုသို့
ဆိုသော်ထည်း၊တေသံ၊ထိုသူတို့သည်၊ အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊ ပိယော၊ချစ်အပ်
သည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊တံ၊ထိုသို့ချစ်ခြင်းသည်၊ ကိဿဟေတု၊ အဘယ်
အကြောင်းကြောင့် နည်းဟူမူကား၊ ပိယော၊ချစ်ခြင်းသည်၊ ပိယဿ၊ချစ်
သောသူအား၊ယံကမ္မံ၊အကြင်အမှုကို၊ကရေယျ၊ပြုရာ၏၊တံကမ္မံ၊ထိုအမှုကို
တေ၊ထိုသူတို့သည်၊ အတ္တနာဝ၊မိမိသည်သာလျှင်၊ အတ္တနော၊မိမိအား၊ဟိ
ယသ္မာ၊အကြင်ကြောင့်၊ ကရောန္တိ၊ပြုကုန်၏၊ တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊တေသံ၊
ထိုသူတို့သည်။ အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊ပိယော၊ချစ်အပ်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ တော်ဝေ
သောပရိဝိတက္ကော၊ဤသို့သောအကြံသည်၊အဟောသိ၊ဖြစ်ပြီ၊ ဣတိ၊ဤသို့၊
အဝေါစ၊လျှောက်၏၊မဟာရာဇ၊မြတ်သောမင်းကြီး၊ဧဝံ၊ဤသင်မင်းကြီး
အကြံသည်၊ဧဝံ၊ဤသင်မင်းကြီး ကြံတိုင်းမှန်၏၊မဟာရာဇ၊မြတ်သောမင်း
ကြီး၊ ဧတံ၊ဤသင်မင်းကြီးအကြံသည်၊ ဧဝံ၊ဤသင်မင်းကြီး ကြံတိုင်းမှန်
၏၊ဟိယသ္မာ၊သင့်စွ၊မဟာရာဇ၊မြတ်သောမင်းကြီး၊ ယေကေစိ၊အမှတ်မရှိ
တစုံတယောက်သောသူတို့သည်၊၊ကာယေန၊ကိုယ်ဖြင့်၊ ဒုစ္စရိတံ၊ဒုစရိုက်
ကို၊စရန္တိ၊ကျင့်ကုန်၏၊ ဝါစာယ၊နှုတ်ဖြင့်၊ ဒုစ္စရိတံ၊ဒုစရိုက်ကို၊ စရန္တိ၊
ကျင့်ကုန်၏၊ မနသာ၊စိတ်ဖြင့်၊ ဒုစ္စရိတံ၊ဒုစရိုက်ကို၊ စရန္တိ၊ ကျင့်ကုန်၏၊
တေသံ၊ထိုသူတို့သည်၊ အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊အပ္ပိယော၊မချစ်အပ်၊ တေ၊ထိုသူ
တို့သည်၊နေသအမှာကံ၊အကျွန်ုပ်တို့၏၊အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊ပိယော၊ချစ်အပ်၏၊
ဇူတိဝေ၊ဤသို့၊ ကိဉ္စာပိဝဒေယျုံ၊အကယ်၍ဆိုကုန်ငြားအံ့၊ အထခေါ၊ထို
သို့ဆိုသောအခါ၌၊ တေသံ၊ထိုသူတို့သည်၊ အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊ အပ္ပိယော၊
မချစ်အပ်၊တံ၊ထိုသို့မချစ်ခြင်းသည်၊ ကိဿဟေတု၊ အဘယ်အကြောင်း
ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ မဟာရာဇ၊ မြတ်သောမင်းကြီး၊ယံကမ္မံ၊အကြင်
အမှုကို၊ အပ္ပိယော၊ မချစ်အပ်သောသူသည်၊ အပ္ပိယဿ၊မချစ်အပ်သော
သူအား၊ကရေယျ၊ပြုရာ၏၊တံကမ္မံ၊ထိုအမှုကို၊ တေ၊ထိုသူတို့သည်၊ အတ္တ

http://www.dhammadownload.com

နာဝ၊မိမိသည်သာလျှင်၊ အတ္တနော၊မိမိအား၊ ဟိယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊
ကရောန္တိ၊ပြုကုန်၏၊ တသ္မာ၊ထိုကြောင့်၊ တေသံ၊ထိုသူတို့သည်၊ အတ္တာ၊
ကိုယ်ကို၊အပ္ပိယော၊ မချစ်အပ်၊မဟာရာဇ၊မြတ်သောမင်းကြီး၊ ယေစခေါ
ကေစိ၊ အမှတ်မရှိတစုံတယောက်ကုန်သောသူတို့သည်ကား၊ ကာယေန၊
ကိုယ်ဖြင့်၊ သုစရိတံ၊သုစရိုက်ကို၊ စရန္တိ၊ကျင့်ကုန်၏၊ဝါစာယ၊နှုတ်ဖြင့်၊
သုစရိတံ၊ သုစရိုက်ကို၊စရန္တိ၊ ကျင့်ကုန်၏၊မနသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ သုစရိတံ၊
သုစရိုက်ကို၊ စရန္တိ၊ကျင့်ကုန်၏၊ တေသံ၊ထိုသူတို့သည်၊ အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊
ပိယော၊ ချစ်အပ်၏၊ တေ၊ထိုသူတို့သည်၊ နေသံအရှာကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏၊
အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊အပ္ပိယော၊မချစ်အပ်၊ ဣတိဝေ ၊ဤသို့၊ ကိဉ္စာပိဝဒေယျုံ၊
အကယ်၍ဆိုကုန်ငြားအံ့၊အထခေါ၊ထိုသို့ဆိုသောအခါ၌၊ တေသံ၊ထိုသူတို့
သည်၊ အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊ ပိယော၊ ချစ်အပ်၏၊ တံ၊ထိုသို့ ချစ်ခြင်းသည်၊
ကိံသဟေတု၊ အဘယ်အကြောင်းကြောင့် နည်းဟူမူကား၊ မဟာရာဇ၊
မြတ်သော မင်းကြီး၊ ယံကမ္မံ၊ အကြင်အမှုကို၊ ပိယော၊ ချစ်အပ်သောသူ
သည်၊ ပိယဿ၊ ချစ်အပ်သော သူအား၊ ကရေယျ၊ ပြုရာ၏၊ တံကမ္မံ၊ထို
အမှုကို၊ တေ၊ထိုသူတို့သည်၊ အတ္တနာဝ၊ မိမိသည်သာလျှင်၊ အတ္တနော၊
မိမိအား၊ ဟိယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ ကရောန္တိ၊ ပြုကုန်၏၊ တသ္မာ၊ထို
ကြောင့်၊ တေသံ၊ ထိုသူတို့သည်၊ အတ္တာ၊ကိုယ်ကို၊ ပိယော၊ချစ်အပ်၏၊
ဣတိဣဒံဝစနံ၊ ဤစကားကို၊ ဘဂဝါ၊မြတ်စွာ ဘုရားသည်၊ အဝေါစ၊
မိန့်တော်မူ၏၊(ပ)၊ သတ္ထာ၊မြတ်စွာ ဘုရားသည်၊ အတ္တာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို၊
ပိယံ၊ချစ်အပ်၏ဟု၊ စေ၊အကယ်၍၊ ဇာနာ၊သိငြားအံ့၊ ဧဝံသတိ၊ဤသို့သိ
သည်ရှိသော်၊နံအတ္တာနံ၊ထိုကိုယ်ကို၊ ပါပေန၊မကောင်းမှုနှင့်၊ ၊နသံယုဇေ၊
မယှဉ်စေရာ၊ဟိသစ္စံ ၊မှန်၏၊ဒုက္ကဋကာရိနာ၊မကောင်းမှုကို ပြုလေ့ရှိသော
သူသည်၊သုခံ၊ချမ်းသာသော၊ တံအတ္တာနံ၊ထိုကိုယ်ကို၊ သုလဘံ ၊ရလွယ်
သည်၊ နဟောတိ၊မဖြစ်၊ ၊မရဏေန၊ သေမင်းသည်၊ အဘိဘူတဿ၊
နှိပ်စက်အပ်သော၊ မာနုသံ၊လူတို့၏ ဥစ္စာဖြစ်သော၊ ဘဝံ၊ဘဝကို၊ဇဟ
တော၊စွန့်ထသော၊ တဿ၊ ထိုသတ္တဝါ၏၊ ကိံ ဟိ၊အဘယ်သည်လျှင်၊သ
ကံ၊မိမိဥစ္စာသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်သနည်း၊ကိဉ္စ၊ အဘယ်ဥစ္စာကိုလည်း၊အာ
ဒါယ၊ယူ၍၊ ဂစ္ဆတိ၊သွားသနည်း၊ အနုပါယိနီ၊နောက်သို့ အစဉ်တစိုက်
လိုက်တတ်သော၊ ဆာယာ၊အရိပ်သည်၊ အနုဂံ၊အစဉ်တစိုက်လိုက်သည့်၊
ဟောတိဣဝ၊ဖြစ်သကဲ့သို့၊ကိဉ္စ၊အဘယ်ဥစ္စာသည်လည်း၊အဿ၊ထိုသတ္တ
ဝါသို့၊အနုဂံ၊အစဉ်လိုက်သည့်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်သနည်း၊ ၊ဣမေ၊ဤလောက

http://www.dhammadownload.com

ဦး၊ ယံပုညဥ္စ၊ အကြင်ကောင်းမှုကို လည်းကောင်း၊ ယံပါပဥ္စ၊ အကြင်မကောင်းမှုကို လည်းကောင်း၊ဥဘော၊နှစ်ပါးသော ကောင်းမှုမကောင်းတို့ကို၊ မစ္စော၊ သတ္တဝါသည်၊ ကုရုတေ၊ပြု၏၊ တဉ္စတံ၀ေ၊ ထိုကောင်းမှုမကောင်းမှုသည်သာလျှင်၊ တဿ၊ ထိုသတ္တဝါအား၊ သကံ၊မိမိဉစ္စာသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ တဉ္စ၊ထိုကောင်းမှုမကောင်းမှုကိုသာလျှင်၊ အာဒါယ၊ယူ၍၊ဂစ္ဆတိ၊သွား၏၊ အနုပါယိနီ၊နောက်သို့အစဉ်မပြတ် လိုက်တတ်သော၊ ဆာယာ၊အရိပ်သည်၊အနုဂါ၊နောက်သို့ အစဉ်မပြတ်လိုက်သည်၊ဟောတိ ယထာ၊ဖြစ်သကဲ့သို့၊တဉ္စ၊ ထိုကောင်းမှု မကောင်းမှုသည်သာလျှင်၊ တဿ၊ ထိုသတ္တဝါသို့၊ အနုဂံ၊ အစဉ်လိုက်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ၊တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ သမ္ပရာယိကံ၊တမလွန်အကျိုးကို ဖြစ်စေတတ်သော၊ ကလျာဏံ၊ကောင်းမှုကို၊ နိစယံနိစယနေ္တာ၊ ဆည်းဘူးလျက်၊ ကရေယျ၊ပြုရာ၏၊ ပုညာနိ၊ကောင်းမှုတို့သည်၊ ပရလောကသ္မိံ၊တမလွန်လောက၌၊ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့၏၊ ပတိဋ္ဌာပတိဋ္ဌာနိ၊ တည်ရာတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏။ ဣတိဣဒံသုတ္တံ၊ဤဂါထာမရှိသောသုတ်သည်၊ ပရဝစနံ၊ပရဝစနသုတ်မည်၏၊အနုဂီတိ၊ နောက်၌ ဆိုအပ်သော ဂါထာသည်၊ သကဝစနံ၊သကဝစနသုတ်မည်၏၊ ၊ဣဒံသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊ သကဝစနဉ္စ၊ သကဝစနလည်း ဖြစ်သော၊ပရဝစနဉ္စ၊ပရဝစနလည်းဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏ ၊

တတ္ထ၊ထိုတဆဲ့ခြောက်ပါးသော သုတ်တို့တွင်၊ ဝိဿဇ္ဇနိယံ၊ဝိဿဇ္ဇနိယသုတ်သည်၊ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ပဥှေ၊ပြဿနာတို့ကို။ပုဋ္ဌော၊မေးအပ်သည်ရှိသော်၊ ဣဒံ၊ဤခန္ဓာပဉ္စကကို၊ အဘိညေယျံ၊ ထူးသောဉာဏ်ဖြင့်သိအပ်၏၊ဣဒံ၊ဤဒုက္ခသစ္စာကို၊ ပရိညေယျံ၊ပိုင်းခြား၍သိအပ်၏၊ဣဒံ၊ဤသမုဒယသစ္စာကို၊ ပဟာတဗ္ဗံ၊ပယ်အပ်၏၊ ဣဒံ၊ဤမဂ္ဂသစ္စာကို၊ ဘာဝေတဗ္ဗံ၊ပွါးအပ်၏၊ဣဒံ၊ဤနိရောဓသစ္စာကို၊သစ္ဆိကာတဗ္ဗံ၊မျက်မှောက်ပြုအပ်၏၊ ဣမေဓမ္မာ၊ ဤသို့ယူအပ် ကုန်သော၊ ဣမေဓမ္မာ၊ ဤကုသိုလ် အကုသိုလ်တရားတို့သည်၊ ဣဒံဖလံ၊ဤအကျိုးကို၊ နိဗ္ဗတ္တေန္တိ၊ဖြစ်စေတတ်ကုန်၏၊ဧဝံဂဟိတာနံ၊ဤသို့ယူအပ်ကုန်သော၊ တေသံ၊ထိုကုသိုလ်အကုသိုလ်တို့၏၊အယံ၊ဤသည်ကား၊ အတ္ထော၊အစီးအပွါးတည်း၊ ဣတိဣဒံသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊ ဝိဿဇ္ဇနိယံ၊ ဝိဿဇ္ဇနိယသုတ်မည်၏၊ ဘဂဝါ၊ဘုန်းတော်ကြီးသော၊ဗုဒ္ဓေါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဥဋ္ဌာရော၊မြတ်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ဗုဒ္ဓဥဋ္ဌာရတဥ္စ၊ဘုရား၏မြတ်သောအဖြစ်ကိုလည်းကောင်း၊ဓမ္မသွာက္ခါတတဥ္စ၊တရားတော်၏ကောင်းစွာ ဟောအပ်သော အဖြစ်ကိုလည်းကောင်း၊ သံဃသုပ္ပဋိ

http://www.dhammadownload.com

ပုဗ္ဗေနိဝါသ၊ ဉာဏ်တော်၏ကောင်းစွာကျင့်သောအဖြစ်ကိုလည်းကောင်း။ ဇေက်ံ သေနေဝ၊ စင်စစ်အားဖြင့်သာလျှင်၊ နိဒ္ဒိသေ၊ ပြရာ၏၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန် သော၊ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရတရားတို့သည်၊ အနိစ္စာ၊ အမြဲမရှိကုန်၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရတရားတို့သည်၊ ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲ ကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ တရားတို့သည်၊ အနတ္တာ၊ ပြုတတ်ခံစားတတ်သောသဘောမရှိကုန်၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဇေက်ံသေနေဝ၊ စင်စစ် အားဖြင့်သာလျှင်၊ နိဒ္ဒိသေ၊ ပြရာ၏။ ဝါပန၊ ထိုမှုသာမကသေး။ ဇေ ဇာတိယံ၊ ဤသို့စင်စစ်ဖြေအပ်သည်ကို ဟောတတ်သောသဘောရှိသော၊ ယံသုတ္တံ၊ အကြင်သုတ်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ဝိသဇ္ဇနီယံ၊ ဝိသဇ္ဇ နီယသုတ်မည်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊ အဝိသဇ္ဇနီယံ အဝိသဇ္ဇနီယသုတ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ နရဒမ္မသာရထိ၊ လူတို့ကို ဆုံးမတော်မူတတ်သော အရှင်ဘုရား၊ အာကင်္ခတော၊ အလိုတော်ရှိသော၊ တော၊ အရှင်ဘုရား၏၊ မနသာ၊ စိတ်တော်ဖြင့်၊ ဝိဝဋ္ဋံ တံ၊ အထူးသဖြင့်ကြံအပ် သောအလိုတော်ကို၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည် ထည်း ကောင်း၊ မနုဿာ၊ လူတို့သည်လည်းကောင်း၊ ကသိဏာ၊ အလုံးစုံကုန်သော ပါကဋိနော ပိ၊ သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ နဇညာ၊ မသိနိုင်ကုန်၊ သန္တံ၊ ငြိမ်သက်စွာထသော၊ အရဏံ၊ ကိလေသာမရှိထသော၊ သမာဓိ၊ အရေဘဏ္ဍ ဖိုလ်သမာဓိကို၊ နိသေဝတော၊ အမြဲမပြတ်မှီဝဲထော်မူသော အရှင်ဘုရား၏၊ တံ၊ ထိုအလိုတော်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း။ ကိံ၊ အဘယ်ကို၊ ဘဂဝါ၊ မြတ် စွာဘုရားသည်၊ အာကင်္ခတိ၊ လိုတော်မူသနည်း။ ဣတိ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည် အဝိသဇ္ဇနီယံ၊ အဝိသဇ္ဇနီယသုတ်မည်၏။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သီလက္ခန္ဓေ၊ သီလကျေးဇူးကြောင့်။ ဧတ္တကော၊ ဤမျှအတိုင်း အရှည်ရှိ ၏။ သမာဓိက္ခန္ဓေ၊ သမာဓိကျေးဇူးကြောင့်။ ပညာက္ခန္ဓေ၊ ပညာကျေးဇူး ကြောင့်။ ဝိမုတ္တိက္ခန္ဓေ၊ ဝိမုတ္တိကျေးဇူးကြောင့်၊ ဝိမုတ္တိညာဏ ဒဿနက္ခန္ဓေ၊ ဝိမုတ္တိညာဏဒဿနကျေးဇူးကြောင့်၊ ဣရိယာယံ၊ ကာယသမာစာရ ဝစီ သမာ စာရကြောင့်၊ ပဘာဝေ၊ အာနုဘော်ကြောင့်။ ဟိတေသိ တာယ၊ သတ္တဝါတို့၏ အကျိုးစီးပွါးကို ရှာတတ်သော မေတ္တာကြောင့်၊ ကရုဏာ ယ၊ သတ္တဝါတို့ကို သနားတော် မူတတ်သော ကရုဏာကြောင့်၊ ဣဒ္ဓိယံ၊ တံခိုး ဘန်ဆင်းခြင်းကြောင့်။ ဧတ္တကော၊ ဤမျှအတိုင်းအရှည်ရှိ၏၊ ဣတိ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤသုတ်သည်၊ အဝိသဇ္ဇနီယံ၊ အဝိသဇ္ဇနီယသုတ်မည်၏၊ ၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အရဟတော၊ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ထ

http://www.dhammadownload.com

သော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသာ၊ သစ္စာလေးပါး တရားကိုမဘောက် မပြန်ကိုယ်တော်တိုင်သိတော်မူထသော၊တထာဂတသာ၊မြတ်စွာဘုရား၏၊လောကေ၊လောက၌၊ဥပ္ပါဒ၊ဖြစ်ခြင်းကြောင့်၊ ဗုဒ္ဓရတနသာ၊ တရားရတနာ၏ ထည်းကောင်း၊ ဓမ္မရတနသာ၊ တရားရတနာ၏ထည်းကောင်း၊ သံဃရတနသာ၊ သံဃာရတနာ၏ လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တိဏ္ဏံ ရတနာနံ၊ သုံးပါးသောရတနာတို့၏၊ ဥပ္ပါဒ၊ ဖြစ်ခြင်းကြောင့်၊ တိဏိရတနာနိ၊ သုံးပါးကုန်သောရတနာ တို့သည်၊ ကိံ ပမာဏာနိ၊ အဘယ်မျှသော ပမာဏ အတိုင်းအရှည်ရှိ ကုန်သနည်း၊ ဣတိဣဒံသုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ အဝိသဇ္ဇနီယံ၊ အဝိသဇ္ဇနီယသုတ်မည်၏၊ ဗုဒ္ဓဝိသယော၊ဘုရားတို့၏ အရာကို၊ အဝိသဇ္ဇနီယော၊ မဖြေအပ်၊ ပုဂ္ဂလပရော ပရညုတာ၊ သတ္တာဝါ၏ အဆောင်ဆက်ကိုသိလိုသော အဖြစ်ဖြင့် မေးသော ပုစ္ဆာကို၊ အဝိသဇ္ဇနီယာ၊ မဖြေအပ်ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ အဝိဇ္ဇာနိဝရဏာနံ၊ အဝိဇ္ဇာနိဝရဏဖြင့် ဖိတ်ပင်ဆီးတားခြင်းရှိကုန်သော၊တဏှာသံယောဇနာနံ၊တဏှာသံယောဇဉ်ဖြင့် နှောင်ဖွဲ့အပ်ကုန်သော၊သတ္တာနံ၊တကြိမ်၊နိရယံ၊ငရဲသို့၊သကိံ၊တကြိမ်၊တိရစ္ဆာနယောနိံ၊တိရစ္ဆာန်အမျိုးသို့၊သကိံ၊တကြိမ်၊ ပေတ္တိဝိသယံ၊ ပြိတ္တာဘုံသို့၊ သကိံ၊တကြိမ်၊အသုရယောနိံ၊အသုရာအမျိုးသို့၊သကိံ၊တကြိမ်၊ ဒေဝေ၊ နတ်တို့သို့၊သကိံ၊တကြိမ်၊ မနုဿေ၊ လူတို့သို့၊ သန္ဓာဝိတံ၊ ပြေးဝင်ကုန်သော၊သံသရိတံ၊ ကျင်လည်သွားလာကုန်သော၊ သတ္တာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏၊ ပုဗ္ဗာ၊ရှေးဖြစ်သော၊ကောဋိ၊အစွန်းသည်၊ နပညာယတိ၊မထင်၊ပုဗ္ဗာ၊ရှေးဖြစ်သော၊ ကောဋိ၊ အစွန်းသည်၊ ကတမာ၊အဘယ်နည်း၊ ဣတိပုစ္ဆံ၊ဤသို့မေးခြင်းကို၊အဝိသဇ္ဇနီယံ၊မဖြေအပ်၊နပညာယတီတိ၊နပညာယတိဟူသည်ကားသာဝကာနံ၊တပည့်တို့အား၊ဉာဏဂေါစရဿ၊ဉာဏ်၏ကျက်စားခြင်းကြောင့်နပညာယတိ၊မထင်၊ဘဂဝတော၊ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူကုန်သော၊ဗုဒ္ဓါနံ၊မြတ်စွာဘုရားတို့၏၊ဒေသနာ၊ဒေသနာတော်သည်၊ အတ္တူပနာယိကာစ၊ဆောင်အပ်သောမိမိကိုယ်ရှိသောဒေသနာသည်းကောင်း၊ပရူပနာယိကာစ၊ဆောင်အပ်သောသူတပါးရှိသောဒေသနာ လည်းကောင်း၊ဣတိ၊ ဤသို့၊ဒုဝိဓါ၊ နှစ်ပါးရှိ၏၊နပညာယတီတိ၊နပညာယတိဟူသောဒေသနာသည်၊ ပရူပနာယိကာ၊ဆောင်အပ်သောသူတပါးရှိသောဒေသနာမည်၏၊နတ္ထိဗုဒ္ဓါနံ ဘဂဝန္တာနံအဝိဇာနနာတိ၊နတ္ထိဗုဒ္ဓါနံ ဘဂဝန္တာနံအဝိဇာနနာဟူသောဒေသနာသည်၊အတ္တူပနာယိကာ၊ ဆောင်အပ်သော မိမိကိုယ်ရှိသော ဒေသနာမည်၏၊ ဘဂဝန္တာနံ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူကုန်သော၊

http://www.dhammadownload.com

ဗုဒ္ဓါနံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့အား၊ အဝိဇာနနာ၊မသိခြင်းသည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊ယထာ၊ အဝိသယ္ဟနီယ တနည်း အဘာယ်မှာနည်း၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ကောကာလိကံ၊ကောကာလိကအမည်ရှိသော၊ဘိက္ခုံ၊ရဟန်းကို၊အာရဗ္ဘ အကြောင်းပြု၍၊အညတရံ၊တပါးသော၊ဘိက္ခုံ၊ရဟန်းကို၊ ဧဝံ၊ဤသို့၊ အာဟ၊မိန့်တော်မူ၏။ကိံ၊အာဟ၊ အဘာယ်သို့မိန့်တော်မူသနည်း၊ဘိက္ခု၊ရဟန်း သေယျထာပိ၊ဥပမာမည်သည်ကား၊ဝိသတိခါရိကော၊ခါရီနှစ်ဆယ်ရှိသော ကောသလကော၊ကောသလတိုင်း၌ ဖြစ်သော၊တိလဝါဟော၊ နှမ်းလှည်းသည်၊ ဝဿသတဝဿသတစ္စယေန၊ အနှစ်တရာအနှစ်တရာလွန်သဖြင့်၊ ဧကမေကံ၊တစေ့တစေ့သော၊တိလံ၊နှမ်းကို၊ဥဒ္ဓရဏေန၊ထုတ်သဖြင့်၊ပရိက္ခယံ၊ကုန်ခြင်းသို့၊ဂစ္ဆေယျ၊ရောက်ရာ၏၊ဧကော၊တခုသော၊ အဗ္ဗုဒေါ၊နိရယော၊ အဗ္ဗုဒအရေအတွက်ဖြင့် ကျက်ရာ ဖြစ်သောငရဲသည်၊ ပရိက္ခယံ၊ ကုန်ခြင်းသို့၊နတွေဝဂစ္ဆေယျ၊မရောက်သည် သာတည်း၊ ဘိက္ခု၊ရဟန်း ဝိသတိအဗ္ဗုဒါ၊နှစ်ဆယ်သော အဗ္ဗုဒအရေအတွက် အသက်ရှိကုန်သော၊ နိရယာသေယျထာပိ၊ငရဲတို့ကဲ့သို့၊ဧဝံ၊တထာ၊ထိုအတူ၊ဧကော၊တခုသော နိရဗ္ဗုဒေါ၊ နိရဗ္ဗုဒအရေအတွက်ရှိသော၊ နိရယော၊ ငရဲသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ဘိက္ခု၊ရဟန်း၊ဝိသတိနိရဗ္ဗုဒါ၊နှစ်ဆယ်သောနိရဗ္ဗုဒအရေအတွက် အသက်ရှိကုန်သော၊နိရယာသေယျထာပိ၊ငရဲတို့ကဲ့သို့၊ ဧဝံ၊တထာ၊ထိုအတူ၊ဧကော၊တခုသော၊အဗဗော၊အဗဗအရေအတွက်ဖြင့်ကျက်ရသော၊နိရယော၊ငရဲသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခု၊ရဟန်း၊ဝိသတိအဗဗာ၊ နှစ်ဆယ်သောအဗဗအရေအတွက်အသက်ရှိကုန်သော၊ နိရယာသေယျထာပိ၊ ငရဲတို့ကဲ့သို့၊ဧဝံ၊တထာ၊ ထိုအတူ၊ဧကော၊တခုသော၊ အဋဋော၊အဋဋအရေအတွက်ဖြင့်ကျက်ရသော၊ နိရယော၊ငရဲသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခု၊ ရဟန်း၊ဝိသတိအဋဋာ၊နှစ်ဆယ်သောအဋဋအရေအတွက် အသက်ရှိကုန်သော၊နိရယာသေယျထာပိ၊ ငရဲတို့ကဲ့သို့၊ ဧဝံ၊တထာ၊ထိုအတူ၊ ဧကော၊ တခုသော၊အဟဟော၊အဟဟအရေအတွက်ဖြင့်ကျက်ရသော၊နိရယော၊ ငရဲသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ဘိက္ခု၊ရဟန်း၊ ဝိသတိအဟဟာ၊နှစ်ဆယ်သော အဟဟအရေအတွက်အသက်ရှိကုန်သော၊ နိရယာသေယျထာပိ၊ ငရဲတို့ကဲ့သို့၊ဧဝံ၊တထာ၊ထိုအတူ၊ ဧကော၊တခုသော၊ ကုမုဒေါ၊ ကုမုဒအရေအတွက်ဖြင့်ကျက်ရသော၊ နိရယော၊ငရဲသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခု၊ ရဟန်း၊ဝိသတိကုမုဒါ၊နှစ်ဆယ်သော ကုမုဒအရေအတွက်အသက်ရှိကုန်သော၊ နိရယာသေယျထာပိ၊ ငရဲတို့ကဲ့သို့၊ဧဝံ၊တထာ၊ ထိုအတူ၊ဧကော၊

http://www.dhammadownload.com

တခုသော၊ သောဝဂ္ဂိကော၊ သောဝဂ္ဂိကအရေအတွက်ဖြင့် ကျက်ရသော၊ နိရယော၊ ငရဲသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခု၊ ရဟန်း၊ ဝီသတိသောဝဂ္ဂိကာ၊ နှစ်ဆယ်သော သောဝဂ္ဂိကအရေအတွက်အသင်္ချာရှိကုန်သော၊ နိရယာသော ယျထာပိ၊ ငရဲတို့ကဲ့သို့၊ ဧဝံ ဧဝံ၊ တထာ၊ ထိုအတူ၊ ဧကော၊ တခုသော၊ ဥပ္ပလကော ဥပ္ပလကအရေအတွက်ဖြင့် ကျက်ရသော၊ နိရယော၊ ငရဲသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခု၊ ရဟန်း၊ ဝီသတိဥပ္ပလကာ၊ နှစ်ဆယ်သော ဥပ္ပလကအရေအ တွက်အသင်္ချာရှိကုန်သော၊ နိရယာသော ယျထာပိ၊ ငရဲတို့ကဲ့သို့၊ ဧဝံ တထာ၊ ထိုအတူ၊ ဧကော၊ တခုသော၊ ပုဏ္ဍရိကော၊ ပုဏ္ဍရိကအရေ အတွက်ဖြင့် ကျက်ရသော၊ နိရယော၊ ငရဲသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခု၊ ရဟန်း၊ ဝီသတိ ပုဏ္ဍရိကာ၊ နှစ်ဆယ်သောပုဏ္ဍရိကအရေအတွက် အသင်္ချာရှိကုန်သော၊ နိရယာသော ယျထာပိ၊ ငရဲတို့ကဲ့သို့၊ ဧဝံ တထာ၊ ထိုအတူ၊ ဧကော၊ တခုသော ပဒုမော၊ ပဒုမအရေအတွက်ဖြင့်ကျက်ရသော၊ နိရယော၊ ငရဲသည်၊ ဟော တိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခု၊ ရဟန်း၊ ကောကာလိကော၊ ကောကာလိကအမည်ရှိသော ဘိက္ခု၊ ရဟန်းသည်၊ သာရိပုတ္တမောဂ္ဂလာနေသု၊ သာရိပုတ္တရာမောဂ္ဂလာန်တို့၌ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ အာဃာတေတွာ၊ ဖြစ်စေ၍၊ ပဒုမံ၊ ပဒုမအရေအတွက်ဖြင့်ကျက် ရသောပဒုမအမည်ရှိသော၊ နိရယံ၊ ငရဲ၌၊ ဥပပန္နော၊ ကပ်၍ဖြစ်သည်၊ ဟော တိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ အယံ၊ ဤသည်ကား၊ အပ္ပမေ ယျော၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်၊ အသင်္ချေယျော၊ မရေတွက်အပ်၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ယံဝါပ နကိဉ္စိ၊ အမှတ်မရှိသောသုတ်ကို၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ တံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံး ရုံသောသုတ်သည်၊ အဝိသဇ္ဇနိယံ၊ အဝိသဇ္ဇနိယသုတ်မည်၏၊ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ အဝိသဇ္ဇနိယံ၊ အဝိသဇ္ဇနိယ သုတ်မည်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ ရှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊ ဝိသဇ္ဇနိယဥ္စ၊ ဝိသဇ္ဇနိယလည်းဖြစ်သော၊ အဝိ သဇ္ဇနိယဥ္စ၊ အဝိသဇ္ဇနိယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ ဥပကော၊ ဥပကအမည်ရှိသော၊ သော အာဇီဝကော၊ ထိုတက္ကတွန်းသည်၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အာရသော ဂေါတမ၊ ငါ့ရှင်ဂေါတမ၊ ကုဟိံ၊ အဘယ်အရပ်သို့၊ ဂမိဿတိ၊ သွားလတ္တံ့ နည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဟ၊ လျှောက်၏၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ကိံ အာဟ၊ အဘယ်သို့ မိန့်တော် မူသနည်း၊ ဥပက၊ ဥပက၊ လောကေ၊ လောက၌၊ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ၊ သူတပါးတို့မ ဟောကြားနိုင်သော၊ အမတဒုန္ဒုဘိံ၊ အမြိုက်တရားစည်ဟုဆိုအပ်သော၊ တံ ဓမ္မစက္ကံ၊ ထိုဓမ္မစကြာ တရားတော်ကို၊ ပဝတ္တေတုံ၊ ဟောခြင်းငှါ၊ အဟံ၊

http://www.dhammadownload.com

ငါသည်၊ဗါရာဏသိယံ၊ဗါရာဏသိပြည်သို့၊ဂမိဿာမိ၊သွါးအံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့
အာဘာ၊မိန့်တော်မူ၏၊ဥပကော၊ဥပကအမည်ရှိသော၊ အာဇီဝကော၊တဏှာ
ထွန်းသည်၊ အာဝုသော ဂေါတမ၊ငါ့ရှင်ဂေါတမ၊ဇိနေ့ာတိ၊ ဇိနပတ္တာ၊ခေါ၊
စင်စစ်၊ပဋိဇာနာသိ၊ဝန်ခံသလော၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊အာဟ၊ဆို၏၊ ၊ဘဂဝါ၊
မြတ်စွာဘုရားသည်၊အာဟ၊မိန့်တော်မူ၏၊ကိံ အာဟ၊အဘယ်သို့မိန့်တော်
မူသနည်း၊ ဥပက၊ဥပက၊မာဒိသာ၊ ငါသို့သဘောရှိကုန်သော၊ ယေဇိနာ၊
အကြင် ဘုရားတို့သည်၊ အာသဝက္ခယံ၊ အာသဝေါတရား ကုန်ခြင်းသို့၊
ပတ္တာ၊ရောက်ကုန်၏၊တေဇိနာ၊ထိုဘုရားတို့သည်၊ ဝေ၊စင်စစ်၊ ဇိနာ၊ မာရ်
ငါးပါးကိုအောင်တော်မူသောကြောင့်ဇိနမည်ကုန်သည်၊ ဟော န္တိ၊ဖြစ်ကုန်
၏၊မေမယာ၊ငါသည်၊ ပါပကာ၊ယုတ်မာကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ တရားတို့ကို၊
ယာသွာ၊အကြင်ကြောင့်၊ ဇိတာ၊ အောင်အပ်ကုန်ပြီ၊ တသွာ၊ ထိုကြောင့်၊
အဟံ၊ငါသည်၊ဇိနော၊ဇိနမည်တော်မူ၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ အာဟ၊မိန့်တော်မူ
၏၊ ၊ကထံ၊အဘယ်သို့သောအပြားအားဖြင့်၊ ဇိနော၊ ဇိနမည်သနည်း၊
ကေန၊အဘယ်အကြောင်းကြောင့်၊ဇိနော၊ဇိနမည်သနည်း၊ ဣတိပုစ္ဆနံ၊ ဤ
သို့မေးခြင်းကို၊ ဝိသဇ္ဇနီယံ၊ဖြေအပ်၏၊ ကတမော၊ အဘယ်တရားသည်၊
ဇိနော၊ဇိနမည်သနည်း၊ဣတိပုစ္ဆနံ၊ဤသို့မေးခြင်းကို၊အဝိသဇ္ဇနီယံ၊မဖြေ
အပ်၊ အာသဝက္ခယော၊ အာသဝေါတရား၏ကုန်ခြင်းသည်၊ ကတမော၊
အဘယ်နည်း၊ရာဂက္ခယော၊ရာဂ၏ကုန်ခြင်းလော၊ ဒေါသက္ခယော၊ဒေါသ
၏ကုန်ခြင်းလော၊ မောဟက္ခယော၊မောဟ၏ကုန်ခြင်းလော၊ ဣတိပုစ္ဆနံ၊
ဤသို့မေးခြင်းကို၊ဝိသဇ္ဇနီယံ၊ဖြေအပ်၏၊ အာသဝက္ခယော အာသဝေါတ
ရား၏ကုန်ခြင်းသည်၊ကိတ္တကော၊အဘယ်မျှအတိုင်းအရှည်ရှိသနည်း၊ဣတိ
ပုစ္ဆနံ၊ဤသို့သောအမေးကို၊ အဝိသဇ္ဇနီယံ၊မဖြေအပ်၊ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤပါဠိ
သည်၊ ဝိသဇ္ဇနီယဥ္စ၊ ဝိသဇ္ဇနီယလည်း ဖြစ်သော၊ အဝိသဇ္ဇနီယဥ္စ၊
အဝိသဇ္ဇနီယလည်း ဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊တထာဂတော၊
သတ္တဝါသည်၊အတ္တိ၊ရှိ၏လော၊ဣတိပုစ္ဆနံ၊ဤသို့သောအမေးကို၊ ဝိသဇ္ဇနီ
ယံ၊ဖြေအပ်၏၊ရူပံ၊ရုပ်သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏လော၊ဣတိပုစ္ဆနံ၊ဤသို့သောအမေး
ကို၊ဝိသဇ္ဇနီယံ၊ဖြေအပ်၏၊ တထာဂတော၊သတ္တဝါသည်၊ ရူပံ၊ ရုပ်မည်
သလော၊ဣတိပုစ္ဆနံ၊ဤသို့သောအမေးကို၊ အဝိသဇ္ဇနီယံ၊ မဖြေအပ်၊ တ
ထာဂတော၊သတ္တဝါသည်၊ ရူပဝါ၊ရုပ်ရှိသလော၊ ဣတိပုစ္ဆနံ၊ဤသို့သော
အမေးကို၊အဝိသဇ္ဇနီယံ၊မဖြေအပ်၊ရူပေ၊ရုပ်၌၊ တထာဂတော၊ သတ္တဝါ
သည်၊အတ္ထိ၊ရှိသလော၊ဣတိပုစ္ဆနံ၊ဤသို့သောအမေးကို၊ အဝိသဇ္ဇနီယံ၊

http://www.dhammadownload.com

မဖြေအပ်၊တထာဂတော၊သတ္တဝါ၌၊ရုပ်၊ရုပ်သည်၊ အတ္ထိ၊ရှိသလော၊ ဣတိ ပုစ္ဆန်၊ ဤသို့သောအမေးကို၊အဗျာကတ္တနိယံ၊မဖြေအပ်၊ ဧဝံ၊ဤအတူ၊ ဝေဒ နာ၊ဝေဒနာသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိသလော၊ (ပ)။သညာ၊သညာသည်၊ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရတို့သည်၊ ဝိညာဏံ၊ဝိညာဉ်သည်၊ အတ္ထိ၊ရှိသလော၊ ဣတိပုစ္ဆန်၊ ဤသို့သောအမေးကို၊ဝိဿဇ္ဇနီယံ၊ဖြေအပ်၏၊တထာဂတော၊သတ္တဝါသည် ဝိညာဏံ၊ဝိညာဉ်မည်သလော၊ဣတိပုစ္ဆန်၊ဤသို့သောအမေးကို။ အဗျာ ကတ္တ နီယံ၊မဖြေအပ်၊တထာဂတော၊ သတ္တဝါသည်၊ ဝိညာဏံဝါ၊ဝိညာဉ်ရှိသ လော၊ဣတိပုစ္ဆန်၊ဤသို့သောအမေးကို၊ အဗျာကတ္တနီယံ၊မဖြေအပ်၊ ဝိညာ ဏေ၊ဝိညာဉ်၌၊တထာဂတော၊သတ္တဝါသည်၊အတ္ထိ၊ရှိသလော၊ဣတိပုစ္ဆန်၊ ဤသို့သောအမေးကို၊ အဗျာကတ္တနီယံ၊မဖြေအပ်၊တထာဂတော၊ သတ္တဝါ၌၊ ဝိညာဏံ၊ဝိညာဉ်သည်၊အတ္ထိ၊ရှိသလော၊ဣတိပုစ္ဆန်၊ ဤသို့သောအမေးကို၊ အဗျာကတ္တနီယံ၊မဖြေအပ်။ရူပေန၊ရုပ်ကို။အညတြ၊ကြဉ်၍၊ တထာဂတော၊ သတ္တဝါသည်၊အတ္ထိ၊ရှိသလော၊ဣတိပုစ္ဆန်၊ဤသို့သောအမေးကို၊ အဗျာက တ္တနီယံ၊မဖြေအပ်၊ဝေဒနာယ၊ဝေဒနာကို၊ အညတြ၊ကြဉ်၍၊(ပ)၊သညာယ၊ သညာကို၊သင်္ခါရေဟိ၊သင်္ခါရတို့ကို၊ ဝိညာဏေန၊ ဝိညာဉ်ကို၊ အညတြ၊ ကြဉ်၍၊တထာဂတော၊ သတ္တဝါသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိသလော၊ဣတိပုစ္ဆန်၊ ဤသို့ သောအမေးကို၊ အဗျာကတ္တနီယံ၊ မဖြေအပ်။ အယံသောတထာဂတော၊ဤ သတ္တဝါသည်၊အရူပကော၊ရုပ်မရှိသလော။အဝေဒနကော၊ဝေဒနာမရှိသလော၊ အသညကော၊သညာမရှိသလော၊အသင်္ခါရကော၊သင်္ခါရမရှိသလော၊ အဝိညာ ဏကော၊ဝိညာဉ်မရှိသလော၊ ဣတိပုစ္ဆန်၊ဤသို့သောအမေးကို၊ အဗျာကတ္တနီ ယံ၊မဖြေအပ်၊ ။ဣဒံသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊ဝိဿဇ္ဇနီယဉ္စ၊ဝိဿဇ္ဇနီယလည်း ဖြစ်သော၊အဗျာကတ္တနီယဉ္စ၊ အဗျာကတ္တနီယလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ် မည်၏၊ ။ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊ဝိသုဒ္ဓေန၊ အလွန်သဖြင့်စင်ကြယ် သော၊အတိက္ကန္တမာနုသကေန၊ လူတို့၏ပသာဒစက္ခုကို လွန်သော၊ ဒိဗ္ဗေန စက္ခုနာ၊ဒိဗ္ဗစက္ခုအဘိညာဉ်ဖြင့်၊စဝမာနေ၊စုတေကုန်သော၊ဥပပဇ္ဇမာနေ ပဋိသန္ဓေနေကုန်သော၊သတ္တေ၊သတ္တဝါတို့ကို။ပဿတိ၊မြင်၏သော၊ ဧဝံ၊ ဤအတူ။သဗ္ဗံ၊အလုံးစုံကို၊ဝေဒိတဗ္ဗံ၊သိအပ်၏၊ (ပ)၊ ယထာကမ္မူပဂေ၊ကံ အားလျော်စွာကပ်၍ဖြစ်ကုန်သော၊သတ္တေ၊သတ္တဝါတို့ကို၊ ပဇာနာတိ၊ သိ ၏၊ဣတိပုစ္ဆန်၊ ဤသို့သောအမေးကို၊ ဝိဿဇ္ဇနီယံ၊ဖြေအပ်၏၊ ကတမေ၊ အဘယ်တရားတို့သည်၊ သတ္တာ၊ သတ္တဝါမည်ကုန်သနည်း၊ ကတမော၊ အဘယ်တရားသည်၊တထာဂတော၊သတ္တဝါမည်သနည်း၊ ဣတိပုစ္ဆန်၊ဤ

http://www.dhammadownload.com

သို့သောအမေးကို၊ အဝိသဇ္ဇနိယံ၊ မဖြေအပ်၊ ဌာနံသုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ဝိသဇ္ဇနိယဥ္စ၊ ဝိသဇ္ဇနိယာလည်း ဖြစ်သော၊ အဝိသဇ္ဇနိယဥ္စ၊ အဝိသဇ္ဇနိယ လည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ ၊တထာဂတော၊ သတ္တဝါသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိသလော၊ ဣတိပုဋ္ဌံ၊ ဤသို့သောအမေးကို၊ ဝိသဇ္ဇနိယံ၊ ဖြေအပ်၏။ မရဏာ၊ ရတေ့ကြသည်မှ၊ ပရံ၊ နောက်၌၊ တထာဂတော၊ သတ္တဝါသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိသလော၊ ဣတိပုဋ္ဌံ၊ ဤသို့သောအမေးကို၊ အဝိသဇ္ဇနိယံ၊ မဖြေအပ်၊ ဌာနံ သုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ဝိသဇ္ဇနိယဥ္စ၊ ဝိသဇ္ဇနိယ လည်းဖြစ်သော၊ အဝိသဇ္ဇနိယဥ္စ၊ အဝိသဇ္ဇနိယ လည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏။ ၊

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသော သုတ်တို့တွင်၊ ကမ္မံ၊ ကမ္မသုတ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ၊မရဏေန၊ သေမင်းသည်၊ အတိဘူတဿ၊ နှိပ်စက်အပ်သော၊ မာနုသံ ဘဝံ၊ လူ၏ဥစ္စာ ဖြစ်သော ဘဝကို၊ ဇဟတော၊ ဇဟန္တဿ၊ စွန့်သော၊ တဿ၊ ထိုသတ္တဝါအား၊ ကိံ၊ အဘယ်သည်လျှင်၊ သကံ၊ မိမိဥစ္စာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်သနည်း၊ ကိဥ္စ၊ အဘယ် ဥစ္စာကိုလည်း၊ အာဒါယ၊ ယူ၍၊ ဂစ္ဆတိ၊ သွားသနည်း၊ အနပါယိနီ၊ အစဉ်လိုက်သော၊ ဆာယာဝ၊ အရိပ်ကဲ့သို့၊ ကိဥ္စ၊ အဘယ်ဥစ္စာ သည်လည်း၊ အဿ၊ ထိုသူသို့၊ အနုဂံ၊ အစဉ် လိုက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်သနည်း၊ ၊ဣဓ၊ ဤပစ္စုပ္ပန်ဘဝ၌၊ ယံပုညဥ္စ၊ အကြင် ကောင်းမှုကို လည်းကောင်း၊ ယံပါပဥ္စ၊ အကြင်မကောင်းမှုကို လည်းကောင်း၊ ဥဘော၊ နှစ်ပါးသော ကောင်းမှု မကောင်းမှုတို့ကို၊ မစ္စော၊ သတ္တဝါသည်၊ ကုရုတေ၊ ပြု၏၊ တဥ္စ်တံဝေ၊ ထိုကောင်းမှုမကောင်းမှု သည်သာလျှင်၊ တဿ၊ ထိုသတ္တဝါ၏၊ သကံ၊ မိမိဥစ္စာသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တဥ္စ၊ ထိုကောင်းမှုမကောင်းမှုကိုသာလျှင်၊ အာဒါယ၊ ယူ၍၊ ဂစ္ဆတိ၊ သွား၏၊ တဥ္စ၊ ထိုကောင်းမှု မကောင်းမှုသည် သာလျှင်၊ အနပါယိနီ၊ အစဉ်လိုက်သော၊ ဆာယာဝ၊ အရိပ်ကဲ့သို့၊ အဿ၊ ထိုသတ္တဝါကို၊ အနုဂံ၊ အစဉ်လိုက်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ၊ဣတိဣဒံသုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ကမ္မံ၊ ကမ္မသုတ်မည်၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ပုနစပရံ၊ တပါးတပ်လည်း၊ ပိဋ္ဌသမာရုဠှံဝါ၊ သေရာအင်ပျဉ်းသို့တက်သည် မူလည်းဖြစ်သော၊ မဉ္စသမာရုဠှံဝါ၊ သေရာညောင်းစောင်းသို့ တက်သည် မူလည်းဖြစ်သော၊ ဆမာယံ၊ မြေ၌၊ သေမာနံဝါ၊ အိပ်သည်လည်းဖြစ်သော၊ ဗာလံ မိုက်စွာသော၊ အဿ၊ ထိုသူ၏၊ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေး၌၊ ပါပကာနိ၊ ယုတ်မာကုန်သော၊ ယာနိ ကမ္မာနိ အကြင်ကံတို့ကို၊ ကတာနိ၊ ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ကာယေန၊ ကိုယ်ဖြင့်၊ ဒုစ္စ

http://www.dhammadownload.com

ရိတာနိ၊ ဒုစရိုက်တို့ကို၊ကတာနိ၊ပြုအပ်ကုန်၏။ ဝါစာယ၊နှုတ်ဖြင့်၊ဒုစ္စရိတာ
နိ၊ဒုစရိုက်တို့ကို၊ကတာနိ ပြုအပ်ကုန်၏၊ မနသာ၊စိတ်ဖြင့်၊ ဒုစ္စရိတာနိ၊ဒုစ
ရိုက်တို့ကို၊ကတာနိ၊ပြုအပ်ကုန်၏၊ အသဿ၊ထိုသူရိက်၏၊ တာနိကမ္မာနိ၊ထို
ကံတို့သည်၊ တမှိသမယေ၊ ထိုသေရာအင်းပျဉ် ညောင်စောင်း မြေဝယ်
အိပ်နေသောကာလ၌၊ဩလမ္ဗန္တိ၊ တွဲရရွဲဆွဲကုန်၏၊အဇ္ဈောလမ္ဗန္တိ၊အလွန်
တွဲရွဲဆွဲကုန်၏။အဘိလမ္ဗန္တိ၊ရှေးရှုတွဲရွဲဆွဲကုန်၏၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊
သေယျထာပိ၊ဥပမာမည်သည်ကား၊ မဟတံ၊ကြီးစွာကုန်သော၊ ပဗ္ဗတကူ
ဋာနံ၊တောင်ထွဋ်တို့၏၊ဆာယာ၊အရိပ်သည်၊သာယန္ဟသမယံ၊ညချမ်းသော
အခါ၌၊ ပထဝိယံ၊မြေ၌၊ ဩလမ္ဗန္တိ၊သေယျထာပိ၊ တွဲရွဲဆွဲကုန်သကဲ့သို့
အဇ္ဈောလမ္ဗန္တိသေယျထာပိ၊ အလွန်တွဲရွဲဆွဲကုန်သကဲ့သို့၊ အဘိလမ္ဗန္တိ
သေယျထာပိ၊ရှေးရှုတွဲရွဲဆွဲကုန်သကဲ့သို့၊ ဧဝမေဝ၊ ဤအတူသာလျှင်၊
ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ပီဌသမာရုဠှံ ဝါ၊ သေရာအင်းပျဉ်သို့ တက်သည်မူ
လည်းဖြစ်သော၊ မဉ္စသမာရုဠှံ ဝါ၊ သေရာညောင် စောင်းသို့ တက်သည်
မူလည်းဖြစ်သော၊ ဆမာယ၊မြေ၌၊ သေမာနံ ဝါ၊ အိပ်သည် မူလည်းဖြစ်
သော၊ဗာလံ၊ရိက်သော၊အသဿ၊ထိုသူ၏၊ ပုဗ္ဗေ၊ရှေး၌၊ ပါပကာနိ၊ယုတ်မာ
ကုန်သော၊ယာနိကမ္မာနိ၊အကြင်ကံတို့ကို၊ ကာယေန၊ကိုယ်ဖြင့်၊ ဒုစ္စရိတာ
နိ၊ဒုစရိုက်တို့ကို၊ဝါစာယ၊ နှုတ်ဖြင့်၊ ဒုစ္စရိတာနိ၊ ဒုစရိုက်တို့ကို၊မနသာ၊
စိတ်ဖြင့်၊ဒုစ္စရိတာနိ၊ဒုစရိုက်တို့ကို။ ကတာနိ၊ ပြုအပ်ကုန်၏၊ အသဿ၊ထိုသူ
ရိက်၏၊ တာနိကမ္မာနိ၊ ထိုကံတို့သည်၊တမှိယမယေ၊ ထိုသေရာအင်းပျဉ်
ညောင်စောင်းမြေဝယ်အိပ်နေသောကာလ၌ ဩလမ္ဗန္တိ၊ တွဲရွဲဆွဲကုန်၏၊
အဇ္ဈောလမ္ဗန္တိ၊အလွန်တွဲရွဲဆွဲကုန်၏၊ အဘိလမ္ဗန္တိ၊ရှေးရှုတွဲရွဲဆွဲကုန်
၏။ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊တဂြ၊ထိုသို့ထင်သောအခြင်းအရာဖြင့်၊ဗာလသာ၊
ရိက်သောသူအား၊ဧဝံ၊ဤသို့သောစိတ်အကြံသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ကထံ
ဟောတိ၊အဘယ်သို့ဖြစ်သနည်း၊ မေမယာ၊ ငါသည်၊ကလျာဏံ၊ကောင်း
မှုကို၊ဝတ၊စင်စစ်၊အကတံ၊မပြုအပ်၊ ကုသလံ၊ကုသိုလ်ကို၊ အကတံ၊မပြု
အပ်။ ဘီရုတ္တာဏံ၊ သေခါနီး၌ ကြောက်ခြင်းကိုစောင့်ရှောက် တတ်သော
ကောင်းမှုကို၊ အကတံ၊မပြုအပ်၊ ပါပံ၊မကောင်းမှုကို၊ ကတံ၊ပြုအပ်ပြီ၊
လုဒ္ဒကံ၊ ကြမ်းတန်းသောအမှုကို၊ ကတံ၊ပြုအပ်ပြီ၊ ကိဗ္ဗိသံ၊ ကြမ်းတန်း
သောအမှုကို၊ကတံ၊ပြုအပ်ပြီ၊ ဘော၊အိုအချင်းတို့၊ အကတကလျာဏာနံ၊
ပြုအပ်သောကောင်းမှုမရှိကုန်သော၊ အကတကုသလာနံ၊ ပြုအပ်သောကု
သိုလ်မရှိကုန်သော၊အကတဘီရုတ္တာဏာနံ၊ပြုအပ်ပြီးသောသေခါနီးကာလ

နွံကြောက်ခြင်းကိုစောင့်ရှောက်တတ်သော ကောင်းမှုမရှိကုန်သော၊ ကတပါပါနံ၊ပြုအပ်ပြီးသောမကောင်းမှုရှိကုန်သော၊ကတလုဒ္ဒါနံ၊ပြုအပ်ပြီးသောကြမ်းကြုတ်သောအမှုရှိကုန်သော၊ကတကိဗ္ဗိသာနံ၊ ပြုအပ်ပြီးသောကြမ်းတမ်းသောအမှုရှိကုန်သော၊သူတို့၏၊ ယာဝတာ၊ အကြောင်းမျှလောက်သော၊ဂတိ၊ ပေတနိရယ တိရစ္ဆာနဂတိသည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ တံတတ္တကံ၊ထိုမျှလောက်သော၊ဂတိံ၊ဂတိသို့၊ပစ္စာဂစ္ဆာမိ၊လားရအံ့၊ဣတိဧဝံ၊ဤသို့သောအကြံသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ သော၊ဗာလော၊ထိုသူမိုက်သည်၊သောစတိ၊စိုးရိမ်၏၊ ကိလမတိ၊ ပင်ပန်း၏၊ ပရိဒေဝတိ၊ငိုကြွေးမြည် တမ်း၏၊ဥရတ္တာဠိံ၊ရင်ကိုတီးခတ်လျက်၊ ကန္ဒတိ၊ယောင်ယမ်း၏၊သမ္မောဟံ၊ပြင်းစွာတွေဝေခြင်းသို့၊အာပဇ္ဇတိ၊ရောက်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့မှတ်အပ်၏၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ပုန စပရံ၊တပါးတို့လည်း၊ပီဌသမာရုဠှံ ဝါ၊ သေရာအင်းပျဉ်သို့တက်သည်လည်းဖြစ်သော၊မဉ္စသမာရုဠှံ ဝါ၊သေရာညောင်စောင်းသို့တက်သည်လည်းဖြစ်သော၊ ဆမာယ၊ မြေ၌၊ သေမာနံ ဝါ၊ အိပ်သည်လည်းဖြစ်သော၊ပဏ္ဍိတံ၊ပညာရှိသော၊ အဿ၊ထိုသူ၏၊ ပုဗ္ဗေ၊ရှေး၌၊ ကလျာဏာနိ၊ကောင်းကုန်သော၊ ယာနိကမ္မာနိ၊အကြင်အမှုတို့ကို၊ ကတာနိ၊ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ကာယေန၊ကိုယ်ဖြင့်၊သုစရိတာနိ၊ သုစရိုက်တို့ကို၊ ဝါစာယ၊နှုတ်ဖြင့်၊သုစရိတာနိ၊သုစရိုက်တို့ကို၊မနသာ၊စိတ်ဖြင့်၊သုစရိတာနိ၊သုစရိုက်တို့ကို၊ကတာနိ၊ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊အဿ၊ထိုပညာရှိ၏၊ တာနိကမ္မာနိ၊ထိုအမှုတို့သည်၊တသ္မိံသမယေ၊ ထိုသေရာအင်းပျဉ် ညောင်စောင်းမြေဝယ် အိပ်နေသောကာလ၌၊ဩလမ္ဗန္တိ၊တွဲရရွဲဆွဲကုန်၏၊အဇ္ဈောလမ္ဗန္တိ၊အလွန်တွဲရရွဲဆွဲကုန်၏၊အဘိလမ္ဗန္တိ၊ရှေးရှုတွဲရရွဲဆွဲကုန်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ သေယျထာပိ၊ဥပမာမည်သည်ကား၊ မဟတံ၊ ကြီးကုန်သော၊ ပဗ္ဗတကူဋာနံ၊ တောင်ထွဋ်တို့၏၊ ဆာယာ၊အရိပ်တို့သည်၊ သာယန္ဟသမယံ၊ညချမ်းသောအခါ၌၊ပထဝိယံ၊မြေ၌၊ဩလမ္ဗန္တိ သေယျထာပိ၊ တွဲရရွဲဆွဲကုန်သကဲ့သို့၊ အဇ္ဈောလမ္ဗန္တိ သေယျထာပိ၊အလွန်တွဲရရွဲဆွဲကုန်သကဲ့သို့၊ အဘိလမ္ဗန္တိ သေယျထာပိ၊ရှေးရှုတွဲရရွဲဆွဲကုန်သကဲ့သို့၊ ဧဝမေဝ၊ဤအတူသာလျှင်၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ပီဌသမာရုဠှံ ဝါ၊သေရာအင်းပျဉ်သို့တက်သည်လည်းဖြစ်သော၊မဉ္စသမာရုဠှံ ဝါ၊သေရာညောင်စောင်းကိုတက်သည်လည်းဖြစ်သော၊ဆမာယ၊မြေ၌၊ သေမာနံ ဝါ၊ အိပ်သည်လည်းဖြစ်သော၊ ပဏ္ဍိတံ၊ပညာရှိသော၊အဿ၊ထိုသူ၏၊ပုဗ္ဗေ၊ရှေး၌၊ကလျာဏာနိ၊ကောင်းကုန်သော၊ယာနိကမ္မာနိ၊အကြင်အမှုတို့ကို၊ကတာနိ၊ပြုအပ်ကုန်၏၊ကာယေန၊ကိုယ်ဖြင့်၊သုစရိတာနိ

http://www.dhammadownload.com

သုစရိုက်တို့ကို၊ ဝါစာယ၊ နှုတ်ဖြင့်၊ သုစရိတာနိ၊ သုစရိုက်တို့ကို၊မနသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ သုစရိတာနိ၊ သုစရိုက်တို့ကို၊ ကတာနိ၊ပြုအပ်ကုန်၏၊ အသေ၊ထို ပညာရှိ၏၊တာနိကမ္မာနိ၊ထိုကံတို့သည်၊တမ္ဟိသမယေ၊ထိုသေရာအင်းပျဉ် ညောင်စောင်း မြေဝယ်အိပ်နေသောကာလ၌၊ဩလမ္ဗန္တိ၊တွဲရရွဲဆွဲကုန်၏၊ အဇ္ဈောလမ္ဗန္တိ၊အလွန်တွဲရရွဲဆွဲကုန်၏၊ အဘိလမ္ဗန္တိ၊ ရှေးရှုတွဲရရွဲဆွဲကုန် ၏၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊တတြ၊ထိုသို့ထင်သောအခြင်းအရာ၌၊ပဏ္ဍိတဿ၊ ပညာရှိအား၊ဧဝံ၊ဤသို့သောစိတ်အကြံသည် ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ကထံဟော တိ၊ အဘယ်သို့ ဖြစ်သနည်း၊ မေမယာ၊ ငါသည်၊ ပါပံ၊မကောင်းမှုကို၊ ဝတ၊စင်စစ်၊အကတံ၊မပြုအပ်၊ လုဒ္ဒံ၊ကြမ်းကြုတ်သောအမှုကို၊ အကတံ၊ မပြုအပ်၊ကိဗ္ဗိသံ၊ကြမ်းတန်းသောအမှုကို၊ အကတံ၊မပြုအပ်၊ ကလျာဏံ၊ ကောင်းမှုကို၊ ကတံ၊ပြုအပ်ပြီ၊ ကုသလံ၊ကုသိုလ်ကို၊ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ဘိ ရုဏ္ဏာဏံ၊ သေခါနီးသောကာလ၌ ကြောက်ခြင်းကို စောင့်ရှောက်တတ် သောကောင်းမှုကို၊ ကတံ၊ပြုအပ်ပြီ၊ဘော၊ အိုအခြင်းတို့၊အကတပါပါနံ၊ ပြုအပ်သောမကောင်းမှုမရှိကုန်သော၊အကတလုဒ္ဒါနံ၊ကြမ်းကြုတ်ခြင်း မရှိ ကုန်သော၊အကတကိဗ္ဗိသာနံ၊ပြုအပ်သောကြမ်းတန်းခြင်း မရှိကုန်သော၊ ကတကလျာဏာနံ၊ ပြုအပ်သောကောင်းမှုရှိကုန်သော၊ ကတကုသလာနံ၊ ပြုအပ်သောကုသိုလ်ရှိကုန်သော၊ ကတဘိရုဏ္ဏာဏာနံ၊ပြုအပ်ပြီးသောသေ ခါနီးသောကာလ၌ကြောက်ခြင်းကို စောင့်ရှောက်တတ်သော ကောင်းမှုရှိ ကုန်သောသူတို့၏၊ ယာဂတာ၊အကြင်မျှလောက်သော၊ ဂတိ၊မနုဿဂတိ ဒေဝဂတိသည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊တံတဏ္ဍကံ၊ထိုမျှလောက်သော၊ဂတိံ၊ဂတိသို့၊ ပစ္စာဂန္တာ ဟိ၊သွားရအံ့၊ ဣတိဧဝံ၊ ဤသို့သောစိတ်အကြံသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ သော၊ထိုပညာရှိသည်၊ နသောစတိ၊မစိုးရိမ်၊နကိလ မတိ၊မပင်ပန်း၊ နပရိဒေဝတိ၊ မငိုကြွေး၊ဥရတ္တာဠိံ၊ရင်ကို တီးခတ်ချက်၊ နကန္ဒတိ၊မယောင်ယမ်း၊ သမ္မောဟံ၊ပြင်းစွာတွေဝေခြင်းသို့၊ နအာပဇ္ဇတိ၊ မရောက်၊ မေမယာ၊ငါသည်၊ ပုညံ၊ကောင်းမှုကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ပါပံ၊ မကောင်းမှုကို၊ အကတံ၊မပြုအပ်၊အကတပါပဿ၊ပြုအပ်သောမကောင်း မှုမရှိသော၊အကတလုဒ္ဒဿ၊ပြုအပ်သော ကြမ်းကြုတ်သော အမှုမရှိသော၊ အကတကိဗ္ဗိသဿ၊ ပြုအပ်သောကြမ်းတန်းသော အမှုမရှိသော၊ ကတ ပုညဿ၊ပြုအပ်ပြီးသော ကောင်းမှုရှိသော၊ ကတကုသလဿ၊ ပြုအပ်ပြီး သော ကုသိုလ်ရှိသော၊ ကတဘိရုဏ္ဏာဏဿ၊ ပြုအပ်ပြီးသောကြောက် ခြင်းကို စောင့်ရှောက်တတ်သော ကောင်းမှုရှိသော သူအား၊ယာဂတိ၊

http://www.dhammadownload.com

အကြောင်ဂတိသည့်၊ဘာဝိသတိ၊ဖြစ်ထတ္တံ့၊ တံဂတိ ၊ထိုဂတိကို၊ ပစ္စာဘဝေ၊
တမလွန်ဘဝ၌၊ ပစ္စနုဘဝိဿာမိ၊ ခံစားရအံ့၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ဝိပ္ပဋိသာရော၊
နှလုံးမသာယာခြင်းသည်၊ နစာယတိ၊မဖြစ်၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ အဝိပ္ပဋိ
သာရိနော၊ နှလုံးမသာယာခြင်းမရှိသော၊ ဘဒ္ဒိကာ၀ါ၊ မိန်းမ၏ လည်း
ကောင်း၊ ပုရိသဿ၀ါ၊ ယောကျ်ား၏လည်းကောင်း၊ ဂဟဋ္ဌဿ၀ါ၊ လူ၏
လည်းကောင်း၊ပဗ္ဗဇိတဿ၀ါ၊ ရဟန်း၏လည်းကောင်း၊ ဘဒ္ဒကံ၊ ကောင်း
သော၊ မရဏံ၊သေခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘဒ္ဒိကာ၊ကောင်းသော၊
ကာလံကိရိယာ၊ရတိကာလကိုပြုခြင်းသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊
ဝဒါမိ၊ဟောတော်မူ၏၊ဣဒံသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊ကမ္မံ၊ကမ္မသုတ်မည်၏၊ ။
ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ဒုစ္စရိတာနိ၊ဒုစရိုက်တို့သည်၊ ဣမာနိတီဏိ၊ဤသုံး
ပါးတို့တည်း၊ကတမာနိတီဏိ၊ အဘယ်သုံးပါးတို့နည်းဟူမူကား၊ ကာယ
ဒုစ္စရိတံ၊ကာယဒုစရိုက်၊ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ဝစီဒုစရိုက်၊ မနောဒုစ္စရိတံ၊မနော
ဒုစရိုက်၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ဒုစ္စရိတာနိ၊ဒုစရိုက်တို့သည်၊ ဣမာနိခေါ
တီဏိ၊ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ သုစရိတာနိ၊သုစရိုက်တို့
သည်၊ဣမာနိတီဏိ၊ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ ကတမာနိတီဏိ၊ အဘယ်သုံး
ပါးတို့နည်းဟူမူကား၊ ကာယသုစရိတံ၊ ကာယသုစရိုက်၊ ဝစီသုစရိတံ၊
ဝစီသုစရိုက်၊ မနောသုစရိတံ၊မနောသုစရိုက်၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ သုစရိ
တာနိ၊သုစရိုက်တို့သည်၊ဣမာနိခေါတီဏိ၊ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ဣဒံသုတ္တံ၊
ဤပါဠိသည်၊ကမ္မံ၊ကမ္မသုတ်မည်၏။ ။

တတ္ထ၊ထိုနှစ်ဆယ့်ရှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊ ဝိပါကော၊ဝိပါကသုတ်
သည်၊ကတမော အဘယ်နည်း၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဝေါတုမှာကံ၊ သင်တို့
အား၊ဿဘာ၊လူ၏အဖြစ်ကို ရတော်စွ၊ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ဝေါတုမှေဟိ
သင်တို့သည်၊ သုလဒ္ဓံ၊စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလမစရှိသည်နှင့် ပြည့်စုံခြင်းကို
ကောင်းစွာ ရအပ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ဝေါတုမှေဟိ၊ သင်တို့သည်၊
ဖြဟ္မစရိယဝါသာယ၊မြတ်သော အကျင့်ဖြင့် သီတင်းသုံးခြင်း၌၊ ခဏော၊
ဇုန္တပ္ပါဒနဝမခဏကို၊ပဋိလဒ္ဓေါ၊ရအပ်ပြီ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ဆ၊ခြောက်
ပါးကုန်သော၊ ဖဿာယတနိကာနာမ၊ ဖဿာယတနိက အမည်ရှိသော၊
နိရယာ၊ငရဲတို့ကဲ့သို့၊မယာ၊ငါသည်၊ဒိဋ္ဌာ၊မြင်အပ်ပြီ၊ တတ္ထ၊ထိုငရဲတို့၌၊
ယံကိဉ္စိ၊အမှတ်မရှိသော၊ရူပံ၊ရုပ်ကို၊စက္ခုနာ၊မျက်စိဖြင့်၊ ပဿတိ၊မြင်၏၊
အနိဋ္ဌရူပံယော၀၊ အလိုမရှိအပ်သော ရူပါရုံကိုသာလျှင်၊ ပဿတိ၊မြင်၏၊
ဣဋ္ဌရူပံ၊အလိုရှိအပ်သောရူပါရုံကို၊နောပဿတိ၊မမြင်၊အကန္တရူပံယေ၀

မနှစ်သက်အပ်သော ရူပါရုံကိုသာလျှင်၊ ပဿတိ၊မြင်၏၊ ကန္တရူပံ၊နှစ်
သက်အပ်သောရူပါရုံကို၊နောပဿတိ၊မမြင်၊အမနာပရူပံယေဝ၊ မနှစ်လို
စေတတ်သော ရူပါရုံကိုသာလျှင်၊ ပဿတိ၊မြင်၏၊ မနာပရူပံ၊နှစ်လိုစေ
တတ်သောရူပါရုံကို၊နောပဿတိ၊ မမြင်၊ယံကိဉ္စိ၊အမှတ်မရှိသော၊သဒ္ဒံ၊
သဒ္ဒါရုံကို၊သောတေန၊သောတဝိညာဉ်ဖြင့်၊ သုဏာတိ၊ကြား၏၊(ပ)၊ဃာနေ
န၊ဃာနဝိညာဉ်ဖြင့်၊ဇိဝှါယ၊ဇိဝှါဝိညာဉ်ဖြင့်၊ကာယေန၊ကာယဝိညာဉ်ဖြင့်၊
ယံကိဉ္စိ၊ အမှတ်မရှိထရံတရသော၊ ဓမ္မံ၊ဓမ္မာရုံကို၊မနသာ၊ မနောဝိညာဉ်
ဖြင့်၊ဝိဇာနာတိ၊သိ၏၊အနိဋ္ဌဓမ္မံယေဝ၊အလိုမရှိအပ်သောတရားကိုသာလျှင်
ဝိဇာနာတိ၊သိ၏၊ဣဋ္ဌဓမ္မံ၊အလိုရှိအပ်သောတရားကို၊နောဝိဇာနာတိ၊ မသိ၊
အကန္တဓမ္မံယေဝ၊ မနှစ်သက်အပ်သော တရားကို သာလျှင်၊ဝိဇာနာတိ၊
သိ၏၊ကန္တဓမ္မံ၊နှစ်သက်အပ်သောတရားကို၊နောဝိဇာနာတိ၊မသိ၊ အမနာ
ပဓမ္မံယေဝ၊ မနှစ်လိုစေတတ်သောတရားကိုသာလျှင်၊ ဝိဇာနာတိ၊သိ၏၊
မနာပဓမ္မံ၊နှစ်လိုစေတတ်သောတရားကို၊ နောဝိဇာနာတိ၊မသိ၊ ဘိက္ခဝေ၊
ရဟန်းတို့၊ ဝေါတုမှာကံ၊သင်တို့အား၊ လာဘာ၊လူ၏ အဖြစ်ကိုရတော်စွ၊
ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ဝေါတုမှေဟိ၊သင်တို့သည်၊ သုလဒ္ဓံ၊ စတုပါရိသုဒ္ဓိ
သီလအစရှိသည်နှင့်ပြည့်စုံခြင်းကိုကောင်းစွာရအပ်၏၊ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်း
တို့၊ဝေါတုမှေဟိ၊ သင်တို့သည်၊ဗြဟ္မစရိယာဝါသာယ၊ မြတ်သော အကျင့်
ဖြင့်သီတင်းသုံးခြင်းငှါ၊ခဏော၊ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒနဝမခဏကို၊ပဋိလဒ္ဓေါ၊ရအပ်ပြီ၊
ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊မယာ၊ငါသည်၊ ဆ၊ခြောက်ပါးကုန်သော၊ ဖဿာယ
တနိကာနာမ၊ဖဿာယတနိကအမည်ရှိကုန်သော၊သဂ္ဂါ၊နတ်ပြည်တို့ကို၊
မယာ၊ငါသည်၊ဒိဋ္ဌာ၊မြင်အပ်ကုန်ပြီ၊တတ္ထ၊ထိုနတ်ပြည်တို့၌၊ယံကိဉ္စိ၊အမှတ်
မရှိသော၊ရူပံ၊ရူပါရုံကို၊စက္ခုနာ၊စက္ခုဝိညာဉ်ဖြင့်၊ပဿတိ၊မြင်၏၊ဣဋ္ဌရူပံ
ယေဝ၊ အလိုရှိအပ်သော ရူပါရုံကိုသာလျှင်၊ ပဿတိ၊မြင်၏၊ အနိဋ္ဌရူပံ၊
အလိုမရှိအပ်သော ရူပါရုံကို၊ နောပဿတိ၊ မမြင်၊ ကန္တရူပံယေဝ၊ နှစ်
သက်အပ်သောရူပါရုံကိုသာလျှင်၊ပဿတိ၊မြင်၏၊အကန္တရူပံ၊ မနှစ်သက်
အပ်သော ရူပါရုံကို၊ နောပဿတိ၊မမြင်၊မနာပရူပံယေဝ၊နှစ်လိုစေတတ်
သော ရူပါရုံကို သာလျှင်၊ ပဿတိ၊မြင်၏၊အမနာပရူပံ၊မနှစ်လိုစေတတ်
သောရူပါရုံကို၊ နောပဿတိ၊ မမြင်၊ယံကိဉ္စိ၊အမှတ်မရှိသော၊သဒ္ဒံ၊အသံ
ကို၊ သောတေန၊ သောတဝိညာဉ်ဖြင့်၊ သုဏာတိ၊ကြား၏၊ (ပ)၊ဃာနေန၊
ဃာနဝိညာဉ်ဖြင့်၊ ဇိဝှါယ၊ဇိဝှါဝိညာဉ်ဖြင့်၊ ကာယေန၊ကာယဝိညာဉ်ဖြင့်၊
မနသာ၊မနောဝိညာဉ်ဖြင့်၊ ဓမ္မံ၊ဓမ္မာရုံကို၊ဝိဇာနာတိ၊သိ၏၊ ဣဋ္ဌဓမ္မံယေဝ၊

http://www.dhammadownload.com

အလိုရှိအပ်သောတရားကိုသာလျှင်၊ဝိဇာနာတိ၊သိ၏၊ အနိဋ္ဌခမ္ဘံ၊ အလိုမရှိ
အပ်သောတရားကို၊ နောဝိဇာနာတိ၊ မသိ၊ကန္တခမ္ဘံယောဝ၊ နှစ်သက်အပ်
သောတရားကိုသာလျှင်၊ ဝိဇာနာတိ၊သိ၏၊ အကန္တခမ္ဘံ၊ မနှစ်သက်အပ်
သောတရားကို၊နောဝိဇာနာတိ၊မသိ၊ မနာပခမ္ဘံယောဝ၊နှစ်လိုစေတတ်သော
တရားကိုသာလျှင်၊ဝိဇာနာတိ၊သိ၏၊ အမနာပခမ္ဘံ၊ မနှစ်လိုစေတတ်သော
တရားကို၊နောဝိဇာနာတိ၊မသိ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ဝေါတုမှာကံ၊သင်တို့
အား၊ထာဘာ၊လူ၏အဖြစ်ကိုရတော်စွ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ဝေါတုမှေဟိ၊
သင်တို့သည်၊ သုလဒ္ဓံ၊ စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလအစရှိသည်နှင့် ပြည့်စုံခြင်းကို
ကောင်းစွာရအပ်၏၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဝေါတုမှေဟိ၊သင်တို့သည်၊ဗြဟ္မ
စရိယဝါသာယ၊ မြတ်သော အကျင့်ဖြင့် သီတင်း သုံးခြင်းငှါ၊ ခဏော၊
ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒနဝမခဏကို၊ပဋိလဒ္ဓေါ၊ရအပ်၏၊ဖုဋ္ဌတိအယံ၊ဤသံယုတ်ပါဠိသည်၊
ဝိပါကော၊ဝိပါကသုတ်မည်၏၊ ၊သမ္ဘသော၊ခပ်သိမ်းသောအခြင်းအရာ
အားဖြင့်၊နိရယော၊ လောဟကုမ္ဘိငရဲ၌၊ ပစ္စမာနသာ၊ ကျက်သောငါ့အား၊
သမ္ပဝသသ ဘ သာနိ၊အနှစ်ခြောက်သောင်းတို့သည်၊ ပရိပုဏ္ဏာနိ၊ ပြည့်
ကုန်ပြီ၊ကဒါ၊အဘယ်အခါ၌၊အန္တော၊အဆုံးသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့
နည်း၊ ၊အန္တော၊အဆုံးသည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊အန္တော၊အဆုံးသည်၊ ကုတော၊
အဘယ်မှာရှိအံ့နည်း၊အန္တော၊အဆုံးသည်၊နပဋိဒိဿတိ၊မထင်၊ မာရိသာ၊
ဆင်းရဲမကင်းအချင်းယောကျ်ားသူငယ်သားတို့၊ တဒါ၊ထိုလူဖြစ်သောအ
ခါ၌၊မမစ၊ငါသည်လည်းကောင်း၊တုမှာကဉ္စ၊သင်တို့သည်လည်းကောင်း၊
ပါပံ၊မကောင်းမှုကို၊ပကတံ၊ပြုအပ်ပြီ၊ဖုဋ္ဌတိအယံ၊ဤဇာတ်ပါဠိသည်၊ ဝိပါ
ကော၊ဝိပါကသုတ်မည်၏၊ ၊

တတ္ထ၊ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊ကမ္မဉ္စ၊ကမ္မလည်းဖြစ်သော
ဝိပါကောစ၊ ဝိပါကလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်သည်၊ကတမံ၊အဘယ်
နည်း၊ ၊ယောနရော၊အကြင်သူသည်၊အခမ္မစာရီဟိအခမ္မစာရီဝေ၊အခမ္မကို
သာလျှင်ကျင့်လေ့ရှိ၏၊ ပမဏ္ဍာ၊ မေ့လျော့၏၊သောနရော၊ထိုသူသည်၊ယာ
ဟိံ တဟိံ၊အကြင်အကြင်သို့သော၊ဒုဂ္ဂတိံ၊ဒုဂ္ဂတိသို့၊ဂစ္ဆတိ၊ သွားရ၏၊တ
ဟိံ တဟိံ၊ထိုထိုသို့သောဒုဂ္ဂတိ၌၊စရိတော၊မိမိသည်ကျင့်အပ်သော၊သော
အခမ္မော၊ထိုအခမ္မသည်၊နှံနှရံ၊ထိုကျင့်သောသတ္တဝါကို၊ သယံဂဟိတော၊
မိမိဘာမ်းအပ်သော၊ကဏှသပ္ပေါယထာ၊မြွေဟောက်ကဲ့သို့၊ ဟာနတိ၊ သတ်
၏၊ ၊ခမ္မောစ၊ဒါနစသောခမ္မသည်လည်းကောင်း၊အခမ္မောစ၊ ပါဏာတိ
ပါတစသောအခမ္မသည်လည်းကောင်း၊ ဥဘော၊နှစ်ပါးကုန်သောတရားတို့

http://www.dhammadownload.com

သည့်၊ သမဝိပါကိနော၊ တူသောအကျိုးရှိကုန်သည်၊ နယိဟောန္တိ၊ မဖြစ်ကုန်သည်သာလျှင်တည်း၊ အဝေမွော၊ ကျေးဇူးမရှိသော အကုသိုလ်ဓမ္မသည်၊ နိရယံ၊ ငရဲသို့၊ နေတိ၊ ဆောင်၏၊ ဓမ္မော၊ ကျေးဇူးရှိသော ကုသိုလ်ဓမ္မသည်၊ သုဂတိံ၊ သုဂတိသို့၊ ပါပေတိ၊ ရောက်စေတတ်၏၊ ဣတိဣဒံသုတ္တံ၊ ဤထေရ ပါဠိသည်၊ ကမ္မဥ္စ၊ ကမ္မထည်းဖြစ်သော၊ ဝိပါကော စ၊ ဝိပါကထည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ပုညာနံ၊ ကောင်းမှုတို့၏၊ မာ ဘာယိတ္ထ၊ မကြောက်ကြကုန်လင့်၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ပုညာနီတိ၊ ပုညာနိ ဟူသော၊ ယဒိဒံ နာမံ၊ အကြင်အမည်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤပုညာနိ ဟူသောအမည်သည်၊ ဣဋ္ဌဿ၊ အလိုရှိအပ်သော၊ ကန္တဿ၊ နှစ်သက်အပ် သော၊ ပိယဿ၊ ချစ်အပ်သော၊ မနာပဿ၊ နှလုံးကိုပွါးစေတတ်သော၊ သု ခဿ၊ ချမ်းသာ၏၊ အဓိဝစနံ၊ အမည်တည်း၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဒီဃရတ္တံ၊ ရှည်စွာသောနေ့ညဥ့်ပတ်လုံး၊ ကတာနံ၊ ပြုအပ်ကုန်သော၊ ပုညာနံ၊ ကောင်း မှုတို့၏၊ ဒီဃရတ္တံ၊ ရှည်စွာသောနေ့ညဥ့်ပတ်လုံး၊ ပစ္စနုဘူတံ၊ ခံစားအပ်သော ဣဋ္ဌံ၊ အလိုရှိအပ်သော၊ ကန္တံ၊ နှစ်သက်အပ်သော၊ ပိယံ၊ ချစ်အပ်သော၊ မနာ ပံ၊ နှလုံးကိုပွါးစေတတ်သော၊ ဝိပါကံ၊ အကျိုးကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဘိဇာ နာမိခေါ်ပန၊ သိသည်သာလျှင်တည်း၊ သတ္တဝဿာနိ၊ ခုနစ်နှစ်တို့ ပတ်လုံး၊ မေတ္တစိတ္တံ၊ မေတ္တာနှင့်ယှဥ်သောစိတ်ကို၊ ဘာဝေတွာ၊ ပွါးစေ၍၊ သတ္တသံ ဝဋ္ဋဝိဝဋ္ဋကပ္ပေ၊ ခုနစ်ပါးသောသံဝဋ္ဋဝိဝဋ္ဋကပ်တို့ပတ်လုံး၊ ဣမံလောကံ၊ ဤ ကာမဘုံသို့၊ ပုန၊ တဖန်၊ နာဂမာသိံ၊ မလာ၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ကပ္ပေ၊ ကပ် သည်၊ သံဝဋ္ဋမာနေ၊ ပျက်သည်ရှိသော်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အာဘဿရူပဂေါ၊ အာဘဿရဘုံသို့ကပ်သည့်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ကပ္ပေ၊ ကပ်သည်၊ ဝိဝဋ္ဋမာ နေ၊ တည်သည်ရှိသော်၊ သုညံ၊ ဆိတ်သော၊ ဗြဟ္မဝိမာနံ၊ ဗြဟ္မဝိမာန်သို့၊ ဥပ ပဇ္ဇာမိ၊ ကပ်ရ၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ တတြ၊ ထိုဗြဟ္မဝိမာန်၌၊ အဘိဘူ၊ သူ တပါးကိုနှိပ်နင်းနိုင်သော၊ အနဘိဘူတော၊ သူတပါးတို့သည် မနှိပ်စက် အပ်သော၊ အညဒတ္ထု၊ စင်စစ်၊ ဒသော၊ မြင်တတ်သောအလေ့ရှိသော၊ ဝသ ဝတ္တီ၊ အလိုသို့လိုက်စေနိုင်သော၊ မဟာဗြဟ္မာ၊ မဟာဗြဟ္မာဟူ ဆိုအပ် သော၊ ဗြဟ္မာ၊ ဗြဟ္မာသည်၊ ဟောမိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဆတ္တိံသက္ခ တ္တုံ၊ သုံးဆဲ့ခြောက်ကြိမ်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဒေဝါနမိန္ဒော၊ နတ်တို့ကိုအစိုးရ သော၊ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်၊ အဟောသိံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ အနေက သတက္ခ တ္တုံ၊ အကြိမ်များစွာ၊ ဓမ္မိကော၊ တရားစောင့်သော၊ ဓမ္မရာဇာ၊ တရားစောင့် သောမင်းဖြစ်သော၊ စာတုရန္တော၊ သမုဒ္ဒရာအဆုံးတိုင်အောင်လေးကျွန်း

http://www.dhammadownload.com

လုံးကိုအစိုးရသော၊ ဝိဇိတာဝိ၊အောင်အပ်သောရန်ရှိသော၊ ဇနပဒတ္ထာဝရိယပ္ပတ္တော၊ဇနပုဒ်၏မြဲမြံ'စွာတည်သောအဖြစ်သို့ရောက်သော၊ သတ္တရတနသမန္နာဂတော၊စက်ဟတ်အသ်မဏိရဂပဟူသော ရတနာခုနစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံ'သော၊ရာဇာစက္ကဝတ္တိ၊စကြာဝတေးမင်းသည်၊အဟောသိ'၊ဖြစ်ပြီ၊ ပဒေသရဇ္ဇဿ၊ပဒေသရာဇ်မင်းအဖြစ်၏၊ ကောပန ဝါဒေါ၊ အဘယ်ဆိုဘွယ်ရာရှိအံ့နည်း။ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ တဿမယှ'၊ထိုငါ့အား၊ တော်သောပရိဝိတက္ကော၊ ဤသို့သောအကြံသည်၊ အဟောသိ'၊ဖြစ်ပြီ၊ ကထံအဟောသိ'၊ အဘယ်သို့ဖြစ်သနည်း။ယေနကမ္မေန၊အကြောင်းကံကြောင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဧတရဟိ၊ယခုအခါ၌၊ ဧဝံမဟိဒ္ဓိကော၊ ဤသို့ကြီးသောတန်းခိုးရှိ၏၊ ဧဝံမဟာနုဘာဝေါ၊ဤသို့ကြီးသောအာနုဘော်ရှိ၏၊ ဣဒံ၊ဤအကျိုးသည်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ကဿ၊အဘယ်မည်သော၊ကမ္မဿ၊ကံ၏၊ဖလံ‌နုခေါ၊အကျိုးနည်း၊ ကဿ၊အဘယ်မည်သော၊ ကမ္မဿ၊ကံ၏၊ဝိပါကောနုခေါ၊ အကျိုးနည်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ တော်သောပရိဝိတက္ကော၊ ဤသို့သောအကြံသည်၊ အဟောသိ'၊ဖြစ်ပြီ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ တဿမယှ'၊ထိုငါ့အား၊ တော်သောပရိဝိတက္ကော၊ ဤသို့သောအကြံသည်၊ အဟောသိ'၊ဖြင်ပြီ၊ ကထံအဟောသိ၊ အဘယ်သို့ဖြစ်သနည်း။ယေနကမ္မေန၊ အကြောင်းကံကြောင့်၊ အဟံ၊ငါသည်၊ ဧတရဟိ၊ယခုအခါ၌၊ ဧဝံမဟိဒ္ဓိကော၊ ဤသို့ကြီးသောတန်ခိုးရှိ၏၊ ဧဝံမဟာနုဘာဝေါ၊ဤသို့ကြီးသော အာနုဘော်ရှိ၏၊ ဣဒံ၊ဤအကျိုးသည်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ တိဏ္ဏံ'ကမ္မာနံ၊သုံးပါးသော ကံတို့၏၊ ဖလံ၊အကျိုးတည်း၊ တိဏ္ဏံ'ကမ္မာနံ၊သုံးပါးသော ကံတို့၏။ ဝိပါကော၊ အကျိုးတည်း၊ ဣဒံဣမာနိ၊ ဤသုံ'းပါးသော ကံတို့သည်၊ သေယျထာ ကတမာနိ၊အဘယ်သည်တို့နည်းဟူမူကား၊ ဒါနဿ၊ပေးကမ်း လှူဒါန်းခြင်း၏ ထည်းကောင်း။ ဒမဿ၊ စက္ခုစသော ဣန္ဒြေကို ဆုံးမခြင်း၏ ထည်းကောင်း၊ သံယမဿ၊ ကာယကံဝစီကံကိုစောင့်စည်းခြင်း၏ ထည်းကောင်း၊ ဝိပါကော၊အကျိုးတည်း၊ ဣတိဣမာနိ၊ ဤသည်တို့တည်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ တော်သောပရိဝိတက္ကော၊ ဤသို့သောအကြံသည်၊ အဟောသိ၊ဖြစ်ပြီ၊ တတ္ထ၊ထိုဣတိဝုတ်ပါဠိ၌၊ယဥ္စ ဒါနံ။အကြောင်ပေးကမ်းလှူဒါန်းခြင်းသည် ထည်းကောင်း၊ ယော စဒမော၊အကြောင်စက္ခုစသောဣန္ဒြေကို ဆု'းမခြင်းသည် ထည်းကောင်း၊ယောစသံယမော၊ အကြောင်ကာယကံ ဝစီကံကို စောင့်စည်းခြင်းသည် ထည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ဣဒံ၊ဤတရားသုံးပါးသည်၊ ကမ္မံ၊ကံမည်၏၊ တပ္ပစ္စယာ၊ထိုသု'းပါးသောကံဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ ဗဟုဇနော၊ ခံစားအပ်သော၊

ယောဝိပါကော၊ အကြင်အကျိုးသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝိပါကော၊ ဝိပါကမည်၏၊ တထာ၊ ထိုအတူ၊ ရူပ္ပကမ္မဝိဘင်္ဂေါ၊ ရူပ္ပကမ္မဝိဘင်း ကို၊ ဝတ္တဗ္ဗော၊ ဆိုအပ်၏၊ တောဒေယျပုတ္တသာ၊ တောဒေယျပုဏ္ဏား၏သား ဖြစ်သော၊ သုဘာသာ၊ သုဘအမည်ရှိသော၊ မာဏဝဿ၊ လုလင်အား၊ ယံ သုတ္တံ၊ အကြင်သုတ်ကို၊ ဒေသိတံ၊ ဟောအပ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသုတ်၌၊ ယေဓမ္မာ၊ အကြင် တရားတို့သည်၊ အပ္ပာယုကဒီဃာယုကတာယ၊ တိုသောအသက် ရှိသော အဖြစ်ရှည်သော အသက်ရှိသောအဖြစ်အကျိုးငှါ၊ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ် ကုန်၏၊ ဗဟွာဗာဓအပ္ပါဗာဓတာယ၊ များသောအနာရှိသောအဖြစ်နည်းသော အနာရှိသော အဖြစ်အကျိုးငှါ၊ အပ္ပေသက္ခမဟေသက္ခတာယ၊ နည်းသော တန်ခိုးရှိသောအဖြစ်များသောတန်ခိုးရှိသောအဖြစ်အကျိုးငှါ၊ ဒုဗ္ဗဏ္ဏသုဝဏ္ဏ တာယ၊ အဆင်းမလှသော အဖြစ်အဆင်းလှသော အဖြစ်အကျိုးငှါ၊ နီစကု လိဥစ္စကုလိကတာယ၊ ယုတ်သောအမျိုးရှိသောအဖြစ်မြတ်သော အမျိုးရှိ သော အဖြစ်အကျိုးငှါ၊ အပ္ပဘောဂမဟာဘောဂတာယ၊ နည်းသောစည်း စိမ်ရှိသော အဖြစ်များသော စည်းစိမ်ရှိသော အဖြစ်အကျိုးငှါ၊ ဒုပ္ပညပည ဝန္တတာယ၊ ပညာမရှိသောအဖြစ်ပညာရှိသောအဖြစ်အကျိုးငှါ၊ သံဝတ္တန္တိ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣဒံ ဓမ္မဇာတံ၊ ဤတရားသဘောသည်၊ ကမ္မံ၊ ကမ္မမည်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုပါဠိ၌၊ ယာအပ္ပာယု ကဒီဃာယုကတာ၊ အကြင်သို့သော အသက်တို သော အဖြစ်အသက်ရှည်သော အဖြစ်သည်၊ (ပ)၊ ယာဒုပ္ပညပညဝန္တတာ၊ အကြင်ပညာနည်းသောအဖြစ်ပညာရှိသောအဖြစ်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤသည်ကား၊ ဝိပါကော၊ ဝိပါကမည်၏၊ ၊ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤသုတ်သည်၊ ကမ္မ ဥ၊ ကမ္မသည်းဖြစ်သော၊ ဝိပါကောစ၊ ဝိပါကလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ် မည်၏၊ ၊

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသော သုတ်တို့တွင်၊ ကုသလံ၊ ကုသလသုတ် သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ဂါဓာနုရက္ခီ၊ ဝစီဒုစရိုက်တို့မှကြဉ်သဖြင့် စကားကိုစောင့်စည်းသည်၊ မနသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ သုသံဝုတော၊ အဘိဇ္ဈာအစရှိ သည်တို့ကိုမဖြစ်စေသဖြင့် ကောင်းစွာစောင့်စည်းသည်၊ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ ၏၊ ကာယေနစ၊ ကိုယ်ဖြင့်လည်း၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်ကို၊ ကယိရာ၊ ပြုရာ၏၊ ဧတေတယော ကမ္မပထေ၊ ဤသုံးပါးသော အကုသိုလ် ကမ္မပထတို့ကို၊ ဝိသောဓယေ၊ သုတ်သင်ရာ၏၊ ဧဝံ ဝိသောဓေန္တော၊ ဤသို့သုတ်သင်သော သူသည်၊ ဣသိပ္ပဝေဒိတံ၊ ဘုရားအစရှိသော သူတော်ကောင်း တို့သည် ဟောအပ်သော၊ မဂ္ဂံ၊ အဋ္ဌင်္ဂိကမဂ်ကို၊ အာရာဓယေ၊ ပြီးစေနိုင်ရာ၏၊ ဣတိ

http://www.dhammadownload.com

ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ကုသလံ၊ကုသလသုတ်မည်၏၊ ။ယဿ၊အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ကာယေန၊ကိုယ်ဖြင့်၊ဝါစာယ၊နှုတ်ဖြင့်၊မနသာ၊စိတ်ဖြင့်၊ ဒုက္ကဋံ၊မကောင်းသဖြင့် ပြုအပ်သောအမှုသည်၊ နတ္ထိ၊မရှိ၊တီဟိဌာနေဟိ၊သုံးပါးသောအကြောင်းတို့ဖြင့်၊ သံဝုတံ၊စောင့်စည်းအပ်၏၊တံ၊ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ဗြာဟ္မဏံ၊ မကောင်းမှုကို အပပြုပြီးသောသူဟူ၍၊အဟံ၊ငါသည်၊ဗြူမိ၊ ဆို၏၊ဣတိဣဒံ၊ဤဓမ္မပဒပါဠိသည်၊ ကုသလံ၊ကုသိုလ်မည်၏။ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့။ကုသလမူလါနိ၊ကုသလမူလတို့သည်၊ဣမာနိတီဏိ၊ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ကတမာနိတီဏိ၊အဘယ်သုံးပါးတို့နည်းဟူမူကားအလောဘော၊ အလောဘဟုဆိုအပ်သော၊ ကုသလမူလံ၊ ကုသလမူလ၊အဒေါသော၊အဒေါသဟုဆိုအပ်သော၊ ကုသလမူလံ၊ကုသလမူလ၊အမောဟော၊အမောဟဟုဆိုအပ်သော၊ကုသလမူလံ၊ကုသလမူလ၊ ဣတိဣမာနိ၊ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ကုသလမူလာနိ၊ကုသလမူလတို့သည်၊ဣမာနိခေါ၊ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ဣဒံသုတ္တံ၊ဤဣတိဝုတ်ပါဠိသည်၊ကုသလံ၊ကုသလသုတ်မည်၏၊ ။ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ကုသလာနံ၊ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ဓမ္မာနံ၊တရားတို့သို့၊ သမာပတ္တိယာ၊ရောက်ခြင်းငှါ၊ ဝိဇ္ဇာ၊ပညာသည်၊ပုဗ္ဗင်္ဂမါ၊ရှေ့သွားဖြစ်၏၊ဟိရိစ၊ဟိရိသည်လည်းကောင်း၊ဩတ္တပ္ပဉ္စဩတ္တပ္ပသည် လည်းကောင်း၊ အနွဒေဝ၊ဝိဇ္ဇာသို့ အစဉ်လိုက်သည် သာတည်း၊ဣဒံ သုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊ကုသလံ၊ကုသလသုတ်မည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသော သုတ်တို့တွင်၊ အကုသလံ၊ အကုသလသုတ်သည်၊ ကတမံ၊အဘယ်နည်း၊ ယဿ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အစ္စန္တံ၊စင်စစ်၊ဒုဿီလျံ၊ဒုဿီလ၏အဖြစ်သည်၊ မာလုဝါ၊ မာလောနွယ်သည်၊သာလံ၊အင်ကြင်းပင်ကို။ ဩတ္ထတံဣဝ၊အောက်သို့ညွတ်လျက်မွေးရက်၍တည်သကဲ့သို့၊ဩတ္ထတံ၊ အပါယ်တည်းဟူသော အောက်သို့ညွတ်လျက်အတ္တဘောကိုမွေးရက်၍တည်၏၊သော၊ထိုသီလမရှိသောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ယထာ၊အကြင်အခြင်းဖြင့်၊ဒိသော၊ရန်သူသည်၊ နံ၊ထိုရန်သူကို၊ဣစ္ဆတိ၊အလိုရှိ၏၊တထာ၊ ထိုအခြင်းဖြင့်၊ ကရောတိယထာ၊ပြုသကဲ့သို့၊ တထာ၊ထိုအတူ၊အတ္တာနံ၊မိမိကိုယ်ကို၊ကရောတိ၊ပြု၏၊ ဣဒံသုတ္တံ၊ဤဓမ္မပဒပါဠိသည်၊အကုသလံ၊ အကုသိုလ်မည်၏။ ။ဝဇိရံ၊ ကျောက်မှဖြစ်သော ဝဇိရစိန်သည်၊အသ္မမယံ၊ကျောက်ဖြင့် ပြီးသော၊မဏိံ၊ပတ္တမြားကို၊အဘိမတ္ထတိဣဝ၊မှုန့်မှုန့်ညက်ညက်ဖျက်ဆီးသကဲ့သို့၊ အတ္တနာဟိ၊မိမိသည်သျှင်၊ကတံ၊ပြုအပ်သော၊အတ္တဇံ၊မိမိအကြောင်းဖြစ်သော၊ အတ္တသမ္ဘဝံ၊မိမိလျှင်အကြောင်း

ရှိသော၊ပါပံ၊မကောင်းမှုကံသည်၊ နမ္ဗေဓ ံ၊ပညာမဲ့သောသူရိက်ကို၊အတိ
မဋ္ဋတိ၊မှုန့်မှုန့်ညက်ညက်ဖျက်ဆီး၏၊ ဆုတိဆုဒ ံသုတ္တံ၊ဤဓမ္မပဒပါဠိသည်၊
အကုသလံ၊ အကုသလသုတ်မည်၏၊ ၊ဒေဝတော၊ နတ်ဘို့း၊ အကုသ
လာ၊ မလိမ်မာကုန်သောသူတို့သည်၊ ဒသကမ္မပထေ၊ ဆယ်ပါးသောအ
ကုသိုလ်ကမ္မပထတို့ကို၊ နိသေဝိယ၊မှီဝဲကုန်သောကြောင့်၊ ကုသလေဟိ၊
လိမ်မာ ကုန်သော သူတို့သည်၊ ဝိဝဇ္ဇိတာစ၊ ကြဉ်အပ်ကုန် သည့်လည်း၊
ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်၏၊ဂရဟာစ၊ကဲ့ရဲ့အပ်ကုန်သည်လည်း၊ ဘဝန္တိ၊ဖြစ်ကုန်
၏၊ဗာလဝတီ၊ ပညာနည်းသောသူတို့သည်၊ နိရယေသု၊ ငရဲတို့၌၊ပစ္စရေ၊
ကျက်ကုန်၏၊ ဆုတိဆုဒ ံသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊ အကုသလံ၊အကုသလသုတ်
မည်၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အကုသလမူလာနိ၊ အကုသိုလ်မူလ
တို့သည်၊ဣမာနိခေါတီဏိ၊ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ ကတမာနိတီဏိ၊အဘယ်
သုံးပါးတို့နည်း၊ လောဘော၊ လောဘဟု ဆိုအပ်သော၊ အကုသလမူလံ၊
အကုသိုလ်မူလ၊ဒေါသော၊ ဒေါသဟုဆိုအပ်သော၊ အကုသလမူလံ၊အကု
သိုလ်မူလ၊ မောဟော၊ မောဟဟုဆိုအပ်သော၊ အကုသလမူလံ၊ အကု
သိုလ်မူလ၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ အကုသလမူလာနိ၊ အကုသိုလ်မူလတို့
သည်၊ဣမာနိခေါတီဏိ၊ ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ ဆုဒံသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊အကု
သလံ၊အကုသိုလ်သုတ်မည်၏၊ ။

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊ ကုသလဥ္စ၊ကုသလလည်း
ဖြစ်သော၊ အကုသလဥ္စ၊ အကုသလလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်သည်၊
ကတမံ၊အဘယ်နည်း၊ ယာဒိသံ၊အကြင်သို့သဘောရှိသော၊ ဗီဇ ံ၊မျိုးစေ့
ကို၊ဝပ္ပတေ၊စိုက်ပျိုး၏၊ တာဒိသံ၊ထိုမျိုးစေ့နှင့်တူသော သဘောရှိသော၊
ဖလံ၊အသီးကို၊ ဟရတေ၊ဆောင်၏၊ ကလျာဏကာရီ၊ကောင်းမှုကိုပြုလေ့
ရှိသောသူသည်၊ ကလျာဏံ၊ကောင်းကျိုးကို၊ပါပကာရီ၊ မကောင်းမှုကိုပြု
လေ့ရှိသောသူသည်၊ပါပံ၊မကောင်းကျိုးကို၊အနုဘောမိ၊ခံစားရ၏၊ ၊တတ္ထ၊
ထိုဂါထာ၌၊ ကလျာဏကာရီကလျာဏန္တိ၊ ကလျာဏကာရီ ကလျာဏံဟု
၍၊ယံဝစနံ၊ အကြင်စကားကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ဆုဒံဝစနံ၊ဤစကားသည်၊ကုသ
လံ၊ကုသလမည်၏၊ပါပကာရီစပါပကန္တိ၊ပါပကာရီစပါပကံဟူ၍၊ယံဝစနံ
အကြင်စကားကို၊အာဟ၊ဆို၏၊ဆုဒံဝစနံ၊ဤစကားသည်ကုသလံ၊ကုသလ
မည်၏၊ဆုဒံသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊ကုသလဥ္စ၊ကုသလလည်းဖြစ်သော၊အကုသ
လဥ္စ၊အကုသလလည်းဖြစ်သော၊သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊သုဘော၊တင့်တယ်
သော၊ကမ္မေန၊ကံဖြင့်၊သုဂတိ ံ၊သုဂတိသို့၊ဝဇန္တိ၊သွားကုန်၏၊အသုဘေန၊

မတင့်တယ်သော၊ ကမ္မုနာ၊ ကံဖြင့်၊ အပါယဘူမိံ၊ အပါယ်သို့၊ ဝဇန္တိ၊ သွား
ကုန်၏၊ ကမ္မသာ၊ ကုသိုလ်အကုသိုလ်ကံ၏၊ ခယာစ၊ ကုန်ခြင်းကြောင့်လည်း
ဝိရတ္တိစေကသော၊ ကိလေသာမှလွတ်ပြီးသော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ တေ၊
ထိုပုဂ္ဂိုလ် တို့သည်၊ ဣန္ဓနက္ခယာ၊ မီးစာကုန်ခြင်းကြောင့်၊ ဇောတိ၊ မီး
တောက်သည်၊ နိဗ္ဗာယတိဣဝ၊ ငြိမ်းသကဲ့သို့၊ နိဗ္ဗန္တိ၊ ငြိမ်းကုန်၏၊ ၊ တတ္ထ၊
ထိုပါဠိ၌၊ သုဘေနကမ္မေန ဝဇန္တိ သုဂ္ဂတိန္တိ၊ သုဘေနကမ္မေန ဝဇန္တိ သုဂ္ဂတိ
ဟူ၍၊ ယံဝစနံ၊ အကြင်စကားကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ဣဒံဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊
ကုသလံ၊ ကုသလမည်၏၊ အပါယဘူမိအသုဘေနကမ္မုနာတိ၊ အပါယဘူမိ
အသုဘေနကမ္မုနာဟူ၍၊ ယံဝစနံ၊ အကြင်စကားကို၊ အာဟ၊ ဆို၏၊ ဣဒံဝစ
နံ၊ ဤစကားသည်၊ အကုသလံ၊ အကုသလမည်၏၊ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊
ကုသလဉ္စ၊ ကုသလလည်းဖြစ်သော၊ အကုသလဉ္စ၊ အကုသလလည်းဖြစ်
သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ၊

တတ္ထ၊ ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသော သုတ်တို့တွင်၊ အနုညာတံ၊ အနုညာတ
သုတ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ဘမရော၊ ပျားပိတုန်းသည်၊ ပုပ္ဖံ၊ ပန်းပွင့်
ကို၊ ဝဏ္ဏံ၊ အဆင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဂန္ဓံ၊ အနံ့ကိုလည်းကောင်း၊ အပေါဠ
ယံ၊ အပေါဠယန္တော၊ မပျက်စီးစေဘဲ၊ ရသံ၊ ပန်းရက်အရသာကို၊ အာဒါယ၊
ယူ၍၊ ပလေတိယထာ၊ ပျံသကဲ့သို့၊ ဧဝံ တထာ၊ ထိုအတူ၊ ဂါမေ၊ ရွာ၌၊ မုနိ၊
ရဟန်းသည်၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏၊ ဣတိဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤဓမ္မပဒပါဠိသည်၊ အနုညာ
တံ၊ အနုညာတသုတ်မည်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ဘိက္ခုနံ၊ ရဟန်းတို့၏၊
ကရဏီယာနိ၊ ပြုအပ်သော ကိစ္စတို့သည်၊ ဣမာနိတီဏိ၊ ဤသုံးပါးတို့
တည်း၊ ကတမာနိတီဏိ၊ အဘယ်သုံးပါးတို့နည်းဟူမူကား၊ ဘိက္ခဝေ၊
ရဟန်းတို့၊ ဣဓ၊ ဤသာသနာတော်၌၊ ဘိက္ခု၊ ရဟန်းသည်၊ ပါတိမောက္ခသံ
ဝရသံဝုတော၊ ပါတိမောက္ခသံဝရသီလနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ အာစာရ
ဂေါစရသမ္ပန္နော၊ အာစာရဂေါစရနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ အဏုမတ္တေသု၊
အနည်းငယ်မျှသာဖြစ်ကုန်သော၊ ဝဇ္ဇေသု၊ အပြစ်တို့၌၊ ဘယဒဿာဝီ၊ ဘေး
ဟူ၍ရှုလေ့ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရတိ၊ နေ၏၊ သိက္ခာပဒေသု၊ သိက္ခာပုဒ်တို့၌၊
သမာဒါယ၊ ဆောက်တည်၍၊ သိက္ခတိ၊ ကျင့်၏၊ ကုသလေန၊ အပြစ်မရှိ
သော၊ ကာယကမ္မဝစီကမ္မေန၊ ကာယကံဝစီကံနှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ ပြည့်စုံ
သည်၊ ပရိသုဒ္ဓါဇီဝေါ၊ စင်ကြယ်သော အသက်မွေးခြင်းရှိသည်၊ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏၊ အာရဒ္ဓဝီရိယောခေါပန၊ အားထုတ်အပ်သောဝီရိယရှိသည်၊ ထာမဝါ၊
အားရှိသည်၊ ဒဠှပရက္ကမော၊ မြဲသောလုံ့လရှိသည်၊ အကုသလာနိ၊ အကု

သိုဘ်ဖြစ်ကုန်သော၊ကမ္မာနိ၊ကံတို့ကို၊ပဟာနာယ၊ပယ်ခြင်းငှါ၊ကုသလာနံ၊ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ၊တရားတို့ကို၊ ဘာဝနာယ၊ ပွါးခြင်းငှါ၊ သစ္ဆိကိရိယာယ၊ မျက်မှောက်ပြုခြင်းငှါ၊ အနိက္ခိတ္တဓုရော၊မချသောဝန်ရှိသည်၊ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ပညဝါခေါပန၊ပညာရှိသည်၊ဥဒယတ္ထဂါမိနိယာ၊ဖြစ်ခြင်းပျက်ခြင်းကိုသိမ်းဆည်းတတ်သော၊ နိဗ္ဗေဓိကာယ၊လောဘက္ခန္ဓစသည်ကိုဘောက် ထွင်းတတ်သော၊ သမ္မာ၊အကြွင်းမဲ့၊ ဒုက္ခက္ခယဂါမိနိယာ၊ဒုက္ခ၏ကုန်ခြင်းသို့ရောက်တတ်သော၊ ပညာယ၊ ပညာနှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ ပြည့်စုံသည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ဘိက္ခူနံ၊ရဟန်းတို့၏၊ ကရဏီယာနိ၊ပြုအပ်သောကိစ္စတို့သည်၊ ဣမာနိခေါတိဏိ၊ ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ ဣတိဣဒံသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊ အနုညာတံ၊အနုညာတသုတ်မည်၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ဒသ၊ဆယ်ပါးကုန်သော၊ဣမေဓမ္မာ၊ဤတရားတို့ကို၊ ပဗ္ဗဇိတေန၊ရဟန်းသည်၊ အဘိဏှံ၊မပြတ်၊ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာ၊ဆင်ခြင်အပ်ကုန်၏၊ ကတမေဒသ၊အဘယ်ဆယ်ပါးတို့နည်း ဟူမူကား၊ ဝေဝဏ္ဏိယံ၊အဆင်း၏ဘောက်ခြင်းသို့၊အဇ္ဈုပဂတော၊ ရောက်ပြီ၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ပဗ္ဗဇိတေန၊ရဟန်းသည်၊ အဘိဏှံ၊မပြတ်၊ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ၊ဆင်ခြင်အပ်၏၊ (၁) ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ဒသ၊ဆယ်ပါးကုန်သော၊ဣမေခေါဓမ္မာ၊ ဤတရားတို့ကို၊ ပဗ္ဗဇိတေန၊ရဟန်းသည်၊အဘိဏှံ၊မပြတ်၊ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာ၊ဆင်ခြင်အပ်ကုန်၏၊ဣတိဣဒံသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊အနုညာတံအနုညာတသုတ်မည်၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ကရဏီယာနိ၊ပြုအပ်သောတရားတို့သည်၊ ဣမာနိတိဏိ၊ ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ ကတမာနိတိဏိ၊အဘယ်သုံးပါးနည်းဟူမူကား၊ကာယသုစရိတံ၊ကာယသုစရိုက်၊ဝစီသုစရိတံ၊ဝစီသုစရိုက်၊ မနောသုစရိတံ၊ မနောသုစရိုက်၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ကရဏီယာနိ၊ ပြုအပ်သော အရာတို့သည်၊ ဣမာနိခေါ တိဏိ၊ ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ ဣတိဣဒံသုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ အနုညာတံ၊အနုညာတသုတ်မည်၏ ၊

တတ္ထ၊ထိုတဆဲ့ရှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊ ပဋိက္ခိတ္တံ၊ ပဋိက္ခိတ္တသုတ်သည်၊ ကတမံ၊ အဘယ်နည်း၊ ပုတ္တသမံ၊သားသွေးတို့၌ ချစ်ခြင်းနှင့် တူသော၊ ပေမံ၊ချစ်ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊မရှိ၊ ဂေါထာသမံ၊ နွားနှင့်တူသော၊ ဓနံ၊ဥစ္စာသည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊သူရိယသမာ၊နေနှင့်တူသော၊အာဘာ၊အရောင်သည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊ သရာ၊အိုင်တို့သည်၊ သမုဒ္ဒပရမာ၊ သမုဒ္ဒရာသာလျှင် အလွန်အမြတ်ရှိကုန်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ဒေဝပုတ္တော၊နတ်သားသည်၊ အာဟ၊ ဆို၏၊

http://www.dhammadownload.com

ဘဂဝါ၊မြတ်စွာဘုရားသည်၊အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ကိံ၊အာဟ၊အဘယ်ကဲ့သို့ဟောတော်မူသနည်း၊ အတ္တသမံ၊ ကိုယ်နှင့်တူသော၊ ပေမံ၊ချစ်ခြင်းသည်၊နတ္ထိ၊မရှိ၊ ဓညသမံ၊စပါးနှင့်တူသော၊ ဓနံ၊ဥစ္စာသည်၊နတ္ထိ၊မရှိ။ပညာသမာ၊ပညာနှင့်တူသော။ အာဘာ၊ အရောင်သည်။ နတ္ထိ၊မရှိ၊ ဝုဋ္ဌိ၊မိုးပေါက်သည်။ဝေ၊စင်စစ်၊ပရမာ၊လွန်မြတ်သော၊သရာ၊အိုင်မည်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊အာဟ၊ဟောတော်မူ၏၊ဧတ္ထ၊ဤနှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊ယံသုတ္တံ၊အကြင်သုတ်သည်။ပုရိမကံ၊ရှေးဖြစ်၏၊ဣဒံသုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊ ပဋိက္ခိတ္တံ၊ပဋိက္ခိတ္တသုတ်မည်၏။ ။ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ အကရဏီယာနိ၊မပြုအပ်သောအမှုတို့သည်၊ ဣမာနိ တီဏိ၊ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ ကတမာနိ တီဏိ၊အဘယ်သုံးပါး တို့နည်း ဟူမူကား၊ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ ကာယဒုစရိုက်၊ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ဝစီဒုစရိုက်၊မနောဒုစ္စရိတံ၊မနောဒုစရိုက်။ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊အကရဏီယာနိ၊မပြုအပ်သော အမှုတို့သည်၊ ဣမာနိ ခေါ တီဏိ၊ ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ ဣတိ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ပဋိက္ခိတ္တံ၊ပဋိက္ခိတ္တသုတ်မည်၏။ ။တတ္ထ၊ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊အနုညာတဉ္စ၊အနုညာတလည်းဖြစ်သော၊ ပဋိက္ခိတ္တဉ္စ၊ပဋိက္ခိတ္တလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်သည်၊ကတမံ၊အဘယ်နည်း၊ဣဓ၊ဤလောက၌၊အနေကာ၊များကုန်သော၊ဇနတာ၊လူအပေါင်းတို့သည်၊ကိံ၊သု၊အဘယ်ကြောင့်၊ဘီတာ၊ကြောက်ရွံ့သနည်း၊အနေကာယတနော၊များစွာသောအကြောင်းရှိသော၊မဂ္ဂေါ စ၊ခရီးကိုလည်း၊ပဝုတ္တော၊ဆိုအပ်၏။ ။ဘူရိပညာ၊မြေကြီးအထုနှင့်တူသောပညာရှိတော်မူသော၊ဂေါတမ၊ဂေါတမအနွယ်ဖြစ်တော် မူသောအရှင်ဘုရား၊ တံ၊အရှင်ဘုရားကို၊ပုစ္ဆာမိ၊မေးလျှောက်ပါ၏၊ ကိံသ္မိံ၊အဘယ်၌၊ဌိတော၊တည်သောလူအပေါင်းသည်၊ပရလောကံ၊တမလွန်လောကကို၊န ဘာယေ၊မကြောက်ရာသနည်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ အဝေါစ၊မိန့်တော်မူ၏။ ။ဝါစဉ္စ၊ ကောင်းသောစကားကိုလည်းကောင်း၊မနဉ္စ၊ကောင်းသောစိတ်ကိုလည်းကောင်း၊ သမ္မာ၊ကောင်းစွာ၊ပဏိဓာယ၊ထား၍၊ကာယေန၊ကိုယ်ဖြင့်၊ပါပါနိ၊မကောင်းမှုတို့ကို၊အကုဗ္ဗမာနော၊မပြု၊ဗဟွန္နပါနံ၊များသောထမင်းအဖျော်ရှိသော။ ဃရံ၊အိမ်၌၊အာဝသန္တော၊နေသော်၊သဒ္ဓေါ၊သဒ္ဓါတရားနှင့်ပြည့်စုံ၏၊ မုဒု၊နူးညံ့၏၊သံဝိဘာဂီ၊ခွဲခြမ်းဝေဘန်တတ်၏၊ ဝဒညူ၊ သူတော်ကောင်းတို့စကားကိုနားလည်သိမြင်၏၊ဧတေသု ဓမ္မေသု၊ ထိုတရားတို့၌၊ဌိတော၊တည်၏၊စတုသု၊လေးပါးကုန်သော၊ဓမ္မေသု၊တရားတို့၌၊ဌိတော၊တည်သောသူသည်ပရလောကံ၊တမလွန်လောကသို့၊ နဘာယေ၊မကြောက်ရာ၊ ဣတိ၊ဤသို့၊

http://www.dhammadownload.com

ဘဂဝါ၊ ဖြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုပါဠိ၌၊ ဝါစံ မနုဋ္ဌပေတိဓာယ သမ္မာတိ၊ ဝါစံမနုဋ္ဌ ပေတိဓာယ သမ္မာဟူ၍၊ ယံ ဝစနံ၊ အကြောင်းစကားကို၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊ အနုညာတံ၊ အနုညာတမည်၏၊ ကာယေနပါပါနိ အကုဗ္ဗမာနောတိ၊ ကာယေနပါပါနိ အကုဗ္ဗမာနော ဟူသော၊ ယံ ဝစနံ၊ အကြောင်းစကားကို၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊ ပဋိက္ခိတ္တံ၊ ပဋိက္ခိတ္တမည်၏၊ ဗဟုန္နံ ပါနံ စာရမာ ဝသင်္ကေ့ာသင်္ဃေါ ရနုသံဝိဘာဂိဝဒညူ၊ ဧတေသု ဓမ္မေသု ဒိဿတေ စတူသု ဓမ္မေ သုပရိယောက်နဘာဝေတိ၊ ဗဟုန္နံ ပါနံ စာရမာ ဝသင်္ကော သင်္ဃေါ၊ ရနုသံဝိဘာ ဂီဝဒညူ ဧတေသု ဓမ္မေသု ဒိဿတော ဧတေသု ဓမ္မေသု ဒိဿတော ပရိယောက်နဘာဝေ ဟူ၍၊ ယံ ဝစနံ၊ အကြောင်းစကားကို၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊ အနုညာတံ၊ အနုညာတမည်၏၊ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤပါဠိသည်၊ အနုညာတဉ္စ၊ အနုညာတလည်းဖြစ်သော၊ ပဋိက္ခိတ္တဉ္စ၊ ပဋိက္ခိတ္တလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ သဗ္ဗပါပဿ၊ အလုံးစုံသောအကုသိုလ်ကို၊ အကရဏံ၊ မပြုခြင်း၊ ကုသလဿ၊ ကုသိုလ်ကို၊ ဥပသမ္ပဒါ၊ ပြည့်စုံစေခြင်း၊ သစိတ္တပရိယောဒပနံ၊ မိမိစိတ်ကိုဖြူစင်စေခြင်း၊ ဧတံ၊ ဤသည်ကား၊ ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဖြတ်စွာဘုရားတို့၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်တည်း၊ ။ တတ္ထ၊ ထိုပါဠိ၌၊ သဗ္ဗပါပဿ အကရဏန္တိ၊ သဗ္ဗပါပဿအကရဏံဟူ၍၊ ယံ ဝစနံ၊ အကြောင်းစကားကို၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊ ပဋိက္ခိတ္တံ၊ ပဋိက္ခိတ္တမည်၏၊ ကုသလဿူပသမ္ပဒါတိ၊ ကုသလဿူပသမ္ပဒါဟူ၍၊ ယံ ဝစနံ၊ အကြောင်းစကားကို၊ အာဟ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊ အနုညာတံ၊ အနုညာတမည်၏၊ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤဝေဒပဒပါဠိသည်၊ အနုညာတဉ္စ၊ အနုညာတလည်းဖြစ်သော၊ ပဋိက္ခိတ္တဉ္စ၊ ပဋိက္ခိတ္တလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်မည်၏၊ ။ ဒေဝါနမိန္ဒ၊ သိကြားမင်း၊ ကာယသမာစာရမ္ပိ၊ ကာယသမာစာရကိုလည်း၊ သေဝိတဗ္ဗမ္ပိ၊ မှီဝဲအပ်သောကာယ သမာစာရကို လည်းကောင်း၊ အသေဝိတဗ္ဗမ္ပိ၊ မမှီဝဲအပ်သောကာယသမာစာရလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒုဝိဓေန၊ နှစ်ပါးသောအတွဲအားဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါဘုရားသည်၊ ဝဒါမိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဒေဝါနမိန္ဒ၊ သိကြားမင်း၊ ဝစီသမာစာရမ္ပိ၊ ဝစီသမာ စာရကိုလည်း၊ သေဝိတဗ္ဗမ္ပိ၊ မှီဝဲအပ်သော ဝစီသမာစာရ လည်းကောင်း၊ အသေဝိတဗ္ဗမ္ပိ၊ မမှီဝဲအပ်သော ဝစီသမာစာရလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒုဝိဓေန၊ နှစ်ပါးသောအတွဲအားဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါဘုရားသည်၊ ဝဒါမိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဒေဝါနမိန္ဒ၊ သိကြားမင်း၊ မနောသမာစာရမ္ပိ၊ မနောသမာစာရကို လည်း။

သေဝိတဗ္ဗမှိ၊မှီဝဲအပ်သောမနောသမာစာရလည်းကောင်း၊ အသေဝိတဗ္ဗမှိ
မမှီဝဲအပ်သောမနော သမာစာရရင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ဒုဝိဓေန၊ နှစ်ပါးသော
အဘို့အားဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါဘုရားသည်၊ ဝဒါမိ၊ဟောတော်မူ၏၊ (ပ)၊ဒေဝါန
မိန္ဒ၊သိကြားမင်း၊ပရိယေသနမှိ၊ရှာမှီးခြင်းကိုလည်း၊ သေဝိတဗ္ဗမှိ၊မှီဝဲအပ်
သောရှာမှီးခြင်းလည်းကောင်း၊ အသေဝိတဗ္ဗမှိ၊ မမှီဝဲအပ်သော ရှာမှီးခြင်း
လည်းကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ဒုဝိဓေန၊နှစ်ပါးသော အဘို့အားဖြင့်၊ အဟံ၊ငါ
ဘုရားသည်၊ဝဒါမိ၊ဟောတော်မူ၏၊ဒေဝါနမိန္ဒ၊သိကြားမင်း၊ ကာယသမာ
စာရမှိ၊ကာယသမာစာရကိုလည်း၊သေဝိတဗ္ဗမှိ၊ မှီဝဲအပ်သောကာယသမာ
စာရလည်းကောင်း၊ အသေဝိတဗ္ဗမှိ၊ မမှီဝဲအပ်သော ကာယ သမာစာရ
လည်းကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ဒုဝိဓေန၊ နှစ်ပါးသောအဘို့အားဖြင့်၊ အဟံ၊ငါ
ဘုရားသည်၊ ဝဒါမိ၊ဟောတော်မူ၏၊ ဣတိခေါ်ပနေတံ၊ဤသို့သောစကား
ကို၊မယာ၊ငါဘုရားသည်၊ဝုတ္တံ၊ဟောအပ်ပြီ၊ ဧတံဝစနံ၊ဤသို့သောစကား
ကို၊ကိဉ္စ၊အဘယ်ကိုလျှင်၊ပဋိစ္စ၊စွဲ၍၊ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်သနည်း၊ ယထာရူပံ၊ အ
ကြင်သို့သဘောရှိသော၊ကာယသမာစာရံ၊ ကာယသမာစာရကိုလည်း၊
သေဝတော၊မှီဝဲသောပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အကုသလာဓမ္မာ၊ အကုသိုလ်တရားတို့
သည်၊အဘိဝဍ္ဎန္တိ၊အလွန်ပွါးများကုန်၏၊ကုသလာဓမ္မာ၊ကုသိုလ်တရားတို့
သည်၊ပရိဟာယန္တိ၊ယုတ်ကုန်၏၊ဧဝရူပေါ၊ဤသို့သဘောရှိသော၊ ကာယ
သမာစာရော၊ကာယသမာစာရကို၊သေဝိတဗ္ဗော၊မှီဝဲအပ်၏၊တတ္ထ၊ထိုကာ
ယသမာစာရတို့တွင်၊ဣဒံခေါကာယသမာစာရံ၊ ဤကာယသမာစာရကို၊
သေဝတော၊မှီဝဲသော၊မေ၊ငါ့အား၊အကုသလာဓမ္မာ၊ အကုသိုလ်တရားတို့
သည်၊ပရိဟာယန္တိ၊ယုတ်ကုန်၏၊ကုသလာဓမ္မာ၊ကုသိုလ်တရားတို့သည်၊
အဘိဝဍ္ဎန္တိ၊အလွန်ပွါးများကုန်၏။ ဣတိ၊ဤသို့၊ ယံကာယသမာစာရံ၊ အ
ကြင်ကာယသမာစာရကို၊ဇညာ၊သိရာ၏၊ဧဝရူပေါ၊ ဤသို့သဘောရှိသော၊
ကာယသမာစာရော၊ကာယသမာစာရကို၊သေဝိတဗ္ဗော၊မှီဝဲအပ်၏၊ဒေဝါန
မိန္ဒ၊သိကြားမင်း၊ ကာယသမာစာရမှိ၊ ကာယသမာစာရကိုလည်း၊ သေဝိ
တဗ္ဗမှိ၊မှီဝဲအပ်သောကာယသမာစာရ လည်းကောင်း၊အသေဝိတဗ္ဗမှိ၊ မမှီဝဲ
အပ်သောကာယသမာစာရလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ဒုဝိဓေန၊ နှစ်ပါး
သောအဘို့အားဖြင့်၊အဟံ၊ငါဘုရားသည်၊ဝဒါမိ၊ဟောတော်မူ၏၊ ဣတိ၊ဤ
သို့၊ယံတံဝစနံ၊အကြင်စကားကို၊မယာ၊ငါဘုရားသည်၊ဝုတ္တံ၊ဟောတော်
မူအပ်၏၊ဣဒံဝစနံ၊ဤစကားကို၊ ဧတံကာရဏံ၊ထိုအကြောင်းကို၊ ပဋိစ္စ၊
စွဲ၍၊မယာ၊ငါဘုရားသည်၊ဝုတ္တံ၊ဟောတော်မူအပ်၏၊ ဧဝံ၊ဤအတူ၊ ဝစီသ

မာစရံ၊ဝစီသမာစာရကို၊ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊သိအပ်၏၊ (ပ)၊ဒေဝါနမိန္ဒ၊သိကြားမင်း၊ပရိယေသနမ္ပိ၊ ရှာမှီးခြင်းကိုလည်း၊ သေဝိတဗ္ဗမ္ပိ၊ မှီဝဲအပ်သောရှာမှီးခြင်းလည်းကောင်း၊အသေဝိတဗ္ဗမ္ပိ၊မမှီဝဲအပ်သောရှာမှီးခြင်းလည်းကောင်းဣတိ၊ ဤသို့၊ဒုဝိဓေန၊နှစ်ပါးသောအဘို့အားဖြင့်၊အဟံ၊ငါသည်၊ ဝဒါမိ၊ဟောတော်မူ၏၊ဣတိခေါပနေတံ၊ဤသို့သောစကားကို၊ မယာ၊ငါသည်၊ဝုတ္တံ၊ဟောတော်မူအပ်ပြီ၊ဧတံဝစနံ၊ဤစကားကို၊ ကိဉ္စ၊အဘယ်ကိုသျှင်၊ပဋိစ္စ၊စွဲ၍၊ ဝုတ္တံ၊ဟောတော်မူအပ်သနည်း၊ ယထာရူပံ၊ အကြင်သို့သဘောရှိသော၊ ပရိယေသနံ၊ ရှာမှီးခြင်းကို၊ သေဝတော၊ မှီဝဲသောသူအား၊အကုသလာဓမ္မာ၊ အကုသိုလ် တရားတို့သည်၊အဘိဝဍ္ဎန္တိ၊ ပွါးများကုန်၏၊ကုသလာဓမ္မာ၊ ကုသိုလ်တရားတို့သည်၊ ပရိဟာယန္တိ၊ယုတ်ကုန်၏၊ ဧဝရူပါ၊ ဤသို့သဘောရှိသော၊ပရိယေသနာ၊ရှာမှီးခြင်းကို၊ နသေဝိတဗ္ဗာ၊ မမှီဝဲအပ်၊ တတ္ထ၊ ထိုပရိယေသနတို့တွင်၊ ဣမံခေါ ပရိယေသနံ၊ဤရှာမှီးခြင်းကို၊ သေဝတော၊မှီဝဲသော၊ မေ၊ငါ့အား၊ အကုသလာဓမ္မာ၊အကုသိုလ်တရားတို့သည်၊ ပရိဟာယန္တိ၊ယုတ်ကုန်၏၊ကုသလာဓမ္မာ၊ကုသိုလ်တရားတို့သည်။ အဘိဝဍ္ဎန္တိ၊ တိုးပွါးကုန်၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ယံပရိယေသနံ၊အကြင်ရှာမှီးခြင်းကို၊ ဇာနာ၊သိရာ၏၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ဧဝရူပါ၊ဤသို့သဘောရှိသော၊ ပရိယေသနာ၊ရှာမှီးခြင်းကို၊ သေဝိတဗ္ဗာ၊မှီဝဲအပ်၏၊ဒေဝါနမိန္ဒ၊သိကြားမင်း၊ ပရိယေသနမ္ပိ၊ရှာမှီးခြင်းကိုလည်း၊ သေဝိတဗ္ဗမ္ပိ၊မှီဝဲအပ်သောရှာမှီးခြင်း လည်းကောင်း၊ အသေဝိတဗ္ဗမ္ပိ၊မမှီဝဲအပ်သောရှာမှီးခြင်းလည်းကောင်း၊ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒုဝိဓေန၊ နှစ်ပါးသောအဘို့အားဖြင့်၊ အဟံ၊ငါသည်၊ဝဒါမိ၊ဟောတော်မူ၏၊ဣတိ၊ဤသို့၊ ယံတံဝစနံ၊အကြင်စကားကို၊ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်ပြီ၊ ဣဒံ ဝစနံ၊ဤစကားကို၊ ဧတံကာရဏံ၊ထိုအကြောင်းကို၊ပဋိစ္စ၊စွဲ၍၊ဝုတ္တံ၊ဆိုအပ်၏၊ တတ္ထ၊ထိုပါဠိ၌၊သေဝိတဗ္ဗမ္ပိတိ၊သေဝိတဗ္ဗမ္ပိဟူ၍၊ယံဝစနံ၊အကြင်စကားကို၊အာဟ၊မိန့်တော်မူ၏၊ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤစကားသည်၊အနုညာတံ၊အနုညာတမည်၏၊ နသေဝိတဗ္ဗတိ၊ နသေဝိတဗ္ဗမ္ပိဟူ၍၊ယံဝစနံ၊အကြင်စကားကို၊အာဟ၊မိန့်တော်မူ၏၊ဣဒံ ဝစနံ၊ဤစကားသည်၊ပဋိက္ခိတ္တံ၊ပဋိက္ခိတ္တမည်၏၊ ၊ဣဒံ သုတ္တံ၊ဤပါဠိသည်၊ အနုညာတဉ္စ၊အနုညာတလည်းဖြစ်သော။ ပဋိက္ခိတ္တဉ္စ၊ပဋိက္ခိတ္တလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊သုတ်မည်၏၊ ၊

တတ္ထ၊ထိုနှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသောသုတ်တို့တွင်၊ထဝေါ၊ထဝသုတ်သည်၊ကတမော၊အဘယ်နည်း၊ ၊မင်္ဂလာနံ၊မိဿကာမင်္ဂလာမင်္ဂလစသည်တို့တွင်၊ အဓိကော၊

http://www.dhammadownload.com

အင်္ဂါရှစ်ပါးရှိသောမဂ်သည်၊ သေဋ္ဌော၊ မြတ်၏၊ သစ္စာနံ၊ ဝစီသစ္စာစသည်တို့တွင်၊ စတုရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဒါ၊ ဒုက္ခသစ္စာစသောအဘို့အစုတို့သည်၊ သေဋ္ဌာ၊ မြတ်ကုန်၏၊ ဓမ္မာနံ၊ ခပ်သိမ်းသောတရားတို့တွင်၊ ဝိရာဂေါ၊ နိဗ္ဗာန်သည်၊ သေဋ္ဌော၊ မြတ်၏၊ ဒွိပဒါနဉ္စ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့တွင်လည်း၊ စက္ခုမာ၊ ငါးပါးသောစက္ခုရှိတော်မူသောမြတ်စွာဘုရားသည်၊ သေဋ္ဌော၊ မြတ်တော်မူ၏၊ ဣတိဒံ၊ ဤမွေ့ပဒပါဠိသည်၊ ထဝေါ၊ထဝမည်၏၊ ၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ အဝ္စါနိ၊အမြတ်တို့သည်၊ ဣမာနိတိဏိ၊ ဤသုံးပါးတို့တည်း၊ကတမာနိတိဏိ၊ အဘယ်သုံးပါးတို့နည်းဟူမူကား၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ယာဝတာ၊အကြင်မျှလောက်ကုန်သော၊ အပဒါဝါ၊အခြေမရှိသည်လည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ဒွိပဒါဝါ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသည်လည်းဖြစ်ကုန်သော၊စတုပ္ပဒါဝါ၊ အခြေလေးချောင်းရှိသည်လည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ဗဟုပ္ပဒါဝါ၊ များသော အခြေရှိသည်လည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ရူပိနောဝါ၊ ရုပ်ရှိသည်လည်းဖြစ်ကုန်သော၊ အရူပိနောဝါ၊ ရုပ်မရှိသည်လည်းဖြစ်ကုန်သော၊သညိနောဝါ၊ သညာရှိသည် လည်းဖြစ်ကုန်သော၊ အသညိနောဝေါ၊ သညာမရှိသည် လည်းဖြစ်ကုန်သော၊ နေဝသညီနာသညိနောဝါ၊ သညာရှိသည်လည်းမဟုတ်မရှိသည်လည်းမဟုတ်ကုန်သော၊ သတ္တာ၊သတ္တဝါတို့သည်၊သန္တိ၊ရှိကုန်၏၊ တေသံတတ္တကာနံ၊ ထိုမျှလောက်ကုန်သောသတ္တဝါတို့တွင်၊ အရဟံ၊ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာလေးပါးကို မဖောက်မပြန်သိတော်မူသော၊ ယဒိဒံ၊ယောအယံတထာဂတော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဂ္ဂါ၊ရှိတော်မူ၏၊ သောတထာဂတော၊ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊အဂ္ဂံ အဂ္ဂေါ၊မြတ်၏ဟူ၍၊ အက္ခာယတိ၊ဆိုအပ်၏၊သေဋ္ဌံ သေဋ္ဌော၊ပြိုးပွမ်းအပ်၏ဟူ၍၊အက္ခါယတိ၊ဆိုအပ်၏၊ပဝရံပဝရော တောင့်တအပ်၏ဟူ၍၊အက္ခါယတိ၊ဆိုအပ်၏၊ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊သင်္ခတာနံဝါ၊သင်္ခတလည်းဖြစ်ကုန်သော၊အသင်္ခတာနံဝါ၊အသင်္ခတလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ယာဝတာယတ္တကာနံ၊အကြင်မျှလောက်ကုန်သော၊ဓမ္မာနံ၊တရားတို့၏၊ပဏ္ဏတ္တိ၊ပညတ်သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ တေသံတတ္တကာနံ၊ထိုမျှလောက်ကုန်သော၊ဓမ္မာနံ၊တရားတို့တွင်၊မဒနိမ္မဒနော၊ ရာဂမာနစသည်ဖြင့်မာန်ယစ်ခြင်းမရှိသော၊(ပ)၊နိရောဓော၊ ရာဂစသည်တို့၏ချုပ်ရာဖြစ်သော၊ ယဒိဒံ၊ယော အယံဝိရာဂေါ၊အကြင်တပ်ခြင်းကင်းရာနိဗ္ဗာန်သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ သောဝိရာဂေါ၊ထိုရာဂကင်းခြင်းကို၊ အဂ္ဂံအဂ္ဂေါ၊မြတ်၏ဟူ၍၊ အက္ခာယတိ၊ဆိုအပ်၏၊ သေဋ္ဌံသေဋ္ဌော၊ပြိုးပွမ်းအပ်၏ဟူ၍၊ အက္ခာယတိ၊ဆိုအပ်၏၊ ပဝရံပဝ

http://www.dhammadownload.com

ရော၊တောင့်တအပ်၏ဟူ၍၊ အဏ္ဏာယတိ၊ဆိုအပ်၏၊ ဘိက္ခဝေ၊ရဟန်းတို့၊ ယာဝတာယတ္တကာနံ၊အကြင်မျှသောက်ကုန်သော၊ သံစာနံ၊သံစာတို့၏၊ ပဏ္ဏတ္တိ၊ပညတ်သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ဂဏာနံ၊ဂိုဏ်းတို့၏၊ပဏ္ဏတ္တိ၊ပညတ်သည် အတ္ထိ၊ရှိ၏၊မဟာဇနသန္နိပါတာနံ၊များစွာသောလူအစည်းအဝေးတို့၏၊ပဏ္ဏတ္တိ၊ပညတ်သည်၊အတ္ထိ၊ရှိ၏၊တေသံတတ္တကာနံ၊ထိုမျှလောက်ပညတ်ရှိကုန်သောသံစာဂဏာသန္နိပါတတို့တွင်၊ ယဒိဒံ ယာနိဗ္ဗုမာနိစတ္တာရိပုရိသယုဂါနိ၊ အကြင်လေးယောက်သောယောကျ်ားမြတ်အစုံတို့သည်၊ ယဒိဒံယေ အဋ္ဌမဟာပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ အကြင်ရှစ်ယောက်သော ယောကျ်ားမြတ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊(၀)၊လောကသ၊ လူအပေါင်း၏၊ ပုညက္ခေတ္တံ ပုညက္ခေတ္တာ၊ ကောင်းမှုတည်းဟူသောမျိုးစေ့၏ပစ်ချရာဖြစ်သော၊ ယဒိဒံယော အယံတထာဂတသာဝကသံဃော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သားသံစာတော်သည်၊ အတ္ထိ၊ရှိ၏၊ သောတထာဂတသာဝကသံဃော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား၏တပည့်သားသံစာတော်ကို၊ အဂ္ဂံအဂ္ဂေါ၊မြတ်၏ဟူ၍၊ အဏ္ဏာယတိ၊ဆိုအပ်၏၊ သေဋ္ဌံသေဋ္ဌော၊ ငြိမ်းမွမ်းအပ်၏ဟူ၍၊ အဏ္ဏာယတိ၊ဆိုအပ်၏၊ပဝရံပဝရော၊ တောင့်တအပ်၏ဟူ၍၊ အဏ္ဏာယတိ၊ဆိုအပ်၏၊ ၊သဗ္ဗလောကုတ္တရော၊အလုံးစုံသောလောကထက်လွန်မြတ်သော၊သတ္ထာစ၊မြတ်စွာဘုရားသည်လည်းကောင်း၊ အသသာသတ္တုနော၊ထိုမြတ်စွာဘုရား၏၊ကုသလံကုသလော၊အပြစ်မရှိသော၊အဏ္ဏာတော၊ထက်ဝန်းကျင်မှ ဆန့်ကျင်ဘက်တို့သည် မတုပြုအပ်သော၊ ဓမ္မောစ၊တရားတော်သည်ရင်း၊ အသသသတ္တုနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား၏၊ နုရသိဿော၊ လူတို့ထက်မြတ်သော၊ ဂဏောစ၊ အရိယာပုဂ္ဂိုလ်ရှစ်ယောက်လည်းကောင်း၊ တာနိတီဏိ၊ထိုသုံးပါးသော ရတနာတို့သည်၊ ဝိသိဿရေ၊ ခပ်သိမ်းသော ရတနာတို့ထက်ထူးမြတ်ကုန်၏၊ သမကာပဒုမသဏ္ဍယော၊ ပဒုမာကြာနှင့် တူသောအရိယာရဟန်းတို့၏အပေါင်းဖြစ်သော၊ ဂဏောစ၊အရိယာပုဂ္ဂိုလ် ရှစ်ယောက်အပေါင်းသည် လည်းကောင်း၊ ဝိရုန်၊ပညာရှိတို့သည်၊ သက္ကတော၊အရိုအသေပြုအပ်သော၊ ဓမ္မဝရောစ၊ တရားမြတ်သည်လည်းကောင်း၊ နရာဝရဒမကော၊လူတို့ကိုဆုံးမတော်မူတတ်သော၊ စက္ခုမာစ၊ငါးပါးသောစက္ခုရှိတော်မူသောမြတ်စွာဘုရားသည် လည်းကောင်း၊ တာနိတီဏိ၊ထိုသုံးပါးသော ရတနာတို့သည်၊ လောကဿ၊ လူအပေါင်း၏၊ ဥတ္တရိ၊အထက်၌တည်ကုန်၏၊ ၊အပ္ပဋိသမော၊တုဘက်မရှိသော၊သတ္ထာစ၊မြတ်စွာဘုရားသည် လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗော့သုခေါ၊ ခပ်သိမ်းရုံချမ်းသာသော၊ နိရုပဒ္ဒါ

http://www.dhammadownload.com

ဟော၊ ရာဂစသည်တို့ဖြင့် ပူပန်ခြင်းမရှိသော၊ ခမ္ဗောစ၊ တရားသည်လည်းကောင်း၊ အရိယော၊ ဖြူစင်သော၊ ဂထာဝရောစ၊ ဂိုဏ်းမြတ်သည် လည်းကောင်း၊ တာနိတိဏ်၊ ထိုသုံးပါးသော ရတနာတို့သည်၊ ခလု၊ စင်စစ်၊ ပိသိဿရေ၊ ထူးမြတ်ကုန်၏၊ ၊ဇိနေ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူပြီးသော၊ ခေမော၊ သံသရာဘေးကင်းတော်မူပြီးသော၊ သဗ္ဗာဘိဘူ၊ အလုံးစုံသော လောကကိုဂုဏ်တို့ဖြင့် လွှမ်းမိုး၍ တည်သော၊ သစ္စနာမော၊ မဖောက်မပြန်သော ဂုဏ်ကြောင့် ထသော အမည်ရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည် လည်းကောင်း၊ တဿ၊ ထိုတရားအား၊ ဥတ္တရိ၊ လွန်မြတ်သော၊ အညော၊ တပါးသော တရားသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ သောသစ္စခမ္မော၊ ထိုမဖောက်မပြန်မှန်သော တရားသည် လည်းကောင်း၊ နိစ္စံ၊ အမြဲ၊ ဝိညူနံ၊ ပညာရှိတို့သည်၊ ပူဇိတော၊ ပူဇော်အပ်သော၊ အရိယသံဃော အရိယသံဃာသည်လည်းကောင်း၊ တာနိဘိဏ်၊ ထိုသုံးပါးသော ရတနာတို့သည်၊ လောကဿ၊ လူများအပေါင်း၏၊ ဥတ္တရိ၊ အထက်၌ တည်ကုန်၏၊ ကောယနံ၊ တကြောင်းတည်းသော ခရီးဖြစ်သော၊ မဂ္ဂံ၊ အရိယမဂ်ကို၊ ဇာတိခယန္တ ဒဿိ၊ ဇာတိ၏ကုန်ရာအဆုံးဖြစ်သောနိဗ္ဗာန်ကို မြင်ပြီးသော၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဇာနာတိ၊ သိတော်မူ၏၊ ဟိတာနုကမ္ပီ၊ မဂ်ဟူသောအစီးအပွါးဖြင့် သတ္တဝါတို့ကို စောင့်ရှောက်တော်မူတတ်၏၊ ယေ၊ အကြင် အရိယာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဩဃံ၊ လေးပါးသောဩဃကို၊ တရိံသု၊ ကူးကုန်ပြီ၊ ယေစာပိ၊ အကြင်သူတို့သည်လည်း၊ တရိဿန္တိ၊ ကူးကုန်လတ္တံ့၊ ယေစာပိ၊ အကြင်အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်း၊ တရန္တိ၊ ကူးကုန်ဆဲ၊ တေသဗ္ဗေ၊ ထိုအလုံးစုံသောသူတို့သည်၊ ဇေတနမဂ္ဂေန၊ ထိုအရိယမဂ်ခရီးဖြင့်၊ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေး၌၊ တရိံသု၊ ကူးကုန်ပြီ။ တရိဿန္တိ၊ ကူးကုန်လတ္တံ့၊ တရန္တိ၊ ကူးကုန်ဆဲ၊ တာဒိသံ၊ ထိုသို့သဘောရှိသောဂုဏ်ကျေးဇူးနှင့် ပြည့်စုံသော၊ ဒေဝမနုဿသေဋ္ဌံ၊ နတ်လူတို့သည်ခြီးမွမ်းအပ်သော၊ တံ၊ ထိုမြတ်စွာသုရားကို၊ ဝိသုဒ္ဓိပေက္ခာ၊ စင်ကြယ်ခြင်းကို အလိုရှိကုန်သော၊ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ နမဿန္တိ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ဇာတိအယံ၊ ဤပါဠိသည်၊ ထဝေါ၊ ထဝမည်၏။ ဇာတိ၊ ဤသည်လျှင် နှစ်ဆဲ့ရှစ်ပါးသော သာသနပဋ္ဌာန အပြီးတည်း၊ ၊

တတ္ထ၊ ထိုလောကိကအစရှိသောနှစ်ဆဲ့ရှစ်သုတ်တို့တွင်၊ လောကိယံ သုတ္တံ၊ လောကိယသုတ်ကို၊ သံကိလေသဘာဂိယေနစ၊ သံကိလေသဘာဂိယသုတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝါသနာဘာဂိယေနစ၊ ဝါသနာဘာဂိယသုတ်

ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒွိဟိ သုတ္တေဟိ၊ နှစ်ပါးသော သုတ်တို့ဖြင့်၊
နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ လောကုတ္တရဓမ္မသုတ္တံ၊ လောကုတ္တရသုတ်ကိုကား
ဒဿနဘာဂိယေန စ၊ ဒဿနဘာဂိယသုတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘာဝနာ
ဘာဂိယေန စ၊ ဘာဝနာဘာဂိယသုတ်ဖြင့်ရင်း၊ အသေက္ခဘာဂိယေန စ၊ အ
သေက္ခဘာဂိယသုတ်ဖြင့်ရင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တီဟိ သုတ္တေဟိ၊ သုံးပါးသော
သုတ်တို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ လောကိယဉ္စ၊ လောကိယလည်း
ဖြစ်သော၊ လောကုတ္တရဉ္စ၊ လောကုတ္တရာလည်းဖြစ်သော၊ သုတ္တံ၊ သုတ်ကို၊
ဥဘယေဟိ ဥဘယေဟိ၊ သံကိလေသဘာဂိယစသည်လည်းဖြစ်ကုန်သော
ဒဿနဘာဂိယစသည်လည်းဖြစ်ကုန်သော နှစ်ပါးနှစ်ပါးသောသုတ်တို့ဖြင့်၊
နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ယထာ စ သုတ္တေ၊ အကြင်ဘုရားပါဠိတော်၌၊ သံကိ
လေသဘာဂိယံ စ၊ သံကိလေသအဘို့နှင့်တကွဖြစ်သည် လည်းဖြစ်သော၊
ဝါသနာဘာဂိယံ စ၊ ဝါသနာအဘို့နှင့်တကွဖြစ်သည်လည်းဖြစ်သော၊ ယံ
ယံ ပဒံ၊ အကြင်အကြင်အဘို့အစုသည်၊ ပဒိဿတိ၊ ထင်၏၊ တေန တေန
ပဒေန၊ ထိုထိုအဘို့အစုဖြင့်၊ လောကိယန္တိ၊ လောကိယဟူ၍၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊
ညွှန်းပြအပ်၏၊ ယထာ စ သုတ္တေ၊ အကြင်သုတ်၌၊ ဒဿနဘာဂိယံ စ၊ ဒဿန
အဘို့နှင့်တကွဖြစ်သည်လည်းဖြစ်သော၊ ဘာဝနာဘာဂိယံ စ၊ ဘာဝနာအဘို့
နှင့်တကွဖြစ် သည်လည်းဖြစ်သော၊ အသေက္ခဘာဂိယံ စ၊ အသေက္ခအဘို့
နှင့်တကွဖြစ်သည်လည်းဖြစ်သော၊ ယံ ယံ ပဒံ၊ အကြင်အကြင် အဘို့အစု
သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တေန တေန ပဒေန၊ ထိုထိုအဘို့အစုဖြင့်၊ လောကုတ္တရန္တိ၊
လောကုတ္တရဟူ၍၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ဝါသနာဘာဂိယံ သုတ္တံ၊ ဝါ
သနာဘာဂိယသုတ်သည်၊ သံကိလေသဘာဂိယဿ၊ သံကိလေသ ဘာဂိ
ယဖြစ်သော၊ သုတ္တဿ၊ သုတ်ကို၊ နိဃာတာယ၊ တဒင်္ဂဝိက္ခမ္ဘနအားဖြင့်
ပယ်ခြင်းငှါ၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒဿနဘာဂိယံ သုတ္တံ၊ ဒဿနဘာဂိယသုတ်
သည်၊ ဝါသနာဘာဂိယဿ၊ ဝါသနာဘာဂိယဖြစ်သော၊ သုတ္တဿ၊ သုတ်ကို
နိဃာတာယ၊ လွန်ခြင်းငှါ၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဘာဝနာဘာဂိယံ သုတ္တံ၊ ဘာဝ
နာဘာဂိယသုတ်သည်၊ ဒဿနဘာဂိယဿ၊ ဒဿနဘာဂိယ ဖြစ်သော၊
သုတ္တဿ၊ သုတ်ကို၊ ပဋိနိဿဂ္ဂါယ၊ စွန့်လွှတ်ခြင်းငှါ၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊
အသေက္ခဘာဂိယံ သုတ္တံ၊ အသေက္ခဘာဂိယ သုတ်သည်၊ ဘာဝနာဘာဂိ
ယဿ၊ ဘာဝနာဘာဂိယဖြစ်သော၊ သုတ္တဿ၊ သုတ်ကို၊ ပဋိနိဿဂ္ဂါယ၊ စွန့်
ခြင်းငှါ၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အသေက္ခဘာဂိယံ သုတ္တံ၊ အသေက္ခဘာဂိယသုတ်
သည်၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မသုခဝိဟာရတ္ထံ စေဝ၊ မျက်မှောက်သောကိုယ်၏အဖြစ်၌ ချမ်းသာ

http://www.dhammadownload.com

ဗွာနေခြင်း၌သာလျှင်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာနံ၊ သတ္တပညတ်လျှင် တည်ရာရှိသော၊လောကုတ္တရံ သုတ္တံ၊လောကုတ္တရာသုတ်ကို၊ဆဗ္ဗီသတိယာ နှစ်ကျိပ်ခြောက်ယောက်သော၊ပုဂ္ဂလေဟိ၊ပုဂ္ဂိုလ်တို့ဖြင့်၊နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ကေ၊ထိုနှစ်ကျိပ် ခြောက်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ဒဿန ဘာဂိယေနစ၊ဒဿနဘာဂိယသုတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘာဝနာဘာဂိယေ နစ၊ဘာဝနာ ဘာဂိယသုတ်ဖြင့်၎င်း၊ အသေက္ခ ဘာဂိယေနစ၊ အသေက္ခ ဘာဂိယသုတ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ တီဟိသုတ္တေဟိ၊ သုံးသုတ်တို့ဖြင့်၊ သမန္နေသိတဗ္ဗာ၊ကောင်းစွာအဘန်တလဲလဲရှာမှီးအပ်ကုန်၏၊ တတ္ထ၊ထိုသုံးပါးသောသုတ်တို့တွင်၊ ဒဿနဘာဂိယံသုတ္တံ၊ ဒဿနဘာဂိယသုတ်ကို၊ ဧကဗီဇိနာ၊ ဧကဗီဇိသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ကောလံကောလေန၊ ကောလံကောလ သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ သတ္တက္ခတ္တုပရမေန၊ သတ္တက္ခတ္တုပရမသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊သဒ္ဓါနုသာရိနာ၊ သဒ္ဓါနုသာရီသောတာပန်ဖြင့်လည်းကောင်း ဓမ္မာနုသာရိနာ၊ ဓမ္မာနုသာရီသောတာပန်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ပဉ္စဟိပုဂ္ဂလေဟိ၊ငါးယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ညွှန်းပြအပ်၏၊ ဘာဝနာဘာဂိယံသုတ္တံ၊ ဘာဝနာဘာဂိယသုတ်ကို၊ သကဒါဂါမိဖလသစ္ဆိကိရိယာယ၊ သကဒါဂါမိဖိုလ်ကိုမျက်မှောက်ပြုခြင်း၌၊ ပဋိပန္နေန၊ ကျင့်သောသကဒါဂါမိမဂ္ဂဋ္ဌာန်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သကဒါဂါမိနာ၊သကဒါဂါမိဖလဋ္ဌာန်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊အနာဂါမိဖလသစ္ဆိကိရိယာယ၊ အနာဂါမိဖိုလ်ကို မျက်မှောက်ပြုခြင်း၌၊ ပဋိပန္နေန၊ ကျင့်သောအနာဂါမိမဂ္ဂဋ္ဌာန်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အနာဂါမိနာ၊အနာဂါမိဖလဋ္ဌာန်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အန္တရာပရိနိဗ္ဗာယိနာ၊ အန္တရာပရိနိဗ္ဗာယိ အနာဂံဖြင့် လည်းကောင်း၊ဥပဟစ္စပရိနိဗ္ဗာယိနာ၊ဥပဟစ္စပရိနိဗ္ဗာယိအနာဂံဖြင့်လည်းကောင်း၊အသင်္ခါရပရိနိဗ္ဗာယိနာ၊ အသင်္ခါရပရိနိဗ္ဗာယိအနာဂံဖြင့် လည်းကောင်း၊ သသင်္ခါရပရိနိဗ္ဗာယိနာ၊သသင်္ခါရပရိနိဗ္ဗာယိအနာဂံဖြင့် လည်းကောင်း၊ဥဒ္ဓံသောတေနအကနိဋ္ဌဂါမိနာ၊ ဥဒ္ဓံသောတအကနိဋ္ဌဂါမိအနာဂံဖြင့်လည်းကောင်း၊ သဒ္ဓါဝိမုတ္တေန၊ သဒ္ဓါဝိမုတ္တ သောတာပန်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ဒိဋ္ဌိပ္ပတ္တေန၊ဒိဋ္ဌိပ္ပတ္တသောတာပန်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကာယသက္ခိနာစ၊ကာယသက္ခိသောတာပန်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊ ဒွါဒသဟိ ပုဂ္ဂလေဟိ၊ တကျိပ်နှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ဘာဝနာဘာဂိယံသုတ္တံ၊ ဘာဝနာဘာဂိယသုတ်ကို၊ဣမေဟိဒွါဒသ

http://www.dhammadownload.com

ဟိဗုဂ္ဂလေဟိ၊ ဤတကျိပ်နှစ်ယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့ဖြင့်၊ နိဋ္ဌိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ အသေက္ခဘာဂိယံသုတ္တံ၊ အသေက္ခ ဘာဂိယသုတ်ကို။ သဒ္ဓါဝိမုတ္တေန၊ သဒ္ဓါဝိမုတ္တပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့်သည်းကောင်း၊ ပညာဝိမုတ္တေန၊ ပညာဝိမုတ္တပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သုညတဝိမုတ္တေန၊ သုညတဝိမုတ္တပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အနိမိတ္တဝိမုတ္တေန၊ အနိမိတ္တဝိမုတ္တပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အပ္ပဏိဟိတဝိမုတ္တေန၊ အပ္ပဏိဟိတဝိမုတ္တပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဥဘတောဘာဂဝိမုတ္တေန၊ ဥဘတောဘာဂဝိမုတ္တပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့်၎င်း၊ သမသီသိနာ၊ သမသီသိပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့် လည်းကောင်း။ ပစ္စေကဗုဒ္ဓသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေဟိစ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါဘုရားရှင်တို့ဖြင့်၎င်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ နဝဟိပုဂ္ဂလေဟိ၊ ကိုးယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့ဖြင့်၊ နိဋ္ဌိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ အသေက္ခဘာဂိယသုတ္တံ၊ အသေက္ခဘာဂိယသုတ်ကို။ နေဝသေက္ခနာသေက္ခဘာဂိယံ အဋ္ဌမေဟိနဝဟိပုဂ္ဂလေဟိ၊ ဤကိုးယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ဖြင့်၊ နိဋ္ဌိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ဇဝံ၊ ဤသို့၊ သတ္တာဓိဋ္ဌာနံ၊ သတ္တဝါပညတ်လျှင် တည်ရာရှိသော၊ လောကုတ္တရံသုတ္တံ၊ လောကုတ္တရာ သုတ်ကို၊ ဆဗ္ဗီသတိယာ၊ နှစ်ကျိပ်ခြောက် ယောက် သော၊ အဋ္ဌမေဟိပုဂ္ဂလေဟိ၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်တို့ဖြင့်၊ နိဋ္ဌိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ၊သတ္တာဓိဋ္ဌာနံ၊ သတ္တဝါပညတ်လျှင် တည်ရာရှိသော၊ လောကိယံသုတ္တံ၊ လောကိယသုတ်ကို၊ ဧကူနဝီသတိယာ၊ တကျိပ်ကိုးယောက်သော၊ ပုဂ္ဂလေဟိ၊ ပုဂ္ဂိုလ်တို့ဖြင့်၊ နိဋ္ဌိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ တေ၊ ထိုတကျိပ် ကိုးယောက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ စရိတေဟိ၊ စရိတ်တို့ဖြင့်၊ နိဋ္ဌာ၊ ပြအပ်ကုန်၏၊ သမဓေ့သိတဗ္ဗာ၊ ရှာမှီးအပ်ကုန်၏၊ ကထံသမဓေ့သိတဗ္ဗာ၊ အဘယ်သို့ ရှာမှီးအပ်ကုန်သနည်း၊ ကေစိ၊ အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ရာဂစရိတာ၊ ရာဂနှင့်တကွ ဖြစ်သောစရိုက်ရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဒေါသစရိတာ၊ ဒေါသနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်ရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် မောဟစရိတာ၊ မောဟနှင့်တကွဖြစ်သော စရိုက်ရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့ သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ရာဂစရိတာစ၊ ရာဂနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်လည်း ရှိကုန်၏၊ ဒေါသစရိတာစ၊ ဒေါသနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်လည်းရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ရာဂစရိတာစ၊ ရာဂနှင့်တကွဖြစ်သော စရိုက်လည်းရှိကုန်၏၊ မောဟစရိတာစ၊ မောဟနှင့်တကွဖြစ်သော စရိုက် လည်းရှိကုန်၏၊ ကေစိ၊ အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဒေါသစရိတာစ၊ ဒေါသ နှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်လည်းရှိကုန်၏၊ မောဟစရိတာစ၊ မောဟနှင့်တကွ

ဖြစ်သောစရိုက်လည်းရှိကုန်၏၊ ကောစိ၊ အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ရာဂစရိတာစ၊ ရာဂနှင့် တကွဖြစ်သော စရိုက်လည်းရှိကုန်၏။ ဒေါသစရိတာစ၊ ဒေါသနှင့်တကွဖြစ်သော စရိုက်လည်းရှိကုန်၏၊ မောဟစရိတာစ၊ မောဟနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်လည်းရှိကုန်၏၊ ရာဂရခေ၊ ရာဂတည်းဟူသောအဝဋ္ဋ၊ မြှုတော၊ တည်သော၊ ရာဂစရိတော၊ ရာဂနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်ရှိသော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်ရင်း၊ ရာဂရခေ၊ ရာဂတည်းဟူသောအဝဋ္ဋ၊ မြှုတော၊ တည်သော၊ ဒေါသစရိတော၊ ဒေါသနှင့်တကွဖြစ်သော စရိုက်ရှိသော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊ ရာဂရခေ၊ ရာဂတည်းသော အဝဋ္ဋ၊ မြှုတော၊ တည်သော၊ မောဟစရိတော၊ မောဟနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်ရှိသော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊ ရာဂရခေ၊ ရာဂတည်းဟူသောအဝဋ္ဋ၊ မြှုတော၊ တည်သော၊ ရာဂစရိတောစ၊ ရာဂနှင့်တကွဖြစ်သော စရိုက်ရှိသည်လည်းဖြစ်သော၊ ဒေါသစရိတောစ၊ ဒေါသနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်ရှိသည်လည်းဖြစ်သော၊ မောဟစရိတောစ၊ မောဟနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက် ရှိသည်လည်းဖြစ်သော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊ ဒေါသရခေ၊ ဒေါသတည်းဟူသောအဝဋ္ဋ၊ မြှုတော၊ တည်သော၊ ဒေါသစရိတော၊ ဒေါသနှင့် တကွဖြစ်သောစရိုက်ရှိသော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊ ဒေါသရခေ၊ ဒေါသတည်းဟူသောအဝဋ္ဋ၊ မြှုတော၊ တည်သော၊ မောဟစရိတော၊ မောဟနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်ရှိသော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊ ဒေါသရခေ၊ ဒေါသတည်းဟူသောအဝဋ္ဋ၊ မြှုတော၊ တည်သော၊ ရာဂစရိတော၊ ရာဂနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်ရှိသော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊ ဒေါသရခေ၊ ဒေါသတည်းဟူသောအဝဋ္ဋ၊ မြှုတော၊ တည်သော၊ ရာဂစရိတောစ၊ ရာဂနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်ရှိသည်လည်းဖြစ်သော၊ ဒေါသစရိတောစ၊ ဒေါသနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်ရှိသည်လည်းဖြစ်သော၊ မောဟစရိတောစ၊ မောဟနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်ရှိသည်လည်းဖြစ်သော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊ မောဟရခေ၊ မောဟတည်းဟူသောအဝဋ္ဋ၊ မြှုတော၊ တည်သော၊ မောဟစရိတော၊ မောဟနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်ရှိသော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊ မောဟရခေ၊ မောဟတည်းဟူသောအဝဋ္ဋ၊ မြှုတော၊ တည်သော၊ ရာဂစရိတော၊ ရာဂနှင့် တကွဖြစ်သော စရိုက်ရှိသော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊ မောဟရခေ၊ မောဟတည်းဟူသောအဝဋ္ဋ၊ မြှုတော၊ တည်သော၊ ဒေါသစရိတော၊ ဒေါသနှင့်တကွဖြစ်သောစရိုက်ရှိသော၊ ပုဂ္ဂ

သော၊ပုဂ္ဂိုလ်သည်းကောင်း၊ မောဟရခေ၊မောဟတည်းဟူသော အဝဇ္ဇ၊ မှိတော၊တည်သော၊ရာဂစရိတော၊ ရာဂနှင့်တကွဖြစ်သော၊ ရိုက်ရှိသည် လည်းဖြစ်သော၊ဒေါသစရိတော၊ဒေါသနှင့်တကွဖြစ်သော၊စရိုက်ရှိသည် လည်းဖြစ်သော၊ မောဟစရိတော၊ မောဟနှင့်တကွဖြစ်သော စရိုက်ရှိ သည်လည်းဖြစ်သော၊ပုဂ္ဂလော၊ပုဂ္ဂိုလ်သည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ဤသို့၊သမန္တ သိတဗ္ဗာ၊ကောင်းစွာ ရှာမှီးအပ်ကုန်၏၊ သဒ္ဓါဓိမုတ္တာနံ၊ သဒ္ဓါဝါပညတ်လျှင် တည်ရာရှိသော၊ လောကိယံသုတ္တံ၊ လောကိယသုတ်ကို၊ ဣမေဟိဧကူနဝီ သတိသာပုဂ္ဂလေဟိ၊ ဤတကျိပ်ကိုးယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိ တဗ္ဗံ၊ညွှန်းပြအပ်၏။

ဝါသနာဘာဂိယံသုတ္တံ၊ ဝါသနာဘာဂိယ သုတ်ကို၊ သီလဝန္တေဟိ၊ သီလဝန္တစသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ဖြင့်၊နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ညွှန်းပြအပ်၏၊ သီလဝန္တော၊ သီလရှိကုန်သော၊ တေပုဂ္ဂလာ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ် တို့သည်၊ ပကတိသီလံ၊ပက တိသီလ လည်းကောင်း၊ သမာဒါနသီလံ၊ ဆောက်တည် အပ်သောသီ လလည်းကောင်း၊-စိတ္တပသာဒေါ၊ကံကံ၏အကျိုးရတနာသုံးပါး၌ယုံကြည် ခြင်းသဒ္ဓါလည်းကောင်း၊ သမထော၊ သမထလည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာစ၊ ဝိပဿနာလည်းကောင်း၊ဣတိ၊ဤသို့၊ပဉ္စ၊ငါးယောက်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ဝါသနာဘာဂိယံသုတ္တံ၊ ဝါသနာဘာဂိယသုတ်ကို၊ ဣမေဟိပဉ္စ ဟိပုဂ္ဂလေဟိ၊ဤငါးယောက်ကုန်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြ အပ်၏၊ ဣမေဟိပဉ္စဟိဓမ္မေဟိ၊ ဤငါးပါးသောတရားတို့ဖြင့်၊ ဓမ္မာဓိမုတ္တာနံ၊ တရားလျှင်တည်ရာရှိသော၊ လောကုတ္တရံသုတ္တံ၊ လောကုတ္တရာ သုတ်ကို၊ ဒဿနဘာဂိယေနစ၊ ဒဿနဘာဂိယသုတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘာဝနာ ဘာဂိယေနစ၊ ဘာဝနာဘာဂိယ သုတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အသေက္ခဘာဂိ ယေနစ၊အသေက္ခဘာဂိယ သုတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တီဟိ သုတ္တေဟိ၊သုံးပါးသောသုတ်တို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ သဒ္ဓါဓိ မုတ္တာနံ၊ သဒ္ဓါဝါပညတ်လျှင်တည်ရာရှိ သည်လည်းဖြစ်သော၊ ဓမ္မာဓိမုတ္တာနဉ္စ၊ တရားလျှင်တည်ရာရှိသည်လည်းဖြစ်သော၊လောကိယဉ္စ၊လောကိယသုတ် ကိုလည်းကောင်း၊လောကုတ္တရဉ္စ၊ လောကုတ္တရာသုတ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဥဘယေန၊ ဒဿနဘာဝနာဟုဆိုအပ်သောနိဗ္ဗေဓဘာဂိယ အသေက္ခဘာဂိ ယနှစ်ပါးရုံဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ဥဘယံ၊ ဥဘယ်ကို၊ ပညာယ၊ ပညာဖြင့်၊နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ညွှန်းပြအပ်၏၊ပညိန္ဒြိယေန၊ပညိန္ဒြေဖြင့်၊ပညာဗလေ န၊ပညာဗိုလ်ဖြင့်၊ အဓိပညာ သိက္ခာယ၊ အဓိပညာသိက္ခာဖြင့် ဓမ္မဝိစယ

http://www.dhammadownload.com

သမ္မောဟ္ဗျာဂ်ေန၊ မေ္ဗဝိစယသံဗောဇ္ဈင်ဖြင့်၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိယာ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြင့်၊ တီရဏာယ၊ တီရဏဖြင့်၊ သန္တီရဏာယ၊ သန္တီရဏဖြင့်၊ ဓမ္မေဉာဏေန၊ ဓမ္မဉာဏ်ဖြင့်၊ အန္ဝယေဉာဏေန၊ အန္ဝယဉာဏ်ဖြင့်၊ ခယေဉာဏေန၊ ခယဉာဏ်ဖြင့်၊ အနုပ္ပါဒေဉာဏေန၊ အနုပ္ပါဒဉာဏ်ဖြင့်၊ အနညာတညဿာမိတိန္ဒြိယေန၊ အနညာတညဿာမိတိန္ဒြေဖြင့်၊ ပညိန္ဒြိယေန၊ ပညိန္ဒြေဖြင့်၊ အညာတာဝိန္ဒြိယေန၊ အညာတာဝိန္ဒြေဖြင့်၊ စက္ခုနာ၊ စက္ခုဖြင့်၊ ဝိဇ္ဇာယ၊ ဝိဇ္ဇာဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓိယာ၊ ဗုဒ္ဓိဖြင့်၊ ဘူရိယာ၊ ဘူရိဖြင့်၊ မေဓာယ၊ မေဓာဖြင့်၊ ဝါပန၊ ထိုမှတပါး၊ ယံယံပညာဝိပဿနာ၊ အကြင်အကြင်ပညာ၏၊ အမည်ကို။ သမ္ဘာတိ၊ ရအပ်၏၊ တေနတေနပညာဝိဝစနေန၊ ထိုထိုပညာ၏အမည်ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ဥဒယျံ၊ ဥဒယျသုတ်ကို၊ အတီတာ နာဂတပစ္စုပ္ပန္နေဟိ၊ အတိတ်အနာဂတ်ပစ္စုပ္ပန်တို့ဖြင့် လည်းကောင်း၊ အဇ္ဈတ္တိကဗာဟိရေဟိ၊ အဇ္ဈတ္တိကာယတနဗာဟိရာယတနတို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဟီနပဏီတေဟိ ဟီနပဏီ တတရားတို့ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဒူရသန္တိကေဟိ၊ ဒူရသန္တိကတရားတို့ဖြင့် လည်းကောင်း၊ သင်္ခတာသင်္ခတေဟိ၊ သင်္ခတအသင်္ခတတရားတို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကုသလာကုသလာဗျာကတေဟိ၊ ကုသိုလ်အကုသိုလ်အဗျာကတတရားတို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗေပတော၊ အကျဉ်းအားဖြင့်လည်း၊ ဆဟိအာရမ္မဏေဟိ၊ ခြောက်ပါးသော အာရုံတို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ဉာဏဉ္စ၊ ဉာဏကိုလည်းကောင်း၊ ဉေယျဉ္စ၊ ဉေယျကိုလည်းကောင်း၊ တဒုဘယေန၊ ထိုဉာဏ်ဉေယျဟူသောနှစ်ပါးရှိ၏ အနက်ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ အာရမ္မဏဘူတာ၊ အာရုံဖြစ်၍ဖြစ်သော၊ ပညာပိ၊ ပညာသည်လည်း၊ ဉေယျံ၊ ဉေယျမည်၏၊ ယံကိဉ္စိ၊ အမှတ်မရှိသော၊ အာရမ္မဏဘူတံ၊ အာရုံဖြစ်၍ဖြစ်သော၊ အဇ္ဈတ္တိကံဝါ၊ အဇ္ဈတ္တိကသည်လည်းကောင်း၊ ဗာဟိရံဝါ၊ ဗာဟိရသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တံသဗ္ဗံ ထိုအလုံးစုံကို၊ သင်္ခတေနဝါ၊ သင်္ခတ၏အဖြစ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အသင်္ခတေနဝါ၊ အသင်္ခတ၏အဖြစ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ဒဿနဘာဝနာ၊ ဒဿနသုတ် ဘာဝနာသုတ်လည်းကောင်း၊ သကဝစနံ၊ သကဝစနသုတ်လည်းကောင်း၊ ပရဝစနံ၊ ပရဝစနသုတ် လည်းကောင်း၊ ဝိဿဇ္ဇနီယံ၊ ဝိဿဇ္ဇနီယသုတ်လည်းကောင်း၊ အဝိဿဇ္ဇနီယံ၊ အဝိဿဇ္ဇနီယသုတ်လည်းကောင်း၊ ကမ္မံ၊ ကမ္မသုတ်လည်းကောင်း၊ ဝိပါကော၊ ဝိပါကသုတ်လည်းကောင်း၊ ဣတိအာဒိကော၊ ဤသို့အစရှိသော၊ သဗ္ဗဩ သုတ္တော၊ အလုံးစုံသောသုတ်၌၊ တဒုဘယံ၊ ထိုနှစ်ပါးစုံသော သင်္ခတ အသင်္ခတကို၊

http://www.dhammadownload.com

ယထာ၊ အကြောင်းအခြင်းဖြင့်၊ နိဒ္ဒိဋ္ဌံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ တထာ၊ ထိုအခြင်းဖြင့်။ ဥပဓာရယိတဗ္ဗာ၊ ရှုံးစမ်းဆင်ခြင်၍၊ သဗ္ဗမာနတော၊ ရေအပ်သောအားဖြင့်။ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏။ ယံ ဝါ ပန ကိဉ္စိ၊ အလုံးစုံလည်းဖြစ်သော၊ အညတရဝစနံ၊ လောကိယလောကုတ္တရာ စသည့်တို့တွင် တပါးပါးသော သုတ်ကို၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘာသတိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ တံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံသောသုတ်ကို။ ယထာ နိဒ္ဒိဋ္ဌံ၊ ပြအပ်သည်အတိုင်း၊ ဓါရယိတဗ္ဗံ၊ မှတ်အပ်၏၊ သမ္ပကမ္မံ၊ အကြောင်းကံသည်လည်းကောင်း၊ ယေ စ ကိလေသာ၊ အကြောင်းကိလေသာတို့သည်လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌိသန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ ဒုဝိဓေ၊ နှစ်ပါးအပြားရှိသော၊ အသံ၊ ၎င်းကိလေသာသည်၊ ဟေတု၊ ဝိပါက်၏ အကြောင်းတည်း၊ သမုဒယော၊ သမုဒယအပင်းအသင်းရှိသောတရားရင်း၊ ကိလေသော၊ ကိလေသာရှိသောတရားသည်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ၎င်းသို့၊ ဟေတု၊ ဝိပါက်၏အကြောင်းသည်။ ဒုဝိဓေ၊ နှစ်ပါးရှိ၏၊ တတ္ထ၊ ၊ထိုသုတ် တို့တွင်၊ ကိလေသာ၊ ကိလေသာရှိသောတရားတို့ကို။ သံကိလေသဘာဂိယေန သုတ္တေန၊ သံကိလေသဘာဂိယ သုတ်ဖြင့် နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ သမုဒယော၊ သမုဒယအပင်းအသင်းရှိသော တရားကို၊ သံကိလေသဘာဂိယေန စ သုတ္တေန၊ သံကိလေသဘာဂိယသုတ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဝါသနာဘာဂိ ယေန စ သုတ္တေန၊ ဝါသနာဘာဂိယသုတ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗော၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုကုသိုလ်အကုသိုလ်နှစ်ပါးတို့တွင်၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်ကို၊ ဝါသနာဘာဂိယေန စ၊ ဝါသနာဘာဂိယသုတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဒဿနဘာဂိယေန စ၊ ဒဿနဘာဂိယသုတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘာဝနာဘာဂိယေန စ၊ ဘာဝနာဘာဂိယသုတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အသေက္ခဘာဂိယေန စ၊ အသေက္ခဘာဂိယသုတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ၎င်းသို့၊ စတူဟိ သုတ္တေဟိ၊ လေးပါးသောသုတ်တို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ အကုသလံ၊ အကုသိုလ်ကို၊ သံကိလေသ ဘာဂိယေန သုတ္တေန၊ သံကိလေသဘာဂိယ သုတ်ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ကုသလဉ္စ၊ ကုသိုလ်ကိုလည်းကောင်း၊ အကုသလဉ္စ၊ အကုသိုလ်ကိုလည်းကောင်း၊ တဒုဘယေန၊ ထိုနှစ်ပါးစုံဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏။ အနုညာတံ၊ အနုညာတသုတ်ကို၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အနုညာတာယ၊ ခွင့်ပြုတော်မူခြင်းဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ တံ၊ ထိုအနုညာတသည်၊ သံဝရော၊ သံဝရလည်းကောင်း၊ ပဟာနံ၊ ပဟာနလည်းကောင်း၊ ဘာဝနာ၊ ဘာဝနာလည်းကောင်း၊ သစ္ဆိကိရိယာ၊ သစ္ဆိကိရိယာ လည်းကောင်း၊ ကပ္ပိယာနုလောမော၊ ကပ္ပိယာ နုလောမ

http://www.dhammadownload.com

လည်းကောင်း၊ ဆူတိ၊ ဤသို့၊ ပဠမိဝံ ၊ ငါးပါးအပြားရှိ၏၊ တာဒိသတာနိဘူမိသု ထိုထိုသော ပုထုဇဉ်ဘုံအစရှိသောဘုံတို့၌၊ ယံ၊ အကြင်အကြင်သို့သော သံဝရအစရှိသည်သည်၊ ဒိဿတိ၊ ထင်၏၊ တံ၊ ထိုထိုသို့သော သံဝရအစ ရှိသည်ကို၊ ကပ္ပိယာနုလောမေန၊ ကပ္ပိယကပ္ပိယာနုလောမနှစ်ပါးဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိ တဗ္ဗံ ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဋိက္ခိတ္တံ၊ ပယ်တော် မူအပ်သည်ကို၊ ပဋိက္ခိတ္တကာရဏေန၊ ပယ်တော်မူအပ်သော အကြောင်း ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ အနုညာတဥ္စ၊ အနုညာတကိုလည်းကောင်း၊ ပဋိက္ခိတ္တဥ္စ၊ ပဋိက္ခိတ္တကို လည်းကောင်း၊ တဒုဘယေန၊ ထိုနှစ်ပါးသော အကြောင်းဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ထဝေါ၊ ထဝသုတ်ကို၊ ပသံသာ ယ၊ ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗံ ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ သော၊ ထိုထဝကို၊ ဘဂဝ တော၊ မြတ်စွာ ဘုရားအား၊ ပသံသာယ၊ ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဓမ္မဿ၊ အသခ်တဓမ္မအား၊ ပသံသာယ၊ ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ အရိယသံဃဿ၊ အရိယသံဃာ တော်အား၊ ပသံသာယ၊ ချီးမွမ်းခြင်း ဖြင့် လည်းကောင်း၊ အရိယဓမ္မာနံ၊ အရိယာတို့၏ မဂ်ဖိုလ်တရားတို့အား၊ ပသံသာယ၊ ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ လောကိယဂုဏသမ္ပတ္တိယာ၊ လောကီဂုဏ်ကျေးဇူးနှင့် ပြည့်စုံသော၊ သိက္ခာယ၊ သိက္ခာအား၊ ပသံသာယ၊ ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဆူတိ၊ ဤသို့၊ ပဠမိဓေန၊ ငါးပါးအပြားအား ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗော၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ထဝေါ၊ ထဝကို၊ ပဠမိဓေန၊ ငါးပါးအပြားအားဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗော၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ။

အဋ္ဌိယာဘူမိ၊ အဋ္ဌိယာဘုံကို၊ နဝဟိပဒေဟိ၊ ကိုးပါးသော ကုသလကမ္မပဒ တို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်းပြအပ်၏၊ ကိလေသဘူမိ၊ ကိလေသဘုံကို၊ နဝဟိ ပဒေဟိ၊ ကိုးပါးသော အကုသလကမ္မပဒတို့ဖြင့်၊ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ၊ ညွှန်းပြအပ် ၏၊ ကုသလာနိ၊ ကုသိုလ် ဖြစ်ကုန်သော၊ နဝပဒါနိ၊ ကိုးပါးသော ကုသလ ကမ္မပဒတို့လည်းကောင်း၊ အကုသလာနိ၊ အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ နဝပ ဒါနိ၊ ကိုးပါးသော အကုသလကမ္မပဒတို့ လည်းကောင်း၊ ဆူတိဧဝံ၊ ဤသို့၊ တောနိ၊ ထိုမူလပဒတို့သည်၊ အဋ္ဌာရသပဒါနိ၊ တဆဲ့ရှစ်ပုဒ်တို့သည်၊ ဟော န္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တထာတံ ဝေစနံ၊ ထိုစကားသည်၊ ဟိသစ္စံ ၊ မှန်၏၊ အဋ္ဌာရသမူ လပဒါ ကုဟိံ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ သာသနပဋ္ဌာနေတိ၊ အဋ္ဌာရသမူလပဒါ ကုဟိံ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ သာ သနပဋ္ဌာနေဟူ၍၊ ထေရေန၊ မထေရ်သည်၊ ဝုတ္တံ၊ မိန့်အပ်၏၊ တေန၊ ထိုကြောင့် အာယသ္မာမဟာကစ္စာနော၊ အရှင်မဟာကစ္စည်းသည်၊ နဝဟိပဒေဟိကု သလာ၊ နဝဟိပဒေဟိ ယုဇ္ဇန္တိ အကုသလပက္ခာ၊ တေဓာလုမူလပဒါ၊ ဘဝန္တိ အဋ္ဌာရ

http://www.dhammadownload.com

ပဒါနီတိ၊ နဝဟိစပဒေဟိကုသလာ၊ နဝဟိစယုဂနဒ္ဓေဟိ၊ အကုသလပဋ္ဌာနေတေ ခလုမူလပဒါဘဝန္တိ အဋ္ဌာရသပဒါနိဟုန္တိ၊ အာဟ၊ မိန့်၏၊ ကုသလာ၊ ကုသိုလ်တို့ကို၊ နဝဟိပဒေဟိ၊ ကိုးပါးသောပုဒ်တို့နှင့်၊ အကုသလပဋ္ဌာ၊ အကုသိုလ် အတို့ဘို့ကို၊ နဝဟိစ၊ ကိုးပါးသော ပုဒ်တို့နှင့်လည်း၊ ယုဂနဒ္ဓေ၊ ယှဉ်အပ်ကုန်၏၊ ခလု၊ စင်စစ်၊ တေမူလပဒါ၊ ထိုမူလပဒတို့သည်၊ အဋ္ဌာရသမူလပဒါ၊ တဆဲ့ရှစ်ပါးသောမူလပဒတို့သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊၊ သာသနပဋ္ဌာနံ၊ သာသနပဋ္ဌာန်ကို၊ နိယုတ္တံ၊ သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗသုတ်မှအထူးထူးအပြားပြားများစွာ သုတ်ဥဒါဟရဏ်ကိုထုတ်၍ ယှဉ်စေအပ်၏၊ ၊ဧတ္တာဝတာ၊ ဤမျှအတိုင်းအရှည့်ရှိသော သဒ္ဒါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ယာနေတ္တိ၊ အကြင်နေတ္တိကျမ်းကို၊ အာယသ္မာမဟာကစ္စာနေန၊ အရှင်မဟာကစ္စည်းသည်၊ ဘာသိတာ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အနုမောဒိတာ၊ အနုမောဒနာပြုတော်မူအပ်၏၊ မူလသင်္ဂီတိယံ၊ သင်္ဂါယနာသုံးတန်တို့တွင် အဦးအစပဌမသင်္ဂါယနာ၌၊ ထေရေဟိ၊ အရှင်မဟာကဿပအစရှိကုန်သောငါးရာကုန်သော ရဟန္တာမထေရ်တို့သည်၊ သင်္ဂီတာ၊ သင်္ဂါယနာတင်အပ်၏၊ သာနေတ္တိ၊ ထိုနေတ္တိကျမ်းသည်၊ သမတ္တာ၊ ပြီးပြီ၊ ၊ဣတိ၊ ဤသည်လျှင်နေတ္တိကျမ်းအပြီးတည်း၊ ၊နေတ္တိပကရဏံ၊ နေတ္တိကျမ်းသည်၊ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးဆုံးခြင်းသို့ရောက်ပြီ၊ ၊

နေတ္တိပါဠိတော်နိဿယပြီး၏၊ ၊

http://www.dhammadownload.com

နိဂုံး။

(၁) ဗဟူသုပုရဂါမေသု၊ ခန္တိနာမော မဟာဇ္ဈာသိ၊
မန္တလေ ရတနာပုဏ္ဏ၊ ပုရေ မန္တလပဗ္ဗတေ။ ။

(၂) မန္တလေ ပုရသာမာ သန္နေ၊ ဝသံ ဗုဒ္ဓသသာသာသနေ၊
ပဏ္ဍေ စရဏိဝေပုလ္လံ၊ ဘုဉ္ဇိသ္သန္တိ မဟာဇနာ။ ။

(၃) မနသ္မိံ ဆုတိကတ္ထာန၊ လဘိတွာ တိပိဋံ သုခံ၊
သာသနသာဟိတေ ကန္တေ၊ သောပါနေ ဂုဟာ အဋ္ဌသေ၊

(၄) ထူပေ ဗိမ္ဗေ စ သာလာယော၊ သင်္ဃေ နသဟ အဋ္ဌတော၊
ပါသာဒေ ဥဒပါနေ စ၊ ကာရေတိ သုန္ဒရေ သုဘော၊
ဘီဟာ ရူပေ ဝိဟာရေ စ၊ ပါကာရေ စ သုကာရိတော။ ။

(၅) ပိဋကတ္တယပါဠိဉ္စ၊ သဟဋီကာယဋ္ဌကထံ၊
မာဂဓေန္တိ နသန္တတ္တာယ၊ အာရောပေတိ စ ပေါတ္ထကံ။ ။

(၆) မုဒ္ဒစက္ကုဋ္ဌသေလဋ္ဌ၊ မူလဋ္ဌံ သာသနသ္သ စ၊
ဓမ္မက္ခရေ သမူဟာန၊ ဌပိတာယ စ ပါဠိယာ။ ။

(၇) ကောကာပဒမေကတ္တံ၊ ရစနတ္တာယ နိသ္သယံ၊
မန္တလာဝလအာသန္နေ၊ ဝသံ အာဘာယနာမကော။ ။

(၈) မေဓာဝုသီတိအာရာမေ၊ ထေရံ ယာစတိ ဓာဂရံ၊
ထေရေန သုဒ္ဓစိတ္တေန၊ ဝေပုလ္လတ္ထာယ သာသနံ။ ။

(၉) ရစိတေ ပုဗ္ဗစေရေဟိ၊ ပသိတ္တာန နိသ္သယေ၊
သုခန္တိ ဌပိတာယတ္တံ၊ ပဝေသေတွာန ပါဠိယာ။ ။

(၁၀) သေသေ တွာ ပုဗ္ဗစေရေဟိ၊ ရစိတသ္သ ပုနပ္ပုနံ၊
တတ္ထ ရုဠှိနေတ္တိယာဝ၊ ပါဠိယာ အတ္ထနိသ္သယော။ ။

(၁၁) သက္ကရာဇေ ဇဟာသမှိ၊ ဋ္ဌိသတေ နဝဘိတိယံ၊ ။
ဇေဋ္ဌဝေသာခမာသဿ၊ နဝမေ ဝသုနိဋ္ဌိတော၊ ။

(၁၂) သမ္မာသန္နေ နိမံ ဂန္ထံ၊ ဝါစေန္တာ ပရိယာပုဏာ၊
ပသန္နေနာနယာသေန၊ ပတ္တာ သုခေန ကောဝိဒံ။ ။

(၁၃) စန္ဒာဒိစ္စာဝ အာကာသေ၊ ပိဋကတ္တယပါဠိယေ၊
ဝိသေသ ပုဂ္ဂလာ ဟုတွာ၊ ပပေါန္တု အမတံ ပဒံ။ ။

http://www.dhammadownload.com

မန္တလေရတနာပုဏ္ဏပုရေ။ မန္တလေးရတနာပုဏ်ပြည်၌၊ မန္တလေပုရသ။ မန္တလေးမြို့၏။ အာသန္နေ။ အနီးဖြစ်သော။ မန္တလပဗ္ဗတေ။ မန္တလေးတောင်၌၊ ဝသိဝသင္ကေ။ နေသော၊ ခန္တိနာမေ။ ခန္တိမည်သော၊ မဟာဗုဒ္ဓိ၊ ရှင်ရသေ့ကြီးသည်၊ ဗုဒ္ဓသာသနေ။ မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်သည်၊ ဂုဏ်ဝေပုလ္လံ။ ကြီးပွါးစည်ပင်ခြင်းသို့၊ ပတ္တေ။ ရောက်သည်ရှိသော်။ မဟာဇနာ။ လူများအပေါင်းတို့သည်။ တိပိဋကံသုခံ။ လူနတ်နိဗ္ဗာန်သုံးတန်သော ချမ်းသာကို။ လဘိတွာ။ ရကြကုန်၍။ ဘုဥ္ဇိဿန္တိ၊ သုံးဆောင်ခံစားကြရကုန်လတ္တံ့။ ဇာတိ။ ဤသို့။ မနသိ။ စိတ်၌။ ကတွာ။ ထားသည်ကိုပြု၍။ ဗဟူသု။ များစွာကုန်သော။ ပုရဂါမေသု။ မြို့ရွာတို့၌။ သာသနသ။ သာသနာတော်၏။ ဟိတေ။ အစီးအပွါးဖြစ်ကုန်သော၊ ကမ္မေ။ နှစ်သက်အပ်ကုန်သော။ ထူပေစ၊ စေတီတော်တို့ကို လည်းကောင်း၊ ဗိမ္ဗေစ၊ ရုပ်ပွါးဆင်းထု တော်တို့ကိုလည်းကောင်း။ သာလာယောစ။ စရပ်တန်ဆောင်းတို့ကိုလည်းကောင်း။ သောပါနေစ၊ စောင်းတန်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဂုဟာအဋ္ဋသေစ၊ ဂူလိုဏ်လမ်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌေန။ အရိုးနှင့်၊ သဟ။ တကွ။ အဋ္ဌတေစ၊ အခင်းတို့ကိုလည်းကောင်း။ ပါသာဒေစ၊ ပြာသာဒ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ ဥဒပါနေစ၊ ရေတွင်းရေကန်တို့ကိုလည်းကောင်း။ သုန္ဒရေ။ ကောင်းကုန်သော၊ သုဘော၊ တင့်တယ်ကုန်သော။ သီဟရူပေစ၊ ခြင်္သေ့ရုပ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဝိဟာရေစ၊ ကျောင်းကြီးကျောင်းငယ် တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သုကာရိတေ၊ ကောင်းစွာပြုအပ်ကုန်သော၊ ပါကာရေစ၊ တံတိုင်းတို့ကို လည်းကောင်း၊ ကရောတိ။ ပြုရ၏။ သာသနဿ။ သာသနာတော်၏။ မူလဠ္ဌ။ အရင်းမူလဘူတ အဖြစ်၌တည်သော၊ ဝိနယကဏ္ဍယပါဠိဥ္စ၊ ဝိနယကတ်သုံးပုံ ပါဠိတော်ကိုလည်းကောင်း၊ ဋီကာယ။ ဋီကာနှင့်။ သဟ။ တကွ။ အဋ္ဌကထံစ။ အဋ္ဌကထာကိုလည်းကောင်း၊ ဂန္ထေ၊ ကျမ်းတို့ကို။ မာနုသာနန္တြာယ၊ မကွယ်မပျောက်စေခြင်း အကျိုးငှါ။ ပေါတ္ထကဥ္စ။ ပေသို့လည်းကောင်း။ ရဋ္ဌစက္ကဥ္စ။ ပုံနှိပ်စက်သို့လည်းကောင်း။ သေလဥ္စ။ ကျောက်သို့လည်းကောင်း။ အာရောပေတိ။ တင်၏။ ၆၊ ထိုမှတပါး။ ခမ္ဘက္ခရသမူဟေန။ တရားဒေသနာအက္ခရာသမူဟဖြင့်။ ဌပိတာယ။ ထားအပ်သော။ ပါဠိယာ။ မာဂဓဘာသာပါဠိပါဠိတော်၏။ ဥေကာပဒ။ မေကတ္တံ။ တပုဒ်တပုဒ်သျှင်တနက်တနက်စဉ်သော။ နိဿယံ။ မြန်မာဘာသာ အနက်နိဿယကို၊ ရစနတ္ထာယ၊ ရေးသားပြုပြင်စီစဉ်ခြင်းငှါ၊ မန္တလာစလ အာသန္နေ၊ မန္တလေးတောင်၏ အနီး၌၊ အာဘယနာမကေ၊ အဘယာရာမ အမည်ရှိသော၊ မေဓာဗုဒ္ဓိတိအာရာမေ၊ မိုးထိပျံသောကျောင်းတိုက်၌၊

http://www.dhammadownload.com

ဝသ်။သိတင်းသုံးတော်မူသော။ ဇာဂရီ။ဇာဂရမည်သော။ထေရ်။ မထေရ်ကို။ယာစတိ။တောင်းပန်၏။ထေရေန။မထေရ်သည်။သုဒ္ဓစိတ္တေန။စင်ကြယ်ကောင်းမြတ်သောစိတ်ဖြင့်။ သာသနံ။သာသနာတော်ကို။ ဝေပုလ္လတ္ထာယ။စည်ပင်ပြန့်ပွါး ထွန်းကား စေခြင်းငှါ။ ပုဗ္ဗာစေရေဟိ။ရှေးဆရာ မြတ်တို့သည်။ရစိတေ။ စီရင်အပ်ကုန်သော။နိဿယေ။ အနက်ဖြဗ္ဗာဘာသာမှီရာနိဿယတို့ကို။ ပုနပ္ပုနံ။ အထပ်ထပ်။ ပသိတ္ဗာန။ ကြည့်ရှု၍။ တတ္ထ။ထိုနိဿယတို့၌။ ပုဗ္ဗာစေရေဟိ။ ရှေးဆရာတော်ကြီး တို့သည်၊ သုခုမ္ပ်၊ လွယ်ပြီဟူ၍၊သေသေတ္ဗာ၊ချွင်းချန်၍။ဌပိတာယ၊ထားအပ်သော၊ ပါဠိယာ၊ ပါဠိ၏၊ဂုဋ္ဌံ၊ထွေ့ဝှက်အပ်သော၊ အတ္ထံ၊ အနက်ကို၊ ပဝေသေတွာန၊သွင်း၍။ ရစိတာသ၊ ရေးသားပြုဖြင် စီစဉ်အပ်သော၊ နေတ္တိယာ ၀ပါဠိယာ၊ နေတ္တိပါဠိတော်၏သာသျှင်၊အတ္ထနိဿယော၊အနက်ဖြဗ္ဗာဘာသာမှီရာနိဿယသည်၊သတ္တရာဇော။လူတို့ဝေါဟာကောဇာသက္ကရာဇ်သည်။ သဟာသမှိဋ္ဌိသတေနဝသိတိယံ။ တထောင့်နှစ်ရာ ရှစ်ဆဲ့ကိုးခုနှစ်၌၊ ဝေသာခမာသဿ၊ ဝိသာခါနက္ခတ်နှင့် ယှဉ်သော ကဆုန်လ၏၊ ဇုဏှေ၊ လဆန်း ပက္ခဖြစ်သော၊ နဝမေ၊ ကိုးရက်မြောက်သော တနင်လာနေ့၌ သာသျှင်၊ သုနိဋ္ဌိတော၊ကောင်းစွာပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။ ဣမံဂန္ထံ။ဤကျမ်းကို၊ သမ္မာသဒ္ဒေန၊ကောင်းမြတ်သောသဒ္ဒါဖြင့်။ဝါစေန္တာ၊ဖွံ့ချကြကုန်သော၊ပရိယာပုဏာ၊သင်ကြားကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ပသန္နေန၊ ကြည်လင်ရွှင်ထန်းသဖြင့်၊အနာယာသေန၊ မပင်ပန်းသဖြင့်၊သုခေန၊ ချမ်းချမ်းသာသာလွယ်ကူစွာဖြင့်။ ကောဝိဒံ၊ လိမ်မာ တတ်မြောက်ခြင်းသို့၊ပတ္တွာ၊ရောက်ကြကုန်၍၊အာကာသေ၊ကောင်းကင်၌၊ စန္ဒာဒိစ္စာဝ၊ လနေတို့ကဲ့သို့၊ ဝိဒူကတ္တာယပါရဂူ၊ဝိဒူကတ်၌ကမ်းတဘက်သို့ရောက်ကုန်သော၊ဝိသေသပုဂ္ဂလာ၊ထူးမြတ်ထင်ရှားသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ဟုတွာ၊ဖြစ်ကြကုန်၍။ အမတံ၊သေခြင်းကင်းသော၊ ပဒံ၊ဘုရားပစ္စေကဗုဒ္ဓါရဟန္တာတို့ ကိန်းအောင်းမွေ့လျော်စံပျော်ရာဖြစ်သောနိဗ္ဗာန်သို့၊ပပ္ပေါန္တု၊ရောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ၊

နေတ္တိပါဠိတော်နိဿယ-နိဂုံးပြီး၏၊